



Íslensku landsliðsmennirnir í knattspyrnu voru léttir í bragði sem ein liðsheild þegar þeir æfðu á Laugardalsvelli í gær. Það er þessi liðsheild sem hefur skilað því að í kvöld getur Ísland gulltryggt þátttökurétt sinn á HM í Rússlandi næsta sumar með sigri á Kósovó í lokaleik I-riðils. Söguleg stund er í farvatninu og örlögin eru í okkar höndum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Friðland Þjósárvera fjórfaldað að stærð

Flatarmál friðlandsins í Þjósárverum, sem fyrst voru friðlýst árið 1981, fjórfaldast í dag. Löngu tímabært, segir formaður Landverndar. Friðlandið stækkar úr 358 ferkílómetrum í 1.563 ferkílómetra.

NÁTTÚRUVERNÐ Friðlandið í Þjósárverum verður stækkað í dag. Verður það gert með því að umhverfis- og auðlindaráðherra undirrita auglýsingu þess efnis. Hið nýja friðland verður tæpir 1.563 ferkílómetrar að stærð. Þetta herma heimildir Fréttablaðsins.

Tillaga að mörkum og friðlýsingarskilmálum stækkaðs friðlands Þjósárvera var auglýst til kynningar í upphafi júlímánaðar. Frestur til að skila inn athugasemdum rann

út 3. október síðastliðinn. Um var að ræða skilmála og afmörkun sem komist var að samkomulagi um við sveitarfélög á svæðinu vorið 2013. Í júní sama ár stóð til að þáverandi umhverfisráðherra, Sigurður Ingi Jóhannsson, undirritaði auglýsingu en hann hætti við eftir að bréf barst frá forstjóra Landsvirkjunar um að farið yrði með málið fyrir dómstóla yrði af undirrituninni.

„Þetta er barátta sem staðið hefur yfir í 45 ár. Þetta byrjaði í Gnúpverja-

hreppi árið 1972 með fundi sem faðir minn og Birgir Sigurðsson stóðu fyrir,“ segir Sigþrúður Jónsdóttir, formaður Vina Þjósárvera.

„Síðasta uppþotið var árið 2001 þegar keyra átti Norðlingaölduveitu í gegn. Þetta hefur verið hark á köflum, sérstaklega fyrstu árin. Við þurftum að kæra hitt og þetta og gera alls kyns kúnstir,“ segir Sigþrúður.

„Þetta hefur verið baráttumál í áratugi og er löngu, löngu, löngu tímabært enda er svæðið eitt af

krúnudjásnum Íslands,“ segir Snæbjörn Guðmundsson, formaður Landverndar. „Allt hið einstaka við hálendi Íslands er þarna saman- komið. Undirritunin er vonandi lokapunkturinn í að vernda svæðið algjörlega og losna við allar virkjana- hugmyndir.“

Þjósárver voru fyrst friðlýst árið 1981. Núverandi friðland er tæpir 358 ferkílómetrar. Friðlandið mun því rúmlega fjórfaldast að flatarmáli. –joe

Mikið spurt um flug til Rússlands

SAMFÉLAG Íslendingar eru þegar farnir að sýna mikinn áhuga á og spyrjast fyrir um ferðir til Rússlands næsta sumar hjá Icelandair.

„Við höfum fengið fyrirspurnir og greinilega eru margir að velja þessu fyrir sér,“ segir Guðjón Arngrímsson, upplýsingastjóri Icelandair. Hann segir þó flugfélagið ætla að fara að ráðum Heimis Hallgrímssonar landsliðsþjálfara og biða og sjá hvað verður áður en undirbúningur hefst að gerð loftbrúar í íslensku fánalitunum yfir til Rússlands.



– smj / sjá síðu 2

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Kári Stefánsson skrifar opið bréf til Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar. **11**

SPORT Aron Einar Gunnarsson, fyrirlíði karlalandsliðsins í fót- bolta, leikur sinn 75. landsleik í dag og er klár í slaginn. **18**

LÍFID Nýjar upplýsingar settu allt á hliðina við gerð þáttaraðarinnar Leitinn að upp- runanum. **26**



PLÚS 2 SÉRBLÖÐ
● FÓLK
● FASTEIGNIR

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Kringlan

KRINGLU KAST
5.-9. OKT.

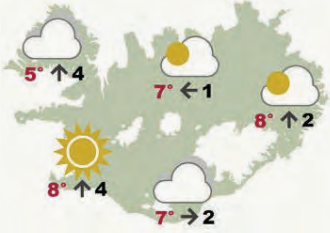
20-50%
AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

SMÁRALIND

KAUPHLAUP
SPRETTINUM LÝKUR Í DAG

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM
OPIÐ TIL 19 Í KVÖLD

Veður



Suðlæg átt á morgun, víða 3-8 m/s. Rigning sunnan til fyrripartinn, en um landið norðanvert síðdegis. Rigning á köflum syðra þegar liður á daginn og hiti yfirleitt á bilinu 4 til 9 stig. **SJÁ SÍÐU 18**

Sjáandi dæmdur fyrir skattsvik

BANDARÍKIN Bandarísk kona á fimmtugsaldri játaði í liðinni viku að hafa stungið rúmlega 3,5 milljónum dollara undan skatti. Konan hafði komist yfir féð með því að vera tengiliður við framliðna auk þess að bjóða upp á að hreinsa hús af yfirnáttúrulegum verum.

Saksóknari í Boston segir að konan, Sally Ann Johnson, hafi á sjö ára tímabili selt gamalli konu þessa þjónustu sína gegn greiðslu alls 3,5 milljóna dollara. Konan var hrædd um að ýmsir djöflar og kynjaverur væru í hýbýlum sínum.

Johnson gaf féð ekki upp til skatts og braut með því gegn skattalöggjöf ríkisins. Þingfesting var í málinu í liðinni viku og játaði Johnson brot sín. Hún hyggst endurgreiða konunni féð. Dómur verður kveðinn upp í málinu í janúar. – jõe

Miðflokkurinn stofnaður



Fjölmennt var á stofnfundi Miðflokksins í Rúgbrauðsgerðinni í Borgartúni í gær. Sigmundur Davíð Gunnlaugsson sagði í ræðu sinni að meðal þeirra málefna sem flokkurinn ætli að setja á oddinn væru málefni eldri borgara, endurskipulagning fjármálakerfisins og bygging nýs Landspítala. Sigmundur sagði í kvöldfréttum Stöðvar 2 í gær að framboðslistar flokksins yrðu kynntir í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Við Stóru-Laxá. MYND/BJÖRGÓLFUR HÁVARÐSSON

Leggjast gegn virkjun Stóru-Laxár

ORKUMÁL „Það er yfirlýst stefna og vilji sveitarstjórnar að náttúrufergund og sérstafa vatnasviðs Stóru-Laxár og hinna einstöku Laxárgljúfra verði í engu ógnað og leggst því alfarið gegn útgáfu rannsóknarleyfis,“ segir sveitarstjórn Hrunamannahrepps.

Þetta kemur fram í svari Hrunamannahrepps við erindi Orkustofnunar sem vildi fá afstöðu sveitarstjórnarinnar til veitingar

rannsóknarleyfis fyrir Landsvirkjun vegna áætlana um mögulega virkjun á efsta vatnasviði Stóru-Laxár.

„Um er að ræða endurnýjun á rannsóknarleyfi sem rann út í lok árs 2016. Sveitarstjórn telur að framkvæmd sem þessi hafi neikvæð áhrif á ósnortna náttúru svæðisins sem og á veiði- og vatnasvið Stóru-Laxár,“ segir í fundargerð sveitarstjórnarinnar. – gar

Íslendingar þegar farnir að líta til Rússlands

Mikill áhugi er hjá Íslendingum á flugferðum til Rússlands nú þegar íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu er hársbreidd frá HM á næsta ári. Verður öðruvísi ferðalag en til Frakklands. KSÍ fær rúman milljarð komist Ísland á mótið.

SAMFÉLAG Íslendingar eru þegar farnir að spyrjast fyrir um ferðir til Rússlands næsta sumar til að upplifa HM-drauminn fari svo að karlalandsliðið í knattspyrnu gulltryggi sér farseðilinn þangað í kvöld.

„Það er alveg augljóst að það er mikill áhugi,“ segir Guðjón Arngrímsson, upplýsingafulltrúi Ícelandair. „Við höfum fengið fyrirspurnir og greinilega eru margir að velja þessu fyrir sér.“

Eftir frækinn sigur á Tyrkjum á föstudagskvöld er íslenska landsliðið aðeins 90 mínútum og einum sigurleik gegn botnliði Kósovó frá því að tryggja sér þátttökurétt á HM í Rússlandi næsta sumar. Minnugir ævintýranna á EM í Frakklandi síðasta sumar eru greinilega margir Íslendingar reiðubúnir að endurtaka leikinn, þó ótímabært sé.

Guðjón bendir á að enn sé ekki ljóst hvar Ísland muni leika ef allt fer á besta veg, leikið verði í ellefu borgum í Rússlandi sem sé gríðarstórt land og margra klukkustunda langt flug milli sumra borganna sem leikið verður í.

Á síðasta ári var gríðarlegt álag á flugfélögunum vegna Frakklandsferða íslenskra knattspyrnuáhugamanna. Guðjón segir Rússland almennt ekki vinsælan áfangastað hjá hinum almenna íslenska ferðamanni, en er Ícelandair reynslunni ríkari eftir ævintýrið í Frakklandi og eitthvað byrjað að leggja grunn að undirbúningi fyrir HM?

„Við förum að ráðum landsliðsþjálfarans og öndum með nefinu þangað til eftir leikinn.“

Í fyrra leituðu Íslendingar ýmissa leiða til að komast til Frakklands og



Mörg þúsund Íslendingar eiga ógleymanlegar minningar frá EM í Frakklandi. Áhuginn á HM í Rússlandi verður engu síðri. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Við höfum fengið fyrirspurnir og greinilega eru margir að velja þessu fyrir sér.

Guðjón Arngrímsson, upplýsingastjóri Ícelandair



alengt var að fólk flygi hvert sem er til meginlands Evrópu og keyrði síðan yfir til Frakklands. Hætt er við að það verði ekki eins þægilegt þegar Rússland á í hlut.

Spennustigið er hátt fyrir leikinn gegn Kósovó í kvöld. Það yrði ekki aðeins ótrúlegur árangur og heiður að komast á stærsta íþróttasvið veraldar, það eru umtalsverðar peningaupphæðir í spilinu. KSÍ á nefnilega von á að fá rúmlega milljarð króna í verðlaunafé frá FIFA bara fyrir að taka þátt, hvernig sem fer. mikael@frettabladid.is

Rafvirkjar

LED rakapétt ljós



Jóhann Ólafsson & Co.
Krókháls 3, 110 Reykjavík
533 1900
olafsson.is

LEDVANCE OSRAM



www.kia.com

Þvílíkt ferðalag



SPORTAGE



Klárur þetta með stæl í kvöld. Áfram Ísland!

The Power to Surprise



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

Orkuveitan greiðir milljónir á mánuði í leigu á auðu rými

REYKJAVÍK Orkuveita Reykjavíkur greiðir um 3,4 milljónir króna á mánuði í leigu fyrir þá fermetra sem standa nú auðir og ónotaðir vegna rakaskemmda í vesturhúsi höfuðstöðva fyrirtækisins. Leigusalinna hefur ekkert slegið af leigunni en forsvarsmenn OR kanna nú stöðu sína í von um að fá afslátt.

Í janúar síðastliðnum var vesturhúsið rýmt vegna raka og myglu sem farin var að hafa áhrif á starfsfólk og samhlíða því hófust tilraunavið-

gerðir. Sem kunnugt er skilðu þær ekki viðunandi árangri.

OR seldi fasteignir sínar að Bæjarhálsi 1 til Foss fasteignafélags í lok árs 2013 og gerði leigusamning til 20 ára. OR greiðir 223,9 milljónir króna á ári í leigu, fyrstu 10 ár leigusamningsins eða um 18,6 milljónir á mánuði.

Allar fasteignirnar að Bæjarhálsi 1 eru um 22 þúsund fermetrar. Flatarmál skrifstofuhluta vesturhússins, sem nú stendur auður, er um 4

þúsund fermetrar. Miðað við þetta er OR því að greiða um 845 krónur á hvern fermetra á mánuði í leigu eða tæpar 3,4 milljónir á mánuði fyrir hið auða vesturhús.

Ingvar Stefánsson, fjármálastjóri Orkuveitunnar, staðfestir í samtali við Fréttablaðið að enn sé verið að greiða leigu af vesturhúsinu en að verið sé að skoða leiðir til að fá slegið af leigunni í ljósi ástandsins.

„Við erum að kanna okkar stöðu í þeim efnum.“



Við erum að kanna okkar stöðu í þeim efnum

Ingvar Stefánsson, fjármálastjóri Orkuveitu Reykjavíkur



Þá rúmu sjö mánuði síðan vesturhúsið var rýmt hefur OR samkvæmt þessum útreikningum greitt tæpar 24 milljónir króna í leigu fyrir auða rýmið. Á ári gera það rúmar 40 milljónir króna.

Alls hefur Orkuveitan greitt um 900 milljónir króna í leigu til Foss síðan fasteignafélagið keypti húsin á 5,1 milljarð. Á móti kemur að fyrirtækið hefur ávaxtað þennan 5,1 milljarð sem fékkst með sölunni um 1,2 milljarða á sama tíma. – smj

Íhuga lögbann á gjaldtöku

NÁTTÚRUVERNÐ Forsvarsmenn H-fossa ehf. Sem leigja land í hluta landsins Hraunás gengt Hraunfossu höfuðgjaldtöku á bílastæði við fossana á föstudag og ætla að halda gjaldtökunni til streitu, þó að Umhverfisstofnun ætli að krefjast lögbanns á gjaldtökuna og dagsektu.

Akvörðunin er tekin í andstöðu nágranna og yfirvalda og kallaði Umhverfisstofnun lögreglu og Vega-gerðina til á föstudag og í gær til þess að koma í fyrir gjaldtökuna.

„Þetta gengur í berhögg við lög um náttúruvernd,“ sagði Ólafur Arnar Jónsson, sviðsstjóri hjá Umhverfisstofnun í fréttum Stöðvar 2. H-foss ehf. telur stofnunina ekki hafa lögsögu yfir svæðinu. Það mun koma í ljós í vikunni til hvaða aðgerða Umhverfisstofnun mun grípa. – kj

Varaforsetinn rauk á dyr

BANDARÍKIN Mike Pence, varaforseti Bandaríkjanna, yfirgaf leik San Francisco 49ers og Indianapolis Colts í NFL-deildinni í gær eftir að hópur leikmanna 49ers kraup undir þjóðsöngnum.

Leikmenn NFL-deildarinnar hafa undanfarið mótmælt kynþáttamismunum með þessum hætti við litla hrifningu íhaldsmanna.

„Ég yfirgaf leikinn því hvorki ég né forsetinn munum heiðra nokkra samkomu sem sýnir hermönnum okkar, fána eða þjóðsöng slíka óvirðingu.“

Trump segist hafa fyriskipað Pence að yfirgefa leikvanginn ef til þessa kæmi og kvaðst stoltur af honum. – smj



Mike Pence, varaforseti Bandaríkjanna

Sjúklingar fluttir suður vegna læknaskorts á Norðurlandi

Dæmi eru um að sjúklingar séu fluttir með sjúkraflugi til Reykjavíkur vegna skorts á sérgreinalæknum á Akureyri. Enginn háls-, nef- og eyrnalæknir verður á vakt þessa viku. Tveir slíkir læknar er í hlutastörfum á sjúkrahúsinu á Akureyri en starfa annars á eigin stofum sem eru með samning við Sjúkratryggingar Íslands.

HEILBRIGÐISMÁL Skortur á sérfræðilæknum á Akureyri veldur því að fólk þarf að leggja inn á Landspítalann í Reykjavík. Sjúklingar eru því fluttir með sjúkraflugi suður til Reykjavíkur.

Fyrir helgi var sjúklingur á Akureyri fluttur til Reykjavíkur með sýkingu í eyra vegna svæsinna eyrnabólgu. Þar sem enginn háls-, nef- og eyrnalæknir er á kvöld- og helgarvöktum á Sjúkrahúsinu á Akureyri þurfti að flytja sjúklinginn með flugi til Reykjavíkur með tilheyrandi kostnaði fyrir heilbrigðiskerfið.

Sigurður E. Sigurðsson, framkvæmdastjóri lækninga við Sjúkrahúsið á Akureyri, segir að árið 2010 hafi verið tekin ákvörðun um að háls-, nef- og eyrnalæknar hættu að ganga vaktir við sjúkrahúsið. Nú séu tveir læknar með þessa menntun á svæðinu og séu þeir báðir í hlutastörfum við sjúkrahúsið. Báðir vinni þeir utan sjúkrahússins á einkastofu með samning við Sjúkratryggingar Íslands.

„Það er mikil binding fyrir tvo einstaklinga að ganga vaktir annan hvern dag allan ársins hring,“ segir Sigurður. „Það hefur verið hægt að hringja í þá ef þeir eru á staðnum og þá koma þeir oftast. Hins vegar hefur það gerst líka að það sé enginn á staðnum og því þarf að flytja sjúklinga til Reykjavíkur ef það má ekki bíða. Nú er það þannig að enginn sérfræðingur í háls-, nef- og eyrnalækningum er á svæðinu og verður ekki í einhverja daga í viðbót,“ bætir Sigurður við.

Enginn sérfræðilæknir sótti um ellefu stöður sem sjúkrahúsið auglýsti lausar vorið 2015. Við það tilefni



Enginn sérfræðingur sótti um ellefu stöður sem sjúkrahúsið á Akureyri auglýsti lausar vorið 2015. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Nú er það þannig að enginn sérfræðingur í háls-, nef- og eyrnalækningum er á svæðinu.

Sigurður E. Sigurðsson, framkvæmdastjóri lækninga við Sjúkrahúsið á Akureyri



■ Fjöldi sjúkrafluga

2011	457 flug
2012	452 flug
2013	467 flug
2014	539 flug
2015	599 flug
2016	671 flug

sagði Sigurður að erfiðlega gengi að ráða sérgreinalækna utan höfuðborgarsvæðisins og vonast væri eftir því að útlendingar kæmu til starfa til að leysa þá stöðu sem var uppi.

Yrði hægt að manna lausar stöður nýrðra myndi það bæði minnka álagið á sjúkraflug Mýflugs sem og álagið á Landspítalanum í Reykjavík, að því ógleymdu hve þægilegra það er fyrir sjúklinga að geta fengið umönnun í heimabyggð.

sveinn@frettabladid.is



5ÁRA
ÁBYRGÐ

FIAT BÍLASÝNING LAUGARDAGINN 14. OKTÓBER. OPIÐ 12-17

Í OKTÓBER FYLGIR NÝJUM FIAT VEGLEGUR VETRARPAKKI: VETRARDEKK, GÚMMÍMOTTUR OG TVÆR ÞJÓNUSTUSKOÐANIR
FIAT 500X: VERÐ FRÁ: 3.990.000 KR.



fiat.is

HAPPY BIRTHDAY JOHN AND SEAN!

John, you are still with us and giving us wisdom and happiness when it's much needed.

Yoko Ono býður gestum til Viðeyjar 9. október til að vera viðstaddir þegar kveikt verður á Friðarsúlunni.

Fríar ferðir frá Skarfabakka frá kl. 18.00.

Ljósíð verður tendrað kl. 21.00.

Yoko Ono invites you to Videy Island to take part in the lighting of IMAGINE PEACE TOWER.

Free ferry from Skarfabakka from 6pm.

The lighting will take place at 9pm.

i ii iii

I love you all,

yoko



VW Passat GTE

Variant 1.4 TSI Plug-in-hybrid

2016

Ekinn **10.000**

4.590.000 KR



Raf / Bensín



Ekinn þús. km.

30

Myndir á vef



Dísil



Fjór hjóladrif

4x4

Metan & bensín

ECO

Sjálfskiptur

A

Beinskiptur



Rafmagnsbíll



Vistvænir og sparandi

Fleiri bílar og myndir á netinu: hnb.is



VW e-Golf

Rafmagn 85kW

2015

2.890.000 KR

45



A



VW e-Golf Premium

Rafmagn 85kW

2015

3.670.000 KR

25



A



VW Golf Variant Highline

1.4 TGI Bensín/Metan

2016

3.370.000 KR

22



A

ECO



VW Golf Comfortline

1.4 TGI Bensín/Metan

2016

3.190.000 KR

7



A

ECO



VW Passat Variant

Compl. 1.4 Bensín/Metan

2014

2.990.000 KR

49



A

ECO

TILBOÐ **2.390.000** KR



VW Passat Limo

Highline 1.4 Bensín/Metan

2011

2.390.000 KR

56



A

ECO

TILBOÐ **1.990.000** KR

NOTAÐIR BÍLAR

Klettháls 13 · hnb.is · 590 5040



Volkswagen



SKODA



MITSUBISHI MOTORS



GRECO beinir nú augum sínum að forseta Íslands, ráðherrum og ráðuneytisstjórum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Æðstu ráðamenn til skoðunar hjá GRECO

Samtök Evrópuríkja gegn spillingu skoða æðstu ráðamenn Íslands og löggæsluyfirvöld í yfirstandandi úttekt GRECO á spillingu. Sendinefnd samtakanna var á landinu í síðustu viku. Skýrsla GRECO ekki væntanleg fyrr en á vormánuðum.

STJÓRNSÝSLA Sendinefnd GRECO – samtaka ríkja innan Evrópuráðsins gegn spillingu, var í vettvangsferð hér á landi í tilefni fimmtu úttektar samtakanna á Íslandi. Að þessu sinni beinir GRECO athygli sinni að spillingu, annars vegar meðal valdhafa; forseta, ráðherra, ráðuneytisstjóra og annarra handhafa æðstu embætta og hins vegar í löggæslunni; lögreglu, Landhelgisgæslunni og tollgæslunni.

Vegna úttektarinnar hafa stjórnvöld svarað ítarlegum spurningalistum GRECO. Dómsmálaráðuneytið og forsætisráðuneytið tóku svörin saman en þau hafa enn ekki verið gerð opinber.

Meðal þess sem spurt er um er lagaleg ábyrgð æðstu embættismanna samkvæmt lögum og stjórnarskrá, hverjir skipi í æðstu embætti; hvernig starfslokum sé háttáð, laun og fríðindi og gegnsæi þar að lútandi, reglur sem settar hafa verið til að koma í veg fyrir spillingu, hvernig þeim sé beitt og hver hafi eftirlit með framkvæmd þeirra; hvernig skráningu fjárhagslegra hagsmuna sé háttáð, hvort fjárhagslegir hagsmunir maka og fjölskyldumeðlima séu einnig tilteknir, hver hafi eftirlit með skráningunni, hvernig aðgengi að þessum upplýs-

Framkvæmdar úttektir GRECO

1. Sjálfstæði, sérhæfing og hæfi þeirra sem starfa við að rannsaka og koma í veg fyrir spillingu. (2000)
2. Opinber stjórnýsla og lögaðilar; tengsl spillingar, skipulagðrar glæpastarfsemi og peningabættis. (2003)
3. Löggjöf um spillingu og refsingarnæmi spillingar og tengdrar háttsemi; gegnsæi í fjármálum stjórnmalaflokka. (2007)
4. Alþingi, dómskerfi, ákærvald. (2012)

ingum sé háttáð; spurt er um möguleg áhrif hagsmunaaðila og þrýstihópa á lagasetningu og ákvarðanir æðstu ráðamanna; hversu gegnsæ samskipti hagsmunaaðila, (eða svokallaðra löbbýista) og æðstu ráðamanna eru; hvort hömlur séu settar á þátttöku ráðherra í viðskiptalífi og einkarekstri sem gæti haft áhrif á ákvörðunartöku þeirra, hvort spornað sé við misnotkun á trúnaðarupplýsingum, hvernig fríðhelgi æðstu ráðamenn ríkisins njóti.

Um starfsemi löggæslunnar er til dæmis spurt hvort fyrir hendi

sé sérstök stefna um varnir gegn spillingu innan löggæslufirvalda, hvernig hún sé framkvæmd og hvaða stofnun beri ábyrgð á framkvæmdinni; hvernig samskiptum við þriðju aðila sé háttáð, svo sem heimildarmenn og vitni; hvort sérstakar rannsóknarnefndir séu fyrir hendi innan löggæslunnar sem hafi eftirlit með háttsemi sem talist gæti spillt og hvernig spornað sé gegn misnotkun trúnaðarupplýsinga

Spurt er um aðgengi fjölmiðla að upplýsingum, hvernig vernd upplýstrara sé tryggð, hvort og hvernig keruleiðir fyrir borgara séu tryggðar og fleira.

Þá er óskað upplýsinga um mál og tölulegar upplýsingar rannsókna og dóma í spillingarmálum á sviði úttektarinnar.

Sendinefndin var hér á landi alla síðustu viku og fundaði með fulltrúum ýmissa stofnana, frjálsra félagsamtaka og fjölmiðla til að fá sem heillegasta mynd af stöðu spillingar meðal æðstu valdhafa ríkisins og löggæslunnar.

Starfslið GRECO hefur gjarnan tekið sér nokkra mánuði til úrvinnslu og skýrslu um yfirstandandi úttekt er ekki að vænta fyrr en á vormánuðum næsta árs.

adalheidur@frettabladid.is

Fjölmenn ganga sambandssinna

SPÁNN 350 þúsund manns hið minnsta komu saman á götum Barcelona, höfuðborgar Katalóníu, í gær til að krefjast þess að héraðið yrði áfram hluti af Spáni. Héraðsstjórn Katalóníu hefur látið í veðri vaka að héraðið myndi lýsa yfir sjálfstæði í vikunni.

Fyrir viku fór fram þjóðaratkvæðagreiðsla í héraðinu þar sem spurt var hvort lýsa ætti yfir sjálfstæði þess. Spánverjar töldu atkvæðagreiðsluna ólöglega og gripu til harkalegra aðgerða til að koma í veg fyrir hana.

Í kjölfar kosninganna fóru fram kröfugöngur sjálfstæðissinna og sambandssinna. Kröfugangan í gær var fjölmennasta ganga þeirra síðar-



Fólkíð söng ættjarðarsöngva og hrópaði slagorð gegn aðskilnaði.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

nefndu hingað til en lögregla í Barcelona segir að minnst 350 þúsund hafi mætt. Skipuleggjendur viðburðarins segja hins vegar að tæplega milljón hafi mætt í gönguna. Sambærilegar

göngur fóru fram í öðrum borgum víðsvegar um Spán.

Carles Puigdemont, héraðsstjóri Katalóníu, sagði í síðustu viku að héraðið myndi lýsa yfir sjálfstæði í þessari viku. Stjórnlagadómstóll Spánar setti í liðinni viku lögbann á að þingfundurinn, þar sem fyrirhugað er að samþykkja sjálfstæði, gæti farið fram. Katalónsk stjórnvöld hafa látið lögbannið sem vind um eyru þjóta og ætla að halda fundinn á morgun.

Mariano Rajoy, forsætisráðherra Spánar, lýsti því yfir að Spánn úti-lokaði engar aðgerðir „innan ramma laga landsins“ til að koma í veg fyrir sjálfstæði Katalóníu. – jõe

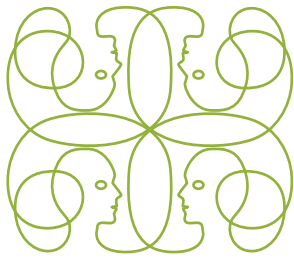


NORÐURÁL

Við viljum halda ferðalaginu áfram

Næstu áratugi verða allar þjóðir heims að leggja sitt af mörkum til að halda áhrifum mannsins á umhverfi og veðurfar í lágmarki. Við viljum halda áfram að gera nýja og spennandi hluti, ferðast, læra og njóta lífsins.

Léttari farþegaþotur nota minna eldsneyti og skilja því minna eftir sig af CO₂ í andrúmsloftinu. Í flugvélahönnun er unnið markvisst að því að nota ál í stað þyngri málma og plastefna til að léttu samgöngur heimsins. Framlag Íslands er tæp 2% alls áls í heiminum: hreint hágæðaál, unnið með bestu tækni sem völ er á og með umhverfisvænni íslenskri orku.



HVERNIG LÍÐUR ÞÉR Í VINNUNNI?

Ábyrgð stjórnenda og starfsfólks á andlegri líðan á vinnustað

Morgunfundur VIRK og Geðhjálp um geðheilbrigði á vinnustöðum
Grand Hótel 10. október kl. 8.30-10.30

FUNDARSTJÓRI **Sirry Arnardóttir**

DAGSKRÁ

- ▶ **ÁVARP**
Þorsteinn Víglundsson, félags- og jafnréttismálaráðherra
- ▶ **ERTU KOMINN Í ÞROT?**
Linda Bára Lýðsdóttir, sviðstjóri hjá VIRK
- ▶ **HÚMOR OG GLEÐI Í VINNUNNI ERU DAUÐANS ALVARA**
Edda Björgvinsdóttir, leikkona og fyrirlesari
- ▶ **REYNSLUSAGA**
Sveinn Þorsteinsson
- ▶ **VERT ÞÚ FYRIRMYND**
Bára Hildur Jóhannsdóttir, deildarstjóri á mannauðssviði Landsspítala
- ▶ **REYNSLUSAGA**
Margrét Marteinsdóttir
- ▶ **SAMANTEKT FUNDARSTJÓRA**

AÐGANGUR ÓKEYPIS
en skrá skal þátttöku á virk.is



STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR



Allt gekk á afturfótunum hjá Theresu May á landsþinginu. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Þrýst á May að birta skjal um afturköllun á útgöngu

BRETLAND Undanfarna daga hefur verið þrýst á Theresu May, forsætisráðherra Bretlands, að gera opinbert lagalegt minnisblað varðandi mögulega afturköllun á útgöngu Breta úr Evrópusambandinu (ESB). Ólga vegna útgöngunnar fer vaxandi í kjölfar fréttu þess efnis að samningaviðræður við sambandið gangi illa.

Talið er að innihald minnisblaðsins sé á þann veg að ríkisstjórn Bretlands geti hætt við útgöngu fyrir mars 2019 ef þingmenn telja að það þjóni hagsmunum landsins best. Minnisblaðið var gert af mörgum af lögfróðustu mönnum landsins.

Í kjölfar þjóðaratkvæðagreiðslunnar í fyrra hafa samningaviðræður staðið yfir milli Breta og ESB. Lítið hefur þokast í þeim. Ríkisstjórn landsins hefur staðið hörd á því að Bretar verði að taka þeim samningi sem býðst, þó hann sé slæmur, eða þá sætta sig við engan samning.

Stór fyrirtæki í landinu eru ugðandi yfir stöðunni og sömuleiðis stór hluti þingmanna. Hafa einhverjir notað orðið „kamikaze“ yfir nálgun stjórnarinnar en orðið

» Minnisblaðið fjallar um að ef meirihluti þingmanna telur það þjóna hagsmunum Bretlands, þá sé hægt að hætta við útgöngu úr ESB.

var notað yfir sjálfsvígslugmenn Japana í síðari heimsstyrjöldinni. Frammistaða forsætisráðherra á landsþingi Íhaldsflokksins í liðinni viku var ekki til að bæta úr skák en þar gekk flest á afturfótunum.

Deilurnar virðast hafa áhrif á ríkisstjórnina því hávær orðrómur er uppi um að sæti ýmissa ráðherra séu í hættu vegna þessa. Meðal þeirra sem hafa verið nefndir í því sambandi er utanríkisráðherrann Boris Johnson sem sakaður var um að hafa grafið undan May í aðdraganda landsfundarins.

Staðan hafði neikvæð áhrif á gengi pundins í liðinni viku en það féll um þrjú prósentustig. – jõe



ALVÖRU ATVINNUBÍLL

Dacia Dokker

VERÐ: **2.390.000 Kr.**

VERÐ ÁN VSK: **1.927.419 Kr.**

Dacia Dokker er einn hagkvæmasti kosturinn sem í boði er fyrir þá sem leita að litlum sendibíl. Dacia Dokker er með 1,5 l, 90 hestafla díslivél sem notar einungis 4,5 l í blönduðum akstri*. Dacia bílarnir hafa komið einskalega vel út hvað varðar áreiðanleika í rekstri.

TIL AFGREIÐSLU STRAX!

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstaði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





ECONOMY FLEX

Sveigðu ferðina til

Sveigjanleiki getur verið ómetanlegur. Stundum eru fáeinir aukadagar með ástvinum það dýrmætasta sem til er. Það er auðveldara að lengja og stytta ferðina á Economy Flex.

ICELANDAIR 

SKOÐUN

Blindskák



Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Fátt er svo með öllu illt að ekki boði nokkuð gott. Fyrir níu árum runnu íslensku bankarnir á rassinn og lentu á íslenska þjóðarbúinu og almenningi af fullum þunga. Þetta voru erfiðir tímar en frá því þessi holskefla gekk yfir hefur margt breyst til hins betra í íslensku samfélagi. Stærsta breytingin er eflaust fólgin í því að Íslendingar sætta sig ekki lengur við vafasamt siðferði og leyndarhyggju í þágu sérhagsmunaafila. Stjórnmalamönnum hefur ekki gengið alveg jafn vel að átta sig á þessu.

Fjölmiðlar hafa líka breyst á þessum tíma og þeir gegna mikilvægu hlutverki í þessu ferli með upplýsingagjöf, meðal annars um mögulega hagsmunarekstra, og veita almenningi þekkingu til þess að veita og meta bæði menn og málefni. Það er því afleitt að fylgjast með Bjarna Benediktssyni forsætisráðherra kenna fjölmiðlum um ófarir sínar í vikunni. Tilefnið var eins og allir vita umfjöllun Stundarinnar og Reykjavík Media í samstarfi við breska blaðið The Guardian um sölu eigna í Sjóði 9 innan Glitnis skömmu fyrir hrun. Tilgangur fréttaskýringarinnar var að miðla upplýsingum til almennings sem Bjarni hafði áður haft næg tækifæri til þess að koma sjálfur á framfæri.

Þessar upplýsingar eiga erindi til almennings í ljósi þeirrar ábyrgðarstöðu sem Bjarni Benediktsson gegnir í samfélaginu og hefur gert í mörg ár sem þingmaður en ekki aðeins sem ráðherra. Það er fyrir vikið enn verra að sjá Bjarna Benediktsson gagnrýna fréttalutning Stundarinnar á Facebook-síðu sinni með því að taka setningu úr frétt blaðsins og klippa aftan af henni vegna þessa að það hefði fellt á sökun hans. Enn er svo bætt í með því að fela andsvar Jóns Trausta Reynissonar, ritstjórar Stundarinnar, fyrir öðrum en Facebook-vinum ritstjórans, þegar hann gagnrýnir þennan málflutning forsætisráðherra.

Í þessu samhengi er ágætt að hafa í huga að blaðamaður The Guardian, John Henley, hefur skoðað skjölin, bent á að þau sýni hvernig viðskiptin gengu fyrir sig en hann tekur fram að ekkert bendi til þess að lög hafi verið brotin. Það staðfestir í raun að málið snýst fyrst og fremst um aðferðafræði og þöggunartilburði en það er ekki stjórnmalamanna að ákveða um hvað er fjallað og hvað ekki. Og á meðan aðferðafræði leyndarhyggjunnar er enn ríkjandi er ekki nokkur leið að koma málefnum að því það er eðli leyndarinnar að þjóna sérhagsmunum á kostnað þekkingar almennings. Að ræða málefni lands og þjóðar án réttra upplýsinga er eins og að reyna að tefla blindskák án þess að kunna mannganginn. Líkurnar á að eitthvað vitrænt komi út úr slíkum tilburðum eru hverfandi.

Leiðin að málefnalegri umræðu liggur um opna stjórnsýslu og að stjórnmalamenn geri hreint fyrir sínum dyrum. Gleymum því ekki að við erum að ganga að nýju að kjörborðinu á innan við ári vegna leyndarhyggju og sérhagsmuna umfram hagsmuni almennings og einstaklinga sem eiga um sárt að binda af völdum úreltra laga og vondrar stjórnsýslu. Framtíðin er þeirra sem hafa ekkert að fela.



Að ræða málefni lands og þjóðar án réttra upplýsinga er eins og að reyna að tefla skák án þess að kunna mannganginn.

Halldór



Frá degi til dags

Trump

Þeir sem hlýddu á ræðu Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar á stofnfundi Miðflokksins í gær geta vart hafa komist hjá því að merkja nokkur líkindi með ræðu hans og málflutningi Donalds Trump í aðdraganda forsetakosninganna í fyrra. Í því samhengi er ekki átt við málefnið heldur aðeins frásana sem nýttir voru. Forsetinn lofaði því að gera Ameríku framúrskarandi á ný og forsætisráðherraum fyrrverandi var mikið í mun að gera allt betra. Á leiðinni þangað mátti síðan gera ráð fyrir fjölmörgum sem vildu leggja stein í götu þeirra. Eru þá aðeins nefnd til sögunnar tvö dæmi af fjölmörgum. Aðferð Trumps virkaði vel vestan hafs. Nú er spurning hvernig hún mun koma til með að ganga á Íslandi.

Framboðið

Fyrstu sjónvarpskappæðurnar fyrir kosningarnar, sem fram fara eftir tæpar þrjár vikur, fóru fram í gær. Fulltrúar tólf flokka voru mættir í sjónvarpsal en jafn margir flokkar voru í boði í fyrra. Eins og gefur að skilja voru framboðin misvinsæl hjá kjósendum þá og sum féllu alls ekki í kramið. Minnstu framboðin láta það ekki stoppa sig og mæta ótraud til leiks á ný. Er það falleg sönnun þess að lögmál markaðarins gilda ekki um lýðræðið. joli@365.is

Var allt betra hér áður fyrr?



Bjarni Benediktsson
formaður Sjálfstæðisflokksins



Ef þú getir valið einhvern tíma frá landnámi til að setjast að á Íslandi, hvaða tíma myndir þú velja?

Í aðdraganda þessara kosninga ber á því að allt of margir tala niður þann mikla árangur sem við Íslendingar höfum sameiginlega náð. Miklu máli skiptir að fram fari opin og heiðarleg umræða um framfarir í landinu, framfarir sem eiga að gera okkur stolt af því að vera Íslendingar.

Næst þegar við mætum neikvæðni og bölmóði um okkar góða land ættum við að spyrja:

Ef þú getir valið einhvern tíma frá landnámi til að setjast að á Íslandi, hvaða tíma myndir þú velja?

Hvenær var langlífi meira, heilbrigðiskerfið betra eða geta okkar ríkari til að glíma við sjúkdóma, halda úti þættriðnu velferðarneti og hjálpa þeim sem á þurfa að halda?

Var áður auðveldara að afla sér þekkingar og nýta hana hér eða erlendis? Hvenær var menning í samfélagi okkar blómlegri, menntakerfið sterkara eða betra að ala upp börn?

Veltum fyrir okkur ástandi auðlindanna, stöðu fiskistofnanna í hafinu og þeirri þekkingu sem við búum nú yfir til að nýta orku fallvatna og hitann í iðrum jarðar til verðmætasköpunar með sjálfbærum hætti.

Höfum við lifað aðra tíma þar sem jafnrétti var meira eða frelsi einstaklingsins? Hafa samgöngur í landinu áður verið greiðari, tæknin fullkornari eða tengingar landsins við umheiminn?

Vorum við áður í betri stöðu til að leggja af mörkum til þeirra sem búa á stríðshraðum svæðum, glíma við fátækt, hungursneyð eða ofsóknir?

Það er svo margt sem mælir með því að við mætum að vera stoltari af þeim árangri sem þjóðin hefur náð.

Væri ég spurður um það hvaða tíma ég myndi velja frá landnámi til að stofna fjölskyldu, búa og starfa á Íslandi veldi ég daginn í dag.

Við skipum okkur fremst meðal þjóða í lífskjörum og útlitið hefur aldrei verið betra. Verum jákvæð og bjartsýn. Gripum tækifærin.

12. október í 3 nætur

Frá kr. 44.995 m/morgunmat

Síðustu sætin!

Helgarferð til LJUBLJANA

Heimsferðir

Góða ferð

Í DAG



Kári Stefánsson

Ópið bréf til Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar, fyrrverandi forsætisráðherra þjóðarinnar.

Sigmundur Davíð, það var nokkuð skondið viðtalið að við værum nægilega þúkalegir í sjálfum okkur þótt það væri ekki verið að bjóða upp á þann möguleika að bera okkur saman við þetta.

Síðan tók ég eftir því að pilturinn valdi ekki endilega spurningar í þeim tilgangi að láta þér líða vel. Það er alltaf betra þegar spýrlarnir velja þægilegar spurningar og væri ekkert á móti því að setja ný lög um ríkisútvarpið þar sem þeir yrðu skilkaðir til þess að gera það, alltaf. Það væri svolítið í anda þess þegar lærifaðir þinn Jónas frá Hriflu lét setja lög um samræmda stafsetningu. Það er að vísu alltaf sá möguleiki fyrir hendi að kverúlantarnir bregðist við slíku með tónum leiðindum eins og þegar fánaberi þeirra á sínum tíma, Steinn Steinarr, samdi ljóðið Samræmt göngulag fornt, sem svar við stafsetningarbrótti Jónasar.

Spurning spjatrungsins sem þú áttir greinilega erfiðast með var hvaðan kröfur í íslensku bankana sem þið hjónin áttuð hefðu komið.



Ég held að það væri í samræmi við hefð að kalla þann glæp sem sitjandi forsætisráðherra fremur gegn hagsmunum þjóðar sinnar landráð. En kannski er það of djúpt í árinna tekið og kannski ættum við bara að kalla þetta slys sem átti sér stað vegna þess að þú varst of upptekinn við að stjórna landinu.

Svar þitt sem er í raun réttir ekkert svar hljómaði svona:

„Allar þessar kröfur eru kröfur sem eru í eðli sínu eins og kröfur alls þess fólks sem átti peninga í bönkunum fyrir hrún.“

Ég er ekki í nokkrum vafa um það Sigmundur Davíð að þú veist að þetta er steyppa. Fólkið sem átti peninga í bönkunum fyrir hrún eignaðist ekki kröfur í protabú bankanna við hrúnið. Þeir sem eignuðust kröfur í protabú bankanna voru þeir sem tóku þótt í fjármögnun þeirra á annan máta en með því að eiga í þeim sparifé. Fyrir hrún voru þessar kröfur nær alfarið í eigu stórra stofnana og peningamarkaðssjóða. Það var ekki fyrr en undir það síðasta, rétt fyrir fall bankanna, að farið var að selja kröfurnar á spottpris og lítil eignarhaldsfélög eins og Wintris fóru að kaupa þær. Eftir hrún voru þær svo á útsölu og hljóta að hafa verið góð kaup þeim sem tóldu sig vita hvernig íslensk stjórnvöld



myndu halda á málum, að maður tali nú ekki um þá sem reðu því.

Sem forsætisráðherra barst þú endanlega ábyrgð á þeim samningum sem voru gerðir við kröfuhafana og lést samt engan vita að þú værir einn af þeim. Þú varst beggja vegna borðsins í þeim samningum. Þótt við göngum út frá því sem vísu að kröfurnar sem þú áttir hafi ekki haft áhrif á það hvernig þú tókst afstöðu til samninganna, þá er það samt síðlaus glæpur að upplýsa ekki þjóðina um þennan eignarhlut.

Ég held að það væri í samræmi við hefð að kalla þann glæp sem sitjandi forsætisráðherra fremur gegn hagsmunum þjóðar sinnar landráð. En kannski er það of djúpt í árinna tekið og kannski ættum við bara að kalla þetta slys sem átti sér stað vegna þess að þú varst of upptekinn við að stjórna landinu.

Án tillits til þess hvora nafngiftina við kjósum þá held ég að sú staðreynd að þú varst einn af kröfuhöfnum sem þú varst að semja við fyrir okkar hönd geri það að verkum að við viljum þig ekki nálægt Alþingi og fyndist eðlilegt að þú flyttist til Panama þar sem þú gætir endað hvert einasta kvöld á því að dansa vangadans við meyjuna Wintris, sem virðist hafa farið með þig eins og Eva fór með Adam í aldingaröðinum forðum daga. Góða ferð.

Fyrsti 1001 dagurinn: Ungbörn geta ekki beðið!



Anna María Jónsdóttir
geðlæknir

1001 hópurinn er hópur fagfólks frá ýmsum stofnunum samfélagsins sem láta sig velferð ungbarna varða. Hópurinn vinnur að því að fá þingmenn úr öllum stjórnmalaflokkum til að skrifa undir stefnuvæðingu um að efla geðheilbrigðisþjónustu við ungbörn og fjölskyldur þeirra á öllum þjónustustigum heilbrigðiskerfisins fyrsta 1001 daginn í lífi barns (frá getnaði að tveggja ára aldri).

Hópurinn skipa fulltrúar frá Barnaverndarstofnu, Barnaheillum, Embætti landlæknis, Geðsviði Landspítala, Geðverndarfélagi Íslands, Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Miðstöð foreldra og barna, Rannsóknarstofnun í barna- og fjölskylduvernd við Háskóla Íslands og Þerapeiu, meðferðarstofnun og foreldrum ungbarna. Verndari verkefnisins er forseti Íslands Guðni Th. Jóhannesson.

Hópurinn hefur undirbúið vitundarvakningu um mikilvægi fyrsta 1001 dagsins í lífi ungbarns, sem hefst á alþjóðlega geðheilbrigðisdaginn. Vitundarvakningin stendur yfir næstu viku og lýkur með ráðstefnunni Börnin okkar á vegum Geðhjálpar þann 17. október.

Hvað er svona merkilegt við fyrsta 1001 daginn? Á þeim tíma verður gríðarlegur vöxtur á heila ungbarnsins með fjölgun heilafruma og myndun taugafrumtengsla. Þetta tímabil skiptir sköpum varðandi þroska mikilvægra eiginleika og skynjunar s.s. sjónar, heyrnar, tilfinningastjórnunar, málþroska og félagslegrar færni.

Heilaproskinn er háður samskiptum ungbarns við umönnunaradila og hvernig svörum og umönnun barnið fær. Á þessu tímabili verða til vanabundin viðbrögð við aðstæðum, t.d. við hverju barnið býst frá öðru fólki. Þannig á reynsla barnsins á þessum tíma mikinn þátt í að móta kjarnaviðhorf þess til sjálfs sín og annarra.

Samskipti eins og snerting, augn-

samband, gagnkvæmt hjál og leikur eru leiðir til að ná til barnsins og hafa áhrif á líðan þess. Temprun tilfinninga barnsins er mjög mikilvæg út frá lífeðlisfræðilegu sjónarmiði og hefur mikil áhrif á líkamlega þætti s.s. hjartslátt, streituhormón, vellíðunarhormón og boðefni í heilanum.

Ef foreldrar glíma við streitu, áföll, geðrænan eða tilfinningavanda getur það haft neikvæð áhrif á næmi þeirra til að lesa í merki ungbarnsins og svara því á viðeigandi hátt. Slíkt er mjög streituvaldandi fyrir ungbarn. Barn sem býr við langvarandi streituástand getur þróað með sér tilfinningavanda og síðar hegðunar- og heilsufarsvanda ef ekkert er að gert.

Parfir ungbarna og foreldra hunsaðar

Að verða foreldri er eitt af stærstu þroskaverkefnum lífsins. Ungbörn og foreldrar þeirra eru viðkvæmur hópur en því miður er margt í okkar samfélagi og heilbrigðiskerfi sem veldur því að þarfir þessa hóps eru hunsaðar og vanræktar. Það er samfélaginu dýrkeypt.

Skýrsla frá London School of Economics upplýsir um þann kostn-

að sem hlýst í samfélaginu ef ekki er veitt sérhæfð geðheilbrigðisþjónusta við foreldra í fæðingarferli. Ef þessar tölur eru yfirfærðar á íslenskan veruleika kemur í ljós að 7 milljarða kostnaður verður til á hverju ári á Íslandi ef ekkert er gert. 70% af þeim kostnaði verða til vegna stuðnings og meðferðar sem barnið þarf í félags- og heilbrigðis- og skólakerfinu til 18 ára aldurs.

Til að fyrirbyggja þennan kostnað þarf að verja 230 milljónum á ári til að bæta meðgönguvernd í heilsugæslu og til sérhæfðar geðheilbrigðisþjónustu með þverfaglegu teymi.

Ég skora á íslenska stjórnmalamenn að taka höndum saman og eyrnamerkja fé á fjárlögum þessum málaflokki að fordæmi nágrannarþjóða okkar t.d. í Bretlandi og Noregi.

James Heckman, nóbelsverðlaunahafi í hagfræði, hefur sýnt fram á að fjárfesting samfélags sem fyrst á ævi einstaklings skilar mestu til baka í formi sparnaðar í kerfinu og eykur auðlegð samfélagsins með virkari þátttöku þjóðfélagsþegna. Byggjum upp geðheilbrigðisþjónustu sem mismunar ekki eftir aldri!

Ungbörn geta ekki beðið!

KÆLI- OG FRYSTIDAGAR



FRÍ HEIMSENDING
Á ÖLLUM KÆLI- OG
FRYSTITÆKJUM
02-15 OKT.



Martin Lúther

10. nóv.1483 – 18. feb.1546

500 ára siðbótarafræmli 1517 - 2017

Þrjú fyrirlestrar og tvær kvikmyndir verða í boði á þriðjudögum í Loftsalnum, Hólshrauni 3, Hafnarfirði í október 2017.

Fyrirlesturinn 10. október kl. 20:00 verður um persónu, uppeldi, menntun og hina innri baráttu hins unga Lúthers í leit að friði og hamingju, hér og nú, og um alla eilífð.

Fyrirlesturinn 17. október kl. 20:00 fjallar um umbyltinguna miklu í huga og lífi Lúthers þegar hann finnur fagnaðarerindi Jesú Krists og loforð hans um eilíft líf þar sem réttlæti býr.

Fyrirlesturinn 24. október kl. 20:00 greinir frá Lúther sem „uppgötvara samviskufrelsisins“, sem er undirstaða allra mannréttinda. Við það breyttist framtíð mannkynsins svo um munaði.

Fyrri myndin verður sýnd 31. okt. kl. 20:00 og ber heitið **LÚTHER**. Þetta er afar vel leikin mynd með Joseph Fiennes í aðalhlutverki og Sir Peter Ustinov í aukahlutverki.

Seinni myndin verður sýnd 7. nóv. kl. 20:00. Titill hennar er: **Martin Lúther**. Hún fjallar um ævi Lúthers í stórum dráttum, en aðallega um hann sem boðbera samviskufrelsisins og áhrif þess á framvindu mannréttinda og lýðræðis. Viðmælendur eru þekktir prófessorar svo sem Oxford-prófessorinn Alister McGrath.

Björgvin Snorrason PhD í guðfræði flytur fyrirlestrana. Ókeyppis aðgangur. Aðgengi fyrir hreyfihamlaða.



Aron Einar Gunnarsson og félagar í íslenska landsliðinu eru klárir í bátana fyrir leikinn mikilvæga gegn Kósovó. Sigur kemur Íslandi á HM. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vanir þessum úrslitaleikjum

Aron Einar Gunnarsson leikur sinn 75. landsleik þegar Ísland tekur á móti Kósovó í kvöld. Fyrirliðinn er klár í slaginn. Hann segir að íslenska liðið sé komið með mikla reynslu af úrslitaleikjum sem þessum.

FÓTBOLTI Aron Einar Gunnarsson hefur glímt við meiðslu að undanfögnu en lék fyrstu 65 mínúturnar í sigrinum frækna á Tyrklandi á föstudaginn. Landsliðsfyrirliðinn segist vera í góðu ásítkomulagi og klár í bátana fyrir leikinn mikilvæga gegn Kósovó í kvöld.

„Staðan er mjög góð. Ég er stífur eins og gerist þegar maður er ekki búinn að æfa eða spila í tvær vikur. Ég náði góðri endurheimt í gær og hlakka til að undirbúa leikinn gegn Kósovó,“ sagði Aron Einar í samtali við Fréttablaðið í gær. Íslensku leikmennirnir séu komnir aftur niður á jörðina eftir sigurinn á Tyrkjum.

„Já, við höfum verið í þessu svolengi og erum vanir þessum úrslitaleikjum. Þetta er það reynslumikill og góður hópur að við vitum hvað þarf að gera. Þetta er bara annað verkefni, næsta skref sem við þurfum að taka og við gerum það saman,“ sagði Aron Einar.

Þetta er í þriðja sinn á síðustu árum sem Ísland er í stöðu til að tryggja sér annaðhvort sæti á stórmóti eða sæti í umspili. Haustið 2013 tryggðu Íslendingar sér sæti í umspili um sæti á HM 2014 með því að gera jafntefli við Norðmenn. Tveimur árum síðar tryggðu strákarnir okkar sér farseðilinn á EM í

Frakklandi með markalausum jafntefli við Kasakstan. Íslenska liðið hefur því reynslu af svona leikjum.

„Það eru ekki bara þessir leikir. Þetta eru búnir að vera úrslitaleikir síðustu þrjú ár þannig að við höfum ágæta reynslu af svona leikjum. Við þurfum bara að vera skipulagðir, spila okkar leik og passa að fara ekki fram úr okkur,“ sagði Aron Einar.

Líkt og landsliðsþjálfarinn Heimir Hallgrímsson talar Aron Einar af mikilli virðingu um Kósovó, sem er yngsta landslið Evrópu og er að taka þátt í sinni fyrstu undankeppni. Ísland vann fyrri leikinn gegn Kósovó, 1-2, en þurfti að hafa

mikið fyrir þeim sigri.

„Það sást að þetta var ekki auðveldur leikur fyrir okkur. Það hefur verið stífgandi í þeirra leik og það ber að varast. Við þurfum að eiga góðan leik til að klára þetta lið,“ sagði Aron Einar sem viðurkennir samt að íslenska liðið sé í kjörstöðu; að þurfa „bara“ að vinna neðsta lið riðilsins til að komast á HM.

„Við hefðum alltaf tekið þessa stöðu. Það góða er að þetta er í okkar höndum og við þurfum ekki að treysta á neina aðra. Við þurfum bara að klára okkar verkefni og mæta þeim af krafti.“
ingvithor@365.is

Nýjast

Olís-deild karla

Fjölnir - ÍBV 27-27

Markahæstir: Kristján Örn Kristjánsson 5, Sigfús Páll Sigfússon 5, Björgvin Páll Rúnarsson 4 - Theodor Sigurbjörnsson 7/3, Röbert Aron Hostert 6, Kári Kristján Kristjánsson 5.

Gróttá - Stjarnan 24-25

Markahæstir: Maximilian Jonsson 13/2, Bjarni Ófeigur Valdimarsson 5 - Garðar B. Sigurjónsson 7/2, Andri Hjartar Grétarsson 6, Egill Magnússon 4.

Olís-deild kvenna

Stjarnan - Valur 26-27

Markahæstar: Raket Dögg Bragadóttir 6/2, Brynhildur Kjartansdóttir 5, Sólveig Lára Kjærnested 5 - Diana Satkauskaitė 7, Kristin Arndis Ólafsdóttir 4/4, Ragnhildur Edda Þórðardóttir 4.

Domino's deild kvenna

Keflavík - Valur 85-93

Stigahæstar: Thelma Dís Ágústsdóttir 18, Brittany Dinkins 18/8 stoðsendingar - Alexandra Petersen 31/9 fráköst, Elin Sóley Hrafnkelsdóttir 27/12 fráköst/5 stoðs.

Stjarnan - Breiðablik 79-65

Stigahæstar: Danielle Rodriguez 31, Sýlvía Rún Hálfðánardóttir 11/11 fráköst - Söllilja Bjarnadóttir 22, Auður Íris Ólafsdóttir 13, Telma Lind Ásgeirsdóttir 13.

Haukar - Njarðvík 67-28

Stigahæstar: Helena Sverrisdóttir 16/14 fráköst/7 stoðsendingar, Cherise Daniel 12/8 fráköst - María Jónsdóttir 12/8 fráköst.

Skallagrím. - Snæfell 73-84

Stigahæstar: Carmen Tyson-Thomas 25/12 fráköst, Sigrún Sjöfn Ámundadóttir 20/8 fráköst - Kristen McCarthy 53/14 fráköst, Rebekka Rán Karlsdóttir 15/5 stoðs.

Domino's-deild karla

Grindavík - Þór Þ. 106-105

Stigahæstir: Rashad Whack 26/10 fráköst, Ólafur Ólafsson 22/8 fráköst, Sigurður Þorsteinsson 18/12 fráköst - Jesse Pellot-Rosa 32/9 fráköst, Emil Karel Einarsson 28, Ólafur Helgi Jónsson 19.

Í dag

18.35 Úkraína - Króatía Sport
18.35 Finnland - Tyrkland Sport 2
18.35 Wales - Írland Sport 3
20.20 Haukar - Fram Sport 4
20.45 HM markasýrpa Sport
22.00 Ísland - Kósovó Sport



FJÁRÖFLUN FRAMUNDAN?

Í Rekstrarlandi fást flottir fjáröflunarpakkar, tilbúnir eða sérsníðnir eftir óskum. Úrval af hreinsivörum, pappírvörum, plastpokum og álpappír. Gæðavörur sem nýtast vel og gaman er að selja.



Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



TÖFFARINN Í FJÖLSKYLDUNNI

NISSAN JUKE ACENTA

SJÁLFSKIPTUR / 117 HESTÖFL / EYÐSLA 6,0 L/100 KM*

3.350.000 KR.

STAÐALBÚNAÐUR Í NISSAN JUKE ACENTA ER MEDAL ANNARS:

Íslenskur leiðsögubúnaður, bakkmyndavél, 6 öryggisloftprúðar, ABS með EBD, ESP skriðvörn, ISOFIX barnabílastólafestingar, Bluetooth handfrjáls símabúnaður, útvarp með geislaspilara, AUX og USB tengi fyrir MP3 spilara, 17" álfelgur, 60/40 skipting á aftursætum, samlitir speglar og hurðarhúnar, krómaðir hurðaopnarar, hæðarstilling á bílstjórásæti, hiti í sætum, aðgerðahnappar í stýri, sjálfvirk loftkæling, hraðastillir (Cruise Control), akstursthólva, rafdrifnir útispeglar, rafdrifnar rúður, þokuljós, varadekk, fjarstýrðar samlæsingar, hraðanæmt vökvastýri.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Nýjast

Undankeppni HM 2018

A-riðill

Búlgaría - Frakkland 0-1

0-1 Blaise Matuidi (3.).

Hvíta Rússland - Holland 1-3

0-1 Davy Propper (24.), 1-1 Maksim Volodjko (55.), 1-2 Arjen Robben, viti (84.), 1-3 Memphis Depay (90+3.).

Svíþjóð - Lúxemborg 8-0

1-0 Andreas Granqvist, viti (10.), 2-0 Marcus Berg (18.), 3-0 Berg (37.), 4-0 Berg (54.), 5-0 Mikael Lustig (60.), 6-0 Granqvist, viti (67.), 7-0 Berg (71.), 8-0 Ola Toivonen (76.).

Staðan: Frakkland 20, Svíþjóð 19, Holland 16, Búlgaría 12, Hvíta-Rús. 5, Lúxemborg 5.

B-riðill

Andorra - Portúgal 0-2

0-1 Cristiano Ronaldo (63.), 0-2 André Silva (86.).

Sviss - Ungverjaland 5-2

1-0 Granit Xhaka (18.), 2-0 Fabian Frei (20.), 3-0 Steven Zuber (43.), 4-0 Zuber (49.), 4-1 Richard Guzmics (59.), 5-1 Stephan Lichtsteiner (83.), 5-2 Roland Ugrai (89.).

Færeyjar - Lettland 0-0

Staðan: Sviss 27, Portúgal 24, Ungverjaland 10, Færeyjar 9, Lettland 4, Andorra 4.

C-riðill

Þýskaland - Aserbaíd. 5-1

1-0 Leon Goretzka (9.), 1-1 Ramil Sheydaev (34.), 2-1 Sandro Wagner (54.), 3-1 Antonio Rudiger (64.), 4-1 Goretzka (66.), 5-1 Emre Can (81.).

Noregur - N-Írland 1-0

1-0 Chris Brunt, sjálfsmark (71.).

Tékkland - San Marínó 5-0

Staðan: Þýskaland 30, N-Írland 19, Tékkland 15, Noregur 13, Aserbaíd. 10, San Marínó 0.

E-riðill

Danmörk - Rúmenía 1-1

1-0 Christian Eriksen, viti (59.), 1-1 Ciprian Ioan Deac (88.).

Pólland - Svartfjallaland 4-2

1-0 Krzysztof Maczynski (6.), 2-0 Kamil Grosicki (16.), 2-1 Stefan Mugosa (78.), 2-2 Zarko Tomasevic (83.), 3-2 Robert Lewandowski (85.), 4-2 Filip Stojkovic, sjálfsmark (87.).

Kasakstan - Armenia 1-1

0-1 Henrikh Mkhitaryan (26.), 1-1 Baurzhan Turysbek (62.).

Staðan: Pólland 25, Danmörk 20, Svartfj. 16, Rúmenía 13, Armenia 7, Kasakstan 3.

F-riðill

Litháen - England 0-1

0-1 Harry Kane, viti (27.).

Slóvenía - Skotland 2-2

0-1 Leigh Griffiths (32.), 1-1 Roman Bezjak (52.), 2-1 Bezjak (72.), 2-2 Robert Snodgrass (88.).

Slóvakía - Malta 3-0

1-0 Adam Nemeš (33.), 2-0 Nemeš (62.), 3-0 Ondrej Duda (69.).

Staðan: England 26, Slóvakía 18, Skotland 18, Slóvenía 15, Litháen 6, Malta 1.

H-riðill

Bosnía - Belgía 3-4

0-1 Thomas Meunier (4.), 1-1 Haris Medunjanin (30.), 2-1 Edin Visca (39.), 2-2 Michy Batshuayi (59.), 2-3 Jan Vertonghen (68.), 3-3 Dario Dumic (82.), 3-4 Yannick Carrasco (84.).

Kýpur - Grikkland 1-2

1-0 Píeros Sotiriou (18.), 1-1 Konstantinos Mitroglou (24.), 1-2 Alexandros Tziolis (26.).

Gíbraltar - Eistland 0-6

Staðan: Belgía 25, Grikkland 16, Bosnía 14, Eistland 11, Kýpur 10, Gíbraltar 0.



Lokaundirbúningurinn. Íslensku strákarnir æfðu í gær í síðasta sinn fyrir leikinn mikilvæga gegn Kósovó á Laugardalsvellingum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Lærðu af tapinu gegn Finnum

Íslenska karlalandsliðið er aðeins einum sigri á Kósovó frá því að komast á HM í fyrsta sinn. Heimir Hallgrímsson segir að jarðtengingin verði að vera til staðar og það megi alls ekki vanmeta kósovóska liðið.

FÓTBOLTI Klukkan 18.45 í kvöld flautar austurríski dómari Harald Lechner til leiks í leik Íslands og Kósovó í undankeppni HM 2018. Þetta er síðasti leikur Íslendinga í undankeppninni og með sigri í honum tryggja strákarnir okkar sér farseðilinn til Rússlands. Líkurnar eru okkar mönnum í hag en Ísland hefur ekki tapað í síðustu 12 keppnisleikjum á Laugardalsvelli; unnið níu og gert þrjú jafntefli.

Eftir vonbrigðin í Tampere, þar sem íslenska liðið tapaði fyrir því finnska, hafa Íslendingar risið upp á afturlappirnar og komið sér í draumastöðu með tveimur sigrum á Úkraínu og Tyrklandi.

Allir leikmenn íslenska liðsins eru klárir í slaginn fyrir leikinn í kvöld, að frátöldum Birni Bergmann Sigurðarsyni sem er meiddur. Heimir Hallgrímsson segir að íslenska liðið komi vel undan leiknum í Tyrklandi á föstudaginn.

„Það segjast allir vera tilbúnir. Það væri skríttinn íþróttamaður sem myndi ekki vilja spila þennan leik,“ sagði Heimir í samtali við Fréttablaðið í gær. Hann segir að leikmenn íslenska liðsins séu komnir niður á jörðina eftir sigurinn frá bæra í Eskisehir á föstudaginn.

Þýðir ekki að vera í skýjunum

„Auðvitað var þetta skemmtilegur og góður leikur en menn vita mikilvægi þessa leiks og við höfum talað um það frá upphafi að þetta myndi ráðast í síðasta leik; að hann yrði úrslitaleikur sem hann og er. Það gera sér allir grein fyrir því að það þýðir ekki að vera uppi í skýjunum að spila þennan úrslitaleik,“ sagði Heimir. Eyjamadurinn segir að íslenska liðið hafi horft inn á við

Við núllstilltum okkur fyrir þessa tvo leiki og fórum aftur í grunnildin okkar. Það hefur sést svo um munar fyrir hvað við stöndum.

Heimir Hallgrímsson

eftir tapið gegn Finnum og lagt áherslu á grunnildin sem hafa fleytt Íslendingum langt á undanförunum árum.

„Við lærðum af leiknum úti gegn Finnum, þegar við ætluðum okkur aðeins of mikið og fengum það í andlitið. Það fer oft þannig þegar menn fara að hugsa um eitthvað annað en þeir eiga að gera. Við lærðum heimikið af þessum Finnaleik og kannski verður það bara það besta fyrir okkur, að hafa tapað þeim leik,“ sagði Heimir.

Einbeiting og agi

„Við núllstilltum okkur fyrir þessa tvo leiki og fórum aftur í grunnildin okkar. Það hefur sést svo um munar fyrir hvað við stöndum. Þótt liðið sem við erum að fara að spila við sé í neðsta sæti spilum við alltaf best þegar við spilum á okkar grunnildum. Við þurfum að vera mjög einbeittir og agadir.“

Þótt Kósovó sé á botni I-riðils með einungis eitt stig er ýmislegt í liðið spunnit eins og Ísland fékk að kynna í fyrri leiknum. Íslendingar unnu þá torsóttan 1-2 sigur með mörkum Gylfa Þórs Sigurðssonar og Björns Bergmanns.

Heimir talar af mikilli virðingu um lið Kósovó sem er að taka þátt í sinni fyrstu undankeppni. Hann

Taplausir í 15 heimaleikjum í röð

Íslenska karlalandsliðið hefur ekki tapað leik á Laugardalsvelli síðan 7. júní 2013. Ísland laut þá í lægra haldi fyrir Slóveníu, 2-4, í undankeppni HM 2014.

Síðan þá hefur Ísland leikið 15 leiki á Laugardalsvelli; unnið 12 og gert þrjú jafntefli. Tólf af þessum 15 leikjum hafa verið í undankeppni HM og EM. Níu þeirra hafa unnist og þrjú enda með jafntefli.

Varnarleikur Íslands í þessum 15 heimaleikjum hefur verið framúrskarandi. Íslenska liðið hefur haldið 11 sinnum hreinu í þessum 15 leikjum og aðeins fengið á sig sex mörk. Markatalan er 27-6.

Ísland hefur unnið alla fjóra heimaleiki sína í undankeppni HM 2018 með markatölunni 8-2.



hefur sérstaklega hrifist af starfi Alberts Bunjaki sem stýrir Kósovó í síðasta sinn í kvöld.

Metum þá ekki út frá stöðunni

„Þetta er lið sem þú vanmetur ekki. Ég ætla að nýta tækifærið til að hrósa þjálfaranum sem þurfti í upphafi þessarar keppni að taka saman leikmenn sem hafa aldrei spilað saman. Hann hefur ekki bara búið til sterkari og sterkari liðsheild heldur er hann á sama tíma að finna hvaða leikmenn eru þeir bestu. Það hefur verið ótrúlega lærdómsríkt að fylgjast með hversu hratt og vel hann hefur búið til gott lið,“ sagði Heimir.

„Ef við tökum bara þrjú síðustu leiki töpuðu þeir 1-0 fyrir Króötum og Finnum og svo síðast 2-0 fyrir Úkraínunömmum í mjög jöfnum

leik. Það er enginn hjá okkur að fara að vanmeta þá. Við metum þá ekki út frá því hvaða stöðu þeir eru í, heldur út frá því að við höfum horft á alla leikina þeirra og lagt mikið í að leikgreina þá. Við berum mikla virðingu fyrir þeim.“

Möguleiki á breytingum

Heimir gerði tvær breytingar á byrjunarliði Íslands fyrir leikinn gegn Tyrkjum. En á hann von á því að gera breytingar á byrjunarliðinu fyrir leikinn mikilvæga í kvöld?

„Það má alltaf eiga von á því,“ sagði Heimir og brosti í kampinn. „Það er erfitt að taka menn út úr byrjunarliðinu eftir jafn góðan leik og á móti Tyrkjum. En við erum með stóran og breiðan hóp og það er alveg líklegt að byrjunarliðið breytist.“ ingvithor@365.is

ÓLE

MÁNUDAGUR 9. OKTÓBER 2017

Matur



Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir hefur spilað sem atvinnumaður í knattspyrnu í Noregi. Hún reynir að ferðast þegar tími gefst til. ➔4



„Öll fjölskyldan hefur mikinn áhuga á mat og það hafði smitandi áhrif á mig. Í starfi minnu hef ég metnað til að gera betur í dag en í gær og það drifur mig áfram,“ segir Gísli Matthías. MYND/ERNIR

Upplifir þú stjórnleysi gagnvart sætindum/mat og áthegðun?

Einn helsti meðferðaraðili við matarfið og átröskunum mun stjórna meðferðarnámskeiði ásamt **Esther Helgu** frá MFM miðstöðinni **dagana 22-27. október n.k. Hlíðardalssetri, Ölfusi.**

Philip Werdell MA. Hefur 30 ára reynslu í meðferðum við stjórnleysi gagnvart áti, þyngd og átröskun.

5 daga afeitrunar- og meðferðarnámskeið fyrir þá sem glíma við stjórnleysi í áti, **verður haldið á Hlíðardalssetri, Ölfusi, 22-27. október n.k.**

Félagasamtökin Matarheill standa fyrir fundi í **Voninni, Efstaleiti 7 laugardaginn 21.10.17. kl. 13-15** þar sem Philip Werdell mun halda fyrirlestur um málefnið.

Þar verður einnig hægt að fá nánari kynningu á námskeiðinu.



MFM MIÐSTÖÐIN

Meðferða og fræðslumiðstöð vegna matarfiðnar og átröskana

Nánari upplýsingar í síma 568-3868 eða esther@mfm.is

Hægt að gera mat úr öllu

Gísli Matthías Auðunsson matreiðslumaður notar gjarnan íslenskt hráefni í matargerð og þá helst á frumlegri hátt en gengur og gerist. Hann hefur opnað veitingastað í Mathöllinni við Hlemm og þar er heimagerð pylsa með öllu einn vinsælasti rétturinn. ➔2

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



Framhald af forsiðu →

Vinnudagurinn er langur en um leið skemmtilegur og fjölbreyttur hjá Gísla Matthíasi Auðunssyni. Hann stendur vaktina á Skál, nýjum veitingastað sem er í Mathöllinni við Hlemm, og segir það alveg frábært. „Svona mathöll hefur ekki áður verið starfrækt á Íslandi. Frá fyrsta degi hefur stemningin verið meiriháttar góð og ekki síst gaman að sjá hvað Mathöllin er vinsæl á meðal heimamanna,“ segir hann glaður í bragði.

Gísl er mörgum að góðu kunnur fyrir að nota íslensk hráefni í matargerð og þá gjarnan á annan hátt en flestir þekkja. Hann var yfirkokkur og einn af stofnendum veitingastaðarins Matar og drykkjar þar sem íslensk matarhefð er í hávegum höfð og á sumrin rekur hann Slippinn í Vestmannaeyjum.

„Mér finnst gaman að fara nýjar leiðir með hráefnið og nota það á frumlegan og nýstárlegan hátt. Við hjá Skál leggjum mikið upp úr íslensku hráefni en köfum þó ekki mjög djúpt í íslenskar matarhefðir líkt og gert er hjá Mat og drykk. Einn vinsælasti rétturinn á Skál er pylsa með öllu í okkar búningi. Pylsan er heimatilbúin og við gerum allt meðlætið frá grunni,“ segir Gísl, sem var strax sem strákur ákveðinn í að læra matreiðslu. „Öll fjölskyldan hefur mikinn áhuga á mat og það hafði smítandi áhrif á mig. Í starfi mínu hef ég metnað til að gera betur í dag en í gær og það drifur mig áfram,“ upplýsir hann.



„Svona mathöll hefur ekki áður verið starfrækt á Íslandi. Frá fyrsta degi hefur stemningin verið meiri háttar góð,“ segir Gísli Matthías. MYND/ERNIR

Poppaði upp í útlöndum

Spurður hvernig hann haldi sér ferskum í faginu segist Gísl meðal annars gera það með því að breyta til með reglulegu millibili. „Í fyrravetur var ég til dæmis með

svokalla pop-up veitingastaði víða um heim, til dæmis í Hong Kong, Sviss, Finnlandi og Bretlandi, og kynnti mína matargerð með íslenskum tönnum. Þetta verkefni kom þannig til að ég var beðinn um að kynna norræna matreiðslubók sem stórt bókaforlag gaf út og það vatt upp á sig. Ég flutti út íslenskt krydd, fisk og lambakjöt og bjó til mat úr því. Þetta lukkaðist allt saman mjög vel og maturinn fékk góðar viðtökur,“ rifjar hann upp og samþykkir að þetta hafi verið góð kynning á Íslandi og íslenskum mat.

Heileldaður þorskhaus, eistu og innfyli

Gísl er ekki mjög duglegur að elda heima hjá sér eins og stendur en það helgast af því að yfir veturinn býr hann einn í Reykjavík en konan og börnin í Vestmannaeyjum, þaðan sem fjölskyldan er. „Ég fer til Eyja í hvert sinn sem tækifæri gefst og þegar það er siglt þangað. Þegar ég er heima elda ég gjarnan eitthvað allt annað en í vinnunni, til dæmis ítalskan eða taílenskan mat.“

Þegar Gísl er inntur eftir því hvað sé það furðulegasta sem hann hefur eldað á sínum ferli þarf hann ekki að hugsa sig lengi um. „Mér finnst skemmtilegt að nota hráefni sem er illa nýtt og má nýta betur. Einn aðalrétturinn á Mat og drykk, sem ég hef margoft matreitt, er heileldaður þorskhaus og hann fer klárlega í þennan flokk. Ég hef líka heileldað lambahöfuð á annan hátt en flestir eru vanir og einnig búið til mat úr eistum og innfyllum. Það er hægt að gera mat úr nær öllu og það er ekkert nýtt undir sólinni, þótt að sé gaman að vera frumlegur.“

Rifjarnið nauðsynlegt

En hvert var fyrsta eldhúshaldið sem hann eignaðist? „Það var forláta grænmetisnífur sem Sigurður Gíslason, matreiðslumaður og frændi minn, gaf mér en ég vann fyrir hann í fjögur ár sem nemi.“

Hvaða hráefni þarf að vera til á hverju heimili? „Gott salt, smjör og gott edik kemur flestum langt við eldamenskuna. Gott edik



Gulrótabyggottó með kúmenkexi og permegiano. MYND/KARL PETERSON

Gulrótabyggottó með kúmenkexi og permegiano

250 g perlubygg frá Móður Jörð
500 g íslenskar gulrætur
100 g smjör
1-2 laukar (eftir stærð)
1 hvítlauksgeiri
20 g engifer
500 ml grænmetissoð (hægt að nota vatn og tening)
150 g permegiano
Olía + salt + pipar

Skerið gulrætur í 1 cm stóra bita og sjóðið í vatni þar til þær eru eldaðar í gegn. Hellið vatninu frá og stappið gulræturnar saman. Saxið lauk, hvítlauk og engifer fint og láti krauma á pönnu með orlitlu af oliu. Bætið perlubyggi út á og því

næst grænmetissoði í ca. 100 ml skömmtum í einu. Þegar byggidið er við það að vera eldað bætið þá gulrótastöppunni út á ásamt smjöri og fint rifnum osti.

Kúmenkex

4 blöð bric pastry
Eggjarauður
Kúmenfræ
Íslenskt sjávarsalt

Penlið bric-deigið með eggjarauðum og kryddið með kúmenfræjum og sjávarsalti. Bakið við 180°C þar til kexið er orðin stökkt og bakað í gegn. Gott er að baka gulrætur og bera fram með réttinum, ásamt kúmenkexinu og rífa vel af permegiano yfir.

er frábært til að krydda til mat, sósur, mauk og annað slíkt. Svo er hægt að sæta edikin aðeins upp og pikkla grænmeti og fleira sem veitir aðra vidd í matargerðina.“
Uppáhaldseldhúshaldið?

„Uppáhaldið mitt er rifjarn. Ég nota það mikið í matargerð. Fersk, rifin piparrót, sitrónubörkur eða jafnvel smá af rifnu múskaði er allt gott í mat svo rifjarn er nauðsynlegt áhald.“

Full búð af nýjum vörum!

Verið velkomin í Verslun Guðsteins, Laugavegi 34



Síðan 1918

MARGIT BRANDT
COPENHAGEN

DRANELLA®



PULZ
JEANS

MOMO
TÍSKUVÖRVERSLUN

Garðatorgi 1 | www.momo.is | S: 588-2880

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarféni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

VIÐ FÆRUM ÞÉR GÓÐAR GLUGGALAUSNIR

Gluggahöllin ehf. flytur inn og smíðar glugga og hurðir í öllum mögulegum stærðum. Allar vörur eru framleiddar úr hágæða efni sem þolir vel íslenska veðráttu. Leitaðu til ráðgjafa okkar til að fá nánari upplýsingar og tilboð, þér að kostnaðarlausu



Trégluggar // Álklæddir gluggar
Pvc gluggar // Hurðir // Sérsmíði



 Gluggahöllin

www.gluggahollin.is

Gluggahöllin ehf. Mörkin 4, 108 Reykjavík, S: 555 0760 info@gluggahollin.is

Elskar vinnuna sína

Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir hefur spilað sem atvinnumaður í Noregi um nokkurra ára skeið. Hún kann vel við lífið í Noregi og reynir að sækja tónleika og ferðast þegar tími gefst til.

Starri Freyr
Jónsson

starri@365.is



Íslenska kvennalandsliðið í fótbolta vann stórsigur á Færeyjum um miðjan síðasta mánuð en leikurinn var fyrsti leikur liðsins í undankeppni fyrir HM 2019 sem fer fram í Frakklandi næsta sumar. Lokaúrslit urðu 8-0 og aldrei spurning um hvaða lið myndi standa uppi sem sigurvegari.

Þrjú leikmenn liðsins skoruðu tvö mörk í leiknum, þær Elin Metta Jensen, Fanndís Friðriksdóttir og Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir en sú síðastnefnda leikur með norska úrvalsdeildarliðinu Vålerenga.

Gunnhildur hefur leikið sem atvinnumaður í Noregi síðan 2012 með fjórum liðum og kann afar vel við sig þar. „Það er frábært að geta unnið við það sem maður elskar. Ég get einbeitt mér 100% að fótboltanum en svo er yndislegt að búa hér í Noregi. Hér hægt að gera svo margt fyrir utan fótboltann og liðsfélagarnir eru skemmtilegir og því eyði ég miklum tíma með þeim.“

Hún kemur úr stórum systkina-hópi og á þrjú bræður og fjórar systur. Utan fótboltans hefur hún lokið BS-gráðu í íþróttfræði, hefur

mikinn áhuga á allri útivist og heilsu, elskar tónlist og að fara á tónleika auk þess sem hún reynir að ferðast þegar hún hefur tíma.

Hvað færðu þér í morgunmat?
Ég fær mér nær alltaf hafragraut en þó er mismunandi hvað ég set út í hann. En ég get ekki byrjað daginn án hafragrauts.

Hver er uppáhaldsæfingin þín?
Í fótbolta er það 100% reitur en í ræktinni eru það hlaup eða sprengkraftsæfingar.

Hvað finnst þér gott að fá þér í kvöldmat? Ég elda mjög mikið lax hérna úti í Noregi en það er auðvelt að elda hann á mismunandi vegu þannig að útkoman sé ljúffeng. Ég elda hann t.d. oft eftir æfingar.

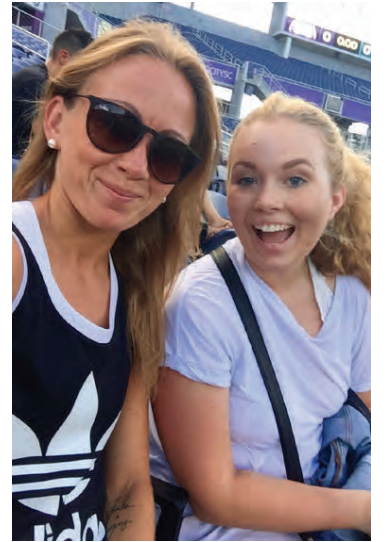
Hvað finnst þér gott að fá þér í millimál? Ég er mikið að vinna með boost/smoothie í millimál. Uppáhaldsdrykkurinn inniheldur spinat, banana, mangó, ananas og engifer.

Hvernig finnst þér gott að slaka á milli æfinga og leikja? Ég æfi yfirleitt tvisvar á dag, á morgnana og svo kl. 16. Mér finnst gott að borða vel, rúlla mér oft, reyni að slaka á í svona klukkutíma og oft fer ég í ísbað á milli æfinga.

Hvað færðu þér þegar þú ætlar að gera vel við þig? Ég elska súkku-



Gunnhildur í vináttulandsleik gegn Brasilíu í sumar en leikurinn var síðasti vináttulandsleikurinn fyrir Evrópumótið í Hollandi í sumar. MYND/KSÍ



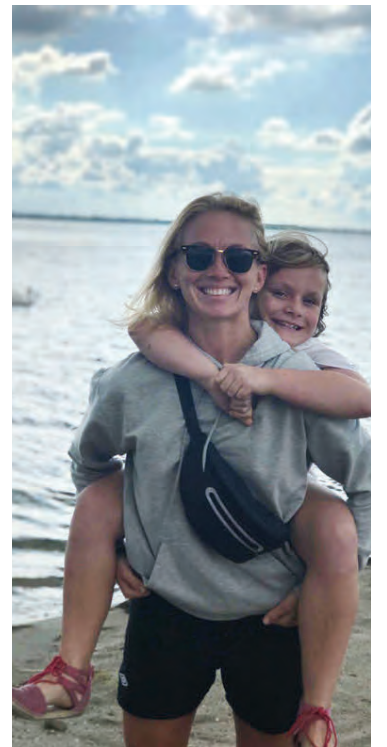
Gunnhildur (t.v.) og Illmur systir hennar í Flórída á síðasta ári.



Í Ósló í sumar með bestu vinkonu sinni, Láru Sif.



Systurnar fimm saman á aðfangadag í foreldrahúsum í Gardabænum.



Gunnhildur með yngstu systur sinni, Elfi Friði, í Hollandi þegar landsliðið lék þar í sumar.

laði, þannig að ef ég ætla að gera vel við mig þá fæ ég mér súkkulaði-bland í poka.

Hvernig er dæmigerð helgi hjá þér? Við spilum yfirleitt á laugar-dögum þannig að föstudagurinn byrjar á jóga og svo æfingu. Um kvöldið kiki ég oft í matarklúbb með vinkonum mínum. Á laugar-deginum er svo bara að slaka á og undirbúa sig fyrir leikinn og oft borðum við saman liðsfélagarnir eftir leik. Svo nota ég sunnudaginn í að jafna mig, túristast eða horfa á enska boltann.

Lumar þú á góðum heilsuráðum?

„Það er frábært að geta unnið við það sem maður elskar. Ég get einbeitt mér 100% að fótboltanum en svo er yndislegt að búa hér í Noregi.“

Það er helst það að allt sé gott í hófi og að njóta.

Hvernig er andinn í landsliðshópnum fyrir átökin fram undan? Andinn er mjög góður. Þessi hópur er mjög sterkur og mikil samheldni í honum. Ég hlakka alltaf til að hitta stelpurnar. Það er gaman að sjá hvernig svona stór hópur nær svona vel saman.

Hver eru persónuleg markmið þín fyrir undankeppni HM? Mitt markmið er bara að bæta mig á hverjum degi og gera allt sem ég get til að vera í mínu besta standi. Þá kemur allt hitt.

FYRIRTÆKI & VERSLANIR



HEILDARLAUSNIR Í UMBÚÐUM

pappír • gjafapokar • pakkaskraut • gjafabönd
greinar • borðar • öskjur • útstillingavara

Melabraut 19 • 220 Hafnarfirði • Sími 575 0200 • danco@danco.is



Góður kostur
á kvæms manns disk!

Yfir 300 vörutegundir
fyrir veitingastaði,
mötuneyti og fyrir þig!

www.nordanfiskur.is | 430-1700 | pantanir@nordanfiskur.is



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Jón Bergsson
hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason
lögg. fasteignasali



Gunnlaugur A. Björnsson
lögg. fasteignasali



Ásdís Irena Sigurðardóttir



Hafdis Una Guðnyjardóttir
lögfræðingur



Finndu okkur á Facebook

530 6500

Grensásvegi 3 | Opíð mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð



Ingólfur Geir Gissurarson
Framkvæmdastjóri, lögg.
fasteignasali og leigumíðlari
896 5222



Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri
Löggiltur fasteignasali B.Sc
693 3356



Herdis Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur
og löggiltur fasteignasali
694 6166



Úlfar F. Jóhannsson
hdl. Lögfræðingur, Löggiltur
Fasteignasali, Skjalagerð.
899 9083



Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477



Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm. fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718



Anna F. Gunnarsdóttir.
Lita og innanhús Stílisti.
Löggiltur fasteignasali
892 8778



Sturla Pétursson
Löggiltur fasteignasali
899 9083



Framúrskarandi
fyrirtæki

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

S í ð a n 1 9 9 5

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | Sími 588 4477 | www.valholl.is

Fallegt hús í Mosfellsbæ

Fasteignasala Mosfellsbæjar s. 586 8080 kynnir: Glæsilegt 325 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð á neðri hæð á 2.000 m² eignarlóð við Krókabyggð í Mosfellsbæ. Lóðin er skógi vaxin og er mjög falleg aðkoma að húsinu að sunnanverðu.

Húsið stendur innarlega á lóðinni og er stór heimkeyrsla að húsinu. Komíð er að húsinu að efri hæð, þar er gengið upp á steypa verönd, undir þaki. Flísalögð forstofa með forstofuskáp og gestasalerni. Úr forstofu er komið inn á gang með parketi á gólfi. Á vinstri hönd er stórt hjónaherbergi með sér baðherbergi og svölum. Stór stofa og borðstofa, með parketi á gólfi og fallegum arni. Inn af stofu er sjónvarpshol sem auðvelt væri að loka af sem herbergi. Útgengt út á svalir í vestur. Í eldhúsi er góð innrétting með granit borðplötu, eldavél og spanhelluborð, gert er ráð fyrir uppþvottavél í innréttingu. Úr eldhúsi er gengið niður í



Stórt fjölskylduhús er til sölu í Mosfellsbæ.

stóra sólstofu/garðskála en þaðan er gengið út á stóra timburverönd í suðurátt með heitum potti.

Á neðri hæð er komið inn á gang, þar eru fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, eldhús/þvottahús og geymsla. Með einföldum hætti er hægt að skipta gangi upp og útbúa aðskilda aukaíbúð á neðri hæð. Tvö baðherbergi en í öðru

þeirra er saunaklefi og nudd-baðkar í hinu, sturta er á báðum baðherbergjunum. Innst á gangi er forstofa og sérútgangur út í garð að vestanverðu.

Allar nánari upplýsingar fást hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar í síma 586 8080.

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is



KJARNNA - ÞVERHOLTÍ 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Krókabyggð 7 - 270 Mosfellsbær



Hringdu og bókaðu skoðun

Glæsilegt 325 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð á neðri hæð á 2.000 m² eignarlóð við Krókabyggð 7 í Mosfellsbæ. Lóðin er skógi vaxin og er mjög falleg aðkoma að húsinu að sunnanverðu. Húsið stendur innarlega á lóðinni og er stór heimkeyrsla að húsinu. Þetta er draumhús fyrir stóra fjölskyldu með möguleika á úteiguíbúð á neðri hæð. V. 98,5 m.

Hrafnshöfði 29 - 270 Mosfellsbær



Hringdu og bókaðu skoðun

Mjög falleg 236,2 m² einbýlishús á einni hæð með bílskúr við Hrafnshöfða 29 á stórrí útsýnislóð við golfvöllinn í Mosfellsbæ. 107,9 m.

Vefarastæti 7-11 - 270 Mosfellsbær



Hringdu og bókaðu skoðun

Tvær nýjar 69 m², 3ja herbergja íbúðir með sér inngangi af opnum svalagangi í fjölbýlishúsi. Íbúðirnar skilast fullbúnar með HTH innréttingum, án gólfefna, en gólf baðherbergis/þvottaherbergis eru flísalögð. Afhending í nóv 2017. V. 36,0 og 36,8 m.

Nýjar 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir, ásamt bílastæði í bílakjallara, í lyftuhúsi við Vefarastæti 7-11. Íbúðirnar skilast fullbúnar með HTH innréttingum, án gólfefna, en gólf baðherbergis/þvottaherbergis eru flísalögð. Afhending í nóv 2017. V. 38,7-56,9 m.

Laxatunga 37 - 270 Mos.



Hringdu og bókaðu skoðun

Einbýlishús við Laxatungu 37 í Mosfellsbæ. Um er að ræða 215,3 fm. Hús á einni hæð (pallur niður í sjónvarpsherbergi og stofu), auk 43,4 fm. bílskúrs, samtals 258,7 fm. 4 svefnherbergi og tvö baðherbergi. V. 77,8 m.

Kaldasel 22 - 109 Rvk.



Laus strax Hringdu og bókaðu skoðun

316,7 m² radhús á þremur hæðum með bílskúr. 5 herbergi, 2 stofur, 3 baðherbergi, sauna, stórt tómstundarherbergi ásamt innbyggðum bílskúr í grónu og rólegu hverfi í Seljahverfinu. V. 72,9 m.

Porfinnsgata 8 - 101 Rvk.



Laus strax Hringdu og bókaðu skoðun

122 m² íbúð á 1. hæð með sér inngangi, ásamt 26,8 m² bílskúr. Íbúðin skiptist í tvö herbergi, stofu, eldhús, forstofu og baðherbergi. Í kjallara eru fjórar sér geymslur (ein þeirra hefur verið notuð sem herbergi). Bílskúr með rafmagni og hita. V. 59,5 m.

Tröllateigur 19 - 270 Mosfellsbær



OPÍÐ HÚS

Opíð hús þriðjudaginn 10. október frá kl. 17:30 til 18:00

Falleg og rúmgóð 122,8 m², 4ra herbergja íbúð á 2. hæð með sérinngangi í fjölbýlishúsi. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, geymslu, baðherbergi, þvottahús, hol, eldhús. Köld útgeymsla á lóð. Gott skipulag. Mikil lofthæð. V. 49,5 m.

Hraunbær 103 - 60 ára og eldri



OPÍÐ HÚS

Opíð hús þriðjudaginn 10. október frá kl. 17:30 til 18:00

Björt 87,5 m², 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri við Hraunbæ 103 í Reykjavík. Í húsinu er þjónustumiðstöð á vegum Reykjavíkurborgar - húsvörður er í húsinu. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofuhol, baðherbergi, þvottahús, geymslu, eldhús og stofu. Svalir í vestur með glerlokunum. V. 42,0 m.

Klapparhlíð 1 - 50 ára og eldri



OPÍÐ HÚS

Opíð hús miðvikudaginn 11. október frá kl. 17:30 til 18:00

Rúmgóð 90,9 m², 2ja herbergja íbúð með miklu útsýni á 3. hæð í 4ra hæða lyftuhúsi. Þetta er falleg íbúð á frábærum stað í Mosfellsbæ, rétt við sundlaug, líkamsræktarstöð og golfvöll. V. 42,9 m.

Klapparhlíð 28 - 270 Mosfellsbær



OPÍÐ HÚS

Opíð hús fimmtudaginn 12. október frá kl. 17:30 til 18:00

112,6 m², 5 herbergja endaíbúð með fallegu útsýni á efstu hæð. Eignin skiptist í forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu og fjögur herbergi. Sérgeymsla á hæðinni. Þetta er falleg og björt íbúð á vinsælum stað í Mosfellsbæ. Stutt í skóla, leikskóla, sund og líkamsræktarstöð. V. 47,5 m.



Hafdis Sölustjóri 820 2222 | **Sigurður Fasteignasali** 898 6106 | **Dórothea Fasteignasali** 898 3326 | **Porsteinn Fasteignasali** 694 4700 | **Jóhanna Kristín Fasteignasali** 698 7695 | **Árni Ólafur Fasteignasali** 893 4416 | **Berglind Fasteignasali** 694 4000 | **Póra Fasteignasali** 822 2225 | **Porgeir Fasteignasali** 696 6580 | **Sigríður Fasteignasali** 699 4610 | **Garðar Fasteignasali** 899 8811 | **Hrönn Sölufulltrúi** 692 3344 | **Alexander Sölufulltrúi** 695 7700 | **Halla Fasteignasali** 659 4044

Miðtún 44 105 Reykjavík **34.000.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. okt kl. 17:30 - 18:00

Herbergi: 2 Stærð: 67 m²

Vel skipulögð, mikið endurnýjað og snyrtileg kjallaraíbúð í fjórþýli á þessum vinsæla og eftirsóttu stað í Reykjavík. Íbúðin sjálf skiptist í svefnherbergi, baðherbergi, eldhús og aðalrymi með stofu/borðstofu ásamt sameiginlegu þvotta/þurrkerbergi á hæðinni. Íbúðin er að mestu leyti parketlögð fyrir utan baðherbergi sem er flisalagt. **Upplýsingar veitir Alexander sölufulltrúi í gsm: 695 7700**

Kvistavellir 44 221 Hafnarfjörður **47.900.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. okt kl. 17:30 - 18:00

Herbergi: 4 Stærð: 122,5 m²

Vel skipulögð fjögurra herbergja íbúð á þriðju hæð í góðu lyftuhúsi á völlum í Hafnarfirði. Íbúðin er alls skráð 122,5 fm, þar af 9,7fm sérgæmsla í sameign og íbúðin sjálf skráð 112,8fm. Íbúðin skiptist í forstofu, þvottahús, 3 svefnherbergi, baðherbergi, aðalrymi með stofu/borðstofu og eldhúskrók. Gengið út á suðursvalir frá stofu. **Upplýsingar veitir Alexander sölufulltrúi í gsm: 695 7700**

Berjarimi 36 112 Reykjavík **37.900.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. okt. kl. 17.30-18:00

Herbergi: 3 Stærð: 89,0 m²

Björt 3ja herb, endaiðbúð á 2.hæð með séringngangi, neðst í rólegum botnlanga. Fallegt útsýni. Gluggar á þrjá vegu. Geymsluoftir allri íbúðinni. Þvottahús innan íbúðar. Frá stofu eru svalir í suðvestur. Göngustígur liggur beint í Rimaskóla frá hverfinu. Í sameign í kjallara er sérgæmsla ásamt sameiginlegri vagna- og hjólagæmslu **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

Rjúpnasalir 10 201 Kópavogi **41.900.000**

OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 11. okt kl. 17:30-18:00

Herbergi: 3 Stærð: 93,8 m²

GULLFALLEG, BJÖRT OG VEL SKIPULÖGÐ 3A HERBERGJA ÍBÚÐ Á 4. HÆÐ Í LYFTUHÚSI MEÐ SUÐVESTURSVÖLUM OG VÍÐATTUMIKLU ÚTSÝNI: Eldhús opið að hluta inn í rúmgóða stofuna, 2 rúmgóð svefnherbergi, baðherbergi með baðkari og þvottaherbergi með innréttingum inn í íbúð. **Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695**

Hvammabraut 8 220 Hafnarfirði **34.900.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. okt kl. 18:30-19:00

Herbergi: 3 Stærð: 107,4 m²

LÆKKAD VERÐ - LAUS STRAX. EINSTAKLEGA RÚMGÓÐ, FALLEG OG VEL SKIPULÖGÐ 3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 1. HÆÐ MEÐ SUÐURSVÖLUM. Stór stofa/borðstofa, rúmgott eldhús með rými fyrir eldhúsbörð, baðherbergi með sturtu og tengi fyrir þvottavél, sjónvarpshol og 2 góð svefnherbergi. **Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695**

Norðurbakki 23 220 Hafnarfirði **74.000.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. Okt kl. 18:30-19:00

Herbergi: 4 Stærð: 136,1 m²

Einkar skemmtileg 3ja herbergja björt PENTHOUSE íbúð á 4. og efstu hæð, með skjólgóðum sólarvölum á þakhæð hússins auk góðra suðursvala. Íbúðin er með 2 góðum svefnherb., rúmgóðu baðherb., með baðkari og sturtuklefa. Inn af er þvottaherbergi. Aðalrymið er opið og bjart með mikið af gluggum og hringstiga upp á þaksvallir. 2. stæði í bílagæmslu. Mynddyrasími o.fl. Húsið er allt hið glæsilegasta, lyftuhúsið sem löðin. **Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasala í gsm: 898 6106**

Sjávargrund 5a 210 Garðabæ **49.900.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. okt. kl.18:30-19:00

Herbergi: 4 Stærð: 145,6 m² Bílagæmsla

Falleg, rúmgóð og mjög vel staðsett 4ra herbergja íbúð með séringngangi og stæði í bílagæmslu. Eignin er á 2 hæðum, jarðhæð + neðri hæð. Frá Bílastæðinu í bílagæmslunni er beint aðgengi inn í neðri hæð íbúðarinnar. Svefnherbergin eru tvö og að auki eitt gluggalaust á neðri hæð. **Upplýsingar veitir Hafdis sölustjóri í gsm: 820 2222**

Hringbraut 4 220 Hafnarfirði **39.700.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. okt kl. 17.30-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 78,9 m² Bílagæmsla

Sjarmerandi og falleg íbúð með séringngangi, útleigumöguleika og stæði í lokaðri bílagæmslu á þessum vinsæla stað þar sem öll þjónusta er í göngufæri. Íbúðin er á 2.hæðum: Efri hæð: stofa, eldhús, þvottahús, svefnherbergi og baðherbergi. Á neðri hæð er stórt herbergi með innréttingu, vaski og sér baðherbergi, tilvalið til útleigu. Sameiginlegur garður. **Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000**

Langalína 11 210 Garðabæ **63.900.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. okt kl. 17:30-18:00

Herbergi: 3 Stærð: 127,9 m²

Glæsilega 3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi með stæði í bílakjallara. Fallegt gólfefni á henni allri, eikar innréttingar og hurðir og granit á borðum í eldhúsi og baðherbergi. Gólfhiti er í íbúðinni. Íbúðin skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi annað með fataherbergi og hitt með fataskáp. Rúmgott baðherbergi með baðkari og sturtuklefa, flisalagt í hólf og gólf. Þvottaherbergi innan íbúðar með góðri innréttingu og vinnuádstöðu. Aðalrymi með eldhúsi, borðstofu, sjónvarpsholi og stofu með gólfisium gluggum og flisalagðar svalir. Gólfhiti er í íbúðinni og mynddyrasími. Sameign og húsið allt hið glæsilegasta. **Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasala í gsm: 898 6106**

Vindakór 1 203 Kópavogi **52.900.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. okt. kl 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 126,1 m² Bílagæmsla

Björt, falleg og einstaklega rúmgóð 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með stórum hellulögðum séráfnótareiti með skjólveggjum og stæði í bílagæmslu. Í íbúðinni eru 3 góð svefnherbergi, sjónvarpshol og stór stofa. Eldhús er nýlega endurnýjað að hluta. Baðherbergi er með sturtuklefa og baðkari. Þvottahús er innan íbúar. **Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000**

Þúfubarð 1 220 Hafnarfirði **66.100.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. okt. kl 17:30-18.00

Herbergi: 7 Stærð: 179,3 m²

Einbýlishús með aukaíbúð, stórum garði og verönd. Um er að ræða eign sem er skráð 179,3fm og þar af er aukaíbúð skráð 36,7fm. Stór garður er við húsið með verönd og skjólveggjum, búið er að endurnýja glugga að hluta, vatnslagnir og skoplagnir að aukaíbúð og eldhús var uppgert árið 2008. **Upplýsingar veitir Hafdis sölustjóri í gsm: 820 2222**

Kaldakinn 12 220 Hafnarfirði **72.000.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. okt kl 17:30-18:00.

Herbergi: 7 Stærð: 182 m²

Glæsilegt og mjög mikið endurnýjað einbýlishús með stórum garði með heitum potti og veröndum úr harðvið í Köldukinni í Hafnarfirði. Húsið hefur fengið mjög mikið viðhald m.a er búið að endurnýja allar lagnir, rafmagn, þak, glugga og gler að mestu leyti og búið að endursteina húsið. Garður og aðkoma er falleg með stóru hellulögðu bílplani. **Upplýsingar veitir Hafdis sölustjóri í gsm: 820 2222**

Kóngsbakki 2 109 Reykjavík **37.900.000**

OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. okt. kl 17.30-18.00

Herbergi: 5 Stærð: 111,3 m²

Mjög rúmgóð og björt 5 herbergja íbúð í góðu fjórþýli í Bökkunum. Um er að ræða eign sem er skráð 111,3fm og þar af er gæmsla 12,7fm. Íbúðin er á þriðju hæð og svefnherbergin eru fjögur. Eignin getur verið laus við kaupsamning. Fallegt harðparket er á aðalrymi eignarinnar og stórir gluggar hleypa góðri birtu inn. **Upplýsingar veitir Hafdis sölustjóri í gsm: 820 2222**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. okt kl. 17:30-18:00

Herbergi: 3 Stærð: 127,9 m²

Glæsilega 3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi með stæði í bílakjallara. Fallegt gólfefni á henni allri, eikar innréttingar og hurðir og granit á borðum í eldhúsi og baðherbergi. Gólfhiti er í íbúðinni. Íbúðin skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi annað með fataherbergi og hitt með fataskáp. Rúmgott baðherbergi með baðkari og sturtuklefa, flisalagt í hólf og gólf. Þvottaherbergi innan íbúðar með góðri innréttingu og vinnuádstöðu. Aðalrymi með eldhúsi, borðstofu, sjónvarpsholi og stofu með gólfisium gluggum og flisalagðar svalir. Gólfhiti er í íbúðinni og mynddyrasími. Sameign og húsið allt hið glæsilegasta. **Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasala í gsm: 898 6106**

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Samngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar
Hallgrímsson
hdl. og lögg.
fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fast-
mark.is



Gísli Rafn
Guðfínnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadót-
tir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.
is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Álfhólsvegur 88 – Kópavogi. 5 herbergja efri sérhæð.



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.00 – 17.30
Góð 188,7 fm. 5 herbergja efri sérhæð í tvíbýlis-
húsi við Álfhólsveg að meðtöldum 37,0 fm. bílskúr.
Yfirbyggðar svalir eru til suðvesturs og nýtur mikils
útsýnis frá eigninni til norðurs að Esjunni, út á sjó,
austur yfir borgina og að Akranesi. Þrjú svefn-
herbergi. Sjónvarpshol sem auðvelt er að breyta í
svefnherbergi. Samliggjandi stofur með arni. Sól-
stofa með útgengi á litlar svalir til vesturs.

Eignin stendur við götu þar sem er 30 km
hámarkshraði.

Verð 54,9 millj.

Bollagarðar 107- Seltjarnarnesi. Glæsilegt einbýlishús á útsýnisstað.



OPÍÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15
– 17.45

Virkilega fallegt og mikið endurnýjað 225,0 fm.
einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum
bílskúr á frábærum útsýnisstað á norðanverðu
Seltjarnarnesi. Mögulegt er að hafa allt að 5
svefnherbergi á efri hæð hússins líkt og upphaf-
legar teikningar hússins sýna, en í dag eru svefn-
herbergin þrjú. Samliggjandi bjartar stofur. Eldhús
með sérsníðuðum innréttingum. Stór sjónvarps-
stofa. Lóðin er nýlega endurnýjuð, öll afgirt með
skjólveggum og með stórum veröndum til suðurs
og norðurs. Hús nýmálað að utan.

Verð 99,5 millj.

Norðurbakki 23- Hafnarfirði. Einstök 4ra herb. útsýnisíbúð á efstu hæð.



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45
Glæsileg 136,1 fm. útsýnisíbúð á efstu hæð
að meðt. sér geymslu í ysta húsinu á Norður-
bakknum í Hafnarfirði auk tveggja sér bílastæða
í bílakjallara. Íbúðin er endaíbúð syðst í húsinu
og nýtur fallegs og óhindraðs útsýnis frá henni
að Reykjanesi, út á sjóinn, að Snæfellskjökl, yfir
Álfitanes, að Esjunni og víðar. Af þaksvölum er svo
til viðbótar útsýni að Bláfljóllum. Stórar samliggjandi
stofur með mikilli lofthæð. Opíð rúmgott eldhús.
Stórt hjónaherbergi. Útgengi á þaksvallir um hring-
stiga úr stofu.

Verð 74,0 millj.

Hraunás - Garðabæ. Parhús á frábærum útsýnisstað.



Glæsilegt og vandað 267,5 fm. parhús á tveimur
hæðum með fjórum svefnherbergjum, glæsilegum
stofum, þremur baðherbergjum og innbyggðum
bílskúr á frábærum útsýnisstað innst í götu við
Hraunás. Eignin er innréttuð á afar vandaðan og
smekklegan hátt úr vönduðum byggingarefnum.
Verulega aukin lofthæð er á efri hæð hússins.
Gólfisör gluggar að hluta í stofum á efri hæð og
mjög stórar svalir til suðurs og vesturs. Lofthæð
á neðri hæð hússins er meiri en gengur og gerist.
Skjólsælar viðarverandir vestan við húsið með
miklum steypum stoðveggjum.

Verð 114,9 millj.

Ofanleiti 23. 3ja herbergja íbúð – tvennar svalir.



OPÍÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG

Eignin verður til sýnis þriðjudag
frá kl. 18.15 – 18.45

Vel skipulögð 79,9 fm. íbúð á 2. hæð á þessum
eftirsóttasta stað miðsvæðis í Reykjavík. Tvennar
svalir til vesturs og austurs. Útgengi úr stofu á
austursvalir og þaðan í afgirtan sérgarð. Þvottaher-
bergi/geymsla innan íbúðar. Eldhús var endurnýjað
að hluta fyrir um 4-5 árum.

Afar falleg íbúð sem hefur fengið gott viðhald á
frábærum stað miðsvæðis í Reykjavík.

Verð 43,5 millj.

Njálsgata 20. 2ja - 3ja herbergja íbúð. Laus strax.



OPÍÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15
– 17.45

Falleg 2ja-3ja herbergja 78,5 fm. íbúð á 2. hæð
í steinsteyptu fjórþýli við Njálsgötu. Íbúðin er afar
sjarmerandi með suðursvölum út frá eldhúsi og
hefur fengið mikið viðhald á undanföllum árum,
m.a. var húsið múrviðgert og málað, skipt um
glugga og þak og rennur á árunum 2013-2014.
Innrétting er eldhúsi er endurnýjuð auk gólfefna í
svefnherbergi, eldhúsi og stofu.

Verð 41,9 millj.

Vatnsstígur 14. Glæsileg 4ra herbergja íbúð – laus strax.



Glæsileg og vel skipulögð 129,2 fm. íbúð á 4.
hæð að meðt. sér geymslu. Tvö baðherbergi,
suðursvalir og frábært útsýni á þessum eftirsóttasta
stað í Skuggahverfinu. Sér bílastæði í bilageymslu.
Aðeins tvær íbúðir eru á hverri hæð hússins og
því eru gluggar í þrjár áttir á íbúðinni. Setustofa
með gluggum til austurs og norðurs. Borðstofa
með útgengi á svalir til suðurs. Eldhús með fal-
legum eikarinnréttingum. Tvö herbergi. Mynd-
dyrasímakerfi er í húsinu. Íbúðin er fullbúin
með gólfefnum og er laus til afhendingar strax.
Verð 79,9 millj.

Birkimelur 8. 3ja herbergja íbúð ásamt aukaherbergi í risi.



OPÍÐ HÚS
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis miðvikudag
frá kl. 17.15 – 17.45

97,1 fm. íbúð á 3. hæð, að meðtöldum 7,9 fm.
geymslu í kjallara og 8,9 fm. herbergi í risi á
þessum eftirsóttasta stað í Vesturbænum. Möguleiki á
góðum leigutekjum af herbergi í risi, sem hefur að-
gengi að sameiginlegu baðherbergi. Samliggjandi
stofur með stórum gluggum til suðurs. Baðher-
bergi var endurnýjað fyrir 6-7 árum síðan. Sameign
er mjög snyrtileg og lóðin vel hirt.

Verð 46,9 millj.

Holtsgata. 4ra herbergja íbúð. Suðursvalir.



Falleg 96,8 fm. íbúð á 3. hæð að meðt. sér
geymslu á þessum eftirsóttasta stað í vesturbænum.

Íbúðin skiptist m.a. í rúmgóða stofu með flisa-
lögðum svölum til suðurs, þrjú herbergi, eldhús
með ljóstri snyrtilegri innréttingu og glugga til
suðurs og baðhergi, flisalögðu í gólf og vegg.

Lóðin er tyrfd og með hellulögna á baklöß.

Verð 46,6 millj.

Naustabryggja. 3ja herbergja íbúð með gluggum í þrjár áttir.



Vel skipulögð 103,5 fm. íbúð á 2. hæð að meðt.
sér geymslu.

Gluggar í þrjár áttir. Rúmgóðar flisalagðar svalir til
suðvesturs. Sér bílastæði í lokaðri og upphitaðri
bilageymslu með aðgengi að þvottastæði. Stofa
með gólfisöllum gluggum, nýtt sem setustofa og
borðstofa. Tvö rúmgóð herbergi. Húsið að utan er
klætt með áli, viðhaldslítið.

Stigahús er allt nýendurnýjað með nýjum teppum á
stigum og nýmálað.

Laus til afhendingar fljótlega.

Verð 49,0 millj.



Sverrir Kristinsson Lögg. fasteignasali
Guðmundur Sigurjónsson Lögfræðingur, lögg. fasteignasali
Kjartan Hallgeirsson Lögg. fasteignasali, framkvæmdastjóri
Þórarinn M. Friðgeirsson Lögg. fasteignasali, sölustjóri
Magnea S. Sverrisdóttir MBA, lögg. fasteignasali
Hilmar Þór Hafsteinsson Lögg. fasteignasali, lögg. leigumidlari
Guðlaugur I. Guðlaugsson Lögg. fasteignasali
Brynjar P. Sumarliðason BSc í viðskiptafr., lögg. fasteignasali
G. Andri Guðlaugsson Lögfræðingur, lögg. fasteignasali
Gunnar Jóhann Gunnarsson Hdl., lögg. fasteignasali
Daði Halfrósson Adstoðarm. fasts.
Jóhanna Valdimarsdóttir Gjaldkeri
Elin Þorleifsdóttir Ritari
Ásdís H. Júlíusdóttir Ritari
Anna M. Sigurðardóttir Ritari

SÓLTÚN 16, 105 REYKJAVÍK



Glæsileg 4ra herbergja 143,8 fm íbúð á 6. hæð í lyftuhúsi við Sólturn í Reykjavík. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu / vinnukrök, tvö herbergi, eldhús, baðherbergi, þvottahús, gang og forstofu. Tvennar svalir. Mikil lofthæð er í íbúðinni. Bílastæði í bílagæmslu fylgir. Glæsilegt útsýni. Húsið teiknaði Hróbjartur Hróbjartsson. Innanhússarkitekt er Valdíis Vífilsdóttir. Nánari uppl. veitir Magnea S. Sverrisdóttir lg. fasteignasali s. 861 8511, magnea@eignamidlun.is V. 75,0 m.

FREYJUGATA 32, 101 REYKJAVÍK



Glæsileg mikið endurnýjuð þakhæð í 4-býlishúsi á mjög góðum stað við Freyjugötu í miðbæ Reykjavíkur, gegnt stytugarði Listasafns Einars Jónssonar. Húsið er eitt af þessum fallegu og virðulegu húsum í Þingholtunum og stendur neðan götu. Ein íbúð er á hverri hæð. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi og tvö herbergi. Svalir útaf stofu. Stór sameiginlegur garður til suðurs. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni. Frábær staðsetning í miðbæ Reykjavíkur.

Nánari upplýsingar veitir Magnea S. Sverrisdóttir lg. fasteignasali s. 861 8511, magnea@eignamidlun.is V. 59,9 m.

HJARÐARHAGI 21 107 REYKJAVÍK



Mjög falleg og björt 125 fm 4-5 herbergja hæð við Hjarðarhaga. Íbúðin er á efstu hæð (þakhæð). Íbúðin er skráð 111,3 fm en auk þess er herbergi í kjallara skráð 13,4 fm. Íbúðin skiptist m.a. í tvær stofur, eldhús, þrjú herbergi, baðherbergi, þvottahús og hol. Mikil lofthæð er í hluta íbúðarinnar. Í kjallara er herbergi og sameiginlegt þvottahús og snyrting. Fallegt útsýni. Íbúðin getur verið laus fljótlega.

Opið hús miðvikudaginn 11. okt. milli 17:15 og 17:45.
V. 62,9 m.

SAFAMÝRI 55 108 REYKJAVÍK



Glæsileg og mikið endurnýjuð 102,2 fm 4ra herbergja íbúð á jarðhæð í þrjúbýlishúsi við Safamýri í Reykjavík. Íbúðin er björt og með sérinnangangi. Gengið er úr stofu út á hellulagða verönd. Innréttingar, gólfefni, hurðir, eldhús og baðherbergi var endurnýjað í kringum árið 2007. Þrjú svefnherbergi. Vandáðar innréttingar, skápar, gólfefni og fl. **Opið hús mánudaginn 9. okt. milli 17:15 og 17:45.**
V. 47,9 m.

KLEPPSVEGUR 4 105 REYKJAVÍK



Vorum að fá í sölu 107,5 fm 4ra herb. íbúð á 4. hæð í góðu mikið endurnýjuðu lyftuhúsi. Stofa og þrjú svefnherbergi. Úr stofu er gengið út á suðursvalir. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni bæði til suðurs og eins til norðurs. Mjög gott skipulag. Góð sameign. Góð staðsetning. Örstutt í miðbæ Reykjavíkur og alla helstu þjónustu.

V. 41,5 m.

BARMAHLÍÐ 5 105 REYKJAVÍK



Mjög góð og björt 3ja herb. 75,6 fm íbúð í kjallara (lítið niðurgreifinn) í 4-býlishúsi. Sér inngangur. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, eldhús, baðherbergi og tvö herbergi. Aðkoman er öll hin snyrtilegasta, heimkeyrslan er steypt. Frábær staðsetning. Stutt í útivistarsvæði, skóla, leikskóla og alla helstu þjónustu. V. 35,9 m.

Opið hús mánudaginn 9. okt. milli 17:45 og 18:15.

RÁNARGATA 3A 101 REYKJAVÍK



Falleg 132,5 fm hæð og ris í 2-býlishúsi við Ránargötu í Vesturbænum. Íbúðin skiptist m.a. í eldhús, góðar stofur, sjónvarpshorn/vinnukrök, þrjú herbergi, baðherbergi og þvottahús. Sólríkur suður garður.

Opið hús mánudaginn 9. okt. milli 17:00 og 17:30.
V. 56,9 m.

HÓLMGARÐUR 33 108 REYKJAVÍK



Falleg 95,0 fm 5 herb. íbúð á efri hæð í litlu fjölbýlishúsi. Íbúðin sem er mikið endurnýjuð skiptist m.a. í stofu og 4 herbergi þar af eitt forstofuherbergi. Sér inngangur. Stutt í leikskóla, skóla og alla helstu þjónustu.

Opið hús þriðjudaginn 10. okt. milli 17:00 og 17:30.
V. 44,9 m.

DRÁPUHLÍÐ 48 105 REYKJAVÍK



Vel skipulögð og staðsett 4ra herbergja 56,8 fm risibúð í mikið endurnýjuðu litlu fjölbýli við Drápuhlíð. Stofa og þrjú herbergi. Stofa og eldhús eru í opnu rými. Gott gæmsluloft er yfir íbúðinni. Eignin er einstaklega vel staðsett, stutt er í alla helstu þjónustu s.s. Kringluna, háskóla, skóla, leikskóla ofl. V. 34,9 m.

Opið hús mánudaginn 9. okt. milli 17:15 og 17:45.

BAUGAKÓR 19-23 203 KÓPAVOGUR



4ra herb. 132,3 fm endaíbúð á 3.hæð (efstu hæð) í mjög góðu lyftuhúsi sem byggt var af Húsvirki. Staði í bílagæmslu. Sérinnangangur af svalagangi. Glæsilegt útsýni. Vandáðar eikarinnréttingar og eikarparket á flestum gólfum. Þrjú svefnherbergi, sjónvarpshol ásamt rúmgóðri stofu. **Opið hús þriðjudaginn 10. okt. milli 17:15 og 17:45.**
V. 56,9 m.

REYNIHVAMMUR 27 200 KÓPAVOGUR



Til sölu tvær íbúðir í 3-býlishúsi við Reynihvamm í Kópavogi. Annars vegar 70 fm 2ja herbergja íbúð á jarðhæð. **Verð 33 millj.** Hins vegar 2ja til 3ja herbergja 70 fm íbúð á jarðhæð ásamt 24 fm bílskúr (samþals 94 fm). **Verð 37 millj.** Sér inngangur er í íbúðirnar. Íbúðirnar seljast saman eða í sitt hvoru lagi. V. 30,9 m.

EYRARHOLT 5 220 HAFNARFJÖRÐUR



2ja herb. 63,5 fm íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli við Eyraholt í Hafnarfirði. Íbúðin skiptist m.a. í anddyri, stofu, eldhús, herbergi og baðherbergi en auk þess hefur verið stúkað af stofu lítið opið herbergi. Gengið er út á svalir úr stofu. Tengir fyrir þvottavél á baðherbergi.

Opið hús miðvikudaginn 11. okt. milli 17:15 og 17:45.
V. 29,9 m.

KALDASEL 22 109 REYKJAVÍK



Rúmgott 316,7 fm 8 herbergja radhús sem býður upp á mikla möguleika. 5 svefnherbergi, 2 stofur, 3 baðherbergi, sauna, stórt tómtundarherbergi ásamt innbyggðum bílskúr. Gróíð og rólegt hverfi. Húsið stendur fyrir miðju í lokuðum botnlanga. Stutt í skóla, íþróttasvæði og þjónustu. Húsið er laust við kaupsamning. **Bókið skoðun hjá: Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fasteignasali s. 899 1882. V. 72,9 m.**

KROSSALIND 14 201 KÓPAVOGUR



235,7 fm glæsilegt fullbúið parhús á tveimur hæðum. Fimm rúmgóð svefnherbergi. Tvö fullbúin baðherbergi. Hátt til lofts í holi, stofum og eldhúsi. Mjög gott útsýni. Stórar svalir út af borðstofu. Vandaðar innréttingar og mikið skápláss. Góður garður til suðurs með timburveröndum. **V. 88 m.**

SÓLHEIMAR 23, 104 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS



Vorum að fá í sölu einstaka 130,5 fm útsýnisíbúð á efstu hæð (13. hæð) í lyftuhúsi við Sólheima. Íbúðin skiptist m.a. í 2-3 stofur, eldhús, baðherbergi og þrjú herbergi. Stórar svalir eru meðfram íbúðinni sem eru yfirbyggðar að hluta til. Gengið er í rúmgóða sólstofu frá stofu. Stórglæsilegt útsýni yfir borgina. Einnig sjávar- og fjallasýn. Húsvörður er í húsinu. **Opið hús þriðjudaginn 10. okt. milli 17:15 og 18:00. V. 64,9 m.**

BÁSBRYGGJA 13, 110 REYKJAVÍK



Glæsileg 148,8 fm íbúð á tveimur efstu hæðunum í litlu fjölbýlishúsi við Básbryggju í Bryggjuhverfinu. Íbúðin er á 3. hæð og rishæð. Einungis fjórar íbúðir eru í stigaganginum. Íbúðin sem er á tveimur hæðum skiptist þannig. Neðri hæð íbúðar: forstofa, hol, stofa, eldhús, baðherbergi, þvottahús og þrjú herbergi. Efri hæð íbúðar: sjónvarpshol og geymsla þar innaf. Mikil lofthæð er í íbúðinni. Fallegur sameiginlegur garður. **Nánari uppl. veitir Magnea S. Sverrisdóttir lg. fasteignasali s. 861 8511, magnea@eignamidlun.is V. 53,9 m.**

VATNSSTÍGUR 20-22, 101 REYKJAVÍK



103,7 fm 2 ja herb. nýleg útsýnisíbúð á 3. hæð (efstu hæð) ásamt stæði í bílageymslu. Íbúðin er glæsileg með granít á borðum, Mile tæki í eldhúsi og gólfhita. Gólfíðir gluggar í stofu og glæsilegt sjávarútsýni. Íbúðin skiptist í anddyri, baðherbergi, þvottahús, eldhús, svefnherbergi, stofu og borðstofu. **Nánari uppl. veitir Guðlaugur I. Guðlaugsson lg. fasteignasali s. 864 5464, gudlaugur@eignamidlun.is V. 67,9 m.**

HVAMMSSKÓGUR 43, 311 BORGARBYGGÐ



Glæsilegt 177,1 fm heilsárshús á eignarlóð í Skorradal með einstöku útsýni yfir Skorradalavatn, stórra geymslu ca. 40 fm, sólpöllum allt í kringum húsið ásamt stórum sólpalli ofan við húsið þar sem er meðal annars afar vandaður ráfmagnspottur. Samtals er stærðin á sólpöllum á þriðja hundrað fermetra. Þeir eru með útsýnisgleri og skjólveggjum sem eru klæddir plexigleri að utan. Húsið hefur verið endurgert á sl. einu og hálfu ári auk þess sem byggt hefur verið við það. Eign í sérflokki. **Nánari upplýsingar veita: Daði Hafþórsson aðst.m. fasteignasala s. 824 9096 og Andri Guðlaugsson löggiltur fasteignasali, andri@eignamidlun.is. V. 78,9 m.**



FIMM ÍBÚÐIR ERU EFTIR

Nýtt í Mosfellsbæ

Vefarastræti 7-11

Glæsilegar nýjar íbúðir við Vefarastræti 7-11 í Helgafellshverfi. Um er að ræða nýtt 3ja hæða lyftuhús. Íbúðunum verður skilað fullbúnum án gólfefna, innréttingar eru frá HTH. Bílastæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðunum.

Til sölu 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir

**Stærð frá 68,2 fm til 125,5 fm.
Verð frá 36,0 m. til 56,9 m.**

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
899 1882



Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
gudlaugur@eignamidlun.is
864 5464



Nýjar og glæsilegar íbúðir

Kópavogstún 9

VANDAÐAR ÍBÚÐIR FYRIR 60+

Um er að ræða nýtt 5 hæða lyftuhús. Öllum íbúðunum fylgir stæði í bílageymslu. Þrjár 4ra herbergja íbúðir eru eftir. Íbúðirnar verða tilbúnar til afhendingar í febrúar 2018, fullbúnar með glæsilegum sérsmiðuðum innréttingum frá GKS, en án gólfefna nema á bað- og þvottaherbergi.

Staðsetning er góð, veðursæld mikil og stutt í alla helstu þjónustu s.s sundlaug, banka, bókasafn ofl.

**Stærð frá 127,6 fm.
Verð frá 74,9 m.**

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Daði Hafþórsson
Aðst.maður fasteignasala
dadi@eignamidlun.is
824 9096



Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
899 1882



ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Frámkvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri
Hdl. Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumálarí



BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON
Lögfræðingur
GSM 660 4777



HRAFNINNNA VIKTORÍA KARLSDÓTTIR
Lögfræðingur B.A.,
Löggiltur fasteignasali
GSM 820 4242



ERLÁ DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149



JÓHANNA ÍRIS SIGURÐARDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 662 1166



MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKÚSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663-2508



EINAR S. VALDIMARSSON
M.Sc. Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 840-0314

VEFARASTRÆTI 7-11, 270 MOSFELLSBÆ

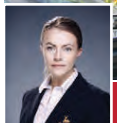


JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR - SÍMI 662 1166 EÐA JOHANNA@STAKFELL.IS

Einungis 5 íbúðir eftir í húsinu. AFHENDING NÓVEMBER 2017 Virkilega fallegar og vandaðar íbúðir í viðhaldsfríu áklæddu lyftuhúsi. Íbúðum er skilað fullbúnum, nema flísar á baðherbergi/þvottahúsi. Vandaðar innréttingar frá HTH. Geymsla innan íbúðar. Byggingaraðili er Eykt hf. 0102 – 68,2 fm – 3ja herbergja - 36 milljónir – sér afnotareitur. 0201 – 69,8 fm – 3ja herbergja – 36,8 milljónir – svalir til vesturs. 0211 – 112,3fm – 4ra herbergja – 47,9 milljónir – stæði í bílageymslu. 0309 – 112,3 fm – 4ra herbergja – 50,9 milljónir – stæði í bílageymslu. 0310 – 125,5 fm – 5 herbergja – 56,9 milljónir – stæði í bílageymslu.

GODHEIMAR 20, 108 REYKJAVÍK

51.9M



JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. maí. kl. 17:00-18:00. Fimm herbergja neðri sérhæð og bílskúr, samtals 157,7fm. Hæðin er 133,2 fm og bílskúrin 24,5 fm. Fallegt hús og vel viðhaldið.

GODHEIMAR 20, 108 REYKJAVÍK

16.9M



JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. maí. kl. 17:00-18:00. Nýlega uppgerð 36,6fm íbúð á jarðhæð, ósamþykkt en á sér fastanúmeri. Stór og björt stofa/herbergi með eikarparketi og stórum fallegum gluggum.

NORÐLINGABRAUT - GÓÐ ATVINNUPLÁSS

TIL LEIGU



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON / 895 2049

Erum með til leigu tvö mjög góð atvinnurými, til afhendingar strax. Hentar vel undir ýmiskonar atvinnustarfsemi, heildverslun, lager, þjónustu, smáverkstæði, starfsstöð iðnaðarmanns, dótakassa og þess háttar.

BERGPÓRUGATA 15A, 101 REYKJAVÍK

26.5M

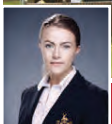


BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. október. kl. 17:30-18:00. Töluvert endurnýjuð tveggja herbergja 43 fm íbúð. Skemmtileg miðbæjaríbúð á góðu verði.

MARTEINSLAUG 10, 113 REYKJAVÍK

34,9M



JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

OPÍÐ HÚS mánudaginn 9. október. kl. 18:30-19:00. Rúmgóð og falleg 72,9 fm 2ja herbergja íbúð á 3.hæð í lyftuhúsi. Eikarinnréttingar í eldhúsi. Eikarparket á gólfum. Flísalagt baðherbergi.

MALTAKUR 7, 210 GARÐARBÆR

66.5M



JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 10. október. kl. 18:30-19:00. Rúmgóð og falleg 158 fm 3ja herbergja íbúð á 1.hæð. Björt íbúð með svölum til suðurs. Svefnherbergissvita með baðherbergi og fataherbergi.



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

KÓPAVOGSBRÚN 2-4, 200 KÓP



BÖDVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

Fallega staðsett, nýtt, vandað og glæsilegt lítið fjölbýlishús við Kópavogsbrún 2-4. Um er að ræða stórar lúxus hæðir með stórum stæðum í bílageymslu. Stór auka íbúðarrými á jarðhæð, með sér inngang, gluggum og salerni. Stutt að labba í sundlaugina og miðbæ Kópavogs með fjölbreyttri þjónustu. Íbúðirnar eru til afhendingar fljótlega.

SNORRABRAUT 33, 105 REYKJAVÍK

33.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508

70,9 fm² tveggja herbergja íbúð. Skiptist í hol, stofu, eldhús, rúmgott svefnherbergi með svölum og tvískipt baðherbergi með plássi fyrir þvottavél og þurrkara.

HESTAVAÐ 5, 110 REYKJAVÍK

44.9M

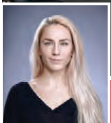


JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

OPIÐ HÚS mánudaginn 9. október. kl. 17:30-18:00. Vorum að fá í einkasölu fallega og bjarta 110 fm, 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngangi. Rúmgóð herbergi, sérþvottahús. Stór 30 fm sólpallur.

GNODAVOGUR 20 - 104 REYKJAVÍK

33.9M



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

73,7 fm. íbúð við Gnoðavrog 20, íbúðin er á 4. hæð og skiptist í hol, stofu, eldhús, 2 svefnherbergi og baðherbergi. Svalir. Sér geymsla í sameign. Plastparket á öllu nema dúkur á eldhúsi og flísar á baði.

LAUGAVEGUR 49 - 101 REYKJAVÍK

49.9M



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

Snyrtileg 121,8 fm vinnustofa við Laugaveg 49. Búið er að hólfa eignina niður með léttum veggjum. Eignin skiptist í anddyri, 3 herbergi og baðherbergi. Sér inngangur og flott útiaðstaða í sameign.

VÍÐIGRUND 15, 200 KÓPAVOGUR

86.2M

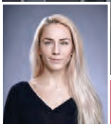


BÖDVAR SIGURBJÖRNSSON / 660 4777

Fallegt og mikið endurnýjað einbýlishús á einni hæð. Fimm svefnherbergi, bjartar stofur, stór bílskúr og fallegur einfaldur garður með stórum palli.

VESTURGATA 7 - 101 REYKJAVÍK

49.9M



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

Snyrtileg 65,6 fm. Íbúð fyrir 67 ára og eldri. Íbúðin er með inngang af sameiginlegum svölum, skiptist í anddyri, stofu, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi. Sér geymsla í sameign. Kvöð er á eign um kaup.

EYRARTRÖÐ 3 - 220 HAFNARFJÖRÐUR

18.9M



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

82,2 fm. Iðnaðarbil á besta stað í iðnaðarhverfi í Hafnarfrði, með góðri lofthæð og háum innkeyrsludryum. Góð aðkoma að húsnæði og malbikað plan fyrir utan. Eignin er laus eftir samkomulagi.

GRJÓTASEL 3, 109 REYKJAVÍK

88.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508

OPIÐ HÚS miðvikudaginn 11. október. kl. 12:00-13:00. Rúmgott fjölskylduhús á best stað í Seljahverfi, tvær hæðir með aukaíbúð á jarðhæð, sólstofa, tvöfaldur bílskúr, vönduð útiaðstaða, gott útsýni.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984



Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401

Gústaf Adolf Björnsson
lögg. fast.
gustaf@fold.is / 895-7205

Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965

Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalöggfr.
rakel@fold.is / 699-0044

Einar Marteinsson
einar@fold.is / 893-9132

Lyngmóar 10, 210 Garðabær. 3ja + bílskúr OPIÐ HÚS MÁN 9. OKT KL. 17:00-17:30.



Nýtt á skrá: Vönduð 96,8 fm 3ja herb. íbúð á 2.hæð í litlu fjölbýlishúsi ásamt 16,2 fm bílskúr, samtals 113 fm. Þjört og opin íbúð með tveimur rúmgóðum svefnherbergjum, badherbergi, stofu og eldhúsi. Gott innra skipulag og mikil útsýni.

Verð 49 millj.

Opið hús mánudaginn 9. október kl 17:00-17:30, verið velkomin.

Leifsgata 3, 101 Rvk. 3JA HERBERGJA + AUKAHERBERGI Í KJ.



Leifsgata 3, 101 Reykjavík. Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á þriðju hæð ásamt aukaherbergi í kjallara sem hentar vel til útleigu. Parket og flísar á gólfum.

Íbúðin er staðsett á frábærum stað í miðbænum, stutt í sund, skóla og alla þjónustu.

Verð 47,9 millj.

Miðtún 22, 105 Rvk. HÆÐ OG RIS.



Mjög góð 123,5 fm efri hæð og ris með sérinnangi á baklöd við Miðtún.

Fjögur svefnherbergi og tvær stofur. Tvö badherbergi. Parket, flísar og dúkur á gólfum. Stórt eldhús. Tvennar svalir. Góðar geymslur.

Stór löd í góðri rækt.

Verð 52 millj.

Krókamýri, 210 Garðabær EINBÝLI M/AUKAÍBÚÐ.



298 fm vandað einbýlishús auk 70 fm bílskúrs, samtals 368,6 fm miðsvæðis í Garðabæ. Á hæðinni eru stofur, eldhús, badherbergi, herbergi og þvottahús. Á efri hæð 3 svefnherb., sjónvarpshol og badherbergi. 3ja herbergja íbúð með sérinnangi í kjallara. Bílskúr og geymslurými/tómstundaherbergi í kjallara undir bílskúr. Góður sólpallur og garður í góðri rækt. Verð 99 milljónir.

Barmahlíð 49, 105 Rvk. SÉRHÆÐ MEÐ BÍLSKÚR.



Barmahlíð 49: Vel skipulögð og falleg íbúð á 1. hæð á góðum stað við Barmahlíð.

Tvær stofur og tvö svefnherbergi. Sérinnangur, suðursvalir og góður garður. Sérstæður bílskúr.

Húsið er nýlega steinað að utan og lítur eignin mjög vel út.

Verð 55 millj.

Hraunbær 28, 110 Rvk. 4RA HERBERGJA.



Góð 113,5 fm 4ra herbergja íbúð á 2.hæð. Parket, flísar og dúkur á gólfum. Nýleg eldhúsinnrétting og baðinnrétting. Gott innra skipulag. Stutt í margvíslega þjónustu.

Verð 41,5 millj.

Barðaströnd.

RAÐHÚS VIÐ SJÁVARSIÐUNA Á SELTJARNARNESI.



Rúmlega 221 fm. vel skipulagt, talsvert endurnýjað raðhús á frábærum stað við sjávarsíðuna á Seltjarnarnesi. Á neðri hæð eru 4 svefnherbergi, fallett endurnýjað badherbergi, vinnuherbergi, bílskúr o.fl. Á efri hæð stofur með ami, eldhús, gestasnyrtling og stórar útsýnisvalir. Skjólgóður pallur og garður er við húsið. Bókið skoðun hjá Fold 552-1400, fold@fold.is. Verð 109 millj.

Holtsgata 13, 101 Rvk. 2JA-3JA HERBERGJA.



Ca. 70 fm. falleg og vel skipulögð íbúð á 3ju hæð (íbúð 302) í steinhúsi á frábærum stað í Vesturborginni.

Suðursvalir. Skiptist í tvískipta stofu og eitt svefnherbergi en möguleiki að breyta stofu í svefnherbergi.

Góð eign.

Verð 37,9 millj.

Óskum eftir

Íbúðareigendur / leigusalar
Óskum eftir íbúðum til leigu og kaups í úthverfum Reykjavíkur fyrir opinberan aðila
Traustar greiðslur, langur leigutími.
Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is



FJÁRFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is



Hilmar Óskarsson
Frákvæmdarstjóri
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 846-1511



Pálmi Almarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 896-3344



Smári Jónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 864-1362



Auður Kristinsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 824-7772



Hildur Edda Gunnarsdóttir
Lögr./Aðstn.
Gsm: 661-0804



Bjarni Tómas Jónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 895-9120

LUNDUR 8-18

Stórglæsilegar íbúðir við Lund 8-12 í Kópavogi.



NÝTT

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Lund 8-18 í Fossvogsdal í 13 íbúða fjölbýlishúsi. Húsið er 3 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 102 til 178 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hitu í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Staði í bilageymslu fylgir öllum íbúðum. Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

NAUSTAVÖR 7

Stórglæsilegar íbúðir í nýju bryggjuhverfi í Kópavogi



NÝTT

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Naustavör 7 í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi. Húsið er 4 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 86 fm. til 162 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Staði í bilageymslu fylgir flestum íbúðum. Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is



FERJUVÁÐ 1

- 110 RVK.
- 3ja herb.
- Staði í bilageymslu.
- Fallett útsýni.
- Lyfta.
- Stórar suðursvalir.
- Falleg íbúð.
- Góð sameign.
- Verð 41,5 millj.



GULAPING 14

- 203 KÖP.
- 105,6 fm.
- 3ja herb.
- Jarðhæð.
- Góðar innréttingar.
- Tvær verandar.
- Sérinnangur.
- Verð 44,9 millj.



KEILUGRANDI 8

- 107 Rvk.
- 5 herb. 145,9 fm. (íbúð 119 fm.)
- Íbúð á tveimur hæðum.
- Möguleiki á 4 svefnh.
- Staði í bilageymslu.
- Verð 49,5 millj.



ÁLAGRANDI 8

- 107 Rvk.
- 120,4 fm.
- 4ra herb.
- Endaíbúð.
- Mikil endurnýjuð.
- 2. hæð (hálf hæð upp)
- Verð 54,9 millj.



ESKIHLÍÐ 22A

- 105 Rvk.
- 95,7 fm.
- 4ra herb.
- 3. hæð.
- Endaíbúð.
- Snyrtileg sameign.
- Verð 43,5 millj.



SÓLEYJARRIMI 19

- 112 Rvk.
- 121 fm.
- 4ra herb.
- Staði í bilageymslu.
- Sólvörnd.
- Verð 52,9 millj.



EFSTASUND 93

- 104 RVK.
- 4ra herb.
- 74,5 fm ris íbúð.
- Nýleg eldhús.
- Vel skipulögð.
- Falleg íbúð.
- Verð 39,9 millj.
- Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30



LYNGHEIDI 22

- 200 Köp.
- Einbýlishús.
- Ein hæð.
- Fallegur garður.
- Stór sólvörnd.
- Góður bílskúr.
- Verð 79,9 millj.

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.



Björn Þórir Sigurðsson Frámkvæmdastjóri	Sylvía Guðrún Walthersdóttir Löggiltur fasteignasali	Margrét Hjálmarsdóttir Löggiltur fasteignasali	Leifur Runólfsson Löggiltur fasteignasali	Hörður Björnsson Löggiltur fasteignasali	Salvör Davíðsdóttir Löggiltur fasteignasali	Edwin Arnason Löggiltur fasteignasali	Þórdís Davíðsdóttir Nemi til lögg. fasteignasala	Oddur Grétarsson Nemi til lögg. fasteignasala	Halldór K. Sigurðsson Nemi til lögg. fasteignasala	Haukur Hauksson Nemi til lögg. fasteignasala	Hera Björk Þórhallsdóttir Nemi til lögg. fasteignasala	Ólafur Kristjánsson Nemi til lögg. fasteignasala	Karl Lüðvíksson Nemi til lögg. fasteignasala	Dagbjartur Willardsson Nemi til lögg. fasteignasala	Sjófn Ólafsdóttir Skrifstofa
---	--	--	---	--	---	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--

OPIÐ HÚS Þri 10. okt. kl. 17.15 - 18.00

Blönduhlið 25 105 REYKJAVÍK

Fjölbýli 3 herb Hýleg og vel skipulögð íbúð með svölum í risi í litlu fjölbýli á þessum vinsæla og eftirsóttu stað miðsvæðis í Reykjavík. Gólfloður íbúðar er 86 fm.

66,6 fm salvor@fr.is
39.900.000 KR. 844 1421

OPIÐ HÚS Mið 11. okt. kl. 17.30 - 18.00

Bræðraborgarstigur 49 101 REYKJAVÍK

Fjölbýli 2 herb Notaleg og rúmgóð íbúð sem samanstendur af eldhúsi, stofu, svefnherbergi, nýlegu baðherbergi og geymslu. Falleg sameign og garður.

54,7 fm herabjork@fr.is
33.700.000 KR. 774 1477

OPIÐ HÚS Þri 10. okt. kl. 17.15 - 17.45

Sóleyjarími 1 112 REYKJAVÍK

Fjölbýli 2-3 herb Rúmgóð 2-3ja herb íbúð á jarðhæð með palli í lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri ásamt staði í opinni bílageymslu. **Eignin er laus við kaupsamning.**

92,2 fm Verið velkomin í opið hús salvor@fr.is
41.900.000 KR. 844 1421

OPIÐ HÚS Mán 9. okt. kl. 17.00

Dvergabakki 22 109 REYKJAVÍK

Fjölbýli 4 herb Verið velkomin á mánudag að skoða þessa snýrtilegu eign. Fjögur svefnherbergi og eitt sér í sameign. Nýlegt baðherbergi.

93 fm halldor@fr.is
33.900.000 KR. 618 9999

OPIÐ HÚS Þri 10. okt. kl. 17.30 - 18.00

Háaleitisbraut 17 108 REYKJAVÍK

Fjölbýli 5 herb Vel skipulögð 5 herbergja íbúð að Háaleitisbraut. Góð staðsetning, bílskúr, gott húsfélag.

Verið velkomin í opið hús.

149,6 fm oddur@fr.is
48.500.000 KR. 782 9282

BÓKID SKOÐUN

Hraunbær 142 110 REYKJAVÍK

Fjölbýli 2 herb Hugguleg þriggja herbergja íbúð á góðum stað í Árbæ. Barnvænn staður, stutt í skóla og leikskóla, leiksvæði í bakgarði. Bókið skoðun.

88,7 fm oddur@fr.is
33.900.000 KR. 782 9282

BÓKID SKOÐUN

Brattakinn 29 220 HAFNARFJÖRÐUR

Einbýli 2 herb Vel staðsett 2ja herb. einbýli með góðri lóð á þessu vinsæla stað. Eign sem býður upp á ýmsa möguleika.

71,3 fm salvor@fr.is
29.900.000 KR. 844 1421

OPIÐ HÚS Þri 10. okt. kl. 18.15 - 18.45

Strandvegur 65 900 VESTMANNAEYJAR

Atvinnu- Spennandi eign í Vestmannaeyjum húsnaði með mikla möguleika. Frábær staðsetning við fjölfornustu gatnamót bæjarins. Hafíð samband fyrir nánari upplýsingar.

374,1 fm herabjork@fr.is
TILBOÐ 774 1477

BÓKID SKOÐUN

Suðurhvammur 22 220 HAFNARFJÖRÐUR

Fjölbýli 5-6 herb Efri hæð - ris - tvíbýli - bílskúr 25,7fm. Óskráðir ca. 30 fm. 4 svefnherbergi. Mikil lofthæð í stofu. Stutt í alla þjónustu. Verið velkomin.

170 fm thordis@fr.is
54.400.000 KR. 862 1914

BÓKID SKOÐUN

Miklabraut 72 105 REYKJAVÍK

Fjölbýli 2 herb Rúmgóð 2ja herbergja íbúð á 1. hæð í grónu hverfi miðsvæðis í Reykjavík.

Eignin er laus við kaupsamning.

64 fm salvor@fr.is
31.900.000 KR. 844 1421

OPIÐ HÚS Mán 9. okt. kl. 17.30 - 18.00

Veghús 31 112 REYKJAVÍK

Fjölbýli 3 herb Góð 3ja herbergja íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi með húsverði, myndavéladyrasíma og lokaðri bílageymslu.

105 fm salvor@fr.is
37.900.000 KR. 844 1421

OPIÐ HÚS Mán 9. okt. kl. 17.30 - 18.00

Ránargata 9 - fjölbýli 101 REYKJAVÍK

Fjölbýli 3 herb Vel staðsett íbúð á 2. hæð með stórar svalir. Suður garður. Falleg eign í grónu hverfi. Hús byggt 1927. Góð lofthæð. Gott húsfélag. Velkomin.

65,5 fm thordis@fr.is
36.900.000 KR. 862 1914

OPIÐ HÚS Mið 11. okt. kl. 17.15 - 18.00

Drafnarstigur 3, Skáholt 101 REYKJAVÍK

Einbýli 5-6 herb Sjarmrandi 5-6 herbergja einbýli á eignalóð á skjólgóðum stað í Vesturbæ Reykjavíkur. Fallegur garður í fríðsælu og rótgrónu hverfi. **Eign sem býður upp á ýmsa möguleika.**

111,1 fm Verið velkomin í opið hús salvor@fr.is
74.900.000 KR. 844 1421

HÚSASALAN

Síðumúla 33 - 537-9000 - husasalan.is - husasalan@husasalan.is

Hrafnhólar 2 - 2ja herbergja

OPIÐ HÚS

Falleg 60,2 fm tveggja herbergja íbúð á 1.hæð í litlu fjölbýlishúsi sem er viðgert og nýmálað að utan. Endurnýjað baðherbergi. Stórar svalir og falleg lóð. **V. 28,9 m. Opið hús þriðjudaginn 10. október n.k. kl. 17.00 – 17.30**



Eskihlíð 15 2ja herbergja

PANTIÐ SKOÐUN S: 655-9000

Stór 71,3 fm. íbúð í kjallara með stóru holi og auka-herbergi. Innangengt er í sameign. Góð staðsetning í göngufæri frá miðbænum. **V. 32,5 m.**



Tómasarhagi 19 3ja herbergja

PANTIÐ SKOÐUN S: 655-9000

Góð 76,7 fm íbúð í kjallara með sérinngangi. Opið eldhús með nýlegri eldhúsinnréttingu. Innangengt er í sameiginlegt þvottaherbergi á hæðinni. Vel staðsett íbúð með sér inngangi. **V. 36,8 m.**



Klapparstígur 1 – 3ja herbergja

PANTIÐ SKOÐUN S: 655-9000

Falleg 108,6 fm miðborgaríbúð á 8.hæð með sjávarútsýni í vel staðsettu lyftuhúsi ásamt bílastæði í bílageymslu. Opið eldhús. Parket. Tvennar svalir. Innangengt í bílageymslu. **V. 68,9 m.**



Völvufell 48 - 4ra herbergja

OPIÐ HÚS

Vel skipulögð 109,2 fm fjögurra herbergja íbúð á 2.hæð í klæddu húsi. Íbúðin skiptist í forstofugang / hol, stofu, yfirbyggðar svalir, borðstofu, opið eldhús, þvottaherbergi, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og sér geymslu á 1.hæð. **Verð 32,1 m. Opið hús mánudaginn 9. október n.k. kl. 17.00 – 17.30**



Geir Sigurðsson
s: 655-9000
löggiltur fasteignasali



Aðalsteinn Steinþórsson
s: 896-5865
aðstm. fasteignasala

VANTAR
EIGNIR
Í SÖLU

Miðleiti 4 2ja herbergja

PANTIÐ SKOÐUN S: 655-9000

Stór og björt 89,4 fm. íbúð á þriðju hæð í fallegu húsi ásamt bílastæði í bílageymslu. Opið eldhús, suðursvalir. Eldhús er með eyju og ljósri innréttingu. Innangengt er í bílageymslu. **V. 43,8 m.**



Laufvangur 7 Hf. – 2ja – 3ja herbergja

OPIÐ HÚS

Falleg 77,4 fm tveggja til þriggja herbergja íbúð á 1.hæð í þriggja hæða fjölbýlishúsi. Tvö svefnherbergi. Endurnýjað baðherbergi, eldhús, búr og þvottaherbergi. Sér þvottaherbergi í íbúð. Stórar suðursvalir. Góð staðsetning. **V. 32,9 m. Opið hús þriðjudaginn 10. októbert n.k. kl. 17.45 – 18.15**



Rekagrandi 5 3ja herbergja

PANTIÐ SKOÐUN S: 655-9000

Vel staðsett þriggja herbergja endaíbúð á 3.hæð ásamt bílastæði í bílageymslu. Eignin er skráð 108 fm en þ.a. 26,7 fm í bílageymslu. Ný eldhúsinnrétting. Sjávarútsýni. Vel staðsett hús á rólegum stað skammt frá leikskóla og grunnskóla. Hús í góðu ástandi. **V. 43,9 m.**



Hörðukór 5 - 4ra herbergja

OPIÐ HÚS

Falleg og rúmgóð 125,2 fm íbúð á 3.hæð í klæddu lyftuhúsi ásamt bílastæði í bílageymslu. Rúmgóð herbergi. Sérþvottaherbergi innan íbúðar. Opið eldhús og stórar svalir. Parket. Tvær lyftur og snyrtileg sameign. **V. 49,9 m. Opið hús mánudaginn 9. október n.k. kl. 17.45 – 18.15**



Víðihlíð 28 – raðhús

PANTIÐ SKOÐUN S: 655-9000

Tveggja íbúða 356,1 fm endaraðhús á rólegum stað. Á 1. og 2.hæð er 202,4 fm íbúð ásamt innbyggðum 25,5 fm bílskúr eða samtals 227,9 fm. Á jarðhæð sem er 128,2 fm er stórt geymslurými og u.þ.b. 70 fm rúmgóð tveggja herbergja íbúð með sérinngangi. Eign sem gefur mikla möguleika. **TILBOÐ ÓSKAST**



Fasteignasalan
GARÐUR
562-1200



Sveinbjörn Halldórsson

Löggiltur fasteignasali

Sími: 892-2916

sveinbjorn@fastgardur.is



Halldór Freyr Sveinbjörnsson

Aðstoðarmaður fasteignasala

Sími: 693-2916

halldor@fastgardur.is

Skipholt 5 - 105 - Reykjavík - www.fastgardur.is

101 REYKJAVÍK
FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali



Brúnastaðir, 112 - Rvk



Glæsilegt, rúmgott einbýlishús með innbyggðum, tvöföldum bílskúr á frábærum stað í Staðahverfinu í Grafarvogi. Fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús, eldhús, borðstofa, stofa, fjölskyldurými og tvö aukarými á eftir hæð. Húsið var endurinnréttað að stórum hluta árið 2007. Stutt á golfvöllinn. **V-92,9 m.**

Klyfjasetl, 109 – Rvk



Glæsileg og björt tveggja hæða sérhæð í Klyfjasetli ásamt bílskúr og góðri geymslu undir bílskúrnum, alls 255,9 m². Hol, stofa, borðstofa, sólstofa, eldhús, tvö baðherbergi og fimm svefnherbergi, möguleiki á einu enn. Gott hús sem þarfnast endurbóta á rötgrónum stað í Seljahverfinu. **V-69,9 m.**

Öldugata 101 - Rvk



Snyrtileg kjallaraíbúð á þessum vinsæla stað við Öldugötu 41, íbúðin er 48,9 fm samkvæmt FMR þar með talin geymsla við hlið íbúðar sem er 6,4 fm. Gott skápapláss og eldhúsinnrétting nýleg. Íbúðin er ósamþykkt. Möguleiki á að taka yfir lán frá íbúðalánasjóði upp á tæpar 9.000.000. **V-28,9 m.**

Orihuela Costa - Spáni



Fallegar íbúðir í nýbyggingu. Sérinngangur, stofa með opnu eldhúsi. 3 svefnherb. og 2 baðherb. Íbúðirnar eru með verönd og efrihæðir með sólarvölum á þaki að auki. Sameiginlegt svæði með sundlaug og garði. Vel staðsettar, stutt í verslun, innan við 10 mín akstur frá Zenia Boulevard auk Villamartin golfvallarins og 5 mín akstur að fallegu ströndum. Afhending júlí 2018. Aðeins 12 íbúðir V- frá - €186.900 + 10% vsk.

Þar sem hjartað slær

URRIDAHOLT & GARÐATORG



HOLTSVEGUR 3-5 3 Herbergja
Íbúð 205
210 Garðabær
118,9 m² - Fjölbýlishús

53.000.000 kr.



HOLTSVEGUR 3-5 4 Herbergja
Íbúð 301
210 Garðabær
122,0 m² - Fjölbýlishús

54.400.000 kr.



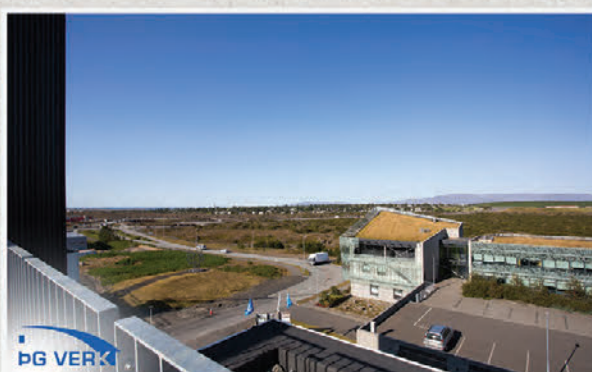
HOLTSVEGUR 3-5 4 Herbergja
Íbúð 303
210 Garðabær
100,1 m² - Fjölbýlishús

49.400.000 kr.



HOLTSVEGUR 3-5 4 Herbergja
Íbúð 403
210 Garðabær
100,1 m² - Fjölbýlishús

50.400.000 kr.



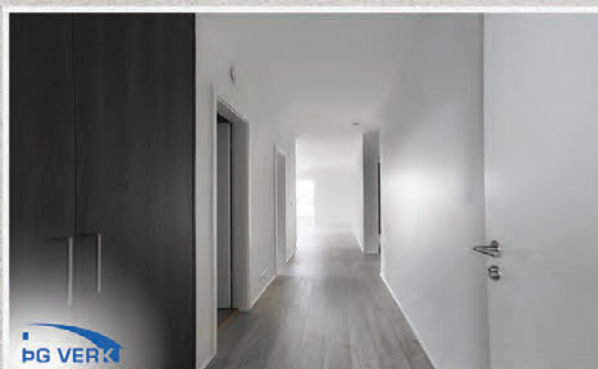
HOLTSVEGUR 3-5 3 Herbergja
Íbúð 502
210 Garðabær
133,3 m² - Fjölbýlishús

69.500.000 kr.



HOLTSVEGUR 7 3 Herbergja
Íbúð 303
210 Garðabær
91,6 m² - Fjölbýlishús

44.900.000 kr.



HOLTSVEGUR 7 4 Herbergja
Íbúð 402
210 Garðabær
131,4 m² - Fjölbýlishús

60.900.000 kr.



GARÐATORG 2B
Íbúð 701
210 Garðabær
187,1 m² - Fjölbýlishús

Einstakt útsýni

Tvennar svalir

53 m² - Yfirbyggðar svalir

17 m² - Svalir

3 Herbergja

2 Baðherbergi

Sjónvarpshol

Stór stofa

145.000.000 kr.

BRYGGJUVERFI



NAUSTABRYGGJA 17-19 2 Herbergja
Íbúð 101
110 Reykjavík
83,8 m² - Fjölbýlishús

39.500.000 kr.



NAUSTABRYGGJA 17-19 2 Herbergja
Íbúð 102
110 Reykjavík
70,9 m² - Fjölbýlishús

37.900.000 kr.



NAUSTABRYGGJA 17-19 3 Herbergja
Íbúð 301
110 Reykjavík
97,0 m² - Fjölbýlishús

46.900.000 kr.

GIMLI

Sími 570 4800

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigþór ☎ 899 9787
Löggiltur fasteignasali

Ellert ☎ 661 1121
Löggiltur fasteignasali

Katrín ☎ 570 4800

Hafrún ☎ 570 4800

Árni ☎ 570 4800
Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali

Hvers virði er eignin þín?

- Frítt verðmat
- Engin skuldbinding

ÞEKING • REYNSLA • ÖRYGGI



Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson
lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason
lögg. fast.



Brynjar Baldursson
sölufulltrúi



Jóhann Friðgeir
Valdimarsson
sölufulltrúi



Kristinn Tómasson
lögg. fast.

Fyrir fólk á fasteignamarkaði

Fosshóll – Gistihús



Gistihúsið Fosshóll stendur við Þjóðveg 1 í um 500 m fjarlægð frá náttúruperlunni Goðafossi. Þar hefur verið rekin gisti- og veitingasala frá 1927. Í dag eru þarna 23 herbergi til útleigu og matsölustaður sem tekur 50-60 manns í sæti. Húsakostur telur 997 fm og er almennt í góðu ástandi jafnt að innan sem utan. Eignarlandið er um



10 hektarar við Þjóðveg 1 og að Skjálfandafljóti. Einnig fylgja um 60 hektarar af erfðafestulandi. Reksturinn hefur gengið vel á undanförmum árum og skilað góðri afkomu. Herbergjanýting hefur verið mjög góð og vel mætti auka herbergja framboð verulega og er í raun orðin mikil þörf á því. Hér er um mjög áhugaverðan kost að ræða því möguleikarnir þarna eru ótal margir.
Verð – Tilboð.
Nánari upplýsingar veitir Brynjar s: 698-6919

Skólavörðustígur - fín í „túristaleigu“



Hugguleg 2ja herb. 66 fm. íbúð á 2. og 3. hæð við Skólavörðustíg. Húsið er steinhús byggt árið 1923. Inngangur að bakhúsi er gegnum lokað port og sér inngangur í íbúðina frá bakgarði hússins. Íbúðin er á tveimur hæðum og skiptist í forstofu, hol, eldhús og baðherbergi á neðri hæð. Á efri hæð er stofa og opið svefnrými. **Verð 37 millj. Pantið tíma í skoðun. Uppl. veitir Runólfur viðskfr. lögg.fast. á Höfða s. 892 7798. runolfur@hofdi.is**

Dalsel 40 – Tvær íbúðir.



OPIÐ HÚS!
Í dag milli kl.17:30 og 18:00 – Verið velkomin!
Dalsel 40 – Tvær íbúðir. Gott tækifæri! Fallegar íbúðir, stærri íbúðin er á 1.hæð, hin er á jarðhæð (kjallara) + stæði í bílskýli, skráð samtals 194,1 fm. Búið að taka húsið mjög mikið í gegn, t.d klæðning og nýir gluggar. Verið velkomin í dag og skoðið þessa fínu eign sem er með miklum útleigumöguleikum! **Ásett verð 57,9 millj. Jóhann Friðgeir tekur á móti ykkur í opnu húsi, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is**

HOLTSVEGUR 43, GARÐABÆR



- * Mjög glæsilegar og vel skipulagðar 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir.
- * Íbúðirnar afhendast fullkláraðar að innan með gólfefnum.
- * Vandaðar og fallegar innréttingar. Húsið verður fullklárað að utan og lóð frágengin.
- * Afhending frá febrúar til maí 2018.
- * Verð frá 39.900.000.

Byggingaraðili: Eignarhaldsfélagið Á.D. ehf.
Arkitekt: KRARK Arkitektar ehf.
Söluaðili: Eignastofan fasteignamiðlun sími 5377500/8984125.

EIGNASTOFAN
FASTEIGNAMIÐLUN

Eignastofan fasteignamiðlun | Síðumúla 29 | 108 Reykjavík | Sími 5377500
Kristinn B. Ragnarsson viðskfr./lögg.fasteignasali s. 8984125 kristinn@eignastofan.is

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

VIÐ SKILUM STERKRI KRÓNU OG AFNÁMI TOLLA TIL PÍN

HAGLABYSSUR OG RIFFLAR Á STÓRLÆKKUÐU VERÐI

Remington
FRÁ 1816

Benelli

BERETTA

Stoeger

Howa

LEUPOLD



RIO
SINCE 1896



FUÐ
TÁLFIGLAR



TRAUST
FJÓLSKYLDU-
FYRIRTÆKI
FRÁ 1998

Veidimaðurinn

1940



VEIÐIHORNID

Verið
velkomin

OPIÐ:

VIRKA DAGA
9:00 TIL 18:00
LAUGARDAGA
11:00 TIL 15:00

KRÓKHÁLSI 4 • SÍMI 517 8050
Veidimadurinn.is

SÍÐUMÚLA 8 • SÍMI 568 8410
Veidihornid.is

OPIÐ ALLA

DAGA:

VIRKA DAGA
9:00 TIL 18:00
LAUGARDAGA
10:00 TIL 16:00

Fríar skoðunarferðir

www.spánarheimili.is



spánar
heimili
Pitt annað heimili



Hrafnhildur Bridde löggiltur fasteigasali s: 821 4400

ÞEKING • ÞJÓNUSTA • ÞINN HAGUR

HB FASTEIGNIR

Ármúli 4-6 • 108 Reykjavík



Blöndubakki 7



- 1.hæð, 93,8 fm
- 4ra herb, 3.svefnherb. í íbúð
- Útsýni / svalir
- Dýrahald leyft
- Þvottahús í íbúð
- Verð 35,4 millj.

Álftamýri 58



- 1.hæð
- 2.ja herb, 53,6 fm
- BÍLSKÚR, 23,1 fm
- LAUS !
- Svalir
- Verð 34. millj.

Rauðavað 7



- 2.hæð
- 3 ja herb, 108,5 fm
- Sér inngangur
- Útsýni
- BÝLSKÝLI (upphitað)
- Verð 47,9 millj.

Fellsmúli 13



- 1.hæð
- 3.ja herb, 116,9 fm
- Svalir
- Mjög rúmgóð stofa
- LAUS !
- Verð 45,9 millj.

Ertu golfari ?

Til sölu 1.hektara eignarlóð við eftirsóttan golfvöll á suðurlandi. Lóðin liggur að á. Tilvalið fyrir fjársterka aðila.

EIGNABORG

Hamraborg 12 | 200 Kópavogur | 416 0500 | www.eignaborg.is

VÍÐIGRUND 15 | 200 Kópavogur

PARHÚS

268 m² | VERÐ: 86.500.000

OPIÐ HÚS

ÞRI. 10. OKT
KL. 17.30 - 18.00



Fallegt og mikið endurnýjað einbýlishús á einni hæð. Fimm svefnherbergi, bjartar stofur, stór bílskúr og fallegur einfaldur garður með stórum palli.

Upplýsingar gefur Óskar Bergsson, löggiltur fasteignasali í síma 893 2499 og oskar@eignaborg.is



ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

TIL SÖLU



Tilboð óskast í tvær fasteignir við Aðalgötu 24 á Siglufirði

Um er að ræða tvo eignarhluta Íslandsþósts við Aðalgötu 24 á Siglufirði. Húsið er vel staðsett miðsvæðis á siglufirði. Húsið er steinsteypt tveggja hæða hús, byggt árið 1964. Að utan er efri hæð hússins flísalögð á þremur hliðum en norðurhlíð þess er máluð. Aðkoma að húsinu er góð enda bílastæði meðfram tveimur hliðum þess. Eignin þarfnast viðhalds að utan og innan.

20631 - Fyrsta hæð hússins hýsir afgreiðslu Íslandsþósts, fastanr. 213-0082. Eignin skiptist í afgreiðslu og móttökurými með góðu vinnurými baka til, tvær skrifstofur, kaffistofu, geymslu ofl. Aðalinngangur er frá Grundargötu en einnig er inngangur frá norðurhlíð. Verð kr. 19.800.000,-

20632 - Á annarri hæð er rúmgóð 3. herbergja íbúð fastanr. 213-0083. Íbúðin skiptist í stofu, tvö rúmgóð svefnherbergi, eldhús, þvottahús og baðherbergi. Rúmgott miðrými er í íbúðinni og svalir. Inngangur er frá austurhlíð, gengið inn frá Aðalgötu. Í gildi er leigusamningur sem er uppsegjanlegur með þriggja mánaða fyrirvara. Verð kr. 11.800.000,-

Mikilvægt er að væntanlegir bjóðendur kynni sér ástand eignanna vel. Húsið og fasteignirnar eru til sýnis í samráði við Jónu Guðnýju Jónsdóttur í síma 467 1107 milli kl. 10 og 16 virka daga. Óskað er eftir tilboðum í hvorn eignarhluta fyrir sig eða báðar saman.

Gögn og nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Ríkiskaupa www.rikiskaup.is Skrifstofa Ríkiskaupa er opin virka daga milli kl. 9:00 og 15:00.

Ath. ekki verður haldinn opnunarfundur vegna skila á tilboðum.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



DIESEL/HYBRID!

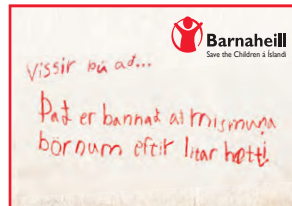
M-Benz C300 Avant Diesel-Hybrid 06/2016 ek 23 þ.km Glæsileg raketta hlaðinn búnaði, Nyvirði 8.5 mil okkar verð 5.7 mil!!! Er á staðnum

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



MAZDA 6 VISION nýskr. 05/2017, ekinn 29 þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.690.000 kr. Skipti ódýrari Raðnr. 288881 á BILLO.is



BMW 520d XDRIVE nýskr.07/2016, ekinn 27 þ.km, dísel, sjálfskiptur (8 gira), fjórhjóladrifinn, mjög vel búinn! Mjög verð 6.490.000 kr. Raðnr. 256774 á BILLO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

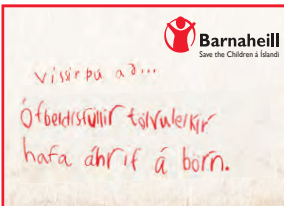
Bátar

VEIÐIVÖTN VEIÐIVÖTN
Netin tilbúin þekking reynsla gæði.
heimavik.is s. 892 8655

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700



Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diskar og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

ÞV-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is



Sýningarsalur við Dragháls

ALLT FYRIR VÖRUHÚS OG LAGER

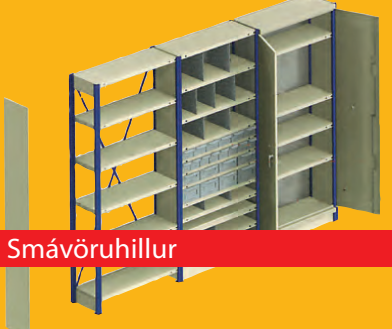


Brettahillukerfi - stækkanlegt

Starfsmannaskápar



Smávöruhíllur



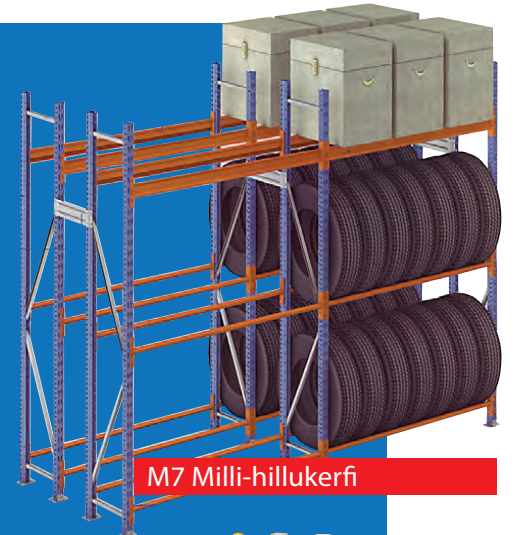
caddie.



Vöruvagnar



SILVERSTONE
Staflarar



M7 Milli-hillukerfi

Árekstarvarnir í vöruhús



Kæli- og frystiklefar - Tilbúnir og eða smíðaðir eftir máli



Plastbox fyrir smávörur



Brettatjakkur 2,3 tonn



Merkingar á hillukerfi og gólf



Hurðar í lagerrýmið



Plaststrímlahurð

Hraðlokun

Allt hjá okkur



www.verslun.is

Draghálslí 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300
Fax: 5351305 - verslun@verslun.is

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 og 663 5315

Málarar

Getum bætt við okkur inni verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítió Mál ehf. Sigurður 896-5758

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Tek að mér smíðar, raflagnir og pípulagnir. Lögildur verktaki. Uppl. í s. 848 6904

Tek að mér að mála, flísa, og ýmist fl. Vönduð vinnubrögð. Gott verð. S. 789 4249

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIBILL

-SPÁÍ SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Ábendingnappinn má finna á www.barnaheill.is



Keypt & Selt

Til sölu



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 206677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf. Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Hönnun

icePatent

RAFLAGNATEIKNINGAR

Önnumst gerð raflagnateikninga fyrir íbúðir og húseignir.

Upplýsingar í síma 852 2090,
IcePatent@outlook.com
www.IcePatent.is

Tilkynningar



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Fyrirhuguð breyting á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030

Laugavegur-Skipholt

Fjölgun íbúða á miðsvæði M2a-2b, reitur 25

Þann 5. október 2017 samþykkti Borgarráð Reykjavíkur verkefnislýsingu vegna fyrirhugaðrar breytingar á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030, er varðar fjölgun íbúða á svæðinu milli Laugavegar og Skipholts.

Með vísan til 1. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er verkefnislýsingin lögð fram til kynningar og umsagnar (sjá reykjavik.is/skipulag í kynningu og aðalskipulag.is). Óskað er eftir því að athugasemdir við verkefnislýsingu verði komið á framfæri á netfangið skipulag@reykjavik.is fyrir 1. nóvember 2017. Þeir sem óska nánari upplýsinga geta snúið sér til umhverfis- og skipulagssviðs Reykjavíkurborgar.

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is

Ráðningaþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavininn okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

Sanngjarnt verð

Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhlíða ráðningaþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

www.stra.is

intellecta.is

RÁÐNINGAR

intellecta



Aron í leik gegn sínum verðandi samherjum í Barcelona. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Barcelona heggur á hnútinn

HANDBOLTI Eftir margra vikna pátstöðu sér loks fyrir endann á máli Arons Pálmarssonar. Landsliðsmaðurinn hefur verið í hálfgerðri útleð hér á landi eftir að hann neitaði að mæta til æfinga hjá ungerska meistaraliðinu Veszprém eftir sumarfrí.

Aron hafði samið við Barcelona um að ganga í raðir félagsins á næsta ári en vildi komast strax til Katalóníufélagsins. Barcelona var hins vegar ekki tilbúið að kaupa hann undan samningi við Veszprém, ekki fyrr en nú.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hefur Barcelona ákveðið að kaupa Aron frá Veszprém og er kaupverðið talið nema tæpum 87 milljónum króna. Barcelona hefur frest til 31. október til að loka mál-

inu en þá rennur út frestur til að skrá nýja leikmenn til leiks í Meistaradeild Evrópu.

Mikil meiðsli herja á lið Barcelona og þurftu forráðamenn félagsins því að hafa hraðar hendur. Þeir sendu forráðamönnum Veszprém tilboð undir lok síðustu viku sem ku hafa verið samþykkt munnlega.

Aron á eftir að skrifa undir samning við Barcelona en samkvæmt heimildum Fréttablaðsins gerist það á allra næstu dögum.

Aron gekk í raðir Veszprém frá Kiel fyrir tveimur árum. Hann vann tvöfalt bæði tímabilin sín hjá ungerska liðinu. Þá vann Aron SEHA-deildina, Meistaradeild Austur-Evrópu, með Veszprém og fór með liðinu í undanúrslit Meistaradeildarinnar bæði árin sín hjá því. – **ÍÞS**

Stórlið á Englandi sýndi Berglindi áhuga

FÓTBOLTI „Það var virkilega gott að skora strax. Það er ágætis pressa á mér hérna úti þannig það var mikill léttir að skora þetta mark og að þetta hafi verið sigurmark gerir þetta ennþá sætara,“ sagði Berglind Björg Þorvaldsdóttir sem gekk á dögum í raðir Verona í ítölsku úrvalsdeildinni. Hún skoraði strax í öðrum leik sínum fyrir félagið, sigurmark gegn Zaccaria. Hún segist kunna vel við sig á Ítalíu.

„Lífið á Ítalíu er bara nokkuð fint. Ég er enn að koma mér inn í hlutina hérna og það er ennþá að venjast að borða klukkan 21.00 til dæmis. Ítalirnir eru mjög vingjarnlegir og vilja allt fyrir mann gera en enskan er ekki góð. Verona er ein fallegasta borg sem ég hef séð komið til; maturinn og kaffið er upp á tíu.“

Eyjamarinn segir að munurinn milli deildanna, íslensku og ítölsku, sé mikill og að hann hafi á einhvern hátt komið sér dálítið á óvart hversu mikill hann sé.

„Þessar deildir eru eins og svart og hvítt. Ég hélt það væri ekki svona mikill munur á þessum deildum, en það er meiri hraði hér og leikmennirnir eru teknískari. Hér er spilaður meiri samba bolti, en deildin heima er meira „kick and run“. Leikmennirnir hér eru þó mikið að kasta sér niður við engar snertingar, en dómarnir eru búnir að fá fallein-

kunn í síðustu leikjum. Ef einhver hélt að dómarnir væru slakir á Íslandi, komiði þá til Ítalíu,“ sagði Berglind. Að hennar sögn eru aðstæður hjá Verona eins og best verður á kosið.

„Umgjörðin og allt í kringum Verona er mjög flott. Það eru tíu manna starfslið á öllum æfingum og nokkrir þeirra líta út

eins og þeir séu í mafiunni. Þjálfarinn kemur á völinn þegar við erum búnar að hita upp og gera styrktaræfingar og fer áður en æfingunni lýkur. Það er öðruvísi en ég þekki, en hann talar enga ensku. Ég þarf að vera fljót að læra ítölsku því mér finnst allt sem hann segir vera mikilvægt, slík er ástríðan og handahreyfingarnar.“

Berglind segir að henni hafi staðið ýmsir kostir til boða í atvinnu-mennskunni.

„Það voru fleiri lið sem sýndu áhuga. Ég var orðin mjög spennt fyrir einu liði en það gekk ekki alveg upp,“ sagði Berglind. En hvaða lið var það? „Það var stórlið á Englandi, en ég get ekki farið nánar út í það. Vonandi mun ég bara eiga gott tímabil hérna úti, þá opnast dyr.“

Berglind hefur verið inn og út úr byrjunarliði íslenska landsliðsins. Hún vonast til að tími sinn hjá Verona muni hjálpa henni að festa sig í sessi í landsliðinu.

„Þetta mun hjálpa mér upp á landsliðið að gera. Að koma út og fá nýtt áreiti gerir manni bara gott. Það eru spennandi tímar fram undan með landsliðinu og mér finnst ég eiga helling inni. Ef þessi breyting hjálpar mér að verða betri væri það frábært.“

Berglind reiknar með að snúa heim í Breiðablik þegar samningurinn við Verona rennur út, þann 12. maí á næsta ári, en hún er á láni frá Breiðabliki á Ítalíu.

„Ég er enn samningsbundin Breiðabliki og stefni á að koma heim til Íslands í maí og spila. Maður veit þó aldrei hvað gerist í millitíðinni,“ sagði Berglind að lokum. – **all**



Berglind Björg Þorvaldsdóttir

Við skiljum eftir drauma í Póstboxi

fyrir þá sem ætla sér stóra hluti



PÖNTUN Í PÓSTBOX

Póstbox

Eydís Hafsteinsdóttir
Ík. 230978-48981
Pó139, Póstbox
Smáralind 201,
Kópavogur



Vari: Geimbúningur m. hjálm

Magn: 1
Verð: 7.990



VIÐ KOMUM ÞVÍ TIL SKILA



PÓSTURINN

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

768 Karlagnús verður konungur Franka.

1192 Þriðju krossferðinni lýkur.

1446 Kóreumenn taka upp hangul-stafrófið.

1582 Vegna upptöku gregorska tímatalansins er þessi dagsetning ekki til í annálum Ítala, Pólverja, Portúgala og Spánverja.

1943 Lifandi leðurblaka finnst á Hvoli í Mýrdal.

1962 Úganda fær sjálfstæði frá Bretlandi.

1963 Skáldatími Halldórs Laxness kemur út.

1965 Dagur Leifs Eiríkssonar haldinn í fyrsta skipti.

1967 Byltingarsinninn Che Guevara er tekinn af lífi fyrir að hafa hvatt til byltingar í Bólivíu. Hann var 39 ára gamall.

1971 TF EIR brotlendir á Rjúpnafelli.

1986 Stöð 2, fyrsta einkarekna sjónvarpsstöðin á Íslandi, fer í loftið.

1992 Ný brú yfir Markarfljót vigð.

2013 Yoko Ono er útnefnd heiðursborgari Reykjavíkur.



Það var mikið um dýrðir þegar ljósið á Friðarsúlunni var kveikt á síðasta ári. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Lifandi listaverk Yoko Ono tendrað í tíunda skipti

Friðarsúlan verður tendruð í dag og logar þangað til 9. desember, eða daginn sem John Lennon var myrtur í New York. Safnstjóri Listasafns Reykjavíkur segir Friðarsúluna vera lifandi listaverk, enda eru friðaróskir þúsunda einstaklinga geymdar undir henni.

Friðarsúlan í Viðey var tendruð í fyrsta sinn á þessum degi fyrir tíu árum. Yoko Ono tendraði ljósið til minningar um John Lennon en hann fæddist þann 9. október árið 1940. Hann hefði orðið 77 ára í dag. Ljós friðarsúlunnar logar til 9. desember en á þeim degi var Lennon myrtur í New York árið 1980.

Í dag er Friðarsúlan orðin eitt af helstu kennileitum Reykjavíkurborgar. „Við finnum sannarlega fyrir því“, segir Ólöf K. Sigurðardóttir, safnstjóri Listasafns Reykjavíkur, en safnið hefur umsjón með Friðarsúlunni. „Það að kveikt sé að henni á þessum árstíma er þekkt fyrirbæri enda er henni varpað út um allan heim í gegnum vefsíðu Yoko Ono.“

Ólöf bendir á að Friðarsúlan sé að mörgu leyti lifandi fyrirbæri. „Svokölluð

» Griðarlegur fjöldi óska frá almenningi er nú varðveittur undir Friðarsúlunni.

óskatré, sem eru verk eftir Yoko Ono, eru staðsett víða um heim og fólk er hvatt til að skrifa óskir sínar og setja þær undir trén. Þessum óskum er safnað saman og þeim komið fyrir undir Friðarsúlunni. Við tókum við þúsundum óska á hverju ári, þannig að það er gríðarlegur fjöldi óska varðveittur undir súlunni,“ segir Ólöf.

Yoko Ono og Listasafn Reykjavíkur bjóða upp á bátsferðir út í Viðey á

morgun frá klukkan 18.00. Það verður síðan vegleg dagskrá í Viðey þangað til þangað til súlan er tendruð.

Á blaðamannafundi þann 9. október árið 2007 sagði Yoko Ono að ótal ástæður væru fyrir staðarvalinu, þar á meðal hnatttræn lega Íslands. „Norðrið er þar sem krafturinn og víska er,“ sagði Yoko.

Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, þáverandi borgarstjóri í Reykjavík, þakkaði Yoko fyrir hönd Ísland. „Reykjavíkurborg er stolt og heiður sýndur að hafa orðið fyrir valinu fyrir þetta friðartákn.“

Eins og kom fram í Fréttablaðinu þann 10. október fyrir tíu árum þá lék Ringo Starr á als oddi við tendrun Friðarsúlunnar. „Frábært, æðislegt,“ sagði Bitillinn þegar stigið var um borð í snekkjuna sem flutti hópinn frá Viðey. kjartanh@frettabladid.is



Che Guevara



Móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma, **Svala Árnadóttir** Fitjakoti, Kjalarnesi,

verður jarðsungen frá Guðriðarkirkju miðvikudaginn 11. október kl. 15.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hennar er bent á Kvennaathvarfið.

Fyrir hönd aðstandenda, **Kristinn Hannesson Ólafur Hannesson Hallgrímur Björnsson**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið tímamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

ÞETTA GERÐIST 9. OKTÓBER 2008

IceSave og vöruskortur

Bankahrunið á Íslandi er auðvitað mörgum enn í fersku minni. Hins vegar eru ekki allir sem muna eftir því undarlega andrúmslofti sem einkenndi vetrarmánuðina 2008. Til upprifjunar er athyglisvert að skoða útgáfu Fréttablaðsins þann 9. október árið 2008.

Á forsiðu blaðsins er fjallað um titring milli íslenskra og breskra yfirvalda vegna ummæla Davíðs Oddssonar, þáverandi seðlabankastjóra, í Kastljósi daginn áður. Þar sagði hann að erlendir kröfuhafar fengju ekki nema „þetta fimm, tíu, fimmtán prósent upp í kröfur sínar“. Hátt í 300 þúsund IceSave-reikningar voru á samningaborðinu á þessum tíma. Talið var að kröfurnar gætu numið 450 milljörðum.

Í því erfiða ástandi sem ríkti á þessum tíma áttu kaupmenn erfitt með að

» Kaupmenn héldu að sér höndum vegna óvissu í gengismálum.

nálgast gjaldeyri úr varasjóði Seðlabankans og héldu að sér höndum vegna óvissu í gengismálum. „Raunveruleg hætta á vöruskorti í búðum“ var fyrirsögn fréttar á blaðsíðu 2. „Ísland sem greiðsluáðili við útlönd er að tapa trausti og við fáum ekki sendar vörur að óbreyttu,“ sagði Finnur Árnason, forstjóri Haga, í samtali við blaðið. – **khn**

Raunveruleg hætta á vöruskorti í búðum

Kaupmenn fengu ekki gjaldeyri úr sérstökum varasjóði Seðlabankans eftir að gengið var fest í 175. Forstjóriðherrá segir að gjaldeyri verði tryggður. Kaupmenn halda að sér höndum vegna óvissu í gengismálum. Hetta er á vöruskorti.



„Þetta er á vöruskorti“ segir Finnur Árnason, forstjóri Haga, í samtali við blaðið. „Ísland sem greiðsluáðili við útlönd er að tapa trausti og við fáum ekki sendar vörur að óbreyttu,“ sagði Finnur Árnason, forstjóri Haga, í samtali við blaðið. – **khn**

Frétt úr Fréttablaðinu þann 9. október 2008 þar sem fjallað var um vöruskort.

theater
mogul

kynnir

Bæjarbíó
Hafnarfirði

Gamla Bíó
Reykjavík



HALLISBÚINN

Leikari: Jól Sæmundsson

Leikstjórn: Emma Peirson



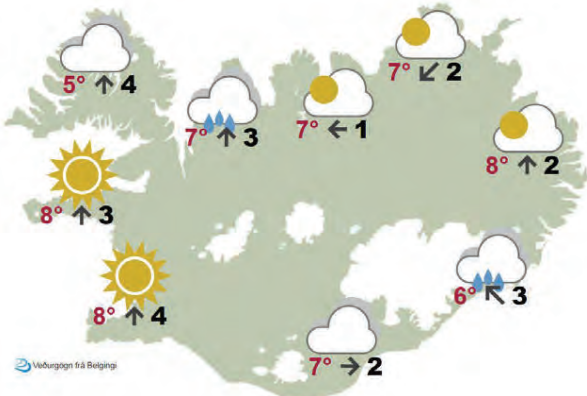
MÍÐASALA Á MÍÐI.IS



VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Suðlæg átt á morgun, víða 3-8 m/s. Rigning sunnan til fyrripartinn, en um landið norðanvert síðdegis. Rigning á köflum syðra þegar liður á daginn og hiti yfirleitt á bilinu 4 til 9 stig.



Þriðjudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
6° ← 4	2° ← 5	4° ↖ 6
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
4° ↖ 8	6° ← 4	1° ↖ 6

Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
6° ↘ 13	4° ↓ 10	4° ↓ 6
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
6° ↗ 5	6° → 10	0° ↘ 13

LÉTT

8	3	1	9	2	4
	7	2			9
	4	5		1	
			1		4
6				9	
7	9	2	3	6	
1	6		5		8
2	4		8	7	6
	8			9	

MIDLUNGS

9		1		6	7	4
		6		5	8	
3				9	2	
		7	4	8	6	
2		9				5
		2	8			
	1				5	
6	2	9	3	7		4

PUNG

					1	3
		3	5	9		
		4		6		
7						5
			6	5	7	9
	5		3		1	2
6	1				2	4
3			4		9	
			9	8		6

Krossgáta

LÁRÉTT

- varsla
- í röð
- eðja
- tækifæri
- peninga
- rabb
- blóm
- pot
- aðstoð
- fálm
- átt
- þjappaði

LÓÐRÉTT

- elds
- frá
- örvandi efni
- viður
- kökugerð
- æxlunarkorn
- mjög
- þitt
- margsinnis
- svörð

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT: 2. vakt, 6. áb, 8. for, 9. lag, 11. fé, 12. skraf, 10. gró, 13. all, 15. yðar, 16. oft, 19. mð.

Skák Gunnar Björnsson

Denis Khismatullin (2.628) átti leik gegn Jóni Árna Halldórssyni (2.147) á EM landsliða í gær.

Hvítur á leik

13. Rxd5! 1-0. Jón Árni gafst upp. Hann hefði reynt 13...Ra6 en eftir 14. Rf4! er staðan nánast vonlaus. Fjölismenn sóttu ekki gull í greipar rússnesku ofursveitarinnar sem vann Fjölni 6-0. www.skak.is: Allt um íslandsmót ungmenna.



7	1	6	5	2	9	8	3	4
4	8	3	6	7	1	2	9	5
2	5	9	8	3	4	6	1	7
6	7	1	3	9	5	4	8	2
3	4	8	2	1	7	5	6	9
5	9	2	4	6	8	3	7	1
9	3	5	7	4	6	1	2	8
8	6	7	1	5	2	9	4	3
1	2	4	9	8	3	7	5	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niú reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Gelgjan



Barnalán





Whitney Houston ásamt Kevin Costner og konu hans Cindy. NORDICPHOTOS/GETTY

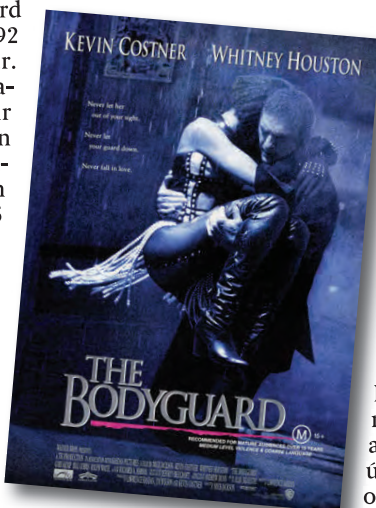
Kvikmyndin The Bodyguard 25 ára

Rómantíska myndin **The Bodyguard** þar sem **Kevin Costner** og **Whitney Houston** léku lífvörð og fræga söngkonu sem hann verður ástfanginn af er 25 ára í ár.

Myndin **The Bodyguard** var frumsýnd árið 1992 og er því 25 ára í ár. Hagnaðurinn af miðasölu var 411 milljónir dollara og er tónlistin úr myndinni sú söluhæsta frá upphafi en platan seldist í um 45 milljónum eintaka.

Myndin fjallar um fræga söngkonu, sem Whitney Houston leikur, sem verður fyrir áreiti eltihrellis og leigumorðingja og þarf að ráða sér almennilegan lífvörð til að passa sig. Þeir sem fyrir voru eru langt frá því að vera starfi sínu vaxnir. Eltihrellirinn hafði meðal annars komist inn í húsið hennar. Lífvörðurinn Farmer, sem Kevin Costner leikur, fylgdi eðlilega vel með og ekki líður á löngu þar til hann er fluttur inn í garðhúsið.

Smátt og smátt myndast hiti þeirra á milli og þau enda á stefnumóti þar sem þau dansa við kántríslagarann *I will always love you*. Upp frá því fer dramað að stigmagn-



ast og blandast ástir og órlög inn í með ótrúlegum lögum sem Houston söng. Meðal annars gerði hún sína útgáfu af laginu *I will always love you* sem ennþá hljómar.

Myndin kostaði 25 milljónir dollara, er 129 mínútur að lengd og gróðinn af miðasölu um allan heim var eins og áður segir 411 milljónir dollara. Þetta var fyrsta stóra hlutverk Houston á hvíta tjaldinu og þó hún hafi ekki fengið stórkostlegar viðtökur hjá gagnrýnendum tók fólk myndinni opnum örmum og eyrum reyndar líka.

Tvö lög úr myndinni voru tilnefnd til Óskarsverðlauna, *Run to you* og *I have nothing*. Þá fékk platan Grammy-verðlaun. - bb

Listasýning sett upp á salernum Háskóla Íslands

Kynseginfræðsla, vinnustofa um líkamsvirðingu og fitufordóma, kvöldstund með feðraveldinu og fræðsla um aðgengiskvíða, tónlist í karllægum heimi og kynjajafnrétti í framhaldsskólum er brot af því sem í boði verður á Jafnréttisdögum Háskóla Íslands sem hefjast í dag.

Jafnréttisdagar eru jafnframt samstarfsverkefni allra háskóla landsins og bjóða flestir þeirra upp á áhuga-verða viðburði á næstunni.

Jafnréttisdagar hefjast á Háskólatorgi með setningarárvarpi Jóns Atla

Benediktssonar, rektors Háskóla Íslands, en í framhaldi verður sýningin *Af hverju kynlaus klósett?* opnuð.

Á sýningunni eru teknar saman reynslusögur kynsegin, trans og intersex fólks af almenningssalernum. Sýningin fer fram á salernum á öllum hæðum Háskólatorgs. Loks verður Snjólaug Lúðvíksdóttir með uppistand um jafnrétti.

Dagana á eftir og allt fram til 20. október verður svo boðið upp á fjölbreytta viðburði sem snerta jafnrétti í afar víðum skilningi. Meðal þess sem fjallað verður um er kynbundið ofbeldi og ábyrgð stofnana, sálrænar afleiðingar af skorti á aðgengi í lífi fatlaðra kvenna, stöðu kynjanna í íslenskum tónlistarheimi, helstu hugtök sem tengjast kynseginleika og kynjajafnrétti í framhaldsskólum landsins.

Jafnréttisdögum lýkur svo með veglegu lokapartíi HÍ, HR og LHÍ þar sem fulltrúar flokkanna ræða jafnréttismál í aðdraganda kosninganna. - bb

Nærandi millimál ...er létt mál



NÝTT

bláber

möndlur

trönuber

kotasæla

0 kr. fyrsti mánuðurinn!



Verið vel tengd



Gríptu með þér kotasælu eða gríska jógúrt LÉTTMÁL frá MS eru bragðgóðar nýjungar með hreinum grunni og hollum og stökkum toppi. Kotasæla með berjum og möndlum eða grísk jógúrt með döðlum, möndlum og fræjum.

Coca-Cola
LAUGARÁS BIÓ
50%

BLADE RUNNER 2049
SÝND KL. 6, 9, 10, 10

MY LITTLE PONY
SÝND KL. 6

Kingsman THE GOLDEN CIRCLE
SÝND KL. 9

UNDIR TRENU
SÝND KL. 6, 8

SAMBÍÓIN
SAMBIO.IS
KAUPTU BIÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

BLADE RUNNER 2049
Ein besta mynd ársins

Home Again
Besta rómantíska gamanmynd ársins!

THE LEGO NINJAGO MOVIE
Frábær mynd fyrir alla fjölskylduna

ALFABAKKA

HOME AGAIN	KL. 7-8-9-10-10:10
LEGO NINJAGO ISL TAL	KL. 5:40
KINGSMAN 2	KL. 6-9
KINGSMAN 2 VIP	KL. 6-9
IT	KL. 6-9
MOTHER!	KL. 7:40-10:10
SKRIMSLAFJÖLSKYLDAN ISL TAL	KL. 5:40
TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á	

EGILSHÖLL

BLADE RUNNER 2049	KL. 5-8:20-10:10
HOME AGAIN	KL. 5:50-8-10:30
LEGO NINJAGO ISL TAL	KL. 5:30
IT	KL. 8-10:40
MOTHER!	KL. 5:30-8

KRINGLUNNI NÚMÉRUB SÆTI

BLADE RUNNER 2049	KL. 5:15-8:30-9:30
HOME AGAIN	KL. 5:10-7:20-8
IT	KL. 10:10
DUNKIRK	KL. 5:40

KEFLAVÍK

BLADE RUNNER 2049	KL. 7-10:15
HOME AGAIN	KL. 8
KINGSMAN 2	KL. 10:15

Úr smíðju Stephen King

IT
85%

Umboðsmaður skuldara

OPIÐ ALLA VIRKA DAGA KL. 9.00 - 15.00

Símatími ráðgjafa er þriðjudaga og fimmtudaga kl. 13.00-14.00

SÍMI 512 6600
GRÆNT NÚMER 800 6600
KRINGLAN 1 103 REYKJAVÍK

ums.is

Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

hvar@frettabladid.is

Uppákomur

- Hvað?** Flash-dagur á Bleksmiðjunni
 - Hvenær?** 11.00
 - Hvar?** Bleksmiðjunni, Kringlunni 7 þau á Bleksmiðjunni ætla að hafa Flash-dag í dag. Flash er tilbúin hönnun sem hægt er að velja úr úrvali flash-teikninga. Margir flúrur ar verða á staðnum og gildir reglan: fyrstur kemur fyrstur fær.
 - Hvað?** Opnun Jafnréttisdaga // „Af hverju kynlaus klósett?“
 - Hvenær?** 12.00
 - Hvar?** Háskóla Íslands
- Hvaða máli skipta kynlaus salerni í opinberum byggingum? Á sýningunni eru teknar saman reynslusögur kynsegin, trans og intersex fólks sem

setja hinsegin veruleikann í samhengi við almenningsalerni. Sýningin fer fram á salernum á öllum hæðum Háskólators og er opnuð á hádegi við upphaf Jafnréttisdaga.

Hvað? 10 daga jógaáskorun : Sólr
Hvenær? 09.00
Hvar? Sólum
Fram undan er 10 daga jógaáskorun þar sem birt verða myndbönd daglega og nýjar jógaáskorun kynntar til leiks. Fylgstu með á vefsíðunni www.solir.is og á samfélagsmiðlunum Facebook og Instagram @soliryoga.

Hvað? Spilakvöld
Hvenær? 20.00
Hvar? Stofunni Kaffihúsi, Vesturgötu Spilakvöld Stofunnar þar sem allir eru velkomnir.

Hvað? Friðarsúlan tendruð
Hvenær? 21.00
Hvar? Viðey
Dagskráin við Friðarsúluna hefst með kórsöng Graduale Nobili undir stjórn Þorvaldar Arnar Davíðssonar. Yoko Ono flytur ávarp frá Höfða og Dagur B. Eggertsson borgarstjóri tekur svo við. Kynnir kvöldins er Valur Freyr Einarsson.

Hvað? Ókeypis kynningarfundur - 18 til 20 ára
Hvenær? 20.30
Hvar? Key Habits, Skeifunni 19
Bættu sjálfstraustið, félagsfærni, viljastyrkinn og drifkraftinn í hugarþjálfun Key Habits sem slegið hefur í gegn. Nú getur fólk á aldrinum 18-20 ára fengið þjálfun í að smíða skýra stefnu og aðgerðaáætlun í öllum þáttum sem skipta mestu máli. Komdu á ókeypis kynningarfund þar sem farið verður yfir helstu þætti þjálfunarinnar og nákvæmlega hvernig hún mun nýtast þér.

Fyrirlestrar

Hvað? Málstofa um sjálfbærni, hönnun og tisku
Hvenær? 13.00
Hvar? Norræna húsinu Sweden Fashion Council, H&M, IKEA og SGS ræða málin, ásamt umhverfisráðherra Íslands og sendiherra Svíþjóðar.

Hvað? Nordisk Film & TV Fond - kynning á starfsemi
Hvenær? 16.30



Yoko Ono flytur ávarp frá Höfða í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hvar? Bíó Paradís
Petri Kemppinen, forstöðumaður Norræna kvikmynda- og sjónvarps sjóðsins og Karolina Lidin, heimildamyndaræðgjafi hjá sjóðnum, munu bjóða upp á stutta kynningu á störfum sjóðsins.

Hvað? Opinn fundur BSRB um heilbrigðismál
Hvenær? 12.00
Hvar? BSRB, Grettisgötu 89
BSRB býður félagsmenn og aðra áhugasama velkomna á fund undir yfirskriftinni: Einkavæðing í heil-

Tinna Þórudóttir Þorvaldar heldur heiknámsskeið fyrir byrjendur í hádeginu í dag.



brigðiskerfinu – Hver er hagar sjúklinga? Birgir Jakobsson landlæknir mun opna fundinn með stuttu ávarpi. Að því loknu mun Kári Stefánsson, forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar og áhugamaður um íslenska heilbrigðiskerfið, flytja erindi. Yfirskrift erindis Kára er: Að hlúa að meiddum og sjúkum.

Hvað? Opinn fyrirlestur: Aki Sasamoto
Hvenær? 13.00

BÍÓ PARADÍS
BIO PARADIS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Personal Shopper	18:00, 20:00
Undir Trenu ENG SUB	18:00
Vetrarbræður ENG SUB	18:00
Good Time	20:00, 22:15
The Big Sick	20:00
The Square ENG SUB	22:00
Ég Man þig	22:15

L-Mesitran

Náttúruleg sáragræðsla með hunangi

Hunangplástur og sáarakrem með hunangi. Hentar á allar tegundir sára. Plásturinn hentar vel á lítil yfirborðsára. Nauðsynlegur á sára hæla eftir göngur.

- Fæst í apótekum -

Williams & Halls www.wh.is



Hvar? Myndlistardeild LHÍ Aki Sasamoto mun halda opinn fyrirlestur um verk sín og vinnuaðferðir í fyrirlestrarsal myndlistardeildar að Laugarnesvegi 91. Þrátt fyrir að verk hennar séu mestmegnis samsett úr hversdagslegum hlutum svo sem ruslatunnum, ruslapokum, komm-óðum, moppum, stólum eða jafnvel skóm gefur hún þeim nýja merkingu með því að setja þá í nýtt samhengi, breyta þeim og eða virkja þá á annan hátt. Fáránleiki og þurr húmor einkenna gjörninga og innsetningar Aki sem umbreyta veruleikanum eins og við þekkjum hann og leggja til nýjar viddir fyrir samband orsaka og afleiðinga.

Námskeið

Hvað? GlóMotion Core - Umbreyting

Hvenær? 16.15

Hvar? Rope Yoga-setrinu GlóMotion Core námskeiðin eru komin á fullt fyrir veturinn og er alltaf opið og hægt að skrá sig. GlóMotion Core eru kraftmiklir 90 mínútna framhaldstímar með Guðna Gunnarssyni. Tímarnir eru kenndir á mánudögum, miðvikudögum og föstudögum klukkan 6.15, 9.45 og 17.15.

Hvað? Hádegis-heklnámskeið fyrir byrjendur

Hvenær? 12.00

Hvar? Gunnarsbraut 32 Langar þig til að læra að hekla? „Ég skal kenna þér það. Ég heiti Tinna Þórudóttir Þorvaldar og er kennarinn,“ segir í tilkynningu. Skráning í síma 693-9975 eða á netfanginu tthth@hi.is.

Hvað? Lifsocka, hamingja og hugleiðsla

Hvenær? 17.15

Hvar? Andartak, jóga og heilsustöð, Hamraborg 10 Frí kynningarvika stendur yfir frá 4.-8. september. Námskeiðið verður á mánudögum og fimmtudögum kl 17.15 í safnaðarheimili Bústaðakirkju. Jóga, slökun og hugleiðsla.



Tónleikaröðin Freyjudjass er haldin í Listasafni Íslands.

Trío skipað skólustjóra, kennara og nemanda í Listasafni Íslands

Á morgun mun trío skipað þeim Eddu Borg söngkonu, Bjarna Sveinbjörnssyni á kontrabassa og Bjarna Má Ingólfssyni gítarleikara koma fram og leika þekktu djasstandarda og dægurlög frá ýmsum tímabilum. Tónleikarnir eru haldnir sem partur af tónleikaröðinni Freyjudjass í Listasafni Íslands. Til gamans má geta að Bjarni Már lærði í Tónskóla Eddu undir leiðsögn Bjarna Sveinbjörnssonar.

Edda Borg hefur verið starfandi tónlistarkona í yfir 30 ár, bæði sem píanóleikari og söngkona. Hún hefur sungið með öllum helstu djassspilurum landsins, Stórsveit

Reykjavíkur og var fastráðin í Perlunni til margra ára þar sem hún söng við undirleik píanóleikarans Þóris Baldurssonar.

Bjarni Sveinbjörnsson hefur leikið með ýmsum hljómsveitum og einleikurum í gegnum tíðina og spiluðu þau Edda til dæmis í stórhljómsveit Gunnars Þórðarsonar á Broadway á sínum tíma.

Bjarni Már Ingólfsson er ungur gítarleikari sem hóf nám við Tónskóla Eddu Borg hjá Bjarna Sveinbjörnssyni áður en hann hóf nám í Tónlistarskóla FÍH. Bjarni Már er núna starfandi gítarleikari með ýmsum einleikurum. – gha



Q5 ný veröld á hverjum degi

Hvort sem um ræðir þægindi, stíl eða aksturseiginleika, fellur þú fyrir Q5 á augnabliki. Láttu ekki hendingu ráða. Tilkomumikið útlit, framsækin tækni og kraftur.

Verð frá 7.290.000 kr.

5 ára
ábyrgð



HEKLA • Laugavegi 170-174 / Audi.is

DAGSKRÁ

Mánudagur



ELLEN
KL. 17:45

Glæný sería með hinni stórskemmtilegu spjallþáttadrottningu Ellen DeGeneres. Gestur hennar í þessum fyrsta þætti er ekki af verri endanum en það er hin eina sanna Oprah Winfrey.

Magnað Mánudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is



GULLI BYGGIR
KL. 20:40

Frábær þáttur með Gulla Helga sem allir þeir sem standa í stórum sem smáum breytingum mega ekki láta fram hjá sér fara né heldur þeir sem hafa gaman af því að fylgjast með endurbótum almennt.

THE BRAVE
KL. 21:10

Spennuþættir frá framleiðendum Homeland um einvala lið hermanna í bandaríska hernum, sem berjast fyrir málstað réttlætisins við erfiðar aðstæður á sumum hættulegustu stöðum heims.



THE DEUCE
KL. 21:55

Það gekk heldur betur mikið á í uppgangi klámiðnaðarins í New York á áttunda áratugnum. Umtöluð og töff þáttaröð úr smíðju HBO.



GAMLIR VINIR SNÚA AFTUR



3 SEINFELD
ALLA VIRKA DAGA KL. 19:00

Hver man ekki eftir Jerry Seinfeld og vinum hans? Sprenglæglegir þættir sem enginn má missa af!

3 FRIENDS
ALLA VIRKA DAGA KL. 19:25

Vinsælustu þættir allra tíma um dramatísku vinina í New York með frægum og vel völdum gestaleikurum í aukahlutverkum.

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.20 Kalli kanína og félagar
07.45 The Middle
08.10 2 Broke Girls
08.35 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 The Last Man on Earth
10.45 Fresh off the Boat
11.10 Mannshvörf á Íslandi
11.50 Empire
12.35 Nágrannar
13.00 The X Factor UK
14.05 The X Factor UK
16.05 Fright Club
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 The Mindy Project
19.50 I Own Australia's Best Home
20.40 Gulli byggir í þessari þriðju þáttaröð með Gulla Helga eru verkefni stór sem smá eins og áður.
21.10 The Brave
21.55 The Deuce
23.00 Vice
23.35 Viglinan
00.20 Tin Star Vandaðir breskir spennuþættir með Tim Roth og Christinu Hendricks í aðalhlutverkum.
01.05 Outlander
02.00 Curb Your Enthusiasm
02.30 Ballers
03.00 Empire
03.45 Code of a Killer
04.35 Bones
05.20 Murder in the First

STÖÐ 2 SPORT

08.30 NFL - Pittsburgh Steelers - Jacksonville Jaguars
10.50 NFL - Dallas Cowboys - Green Bay Packers
13.10 Formúla 1 - Keppni
15.35 Domino's körfuboltakvöld
17.05 Olís deild kvk-Stjarnan - Valur
18.35 Undankeppni HM - Úkraína - Króatía
20.45 HM Markasyrpa
21.10 Meistaradeild Evrópu
21.40 Undankeppni HM - Ísland - Kósóvó
23.25 Undankeppni HM - Finnland - Tyrkland
01.05 Olís deild kk-Haukar - Fram

STÖÐ 2 SPORT 2

07.25 Olís deild kvk-Stjarnan - Valur
08.55 Premier League World
09.25 Undankeppni HM - Tékkland - San Marínó
11.05 Undankeppni HM - Danmörk - Rúmenía
12.45 HM Markasyrpa
13.10 Undankeppni HM - Noregur - Norður-Írland
14.50 Undankeppni HM - Slóvenía - Skotland
16.30 Undankeppni HM - Litháen - England
18.10 HM Markasyrpa
18.35 Undankeppni HM - Finnland - Tyrkland
20.45 UFC Live Events
23.10 Undankeppni HM - Wales - Írland
00.50 Undankeppni HM - Úkraína - Króatía
02.30 HM Markasyrpa

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

17.20 New Girl
17.45 The New Adventures of Old Christine
18.10 The League
18.35 Modern Family
19.00 Seinfeld
19.25 Friends
19.50 Who Do You Think You Are?
20.50 Grimm
21.35 How To Make It in America
22.05 The Sopranos
23.05 Sleepy Hollow
23.50 The Vampire Diaries
00.35 Modern Family
01.00 Friends
01.25 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Strumparnir
07.25 Hvellur keppnisbill
07.37 Ævintýraferðin
07.49 Gulla og grænjaxlarnir
08.00 Kormákur
08.11 Zigby
08.25 Stóri og Litli
08.38 Brunabílnir
09.00 Könnuðurinn Dóra
09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
09.47 Doddi litli og Eyrnastór
10.00 Áfram Diego, áfram!
10.24 Svampur Sveinsson
10.49 Lalli
10.55 Rasmus Klumpur og félagar
11.00 Strumparnir
11.25 Hvellur keppnisbill
11.37 Ævintýraferðin
11.49 Gulla og grænjaxlarnir
12.00 Kormákur
12.12 Zigby
12.26 Stóri og Litli
12.39 Brunabílnir
13.00 Könnuðurinn Dóra
13.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
13.47 Doddi litli og Eyrnastór
14.00 Áfram Diego, áfram!
14.24 Svampur Sveinsson
14.49 Lalli
14.55 Rasmus Klumpur og félagar
15.00 Strumparnir
15.25 Hvellur keppnisbill
15.37 Ævintýraferðin
15.49 Gulla og grænjaxlarnir
16.00 Kormákur
16.12 Zigby
16.26 Stóri og Litli
16.39 Brunabílnir
17.00 Könnuðurinn Dóra
17.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
17.47 Doddi litli og Eyrnastór
18.00 Áfram Diego, áfram!
18.24 Svampur Sveinsson
18.49 Lalli
18.55 Rasmus Klumpur og félagar
19.00 Ljótí andarunginn og ég
20.30 Ástríkur á Godabakka

Doddí litli og Eyrnastór
kl. 09.47, 13.47 og 17.47



GOLFSTÖÐIN

08.00 Alfred Dunhill Links
13.00 Safeway Open
16.00 PGA Highlights
16.55 Alfred Dunhill Links Championship
21.55 Safeway Open
00.55 PGA Highlights

STÖÐ 2 BÍÓ

09.35 Steve Jobs
11.35 Kramer vs. Kramer
13.20 Funny People
15.45 Steve Jobs Dramatísk mynd frá 2015 byggð á sannsögulegum atburðum og fjallar eins og nafnið bendir til um frumkvöðulinn og stofnanda Apple, Steve Jobs. Hún er þrískipt og gerist hver kafli hennar í rauntíma, rétt fyrir kynningu á þremur mikilvægum vörum sem Steve Jobs stóð fyrir að markaðssetja.
17.50 Kramer vs. Kramer
19.35 Funny People
22.00 Superman Returns
00.35 The Prestige Magnþrúngin stórmynd sem skartar fjölda frábærra leikara á borð við Christian Bale, Hugh Jackman, Michael Caine og Scarlett Johansson í aðalhlutverkum. Myndin gerist um aldamótin 1900 þegar sjónhverfingarmenn áttu sitt gullaldarskeið og voru helsta skemmtun sem lýðurinn gat hugsað sér. Bale og Jackman leika féлага sem eru fremstir allra sjónhverfingamanna.
02.45 Lovelace
04.20 Superman Returns

RÚV

14.00 Alþingiskosningar 2017. Leiðtogaumræður
15.55 Silfrið
17.00 KrakkaRÚV
17.01 Háværa ljónið Urri
17.11 Veistu hvað ég elska þig mikið
17.22 Undraveröld Gúnda
17.36 Kóðinn - Saga tölvunnar
17.38 Gula trejjan
17.40 Krakkafréttir
17.50 Táknafréttir
18.00 Fréttir
18.10 Veður
18.15 Ísland - Kósóvó
21.15 Undankeppni HM karla í fótbolta. Samantekt
21.30 Sjónvarpsleikhúsið - Skyttan
22.00 Tíufréttir
22.20 Veðurfréttir
22.25 Alþingiskosningar 2017. Forystusætið
22.55 Vegir Drottins
23.55 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.25 Dr. Phil
09.05 90210
09.50 Royal Pains
10.35 Síminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 Top Gear
14.40 Doubt
15.25 The Great Indoors
15.50 Crazy Ex-Girlfriend
16.35 Everybody Loves Raymond
17.00 King of Queens
17.25 How I Met Your Mother
17.50 Dr. Phil
18.30 The Tonight Show
19.10 The Late Late Show
19.50 Extra Gear
20.15 Top Chef
21.00 Taken
21.45 The Good Fight
22.30 Happyish
23.00 The Tonight Show
23.40 The Late Late Show
00.20 CSI
01.05 Hawaii Five-0
01.50 Salvation
02.35 Girlfriends' Guide to Divorce
03.20 Baskets
03.50 Taken
04.35 The Good Fight
05.20 Happyish
05.50 Síminn + Spotify

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

GIACOMO PUCCINI

TOSCA




FRUMSÝND 21. OKTÓBER 2017
Í ELDBORG – HÖRPU

HLJÓMSVEITARSTJÓRI **BJARNI FRÍMANN BJARNASON** · LEIKSTJÓRI **GREG ELDRIDGE**
TOSCA **CLAIRE RUTTER** · CAVARADOSSI **KRISTJÁN JÓHANNSSON** · SCARPIA **ÓLAFUR KJARTAN SIGURÐARSON**

ANGELOTTI **ÁGÚST ÓLAFSSON** · SAGRESTANO **BERGPÓR PÁLSSON**
SPOLETTA **ÞORSTEINN FREYR SIGURÐSSON** · SCIARRONE **FJÖLNIR ÓLAFSSON**
KÓR OG HLJÓMSVEIT ÍSLENSKU ÓPERUNNAR
LEIKMYND **ALYSON CUMMINS** · BÚNINGAR **NATALIA STEWART**
LJÓSAHÖNNUN **ÞÓRÐUR ORRI PÉTURSSON** · SVIÐSHREYFINGAR **JO MEREDITH**

MIÐASALA Á OPERA.IS

  #islenskaoperan



ÍSLENSKA ÓPERAN

SVEFNVANDI – KVÍÐI – DEPURÐ

MAGNOLIA
OFFICINALIS

Hefur verið notað við svefnvandamálum, kvíða og depurð í yfir 2000 ár í Asíu



Hrafnhildur Ólafsdóttir starfar við sjálboðavinnu í Rauða Kross búðinni
Ég vil alls ekki nota lyfseðilsskyld svefnlyf og ákvað því að prófa Magnolia. Ég tek 2 hylki á kvöldin um klukkustund fyrir svefn og hef ekki sotið betur í mörg ár.

Bætt heilsa og betri líðan með Natural Health Labs 100% náttúruleg bætiefni



Fæst í apótekum, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Orkusetrið, Heilsuver, Heilsuhorníð Blómaval, Heilsulausn.is, Heimkaup og Iceland Engilhjalla.

BALSAM
balsam.is



Krono
Original

STEIRER PARKETT

25%
AFSLÁTTUR AF
ÖLLU PARKETI

TIL 16. OKTÓBER

BYKO

GERUM PETTA SAMAN

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



S A F T I



Hljómsveitin Vagina Boys mun halda veglega tónleika í nóvember ásamt kef LAVÍK. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ný plata gerð í hjáverkum

Hljómsveitin andlitslausa **Vagina Boys** senda frá sér plötu í þessum mánuði. Það er aðeins tímaspursmál hvenær hún kemur út. Platan nefnist Greatest Tits og hægt verður að hlusta á hana á Spotify.

Icelandick kom út fyrir tveimur árum og þið fylgduð því vel eftir – síðan hefur heyrst aðeins minna í ykkur upp á síðkastið. Tókuð þið smá hlé frá tónleikum og slíku til að vinna að tónlist eða er ástædan einhver önnur?

„Mikið rétt. Sveitin var ekki sett á laggirnar til að sigra heiminn eða með einhvers konar markmið eða strategíu, heldur bara sem fróun. Það var rosalega vel tekið í fyrsta lagið okkar. Elskan af því bara, sem við mönuðum okkur upp í að setja á YouTube eina kvöldstund í ágúst 2014. Nokkrum mánuðum síðar voru allir byrjaðir að raula og ríða yfir því svo okkur var boðið að vera með í öllu. Það virðist sem músík-spekulantar á Íslandi hafi kolfallið fyrir þessu svo við fengum þarna mörg frábær tækifæri til að taka þátt í senunni.

Það hefur svo verið einhver blanda af kvíða og minnimáttar-kennnd sem hefur orðið til þess að það hefur ekki meira sést af okkur síðan. En auðvitað spilar tímakaupið þar inn í líka. Ef við tækjum allan þann tíma sem fer í að semja lög, pródúsera, æfa og umstang í kringum tónleika, þá erum við líklega með um 124 krónur á tímann. Það er ekki beint til þess að bæta það.

Svo þetta er gert í algjörrri hobbistarfsemi í hjáverkum. Við erum samt gríðarlega þakklátir fyrir alla þá velvild sem okkur

NOKKUR LEYNIBÖND

Vagina Boys
kef LAVÍK
Gangly
Highdee
Slipknot
Burial
MF Doom

hefur verið sýnd. Við gerum þetta bara á okkar tempói og nú er tíminn kominn.“

Hvernig hefur vinnan við plötuna gengið? „Vinnan hefur gengið vonum fram. Við þekkjum orðið mikið af góðu fólki sem er til í að liðsinna okkur í þessu og er til í að taka þátt í því óeigingjarna starfi sem tónlistarútgáfa er. Það var okkur mikill heiður þegar Friðrik Dór tók vel í það að við myndum gera okkar útgáfu af hans ódaudlega [lagi] Hlið við hlið til dæmis.

Aðalhraðahindrunin hefur verið einhver óþolandi fullkomnunarárætt og samanburður við erlenda listamenn sem gera hlutina svo frábærlega. Þegar maður kemst yfir svoleiðis rugl hugsanir verður lífið töluvert auðveldara og

maður nær að sjá heiminn skýrt. Við eigum svo mikið af lögum og hugmyndum að við gætum aldrei gefið það allt út. En við reynum að fleyta rjómann af þessu og vonandi kemur þetta vel út.“

Er um að ræða framhald á því sem þið voruð að gera á Icelandick eða er kominn nýr póll í hæðina? „Í raun er þetta sjálfstætt framhald af fyrri plötunni þar sem nokkur laganna voru samin áður en fyrri platan kom út, en gleymdist að setja þau á hana þar sem það var svo litill tími til stefnu. Svo er mikið af skemmtilegum nýjum fidusum þar sem við höfum verið að vinna með skemmtilegu raftónlistarfólki í bland.“

Verður einhvers konar húllumhæi í kringum útgáfuna, útgáfuhóf eða eitthvað slíkt? „Heldur betur. Við ætlum að halda sameiginlega útgáfutónleika með okkar ástsælu kef LAVÍK frá Höfn. Við ætlum að setja allt okkar puður í þá tónleika og það verður mikið eyrnakonfekt. Kvöldið endar svo á rosalegu sjóvi þeirra kef LAVÍK bræðra. Það verður haldið laugardaginn 11. nóvember á Húrra og það kostar litlar 1.500 krónur inn þar sem við viljum helst fylla kofann. Tilvalið tækifæri til að skoða gott dót fyrir svipaðan pening og bíomiði kostar.“

Hvað er svo næst hjá Vagina Boys? „Við erum að búa til dálítið harðara dót sem verður meira parti en við höfum verið að gera hingað til. Þriðja platan verður líklega meiri djús og meiri dans.“

Eitthvað að lokum? „Við viljum þakka einkareknu fjölmiðlunum á Íslandi fyrir frábært starf í þágu íslenskrar tónlistarmenningar.“

stefanthor@frettabladid.is



Á plötunni má
finna ábreiðu
af smelli
Friðriks
Dórs Hlið
við hlið.
FRÉTTA-
BLAÐIÐ/
ERNIR

FÓTBOLTI
HOT WINGS

ÁFRAM ÍSLAND



Verið tilbúin með Hot Wings fótuna þegar íslenska karlalandsliðið keppir við Kosóvó í undankeppni HM!

25 rjúkandi heitir vængir og Hot Wings sósa eru á sérstöku tilboði á leikdögum í undankeppni HM í fótbolta.

2.999 kr.

KFC®

Við eigum afmæli og nú er veisla

DORMA

Láttu drauminn rætast



Mistral Home sængurföt
Fullt verð: 8.900 kr.

AFMÆLISVERÐ
aðeins **6.900 kr.**

MISTRAL HOME - ÓTRÚLEGT ÚRVAL

Rúmfötin frá Mistral home eru úr bómullarsatíni. Rúmfötin eru með 300 gsm bómullarþræði sem tryggir frábæra endingu, viðkomu og mjókt.



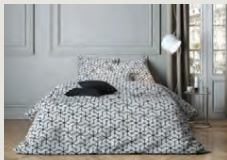
COLOURBLOCK - blue-grey

COLOURBLOCK - greige

HASTI - anthracite



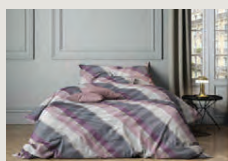
HASTI - blue dark



LOST - black-white



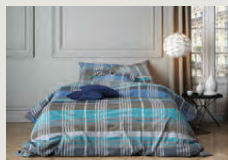
LUNA - darkgrey / light gray



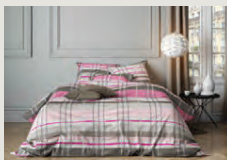
MAMPHIS - grey-lilac



SIVAN - black-white



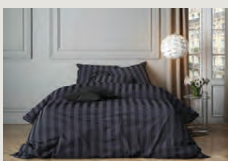
WILLIAM - blue-turquoise



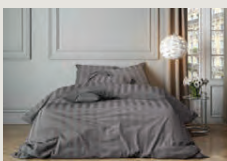
WILLIAM - taupe-pink



SQUARE - black-white



SATIN STRIPE - anthracite



SATIN STRIPE - gull grey



SATIN STRIPE - white

TVENNUTILBOÐ

dúnsæng + koddur

Q&D dúnsæng - Stóri björn
· 50% dúnn og 50% smáfíður
Fullt verð: 19.900 kr.

+ Dúnkoddur - Stóri björn
Fullt verð: 5.900 kr.

Fullt verð samtals: 25.800 kr.

Aðeins **19.900 kr.**

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtgördum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast



Sigrún Ósk hefur slegið í gegn með þáttunum Leitinn að upprunum. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Dvelur lengur á Sri Lanka vegna nýrra upplýsinga

Sigrún Ósk Kristjánsdóttir taldi sig vera að ljúka vinnu við nýja syrpu Leitarinnar að upprunum sem verður tekin til sýninga eftir viku. Nýjar upplýsingar settu hins vegar allt á hliðina og Sigrún Ósk þurfti snarlega að endurskipuleggja vinnuferð sína á Sri Lanka.

Nýjar upplýsingar sem bárust Sigrúnu Ósk Kristjánsdóttur í Leitinni að upprunum urðu til þess að hún þurfti að lengja dvöl sína á Sri Lanka og endurskipuleggja vinnu fyrir þættina aðeins viku fyrir frumsýningu.

„Eftir síðustu þáttaröð vorum við mjög meðvítuð um að það getur allt gerst og við völdum ekki beint einföldustu málin,“ segir Sigrún Ósk sem segir vinnu við þættina geta verið mikla keyrslu. Sérstaklega á lokametrunum. „Enda getur rannsóknarvinnan tekið mjög langan tíma. Þegar henni lýkur tekur svo við að skipuleggja flókin ferðalög, tölur og svo þarf að klippa allt saman,“ segir Sigrún Ósk í spjalli við blaðamann. Það kemur svo í ljós í einum

SUMT AF ÞVÍ SEM KEMUR UPP Á ER HREINLEGA ÞANNIG AÐ MAÐUR HEFUR VARLA HUGMYNDAFLUG Í AÐ SKÁLDA ÞAÐ.

þáttanna hvers vegna það var sem hún þurfti að dvelja lengur í landinu en áætlað var.

„Það sem maður kemur sér í. Ég fæ kannski að nýta tækifærið og þakka Ícelandair sérstaklega fyrir einstakt langlundarferð. Það hefur þurft að gera ýmislegt með skömmum fyrirvara og þeir hafa aðstoðað okkur af fremsta megni við að láta allt ganga upp.“

Sigrún Ósk segir að í þáttaröðinni sé fjallað um svipuð mál og áður þó að hver saga sé auðvitað einstök.

„Núna erum við reyndar líka með sögu af ungru konu sem er búin að leita að breskum föður sínum í 10 ár. Það eru sem sagt ekki allir ættleiddir til Íslands eins og var síðast. Saga hennar er lyginni líkust og er einmitt í fyrsta þætti,“ segir Sigrún Ósk og vísar í sögu Lindu Rutar Sigríðardóttur.

„Talandi um það þá hugsa ég stundum í þessari þáttagerð að ég þurfi að fara að draga úr svo fólk haldi ekki að ég sé að ljúga! Sumt af því sem kemur upp á er hreinlega þannig að maður hefur varla hugmyndarflug í að skálda það.“

En ertu ekki andlega búin á því eftir svona þáttagerð? „Stutta svarið er: Jú!“

kristjanabjorg@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinnsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, **FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarisdóttir vera@365.is **RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

ORKUSALAN OG PEPSI MAX KYNNNA

ÞÁH! GOSIÐAR

— Í HÖLLINNI —

LAUGARDAGINN 30. DESEMBER

AUKA-
TÓNLEIKAR
VEGNA FJÖLDA
ÁSKORANA!

MÍÐASALA HEFST
Á MORGUN KL. 10:10

DAGTÓNLEIKAR KL. 16 · KVÖLDTÓNLEIKAR KL. 20

orkusalan 

pepsi
MAX

MIDASALA Á TIX.IS/PALLI OG Í SÍMA 551 3800
NÁNAR Á SENA.IS/PALLI


sená
LIVE!

BAKÞANKAR

Láru G. Sigurðardóttur



Konan á læknastofunni

Ég spá aldrei í því hvað ég er gömul“ svaraði hún létt á brún á læknastofunni þegar ég spurði hvernig hún færi að því að eldast svona vel. „Og mér lyndir vel við ungt fólk sem eldra og hugsu aldrei um aldursmun. Síðan er ég alltaf með nóg af verkefnum.“ Þegar við kvöddumst lagði hún hönd á öxl mína og bætti við: „Síðan fer ég í göngutúra, sund og hjóla.“

Það er eins og sumir séu sífellt að bæta lífi við árin meðan aðrir virðast aðallega bæta árum við lífið. Hvað gerir suma svona drifandi og kraftmikla? Ætli áhugi á lífinu láti mann gleyma aldrinum? Getur verið að árin iði af lífi þegar við setjum athygli á það sem við getum gert og leyfum okkur að vera ung í hjarta?

Árið 1979 gerði dr. Ellen Langer, prófessor við sálfræðideild Harvard háskóla, rannsókn á 75 ára körlum. Ellen fékk þá til að ferðast með huganum tuttugu ár aftur í tímann með því að láta þá ganga um með gömul persónuskilríki, klæða sig og spjalla eins og árið væri 1959. Þeir sáu heiminn aftur með sínum 55 ára augum. Dr. Langer lék forvitni á að vita hvort hugsanir okkar gætu mótað hvernig líkaminn eldist.

Í stuttu máli var niðurstaðan sú að mennirnir bættu sig á öllum sviðum – þeir urðu liðugri, sýndu betri líkamsstöðu og aukinn styrkleika í höndum, sjónin batnaði, greindin jókst og þeir stóðu sig betur á minnisprófum. Síðan litu þeir unglegrir út.

Vissulega bætir líkaminn við sig árum en manns stærsta hindrun er oft eigin hugur. Við getum valið um að vera sífellt að minnast á hversu gömul við séum orðin eða hugsað eins og áttæða konan á læknastofunni og látið aldurinn ekki flækjast fyrir okkur.

OPÍÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA, GLÆSIBÆ OG STAÐARBERGI

OPÍÐ 24 TÍMA

Iceland

GLAMOUR 19

Kristen STEWART

52 bláskur um FÖRDUN FEGRÐ & LÍF

GLAMOUR fylgir með Stóra- og Risapakkanum

Kynntu þér málið á 365.is

365

KING KOIL

TILBOÐ!

- Á ELDRI GERÐUM

KING KOIL HEILSURÚM

Hágæða Amerískt heilsurúm með fimm svæða skiptu poka gorma kerfi, stífum eða mjúkum topp ásamt botni og fótum.

King-stærð (193x203 cm)

17.155 kr. Á MÁNUÐI*

Tilboðsverð frá 194.204 kr.

Queen-stærð (153x203 cm)

12.424 kr. Á MÁNUÐI*

Tilboðsverð frá 139.356 kr.

RÚMUM FÜRIR NÚJUM VÖRUM

ERGOMOTION E40+

90x200sm stillanlegt einstaklingsrúm með heilsu gormadýnu.

ÁDEINS 11.594 kr. Á MÁNUÐI*

STAÐGREITT 129.732 kr.

SÍÐUSTU LAGERHREINSUNAR DYNURNAR FRÁ KING KOIL **ÁDEINS 39.250 kr.**

(Queen Size 153x203 cm)

12 MÁNABA VAXTALAUST LÁN

FYRSTA GREIÐSLA Í JANUAR 2018!

ROYAL CORINNA

ROYAL CORINNA

Hágæða millistíft fimm svæðaskipt heilsurúm með áföstum topp og pokagormakerfi ásamt rúmbotni og fótum.

Stærð 153x200 sm Fullt verð 124.620 kr.

NÚ 99.692 kr.

EDA 9.004 kr.* Á MÁNUÐI

ROYAL LAYLA

Hágæða millistíft fimm svæðaskipt heilsurúm með áföstum mjúkum topp og pokagormakerfi ásamt rúmbotni og fótum.

Stærð 153x200 sm Fullt verð 174.180 kr.

NÚ 139.344 kr.

EDA 12.423 kr.* Á MÁNUÐI

rekkjan

HEILSURÚM

ARGHIII 021 017

(*Mánað 12 mánaða vaxtalausn radgreiðisamning með 3,5% lántökujáttu og 405 kr. greiðslujáttu)