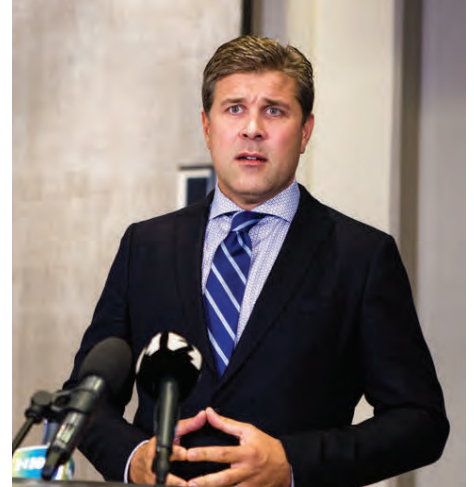


#höfumhátt

Fólkið sem felldi ríkisstjórnina



Fjölskylda **Nínu Rúnar Bergsdóttur** er staðráðin í því að halda áfram að hafa hátt og krefjast breytinga á lögum um uppreist æru. Í þrjú mánuði hefur hún krafist aðgangs að upplýsingum frá stjórnvöldum. Dómsmálaráðuneytið dregur að afhenda gögn sem varða annað áþekkt mál. ➔ 8 og 30



Boðar til kosninga
Forsætisráðherra vill kosningar fljótlega.
➔ 4, 6, 10, 12



Varð nítján ára stjórnandi
í stóru fyrirtæki
Alda Karen Hjaltalín.
➔ 28



Síðasta för Cassini
Ævintýralegar uppgötvanir í geimnum.
➔ 36

PLÚS 2SÉRBLÓÐ • FÓLK • ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

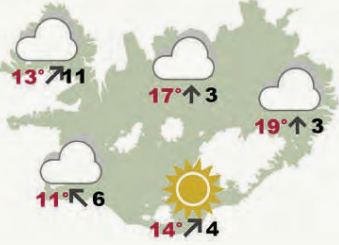
FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



**FLOKKURINN ER
ÓSKEIKULL OG
ÓDAUÐLEGUR**
MIÐASALA Í FULLUM GANGI



Veður



Sunnanátt, nokkuð hvöss norð-vestan til á landinu. Bjart með köflum austanlands, en væta vestan til og rigning um tíma á Norðurlandi. Híti 12 til 20 stig. **SJÁ SIÐU 45**

Ráðherra og nefndin fóru ekki að lögum

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur sýknaði í gær ríkið af miska- og skaðabótakröfum Ástráðs Haraldssonar og Jóhannesar Rúnars Jóhannssonar. Báðir höfðu verið metnir hæfastir af dómnefnd um hæfi dómara við Landsrétt.

Í niðurstöðu dómsins kemur fram að matsaðferð dómnefndarinnar hafi ekki verið í samræmi við þær reglur sem um matið gildi. Nefndinni hafi borið skylda til að leggja efnislegt mat á eiginleika og færni hvers og eins umsækjanda út frá fyrirbyggjandi umsóknargögnum.

Dómurinn tók einnig fram að málsmeðferð ráðherra í kjölfar þess hefði verið í andstöðu við ákvæði laga um dómstóla sem og skráðar og óskráðar meginreglur stjórn-sýsluréttarins. Með því hefði hún brotið gegn umsækjendunum með saknæmum og ólögum hætti.

Hins vegar var ekki fallist á bóta-kröfu þeirra þar sem þeim hafði ekki tekist að færa sönnur á að líklegt væri að þeir hefðu orðið fyrir tjóni. Þau gögn sem voru lögð fram hafi ekki nægt til að sanna tjónið. Þá taldi dómurinn að meðferð ráðherra hefði verið með þeim hætti að ekki væri unnt að dæma miska-bætur. Sú ákvörðun ráðherra að auka vægi dómara-reynslu hefði ekki beinst gegn hæfni þeirra eða persónu.

Ástráður Haraldsson hefur þegar ákveðið að áfrýja niðurstöðu bótahlutans til Hæstaréttar.

–jóe



Ástráður Haraldsson, hæstaréttar-lögmaður

Æft fyrir stórtónleika



Páll Óskar Hjálmtýsson kemur fram á tónleikum í Laugardalshöllinni í kvöld. Eins og fram kom í Fréttablaðinu í vikunni ætlar hann sér að taka íslenskt tónleikahald á næsta stig og lofar því að sýningin verði engu lík. Til marks um það má benda á að fjaðrahamurinn sem Páll Óskar skartar á þessari mynd vegur um fimmtán kíló. Sex mánuðir fóru í að hanna búninga söngvarans fyrir tónleikana.

Maður fórst í bruna á Héraði

BRUNI Maður fórst í eldsvoða á sveitabæ í Fljótshéraði á fimmtudag. Kennslanefnd ríkislögreglustjóra þarf að staðfesta hver maðurinn er en miklar líkur eru taldar á að hann hafi verið íbúi hússins.

Samkvæmt tilkynningu lögreglunnar á Austurlandi var slökkvilið kallað að bænum rétt fyrir hádegi. Íbúðarhúsið var þá alelda og maðurinn látinn. Tæknideild lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu rannsakar vettvang brunans ásamt rannsóknardeild lögreglunnar á Austurlandi.

Starfsmaður embættisins sagði í samtali við Fréttablaðið í gærkvöldi að óvist væri hvenær rannsókninni lyki. –hg

» Húsið var alelda þegar slökkviliðsmenn bar að garði.

Leirfinnur í fyrsta sinn fyrir almenningssjónir

Hinn goðsagnakenndi Leirfinnur verður sýndur á sýningu ljósmyndarans Jacks Letham um Guðmundar- og Geirfinnsmál í Ljósmyndasafni Reykjavíkur. Styttan olli miklum usla á sínum tíma og hefur valdið mönnum heilabrotum alla tíð.

SAKAMÁL Almenningi gefst nú í fyrsta sinn kostur á að berja hinn goðsagnakennda Leirfinn augum. Þessi fræga styttan verður til sýnis á Ljósmyndasafni Reykjavíkur sem hefur styttna að láni frá Þjóðskjalasafni Íslands í tilefni af ljósmynda-sýningu Jacks Letham, Mál 214.

Leirstyttan var mótuð strax á upphafsdögum rannsókna Geirfinnsmálsins. „Það var listakona hér í bænum sem tók sig til og mótaði höfuð mannsins í leir með aðstoð þessara sjónarvotta,“ sagði Valtýr Sigurðsson, fulltrúi bæjarfógetans í Keflavík á blaðamannafundi sem haldinn var sléttri viku eftir hvarf Geirfinns. Valtýr vísaði þar til manns sem kom í Hafnarbúðina að kvöldi 19. nóvember og fékk að hringja þar. Grunur lék á að hann hefði hringt í Geirfinn sem átti stefnumót í Hafnarbúðinni á sama tíma.

Það hefur hins vegar alltaf þótt sérstakt að lykiltitnið í Hafnarbúðinni kom ekki að gerð styttnar. „Mér er minnisstætt að ég sýndi henni þetta leirhöfuð þegar það var fullmótað og þá sagði hún mér að þetta væri ekki líkt manningum,“ sagði Haukur Guðmundsson, rannsóknarlögreglumaður í Keflavík, í viðtali í heimildarmyndinni Aðför að lögum frá 1997. Þrátt fyrir þetta var ákveðið að sýna styttna.

Svo tóku ábendingar að streyma til lögreglu úr flestum landshlutum, og allur þungi rannsóknarinnar fór í að finna þennan dularfulla mann. Mörgum þótti styttnan líkjast Magnúsi Leópoldssyni og þær kenningar að unnið hafi verið eftir mynd af honum hafa lifað góðu lífi alla tíð.



Kristin Hauksdóttir og Helga Gylfadóttir, starfsmenn Ljósmyndasafns Reykjavíkur, koma Leirfinni fyrir á safninu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

» Mér er minnisstætt að ég sýndi henni þetta leirhöfuð þegar það var fullmótað og þá sagði hún mér að þetta væri ekki líkt manningum.

Haukur Guðmundsson, rannsóknarlögreglumaður, árið 1997

Enda fóru sögusagnir um aðild Magnúsar og svokallaðra Klúbbmanna að hvarfinu að heyrast víðar í samfélaginu, strax á þessum fyrstu dögum eftir hvarfið. Þær sögur drógu mikinn dilk á eftir sér og ollu því að málið varð háþólitískt og ríkisstjórn Ólafs Jóhannssonar stóð á barmi hengiflugs vegna málsins. Löngu síðar voru Erla Bolladóttir,

Sævar Ciesielski og Kristján Viðar Viðarsson dæmd fyrir meinsæri, með því að hafa borið rangar sakir á Magnús og aðra Klúbbmenn.

Til eru skýrslur manns sem gerði tilkall til að vera Leirfinnur, en sá átti leið til Keflavíkur og fékk að hringja í sjoppu. Hann var í leðurjakkka áþekktum þeim sem vitni sögðu Leirfinn hafa verið í. Vitnin í Hafnarbúðinni fengu þó ekki að sjá þennan umrædda mann.

Í dómi Hæstaréttar var miðað við að Kristján eða Sævar hefðu fengið að hringja í Hafnarbúðinni umrætt kvöld í nóvember 1974. Það aftakur lykiltitnið í Hafnarbúðinni hins vegar enda þekkti hún þá báða í sjón og hefði getað sparad leirlistakonunni ómakíð, ef um þá hefði verið að ræða.

adalheidur@frettabladid.is / sjá síðu 24

Apótek
Garðabæjar

Gríptu lyfin á leiðinni heim
Apótek Garðabæjar í alfaraleið



Litlatún 3, Garðabæ | Sími 577 5010



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

HYBRID HELGI

YARIS | AURIS | PRIUS | C-HR | RAV4

16.-17. SEPTEMBER HJÁ VIÐURKENNDUM SÖLUAÐILUM TOYOTA Á ÍSLANDI*



Sérstakt sýningartilboð verður á öllum Hybrid bílum.

Með hverjum keyptum Hybrid bíl fylgir þar að auki Lenovo IdeaPadYoga 520 fartölva frá Nýherja að verðmæti 159.900 kr. Kraftmiklar „Hybrid“ tölvur sem eru alveg útblásturslausar.



Vertu Hybrid-megin í umferðinni.

Helgina 16.-17.* september frá kl. 12-16, bjóðum við þér að koma og kynnast öflugum Hybrid bílum okkar. Þeir eru einstakir hvað varðar tækni, áreiðanleika og lipurð í akstri. Komdu við og taktu snúning í reynsluakstri. Núna er tíminn til að snúa til Hybrid. Við tökum vel á móti þér.

• Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Lenovo



*Opitð á sunnudag
hjá Toyota Kaupúni
og á Akureyri

STJÓRNARSLIT

176

milljónir króna var kostnaður Útlendingastofnunar árið 2016 vegna leigu á gistingu fyrir umsækjendur um alþjóðlega vernd. Árið 2014 nam kostnaðurinn 205 þúsundum króna.



17

fangar á dag að meðaltali hafa það sem af er ári afplánað fangelsisdóma sína með raf-rænu eftirliti og bera þeir þá ökklaband.



24

þúsund útlendingar voru á íslenska vinnumarkaðnum í júní og hefur þeim fjölgað um 17 prósent á einu ári. Fjölgunin er 65 prósent síðustu fimm árin.

2,7

milljónir króna greiddu átta ráðuneyti fyrir leigubílaferðir í ágúst. Utanríkisráðuneytið eyddi nær 1,6 milljónum króna.



27

kynferðisbrot hafa komið inn á borð fagraðs íslensku þjóðkirkjunnar um meðferð kynferðisbrota síðustu 10 ár.

Þrjú í fréttum Kæra, týnt fé og mansal

Magnús Gardarsson

fyrirverandi forstjóri United Silicon

var kærður vegna gruns um að hafa dregið sér yfir hálfan milljarð króna frá fyrirtækinu. Því var haldið fram að hann hefði skrifað tilhæfulausa reikninga. Magnús sagði það bull og vitleysu. United Silicon rekur kísilmálmverksmiðju í Helguvík. Félagið óskaði eftir greiðslustöðvun 14. ágúst síðastliðinn.



Svanhildur Konráðsdóttir

forstjóri Hörpu

kvaðst enga persónulega aðkomu hafa átt að málum er varða 35 milljóna króna fyrirframgreiðslu sem tónleikahaldari fékk af miðasölu á tónleika Sigur Rósar sem eiga að fara fram í desember. Greint var frá því í fréttum að milljónanna væri saknað. Í yfirlýsingu Hörpu og Sigur Rósar sagði að unnið væri í anda samvinnu og trausts að tónleikunum.



Alda Hrönn Jóhannsdóttir

aðallögfræðingur lögreglustjóraembættisins á höfuðborgarsvæðinu

sagði að vitað væri um yfir 20 tilfelli mansals á Íslandi. Dæmi væru um vændi í Airbnb-íbúðum. Vísendingar væru líka um vinnumansal.



LEIÐRÉTTING

Villa var í myndatexta á menningarsíðu Fréttablaðsins 14. september. Þar er Magnús Jónsson í hlutverki Isaacs í leikritinu Smán.

Bjarni varð fyrir gríðarlegu áfalli

Einhugur er í þingflokki Sjálfstæðisflokksins um að boða til nýrra kosninga. Formaðurinn leggur til að kosið verði í nóvember. Hann segir það áfall að faðir hans hafi skrifað undir meðmæli fyrir barnaniðing.

STJÓRN MÁL Engin leið er til þess að mynda ríkisstjórn án þess að boða til kosninga, að mati Bjarna Benediktssonar, formanns Sjálfstæðisflokksins. Þetta var niðurstaða hans eftir að hafa rætt við forystumenn VG, Framsóknarflokksins, Viðreisnar og Bjartrar framtíðar í gær.

„Ég mun þess vegna beita mér fyrir því að það verði kosið á Íslandi sem allra fyrst. Þessi ríkisstjórn hefur tapað meirihluta sínum í þinginu. Ég sé ekki fram á að ná að styrkja stjórnina aftur til þess að hún hafi stuðning af meirihluta þings,“ sagði Bjarni á blaðamannafundi í Valhöll í gær. Hann sagðist vilja ná sem bestri sátt í þinginu um kjördag. „Ég segi fyrir mitt leyti að ég væri að horfa til þess að við gætum kosið í nóvember,“ bætti Bjarni við.

Stjórn Bjartrar framtíðar tók ákvörðun um að slíta stjórnarsamstarfinu á heimili Óttars Proppé, formanns flokksins, í fyrrakvöld eftir að fréttir bárust af því að Benedikt Sveinsson, faðir Bjarna, hefði skrifað undir umsagnarbréf fyrir dæmdan barnaniðing sem sótt hafði um uppreiðst æru.

Á blaðamannafundinum gagnrýndi Bjarni stjórn Bjartrar framtíðar mikið fyrir ákvörðunina. „Ég lít á það sem mikið veikleikamerki hjá þeim stjórnsmálaflokkum sem bregðast við með því að hlaupa til í framhaldi af sjónvarpsfréttum, gefa sér ekki tíma til þess að setjast niður. Eru komnir í rafrænar kosningar áður en maður hefur tekið eftir því að fundurinn hefur hafist og slíta síðan stjórnarsamstarfinu í raun og veru því sem næst samstundis,“ sagði hann.

Bjarni mun biðjast lausnar fyrir ráðuneyti sitt á fundi með Guðna Th. Jóhannessyni, forseta Íslands, á Bessastöðum klukkan ellefu í dag.

Birgir Ármannsson, formaður þingflokks Sjálfstæðisflokksins, segir að það hafi verið algjör einhugur í þingflokknum um þessa niðurstöðu Bjarna.



Bjarni Benediktsson segir að ákvörðun föður hans hafi valdið sér vonbrigðum. „Það var mér áfall að heyra af því. Ég hefði ekki getað sjálfur skrifað undir slíkt meðmælabréf og ég mun aldrei reyna að verja þá gjörð.“ FRÉTTABLAÐID/ERNIR

Ráðherrar víki strax

Viðreisn vill að stjórnskipunar- og eftirlitsnefndin rannsaki mál er varða veitingu uppreistar æru. Á meðan rannsóknin fari fram geti Bjarni Benediktsson forsætisráðherra og Sigríður Andersen dómsmálaráðherra ekki setið áfram á ráðherrastólum vegna tengsla þeirra við málið. Brynjar Nielsson, formaður stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar Alþingis, þurfi jafnframt að vikja sæti.

Ráðgjafarad Viðreisnar telur að í ljósi þeirrar stöðu og trúnaðarbrests sem kominn er upp sé farsælast fyrir þjóðina að þing sé rofið og gengið sé til kosninga.

Ég sé ekki fram á að ná að styrkja stjórnina aftur til þess að hún hafi stuðning af meirihluta þings.

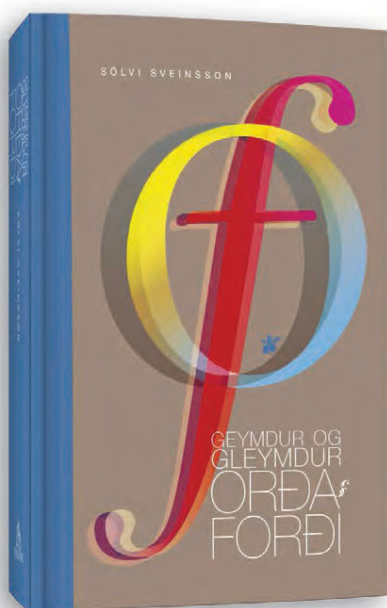
Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins

Landsfundur Sjálfstæðisflokksins hefur verið auglýstur fyrstu helgina í nóvember. Verði sátt um þá tillögu Bjarna að kjósa í nóvember mun landsfundurinn, þar sem forysta Sjálfstæðisflokksins er kjörin, að óbreyttu fara fram rétt fyrir alþingiskosningar.

Hins vegar kann að vera að lands-

fundinum verði frestað. „Það er umræða sem við eigum eftir að taka. Menn munu taka afstöðu til tíma-setningar landsfundar út frá því hver verður niðurstaðan varðandi kosningarnar. Þá þurfa menn að velja því fyrir sér út frá pólitískum og praktískum forsendum. Því mun skemmri tími sem er til kosninga, þeim mun erfiðara er að koma því við að halda landsfund á þeim tíma,“ segir Birgir.

Bjarni Benediktsson segist ekki geta dæmt um stöðu sína sem formaður Sjálfstæðisflokksins. „Mér líður vel í eigin skinni. Ég hef orðið fyrir áfalli í þessu máli, út af þessum tengslum sem eru í málinu. Það var mér gríðarlega mikið áfall, en það hefur ekkert með mína stöðu sem formaður Sjálfstæðisflokksins að gera.“ jonhakon@frettabladid.is



Þekkir þú orðið mjaðarístra?

Svarið finnurðu í nýrri bók Sölva Sveinssonar um íslenskt mál.

KJÖRIN
TIL GJAFNA





Góður dagur. Glæsilegir bílar.

Hvað segirðu um að kíkja í heimsókn til okkar á milli kl. 12 og 16 í dag? Okkur langar að bjóða þér á bílasýningu þar sem þér gefst kostur á að skoða fjölbreyttan flota bíla frá Mercedes-Benz. Við skulum mæla okkur mót í dag. Við tökum vel á móti þér.

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Bókaðu sól í SEPTEMBER

Frá kr.
59.345

21
FYRIR
á flugsæti
m/gistingu

FLUGSÆTI
ÁÐUR KR.
79.900
NÚ KR.
39.950



COSTA DEL SOL

Hotel Roc Costa
Park 🌴🌴🌴+

Frá kr. **64.070**
m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr.
64.070 m.v. 2+2 í svítu.
Netverð á mann frá kr.
78.445 m.v. 2 í herbergi.
17. september í 7 nætur.



KRÍT

Omega
Apartments 🌴🌴🌴

Frá kr. **71.915**
m/ekkert fæði innif.

Netverð á mann frá kr.
71.915 m.v. 2+1 í stúdíó.
Netverð á mann frá kr.
82.845 m.v. 2 í stúdíó.
18. september í 10 nætur.



KRÍT

Stökktu 🌴🌴🌴

Frá kr. **74.995**
m/ekkert fæði innif.

Netverð á mann frá kr.
74.995 m.v. 2 í herbergi.
18. september í 10 nætur.



TENERIFE

Palm Beach
Tenerife 🌴🌴🌴

Frá kr. **59.345**
m/ekkert fæði innif.

Netverð á mann frá kr.
59.345 m.v. 2+2 í stúdíó.
Netverð á mann frá kr.
91.245 m.v. 2 í stúdíó.
23. september í 7 nætur.



KRÍT

Helios
Apartments 🌴🌴🌴

Frá kr. **90.760**
m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr.
90.760 m.v. 2+2 í stúdíó.
Netverð á mann frá kr.
91.945 m.v. 2 í stúdíó.
28. september í 11 nætur.



STJÓRNARSLIT



Fréttamenn tóku á móti Bjarna Benediktssyni forsætisráðherra fyrir utan Valhöll klukkan 11 í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Forystukapall og átök í vændum fyrir kosningar

Formannsstóll Benedikts Jóhannessonar er orðinn verulega heitur og óvíst hvort hann verði formaður í komandi kosningum. Guðlaugur Þór sætir færiss innan Sjálfstæðisflokksins og Sigmundur Davíð útilokar ekki nýtt framboð.

STJÓRN MÁL Gengið verður til þingkosninga eins fljótt og auðið er eftir að Björt framtíð ákvað að slita ríkisstjórnarsamstarfi við Sjálfstæðisflokkinn og Viðreisn. Forsætisráð-

herra vonast til að það geti orðið strax í nóvember. Fyrirséð er að forystukapall og innanflokksátök eru í vændum innan nokkurra flokka fyrir komandi kosningar. Þetta

leiddi athugun Fréttablaðsins í ljós þar sem tekin var staðan á þeim flokkum þar sem vendinga kann að vera að vænta í ljósi yfirvofandi kosninga. mikael@frettabladid.is

Guðlaugur Þór í startholunum

Opinberlega halda Sjálfstæðismenn uppi vörnum fyrir Bjarna Benediktsson sem sjálfur lætur engan bilbug á sér finna. Birgir Ármannsson, þingflokksformaður Sjálfstæðisflokksins, sagði í samtali við Vísi í gær að Bjarni nyti trausts og trúnaðar í þingflokki líkt og aðrir ráðherrar. Landsfundur flokksins á að fara fram 3.-5. nóvember næstkomandi þar sem meðal annars verður kjörinn formaður. Innan úr flokknum herma heimildir að nafn **Guðlaugs Þórs Þórðarsonar** utanríkisráðherra hafi heyrst ansi oft í samtölum innanflokks um leiðtogaefni undanfarinn sólarhring. Hvort Guðlaugur meti stöðu Bjarna það laskaða eftir stjórnsrslitinn að hann muni taka formannslaginn við hann á komandi landsfundinum á þó eftir að koma í ljós.



Þorgerður og Hanna klárar í slag

Heimildir Fréttablaðsins innan úr Viðreisn herma að mikill þrýstingur sé á **Benedikt Jóhannesson** og formannsstóll hans sé orðinn sjóðheitur. Þung undiralda sé nú með **Þorgerði Katrínu Gunnarsdóttur** að taka við leiðtogaumunum í flokknum. Þorgerður Katrín sjálf er sögð ekki útiloka neitt og reiðubúin að taka slaginn við Benedikt um formannsstólinn ef kallið kemur. Sömu sögu er að segja af þingflokksformanninum, Hönnu Katrínu Friðriksson, og Þorsteini Viglundssyni, sem sögð eru reiðubúin að leida



flokkinn. Lykilfólk í flokknum talar á þá leið að breytinga sé þörf í forystu flokksins fyrir kosningar.

Birgitta hætti og Helgi komi inn

Endurnýjun kann að vera í kortunum hjá forystu Pirata komi til kosninga. Nýkjörinn þingflokksformaður, **Birgitta Jónsdóttir**, hafði fyrir rétt um mánuði lýst því yfir í Fréttablaðinu að hún gæfi ekki kost á sér í næstu kosningum. Í ljósi nýjustu vendinga er ljóst að næstu kosningar verða fyrir en Birgittu grunaði þegar hún gaf þessa yfirlýsingu.

Ekkert fæst uppgefið opinberlega um áform Birgittu en heimildir Fréttablaðsins herma að hún liti svo á að hún sé bundin af fyrri yfirlýsingu. Því er með öllu óvíst hvort hún verði í brúnni. Á móti kemur að nafn Helga Hrafn Gunnarsson er nú sterklega orðað við endurkomu í forystu Pirata. Helgi Hrafnaut mikilla vinsældar á síðasta kjörtímabili og hörmuðu það margir þegar hann tilkynnti að hann gæfi ekki kost á sér í síðustu kosningum. Hann ætlaði að sitja á hliðarlínunni eitt kjörtímabil en þykir líklegur til að snúa aftur.



Sigmundur skoðar nýjan flokk

Þó gróíð hafi að hluta um sár innan raða Framsóknarflokksins í kjölfar mikilla átaka í forystu flokksins og milli fylkinga formannsins, Sigurðar Inga Jóhannssonar, og forvera hans, **Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar**, þá heyrast þar enn óánægjuraddir. Sigmundur Davíð hefur verið orðaður við stofnun nýs stjórnmálaflokks fyrir næstu kosningar. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er ekkert útilokað í þeim efnum og það sagður raunverulega möguleiki sem forsætisráðherrann fyrrverandi sé að skoða. Margir veittu því athygli að hann var ekki á fundi þingflokksins á föstudagsmorgun í kjölfar tíðindanna um stjórnsrslit, enda kom á daginn að hann var staddur á Djúpavogi.

Á meðan Sigmundur Davíð lítur út á við, í það minnsta með öðru auganu, þá hafa háværar raddir innan flokksins kallað eftir Lilju Alfreðsdóttur í sæti Sigurðar. Óvíst er með áhuga Lilju á því en ljóst er að Sigurðar Inga kann að biða ærið verkefni við að þetta raðir flokksins fyrir komandi átök.



HEILSUDAGAR

7.-17. SEPTEMBER



NOCCO BCAA DRYKKIR
BCAA + koffín er skothellt kombó.

**NOCCO 24 STK
Í KASSA**
5.500 kr/ks
verð áður ~~7.176~~



SPARKLING ICE
Vítamínvatn, aðeins 12 kaloríur.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



GRENADE CARB KILLA
High Protein Bar. Fudge Brownie, Dark Chocolate Mint, Cookies & Cream, Caramel Chaos og White Chocolate Cookie.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



OTA HAFFRAMJÖL
Fínt og gróft.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



NUTRAMINO PRÓTEIN
5 bragðgóðar tegundir.

1.998 kr/stk
verð áður ~~2.699~~



NUTRILENK
Hefur hjálpað þúsundum Íslendinga sem þjáast af liðverkjum, stírðleika eða braki í liðum.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



LIVING INTENSIONS
Lífrænt, gluten frítt og spírað.

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

NÝR JAGUAR F-PACE SPORTJEPPI SEM ÞÚ HEFUR BEÐIÐ EFTIR.



ENNEMM / SIA / NMB4014

F-PACE er fyrsti hraðskreiði jeppinn í Jaguar-fjölskyldunni. Hér er kominn ótrúlega hagkvæmur sportbíll sem sameinar einstaka fegurð og snarpa aksturseiginleika. F-PACE er afar afkastamikill og með honum er hægt að velja aldri eða afturhjóladrif og AdSR-gripkerfi sem greinir mismunandi yfirborð til að tryggja hámarksgríp. Hægt er að velja úr mörgum öflugum vélum sem eyða frá 4,7 l/100 km* og losa frá 139 g/km í blönduðum akstri. Í bílnum er rúmgóð 650 l farangursgeymsla auk þess sem fjölhæf 40:20:40 sætaskipanin býður upp á allt að 1.740 l farangursrými. Aukin þægindi eru fólgin í tómskundalyklinum, vatnsheldu armbandum sem læsir og aflæsir F-PACE. Hægt er að hafa það á sér í stað lykils með fjarstýringu. InControl upplýsinga- og afþreyingarkerfið sér svo um afþreyingu og tengingu til að allir njóti hvernar einustu ökuferðar.

jaguarisland.is

THE ART OF PERFORMANCE

Jaguar F-Pace, sjálfskiptur, dísil: Verð frá 7.690.000 kr.

* Eldsneytisnotkun miðast við uppgefnar tölur frá framleiðanda í blönduðum akstri.



WINNER
WORLD CAR AWARDS

2017 WORLD CAR OF THE YEAR
2017 WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





Porsteinn Viglundsson félagsmálaráðherra, Hanna Katrín Friðriksson, þingflokksformaður Viðreisnar, og Karl Pétur Jónsson, aðstoðarmaður Porsteins, sóttu ráðgjafaráðsfund í gær. Ráðið lýsti því yfir að vinnubrögð Sjálfstæðisflokksins í málinu stæðust ekki kröfur Viðreisnar um vandaða starfshætti og gegnsæi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Forystufólk flokka ræddi saman í gær vegna stöðunnar. Hér má sjá Katrínu Jakobsdóttur, formann Vinstri grænna, koma skilaboðum til Sigurðar Inga Jóhannssonar, formanns Framsóknarflokksins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Benedikt Jóhannesson, formaður Viðreisnar, sagði í gær að ákvörðun Bjartrar framtíðar um að slíta ríkisstjórnarsamstarfinu hefði komið sér á óvart. Eðlilegt væri að horfa til kosninga. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Brynjar Nielsson, formaður stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar, svaraði spurningum fjölmiðla í gær. Ráðgjafaráð Viðreisnar lýsti því yfir í gær að því fyndist Brynjar eiga að vikja sæti. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Bjarni Benediktsson forsætisráðherra hélt blaðamannafund í gær. Á fundinum sagði Bjarni að það væri veikleika-merki hjá stjórn málaöflum að bregðast við með því að hlaupa frá stjórnarsamstarfinu í stað þess að setjast niður og ræða saman. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Stormasamur dagur

Gærdagurinn var viðburðaríkur og sögulegur í íslenskum stjórn málaum. Stjórn málamenn voru margir önnum kafnir við að bregðast við tíðindunum um stjórnarslit. Ljósmyndarar Fréttablaðsins voru á harða-hlaupum um borgina.

Alzheimerdagurinn
21. september 2017
kl. 17:00-19:00

Listir og heilabilun ALZHEIMER
SANTÖKIN
Málþing í Gullteig
Grand Hótel Reykjavík

Dagskrá:

Listir og menning sem meðferð. Hver er kveikjan?
Halldóra Arnardóttir, listfræðingur PhD

Upplifun sem efling minnis

Jón Snædal, öldrunarlæknir á Minnismóttöku LSH á Landakoti

Heilaspuni - tónlist sem tungumál

Sigurður Halldórsson, fagstjóri NAIP meistaranáms LHÍ

Mitt allra besta

Bjartur Guðmundsson, frammistöðubjálfi og leikari

Fundarstjóri Ellý Katrín Guðmundsdóttir, lögfræðingur

Kaffi og meðlæti fyrir fund frá kl. 16:30

Allir velkomnir, aðgangur ókeypis.

HONDA
The Power of Dreams

CIVIC

NÝ OG FERSK HUGSUN

FRÁ UPPHAFI TIL ENDA



HONDA CIVIC

FRÁ KR. 3.130.000



www.honda.is

Honda Civic er bíll sem er allt annað og meira. Hann er sérstaklega fyrir þig. Hann endurspeglar metnað okkar fyrir tæknilegum yfirburðum. Skemmtilegur að keyra, öruggur, áreiðanlegur með pláss fyrir flest, þó sérstaklega – athygli! Fullkomin blanda af krafti, sparneyni og gæðum. Komdu í heimsókn og prófaðu meira af okkar besta til þessa.



Vatnagörðum 24-26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

Umboðsaðilar: Bernhard, Reykjanesbæ • Bílver, Akranesi • Höldur, Akureyri • Bragginn, Vestmannaeyjum

STJÓRNARSLIT

Stjórnarslitin skóku verðbréfamarkaði

Tugir milljarða króna gufuðu upp á hérlandum eignamörkuðum í gær. Verðbréfamiðlari líkir ástandinu við blóðbað. Ávöxtunarkrafa á ríkisskuldabréf rauk upp og gengi hlutabréfa hríðfjell. Greinandi segir pólitíska óvissu ávallt hafa neikvæð áhrif á fjármálamarkaði.

VIÐSKIPTI Fjárfestar brugðust harkalega við fregnum af stjórnarslitum Sjálfstæðisflokksins, Viðreisnar og Bjartrar framtíðar í gær. Tugir milljarða króna gufuðu upp á hluta- og skuldabréfamörkuðum og gengi krónunnar veiktist verulega gagnvart helstu gjaldmiðlum viðskiptaríkja landsins. „Þetta var eins og blóðbað,“ segir verðbréfamiðlari sem Fréttablaðið ræddi við.

Aðalhafgræðingur Íslandsbanka segir áhyggjur af minni stöðugleika í hagstjórninni og pólitíska óvissu hafa stuðlað að verðlækkunum gær-dagsins.

Ávöxtunarkrafa á ríkisskuldabréf hækkaði verulega í viðskiptum á skuldabréfamarkaði í gær. Rauk hún til að mynda upp um 40 til 50 punkta í helstu óverðtrygðu skuldabréfaflokkunum sem þýðir að fjárfestar búast við aukinni verðbólgu og hærri vöxtum.

Viðmælendur Fréttablaðsins segja langt síðan annars eins titrings hafi gætt á skuldabréfamarkaði.

Hlutabréf nánast allra skráðu félaganna í Kauphöllinni lækkuðu í verði í gær og fór úrvalsvisitalan, OMXI8, niður um líðlega 2,9 prósent. Hlutabréf í fasteignafélaginu Eik lækkuðu hvað mest í verði eða um rúm 5 prósent en þar á eftir komu bréf í sjávarútvegsfélaginu HB Granda, sem féllu um 3,8 prósent, og



Fjárfestar tóku ekki vel í fregnir af stjórnarslitum í gær. Til marks um það féllu hlutabréf nánast allra félaganna í Kauphöllinni í verði. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Nýr hafréttarsamningur?

Líffræðilegur fjölbreytileiki hafsins utan lögsögu ríkja

Málstofa

Haldin í fyrirlestrasal Þjóðminjasafnsins við Suðurgötu föstudaginn 22. september 2017 milli kl. 12 og 13.30

Á vettvangi Sameinuðu þjóðanna er nú unnið að gerð nýs samnings undir hafréttarsamningi S.þ. um verndun og sjálfbæra nýtingu líffræðilegs fjölbreytileika hafsins utan lögsögu ríkja (BBNJ). Gert er ráð fyrir að gildissvið samningsins verði mjög rúmt og að hann muni hugsanlega ná til alls lífs á úthafinu og á alþjóðlega hafsbotnssvæðinu.

Fjöl mörgum spurningum er enn ósvarað, svo sem:

- Mun hinn nýi samningur ná til fiskveiða á úthafinu?
- Hvaða reglur munu gilda um nýtingu verðmætra erfðauðlinda utan lögsögu ríkja?

Eftirfarandi erindi verða flutt í málstofunni:

- Tómas H. Heiðar, forstöðumaður Hafréttarstofnunar Íslands: Hvað er BBNJ?
- Matthías G. Pálsson, lögræðingur í utanríkisráðuneytinu, formaður sendinefndar Íslands á fundum undirbúningsnefndar um BBNJ: Staða málsins og áherslur Íslands.
- Stefán Ásmundsson, skrifstofustjóri í atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu: Fiskveiðar og BBNJ.

Málstofustjóri er Tómas H. Heiðar. Að loknum fyrirspurnum og umræðum verður boðið upp á léttar veitingar.

Allir eru velkomnir á meðan húsrúm leyfir.

 HAFRÉTTARSTOFNUN
ÍSLANDS

2,9% 5,1% 48

var lækkunin á úrvalsvisitölu Kauphallarinnar.

var lækkunin á gengi hlutabréfa í fasteignafélaginu Eik.

punkta hækkun varð á ávöxtunarkröfu óverðtrygðra ríkisskuldabréfaflokksins RIKB 28.

1,4% 2,2% 3,9%

var hækkunin á gengisvisitölu krónunnar.

var veikingin á gengi krónunnar gagnvart breska pundinu.

var hækkunin á ávöxtunarkröfu óverðtrygðra ríkisskuldabréfaflokksins RIKB 31.

í olíufélaginu N1, sem lækkuðu um 3,6 prósent. Gengi bréfa flestra félaganna hríðfjell um leið og markaðir opnuðu í gærmorgun – og fóru bréf í HB Granda til að mynda niður um 6 prósent – en lækkanirnar gengu að einhverju leyti til baka eftir hádegi.

Til viðbótar veiktist gengi krónunnar umtalsvert gagnvart gjaldmiðlum helstu viðskiptaríkja Íslands. Veiktist gengið um 1,5 prósent gagnvart evru, 0,8 prósent gagnvart Bandaríkjadal og 2,2 prósent gagnvart breska pundinu, svo nokkur dæmi séu tekin.

Jón Bjarki Bentsson, aðalhafgræðingur Íslandsbanka

„Annars vegar vorum við með, þangað til í gær, ríkisstjórn sem virtist ætla að leggja áherslu á aðhalds-sama og markaðsvæna ríkisfjármála-stefnu, með aðhaldi í ríkisfjármálum, hóflegri útgáfu ríkisverðbréfa og jákvæðni gagnvart atvinnulífnum og mörkuðum. Allt eru þetta þættir sem eru til þess fallnir að styðja við markaði. Það má segja að almennt þegar ríkisstjórnir sem eru hægra megin í pólitíska litrófinu komast til valda líta markaðir það að jafnaði jákvæðum augum, en öfugt þegar slíkar ríkisstjórnir fara frá völdum.“

Hins vegar bætist nú við óvissu um hver þróunin verði á hinu pólitíska sviði. Og óvissa sem slík hefur alltaf neikvæð áhrif á markaði.

Þetta tvennt, áhyggjur af minni stöðugleika í hagstjórninni og póli-

Almennt þegar ríkisstjórnir sem eru hægra megin í pólitíska litrófinu komast til valda líta markaðir það að jafnaði jákvæðum augum.

Jón Bjarki Bentsson, aðalhafgræðingur Íslandsbanka



tísk óvissa, virðist nú leggjast á eitt og valda þessari lækkun á hlutabréfum og skuldabréfum sem við höfum séð,“ segir hann.

Jóhann Víðar Ívarsson, greinandi hjá IFS greiningu, segir viðbrögð markaðarins hafa verið sterkari en fyrir fram mátti búast við. „Aukin pólitísk óvissa er vissulega verðlækkandi á fjármálamörkuðum en það kom okkur samt á óvart hve sterk viðbrögðin voru.“

Mér finnst þetta að einhverju leyti vera eins og stormur í vatnsglassi og hef trú á því að markaðurinn eigi eftir að jafna sig að einhverju leyti. Viðbrögð við tíðindum sem þessum eru oft hörðust fyrst en síðan dregur úr þeim,“ segir hann.

Jóhann Víðar bendir á að lítil velta hafi oft verið á hlutabréfamarkaði undanfarnar vikur og eftirspurnarhlíðin verið fremur veik. Lítið hafi því þurft til þess að ýta honum niður á við. „Viðbrögðin í gær eru kannski einkenni þess hvað markaðurinn er veikburða.“

kristinningi@frettabladid.is

Skál fyrir Palla





satt

Verið velkomin á sönn jól á Satt. Við bjóðum upp á hátíðlegt jólahlaðborð allar helgar á aðventunni þar sem þekktustu jazzarar landsins leika sér með jólalögin undir borðhaldi og koma þér í jólaskap. Við bjóðum einnig notalega aðstöðu fyrir stóra sem smáa hópa og hjálpum fyrirtækjum að skipuleggja ógleymanlega jólaupplifun í mat, drykk og skemmtun.



Sími 444 4050, satt@sattrestaurant.is
www.sattrestaurant.is



SLIPPBARINN

Við erum strax farin að skreyta í huganum og getum ekki beðið eftir að stinga jóla-seríunum í samband og taka á móti þér í jólahádegisverð, jólakvöldverð, jólabróns og jólaglög. Komdu með vinahópnum, vinnufélögum eða fjölskyldunni og við setjum saman ómótstæðilega jólamáltíð í mat og drykk úr öllu því besta sem við eigum.



Sími 560 8080, slippbarinn@icehotels.is
www.slippbarinn.is



VOX

RESTAURANT

Jólahlaðborð á Hilton Reykjavík Nordica eða jólakvöldverður á VOX er fullkomin uppskrift að hátíðarstemningu á aðventunni. Dýrindis veitingar í hátíðlegu umhverfi með tónleikadagskrá yfir borðum og dansleik á eftir í boði frábærra skemmtikrafta. Hjá okkur er líka fjölbreytt aðstaða fyrir jólaboð fyrir hópa, allt frá stórfjölskyldunni til stórfyrirtækja.



Sími 444 5050, vox@vox.is
www.vox.is

Hvert ferð þú i jólabod?



**GEIRI
SMART**
RESTAURANT

Við verðum með slífsj, slaufur og borða í hárinu á aðventunni. Pantaðu borð á Geira Smart þegar þú ætlar í miðbæinn að hjálpa til við að búa til jólastemninguna, skoða í búðir og kíkja á fólk. Hópar geta bókað Dönsku stofuna auk þess sem við bjóðum alls konar króka og kima til að halda upp á jólastarfsandann og gleðjast með góðum vinnufélögum.

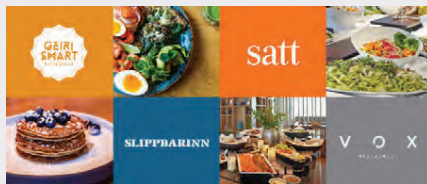


Sími 528 7050, geiri@geirismart.is
www.geirismart.is

Fjórir skemmtilega ólíkir veitingastaðir með eitt sameiginlegt markmið: Að gera jólin þín gleðilegri.

Nú er rétti tíminn til að bóka borð, borðstofu eða sal fyrir fjölskylduna, vinahópinn eða vinnufélagana um jólin. Skoðaðu jólaveislurnar á www.matarbod.is

GJAFABRÉF



Jólagjöfin í ár

Bjóddu í matarboð með gjafabréfi sem gildir á fjórum frábærum veitingastöðum: VOX, Geira Smart, Slippbarnum og Satt. Þú færð gjafabréfin á www.icelandairhotels.is

Icelandair Hotels

Umfangsmikil leit að hryðjuverkamanni

Sprengjuárás á neðanjarðarlest í Lundúnum er rannsökuð sem hryðjuverk. Hundruð lögreglumanna leituðu árasarmannsins í gær en talið er að hann hafi flúið af vettvangi. Forsætisráðherra gagnrýndi forseta Bandaríkjanna fyrir opinberar getgátur um málið.

BRETLAND Heimatilbúin sprengja særði 29 í neðanjarðarlest í suðvesturhluta Lundúna í gær. Lögregla rannsakar málið sem hryðjuverkaárás en Íslamska ríkið hefur lýst yfir ábyrgð á árásinni.

Vitni að árásinni lýstu því í samtali við BBC að sprengjan hefði litið út eins og fata í innkaupapoka. Kviknað hafi í innihaldi fötunnar en að sögn Franks Gardner, öryggis-sérfræðings BBC, sprakk sprengjan ekki. Ef hún hefði sprungið hefði hún banað öllum þeim sem voru í lestarvagninum.

„Ég sá eldhnött fylla vagninn og hann nálgadist mig. Það var á þeirri stundu sem ég hljóp í burtu. Ég hugsaði hvort einhver gæti verið að elta mig. Einhver með byssu eða hníf. Ég bað til guðs í huganum og hugsaði í smástund að mín síðasta stund væri runnin upp,“ sagði Anna Gorniak, sem var í lestarvagninum, við BBC í gær.

Árasarmaðurinn flúði vettvang en sprengjan var tímastíllt. Er nú umfangsmikil leit gerð að árasarmanninum og hafði hann ekki fundist þegar Fréttablaðið fór í prentun í gær. Að því er BBC greinir frá rannsaka hundruð lögreglumanna árásina.

Fyrirnefndur Gardner sagði í gær að hundruð lögreglumanna til viðbótar væru að finkemba myndefni úr öryggismyndavélum á svæðinu. Þeir nytu aðstoðar leyniþjónustu-

manna. Enn fremur væri leyniþjónustan MI5 nú að fylgjast með rúmlega 3.000 mönnum á Bretlandi sem vitað er að hafa samúð með hryðjuverkasamtökum.

Þetta er fimmta árás ársins í Bretlandi og sú eina það sem af er ári sem hefur ekki kostað neinn lífið. Samanlagður fjöldi þeirra sem létust í hinum fjórum árasunum er 36. Flestir þeirra létust í árásinni á tónleika í Manchester, 23 talsins.

Þá telur lögregla sig hafa komið í veg fyrir sex árásir til viðbótar. Hinir grunuðu í þeim málum koma fyrir rétt á næstunni.

Theresa May, forsætisráðherra Bretlands, fordæmdi árásina í gær og sagði hana sýna heigulshátt. Donald Trump Bandaríkjaforseti tjáði sig um árásina á Twitter. Sagði hann að veikt fólk, sem breska lögreglan hefði fylgst með, hefði staðið að árásinni. „Árás í Lundúnum, framin af hryðjuverkaaumingja. Þetta er veikt fólk sem lögregla fylgdist með. Nauðsynlegt að fyrirbyggja!“

Breskir fjölmiðlar gagnrýndu Trump fyrir ummælin og bentu á að lögregla hefði ekki gefið neitt slíkt í skyn. Það gerði May einnig. „Ég held að það hjálpi aldrei til að setja fram getgátur um mál sem er til rannsóknar,“ sagði forsætisráðherrann um ummæli forsetans. Lögreglan í Lundúnum tók undir þau ummæli og sagði ummæli Trumps ekki hjálpa til. thorgnyr@frettabladid.is



Lestarvagninn í Lundúnum var finkembdur í gær og sönnunargagna leitað. NORDICPHOTOS/AFP

Hlutverk Kínverja og Rússa að svara tilrauninni

NORÐUR-KÓREA Yfirvöld í Norður-Kóreu svöruðu nýjum viðskiptaþvingunum í fyrrinótt með sínu lengsta eldflaugaskoti til þessa. Eldflaugin flaug yfir norðurhluta Japans í um 770 kílómetra hæð. Flug hún alls 3.700 kílómetra sem myndi duga til að hæfa eyjuna Gvam. Norður-Kórea hefur ítrekað hótad að ráðast á eyjuna.

Rex Tillerson, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, sagði í gær að það væri fyrst og fremst hlutverk yfirvalda í Kína og Rússlandi að reyna að hafa hemil á Norður-Kóreumönnum.

„Þau verða að sýna í verki að tilraunir sem þessar eru óásættanlegar,“ sagði Tillerson og bætti því við að enginn flytti meiri olíu til einræðisríkisins en Kína og að enginn græddi meira á nauðungarvinnu norðurkóreskra borgara en Rússar.

Kínverjar og Rússar voru hins vegar ekki hrifnir af ummælum Tillersons. Hua Chunying, talsmaður utanríkisráðuneytis Kína, sagði ríki sitt ekki miðpunkt þessara deilna. „Allir aðilar ættu að sýna ábyrgð. Það hjálpar engum að reyna að firra sig ábyrgð.“

Maria Zakharova, talsmaður utanríkisráðuneytis Rússlands, tók í sama streng. „Því miður er herská



Bandaríkjamenn vilja að Kínverjar og Rússar ráði för. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

orðræða það eina sem kemur frá Washington.“

Moon Jae-in, forseti Suður-Kóreu sem byggði kosningabaráttu sína á því að lofa bættum samskiptum við norðrið, hélt neyðarfund vegna eldflaugartilraunarinnar. Sagði hann á fundinum að í ljósi aðstæðna væri algjörlega ómögulegt að eiga í vitrænum samræðum við yfirvöld í Norður-Kóreu. – þea

Vilja svipta Katalóníu fjárræði

SPÁNN Yfirvöld í Katalóníuhéraði á Spáni hafa frest þangað til á sunnudag til að hætta við fyrirhugaða atkvæðagreiðslu um sjálfstæði. Annars mun héraðið verða svipt völdum yfir eigin fjárhag. Þetta tilkynnti Cristóbal Montoro, fjármálaráðherra Spánar, í gær en spænska ríkisstjórnin litur á atkvæðagreiðsluna sem ólöglega.

Katalónska þingið samþykkti á dögunum að efna til atkvæðagreiðslu í héraðinu um sjálfstæði frá Spáni og benda skoðanakann-

anir til þess að mjótt sé á munum. Atkvæðagreiðslan á að fara fram þann 1. október næstkomandi.

Stuðningsmenn Carles Puigdemont, forseta Katalóníu, hræðast hins vegar ekki afarkosti Spánverja. Á stuðningsmannafundi í gær hrópuðu þeir „sjálfstæði“, „við munum kjósa“ og „við erum óhrædd“, að því er AFP greinir frá.

Sjálfur hvatti Puigdemont sem flesta til þess að kjósa. „Kjósið, og með því munuð þið leiða Katalóníu út úr margra ára myrkrri.“ – þea



Vítamíndagur

20–30%

afsláttur af öllum vítamínum
há Lyfjum & heilsu til 9. okt.

Lyf & heilsa
Við hlustum!

Nýr Hyundai i30.

Hinn nýi fólkabíll.



Verð frá:
2.990.000 kr.

Hyundai i30 er hinn nýi fólkabíll.

Glæsileg tímalaus hönnun, fullkomið upplýsinga- og afþreyingarkerfi og snjall öryggisbúnaður. Hægt er að velja úr úrvali sparneytinnna bensín- og dísilvéla sem eyða frá 3,6l/100 km. Komdu og reynsluaktu hinum nýja fólkabíll sem kostar aðeins frá 2.990.000 kr.

Hyundai | Kaupþúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is



Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur. Athugið að 5 ára ábyrgðarskilmálar Hyundai ná eingöngu yfir Hyundai bifreiðar sem eru seldar af viðurkenndum Hyundai söluaðila til endanlegs viðskiptavinar.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

SEPTEMBER
TILBOÐ
BRIMBORGAR



FOCUS ST-LINE

SPORTLEGUR LÚXUS

Ford Focus ST-Line er sérstök útfærsla af Ford Focus. Ford Focus ST-Line er sportlegur í útliti með álpedulum og sportstýri. Hann er sérlega skemmtilegur í akstri með hinni aflmiklu og margverðlaunuðu 150 hestafla EcoBoost vél. Sportleg sætin auka enn frekar á akstursánægjuna. Ford Focus ST-Line er vel búinn, með sportfjöðrun og stútfullur af sportlegum eiginleikum.

FORD FOCUS ST-LINE FRÁ 3.390.000 KR.

TILBOÐSVERÐ FRÁ:

2.990.000 KR.

Tilboðið gildir um bíla sem til eru á lager og afhentir í september.

**SPARAÐU
400.000 KR.**

ST-Line búnaður

- 150 hestafla EcoBoost vél
- 8" snertiskjár í miðjustokk
- Leiðsögukerfi með Íslandskorti
- SYNC samskiptakerfi sem tengist snjallsíma
- Fimm stjörnu öryggi hjá EURO NCAP
- 17" Rock Metallic álfelgur
- ST-Line merkingar á hliðum
- ST-Line útlitskitt og innstigshlífar
- ST-Line LED framljós
- ST-Line þriggja arma leðurklætt stýri
- ST-Line sportsæti og sportpedalar



Ford er frábær!

Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Focus ST-Line

ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Besti hringur Ólafíu Þórunnar á risamóti til þessa



Nær okkar kona niðurskurðinum í dag? Ólafía Þórunn Kristinsdóttir hóf í gær leik á Evian-risamótinu á LPGA-mótaröðinni sem er fimmta og síðasta risamót ársins hjá konunum. Þetta er þriðja risamót Ólafíu í sumar en hún lék hringinn á pari í gær og á ágæta möguleika á því að ná niðurskurðinum spili hún vel á öðrum hringnum í dag. Hér fyrir ofan sést Ólafía spila á þessum fallega golfvelli í gær. MYND/LET/TRISTIAN JONES

Helgin

Laugardagur:

09.00 Evian risamótið Golfstöðin
11.20 C. Palace - Southamp. Sport
12.50 F1: Singapúr, tímataka Sport 2
13.25 Bayern - Mainz Sport 5
13.25 Frankfurt - Augsburg Sport 6
13.50 Liverpool - Burnley Sport
13.50 Haukar - Fylkir Sport 3
14.10 Getafe - Barcelona Sport 4
16.00 Laugardagsmörkin Sport
16.20 Tottenham - Swansea Sport
16.25 Barnsley - A. Villa Sport 2
17.00 BMW Championsh. Golfst.

Sunnudagur:

09.30 Evian risamótið Golfstöðin
11.30 F1: Singapúrkappak. Sport 2
12.20 Chelsea - Arsenal Sport
14.50 Man. United - Everton Sport
15.45 FH - ÍBV Sport 3
16.00 BMW Championsh. Golfst.
17.00 Messan Sport
17.00 Saints - Patriots Sport 2
18.40 Sociedad - R. Madrid Sport 4
19.00 Valur - Fjölnir Sport
19.20 FH - Afturelding Sport 3
20.20 Broncos - Cowboys Sport 2
21.15 Pepsi-mörkin Sport
22.40 Síðustu 20 Sport

Pepsi-deild karla í fótbolta:

S16.00 KR - KA
S16.00 FH - ÍBV
S16.00 Víkingur Ó. - Víkingur R.
S16.00 Grindavík - Breiðablik
S16.00ÍA - Stjarnan
S19.15 Valur - Fjölnir

O Valsmenn verða Íslandsmeistarar með sigri á sunnudagskvöld.

Olís-deild karla í handbolta:

S16.00 Valur - Víkingur
S18.00 Haukar - ÍBV
S19.30 FH - Afturelding
S19.30 Selfoss - Fjölnir

Ótrúlegt afrek ef Ísland kemst á HM

Enski blaðamaðurinn og rithöfundurinn Jonathan Wilson hefur fylgst grannt með uppgangi íslenska fótboltalandsliðsins á síðustu árum. Hann segir að það yrði risastórt afrek ef Ísland kæmist á HM en á endanum muni fámennið hér á landi væntanlega segja til sín.

FÓTBOLTI Fáir skrifa af jafn mikilli þekkingu og innsæi um fótbolta og Jonathan Wilson. Þessi 41 árs gamli blaðamaður og rithöfundur frá Sunderland hefur skrifað níu bækur um fótbolta. Þriðja bókin hans, Inverting the Pyramid, er afar áhrifamikil en í henni fjallar Wilson um fótboltasöguna út frá taktísku sjónarhorni.

Nýjasta bók Wilsons, The Anatomy of Manchester United, kom út í síðasta mánuði. Þar fjallar hann um 10 mikilvægustu leiki í sögu United og greinir þá í taktísku og sögulegu samhengi. Wilson hefur áður skrifað sambærilegar bækur um Liverpool og enska landsliðið.

Wilson var staddur hér á landi á dögum. Hann hefur fylgst með uppgangi íslenska landsliðsins á undanförunum árum og hrifist af.

„Ég var í Zagreb þegar þeir töpuðu fyrir Króatíu fyrir fjórum árum og hafði hugmynd um hversu gott íslenska liðið var. Léleg lið geta slystast inn í umspil en ég sá að Ísland var með fint lið. Ég get ekki sagt að ég hafi búist við að Ísland kæmist á EM en það kom ekki á óvart,“ sagði Wilson þegar blaðamaður Fréttablaðsins hittir hann.

Erfitt að komast aftur á stórmót

Wilson segir að það sé eftirtæktarvert að íslenska liðið sé í þeirri stöðu sem það er; í baráttu um að komast á HM í Rússlandi á næsta ári.

„Það besta er að Ísland hefur viðhaldið þessu góða gengi. Það eru margar minni þjóðir sem komast á eitt stórmót og segja það svo gott.

Að gera þetta aftur er erfitt. Ég held að það sé gott að gera þetta svona, komast fyrst á EM og svo HM. Slóvenía var í svipaðri aðstöðu um aldamótin.“

Ísland langfámennasta þjóðin sem hefur komist á HM eða EM. Wilson segir að fámennum þjóðum reynist erfitt að viðhalda árangri og að fámennið muni á endanum segja til sín.

Njótið meðan þið getið

„Ég veit ekki hversu lengi það er hægt að viðhalda þessum árangri. Það hefur réttilega verið talað um að þessi árangur hafi náðst vegna góðs skipulags og knattspyrnuhallanna sem voru byggðar. En þú getur haft besta kerfi og þjálfara í heimi en ef þú ert fámenn þjóð er erfitt að viðhalda árangri,“ sagði Wilson.

„Horfðu á Hollendinga. Þeir hafa haft frábært kerfi í marga áratugi en það búa bara rúmlega sex milljón manns þar, miklu fleiri en á Íslandi, og þeir eru með slaka kynslóð leikmanna núna. Svona gerist hjá fámennum þjóðum. En þetta er frábært og njótið þess meðan hægt er. Það er frábært að það sé gott skipulag til staðar til að nýta sér þegar frábær kynslóð kemur upp.“

Enska liðið fer alltaf á taugum

Aðspurður um leikinn fræga gegn Englandi í 16-liða úrslitum EM í fyrra sagði Wilson að úrslitin hefðu ekki átt að koma það mikild á óvart.

„Eitt af vandamálunum við enska landsliðið og stórmót er að fólk sem horfir venjulega ekki á fótbolta

horfir á þau. Allir sem horfa á fótbolta sjá hvernig Ísland spilar; mjög skipulagt og gott lið sem er fullt sjálfstrausts. Og við vitum hvernig England er og hefur verið síðustu 40-50 árin. Í hvert einasta skipti sem þeir lenda undir pressu fara þeir á taugum. Ég myndi ekki segja að þetta hafi verið viðbúið en þetta kom ekki eins og þruma úr heidiskíru lofti. Fólk sem fylgist ekki með fótbolta og skilur ekki hvernig leikurinn virkar var hissa. Og það er frekar niðurlægjandi að tapa fyrir miklu minni þjóð sem hefur aldrei komist á stórmót,“ sagði Wilson og benti á að þrátt fyrir ófárir enska landsliðsins á stórmótum síðustu 50 árin hafi það venjulega unnið minni þjóðir eins og Ísland.

Eftir sigurinn á Úkraínu í byrjun mánaðarins sagði landsliðsþjálfarinn Heimir Hallgrímsson að það yrði meira afrek að komast á HM en EM. Wilson kveðst sam-mála þessu.

Helmingi erfiðara að fara á HM

„Það eru tvær ástæður fyrir því. HM er stærri og mikilvægari keppni og það eru 24 Evrópuþjóðir sem komast á EM en aðeins 13 á HM. Það er næstum því helmingi erfiðara að komast á HM en EM. Það yrði meira afrek. Að viðhalda svona árangri í þremur undankeppnum í röð er mjög erfitt

Gylfi er það sem Everton vantar

Jonathan Wilson hefur miklar mætur á Gylfa Þór Sigurðssyni, leikmanni Everton og íslenska landsliðsins.

„Ég er mjög hrifinn af honum. Ég held að margir hafi verið hissa þegar hann fór frá Tottenham. Þegar hann var hjá Swansea var tilfinningin alltaf sú að hann væri of góður fyrir liðið. Stundum gerist það að leikmanni liður vel hjá félagi og vill ekki fara. Og þannig leit ég á hann; hann væri of góður fyrir Swansea en væri í þægilegu umhverfi,“ sagði Wilson sem hefur trú á því að Gylfi spjari sig vel hjá Everton. „Ég er ekki viss um að hann sé 45 milljóna punda virði en markaðurinn er orðinn svo klikkaður. Gylfi er skapandi leikmaður sem þá vantar þegar [Ross] Barkley er ekki með. Hann er það sem Everton vantaði og ég vona að honum gangi vel.“

þegar þú litur á aðrar fámennar þjóðir. N-Írland og Slóvenía eru fámenn ríki en miklu fjölmennari en Ísland. Ef N-Írland kemst á HM á næsta ári verður það í fjórða sinn en á 60 ára tímabili. Slóvenía hefur gert þetta tvisvar. Þetta yrði ótrúlegt afrek og það er engin þjóð nálægt því jafn fámenn og Ísland sem hefur komist nálægt því að fara á HM,“ sagði Jonathan Wilson að lokum.
ingvithor@365.is

Gylfi Þór Sigurðsson fagnar öðru markaðurinum á móti Úkraínu á Laugardalsvöllinum á dögum.



AÐVENTUFERÐ TIL KAUPMANNAHAFNAR

Verð: **117.800 kr.** á mann í tvíbýli
og **139.500 kr.** í einbýli



**Tvær aðventuferðir til Kaupmannahafnar
19.–22. nóvember og 26.–29. nóvember 2017**

Innifalið í verðinu er flug, flugvallarskattar, gisting í þrjár nætur með morgunverði á Absalon Hotel og allur akstur erlendis. Einnig er innifalin skoðunarferð um gamla bæinn með Sigrúnu Gísladóttur, „Julefrokost“ á Restaurant Grøften og síkjasigling með djassbandi Michaels Bøving og íslenskri fararstjórn.

+ Frekari upplýsingar fást hjá Hópadeild Icelandair í síma 505-0406 eða með því að senda tölvupóst til hopar@icelandair.is.

ICELANDAIR 



AIR

Borðstofuborð. Hvítt með svörtum löppum eða svart Linoleum með viðarlitum löppum. Stærð: 100 x 205 x 75 cm.

89.990 kr.

~~139.990 kr.~~



FLY

Stálgrind. Grátt áklæði og Nubuck leður á hornum. Stærð: 65 x 83 x 75 cm

59.990 kr. ~~69.990 kr.~~



1. IVV Infiore vasi, glær 13/28,5 cm **2.490/5.990 kr** hunangslitur eða blár, 13/28,5 cm **2.990/7.990 kr.**
2. IVV Maitre glerkanna, 1,3 l **7.990 kr.**
3. Broste nordic sea tebolli og undirskál **2.190 kr.**
4. IVV Optic glerkanna, 1,4 l. **6.290 kr.**
5. IVV Optic vatnsglas 30 cl, 6 stk í pakka **8.790 kr.**
6. On Interiör skurðarbretti, 41x15x1 cm **5.990 kr**
7. Aida Raw vatnsglös, 4 stk í pakka **1.490 kr.**



GATE

Borðstofuborð. Svartir fætur með bláu, hvítu eða svörtu linoleum efni ofan á borðplötu. Einnig fánlegt með eikarfótum og hvítri eða svartri borðplötu. Stærð: 205 x 100 x 75 cm

149.990 kr. ~~199.990 kr.~~



CANNINGTON

Borðstofuskenkur. Úr aski með svarta fætur. Stærð: 160 x 45 H: 84 cm

109.990 kr.

~~139.990 kr.~~

Bylgjur í skáp- og borðplötu

CANNINGTON

Borðstofuborð. Úr aski með svarta fætur. Stærð: 230 x 100 H: 77 cm

87.990 kr.

~~109.990 kr.~~



FRIDAY

Tungusófi, hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt eða brúnt áklæði. Stærð: 260 x 170 x 87 cm

139.990 kr.

~~169.990 kr.~~



PICTON

Sófaborðasett úr rustic brúnum, endurunnum víði. Tvö borð. Stærð: 142/90 x 59/45 H: 42/37 cm

69.990 kr. ~~89.990 kr.~~



SUNMOON

Sófaborðasett. Tvö borð. Járngrind og bronslitað spegilgler í plötu. Stærð: Þverm. 76 H: 45 cm

29.990 kr. ~~39.990 kr.~~

Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.



ODON

La-Z-Boy stóll í dökk- og ljósbrúnu áklæði.

69.990 kr. ~~109.990 kr.~~

La-Z-Boy stóll. Svart leður.

99.990 kr. ~~149.990 kr.~~

Stærð: 84 x 95 x 107 cm



STORY

Borðstofustóll, svört eða grá skel og fætur og grátt áklæði í setu.

9.990 kr. ~~13.990 kr.~~



STORY

Borðstofustóll, hvít skel, eikarfætur og grátt áklæði í setu.

12.990 kr. ~~15.990 kr.~~



STAR

Borðstofustóll, svört skel og fætur og grátt áklæði í setu.

11.990 kr. ~~14.990 kr.~~

ÆVINTÝRALEGT HAUST Í HÖLLINNI

KIRUNA

U-sófi. Hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt, slitsterkt áklæði. Stærð: 301 x 200 x 78 cm



175.990 kr.

~~219.990 kr.~~

WARREN

Sófasett frá Broyhill. Ljósbrúnt slitsterkt áklæði.

2ja sæta sófi: 170 x 95 x 92 cm

134.990 kr. ~~169.990 kr.~~

3ja sæta sófi: 225 x 95 x 92 cm

149.990 kr. ~~189.990 kr.~~

Stóll: 116 x 95 x 92 cm

114.990 kr. ~~144.990 kr.~~



Þú finnur nýja bæklinginn okkar á husgagnahollin.is



Breski verðlaunaljósmyndarinn Jack Letham gaf út ljósmyndabókina Sugar Paper Theories, um Guðmundar- og Geirfinnsmál og sýningin hefur að geyma sama efni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ljósmyndarinn **Jack Letham** opnar í dag í Ljósmyndasafni Reykjavíkur ljósmyndasýninguna Mál 214 en nafnið er skírskotun í málnúmer Guðmundar- og Geirfinnsmála í Hæstarétti – 214:1978.

Aðalheiður Ámundadóttir
adalheidur@frettabladid.is



Heillaðist af Guðmundar & Geirfinnsmálum

Sýning ljósmyndarans Jacks Letham, Mál 214, í Ljósmyndasafni Reykjavíkur verður opnuð klukkan þrjú í dag. Sýningin dregur nafn sitt af málnúmerinu sem Guðmundar- og Geirfinnsmál fengu í Hæstarétti Íslands (H 214:1978).

„Ljósmyndir geta lýst þessu máli svo vel vegna þess að það snýst um rangtúlkanir, blekkingar og mis-skilning,“ segir Letham, en hann kom fyrst til Íslands árið 2013 vegna annarra verkefna og heillaðist af þessu dularfulla sakamáli.

„Ég held að ljósmyndin sé hinn fullkomni miðill fyrir þetta mál, ekki síst vegna þess að svokallað minnisvafaheilkenni kemur við sögu og það eru ákveðin líkindi með virkni minnis og ljósmynda,“ segir Letham, sem tók snemma þá ákvörðun að mynda ekki hin dæmdu sjálf, en beina frekar sjónum að öðrum persónum og myndefnum. „Kastljósinu hefur of mikið verið beint að þeim sem voru sakkfelld af hálfu lögreglu og fjölmiðla,“ segir Letham og bætir við: „Það er löngu tímabært að færa linsuna af þeim og yfir á rannsóknina sjálfa.“

Letham hefur eins og áður sagði kynnst mörgum einstaklingum sem komu við sögu málsins. „Erla Bolladóttir er með ljóðrænni manneskjum sem ég hef kynnst,“ segir Letham. „Það er eitthvað ljóðrænt við að hún velji að búa í kjallara, gæludýrið hennar sé einmitt það dýr sem myndi lýsa minnisvafaheilkenni best og hibi lítið þess sé lítið fiskabúr,“ segir Jack, inntur eftir því af hverju gullfiskur Erlu hafi vakið áhuga hans.

Sýningin verður opnuð klukkan 15 í dag



Rannsóknarteymi Karls Schütz, ágúst 1976.

en klukkan 14 á morgun, sunnudag, gefst sýningargestum kostur á að hlýða á létt sýningarspjall Lethams og Gísla Guðjónssonar réttarsálfræðings um efni sýningarinnar.



**ÞAD ER LÖNGU TÍMABÆRT
AÐ FÆRA LINSUNA AF
SAKBORNINGUNUM OG
YFIR Á RANNSÓKNINA
SJÁLFA.**

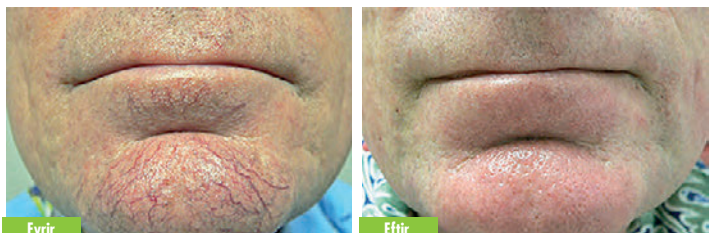
Jack Letham



Gullfiskur Erlu. MYND/JACK LETHAM

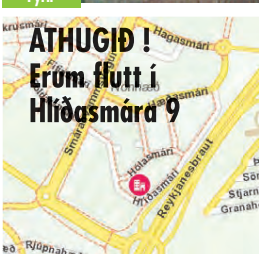
Okkar sérsvið er háráðslytsmeðferðir !

Við vorum að flytja í nýtt og enn glæsilegra húsnæði í Hlíðasmára 9 í Kópavogi.
Opnum á ný mánudag 11. september



Fyrir

Eftir



**ATHUGIÐ !
Erum flutt í
Hlíðasmára 9**



Snyrtistofan Hafblik

Hlíðasmára 9 • Kópavogi • S. 893 0098 • snyrti@snyrt.is • www.snyrt.is



MATSEÐILL

FORDRYKKUR

Faustino Cava Brut



Hrefnu-tataki
með sveppa „dashi“

Yuso maríneruð hörpuskel

Hægeldaður kalkúnn
á smjörbrauði

VÍN

*Morande Pionero
Sauvignon Blanc*



Léttelduð og sítrusgrafin
bleikja, reyktur humar og sellerí-
rótarremúlaði, ásamt sítrónblóð-
bergsolíu og sellerírótarseyði

VÍN

*Paul Jaboulet Condrieu
Les Cassines*



Lamba-sirloin og jarðskokkar
með höfrum og lambasoðgljúa

VÍN

Gnarly Head Authentis Blend



Bláberjafyllt skyrmús
með hvítsúkkulaði, blóðbergi
og mysukarmellu

VÍN

*Las Moras Late
Harvest Viogner*



MEÐ KAFFINU
Luxardo Limoncello



KOKKUR ÁRSINS



2017

Kokkur ársins 2017 og kokkalandslíðsveisla

Kokkur ársins 2017 verður krýndur í Hörpu 23. september næstkomandi. Frábær stemning var í húsinu í fyrra þegar Denis Grbic hlaut titilinn eftirsóknarverða. Kokkalandslíðið mun leika við hvern sinn fingur og töfra fram fjögurra rétta matseðil ásamt vel völdum drykkjum.

Fordrykkur hefst kl. 18:00 í Flóa á jarðhæð Hörpu
Borðhald hefst svo kl. 19:00 þar sem Gummi Ben
og landslíðið munu sjá til þess að stemningin,
gleðin og maturinn verða yfirpyrmandi.

Kl. 23:00 verður svo Kokkur ársins 2017 krýndur.
Að lokinni verðlaunaafhendingu mun tónlistarmaðurinn
Eypór Ingi halda uppi fjörinu eitthvað fram á nóttina.
Borðapantanir á netfangið andres@garri.is

Takmarkað sætaframboð, – fyrstur kemur, fyrstur fær!
Miðaverð 21.900 kr.

Húsið er opið öllum sem vilja koma og fylgjast með færustu
kokkum landsins frá kl. 13:00–18:00. Eftir það er einungis
opið fyrir veislugesti, tryggið ykkur því miða í tíma.

Í samvinnu við



nettó



Fjölskylda Nínu Rúnar ætlar að halda áfram að hafa hátt og krefjast breytinga á lögum um uppreist æru. Nínu Rún þótti Bjarni Benediktsson forsætisráðherra ótrúverðugur þegar hann sagði hug sinn hafa verið með þeim sem hafa átt um sárt að binda á blaðamannafundi í Valhöll í gær. Frá vinstri tvær systur Nínu Rúnar, þær Urður og Áróra, og þau Eva Vala og Bergur Þór. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Bergur Þór Ingólfsson, eiginkona hans Eva Vala Guðjónsdóttir og tvær dætur þeirra af fjórum, þær Urður og Áróra, sitja á grasbala rétt við Stjórnarráð Íslands og ræða atburðarásina sem hófst í sumar þegar greint var frá því að Robert Downey hefði fengið uppreist æru árinu áður.

Nína Rún, dóttir Bergs, einn brotaþola, er ekki með. Hún er stödd í Bandaríkjunum og fylgist þaðan gáttuð með framvindunni og falli ríkisstjórnarinnar eftir að stjórnvöld neyddust til að birta upplýsingar um ferlið. „Ég trúí þessi varla ennþá og mér líður eins og persónu í skáldsögu. Allt sem hefur verið dregið fram í dagsljósið er ótrúlegt. Þetta er mikilvægt og ég er stolt af mér og hinum að hafa stigið fram og brugðist við óréttlætinu,“ segir Nína Rún sem tekur þátt í spjallinu í gegnum Facebook.

Nína Rún sjálf greindi frá því í sumar að hún hefði grátið við fréttirnar af uppreist æru Roberts. Kerfið hefði brugðist henni. Auk hennar stigu fram Ólöf Jónsdóttir, Anna Katrín Snorradóttir og Glódís Tara.

Núna er Nínu Rún eftst í huga að lögum um uppreist æru verði breytt. „Málinu er ekki lokið og því verður ekki lokið fyrr en að við fáum lögum breytt og við fáum nýja stjórnarskrá. Lærdómurinn sem við eigum að draga af þessu er að það verður að vera aukid gagnsæi, það mega ekki vera orðin tóm. Það verður að vera fest í stjórnarskrána. Og kærleikur, að þurfa að biða í þrjá mánuði eftir upplýsingum er ósanngjarnt gagnavart mér og öðrum þolendum.“

Nína fylgdist með beinni útsendingu frá Valhöll í gær þar sem Bjarni Benediktsson forsætisráðherra sagðist meðal annars hafa haft hugann við þolendur. „Mér fannst hann ótrúverðugur. Í allri hans framgöngu hefur hann viljað gera lítið úr þessum málum. Mér fannst framganga

Málinu er ekki lokið

Fjölskylda Nínu Rúnar Bergsdóttur hefur stutt dyggilega við hana frá því snemma í sumar þegar það varð ljóst að Robert Downey hefði hlotið uppreist æru. Þau eru sammála um að málinu sé ekki lokið.

hans í Valhöll í gær lýsa hroka og eiginhagsmunum. Það hefur ekki breyst frá því málið hófst í sumar.“

„Þetta kom okkur mjög á óvart,“ segir Eva Vala um fregnir af falli ríkisstjórnarinnar og af stuðningi föður forsætisráðherra, Benedikts Sveinssonar, við Hjaltu Sigurjón Hauksson barnaniðing þegar hann sótti um uppreist æru í fyrra.

„Það var ekki hægt að ímynda sér þetta. En þegar við heyrðum af því að Benedikt, faðir Bjarna, væri einn þeirra valinkunnu í umsóknum um uppreist æru þá small heildarmyndin betur saman. Það var verið að vernda einhvern, þá tilfinningu hafði maður allan tímann. Því það máttu engar upplýsingar berast. Vissir stjórnmalamenn og ráðherrar reyndu að þagga niður í okkur, sussuðu á okkur og sögðu okkur að engar upplýsingar yrðu settar fram,“ rifjar Bergur upp.

„En aðrir stjórnmalamenn hafa barist með okkur og hafa sömu gildi og sjónarmið og við,“ segir Bergur og tiltekur sérstaklega Þórhildi Sunnu Ævarsdóttur, þingmann Pírata.

Hvað viljið þið segja við þessa



Morgan Nickerson og Nína Rún, Rafnkell Jónsson, Pálína Hildur Sigurðardóttir móðir Nínu, Karítas Lára Rafnkelsdóttir og Eiríkur.

stjórnmalamenn? „Við látum ekki þagga niður í okkur,“ segir Urður. „Farið bara að gera eitthvað annað. Farið.“

Bergur Þór nefnir að atburðarásin hafi varpað ljósi á heim þolenda og viðhorf hluta íslensks þjóðfélags til kynferðisbrota.

„Það er skelfilegt hve þessum mönnum hefur þótt kynferðis-

brot lítilvæg. Þeir sem skrifa undir og styðja við kynferðisbrotamenn virðast ekki hugleiða alvarleika brotanna. Samkvæmt þeim upplýsingum sem við höfum fengið taka þeir fram að alla ævi og allt frá því í æsku hafi þeir verið algjörlega frábærir náungar. Eins og ekkert hafi gerst! Eins og æra þeirra skipti meira máli en líf þeirra sem brotið

er á. Þetta bendir til þess að það sé lítið á þessu brot sem léttvæg og það er kominn tími til að það sé tekið á þessu viðhorfi. Hvorugur þessara niðinga sem komið hefur fram að hafa hlotið uppreist æru hefur játað að hafa gert nokkuð rangt.“

Eva Vala tekur undir. „Réttur þolenda verður að verða meiri. Það þarf að halda betur utan um þá. Þeir þurfa að vera vitni í sínum eigin málum þegar það hefur verið brotið á þeim. Þetta er svo rangt,“ segir Eva Vala.

Áróra segir að málið allt þurfi að leiða til breytinga til góðs fyrir þolendur kynferðisbrota. „Það þarf að herða refsingar. Þær eiga að vera þyngri og í takt við alvarleika brotanna. Þá finnst mér að brotaþolar eigi að fá miklu meiri stuðning frá ríkinu og frá samfélaginu til að komast í gegnum það áfall sem það að verða fyrir kynferðisofbeldi er.“

Bergur Þór tekur undir með Áróru. „Dóttir mín bendir á nokkuð mikilvægt. Það hafa ótrúlega margir stigið fram í kringum átakið #höfumhátt. Það er einn af stóru sigrunum í þessu öllu saman. Að fólk er óhrætt við að stíga fram. Skömmin er gerandans. Auðvitað erum við að stíga feminíska öldu sem hefur risið undanfarið er á þessu máli. Þetta er eiginlega þeirra bylting sem er að takast núna. Bylting dætra okkar. En feminismi er einmitt ekki bara fyrir konur, heldur líka karla sem vilja jafnrétti og réttlátt þjóðfélag.“

Það þurfti ekkert blóðuga byltingu til. Það þurfti bara að sýna stjórnkerfinu og þeim hrútum sem sem því stjórna um hvað málið snýst. Það þurfti að varpa ljósi á hvernig lítið er á þessu máli. Það gerðist og ég vona að það verði stokkað upp. Mér heyrst að það verði þannig um þessi mál. Mér heyrst það á ráðherrum fráfarandi ríkisstjórnar. Að sú leyndarhyggja sem hefur ríkt verði ekki liðin lengur. Það er í lagi að segja sannleikann, það þarf ekki að fela hann fyrir okkur borgurum. Þeir þolendur sem eru að stíga fram eru að fara fram á það sama,“ segir Bergur. ➔

Bergur Þór frumsýndi í gær 1984 eftir George Orwell, dystópiu sem hann samdi í skugga síðari heimsstyrjaldar. Í verkinu er fjallað um sjálfstæða hugsun og sannleika. Ágengum spurningum er varpað fram um stöðu einstaklingsins gagnvart kerfinu. „Tímasetningin er kosmískt kraftaverk. Að ég skuli á þessum degi vera að frumsýna þetta verk þar sem akkúrat er verið að fjalla um þessi mál. Ég var auðvitað í vor að vinna verkið og þegar það kom að því í sumar að við ættum það á hættu að vera kærð fyrir að rifja upp glæpi kynferðisbrotamanna þá hugsaði ég: Við erum stódd í þessu verki, 1984. Megum við ekki rifja upp okkar eigin sögu? Megum við ekki segja frá okkur sjálfum? En það hefur reyndar komið í ljós að það megum við. Það eru sterkari lög í þessu landi sem vernda þann rétt. Flest lög virka þótt við höfum gagnrýnt önnur.“

Þau itreka að þau öll vilji breytingar. Málinu sé ekki lokið. Það sé reyndar rétt að byrja.

„Það er kominn tími til þess að fólkið sem stjórnar þessu landi geri það fyrir almenning en ekki með eigin hagsmuni í huga. Það þarf að breytast og það þarf að gerast núna,“ segir Eva Vala.

„Það er rétt að málinu er hvergi nærri lokið. Tilfinningar okkar eru blendnar gagnvart því að stjórnin er fallin. Við viljum að það verði gengið rösklega og strax í það að breyta lögum um uppreist æru. Að það verði girt fyrir það að barna- niðingar geti starfað sem lögmennt. Ég vona að það komist á starfsstjórn og að hún gangi í þetta mjög fljótt,“ segir Bergur Þór og lætur þar ekki staðar numið.



ÞESSIR KARLAR Hafa

MISST RÖDD SÍNA.

„Það þarf líka að tryggja upplýsingagjöf og gagnsæi til almennings. Það þarf að taka stjórnarskrána fyrir, við þurfum nýja stjórnarskrá. Við þurfum einnig á því að halda að Alþingi verði sammála um að fara ekki í flokkadrætti og í kosninga- slag. Að láta eigin hagsmuni stýra för. Það þarf að bæta úr þessu. Það er lexían af þessu öllu saman,“ segir Bergur Þór.

Eva Vala segist einnig hrædd um að stjórnarmálmennt glati þræðinum í uppnáminu vegna stjórnarslitanna. „Það læðist að manni smá ótti um að þetta tynist í því að núna verði blásið til kosninga og það sem skiptir raunverulega máli gleymist. Mér finnst mjög áriðandi að halda áfram og knýja þessar breytingar í gegn.“

„Já. Við höldum áfram og höfum hátt. Við stoppum ekki herna,“ segir Urður.

„Þolendur hafa alltaf verið settir út í horn og þeim sagt af körlum að til séu alvarlegri glæpir. Þetta mál held ég að hafi breytt miklu hvað það varðar. Þessir karlar hafa misst rödd sína,“ segir Áróra.

„Sársauki þolendanna þarf að vera viðurkenndur og við megum ekki leyfa þöggun að viðgangast,“ tekur Eva Vala undir.

„Þeir sem eru á þingi og taka næst við stjórn þurfa að vera röskir og láta aldrei eigin hagsmuni villa sér sýn. Þetta snýst um gildi. Þegar efnahagshrunið varð árið 2008 þá höldum við öll að við myndum breyta gildum okkar. Það gerðum við ekki. Við gerðum það heldur ekki þegar Panamaskjölin komu í ljós. En ég held að þetta síðferðilega hrun sem hefur orðið nú og bylting feminista, yngstu kynslóðarinnar, verði til þess að nú getum við talað um gildi,“ segir Bergur Þór. „Hugtakinu frelsi hefur verið stolið. Frelsið er beintengt við ástina, mennskuna og kærleikann. Við fáum ekki frelsi nema að þessi atriði séu sett fram sem grunnur að lögum í okkar samfélagi,“ segir Bergur Þór.

Hluti af bataferlinu að krefjast réttlætis

Pálína Hildur Sigurðardóttir, móðir Ninu Rúnar, býr á Akureyri ásamt eiginmanni sínum Rafnkeli Jónssyni. Hún segist hafa fengið sterk viðbrögð við fréttum um málið. „Fólk er snortið og vill óska okkur til hamingju með að hafa fengið þessa niðurstöðu. Að það standi til að gera breytingar til góðs.“

Hún segir að markmið fjölskyldunnar hafi frá upphafi verið að hafa hátt þar til þing hæfist. „Málið kom upp í sumar og við öll í fjölskyldunni ákváðum að þrúka

saman og hafa hátt þar til þing hæfist. Allan tímann og aldrei að hætta fyrir en lögum yrði breytt. Þetta mál hefði annars fallið á milli. Við fundum það strax að við þurftum virkilega að standa í harðri baráttu við stjórnvöld. Það var full þörf á því að hafa hátt. Við gerðum þetta fyrir Ninu og fyrir alla hina.“

Pálína segir samstöðu fjölskyldunnar og hugrekki Ninu að stíga fram mikilvægan hluta í bataferlinu. „Við stöndum öll fylktu

liði á bak við Ninu. Ég og Rafnkell maðurinn minn, Eva Vala og Bergur. Við öll sem eitt. Ég hef alla tíð haft þá trú að þótt að þetta sé erfitt þá hafi það verið partur af bataferlinu að stíga fram á opinberum vettvangi og krefjast réttlætis. Ég finn það sjálf, sem aðstandandi. Sem móðir, að því fylgir gríðarlegt frelsi í því að stíga fram og segja upp hátt. Þetta kom fyrir dóttur mína. Ég held líka að það sé okkur öllum hollt að taka ekki lengur þátt í þessari þöggun í samfélaginu.“



ÉG HELD AÐ ÞAÐ SÉ

OKKUR ÖLLUM HOLLT AÐ

TAKA EKKI LENGUR ÞÁTT

Í ÞESSARI ÞÖGGUN Í

SAMFÉLAGINU.

Tækifæri

Það eru Tækifærisdagar hjá okkur. Líttu inn og gerðu góð kaup.



SIEMENS

Þvottavél, iQ300

Vindur upp í 1400 sn./mín. Kolalaus, hljóðlátur og sparneytinn mótór með 10 ára ábyrgð.

Tækifærisverð: WM 14N18SDN

94.900 kr.

Fullt verð: 119.900 kr.



SIEMENS

Þurrkari, iQ300

Gufuþétting, enginn barki. Hraðkerfi 40 mín. Krumpuvörn við lok kerfis.

Tækifærisverð: WT 45H2K7DN

94.900 kr.

Fullt verð: 119.900 kr.



SIEMENS

Ryksuga

Orkuflokkur B. Útblástur A. Parkett og flísar, flokkur D. Teppi, flokkur E. Útblástur A.

Tækifærisverð: VS 06B120

14.900 kr.

Fullt verð: 19.900 kr.



ROMMELSBACHER

Samlokugrill

700 W. Fyrir tvær samlokur. Viðloðunarfrítt yfirborð.

Tækifærisverð: ST 710

4.900 kr.

Fullt verð: 6.900 kr.



Memphis Ljósakróna

Tækifærisverð: 65508-29

24.900 kr.

Fullt verð: 39.900 kr.



BOSCH

Örbylgjuofn, Serie 2

Hvítur. Frístandandi. 17 lítra. Mesti örbylgjustyrkur 800 W.

Tækifærisverð: HMT 75M421

14.900 kr.

Fullt verð: 19.900 kr.



SIEMENS

Veggofnar, iQ500

Hagkvæmir með 67 lítra ofnrými. Fimm hitunaraðgerðir. Stafrænn skjár, rafeindaklukkan. Sjálffhrensipláta á bakhlið.

Tækifærisverð (hvítur): HB 23AB221S

Tækifærisverð (stál): HB 23AB521S

69.900 kr.

Fullt verð: 89.900 kr.

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 • Sími 520 3000
www.sminor.is

Opið virka daga frá kl. 8.30 - 18 og á laugardögum frá kl. 11 - 14.

Ferillinn hófst í menntaskóla

Alda Karen Hjaltalín var ekki orðin tvítug þegar hún var ráðin markaðsstjóri í stóru fyrirtæki í Reykjavík. Það var ekki haft hátt um ráðninguna vegna aldurs hennar. Nú nokkrum árum seinna er hún sölu- og markaðsstjóri hjá Ghostlamp, fyrirtæki sem sérhæfir sig í áhrifavöldum á netinu.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir kristjana@frettabladid.is



Alda Karen Hjaltalín, sölu- og markaðsstjóri hjá Ghostlamp rennir sér stundum á bretti á milli funda og vekur þá jafnan mikla athygli. Það vekur ekki síður athygli hversu ung hún er. Hún er 23 ára gömul en á að baki fjögur ár sem stjórnandi og sérfræðingur í samfélagsmiðlum og svokölluðum áhrifavöldum.

Í starfi sínu hjá Ghostlamp tengir Alda Karen saman fyrirtæki og áhrifavalda í markaðsskyni. Fyrirtækið Ghostlamp var stofnað árið 2014 af Jóni Braga Gíslasyni og hefur um 12 milljón manns á skrá sem teljast til áhrifavalda.

Alda Karen flytur brátt til New York með eiginkonu sinni, Antoníu Lárusdóttur ljósmyndara. Í borginni stendur til að byggja upp starfsemi fyrirtækisins enn frekar en stefnt er að því að Ghostlamp verði stærsti og öflugasti aðilinn á sviði áhrifavaldamarkaðssetningar. Fyrirtækið hefur nú þegar staðið að herferðum í þremur heimsálfum. Nýverið tilkynnti Brunnur vaxtasjóður kaup á hlutafé í

Ghostlamp upp á eina milljón Bandaríkjadala auk vilyrðis upp á eina milljón aukalega til að stuðla að áframhaldandi stækkun félagsins. Þetta vilyrði gerir Ghostlamp-teyminu kleift að vinna vel að uppbyggingunni í New York.

Áður en Alda Karen fer af landi brott heldur hún fyrirlestur í Hörpu undir yfirskriftinni Leyndarmálin mín um markaðssetningu, sölu og lífið sjálft. Hún situr á kaffihúsinu í Hörpu við undirbúning þegar blaðamaður ber að.

„Ég gleymi því oft hvað ég er gömul. Ég hef oft þurft að láta eins og ég sé eldri. Ég er búin að vera nærri því þrítug í nokkur ár,“ segir Alda Karen og brosir breitt. Spurð út í aldurinn þurfti hún nefnilega að hugsa sig um.

„Aldur skiptir heldur ekki máli, það er orkan sem í þér býr og ábyrgðin sem þú tekur,“ segir hún fastmælt.

Hún hefur verið spurð hvers vegna hún haldi fyrirlestur og deili með áheyrendum leyndarmálum sínum. Af



AF HVERJU ERUM VIÐ

FJÖGUR ÁR Í MENNTA-

SKÓLA ÁN ÞESS AÐ LÆRA

AÐ GERA SKATTASKÝRSLU,

ÁN ÞESS AÐ RÆÐA TIL-

GANG LÍFSINS, ÁN ÞESS

AÐ LÆRA

MARK-

VISST UM

OKKUR

SJÁLFI?

hverju hún haldi ekki forskotinu fyrir sig sjálfa.

Nóg pláss

„Ég er oft spurð af hverju ég sé að gefa frá mér það sem hefur tryggt mér velgengni. En ég spyr þá á móti: Af hverju ekki? Það er nóg pláss í heiminum fyrir alla, því ekki að segja frá því þegar vel gengur og hjálpa fólki að ná markmiðum sínum? Góðar hugmyndir, þær bara verða að fá líf. Það er enginn nákvæmlega eins og ég, það leiðir bara gott af sér að deila ráðum og skiptast á hugmyndum. Ég vil stuðla að því að sem flest ungt fólk taki ábyrgð á lífi sínu og komi hugmyndum sínum í framkvæmd. Svo trúi ég líka að því meira sem þú gefur, því meira gefur lífið þér til baka,“ segir Alda Karen.

„Þetta er mín sýn á lífið, ég fer yfir mistök og lexiur og praktísk atriði sem ég trúi að séu gagnleg ungu fólki sem vill velgengni. Þetta eru hlutir sem við lærum ekki í skóla,“ nefnir Alda Karen. „Af hverju erum við fjögur ár í menntaskóla án þess að læra að gera skattaskýrslu, án þess að ræða tilgang lífsins, án þess að læra markvisst um okkur sjálf og hvernig við getum lifað farsælu lífi með sjálfsvirðinguna í lagi? Ég skil það ekki. Ég held að mín kynslóð muni breyta þessu,“ segir Alda Karen og segist hafa það að markmiði að koma að þeirri breytingu.

Fjölmennning í grunnskóla

Alda Karen er alin upp á Akureyri. Fyrstu tíu árin gekk hún í Oddeyrarskóla og síðar í Menntaskólann á Akureyri. Móðir hennar heitir Jóhanna Hjaltalín og er verslunarstjóri í Hagkaupi. Faðir hennar heitir Ólafur Erlendsson og er rafvirkni. Alda Karen segir Oddeyrarskóla hafa gefið sér gott veganesti út í lífið. Þar stundar fjölbreyttur hópur barna nám.

„Þetta er eini skólinn sem bauð upp á enskukennslu fyrir börn af erlendum uppruna. Ég var í þrjátíu manna bekk og helmingur barnanna var af erlendum uppruna. Ég er mjög þakklát fyrir að hafa verið í þessum skóla og ég held að ég hafi öðlast viðsýni og örlítið fleiri hugmyndir um heiminn en ég hefði annars. Þarna voru helst börn frá ➔



GIACOMO PUCCINI

TOSCA




FRUMSÝND 21. OKTÓBER 2017
Í ELDBORG – HÖRPU

HLJÓMSVEITARSTJÓRI **BJARNI FRÍMANN BJARNASON** · LEIKSTJÓRI **GREG ELDRIDGE**
TOSCA **CLAIRE RUTTER** · CAVARADOSSI **KRISTJÁN JÓHANNSSON** · SCARPIA **ÓLAFUR KJARTAN SIGURÐARSON**

ANGELOTTI **ÁGÚST ÓLAFSSON** · SAGRESTANO **BERGPÓR PÁLSSON**
SPOLETTA **ÞORSTEINN FREYR SIGURÐSSON** · SCIARRONE **FJÖLNIR ÓLAFSSON**
KÓR OG HLJÓMSVEIT ÍSLENSKU ÓPERUNNAR

LEIKMYND **ALYSON CUMMINS** · BÚNINGAR **NATALIA STEWART**
LJÓSAHÖNNUN **ÞÓRÐUR ORRI PÉTURSSON** · SVIÐSHREYFINGAR **JO MEREDITH**

MIÐASALA Á OPERA.IS

  #islenskaoperan



ÍSLENSKA ÓPERAN

➔ Taílandi, Filippseyjum og Pólandi. Í skólann komu líka börn frá öðrum löndum sem stoppuðu stutt. Og börn sem komu af meðferðarheimilum. Ótrúlega fjölbreytt samfélag," segir Alda Karen.

Vill stofna skóla

Nemendasamfélagið var einsleitara í Menntaskólanum á Akureyri. Þar segist Alda Karen helst hafa haft hugann við félagslífið. „Ég var að æfa fótbolta og var í unglíngalandsliðinu. Því stundaði ég nám í svokölluðum afreksíþróttamannabekk. Ég er heppin að vera með ágæta dómgreind því ég hafði bara áhuga á félagslífinu. Ég gat afgreitt námið og síðan gert það sem ég vildi.

Mér finnst eins og ég nefndi áðan margt vanta í skólakerfið í dag fyrir ungt fólk. Ég myndi sjálf vilja gera eitthvað seinna meir til góðs í þessu samhengi. Eitt af langtímamarkmiðum mínum er að stofna skóla. Samfélagið er að breytast mjög ört. Hæfni verður að haldast í hendur við þekkingu. Sú krafa verður æ háværi. En í skólakerfinu í dag þá finnst mér ekki samasemmerki á milli hæfni og menntunar," segir Alda Karen og segir að þótt hún sé ekki með háskólagráðu telji hún sig menntaða. „Ég er mikið menntuð og mjög hæf. Ég veit hvers virði ég er og er alltaf að læra eitthvað nýtt. Stöðugt. Á hverjum degi. Ég geri það vegna þess að ég hef áhuga á því og það þjónar markmiðum mínum, það er rétta leiðin," segir Alda Karen.

Skrýtin öskubuskusaga

Alda Karen lét strax að sér kveða sem unglíngur og tók gjarnan að sér ábyrgð og verkefni. „Ég var nú bara þrettán ára gömul þegar ég stofnaði stuðningsfélag kvennafélags Þórs KA. Þá safnaði ég styrkjum og vildi afla féluginu vinsælda og stuðnings. Ég var svona svolítið á undan minni samtíð," segir hún og hlær. Seinna var hún formaður íþróttafélagsins í MA og formaður nemendafélagsins. Hraður uppgangur hennar í íslensku atvinnulífi byrjaði á menntaskólaárunum.

„Það er nú skráttin öskubuskusaga," segir Alda Karen. „Ég fékk fregnir af því að það stæði ekki til að halda Söngvakeppni framhaldsskólanna á Akureyri aftur. Ég ákvað að láta til mín taka. Ég fór á fund SÍF og fór yfir hlutina. Ég vildi fá að vita hvað ég þyrfti að gera til að fá söngvakeppnina aftur norður. Fulltrúar SÍF fóru á fund með Sagafilm og þeir greindu frá því að til þess að halda keppnina á Akureyri þyrfti nokkrar milljónir. Framleiðslukostnaðurinn var svo háur. Ég fékk að vita þetta og fór strax í málið," segir Alda Karen.

Hver ertu eiginlega?

Í stuttu máli náði hún markmiði sínu og tilkynnti stjórnendum Sagafilm frá því. „Ég tilkynnti þeim að markmiðinu væri náð og spurði hvort við gætum ekki gert þetta saman.



Alda Karen og Antonía giftu sig nýverið hjá sýslumanni. Þær hefðu viljað halda rómantiskari athöfn en töldu praktískt að flytja út sem hjón og drifu því í því.

MYND/MARIA BRI OG LINDA BRO

Ég sagði þeim líka hvernig ég gæti komið að keppninni og greindi þeim frá helstu atriðum sem mér fannst sjálfri að þyrfti að huga að. Þau hjá Sagafilm ráku eiginlega upp stór augu og spurðu hver ég væri eiginlega. Jóhannes, þáverandi sölu- og markaðsstjóri hjá Sagafilm, og Þórhallur Gunnarsson stukku á þetta," segir hún og brosir.

Söngvakeppnirnar sem Alda Karen kom að á Akureyri urðu tvær. „Þetta var áður en þú gast gefið út lag á netinu og slegið hratt og örugglega í gegn. Þarna var tækifærið í beinni útsendingu á RÚV og keppnin var stór. Það er auðvitað allt breytt í dag. Ásdís María vann fyrri keppnina, hún er úti í Berlín að læra núna. Glowie vann svo seinni keppnina og velgengni hennar er með ólíkindum. Mér þykir vænt um þetta verkefni og það var svo sannarlega þess virði að koma því á koppinn."

Hraður uppgangur

Alda Karen flutti til Reykjavíkur stuttu eftir útskrift úr Menntaskólanum á Akureyri, þá með atvinnutilboð frá Sagafilm í vasanum. „Mér var boðin starfsnemastada hjá fyrirtækinu. Ég brunaði sudur, fékk herbergi hjá vinkonu minni og hóf störf. Ég vann í fyrstu við hlið Lilju Katrínar Gunnarsdóttur sem var



ÉG VEIT AÐ ÉG VERÐ RÍK

AF ÞVÍ AÐ FJÁRFESTA

Í UNGU FÓLKI. ÉG VEIT

LÍKA AÐ ÉG OPNA SKÓLA

SEM BYGGIR Á HÆFNI OG

HUGMYNDUM. ÞETTA ERU

MARKMIÐ SEM ÉG HEF

NÚNA.

fjölmíðlafulltrúi fyrirtækisins. Hún hætti og ég tók við hennar stöðu og heyrði þá beint undir Kjartan, forstjóra Sagafilm Nordic. Hann setti traust sitt á mig og veitti mér ábyrgð. Svo æxlast það þannig að sölu- og markaðsstjóri fyrirtækisins, Jóhannes Skúlason, hættir. Þá er mér boðið það starf."

Ráðningin fór ekki hátt vegna þess hve ung hún var. „Ég sýndi því skilning þá. En nú horfi ég öðruvísi á málin. Ég hefði mátt vera stolt af stöðunni og starfinu. Ad vita hvers virði maður er skiptir miklu máli. Ef þú veist það ekki, þá hefur þú ekki nógu sterka samningsstöðu. Svokölluð þúsaldarkynslóð er með þetta á hreinu. Ungar konur vita betur hve mikils virði þær eru. Netíð er þar drifkraftur og því duglegri sem þú ert, því betur gengur þér.

En þarna var ég, nitján ára, ljóshærd kona orðin sölu- og markaðsstjóri og að gera milljónasamninga. Ég þyrfti að sanna mig og þetta var oft erfitt, þetta var brött lærdómskúrfa. Ég fann stundum fyrir fordómum vegna aldurs míns. Ég þyrfti aðeins að hnika hlutum til til þess að fólk tæki mig alvarlega. Ég bjó mér til ímyndaðan aðstodarmann. Hafði lesið um slíkt uppátæki og sendi út tölvupósta frá þessum ímyndaða aðstodarmanni. Hann hét Röbert, en svo var líka Sveinn einu sinni. Röbert sendi út tölvupósta og það um fundi og slíkt. Viðbrögðin urðu betri. Þá skræði ég mig oft eldri en ég var, þegar ég var að skrá mig á ráðstefnur eða inn á tengslanet. Í dag myndi ég auðvitað

ekki gera það en í einhverjum tilfellum gat ég hreinlega ekki skráð ungan aldur minn."

Alda Karen segir hraðan uppgang sinn í íslensku atvinnulífi ekki kraftaverkasögu. Ungu fólki séu allir vegir færir í dag.

„Það eru svo miklar sviptingar á markaði, sérstaklega auglýsingamarkaði, vegna breyttrar hegðunar neytenda. Vegna breyttrar hegðunar neytenda getur fólk miklu frekar gert það sem það vill, það sem það dreymir um að gera. Því duglegri sem þú ert, því meiri rækt sem þú leggur við það sem þú ert að gera, því betur gengur þér. Þegar fólk spyr mig ráða um hvernig það geti markaðssett hugmyndir sínar þá byrja ég að nefna að það séu að minnsta kosti sjö friir samfélagsmiðlar í boði. En það er ekki nóg, þú þarft að leggja rækt við hugmyndir þínar og setja þær fram af ástríðu og metnaði."

Bílslys varð vendipunktur

Alda Karen starfaði hjá Sagafilm í tvö ár. Við starfi hennar tók Vilborg Arna Einarsdóttir afrekskona. „Ég ákvað að hætta og mig langaði að gera eitthvað annað. Þótt ég hefði orðið afhuga menntakerfinu þá vildi ég samt athuga málið betur og skræði mig í lögfræði í Háskóla Íslands. Það voru mistök. Þetta var ekki mín leið í lífinu og það eina sem kom út úr þessu hliðarspori var að ég kynntist góðu fólki. Ég hefði reyndar getað kynnt þvi bara á djamminu," segir hún og brosir.

„Lífið er löngu búið að ákveða hvert þú ferð. Þú þarft bara að taka ábyrgð á lífi þínu. Það gerði ég ekki með því að taka þetta hliðarspor. Ég var ekki samkvæm sjálfri mér. Ekki á minni réttu leið.

Svo lenti ég í harkalegu bílslysi. Það varð vendipunktur í lífi mínu. Ef þú hunsar eigin rödd þá lætur lífið þig heyra það og þú verður bara rúmliggjandi í tvær vikur. Ég átti stóran sjóð eftir störf min á Sagafilm og hugsaði með mér, ég bið aðeins eftir lífinu. Það hlýtur að koma."

Alda Karen varð umboðsmaður Reykjavíkurdætra, sinni þeim á Iceland Airwaves og aðstodaði þær á Hróarskeldu þar sem þær spiluðu fyrir 4.000 manns. Hún stofnaði einnig fyrirtæki með eiginkonu sinni. „Fyrirtækið var upphaflega stofnað sem fataverslun. Í dag er þessi fataverslun orðin að allt öðru, það er ljósmynda- og fjárfestingarfyrirtæki."

Veit að hún verður rík

Öldu Karen var svo árið 2016 boðið starf hjá Ghostlamp. Starf sem henni finnst sérsníðið að sér. Hún hefur fleiri markmið sem hún ætlar sér að ná og reynir að stunda hugleiðslu á hverjum degi sem hún segir hjálpa sér að færast nær þeim.

„Ég veit að ég verð rík af því að fjárfesta í ungu fólki. Ég veit líka að ég opna skóla sem byggir á hæfni og hugmyndum. Þetta eru markmið sem ég hef núna. Á hverjum morgni tek ég mér tíma til þess að sjá fyrir mér framtíðina. Ég hugleiði í svona 10 mínútur. Svo sé ég fyrir mér hvað ég þarf að gera í mánuðinum til að færast nær markmiðum mínum, svo sé ég fyrir mér hvað ég þarf að gera í vikunni, að lokum hvað ég þarf að gera í dag.

Ég horfist í augu við sjálfa mig og hugmyndir mínar. Svo geri ég eitthvað í því!"

Alda Karen nefnir að auðvitað geti markmið breyst. „Þau breytast og við göngum öll í gegnum tíma-bíl. Stundum villist fólk af leið. Stundum finnur það ekki sína leið. En í grunninn snýst þetta um virði. Að lokum snýst þetta um að vita sitt eigið virði og vera óhrædd við að segja það. Því að lokum ert þú þú sem ákveður hvað virði þitt er og þú nærð bara þeim markmiðum sem passa við þitt virði. Ég mæli að minnsta kosti með því að prófa þessa aðferð því það gefur manni gott sjónarhorn á lífið."

Róbert og Sveinn ...

Alda Karen notar fleiri verkfæri sem gætu nýst fleirum til að kunna að meta lífið. „Ég og eiginkona mín förum í þakklætisgöngur. Við gerðum þetta í heilt ár. Fórum út að ganga og sögðum upphátt fimm hluti sem við erum þakklátar fyrir að hafa í dag. Svo segir maður fimm hluti sem maður sér fyrir sér að verða þakklátur fyrir í framtíðinni."

Alda Karen er full tilhlökkunar fyrir ævintýrum með Ghostlamp í New York. „Aðalskrifstofan verður áfram hér á Íslandi en við viljum byggja upp starfið í New York, þar eru auglýsingastofur sem vilja starfa náð með okkur. Við erum að vinna í mörgum löndum. Um allan heim og þetta er rétt að byrja. Við ætlum að eiga markaðinn og kannski þá verða þeir félagar Röbert og Sveinn alvöru starfsmenn hjá mér!" segir Alda Karen og hlær.

FATA- & SKÓ

OUTLET NTC

OPÍÐ 12-18 ALLA DAGA

*TÖKUM UPP VÖRUR Á HVERJUM DEGI!

LAUGAVEGI 176 (GAMLA SJÓNVARPHÚSIÐ)

GK KARAKTER KULTUR KOMPANYS galleri sautján eva SMASH focus gs skór

Ævintýralegar skíðaferðir til Rúmeníu.

Skíða, kastala og borgarferðir til Rúmeníu í janúar/febrúar 2018. Verð frá 126.000 – 239.000 á mann í tvíbýli. Skíðað verður í Poiana Brasov. Þetta eru vikuferðir þar af einn dagur þar sem höfuðborgin Búkarest verður skoðuð og gist á 4 stjörnu hóteli staðsettu í miðborginni.

Innifalið

Flug og skíðin með
Ferðir til og frá flugvelli
Skoðunarferð í Búkarest og gisting
Ef staðfest er fyrir 20. september fylgir skíðapassi

Áhugaverðir staðir sem gaman er að skoða

Dracula kastalinn 22 km
Miðaldaborgin Brasov 12 km
Gríðasvæði skógarbjarna 6 km

Verðlag í Rúmeníu er eitt það besta í Evrópu.

Eftirtaldar
dagsetningar eru í boði.

21. janúar - 28. janúar
28. janúar - 04. febrúar
04. febrúar - 11. febrúar
11. febrúar - 18. febrúar

Verð frá
126.000 - 239.000
á mann í tvíbýli

Rúmeníu
Ferðir

Sjá nánar á heimasíðu. www.rumeniuferdir.ro og á Facebook, Rúmeníu ferðir. Öllum fyrirspurnum svarað á jonvalur@rumeniuferdir.ro / sigrun@rumeniuferdir.ro



Svala og Einar stoppuðu stutt á Íslandi fyrir skömmu og létu verkin tala. Tóku upp tvö myndbönd, meðal annars fyrir hljómsveit sína Blissfull. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Benedikt Bóas
Hinriksson
benediktboas@frettabladid.is



Gera svo fjölmargt annað en að búa til tónlist

Við gerum ekki bara tónlist," segir Einar Egilsson glottandi út í annað en hann og Svala Björgvinsdóttir, eiginkona hans, eru nýkominn af stað með hljómsveitina sína Blissful og hafa þegar gefið út tvö lög. Eftir að hafa eytt merkilega löngum tíma með þeim hjónakornum kemst maður fljótt að því að þau eru upptekin hjón og verkefnaskortur er ekki fram undan.

Þau hjónin komu til Íslands þegar Svala var að spila á Menningarnótt og nýttu tímann til að taka upp tvö tónlistarmyndbönd, annað fyrir Blissful og hitt fyrir plötufyrirtækið Spinnin' Records frá Los Angeles, en Einar leikstýrði þeim báðum. Einar hefur leikstýrt fjöldanum öllum af tónlistarmyndböndum og auglýsingum í Los Angeles síðastliðin ár. „Hann gerði öll myndböndin fyrir hljómsveitina okkar, Steed Lord, og fyrir mig. Hann gerði til dæmis myndbandið við Paper og hann hefur líka hannað plötuumslög, tekið ljósmyndir og bara nefndu það," segir Svala stolt af sínum manni.

Það er einhver ára yfir þeim sem segir manni að þarna fari ástfangið þar sem ber mikla virðingu hvort fyrir öðru og hvað hitt leggur til málanna. „Við vinnum auðvitað með alls kyns hæfileikaríku fólki en leitum ekki út fyrir nema að litlu leyti. Ég sé ekki um hárið á Svölu til dæmis. Ég læt annan gera það," segir hann.

Þau lýsa sér sem frekjudollum sem vinna vel saman. „Okkur finnst ótrúlega gaman að vinna saman. Við erum búin að vera saman lengi og vinna saman mjög lengi. Það er komin mjög góð reynsla á þetta fyrirkomulag. Við vorum saman í Steed Lord í meira en áratug og rákum heila hljómsveit. Fyrir það

Svala Björgvinsdóttir og **Einar Egilsson** hafa verið búsett í, Los Angeles, í átta ár og njóta lífsins þótt þau hafi ekki tekið sér frí síðan 2004. Þau segja sum mánaðamót vera betri en önnur. Þótt þau segist ekki vera hjón í vinnunni þá leggjast þau alltaf sát á koddann.

vorum við DJ teymi og að vinna fyrir alls konar tímarit þar sem Einar var að ljósmynda og ég að stíliserá. Það er komin góð vinnureynsla hjá okkur og við slökkvum á okkur þannig lagað. Því þegar við vinnum saman erum við ekki hjón," segir Svala.

Einar bendir á að það hafi svo sem verið sagt áður. „Það kemur aldrei inn í vinnuna að við séum hjón. Við höfum aldrei, 7-9-13, lent í hjónarífrildi í vinnunni. Á settinu erum við að vinna. En þegar maður leggst á koddann þá kannski ræðum við eitthvað sem hefði mátt gera betur. Við höfum bæði ákveðna kosti og galla og vinnum þannig saman. Við erum alltaf að skapa og gera betur, eitthvað að búa til og hugsa um næsta verkefni. Við ýtum hvort við öðru og reynum að skora á hvort annað að gera betur en síðast," segir hann.

Illskiljanlegur Eurovision heimur Svala flutti Paper á stóra sviðinu í Kænugarði í Eurovision. Lagið komst ekki áfram en litlar þjóðir hafa átt undir högg að sækja í keppninni. Hún segist ganga stolt frá borði, með fullt af minningum sem hún muni geyma um aldur og ævi og hver veit nema nýtt Eurovision lag muni heyrast frá henni. Það



ÉG VAR Á FACEBOOK OG ÞAÐ KOM UPP HJÁ MÉR AÐ ÞAÐ VÆRI SÍÐASTI DAGUR TIL AÐ SENDA INN LAG. ÉG KALLAÐI Á HANA OG SPURÐI HVORT VIÐ ÆTTUM EKKI BARA AÐ SENDA LAGIÐ INN. HÚN SAGÐI NEI, ALVEG STRAX.

verður bara ekki í hennar flutningi. Stelpurnar í Icelandic Sync, Steinunn og Soffia, sem eru umboðsmenn Svölu, voru með allar klær úti og komust að því að fjöldi fólks í Eurovision heiminum vill vinna með Svölu. „Það er auðvitað þannig að lagahöfundarnir koma hvaðan-æva. Það eru alls konar þannig fyrir-

spurnir í gangi og við erum að skoða það. Okkur finnst skemmtilegt að geta samið fyrir aðra listamenn. Þá er ég ekkert að fara að flytja lagið. Það er alveg spennandi og gæti vel verið að við gerum það.“

Meðal þeirra sem hafa lýst vilja til að vinna með þeim er höfundur lagsins Euphoria sem tryggði Svíum sigur í keppninni 2012. „Hann hefur áhuga á að vinna með okkur og við ætlum að reyna að hittast og semja saman við tækifæri. Við erum líka í sambandi við fullt af öðru liði sem við kynntumst í keppninni í Úkraínu. Til dæmis NormaJohn tvíeykið frá Finnlandi en við náðum rosa vel saman og okkur langar að semja tónlist saman við tækifæri. Einnig er ég í sambandi við Linditu sem keppti fyrir hönd Albaníu, hún býr í LA og Atlanta og okkur langar að hittast og gera eitthvað tónlistartengt saman.“

Hugmyndin að senda Paper í Eurovision fæddist þegar Einar var á Facebook og sá að það var síðasti dagur til að senda inn lög fyrir undankeppnina á Íslandi. „Það var ekki mín hugmynd að senda lagið inn heldur hans," segir Svala og lítur á hann og brosir. „Við vissum að Paper væri stórt lag og það ætti heima á stóru sviði," segir Einar og heldur áfram: „Maður sér þetta

stundum fyrir, eins og Paper sem hefur þessar stóru laglínur í viðlaginu. Maður reynir að láta þetta passa á eitthvert svið. Við vorum búin að eiga þetta lag í smá tíma. Fundum ekki neinn vettvang fyrir það einhvern veginn. Svala vildi ekki láta annan listamann fá það því við sömdu það um mjög persónulega reynslu Svölu en það var töluverður áhugi á laginu úti. Ég var á Facebook og það kom upp hjá mér að það væri síðasti dagur til að senda inn lag. Ég kallaði á hana og spurði hvort við ættum ekki bara að senda lagið inn. Hún sagði nei, alveg strax.“

Svala segir að að hún hafi ekkert verið á leiðinni í Eurovision. „En svo fór ég fór að hugsa þegar hann sagði þetta við mig að ef ég ætlaði einhvern tíma að keppa þá ætti ég að gera það núna með nákvæmlega þessu lagi. Ég gat farið í þetta heilsuhugar því ég samdi lagið og ég gat staðið og fallið með því hvað sem myndi gerast. Forsendurnar voru réttar. Við komumst ekki áfram en ég var samt stolt af laginu og atriðinu mínu. Ég gerði mitt besta en ég réð ekki útkomunni.“

Einar segir að Eurovision heimurinn sé svolítið skrýttinn. Hann sé eiginlega enn að klóra sér í hausnum yfir honum því hann sé illskilj- ➔



Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



PANTAÐU EXTRA
FYRIR 30. SEPT.
OG FÁÐU EITTHVAÐ ALVEG

Þú færð EXTRA búnað á nýjan
NISSAN ef þú pantar fyrir 30. september

KOMDU OG REYNSLUAKTU NÝJUM NISSAN MICRA

KYNNTU ÞÉR RÍKULEGAN BÚNAÐ

Staðalbúnaður í TEKNA er m.a. BOSE hljóðkerfi, 17" álfelgur, lykillaust aðgengi, bakkmyndavél með fjarlægðarskynjurum, regnskynjari á rúðupurrkum, Nissan Connect 7" litaskjár, sjálfvirk hækkun/lækkun á aðalljósum, akreinarvari, blindhornaviðvörðun, nálgunarvari með neyðarhemlun og fjarlægðarskynjun og margt fleira.



AKGREINAVIÐVÖRUN
OG LEIÐRÉTTING



HUGVITSSAMLEG
NEYÐARHEMLUN



ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ:
DÍSEL 3,2 L/100 KM.*
BENSÍN 4,4 L/100 KM.*

VERÐ FRÁ: 2.190.000 KR.



Þú færð EXTRA búnað á nýjan
Micra að verðmæti **200.000 kr.**

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



➔ anlegur. „Þetta var mjög skrytinn heimur að vera í og það er svolítið sérstakt að keppa í tónlist. Ég er enn að reyna að átta mig á honum. Samt var ég þar. Hvað virkar? Hvað virkar ekki? Af hverju fór þetta lag áfram en ekki hitt?“

Svala tekur í svipaðan streng. „Það voru atriði sem mér fannst alveg meiriháttar flott sem komust ekki áfram. Á meðan voru lög að komast áfram þar sem manneskjan gat varla haldið lagi. En það var gaman að taka þátt og í raun ekkert neikvætt við það. Frábær reynsla sem fer í reynslubankann þó auðvitað vildi ég komast áfram í loka-keppnina og enda í topp tíu en ég meina hver vill það ekki sem keppir í svona keppni?“ Einar bætir við að Eurovision ferðalagið hafi verið mögnuð upplifun. Fagmennskan hjá hópnun og stemningin innan hans hafi verið upp á tíu. „Reynslan að hafa farið er alveg mögnuð. Og frábært tækifæri sem lagahöfundur að fara í þetta og fá reynsluna. Það hefur margt komið út úr þessu.“

Feiminn við Svölu

Talandi um að semja lög. Einar semur nánast allar laglínur með hummi og það tók hann smá tíma að opna sig fyrir reynsluboltanum Svölu sem hefur samið lög frá því að hún var unglingur. „Ég er svo ævintýralega falskur, þess vegna humma ég. Svala getur vitnað um það.“ „Algjörlega,“ segir hún fljótt. Jafnvel of fljótt. „En hann kemur með góðar laglínur og það er alveg nóg þegar maður er lagahöfundur,“ bætir hún við og nær að bjarga sér. „Þetta var feimnismál fyrir mig, eins og til dæmis í Steed Lord. Að vinna við hlið Svölu sem er búin að vera að semja lög síðan hún var unglingur. Ég hef alveg búið til takta og svoléiðis en melódía lagsins, það er ódrúvisi. Stundum kemur lagið bara eins og þruma úr heiðskíru lofti en aldrei í sturtunni! Aldrei. Oftast gerist þetta þegar við ákveðum að setjast niður og semja lag.“

Svala bendir á að lög geti fæðst jafn misjafnlega og þau eru mörg. Paper hafi orðið til á fáeinum klukkustundum enda hafi það nánast skrifað sig sjálf. „Stundum getur það tekið óratíma að semja lög. Það getur tekið sum lög langan tíma að koma og þá er endalaust verið að finna út úr laglínunni – hvað virkar og hvað ekki. Stundum er eitthvert píanóstef sem vindur lagið áfram, stundum bassalína, stundum er það textinn. Kannski er eitthvert gítarriff. Það er svo misjafnt eftir lögum hvernig þau verða til.“

Svala og Einar semja mikið með hinum og þessum lagahöfundum í Los Angeles og fara í svokölluð „sessjón“ eins og það kallast. Þegar Einar er bedinn um að útskýra hvað hann meini með að setjast niður og semja lög segir hann að sessjón virki mjög vel fyrir sig. „Sessjón er eins og að fara með autt blað og ákveða að semja sögu. Við höfum stundum fimm til sex klukkutíma til þess að semja, yfirleitt er það tíminn þegar maður semur með öðrum lagahöfundum í hinum og þessum stúdíóum í borginni. Það er erfitt stundum en það kemur yfirleitt alltaf eitthvað gott og jákvætt út úr því. Það er líka ákveðin áskorun að semja undir tímamörkum. Við höfum aldrei farið út með hangandi haus. Mér finnst gaman að semja tónlist – sem hjálpar og mér finnst gaman að fara í sessjón með öðrum lagahöfundum. Innblásturinn getur líka komið á svo mismunandi tíma. Við litum á það sem vinnu að setjast niður og semja tónlist, það hljómar kannski skringilega en það virkar vel fyrir okkur.“

Svala segir að andagiftin geti komið yfir hvenær og hvar sem er. „Maður veit aldrei. Þá grípur maður hana og syngur hugmyndina inn í símann sinn. Ætli það séu ekki svona 3.000 memós í símanum mínum. Þessi setning, þetta orð, þessi laglína. Sumt er algjört drasl og sumt er nothæft. Við höfum verið að semja mikið af tónlist í LA með öðrum tónlistarmönnum



SESSJÓN ER EINS OG AÐ FARA MEÐ AUTT BLAÐ OG ÁKVEÐA AÐ SEMJA SÖGU.



Myndir frá þeim hjónum í Los Angeles. Kisan þeirra, Lúsi, er drottning heimilisins.

sem eru að semja mikið fyrir stórstjörnur eins og Seleno Gomez og Justin Bieber. Þetta er frekar lítill bransi og við erum komin með tærnar þarna inn. Til dæmis vorum við að semja lag um daginn sem er verið að skoða hjá plötufyrirtæki í Japan. Lögin sem við erum að gera enda ekki endilega alltaf hjá okkur heldur hjá einhverjum öðrum.“

Sumir mánuðir erfiðir

Að vera sjálfstæður listamaður getur tekið á og er auðvitað stanslaus vinna. Enda upplýsa þau að frí séu af skornum skammti en þau líta reyndar á vinnuna eins og frí því þau elska að vera í vinnunni og þurfa lítinn tíma til að hlaða batteriinn. Jafnvel bara klukkutíma. Þá er reyndar gott að búa í Los Angeles þar sem sólin skín á hverjum degi. „Þetta er alltaf erfitt. Allir listamenn þekkja það,“ segir Einar og Svala

tekur undir. „Þetta er upp og niður, upp og niður. Stundum er maður blankur og stundum á maður smá pening. Við höfum sagt frá því að við gerum margt annað en bara tónlist. Við erum með puttana í alls kyns verkefnum.“

Við höfum ekki farið í frí síðan 2004 en við ferðumst mikið út af vinnunni okkar og fáum að koma á nýja staði og í nýjar borgir og við lítum á það sem smá frí þótt við séum í vinnunni og stoppið sé oftast bara einn til tveir dagar.“ Einar tekur undir. „Við búum líka í LA og það er alltaf hægt að gera sér gláðan dag því þar er auðvitað alltaf gott veður. Þótt það sé stundum óþolandi að það sé alltaf sól. En klukkutími í einhverjum garði... Þá líður manni eins og að vera í frí.“ Þau benda reyndar á að það geti líka verið óþolandi að hafa ekkert veður og vita fátt betra en góðan, hressilegan, íslenskan

vind. „Og sund. Ég elska líka íslensku sundlaugarnar. Veður og sund. Það er eitthvað,“ segir Einar og hlær.

Fram undan hjá þeim er Blissful lestin sem er komin á fulla ferð enda EP plata á leiðinni. Næstu mánuði eru þau að klára plötuna og munu svo halda sína fyrstu tónleika á Airwaves í nóvember. Svala hefur verið lengi í bransanum og hefur lifað tímana tvenna. Hún segir að hver sem er geti gefið út sína eigin tónlist og fagnar þeim breytingum sem hafa orðið á bransanum. „Það sem er æðislegt við þessa þróun er hvað margir geta gefið út sína eigin tónlist án plötufyrirtækis. Það skiptir engu hvernig þú lítur út, hvaða bakgrunn þú hefur, hvað þú ert gamall o.s.frv. Allir eiga tækifæri á að gefa út sína eigin tónlist og það er frábært, því áður fyrr varðstu að vera á samningi hjá plötufyrirtæki og þurftir stundum að líta út á sér-



HÉR ERU FJÖLMARGIR AÐ GEFA ÚT SÍNA EIGIN TÓNLIST OG MARGIR HVERJIR ALVEG HREINT ÚT SAGT FRÁBÆRIR. ÓTRÚLEG GRÓSKA Í GANGI OG MIKIÐ SJÁLFSTÆÐI Í TÓNLISTARMÖNNUM OG ÉG BER MIKLA VIRÐINGU FYRIR ÞVI.

stakan hátt og fara í gegnum allt þetta ferli. Tikka í ákveðin box.

Í dag þarftu þess ekki. Mér finnst það frábært og nærtækasta dæmið er auðvitað hér á Íslandi. Hér eru fjölmargir að gefa út sína eigin tónlist og margir hverjir alveg hreint út sagt frábærir. Ótrúleg gróska í gangi og mikið sjálfstæði í tónlistarmönnum og ég ber mikla virðingu fyrir því. Mér finnst þetta frábær þróun og ég styð þetta heilshugar.

Við höfum verið sjálfstætt starfandi lengi en þar áður var ég alltaf undir hatti stórfyrirtækja, alveg frá því ég var 16 ára. Með Steed Lord náðum við að vera sjálfbær hjóm-sveit í áratug og túra út um allan heim og vera með tónlistina okkar í sjónvarpsþáttum og kvikmyndum og gerðum fatalínu fyrir H&M án þess að vera með neinn bakhjarl og án neins plötufyrirtækis. Við gerðum þetta bara sjálf. Það er auðvitað enginn lykkill að frægð og frama að vera á einhverjum plötusamningi. Maður þarf að vinna að þessu sjálfur að einhverju leyti.“

Indverskur jólamatur

Arið er nánast fullbókað hjá Svölu en hún er að fara að syngja á fjölmörgum jólatónleikum og hlakkar mikið til en síðan ætla þau Einar að ná að slaka aðeins á og njóta lífsins í Los Angeles. „Við hlökkum til að vera heima yfir jólin þar sem við búum í sætri íbúð á fallegum stað og eigum kisu sem heitir Lúsi og það nægir okkur,“ segir Svala og bætir við að upplifun af íslenskum jólum sé stundum svolítið stressandi og auðvitað allt ódrúvisi en í LA. „Síðastliðin ár höfum við notið þess að eyða jólunum í Los Angeles og okkur finnst það yndislegt en auðvitað söknum við þess að vera ekki í fadmi fjölskyldunnar en þar kemur Skype sterkt inn. Við eyðum mjög litlu í gjafir og pöntum bara indverskan mat. Þetta eru voða ljúf jöl hjá okkur og ekkert stress,“ bætir hún við. „Við erum samt ekki með jólatré,“ skýtur Einar inn í. „Fáum okkur tré núna,“ segir Svala ákveðin. „Iss, þú segir þetta alltaf,“ segir Einar og brosir til hennar.

Spurður um önnur verkefni bætir Einar við: „Ég er búinn að vera að skrifa handrit að sjónvarpsseríu síðastliðna mánuði,“ segir hann án þess að depla auga. „Ég er að skrifa seríuna með Elías Kofod vini mínum sem var að klára nám í handritagerð hér í LA. Við hittumst í partii og vorum báðir að segja einhverjar fyndnar persónulegar sögur og urðum skotnir í frásagnarstil hvor annars. Það var búið að blunda lengi í mér að fara að skrifa af alvöru. En við Elías náum ótrúlega vel að vinna saman og höfum góða tilfinningu fyrir þessu sem við erum að skrifa. Ég vil ekki gefa mikið upp hvað sjónvarpsserían er um enda erum við ennþá að skrifa en þetta fjallar í stuttu máli um Íslending sem er búinn að koma sér í vandræði í Los Angeles og fortíðin eltir hann uppi. Svo er ég líka að klára að skrifa stuttmynd,“ bætir hann við eins og það sé bara sjálfsgæður hlutur.

Það er ljóst að þau gera svo margt annað en að búa bara til tónlist.

ÓLEIÐ

LAUGARDAGUR 16. SEPTEMBER 2017

Helgin



Hilda Björk Friðriksdóttir er aðeins tvítug en hefur sýnt hunda í sjö ár. Um helgina tekur hún þátt í alþjóðlegri hundasýningu HRFÍ í reiðhöllinni í Víðidal.

[helgin →6](#)

FYRIR OKKUR



Sérvalið fyrir íslenskar aðstæður.
Kynntu þér úrvalið á gulimidinn.is



Ólafía Ósk var krýnd Ungfrú Ísland 26. ágúst síðastliðinn. „Að vera ungfrú Ísland hefur kennt mér að vera stolt af sjálfri mér og að muna hver ég er.“ MYND/STEFAN

Alltaf verið stelpustelpa

Ólafía Ósk Finnsdóttir er fegursta kona lýðveldisins. Hún elskar kleinuhringi og segir lýsa sér best að hún sé lífsglöð, hláturmild og hamingjusöm. →2

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@365.is



Ég hef alltaf þurft að vera skvís. Það er meðfætt. Og verið mikil stelpustelja," segir Ólafía Ósk Finnsdóttir, nýkrýnd fegurðardrottning Íslands.

„Sem litil stúlka þótti mér skemmtilegast að punta mig og vera fin, og ég elskaði glimmerkjóla. Ég stalst í málningardótið hennar mómmu, varalitaði mig og naglakkaði, og lék mér dagana langa með Barbie dúkkur sem ég klæddi upp í eigin hönnun sem ég bjó til úr efnisendum og fleiru sem féll til.“

Ungfrú Ísland segist þó aldrei hafa uppgötvað að hún væri sæt.

„Ég var langt í frá sætasta stelpun í bekknum og var lítið fyrir athyglina, enda róleg og litillát að upplagi. Því kom mörgum á óvart að ég skyldi enda í fegurðarsamkeppni þar sem kastljósið skín á mann, sem og að mér hafi líkað það svona vel. Ég hef alla tíð fylgst með þessum keppnum og ákvað að slá til því mig langaði að prófa eitthvað nýtt og öðlast meiri sjálfstýrkingu. Það var ótrúlega góð lífsreynsla og kom mér sannarlega í opna skjöldu að vinna.“

Ólafía Ósk tók einnig þátt í keppninni Miss Universe Iceland í fyrra.

„Þá var ég helst til of ung en nú er ég orðin miðaldra í þessum bransa, ef svo má segja," segir hún og hlær. „Ég lenti þar á topp tíu en reynslan kom sér vel nú. Ég mæli hiklaust með fegurðarsamkeppnum fyrir allar stelpur sem langar að prófa því maður uppsker góða vináttu og dýrmæta lífsreynslu.“

Sönn og hjartahlý

Fegursta kona Íslands fæddist í Reykjavík 15. nóvember 1997. Hún er uppalin í Grafarvogi en hefur sterkar taugar til Akureyrar þangað sem hún fer tíðum til móðurömmu sinnar og afa.

„Ég verð tvítug í Sanya í Kína þar sem Miss World fer fram 18. nóvember. Foreldrar mínir fylgja mér utan svo ég verð örugglega ekki ein á afmælisdaginn. Dagskráin verður þó stíf allan tímann svo ég fagna stórafmælinu sennilega með 130 öðrum fegurðardrottningum, sem er nú ekki amalegt," segir hún full tilhlökkunar.

Beðin um að lýsa sjálfri sér svarar Ólafía: „Ég er hamingjusöm, lífs-glöð og brosmild. Það lýsir mér best. Hamingjusöm vegna þess að ég er ánægð að vera ég. Um leið og maður nær því að vera sáttur við sjálfan sig fylgir vellíðan í kjölfarið. Fegurðin ein og sér skapar ekki hamingjuna. Það sem býr



„Það hafa margir hrósað mér fyrir að vera einlæg. Mér þykir vænt um það. Ég vil vera einlæg og þykir það góður mannkostur," segir Ólafía Ósk, spurð um það fegursta sem henni hafi borist til eyrna um hana sjálfa. MYND/STEFÁN

innra með manni skapar sanna hamingju.“

Og ungfrú Ísland segist í engu breytt þótt hún beri nú tilkomumikinn titil.

„Ég er enn sú sama og ég var, en hef nú nýju verkefni að sinna. Ég vil sannarlega vera góð fyrirmynd fyrir hvern sem er. Góð fyrirmynd er í mínum huga sönn og hjartahlý manneskja sem er lífsglöð og gefur af sér.“

Vill hjúkra og hugga

Þegar Ólafía var litil ætlaði hún að verða fatahönnuður eða hjúkrunarfræðingur.

„Ég varð strax einbeitt í þessu starfsvali og það hefur ekkert

breyst. Ég fór í fatahönnunarnám í Tækniskólanum eftir grunnskóla og þaðan í sjúkraliðanám við Fjölbautaskólann í Ármúla. Þegar því lýkur ætla ég í hjúkrunarfræði, en mig langar að hafa fatahönnunina sem áhugamál eða hliðargrein.“

Sem stendur starfar Ólafía í farþegaafgreiðslu Icelandair á Keflavíkurflugvelli.

„Það er skemmtileg vinna en auðvitað á ég mér líka flugfreyjudrauma. Ég er bara ekki orðin nógu gömul til að sækja um," segir hún og hlær við.

Áður starfaði Ólafía á Alzheimers- og heilabilunardeild hjúkrunarheimilisins Sóltúns.

„Mér fannst áhugavert að fá

Ég veit að fólk deilir um keppnina og allir mega hafa sína skoðun. Mér finnst að hver og einn megi gera það sem hann vill.

innsýn í þann erfiða heim aldraðra og það ýtti enn undir áhuga minn á hjúkrun. Samhliða starfi mínu í Sóltúni vann ég á frístundaheimili sem stuðningsfulltrúi stúlku með CP-hreyfihömlun, sem var yndislega gefandi. Ég er andlega sterk og er vonandi styrkur þeim sem á honum þurfa að halda. Það fyllir mig vellíðan að geta gert gagn.“

Í frístundum þykir Ólafía gott að bregða sér úr bænum.

„Fjölskylda kærasta míns rekur búskap og ferðaþjónustu í Úthlíð í Biskupstungum þangað sem mér finnst gott að fara og ég reyni að komast til Akureyrar þegar ég get. Mér finnst gott að kúpla mig út úr borgaryrnum og taka lífinu með ró í sveitakyrröinni.“

Kærastinn stoltur

Ungfrú Ísland er lofuð. Sá heppni er Unnar Geir Þorsteinsson úr Árbænum.

„Við kynntumst fyrir tæpum þremur árum í Tækniskólanum þar sem hann er að ljúka námi í rafvirkjun. Unnar spilaði lengi vel fótbolta með Fylki og æfir enn með Elliða, undirliði Fylkis," útskýrir Ólafía en er ekki með skýringu á reidum höndum þegar hún er spurð hvað sé málið með fegurðardrottningar og fótboltamenn.

„Það er að visu rétt að fegurðardrottningar falla fyrir fótboltamönnum og öfugt, en ætli það sé ekki sameiginleg ævintýramennska, ferðaprá, keppnissskap og áhugi á heilsurækt sem kyndir undir ástum þeirra.“

Að sögn Ólafíu þarf kærastinn ekki að hafa neitt annað til að bera en að vera einmitt hann og enginn annar.

„Honum þykir þetta auðvitað skemmtilegt, er stoltur af sinni konu og spenntur fyrir framhaldinu. Hann verður í jólaprófunum á sama tíma og Miss World fer fram í Kína og það er meira en að segja það að stinga af frá þeim. En hann fylgist grannt með heima.“

Anna Lára Orłowska, ungfrú Ísland 2016, er helsta fyrirmynd Ólafíu meðal íslenskra fegurðardrottninga.

„Við Anna Lára urðum góðar vinkonur þegar við unnum saman á frístundaheimilinu Stjórnulandi í Grafarholti. Það er auðvitað

skemmtileg tilviljun að við báðar séum handhafar þessarar fallegu kórónu. Anna Lára gaf mér í vega-nesti að vera ég sjálf í þessari keppni og njóta ferðarinnar. Vitaskuld var ekki fyrirsjáanlegt að ég myndi vinna og því yndislega fallett augnablik vináttu og væntumþykju þegar hún tók kórónuna af sínu höfði til að krýna mig henni sem nýja ungfrú Ísland.“

Nýorðin ungfrú Ísland kveðst Ólafía ekki hafa upplifað fordóma annarra í garð fegurðarsamkeppni.

„Ekki á eigin skinni, nei. Ég veit að fólk deilir um keppnina og allir mega hafa sínar skoðanir. Mér finnst að hver og einn megi gera það sem hann vill. Við erum öll ólík og það er í besta lagi. Keppnin hafði góð áhrif á mig og var fyrst og fremst uppbyggileg. Hún jók sjálfs-traust mitt og vann bug á óöryggi mínu við að koma fram.“

Getur hrist augasteinana

Náttúruleg fegurð þarf vissulega að vera til staðar hjá fegurstu konu Íslands og segist Ólafía oftast en ekki fara úr húsi ómáluð.

„Mitt fegurarráð er að halda sér heilbrigðri og hraustri. Það leynir sér ekki á útliti manns þegar vellíðan skín í gegn. Ég æfði fimleika með Ármanni í tíu ár en þurfti að hætta þegar ég meðiddi á ökkla. Síðan hef ég stundað almenna líkamsrækt og liður best þegar ég hreyfi mig. Ég reyni líka að borða hollt en fæ mér súkkulaði þegar mig langar til," segir Ólafía sem rétt komst heim undan fellibylnum Irmu eftir sumarleyfi í Flórída fyrr í mánuðinum.

„Minn helsti veikleiki er kleinuhringir. Ég elska kleinuhringi og naut mín þess vegna sérstaklega vel í gösenlandi kleinuhringjanna í Ameríku. Ég á það til að lauma mér á kleinuhringjastaðina hér heima og í verslun 10/11 í Leifstöð er Dunkin' Donuts. Eftir langar vaktir er stundum erfitt að labba þar fram-hjá án þess að fá sér kleinuhring, en ég reyni að hemja mig," segir hún hláturmild.

Í keppninni Miss World dugar fegurðin ekki ein og sér heldur þurfa fegurðardrottningar heimsins að sýna hæfileika sína.

„Mörgum gæti komi á óvart að ég geti hrist í mér augasteinana, en það geta svo sem fleiri. Ég er með latt auga og á að ganga með gleraugu, en hef ekki verið nógu dugleg að nota þau. Ætli ég sýni ekki dansatriði með fimleikaívafi í Kína? Atriðið þarf að hitta í mark, en ég reikna síður með að fara í flikk flakk eða heljarstökk," segir sú allra fegursta og skellir upp úr.

Fylgstu með Ólafíu á Snapchat og Instagram undir olafiaosk.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og um-fjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar
Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efni: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solvelg@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sólumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

FYRIRTÆKJAGJAFIR

Sérblað um jólagjafir fyrirtækja til starfsmanna og viðskiptavina kemur út 30. september.

Í þessu blaði er hægt að kaupa auglýsingar sem og kynningar.

Áhugasamir hafi samband við:

Jón Ívar Vilhelmsson
Sími/Tel: +354 512 5429
jonivar@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ





Fyrir líkama & og sál



Túrmerik hefur í aldaraðir verið notað sem krydd í matargerð. Fjöldi landa í Asíu þekkja einnig vel heilsubætandi áhrif kryddsins, en túrmerik hefur þar verið notað sem lækningajurt í þúsundir ára.

Guli miðinn býður nú upp á nýja og endurbætta bæti-efnablöndu: 100% lífrænt túrmerik með svörtum pipar, eða curcuma longa og piper nigrum. Upptaka og nýting líkamans á heilsubætandi eiginleikum túrmeriks eykst sé það tekið með svörtum pipar. Blandan inniheldur engin auka- eða fylliefni.

Túrmerik, eða curcumin, er þekkt fyrir öflugan bólgueyðandi eiginleika sína og rannsóknir á áhrifum þess hafa sýnt að það vinnur gegn bólgum í líkamanum, liðagigt, upppembu og iðraólgu.

Vítamín og bætiefni Gula miðans eru sérstaklega valin og þróuð fyrir Íslenskar aðstæður. Þess vegna hefur Guli miðinn verið hluti af daglegu lífi Íslendinga í 25 ár. Þú færð lífrænt túrmerik með svörtum pipar á öllum helstu sölustöðum Gula miðans.



Kynntu þér úrvalið á gulimidinn.is

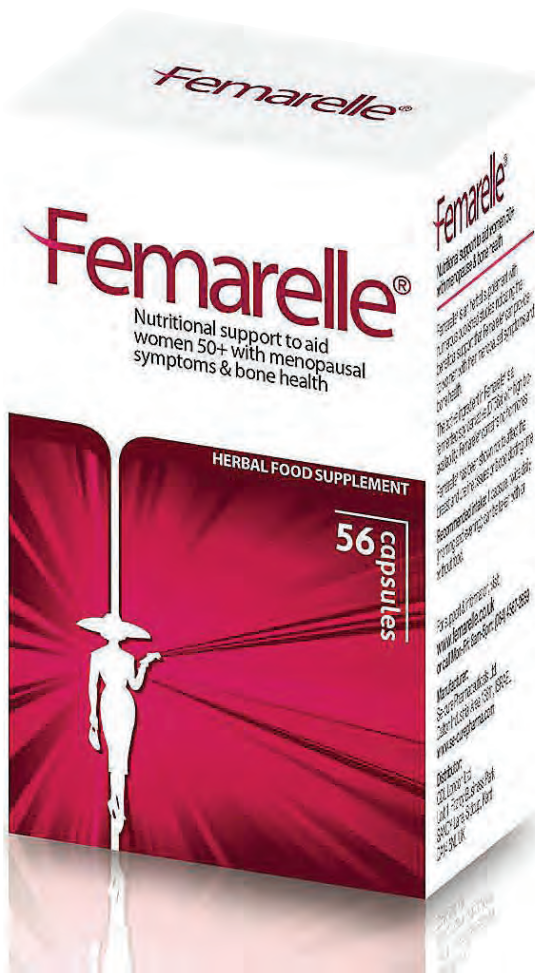
Ráðlagt að prófa Femarelle

Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Það er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum.

Virkni Femarelle hefur verið staðfest með fjölda rannsókna á undanföllum þrettán árum. Dalla Gunnlaugsdóttir kynntist Femarelle árið 2014 eftir að hafa gengið í gegnum óþægindi af völdum breytingaskeiðs. „Óþægindin voru hitakófi, þreyta, miklar skapsveiflur og svefntruflanir. Ég talaði um þessa vanlíðan mína við heimilislækni og hann benti mér á Femarelle þar sem ég vildi ekki hormóna. Eftir tvær vikur leið mér miklu betur, hitakófin hurfu, ég svaf betur og skapið varð jafnara. Í dag get ég ekki án Femarelle verið. Fólki í kringum mig finnst ég allt önnur og finnur mikinn mun á skapinu hjá mér. Í dag er ég í meira en fullri vinnu ásamt því að stunda nám. Sem sagt, Femarelle færði mér aukna orku,“ segir Dalla og brosir.

Betra skap og liðan

Guðrún Ragna Ólafsdóttir prófaði Femarelle fljótlega eftir að það kom á markað fyrir þremur árum. „Þegar ég komst á breytingaskeiðið fékk ég hormóna hjá læknum sem fóru ekki vel í mig þannig að ég ákvað að prófa Femarelle. Ég get ekki líkt liðan minni eftir að ég ákvað að prófa Femarelle við liðanina áður. Ég er með gigt og hef verið á lyfjum við gigtinni og mörg lyfin fara ekki of vel með mig. Núna er ég betri í skapinu og liður miklu betur við að nota Femarelle,



Dalla segist ekki geta verið án Femarelle.

miðað við það hvernig mér leið á hormónunum. Ég er ekki sama manneskja eftir að ég kynntist Femarelle,“ segir Guðrún Ragna.

Femarelle er öruggur kostur

Rannsóknir hafa sýnt að Femarelle örvar estrógenema í staðbundnum vef, slær á einkenni tíðahvarfa og styrkir bein, án þess að hafa nokkur neikvæð áhrif á vef í

móðurlífi eða brjóstum. Femarelle eykur beinþéttni og viðheldur heilbrigði beina en hefur ekki áhrif á blóðstorknun. Til viðbótar við sannaða virkni hafa rannsóknir einnig sýnt fram á öryggi.

Vörurnar fást í öllum apótekum, heilsværslunum og heilsuhillum. Stórmarkaða.

Heilbrigð melting með Active Liver

Þegar lífinu er lifað til fulls er auðvelt að finna fyrir því og það sést á fólki. Dagsdaglega leiðir fólk almennt ekki hugann að lifrinni. Hún gegnir þó mikilvægu hlutverki varðandi efnaskipti og niðurbrot á fitu. Of mikið af kolvetnum, of mikið áfengi og feitur matur veldur miklu álagi á starfsemi lifrarinnar og gallsins. Matur, sem neytt er nú á dögum, inniheldur meira af kolvetnum en matur sem forfedur okkar neyttu. „Við erum ekki vön þeim. Of stór skammtur af kolvetnum miðað við prótein gerir lifrinni erfitt að viðhalda eðlilegum efnaskiptum og niðurbroti á fitu. Sem betur fer eru það ekki einungis prótein sem geta örvað lifrarstarfsemi,“ útskýrir Ólóf Rún Tryggvadóttir, framkvæmdastjóri.

Active Liver inniheldur náttúrulegu jurtirnar túrmerik og svartan pipar. Einnig ætíðistil og mjólkurpistil sem eru þekktir fyrir að stuðla að eðlilegri starfsemi lifrarinnar og gallsins. Einnig inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum, viðheldur eðlilegri starfsemi lifrarinnar og stuðlar að eðlilegum efnaskiptum að því er varðar amínósýruna hómósýstein.



Active Liver virkar vel fyrir Jónu.

Góður árangur

Jóna Hjálmsdóttir hefur notað Active Liver í nokkra mánuði með góðum árangri. „Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er úr náttúrulegum efnum og ég hef fulla trú á að náttúruvefnum í vörnunni stuðli að eðlilegri lifrarstarfsemi. Ég er sjúkraliði að mennt og er meðvítuð um líkamsstarfsemi og veit að fita getur safnast á lifrina, þess vegna vildi ég prófa.“

Hún segist fljótt hafa fundið mun á sér. „Ég fékk fljótlega aukna orku og mér finnst auðveldara að halda mér í réttu þyngd, enda inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum. Ég er í vinnu þar sem ég þarf að vera mikið á ferðinni, ég er í góðu formi, og hef trú á að Active Liver virki fyrir mig. Einnig finn ég mikinn mun á húðinni, hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um að halda meltingunni góðri,“ segir Jóna. Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin.



Frábær virkni af Bio-Kult

Þegar Ragna Lóa Stefánsdóttir kom heim frá Marokkó var hún með slæma magakveisu og leið illa. Hún fór til læknis sem gaf henni lyf við kveisunni. „En það var eins og ég næði mér ekki alveg af magakveisunni og ákvað því að prófa Bio-Kult Original þar sem ég hafði heyrt svo gott af því áður,“ segir Ragna Lóa.

Mælir með Bio-Kult

Árangurinn lét ekki á sér standa og fann Ragna Lóa ótrúlega fljótt mun eftir að hafa tekið Bio-Kult í nokkra daga. „Ég hef fundið að með aldrinum þá verð ég viðkvæmari í maganum og það er ekki sama hvað ég borða, ég þarf að passa betur upp á mataræðið til að halda meltingunni í lagi. Bio-Kult Original kemur þar sterkt inn fyrir mig því mér finnst að meltingin sé betri og ég finn að það gerir mér gott,“ lýsir hún og bætir við að það eigi sérstaklega við þegar fólk sé undir álagi því þá eflir Bio-Kult varnir líkamans. „Ég mæli með Bio-Kult Original, það hefur reynst mér mjög vel.“

Gott fyrir meltinguna

Margrét Alice Birgisdóttir heilsmarkþjálfari mælir með því við viðskiptavinum sína að þeir fái meltingu sína góða. „Mér finnst sérstaklega mikilvægt að meltingarfarir starfi eins og þau eiga að gera. Ef bakteríuflóra líkamans er í ójafnvægi starfar hann ekki eins og hann á að gera. Bio-Kult hefur reynst afar vel til að bæta starfsemi meltingarinnar. Ég mæli heilshugar með Bio-Kult, bæði Candéa með hvítlauk og grape seed extract og með Bio-Kult Original, báðar tegundir hafa reynst mér vel,“ segir Margrét.



Ragna Lóa fann ótrúlega fljótt mun á sér eftir að hafa tekið Bio-Kult í nokkra daga. MYND/STEFÁN



Margrét finna mikinn mun á meltingunni þegar þeir taka inn Bio-Kult.

Bio-Kult fyrir alla

Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og grape seed extract. Bio-Kult Candéa-hylkin virka sem vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla og sem vörn gegn sveppasýkingu á viðkvæmum svæðum hjá konum.

Bio-Kult Original er einnig öflug blanda af vinveittum gerlum sem styrkja þarmaflórana. Bio-Kult

Candéa og Bio-Kult Original henta vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaþol má nota vörurnar.

Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsværslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Vörurnar fást í öllum apótekum, heilsværslunum og heilsuhillum stórmarkaða.



Þetta sùkkulaði er fyrir vandláta sælkerá.

Heimagert hnetusùkkulaði

Hver vill ekki gera vel við sig um helgar? Þetta sùkkulaði er fyrir vandláta og fer vel í skál eftir góða steik eða annan veislumat.

200 g dökkt sùkkulaði

Trönuber

Pistasíuhnetur

Gøjiber

Valhnetur

Appelsínubörkur

Sjávarsalt

Bræðið sùkkulaðið við vægan hita yfir vatnsbaði. Setjið bökunarappír á plötu sem kemst í ísskáp eða frysti og hellið sùkkulaðinu yfir. Dreifið gróft söxuðum pistasíum, valhnetum, gøjiberjum, trönuberjum og kókosflögum yfir áður en sùkkulaðið harðnar. Eins er gott að raspa appelsínubörk og annað sem hugurinn gírnist yfir. Toppið með örlitlu sjávarsalti.

Látið standa í ísskáp eða frysti þar til sùkkulaðið er orðið hart og hægt er að brjóta það í hæfilega bita. Berið fram í fállegri skál.



Sjóðheitt og mýkjandi te í hálsinn.

Túrmerikte við haustkvefinu

Túrmerik og engifer hafa lengi þótt verka vel í baráttunni við flensu og kvef, kvilla sem elta okkur uppi þegar kólna fer í veðri. Á síðunni thekitchen.com er að finna einfalda uppskrift að heitum túrmerikdrykk sem er góður í hálsinn.

1 bolli vatn

¼ tsk. mulið túrmerik

¼ tsk. mulið engifer

Sletta af mjólk eða soja mjólk

Hunang eða hlýnsiróp til bragðbætis

Hellið vatninu í lítinn pott og látið suðuna koma upp. Bætið túrmerik og engifer út í, lækkið hitann og látið malla í tíu mínútur. Hrærið þá mjólkina saman við. Hellið gegnum sigti í bolla og bætið hunangi við til bragðbætis.



Bláberjabaka um helgina

Æðislega góð bláberjabaka sem upplagt er að útbúa núna þegar enn er hægt að tína bláber úti í náttúrunni.

Það sem þarf

2½ dl hveiti

100 g smjör

2 msk. sykur

1 msk. vatn

½ lítri bláber

½ dl sykur

1 msk. kartöflumjöl

Setjið allt sem á að fara í deigið í matvinnsluvél og hnoðið vel. Pakkið deiginu í plastfilmu og geymið í ísskáp í 30 mínútur. Hitið ofninn í 220°C. Fletjið deigið út og leggið í bökuform. Blandið saman berjum, sykri og kartöflumjöli í skál. Hellið blöndunni yfir bökudeigið. Bakið í 30 mínútur neðarlega í ofni. Lengur ef með þarf, ofnar eru misjafnlega heitir. Berið fram með þeyttum rjóma eða vanillúis.



Nú er upplagt að nota ber í bakstur.



Plastlaus september í Kringlunni laugardaginn 16. september

Á Degi íslenskrar náttúru má læra um plastlausar lausnir, búa til margnota poka, fræðast um strandhreinsun Íslands, ýmsar leiðir við losun sorps, fá gefins margnota poka og fleira.

Tökum skrefið, ekkert einnota plast í september!



Afbökkum rör, plastlok og einnota plastglös.



Komum með margnota mál og eigin ílát til áfyllingar. Æ fleiri staðir bjóða upp á það.



Skilum öllu plasti í endurvinnslu í stað þess að henda því í almennt rusl.



Notum margnota poka, pappakassa, bakpoka eða önnur margnota ílát í stað plastpoka.

Fleiri lausnir á plastlausseptember.is

#plastlaus



Lífsglaðir heimilishundar

Hilda Björk Friðriksdóttir er aðeins tvítug en hefur sýnt hunda í sjö ár. Um helgina tekur hún þátt í alþjóðlegri hundasýningu HRFÍ í reiðhöllinni í Viðidal þar sem hún sýnir hunda úr eigin ræktun.

Sólveig
Gísladóttir
solveig@365.is



Hilda hefur verið einlægur hundaáðdáandi frá unga aldri. „Fjölskyldan eignaðist fyrsta hundinn, enskan springer spaniel, þegar ég var fjögurra ára og síðar blending sem er tíu ára í dag,“ segir Hilda en hundaáhugiinn tók fljótt öll völd, hún sótti í að fara á hundasýningar og lét sig dreyma um að taka þátt. „Síðan náði ég samkomulagi við foreldra mína um að ég fengi að kaupa sýningarhund þegar ég var þrettán ára gegn því að ég sæi um hann sjálf og stæði mig áfram vel í skóla,“ segir Hilda sem fékk þá hvolp úr fyrsta standard schnauzer gotinu á Íslandi.

Hún sótti sýningarnámskeið, kynntist fólki og fór að keppa í flokknum ungir sýnendur en þar eru sýnendur sjálfir dæmdir fyrir hæfni sína í að sýna hundinn.

Þegar fengið tvö got

Áhuginn jókst aðeins með tímanum, Hilda lærði hundasýrtingu og svo fór hugurinn að hneigjast í átt að hundaræktun. Sextán ára gömul flutti hún inn Irish soft coated wheaten terrier tik og

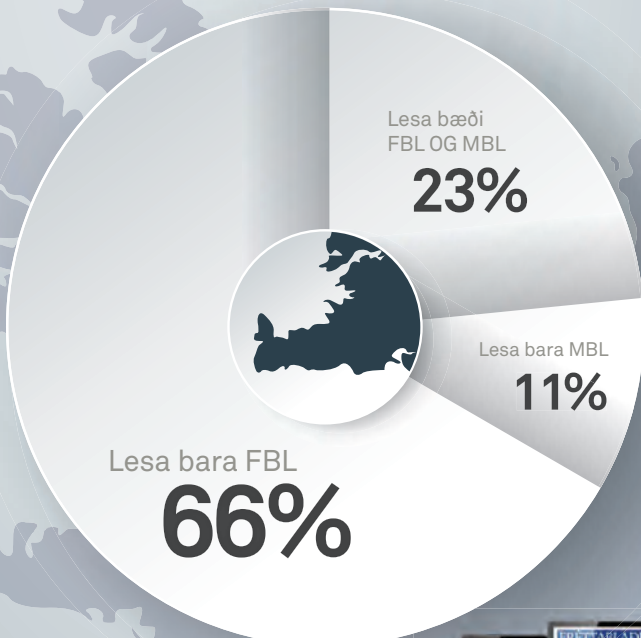


Hilda Björk með fjögurra mánaða Irish soft coated wheaten terrier hvolpana sína, þau Mulan og Nóa. MYND/ERNIR

FRÉTTABLAÐIÐ

89%

af lesendum dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 18–49 ára lesa Fréttablaðið daglega.



*Fréttablaðið og Morgunblaðið. Heimild: Prentmiðlamæling Gallup apr.-jún. 2017.

Allt sem þú þarft ...



Hilda með Jack, Jóhanna Líf Halldórsdóttir með Finn og Hafdis Jóna Þórarinsdóttir með Blíðu.

tveimur árum síðar hund af sama kyni, og hefur fengið tvö got undan tilkinni síðan. Hvolparnir úr fyrri gotinu eru tveggja ára og úr seinna fjögurra mánaða.

„Við mamma urðum ástfangnar af skapinu í þessu hundakyni. Ég er almennt mjög áhugasöm um terrier hunda sem eru orkumiklir og alltaf til í allt. Það sem wheaten hefur framyfir flesta terrier hunda er hins vegar að hann er meiri heimilishundur og ekki eins ofvirkur. Wheaten er lífsglaður að eðlisfari, ástríkur og nýtur að vera í samvistum við eigendur sína og er mjög húsbóndahollur. Þessir hundar þurfa ekki mjög mikla hreyfingu og aðlagast bara lífsstíl eigandans,“ lýsir Hilda.

Með hunda á fóðurheimilum

Hilda á sjálf sex hunda en aðeins ræktunartíkin á heima hjá henni. „Fyrsti sýningarhundurinn minn býr hjá frænku minni í útlöndum og er orðinn margfaldur meistari. Wheaten rakkinn og þrjár af hvolpunum eru á svokölluðu fóðurheimili. Það þýðir að hundurinn er í raun eins og venjulegur heimilishundur fólksins en hef réttinn á



Hundar af kyninu wheaten terrier eru afar ástríkir og lífsglaðir segir Hilda.

að sýna hundinn og rækta undan honum,“ segir Hilda en bætir við að hún eigi von á að fá aðra tik úr einangrun sem hún er að flytja inn frá Rússlandi. „Hún mun búa hjá mér.“

Sýnir eigin hunda

Hilda hefur í gegnum tíðina sýnt hunda fyrir annað fólk en er að mestu hætt því enda á hún nóg með að sýna sína eigin hunda. Um

helgina tekur hún þátt í alþjóðlegri hundasýningu Hundaræktarfélag Íslands sem haldin verður í reiðhöllinni Viðidal, en 700 hundar af ýmsum kynjum keppa þar um hver verður besti hundur sýningar.

„Ég sýni alla wheaten hundana mína fyrir utan einn,“ segir Hilda sem fær góða aðstoð frá vinkonu sinni og ekki síst foreldrum á sýningum en þau hafa líkt og hún smitast af hundaáhugnum.

Heildsalar og framleiðendur ath.

Duglegur og reynslumikill sölumaður getur bætt við sig verkefnum á Norður- og Austurlandi, bæði við sölu og áfyllingar í verslunum, allt kemur til greina.

Er með sendiferðabíl og lagerhúsnæði á Akureyri til umráða.

Upplýsingar hjá Rúnari síma 848 3256 eða á dreifing@simnet.is

Verslunarstarf

Rafvörumarkaðurinn óskar eftir að ráða starfsmann til almennra verslunarstarfa

Vinnutíminn er frá 09:00 til 18:00 virka daga, og ein til tvær helgar í mánuði. Leitum að heiðarlegum aðila með ríka þjónustulund. Æskilegt er að starfsmaðurinn sé með reynslu af verslunarstörfum og sé reyklus. Góð íslenskukunnátta skilyrði. Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsókn og upplýsingar sendist á atvinna@rvm.is fyrir 24. september.



RAFVÖRU MARKAÐURINN

Lágvörverslun með ljós, rafmagnsvörur og verkfæri.
Rafvörumarkaðurinn - Við Fellsmúla - 108 Reykjavík

Hagstofa Íslands er miðstöð opinberra hagskýrslugerðar á Íslandi. Hlutverk hennar er að vinna hlutlægar hagskýrslur, hafa forystu um samhæfingu hagtalna, stunda rannsóknir og stuðla þannig að upplýstri umræðu og faglegum ákvörðunum.



Hagstofa Íslands

Borgartúni 21a · 105 Reykjavík
Sími: 528 1000 · Bréfasími: 528 1099
www.hagstofa.is

Hagstofa Íslands

Hagstofa Íslands óskar eftir því að ráða metnaðarfullan og áhugasaman starfsmann til starfa.

Sérfræðingur við launarannsókn Hagstofunnar

Hagstofan óskar eftir að ráða metnaðarfullan starfsmann til starfa við launarannsókn Hagstofu Íslands. Um er að ræða krefjandi starf við framkvæmd á launarannsókn, greiningu gagna og samstarf við fyrirtæki. Launarannsókn Hagstofu er stærsta launarannsókn sem framkvæmd er á Íslandi og er gagna aflað beint úr hugbúnaðarkerfum fyrirtækja, sveitarfélaga og opinberra stofnana. Rannsóknin er grundvöllur opinberra launatölfræði og gefur mikilvægar upplýsingar um laun og launaþróun í íslensku samfélagi.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í viðskiptafræði, verkfræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Framúrskarandi samskiptahæfni og þjónustulund
- Mikil greiningarhæfni
- Þekking á launum og kjarasamningum er kostur
- Sjálfstæði, nákvæmni og skipulögð vinnubrögð
- Góð tölvufærni (td. Excel/SQL)
- Reynsla af gagnavinnslu er kostur

Um er að ræða fullt starf og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytisins og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 25. september 2017 og skulu umsóknir berast til: Starfsumsókn, Borgartúni 21a, 150 Reykjavík eða rafrænt á netfangið starfsumsokn@hagstofa.is.

Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Nánari upplýsingar um starfið veita Helga Hauksdóttir og Margrét Kristín Indriðadóttir í síma 5281000.

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is



ERTU LAUS?

Okkur vantar kraftmikið fólk í

- Samsetningu
- Stálsmíði
- Plötulið
- Rafvirkjun
- Lagerstörf

Starfsumhverfið er gott, félagslífið sterkt, íþróttaðstaðan flott og mötuneytið í sérflokki.

Sæktu um á marel.is/storf



» Ráðningarþjónusta

Sölufulltrúi

Verslunarfyritæki á sviði gólfbúnaðar ofl. óskar eftir að ráða sölufulltrúa til starfa í verslun. Vinnutími er frá kl. 09:00 til kl. 18:00 virka daga og annan hvern laugardag frá kl. 11:00 til kl. 15:00. Starfið er fólgið í sölu- og ráðgjöf til viðskiptavina ásamt öðrum tilfallandi störfum.

» Hæfniskröfur

- Rík þjónustulund
- Skipulagshæfileikar og vönduð vinnubrögð
- Góðir söluhæfileikar
- Stundvísi og metnaður í starfi
- Góð almenn tölvukunnátta

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

Spennandi starf fyrir kennara

Ferðaskrifstofan Mundo auglýsir eftir kennara og leikskólakennara í hlutastarf til að sinna þjálfunarferðum kennara og starfsfólks. Fullkomið væri að fá leikskólakennara og kennara í sömu manneskjuni. Auglýst er eftir hörkuduglegri sölumannskju með brennandi áhuga á endurmenntun kennara og leikskólakennara. Viðkomandi þarf að vera skipulagður, lipur í samskiptum og sjálfstæður í vinnubrögðum.

MUNDO
www.mundo.is



Nánari upplýsingar hjá margret@mundo.is



Reykjavíkurborg
Fjármálaskrifstofa

Sérfræðingur í áætlunarteymi með gott vald á upplýsingatækni

Reykjavíkurborg leitar að metnaðarfullum og öflugum liðsmanni í áætlunar- og greiningardeild.

Viðkomandi mun taka þátt í þróun, innleiðingu og notkun á hugbúnaði og tólum til vinnslu fjárhagsáætlunar og stjórnendaupplýsinga. Í því felst m.a. að þróa gagnavinnslu, áætlunarlíkön, árangursmælingar og skýrslur um fjármál borgarinnar. Þá mun viðkomandi fylgja eftir vinnslu launaáætlunar og vinna að reglulegum verkefnum deildarinnar við undirbúning og framsetningu fjárhagsáætlunar.

Helstu verkefni:

- Gott vald á upplýsingatækni og notkun hennar til úrvinnslu gagna og skýrslugjafar
- Rík greiningarhæfni og færni í tölulegri gagnavinnslu
- Þekking á forritun og fyrirspurnartólum er kostur
- Sveigjanleiki, færni og vilji til að tileinka sér nýja þekkingu og vinnubrögð
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt sem og í hópi
- Háskólagráða í viðskiptafræði, hagfræði, verkfræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla úr sambærilegum störfum er kostur
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Um er að ræða krefjandi starf í fjölbreyttu rekstrarumhverfi Reykjavíkurborgar. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 2. október nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veitir Halldóra Káradóttir í síma 411-1111 eða í netfangi halldora.karadottir@reykjavik.is.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



NETTÓ GRANDA

Nettó Granda leitar að öflugum starfskröftum á dagvakt:

- Starfsmönnum á dagvaktir
- Vinnutími 8-17 virka daga og önnur hver helgi eða eftir samkomulagi
- Áfylling inn í búð(umsjón með deild) og almenn afgreiðslustörf

Áhersla er lögð á styrkleika í mannlegum samskiptum, sjálfstæð vinnubrögð, skipulags-hæfni, reglusemi og árverkni í hvívetna.

Umsóknir sendist á grandi@netto.is
Umsóknarfrestur er til 24. september nk.

Allar nánari upplýsingar veitir:
Guðjón Ólafsson, verslunarstjóri
á staðnum eða í síma: 865-9324



nettó

Arnarlax

Fjármálastjóri

Arnarlax leitar að fjármálastjóra til starfa. Um er að ræða mjög áhugavert starf í ört vaxandi samstæðu með höfuðstöðvar á Vestfjörðum.

Umsóknarfrestur

24. september

Starfssvið

- Fagleg forysta og verkstjórn á daglegum verkefnum fjármálasviðs.
- Umsjón með fjármálum, reikningshaldi, uppgjörum og fjárreiðum.
- Regluleg skýrslugerð til framkvæmdastjóra og stjórnar.
- Ábyrgð á gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana.
- Fjárhagslegar úttektir og greiningar.
- Þátttaka í stefnumótun og ferlagarð á sviði fjármála og fjárreiða.
- Aðstoð við samningagerð og önnur fjármálatengd verkefni.
- Þátttaka í greiningum fjárfestingartækifæra.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/5647

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskiptafræði, hagfræði og framhaldsmenntun er kostur.
- Reynsla af fjármálastjórnun.
- Reynsla af uppgjörum samstæðu.
- Greiningarhæfni ásamt færni í að taka saman upplýsingar og setja þær fram á skilmerkilegan og skýran hátt.
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg og kunnátta í einu. Norðurlandamáli kæmi sér vel.
- Færni í mannlegum samskiptum.



ARNARLAX

Arnarlax er stærsta laxeldisfyritæki á Íslandi og sér frammá umtalsverðan vöxt á næstu árum. Arnarlax er með rúmlega 100 starfsmenn og höfuðstöðvar á Bíldudal. Fyrirtækið hefur vaxið hratt undanfarin ár og áætlað um 10.000 MT framleiðslu af hágæða ferskum laxi í ár. Stór hluti afurðanna er seldur á kröfuharða neytendur á Bandaríkjamarkað en nútíma laxeldi er matvælaframleiðsla á hágæða ferskvöru í mjög samkeppnishæfu alþjóðlegu umhverfi.

Lögfræðingur í kjara- og vinnuréttarmálum

Kjara- og mannauðssýsla ríkisins auglýsir eftir öflugum lögfræðingi í kjara- og vinnuréttarmálum. Kjara- og mannauðssýsla sinnir verkefnum á sviði mannauðsmála ríkisins og er í forystu í starfsþróunarmálum og málefnum stjórnenda. Hún á í miklu samstarfi við öll ráðuneyti og stofnanir ríkisins og er virkur þátttakandi í samstarfi aðila vinnumarkaðarinnar.

Umsóknarfrestur
2. október

Starfssvið

- Þátttaka í mótun og eftirfylgni á stefnu ríkisins í launa- og starfsmannamálum.
- Túlkun laga og reglugerða sem og gerð og framkvæmd kjarasamninga.
- Í starfinu reynir á ráðgjafarhæfni og þjónustu við ráðherra, ráðuneyti og stofnanir í málum er snerta starfskjör og starfsumhverfi starfsmanna ríkisins. Lögfræðingurinn situr jafnframt sem fulltrúi ráðuneytisins í stjórnnum og nefndum.

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/5682

Menntunar- og hæfniskröfur

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði er skilyrði.
- Þekking og reynsla á sviði vinnuréttar og kjaramála.
- Reynsla af opinberri stjórnslu er æskileg.
- Rík samskiptahæfni og uppbyggilegt viðmót.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfileikar til að vinna í teymum.
- Lausnamiðuð og gagnrýnin hugsun.
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti er skilyrði.
- Kunnátta í einu Norðurlandamáli er kostur.



Fjármála- og efnahagsráðuneytið hefur með höndum virka stjórn mannauðsmála ríkisins og er leiðandi í umbótum og nýsköpun í rekstri ríkisins

Á kjara- og mannauðssýslu eru nú 12 störf en í ráðuneytinu öllu eru um 85 starfsmenn.

Áhugasamir einstaklingar eru hvattir til að sækja um. Æskilegt er að viðkomandi hefji störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar eru á starfatorg.is og á heimasíðu Capacent.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Webmaster and UI/UX Designer **zizera**

EC Software has an opening for Webmaster / content strategist and UI/UX designer.

With applications kindly provide a portfolio of earlier work. Additional information and access into ZIZERA is readily available.

WEBMASTER / CONTENT STRATEGIST

Main tasks:

- The ZIZERA Webmaster is a partner with product team, developers, project managers and account managers.
- Works closely with company resources and contractors working around the world.
- Cooperates with technical writers, authors of support material, account managers, sales & marketing team.

Information and application

capacent.is/s/5643

Requirements:

- ZIZERA Webmaster is required to have a track record of website creation, content writing and editing online content.
- The ZIZERA Webmaster is preferred to have an understanding of website creation tools and professional background in site creation and administration.
- It is preferred that ZIZERA Webmaster has English as mother-tongue or is fluent in verbal and written English.

UI/UX DESIGNER

Main tasks:

- UI Designer at EC Software is an active partner in product development of ZIZERA – the online content management platform.
- The designer works with a team of system architects, development managers, developers, project managers and other stakeholders and has critical input into product roadmap decisions.
- The product development team members are located around the world and are both internal and external.

Information and application

capacent.is/s/5635

Requirements:

- The ZIZERA UI designer is required to have a proven track record of successful UI design of a product in active use and relevant educational background for professional approach in online product development.
- All communication is in English. Fluent English verbal and written is a must.

The ZIZERA CONTENT MANAGEMENT PLATFORM is a unique IT environment to build economic and streamlined webs, automatically generate apps for webs and handheld devices, generate automatically or from scratch online content into apps, manage content and marketing assets, handle live launches, pushes, handle change management.

Application deadline
24. september

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

www.capacent.is

BÝR Í ÞÉR RÁÐGJAFI OG SÖLUMAÐUR?

Valitor er framsækið þjónustufyrirtæki á sviði greiðslumiðlunar og greiðslulausna. Valitor starfar á innlendum og erlendum vettvangi í nánú samstarfi við fjártæknifyrirtæki (fintech) í fremstu röð. Um 350 starfsmenn starfa hjá fyrirtækinu á starfsstöðvum þess á Íslandi, Danmörku og Bretlandi.

Valitor óskar eftir að ráða sölufulltrúa í fullt starf á Fyrirtækjasviði Valitor á Íslandi.

Við erum að leita að einstaklingi sem er markmiðsdrifinn, vandvirkur, nákvæmur og býr yfir afburða samskiptahæfileikum.

Starfssvið:

- Ráðgjöf og sala á greiðslulausnum til minni og meðalstórra fyrirtækja

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af sölustörfum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Gott vald á Excel
- Gott vald á íslensku og ensku í rituðu og töluðu máli
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð

Umsóknir óskast fylltar út á www.valitor.is.

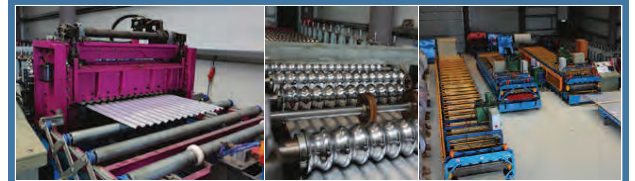
Umsóknum þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 25. september 2017.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Pétur Pétursson, framkvæmdastjóri Fyrirtækjasviðs Valitor á Íslandi, í síma: 525 2000.

VALITOR

**Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi**
www.hagvangur.is



Völsunarverksmiðja

Áltak ehf leitar að duglegum og kraftmiklum starfsmanni í völsunarverksmiðju Áltaks. Helstu verkefni snúa að framleiðslu klæðninga úr völsunarvélum fyrirtækisins.

Helstu verkefni

- Framleiðsla á klæðningum
- Viðhald og umhirða véla
- Umsjón annarra fjölbreyttra verkefna

Hæfniskröfur

- Lausnamiðuð, sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og jákvæðni
- Menntun í málmsmíði og réynsla af vélbúnaði er kostur
- Góð líkamleg heilsa og snryrtimennska

Áltak byggir á samhentun og jákvæðu starfsfólki sem hefur gæði og þjónustu að leiðarljósi.

Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um. Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Hannesson sölustjóri í síma 577-4100 eða í gummi@altak.is. Áhugasamir sendið inn umsókn fyrir 27. september 2017 á netfangið gummi@altak.is.



Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Deildarstjóri á Álftatúni
- Deildarstjóri og leikskólakennari/ starfsmaður á Læk
- Leikskólakennari á Furugrund
- Leikskólakennari á Kópasteini
- Leikskólakennari á Marbakka
- Leikskólakennari og leikskólasérkennari á Sólhvörfum
- Leikskólakennari og starfsmaður í skilastöðu á Núp
- Leikskólakennari, leikskólasérkennari, aðstoðarleikskólastjóri og deildarstjóri á Austurkór
- Leikskólasérkennari/Þroskaþjálfari á Baug
- Starfsmaður í skilastöðu á Leikskólanum Núp

Grunnskólar

- Forfallakennari of frístundaleiðbeinendur í Hörðuvallaskóla
- Frístundaleiðbeinendur og matreiðslumaður í Salaskóla
- Grunnskólakennari og frístundaleiðbeinendur í Kársnesskóla

Umhverfissvið

- Forstöðumaður þjónustumiðstöðvar Kópavogsbæjar
- Verkstjóri hjá Vatnsveitu Kópavogsbæjar

Velferðasvið

- Starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmaður í félagslega heimaþjónustu
- Starfsmenn á vinnustofur fyrir fatlað fólk

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Að Tónlistarskóla Árneseinga standa öll átta sveitarfélög Árneseyslu og er hann einn stærsti og umsvifamesti tónlistarskóli landsins. Starfsemi skólans fer fram á tólf stöðum í sýslunni. Fjöldi nemenda er um 500 og um 30 kennarar starfa að jafnaði við sex deildir skólans sem spanna vítt svið hljóðfæra og tónlistarstefna.

Skólinn leggur mikið upp úr hlutverki sínu sem einn af hornsteinum fjölbreytts og skemmtilegs tónlistarlífs í Árneseyslu og sinnir því meðal annars með kröftugu tónleikahaldi, menningarsamskiptum við vinaskóla erlendis og nútímalegum áherslum í stefnumótun og framtíðarsýn skólans.



Skólastjóri Tónlistarskóla Árneseinga

Auglýst er eftir öflugum stjórnanda til að leiða faglegt tónlistarstarf og halda þétt utan um rekstur eins stærsta og umsvifamesta tónlistarskóla landsins. Ráðið er í stöðuna til fimm ára.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Daglegur rekstur skólans
- Áætlanagerð, stjórnun starfsfólks, skipulagning starfsemi
- Leiða faglegt tónlistarstarf skólans
- Samskipti við sveitarfélög og grunnskóla
- Önnur tilfallandi verkefni sem snerta stjórnun skólans

Menntunar- og hæfniskröfur

- Tónlistarmenntun á háskólastigi (kennari 3)
- Stjórnunarmenntun og stjórnunarreynsla æskileg
- Kunnátta á Sibelius, DaCapo og Tónalaun er kostur
- Innsæi í starfsemi tónlistarskóla og þróun tónlistarnáms æskilegt
- Leiðtogafærni og geta til að hrífa fólk með sér
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Fagmennska, metnaður og frumkvæði
- Hugmyndaauðgi og framsýni
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti



Upplýsingar veitir:

Leifur Geir Hafsteinsson
leifurgeir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 9. október nk.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og einnar blaðsíðu kynningarbréf þar sem á kerfisbundinn hátt er gerð grein fyrir því hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur starfsins.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700



SKEMMTILEGT STARF FYRIR FRAMÚRSKARANDI MANNESKJU

SÉRFRÆÐINGUR Í FERLUM OG GREININGUM

Okkur vantar kraftmikinn og lausnamiðaðan sérfræðing í nýtt starf til að auka virði og tryggja gæði í öllum okkar ferlum. Síðustu tvö ár höfum við unnið markvisst að því að auka virði í öllu okkar starfi og nú ætlum við að taka þá vinnu upp á næsta stig.

Til þess vantar okkur öflugan aðila til að greina ferla, bæta þá og innleiða breytingar í nánu samstarfi við önnur svið fyrirtækisins. Við elskum gögn og í starfinu felst talsverð greiningarvinna sem við vinnum í glænýju vöruhúsi gagna.

Þú þarft að búa yfir framúrskarandi greiningarhæfileikum og hafa mikinn áhuga á ferlum og ferlastjórnun. Þú þarft líka að sýna frumkvæði, elska samskipti, hata söun og eiga auðvelt með að tileinka þér ný upplýsingakerfi.

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. verkfræði
- Mjög góð greiningarhæfni, færni til að taka saman upplýsingar og setja þær fram á skýran hátt
- Þekking á Lean hugmyndafræðinni eða 4DX er kostur
- Kraftur og vilji til að gera betur

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á netfangið atvinna@creditinfo.is merkt „sérfræðingur á fjármála- og rekstrarsviði“.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Anna Lára Sigurðardóttir forstöðumaður fjármála- og rekstrarsviðs, annas@creditinfo.is

Umsóknarfrestur er til og með 27. september 2017

UM OKKUR

Creditinfo er leiðandi upplýsinga- og tæknifyrirtæki. Við sérhæfum okkur í miðlun fjárhags- og viðskiptaupplýsinga, fjölmiðlavöktun, ráðgjöf á áhættumati og áhættustýringu fyrirtækja.

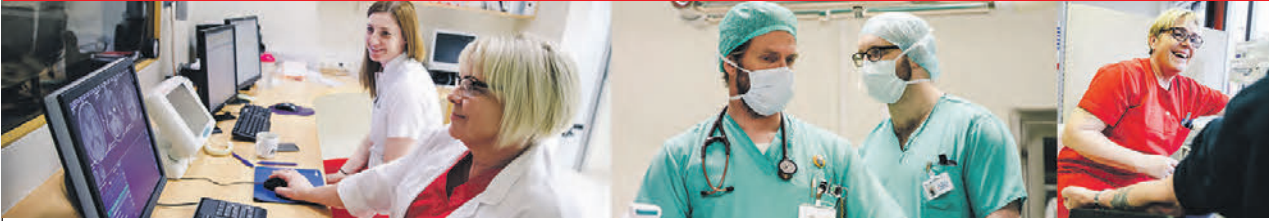
Tilgangur Creditinfo er að auka virði upplýsinga í þágu einstaklinga, fyrirtækja og opinberra aðila og stuðla þannig að réttri ákvarðanatöku og trausti í viðskiptum.



ÖRYGGI - SAMVINNA - FRAMSÆKNI

Sjúkrahúsið á Akureyri

~ fyrir samfélagið ~



Yfirlæknir meinafræðideildar

Við leitum að áhugasömum, jákvæðum og metnaðarfullum sérfræðilækni í líffærameinafræði. Um er að ræða 100% stöðu.

Meinafræðideild sjúkrahússins sinnir ríflega 3000 vefjasýnum á ári, sem er u.þ.b. 10-12% þeirra vefjasýna sem til falla á Íslandi ár hvert.

Yfirlæknir ber faglega og stjórnunarlega ábyrgð innan síns sérviðs. Starfinu fylgir þátttaka í kennslu nema og heilbrigðisstétta, þjálfun aðstoðar- og deildarlækna, þátttaka í gæðastarfi og teymisvinnu tengt viðkomandi sérgrein, auk tækifæra til rannsóknarvinnu.

UMSÓKNARFRESTUR:
1. NÓVEMBER 2017

UMSÓKNIR:
SAK.IS/ATVINNA

Starfið er laust frá 1. desember 2017. Nánari upplýsingar um stöðuna veitir Sigurður Einar Sigurðsson, framkvæmdastjóri lækninga í síma 463 0100 eða netfang ses@sak.is. Nánari upplýsingar um starfið og hæfnikröfur eru á www.sak.is/atvinna.



Sjúkrahúsið hefur hlotið alþjóðlega gæðavottun á starfsemi sinni.

Atvinna / ræstingar

Starfskraftur óskast til starfa í 105 Reykjavík
Starfið felst í umsjón á kaffistofu og ræstingu
á starfsmanna aðstöðu
Vinnutími er frá kl 08:00 til 16:30

Æskilegt er að viðkomandi tali Íslensku eða Ensku
Leitað er að einstaklingi 25 ára eða eldri.
Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.
Viðkomandi þarf að hafa hreint sakavottorð!

Allt hreint leitar eftir hressum og duglegum einstaklingi
sem er tilbúinn/nn að starfa á lífandi vinnustað.

Umsóknum skal skila á tölvupóstfangið halldor@allthreint.is

Job offer

Staff needed in 105 Reykjavík
Job description: Manage Coffee room and do some cleaning
Work hours are 08:00 til 16:30

Language: Icelandic or English
Age: over 25

Job starts: As soon as possible
Clean criminal record is a must!

Allt hreint looks for a independent person
whith a good communication skills

Job applications should be sent by e-mail to halldor@allthreint.is

Allt hreint 
Umhverfsvottuð ræstingarþjónusta



Starfsmaður við gufuveitur - ertu ON?

Orka náttúrunnar óskar eftir að ráða starfsmann í öflugt teymi sem hefur umsjón með viðhaldi og rekstri á gufuveitum í virkjunum á Hellisheiði og Nesjavöllum. Við leitum að úrræðagóðum einstaklingi sem hefur góða samskiptahæfni, öryggisvitund, sýnir frumkvæði og er sjálfstæður í vinnubrögðum.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Daglegur rekstur, eftirlit og viðhald með gufuborholum og gufuveitum Hellisheiðar- og Nesjavallavirkjana
- Vinna markvisst að auknu rekstraröryggi gufuveitna og hagkvæmni í rekstri veitumannvirkja í samvinnu við tæknistjóra gufuveitna
- Umhirða og viðhald á vélum, tækjum og búnaði er tilheyrta gufuveitum ásamt ýmsum tilfallandi verkefnum
- Reglubundnar mælingar á borholum.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.

Tekið er á móti umsóknum á ráðningarvef Orku náttúrunnar, starf.on.is, þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna. Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir, mannaússérfræðingur - starf@on.is.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Sveinspróf í málmíðnaði
- Reynsla úr málmíðnaði
- Vinnuvélaréttindi æskileg

Orka náttúrunnar framleiðir og selur rafmagn til allra landsmanna á samkeppnishæfu verði. Við viljum nýta auðlindir af ábyrgð og nærgætni og bæta lífsgæðin í nútíð og framtíð.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur:

Til og með 25. september 2017.

ORKA NÁTTÚRUNNAR

Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is





Framtíðarstörf í boði

Á næsta ári opnar Askja fullkomið og sérhæft sölu- og þjónustuumboð fyrir Kia á Íslandi sem staðsett verður við hlið núverandi húsnæðis Öskju á Krókhálsi. Við leitum því að árangursdrifnu, heiðarlegu og jákvæðu starfsfólki í framtíðarstörf á þjónustusviði Kia.

Þjónustustjóri Kia

Ábyrgð og verkefni

- Dagleg stýring verkstæðismóttöku og fólksbílaverkstæðis
- Stýring verkferla og eftirfylgni
- Samskipti við viðskiptavini

Hæfniskröfur

- Menntun og/eða reynsla sem nýtist í starfi
- Mjög góð tölvukunnátta
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Leiðtogahæfileikar
- Framúrskarandi þjónustulund
- Mikið sjálfstæði í starfi, skipulögð og fagleg vinnubrögð

Þjónusturáðgjafi Kia

Ábyrgð og verkefni

- Móttaka og ráðgjöf við viðskiptavini
- Undirbúningur ábyrgðafyrirspurna til framleiðenda
- Reikningagerð, verðtilboð og verkáætlanagerð

Hæfniskröfur

- Reynsla og/eða menntun sem nýtist í starfi
- Mjög góð tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Nákvæm og sjálfstæð vinnubrögð
- Framúrskarandi þjónustulund og samskiptahæfni
- Geta til að vinna undir álagi

Bifvélavirkjar

Ábyrgð og verkefni

- Öll almenn viðhalds- og viðgerðarvinna
- Meðhöndlun bilanagreininga
- Miðlun þekkingar til starfsfélaga

Hæfniskröfur

- Haldbær reynsla af störfum bifvélavirkja, sveinspróf er kostur
- Almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- eða enskukunnátta
- Öguð, snögg og nákvæm vinnubrögð
- Heiðarleiki, snyrtimennska og stundvísi

Verkstæðismóttaka Kia er opin alla virka daga frá kl. 08:00–18:00 og er daglegur vinnutími innan þess ramma. Vinnutími á verkstæðum er mánudaga til fimmtudaga frá kl. 08:00–17:00 og föstudaga frá kl. 08:00–16:00.

Eingöngu er tekið er við umsóknum á vef Öskju, askja.is/atvinna, en þar má einnig finna upplýsingar um önnur störf í boði.

Umsóknarfrestur er til og með **25. september**. Nánari upplýsingar veitir Erla Sýlvía Guðjónsdóttir, gæða- og mannauðsstjóri Öskju, á netfanginu atvinna@askja.is.



Opportunities at Tern Systems

We seek motivated and skilled individuals for the following positions:

TEST ENGINEER

MINIMUM QUALIFICATIONS:

- ||| 5+ years working in software testing
- ||| Experience in implementing effective test procedures
- ||| Experience in co-ordinating and planning
- ||| Extensive knowledge of state-of-the-art testing methodologies applicable to every stage of system development
- ||| Ability to work in a collaborative, team-oriented environment

PREFERRED QUALIFICATIONS:

- ||| Working knowledge of Linux
- ||| University degree in a technical field or equivalent
- ||| Excellent problem solving skills
- ||| ISTQB certification or equivalent preferred

SOFTWARE ENGINEER

MINIMUM QUALIFICATIONS:

- ||| +3 years experience working in software development
- ||| BSc or higher education in Computer Science or related technical field
- ||| Strong object-oriented programming skills, ideally with C/C++, Java or C#
- ||| Ability to work in a collaborative, team-oriented environment

PREFERRED QUALIFICATIONS:

- ||| Experience with Linux
- ||| Excellent problem solving skills
- ||| Experience with design and analysis
- ||| Experience with software unit test

Tern Systems provides mission critical Air Traffic Management solutions for customers in Europe and Asia. Submit applications to jobs@tern.is before Oct.1st, 2017. For more information see www.tern.is/jobs.



Fjárstýring



Fjárfestatengill

Íslandsbanki óskar eftir að ráða fjárfestatengil í Fjárstýringu.

Hlutverk Fjárstýringar er að fjármagna starfsemi bankans og ákvarða innri vexti. Jafnframt ber Fjárstýring ábyrgð á stýringu á efnahagsreikningi bankans ásamt því að vera tengiliður bankans við fjárfesta, fjármálastofnanir og lánshæfismatsfyrirtæki.

Helstu verkefni:

- Samskipti við fjárfesta og lánshæfismatsfyrirtæki
- Yfirumsjón með gerð kynninga fyrir bankann
- Ritstjórn ársskýrslu Íslandsbanka og ýmiss efnis fyrir fjárfesta
- Önnur verkefni í fjárstýringu

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun
- Próf í verðbréfamiðlun æskilegt
- Reynsla af störfum á fjármálamarkaði nauðsynleg
- Dekking á uppbyggingu, lestri og greiningu árshlutareikninga fjármálafyrirtækja
- Framúrskarandi vald á notkun íslensku og ensku í mæltu og rituðu máli

Umsóknir óskast fylltar út á islandsbanki.is/storf. Umsóknarfrestur er til og með 24. september.

Nánari upplýsingar veita:

Jóhann Ottó Wathne, forstöðumaður Fjárstýringar: 844 4607 – johann.wathne@islandsbanki.is
Sigrún Ólafsdóttir, ráðningarstjóri: 440 4172 – sigrun.olafs@islandsbanki.is

Knattspyrnudeild Sindra auglýsir eftir þjálfara fyrir Meistaraflokk karla



Ungmennafélagið Sindri er staðsett á Hornafirði og er leitað eftir einstakling sem er drífandi og á auðvelt með að byggja upp góða liðsheild.

Kostur er ef viðkomandi er tilbúin að spila með liðinu.

Viðkomandi þarf að vera tilbúinn að vera staðsettur á Höfn eða nágrenni og aðstoð er í boði varðandi húsnæði.

Góð samskiptahæfni mikilvæg.

Umsækjendur þurfa að búa yfir hæfni í stjórnun og skipulagi.

Nánari upplýsingar veitir Lárus Páll Pálsson í síma 862-2432

Umsóknir sendist á tölvupósti til sindri@umfsindri.is

Knattspyrnudeild Sindra



NordGen

The Nordic Genetic Resource Center
has an open vacancy as

Section leader for the division Farm Animals

Read more and apply at:

www.nordgen.org/en/open-positions

Sjóvá

440 2000

sjova.is

Tjónamatsmaður skipatjóna

Við leitum að jákvæðum og vandvirkum einstaklingi í starf tjónamatsmanns sjó-, farm- og véltjóna. Um er að ræða krefjandi starf þar sem samstilltur hópur vinnur saman að því að veita framúrskarandi þjónustu.

Nánari upplýsingar veitir Elín Þórunn Eiríksdóttir, framkvæmdastjóri Tjónasviðs, í síma 440 2000.

Við leitum að manneskju:

- › með menntun í vélstjórn
- › með reynslu af sjómennsku og þekking á vinnuvélum er kostur
- › sem er nákvæm og lausnamiðuð og hefur tileinkað sér sjálfstæð vinnubrögð
- › sem býr yfir þjónustulund og hæfileikum í mannlegum samskiptum
- › sem er metnaðarfull og framsýn
- › sem býr yfir góðri íslensku, ensku og tölvukunnáttu

Starfið felur í sér:

- › ráðgjöf og þjónustu
- › vettvangsskoðun, öflun gagna og tjónamat
- › greiningu og ákvarðanir um bótaskyldu
- › stjórnun og eftirlit verklegra framkvæmda
- › uppgjör og eftirlit með kostnaðarliðum

Ráðgjafi á Húsavík

Við leitum að metnaðarfullri og kröftugri manneskju í starf þjónusturáðgjafa í útibú okkar á Húsavík. Um er að ræða fjölbreytt starf í skemmtilegu umhverfi.

Nánari upplýsingar veitir Valgeir Páll Guðmundsson, útíbússtjóri á Húsavík í síma 440 2000.

Við leitum að manneskju:

- › með haldgóða menntun sem nýtist í starfi
- › með reynslu af ráðgjöf og sölu
- › með mikla hæfni í mannlegum samskiptum og jákvætt hugarfar
- › sem býr yfir framúrskarandi þjónustulund

Starfið felur í sér:

- › Ráðgjöf og þjónustu vegna váttrygginga einstaklinga
- › Sala til núverandi og nýrra viðskiptavina
- › Greining á þörfum viðskiptavina

Forstöðumaður ökutækjatjóna

Við leitum að metnaðarfullum og drífandi einstaklingi í stöðu forstöðumanns ökutækjatjóna. Um er að ræða spennandi starf þar sem unnið er í kraftmiklu teymi.

Nánari upplýsingar veitir Elín Þórunn Eiríksdóttir, framkvæmdastjóri Tjónasviðs, í síma 440 2000.

Við leitum að manneskju:

- › með háskólamenntun og faglega reynslu sem nýtist í starfi
- › með hæfileika á sviði stjórnunar og reksturs
- › sem er skipulögð og sjálfstæð
- › sem er lipur í samskiptum og samningagerð
- › með áhuga á ökutækjum og umferðaröryggi

Starfið felur í sér:

- › ábyrgð á stjórnun verkefna og þjónustu ökutækjatjónadeildar
- › að stuðla að ánægju viðskiptavina og veita framúrskarandi þjónustu
- › samskipti og ráðgjöf til starfsmanna á sviði ökutækjatjóna
- › samskipti og samningagerð við þjónustuaðila
- › þátttöku í umbótaverkefnum þvert á félagið

Umsóknir skilast inn á
www.sjova.is/starfsumsoknir.
Umsóknarfrestur er til og með
25. september.

Hjá Sjóvá starfar sterkur og skemmtilegur hópur fólks sem kappkostar að veita viðskiptavinum afburðaðþjónustu. Nýleg könnun leiðir í ljós að starfsánægja hjá Sjóvá er með því mesta sem gerist hérlendis.

SJÓVÁ

Gæðafulltrúi

Stofnfiskur hf. óskar eftir að ráða gæðafulltrúa til starfa. Í boði er spennandi starf hjá framsæknu fyrirtæki í örur vexti sem hefur á að skipa metnaðarfullu og samhentum starfsfólki.

» Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ábyrgð á daglegri vinnu við gæðakerfi
- Ábyrgð á ýmsum sérverkefnum
- Frumkvæði að nýjungum og úrbótum
- Þátttaka í frjóvgunarteymi
- Afleysing gæðastjóra í fjarveru hans
- Vinna í samræmi við gæðakerfi

» Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Þekking á gæðamálum og gæðastöðlum
- Góð kunnátta á skjalavinnslu í Word og Excel
- Frumkvæði og hæfni til að vinna í fjölbreyttu umhverfi
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Sjálfstæði í vinnubrögðum sem og geta til að vinna í hóp



Starfsstöð gæðafulltrúa er í Vogum og frekari upplýsingar um Stofnfisk má nálgast á heimasíðu fyrirtækisins www.stofnfiskur.is. Umsóknarfrestur er til og með 29. september næstkomandi.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.



SÖLUMAÐUR

SÖLUMAÐUR ÓSKAST Í HÚSGAGNAEILD OKKAR Á SMÁRATORGI

Leitum að jákvæðum og þjónustulunduðum einstaklingi í húsgagnadeildina okkar. Skemmtilegt starf í lifandi umhverfi.



Spennandi starf þar sem miklir möguleikar eru á að vaxa í starfi. Góð árangurstengd laun í boði fyrir réttan aðila.

Áhugasamir hafið samband við Ívar 820-8003 ivar.halldorsson@rfl.is



www.rumfatalagerinn.is

World Class



World Class óskar eftir aðstoðarmanni í eldhús

100% starfshlutfall - kokkavaktir 8:00 - 20:00 lokað á sunnudögum

Umsækjandi þarf að hafa mikinn áhuga á matreiðslu, vera skipulagður og hafa góða hæfileika í mannlegum samskiptum. Íslenskukunnátta nauðsynleg. Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá á gisli@worldclass.is fyrir 25. sept 2017.



Vilt þú þroskast með okkur?

Tækniskólinn leitar að þroskajálfa

Tækniskólinn óskar eftir þroskajálfa eða sérkennara í hálf starf veturinn 2017 til 2018.

Starfssvið – umsjón með námsveri í Tækniskólanum í Hafnarfirði. Upplýsingar gefa: Kolbrún Kolbeinsdóttir (kk@tskoli.is, gsm 891 9230) og Fjölur Ásbjörnsson (fa@tskoli.is).

Kolbrún Kolbeinsdóttir skólustjóri Tæknimentaskólans tekur á móti umsóknum í gegnum netfangið kk@tskoli.is. Umsóknarfrestur: 25. september 2017.



Starfsmaður á lager

Við leitum að öflugum og þjónustulunduðum einstaklingi til starfa á miðlagerinn okkar í Reykjavík. Umsækjandi þarf að vera vandvirkur í vinnubrögðum og ábyrgðarfullur í garð viðskiptavina okkar. Rétt manneskja fær tækifæri til að vaxa í starfi og taka virkan þátt í uppbyggingu og rekstri fyrirtækisins. Vinnutími er frá kl 08:00 til 17:00. Um framtíðarstarf er að ræða.

Starfssvið

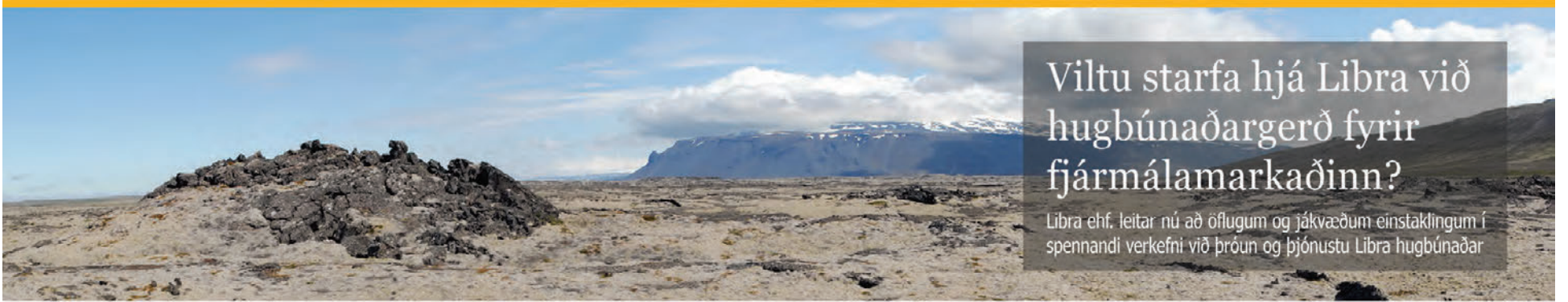
- Ábyrgð á vöruafgreiðslu til viðskiptavina og verslana.
- Samantekt á pöntunum og áfyllingum á lager
- Útkeyrsla til viðskiptavina

Hæfniskröfur

- Góð tölvukunnátta
- Vandvirk vinnubrögð
- Ábyrgðarfull/ur
- Bílpróf
- Hreint sakavottorð

Umsóknir sendist á atvinna@stilling.is





Viltu starfa hjá Libra við hugbúnaðargerð fyrir fjármálamarkaðinn?

Libra ehf. leitar nú að öflugum og jákvæðum einstaklingum í spennandi verkefni við þróun og þjónustu Libra hugbúnaðar

Libra

Við breytum fjármálaþekkingu í hugbúnað



Libra ehf. hefur undanfarin ár verið á meðal efstu fyrirtækja á lista VR yfir Fyrirtæki ársins og hlotið titilinn **Fyrirmyndarfyrirtæki**.

Styrkleikamat Creditinfo hefur auk þess skilað okkur titlinum **Framúrskarandi fyrirtæki** undanfarin sex ár.

Verkefnastjórnun - fjárfestingabankalausnir

Starfssvið

- Verkefnastjórnun við þróun á Libra hugbúnaði á fjárfestingabankasviði
- Þátttaka í greiningu og hönnun Libra hugbúnaðar
- Þátttaka í innleiðingu Libra hugbúnaðar hjá viðskiptavinum
- Þátttaka í stöðugri mótun gæðakerfis Libra

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði tölvunarfræða eða sambærileg menntun
- Reynsla af verkefnastjórnun hugbúnaðarverkefna
- Menntun á sviði verkefnastjórnunar er kostur
- Þekking og/eða reynsla af hugbúnaðargerð fyrir fjármálamarkað er kostur
- Þekking á Libra hugbúnaði er kostur
- Öguð og skipulögð vinnubrögð
- Framúrskarandi samskiptaferni, sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfni

Vinsamlegast merkið umsóknina „**Verkefnastjórnun**“

Libra er ört vaxandi hugbúnaðarhúsið með um 40 manns í vinnu við að leysa skemmtileg og krefjandi verkefni fyrir viðskiptavinum okkar.

Við höfum á undanföllum 20 árum verið leiðandi í smíði hugbúnaðar fyrir íslenskan fjármálamarkað en Libra hugbúnaður er í notkun hjá flestum fyrirtækjum og stofnunum á þeim markaði.

Hjá okkur muntu fást við krefjandi verkefni í samhentum hópi sérfræðinga sem leggur áherslu á gott skipulag og stöðugar umbætur.

Við erum með ánægt og hæft starfsfólk og vinnum náð með viðskiptavinum okkar.

Starfsumsókn og ferilskrá sendist á robert@librasoft.is fyrir 30. september. Nánari upplýsingar eru fúslega veittar í síma 595-8760. Við bendum einnig á frekari upplýsingar og umsóknarform á www.librasoft.is

VIÐ BÆTUM Í HÓPINN

SPENNANDI ATVINNUTÆKIFÆRI HJÁ EINU STÆRSTA BÍLAUMBOÐI LANDSINS



BIFREIÐASMIÐUR

Við leitum að bifreiðasmiði á réttingaverkstæði okkar að Viðarhöfða 4. Viðkomandi þarf að vera tölvufær þar sem unnið er í rafrænu umhverfi og hluti þjálfnar og endurmenntunar er rafrænt.

Í boði er vinnuástaða sem uppfyllir ströngustu kröfur og staðla frá BMW, Land Rover og Jaguar. Endurmenntun til að viðhalda þekkingu og tileinka sér nýjustu tækni ásamt möguleika á sérhæfingu eftir getu og áhuga.

Hæfniskröfur:

- Bifreiðasmiði
- Tölvufærni
- Bilpróf
- Sjálfstæð, skipulögð og fagleg vinnubrögð eru nauðsyn

STARFSMAÐUR Í STANDSETNINGU

Starfið felst í ásetningu aukahluta, þrífum á bilum, akstri á bilum sem eru í standsetningarferli og ýmsum verkefnum tengdum standsetningu nýrra bíla.

Hæfniskröfur:

- Bilpróf
- Reynsla af bilum, s.s. léttum bilaviðgerðum
- Stundvisi og áreiðanleiki
- Vandvirkni
- Sjálfstæð og fagleg vinnubrögð
- Rituð og töluð enska skilyrði
- Rituð og töluð íslenska kostur

Sótt er um störfín á www.bl.is/atvinna. Umsóknarfrestur er til 24. september nk.

Nánari upplýsingar veitir Anna Lára Guðfinnsdóttir, starfsmannastjóri, anna@bl.is

BL leitast við að ráða fólk sem hefur metnað til þess að veita framúrskarandi og faglega þjónustu í samvinnu við samheldinn og sterkan starfsmannahóp. Hjá BL er öflugt námskeiða- og fræðslustarf fyrir starfsfólk, virkt starfsmannafélag og einstök fyrirtækjamenning sem við erum afar stolt af.



Reykjavíkurborg
Embætti umboðsmanns borgarbúa

Skrifstofustjóri

Embætti umboðsmanns borgarbúa auglýsir laust starf skrifstofustjóra hjá embættinu. Um er að ræða nýtt og spennandi starf.

Umboðsmaður borgarbúa er sjálfstætt og óháð embætti innan Reykjavíkurborgar sem hefur eftirlit með stjórnsýslu og þjónustu borgarinnar og hefur það hlutverk að tryggja rétt borgarbúa gagnvart Reykjavíkurborg. Í boði er krefjandi og fjölbreytt starf í starfsumhverfi þar sem reynir á frumkvæði og skipulagshæfni viðkomandi starfsmanns.

Helstu verkefni:

- Öll skjalastjórnun embættisins, frágangur útsendra skjala og umsjón málaskrár.
- Prófarkalestur útsendra bréfa.
- Þjónusta við innri og ytri viðskiptavinum, s.s. öflun
- Umsagna, svörun erinda o.fl.
- Almenn umsjón með daglegum rekstri embættis umboðsmanns borgarbúa.
- Umsjón með vef og samfélagsmiðlum embættisins.
- Aðstoð við lögfræðinga embættisins, s.s. skjalaöflun, gerð einfaldari skjala, ljósritun o.fl.
- Önnur tilfallandi verkefni.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólagráða sem nýtist í starfi og/eða starfsreynsla úr sambærilegu starfi.
- Gott vald á íslenski tungu.
- Þekking og reynsla af skjalastjórnun æskileg.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg.
- Þekking og reynsla af verkefnum sveitarfélaga æskileg.
- Góð tölvukunnátta.
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi.
- Lipurð og afburðahæfni í samskiptum.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar veitir Ingi B. Poulsen, umboðsmaður borgarbúa, í síma 411 4724 eða í gegnum tölvupóstfangið ingi.b.poulsen@reykjavik.is

Umsóknarfrestur er til 3. október nk.

Umsóknir ásamt fylgiskjölum skulu berast í gegnum vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

JSÓ Járnsmiðja Óðins ehf.

Við leitum að málmíðnaðarmönnum, okkur vantar bæði faglærða og ófaglærða menn. Starfið felst í fjölbreyttri nýsmíði og uppsetningum. Sjá heimasíðu fyrirtækisins www.jsó.is Áhersla er lögð á frumkvæði, áreiðanleika, léttu lund og þjónustulipurð auk sjálfstæðra vinnubragða og samstarfshæfni. Íslensku kunnátta er skilyrði.

Umsóknir sendast á jso@jso.is



BAULAN BORGARFIRÐI
Eldhústarfsmenn / Kitchen Staff
Almenn afgreiðsla / General Commercial Works

Baulan leitar að harðduglegum og jákvæðum starfsmönnum bæði í eldhúsi sem og almenna afgreiðslu, bæði í fullt starf og hlutastarf. Umsóknir ásamt ferilskrá og mynd sendist á: baulan@baulan.is eða hafa samband við Elmar í síma 777 4692

The Baulan needs hard working and ambitious employees, for both kitchen and general commercial works full time jobs and part time jobs. Please send your application via email to baulan@baulan.is or call Elmar in 777 4692

S4S LEITAR AÐ

ÖFLUGUM STARFSMANNI Í SKÓR.IS NETVERSLUN

ERT ÞÚ EINSTAKLINGURINN SEM VIÐ LEITUM AÐ? VIÐ ERUM METNAÐARFULL OG ERUM AÐ STÆKKA.

Starfssvið

- Sækja pantanir í verslanir
- Afgreiðsla pantana
- Vörumyndataka og myndvinnsla
- Daglegt utanumhald með vörur í netverslunarkerfi
- Samskipti við verslanir okkar og viðskiptavinum
- Samskipti við birgja

Hæfniskröfur

- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Mjög góð tölvukunnátta - kunnátta í Navison er kostur
- Reynsla af sölustörfum
- Þekking og kunnátta á Photoshop kostur
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Faglegur metnaður og öguð vinnubrögð
- Bílpróf

Umsóknarfrestur er til og með **25. september** n.k. Umsóknir og ferilskrár ásamt kynningarbréfi sendist á atvinna@s4s.is merkt netverslun. Nánari upplýsingar veitir Ásdís Jörundsóttir, sími 5442160, atvinna@s4s.is

S4S rekur verslanirnar Skór.is netverslun, Air.is netverslun, Steinar Waage, Ecco, Air, Kaupfélagið, Skechers, Kox og Toppskóna. S4S hefur fengið fjölda viðurkenninga t.d. frá Credit Info og VR.

Skór.is
netverslun



S4S hefur verið í topp 5 yfir fyrirmyndar fyrirtæki hjá VR síðustu 3 ár í flokki stórra fyrirtækja.

S4S



Stykkishólmur Frá Grunnskólanum í Stykkishólmi

Við auglýsum eftirfarandi:

100% dönskukennsla/heimilisfræði frá 1. desember
100% umsjónarkennsla frá 1. janúar

Hæfniskröfur:

- Kennsluréttindi á grunnskólastigi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð skipulagshæfni
- Faglegur metnaður

100% þroskaþjálfing/sérkennari í samstarfi við Leikskólann í Stykkishólmi

Hæfniskröfur:

- Þroskaþjálfamenntun og leyfisbréf þroskaþjálfara
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð skipulagshæfni
- Faglegur metnaður

Gleði - samvinna - sjálfstæði eru einkunnarorð skólans og þurfa umsækjendur að vera tilbúnir að efla starfið með okkur í þeim anda.

Umsóknir skulu berast Berglindi Axelsdóttur skólastjóra á netfangið bergblind@stykk.is

Allar upplýsingar eru veittar í síma 433-8178 eða 895-3828

Umsóknarfrestur er til 1. október 2017

Knattspyrnudeild Sindra auglýsir eftir þjálfara fyrir Meistaraflokk karla



Ungmennafélagið Sindri er staðsett á Hornafirði og er leitað eftir einstakling sem er drífandi og á auðvelt með að byggja upp góða liðsheild.

Kostur er ef viðkomandi er tilbúin að spila með liðinu.

Viðkomandi þarf að vera tilbúinn að vera staðsettur á Höfn eða nágrenni og aðstoð er í boði varðandi húsnæði.

Góð samskiptahæfni mikilvæg.

Umsækjendur þurfa að búa yfir hæfni í stjórnun og skipulagi.

Nánari upplýsingar veitir Lárus Páll Pálsson í síma 862-2432

Umsóknir sendist á tölvupósti til sindri@umsindri.is

Knattspyrnudeild Sindra

Rýmd ehf. leitar eftir rafvirkjum til starfa sem og verkstjórum til að stýra hópi rafvirkja

Góð verkefnastaða og mikil vinna framundan.
Framtíðarstörf í boði fyrir rétta aðila.

Laun samkvæmt samkomulagi.

Áhugasamir vinsamlegast sendið inn umsókn á netfangið sissi@rymd.is eða hafið samband í síma 767 0901 (Sigsteinn)



www.ils.is

569 6900

8-16

Útlána-sérfræðingur



Íbúðalánasjóður óskar eftir að ráða öflugan útlánasérfræðing til starfa á viðskiptasviði.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Upplýsingagjöf og ráðgjöf um lán og mismunandi kosti á lánamarkaði
- Aðstoð við gerð og vinnsla greiðslumats, lánsúmsókna og greiðsluferfiðleikaúmsókna
- Móttaka viðskiptavina og svör við fyrirspurnum
- Þátttaka í verkefnum á viðskiptasviði s.s. yfirferð á markaðsefni, þróun verk- og þjónustuferla o.fl.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði, hagfræði eða sambærileg menntun er skilyrði
- Yfirgripsmikil starfsreynsla og þekking á lánamálum er æskileg
- Áhugi á því að koma þekkingu á framfæri, leiðbeina og aðstoða viðskiptavinum við að skilja flókin málefni lántöku
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð, hæfni til að koma með tillögum að úrbótum og vinna á lausnamiðaðan hátt
- Samskiptahæfileikar og færni til að starfa í hópi
- Enskukunnátta til að geta leiðbeint erlendum viðskiptavinum um fasteigna- og lánaviðskipti

Nánari upplýsingar veitir Soffía Guðmundsdóttir framkvæmdastjóri viðskiptasviðs í gegnum netfangið soffia@ils.is eða í síma 569 6900. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknum skal skila á starfatorg.is.

Umsóknarfrestur er til og með 2. október nk.

RAFMÖGNUM STÖRF

LANDSNET

Vilt þú starfa í öflugum liði við viðhald og uppbyggingu flutningskerfis raforku?

RAFIDNAÐARMAÐUR Á AKUREYRI

Við leitum að öflugum einstaklingi til starfa við rekstur og viðhald raforkuflutningskerfis við nýja starfsstöð fyrirtækisins á Akureyri. Um er að ræða fjölbreytt starf fyrir ábyrgan einstakling við að tryggja örugga afhendingu rafmagns á Íslandi.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Rekstur og viðhald á rafbúnaði í tengivirkjum.
- Þátttaka í verkefnum við endurnýjun og nýbyggingar flutningsvirkja.
- Undirbúningur og frágangur verkefna á starfsstöð.
- Þátttaka í gerð viðbragðsáætlaana.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun í rafvirkjun, rafidnfræði, rafmagnstækni- eða önnur menntun á rafmagnssviði sem nýtist í starfi.
- Sterk öryggisvitund.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Reynsla af miðlun upplýsinga í töluðu og rituðu máli.

SÉRFRÆÐINGUR Í VIÐHALDSSTÝRINGU

Við leitum að metnaðarfullum og ábyrgum aðila með frumkvæðishugsun til að sjá um áætlanagerð og skipulagningu verkefna sem snúa að rekstri og viðhaldi á flutningskerfi Landsnets.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Stýring mannafla og úthlutun tækja til verkefna.
- Ábyrgð á skipulagningu og eftirfylgni verkefna.
- Þátttaka í tæknilegum greiningum og útfærslum varðandi mannvirki og búnað. Starfið krefst frumkvæðis og áhuga á raforkumálum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði tækni- eða verkfræði.
- Reynsla af og þekking á rekstri og viðhaldi raforkukerfa er æskileg.
- Færni í mannlegum samskiptum og brennandi áhugi á raforkumálum.
- Reynsla af miðlun upplýsinga í töluðu og rituðu máli og hæfileiki til að setja fram efni á skýran hátt.

Umsóknarfrestur er til og með 2. október 2017.

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Landsnets, www.landsnet.is.

Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Smári Jónasson, forstöðumaður Netþjónustu og

Valka Jónsdóttir, mannauðsstjóri, sími: 563-9300 netfang: mannaudur@landsnet.is.

Um Landsnet

Við flytjum raforku á Íslandi og sjáum fyrir okkur rafvædda framtíð sem er í takt við samfélagið. Við höfum sett okkur það markmið að tryggja örugga afhendingu á raforku til framtíðar og að ná sátt um þær leiðir sem farnar verða. Við viljum taka tillit til þarfa samfélagsins á hverjum tíma og sýnum ábyrgð í umgengni við náttúruna. Við berum umhyggju hvert fyrir öðru og viljum skapa góðan vinnustað með spennandi verkefnum. Við höfum að leiðarljósi gildin okkar: samvinnu, ábyrgð og virðingu.



ERT ÞÚ LISTRÆNN OG METNAÐARFULLUR MATREIÐSLUMAÐUR?

Borgarleikhúsið leitar að metnarfullum, listrænum matreiðslumanni sem hefur áhuga á að leiða þróun veitingasölu Borgarleikhússins í samstarfi við starfsfólk hússins.

Viðkomandi þarf að búa yfir framúrskarandi samskiptahæfni og geta unnið undir álagi. Meðal verkefna er framleiðsla og skipulagning á vinnu í eldhúsi veitingadeildar, annast pantanir og þróa matseðla og vöruframboð leikhússins. Veitingasala leikhússins er opin öll sýningarkvöld leikársins.

Um 100% starf er að ræða í skapandi og skemmtilegu starfsumhverfi.

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsóknir á netfangið berglin@borgarleikhus.is
Umsóknarfrestur er til 24. september 2017



PRENTARI ÓSKAST

Óskum eftir að ráða offsetprentara á fjögurra lita Heidelberg prentvélar.

Prentnemi kemur einnig til greina.

Upplýsingar gefa Konráð í síma 893 1195 eða á kenni@litrof.is og Erlingur í síma 897 6848 eða á erlingur@litrof.is.

Farið verður með allar fyrirspurnir sem trúnaðarmál.



Þjónustumiðstöð óskar eftir verkstjóra hjá Vatnsveitu Kópavogsbæjar

Vatnsveita Kópavogs þjónar íbúum Kópavogs og Garðabæjar. Verkstjóri hefur eftirlit með m.a. miðlunartönkum, dælustöðvum og fráveitum. Starfsmaðurinn er öryggisfulltrúi Vatnsveitu og sér um að tryggja að ávallt sé nægjanlegt kalt vatn fyrir fyrirtæki og íbúa bæjarins. Einnig tryggir hann að fólk og umhverfi verði ekki fyrir skaða af völdum fráveitu Kópavogs.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Eftirlit með brunnsvæðum, miðlunartönkum, dælistöðvum og dreifikerfi.
- Eftirlit með framkvæmdum sem unnin eru af þriðja aðila.
- Ráðgjöf og upplýsingar til íbúa.
- Vinnur bilunarvaktir á dreifikerfi Kópavogsbæjar.
- Er staðgengill forstöðumanns Vatnsveitu Kópavogsbæjar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sveinspróf í pípulögnum
- Reynsla af verkstjórnun og sjálfstæð vinnubrögð.
- Reynsla af vinnu við vatnsveitur og stærri fráveitur.
- Þekking á suðu og meðhöndlun stærri plastlagna og tengistykkja.
- Þekking á og geta notað Word og Excel.
- Ítarlegri upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is.

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftdar sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélag.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Magnús Bjargarson, forstöðumaður Vatnsveitu, í síma 4419000 eða í tölvupósti magnusb@kopavogur.is

Umsóknarfrestur er til og með 30. september 2017.

Karlar jafn sem konur eru hvattir til þess að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar



Kópavogsbær

kopavogur.is



VERSLUNARSTJÓRIeitthvað fyrir þig?

Frábært tækifæri í glænýrri
lágvöruverðsverslun á Vík í Mýrdal

Þú sækir um hér: kronan.is/atvinna Nánari upplýsingar: kristinn@kronan.is

Umsóknarfrestur er til og með: 30. september

Í verslun okkar Kr.- Vík eru
yfir **2000** vörur á KRÓNUverði





Sóknarmaður óskast

Tékkland bifreiðaskoðun óskar eftir öflugum sóknarmanni í skoðunarlandslíð Tékklands.

Viðkomandi þarf að vera faglærður bifvélavirki með ríka þjónustulund og tilbúinn í sóknarbolta. Góður langtímasamningur í boði fyrir öflugan sóknarmann.

Nánari upplýsingar veitir landsliðsþjálfarinn í síma 665-9900. Umsóknnum skal skilað á netfangið birgir@tekkland.is fyrir 29. september 2017.



Borgartúni / Holtagörðum / Reykjavíkurvegi / Akureyri / Sími 414 9900

Verslunarstjóri óskast! Kjarval – Hella

Helstu verkefni:

- Innkaup og sala og dagleg stjórnun
- Ábyrgð á ráðningum og tímaskráningum
- Ábyrgð og umsjón með fjármunum
- Ábyrgð og eftirlit með birgðum og rýrnun
- Ábyrgð á útliti verslunar
- Umsjón og framkvæmd vikutilboða
- Þátttaka í áætlanagerð og framkvæmd áætlana

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af matvörumarkaði er skilyrði
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Leysa dagleg verkefni í Outlook, Excel og Navision
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund

Umsóknarfrestur er til 28. september

Þú getur sótt um á www.kjarval.is

Nánari upplýsingar veitir Kristinn

Skúlason: kristinn@kronan.is



Klaustur • Hvolsvöllur • Hella • Þorlákshöfn

HEFUR ÞÚ ÁHUGA Á AÐ STARFA HJÁ FRAMSÆKNU OG SKEMMTILEGU FYRIRTÆKI?

A4

A4 leitar að framkvæmdastjóra vöru- og markaðssviðs til að hafa yfirumsjón með vöru- og markaðsmálum fyrirtækisins. Starfið felur einnig í sér setu í framkvæmdastjórn A4.

HELSTU VERKEFNI OG ÁBYRGÐ

- Ábyrgð á vöruframboði, vöruflokkum og verðlagningu
- Þróun á vöruframboði
- Ábyrgð á þróun og framkvæmd markaðsstefnu
- Ábyrgð á samskiptum og samningum við erlenda birgja
- Greining á þörfum markaðar og markaðssetning
- Ábyrgð á innkaupum og innkaupaáætlunum
- Ábyrgð á stjórnun, framþróun og daglegum rekstri sviðsins

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Góðir skipulags- og leiðtogahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Faglegur metnaður og hæfni til að miðla upplýsingum
- Hæfni í samskiptum
- Stjórnunarreynsla nauðsynleg
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur

Umsóknarfrestur er til og með **29. september 2017**. Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á alfa@a4.is merkt „**framkvæmdastjóri vöru- og markaðssviðs**“. Nánari upplýsingar um starfið veitir Alfa Lára Guðmundsdóttir í síma 580-0000 eða í alfa@a4.is. Við bjóðum góða vinnuástöðu, skemmtilegan starfsanda og samkeppnishæf laun. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

A4 er framsækið fyrirtæki og leggur metnað sinn í að vera í fararbroddi á sviði skrifstofu-, skóla-, ferða-, föndur- og hannyrðavara og húsgagna. A4 leggur áherslu á góða og trausta þjónustu við viðskiptavinum. Við erum stolt af því að geta boðið upp á heimspekt vörumerki sem eiga það öll sameiginlegt að vera í háum gæðaflokki. Hjá fyrirtækinu starfa um 100 starfsmenn. www.a4.is

Forstöðumaður Þjónustumiðstöðvar Kópavogsbæjar

Kópavogsbær óskar eftir að ráða öflugan einstakling sem forstöðumann þjónustumiðstöðvar. Við leitum að sterkum leiðtoga sem hefur framúrskarandi samskiptahæfni og býr yfir frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum. Þjónustumiðstöð flytur í nýtt húsnæði bráðlega og mun nýr forstöðumaður gegna lykilhlutverki í móttöku og aðlögun á nýjum stað.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Umsjón með rekstri og stjórnun þjónustumiðstöðvar
- Annast rekstur og viðhald gatna, gangstétta og stíga.
- Umsjón með snjómokstri og hálkuvörnum
- Undirbúningur að fjárhagsáætlun í samráði við deildarstjóra.
- Umsjón með tækjum og búnaði þjónustumiðstöðvar
- Umsjón með sameiginlegri skrifstofu þjónustumiðstöðvar, garðyrkju, vatnsveitu og Vinnuskóla.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf, B.S. í verkfræði, tæknifræði, rekstrarfræði, landafræði, viðskiptafræði, skipulagsfræði eða sambærilegt sem nýtist í starfi.
- Reynsla í áætlanagerð og eftirliti með rekstri.
- Leiðtogahæfileikar, jákvætt viðmót og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, ögun í vinnubrögðum og metnaður til að ná árangri.
- Reynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg.
- Góð tölvukunnátta.

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftdar sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 30. september 2017.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Karl Eðvaldsson í síma 441-0000 eða í tölvupósti karl.edvalds@kopavogur.is

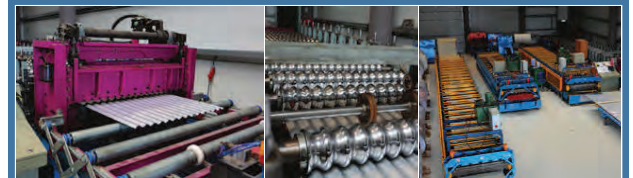
Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Völsunarverksmiðja

Áltak ehf leitar að duglegum og kraftmiklum starfsmanni í völsunarverksmiðju Áltaks. Helstu verkefni snúa að framleiðslu klæðninga úr völsunarvélum fyrirtækisins.

Helstu verkefni

- Framleiðsla á klæðningum
- Viðhald og umhirða véla
- Umsjón annarra fjölbreyttra verkefna

Hæfniskröfur

- Lausnamiðuð, sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og jákvæðni
- Menntun í málmsmíði og réynsla af vélbúnaði er kostur
- Góð líkamleg heilsa og snyrtimennska

Áltak byggir á samhentum og jákvæðum starfsfólki sem hefur gæði og þjónustu að leiðarljósi.

Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um. Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Hannesson sölustjóri í síma 577-4100 eða í gummí@altak.is. Áhugasamir sendið inn umsókn fyrir 27. september 2017 á netfangið gummí@altak.is.



Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Deildarstjóri á Álftúni
- Deildarstjóri og leikskólakennari/starfsmaður á Læk
- Leikskólakennari á Furugrund
- Leikskólakennari á Kópasteini
- Leikskólakennari á Marbakka
- Leikskólakennari og leikskólasérkennari á Sólhvörfum
- Leikskólakennari og starfsmaður í skilastöðu á Núp
- Leikskólakennari, leikskólasérkennari, aðstoðarleikskólastjóri og deildarstjóri á Austurkór
- Leikskólasérkennari/Þroskaþjálfari á Baug
- Starfsmaður í skilastöðu á Leikskólanum Núp

Grunnskólar

- Forfallakennari of frístundaleiðbeinendur í Hörðuvallaskóla
- Frístundaleiðbeinendur og matreiðslumaður í Salaskóla
- Grunnskólakennari og frístundaleiðbeinendur í Kársnesskóla

Umhverfissvið

- Forstöðumaður þjónustumiðstöðvar Kópavogsbæjar
- Verkstjóri hjá Vatnsveitu Kópavogsbæjar

Velferðasvið

- Starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmaður í félagslega heimaþjónustu
- Starfsmenn á vinnustofur fyrir fatlað fólk

Eingöngu er hægt að sækja um störf rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is

LIND FASTEIGNASALA

Auglýsir eftir fasteignasölum til starfa.

Reynsla af sölu fasteigna skilyrði.

Áhugasamir sendi tölvupóst og ferilskrá á hannes@fastlind.is



FASTEIGNASALA

Hlíðasmára 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta



NETTÓ GRANDA

Nettó Granda leitar að öflugum starfskröftum á dagvakt:

- Starfsmönnum á dagvaktir
- Vinnutími 8-17 virka daga og önnur hver helgi eða eftir samkomulagi
- Áfylling inn í búð(umsjón með deild) og almenn afgreiðslustörf

Áhersla er lögð á styrkleika í mannlegum samskiptum, sjálfstæð vinnubrögð, skipulags-hæfni, reglusemi og árverkni í hvívetna.

Umsóknir sendist á grandi@netto.is

Umsóknarfrestur er til 24. september nk.

Allar nánari upplýsingar veitir:

Guðjón Ólafsson, verslunarstjóri

á staðnum eða í síma: 865-9324



nettó



Yfirvélstjóri á línuskip á Grænlandi

Arctic Prime Fisheries óskar eftir að ráða yfirvélstjóra á línuskipið Nanoq sem gert er út frá Nanortalik á Grænlandi. Um er að ræða áhugasömum einstaklingi sem hefur frumkvæði og metnað til að ná árangri í starfi. Enn fremur þarf hann að vera lipur í mannlegum samskiptum, reglusamur og nákvæmur.

Róðrarfyrirkomulag er 7 vikur úti 7 vikur heima.

Leitað er eftir áhugasömum einstaklingi sem hefur frumkvæði og metnað til að ná árangri í starfi.

Enn fremur þarf hann að vera lipur í mannlegum samskiptum, reglusamur og nákvæmur.

Kröfur um þekkingu og hæfni:

- Vélstjórnarréttindi allt að 1500kW
- Reynsla af vélstjórnarstörfum
- Þekking á Mustad kerfi
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Reglusemi og sjálfstæði í vinnubrögðum

Arctic Prime Fisheries er dótturfélag Brims hf. og er þriðja stærsta sjávarútvegsfyrirtæki Grænlands.

Umsóknir sendist á Hannibal Hafberg rekstrarstjóra Arctic Prime Fisheries merktar „yfirvélstjóri“.

Hann gefur einnig frekari upplýsingar um starfið.

Netfang: hannibal@apf.gl

Sími: 00299548939 eða 851-2030

Umsóknarfrestur er til og með 23.sept.2017. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf í nóv. 2017. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um starfið liggur fyrir.



Istak er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Starfsfólk Istaks starfar víðsvegar um landið sem og erlendis. Istak var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stóriðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla, ennfremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga. Istak hefur mikla hefð fyrir samvinnu við dönsk verktakafyrirtæki og er í eigu danska verktakans Per Aarsleff, sem er með yfir 4.500 starfsmenn í ýmsum heimsálfum. Istak leggur áherslu á verkefni á Íslandi, Færeyjum og á Grænlandi.

Rafvirki

Ert þú rafvirki sem hefur áhuga á að taka þátt í fjölbreyttum verkefnum í öflugri rafmagnsdeild?

Istak leitar að rafvirkja til að starfa í miðlægri rafmagnsdeild. Verkefnin eru fjölbreytt og eru unnin á verkstöðum jafnt sem á verkstæði í höfuðstöðvum Istaks.

Helstu verkefni:

- Hafa reynslu í að leggja plaströr og setja inn dósir í steypu og staðsetja samkvæmt teikningu.
- Sinna viðgerðum á verkstæði.
- Almenn rafvirkjarstörf

Menntunar og hæfniskröfur:

- Hafa sveinspróf.
- Vera með bílpróf (flokkur B).
- Geta notað ensku til að tjá sig við samstarfsmenn.
- Vera sjálfstæður og áráðanlegur.

Nánari upplýsingar fást hjá Istaki í síma 5302700 og á netfanginu sigurdurs@istak.is. Sækja má um störf in á www.istak.is – undir Starfsumsókn.

Istak - Bugðuflióti 19 - 270 Mosfellsbær - Sími 530 2735 - www.istak.is



Reykjavíkurborg

Velferðarsvið

Teymisstjóri í heimahjúkrun – Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis

Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis auglýsir eftir teymisstjóra í heimahjúkrun í samþættri heimabjónustu. Við samþætta heimabjónustu starfa hjúkrunarfræðingar, sjúkraliðar og almennt starfsfólk með það að markmiði að veita örugga og góða þjónustu við fólk í heimahúsum. Markmið samþættrar heimahjúkrunar og heimabjónustu er að veita þjónustu til íbúa, einfalda aðgengi að þjónustu til einstaklinga í heimahúsum, til að einstaklingur geti verið eins lengi heima og mögulegt er. Um er að ræða 80-100% starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst.

Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis hefur að markmiði að veita íbúum hverfanna fyrirmyndarþjónustu og stuðla að góðu samfélagi fyrir alla í samvinnu við íbúa, félagsamtök og hagsmunaaðila. Unnið er á grundvelli þverfaglegs samstarfs sérfræðinga og áhersla lögð á heildarsýn og samþætta þjónustu

Helstu verkefni og ábyrgð

- Yfirumsjón með starfsemi teymis og þeirri hjúkrunarþjónustu sem teymið veitir
- Fagleg ábyrgð á veittri þjónustu teymis
- Framkvæmd og eftirfylgd hjúkrunaráætlana
- Tengiliður í þverfaglegu samstarfi
- Samskipti við heilbrigðisstofnanir

Menntunar og hæfniskröfur:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Háskólamenntun á framhaldsstigi sem nýttist í starfi æskileg
- A.m.k. 5 ára starfsreynsla sem hjúkrunarfræðingur
- Reynsla af hjúkrun og gerð hjúkrunaráætlana
- Reynsla af teymisvinnu og af útdælingu verkefna
- Reynsla af stjórnun æskileg
- Þekking á sjúkraskrákerfinu SÖGU
- Þekking og reynsla af RAI mælitæki æskileg
- Sjálfstæði og sveigjanleiki í vinnubrögðum
- Góð samskipta- og skipulagshæfni
- Faglegur metnaður og frumkvæði
- Íslenska, gott málfar og góður frágangur á texta
- Góð almenn tölvukunnátta

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ragna Lilja Garðarsdóttir deildarstjóri í síma 411-1500 og tölvupósti ragna.l.gardarsdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 30. september n.k.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

ráðum
ráðningarstofa

Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Lögfræðingur	Kjara- og mannauðssýsla ríkisins	Reykjavík	201709/1485
Útlánasérfræðingur	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201709/1484
Deildarlæknar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201709/1483
Ljósmaður	Landspítali, meðg.-/sængurlegudeild	Reykjavík	201709/1482
Iðjupjálfi/sjúkraþjálfari	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201709/1481
Hjúkrunarfr. á hjúkrunarheimili	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Grindavík	201709/1480
Starf í eldhúsi og býtibúri	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201709/1479
Lögfræðingur	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201709/1478
Sjúkraliðar	Landspítali, kviðarhols-/þvagf.skurð.	Reykjavík	201709/1477
Lektor í myndgreiningu	Háskóli Íslands, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201709/1476
Heilsugæslulæknir	Heilsugæslan Mosfellsumdæmi	Mosfellsbær	201709/1475
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Húsavík	201709/1474
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Akureyri	201709/1473
Móttökuritari	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201709/1472
Sjúkraliði við heimahjúkrun	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201709/1471
Starfsmaður við heimahjúkrun	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201709/1470
Læknaritari	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201709/1469
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, Hjartagátt	Reykjavík	201709/1468
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, speglunardeild	Reykjavík	201709/1467
Sjúkraliði á lager	Landspítali, speglunardeild	Reykjavík	201709/1466
Sjúkraliði	Landspítali, Barnaspítali Hringins	Reykjavík	201709/1465
Hjúkrunarfræðingar	Landspítali, Barnaspítali Hringins	Reykjavík	201709/1464
Námsstaða deildarlækis	Landspítali, augndeild	Reykjavík	201709/1463
Skrifstofumaður í innheimtu	Landspítali, fjárfstýring	Reykjavík	201709/1462
Sálfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Vesturland	201709/1461
Sálfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Dalvík/Fjallab.	201709/1460
Lífeinda-/náttúrufræðingur	Landspítali, sýkla- og veirufræðideild	Reykjavík	201709/1459
Aðstoðardeildarstjóri	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201709/1458
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201709/1457

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Álftanesskóli

- Leiðbeinendur á tómstundaheimili
- Skólaliði

Hofsstaðaskóli

- Umsjónarkennari

Akrar

- Leikskólakennari

Holtakot

- Leikskólakennari

Fjölskyldusvið

- Starfsmenn í félagslega liðveislu

Móaföt - skammtíamavistun fyrir fötluð börn og ungmenni

- Yfirproskapjálfi

Ægisgrund - heimili fyrir fatlaða

- Starfsmaður – möguleiki á hlutastarfi

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • Sími 525 8500 • GARDABAER.IS

Stöður tveggja saksóknara við embætti ríkissaksóknara lausar til umsóknar

Dómsmálaráðuneytið auglýsir lausar til umsóknar tvær stöður saksóknara við embætti ríkissaksóknara. Miðað er við að dómsmálaráðherra skipi í embættin frá og með 1. janúar 2018. Saksóknarar eru ríkissaksóknara til aðstoðar, sbr. 2. mgr. 20. gr. laga um meðferð sakamála nr. 88/2008, en ríkissaksóknari er æðsti handhafi ákærvalds.

Upplýsingar um verkefni og starfsskyldur ríkissaksóknara er að finna í lögum og á vefsíðu embættisins, www.ríkissaksoknari.is. Laun eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs. Saksóknari hjá embætti ríkissaksóknara er skipaður til fimm ára og skal fullnægja sömu lagaskilyrðum og héraðsdómari til skipunar í embætti, sbr. 2. mgr. 20. gr. laga nr. 88/2008, sbr. 2. mgr. 12. gr. laga nr. 15/1998 um dómstóla.

Saksóknari hjá embætti ríkissaksóknara er skipaður til fimm ára og skal fullnægja sömu lagaskilyrðum og héraðsdómari til skipunar í embætti, sbr. 2. mgr. 20. gr. laga nr. 88/2008, sbr. 2. mgr. 12. gr. laga nr. 15/1998 um dómstóla.

Í umsókn skulu koma fram upplýsingar um, eftir því sem við á:

- 1) menntun og hvort umsækjandi hafi í námi sínu sérstaklega lagt stund á refsirétt og/eða sakamálaréttarfar, 2) reynslu af sakamálaréttarfar, saksókn mála og/eða annarri meðferð ákærvalds, 3) reynslu af dómstörfum, 4) reynslu af lögmannsstörfum, 5) reynslu af stjórnáráðsstörfum, 6) reynslu af fræðistörfum, 7) reynslu af öðrum aukastörfum sem nýtist í embætti saksóknara, 8) upplýsingar um almenna og sérstaka starfshæfni, 9) upplýsingar sem lúta að andlegu atgervi, áræði, mannlegum samskiptum og sjálfstæði, 10) upplýsingar um þrjá núverandi eða fyrrverandi samstarfsmenn/ yfirmenn sem veitt geta upplýsingar um störf, samstarfshæfni og aðra hæfni umsækjanda og 11) aðrar upplýsingar sem varpað geta ljósi á faglega eiginleika og færni umsækjanda sem máli skipta fyrir störf saksóknara.

Jafnframt er áhersla lögð á styrkleika í samvinnu og samskiptum, sem og frumkvæði og metnað til að ná árangri í starfi.

Umsóknir óskast sendar rafrænt á netfangið starf@DMR.is eða skriflega til dómsmálaráðuneytisins, Sölvhólgötu 7, 101 Reykjavík.

Til þess að hraða afgreiðslu umsókna og bréfaskiptum skulu umsækjendur gefa upp netfang sem notað verður til að eiga samskipti við umsækjendur. Tekið skal fram að ráðuneytið kann að óska eftir upplýsingum frá umsækjendum um fjárhag þeirra og hagsmunatengsl sem kunna að hafa áhrif á almennt og sérstakt hæfi saksóknara.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun liggur fyrir. Umsóknir skulu berast dómsmálaráðuneytinu eigi síðar en 2. október.

Nánari upplýsingar um starfið veita Guðný Elísabet Ingadóttir, mannauðsstjóri í dómsmálaráðuneytinu, í síma 545 9000 og ríkissaksóknari í síma 444 2900.



DÓMSMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Sölvhólgötu 7 101 Reykjavík Sími 545 9000

EIGNABORG

Hamraborg 12 | 200 Kópavogur | 416 0500 | www.eignaborg.is FASTEIGNASALA Í 40 ÁR 1977-2017

EIGNABORG LEITAR EFTIR FASTEIGNASÖLUM OG NEMUM Í LÖGGILDINGU TIL STARFA.

Góð verkefnastaða.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Upplýsingar gefur Óskar Bergsson, sölustjóri og löggiltur fasteignasali í síma 893 2499 og oskar@eignaborg.is

World Class



World Class óskar eftir aðstoðarmanni í eldhús

100% starfshlutfall - kokkavaktir 8:00 - 20:00 lokað á sunnudögum

Umsækjandi þarf að hafa mikinn áhuga á matreiðslu, vera skipulagður og hafa góða hæfileika í mannlegum samskiptum. Íslenskukunnátta nauðsynleg. Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Áhugsamir sendi umsókn ásamt ferilskrá á gisli@worldclass.is fyrir 25. sept 2017.



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



FAST
Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is



Lyfjastofnun er ríkisstofnun sem heyrir undir heilbrigðisráðherra. Helstu hlutverk hennar eru að gefa út markaðsleyfi fyrir lyf á Íslandi í samvinnu við lyfjafirvöld á Evrópska efnahagssvæðinu, hafa eftirlit með lyfjafyrirtækjum og heilbrigðisstofnunum á Íslandi, meta gæði og öryggi lyfja og tryggja faglega upplýsingagjöf um lyf til heilbrigðisstarfsfólks og neytenda. Hjá Lyfjastofnun vinna 54 starfsmenn. Stofnunin var í 9. sæti í könnuninni Stofnun ársins 2017 yfir stofnanir með 50 starfsmenn eða fleiri. Lyfjastofnun leggur áherslu á gott vinnuumhverfi, starfsþróun og framfylgir stefnu um samræmingu fjölskyldulífs og vinnu. Hvorki forstjóri né aðrir starfsmenn stofnunarinnar mega eiga persónulegra hagsmuna að gæta í framleiðslu, innflutningi eða dreifingu lyfja.

Lyfjastofnun óskar eftir að ráða eftirlitsmann á eftirlitssvið

Lyfjastofnun auglýsir laust starf eftirlitsmanns. Leitað er að öflugum einstaklingi sem er reiðubúinn að vinna krefjandi og áhugavert starf sem felur m.a. í sér ferðir innanlands sem og erlendis á vegum stofnunarinnar. Starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni:

- Eftirlit með lyfjaframleiðendum og lyfjaheildsölum (GMP/GDP).
- Eftirlit með markaðsleyfishöfum, þ.m.t. lyfjagátarkerfum.
- Þátttaka í erlendu samstarfi Lyfjastofnunar.
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við yfirmann.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistaragráða í lyfjafræði, líffrnafræði, líffræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Þekking og reynsla á sviði lyfjaframleiðslu og/eða lyfjadreifingar.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.
- Kunnátta í einu Norðurlandamáli er æskileg.
- Mjög góð tölvufærni.
- Metnaður og vilji til að ná árangri í starfi.
- Mjög góð samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og greiningar- og skipulagshæfni.
- Hæfni í að miðla upplýsingum með skipulögðum og skýrum hætti.

Frekari upplýsingar um starfið eru á heimasíðu Lyfjastofnunar: https://www.lyfjastofnun.is/lyfjastofnun/storf_i_bodi/.

Umsóknarfrestur er til og með 25. september 2017.

SKÓLASTJÓRI URRÍÐAHOLTSSKÓLA Í GARÐABÆ

Garðabær auglýsir laust til umsóknar nýtt starf skólastjóra Urriðaholtsskóla. Urriðaholtsskóli er nýr samrekin leik- og grunnskóli í Garðabæ fyrir nemendur á aldrinum 1 - 16 ára.

Skólinn verður tekinn í notkun í áföngum. Leikskóladeild mun taka til starfa í ársbyrjun 2018. Um haustið 2018 bætist við 1.-4. bekkur grunnskóla sem mun vaxa með skólanum. Í skólanum fullbyggðum verður félagsmiðstöð, bókasafn, tónlistarskóli ásamt íþróttamannvirkjum og sundlaug.

Lögð er áhersla á framsækið og metnaðarfullt skólastarf og að tenging við náttúruna í Urriðaholti sé hluti af kennsluháttum. Boðið verði upp á fjölbreyttar leiðir til náms þar sem byggt er á rannsóknum á sviði menntamála og sérstöðu skólans. Samstarf verði einkennandi fyrir alla starfshætti bæði meðal nemenda og starfsmanna svo og milli skólastiga.

Í Garðabæ er lögð rík áhersla á sjálfstæði skóla, fjölbreytni og valfrelsi sem felst meðal annars í því að foreldrar hafa fullt frelsi um val á skóla fyrir börn sín. Leik- og grunnskólar Garðabæjar skapa sér sérstöðu í áherslum sínum til að koma sem best á mótis við fjölbreyttar þarfir nemenda.

Skólastjóri tekur þátt í að móta metnaðarfullt skólasamfélag Garðabæjar með uppbyggilegum og framsýnum hætti.

Helstu verkefni:

- Að vera faglegur leiðtogi
- Að bera faglega og rekstrarlega ábyrgð á starfi skólans, stjórna daglegri starfsemi og hafa forgöngu um mótun og framgang stefnu skólans
- Að vinna náð með starfsfólki að því að skapa nútímalegt og frjótt námsumhverfi fyrir alla nemendur
- Að leiða og hvetja starfsfólk með það að markmiði að tryggja sem best vellíðan og árangur nemenda og starfsmanna

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennaramenntun og leyfisbréf til kennslu í leik eða grunnskóla
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af kennslu
- Reynsla af starfsmannastjórnun og rekstri
- Framsækni og metnaður til að leita nýrra leiða í skólastarfi
- Góðir skipulagshæfileikar
- Lipurð og færni í samskiptum
- Áhugi og reynsla í að leiða þróunarstarf
- Sveigjanleiki og viðsýni

Umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilskrá um störf umsækjanda og menntun, stjórnunarreynslu og verkefni sem hann hefur unnið að og geta varpað ljósi á færni hans til að sinna starfi skólastjóra. Þá skal fylgja umsókninni greinargerð um hugmyndir umsækjanda um starfið og hvernig hann sér Urriðaholtsskóla þróast undir sinni stjórn.

Gert er ráð fyrir að ráðið verði í starfið frá 1. nóvember 2017.

Umsóknarfrestur er til og með 30. september 2017.

Nánari upplýsingar um starfið veita

Margrét Björk Svavarsdóttir, forstöðumaður fræðslu- og menningarsviðs, s. 525 8500, netfang margretsv@gardabaer.is og Katrín Friðriksdóttir, deildarstjóri skóladeildar, s. 525 8500, netfang katrinf@gardabaer.is.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Skólastjórafélag Íslands. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um rafrænt á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is.



GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARÐABAER.IS

ráðum
ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

ICEWIND

Sprotafyrirtæki leitar að Rafmagnsverkfræðingi/Rafeindavirkja

IceWind er sprotafyrirtæki sem sérhæfir sig í þróun og hönnun vindtúrbína m.a. fyrir fjarskiptamöstur, heimili og sumarhús. Fyrirtækið stefnir á markaði á næstu 12 mánuðum.

Fyrirtækið leitar að starfsmanni til að vera hluti af þriggja manna teymi og taka þátt í spennandi verkefnum sem eru fyrir höndum. Starfið er fjölbreytilegt og mun meðal annars fela í sér hönnun á nýjum lausnum tengdri rafmagnshönnun, þátttöku í samsetningar og framleiðsluteymi og ferðalaög erlendis.

Mikilvægt er að starfsmaður hafi brennandi áhuga á grænni orku geti unnið vel í hópi og tekið að sér tilfallandi verkefni.

Umsókn um starfið þarf að innihalda ítarlega starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknir sendist á info@icewind.is merktar "Starfsumsókn"
Umsóknarfrestur er til og með 20. september 2017

Ábyrgðarsvið

- Dagleg ábyrgð á rafmagnsverkstæði
- Samsetning á vindtúrbínunum og rafkerfum
- Smíði og prófanir á nýjungum á verkstæði ásamt verkfræðingi úr IceWind teyminu
- Hugmyndavinna með öðrum starfsmönnum IceWind

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun í Rafmagnsverkfræði eða önnur tæknimenntun (t.d. rafeindavirkjun). Listinn er ekki tæmandi
- Reynsla og þekking á rásahönnun
- Þekking á rafmagni og forritun iðntölva, Matlab, C
- Handlaggi og frumkvæði

Nánari upplýsingar um starfið og IceWind veitir

Sæþór Ásgeirsson, stofnandi/framkvæmdastjóri í síma: 861-2011

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta



SORPA bs., óskar eftir tilboðum í verkið:
**FLUTNINGUR Á ÚRGANGI ÚR
MÓTTÖKUSTÖÐ.**

Helstu verkþættir eru:

- Flutningur á um 80.000 tonnum af úrgangi á ári
- Leiga á 44 gámum
- Tilfærsla á gámum
- Tilfallandi smáverk samanber verklýsingu

Verktíminn er 5 ár, frá 1. apríl 2018 til 31. mars 2023.

Útboðsgögn er hægt að nálgast frá og með þriðjudeginum 19. september 2017 á skrifstofu SORPU bs. að Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík, á opnunartíma, gegn 15.000 kr. óafturkræfu gjaldi fyrir hvert eintak.

Kynningarfundur fyrir verkefnið verður haldinn að Gylfaflöt 5, þann 2. október 2017 kl. 14:00.

Fyrirspurnartíma lýkur 18. október 2017 og verður fyrirspurnum svarað eigi síðar en 25. október, 2017.

Tilboð verða opnuð að Gylfaflöt 5, 1. nóvember 2017 kl. 13:00 að viðstöddum þeim bjóðendum, sem þess óska.

Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu og um það gilda lög nr.120/2016 um opinber innkaup.



Landsbankinn auglýsir eftir arkitektum vegna nýbyggingar

**Landsbankinn leitar arkitekta til að hanna
nýbyggingu bankans við Austurbakka 2
í Reykjavík.**

Að flatarmáli verður byggingin 14.500 m² ofanjarðar og um 2.000 m² í kjallara, auk bílakjallara sem mun nýtast öllu svæðinu við Austurhöfn. Landsbankinn hyggst nýta um 10.000 m² af húsinu undir eigin starfsemi. Á jarðhæð er gert ráð fyrir rými fyrir verslun og þjónustu, þ.m.t. móttöku og afgreiðslu fyrir bankann. Nánari lýsing er í deiliskipulagi sem er aðgengilegt á vef Reykjavíkurborgar.

Óskað er eftir arkitektum sem hafa áhuga á að hanna húsið sendi bankanum tölvupóst á neðangreint netfang. Í tölvupóstinum þurfa að koma fram upplýsingar um fyrri verk, árangur í samkeppnum, reynslu og starfsmannafjölda viðkomandi arkitektastofu auk annarra viðeigandi upplýsinga.

Landsbankinn mun í kjölfarið velja 3-5 arkitektastofur eða arkitektateymi til að skila frumtilögum að hönnun hússins. Þeir arkitektar sem valdir verða til þátttöku fá þóknun fyrir tillögu sína. Bankinn leggur í kjölfarið mat á tillögurnar og velur sér samstarfsaðila við endanlega hönnun hússins. Áætlaður skilafrestur á tillögum eftir val á 3-5 arkitektateymi er um tveir mánuðir. Landsbankinn áskilur sér einnig rétt til að hafna öllum tillögum.

Tölvupóstur með fyrrgreindum upplýsingum þarf að hafa borist Landsbankanum á pdf-formi á netfangið austurbakki@landsbankinn.is eigi síðar en mánudaginn 18. september nk.

Breyting á skipulagi í Kópavogi

Brú yfir Fossvog. Breyting á aðalskipulagi. Tillaga á vinnslustigi.

Vakin er athygli á því að á fundi skipulagsráðs Kópavogs 29. maí 2017 var lögð fram tillaga á vinnslustigi að breytingu á Aðalskipulagi Kópavogs 2012-2024. Tillagan gerir ráð fyrir að á göngu- og hjólabrú yfir Fossvog, sem gildandi aðalskipulag gerir nú þegar ráð fyrir, verði einnig heimilaður akstur almenningsvagna, til samræmis við skipulagsákvæði um sömu brú í aðalskipulagi Reykjavíkur. Tillagan er sett fram í greinargerð Alta dags. 29. maí 2017.

Skipulagsráð samþykki að framlögð drög verði kynnt í samræmi við 2. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Sambærileg breytingartillaga var kynnt á almennum kynningarfundum í Kársnesskóla við Vallargerði 29. nóvember 2016. Stefnt er að því að ofangreind tillögudrög verði samþykkt í formlega auglýsingu inna fárra vikna. Tillögudrögin eru til sýnis í afgreiðslu skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs í Fannborg 6 og á heimasíðu bæjarins www.kopavogur.is.

Fimmtudaginn 28. september 2017 milli kl. 17:00 og 18:00 verða starfsmenn skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs með opið hús í Fannborg 6 2h þar sem drögin verða kynnt sérstaklega þeim sem þess óska.

Skipulagsstjóri Kópavogs.

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. september 2017, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 5. september 2017 og önnur gjaldfallin á lögð gjöld og ógreiddar hækkningar er fallið hafa í eindaga til og með 15. september 2017, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, oliugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendri framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppþót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og á lögðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysa-tryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálaþjónustu, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 19.100 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.000 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. september 2017

Tollstjóri
Sýslumaðurinn á Vesturlandi
Sýslumaðurinn á Vestfjörðum

Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra
Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra
Sýslumaðurinn á Austurlandi

Sýslumaðurinn á Suðurlandi
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Suðurnesjum



Knútur Bjarnason
Lögg. fasteignasali



Rúnar Þór Árnason
Lögg. fasteignasali og
lögg. leigumiðlari



Gunnar Sv. Friðriksson
ÍHdl / Löggiltur fasteignasali



Guðbrandur Jónasson
Lögg. fasteignasali



Purrður Eiríksdóttir
Í námi til lögg.



Hólmar Sigbórsson
Í námi til lögg.



Þrastalundur 14, 210

Garðabæ - OPÍÐ HÚS á morgun, sunnudag, milli 14:30 og 15:00

Fallegt raðhús á einni hæð með bílskúr. Eignin er skráð 196,1 fm., þar af 24,5 fm. sambyggður bílskúr. Þjört stofa og borðstofa, ásamt arinstofa lögð náttúruflisum. Viðarpallur til suðurs. Gróíð og fallegt hverfi í Garðabæ. Eignin getur verið laus til afhendingar fljótlega.



Safamýri 45, 108

Reykjavík - OPÍÐ HÚS á morgun, sunnudag, milli 13.00 og 13:30

Rúmgóð þriggja herbergja íbúð í kjallara (mjög lítið niðurgrafinn) í þríbýlishúsi við Safamýri. Eignin er skráð 74,4 fm og skiptist í tvö svefnherbergi, eldhús, stofu og baðherbergi. Falleg hellulögð verönd er framan við innganginn.

Góður staður í 108 Reykjavík.



Vogatunga, 270 Mos.

Erum með á sölu glæsileg raðhús á einni hæð við Vogatungu. Húsin skilast á byggingarstigi 4, og er áætluð afhending í lok október. Góð lofthæð er í húsunum. Stærðir 130 fm. og 160 fm. Alúð er lögð við að fella byggðina að landslaginu enda eru lífsgæði og nálægð við náttúru lykilorð við allt skipulag og framkvæmd. Virkilega fallegur staður í ört vaxandi sérbýlishúshverfi við Leirvogstungu í Mosfellsbæ.

Allar nánari upplýsingar á skrifstofu Helgafells fasteignasölu.

Velkomnir til starfa!



Gunnar Sv. Friðriksson
Hdl / Löggiltur fasteignasali



Hólmar Björn Sigbórsson
Í námi til lögg.



SÖLUSÝNING

Þriðjudaginn 19. sept, miðvikudag
20. sept og fimmtudag 21. sept.
frá kl. 18:00 – 19:00.

Sölumenn verða á staðnum.



Við erum
Félag
fasteigna
sala

Sjáðu alla 270 félagsmenn okkar inni á ff.is eða fasteignir.is



FÉLAG
FASTEIGNASALA
Stofnað 1983

Álfheimar 31

104 Reykjavík
Hæð í glæsilegu húsi

Stærð: 181,7 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1960
Fasteignamat: 52.100.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús sun. 17. sept. kl. 16.30-17.30

Verð: 65.900.000

RE/MAX Senter kynnir sex herbergja hæð að Álfheimum 31 í Reykjavík. Íbúðin er á 2. hæð. Fjögur svefnherbergi, tvær stofur, baðherbergi, eldhús og bílskúr. Tvennar svalir eru á húsinu og eru stærri svalirnar í vinkel til suð-vesturs. Húsið hefur fengið gott viðhald í gegnum árin og fylgir framkvæmdalsti síðustu sex ára. Göngufæri er í Laugardalinn, heilsugæslu, íþróttamiðstöð, verslanir, leik-, grunn- og menntaskóla og margt fleira. Nánari upplýsingar veitir Sigrún í síma 8640061

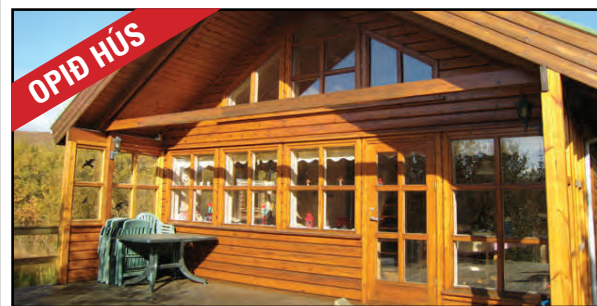
Sigrún Gréta H.
Lögg. fasteignasali
864 0061
sigrun@remax.is



Nýtt heimili
fasteignasala

Húðasmári 10/201 Kópavogur Sími: 414-6600
Reynir Erlingsson lögg. fasteignasali | nnytheimili@nytheimili.is

Skúli Sigurðarson
Löggiltur fasteigna-
fyrirtækja- og skipasali
S: 414 6600 / 898 7209



Dalflöt 9, Fljótstungu, Hvítársíðu

Opið hús í dag frá kl 15:00 til 17:00

Fallegt og vandað sumarhús ásamt gestahúsi og baðhúsi í landi Fljótstungu, Hvítársíðu í Borgarbyggð.

Nánari upplýsingar og leiðarlýsingu veita Skúli Sigurðsson
lgfs. S: 8987209 og Þórarinn Kópsson lgfs. S: 6153343

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



SKÓGARVEGUR 12A - 108 RVK.

OPIÐ HÚS SUNNUD. 17. SEPT. KL. 14:00 - 14:30

Glæsileg og rúmgóð 3ja herbergja jarðhæð með stæði í bílageymslu á besta stað með suðurgarði í Fossvoginum. Afar vönduð íbúð í nýju fallegu 4ra hæða fjölbýlishúsi með lyftu í Fossvogi, íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. Íbúðin sem er þriggja herbergja, merkt 0106 er 101 m² og geymsla 10,7 m², samtals 111,7 m². **V. 62,8 millj.**



SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali.
S. 512 4900

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri.
Sími 770 0309



LANDMARK SMÁRINN

Sameinumst og eflum liðsheild með aukinni reynslu og þekkingu

SÍMI 512 4900 - HLÍÐARSMÁRI 2 - LANDMARK.IS

Fasteignamiðlun
Atvinnueign

577 5500 - Síðumúla 13, 108 Rvk. - www.atvinnueign.is



Hvaleyrrarbraut 22, Hafnarfirði

Til sölu 228 fm. iðnaðar- og skrifstofuhúsnæði á 2. hæðum. Á neðri hæð er ca. 70 fm iðnaðarými með tveimur innkeyrslu-hurðum auk sameiginlegs eldhúss og þvottaherbergis. Á efri hæð eru 5 skrifstofur með salerni og sturtu. **Verð 46,9 milljónir.**

Allar nánari uppl: Davíð Ólafsson í síma 896 4732, netf. davido@atvinnueign.is
Halldór Már lögg. fasteignasali í síma 898 5599, netf. halldor@atvinnueign.is

TIL LEIGU SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI Í MIÐBORG REYKJAVÍKUR



Glæsilegt skrifstofuhúsnæði til leigu í hjarta borgarinnar til afhendingar strax. Um er að ræða 90 m², eða allt að 145 m² fallega innréttað skrifstofuhúsnæði í lyftuhúsi. Þrjár til fjórar lokaðar skrifstofur. Parket á gólfum. Eldhússkot. Karla og kvenna snyrting. Eitt til tvö stæði í bílageymslu fylgja. **Áhugasamir hafið samband við sölumenn Leigulistans í s. 511-2900 og pantíð skoðun.**

LEIGULISTINN
LEIGUMIÐLUN

Áhugasamir hafið samband
við sölumenn okkar.
s. 511-2900

Fasteignir til sölu á Ásbrú



AÐALTRÖÐ 4

Stærð: 391 m²
Byggt: 1960
Tegund: Atvinnuhúsnæði
Húsinu fylgir 2.626 m² lóð
Fasteignamat: 9.930.000 kr.

Á innan við áratug hefur byggst upp á Ásbrú, fyrrum varnarsvæðinu við Keflavíkurlugvöll, þróttmikið og litríkt samfélag með öflugum menntastofnun, fjölda spennandi fyrirtækja, gróskumikla nýsköpun og blómstrandi mannlíf. Hröð uppbygging í gagnaveraiðnaði og örþörungaráækt, ásamt nálægð við Keflavíkurlugvöll gera Ásbrú að góðu vaxtarsvæði til framtíðar.

Þú getur skoðað allar eignir sem félagið hefur til sölu á kadeco.is

Kadeco

Próunarfélag Keflavíkurlugvallar | Sími 425 2100 | www.kadeco.is



JÖKLALIND 4 – 201 KÓPAVOGI



OPIÐ HÚS SUNNUD. 17. SEPT. KL. 16:00 – 17:00
Þar verður til sýnis glæsilegt 207 fm einbýlishús á einni hæð.

- Fjögur rúmgóð herbergi.
- Glæsilegt eldhús og rúmgóðar stofur með arni.
- Útgengi úr stofu í glæsilegan nýlega endurnýjaðan garð.
- Þar er afar skjólsælt og mikill gróður.
- Hús sem vert er að skoða.

Allar frekari uppl. veitir Heiðar Friðjónsson Lögg. fast í s: 693-3356
eða á heidar@valholl.is

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Síðumúla 27, S: 588-4477



Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri
Löggiltur fasteignasali
Þ.S. 693.3356

LANDMARK SMÁRINN

Sameinumst og eflum liðsheild með aukinni reynslu og þekkingu



Sigurður Samúelsson
Löggiltur fast. og eigandi
sigurdur@landmark.is
sími 896 2312



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri og eigandi
th@landmark.is
sími 770 0309



Þórey Ólafsdóttir
Löggiltur fast. og eigandi
thorey@landmark.is
sími 663 2300



Andri Sigurðsson
Löggiltur fast. og eigandi
andri@landmark.is
sími 690 3111



Sveinn Eyland
Löggiltur fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820



Kristján Ólafsson
Löggiltur fast.
kol@landmark.is sími
512 4900



Nadia Katrín Banine
Löggiltur fast.
nadia@landmark.is
sími 692 5002



Benedikt Ólafsson
Í námi til lögg og eigandi
bo@landmark.is
sími 661 7788



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir
Löggiltur fast.
inga@landmark.is
sími 897 6717



Eggert Maríuson
Í námi til löggildingar
eggert@landmark.is
sími 690 1472



Jóhanna Gustavsdóttir
Í námi til löggildingar
johanna@landmark.is
sími 698 9470



Helga Snorradóttir
Skrifstofa / skjalavinnsla
landmark@landmark.is
sími 512 4900



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
Skrifstofa / í námi til lögg.
gudrun@landmark.is
sími 512 4900



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Löggiltur fast.
asdis@landmark.is
sími 895 7784

- LANDMARK og SMÁRINN sameinast -

Reynslumikið starfsfólk, sem býr að viðamikilli þekkingu á markaði stillir saman krafta sína og úr verður ein öflugasta stofa landsins.

Við samrunann myndast öflug liðsheild sem stefnir ótrauð að aukinni skilvirkni og framúrskarandi þjónustu við viðskiptavinum, jafnt seljendur sem kaupendur.



NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Daði Hafþórsson

Aðst.maður fasteignasala
dadi@eignamidlun.is
824 9096



Andri Guðlaugsson

Löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is
662 2705

VANDAÐAR
ÍBÚÐIR FYRIR
60+

4 ÍBÚÐIR
EFTIR

Nýjar og glæsilegar íbúðir í sölu

Kópavogstún 9

Sala er hafin á glæsilegum og vönduðum íbúðum við Kópavogstún 9 fyrir 60 ára og eldri.

Staðsetning er góð, veðursæld mikil og stutt í alla helstu þjónustu s.s sundlaug, banka, bókasafn ofl.

Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja. Um er að ræða 5 hæða lyftuhús. Öllum íbúðunum fylgir staði í bílageymslu.

Íbúðirnar verða tilbúnar til afhendingar í febrúar 2018, fullbúnar með glæsilegum sérsmíðuðum innréttingum frá GKS, innbyggðri uppþvottavél en án gólfena nema á bað- og þvottaherbergi þar sem gólf verða flísalögð. Leyfi verður til að loka svölum. Traustur byggingaraðili.

EIGNAMIDLUN
588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

60
ÁRA
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957



Soffía Theodórsdóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 776 5800



Drífa Þrastardóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 663 8600

Austurmörk 4, Hveragerði • s. 483 5800 • byrfasteign.is

Einstök eign til sölu við Ásland 14 í Mos



OPID HÚS

Opið hús þriðjudaginn
19. september kl. 17:30-18:00

Glæsilegt 287 fm einbýlishús með garðskála og glæsilegum garði, bílskúr og auka íbúð með sérinngangi.

Eignin skiptist sem hér segir: **Efri hæð:** forstofa, gestasnyrtning, eitt herbergi og eldhús og stofa í sama rými. **Neðri hæð:** fjögur herbergi, baðherbergi, þvottahús og garðskáli. Bílskúrin er sérstæður og undir honum er stúdíóíbúð. Garðurinn er einstaklega fallegur með stórum trjám, fallegum beðum og bæði hellulögðum og timbur veröndum.

Verð kr. 81 millj.

Möguleiki á skiptum fyrir óýrari eign

LIND
FASTEIGNASALA



VIÐ KYNNUM

Bæjarlind 7-9

Áætluð afhending apríl 2018

SÖLUSÝNING Í DAG
16 SEPTEMBER MILLI KL. 15-16

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Stefán
Jarl Martin
Lögg. leigumiðlari
892 9966
› stefan@fastlind.is



Hannes
Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
› hannes@fastlind.is



Kristján
Þórir Hauksson
Lögg. fasteignasali
696 1122
› kristjan@fastlind.is

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

FALLEGA HANNAÐ OG VANDAÐ HÚS

Sérlega vandað áklætt lyftuhús með viðarál gluggum sem gerir húsið eins viðhaldslítið og mögulegt er.

Mikið var lagt í hönnun og útlit hússins. Húsið er teiknað af Birni Skaptasyni. 42 íbúðir eru í húsinu í öllum mögulegum stærðum, en minnsta íbúðin er 86,8 fm og sú stærsta 155,5 fm, auk tveggja 230 fm penthouse íbúða.

29 bílastæði eru í bílakjallara hússins en þær íbúðir sem ekki eru með bílastæði í kjallara verða með sérmerkt stæði á lóð.

- › 2 - 3 - 4 herbergja
- › Aðeins 12 íbúðir eftir
- › Verð frá 44.900.00 kr

MótX
Við erum
uppbyggjandi

Vertu velkomin

LIND Fasteignasala
Uppspretta
ánægjulegra
viðskipta



OPIÐ HÚS > 19. sept 17:45 – 18:15

Hraunhólar 7
210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 107,1 fm TVÍBÝLI HERB: 3-4

Neðri hæð í steiptu tvíbýli. Óskráð rými. Harðparket og flisar. Stór eignarlóð.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 **42.900.000K**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 19. sept 16:00 – 16:30

Hjallavegur 5
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 91,2 fm TVÍBÝLI HERB: 4

Mjög mikið endurnýjuð íbúð með sér inngangi á neðri hæð í tvíbýli. Endurnýjað 2017: Gólfefni, hurðar, gluggar/gler, ofnar, tæki, rafmagn, lag्नir, þak.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 **46.900.000K**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 18. sept 16:45 – 17:15

Melgerði 33
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 82 fm ÞRÍBÝLI HERB: 4

Flott björt íbúð með sér inngangi á 1. hæð í nýmáluðu þríbýli. Suður-svalir. Stór garður. Einstefnugata. Frábær staðsetning.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 **37.900.000K**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 17. sept 16:00 – 16:30

Bólstaðarhlíð 46
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 69,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

3ja herbergja íbúð á 4. hæð í mikið endurnýjuðu fjölbýlishúsi. Íbúðin snýr að bakgarðinum og gluggar og svalir til vesturs. Eignin er í útleigu með leigusamning til 1. Apríl næstkomandi.

Heyrumst
Venni > 699 7372 **34.900.000K**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 16. sept 14:00 – 15:00

Skógarbraut 922
235 REYKJANESBÆR

STÆRÐ: 90-127 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-5

GÓÐ FYRSTU KAUP. Einstaklega vel skipulagðar og mikið endurnýjaðar 2-5 herbergja íbúðir að Skógarbraut 922, Reykjanesbæ.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **Frá 23.2 - 29.9 MK**
Löggiltur fasteignasali

BÓKID SKOÐUN

Langholtsvegur 166
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 101,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg og björt íbúð við ásamt AUKAÍBÚÐ Í BÍLSKÚR. Báðar íbúðirnar voru nýlega uppgerðar. Falleg eign í fjölskylduvænu hverfi. Stutt í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla.

Heyrumst
Lára > 899 3335 **47.900.000K**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 18. sept 17:00 – 17:30

Langalína 17
210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 155 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Einstaklega fallega og vel skipulagða íbúð á 2 hæð í lyftuhúsi. Hús byggt árið 2013. Tvennar svalir. Stofa, borðstofa og sjónvarpsstofa, sér fataherbergi. Sér bílastæði í bílajakallara.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **69.900.000K**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 18. sept 17:30 – 18:00

Álfheimar 50
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 108,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Góð fjögurra herbergja íbúð á annari hæð í snyrtilegu fjölbýli. Baðherbergi var endurnýjað 2015 og sérlega glæsilegt. Svalir frá stofu eru til suðurs. Fjölskylduvæn eign á góum stað.

Heyrumst
Kristján > 696 1122 **43.900.000K**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 18. sept 18:00 – 18:30

Hlíðarhjalli 54
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 300 fm EINBÝLI HERB: 8

Fallegt og mjög vel staðsett einbýlishús. Húsið hefur fengið gott viðhald. Mjög góð staðsetning (innst í botnlanga), fallegt útsýni, rötgróinn garður og 120 fm verönd.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 **108.600.000K**
Löggiltur fasteignasali



Glæsilegt lyftuhús

Álalind 10

Eignamiðlun kynnir til sölu nýtt glæsilegt lyftuhús með bílgeymslu staðsett í miðju nýs hverfis á mótum Smáralind.

- Húsið er 4ra hæða lyftuhús með 11 íbúðum.
- Um er að ræða 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir.
- Íbúðirnar skilast fullbúnar með öllum gólfefnum.
- Lofthæð á 3. og 4. hæð er tæplega 3 metrar.
- Möguleiki á svalalokun.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
824 9098 / 588 9090



Brynjar Þór Sumarliðason
Löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
896 1168

ÁLALIND
OPIÐ HÚS
Sunnudaginn 17. sept.
MILLI KLUKKAN
13.00 – 14.00

Verð frá 58,0 millj.

Afhending íbúða
október 2017.



Nýtt í sölu í 101 Reykjavík

Njálsgata 64

Eignin er samtals 453,8 fm og er á fjórum hæðum auk rishæðar.

1. hæð, verslun 81,2 fm.
2. hæð, 5 herb. íbúð 90,5 fm.
3. hæð, 3ja herb. íbúð 91,9 fm.
4. hæð, 3ja herb. íbúð 96,1 fm.

Geymslur eru í risi en það rými býður uppá mikla möguleika. Tvennar svalir. Gömul lyfta er í húsinu.

Eignin selst í einu lagi eða í hlutum. Miklir möguleikar.

NJÁLSGATA
OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 19. sept
MILLI KLUKKAN
16.30-17.30

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
kjartan@eignamidlun.is
824 9093 / 588 9090



Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
824 9098 / 588 9090

 **EIGNAMIDLUN**
588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

 **60**
ÁRA
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957



Lóðir til sölu í Tjarnabyggð

Heilsárs búgarðabyggð í 4 km fjarlægð frá Selfossi

Lóðirnar eru á 600 ha landsvæði, 6 saman í klasa og seljast hvort sem er stakar eða saman. Milli klasa liggja breiðar göngu- og reiðleiðir. Lóðirnar eru frá 1 ha til 3,3 ha.

Verð á lóðum er frá 1.600.000 kr. til 3.500.000 kr. og eru gatnagerðargjöld innifalín í lóðaverði.

- Frelsi í hönnun og hægt að byggja allt að 1.500 fm pr. lóð
- Rúmar heimildir til húsdýrahalds og léttar atvinnustarfsemi á svæðinu
- Sveitarfélagið Árborg sér um snjómokstur, skólaakstur, sorphirðu og viðeigandi veitur
- Stutt í góða aðstöðu fyrir útveru, s.s. stangveiði, golf, sund o.fl.
- Einstakt tækifæri til að búa í sveit en njóta þæginda og þjónustu þéttbýlis

Nánari upplýsingar veita:



Fasteignaland



BORG

FASTEIGNASALA

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS
ÞÓRA BIRGISDÓTTIR, LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

LÁTTU EINS OG
HEIMA HJÁ ÞÉR

519 5500

Opið hús | mán 18. sept. 17:30-18:00



Framnesvegur 27 101 Reykjavík

Íbúð	3 herbergi	77,3 fm	Íbúð á fjórðu hæð	
39.900.000	Úlfar Þór fasteignasali	897 9030	Gunnlaugur fasteignasali	844 6447

Opið hús | mán 18. sept. 17:30-18:00



Skólavörðustígur 40 101 Reykjavík

Íbúð	3 herb.	119,2 fm	Laus við kaupsamning.
83.000.000	Rúmgóð og björt íbúð á efstu hæð	Gunnlaugur fasteignasali	844 6447

Opið hús | þri 19. sept. 17:30-18:00



Barmahlíð 13 105 Reykjavík

Íbúð	4 herb.	111,1 fm	Sér inngangur
56.400.000	Mikið endurnýjað hús og íbúð	Gunnlaugur fasteignasali	844 6447



Sóltún 8 105 Reykjavík

Íbúð	2 herbergi	83 fm	Stæði í bílageymslu	
44.900.000	Úlfar Þór fasteignasali	897 9030	Gunnlaugur fasteignasali	844 6447

Opið hús | sun 17. sept. kl 15.00-15.30



Básbryggja 13 110 Reykjavík

Íbúð-2 hæðir	5 herbergi	149 fm	Rúmgóðar s-vestur svalir
54.900.000	Glæsileg íbúð á efstu tveimur hæðunum	Þóra fasteignasali	777 2882

Opið hús | sun 17. sept. kl 14.00-14.30



Bergstaðastræti 48 101 Reykjavík

Íbúð	2 herbergi	63 fm	Laus við kaupsamning
34.900.000	Falleg miðborgar íbúð með góðri loftthæð	Þóra fasteignasali	777 2882

Opið hús | sun 17. sept kl 16.00-16.30



Maríubaugur 35 113 Reykjavík

Raðhús	4-5 herb.	149 fm	Góð eign í grónu umhverfi
68.900.000	Glæsilegt raðhús á einni hæð með bílskúr	Þóra fasteignasali	777 2882

Bókið skoðun hjá sölufólki Borgar Fast.



Gauksólar 2 111 Reykjavík

Íbúð	2 herb.	61 fm	Stutt í verslun og þjónusta.
26.900.000	Góð 2ja herbergja íbúð í lyftuhúsi	Þóra fasteignasali	777 2882

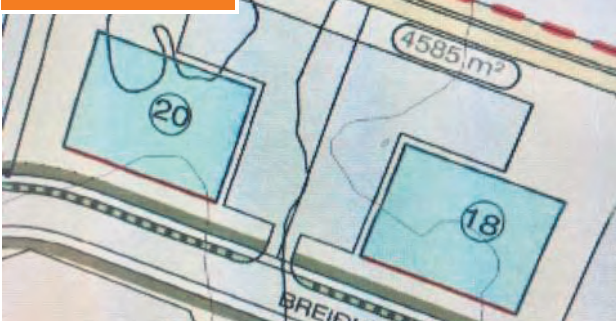
Verslunarhúsnæði



Hverfisgata 101 Reykjavík

148 fm	Miklir gluggar, auglýsingagildi, ýmsir möguleikar	Vilborg fasteignasali	853 7030
Tilboð	Úlfar Þór fasteignasali	897 9030	

Atvinnuhúsalóð



Breiðhella 18-20 220 Hafnarfjörður

Atvinnuhúsalóð	9.252 fm	Grunnfl. byggingarr. er 4.000 fm	
110.000.000	Heimild að byggja allt að 4600 fm hús	Brandur fasteignasali	897 1401

Skrifstofu og þjónustuhúsnæði - LEIGA



Lyngháls 110 Reykjavík

Skrifstofu og þjónustuhúsnæði	650 fm	Laust strax	
Leiga	Nýlega endurnýjað	Brandur fasteignasali	897 1401



Bollagarðar 107 170 Seltjarnarnesi

Einbýlishús	225,1 fm	Fallegt einbýlishús með sjávarútsýni	
104.900.000	Vel skipulagt fjölskylduhús með fallegum garði	Úlfar Þór fasteignasali	897 9030

Hlyngerði 10

108 Reykjavík

Stærð: 277 fm
Byggingarár: 1975

RE/MAX
Senter



Verð: 105.000.000 kr.

Bóka skoðun

Almannakór

203 Kópavogur

Stærð: 300,7 fm
Byggingarár: 2013

RE/MAX
Senter



Verð: 109.000.000 kr.

Opið hús miðvikudaginn 20. sept. kl. 18:00-18:30

Hrólfsskálamel

170 Seltjarnarnes

Stærð: 212,7 fm
Byggingarár: 2017

RE/MAX
Senter



Verð: 145.000.000 kr.

Bóka skoðun

Opið hús að Holtsvegi 8-12 sunnudaginn 17. september kl. 15.00-15.30

Glæsilegar 3ja til 4ra herbergja íbúðir
á einstökum stað í Urriðaholti



UPPHAF FASTEIGNAFÉLAG

Upphaf fasteignafélag slhf. er alhiða fjárfestir á íbúðamarkaði sem tekur þátt í verkefnum á öllum stigum byggingarferilsins. Markmið félagsins er að byggja næstu árin allt að 200 til 250 hagkvæmar íbúðir á ári, sem eru ætlaðar litlum og meðalstórum fjölskyldum. Íbúðirnar eru ýmist ætlaðar til útleigu eða sölu. Verkefni eru unnin fyrir félagið af fjölmörgum byggingarverktökum. Félagið vinnur einnig að þróunarverkefnum lóða og svæða, endurbótum og breytingum á eldra húsnæði.

Upphaf er með um 1500 íbúðir í þróun, byggingu, sölu eða leigu á höfuðborgarsvæðinu öllu. Heimasiða félagsins er www.upphaf.is og síminn er 519 3300.



INNANHÚSSHÖNNUN

Helga Sigurbjarnadóttir innanhússarkitekt FHI
og Berglind Berndsen innanhússarkitekt FHI

Grunnhugmynd hönnunarinnar á Holtsvegi er einfaldleiki og tímaleysi. Áhersla er lögð á gott samband á milli alls skipulags og innra fyrirkomulags, efnisáferða og lita í íbúðunum sem skipti miklu máli í allri upplifuninni og stemningunni. Lagt er upp úr að skapa aðlaðandi og hlýlega stemningu með fallegum jarðlitum og efnum sem endast vel og er því dökkur viður allsráðandi í innréttingum ásamt ljósum steini sem gerir íbúðirnar einstaklega notalegar og hlýlegar.



90% FJÁRMÖGNUN

Húsnæðislán Framtíðarinnar eru verðtryggð viðbótarlán sem henta vel sem viðbót við lán frá lífeyrissjóði eða banka og því er um 90% fjármögnun að ræða. Lánin má greiða með jöfnum greiðslum eða jöfnum afborgunum og eru með allt að 25 ára endurgreiðslutímabili. Á vefsíðunni www.holtsvegur.is er hægt að nálgast sérstaka reiknivél fyrir Húsnæðislán Framtíðarinnar ásamt nánari upplýsingum.

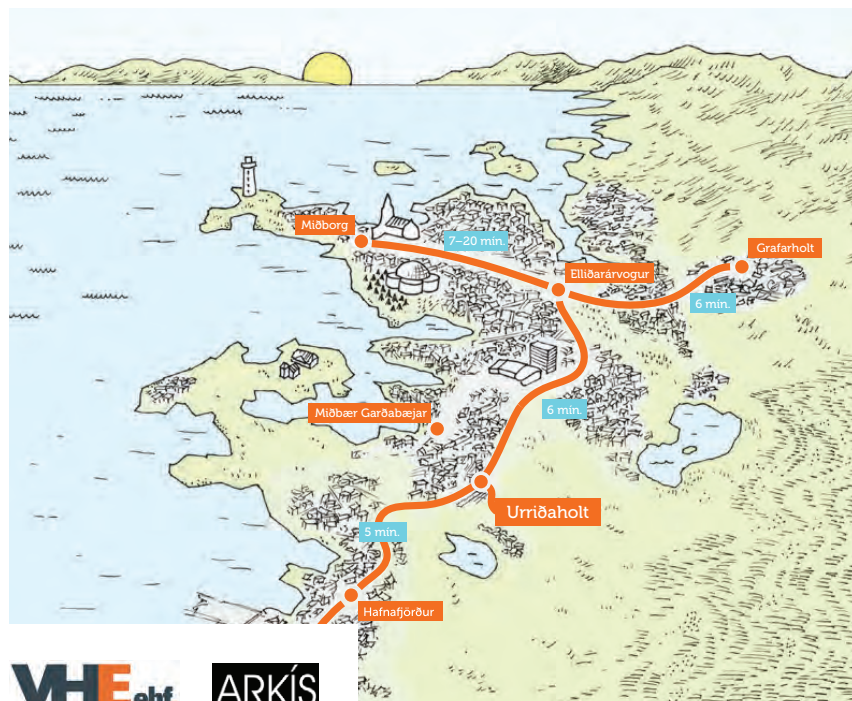
ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson

Sölufulltrúi
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson

Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is



theater
mogul

kynnir



"Best Entertainment"

SÖLUHÆSTU LEIKSÝNINGU Á ÍSLANDI FRÁ UPPHAFI

Bæjarbíó
Hafnarfirði

Gamla Bíó
Reykjavík



"Eitt allsherjar
grínundur"
The New York Times

"Hellisbúinn
er fáránlega
fyndinn"
VARIETY



"ÓHÆTT ER AÐ MÆLA
MEÐ HELLISBÚANUM
FYRIR JAFNT KARLA
SEM KONUR"
-BAGGALÚTUR

HELLISBÚINN

Leikari: Jóel Sæmundsson
Leikstjórn: Emma Peirson

MÍÐASALA Á MÍÐI.IS

Jóhanna
Guðrún
flytur jólalög
ásamt
hljóðfæraleikurum

Allar helgar
17. nóv
til
15. des

Jólahlaðborð

á Grand Hótel Reykjavík

Ein skærasta söngstjarna landsins

Jóhanna Guðrún

flytur þekkt jólalög í léttum útsetningum

Stórglæsilegt jólahlaðborð allar helgar frá og með 17.nóv – 15. des
Verð 10.900 á mann

Tryggðu þér borð á grand.is/jol • jolahladbord@grand.is • í síma 514 8000

TILBOÐ á gistingu fyrir hlaðborðsgesti



Þór Breiðfjörð, Sunna og Leifur. Á tónleikum ætlar tríóið einnig að flytja nýja útgáfu af Amar Pelos Dois, portúgalska laginu sem fór með sigur af hólmi í Eurovision. MYND/STEFÁN

Rokksöngvari syngur djass

Þór Breiðfjörð söngvari mun frumflytja lag eftir Ingibjörgu Þorbergs á tónleikum í dag, ásamt Sunnu Gunnlaugsdóttur og Leifi Gunnarssyni. Einnig flytur hann sína útgáfu af sigurlagi Eurovision.

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



Þór Breiðfjörð söngvari er mörgum að góðu kunnur fyrir fallegan flutning á poppi, djassi og dægurlagatónlist. Í dag ætlar hann að syngja íslensk dægurlög í djassbúningi við undirleik Sunnu Gunnlaugsdóttur og Leifs Gunnarssonar kl. 13.15 í Borgarbókasafninu í Spönginni.

„Dagskráin verður fjölbreytt og skemmtileg. Á efnisskránni eru lög sem Haukur Morthens, Ingibjörg Þorbergs og aðrir yngri söngvarar hafa gert fræg. Við munum einnig frumflytja nýtt lag eftir Ingibjörgu Þorbergs, sem heitir Á þjórsárþökk-

um. Það hefur ekki verið flutt opinberlega áður, eftir því sem ég best veit en löginn hennar Ingibjargar standa mér mjög nærri. Hún hafði samband við mig fyrir nokkrum árum eftir að hafa heyrt mig syngja og færði mér bunks af lögum eftir sig. Ég söng eitt þeirra, Hin fyrstu jól, inn á jólaplötuna Jól í stofunni, sem kom út fyrir nokkrum árum,“ segir Þór brosandí.

Á tónleikum ætlar tríóið einnig að flytja nýja útgáfu af Amar Pelos Dois, portúgalska laginu sem fór með sigur af hólmi í Eurovision keppninni síðastliðið vor. „Ég er búinn að semja íslenskan texta við lagið, en það heillaði mig um leið og ég heyrði það fyrst,“ segir Þór en lagið kallar hann Augnablik. „Það

er heilmikill djass í þessu lagi og ég hlakka til að leyfa fólki að heyra mína útgáfu af því,“ segir hann.

Jólatónleikar undirbúinir

Undanfarið hefur Þór haft í mörgu að snúast og þar hefur söngurinn að sjálfsögðu verið í aðalhlutverki. Þótt enn sé langt til jóla er hann byrjaður að undirbúa jólatónleika sem verða haldnir í Gamla bíói þann 15. desember næstkomandi. „Undanfarið þrjú ár hef ég haldið tónleika á aðventunni. Þetta hafa verið mjög persónulegir tónleikar þar sem andi gömlu flauelsbarkanna hefur sviðið yfir vötnum til að koma fólki í sannkallað jólaskeið. Ég hef sungið vel valdar jólaperlur Bings Crosby, Hauks Morthens,

Nats King Cole og Michaels Bublé og að sjálfsögðu íslensk jólalög, meðal annars eftir Ingibjörgu Þorbergs og mig sjálfan.

Tónleikarnir hafa þótt léttir og skemmtilegir og margir gestir sem hafa aldrei látið sig vanta. Þessa dagana er ég í óðaönn að skrifa handrit og raða upp lögum fyrir þá. Það er aldrei að vita nema ég fái leynigest til mín en í fyrra var Valgerður Guðnadóttir sérstakur heiðursgestur. Svo verð ég einnig með á nokkrum stórum tónleikum í Eldborg seinna í vetur en ég má ekki fara nánar út í það eins og stendur. Um páskana syng ég svo í Jesus Christ Superstar, svo það verður nóg að gera á næstunni,“ segir Þór kankvislega.

Menntaður í söngleikjasöng

Þegar Þór er spurður hvernig söngvari hann sé að upplagi brosir hann og svarar að margir telji að hann sé klassískur söngvari í grunninn en svo sé í raun ekki. „Eftir að ég söng í uppfærslu Íslensku óperunnar á Vesalingunum standa margir í þeirri meiningu að ég sé klassískur söngvari. Hins vegar er sannleikurinn sá að ég er menntaður söngleikjasöngvari. Í raun er ég rokksöngvari sem menntaði sig í söngleikjasöng. Ég bjó í Bretlandi um árabíl og vann þá við að syngja í söngleikjum. Ég hef líka verið þekktur fyrir að syngja djass en ég er svo heppinn að vera með fjölbreytta rödd og get auðveldlega skipt um söngstil,“ segir Þór að lokum.

Osta- og skinkuhorn

Það er skemmtilegt að baka um helgar og um að gera að leyfa börnunum að hjálpa til. Osta- og skinkuhorn eru góð með kaffinu og svo er gott að gripa til þeirra í frystinum og taka með sér í skóla eða vinnu. Það tekur svolítið tíma að gera hornin en það er bara skemmtilegt. Þessi uppskrift ætti að gefa 18 horn.

Það sem þarf:

18 sneiðar skinka
36 sneiðar ostur
2 egg til að pensla
2 dl sesamfræ til að punta með,
má sleppa
Gerdeig
1 kg hveiti
1 poki þurrger
2 msk. sykurl
1 tsk. salt
65 g smjör
2 ½ dl mjólk
3 dl vatn



Skinku- og osta-
horn eru góð
með kaffinu.

Setjið öll þurrferni sem eiga að fara í deigið í hrærivélarskál. Bræðið smjör, setjið vatn og mjólk saman við. Hellið saman við þurrfernin og hnoðið allt saman. Látið hefast í klukkustund. Sláðið þá niður deigið og látið aftur hefast í klukkustund. Skiptið deiginu í þrjú jafna hluta. Takið hvern part og fletjið hann út eins og pitsu.

Þá er hringnum skipt niður í sex þríhyrninga. Setjið ost og skinku á hvern þríhyrning og rúllið þeim síðan upp. Setjið hornin á bökunarpappír á ofnplötu. Látið hefast í 20 mínútur. Penslið þá með egg og stráði sesamfræjum yfir. Bakið í 20°C heitum ofni í 15-20 mínútur eða þar til hornin fá gullinn blá. Kælið.



Hafðu það skemmtilegra í haust með Stöð 2

VIÐ ERUM AÐ TALA
UM FRÉTTIR

MARGFALT SKEMMTILEGRI

365.is

365

20-50% afsláttur

af völdum nýjum vörum!

Glerárhlaup
dagana 14-18.sept,
af því tilefni bjóðum
við **FRÁBÆR** tilboð í
Kringlunni og á
Glerártorgi!

Stærðir
36-56

TILBOÐSDAGAR!

Frábær tilboð dagana 14-18.september

ZIK ZAK

TÍSKUHÚS

SKYRTA
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXL

TÚNIKA
ÁÐUR 4.990
NÚ 1.290
st.S-XXXL

BOLUR
ÁÐUR 3.990
NÚ 1.990
st.S-36-50

TÚNIKA
ÁÐUR 4.990
NÚ 3.990
eins stærð

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL

PEYSA
ÁÐUR 4.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL

KJÓLL
ÁÐUR 7.990
NÚ 5.990
st.S-XXL

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL

SKYRTA
ÁÐUR 6.990
NÚ 4.990
st.S-XXL

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Tómstundir & Ferðir

Fyrir veiðimenn



Federal Premium 2 7/8" **kr. 3.390**

Federal Premium Mag 3" **kr. 3.950**



kr. 3.950 Federal Prairie Storm



Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - www.vesturrost.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bíll með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Til leigu 60fm björt íbúð í blokk í Hafnarfirði í ca 6 mán. Uppl. s 661 7654 Anna

Herbergi + stofa, aðg að eldh og WC. Æskilegt kvk 55+, aðstoð við þrif og jafnvel hirð hesta S 8446609

Sumarbústaðir



SUMARBÚSTAÐALÓÐ TIL SÓ
Laugarvatni brekkuskógi, 0,5, gróinn falleg leigu lóð, heita og kaldvatns inntak og fl.greitt.verð 2,9. uppl. 820-5181

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

Framtíðarstarf á líflægum vinnustað

Leitum að kraftmiklum og áreiðanlegum starfsmönnum í almenna smur- og hjólbarðapjónustu á þjónustuverkstæði okkar á höfuðborgarsvæðinu.

Hæfniskröfur

- Reyndsla af smurþjónustu
- Þjónustulípurð og samskiptahæfni

Öll hjólbarðaverkstæði N1 hafa hlotið vottun samkvæmt gæðakerfi Michelin.

Nánari upplýsingar veitir

Dagur Benónýsson,
dagur@n1.is

Áhugasamir sækji um á www.n1.is, merkt Framtíðarstörf.



KÖKUHORNID

Röskur starfskraftur óskast í afgreiðslustarf í bakarí okkar í Bæjarlind. Vinnuhlutfall samkomulag. Íslenskukunnátta skilyrði.

Uppl. gefur Gréta í s. 867 1433 milli kl. 9-18 og kokuhornid@kokuhornid.is

Vantar skipstjóra/stýrimann á 24 metra bát. Gert út frá Suðurnesjum. Uppl. í s. 868 2853

ÓSK EFTIR KONU TIL AÐ ÞRIFA

Óska eftir konu milli fertugs og fimmtugs sem er heiðarleg, mjög vandvirk og með góða andlega og líkamlega heilsu til að þrifa ca. 66 fm íbúð í Kópavogi hjá langveikri konu. Ætlast er til þess að þrifa séu helst tvisvar í viku, og þá helst á þriðjudögum eftir kl 16:00 eða um kvöldið og á föstudagsmorgnum. Upplýsingar og umsóknir sendist á adstodarkona@gmail.com.

Atvinna óskast

Vanur járníðnaðarmaður með sveinspróf óskar eftir atvinnu. Áhugasamir sendi póst á: vesturb@internet.is

Málarar. Faglærðir Málarar Tökum að okkur öll almenn málningsstörf. Tilboð eða tímavinnna. s.771-9031

Byggjum von um betra líf



Þú styrkir **Á allra vörum** með því að kaupa varasett.

Tryggðu þér áskrift á aðeins 333 kr. á dag* 9.990 kr. á mánuði

SKEMMTIPAKKINN

*9.990.- á mánuði.

365.is | Sími 1817

365

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta. Metum ástand og gerum við. www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Öryggismyndavél fyrir sumarbústað og heimili.

Tekur venjulegt GSM SIM kort, Hægt að panta mynd eða hlusta svæði. SMS og MMS viðvörn í síma og netfang. Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist. Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara. Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl. Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn. Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is

vélastilling

Auðbrekku 19 - 200 Kópavogi - Sími 554 3140 - velastilling@simnet.is

Ahliða bílaverkstæði

Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur viðgerðir - sala hröð og góð þjónusta Dugguvogi 23 - s: 5814991 rafstilling@rafstilling.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Meðgöngudekur

Nudd í 45 mín og með fylgir fót snyrting án lakks eða vax upp að hnjám aðeins 10.000.-
Tilboðið verður út janúar, gildir í 6 mánuði eftir það.

Tímabantar í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: [Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart](https://www.facebook.com/snyrti-og-nuddstofan-smart)

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is



VEISTU HVER ÉG VAR?



Hressir viðmælendur á línunni og 80s tónlist er númer 1, 2 og 3 hjá Sigga Hlö.

**ALLA LAUGARDAGA
MILLI 16:00 OG 18:30.**

BYLGJAN
989

GIACOMO PUCCINI

TOSCA


FRUMSÝND 21. OKTÓBER 2017 Í ELDBORG – HÖRPU
MIÐASALA Á OPERA.IS · TRYGGÐU PÉR MIÐA!

#islenskaoperan

ÍSLENSKA ÓPERAN

Vissir þú að...

Börn eiga rétt að leika sér

 **Barnaheill**
Save the Children á Íslandi

Ísafold er ein stærsta prentsmiðja landsins og þjónustar daglega stóran hóp viðskiptavina. Verkefni okkar eru jafn fjölbreytt og viðskiptavinir okkar eru margir. Allt frá einföldum nafnspjöldum til bæklinga sem dreift er í öll heimili landsins. Bækur, tímarit, bæklingar og umbúðir. Við komum hugmyndum þínum í framkvæmd.

Hafðu samband og við klárum þetta saman.

Emil Andrés Sigurðsson, bókbindari og trillukarl

 **ÍSAFOLDAR**
PRENTSMIÐJA



Suðurhrauni 1 | 210 Garðabæ | Sími: 59 50 300 | www.isafold.is

Ísafoldarprentsmiðja er umhverfisstærsta prentsmiðja af Svaninum, norræna umhverfismerkinu. Við erum aðilar að Rammasamningi Ríkiskaupa og Rammasamningi Reykjavíkurborgar. Við framleiðum dagblöð, bækur, tímarit, bæklinga, umbúðir, veggspjöld, bréfsfni, umslög, nafnspjöld, fjölpóst og margt fleira.

Ályktanir 36. landsþings NLFÍ 15. september 2017

Börn og unglingar

Landsþing NLFÍ hvetur stjórnvöld til að gera öllum leik-, grunn- og framhaldsskólum kleift að kenna leiðina til heilbrigðis. Heilsueflandi samfélag er lykill að árangri. Hæfileg hreyfing, nægur svefn, hvíld, hollt mataræði og jákvæð félagsleg gildi eru lykill að velferð þessa hóps.

Íþróttafélög

Landsþing NLFÍ mótmælir harðlega að mestmegnis sé selt sælgæti og sykraðir drykkir þar sem börn og unglingar stunda íþróttir.

Landsþing hvetur íþróttafélög sem slíkt gera að bjóða frekar upp á ávexti og grænmeti á vægu verði eða jafnvel endurgjaldslaust.

Viðbættur sykur og unnin kolvetni

Landsþing NLFÍ hvetur söluaðila til að fjarlægja sælgæti frá afgreiðslukössum og draga úr auglýsingum matvara sem ríkar eru af viðbættum sykri og unnum kolvetnum. Framfylgja þarf undantekningalaust merkingum á umbúðum matvæla um magn viðbættis sykurs.

Lífrænt vottuð framleiðsla

Landsþing NLFÍ hvetur stjórnvöld til að móta stefnu um eflingu lífrænnar framleiðslu á Íslandi og að taka upp skipulegan stuðning við lífræna aðlögun í landbúnaði. Þeim vísindalegu rannsóknum fjölgar sem sýna fram á að lífrænar aðferðir auka langtíma hagkvæmni í framleiðslu, hafa jákvæð áhrif á lífríki og umhverfi. Matvara með lífræna vottun er án erfðabreyttra afurða og mengunar af varnarefnum sem notuð eru við hefðbundna ræktun.

Erfðabreyttar lífverur

Landsþing NLFÍ hvetur stjórnvöld til að stöðva útiræktun á erfðabreyttum lífverum og hefja undirbúning þess að Ísland verði fyrst nágrannabjóða lýst land án erfðabreyttra lífvera.

Einnig að tryggja með auknu eftirliti og eftirfylgni að heildsalar og framleiðendur hlíti ákvæðum reglugerðar um merkingar á matvælum sem framleidd eru úr erfðabreyttum lífverum og afurðum þeirra.

Vímuefni

Landsþing NLFÍ hvetur til aukinnar fræðslu í grunn- og framhaldsskólum um skaðsemi áfengis, tóbaks og ólöglegra vímuefna sem sífelld er auðveldara aðgengi að hér á landi.

Landsþingið hvetur stjórnvöld einnig til að vara við notkun svokallaðra rafrettna, en vísendingar eru um að efni í þeim séu skaðleg heilsu fólks.

Hefðbundnar og óhefðbundnar lækningar

Landsþing NLFÍ hvetur til aukinnar samþættingar hefðbundinna lækninga og viðbótarmeðferða. Með viðbótarmeðferð er átt við meðferð sem ekki hefur verið talin hluti af hefðbundinni heilbrigðisþjónustu en sýnt hefur verið fram á með rannsóknum að nýtist samhliða hefðbundinni meðferð eða sem sjálfstæð meðferð.

Umhverfi

Landsþing NLFÍ minnir á að hreint náttúrulegt umhverfi er mikilvægur þáttur í lífi og heilsu fólks.

Landsþing NLFÍ hvetur stjórnvöld til að standa vörð um ósnortin viðerni í náttúru Íslands. Með auknum straumi ferðamanna til landsins er enn frekari ástæða til að fyrirbyggja að mikill ágangur ferðamanna skaði viðkvæma náttúru landsins.

Sjálfbært Ísland

Landsþing NLFÍ vekur athygli á að Heilsustofnun, Hveragerðisbær og Landbúnaðarháskólinn að Reykjum hafa undirritað viljayfirlýsingu um Sjálfbært Ísland og að kannaðir verði möguleikar á að sett verði á stofn upplýsinga- og fræðslumiðstöð um sjálfbæra þróun og lífræna ræktun í Hveragerði.

Heilsustofnun hefur í áratugi vakið athygli á heilsusamlegu mataræði og lífrænni ræktun og byggir endurhæfingu dvalargesta m.a. á hreyfingu, mataræði og að einstaklingurinn beri ábyrgð á eigin heilsu. Þá eru sjálfbærni og samfélagsleg ábyrgð hornsteinar Heilsustofnunar.



Berum ábyrgð á eigin heilsu

Náttúrulækningafélag Íslands

Laugavegi 7 - 101 Reykjavík - Sími: 552 8191 - www.nlfi.is

Kveðjukoss Cassini

Geimfarið Cassini hefur tekið sína síðustu dýfu milli hringa Satúrnusar. Næsta ferð þangað verður farin í leit að framandi lífi.

Kjartan Hreinn Njálsson
kjartanh@365.is



Cassini-Huygens

- Skotið á loft 15. október 1997 frá Canaveral-höfða
- Tæplega sjö ára ferðalag til Satúrnusar
- Knúinn áfram af plútóníum
- Á sporbraut um Satúrnus 1. júlí 2004
- Hefur hringað Satúrnus 294 sinnum
- Heildarferðalag alls 7,9 milljarðar kílómetra
- Hefur tekið yfir 453.000 ljósmyndir og safnað yfir 635 GB af gögnum
- Heildarkostnaður 348 milljarðar króna
- Fær nafn sitt frá ítalska stjörnufræðingnum Giovanni Domenico Cassini, sem uppgötvaði hringakerfi plánetunnar

Þrettán ára dansi geimfarsins Cassini umhverfis Satúrnus er lokið. Geimfarið, sem skotið var á loft frá Canaveral-höfða 15. október 1997, hefur varpað nýju ljósi á þetta djásn sólkerfisins og hið stórbrotna kerfi hringa sem einkenna það.

Cassini er einhver merkasti vísindaleiðangur mannkynssögunnar. Yfir fjögur þúsund vísindagreinar, sem byggja á gögnum Cassini, hafa verið birtar. Á hringsóli sínu um Satúrnus hefur geimfarið jafnframt svipt hulunni af leyndardómum sem leynast á fylgitunglum plánetunnar.

Í gær tók Cassini sína síðustu dýfu milli hringa Satúrnusar. Leiðangri farsins lauk í lofthjúpi plánetunnar sem það hefur hringsólað um síðasta áratug. Á ógnarhræða fuðraði Cassini upp. Mælitækin, linsurnar, tölvubúnaðurinn og plútóníumkjarninn sem knúið hefur geimfarið leystust upp í andrúmslofti plánetunnar. Cassini er nú endanlega orðinn hluti af Satúrnusi.

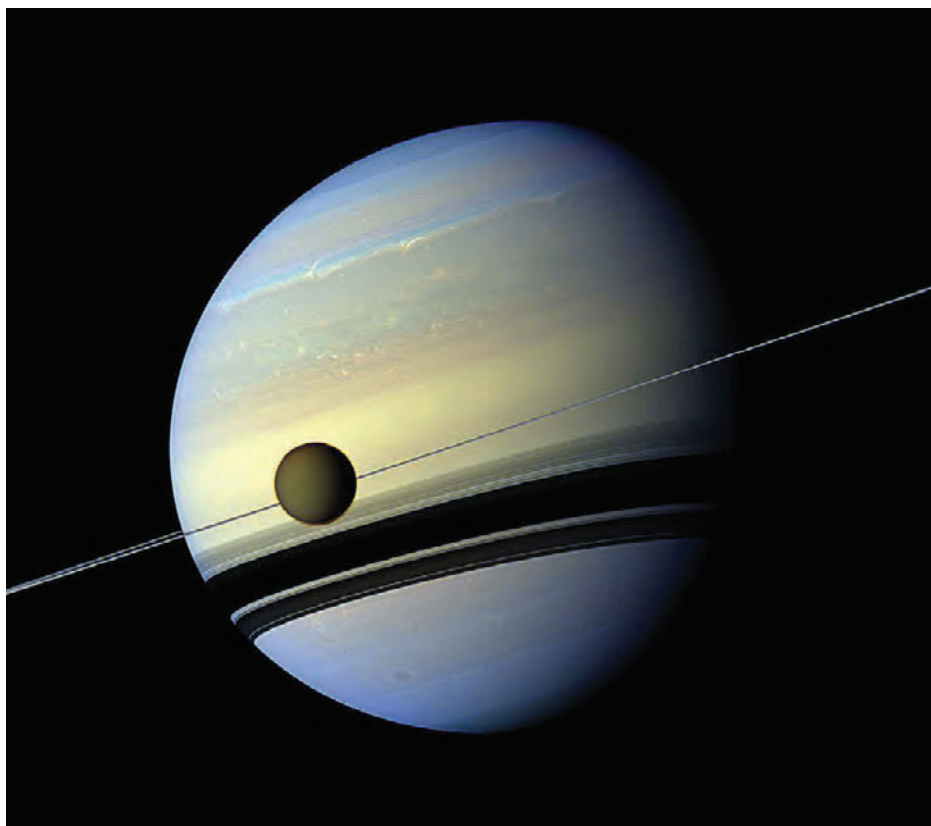
Á síðustu þrettán árum hefur Cassini ítrekað brotið blað í vísindasögunni. Lendingarfarið Huygens, sem ferðaðist með Cassini, lenti á tunglinu Titan 14. janúar 2005 og sendi myndir af yfirborði þess til Jarðar. Síðan þá hefur geimfarið myndað og aflagið upplýsinga um hin miklu metanhöf á Titan og lífvænleg skilyrði á tunglinu Enkeladusi en

þar leynist vatn á 30 til 40 kílómetra dýpi undir ísilagðri auðn. Geimfarið bragðaði jafnframt á vatnsstrókum sem Enkeladus spýr úr suðurpól sínum. Cassini hefur jafnframt horft ofan í ómælisdýpið á norðurpól Satúrnusar. Umhverfis hlydýpið geisar ævaforð fellibylur sem teygir anga sína yfir rúmlega tvö þúsund kílómetra.

Þetta er aðeins brotabrot af uppgötvunum Cassini. Þessar uppgötvunar eru ástæðan fyrir því að næstu ferðalangar mannkyns til Satúrnusar, sama hvort þeir verða vélrænir eða af holdi og blóði, munu fara þangað í leit að lífi.



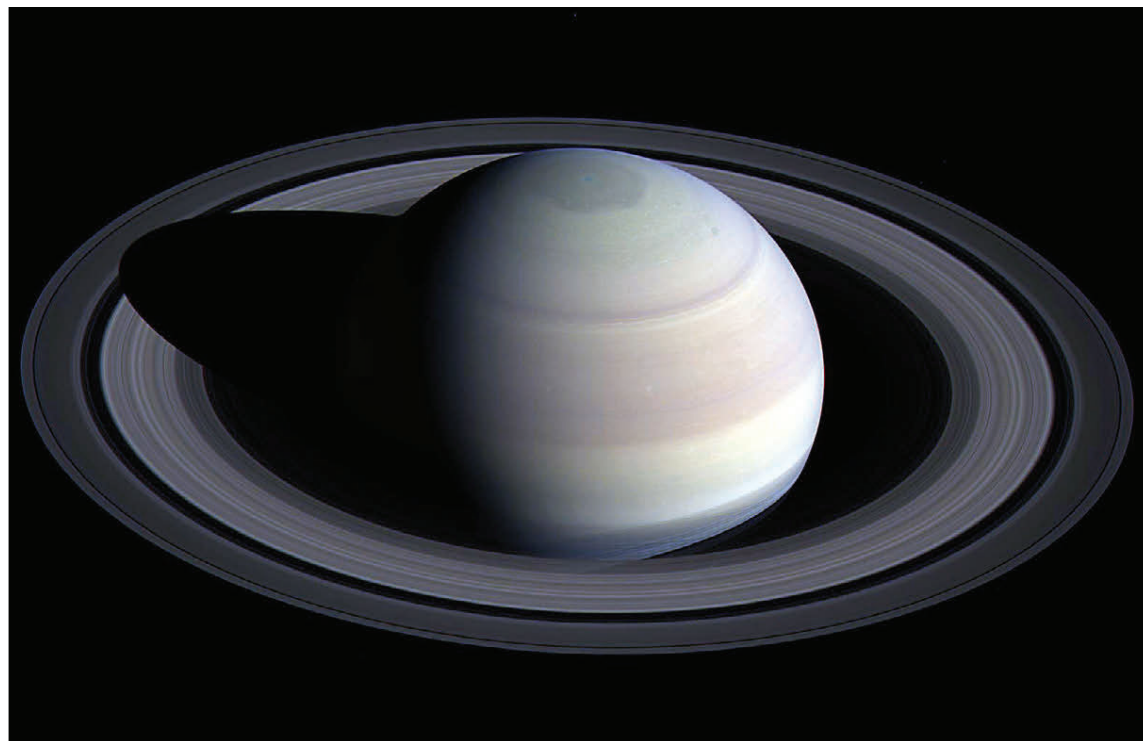
Árstíðaskipti hafa orðið á Satúrnusi eftir komu Cassini. Geislar sólarinnar falla nú á hinn risavaxna, sexhyrnda loftstraum á norðurpól plánetunnar. Í miðjunni iðar auga stormsins. Cassini fangaði auga stormsins í fyrsta skipti.



Risinn og fylgitunglið dularfulla. Cassini náði þessari einstöku mynd af Satúrnusi og stærsta fylgitungli þess, Titan. Þvermál tunglsins er 5.150 kílómetrar (þvermál tunglsins okkar er rúmlega 1.700 kílómetrar).

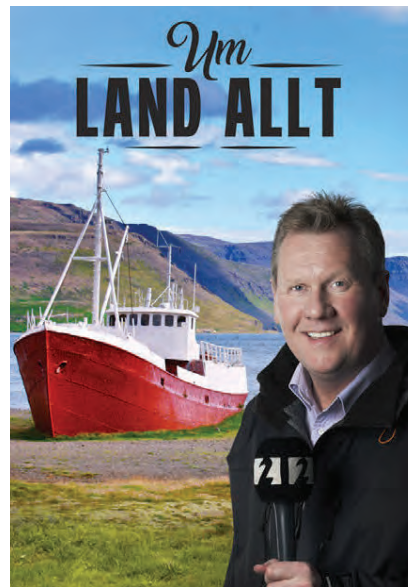


Ævintýrið hefst. Sjö ára ferðalag Cassini og landingarfarsins Huygens hófst með geimskoti af Canaveral-höfða seint að kveldi þann 15. október 1997. Cassini-Huygens hóf sig á loft með TitanIVB/Centaur-eldflaug.





KÓRAR ÍSLANDS



MEIRI HRAÐI, SKARPARI MYND OG BETRA VIÐMÓT

APPLE TV Á 0 KR.



með 12 mánaða áskrift að völdum pökkum 365

Við hjá 365 leggjum metnað í að þú njótir fyrsta flokks skemmtunar á sem bestan hátt. Með **365 sjónvarp á Apple TV** færðu meiri hraða, skarpari mynd og enn betra viðmót í sjónvarpi framtíðarinnar.

Nú getur þú fengið Apple TV 4 með áskrift að efni frá 365 og sparað tugi þúsunda því við bjóðum þér **Apple TV á 0 krónur með 12 mánaða áskrift** að völdum pökkum 365.

VALITOR

Nánar á 365.is eða í síma 1817.

 MARGFALT SKEMMTILEGRI



365.is | **365**

STEINBAKAÐ

EFTIR ALDARGAMALLI FRANSKRI
HEFD, DEIGIÐ ER LÁTIÐ HEFAST
Í 24 TÍMA FYRIR BAKSTUR

BAK
ARÍ
IÐ



Parísar Baguette, Súrdeigsbrauð, Súrdeigsbrauð með kúmeni,
Noixbrauð með trönuberjum & valhnetum, Bastillubrauð,
Rivolibrauð, Ólífu & ostabrauð og Tómat & ostabrauð.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



HÚSASMÍÐJAN



blómaval

ÚTSÖLU

Afslættir á útsölu gjalda ekki af vörum merktum „lögsta læga verð Húsasmiðjunnar“ og tilbóðsvörum - Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíki. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.



ERIKURNAR ERU KOMNAR
3 STK. 11 CM POTTUR

990kr



**HREINLÆTISTÆKI 25-40% • STIGAR OG TRÖPPUR 25% • GA
BLACK & DECKER RAFMAGNSVERKFÆRI 30% • HILLU
HÁPRÝSTIDÆLUR 30% • HNÍFAPÖR OG ELDHÚSÁHÖLD 30% •
PLASTKÖRFUR OG BOX 25% • STRAUBRETTI 25% • ÚTIV
BROIL KING GRILL 25% • GRILLÁHÖLD BROIL KING / GRILL
FLÍSAM 30% • INNIHURÐIR JELD-WEN 25-40% • LOFT-
ELECTROLUX SMÁRAFTÆKI 30% • POTTAP
REIÐHJÓ**

UULLOK

GERÐU FRÁBÆR KAUP

ALLT AÐ
70%
AFSLÁTTUR

Allir fá ÍS
í dag frá
kl. 12-16
í Skútuvogi



RDVERKFÆRI 30% • PARKET OG FYLGIHLUTIR 30-45% • VERKFÆRATÖSKUR 30% • HANDVERKFÆRI 30%
UREKKAR 30% • HITACHI OG DEWALT VERKFÆRI 20% (VELTISAGIR 15%) • STANLEY LOFTPRESSUR 25%
MATARSTELL OG GLÖS 30% • POTTAR OG PÖNNUR 30% • BÖKUNARVÖRUR 20% • HREINLÆTISVÖRUR 25%
VISTARFATNAÐUR 25-50% • VINNUFATNAÐUR 20% • NORDLUX LJÓS 70% • CADAC FERÐAGRILL 40%
LPRO 35% • GARDHÚSGÖGN 35% • FERÐAHÚSGÖGN 35% • FERÐAVÖRUR 40% • GARDLEIKFÖNG 40%
OG VEGGPILJUR 20% • ELDAVÉLAR 20% • OFNAR 20% • HELLUBORÐ 20% • HÁFAR OG VIFTUR 20%
LÖNTUR 20-50% • GJAFAVARA 20-50% • KERTI 20% • LUKTIR 20% • GARDÁLFAR 50%
L OG FYLGIHLUTIR 30-50% **...OG ÓTAL MARGT FLEIRA!**



FRÍ HEIMSENDING
Í VEFVERSLUN **HUSA.IS**
EF VERSLAÐ ER FYRIR 5.990 KR. EGA MEIRA



TÍMAMÓT



Björk, Hafðis, Grímur og Svanur við höfnina.

Leituðu í ljóð þjóðskálda

Eitthvað fallett nefnast tónleikar Quartetto á muoversi í Norðurljósum í Hörpu á morgun, 17. september, klukkan 17.

Einungis íslensk tónlist er á efniðskránni, þar á meðal frumflutningur verka eftir Hróðmar I. Sigurbjörnsson og Ingibjörgu Azimu. Verk Hróðmars nefnist Nokkrar misjafnlega almennar hugmyndir um dauðann. Það var samið við samnefnt ljóð Gyrðis Eliasonar úr ljóðabókinni Nokkur almenn orð um kulnun sólar

og Næturljóð í d-moll úr ljóðabókinni Hér vex enginn sitrónuviður eftir sama höfund. Ingibjörg samdi þrjú lög við ljóð Snorra Hjartarsonar.

Kvartettinn skipa þau Björk Nielsdóttir sópran, Hafðis Vigfúsdóttir flautuleikari, Grímur Helgason klarinettuleikari og Svanur Vilbergsson gítarleikari. Auk fyrrnefnds frumflutnings verður á tónleikunum tónlist eftir Elinu Gunnlaugsdóttur, Svein Lúðvík Björnsson, Þorkel Sigurbjörnsson og Oliver Kentish. – gun

Viljum vera sem víðast

Tuttugu ára afmæli Rannsóknastofu í næringarfræði var fagnað nýverið með veglegu þingi í Hátíðasal Háskóla Íslands. Það sóttu vísindamenn, nemendur og aðrir velunnarar.

Merkasta uppgötvun stofunnar var líklega árið 2005 þegar í ljós kom að stór hluti íslenskra ungbarna var með járnskort og það kom í ljós að þau börn stóðu sig verr en önnur á þroskaþrófum sex ára,“ segir Ingibjörg Gunnarsdóttir, forstöðumaður Rannsóknastofu í næringarfræði og prófessor við HÍ, spurð út í starfsemi stofunnar í tilefni tvítugsafmælis hennar.

Hún segir ráðleggingum til foreldra ungbarna hafa verið breytt, í samstarfi við landlækni og heilsugæslu. Stöðmjólk hafi verið sett á markað, hún hafi komið í stað kúamjólkurinnar sem hafi leyst brjóstamjólkina af hölmi fram að því. „Foreldrar virðast hafa fylgt ráðleggingunum vel því að í rannsókn sem gerð var tíu árum síðar greindist járnskortur varla,“ tekur hún fram.

Næringarástand viðkvæmra hópa, svo sem barnshafandi kvenna, ungra barna, sjúklinga og aldraðra hefur verið helsta viðfangsefni stofunnar frá upphafi fyrir tuttugu árum, að sögn Ingibjargar. Er eitthvað sérstakt sem brennur á næringarfræðingum núna? „Já, rannsóknir á tengslum og áhrifum næringar á andlega heilsu og geðraskanir. Við höfum séð mjög lága stöðu D-vítamíns og ómega-3 fitusýra hjá einstaklingum með byrjandi geðklofa, en hvort tveggja er mikilvægt. Nú erum við í samstarfi við erlenda vísindamenn um hvort hægt sé að hafa áhrif á þunglyndi með næringar meðferð.

Ingibjörg segir ekkert fjármagn lagt í kannanir á mataræði þjóðarinnar eða mat á næringarástandi hennar. „Það vantar næringarfræðinga í heilsugæsluna,“ segir hún. „Við viljum vera sem víðast í heilbrigðiskerfinu því við teljum að við getum gert gagn þar.“

gun@frettabladid.is



Stofan er samstarf Landspítalans og Háskóla Íslands, segir Ingibjörg. FRETTLABLAÐIÐ/ANTON

Davíð Óli Pétur
Útfararstjóri Útfararstjóri

551 3485 • udo.is

Mergættir, hlýja og virðing Við andlát ástvinar

Álfheimur 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is

Ísleifur Jónsson Steinunn Magnúsdóttir
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441 **Þjónusta allan sólarhringinn**

Við erum til staðar þegar þú þarft að okkur að halda

Elin Sigrún Jónsdóttir, lögfræðingur

Hinsti vilji

Hver er vilji þinn varðandi skipulag og fyrirkomulag útfarar, þ.e. hinsti vilji. Við bjóðum þér til samtals um það sem er þér mikilvægast við lífslok þín. Viljayfirlýsing þín verður eftirlifendum mikilvægt leiðarljós. Samtalið og varðveisla upplýsinga er þér að kostnaðarlausu.

Útfararstofa kirkjugarðanna
Útfarar- og lögfræðiþjónusta

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | utfor.is

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Sigurbjörg Hlödversdóttir
frá Djúpavogi,
Þingvallastræti 34, Akureyri,
verður jarðsungen frá Akureyrarkirkju nk. mánudag, 18. september, kl. 13.30.

Jón Hlödver Áskelsson
Freyr Áskelsson
Rósa Áskelsdóttir
Aðalbjörg Áskelsdóttir
Hörður Áskelsson
Gunnhildur Áskelsdóttir
Lúðvík Áskelsson

Sæbjörg Jónsdóttir
Friðbjörg K. Hallgrímsdóttir
Hogne Steinbakk
Gisli Már Ólafsson
Inga Rós Ingólfssdóttir
Knut Jarbo
Aðalheiður Ósk Sigfúsdóttir
tuttugu barnabörn og þrjátíu og átta barnabarnabörn.

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Guðriður Eliasdóttir
Suðurgötu 17, Sandgerði,
lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja laugardaginn 9. september.
Útförin fer fram frá Safnaðarheimilinu í Sandgerði föstudaginn 22. september kl. 13.

Elly Björnsdóttir
Halldóra Svava Sigvarðardóttir
Vigdís Sigvarðardóttir
Jens Snævar Sigvarðarson
Eliás Sigvarðarson
Guðmundur Sigvarðarson
barnabörn og barnabarnabörn.

Magnús Þorgeirsson
Viðar Ólafsson
Sigurður Tryggvason
Kristjana Magnúsdóttir

Elskuleg dóttir mín, systir okkar, mágkona og frænka,
Lilja Sigurrós Einarsdóttir
Stigahlíð 54, Reykjavík,
lést laugardaginn 9. september á Landspítalanum við Fossvog.
Útför hennar fer fram frá Seljakirkju miðvikudaginn 20. september kl. 13.

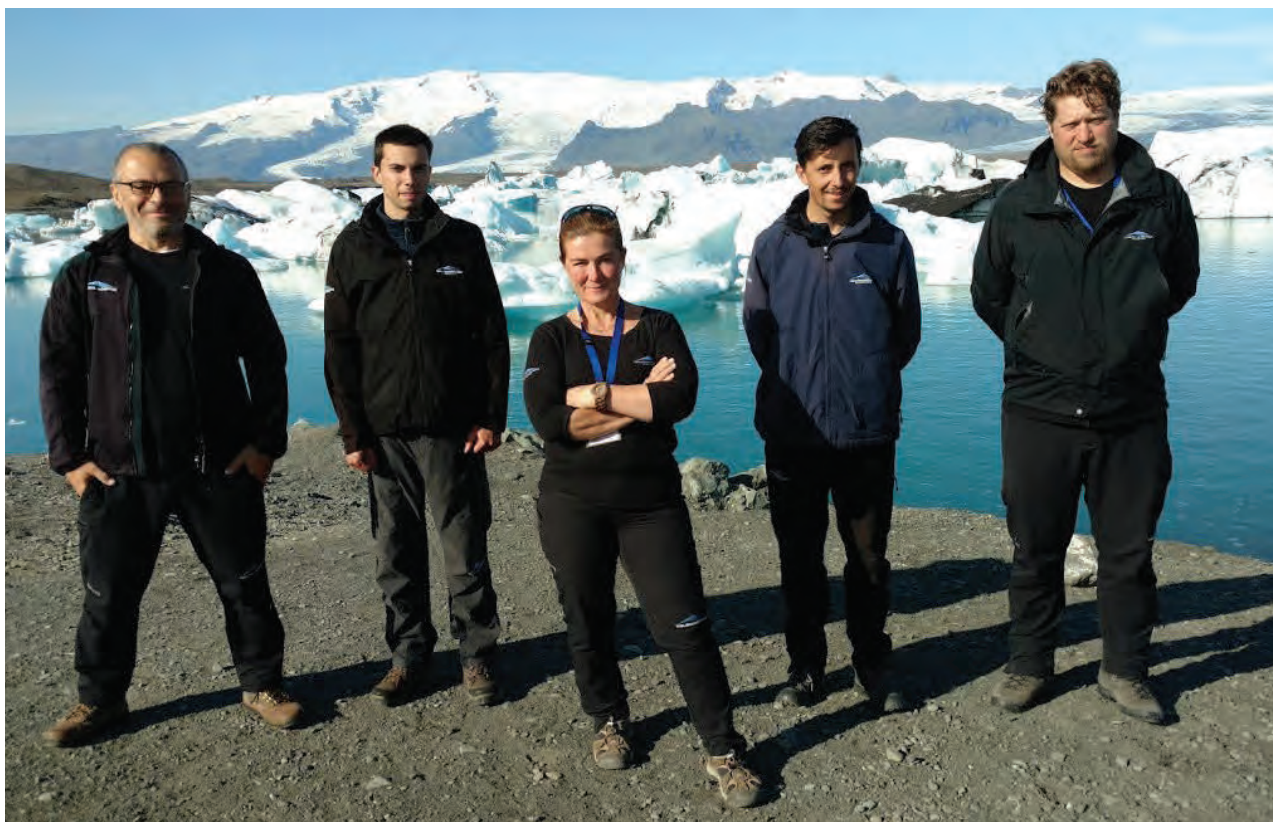
Aðalheiður Magnúsdóttir
Magnús Einarsson
Sesselja Einarsdóttir
Guðmundur Einarsson
Gunnlaugur Einarsson
Guðrún Einarsdóttir
Kristín Einarsdóttir
og frændsystkini.

Katrín Bárðardóttir
Óli Ólafsson
Elisabet Þorvaldsdóttir
Esther Gísladóttir
Þorsteinn Garðarson
Finnur Hreinsson

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Úlfar Björnsson
frá Skagaströnd,
Skúlagötu 20, Reykjavík,
lést að Droplaugarstöðum þann 1. september síðastliðinn.
Útför fer fram frá Frikirkjunni í Reykjavík kl. 13 þann 19. september. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast Úlfars er bent á Hollvínasamtök Droplaugarstaða eða Blindrafélagið, Hamrahlið 17.

Hanna Signý Georgsdóttir
Haraldur Úlfarsson
Ragnheiður Birna Úlfarsdóttir
Guðrún Alda Úlfarsdóttir
Sigurður Viktor Úlfarsson
og fjólskyldur þeirra.

Nom Phonlap
Björn Úlfarsson
Inga Jóna Þórisdóttir



Landvarðateymið við Jökulsárlón. Marin Ivan, Marcos Oliveira, Rósa Björk, Cristian Ursan og Árni Gíslason.

Almenn samstaða um að hreinsa til á ströndinni

Fjörur við Breiðamerkursand verða gengnar í dag af sjálfbodaliðum og landvörðum í því skyni að hirða upp plast, járn og annað sem ekki á heima í íslenskri náttúru. Rósa Björk Halldórsdóttir, starfsmaður Vatnajökulspjóðgarðs, fer fremst í flokki á fjórhjolinu.

Að hreinsa fjörurnar við Breiðamerkursand er heljarinnar verkefni og við vonumst eftir góðri þátttöku almennings. Það er dagur íslenskrar náttúru og spád er góðu veðri,“ segir Rósa Björk Halldórsdóttir, yfirlandvörður þess hluta Vatnajökulspjóðgarðs sem bættist við hann í sumar þegar Breiðamerkursandur, Fjallsárlón og Jökulsárlón féllu inn í hann. „Við landverðirnir hér förum út á fjörur í júní á jeppa og fjórhjoli með okkar fáu hendur og tókum það sem við gátum. En komumst ekki yfir allt svæðið og höfðum ekki tæki til að losa þunga hluti.“

Nú er Rósa í hópi kvenna í héraðinu sem að hreinsuninni stendur í dag. Hún segir marga leggja því málefni lið. „Íslenska gámafélagið leggur til tæki, tól og mannafla í sjálfbodavinnu, kemur með gáma og flytur þá fram og

Svo ætlar Nettó að bjóða öllum í grillveislu við Hrollaugshóla, þeir eru við Fellsá, skammt fyrir vestan Reynivelli, yndislegur staður í skjóli kletta. Svæðið er nýkomið inn í þjóðgarðinn og þar kemst fólk á salerni.



til baka. Funi er annað fyrirtæki sem skaffar gáma. Ferðaþjónustuaðilar ætla að koma á bílum og ferja fólk á milli svæða, einnig þurfum við dráttarvélar og vinnuvélar, því það er járnarúsl á

fjörunum og stórir hlutir fullir af sandi sem ekki er hægt að lyfta nema með vélum. Tómas Knútsson í Bláa hernum er frumkvöðull í að virkja fólk í hreinsun íslenskra stranda og hann hefur látið okkur í té poka og góð ráð. Svo ætlar Nettó að bjóða öllum í grillveislu við Hrollaugshóla sem eru við Fellsá, það er yndislegur staður í skjóli kletta og þar kemst fólk á salerni.“

Rósa býr á Hrollaugsstöðum í Suður-sveit, ásamt öðrum landvörðum svæðisins. „Þar fer afskaplega vel um okkur,“ tekur hún fram og segir yndislegt að fá að taka að einhverju leyti þátt í þeirri uppbyggingu sem sé að hefjast við Jökulsárlón. „Ég er bara með blað og blyant að skipuleggja sjálf og reyna að koma einhverjum böndum á bilastæðamál og utanvegaakstur. En það verður byrjað í haust á stjórnar- og verndunaráætlun sem er grunnplagg um verndun, vöktun og stjórn svæðisins.“ gun@frettabladid.is



Elskuleg móðir, tengdamóðir og amma,

Rósa Guðbjörg Gísladóttir



lést á hjúkrunarheimilinu Mörk þann 1. september. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að hennar ósk. Sérstakar þakkir fær starfsfólkið á hjúkrunarheimilinu Mörk.

Einar Örn Reynisson
Ingibjörg Reynisdóttir
Ragnar Már Reynisson
Anna Margrét Kristinsdóttir
og barnabörn.

Ása Sóley Hannesdóttir
Ólafur Tryggvason
María Gomez



Yndisleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Helga Jóna Jensdóttir



Hrafnistu, Hafnarfirði, áður til heimilis að Lyngbergi 39b, Hafnarfirði,

lést á Hrafnistu þann 9. september sl. Útför hennar fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju þriðjudaginn 19. september kl. 11.00.

Hrafnhildur Óskarsdóttir
Hafdis Óskarsdóttir
Helena Óskarsdóttir
Helga Óskarsdóttir
Valdimar Óskarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Jens Þórisson
Khalil Semlali
Robert Scobie
Christof Wehmeier
Lovísa Traustadóttir



Ástkær eiginkona, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Hulda Sigurvins



Leiðarenda v/Hafravatn,

verður jarðsöngin frá Guðríðarkirkju mánudaginn 18. september kl. 13. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hennar er bent á Ljósið.

Halldór Sigurðsson
Hólmfríður Halldórsdóttir
Sigurður Svan Halldórsson
Kolbeinn Sigmundsson
Katrín Lóa Vilhjálmssdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæra

Sigurlaug Halla Ólafsdóttir



lést á Hrafnistu í Reykjavík mánudaginn 4. september sl. Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hennar látinu.

F.h. aðstandenda,
Vilborg Lofts
Halla Björk Ásgeirsdóttir
Ásgeir Kári Ásgeirsson
Hjördís Elsa Ásgeirsdóttir



Elskulegi sambýlismaðurinn minn, fósturfaðir, tengdafaðir og verðandi afi,

Marc O. Carstensen



lést á gjörgæsludeild Landspítala við Hringbraut þriðjudaginn 5. september. Útförin fer fram frá Fossvogskapelli þriðjudaginn 19. september kl. 15.00. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Landhelgisgæsluna, þyrlukaupasjóð, rn. 0301-22-002507, kt. 710169-5869.

Elin D. Eliasdóttir
Arnar Freyr Karlsson
Dagbjört Elísa Karlsdóttir
Sigurður A. Þorleifsson



Elskulegi sonur okkar, bróðir, barnabarn, frændi og vinur,

Ingólfur Bjarni Kristinsson



sem lést þann 8. september 2017, verður jarðsöngin frá Guðríðarkirkju miðvikudaginn 20. september kl. 15.00.

Ingibjörg Kolbeinsdóttir
Kristinn Halldór Alfreðsson
Hörður Jónsson
Grazina Ostlecka
og aðrir aðstandendur og vinir.



Elskulegur frændi okkar og mágur,
Jón Guðmundsson
Lóni, Kelduhverfi,



lést á Heilbrigðisstofnun Pingeyinga, Húsavík, þann 4. september. Útförin fer fram frá Garðskirkju mánudaginn 18. september kl. 13.

Stefanía, Margrét, Guðlaug, Ingunn og Einar Ófeigur Björnssórn,
Guðmundur og Arngímur Sigurdórssynir,
Sigurdór Eggertsson



Eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ásta Guðmunda Ásgeirsdóttir



Skarösbraut 19, Akranesi, andaðist 7. september sl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hennar látinu.

Hlini Eyjólfsson
og fjölskylda.



Guðlaug Lýðsdóttir
Próstur Lýðsson

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigríður H. Bjarnadóttir

Sléttuvegi 31, Reykjavík,

lést á Landakotsspítala þann 12. september 2017.

Bjarni Guðmundsson
Klara Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

BEINT Á TOPPINN!



VILDARVERÐ:
3.299.-

Verð:
3.899.-

*Fyrst er að komast
að sannleikanum.
Síðan að grípa til hefnda ...*

1.

**Metsölulisti
Eymundsson**

Magnað framhald af einni vinsælustu spennusagnaröð samtímans sem hófst með bók Stiegs Larsson, Karlar sem hata konur.

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

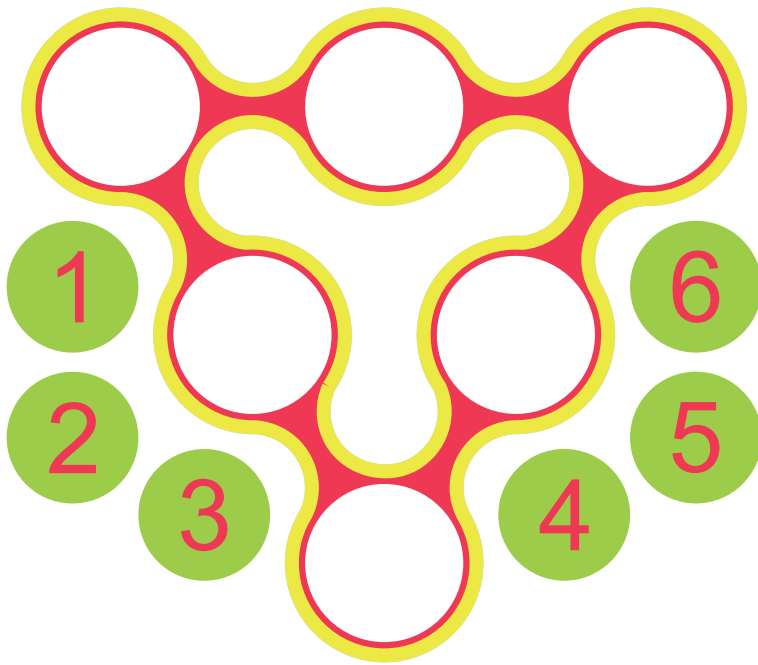
Penninn

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 18. september eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

KRAKKAR



Konráð ²⁶⁷ og félagar á ferð og flugi

„Jæja félagar,“ sagði Kata háðsk. „Þið eruð svo góðir í stærðfræði er það ekki?“

„Prautin er þessi,“ sagði hún og ræskti sig. „Raðið þessum 6 tölum inn í hringina svo að samanlagðar tölurnar á hverri hlið séu allar eins.“ Hún glotti enda viss um að hún gæti þetta. En svo sá hún smáa letrið neðst.

„Tölurnar geta verið fjórar, 9, 10, 11 eða 12.“ Nú var hún ekki lengur eins viss um að hún gæti þetta. Róbert var alveg viss um að hann gæti þetta ekki en Konráð beið ekki þaðanna heldur byrjaði að raða tölunum inn í hringina.

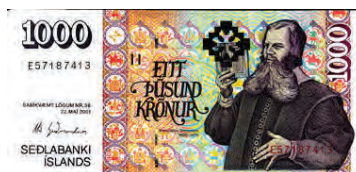


Getur þú undið allar fjórar tölurnar?

Brandarar

Dómarinn: Hverju hentir þú í þann sem ákærir þig? Sakborningurinn: Bara sveppum. Dómarinn: Hvernig stendur þá á því að hann rotaðist og er með stóra kúlu á höfðinu? Sakborningurinn: Þeir voru í dós.

Regína: Þú gafst mér vitlaust til baka í gær. Afgreiðslumaðurinn: Þú hefðir átt að segja það strax í gær. Nú er það of seint. Regína: Flott, ég held þá bara þúsundkallinum.



Óli: Vissir þú að tveir ræningjar og nískupúkar hentu múrsteini í gluggann hjá gullsmiðnum og stálu helling? Sigga: Og komust þeir undan? Óli: Nei, það gerðu þeir reyndar ekki. Þeir voru jú nískupúkar og náðust þegar þeir komu aftur að sækja múrsteininn.

Lestarrhestur vikunnar Þóra Ákadóttir Thoroddsen

Hvað er skemmtilegast við bækur? Að lesa þær og að gefa ímyndunaraflinu lausan tauminn.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Harry Potter og eldbikarinn. Hún er um 14 ára galdrastrákinn Harry Potter og vini hans. Þetta ár eru þriggja-leikarnir haldnir í Hogwarts skóla og Harry verður dreginn út en hann skræði sig ekki í keppnina og hann leggur líf sitt í hættu vegna leikanna. Svo hittir hann Lord Voldemort erkióvin sinn í eigin persónu.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Það hefur aldrei verið ein bók en fyrstu bækurnar sem ég man eftir er bókaflokkurinn Seiðfólkið.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Á bókasafninu skrifa þau nafn á áhuga-verðri bók sem þau hafa lesið á bókarkjöl ásamt nafni, aldri og símanúmeri. Í hverri viku fær einn heppinn þátttakandi bók að gjöf og í lok sumarsins er veittur einn veglegur vinningur.



Þóra var ánægð þegar hún tók við verðlauninum sínum.

Hvernig bækur þykir þér skemmtilegastar? Skáldsögur, ævintýrabækur og spennubækur.

Í hvaða skóla gengur þú? Selja-skóla.

Ferðu oft á bókasafnið? Já, þegar mig vantar bækur.

Hver eru þín helstu áhugamál? Bækur og frjálsar íþróttir.



Lúkas Emil segir að það sé stundum erfitt að vera leikari eins og þegar hann þarf að liggja í drullupólí eða vera alveg einbeittur í heimsins mesta roki.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON

Leikari getur verið allt

Lúkas Emil er 12 ára nemandi í Vesturbæjarskóla. Hann er líka að verða nokkuð þekktur sem leikari.

Ertu í mörgum leiklistarverkefnum á þessu ári? Ég er núna að leika í sjónvarpsþáttum sem heita Loforð og eru sýndir á RÚV á sunnudagskvöldum, svo er ég líka að leika í kvikmyndinni Víti í Vestmannaeyjum sem verður frumsýnd um næstu páska.

Er ekki erfitt að vera glaður og hryggur eftir þöntun? Jú, stundum en þá fær maður oft góða leiðsögn frá leikstjóranum. Mér finnst sjálfum best að hugsa bara um það hvernig ég myndi bregðast við í alvörunni ef ég væri þessi persóna og í þessum aðstæðum.

Hvað er jákvæðast við að vera leikari? Ef þú veist ekki hvað þú vilt verða í framtíðinni, til dæmis lögga, leikari, slökkviliðsmaður, læknir eða lögmaður, vertu þá bara leikari því þá getur þú verið það allt.

En neikvæðast? Það getur stundum verið erfitt eins og þegar þú ert látinn liggja í drullupólí eða þarft að vera alveg einbeittur í heimsins mesta roki. En það er bara hluti af því að vera leikari.

●● ÉG ER NÚNA AÐ LEIKA Í SJÓNVARPSÞÁTTUM SEM HEITA LOFORÐ OG ERU SÝNDIR Á RÚV Á SUNNUDAGSKVÖLDUM.

Horfir þú öðruvísi á bíómyndir eftir að þú först að leika? Já, ég myndi segja það. Nú er ég farinn að hugsa aðeins meira út í það hvernig hlutirnir eru gerðir og svoleiðis.

Snýr fólk sér við þegar það sér þig á götu? Nei, ég hef ekki orðið var það en ég fæ oft hamingjuóskir frá fólki sem ég kannast við.

Önnur áhugamál en leiklistin? Ég æfi fótbolta með KR.

Hefur þú fengið áhugaverð tilbod nýlega um hlutverk? Nei, en vonandi fæ ég fleiri tækifæri í framtíðinni.

ego dekor

ÚTSÖLULOK - ÚTSÖLULOK



TUNGUSÓFI

Stærð: 265X175cm

Verð: 219.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 175.200,-



CANNON HORNSÓFI

Stærð: 265X175cm

Verð: 219.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 175.200,-



TUNGUSÓFI

Stærð: 265X163cm - færanleg tunga

Verð: 274.225,-
ÚTSÖLUVERÐ: 246.802,-



VANCOUVER BORDSTOFUBO

Stærð: 180X90cm

Verð: 85.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 59.500,-



STÓLL 133

Verð: 15.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 9.540,-



CALE STÓLL

Verð: 15.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 10.335,-



MILO STÓLL

Verð: 17.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 14.320,-

ÚTSÖLUVERÐ: 14.320,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00

Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun 13.00 - 16.00

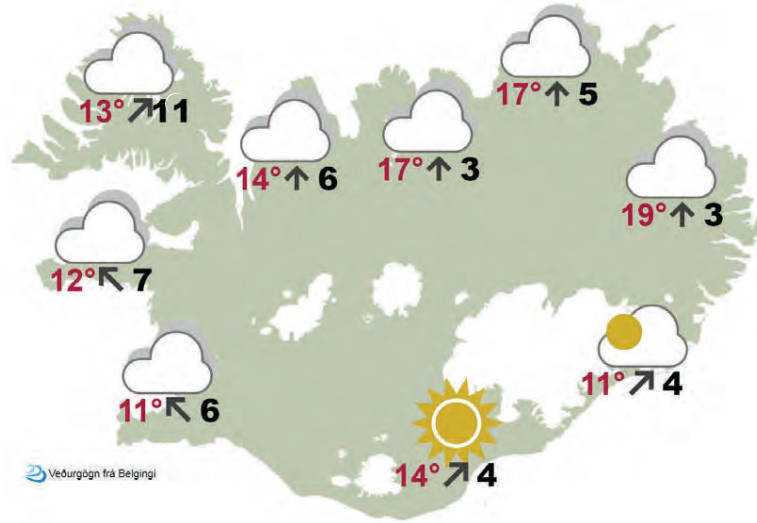
Ego Dekor - Búnaðarvegur 10

www.ego.is

10-17% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

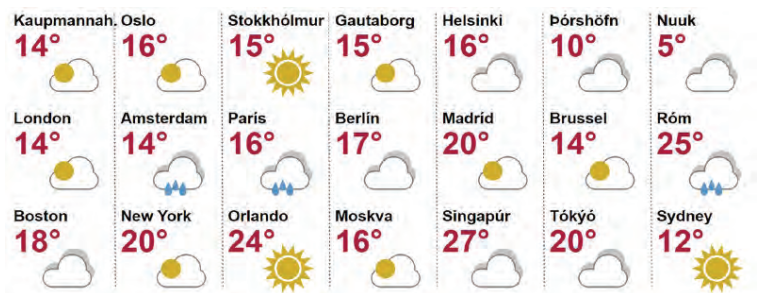
VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur

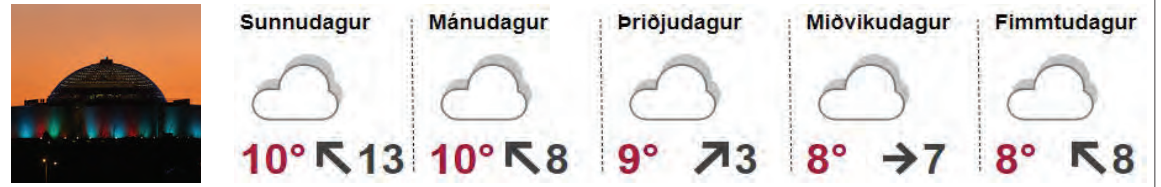


Sunnanátt, nokkuð hvöss norðvestan til á landinu en hægari annars staðar. Bjart með köflum austanlands, en væta vestan til á landinu og sums staðar rigning um tíma á Norðurlandi síðdegis. Hiti 12 til 20 stig, hlýjast norð-austan- og austanlands.

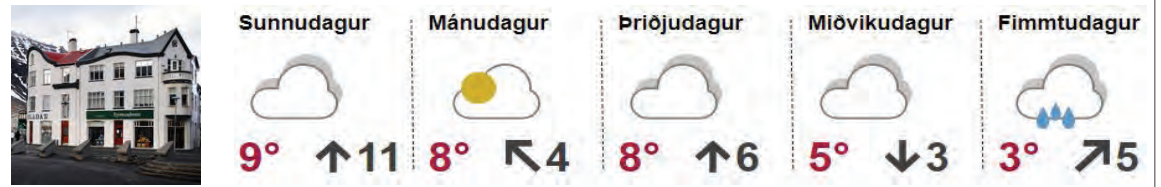
Heimurinn



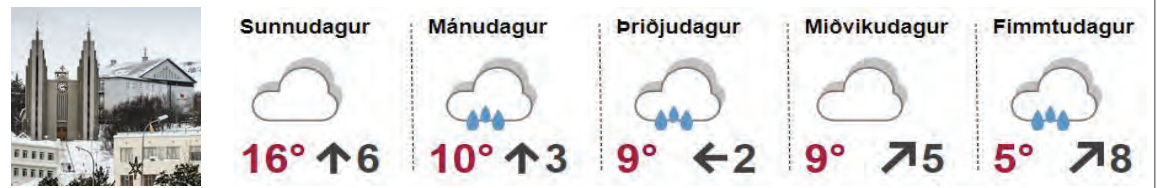
Reykjavík



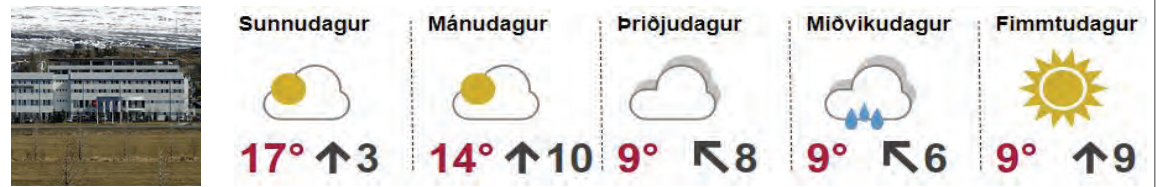
Ísafjörður



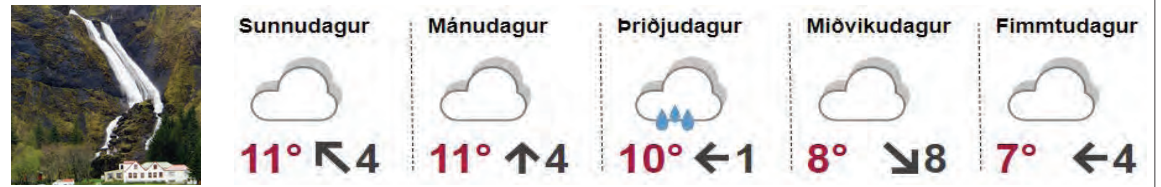
Akureyri



Egilsstaðir



Kirkjubæjarklaustur



BAKARÍÐ

- SIÓNVARP
- BYLGJAN.IS
- ÚTVAPPID
- FM 98.9

Rúnar Freyr og Logi Bergmann opna Bakaríð á laugardögum.

ALLA LAUGARDAGA MILLI 09:00 OG 12:00.



Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



MEIRI HRAÐI OG HREINNI ÞVOTTUR Á LÆGRA VERÐI



LG ÞVOTTAVÉL FH4U2VFN3

Glæsileg 1400 snúninga, 9 kg þvottavél með stafrænu kerfisvali. TurboWash tækni sparar tíma og peninga með því að vigta þvottinn og stilla síðan tíma-, vatns- og orkunotkun. 10 ára ábyrgð á 6 Motion Direct Drive mótur sem hreyfir tromluna á 6 mismunandi vegu til þess að tryggja betri þvottagæði og að vel sé farið með fötin. Stór LED skjár og niðurtalning á þvottatíma ásamt 14 þvottakerfum og 14 mínútna hraðkerfi. Við þvottavélina má tengja Smart ThinQ app þar sem má stilla inn ólík þvottakerfi eftir þörfum.

1400 SNÚNINGA | 9 KG | TurboWash

69.990 KR.

BETRA BORGAR SIG

Opíð virka daga 10 – 18 | Laugardaga 11 – 16



RAFLAND

Síðumúla 2-4 | 520 7900 | rafland.is



Vegna dagsetningar
50%
afsláttur

1.249
kr. 907 g

Risarækjur
Fulleldaðar, 907 g
Verð áður 2.498 kr.



1.398
kr. kg

SS Lambalæri
Kryddlegin

Íslenskar
LÍFRÆNAR
Gulrætur

500g

398
kr. 500 g

Akursel Gulrætur
Lífrænar, 500 g



349
kr. 230 g

Arna Grískt haustjógúrt
Með bláberjum, 230 g

**LAGT
VERÐ
ALLA DAGA**



RÍFUR VEL Í



498
kr. 200 ml

Sollu Engiferskot
200 ml, lífrænt



500g

498
kr. 500 g

Gevalia Kaffi
500 g

NÝ SENDING
Sojajógúrt



139
kr. 125 g

Sojade Sojajógúrt
3 bragðtegundir, 125 g



98
kr. 125 g

Sojade Sojajógúrt
Hrein, 125 g

**ÍSLENSK
FRAMLEIDSLA**

Áðeins
28kr
rúllan

200
blöð á rúllu

498
kr. 18 rúllur

Bónus Salernisrúllur
18 rúllur í pakka



295
kr. stk.

LED Ljósaperur
E-27, 6W eða 9,5W



579
kr. 518 g

Cheerios Morgunkorn
518 g





Grísakjöt af **NÝSLÁTRUÐU**



1.298
kr. kg

Stjörnugrís Pörusteik
Úr læri, fersk



698
kr. kg

Ali Grísabógur
Ferskur

ÍSLENSKT KJÖT AF NÝSLÁTRUÐU



698
kr. kg

KS Lambasúpukjöt
Frosið, 2017 slátrun



1.998
kr. kg

KS Lambahryggur, hálfur
Frosinn, með lundum, 2017 slátrun

2017
slátrun



1.095
kr. kg

KS Lambalæri
Frosið, 2017 slátrun

SAMA VERÐ UM LAND ALLT



100%
ÍSLENSKT
ungnautakjöt

4.598
kr. kg

Íslandsnaut Fillet
Ungnautakjöt



Engin aukaefni
100% KJÖT

1.998
kr. kg

Ali Kjúklingabringur
Ferskar, 100% kjöt



FULLELDAÐ
Aðeins að hita

300kr
verðlækkun pr. kg

798
kr. kg

Ali Spareribs
Fullelðuð - Verð áður 1.098 kr. kg



Jane og Björg eru samæfðar eftir árin sín í Noregi.

Ferðumst milli tímabila og landa

„Við köllum tónleikana Á ferð enda má segja að við ferðumst bæði milli tímabila og landa í dagskránni,“ segir Jane Ade Sutarjo píanóleikari um fyrstu tónleikana í Norræna húsinu í syrpu 15:15 þetta haustið. Þeir hefjast klukkan 15.15 á morgun, sunnudag. Þar spila þær saman, hún og Björg Brjánsdóttir flautuleikari. Báðar fluttu þær heim til Íslands síðasta vor eftir nám við Tónlistarháskóla Noregs, Jane með meistaragráðu og Björg einleikarapróf. Jane segir þær oft hafa komið fram sem dúó í Noregi og nú haldi þær áfram samspilinu hér á landi.

Á efnisskránni í Norræna húsinu er allt frá barokktónlist eftir Bach til nýlegs verks eftir Báru Gísladóttur sem heitir Skökk stjarna. „Við spilum líka þrjú lög að austan fyrir flautu og píanó, þau eru úr segulbandasafni Stofnunar Árna Magnússonar en í útsetningu eftir Snorra Sigfús Birgisson og svo er ein geysivinsæl sónata eftir César Franck: Sónata í A dúr,“ lýsir Jane.

Jane fæddist í Djakarta í Indónesíu og hóf píanónám ung að aldri hjá móður sinni. Hún flutti til Íslands 2008 og fór í Listaháskóla Íslands þar sem hún lærði á fiðlu hjá Guðnýju Guðmundsdóttur og á píanó hjá Nínu Margréti Grímsdóttur og seinna hjá Peter Máté. Hún kennir nú á píanó við Tónskóla Sigursveins og Tónlistarskóla Kópavogs auk þess að starfa sem meðleikari. gun@frettabladid.is



Þegar Halldór var í heimspeki í Háskólanum fyrir fimmtán árum kveðst hann hafa fengið áhuga fyrir málspekinni. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON

Lét innsæið ráða öllum skrefum

Halldór Ragnarsson myndlistarmaður opnar klukkan fjögur í dag sýninguna Svona sirka svona. Sýningarstaðurinn er Listamenn – Gallerí við Skúlagötu 32.

Sýningin fjallar í raun um það ferli að vakna og fá vilja til að gera eitthvað – hjá mér er það að fást við myndlist og hjá flestum öðrum eitthvað allt annað,“ segir Halldór Ragnarsson myndlistarmaður um inntak sýningarinnar Svona sirka svona sem hann opnar í dag klukkan fjögur að Skúlagötu 32.

Gjörningurinn að vinna að sýningunni sem heild og af tilfinningu er hvatinn að henni, að sögn Halldórs sem sjálfur kveðst hafa spurt sig í vinnuferlinu hvort sú hugmynd

hefði nógu mikið gildi. „Kannski mun áhorfandiinn spyrja sig eitthvað svipað líka. En ég ræð engu um það. Verkin eru eins og börnin manns, maður veit aldrei hvernig þeim verður tekið en vonar það besta.“

Sýningin Svona sirka svona er framhald sýningar sem Halldór var með í Gróttu í desember. Hún hét Útskýringar. „Þá var ég að útskýra það sem var á fletinum. Þessi sýning er í hina áttina, en ég er samt dálítið að útskýra það sem gerist þegar maður mætir í vinnu. Það er einmanalegt starf að vera myndlistar-

●● VERKIN ERU EINS OG BÖRNIN MANNS, MAÐUR VEIT ALDREI HVERNIG ÞEIM VERÐUR TEKIÐ EN VONAR ÞÁÐ BESTA.

maður, alltaf að leita að svörum þó þau séu ekki endilega við flóknum spurningum eins og um líf eftir dauðann.“

Öll verkin eru með texta. Halldór

segir þau tengjast og vera á vissan máta að vitna hvert í annað. „Ég er að leika mér með tungumálið. Þegar ég byrjaði ákvað ég að hafa ferlið opið í báða enda og láta innsæið ráða öllum skrefum, ekkert ósvipað og rithöfundur lætur eitt leiða af öðru í sögupræði sínum,“ segir hann og heldur áfram: „Þó eru þetta myndverk, fyrst og fremst – samkrull af tungumálaheimspeki og persónulegum þáttum sem geta átt við hvern sem er. Þetta er sirka svona. Það er erfitt að útskýra eitthvað þegar maður vill ekki útskýra það.“ gun@frettabladid.is

Upprisa skallapopparans

TÓNLIST

Kammersveit Reykjavíkur

★★★★★

Verk eftir Hummel og Beethoven.

Norðurljós í Hörpu

Sunnudaginn 10. september

Tónsmiður getur verið dádur og elskaður á meðan hann lifir, en samt fallið í gleyskunnar dá eftir dauðann. Sumir verða þó vinsælir aftur löngu síðar, eins og gerðist með Bach. Tónlist hans þótti lengi andlaus og leiðinleg, en þegar tónskáldið Felix Mendelssohn stjórnaði flutningi á stóru verki eftir Bach um sjöttu árum eftir dauða hans, komst hann aftur í tisku.

Kannski er eitthvað sambærilegt að gerast með tónlist Hummels sem var á dagskránni á tónleikum Kammersveitar Reykjavíkur í Hörpu á sunnudaginn. Hann hét fullu nafni

Johann Nepomuk Hummel og var samtíðarmaður Beethovens. Og ekki bara það, þeir voru góðir vinir. Beethoven hafði miklar mætur á Hummel, enda var hann ekki aðeins frábær píanóleikari, heldur líka innblásið tónskáld. Tónlist hans er klassísk í formi, en það er samt í henni rómantísk ljóðræna. Greinilegt er að Chopin var undir sterkum áhrifum frá Hummel.

Ástædan fyrir því að hann gleymdist eftir dauðann var að tónskáld sem á eftir komu, eins og t.d. Chopin, fóru miklu lengra í rómantíkinni og dramanu. Fyrir bragðið virkaði tónlist Hummels gamaldags. Hann varð að eins konar skallapoppara í augum almennings, teknópabba sem var ekki lengur hip og kúl. En á síðari árum hefur áhuginn aukist og á YouTube er að finna töluvert af upptökum með tónlist Hummels. Ég mæli sérstaklega með píanókonsernt



Anna Guðný Guðmundsdóttir.

nr. 2 í flutningi Stephen Hough, sem hefur komið hingað til tónleikahalds oftast en einu sinni.

Eins og áður segir var Hummel magnaður píanóleikari. Kröfurnar sem gerðar eru til píanóleikarans í septett í d-moll op. 74 á tónleikum Kammersveitarinnar eru því nánast ofurmannlegar. Verkið er hálfgerður píanókonsernt, píanóróddin er ávallt í forgrunni og alls konar hlaup upp og niður hljómborðið eru afar snúin.

Anna Guðný Guðmundsdóttir lék á píanóid og gerði það afburðavel. Leikur hennar var nákvæmur og tær, líflegur og gripandi. Flóknar tónarunur léku í höndum hennar, tónahendingarnar voru áleitnar og markvissar, hvergi var dauður punktur. Hinir hljóðfæraleikararnir spiluðu líka fallega, heildarhljómurinn var hlýr og í finu jafnvægi.

Svipaða sögu er að segja um septett í Es-dúr op. 20 eftir Beethoven. Sept-

ettinn er í stíl klassískrar heiðríkju, þar er ekki að finna hina ofsafengnu rómantísku ólgu sem einkennir síðari verk tónskáldsins. Engu að síður er hann skemmtilegur áheyrnar, laglínurnar eru fallegar og stemningin ljúf og þægileg.

Septettinn er ekki auðveldur í flutningi. Töluvert mæddi á fiðuleikaranum Unu Sveinbjarnardóttur, en hún leysti hlutverk sitt prýðilega af hendi. Tónarnir hennar voru fagaðir og einbeittir. Sama má segja um leik hinna hljóðfæraleikaranna, þ. á m. Gríms Helgasonar klarinettuleikara sem var í veigamiklu hlutverki. Spilamennskan var í heild fagmannleg, túlkunin fjórleg og kröftug, fyllilega í anda Beethovens. Útkoman var ánægjuleg upplifun.

Jónas Sen

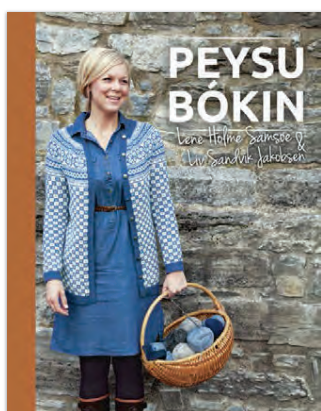
NIÐURSTADA: Hrifandi tónlist, glæsilegur flutningur.

BÓKA MARKAÐUR á Fiskislóð 39



Gjöf fyrir alla sem mæta

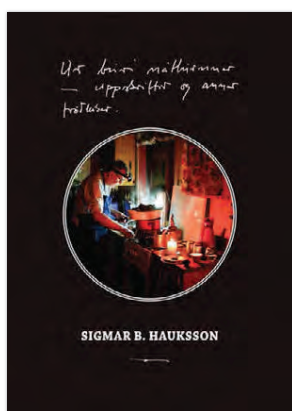
OPIÐ ALLA DAGA kl. 10–19



1.990 kr.



1.290 kr.



4.890 kr.



990 kr.



1.999 kr. 100 stk. á 990 kr.



80%



1.490 kr.



690 kr.



1.490 kr.

Ævar Þór
kemur kl. 14 í dag,
les úr væntanlegri bók sinni,
Þitt eigið ævintýri,
og spjallar við börnin

Ævar vísindamaður
pakki 3.490 kr.



*Birt með fyrirvara um prentvillur. Tilboðin gilda á meðan birgdir endast.

TÍMAMÓTATÓNLEIKAR NÝDÖNSK

ÁSAMT STRENGJASVEIT

HARPA 23. SEPTEMBER

UPPSELT KL. 19:30

ÖRFÁ SÆTI LAUS KL. 22:30

MÍÐASALA Á HARPA.IS, TIX.IS OG Í SÍMA 528 5050

SÉRSTAKUR GESTUR

LINDY VOPNFJÖRÐ



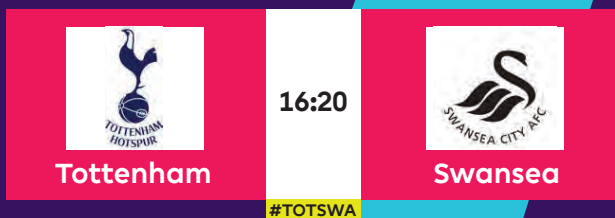
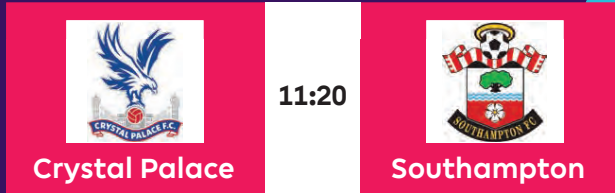
EIMSKIP
YFIR HAFID OG HEIM



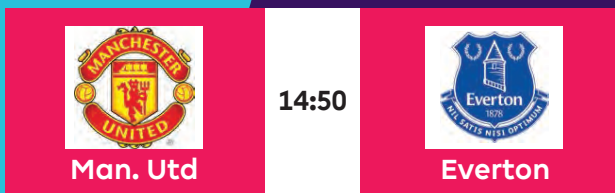
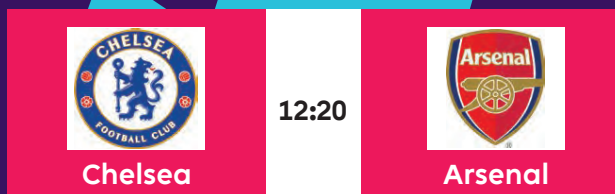
KOMIN Í VERSLANIR



Laugardagur 16. september



Sunnudagur 17. september



KAUPTU STAKAN LEIK: **Síminn 365**



SÍMI 1817 | 365.IS | 365

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Stóri og litli
08.00 Með afa
08.10 Gulla og grænjaxlarnir
08.20 Dóra og vinir
08.45 K3
08.55 Tindur
09.05 Mæja býfluga
09.20 Vikingurinn Viggó
09.35 Pingu
09.40 Tommi og Jenni
10.05 Beware the Batman
10.30 Ærslagangur Kalla kaninu og félagar
10.50 Ævintýri Tinna
11.15 Friends
11.40 Ellen
12.20 Viglinan Heimir Mår, Höskuldur Kári og Kristín Þorsteinsdóttir ritstýra. Það má búast við fjórlegum þætti í ljósi atburða síðustu daga. Þótt spáin sé góð má lofa sjóðheitum klukkutíma.
13.05 Bold and the Beautiful
13.25 Bold and the Beautiful
13.45 Bold and the Beautiful
14.05 Bold and the Beautiful
14.25 Bold and the Beautiful
14.50 Friends
15.15 Grey's Anatomy
15.55 Grey's Anatomy
16.40 Landhelgisgæslan
17.10 Bomban
18.00 Sjáðu Ásgeir Kolbeins kynnrir hvað er að gerast í bóheiminum. Hægt að mæta seint í bíó því Ásgeir sýnir allt sem er að koma.
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.05 Lottó
19.10 Top 20 Funniest 2
19.50 Eternal Sunshine of the Spotless Mind
21.40 The Last Witch Hunter
23.25 Point Break
01.20 Bridge Of Spies
03.40 Red
05.30 Vice Principals
06.00 Vice Principals

STÖÐ 2 SPORT

07.10 Seinni bylgjan
08.40 Bournemouth – Brighton
10.20 PL Match Pack 2017/2018
10.50 Premier League Preview 2017/2018
11.20 Crystal Palace – Southampton
13.50 Liverpool – Burnley Jói Berg mætir á Anfield. Nú þarf hann að deilis að hlaupa. Kostur að Lovren verður trúlega í byrjunarliði Liverpool. Von á veislu hjá Jóa.
16.00 Laugardagsmörkin
16.20 Tottenham - Swansea
18.30 Haukar - Fylkir
20.10 Teigurinn
21.00 Getafe - Barcelona
22.40 Bayern München - Mainz
01.05 Premier League World 2017/2018
01.35 Liverpool - Burnley

STÖÐ 2 SPORT 2

07.05 Manchester United – Basel
08.45 Meistaradeildarmörkin
09.25 La Liga Report 2017/2018
09.55 Formúla 1 2017 - Æfing
11.10 Barcelona - Juventus
12.50 Formúla 1 2017 - Timataka
14.35 Seinni bylgjan
15.55 1 á 1
16.25 Barnsley - Aston Villa.
18.30 Huddersfield - Leicester.
20.10 Watford - Manchester City
21.50 Frankfurt - Augsburg.
23.30 Newcastle - Stoke
01.10 WBA - West Ham
06.45 Huddersfield - Leicester

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

17.00 One Born Every Minute
17.50 New Girl
18.15 Mike & Molly
18.35 The Big Bang Theory
19.00 Curb Your Enthusiasm
19.30 Modern Family
19.55 Brother vs. Brother
20.40 Significant Mother
21.05 Smallville
21.50 NCIS Los Angeles
22.35 The Capones
23.00 Band of Brothers
00.10 Bob's Burgers
00.35 American Dad
01.05 The Big Bang Theory
01.30 Modern Family
01.55 Curb Your Enthusiasm
02.25 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur og félagar
08.00 Strumparnir
08.25 Hvellur keppnisbill
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Tindur
09.11 Zigby
09.25 K3 (14/52)
09.38 Mæja býfluga
09.47 Stóri og Litli
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur og félagar
12.00 Strumparnir
12.25 Hvellur keppnisbill
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Tindur
13.11 Zigby
13.25 K3 (14/52)
13.38 Mæja býfluga
13.47 Stóri og Litli
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur og félagar
16.00 Strumparnir
16.25 Hvellur keppnisbill
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Tindur
17.11 Zigby
17.25 K3 (14/52)
17.38 Mæja býfluga
17.47 Stóri og Litli
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Gnómeó og Júlía

Mörgæsirnar

Kl. 10.24,
14.24
og 18.24



GOLFSTÖÐIN

10.30 Evian Championship Bein útsending frá þriðja keppnisdegi á Evian Championship á LPGA mótaröðinni.
15.45 Golfing World 2017
16.35 Inside the PGA Tour 2017
17.00 BMW Championship
22.00 Evian Championship

STÖÐ 2 BÍÓ

08.20 Maggie's Plan
10.00 Kindergarten Cop 2
11.40 As Good as It Gets
14.00 Maggie's Plan
15.40 Apollo 13
18.00 Kindergarten Cop 2
19.40 Apollo 13
22.00 Miami Vice
00.10 The Gambler
02.00 Last Days on Mars
03.40 Miami Vice
06.50 Step Brothers

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Tobbi
07.08 Ofurgroddi
07.15 Lundaklettur
07.22 Ólívía
07.33 Húrra fyrir Kela
07.56 Simon
08.00 Molang
08.05 Með afa í vasanum
08.16 Ernest og Célestine
08.30 Hvolpasveitin
08.52 Skógargengið
09.03 Alvinn og ikornarnir
09.15 Hrói Höttur
09.25 Zip Zip
09.37 Lóa
09.50 Litli prinsinn
10.15 Útsvar
11.25 Loforð
11.55 Vatnajökull - Eldhjarta Íslands
12.25 Íslenska krónan
13.20 Vísindakirkjan og fjótrar trúarinnar
15.15 Megas og Grímur
16.15 Lorraine Pascale kemur til bjargar
16.45 Ljósan
17.10 Bækur og staðir
17.20 Kiljan - Bókmenntahátíð í Reykjavík
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Róbert bangsi
18.10 Letibjörn og læmingjarnir
18.15 Undraveröld Gúnda
18.30 Krakkafréttir vikunnar
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Nýðönsk. Sjálfshátíð í sjónvarpssal
20.25 The Love Punch
22.00 The Pianist

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 American Housewife
10.15 Parks & Recreation
10.35 The Great Indoors
11.00 Father of the Bride
12.45 The Bachelorette
14.20 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course
14.50 America's Funniest Home Videos
15.15 The Muppets
15.40 Rules of Engagement
16.05 The Odd Couple
16.30 Everybody Loves Raymond
16.55 King of Queens
17.20 How I Met Your Mother
17.45 Leap Year
19.30 Glee
20.15 French Kiss
22.10 D.O.A.
23.50 Shawshank Redemption
02.15 After.Life
04.00 Rapture-Palooza

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

Rýmingarsala bókaútgefenda í Glæsibæ

VERÐHRUN!

ALLIR SEM
VERSLA
FÁ BÓK
AÐ GJÖF

BÆKUR
FRÁ
99 KR.

NÚ Á
NÝJUM
STAÐ

90%

Allt að

AFSLÁTTUR

Dagana 14. sept. til 8. okt.
í Glæsibæ (þar sem Útilíf var áður til húsa)

Opnunartími 10-18
alla daga vikunnar



Sveitasæla
Verð: 990 kr.



Tvenna með
Sveppa
Verð: 1299 kr.



Jógahandbókin
Verð: 1499 kr.



Nýja
tilvitnanabókin
Verð: 1490 kr.



Stelpur
– Tíu skref
að sterkari
sjálfsmýnd
Verð: 990 kr.



Stúð vors lands
Verð: 1990 kr.



Litirnir
Verð: 990 kr.



Krúnuleikarnir
Verð: 999 kr.
hver bók.

Frá kr.
49.995
m/morgunmat

Allt að
39.950 kr.
afsláttur á mann

21
FYRIR
á flugsæti
m/gistingu

FLUGSÆTI
ÁÐUR KR.
79.900
NÚ KR.
39.950

BORGARFERÐIR

PRAG

Allt að 26.000 kr. afsláttur á mann



EINNIG
21
FYRIR
Í BODI

Hotel ILF

Frá kr. 49.995 m/morgunmat
Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
29. september í 4 nætur.

VALENCIA

Allt að 20.000 kr. afsláttur á mann



Hotel Acteon Valencia

Frá kr. 69.895 m/morgunmat
Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
12. október í 4 nætur.

LJUBLJANA

Allt að 30.000 kr. afsláttur á mann



Hotel City

Frá kr. 59.995 m/morgunmat
Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
12. október í 3 nætur.

BÚDAPEST

Allt að 30.000 kr. afsláttur á mann



Ibis Style Center Hotel

Frá kr. 59.995 m/morgunmat
Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
19. október í 4 nætur.

VERONA



ÁÐEINS
8
SÆTI EFTIR

Hotel Verona

Frá kr. 99.995 m/morgunmat
Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
19. október í 4 nætur.

SEVILLA



Hotel Bequer

Frá kr. 83.595 m/morgunmat
Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
9. nóvember í 3 nætur.

LISSABON



Hotel Mundial

Frá kr. 94.695 m/morgunmat
Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
16. nóvember í 3 nætur.

PORTO



Hotel Vila Galé Porto Centro

Frá kr. 79.695 m/morgunmat
Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
23. nóvember í 3 nætur.

Þitt með fyrirvara um prentbúllur. Heimisferðir áskilja sér rétt til læbættinga á silku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEWM/SIA/NMS039

☎ 595 1000 • heimsferdir.is

Heimsferðir
- fáðu meira út úr friinu

BYKO BREIDD ER 15 ÁRA!

Í tilefni þess erum við með 15 ára gömul tilboðsverð á völdum vörum til 17. september!

2002 VERÐ

5.900 kr.

9.995 kr.

**OLÍUFYLLTUR
RAFMAGNS-
OFN** 9 þilja
VNR. 65105709



Aðeins í BYKO Breidd

BOSCH

Aðeins í BYKO Breidd

BORVÉL
PSB 500-RE
VNR. 74860500



2002 VERÐ

5.900 kr.

8.395 kr.

Aðeins í BYKO Breidd



**MÁLNINGAR-
FATA**
12 l.
VNR. 58761012

2002 VERÐ

290 kr.

595 kr.



ÁLTRAPPA

3 þrep

VNR. 50170183

2002 VERÐ

2.590 kr.

4.995 kr.

Aðeins í BYKO Breidd

**KÓPAL
GLITRA** 4 l.

VNR. 86620040

Takmarkað
magn. 20 l. á
hvern kaupanda.

Aðeins
í BYKO
Breidd

2002 VERÐ

2.990 kr.

6.295 kr.



**15 METRA LÖNG
AFMÆLISKAKA!**

Við sláum upp afmælisveislu laugardaginn
16. september kl. 11-16. Fyrstu 600
viðskiptavinirnir fá frímiða fyrir pylsu
hjá Bæjarins bestu.

Börnin fá BYKO jójó í glaðning

LJÓS OG PERUR

25%
AFSLÁTTUR

Í ÖLLUM VERSLUNUM

Gildir til 16/10



ÖLL

HANDVERKFÆRI,
VERKFÆRABOX OG
ALLAR JÁRNHILLUR

30%

AFSLÁTTUR
Í ÖLLUM
VERSLUNUM

Gildir til 20/9



HANDLAUGAR-TÆKI Eurosmart.

VNR. 15333265

GROHE

2002 VERÐ
6.990 kr.

11.995 kr.



HANDLAUGAR-TÆKI Eurodisc

VNR. 15333190

2002 VERÐ
11.960 kr.

25.995 kr.



Aðeins í BYKO Breidd

2002 VERÐ

7.990 kr.

14.295 kr.



LEISURE SINKS

STALVASKUR

1 hólf og borð,
86x43 cm.

VNR. 13314861



Í SEPTEMBER ÁRIÐ 2002
VAR **MEN IN BLACK II**
VINSÆLASTA KVIKMYNDIN
Á ÍSLANDI...

BYKOSÖGIN

Þessi klassíska!

VNR. 70210023

2002 VERÐ
590 kr.

995 kr.



Aðeins í BYKO Breidd

MÁLBAND

5m, 19mm.

VNR. 49250519

2002 VERÐ
390 kr.

985 kr.



MOTTA brún,
60x90cm

VNR. 16151693

2002 VERÐ

1.590 kr.

3.095 kr.

MOTTA blá,
40x60cm

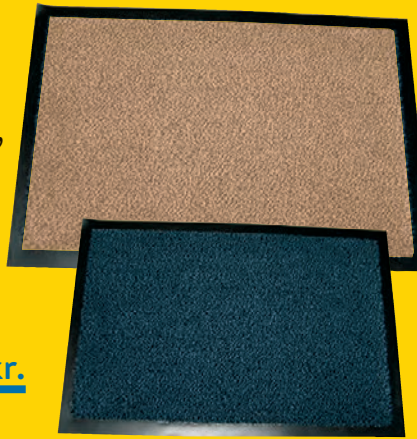
VNR. 16151461

2002 VERÐ

990 kr.

1.195 kr.

Aðeins í BYKO Breidd



Aðeins í BYKO Breidd



BÚKKI

75 x 75 cm.

VNR. 48000230

2002 VERÐ

790 kr.

995 kr.

AFMÆLISTILBOÐ
Aðeins í BYKO Breidd



TILBODSVERÐ

MATAR- OG KAFFISTELL

20 stykki.

2.995 kr.

41100109

Almennt verð: 6.995kr.



TILBODSVERÐ

POPPVÉL

1100W.

3.995 kr.

65103444

Almennt verð: 4.995kr.



TILBODSVERÐ

GRILLPRO

gasgrill, 7,3kW.

19.995 kr.

50657522

Almennt verð: 29.995kr.



TILBODSVERÐ

HAMBORGARAGRILL

1000W.

2.995 kr.

OBH7118

Almennt verð: 4.995kr.

ÖLL SKIL

RAFMAGNS-
VERKFÆRI

20%

AFSLÁTTUR
Í ÖLLUM
VERSLUNUM

Gildir til 20/9



ALLIR

VELUX ÞAKGLUGGAR,
STIGAR OG ALLAR
TRÖPPUR OG
HÁÞRÝSTIDÆLUR

25%

AFSLÁTTUR
Í ÖLLUM
VERSLUNUM

Gildir til 20/9



Afmælistilboð
gilda til
17.september

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN



www.byko.is

Íslensk stuttmynd á kvikmyndahátíðinni í Varsjá

Stuttmynd **Tinnu Hrafnadóttur**, Munda, hefur verið tilnefnd til aðalverðlauna í flokki stuttmynda á kvikmyndahátíðinni í Varsjá, en sú er ein virtasta kvikmyndahátíð í heimi. Tinna er svo með aðra mynd í fullri lengd í bígerð.

Munda er önnur stuttmyndin mín. Handritið skrifaði Bergþóra Snæbjörnsdóttir en það var valið eitt af bestu handritunum í handritasamkeppni sem var haldin fyrir nokkru," segir Tinna Hrafnadóttir leikstjóri, en henni hlotnaðist sá heiður að stuttmynd hennar Munda var valin inn í aðalkeppni stuttmynda á kvikmyndahátíðinni í Varsjá, einni virtustu kvikmyndahátíð í heiminum og í hópi með hátíðinni í Cannes, Feneýjum og Toronto.

Um hvað fjallar Munda? „Myndin segir sögu Mundu sem er ómannblendinn prestur á sjötugsaldri. Í hartnær fjórutíu ár hefur líf hennar markast af þráhyggju en einn daginn, þegar Mundu er skyndilega gert að hætta störfum og tilvera hennar fer á hliðina, öðlast hún óvænt kjark til að horfast í augu við sjálfa sig og sleppa tókunum.

Þetta er sár og ljúf saga í senn, saga einstaklings sem endurspeglar á næman hátt ákveðna grunnþætti og þarfir í sálarlífinu sem við þekkjum öll en fá oft ekki útrás. Við þráum öll að tilheyra, öðlast hlutdeild í lífi þeirra sem við elskum, segja hug okkar, en finnum svo oft fyrir alls kyns sjálfsköpuðum hindrunum og vanmætti sem leiðir til þess að við þegjum, höldum aftur af okkur og látum þar við sitja.“

Að vera valin í keppnina mikill sigur í sjálfu sér

„Það eitt að hafa verið valin inn í aðalkeppnina er mikill sigur. Það var alltaf markmiðið að komast inn á A-hátíð með myndina svo ég er gríðarlega stolt af að hafa náð þeim árangri. Að sjálfsögðu yrði það enn sætari sigur að vinna keppnina en þátttakan ein og sér er fyrir mér mikilvægasta skrefið núna.“

Þú vannst pitch-keppni Shorts TV í Cannes í fyrra fyrir hugmyndina að Mundu, hvernig hafði það áhrif á framleiðsluferli myndarinnar? „Ég fann fyrir miklum stuðningi hér heima þegar ég tók þátt í pitch-keppninni í Cannes sem mér þótti afar vænt um. Hvert skref í þessum bransa er mikilvægt, stórt sem smátt, og með því að vinna keppnina úti tryggði ég mér fyrsta framleiðslustyrkinn.

En sagan er fyrst og fremst sterk og ég var svo heppin að fá þá leikkonu, Guðrúnu S. Gísladóttur, sem ég sá allan tímann fyrir mér í hlutverki Mundu til að taka að sér hlutverkið. Hún skilaði því frábærla og ég er virkilega ánægð með útkomuna, enda er Guðrún ein af okkar bestu leikkonum að mínu mati.“

Þú varst nýlega á kvikmyndahátíðinni í Toronto eftir að hafa verið valin inn á TIFF Talent Lab vinnusmiðjuna, geturðu útskýrt hvað fór þar fram? „Hún er hluti af kvikmyndahátíðinni í Toronto en árlega eru valdir aðeins 20 leikstjórar: 10 frá Kanada og 10 frá öðrum löndum, til þátttöku. Þetta var því mikill heiður fyrir mig en þarna gafst mér



Allt gengur upp hjá Tinnu Hrafnadóttur þessa dagana en stuttmyndin hennar Munda keppir í flokki stuttmynda á kvikmyndahátíðinni í Varsjá. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Ruben Östlund kenndi Tinnu nokkur trikk á Cannes.

ÞAD EITT AD Hafa VERIÐ VALIN INN Í AÐALKEPPNINA ER MIKILL SIGUR. ÞAD VAR ALLTAF MARKMIÐIÐ AD KOMAST INN Á A-HÁTÍÐ MEÐ MYNDINA SVO EG ER GRÍÐARLEGA STOLT AF AD Hafa NÁÐ ÞEIM ÁRANGRI.

tækifæri til að þróa næsta verkefni sem er kvikmynd byggð á skáldsögunni Stóri skjálfti eftir Auði Jónsdóttur.

Við þjálfuðum að „pitch-a“ eða kynna verkefnið, fengum sýn annarra leikstjóra á þau og tækifæri til að hitta nokkra af þeim sem voru með myndir á hátíðinni, til dæmis Ruben Östlund leikstjóra The Square sem vann Gullpálmann í Cannes. Hann gaf okkur nána innsýn í sínar vinnuáferðir sem var einstaklega áhugavert enda er hann að mínu mati einn af þeim bestu í dag. Reynsla annarra getur verið svo mikilvægur lærdómur fyrir mann sjálfan í þessum bransa og þeir sem töluðu við okkur voru mjög opnir og viljugir

til að deila signum sínum og sorgum. Þetta var því mikill og góður skóli fyrir mig.“

Hvað er svo næst á dagskrá? „Næst er að fylgja Mundu eftir til Varsjár. Síðan fer ég með myndina til Frakklands á Brest European Short Film Festival og þaðan til Englands á Aesthetica Short Film Festival en þær báðar eru mikilvægar í heimi stuttmyndanna. Samhliða þessu mun ég halda áfram að þróa Stóra skjálfta og önnur verkefni sem mig langar líka til að finna farveg.“

stefanthor@frettabladid.is



Auður Jónsdóttir, rithöfundur

TAKTU SKREFIÐ

Nike

Free RN 2017
Dömskór
16.990 kr.



Nike

Air Max Thea
Dömskór
18.990 kr.



Nike

Metcon 3
Dömu-/herraskór
19.990 kr.



Nike

Air Max Vision
Herraskór
18.990 kr.



Under Armour

Get B Zee
Herraskór
14.990 kr.



Under Armour

Charged Lightning
Dömskór
14.990 kr.



Adidas

Supernova ST
Herraskór
22.990 kr.



Adidas

Energy Boost
Herraskór
26.990 kr.



Asics

Gel-Blast 7
Herraskór
24.990 kr.



Hummel

Deuce Court Tonal
Dömu-/herraskór
9.990 kr.



Hummel

Actus WS
Dömskór
9.990 kr.



New Balance

Cruz
Dömskór
14.990 kr.



ÚTILÍF

síðan 1974

Margt að varast í leikhúsinu

Haraldur Ari Stefánsson á annasaman leikvetur fram undan. Haraldur sem áður gerði garðinn frægan í hljómsveitinni Retro Stefson fer með hlutverk í leikritinu 1984.

Ég er kominn með smá sviðsskrekki,“ segir Haraldur Ari Stefánsson leikari um sýningarveturinn. Hann þreytir frumraun sína á sviði þennan leikvetur hjá Borgarleikhúsinu og tilfinningarnar eru blendnar. „Á sama tíma og ég er með smá skrekki, er ég spennur og hlakka til, en ég er að reyna að vera slakur,“ segir hann.

Æfingar á verkinu 1984 eftir George Orwell í leikstjórn Bergs Ingólfssonar hófust í vor. Haraldur fer með hlutverk Winstons Smith, sem farnast ekki vel í heimi sem lýtur ströngum reglum. „Ég fer reyndar með tvö hlutverk í sýningunni,“ segir Haraldur.

Æfingar á Himnaríki og helvíti hefjast í október og Haraldur fer með hlutverk Rocky í söngleiknum Rocky Horror Show á næsta ári.

„Ég er þó aðeins byrjaður að kanna málið, sanka að mér myndum á netinu. Ég geri ekki mikið af því, því það skiptir máli að einbeita sér að því sem maður er að gera hverju sinni. Þetta er hins vegar mjög spennandi hlutverk,“ segir hann og er aðeins búinn að fréttu af því að hann þurfi að byggja sig upp í líkamsrækt. „Já, ég þarf líkast til að byrja að lyfta, stækka mig svolítið,“ bætir hann við.

Það var árið 2012 sem Haraldur söðlaði um og hóf nám við Central School of Speech and Drama í London. Hann lauk námi árið 2015 en kaus að búa aðeins lengur úti í London með kærustu sinni.

„Ég var í skólanum frá morgni til kvöldis og oft um helgar. Þannig er lífið í flestum leiklistarskólum. Þetta var líka mjög mikil líkamleg áreynsla. Ég var eiginlega alltaf með harðsperrur og blóður á fótunum.“

Hann á erfitt með að bera saman leiklistina og tónlistina. „Maður er lengur að sjá afkastur vinnu sinnar. Leiklistin krefst einnig töluvert meiri samvinnu því það koma miklu fleiri að uppsetningu leikverks en að tónsmíðum. Svo er maður oft að vinna með einhverjum sem maður þekkir lítið og þarf að kynna. Maður þarf að vera opin fyrir því. Sköpunin er kannski svipuð í grunninn en það er margt ólíkt,“ segir Haraldur.

Fyrirmyndir og áhrifavaldar

Uppáhaldsleikarar Haralds

- Mads Mikkelsen
- Matthew McConaughey
- Dominic West
- Javier Bardem



Kvikmyndin sem kemur fyrst upp í hugann:

Breakfast Club. Ég og félagar mínir, eða bræður mínir og ég kys að kalla þá, þeir Jóhann, Bjartur, Unnsteinn og Logi, horfðum oft á Breakfast Club á gamlárskvöld. Þetta var hefð hjá okkur.



Hann þekkir leikhúslífið, faðir hans er Stefán Jónsson leikstjóri. „Ég er alinn upp í leikhúsinu en valdi sjálfur að sinna tónlist þegar ég var unglingur. Þegar ég fór í MH skráði ég mig í leikfélagið. Þá fékk ég raunverulegan áhuga á leiklist. Í MH komu leikstjórar eins og Vignir og Stefán Rafn til liðs við leikfélagið og þeir höfðu sterk áhrif á mig. Þabbi þrýsti ekki á mig, þvert á móti,“ segir Haraldur frá.

„Hann nefndi við mig að margt annað væri gott að gera í lífinu. Það væri margt að varast í leikhúsinu. Lífsstíllinn sem fylgdi starfinu væri krefjandi. Maður þyrfti oft að takast



Faðir Haraldur er Stefán Jónsson leikstjóri sem ræddi við hann um allt það sem þarf að varast. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

á við höfnun, sjálfsefa og streitu. Hluti sem maður glímir við einn og þarf að búa sig undir.

En ég valdi þetta, leiklistin kallaði einhvern veginn aftur og aftur á mig. Mér finnst leiklistin skemmtilegasta útgáfan af því að læra. Ég er knúinn áfram til að læra og lesa. Ég hef líka gaman af sögum og skáldskap.

Leiklistin er það sem ég hef mestan áhuga á og svo verð ég að viðurkenna að mér finnst ekkert leiðinlegt að vera í sviðsljósinu. Bergur

LEIKLISTIN KALLAÐI EINHVERN VEGINN AFTUR OG AFTUR Á MIG. MÉR FINNST LEIKLISTIN SKEMMTILEGASTA ÚTGÁFAN AF ÞVI AD LÆRA.

Þór Ingólfsson orðaði þetta bara ágætlega á æfingu um daginn: Þetta er skemmtilegasta vinna í heimi.“

Hann saknar þess samt að spila á tónleikum. „Maður fær útrás við að spila á tónleikum sem er ekki hægt að jafna við margt annað. En ég hitti strákana samt enn í stúdíói okkar niðri í bæ með æskufélögnum, Sturlu Atlas og félögum mínum Unnsteini og Loga. Þar erum við enn og ég blanda mér aðeins í það enn að búa til tónlist.“

kristjanabjorg@frettabladid.is

Sólrún Diego gefur út bók um húsráð

Ofursnapparinn Sólrún Diego er að vinna að útgáfu bókar sem kemur út í nóvember. Spurð um hvernig bók sé að ræða segir hún: „Bókin mun heita Heima og fjallar um skemmtileg og fræðandi húsráð. Ég var búin að hafa þetta í huga mjög lengi en tók ekki af skarið strax fyrr en Björn Bragi hafði samband við mig í byrjun árs.“

„Sólrún hefur auðvitað sýnt það á snappinu og blogginnu sínu hvað það eru til margar



ÞAD ER MAGNAÐ HVAD ÞETTA ERU MIKIL FRÆÐI.

Björn Bragi ritstýrir bók Sólrúnar Diego.

góðar og gagnlegar aðferðir sem hjálpa fólki að halda fallegt heimili. Það er skemmtileg áskorun að taka þær saman í eiginlega bók,“ segir Björn Bragi Arnarsson sem ritstýrir bókinni.

„Þrif og húsráð hljóma kannski ekki í fyrstu eins og mest spennandi umfjöllunarefni í heimi en það er magnað hvað þetta eru mikil fræði og hvað maður getur lært margt snidugt. Sólrún er mikill fagmaður í sínu fagi og það er ótrúlega gaman að vinna með henni og læra af henni.“

Sólrún segir ferlið í kringum bókina hafa verið krefjandi og skemmtilegt. „Það er alltaf gaman að taka að sér svona stór verkefni og sjá afkasturinn.“ – gha



Sólrún er þekkt fyrir að deila húsráðum á Snapchat.



STÓRSVEIT
REYKJAVÍKUR
KYNNIR:



ELLA FITZGERALD 100 ára

Stjórnandi og kynnir:
Sigurður Flosason

Andrea Gylfadóttir
Anna Mjöll Ólafsdóttir
Ágústa Eva Erlendsdóttir
Ellen Kristjánsdóttir
Kristjana Stefánsdóttir
Ragnheiður Gröndal
Ragnhildur Gísladóttir
Salka Sól Eyfeld
Sigríður Thorlacius
Sérstakur gestur: KK

ELDBORG
22. SEPTEMBER
KL. 20:00

Lífið í vikunni
10.09.17-
16.09.17



ATHAFNAMENN ÓLMIR Í FJÖLNISSVEG 11

Eitt þekktasta hús Þingholtanna, Fjölnisvegur 11, er komið á sölu og fasteignamatíð er 156 milljónir. Hingað til hafa forstjórar og viðskiptamenn verið ólmir í þessa flottu eign. Fyrri eigendur eru m.a. Ludvig H. Siemsen stórkaupmaður, Skúli Mogensen, eigandi WOW, Bogi Pálsson athafnamaður og Hannes Smáráson athafnamaður.

FYRSTA TATTÚIÐ Í 76 ÁRA AFMÆLISGJÖF

Eygló Jóna Gunnarsdóttir er 76 ára og fékk sér sitt fyrsta tattú fyrir viku. Það var barnabarn hennar, húðflurlistamaðurinn Ívar Østerby Ævarsson, sem gaf henni tattúíð í afmælisgjöf. Hún var ekki með tattú fyrir en var alveg himinlifandi með þessa gjöf. „Ég er alveg rosalega ánægð. Hann er bara svo svakalega flinkur,“ sagði Eygló.



ÞORSTEINN STEPHENSEN GEGN SECRET SOLSTICE

Mál Þorsteins Stephensen gegn tónlistarhátíðinni Secret Solstice var tekið fyrir í vikunni en Þorsteinn stefndi hátiðinni fyrir vangoldin laun. Friðrik Ólafsson, einn af forsvarsmönnum hátíðarinnar, gerði lítið úr málinu í samtali við Lífið. „Þessu verður kastað út búst ég við. Þetta er búið að vera í gangi í einhvern tíma.“



15 KÍLÓ AF BLEIKUM FJÖÐRUM

Páll Óskar heldur risatónleika í Laugardalshöllinni um helgina. Páll ætlar að taka íslenskt tónleikahald á næsta stig. Undirbúningur hefur staðið yfir í hálf ár og öll umgjörð verður glæsileg. Til að mynda fóru 6 mánuðir í að hanna búninga og einn þeirra er þakinn 15 kílóum af fjöðrum.



TEMPUR-DAGAR
25% AFSLÁTTUR
KOMDU NÚNA!

AÐ SOFA ER EITT – AÐ HVÍLAST ER ANNAÐ
ALLT ÞAÐ NÝJASTA FRÁ TEMPUR®
MEÐ 25% AFSLÆTTI Í BETRA BAKI Í SEPTEMBER

TEMPUR® Hybrid

Hönnuð fyrir sneggra viðbragð



TEMPUR® Contour

Hönnuð fyrir meiri stuðning

TEMPUR® Cloud

Hönnuð fyrir meiri mykt



MicroTech frá Tempur

Fyrir þá sem kjósa Tempur® á betra verði

Nýjar gerðir og fjölbreytt úrval

TEMPUR
heilsukodda

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

Betra BAK



Shia LaBeouf, Janus Metz, leikstjóri myndarinnar, Sværri og Stellan Skarsgård við frumsýningu BORG/MCENROE Í TORONTO

Ekki heiglum hent að bregða sér í gervi Borg

Sværri Guðnason leikari ferðast nú um heiminn til að kynna myndina Borg/McEnroe þar sem hann leikur aðalhlutverkið á móti Shia LaBeouf. Myndin verður sýnd hér á landi í lok mánaðar.

Eins og kom fram hér á síðum Lífsins á dögunum hlaut leikarinn íslenski Sværri Guðnason verðlaun frá IMDb í kjölfar frumsýningar kvikmyndarinnar Borg/McEnroe á Toronto International Film Festival nú á dögunum. Við fengum í kjölfarið að spjalla aðeins við Sværri svona rétt á milli þess sem hann rauk á milli frumsýninga, en Borg/McEnroe er nú á ferð og flugi á milli borga þar sem hún verður sýnd.

„Við fórum til Toronto og opnuðum hátíðina [Toronto International Film Festival] með myndinni. Síðasta daginn þar fékk ég verðlaunin IMDb STARMeter Breakout Star Award og það var Col Needham sem fann upp á IMDb sem veitti mér þessi verðlaun. Ég held að það hafi verið eitthvað tengt því að það sé mikil trafik á síðunni minni. Það vissu örugglega allir hver Shia LaBeouf væri en þurftu svo að tékka aðeins betur á mér.“

Hvernig var að bregða sér svona í hlutverk Björns Borg og setja sig í inn hugarástand hans? Einhvers staðar

FYRIR HLUTVERKIÐ PURFTI ÉG AÐ SPILA TENNIS TVO TÍMA Á HVERJUM DEGI OG BORÐA SJÓ SINNUM Á DAG – ÉG VAR Í STÍFU PRÓGRAMMI.

heyrði ég að hann væri frekar erfiður náungi. „Nei, ég myndi alls ekki segja að hann hafi verið erfiður. Hann var auðvitað bestur í heiminum í svo mörg ár en svo kom að því að hann fór að tapa og það varð þínu erfitt fyrir hann. Hann hætti rosalega snemma í tennis – aðeins 26 ára. Hann

Björn Borg á sínum bestu árum.

hefði líklega getað spilað í tíu ár í viðbót. Myndin er svolitíð um þennan leik þegar Björn Borg og McEnroe mætast í úrslitum Wimbledon 1980. McEnroe er á þessum tíma á uppleið en Borg búinn að vinna fjórum sinnum áður, en búinn að missa innri hvötina, mótvasjónina. Myndin er um sálfræðina í þessu.

Fyrir hlutverkið þurfti ég að spila tennis tvo tíma á hverjum degi og borða sjó sinnum á dag – ég var í stífu prógrammi, tennis „boot camp“. Við fórum til Prag þar sem við æfðum öll einvígi þeirra – ein þrjátíu-fjörutíu einvígi þar sem við þurftum að læra nákvæmlega hvar við ættum að vera á vellinum og hvernig við ættum að slá boltann og allt til að geta sett þetta upp.“

Hvernig var að vinna með Shia? „Hann kom þarna inn rosalega ákveðinn og vildi gera góða mynd. Hann æfði voðalega mikið. Við vorum mest í því að æfa tennisinn saman og það var bara mjög fint.“

Hann virðist vera svona frekar akafur gaur, er það rétt? „Hann hefur mikla orku en hann kann líka að nota hana. Það er svo gaman að sjá hvernig hann vinnur og notar orkuna.“

Það hlýtur að vera eitthvað risastórt á döfinni hjá þér? „Ég var í Vilmíus í Litháen og tók þar norska mynd með Mariu Bonnevie. Því miður er myndin ekki komin með nafn. Camilla Strøm Henriksen leikstýrir og við Maria Bonnevie og tvö börn leikum aðalhlutverkin. Ég þurfti að skipta tennisspaðanum út fyrir trompet því ég leik trompetleikara. Annars eru hlutir í gangi sem ættu að skýrast á næstunni.“

stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinnsson hafsteinn@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFTI: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

S Ó F A D A G A R

RODEO SÓFI 4RA SÆTA
TILBOÐSVERÐ 198.000,-



PÚÐAR FRÁ 2.900,-



N501 SÓFI 3JA SÆTA
LEÐUR 200X90X85
TILBOÐSVERÐ 296.000,-



ALLIR EININGASÓFAR Á 20% AFSLÆTTI

NORDIC OPENCORNER SÓFI 256X218X92CM
285.000,- TILBOÐSVERÐ 198.000,-



NÝ STELL
FRÁ HABITAT



MEERT HILLUR:
LÍTL 2.900,-
STÓR 3.900,-



MIKIÐ ÚRVAL
AF TEPPUM
OG PÚÐUM



NORDIC SÓFI 3JA SÆTA
TILBOÐSVERÐ 99.000,-



habitat  SÍÐAN 1964

TEKK
COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-FÖS 10-18
LAU 11-17 OG SUN 13-17
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

BAKÞANKAR

Óttars
Guðmundssonar



Breytt mataræði

Allt er breytingum undir- orpið. Einu sinni áttu flestir foreldrar fjögur börn, nú eiga flest börn fjögur foreldri. Á liðinni öld þótti mataræði Íslendinga ákaflega fábreytt. Ýsa eða þorskur í flest mál og lambakjöt á sunnudögum. Börn sem fúlsuðu við þessum matseðli voru kölluð matvönd. Þegar leitað var læknis vegna matvöndu fengu foreldrar venjulega sama svarið: „svangt barn borðar“, sem þýddi að barnið ætti að éta það sem væri á borðum.

Uppeldi barna hefur gjörbreytt. Foreldrar nálgast barnið eins og jafningja. Í staðinn fyrir reglur og aga eru komnar endalausar samningaviðræður þar sem foreldrar láta venjulega í minni pokann.

Þetta er sérlega áberandi á matmálstímum. Börnin taka öll völd og nú er boðið upp á fjórréttaðan matseðil á flestum heimilum til að koma til móts við sérkröfur barna og unglunga. Foreldrar hafa lært að taka tillit til fæðuofnæmis og mataróþols sem enginn vissi að væri til fyrir 20-30 árum. Þrátt fyrir fjölbreytta matseðla gengur ekki þrautalaust að koma matnum ofan í ungvíðið. Matmálstímar einkennast af átökum og frekari samningum.

Allir áhugamenn um stjórnun, uppeldi og matseld hljóta þó að fagna þessum umskiptum. Börnin læra að stjórna umhverfi sínu með því að borða ekki eða krefjast matréttar sem ógjörningur er að matreiða. Þetta stjórnæki mun nýtast þeim vel síðar á lífsleiðinni í leik og starfi. Matarmenning þjóðarinnar hefur tekið stórstígum framförum enda er matseldin á heimilunum orðin jafn umfangsmikil og á meðalstóru veitingahúsi með flóknum matseðlum. Foreldrar læra að elda bæði gómsæta vegan-rétti og margbrotna máltíð úr kókosmjólk, hnetum og sojabönum. Er nema von að sauðkindin hafi látið undan síga á matseðlum landsmanna.



Nýtt TUVALIE teppi 1.890,-/stk.



LUGGA ilmkerti, tveir kveikir 895,-



Nýtt INGABRITTA teppi 3.990,-/stk.



Nýtt BRUNKRISLA sængurverasett 2.290,-



Nýtt NJUTBAR lukt fyrir kerti 1.190,-

Leyfðu heimilinu að njóta sín

Hver árstíð hefur sinn sjarma og við tökum svalara veðri og dvínandi dagsbirtu fagnandi og höfum það huggulegt. Nú fá kertaljós, inniskórnir og mjúk vefnaðarvara að njóta sín á heimilinu. Hvort sem þú vilt sofa betur, vakna betur eða einfaldlega njóta betur þá eigum við úrval af vörum sem færa heimilinu mykt og hlýju. Við tökum vel á móti þér.



Nýtt VINDUM motta, B133xL180cm 9.990,-



1.690,-

Nýtt FJALLVEDEL sængurverasett



795,-

Nýtt VÁKRAGE teppi



Nýtt VIGDIS púðaver 1.190,-

Nýtt SVARTHÖ púðaver 1.990,-



Nýtt BRÄCKA ilmkerti 485,-/3 í setti



NJUTA inniskór 295,-



795,-/3 í setti

LUGGA ilmkubbakerti



Nýtt URSULA púðaver 2.290,-



Nýtt PRAKTVIVA sængurverasett 4.990,-



Nýtt VÄGMÁLLA teppi

VEITINGASTAÐURINN Aðeins í september

Lambakótilettur og meðlæti

995,-



Kjúklingaleggir og meðlæti

995,-



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA OG GLÆSIBÆ

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

Rýmingarsala bókaútgefenda í Glæsibæ

NÚ Á NÝJUM STAÐ

Allt að

90% AFSLÁTTUR

BÆKUR FRÁ 99 KR.

Opið frá kl. 10-18