



Tíu ára bið á enda

Leikmenn Vals syngja og tralla eftir að hafa sigrað Fjölni 4-1 á Hlíðarenda í gærkvöldi. Það var ærin ástæða til að fagna en með sigrinum tryggðu Valsarar sér Íslandsmeistaratilinn, þann 21. í röðinni, í fyrsta sinn í áratug. Þegar tvær umferðir eru eftir af Íslandsmótinu getur ekkert lið náð Val að stigum og titillinn því þeirra. - sjá síðu 12 FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÖR

Kirkjan svarar ekki um kynferðisbrot

Fréttablaðið óskaði eftir nánari upplýsingum um 27 mál sem komið hafa inn á borð fagræðs kirkjunnar um meðferð kynferðisbrota síðastliðinn áratug. Börn eru þolendur í að minnsta kosti fjórum málanna. Fagræðið ber fyrir sig trúnaði og persónuvernd.

KYNFERÐISBROT „Það er skýr stefna kirkjunnar að þolendur kynferðisbrota fái sérstaka umhyggju og stuðning,“ segir Elína Hrund Kristjánsdóttir, formaður fagræðs kirkjunnar um meðferð kynferðisbrota. Fagræðið neitar að

svara Fréttablaðinu efnislega um þau 27 mál sem komið hafa á borð ráðsins síðustu tíu ár og varða kynferðislegt ofbeldi innan kirkjunnar. Fagræðið ber fyrir sig að verið sé að verja trúnað og persónu brotþola.

Að minnsta kosti fjórir þolendur í þessum málum eru börn en tíu þessara 27 mála lauk með því sem kallað var sátt.

Fréttablaðið greindi frá því fyrr í þessum mánuði að þessi fjöldi mála hefði komið inn á borð ráðs-

ins síðasta áratuginn, misalvarleg eftir eðli brota þeirra.

Í kjölfarið óskaði Fréttablaðið eftir nánari upplýsingum um eðli þessara 27 brota, úr hvaða sóknnum þau væru, hversu margir þolendur væru í málunum og hversu margir

þeirra börn svo fátt eitt sé nefnt. Aðspurð um merkingu þess að málum ljúki með sátt segir Elína Hrund að í því felist að sá sem leiti til fagræðsins lýsi sig sáttan við þá málsmeðferð og úrlausn sem veitt var. - sa / sjá síðu 4

Bjarni á fund forseta í dag

STJÓRNMÁL Bjarni Benediktsson forsætisráðherra gengur á fund forseta Íslands í dag og afhendir honum þingrofsbeiðni. Að því gefnu að fallist verði á beiðnina er líklegt að boðað verði til kosninga 28. október næstkomandi. Fréttablaðið ræddi í gær bæði við þingmenn og fólk úr starfi Sjálfstæðisflokksins sem grunar að valdabaráttu innan Sjálfstæðisflokksins gæti hafa haft áhrif á dagsetningu kosninga. - jõe / sjá síðu 8.

Bjarni Benediktsson

Fréttablaðið í dag

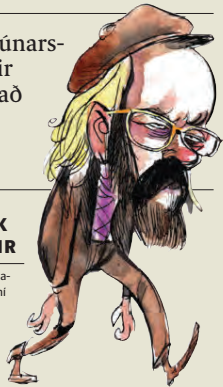
SKOÐUN Prófessorinn Torfi Tulinius skrifar um fjársveldi háskólastigsins á Íslandi. **10**

SPORT Gylfi Þór Sigurðsson hefur enn ekki verið í sigurlíði sem leikmaður Everton sem steinlá í gær. **14-15**

LÍFÍÐ Lára Rúnarsdóttir kennir unglungum að takast á við kvíða með jóga. **22**

PLÚS 2 SÉR- BLÖÐ • FÓLK • FASTEIGNIR

*Samkvæmt prentmiðlaskönnun Gallup apríl-júní 2015



VERTU LAUS VIÐ LIÐVERKI

NUTRILENK GOLD

www.artasan.is

St. Petersburg Festival Ballet ásamt Sinfóníuhljómsveit Íslands

Þyrnirós

HARPA

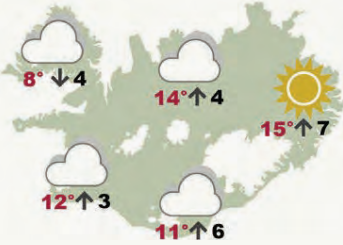
Eldborg
23. nóv. kl. 19:30
24. nóv. kl. 19:30
25. nóv. kl. 13 & 17

Börn 12 ára og yngri fá 50% afslátt.
 Miðasala í síma 528 5050 og á harpa.is.

harpa.is/thyrniros #harpa

ICELANDAIR Arion banki CENTER HOTELS

Veður



Suðaustan 5-10, rigning með köflum og hiti 10 til 13 stig. Þurrt að kalla NA-lands með hita að 18 stigum.

SJÁ SIÐU 18

Telur brýnt að afgreiða mál stelpnanna

ALÞINGI „Ég mun leggja höfuð-áherslu að ríkisborgaréttur stelpnanna verði afgreiddur,“ segir Logi Már Einarsson, formaður Samfylkingarinnar.

Þingrofsbeiðni verður lögð fram í dag. Formenn þingflokka munu funda með forseta Alþingis í dag til að ná samkomulagi um hvaða mál munu komast í gegn á snörpu þingi áður en kosið verður á ný.

Meðal mála sem liggja fyrir er frumvarp um veitingu ríkisborgaréttar til tveggja flóttafjölskyldna.

„Það liggur ekki fyrir hve langan tíma afgreiðsla útlendingalaga tekur,“ segir Logi. „Núverandi túlkun byggir á túlkun stjórnvalda á lögnum. Það er mikilvægt að Alþingi sendi stjórnvöldum skýr skilaboð um hvernig ber að túlka löginn þar til þeim hefur verið breytt frekar.“ –jóe

Flaggað í hálf stöng



Hópur andstæðinga stóriðju í Helgubekki kom saman við verksmiðju United Silicon til að krefjast þess að henni verði lokað. Tveir úr hópnum drógu fana United Silicon niður í hálf stöng. Óvist er með framtíð verksmiðjunnar en Umhverfisstofnun hefur stöðvað starfsemi hennar. Þá hefur stjórn fyrirtækisins kært Magnús Garðarsson, fyrrverandi forstjóra United Silicon, fyrir stórfelld auðgunarbrot. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Byggingarleyfi á ný fellt úr gildi á Vegamótastíg

REYKJAVÍK Úrskurðarnefnd um umhverfis- og auðlindamál hefur fellt úr gildi byggingarleyfi fyrir hótél á lóðunum Vegamótastíg 7 og 9.

Þetta er í annað skipti á þessu ári sem nefndin fellir byggingarleyfi hótelsins úr gildi.

Í lok mars komst nefndin að þeirri niðurstöðu að fjöldi hæða í byggingunum á lóðunum og notkun kjallarárymis færi gegn gildandi deiliskipulagi. Nýtt byggingarleyfi var samþykkt í maí.

Kærendur telja að nýtingarhlutfall hinna nýju bygginga sé of mikið og þá telja þeir líkur á að mikið ónæði verði af veitingastað sem fyrirhugaður er á hótelinu.

Í ákvörðun úrskurðarnefndarinnar nú var komist að þeirri niðurstöðu, aftur, að fjöldi fyrirhugaðra bílastæða fyrir hreyfihamlaða væri



Hús sem áður stóð á Vegamótastíg 9 var flutt í burtu fyrir á þessu ári.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

ekki í samræmi við þann lágmarksfjölda sem gerð er krafa um í byggingarreglugerð.

Þá var talið að bilakjallari hússins, sem er á tveimur hæðum, bætti auka hæð við húsið. Leyfi hafði verið gefið út fyrir fimm hæða hótél en neðri bilakjallarinn bætti í raun við sjöttu hæðinni. Það var talið óheimilt og því var ákvörðun byggingarfulltrúans felld úr gildi. –jóe

HÍ kaupir jeppa fyrir Jarðskjálftamiðstöð

Háskóli Íslands keypti á dögunum nýjan Kia Sportage jeppa á 5,3 milljónir króna fyrir Jarðskjálftamiðstöð HÍ á Selfossi. Þurfti að vera fjór hjóladrífinn. Rektor HÍ þiggur ekki bifreið frá Happpdrætti HÍ sem löng hefð hefur verið fyrir.

SKÓLAMÁL Háskóli Íslands hefur keypt nýjan Kia Sportage jeppa fyrir Jarðskjálftamiðstöð Háskóla Íslands á Selfossi. Kaupverðið nemur rúmum 5,3 milljónum króna samkvæmt upplýsingum frá rektor HÍ, Jóni Atla Benediktssyni.

Háskólinn er með þessu að endurnýja átta ára gamlan Hyundai Tucson-jeppa sem Jarðskjálftamiðstöðin hefur haft til afnota frá árinu 2011. Ríkiskaup reyna nú að selja gamla bílinn á uppboðsvef Króks en hann er ekinn 183 þúsund kílómetra og sagður í góðu lagi utan þess að rúðupurrkur að aftan virka ekki. Samkvæmt sölulýsingu þarf að gæta þess að taka dísilolíu áður en olíumælir fer of neðarlega þar sem hann sýni alltaf örllítið meira en raunverulega er í tankinum.

Í svari við fyrirspurn Fréttablaðsins um bifreiðakaupin segir Jón Atli Benediktsson, rektor HÍ, að viðgerðarkostnaður við gömlu bifreiðina hafi verið orðinn mikill og því nauðsynlegt að fá nýja.

Jarðskjálftamiðstöð HÍ fær bifreið til að sinna jarðskjálftamælingum og eftirliti með mælingum. Segir rektor að mælar séu meðal annars í öllum virkjunum og stíflum Landsvirkjunar og á Norðurlandi.

„Þar sem eftirlit jarðskjálftamælinga er að stórum hluta í virkjunum á hálendinu þá er nauðsynlegt að kaupa 4x4 bifreið,“ segir Jón Atli í svarinu og bendir á að óskað hafi verið eftir sambærilegri bifreið hjá Ríkiskaupum sem farið hefði í örútbod. Út úr því kom að keyptur var 2017 árgerð af Kia Sportage-jeppa þann 30. ágúst síðastliðinn.



Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Happpdrætti Háskóla Íslands hefur í gegnum tíðina séð rektorum Háskóla Íslands fyrir bifreið en fram kom í svari við fyrirspurn á þingi árið 2015 að svo virtist sem sá samningur byggðist á langri hefð. Aðspurður hvort þetta fyrirkomulag væri enn við lýði segir Jón Atli að hann hafi ekki verið með slíkan bíl síðan hann tók við árið 2015.

mikael@frettabladid.is



Kia Sportage.

Láttu mæla í þér sjónina



MJÓDDIN FJÖRÐUR
S: 587 2123 S: 555 4789

augastaður
Gleraugnaverslunin þín

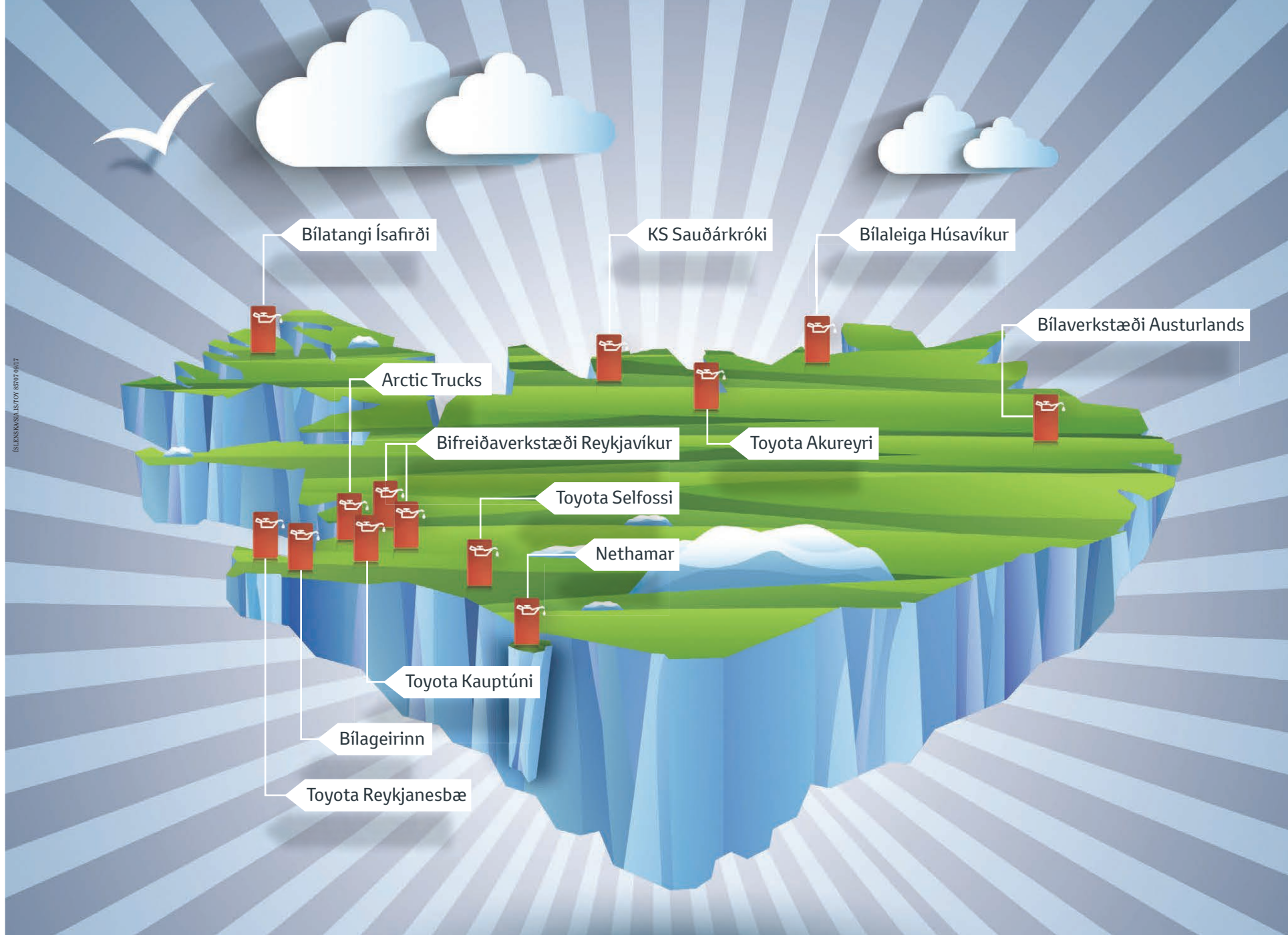


TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

SUMRI HALLAR, HAUSTA FER SMURIÐ KALLAR Í SEPTEMBER

Sértilboð á smurbjónustu 14.-30. september hjá viðurkenndum þjónustuaðilum Toyota



20% afsláttur

Sértilboð á olíum, síum, þurrkublöðum, bílaperum, rúðuvökva, frostlegi og fleiru.*

15% afsláttur

af vinnu við smurningu hjá viðurkenndum þjónustuaðilum Toyota.

Engin vandamál - bara lausnir.

Toyota Kaupþúni	Kaupþúni 6	Garðabæ	570-5070
Toyota Akureyri	Baldursnesi 1	Akureyri	460-4300
Toyota Selfossi	Fossnesi 14	Selfossi	480-8000
Toyota Reykjanesbæ	Njarðarbraut 19	Reykjanesbæ	420-6610
Arctic Trucks	Kletthálsi 3	Reykjavík	540-4900
Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Bæjarflöt 13	Reykjavík	440-8000
Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Skemmuvegi 16	Kópavogi	440-8000
Nethamar	Garðavegi 15	Vestmannaeyjum	481-1216
Bílatangi	Suðurgötu 9	Ísafirði	456-4580
Bifreiðaverkstæði KS	Hesteyri 2	Sauðárkróki	455-4570
Bílaleiga Húsavíkur	Garðarsbraut 66	Húsavík	464-1888
Bílaverkstæði Austurlands	Miðási 2	Egilsstöðum	470-5070
Bílageirinn	Grófinni 14a	Reykjanesbæ	421-6901



*Olíur, olíusíur, loftsíur, frjókornasíur, bensín- og hráolíusíur, þurrkublöð, þurrkugúmmí, bílaperur, rúðuvökvi og frostlögur (afsláttur gildir eingöngu með vinnusölu).

Fyrirverandi lögreglumaður hlaut uppreist æru eftir kynferðisbrot

DÓMSMÁL Fyrirverandi lögreglumaður sem dæmdur var í 18 mánaða fangelsi fyrir kynferðisbrot gegn þremur ungum stúlkum árið 2003 fékk uppreist æru í apríl 2010. Maðurinn, sem aldrei var nafngreindur hvorki í dómi héraðsdóms né Hæstaréttar, lagði fram vottorð sjö valinkunnra manna með umsókn sinni í júlí 2009. Flestir virðast hafa starfað með manninum innan lögreglunnar

í gegnum tíðina. Tveir háttsettir lögreglumenn virðast þó vera að gefa manninum meðmæli vegna starfs-umsóknar árið 2002, sjö árum áður en hann sótti um uppreist æru.

Þetta kemur fram í gögnum sem dómsmálaráðuneytið hefur veitt fjölmiðlum sem óskuðu eftir aðgangi að í málum allra þeirra sem fengið hafa uppreist æru frá árinu 1995.

Maðurinn var dæmdur fyrir kynferðisbrot gegn þremur stúlkum, þar af tveimur margsinnis, þegar þær voru á aldrinum 11-16 ára. Sú þriðja var 12 ára. Hann neitaði ávallt sök en framburður stúlkanna var talinn trúverðugur og hann dæmdur í 18 mánaða óskilorðsbundið fangelsi í Hæstarétti 20. nóvember 2003.

Af þessum sjö valinkunnu mönnum á meðmælum sem maðurinn

skilaði inn er meirihlutinn lögreglumenn. Tveir þeirra, Friðrik Björgvinsson, þáverandi yfirlögregluþjónn, og Grétar Sæmundsson aðstoðaryfirlögregluþjónn, höfðu skrifað meðmæli sín í öðrum tilgangi enda bréf þeirra dagsett árið 2002, ári áður en maðurinn hafði hlotið dóminn. Þrjú bréfanna sjö eru dagsett 2009 og virðast hafa verið skrifuð vegna umsóknarinnar. – smj



Frá St. Martin NORDICPHOTOS/AFP

Búa sig undir annan fellibyl

MID-AMERÍKA Hitabeltisstormurinn María mun líklega ná fellibylsstyrk í dag. Stormurinn mun fara yfir svæði sem urðu illa úti í fellibyljum Irma en sá fór yfir svæðið fyrir tæpum tveimur vikum.

Veðurstofa Bandaríkjanna varaði stjórnvöld á Bresku Jómfrúaeypjunum og Púertó Ríkó við Maríu. Talið er að stormurinn muni ná landi þar á morgun. Fellibylsviðvaranir hafa einnig verið gefnar út á frönsku eyjunni Guadeloupe og á Dóminíku. Þá er talið líklegt að Antígúa og Barbúda, St. Kitts og Nevis, St. Bart og St. Martin verði fyrir bardönu á veðrinu.

Íbúar flestra þessara eyja eru enn í sárum eftir að Irma fór yfir eyjarnar. Minnst 84 fórust í því óveðri. – jõe

Hóta Katalónum fangelsisvist

SPÁNN Mögulegt er að skipuleggjendur þjóðaratkvæðagreiðslu um sjálfstæði Katalóníu verði hnepptir í fangelsi fyrir þátttöku sína í kosningunum. Þetta kom fram í viðtali blaðsins El Mundo við æðsta saksóknara landsins.

Fyrirhugað er að Katalónar kjósi um það 1. október næstkomandi hvort þeir telji að héraðið Katalónía eigi að verða sjálfstætt ríki og slíta sig frá Spáni. Spænsk stjórnvöld hafa reynt hvað þau geta til að koma í veg fyrir að kosningin fari fram en kosningin var dæmd andstæð stjórnarskrá af stjórnlagadómstóli Spánar í upphafi mánaðarins. – jõe

Kirkjan neitar að upplýsa um kynferðisbrot starfsmanna

Fagrað kirkjunnar um meðferð kynferðisbrota neitar að svara Fréttablaðinu efnislega um þau 27 mál sem komið hafa á borð ráðsins síðustu tíu ár. Ber fyrir sig að verið sé að verja trúnað og persónuvernd brotaþola. Að minnsta kosti fjórir þolendur í þessum málum kirkjunnar eru börn. Tíu málum lauk með sátt.

KYNFERÐISBROT Þjóðkirkjan neitar að svara fyrirspurn Fréttablaðsins um edli þeirra 27 mála á síðustu tíu árum sem komið hafa til kasta fagnefndar kirkjunnar um kynferðislegt ofbeldi innan kirkjunnar. Að minnsta kosti fjögur börn eru samkvæmt heimildum Fréttablaðsins brotaþolar í þessum málum. Fagnefndin á samkvæmt reglum aðeins að taka á móti málum þar sem starfsmenn kirkjunnar eru gerendur kynferðisofbeldis.

Í Fréttablaðinu þann 11. september síðastliðnum er greint frá því að 27 mál hafi komið til kasta nefndarinnar á síðustu tíu árum, misalvarleg eftir edli brota þeirra. Fréttablaðið óskaði eftir ítarlegum upplýsingum um þessi 27 mál. „Um tíu þessara mála var lokið í sátt,“ sögðu forráðamenn þjóðkirkjunnar.

Óskað var eftir nánari upplýsingum um edli þessara 27 brota, úr hvaða sóknunum þær væru, hversu margir þolendur væru í málunum og hversu margir þolendur væru börn. Hvaða stöðu innan kirkjunnar meintir gerendur hefðu og hvort þeir störfuðu náið með börnum innan kirkjunnar.

„Það er skýr stefna kirkjunnar að þolendur kynferðisbrota fái sérstaka umhyggju og stuðning,“ segir Elína Hrund Kristjánsdóttir, formaður fagrads um meðferð kynferðisbrota. „Tilgangur ráðsins er einkum að veita brotaþolum sálsgæslu og stuðning. Það er kirkjunni mikilvægt að þau sem til ráðsins leita upplifi öryggi og njóti persónuverndar. Trúnaður um einstök mál og þá einstaklinga sem í hlut



Frá prestastefnu á Húsavík. FRÉTTABLAÐIÐ/



Elína Hrund Kristjánsdóttir, formaður fagrads um meðferð kynferðisbrota.

eiga verður að vera hafinn yfir allan vafa.“

Vitað er að að minnsta kosti fjórir þolendur í þessum málum kirkjunnar á síðustu tíu árum eru börn. Einnig hafa á þessu tímabili mál borist í fjölmiðla eins og mál Gunn-

4

þolendur að minnsta kosti eru börn

ars Björnssonar, fyrirverandi sóknarprests á Selfossi sem kærður var fyrir kynferðisofbeldi gegn tveimur börnum í söfnuði hans.

„Fyrirspurn blaðamanns laut einnig að merkingu þess að ljúka málum með sátt. Í því felst að sá

27

mál hafa komið inn á borð fagradsins síðastliðin tíu ár

sem leitar til fagradsins, lýsir sig sáttan við þá málsmeðferð og úrlausn, ef við á, sem veitt var,“ segir Elína Hrund enn fremur í skriflegu svari til Fréttablaðsins um málið.

sveinn@frettabladid.is

SLÁANDI SEPTEMBER AFSLÁTTUR

CHEROKEE

Með 500.000 kr afslætti.

DÆMI: Longitude 6.690.000 kr.

MEÐ AFSLÆTTI: 6.190.000 kr.



- 500.000 kr.

Allir sem kaupa eða panta nýjan Jeep hjá Ís-Band í september, geta fengið sláandi afslátt.

*Tilboðið gildir til 30. september 2017

ÍSABAND
ISLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

Umboðsaðili Alfa Romeo, Chrysler, Dodge, Fiat, Fiat Professional, Jeep og Ram Trucks á Íslandi - Pverholti 6
270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16



7 ára ábyrgð á öllum
nýjum Kia bílum

www.kia.com

Leikum okkur á heimavelli



SPORTAGE



Við stöndum með stelpunum okkar

The Power to Surprise



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

Ákærð fyrir ítrekaðar stórhættulegar líkamsárásir

DÓMSMÁL Kona á þrítugsaldri hefur verið ákærð fyrir nokkrar afar hættulegar líkamsárásir á síðustu misserum á Akureyri. Verði hún fundin sek af þeim ákærum gæti hún átt yfir höfuð sér langa fangelsisvist.

Um jólahátíðina síðustu skar konan kynsystur sína í andlit með eggvopni þannig að fórnarlambið hlaut tvö skurðsár, annað yfir vinstra kinnbein og hitt yfir höku

vinstra megin. Er þetta af ákæruvaldinu talin sérstaklega hættuleg líkamsárás sem getur leitt til dauða.

Gerir fórnarlambið í málinu einkaréttarkröfu upp á fimm milljónir króna vegna þess skaða og miska sem hún hefur orðið fyrir.

Einnig er konunni gert að sök að hafa, á skemmtistað í miðbæ Akureyrar, ráðist að annarri konu, rífið hana niður í gólfíð og sest ofan á hana. Eftir þann atgang hafi hin

ákærða sparkað að minnsta kosti sex sinnum í höfuð og brjóstakassa konunnar þegar hún var að standa upp.

Þriðja alvarlega líkamsárásin sem konan er ákærð fyrir varðar einnig sérstaklega hættulega líkamsárás og hótanir með því að hafa slegið til karlmanns með sprautunál.

Stakkt nálin á kaf í vinstra handarbak fórnarlambins þegar það



Lögreglustöðin á Akureyri FRÉTTABLAÐID/PJETUR

bar hönd fyrir höfuð sér til að verja sig. Síðan á konan að hafa hlaupið á eftir manningum með sprautuna á lofti og hótad á sama tíma að drepa hann. Ákærða var á þessum tíma smituð af lifrabólgu C.

Krefst fórnarlambið í því máli rúmlega tveggja milljóna króna í skaðabætur en maðurinn þarf að fara reglulega í blóðprufur vegna árásarinnar með sýktri sprautunál. –sa

Óvissa um úrsögn úr Parísardíl

BANDARÍKIN Fullkomin óvissa virðist vera um aðild Bandaríkjanna að Parísarsamkomulaginu um loftslagsmál. H. R. McMaster, þjóðaröryggisráðgjafi Donalds Trump Bandaríkjaforseta, sagði það ekki standa til að snúa við þeirri ákvörðun forsetans að draga landið út úr Parísarsamkomulaginu.

Bandaríska blaðið Wall Street Journal greindi frá því á laugardaginn að stjórn Trumps hefði ákveðið að hætta við að hætta, en þjóðaröryggisráðgjafinn sagði það af og frá. „Það er fólkskrétt. Forsetinn ákvað að draga sig úr Parísarsamkomulaginu vegna þess að það er slæmur samningur fyrir bandarísku þjóðina“, sagði McMaster.

Forsetinn ákvað að draga sig úr Parísarsamkomulaginu vegna þess að það er slæmur samningur fyrir bandarísku þjóðina.

H. R. McMaster

Rex Tillerson, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, sagði í gær að Bandaríkstjórn væri að skoða leiðir til að vinna með öðrum að nýjum skilyrðum í baráttunni við loftslagsbreytingar. Skilyrði sem ættu að taka tillit til hagkerfis Bandaríkjanna og efnahagslegra hagsmuna.

Engin ákvæði eða tæki eru til staðar til að neyða ríkin 195 sem undirrituðu samkomulagið til að setja sér tiltekin markmið. Bandarísk stjórnvöld hafa þannig sjálf-dæmi um að ákveða ný markmið. –khn

Donald Trump Bandaríkjaforseti.



Hjalti heldur ærunni þrátt fyrir meint meðmælasvik á umsókn

Tveir þeirra sem skráðir voru meðmælendur í umsókn Hjalta Sigurjóns Haukssonar um uppreist æru töldu sig vera að veita honum meðmæli á atvinnuumsókn. Lagaprófessor segir að ákvörðunin um að veita Hjalta uppreist æru standi en að bréfitarar geti kært málið til lögreglu, telji þeir að fólson hafi átt sér stað.

STJÓRNSÝSLA Ákvörðun um að veita Hjalta Sigurjóni Haukssyni uppreist æru stendur þrátt fyrir að svo virðist sem tvær af þremur umsögnum með umsókn hans hafi ekki verið skrifaðar í þeim tilgangi. Skila þarf inn tveimur vottorðum um góða hegðun frá valinkunnum einstaklingum, t.d. vinnuveitanda, þegar sótt er um uppreist æru til dómsmálaráðuneytisins. Lagaprófessor segir að þeir sem telji að bréf sín hafi verið misnotuð í þessum tilgangi gætu leitað til lögreglu.

Haraldur Þór Teitsson, framkvæmdastjóri hóperðabílafyrirtækisins Teits Jónassonar ehf., sendi frá sér yfirlýsingu í gær þar sem hann fullyrðir að hann hafi ekki skrifað meðmælabréf til handa Hjalta Sigurjóni vegna umsóknar hans um uppreist æru heldur hafi verið um að ræða meðmæli í vinnu þar sem hann væri að staðfesta að Hjalti hefði starfað hjá fyrirtækinu og hann gæti mælt með bílstjóra.

„Það að þessi bréf voru notuð sem meðmæli um uppreist æru Hjalta var án minnar vitundar og samþykkis. Undirrituðum var aldrei tjáð að þessi bréf yrðu notuð í þeim tilgangi enda hefðu þau aldrei verið veitt sem slík,“ sagði Haraldur Þór í yfirlýsingunni og gagnrýndi forkastanleg vinnubrögð ráðuneytisins að koma með þessum hætti „aftan að grandalausú fólki“.

Áður hafði Sveinn Matthíasson, yfirmaður Hjalta hjá Kynnisferðum, sagt að í bréfinu sem hann hafi skrifað undir fyrir Hjalta hafi verið að finna texta sem hann neitar að hafa skrifað undir. Hann hafi aðeins skrifað undir bréf þar sem hann



Hjalti Sigurjón Hauksson fékk fimm og hálf árs fangelsisdóm fyrir gróf kynferðisbrot gegn stjúp dóttur sinni.

staðfesti hæfni Hjalta í starfi sem bílstjóra. Þriðji umsagnaraðilinn var svo Benedikt Sveinsson, eigandi Kynnisferða og faðir Bjarna Benediktssonar forsætisráðherra, sem sagði í sinni yfirlýsingu að hann hefði skrifað undir bréf sem Hjalti hefði fært honum útfyllt.

Ef marka má yfirlýsingar Haralds og Sveins þá virðist þeim ekki hafa

verið kunnugt um að bréfin sem þeir skrifuðu undir yrðu notuð í þeim tilgangi að aðstoða Hjalta, dæmdan barnaniðing, við að fá uppreist æru. Líklegt er þó að ákvörðunin um að veita Hjalta uppreist æru standi, nema bréfitarar taki til sinna ráða.

„Þessi ákvörðun stendur á meðan ekki er leitt í ljós að lögð hafi verið fram hugsanlega fólsoð gögn. Þá

þarf að veita og meta hvort beri að endurupptaka málið,“ segir Björg Thorarensen, prófessor við laga-deild Háskóla Íslands.

„Ef þessir menn segjast aldrei hafa skrifað undir það sem það var notað í eða hafi því verið breytt hlýtur að hvíla á þeim að kæra það til lögreglu ef um skjalafals er að ræða. Það er eitt úrræði.“ mikael@frettabladid.is



FJÁRÖFLUN FRAMUNDAN?

Í Rekstrarlandi fást flottir fjáröflunarpakkar, tilbúnir eða sérsníðnir eftir óskum. Úrval af hreinsivörum, pappírvörum, plastpokum og álpappír. Gæðavörur sem nýtast vel og gaman er að selja.



ATVINNULÍFIÐ

2018

HAUSTFUNDARÖÐ
SAMTAKA ATVINNULÍFSINS
UM ÍSLAND

Opnir fundir á eftirtöldum stöðum:

Vestmannaeyjar	Þriðjudaginn 19. september kl. 12.00-13.30
Akureyri	Miðvikudaginn 20. september kl. 8.30-10.00
Sauðárkrókur	Miðvikudaginn 20. september kl. 16.30-18.00
Neskaupstaður	Þriðjudaginn 3. október kl. 12.00-13.30
Höfn	Þriðjudaginn 10. október kl. 12.00-13.30
Stykkishólmur	Þriðjudaginn 17. október kl. 17.00-18.30
Reykjanesbær	Miðvikudaginn 18. október kl. 12.00-13.30
Reykjavík	Fimmtudaginn 19. október kl. 8.30-10.00
Ísafjörður	Þriðjudaginn 24. október kl. 12.00-13.30

Eyjólfur Árni Rafnsson, formaður SA, **Halldór Benjamín Þorbergsson**, framkvæmdastjóri SA og **Ásdís Kristjánsdóttir**, forstöðumaður efnahagssviðs SA rýna í stöðu og horfur á vinnumarkaði. Hagvöxtur er mikill, gengi krónunnar sterkt og verðbólga lág en það eru blikur á lofti.

Stjórnendur á hverjum stað ræða einnig stöðu mála á sínum heimavelli.

Allir velkomnir – boðið verður upp á kaffi og með því og krassandi umræður.

➔ Vinsamlegast skráið þátttöku á vef SA: www.sa.is





Gunnlaugur Ingvarsson, formaður Frelsisflokksins. VÍSIR/VILHELM

Flókin staða hjá minni flokkum

STJÓRN MÁL Stuttur fyrirvari fyrir kosningar þýðir að óvíst er hvort smærri framboð muni ná að bjóða fram eður ei. Fyrirhugaður kjördagur er 28. október næstkomandi. „Þetta kom alveg flatt upp á okkur líkt og flesta landsmenn,“ segir Gunnlaugur Ingvarsson, formaður Frelsisflokksins. Flokkurinn á rætur að rekja til Íslensku Þjóðfylkingarinnar og var stofnaður fyrir rétt rúmum mánuði. Fundað verður í vikunni um framhaldið.

„Ég á ekki von á því að við treystum okkur í framboð. Fyrirvarinn er einfaldlega of lítill. Það er ekki nema fyrir flokksmaskínur að taka þátt núna,“ segir Gunnlaugur. „Okkar undirbúningur hafði miðað að sveitarstjórnarkosningum. Okkur líður smá eins og körfuboltaliði sem mætir á staðinn og fær að vita að það eigi að keppa í fótbolta.“

En þó kóngur vilji sigla skal byr ráða. Þetta er þó mjög knappur tími.

Porvaldur Þorvaldsson, formaður Alþýðufylkingarinnar

Ragnar Sverrisson hjá Húmanístaflöknum, en flokkurinn bauð fram í einu kjördæmi í fyrra, segir að flokksmenn muni funda í vikunni. Hann telji þó minni líkur en meiri á að farið verði fram.

„Við tókum ákvörðun á þriðjudagskvöldið og við stefnum á öll kjördæmi,“ segir Þorvaldur Þorvaldsson, formaður Alþýðufylkingarinnar. „En þó kóngur vilji sigla skal byr ráða. Þetta er þó mjög knappur tími.“

„Við funduðum í dag og það verður farið fram,“ segir Pálmei Helga Gísladóttir, formaður Dögunar. Hún segir að ákall sé frá þjóðfélaginu að stjórnmalaflokkar starfi saman og því komi vel til greina að ihuga slíkt. – jõe

Örmagna eftir flóttann



Anowara Begum hélt utan um son sinn er hún féll í yfirlíð eftir bátsferð yfir Naf-ána til Bangladesh. Anowara, líkt og þúsundir aðrir sem tilheyra hópi Rohingya, flúði grimmilegar ofsóknir í Mjanmar. Talið er að um 300 þúsund Rohingya hafi flúið landið á síðustu vikum. Yfirvöld í Mjanmar hafa verið sökuð mannréttindabrot. Mannréttindasamtök óttast að Rohingya séu nú myrtir í stórum stíl í Mjanmar. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Viðreisn verður í starfsstjórn

STJÓRN MÁL Viðreisn mun taka þátt í starfsstjórn fram að kjördegi. Þetta var samþykkt á fundi ráðgjafaráðs flokksins í gær.

Að loknum fundi ráðgjafaráðsins á föstudag var send út yfirlýsing þar sem sagði að einsýnt væri að forsætisráðherra og dómsmálaráðherra gætu ekki setið áfram fram að kosningunum. Þá samþykkti Benedikt Jóhannesson, formaður flokksins, að loknum fundi með forseta Íslands, að flokkurinn sæti áfram í starfsstjórninni. Væri það flokknum rétt og skylt að verða við tilmælum forseta.

„[Ítrekar ráðið] að nauðsynlegt sé að embættisfærsla ráðherra í málum sem leiddu til stjórnslitanna verði rannsökuð og að niðurstaða liggja fyrir áður en gengið verður til kosninga,“ segir í ályktun ráðgjafaráðsins. – jõe

Ekki heyrt í öllum til að ákveða kjördag

Flest bendir til þess að kosið verði til Alþingis 28. október næstkomandi. Upphaflega virtist samkomulag um að kosið yrði viku síðar. Þingrofið og kosningarnar hafa áhrif á valdabaráttu innan raða Sjálfstæðisflokksins.

STJÓRN MÁL Bjarni Benediktsson mun í dag skila þingrofsbeiðni til forseta Íslands. Að því gefnu að fallist verði á beiðnina verður að teljast líklegt að kosið verði 28. október næstkomandi. Í fyrstu stóð til að kjósa 4. nóvember en ekki liggur fyrir því þeirri dagsetningu var breytt.

Formenn flokkanna sjö sem sæti eiga á þingi fóru á fund forseta Íslands í fyrradag þar sem staðan í íslenskum stjórnmálum var rædd. Að fundi loknum virtust formenn flokka hafa talað sig á þá niðurstöðu að stefnt yrði að kosningum 4. nóvember. Í gær hringdi Bjarni Benediktsson forsætisráðherra í formenn flestra flokka á þingi, en ekki alla, og tjáði þeim að hann hygðist skila inn þingrofsbeiðni strax í dag.

Í stjórnarskrá Íslands segir að sé þing rofið skuli stofna til nýrra kosninga innan 45 daga frá því það sé gert. Verði þing rofið í dag kemur því ekki til greina að kjósa 4. nóvember. Síðasti laugardagurinn innan 45 daga tímabilsins er 28. október og því líklegur kjördagur. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins setti enginn þeirra formanna flokka á þingi sem heyrt var í sig upp á móti því að kosið yrði í október.

Framtíð Bjarna Benediktssonar sem formaður Sjálfstæðisflokksins ræðst alfarið af úrslitum kosninganna. Fari svo að flokkurinn tapi fylgi gæti það þýtt að Bjarni þurfi að segja sig frá formennsku. Fréttablaðið ræddi í gær bæði við þingmenn og fólk úr starfi Sjálfstæðisflokksins sem grunar að valdabaráttu innan Sjálfstæðisflokksins gæti hafa haft áhrif á dagsetningu kosninga. Hinn 3.-5. nóvember var fyrir-



Framtíð Bjarna Benediktssonar sem formaður Sjálfstæðisflokksins veltur mjög á gengi flokksins í kosningum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

hugaður landsfundur Sjálfstæðisflokksins en ólíklegt er að hann fari fram á þeim degi úr því sem komið er. Frá því að Ólöf Nordal féll frá hefur flokkurinn verið án kjörins varaformanns og stóð til að kjósa nýjan slíkan á þeim fundi.

„Ég hugsa að það verði boðað til flokksráðsfundar á næstunni þar sem nýr varaformaður verður kjörinn og landsfundur verði slegið á frest,“ segir einn þeirra Sjálfstæðismanna sem Fréttablaðið ræddi

við. „Flokksráðsfundir eru talsvert útreiknanlegri fyrir sitjandi formann heldur en landsfundir.“

Sæti varaformanns er því skyndilega orðið mun eftirsóttara en það var um miðja síðustu viku. Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir, ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra, og Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra hafa bæði verið nefnd til sögunnar sem mögulegir varaformenn. johannoli@frettabladid.is



AÐALFUNDUR

Aðalfundur AFS á Íslandi verður haldinn kl. 14.00, laugardaginn 7. október í húsnæði samtakanna í Skipholti 50c.

- Fundarefni**
- Skýrsla stjórnar
 - Endurskoðaðir reikningar félagsins
 - Umræða um skýrslu stjórnar og reikninga félagsins
 - Atkvæði um skýrslu stjórnar og endurskoðaða reikninga
 - Breytingar á samþykktum félagsins
 - Kjör formanns til eins árs
 - Stjórnarkjör
 - Kjör löggilts endurskoðanda og eins skoðunarmanns
 - Ákvörðun um félagsgjald
 - Önnur mál



VERKFÆRI SEM HÆGT ER AÐ TREYSTA!

SINDRI

TILBOÐ

VERKFÆRASETT 106 HLUTA

1/4" - 1/2"
Toppar 4 - 32 mm
Lyklar 6 - 22 mm
Bitasett, sexkantbitar og fl.

vnr IBTGCAI106B

17.900 m/vsk

Fullt verð 25.194



TILBOÐ

TOPPLYKLASETT 94 HLUTA

1/4" 4 - 14 mm
1/2" 10 - 32 mm
Bitar og fl.
Sterk plasttaska

vnr IBTGCAI094R

11.900 m/vsk

Fullt verð 17.092



TILBOÐ

TOPPLYKLASETT 28 HLUTA

1/2" 8 - 32 mm
Framlenging með LED ljósi
Sterk plasttaska

vnr IBTGCAI2802

7.900 m/vsk

Fullt verð 10.510



TILBOÐ

TOPPLYKLASETT 130 HLUTA

1/4" - 3/8" - 1/2"
Toppar 4 - 32 mm | 5/32" - 1 1/4"
Lyklar 8 - 22 mm
E toppar, sexkantbitar og fl.
Sterk plasttaska

vnr IBTGCAI130B

18.900 m/vsk

Fullt verð 28.733



TILBOÐ

TOPP- OG SKRÚFBITASETT 1/4"

Lítið sett með mikla möguleika
1/4" Drive sexkant toppar
5,5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14mm

vnr IBTGADW4101

4.900 m/vsk

Fullt verð 6.195



TILBOÐ

FELGUTOPPAR SETT

1/2" 17, 19, 21mm

vnr IBTGDAI0301

2.290 m/vsk

Fullt verð 3.096



TILBOÐ

SKRÚFSTYKKI 6"

6" opnun
Snúningur 360°

vnr IBTDJAC0106

13.640 m/vsk

Fullt verð 22.006



SÁ VINSÆLI

283 verkfæri

163.464 m/vsk



www.sindri.is / sími 575 0000

Víðarhöfða 6 - Reykjavík | Skútuvogi 1 - Reykjavík | Bæjarhrauni 12 - Hafnarfjörður

SINDRI

Ábyrgðarleysi



Þorbjörn Þórðarson
thorbjorn@frettabladid.is

Á meðan vantraust á stjórnmalunum á Íslandi er jafn mikið og raun ber vitni er pólitískt burðarþol gagnvart hneyksli-málum litíð.

Það var í þessu andrúmslofti vantraustsins sem forystufólk Bjartrar framtíðar sá sæng sína upp reidda og sleit ríkisstjórnarsamstarfinu. Það getur ekki verið að samstarfið hafi staðið traustum fótum ef sú ástæða sem gefin hefur verið fyrir stjórnarslitunum er sönn.

Fyrir þá sem hafa skoðað málið ofan í kjöllinn og kynnt sér skýringar forsætisráðherra er erfitt að velkjast í vafa um að það hafi verið áfall fyrir hann að komast að því að faðir hans hafi veitt dæmdum kynferðisbrotamanni umsögn til að öðlast uppreist æru. Hér var um að ræða upplýsingar sem forsætisráðherra virðist hafa fengið óvænt í óspurðum fréttum.

Það voru mistök hjá forsætisráðherra að greina ekki frá málinu í ríkisstjórn strax í sumar. Það breytir því hins vegar ekki að ákvörðun Bjartrar framtíðar um stjórnarslit einkennist af ódagoti. Sérstaklega í ljósi þess að lögð hafa verið drög að vinnu til að breyta úreltum lagaákvæðum um uppreist æru. Fyrir Bjarta framtíð verður trúnaðarbrestur hjá forsætisráðherra gagnvart meðráðherrum vegna meðmæla sem pabbi hans skrifaði undir (vegna máls sem var ekki á borði ríkisstjórnarinnar á neinum tímupunkti) fyrir kynferðisbrotamann sem er málkunnugur pabbanum. Forsætisráðherra braut trúnað því skylt mál, ekki þetta tiltekna mál þegar hér var komið sögu, hafði samtímis verið í fjölmiðlum. Björt framtíð lætur ríkisstjórnarsamstarfið steyta á skeri á þessum forsendum og slítur því í flýti með rafrænni kosningu án þess að hafa heyrt skýringar forsætisráðherra. Það verður að teljast ábyrgðarleysi hjá forystumönnum Bjartrar framtíðar. Sama hvornig á málin er litíð. Er nema furða að reyndir fréttamenn treysti sér ekki til þess að útskýra það sem er að gerast í íslenskum stjórnmalum fyrir erlendum kollegum? Það er ekki hlaupið að því að setja þennan sirkus í vitrænt samhengi.

Því fylgir ábyrgð að starfa í stjórnmalaflokkum og enn ríkari ábyrgð fylgir því að gefa kost á sér til þings og starfa þar sem kjörinn fulltrúi í umboði þjóðarinnar. Minna en tíu mánuðir eru frá síðustu alþingiskosningum og nú stefnir í að kosid verði í þriðja sinn til þings á fjórum árum. Leita þarf til vanþróaðra ríkja sem búa við óstöðugt stjórnarfar til að finna eitthvað sambærilegt.

Kosningar eiga ekki að vera léttvægt fyrirbæri í lýðræðisríkjum. Stjórnmalumráðan á Íslandi er í grunnnum farvegi. Það eru engin átök um hugmynda-stefnur heldur er hin pólitíska umræða einhvers konar refsák hneyksli mála þar sem minnihlutinn á internetinu hefur tekið völdin.

Smáflokkar eins og Björt framtíð og Viðreisn verða aldrei langlífir í stjórnmalum ef þeir ætla að láta vindtátt í netheiminum eða þjóðmálaumræðu dagsins hrikta í stöðum sínum. Ef stjórnmalaflokkar leyfa innviðum sínum að mótast alfarið af háverum samkundum internetsins dæma þeir sig til áhrifaleysis.



Kosningar eiga ekki að vera léttvægt fyrirbæri í lýðræðisríkjum

Halldór



Frá degi til dags

Fjölskyldan

Líkt og alkunna er þá er ríkisstjórn Bjarna Benediktssonar fallin og eru kosningar fyrirhugaðar á næstu vikum. Á þeim tíma sem Bjarni hefur verið þingmaður og í ríkisstjórn hafa reglulega komið upp mál sem hafa reynt honum óþægileg. Eitt slíkt, undirritun föður hans á meðmælabréf fyrir uppreist æru dæmde niðings, varð stjórn hans að falli. Einnig má rífa upp mál kennt við Borgun. Það er óneitanlega nokkuð skondið að erfiðasta stjórnarandstaða sem Bjarni hefur mætt virðist ávallt hafa verið í formi Benedikts Sveinssonar, föður hans.

Röggsemin

Ríkisstjórnarsamstarfinu var slitið eftir stuttan fund og tveggja tíma rafræna kosningu hjá stjórn Bjartrar framtíðar. Var þar gengið hreint og beint til verks líkt og engan tíma mætti missa. Þingmönnum og ráðherrum Sjálfstæðisflokksins þótti það sæta furðu hve snögglega ákvörðunin var tekin. Rétt hefði verið að anda rólega og ræða stöðuna sem upp var komin. Ekki verður kveðinn upp dómur um hvað var rétt og hvað rangt í stöðunni. Það er hins vegar víst að framganga Bjartrar framtíðar kom fleirum á óvart enda flokkurinn hingað til ekki haft það orð á sér að láta verkin tala. Kjósendur Bjartrar framtíðar bölvu því eflaust að ráðherrar flokksins hafi ekki verið jafn röskir til annara verka. joli@365.is

Mannauður



Torfi H. Tulinius
prófessor í íslenskum miðaldrafræðum við HÍ

Mannauður er fallett orð, geðþekktara en sambærilegt hugtak á ensku: „human resources“, sem gefur í skyn að meðbræður okkar séu auðlind til að nýta. „Maður er manns gaman“ sagði óþekkt skáld Hávamála og í því felst að samferðafólkið auðgar tilveru okkar. Sú auðlegð sem býr í getu manna, þekkingu og hæfileikum hefur gert mannfólkinu kleift að treysta afkomu sína, lengja líf, bæta heilsu og byggja upp siðmenningu sem stundum er býsna fögur.

Í heimi tuttugustu og fyrstu aldar, með öllum sínum tækifærum og áskorunum, skiptir mannaður ekki síður máli en í veröld fornskáldsins. Tækifærin eru mikilfengleg með tækninýjungum, hnattvæðingu og síauknum skilningi á náttúrunni og okkur sjálfum. Askoranirnar eru gríðarlegar með fólksfölgun, náttúruvá af margvíslegu tagi, að ónefndri vaxandi misskiptingu auðs með fylgífiskum hennar: óréttlæti og ófriði. Til að nýta tækifærin og takast á við áskoranirnar er þörf fyrir fólk sem hefur verið þjálfað í skipulagðri þekkingarleit og í hugsun sem er í senn gagnrýnin og skapandi.

Það er með öflugum menntakerfi sem þjóðfélög skapa mannaúð af þessu tagi, frá leikskóla upp í háskóla. Leik- og grunnskólar búa börnum umhverfi þar sem þau öðlast grunnfærni og eiga að eflast af sjálfstrausti og vinnugleði. Framhaldsskólarnir byggja á þessu starfi, hlúa að almennri menntun ungmenna um leið og þeim er leiðbeint á fyrstu stigum sérhæfingar. Svo tekur æðri menntunin við ýmist sem starfs-, tækni- eða háskólanám þar sem fyrrnefnd þjálfun fer fram. Alls staðar í samfélaginu er mannaúður mikilvægur en háskólar hafa sérstöðu því þar er hugað að tækifærum og áskorunum nútíðar og framtíðar með rannsóknum og nýsköpun. Í frumvarpi því til fjárlaga sem liggur fyrir þinginu eru framlög til háskólastígsins enn töluvert lægri en í þeim löndum sem við berum okkur saman við. Ljóst er að mannaúður okkar Íslendinga muni rýrna nema stjórnvöld hætti að svelta háskólastigið.

Alþingi verður að taka fjárlagafrumvarpið til umfjöllunar en hefur nú óbundnar hendur í ljósi þess að stjórn Bjarna Benediktssonar er fallin. Rík ástæða er til þess að hvetja hið ágæta mannaval sem situr á þingi til að taka höndum saman og hækka framlög til háskóla í fjárlögum næsta árs og efla með því móti mannaúð okkar.



Ljóst er að mannaúður okkar Íslendinga muni rýrna nema stjórnvöld hætti að svelta háskólastigið.

Flisabúðin kynnis hágæða Ítalska HELIOSA rafmagnshitara

HELIOSA hitarar henta bæði innan- og utandyra. Hitna strax, vindur hefur ekki áhrif, vatnsheldir og menga ekki. Margar gerðir til á lager.

Flisabúðin
Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Niðurfærsla æru

Í DAG



Guðmundur
Andri Thorsson

Við skulum ekki hafa hátt, hér er margt að ugga. Eg hef heyrt í alla nátt andardrátt á glugga.

Þetta er vísa frá 16. öld um nátttröll á sveimi, sögð eftir Þórð Magnússon á Strjúgi en er í rauninni úr Þjóðardjúpinu enda eru ljóðin sálarpækill sem geymir tilfinningar fólks um aldir. Í vísunni er ótti aldanna. Þar endurspeglast hugarfarar hræddrar og hrelldrar Þjóðar, fólks sem er varnarlaust gagnvart ofbeldi. Bælum okkur, segir þessi vísa: felum okkur, sussu-suss, látum fara lítið fyrir okkur og óvætturinn fyrir utan sér okkur þá kannski ekki.

Byltingin

Þetta hefur valdalaus alþýðufólki verið innrætt hér öld af öld, konum og börnum – að halda niðri sér andanum þar til hættan er liðin hjá. Og að sjálfur geti maður ekkert gert til að verjast ógnvaldinum, best að bíða bara og láta ekki taka eftir sér. Eina vörnin að vera ósýnilegur.

Þar til nú. Hægt og bitandi höfum við upplifað byltingu á undanförunum árum – fólk kemur fram opinberlega og segir frá ofbeldi sem það

hefur orðið fyrir, í æsku eða á full-orðinsárum. Í stað hvatningar til að fela sig er ljósinu nú beint að óbótamönnunum. Niðingar og nauðgarar standa allt í einu baðaðir ljósi og skömm og ekki einu sinni sjálft Flokksvaldið fær lengur verndað þá fyrir afleiðingum gjörða sinna.

Og skyndilega er kynferðisofbeldi ekki lengur eins og hver önnur hvimleið staðreynd lífsins sem við verðum að láta okkur hafa – heldur ólíðandi glæpur. Allt í einu eru kynferðisglæpamenn ekki lengur ólánsgrey sem hafa lent í þessari ógæfu – heldur skal kynferðisglæpamaðurinn hvers manns niðingur heita, eins og það er orðað í gömlum textum. Bókstaflega.

Hægt og bitandi hefur þessi bylting breiðst út um samfélagið og nú hefur það síðast gerst að hún hefur velt ríkisstjórn úr sessi; og fengið sín kjörorð eins og allar byltingar þurfa að hafa: Höfum hátt.

Í fararbroddi hefur staðið fjölskylda Nínu Rúnar Bergsdóttur; systur hennar og foreldrar, og þau hafa spurt þessarar spurningar sem er jafn sjálfsgöð og hún er sjaldgæf: Af hverju?

Af hverju fær barnaniðingur endurnýjuð lögmannsréttindi? Af hverju fær barnaniðingur uppreist æru? Af því að það er alltaf gert? Rútína? Bara formsatriði? Af hverju? Og af hverju skrifa „valinkunnir menn“ umsnagnir um að barnaniðingar eigi skilið að fá „uppreist æru“? Af hverju eru „valinkunnir menn“ í felum – falinkunnir? Og hvað þýðir þetta fornfálega orðalag eiginlega, „uppreist æru“? Sæmd?



Falinkunnir menn

Maður sér ýmsa klóra sér í hausnum yfir stjórnarslitunum. Ýmsir tala eins og atburðarásin sé óskiljanleg, snúist um smámál. Þeir virðast enn ekki skilja hversu stórt þetta er.

Þetta átti sér líka aðdraganda. Áður hafði Sigríður Andersen reynt mjög á þórlifin hjá samstarfsflokki sínum með verklagi sínu við skipan dómara við Landsrétt og rétt fyrir stjórnarslitin hafði hún gengið fram í því að vísa úr landi tveimur barnungum stúlkum, svo að almenna hneykslun og undrun vakti. Það eru takmörk fyrir því

hvað hægt er að umbera mikið hjá fólki sem maður er að reyna að vinna með. Og þólinnæðina þraut þegar kom í ljós að Sigríður hafði í júlímánuði upplýst Bjarna Benediktsson um það að fadir hans skrifaði meðmæli með því að dæmdur barnaniðingur fengi „uppreist æru“, en Sjálfstæðismenn höfðu að öðru leyti sveipað þessi meðmæli óskiljanlegri leynd, í orði kveðnu til að vernda brotþola niðinganna, jafn glórulaust og það hljómar, en í raun vildu þeir fela nöfnin. Hvers vegna í ósköpunum ætti að ríkja leynd um það, þegar valinkunnir menn skrifa



Allt í einu eru kynferðisglæpamenn ekki lengur ólánsgrey sem hafa lent í þessari ógæfu – heldur skal kynferðisglæpamaðurinn hvers manns niðingur heita, eins og það er orðað í gömlum textum.

meðmæli með því að glæpamenn skuli fá endurheimt gott mannorð? Sé maður að leggja nafn sitt við eitt-hvað – þá getur maður ekki látið það nafn vera falið.

Málið snýst um vandaða og opna stjórnsýslu sem starfar á gagnsæjan hátt í þjónustu almennings en ekki til að vernda útvalda og veltengda menn. Meðal þess sem heyrðist úr Dómsmálaráðuneyti sem rök fyrir nafnleynd mannorðsábekkinganna var „áhugi fjölmiðla“. En sýni fjölmiðla áhuga á að vita eitthvað á leyndin ekki að vera sjálfkrafa viðbragð heldur einmitt löngunin til að upplýsa. Það er vitneskjan og upplýsingin sem hjálpar okkur til að bæta samfélagið. Hér er margt að ugga, en ekki upplýsingarnar, ekki dagsljósið – nema maður sé nátttröll.

TILFINNINGIN HEFUR SJALDAN VERIÐ TILKOMUMEIRI



ŠKODA



ŠKODA SUPERB. STÆRRI, RÚMBETRI OG ÞÆGILEGRI.

Superb er stærri, rúmbetri og útbúinn þægindamöguleikum sem gera aksturinn draumi líkasta. ŠKODA Superb kemur með fimm ára ábyrgð og er nú tilkomumeiri og hlaðinn meiri tilfinningu en nokkru sinni fyrr. Komdu í reynsluakstur og gefðu gleðinni lausan tauminn.

Verð frá aðeins **4.440.000 kr.**

H HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílas Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

www.skoda.is



Ólafur Jóhannesson, þjálfari nýkrýndra Íslandsmeistara Vals, fagnar hér titlinum í leiklok á Hlíðarenda í gær ásamt Sigurði Agli Lárussyni. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Hátíðarveisla á Hlíðarenda

Valsmenn tryggðu sér sinn 21. Íslandsmeistaratitil í sögunni þegar þeir unnu Fjölni 4-1 í gærkvöldi. Hvorki FH né Stjarnan geta unnið upp forystu Vals á toppi Pepsi-deildarinnar á síðustu tveimur vikum mótsins.

FÓTBOLTI Það er vel við hæfi að Valsmenn hafi tryggt sér Íslandsmeistaratitilinn sinn á heimavígstöðvunum á Hlíðarenda í gærkvöldi, á vellinum þar sem liðið hefur unnið átta af tíu leikjum sínum í sumar og aldrei tapað.

Valsmenn sýndu styrk sinn á móti Fjölnismönnum í gær, gáfu lítil sem engin færi á sér fram eftir leik og skoruðu fjögur góð mörk. Smá kærleysi í lok leiksins kom ekki að sök en Fjölnismenn minnkuðu muninn þegar sigurhátíð heima-manna var í raun hafin.

Valsliðið hefur nú níu stiga forystu á Stjórnuna og tíu stiga forskot á FH. FH á leik inni á bæði liðin en getur ekki lengur náð Valsliðinu að stigum. Það hefur lengi stefnt í það að Valsmenn væru að fara vinna þennan titil og hann er nú í höfn þegar enn eru eftir tvær vikur af Íslandsmótinu.

Mörkin mikilvægu í gær skoruðu þeir Guðjón Pétur Lýðsson, Bjarni Ólafur Eiríksson, Sigurður Egill Lárusson og Einar Karl Ingvarsson en Ólafur Jóhannesson gat leyft sér að geyma markaskorarann Pat-

rick Pedersen á bekknum. Guðjón Pétur skoraði fyrsta markid á fjórðu mínútu og það var því strax ljóst í upphafi leiksins að þetta ætlaði að vera sannkölluð hátíðarveisla á Hlíðarenda.

Ólafur Jóhannesson hefur unnið titil á öllum þremur tímabilum sínum með Valsliðið en liðið var búið að vera bikarmeistari tvö síðustu ár. Nú tóku Valsmenn hins vegar þann stóra.

Talaðu við þá sem unnu mótið

„Tilfinningin er geggjúð og þetta er bara magnað. Við spiluðum frá-bæran leik í kvöld og ég held bara að við höfum verið bestir,“ sagði Ólafur Jóhannesson, þjálfari Valsliðsins, sigurreifur í leiklok í viðtali í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport í gærkvöldi. Hann hafði hins vegar ekki mikinn áhuga á að vera í viðtali hjá Stefáni Árna Pálssyni.

„Nú áttu að tala við strákana. Nú er ég búinn að segja nóg en hérna eru þeir sem unnu mótið. Talaðu við þá,“ sagði Ólafur og benti á leikmennina sína fagna titlinum. Ólafur er engum öðrum líkur og þessi sena var enn ein sönnun þess.

Fjórdi Íslandsmeistaratitill Ólafs Þetta var í fjórða sinn sem Ólafur Jóhannesson gerir lið að Íslandsmeisturum en FH vann titilinn þrjú ár í röð undir hans stjórn frá 2004 til 2006. Síðasti Íslandsmeistaratitillinn hans kom því fyrir ellefu árum síðan.

Það er óhætt að segja að nokkur ár hafi líka liðið síðan Valsmenn voru í sömu stöðu og í gærkvöldi.

Tíu ár voru liðin síðan Valsmenn urðu síðast Íslandsmeistarar í fót-

Þetta er besta lið sem ég hef verið í. Við erum búnir að vera að byggja þetta upp síðustu ár og erum að uppskera í sumar.

Bjarni Ólafur Eiríksson, leikmaður Vals

bolta (2007), það voru þrjátíu ár liðin síðan Ólafur Jóhannesson varð síðast Íslandsmeistari með Val (sem leikmaður 1987) og 32 ár liðin síðan Valsmönnum tókst að tryggja sér síðast Íslandsmeistaratitilinn á félagssvæði sínu á Hlíðarenda (1985). Þegar Valsmenn unnu titilinn 1985 þá voru þeir fyrstir Reykjavíkufélaga til að tryggja titilinn á sínu félagssvæði.

Þessi er sætari

Bjarni Ólafur Eiríksson var líka með Valsliðinu þegar félagið varð Íslandsmeistari fyrir tíu árum.

„Persónulega þá er þessi sætari. Ég ætla ekki að útskýra af hverju, hann er það bara. Þetta er frábært,“ sagði Bjarni Ólafur kátur í viðtali í útsendingu Stöðvar 2 Sport. Hann er mjög sáttur með Valsliðið í sumar.

„Þetta er besta lið sem ég hef verið í. Við erum búnir að vera að byggja þetta upp síðustu ár og erum að uppskera í sumar. Það er ekki hægt að benda á einn eða tvo hluti því það eru svo ótrúlega margir hlutir sem gera það að verkum að við erum að vinna mótið. Þegar allir þessir hlutir fara saman þá gerast góðir hlutir,“ sagði Bjarni Ólafur.

ooj@frettabladid.is

Pepsi-deild karla

Úrslit 20. umferðar 2017

FH - ÍBV 2-1

0-1 Shahab Zahedi (47.), 1-1 Bergsveinn Ólafsson (56.), 2-1 Steven Lennon (90.+4)

KR - KA 0-0

ÍA - Stjarnan 2-2

1-0 Arnar Már Guðjónsson (1.), 1-1 Guðjón Baldvinsson (10.), 1-2 Hólmbergt Aron Friðjónsson (59.), 2-2 Steinar Þorsteinsson (88.).

Víkingur Ó. - Víkingur R. Fr.

Leiknum var frestað í gær vegna brjáláðs veðurs í Ólafsvík en fer fram kl. 16.45 í dag.

Grindavík - Breiðablik 4-3

0-1 Aron Bjarnason (4.), 1-1 Gunnar Þorsteinsson (15.), 2-1 Andri Rúnar Bjarnas.(30.), 3-1 Andri Rúnar (43.), 3-2 Hrvoje Tokic, viti (52.), 4-2 S.j.m. (88.), 4-3 Gisli Eyjólfss. (90.) **Andri Rúnar Bjarnason** er nú búinn að skora 18 mörk í deildinni og vantar nú bara eitt mark til að jafna markametðið í efstu deild.

Valur - Fjölnir 4-1

1-0 Guðjón Pétur Lýðsson (4.), 2-0 Bjarni Ólafur Eiríksson (45.), 3-0 Sigurður Egill Lárusson (49.), 4-0 Einar Karl Ingvarsson (82.), 4-1 Marcus Solberg (85.).

Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Valur	20	13	5	2	37 - 16	44
Stjarnan	20	9	8	3	44 - 23	35
FH	19	9	7	3	31 - 21	34
KR	20	8	6	6	29 - 26	30
Grindavík	20	8	4	8	28 - 36	28
KA	20	6	8	6	35 - 27	26
Breiðablik	20	7	3	10	30 - 33	24
Víkingur R.	19	6	5	8	26 - 31	23
ÍBV	20	6	4	10	27 - 35	22
Fjölnir	19	5	6	8	27 - 35	21
Víkingur Ó.	19	6	2	11	22 - 40	20
ÍA	20	3	6	11	28 - 41	15

FYLKIR UPP Í PEPSI-DEILDINA

Fylkismenn tryggðu sér endanlega sæti í Pepsi-deild karla með 6-0 stórsigri á Haukum í næstsíðustu umferð Inkasso-deildarinnar um helgina. Keflavík, sem var komið upp, vann 1-0 sigur á Fram á sama tíma og hefur því bara eins stigs forskot á Fylki fyrir lokaumferðina þar sem barist verður um sigurinn í Inkasso-deildinni í sumar.

MAGNAÐ – TÖPUÐU EN FÓRU SAMT UPP Í INKASSO

Magni spilar í Inkasso-deildinni næsta sumar en liðið fer upp úr 2. deildinni ásamt deildarmeisturum Njarðvíkur. Njarðvík tryggði sér sigurinn í deildinni með 3-1 sigri á KV en Magnamenn komust upp þrátt fyrir 3-1 tap á heimavelli á móti Vestra. Viðismenn töpuðu 5-1 fyrir Aftureldingu á sama tíma og þar með á Grenivík lið í B-deildinni í fyrsta sinn í 38 ár.

FRÍTT INN ÞEGAR STELPUARNAR OKKAR SPILA Í DALNUM Í DAG

Kvennalandsliðið í fótbolta hefur í dag keppni í undan-keppni HM 2019 þegar Færeyingar koma í heimsókn á Laugardalsvöllum. KSÍ ætla að bjóða á leikinn og með því þakka fyrir þann frábæra stuðning sem stelpurnar fengu á EM í Hollandi í sumar. Leikurinn hefst klukkan 18.15 en hann er einnig sýndur beint á Stöð 2 Sport 2.



GS IMPORT

Allur borðbúnaður fyrir veitingahús

gsimport.is
892 6975

LÍFSSTÍLL

MÁNUDAGUR 18. SEPTEMBER 2017

Lífsstíll



Halldór Kristján Sigurðsson, bakari og konditormeistari, heldur súkkulaðinámskeið í sérhönnuðum súkkulaðivagni. [Lífsstíll](#) ➔4



Jurtir, steinefni og vítamín

SOLARAY®
KOSTTILSKUD
Spektro®
Multi-Vita-Min®
Det optimale kosttilskud med urter og sporstoffer
Opløses på mindre end 20 minutter
100 KAPSLER

Fæst í næsta apóteki eða heilsuvörverslun



Ester segir foreldra geta hjálpað börnum sínum að breyta hugsunarhætti sínum og að setja sér raunhæfari markmið. Þeir geta líka þurft að taka á eigin kvíða svo þeir séu ekki óvart að ýta undir kvíða barna sinna. MYND/EYÞÓR

Hvað er til ráða gegn kvíða unglunga?

Foreldrahús hyggst bjóða upp á ókeypis fræðslukvöld fyrir foreldra í vetur. Það fyrsta fjallar um kvíða og áhyggjur hjá unglingum og fer fram í Safnaðarheimili Laugarneskirkju næsta fimmtudag.

Vera
Einarsdóttir
vera@365.is



Við höfum það að markmiði að starfa fyrir alla foreldra í landinu og ákváðum því að taka upp þá nýjung að bjóða upp á fræðslukvöld, foreldrum að kostnaðarlausu. Kvíði unglunga hefur verið talsvert í umræðunni að undanförunu og hafa foreldrar kallað eftir því að fá meiri fræðslu. Það eru ýmis námskeið í boði en þau eru oft en ekki kostnaðarsöm. Við ákváðum því að bregðast við,“ segir Ester Ingvarsdóttir, sálfræðingur hjá Foreldrahúsi, sem mun hafa umsjón með fyrsta fræðslukvöldinu. Hún hyggst byrja á erindi um efnið en síðan verður boðið upp á spurningar og umræður og vonast hún til að foreldrar taki virkan þátt.

Að sögn Esterar eru kvíði og áhyggjur unglunga meira uppi á yfirborðinu nú en oft áður. „Það er erfitt að segja til um hvort það sé vegna þess að hann hafi beinlínis aukist eða vegna þess að meira er um greiningar.“ Hún segir þó að marktæk aukning hafi verið á kvíða eftir kreppu þó áhrif hennar séu væntanlega eitthvað fjarin út. „Aftur á móti tala sérfræðingar í auknum mæli um að síaukin samfélagsmiðlanotkun ýti undir kvíða. Þeir valda áður óþekktu áreiti. Það er ekki lengur um að ræða tveggja manna tal heldur fara hlutirnir fram fyrir allra augum. Það getur reynst óhörnuðum unglungum erfitt. Þeir upplifa margir pressu um að vera fullkomnir og setja sér óraunhæf markmið sem aftur veldur vonbrigðum og vonleysi,“ útskýrir Ester.

Hún segir ýmislegt hægt að gera til að styðja við unglunga með áhyggjur og kvíða og nefnir hugræna atferlismeðferð og ýmis sjálfsstyrkingarnámskeið í þeim efnum. „Þá geta foreldrar hjálpað börnum að breyta hugsunarhætti sínum og að setja sér raunhæfari markmið. Eins geta þeir þurft að taka á eigin kvíða svo þeir séu ekki óvart að ýta undir kvíða barna sinna.“

Næsta fræðslukvöld Foreldrahúss fer fram miðvikudaginn 1. nóvember. Það ber yfirskriftina Sagt er, satt er – samtál um vímuefni og verður í umsjón áfengis- og vímuefnaráðgjafanna Rafns M. Jónssonar og Guðrúnar Bjargar Ágústsdóttur. „Þau munu aðallega fjalla um kannabisneyslu sem hefur aukist meðal íslenskra unglunga. Þau fara yfir hættu-merki, áhættu og gefa ráð en bæði eru mjög reynd í þessum efnum,“ segir Ester. Hún segir foreldra oft vandræðum með hvernig þeir eigi að bregðast við ef börn þeirra



Sérfræðingar tala um að síaukin samfélagsmiðlanotkun ýti undir vanlíðan og kvíða hjá unglungum. Þeir valda áður óþekktu áreiti. Það er ekki lengur um að ræða tveggja manna tal heldur fara hlutirnir fram fyrir allra augum. Það getur reynst óhörnuðum unglungum erfitt.

byrja að fikta. „Margir ætla að taka á málinu af fullri hörku en fá þá unglunga upp á móti sér sem leiðir af sér vítahring með stöðugt harðari refsingum á móti stöðugt meiri flóttu. Þá getur verið gott að fá leiðsögn.“

Miðvikudaginn 29. nóvember munu þær Guðrún Björg og Elísabet Lorange, listmeðferðarfræðingur og kennari, svo halda fræðslu undir yfirskriftinni Hinn sanni jólaandi – jólahald hjá fjölskyldum í erfiðum aðstæðum. Ester segir yfirleitt talað um jólin sem gleðilegan og hátíðlegan tíma. „Svo er þó ekki hjá öllum og hjá sumum er þetta sá tími sem fólk kvíðir hvað mest.“ Hún segir það geta verið vegna vímuefnavanda, ósættis í fjölskyldunni og fjárhags-erfiðleika svo dæmi séu nefnd og er markmið fræðslunnar að gefa fólk töl til að komast betur í gegnum þennan tíma.

Foreldrahús er sprottið frá grasrótarsamtökunum Vímlausri æsku sem hafa verið starfandi um áratuga skeið. „Þar hefur náðst góður árangur og hefur dregið verulega úr áfengisneyslu og reykingum unglunga þó aukin



kannabisneysla sé áhyggjuefni,“ segir Ester. Þótt starfsfólk Foreldrahúss sé enn að aðstoða foreldra barna í neyslu hefur starfsemin víkkað. „Í dag erum við líka að taka á almennri vanlíðan, kvíða

og depurð svo dæmi séu nefnd. Við bjóðum upp á ráðgjafaviðtöl fyrir bæði foreldra og unglunga og ýmis námskeið auk þess sem við starfrækjum stuðningshópa fyrir foreldra sem eiga börn í neyslu.

Fræðslukvöldin eru svo liður í að efla forvarnir og ná til fleiri foreldra.“

Öll fræðslukvöldin verða haldin í Laugarneskirkju. Þau hefjast klukkan átta og standa til tíu.

Ester segir foreldra geta hjálpað börnum sínum að breyta hugsunarhætti sínum og að setja sér raunhæfari markmið. Þeir geta líka þurft að taka á eigin kvíða svo þeir séu ekki óvart að ýta undir kvíða barna sinna.
MYND/EYÞÓR

Fararstjórn erlendis

Meðal námsefnis:

- Mannleg samskipti.
- Helstu áfangastaðir erlendis í máli og myndum.
- Mismunandi trúarbrögð.
- Saga landsins, menning og listir.
- Frumbyggjar og saga stadarins.
- Þjóðlegir siðir og hefðir.
- Leiðsögunni og ræðumennska.

Ferðalandafræði: Evrópa, Asía, Africa, Ameríka og Eyjaálfan.

Námið fer fram í formi fyrirlestra og reynslu fararstjóra í leiðsögn á erlendri grund.

Leiðbeinendur eru: Halla Birgisdóttir fararstjóri, Pétur Björnsson konsúll Ítalíu á Íslandi, Jónas Þór fararstjóri, Höskuldur Frimannsson viðskiptafræðingur, Ómar Valdimarsson blaðamaður, Magnús Björnsson fararstjóri í Kína, Pétur Óli Pétursson fararstjóri í Rússlandi, Bjarni Randver Sigurvinsson kennari við Guðfræðideild H.Í., Sr. Bragi Skúlason sjúkrahúsprestur.



Ferðamálastofnun Íslands

Ferðamálastofnun Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

Víetnamskur kjúklingur

Það er spennandi að prófa að matreiða framandi rétti. Þessi bragðgóði kjúklingaréttur á ættir að rekja til Víetnam og hann er baðaður í kókos og karríi. Uppskriftin dugar fyrir fjóra.

6 kjúklingabringur Karri-marinering

- 2 tsk. karri, gjarnan blanda af mildu og sterku
- 1 tsk. salt
- Nýmalaður pipar
- 1 tsk. sykurl
- Börkur og safi úr einni limónu
- Karri og kókosósósa
- 2 laukar
- 2 hvítlauksrif, rifin
- 2 tsk. karri
- 1 lárviðarlauf
- ½ tsk. túrmerik
- 1 ½ dós kókosmjólk



Ljúffengur karriréttur sem á ættir að rekja til Víetnam.

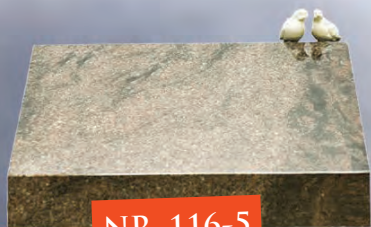
- 1 dl rjómi
- 1 msk. sojasósa
- 1 litil dós ananashringir
- 150 g strengjabaunir
- 250 g hrisgrjónanúðlur
- 8 blöð af fersku kóriander

Skerið bringurnar í bita. Blandið saman í skál karrí, pipar, sykri, límónusafa og límónuberki. Veltið kjúklingabitanum upp úr blöndunni og marinerið helst yfir nótt. Mælt er með að geyma saltið þar til rétt áður en eldað er. Steikið kjúklingabitana á pönnu. Setjið örllitið vatn út á pönnuna í lokin. Geymið á meðan laukurinn er steiktur ásamt hvítlauk með karríinu. Setjið því næst lárviðarlauf, túrmerik, kókosmjólk, rjóma og sojasósu. Látið malla nokkrar mínútur.

Þá er kjúklingabitarnir settir út í sósuna ásamt ananasbitum og strengjabaunum. Núðlurnar eru soðnar samkvæmt leiðbeiningum á umbúðum og síðan settar saman við sósuna og kjúklinginn. Puntíð kjúklingaréttinn með kóriander.

ALLT INNIFALIÐ MEÐ ÖLLUM LEGSTEINUM

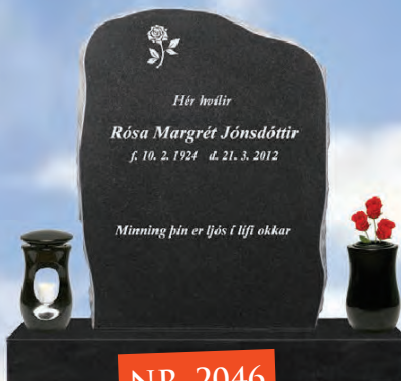
TILBOÐIÐ GILDIR
ÚT SEPTEMBER 2017



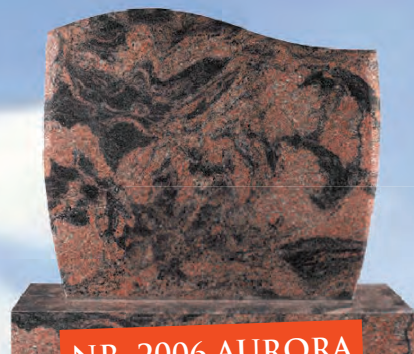
NR. 116-5
VERÐ KR. 186.000
~~346.100~~



NR. 2042
VERÐ KR. 149.900
~~276.600~~



NR. 2046
VERÐ KR. 270.220
~~408.900~~



NR. 2006 AURORA
VERÐ KR. 265.420
~~402.900~~



NR. 104 SHANXI BLACK
VERÐ KR. 329.420
~~482.900~~



NR. 113 PARADISO
VERÐ KR. 297.420
~~442.900~~



NR. 2021
VERÐ KR. 304.620
~~451.900~~



NR. 115
VERÐ KR. 369.420
~~532.900~~



NR. 118 PARADISO
VERÐ KR. 313.420
~~462.900~~



NR. 129-3 SHANXI BLACK
VERÐ KR. 385.420
~~552.900~~

ÖLL OKKAR VERÐ MIÐAST VIÐ
FULLBÚIN STEIN MEÐ UPPSETNINGU
AKSTURSGJALD BÆTIST VIÐ UTAN HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ
HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á
LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ
OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM
ERU FARNIR AÐ HALLA.



MÖRKIN 4,
REYKJAVÍK

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS

Með námskeið í súkkulaðivagni

Halldór Kristján Sigurðsson hefur haldið vinsæl konfektgerðarnámskeið í tuttugu ár. Núna heldur hann námskeið í sérhönnuðum súkkulaðivagni.

Elin
Albertsdóttir
elin@365.is



Halldór Kristján pantaði súkkulaðibilinn frá Tékklandi en hann kom á götuna í Reykjavík í júní síðastliðnum. Billinn, sem er sérhannaður að ósk Halldórs, hefur vakið mikla athygli og hefur einn stærsti ferðavefur heims, Lonely Planet, fjallað um hann. Halldór telur að þetta sé eini bíll sinnar tegundar í heiminum. Núna er billinn staðsettur við Fjörð í Hafnarfirði og þar verður Halldór með námskeið á miðvikudag um leið og hann heldur upp á 20 ára afmælið.

„Ég byrjaði á þessu árið 1997 en þá var ég nýkominn heim frá Danmörku þar sem ég var í námi hjá hinum fræga Jørgen Søgaaad Jensen, kókugerðarmeistara í Kransekagehuset. Hjá honum hafa margir þekktir verið í námi, meðal annars Mette Blomsterberg, sem hefur verið með þættina Det søde liv sem sýndir hafa verið hér á landi. Við erum tveir Íslendingar sem höfum lært hjá Jørgen sem er algjör snillingur. Mér fannst ég ekki fá nægilegan lærdóm í kókugerð í bakaranáminu hér heima og fór því í framhaldsnámið,“ segir Halldór.

Þótt hann sé lærður konditor starfar hann ekki í bakaríi heldur á Fasteignasölu Reykjavíkur. Hins vegar hefur hann haldið námskeið í kransaköku-, konfekt- og páskaeggjagerð. „Ég er í löggildingarnámi í fasteignasölu en það starf á vel við mig meðfram námskeiðunum. Í fasteignasölu kynnist maður fólki á persónulegan hátt og þetta er mjög gefandi og skemmtilegt starf. Ég var bakari í eitt ár eftir að ég kom úr námi en mér fannst starfið ekki henta mér. Mér bauðst að opna kransakökuhús í Smáralindinni stuttu eftir opnun en líf mitt þróaðist á annan veg. Móðir mín segir að það sem maður læri verði ekki frá manni tekið. Mitt sex ára nám mitt nýttist mér til



Súkkulaðivagninn er sá eini sinnar tegundar í heiminum og var sérhannaður í Tékklandi fyrir Halldór. MYND/EYÞÓR



Fallegir súkkulaðimolar með Íslands-merki.



Halldór Kristján Sigurðsson, bakari og konditormeistari, stendur hér við súkkulaðibilinn. MYND/EYÞÓR

námskeiðshalds og það finnst mér meiri háttar,“ segir Halldór.

Hann gekk lengi með þá hugmynd að vera með súkkulaðivagn á hjólum. „Ég lét þennan draum rætast, ekki síst vegna þess að mig langaði til að fá erlenda ferðamenn á námskeið hjá mér. Það hefur gengið eftir þótt Íslendingar séu fjölmennari. Það hafa samt komið um 200 útlendingar á námskeið hjá mér. Matarbílar hafa verið að ryðja sér til rúms á undanförunum árum, af hverju ekki súkkulaðibil? spyr Halldór. „Ég lét sérhanna fyrir mig konfektmót með merki Íslands en ég vildi skapa mér ákveðna sérstöðu,“ segir Halldór. Súkkulaðibilinn fer fljótlega á Skólavörðuholti þar sem hann verður í vetur.

Halldór getur tekið 12 til 13 manns á hvert námskeið. Með honum í vetur verður nýtt-skrifaður konditor, Hrafnhildur Anna. Hann segist vera með eigin útfærslu á því að tempra súkkulaði sem er bæði einföld og þægileg. „Ég hannaði þetta fyrir leikmenn svo allir geta gert þetta,“ segir Halldór sem hvetur konur til að fara í konditornám. „Það þarf að fjölga í þessari grein,“ segir Halldór sem á von á að mikið verði að gera í súkkulaðinu fyrir jölin.

Sjá má myndband af því hvernig hann temprar súkkulaðið á Facebook-síðunni Konfektarnámskeið Halldórs.

LJÓS OG LAMPAR

Sérblaðið ljós og lampar kemur út 20. september.

Blaðið kemur út árlega með Fréttablaðinu.

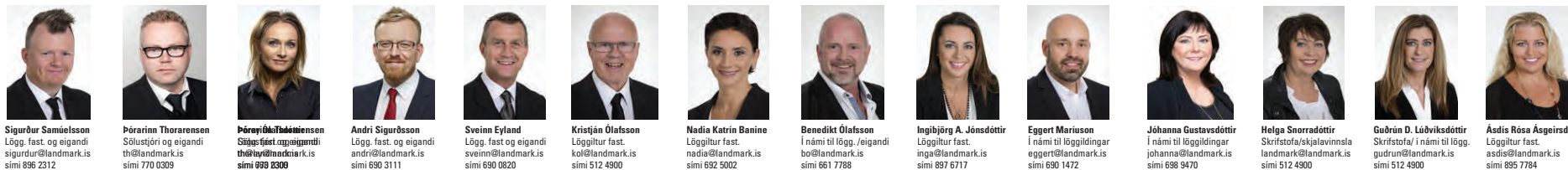
Nú fjalla blaðamenn um lýsingu bæði á heimilum og á vinnustaðnum.

Áhugasamir hafi samband við:

Jón Ívar Vilhelmsson
Sími/Tel: +354 512 5429
jonivar@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ





Sigurður Samúelsson Lökk, fast. og eigandi sigurdur@landmark.is sími 896 2312
Þórarinn Thorarensen Söluþjafi og eigandi th@landmark.is sími 770 0309
Þóreyr Ólafsdóttir Söluþjafi og eigandi th@landmark.is sími 898 8300
Andri Sigurðsson Lökk, fast. og eigandi andri@landmark.is sími 690 3111
Sveinn Eyland Lökk, fast. og eigandi sveinn@landmark.is sími 690 0820
Kristján Ólafsson Lökk, fast. kristjan@landmark.is sími 512 4900
Nadia Katrin Banine Lökk, fast. nadia@landmark.is sími 692 5002
Benedikt Ólafsson Í námi til lögg. /eigandi bo@landmark.is sími 661 7788
Ingibjörg A. Jónsdóttir Lökk, fast. inga@landmark.is sími 897 6717
Egbert Maríusson Í námi til löggildingar eggert@landmark.is sími 690 1472
Jóhanna Gustavsdóttir Í námi til löggildingar johanna@landmark.is sími 698 9470
Helga Snorrardóttir Skrifstofa/skjalavinnsla landmark@landmark.is sími 512 4900
Guðrún D. Lúðvicksdóttir Skrifstofa/Í námi til lögg. gudrun@landmark.is sími 512 4900
Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir Lökk, fast. asdis@landmark.is sími 895 7784

LANDMARK / SMÁRINN | Hlíðasmára 2 | 201 Kópavogur | Sími 512 4900 | www.landmark.is

LANDMARK SMÁRINN
Sameinumst og eflum liðsheimild með aukinni reynslu og þekkingu

Lómasalir 14 - 41,9 m

203 Kópavogur, Íbúð merkt: 01 03 03

Opið hús miðvikudaginn 19. sept. kl. 17:00 - 17:30



- Eignin er skráð skv. ÞÍ 93,7 fm
- Stæði í bílskýli
- Sér inngangur
- 2 rúmgóð svefnherbergi
- Þvottahús innan íbúðar
- Svalir með útsýni
- Lyfta



Elin Viðarsdóttir

Löggiltur fasteignasali +354 695 8905
elin@islenskafasteignasalan.is

Íslenska fasteignasalan

Hlíðarsmári 12 • 201 Kópavogur
+354 510 3000
sala@islenskafasteignasalan.is

Glæsihús við tjörnina

Heimili fasteignasala s. 5306500 kynnir til sölu einstakt hús við Reykjavíkurtjörn.

Húsið er 395,6 fermetra einbýlishús/skrifstofuhúsnaði í góðu ástandi eftir nýlegar algerar endurbætur. Húsið er á þremur hæðum og stendur í fallegum garði með vönduðum steinhleðslum og timburpöllum og fallegri lýsingu.

Húsið skiptist eftirfarandi: í kjallara er opið parketlagt rými og skrifstofa ásamt baðherbergi með sturtuadstöðu. Vinnurými er í bakhluta með innréttingum og útgangi út á baklöd, geymsla er inn af því. Lagnarými er í kjallara.

Á fyrstu hæðinni er forstofa/anddyri með flisum. Inn af forstofu er gangur í miðrými. Skrifstofa er á hægri hönd. Inn af gangi er stórt fundarherbergi með eldhúsaðstöðu. Útgengi er út á baklöd úr eldhúsi. Opið vinnurými er á hæðinni með möguleika á nokkrum vinnustöðvum ásamt litlu fundar- eða móttökherbergi.



Fallegt hús við Tjarnargötu er til sölu.

Á efstu hæðinni er fundarherbergi, tvær skrifstofur afstúkaðar með glerveggjum, setustofa með útgengi út á stórar svalir. Salerni er á hæðinni ásamt aukaherbergi með innréttingu og vaski.

Gólfefni eru parket að stærstum hluta og flisar. Fallegur stigi er á milli hæða og er hann friðaður.

Einstakt hús í hjarta Reykjavíkur. Húsið hefur verið mikið endurnýj-

að á undanförunum árum og býður upp á möguleika með að nýta það sem fullbúið skrifstofuhúsnaði eða einbýlishús. Tvö sérbilastæði fylgja húsinu. Húsið er laust til afhendingar.

Nánari upplýsingar eru veittar hjá Heimili fasteignasölu í síma 530 6500.

heimili fasteignasala - á traustum grunni



Bogi Pétursson lögg. fasteignasali



Finnabogi Hilmarsson lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal lögg. fasteignasali



Jón Bergsson hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason lögg. fasteignasali



Gunnlaugur A. Björnsson lögg. fasteignasali



Ásdís Irena Sigurðardóttir



Hafdis Una Guðnýjardóttir lögræðingur



Háttún 6 - 2ja herb.
Nýleg og vönduð ca 65 fm íbúð á 6. hæð/ 0609 með vestur svölum með einstöku útsýni. Parket á gólf, flisalag baðherbergi. Geymsla og þvottahús inna íbúðar ásamt geymslu í kjallara. **Opið hús í dag kl 17:15 - 17:45.** Upplýsingar veitir Bogi 6993444



Hólmabring 16 - Einstök eign við Elliðarvatn.
Glæsilegt eign í jafri byggðar sem skiptist í 451,8 fm aðalbyggingu með 6 svefnh. og stórt auka íbúð í kjallara, 105,8 fm bílskúr með studio-íbúð á rishæð, 40 fm óklárað gróðurhús og 94,1 fm hesthús fyrir 6-8 dýr. Falleg eign með einsöku útsýni yfir Elliðarvatn og góðum leigutekjum af aukalíbúðum. Nánari uppl. veitir Brynjólfur s: 896-2953.



Sæviðarsund 27, 3ja herb + bílskúr
Mjög falleg og björt mikið endurnýjuð 3ja. herbergja íbúð með góðum suðurpalli í fjórþýlishúsi í Sæviðarsundi 27, Reykjavík, Sameiginlegur 80 fm. bílskúr (hver eign á 20 fm). Íbúð er í sameign sem húsfélagið leigir út fyrir öllum húsgjöldum og viðhaldi hússins. **Opið hús í dag 18 sept. milli kl. 17:30 - 18:00. Uppl. Gunnlaugur A. Björnsson lögg. fasteignasali sími 617 5161**



Bergstaðastræti - glæsilegt einbýli.
Stórglæsilegt um 370 fm hús í Þingholtunum. Skipulag hússins er sérlega gott og býður uppá ýmsa möguleika. Á jarðhæð eru fjögur herbergi/stofur, á aðal hæð eru þrjár stórar stofur og á efri hæð stofa og þrjú herbergi. Margir inngangar eru í húsið og auðvelt að hafa séríbúð á jarðhæð og/eða á efri hæð. Frekari upplýsingar veitir Finnabogi, sími 895-1098.



Naustabryggja 21 - 2ja herb,
Vönduð stór og vel skipulögð 82 fm íbúð á jarðhæð með afgitum sólpalli. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Stór stofa með útgang í garðinn. Parket og flisar á gólfum. **Opið hús í dg kl 18:15 - 18:45.** Upplýsingar veitir Bogi



Baugakór 11, 3ja herb.+ stæði
Góð 3ja herbergja 114,6 fm íbúð í Baugakór 11. á 2. hæð í lyftuhúsi, stæði í bilageymslu fylgir eigninni, stór stofa og 2 svefnherbergi, suður svalir, falleg eign á frábærum stað, stutt í alla þjónustu. **Opið hús á morgun þriðjudag mill kl. 17:30 og 18:00 Gunnlaugur A. Björnsson lögg. fasteignasali 617 5161 tekur á móti gestum.**



Kirkjuvellir 5 góð 3ja herb.
Góð 3ja herb íbúð á 5. hæð í góðu lyftu húsi. Tvö góð svefnh. með skápum. Rúmlegt baðh. með góðri innréttingu og baðkari. Eldhús með borðkrók og góðri innréttingu, tengi fyrir uppþvottavél. Stofa er björt með útgengi á góðar suðursvalir. Þvottahús er innan íbúðar. **Verð 36,9M. Opið hús á morgun þriðjudag frá kl. 17:30 til 18:00.** Uppl.veitir Jón hdl./lögg.fasts. 777-1215.



Hverfald 23 - 3ja herb + 2x bsk.
Vel skipulögð mikið endurbætt 95 fm endaíbúð ásamt tveimur stæðum í lokuðu bílskýli. Gengið upp eina og hálfra hæð. Góðar vestur svalir og mikið útsýni. Nýleg gólfefni og hluti innréttinga. Hús og sameign í góðu ástandi. Órútt í barna- og leikskóla ásamt verslu og þjónustu.



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



ÞORLÁKUR ÓMAR
EINARSSON
Framkvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali



ADALHEIÐUR
KARLSDÓTTIR
B.E.d.
Löggiltur fasteignasali
GSM 893 2495



STEFÁN HRAFN
STEFÁNSSON
Sölustjóri
HdL. Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumítlari



BÖÐVAR
SIGURBJÖRNSSON
Lögræðingur
GSM 660 4777



HRAFNINNA VIKTORÍA
KARLSDÓTTIR
Lögræðingur B.A.
Löggiltur fasteignasali
GSM 820 4242



EDWIN ÁRNASON
Löggiltur fasteignasali
GSM 893 2121



ERLA DRÖFN
MAGNÚSDÓTTIR
Lögræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149



JÓHANNA ÍRIS
SIGURÐARDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 662 1166



MATTHILDUR SUNNA
ÞORLÁKSSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966



ÓLAFUR H.
GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663-2508



EINAR S.
VALDIMARSSON
M.Sc. Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 840-0314

HÁALEITISBRAUT - MIÐBÆR / ATVINNUPLÁSS

TIL LEIGU



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON / 895 2049

Til leigu ca. 140 fm atvinnuhúsnæði á 2.hæð í þessu áberandi og vel staðsetta húsi. Gæti hentað undir skrifstofurekstur, heilsutengda þjónustu og þess háttar. Frábær staðsetning, næg bílastæði og mikið auglýsingargildi.

NORÐLINGABRAUT - GOTT ATVINNUPLÁSS

TIL LEIGU



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON / 895 2049

Erum með til leigu þrjú mjög góð atvinnurými, til afhendingar strax. Hentar vel undir ýmiskonar atvinnustarfsemi, heildverslun, lager, þjónustu, smáverkstæði, starfsstöð iðnaðarmanns, dótakassa og þess háttar. Gluggar og innkeyrsluhurðir á öllum plássum. Stærðir á plássum eru: 122 fm, 163 fm og 200 fm.

GODHEIMAR 20, 108 REYKJAVÍK

69.9M



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON / 895 2049

OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept. kl. 17:30-18:00. Rúmgóð og björt neðri sérhæð 133.2 fm ásamt 24.5 fm bílskúr. Að auki ósamykkt íbúð í kjallara 36.0 fm. Samtals eign 193.7 fm

VÍÐIGRUND 15, 200 KÓPAVOGUR

88M



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

Fallegt og mikið endurnýjað einbýlishús á einni hæð. Fimm svefnherbergi, bjartar stofur, stór bílskúr og fallegur einfaldur garður með stórum palli.

BERGPÓRUGATA 15A, 101 REYKJAVÍK

27.5M



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

OPIÐ HÚS mánudaginn 18. september. kl. 17:30-18:00. Tveggja herbergja 43 fm íbúð við Bergþórugötu. Skemmtileg miðbæjaríbúð á góðu verði. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð.

KÓPAVOGSBRÚN 2-4, 200 KÓP

Verð frá 86.8M



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

Nýtt vandað átta íbúða hús við Kópavogsbrún 2-4. Um er að ræða stórar lúxus hæðir með stórum stæðum í bílarkjallara. Stór auka íbúðarrými á jarðhæð, með sér inngang, gluggum og salerni.

REKAGRANDI 6, 107 REYKJAVÍK

49.5M

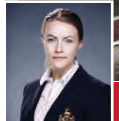


BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. september. kl. 17:30-18:00. Glæsileg fjögurra herbergja 100 fm íbúð sem nýlega hefur verið mikið endurnýjuð. Íbúðinni fylgir geymsla í sameign og stæði í bílastæðahúsi.

ASPARÁS 2, 210 GARÐARBÆR

42.9M



JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. september. kl. 18:00-18:30. Falleg 82 fm íbúð á 1.hæð með sérinngangi og afgirtum palli til suðurs. Sér geymsla fylgir eigninni og sameiginleg hjóla- og vagnageymsla.

REYNIMELUR 58, 107 REYKJAVÍK

47.7M



JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. september. kl. 17:00-17:30. 3ja herbergja íbúð á 2.hæð ásamt herbergi í risi og bílskúr. Eignin skiptist í 84,2 fm íbúð á 2.hæð og bílskúr 21,0 fm, samtals 105,2 fm.

MALTAKUR 7, 210 GARÐARBÆR

66.5M



JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

Rúmgóð og falleg 158 fm 3ja herbergja íbúð á 1.hæð ásamt stórrí geymslu og stæði í bílageymslu. Björt íbúð með svölum til suðurs. Svefnherbergissvíta með baðherbergi og fataherbergi.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI



Sverrir Kristinsson
Lögg. fasteignasali

Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur,
lögg. fasteignasali

Kjartan Hallgeirsson
Lögg. fasteignasali,
framkvæmdastjóri

Pórarinn M. Friðgeirsson
Lögg. fasteignasali,
sölustjóri

Magnea S. Sverrisdóttir
MBA,
lögg. fasteignasali

Hilmar Þór Hafsteinnsson
Lögg. fasteignasali,
lögg. leigumítlari

Guðlaugur I. Guðlaugsson
Lögg. fasteignasali

Brynjar P. Sumarliðason
BSc í viðskiptafr.,
lögg. fasteignasali

G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur,
lögg. fasteignasali

Gunnar Jóhann Gunnarsson
Hdl.,
lögg. fasteignasali

Daði Halfrósson
Aðstoðarm. fast.s.

Jóhanna Valdimarsdóttir
Gjaldkeri

Elin Þorleifsdóttir
Ritari

Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari

Anna M. Sigurðardóttir
Ritari

FÁLKAGATA 28, 107 REYKJAVÍK



Vorum að fá í sölu virkilega góða 131,1 fm 6 herbergja íbúð við Fálkagötu í Reykjavík. Tvær samliggjandi rúmgóðar stofur og fjögur herbergi. Suðursvalir eru útaf stofu. Nýlega standsett baðherbergi. Vel viðhaldið hús. Stutt í falleg útvistasvæði.

Opið hús mánudaginn 18. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 65,9 m.

TÓMASARHAGI 19, 107 REYKJAVÍK



Mjög falleg og björt 123 fm 5 herb. hæð við Tómasarhaga í Vesturbænum. Eignin skiptist m.a. í stóra stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi og þrjú herbergi. Svalir útaf stofum til suðvesturs. Stór garður. Bílskúrsréttur og stæði. Frábær staðsetning. Stutt í leikskóla, skóla, sundlaug og þjónustu.

Opið hús mánudaginn 18. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 61,9 m.

HJARÐARHAGI 21, 107 REYKJAVÍK



Mjög falleg og björt 125 fm 4-5 herbergja hæð við Hjarðarhaga. Íbúðin er á efstu hæð (þakhæð). Íbúðin er skráð 111,3 fm en auk þess er herbergi í kjallara skráð 13,4 fm. Íbúðin skiptist m.a. í tvær stofur, eldhús, þrjú herbergi, baðherbergi, þvottahús og hol. Mikil lofthæð er í hluta íbúðarinnar. Í kjallara er herbergi og sameiginlegt þvottahús og snyrting. Risloft er yfir hluta íbúðar. Fallegt útsýni. Íbúðin getur verið laus fljótlega.

Opið hús mánudaginn 18. sept. milli 17:30 og 18:00. V. 64,9 m.

KIRKJUTEIGUR 19, 105 REYKJAVÍK



Falleg samtals 191,6 fm efri sérhæð við Kirkjuteig 19 í Laugardalnum. Hæðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi og tvö herbergi. Í rislofti eru einnig herbergi. Sér inngangur. Suðursvalir. Fyrir utan aðalhæðina er rúmgóður 35 fm bílskúr, nýstandsett 23 fm viðbygging sem hefur verið leigð út og 18 fm íbúðarherbergi í kjallara með sér snyrtingu. Einstaklega góð staðsetning í Laugardalnum, steinsnar frá Laugarnesskóla, Laugardalslaug, heilsuræktarstöð og rómuðu útvistasvæði. Laus fljótlega. **Opið hús mánudaginn 18. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 71,9 m.**

FREYJUGATA 32 101 REYKJAVÍK



Glæsileg mikið endurnýjuð þakhæð í 4-býlishúsi á mjög góðum stað við Freyjugötu í miðbæ Reykjavíkur, gegnt styttagarði Listasafns Einarssonar. Ein íbúð er á hverri hæð. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi og tvö herbergi. Svalir útaf stofu. Húsið er eitt af þessum fallegu og virðulegu húsum í Pingholtunum og stendur neðan götu. Stór sameiginlegur garður til suðurs. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni. **V. 65,9 m.**

SAFAMÝRI 13 108 REYKJAVÍK



Glæsileg algerlega endurnýjuð samtals 161,3 fm neðri sérhæð með bílskúr. Hæðin sem er rúmgóð, björt og skemmtilega skipulögð er 134,7 fm auk 26,6 fm bílskúr. Íbúðin er endurnýjuð á mjög vandaðan hátt eftir teikningum Tryggva Tryggvasonar margverðlaunaðs arkitekts hjá ATT arkitektum. Þrjú svefnh., stórar stofur. Tvennar svalir. Glæsilegur ræktaður garður með miklum gróðri bæði grasflötum, trjágróðri og matjurtagarði. **V. 74,5 m.**

GUÐRÚNARGATA 2 105 REYKJAVÍK



Falleg 100 fm 4ra herbergja íbúð á 1. hæð við Guðrúnargötu 2 í Norðurmýrinni. Íbúðin skiptist í hol, tvö svefnherbergi, tvær stofur, baðherbergi og eldhús. Möguleiki að nýta aðra stofuna sem herbergi. Góð staðsetning. Örstutt í þjónustu. **V. 45 m.**

BRÆÐRABORGARSTÍGUR 41 101 REYKJAVÍK



Góð og vel skipulögð 3ja herbergja 81 fm íbúð á 2. hæð með tvennum svölum við Bræðraborgarstíg í Vesturbænum. Léttur veggur í öðru barnaherberginu svo auðvelt væri að stækka stofuna og hafa íbúðina 2ja herbergja. Eldhúsið er opið inni stofuna. **V. 39,9 m.**

VESTURGATA 52 107 REYKJAVÍK



68 fm 3ja herbergja íbúð við Vesturgötu með sérinngangi baka til. Íbúðin er ekki samþykkt sem íbúð, skráð geymsla. Eignin er mikið standsett með nýrri eldhúsnréttingu, uppgerðu baðherbergi og harðparketi á gólfum. Eignin er tilbúin til afhendingar við kaupsamning. **Opið hús mánudaginn 18. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 29,9 m.**

NJÁLSGATA 59 101 REYKJAVÍK



Góð 3ja herbergja íbúð við Njálsgötu. Stofa og tvö herbergi. Sér geymsla og sameiginlegt þvottahús. Útgengt er út frá sameign beint út í bakgarð sem er á sömu hæð og íbúðin. **Opið hús mánudaginn 18. sept. milli 17:00 og 17:30. V. 37,9 m.**

ÁLFHEIMAR 58 104 REYKJAVÍK



Falleg 107,3 fm 4ra herbergja íbúð á 2. hæð við Álfheima í Reykjavík. Rúmgóð stofa og fjögur herbergi. Harðparket er á gólfum nema baðherbergi. Suður svalir með útsýni yfir fallegan og upplýstan garð með leiktækjum. Íbúðin er laus við kaupsamning. **V. 44,5 m.**

GRENIMELUR 49 107 REYKJAVÍK



82,7 fm 3 herb. íbúð á jarðhæð í að sjá mjög góðu einstaklega vel staðsettu fjórbylishúsi. Sér inngangur. Sérhiti og sér rafmagn. Rúmgóð stofa, tvö svefnherbergi. Gengið út á hellulagða verönd. Íbúðin er laus fljótlega. **V. 41,5 m.**

BREKKUSEL 24, 109 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS



Fallegt 263,4 fm endarahús með bílskúr við Brekkusel í Seljahverfinu. Húsið er á þremur hæðum og skiptist m.a. í stóra bjarta stofu, sex herbergi og þrjú baðherbergi. Stórar svalir. Glæsilegur stór garður með palli. Fallegt útsýni. **Opíð hús miðvikudaginn 20. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 65 m.**

HVERAFOLD 25 112 REYKJAVÍK



Vel staðsetta 67 fm 2ja herb. íbúð við Hverafold auk 22,5 bílskúrs, sem er í útleigu. Birt heildarstærð er 90,1 fm. Svalir útaf stofu til vesturs. Stutt er í skóla, sundlaug, íþróttastaðstöðu og alla helstu þjónustu. **V. 34,9 m.**

LOGAFOLD 42 112 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Góð 145 fm neðri sérhæð í tvíbýlishúsi í grónu hverfi í Grafarvogi. Íbúðin skiptist m.a. í stofu og 2-3 herbergi. Eign með mikla möguleika. Fallegur gróinn garður. Frábær staðsetning. **Opíð hús þriðjudaginn 19. sept. milli 17:00 og 17:30. V. 55 m.**

KROSSALIND 14, 201 KÓPAVOGUR



OPÍÐ HÚS



235,7 fm glæsilegt fullbúð parhús á tveimur hæðum. Fimm rúmgóð svefnherbergi. Tvö fullbúin baðherbergi. Hátt til lofts í holi, stofum og eldhúsi. Mjög gott útsýni. Stórar svalir út af borðstofu. Vandaðar innréttingar og mikið skápláss. Góður garður til suðurs með timburveröndum.

Opíð hús mánudaginn 18. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 88 m.

FROSTAFOLD 5 112 REYKJAVÍK



4ra herb. 119,1 fm íbúð á 1. hæð í fjölbýli. Fjórar íbúðir í stigahúsi. Vel skipulögð íbúð með miklu útsýni. Íbúðin hefur mikið verið endurnýjuð á síðustu árum m.a. innréttingar og gólfefni. Stórar svalir til suðurs. Göngufæri í leikskóla, skóla og verslanir. **V. 46,9 m.**

NAUSTABRYGGJA 33 110 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Glæsileg 2ja herb. 71,8 fm íbúð á 2.hæð í nýlegu álklaeddu lyftuhúsi. Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. Vandaðar innréttingar. Mjög góðar svalir. Fallegt umhverfi. Íbúðin er laus við kaupsamning. **Opíð hús miðvikudaginn 20. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 37,9 m.**

GRANDAVEGUR 47, 107 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS



Mjög falleg 114,8 fm 4ra herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Grandaveg. Íbúðin er skráð samtals 137,9, þar af íbúðarrými 114,8 fm og stæði í bílageymslu 23,1 fm. Íbúðin skiptist m.a. í tvær stofur, eldhús, tvö herbergi, baðherbergi og þvottahús. Sér geymsla. Fallegt útsýni. Íbúðin er fyrir 60 ára og eldri. Sameiginlegur salur á 10. hæð og líkamsræktaraðstaða, sauna, heitur pottur og fl. á 1.hæð. **Opíð hús miðvikudaginn 20. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 53,0 m.**

REYNIHVAMMUR 27 200 KÓPAVOGUR



OPÍÐ HÚS

Til sölu tvær íbúðir í 3-býlishúsi við Reynihvamm í Kópavogi. Annars vegar 70 fm 2ja herbergja íbúð á jarðhæð. **Verð 33 millj.** Hins vegar 2ja til 3ja herbergja 70 fm íbúð á jarðhæð ásamt 24 fm bílskúr (samtsals 94 fm). **Verð 37 millj.** Sér inngangur er í íbúðirnar. **Opíð hús þriðjudaginn 19. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 33 m.**

PVERBREKKA 6 200 KÓPAVOGUR



OPÍÐ HÚS

Falleg 2ja herbergja 64 fm íbúð með sér inngang á efri hæð við Pverbrekku 6 í Kópavogi. Snýrtilleg íbúð með nýrri eldhúsinnréttingu. Eldhúsið er opíð yfir í stofu að hluta. Stofan er rúmgóð með útgangi á svalir. **Opíð hús miðvikudaginn 20. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 30,5 m.**

EFSTALEITI 14 103 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

137,2 fm 4 herb. íbúð á 2. hæð í einstaklega vel staðsettu fjölbýlishúsi við Efstaleiti. Stæði í góðri bílageymslu. Stórar suðvestursvalir. Tvö svefnherb, tvær stofur, eldhús, bað og snýrtng. Einstaklega góð sameign þar sem m.a má finna sundlaug, heita potta, gufubað, líkamsrækt, veislusal og fl. Húsvörður er í húsinu. Laus fljótlega. **Opíð hús þriðjudaginn 19. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 67,9 m.**

SKÚLAGATA 40B 101 REYKJAVÍK



Falleg og vel um gengin 109,3 fm 3ja herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Skúlagötu í Reykjavík. Eigninni fylgir rúmgott stæði í bílageymslu. Íbúð er skráð 87,3 og bílastæði í 22 fm. Íbúðin er háð þeim kvöðum að kaupandi þarf að vera 60 ára eða eldri og félagi í Félagi eldri borgara. **V. 44,9 m.**

RAUÐALÆKUR 71 105 REYKJAVÍK



Mjög falleg 88,6 fm 3ja herb. íbúð á neðstu hæð í litlu fjölbýlishúsi. Sér inngangur. Nýuppgerð baðherbergi og eldhús. Gólfefni hafa verið endurnýjuð. Björt og rúmgóð stofa. Mjög góð eign á góðum stað þar sem stutt er í alla helstu þjónustu. **V. 42,9 m.**

VESTURBERG 94 111 REYKJAVÍK



4ra herb. 105,5 fm íbúð á 2. hæð í mjög vel staðsettu fjölbýlishúsi rétt við grunn-, leik- og framhaldsskóla ásamt því að mjög gott íþróttasvæði er í "bakgarði" hússins ásamt sundlaug og íþróttamannvirkjum. Íbúðin er rúmgóð og vel skipulögð. Endurnýjað baðherbergi. Tengir fyrir þvottavél. Flísar á alrymum. Gott útsýni. **V. 36,8 m.**

ÍÐUFELL 6 111 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

2ja - 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í álklaeddu fjölbýli við Íðufell. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, eldhús, baðherbergi og tvö herbergi. Úr stofu er opíð yfir í yfirbygðar svalir til suðurs og þaðan er gengið út í sér garð afgirtan. Sameiginlegt þvottahús á hæðinni. **Opíð hús mánudaginn 18. sept. milli 17:15 og 17:45. V. 27,9 m.**

ÁRMÚLI 38 108 REYKJAVÍK



Glæsileg 143,5 fm 3ja herbergja "íbúð" á efstu hæð í vel staðsettu atvinnuhúsnæði í Múlahverfinu. Eignin er skráð atvinnuhúsnæði/leikfimisalur en hefur verið glæsilega innréttuð sem ósamþykkt glæsileg íbúð með mikilli lofthæð, vönduðum innréttingum og glæsilegu útsýni. Skipti möguleg á minni eign. **Nánari upplýsingar veitir Þórarinn M. Friðgeirsson lögg. fasteignas.í s. 899-1882 eða thorarinn@eignamidlun.is. V. 44 m.**



Hafðís Sölustjóri 820 2222 | Sigurður Fasteignasali 898 6106 | Dórothea Fasteignasali 898 3326 | Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 | Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695 | Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416 | Berglind Fasteignasali 694 4000 | Þóra Fasteignasali 822 2225 | Þorgeir Fasteignasali 696 6580 | Sigríður Fasteignasali 699 4610 | Garðar Fasteignasali 899 8811 | Halla Fasteignasali 659 4044 | Alexander Sölufulltrúi 695 7700 | Hrönn Sölufulltrúi 692 3344 | Gunnur Fasteignasali 864 3802

Marargrund 18

210 Garðabæ

VERÐ: 99.700.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19 sept kl 17.30-18.00

Herbergi: 5 Stærð: 237,3 m²

Glæsilegt einbýlishús á einni hæð ásamt innbyggðum tvöföldum bílskúr miðsvæðis í Garðabæ. Um er að ræða arkitektahannað hús með sérsmíðuðum innréttingum, gegnheilu parketi og náttúrustein á gólfi. Aukin lofthæð er í húsinu, vönduð lýsing og fallegur arinn í stofu. Fjögur svefnherbergi og þar af er hjónasvita með fataherbergi og herbergi sem búið er að stúka af í bílskúr með sérinngangi og baðherbergi, tilvalið til útleigu. Garðurinn er fallegur og viðhaldsléttur með skjólveggjum, veröndum úr harðvið og heitum potti.

Upplýsingar veitir Hafðís sölustjóri í gsm: 820 2222

Háteigsvegur 38

105 Reykjavík

55.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 113,4 m²

Sjarmerandi hæð í fallegu fjörbýlishúsi á þessum eftirsóttasta stað í borginni. Um er að ræða eign sem er skráð 113,4fm og er á annari hæð, sameiginlegur inngangur með einni annari íbúð. Íbúðin er björt og opin með aukinni lofthæð og stórum gluggum. Stofurnar eru tvær og mjög rúmgóðar, herbergi eru tvö, tvennar svalir eru í íbúðinni, staðsetning mjög góð. **Upplýsingar veitir Hafðís sölustjóri í gsm: 820 2222**

Langalína 34

210 Garðabæ

76.000.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept. kl 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 152,1 m²

Störglæsileg íbúð á jarðhæð á einstökum útsýnisstað í Sjálandi Garðabæjar. Eigninni fylgir stæði í lokaðri bílageymslu sem hægt er að loka með hurð. Húsið stendur á einstaklega góðri lóð alveg við sjávarflötinn og útsýnið er stórfengt m.a. að snæfellsjöklum og að Bessastöðum. Eigninni fylgir 127,3fm sérafnotaréttur á lóð. **Upplýsingar veitir Hafðís sölustjóri í gsm: 820 2222**

Eyjabakki 11

109 Reykjavík

29.900.000



OPIÐ HÚS miðvikudaginn 20. sept. kl. 18.30-19.00

Herbergi: 2 Stærð: 72,0 m²

Falleg og rúmgóð 2ja herbergja íbúð í góðu fjölbýli við Eyjabakka. Íbúðin er á 3.hæð (gengið er upp tvær hæðir). Eignin er einstaklega vel umgengin og snyrtileg. Rúmgott svefnherbergi, eldhús með eldri innréttingu og á baðherbergi er baðkar með sturtuáðstöðu. Skóli leikskóli og Mjóddin þjónustumiðstöð er í göngufæri. **Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000**

Álfheimar 62

104 Reykjavík

41.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept. kl. 18.30-19.00

Herbergi: 4 Stærð: 104,3 m²



Mjög rúmgóð og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á 3 hæð í fjölbýli á þessum eftirsóttasta stað þar sem öll þjónusta og Laugardalurinn í allri sinni feegurð er í göngufæri. Eldhús er uppgert með fallegri innréttingu og nýlegum tækjum, gólfefni er harðparket og flísar. Svefnherbergin eru þrjú og stofan rúmgóð og rúmar einnig borðstofu.

Upplýsingar veitir Hafðís sölustjóri í gsm: 820 2222

Tröllakór 2

203 Kópavogur

54.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept kl. 17.30-18.00

Stærð: 155,8 m²

Glæsileg og rúmgóð 4ra herb endaíbúð á jarðhæð með sérinngangi og stórum afgirtum sérafnotareit auk stæðis í lokaðri bílageymslu. Íbúðin er vel búin vönduðum innréttingum og gólfefnum. Svefnherbergi eru rúmgóð, baðherbergi með sturtuklefa og baðkari, eldhús tengist stofu og borðstofu í björtu og opnu rými. **Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225**

Suðurgata 49

220 Hafnarfirði

87.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. sept kl.17.30-18:00

Herbergi: 7 Stærð: 225,1 m²

Störglæsilegt timbur-einbýlishús ásamt góðum bílskúr og fallegum garði. Kjallari er steyptur en aðalhlæð og ris eru timbr. Burðarvirgni hússins er vandað, hluti úr harðvið, húsið er byggt 1929 en bílskúr 1991. Húsið hefur verið mikið endurnýjað, meðal annars einangrað að utan með steinull, pappa og svo var sett aluzink bárujárn á þak og vegg. **Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106**

Vindakór 1

203 Kópavogur

54.900.000



OPIÐ HÚS miðvikudaginn 20. sept. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 126,1 m²



Björt, falleg og einstaklega rúmgóð íbúð á jarðhæð með stórum hellulögðum sérafnotareit með skjólveggjum. Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir íbúðinni. Í íbúðinni eru þrjú góð svefnherbergi, sjónvarpshol og stór stofa. Eldhús er nýlega endurnýjað á fallegan hátt. Baðherbergi er með sturtuklefa og baðkari og þvottahús er innan íbúðar. Göngufæri er frá íbúðinni í verslun, skóla, leikskóla og Kórin íþróttamiðstöð HK..

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU

HRINGDU OG KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ SÍMI 520 9595

Naustavör 7 200 Kópavogur



Sala er hafin á íbúðum í glæsilegu fjölbýlishúsi við Naustavör 7 í Bryggjuhverfinu í vestubæ Kópavogs. Íbúðirnar eru frá 83-182 fm. Íbúðirnar verða með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar skilast án gólfefna en á baðherbergjum og þvottahúsi eru flísar á gólf. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timbur veröndum. Í húsinu eru 2ja – 4ra herbergja íbúðir ásamt tveimur þakíbúðum. Bryggjuhverfið á Kársnesi í Kópavogi er staðsett á fallegum stað á mót Nauthólsvíkinn, fjölskylduvænu og fallegu umhverfi við sjávarsiðuna. Siglingafélagið Ymir er með aðstöðu við smábátahöfnina og er það iðandi af lífi. Þar sem gönguleiðir, hjóleiðastígar og falleg úti- vistsvæði eru í næsta nágrenni. Stutt á helstu umferðaræð borgarinnar

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Stigahlíð 2 105 Reykjavík 48.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18.sept. kl 18.00-18.30
Herbergi: 3 Stærð: 114,8 m²
Falleg, björt og vel skipulögð, 3-4 herbergja íbúð ásamt geymslurisi með studíóíbúð í útleigu. Glæsilegt útsýni yfir borgina, Perluna, Hallgrímskirkju og Snæfellsjökul. Búð er að endurnýja eldhús og baðherbergi. Skolplagnir voru endurnýjaðar árið 2013. Þak og þakgluggar voru endurnýjaðir árið 2015.
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Strikið 10 210 Garðabæ 64.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept. kl. 17.00-17.30
Herbergi: 3 Stærð: 108,7 m²
Glæsileg, björt og rúmgóð, 3ja herbergja íbúð á efstu hæð með hækkaðri lofthæð í stofu. Glæsilegt sjávarútsýni. Íbúðin er ætluð fyrir 60 ára og eldri og fylgir staði í lokaðri bílageymslu. Húsvörður og þjónustumiðstöð aldraða í Garðabæ staðsett í Jónshúsi. Fallegar innréttingar. Gólfefni eru flísar og parket.
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Grundarstígur 24 101 Reykjavík 41.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. sept. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 2 Stærð: 69,1 m²
Mjög falleg, björt og mikið endurnýjuð 2ja herbergja íbúð á einum allra besta stað í borginni. Íbúðinni fylgir sérmerkt bílastæði. Íbúðin er rúmgóð með góðu opnu alrými fyrir stofu og eldhúsi. Búð er að endurnýja öll gólfefni, allar hurðar, allar innréttingar, eldhústæki ofl. Íbúðin er laus við kaupsamning.
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Nýhöfn 7 Sjálandi Garðabæ Verð: 62-95 m



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM 699-4610
Stærð: 112,9-150,1m²
Glæsilegt 3ja hæða áklætt fjölbýlishúsi við Nýhöfn 7 í Sjálandi Garðabæ. Glæsilegar innréttingar frá Brúnás, með steinplötu í eldhúsi og vönduðum AEG eldhústækjum. Baðherbergi verða búin vönduðum hreinlætistækjum, fallegri innréttingu, innbyggð blöndunartæki, flísalögð sturta með glerhlíð og flíslagt gólf og veggir.

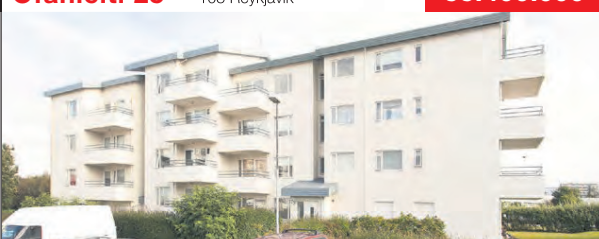
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Miklabraut 78 105 Reykjavík 34.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept. 17:30-18:00
Herbergi: 3 Stærð: 74,2 m²
Fjölbýlið er nýlega steinað að utan og þak efni endurnýjað ásamt þakrennum 2ja herb. íbúð með 9,2 fm aukaherbergi í risi þar sem möguleiki er á útleigu. Sameiginl. salerni í risi nýlega tekið í gegn og rafm.tafli í risi endurnýjuð. Nýlegur dyrasími. Sameiginl. þvottahús með sértengi og sérgeymsla í sameign.
Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

Ofanleiti 25 103 Reykjavík 55.400.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept. kl. 17.15 - 17.45
Herbergi: 3 - 4 Stærð: 127,9 m² Bílskúr: 21,7 m²

Þriggja til fjögurra herbergja, rúmgóð og falleg íbúð á frábærum stað að Ofanleiti 25. Íbúðin er á 2. hæð í suðurenda hússins og hefur glugga til þriggja átta. Tvennar svalir með útsýni til austurs, suðurs og vesturs. Þvottaherbergi er innan íbúðar og stór geymsla með glugga er á hæðinni. Bílskúr fylgir íbúðinni. Sameign er í flottu standi og ytrabyrði nýmálað og standsett. Einstök eign á frábærum stað í eftirsóttu hverfi, þaðan sem "stutt er í allar áttir" og nánast öll þjónusta í næsta nágrenni.

Upplýsingar veitir Árni Ólafur fasteignasali í gsm: 893 4416

Barónsstígur 61 101 Reykjavík 36.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19. sept. kl. 17.30 - 18.00
Herbergi: 3 Stærð: 71,6 m²

Rúmgóð, björt og einkar notaleg 3ja herbergja íbúð á frábærum stað í göngufjarlægð frá hringiðu miðbæjarinnar. Íbúðin er á 3. hæð og er ótrúlegt útsýni úr henni. Íbúðin tekur afar vel á móti og er hlýleg og snotur. Hún hefur verið nokkuð uppfærð og lagfærð og haldið við án þess að eyða upphaflegum sérkennum. Sameign og stigagangur er í prýðilegu og snyrtilegu ástandi og er umgengni góð. Íbúðin er í útleigu.

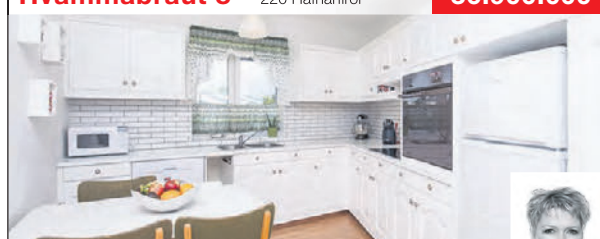
Upplýsingar veitir Árni Ólafur fasteignasali í gsm: 893 4416

Pverholt 22 105 Reykjavík 42.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 19.sept. kl. 17:30-18:00
Herbergi: 3 Stærð: 74,4 m²
Björt 3ja herb. íbúð á 3.hæð með staði í bílageymslu. Snyrtileg sameign. Eldhús er opið að hluta við stofu. Hvít innrétt., stálofn og stáluppvottavél. Utgengi út á svalir í vestur frá borðstofu. Parket á gólf og flísar á gólf í baðherb. Sameiginl. þvottahús með sértengi, sérgeymsla í sameign ásamt hjóla- og vagnageymslu.
Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

Hvammabraut 8 220 Hafnarfirði 36.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 18. sept. kl. 17:30-18:00
Herbergi: 3 Stærð: 107,4 m²
EINSTAKLEGA RÚMGÓÐ, FALLEG OG VEL SKIPULÖGÐ 3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 1. HÆÐ MEÐ SUÐURSVÖLUM. Stór stofa/borðstofa, rúmgott eldhús með rými fyrir eldhúsbörð, baðherbergi með sturtu og tengi fyrir þvottavél, sjónvarpshol og 2 góð svefnherbergi.
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695



FJÁRFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is



Hilmar Óskarsson
Frámkvæmdarstjóri
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 846-1511



Pálmi Almarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 896-3344



Smári Jónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 864-1362



Auður Kristinsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 824-7772



Hildur Edda Gunnarsdóttir
Lögr./Aðstm.
Gsm: 661-0804



Bjarni Tómas Jónsson
Löggiltur fasteignasali
GSM: 895-9120

NAUSTAVÖR 7

Stórglæsilegar íbúðir í nýju bryggjuhverfi í Kópavogi

BRYGGJUVERFI



NÝTT



Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Naustavör 7 í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi.

Húsið er 4 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 86 fm. til 162 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

SJÁVARÚTSÝNI **OPIÐ HÚS**

NÝHÖFN 7

- Sjúaland Garðabæ.
- Nýtt hús.
- 107 til 150 fm.
- 2ja og 3ja herb.
- Glæsilegar íbúðir.

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30

OPIÐ HÚS

SPÓAHÓLAR 4

- 111 Rvk.
- 55,9 fm.
- 2ja herb.
- Falleg innrétting í eldhús.
- Stutt í þjónustu.
- Laus við Kaupsamning.
- **Verð 26 millj.**

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30

OPIÐ HÚS

ÁDALSTRÆTI 9

- 101 Rvk.
- 108,7 fm.
- 3ja herb.
- Efta hæð.
- Aukinn lofthæð.
- Frábær staðsetning.
- **Verð 64,5 millj.**

Opið hús miðvikudag frá kl. 17:00 til 17:30

ARNARTANGI 57

- 270 Mos.
- Raðhús.
- Ein hæð.
- 122 fm með bílskúr.
- Timburverönd.
- Heitur pottur.
- Ný standsett baðherbergi.
- **Verð 49,5 millj.**

OPIÐ HÚS

KEILUGRANDI 8

- 107 Rvk.
- 5 herb.
- 145,9 fm. (íbúð 119 fm.)
- Íbúð á tveimur hæðum.
- Möguleiki á 4 svefnh.
- Stæði í bílageymslu.
- **Verð 49,5 millj.**

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18:00

OPIÐ HÚS

SLÉTTAHAURUN 32

- 220 Hfn.
- 69,4 fm.
- 2ja herb.
- Rúmgóð íbúð.
- Góð eldhúsinrétting.
- Snyrtileg sameign.
- **Verð 29,9 millj.**

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

55 ára og eldri **OPIÐ HÚS**

SNORRABRAUT 56B

- 105 Rvk.
- 89 fm.
- 3ja herb.
- Yfirbyggðar svalir.

Opið hús í dag mánudag frá kl. 16:30 til 17:00

OPIÐ HÚS

VESTURGATA 26A

- 101 Rvk.
- 5 herb.
- 3 góð herb.
- 109,2 fm.
- Stærri gólfliotur heldur en skráðir fermetrar.
- **Verð 54,9 millj.**

Opið hús í dag mánudag frá kl. 16:30 til 17:00

GULAPING 14

- 203 KÓP.
- 105,6 fm.
- 3ja herb.
- Jarðhæð.
- Góðar innréttingar.
- Tvær verandir.
- Sérinnangangur.
- **Verð 46,9 millj.**

OPIÐ HÚS

LEIFSGATA 28

- 101 Rvk.
- 3ja herb.
- 2 góð svefnherb.
- 56,6 fm.
- Stærri gólfliotur heldur en skráðir fermetrar.
- **Verð 37,5 millj.**

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18:00

STADARSEL 1

- 109 Rvk.
- Einbýli.
- 234 fm.
- Gott viðhald.
- Stór bílskúr.
- **Verð 78,4 millj**

AUKAÍBÚÐ

GILSÁRSTEKUR 1

- 109 Rvk.
- 223,5 fm.
- Einbýlishús.
- Góður garður.
- Vel skipulagt hús.
- **Verð 79,9 millj.**

NÝBYGGING

LUNDUR 25, 0501

- 200 KÓP.
- 5. hæð.
- 4ra herb.
- 154,5 fm.
- Glæsileg íbúð.
- Yfirbyggðar svalir.
- Efta hæð.
- Aukin lofthæð.
- Tvö stæði í bílageymslu

GRANASKJÓL 13

- 107 Rvk.
- 73,5 fm.
- 3ja herb.
- Góð íbúð.
- Góð staðsetning.
- Laus við kaupsamning.
- **Verð 39,9 millj.**

SELVAÐ 11

- 110 Rvk.
- 78,8 fm.
- 2ja herb.
- Lyftuhús.
- Stæði í bílageymslu.
- Vönduð íbúð.
- **Verð 36,9 millj.**

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.



HÍBÝLI

F A S T E I G N A S A L A

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hiblyi.is - hiblyi@hibyli.is - Sími: 585 8800



Ingibjörg
Þórðardóttir,
löggiltur
fasteignasali.

Þórður S.
Ólafsson,
löggiltur
fasteignasali.

Ólafur Már
Ólafsson,
löggiltur
fasteignasali.

Björg
Ágústsdóttir,
skrifstofa



Grandavegur 47

Grandavegur 47, 107 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð íbúð á efstu hæð með glæsilegu útsýni í húsi fyrir 60 ára og eldri við Grandaveg 47. Íbúðin og bílskurur er samtals 144,6 fm og skiptist í forstofu með fataskápum, stórar samliggjandi stofur og borðstofu með útgengi á flísalagðar yfirbyggðar svalir með frábæru útsýni, eldhús, sér þvottahús, hjónaherbergi með fataskápum og útgengi á svalir, sjónvarpsherbergi og flísalagt baðherbergi. Massíft eikarparket er á gólfum íbúðarinnar, nema baðherbergi og þvottahúsi. Sér bílskurur fylgir íbúðinni og sér geymsla í kjallara. **Verð 69,8 millj**



Bræðraborgarstígur 19

Bræðraborgarstígur 19 – 101 Reykjavík

Opið hús þri. 19. september frá kl. 17:15 til 17:45

Falleg og björt þriggja herbergja íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýlishúsi í gamla vesturbænum. Eignin er 104,5 fm og skiptist í forstofu, hol, eldhús, rúmgott svefnherbergi, stórar samliggjandi stofur með rennihurð á milli, innri stofa er í dag nýtt sem svefnherbergi og þaðan er útgengi á skjólgóðar suðursvalir, flísalagt baðherbergi. Sameiginlegt þvottahús og sér geymsla í kjallara. **Verð: 44,9 millj.**



Skeiðarvogur 5

Skeiðarvogur 5 - 104 Reykjavík

Opið hús mán. 18. september frá kl. 17:15 til 17:45

Falleg eign á tveimur hæðum ásamt bílskur við Skeiðarvog. Séráfnotaréttur á garði aftan við hús fylgir eigninni. Eignin er samtals 164,4 fm, þar af bílskur 25,8 fm, og skiptist í forstofu, gestasalerni, endurnýjað eldhús, samliggjandi stofu og borðstofu með útgengi á svalir og þaðan niður í garð með séráfnotarétti, efri hæð er með þremur mjög rúmgóðum svefnherbergjum, einu herbergjanna væri unnt að skipta í tvö minni, baðherbergi, geymsla, kalt geymslu-loft yfir hluta efri hæðar. Í kjallara er geymsla og sameiginlegt þvottahús. Bílskur er í lengju vestan við hús. **Verð 63,9 millj.**



Ásgarður 33 – 108 Reykjavík

Opið hús mán. 18. september frá kl. 17:30 til 18:00

Fallegt raðhús á þremur hæðum. Íbúðin er á tveimur hæðum, í kjallara er gott herbergi, baðherbergi, alrými, þvottahús og geymsla. Forstofa, fataskápur. Eldhús opið við hol, hvít sprautulökkuð innrétting. Stofa/borðstofa, flísar á gólf, útgengi í afgirtan og gróinn suðurgarð. Gengið upp á efri hæð hússins um steyptan stiga. Rúmgott hjónaherbergi, innbyggður fataskápur. Fallegt baðh., flísar á gólf og veggjum. Barnaherbergi með innbyggðum fataskáp, hægt að breyta í tvö herbergi. Í kjallara er gott rými, sem gæti nýst sem sjónvarpsherbergi eða vinnurými, harðparket á gólf. Stórt herbergi, sér baðherbergi, flísalagt í hólf og gólf. Væri unnt að koma fyrir eldhúskrók í herbergi. Þvottahús innaf alrými. Mjög góð staðsetning og rólegt umhverfi. **Verð 52,9 millj.**



Grettisgata 31 – 101 Reykjavík

Falleg og björt 2ja herbergja íbúð á efstu hæð (ríshæð) með fallegu útsýni í góðu og vel viðhöldnu fjölbýlishúsi. Íbúðin er laus við kaupsamning. Íbúðin skiptist í forstofu/gang sem tengir saman rými íbúðarinnar. Svefnherbergi með fataskápum. Rúmgóð stofa. Parket á gólfum. Eldhús með hvítri innréttingu. Baðherbergi endurnýjað, náttúruflísar á gólf, steyptur sturtuklefi, tengi fyrir þvottavél og þurrkara. Sérgeymsla í kjallara fylgir íbúðinni og aðgangur að sameiginlegu þvottahúsi. Lokaður garður fyrir aftan hús. Sameign er mjög snyrtileg. Húsið hefur fengið jafnt og gott viðhald. **Verð 34,5 millj.**



Kirkjulundur 12– 210 Garðabær

Glæsileg 4ra herbergja 137,5 fm endaíbúð með miklu útsýni í nýlega byggðu lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í forstofu með fataskápum, flísalagt þvottahús, rúmgóða og bjarta stofu, parket á gólf, opin við eldhús, útgengi á yfirbyggðar svalir með miklu útsýni. Eldhús, eikarinnrétting og eldunareyja. Hol milli stofu/eldhúss og forstofu sem hægt er að nýta sem sjónvarpshol. Baðherbergi flísalagt í hólf og gólf. Gestasalerni með flísum á gólf. Rúmgott hjónaherbergi, miklir fataskápar. Tvö minni svefnherbergi, fataskápar. Parket á herbergjum. Íbúðinni fylgir sérmerkt bílastæði í lokaðri bílageymsu og sér geymsla í kjallara. Afar falleg og vel staðsett íbúð á eftirsóttum stað í Garðabænum. **Verð 84,9 millj.**



Hörðukór 1– 203 Kópavogur

Glæsileg 4ra herbergja 124,2 fm íbúð á 6. hæð með miklu útsýni ásamt stæði í bílageymslu. Íbúðin skiptist í forstofa, eldhús með eikarinnréttingu, opið við borðstofu þaðan sem útgengt er á yfirbyggðar svalir, stór opin setustofa með glugga í þrjár áttir, hjónaherbergi og tvö barnaherbergi, fataskápar í herbergjum, baðherbergi flísalagt í hólf og gólf, baðkar og sturtu, þvottahús innan íbúðar með góðri innréttingu. Íbúðinni fylgir stæði í lokaðri bílageymslu, einnig fylgir sérgeymsla í kjallara. **Verð 54,0 millj.**



Suðurlandsbraut 52

108 Reykjavík

Sími 533 6050

Faxnr. 533 6055

www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson
lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason
lögg. fast.



Brynjar Baldursson
sölufulltrúi



Jóhann Fríðgeir
Valdimarsson
sölufulltrúi



Kristinn Tómasson
lögg. fast.

Fyrir fólk á
fasteignamarkaði

Kórsalir 5 – „penthouse“ íbúð.



Stórglæsileg útsýnisíbúð á efstu hæð, alls skráð 264 fm. skv. Þjóðskrá. Íbúðin er sérlega vel skipulögð, arinn, ferner svalir, þar af einar stórar yfirbyggðar vestur svalir, sér stæði í bílageymslu og tvær sér geymslur, ásamt sameiginlegri dekkja- og hjólageymslu auk hefðbundinnar sameignar. Íbúðin er með útsýni til suðurs, vesturs og norðurs. Sérlega vandaðar innréttingar frá Axis. ATH. mögulegt að fjölga svefnherbergjum. Laus strax. **Verð 99,8 millj.**

Pantið tíma í skoðun hjá Ásmundi lögg.fast. á Höfða s. 895 3000.



Dalseló – 3ja. herb. m.bílskýli.



Falleg 3ja herb. íbúð á 3. hæð í fjölbýlishúsi við Dalseló 10 í Reykjavík. Íbúðin er 89,3 fm. ásamt 7 fm. sér geymslu, alls skráð 96,3 fm. skv. Þjóðskrá. Íbúðinni fylgir stæði í lokuðu bílahúsi. Þvottahús innan íbúðar. Suður svalir út af stofu/eldhúsi. **Verð kr. 34,9 millj. Uppl. Veitir Runólfur á Höfða s. 892 7798. Opið hús í dag kl. 17-18.**

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is





Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401

Gústaf Adolf Björnsson
lögg. fast.
gustaf@fold.is / 895-7205

Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965

Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalögfr.
rakel@fold.is / 699-0044

Einar Marteinsson
einar@fold.is / 893-9132

Ásgarður 10, 108 Rvk., neðri hæð OPIÐ HÚS MÁN 18. SEPT KL. 17:15-17:45.



Ásgarður 10, 108 Rvk., jarðhæð/kjallari: Góð 2ja herbergja íbúð með sérinnangi í tvíþýlisradhúsi á frábærum stað við Ásgarð. Að sunnanverðu er skjólgóð hellulögð verönd og gengt frá henni í sameiginlegan garð. Rúmgott eldhús, frábær staður. Íbúðin er laus við kaupsamning.

Opið hús mánudaginn 18. september kl. 17:15-17:45, verið velkomin.

Básbryggja 51, 110 Rvk., 3ja herb + bílskúr OPIÐ HÚS MÁN 18. SEPT KL. 17:00-17:30.



Vönduð 100 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölþýlishúsi með lyftu og sjávarútsýni ásamt 30 fm bílskúr. Björt og opin íbúð með tveimur rúmgóðum svefnherbergjum, baðherbergi, stofu og þvottahúsi innan íbúðar. Gott innra skipulag. Mikil útsýni til sjávar.

Verð 54,9 millj.

Opið hús mánudaginn 18. september kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Holtsgata 13, 101 Rvk., 2ja-3ja herbergja. OPIÐ HÚS ÞRI 19. SEPT KL. 17:00-17:30.



Ca. 70 fm. falleg og vel skipulögð íbúð á 3ju hæð (íbúð 302) í steinhúsi á frábærum stað í Vesturborginni. Suðursvalir. Skiptist í tvískipta stofu og eitt svefnherbergi en möguleiki að breyta stofu í svefnherbergi. Góð eign.

Verð 37,9 millj.

Opið hús þriðjudaginn 19. september kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Krókamýri, 210 Garðabær EINBYLI M/AUKAÍBÚÐ.



Krókamýri, 210 Garðabæ: 298 fm. vandað einbýlishús auk 70 fm. bílskúrs, samtals 368,6 fm. miðsvæðis í Garðabæ. Á hæðinni eru stofur, eldhús, baðherbergi, 1 herbergi og þvottahús. Á efri hæð 3 svefnherb., sjónvarpshol og baðherbergi. 3ja herbergja íbúð með sérinnangi í kjallara. Bílskúr og geymslurými/tómstundaherbergi í kjallara undir bílskúr. Góður sólpallur og garður í góðri rækt. Verð 99 milljónir.

Suðurmýri 52, 170 Seltjarnarnes EINBYLI.



93 fm einbýli á tveimur hæðum á eignarlóð á Seltjarnarnesi. Á neðri hæð eru svefnherbergi, rúmgott baðherbergi og geymsla og á efri hæðinni eru stofur og eldhús. Hellulögð afgirt lóð.

Einstakt tækifæri til að eignast lítið hús á Nesinu.

Verð 46,9 millj.

Laxatunga 110, 270 Mosfellsbæ RADHÚS.



Fold fasteignasala 552-1400 kynnrir nýtt raðhús í byggingu sem afhendist á byggingarstigi 4 þ.e. fullbúið að utan en fólkhelt að innan. Íbúðin er 139,2 fm og bílskúrin 27,9 fm, samtals 167,1 fm. Gott innra skipulag og stutt í margvíslega þjónustu.

Verð 47,9 millj.

Sóltún 9, 105 Reykjavík PAKÍBÚÐ/PENTHOUSE.



Stórglæsileg 215 fm þakíbúð/penthouse ásamt staði í bílageymslu. Vandaðar innréttingar sem og gólfefni. Stórar stofur. Gott innra skipulag. Tvö baðherbergi. Granít borðplötu og sólbekkjum.

Góðar svalir með heitum potti og glæsilegu útsýni.

Verð 120 millj.

Sumarhús við Þingvallavatn EINSTÖK STAÐSETNING.



Samtals 76 fm. fallegt sumarhús með gestahúsi á fallegum stað við Efristig í þjóðgarðinum á Þingvöllum. Frábært útsýni yfir vatnið. Lóðin er 1 ha. leigulóð. Einstakt tækifæri til að eignast sumarhús í þessari náttúruþaradis.

Verð 19,8 millj.

Sumarhús á eignarlóð VIÐ GALTALÆK



Ca. 90 fm. fallegt sumarhús á frábærum stað við Galtalæk með útsýni til Heklu. Um 100 fm pallur er í kringum bústaðinn. Eldhús er með nýlegri og fallegri innréttingu. Þrjú svefnherbergi. Stofa með káminu og útgengt á pallinn sem er með mjög vönduðum heitum potti. Baðherbergi er snyrtilegt og rúmgott. Gróðurhús á lóð.

Verð 17,5 millj.

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

EIGNABORG

Hamraborg 12 | 200 Kópavogur | 416 0500 | www.eignaborg.is

FASTEIGNASALA Í 40 ÁR 1977-2017

VOGATUNGA 33 A | 200 Kópavogur FJÖLBÝLI



110 m² | VERÐ: 54.900.000

OPIÐ HÚS
MÁN 19. SEPT
KL. 18.00-18.30

Íbúð fyrir 60 ára og eldri. Björt og falleg 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í litlu fjölþýli, með sérinnangi og sérgarði á vinsælum stað mjög miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu. Tvær geymslur og er önnur í óskræðu rými. Húsið er vel byggt og lítur vel út.

ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

BEYKIHLÍÐ 17 | 105 Reykjavík PARHÚS



268 m² | VERÐ: TILBOÐ

OPIÐ HÚS
MÁN 19. SEPT
KL. 17.00 - 17.30

Fallegt og vel með farið parhús með möguleika á aukaíbúð í grónu hverfi miðsvæðis í borginni. Húsið fæst afhent við kaupsamning. Upplýsingar gefur Óskar Bergsson, sölustjóri og löggiltur fasteignasali í síma 893 2499 og oskar@eignaborg.is

ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

FANNBORG 2, 4 OG 6 | Kóp SKRIFSTOFUR



5.266 m² | VERÐ: TILBOÐ

HRINGIÐ OG LEITIÐ
UPPLÝSINGA

Skrifstofubyggingar á besta stað í Kópavogi til sölu og breyting á skipulagi fyrirhuguð. Samhliða sölu eignanna hyggst bæring skoða möguleika á að gera breytingar á skipulagi svæðisins sem gæfu möguleika á að byggja nýtt húsnæði á svæðinu.

ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

VÍÐIGRUND 15 | 200 Kópavogur PARHÚS



268 m² | VERÐ: 88.000.000

HRINGIÐ OG LEITIÐ
UPPLÝSINGA

Fallegt og mikið endurnýjað einbýlishús á einni hæð. Fimm svefnherbergi, bjartar stofur, stór bílskúr og fallegur einfaldur garður með stórum palli.

ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

SAFAMÝRI 89 | 108 Reykjavík EINBYLI



498 m² | VERÐ: TILBOÐ

HRINGIÐ OG LEITIÐ
UPPLÝSINGA

Stórt hús með þremur fastanúmerum og 25 svefnherbergjum vel staðsett við Safamýri. Húsið skiptist í stóra íbúð á tveimur hæðum skráð 223 fm með fimm svefnherbergjum, tvær jafnstórar þriggja herbergja einingar með eldhúsi og baðherbergi, 8 herbergi í kjallara.

ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

SUÐURHÓLAR 4 | 111 Reykjavík FJÖLBÝLI



105 m² | VERÐ: 38.600.000

OPIÐ HÚS
ÞRI 19. SEPT
KL. 17.00-17.30

Góð fjögurra herbergja íbúð á annari hæð við Suðurrhóla. Þrjú svefnherbergi, rúmgóð stofa, eldhús með glugga og borðkrók. Suður svalir og útsýni til Bláfalla.

Íbúðin er laus við kaupsamning.

ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

Fasteignasalan GARÐUR 562-1200



Sveinbjörn Halldórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími: 892-2916
sveinbjorn@fastgardur.is



Halldór Freyr Sveinbjörnsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími: 693-2916
halldor@fastgardur.is

Skipholt 5 - 105 - Reykjavík - www.fastgardur.is

101 REYKJAVÍK
FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is



Kristín S. Sigurbardóttir
Lögg. fast.sali. Í námi til löggildingar
fasteignasala

Ömmukaffi Blönduósi

ATVINNUTEKIFÆRI



Veitinga/kaffihús og bar í eigin húsnæði.
Húsið er kjallari og 2 hæðir samtals 169 fm.
Á 1. hæð er aðal veitingasalurinn, snyrting, eldhús og bar.
Á 2. hæð er rúmgóð snyrtiaðstaða, og veitingasalur.
Miklar endurbætur fór fram 2015 á hluta eignarinnar, útbúið var
rúmgott eldhús og afgreiðslulúgu komið fyrir og fer þar fram ís og
pylsusala.
Ömmukaffi er mjög vel staðsett á Blönduósi og við hliðina á
sundlaug bæjarins. Miklir og góðir tekjumöguleikar.
Verð: 40 millj.

Traust og góð þjónusta í 15 ár



Hrafnhildur Bridde löggiltur fasteignasali s: 821 4400

ÞEKKING • ÞJÓNUSTA • PINN HAGUR

HB FASTEIGNIR

Ármúli 4-6 • 108 Reykjavík



BLÖNDUBAKKI 7, 109 RVK.

OPÍÐ HÚS Í DAG KL. 17:30 - 18:00.



Útsýni! Dýrahald leyft. Vel
skipulögð 4ra herb., 93,8
fm íbúð á 1.hæð. Rúmgóð
stofa með svölum til
suðvesturs og miklu útsýni.
Þrjú svefnherbergi. Þvot-
taherbergi í íbúð. Húsið
hefur nýlega verið lagfært
að utan. Mjög barnvænn
staður. Skóli og önnur
þjónusta í göngufæri.
Verð 35,9 millj.

FELLSMÚLI 13, 108 RVK

OPÍÐ HÚS Á MORGUN ÞRIÐJUDAG KL. 17:30 - 18:00.



Laus!
Falleg og rúmgóð 4-5 herb.,
116,9 fm íbúð á 1.hæð.
Baðherbergi og eldhús
hefur verið endurnýjað.
Mjög rúmgóð stofa með
svölum til suðvesturs. Þrjú
svefnherb. en möguleiki á
því fjórða. Parket og flísar
á gólfum. Stutt í verslun,
skóla og aðra þjónustu.
Verð 45,9 millj.



OPÍÐ HÚS

FÍFUSEL 16 – 109 Reykjavík

Opíð hús mánudaginn 18. sep frá kl. 17.30 – 18.00

- Björt 98,9 fm 4ra herb íbúð.
- Íbúðin er á 3. hæð með djúpum suðursvölum.
- Nýlega endurnýjað þak.
- Stutt í þjónustu.

V. 36,9 millj.



EGGERT MARÍUSON
Í námi til löggildingar
eggert@landmark.is
sími 690 1472



SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fast. og eigandi
sigurdur@landmark.is
sími 896 2312

LANDMARK SMÁRINN

Sameinumst og eflum líðsheild með aukinni reynslu og þekkingu
SÍMI 512 4900 - HLÍÐARSMÁRI 2 - LANDMARK.IS

Atvinnueign
Fasteignamiðlun

Halldór Már Sverrisson
Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur teigumíðlari
898 5599
halldor@atvinnueign.is



Hvaleyrarbraut 22, Hafnarfirði

Atvinnueign kynnir til sölu 228 fm. iðnaðar- og skrifstofuhúsnæði á 2. hæðum.
Á neðri hæð er ca. 70 fm iðnaðarrými með tveimur innkeyrsluhurðum auk sameigin-
legs eldhúss og þvottaherbergis. Á efri hæð eru 5 skrifstofur með salerni og sturtu.
Gott fjárfestingatækifæri. Verð 46,9 milljónir.

Allar nánari uppl: Davíð Ólafsson í síma 896 4732 og netf.davido@atvinnueign.is
Halldór Már lögg. fasteignasali í síma 898 5599 netf. halldor@atvinnueign.is

Atvinnueign - Síðumúla 13, 108 Rvk. - sími: 577 5500 - www.atvinnueign.is

Fríar
skoðunarferðir

www.spánarheimili.is



spánar
heimili
Þitt annað heimili

GEFÐU
HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar



FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS

gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálparstarf
kirkjunnar



GEFÐU
VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Sími 520 7500



Helgi Jón Harðarson
Sölustjóri / Eigandi
helgi@hraunhamar.is
893 2233



Freyja Sigurðardóttir
Lögg. fast. / Eigandi
freyja@hraunhamar.is



Magnús Emilsson
Lögg. fast. / Eigandi
magnus@hraunhamar.is
898 3629



Ágústa Hauksdóttir
Löggiltur fasteignasali
agusta@hraunhamar.is



Guðbjörg Anna Guðbjörnsdóttir
Lögg. og lögg. fast.
gudbjorg@hraunhamar.is



Hilmar Þór Bryde
Sölumaður
hilmar@hraunhamar.is
892 9694



Hlynur Halldórsson
Löggiltur fasteignasali
hlynur@hraunhamar.is
698 2603



Hildur Loftsdóttir
Ritari / skjalavinnsla
hildur@hraunhamar.is
693 2989

LÓNSBRAUT - ATVINNUHÚSNÆÐI - HFJ.



Hraunhamar kynnir glæsilega atvinnuhúsnæði samtals 1.752 fm. á einni hæð (í dag er þar rekið fullkomin fiskvinnsla). Hús er byggt 2011 og er sérlega vandað, hentar sérstaklega vel undir matvælaframleiðslu eða fiskverkun. Góð staðsetning á hafnarvæðinu. Lóð malbikuð. Fullbúin eign í algjörum sérflokk.

Mjög góð fjárfesting.

Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233.

FLATAHRAUN 1 – 2JA HERB – LAUS STRAX



OPIÐ HÚS Í DAG MÁN 17:30-18:00
Glæsileg 80 fm útsýnis íbúð á 5.hæð (efstu) í nýlegu fjölbýli með lyftu og bílakjallara miðsvæðis í Hafnarfirði. 34 fm hellulagðar þaksvalir með útsýni til sjávar, fallegar innréttingar og gólfefni. Laus strax.

Verð 36,9 millj.

Nánari upplýsingar veitir Hilmar Bryde 892-9694 eða hilmar@hraunhamar.is

FORNUBÚÐIR – ATVINNUHÚSNÆÐI - HFJ



Glæsilegt fiskvinnsluhús/atvinnuhúsnæði á hafnarbakknum Hfj. Húsnæðið allt er um 1.104 fm þar af milliloft 300 fm. Gæti nýst undir margskonar starfsemi m.a. matvælavinnslu ofl. góð lofthæð og innkeyrslu dyr á hverju bili. Frábær aðkoma og staðsetning. Rúmgóð lóð. Selst í einu eða í smærri einingum.

Verðtilboð. Frekari uppl. veitir Helgi Jón sölustjóri 893-2233

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is



TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA

SÍMI 533 4040

kjoreign@kjoreign.is

Opnunartími mán-fös kl. 9-17

Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali

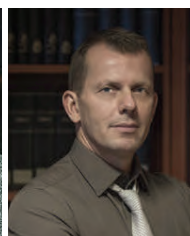
FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is



Dan V.S. Wiium
hdl, löggiltur fasteignasali,
sími 896-4013



Ólafur Guðmundsson
Sölustjóri, sími 896-4090



Þórarinn Friðriksson
löggiltur fasteignasali,
sími 844-6353



Sigurbjörn Skarphéimsson
löggiltur fasteignasali, skjalagerð.



Rákel Salomé Eydal
löggiltur fasteignasali og leigumönlari



Ásta María Benónýsdóttir
löggiltur fasteignasali,
sími 897-8061

Raðhús



Ósabakki 17

Opið hús þriðjudaginn 19. september frá kl. 17:30-18:00.

Raðhús á fjórum þöllum ásamt bílskúr, samtals 217 fm. Vel skipulagt raðhús á eftirsóttum stað í Neðra Breiðholti. Yfirfarið og endurnýjað þak. Sólskáli. Útsýni er frá húsinu. Stutt í alla þjónustu, skóla og tengibrautir. Innbyggður bílskúr. **Verð kr. 69,8 millj.**

4ra herbergja



Breiðavík 18

Opið hús mánudaginn 18. september frá kl. 18:00-18:30.

Falleg og vel skipulögð 4ra herb. íbúð á 6.hæð, efstu í lyftuhúsi. Glæsilett útsýni. Þvottahús í íbúð. Suður svalir. Laus fljótlega. **Verð 45,9 millj.**

4ra herbergja



Flétturimi 2

Opið hús mánudaginn 18. september frá kl. 17:00-17:30.

Hugguleg og vel staðsett 4ra herb. enda íbúð á 3.hæð, efstu ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Stærð 119,0 fm. Þvottahús í íbúð. Góðar suðvestur svalir. **Verð kr: 49,6 millj.**

3ja herbergja



Garðhús14

Opið hús mánudaginn 18. september frá kl. 17:00-17:30.

Rúmgóð og björt 3ja herb. endaíbúð á 2.hæð í litlu fjölbýli. Suður svalir. Þvottahús í íbúð. Hús í góðu ástandi, Stutt í skóla og flesta þjónustu. Laus fljótlega. **Verð 37,5 millj.**

3ja herbergja



Hamraborg 18

Opið hús mánudaginn 18. september frá kl. 17:00-17:30.

Rúmgóð 3ja herbergja íbúð á 4.hæð í lyftuhúsi, bílskýli. Glæsilegt útsýni. Íbúðin er laus við kaupsamning. **Verð 34,4 m.**

2ja herbergja



Ferjubakki 6

Opið hús þriðjudaginn 19. september frá kl. 17:00-17:30.

Rúmgóð 71 fm 2ja herbergja horníbúð með frábæru útsýni við Ferjubakka, Reykjavík. Lýsing. Forstofa, eldhús, baðherbergi, svefnherbergi, stofa, austursvalir og 8,9 fm geymsla í kjallara. **Verð 28,5 millj.**

Traust og örugg þjónusta í 40 ár



ÞVERBREKKA 6 – 200 KÓPAVOGUR

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 18. SEPTEMBER KL. 17.30 - 18.00

Mikið endurnýjuð 96.fm íbúð á annari hæð með sér inngangi af svölum auk ca. 9.fm geymslu. Tvö til þrjú svefnherbergi, baðherbergi með badkari og sturtuklefa og nýlegt eldhús. Aukin lofthæð, mikið útsýni.

V. 38,6 millj

NADIA KATRÍN

BANINE

Löggiltur fast.
nadia@landmark.is
sími 692 5002



LANDMARK SMÁRINN

Sameinumst og eflum liðsheild með aukinni reynslu og þekkingu
SÍMI 512 4900 - HLÍÐARSMÁRI 2 - LANDMARK.IS

Fasteignir til sölu á Ásbrú



ÁDALTRÖÐ 4

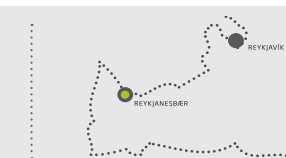
Stærð: 391 m²
Byggt: 1960
Tegund: Atvinnuhúsnæði
Húsinu fylgir 2.626 m² lóð
Fasteignamat: 9.930.000 kr.

Á innan við áratug hefur byggst upp á Ásbrú, fyrrum varnarsvæðinu við Keflavíkflugvöll, þróttmikið og litríkt samfélag með öflugum menntastofnun, fjölda spennandi fyrirtækja, gróskumikla nýsköpun og blómstrandí mannlíf. Hröð uppbygging í gagnaveraiðnaði og örþörungaráækt, ásamt nálægð við Keflavíkflugvöll gera Ásbrú að góðu vaxtarsvæði til framtíðar.

Pú getur skoðað allar eignir sem félagið hefur til sölu á kadeco.is

Kadeco

Próunarfélag Keflavíkflugvallar | Sími 425 2100 | www.kadeco.is





WWW.TGVERK.IS

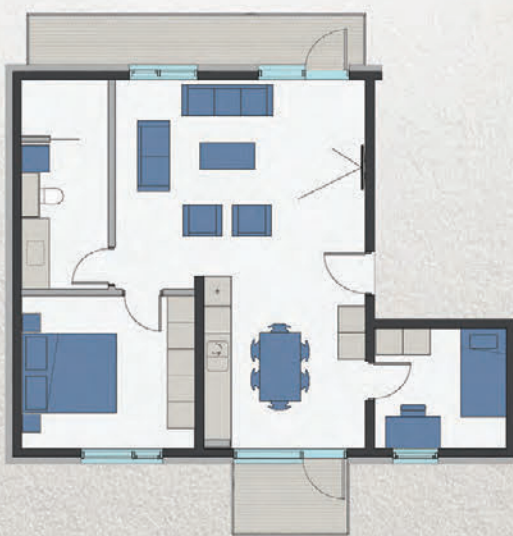


HOLTSVEGUR 3-5-7

OPIÐ HÚS ALLA MÁNUDAGA FRÁ 16-17



HV-3-5 | Íbúð 205



HV-3-5 | Íbúð 501



HV-7 | Íbúð 303

AÐEINS ÖRFÁAR EIGNIR EFTIR !

PG Verk kynnir nýjar og glæsilegar fasteignir til sölu í hinu einstaka Urriðaholti, Garðabæ. Við hönnun húsanna var leitast við að skapa metnaðarfullar og glæsilegar byggingar sem njóta sín í fallegu og náttúrulegu umhverfi.

Íbúðir 54-130 m² og 2 til 4 herbergja
Fullbúnar með gólfefnum á öllum rýmum
Innbyggður ísskápur og uppþvottavél
Stæði í bílgeymslu með flestum íbúðum
Vandar innréttingar frá Nobila Þýskalandi



ÍTARLEGAR UPPLÝSINGAR Á FASTEIGNAVEF OKKAR

www.tgverk.is/fasteignavefur

PG Verk Þekkingarfyrirtæki í byggingariðnaði Lágmúla 7 S: 534 8400 www.tgverk.is

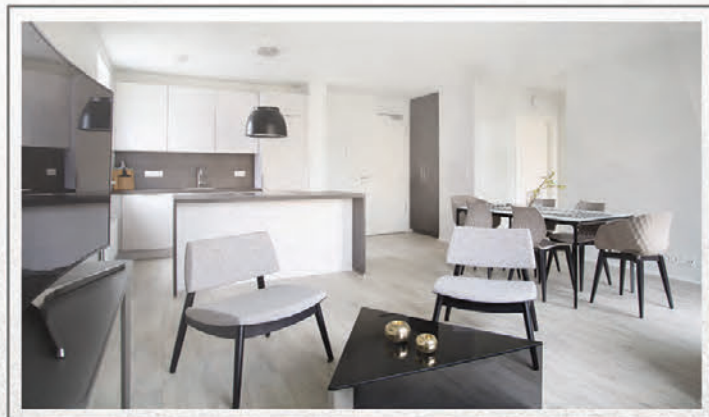


TG VERK

WWW.TGVERK.IS



NB 17-19 | Íbúð 101



NB 17-19 | Íbúð 302

NAUSTABRYGGJA 17-19

OPIÐ HÚS ALLA ÞRIÐJUDAGA FRÁ 16-17

SÍÐASTA TÆKIFÆRI TIL AÐ TRYGGJA SÉR EIGN Í ÞESSU HÚSI ÞAR SEM AÐEINS **4 ÍBÚÐIR** ERU EFTIR !



Framúrskarandi fyrirtæki

Við Elliðahöfn í Grafarvogi koma nú 22 vandaðar íbúðir í sölu frá TG Verk. Húsið er teiknað af Birni Ólafs, arkitekt frá París. Nútímalegur arkitektúr húsanna er fjölbreyttur og líflegur í samræmi við núverandi byggð. Einstaklega skjólsæll og fallegur garður fyrir framan húsið sem skapar einstakt tækifæri til útivistar.

Íbúðir 60-130 fm og 2 til 4 herbergja Fullbúnar með gólfefnum á öllum rýmum. Innbyggður ísskápur og uppþvottavél Stæði í bílgeymslu með öllum íbúðum Vandaðar innréttingar frá Nobila Þýskalandi.

ÍTARLEGAR UPPLÝSINGAR Á FASTEIGNAVEF OKKAR www.tgverk.is/fasteignavefur

TG Verk Þekkingarfyrirtæki í byggingariðnaði Lágmúla 7 S:534-8400 www.tgverk.is

GIMLI

Sími 570 4800

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigbór ☎ 899 9787
Löggiltur fasteignasali

Ellert ☎ 661 1121
Löggiltur fasteignasali

Katrín ☎ 570 4800

Hafrún ☎ 570 4800

Árni ☎ 570 4800
Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali

Hvers virði er eignin þín?

- Frítt verðmat
- Engin skuldbinding

ÞEKING • REYNSLA • ÖRYGGI



GARDATORGI 7, 210 GARDABÆ
Sími : 545-0800 | gardatorg@gardatorg.is | www.gardatorg.is



Sigurður Tyrifngsson
Framkvæmdastjóri
Lögg. fasteignasali
S: 898-3708
sigurdur@gardatorg.is



Þóroddur S. Skaptason
Skjalagerð - sala/leiga
Lögg. fasteignasali/leigum.
S: 868-4508
thoroddur@gardatorg.is



Elka Guðmundsdóttir
viðskiptafræðingur /
í námi til lögg. fasteignasala
s. 863-8813
elka@simnet.is



Linda Björk Ingvadóttir
í námi til lögg. fasteignasala.
S: 868-7048
linda@gardatorg.is



Bergþóra Lárusdóttir
Söluábyrgð og nemi til löggildingar
Sími 895 3868
bergthora@gardatorg.is



Birna Guðmundsdóttir
Söluábyrgð og nemi til löggildingar
Sími 6993665
birna@gardatorg.is



Austurmörk 4, Hveragerði • s. 483 5800 • byrfasteign.is



Soffía Theodórsdóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 776 5800



Drífa Prastardóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 663 8600

Einstök eign til sölu við Ásland 14 í Mosfellsbæ



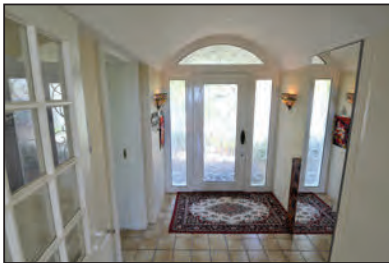
**Opið hús – þriðjudaginn 19. sept.
kl. 17:30-18:00**

Glæsilegt 287 fm einbýlishús með garðskála og glæsilegum garði, bílskúr og auka íbúð með séringangi.

Eignin skiptist sem hér segir:

Efri hæð; forstofa, gestasnyrting, eitt herbergi og eldhús og stofa í sama rými. Neðri hæð; fjögur herbergi, baðherbergi, þvottahús og garðskáli. Bílskúrin er sérstæður og undir honum er stúdíóíbúð. Garðurinn er einstaklega fallegur með stórum trjám, fallegum beðum og bæði hellulögðum og timbur veröndum.

Verð kr. 81 millj - Möguleiki á skiptum fyrir ódýrari eign



Tilboð óskast

20609 - Staðarfell í Dalabyggð.



20609 - Ríkiskaup auglýsa til sölu húseignirnar að Staðarfalli á Fellströnd, Dalabyggð, fastanr. 211-7800. Um er að ræða fimm byggingar sem hýst hafa starfsemi SÁÁ frá árinu 1980. Öllum byggingunum hefur verið ágætlega við haldið. Náttúrufergurð er mikil og staðsetning er á rólegum og fallegum útsýnisstað til suðurs yfir Hvammsfjörð og Skógarströnd. Staðarfell er í um 30 mínútna aksturjarlægð frá Búðardal.

Byggingarnar sem um ræðir eru:

1. Skólabygging frá 1912, 751 m². Í húsinu eru 24 herbergi, eldhús, matsalur, þvottahús ofl. Þarna var áður rekinn húsmæðraskóli.
2. Íbúðarhús með þremur íbúðum frá 1969, 291 m².
3. Íbúðarhús með tveimur íbúðum frá 1971, 135 m².
4. Véla- og verkfæragæymsla frá 1955, 48 m², með kyndiklefa fyrir oliukyndingu.
5. Geymsluhúsnæði með kæligæymslu og þurrksvæði frá 1948, alls um 68 m².

Alls er heildarstærð húsanna talin vera um 1.293 m², brunabótamat kr. 260.191.000,- og fasteignamat kr. 59.810.000,- skv. Þjóðskrá Íslands – fasteignaskrá. Áætluð leigulóð er um 1,8 ha.

Húseignirnar eru til sýnis í samráði við Svein Gestsson í síma 893 6633. Mikilvægt er að óska eftir skoðun með góðum fyrirvara þar sem starfsemi er í húsunum.

Óskað er eftir tilboðum í eignina. Tekin verður afstaða til móttekinnar tilboða eftir 9. október 2017. Innsend tilboð skulu gilda í 4 vikur frá þeim degi.

Gögn og nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu

Ríkiskaupa www.rikiskaup.is

Tilboð skulu berast til Ríkiskaupa, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík, sími 530 1400.

Skrifstofa Ríkiskaupa er opin virka daga milli kl. 9:00 og 15:00.

Ath. ekki verður haldinn opnunarfundur vegna skila á tilboðum.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



RÁÐGJÖF RÁÐNINGAR RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

FRÁBÆR NÝJUNG

ENGINN HÁFUR
EKKERT VESEN



TÆKNIBYLTING

INNBYGGÐUR GUFUGLEYPIR Í HELLUBORÐI.
MEIRA PLÁSS, ENGIN FITA, BETRA LOFT.



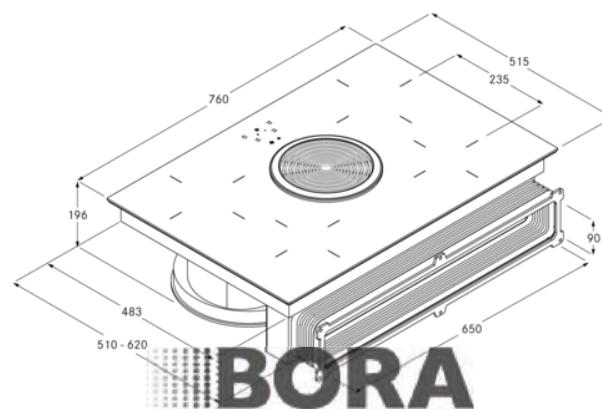
SPANHELLUBORÐ MEÐ INNBYGGÐUM GUFUGLEYPI

ÞÝSK VERÐLAUNAHÖNNUN

LOSNAÐU VIÐ HÁFINN

Þýska hönnunarfyrirtækið BORA hefur unnið til margra verðlauna fyrir BORA spanhelluborðin sem eru með innbyggðum gufugleypi. Sparaðu pláss njóttu hreins lofts þegar þú eldar og losnaðu við fitu sem sest um allt eldhús sem fylgir eldamenskunni.

Sjá myndbönd á friform.is



5 ára ábyrgð á öllum raftækjum

 **Friform**

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • friform.is

OPIÐ:

Mán. - fim. kl. 09 til 18
Föstudaga kl. 09 til 17
Laugardagar kl. 11 til 15



Kraftmikil rófusúpa

Heitar, hollar og bragðgóðar súpur tilheyra haustinu og vetrinum og þá er upplagt að reyna við nýtt hráefni og jafnvel óvenjulegar súpur. Sjálfsgagt hafa fáir smakkað súpu úr rófum en rófur og rauðrófur eru fyrirtaks hráefni til súpugerðar. Rófan er mjög auðug af C-vítamínum og hefur fyrir vikið verið kölluð appelsína norðursins. Hér er kraftmikil súpa úr smiðju Sigurveigar Káradóttur sem tilvalið er að prófa á næstunni.

Fyrir 3-4

900 g rófur
4-5 msk. ólífuoía
150 g laukur
100 g selleri
1 lítri kjúklingakraftur/grænmetis-kraftur
2 tsk. kúminfræ
1-2 tsk. turmerik
¼ -½ tsk. cayennepipar

Hvítur pipar
Sjávarsalt
200 ml. rjómi ef vill – þeyttur

Laukurinn og sellerið skorið smátt og sett í pott ásamt ólífuolíunni og örliðu sjávarsalti. Látið glærast við meðalhita en þá er smátt söxudum hvítlauk og kúminfræjum bætt saman við ásamt smátt skornum rófunum. Kraftinum er bætt í pottinn ásamt lárviðarlaufum og kryddum. Látið malla þar til allt er orðið meyr. Þá eru láviðarlaufin veidd upp úr, súpan maukuð og smökkuð til. Kryddið meira ef þarf og bætið þeyttum rjómanum saman við rétt áður en súpan er borin fram.

Áhugasamir rófunnendur geta einnig sótt uppskriftir á vef Félags gulrófnabænda (www.rofa.is) þar sem má finna fjölmargar bragðgóðar uppskriftir úr rófum. Heimild: www.islenskt.is.



Tveir af eigendum Brikk – brauð og eldhús. Davíð Magnússon (t.v.) er bakari og Oddur Smári Rafnsson er kokkur. Á myndina vantar Einar Benediktsson. MYNDIR/VILHELM

Styttta sér ekki leið í eldhúsinu

Félagarnir á bak við Brikk – brauð og eldhús í Hafnarfirði eru miklir matmenn. Hér gefa þeir lesendum tvær einfaldar uppskriftir sem eru nauðsynlegar á veisluborðið.

Strákarnir á bak við veitingastaðinn Brikk – brauð og eldhús í Hafnarfirði eru miklir matmenn sem láta sér ekki næga að framreiða ljúffengan mat á veitingastaðnum sínum sem þeir opnuðu saman snemma í sumar. Félagarnir heita Davíð Magnússon, sem er bakari, Oddur Smári Rafnsson, sem er kokkur og Einar Benediktsson sem er titlaður fjármálagúrú í samstarfi þeirra. „Ég er algjör „sökker“ fyrir svínakjöti,“ segir Oddur. „Heima fyrir leik ég mér mikið með alls konar útfærslur af t.d. svínasnítseli en sá réttur er í miklu upphaldi hjá mér.“ Davíð og Einar segjast fara klassiskari leiðir í eldhúsinu heima fyrir. „Við erum meira fyrir gott nautakjöt og bearnaise-sósu, sem er eldað saman á fullkominn hátt.“ Þeir eru þó sammála um að þegar þeir vilji gera sérstaklega vel við sig heima verði grillaður humar oft fyrir valinu. „Það er alltaf klassiskur réttur og ekki er verra að hafa einn kaldan með.“

Úrvals hráefni

Þeir segjast einungis vinna með úrvals hráefni á Brikk og stytta sér aldrei leið í eldamennskunni. „Við notum til dæmis aðeins íslenskt smjör í smjördeigið okkar og lögum allar sultur, krem og ganache á staðnum. Engir innfluttir kleinhringir eru í boði hér á bæ.“

Veitingastaðurinn Brikk var opnaður um miðjan júní og hafa viðtökur verið framfar vonum þeirra. „Við bjóðum m.a. upp á margar tegundir af snúðum, bæði úr smjör- og gerdeigi, súrdeigsbrauð og einnig súrdeigsbrauðsneiðar með salati. Svo bjóðum við einnig upp á samlokur og súpu alla daga sem eru lagaðar eftir þöntunum en matseðillinn hjá okkur breytist reglulega.“

Nýjungar fram undan

Félagarnir eru alltaf að prófa sig



Pavlovarnar eru toppaðar með þeyttum rjóma, súkkulaði og berjum. Súkkulaðitrufflurnar eru þakkar kakódufti.

áfram með ýmsar nýjungar. „Núna erum við að vinna í ýmsum nýjum vörum fyrir veturinn, eins og paté, jólasnúðum og fullt af smákökum, smørrebrot og heitt súkkulaði í kuldanum. Einnig stefnum við á að bjóða upp á súrdeigspitsudeig sem fólk getur kippt með sér heim.“

Hér gefa þeir lesendum Fréttablaðsins tvær einfaldar og ljúffengar uppskriftir. „Við völdum þessar uppskriftir af því að þær eru auðveldar, gómsætar og algjörlega nauðsynlegar á veisluborðið ætli maður að fara alla leið.“

Pavlova

280 g eggjahvítur

500 g sykur

1 ½ tsk. edik

½ tsk. sítrónusafi

½ tsk. salt

Eggjahvíturarnar eru þeyttar og sykrinum bætt út í í nokkrum skömmtum. Þeyttar þar til hvíturarnar hafa myndað mjúka áferð og leka ekki

af þeytaranum. Ediki, sítrónusafa og salti er blandað varlega í með sleikju. Sett í sprautupoka og sprautað í þá stærð sem hver og einn vill. Bakað við 100 gráður í 45 mín. eða þar til pavlovan er stökk að utan en mjúk að innan (fer eftir öfnum). Toppað með til dæmis þeyttum rjóma, berjum og súkkulaði.

Súkkulaðitrufflur

560 g dökkt súkkulaði

500 g rjómi

100 g mjúkt smjör

90 g hunang

Hitið rjóma og hunang að suðu. Hellið honum næst yfir súkkulaðið og blandað saman. Smjörinu er bætt út í í nokkrum skömmtum. Kælið yfir nótt og sprautið daginn eftir í litlar kúlur og kælið. Hjúpað með dökku súkkulaði og setjið kakóduft á kúlurnar áður en súkkulaðið storknar. Geymist í kæli.

Tryggðu þér
áskrift á aðeins
333 kr. á dag*
9.990 kr. á mánuði



*9.990.- á mánuði.

365.is | Sími 1817

365

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



GOTT VERÐ!

Toyota Rav GX árg 2014 ek 69 þ.km sjálfskiptur 2.0 bensin, bjóðum hann núna á 3.490 þús!!!



GLÆSILEGUR!

BMW X5 Drdrive 25D 06/2014 ek 43 þ.km Vel búinn leður ofl, verð 7.9 mil!!!



NYJA LAGIÐ!

Nissan Navarra Tekna 07/2016 ek 7 þ.km Sjálfskiptur, plasthús, krókur, leður, lúga ofl (raðnr 151525) Verð 7.290 þús!!!



BESTA VERÐIÐ!

Porsche Cayenne Diesel 06/2012 ek 119 þ.km, topp þjónusta, vel búin umboðsbíll Verðið nú 5990 þús!!!



NYR BÍLL!

Renault Master L2-H2 háþekja, millilangur árg 2017 ek 0 kostar nur 3.9 + VSK! OKKAR VERÐ 3.350 + VSK!!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000,- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu



Benz C 350 Plug in Hybrid 2015 Stw. Avantgarde leður og tekk innrétting. Avantgarde útlit. Comfort sætapakki. Harman Kardon sound system. Loftþúðafjórðun ofl ofl ofl Stgr. 5,3m.stgr. Uppl: 899 0410



TIL SÖLU

Loksins er Beauty Boxið til sölu. Piaggio Porter árg. 2001, ekinn 49.000km. já þú sérð rétt. Einn eigandi. Ný dekk s/v, ný smurður, ný timareim, 6 manna bíll. Bíllinn vekur athygli, svo auglýsingagildið er mikið. Hafid samband og fáid sögustund. Uppl. í síma 895 7199, Ómar.

Hjólbarðar



NYJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfríði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfjinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 og 663 5315

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍÐILL

- SPÁ Í SPIL
- OG KRISTALSKÚLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGJÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Til sölu

VERSLUNARTÆKNI

Ryðfrítt vinnu- borð m.hillu

WT03-7-9 70x90
WT03-7-12 70x120
WT03-7-16 70x160
WT02-7-18 70x180



4 lengdir



3ja hæða stálavagn ryðfrír bremsur á hjólum

7 Cold Line Smart

Cold Line Smart Stálskápar með stál eða glerhurð í tveimur stærðum. 700 eða 1400 lítra - Hægt að fá sem kæler eða sem frystir - Hæð: 2020mm - Dýpt: 585mm Breidd: 710mm / 1420mm Stillanlegir stálfætur - 4 hillur í skáp



Ryðfrítt stál- borð m.vaski

XT04-7-12 70x120 með vaski vinstra megin
XT04-7-12 R 70x120 með vaski hægra megin
XT04-7-15 70x150 með vaski vinstra megin
Xt04-7-15 R 70x150 með vaski hægra megin



2 lengdir nokkrar útfærslur

ASTARCO

Uppþvottavélar fyrir allar stærðir atvinnueldhúsa og mótuneyta.

AH 1000 uppþvottavél Allt að 60 körfur á klst

AS 50.35 uppþvottavél framhlaðin hæð 40 cm

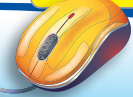
VERSLUNARTÆKNI

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is

Framúrskarandi fyrirtæki

Pöntunarsími: 535 1300

Sjáðu heimasíðuna
www.verslun.is



Keypt
& Selt

Til sölu



SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI
Heimsending. www.humarsalan.is
Pöntunarsími: 8676677



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst
1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel
og steikur. www.myranaut.is s. 868
7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL
HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR
Á: VIDUR.IS

Vatnsklæðning, panill, pallaefni,
parket, útihurðir, ofl. Gæði á
góðu verði. Nýkomnar Eurotec
A2 harðviðarskrúfur. Penofin
harðviðarolla. Indus ehf,
Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi
í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heimilið

Antík



WWW.UR.IS

Antikkluður og viðgerðir Sérhæfð
viðgerðarþjónusta á gömlum
klukkum og úrum. Guðmundur
Hermannsson úrsmiðameistari. S.
554 7770 & 691 8327. www.ur.is
ur@ur.is

Atvinna

Atvinna í boði

CLEANING COMPANY

is looking for people to work
in cleaning services,(bussines
and residential). Part time/full
time job. English is mandatory.
Required: professionalism,
reliability and flexibility.
The applications for job will be
send to the e-mail adress hallo@
stedum.is/ cami@stedum.is,
until 22nd of September.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 -
1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI
Í REYKJAVÍK

133 fm bíl með allt að 9 m
lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð
malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir
í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S:
564-6500

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar
af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast
verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða
kjangardars@gmail.com

**GEFÐU
VATN**
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf
kirkjunnar

Atvinna

LIND FASTEIGNASALA

**Auglýsir eftir
fasteignasölum til
starfa.**

**Reynsla af sölu
fasteigna skilyrði.**

**Áhugasamir sendi
tölvupóst og ferilskrá á
hannes@fastlind.is**

LIND

FASTEIGNASALA

Hlíðasmára 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma
í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að
þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar
fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

www.stra.is

brabantia

Til hagræðingar fyrir heimilið

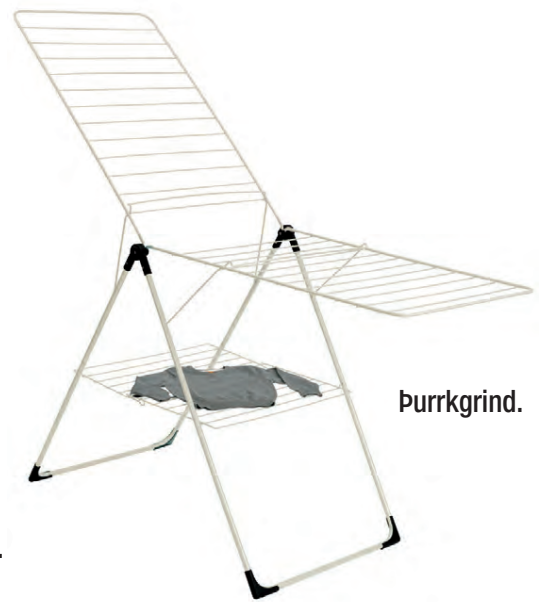


Strauborð með fallegu látlausu áklæði.

Verð aðeins
7.990,-



Þvottakörfur sem hægt er að breyta í axlartösku þegar þvotturinn er fluttur.



Þurrkgrind.



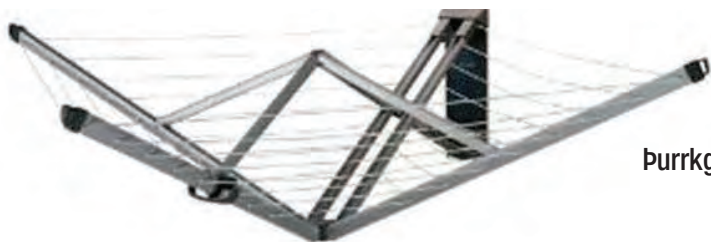
Eldhúsáhöld í góðu úrvali.



Pokar og ilmsjöld fyrir Brabantia ruslaföturnar.



Þvottakörfur sem hægt er að staffla. Til í nokkrum litum.



Þurrkgrind til að festa á vegg bæði úti og inni.



Vinsælu þrifalegu ruslaföturnar - Nýir litir - Margar stærðir



WINDSOR RED



MUSTARD YELLOW



MATT BLACK



MOSS GREEN



ALMOND



DAISY YELLOW



REFLECTIVE BLUE



Opnunartímar:
Virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-15.

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800



ORMSSON
Greiðslukjör
Vaxtalaust
í allt að 12 mánuði

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	PENNINN HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NEKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300	BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655
--------------------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------------	---------------------------------------------	------------------------------------------------	-------------------------------------------	------------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------------------



Leikjum þar sem liðinu virðist fyrirmunað að skora. FRÉTTABLAÐIÐ/NORDICHPOTOS/GETTY

Í botnslagnum

leikjum í röð í öllum keppnum. Gylfi Þór Sigurðsson situr liðið í fallsæti. Gylfi biður eftir fyrsta sigrinum.

» Everton hefur nú leikið fjóra heila leiki og næstum því einn hálfleik til viðbótar án þess að skora mark. Markatala liðsins á síðustu 404 mínútum í öllum keppnum er 0-12.

Eftir þennan leik þá eigum við fjóra heimaleiki í röð og við verðum að fara að vinna leiki því annars lendum við í vandræðum.

Ronaldo Koeman, knattspyrnustjóri Everton.



Gylfi fékk annað þessara færa en hitt fékk Wayne Rooney sem lék við hlið hans í framlinunni. Þeir tveir eru ekki fljótustu leikmennirnir í boltanum og klókindin eða reynslan koma mönnum bara akveðið langt í boltanum.

Gylfi var keyptur til að hjálpa Everton að komast upp í hóp bestu liðanna en ekki vegna þess hversu öflugur hann var að bjarga Swansea frá falli úr ensku úrvalsdeildinni síðustu tvö tímabil. Gylfi er vissulega í nýju liði en liðið hans er samt á sömu slóðum og síðustu ár.

Svipuð byrjun og hjá Swansea

Líkt og Everton í ár þá vann Swansea 1-0 sigur í fyrstu umferð ensku úrvalsdeildarinnar á síðustu leiktíð en svo tóku við ellefu deildarleikir í röð án sigurs. Everton-liðið er ekki alveg komið þangað en það eru ýmsar vísbendingar um að þetta

gæti orðið mikið basltímabil fyrir Gylfa og félagi.

Swansea var í 15. sæti með fjögur stig á sama tíma í fyrra en eftir ellefu leiki í röð án sigurs var liðið komið niður í neðsta sæti og búið að skipta um stjóra. Bob Bradley entist reyndar stutt og það þurfti Paul Clement og svo auðvitað magnaða frammistöðu frá Gylfa Þór Sigurðssyni til að Swansea kæmist upp úr fallsæti og næði að bjarga sér frá falli.

Hvort stjóri Gylfa verður rekinn í þriðja sinn á innan við ári kemur í ljós en það er smá ljósglæta við enda ganganna. Eftir erfiða leiki að undanförunu ætti þetta að verða aðeins auðveldara í næstu leikjum á móti Bournemouth, Burnley og Brighton. Everton þarf helst sigur í þeim öllum ætli liðið sér að gera eitthvað á þessari leiktíð. Gylfi á það nú skilið eftir erfið ár að kynnastrá hinum enda töflunnar líka. oo@frettabladid.is

Nýjast

Olís-deild karla í handbolta

Valur - Víkingur 25-21

Markahæstir: Magnús Óli Magnússon 8, Vignir Stefánsson 7, Ólafur Ægir Ólafsson 7, Anton Rúnarss. 5/3 - Birgir Már Birgisson 8, Jón Hjálmarsson 5, Egidijus Mikalonis 5/1.

Haukar - ÍBV 29-23

Markahæstir: Daniel Þór Ingason 7/1, Hákon Daði Styrmissón 6/1, Pétur Pálsson 5, Guðmundur Árni Ólafsson 5. Björgvin Páll Guðavsson varði 22 skot - Róbert Aron Hostert 8, Elliði Snær Vignisson 5.

Selfoss - Fjölnir 34-24

Markahæstir: Teitur Örn Einarsson 13/6, Elvar Örn Jónsson 7, Atli Evar Ívarsson 5. Sölvi Ólafsson varði 17/2 skot. - Brynjar Loftsson 7/3, Breki Dagsson 6.

FH - Afturelding 32-30

Markahæstir: Ásbjörn Friðriksson 7/1, Einar Rafn Eirsson 7/2, Óðinn Þór Rikharðsson 6, Arnar Freyr Ársælsón 5, Ísak Rafnsson 5 - Elvar Ásgeirsson 8, Árni Bragi Eyjólfsson 6/1, Ernir Hrafn Arnarson 6/1.

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
FH	2	2	0	0	75-56	4
Haukar	2	2	0	0	50-42	4
Valur	2	2	0	0	49-42	4
Selfoss	2	1	0	1	60-53	2
Stjarnan	1	1	0	0	29-26	2
ÍBV	2	1	0	1	50-52	2
Víkingur	2	0	1	1	47-51	1
Fjölnir	2	0	1	1	50-60	1
ÍR	1	0	0	1	19-21	0
Grótta	1	0	0	1	21-24	0
Afturelding	2	0	0	2	53-59	0
Fram	1	0	0	1	26-43	0

GUÐRÚN BRÁ OG AXEL UNNU

Guðrún Brá Björgvinsdóttir og Axel Bóasson úr Keili tryggðu sér sigur á Honda Classic mótinu sem fór fram á á Urriðavelli um helgina en mótið er annað mót keppnis-tímabilsins 2017-2018 á Eimskipsmótaröðinni. Vegna slæms veðurs voru aðeins leknir tveir hringir. Guðrún Brá lék holurnar 36 á níu höggum yfir pari og vann með sjö höggum en hún hefur nú unnið tvö fyrstu mótin. Axel lék á fimm höggum yfir pari og vann með þrjú höggum mun.



SLÓVENAR EVRÓPUMEISTARAR Í KÖRFUBOLTA Í FYRSTA SINN

Slóvenar tryggðu sér Evrópu-meistaratitilinn í fyrsta sinn í gærkvöldi þegar liðið vann átta stiga sigur á Serbíu, 93-85, í úrslitaleiknum í Istanbul í Tyrklandi. NBA-leikmaðurinn Goran Dragic átti stórleik og var með 35 stig þar af 20 þeirra í öðrum leikhlutanum. Klemen Prepelic var einnig frábær með 21 stig á 28 mínútum og þá Anthony Randolph skoraði 11 stig. Slóvenar létu það ekki stoppa sig að ungstirnið Luka Doncic meiddist í leiknum.

HAMILTON AÐ STINGA AF

Lewis Hamilton (263 stig) er kominn með 28 stiga forystu í keppni ökumanna í Formúlu eitt eftir sigur í Singapúr-kappakstrinum í gær. Daniel Ricciardo varð annar og Valtteri Bottas þriðji. Sebastian Vettel, sem var með 20 stiga forystu á toppnum í júlí, fékk ekkert stig í gær þar sem hann hætti keppni eftir árekstur í byrjun en báðir Ferrari-bílarir dattu þá út á sama tíma og Hamilton hafði heppnina með sér. Hamilton hefur nú unnið þrjú keppni í röð og alls sextíu keppni á ferlinum. Sex keppni eru nú eftir af tíma-bílinu.



Fimm fuglar á sögulegum lokahring hjá Ólafíu

GOLF Ólafía Þórunn Kristinsdóttir endaði í 48. sæti á Evian risamótinu sem lauk í Frakklandi í gær en þetta var söguleg helgi fyrir fremsta kylfing landsins. Íslenskur kylfingur hefur aldrei staðið ofar á stærsta sviðinu í alþjóðlega golfinu.

Ólafía varð nefnilega í gær fyrsti íslensku kylfingurinn sem spilar á lokadegi á risamóti en hún hafði ekki komist í gegnum niðurskurðinn á fyrstu tveimur risamótum sínum. Það er óhætt að segja að skorkort okkar konu hafi verið litríkt á golfvöllinum í Evian-les-Bains í frönsku Ölpunum gær. Ólafía Þórunn fékk fimm fugla, þrjú skolla og einn skramba á hringnum.

Ólafía kom því inn í klúbbhús á þarinn þrjátíu fyrir að hafa tapað fjórum höggum á þremur holum á fyrri niú. Ólafía sýndi mikinn styrk með því að koma til baka og lék síðustu tíu holurnar á þremur höggum undir pari.

„Ég hélt bara áfram að vera þolinmóð. Ég varð ekkert reið en kannski smá pirruð á meðan á þessu stóð. Ég var fljót að jafna mig og kom bara til baka,“ sagði Ólafía Þórunn. Hún átti mörg frábær högg á lokaholunum þar sem hún var að búa sér til auðveld þútt fyrir fugl.

„Ég missti nokkur upphafshögg en fyrir utan það var þetta bara mjög gott. Ég var líka að þútta

nokkuð vel,“ sagði Ólafía Þórunn.

„Ég er mjög sátt. Þetta er búin að vera ágætis törn og öll stórmótin mín hafa verið þannig að ég hef verið að spila fjórðu vikuna í röð. Ég fæ kannski á næsta ári að taka mér fri og koma þá aðeins ferskari inn,“ sagði Ólafía Þórunn. Það er samt ekkert fri á næstunni hjá henni.

„Ég keyri til Þýskalands og fæ einn dag í fri þar áður en ég flýg til Nýja-Sjálands. Ég ætla að taka því rólega fyrstu dagana á Nýja-Sjálandi af því að mótið byrjar ekki alveg strax,“ sagði Ólafía Þórunn að lokum. - óó

Ólafía Þórunn Kristinsdóttir.



LJÓS OG
PERUR
25%
AFSLÁTTUR

Gildir til 16/10



BYKO

GERUM PETTA SAMAN

TÍMAMÓT

Saman á mynd



Á þessum degi fyrir 40 árum tók geimfarið Voyager 1 fyrstu ljósmyndina þar sem jörðin og tunglið sjást bæði saman á mynd. Síðan þá hefur það ferðast lengst allra geimfara og yfirgefur brátt sólkerfið.

Merkisatburðir

- 1815** - Vínarfundurinn settur í Vínarborg, þar sem ráðamenn í Evrópu freistuðu þess að koma á stöðugleika í álfunni eftir frönsku blyttinguna og Napóleonsstyrjaldirnar.
- 1851** - Bandaríska fréttablaðið The New York Times kemur út í fyrsta skipti.
- 1885** - Landsbanki Íslands, elsti banki landsins, er stofnaður. Fór í þrot í október 2008.
- 1919** - Holland varð með fyrstu ríkjum í Evrópu til að gefa konum kosningarétt.

- 1946** - Lögbing Færeyja lýsir yfir sjálfstæði eyjanna í kjölfar þjóðaratkvæðagreiðslu. 50,74% greiddu atkvæði með sjálfstæði.
- 1954** - Einar Már Guðmundsson, rithöfundur og skáld, fæðist í Reykjavík. Hann hlaut Bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs fyrir skáldsöguna Englar alheimsins árið 1995.
- 1961** - Dag Hammarskjöld, annar aðalritari Sameinuðu þjóðanna og handhafi friðarverðlauna Nóbels, deyr. Hammarskjöld var á leið til friðarviðræðna þegar flugvél hans hrapaði.



+
Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Sigurbjörg Hlöðversdóttir
frá Djúpavogi,
Þingvallastræti 34, Akureyri,
verður jarðsungen frá Akureyrarkirkju
í dag, mánudaginn 18. september, kl. 13.30.

- Jón Hlöðver Áskelsson
- Freyr Áskelsson
- Rósa Áskelsdóttir
- Aðalbjörg Áskelsdóttir
- Hörður Áskelsson
- Gunnhildur Áskelsdóttir
- Lúðvík Áskelsson

- Sæbjörg Jónsdóttir
- Friðbjörg K. Hallgrímsdóttir
- Hogne Steinbakk
- Gislí Már Ólafsson
- Inga Rós Ingólfssdóttir
- Knut Jarbo
- Aðalheiður Ósk Sigfúsdóttir

tuttugu barnabörn og þrjátíu og átta barnabarnabörn.

ÞETTA GERÐIST 1984 Kröflueldum lýkur

Um það leyti sem framkvæmdir hófust við Kröfluvirkjun um mitt ár 1975 varð mikil aukning í skjálftavirkni á Kröflusvæðinu. Krafla er megineldstöð við Mývatn og er virkasta eldstöðvakerfið á Norðurlandi. Skjálftahrinan náði hámarki þann 20. desember árið 1975 þegar eldgos hófst í Leirhnjúk. Þetta var lítið og skammtvinnt eldgos en um leið upphafið að meiriháttar jarðhræringum sem áttu eftir að vara í níu ár.

Í kjölfar gossins í Leirhnjúki streymdi kvika inn í kvikuhólf undir Kröfluöskju. Þrýstingurinn jókst og kvikuhlaup varð í sprungum sem opnuðust. Á tæpum áratug gerðist þetta 24 sinnum en hraun

Áratugur frá milljarðinum

Fyrir áratug birtist frétt í Fréttablaðinu þar sem tilkynnt var um að Róbert Wessmann, sem þá var forstjóri Actavis, myndi leggja milljarð í hlutfé og framlag í Þróunarsjóð Háskólans í Reykjavík.

Á níutíu ára afmælisdegi Viðskiptaráðs Íslands fyrir tíu árum, voru kynntar nýjar fjármögnunarleiðir fyrir Háskólans í Reykjavík. Svafa Grönfeldt sagði í ræðu sinni á fundinum að Róbert Wessmann, forstjóri Actavis, muni leggja fram 1.000 milljónir króna sem hlutfé og framlag í Þróunarsjóð HR. Var talað um að útrás Íslendinga á sviði menntunar væri núna hafin.

Svo kom hrunið og þremur árum síðar bólaði ekkert á seinni hluta greiðslunnar. Hafði Róbert látið 500 milljónir skólanum í té en enn vantaði hinar 500 milljónirnar. Háskólinn tilkynnti, þegar milljarðurinn átti að renna í hlað, að leiðin væri ný af nálinni til að tryggja skólanum sess á meðal fram-sæknustu háskóla Evrópu. Þær miðuðu meðal annars að því að bjóða einstaklingum og fyrirtækjum að koma með beinum hætti að uppbyggingu skólans. Gert væri ráð fyrir að þetta skilaði háskólanum allt að 2.000 milljónum króna. Framlag Róberts var því helmingurinn.

Svafa sagðist í fréttinni vonast til þess að Róbert væri sá fyrsti til að slá tóninn og batt miklar vonir við að fleiri aðilar viðskiptalífsins, hvort sem það væru einstaklingar eða fyrirtæki, sæju sér hag í því að koma með þeim í það verkefni að gera HR að leiðandi alþjóðlegu háskóla og brautryðjandi afl í rannsóknarstarfi og nýsköpun í kennslu og útrás Íslendinga á sviði menntunar.

„HR er í rauninni skóli

Leggur einn milljarð til Háskólans í Reykjavík

Róbert Wessmann, forstjóri Actavis, leggur einn milljarð króna sem hlutfé og framlag í nýstofnaðan Þróunarsjóð Háskólans í Reykjavík. Stærsti styrkur sem einstaklingur hefur varið í eitt verkefni segir Svafa Grönfeldt, rektor Háskólans í Reykjavík.



HLUTFAFJÁRKAUFING OG ÞRÓUNARSJÓÐUR HÁSKÓLANS Í REYKJAVÍK

Þetta hlutfé er einn milljarð króna sem Róbert Wessmann, forstjóri Actavis, leggur fram til Háskólans í Reykjavík. Þetta hlutfé er einn milljarð króna sem Róbert Wessmann, forstjóri Actavis, leggur fram til Háskólans í Reykjavík. Þetta hlutfé er einn milljarð króna sem Róbert Wessmann, forstjóri Actavis, leggur fram til Háskólans í Reykjavík.

Greint var frá málinu fyrir 10 árum



atvinnulífsins. Aðildarfélagar í ýmsum samtökum atvinnulífsins hafa verið okkur mjög hliðhollir í gegnum tíðina. Þetta er bara enn ein leið sem við erum að fara til að fá þá til stuðnings við okkur og þeir fá auðvitað að njóta ávinningans," sagði Svafa við Fréttablaðið fyrir áratug. benediktboas@365.is

Róbert Wessman athafnamaður



rann ofanjarðar níu sinnum. Hraunið sem kom upp í þessum gosum þekur 33 ferkilömetra. Í Kröflueldum gafst vísindamönnum einstakt tækifæri til að rannsaka eldgos og landrek, en menn höfðu aldrei

áður upplifað landrekshrinu á Norður-Atlantshafshryggnum. Kröflueldar voru hliðarafurð hinna miklu hamfara sem áttu sér stað á glöðunarbeltinu. Það var síðan þann 18. september árið 1984 sem Kröflueldum lauk.

GÓÐ
ÞJÓNUSTA
OG HAGSTÆÐ
KJÖR Á
SKOÐUNUM



ÖKUM ÖRUGG INN Í HAUSTIÐ MEÐ SKOÐUN FRUMHERJA



Starfsmenn Frumherja skoða bíla á 30 stöðum um land allt, sjá staðsetningar á frumherji.is

VELDU ÞÉR SKOÐUNARSTÖÐ

PANN 31. MARS 2017 **LOKAÐI** SKOÐUNARSTÖÐ FRUMHERJA AÐ HESTHÁLSI 6-8 RVK. NÝ GLÆSILEG STÖÐ OPNAR AÐ HÁDEGISMÓUM Í JANÚAR 2018.

HÓLMASLÓÐ 2
REYKJAVÍK

KLETTAGÖRÐUM 11
REYKJAVÍK

GYLFAFLÖT 19
REYKJAVÍK

GRENSÁSVEGI 7
REYKJAVÍK

STÖÐ LOKUÐ
HESTHÁLS 6-8
REYKJAVÍK

DALVEGI 22
KÓPAVOGUR

LITLATÚNI 1
GARÐABÆ

DALSHRAUNI 5
HAFNARFJÖRÐUR

20
ÁRA
STOFNAD 1997

 **Frumherji**

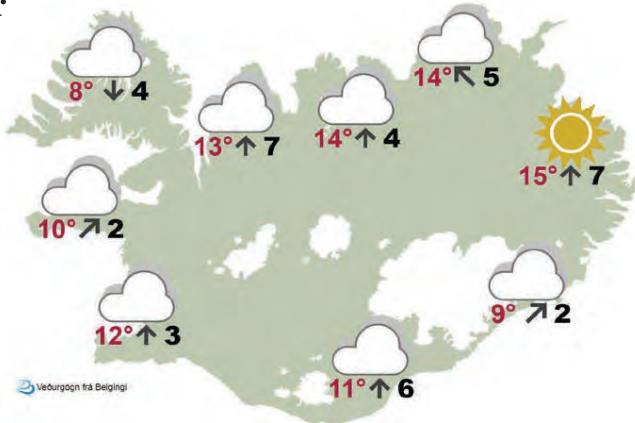
www.frumherji.is

Sími: 570 9090 · Netfang: frumherji@frumherji.is · www.frumherji.is

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Suðaustan 5-10, rigning með köflum og hiti 10 til 13 stíg. Þurrt að kalla NA-lands með hita að 18 stigum.



Þriðjudagur

Reykjavík 10° ↘ 2	Ísafjörður 10° ↖ 5	Akureyri 12° ← 2
Egilsstaðir 10° ↖ 4	Kirkjubæjarkl. 11° ← 4	Hveravellir 7° ↑ 6

Miðvikudagur

Reykjavík 9° → 5	Ísafjörður 9° ↖ 1	Akureyri 8° ↘ 2
Egilsstaðir 10° ↖ 9	Kirkjubæjarkl. 9° ↙ 2	Hveravellir 6° ↑ 2

LÉTT

7	6			3			8	2
	8		9					7
			5					
4		6			7	8		9
	5		1	9	3			4
	2							
2	3			4	5		1	
				6				
9		8				3		

MIDLUNGS

7				1			9	
8	9	5					4	
			9				6	8
3		9	6	7		5	8	1
			3	4				
5	2	8				7		4
				4	5	9		3
								5

PUNG

			9	3			6	
3		7						5
	5		7	8			2	
6	1				1	4		
2		9					7	
			3	2				4
				3	9	5		
		1		7	6			3

Krossgáta

- LÁRÉTT**
2. kverkar
 6. kúgun
 8. aldur
 9. eldsneyti
 11. á fæti
 12. hanki
 14. afhenda
 16. persónufor-nafn
 17. efni
 18. fæða
 20. skóli
 21. skarpur
- LÓÐRÉTT**
1. á endanum
 3. tímaeining
 4. nennuleysi
 5. skjön
 7. ræðismaður
 10. draup
 13. fjallaskarð
 15. ilma
 16. hámark
 19. í röð

1		2	3	4	5
6	7		8		
9			10		11
12				13	
	14				15
16				17	
18		19		20	
21					

LÁRÉTT: 2. háls, 8. ok, 9. kól, 11. tá, 12. smagi, 10. læk, 13. gill, 15. angrá, 16. þak, 19. að. LÓÐRÉTT: 1. lokk, 3. ár, 4. leillif, 5. ská, 7. konsull, 14. skíta, 16. þú, 17. lín, 18. ala, 20. fjá, 21. klár.

Skák Gunnar Björnsson

Honfi átti leik gegn Vigh í Ungverjalandi árið 1982.

Hvítur á leik
1. Hd6! Dxb2 (1...Bxd6 2. Rf6+ Kf8 3. Bxd6+ He7 4. Rd7+) **2. Rf6+ Dxf6** (2...Kh8 3. Dh4#) **3. Hxf6 1-0.** Átta manna úrslitum Heimsbikarmótsins lauk í gær. Undanúrslitin hefjast á morgun.



www.skak.is: Heimsbikar-mótið.

7	9	2	4	1	5	3	8	6
5	6	1	3	7	8	2	9	4
4	3	8	6	9	2	7	5	1
3	4	9	5	6	7	1	2	8
6	1	7	8	2	3	9	4	5
8	2	5	9	4	1	6	3	7
9	8	3	7	5	6	4	1	2
1	5	6	2	3	4	8	7	9
2	7	4	1	8	9	5	6	3

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri nju reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Gelgjan



Barnalán



TUDOR Rafgeymar

Sterkir **TUDOR** rafgeymar í alla atvinnubíla

SKORRI
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • skorri.is

ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið Fréttablaðið í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu

Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum

App Store | Google Play | Microsoft

FRÉTTABLAÐIÐ
... allt sem þú þarft

Coca-Cola
LAUGARÁS BÍÓ
5%

16
12

AMERICAN ASSASSIN

SÝND KL. 8, 10, 20

UNDIR TRÉNU

SÝND KL. 6, 8, 10

16
12

SONUR STÓRFÓTAR

SÝND KL. 6

SAMBÍÓIN
SAMBIO.IS
KAUPTU BIÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

Úr smiðju Stephen King

★★★★★ TOTAL FILM

★★★★★ EMPIRE

85%

MOTHER!

★★★★★ THE GUARDIAN

★★★★★ THE TELEGRAPH

SKRÍMSLA FJÖLSKYLDAN

Frábær ný mynd fyrir alla fjölskylduna. Sýnd með íslensku tali.

ÁLFABAKKA

IT	KL. 6:10 - 8 - 9 - 10:50
IT VIP	KL. 5 - 8 - 10:50
MOTHER!	KL. 5:20 - 8 - 10:50
SKRÍMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL	KL. 5:50
EVERYTHING, EVERYTHING	KL. 5:50 - 8
HITMAN'S BODYGUARD	KL. 5:30 - 8 - 10:30
ANNABELLE: CREATION	KL. 10:10

EGILSHÖLL

IT	KL. 5:15 - 8 - 10:45
MOTHER!	KL. 5:25 - 8 - 10:35
AMERICAN MADE	KL. 5:30 - 8 - 10:30
SKRÍMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL	KL. 5:40
HITMAN'S BODYGUARD	KL. 8 - 10:30

KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

IT	KL. 5:10 - 8 - 10:20 - 10:50
MOTHER!	KL. 5 - 7:40 - 10:20
SKRÍMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL	KL. 5:50
DUNKIRK	KL. 8

AKUREYRI

IT	KL. 8 - 10:50
MOTHER!	KL. 8 - 10:50
SKRÍMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL	KL. 5:50
STORKURINN RIKKI ISL TAL	KL. 5:50

KEFLAVÍK

IT	KL. 10:05
MOTHER!	KL. 8 - 10:35
UNDIR TRÉNU	KL. 8

Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

hvar@frettabladid.is

Uppákomur

Hvað? Listaverkaupboð í beinni
Hvenær? 13.30
Hvar? Facebook
 Danska ritmiðjan og forlagið Ordskælv stendur fyrir listaverkaupboði á Nordisk Sprogfest í Árósum. Uppboðið verður í beinni útsendingu á Facebook-síðu Ordskælv og geta því allir tekið þátt. Ordskælv gaf í fyrra út bókina Á morgun er aldrei nýr dagur, þar sem tuttugu og fjórir ungir norrænir höfundar skrifuðu um reynslu sína af því að alast upp við fátækt á Norðurlöndunum. Bókin er ríkulega skreytt myndlist eftir norræna listamenn á borð við Gabrielu Friðriksdóttur (IS), Knud Odde (DK) og Patrik Gustavsson (SE). Á mánudag verða verk listamannanna boðin upp undir stjórn danska uppboðshússins Bruun Rasmussen. Allur ágóði af sölu rennur til Ordskælv, þar sem hann verður nýttur til næstu verkefna. Fylgjast má með útsendingu frá uppboðinu á Facebook-síðu Ordskælv.



Dreymir þig um að fara í heimsreiðu? Skelltu þér þá í Kilroy í dag.

Hvað? Heimsreisuspjall
Hvenær? 17.30
Hvar? Kilroy, Lækjartorg 5
 Dreymir þig um að fara í heimsreiðu? Þá mátt þú ekki missa af þessu! Ferðasérfræðingar munu segja frá sínum eigin reisum, gefa góð ráð varðandi undirbúning á heimsreiðu og deila reynslu sinni af því að vera á bakpokaferðalagi. Aðgangur er ókeypis en þar sem sætafjöldi er takmarkaður eru þátttakendur beðnir um að skrá sig á vefsíðu Kilroy.

Hvað? Einleikjasaga Íslands útgáfugill
Hvenær? 17.00
Hvar? Tjarnabíó
 Kómedíuleikhúsið hefur gefið út Einleikjasögu Íslands. Höfundur er enginn annar en einleikarinn Elfar Logi Hannesson. Útgáfunni verður fagnað í Tjarnabíó og allir velkomnir.

Hvað? Fagrðstefna um stafrænt ofbeldi
Hvenær? 21.30
Hvar? Kvennaheimilið Hallveigarstaðir
 Fagrðstefna um stafrænt ofbeldi verður haldin á Hallveigarstöðum, Túngötu 14, þar sem fólk sem vinnur að málum sem tengjast stafrænu ofbeldi og fólk sem hefur sérþekkingu á málefnum kemur saman og ræðir málín. Ráðstefnan er opin öllum. Skráningargjald er 4.500 kr. og í því er falinn hádegismatur og eftirmiðdagskaffi.

Námskeið

Hvað? Hjóna og sambúðarnámskeið séra Þórhalls Heimissonar
Hvenær? 19.00
Hvar? Neskirkja
 Skráning er hafin á annað námskeið vetrarins 2017-2018. Leiðbeinandi er sr. Þórhallur Heimisson sem hefur haldið utan um námskeiðin í 21 ár.
 Yfir 6.000 pör hafa tekið þátt frá upphafi. Markmið námskeiðanna er nú sem fyrr að veita hjónum og sambýlislífli tækifæri til þess að skoða samband sitt í nýju ljósi, styrkja það og efla og ihuga hvernig hægt er að öðlast betra líf saman. Skráning fer fram á thorhallur33@gmail.com. Þar er einnig hægt að fá nánari upplýsingar um námskeiðið. Námskeiðið með sjö vikna heima- og verkun kostar 10.500 krónur fyrir parið.

Hvað? Námskeiðið Djúpslökun og hugleiðsla
Hvenær? 19.30
Hvar? Hugarfrelsi, Víkurhvarfi 1
 Markmið námskeiðsins er að hver og einn nái djúpri slökun og vindi af sér streitu hversdagsins. Gerðar eru liðkandi æfingar með áherslu á öndun og síðan er leidd endurnærandi djúpslökun (Yoga Nidra) og fríðsæl hugleiðsla. Næsta námskeið er frá 18. september til 6. nóvember, haldið á mánudögum. Kennari er Elfa Yr Gylfadóttir og námskeiðsgjald er 16.000 krónur.

Fyrirlestrar

Hvað? Orkuskipti – á leið til loftslagsvænnar framtíðar
Hvenær? 12.00
Hvar? Norræna húsið
 Rannsóknarverkefnið „Á leið til sjálfbærni: þróun orkukerfa“ er alþjóðlegt samstarfsverkefni sem hófst árið 2016 og markmið þess er að þróa heildrænt kvíkt kerfislíkan af íslenska orkukerfinu, sem



Hugarfrelsi heldur upp á námskeið í djúpslökun og hugleiðslu.

m.a. verður notað til að greina sviðsmyndir af ólíkum leiðum í átt að sjálfbærni, orkuöryggi og loftslagsvænni framtíð. Verkefnið er m.a. fjármagnað af Rannsóknarsjóði, Vegagerðinni og Landsvirkjun. Fyrirlesarar eru Eyjólfur Ingi Ásgeirsson, dósent við Háskólann í Reykjavík, David Keith, lektor við MIT, Erla Sigríður Gestsdóttir, verkfræðingur við atvinnu- og nýsköpunarráðuneytið og fulltrúi orkuskiptahóps stjórnvalda.

Tónlist

Hvað? Mánudjass
Hvenær? 21.00
Hvar? Húrra
 Mánudjass alla mánudaga á Húrra. Húsbandið spilar eitt sett og svo er sviðið opið. Öllum er velkomið að spila, syngja, dansa eða bara njóta tónlistarinnar með okkur.



BIO PARADIS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

The Square	17:15, 20:00, 22:00
Sjól og skart	18:00
Konungens Nei	17:30
Stella í Orlofi	20:00
The Limehouse Golem	20:00
Hjartasteinn	22:45
Eg Man Þig	22:15



DAGSKRÁ

Mánudagur



12

THE DEUCE

Frábærir þættir frá HBO

THE DEUCE

KL: 21:25

Það gekk heldur betur mikið á í uppgangi klámiðnaðarins í New York á áttunda áratugnum. Umtöluð og flott þáttaröð úr smíðu HBO með James Franco og Maggie Gyllenhaal í aðalhlutverkum.

Magnað Mánudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is

I OWN AUSTRALIA'S BEST HOME

KL: 19:50

Frábærir þættir fyrir alla sem kunna að meta stórfenglega byggingarlist, nútímahönnun og innanhússarkitektúr sem á engan sinn líka.



SUITS

KL: 20:40

Skemmtilegir þættir um lífið á lögfræðistofu í New York þar sem ólíkir starfsmenn hennar eru þaulreyndir þegar kemur að lausn erfiðra mála.



VICE

KL: 22:30

Vandaður og áhugaverður fréttabáttur frá HBO þar sem rýnt er ofan í kjölinn á ýmsum hitamálum um víða veröld.



EX MACHINA

KL: 22:00

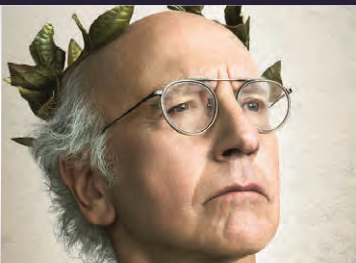
Vísindadrama með sænsku Óskarsverðlaunaleikkonunni Alicia Vikander og fjallar myndin um 26 ára gamlan forritara sem kemst í hann krappan.



3 CURB YOUR ENTHUSIASM

KL: 19:00

Í heimi þar sem almenn leiðindi eru skemmtilegust og óþolinmæði og smámunasemi eru fremstar allra dyggða, þar er Larry Davies ókrýndur konungur.



STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.20 Kalli kanína og félagar
07.45 The Middle
08.10 2 Broke Girls
08.35 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 Sullivan & Son
10.40 The Last Man on Earth
11.00 Fresh off the Boat
11.20 Empire
12.05 Mannshvörf á Íslandi
12.35 Nágrannar
13.00 So You Think You Can Dance
14.25 So You Think You Can Dance
15.50 Exodus. Our Journey to Europe
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 The Mindy Project
19.50 I Own Australia's Best Home
20.40 Suits
21.25 The Deuce
22.25 Vice
23.00 Viglínan
23.45 Tin Star
00.30 Ballers
Þriðja þáttaröð þessara frábæru þátta með Dwayne The Rock Johnson í aðalhlutverki. Þættirnir fjalla um hóp amerískra fótbolta-leikara og þeirra fjölskyldur.
01.00 Empire
01.45 Eyewitness
02.25 Eyewitness
03.10 Bones
03.55 Midnight Special
05.45 The Listener

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Pepsímörkin 2017
08.30 Messan
09.55 Manchester United - Everton
11.35 Chelsea - Arsenal
13.15 Evrópuvildarmörkin
14.05 FH - Afturelding
15.35 Barnsley - Aston Villa
17.15 Football League Show 2017/18
17.45 Stjarnan - Fram
19.45 Stjarnan - Fram
21.30 Seinni bylgjan
23.00 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur
23.25 Spænsku mörkin 2017/2018
23.55 Getafe - Barcelona
01.35 Seinni bylgjan

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 NFL-New Orleans Saints - New England Patriots
09.25 NFL-Denver Broncos - Dallas Cowboys
11.45 Pepsídeild karla-FH - ÍBV
13.25 Pepsídeild karla-Valur - Fjölnir
15.05 Pepsímörkin 2017
16.35 Messan
20.15 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur 2017/2018
20.40 Spænsku mörkin 2017/2018
21.10 Football League Show 2017/18
21.40 Chelsea - Arsenal
23.20 Manchester United - Everton
01.00 Liverpool - Burnley

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

17.30 New Girl
17.55 Mike & Molly
18.15 The Big Bang Theory
18.35 Modern Family
19.00 Curb Your Enthusiasm
19.35 Who Do You Think You Are?
20.35 Grimm
21.20 The Originals
22.05 The Sopranos
23.00 Sleepy Hollow
23.45 Modern Family
00.10 Curb Your Enthusiasm
00.45 Who Do You Think You Are?
01.45 Grimm
02.30 The Vampire Diaries
03.15 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Strumparnir
07.25 Hvellur keppnisbill
07.37 Ævintýraferðin
07.49 Gulla og grænjaxlarnir
08.00 Kormákur
08.11 Zigby
08.25 Stóri og Litli
08.38 Brunabilarnir
09.00 Könnuðurinn Dóra
09.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
09.47 Doddi litli og Eyrnastór
10.00 Áfram Diego, áfram!
10.24 Svampur Sveinsson
10.49 Lalli
10.55 Rasmus Klumpur og félagar
11.00 Strumparnir
11.25 Hvellur keppnisbill
11.37 Ævintýraferðin
11.49 Gulla og grænjaxlarnir
12.00 Kormákur
12.12 Zigby
12.26 Stóri og Litli
12.39 Brunabilarnir
13.00 Könnuðurinn Dóra
13.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
13.47 Doddi litli og Eyrnastór
14.00 Áfram Diego, áfram!
14.24 Svampur Sveinsson
14.49 Lalli
14.55 Rasmus Klumpur og félagar
15.00 Strumparnir
15.25 Hvellur keppnisbill
15.37 Ævintýraferðin
15.49 Gulla og grænjaxlarnir
16.00 Kormákur
16.12 Zigby
16.26 Stóri og Litli
16.39 Brunabilarnir
17.00 Könnuðurinn Dóra
17.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
17.47 Doddi litli og Eyrnastór
18.00 Áfram Diego, áfram!
18.24 Svampur Sveinsson
18.49 Lalli
18.55 Rasmus Klumpur og félagar
19.00 Ástríkur og víkingarnir

GOLFSTÖÐIN

08.00 Evian Championship
13.30 BMW Championship
18.30 PGA Highlights 2017
19.25 Evian Championship

STÖÐ 2 BÍÓ

12.30 Mary and Martha
14.05 Grandma
15.25 Trip to Italy
Gammanmynd frá árinu 2014 sem fjallar um grínistana Steve Coogan og Rob Brydon sem eru sendir til Ítalíu til þess að prófa hina ýmsu veitingastaði.
17.15 Mary and Martha
18.50 Grandma
20.10 Trip to Italy
22.00 Ex Machina
Vísindadrama frá árinu 2015 með sænsku Óskarsverðlaunaleikkonunni Alicia Vikander sem fjallar um 26 ára gamlan forritara að nafni Caleb, sem vinnur hjá stærsta netfyrirtæki í heimi. Caleb vinnur keppni um að eyða heilli viku á einkafjalli sem er í eigu Nathans, forstjóra fyrirtækisins sem kys að vera sem mest út af fyrir sig. En þegar Caleb kemur á þennan afvikna stað, þá kemst hann að því að hann þarf að taka þátt í skritinni en heillandi tilraun þar sem hann þarf að eiga samskipti við fyrstu og einu gervigreindarveru í heimi, sem er í líkama ungrar og fallegar stúlku sem er vélmenni. Myndin hlaut Óskarinn fyrir bestu tæknubrellur.
23.45 True Story
01.25 Unfriended
02.50 Ex Machina

RÚV

16.40 Menningin - samantekt
17.05 Séra Brown
17.50 Táknafréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Háværa ljónið Urri
18.11 Veistu hvað ég elska þig mikið
18.22 Skógargengið
18.33 Undraveröld Gúnda
18.46 Guli Jakkinn
18.48 Kóðinn - Saga tölvunnar
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós og Menningin
20.00 David Attenborough. Flugskrimsli
21.10 Áfram veginn
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Spilaborg
23.15 Spilaborg
00.10 Kastljós og Menningin
00.30 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 American Housewife
10.15 Parks & Recreation
10.35 The Great Indoors
11.00 Father of the Bride
12.45 The Bachelorette
14.20 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course
14.50 America's Funniest Home Videos
15.15 The Muppets
15.40 Rules of Engagement
16.05 The Odd Couple
16.30 Everybody Loves Raymond
16.55 King of Queens
17.20 How I Met Your Mother
17.45 Leap Year
19.30 Glee
20.15 French Kiss
22.10 D.O.A.
23.50 Shawshank Redemption
02.15 After.Life
04.00 Rapture-Palooza
05.30 Síminn + Spotify

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

NA

NORÐURÁL

Til hamingju Valsarar!

Valur er Íslandsmeistari karla í knattspyrnu 2017 eftir stórkostlega frammistöðu í sumar. Norðurál er stoltur stuðningsaðili meistaranna og sendir liðsmönnum og öllum Völsurum innilegar hamingjuóskir. Áfram Valur!



DORMA KYNNIR

SIMBA®



Eftir áralanga þróun og prófanir höfum við náð markmiði okkar.

Við höfum búið til eina þrouðustu dýnu heims

Simba tvinndýnan er gerð úr einstakri samsetningu 2500 keilulaga gorma og móttækilegs minnissvamps.

Fáðu betri svefn

– sama hvert svefnmynstur þitt er.

Simba dýnurnar eru fáanlegar í eftirtöldum stærðum

90 x 200 cm	74.990 kr.
120 x 200 cm	89.990 kr.
140 x 200 cm	99.900 kr.
160 x 200 cm	114.990 kr.
180 x 200 cm	129.900 kr.



Komdu og kynntu þér Simba í næstu Dormaverslun eða á www.simbasleep.is

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtgördum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn ræstast



Lára Rúnarsdóttir telur jóga framúrskarandi tæki til að átta sig á því hvað og hver maður er. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÐPÓR

Erfitt að bera sig saman við Photoshop

Lára Rúnarsdóttir heldur námskeið í kvíðastjórnun fyrir unglinga með kundalini jóga. Íslenskar samfélagsmiðlastjörnur, sem nota Photoshop, sýna falska mynd. Samanburðurinn gangi frá mörgum.

Kundalini jóga hefur hjálpað mér mjög mikið. Sjálf hef ég verið að glíma við kvíða, streitu og stress," segir Lára Rúnarsdóttir en hún ætlar að halda kvíðastjórnunarnámskeið fyrir unglinga frá 13-16 ára með kundalini jóga. Námskeiðið byrjar á morgun fyrir stelpur og er sex skipti. Strákanámskeiðið hefst tveimur dögum síðar. Lára segir að börn og unglingar þurfi að læra að losna við samburðinn sem samfélagsmiðlastjörnur séu að búa til með fölskum veruleika. Þar hentar jóga vel. „Ég held að það sem veldur kvíða og streitu hjá ungu fólki í dag sé samburðurinn við einhvern sem er í hálfgerðum sýndarveruleika. Þar kemur þessi líkams- og útlitsdýrkun, samburðurinn við næsta mann og allar ófgarnar sem eru á samfélagsmiðlum. Börn og unglingar alast upp með þessu og þá þurfa þau að læra tækni til að jarðtengja sig og leita inn á við.“

Töluverð umræða hefur verið um myndvinnslu sem íslenskir áhrifavaldar hafa notað á myndir

Notkun þunglyndislyfja hefur aukist verulega meðal stúlkna á aldrinum fimmtán til nitján ára og um 45 prósent í sama aldursflokki drengja. „Við sjáum 85 prósent aukningu í fjölda notenda,“ hefur Ólafur B. Einarsson, verkefnastjóri lyfjamála hjá Embætti landlæknis, bent á og frá 2012-2016 hafi orðið rúmlega 120 prósent aukning í fjölda dagskammta. Rúmlega 15 prósent stúlkna hér á landi á aldrinum 15-19 ára hafa fengið ávísad þunglyndislyfjum árið 2016. Á sama tíma var hlutfallið 6,2 prósent í Svíþjóð, þrjú prósent í Noregi og 2,7 prósent í Danmörku. „Rannsóknir sýna að kvíði meðal barna og unglinga eykst milli ára. Börn og unglingar búa við stöðugt áreiti, kröfurnar um að stunda nám af kappi auk tómtunda eru miklar og nærveru þeirra er krafist á samfélagsmiðlum flestum stundum. Því er nauðsynlegt að búa yfir tækni til þess að jarðtengja sig og hlúa að huga og sál í gegnum hugleiðslu, öndun og líkamsæfingar,“ segir Lára.

36,2 %

Á ALDRINUM 18-24 ÁRA MÁTU ANDLEGA HEILSU SÍNA ANNAD HVORT SÆMILEGA EÐA LÉLEGA. ÁRIÐ 2007 VORU ÞAD16,8 PRÓSENT EN 22,3 PRÓSENT ÁRIÐ 2012.

af sér. Augu eru gerð óraunveruleg, magavöðvar stækkaðir, kilóum fækkað og svona mætti lengi telja. Photoshop forritið getur látið jafnvel skjannahvíta konu lita út eins og hún sé nýkominn frá Balí. Takmörkin eru engin.

„Ég er að kenna krökkunum í raun að heila sig og reyna að gefa þeim tæki til að æfa sig, átta sig á hvað og hver þau eru. Ég held að samburðurinn sé að ganga frá okkur. Við erum að bera okkur saman við Photoshop sem er erfitt. Í kundalini jóga er unnið með lokuð augu og leitað inn á við. Tengjast líkama sínum og sýna styrkleika. Með lokuð augun losnar fólk við samburðinn á jógadýnnunni og vinnur í kröftugri öndun um leið.“

benediktboas@365.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinnsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is **RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

PANTABU EXTRA
FYRIR 30. SEPT.
OG FÁDU EITTHVAÐ ALVEG

Þú færð EXTRA búnað á nýjan
RENAULT ef þú pantar fyrir 30. september



RENAULT
Passion for life

Renault Clio

ÍSLANDSMEISTARINN Í SPARAKSTRI



KOMDU OG REYNSLUAKTU RENAULT CLIO Í NÝRRI OG SPENNANDI ÚTFÆRSLU

DÍSIL, ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ 3,4 L/100 KM*

Það er kominn nýr Renault Clio með vandaðri innréttingu og nýju, spennandi útliti. Komdu og reynsluaktu Íslandsmeistarannum í sparakstri 2017 í nýrri spennandi útgáfu og þú kemst að raun um að þú kemst víðar og tankar sjaldnar á nýjum Renault Clio.

Renault Clio ZEN
Dísil, beinskiptur

Eyðsla 3,4 l/100 km*

Verð: 2.550.000 kr.

Renault Clio ZEN Sport Tourer
Dísil, beinskiptur

Eyðsla 3,4 l/100 km*

Verð: 2.750.000 kr.



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“

EXTRA

Þú færð EXTRA búnað á nýjan Clio að verðmæti
150.000 - 200.000 kr. (eftir gerð)

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

B|L

BAKÞANKAR

Helgu Völu Helgadóttur



Fyrir hvern er þessi pólitík?

Enn einn ganginn er allt upp í loft í íslenskum stjórnámum. Fyrir okkur sem höfum yndi af stjórnámum er þetta eins og EM eða Eurovision er fyrir öðrum. Þetta er lota sem fær hjartað til að ólmast hraðar kroppnum og ferðirnar í heita pottinn verða tíðari.

Þess vegna varð ég svolítið hugsi yfir spurningunni sem ég fékk um hvort það þyrfti ekki fleiri klukkustundir í sólarhringinn svo hægt væri að setja sig inn í þetta allt saman. Stjórn málaáhrugi og þátttaka á alls ekki að vera bara fyrir þá sem geta lúlesið allt, kynnt sér alla þætti íslenskra stjórnamála, lesa fjárlögin, kunna þingsköp og gjörþekkja allt um gengisþróun. Stjórn málin snúast um okkur, fólkið í landinu og hvernig við viljum reka þetta samfélag. Þess vegna skiptir svo ótrúlega miklu máli að þeir sem ráðnir eru í vinnu á þingi tali ekki niður til almennings og væni þá stöðugt um vankunnáttu séu þeir ósammála. Það hefur örlað á því undanfarna daga að kjörnir fulltrúar tali ekki bara niður til almennings heldur einnig til annarra kjörinna fulltrúa líkt og þeir viti ekkert „út á hvað þetta gengur“. Þessi framkoma fælir fólk frá og er að mínu mati skaðleg því við þurfum frekar á því að halda að fleiri sýni stjórnálmunum áhuga, taki þátt og síðast en ekki síst kjósi. Við fáum fólk ekki til að vera með ef við erum með tómt yfirlæti og hroka. Tölum bara saman af virðingu. Það er miklu skemmtilegra og þá vilja fleiri vera með.

STILLANLEGT HJÓNARÚM

*Viðauki við 12 mánaða vaxtalausn raðgreiðusamning með 3,5% lántöluhlutf. og 405 kr. greiðslugjafi



ERGOMOTION E40+

Tvískipt hjónarúm 180x200sm með einfaldri og góðri fjarstýringu og Royal Corinna dýnum.

(Royal Corinna er hágæða millistíft firm svæðaskípt heilsudýna með pokagormakerfi og áföstum topp)

TILBOÐSVERÐ ADEINS 22.784 kr. Á MÁNUÐI*

á meðan birgðir endast. Vaxtalaus og fyrsta greiðsla í janúar 2018.

STAÐGREITT 259.465 kr.

FOURTE

hægindasófar

Þægilegir rafdrifnir hægindastólar og sófar með leðri á slitflötum.



FOURTE 1

Fullt verð: 96.800 kr.

TILBOÐ 77.440 kr.



FOURTE 2

Fullt verð: 155.768 kr.

TILBOÐ 124.615 kr.

FOURTE 3

Fullt verð: 189.900 kr.

TILBOÐ 151.920 kr.

SÍÐUSTU LAGERHREINSUNAR ADEINS 39.250 kr.
DÝNURNAR FRÁ KING KOIL (Queen Size 153x203 cm)

Rekkjan ehf. · Ármúla 44 · 108 Reykjavík · 588 1955 · www.rekkjan.is · Opíð virka d. 10-18 og lau 11-16

rekkjan

H E I L S U R Ú M

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA OG GLÆSIBÆ



Iceland

333 kr á dag*



*9.990.- á mánuði.

365.is | Sími 1817

365