



Lífið eftir Bessastaði

Ólafur Ragnar Grímsson segir frá því sem á daga hans hefur drifið undan-farið ár, í fyrsta viðtalinu sem hann veitir eftir að hann lét af embætti forseta Íslands. ➔ 26



Þyngsti dómur í 23 ár Thomas Möller mun afplána erlendis. ➔ 4



Innblástur frá Íslandi Sigga Heimis og ný vetrarlína. ➔ 36



Ferðist fótgangandi Werner Herzog gefur ungu fólki ráð. ➔ 40

PLÚS 2SÉRBLÖÐ • FÓLK • ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlökönnun Gallup apríl-júní 2015



ÁSKRIFTIN FYLGIR ÞÉR

Með sjónvarpsáskrift hjá 365 getur þú horft á upphaldssjónvarpsefnið þitt, hvar og hvenær sem er – því áskriftin fylgir þér

365
365ASKRIFT.IS

Nýtt

AstaOmega

Íslenskt Astaxanthin með Omega-3 úr þörungum



Sjá sölustaði: keynatura.is

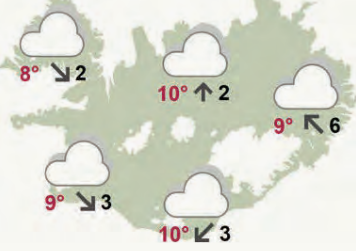
Haust vetur & vor 2017-2018

Bæklingur fylgir blaðinu í dag



Heimsferðir

Veður



Austlæg átt, 5-13, og rigning austan til í dag, en annars hægari breytileg átt. Rigning með köflum norðanlands en stöku skúrir suðvestan til. Styttir upp að mestu um kvöldið.

SJÁ SÍÐU 54

Hækka verð til sauðfjorbænda

LANDBÚNAÐUR Kaupfélag Skagfirðinga hyggst greiða 13 prósent hærri verð fyrir kjöt frá sauðfjorbændum en áður hafði verið tilkynnt. Þetta kemur fram í frétt frá KS. Lækka átti verðið til bænda um 35 prósent frá fyrra ári en nú er ljóst að sú lækun verður ekki svo mikil.

„Þetta er meðal annars gert á grundvelli heldur betri rekstrarhorfa en lagt var upp með í sumar,“ segir KS og vísar til hagstæðara gengis evru en verið hafi. „Aðstoð ríkisvaldsins við sauðfjorbændur er óljós og óvissa í stjórnmálum. Sauðfjorbændur eru því í miklum vanda,“ er þó undirstrikað í tilkynningunni. „Mikilvægt er að hið opinbera styðji áframhaldandi átaksverkefni í útflutningi dillakjöts. Það skilar mestum árangri við þessar aðstæður.“ – gar

Gunnar kveður í mikilli sorg

STJÓRN MÁL „Ég kveð flokkinn minn með mikilli sorg en sáttur við framlag mitt til hans,“ segir Gunnar Bragi Sveinsson alþingismaður í ávarpi á Facebook þar sem hann segir frá úrsögn sinni úr Framsóknarfloknum, sem hann kveðst hafa starfað fyrir frá sex ára aldri. Framhaldið ákveði hann á næstu dögum.

„Einhver annarleg öfl virðast hafa tekið forystu í flokknum, öfl sem ég hef líklega ekki verið nógu undirgfinn,“ skrifar Gunnar.

Eftir úrsögn Gunnars í gær sögðu bæði formaður og gjaldkeri stjórnar Framsóknarfélags Skagafjarðar af sér embættum sínum. – gar



Gunnar Bragi Sveinsson

Bleika slaufan til hjálpar



Fjölmennti var við afhjúpun nýrrar útgáfu Bleiku slaufunnar hjá Krabbameinsfélaginu í gær. Viðhafnarútgáfa slaufunnar var næld í Vigdísí Finn-bogadóttur, fyrrverandi forseta Íslands og verndara félagsins. Sjö konur til viðbótar fengu slaufu að gjöf. Einar Káráson rithöfundur keypti fyrstu slaufuna, sem hönnuð er af Ásu Gunnlaugsdóttur. Söfnunarfé áttaksins rennur til Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

VG tapaði 19,5 milljónum

STJÓRN MÁL Vinstrihreyfingin grænt framboð var rekin með 19,5 milljónum króna tapi í fyrra. Flokkurinn greiddi þá 37 milljónir í baráttuna fyrir alþingiskosningarnar 2017.

Samkvæmt nýbirtum ársreikningi VG námu tekjur flokksins í fyrra 71 milljón en útgjöld 89,7 milljónum. Í árslok 2016 átti VG 17,4 milljóna eignir en skuldaði 21 milljón.

VG fékk samtals 6,7 milljóna framlög frá 45 fyrirtækjum. Í þeim hópi voru sjávarútvegsfyrirtækin HB Grandi, Brim og Samherji og Kaupfélag Skagfirðinga. – hg

89,7

milljónir króna fóru í útgjöld hjá Vinstri grænum í fyrra.

Utankjörfundur fer fram í Smáralindinni

Um næstu helgi hefst utankjörfundaratkvæðagreiðsla í Smáralindinni. Hingað til hefur hún verið í Perlunni og Laugardalshöll dagana fyrir kosningar. „Sjoppulegt“ segir borgarfulltrúi en eigendur Kringlunnar segja ekkert pláss þar.



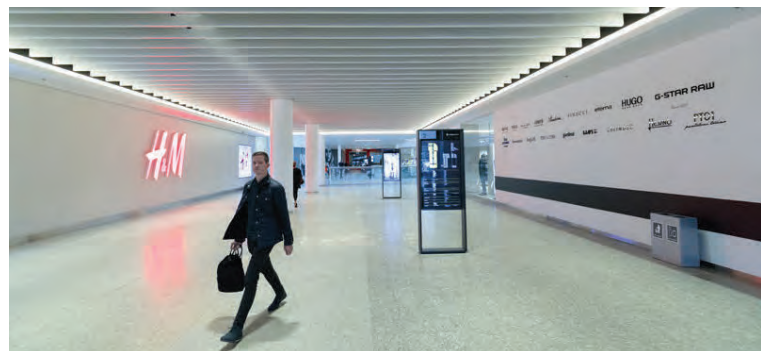
Utankjörfundaratkvæðagreiðsla fyrir alþingiskosningarnar 28. október fer fram í Smáralind frá og með laugardegnum 7. október. Þangað til verður hægt að greiða atkvæði á skrifstofu sýslumannsins á höfuðborgarsvæðinu að Hlíðarsmára 1 í Kópavogi. Þetta er í fyrsta sinn sem hægt verður að greiða atkvæði í verslunarmiðstöðinni frá því að hún var opnuð árið 2001. Atkvæðagreiðslan verður vestan til á 2. hæð verslunarmiðstöðvarinnar, skammt frá versluninni H&M.

Síðustu ár hefur utankjörfundaratkvæðagreiðslan farið fram í Perlunni og þar áður í Laugardalshöll, en ekki reyndist unnt að fá afnot af húsnæði þar í þetta skiptið.

„Þetta er bara á besta stað og auðvelt aðgengi, segir Sturla Gunnar Eðvarðsson, framkvæmdastjóri Kringlunnar. Menn geti verslað og kosið í sama húsinu. „Þú getur farið í ræktina og hreinsað hugann og kosið á eftir,“ segir hann.

Ekkí eru allir jafn hrifnir. „Mér myndist meiri bragur á því að hafa þetta eins og verið hefur, en þetta er skammur fyrirvari og menn hafa þurft að sníða sér stakk eftir vexti. En ég vona að þetta verði bara í þetta eina skipti og finnst þetta sjoppulegt,“ segir Magnús Már Guðmundsson, borgarfulltrúi í Reykjavík.

En hvers



Það er ágætt pláss til þess að taka á móti fólki í vesturenda Smáralindar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

vegna að fara með utankjörfundaratkvæðagreiðsluna í Smáralind frekar en aðrar verslunarmiðstöðvar? „Ég held að ástæðan fyrir þessu hljóti að vera sú að þeir í Smáralind hafi nóg af lausu pláss til að láta undir svona atburð. Við hér í Kringlunni höfum ekkert pláss fyrir svona,“ segir Guðjón Auðunsson, forstjóri fasteignafélagsins Reita, stærsta eiganda Kringlunnar. Hann hafði ekki heyrt af ákvörðun sýslumannsins þegar

blaðamaður náði tali af honum í gær. „Ég held að við munum ekki óska skýringa á því af hverju þeir fengu þetta enda hlýtur útskýringin að felast í rýminu sem menn hafa undir þetta,“ bætir

Guðjón við. jonhakon@frettabladid.is

Hvað er utankjörfundur?

Kveðið er á um utankjörfundaratkvæðagreiðslur í tólfkafla laga um kosningar til Alþingis. Þar segir að kjósandi, sem ekki geti sótt kjörfund á kjördegi, hafi heimild til þess að greiða atkvæði utan kjörfundar. Kosningu utan kjörfundar skal hefja svo fljótt sem kostur er eftir að kjördagur hefur verið auglýstur, þó eigi fyrr en átta vikum fyrir kjördag. Eftir þann tíma og til kjördags á kjósandi rétt á að greiða atkvæði utan kjörfundar. Þá segir að atkvæðagreiðslan skuli fara fram hjá sýslumönnum, í aðalskrifstofu sýslumanns eða útibúi; sýslumaður getur ákveðið að atkvæðagreiðsla á aðsetri embættis fari fram á sérstökum kjörstað utan aðalskrifstofu, svo og að atkvæðagreiðsla fari fram á öðrum stöðum í umdæmi hans.

Haust vetur & vor 2017-2018

Bæklingurinn er kominn út

Fylgir blaðinu í dag

Heimsferðir

HÚSGAGNABÆKlingurinn OKKAR ER KOMINN ÚT!

Af því tilefni veitum við **20%** kynningarafslátt af öllum húsgögnum, rúmum, dýnum, sængum og koddum.

Ekki missa af þessu einstaka tilboði!

Athugið! Gildir aðeins 28. september til 4. október 2017



20%
AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM HÚSGÖGNUM,
RÚMUM, DÝNUM, SÆNGUM
OG KODDUM



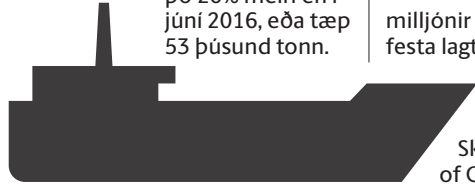
www.rumfatalagerinn.is

Tilboðin gilda 28.09.17 - 04.10.17

TÖLUR VIKUNNAR 24.09.2017-30.09.2017

7,1

milljarður var aflaverðmæti íslenskra skipa í júní. Það er 21,9% minna en í júní 2016. Fiskafli íslenskra skipa í tonnum talið var þó 26% meiri en í júní 2016, eða tæp 53 þúsund tonn.



200

milljónir króna hefur hópur fjárfesta lagt íslenska hugbúnaðarfyrirtækinu Teatime til. Index Ventures, sem fjárfesti meðal annars í Facebook, Skype, Candy Crush og Clash of Clans, leiðir fjárfestinguna.

2,5

milljónir króna greiddi Ríkisútvarpið Guðmundi Spartakusi Ómarsyni í miskabætur fremur en að láta reyna á fréttáflutning sinn fyrir dómstólum.



457.600

voru gistinætur á hótélum í ágúst. Er það 2% aukning miðað við ágúst 2016. 53% gistináttanna voru á höfuðborgarsvæðinu.

16

milljarðar króna var samfélagslegur kostnaður af umferðarslysum á helstu stofnæðum í kringum höfuðborgarsvæðið á árunum 2012 til 2016.



2

frumvörp urðu að lögum á síðasta þingfundi fyrir kosningar.

Þrjú í fréttum Hroki, Wintris og Hæstiréttur

Anna Lára Pálsdóttir

kennari í Vík

kennir útlendingum þar íslensku. Hún segir nánast bara útlendinga í þjónustustörfum á svæðinu. Íslendingar kvarti undan þessu á Hótel Kótlu þar sem Anna Lára starfar. „Ég hef oftast einu sinni orðið vitni að því að það er komið fram við fólk að hroka af því að það talar ekki íslensku.“ Engir Íslendingar séu hins vegar til að sinna störfunum.



Helga Vala Helgadóttir

lögmaður

lýsti áhyggjum af viðhorfi Hæstaréttar til þolenda heimilisofbeldis. Dómstóllinn hafnaði kröfu konu um að fyrirverandi sambýlismanni yrði gert að vika úr réttarsal meðan hún gæfi skýrslu. „Það er ekki eins og maðurinn hefði ekki átt þess kost að taka til varna þótt fallist yrði á kröfuna.“



Sigmundur Davíð Gunnlaugsson

alþingismaður

sagðist fyrir löngu vera búinn að gera hreint fyrir sínum dyrum. Wintrismálið hefði sannað að hann hefði alltaf haft heildarhagsmuni almennings að leiðarljósi og jafnvel verið tilbúinn að farna hagsmunum eigin fjölskyldu.



Thomas afplánar utan Íslands

Thomas Möller Olsen var dæmdur í 19 ára fangelsi fyrir morð og fíkniefnasmygl í Héraðsdómi Reykjaness. Þetta er þyngsti dómur hérlendis í 23 ár. Áhersla er lögð á að erlendir borgarar afpláni í heimalandi sínu.

DÓMSMÁL Það var spennuþrungin andrúmsloft þegar dómur var kveðinn upp í máli ákærvaldsins gegn Thomasi Möller Olsen, sem ákærður var fyrir morðið á Birnu Brjánsdóttur og smygli á rúmum 20 kílóum af hassi.

Sakborningurinn var fjarstaddur, en Kolbrún Benediktsdóttir saksóknari og Páll Rúnar M. Kristjánsson, verjandi Thomasar, höfðu komið sér fyrir í réttarsalnum í Héraðsdómi Reykjaness. Í salnum sat líka Brjánn Guðjónsson, faðir Birnu Brjánsdóttur, og fylgdist með því sem fram fór.

Dómararnir þrír gengu inn í salinn og dómsformaðurinn, Kristinn Halldórsson, las upp dóminn. „Hinn ákærði, Thomas Fredrik Möller Olsen, sæti 19 ára fangelsi.“ Að auki ber honum að greiða foreldrum Birnu samtals um átta milljónir króna í miskabætur. Þetta er þyngsti dómur sem kveðinn hefur verið upp á Íslandi allt frá árinu 1994, þegar Hæstiréttur Íslands dæmdi Þórð Jóhann Eyþórsson í 20 ára fangelsi fyrir manndráp.

Eftir að dómþingi var slitið gekk saksóknari, Brjánn Guðjónsson og réttargæslumaður hans út. En verjandinn sat grafalvarlegur í bragði í sæti sínu um stund. En kom dómurinn honum á óvart. „No comment,“ sagði hann áður en hann yfirgaf salinn og kvaðst ekki ætla að veita viðtal að sinni. Hann hefur ekki upplýst hvort dómnum verði áfrýjað. Saksóknarinn ræddi við fjölmiðla þegar tími gafst til. „Það er ekki beint hægt að segja að þetta hafi komið á óvart,“ sagði Kolbrún.

Thomas Fredrik Olsen hefur undanfarið verið vistaður í fangelsinu á Hólmsheiði. Páll Winkel, fangelsismálastjóri segir að þegar



Brjánn Guðjónsson, faðir Birnu, faðmar Hönnu Láru Helgadóttur, réttargæslumann sinn og Sigurlaugu Hreinsdóttur, eftir að dómur var kveðinn upp í Héraðsdómi Reykjaness í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Við leggjum mikla áherslu á að flytja ríkisborgara erlendra þjóða til síns heima í afplánun þegar það er mögulegt.

Páll Winkel fangelsismálastjóri



fullnaðardómur er genginn í málum norrænna ríkisborgara sem hljóta dóm hér á landi, séu þeir alla jafna fluttir til síns heimalands, þar sem þeir afplána dóm sinn.

„Það eru samningar milli Norðurlandanna þannig að ef að dómþolar óska eftir því að afplána í sínu heimalandi er orðið við því og það gerist tiltölulega hratt. Það sama gerist þrátt fyrir að dómþolar hafi ekki hug á að afplána í sínu heimalandi þegar um er að ræða ríkisborg-

ara Norðurlandanna, en það tekur hugsanlega lengri tíma. Við leggjum mikla áherslu á að flytja ríkisborgara erlendra þjóða til síns heima í afplánun þegar það er mögulegt,“ segir Páll

Páll segir að hingað til hafi Danir vistað Grænlandinga í Vestre Fængsel í Danmörku og í öðrum fangelsum þar. „Það eru opin fangelsi í Grænlandi en þeir eru að byggja nýtt fangelsi þar, sem verður tilbúið innan fárra ára.“ jonhakon@frettabladid.is

Hörð gagnrýni á bæjarstjórn eftir óhapp

AKUREYRI Unglingaráð körfuboltaeildar Þórs gagnrýnir bæjarstjórn Akureyrarbæjar harðlega í yfirlýsingu í gær.

Hættulegt óhapp varð í íþróttasal Glerárskóla á fimmtudaginn þegar körfuboltaæfing var að ljúka.

„Stálvír er heldur uppi annarri stóru aðalkörfunni í salnum slitnaði með þeim afleiðingum að hann sveiflaðist til með veggfestingunni, bolta og járn og skall í gólfid með miklum látum enda um þungt stykki að ræða,“ segir unglíngaráðið.

Iðkendur voru að ganga frá þegar óhappið varð og féll festingin niður skammt frá einum þeirra. „Það þarf ekki að spyrja að því hvernig hefði farið ef festingin hefði slegist í barn, þarna hefði getað orðið stórslys.“

Unglingaráðið kveðst hafa kvartað árangurslaust undan aðstöðunni við bæjaryfirvöld um árabíl. Hefur körfuboltadeildin sótt um að fá tíma í öðrum húsum vegna ástandsins og fékkst það staðfest á fimmtudag.



Frá leik Þórs gegn KR. Fréttablaðið/Eypór

Hvettur ráðið foreldra iðkenda til að láta í sér heyrna enda sé aðstaðan ekki boðleg.

„Þegar öryggi barna okkar er ógnað er ekki hægt að una lengur við. Unglingaráð körfuboltadeild-

arinnar mun ekki senda börn og ungmenni á æfingar í Glerárskóla meðan öryggi þeirra er ekki tryggt. Af þeim sökum falla niður allar æfingar í Glerárskóla á næstunni.“ – þea

22. október í 23 nætur

Frá kr. 139.955 m/ekkert fæði

Frá kr. 194.995 m/allt innifalið

Fleiri gistingukostir í boði

Sértilboð afsláttur allt að 30.000 kr. á mann

Eldri borgarar til **GRAN CANARIA**

Las Brisas Apartments

Netverð á mann frá kr. 139.995 m.v. 2 fullorðna í íbúð m/2 svefnherbergjum.

Heimsferðir

„Sparnaður hættir aldrei að vera mikilvægur.“



Sparnaður er ómissandi þáttur í að hrinda draumum í framkvæmd.

360° ráðgjöf er þjónusta þar sem farið er yfir fjármálin þín frá öllum hliðum, stöðuna í dag og framtíðarmarkmið.

Kynntu þér 360° ráðgjöf á landsbankinn.is/360.

Henrietta Guðrún Gísladóttir
Viðskiptavinur Landsbankans





„Þarna hinumegin eru elskulegir nágrannar mínir, Elvar Þór Sigurjónsson og Elinborg Baldursdóttir. Hlakka til að hitta þau þegar það verður hægt,“ skrifaði bóndinn í Hólmi við þessa mynd á Facebook.

Innlyksa í Hólmi en nota traktor í neyð

Vatnavextir valda búsifjum í ferðþjónustu og landbúnaði á Suðausturlandi. Bændur óttast miklar skemmdir á tünnum. Margir eru innilokaðir og komast hvergi. Náttúruhamfarir eru að verða árvissar á svæðinu. Ferðamenn taka upp á ýmsu til að bjarga sér.

NÁTTÚRUHAMFARIR Magnús Guðjónsson og Guðrún Guðmundsdóttir, ferðþjónustubændur í Hólmi í Hornafirði sjá fram á mikið tjón vegna hamfaranna fyrir austan. Nánast fullbókað hafi verið. Allar tekjur af því falli niður í bili.

Túnin eru öll undir vatni og líklega illa farin. „Það er allt undir vatni núna og kemur ekki í ljós fyrr en áin er farin af þessu,“ segir

Magnús sem óttast að túnin verði eitthvað skemmd eftir þetta. Hjónin eiga land alveg inn að Fláajökli.

„Þar fór göngubrúin nýja og síðan fór gríðarlega stórt land sem er í okkar eign; hvarf bara. Áin hefur breitt úr sér framan við svokallað Jökulfell og skolað landinu hreinlega burt.

Ekki sé um ræktað land að ræða heldur sé verðmæti þess aðallega



Langbráður draumur heimamanna réttist þegar ný göngubrú var vígð árið 2014. Um samstarfsverkefni nokkurra íbúa í ferðþjónustu var að ræða. Brúnni hefur skolað á haf út og ekkert eftir nema einn laskaður stólpi.

falið í því að um fallett útivistarsvæði sé að ræða. „Þetta er gríðarlegt tjón á landi.“

Magnús telur framkvæmd, sem gerð var fyrir fimmtán árum, að nokkru leyti um að kenna.

„Það var settur upp varnargarður þarna upp frá árið 2002 til að varna því að áin færi í austur alveg innst. Áður en þessi garður kom þá fór mikið meira vatn austur líka. Rörin sem þeir stungu í garðinn taka bara við ákveðnu magni af vatni. Þegar vatnavöxtur verður mikill þá fer meira magn af vatni vestur, sem hefði annars farið austur og í Hleypilæk, þaðan síðan í Djúpa og þeim megin út eins og það gerði alltaf áður.

Aðspurður um öryggi íbúa í Hólmi segir Magnús alla nokkuð örugga, bæði menn og dýr.

„Við höfum náttúrulega verið lokað inni hérna en höfum nóg af nauðsynjum og erum ekkert illa haldin, en ég er búinn að prófa að fara á traktornum og get komist ef ég fer fyrir innan við bæina austan við mig og síðan út á veg. En þjóðvegurinn vestur er allur í sundur og ekki mögulegt að komast þá leiðina.“

Fé þeirra hjóna var komið í öruggt skjól áður en allt fór á kaf. „Ég var nú ekki staddur heima þegar þetta skeði en einn sveitungi minn, Bjarni Bergsson, var að verða búinn að smala fyrir mig túnið þegar ég kom heim.“ adalheidur@frettabladid.is

Hamfarir á hverju ári frá 2010

„Það hafa verið hamfarir hér nánast á hverju ári frá gosinu í Eyjafjallajökli og auðvitað fer þetta að hafa áhrif á verðlagningu hjá okkur,“ segir Sigurlaug Gissurardóttir bóndi sem rekur ferðþjónustu á Brunnhóli. Fjórutiu manns áttu bókaða gistingu hjá Sigurlaugu þegar vatnavextir hófust en nú eru öll rúm auð vegna hamfaranna. Aðspurð um áhrif hamfaranna á fjárfestingu í ferðþjónustunni segir Sigurlaug: Breytingin sem hefur orðið í vexti greinarinnar frá árinu 2010 til 2017 veldur því kannski að varkærni vegna náttúruhamfara hefur víkið fyrir bjartsýni vegna aukinnar eftirspurnar. En maður fer samt að velta fyrir sér hlutum eins og rekstrarstöðvunartryggingu vegna þessara tíðu hamfara hér.“

Hringvegurinn lokaður

Þjóðvegur 1 er lokaður bæði við Hólmsá á Mýrum, þar sem vegur er í sundur, og við Steinavötn í Suðursveit þar sem brúin er svo illa farin að byggja þarf nýja brú. Vegagerðin hefur þegar hafið vinnu við bráðabirgðabrú sem vera á tilbúin eftir eina viku.

Óku hringinn til að gista á Hellu

Ferðamenn á hamfararsvæðinu deyja ekki allir ráðalausir. Töluverður fjöldi ferðamanna var á svæðinu þegar vatnavextir hófust að sögn Orra Páls Jóhannssonar, landvarðar í Landmanna-laugum. „Við hittum Spánverja hér í gær sem voru að koma frá Höfn. Þeir áttu pantaða gistingu á Hellu og töldu algjörlega ótækt að breyta sínum ferðaplönnum þótt búið væri að loka veginum og fóru bara norður fyrir og allan hringinn til að komast þennan spotta.“

AUGLÝSING VEGNA ÚTHLUTUNAR ATVINNULEYFA TIL AKSTURS LEIGUBIFREIÐA

Samgöngustofa auglýsir laus til umsóknar 40 leyfi til leiguaksturs fólksbifreiða á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum og 1 leyfi á Akureyri.

Þau ein geta sótt um leyfi sem hyggjast stunda akstur leigubifreiðar að aðalvinnu og hafa lokið námskeiði fyrir leigubifreiðastjóra. Til að öðlast leyfi þurfa umsækjendur að uppfylla leyfisskilyrði, skv. 5. gr. laga nr. 134/2001 og rg.nr. 397/2003 um leigubifreiðar, með síðari breytingum.

Úthlutun leyfis fer fram á grundvelli starfsreynslu við akstur leigubifreiðar, sbr. 6. gr. reglugerðarinnar.

Umsóknareyðublöð má nálgast í afgangi í afgreiðslu Samgöngustofu, Ármúla 2 í Reykjavík eða á www.samgongustofa.is. Umsóknarfrestur er til og með 06.10.2017.

Samgöngustofa



Sími: 480 6000 · www.samgongustofa.is

STEINBAKAÐ

EFTIR ALDARGAMALLI FRANSKRI
HEFÐ, DEIGIÐ ER LÁTIÐ HEFAST
Í 24 TÍMA FYRIR BAKSTUR

BAK
ARÍ
IÐ



Parísar Baguette, Súrdeigsbrauð, Súrdeigsbrauð með kúmeni,
Noixbrauð með trönuberjum & valhnetum, Bastillubrauð,
Rivolibrauð, Ólífu & ostabrauð og Tómat & ostabrauð.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Vilja aukið innanlandsflug frá Keflavík

Ferðaþjónusta á jaðarsvæðum gæti fundið fljótt fyrir áhrifum af breyttu ferðamynstri okkar gesta. Þeir stoppa skemur og fara síður langt frá SV-horninu. Fyrir norðan segja menn að bæta þurfi samgöngur til að alvöru ferðaþjónusta þrífist í landshlutanum allt árið.

FERÐAÐNADUR „Ferðaþjónusta verður aldrei burðarás atvinnustarfsemi á jaðarsvæðum en hún er góð viðbót engu að síður og bætir mannlífið á stöðunum,“ segir Edward H. Huijbens, prófessor í ferðamálafræðum við Háskólann á Akureyri. Framkvæmdastjóri Markaðsstofu Norðurlands telur mikilvægt fyrir ferðaþjónustu á Norðurlandi að hægt verði að fljúga innanlands frá Keflavík.

Edward ræddi þar um stöðu ferðaþjónustu á svæðum fjarri Keflavíkurlugvelli á ráðstefnu í Háskólanum á Akureyri um byggðir landsins á tímum breytinga. Í núverandi árferði þar sem hegðunarmynstur ferðamanna breytist muni svæði fjarst Keflavíkurlugvelli fara hvað verst út úr þeim breytingum.

„Ferðamönnum mun líklega ekki fækka hér á landi en hegðun þeirra breytist og ferðatíminn styttest. Þannig munu svæði sem fjarst eru suðvesturhorninu því finna mikið fyrir þessu breytta mynstri,“ segir Edward.

Árstíðasveiflur gistinátta eru mismunandi eftir landsvæðum. Til að mynda hefur ferðaþjónusta á höfuðborgarsvæðinu færst í að vera heilsársíðnaður á meðan árstíðarsveiflurnar fjarri höfuðborginni eru mun meiri. Þannig er nýting innviða og fjárfestinga lítill yfir stóran hluta ársins.

Arnheiður Jóhannesdóttir, fram-



Ferðamenn arka um götur Reykjavíkur í fullum herklæðum. Tenging við aðra landshluta er sögð skorta tilfinnanlega.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

kvæmdastjóri Markaðsstofu Norðurlands, segir miklu máli skipta að flytja ferðamenn örugglega á Norður- og Austurland.

„Ég hef sagt lengi að ef á Norður-

landi eigi að þrífast alvöru ferðaþjónusta allt árið þarf samgöngur til. Það er ástæða þess að við erum að vinna með beint millilandaflug inn á þessi svæði,“ segir Arnheiður.

„Það er mikilvægt að flogið sé reglulega frá Keflavík á Ísafjörð, Akureyri og Egilsstaði því það hefur borið góðan árangur.“

Að mati Arnheiðar er gríðarmikil-

Það er mikilvægt að flogið sé reglulega frá Keflavík á Ísafjörð, Akureyri og Egilsstaði því það hefur borið góðan árangur.

Arnheiður Jóhannesdóttir, framkvæmdastjóri Markaðsstofu Norðurlands



Edward H. Huijbens, prófessor við Háskólann á Akureyri

vægt að dreifa ferðamönnum betur um landið og gengi krónunnar nú sé til trafala ef markmið er að flytja ferðamenn frá Keflavík út á land.

„Án þess að hafa skýr gögn fyrir framan mig hefur tilfinningin verið sú að raddir hafi verið hávarastar í Þýskalandi um hátt verð til Íslands. Sá kúnnahópur, Þjóðverjar, hefur verið mjög stór markaður fyrir Norðurland. Því gætum við á Norður- og Austurlandi fundið hratt fyrir áhrifunum af erfiðu gengi og styttri ferðalögum gesta okkar,“ segir Arnheiður. sveinn@frettabladid.is

Bein útsending á síðunni
facebook.com/folkidtv



HÁSKÓLABÍÓ

HAUSTÞING

Í DAG KL 14:00

Húsið opnar kl 13:00

Dagskrá

Þingsetning og ávarp formannsins Ingu Sæland

Ávarp: Ragnar Þór Ingólfsson formaður VR

Ávarp: Vilhjálmur Birgisson formaður verkalyðsfélags Akraness

Oddvitar kjördæmanna kynntir.

Fundurinn ályktar.

Fyrirspurnir og stuttar umræður

ÞINGSLIT.

EINN FYRIR ALLA OG ALLIR FYRIR EINN



Allir velkomnir

Flokkur Fólksins



Formenn flokka útiloka Sigmund ekki fyrir fram



KOSNINGAR Þeir formenn flokka sem Fréttablaðið ræddi við í gær útiloka ekki ríkisstjórnarsamstarf við Miðflokk Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar, fyrrverandi forsætisráðherra. Fremur vilja þeir bíða og sjá stefnu flokksins, sem hefur ekki verið birt.

Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna, segist ekkert vita um stefnu Miðflokksins.

„Það hefur ekki komið fram fyrir hvað hann stendur. Ég ætla að gefa mér tíma til að sjá það. Við tókum afstöðu í þessu út frá málefnum,“ segir Katrín.

Logi Már Einarsson, formaður Samfylkingarinnar, tekur í sama streng.

„Ég hef ekki séð stefnu Miðflokks Sigmundar Davíðs þannig að ég teldi glannalegt að vera að alhæfa um fólk og stefnu áður en hún kemur fram,“ segir Logi og bætir því við að Wintrismálið hjálpi ekki möguleikum á samstarfi.

„Ég vil leyfa flokknum að njóta þess sannmælis að hann leggi fram stefnu sína áður en ég dæmi flokkinn. En iðrunarleysi Sigmundar Davíðs mun ekki hjálpa honum í viðræðum við aðra flokka,“ segir Logi enn fremur.

Benedikt Jóhannesson, formaður Viðreisnar, segir að flokkurinn hafi sett sér þá stefnu að málefnið ráði för og því verði flokkar ekki útilokaðir fyrir fram.

„Það sem mun vega þyngst er hver stefnumunurinn verður á flokkunum. Ef svo vill til að hann tekur upp mjög frjálslýnda og viðsýna stefnuskrá, og er til í að berjast fyrir stöðugu gengi og lægri vöxtum, gæti verið kominn samstarfsgrundvöllur,“ segir Benedikt.

Smári McCarthy, þingmaður Pírata, segir flokkinn ekki hafa rætt Miðflokkinn, ekki hafi verið til efni til þeirrar umræðu. Hann segir Wintrismálið ekki hjálpa Sigmundi Davíð.

Iðrunarleysi Sigmundar Davíðs mun ekki hjálpa honum í viðræðum við aðra flokka.

Logi Már Einarsson, formaður Samfylkingarinnar



„Það er ómögulegt að það mál, og það form síðferðisskorts sem birtist í því máli, muni ekki hafa áhrif á afstöðu okkar til samstarfs,“ segir Smári.

Inga Sæland, formaður Flokks fólksins, segist tilbúin að vinna með hverjum þeim sem vill útrýma fátækt á Íslandi.

„Við viljum afnema verðtryggingu, frítekjumark og okurvexti og útrýma fátækt og störfum með öllum þeim sem vilja hjálpa okkur að breyta þessu samfélagi,“ segir Inga.

EKKI NÁÐIST Í Bjarna Benediktsson, formann Sjálfstæðisflokksins, Sigurð Inga Jóhannsson, formann Framsóknarflokksins og Óttar Proppé, formann Bjartrar framtíðar við vinnslu fréttarinnar.

Í síðasta helgarblaði Fréttablaðsins sagðist Bjarni tilbúinn að vinna með öllum sem vilja halda áfram með þau góðu verkefni sem hafi verið unnin á undanförunum árum. Þá sagðist Sigurður Ingi vinna með þeim sem vildu meðal annars efla samgöngu-, heilbrigðis- og menntakerfið og bæta kjör þeirra sem lakast standa.

Óttarr sagðist ekki tilbúinn að vinna með þeim sem ala á hatri eða rasisma og sagði samstarf við Sjálfstæðisflokkinn ólíklegt. – þea



Fyrsta flokks fararskjótar.

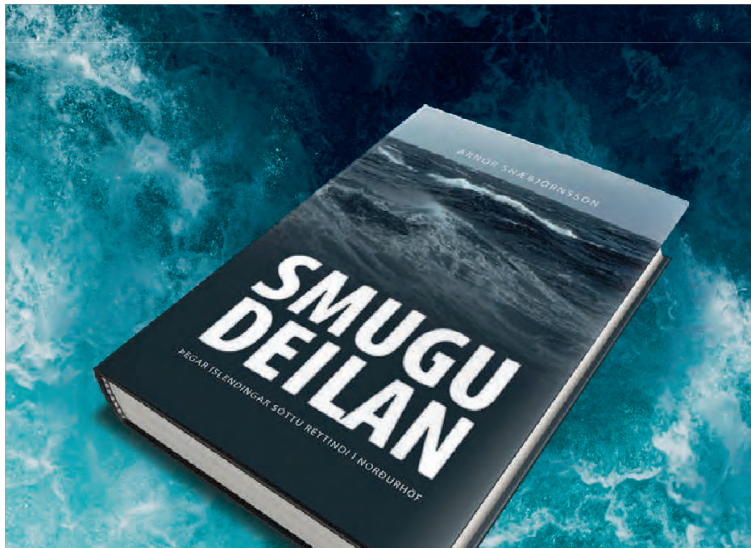
Ferðaþjónustusýning hjá Mercedes-Benz atvinnubílum, Fosshálsi 1, laugardaginn 30. september frá kl. 12–16.

Við kynnum gott úrval ferðaþjónustubíla af ólíkum gerðum, frá fólksbílum upp í 69 sæta hópferðabíla. Skoðaðu hinar geysivinsælu Sprinter og Tourismo rútur í mörgum útgáfum, Setra TopClass VIP, sem er einn glæsilegasti hópferðabíll landsins og fjölmargar útfærslur af grindarbílum. Við tökum vel á móti þér.

Mercedes-Benz

Vans. Born to run.





Málstofa um Smugudeiluna

Haldin í Sjávarútvegshúsinu, Skúlagötu 4, mánudaginn 9. október milli kl. 12 og 13.30

Í tilefni af útgáfu bókar Arnórs Snæbjörnssonar sagnfræðings um Smugudeiluna gangast Hafréttarstofnun Íslands og Bókaútgáfan Sæmundur fyrir málstofu í Sjávarútvegshúsinu að Skúlagötu 4, Reykjavík, fyrirlestrasal á 1. hæð, mánudaginn 9. október 2017 kl. 12 - 13.30.

Í upphafi málstofunnar flytur forseti Íslands, hr. Guðni Th. Jóhannesson, stutt ávarp en Arnór Snæbjörnsson flytur síðan erindi og kynnir bók sína.

Að loknum fyrirspurnum og umræðum áritar höfundur bók sína og boðið verður upp á léttar veitingar.

Málstofustjóri er Tómas H. Heiðar, forstöðumaður Hafréttarstofnunar Íslands.

Allir eru velkomnir á meðan húsrúm leyfir.

HAFRÉTTARSTOFNUN ÍSLANDS



Azazo fengið 154 milljónir frá ríkinu

Áhættufjárfestingarsjóðurinn NSA hefur sett alls 154 milljónir í fjárfestingu sína í hugbúnaðarfyrtækinu Azazo. Fór inn í hluthafahópinn árið 2009 en stjórnendur fyrirtækisins reyna að forða því frá gjaldþroti.

VIÐSKIPTI Nýsköpunarsjóður atvinnulífsins (NSA) hefur fjárfest í hugbúnaðarfyrtækinu Azazo fyrir 154 milljónir króna. Um er að ræða áhættufjárfestingasjóð í eigu ríkisins en eins og Fréttablaðið greindi frá á miðvikudag rambar fyrirtækið á barmi gjaldþrots.

NSA fór inn í hluthafahóp Azazo, þá Gagnavarslan, árið 2009 en fyrirtækið var stofnað tveimur árum áður. Það var þá til húsa á gamla varnarliðssvæðinu á Ásbrú í Reykjanesbæ og bauð upp á heildarlausn á sviði skjalamála og varðveislugagna. Sjóðurinn átti þá 20 prósent hlut, var þriðji stærsti hluthafinn, en er í dag stærsti eigandi þess með 17,2 prósent.

Eignir Azazo voru kyrrsettar af Sýslumanninum á höfuðborgarsvæðinu í síðustu viku að beiðni Brynju Guðmundsdóttur, fyrrverandi forstjóra og stofnanda Azazo. Hún hefur stefnt félaginu fyrir dómstóla eftir að ráðningarsamningi hennar var rift í kjölfar mikilla deilna milli hennar og stjórnarmanna.

Í samtali við Fréttablaðið á miðvikudag sagðist Brynja hafna öllum ásökunum stjórnarinnar og meðal annars því að hún hafi haldið eftir upplýsingum um raunverulega stöðu fyrirtækisins sem tapaði í fyrra 633 milljónum.

Stjórnarformenn Azazo hafa undanfarin ár komið úr röðum NSA og verið starfsmenn sjóðsins. Núverandi stjórn fyrirtækisins var kjörin á hluthafafundi félagsins þann 27. júlí síðastliðinn áður en aðalfundur var haldinn 20. september.

Brynju var fylgt út úr húsakynnum Azazo þann 6. júlí eða sama dag og ráðningarsamningi hennar var



Höfuðstöðvar Azazo eru í Bæjarhrauni í Hafnarfirði. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Brynja Guðmundsdóttir, forstjóri Azazo - Gagnavörslunnar

rift. Var henni fylgt út af þáverandi stjórnarformanni fyrirtækisins, Agli Mássyni, sem þangað til síðasta sumar var fjárfestingastjóri NSA. Sá sem gegnir nú þeirri stöðu, Friðrik Friðriksson var ráðinn eftirmaður hans í byrjun júní og er nú stjórnarformaður Azazo.

Í nýjum ársreikningi fyrirtækisins, sem var skilað inn til Ríkisskattstjóra þann 19. september, er Egill aftur á móti enn skráður í stjórn félagsins sem og fjórir aðrir stjórnarmenn sem allir eru hættir. haraldur@frettabladid.is



ALVÖRU ATVINNUBÍLL

Dacia Dokker

VERÐ: **2.390.000 Kr.**

VERÐ ÁN VSK: **1.927.419 Kr.**

Dacia Dokker er einn hagkvæmasti kosturinn sem í boði er fyrir þá sem leita að litlum sendibíl. Dacia Dokker er með 1,5 l, 90 hestafla díslivél sem notar einungis 4,5 l í blönduðum akstri*. Dacia bílarnir hafa komið einskalega vel út hvað varðar áreiðanleika í rekstri.

TIL AFGREIÐSLU STRAX!

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bila.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

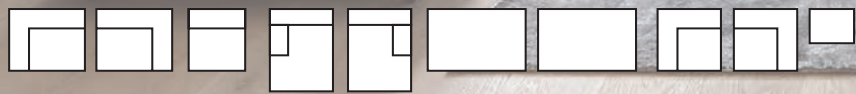
BL ehf
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





Vesta

SÓFI MEÐ ENDALAUSA MÖGULEIKA



Vesta-einingasófi. Grænt Celine velour áklæði. Legubekkur + 1 sæti. L 191 x D 160 cm. 219.800 kr. Þennan sófa er hægt að sérpanta í mismunandi áklæðum og í nokkrum verðflokkum.

nýtt



Evora-púði. Ýmsir litir. 40 x 40 cm. 1 tala. 1.995 kr. 30 x 50 cm. 2 tölur. 1.995 kr.

nýtt



Woolworth-glas. Grátt eða glært. 20 cl. 995 kr./stk.

nýtt



Phoenix-sófi. 3ja sæta. Grátt áklæði. Reyklitaðir eikarfætur. L238 cm. 219.900 kr. 2,5 sæta. L188 cm. 189.900 kr.

nýtt



Esbern-púði. 40 x 40 cm. Geitaskinn. 12.995 kr.

nýtt



Lexington-ábreiða. Grátt mynstur. 130x170 cm. 5.995 kr.

nýtt



Skagway-glas. Blátt, brúnt eða grænt. 50 cl. 1.295 kr./stk.



nýtt



Derris-diskar. Matardiskur. Ø28 cm. 1.995 kr. Hliðardiskur. Ø21 cm. 1.795 kr. Skál. Ø15,5 cm. 1.795 kr. Bolli. 37cl 1.295 kr.



nýtt



Eurico-kaktus. Svartur 32,5cm. 5.995 kr.

nýir litir



Criss og Majestic-sessur. Ýmsir litir. 16.995 kr.

Tugir Rohingja hafa drukknað á flóttu

Að minnsta kosti 23 fórust og fjórutíu er saknað eftir að báti flóttafólks af þjóðflokki Rohingja hvolfði við strandir Banglades. Nærri hálf milljón Rohingja hefur flúið ofsóknir í Rakhine-héraði Mjanmar og tugir hafa farist á leiðinni til Banglades undanfarið.

MJANMAR Talið er að um sextíu flóttamenn af þjóðflokki Rohingja hafi farist þegar báti þeirra hvolfði við strönd Banglades. Rohingjarnir voru að reyna að flýja til Banglades frá Mjanmar en samkvæmt Sameinuðu þjóðunum gerir ríkisstjórn Mjanmar um þessar mundir þjóðernishreinsanir á Rohingjum, sem eru múslimar, í Rakhine-héraði ríkisins.

Sameinuðu þjóðirnar greindu frá slysinu í gær og sagði talsmaður þeirra að staðfest væri að 23 hefðu farist. Fjórutíu væri enn saknað og þeir því taldir af.

Tugir til viðbótar hafa dáíð undanfarnar vikur á leiðinni til Banglades en nærri hálf milljón Rohingja hefur flúið til ríkisins frá því átök brutust út í Rakhine-héraði þann 25. ágúst síðastliðinn. Gerðu skæruliðar úr röðum Rohingja þá árás á herstöð og svöruðu jafnt almennir borgarar, sem flestir eru búddistar, og hermenn árásinni með því að brenna bæi Rohingja og taka þá af lífi án dóms og laga, að því er mannréttindastjóri Sameinuðu þjóðanna hefur haldið fram.

Rohingjar hafa lengi sætt mismunun í Mjanmar. Er þeim neitað um ríkisborgararétt og þeir álitnir ólöglegir innflytjendur, burtséð frá því hvort þeir hafi fæðst í Mjanmar eða ekki.

Joel Millman, talsmaður Alþjóðaflóttamannastofnunarinnar, sagði í



Sorgin heltók þennan Rohingja-múslima þegar hann sat yfir líki ungrar dóttur sinnar sem hafði drukknað á leiðinni frá Mjanmar til Banglades, en nokkur börn voru á meðal þeirra sem létust þegar bátinum hvolfði. NORDICPHOTOS/AFP

Samtali við BBC í gær að um áttatíu hefðu verið í bátinum. „Þeir sem lifðu slysið af segjast hafa verið í sjónum í alla nótt, án matar og drykkjar,“ sagði Millman og bætti því við að

nokkur börn hefðu verið á meðal hinna látnu.

Í samtali við Reuters sagði Abdul Kalam, einn flóttamanna að eigin kona hans, tvö börn og eitt barna-

barn hefðu drukknað. Þau hefðu ákveðið að flýja frá Rakhine-héraði eftir að vopnaðir búddistar stálu búfe þeirra og matarbirgðum.

Greint var frá því í gær að ríkis-

23

fórust þegar báti Rohingja á flóttu hvolfði við strendur Banglades.

stjórn Mjanmar hefði frestað heimsókn diplómata Sameinuðu þjóðanna til ríkisins um viku. Skýringin var sú að slæmt veður byði ekki upp á annað.

Ríkisstjórn Mjanmar hefur alfarid hafnað öllum ásökunum um að standa að þjóðernishreinsunum en alþjóðasamfélagið er á öðru máli.

Nikki Haley, sendiherra Bandaríkjanna hjá Sameinuðu þjóðunum, kallaði eftir því á fimmtudag að ríki heimsins ættu að hætta allri vopnasölu til Mjanmar þar til ríkisstjórnin tekur ábyrgð á gjörðum sínum. „Það ætti að koma þeim frá völdum sem hafa verið sakaðir um þessi brot og sækja þau til saka,“ sagði Haley.

Antonio Guterres, framkvæmdastjóri SÞ, tjáði sig um ástandið á allsherjarþinginu fyrr í mánuðinum. Sagði hann að ofbeldið í Mjanmar væri orðið að algjörri martröð og kallaði eftir bættu aðgengi hjálpar- og mannúðarsamtaka að svæðinu en eins og er er það aðgengi verulega takmarkað. thorgnyr@frettabladid.is

Styrkir úr Lýðheilsusjóði 2018

Lýðheilsusjóður óskar eftir umsóknum um styrki úr sjóðnum til heilsueflingar og forvarna á sviði **geðræktar, næringar, hreyfingar og tannverndar auk áfengis-, vímu- og tóbaksvarna.**

Áhersla er lögð á eftirfarandi:

- Aðgerðir sem miða að því að efla geðheilsu.
- Árangursríkar áfengis, vímu- og tóbaksvarnir.
- Árangursríkar forvarnir sem tengjast kynheilbrigði.
- Aðgerðir sem miða að heilbrigðu mataræði svefni og hreyfingu.
- Verkefni sem beinast að minnihlutahópum til að stuðla að jöfnuði til heilsu.
- Verkefni sem tengjast nýsköpun á sviði forvarna og heilsueflingar.

Við úthlutun verður tekið mið af lýðheilsustefnu velferðarráðuneytisins, sbr. skjalið [Lýðheilsustefna og aðgerðir sem stuðla að heilsueflandi samfélagi – með sérstakri áherslu á börn og ungmenni að 18 ára aldri.](#) (Útg. 2016)

Verkefni sem uppfylla eftirtalin skilyrði hafa forgang:

- Verkefni sem unnin eru í víðtæku samstarfi hagsmunaaðila í samfélaginu.
- Verkefni með eigin fjármögnun og/eða aðra fjármögnun.

Verkefnin eiga að byggja á faglegum grunni og hafa raunhæf og skýr markmið. Gera þarf grein fyrir því hvernig árangur verkefnis verður metinn og skal skila framvinduskýrslu að verkefni loknu.

Umsóknarfrestur er til og með 1. nóvember 2017 og skal sótt um á vefsvæði Lýðheilsusjóðs, <http://lydheilsusjodur.sidan.is/pages/>.

Nánari upplýsingar í síma 510 1900 eða á vef Embættis landlæknis. Einungis er tekið á móti rafrænum umsóknum í gegnum vefsvæði sjóðsins.

Embætti landlæknis - Barónsstíg 47 - 101 Reykjavík - Sími 5101900 - lydheilsusjodur@landlaeknir.is - www.landlaeknir.is



Dráttarvélalest ók inn í Barcelona til þess að hvetja borgara til þess að kjósa. NORDICPHOTOS/AFP

Meirihluti kys sjálfstæði

SPÁN Nærri öruggt þykir að meirihluti kjósenda muni greiða atkvæði með því að lýsa yfir sjálfstæði þegar Katalónar ganga til kosninga á morgun.

Er það vegna þess að flokkar sem andvígir eru sjálfstæði, og hafa um fjórutíu prósent þingsæta, hafa hvatt stuðningsmenn sína til að sniðganga kosningarnar.

Lítið er um skoðanakannanir í málinu en sú nýjasta sem Fréttablaðið fann birtist á katalónsku fréttasíðunni Ara þann 16. september síðastliðinn. Sögðust 44,1 prósent vilja sjálfstæði en 38,1 prósent ekki.

Spánverjar hafa itrekað lýst því yfir að kosningar morgundagsins séu ólöglegar og verða niðurstöður kosninganna því ekki virtar.

Jafnframt hafa Spánverjar sent þúsundir lögreglumanna til Katalóníu og hefur lögreglu verið skipað að gera öll kjörgögn upptæk.

Katalónar halda hins vegar ótrauðir áfram og reyna sjálfstæðis-

sinnar að verja kosningarnar.

Til að mynda keyrði dráttarvélalest inn í höfuðborgina Barcelona í gær og veifuðu bændurnir sem óku vélunum kjörseðlum og fána Katalóníu til þess að hvetja fólk til þess að mæta á kjörstað.

Bændurnir ætla sér að leggja dráttarvélum sínum fyrir utan kjörstaði víðs vegar um borgina á morgun. Hyggjast þeir gera það í þeim tilgangi að hindra aðgerðir lögreglu svo hún geti ekki gert kjörgögn upptæk.

Í ljósi sniðgöngu sambandssinna og aðgerða lögreglu má búast við því að kjörsókn verði dræm en, eins og áður segir, stórsigri sjálfstæðissinna.

Samkvæmt katalónskum lögum er yfirvöldum héraðsins heimilt að lýsa yfir sjálfstæði allt að 48 klukkustundum eftir að niðurstöður kosninganna koma í ljós.

Carles Puigdemont, forseti Katalóníu, sagði við BBC að ekki væri útilokað að sjálfstæði yrði ekki lýst yfir. „Ef til vill reynum við að setjast niður með spænsku ríkisstjórninni.“ – **þea**

ÁRÉTTING

Vegna fréttar sem birtist í Fréttablaðinu á bls. 8 þann 29. september undir fyrirsögninni „RÚV-sátt dýrari en allir

meiðyrðadómur“ skal það tekið fram að fyrirsögnin vísaði til meiðyrðamála síðustu fimm ára, en ekki frá upphafi.



VIÐ FRUMSÝNUM

NÝJAN VOLVO XC60

LAUGARDAG OG SUNNUDAG
REYKJAVÍK OG AKUREYRI
12.00 - 16.00



Framtíðin í öryggi

Nýr Volvo XC60 AWD er leiðandi í bílaöryggi auk þess að vera í forystu í umhverfisvænni tækni með 407 hestafla rafmagnaðri T8 vél sem eyðir aðeins 2,1 lítrum af bensíni per 100 km í blönduðum akstri á rafmagni eða bensíni.

Fjöðrunarkerfi með loftþúðum (aukabúnaður) og framúrskarandi hljómtæki gerir aksturinn ánægjulegan og þægilegan. Skandinavísk nútímahönnun að innan og utan og sænsk gæðaframleiðsla beint frá Gautaborg sem byggð er á náttúrulegum gæðafnum ásamt ríkulegum staðalbúnaði gera hverja ökuferð að einstakri upplifun.

Verð með dísilvél frá 6.790.000 kr.

Verð með T8 tvinnvél frá 7.490.000 kr.

MADE BY SWEDEN

Komdu og skoðaðu þennan tímamótabil og fáðu ljúffengan kaffibolla frá Kaffitári og sænska kanilsnúða. Taktu þátt í leiknum okkar – Þú gætir unnið frí afnot af nýjum Volvo XC60 í eina viku eða unnið glæsilegan fjarstýrðan Volvo XC90 leikfangabil.



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6 · Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5 · Sími 515 7050

volvocars.is



Haust vetur & vor 2017-2018

Bæklingurinn
fylgir blaðinu
í dag

**BÓKAÐU FERÐ
ALLUR PAKKINN**

Íslensk fararstjórn,
taska og handfarangur
innifalið.

GRAN CANARIA



Jardin del Atlantico 🌴🌴+

Frá kr. 66.695 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 66.695 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 76.895 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 6. febrúar í 7 nætur.

FUERTEVENTURA



Broncemar Beach Aparthotel 🌴🌴🌴

Frá kr. 77.030 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 77.030 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 88.895 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 1. janúar í 10 nætur.

LA PALMA



Hotel La Palma Princess 🌴🌴🌴🌴

Frá kr. 173.595 m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 173.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi. Netverð á mann frá kr. 206.575 m.v. 1 fullorðinn í herbergi. 22. janúar í 10 nætur.

LANZAROTE



Costa Mar Aparthotel 🌴🌴+

Frá kr. 72.045 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 72.045 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 94.095 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 15. mars í 9 nætur.

TENERIFE



Hotel Best Jacaranda 🌴🌴🌴🌴

Frá kr. 86.045 m/hálft fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 86.045 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 106.295 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 31. janúar í 7 nætur.

SIKILEY



Stökktu 🌴🌴🌴

Frá kr. 109.995 m/morgunm. innif.

Netverð á mann frá kr. m.v. 2 fullorðna í gistingu. 9. október í 10 nætur.

AGADIR Í MAROKKÓ



Golden Beach Apartment 🌴🌴🌴

Frá kr. 108.065 m/ekkert fæði inni.

Netverð á mann frá kr. 108.065 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 114.795 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 6. nóvember í 9 nætur.

MARRAKECH & AGADIR



Deildu dvölinni 🌴🌴🌴+

Frá kr. 131.595 m/hálft fæði innifalið

Gistu í 3 nætur í Marrakech og 6 nætur í Agadir. Netverð á mann frá kr. 131.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 6. nóvember í 9 nætur.

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til breytinga á síðu. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEM / SA • NM8428



DÓMINÍSKA LÝÐVELDIÐ



Jólaferð einnig bókanleg!

Puerto Plata Village 🌴🌴🌴🌴

Frá kr. 150.970 m/allt innifalið
 Netverð á mann frá kr. 150.970 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 161.895 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
 15. janúar í 10 nætur.

KÚBA



Einnig hægt að deila dvölinni!

Memories Varadero Hotel 🌴🌴🌴🌴

Frá kr. 213.095 m/allt innifalið
 Netverð á mann frá kr. 213.095 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 231.195 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
 5. febrúar í 10 nætur.

PERLUR KÚBU



Einstök sérferð!

Sérferð 🌴🌴🌴🌴

Frá kr. 319.995 m/morg.m./allt innif.
 Netverð á mann frá kr. 319.995 m.v. 2 í herbergi m/morgunmat í Havana og allt innifalið í Trinidad & Varadero.
 5. febrúar í 10 nætur.

MADEIRA



Hotel Jardins d'Ajuda 🌴🌴🌴+

Frá kr. 138.295 m/morgunmat
 Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
 1 fullorðinn frá kr. 189.465 í herbergi.
 5. apríl í 4 nætur.

VALENCIA



Stökktu 🌴🌴🌴

Frá kr. 59.995 m/morgunmat
 Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
 12. október í 4 nætur.

LJUBLJANA



Stökktu 🌴🌴🌴

Frá kr. 69.995 m/morgunmat
 Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
 12. október í 3 nætur.

SEVILLA



Hotel Melia Lebreros 🌴🌴🌴🌴

Frá kr. 69.395 m/morgunmat
 Netverð á mann m.v. 2 í herbergi.
 9. nóvember í 3 nætur.

PÁSKASIGLING



Skemmtisigling 🌴🌴🌴🌴

Frá kr. 228.895
 Skemmtileg 6 daga ferð með viðkomu í Fenejum, Bari, Dubrovnik og Split. Netverð á mann frá kr. 228.895 m.v. 2 í klefa án glugga.
 27. mars í 5 nætur.

Fráfarandi stjórn enn sú skammlífasta

Verði stjórnarmyndunarviðræður langdregnar mun ríkisstjórn Bjarna Benediktssonar verða sú meirihlutastjórn sem styst hefur setið. Drátturinn þarf að vera fjórir mánuðir svo önnur vinstristjórn Framsóknarmannsins Ólafs Jóhannessonar tapi titlinum.



2017

KOSNINGAR Líkt og kunnugt er verður gengið til þingkosninga eftir tæpan mánuð eftir að ríkisstjórn Sjálfstæðisflokksins, Viðreisnar og Bjartrar framtíðar lagði upp laupana. Þetta er ekki í fyrsta sinn og ekki hið síðasta sem ríkisstjórn springur. Fréttablaðið ákvað að rifja upp skammlífustu meirihlutastjórnir lýðveldissögunnar.

Í slíkri upprifjun verður hins vegar fyrst að ákvarða við hvaða mælikvarða skuli miða. Er rétt að miða við þá dagsetningu er ríkisstjórn tók fyrst við völdum eða lita til þess tíma sem leið frá kosningum og þar til hún sprakk? Skal seta í starfsstjórn talin með?

Í upprifjuninni nú, þar sem stiklað verður á stóru, verður miðað við þann dag sem ráðuneyti tók við stjórn og þar til nýtt ráðuneyti tók við. Tími í starfsstjórn telst því með. Að auki verður einblínt á stjórnir sem hafa haft meirihluta á þingi.

Stjórn Bjarna Benediktssonar yngri mun sitja í 41 viku hið minnsta. Miðað við forsendur samantektarinnar hefur engin stjórn setið skemur. Langar stjórnarmyndunarviðræður að kosningum loknum gætu forðað stjórn Bjarna frá titlinum skammlífasta stjórnin. johannoli@frettabladid.is

87 VIKUR OG 4 DAGAR Þingvallastjórnin

Geir H. Haarde, þá formaður Sjálfstæðisflokksins, og Ingibjörg Sólrún Gísladóttir, formaður Samfylkingarinnar, mynduðu ríkisstjórn 24. maí 2007. Áður höfðu Sjálfstæðis- og Framsóknarflokkur gengið hönd í hönd í sextán ár. Ríkisstjórnin hélt velli með eins manns meirihluta en Sjálfstæðismenn slitu samstarfinu og sömdu við Samfylkinguna.

Efnahagshrunið setti strik í það samstarf. Óánægja með ástandið var vægast sagt mikil. Þegar Alþingi kom saman til fundar í ársbyrjun 2009 safnaðist fólk saman á Austurvelli, barði búsáhöld, hrópaði slagorð og kveikti bál.

Á endanum, þann 25. janúar, tæpri viku eftir framhald þingfunda, afréð Samfylkingin að slíta samstarfinu og efna til minnihlutastarfs með Vinstri grænum.



Ólafur Ragnar Grímsson, formaður Alþýðubandalagsins, og Jón Baldvin Hannibalsson, formaður Alþýðuflokksins, borða lifur á heimili þess síðarnefnda tveimur dögum eftir að stjórn Þorsteins Pálssonar sprakk. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Ólafur Jóhannesson og Dóra Guðbjartsdóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

58 VIKUR OG 3 DAGAR Vinstristjórn Ólafs II

Sú staða sem upp kom nú, að ríkisstjórn félli svo skömmu eftir að þing kom saman til fundar, er ekki einsdæmi í Íslandssögunni. Þann 11. október 1979 var þing sett en á þeim fundi tilkynnti Ólafur Jóhannesson, þá forsætisráðherra Framsóknarflokksins, að hann hygðist biðjast lausnar fyrir sig og ráðuneyti sitt.

Stjórn Ólafs samanstóð af hans eigin flokki, Alþýðuflokki og Alþýðubandalaginu. Tæpri viku fyrr hafði þingflokkur Alþýðuflokksins samþykkt að slíta ríkisstjórnarsamstarfinu en það hafði verið afar skrykkjótt. Efnahagsástand í landinu var slæmt og átti eftir að fara versnandi. Ekki var boðað til þingkosninga þrátt

fyrir kröfu Alþýðu- og Sjálfstæðisflokks þess efnis.

„[É]g persónulega tel óforsvaranlegt að efna til kosninga um hávetur, í svartasta skammdegi að kalla. Veðurguðirnir gætu orðið svo hliðhollir að þetta gæti tekist með skaplegu móti, en þó alltaf við erfiðleika að eiga í afskekktum sveitum. En veðráttu gæti líka orðið slík að kosningar á þessum tíma væru með öllu óframkvæmanlegar, og getur það átt við um kosningaundirbúning, framboðsfundi og kosningarnar sjálfar. Slíkar kosningar gætu orðið skrípamynd þar sem fjöldi fólks væri í reynd sviptur atkvæðisrétti,“ sagði Ólafur á þingsetningarfundinum.

Það varð úr að minnihlutastjórn Alþýðuflokksins, varin falli af Sjálfstæðismönnum tók við.

64 VIKUR

Stjórnin sem sprakk í beinni Rúmum tveimur mánuðum eftir þingkosningar í apríl 1987 náðu Sjálfstæðisflokkur, Alþýðuflokkur og Framsóknarflokkur samkomulagi um að mynda ríkisstjórn undir forystu Þorsteins Pálssonar. Samstarfið var umdeilt og vildu vestfirskir Alþýðuflokksmenn ekki styðja stjórnina. Eftir átök haustið 1988 reyndist banabiti stjórnarinnar vera tillaga um lækun matarskatts og sex prósentu gengisfellinguna.

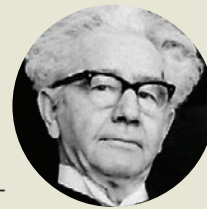
„Við erum hér í afar furðulegum sjónvarpsþætti. Þessir hlutir gerast rétt áður en maður er að ganga hingað inn. Það er afar ógæfulegt og vitanlega hlýtur sú spurning að vakna hvort það traust sé til staðar sem þarf til í ríkisstjórn,“ sagði Steingrímur Hermannsson, utanríkisráðherra í stjórninni, í beinni útsendingu á Stöð 2 kvöldið 16. september 1988. Hann og fjármálaráðherra, Jón Baldvin Hannibalsson, voru þá gestir í þætti Ólafs Friðriks-sonar og Helga Péturssonar og gáfu út dánarvottorð stjórnarinnar.

Minnihlutastjórnir skammlífastar stjórna

Fjórum sinnum hefur það gerst að minnihlutastjórnir hafa verið við völd. Þær hafa jafnframt verið þær skammlífustu. Minnihlutastjórn Samfylkingar og Vinstri grænna sat aðeins í tæpar fimmtán vikur en náði kjöri á ný í kosningunum árið 2009.

16 vikur

Stjórn Ólafs Thors, sem tók við að loknum kosningum 1949 er sú skammlífasta. Stjórnarmyndunarviðræður gengu illa og á endanum settist Sjálfstæðisflokkurinn einn í stjórn. Enginn flokkur varði stjórnina heldur ætluðu þeir að taka afstöðu til hvers máls fyrir sig.



16 vikur og 4 dagar

Eftir að stjórn Ólafs Jóhannessonar féll árið 1979 tók við minnihlutastjórn undir forsæti Bene-

dikts Gröndal.

Tið þeirrar stjórnar lauk þegar Framsóknarflokkurinn, Alþýðubandalagið og hluti Sjálfstæðismanna mynduðu stjórn. Stjórnin var mynduð í trássi við vilja Geirs Hallgrímssonar, formanns Sjálfstæðisflokksins.



47 vikur og 3 dagar

Árið 1958 mynduðu átta manna þingflokkur Alþýðuflokksins minnihlutastjórn og fór Emil Jónsson fyrir henni. Nítján þingmenn Sjálfstæðisflokksins vörðu hana. Helsta mál stjórnarinnar var að breyta kjördæmaskipan landsins sem fram að þessu hafði verið afar hliðholl Framsóknarflokki.



ABENA

VIÐ HUGSUM Í LAUSNUM

Abena þvaglekavörur eru samþykktar af Sjúkratryggingum Íslands

Abena hjálparvörurnar við þvagleka fást í Rekstrarlandi og sérfræðingar okkar aðstoða við rétt val á þeim. Þessar vörur eru af öllum stærðum og gerðum svo auðvelt er að finna þægilega lausn sem hentar hverjum og einum.

Skírteinishafar geta leitað beint til Rekstrarlands til að fá Abena þvaglekavörur afgreiddar. Við sjáum um að koma vörum beint heim til notenda án aukakostnaðar.

Svörum fyrirspurnum fúslega í síma 515 1100 eða á heilbrigdi@rekstrarland.is
Verslunin í Vatnagörðum er opin kl. 9-18 alla virka daga.

Rekstrarland | Vatnagörðum 10 | 104 Reykjavík | Söluver 515 1100 | rekstrarland.is

REKSTARLAND

PANTAÐU EXTRA
FYRIR 30. SEPT.
OG FÁÐU EITTHVAÐ ALVEG

Þú færð EXTRA búnað á nýjan
RENAULT ef þú pantar fyrir 30. september



RENAULT
Passion for life

NÝR MEGANE

Hlaðinn tækninýjungum og staðalbúnaði.



NÝR RENAULT MEGANE ZEN

1,5 DÍSil, ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ 3,7 L/100 KM*

VERÐ: 3.040.000 KR.



Þú færð EXTRA búnað á nýjan
Megane að verðmæti **300.000 kr.**

ESP stöðugleikastýring, ASR spólvörn, 6 öryggispúðar (5 stjörnur í EuroNCAP), LED dagljós, leðurklætt stýri með aðgerðahnöppum, Bluetooth símabúnaður með raddstýringu, 2ja svæða tölvustýrð loftkæling, upphitun framsæti, fjarlægðarvarar að aftan og framan, 16" álfelgur, regnskynjari fyrir rúðupurrkur, sjálfvirk há/lág ljós (High beam assist), akreinavari (Lane departure warning), vegaskiltisnemi (Roadsign recognition).



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“

OPIÐ Í DAG FRÁ KL. 12–16

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Simmar allra flokka



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Nýjustu skoðanakannanir benda til þess að nýr Miðflokkur Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar sé nú þegar orðinn stærrí en Framsóknarflokkurinn. Hvað sem segja má um Sigmund verður ekki af honum tekið að hann vekur athygli hvað sem hann gerir. Enginn stjórnmálamaður hefur í seinni tíð, sennilega frá tímum Davíðs Oddssonar, haft sama lag á að gefa tóninn í umræðunni.

Því verður þó ekki haldið fram að Sigmundur Davíð sé fullkominn stjórnmálamaður.

Þvert á móti – hann er bæði þrasgjarn og hörundsár. Vilji hans til að kljúfa Framsóknarflokkinn sýnir jafnframt karaktereinkenni einleikarans. Framsóknarflokkurinn, sem Sigmundur hefur sagt að sé sér svo kær, er í hans huga ekki stærri en persóna Sigmundar Davíðs. Eins og knattspyrnuþjálfarinn Alex Ferguson sagði einhvern tíma um allt annan mann, þá virðist Sigmundur geta efnt til slagsmála í tómu húsi.

Það sem Sigmundur hefur hins vegar, og er sennilega ástæða þess persónufylgis sem hann þó nýtur, er pólitísk sýn.

Hann setur fram stórar hugmyndir, færir fyrir þeim rök og beitir sér fyrir því að þær komist til framkvæmda. Nægir að nefna skuldaleiðréttingu heimilanna, sem margir töldu ómögulegt að framkvæma, harða afstöðu gagnvart kröfuhöfum bankanna og afnám gjaldeyrishafta. Allt flókin pólitísk viðfangsefni þar sem Sigmundur setti fram hugmynd og sá til þess að hún kæmist til framkvæmda – hvað sem fólkí svo fannst um niðurstöðuna.

Að því leyti er Sigmundur allt að því einstakur meðal íslenskra stjórnmálamanna.

Því miður er alltof mörgum kollegum hans of tamt að gaspra eins og á sjálfstýringu í pólitísku tómarúmi. Þrasíð er þrasins vegna, ekki til að finna lausnir. Nýlegt dæmi eru ásakanir Pirata um barnanið í tengslum við samninga um dagskrá þingsins. Slíkur málflutningur dæmir sig sjálfur, er eingöngu til þess fallinn að slá pólitískar keilur og þeim til vansa sem í hlut eiga.

Sama tilfinning kom upp þegar hlustað var á Brynjar Nielsson, þingmann Sjálfstæðisflokksins, á dögnum býsna yfir meintri hentistefnu lækna í kjaramálum. Honum fannst ósamræmi í því að lækna létu nú ekkert í sér heyra vegna þess að laun þeirra væru með því besta sem gerist í alþjóðlegum samanburði, ólíkt kveinstöfunum fyrir örfáum misserum þegar krónan var í lægd.

Brynjar minntist ekki á filinn í herberginu – íslensku krónuna. Örmýntina sem sveiflast eins og lauf í vindi og veldur því að forráðamenn íslenskra fyrirtækja geta aldrei gert vitrænar áætlanir. Sama á við um lækna. Laun þeirra sveiflast í takt við tiktúrur krónunnar. Lækna bera ekki ábyrgð á sveiflunum. Ábyrgðin er Brynjars og félaga hans á þingi.

Tillaga að einfaldri lausn á þessu væri upptaka evru eða annars gjaldeyris. Þingmaðurinn, sem vafalaust vill halda í krónuna, minntist hins vegar ekkert á það og reyndi ekki að færa rök fyrir því hvers vegna krónan væri ákjósanlegur gjaldmiðill. Þras, þrasins vegna. Engar lausnir.

Kannski væri betra fyrir okkur ef það væru Sigmundar í öllum flokkum.



Eins og knattspyrnuþjálfarinn Alex Ferguson sagði einhvern tíma um allt annan mann, þá virðist Sigmundur geta efnt til slagsmála í tómu húsi.



MEIRI HRADI, SKARPARI MYND OG BETRA VIDMÓT

APPLE TV Á 0 KR.

með 12 mánaða áskrift að völdum pökkum 365

Nánar á 365.is eða í síma 1817

MARGFALT SKEMMTILEGRI

365.is 365

Gunnar



Mín skoðun Logi Bergmann



Frelsi til að vera ósammála

Stundum velti ég fyrir mér hvernig okkur tókst að móðgast fyrir tíma samfélagsmiðla. Getur verið að allir hafi bara verið meira og minna sammála og í mesta lagi hafi einn eða tveir rökíð í fússi úr heita pottinum eða fermingarveislunni?

Við verðum nefnilega svo reið. Svo rosalega reið og stundum ósanngjörn. Við vitum alltaf hvað einhver annar var í raun að segja og við finnum hjá okkur ríka þörf til að ráðast á hann og benda viðkomandi á það hvað hann sé rosalega mikill fáviti með svakalega rangar skoðanir.

Það sem er verra, er að þetta er orðið eðlilegt. Það var ekki þannig. Mamma hefur oft sagt mér söguna af gömlum vini hennar sem henti í hana penna, rauk út og sagði að það væri ekki hægt að tala við hana af því að maðurinn hennar (pabbi minn) væri svo mikill kommúnisti. Yfirfært á samfélagsmiðla telst þetta bara eðlileg hegðun í dag.

Hvað er það sem dregur fram í okkur þörfina til að trú á það versta í fólkí? Sú víska að andstæðingar okkar eða sá sem er ekki sammála okkur, sé það vegna þess að hann sé vond manneskja? Þegar maður hugsar út í það, er þá ekki ólíklegt að vonda fólkí raðist alltaf á hinn enda pólitíska kvarðans?

Fjögurra vikna frekjakast

Þetta eru örugglega soltið barnalegar spurningar en ég held að við höfum gott af því að velja þeim fyrir okkur. Við erum nefnilega að fara í kosningar eftir nákvæmlega fjórar vikur. Og ímyndið ykkur hvernig ástandið verður þegar við tökum hefðbundna hálf árs kosningabaráttu og pökkum henni inn í 28 daga æðiskast á samfélagsmiðlum. Nú er ég enginn sérstakur spámaður en ég held að ég geti lofað ykkur því að það verður ekki skemmtilegt, í það minnsta ef síðustu dagar gefa einhvern forsmekk af því sem koma skal. Gífurlyri og yfirlýsingar um að þessir ætli ekki að leika við þennan og það komi ekki til greina



Ég held að það sé gott að hafa í huga að við þurfum ekki á því að halda að það sé talað niður til okkar og við skömmuð fyrir að hafa rangar skoðanir.

að þessir tveir vinni saman. Andrúmsloftið er eins og eftir þrotað rifrildi og kjósandinn ráfar um eins og ráðvillt skilnaðarbarn. En þetta getur ekki gengið svona. Það segir sig sjálf.

Stjórnmál snúast nefnilega um málamiðlanir. Innan skynsamlegra marka er ekkert til sem heitir rangar skoðanir og réttar. Maður getur verið sammála eða ósammála. Á því er töluverður munur. Í því felst frelsið. Já, og lýðræðið. Því þegar kemur að því að ná niðurstöðu þá verður hún til með því að ná sátt um leiðir með fólkí sem er ekki sömu skoðunar.

Ekki tapa gleðinni

Ég veit ekki um aðra, en ég hef í það minnsta ekki gaman af þessu. Mín pólitíska sannfæring er til dæmis ekki nógu sterk til að blokka einhvern á Facebook. Ef ég hef gert það þá er það frekar vegna þess að viðkomandi er bara svo sjúklega leiðinlegur.

Ég held að það sé gott að hafa í huga að við þurfum ekki á því að halda að það sé talað niður til okkar og við skömmuð fyrir að hafa rangar skoðanir. Við munum taka ákvarðanir sjálf um hvað við ætlum að kjósa og þær verða líklega byggðar á því hvernig við metum þá sem bjóða sig fram. Sem gæti verið hræðilegur misskilningur en það verður þá bara að hafa það. Miðað við síðustu misseri þá líður ekki á löngu áður en við fáum tækifæri til að skipta um skoðun. Þangað til – ekki tapa gleðinni.

BELFAST HANDAN VIÐ HORNID

Verð frá **12.990 kr.**

Sölutímabil 30. sept - 31. okt 2017.

Ferðatímabil 1. okt - 31. des 2017



Skreptu til Írlands í haust

Það er ljúft að bregða sér í helgarferð til Belfast. Flugid til höfuðstaðar Norður-Írlands er stutt og flugvöllurinn er bæði þægilegur og nálægt bænum. Hagstætt verðlag, áhugaverð saga, notalegir pöbbar og indælir íbúar taka á móti ferðalöngum. Dagsferð á slóðir Game of Thrones svíkur heldur engan.

Flugid er í samstarfi við Air Iceland Connect og flogid á Q400 vélum.



Hafa trú á Andra, FH og ÍBV

Fréttablaðið fékk sex spekinga á Stöð 2 Sport til að svara stærstu spurningunum fyrir lokaumferð Pepsi-deildar karla í dag. Hver tekur annað sætið, hver fellur og hvað endar Andri Rúnar með mörg mörk?

FÓTBOLTI Eyjamenn þekkja það vel að bjarga sér frá falli í lokaumferð Íslandsmótsins og gætu bætt enn einu björgunarfreykinu við í dag. Markametið, annað sætið og sæti í deildinni 2018 eru undir í lokaumferð Pepsi-deildar karla í dag.

Fréttablaðið hafði samband við menn í þremur þáttum: Stöð2 Sport um Pepsi-deildina, „Pepsi-mörkin“, „Síðustu 20“ og „Teignum“, og fékk þá til að svara þremur stærstu spurningunum í lokaumferðinni.

Samkvæmt þeim þá eru mestar líkur á því að FH-ingar nái í silfurverðlaunin, Ólafsvíkingar falli og að Andri Rúnar Bjarnason að minnsta kosti jafni markametið. Það má sjá svör þeirra hér á síðunni.

Eiga Eyjamenn til Martin í dag?

Frá því að þriggja stiga reglan var tekin upp árið 1984 hafa Eyjamenn bjargað sér í öll fjögur skiptin þar sem þeir hafa verið í fallbaráttu og ekki fallnir í lokaumferðinni.

Það er við hæfi að á aldarfjórðungsafmæli einnar eftirminnilegustu björgunarinnar í sögu deildarinnar mætist sömu lið á sama stað.

Fyrir 25 árum mættust ÍBV og KA í lokaumferðinni og áframhaldandi sæti í deildinni var undir. Martin Eyjólfsson var þá hetja Eyjamanna en hann kom inn á sem varamaður og skoraði tvö mörk í 2-1 sigri á KA á Hásteinsvöllinum. KA-menn urðu aftur á móti að sætta sig við fall.

Að þessu sinni eru nýliðar KA löngu öryggir með sæti sitt en heimamenn hafa aðeins eins stigs forskot á Viking úr Ólafsvík í baráttunni um síðasta örugga sætið.

Eyjamenn þurftu aftur á hetjudáðum Martins að halda í lokaumferðinni árið eftir (1993) og aftur skoraði hann sigurmarkið sem hélt

Stóru spurningarnar í lokaumferð Pepsi-deildar karla 2017

<p>Hörður Magnússon Pepsi-mörkin</p> <p>2. sætið</p>  <p>Inkasso</p>  <p>Lokamarkafjöldi Andra Rúnar 19</p>	<p>Hjörvar Hafliðason Pepsi-mörkin</p> <p>2. sætið</p>  <p>Inkasso</p>  <p>Lokamarkafjöldi Andra Rúnar 20</p>	<p>Tómas Þór Þórðarson Síðustu 20</p> <p>2. sætið</p>  <p>Inkasso</p>  <p>Lokamarkafjöldi Andra Rúnar 20</p>
<p>Óskar H. Þorvaldsson Pepsi-mörkin</p> <p>2. sætið</p>  <p>Inkasso</p>  <p>Lokamarkafjöldi Andra Rúnar 20</p>	<p>Reynir Leósson Pepsi-mörkin</p> <p>2. sætið</p>  <p>Inkasso</p>  <p>Lokamarkafjöldi Andra Rúnar 19</p>	<p>Guðm. Benediktsson Teignum</p> <p>2. sætið</p>  <p>Inkasso</p>  <p>Lokamarkafjöldi Andra Rúnar 19</p>



» ÍBV hefur aldrei fallið þegar liðið var í hættu í lokaumferðinni.

» 15 ár eru síðan FH var ekki í öðru tveggja efstu sætanna í deildinni.

» 11 mörk Andra Rúnar í síðustu 8 heimaleikjum.

liðinu í deildinni. ÍBV-liðið bjargaði sér líka í lokaumferðunum 2005 og í fyrra. Bæði liðin í fallhættu í ár gátu einnig fallið í lokaumferðinni fyrir ári síðan en voru þá í betri stöðu.

Fylkir sat þá í fallsæti fyrir loka-leikina og tap Árbæinga á KR-vellinum þýddi að úrslitin úr leikjum Eyjamanna (jafntefli við FH) og Ólafsvíkinga (tap fyrir Stjörnunni) skiptu ekki máli.

Skorað í átta leikjum í röð

Mikið er búið að skrifa um Andra Rúnar Bjarnason og markametið á síðustu vikum en Bolvíkinginn vantar enn bara eitt mark til að verða fimmti leikmaður sem skorar 19 mörk á tímabili í efstu deild.

Andri Rúnar skoraði ekki í síðasta leik norður á Akureyri en er nú á heimavelli þar sem hann hefur skorað í átta leikjum í röð og alls ellefu mörk í þessum átta síðustu leikjum.

Á móti kemur að Fjölnir er ásamt Stjörnunni eina liðið í Pepsi-deildinni sem Andri Rúnar hefur ekki skorað á móti í sumar. Liðin hafa að litlu að keppa og því gæti þetta snúist mikið um Andra og markametið.

Fjórtán ára tími á enda?

Valmenn fá Íslandsmeistaratitilinn afhentan eftir leik sinn á móti Víkingi en tvenn silfurverðlaunin verða annaðhvort afhent á KR-velli eða í Kaplakrika. Stjarnan og FH misstu bæði af Íslandsmeistaratitlinum en tryggðu sér Evrópusætið og berjast síðan um annað sætið í dag.

FH-liðið hefur verið meðal tveggja efstu í deildinni fjórtán tímabil í röð en Hafnfirðingar eru í þriðja sætinu á markatölu fyrir lokaumferðina. Stjörnumenn geta tekið silfrið annað árið í röð en þurfa að sækja KR-inga heim. FH-ingar taka á móti Blikum.

ooj@frettabladid.is

6.540 KR.

Á MÁNUÐI

ENGIN BINDING

EFTIR HVERJU ERTU AÐ BÍÐA?

6 stöðvar · 3 sundlaugar · reebokfitness.is

Reebok
FITNESS

Nýjast

Pepsi-deild kvenna

Fylkir - Stjarnan 0-1
0-1 Guðmunda Brynja Óladóttir (43.)

Valur - KR 3-0
1-0 Elin Metta Jensen (2.), 2-0 Elin Metta Jensen (9.), 3-0 Hlin Eiríksdóttir (71.)

Lokastaðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Þór/KA	18	14	2	2	44 - 15	44
Breiðablik	18	14	0	4	47 - 10	42
Valur	18	12	1	5	48 - 18	37
Stjarnan	18	10	3	5	36 - 19	33
ÍBV	18	9	6	3	33 - 21	33
FH	18	7	2	9	17 - 24	23
Grindavík	18	5	3	10	16 - 44	18
KR	18	5	0	13	15 - 41	15
Fylkir	18	2	3	13	13 - 36	9
Haukar	18	1	2	15	15 - 56	5

BJARKI BERST UM TITIL

Í gær varð ljóst að bardagi Bjarka Þórs Pálssonar og Quamer Hussain þann 7. september í London verður um Evrópumeistararitilinn í léttvígt hjá Fightstar bardagasambandinu.

Bjarki Þór er 3-0 sem atvinnu- maður í MMA en Hussain er 6-2. Annar hvor þeirra fær beltið frá Alfie Ronald Davis sem er búinn að semja við Bellator bardagasambandið.

„Þegar þetta var lagt á borð þá var ég varla að trúa því og ég var ekki lengi að samþykkja að gera þetta að titilbardaga. Ég er þarna að fara í minn fjórða atvinnubardaga og er strax að fá tækifæri til að berjast um titil. Hjá minni bardagasamböndunum er þetta einmitt svona að titlarnir geta losnað með skömmum fyrirvara þegar stærri samböndin koma og bjóða mönnum samning hjá sér,“ segir Bjarki Þór.

„Þetta breytir engu um minn undirbúning eða hugarfar til bardagans. Ég er algjörlega fókuseraður og er bara að einbeita mér á þann hátt sem ég myndi vanalega gera. Ég er tilbúinn að öllu leyti og hlakka til að eiga mína allra bestu frammistöðu þegar ég stig inn í búrið á laugardaginn.“

Helgin

Laugardagur:

08.50 F1: Timataka í Malasíu Sport
11.20 Huddersf. - Tottenham Sport
12.00 Forsetabikarinn Golfst.
13.25 Augsb. - Dortmund Sport 5
13.45 ÍA - Víkingur Ó. Sport 3
13.45 Valur - Víkingur R. Sport 2
13.45 ÍBV - KA Sport 4
13.50 Man. Utd. - Palace Sport
16.00 Laugardagsmörkin Sport
16.20 Chelsea - Man. City Sport
19.15 Pepsi-mörkin Sport
20.20 Pepsi-mörk lokaupp. Sport

Sunnudagur:

06.30 Formúla í Malasíu Sport 2
10.50 Arsenal - Brighton Sport
11.10 Sheff. Wed. - Leeds Sport 2
13.05 Everton - Burnley Sport
13.25 Hertha - Bayern Sport 4
13.30 Dolphins - Saints Sport 2
14.10 Barcelona - Palmas Sport 3
15.20 Newcastle - Liverpool Sport
16.00 Forsetabikarinn Golfst.
16.45 KR - Þór Þorl. Sport 3
17.00 Patriots - Panthers Sport 2
17.30 Messan Sport
18.40 R. Madrid - Espanyol Sport 4
19.00 Keflavík - Skallagrím. Sport 3
20.20 Broncos - Raiders Sport 2

Pepsi-deild karla í fótbolta:

L14.00 ÍBV - KA
L14.00 FH - Breiðablik
L14.00 Grindavík - Fjölnir
L14.00 Valur - Víkingur R.
L14.00 KR - Stjarnan
L14.00 ÍA - Víkingur Ó.

Undank. EM 2018 í handb.kvenna:
S15.00 Ísland - Danmörk

Meistarakeppni KKÍ í Keflavík:
S17.00 Karlar: KR - Þór Þorl.
S19.15 Konur: Keflavík - Skallagr.

Danir mæta í Höllina

HANDBOLTI Íslenska kvennalandsliðið í handbolta spilar á morgun fyrsta heimaleikinn sinn í undankeppni EM 2018 þegar danska landsliðið mætir í Laugardalshöllina.

Íslenska liðið tapaði fyrsta leiknum sínum í undankeppninni úti í Tékklandi í vikunni (23-30) en á sama tíma unnu Danir sex marka sigur á Slóveníu.

Danska liðið endaði í 4. sæti á síðasta EM og verður meðal þátttakenda á HM í Þýskalandi í desember. Ísland hefur aldrei unnið Danmörku í leikjum A-landsliða kvenna.

„Við ætlum að byggja á því sem við gerðum vel í Tékklandi en Danir eru með eitt af fjórum bestu liðum Evrópu. Frábært lið með allar sínar stjórnur þannig að við þurfum að mæta enn grimmari og fá fólk til þess að koma og hvetja okkur áfram,“ segir Axel Stefáns-son landsliðsþjálfari í samtali við íþróttadeild.

„Við höfum farið í gegnum kynslóðaskipti undanfarin ár og erum enn í þeim fasa. Nú eru komnir enn yngri leikmenn og mér finnst þetta mjög spennandi staða hjá liðinu.“
– hbg



Stelpurnar á æfingu í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

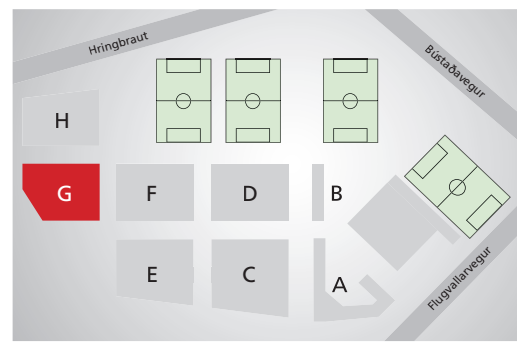
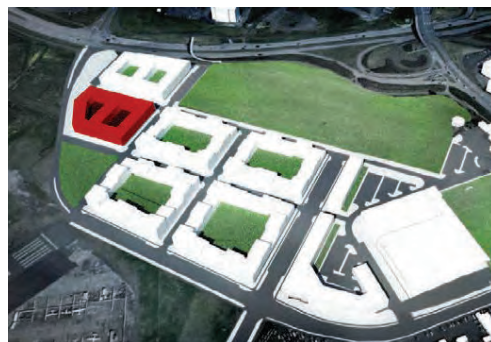


Atvinnulóð - Haukahlíð 3

Til sölu er byggingarréttur fyrir atvinnuhúsnæði að Haukahlíð 3 (lóð G á Hlíðarenda). Heimilt er að byggja allt að 17.500 m² atvinnuhúsnæði á 3-4 hæðum, auk 12.000 m² bílarkjallara á tveimur hæðum.

Lóðin er byggingarhæf og framkvæmdir á öðrum lóðum á Hlíðarendasvæðinu eru komnar vel á veg.

Skila skal skriflegu kautilboði á tilboðsblaði í lokuðu umslagi merkt „Haukahlíð 3“ til þjónustuværs Reykjavíkurborgar Borgartúni 12-14, fyrir kl. 14:00 miðvikudaginn 11. október 2017. Tilboð verða opnuð sama dag kl. 14.15 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Úthlutunarskilmálar og tilboðseyðublað eru á vef Reykjavíkurborgar, reykjavik.is/lodir



FRÉTTABLAÐIÐ HELGIN

Vandræðaskáldum er ekkert heilagt

Vandræðaskáldin **Sesselía Ólafsdóttir** og **Vilhjálmur B. Bragason** halda í tónleikaför. Þau verða á Ísafirði í kvöld og halda tónleika með yfirskriftinni „Vandræðaskáld vega fólk“. Þeim er ekkert heilagt og með beitrri þjóðfélagsádeilu fjalla þau um lífið og auðvitað pólitíkina.

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Kolsvartur húmor Sesselíu Ólafsdóttur og Vilhjálms B. Bragasonar hefur vakið mikla athygli. Þau kalla sig vandræðaskáld og semja visur um lífið, ástina, samfélagið og pólitíkina. Nýlega sendu þau frá sér hárbetta vísu um Bjarna Benediktsson forsætisráðherra sem fer sem eldur um sinu á Youtube. Vísuna kalla þau Bjarnaverndarnefnd.

„Við höfum verið vinir frá því í menntaskóla og vorum bæði að læra úti í London, ég leiklist og leikstjórn í KADA (Kogan Academy of Dramatic Arts) og Vilhjálmur leikritun og leikbókmenntir í RADA (The Royal Academy of Dramatic

Art),“ segir Sesselía og segir þau hafa verið sitt í hvoru lagi að fíka við að semja tónlist. „Í eitt skiptið sem við hittumst ákváðum við að semja lag saman og skemmtum okkur gríðarlega við það. Svo fluttum við á svipuðum tíma heim til Íslands aftur og þá varð nafnið Vandræðaskáld til og í kjölfarið sýningin Útför – saga ambáttar og skattsvikara, þar sem við greindum uppruna okkar Íslendinga. Sú sýning naut mikilla vinsælda og var sýnd lengi á Akureyri og í kjölfarið sýndum við svo í Tjarnarbiói, en þess má til gamans geta að við snúum aftur í Tjarnarbiói nú 21. október með sýninguna Framhjá rauða húsinu og niður stigann,“ segir Sesselía. Sýningin er skrifuð af þeim og leikin í félagi við vinkonu þeirra Birnu Pétursdóttur undir fána atvinnuleikhópsins Umskiptinga og hefur hlotið góða dóma.



**VIÐ HÖFUM ALDREI
AUGLÝST OKKUR SEM
SKEMMTIKRAFTA EÐA
VEISLUSTJÓRA, HELDUR
HEFUR FAGNAÐARERINDIÐ
BREIÐST ÚT MANN AF
MANNI, EINS OG
KYNSJÚKDÓMUR.**

„Eftir Útför fóru okkur svo að berast fyrirspurnir um veislustjórn og skemmtanir og má eiginlega segja að það hafi undið upp á sig síðan, ekki sist fyrir tilstilli þeirra myndbanda sem við höfum sett á veraldarvefinn, svo sem LÍN og Áramótakveðjunnar,“ segir Vilhjálmur frá.

Þau segja vinskapi sinn byggjast á ást þeirra á ljóðum. „Við höfum bæði ort frá því að við vorum börn og unglingar og haft mikla ástriðu fyrir flutningi á ljóðum og texta. Tónlistin var svo rökrétt framhald, þar sem það er greiðasta leiðin til að koma textum á framfæri í nútímanum. Það eru margvíslegar ástæður fyrir því að við yrkjum, stundum sjáum við eitthvað í samfélaginu sem betur mætti fara, stundum er þetta tilraun til þess að fanga einhverja tilfinningu, en umfram allt viljum við skemmta fólk... og svo auðvitað þetta klassíska: Hvernig veit ég hvað mér finnst fyrr en ég heyri hvað ég hef að segja?“ segir Sesselía.

Vilhjálmur segir þeim almennt vel tekið. „Sem sannast ekki sist í því að við höfum aldrei auglýst okkur sem skemmtikrafta eða veislustjóra, heldur hefur fagnaðarerindið breiðst út mann af manni, eins og kynsjúkdómur,“ segir hann.



Sesselía og Vilhjálmur eru oftast til vandræða á Akureyri en nú ætla þau að ferðast um landið og breiða út boðskapinn. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Bjarnaverndarnefnd

Hvað gengur að hjá fólki, ég get þetta ekki lengur? Sjá þau ekki í alvöru hvað Bjarni er góður drengur?

Þau þískra bara og þúa og finna allt til ama, þau geta ekki sætt sig við hans pólitíska frama og grafa því upp smámál eins og Icehot og Panama,

eða þetta nýjasta sem mér finnst öllu verra, hvað með þó að pabb'ans hafi kvittað fyrir þerra? Og þó Bjarni hafi leynt því kallar ekki á hýðingar, svo hættið þessu, hættið þessu Bjarnaniðingar.

#bjarnaverndarnefnd
#höfumadeinslægra

Nú leggja þau í tónleikaferðalag. „Nú erum við að fara af stað með tónleikaferðalagið Vandræðaskáld vega fólk. Við byrjum á Ísafirði og ætlum að koma víða við, þó ekki sé búið að staðfesta allar dagsetningar enn, þar á meðal ekki í Reykjavík. Vega fólk snýst um grunnþætti lífsins, lífið sjálft, ástina og dauðann, þar leikum við okkur líka með margræðni þess að vega fólk, vera vegafólk og að vega fólk og meta,“ segir Vilhjálmur.

Þið fylgist grannst með samfélagsumræðunni og gerid grimmt gaman

að. Það er væntanlega af nógu að taka? „Já, eiginlega er svo mikið um að vera í samfélaginu að við gætum stöðugt verið að semja um það, en staðreyndin er að við verðum að vera dálítið vandlát til þess að þynna ekki út það sem skiptir mestu máli. Þar fyrir utan erum við líka að vasast í svo mörgu öðru og við hefðum engan tíma til þess ef við værum að semja samfélagslegar grínvisur alla daga,“ segir Sesselía en á meðal verkefna dúettsins er að setja upp Sjeikspír eins og hann leggur sig í Leikfélagi Akureyrar.

Rannsóknarsjóður Öldrunarráðs Íslands auglýsir eftir umsóknum um styrk úr sjóðnum

Úr 5. gr. skipulagsskrár Rannsóknarsjóðsins: Hlutverk sjóðsins er að styrkja rannsóknir í öldrunarmálum á Íslandi svo og þau verkefni sem stjórn sjóðsins ákveður.

Umsóknarfrestur er til og með 10. október 2017 og skulu umsóknir sendar til Öldrunarráðs Íslands, Sóltúni 2, 105 Reykjavík.

Frekari upplýsingar veitir Anna Birna Jensdóttir, formaður stjórnar Öldrunarráðs. Fyrirspurnir sendist á netfangið oldrunarrad@oldrunarrad.is

Stjórn Öldrunarráðs Íslands

Öldrunarráð Íslands

Um helgina

TÍNDU SVEPPI

„Nú vaxa sveppir langt fram í september og allt þar til fer að frysta,“ segir Ása Margrét Ásgrímsdóttir sem er einna landsmanna fróðust um matsveppi í náttúru Íslands. Það má finna ullserk og furusveppi. Ullserkinn er að finna á túnnum, það þarf að tína hann fjarri umferðargötum. Furusveppinn í skógum, svo sem Heiðmörk.



FARÐU Í BÍÓ

RIFF – alþjóðleg kvikmyndahátíð í Reykjavík er hafin og úrval feikigóðra mynda sem hægt er að velja um. 226 myndir frá 43 löndum verða sýndar á hátíðinni.

LESTU

Barnagæla eftir Leilu Slimane. Leila er fædd 1981 og er hratt risandi stjarna í heimalandi sínu, Frakklandi. Þessi ljóðræni sálfræðitryllir og glæpasaga hlaut hin virtu Goncourt-verðlaun í Frakklandi og er þýdd af Friðriki Rafnssyni.



ÓTRÚLEGUR AFSLÁTTUR

LAGERSALA LÍN DESIGN

LAUGARDAG OG SUNNUDAG

LAGERSALAN ER Í AUÐBREKKU 1, KÓPAVOGI

70-90%
AF ÖLLUM
BARNA-
FÖTUM

DÚNÚLPUR
BARNA
70%

NÚ 4.990 KR.
ÁÐUR 16.990 KR.

40-80%
AFSLÁTTUR

140X200
RÚMFÖT
SÝNISHORN
FRÁ
1.590 KR.

BARNAFÖT
FRÁ
150 KR.

RÚMFÖT
140X200
140X220
50-80%
AFSLÁTTUR

RÚMFÖT
200X200
200X220
50-70%
AFSLÁTTUR

BARNA HETTU
HANDKLÆÐI
FRÁ
490 KR.

GJAFAVÖRUR
FRÁ
290 KR.

SVUNTUR
FRÁ
490 KR.

Auðbrekka 1

Laugardag 10-17

Sunnudag 10-17

Lin
DESIGN



DC 6000

Sérlega vandaður leður-sófi. Svart áferðarfallegt Savoy split leður.

2,5 sæta: 193 x 99 x 83 cm

239.990 kr.

~~299.990 kr.~~

3ja sæta: 229 x 99 x 83 cm

269.990 kr.

~~339.990 kr.~~



CAZAR

Skemmtilegur hægindastóll. Svart PU-leður.

16.990 kr. ~~49.990 kr.~~



1. RikkiTikki filar, margar gerðir og stærðir. Verð frá (5 cm) **1.490 kr.** 2. Veggrósettur með klassísku mynstri frá Sophia, margar stærðir og litir. Verð frá **3.990 kr.** 3. VanillaFly hauskúpa úr jární, svört **16.990 kr.** 4. Hugsuðurinn, frá Sophia, nokkrir litir **11.990 kr.** 5. VanillaFly járnhestur 23 x 18 cm **12.990 kr.** 6. Broste nordic sea tebolli og undirskál **2.190 kr.**

L A Z B O Y

ODON



La-Z-Boy stóll í dökk- og ljósbrúnu áklæði. Stærð: 84 x 95 x 107 cm

69.990 kr. ~~109.990 kr.~~

L A Z B O Y

ODON



La-Z-Boy stóll. Svart leður. Stærð: 84 x 95 x 107 cm

99.990 kr. ~~149.990 kr.~~

L A Z B O Y

TRIPOLI



La-Z-Boy stóll í brúnu eða gráu Micro-fiber áklæði. St.: 87 x 98 x 110 cm

79.990 kr. ~~109.990 kr.~~

L A Z B O Y

RIALTO



La-Z-Boy stóll. Grátt eða svart áklæði. Stærð: 80 x 90 x 105 cm

89.990 kr. ~~109.990 kr.~~



FRIDAY

Tungusófi, hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt eða brúnt áklæði. Stærð: 260 x 170 x 87 cm

139.990 kr.

~~169.990 kr.~~



HAVANA

Nettir og þægilegir stólar með snúningi. Slitsterkt áklæði. Litir: Ljós- og dökkgrár, rauður, ólív-ugrænn, orange og fjólublár.

54.990 kr. ~~69.990 kr.~~

HAVANA

Svart, rautt og ljósgrátt leður.

79.990 kr.

~~99.990 kr.~~

Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

ÆVINTÝRALEGT HAUST Í HÖLLINNI

LOKAHELGI SEPTEMBERTILBOÐA



RIA

Nettir og einstaklega þægilegir tveggja og þriggja sæta sófar. Dökkgrátt slitsterkt áklæði.



3ja sæta: 192 x 83 x 79 cm

49.990 kr. ~~79.990 kr.~~

2ja sæta: 152 x 83 x 79 cm

39.990 kr. ~~69.990 kr.~~

AFSLÁTTUR

30.000
KRÓNUR

CLEVELAND

Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 231 x 140 x 81 cm



IDdesign

89.990 kr. ~~119.990 kr.~~



FREYJA

Borðstofustóll, brúnt PU leður með viðarfótum.

14.990 kr. ~~24.990 kr.~~



ALBERTA

Borðstofustóll, svart eða grátt PVC áklæði.

6.990 kr. ~~8.990 kr.~~



ASAMA

Borðstofustóll, svart eða hvítt PU leður.

11.990 kr. ~~13.990 kr.~~

IDdesign



CLEVELAND

Hornsófi með tungu. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt áklæði. Stærð: 308 x 140/203 x 81 cm

149.990 kr.

~~189.990 kr.~~



HÚSGAGNA
HÖLLIN

Ævintýralegt
haust í Höllinni
SPENNANDI SEPTEMBER

149.990 kr.

~~189.990 kr.~~

Þú finnur nýja bæklinginn okkar
á husgagnahollin.is

HÚSGAGNA
HÖLLIN

Fær 2.000 gesti frá 50 ríkjum

Það hefur lítið borið á **Ólafi Ragnari Grímssyni** síðan hann lét af embætti forseta Íslands. Í viðtali við Fréttablaðið ræðir hann Hringborð Norðurslóða, kynni sín af Laurene Powell Jobs og stjórnskipulegar ákvarðanir forseta Íslands.

Jón Hákon Halldórsson
jonhakon@365.is



Við Íslendingar höfum ekki orðið mikið varir við Ólaf Ragnar Grímsson á opinberum vettvangi frá því að hann lét af embætti forseta í lok júlí í fyrra. Hann hefur verið á faraldsfæti undanfarna mánuði og segist núna upplífa meira frelsi en hann hefur gert um áratuga skeið.

„Þetta hefur að mörgu leyti verið mjög skemmtilegur og gefandi tími, þó að ferðalögin hafi kannski verið nokkuð mikil. Það var tekið saman í fjölskyldunni fyrir skömmu að á þessu rúma ári síðan ég hætti sem forseti væri ég búinn að halda fyrirlestra og ræður á ráðstefnum og þingum í 15 borgum í fimm heimsálfum,“ segir Ólafur Ragnar. Hann hefur undanfarna mánuði farið til Bandaríkjanna, Kanada, Evrópu, Rússlands, Kína, Kasakstan, Miðausturlanda, Afríku og Suður-Ameríku.

„Tíminn hefur því að mörgu leyti verið annasamari en hann var á tíðum meðan ég var á Bessastöðum. Þá tóku daglegar annir og föst verkefni forsetaembættisins ansi mikinn tíma. Það var oft erfitt að sinna meginmálum og höfuðáherslum sem ég hafði haft mikinn áhuga á og skipta Ísland miklu máli. En eftir að ég lét af embætti þá hef ég frelsi til að velja og hafna. Það eru ánægjuleg viðbrigði. Það er eiginlega í fyrsta skipti sem ég hef haft það vegna þess að meðan ég var þingmaður og ráðherra þá voru skyldurnar, kvöðin að vera á vettvangi dagsdaglega svo mikil að ég hafði ekki slíkt frelsi.“

Fjögur meginmálefni

Eftir að skyldum við forsetaembættið lauk hefur Ólafur Ragnar helgað sig fjórum meginmálefnum, sem hann hefur lengi haft áhuga á. Það eru í fyrsta lagi málefni á vettvangi Hringborðs Norðurslóða – Arctic Circle. Í öðru lagi hefur hann tekið þátt í samstarfi um baráttuna gegn loftslagsbreytingum. Í þriðja lagi hefur hann haldið áfram að miðla af reynslu Íslendinga í þróun hreinnar orku, einkum jarðhita, og í fjórða lagi hefur hann komið að samstarfi um málefni hafsins.

Ólafur Ragnar segist hafa velt því mjög snemma á forsetaferlinum fyrir sér hvað Íslendingar myndu hafa fram að færa á nýrri öld. Hann sannfærðist um að það væri stórmál fyrir Ísland að um helmingur G20 ríkjanna væri kominn inn á vettvang Norðurslóða með einum eða öðrum hætti. Þá væri reynsla Íslendinga af nýtingu hreinnar orku og nýtingu sjávarauðlinda eitt það mikilvægasta sem við gætum haft fram að færa.

„Ég lærði það mjög fljótlega í mínum alþjóðlegu samskiptum að þegar þú ert kominn inn á fund með



Eftir að skyldum við forsetaembættið lauk hefur Ólafur Ragnar helgað sig fjórum meginmálefnum, sem hann hefur lengi haft áhuga á. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

leiðtogum annarra ríkja eða fyrirmennnum heimsins þá er ekki spurt: Ertu með 200 þúsund manns á bak við þig eða 200 milljónir? Er efnahagskerfið hjá þér stórt eða lítið? Það er fyrst og fremst spurt: Hefurðu eitthvað fram að færa sem skiptir aðra máli? Hefurðu einhverja reynslu eða þekkingu sem aðrir geta nýtt? Á 20.

öldinni má segja að efnahagslegur styrkur, hernaðarstyrkur og stærð hafi skipt máli. En á 21. öldinni skiptir fyrst og fremst máli í hverju þú ert góður. Hvaða þekkingu og reynslu hefur þú yfir að ráða sem getur reynst öðrum vel? Sérstaklega í veröld þar sem upplýsingakerfi heimsins hefur breyst með þeim ➔



ÞETTA HEFUR AÐ MÖRGU LEYTI VERIÐ MJÖG SKEMMTILEGUR OG GEFANDI TÍMI, ÞÓ AÐ FERÐALÖGIN HAFI KANNSKI VERIÐ NOKKUÐ MIKIL.

Rýmingsarsala bókaútgefenda í

Glæsibæ

NÚ Á
NÝJUM
STAÐ

ALLIR SEM
VERSLA
FÁ BÖK
AÐ GJÖF

BÆKUR
FRÁ
99 KR.

Allt að 90% afsláttur



Prjónabíblían
Verð: 2990 kr.



Dýrin
Verð: 999 kr.



Stærsta og
sniðugasta
myndaorðabók
í heimi
Verð: 990 kr.



Stuð vors lands
Verð: 1990 kr.



Súper Neó
Verð: 990 kr.



Eftirréttir Söllu
Verð: 490 kr.



Jólaandinn
Verð: 499 kr.



Nýja
tilvitnana bók
Verð: 1490 kr.

Dagana 14. sept. til 8. okt.
í Glæsibæ (þar sem Útilíf var áður til húsa)

Opnunartími 10-18
alla daga vikunnar

➔ hætti að þú getur lært af hverjum sem er í veröldinni, hvar sem þú ert í veröldinni.“ segir Ólafur Ragnar. Eftir að hann lét af embætti hefur hann unnið náð með forystufólki úr Silicon Valley og kynnst bæði Laurene Jobs (ekku Steve Jobs) og hennar nánasta samstarfsfólki. Laurene Jobs er stofnandi samtakanna Emerson Collective sem tekur þátt í Arctic Circle. Ólafur segir það afar áhugavert að vinna með þessu fólki. „Fólki sem hefur vaxið upp við það að ungrmenn í bílskúrum breyttu heiminum í krafti hugvitsins og tækni,“ segir hann. Þetta fólk hugsar talsvert öðruvísi en gert var á síðustu öld.

Þá hefur Ólafur Ragnar unnið náð með Conservation International sem eru ein af öflugustu umhverfissamtökum í veröldinni með höfuðstöðvar í Washington og um 1.600 starfsmenn um allan heim. Þau samtök eru líka orðin aðilar að Arctic Circle.

Stormasamur tími í stjórnmalum Það hefur dregið verulega til tíðinda í íslenskum stjórnmalum frá því að Ólafur Ragnar lét af embætti 31. júlí 2016. Gengið var til kosninga 29. október sama ár, ný ríkisstjórn mynduð tveimur og hálfum mánuði síðar. Nú á að ganga aftur til kosninga.

„Það er merkilegt ef við horfum yfir þetta rúma ár, að rifja upp að þegar ég hélt blaðamannafundinn á Bessastöðum vorið 2016 og mikil ólga hafði verið í samfélaginu lýsti ég því yfir að fram undan væri tími mikillar óvissu og óstöðugleika í íslenskum stjórnmalum. Ýmsir ypptu öxlu yfir þeim spádómi og töldu hann réttlætingu sem ég væri að búa til. Hann var einfaldlega byggður á greiningu sem sótt var í minn gamla akademíska feril og þeirri reynslu að fylgjast með stjórnmalum og þjóðmálum á Íslandi í nokkra áratugi. Þessi spádómur hefur, því miður, ræst með enn afdrifarikari hætti en ég átti von á fyrir rúmu ári. Að nokkru leyti eru ástæðurnar tengdar íslensku samfélagi en þær eru líka alþjóðlegar í eðli sínu,“ segir Ólafur Ragnar.

Hann bendir á að bæði í Bandaríkjunum og Frakklandi hafi komið á vettvang nýir forystumenn, Bernie Sanders í Demókrataflokknum og Donald Trump í Repúblikanaflokknum. Síðan náði Macron kjöri í forsetakosningunum í Frakklandi. „Enginn þeirra hafði forystustöðu innan flokkanna en allir náðu ótrúlega miklum pólitískum árangri og stuðluðu að gríðarlegri gerjun í stjórnmalum Frakklands og Bandaríkjanna sem fæstir höfðu séð fyrir,“ segir Ólafur. Hann segir að við Íslendingar séum, ásamt nokkrum öðrum þjóðum, staddir á þeim vegamótum að það sé mikil krafa um lýðræðislegar umbætur. Hún sé eðlileg og skiljanleg og eigi sér aðdraganda sem tengist bæði upp lýsingatækni, aukinni menntun og því að nýir hópar séu komnir fram



Ólafur Ragnar Grimsson var fimmti forseti lýðveldisins Íslands.



ÉG LÆRDI ÞAD MJÖG

FLJÓTLEGA Í MÍNUM

ALÞJÓÐLEGU SAMSKIPT-

UM AÐ ÞEGAR ÞÚ ERT

KOMINN INN Á FUND MED

LEIÐTOGUM ANNARRA

RÍKJA EÐA FYRIRMENNUM

HEIMSINS ÞÁ ER EKKI

SPURT: ERTU MED 200

ÞÚSUND MANNS Á BAK VIÐ

ÞIG EÐA 200 MILLJÓNIR?

á sviðið. Þessi lýðræðislega gerjun verði að fá svigrúm til að þróast. Hins vegar þurfi líka að vera stöðugleiki í stjórnkerfinu svo að árangur náist. „Þessi tvö markmið þurfa bæði að vera leiðarljós ef þjóðin ætlar með farsælum hætti að ná árangri. Verkefni þeirra sem eru núna á vettvangi hinna kjörnu fulltrúa er að reyna að sameina þetta tvennt. Að leyfa lýðræðislegri gerjun að fá framrás en glata ekki við það þeim stöðugleika og árangri sem þarf að ríkja í stjórnkerfi hvernar þjóðar,“ segir Ólafur.

Ætlar ekki að verða álitsgjafi

Ólafur Ragnar gegndi embætti forseta í 20 ár, lengur en nokkur annar forseti lýðveldisins. Hann var fyrsti forsetinn til að beita 26. grein stjórnarskrárinnar og vísa lögum, sem samþykkt höfðu verið á Alþingi, í þjóðaratkvæðagreiðslu. Það gerði hann fyrst eftir að Alþingi samþykkti fjölmiðlalög árið 2004 og síðan þegar Alþingi hafði samþykkt ríkisábyrgð vegna Icesave-samninganna. Ákvarðanirnar voru í öllum tilfellum gagnrýndar af forystumönnum þeirra ríkisstjórna sem sátu á hverjum tíma.

Í sumar var núverandi forseti, Guðni Th. Jóhannesson, gagnrýndur af almennum borgurum fyrir að hafa staðfest þá stjórnarathöfn Ólafar Nordal, þáverandi innanríkisráðherra, að veita mönnum sem dæmdir höfðu verið fyrir alvarleg brot upp-reist æru. Ólafur Ragnar svarar því ekki hvað honum finnst um þá stöðu sem eftirmaður hans glímdi við. „Það var afdráttarlaus ákvörðun þegar ég lét af embætti að ég ætlaði ekki að vera álitsgjafi, hvorki um verk eftirmanns míns, stöðu hans og vanda né heldur daglega atburðarás á vettvangi stjórnmalanna,“ segir hann.

Ólafur Ragnar tekur hins vegar skýrt fram að ákvarðanir hans um að vísa fyrrgreindum stjórnarfrumvörpum í þjóðaratkvæðagreiðslu hafi byggst á traustum grunni og eflit lýðræðislegt vald þjóðarinnar.

„Það má kannski segja að það hafi verið þrjár meginþættir í stöðu forsetans sem margir töldu í upphafi minnar forsetatíðar vafasamt að ættu sér stjórnskipulegar rætur. Eg var alltaf ósammála þeim fullyrðingum og taldi mig hafa góðan akademískan grundvöll til að fullyrða að



ÉG VAR ALLTAF ÓSAM-

MÁLA ÞEIM FULLYRÐ-

INGUM OG TALDI MIG Hafa

GÓÐAN AKADEMÍSKAN

GRUNDVÖLL TIL AÐ FULL-

YRÐA AÐ ÉG HAFI HVERGI

FARIÐ ÚT FYRIR HIN

STJÓRNSKIPULEGU MÖRK.

ég hafi hvergi farið út fyrir hin stjórnskipulegu mörk,“ segir Ólafur Ragnar og bætir við að í dag ríki sátt um öll þessi atriði. „Í fyrsta lagi er núna almenn sátt um að forsetinn hefur þennan stjórnskipunarlega rétt og jafnvel skyldur að vísa málum til þjóðaratkvæðagreiðslu ef stór hluti þjóðarinnar óskar þess og telur það mikilvægt.

Í öðru lagi hefur skilningur minn á þingfrósréttinum núna nýlega verið staðfestur með afstöðu eftirmanns míns sem enginn hefur mótmælt, hvernig forsætisráðherrann annars vegar og forsetinn hins vegar komi að slíkrri ákvörðun.

Í þriðja lagi að nauðsynlegt væri, vegna breytts tíðaranda og breytts þjóðfélags og breyttra alþjóðamála, að forsetinn léti meira til sín taka í almennri umræðu en sæti ekki í umróti tímans bara högvær og þöggull á Bessastöðum. Heldur væri hann þátttakandi með þjóðinni í mótun framtíðarinnar. Þessi skilningur hefur ítrekað verið festur í sessi með margvíslegri framgöngu eftirmanns míns,“ segir hann.

Þá nefnir Ólafur Ragnar að hann sé sérstaklega ánægður með að á þessum 20 árum hafi þráðurinn frá einni ríkisstjórn til annarrar aldrei slitnað og stjórnarmyndanir hafi ávallt tekist í fyrstu tilraun. Slíkur stöðugleiki hafi skipt miklu, sérstaklega þegar þjóðin glimdi við óvænta og sögulega erfiðleika.

Mikið samtal hefur átt sér stað um stjórnarskrána á liðnum árum og hefur sú umræða síst minnkað í aðdraganda alþingiskosninga. „Ég er eindregið þeirrar skoðunar og hef lýst henni oft áður að núverandi stjórnarskrá sé í sjálfu sér alveg nægilega ljós. Skoði menn reynsluna og hvernig henni hefur verið beitt hefur stjórnarskráin reynst þjóðinni vel við erfiðar aðstæður og á ólíkum tímabilum,“ segir Ólafur. Hins vegar sé ekki þar með sagt að það megi ekki breyta ýmsu í stjórnarskránni. Þar nefnir hann að styrkja mætti heimildir um þjóðaratkvæðagreiðslur, skýra heimildir um þjóðareign á auðlindum og ákvæði varðandi náttúru og umhverfi.

„Það er fyrst og fremst atburðarásin á hverjum tíma sem sker úr um það hvort stjórnarskráin sé gagnleg eða ekki. Núverandi stjórnarskrá hefur ekki reynst hindrun við að knýja fram lýðræðislegan vilja þjóðarinnar. Það sáum við í þessum þjóðaratkvæðagreiðslum sem ég efndi til sem forseti. Það höfum við séð á undanförmum árum varðandi kröfurnar um þingrof og nýjar kosningar sem orðið hefur verið við. Ekki bara einu sinni heldur þrisvar.“

Ólafur Ragnar hyggst ekki blanda sér í umræðu um pólitísk dægurmál á næstunni. „Ég held að æskilegast sé að slík mál þróist með svo farsælum hætti meðal þjóðarinnar að það verði hvorki þörf né eftirspurn eftir því að koma aftur á vettvang. Það er einlæg ósk mín að það takist svo vel til við meðferð bæði grundvallarmála og annarra mála að það verði ekki kallað eftir því að fyrrverandi forseti fari að blanda sér í málin. Það er mikilvægt að þjóðin finni sér á hverjum tíma nýjar kynslóðir leiðtoga og forystumanna sem geta farsælega leyst úr vandamálum.“



Laurene Powell Jobs.

Hringborð Norðurslóða – Arctic Circle

Um 2.000 manns frá 50 ríkjum hafa sótt þing Hringborðs Norðurslóða – Arctic Circle en næsta þing fer fram í Hörpu dagana 13.-15. október. Þar verða 135 málstofur með rúmlega 600 ræðumönnum og fyrirlesurum. Áhrifafólk viðsvegar að úr heiminum kemur þá til landsins. Lauren Jobs er ein þeirra. Framkvæmdastjóri Loftslagsstofnunar Sameinuðu þjóðanna Patricia Espinosa verður líka viðstödd ráðstefnuna, hún flytur meginstefnuræðu á fyrsta morgni þingsins og útskýrir framhaldið varðandi Parísarsamkomulagið eftir ýmsar breytingar sem hafa orðið á síðustu misserum. „Þetta er fyrsta stóra alþjóðlega þingið þessarar tegundar sem haldið er eftir að Bandaríkjaforseti tók sína ákvörðun varðandi Parísarsamkomulagið,“ útskýrir Ólafur Ragnar. Trump ákvað í byrjun júní að draga Bandaríkin út úr Parísarsamkomulaginu. Þá mun



ÞAD ER ÓLAFI RAGNARI

KAPPSMÁL AÐ ALMENN-

INGUR GETI SÓTT ÞINGIN

HÉR Á ÍSLANDI.

hans heilagleiki Bartholomew I, Patriarkinn af Ístanbul, flytja stefnuræðu sem að meginefni verður um verndun lífríkis jarðarinnar og baráttuna gegn loftslagsbreytingum. En Patriarkinn er, ásamt páfanum í Róm, einn af tveimur til þremur helstu leiðtogum hins kristna heims.

Ólafur Ragnar segist sérstaklega ánægður með þá öflugum sveit forystukvenna sem verður að þinginu. Auk Laurene Jobs nefnir hann sem dæmi þær Nicola Sturgeon, forsætisráðherra Skotlands, Lisu Murkowski, öldungadeildarþingmann í Bandaríkjunum og formann orkunefndar öldungadeildarinnar, Ségolène Royal, sem var forsetaframþjóðandi í Frakklandi, orkumálaráðherra í síðustu ríkisstjórn og er nýskipaður sendimaður hins nýja forseta Frakklands í málefnum Norðurslóða.

En Ólafur Ragnar segir að það hafi jafnframt verið sér kappsmál að þingin hér á Íslandi væru opin almenningi. „Við höfum alltaf tekið frá ákveðinn fjölda sæta fyrir áhugasama Íslendinga þótt þeir gegni ekki forystustöðu á neinum vettvangi, hafi bara einlægum áhuga á mállefnum Norðurslóða eða þeim vísindum eða alþjóðmálum sem hér verða til umræðu,“ segir Ólafur Ragnar. Fólk geti þá skráð sig á þingið fyrir tiltölulega litla upphæð á vefslóðinni www.ArcticCircle.org og tekið fullan þátt í þinginu.

ERTU LÖNGU HÆTT/UR AÐ REYKJA EN SITUR UPPI MED SKEMMDIRNAR!



Supreme Demantshúðslipun + Intraceuticals "Hollywood-meðferð"

Fyrir þá sem gera kröfur um gæði og árangur

Tilboð í október



Snyrtistofan Hafblík

Hlíðasmára 9 • Kópavogi • S. 893 0098 • snyrti@snyrti.is • www.snyrti.is

VIÐ BORGUM LAUNIN OG SÍMREIKNINGINN!

Við hjá Póstdreifingu leitum að duglegu og ábyrgu fólki til að bera út blöð í þínu nágrenni milli klukkan 6 og 7 á morgnana.

Dreifing fer fram sex daga vikunnar, mánudaga til laugardaga.

Við bjóðum glæsileg símafríðindi og blaðberar okkar sem nota Póstdreifingarappið í 30 útburðardaga í röð fá glæsilegt Garmin snjallúr.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarsíðu okkar www.postdreifing.rada.is.

Ef þetta er eitthvað sem gæti átt við þig sendu þá inn umsókn í dag og við munum hafa samband.

GARMIN  **vodafone** 



Hraundís við Rauðsgilið sem varð Jóni Helgasyni skáldi og prófessor í Kaupmannahöfn að yrkisefni, enda átti hann sín bernskuspör á staðnum. Stíginn niður í gilið hefur Hraundís klætt brúnum barrgreinum sem falla til eftir eiminguna.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Lifir á því sem landið gefur

Hraundís Guðmundsdóttir, bóndi á Rauðsgili í Borgarfirði, stundar ekki hefðbundinn búskap og er heldur ekki týpísk hannyrðakona þó hún beri titilinn handverksskona ársins með sæmd. Hún er skógfræðingur og býflugnabóndi og býr til ilmkjarnaolíur úr eigin trjám.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Tveir hundar og húsfreyjan Hraundís taka á móti okkur Erni ljósmyndara á hlaðinu á Rauðsgili í Reykholtssdal. Bærinn stendur nánast á brún hins mikilfenglega Rauðsgils sem við byrjum á að líta yfir undir leiðsögn Hraundísar. Á leiðinni verða marglitar hænur á vegi okkar, þær skjótast undir runna en eiga heima í sætum kofa undir kletti. Í giliinu er hvammur með nokkrum ávaxtatrjám og þar er líka bergvatnsá sem Hraundís segir mikið búið að sullast í. „Manninum mínum sem ólst upp hér á bænum var stranglega bannað að leika sér í giliinu. En ég fór þá leið að leika mér þar sjálf með krökkunum okkar og þannig lærðu þau á það.“

Hraundís átti heima á Selfossi til átta ára aldurs, þá flutti hún með fjölskyldunni í Grundarfjörð en á Rauðsgili hefur hún búið í 20 ár með manni sínum, Birni Oddssyni sem er vélvirki í álverinu á Grundar-

tanga. Þau eiga fjögur börn samtals og tvö barnabörn. Þrjú elstu börnin eru í borginni við nám og störf en það yngsta á Akranesi í Fjölbrautaskóla Vesturlands. Það er dóttirin Hekla. Sem leiðir hugann að nafninu Hraundís sem er sjaldgæft. „Ég bar það ein í 36 ár en nú erum við orðnar þrjár,“ segir húsfreyjan brosandí.

Í bakgarðinum er heilsað upp á býflugurnar. „Við byrjuðum að framleiða hunang árið 2010, þá vorum við tólf í því á Íslandi, nú erum við yfir hundrað,“ upplýsir Hraundís. Flugurnar eru á fullu að búa sig undir veturinn, ná sér í efni úr trjáberki til að loka öllum glufum á búunum. Nokkrar humlurnar eru á sveimi og freista inngöngu en er hent út um leið. „Það eru varnarflugur innan við, tilbúnar að verja búin ef einhver kemur óboðinn,“ bendir Hraundís á og segir humlurnar eiga sér bú til að liggja í dvala í í vetur. Allt í einu birtist stór og loðin kisa, svört og hvít, önnur tveggja á heimilinu, að sögn húsfreyjunnar. „Við erum líka stundum með tvö svín á sumrin í túninu, það er mun betri matur af frjálsum svínum en hinum og þau eru líka einstaklega

skemmtilegar skepnur,“ segir hún.

Þau hjón hafa alltaf stundað vinnu utan heimilis, að sögn Hraundísar, þó áttu þau fáeinir kindur til að byrja með og byrjuðu í skógrækt 2001. „Við erum að gróðursetja í 135 hektara land og erum langt komin með það. Það fara 19.000 plöntur niður þetta árið.“

Þá er komið að sérstökustu búgreininni á bænum – ilmkjarnaolíugerð. Hraundís fór alla leið til Arizona árið 2015 til að læra hana. „Ég var með eigin nuddstofu hér í dalnum í mörg ár og blandaði þá ilmkjarnaolíum í nuddolíur. Þar kviknaði hugmyndin að því að framleiða þær sjálf. Mig langaði að læra um jurtirnar og að nýta jörðina mína. En ég felli ekki trén til að ná úr þeim olíunni, bara kvista þau og laga til í skóginum í leiðinni.“

Í gamla mjólkurhúsinu á bænum er Hraundís með 420 lítra pott sem hún eimar jurtirnar í. „Eimingin gerist með gufu sem leidd er í pottinn og leysir olíuna úr plöntunum, hún flýtur ofan á og endar í litlum skiljara utan á pottinum. Þar tappa ég vatni undan þeim,“ lýsir hún. Segir barrtrén gjöfulust af olíu enda eimi hún átta tegundir. „Það er



Eimingarpotturinn gegnir lykilhlutverki við að ná olíunum úr jurtunum.



Horn í gamla mjólkurhúsinu þar sem húsfreyjan er með olíuframleiðsluna.



Hraundís vigir nýju sögina, þvilíka græju.



Byflugurnar skapa verðmæti á Rauðsgili.

mismunandi eftir plöntum, veðri og vindum hversu mikil olía er í þeim, jurtir eru dyntóttar eins og veðrið. Ég eimaði til dæmis stútfullan pott af vallhumli um daginn og fékk bara ellefu millilítra af olíu. Birkið gefur líka vöðu lítið, því miður, en það er æðisleg olía. Ég yrði bara að selja hana svo dýrt af því ég fæ svo lítið. Ilmurinn af oliunum er ólíkur eftir tegundum og líka virknin.“

Næst er það skógarferð í jeppanum. Hundarnir eru fyrstir upp í bílinn. „Passið ykkur á gaddavirnum, ég er búin að skemma marga flik á honum,“ segir Hraundís aðvarandi þegar við komum á staðinn. Hún er sjálf nýbúin að fjárfesta í nettri keðjusög og buxum sem hún segir ekki hægt að saga í gegnum. „Þær voru heldur ekki ódýrar,“ tekur hún fram, kankvís. Hlíðin er alsett trjágróðri á mismunandi skeiði. Við erum í lundi frá 2006 og Hraundís vigir þar nýju sögina, alsæl, því hingað til hefur hún látið litla hand-sög duga.

A leið heim á hlað aftur forvitnast ég um vinnu hennar á Hvanneyri, þaðan var hún nýkomin þegar við mættum. „Ég er í hálfu starfi sem skógræktarráðgjafi og það var eins gott að þið komuð ekki á morgun því þá hefði ég verið farin í Dalina. Þar er mikil skógrækt og ég er oft þar á þessum árstíma.“ Sem sagt alltaf svinandi? „Ég þarf að minnsta kosti ekki að láta mér leiðast,“ segir hún brosandi. „En reyni samt að taka því rólega í svartasta skammdeginu. Á þeim tíma á maður heldur ekki að kvista tré.“

Oliurnar hennar Hraundísar



Oliurnar sem Hraundís framleiðir hafa mismunandi eiginleika eftir tegundum. Hér er minnst á nokkra þeirra.

- Stafafura:** Sveppa- og bakteríu-drepani.
- Lindifura:** Góð við lungnavanda.
- Bergfura:** Gegn kvefi.
- Sitkagreni:** Gegn bólgum og verkjum.
- Svartgreni:** Örvar sogæðakerfið.
- Fjallapínur:** Við sveppasýkingum.
- Hvítþínur:** Upplifgandi.
- Síberíu- og Balsampínur:** Örva einbeitingu.
- Einir:** Góður við gigt.
- Hvannafræ:** Gegn meltingarvanda.

Oliurnar má líka nota til þrifa á þvottavél, uppvottavél og þurrkara og að sjálfsögðu sem hífylilm.

Á vefsíðunni hraundis.is. eru frekari upplýsingar um framleiðsluna og hvar hún fæst.

Dagur Konfúsíusarstofnunar, 2. október 2017

Málþing um Kína



Í tilefni dags Konfúsíusarstofnunar verður haldið málþing um Kína við Háskóla Íslands, mánudaginn, 2. október. Valinkunnir kínverskir fræðimenn munu flytja erindi um kínverska heimspeki, efnahagsmál, samfélagsmál og utanríkisstefnu.

Dagskrá

Í Þjóðarbókhöllu, fyrirlestrarsal í anddyri:

- 10:00 11:00 – setning og fyrirlestur Yang Huilin, prófessor í heimspeki við Renmin háskóla: The reflection of globalization in Chinese metaphysical grammar.
- 11:00 – 11:50 fyrirlestur Peng Gang, prófessor í hagfræði við Renmin háskóla: China's economic growth and contemporary poverty.

Kaffihlé

- 12:10 – 13:00 fyrirlestur Shi Yinhong, prófessor í alþjóðastjórnsmálum við Renmin háskóla: An effect of Trump and more: The emerging retrenchment of China's strategic posture.
- 13:00 – 13:50 fyrirlestur Jin Canrong, prófessor í alþjóðastjórnsmálum við Renmin háskóla: China's foreign strategy and policy.

14:00 - 15:30 hlé.

Í veröld – húsi Vigdísar, fyrirlestrarsal á jarðhæð.

- 15:40 – 16:30 fyrirlestur Huang Weiping, prófessor í hagfræði við Renmin háskóla: The China's Story based on economic data.
- 16:40 Lokaathöfn: Kvinnakór Háskóla Íslands flytur lög á íslensku og kínversku. Léttar veitingar í boði Konfúsíusarstofnuna rinnar Norðurljósa.

Aðgangur ókeypis, allir hjartanlega velkomnir!

Slysið breytti öllu

Alvarlegt slys í hestaferð árið 2011 varð vendipunktur í lífi **Stefaníu Steinsdóttur**. Eftir langt bataferli og andlega vanlíðan fann hún nýjan tilgang og hóf guðfræðinám. Nú er hún nýr prestur í Glerárkirkju á Akureyri og getur miðlað af reynslu sinni.

Sveinn Arnarsson
sveinn@frettabladid.is



Við Stefania stöndum á miðju kirkjugólfi Glerárkirkju og virðum fyrir okkur litríka sólargeisla sem kastast af steindum gluggum kirkjunnar. Stefania tekur til máls.

„Lífsreynsla mín í kjölfar hestaslyss sumarið 2011 varð til þess að ég dreif mig í guðfræðina,“ segir Stefania. „Við vorum þrettán konur saman í hestaferð. Við erum á leið úr Baugaseli [Baugasel er eyðibýli í Barkárdal inn af Hörgárdal] og erum aftur á leið til byggða þegar hestur sem ég er á hrasar og ég dett af baki. Ég fæ mikið höfuðhögg og ligg þar í nokkurn tíma. Lífið tók U-beygju þennan örlagaríka dag.“

Það tók hana dágóða stund að ranka við sér og fá máttinn aftur. Skemmdir á hjálmi Stefaniu gáfu til kynna að hún hefði fallið á hnakk-

ann af miklu afli. Samt sem áður, af þrjósku og harðfylgi, stóð hún upp og kom sér heim. Á þessum tíma bjó hún á Neðri-Rauðalæk í Hörgárdal, sinni bústörfum þar sem fé og hross voru meginundirstaðan og vann fullan vinnudag hjá Atvinnuþróunarfélagi Eyjafjarðar.

„Á þessum tíma viðurkenndi ég ekkert að það væri eitthvað að mér, kastaði upp fyrstu tvo sólarhringana og þegar höfuðverkurinn hætti ekki ákvað ég að láta kíkja á mig. Þá er bara tekin mynd af höfðinu á mér og ég send heim með þeim skilaboðum að ég ætti að vera góð eftir tvær vikur. Þetta væri bara heilahristingur.“

Svefnleysið tók toll

Dagarnir liðu og lítið breyttist. Höfuðverkurinn ágerðist og myrkríð tók yfir. Hún lá í rúminu og gat ekkert gert til að lina þjáningarnar. „Ég grenjaði bara af verkjum og svaf ekki vegna verkjanna. Síðan ákvað ég að leita mér sjálf hjálpar sem endaði á því að hálsliðirnir voru myndaðir,“ segir Stefania. Þá kom í ljós að hálsliðir höfðu fallið saman. Tveimur mánuðum eftir slysið var hún komin í endurhæfingu á Kristnes, sem staðsett er miðja vegu milli Akureyrar og Hrafnagils.

Hún lýsir því hvernig hún einangradist smátt og smátt. „Ég gat ekki hitt vinkonurnar, sinnt vinnu, heimilislífi eða áhugamálum. Mínir nánustu átta einnig erfitt með að heimsækja mig á þessum tíma því það sást mjög vel á mér hversu kvalin ég var. Ég svaf ekki og lá að mestu í rúminu að farast úr verkjum. Þetta var ekki góður tími,“ segir Stefania.

„Ég var á Kristnesi þar til í febrúar árið 2012 og var útskrifuð í raun þaðan án þess að vera nokkuð betri. Ég var á lyfjum á þeim tíma og var bara dofin. Sjúkraþjálfun á þeim tíma virkaði stundum og stundum ekki. Þarna fann ég að mér leið mjög illa andlega. Það var mjög erfitt að vera útskrifuð af Kristnesi með þeim orðum að það gæti tekið mig allt að fimm árum að ná styrk. Þarna var tilhugsunin erfið, að þurfa að vera svona slæm í fimm ár. Ég vissi ekkert út í hvað ég var að fara. Ég var komin á biðlista á Reykjalund en ég sá ekki hvernig ég átti að fara í gegnum lífið svona.“

Þegar ég slasast voru börnin mín sex ára og tíu ára. Sonur minn var að byrja í skólanum þennan veturinn. Mér fannst það óbærilegt að hafa ekki verið til staðar á þeim tíma. Ég kemst svo inn á Reykjalund vorið 2012 algerlega buguð. Þar tek ég ákvörðun um prestsnámið.“

Það var á þessum tíma sem Stefania sökk í hlyldýpi sársaukans.

„Það er ótrúlega sorglegt að hugsa til þess núna að mér hafi líðið svona illa. Það er rosalega sorglegt. Á sama tíma á ég mun auðveldara með að skilja þessa tilfinningu og það hjálpar mér sem prestur í dag. Maður sér allt svart, maður sér ekkert ljós og maður sér ekki tilgang með neinu. Ég á tvö yndisleg börn og að maður virkilega geti hugsað svo myrkar hugsanir í þeirri stöðu að vera tveggja barna móðir er mjög sorglegt.“

Á tímabili sá ég ekki tilganginn. Ég hef svo sannarlega kynnst myrkrinu.“



Áverkarnir voru alvarlegir eins og sjá má á þessari mynd.



Á TÍMAPUNKTI SÁ ÉG EKKI TILGANGINN. ÉG HEF SVO

SANNARLEGA KYNNST

MYKRINU.

... heldur hafa ljós lífsins

Það var á myrkasta degi Stefaniu sem hún á endanum fann ljóstýruna og tók ákvörðun um að fylgja því. Og fylgir því enn. Í ritningunni, sem hún predikar nú yfir fermingarbörnum Glerárkirkju, segir Jesú að hann sé ljós heimsins. Sá sem fylgi honum muni ekki ganga í myrkrinu heldur hafa ljós lífsins.

Það á svo sannarlega við um Stefaniu sem ákvað á þeim tíma að venda kvæði sínu í kross, hætta bústörfum á Neðri-Rauðalæk í Hörgárdal og hefja nám í guðfræði við Háskólann á Akureyri. „Ég fann fyrir nærveru Guðs þegar mér leið hvað verst og

síðan þá hef ég ákveðið að tileinka honum líf mitt. Ég var svo sem trúuð áður en slysið átti sér stað. Bæði kom ég í sunnudagaskóla hingað í Glerárkirkju og ég sótti í trúna þegar dauðsföll börðu dyra í fjölskyldunni. Hins vegar þegar ég horfi til baka þá hefur líf mitt breyst gríðarlega mikið síðan fyrir slys.“

Stefania segir það skipta máli að geta miðlað af eigin reynslu og geta skilið líðan fólks sem gengur í gegnum sama myrkr, sömu andlegu angist, og hún þurfti að kljást við. Mikilvægt sé fyrir alla þá sem eiga við erfiðleika að stríða að muna að halda í vonina og trúna og leita að hjálpinni.

„Ljósíð er einmitt sterkt fyrir mér, dýrmætt og þakkarvert. Ég lit á þetta núna þannig að ég er þakklát fyrir að hafa kynnst þessu. Án þess þó að maður óski neinum þess að þurfa að ganga í gegnum svona erfiðleika. Þessa reynslu get ég nýtt mér í því starfi sem ég er í núna sem þjónandi prestur. Það skiptir svo miklu máli að tapa ekki voninni. Ljósíð mun alltaf sigra myrkríð. Sama hversu erfiðar stundir þú upplifir í lífinu þá hjálpar vonin og trúin okkur áfram.“

Komin aftur heim

Stefania er nú komin aftur heim norður og sest að í Eyjafirðinum ásamt maka sínum, Hrafnhildi Eyþórsdóttur, en saman eiga þær fimm börn. Hún hefur ekki fundið fyrir höfuðverkjum í langan tíma, en þarf þó að takast á við öllu hversdagslegri hausverk sem fylgir því að vera stór fjölskylda í húsnæðisleit. Í millitíðinni býr fjölskyldan á Myrká í Hörgárdal hjá foreldrum Stefaniu.

Eftir að Stefania fór í sterasprautur og aðgerð á hálsi hefur líf hennar tekið stakkaskiptum. „Ég hef oft sagt það að ég væri til í að skipta um afmælisdag. Að afmælisdagurinn minn sé dagurinn þegar ég fór í aðgerðina. Á þeim tímamarki fékk ég líf mitt aftur. Því má með sannri sega að ég eigi tvo afmælisdaga,“ segir Stefania og bætir við kímum: „Ég verð tveggja ára í vor.“



LUX DAGUR!

Það er **LUX-dagur** á RIFF á morgun, sunnudag, tileinkaður LUX kvikmyndaverðlaunum Evrópuþingsins. Sendiherra ESB flytur stutt ávarp fyrir sýningu myndarinnar Western kl. 17:30 í Háskólabíói.



riff.is



25



**ANDLITSMÁLUN
FYRIR BÖRNIN**

AFMÆLISHÁTÍÐ ALLA HELGINA Á SUÐURLANDSBRAUT OG GLERÁRTORGI



**25 MEEEETRA
AFMÆLISKAKA!**



**150 AFMÆLISTILBOÐ
20-50% AFSLÁTTUR**



**25 FYRSTU
SEM VERSLA FÁ
JBL GO BLUETOOTH
HÁTALARA!**



**APPELSÍN OG KRISTALL
FRÁ ÖLGERÐINNI**



**NAMMIGLÆÐNINGUR
FRÁ NÓA SIRÍUS**

**24" HÁSKERPUSKJÁR
AÐEINS 50 STK!**



18.995

ASU-VS247HR

FRUMSÝNING!

27" 240Hz LEIKJASKJÁR

ASUS



99.995

ASU-PG258Q

**15 CORSAIR VÖRUR Á
25-50% AFSLÆTTI!**

CORSAIR



**100 STK AF
LOGITECH LEIKJAMÚS!**

logitech

5.995

3.995

LOG-G300S

**150 AFMÆLI
TAKMARKA
20-50% A**

TÖLVU

**100 STK. 8" SPJALDTÖLVA
33% AFSLÁTTUR!**



14.995

9.995

NEX-NX8QCT16

EPSON



**24-44%
AFSLÁTTUR AF
15 EPSON VÖRUM!**

**ÞRÁÐLAUS FJÖLNOTAPRENTARI
Á 33% AFSLÆTTI!**

EPSON

EPS-XP342

11.995

7.995



1.895

995

SDI-SDCZ50016G

**150 STK. SANDISK
16 GB MINNISLYKILL
Á 47% AFSLÆTTI!**

RAPOO



**RAPOO LYKLABORÐ OG MÝS
25% AFSLÁTTUR!**

AÐEINS EIN VARA Á MANN ÞAR SEM VÖRUR Í TAKMÖRKUÐU MAGNI 150 EÐA FÆRRI



acer
25.000 - 60.000
 KRÓNA AFSLÁTTUR AF
15" ACER
 NITRO BLACK EDITION

steelseries

25% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM STEELSERIES VÖRUM

LISTILBOÐ
AÐ MAGN!
AFSLÁTTUR
LISTINN

25 CORSAIR LEIKJASTÓLAR!

~~69.995~~
44.995

PHILIPS

acer
 13,3" ÖRÞUNN ACER
 Á 25% AFSLÆTTI

~~79.995~~
59.995

PHILIPS 40" CURVED 4K SKJÁR
40.000 KR. AFSLÁTTUR
AÐEINS 5 STYKKI!

~~169.995~~
129.995

RAZER
25 - 50% AFSLÁTTUR
20 RAZER VÖRUR

RAZER
 50 STK. KRAKEN 7,1 CHROMA
35% AFSLÁTTUR

22.995
14.995

RAZ-RZ0401250100R3M1

50.000 KRÓNA AFSLÁTTUR
 AF ÖLLUM 17" ACER ASPIRE 7
FARTÖLVUM!

TOSHIBA CANVIO ÁLFLAKKARAR
100 STK. Á 30% AFSLÆTTI!

8.395
 1TB ~~11.995~~

11.895
 2TB ~~16.995~~

Sótti íslenska landsliðið í hönnun

Nú stýttist í að nýjasta jólalína IKEA, eða réttara sagt vetrarlína, komi í verslanir. Það vill svo skemmtilega til að sú lína er innblásin af Íslandi og nokkrir íslenskir hönnuðir lögðu sitt af mörkum við gerð hennar.

Guðný
Hrönn
gudnyhronn@365.is



Sigga Heimis iðnhönnuður hafði umsjón með gerð vetrarlínu IKEA fyrir árið 2017 en línan er innblásin af Íslandi og einkennist af gráum tönnum og hreinum línunum. Sigga hefur unnið lengi hjá IKEA. „Ég er búin að vera viðloðandi IKEA í mörg ár en með hléum. Ég var að vinna sem hönnuður á sínum tíma. Svo varð ég svokallaður „creative leader“ árið 2013, þessi starfstíll hljómar svo asnalega á íslensku: skapandi leiðtogi,“ segir Sigríður, kölluð Sigga, og hlær.

„Ég fór í smá pásu frá IKEA og tók starfi hér heima. En ég sagði því starfi upp fyrir um tveimur vikum til að fara aftur út til IKEA. Þetta er nefnilega ofboðslega skemmtilegur vinnustaður. Við erum svo stórt fyrirtæki og ég tel að IKEA geti haft svo mikil áhrif og breytt því hvernig fólk í heiminum lifir.“



Sigga Heimis er himinlifandi með nýja vetrarlínu IKEA. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



hjá IKEA. Og það er alveg ótrúlega gaman að fá að stýra svona verkefni og ég tala nú ekki um þegar maður getur náð í landslið okkar í hönnun og notað það. Núna veit allt IKEA-teymið líka miklu meira um Ísland og ég er ofboðslega stolt. Íslensku hönnuðirnir stóðu sig vel.“

Spurð nánar út í vetrarlínuna segir Sigga að um afar stóra línu sé að ræða. „Jóla- og vetrarlínur IKEA eru flóknari en aðrar línur. Þessi lína hefur til að mynda að geyma um 240 vörunúmer, það er mjög mikið. Venjulega eru um það bil 35 vörunúmer í hverri línu,“ útskýrir Sigga sem segir afar fjölbreyttar vörur vera í línunni, svo sem bókunarvörur, textílvörur, ljós og alls kyns smávöru. „Þetta eru ekki bara rauðar kúlur og kertir sko,“ segir hún og skellir upp úr.

Vinna tvö ár fram í tímann

Sigga segir vandasamt að hanna jóla- og vetrarlínur IKEA, ekki bara vegna þess að þær eru stórar, heldur einnig vegna þess að þær þarf að byrja að vinna mjög snemma. „Þær vörur sem eru að koma í verslanir núna, þær voru teiknaðar fyrir um það bil tveimur árum. Það er alltaf unnið langt fram í tímann og það tekur að lágmarki tvö ár fyrir vöru að koma í búið frá því að hún er teiknuð fyrst upp. Við erum til dæmis búin að vinna línu fyrir jólin 2018.“

Er ekkert erfitt að vinna svona langt fram í tímann? „Jú, það er svolítið skrytið. Það er smá spes að vera að teikna jóla- og vetrarlínur í mars,“ segir Sigga og hlær. „Maður verður að vera klókur og safna innblæstri snemma. Sama á við um sumarvörur, maður er að teikna einhverjar sólhlífar og sumardrykki, í nóvember.“

Við gerð jólalínu þarf líka að huga að ólíkum hefðum á milli landa. Við reynum auðvitað að þjóna sem stærstum hóp. Jólahefðir eru auðvitað mismunandi og þess vegna er ég fegin að þessi lína er ekki beint tengd við jólahátíðina eða trúarlegar hefðir heldur frekar vetrartímann eins og hann leggur sig.“

Aðspurð hvernig henni líði við að sjá vetrarlínuna nú þegar hún er tilbúin kveðst Sigga vera himinlifandi. „Ég er mikið fyrir einfaldleika í hönnun, tímaleysi og að leyfa efni og áferð að njóta sín. Og þannig er vetrarlínan,“ segir Sigga sem mun klárlega skreyta heimili sitt hátt og lágt með munum úr nýjstu vetrarlínu IKEA.



**NÚNA VEIT ALLT IKEA-
TEYMIÐ LÍKA MIKLU
MEIRA UM ÍSLAND OG ÉG
ER OFBOÐSLEGA STOLT.**

Hugmyndin var að fara norðarlega á hnöttinn

Þegar hugmyndavinna fyrir jóla- eða vetrarlínu IKEA fyrir þetta ár fór í gang kom fram uppástunga um að fara norðarlega á hnöttinn að sögn Siggu. „Þá benti ég nú á að ég væri frá Íslandi sem væri ansi norðarlega og teyminu fannst það sniðugt, að vinna með íslenskan tón,“ segir Sigga aðspurð hvernig það kom til að vetrarlínan er innblásin af Íslandi.

Sigríður fór þá í það að velja íslenska hönnuði til að vinna hluti í línuna og þau Guðbjörg Kristín Ingvarsdóttir gullsmíður, Ragnheiður Ósp Sigurðardóttir vöruhönnuður, Bergþóra Guðnadóttir fatahönnuður, Reykjavík Letterpress og Ingibjörg Hanna Björnsdóttir lögðu til dæmis sitt af mörkum. Það voru samtals átta hönnuðir sem unnu tillögur en hlutir eftir Jón Helga Hólmgeirsson, Guðrúnu Lilju Gunnlaugsdóttur og Þórunni Arnadóttur fóru alla leið og eru í jólalínunni í ár. „Þetta er ástríða hjá mér, að koma hæfileikaríkum íslenskum hönnuðum að



Gráir tónar einkenna vetrarlínu IKEA þetta árið.



Kynningar:
Margt smátt, Penninn,
Winston Living,
Cintamani, MS, Kaffitár,
Snúran, IceWear

Fyrirtækjagjafir

LAUGARDAGUR 30. SEPTEMBER 2017



Vuoto-pakkinn er unninn í samstarfi við Ragnar Frey Ingvarsson sem stundum hefur verið nefndur faðir sous vide á Íslandi. MYND/ERNIR

Vuoto er jólagjöfin í ár

Margt smátt býður upp á fyrirtækjagjafir í úrvali. Fyrirtækið hefur látið sérhanna veglega starfsmannajólagjöf í samstarfi við Lækninn í eldhúsinu sem enginn ætti að verða svikinn af. ➔2

Framhald af forsiðu →

Sous vide tækið hefur átt miklum vinsældum að fagna að undanfögnu en með því má útbúa dýrindis mat sem er á pari við það sem gerist best á góðum veitingastöðum. Sous vide tæknin byggir á þekktri eldunar- aðferð sem flokkast undir svokallaða hægeldun eða „slow cooking“ en þá er maturinn eldaður undir vatnsþrýstingi við fyrirfram-ákveðið hitastig. Aðferðin hefur lengi verið notuð á veitingahúsum en er nú á allra færi.

„Við fengum Ragnar Frey Ingvarsson, öðru nafni Lækninn í eldhúsinu, til liðs við okkur við að útbúa skemmtilegan pakka í kringum sous vide-tækið. Hann hefur kynnt sér tæknina í þaula og hefur stundum verið nefndur faðir sous vide á Íslandi,“ segir Árni Esra Einarsson, markaðs- stjórnari Margt smátt. „Við völdum, með aðstoð Ragnars, sérstaklega vandað tæki sem er engu að síður einfalt í notkun. Mótörinn er öflugur og þó það sé ekki stórt um sig getur það haldið hita á tuttugu lítrum af vatni. Eins völdum við í það sérlega gott hitaelement sem heldur nákvæmlega þeim hita sem ætlast er til. Tækið kemur í sérútbúinni eigulegri öskju sem hægt er að geyma það í. Því fylgir síðan vegleg matreiðslubók frá Lækninum í eldhúsinu og eldunar- leiðbeiningar um við hvaða hita- stig skal elda tiltekið hráefni og hve lengi,“ útskýrir Árni en hann segir marga einmitt velta því fyrir sér þegar þeir byrja að nota tækið. „Matreiðslubókina köllum við Dr. Sous vide en í henni er að finna uppskriftir að kjöti, fiski, græn- meti og eftirréttum enda hægt að elda hvað sem er með sous vide. Þar er meðal annars að finna besta crème brûlée sem Ragnar gerir og ýmislegt fleira.“

Gjöfin hefur fengið nafnið Vuoto sem á ítölsku þýðir vakúm en eins og þeir sem þekkja til vita er hráefnið eldað í lokuðum „zip lock“ plastpokum. Þó útkoman með sous vide sé eins og best verður á kosið segir Árni eldun- araðferðina í raun sáraeinfalda og sérlega hentuga fyrir byrjendur. „Það er í raun ekki hægt að klúðra eldamenskunni með sous vide.“

Vuoto-pakkinn fæst eingöngu hjá Margt smátt ef frá er talið Kjötkompaníið í Hafnarfirði. „Það er sérverslun þekkt fyrir gæði og ákveðinn gæðastimpill fyrir okkur að þeir skuli taka tækið inn.“

Margt smátt sér um starfs- mannagjafir frá a til ö sé þess óskað. „Við tökum að okkur að pakka þeim inn og gera þær þannig úr garði að hægt sé að dreifa þeim beint til starfsmanna,“ upplýsir Árni. Þó Margt smátt sé ekki verslun í sjálfu sér fæst þar líka ýmiss konar önnur gjafavara. „Þeir sem fá jólagjöf frá okkur geta skipt og valið á milli fimm annarra gjafa enda er það svo að sumir eiga hlutinn fyrir auk þess sem erfitt er að finna gjöf sem hentar öllum.“ Að sögn Árna er meðal annars hægt að velja ípróttatösku sem inniheldur snyrtitösku frá Cerutti, vandaðar úlpur, bakpoka, Samsonte ferðatöskur og margt fleira.

Allar nánari upplýsingar er að finna á margtsmatt.is



Öllum jóla- gjöfum frá Margt smátt er hægt að skipta.



Tækið er sérlega vandað. Því fylgir matreiðslubók eftir Lækninn í eldhúsinu og leiðbeiningar um hve lengi skal elda tiltekið hráefni og við hvaða hitastig.

Matreiðslubókina köllum við Dr. Sous vide en í henni er að finna uppskriftir að kjöti, fiski, grænmeti og eftirréttum enda hægt að elda hvað sem er með sous vide.



Árni segir tækið henta bæði byrjendum og lengra komnum. MYNDIR/ERNIR

Gefðu gjöf frá frægustu hönnuðum heims



Við hjá Epal hjálpum þér að velja réttu
gjöfina fyrir þig og þitt starfsfólk.

- Mikið úrval
- Góð verð
- Fagleg ráðgjöf
- Frí innpökkun

Epal hefur boðið upp á faglega
þjónustu og gæða vörur í 40 ár

Harpa / Skeifan 6 / Kringlan / Laugavegur 70 / 5687733 / www.epal.is

Nánari upplýsingar veitir Þórey í síma 568 7733 eða: thorey@epal.is



GEORG JENSEN

by Lassen.
Copenhagen

LAKRIDS
BY JENSEN & BULLOV

Joseph
Joseph

ROSENDAHL

Glaðningur í krukku

Í leynivinaleikjum, sem verða sífellt útbreiddari, er gott að velja sér þema til að ramma gjafir og uppákomur inn. Það auðveldar og afmarkar valið og er einfaldlega smart.



Leynivinaleikir verða sífellt vinsælli í aðdraganda jóla og eru teknir upp í einhvers konar mynd á stórum jafnt sem smáum vinnustöðum og víðar. Þeir eru til í ýmsum útfærslum en rauði þráðurinn er að þátttakendur draga leynivín sem þeir eiga að gera dagamun í tiltekinn tíma. Sumir eiga auðvelt með að láta sér detta sniðugar gjafir eða uppákomur í hug á meðan öðrum vex það í augum. Þá getur verið sniðugt að velja sér þema til að ramma hlutina inn og afmarka valið.

Hér er hugmynd! Gefðu allar gjafirnar í krukku

Byrjaðu á því að finna til mismunandi krukkur. Þú getur ýmist notað sultukrukku að heiman eða splæst í nýjar. Þær fást í ólíkum stærðum og gerðum í hinum ýmsu búsaðal- og föndurverslunum og eru eigulegar einar og sér. Þannig verða umbúðirnar að gjöf í sjálfu sér og þú þarft ekki að vera með samviskubit yfir því að bæta á pappírslóðið fyrir jólin.

Krukkurnar má svo fylla með eftirfarandi:

(athugið að listinn er langt frá því að vera tæmandi)

- Konfekti
- Fallegu jólaskrauti á tréð
- Heimagerðum smákökum – einni af hverri sort
- Nýjum piparkökumótum
- Batterísknúnum ljósaseríum – kemur vel út á skrifborðinu
- Sælgæti
- Fallegri orðsendingu
- Ljóði
- Heimagerðri sultu, pestói, súkkulaðibúðingi eða öðru góðgæti



Með því að gefa gjöf í krukku má draga úr pappírslóðinu fyrir jólin. Umbúðirnar eru þá líka gjöf í sjálfu sér og koma að öðrum notum þegar innihaldið hefur verið nýtt.

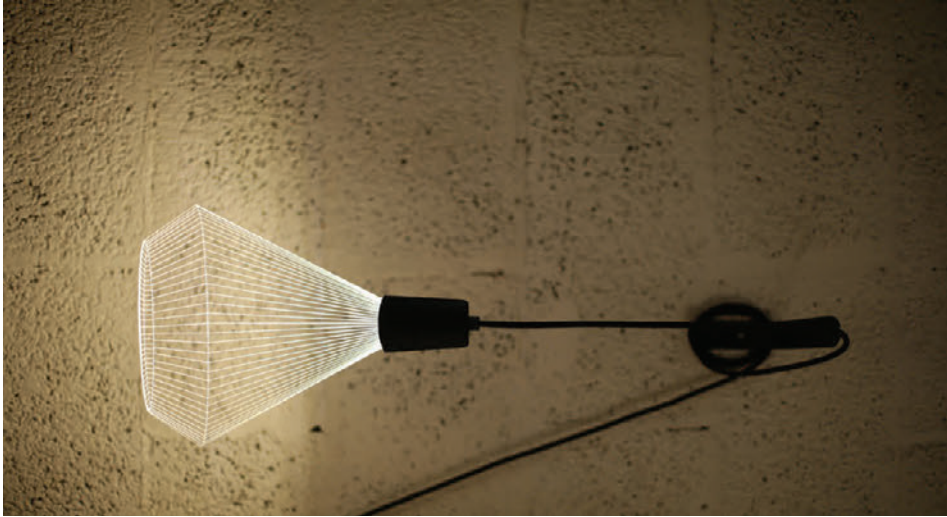
 SMÁRALIND

GJAFAKORT
SMÁRALINDAR

GEFÐU ÓTELJANDI
MÖGULEIKA



ÞÚ FÆRÐ GJAFAKORTIÐ Á ÞJÓNUSTUBORÐI SMÁRALINDAR EÐA Á SMARALIND.IS



Fallegt þrívíddarloftljós frá Bulbing.



Skemmtilegur borðlampi í þrívídd frá Bulbing.



Flottir pappahnettir frá Palomar.



Pen Cubebot frá Areaware koma í þremur stærðum og nokkrum litum.

Fallegar vörur í pakkann

Mikið úrval fallegra gjafavara fæst í verslunum Pennans Eymundsson um land allt. Bækur og ferðatöskur hafa lengi verið vinsælar og á hverju ári bætast við nýjar og skemmtilegar gjafavörur.

Fyrirtækjaþjónusta Pennans hefur í mörg ár boðið fyrir starfsmenn sína, bæði jólagjafir og alls konar tækifærisgjafir. Einnig er mikið um að fyrirtæki kaupi gjafir fyrir erlenda gesti sem koma hingað á fundi eða ráðstefnur, segir Jóhann Gunnarsson, sölustjóri fyrirtækjaþjónustu Pennans. „Það hefur verið allur gangur á því hvað fyrirtæki hafa verið að kaupa fyrir starfsmenn sína. Bækur hafa alltaf verið vinsælar en einnig ferðatöskur, en þar erum við með mikið úrval frá stórum og öflugum birgjum. Við erum einnig með mikið og gott úrval af flottum hönnunarvörum frá Vitra og svo eru auðvitað flottir pennar alltaf vinsælir í gjafapakkanum.“

Þær gjafir sem hafa verið vinsælastar undanfarin ár að sögn Jóhanns eru ferðatöskur og bækur. „Þessar gjafir eru alltaf jafn vinsælar. Á hverju ári bætast síðan við nýjar og skemmtilegar vörur sem eru kannski vinsælar í tvö til þrjú ár, en bækur og ferðatöskur eru alltaf klassískar fyrirtækjagjafir sem ganga ár eftir ár og gleðja starfsmenn.“

Skemmtilegar nýjungar

Meðal helstu nýjunga í ár nefnir Jóhann þekktar hönnunarvörur frá hinu bandaríska Areaware ásamt nýja vörumerkinu Bulbing, sem framleiðir skemmtileg þrívíddarloftljós og -lampa. „Við þetta má bæta geysivinsælu og fallegu



hnattlíkónunum og pappahnettunum frá Palomar. Penninn Eymundsson býður upp á fjölbreytt úrval fallegra gjafavöru á breiðu verðbili.“

Starfsmenn fyrirtækjaþjónustu Pennans taka vel á móti viðskiptavinum. „Við tökum vel á móti þeim starfsmönnum fyrirtækja

Kertastjakar í mörgum litum.

„Á hverju ári bætast síðan við nýjar og skemmtilegar vörur sem eru kannski vinsælar í tvö til þrjú ár, en bækur og ferðatöskur eru alltaf klassískar fyrirtækjagjafir sem ganga ár eftir ár og gleðja starfsmenn.“

sem taka ákvarðanir um kaup á gjöfum til starfsmanna og bjóðumst til að senda allar gjafir til viðkomandi fyrirtækis. Markmið okkar er að hafa kaupferlið eins einfalt og auðvelt fyrir fyrirtækin og hugsast getur.“

Hægt er að skoða úrvalið á www.penninn.is og í verslunum Pennans Eymundsson á höfuðborgarsvæðinu og víða um land.

Hnöttur frá Palomar.



Margrét Dalmar vörustjóri og Jóhann Gunnarsson sölustjóri. MYND/VILHELM



Einstakar gjafir sem gleðja

Jólapakki með persónulega valinni gjöf úr Winston Living hittir beint í hjartastað. Fagurkerarnir Charlotte og Jón í Winston Living dekra við hvern pakka og hjálpa fyrirtækjum að velja réttu gjöfina.

Okkur þótti tímabært að leyfa Íslendingum að njóta þess besta í sænskri hönnun,“ segir Charlotte Áström sem opnaði dyrnar að Winston Living með eiginmanni sínum Jóni Kjartanssyni fyrir tveimur árum. Verslunin er hlaðin dýrindis gjafavörum, lífsstílsvörum, húsgögnum og lífrænum snyrtivörum.

Charlotte er sænsk og vel kunnug heillandi hönnunar- og handverkshefð Svía.

„Á Íslandi er geysilegur áhugi fyrir skandinavískri hönnun. Svíar eru sterkir hönnuðir og sænsk hönnun er heimsþekkt. Við Jón vorum með mörg vörumerki í huga sem aldrei áður hafa verið fánleg hólendis en eru mjög þekkt á hinum Norðurlöndunum,“ segir Charlotte, innan um glæsilega, notalega og heimilislega muni Winston Living.

Þau Charlotte og Jón fluttu heim til Íslands fyrir fjórum árum og leggja mikla áherslu á að finna einstakar vörur sem ekki fást annars staðar.

„Í upphafi vildum við fyrst og fremst bjóða upp á sænska hönnun og 80 prósent af því sem fæst í Winston Living eru sænsk merki, þótt hér megi einnig finna vörur frá Danmörku, Bandaríkjunum og París. Okkur þykir skemmtilegt að hér megi finna eitthvað einstakt í stað þess sem allir aðrir eru með. Það eykur líka á ánægju þess að gefa að velja persónulega gjöf sem á engan



Hjónin Jón Kjartansson og Charlotte Áström eru eigendur Winston Living.

sinn líka,“ segir Charlotte.

Í tilefni tveggja ára afmælis Winston Living er verslunin flutt í nýtt og glæsilegt rými á tveimur hæðum í miðbæ Reykjavíkur. Innangangur er bæði frá Hverfisgötu og Laugavegi, í gegnum Hljómalindarreitinn.

„Hér má finna sérvalið úrval af innanhúshönnun og nú margverðlaunuð dönsk húsgöng frá Friends & Founders; allt frá náttborðum, stólum, marmaraborðum, speglum og lömpum. Einnig fylgihluti og hvers kyns heimilispunt; bakka, kertastjaka, mottur og púðaver og lífsstílsvörur eins og tóskur, ermannappa, armbandsúr og lífrænar snyrtivörur frá Björk & Berries,“



Í Winston Living fást nú húsgögn frá Friends & Founders.

segir Charlotte um ríkilegt úrvalið í Winston Living, þar sem hægt er að finna ótal frestandi gjafir í jólapakka fyrir konur og karla.

„Winston Living er töfrandi verslun þegar kemur að heillandi gjafavörum sem hittir í mark. Við höfum yndi af því að hjálpa fyrirtækjum við val á gjöfum til

starfsmanna og viðskiptavina og njótum þess að finna hentugar lausnir og setja saman skemmtilega pakka að óskum hvers og eins. Sumir vilja gefa stórt og aðrir minna og við mætum óskum allra með úrvali hugmynda. Þá hafa gjafabréf í Winston Living notið mikilla vinsælda, en þá getur sá sem gjöfina

þiggur valið sér eiginlega hluti að eigin vali.“

Winston Living er á Hverfisgötu 32 og Hljómalindarreit. Vefverslun er á winstonliving.is og hægt að fylgjast með á Facebook og Instagram undir Winston Living.



Lífrænar snyrtivörur frá Björk & Berries. MYND/EYÞÓR



Húsgögn og fylgihlutir fást í úrvali í Winston Living.



Handgerðir Kimono sloppar úr 100% lífrænni bómull og lífrænar snyrtivörur frá Björk & Berries



Waffle Blanket ábreiða og sængurföt úr steinþvegnu líni frá Tell Me More og handgerð púðaver frá Chhatwal & Jonsson



Ýmsir litir af Kin kertastjökum frá Skultuna, 3 saman í fallegri gjafaöskju

Glæsilegar fyrirtækjagjafir

Winston Living býður upp á glæsilegt úrval gjafavara og faglega þjónustu. Við hjálpum þér að velja réttu gjafirnar fyrir þitt fyrirtæki en einnig hafa gjafabréfin okkar notið mikilla vinsælda. Endilega hafið samband í s. 859 7040 eða sendið tölvupóst á winston@winstonliving.com.



Messing hitaplattar frá Skultuna



Töskur úr leðri og striga



Gloria kertastjakar

Skultuna ermahnappar og dömu- og herraúr frá Knut Gadd



Gott að gefa, himneskt að þiggja

Það er afskaplega gaman að fá glæsilega gjafakörfu með góðgæti eins og ljúffengu súkkulaði til að gæða sér á eða bjóða öðrum.

Nýttu þér þessa einföldu og aðgengilegu aðferð til að minna á þig og færa gleði inn í tilveruna, t.d. hjá traustum viðskiptavinum eða góðu starfsfólki.

Sérmerkt sælgæti er einnig skemmtileg leið til að efla viðskiptatengsl, til að bjóða á fundum eða senda góðum viðskiptavinum.

Við útbúum gjafakörfur eftir þínum óskum, hafðu samband við þjónustuver Nóa Síriusar í síma 575 1800 eða sendu fyrirspurn á noi@noi.is



Konfektikassar

Nóa konfekt á ríkan sess í hugum Íslendinga og ekki að ástæðulausu.



Sérmerktar öskjur

Konfektöskjur Nóa Síriusar í sérmerktum umbúðum, t.d. með merki fyrirtækis eða skilaboðum sniðnum að þínum óskum.



Gjafakörfur

Blanda af ýmsu sælgæti í fallegri gjafakörfu.



Sírius rjómasúkkulaði



1 kg konfekt



Öskjur



Sírius rjómasúkkulaði með Bismark



Sírius súkkulaðirúsinur


NÓI SÍRÍUS



Cintamani jólf fram undan

Breitt vöruúrval einkennir vörur Cintamani og því mjög heppilegur kostur þegar gjafir til starfsmanna eru valdar. Nýja vörulínan hefur fengið frábærar viðtökur í verslunum undanfarið.

Nýja vörulínan frá Cintamani hefur fengið frábærar viðtökur en hún kom í verslanir nýlega. Þeir stílar sem hafa komið inn staldra ekki lengi við og seljast fljótt upp, segja þeir Tomasz Þór Veruson rekstrarstjóri og Jónas Freyr Guðbrandsson, sölustjóri hjá Cintamani. „Þegar nýtt hönnunarteymi undir stjórn Heiðu kom til starfa fyrir rúmum 18 mánuðum var hafist handa við að hanna og framleiða nýja vörulínu. Afraksturinn hefur mátt sjá í verslunum undanfarið og mun halda áfram á næstunni,“ segir Tomasz. „Það eru því spennandi tímar fram undan. Ekki má gleyma að við erum að taka inn nýjar peysur sem henta vel sem starfsmannafatnaður dagsdaglega. Sú hefð hefur ávallt verið sterk hjá íslenskum fyrirtækjum að bjóða starfsfólki sínu upp á sérstaka vinnupeysu. Það eru því Cintamani jólf fram undan,“ bætir Jónas við.

Helsti kostur varanna sem Cintamani býður upp á er breitt vöruúrval sem í boði er hverju sinni, segja þeir félagar. „Við bjóðum upp á flíkur af öllum stærðum og gerðum fyrir bæði kynin. Því ættu mannauðs- og starfsmannastjórar að finna gjafir við allra hæfi hjá okkur. En ef ske kynni að það gangi ekki upp þá bjóðum við upp á fullan skila- og skiptirétt sem starfsmenn geta nýtt sér. Þannig koma fyrirtæki til móts við alla starfsmenn sína.“



Margir möguleikar

Vinsælustu gjafir þeirra undanfarin ár hafa verið þykkar og góðar úlpur, ullarföt og fylgihlutir. „Allt eru þetta flíkur sem henta flestum og því auðvelt að gleðja starfsfólk með þeim. Hvort sem um ræðir aðalgjöf eða eitthvað litid sem auka-gjöf með öðru þá er hægt að finna það hjá okkur. Það hefur t.d. verið vinsælt undanfarið að gefa eitthvað litid aukalega með hinum vinsælu matarkörfum, t.d. sokka, húfur eða vettlinga.“

Það getur verið erfitt að velja á milli vara Cintamani og hver og einn starfsmaður hefur ólíkar þarfir. „Þess vegna höfum við boðið

fyrirtækjum að kaupa gjafakort hjá okkur upp á fasta upphæð sem starfsmaður getur nýtt í það sem honum hentar best. Þetta fyrirkomulag hefur gefið mjög góða raun undanfarið.“

Öll fyrirtæki, stór og smá, eru velkomin í heimsókn til Cintamani í Austurhraun 3 þar sem starfsmenn fyrirtækisins fara yfir þarfir hvers og eins, afhendingartíma, merkingar o.fl. Í framhaldinu er unnið tilboð og sýningarsett er útbúið.

Allar nánari upplýsingar og tilboð er hægt að nálgast á netfanginu sala@cintamani.is eða í síma 533 3800.

Tomasz Þór Veruson (t.v.) og Jónas Freyr Guðbrandsson hjá Cintamani.

MYND/EYÞÓR

Úrvalið er mikið og allir finna eitthvað við sitt hæfi.



Við bjóðum upp á flíkur af öllum stærðum og gerðum fyrir bæði kynin.

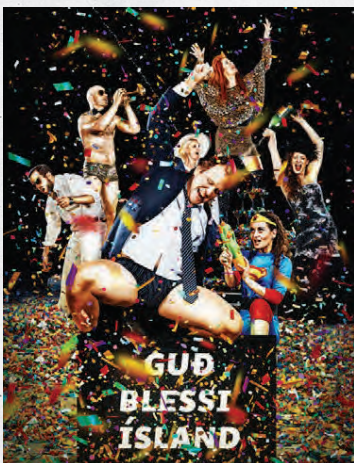


snapchat/cintamani.is + facebook/cintamani.iceland + instagram/cintamani_iceland
bankastræti + kringlan + smáralind + austurhraun + akureyri + www.cintamani.is



GJAFAKORT BORGARLEIKHÚSSINS GJÖF SEM LIFNAR VIÐ

GJAFAKORTIÐ ER Í FALLEGUM UMBÚÐUM, GILDIR
Á SÝNINGU AÐ EIGIN VALI OG RENNUR ALDREI ÚT.



Fólk hefur þörf fyrir umbun

Marteinn Steinar Jónsson sálfræðingur segir velliðan á vinnustað að miklu leyti á ábyrgð stjórnenda. Bregðast þarf skjótt við vandamálum og umbuna starfsfólki fyrir vel unnin störf.

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@365.is



Það er hlutverk yfirmanna að vera vakandi fyrir velliðan starfsfólks á vinnustaðnum. Eitt af grundvallaratriðunum er að unnið sé strax með þau mál sem koma upp. Oft hamlar átaka-fælni því að þetta sé gert, sem er miður. Átök eru góð ef þau leiða til úrvinnslu," segir Marteinn Steinar Jónsson sálfræðingur.

„Það eru auðvitað til alls konar stjórnendur. Sumir geta verið harðstjórar, hlusta lítið sem ekki neitt á starfsmenn og loka á umræður svo fólk þorir ekki að tjá sig. Það stuðlar að streitu og kvíða. En óskrifuðu reglurnar, það er hvernig við gerum hlutina, mótár menningu og starfsanda vinnustaðarins. Oft eru það hinir duldu áhrifaþættir sem ráða hvort starfsmönnum líður vel í starfi eða ekki. Hreinskiptin tjáskipti eru forsendur þess að hægt sé að taka á málum og finna sanngjarnar lausnir.

Stjórnendur mega ekki hygla einum á kostnað annars. Þeir þurfa að gæta þess að starfsálagið sé ekki íþyngjandi og einhverjir séu til dæmis undir meira álagi en aðrir.



Marteinn Steinar Jónsson sálfræðingur segir yfirmenn þurfa að vera vakandi fyrir liðan starfsfólks.

Hvatakerfi geta verið vandmeðfarin. Til dæmis þar sem enginn má vera dragbítur á sameiginlega frammistöðu er hætt á að þeir starfsmenn innan starfshópsins sem ekki standa sig nógu vel verði fyrir þrýstingi og aðkasti. Hvatakerfi geta, ef ekki er staðið rétt að málum, verið mikill streituvaldur. Stjórnendur þurfa að vera vakandi



fyrir því hvort einhverjum einstaklingi líði illa og skulu vekja aðra til meðvitundar um það sama.“

Skriptir máli að umbuna starfsfólki?

„Ég held að það sé alltaf til góðs að gera vel við fólk,“ segir Marteinn. „Umbun hefur mikið að segja og fólk þarf að finna að það sem það

gerir sé metið að verðleikum. Fólk hefur mikla þörf fyrir hvata í starfi. Umbunin getur verið í formi þess að stjórnandinn hrósi starfsmönnum, veiti kaupauka þegar starfsmenn ná tilteknum árangri en gæta verður þess að starfsmenn fái ekki bágt fyrir ef þeir mæta ekki væntingum.

Hægt er að umbuna starfsmönnum með ýmsum hætti, gefa þeim

„Umbun hefur mikið að segja og fólk þarf að finna að það sem það gerir sé metið að verðleikum.“

leikhúsmiða eða annað í þeim dúr. Mörg fyrirtæki niðurgreiða til dæmis heilsurækt og er það beggja hagar. Það er svo margt sem hægt er að gera. Grunnatriði er að hlusta vel eftir hvað það er sem starfsfólkið sækist eftir, að auk jólagjafa sé til dæmis munað eftir afmælisdögum og svo framvegis.“

Marteinn segir daglegt vinnuumhverfi skipta miklu máli, vinnuástöðu og hljóðvist. „Notaleg kaffiástaða er mikilvæg og að ekki sé hávaði, truflun eða þrengsli í vinnurýmiinu. Góðir stólar eru nauðsyn og að hitastigið í vinnurýmiinu sé þægilegt. Huga þarf að öllum streituvöldum. Lélegt upplýsingaflæði er ætíð uppspretta streitu og álags og slæmt skipulag er dragbítur á árangur. Óskýrar starflýsingar orsaka miskilning og allt slíkt stuðlar að kvíða. Ef kerfið er þannig skipulagt að það yfir undir streituálag þarf að laga kerfið fyrst, síðan skal sinna einstaklingunum,“ segir Marteinn.

Fyrirtæki og verslanir

Haust- og jólalínan komin í hús

Tímabókanir í sýningarsal í síma 575 0200

Opið 8.00-17.00



Jóla-kúlur íce 4 teg. 8 cm



Glerkúpull m/viðar-bortn 25x45 cm



Spegill íron 90x155 cm



Alu. Hreindýr á viðarfæti 38 cm



Fur teppi ílen 130x170 cm



Draumafangari 2 teg. 27x90 cm



Lukt Shiny silfur 46 cm Stainless steel



Svanur á vegg hvítur 45 cm



Stóll Flauel bleikur 72x65 cm



Heildsölu dreifing

DANCO
HEILDVERSLUN
www.danco.is



LAUGARDAGUR 30. SEPTEMBER 2017

Helgin



Adalbjörg Þórðardóttir myndlistarkona opnar í dag sýninguna Skuggsjá konu í Galleríi Fold. Hún málar skemmtilega skugga en er líklega þekktust fyrir svanamyndirnar sínar. ➔4



Anna Gréta hefur öðlast nýtt líf eftir að hún fór að nota Enzymedica meltingarensímin.

Margföld orka og laus við magavandamál

Meltingarensímin frá Enzymedica eru nýjung á íslenskum markaði en öflug ensím bæta meltinguna og gefa okkur aukna orku ásamt því að losa fólk við fjölmörg vandamál tengd erfiðri meltingu.

Hver kannast ekki við að verða þreyttur eftir þunga máltíð? Sumir fá líka óþægindi, uppþembu og vindverki en þetta tengist að öllum líkindum skorti á meltingarensímum. Líkaminn framleiðir sjálfur meltingarensím sem brjóta niður fæðuna en margt getur orðið til þess að hann framleiði ekki nóg.

Fæðuóþol eða ensímaskortur?

Skortur á meltingarensímum er í daglegu tali oft nefnt fæðuóþol.

Margir kannast t.d. við mjólkursykursóþol eða laktósaóþol sem er tilkomið vegna skorts á laktasa, ensími sem brýtur niður laktósan. Meltingarensímin eru af mörgum tegundum og hafa öll mismunandi hlutverk en hjá öllum hefst meltingin í munninum. Þar eru fyrstu meltingarensímin sem fæðan kemst í snertingu við og hefja þau niðurbrot á kolvetnum. Í maganum taka svo fleiri tegundir af ensímum við og brjóta m.a. niður prótein, fitu og laktósa. Þar drepast einnig flestar örverur

sem geta fylgt með matnum en magasafinn sem er mjög sterk saltsýra sér um þá vinnu. Hvert ensím hefur svo mjög sérstakt (afmarkað) hlutverk og þau virkjast hver við sitt hita- og sýrustig (pH-gildi).

Stundum gerist það að líkaminn getur ekki virkjað ákveðin ensím. Það er t.d. ef að við borðum of mikið og/eda að samsetning matarins er slæm en þá nær líkaminn ekki að „lesa skilaboðin rétt“. Þetta getur valdið vandamálum hjá fjölmörgum. Ekki bara

magaónotum, þreytu eða öðrum kvillum, heldur getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem maturinn (eða bætiefnin) á að skila okkur.

Margföld orka og laus við magavandamál

Segja má að hún Anna Gréta hafi öðlast nýtt líf eftir að hún fór að nota Enzymedica meltingarensímin en það var ekki bara meltingin sem varð betri, heldur

Framhald á síðu 2 ➔



Jurtir, steinefni og vítamín

SOLARAY
KOSTFÍLSKUD
Spektro
Multi-Vita-Min[®]
Det optimale kosttilskud med urter og sporstoffer
Opløses på mindre end 20 minutter
100 KAPSLER

Fæst í næsta apóteki eða heilsuvörverslun

Með inntöku getur fólk skilað meira frá sér en áður og reglulegar og hungurtilfinning minnkar eða hverfur því næringin úr fæðunni nýtist líkamanum betur.



Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsumarkþjálfari hjá Artasan

Framhald af forsiðu →

náði hún betri svefni og því varð hún orkumeiri og gladari eins og gefur að skilja. Hún hafði þetta að segja:

„Ég hef haft psoriasis gigt í meira en 20 ár og hef tekið töluvert af lyfjum þess vegna. Fyrir nokkrum árum fór ég að eiga við magavandamál sem eru líklegast tilkomin vegna lyfjanotkunar en fyrir utan magaónot og uppþembu var ég alltaf þreytt og orkulaus. Ég hef prófað svo margt gegnum tíðina en fundið lítinn mun, þar til ég kynntist Enzymedica ensímum. Þvílíkur munur og það besta er að ég fann muninn strax. Ég er ekki lengur útblásinn eftir máltíðir, hægðir urðu fljótt reglulegar, orkan margfaldaðist og ég er ekki að kljást við magavandamál lengur.“

Hverja vantar meltingarensím?

Afleiðingar vegna skorts á meltingarensímum geta verið viðtækar og hugsanlega finnum við fyrir öðrum einkennum en meltingarónotum. Einkenni skorts á ensímum geta verið:

- Brjóstsvíði
- Vindverkir
- Uppþemba
- Kvíðverkir og ógleði
- Bólur
- Nefrennsli
- Krampar í þörmum
- Ófullnægt hungur
- Exem
- Höfuðverkur
- Skapsveiflur
- Liðverkir
- Húðkláði
- Húðroði
- Svefnleysi

Einnig ættu allir þeir sem eru að taka inn mjólkursýrugerla



Ég er ekki lengur útblásinn eftir máltíðir, hægðir urðu fljótt reglulegar, orkan margfaldaðist og ég er ekki að kljást við magavandamál lengur.

Anna Gréta

að skoða hvort meltingarensím geti ekki hjálpað til við að koma meltingunni í gott horf og auka þar með almennt hreyfni og veliðan.

Nokkrar staðreyndir um ensím

- Ensím taka þátt í hverju einasta efnaræðilegu ferli sem á sér stað í líkamanum.
- Ensím hámarka upptöku næringarefna og hjálpa til við að breyta mat í orku.
- Ensím á bætiefnaformi geta dregið úr einkennum fæðuóþols.
- Ensím á bætiefnaformi geta haft margvísleg jákvæð áhrif á líkamsstarfsemina umfram bætta meltingu.



Loksins á Íslandi – söluhæsta meltingarvaran í Bandaríkjunum

Enzymedica meltingarensím innihalda öflug enzimblöndu sem auðvelda meltingu, auka orku og draga úr einkennum fæðuóþols. Ensím eru án fylliefna, bindiefna eða annarra flæðiefna. 100% vegan hylki.

- Ensím geta hjálpað þörmunum að ná eðlilegri virkni þannig að þeir virki betur en nokkru sinni fyrir.

Með inntöku getur fólk skilað meira frá sér en áður og reglulegar og hungurtilfinning minnkar eða hverfur því næringin úr fæðunni nýtist líkamanum betur. Orkan eykst og geta ensím hreinlega

hjálpað heilbrigðu fólki að verða enn heilbrigðara.

Byltingarkennd ensím

Artasan kynnir til leiks ný og afar öflug meltingarensím frá Enzymedica. Fyrirtækið hefur einkaleyfi á aðferð sem kallast Therablend en þá er blandað mörgum stofnum ensíma sem vinna á mismunandi pH-gildum og ná þau þannig að

melta hvert orkuefni mun betur og hraðar. Ensím sem unnin eru með þessari aðferð hafa mælst á bilinu 5-20 sinnum öflugri og vinna meira en sex sinnum hraðar en önnur leiðandi meltingarensím.

Sólustaðir: Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar
Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Solveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sólumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsón, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

ENZYMEDICA® – Meltingarensím

Öflug ensím sem auðvelda meltingu, auka orku og draga úr einkennum fæðuóþols

Digest Gold

- Söluhæsta meltingarvaran í Bandaríkjunum.
- Gegn fjölbætum meltingarvandamálum
- Handhafi Vity* verðlaunanna 10 ár í röð.
- Inniheldur ATP (ATP, Magnesium Citrate, Coenzyme Q10, Phytase).

Digest Spectrum

- Hentar vel þeim sem glíma við ýmis fæðuóþol.
- Hentar allri fjölskyldunni.
- Stýður meltingu á glúteini, laktósa, kaseini, próteini og fenól, sem og grænmetis og bauna.
- Viðurkennt af Autism Hope Alliance.

Digest Basic

- Bætir meltingu og frásog næringarefna.
- Gegn ónotum, lofti og uppþembu.
- Henta einnig fyrir börn.

Digest

- Tvöfalt meiri styrkur en í Digest Basic.
- Eykur orku.
- Litil hylki sem auðvelda inntöku.



*Sú vara sem smásalar kjósa oftast sem bestu vöru ársins í hverjum flokk

TIMEOUT

HAUSTTILBOÐ

STÓLL + SKEMILL

KR. 286.000

FULLT VERÐ KR. 357.600



CONFORM®



Asterix 3ja sæta sófi kr. 276.900



Cupid Marble
kr. 15.700

Cupid Black
kr. 23.400



Karetta stóll
kr. 88.600



Cast vasar
kr. 5.490



Glory púðar
kr. 6.700



Flower Lounge stóll
kr. 93.800

Palm motta 170x240 kr. 49.900
200x300 kr. 71.900



Bow gólf lampi
kr. 39.800



Salma Night sófi kr. 217.200

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | 201 KÓPAVOGI
SÍMI 553 7100 | LINAN.IS [f / linanehf](#) [/ linan.is](#)
Opið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16

Alltaf að leita að fegurðinni

Aðalbjörg Þórðardóttir myndlistarkona opnar í dag myndlistarsýninguna Skuggsjá konu í Gallerii Fold. Hún málar skemmtilega skugga en er líklega þekktust fyrir svanamyndirnar sínar.

Brynhildur
Björnsdóttir
brynhildur@365.is



Þetta er sjöunda einkasýning Aðalbjargar sem er sennilega þekktust fyrir svanamyndir sínar en á þessari sýningu leggur hún meiri áherslu á skuggann sem er stundum talað um sem hindrun en getur líka búið yfir okkar leyndustu þrám.

Aðalbjörg hefur verið grafískur hönnuður meirihluta starfsævi sinnar. „Ég ætlaði upphaflega að verða listmálari en fann tiltölulega snemma að það sem fylgdi því, eins og að koma sér á framfæri og óöryggi í afkomu, átti ekki við mig. En mér finnst mjög gaman að vera grafískur hönnuður svo það var ekki nein förn þannig séð að færa sig þar yfir. Allt snýst þetta að lokum um samspil lita og forma og sköpunar,“ segir Aðalbjörg sem átti samt erfitt með að sleppa penslunum. „Ég hef alltaf málað með, skissað og teiknað og fengið útrás fyrir öðruvísi sköpunarþörf. Svo var það kringum 2000 að ég fór að mála svaní. Þetta eru svanir sem eru í raun ekki til heldur það sem svanir standa fyrir. Það eru til goðsagnir um svaní hjá öllum þjóðum, þeir eru svo tignarlegir og í einhverjum texta sagði að þeir



Aðalbjörg Þórðardóttir, eða Abba, við nokkur verkanna á sýningunni sem verður opnuð í dag, laugardag, í Gallerii Fold þar sem hún fjallar meðal annars um samband konu og skugga. Græna myndin heitir Af jörðu og sú bláa Hugarflug. MYND/VILHELM

Meet the world
VIA University College

en.via.dk



NAM I DANMÖRKU

Hjá VIA University College í Danmörku bjóðum við upp á margvíslega menntun

Í BOÐI ER:

Á ENSKU OG DÖNSKU

- Byggingafræði
- Véltaeknifráði
- Byggingaiðnfræði
- Markaðshagfræði
- Byggingartæknifráði
- Veitutæknifráði
- Merkja og markaðsstjórnun
- Samskipta og fjölmiðlaáætlan
- Frumkvöðlun

- Tískuhönnun
- Mynsturhönnun
- Innkaupastjórnun
- Smásöluhönnun og stjórnun

Á ENSKU

- Tölvutæknifráði
- Framleiðslutæknifráði
- Útflutnings-tæknifráði
- BS í Markaðsfræði

Á DÖNSKU

- Véltaekni
- Landmælingar
- Vörubrúun og tæknileg sameining
- Aðgangsnámskeið
- Húsgagnahönnun
- Sjónræn tíska og samskipti
- Efnahönnun, handverk og kynning

Fulltrúi skólans
Johan Eli Ellendensen,
verður á Íslandi
29.09-06.10.2017

Áhugasamir geta
haft samband í síma
+298 229684, eða
netfang
jee@via.dk

Leggið inn skilaboð/
skrifa og við munum
hringja/skrifa til
baka.

“Ég hef alltaf málað með, skissað og teiknað og fengið útrás fyrir öðruvísi sköpunarþörf.

væru eins konar hlekkur eða brú milli himins og jarðar, eitthvað andlegt og upphafið. Ég held að ég sé alltaf að leita að einhverju stóru, einhverju yfirskilvitlegu og yfirnáttúrulegu án þess að vita hvað það er. Og svo fegurðinni. Það er svo mikil fegurð í svönum og ég dregst að því sem er fallett, finnst gott að geta losað mig við alls konar leiðindatilfinningar inni í svona fallettum heimi. Kannski er þetta flótti líka. En þurfa ekki allir flóttaleið öðru hvoru?”

Aðalbjörg, eða Abba, málaði síðustu svanamyndina árið 2014. „Ég fann að ég var búin með þetta tímabil og þyrfti að fara að finna mér eitthvað annað. Og það gekk brósuglega. En svo fór ég að velta fyrir mér og skoða hvað gerist þegar sól eða birta fellur á form. Því öll form hafa skugga og skugginn dýpkar formin og breytir þeim. Ég byrjaði, sjálfri mér trú, að mála blóm því þau eru falleg og heillandi hvernig skuggum þau varpa. Og svo fór ég að hugsa um að það er líka til óeiginleg merking í skugganum, það er talað um að eitthvað sé skuggsælt en svo er líka talað um að standa í skugganum af einhverjum eða að eitthvað sé skuggalegt. Ég fór að velta skuggum fyrir mér og nota minn eigin skugga. Ég tók utan um hann og málaði það sem mig langaði að setja inn í hann. Það gátu verið mínar eigin hugsanir eða langanir eða eitthvað sem ég vildi koma á framfæri. Ég endaði vinnuna þar sem ég var farin að nota skuggann til að segja eitthvað. Og ég kalla sýninguna Skuggsjá konu.“

Sýningin verður opnuð í Gallerii Fold á Rauðarárstíg í dag, laugardag, kl. 14 og eru allir velkomnir. Sýningin stendur fram til 14. október.



„Það eru til goðsagnir um svaní hjá öllum þjóðum, þeir eru svo tignarlegir.“



„Ég tók utan um skuggann og málaði það sem mig langaði að setja inn í hann.“



Sérfræðingur í reikningshaldi

Móttöku og skrifstofustarf

Helstu verkefni og ábyrgð

Sérfræðingur í reikningshaldi ber m.a. ábyrgð á verkefnaskrá Veðurstofunnar, hefur umsjón með heildarverkefnaáætlun og útbýr ársfjórðungsstöðumat verkefna ásamt ýmsum kostnaðargreiningum. Reikningagerð og almenn gjaldkerastörf eru einnig á ábyrgð sérfræðings.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ▶ Bachelorgráða í viðskiptafræði eða sambærileg menntun sem nýttist í starfi
- ▶ Haldgóð reynsla af kostnaðargreiningu, s.s. ABC
- ▶ Nákvæmni í vinnubrögðum og tölugleggni
- ▶ Frumkvæði og sjálfstæði í starfi

- ▶ Mjög góð tölvufærni, áhersla á færni í Excel
- ▶ Hæfni í mannlegum samskiptum og teymisvinnu
- ▶ Hæfni til að miðla upplýsingum

Nánari upplýsingar um starfið veita **Hrafnhildur Kristjánssdóttir**, hópstjóri reikningshalds (hrafnhildur.k@vedur.is) og **Borgar Ævar Axelsson**, mannauðsstjóri (borgar@vedur.is) í síma **522 6000**.

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélag.

Um er að ræða 100% starf.

Helstu verkefni og ábyrgð

Hlutverk móttökuritarara felst m.a. í símsvörum og svörum almennra fyrirspurna, skjalavörslu, forskráningu reikninga sem berast, innkaupum rekstrarvara, umsjón með póstsendingum auk annarra tilfallandi ritara- og skrifstofustarfa.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ▶ Stúdentspróf
- ▶ Farsæl reynsla af skrifstofustörfum
- ▶ Þjónustulund og færni í miðlun upplýsinga
- ▶ Færni í mannlegum samskiptum
- ▶ Þekking á skjalavörslu
- ▶ Góð tölvufærni
- ▶ Skipulögð vinnubrögð

- ▶ Frumkvæði og geta til að vinna undir álagi
- ▶ Góð færni í íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veita **Ingveldur Björg Jónsdóttir**, hópstjóri rekstrar (ingveldur@vedur.is) og **Borgar Ævar Axelsson**, mannauðsstjóri (borgar@vedur.is) í síma **522 6000**.

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélag.

Um er að ræða 100% starf.

Bæði störf eru á **Fjármála- og rekstrarsviði** Veðurstofu Íslands.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störf in á www.starfatorg.is

Umsóknarfrestur starfanna er til og með **16. október nk.**

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 130 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 120 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. lofti, vatni, jörð, snjöld, jökklum og hafi. Starfsemin fer fram á fjórum sviðum: **Eftirlits- og spásviði, Athugana- og tæknisviði, Úrvinnslu- og rannsóknasviði, Fjármála- og rekstrarsviði og Skrifstofu forstjóra.** Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is

Gildi Veðurstofunnar eru **þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna.** Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.

www.vedur.is
522 6000

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Nú vantar okkur fleiri til að vera hluti af góðu ferðalagi með okkur.

FLUGVALLARSTARFSMAÐUR Á REYKJAVÍKURFLUGVELLI

Helstu verkefni eru snjóruðningur, hálkuvarnir og flugvernd ásamt björgunar- og slökkviþjónustu. Viðhald bygginga, bifreiða, þunga-vinnuvéla auk annara tækja og ýmis önnur störf tengd flugvallarrekstri og umhverfi flugvallarins. Um vaktavinnu eru að ræða.

Hæfniskröfur

- Aukin ökuréttindi eru skilyrði
- Reynsla af slökkvistörfum, snjóruðningi og hálkuvörnum er kostur
- Vinnuvélaþróf er kostur
- Kröfur eru gerðar til líkamlegs atgervis
- Almenn tölvukunnátta æskileg

RAFVIRKI

Helstu verkefni eru vinna við brautarlýsingu og aðflugs- og flugleiðsögukerfi. Viðhald hústjórnaarkerfa og almenn raflagnavinna. Starfið krefst talsverðra ferðalaga innanlands.

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Reynsla af rekstri og viðhaldi smá-, lág- og háspennukerfa
- Kunnátta í iðntölvustýringum æskileg
- Þekking á flugmálum er kostur

Upplýsingar um starfið veitir **Árni Páll Hafsteinsson**, deildarstjóri, arni.hafsteinsson@isavia.is.

Upplýsingar um starfið veitir **Valgeir Ólason**, þjónustustjóri, valgeir.olason@isavia.is.



Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti í jafnlaunaúttekt PwC árlega frá 2015. Við erum stolt af þeirri niðurstöðu og er hún í takt við jafnréttisáætlun félagsins sem hefur það að markmiði að nýta hæfni, krafta og kunnáttu starfsmanna til fulls án þess að kynbundin mismunur eigi sér stað.



Gunnlaugur sér meðal annars um að öll ljós á Akureyrarflugvelli séu í góðu lagi. Hann er hluti af góðu ferðalagi.



ISAVIA

UMSÓKNARFRESTUR:
15. OKTÓBER

STARFSSTÖÐ:
REYKJAVÍK

UMSÓKNIR:
ISAVIA.IS/ATVINNA

Spennandi starf

Félagsmálastjóri

Norðurþing óskar eftir öflugum aðila í starf félagsmálastjóra hjá sveitarfélaginu. Félagsmálastjóri hefur yfirumsjón með félagslegri þjónustu Norðurþings, en sveitarfélagið sinnir einnig félagsþjónustu við fimm nágrennasveitarfélög á grunni sérstaks þjónustusamnings. Undir þjónustuna fellur barnavernd, félagsþjónusta, jafnréttis- og öldrunarmál auk málefna fatlaðra.

Umsóknarfrestur

16. október

Starfssvið

- Fagleg forysta í málefnum félagsþjónustunnar, gæðamál og þróun þjónustunnar.
- Ábyrgð á stjórnun og rekstri.
- Áætlanagerð og eftirfylgni.
- Teymisvinna með öðrum sérfræðingum á fjölskyldusviði.
- Stefnumótun og samningagerð.
- Undirbúningur og eftirfylgni funda.
- Upplýsingagjöf og samskipti við notendur, ráðuneyti og hagsmunaaðila.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/4829

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í félagsráðgjöf, sálfræði, lögfræði eða annað háskólapróf sem nýtist í starfi er skilyrði, framhaldsmenntun sem nýtist er kostur.
- Reynsla af stjórnun og rekstri kostur.
- Reynsla af áætlanagerð og stefnumótun kostur.
- Þekking á lögum og reglugerðum er varða starfsemina kostur.
- Þekking og reynsla af félagsþjónustu sveitarfélaga er kostur.
- Þekking og reynsla á starfsumhverfi opinberrar stjórnslu kostur.
- Góðir forystu-, skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi.
- Góð þekking og færni í tölvunotkun.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti.



Sveitarfélagið Norðurþing varð til árið 2006 við sameiningu fjögurra sveitarfélaga. Þéttbúlskjarnarnir í sveitarfélaginu eru Húsavík, Kópasker og Raufarhöfn. Í upphafi ársins 2017 voru íbúar sveitarfélagsins alls 2963.

Mikill vöxtur er í atvinnulífinu í Þingeyjarsýslum og íbúum að fjölga. Því eru fjölbreytt og spennandi verkefni framundan í þjónustu við fjölskyldur á svæðinu.

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins

Framkvæmdastjóri mannaúðs og nýliðunar

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsóknar starf framkvæmdastjóra mannaúðs og nýliðunar. Hlutverk framkvæmdastjóra er að gegna forystu í stefnumótun, skipulagningu og samhæfingu á sviði mannaúðs og nýliðunar og fylgja eftir framkvæmd stefnu á því sviði í samvinnu við aðra stjórnendur. Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á skipulagi mannaúðsmála Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins.

Umsóknarfrestur

16. október

Starfssvið

- Stefnumótun og samhæfing mannaúðsmála.
- Ráðgjöf og þjónusta við starfsmenn og stjórnendur.
- Nýliðun, ráðningar og starfslok.
- Starfsþróun, starfsmannasamtöl og upplýsingamiðlun.
- Kjaramál, stofnanasamningar og samskipti við stéttarfélög.
- Jafnréttismál, vinnuvernd og heilsuvernd.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/5751

Menntunar- og hæfniskröfur

- Meistaragráða á sviði mannaúðsmála er skilyrði.
- Haldgóð reynsla af stjórnun mannaúðsmála er nauðsynleg.
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði stjórnunar.
- Þekking á starfsmannamálum og kjarasamningum ríkisins er æskileg.
- Þekking á heilbrigðisþjónustu er æskileg.



Hlutverk Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins er að veita íbúum höfuðborgarsvæðisins aðgengilega, samfellda og alhliða heilsugæsluþjónustu. Þjónustan grundvallast á sérþekkingu á sviði heimilislækninga, hjúkrunar og heilsuverndar og byggir á víðtæku þverfaglegu samstarfi.

Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningar í laus störf.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Framkvæmdastjóri

Verkfræðistofan Raftákn óskar eftir að ráða framkvæmdarstjóra til starfa. Leitað er að sjálfstæðum og metnaðarfullum einstaklingi með afburðar samskiptahæfileika og jákvætt viðmót auk þekkingar á markaðsmálum og rekstri. Starfið veitir tækifæri til að vinna að þróun og eflingu fyrirtækisins með fjölbreyttum hópi starfsmanna.

Umsóknarfrestur

16. október

Starfssvið

- Umsjón með daglegum rekstri og stjórnun.
- Áætlanagerð, markaðsmál og kostnaðareftirlit.
- Umsjón með starfsmannamálum.
- Þátttaka í stefnumótunarvinnu í samvinnu við stjórn.
- Samningagerð.
- Önnur tilfallandi verkefni.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/5742

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf á sviði verkfræði, viðskipta eða önnur sambærileg háskólamenntun.
- Reynsla af stjórnun og rekstri.
- Þekking á sviði verkfræði er kostur.
- Reynsla af markaðsmálum.
- Leiðtogaþæfni, innsæi og framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.

RAFTÁKN
VERKFRÆÐISTOFA

Raftákn er verkfræðistofa á rafmagnssviði stofnuð 1. júní 1976. Hjá Raftákni starfa nú 33 starfsmenn, á Akureyri og í Reykjavík, verkfræðingar, tæknifræðingar, iðnfræðingar, tækniteiknara og skrifstofumaður. Fyrirtækið er rekið í þrem sviðum, byggingasviði, iðnaðarsviði og fjarskiptasviði.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Framkvæmdastjóri

Fjarðabyggð leitar að öflugum aðila í starf framkvæmdastjóra Fjarðabyggðarhafna. Framkvæmdastjóri hefur yfirumsjón með stjórnun og rekstri á Fjarðabyggðarhöfnum. Næsti yfirmaður er bæjarstjóri.

Umsóknarfrestur

16. október

Starfssvið

- Ábyrgð á stjórnun og rekstri Fjarðabyggðarhafna.
- Áætlanir, samningagerð og eftirlit með framkvæmdum og viðhaldi hafna.
- Gæða og öryggismál.
- Áætlanagerð og eftirfylgni.
- Stefnumótun og samningagerð.
- Undirbúningur og eftirfylgni funda.
- Samskipti við samstarfsaðila, ráðuneyti, opinberar stofnanir og hagsmunaaðila.

Frekari starfslýsing og ábyrgð er að finna á www.fjardabyggd.is

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/5742

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Reynsla af stjórnun og rekstri.
- Þekking á stefnumótandi áætlanagerð og gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana.
- Þekking og/eða reynsla af gæða- og öryggismálum er kostur.
- Reynsla af verklegum framkvæmdum hafna er kostur.
- Þekking og reynsla af samningagerð er kostur.
- Þekking og reynsla af starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu og/eða hafnarmála er kostur.
- Forystu-, skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti.



FJARDABYGGÐ

Fjarðabyggð er stærsta sveitarfélagið á Austurlandi og 10. stærsta sveitarfélag landsins. Veruleg uppbygging hefur átt sér stað í Fjarðabyggð á liðnum árum, bæði í þjónustu og atvinnulífi. Í sveitarfélaginu er hátt þjónustustig, framúrskarandi skólar ásamt öflugum menningar-, afþreyingar-, og íþróttastarfi. Náttúran er stórbrotin bæði til að njóta og til útivistar. Íbúar sveitarfélagsins eru um 4700 talsins í sex byggðarkjörnum. Þú ert á góðum stað í Fjarðabyggð.

Launakjör taka mið af launakerfi sviðsstjóra hjá sveitarfélaginu. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til þess að sækja um stöðuna.



Jafnlaunaúttekt
PwC
2017

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Við mönnum stöðuna

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Alþjóðaviðskipti á sviði upplýsingatækni

Traust upplýsingatæknifyrirtæki leitar að öflugum einstaklingi til að starfa í teymi við uppbyggingu á neti samstarfsaðila.

Gott tækifæri, t.d. fyrir ungan og árangursdrifinn einstakling sem langar að starfa við útflutning á hugviti og lausnum fyrir alþjóðleg stórfyrirtæki.

Sjá nánar á www.intellecta.is

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

Áhugavert starf í bókhaldi

Við leitum að bókkara fyrir einn af okkar traustu viðskiptavinum í Reykjavík. Starfið felst meðal annars í færslu bókhalds, afstemmingum, uppgjörum á virðisaukaskatti og skilum á gögnum til endurskoðanda í samráði við fjárreiðustjóra.

Leitað er að viðskiptafræðingi eða viðurkenndum bókkara með starfsreynslu á sviði bókhalds.

Sjá nánar á www.intellecta.is

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

Samgöngustofa leitar að Lögfræðingum



Samgöngustofa óskar eftir að ráða tvo lögfræðinga til starfa í lögfræðideild stofnunarinnar. Starfshlutfall er 100%. Um er að ræða annars vegar ótímabundna ráðningu og hins vegar ráðningu til 12 mánaða með möguleika á framhaldi.

Í starfinu felst m.a. undirbúningur við gerð lagafrumvarpa og reglugerða og þátttaka í vinnu við innleiðingu reglugerða Evrópusambandsins á sviði samgöngumála í samvinnu við samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytið. Skrif álitserða og framsetning lögfræðilegs efnis. Lögfræðileg ráðgjöf og úrvinnsla svara á erindum sem berast stofnuninni, með áherslu á umferðarmál. Samskipti við innlend stjórnvöld og hagsmunaaðila og þátttaka í alþjóðlegu samstarfi.



Umsóknarfrestur er til 16. október

Hægt er að sækja um starfið rafrænt á samgongustofa.is/storf

Upplýsingar um Samgöngustofu má finna á samgongustofa.is

Menntunar- og hæfniskröfur

- Grunn- og meistaranám í lögfræði
- Reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu er æskileg
- Reynsla eða þekking á Evrópurétti og EES-samningnum er æskileg
- Reynsla eða þekking á samgöngumálum er æskileg
- Mjög gott vald á íslensku og ensku, í rituðu og töluðu máli
- Góð færni í einu Norðurlandamáli
- Frumkvæði, skipulögð og nákvæm vinnubrögð og sjálfstæði í starfi
- Góð samskiptahæfni, og gagnrýnin og lausnamiðuð hugsun

Í boði er spennandi starf hjá metnaðarfullri stofnun í alþjóðlegu umhverfi. Við bjóðum upp á góða starfsaðstöðu og frábæra vinnufélaga.

Framtíðarstarf á líflegum vinnustað

Við leitum að kraftmiklum og áreiðanlegum starfsmönnum í almenna smur- og hjólbarðabjónustu á þjónustuverkstæði okkar á höfuðborgarsvæðinu.

Hæfniskröfur

- Reynsla af smurþjónustu
- Þjónustulípurð og samskiptahæfni

Öll hjólbarðaverkstæði N1 hafa hlotið vottun samkvæmt gæðakerfi Michelin.

Nánari upplýsingar veitir Dagur Benónýsson, dagur@n1.is
Áhugasamir sækja um á www.n1.is – merkt Framtíðarstörf.



VÉLAMADUR ÓSKAST Í ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ

Vélamaður óskast í þjónustumiðstöð Garðabæjar.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Almenn vélavinnu, snjómokstur og þrif á götum og göngustígum
- Almenn viðhald á og við götur, gangstéttar og graseyjar
- Aðstoð við viðgerðir á vatnsveitu- og fráveitulögnum
- Ýmis smáverk vegna ábendinga íbúa t.d. hreinsun bæjarins, yfirmálun veggjakrots og fleira
- Önnur verkefni sem til falla

Sjá nánari upplýsingar um starfið á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARÐABAER.IS



Okkur vantar fólk

Við leitum að metnaðarfullum og drífandi einstaklingum sem hafa brennandi áhuga á upplýsingatækni og eru með þjónustulundina í lagi. Verkefni framundan eru fjölmörg og tækifærin spennandi.

Þekkingarstjóri

Ut anumhald fræðsluþjálfunar, mat á fræðsluþörf og umsjón með námskeiðum innan rekstrarlausna. Umsjón með skjölun og samræmingu ferla innan sviðsins.

Verkefnastjóri

Vegna aukinna verkefna leitum við að verkefnastjóra í hýsingar- og rekstrarhóp á rekstrarlausnasviði. Viðkomandi þarf að hafa tæknilega reynslu og þekkingu úr upplýsingatæknigeiranum.

Tæknistjóri lykilviðskiptavina

Vegna aukinna verkefna viljum við breikka hóp tæknistjóra lykilviðskiptavina. Við leitum að aðila með mikla reynslu af upplýsingatækni. Viðkomandi mun bera ábyrgð á tækniráðgjöf til lykilviðskiptavina.

Forritari á veflausnasviði

Við óskum eftir að bæta við okkur hugbúnaðarsérfræðingum til að taka þátt í spennandi verkefnum á sviði vefforritunar.

Forritari í .Net

Við óskum eftir að bæta við okkur .NET forritara sem mun starfa á hugbúnaðarlausnasviði Advania. Viðkomandi mun starfa við almenna hugbúnaðarþróun í Visual Studio .NET, þá sérstaklega bakendaforritun.

Salesforce sérfræðingur

Við viljum fjölga í hópi hugbúnaðarsérfræðinga sem starfa við ráðgjöf og/eða forritun í Salesforce. Viðkomandi mun vinna við aðlögun, ráðgjöf og hugbúnaðarþróun í Salesforce umhverfinu og Force.com. Æskilegt er að umsækjandinn hafi reynslu á þessu sviði eða þekkingu sem nýttist.

Forritari í samþættingu og ferlavinnu

Leitum að forritara til að starfa við hugbúnaðarþróun í samþættingarumhverfum á borð við webMethods og TIBCO. Viðkomandi mun einnig vinna á sviði viðskiptaferlastjórnunar (BPM), Process Automation, Robotics og Big Data.

**Tekið er á móti umsóknum á advania.is/atvinna
Einnig geta áhugasamir sent inn almenna umsókn.
Nánari upplýsingar: radningar@advania.is / 440 9000.**

Advania er alhliða þjónustufyrirtæki í upplýsingatækni og svara lausnir fyrirtækisins þörfum tugþúsunda viðskiptavina í atvinnulífinu. Advania er fjölskylduvænn vinnustaður og er vinnutíminn sveigjanlegur. Ef þú leitar að spennandi verkefnum, góðu vinnuumhverfi og hressum vinnufélögum, þá finnur þú það hjá okkur. Við viljum nefnilega vera besti vinnustaður landsins!

Guðrúnartún 10 | 105 Reykjavík | Sími 440 9000 | advania@advania.is | www.advania.is





MÚLAKAFFI
- SÍÐAN 1962 -

MATREIÐSLUMAÐUR

Múlakaffi óskar eftir að ráða matreiðslumann til að sjá um rekstur á mötuneyti hjá einum af viðskiptavinum sínum á höfuðborgarsvæðinu. Um er að ræða vinnustað þar sem eldaðir eru um 400 matarskammtar á dag.

HELSTU VERKEFNI

- Daglegur rekstur mötuneytis
- Verkefnastjórn og mannaforráð
- Innkaup og birgðahald
- Matseld og skipulagning

HÆFNISKRÖFUR

- Matreiðslumenntun og hæfni til að elda
- Reynsla af rekstri á mötuneyti er kostur
- Reynsla af stjórnun og skipulagshæfni
- Góð samskiptahæfni

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn með ferilskrá á gudridur@mulakaffi.is

Umsóknarfrestur er til og með 10. október nk.

MÚLAKAFFI | Hallarmúla 1 | 108 Reykjavík | 553-7737 | mulakaffi@mulakaffi.is | www.mulakaffi.is



Barnaverndarstofa

Starf sérfræðings á meðferðar- og fóstursviði

Barnaverndarstofa auglýsir eftir sérfræðingi til starfa á meðferðar- og fóstursviði stofunnar. Um er að ræða fullt starf sem felur meðal annars í sér:

- Samskipti og ráðgjöf við barnaverndarnefndir, fósturfóreltra, meðferðaraðila á vegum Barnaverndarstofu og aðra fagaðila vegna skipulags og framkvæmdar þjónustu við börn í tilteknum úrræðum.
- Umfjöllun og afgreiðslu umsókna sem felur meðal annars í sér mat á upplýsingum barnaverndarnefnda og annarra fagaðila um umönnunar-/meðferðarþörf barna og viðeigandi þjónustu.
- Leiðbeiningar og gæðaeftirlit við gerð og framkvæmd meðferðarmarkmiða og -áætlana vegna barna á fóstur-eða meðferðarheimilum, m.a. börn sem glíma við alvarlega hegðunar- og/eða tilfinningaerfiðleika.

Menntun og reynsla:

- Krafa um meistaraþróf eða sambærilegt próf af heilbrigðis- eða félagssviði.
- Krafa um þekkingu á sviði frávika í hegðun og þroska barna og unglinga, matsaðferðum, greiningarhugtökum og -tækjum og fjölbreyttum aðferðum í meðferðarvinnu með börnum og foreldrum.
- Þekking og reynsla af barnaverndarstarfi, sem og af gagnreynndum aðferðum í þjónustu við börn og fjölskyldur er æskileg.

Persónulegir eiginleikar:

- Mikilvægt er að búa yfir hæfni til að vinna skipulega, markmiðatengt og lausnarmiðað.
- Lögd er áhersla á góða samstarfshæfni, sveigjanleika og jákvætt viðhorf til skjólstaðinga og samstarfsaðila.
- Krafa um góða íslenskukunnáttu í rituðu og töluðu máli.
- Krafa um góða enskukunnáttu og æskileg kunnáttu í einu Norðurlandamáli.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat Barnaverndarstofu á hæfni og eiginleikum umsækjenda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Tekið er mið af jafnréttisáætlun Barnaverndarstofu við ráðningar á stofuna.

Umsóknarfrestur er til og með 15. október n.k.

Nánari upplýsingar eru veittar hjá Barnaverndarstofu í síma 530 2600 (www.bvs.is). Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið bvs@bvs.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

EY óskar eftir vönum bókara

Um fjölbreytt verkefni er að ræða og þarf viðkomandi að hafa frumkvæði og getu til að starfa sjálfstætt og hafa ríka þjónustulund. Um 100% starf er að ræða.

Hæfniskröfur

- ▶ Mikil reynsla af bókhaldsstörfum
- ▶ Góð þekking á dk bókhaldskerfi kostur en ekki skilyrði
- ▶ Enskukunnáttu og kunnáttu í excel
- ▶ Nákvæm og öguð vinnubrögð
- ▶ Kostur ef umsækjandi er viðurkenndur bókarí

Forsenda fyrir gæðum og faglegum vinnubrögðum er að starfsfólki líði vel bæði á vinnustað og utan hans. Við erum sveigjanleg og reynum að koma til móts við ólíkar þarfir starfsmanna vegna vinnu og frítíma.

EY er alþjóðlegt endurskoðunar- og ráðgjafarfirmatæki með um 230.000 starfsmenn í 150 löndum.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist til Hildar Pálsdóttur, hildur.palsdottir@is.ey.com, eða í gegnum heimasíðu EY.

Umsóknarfrestur er til og með 10. október n.k.

www.ey.is

Ráðgjafi á sviði skipulagsmála

Alta leitar að góðum liðsmanni

Við leitum að áhugasömum einstaklingi sem hefur víða sýn og metnað til að ná frábærum árangri, auk sérþekkingar á sviði skipulagsmála - einkum á ramma- og deiliskipulagi.

Hæfniskröfur:

- » Háskólamenntun með framhaldsgráðu á sviði skipulags og/eða arkitektúrs
- » Forvitni, áhugi og frumkvæði
- » Virðing fyrir fjölbreyttum sjónarmiðum
- » Geta til að setja hlutina í margvíslegt samhengi
- » Áhugi á að taka að sér fjölbreytt verkefni og kynna sér nýjungar
- » Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- » Starfsreynsla á sviði skipulagsmála
- » Góð ritfærni

Alta er framsækid ráðgjafarfirmatæki.

Viðfangsefnin eru einkum á sviði skipulagsmála, byggðapróunar, ferðapjónustu, verkefnastjórnunar, stefnumótunar, umhverfismats áætlana og framkvæmda.

Verkefnin eru fjölbreytt, þverfagleg, krefjandi og skemmtileg. Frjótt andrúmsloft, samhent starfsfólk og gott vinnuumhverfi gerir Alta að eftirsóttum vinnustað.

Alta er með starfsstöðvar í Reykjavík og Grundarfirði.

Ef þú hefur áhuga á að vera með okkur í liði, sendu okkur umsókn á netfangið starf@alta.is.

Umsóknarfrestur er til og með 15. október næstkomandi. Fyrirspurnir sendist á sama netfang.

alta

Sjá nánar um okkur á www.alta.is

HÁSETI ÓSKAST

Vísir hf. óskar eftir að fastráða háseta á Fjölirnir GK 657. Fjölirnir er línuveiðiskip með beitningarvél. Upplýsingar gefur Rúnar sími 856-5735, 851-2215 eða á fjolnir@sjopostur.is.



Vísir hf. poszukuje marynarza do zatrudnienia na stale na statku Fjölirnir GK 657. Fjölirnir jest statkiem linowym z maszyna przynetowa. Podania mozna skladac na stronie Vísir www.visirhf.is



Aðalskoðun hf. óskar eftir að ráða bifvélavirkja til starfa við skoðun ökutækja í Reykjanesbæ.

Um framtíðarstarf er að ræða.
Umsóknarfrestur er til 16. október.
Sveinspróf í bifvélavirkjun skilyrði.

Aðalskoðun leggur áherslu á fagleg vinnubrögð við skoðun ökutækja og ríka þjónustulund, en í starfinu felast eðlilega mikil samskipti við viðskiptavini.

Nánari upplýsingar veita Pálmi Hannesson stöðvarstjóri og Hörður Harðarson fagstjóri. Sími 590 6900.

Umsóknir sendist til Pálma Hannessonar, palmi@adalskodun.is. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað að loknum umsóknarfresti.

Aðalskoðun hf. er faggild óháð skoðunarstofa sem starfrækir í dag fjórar skoðunarstöðvar á höfuðborgarsvæðinu ásamt skoðunarstöð í Reykjanesbæ. Aðalskoðun sinnir einnig skoðunum í Grundarfirði, Ólafsfirði og Reyðarfirði.



SPENNANDI SÖLUSTARF

Óskum eftir að ráða sölufulltrúa í Rekstrarland, rekstrarvöruverslun Olís í Vatnagörðum.

Starfið felst í sölu- og ráðgjöf varðandi ýmis konar atvinnutæki, heimilistæki, ræstiáhöld og fylgihluti ásamt almennum afgreiðslustörfum í verslun. Vinnutími er frá 9 til 18.

Umsóknir berist til framkvæmdastjóra mannauðssviðs Olís, Ragnheiðar Bjarkar, á netfangið rbg@olis.is fyrir **9. október**.

HÆFNISKRÖFUR:

- Góð samskiptafærni
- Snyrtimennska
- Reynsla í sölumennsku er kostur
- Góð enskukunnátta er kostur
- Tölvufærni og kunnátta (í helstu Microsoft Office tölvuforritum og Navision)

Rekstrarland er liflegur og skemmtilegur vinnustaður með fjölbreytta tengingu við allar helstu atvinnugreinar. Sérverslun sem byggir á áratuga reynslu af sölu á sérhæfðum vörum í miklu úrvali og öflugum alþjóðlegum vörumerkjum.



Við leitum að **forstöðumanni** stefnumótunar (director of corporate strategy)

Í starfinu felst meðal annars að leiða mótun stefnu og innleiðingu hennar í samvinnu við stjórnendur fyrirtækisins. Viðkomandi mun jafnframt vinna með öllum deildum fyrirtækisins að þróun árangursmælikvarða sem styðja við stefnuna og fylgir eftir markmiðum sem unnið er að hverju sinni. Forstöðumaður stefnumótunar miðlar stefnunni og verður virkur talsmaður hennar inn á við jafnt sem út á við í nánu samstarfi við yfirstjórn.

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Leiðtogahæfileikar
- Reynsla af stefnumótun og innleiðingu stefnu
- Framúrskarandi kunnátta í öflun og framsetningu gagna
- Viðtæk þekking á viðskiptum, bæði alþjóðlega og innanlands
- Frumkvæði, drifkraftur og metnaður
- Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Sótt er um starfið á vef Capacent, capacent.is. Nánari upplýsingar veitir Hilmar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is). Umsóknarfrestur er til 8. október 2017.



Jafnlaunaúttekt
PwC
2017

Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlaunaúttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

Landsvirkjun hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.



www.landsvirkjun.is



AÐFERÐAFRÆÐINGUR

Menntavísindastofnun Háskóla Íslands auglýsir eftir aðferðafræðingi í fullt starf. **Starfið felur í sér fjölbætta ráðgjöf og stuðning við rannsakendur um mótun rannsókna og úrvinnslu gagna.** Einnig við gerð og frágang gagnasafna.

STARFSSVIÐ

- Að styðja rannsakendur á Menntavísindasviði við aðferðafræðileg úrlausnarefni, m.a. við tölfraðilega úrvinnslu og vinnu með eigindleg gögn
- Að vinna að uppbyggingu rannsókna, m.a. með það fyrir augum að tengja saman ólíkar greinar
- Að vinna á vegum sviðsins með töluleg gögn
- Taka þátt í uppbyggingu stýrðra og/eða opinna gagnagrunna á sviði menntarannsókna
- Að byggja upp samstarf við starfsvettvang þeirra fagstétta sem Menntavísindasvið menntar
- Kennsla í aðferðafræði

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Meistarapróf sem nýtist í starfinu
- Doktorspróf sem nýtist í starfinu er kostur
- Góð þekking á megindlegri og eigindlegri aðferðafræði
- Staðgóð innsýn í rannsóknir og meðferð rannsóknagagna
- Gott vald á íslenski og enski tungu, bæði í ræðu og riti
- Afbragðs samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir Kristín E. Harðardóttir, forstöðumaður Menntavísindastofnunar (krishar@hi.is), sími: 525 4165.

Umsóknarfrestur er til og með 30. október.

Sjá nánar um starfið hi.is/laus_storf og starfatorg.is



HÁSKÓLI ÍSLANDS



LEKTOR Í KENNSLUFRÆÐI ÍPRÓTTA OG LEKTOR Í ÞJÁLFUNARLÍFÆÐLISFRÆÐI

Menntavísindasvið Háskóla Íslands auglýsir eftir tveimur lektorum í íþrótt- og heilsufræði

LEKTOR Í ÞJÁLFUNARLÍFÆÐLISFRÆÐI

Laust er til umsóknar **fullt starf** lektors í þjálfunarlífeðlisfræði við **Íþrótt-, tómsunda- og þroskaþjálfadeild Háskóla Íslands.**

Starfsskyldur felast í kennslu, rannsóknum og stjórnun. Umsækjendur skulu hafa lokið **doktorsprófi**. Krafist er þekkingar á líffæra- og lífeðlisfræði, lífafræði, starfrænni líffærafræði, þjálfrafræði og skyldum greinum. Lektorinn þarf að hafa **kennslureynslu** ásamt þekkingu og innsýn í störf íþrótt- og heilsufræðinga.

Nánari upplýsingar um störf veita Anna Sigríður Ólafsdóttir deildarforseti í síma 525 5327 (annaso@hi.is) og Sigríður Lára Guðmundsdóttir formaður námsbrautar í íþrótt- og heilsufræði í síma 525 5562 (slg@hi.is).

Umsóknarfrestur er til og með 30. október.

Sjá nánar á hi.is/laus_storf og starfatorg.is

LEKTOR Í KENNSLUFRÆÐI ÍPRÓTTA

Laust er til umsóknar **fullt starf** lektors í kennslufræði íþrótt við **Íþrótt-, tómsunda- og þroskaþjálfadeild Háskóla Íslands.**

Starfsskyldur felast í kennslu, rannsóknum og stjórnun. Umsækjendur skulu hafa lokið **doktorsprófi** með áherslu á kennslufræði íþrótt eða sambærilega faglega nálgun. Krafist er þekkingar á Aðalnámskrá í íþrótt- og heilsufræði, fræðilegri og hagnýtri kennslufræði íþrótt og heilsu, kennslu og þjálfun íþrótt í margbreytilegum hópi og námsmati íþrótt og skyldum greinum.



HÁSKÓLI ÍSLANDS
MENNTAVÍSINDASVIÐ



Vinna & virkni

Ás styrktarfélag veitir fólki með fötlun fjölbreytta og metnaðarfulla þjónustu. Vinnustaðir félagsins leita að drifandi og áhugasömu starfsfólki til að takast á við fjölbreytt verkefni í sveigjanlegu og skemmtilegu vinnuumhverfi. Karlmennt eru sérstaklega hvattir til að sækja um.

Þessa dagana eru margir nýliðar að bætast í hóp starfsmanna með fötlun og því þurfum við að fjölga í leiðbeinendahópnum. Fyrir er þéttur og öflugur starfsmannahópur með mikla reynslu og þekkingu.

Áhugasamir hafi samband við:

Sigurbjörgu Sverrisdóttur forstöðumann í Stjórnugróf, s. 414 0540/414 0560

Höllu Jónsdóttur forstöðumann í Ögurhvarfi, s. 414 0500
Valgerði Unnarsdóttur forstöðumann í Lyngási, Safamýri, s. 553 8228

Umsóknir má senda í gegnum heimasíðu félagsins, styrktarfelag.is eða á netföngin essy@styrktarfelag.is, halla@styrktarfelag.is eða valgerdur@styrktarfelag.is

Stöðurnar eru lausar nú þegar eða eftir samkomulagi. Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Aðstoðarleikskólalastjóri í Austurkór
- Deildarstjóri á Læk
- Deildarstjóri í Austurkór
- Leikskólakennari á Arnarsmára
- Leikskólakennari á Efstahjalla
- Leikskólakennari á Kópasteini
- Leikskólakennari á Marbakka
- Leikskólakennari á Núp
- Leikskólakennari eða starfsmaður á Læk
- Leikskólakennari í Austurkór
- Leikskólasérkennari á Austurkór
- Leikskólasérkennari á Kópahvol

Grunnskólar

- Forfallakennari í Hörðuvallaskóla
- Frístundaleiðbeinendur í dægradvöl Salaskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Kársnesskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Kópavogsskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Lindaskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Vatnsendaskóla
- Matreiðslumaður í Salaskóla

Velferðasvið

- Starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk
- Forstöðumaður Þjónustumiðstöðvar Kópavogsbæjar

Umhverfissvið

- Verkstjóri hjá Vatnsveitu Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is

ORF Líftækni hf. leitar að drifandi og skipulögðum einstaklingi í stöðu framkvæmdastjóra viðskiptaþróunar fyrirtækisins. Um er að ræða lykilstöðu innan ört vaxandi, alþjóðlegs þekkingarfyrirtækis.

STARFSLÝSING:

- Fagleg forysta og verkstjórn á daglegum viðfangsefnum sviðsins
- Þátttaka í mótun og innleiðingu stefnu fyrirtækisins
- Þróun og eftirfylgni árángursmælikvarða
- Fýsileikamat á nýjum vörum, mörkuðum og verkefnum
- Greining og útfærsla á rekstrarumbótum
- Þróun og eftirfylgni annarra sérverkefna

HÆFNISKRÖFUR:

- Framhaldsmenntun á háskólastigi sem nýtist í starfi
- Reynsla á sviði viðskiptaþróunar og nýsköpunar
- Reynsla á sviði verkefnastjórnunar
- Geta til að setja sig hratt inn í fjölbreytt viðfangsefni
- Greiningarhæfni ásamt færni til að setja upplýsingar fram á skýran hátt
- Afburða færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, metnaður og sköpunargáfa
- Færni í ensku og íslensku í ræðu og riti

capacent

Nánari upplýsingar varðandi störfin veitir Jakobína Árnadóttir hjá Capacent, jakobina.arnadottir@capacent.is. Umsóknnum ásamt ferilskrá og kynningarbréfi skal skilað inn á vefsíðu Capacent, capacent.is/s/5761 fyrir dagslok **15. október nk**. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

NÁNAR UM ORF LÍFTÆKNI

ORF Líftækni er íslenskt þekkingarfyrirtæki sem byggir vörur sínar á plöntuerfðatækni. Fyrirtækið hefur þróað framleiðslu á breiðri flóru próteina í gegnum kerfi sitt, þar á meðal EGF frumuvakann (Epidermal Growth Factor). Í dag er ORF Líftækni eina fyrirtækið í heiminum sem framleiðir og selur húðvörur sem byggja á þessari aðferð.

Upplýsingar um félagið og vörumerkin BIOEFFECT og ISOKINE má finna á www.orf.is



ALWAYS A
BETTER WAY

Við leitum að handlögnum snillingi – 60 ára og eldri

Toyota Kaupúni leitar að handlögnum einstaklingi í ýmis smærri verkefni á verkstæði. Við lofum góðri vinnuástöðu og skemmtilegum samstarfsfélögum.

Við búum yfir starfsmannastefnu sem er með það að leiðarljósi að láta fólkinu okkar líða vel í vinnunni. **Við viljum eindregið hvetja 60 ára og eldri til að sækja um þetta starf.**

Hægt er að sækja um á vef félagsins www.toyota.is/storf eða með því að hringja í Toyota Kaupúni s: 570-5070. Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir fanny@toyota.is. Umsóknarfrestur er til og með 9. október 2017.



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

www.toyotakaupuni.is info@toyota.is



Spennandi vettvangur sem vert er að skoða!



TOLLSTJÓRI

Tollstjóri leitar að starfsfólki til starfa við tolleftirlit og greiningu í Reykjavík og á Keflavíkurflugvelli. Í boði eru áhugaverð og krefjandi störf sem henta jafnt konum sem körlum. Spennandi framtíðartækifæri eru fyrir rétta aðila. Viðkomandi fara í Tollskóla ríkisins og útskrifast sem tollverðir. Tollstjóri verndar samfélagið gegn ólögumætum inn- og útflutningi vöru sem getur haft í för með sér hættu fyrir öryggi, umhverfi og heilsu almennings.

Hlutverk Tollstjóra er að vernda samfélagið og tryggja ríkinu tekjur.



Gildi Tollstjóra eru traust, samvinna og framsækni. Ráðningar hjá embættinu taka mið af þeim.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs og Tollvarðafélags Íslands. Um starfskjör, réttindi og skyldur gilda að öðru leyti lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins nr. 70/1996.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Athygli er vakin á að umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Starfið felur m.a. í sér:

- Greiningu á áhættu vöru- og farþegaflæðis
- Tolleftirlit
- Skýrslugerð
- Samskipti við farþega, inn- og útflutningsaðila
- Tölfræðivinnslu
- Alþjóðlegt samstarf

Hæfniskröfur:

Stúdentspróf eða sambærileg menntun. Háskólamenntun æskileg.

Leitað er að einstaklingum með greiningarhæfileika. Viðkomandi þurfa einnig að búa yfir tölvufærni, skapandi hugsun, samskiptafærni, yfirsýn, frumkvæði, skipulags-hæfileikum, sjálfstæði og góðri enskukunnáttu. Starfið krefst aðferðafræðilegrar nálgunar og skipulagðra vinnubragða. Hreint sakavottorð og almenn ökuréttindi skilyrði.

Í tengslum við ráðningu þarf að þreyta þrjúþætt inntöku-próf, bæði skriflegt og líkamlegt, en nánari upplýsingar um það er að finna á www.tollur.is.

Áætlað er að inntökuprófin verði haldin 23. október og 24. október 2017. Tollstjóri áskilur sér rétt til að notast við hæfnipróf í ráðningarferlinu.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kári Gunnlaugsson yfirtollverður í síma 560-0300.

Umsóknarfrestur er til 16. október næstkomandi. Sótt er um starfið rafrænt á www.tollur.is/laus-storf.

Veðurstofa Íslands



Sérfræðingur í mælarekstri

Veðurstofa Íslands auglýsir eftir sérfræðingi til starfa á **Athugana- og tæknisviði**. Sviðið sinnir margþættu hlutverki fyrir langtíma náttúruvæðing- og auðlindarannsóknir og vöktun náttúruvæðing. Sviðið ber ábyrgð á frumskráningu allra mæligagna og gagnastraumum til innri og ytri viðskiptavina. Í boði er spennandi og krefjandi framtíðarstarf í hópi 25 starfsmanna við rekstur á viðamiklu mælikerfi sem telur yfir 600 stöðvar vítt og breytt um landið.

Helstu verkefni

Sérfræðivinnu við mælarekstur, eftirlit og uppbygging mælakerfis, ásamt miðlun mæligagna, gæðaeftirlit og frumgagnaúrvinnslu. Starfið spannar mælirekstur á sviði veður-mælinga, jarðeðlisfræðilegra mælinga og vatnamælinga, auk sértækra mælinga á sviði fjarkönnunar og eldfjallaeftirlits.

Menntunar- og hæfniskröfur

► Háskólanám á sviði, verkfæði, tæknifræði, eða raunvísinda. Framhaldsmenntun (MS) á framangreindum sviðum er kostur.

- Farsæl reynsla á sviði mælareksturs, beiting og viðhald mælitækja. Reynsla af sannprófun, kvörðun og viðhaldi mælitækja er kostur.
- Góð tölvuþekking og reynsla á sviði gagnaumsýslu. Reynsla af forritun mælitækja og þekking á gagnagrunnskerfum, s.s. PostgreSQL er kostur.
- Færni í mannlegum samskiptum og frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt og í teymisvinnu.
- Skipuleg og fagleg vinnubrögð. Reynsla af gæðavottuðum vinnuferlum og skjölun uppýsinga er kostur.
- Góð færni í íslensku og ensku.
- Farsæl reynsla af ferðum í óbyggðum.
- Ökuréttindi C1E er kostur.

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veita **Óðinn Þórarinnsson**, framkvæmdastjóri Athugana- og tæknisviðs (odinn@vedur.is) og **Borgar Avar Axelsson** mannaútsstjóri (borgar@vedur.is) í síma 522 6000.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á www.starfatorg.is

Umsóknarfrestur er til og með 16. október nk.

Gildi Veðurstofunnar eru **þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna**. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 130 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðisvið. Auk þess starfa um 120 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. lofti, vatni, jörð, snjó, jökklum og hafi. Starfsemi fer fram á fjórum sviðum: Eftirlits- og spásviði, Fjármála- og rekstrarsviði, Athugana- og tæknisviði og Úrvinnslu- og rannsóknasviði. Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is

www.vedur.is
522 6000

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Urriðaholtsskóli

- Skólastjóri

Akrar

- Leikskólakennari

Bæjarból

- Deildarstjóri
- Starfsfólk

Holtakot

- Leikskólakennari

Fjölskyldusvið

- Félagsráðgjafi í barnavernd
- Verkefnastjóri á heimili fatlaðrar konu

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS



BORGARBYGGÐ

Félagsráðgjafi eða sálfræðingur óskast til starfa hjá félagsþjónustu Borgarbyggðar

Félagsþjónusta Borgarbyggðar leitar að félagsráðgjafa eða sálfræðingi til starfa. Um er að ræða 100% starf.

Verkefni viðkomandi verða skipulögð eftir því hvort félagsráðgjafi eða sálfræðingur verður ráðinn í starfið en meðal verkefna er að annast greiningu og meðferð barnaverndarmála, þjónusta og ráðgjöf við fólk með fötlun, félagsleg ráðgjöf og fjárhagsaðstoð, þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu og forvarnarstarf og fræðsla.

Menntun og hæfniskröfur:

- Starfsréttindi sem félagsráðgjafi eða sálfræðingur
- Reynsla á sviði barnaverndar æskileg
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sveigjanleiki í starfi
- Skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags við Samband íslenskra sveitarfélaga.

Samkvæmt starfsmannastefnu Borgarbyggðar er lögð áhersla á starfsþróun og sveigjanlegan vinnutíma og eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum berist til borgarbyggd@borgarbyggd.is fyrir 15. október 2017.

Frekari upplýsingar um starfið veita:

Inga Vildis Bjarnadóttir, félagsmálastjóri í síma 433 7100, netfang: vildis@borgarbyggd.is og **Anna Magnea Hreinsdóttir**, sviðsstjóri fjölskyldusviðs í síma 840 1522, netfang: annamagnea@borgarbyggd.is

Fáist ekki félagsráðgjafi eða sálfræðingur til starfa kemur til greina að ráða einstakling með aðra háskólamenntun sem nýtist í starfi.

HÁSETI ÓSKAST

Vísir hf. óskar eftir að fastráða háseta á Fjölirnir GK 657. Fjölirnir er línuveiðiskip með beitningarvél. Upplýsingar gefur Rúnar sími 856-5735, 851-2215 eða á fjolnir@sjopostur.is.



Vísir hf. poszukuje marynarza do zatrudnienia na stale na statku Fjölirnir GK 657. Fjölirnir jest statkiem linowym z maszyna przynetowa. Podania mozna skladac na stronie Vísir www.visirhf.is

PRENTARI ÓSKAST

Óskum eftir að ráða offsetprentara á nýja fjögurra lita Heidelberg Speedmaster 52.

Prentnemi kemur einnig til greina.

Upplýsingar gefa Konráð í síma 893 1195 eða á konni@litrof.is og Erlingur í síma 897 6848 eða á erlingur@litrof.is.

Farið verður með allar fyrirspurnir sem trúnaðarmál.



LIND FASTEIGNASALA

Auglýsir eftir fasteignasölum til starfa.

Reynsla af sölu fasteigna skilyrði.

Áhugasamir sendi tölvupóst og ferilskrá á hannes@fastlind.is



FASTEIGNASALA Hlíðasmára 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.IS

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Ritari Faxaflóahafna sf.

Auglýst er laust til umsóknar starf ritara Faxaflóahafna sf.

Starfið er fjölbreytt og krefjandi og gerir kröfur til faglegrar hæfni, samskipta og kunnáttu umsækjanda.

Í starfi ritara felst m.a.:

- Umsjón og ábyrgð á skjalavörslu Faxaflóahafna sf.
- Undirbúningur funda
- Bréfaskriftir
- Uppfærsla á heimasíðu Faxaflóahafna sf.
- Upplýsingagjöf
- Almenn skrifstofustörf
- Önnur tilfallandi störf sem kunna að vera falin af yfirmanni

Leitað er eftir hæfileikaríkum og áhugasömum starfsmanni sem hefur eftirfarandi til að bera:

- Stúdentspróf eða sambærilega menntun
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Reynslu af skjalavörslu
- Góða almenna tölvukunnáttu sem nýtist í starfinu
- Góða hæfni til að tjá sig á íslensku og ensku, í ræðu og riti
- Góða samskiptahæfni ásamt ríkri þjónustulund

Forstöðumaður fjármáladeildar Faxaflóahafna sf. er næsti yfirmaður ritara.

Umsókn, ásamt ferilskrá með nöfnum umsagnaraðila, sendist til Faxaflóahafna sf., á netfangið audur@faxaflaohafnir.is, eigi síðar en fimmtudaginn 12. október n.k. Nánari upplýsingar veitir Auður M. Sigurðardóttir, forstöðumaður fjármáladeildar Faxaflóahafna sf. í síma 5258900.

Hafnarstjóri Faxaflóahafna sf.



Öryggisfulltrúi Faxaflóahafna sf.

Auglýst er laust til umsóknar starf öryggisfulltrúa Faxaflóahafna sf.

Starfið er fjölbreytt og krefjandi og gerir kröfur til faglegrar hæfni, samskipta og kunnáttu umsækjanda.

Í starfinu felst m.a.:

- Verndarfulltrúi hafnaraðstöðu Faxaflóahafna sf.
- Umsjón með öryggisstjórnunarkerfi Faxaflóahafna sf.
- Yfirumsjón með viðbúnaði og viðbrögðum við mengunaróhöppum
- Umsjón með rekstri hafnarverndar
- Yfirumsjón með fjarskiptamálum og aðgangsstýrikerfum Faxaflóahafna sf.
- Annast samskipti við yfirvöld almannavarna á starfssvæði Faxaflóahafna sf.
- Annast samskipti við tryggingarfélög

Leitað er eftir hæfileikaríkum og áhugasömum starfsmanni sem hefur eftirfarandi til að bera:

- Tæknimenntun eða menntun á háskólastigi, sem nýtist í starfi
- Reynslu af öryggismálum og þekkingu á öryggisstjórnunarkerfum
- Færni í mannlegum samskiptum við fólk og fyrirtæki
- Góða hæfni til að tjá sig á íslensku og ensku, í ræðu og riti
- Góða almenna tölvukunnáttu sem nýtist í starfinu
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Forstöðumaður rekstrardeildar Faxaflóahafna sf. er næsti yfirmaður öryggisfulltrúa.

Umsókn, ásamt ferilskrá með nöfnum umsagnaraðila, sendist til Faxaflóahafna sf., á netfangið helgi@faxaflaohafnir.is, eigi síðar en mánudaginn 30. október n. k. Þar sem í gildi eru lög um siglingavernd þá er farið fram á að umsækjandi geti lagt fram sakavottorð.

Nánari upplýsingar veitir forstöðumaður rekstrardeildar Faxaflóahafna sf. í síma 5258900.

Hafnarstjóri Faxaflóahafna sf.



HAMPIÐJAN

Hampiðjan er leiðandi fyrirtæki í heiminum í sölu og þjónustu á framúrskarandi veiðarfærum til fiskiskipa.

Fyrirtækið er jafnframt í fararbroddi í þróun og framleiðslu á ofurköðlum, sem seldir eru víða um heim, í veiðarfæri og til olíuleitar ásamt olíuvinnslu.

Hampiðjan er alþjóðlegt fyrirtæki í íslenskri eigu og hjá því starfa rúmlega 900 starfsmenn í 12 löndum.

Sölustjóri veiðarfæra

Við erum að leita að öflugum sölustjóra í veiðarfærum sem hefur reynslu og þekkingu á togveiðum.

Starfssvið:

- Sala og kynningar á botn- og flottrollum innanlands og erlendis.
- Sala á Thyborøn toghlerum og Dynlce togtaugum og höfuðlínuköplum.
- Veiðarfæraráðgjöf til útgerða og skipstjóra.
- Þátttaka í þróun veiðarfæra með skipstjórum og útgerðarmönnum.

Menntun og hæfniskröfur:

- Skipstjórnarmenntun og/eða menntun tengd sjávarútvegi.
- Reynsla af botntrolls- og flottrollsveiðum nauðsynleg.
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg.
- Kostur ef spænsku- og/eða rússneskukunnátta er til staðar.
- Starfið kallar á töluverð ferðalög og stundum sjóferðir með viðskiptavinum.

Vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á hjortur@hampidjan.is

Nánari upplýsingar veitir Hjörtur Erlendsson.

Umsóknarfrestur er til og með þriðjudeginum 10. október.

HAMPIÐJAN
www.hampidjan.is



SÖLURÁÐGJAFI PEUGEOT OG CITROËN

Brimborg leitar að öflugum og metnaðarfullum söluráðgjafa í Peugeot og Citroën teymið. Um er að ræða fjölbreytt, skemmtilegt og spennandi starf við sölu á frábærum bílum í góðum samheldum hópi.

Við leitum að manneskju sem hefur gaman að því að umgangast fólk, hefur reynslu af sölumennsku og með framhaldsskóla- eða iðnmenntun. Umsækjendur þurfa að hafa gilt bílpróf, góða þekkingu á bílum, góða tölvuþekkingu og gott vald á íslensku og ensku.

Sæktu um og fáðu nánari upplýsingar á brimborg.is fyrir 10. október næstkomandi.



Öruggur staður til að vera á

Brimborg er í hópi stærstu og mest vaxandi bílaumboða landsins þar sem fást nýir og notaðir bílar frá Ford, Volvo, Mazda, Citroën og Peugeot auk Volvo vörubíla, vinnuvéla, hóperðabíla og bátavéla. Uppitaka býðst á öllum tegundum bíla og að sjálfsgöðu er bílafjármögnun í boði. Brimborg rekur verkstæði fyrir bíla og tæki og kappkostar að veita þar framúrskarandi þjónustu. Bílaleiga er hluti af þjónustuframboði Brimborgar þar sem hægt er að leigja bíla til styttri eða lengri tíma.



HJÚKRUNARHEIMILI



Hjúkrunarfræðingar

Hjúkrunarfræðingar óskast til starfa sem fyrst. Starfshlutfall samkomulag.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Skipulagning hjúkrunar samkvæmt stefnu heimilisins
- Taka þátt í leiðandi starfi og framþróun
- Stjórna almennum hjúkrunarstörfum á vakt og bera ábyrgð á þeim

Hæfniskröfur:

- Hjúkrunarfræðingur með íslenskt starfsleyfi
- Góð samskiptahæfni, jákvæðni og sveigjanleiki

Upplýsingar veitir:

Guðný H. Guðmundsdóttir, Framkvæmdarstjóri hjúkrunar.
Sími 522 5600, netfang guðny@skjol.is

Skjól hjúkrunarheimili
Kleppsvegi 64, 104 Reykjavík
Sími 522 5600

Vilt þú vinna á líflegum vinnustað?

N1 óskar eftir að ráða kraftmikla og áreiðanlega vaktstjóra til starfa á þjónustustöðvar sínar víðsvegar um landið.

<h3 style="color: red;">Helstu verkefni</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Almenn afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavini • Stjórnun starfsmanna á vakt • Vaktauppgjör • Áfylling og þrif • Önnur tilfallandi verkefni 	<h3 style="color: red;">Hæfniskröfur</h3> <ul style="list-style-type: none"> • 25 ára eða eldri • Samskiptafærni • Rík þjónustulund • Öguð vinnubrögð • Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
---	--

Leitum einnig eftir þjónustulipru starfsfólki í almenna afgreiðslu.

Þjónustustöðvar N1 eru líflegir vinnustaðir sem iða af mannlífi frá morgni til kvölds. Við erum með vel staðsettar þjónustustöðvar og verslanir ásamt fyrsta flokks bílaþjónustu og öflugri fyrirtækjaþjónustu sem gerir N1 að sterkri heild.

Umsækjendur þurfa að vera liprir í samskiptum og eiga auðvelt með að vinna í hópi. Reynsla af störfum í verslun og þjónustu er kostur. Kynntu þér málið og sæktu um á www.n1.is – merkt framtíðarstörf.

Við hvetjum bæði kyn til að sækja um auglýst störf hjá fyrirtækinu.

N1

ERUM VIÐ AÐ PASSA SAMAN?

KÍKTU Á LAUS STÖRF KRONAN.IS/ATVINNA

[f](https://www.kronan.is)
[i](https://www.kronan.is)
[t](https://www.kronan.is)
[g](https://www.kronan.is)

KRONAN

Spennandi störf fyrir metnaðarfullt fólk

Samtök iðnaðarins leita að metnaðarfullum einstaklingum til að taka þátt í öflugum starfi samtakanna. Hlutverk Samtaka iðnaðarins er að efla íslenskan iðnað með samkeppnishæfni að leiðarljósi því öflugur iðnaður leiðir til aukinnar verðmætasköpunar og góðs lífs. Þrjú megin svið samtakanna eru mannvirki, framleiðsla og hugverk.

Á næstu árum munu Samtök iðnaðarins leggja mesta áherslu á fjóra meginþætti, sem saman mynda undirstöður öflugs atvinnulífs og skipta því miklu máli fyrir iðnað á Íslandi og þannig samfélagið allt. Þessir þættir eru menntamál, nýsköpun, innviðir og starfsumhverfi.

Sviðsstjóri hugverkasviðs

Til að sinna starfi sviðsstjóra hugverkasviðs SI þarf brennandi áhuga á tækni, nýsköpun, hugverkum og öðrum málefnum fyrirtækja sem starfa í hugverkaíðnaði. Það þarf metnað, vilja og getu til að sinna þeim fjölbreyttu verkefnum sem undir sviðið falla og hafa jákvæð áhrif á starfsumhverfi hugverkaíðnaðarins.

Starfssvið

- Vinnur að stöðugri þróun og mótun starfsumhverfis fyrirtækja á hugverkasviði
- Mótar áherslur í samvinnu við hugverkaíðnaðinn
- Tengiliður fyrirtækja og starfsgreinahópa á hugverkasviði
- Leiðir vinnu faghópa sviðsins undir merkjum Hugverkaráðs SI
- Ábyrgð á álitserðum og umsögnum í málefnum er varða hugverkaíðnaðinn
- Samskipti við hagsmunahópa og opinbera aðila

Menntun og hæfni

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Leiðtogaþæfni, færni í verkefnastjórnun og skipulögð vinnubrögð
- Þekking og skilningur á íslensku viðskiptaumhverfi
- Frumkvæði, sjálfstæði og lausnamiðað viðhorf
- Jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Sérfræðingur í greiningum

Sérfræðingur í greiningum þarf að búa yfir góðri greiningarfærni og gagnrýnni hugsun. Í starfinu felst greining hagrænna upplýsinga og miðlun greininga á skýran og greinargóðan hátt. Um fjölbreytta greiningar- og gagnavinnu er að ræða sem unnin er í samvinnu við hagfræðing SI.

Starfssvið

- Greining og túlkun upplýsinga
- Skýr og greinargóð framsetning gagna
- Greining á áhrifum breytinga sem lög og reglugerðir kunna að hafa á tiltekna iðngreinar
- Önnur greiningarverkefni og faglegur stuðningur við verkefni sem unnið er að hverju sinni

Menntun og hæfni

- Hagfræðimenntun eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Afburðagóð greiningarhæfni, tölvufærni og skipulögð vinnubrögð
- Færni í markvissri framsetningu upplýsinga bæði skriflega og munnlega
- Jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Umsóknarfrestur er til og með 10. október næstkomandi. Farið er með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál. Umsóknir þurfa að berast í gegnum vef Capacent. Umsókn þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf með rökstuðningi fyrir hæfni í starfið.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Auður Bjarnadóttir, audur.bjarnadottir@capacent.is, og Andri Hrafn Sigurðsson, andri.sigurdsson@capacent.is.

Viðskiptastjóri á framleiðslusviði

Á framleiðslusviði SI starfa fjölmörg fyrirtæki í ólíkum greinum en hlutverk viðskiptastjóra er að vera tengiliður einstakra fyrirtækja og hópa á sviðinu. Við bjóðum metnaðarfullum starfsmanni með áhuga á íslenskum iðnaði tækifæri til að skipuleggja og taka þátt í þróun verkefna í samstarfi við aðra starfsmenn og sérfræðinga SI.

Starfssvið

- Tengiliður og viðskiptastjóri fyrirtækja og starfsgreinahópa á framleiðslusviði
- Vinnur að stöðugri þróun og mótun starfsumhverfis fyrirtækja á framleiðslusviði
- Mótar áherslur í samvinnu við Framleiðslaráð SI og aðra starfsmenn
- Samskipti við hagsmunahópa og opinbera aðila

Menntun og hæfni

- Menntun sem nýtist í starfi
- Færni í verkefnastjórnun og skipulögð vinnubrögð
- Frumkvæði, sjálfstæði og lausnamiðað viðhorf
- Jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Viðskiptastjóri á hugverkasviði

Við leitum að kraftmiklum og skipulögðum einstaklingi til að sinna fjölbreyttum verkefnum á hugverkasviði SI. Á sviðinu starfar fjöldi ólíkra fyrirtækja í sjö starfsgreinahópum en hlutverk viðskiptastjóra er að vera tengiliður einstakra fyrirtækja og hópa á sviðinu. Það þarf metnað, kraft og gott skipulag til að halda vel utan um starfið. Starfið býður upp á tækifæri til að skipuleggja og taka þátt í þróun verkefna í samstarfi við aðra starfsmenn og sérfræðinga SI.

Starfssvið

- Tengiliður og viðskiptastjóri fyrirtækja og starfsgreinahópa á hugverkasviði
- Vinnur að stöðugri þróun og mótun starfsumhverfis fyrirtækja á hugverkasviði
- Leiðir stefnumótun og mótar áherslur SI í samvinnu við hugverkaíðnaðinn
- Samskipti við hagsmunahópa og opinbera aðila

Menntun og hæfni

- Menntun sem nýtist í starfi
- Færni í verkefnastjórnun og skipulögð vinnubrögð
- Frumkvæði, sjálfstæði og lausnamiðað viðhorf
- Jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Íslenskur iðnaður er ein af lykilforsendum velmegunar í landinu. Útflutningsverðmæti iðnaðarins nema á fimmta hundrað milljörðum króna og tvær af fjórum meginstöðum íslensks útflutnings eiga rætur í iðnaði. Í Samtökum iðnaðarins eru 1.400 fyrirtæki og félög sjálfstæðra atvinnurekenda um allt land. Fjölbreytni einkennir starfsemi samtakanna enda eru fyrirtækin og félögin af ýmsum stærðum og gerðum. Framundan eru breytingar á starfsemi Samtaka iðnaðarins, sem hafa þann tilgang að styðja við nýjar áherslur í starfi samtakanna, styrkja starfsemi samtakanna og veita félagsmönnum enn betri þjónustu.

SI Samtök
iðnaðarins

HS Orka leitar að öflugum liðsmönnum til starfa

Vélvirki / Járníðnaðarmaður / Blikksmiður

Meginverkefni er nýsmíði ásamt viðgerðum á stálpípukerfi og öðrum framleiðslu- og gufuveitubúnaði orkuvera.

Helstu verkefni

- Nýsmíði og viðhald.
- Vinna við pípulagnir fyrir gufu, heitt og kalt vatn.
- Almenn viðhald á loftræstikerfum.
- Ber ábyrgð á að gögn er varðar verksviðið séu uppfærð.
- Önnur verkefni sem falla til í rekstri.

Rafvirki

Umsjón með háspennu- og lágspennubúnaði ásamt jafnstraumbúnaði (DC) sem er umfangsmikill í rekstri orkuvers.

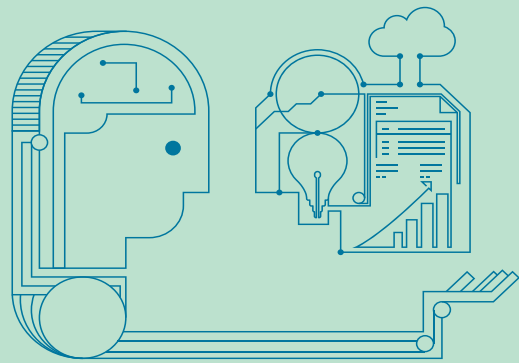
Helstu verkefni

- Sinnir reglubundnu viðhaldi og bilanagreiningu á búnaði.
- Ber ábyrgð á að viðhaldssaga og bilanaskráning sé skráð í viðhaldskerfi.
- Ber ábyrgð á að teikningar og gögn er varðar verksviðið séu uppfærðar.
- Úrvinnsla verkefna úr lögskipaðri rafskoðun.
- Önnur verkefni sem falla til í rekstri.

Nánari upplýsingar veitir Petra Lind Einarsdóttir (ple@hsorka.is), mannauðsstjóri. Sótt er um starfið á heimasíðu fyrirtækisins. Umsóknarfrestur er til og með fimmtudagsins 12. október 2017.

HS Orka á og rekur tvær jarðvarmavirkjanir, Orkuverið í Svartsengi og Reykjanesvirkjun. Fyrirtækið hefur verið leiðandi í framleiðslu endurnýjanlegrar orku í 40 ár og ætlar sér enn stærri hluti í orkuframleiðslu á umhverfisvænan hátt samfélaginu til hagsbóta. Hjá fyrirtækinu starfa rúmlega 60 manna öflugur hópur með mikla reynslu og þekkingu á sínu sviði.

hsorka.is



Business Controller

Are you ready to join our team?

Join an international award-winning team providing market-leading software solutions and services. Our systems are currently used by more than 66,000 stores and restaurants in over 120 countries.

LS Retail has an opportunity for an experienced controller with Business Intelligence (BI) background. The business controller's main responsibility is to implement a BI strategy and develop systems to support the implementation and maintenance of BI function for LS Retail. The business controller belongs to the financial team and supports the CFO, regional VPs and business managers in financial analysis of the business as well as financial plans including budgets and forecast.

Other responsibilities are:

-  Design, develop, implement and maintain data warehouse and BI systems
-  Ensure an adequate provision of accurate, complete and timely management information
-  Collect and validate BI data that is relevant
-  Translate business needs to data requirements

Requirements:

- BS or higher degree in Business, Economics, Engineering or similar
- Experience in business controlling
- Strong analytical thinking and attention to detail
- Knowledge and experience working with SQL
- Ability to identify user's requirements and translate into defined specifications
- Excellent written and verbal English communicational skills
- Experience with software such as Oracle, Qlik, Tableau, Cognos or Microsoft Power BI is preferable



Apply before October 14

jobs.LSRetail.com | jobs@LSRetail.com



Við stækkum og eflumst

Vegna ört vaxandi verkefna óska Vinnuvélar eftir að ráða öflugan einstakling til starfa sem fyrst. Um spennandi og krefjandi framtíðarstarf er að ræða.

Starfsmaður á verkstæði

Starfssvið:

- Standsetningar og smáviðgerðir
- Skipulag útsvæðið og lagers

Hæfniskröfur:

- Reynsla af vélaviðgerðum
- Hæfni í mannlgum samskiptum, frumkvæði og metnaður
- Geta unnið sjálfstætt

Umsóknarfrestur er til 6. okt.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að senda umsókn ásamt ítarlegri ferilskrá og mynd á netfangið baldur@vinnuvelar.is



Kistumel 2 // 116 Reykjavík // Sími 480 0444



Atvinna Set röraverksmiðja

Starfsmaður á kynningar og markaðssviði

Við leitum að liðtækum einstaklingi til starfa við kynningar- og markaðssvið fyrirtækisins. Um er að ræða framtíðarstarf við spennandi og fjölbreytt verkefni tengd kynningu fyrirtækisins á innlendum og erlendum markaði.

Helstu viðfangsefni starfsins eru:

- Uppsetning og hönnun á prentuðu kynningarefni.
- Innsetning og uppfærsla á efni fyrir vefsíðu.
- Þátttaka í kynningar- og markaðsstarfi fyrirtækisins.

Viðkomandi þarf að uppfylla eftirfarandi kröfur:

- Kunnátta á Adobe Illustrator og Photoshop kerfin.
- Hafa góða þekkingu og reynslu af CMS kerfum á borð við Wordpress.
- Gott auga fyrir útliti og uppsetningu á texta og myndum.
- Sveigjanleiki og færni í samvinnu við aðra.
- Gott vald á bæði ritaðri og talaðri enskri og íslenskr tungu.

Eftirfarandi gögn þurfa að fylgja umsókn:

- Ferilskrá.
- Ferilmappa með samantekt af fyrri verkum.
- Mynd af umsækjanda.

Áhugasamir sækja um fyrir 15. október nk. Eingöngu er tekið við umsóknum á vef Set; set.is/atvinna.

Set hefur vottað gæðakerfi skv. ISO 9001 og hefur hlotið viðurkenningu Creditinfo sem framúrskarandi fyrirtæki. Gott starfsumhverfi og mótuneyti er á staðnum.



Set ehf. | Eyravegur 41 | 800 Selfoss | Sími: 480 2700 | set@set.is | www.set.is

Tanntæknir eða vanur aðstoðarmaður óskast

í 100 % starf á tannlæknastofu við Grensásveg.
Parf að geta hafið störf sem fyrst.

Áhugasamir sendi umsókn í netfangið:
navi@navi.is

Stofnun framleiðslufyrirtækis á raforku

Framúr stefnaaðferð í framleiðslu raforku er í bígerð og aðeins stefnt á að virkja hugvít almennings, tól og tæki.
Framlag þeirra verður allt annað en fjármagn.
Hlutur hvers og eins ræðst af framlagi.

Áhugasamir sendi tölvupóst á hho59@simnet.is

HÁSETI ÓSKAST

Vísir hf. óskar eftir að fastráða háseta á Fjölirnir GK 657. Fjölirnir er línuveiðiskip með beitningarvél.
Upplýsingar gefur Rúnar sími 856-5735, 851-2215 eða á fjolinir@sjopostur.is.



Vísir hf. poszukuje marynarza do zatrudnienia na stale na statku Fjölirnir GK 657. Fjölirnir jest statkiem linowym z maszyną przynetowa.
Podania można składować na stronie Vísir www.visirhf.is

Framtíðarstarf á líflegum vinnustað

Við leitum að kraftmiklum og áreiðanlegum starfsmönnum í almenna smur- og hjólbarðabjónustu á þjónustuverkstæði okkar á höfuðborgarsvæðinu.

Hæfniskröfur

- Reynsla af smurbjónustu
- Þjónustulípurð og samskiptahæfni

Öll hjólbarðaverkstæði N1 hafa hlotið vottun samkvæmt gæðakerfi Michelin.

Nánari upplýsingar veitir Dagur Benónýsson, dagur@n1.is
Áhugasamir sækja um á www.n1.is – merkt Framtíðarstörf.

VÉLAMADUR ÓSKAST Í ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ

Vélamaður óskast í þjónustumiðstöð Garðabæjar.

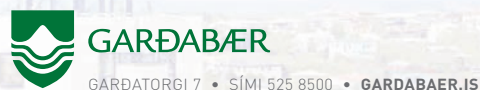
Helstu verkefni og ábyrgð:

- Almenn vélavinnna, snjósmokstur og þrif á götum og göngustígum
- Almenn viðhald á og við götur, gangstéttar og graseyjar
- Aðstoð við viðgerðir á vatnsveitu- og fráveitulögnum
- Ýmis smáverk vegna ábendinga íbúa t.d. hreinsun bæjarins, yfirmálun veggjakrots og fleira
- Önnur verkefni sem til falla

Sjá nánari upplýsingar um starfið á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



VIÐ LEITUM AÐ ÖFLUGUM VÉLAHÖNNUÐI

Leitað er eftir öflugum starfsmanni í vöruþróunarteymi fyrirtækisins til að takast á við krefjandi og fjölbreytt verkefni. Konur jafnt sem karlar eru hvattir til að sækja um.

Starfssvið:

Starfsmaður þróar og hantar hátæknivélbúnað fyrir fiskvinnslu á landi og sjó og vinnur náið með öðrum vélahönnuðum, tækjaforriturum, verkefnastjórum og starfsfólki framleiðslu.

Menntun- og hæfniskröfur:

- Menntun í vélaverkfræði eða véltæknifræði æskileg
- Starfsreynsla æskileg og reynsla úr sjávarútvegi er kostur
- Reynsla við notkun SolidWorks er mikill kostur
- Mikil áhersla lögð á frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og hæfni í samskiptum
- Reynsla af samsetningu véla er kostur

Hlutverk okkar er að hanna og framleiða hátæknilausnir fyrir vinnslu á fiski með það að markmiði að auka afköst, nákvæmni og framleiðni í samræmi við óskir viðskiptavina okkar.

Framtíð fyrirtækisins byggir á hæfu, heiðarlegu og framsæknu starfsfólki sem axlar ábyrgð og sýnir frumkvæði í starfi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Einar Björn Jónsson í síma 854-0604.

Umsóknarfrestur er til 15. október nk.

Umsóknir sendist á einar@valka.is

www.ils.is 569 6900 8-16

Skjalastjóri



Íbúðalánasjóður óskar eftir öflugum skjalastjóra til þess að leiða uppbyggingu og þróun skjalamála hjá stofnuninni. Leitað er að áhugasömum einstaklingi sem hefur frumkvæði, metnað til að ná árangri og er lipur í mannlegum samskiptum.

Verksvið

- Ábyrgð og umsjón með þróun skjalastefnu og rafræns skjalastjórnunarkerfis
- Þróun og eftirfylgni skjalavistunaráætlunar
- Umsjón með frágangi skjalasafns og eftirfylgni með skjalaskráningu
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur og starfsmenn
- Skipulagning og framkvæmd fræðslu um skjalamál

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði bókasafns- og upplýsingafræði eða sambærileg háskólamenntun skilyrði
- Farsæl reynsla af skjalastjórnun skilyrði
- Þekking á skjalavörslu ríkisstofnanna og umgjörð opinberra skjalasafna kostur
- Fagmennska og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir Brynhildur Halldórsdóttir mannauðs- og fræðslustjóri í síma 569 6900 eða brynhildur@ils.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknum skal skila á starfatorg.is.

Umsóknarfrestur er til og með 16. október nk.

Íbúðalánasjóður starfar skv. lögum nr. 44/1998 um húsnæðismál og ber ábyrgð á framkvæmd húsnæðisstefnu stjórnvalda. Hlutverk Íbúðalánasjóðs er að þjóna íslensku samfélagi með veitingu stofnframlaga og lána, og greiningum á húsnæðismarkaði, til þess að stuðla að stöðugleika og auka möguleika almennings á að eignast eða leigja húsnæði á viðráðanlegum kjörum.

Gildi Íbúðalánasjóðs:

Frumkvæði · Samvinna · Ábyrgð

Starfsmaður óskast Verslunarstjóri á Akureyri

Við leitum að samvissusömum og reglusömum einstaklingi með vandaða og góða framkomu til þess að stýra útibúi okkar á Lónsbakka á Akureyri. Viðkomandi þarf að geta sýnt frumkvæði í starfi og þarf að hafa metnað til þess að takast á við krefjandi en jafnframt gefandi starf. Um framtíðarstarf er að ræða.

Starfssvið:

Rekstur og stjórn verslunar okkar á Akureyri
Sala á vélum og verkfærum
Lagerhald ásamt almennum afgreiðslustörfum

Hæfniskröfur:

Reynsla af rekstri og sölumennsku.
Góð þekking á vélum og vélbúnaði
Tölvukunnátta
Góð kunnátta í ensku
Þjónustulund og góð framkoma
Meirapróf æskilegt, ekki nauðsyn
Einhver reynsla úr landbúnaði æskileg, ekki nauðsyn

Umsækjendur vinsamlega sendið ferilskrá ásamt mynd á pósthfangið starf@thor.is. Umsóknarfrestur er til 10. október 2017.



ÞÓR HF

ÞÓR HF er rötgróið fjölskyldufyrirtæki sem á sér langa sögu og hefur verið rekið á sömu kennitölu í yfir 50 ár. Kjarnastarfsemi þess er sala á vélum og tækjum til landbúnaðar, bæjarfélaga, byggingarverktaka og í iðnað. Í gegnum árin hefur ávallt verið lögð rík áhersla á það að þjónusta viðskiptavini eins vel og mögulegt er. Meðal helstu vörumerkja sem Þór hf. flytur inn eru Deutz-Fahr, Kubota, Amazone, Agrolux, Makita, Wacker Neuson, Flex ofl. Þór hf er með starfsstöðvar í Reykjavík og á Akureyri. Hjá fyrirtækinu starfa um 20 manns.

ÞÓR HF | Krókhálsi 16 | 110 Reykjavík | Sími 568-1500 | www.thor.is



Vinna & virkni

Ás styrktarfélag veitir fólki með fötlun fjölbreytta og metnaðarfulla þjónustu. Vinnustaðir félagsins leita að drifandi og áhugasömu starfsfólki til að takast á við fjölbreytt verkefni í sveigjanlegu og skemmtilegu vinnuumhverfi. Karlmennt eru sérstaklega hvattir til að sækja um. Þessa dagana eru margir nýliðar að bætast í hóp starfsmanna með fötlun og því þurfum við að fjölga í leiðbeinendahópnum. Fyrir er þéttur og öflugur starfsmannahópur með mikla reynslu og þekkingu.

Áhugasamir hafi samband við:

Sigurbjörgu Sverrisdóttur forstöðumann í Stjörnugróf, s. 414 0540/414 0560

Höllu Jónsdóttur forstöðumann í Ögurhvarfi, s. 414 0500
Valgerði Unnarsdóttur forstöðumann í Lyngási, Safamýri, s. 553 8228

Umsóknir má senda í gegnum heimasíðu félagsins, styrktarfelag.is eða á netföngin essy@styrktarfelag.is, halla@styrktarfelag.is eða valgerdur@styrktarfelag.is

Stöðurnar eru lausar nú þegar eða eftir samkomulagi. Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Urriðaholtsskóli

- Skólustjóri

Akrar

- Leikskólakennari

Bæjarból

- Deildarstjóri
- Starfsfólk

Holtakot

- Leikskólakennari

Fjölskyldusvið

- Félagráðgjafi í barnavernd
- Verkefnastjóri á heimili fatlaðrar konu

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar á www.gardabaer.is.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

EY

Building a better
working world

Hefur þú áhuga á stafrænu vinnuafli?

Vegna aukinna verkefna við sjálfvirknivæðingu ferla óskar EY eftir að ráða starfsmenn á ráðgjafarsvið félagsins. Um 100% starf er að ræða.

Hæfniskröfur

- ▶ Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- ▶ Áhugi á sjálfvirknivæðingu ferla
- ▶ Góð skipulags- og greiningarhæfni
- ▶ Lausnamiðuð hugsun og hæfileiki til að leysa flókin vandamál
- ▶ Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- ▶ Nákvæm og öguð vinnubrögð

EY er með jafnlaunavottun VR og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um.

EY er alþjóðlegt endurskoðunar- og ráðgjafarfyrirtæki með um 230.000 starfsmenn í 150 löndum.

Upplýsingar um starfið veitir Sveinn Valtýr Sveinsson í síma 898-8383.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist til Hildar Pálsdóttur, hildur.palsdottir@is.ey.com, eða í gegnum heimasíðu EY.

Umsóknarfrestur er til og með 15. október n.k.

www.ey.is

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Aðstoðarleikskólalastjóri í Austurkór
- Deildarstjóri á Læk
- Deildarstjóri í Austurkór
- Leikskólakennari á Arnarsmára
- Leikskólakennari á Efstahjalla
- Leikskólakennari á Kópasteini
- Leikskólakennari á Marbakka
- Leikskólakennari á Núp
- Leikskólakennari eða starfsmaður á Læk
- Leikskólakennari í Austurkór
- Leikskólasérkennari á Austurkór
- Leikskólasérkennari á Kópahvol

Grunnskólar

- Forfallakennari í Hörðuvallaskóla
- Frístundaleiðbeinendur í dægradvöl Salaskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Kársnesskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Kópavogsskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Lindaskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Vatnsendaskóla
- Matreiðslumaður í Salaskóla

Velferðasvið

- Starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk
- Forstöðumaður Þjónustumiðstöðvar Kópavogsbæjar

Umhverfissvið

- Verkstjóri hjá Vatnsveitu Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Fulltrúi, svið tækja- og vélaeftirlits	Vinnueftirlitið	Reykjavík	201709/1548
Skjalastjóri	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201709/1547
Framkv.stjóri mannauðs/nýliðunar	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201709/1546
Skrifstofustjóri	Heilsugæslan Efstaleiti	Reykjavík	201709/1545
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Grafarvogi	Reykjavík	201709/1544
Lögfræðingur	Samgöngustofa	Reykjavík	201709/1543
Starfsmaður við þrif og frágang	Háskóli Akureyrar, auðlindadeild	Akureyri	201709/1542
Lektor í þjálfunarlífeðlisfræði	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201709/1541
Lektor í kennslufræði ípróttá	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201709/1540
Aðferðafræðingur	Háskóli Íslands, Menntavísindastofnun	Reykjavík	201709/1539
Vélamaður	Vegagerðin	Hvammstangi	201709/1538
Aðstoðardeildarstjóri heimahjúkr.	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201709/1537
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201709/1536
Deildarstjóri	Vinnueftirlitið, efna- og hollustuháttad.	Reykjavík	201709/1535
Sérfræðilæknir í barnaskurðlækn.	Landspítali, Barnaspítali Hringingsins	Reykjavík	201709/1534
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, taugalækningadeild	Reykjavík	201709/1533
Rekstrarstjóri í uppþvotti	Landspítali, eldhús	Reykjavík	201709/1532
Félagsráðgjafi	Landspítali, móttökugeðdeild	Reykjavík	201709/1531
Rafvirki	Landspítali, fasteignadeild	Reykjavík	201709/1530
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	Landspítali, Landakot	Reykjavík	201709/1529
Starfsmaður í býtibúr	Landspítali, Landakot	Reykjavík	201709/1528
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, augnskurðst. Eiríksögötu	Reykjavík	201709/1527
Snjóathuganamaður	Veðurstofa Íslands	Tálknafjörður	201709/1526
Náms- og starfsráðgjafi	Fjölbrautaskólinn í Garðabæ	Garðabær	201709/1525
Forstöðulækn. endurh.-/öldrunarl.	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201709/1524
Hjúkrunarfræðingur, bráðamótt.	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201709/1523
Geislafræðingur, myndgreiningad.	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201709/1522
Geislafræðingur, myndgreiningad.	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201709/1520
Sérfr. í myndgreiningalækn.	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201709/1519
Sálfræðingur	Fangelsismálastofnun	Seltjarnarnes	201709/1518
Verkefnastjóri	Ríkiskaup	Reykjavík	201709/1517
Innkaupafulltrúi	Ríkiskaup	Reykjavík	201709/1516
Hjúkrunardeildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Hvammstangi	201709/1515
Ljósmyndari	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201709/1514

Veðurstofa Íslands



Sérfræðingur í reikningshaldi

Móttöku og skrifstofustarf

Helstu verkefni og ábyrgð

Sérfræðingur í reikningshaldi ber m.a. ábyrgð á verkefnaskrá Veðurstofunnar, hefur umsjón með heildarverkefnaáætlun og útbýr ársfjórðungsstöðumat verkefna ásamt ýmsum kostnaðargreiningum. Reikningagerð og almenn gjaldkerastörf eru einnig á ábyrgð sérfræðings.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ▶ Bachelorgráða í viðskiptafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- ▶ Haldgóð reynsla af kostnaðargreiningu, s.s. ABC
- ▶ Nákvæmni í vinnubrögðum og tölugleggni
- ▶ Frumkvæði og sjálfstæði í starfi

- ▶ Mjög góð tölvufærni, áhersla á færni í Excel
- ▶ Hæfni í mannlegum samskiptum og teymisvinnu
- ▶ Hæfni til að miðla upplýsingum

Nánari upplýsingar um starfið veita **Hrafnhildur Kristjánsdóttir**, hópstjóri reikningshalds (hrafnhildur.k@vedur.is) og **Borgar Evar Axelsson**, mannauðsstjóri (borgar@vedur.is) í síma **522 6000**.

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélags.

Um er að ræða 100% starf.

Helstu verkefni og ábyrgð

Hlutverk móttökuritarara felst m.a. í símsvörun og svörun almennra fyrirspurna, skjalavörslu, forskráningu reikninga sem berast, innkaupum rekstrarvara, umsjón með póstsendingum auk annarra tilfallandi ritara- og skrifstofustarfa.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ▶ Stúdentspróf
- ▶ Farsæl reynsla af skrifstofustörfum
- ▶ Þjónustulund og færni í miðlun upplýsinga
- ▶ Færni í mannlegum samskiptum
- ▶ Þekking á skjalavörslu
- ▶ Góð tölvufærni
- ▶ Skipulögð vinnubrögð

- ▶ Frumkvæði og geta til að vinna undir álagi
- ▶ Góð færni í íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veita **Ingvaldur Björg Jónsdóttir**, hópstjóri rekstrar (ingvaldur@vedur.is) og **Borgar Evar Axelsson**, mannauðsstjóri (borgar@vedur.is) í síma **522 6000**.

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélags.

Um er að ræða 100% starf.

Bæði störfin eru á **Fjármála- og rekstrarsviði** Veðurstofu Íslands.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfin á www.starfatorg.is

Umsóknarfrestur starfanna er til og með **16. október nk.**

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 130 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 120 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. lofti, vatni, jörð, snjó, jökklum og hafi. Starfsemin fer fram á fjórum sviðum: **Eftirlits- og spásviði, Athugana- og tæknisviði, Úrvinnslu- og rannsóknasviði, Fjármála- og rekstrarsviði og Skrifstofu forstjóra.** Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is

Gildi Veðurstofunnar eru **þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna.** Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.

www.vedur.is
522 6000

HRAFNI STA REYKJAVÍK



Ný og spennandi staða sjúkraliða

Hrafnista í Reykjavík leitar að áhugasömum sjúkraliða til að vera hópstjóri á lítilli hjúkrunardeild sem að hluta til er fyrir heilabílaða. Í boði er dagvinna, virka daga.

Hæfniskröfur:

- Starfsleyfi sjúkraliða
- Góðir samskiptahæfileika og jákvætt viðmót
- Sveigjanleiki og sjálfstæð vinnubrögð
- Frumkvæði og metnaður í starfi

Þekking, reynsla, frumkvæði og ánægja starfsmanna Hrafnistuheimilanna tryggir gæði þeirrar þjónustu sem veitt er. Störfín hjá Hrafnistu eru fjölbreytt og skemmtileg. Umsækjendur þurfa að hafa ríka samskipta- og samstarfshæfni og hafa gaman af því að umgangast eldra fólk.

Við hlökkum til að vinna með þér!

Sótt er um starfið á www.fastradningar.is
Umsóknarfrest er til 7. október

Nánari upplýsingar eru veittar hjá Eygló Tómasdóttur í síma 693-9524, einnig á netfanginu eyglo.tomasdottir@hrafnista.is



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

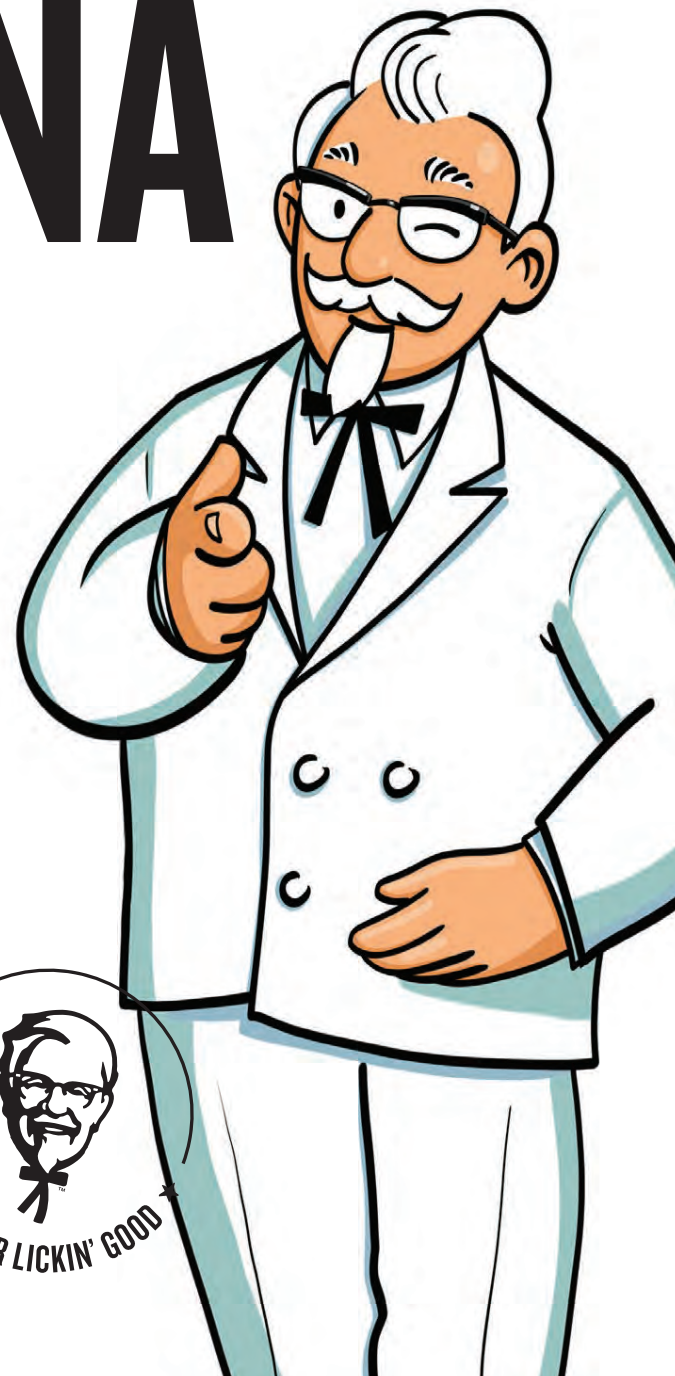
ÉG VIL VINNA MED ÞÉR

ÓSKUM EFTIR HRESSU OG DUGLEGU STARFSFÓLKI.

Vilt þú verða hluti af faglegum, duglegum og skemmtilegum hópi starfsfólks á KFC? Hefurðu áhuga á að vinna fyrir eina stærstu skyndibitakeyju heims og eiga möguleika á að vinna þig upp og þróast í starfi? Við bjóðum uppá sveigjanlegan vinnutíma og frábæra stemningu á vinnustað.

Hefur þú áhuga á að slást í hópinn? Fylltu út umsóknarformið á www.kfc.is/atvinna
Fyrirspurnir um störfín sendist á barbara@kfc.is

KFC®





Hilton
REYKJAVIK SPA

Hilton Reykjavik Spa is looking to hire a massage therapist

At Hilton Reykjavik Spa we offer massage and beauty treatments as well as hot tub shoulder-and-head massages. We're looking for an energetic person that is able to do both regular massage work and hot tub massage.

A CV, a letter of recommendation and a diploma are required.

For further information contact:

Ragnheiður K. Guðmundsdóttir, Manager at Hilton Reykjavik Spa, tel.: 444 5097

Hilton Reykjavík Spa óskar eftir að ráða nuddara

Hilton Reykjavík Spa er líkamsræktar- og heilsulind þar sem boðið er upp á nudd- og snyrti-meðferðir. Viðskiptavinum er einnig boðið upp á herða- og höfuðnudd í heitum pottum. Við leitum að drifandi nuddara sem getur bæði unnið við pottanudd og sem nuddari í herbergjum. Ferilskrár, meðmæla og prófskírteinis er krafist.

Nánari upplýsingar veitir:

Ragnheiður K. Guðmundsdóttir, deildarstjóri Hilton Reykjavik Spa, í síma 444 5097

Please send applications no later than October 5, 2017 to ragnheidurkg@hilton.com
Umsóknarfrestur er til og með 5. október 2017. Umsóknir sendist á ragnheidurkg@hilton.com

Hilton Reykjavík Spa er hluti af Icelandair hótelkeðjunni. Hjá Icelandair hótélum starfar úrvals hópur með sameiginleg markmið þar sem borin er virðing fyrir gestum og samstarfsmönnum. Icelandair hótélín leggja áherslu á samvinnu, ábyrgð og frumkvæði í starfi ásamt vilja til að takast á við krefjandi verkefni.

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

ORF Líftækni hf. leitar að drifandi og skipulögðum einstaklingi í stöðu framkvæmdastjóra viðskiptaþróunar fyrirtækisins. Um er að ræða lykilstöðu innan ört vaxandi, alþjóðlegs þekkingarfyrirtækis.

STARFSLÝSING:

- Fagleg forysta og verkstjórn á daglegum viðfangsefnum sviðsins
- Þátttaka í mótun og innleiðingu stefnu fyrirtækisins
- Þróun og eftirfylgni árángursmælikvarða
- Fýsileikamat á nýjum vörum, mörkuðum og verkefnum
- Greining og útfærsla á rekstrarumbótum
- Þróun og eftirfylgni annarra sérverkefna

HÆFNISKRÖFUR:

- Framhaldsmenntun á háskólastigi sem nýtist í starfi
- Reynsla á sviði viðskiptaþróunar og nýsköpunar
- Reynsla á sviði verkefnastjórnunar
- Geta til að setja sig hratt inn í fjölbreytt viðfangsefni
- Greiningarhæfni ásamt færni til að setja upplýsingar fram á skýran hátt
- Afburða færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, metnaður og sköpunargáfa
- Færni í ensku og íslensku í ræðu og riti

capacent

Nánari upplýsingar varðandi störfin veitir Jakobína Árnadóttir hjá Capacent, jakobina.arnadottir@capacent.is.

Umsóknum ásamt ferilskrá og kynningarbréfi skal skilað inn á vefsíðu Capacent, [capacent.is/s/5761](https://www.capacent.is/s/5761)

fyrir dagslok **15. október nk.** Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

NÁNAR UM ORF LÍFTÆKNI

ORF Líftækni er íslenskt þekkingarfyrirtæki sem byggir vörur sínar á plöntuerfðatækni. Fyrirtækið hefur þróað framleiðslu á breiðri flóru próteina í gegnum kerfi sitt, þar á meðal EGF frumuvakann (Epidermal Growth Factor). Í dag er ORF Líftækni eina fyrirtækið í heiminum sem framleiðir og selur húðvörur sem byggja á þessari aðferð.

Upplýsingar um félagið og vörumerkin BIOEFFECT og ISOKINE má finna á www.orf.is

RÁÐNINGAR

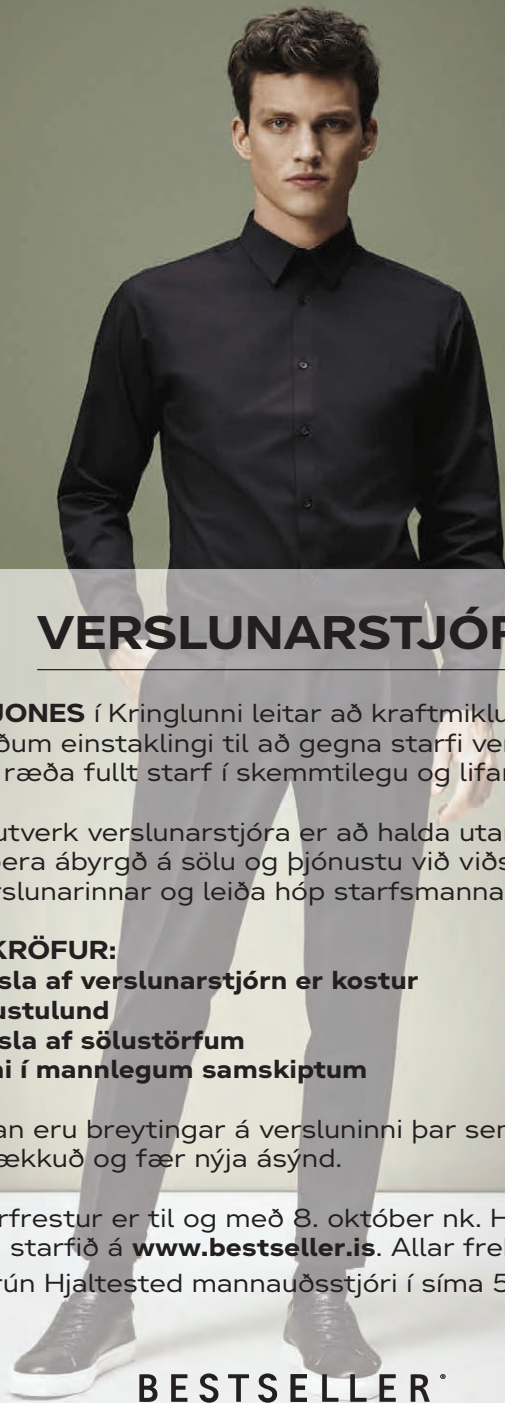
Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

intellecta



VERSLUNARSTJÓRI

JACK & JONES í Kringlunni leitar að kraftmiklum, skipulögðum og jákvæðum einstaklingi til að gegna starfi verslunarstjóra. Um er að ræða fullt starf í skemmtilegu og lifandi umhverfi.

Helsta hlutverk verslunarstjóra er að halda utan um daglegan rekstur, bera ábyrgð á sölu og þjónustu við viðskiptavinum og ásýnd verslunarinnar og leiða hóp starfsmanna.

HÆFNISKRÖFUR:

- Reynsla af verslunarstjórn er kostur
- Þjónustulund
- Reynsla af sölustörfum
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Framundan eru breytingar á versluninni þar sem hún verður stækkuð og fær nýja ásýnd.

Umsóknarfrestur er til og með 8. október nk. Hægt er að sækja um starfið á www.bestseller.is. Allar frekari upplýsingar veitir Sólrún Hjaltsted mannauðsstjóri í síma 5754000.

BESTSELLER

VERO MODA name.it JACK & JONES VILA SELECTED

ATVINNU- / LAGERHÚSNÆÐI

Til leigu bjart og snyrtilegt 120 fm. atvinnu/lagerhúsnæði vestast á Kársnesi.

Eingöngu fyrir snyrtilega og hreinlega starfsemi.

Uplýsingar í síma 669 9837

Stofnfundur Hollvínafélags Kvennaskólans



Stofnfundur Hollvínafélags Kvennaskólans í Reykjavík er boðaður sunnudaginn 1. október kl. 16 í fundarsal skólans, stofu M19 í Miðbæjarskólanum, Fríkirkjuvegi 1. Á fundinum verður hægt að skrá sig í félagið. Lögð verða fram drög að samþykktum félagsins og stjórn þess verður kjörin. Allir fyrrverandi nemendur, starfsmenn og velunnarar skólans eru velkomnir.

Hjalti Jón Sveinsson skólameistari

AUGLÝSING UM DEILISKIPULAG Í GARÐABÆ

Bæjarstjórn Garðabæjar auglýsir hér með kynningu á breytingum eftirfarandi deiliskipulagsáætlana í samræmi við 1.mgr. 43.gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Víkurgata 4-31. Tillaga að breytingu á deiliskipulaginu Urriðaholt - Vesturhluti.

- Tillagan gerir ráð fyrir eftirfarandi breytingum á einbýlishúsum við Víkurgötu: Grunnflötur byggingarreits án bílgeymslu í húsagerði E3 stækkar úr 100 m² í 120 m². Hæðarfjöldi breytist í "2 hæðir" úr "2-3 hæðir" í húsagerð E3. Hámarkshæð lækkar um 3 metra. Húsagerð á lóðum Víkurgötu 19 og 21 breytist úr húsagerði E1b í E1a. Viðmiðunarbyggingarmagn minnkar. Ákvæði um að heimilt sé að fylgja skilmálum fyrir húsagerði 11b á lóðum með húsagerði E1a er felld út gildi. Kennisnið E1a, E1c og E4 eru óbreytt.

Tillögurnar liggja frammi á bæjarskrifstofum Garðabæjar, Garðatorgi 7, frá 29. september til og með 10. nóvember 2017. Þær eru einnig aðgengilegar á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillögurnar. Frestur til þess að skila inn athugasemdum rennur út fimmtudaginn 10. nóvember 2017.

Skila skal athugasemdum á bæjarskrifstofur Garðabæjar og skulu þær vera skriflegar og undirritaðar. Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillögurnar fyrir tilskilinn frest teljast samþykkir þeim.

Arinbjörn Vilhjálmsson
skipulagsstjóri Garðabæjar



GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

FAST Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is

Úthlutun byggingalóða í Sveitarfélaginu Vogum



Sveitarfélagið Vogar auglýsir lóðir til úthlutunar fyrir íbúða- byggingar. Um er að ræða s.k. miðsvæði, fyrsta áfanga. Í þessum áfanga verður úthlutað lóðum undir fjölbýlishús (5 hús með 6 íbúðum hvert, 2 hús með 20 íbúðum hvort), parhús (5) og einbýlishús (5). Umsóknareyðublöð ásamt úthlutunarskilmálum og gjaldskrá er að finna á heimasíðu sveitarfélagsins, www.vogar.is

Umsóknarfrestur er til 21. október 2017, og skal umsóknum á þar til gerðum eyðublöðum, ásamt fylgigögnum skilað til skrifstofu sveitarfélagsins, hvort heldur er með rafrænum hætti (tölvupóstur, umsókn á heimasíðu) eða með því að póstsenda gögnin á Sveitarfélagið Vogar, lóndal 2, 190 Vogar. Séu fleiri en ein umsókn um hverja lóð verður dregið úr gildum umsóknum.

Skila skal greiðslumati með umsókn. Lágmarksupphæð er sem hér segir:
Einbýlishús: kr. 40.280.000,- pr. lóð.
Parhús: kr. 40.280.000,- pr. lóð.
Fjölbýlishús I og II: kr. 134.400.000,-

Vogar eru staðsettir nokkurn veginn mitt á milli höfuðborgarsvæðisins og Keflavíkurflugvallar. Í sveitarfélaginu búa nú um 1.230 íbúar. Megin áherslur atvinnulífsins eru á vettvangi matvælaframleiðslu. Í Vogum er starfræktur heildstæður grunnskóli (1. – 10. bekkur), ásamt leikskóla. Sundlaug, íþróttahús og íþróttamannvirki eru einnig til staðar. Óflugt íþróttastarf er á vegum Ungmennafélagsins Próttar, sveitarfélagið starfrækir einnig félagsstarf fyrir unglunga og eldri borgara.

Vogum, 29. september 2017,
Ásgeir Eiríksson
bæjarstjóri

ÚTBOÐ

Íþróttahús Vatnsendaskóla Fimleikabúnaður

Kópavogsbær auglýsir eftir tilboðum í fimleikabúnað fyrir nýtt íþróttahús við Vatnsendaskóla í Kópavogi.

Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu (EES)

Íþróttasalurinn við Vatnsendaskóla er 1.700 m² auk þjónusturýmis og búningaklefa.

Í útboðinu felst að skaffa og setja upp fyrir fimleika ýmsan búnað í gryfju, sem er lyftanlegur að hluta, ásamt trampólínbraut (fasttrac) í gryfju.

Einnig skal skaffa stærri og minni áhöld og tæki til þjálfunar fimleika.

Upphaf verks á verkstað er 1. febrúar 2018 og skal verki að fullu lokið eigi síðar en 10. mars 2018.

Útboðsgögnin eru afhent rafrænt og skulu þeir, sem óska eftir útboðsgögnum fyrir verkefni þetta, senda tölvupóst á netfangið utbod@kopavogur.is, frá og með mánudeginum 2. október nk.. Í tölvupósti skal koma fram nafn tengiliðs vegna útboðsins, símanúmer, netfang og nafn fyrirtækis.

Tilboð skal hafa borist í þjónustuver Kópavogs, Di-granesvegi 1, 200 Kópavogur fyrir kl. 11.00 mánudaginn 6. nóvember 2017. Og verða þau þá opnuð í viðvist þeirra bjóðenda er þar mæta.



Kópavogsbær

kopavogur.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Breiðholtsbraut við Norðurfell. Göngubrú og stígar** - útboð nr. 14078.
- **Milli- og löginnheimta – EES** útboð nr. 140176

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

auglýsir eftir umsóknum um styrki af safnliðum á sviði lista og menningararfs og stofnstyrki til íþrótt- og æskulýðsmála

Veittir eru styrkir til félaga, samtaka eða einstaklinga vegna verkefna á árinu 2018 sem ekki njóta lögbundins stuðnings eða falla undir sjóði eða sérstaka samninga.

Rafræn umsóknareyðublað er að finna á umsóknarverf Stjórnarráðsins (<http://minarsidur.stjr.is>).

Nánari upplýsingar um skilyrði umsókna og mat á þeim er að finna í auglýsingu á vefsíðu ráðuneytisins.

Umsóknarfrestur er til kl. 16:00, þriðjudaginn 31. október 2017.

29. september 2017.



GRINDAVÍKURBÆR

Útboð

Grindavíkurbær óskar eftir tilboðum í verkið „Íþróttamannvirki Grindavíkur, rif og jarðvinna“ Lauslegt yfirlit yfir verkið:

Um er að ræða rif og förgun á viðbyggingu sem stendur á norðurgafli íþróttahúss Grindavíkur ásamt jarðvinnu fyrir nýtt íþróttamannvirki.

Helstu verkþættir eru:

- Rif og förgun á viðbyggingu.
- Jarðvinna og tilheyrandi fyrir nýtt íþróttamannvirki sem mun rísa við norðurgafli núverandi íþróttahúss.

Helstu magntölur niðurrifs og jarðvinnu eru:

- Rif á viðbyggingu 208 m² Brúttó
- Gröftur og brottflutningur á lausum jarðvegi 1050 m³
- Fleygun á föstum jarðvegi 100 m³
- Fylling 500 m³

Óskað er eftir verktökum með reynslu í niðurrifi og jarðvinnu.

Upphaf verks er fimmtudagur 19. október 2017

Áhugasamir sækja um útboðsgögn á netfanginu armann@grindavik.is og gefi upp nafn fyrirtækis og upplýsingar um tengilið. Gögn verða send út á rafrænu formi frá og með mánudeginum 2. október 2017.

Bjóðendum er boðið til vettvangsskoðunar miðvikudaginn 4. október 2017, kl. 11:00 – 12:00 á Austurveg 1, Grindavík.

Tilboðsgjafar skulu vera búnir að skila inn tilboði eigi síðar en mánudaginn 16. október 2017, kl. 10:00.



Umsóknarfrestur

15. október 2017

Nánari upplýsingar

www.efla.is

EFLA VERKFRÆDISTOFA

☎ 412 6000 ✉ efla@efla.is 🌐 www.efla.is

Umsóknir um dvöl í íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn 2018



Íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn, skv. reglum um hús Jóns Sigurðssonar, er laus til afnota tímabilið 3. janúar til 18. desember 2018.

Allar nánari upplýsingar og sérstök eyðublað er að finna á heimasíðu Jónshúss: jonshus.dk (fræðimannsíbúð).

Umsóknir um íbúðina skulu hafa borist skrifstofu Alþingis eigi síðar en mánudaginn 30. október nk.



Náms- og rannsóknarstyrkur

Vísinda- og rannsóknarsjóður Suðurlands auglýsir eftir umsóknum um náms- og rannsóknarstyrk fyrir árið 2017. Styrkurinn nemur 1.250.000 kr.

Styrkurinn er ætlaður námsfólki sem vinnur að rannsóknarverkefni til lokaprófs á háskólastigi. Verkefnið skal tengjast Suðurlandi og þjóna ótvíræðum atvinnu- og/eða fræðilegum tilgangi fyrir Suðurland eða hluta Suðurlands.

Styrkumsóknir sendist til eyjolfur@fraedslunet.is eða sigurdur@hfsu.is

Umsóknarfrestur er til 10. nóvember næstkomandi.

Nánari upplýsingar um sjóðinn og styrkveitingar eru að finna á www.fraedslunet.is og www.hfsu.is



Samfélagsstyrkir EFLU

EFLA verkfræðistofa starfrækir samfélagssjóð sem hefur að markmiði að styðja jákvæð og uppbyggileg verkefni í samfélaginu. Úthlutanir styrkja úr sjóðnum fara fram tvisvar á ári, að vori og hausti.

Óskað er eftir umsóknum.

Samfélagssjóður EFLU óskar nú eftir umsóknum. Umsóknir þurfa að berast sjóðnum fyrir 15. október næstkomandi. Vinsamlega nálgist leiðbeiningar vegna umsókna á vefsíðu EFLU, efla.is/samfelagssjodur.



OPIÐ HÚS

Stóriteigur 36 - Mosfellsbær

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 1.OKT KL 16:00 - 16:30

- 5-6 svefnherbergi
- Mikild endurnýjað
- 211,7 fm á einni hæð
- Verð 89.900.000

DOMUSNOVA
Fasteignasala

Abyrgðarmaður Domusnova: Haukur Halldórsson, hdl, lgl

Til sölu þekkt þjónustufyrirtæki í merkingariðnaði.

Rótgróid lítið og velrekið stafrænt merkingarfyrirtæki í eigin húsnæði á frábærum stað miðsvæðis. Tilvalið fyrir einstakling eða samhenta fjölskyldu að skapa sér góða tekjumöguleika. Margir fastir viðskiptavinir, eigin innflutningur að mestu á aðföngum, öflugur hönnunarvefur þar sem 70% af sölnunni fer fram, mikill gagnabanki og góðir vaxtamöguleikar. Hægt er að kaupa húsnæðið eða gera langtíma leigusamning. Mjög góð og eftirsótt staðsetning sem verður það áfram ókomna áratugi. Gott verð sem byggist aðallega á miklum og góðum tækjakosti.

Allar nánari upplýsingar veitir **Ingólfur Gissurarson löggiltur fasteigna- og fyrirtækjasali** í síma: 896-5222 ingolfur@valholl.is

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Síðumúla 27, S: 588-4477

Ingólfur Gissurarson
löggiltur
fasteignasali



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Brynjólfur
Snorrason
lögg. fasteignasali

Hólmaþing 16 - Einstök eign við Elliðavatn.



OPIÐ HÚS

Glæsilegt eign í jaðri byggðar sem skiptist í 451,8 fm aðalbyggingu með 40 fm timburverönd með útsýni yfir vatnið og stórra íbúð í kjallara, 105,8 fm bílskúr með studio íbúð á rishæð, 40 fm gróðurhús og 94,1 fm hesthús fyrir 8 hesta. Stutt er í fallega náttúru og frá eigninni er einstakt útsýni yfir Elliðavatn, góðar leigutekjur af aukaíbúðum. Eignin verður sýnd í opnu húsi á morgun, sunnudag, kl. 14:00 - 15:00.

Hæðarbyggð 19 - einbýli með aukaíbúð.



OPIÐ HÚS

Gott 347 fm einbýli í friðsælu hverfi í Garðabæ. Í dag eru þrjár íbúðir í eigninni sem gefa góðar leigutekjur en lítið mál er að breyta eigninni á ný í gott fjölskylduhús með einni auka íbúð. Svalir eru umhverfis eignina og skjólgóður garður með sólpalli. Falleg eign með mikla möguleika á góðum stað í Garðabæ. Eignin verður sýnd í opnu húsi á morgun, sunnudag (01.10.) kl. 16:00 - 16:45.

Nánari uppl. veitir Brynjólfur s: 896-2953.



Nýtt í sölu í 101 Reykjavík

Laufásvegur 49-51 – Sturluhallir

Vorum að fá í sölu einstaka eign við Laufásveg 49-51 í Þingholtunum. Um er að ræða tvö hús með tengibyggingu sem mynda eina heild. Stærð húsanna er samtals 786 fm. Húsin standa á 1.442 fm lóð. Eignirnar eru í dag nýttar fyrir auglýsingastofu. Hvor eign er tvær hæðir og kjallari sem nýttast vel hvort sem er saman eða sitt í hvoru lagi. Eignunum fylgir 19 fm bílskúr. Einar Erlendsson húsameistari teiknaði húsin.



Í upphafi voru eignirnar íbúðarhús. Í bókinni Yndæla Reykjavík eftir Guðjón Fríðriksson segir um Sturluhallirnar: Fyrir ofan Laufásveginn eru tvö stórfenglegustu einbýlishús Reykjavíkur sem fylla upp í allar lóðirnar á milli Bragagötu og Njarðargötu.

Nánari upplýsingar veita

ASBYRGI ehf. Sími 568 2444
Ingileifur Einarsson, Lögg. fasteignasali.
ÁBYRG FASTEIGNASALA – www.asbyrgi.is

EIGNAMIDLUN
588 9090 - www.eignamidun.is - Grensásvegi 11 - 108 Reykjavík

60 ÁRA
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957

Ingileifur Einarsson
Löggiltur fasteignasali
894 1448

Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali
861 8514

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

www.stra.is

Viltu selja íbúðina þína strax?



Leitum að **50-70 íbúðum** til kaups í Reykjavík fyrir mjög fjársterkan aðila

Um er að ræða nánast staðgreiðslu og **enginn fyrirvari** um fjármögnun

Leitað er eftir íbúðum á ýmsum svæðum og flestum stærðum á sanngjörnu verði

Kaupsamningar verða gerðir **innan 2ja vikna**

Vantar eftirtaldar stærðir sérstaklega:

2ja herbergja frá 40-70 fm

3ja herbergja frá 70-100 fm

4ra herbergja frá 90-120 fm

Leitað er eftir eignum í öllum hverfum Reykjavíkur

Litlum sem stórum fjölbýlishúsum og jafnvel heilar húseignir með mörgum íbúðum eða heilir stigagangar koma til greina

Kostur ef afhending getur orðið fljótlega

Einstakt tækifæri fyrir seljendur eða aðra sem eru að huga að sölumálum

MIKLABORG

www.miklaborg.is 5697000

Nánari upplýsingar veitir:



Svan G. Guðlaugsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Er við símann alla helgina hringdu núna til að fá nánari upplýsingar

Skoðum og verðmetum samdægurs

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

B O R G
F A S T E I G N A S A L A

VÖRU-LAGERHÚSNÆÐI VIÐ VATNAGARÐAR

Mikil lofthæð



Borg fasteignasala 519-5500 kynnir til sölu 2.380 fermetra Vöru-lagerhúsnæði við Vatnagarða í Reykjavík. Húsnæðið skiptist í 2.049 fermetra lagerhúsnæði með mikilli lofthæð og 283,1 fermetra skrifstofuhúsnæði á annari hæð. Góð aðkoma er að húsinu og stendur það á 3.933 fermetra lóð. Burðarvirki hússins er steinsteypt og límtré. Húsnæðið var byggt sem vörygemyslur. Innkeyrsluhurður eru beggja vegna við húsið þrjár hvoru megin með möguleika á gegnum akstri í gegnum húsið. Í aftari hluta eignarinnar er 214 fermetra frystir og 90 fermetra kæli. Vörurekka kerfi er í hluta hússins.

Húsnæðið er allt í útleigu.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR:

Brandur Gunnarsson
löggiltur fasteignasali

Sími: 897 1401
brandur@fastborg.is

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS



B O R G

F A S T E I G N A S A L A

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS
ÞÓRA BIRGISDÓTTIR, LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

LÁTTU EINS OG
HEIMA HJÁ ÞÉR

519 5500

SÝNUM GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Á 4 OG 5 HÆÐ
mánudaginn 2. október 17.00-17.30



Mánatún 9 - Sýnum glæsilegar íbúðir Reykjavík

Íbúð 404	3 herb.	Stærð frá 133,9 fm	Laus strax
Verð frá 64,5 m	Fullbúnaður án gólfefna - Tvö stæði í bílageymslu		
Brandur fasteignasali		897 1401	



Vatnsstígur 16-18 101 Reykjavík

Íbúð	4 herb.	144,4 fm	Fjölbýlishús
78.000.000	Fjárfestingakostur með leigusamning		
Brandur fasteignasali		897 1401	



Hraunbær 122 110 Reykjavík

Íbúð	3 herb.	78,2 fm	Stutt í þjónustu
32.900.000	Fjölbýli		
Brandur fasteignasali		897 1401	

GOTT ÚTSÝNI



Bakkastaðir 73 112 Reykjavík

Íbúð	4 herbergi	130,4 fm	Efri hæð ásamt bílskúr
54.900.000	Falleg 4ra herbergja íbúð í endahúsi.		
Úlfar Þór fasteignasali		897 9030	

Opið hús þri 3. okt kl. 17:30 - 18:00



Sóltún 8 105 Reykjavík

Íbúð 102	2 herbergi	83,3 fm	Stæði í bílageymslu
43.900.000	Snyrtileg og falleg íbúð í nýlegu fjölbýlishúsi		
Úlfar Þór fasteignasali		897 9030	

Pantið skoðun hjá sölumanni



Lækjarsel 1 109 Reykjavík

Íbúð	5 herb.	190,4 fm	Gott fjölskylduhús
67.900.000	Neðri sérhæð - Fjögur svefnherbergi		
Sigurður Fanna fasteignasali		897 5930	

Verzlunarhúsnæði



Hverfisgata 101 Reykjavík

148 fm	Miklir gluggar, auglýsingagildi, ýmsir möguleikar		
Tilboð	Vilborg fasteignasali	853 7030	
	Úlfar Þór fasteignasali	897 9030	

Opið hús þri 3. okt kl. 17:15-17:45



Þórufell 18 111 Reykjavík

Íbúð	2 herb.	57,3 fm	Nýmáluð/nýtt parket
26.900.000	stórar svalir og mikið útsýni.		
Vilborg fasteignasali		853 7030	



Njarðargata 3 230 Keflavík

Íbúð	5 herb.	161 fm	Hæð og stór bílskúr
33.900.000	Útsýni til sjávar. Laus til afhendingar		
fastborg@fastborg.is		897 1533	



Blönduhlíð 10 105 Reykjavík

Kjallara íbúð	4 herb.	119,2 fm	Á besta stað í Blönduhlíð
44.900.000	Þægileg og barnvæn staðsetning		
Héðinn fasteignasali		8484806	



Sólbraut 4 170 Seltjarnarnes

Einbýlishús	238,7 fm	Einstök staðsetning á Seltjarnarnesi	
Tilboð	Úlfar Þór fasteignasali	897 9030	
	Gunnlaugur fasteignasali	844 6447	

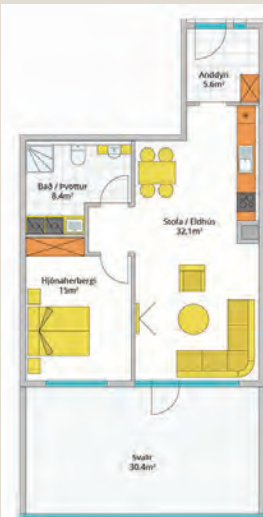
Víkurbraut 5 – 870 Vík

Vel staðsett eign m.a. með tilliti til ferðapjónustu.

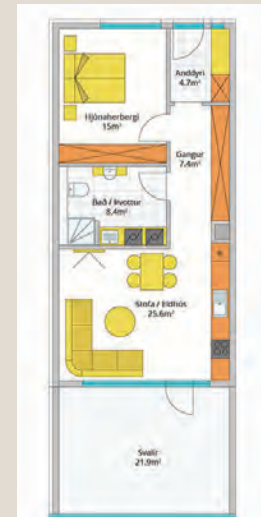


Um er að ræða 376,7 fm. verslunarhúsnæði. Lóð eignarinnar er 2.920 fm. Húsið er upphaflega hannað til að vera á tveimur hæðum og talsverðir möguleikar til stækkunar eignarinnar. Vel staðsett eign m.a. með tilliti til ferðamannapjónustu. Lóðin er stór og býður upp á mikla möguleika. Eignin er laus við kaupsamning. **Óskað er tilboða í eignina.**

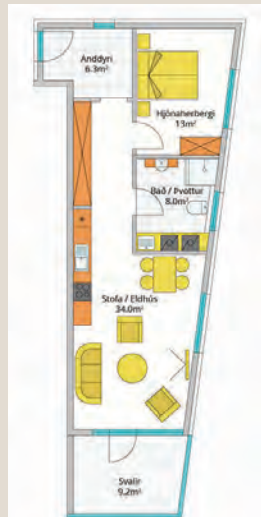
Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is,
s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík



Íbúð 205
Stærð: 82,7 fm
Par af geymsla 8,0 fm
Svalir: 30,4 fm



Íbúð 206
Stærð: 77,5 fm
Par af geymsla 8,0 fm
Svalir: 21,9 fm



Íbúð 301
Stærð: 81,7 fm
Par af geymsla 9,1 fm
Svalir: 9,2 fm



Til sölu glæsilegar nýlegar 2ja herb. íbúðir í lyftuhúsi við Skipholt 11-13.

Um er að ræða 16 íbúðir á 2. og 3. hæð allar með suðursvölum.

Stærð íbúða er frá 76,2 til 82,7 fermetrar með geymslum og eru þær afhentar fullbúnar með eldavél, viftu, ísskáp, uppþvottavél og myrkvunartöldum í öllum gluggum.

Mjög gott skáapláss og tengi fyrir þvottavél og þurrkara á baðherbergjum.

Glæsilegar innréttingar og vandaður frágangur í glæsilegu húsi.

Möguleiki að kaupa íbúðir fullbúnar húsgögnun.

Íbúðirnar eru staðsettar beint fyrir ofan verslun Bónus á besta stað miðsvæðis í Reykjavík.

Verð : **47,5 -49,5 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:

MIKLABORG

www.miklaborg.is 5697000



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307
olafur@miklaborg.is



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



Kristján Baldursson
hdl., lögilltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
lögilltur leigumíðlari.
S: 867-3040



Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
Lögfræðingur - lögilltur
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasali.
S: 779-1929



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölusjóri. Viðskiptafr.,
lög, fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
leigumíðlari.
S: 899-5949



Einar P. Pálsson
lögilltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali
S: 857-8392



Guðbjörg Matthíasdóttir
hdl. Sölufultrúi.
Er í námi til löggingingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 899-3984



Sólveig Regína Biard
Aðstoðarmaður
fasteignasala
S: 869-4879



Bryndis Bára Eyjafsdóttir
Sölufultrúi.
Er í námi til löggingingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 616-8985



Bára Danielsdóttir
Skrifstofustjóri
S: 693-1837



Gylfi Jens Gylfason
hdl., lögilltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali.
S: 822-5124



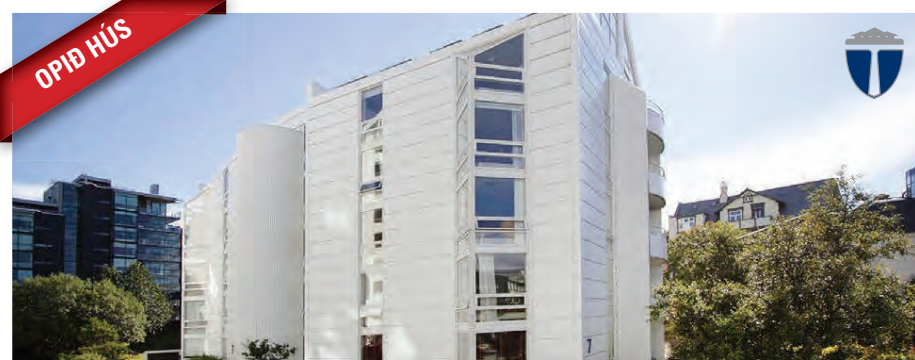
Garðar Kjartansson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
S: 853-9779



Erla Árnadóttir
BA í lögfræði.
Hefur lokið prófi til
löggingingar fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasala.
S: 864-8463



Garðar B. Sigurjónsson
Í námi til löggingingar
fasteigna-, fyrirtækja- og
skipasala.
S: 898-0255



Klapparstígur 7 – 101 Reykjavík

Opíð hús sunnudaginn 1. október kl. 14:00 – 14:30

Glæsileg og rúmgóð 66,3 fm. 2ja herb. íbúð á jarðhæð. Góð sérverönd út af stofu í suður átt. Íbúðin er í dag leigð út til ferðamanna með fullt leyfi til 2025. Sameiginlegt þvottahús. Hægt er að leigja bílastæði í bílakjallara.

Verð: 37,7 millj.



Vatnsstígur 20–22 – 101 Reykjavík

Opíð hús sunnudaginn 1. október kl. 15:00 – 15:30

Einstaklega glæsileg útsýnisíbúð í Skugganum á 8. hæð með óhindruðu útsýni til sjávar. Íbúðin er 137,2 fm. auk stæðis í bílakjallara og geymslu. Góðar yfirbyggðar suðurvalir. Eignin er mjög vönduð og falleg með einstöku útsýni.

Verð: 129 millj.



Laugarnesvegur 37 – 104 Reykjavík

Opíð hús sunnudaginn 1. október kl. 17:00 – 17:30

Rúmgóð 2ja herbergja 51,9 fm. íbúð á efstu hæð. Útgengt er út á stórar svalir sem eru yfirbyggðar að hluta. Íbúð sem býður upp á marga möguleika. Er laus við kaupsamning.

Verð: 28,5 millj.



Langholtsvegur 128 - 104 Reykjavík

Opíð hús sunnudaginn 1. október kl. 15:30 - 16:00.

Vel skipulögð og björt 5 herb. íbúð með rishæð. Eignin er skráð 82,0 fm. auk 20 fm. óskráð rými í risi. Sameiginlegur skjólgóður bakgarður er við húsið. Góð eign á eftirsóttum stað í göngufæri við alla helstu þjónustu.

Verð: 41,3 millj.



Hjallavegur 46 - 104 Reykjavík

Opíð hús þriðjudaginn 3. október kl. 17:30 – 18:00

Björt og falleg 3ja herb. risíbúð til sölu á þessum eftirsóttu stað. Íbúðin er skráð 68,1 fm. í fasteignamat en gólfhlötur er stærri. Mikil lofthæð og nýttist allt rými vel. Risið var byggt um 1989. Eignin er laus við kaupsamning.

Verð: 35,7 millj.



Holtsgata 20 – 101 Reykjavík

Opíð hús þriðjudaginn 3. október kl. 17:30 – 18:00

65 fm. 3ja herbergja íbúð á 1. hæð sem býður upp á mikla möguleika. Eign á frábærum stað í göngufæri við miðborgina. Laus strax.

Verð: 31,9 millj.



Norðurbakki 23 – 220 Hafnarfjörður

Glæsileg og björt 4ra herbergja endaíbúð með sjávarútsýni og sólpalli við Norðurbakka í Hafnarfirði. Sérmerkt stæði er í bílakjallara sem fylgir íbúðinni.

Verð: 58,5 millj.



Hvítárbakki 7 - 311 Borgarbyggð

Iceland Guesthouse - Hvítá
Sívaxandi ferðapjónusta sem býður upp á gistingu og veitingar allt árið.
Áhugavert tækifæri í ferðapjónustu.

Verð: 140 millj.



BÓKIÐ SKOÐUN

B-Tröð 3, Víðidal
110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 69,8 fm HESTHÚS STÍUR: 4

Mikið endurnýjað hesthús í B-tröð 3 í Víðidal Reykjavík. Nýlega búið mála húsið að utan og þakjárn. 4 stíur sem eru úr ryðfríu stáli og plasti, pláss fyrir 8 hesta.

Heyrumst
Arna > 692 5515 **11.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 1. okt 15:00 - 15:30

Hörðukór 5
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 109,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Virkilega snyrtileg og vel skipulögð þriggja herbergja íbúð með stæði í lokaðri bílageymslu. Íbúðin er á þriðju hæð með fallegu útsýni. Stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **46.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 1. okt 16:30 - 17:00

Bræðraborgarstígur 5
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 124,1 fm HÆÐ HERB: 4

Góð 3ja til 4 herbergja íbúð á frábærum stað í hjarta borgarinnar. Stórt herbergi í forstofu og möguleiki á útleiguherbergi í kjallara. Góðir útleigumöguleikar á herbergjum.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **54.200.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 1. okt 14:00 - 14:30

Porrasalir 15
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 93,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Fallega þriggja herbergja íbúð á þriðju hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Sér inngangur af svölum. Aflokuð viðarverönd.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **44.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

Skólavörðustígur 40
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 68,6 fm VERSLUN

Til sölu verslun með góðum leigusamning. Fæst afhent strax. Samningur gildir til 31.12 2024. Forleiguréttur þegar að leigutíma líkur. Allar upplýsingar veitir Hannes, hannes@fastlind.is

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 30. sept 14:00 - 14:30

Vatnsstígur 3b
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 121,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 4-5

Mjög falleg og mikið endurnýjuð hæð með sérinngangi og mikilli lofthæð. Eignin var að mestu endurnýjuð 2005. Gólfefni, innréttingar, rafmagn, halogen lýsing, hús að utan ofl.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **54.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali



OPIÐ HÚS > 1. okt 15:30 - 16:00

Sólheimar 44
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 167 fm FJÖLBÝLI HERB: 6

LIND Fasteignasala kynnir: Mjög fallega, mikið endurnýjaða og vel skipulagða 5-6 herbergja sérhæð ásamt bílskúr við Sólheima 44 í Reykjavík.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **62.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

Laugavegur 103
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 205 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

LIND fasteignasala kynnir:

Einstök 205 fm penthouse íbúð í lyftuhúsi með fallegu útsýni að Laugavegi 103. 36,3 fm bílskúr innaf bílageymslu fylgir með. Gott skipulag. Hjónasvita með sér baðherbergi. Sérsmíðaðar innréttingar og hurðir, vönduð gólfefni, Vola blöndunartæki, aukin lofthæð, gólfíðir gluggar, einstaklega fallegur arinn í stofu. Stórar svalir meðfram allri íbúðinni.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **114.000.000**₰
Löggiltur fasteignasali



OPIÐ HÚS > 1. okt 17:30 - 18:00

**Strandgata 37**
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 89,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Mikið uppgerð 2ja herbergja íbúð á 2. hæð í hjarta Hafnarfjarðar. Íbúðin er 66,2 fm. og henni fylgir 23,6 fm. bílskúr. Íbúðin var tekin í gegn fyrir um 5 árum.

Heyrumst
Venni > 699 7372 34.900.000\$
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 3. okt 16:00 - 16:30

**Grettisgata 38**
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 60,4 fm HÆÐ HERB: 2

Rúmgóð og björt íbúð með sérinnangi í fallegu húsi í hjarta Reykjavíkur. Eignarlóð. Einstefnugata. Sérífastæði fylgir eigninni. Nýlega tekið í gegn að utan.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 37.900.000\$
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 1. okt 16:30 - 17:00

**Hofteigur 19**
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 86,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Rúmgóð, 3ja herbergja kjallaraíbúð með sérinnangi í Teigunum. Frábær staðsetning nálægt Laugardalslaug, Laugardalnum, barnaskólum og leikskólum.

Heyrumst
Venni > 699 7372 34.900.000\$
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 1. okt 14:00 - 14:30

**Sólheimar 1**
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 74,7 fm HÆÐ HERB: 4

Efst hæð með kvistum í góðu þríbýli. Þrjú svefnherbergi, möguleiki á fjórða. Parket og flísar. Hús nýlega málað að utan.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 36.900.000\$
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 1. okt 15:30 - 16:00

**Barmahlíð 53**
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 137,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Gullfalleg og mikið uppgerð 4ra herbergja sérhæð í Barmahlíð 53. Íbúðin sem er 107 fm. er á 1. hæð (miðhæð) er með sér inngang og henni fylgir 30 fm. bílskúr.

Heyrumst
Venni > 699 7372 56.900.000\$
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 1. okt 17:00 - 17:30

**Perlukór 3A**
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 150,4 fm SÉRHÆÐ HERB: 5

Falleg og vel skipulögð 150,4 fm, 5 herbergja neðri sérhæð ásamt stæði í bílageymslu. Fjögur svefnherbergi, gestasnyrtning og séráfnótareitur til suðurs og vesturs.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 69.500.000\$
Sölufulltrúi/Löggiltur leigumiðlari

OPIÐ HÚS > 1. október 14:30 - 15:00

**Álalind 10**

201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 106-188 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-5

FULLBÚNAR ÍBÚÐIR TIL SÝNIS - Nýjar og glæsilegar íbúðir að Álalind 10, 201 Kópavogi. Afhending október 2017. Íbúðir skilast fullbúnar með öllum gólfefnum. Í þvottahúsi, forstofu og baðherbergi eru gólf flísalögð en harðparket á öðrum rýmum. Líttir innveggir eru hlaðnir með Lemga steinum frá Steypustöðinni. Húsið er 4ra hæða lyftuhús með 11 íbúðum og fylgir öllum íbúðum stæði í upphitaðri bílageymslu.

204 - 3 herb. 110 fm. V.58,5 m.
303 - 3 herb. 108,2 fm. V.59,9 m.
403 - 3 herb. 110,1 fm. V. 64,5 m.
201 - 5 herb. 158,5 fm. V.76 m.

58.000.000 - 120.000.000\$

Heyrumst
Stefán Jarl Martin
Löggiltur leigumiðlari
Sölufulltrúi
> 892 9966
> stefan@fastlind.isHeyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
> 699 5008
> hannes@fastlind.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta



VIÐ KYNNUM

Vogatungu

SÉRBÝLI Í FALLEGU UMHVERFI

LIND Fasteignasala kynnir rað-og parhús að Vogatungu í Mosfellsbæ.

Kaupendum býðst að fá húsin tilbúin til innréttinga eða fullbúin með grófjafnaðri lóð. Húsin eru staðsett í nýlegu fjölskylduvænu hverfi í Mosfellsbænum. Hinn nýlagði Tunguvegur tengir hverfið við íþróttamiðstöðina að Varmá, Varmárskóla og miðbæ Mosfellsbæjar. Stutt í útiveru, gönguleiðir, upplýstan battavöll, körfuboltavöll, laxveiði, hestamannahverfi Harðar, flugklúbb Mosfellsbæjar osfrv. Sveitasæla í aðeins 15 mín keyrslu frá miðpunkti Reykjavíkur. Afhendingartími húsana í fyrsta áfanga er apríl-júlí 2018.

Verðdæmi:

- › **Vogatunga nr. 99** – Parhús á einni hæð. 146,4 fm - 5 herbergja – Verð 47,7 m tilb.innréttinga og 59,7 m fullbúið.
- › **Vogatunga nr. 103** – Raðhús á tveimur hæðum. 236,7 fm – 6 herbergja – Tvö baðherbergi Verð 62,5 m tilb.innréttinga og 78,5 m fullbúið.



NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Stefán Jarl Martin
Lögg. leigumiðlari
892 9966
› stefan@fastlind.is



Hannes Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
› hannes@fastlind.is



Kristján Þórir Hauksson
Lögg. fasteignasali
696 1122
› kristjan@fastlind.is

Vogatunga.is

LIND Fasteignasala
**Uppspretta
ánægjulegra
viðskipta**



GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

SALA Á 3. ÁFANGA SMÍÐJUHOLTS ER HAFIN

VANDAÐAR OG FULLBÚNAR ÍBÚÐIR AF FJÖLBREYTTUM STÆRÐUM STÚDÍÓ • 2JA • 3JA • 4RA • 6 HERBERGJA



Opið hús
í sýningaríbúð
í Einholti 8,
miðv. 4. okt
og mán. 9. okt
kl. 17-18

PVERHOLT 15

PVERHOLT 17

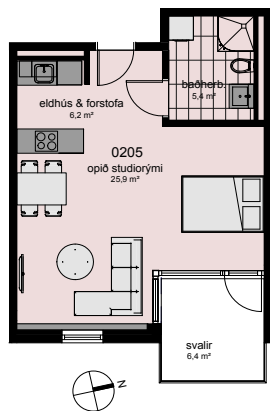
EINHOLT 6

Stúdíó

Frá 45,4-49,6m²

Búseturéttur frá
kr. 5.700.000,-
til 5.900.000,-

Búsetugjald frá
kr. 144.820,-
til 151.014,-

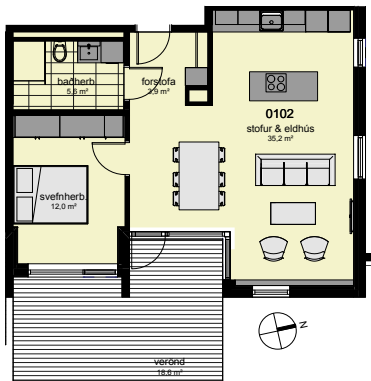


2ja herb.

Frá 65-78,1m²

Búseturéttur frá
kr. 7.400.000,-
til 9.580.000,-

Búsetugjald frá
kr. 185.638,-
til 234.998,-



VANDAÐUR FRÁGANGUR

- Íbúðir afhendast fullbúnar með gólfefnum
- Vandaðar innréttingar frá GKS
- Spanhelluborð og blástursofn
- Myndavéladyrasími
- Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum
- Rafmagnstengi við öll sérbílastæði
- Afnot af „laundromat“ Smiðjuholts
- Glæsilegur innri garður
- Fyrirmyndar aðgengi og hljóðvist

ÁVINNINGUR MEÐ BÚSETAÍBÚÐ

- Örugg búseta
- Þú festir minni fjármuni í fasteign
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um allt ytra viðhald á húsnæði

FJÁRMÖGNUN BÚSETURÉTTAR

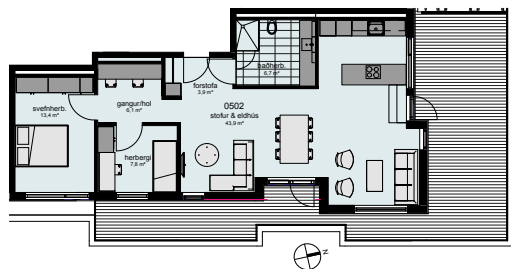
Auglýst verð á búseturéttum miðast við staðgreiðslu, en í boði verður lánamöguleiki frá viðskiptabanka Búseta. Lánið má vera allt að 50% réttarins og til 10 ára. Lánið er háð lánareglum bankans og er veitt að undangengnu greiðslumati.

3ja herb. - þakíbúð

Frá 76,2-107,6m²

Búseturéttur frá
kr. 8.240.000,-
til 13.600.000,-

Búsetugjald frá
kr. 205.556,-
til 330.017,-



4 herb.

Frá 107,1-107,9m²

Búseturéttur frá
kr. 10.800.000,-
til 11.000.000,-

Búsetugjald frá
kr. 264.557,-
til 268.887,-



HEFUR ÞÚ KYNNT ÞÉR HVAD ER INNIFALIÐ Í MÁNAÐARLEGU BÚSETUGJALDI?

- Fjármagnskostnaður
- Fasteignagjöld
- Bruna- og húseigendatrygging
- Fráveitugjöld
- Hiti íbúðar
- Hiti og rafmagn sameignar
- Rekstur bílageymslu
- Rekstur á tæknikerfum og lyftu
- Þrif á sameign
- Garðumhirða
- Sorphirðugjöld
- Þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóði

Allar nánari
upplýsingar á
www.buseti.is
og á skrifstofu
Búseta í síma
520 5788

Almannakór 5

203 Kópavogur

Stærð: 300,7 fm
Byggingarár: 2013

RE/MAX[®]
Senter



Verð: 109.000.000 kr.

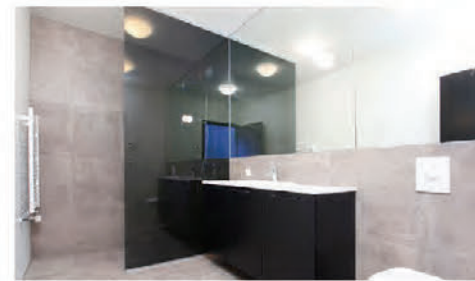
Opið hús mánudaginn 2. okt. kl. 16:00-16:30

Hrólfsskálamelur 5

170 Seltjarnarnes

Stærð: 213 fm
Byggingarár: 2016

RE/MAX[®]
Senter



Verð: 135.000.000 kr.

Opið hús mánudaginn 2. okt. kl. 18:30-19:00

Laugateigur 30

105 Reykjavík

Stærð: 67 fm
Byggingarár: 1947

RE/MAX[®]
Senter

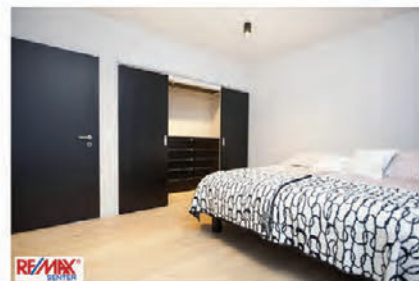


Verð: 35.900.000 kr.

Opið hús laugardaginn 23. sept. kl. 14:00-14:30

Opið hús að Holtsvegi 8-12 mánudaginn 2. október kl. 17.00-18.00

Glæsilegar 3ja til 4ra herbergja íbúðir
á einstökum stað í Urriðaholti



UPPHAF FASTEIGNAFÉLAG

Upphaf fasteignafélag slhf. er alhliða fjárfestir á íbúðamarkaði sem tekur þátt í verkefnum á öllum stigum byggingarferilsins. Markmið félagsins er að byggja næstu árin allt að 200 til 250 hagkvæmar íbúðir á ári, sem eru ætlaðar litlum og meðalstórum fjölskyldum. Íbúðirnar eru ýmist ætlaðar til útleigu eða sölu. Verkefni eru unnin fyrir félagið af fjölmörgum byggingarverktökum. Félagið vinnur einnig að þróunarverkefnum lóða og svæða, endurbótum og breytingum á eldra húsnæði.

Upphaf er með um 1500 íbúðir í þróun, byggingu, sölu eða leigu á höfuðborgarsvæðinu öllu. Heimasiða félagsins er www.upphaf.is og síminn er 519 3300.



INNANHÚSSHÖNNUN

Helga Sigurbjarnadóttir innanhússarkitekt FHI
og Berglind Berndsen innanhússarkitekt FHI

Grunnhugmynd hönnunarinnar á Holtsvegi er einfaldleiki og tímaleysi. Áhersla er lögð á gott samband á milli alls skipulags og innra fyrirkomulags, efnisáferða og lita í íbúðunum sem skipti miklu máli í allri upplifuninni og stemmningunni. Lagt er upp úr að skapa aðlaðandi og hlýlega stemmningu með fallegum jarðlitum og efnum sem endast vel og er því dökkur víður allsráðandi í innréttingum ásamt ljósum steini sem gerir íbúðirnar einstaklega notalegar og hlýlegar.



90% FJÁRMÖGNUN

Húsnæðislán Framtíðarinnar eru verðtryggð viðbótarlán sem henta vel sem viðbót við lán frá lífeyrissjóði eða banka og því er um 90% fjármögnun að ræða. Lánin má greiða með jöfnum greiðslum eða jöfnum afborgunum og eru með allt að 25 ára endurgreiðslutímabili. Á vefsíðunni www.holtsvegur.is er hægt að nálgast sérstaka reiknivél fyrir Húsnæðislán Framtíðarinnar ásamt nánari upplýsingum.

ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson

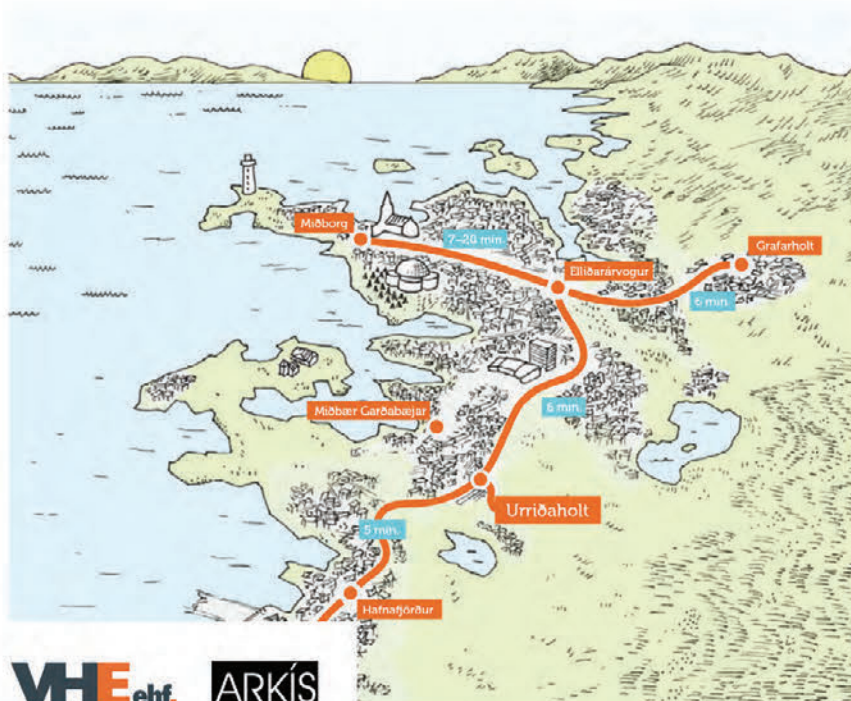
Sölufulltrúi
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson

Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is



Skútuvogur 11a
104 Reykjavík
Sími: 4144700
www.remax.is



Háholt 9

220 Hafnarfjörður
Endaíbúð með útsýni

Stærð: 115,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 28.550

RE/MAX
Senter

Opið Hús



OPIÐ HÚS Sunnudag 1. Okt kl.16:00-16:30

Verð: 39.900.000



RE/MAX SENTER kynnis í einkasölu vel skipulagða 107 fm fjögurra herbergja endaíbúð á þriðju hæð (efstu) með stórum suður svölum með mjög gott útsýni. Ásamt 8,1 fm sérgeymslu með glugga í sameign. Samtals er íbúð samkvæmt skráningu 115,1 fm. Um er að ræða eign á mjög barnvænum stað við Háholt 9, 220. Hafnarfirði, barnaskóli og leikskóli þar fyrir neðan hús.

Sameign mjög snyrtileg með hjólageymslu. Hús var bæði málað að utan og þak yfirfarið árið 2016. Bóka þarf skoðun hjá Gulla í síma 661 6056 eða með tölvupósti á gulli@remax.is

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



Hrauntún 4

230 Reykjanesbær
Gott verð og góð staðsetning

Stærð: 233,6 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1957
Fasteignamat: 31.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter

Opið Hús



OPIÐ HÚS, Þriðjud. 3. október kl. 18:00-18:30

Verð: 40.900.000



RE/MAX Senter kynnis til sölu 6 herbergja einbýlishús ásamt bílskúr við Hrauntún 4, í Reykjanesbæ. Möguleiki er að útbúa litla auka íbúð í kjallara Um er að ræða mjög vel staðsett eign í Reykjanesbæ þar sem stutt er í skóla og þjónustu.

- Hér er gott tækifæri á ferð, mjög gott fermetravéð.
- Bóka þarf skoðun hjá Gulla í síma 661 6056 eða með tölvupósti á gulli@remax.is eða hjá Guðmundi í síma 898-5115/gudmundur@remax.is

Guðmundur
Sölufulltrúi
898-5115
gudmundur@remax.is



Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Langholtsvegur 58

104 Reykjavík
Eftirsótt hverfi

Stærð: 68,5 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1990
Fasteignamat: 24.900.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



Mánudag 2 okt. kl. 18.00 - 18.30

Verð: 33.900.000

Falleg 3ja herb íbúð á jarðhæð á rólegum stað í bakhúsi við Langholtsveg 58. Eldhús með víðar innréttingu og innbyggðum ísskáp og uppþvottavél. Stofa og borðstofa í sama rými með útgengi út á verönd. Hjónaherbergi er inn af borðstofu með fataskáp. Barnaherbergi með fataskáp. Baðherbergi er flísalaft gólf innrétting og baðkari með sturtuáðstöðu. Þvottahús og hjólageymsla er í sameign ásamt sér geymslu. Sameignilegar garður. Róleg og gott umhverfi í eftirsóttu hverfi.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Bragavellir 17

230 Reykjanesbær
Einbýli og rekstur

Stærð: 286 fm
Fjöldi herbergja: 10
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 53.050.000

RE/MAX
Senter



Opið hús..

Verð: 90.000.000

Glæsilegt vel staðsett einbýlishús með viðskiptatækifæri. Örstutt frá flugstöðinni. Í dag er rekin gisting með leyfi til 2020. Gistingin er á booking.com White House b&b með einkunnargjöf 9,7* byggt á yfir 800 umsögnum. Sjó gistherbergi allt upp í 25fm og eru þau öll með flatskjá. Fjögur baðherbergi og veibúð eldhús. Stofa og borðstofa með góðri mataraðstöðu. Einnig er innréttuð ágætis íbúð í bílskúr. Húsið er allt hið snyrtilegasta og fallegur garður. Fasteignamat 2018 60.750.000.-

Kristín Ósk
Sölufulltrúi
8226800
kor@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Eskiholt 10

210 Garðabær
Hýlegt einbýli í Garðabæ!

Stærð: 302,5 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1981
Fasteignamat: 74.000.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



Bókið skoðun í síma 899-6753

Verð: 119.000.000

Fallegt og vel viðhaldið einbýlishús á vinsælum stað við Eskiholt í Garðabæ. Húsið telur alls 302 fm þar af er bílskúr 38 fm. Að auki er 35 m2 garðskáli sem er ekki inn í FM fjölda. Góð aðkoma er að húsinu, næg bílastæði og yfirbyggt stæði undir húsinu fyrir framan bílskúr. Garðurinn er einstakur með miklum gróðri í bland við timburverönd. Eignin er á þöllum, björt og glæsileg, allt nýmálað, hurð og loft sprautlökkuð og ný gólfefni að mikilli leið, gegnheilt eikarparket með fiskbeinamunstri.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Álfholt 44

220 Hafnarfjörður
Góð 4ra herb. íbúð á jarðhæð!!

Stærð: 101,5 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 23.950

RE/MAX
Senter

Opið Hús



Opið hús á mánud. 2 okt kl.18.30-19.00

Verð: 39.900.000

Vel skipulögð 4ra herb. á jarðhæð með útgengi út á lokaðan pall með miklu útsýni. Eignin skiptist í forstofu/hol með flisum á gólf. Eldhús með góðri innréttingu með miklu skápa og borðplássi, flisar á gólf. Í eldhúsinu er borðkrókur. Stofan er rúmgóð með útgengi út á lokaða timburverönd með falllegu útsýni. Hjónaherbergið er með fataskáp og parketi á gólf. 2 barnaherbergi með parketi á gólf. Baðherbergi með baðkari/sturtu áðstöðu, innrétting með fínu skáplássi, flisar á gólfum og veggjum.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Trönuhjalli 9

200 Kópavogur
Falleg 3ja herbergja íbúð

Stærð: 82,6 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1990
Fasteignamat: 26.900.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



OPIÐ HÚS SUNNUDAG KL. 15-15.30

Verð: 34.900.000

Stofa / borðstofa er rúmgóð með stóra glugga sem snúa í suðurátt og parket á gólf. Útgengt er út á góðar svalir frá stofunni. Eldhús er U-laga með stórum glugga við endann, rúmgóður borðkrókur. Hjónaherbergi er með parketi á gólf og stórum fataskáp. Barnaherbergi er með parketi á gólf og fataskáp. Baðherbergi er flísalaft í hólf og gólf.

BRYNJAR
Lögg. fasteignasali
666 8 999
brynjar@remax.is



Brekkubýggð 9

210 Garðabær
Raðhús með bílskúr og útsýni.

Stærð: 108,7 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1979
Fasteignamat: 33.100.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter

Opið Hús



OPIÐ HÚS SUNND. 1. OKT. KL.14:00-14:30

Verð: 47.500.000

RE/MAX SENTER kynnis í einkasölu 89,4 fm þriggja herbergja raðhús á tveim hæðum með 19,3 fm bílskúr. Samtals 108,7 fm. Auk þess fylgir eigninni sér geymsla í sameign. Um er að ræða mjög vel skipulagða eign með fallegt og gott útsýni á eftirsóttum stað í Garðabæ.
- Nýyfirlanð þak (árið 2017), þar sem skipt var m.a. um þakjám, þakpapp
- Eignin getur verið laus við kaupsamning
- Bóka þarf skoðun hjá Gulla í síma 661 6056 eða með tölvupósti á gulli@remax.is

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

GE BÍLAR
Bolafæti 1, 260 Reykjanesbær
Sími 420 0400 • gebilar@gebilar.is
www.gebilar.is



Ford Capron A 361 húsíll. Árgærd 2010 Ekinn 123. Þús Verð: 4250.000.- S. 776 7600



Fiat Capron A361 húsíll. Árgærd 2011 Ekinn : 145000 Verð: 4.750.000.- S. 776 7600 Erum með margar gerðir af húsíllum til sölu.

GE BÍLAR
Bolafæti 1, 260 Reykjanesbær
Sími: 420 0400 / 776 7600
www.gebilar.is

Vissir þú að... Barnaheill
Save the Children's Island
holl og góð fæða stuðlar
að líkamlegu heilbrigði
sem börn eiga rétt á

SUZUKI



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

567 2277 **NÝJA** WWW.NYJA.IS
BÍLAHÖLLIN
BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK



MMC Outlander instyle phev + 4x4. Árgærd 2017, ekinn 2 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Ásett verð 5.290 Tilboðsverð 4.990.000. Rnr.116038.



VW Golf highline. Árgærd 2013, ekinn 61 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 7 girar. Verð 2.690.000. Rnr.212596.



SKODA Kodiaq 4x4 ambition. Árgærd 2017, ekinn -1 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 7 girar. Verð 6.290.000. Rnr.116026.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



Humboldt
filmustrekkingarvél
til sölu.

Í mjög góðu standi. Gengur 24 klst á sólarhring. Tilboð.

Upplýsingar gefur Hannes í síma 660-1000 eða að senda tölvupóst á:
hannes.eyvindsson@tempra.is

TEMPRA
einangrun - umbúðir

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**



S A F T



Góð kaup!

KOMDU OG PRÓFAÐU!

bill.is

Malarhöfða 2

Sími 5773777

www.bill.is



MERCEDES-BENZ A 180 amg

Verð: 4.490.000

Árgærd: 2016 : Bensín
Ekinn: 32þ.km. : Sjálfskiptur
Rnr.271026.



FORD Fiesta eco boost

Verð: 1.990.000

Árgærd: 2017 : Bensín
Ekinn: 22þ.km. : 5 girar
Rnr.260569.



TOYOTA Hiace

Verð: 1.690.000

Árgærd: 2005 : Dísel
Ekinn: 264þ.km. : 5 girar
Rnr.271114.



TOYOTA Corolla

Verð: 390.000

Árgærd: 2003 : Bensín
Ekinn: 176þ.km. : 5 girar
Rnr.250836.



TOYOTA Corolla

Verð: 250.000

Árgærd: 1998 : Bensín
Ekinn: 258þ.km. : Sjálfskiptur
Rnr.260689.



VW Golf highline bluemotion

Verð: 2.390.000

Árgærd: 2013 : Bensín
Ekinn: 86þ.km. : Sjálfskiptur.
Rnr.270991.



OPEL ASTRA TURBO Árg. 2007, ekinn 127 þ.km, bensín (180hó), 6 gíra, glerþak. TILBOÐ 699.000 kr. 100% Raðnr. 255984 á BILO.is



HYUNDAI TUCSON DIESEL Árg. 2005, ekinn 182 þ.km, dísel, sjálfskiptur, dráttarkrókur, ný dekk. TILBOÐ 790.000 kr. 100% lán. Raðnr.288888 á BILO.is



CITROEN C4 Árg. 2005, ekinn 162 þ.km, bensín, sjálfskiptur. TILBOÐ 379.000 kr. 100% lán. Raðnr. 256849 á BILO.is

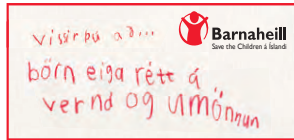


HYUNDAI TUCSON V6 Árg. 2005, ekinn 171 þ.km, bensín, sjálfskiptur, dráttarkrókur, góð nagladekk fylgja. TILBOÐ 499.000 kr. 100% lán! Raðnr. 256870 á BILO.is



SUZUKI LIANA Árg. 2006, ekinn 203 þ.km, bensín, 5 gíra. TILBOÐ 333.000 kr. 100% lán. Raðnr. 256856 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



Bílar til sölu



Volvo S60 turbo, 2.0L 2/2007, ek, 70þús, ssk, sk.2018. Tilboð 1.790þ. S.8458850



VW Golf 2013, ek. 81 þ.km. Bensín, sjálfskiptur 7 gíra á heilsársdekkjum. Verð 1.790.000 Nýskoðaður bíll í toppstandi. Vinsamlega hafið samband í síma 8241025



Til sölu Opel Corsa C1200 árg. 2006 Ek. 110 þús. Nýleg dekk. Verð kr 275.000,- Uppl. í s. 820 6161



RR Silver Shadow árg. 1971 ek. 31 þús. mílur. Mjög fallegur og góður bíll sem hefur verið hugsað vel um og er í finu standi. Staðsettur í Rvk. Uppl. í s. 8987930



Ford Fiesta Árg 2014, sjálfsk, EcoBoost 100 hó. Ek. 42 þús. 1 eigandi, lítur vel út. Verð 1750 þús, uppl. 691 2341



Benz C 350 Plug in Hybrid 2015 Stw. Avantgarde leður og tekk innrétting. Avantgarde útlit. Comfort sætapakki. Harman Kardon sound system. Loftþúfafljóðrun ofl ofl Stgr. 4.950þ.stgr. Uppl: 899 0410

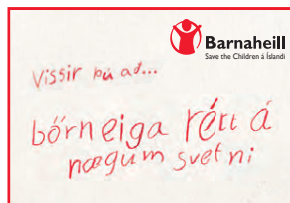


TIL SÖLU
Loksins er Beauty Boxið til sölu. Piaggio Porter árg. 2001, ekinn 49.000km. já þú sérð rétt. Einn eigandi. Ný dekk s/v, ný smurður, ný timareim, 6 manna bíll. Billinn vekur athygli, svo auglýsingagildið er mikið. Hafið samband og fáið sögustund. Uppl. í síma 895 7199, Ómar.

500-999 þús.



TILBOÐ 990.000 - 100% LÁN
LANDROVER FREELANDER 2.0 TD4 DIESEL 4/2007 ek.180 þús, sjálfskiptur, toppluga, dráttarkrókur, sk.18, ný dekk, ásett verð 1.490 þús TILBOÐ 990 þús 100% lán í boði s.841 8955



1-2 milljónir



LÍTÍÐ KEYRÐUR MOLI
TOYOTA CAMRY 2.4 2007 ek.55 þús m. sjálfskiptur, sk.18, lýtur mjög vel út ásett verð 1490 þús TILBOÐ 1.190 ÞÚS möguleiki á 100% láni s.841 8955

Fellihýsi



Óska eftir fellihýsi í skiptum fyrir Subaru Forester árg 07 akst 360þ einn eigandi, mikið nýtt í toppstandi. Uppl. 6980690

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBERU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 og 663 5315

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spórtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengni. Hrólfur Ingi Skagfjörð löggiltur málaramestari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Tek að mér smíðar, raflagnir og pípulagnir. Löggildur verktafi. Uppl. í s. 848 6904

Hreinsa þakrennur, ryðbletta þök og tek að mér ýmis verkefni. Uppl. í s.8478704 eða manninn@hotmail.com



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafið samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407



Auðbrekku 19 - 200 Kópavogi - Sími 554 3140 - velastilling@simnet.is

Alhliða bílaverkstæði

LOK Á HEITA POTTA



Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.

Metum ástand og gerum við.

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Öryggismyndavél fyrir sumarbústað og heimili.

Tekur venjulegt GSM SIM kort, Hægt að panta mynd eða hlusta svæði. SMS og MMS viðvörðun í síma og netfang. Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist. Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara. Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl. Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn. Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.



Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is

- Hjólbarðaviðgerðir
- Smurþjónusta
- Bremsur
- Demparar
- Rafgeymar
- o. fl.



Gylfafiöt 3
Grafarvog
Sími 567 4468
dekk@gummisteypa.is

GENERAL HJÓLBARDAR



Viftur • Blíkkör • Aukahlutir

íshúsið
S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is



Fyrir líkama & og sál

Túrmerik hefur í aldraðir verið notað sem krydd í matargerð. Fjöldi landa í Asíu þekkja einnig vel heilsuþætandi áhrif kryddsins, en túrmerik hefur þar verið notað sem lækningajurt í þúsundir ára.

Guli miðinn býður nú upp á nýja og endurbætta bæti-efnablöndu: 100% lífrænt túrmerik með svörtum pipar, eða curcuma longa og piper nigrum. Upptaka og nýting líkamans á heilsuþætandi eiginleikum túrmeriks eykst sé það tekið með svörtum pipar. Blandan inniheldur engin auka- eða fylliefni.

Túrmerik, eða curcumin, er þekkt fyrir öfluga bólgueyðandi eiginleika sína og rannsóknir á áhrifum þess hafa sýnt að það vinnur gegn bólgum í líkamanum, liðagigt, uppbembu og iðraólgu.

Vítamín og bæti-efni Gula miðans eru sérstaklega valin og þróuð fyrir íslenskar aðstæður. Þess vegna hefur Guli miðinn verið hluti af daglegu lífi Íslendinga í 25 ár. Þú færð lífrænt túrmerik með svörtum pipar á öllum helstu sölustöðum Gula miðans.



Kynntu þér úrvalið á gulimidinn.is

Lífið tók miklum breytingum

Bio-Kult Candéa hylkin veita öfluga vörn gegn Candida sveppnum í meltingarvegi. Unnur og Kolbrún segja að notkun hylkjanna sé það eina sem hafi virkað í baráttunni við meltingarópægindi.

Unnur Gunnlaugsdóttir fékk fyrst sveppasýkingu fyrir fjórtán árum og fékk í kjölfarið síendurtekin óþægindi. „Ég hef prófað allt til að losna við Candida sveppinn, allt frá grasa-lækningum til lyfseðilsskyldra lyfja til að losna við þennan ófögnuð en ekkert hefur virkað. Ég minnkaði líka mjög neyslu á einföldum kolvetnum en það hafði ekkert að segja. Tímabilið í kringum blæðingar var algjör hryllingur, stanslaus sviði og vanlíðan, ég var orðin mjög þunglynd,“ segir Unnur.

Hún segir líf sitt hafa tekið miklum breytingum eftir að hún fór að taka inn Bio-Kult Candéa hylkin. „Ég er algjörlega laus við sviða og kláða og önnur óþægindi sem fylgja Candida sveppnum. Að auki get ég loksins farið í sund og nýt þess að fara í sund reglulega með börnunum mínum, þvílíkur munur. Ég mun hiklaust halda áfram að nota Bio-Kult Candéa og mæli með Bio-Kult Candéa hylkjunum.“

Bio-Kult Candéa hylkin henta vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Þau fást í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Bio-Kult Candéa

er öflug blanda af vinveittum gerlum, hvítlauk og grape seed extract. Það virkar sem öflug vörn gegn Candida sveppnum í meltingarvegi kvenna og karla. Candida í meltingarvegi getur lýst sér á mismunandi hátt og komið fram með ólíkum hætti.

Einkenni Candida sveppsins geta meðal annars verið munnangur, fæðuþjól, pittingur, skapsveifur, þreyta, meltingartruflanir, brjóstsviði, verkir í liðum, mígreni og alls kyns húðvandamál. Kolbrún Hlin Hlödversdóttir var gjörn á að fá sveppasýkingar, hún var mjög viðkvæm og fékk kláða og óþægindi ef hún notaði dömubindi eða túrtappa.

„Ég varð himinlifandi þegar ég áttaði mig á því að ég fékk ekki kláða og pitting þegar ég var á sýklalyfjakúr, blæðingum eða eftir samfarir eins og ég var vön, og það eina sem ég hafði breytt var að nota hylkin frá Bio-Kult Candéa. Venjulega þegar ég hef verið á sýklalyfjakúr hef ég tekið inn margfalda skammta af mjólkursyrugerlum (acidophilus), en það virkar miklu betur fyrir mig að nota Bio-Kult Candéa hylkin. Eftir að ég kynntist Bio-Kult Candéa hef ég ekki notað neina aðra mjólkursyrugerla þar sem það virkar



langbest fyrir mig. Ég er mjög ánægð með árangurinn af Bio-Kult Candéa.“

Bio-Kult Candéa er öflug vörn gegn Candida sveppnum á viðkvæmum svæðum hjá konum.

Bio-Kult Candéa hylkin fást í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna



Unnur segir notkun á Bio-Kult Candéa hylkjunum hafa breytt lífi sínu. Hún er laus við síendurtekin óþægindi af Candida sem hrjáðu hana áður í mörg ár.



Kolbrún Hlin Hlödversdóttir mælir með því að taka inn Bio-Kult Candéa til að bæta meltinguna og losa fólk við óþægindin sem geta fylgt notkun sýklalyfja.

Stuðlar að líflegra og fallegra hári

Frábærar töflur sem hægt er að mæla hiklaust með. Aðeins ein tafla af Hair Volume á dag og hárið verður líflegra.

Selma Björk Grétarsdóttir var farin að taka eftir að hár hennar hafði þynnst og var orðið mjög þurr og slitid. „Ég ákvað að prófa Hair Volume sem ég hafði séð auglýst og fljótlega sá ég að hárið varð miklu líflegra. Mér finnst einnig vera kominn gljá á hárið og finn að það hefur þyknað þótt ég sé einungis búin að taka Hair Volume í tvo mánuði. Ég hef litað hárið reglulega og þarf því að gæta þess að það þorni ekki of mikið. Ég get hiklaust mælt með Hair Volume fyrir þær sem eru í sömu stöðu og ég,“ segir Selma.



Selma Björk Grétarsdóttir.

Ný uppfinning

Hair Volume er nýjung á markaðnum. Hair Volume er eina varan sem inniheldur náttúrulega vaxtarvakann procyanidin-B2 sem unninn er úr eplum. Töflurnar næra rætur hársins með bíótíni sem hvetur hárvöxt og umfang hársins og kopar sem viðheldur edlilegum lit, hjálpar til við að koma í veg fyrir grá hár. Töflurnar innihalda líka þykkni úr hirsí, kísli og B-vítamínunum.

Hair Volume styrkir og þykkir hárið. Selma hefur góða reynslu af notkun þess.



Sleipiefni fyrir elskendur úr lífrænum innihaldsefnum

Yes-sleipiefnin eru unnin úr lífrænum efnum og hafa hlotið lífræna vottun. Sérstök sleipiefni fyrir fólk í barn-eignarhugleiðingum eru nú einnig fáanleg.

Of eiga konur sem eru komnar á breytingaskeiðið, hafa nýlega eignast barn, verið í meðferð við krabbameini eða glimt við langtíma veikindi við þurrk í leggöngum og slímhúð að stríða. Yes-línan er sérstaklega hönnuð fyrir þær konur. Margrét Mjöll Sverrisdóttir, sölustjóri hjá Icecare, segir að Yes-sleipiefnin séu hönnuð af tveimur konum og seld í Bretlandi og víðar um heim. „Ummæli neytenda um vöruna hafa verið mjög jákvæð og hafa læknað í Bretlandi einnig mælt með því að konur sem eiga við þurrk að stríða í leggöngum noti vöruna,“ segir hún. Yes-sleipiefnin eru unnin úr lífrænum innihaldsefnum, meðal annars Aloe

vera, flax extract og guar gum og hafa hlotið lífræna vottun frá The Soil Association í Bretlandi. Sleipiefnin innihalda engin aukaefni eða skaðleg efni sem geta verið ertandi fyrir slímhúðina. Þau klístrast ekki, eru rakagefandi fyrir slímhúðina og þau má bæði nota innvortis og útvortis fyrir samfarir. „Yes-sleipiefnin innihalda bæði olíubasa (oil-based) og vatnsbasa (water-based) sem má nota með gúmmíverjum,“ útskýrir Margrét og bætir við að einnig sé fáanlegt Yes Baby fyrir fólk í barneignarhugleiðingum. Pakkinn inniheldur bæði sleipiefni sem eru sæðisvæn og egglosunarpróf ásamt sleipiefnum sem er gott að nota eftir egglos.

Yes sleipiefnin eru laus við:

- Glycerin
- Hormóna
- Glycols / Parabena
- Rotvarnarefni
- Ilmfefni
- Silíkon
- Jarðolíuefni
- Argínín
- Önnur ertandi efni fyrir húð svo sem grapefruit seed extract



FULL BÚÐ AF FALLEGUM HAUSTVÖRUM

Stærðir 14-28 eða 42-56

Sjáðu úrvalið á www.curvy.is eða komdu við í verslun okkar að Fákafeni 9

Opið alla virka daga frá kl. 11-18 og laugardaga frá kl. 11-16

Curvy.is



2.990 kr
Stærðir 42-54



4.990 kr
Stærðir 44-56



13.990 kr
Stærðir 42-54



6.990 kr
Stærðir 42-50



4.990 kr
Stærðir 42-54



15.990 kr
Stærðir 42-56



19.990 kr
Stærðir 44-54



4.290 kr
Stærðir 42-56

VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!



Við erum á Snap chat - Curvy.is

Curvy.is

- Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá.
Draumráðningar, ást og peningar.
Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt
& Selt

Til sölu



SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI
Heimsending. www.humarsalan.is
Pöntunarsími: 8676677



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst
1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel
og steikur. www.myranaut.is s. 868
7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Skólar &
Námskeið

Námskeið

ICELANDIC & ENGLISH F.
FOREIGNERS - ENSKA

ÍSLENSKA f. útlendinga I, II, III.
ENGLISH f. Adults/ ENSKA f.
Fullorðna: I,II,III. Start/Byrja: 2/10,
30/10, 27/11 - 2018: 8/1, 5/2, 5/3,
2/4, 1/5. 4 weeks/vikur x 5 days/
daga. 2 - 5 students/nem. Morn/
Aftern/Evening. Morgna/Siðd/
Kvölds: www.iceschool.is - ff@
icetrans.is - Fulloðinsfræðslan-
IceSchool, Ármúli 5. s. 5571155 /
8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við
endurtökupróf og akstursmat.
S. 893 1560 og 587 0102, Páll
Andrésson.

Heilsa

Nudd

FERÐANUDD

Menntaður nuddsérfræðingur
biður uppá nudd heim til þín eða
hvar sem er. Nánari upplýsingar á
heimasíðu: www.mobile-massages.
com eða í síma: 7612295

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 -
1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI
Í REYKJAVÍK

133 fm bíl með allt að 9 m
lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð
malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir
í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg
af því. Allt að 20% afsláttur. www.
geymslur.is

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar
af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast
verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða
kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

DEVITOS PIZZA

Óskar eftir starfsfólki í afgreiðslu
og pizzabakara. Dagvinna,
Kvöldvinna
Uppl. í s. 833 8434

Allar tölvuviðgerðir
ásamt Ipad og Iphone
viðgerðum

- Fljót og góð þjónusta -



tölvuvinir.is
tölvuverkstæði



Hafðu samband
Sími: 445 0100
Langholtiðvegur 126
104. Rvk.

Dú ert ráðin/n!
Uppáhaldssetningin okkar hjá FAST ráðningum
www.fastradningar.is

FAST
Ráðningar

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar,
tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og
tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er
ráðningin í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt
langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú
ekki ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni
okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn
fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum
og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina
hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmanna-
mála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og
hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á
þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi
þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Gjafakort Bónus



Gjöf sem kemur
að góðum notum fyrir alla

Gjafakortið fæst til afgreiðslu í öllum verslunum Bónus

BONUS EKKERT BRUÐL



Opunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00

Gómsætar jólagjafir

JÓLAGJÖF SÆLKERANS

Veldu milli sjö mismunandi karfa og bættu við annarri matvöru, víni eða gjafavöru. Við sjáum um pökkunina þér að kostnaðarlausu.

Frábær jólagjöf til viðskiptavina eða starfsmanna. Kíktu á ms.is - einfalt og fljótlegt.



Kristin Ýr með girnilega ostakörfu í miðstærð sem inniheldur jafnframt hnifasett. MYNDIR/ANTON BRINK

Gómsætar jólagjafir – ostakörfur og gjafabréf sem gleðja

Ostar eru frábærir í tækifæris- og jólagjafir og sívinsælir á veisluborðið. MS býður upp á fjölbreytt ostakörfuúrval þar sem allir geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Ostakörfurnar frá MS henta mjög vel sem fyrirtækjagjafir.

Falleg gjafakarfa með úrvali af bragðgóðum íslenskum ostum og öðru góðgæti er gómsæt gjöf sem gleður í aðdraganda jóla. „Í öllum körfunum frá MS eru mygluostar úr Dölunum í aðalhlutverki, t.d. Camembert og Kastali og þeim fjölga eftir því sem körfurnar stækka,“ segir Kristín Ýr Bjarnadóttir sem hefur yfirumsjón með ostakörfugerðinni.

Ostar vinsælir til fyrirtækjagjafa

„Stærri og veglegri körfurnar innihalda enn fremur aðra bragðgóða osta eins og Auði, Gullost og Óðals-Tind, ásamt kjöti og sælgæti og er óhætt að segja að þær hafi verið mjög vinsælar hjá íslenskum fyrirtækjum undanfarin ár.“

Kristín bendir á sérstaka nýjung sem verður boðið upp á í ár en um er að ræða ostakörfugjafabréf sem gerir fyrirtækjum og almenningi kleift að gefa körfur sem viðtakendur geta svo pantað og sótt þegar þeim hentar, hvort sem er fyrir eða eftir jóla. „Það er okkar von að gjafabréfunum verði vel tekið,“ segir Kristín. „Enda hafa viðskiptavinir okkar þá val um það hvenær þeir vilja gæða sér á ostaveislunni sinni.“

Til viðbótar er hægt að bæta við lítilli hnifaðskju, sem inniheldur tvo fallega ostahnifa, í allar körfur.

Sölumenn MS eru boðnir og búnir að aðstoða viðskiptavinina við val á körfum og þá er einnig hægt að setja saman sínar eigin körfur. „Við höfum það að leiðarljósi að í öllum körfunum, óháð stærð þeirra, er hugað sérstaklega vel að því að úrval osta og með-



Litil karfa með sex ljúffengum ostum.



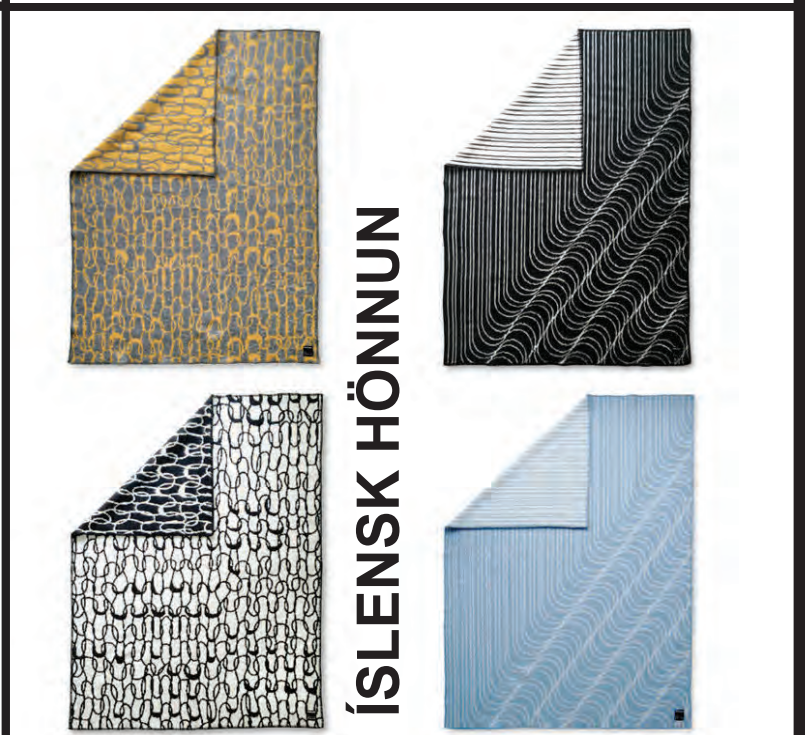
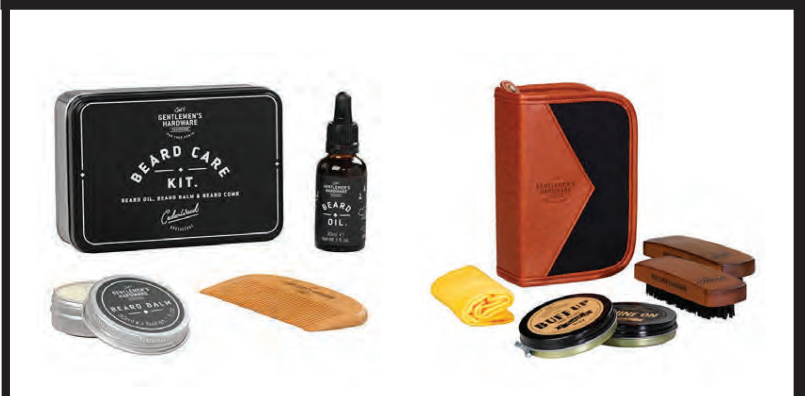
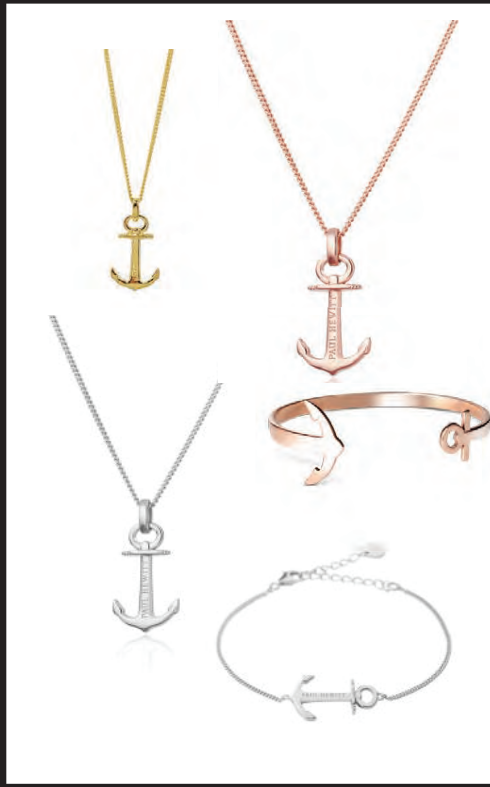
Jólaaskjan inniheldur fjóra osta, kex og sultu.

lætis sé fjölbreytt og að ostarnir parist vel saman á ostabakka,“ segir Kristín að lokum og bendir áhugasömum á vef MS, ms.is, en sérstakur jólakörfuvefur verður opnaður þar þegar nær dregur jólum.

“Í öllum körfunum frá MS eru ostar úr Dölunum í aðalhlutverki.

VIÐ GEFUM ÞÉR
TILBOÐ
baldvin@hrim.is

FYRIRTÆKJA GJAFAHUGMYNDIR



Kringlunni / Laugavegi 25 / 553-3003 / www.hrim.is

Alltaf tími fyrir gott kaffi

Gjafakörfur Kaffitárs njóta mikilla vinsælda enda alltaf hægt að nota og njóta kaffis og kruðerís. Hægt er að velja á milli staðlaðra gjafakarfa eða sérsníða að óskum hvers fyrirtækis.

Kaffitár hefur boðið upp á gott úrval gjafakarfa fyrir fyrirtæki og stofnanir af öllum stærðum og gerðum um margra ára skeið. Bæði er um að ræða staðlaðar gjafakörfur en ekki síður sérhannaðar eftir óskum hvers og eins fyrirtækis, segir Sólrún Björk Guðmundsdóttir, markaðs- og rekstrarstjóri Kaffitárs. „Körfurnar eru á breiðu verðbili og henta því öllum gerðum fyrirtækja við hvaða tilefni sem er. Sérhannaðar gjafakörfur njóta sívaxandi vinsælda



Hægt er að velja staðlaðar gjafakörfur hjá Kaffitári eða sérhanna þær með ýmsum hætti, allt eftir óskum og þörfum hvers og eins fyrirtækis.



VELDU ÍSLENSKA HÖNNUN Í JÓLAPAKKA FYRIRTÆKISINS

Nánari upplýsingar í s: 461 3449 eða á info@sveinbjorg.is

Sveinbjörg · Hafnarstræti 71 · Akureyri · www.sveinbjorg.is

hjá okkur enda þykir mörgum betra að velja innihaldið eftir smekk starfsmanna. Uppistaðan í körfunum er þó að sjálfsgöðu gott kaffi en einnig setjum við í þær úrvals te, gömsætar sultur, brjóstsykur og servéttur svo fátt eitt sé nefnt.“

Sælkeravörur eins og matur og drykkur er alltaf vinsæl gjöf til starfsmanna, segir Sólrún. „Sá sem tekur ákvörðun um kaup á gjöfum fyrir starfsmenn stendur oft frammi fyrir erfiðri ákvörðun, sérstaklega ef viðkomandi þekkir ekki smekk viðkomandi starfsmanna. Svo er alltaf einhver hópur starfsmanna sem á allt. Hins vegar er alltaf hægt að nota og njóta kaffis og kruðerís. Gjafakörfur Kaffitárs henta því fyrirtækjum alveg sérstaklega vel.“

Tært og einstakt

Að venju er lögd sérstök alúð og vandvirkni í að velja Hátíðakaffið sem er í öllum körfunum. „Aðalheiður, eigandi Kaffitárs, fór til Mjanmar í fyrra-vefur ásamt fleiri kaffisérfræðingum. Mjanmar hefur ekki endilega verið þekktast fyrir kaffi en þegar landið opnaðist 2011 fengu kaffibændur m.a. þróunarástod. Afraksturinn hefur vakið athygli í kaffiheiminum en kaffið þeirra þykir tært og einstakt. Kaffitár er fyrsta fyrirtækið í Evrópu sem kaupir kaffi millilíðalaust af bændum í Mjanmar sem hafa með nýrri þekkingu og starfsháttum nú tækifæri til að brjótast úr sárrí fátækt, þökk sé einstöku kaffi, mikilli elju og beinum viðskiptum. Auk Hátíðakaffisins má finna í körfunum góðgæti frá Kruðeríi, dótturfyrirtæki Kaffi-

“ **Körfurnar eru á breiðu verðbili og henta því öllum gerðum fyrirtækja við hvaða tilefni sem er. Sérhannaðar gjafakörfur njóta sívaxandi vinsælda hjá okkur enda þykir mörgum betra að velja innihaldið eftir smekk starfsmanna. Uppistaðan í körfunum er þó að sjálfsgöðu kaffi.**



társ sem framleiðir allar matvörur fyrir Kaffitár, og öðrum góðum framleiðendum.“ Fyrirtækjaþjónusta Kaffitárs nýtur sívaxandi vinsælda að sögn Sólrúnar og fyrirtækjunum sem nýta sér þjónustu þeirra fjólgar hratt. „Við bjóðum auðvitað upp á frábært hráefni og góðar vélar til að nota á vinnustöðum. Gott kaffi hefur ótrúlega mikið að segja upp á vinnustadamóral og almenna framleiðni. Við bjóðum upp á ólíkar þjónustuleiðir og sérsníðum þær jafnan að þörfum viðskiptavina okkar.“

Nánari upplýsingar má finna á www.kaffitar.is auk þess sem hægt er að senda fyrirspurn á kaffitar@kaffitar.is.

Jólagjafir 2017

Jólagjafirnar fyrir starfsfólkið og viðskiptavinum færðu hjá A4

Fyrirtækjapjónusta A4 markast af góðri þjónustu og miklu úrvali af gæðavörum. Hafðu samband og fáðu okkur til aðstoða þig við að velja réttu gjöfina. Hjá Fyrirtækjapjónustu A4 starfar fólk með víðtæka þekkingu og áratuga reynslu á sviði heildarlausna fyrir fyrirtækið.

Samsónite

LITE DLX

Glæsileg ný lína af töskum þar sem styrkleiki og sérlega falleg hönnun fara saman. Hörðu töskurnar eru úr hinu byltingarkennda Curve efni með leðurbyrddingum og mjúku töskurnar úr þéttofnu efni með leðurbyrddingum.



B-LITE 3

Sérlega léttar og meðfærilegar töskur á stórum hjólum. Gerðar úr sterkasta efni sem er í boði í mjúkum töskum og öll horn eru sérvarin.



MERKTAR BÆKUR

Sérmerktar dagbækur og minnisbækur eru vinsælar gjafir til viðskiptavina, og starfsmanna. Kynntu þér glæstilegt úrval okkar af dagbókum 2018 og fáðu vandaða ráðgjöf og persónulega þjónustu.



GJAFAKORT

Gjöf sem gleður og hentar öllum.



Kynntu þér enn meira úrval í bæklingnum okkar um jólagjafir fyrir starfsfólkið.



Fyrirtækjapjónusta A4 er í síma 580 0000
www.a4.is jolagjafir@a4.is

A4

Flestir starfsmenn fá jólagjafir

Sænsk könnun sýnir að 57 prósent launþega fá jólagjöf frá vinnuveitanda sínum á hverju ári. Um 22 prósent hafa aldrei fengið jólagjöf á vinnustað. Það var Manpower Work sem gerði könnunina.

Jólagjafir eru algengastar í bygginga- og mannvirkjagerð en þrír af hverjum fjórum í þeim bransa segjast alltaf fá jólagjafir. Öðru máli gegnir um heilbrigðisgeirann. Þar segja aðeins fjórir af hverjum tíu að þeir fái jólagjafir, eða 41 prósent.

Algengasta jólagjöfin virðist vera gjafakort af einhverju tagi. Þriðjungur svarenda fékk gjafakort í jólagjöf. Gjafakort geta verið peningagjafir, upphæð í matvöruverslun eða ákveðinni gjafavöruverslun. Næstvinsælasta gjöfin var matarkarfa, venjulega með kjöti og meðlæti. Eldhúshöld voru vinsælli til gjafa en fatnaður, rúmföt eða handunnin vara. Bækur voru vinsælar svo og áfengi. Það vakti athygli að einhvers konar góðgerðargjafir, það eru gjafir sem styrkja gott málefni, náðu ekki hátt á listann. Þrátt fyrir það hefur verið lögð mikil áhersla á það í Svíþjóð að gefa gjöf sem kemur fátækum til góða. Eitt sænskt fyrirtæki ákvað ein jólin að gefa þann pening sem átti að fara í jólagjafir til starfsmanna til SOS barnaþorpa. Ekki fylgdi sögunni hvort starfsmenn hafi allir verið sáttir við það.

Alls tóku 4.732 þátt í könnuninni. Einungis 42 prósent svarenda voru ánægð með síðustu jólagjöf



Með því að gefa starfsmanninum jólagjöf sýnir vinnuveitandinn þakklæti fyrir vinnuframlag. NORDICPHOTOS/GETTY

» Algengasta jólagjöfin virðist vera gjafakort af einhverju tagi. Þriðjungur svarenda fékk gjafakort í jólagjöf.

frá vinnuveitanda. Um helmingur var stundum ánægður með jólagjöfina en stundum ekki, gjafirnar voru sem sagt mismunandi á milli ára. Sjö prósent svarenda voru alltaf hundóánægð með jólagjöfina. Í sumum fyrirtækjum eru gefnar jólagjafir til starfsmanna og einnig góðra viðskiptavina.

Mörgum vinnuveitendum finnst erfitt að finna réttu gjöfina handa starfsmönnum sínum. Þeir hafa mismunandi þarfir og smekk. Flestir eru ánægðir með matarkörfu eða gjafakort. Vinnuveitendur segja að nauðsynlegt sé að gefa starfsmönnum jólagjafir, það eflir andann innan fyrirtækisins. Þær þurfa ekki að vera mjög dýrar heldur sýna að vinnuveitandinn kunnir að meta starfsmanninn og sýni þakklæti fyrir vinnuframlag hans.

SÆLKERAVÖRUR ÚR ÍSLENSKRI NÁTTÚRU

SÉRMERKTAR JÓLAGJAFIR FYRIR STARFSMENN OG VIÐSKIPTAVINI

Við sérhæfum okkur í framleiðslu á matargjafarvöru úr íslenskum jurtum og berjum, sem hentar ákaflega vel sem jólagjöf fyrir starfsmanninn eða leynigjöf fyrir starfsfélagana.

Við útbúum gjafakörfur og jólapakka eftir þínum óskum.

Einstök jurta- og berjakryddsölt, jurtate, sultur og sýróp. Kíktu á úrvalið - www.urta.is.

Hægt er að fá allar vörur Urta með sérmerkingu, lógói fyrirtækisins eða jólakveðju.



URTA ISLANDICA - WWW.URTA.IS - URTA@URTA.IS - +354 4701300

GEFÐU UPPLIFUN

Í ÖSKJU

ÓSKASKRÍN ER
FRÁBÆR GJÖF VIÐ
ÖLL TÆKIFÆRI



LANGAR ÞIG AÐ GLEÐJA
SAMSTARFSFÓLK ÞITT EÐA
VIÐSKIPTAVINI EN VEIST EKKI HVERNIG?

VIÐ HÖNNUM
GJÖFINA FYRIR ÞIG



Kynntu þér úrvalið á www.oskaskrin.is

Sendu okkur fyrirspurn á info@oskaskrin.is

eða sláðu einfaldlega á þráðinn til okkar í síma 577 5600



Óskaskrín

Snúran í stærra húsnæði

Verslunin Snúran byrjaði sem netverslun árið 2014. Ári síðar var opnuð verslun undir sama heiti í Síðumúlanum. Nú hefur Snúran verið færð um set að Ármúla 38 og verslunin stækkuð enn meira.

Rakel Hlín Bergsdóttir, eigandi Snúrunnar, segir að nauðsynlegt hafi verið að stækka verslunina. „Við vorum búnar að sprengja utan af okkur húsnæðið í Síðumúla, aðeins þremur árum eftir opnun,“ segir hún en móttökur viðskiptavina hafa farið fram úr björtustu vonum. Snúran býður upp á mikið úrval af spennandi og fallegum gæðavörum fyrir heimilið.

„Með stækkuninni getum við boðið mun breiðari vörulínu og höfum bætt við húsgögnum. Í versluninni er mikið úrval fallegra húsgagna, meðal annars erum við með nýtt merki, Bolia, sem sérhæfir sig í sófum og stærri húsgögnum. Nú getum við sömuleiðis boðið upp á sérstakar deildir fyrir eldhús, bað og svefnherbergi ásamt miklu úrvali af glæsilegum gjafavörum,“ segir Rakel.

Verslunin býður mikið úrval fyrirtækjagjafa. „Við erum með alls kyns smávörur sem eru kjörnar sem jólagjafir handa starfsmönnum. Þar get ég nefnt Finnsdóttir, merki sem er með fallega vasa og jólastjaka. Einnig erum við með æðislega franska matvöru sem hefur verið griðarlega vinsæl í fyrirtækjagjafir. Þá bjóðum við gæða teppi, púða, lampa og margt fleira fallegt. Við aðstoðum viðskiptavini við að velja gjafir sem henta starfsmönnum þeirra og útbúum gjöfina að þörfum hvers og eins. Í fyrirtækjagjöfum hefur matvara, teppin, vönduð sængurverasett og eldhúsvörur verið vinsælast enda henta slíkar gjafir fyrir alla og koma að góðum notum,“ segir Rakel.

Snúran býður mikið úrval af þekktum dönskum vörumerkjum. Bolia er líklegast þekktasta merkið ásamt Finnsdóttir, Design By Us, Lucie Kaas, Reflections og fleirum. „Akkúrat núna eru fallegu Wave ljósín frá Design By Us vinsælasta



Rakel Hlín með starfsfólki sínu sem tekur vel á móti viðskiptavinunum Snúrunnar í Ármúla 38. MYND/ERNIR



Fallegt matarstell í Snúrunni. MYND/ERNIR

„Með stækkuninni getum við boðið mun breiðari vörulínu og við höfum bætt við húsgögnum.“

varan í versluninni,“ segir Rakel. „En verslunin er stútfull af nýjum, fallegum vörum.“ Snúran er í Ármúla 38, sími 537 5101 og er með heimasíðuna www.snuran.is. Snúran er einnig með mjög virka Facebook síðu.



Í Snúrunni fást glæsilegar gjafavörur og húsgögn. MYND/ERNIR



GJAFJAÖSKJUR

TILVALIN JÓLAGJÖF FYRIR MATGÆÐINGA

KOKKARNIR Á GALLERY RESTAURANT HAFA SETT SAMAN GJAFJAÖSKJUR ÚR ÞVÍ SEM ÞEIM ÞYKIR BEST YFIR HÁTÍÐIRNAR.

GJÖFIN ER PÖKKUÐ Í FALLEGAR OG VANDAÐAR UMBÚÐIR OG HENTAR BÆÐI FYRIR EINSTAKLINGA OG SEM FYRIRTÆKJAGJÖF.

ÖSKJURNAR SELDUST UPP FYRIR SEINUSTU JÓL OG BORGAR SIG ÞVÍ AÐ PANTA TÍMANLEGA.

EFTIRLÆTI FRIÐGEIRS - Fyrir fjóra

Innihald: Foie gras - Þurrkað brauð með apríkósum og trönuberjum - Rífsberjasulta Bleikjuhræra - Andalæra „rillet“ - Graflax og hunangssinnepssósa - Jólapp 9.900,-

Bættu við tagliatelle, truffluolíu og trufflusmjöri 12.900,-

Frekari upplýsingar og pantanir á gjafakorfur@galleryrestaurant.is

Framleitt af Gallery Restaurant - Hótel Holti

Gallery
Restaurant



SIÓNVARP BYLGJANIS ÚTVAÐIÐ FM 98.9

Rúnar Freyr og Logi Bergmann opna Bakarið á laugardögum.

ALLA LAUGARDAGA MILLI 09:00 OG 12:00.

BYLGJAN
98.9

Hlý og umvefjandi jólagjöf

Mjúkt, hlýtt ullarteppi og snotur húfa, trefill og ullarsokkar eru himnasending í jólapakkana þegar frostrósir prýða glugga. Íslensk ull fæst í dásamlegum sparibúningi fyrir konur og karla hjá Icewear.

Íslensk ull er dásamleg jólagjöf; hlý og umvefjandi,“ segir Guðrún K. Sigurðardóttir, yfirhönnuður ullarfatnaðar hjá Icewear.

„Íslenska ullin er alheimsundur og yndislegt efni. Hún hefur mjög sérstaka eiginleika og tvenns konar háragero, sem þekktist ekki á fé annars staðar í heiminum. Íslenska ullin samanstendur af stuttum, hrokknum og fingerðum hárum en líka grófum hárum sem hrinda frá sér vætu. Þegar háragerðirnar tvær koma saman er því hægt að vera lengi úti í rigningu án þess að verða gegndrepa í lopapeysu og manni verður mjög seint kalt því fingerðu hárin halda manni heitum þótt blási, því þá hitnar loftið á milli hárananna,“ útskýrir Guðrún um náttúrulega afurð íslensku sauðkindarinnar, sem er réttnefnt þjóðarstolt. „Íslensk lopapeysa er einfaldlega besta flik sem hægt er að klæðast; sumar, vetur, vor og haust. Það er ekki til neitt betra en íslensk ull.“

Verður margt að yrkisefni

Guðrún var með kennarapróf í mynd- og handmenntum og hafði nýlega útskrifast úr textílhönnun í Bandaríkjunum þegar hún sá auglýsta stöðu ullarhönnuðar hjá Icewear árið 1989.

„Í gegnum tíðina hafði ég alltaf þrjónað peysur og fyrsta kastið var ég lausráðin en svo fljótlega fast-ráðin við hönnun ullarfatnaðar hjá Icewear,“ segir Guðrún sem starfaði óslitið hjá Icewear til ársins 2000 en sneri sér þá að öðru til ársins 2014 þegar hún tók aftur við starfi aðalhönnuðar ullarfatnaðar hjá Icewear.

„Ég hef ekki tölu á þeim peysum eða flikum sem ég hef hannað fyrir Icewear en þær eru orðnar ansi margar,“ segir Guðrún og hlær.

„Fyrstu árin varð ég að koma með nýja línu á hverju ári því þá mátti ekki halda neinu áfram í sölu á milli ára, en í dag er vinsælum vörum haldið inni og meira að segja nýtur ullarhönnun frá því á síðustu öld enn mikilla vinsælda hjá Icewear!“

Guðrún er alltaf með augun opin fyrir hugmyndum að munstrum sem hún segir að komi héðan og þaðan.

„Mér verður margt að yrkisefni á þrjónunum en stundum hannar maður út frá áhrifum samtímans. Þannig urðu norsk munstur vinsæl í kjölfar vetrarólympíuleikanna í Noregi 1994 og við ákváðum að hoppa á vagninn og taka þátt í ævintýrinu með því að hanna okkar eigin línu, undir áhrifum frá norskum munstrum. Við keyptum norskt band í framleiðslu á peysum með norskum útliti og ósjaldan keyptu Íslendingar okkar peysur í Noregi og komu heim í þeirri trú að það væru norskar peysur!“ segir Guðrún og brosir.

Ullin er alltaf í tisku

Meðal nýjunga úr smíðju Guðrúnar eru þrjónuð ullarteppi sem notið hafa mikilla vinsælda til jólagjafa, enda jólaleg í svörtu, rauðu og hvítu.

„Teppin eru þrjónuð á bæði borð, með munstur beggja vegna, en þá er sinn liturinn ráðandi á hvorri hlið,“ útskýrir Guðrún sem teflir nú fram enn fleiri munstrum og litum í væðarvöðum Icewear, ásamt gullfallegri barnavöru og peysum úr léttlopa fyrir fullorðna, en þær þarf að vélþrjóna í útlöndum þar sem þrjónakonur á Íslandi anna ekki eftirspurninni.

„Ull er alltaf í tisku og hún á alltaf við. Sumir segja að þá klæi undan henni en ég segi fólki að klæðast



Guðrún K. Sigurðardóttir er yfirhönnuður ullarfatnaðar hjá Icewear.



Smávara frá Icewear er heillandi gjöf í jólapakkana. MYNDIR/EYÞÓR



Þrjónuðu teppin er eiguleg gjöf sem sýnir umhyggju og hlýju.



Teppi með norskum munstri er dásamlega falleg jólagjöf sem prýðir hvert heimili.

henni í tíu mínútur og sjá hvort kláðinn sé þá ekki úr sögunni, því þegar ullin hitnar hættir hún að valda kláða,“ segir Guðrún og veit upp á hár hvað hún veldi í jólapakkana.

„Ég mundi velja ullarteppi því allir þurfa að eiga teppi til að kúra með uppi í sófa. Mér finnst það sérlega hlýleg og vinalæg gjöf á jolum þegar vetur ríkir úti og það kemur sér alltaf vel að eiga hlýtt teppi.“

Þá er alltaf dásamlegt að fá ullarsokka, vettlinga, húfu eða trefill í jólapakkann. Það eru allt góðar og gagnlegar gjafir sem koma að góðum notum. Úrval mynstra og lita er ríkulegt og auðvelt að finna fallega hönnun sem klæðir alla.“

Hafið samband fyrir frekari upplýsingar og tilboð fyrir fyrirtæki í síma 555 7400 eða sendið póst á asgeir@icewear.is. Skoðaðu vöruúrvalið á icewear.is.



Húfur, ennisbönd, vettlingar, hanskar og treflar fást í úrvali lita og munstra hjá Icewear.



Bræddu hjörtu

Sörur eru með sparilegri jóla-smákökum og falla flestum í geð. Hvernig væri að gera vinnufélögum dagamun á adventunni og bjóða upp á Sörur með smá tvísti? Þessar eru af uppskriftasíðunni eldhus.is.

Daim-Sörur

Botn:

2 stk. eggjahvítur

2 dl sykur

¼ tsk. lyftiduft

50 g finkurlað Daim

Krem:

2 stk. eggjarauður

2 msk. síróp

100 g lint smjör

30 g finkurlað Daim

½ msk. kakó

Hjúpur:

200 g rjómasúkkulaði

Aðferð

Botn:

Eggjahvítur stífþeyttar. Sykur settur út í og hrært vel. Daim og lyftiduft hrært varlega saman við með sleif. Sett á bökunarpappír á plötu með teskeið. Bakað við 160°C í 8-10 mínútur.

Krem:

Eggjarauður og síróp hrært vel saman. Smjórið er linað og hrært saman við og að lokum Daim og kakó. Sett á hverja köku og sett í frysti (eða bara í kæli).

Hjúpur:

Brætt í vatnsbaði og kökurnar hjúp- aðar og geymdar í frysti.



Fjör í vinnunni

Ýmsum einföldum ráðum má beita til að fríska upp á stemninguna í vinnunni.

- Góður matur gerir kraftaverk fyrir lundina. Sameiginlegur morgunmatur á vinnustaðnum einu sinni í mánuði eða oftast getur verið kærkomið tækifæri samstarfsfélaga til að hittast og rabba saman í afslöppuðu umhverfi áður en annir dagsins hefjast.
- Óvænt fri. Allir hafa þörf fyrir fleiri klukkutíma í sólarhringnum. Skilaboð um að starfsfólk megi mæta klukkutíma eða tveimur seinna einhvern tiltekin mánudagsmorgun, eða fara fyrir einhvern föstudaginn ætti að gleðja flesta.
- Jóga og teygjur. Í kyrrsetuvinnu getur þreyta í baki og öxlum haft slæm áhrif á stemninguna og leitt til fleiri veikindadaga. Með því að smala hópnum saman í reglulegar hópæfingar, jóga eða teygjur í nokkrar mínútur á dag má bæta líðan.
- Tilbreyting. Vélræna daga í vinnunni gæti verið gott að brjóta upp. Til dæmis með því að fá danskennara í klukkustund einn mánuðinn til að hrista upp í hópnum. Þá mætti halda venjubundinn fund utan vinnustaðarins, til dæmis á kaffihúsi, veitingastað eða í almenningsgarði ef veðrið er gott.

Sælasta jólakveðjan

Sælla er að gefa en að þiggja, segir máltækið, og er mikið til í því. Þó er hrein sæla að taka upp persónulega og handskrifada kveðju frá vinnuveitanda sínum á aðfangadagskvöld. Ekki er saman að jafna áprentaðri og fjöldaframleiddri jólakveðju frá forstjóranum og hlýlegum og vel ígrunduðum orðum hans til starfsmanna sinna við þau kærleiksríku tímamót sem jólin eru. Hver og einn starfsmaður

hefur sitt einstaka framlag fram að færa til fyrirtækisins og verðskuldar persónulegar þakkir, vinalót og kveðjur frá vinnuveitanda sínum um jólin. Það tekur auðvitað lengri tíma að handskrifa persónulegar jólakveðjur, en þeim tíma er sannarlega vel varið, og jólakortið hittir starfsmanninn í hjartastað. Bæðir aðilar, sem og fyrirtækið, munu hagnast á kærleika jólanna í orði og verki.



Vandaðar gjafir sem gleðja góða starfsmenn

Við hjá Húsgagnahöllinni hjálpum þér að finna réttu gjöfina fyrir starfsmanninn þinn. Við erum með mikið úrval af fallegum og vönduðum vörum frá þekktustu hönnuðum heims. Kíktu á úrvalið á husgagnahollin.is eða komdu og fáðu ráðgjöf hjá starfsfólki okkar.



Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bildshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

HÚSGAGNA HÖLLIN

TIMEOUT

HAUSTTILBOÐ

STÓLL + SKEMILL

KR. 286.000

FULLT VERÐ KR. 357.600



CONFORM®



Asterix 3ja sæta sófi kr. 276.900



Cupid Marble
kr. 15.700

Cupid Black
kr. 23.400



Karetta stóll
kr. 88.600



Cast vasar
kr. 5.490



Glory púðar
kr. 6.700



Flower Lounge stóll
kr. 93.800



Palm motta 170x240 kr. 49.900
200x300 kr. 71.900



Bow gólf lampi
kr. 39.800



Salma Night sófi kr. 217.200

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | 201 KÓPAVOGI
SÍMI 553 7100 | LINAN.IS [f / linanehf](#) [/ linan.is](#)
Opið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16



Bakað blómkal á miðausturlenskan máta með flatbrauði.



Ferskur eftirréttur undir líbönskum áhrifum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR



Þráinn Freyr Vigfússon rekur Sumac á Laugavegi við miklar vinsældir.

Miðausturlensk matarveisla

Þráinn Freyr Vigfússon kokkur á veitingastaðnum Sumac gefur lesendum uppskrift að miðausturlenskri veislu sem er einkar viðeigandi á haustin. Kryddaðar og hlýlegar krásir.

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Hasarinn, ástríðan og fá að skapa eitt-hvað nýtt," segir Þráinn Freyr Vigfússon spurður um hvað það er sem heillar svo mjög við matreiðslu. Þráinn Freyr rekur veitingastaðinn Sumac á Laugavegi við miklar vinsældir. Réttir staðarins eru undir áhrifum frá Líbanon og Marokkó. Þráni Frey fannst vanta nýja strauma í matarmenningu Reykjavíkur. Á meðal vinsælustu rétta staðarins er ofbakað blómkal sem hann gefur lesendum uppskriftina að. Hann er alls óhræddur við það að gestir hætti við að koma á veitingastaðinn þótt hann gefi upp leyndarmálin. „Það skiptir máli hvernig þetta er gert og andrúmsloftið er ekki síður mikilvægt þegar maður borðar góðan mat," segir Þráinn Freyr sem undirbýr opnun nýs veitingastaðar inn af Sumac. Þar sem gestir geta setið í ró og næði. „Hann mun eiga sitt nafn og maturinn er úr annarri átt en Sumac," segir Þráinn Freyr leyndardómsfullur.

Kryddjurta jógurtsósa

200 g grískt jógúrt
50 g dill
30 g mynta
Salt
Lime safi

Jógúrtið, dillið og myntan er unnið saman í blandara þar til sósan hefur fengið fallegan grænan lit, því næst er hún krydduð til með salti og lime safi.

Bakað blómkal

2 stk. blómkal

Blómkálið er sodið í 6 mínútur, því næst kryddað með kryddblöndunni og bakað inni í ofni á 190°C í 15 mínútur eða þar til blómkálið er orðið gullinbrúnt. Blómkálið er síðan borið fram með jógurtsósu, granateplum og ristudum möndluflögum.

Kryddblanda

10 g salt
5 g sykurl
5 g malað kúmeni
3 g ristuoð og möluð kórianderfræ

Öllu blandað saman.

Jógurtsósa

200 g grískt jógúrt
30 g kúmeni
30 g tahini
Salt, pipar, sítrónusafi
Jógúrt, tahini og kúmeni er blandað saman og smakkað til með salti, pipar og sítrónu.

Granatepla vinaigrette

1stk. granatepli
1stk. appelsína
50 ml ólífuolía
25 ml eplaedik
Salt, hunang

Granateplið er opnað og fræin tekin úr, safanum og berkinum af einni appelsínu er bætt við ásamt

olíunni og edikinu og því næst er það smakkað til með salti og hunangi.

Jógúrt ís

600 ml mjólk
200 g sykurl
160 g glúkósi
800 g jógúrt
6 g stabilizer /hægt að nota líka 3 stykki matarlímsblöð
Safi úr einni sítrónu

Mjólk, sykurl og glúkósi hitað að suðu, þá er stabilizerinn (eða matarlímsblöð) hrærður saman við og blandan kæld. Jógúrtið er svo hrært saman við kalda blönduna ásamt sítrónusafanum. Sett í ísvél og hrært upp.

Sumac Graníta

500 l vatn
100 g sykurl
1 blað matarlím
25 g sumac
250 g jarðarber

Leggið matarlímsblöðin í kalt vatn. Vatn og sykurl er sodið upp, svo er matarlími bætt út í og hrært saman við, kælið svo blönduna. Vinnið allt saman í blandara og sigtið. Frystið í staldalli og skafið svo upp með gaffli.

Sítrónukrem

100 g sítrónusafi
10 g sítrónubörkur
120 g sykurl
70 g eggjarauður
1 g salt
130 g smjör
Xantana
1 kanilstöng
1 stk. kardimomma

Setjið saman í pott sítrónusafa, börk, kanil, kardimommur, egg og sykurl. Vinnið yfir hita rólega þar til egginn hafa eldast og náð góðri þykkt. Setjið í blandara og takið frá kanilinn og kardimommuna. Vinnið blönduna smátt og smátt með smjöri. Smakkið til með sykri og salti. Skerið niður jarðarber og skreytið með þeim.

GLAMOUR

ÍSLENSKT TÍSKUTÍMARIT
KOMIÐ Í ALLAR HELSTU VERSLANIR

GLAMOUR

Ísland
október 2017

„Allar konur ættu að prófa að RAKA AF SÉR HÁRIÐ einu sinni á ævinni“

Ása Bríet og Tinna Rán segja það frelsandi að hafa sig við hárið.

Andlits-skyggingar út & LÁTLAUST INN!

Þóra Valdimars, Anitra Magnús og fleiri um fjórðunnir.

19

HLUTIR til að koma heimilinu í vetrargirnin.

Kristen STEWART

Tuffurinn í Hollywood mætir úg við Chanel.

52 blaðsíður um
FÖRDUN
FEGURD & HÁR

Nýtt og ferskt í vetur, beint af póllunum í snyrtibúðunum.



Takk

Á allra vörum þakkar öllum þeim sem
tóku þátt og styrktu söfnunarátakið í haust.

Ríflega 80 milljónir króna

söfnuðust fyrir Kvænnaathvarfið og verða þær nýttar til
byggingar langtímahúsnæðis fyrir konur og börn sem hafa
ekki í önnur hús að venda þegar dvöl í athvarfinu lýkur.

Þessi magnaði árangur hefði ekki náðst
án ykkar stuðnings, kæru landsmenn.

**Ástarþakkir til ykkar sem
gerðuð von að veruleika!**

Elísabet Anna Guðrún



Kvikmyndaborgin Reykjavík

Svokallaðir bransadagar eru hluti af dagskrá RIFF hátíðarinnar. Þar verður boðið upp á sérstaka dagskrá fyrir kvikmyndagerðarfólk. Vera Sölvadóttir heldur utan um bransadagana sem hefjast í dag með spjalli með Werner Herzog í Háskólabíói.

Þann 4. október verður svo haldið málþing í hátíðarsal Norræna hússins. Umfjöllunarefnið er kvikmyndaborgin Reykjavík. Þar verða umræður um möguleika Reykjavíkurborgar til að þjónusta og efla kvikmyndagerð og kvikmyndatökur borgarinnar.

„Málþingið er hugsað sem kynning og umræður um möguleika Reykjavíkur í að þjónusta og efla kvikmyndagerð. Það hvernig auka má aðráttarafl Reykjavíkurborgar sem kvikmyndaborgar,“ segir Vera Sölvadóttir kvikmyndagerðarkona sem heldur utan um bransadaga RIFF í ár. Laufey Guðjónsdóttir, forstöðumaður Kvikmyndamiðstöðvar, stýrir umræðum og meðal þeirra sem taka þátt verða Dagur B. Eggertsson borgarstjóri, Kristinn Þórðarson, formaður Samtaka íslenskra kvikmyndaframleiðenda, Thomas Gammeltoft, forstöðumaður kvikmyndasjóðs Kaupmannahafnar, auk íslensks kvikmyndagerðarfólks.

Meðal þess sem verður rætt er þróun uppbyggingar kvikmyndaþorps í Gufunesi. Fyrir rúmu ári síðan var tilkynnt um byggingu RVK studios á kvikmyndaferi sem verður hluti af framtíðarmynd Gufunes. Þangað vilja smærri og stærri fyrirtæki stefna og samnýta krafta sína. Í vor var til dæmis tilkynnt um að tækjaleigan Kuki flytji í Gufunes innan tíðar.

„Uppbyggingin mun koma til með að gjörbreyta vinnuumhverfi kvikmyndagerðarmanna. Kannski verður hægt að búa til heila kvikmynd án þess að sækja þjónustu annað,“ segir Vera.

Henni finnst ekki mega missa sjónir á því að efla íslenskt hæfileikafólk til dáða. „Uppbyggingin má að mínu mati ekki bara verða þjónusta við erlenda aðila. Við eigum líka að efla innlenda kvikmyndagerð og alla sköpun sem tengist kvikmyndagerð. Við Thomas Gammeltoft ræddum einmitt um þetta og ég hlakka mikið til að hlusta á hvað hann hefur fram að færa á málþinginu,“ segir Vera.

Margt annað skemmtilegt verður um að vera á kvikmynda-hátíðinni tengt kvikmynda-gerð. „Ég get til dæmis nefnt skemmtilegan viðburð með Dr. Gunna sem fer í gönguferð um Reykjavík og sýnir tökustaði þar sem klassískar kvikmyndir hafa verið teknar upp ásamt því að stoppa við staði sem eiga sér skemmtilega menningarlega skirskotun,“ segir Vera en gönguferðin skemmtilega verður þann 5. október. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Riff, www.riff.is. – kbg



UPPBYGGINGIN MÁ AÐ

MÍNU MATI EKKI BARA

VERÐA ÞJÓNUSTA VIÐ

ERLEND AÐILA. VIÐ

EIGUM LÍKA AÐ EFLA

INNLEND KVIKMYNDA

GERÐ OG ALLA SKÖPUN.

Stefán Þór Hjartarson
stefanthor@frettabladid.is



Into the Inferno er nýjasta mynd Herzogs og því fjallar fyrsta spurningin um eldfjöll og hvað það sé við þau sem heilli hann svo mikið.

„Eldfjöll hafa heillað mig mjög lengi. Árið 1976 gerði ég myndina La Soufrière á eyjunni Guadeloupe og hún fjallaði um gríðarlega hættulegt ástand sem ríkti þar á þeim tíma. Það er gríðarlegur kostur við eldgos að þar birtist hrikalegur náttúrulegur kraftur sjónrænt og það er alls ekki hægt að hunsa hann sé maður kvikmynda-gerðarmaður.“

Við gerð Into the Inferno notaði ég svipmyndir sem ég fékk á Íslandi, frá Eyjagosinu. Það gos var mjög vel fest á filmu og var auðvitað gjörsamlega meiriháttar. Ótrúlegt að beint fyrir aftan húsið manns opnast logandi sprunga – það er mjög óflugt myndefni.“

Hann talar um Into the Inferno og við ræðum stuttlega um Konungsbók í tengslum við það hvernig menning, trú og eldfjöll geta tengst.

„Á áttunda áratugnum, stuttu eftir að Konungsbók hafði verið skilað aftur til Íslands, fékk ég að halda á henni – og allir í Reykjavík vissu af því á innan við tíu mínútum!“

Skjalafals órjúfanlegur hluti kvikmyndagerðar

Meðal námskeiða sem Werner Herzog kennir við Rouge Film School eru meðal annars skjalafals, það að dýrka upp lása og íþróttir kvikmyndagerðarinnar. Herzog segist glottandi afgreiða þessi námskeið á stuttum tíma í byrjun annar. En hann verður síðan alvarlegur þegar skjalafals berst í mál.

„Fitzcarraldo – þar sem ég flyt skip yfir fjall – hefði aldrei orðið að veruleika ef það væri ekki fyrir umtalsvert skjalafals. Ástæðan fyrir því er sú að á þeim tíma var einræði í landinu, herforingjastjórn, og ég fékk ekki að færa skipið. Ég lagði því fram fjögurra blaðsíðna leyfi fyrir þessum umsvifum og því fylgdi meira að segja undirskrift frá forseta Perú. Ég sjálfur útbjó auðvitað öll þessi skjöl og falsaði meira að segja undirskrift forsetans.“

Þetta eru nauðsynlegir hæfileikar til að komast fram hjá kerfinu. Kerfið býður ekki kvikmyndagerðarfólki að stunda list sína og raunar er kerfið og bjúrókrasían náttúrulegur óvinur kvikmynda-gerðarmannsins. Það er mjög nauðsynlegt að vera klárari en skrifræðið og kunna að nýta sér ákveðin glæpsamleg öfl – án þess að nokkur meiðist. Það er markmiðið – þú ferð á svig við kerfið, þú ferð á svig við herforingjastjórnina og enginn meiðist. Til þess þarf að kunna að falska eigin skjöl meðal annars – kvikmyndagerðin veltur á því og það er náttúrulegur

Lygar, skömm og leyndarmál

Elle Marja er 14 ára samisk stelpa sem gætir hreindýra. Þegar hún upplifir kynþáttafordóma í heimavistarskólanum sínum fer hana að dreyma um annað líf. Til að öðlast það þarf hún að verða önnur manneskja og slíta tengslin við fjölskyldu sína og menningu. Þetta er söguþráður kvikmyndarinnar Sami Blood sem Amanda Kernell leikstýrir. Myndin vann Europa Cinema Label og FEDEORA verðlaunin í Feneyjum og er sýnd á RIFF í ár.

Kvikmyndin er persónulegt verk Amöndu.

„Í fjölskyldu minni eru nokkrir af eldri kynslóð Sama sem afneita uppruna sínum og menningu. Þeir ólust upp í fjöllum og gættu hreindýrahjarða og töluðu samisku. Seinna fóru þeir í heimavistar-skóla þar sem þeim var eingöngu leyft að tala sænsku. Í dag bera þeir önnur nöfn og segjast sænskir

Eldfjöll, skjalafals & langir göngutúrar

Werner Herzog er stundum sagður vera eini eftirlifandi kvikmyndahöfundurinn (auteur) en hann hefur á ferlinum gert gríðarlegan fjölda kvikmynda. Herzog er nú staddur á landinu vegna RIFF og að því tilefni fékk Fréttablaðið að ræða stuttlega við hann.

réttur listamannsins, náttúrulegur réttur ljóðskáldsins.“

Náttúruétturinn minnti á söguna af Herzog þar sem hann fékk „lánaða“ myndavél úr Institute for Film Research í München. Hann segir að stofnunin hafi haft það hlutverk að lána út vélarnar til upprendandi kvikmynda-gerðarmanna en hafi ekki viljað lána honum vél af ein-

hverri ástæðu og því hafi hann bara tekið vélina. Ætlunin hafi allan tímann verið að skila henni.

„Þegar ég var búinn að skjóta fyrstu myndina kom sú næsta, svo sú næsta og svo koll af kolli. Ég áttáði mig á því að enginn tók eftir því að vélin var horfin. Sjálft hlutverk myndavélarinnar var að þjóna fólki eins og mér – svo að það var auðvitað náttúrulegur réttur minn að skjóta á hana kvikmyndir.“

Lesið bækur

Nokkur ráð fyrir unga kvik-



LESID. FERDIST

FÓTGANGANDI. FERDIST

FRÁ MADRÍÐ TIL KÍEV

ÉÐA FRÁ BOSTON TIL

GVATEMALABORGAR. ÞAÐ

MARGBORGAR SIG OG ER

MIKIÐ BETRA EN FJÖGUR

ÁR Í KVIKMYNDASKÓLA.

myndagerðarmenn:

„Lesið. Ferðist fótgangandi. Ferðist frá Madrid til Kíev eða frá Boston til Gvatemalaborgar. Það margborgar sig og er mikið betra en fjögur ár í kvikmyndaskóla. Haltu þig við eigin hugsjón því að það er engin ástæða til að hræðast nokkurn skapaðan hlut.“

Ég spyr hann hvað hann sé að lesa þessa dagana og hann segir mér að hann sé mest að lesa ljóð en fyrir utan það sé það aðallega „pragmatískur lestur“ á hnausþykkri endurminningabók Gorbatsjovs og tæknilegir hluti um Sovétríkin vegna næsta verkefnis síns sem hann hefur verið að vinna í Moskvu þáðan sem hann flaug beint til Íslands.

Áður en blaðamaður nær að spyrja hann betur út í það verkefni lýkur viðtalinu skyndilega þegar honum er tilkynnt að hann verði að hendast yfir í næsta stopp. Áður en hann fer staldrar hann þó við og talar eilítið um internetið og hvernig ungt fólk, mengi sem blaðamaður fellur undir, verði að vara sig á ýmsum fólkskum staðreyndum sem þar er að finna. Blaðamaður getur ekki annað en tekið undir það.



Kvikmyndin Sami Blood er persónulegt verk Amöndu Kernell.

og hafa ekki talað við systkini sín síðan á sjöunda áratugnum. Þetta er ekki einsdæmi. Þetta er það sem einkennir þessa kynslóð Sama,“

segir Amanda. „Ég hef alltaf velt því fyrir mér af hverju þeir ákváðu að slíta tengslin og breytast. Getur þú orðið önnur manneskja? Hvað

verður um þig ef þú slítur tengsl við fortíðina, menningu og sögu?“ spyr Amanda og segir kvikmyndina ástaróð til eldri kynslóða Sama. „Bæði til þeirra sem slitu á öll tengsl og þeirra sem urðu eftir,“ segir Amanda.

„Ég vildi búa til kvikmynd þar sem við skygnumst inn í samfélag Sama og skoðum þessa skammarlegu meðferð Svía. Ég vildi gera þroskasögu sem er jafn hrá, ofbeldisfull og falleg og sú tilfinning að vaxa úr grasi,“ segir Amanda.

Amanda segir meginþráð í verkum sínum fjalla um lygar, skömm og leyndarmál. „Ég geri kvikmyndir til að skilja heiminn og fólkið í kringum mig. Hver einasta mynd sem ég geri er yfirlýsing um ást til einhvers sem stendur mér nærri. Ég vil setja mig í spor fólks, segir Amanda en hennar næsta verk mun fjalla um forræðisdeilu. – kbg

THERMOBALL™

POWERED BY PRIMALOFT®

EINN JAKKI FYRIR ALLAR AÐSTÆÐUR

Léttur og lipur. Fáanlegur bæði með og án hettu.

Fáanlegur með bæði dömu- og herrasniði.

Helst hlýr þótt hann blotni, þökk sé **Thermoball** einangruninni.

Hin byltingarkennda **Thermoball** einangrun er aðeins í North Face fötum.

Thermoball einangrun sem veitir einangrun sambærilega náttúrulegum dúni.

Pakkast saman í eigin vasa. Þú trúir því ekki hversu fyrirferðarlítill hann verður fyrr en þú sérð það.

TILBOÐSVERÐ:

21.990

út miðvikudag

ALMENNT VERÐ:

27.990



NEVER STOP EXPLORING

NORTH FACE HEITIR EFTIR KÖLDUSTU HLIÐ FJALLS OG SEGIR ÞAÐ SITT UM GÆÐI FATNAÐARINS, SEM ER HANNAÐUR TIL AÐ VERJA ÞIG FYRIR HVERS KYNS VEDRI.

ÚTILÍF

síðan 1974

KRINGLUNNI / SMÁRALIND

utilif.is

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

LÆGRA VERÐ



381 kr.
verðlækkun

4.998
kr. stk.

Nutrilenk Gold
Fyrir þá sem þjást af verkjum og sliti í liðamótum, 180 töflur. Verð áður 5.379 kr.

Íslenskar
LÍFRÆNAR
Gulrætur

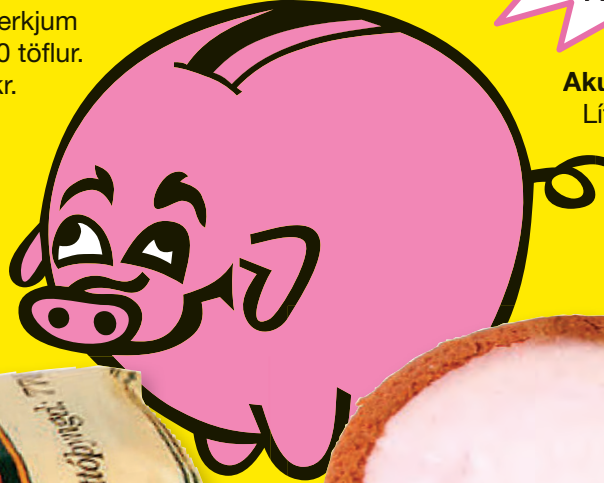
500g



398
kr. 500 g

Akursel Gulrætur
Lifraenar, 500 g

SAMA VERÐ
UM LAND ALLT



98 kr.
verðlækkun



279
kr. 770 g

Myllu Heimilisbrauð
770 g - Verð áður 377 kr.



398
kr. 420 g

Myllu Möndlukaka
420 g



Enginn
SYKUR

4x1,5 l

598
kr. 4x1,5l

Coca-Cola Zero
Kippa, 4 x 1,5 l



MAGNKAUP
Beta verð

4x2 l

698
kr. 4x2 l

Egils Kristall kippa
4 x 2 l, 3 tegundir



Verð gildir til og með **1. október** eða meðan birgðir endast

Ali

Grísakjöt af **NÝSLÁTRUÐU**



698
kr. kg

Ali Grísabógur
Ferskur



798
kr. kg

Bónus Grísahakk
Ferskt - 1 kg pakkning

BÓNUS ALLRA LANDSMANNA



695
kr. kg.

Bónus Kjúklingur
Ferskur, heill



1.795
kr. kg

Bónus Kjúklingabringur
Ferskar



498
kr. kg

Danpo Kjúklingur
Danskur, heill, frosinn

Matarmiklar súpur
FULLELDADAR
Aðeins að hita



1.598
kr. 1 kg

Mexíkósk Kjúklingasúpa
1 kg

1.498
kr. 1 kg

Íslensk Kjötsúpa
1 kg

ÍSLENSKT
Lambakjöt



1.398
kr. kg

SS Lambalæri
Kryddlegin

BONUS EKKERT BRUÐL

Saga til næsta bæjar



Stefán Pálsson skrifar um ástsæla barnabók.

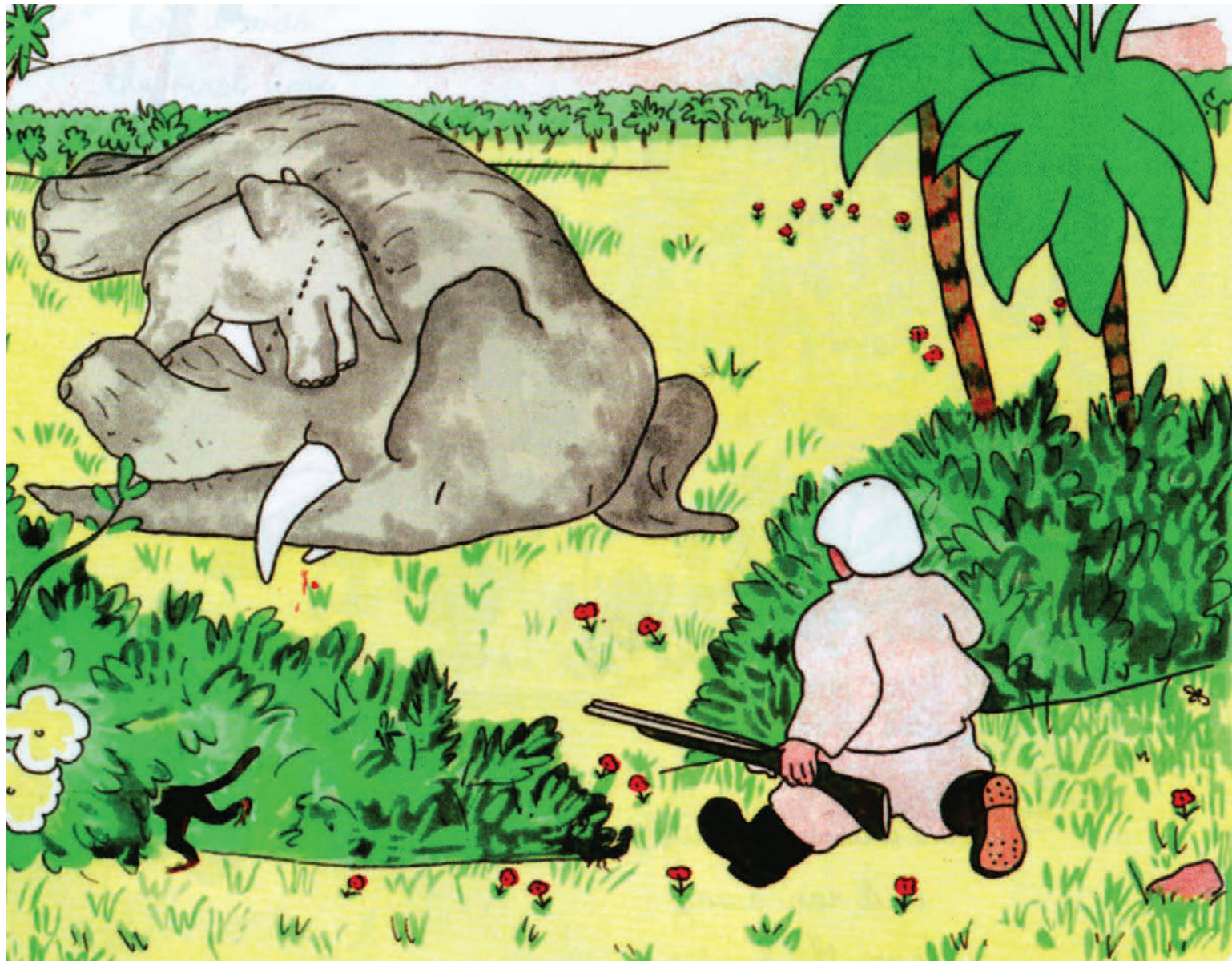
Á árinu 2015 bárust fregnir af tölvuveiru eða njósnahugbúnaði sem gerði sendandanum unnt að njósna um samskipti fólks í gegnum fjarskiptaforrit á borð við Skype. Upplýsingar frá bandaríska uppljóstraranum Snowden urðu til þess að böndin bárust að frönsku leyniþjónustunni. Hugbúnaður þessi hlaut því nafnið Babar, en algengt er að tölvuveirum séu gefin saklaus og vinalæg heiti.

Babars-nafnið var augljós vísun í einhverja frægustu söguhetju franskra barnabókmennta, filinn Babar. Sögurnar um hann hafa verið í miklum metum meðal barna um allan heim allt frá því að sú fyrsta kom út árið 1931. Sagan hermir að Charles de Gaulle hafi einhverju sinni kallað Babar „frægasta Frakka veraldar“ og sumir unnendur persónunnar ganga svo langt að segja Babar frægustu barnasöguhetju heims að Mikka mús einum frá-töldum. Hvað sem þeim vinsældarmælingum líður er ljóst að á hverju ári renna háar fjárhæðir í vasa eigenda höfundarréttarins, vegna sölu á bókum, tekjum af sjónvarpsþáttum og hvers kyns minjagripaútgáfu.

Sem fyrr segir hófst ævintýrið árið 1931. Höfundurinn, Jean de Brunhoff, var rúmlega þrítugur rithöfundur og myndlistarmaður frá París. Eiginkona hans, Cécile, sem einnig var listamaður, sagði sonum þeirra sögu fyrir svefninn um ungan fil sem ferðaðist til stórborgarinnar og tók þar upp ýmsa hætti mannfólksins. Drengirnir heilluðust af sögunni og eftir hvatningu kunningsja komust hjónin að þeirri niðurstöðu að hún gæti átt erindi við umheiminn. Jean hóf að skrifa og teikna söguna um Babar. Til stóð að Cécile yrði skráð sem meðhöfundur, en frá því var horfið þegar kom að útgáfu.

Munaðarleysingi í háseti

Sagan um Babar er í stuttu máli á þá leið að veiðimaður skýtur móður fílsungans, sem flýr í kjölfarið til ónefndrar stórborgar – sem hefur ýmis einkenni Parísarborgar. Þar verður á vegi Babars vinalæg og auðug eldri kona, sem tekur hann undir verndarvæng sinn, kemur



Babar á bálköstinn

aðstoð frá góðu fólki endurspeglar hún evrópskan nýlenduhroka.

Fordómar læðast víða

Samkvæmt þessari túlkun falla ævintýri Babars í stóran flokk barnasagna frá fyrri hluta tuttugustu aldar sem gefa bjagaða mynd af Afríku og íbúum hennar. Frægt dæmi um það er myndasagan um Tinna í Kongó, þar sem ungi belgiski blaðamaðurinn heldur til Afríku, reynist innfæddum langtum hæfari á öllum sviðum og verður sjálfkjörinn leiðtogi þeirra. Raunar er lotning fákænu svertingjanna í sögunni fyrir vestrænu valdi slík að þeir krýna jafnvel hundinn Tobba sem konung og tilbíðja sem hálfguð.

Í endurútgáfum á Tinna í Kongó reyndi höfundurinn Hergé að sníða vandræðalegustu agnánana af sögunni, en þar var þó einkum um að ræða kafla þar sem Tinni fer í veiðiferð og slátrar dýrum í tugatali og makalaust atriði þar sem hann gerir ítrekaðar tilraunir til að fella nashyrning með riffli en ákveður að lokum að sprengrja hann í loft upp með dýnamíti. Tilgangslaus dýraslátrunin var ekki talin boðleg í bók fyrir börn og ungmenni, en lítt dulinn rasisminn fékk að standa að mestu óbreyttur.

Staðalmyndirnar af heimskum svertingjum gera það að verkum að útgáfendur Tinna-bókanna víða um lönd hafa hikað við að láta Tinna í Kongó fylgja með í ritróðinni. Reglulega berast fregnir af því að endurprentunum á bókinni sé mótmælt, kallað eftir að hún sé bönnuð eða í það minnsta fjarlægð úr bókasöfnunum. Hefst þá gamalkunnug umræða um hættur ritskoðunar og hversu langt eigi að ganga í að fordæma gamlar bækur fyrir viðhorf sem teljast ólíðandi í dag en þóttu sjálf-sögd á ritunartíma þeirra. Mörgum eru í fersku minni harðar deilur sem spruttu vegna endurútgáfu á Tíu litlum negrastrákum eftir lista-manninn Mugg fyrir fáeinum árum, þar sem sömu sjónarmið tókust á.

Enn sem komið er virðast þó fáir hafa hlýtt kallinu um að setja Babars-bækurnar á svarta listann. Þær eru enn sem fyrr í miklum metum og fátt bendir til að iðnaðurinn í kringum jakkafataklaðda filakónginn muni minnka í bráð.

honum til mennta og lætur sauma á hann falleg fót. Upp frá því gengur Babar í fallegum grænum jakka-fötum, með þverslaufu og svartan harðkúluhatt. Hann keyrir um á finum sportbil og er aufúsugestur í veislum fyrirmenna þar sem hann segir frá æskuslóðum sínum.

Babar lætur senda eftir ungum frændsystkinum sínum, sem einnig eru klædd upp eftir tisku mannfólksins og fá að kynnast lystisemdum borgarlífsins. Að lokum yfirgefa þau velgjörðarkonu sína og halda aftur til filahjarðarinnar. Skömmu eftir að þangað er komið deyr filakóngurinn eftir að hafa gætt sér á eitruðum sveppum. Babar er krýndur konungur í hans stað og skiptir því á harðkúluhattinum og gylltri kórónu. Í sögulok kvænist Babar svo litlu frænku sinni og þau halda í brúðkaupsferð í loftbelg.

Sagan um Babar sló í gegn um leið

og hún kom út og næstu árin kepptist Jean de Brunhoff við að semja nýjar sögur um filakónginn, sem margar snerust um átök við grannríki nashyrninga. Þverrandi heilsa setti þó strík í reikninginn og árið 1937 lést hann úr berklum á svissnesku heilsuhæli. Hann skildi eftir sig tvær hálfkláraðar sögur í handriti sem ákveðið var að klára og gefa út. Þrettán ára sonur listamannsins, Laurent, fékk það hlutverk að lita sumar myndanna.

Þótt ekkja Jeans lýsti því yfir við dauða eiginmanns síns að ekki skyldu koma út fleiri sögur um Babar ákvað sonurinn Laurent að taka upp þráðinn að heimsstyrjöldinni lokinni. Upp frá því hefur hann sent frá sér fjölda bóka um Babar, þá síðustu árið 2014, þá 89 ára að aldri. Á þessum langa tíma hefur sögu svið sagnanna farið um víðan völl og Babar og vinir hans haldið í ferðalög um fjarlæg lönd og jafnvel alla leið upp í geiminn.

Á síðustu árum hafa vinsælar teiknimyndir fyrir sjónvarp svo haldið nafni Babars enn hærra á lofti. Hægt er að kaupa ógrynnin öll af hvers kyns varningi sem merktur er filakónginum grænklædda og í nokkrum löndum má finna sérverslanir sem eingöngu selja Babars-varning. Einkum munu Japanir vera hrifnir af slíku glingri.

Úlfur í sauðargæru?

En þótt Babar eigi sér marga unnendur og franska pósthjónustan hafi sett hann á frimerki fyrir nokkrum misserum eru ekki allir jafn hrifnir. Bent hefur verið á að sú mynd sem gömlu sögurnar um Babar drögu upp af lífinu í stórborginni hafi ekki átt neitt skylt við veruleika millistríðs-áranna. Þess í stað einkennist hún af fortíðarþrá eftir tímanum fram að fyrri heimsstyrjöldinni og glanslíferni gömlu frönsku yfirstéttarinnar.

Enn beinskeyttari gagnrýni kemur þó fram í bók eftir bandaríska rithöfundinn og menntaforkölfinn Herbert R. Kohl, frá árinu 1996. Hún



**GENGUR BABAR Í FAL-
LEGUM GRÆNUM JAKKA-
FÖTUM, MEÐ ÞVERSLAUFU
OG SVARTAN HARÐKÚLU-
HATT.**

ber þann sláandi titil: „Ettum við að brenna Babar?“

Skemmst er frá því að segja að niðurstæða Kohls er sú að bókabrennur séu ekki rétta leiðin, en hins vegar finnur hann verkinu allt til foráttu og telur að sagan um Babar geti reynst ungum börnum skadleg þar sem þau séu berskjölduð gagnvart hvers kyns fordómum og staðalmyndum sem birtast í barnabókum.

Kohl og aðrir gagnrýnendur Babars líta á söguna sem eina samfellda réttlætingu á kenningum um yfirburði evrópskrar menningar gagnvart afrískri, auk dýrkunar á efnislegum gæðum. Þau benda á að Babar sé að sönnu hryggur yfir að missa móður sína, en jafni sig þó furðu fljótt um leið og gamla frúin tekur að hlada á hann gjöfum.

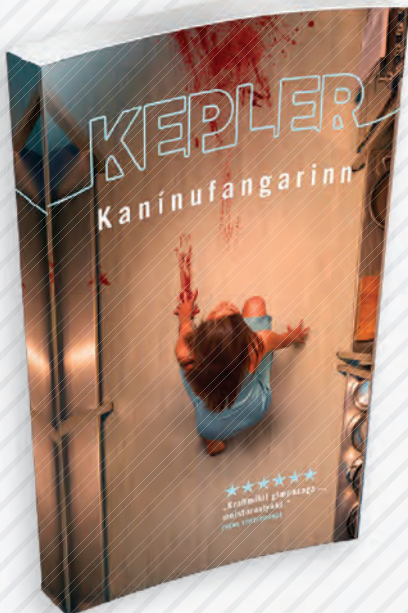
Við komuna til filahjarðarinnar verður Babar nær samstundis óskoraður leiðtogi vegna þess að hann hefur tileinkað sér síði vestrænna manna. Hann gengur á tveimur fötum í finu jakkafötunum sínum á meðan þegnarnir, hinir filarnir, eru „naktir“ og á fjórum fötum. Hann er líka sá eini sem á veraldlegar eigur, sem virðist á einhvern hátt gera hann öðrum æðri.



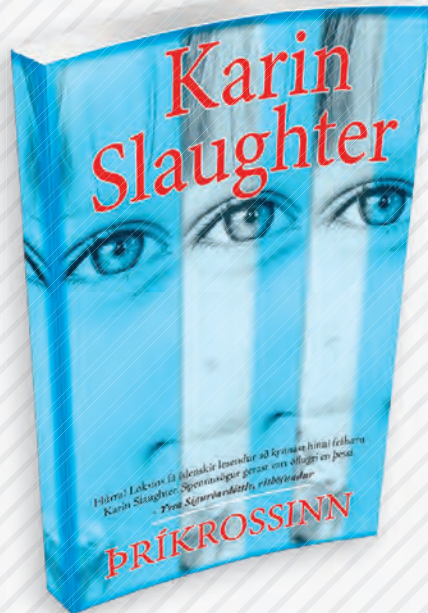
LÍNAN

BÆJARLIND 16 | 201 KÓPAVOGUR | SÍMI 553 7100 | LÍNAN.IS
ÓPIÐ MÁN TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 | LAUGARDAGA 11 - 16

NÝJAR & NÝLEGAR BÆKUR



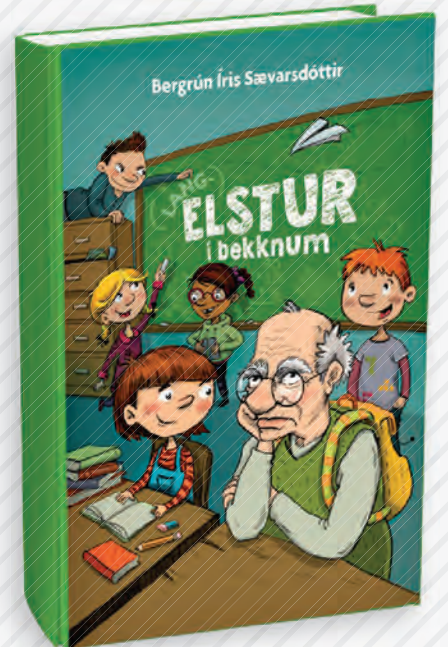
Kaninufangarinn
VILDARVERÐ: 2.999.-
 Verð áður: 3.899.-



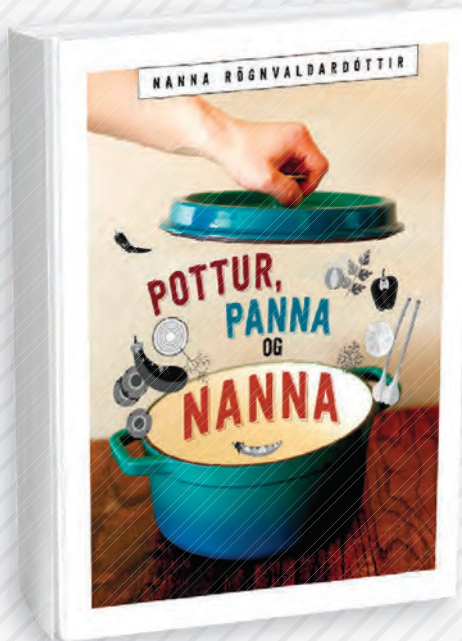
Þríkrossinn
VILDARVERÐ: 3.100.-
 Verð áður: 3.999.-



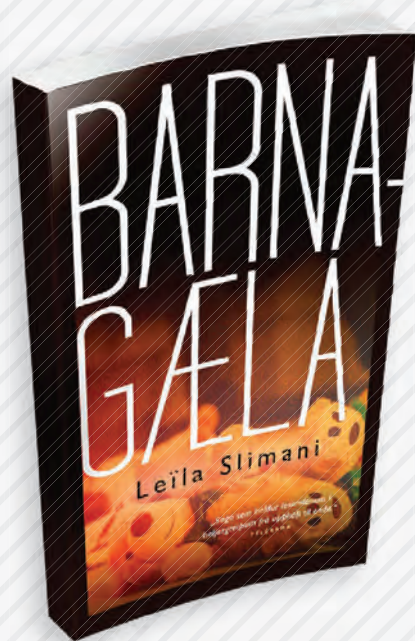
Ósýnilegi verndarinn
VILDARVERÐ: 3.399.-
 Verð áður: 3.999.-



Elstur í bekknum
VILDARVERÐ: 2.999.-
 Verð áður: 3.499.-



Pottur, panna og Nanna
VILDARVERÐ: 4.299.-
 Verð áður: 4.999.-



Barnagæla
VILDARVERÐ: 2.999.-
 Verð áður: 3.899.-



Heklaðar tuskur
VILDARVERÐ: 2.499.-
 Verð áður: 2.999.-



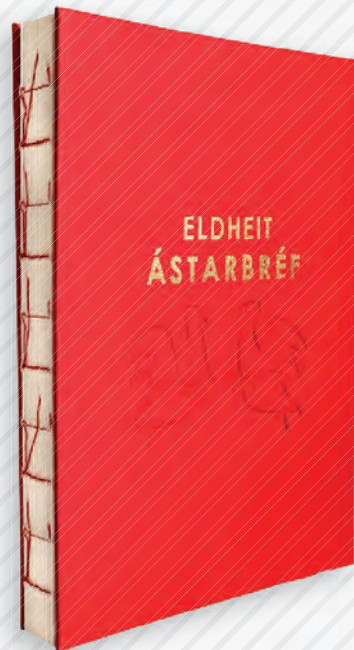
Dagbók Kidda klaufa - Þín eigin dagbók
VILDARVERÐ: 3.299.-
 Verð áður: 3.999.-



Týndu stúlkurnar
VILDARVERÐ: 3.399.-
 Verð áður: 3.999.-



Þrjónaðar tuskur
VILDARVERÐ: 2.499.-
 Verð áður: 2.999.-



Eldheit ástarbréf
VILDARVERÐ: 4.199.-
 Verð áður: 4.999.-



Litla bókabúðin í hálöndunum
VILDARVERÐ: 2.999.-
 Verð áður: 3.899.-

Austurstræti 18
 Skólavörðustíg 11
 Laugavegi 77
 Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
 Kringlunni norður
 Kringlunni suður
 Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
 Keflavík - Sólvallagötu 2
 Akureyri - Hafnarstræti 91-93
 Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
 Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
 Húsavík - Garðarsbraut 9
 Flugstöð Leifs Eiríkssonar

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 2. október eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabreytingar.

TÍMAMÓT



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur vináttu og hlýju við andlát og útför eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Ástu Guðmundu Ásgeirsdóttur

Skarðsbraut 19, Akranesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Sjúkrahúss Akraness fyrir einstaka umhyggju og alúð.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Hlini Eyjólfsson



Hjartans þakkir til allra þeirra sem heiðruðu minningu föður okkar, bróður, tengdaföður og afa,

Jóns Hilmarsson

endurskoðanda,
Drápuhlíð 20, Reykjavík.

Sérstakar þakkir sendum við þeim sem af alúð og elskusemi önnuðust hann í veikindum sínum, starfsmenn göngudeildar blóð- og krabbameinslækninga Landspítala – Háskólasjúkrahúss undir handleiðslu Friðbjarnar Sigurðssonar, öldrunardeildar Markar, aðhlyningar Karitas heimahjúkrunar og öldrunardeildar Landspítala – Háskólasjúkrahúss.

Guðný Jónsdóttir
Hilmar Jónsson
Runólfur Þór Jónsson
Brynja Dís Runólfsdóttir
tengdabörn og barnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærs eiginmanns, föður, tengdaföður og afa,

Hreins Úlfarssonar

Arnartanga 19, Mosfellsbæ.

Sérstakar þakkir sendum við til starfsfólks Landspítalans, fyrir alúð og umhyggju.

Sigurveig Júlíusdóttir
Júlíus Gísli Hreinsson
Sigrún Finnbogadóttir
Hreinn Júlíusson
Gunnlaugur Gísli Júlíusson
Þorfinnur Björn Júlíusson
Anna Björg Júlíusdóttir
Ingi Geir Hreinsson
Hlynur Már Hreinsson
Ester Sif Kristjánsdóttir
Jón Ingi Hlynsson
Hafsteinn Hlynsson
Emil Hlynsson



Við erum til staðar þegar þú þarft að okkur að halda

Emília Jónsdóttir,
félagsráðgjafi

Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

Ný mynd um sjötuga hátíð

Kvikmynd um Snorrahátíðina árið 1947 og för norsku gestanna sem hingað fjölmenntu á hana verður sýnd í hátíðarsal gamla héraðsskólans í Reykholti 3. október.

Snorrahátíðin í júlí 1947 var meiriháttar stórhátíð, ein sú fjölmennasta sem haldin hafði verið hér á landi. Þá var stytta af Snorra vígð, gjöf Norðmanna til Íslendinga. Talið er að 14 til 15 þúsund manns hafi verið á staðnum og hátíðahöldin á eftir stóðu í heila viku,“ segir Óskar Guðmundsson rithöfundur sem ásamt Erlendi Sveinssyni, forstöðumanni Kvikmyndasafnsins, á heiður að nýrri kvikmynd um téða hátíð. Hún verður sýnd í fullri lengd í Reykholti á þriðjudaginn klukkan 20.30.

Óskar segir líka fylgst með norsku gestunum sem komu til landsins í myndinni. „Hingað kom floti frá Norgei, þrjú herskip og eitt farþegaskip. Með þeim var sendinefnd undir forystu krónprinsins Ólafs sem síðar varð konungur. Margir höfðu fest viðburðina á filmur og þetta er lengri útgáfa en við frumsýndum í sumar.“

Myndin er þögul en Óskar ætlar að segja frá því sem fyrir augu ber. Svo verða umræður og kaffiveitingar seldar á 500 krónur.“ – gun



Óskar við mynd frá stórhátíðinni í Reykholti fyrir 70 árum.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Kristinn Þorlákur Ingólfsson

lést á Landspítalanum þriðjudaginn 26. september. Útförin fer fram frá Seljakirkju föstudaginn 6. október kl. 13.

Már Kristinsson
Kristín Kristinsdóttir
Ólöf Kristinsdóttir
Gústav Sveinsson

Herborg Harðardóttir
Markús Sigurðsson
Steingrímur Birgisson

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur bróðir okkar, mágur, frændi og vinur,

Róbert Pálsson

lést á líknardeild Landspítalans miðvikudaginn 27. sept. sl. Útför hans fer fram fimmtudaginn 5. okt. kl. 15.00 í Fossvogskirkju.

Systkini, aðrir vandamenn og vinir hins látna.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Unnar Guðjónsdóttur

frá Tóarseli, Breiðdal.

Ragnhildur Pétursdóttir
Oddur Guðjón Pétursson
Ingunn Ása Bjarnadóttir
og ömmubörnin.



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur vináttu og hlýju við andlát og útför

Jóns Viðis Njálssonar

frá Súgandafirði.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Ingibjörg Elín Sigfúsdóttir



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

Ingibjörg Stella Sigurðardóttir

til heimilis að Hæðarbyggð 13, Garðaröðabæ,

lést á líknardeild Landspítalans aðfaranótt 28. september. Sérstakar þakkir til Karitas hjúkrunarþjónustu. Útförin verður auglýst síðar.

Jón Pétursson
Sigurður Pétursson
Pétur Ingi Pétursson

Pétur Jónsson
Vala Steinunn Guðmundsdóttir
Marijana Stanarevic
barnabörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Anna Friðbjarnardóttir

íþróttakennari,
Kleppsvegi 142,

lést aðfaranótt 27. september á Landspítalanum. Útförin verður gerð frá Hvítasunnukirkjunni Filadelfíu fimmtudaginn 5. október kl. 11.

Atli Ásmundsson
Kjartan Ásmundsson
Anna Margrét Bragadóttir

Hörður S. Óskarsson
Þrúður Helgadóttir
Sigrún Ásmundsdóttir
Birgir Jóhannesson
börn, barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Tómas Einarsson

Fögrubrekku 24, Kópavogi,

lést á blóðlækningadeild Landspítalans föstudaginn 15. september síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Okkar innilegustu þakkir fyrir auðsýnda samúð, vináttu og hlýhug.

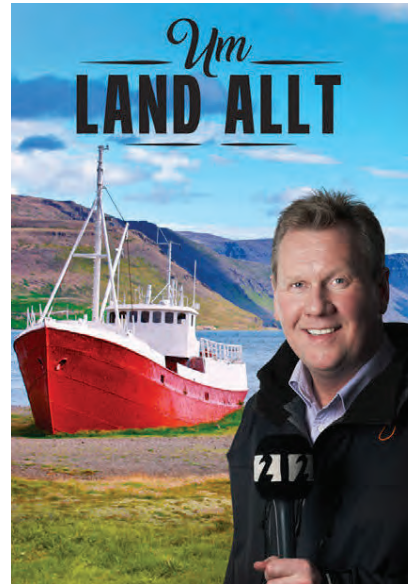
Selma Tómasdóttir
Sigurgeir Tómasson
Guðrún Tómasdóttir

Jón Magnússon
Bára Hjaltadóttir
Páll Ævar Pálsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið tímamot@365.is.



KÓRAR ÍSLANDS



MEIRI HRAÐI, SKARPARI MYND OG BETRA VIÐMÓT

APPLE TV Á 0 KR.



með 12 mánaða áskrift að völdum pökkum 365

Við hjá 365 leggjum metnað í að þú njótir fyrsta flokks skemmtunar á sem bestan hátt. Með **365 sjónvarp á Apple TV** færðu meiri hraða, skarpari mynd og enn betra viðmót í sjónvarpi framtíðarinnar.

Nú getur þú fengið Apple TV 4 með áskrift að efni frá 365 og sparað tugi þúsunda því við bjóðum þér **Apple TV á 0 krónur með 12 mánaða áskrift** að völdum pökkum 365.

VALITOR

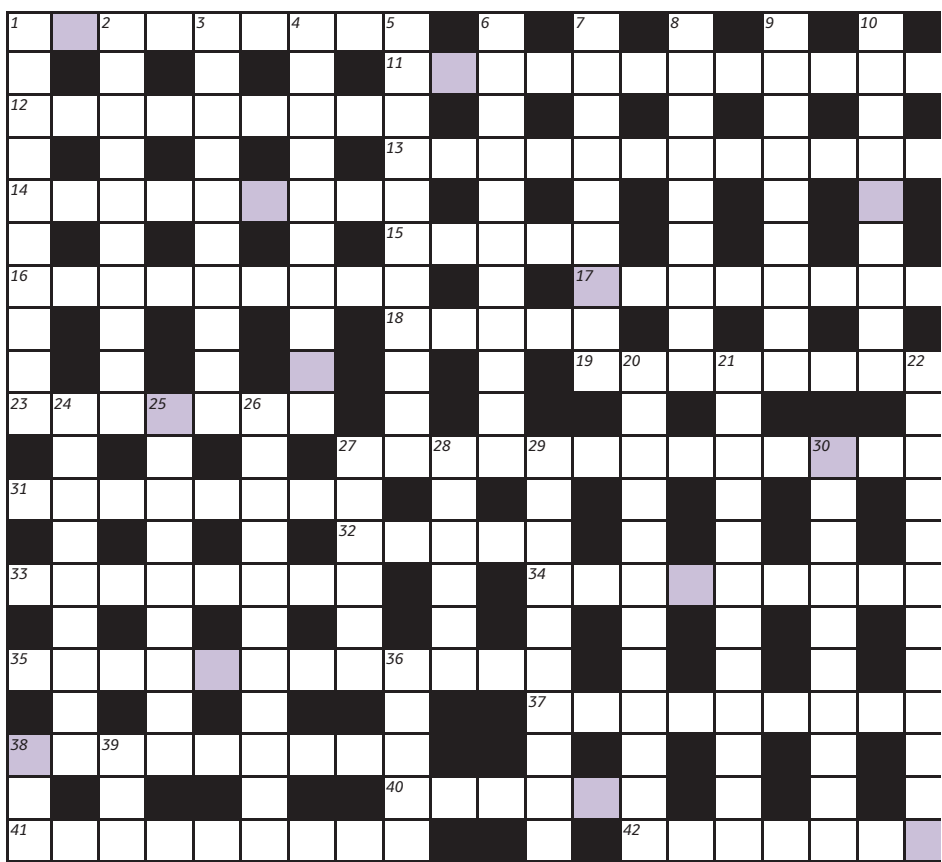
Nánar á 365.is eða í síma 1817.

 MARGFALT SKEMMTILEGRI



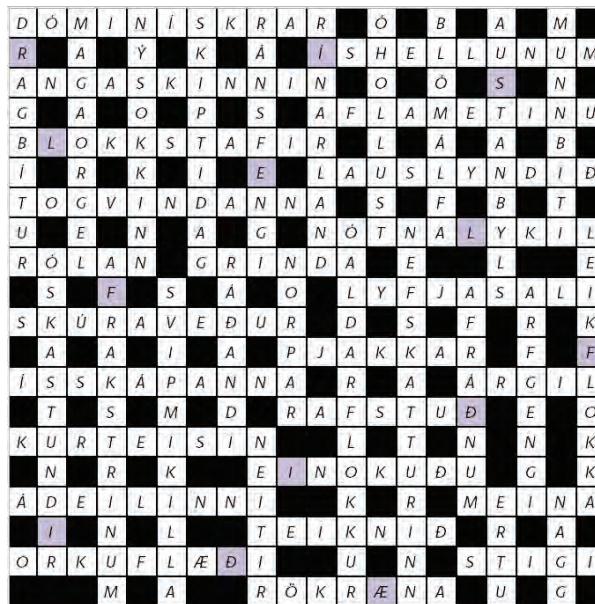
365.is | **365**

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var

LÍF EÐLISFRÆÐI



LAUSNARORÐ Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist birtingarmynd lýðræðis sem færst áttu von á í haust (13). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 6. október næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „30. september“.



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Bónusljóð** eftir **Andra Snæ Magnason** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Páll Helgason, Reykjavík**



Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

- 1 Lýsing í lúxushúsi leiðir þig af leið (9)
- 11 Hef læst nögl manns í snyrtingu hans (12)
- 12 Slá ávaxtarunna um hljómsveit frá hippatímanum (9)
- 13 Hvet arkitektinn til að vísa þessu til síns heima (12)
- 14 Fyrimenni kúga, en helstu hanar stjórna flæðinu (9)
- 15 Hólmi fyrir heljarmenni með skynfærum (5)
- 16 Stutt skynja yllinn þótt lítil sé (9)
- 17 Valsflipp er danskara en allt sem danskt er (8)

- 18 Lentu í illgresi og rugluðust af kláða (5)
- 19 Glápa út í móa vegna stráa sem þar eru (8)
- 23 Naum búa við naumindin (7)
- 27 Hótar að hægja á skelfilegri fartinni (13)
- 31 Ást umlykur byrgi, ég lofa því (8)
- 32 Klakahöll varðveitir fisk og frosið ket (5)
- 33 Leggið mat á ægi og allt sem úr honum kemur (8)
- 34 Vil að óviljug spili þótt tregða hamli (9)
- 35 Breytingar á aðstæðum

- kalla á innlegg á Facebook (12)
 - 37 Heimta skerðingu tarna vegna ákveðinna áverka (9)
 - 38 Þrátt fyrir störu; sumt er óháð best klæddu rugludollunni (9)
 - 40 Fantur, áverki og ýmis járn í eldinum (6)
 - 41 Síðbúin stjarna meðal öftustu manna (9)
 - 42 Graðara fólk og ruglað leitar manneskju með sjálfstjórn (7)
- LÓÐRÉTT**
- 1 Var töffarinn eina skilyrðið?

- (10)
- 2 Ris gatsins leitar súrefnisopsins (10)
- 3 Allt um uppreisn og viðsnúning (10)
- 4 Leita mergs móður Jarðar (10)
- 5 Hreinsa þú mottu þrátt fyrir kóf (11)
- 6 Leita kolla kvenna sem gifta sig (11)
- 7 Tæmdum heilu hverfin saman ásamt góðum vinum (9)
- 8 Bjór bæjanna sem buðu upp á hann (9)
- 9 Krókur kærleika býður upp á skyndilega munúð (9)
- 10 Svekktt lögðu til mín og veittu mér voðaleg ben (9)
- 20 Fölsk leita réttmætra arftaka þeirra sem enginn treystir (12)
- 21 Tek einfaldlega rútna að norðan (12)
- 22 Tímamót, enda borgarstjóri á tímamótum (12)
- 24 Kljúfum klaka með brynjuðum drekum (9)
- 25 Heyrðu manni, þetta er kall! (9)
- 26 Leita glimrandi glóðasvifs og fjölskyldufjörs (11)
- 27 Sjaldgæfar hryðjur leiða til umhleypinga (6)

- 28 Fanga hafsins einiyrning (6)
- 29 Átök elta herskóa frumbyggja (10)
- 30 Ferskir hópar komast nær kjarna þeirrar sem var að enda (10)
- 36 Falda nagla (5)
- 38 Neyðarboð til barnaþorpa (3)
- 39 Vopn sem vegur um fjöll (3)

LÉTT

	1	7	2			6	
		4			6	7	5
	9			3			
		9					
4	6					3	8
2			4			9	
7	5		1	9	2	8	
	3	8				1	
1			8	7			

MIDLUNGS

			5			6	3
	1		8		6		4
8		7		3			
	4	2			7		6
1	3				9	2	
		8					
			1			5	
		1				8	
6	9			2	8		3

PUNG

				1		6	
	3	6			8		2
		9					5
						8	
3	1	8			2	9	
		7	3				6
4			7		5		1
	9	5		4			
	8						

7	9	2	8	6	5	4	1	3
4	3	6	1	7	9	2	5	8
1	5	8	4	2	3	6	7	9
8	2	9	5	1	4	7	3	6
3	1	4	7	8	6	5	9	2
5	6	7	9	3	2	1	8	4
9	4	1	6	5	8	3	2	7
2	8	5	3	4	7	9	6	1
6	7	3	2	9	1	8	4	5

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Skák Gunnar Björnsson



Abrosimov átti leik gegn Ambainis í Daugavpils árið 1975.
Hvítur á leik
1. H1xd4! exd4 2. Dxh7+! Kxh7 3. Hh5# 1-0. Íslandsmót skákfélaga hefst 19. október nk. Félagskiptafrestur rann út í gær og var mikið fjór á félagskiptamarkaði fyrir lokun gluggans.

www.skak.is: Hverjir skiptu um félög?

Bridge Ísak Örn Sigurðsson GÓÐAR SAGNIR

Í síðustu viku var sagt frá móti í Nýju Delhi í Indlandi, HCK International Bridge Championships sem lauk um miðjan september. Þar voru margir af sterkustu spílurum heims meðal þátttakenda og að sjálfsgöðu var þar íslensk sveit. Hún var skipuð Aðalsteini Jörgensen, Bjarna H. Einarssyni, Júlíusi Sigurjónssyni, Sveini R. Eiríkssyni og Presti Ingimarssyni. Þeir gerðu sér lítið fyrir og komust í útsláttarkeppni í aðal sveitakeppninni en töpuðu eftir bráðabana með 15

impum. Íslendingarnir fóru þá í tvímenningskeppni (Open Imp pairs) og þar stóðu Aðalsteinn og Bjarni sig vel, voru um tíma í forystu í þeirri keppni. Í lokin hafði sænskt par best (Simon Hult-Simon Ekenberg) og hafnaði í fyrsta sæti með 59,62 prósentu skor. Aðalsteinn og Bjarni höfnuðu í fimmta sæti með 56,67 prósentu skor. Frakkarnir Cedric Lorenzini og Jean Christophe Quantin fengu verðlaun fyrir bestu sagnirnar í þessu spili:

Norður
 ♠
 ♥
 ♦
 ♣

Vestur
 ♠ KDG72
 ♥ Á92
 ♦ K2
 ♣ 765

Austur
 ♠ Á83
 ♥ K1075
 ♦ Á98765
 ♣ -

Suður
 ♠
 ♥
 ♦
 ♣

Suður hóf sagnir á einum tigli en svo tóku Frakkarnir við. Lorenzini kom inn á einum spaða á vesturhöndina, Quantin sagði gervisögnina 2♣ á austurhöndina sem sýndi spaðastuðning. Þá komu 3♣ frá vestri sem sýndi góða innákomu og engan stöðvara í laufi. Austur sagði eðlilega 3♦, vestur 3♥ sem sýndi stöðvara í þeim lit. Austur sagði 4♣ sem sýndi fyrirstöðu þar, vestur sýndi fyrirstöðu með 4♦, austur með 4♥ og vestur spurði um ása með 4 gröndum. Austur svaraði með 5 gröndum sem sýndi 2 ása og eyðu. Með þær upplýsingar lét Lorenzini vaða í 7♠. Á hinu borðinu létu AV sér nægja að segja sig upp í 4♠

HVERNIG,
SEGI EG
PEIM ÞAD?



KRABBAMEIN VEKUR ÓTAL SPURNINGAR

Bleika slaufan tákna umhyggju okkar fyrir þeim sem greinast með krabbamein og aðstandendum þeirra. Ágóða af sölu slaufunnar er varið til að efla og auka endurgjaldslausu þjónustu og ráðgjöf til þeirra.

Kaupum Bleiku slaufuna og styrkjum Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins.



BLEIKA
SLAUFAN

LADY litur mánaðarins

7163 MINTY BREEZE

Gráleitur með léttum mintutón.
Ekki pastel, frekar mjúkur og hljóðlátur.



Blöndum alla liti



25%
afsláttur
af ALLRI LADY
málningu frá 



Vinsælasta ljósið
í Húsasmiðjunni
Einnig til svart

PHILIPS



Philips loftljós
Mohair loftljós, hvíttæða svart, 1x60W.
6165882-3

15.795kr

**Ljós
og perur**

Fáðu ráðgjöf í dag

Á laugardag veita sérfræðingar
frá Philips ráðgjöf við val á perum
og ljósum í Húsasmiðjunni
Skútuvogi frá kl. 12-16.

🧵 Gerðu fínt fyrir jólin 🧵

Tilboðsveisla

í október í Húsasmiðjunni



Allt PARKET

25-40%
afsláttur

HAUSTLAUKARNIR ERU KOMNIR

Krókusar
50 stk.
nú **1.490**kr. 1.890kr.

Túlípanar
50 stk. nú **1.490**kr. 1.890kr.

Páskaliljur
20 stk.
nú **1.490**kr. 1.890kr.



LOFORD
UM LITRÍKT
VOR





**BAD
OG ELDHUS**



Glæsilegur sýningarsalur

fyrir eldhús og bað í Skútuvogi



• KLUDI •
damixa™
GROHE
LAUFEN+

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxi. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

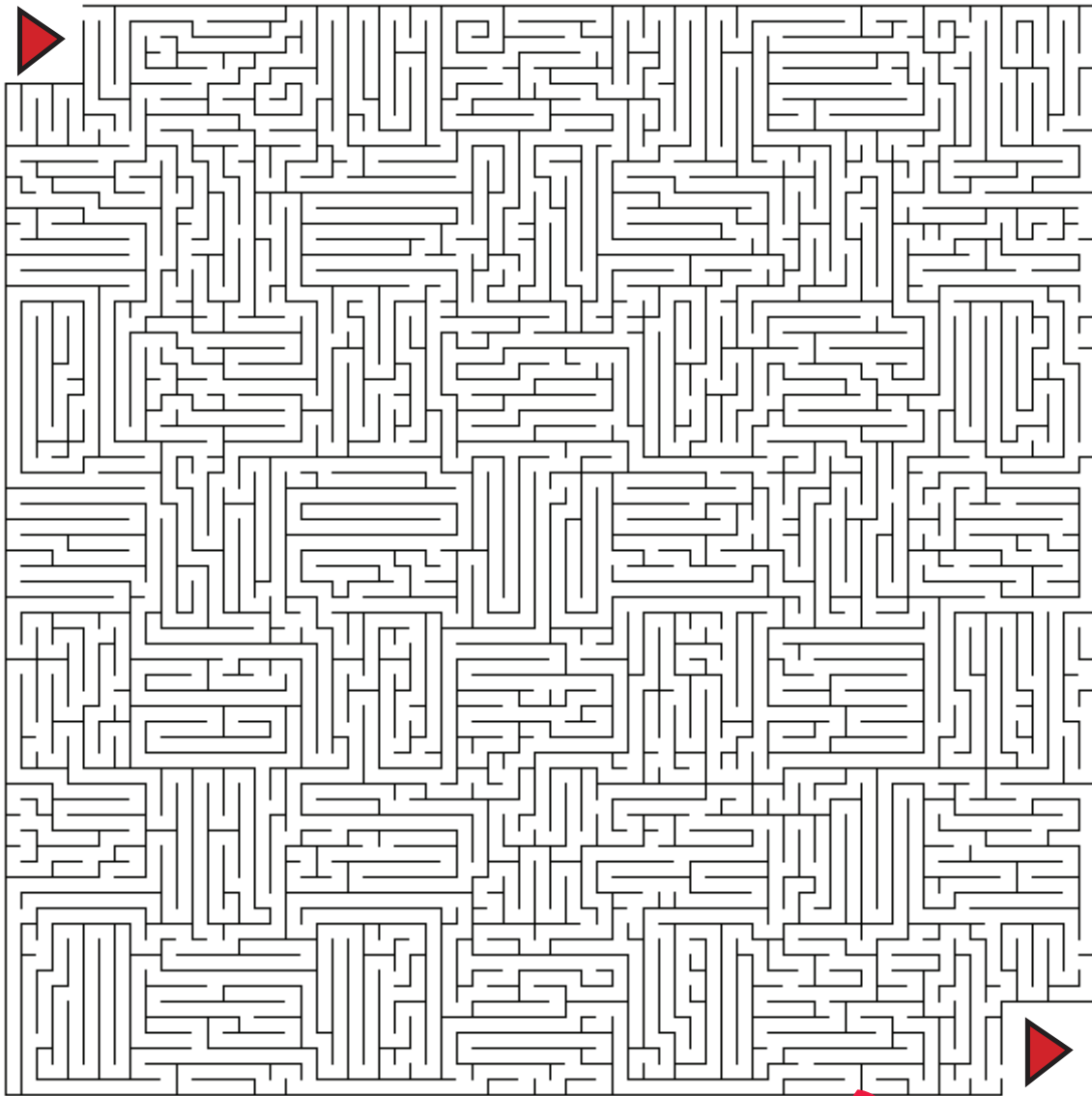
 <p>GROHE</p> <p>GOTT VERÐ</p> <p>5.790 kr</p> <p>Strutusett Grohe strutusett. 7910827</p>	 <p>GOTT VERÐ</p> <p>GROHE</p> <p>19.490 kr</p> <p>Eldhústæki Grohe eldhústæki með hárrí sveiflu. 7910810</p>	 <p>30% afsláttur</p> <p>TILBOÐ</p> <p>• KLUDI • 8.845 kr</p> <p>12.640 kr</p> <p>Handlaugartæki Kludi Tercio, einnar handar með botnsventli. 8005610</p>	 <p>35% afsláttur</p> <p>TILBOÐ</p> <p>damixa™</p> <p>9.940 kr</p> <p>15.295 kr</p> <p>Eldhústæki Damixa Pine með hárrí sveiflu. 8000032</p>	 <p>30% afsláttur</p> <p>TILBOÐ</p> <p>19.240 kr</p> <p>27.485 kr</p> <p>Handlaugartæki Kludi Balance, krömuð án botnsventils. 8005603</p>
	 <p>35% afsláttur</p> <p>TILBOÐ</p> <p>25.930 kr</p> <p>39.895 kr</p> <p>Sturtuhorn 900x900x1965x6, boga rennihurð. 7920924</p>	 <p>35% afsláttur</p> <p>TILBOÐ</p> <p>• KLUDI • 7.380 kr</p> <p>11.285 kr</p> <p>Sturtuhaus A-qa 200 Mm. 8005696</p>	 <p>25% afsláttur</p> <p>TILBOÐ</p> <p>LAUFEN+</p> <p>31.490 kr</p> <p>41.975 kr</p> <p>Vegghengt salerni Laufen Kartell veggskál. Seta sold sér. 7920016</p>	 <p>35% afsláttur</p> <p>TILBOÐ</p> <p>LAUFEN+</p> <p>32.105 kr</p> <p>49.395 kr</p> <p>Handlaug Laufen Kartell handlaug. 7920130</p>

Verkfæri á betra verði

 <p>27% afsláttur</p> <p>STANLEY</p> <p>25.995 kr</p> <p>35.565 kr</p> <p>Hleðsluborvél, 18 v + 50 fylgihlutir 2 stk., 2.0Ah Li-ion rafhlöður, hersla 50Nm, högg. 5151100</p>	 <p>35% afsláttur</p> <p>NEO TOOLS</p> <p>2.922 kr</p> <p>4.495 kr</p> <p>Verkfærataaska NEO, 21". 5024826</p>	 <p>30% afsláttur</p> <p>HITACHI Inspire the Next</p> <p>22.995 kr</p> <p>32.995 kr</p> <p>Hleðsluborvél + 54 aukahlutir 2x10,8V li-ion rafhlöður, hersla 35Nm, led ljós, þyngd 1 kg. 5246785</p>	 <p>30% afsláttur</p> <p>STANLEY</p> <p>3.745 kr</p> <p>4.995 kr</p> <p>Bora- og bitasett Stanley, 100 stk. 5246112</p>
---	---	---	---

Byggjum á betra verði

KRAKKAR



Getur þú hjálpað þeim að komast í gegnum völundarhúsið?

Konráð og félagar á ferð og flugi

269

„Þar fór í ver,“ sagði Konráð. „Okkur liggur á en þurfum að komast í gegnum þetta völundarhús fyrst.“ Hann dæsti og bætti við vonsvikinn, „við verðum of sein.“ „Of sein, of sein,“ sagði Kata pirruð. „Hvað gerir til að vera aðeins of sein?“ bætti hún við. En Lísaloppa og Konráð voru ekki sammála. Þau vildu mæta á réttum tíma.

Leikurinn

Sá þriðji hleypur

Tveir og tveir þátttakendur para sig saman, dreifa sér um leikvöll eða sal og stilla sér upp þannig að annar stendur fyrir framan hinn.

Eitt parið byrjar á miðju svæðinu og sá sem stendur frammar hleypur af stað en hinn reynir að ná honum.

Sá sem er að flýja getur bjargað sér með því að stoppa fyrir aftan eitt-hvert annað par. Þá þarf sá fremri af því pari að hlaupa af stað og komast aftur fyrir annað par áður en honum er náð og þannig koll af kalli.

Ef einhver er gómaður áður en

hann getur bjargað sér verður hann sá sem eltir en hinn flýtir sér að komast á bak við eitthvert parið. Svona getur leikurinn gengið þar til frímínúturnar eru búnar, allir eru uppgefnir eða samtaka um að hætta.

Listaverkið

Hún **Elsa María Kolbeinsdóttir** teiknaði og lítaði þessa mynd af hamingjusamri kisu undir regnboga.



Kristín Hildur Karlsdóttir á heima á Hvanneyri í Borgarfirði og er tíu ára og elst í sínum skóla.

Kristín Hildur, í hvaða skóla ertu? Ég er í Grunnskóla Borgarfjarðar, Hvanneyrardeild.

Eru margir í þeirri deild? Þeir eru tuttugu og fjórir, ef ég man rétt og þeir eru allir vinir mínir.

Ekki eru þeir allir jafngamlir þér? Nei, ég held að ég sé elst í skólanum, ég er elst í mínum bekk og á næsta ári þarf ég að fara annaðhvort í Borgarnesskóla eða í skólann á Kleppjárnsreykjum.

Ertu lengi í skólanum á hverjum degi? Ég er ymist frá hálf níu til tvö eða frá níu til korter í þrjú í skólanum. Þar borða ég bæði morgunmat og hádegismat.

Hvað finnst þér skemmtilegast að læra í skólanum? Mér finnst skemmtilegast að læra ensku, hönnun og smíði.

Er langt síðan þú byrjaðir að læra ensku? Já, eiginlega. Ég var svona þriggja ára þegar ég sagði fyrsta enska orðið, segir mamma. Svo byrjaði ég að tala ensku þegar ég var fimm ára.

ÞAÐ SKEMMTILEGASTA VAR AÐ LEIKA VIÐ VINI MÍNA OG FARA TIL PABBA SEM BÝR Á KÓPASKERI.

Hvað gerir þú svo fyrir utan skólann? Leik við vini mína, eða er í tölunni eða spila á píanóið. Það eru samt ekkert mjög margir hér á Hvanneyri sem ég leik við en það eru nokkrir uppi í sveit og þangað fer ég stundum.

Hvað var það skemmtilegasta sem þú gerðir í sumar? Það skemmtilegasta var að leika við vini mína og fara til pabba sem býr á Kópaskeri og hitta bestu vinkonu mína sem býr þar í sveitinni rétt hjá. Svo var líka æðislegt að vera við giftinguna hennar mómmu.

Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór? Mig langar að verða bóndi, því ég er mjög hrifin af dýrum og mig langar að eiga fullt af þeim.



Kristín Hildur er ánægð með lífið í sveitinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Langar að verða bóndi

BÓKA MARKAÐUR á Fiskislóð 39



Gjöf fyrir alla sem mæta

OPIÐ ALLA DAGA kl. 10–19

LOKAHELGIN

LOKADAGUR
Á MÁNUDAG

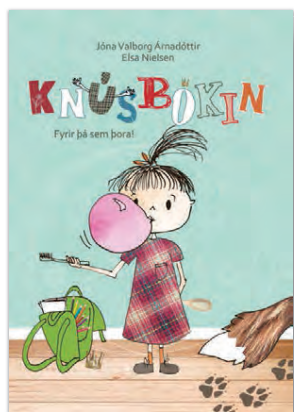
Kveikt verður
upp í grillinu
kl. 13

Allt að
90%
afsláttur



Gunni Helga

kemur í heimsókn kl. 14,
les upp úr nýrri bók sinni, *Amma best*,
og spjallar við krakkana



990 kr.



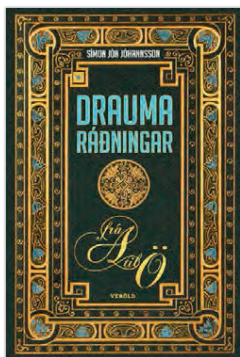
990 kr.



1.690 kr.



990 kr.



1.490 kr.



690 kr.



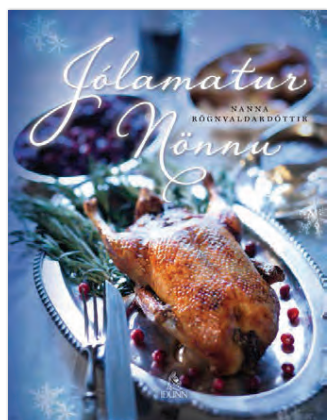
1.490 kr.



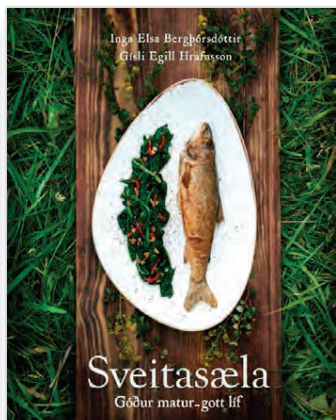
990 kr.



690 kr.



1.990 kr.



990 kr.



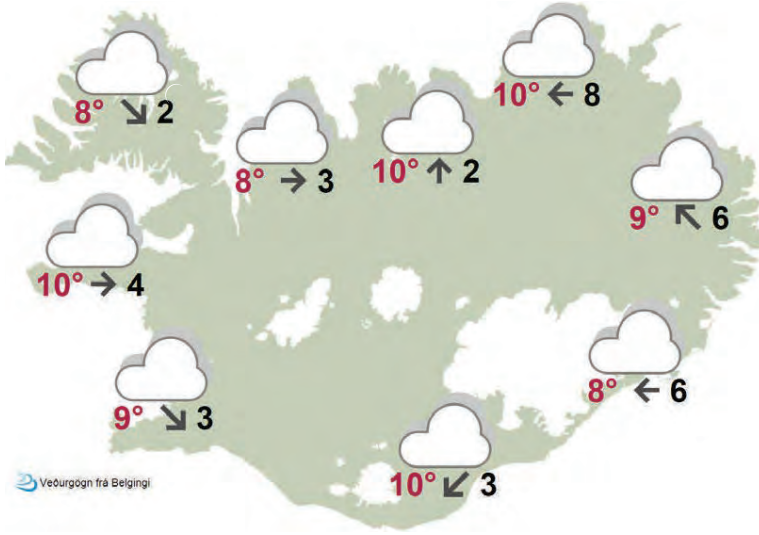
690 kr.



Strumpapakkinn 10 samant 1.990 kr.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur

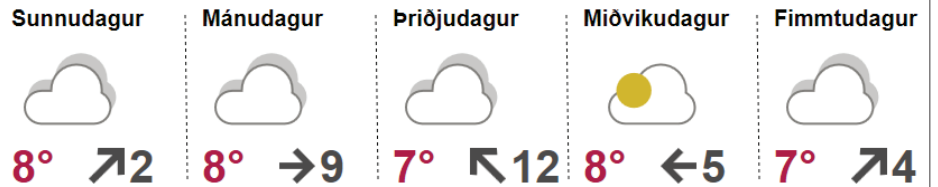


Austlæg átt, 5-13 m/s og rigning austan til í dag, en annars hægari breytileg átt. Rigning með köflum norðanlands en stöku skúrir suðvestan til. Styttir upp að mestu um kvöldið. Hiti 8 til 13 stig.

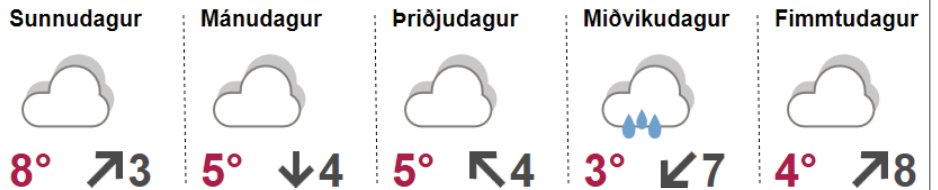
Heimurinn



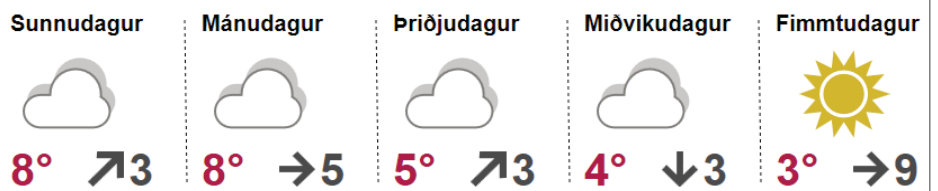
Reykjavík



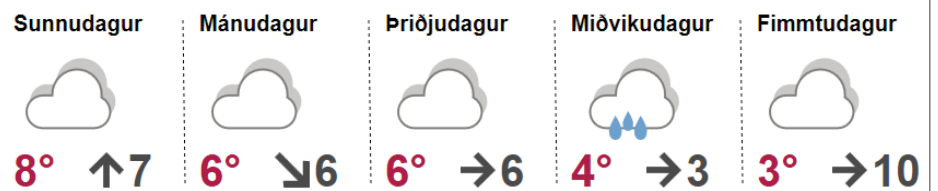
Ísafjörður



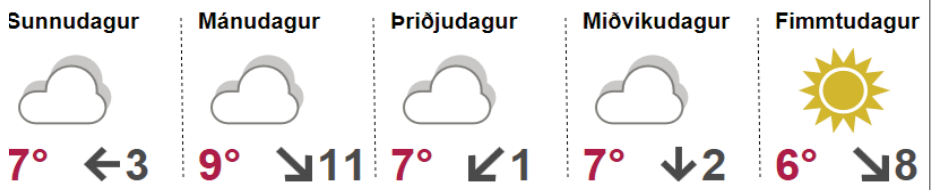
Akureyri



Egilsstaðir



Kirkjubæjarklaustur



Pondus



Gelgjan



Barnalán



Mundir þú eftir að bursta og skola í morgun?

GUM eru hágæða tannvörur



... fæst í næsta apóteki og helstu stórmörkuðum

allar upplýsingar á www.icecare.is

KOMDU

í

KOLAPORTIÐ

- dásamleg deild samfélagsins

OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 - 17

VÍKING
Léttöl

Coca-Cola

PALLABALL

30. SEPTEMBER

EINN VINSÆLASTI TÓNLISTARMAÐUR ÞJÓÐARINNAR PÁLL ÓSKAR KEMUR FRAM Á RISA PALLABALLI Í ÍÞRÓTTAÐÚSINU SMÁRANUM KÓPAVOGI. BALL SEM ALLIR SANNIR AÐDÁENDUR LÁTA EKKI FRAMHJÁ SÉR FARA, MIÐI Á PALLABALL ER ÁVÍSUN Á FRÁBÆRA SKEMMTUN!

ÍÞRÓTTAÐÚSINU
SMÁRANUM
KÓPAVOGI

HÚSIÐ OPNAR KL: 22:00

HEFST KL: 23:00

2.500 KR Í FORSÖLU TIL 29. SEPT

3.000 KR EFTIR FORSÖLU OG VIÐ HURÐ

18 ÁRA
ALDURSTAKMARK



Tilbrigði kallar Anna þetta verk. Þar koma þræðir við sögu.

Undrunin leiðir mig áfram

Anna Línal myndlistarkona kortleggur margt í samfélagi okkar af mikilli list eins og sjá má í vestursal Kjarvalsstaða þar sem yfirlitssýning á verkum hennar verður opnuð í dag.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Estu verkin á sýningunni eru beinskeytt þjóðfélagsstúdíó á þeim hefðum og venjum sem við höfðum samþykkt að fara eftir. Ákveðið viðbragð við samfélagslegu áreiti. Ég hafði fundið mína leið til að tjá mig," segir Anna Línal, myndlistarmaður og kvenréttindakona, stödd á Kjarvalsstöðum þar sem hún opnar yfirlitssýningu í dag.

Heimilisfriður heitir eitt af verkunum og um það segir hún þessa sögu: „Þegar ég dvaldi í vinnustofu í Bergen í Noregi sá ég litla servíettu með handsaumudum fuglum og korni og setningunni „Molar eru líka brauð“ – á norsku. Mér fannst það mögnuð tilhugsun að konur væru að sauma út í frítíma sínum að þær ættu að sætta sig við mylsnuna í þjóðfélaginu. Ég upplifði það þannig. Upp frá því varð þessi hringur til. Hann er dæmi-

ÉG DÁIST AÐ HÆFLEIKUM KARLA TIL AÐ GETA GERT VIÐ HVADA TÆKI SEM ER OG FENGIÐ ALLT TIL AÐ VIRKA.

gerður fyrir margt sem kemur til mín út frá undrun. Þannig má segja að undrunin leiði mig áfram.“

Marglit tvinnakefli vekja athygli í öðrum enda salarins. „Ég hélt sýningu 1996 sem hét Kortlagning hversdagslífsins. Þar fjallaði ég mikið um stöðu konunnar og tvinnakeflaverkið er í raun lofsöngur til framlags kvenna í samfélaginu, öll þau ósýnilegu störf sem þær hafa innt af hendi.“

Í nýrri verkunum er Anna enn að kortleggja. Nú er það landið.

Með Jöklarannsóknafélaginu kveðst hún hafa farið tuttuðu og tvo leiðangra upp í Grímsvötn frá árinu 1986 og skráð niðurstöður rannsóknanna með sínum hætti. Meðal annars hefur hún gert sín eigin landakort af svæðinu þar sem hæðarlínurnar eru handsaumaðar með kontórsting og allt sem mælt var með vélknúnu farartæki er markað með síkksakkspori saumavélar.

Form skúlptúrs á gólfinu visar til vatns og lands sem myndaðist í Grímsvatnagígnum í gosi 2004 og vídeóverk styður við hann. Sömu leiðis fá karlmennirnir sinn óð í vídeóverki. „Ég dáist að hæfileikum karla til að geta gert við hvaða tæki sem er og fengið allt til að virka,“ segir hún brosandí.

Í hillum úti á gólfi er Samhengisafnið. Í því eru ýmsir sjaldgæfir hlutir sem tengjast ferðum Önnu um veröldina, þurrkaðar jurtir, skuggamyndir í poka og fleira forvitnilegt. Safn sem varðveitir ótal sýnishorn úr ýmsum heimshornum og eru vitnisburður um túlkun hennar á umhverfinu.



Önnu Línal verður margt að yrkisefni í myndlistinni. Hún segir flest verka sinna vera viðbragð við einhverju að utan. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Heimilisfriður nefnist verkið á gólfinu. Í litlu dúkana hefur Anna saumað út myndir og setningar. Ein setninganna er: Molar eru líka brauð. Á veggnum á bakvið er tvinnakeflaverk sem Anna segir lofsöng til framlags kvenna í samfélagið, allra þeirra ósýnilegu starfa sem þær hafa innt af hendi.

Falleg tónlist í hádeginu

TÓNLIST
★★★★★

Hafðis Vigfúsdóttir og Svanur Vilbergsson fluttu verk eftir Ravel, Debussy, Ibert og Poulenc.

Salurinn í Kópavogi
miðvikudagur 27. september

Þeir sem vilja fá eitthvað andlegt með ostborgaranum í hádeginu ættu að kíkja við í menningarhúsin í Kópavoginum á miðvikudögum. Þar er ýmislegt á seyði. Ljósmyndaspjall í Héraðsskjalasafninu, bókaupplestur í Bókasafninu, leiðangur um myndlistarsýningu í Gerðarsafni, tónleikar í Salnum og margt fleira. Á miðvikudaginn lagði ég leið mína í síðastnefnda húsið og hlýddi á Hafðisi Vigfúsdóttur flautuleikara og

Svan Vilbergsson gítarleikara. Tónlistin sem þau báru á borð var svo sannarlega fögur.

Fyrst á dagskránni var Pavane fyrir látna prinsessu eftir Ravel, í útsetningu Konrad Ragossnig. Eins og óteljandi tónverk á borð við menúett, gavotte, saraböndu og passakalíu þá er pavane gamall dans, mjög hægur. Þetta er þó engin danstónlist og hún er ekki heldur helguð neinni sérstakri prinsessu. Stemningin er samt tregafull og vissulega væri hægt að dilla sér við hana ef slikt væri í boði. Hafðis var þó langt frá því að stíga dansspor á sviðinu, hún virtist satt best að segja ekki vera komin í gang þarna í upphafi. Hljómurinn í flautunni var loðinn, túlkunin máttlaus og ekki sérlega sannfærandi. Svanur fylgdi hins vegar ásættan-

lega, en heildarútkoman var engu að síður flöt.

Miklu betri voru Mouvements perpetuels eftir Poulenc. Hraðar flaututónarunur voru jafnar og flæðandi, fullkomlega áreynslulausar. Gítarleikurinn var líka léttur og leikandi, gæddur fjölbreyttum litbrigðum.

Nokkuð síðri var prelúdíán Stúlkán með hörgula hárið eftir Debussy, hér í útsetningu Stefan Nesbya. Rétt eins og Pavane eftir Ravel er þetta upphaflega pianótónsmíð, þrungið nostalgíu og náttúrustemningu. Hafðis mótaði laglínurnar ekki af nægilegri innlifun, það vantaði ljóðrænu í túlkunina, eins og flautuleikarinn hefði ekkert að segja með tónlistinni. Hvar var sálin í verkinu? Gítarhljómar Svans voru engu að síður fallegir, en það dugði ekki til.

Kraftmeiri tónlist fór Hafðisi greinilega betur, því Entr'acte eftir Ibert var glæsileg. Flautuleikurinn var fullur af tilfinningu og tilkominum hápunktum. Sömu sögu er að segja um stórbrotinn gítarleikinn, sem var auk þess skreyttur alls konar blæbrigðum. Þetta var flott.

Lokalagið var líka ágætt, annar dans eftir Ravel, að þessu sinni Habanera. Túlkunin var skemmtilega lokkandi, litrík og spennandi, stefin seiðandi, hljómarnir fagurlega mótaðir. Þau Hafðis og Svanur eru auðheyrilega finir tónlistarmenn, en þau hefðu mátt liggja meira yfir rólegri þáttum dagskrárinnar.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Oftast ágætur flutningur á fallegri tónlist.



Þau Hafðis og Svanur eru auðheyrilega finir tónlistarmenn, segir í dómnum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Menn eru nokkuð sniðhvassir þessa dagana

Í nýrri bók, **Geymdur eða gleymdur orðaforði, lýkur Sölvi Sveinsson, fyrrverandi skólameistari upp gömlum leyndardómum um tungumálið, búinn að lesa öll fornritin frá a til ö og afla þar orða.**

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Mörg gleymd orð eru góð og mér finnst þau mættu alveg lifna aftur. Eitt af þeim er herneskja. Það ætti vel við núna þegar verið er að tala um herbúnað Norður-Kóreu. Herneskja er úr riddarasögu, riddarar áttu hernesku, brynju, hjálm, skjöld og sverð. Til var líka orðið barneskja sem orðið bernska útrýmdi. Orð sem eru mynduð eins og harneskja í nútímamáli. Sniðhvass er gott orð, þýðir það sama og vígdjurfur eða herskár. Það passar nú aldeilis um pólitíkina núna, þar eru menn nokkuð sniðhvassir þessa dagana og nú er eftir að finna einhverja „sendilega“ til að fara í framboð, sendilegir eru þeir sem eru fram-berilegir.“

Það er Sölvi Sveinsson, fyrrverandi skólameistari í Ármúla og Versló, sem hefur orðið. Ný bók er komin út eftir hann: Geymdur eða gleymdur orðaforði, sú fimmta sem hann skrifar í sama flokki – með fram öðrum störfum. „Ég byrjaði árið 1991 á bók sem heitir Íslensk orðtök með skýringum og dæmum

DÆMI ÚR BÓKINNI

Haldinorður:	orðheldinn
Alræmt:	á allra vítorði
Andskoti:	óvinur
Látinn:	andlaus
Hárþjartur:	ljóshærður
Lýðmaður:	almenningur
Magaskegg:	skapahár
Mundangshóf:	meðalhóf
Kind:	kyn, ætt
Myrknætti:	mið nótt
Skuldvar:	varkár í fjármálum

úr daglegu máli. Í kjölfarið komu Íslenskir málshættir, svo Saga orðanna og árið 2015 gaf ég út Táknin í málinu. Samhliða þessu öllu dundaði ég við þá bók sem var að koma út núna. Las allar útgáfur Hins íslenska fornritafélags, Íslendingasögur, konungasögur, biskupasögur og fleira og fiskaði upp orð sem mér fannst skemmtileg og eru ýmist dauð núna eða enn í málinu.“

Nýja bókinn ætti að nýtast þeim sem vilja auka blæbrigði máls síns, að mati Sólva. „Fjölmíðlar eru dálítið grimmir í að gera einhver orð vinsæl. Nú þegar flestir eru farnir að vinna innanhúss talar fólk oft um snjóstorm. Það er bein þýðing úr erlendum málum en við eigum mörg orð meira lýsandi yfir slíkt veður, svo sem skafrenning, eljagang, snjókomu, byl, hrið, kafald og logndrífu,“ nefnir hann sem dæmi.



Sölvi fiskaði orð upp úr fornritunum sem þóttu skemmtileg og eru dauð núna eða enn í málinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Þrátt fyrir allt telur Sölvi íslenskt mál enn fjölbreytt. „Orðaforði þjóðar hlýtur alltaf að vera sibreytilegur af því fólk þarf að hafa orð yfir alla hluti sem það hefur í kringum sig.

Enn lifir margt úr gamla málinu, þó að það fari minnkandi, en margt hefur líka bæst við með nýrri tækni, nýjum búsetuháttum og aðstæðum. Því held ég að íslenskan hafi aldrei

verið notuð um fjölbreyttari svið en núna. Hins vegar hefur málið týnt mörgum af fallegum blæbrigðum sínum, því einstök orð vilja verða svo frek að þau útrýma öðrum.“

SCANDINAVIA SÓFADAGAR

Snúran

25%
AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM SCANDINAVIA SÓFUM
DAGANA 30.09 - 07.10!

OPNUNARPARTÝ!

Við stækkum Snúruna enn meira og opnum efri hæðina í dag. Drykkir frá Ölgerðinni verða í boði og kynning á Lie Gourmet matvörunum ásamt 20% afslátt af þeim.

LAUGARÁS BÍÓ *midi.is*
Miðasala og nánari upplýsingar

FLATLINERS
SÝND KL. 8, 10, 20

UNDIR TRÉNU
SÝND KL. 4, 6, 8

Kingsman THE GOLDEN CIRCLE
SÝND KL. 10

EMOJI MYNDIN
SÝND KL. 2

SONUR STÖRFÓTAR
SÝND KL. 2, 4, 6

SAMBÍÓINN SAMbio.is KAUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

Home Again REESE WITHERSPOON
Besta rómantíska gamanmynd ársins!

Kingsman THE GOLDEN CIRCLE Colin Firth, Julianne Moore, Taron Egerton, Channing Tatum

THE LEGO NINJAGO MOVIE Frábær mynd fyrir alla fjölskylduna
Sýnd með íslensku og ensku tali

Úr smíðju Stephen King
85%
DUNKIRK 93%

ALFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI
HOME AGAIN KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	HOME AGAIN KL. 5:50 - 8 - 10:10	HOME AGAIN KL. 6:40 - 8 - 8:50 - 10:20
HOME AGAIN VIP KL. 5:50 - 8	LEGO NINJAGO ISL TAL KL. 1 - 2 - 3:15 - 5:30	LEGO NINJAGO ISL TAL KL. 1 - 2 - 3:20 - 4:20 - 5:40
LEGO NINJAGO ISL TAL KL. 11:10 - 12:20 - 1 - 2:40 - 3:20 - 5:40	KINGSMAN 2 KL. 3 - 5 - 7:50 - 10:40	LEGO NINJAGO ENSKT TAL KL. 3:20
KINGSMAN 2 KL. 5 - 8 - 10:50	IT KL. 5:15 - 8 - 10:45	IT KL. 8 - 11
KINGSMAN 2 VIP KL. 12 - 3 - 10:10	MOTHER! KL. 8 - 10:30	MOTHER! KL. 10:50
IT KL. 5:10 - 8 - 10:50	SKRÍMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL KL. 1 - 3	SKRÍMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL KL. 1
MOTHER! KL. 8 - 10:35	KEFLAVÍK	DUNKIRK KL. 5:40
SKRÍMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL KL. 11:30 - 1:30 - 3 - 3:40 - 5:50	HOME AGAIN KL. 5:50 - 8	AKUREYRI
EVERYTHING, EVERYTHING KL. 8	LEGO NINJAGO ISL TAL KL. 1 - 3:20 - 5:40	HOME AGAIN KL. 6 - 8:10 - 10:20
HITMAN'S BODYGUARD KL. 10:10	KINGSMAN 2 KL. 10:10	LEGO NINJAGO ISL TAL KL. 1:10 - 2 - 3:30 - 4:20
STORKURINN RIKKI ISL TAL KL. 1:40	IT KL. 10:10	IT KL. 7:30 - 10:20
BÍLAR 3 ISL TAL 2D KL. 12:40	UNDIR TRÉNU KL. 8	
	SKRÍMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL KL. 1:40	
	EMOJIMYNDIN ISL TAL KL. 3:50	

Góða skemmtun í bíó

SAMBÍÓINN SAMbio.is

LEGO NINJAGO MOVIE

SKRÍMSLA FJÖLSKYLDAN

BÍLAR 3

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 950

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

30. SEPTEMBER 2017

Tónlist

Hvað? Bjóssi Thor með gítarhátíð í Salnum
Hvenær? 20.00
Hvar? Salurinn, Kópavogi
Gítarleikarinn Björn Thoroddsen efir til sannkallaðrar gítarveislu í Salnum í Kópavogi í kvöld en í haust eru 10 ár liðin frá því að Björn hélt fyrstu gítarhátíðina undir nafninu Guitarama. Síðan þá hefur hann stjórnað gítarhátíðum víða um lönd og spilað með mörgum þekktustu gítarleikurum samtímans.

Hvað? Draumalandið
Hvenær? 17.00
Hvar? Harpa
Heiðis Hanna Sigurðardóttir sópran og Halla Marinósdóttir mezzosópran flytja íslensk sönglög. Laufey Sigrún Haraldsdóttir leikur á flygilinn.

Viðburðir

Hvað? Fjarsjóður örnefna. Staðanöfn í fornsögum.
Hvenær? 13.15
Hvar? Oddi, Háskóla Íslands
Nafnfræðifélagið heldur fyrri fræðslufund misserisins í dag kl. 13.15 í stofu 106 í Odda. Þá flytur Emily Lethbridge, rannsóknarlektor í Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum, fyrirlestur sem hún nefnir Fjarsjóður örnefna. Staðanöfn í fornsögum.

Hvað? Úr spýtu í karl
Hvenær? 14.00
Hvar? Borgarbókasafnið Kringlunni
Í tilefni af sýningunni Karlarnir í Kringlunni mun Sigurður Petersen,



Með allt á hreinu verður sýnd í sérstakri singalong útgáfu á laugardaginn í

skapari karlanna, mæta með verkfærin sín laugardagana 30. september og 14. október kl. 14-16 í Borgarbókasafnið Kringlunni og sýna hvernig hann breytir óunnu tré í fyrirmyndarkarl. Allir velkomnir.

Hvað? Með allt á hreinu singalong
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
Vegna fjölda áskorana verður singalong sýning á Með allt á hreinu í Bíói Paradís í kvöld þangað sem mæta leynigestir.

Hvað? Sýningaropnun: Tittlingaskítur, Guðmundar Thoroddsen
Hvenær? 16.00
Hvar? Hverfisgalleri, Hverfisgötu
Á sýningunni, sem ber nafnið Tittlingaskítur, sýnir listamaðurinn klippiverk, málverk og leirskúlpúra.

Hvað? Grikklandsvinafélagið Hellas. Fræðslufundur
Hvenær? 14.00
Hvar? Þjóðarbókhlaðan
Efni fundarins er „Grísk ljód að fornu og nýju“, en þarna munu tveir framúrskarandi ljóðabýðendur,

Þorsteinn Vilhjálmsson og Atli Harðarson, fjalla um ljóðabýðingar sínar og lesa upp úr þeim.

Sunnudagur

1. OKTÓBER 2017

Tónlist

Hvað? Sunnudjass – Rögnvaldur Borgþórsson og áhöfnin
Hvenær? 20.00
Hvar? Bryggjan Brugghús
Gítarleikarinn og lífskúnnarinn Rögnvaldur Borgþórsson mun ásamt osom bandi trylla lýðinn. Leiknir verða djassstandarður með alls kyns nýaldar útúrslunum, það væri asnalegt að klára ekki helgina hérna á Bryggjunni með vængjum, bjór og smá djassi.

Viðburðir

Hvað? Heimshornanna á milli – gönguferð um nýja trjásafnið

Reykjavík International Film Festival

9 DAGAR EFTIR

RIFF

28. SEPT. – 8. OKT. 2017

SÝNINGASTADIR/VENUES:
HÁSKÓLABÍÓ/NORRÆNA HÚSIÐ

KYNNTU ÞÉR DAGSKRÁNA Á RIFF.IS

BÍÓ PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Good Time	18:00, 20:00
Vetrarbræður	18:00
Stella í Orlofi	18:00
Með allt á hreinu	20:00
The Square	22:30
The Big Sick	22:30
Eg Man Þig	22:00

VETRARBÆÐUR

Stuðmenn blása til balls á Bryggjunni

Októberfest hátíðinni hefur verið fagnað víða upp á síðkastið og er Bryggjan Brugghús ekki undanskilin. Nú um helgina klárast veislan og af því tilefni verður í dag, laugardag, slegið upp balli með sjálfum Stuðmönnum.

Það er alveg gefið að það verður mikið stuð og að sveitin dúndri í nokkur af ódauðlegum lögum sínum sem fyrir löngu síðan hafa sannað gildi sitt á mörg hundruð böllum víðsvegar um landið og þótt víðar væri leitað.

Stuðmenn stefna á útgáfu nýrrar plötu í október og það gerir þetta ball að sama skapi nokkuð forvitnilegt því að það eru allar líkur á því að þar fái að hljóma eitthvað af þessu spánnýja efni. Í sumar var lagið Voríð nokkuð vinsælt. Í því söng Dísar og það rauk á topp vinsældarlistanna.

» **STUÐMENN STEFNA Á ÚTGÁFU NÝRRAR PLÖTU Í OKTÓBER OG ÞAÐ GERIR ÞETTA BALL AÐ SAMAN SKAPI NOKKUÐ FORVITNILEGT ÞVI AÐ ÞAÐ ERU ALLAR LÍKUR Á ÞVI AÐ ÞAR FÁI AÐ HLJÓMA EITTHVAÐ AF ÞESSU SPÁNNÝJA EFNI.**

Hinn bandaríski upptökstjóri, útsetjari og trompetleikari Printz Board hefur verið að fíkta í tökkunum við upptökur nýju plötunnar og er afar líklegt að hann muni stíga á svið á Bryggjunni og blása nokkra tóna á trompetið.

Miðaverð á ballið er 2.900 krónur fyrir þá sem ætla sér að borða á staðnum en annars er verðið 3.500 krónur á tix.is. – sph



Einhvern veginn svona verður stemningin vafalaust á Bryggjunni. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Biói Paradís.

Hvenær? 13.00

Hvar? Grasagarður Reykjavíkur
Í Grasagarði Reykjavíkur er nýlegt trjásafn sem rætt er í eftir upprunalandi tegundarinnar. Í göngunni verður því gengið heimsalfanna á milli og spjallað um hinn fjölbreytta gróður sem þrífst á svæðinu. Þá munu garðyrkjufræðingar Grasagarðsins fjalla um hvenær og hvernig á að klippa tré, gróðursetningu og almenna umhúru trjágróðurs.

Hvað? Lokasýning A Thousand Tongues

Hvenær? 20.30

Hvar? Tjarnarbió, Tjarnargötu
Lokasýning A Thousand Tongues fer fram í dag í Tjarnarbió. Sýningin er í senn tónleikar og leiksýning. Myndir og tilfinningar lifna við á sviðinu í gegnum hefðbundna tónlist frá öllum heims hornum í flutningi dönsku söng-, leik- og tónlistarkonunnar Nini Juliu Bang. Hún syngur hér á tíu ólíkum tungumálum, en verkið endurspeglar margra ára ferðalag hennar um ólíka menningarheima landa á borð við Íran, Spán, Mongólíu, Georgíu og Ísland. Sýningin var heimsfrumsýnd í Grotowski-stofnuninni á Ólympíumóti í leiklist. Enn til miðar á tix.is.

Hvað? Leiðsögn með Derek Mundell

Hvenær? 14.00

Hvar? Borgarbókasafn Gerðubergi
Derek Karl Mundell opnaði sýningu á vatnslitaverkum sínum í Gerðubergi þann 9. september síðastliðinn. Í dag verður hann með leiðsögn um sýninguna.



FERÐA
MÁLA
STOFA
ICELANDIC
TOURIST
BOARD

SJÁLFBÆRNI – ÁSKORANIR Á ÖLD FERÐALANGSINS

**FERÐAMÁLAPING 2017 - HALDIÐ Í HÖRPU, SILFURBERGI
KL. 13:00–18:00, 4. OKTÓBER**

DAGSKRÁ:

13:00 Setning

13:05 Ávarp forseta Íslands
Hr. Guðni Th. Jóhannesson

13:15 Ávarp ráðherra ferðamála
Þórdís Kolbrún R. Gylfadóttir

13:35 Ávarp aðalritara ferðamálastofnunar
Sameinuðu þjóðanna (UNWTO)

Dr. Taleb Rifai (Verður flutt á ensku)

14:05 Tourism and Climate Change:
Rethinking Volume Growth

Stefan Gössling, Professor Western Norway
Research Institute (Verður flutt á ensku)

14:35 Undirritun alþjóðlegra siðareglna ferðapjónustu
(UNWTO)

Helga Árnadóttir, fyrir hönd Samtaka ferðapjónustunnar
Ásta Kristín Sigurjónsdóttir, fyrir hönd Íslenska ferðaklasans

14:50 Kaffi/te og með því

15:10 Hraðvaxandi borgin Reykjavík –
ferðamenn og samfélagið

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri

15:25 Vonarstjarna eða vandræðabarn? –
efnahagsleg áhrif ferðapjónustunnar

Pálmarr Þorsteinsson, sérfræðingur hjá Hagstofu Íslands

15:40 Hversu sjálfbær er framtíð íslenskrar
ferðamennsku? “The Ideal Iceland May Only
Exist in Your Mind”

Rannveig Ólafsdóttir, prófessor í ferðamálafræði
við Háskóla Íslands

15:55 Hefur ferðapjónustan gleypst Ísland?
Hugleiðingar um ferðapjónustu og samfélag

Guðrún Þóra Gunnarsdóttir, forstöðumaður
Rannsóknarmiðstöðvar ferðamála

16:10 Afhending umhverfisverðlauna Ferðamálastofu

16:25 Akstur á undarlegum vegi
Ólöf Ýrr Atladóttir, ferðamálastjóri

16:55 Til hvers ferðumst við?

Bergur Ebbs, rithöfundur

17:10 – 18:00 Þinglok og léttar veitingar

Fundarstjórar: Stefán Gíslason, umhverfisstjórnunarfræðingur
Ásta Kristín Sigurjónsdóttir, framkvæmdastjóri Íslenska ferðaklasans

Þátttaka er án endurgjalds en nauðsynlegt er að skrá sig á www.ferdamalastofa.is

Þingið verður einnig sent út á internetinu, hægt er að nálgast slóðina á www.ferdamalastofa.is

Geirsgata 9 | 101 Reykjavík | Sími 535 5500
Hafnarstræti 91 | 600 Akureyri | Sími 535 5500







Laugardagur 30. september

	11:20	
Huddersfield		Tottenham
#HUDTOT		

	13:50	
Man. Utd		Crystal Palace
#MUNCRY		

	16:20	
Chelsea		Man. City
#CHEMCI		

Sunnudagur 1. október

	10:50	
Arsenal		Brighton
#ARSBHA		

	13:05	
Everton		Burnley
#EVEBUR		

	15:20	
Newcastle		Liverpool
#NEWLIV		

KAUPTU STAKAN LEIK: **Síminn 365**

SPORT

ICELANDAIR
Domino's
Coca-Cola

SÍMI 1817 | 365.IS | **365**

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Mæja býfluga
08.00 Með afa
08.10 Nilli Hólmgeirsson
08.25 Tindur
08.35 Dóra og vinir
09.00 Gulla og grænjaxlarnir
09.10 Stóri og litli
09.25 K3
09.35 Tommi og Jenni
09.55 Beware the Batman
10.15 Ævintýri Tinna
10.35 Ærslagangur Kalla kaninu og félaga
10.55 Grey's Anatomy
11.35 Ellen
12.20 Viglinan Í þáttunum verða tekin fyrir mál af vettvangi stjórn mála, félags- og menn-ingarmála, þar sem forystufólk víðs vegar að úr samfélaginu situr fyrir svörum.
13.05 Bold and the Beautiful
14.25 Bold and the Beautiful
14.50 Friends
15.15 Landhelgisgæslan
15.45 Kórar Íslands
16.50 Bomban
17.40 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.05 Lottó
19.10 Top 20 Funniest 2
19.55 Open Season. Scared Silly Skemmtileg teiknimynd um stóra björninn Boog og einhyrnda fjór-kálfinn Elliot sem eru mættir á svæðið á ný ásamt öllum hinum skógardýrunum og hafa lítið lært! Hér er komið óbeint framhald af Open Season þar sem þeir Boog og Elliot ásamt hinum dýrunum í skóginum lenda í ótrúlegustu ævintýrum
21.20 Jason Bourne
23.25 Barbershop 3. The Next Cut
03.15 Sherlock Holmes
05.20 Vice Principals
05.50 Vice Principals
06.20 Friends

STÖÐ 2 SPORT

07.05 QPR – Fulham
08.50 Formúla 1 - Tímataka
10.50 Premier League Preview
11.20 Huddersfield - Tottenham Bein útsending
13.50 Manchester United - Crystal Palace Bein útsending
16.00 Laugardagsmörkin
16.15 Chelsea - Manchester City Bein útsending
18.30 Teigurinn
19.15 Pepsímörkin
20.20 Pepsímörkin Timabilið gert upp af sérfræðingum Stöðvar 2 Sport.
22.10 ÍA - Vikingur Ó.
23.50 ÍBV – KA
01.30 Valur - Vikingur R.

STÖÐ 2 SPORT 2

08.15 La Liga Report
08.45 Stjarnan – Haukar
10.15 Seinni bylgjan
11.35 Pepsímörk kvenna
12.55 Teigurinn
13.45 Valur - Vikingur R. Bein útsending
16.00 1 á 1
16.35 West Ham - Swansea
18.20 Bournemouth - Leicester
20.00 Formúla 1 - Tímataka
21.20 Stoke - Southampton
23.00 WBA – Watford
00.40 Pepsímörkin
02.00 Pepsímörkin
06.30 Formúla 1 - Keppni

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

17.05 One Born Every Minute US
17.50 New Girl
18.15 Mike & Molly
18.35 The Big Bang Theory
19.00 Curb Your Enthusiasm
19.30 Modern Family
19.55 Brother vs. Brother
20.40 Significant Mother
21.05 Smallville
21.50 NCIS Los Angeles
22.35 The Capones
23.00 Band of Brothers
00.00 American Dad
00.30 Bob's Burgers
00.55 The Big Bang Theory
01.15 Modern Family
01.40 Curb Your Enthusiasm
02.10 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Áfram Diego, áfram!
07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur
08.00 Strumparnir
08.25 Hvellur keppnisbill
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Tindur
09.11 Óskastund með Skoppu og Skritlu
09.25 K3
09.38 Mæja býfluga
09.47 Stóri og Litli
10.00 Dóra kónnuður
10.24 Mörgæsirnar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur
12.00 Strumparnir
12.25 Hvellur keppnisbill
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Tindur
13.11 Óskastund með Skoppu og Skritlu
13.25 K3
13.38 Mæja býfluga
13.47 Stóri og Litli
14.00 Dóra kónnuður
14.24 Mörgæsirnar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur
16.00 Strumparnir
16.25 Hvellur keppnisbill
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Tindur
17.11 Óskastund með Skoppu og Skritlu
17.25 K3
17.38 Mæja býfluga
17.47 Stóri og Litli
18.00 Dóra kónnuður
18.24 Mörgæsirnar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Kubo and The Two Strings

Mörgæsirnar
kl. 10.24,
14.24
og 18.24



GOLFSTÖÐIN

07.00 Presidents Cup Út-sending frá öðrum keppnisdegi President's Cup.
12.00 Presidents Cup Bein útsending frá þriðja keppnisdegi President's Cup 2017.
22.00 Tour Championship Út-sending frá lokadegi Tour Championship á PGA mótaröðinni.
00.00 Presidents Cup

STÖÐ 2 BÍÓ

08.25 Pride and Prejudice
10.30 How To Be Single
12.20 The Choice
14.10 Duplicity
16.15 Pride and Prejudice
18.20 How To Be Single Gaman-mynd með Rebel Wilson, Leslie Mann, Dakota Fanning og Alison Brie. Alice, Robin, Meg og Lucy eiga að baki margvíslega reynslu í samskiptum við karlmenn og eru missáttar við að vera einhleypar. En það að vera á lausu býður hins vegar líka upp á ýmislegt, enda enginn skortur á karlmönnum á börum og skemmti-stöðum borgarinnar og sú sem telst reynslumest í því að vera einhleyp, Robin, reynir hvað hún getur til að kenna hinum þremur tæknina.
20.10 The Choice
22.00 Dressmaker Dramatísk mynd frá 2015 með Kate Winslet, Judy Davis og Liam Hemsworth. The Dressmaker gerist í smábænum Dungatar í Ástralíu á sjötta áratug síðustu aldar og segir frá fatahönnuðinum og saumakonunni Tilly Dunnage sem snýr aftur til bæjarins eftir að hafa verið send þaðan ellefu ára gömul í kjölfar dauða skólafélaga hennar. Margir íbúa Dungatar telja að það hafi verið morð.
00.00 When the Bough Breaks
01.45 Fruitvale Station
03.10 Dressmaker

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.15 Útsvar
11.25 Loforð
12.05 Lorraine Pascale kemur til bjargar
12.35 Orðið tónlist. Jórunn Viðar
13.50 Fleiri síðareglur í Downton Abbey
14.40 Sýklalyf - blikur á lofti
15.10 Njósningar Vísindakirkjunnar
16.10 Mótorsport
16.40 Hundalíf
17.25 Sætt og gott
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.35 Krakkafréttir vikunnar
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Hyacinth hin unga
20.20 Parental Guidance
22.05 Bíóást
00.25 Sungið fyrir Jenny
01.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 American Housewife
09.50 Parks & Recreation
10.35 The Great Indoors
11.00 The Voice USA
12.30 The Bachelorette
14.00 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course
14.30 The Muppets
14.55 Rules of Engagement
15.20 The Odd Couple
15.45 Everybody Loves Raymond
16.10 King of Queens
16.35 How I Met Your Mother
17.00 Skrímslaháskólinn
18.45 Glee
19.30 The Voice USA
20.15 It's Kind of a Funny Story
22.00 No Escape
23.45 The Truth About Charlie
01.30 The Killer Inside Me

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

TILBOÐ Á ÖLLUM SÓFUM 10-25% AFSLÁTTUR



MODESTO LEÐURHORNSÓFI
Stærð: 300X210cm
Verð: 399.900,-
TILBOÐSVERÐ: 359.910,-



ARES 4RA SÆTA SÓFI
Breidd: 278cm
Verð: 188.000,-
TILBOÐSVERÐ: 159.800,-

MADISON TUNGUSÓFI
Stærð: 281X172cm
Verð: 209.000,-
TILBOÐSVERÐ: 177.650,-



MAXWELL HORNSÓFI
Stærð: 242X242cm
Verð: 259.000,-
TILBOÐSVERÐ: 207.200,-

DAGSKRÁ

Sunnudagur



KÓRAR ÍSLANDS

KL. 19:10

Skemmtilegur þáttur í beinni útsendingu þar sem kórar keppa um hylli dómara og í lok þáttaraðarinnar mun einn kór standa uppi sem sigurvegari og hljóta titilinn Kór Íslands 2017. Kynnir keppninnar er Friðrik Dór Jónsson og dómnefndina skipa þau Ari Bragi Kárason, Kristjana Stefánsdóttir og Bryndís Jakobsdóttir.

Spennandi Sunnudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is

LANDHELGISGÆSLAN

KL. 20:15

Lokaþáttur í umsjón Ásgeirs Erlendssonar sem hefur fengið einstakan aðgang að Landhelgisgæslunni og fengið að fylgjast með störfum hennar á Íslandi og erlendis.

LOCH NESS

KL. 20:40

Magnaðir breskir spennuþættir sem fjalla um rannsóknarlögreglu-konuna Annie Redford sem lendir í kröppum dansi þegar hennar fyrsta mál reynist viðureign við raðmorðingja.



THE SINNER

KL. 21:30

Ung móðir reynir að komast að því af hverju hún beitir ítrekuðu ofbeldi án þess að hafa hugmynd um hvers vegna. Getur verið að leyndarmál fortíðar eigi eftir að koma upp á yfirborðið? Hörkuspennandi sakamálaferla sem enginn má missa af með Jessicu Biel í aðalhlutverki.



X COMPANY

KL. 22:15

Hörkuspennandi þættir um hóp ungra nýsnara í seinni heimsstyrjöldinni sem allir eru með sérstaka hæfileika sem nýtast í stríðinu.



STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Ævintýraferðin
07.55 Kormákur
08.05 Heiða
08.30 Pingu
08.35 Grettir
08.50 Ljótí andarunginn og ég
09.15 Skógardýrið Húgó
09.40 Tommi og Jenni
10.05 Lukku láki
10.30 Ninja-skjaldbökurnar
10.55 Friends
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 The X Factor 2017
14.35 Masterchef USA
15.20 The Secret Life of a 4 Year Olds
16.10 Hið blómlega bú
16.45 Gulli byggir
17.20 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Kórar Íslands Kynnir keppninnar verður Friðrik Dór Jónsson og dómnefndina skipa Ari Bragi Kárason, Kristjana Stefánsdóttir og Bryndís Jakobsdóttir.
20.15 Landhelgisgæslan
20.40 Loch Ness Magnaðir breskir spennuþættir sem fjalla um rannsóknarlögreglu-konuna Annie Redford sem lendir í honum kröppum þegar hennar fyrsta mál reynist viðureign við raðmorðingja.
21.25 The Sinner Magnaðir spennuþættir með Jessicu Biel og Bill Pullman sem fjalla um unga móður sem glímir við óútskýrða og tilviljanakennda ofbeldisfulla hegðun sem hún og aðrir sem þekkja til kunna engin skil á.
22.10 X Company
22.55 60 Minutes
23.40 Vice
00.15 The Deuce
01.15 Broadchurch
02.55 Broadchurch
03.45 100 Code
04.30 The Leisure Class
05.55 Friends

STÖÐ 2 SPORT

07.15 Valur - Víkingur R.
09.10 Chelsea - Manchester City
10.50 Arsenal - Brighton Bein útsending
13.05 Everton - Burnley Bein útsending
15.20 Newcastle - Liverpool Bein útsending
17.30 Messan Leikirnir í enska boltanum gerðir upp og mörkin og marktaekifærin krufin til mergjar.
19.00 Pepsimörkin
20.30 Barcelona - Las Palmas
22.10 Meistarakeppni KÍ karla
23.50 Meistarakeppni KÍ kvenna
01.30 Newcastle - Liverpool

STÖÐ 2 SPORT 2

09.30 ÍA - Víkingur Ó
11.10 Sheffield Wednesday - Leeds Bein útsending
13.30 Miami Dolphins - New Orleans Saints Bein útsending
16.30 NFL Gameday
17.00 New England Patriots - Carolina Panthers Bein útsending
20.20 Denver Broncos - Oakland Raiders Bein útsending
23.20 Arsenal - Brighton
01.00 Real Madrid - Espanyol

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

15.55 Mayday
16.40 The Last Man on Earth
17.25 Two and a Half Men
17.50 The Goldbergs
18.15 New Girl
18.40 Mike & Molly
19.00 Curb Your Enthusiasm
19.35 Modern Family
20.00 Bob's Burgers
20.25 American Dad
20.55 South Park
21.20 Brickleberry
21.45 Band of Brothers
22.45 Grimm
23.30 Mike & Molly
23.50 Modern Family
00.15 Curb Your Enthusiasm
00.50 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Tindur
07.11 Óskastund með Skoppu og Skritlu
07.25 K3
07.38 Mæja býfluga
07.47 Stóri og Litli
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Tindur
11.11 Óskastund með Skoppu og Skritlu
11.25 K3
11.38 Mæja býfluga
11.47 Stóri og Litli
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbill
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Tindur
15.11 Óskastund með Skoppu og Skritlu
15.25 K3
15.38 Mæja býfluga
15.47 Stóri og Litli
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbill
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Kalli Blómkvist í hættu staddur

Doddli litli og Eyrnastór kl. 08.47, 12.47 og 16.47



GOLFSTÖÐIN

08.45 Presidents Cup
14.45 Golfing World
15.35 Inside the PGA Tour
16.00 Presidents Cup Bein útsending
22.30 Presidents Cup

STÖÐ 2 BÍÓ

07.55 Mr. Turner
10.25 Learning To Drive
11.55 Batkid Begins
13.20 She's Funny That Way
14.55 Mr. Turner
17.25 Learning To Drive
18.55 Batkid Begins Hjartnæm heimildamynd frá 2015 um Miles Scott sem greindist með hvítblæði 18 mánaða gamall og hefur eytt mestum hluta ævi sinnar á sjúkrahúsum, en hans heitasti draumur var að feta í fótspor Leðurblökumannsins. Arið 2013 stóðu samtökin Make-a-wish fyrir því að láta draum Miles rætast og settu á svið íburðarmikið leikrit á götum San Francisco þar sem Miles litli, í búningi Leðurblökumannsins, fékk drauma sína uppfyllta.
20.25 She's Funny That Way
22.00 The Meddler Skemmtileg gamanmynd frá 2015 með Susan Sarandon, Rose Byrne og J.K. Simmons í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um Marnie sem er nýorðin ekkja sem getur ekki hugsað sér að setjast í helgan stein.
23.45 Birdman
01.45 Non-Stop
03.35 The Meddler

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.10 Krakkafréttir vikunnar
10.30 Menningin - samantekt
11.00 Silfrið
12.10 Hótel Tindastóll
12.40 Hásetar 888
13.05 Dauði Diönu
14.45 Ísland - Danmörk
16.50 Kiljan
17.30 Íþróttafrek
17.50 Táknafréttir
18.00 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Með fulla vasa af grjóti
22.10 Poldark
23.10 Sumartið

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 The McCarthys
10.15 Speechless
10.35 The Office
11.00 The Voice USA
11.45 Beethoven
13.25 Playing House
13.50 Top Chef
14.35 No Tomorrow
15.20 The Muppets
15.45 Rules of Engagement
16.10 The Odd Couple
16.35 Everybody Loves Raymond
17.00 King of Queens
17.25 How I Met Your Mother
17.50 Ný sýn
18.30 The Biggest Loser - Ísland
19.30 This is Us
20.15 Doubt
21.00 Law & Order. Special Victims Unit
21.45 Elementary
22.30 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.15 The Exorcist
00.00 Damien
00.45 The Good Fight
01.30 Taken
02.15 Happyish
02.45 Law & Order. Special Victims Unit
03.30 Elementary
04.15 Agents of S.H.I.E.L.D.
05.00 The Exorcist

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

SPORTS DIRECT

NÝ SENDING
Í HVERRI VIKU

LONSDALE BARNNA ÍPRÓTTABUXUR



MEGA VALUE 2.990 KR.

ADIDAS BARNNA ÚLPA



MEGA VALUE EINNIG TIL Í FULLORDINSSTÆRDUM
10.290 KR.

FIRETRAP HERRA HETTUPEYSA



MEGA VALUE 6.390 KR.

FIRETRAP HERRASKÓR



MEGA VALUE TIL Í STÆRDUM 41-45
11.490 KR.

GOLDDIGGA KVENNA ÚLPA



MEGA VALUE 8.390 KR.

SOUL CAL KVENNA VESTI



MEGA VALUE 5.990 KR.

NO FEAR HERRA ÚLPA



MEGA VALUE EINNIG TIL Í BARNASTÆRDUM
7.190 KR.

SOVIET HERRASKÓR



MEGA VALUE TIL Í STÆRDUM 41-45
9.190 KR.

ADIDAS NEMEZIZ BARNNA TAKKASKÓR



MEGA VALUE TIL Í STÆRDUM 35,5-38,5
8.990 KR.

EVERLAST BARNNA HETTUPEYSA



MEGA VALUE 3.790 KR.

SOUL CAL BARNNA JAKKI



MEGA VALUE 5.190 KR.

MISO BARNAVETRARSKÓR



MEGA VALUE TIL Í STÆRDUM 28-34
5.190 KR.

GILDIR Á MEDAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MED FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS
DIRECT**

Skógarlind 2

Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18



Hin
Fullkomna
Gjöf

Gildir í
verslunum
Sportsdirect
á Íslandi!

**SPORTS
SPORTS
SPORTS
DIRECT**

GJAFAKORT
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!



NÝTT
JKE DESIGN
 ELDHÚS | BÄD | FATASKÁPAR

LJÓS OG PERUR
25% AFSLÁTTUR

25% AFSLÁTTUR AF ÖLLU PARKETI

GEYMDU BLADID
 GILDIR 28. SEPTEMBER - 16. OKTÓBER

BYKO
 GERUM ÞETTA SAMAN

NÝTT BLAÐ

LJÓS, PERUR, PARKET
INNRETTINGAR OFL.
GILDIR 28. SEPTEMBER - 16. OKTÓBER

Flettu blaðinu á byko.is

25%
 AFSLÁTTUR AF
 ÖLLU PARKETI

20%
 AFSLÁTTUR AF
SONAX

25%
 AFSLÁTTUR AF
 ÖLLUM MATAR-
 OG KAFFISTELLUM

20%
 AFSLÁTTUR AF
 VINNUFATNAÐI
 OG ÖRYGGISKÓM

**ico
pal**

20%
 AFSLÁTTUR AF
 ICOPAL ÞAKRENNUM

25%
 AFSLÁTTUR AF
 ÖLLUM PERUM
 OG LJÓSUM

TORIN

25%
 AFSLÁTTUR AF
 ÖLLU TORIN

MIKIÐ ÚRVAL
 INNIBLÓMA Í
 GRÆNLANDI BREIDD

Auðvelt að versla á byko.is

BYKO
 GERUM ÞETTA SAMAN

[f](https://www.facebook.com/byko.is) [i](https://www.instagram.com/byko.is) [t](https://www.tiktok.com/@byko.is)

www.byko.is

JKE DESIGN

ELDHÚS | BAÐ | FATASKÁPAR

JKE Design er danskt vörumerki sem býður upp á einstaklega breiða línu í innréttingum í hæsta gæðaflokki.

Innréttingarnar frá JKE hafa verið mjög vinsælar allt frá því þær komu fyrst á markaðinn árið 1970.

JKE er með dreifingaraðila í Danmörku, Noregi, Svíþjóð og nú á Íslandi.

Hólf & Gólf - BYKO BREIDD



Drívíddarmyndir af rýminu þínu



Örn Kristján
Pórunn Ásta

Við tökum vel á móti ykkur

Persónuleg ráðgjöf og alltaf heitt á könnunni

Nú færðu allt á einum stað til að breyta og bæta heimilið.

Þar á meðal er parket, flísar, innréttingar, innihurðir, hreinlætistæki, baðplötur og borðplötur. Þú getur notið þess að skoða sýnishorn í ró og næði og valið þinn stíl við bestu aðstæður í sýningarsalnum.

HÓLF & GÓLF

BYKO BREIDDINNI

Útivistarfatnaður fyrir borgina

66°Norður kynnrir í annað sinn samstarf við danska götumerkið Soulland. **Silas Adler** er yfirhönnuður merkisins og einn stofnenda þess. Hann segir styrkleika merkjanna hafa smellpassað saman svo að úr varð sterk lína.

Soulland er fatamerki frá Kaupmannahöfn. Við byrjuðum fyrir tólf árum og höfum gert alls konar verkefni síðan þá og farið í alls kyns samstarf. Í fyrra réðumst við í samstarf með 66°Norður og núna í október kemur annað verkefni frá okkur. Megináherslan er auðvitað á okkar eigin línur en við reynum alltaf að brjóta þetta upp með samstarfsverkefnum við merki sem hafa sérþekkingu sem við höfum ekki. Við erum til að mynda í samstarfi við Nike þar sem við gerum strigaskó ásamt fatnaði," segir Silas Adler, yfirhönnuður og einn stofnandi fatamerkisins Soulland. Soulland X 66°Norður fer í sölu í verslun 66°Norður á Laugaveginum þann 5. október.

Hvað var það sem tengdi Soulland og 66°Norður saman? „Fyrir nokkru byrjuðum við í viðræðum við þau hjá 66°Norður. Þau voru að vinna að ákveðnum verkefnum og við líka, en hægt og rólega tók samstarf okkar að fæðast. Þetta byrjaði með fundum þar sem við ræddum um hvort sjónarhóll okkar væri svipaður og þaðan fór vinnan af stað.

Við sáum að tækniþekking þeirra við framleiðslu á útifatnaði var mjög góð og áhugaverð fyrir okkur – þessi þekking opnaði fyrir okkur tækifæri til að hanna vörur sem við höfum ekki getað hannað áður. Þau höfðu líka góðan skilning á flötum þar sem við höfum ákveðna styrkleika – þau vita hverju þau eru góð í og við vitum hverju við erum góð í.“

Hver er hugmyndin á bak við línuna? „Hugmyndin er að gera útivistarföt fyrir staði í heiminum þar sem veðráttan er óvæginn – eins og auðvitað á Íslandi. En líka að hafa hönnunina nokkuð hlutlausu svo fötin henti líka fyrir notkun í stórborgum. Við hugsuðum mikið um til að mynda hjólreiðar og göngu – eitthvað sem tíðkast mikið í Kaupmannahöfn, þar sem rignir töluvert. Við reyndum að gera útlitið frekar sportlegra og kraftmeira en tíðkast kannski í þess háttar fatnaði. Við enduðum með línur sem er mitt á milli þess sem Soulland stendur fyrir og þess sem 66°Norður stendur fyrir.“

Í línunni eru flispeysur, jakkar, regnjakkar og slatti af aukahlutum sem samkvæmt Silas ættu að nýtast

frá hausti allt til enda vetrar.

Hvað er næst hjá Soulland? „Við erum að setja á markað línur með Nike í desember. Auk þess gerum við á eigin spýtur fjórar línur á ári – svo það er í raun alltaf lína á leiðinni sem við erum að vinna í og alltaf eitthvað að gerast.“

stefan-
thor@
frettabla-
did.is

Það er þörf á regnjökkum bæði í Kaupmannahöfn og Reykjavík.



Silas Adler, yfirhönnuður Soulland.



**Apótek Hafnarfjarðar
er flutt að Selhelli 13
í Hafnarfirði**

**Verið velkomin
í sömu góðu þjónustuna**

HAUSTSPRENGJA ELLINGSEN
20% AFSLÁTTUR
21.SEPTEMBER – 3.OKTÓBER



ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVAGÖTU 1-3 AKUREYRI / 580 8500 / SÍÐAN 1916

BETRIBILAKAUP.is

Gerðu betri kaup hjá okkur! Hringdu núna í síma 511 2777



2018 Volvo XC90
Verð frá 7.650.000



2018 Volvo XC60
Verð frá 7.300.000



2018 Volvo S90
Verð frá 7.550.000



2018 Volvo V90
Verð frá 7.740.000



2017 Outlander
Verð frá 4.040.000



2017 Outlander
Verð frá 4.615.000



2017 Outlander
Verð frá 5.100.000



2017 Outlander
Verð frá 5.250.000

Sparaðu og pantaðu allar tegundir beint frá verksmiðju!



2017 Toyota Yaris Hybrid
Verð frá 2.490.000 kr.



2017 Toyota Auris Hybrid
Verð frá 2.990.000



2017 Toyota C-HR Hybrid
Verð frá 4.150.000



2017 Toyota RAV4
Verð frá 4.890.000



2017 Kia Optima
Verð frá 3.990.000



2017 Kia Niro
Verð frá 3.650.000



2016 BMW X5
Verð frá 7.200.000 kr.



2017 BMW 330e
Verð frá 4.595.000

www.betribilakaup.is

Ármúla 4-6, Reykjavík | Firðinum, Hafnarfirði | 511 2777 - sala@betribilakaup.is



www.facebook.com/betribilakaup.is



Kolbrún með fjölskyldunni en pabbi hennar og öll föðurfjölskyldan er frá Púertó Ríkó sem fór illa í fellibylnum Maríu.

Twerkað til góðs fyrir Púertó Ríkó

Það verður húllumhæ í Karatefélaginu Þórshamri þar sem hvít bardagaföt verða lögð til hliðar í stað twerks, sem er afrískur ættbálkadans og Beyoncé notar hann mikið í myndböndum sínum.

Pabbi minn er frá Púertó Ríkó þannig að ég ákvað að gera þetta að góðgerðatíma og allur ágóðinn rennur til eyjunnar," segir Kolbrún Yr Rólandsdóttir en hún stendur fyrir twerk námskeiði í dag.

Kolbrún er búsett í New York þar sem hún sækir tíma í breiðri flóru dansa, en hún hefur sjálf bakgrunn í samkvæmis- og latíndönsum, og hefur undanfarin ár sótt tíma hjá einum af danshöfundum sjálfrar Beyoncé, sem skartar gjarnan twerk stílnum í myndböndum sínum. Ekki þarf að bóka fyrir fram heldur aðeins að mæta í Brautarholt 22, hjá Karatefélaginu Þórshamri, og setja sig í twerk stellingarnar. Tíminn byrjar klukkan 16 og kostar 2.500 krónur að taka þátt.

„Twerk er götundans. Ég hef verið í alls konar dansi síðan ég var yngri. Ég fór sem skiptinemi til Bandaríkjanna þegar ég var 17 ára og féll fyrir þessum dansi," segir Kolbrún um hvernig hún kynntist twerki.

Hún segir að twerk, sem á uppruna sinn að rekja til ættbálka í Vestur-Afríku, sé vanmetinn dans og njóti ekki þeirrar virðingar sem hann á skilið. „Mér finnst þetta vanmetinn dans. Það er svolítið litið niður á hann. Ef ég myndi hafa twerk sýningu myndi hún ekki fá sömu virðingu og ef ég myndi setja upp danssýningu til dæmis. Líkamlega þarf að vera í þokkalega góðu formi til að geta dansað twerk. Það er betra að hafa smá dansbakgrunn en eins og með allan annan dans þá er hægt að læra þessar hreyfingar," segir hún.

Kolbrún segir að þetta sé í fyrsta sinn sem hún kenni twerk fyrir alla



Kolbrún að twerka í Dimmuborgum í Mývatnssveit.

ÁSTANDIÐ Í PÚERTÓ RÍKÓ

Púertó Ríkó fór mjög illa út úr fellibylnum Maríu. Rafmagn lá niðri, fjarskiptakerfi lágu lengi niðri, og hafa ráðamenn varað við aðstoðjandi mannúðarástandi. Matvæli og lyf eru af skornum skammti, ekki síst í byggðum inn til lands sem hafa einangrast vegna skemmda á vegum. Sjúkrahús hafa þurft að keyra á dísilvararafstöðvum en eldsneytisskortur er einnig yfirvofandi. Þá eru margir án drykkjarvatns.



MÉR FINNST ÞETTA VANMETINN DANS. ÞAÐ ER SVOLÍTIÐ LITIÐ NIÐUR Á HANN.

en áður hefur hún haldið námskeið fyrir vinkonur sínar. „Ég ákvað að henda þessu upp. Ég er hér á Íslandi í sex daga heimsókn. Langaði að gera eitthvað fyrir eyjuna. Ég er búin að twerka í 15 ár og vinkonurnar vildu læra þetta eftir að hafa strítt mér í svona tíu ár. Þær eru hættaðar að stríða mér og vilja núna læra og njóta.“ benediktboas@365.is

Innfædd á Internetinu

Breyttur heimur - snjallari nemendur

Skólamálaþing 5. október í Silfurbergi, Hörpu



Zachary Walker >

<Home

Active now



Hæ, ég er á leið til Íslands



Mig langar að hitta skóla-
stjórnendur, kennara og
fólk úr menntageiranum.
Umræðuefnið verður
m.a. framtíðarnemandinn.
Notkun snjalltækja í
kennslustofunni og þróun
kennsluhátta

Mér til aðstoðar verða
sérfræðingar frá öllum skólastigum.

Miðasala á tix.is, innifalið er léttur
hádegisverður og kaffiveitingar.

Skólameistarafélag Íslands Kennarasamband Íslands
Vettvangur framhaldsskólanna
og stjórnenda þeirra

Dr. Walker hefur hlotið fjölda viðurkenninga m.a. sem framúrskarandi fræðimaður. Árið 2015 fékk hann John Cheung viðurkenninguna fyrir nýbreytni í notkun samfélagsmiðla í kennslu og námi. Hann starfar við National Institute of Education (NIE) og Nanyang tækniháskólann (NTU) í Singapore.

Lífið í vikunni
24.09.17-
30.09.17



LANDSLIÐSMAÐUR DRUKKINN UNDIR STÝRI

Lífið í Fréttablaðinu sagði frá því að Stefán Rafn Sigurmannsson, atvinnumaður í handbolta og landsliðsmaður, var tekinn ölvæður undir stýri af lögreglu á Suðurlandi þann 16. júlí síðastliðinn og mældist vinandamagn í blóði hans 1,5 prómill. Samkvæmt sektarreikni Samgöngustofu er sektin fyrir að aka með 1,5 prómill af vinanda í blóðinu 160 þúsund krónur og svipting ókuleyfis í tvö ár.

„ERFIÐIR VIÐSKIPTA-VINIR“ DOMINOS

Nýverið kom upp umræða á Facebook um að starfsfólk Domino's héldi úti lista yfir „erfiða viðskiptavinum“. Magnús Hafliðason, aðstoðarforstjóri Domino's, sagði í samtali við Fréttablaðið að fyrirtækið héldi úti kerfi þar sem fram kæmu m.a. upplýsingar um viðskiptasögu. „Það gerist vissulega að upp koma tilvik þar sem við treystum okkur ekki til að afgreiða ákveðna aðila.“



BUBBI FÍLAR B.O.B.A.

„Lagið er flott,“ segir Bubbi spurður út í hvernig honum lístist á lagið B.O.B.A. með röppurum JóaPé og Króla en það er eitt vinsælasta lag á Íslandi um þessar mundir. Lagið byggir á frægum mismælum Bubba en hann ætlaði að stafa orðið „bomba“ en mistókst. „Þetta var í beinni box-lýsingu, ég var búinn að tapa mér í æsingi og henti m-inu út um gluggann. Þannig varð bobafrasinn til,“ sagði Bubbi.



PLAYBOYSETRIÐ ÓTRÚLEG HÖLL

Í vikunni bárust fréttir af því að Hugh Hefner, ritstjóri Playboy, sé látinn. Lífið tók af því tilefni athafnamanninn Stefán Atla Rúnarsson tali en hann heimsótti Playboysetrið árið 2015. „Þetta var risastórt hús, nánast eins og eitthvað úr Disneylandi.“

TEMPUR-DAGAR
25% AFSLÁTTUR
SÍÐUSTU DAGAR!

NY VEFVERSLUN
www.betrabak.is
OPIN ALLAN SOLARHRINGINN

TEMPUR

AÐ SOFA ER EITT – AÐ HVÍLAST ER ANNAÐ
ALLT ÞAÐ NÝJASTA FRÁ TEMPUR®
MEÐ 25% AFSLÆTTI Í BETRA BAKI Í SEPTEMBER

TEMPUR® Hybrid
Hönnuð fyrir sneggra viðbragð

TEMPUR® Contour
Hönnuð fyrir meiri stuðning

TEMPUR® Cloud
Hönnuð fyrir meiri mykt

MicroTech frá Tempur
Fyrir þá sem kjósa Tempur® á betra verði

Nýjar gerðir og fjölbreytt úrval
TEMPUR
heilsukodda

FAXAFENI 5 Reykjavík 588 8477
DALSBRAUT 1 Akureyri 588 1100
SKEIDI 1 Ísafirði 456 4566

Betra BAK



Friðgeir Eiríksson, matreiðslumeistari á Hótel Holti, hefur ákveðið að láta gamlan draum rætast. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Kokkurinn Friðgeir fer frá Hótel Holti

Stjörnukokkurinn Friðgeir Ingi Eiríksson hefur ákveðið að framlengja ekki leigusamning við eigendur Hótel Holts. Hann mun opna sinn eigin veitingastað á næsta ári – Brasserie Eiríksson.

Það er ekkert drama – allt gert í góðu og ekkert vesen,“ segir Friðgeir Ingi Eiríksson, sem hefur ákveðið að framlengja ekki leigusamning við eigendur Hótel Holts og mun opna nýjan veitingastað á næsta ári. Friðgeir hefur starfað í húsinu í rúm tuttugu ár, eða frá árinu 1997 með stuttu hléi en hann hóf störf sem matreiðslunemi. Hann var yfirmatreiðslumaður á Michelin veitingastaðnum Domaine de Clairfontaine í fimm ár við hlið Philippe Girardon, sem var matreiðslumaður Frakklands árið 1997.

Hann gekk inn í rekstur Gallery Restaurant með föður sínum, Eiríki Inga, og umblyti eldhúsinu þar sem sérhönnuð eldaveil frá Frakklandi var miðpunkturinn. Flestir starfsmenn munu fylgja honum á nýja staðinn en mikill stöðugleiki hefur einkennt eldhús Gallery Restaurant frá opnun og hverfur um eitt hundrad ára starfsreynsla með.

ÉG ER EIGINLEGA ALVEG AÐ DEYJA ÚR SPENNINGI. ÞETTA ER EINS OG ÞEGAR MAÐUR VAR AÐ LÆRA OG FÉKK FYRSTA ALVÖRU HNÍFINN Í HENDURNAR.

„Ég er búinn að ganga með þessa hugmynd í maganum í smá tíma. Það eru nokkuð mörg ár síðan við fórum að horfa í kringum okkur eftir öðruvísi verkefni og þetta var einhvern veginn rétti tímunkturinn.“

Hann segir að nýi staðurinn muni verða öðruvísi en það sem hefur verið í boði á Holtinu. „Þetta verður

FERILL FRIDGEIRS

- Friðgeir hefur starfað í húsi Hótel Holts frá árinu 1997.
- Fór fyrir Íslands hönd í matreiðslukeppnina Bocuse d'Or og hafnaði í áttunda sæti.
- Var yfirkokkur á Domaine de Clairfontaine.
- Stefnir á að opna eigin stað á næsta ári.

meira alþjóðlegt. Við erum svolítið undir ítölskum áhrifum þessa dagana til dæmis.“

Ekkert er komin staðsetning á nýja staðinn, leit að rétta húsinu stendur yfir og segir Friðgeir að hann geti vart beðið eftir að hefjast handa. „Þetta er mjög spennandi. Ég er eiginlega alveg að deyja úr spenningsi. Þetta er eins og þegar maður var að læra og fékk fyrsta alvöru hnífinn í hendurnar. Það var einstök tilfinning og þetta verður það líka.“

benediktboas@365.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svananur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

T A X F R E E D A G A R

**TAX
FREE
DAGAR**
FIM - SUN
28.9 - 1.10

20%
afsláttur
af öllum
vörum



habitat 
SÍÐAN
1964

TEKK
COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-FÖS 10-18
LAU 11-17 OG SUN 13-17
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

BAKÞANKAR

Óttars Guðmundssonar



Nýr naflastrengur

Hver manneskja dvelur 40 fyrstu vikur lífsins í móðurkviði þar sem móðir og barn eru tengd með naflastreng. Eftir fæðingu er klippt á þessa tengingu. Margir sálkönnuðir segja að þessi viðskilnaður hvítvöðungsins við blóðrás móður sinnar sé mesta áfall ævinnar. Mikið af seinni tíma aðskilnaðarkviða og öryggisleysi megi rekja til þessa andartaks þegar barnið áttar sig á því að það hefur glatað þessum beintengslum. Margir sakna alla ævi þessa áhyggjulausa tíma í móðurkviði.

Með nútímataekni hefur nú tekist að leysa vandann. Langflest börn fá snjalltölvu (síma) snemma á lífsleiðinni og geta með henni tengst foreldrum sínum eins og fyrir galdur. Barnið þarf ekki að treysta á sjálf sig heldur getur náð sambandi við foreldrið og kvartað eða látið vita af sér. Ungur drengur sem ekki er valinn í knattspyrnu-lið getur sent skilaboð á mómmu sem hefur samband við þjálfarann og reddar málunum. Börn geta kvartað undan hrekkjusvínunum á leikvelli eða öflugum strætóstjórum. Kennarinn er alltaf undir stöðugu eftirliti símamyndavélar. Með símanum er hægt að panta skutl svo að enginn þarf lengur að labba. Engum þarf að leiðast lengur vegna þess að tölvan veit allt og veitir ómælda skemmtan. Þannig hefur tekist að losna við frumkviðann með því að búa til nýjan naflastreng. Enginn þarf að standa á eigin fótum og taka erfiðar ákvarðanir vegna þess að síminn/tölvann kann allt, skilur allt, fyrirgefur allt og fellur aldrei úr gildi. Með tækninni er hægt að hverfa aftur á fösturskeiðið og loka sig af í tölvuheiminum og losna við öll mannleg samskipti eins og forðum í hinu fullkomna öryggi í móðurkviði.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA, GLÆSIBÆ OG STAÐARBERGI

24 TÍMA

Iceland

Haust vetur & vor 2017-2018

Bæklingur fylgir blaðinu í dag

Heimsferðir



TJUGOFEM loftljós 5.990,- Ljósapera seld sér



Nýtt SJÖPENNA gólfampi 3.990,- Ljósapera seld sér



Nýtt NYMÖ skermar Ø24, H23cm 2.490,- Ø44, H33cm 3.990,-



ÁRSTID gólfampi 5.690,- Ljósapera seld sér



JÄRA skermar Ø25, H19cm 595,- Ø33, H24cm 995,-



TRÄDFRI LED pera E27 og hreyfiskynjari 3.650,-

1.790,-



Nýtt FADO borðlampi Ljósapera seld sér



GOTHEM borðlampafótur H35cm 2.990,-

Sjáðu heimilið í nýju ljósi

Dagsbirtan fer nú dvínandi með hverjum deginum og þá uppgötvast enn á ný hvað lýsingin er mikilvægur hluti af innbúi heimilisins. Það má umbreyta herbergi með því að einfaldlega skipta úr kaldri birtu yfir í hlýja eða bæta við lampa eða tveimur. Við eigum fjölbreytt úrval af alls kyns lýsingu fyrir heimilið þitt. Komdu í IKEA og sjáðu ljósið.



Nýtt KLOVAN glerskermar fyrir loftljós 1.490,-/stk.



Nýtt SJÖPENNA borðlampi 1.990,- Ljósapera seld sér



VARV kastari með klemmu og LED peru 4.990,-



995,-/2 í setti

Nýtt GODAFTON LED kubbakerti Rafhlöður seldar sér



595,-/4 í pk.

LADDA hleðslurafhlöður



Nýtt GODAFTON LED kubbakerti 1.490,-/3 í setti Rafhlöður seldar sér



1.290,-

Nýtt ANDMAT glerskermur fyrir loftljós 1.290,-



Nýtt FORSÅ vinnulampi 2.690,- Ljósapera seld sér

VEITINGASTAÐURINN

Á matseðli til 1. október

Lambakótleitur og meðlæti

995,-



Kjúklingaleggir og meðlæti

995,-



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

