



Þingmennirnir Pawel Bartoszek og Hanna Katrín Friðriksson ásamt ráðherrunum Þorgerði Katrín Gunnarsdóttur og Þorsteini Víglundssyni á fundi hjá Viðreisn í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

## Skipt um formann í von um betra gengi

„Við munum berjast til síðasta blóðdropa,“ segir Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, nýr formaður Viðreisnar. Benedikt Jóhannesson kvað sína eigin hagsmuni þurfa að víkja og sagði af sér formennsku í floknum í gær.

**STJÓRN MÁL** Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir er nýr formaður Viðreisnar eftir að Benedikt Jóhannesson sagði af sér embættinu.

Þorgerður Katrín segist binda vonir við að Viðreisn nái vopnum sínum með formannsskiptunum.

„Það eru rúmar tvær vikur eftir og við munum berjast til síðasta blóðdropa til að tryggja það að frjálslynd viðhorf fái talsmenn á þingi,“ segir Þorgerður Katrín. „Höfum það í huga að hér er formaður að segja af sér sem stofnaði Viðreisn og gerir

þetta algjörlega upp á sitt einsdæmi.“

Benedikt segir Viðreisn hafa afar góða málefnastöðu en ekki njóta fylgis í samræmi við það. „Því taldi ég rétt að við þær aðstæður myndi ég stíga til hliðar. Fá ef nokkurt verkefni hef ég unnið af meiri væntumþykju en ég verð að láta mína hagsmuni víkja.“

Baldur Þórhallsson stjórnmálafræðiprófessor segir veikleikamerki

að Viðreisn skipti um formann á þessum tímamarki. Þó sé styrkur að geta breytt um kúrs á stuttum tíma.

„Þetta sýnir, bæði þessi formannsskipti og stjórnarslit Bjartrar framtíðar í skjóli nætur, hvað nýir flokkar eru gjörólíkir þeim gömlu. Þeim skútum er erfitt að snúa og flokkarnir virðast eiga erfitt

með að mæta kröfum samfélags og almennings um breyttar áherslur og breytt vinnubrögð. Nýju flokkarnir bregðast hraðar við og að því leyti er það styrkleikamerki.“

Eiríkur Bergmann stjórnmálafræðiprófessor segir það stærstu tíðindi skodanakannana undanfarið hversu frjálslyndir alþjóðasinnadír flokkar eigi erfitt uppráttar á meðan tveir ihaldssamir þjóðernissinnadír flokkar séu á góðri leið með að ná inn á annan tug þingmanna í kosningunum. – sa, jhh / sjá síðu 8



Benedikt Jóhannesson, fyrrverandi formaður Viðreisnar

### Vala Matt og græni penninn

**LÍFIÐ** „Þetta er einhver öryggis-tilfinning sem fylgir því að halda á pennanum,“ segir sjónvarpskonan Vala Matt sem lætur helst ekki sjá sig á sjónvarps-skjánum án þess að vera með grænan penna í hendinni. Vala á margar minningar um föður sinn með sams konar penna og heldur þess vegna upp á tegundina. – gha / sjá síðu 46



### Fréttablaðið í dag

**SKOÐUN** Þorvaldur Gylfason skrifar um lýðræðisveizluspjöll. **17**

**SPORT** Íslensku landsliðunum líður vel í Laugardalnum. **28**

**MENNING** Eggert Þorleifsson er faðir í frönsku verðlaunaverki. **34**

**LÍFIÐ** Hugleikur Dagsson gerir slæmum kvikmyndum hátt undir höfði. **48**

**PLÚS 2 SÉRBLÖÐ**  
● FÓLK  
● VETRAR-DEKK

\*Samkvæmt prentmiðla-könnun Gallup apríl-júní 2015



### AFSLÁTTARDAGAR

**-20% SÖFNUNAR-  
STELL  
HNÍFAPÖR  
GLÖS**  
**12. - 21. OKTÓBER**

15% afsláttur af 6 líttala  
ÝMIS ÖNNUR TILBOÐ Í GANGI  
**TÉKK KRISTALL**  
Laugavegi 178 - Sími 568 9955

### KÆLI- OG FRYSTIDAGAR 02-15 OKT.



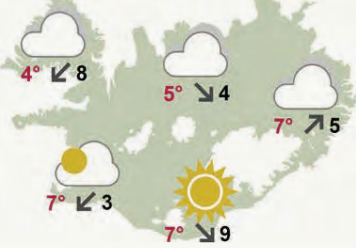
**ELKO**

### KRÓNAN

**-20%**  
Íslenskt lambakjöt

Lambalæri  
**1199** kr. kg  
Verð áður 1499 kr. kg

## Veður



Norðaustan 13-18 m/s norðvestan til, en annars mun hægari vindur. Dregur úr úrkomu og víða bjart sunnan til. Vaxandi norðaustanátt með rigningu sunnanlands um kvöldið. **SJÁ SÍÐU 34**



Costco dælir út ódýrara eldsneyti en Dælan sækir á. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Andað ofan í hálsnál Costco

**NEYTENDUR** Verð á eldsneytislítrinum hjá Costco hefur hækkað á undanförunum vikum en á sama tíma hefur nýr keppinautur sótt verulega á svo nú munar aðeins nokkrum krónum á lítranum. Nú er svo komið að aðeins munar 5,9 krónum á lítranum af 95 okтана bensíni hjá Dælnni og Costco og aðeins 4 krónum á disillítranum.

N1 opnaði þrjár sjálfsafgreiðslu-stöðvar undir nafninu Dælan í lok maí í fyrra við Fellsmúla, Smáralind og Staldrið. Þar hefur lítraverðið verið lægra en hjá N1. Í gær kostaði bensinlítrinn 177,8 kr. hjá Dælnni en 171,9 hjá Costco. Disillítrinn var á sama tíma á 167,9 kr. hjá Dælnni en 163,9 hjá Costco.

Þegar Costco hóf innreið sína á eldsneytismarkaðinn í sumar ætlaði allt um koll að keyra enda gat fyrirtækið búið umtalsvert lægra verð en íslensku oliufélögin. Hefur þar munað ríflega 30 krónum á lítranum í mörgum tilfellum.

Þann 18. ágúst síðastliðinn kostaði bensinlítrinn í Costco 167,9 krónur og hefur því hækkað um 4 krónur síðan þá. Disillítrinn hefur á sama tíma hækkað um 5 krónur.

Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst er þetta minnsti munur á lítraverði sem verið hefur hjá íslensku oliufélögum og Costco frá því erlendi risinn opnaði stöð sína í maí síðastliðnum. Costco hefur því gefið eftir en innlendir keppinautar sótt á. Hvort tímabært sé að tala um verðstríð verður þó að koma í ljós. – smj

## Sláturgrísir í bílveltu



Flutningabíll með 114 sláturgrísir um borð valt á vegamótum Þrengsla og Suðurlandsvegur í gær. Að sögn Péturs Péturssonar, slökkviliðsstjóra hjá Brunavörnum Árnæssýslu, drápust 24 grísir. Þar af voru tíu til tólf aflifaðir vegna sára. Billinn var á tveimur hæðum en toppurinn fór af í veltunni og grísirnir á efri hæðinni köstuð út. Aðgerðir á slystað tóku fimm klukkustundir og þótti erfitt að reka grísina í nýja bíla. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Írakar handtaka háttsetta Kúrda

**ÍRAK** Dómstóll í Írak fyrirskipaði í gær handtökur embættismanna Kúrda sem skipulögðu kosningar um stofnun sjálfstæðs ríkis írakskra Kúrda í september. BBC segir um að ræða meðlimi kjörstjórnar.

Abdulstar Bayraqdar, talsmaður dómstólsins, sagði handtökur fyrirskipaðar vegna kærú þjóðar-öryggisráðs Íraks sem segir kosningar hafa brotið í bága við írókssk lög. Því myndi videigandi aðgerðum verða beitt gegn viðkomandi.

Kosningarnar fóru fram í september í óþökk Haider al-Abadi, forsætisráðherra Íraks. Samþykktu 92 prósent kjósenda að lýsa yfir sjálfstæði.

Kúrdar eru fjórði stærsti þjóðflokkurinn í Mið-Austurlöndum. Þeir hafa aldrei náð að mynda sjálfstætt ríki. Í Írak eru Kúrdar um fimmtán til tuttugu prósent allra íbúa. Þar hafa þeir sætt kúgun en fengu þó sjálfstjórnarréttindi 1991. – þea

# Íslenskir kotruspilarar ná Evrópumeistaratitli

Íslendingar eignuðust um helgina Evrópumeistara í kotru er þeir Ingi Tandri Traustason og Róbert Lagerman sigruðu í tveikeppni. EM var haldið hér á landi 5. til 8. október. Kotra er ekki ósvipuð skák, segir Róbert, sem er skákmeistari.

**ÍÞRÓTTIR** Róbert Lagerman og Ingi Tandri Traustason urðu um helgina Evrópumeistarar í tveikeppni í kotru en Evrópumeistaramótið var að þessu sinni haldið á Íslandi dagana 5.-8. október. Róbert segir kotruna í stórsök og næstu skref vera að fjölga spilurum og breiða út fagnaðareringið.

Þegar Fréttablaðið náði tali af Róbert var hann enn í sigurvímu eftir að hafa unnið Evrópumeistaratitilinn í tveikeppni. Í þeirri grein spila tveir og tveir saman á tveimur borðum.

Þessa helgi var einnig haldin landsliðakeppni þar sem spilað var samtímis á fjórum borðum en einnig einstaklingskeppni. „Þetta var sannkölluð kotruveisla hér á landi,“ segir Róbert.

Kotra er tiltölulega ný hér á landi sem íþróttagrein þrátt fyrir að fjöldi manna hafi spilað þetta í heima-húsum og á krám landsins.

Kotrusambandið var stofnað árið 2011 og síðan þá hefur kotran verið í framför og við eignast fram-bærilega spilara á evrópskan mæli-kvarða.

„Þetta er ekkert ósvipað skák,“ segir Róbert, sem einnig er FIDE-meistari í skák.

„Með mikilli æfingu og stúderingum með aðstoð kotruheila, sem virka eins og skáktölvur, verður þú betri og betri í þessum leik. Í þessu felst einnig mikill líkindareikningur og því byggist spilið að hluta til mikið á líkindareikningi.“

Róbert segir auðvitað að einhverju leyti heppni koma við sögu þegar þú kastar teningum í kotru. Hins vegar jafni það sig út. Á



Frá leik Þjóðverja og Norðmanna á EM í kotru um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

### Hvað er kotra?

Kotra er leikur fyrir tvo og er leikin á borði með tuttugu og fjórum mjóum örvaroddum (reitum). Örvarnar 24 eru staðsett á fjórum fjórðungum. Tveir fjórðungar eru heimasvæði hvers spilara og tveir fjórðungar eru svokallað útsvæði. Markmið leiksins er að færa alla leikmenn sína inn á heimasvæðið sitt og af borðinu. Sá vinnur sem fyrstur kemur öllum sínum leikmönnum út af borðinu.

Með mikilli æfingu og stúderingum með aðstoð kotruheila, sem virka eins og skáktölvur, verður þú betri og betri.

Róbert Lagerman, Evrópumeistari í kotru



endanum sé það alltaf þannig að sá sem er bestur vinni leikinn. Til að lágmarka vægi heppninnar í teningaköstum eru oft spilaðir margir leikir. sveinn@frettabladid.is





VEGI TARIAN • GLUTEN & SOY FREE • DAIRY FREE

Fríða Rut Heimisdóttir  
Hárgreislumeistari

**Sugarbearhair hárvítamín sem styrkir hár, húð og neglur**

#1\* BEST SELLER Get Healthy Hair



- \*Ég er björn sem elskar hár. Dökkt, ljóst, brúnt, rautt og alla líti þar á milli
- \*Ég elska allar hárgerðir
- \*Ég ákvað að búa til vítamín fyrir þig upp úr alvöru berjum svo þú munir eftir því að taka það á hverjum degi
- \*Ég gerði vítamínið líka krúttlegt og sætt, eins og ég er sjálfur

Þú finnur allt um mig á [www.regalo.is](http://www.regalo.is)



Regalo ehf Iceland



Regalofagmenn



ÍSLENSKIR KJÓSENDUR EIGA SKILIÐ AÐ

STJÓRNMÁLAMENN VINNI AF HEILINDUM

FYRIR ALLA ÞJÓÐINA.

GETUM VIÐ EKKI ÖLL VERIÐ

SAMMÁLA UM ÞAÐ?



*Lilja Alfreðsdóttir*

*1. sæti í Reykjavíkurrkjördæmi suður*

*Mynd: UN Photo/Cia Pak*

*Kjósum Lilju og Sigurð Inga til forystu!*



# Þýska skipafélagið svarar ekki frekar um fjársjóðsleitina í bili

**FJÁRSJÓÐSLEIT** „Án þess að það hafi áhrif á réttindi og aðgerðir Hapag-Lloyd AG með tilliti til eignarhaldsins á verðmætum í flakinu eða á skipinu viljum við ekki tjá okkur frekar um málið að svo stöddu,“ segir Nils Haupt, framkvæmdastjóri samskipta hjá þýska skipafélaginu Hapag-Lloyd AG sem telur sig eiga flutningaskipið Minden.

Eins og fram hefur komið bíður breska félagið Advanced Marine Services nú leyfis Umhverfisstofnunar hér á landi til að ná skáp með verðmætum málmum úr Minden.

Fréttablaðið greindi frá því fyrir viku að Hapag-Lloyd gerði í bréfi til Umhverfisstofnunar tillkall til Minden. Félagið gerði ekki athugasemd við útgáfu starfsleyfis til AMS.

Í síðustu viku sendi Fréttablaðið Hapag-Lloyd fyrirspurn um viðhorf fyrirtækisins til þeirrar fyrirætlunar AMS að færa skápinn umrædda til Bretlands og í vald stofnunarinnar UK Receiver of Wreck sem segja eigi til um hver sé réttmætur eigandi.

Einnig var spurt hvort Hapag-Lloyd vildi að farið væri með málið á annan hátt og hvort fyrirtækið hefði

vitneskju eða einhverjar kenningar um innihald skápsins.

Sem fyrr segir vill Nils Haupt hjá Hapag-Lloyd ekki svara þessum spurningum á þessu stigi. Hins vegar staðfestir Haupt það sem fram kom í Fréttablaðinu fimmtudaginn 5. október.

„Við getum staðfest að Hapag-Lloyd AG skrifaði bréf til Umhverfisstofnunar Íslands og til AMS og lýsti áhuga sínum á flaki SS Minden og eign sinni á hverjum þeim verðmætum sem þar gætu endurheimst,“ segir í svari Haupt. –gar



Áhöfn SS Minden sókkti skipinu 1939 til að forða því frá að falla í hendur Breta. SS Porta, sem myndin sýnir, var systurskip Minden. MYND/WIKIPEDIA



Donald Trump. NORDICPHOTOS/AFP

## Vill svipta NBC leyfinu

**BANDARÍKIN** Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, spurði fylgjendur sína á samfélagsmiðlinum Twitter í gær á hvaða tímapunkti væri rétt að reyna að fá útsendingarleyfi NBC News fellt úr gildi.

Tistin komu í kjölfar fréttar NBC um að forsetinn vildi að Bandaríkin tífölduðu kjarnorkuvopnabúr sitt. „Falska NBC skáldaði frétt um að ég vildi tíföldun kjarnorkuvopnabúrs okkar. Algjör skáldskapur. Skáldaður til að gera lítið úr mér. NBC = CNN,“ tísti forsetinn sem jafnframt hefur haft horn í síðu fréttastofu CNN og ítrekað kallað fréttir hennar falskar.

Frétt NBC sem um ræðir er af fundi, sem haldinn var í varnarmálaráðuneytinu í júlí, og er byggð á frásögn ónefndra heimildarmanna. – þea

### LEIÐRÉTTING

Í Markaðnum í gær sagði að Hjörleifur Jakobsson og eiginkona hans væru orðin einir stærstu hluthafar Kviku eftir að hafa bætt við sig um fimm prósent hlut í bankanum í gegnum safnreikning Virðingar. Það er ekki rétt. Er bedist velvirðingar á þeim mistökum. Þær upplýsingar byggðust á uppfærðum hluthafalista Kviku föstudaginn 6. október þar sem sagði að þau hjónin stæðu að baki 8,29 prósent hlut safnreiknings Virðingar.

# Krafa um dreifingu ferðamanna vegna þátttöku Íslands á HM

Aukin landkynning í kjölfar góðs árangurs íslensku landsliðanna í knattspyrnu kallar á aðgerðir stjórnvalda til að dreifa ferðamönnum betur um landið. Ráðherra ferðamála segir vinnu í fullum gangi. Framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar segir mikilvægt að tryggja heilsársferðaþjónustu um allt land.

**FERÐAÞJÓNUSTA** Góður árangur íslensku landsliðanna í knattspyrnu mun hafa þau áhrif að ferðamönnum fjölgi áfram hér á landi þó hlutfallsleg fjölgun verði ekki sú sama og síðustu ár. Mikilvægt er að tryggja innvið og samgöngur til að dreifa ferðamönnum sem víðast að mati Helgu Árnadóttur, framkvæmdastjóra Samtaka ferðaþjónustunnar (SAF).

Um fjöllun um það afrek íslensku karlalandsliðsins í knattspyrnu, að hafa tryggt sér keppnisrétt á loka-keppni HM í Rússlandi næsta sumar var að finna úti um allan heim. Þar fer jákvæð landkynning sem bætt við þá kynningu sem áfangastaðurinn Ísland hefur fengið síðustu misseri.

Gistinóttum á Norður- og Austurlandi fækkaði í ágústmánuði samborið við ágústmánuð í fyrra og vísendingar eru um að ferðamenn fari styttri ferðir út úr höfuðborginni en áður. Þannig nýtast illa þær fjárfest-



Landkynning Íslands vegna afreka Gylfa Sigurðssonar og félaga mun fjölga ferðafólki á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

ingar í ferðaþjónustu sem fjærst eru suðvesturhorni landsins.

„Eftir Evrópumótíð í fyrra sáum við mikla aukningu í ferðaleitarfyrirspurnum, sérstaklega frá markaðssvæðum í Evrópu. Núna eru strákarnir okkar á leið á HM þar sem sviðið er enn stærra sem þeir munu án efa nýta sér til fulls og við njóta góðs af,“ segir Helga.

Hún telur ferðaþjónustuna hafa fjárfest fyrir um 180 milljarða árin 2015 og 2016. „Því miður er ekki hægt að segja það sama um stjórnvöld,“ segir Helga. „Til að tryggja heilsársferðaþjónustu á Íslandi um



Helga Árnadóttir, framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar



Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfa-dóttir, ferðamálaráðherra

allt land verður meðal annars að stórbæta samgöngur enda eru þær lifæð ferðaþjónustunnar og samfélagsins alls. Öruggar og tryggjar samgöngur eru undirstaða hagsældar okkar allra.“

Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfa-dóttir, ráðherra ferðamála, segir mikilvægt að dreifa ferðamönnum

sem víðast svo allir landsmenn njóti góðs af ferðaþjónustu allt árið. „Við erum að vinna í því að auka millilandaflug um Akureyri og Egilsstaði en það verður að gerast á markaðslegum forsendum. Vinna er í fullum gangi við að dreifa ferðamönnum og fjölga seglum úti um allt land,“ segir Þórdís Kolbrún. sveinn@frettabladid.is

EKKI BARA JEPPI. ALFA ROMEO.



SÝNING  
LAUGARDAGINN  
14. OKTÓBER  
OPIÐ FRÁ 12 - 16

ALFA ROMEO STELVIO

La meccanica delle emozioni

ÍSABAND  
ÍSLENSK-BANDARISKA EHF. BÍLAUMBOD

Umboðsaðili Alfa Romeo, Chrysler, Dodge, Fiat, Fiat Professional, Jeep og Ram Trucks á Íslandi - Þverholti 6  
270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16

**Skip- og vélstjórar á hvala- og útsýnisskipum**

# ATHUGIÐ!

**Félag skipstjórnarmanna og VM - Félag vélstjóra og málmtæknimanna** undirbúa aðgerðir til að knýja fram þá kröfu félaganna að gerður verði kjarasamningur um störf skipstjóra og vélstjóra á hvala- og útsýnisskipum.

Til að fyrirhugaðar aðgerðir verði sem árangursríkastar hvetjum við alla sem starfa við skip- og vélstjórn á þessum skipum að athuga hvort félagsaðild þeirra sé ekki rétt skráð.

Þ.e. hvort þeir eru í **Félagi skipstjórnarmanna** eða **VM - Félagi vélstjóra og málmtæknimanna**, en það eru þau fagfélög sem semja um kjör skipstjórnarmanna og vélstjóra.

Að afloknum 11 samningafundum undir stjórn Ríkissáttasemjara liggur það ljóst fyrir að Samtök atvinnulífsins, neita að semja við fagfélög þessara stétta nema á eigin forsendum.



Félag skipstjórnarmanna



VM-Félag vélstjóra  
og málmtæknimanna



Faðir syrgir dóttur sem forst á flotta.  
NORDICPHOTOS/AFP

## Erindreki SP kallaður frá Mjanmar

**MJANMAR** Æðsti erindreki Sameinuðu þjóðanna í Asíuríkinu Mjanmar hefur verið kallaður heim. Um þetta tilkynntu Sameinuðu þjóðirnar í gær.

Erindrekinn sem um ræðir, Renata Lok-Dessallien, var miðpunktur rannsóknar BBC í síðasta mánuði þar sem hún var sögð kæfa umræður innan Sameinuðu þjóðanna um stöðu þjóðflokks Rohingja í Mjanmar.

Jafnframt leiddi rannsóknin í ljós að hún hefði reynt að koma í veg fyrir að starfsmenn mannréttindabaráttusamtaka heimsæktu ákveðin svæði í Mjanmar.

Rúmlega hálf milljón Rohingja hefur flúið til Banglades frá því í ágúst. Mannréttindastjóri Sameinuðu þjóðanna segir Rohingja sæta ofsóknum í heimalandinu. Herinn í Mjanmar ráðist á þá, taki þá af lífi án dóms og laga og brenni bæi þeirra til grunna.

Í frétt BBC af ákvörðun SP kemur fram að heimildarmenn í höfuðborginni Yangon fullyrði að ákvörðunin byggist á því að Lok-Dessallien hafi ekki haft mannréttindarsjónarmið í forgrunni í starfi sínu.

Stóll erindrekans hefur verið heitur undanfarna mánuði en fyrir tveimur vikum sagði í tilkynningu frá framkvæmdastjóra SP að Lok-Dessallien nyti fulls trausts. –þea

# Tuga prósentu verðmunur á vetrardekkjum og umfelgun

Fréttablaðið kannaði verðið á umfelgun og ódýrustu tegund vetrardekkja hjá tíu fyrirtækjum á höfuðborgarsvæðinu. Munar 90 prósentum á hæsta og lægsta verðinu á umfelgun og 120 prósentum á dekkjum. Umfelgun er innifalin í verði dekkja hjá Costco en mánaðarbið er eftir því að fá þau sett undir bilinn.

**NEYTENDUR** Það munar 90 prósentum á hæsta og lægsta verðinu á umfelgun fyrir dæmigerðan fólksbíl og allt að 120 prósentum á verði vetrardekkja. Þetta leiddi verðathugun Fréttablaðsins hjá tíu dekkjaverkstæðum á höfuðborgarsvæðinu í ljós. Nú þegar næturfröst er víða farið að láta á sér kræla eru margir farnir að huga að því að setja vetrardekkinn undir.

Fréttablaðið byggði verðathugun sína á forsendum könnunar FÍB frá því fyrir ári. Miðað er við meðalfólksbíl á álfelgum með hjóla- og dekkjastærð 205/55 R16, sem FÍB segir eina algengustu stærðina undir fólksbílum hér á landi. Valin voru 9 fyrirtæki af höfuðborgarsvæðinu úr umfelgunarverðkönnun ASÍ frá því í apríl síðastliðnum, en verð kannað hjá Costco að auki sem ekki hafði opnað þegar ASÍ gerði sína athugun. Mörg fyrirtæki brugðust við komu Costco á dekkjasölumarkað með verðlækkunum fyrr á þessu ári.

Hafa ber í huga að ekki var lagt mat á gæði þjónustu né tegund dekkja. Aðeins var kannað verðlista-verð á því að skipta um fjögur dekk á þessum meðalbíl og síðan óskað eftir



Vetrarösin á dekkjaverkstæðum fer að bresta á en töluverðu getur munað á verði fyrir dekkjaskiptin. FRÉTTABLAÐID/VILHELM

verðinu á ódýrustu tegund ónegldra vetrardekkja af áður nefndri stærð á hverjum stað fyrir sig.

Ódýrast var að láta skipta um dekk hjá fyrirtækinu Titancar á Smíðjuvegi í Kópavogi, eða 5.000 krónur sem var einnig lægsta verðið í verðkönnun ASÍ í apríl. Næstóðyrastir voru Dekkverk á Nýbýlavegi í Kópavogi, með 6.400 krónur.

Dýrast er að láta N1 skipta um dekkinn eða 9.493 krónur. Þar var bent á að N1 korthafar fengu þó afslátt af því verði. Næstdýrastir eru Max 1, þar sem umfelgunin kostar 9.200 krónur.

Hjá Costco er ekki hægt að kaupa bara umfelgun, en hún er innifalin í verði dekkjaumgangansins. Það þarf því að kaupa dekkinn þar til að fá fría umfelgun. Þar fengust sömuleiðis þær upplýsingar í gærmorgun að mánaðarbið væri eftir dekkjaskiptum þar.

Ódýrasta umganginn af 16 tommu 205/55 ónegldum vetrardekkjum var að fá í Dekkverki þar sem fá má fjögur Goodride-veitardekk á alls 32 þúsund krónur. Með umfelgun gera það 38.400 krónur sem reyndist lægsta heildarverðið í verðkönnuninni.

Umbeðin dekkjastærð í Costco

### Þetta kostar umfelgun og ódýrustu vetrardekkinn

	Umfelgun	Vetrardekk tegund	Ódýrustu dekkinn (4)	Heildarverð (umfelgun og dekk)
Titancar	5.000 kr.	Iceblazer	49.600 kr.	54.600 kr.
Dekkverk	6.400 kr.	Goodride	32.000 kr.	38.400 kr.
Bílkó	6.460 kr.	Sailon Blazer	49.600 kr.	56.060 kr.
Vaka	7.581 kr.	Rovelo	34.400 kr.	51.981 kr.
Hjólverkst. Sigurjóns	7.650 kr.	Fulda	46.000 kr.	53.650 kr.
Nesdekk	7.890 kr.	Interstate	40.000 kr.	47.890 kr.
Sólning	7.900 kr.	Torque	35.992 kr.	43.892 kr.
Max1	9.200 kr.	Nokian	51.960 kr.	61.160 kr.
N1	9.493 kr.	Westlake	37.960 kr.	47.453 kr.
Costco	Fritt með dekkjum	Michelin	70.396 kr.	70.396 kr.
Mesti munur kr.	4.493 kr.		38.396 kr	31.996 kr.
Mesti munur %	90%		120%	83%

reyndist nokkuð dýr þar samborið við ódýrustu tegund annars staðar og kostaði umgangurinn af Michelin-veitardekkjum þar rúmar 70 þúsund krónur. Af þeim sökum var hæsta heildarverðið í Costco, þrátt fyrir að umfelgun væri innifalin. Af þessari könnun má ráða að það

borgi sig sem fyrr fyrir neytendur að gera verðsamanburð áður en haldið er af stað í dekkjaskipti fyrir veturinn. Vert er þó að hafa í huga að dekk eru eitt mikilvægasta öryggis-tæki allra bifreiða og ekki mælt með að einblína á verði þegar leggja á út fyrir þeim. mikaelfrettabladid.is

## Eignast meirihluta í Fiskeldi Austfjarða

**VIÐSKIPTI** Norska fiskeldisfyrirtækið NTS ASA hyggst festa kaup á 45,2 prósentu hlut í Fiskeldi Austfjarða, sem stundar fiskeldi í Berufirði og Fáskrúðsfirði. Seljandi er annað norskt fyrirtæki, MNH Holding.

NTS á nú þegar 16,9 prósentu hlut í íslenska fiskeldisfyrirtækinu í gegnum dótturfélag sitt, Midt-Norsk Havbruk, og mun því eiga ráðandi 62,1 prósent hlut eftir að kaupin ganga í gegn síðar á árinu.

Kaupverðið mun ráðast af þeim leyfum sem Fiskeldi Austfjarða fær til laxaframleiðslu.

NTS greiðir að lágmarki 73,5 milljónir norskra króna, sem jafngildir um 965 milljónum íslenskra króna, fyrir hlutabréfin, en ef Fiskeldi Austfjarða fær leyfi til aukinnar framleiðslu á næstu tíu árum gæti kaupverðið hækkað í allt að 294 milljónir norskra króna eða sem nemur 3,9 milljörðum íslenskra króna.

Fiskeldi Austfjarða hefur nú leyfi til þess að slátra 11 þúsund tonn um á ári í Berufirði og Fáskrúðsfirði, en fyrirtækið áætlað að auka árlega slátrun úr fiskeldinu í 21 þúsund tonn. Gera langtímaáætlanir fyrir-tækisins ráð fyrir allt að 54 þúsund tonna framleiðslu.

Fram kom í skýrslu starfshóps um stefnumótun í fiskeldi, sem skilaði Þorgerði Katrínu Gunnarsdóttur sjávarútvegsráðherra skýrslu í ágústmánuði, að nær öll erlend fjárfesting í íslensku laxeldi kæmi frá norskum fiskeldisfyrirtækjum.

Ljóst væri að erlendir fjárfestar



Fiskeldi Austfjarða er með eldi í Berufirði og Fáskrúðsfirði. FRÉTTABLAÐID/GVA

# 965

milljónir króna að lágmarki eru greiddar fyrir 45,2 prósentu hlut í FA.

# 62,1%

hlutafjár í Fiskeldi Austfjarða verður síðar á árinu komið í hendur norska fyrirtækisins NTS ASA.

hefðu fjármagnað uppbyggingu sjókvíaldis þegar innlent fjármagn til slíkra fjárfestinga var ekki í boði. „Jafnframt hafa erlendir fjárfestar miðlað af reynslu sinni og þekkingu og nýtt viðskiptasambönd sín í rekstri fiskeldis hér á landi. Engum vafa er undirorpið að upp-

bygging íslensks fiskeldis undanfarið ár byggist á þessari þátttöku erlendra fjárfesta. Þessi uppbygging fiskeldisins hefur ekki aðeins skilað beinum fjárfestingum til landsins heldur einnig leitt af sér óbein áhrif í formi afleiddra starfa sem tengjast fiskeldi,“ sagði í skýrslunni. –kj

## GLERAUGU MEÐ GLAMPAVÖRN

Bluestop gleraugu veita vörn gegn skaðlegum blágeislum sem símar, spjaldtölvur og flúorljós gefa frá sér. Bluestop verndar augun, vinnur gegn augnþreytu og virkar sem forvörn gegn hrörnun í augnbotnum og skýi á augasteini. Þú færð Bluestop gleraugu í Augastað.

MJÓDDIN  
S: 587 2123

FJÖRÐUR  
S: 555 4789

**augastaður**  
Gleraugnaverslunin þín



# AMERÍSKIR DAGAR

12.-22. OKTÓBER

## ATLANTA CHEESECAKE

Hágæða ostakökur beint frá USA.  
Kíktu á úrvalið!

TILBOÐ  
**20%**  
afsláttur á kassa



**Twinkies**  
Ameríka í tveimur bitum.



**Aunt Bessie's**  
Laukhringir og sætar kartöflur ekta amerískt.



**Scratch & Grain**  
Kökumixin úr Shark Tank!



**Oreo stóórir pakkar**  
Fjölmargar tegundir.

Gildir til 22. október á meðan biggðir endast.



**Eggo vöflur**  
Eins og úr annari vídd.



**Cedar's hummus**  
Gómsætur og bráðhollur hágæða hummus.



**Green Mountain Gringo**  
Tortilla strips og salsa.  
Náttúruleg og sérválin hráefni.



**Jimmy's Nachos**  
Með tveimur tegundum af sósum  
salsa og osta!

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla



Eldar í Kaliforníu. NORDICPHOTOS/AFP

## Sautján látnir í skógareldum

**BANDARIKIN** Að minnsta kosti 150 er saknað og sautján hafa látist í skógareldum í norðurhluta Kaliforníu. Eldarnir kviknuðu á sunnudag en lögregla greindi frá tölunum í gær.

Að minnsta kosti 2.000 byggingar hafa eyðilagst. BBC segir að í Santa Rosa, norður af San Francisco, hafi heil hverfi brunnið til grunna.

„Það eru hundruð eða þúsundir ekra þarna úti sem við höfum ekki haft tækifæri á að leggja mat á,“ sagði slökkviliðsstjórinn Ken Pimlott við BBC. – þea

## 130 tonn seld út

**LANDBÚNAÐUR** 132 tonn af lambakjöti voru flutt út í ágúst fyrir um 60 milljónir króna. Kílóverðið var því um 450 krónur.

Sláturtíð er nú í algleymingi og nýtt kjöt komið í birgðageymslur sláturhúsa og afurðastöðva. Kjötíð í ágúst er úr síðustu sláturtíð.

23 tonn af lambaskrokkum voru seld út fyrir um 515 krónur á kíló. Um 30 tonn voru seld af lambabögum á 385 krónur kíló. – sa

# Afskrifuðu Fáfni Viking sem kostaði rúman milljarð króna

Fáfnir Offshore hefur fært niður fjárfestingu í olíuþjónustuskipinu Fáfni Viking. Norsk skipasmíðastöð yfirtók hálfkarað skipið eftir að samningi um smíði þess var rift í ársbyrjun. Fáfniir tapaði 244 milljónum króna í fyrra. Eina skip félagsins, Polarsysssel, er í útleigu á Svalbarða og skilar 600 milljónum í tekjur á ári.

**VIÐSKIPTI** Stjórn Fáfnis Offshore hefur afskrifað 1.134 milljóna króna fjárfestingu í hálfkaraða olíuþjónustuskipinu Fáfni Viking sem aldri verður afhent. Fyrirtækið, sem er að stórum hluta í eigu íslenskra lífeyrissjóða, var rekið með 244 milljóna króna tapi í fyrra en tekjur þess jukust um 27 prósent milli ára og námu 626 milljónum.

Norska skipasmíðastöðin Havyard AS rifti í ársbyrjun samningi frá mars 2014 við Fáfni Offshore, sem rekur sérútbúna olíuþjónustuskipið Polarsysssel, um smíði Fáfni Viking sem var þá metið á um fimm milljarða króna. Afhendingu þess hafði þá verið seinkað tvicegis sökum verkefnaskorts hjá íslenska fyrirtækinu sem rekja mátti til mikillar lækkunar olíuverðs. Smíði skipsins var síðar færð í dótturfélag Fáfni Offshore, einkahlutafélagið Polar Maritime, að kröfu sýslumannsembættisins á Svalbarða sem hefur leigt Polarsysssel í níu mánuði á ári og þannig skapað eina verkefni Fáfni.

Samkvæmt nýjum ársreikningi fyrirtækisins fyrir 2016, sem Fréttablaðið hefur undir höndum, greiddi Fáfniir jafnvirði 169 milljóna króna til Havyard þegar afhendingu



Polarsysssel var afhent Fáfni Offshore í mars 2014. MYND/FÁFNIR OFFSHORE

skipsins var frestað í annað sinn og smíðin færð í dótturfélagið. Þar heitir skipið ekki lengur Fáfni Viking heldur Hull 126 eða Skipskrokkur 126. Hafði fyrirtækið áður greitt Havyard 965 milljónir króna. Norska skipasmíðastöðin yfirtók Fáfni Viking þegar samningnum var rift 2. janúar síðastliðinn.

Polarsysssel var í árslok 2016 metið á 278 milljónir norskra króna

eða 3,7 milljarða króna. Það hefur fallið í virði um 64 milljónir norskra króna í bókum Fáfni á tveimur árum eða um 850 milljónir króna.

Fáfni Offshore var stofnað 2012 af Steingrími Erlingssyni, fyrrverandi forstjóra félagsins. Framtakssjóðurinn Akur, sem er í eigu þrettán lífeyrissjóða, Íslandsbanka og VÍS, er stærsti eigandi félagsins með 35 prósent. Þar á eftir kemur

# 1.134

milljóna króna fjárfesting Fáfni Offshore hefur verið afskrifuð.

annar framtakssjóður, Horn II, í eigu lífeyrissjóða, fjármála- og fagfjárfesta, með 24,3 prósent. Sjávarsýn, fjárfestingarfélag Bjarna Ármannssonar, fyrrverandi forstjóra Glitnis, á 11,5 prósent.

Félagið Haldleysi, sem hét áður Fáfni Holding og var í eigu Steingríms, er skráð fyrir 10,5 prósentum en félagið var tekið til gjaldþrotaskipta í ágúst. Fréttablaðið greindi í júní síðastliðnum frá því að Steingrímur hefur stefnt Fáfni Offshore. Krefst hann þess að fá greiddan sex mánaða uppsagnarfrest og orlof en honum var sagt upp störfum í desember 2015. Aðalmedferð í málinu mun hefjast 1. desember næstkomandi. Stjórnendur Fáfni telja hann ekki hafa staðið við skyldur sínar á uppsagnarfresti og hafa gert gagnkröfu. [haraldur@frettabladid.is](mailto:haraldur@frettabladid.is)

## ENDURNÝJAÐU TENGSLIN VIÐ ÞAÐ MIKILVÆGA Í LÍFINU



ŠKODA

### NÝR ŠKODA KODIAQ MEÐ MÖGULEIKA Á 7 SÆTUM.

Það er mikilvægt að vera í góðum tengslum við fólkið sitt og náttúruna. Á fjórhjóladrifnum KODIAQ með val um sjö sæti og glerþak, getur þú sameinað þetta tvennt og notið þess að ferðast með ánægju. Endurnýjaðu tengslin við það mikilvægasta í lífinu á nýjum ŠKODA KODIAQ.

ŠKODA KODIAQ frá:  
**5.460.000 kr.**







Way of Life!

# ÖFLUGUR SUZUKI S-CROSS

BEINSKIPTUR, SJÁLFSKIPTUR OG FJÓRHJÓLADRIFINN

KOMDU  
OG PRÓFAÐU  
HANN!



## Nýr fjórhjóladrifinn Suzuki S-Cross

- meiri veghæð, nýjar öflugar- og sparneytnar vélar gera frábæran bíl enn skemmtilegri og til í hvað sem er. Þú kemst alla leið!  
Suzuki S-Cross er með ríkulegan staðalbúnað.

VERÐ FRÁ KR.

▶ **4.060.000**

**ALLGRIP**

4WD All-grip skapar aksturseginnleika í sérflokk.

Fáðu nánari upplýsingar á [suzuki.is](http://suzuki.is)



FLUTT MEÐ  
**EIMSKIP**

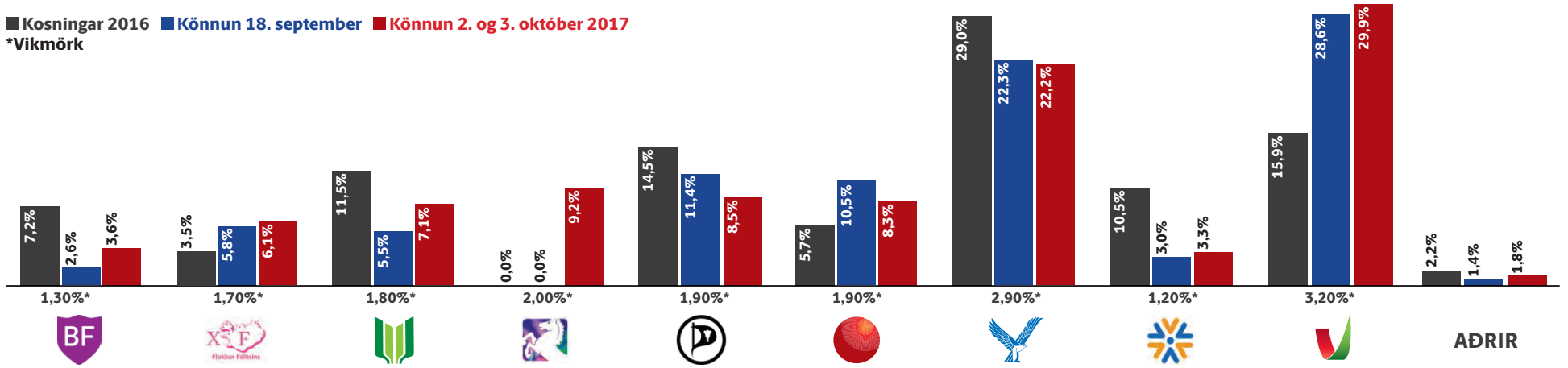
Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100



## Alþingiskosningar 2017

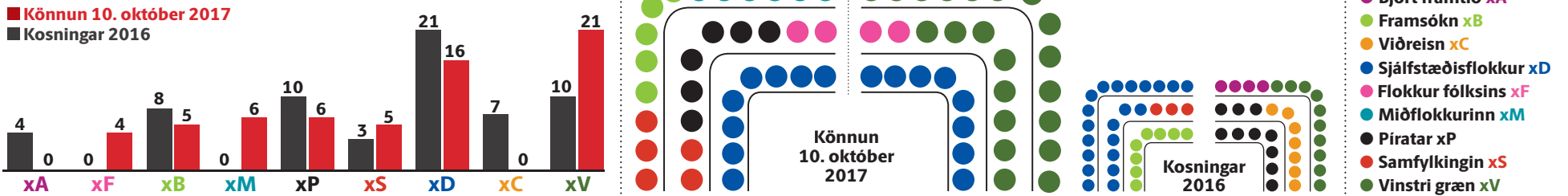
■ Kosningar 2016 ■ Könnun 18. september ■ Könnun 2. og 3. október 2017

\*Vikmörk



### Skipting þingsæta

■ Könnun 10. október 2017  
■ Kosningar 2016



# Stefnir í miklar breytingar á Alþingi

Niðurstöður nýrrar skoðanakönnunar benda til að Alþingi verði allt öðruvísi mannað eftir kosningar en núna. Próffessor í stjórnmálafræði segir tvo alþjóðasinnaða flokka fara burt en við taka fremur íhaldssamir flokkar. Stjórnarmyndun gæti orðið feikilega flókin.

„Mér finnst stærstu tíðindin vera að það staðfestist hér áfram að tveir frjálslyndir alþjóðasinnaðir flokkar á miðjunni eru á kveðja. En í staðinn koma tveir flokkar sem teljast frekar svona á hinum íhaldssama, þjóðernissinnaða væng. Það er Flokkur fólksins og Miðflokkurinn,“ segir Eiríkur Bergmann, próffessor í stjórnmálafræði, um niðurstöður nýjustu skoðanakönnunar Fréttablaðsins, Stöðvar 2 og Vísis.

Eiríkur Bergmann bendir á að ef niðurstaðan gengur eftir þá verði feikileg breyting á flokkakerfinu í landinu og þeirri flóru flokka sem er á Alþingi.

Samkvæmt niðurstöðunum myndi þingmönnum VG fjölga úr 10 í 21, eða um 11. Þingmönnum Sjálfstæðisflokksins myndi fækka um fimm, þingmönnum Pírata myndi fækka um fjóra. Þá myndi þingmönnum Framsóknarflokksins fækka um

### Tveir turnar í nýrri skoðanakönnun MMR

MMR kannaði líka fylgi flokka dagana 6. til 11. október og birti niðurstöðurnar í gær. Samkvæmt þeim niðurstöðum er VG með 24,8 prósentu fylgi, Sjálfstæðisflokkurinn með 23,5 prósent, Samfylkingin með 13 prósent og Miðflokkurinn með 10,7 prósent. Þá mælast Píratar með 10,5 pró-

sent, Flokkur fólksins með 7,4 prósent og Framsóknarflokkurinn með 5,9 prósent. Björt framtíð mælist með 4,2 prósentu fylgi og Viðreisn með 3,6 prósent. Könnun MMR er framkvæmd á netinu og í úrtaki eru einstaklingar 18 ára og eldri, valdir handahófskennt úr hópi álitsgjafa MMR. 966 svöruðu spurningunni.

þrjá og þingmönnum Samfylkingarinnar myndi fjölga um tvo.

„Ég myndi segja að stjórnarmyndun væri feikiflókin í kjölfarið á þessu. Ekki síður en í fyrra,“ segir Eiríkur Bergmann. Augljósast væri að VG myndu reyna fyrst og myndu þá reyna stjórn með Samfylkingunni og Pírötum og hugsanlega Framsóknarflokki.

„Þó ég myndi nú halda að miðað við þessa miklu flóru flokka inni á Alþingi, gangi þessi könnun eftir, að þá hljóti menn að fara að skoða kosti minnihlutastjórna,“ segir Eiríkur.

„Hinum megin hryggjar yrði myndun stjórnar, held ég, svölitið flóknari þó að hún sé alls ekkert útilokuð heldur. Þrautalendingin gæti svo orðið samstjórn stóru flokkanna

Hinum megin hryggjar yrði myndun stjórnar, held ég, svölitið flóknari þó að hún sé alls ekkert útilokuð heldur.

Eiríkur Bergmann, próffessor í stjórnmálafræði



### Aðferðafræðin

Hringt var í 1.322 manns þar til náðist í 804 samkvæmt lagskiptu úrtaki 10. október. Svarhlutfallið var 61,5 prósent. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni, og hlutfallslega eftir búsetu og aldri. Spurt var: Hvaða lista myndir þú kjósa ef gengið yrði til þingkosninga í dag? Ef ekki fékkst svar var spurt: Hvaða flokk er líklegast að þú myndir kjósa? Ef ekki fékkst svar var spurt: Er líklegra að þú myndir kjósa Sjálfstæðisflokkinn, eða einhvern annan flokk? Það er gert í samræmi við aðferðafræði sem þróuð var á Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands. Alls tóku 66 prósent þeirra sem náðist í afstöðu til spurningarinnar.

Volkswagen Transporter  
**BYGGIR Á TRAUSTUM GRUNNI**

Transporter hefur fylgt kynslóðum af fólki sem hefur þurft á traustum og áreiðanlegum vinnubjarki að halda sem leysir krefjandi og fjölbreytt verkefni. Hann er framhjóladrifinn með fullkominni stöðugleikastýringu og spólvörn en er einnig í boði með fjórhjóladrifi og sjö þrepa sjálfskiptingu.

INTERNATIONAL VAN OF THE YEAR

Volkswagen Transporter kostar frá **4.140.000 kr.** (3.338.710 kr. án vsk)

Atvinnubílar

HEKLA býður gott úrval atvinnubíla og góða þjónustu.

www.volkswagen.is

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · sími 590 5000 · hekla.is · umboðsmenn um land allt.  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílár Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ



Innovation  
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



# KOMDU OG REYNSLUAKTU NÝJUM NISSAN MICRA

## KYNNTU ÞÉR RÍKULEGAN BÚNAÐ

Staðalbúnaður í TEKNA er m.a. BOSE hljóðkerfi, 17" álfelgur, lykillaust aðgengi, bakkmyndavél með fjarlægðarskynjurum, regnskynjari á rúðupurrkum, Nissan Connect 7" litaskjár, sjálfvirk hækkun/lækkun á aðalljósum, akreinarvari, blindhornaviðvörðun, nálgunarvari með neyðarhaglun og fjarlægðarskynjun og margt fleira.

VERÐ FRÁ: 2.190.000 KR.



AKGREINAVIÐVÖRUN  
OG LEIÐRÉTTING



HUGVITSSAMLEG  
NEYÐARHEMLUN



ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ:  
DÍSEL 3,2 L/100 KM.\*  
BENSÍN 4,4 L/100 KM.\*

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is





*Nýjan  
raddin*

**BÝR BÓK Í ÞÉR?**

Við leitum að nýjum höfundum og efnum því til rafbókasamkeppni!

Allt að þrjú handrit verða valin og gefin út hjá Forlaginu.

Vinningshafar fá samning við Forlagið, fyrirframgreiðslu upp á 100.000 kr., ritstjórn og kynningu.

**Skiladagur er 1. desember.** Allar upplýsingar er að finna á [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)

**FORLAGIÐ**  
www.forlagid.is



Mariano Rajoy forsætisráðherra var harðorður í garð aðskilnaðarsinna. NORDICPHOTOS/AFP

## Hótar aðgerðum og biður um skýrmælggi

Ríkisstjórn Spánar hótar enn á ný að svipta Katalóníu sjálfstjórnarréttindum. Forsætisráðherra biður forseta Katalóníu um að útskýra áform sín um sjálfstæðisyfirlýsingu héraðsins. Leiðtogi stjórnarandstöðunnar er sammála Rajoy.

**SPÁNN** Ef Katalónía lætur ekki af óljósum áformum um sjálfstæðisyfirlýsingu mun spænska ríkisstjórnin grípa til aðgerða og byrja á því að svipta héraðið sjálfstjórnarréttindum. Þetta sagði Mariano Rajoy, forsætisráðherra Spánar, í gær.

Vafi leikur á um hvort Katalónar hafi eða hafi ekki lýst yfir sjálfstæði á þriðjudag. Carles Puigdemont, forseti héraðsstjórnar Katalóníu, skrifaði vissulega undir yfirlýsingu þess efnis en gildistöku yfirlýsingarinnar var frestað í því skyni að freista þess að komast að samkomulagi við Rajoy-stjórnina.

Rajoy gaf Puigdemont fimm daga frest til að skýra mál sitt en tilkynning gærdagsins er fyrsta skrefið í átt að sviptingu sjálfstjórnarréttinda.

Togstreitan á milli katalónskra aðskilnaðarsinna og Spánverja hefur ekki verið meiri í langan tíma en hún hefur stigmagnast dag frá degi allt frá því katalónska þingið boðaði til kosninga. Þær kosningar fóru fram þótt spænski stjórnlagadómstóllinn dæmdi þær ólöglegar og niðurstöðurnar voru mikill stuðningur við sjálfstæðisyfirlýsingu, þó með dræmri kjörsókn.

„Þetta ákall til Katalóna, sem kemur áður en stjórnvöld grípa til aðgerða í samræmi við 155. grein stjórnarskrár okkar, miðar að því að gera ástandið skýrt fyrir almenningi og tryggja öryggi þeirra í aðstæðum sem þessum,“ sagði Rajoy.

„Það er algjörlega nauðsynlegt að binda enda á ástandið í Katalóníu, að tryggja öryggi héraðsins á ný, eins

### Er meirihluti fyrir sjálfstæði?

Þótt níutíu prósent atkvæða í nýafstöðnum kosningum í Katalóníu hafi fallið sjálfstæðinu í vil er ekki hægt að fullyrða að meirihluti Katalóna aðhyllist aðskilnað frá Spáni. Til að mynda var kjörsókn vel undir fimmtíu prósentum og þá höfðu sambandssinnar á katalónska þinginu eindregið hvatt stuðningsmenn sína til þess að sniðganga hinar ólöglegu kosningar.

Það er einnig erfitt að nálgast nýjar skoðanakannanir um sjálfstæði Katalóníu. Í könnun Socio-métrica frá því í byrjun september kemur fram að 50,1 prósent aðhyllist sjálfstæði. Í júlí kom fram í könnun GESOP að 41,1 prósent aðhylltist sjálfstæði og í könnun

GAD3 frá því í apríl aðhylltust 41,9 prósent sjálfstæði.

The Washington Post birti langa úttekt í gær á því sem miðillinn kallar „Mýtan um mikinn stuðning við sjálfstæði Katalóníu“. Þar kemur fram að samkvæmt opinberum könnunum katalónsku héraðsstjórnarinnar hafi stuðningur við sjálfstæði mælt 35 prósent í júlí. Samkvæmt þeim könnunum hafa sjálfstæðissinnar aldrei verið í meirihluta undanfarinn áratug. Næst meirihluta var komist árið 2013 þegar 49 prósent sögðust styðja sjálfstæði.

Úttektinni kemur hins vegar fram að í ljósi hatrammar deilu Rajoy og Puigdemont sé líklegt að stuðningur við sjálfstæði aukist.

fljótt og auðið er,“ bætti forsætisráðherra við.

Rajoy hélt einnig ræðu fyrir spænska þinginu síðar í gær þar sem hann sagði alvarlegustu ógn í fjörtíu ára sögu Spánar nú steðja að ríkinu. Sakaði hann katalónska aðskilnaðarsinna um að hafa hrundið af stað andlýðræðislegri átötlun og með því sogað alla Katalóna, jafnvel sambandssinna, inn í hringiðuna. Spánverjar þyrftu því að koma jafnvægi á í héraðinu á ný.

Forsætisráðherra þvertók einnig fyrir að erlendir aðilar kæmu að borðinu til að miðla málum. Sú ábyrgð hvíldi á herðum Puigdemont

og samstarfsmanna hans. Jafnframt væri hann tilbúinn til þess að semja um aukna sjálfstjórn Katalóníu og breytingar á spænsku stjórnarskránni en það þyrfti að gerast innan ramma spænskra laga.

Pedro Sanchez, leiðtogi spænsku stjórnarandstöðunnar, tjáði sig um ástandið við fjölmiðla í gær. Sagði hann að stjórnarandstaðan ynni með ríkisstjórninni að því að binda enda á deiluna. „Við einbeitum okkur að því að því að halda Katalóníu innan Spánar, ekki að því hvernig væri hægt að veita héraðinu sjálfstæði,“ sagði Sanchez.

thorgnyr@frettabladid.is



## #LIFTDYNAMIC

**Farðu aftur í tímann og fáðu sjáanlega lyftu inn í framtíðina.**

Eftir 30 ára framúrskarandi reynslu og tækni gegn öldrun húðar kynnir Shiseido nýja tækni Bio-Performance línunnar - Trustructiv™ tækni en hún hefur áhrif á dýpri lög húðarinnar og virkjar endurnýjunarkrafta hennar frá dýpstu lögum. Húðin verður þéttari og unglegri í útliti.

**BIO-PERFORMANCE LiftDynamic Cream**

**SHISEIDO**  
GINZA TOKYO

Shiseido dagar 12.-18. október í Hagkaup Smáralind, Garðabæ, Skeifu og Akureyri.

**20% afsláttur af öllum Shiseido vörum á meðan á kynningu stendur.**

Vertu velkomin og kynntu þér glæsilegar nýjungar haustsins frá Shiseido.

Fallegur kaupauki fylgir þegar keypt er fyrir 7.900 eða meira.\*

\*Á meðan birgðir endast.

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla



# VIÐEIGANDI AÐLÖGUN Á VINNUMARKAÐI

Málþing um viðeigandi aðlögun á vinnumarkaði og starfsgetumat föstudaginn 13. október, kl. 13-15 á Icelandair hótél Reykjavík Natura.



Aðalfyrirlesari er **Anna Lawson**, prófessor í lögum við Háskólann í Leeds á Englandi og sérfræðingur í viðeigandi aðlögun. Árið 2014 varð hún fyrst blindra kvenna á Bretlandseyjum til að hljóta prófessorsnafnbót í lögfræði.

**DAGSKRÁ**

**Ellen Calmon**, formaður ÖBÍ, flytur ávarp

**Anna Lawson** flytur erindi um viðeigandi aðlögun á vinnumarkaði

**Haldór Sævar Guðbergsson**, atvinnu- og virkniráðgjafi fyrir blinda og sjónskerta og varaformaður ÖBÍ, flytur erindi um stöðu mála á Íslandi, meðal annars út frá eigin reynslu

**Anna Lawson** svarar spurningum fundargesta

**Fundarstjóri:** Ingveldur Jónsdóttir, MS-félagi Íslands




Íbúðaverð hefur hækkað um niútiú prósent á höfuðborgarsvæðinu á síðustu sjö árum. Ástæðan er fyrst og fremst mikill og viðvarandi skortur á framboði íbúðarhúsnæðis í kjölfar hrunsins 2008. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Engin lausn að lána meira fé

Dósent í hagfræði segir vandann á fasteignamarkaði felast í framboðsskortri. Lausnin sé ekki að lána fólki meira fé. Von sé á fjölmörgum íbúðum á markaðinn.

Ásgeir Jónsson, dósent í hagfræði við Háskóla Íslands, segir að fasteignaverð sem hlutfall af byggingarkostnaði nálgist nú sögulegar hæðir. Það sé ákall til verktaka um að byggja fleiri íbúðir. „Það mun koma töluvert framboð á fasteignamarkaðinn á næstu árum. Ég hef enga trú á öðru en að verktakar muni svara þessari miklu eftirspurn,“ segir hann.

Ásgeir bendir á að á sama tíma og stórir árgangar ungs fólks hafi komið inn á fasteignamarkaðinn hafi framleiðslugeta í byggingariðnaði skroppið saman eftir fall fjármálakerfisins 2008. Vanalega hafi verið byggðar um 1.000 til 1.500 íbúðir á höfuðborgarsvæðinu á ári en í kjölfar hrunsins hafi orðið nær algert hlé á nýbyggingum. Markaðurinn hafi vart verið með lífsmarki allt fram til ársins 2014.

„Það gekk mun hægar að blása lífi í byggingariðnaðinn en menn bjuggust við. Mörg verktakafyrirtæki fóru auðvitað illa út úr hruninu og þá hefur athyglin einkum beinst að hótelframkvæmdum, en ekki uppbyggingu íbúða. Það er ástæðan fyrir þessum skorti.“

Erfitt sé fyrir stjórnámamenn að ætla að bjarga málunum. Vandamálið sé einfaldlega ónógt framboð. „Það er engin lausn að ætla að lána fólki meiri pening til þess að kaupa sér íbúð, eins og gert var á árunum fyrir hrun. Því ef framboðið eykst

Það er engin lausn að ætla að lána fólki meiri pening til þess að kaupa sér íbúð, eins og gert var á árunum fyrir hrun.

Ásgeir Jónsson, dósent í hagfræði við Háskóla Íslands



ekki mun aukið lánsfjármagn aðeins leiða til þess að fleiri peningar elta sama fjölda íbúða og verðið hækkar þá bara meira.“

Ásgeir tekur fram að í ljósi þess að fasteignaverð, á mælikvarða byggingarkostnaðar, stefni í sögulegar hæðir sé fyrir hendi mikill hvati fyrir verktaka til þess að byggja fleiri íbúðir. Þær íbúðir muni væntanlega skila sér á markaðinn eftir fáein ár.

„Engu að síður er mikilvægt að verktakar geri sér ekki vonir um að fasteignaverð haldi áfram að hækka. Það er ekki endilega víst að það gerist. Það veltur mikið á launapróuninni og margir eru nú reynslunni ríkari eftir sveiflur síðustu ára og vilja ekki lenda í því að kaupa á toppnum. Um leið og hægir á launahækkunum mun hægja á fasteignaverðshækkunum. Og eins og sakir standa er lítið ef nokkurt svigrúm til launahækkana.“  
kristinningi@frettabladid.is

ENNEMM / SIA / NMB4462

## BOÐ TIL ALMENNINGS

### Finnski ísbrjóturinn MSV Nordica

13. – 15. október  
milli klukkan 10:00 – 14:00

**Gamla Höfnin, Miðbakki**

MSV Nordica hefur siglt bæði norðaustur og norðvestur leiðirnar í gegnum íshafið og verður til sýnis fyrir almenning.

Ísbrjóturinn kemur í tilefni alþjóðþings Hringborðs Norðurslóða – Arctic Circle, sem haldið er í Hörpu, 13.-15. október, 2017.

Allir velkomnir



# EKKI BARA GÆÐI

## KULDAGALLI NOKKRIR LITIR



Vind og vatnsheldur galli með teygju í mitti. Hnépúðavasar

**25.900** m/vsk

Fullt verð 38.435

## VINNUVETTLINGAR FÓÐRAÐIR



**590** m/vsk

Fullt verð 980

## VETRAR- ÚLPA



**19.900** m/vsk

Fullt verð 31.518

## STUTTERMA- BOLUR



**1.490** m/vsk

Fullt verð 2.460

## HÁSKÓLA- PEYSA



**3.900** m/vsk

Fullt verð 5.919

## SMÍÐA- BUXUR



**9.900** m/vsk

Fullt verð 15.799

## VETRAR- BUXUR



**14.900** m/vsk

Fullt verð 25.799

## GALLABUXUR Wrangler®



Classic regular fit. Há íseta, lausar yfir læri og beinar niður.

**8.995** m/vsk

Fullt verð 12.990

## ÖRYGGIS- SKÓR



**12.900** m/vsk

Fullt verð 16.900

## PRJÓNA- HÚFA



**1.290** m/vsk

Fullt verð 1.590

# SKOÐUN

## Miðjan horfin



Þorbjörn Þórðarson  
thorbjorn@frettabladid.is

Miðað við skoðanakannanir undanfarinna daga er ljóst að mikill mannaúður yfirgefur þingið eftir 28. október enda eiga tveir til þrjú miðjuflokkar á hættu að þurrkast út í kosningunum.

Hverjar eru skýringar þess að jafnaðarmenn hafa tapað svona miklu fylgi alls staðar í Evrópu? Skýringuna má líklega að hluta rekja til þess að jafnaðarmannaflokkar hafa misst tengsl við fortíð sína og þann jarðveg sem þeir spruttu upp úr. Þá hefur sósíaldemókrötum mistekist að ræða efnislegt inntak ójöfnuðar. Þeir hafa sett stefnumál á oddinn sem varða ekki brýnustu aðkallandi hagsmunamál launafólks. Lítið fer fyrir umræðu um þá staðreynd að alþjóðleg stórfyrirtæki hafa lækkað framleiðslukostnað gríðarlega á undanförunum áratugum en aðeins skilað broti af gróðanum í vasa neytenda.

Sósíaldemókratar á Íslandi hafa á ný tvístrast þvert yfir hið pólitíska svið þótt margir þeirra hafi fylgt sér um Vinstri græna. Þrátt fyrir róttæk stefnumál virðist VG hafa tekið við hlutverki stóra jafnaðarmannaflokksins þótt mikið fylgi við flokkinn sé líklega visbending um að einstaka persónur og traust til þeirra sé farið að skipta meira máli en stefnumálin. Hér er að sjálfsögðu vísað til persónufylgis Katrínar Jakobsdóttur en enginn annar forystumaður stjórnmálaflokks nýtur jafn mikils trausts meðal almennings og hún.

Samfylkingin virðist hafa endurheimt hluta af kjarnafylgi sínu. Fyrir alþingiskosningarnar 1995 tapaði Alþýðuflokkurinn talsverðu fylgi til klofningsframboðsins Þjóðvaka. Rétt fyrir kjördag náði flokkurinn þó að snúa við blaðinu og fékk 11,4 prósent og sjö þingmenn kjörna sem var kannski kjarnafylgi flokksins á þeim tíma. Gamla kratafylgið hefur að einhverju leyti skilað sér „heim“ til Samfylkingarinnar fyrir komandi kosningar þótt stuðningur við flokkinn sé bara brot af því sem hann var upp úr síðustu aldamótum.

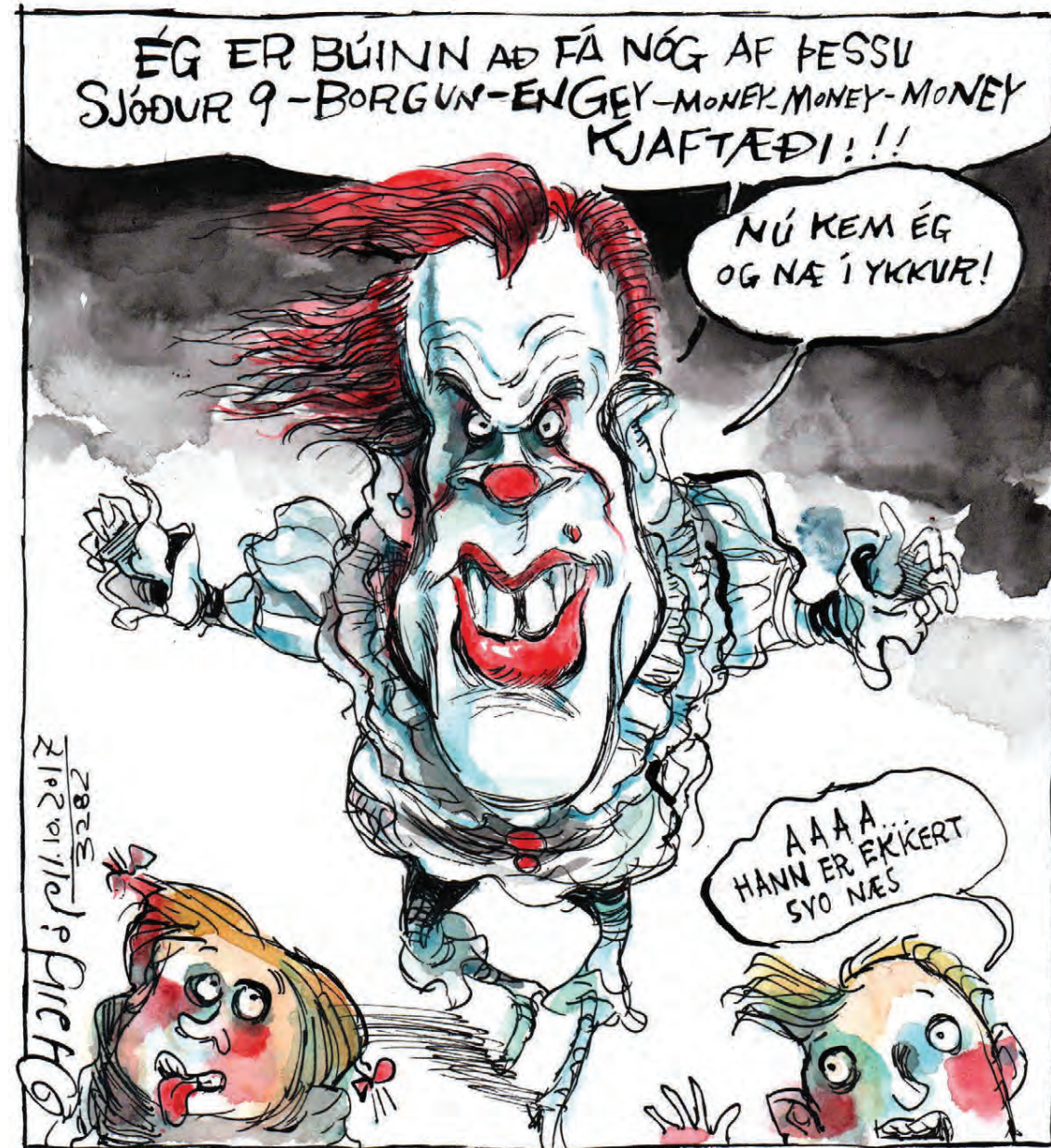
Það eru ekki bara jafnaðarmenn sem hafa tvístrast út um allt. Stór hluti miðjunnar í íslenskum stjórnmálum er horfinn. Miðað við skoðanakannanir síðustu daga og vikna eiga tveir til þrjú miðjuflokkar á hættu að þurrkast út í kosningunum. Það er erfitt að segja hversu áhrifagjarnir kjósendur eru upp til hópa eða hversu óruggir þeir eru með eigin sannfæringu. Eru margir kjósendur að yfirgefa miðjuna því hún hefur tapað trúverðugleika? Stökkuva stuðningsmenn miðjuflokkanna frá borði því þeir hafa dalað í könnunum? Vera kann að margir vilji að þessu sinni ráðstafa atkvæði sínu til sterkra flokka og tengja nýleg framboð við óöryggi og óstöðugleika.

Ef Björt framtíð og Viðreisn komast ekki yfir 5 prósent þröskuldinn hverfur mikill mannaúður af þingi. Framsóknarflokkurinn er líka í hættu. Ef til vill sjáum við núna með skýrum hætti ókosti 5 prósent þröskuldans sem innleiddur var með stjórnarskrárbreytingunum 1999. Hætt er við því að flokkar sem eiga 10-15 prósent í samantögu atkvæðamagns eigi enga fulltrúa á Alþingi eftir kosningar. Það er slæmt fyrir lýðræðið í landinu.



Stór hluti miðjunnar í íslenskum stjórnmálum er horfinn.

Halldór



### Frá degi til dags

#### Sviptingar í Viðreisn

Benedikt Jóhannesson er ekki lengur formaður Viðreisnar en á fundi ráðgjafaráðs flokksins í gær var ákveðið að Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir tæki við embættinu. Líklega er hún betur til þess fallin að halda flokknum á þingi enda færari stjórnmálamaður, reyndari og mælskari. Viðreisn hefur mælt undir fimm prósent þröskuldinum alræmda og hefur stefnt í að flokkurinn detti af þingi, aðeins ári eftir að hann fékk sjö menn kjörna. Orð Benedikts Jóhannessonar í Ríkissjónvarpinu fyrr í vikunni voru svo ekki til þess fallin að bæta stöðuna enda það stórflokkurinn þáverandi afsökunar á þeim morguninn eftir.

#### Eitt stórt samsæri

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson er enn á þeirri skoðun að atburðarásin sem varð til þess að hann missti forsætisráðuneytið og formannsstölinn í Framsóknarflokknum sé eitt stórt samsæri. Í gær spurði Sigmundur Davíð hvort það væri líklegt að það sé tilviljun að fréttir um að nafn hans sé í gögnum sem þýska alríkislögreglan hefur miðlað til íslenskra yfirvalda birtist korteri fyrir kosningar. Áður hefur Sigmundur Davíð sagt að Panama-skjöldin séu komin frá athafnamanninum George Soros sem hefur verið alræmdur á meðal samsæriskenningsmiða víða um heim undanfarin misseri.  
thorgnyr@frettabladid.is

## Minni áhyggjur – meira val

2017



Sigurður Ingi Jóhannsson  
formaður Framsóknarflokksins

Sú kynslóð sem hefur rutt brautina fyrir okkur hin á skilið að lifa áhyggjulausu lífi. Við hin sem höfum tekið við og störfum að málum til að bæta samfélagið verðum að tryggja að aldraðir þurfi ekki að bíða áhyggjufullir eftir þjónustu- og hjúkrunaríbúðum, hafi val um að vinna og þurfi ekki að borga háar fjárhæðir í tannlæknakostnað.

Framsókn vill stóratak á byggingu á þjónustuíbúðum og hjúkrunarrýmum fyrir aldraða. Við viljum byggja 300 nýjar íbúðir á ári fyrir aldraða næstu árin. Biðlistar eru langir og munu lengjast verði ekki gripið til aðgerða. Framsókn vill leita eftir samstarfi við lífeyrissjóðina um að fjárfesta fyrir minnst 10 milljarða árlega í hagkvæmum þjónustu- og hjúkrunaríbúðum fyrir aldraða í þeim sveitarfélögum þar sem þörfin er brýnust. Lífeyrissjóðirnir þurfa fleiri fjárfestingarkosti og gæti þessi leið verið samfélagslega hagkvæm.

Framsókn vill afnema fritekjumarkíð af atvinnutekjum. Margir þeir sem eru komnir á efri ár og eiga rétt á lífeyri frá almannatryggingum vilja halda áfram að vinna. Fólk á rétt á að hafa val. Þeir sem vilja og geta unnið eiga að fá tækifæri til þess. Fátt er jafn ómurllegt og að langa til að halda áfram á atvinnumarkaðnum en upplifa neikvæða umbun í formi skerðingar á lífeyri. Atvinnuþáttaka aldraðra leiðir til betri heilsu og heilbrigðara samfélags.

Framsókn vill einnig setja 1 milljarð strax í aukna niðurgreiðslu á tannlæknakostnaði aldraðra. Rannsóknir hafa sýnt að tannheilsu aldraðra hefur hrakað síðastliðin ár. Hver skyldi vera orsökinn fyrir því? Tannlæknakostnaður getur verið stór biti að kyngja fyrir marga. Sérstaklega er innkoman er bundin við lágmarks lífeyri. Ríkið verður að standa við loforð um að greiða niður 75% af kostnaðinum. Gjaldskrá um endurgreiðslu aldraðra þarf að uppfæra svo hún endurspeglar hækkanir síðustu ára.

Við höfum forsendur til að framkvæma þessi atriði. Afgangur er af ríkisrekstri og sveigjanleikinn er til staðar. Aldraðir eiga að geta lifað eðlilegu, áhyggjulausu lífi og fá að taka þátt í samfélaginu. Getum við ekki öll verið sammála um það?



Aldraðir eiga að geta lifað eðlilegu, áhyggjulausu lífi og fá að taka þátt í samfélaginu. Getum við ekki öll verið sammála um það?

**FYRIR FLESTAR GERÐIR BÍLA...**

**Gabriel**  
Ride the Independent

**SUPLEX**

**HÖGGDEYFAR**

**GORMAR**

**VANRÆKTU EKKI VIÐHALDIÐ!**  
STÁL OG STANSAR | SÍMI: 517-5000 | VAGNHÖFÐI 7 | STALOGSTANSAR.IS

**Stál og Stansar**



# Ekkert skiptir meira máli

Í DAG



Porvaldur Gylfason

**H**vað skiptir meira máli á vettvangi stjórnmalanna en að virða eftirsókn þjóðarinnar eftir nýrri stjórnarskrá? – skýran vilja eins og hann birtist í þjóðaratkvæðagreiðslunni 2012 og aftur í tveim nýjum skoðanakönnunum á þessu ári. Ekkert – ekkert! – skiptir meira máli að minni hyggju.

## Lýðræðisveizluspjöll

Alþingi bauð kjósendum 2012 til mikilvægustu atkvæðagreiðslu sem fram hefur farið í landinu, sannkallaðar lýðræðisveizlu þar sem kjósendur fengu færi á að segja hug sinn til gamalgróinna ágreiningsefna milli-liðalaust, þ.e. án þess að stjórnmalaflokkarnir hefðu smalað á kjörstað og haldið uppi linnulausum áróðri kostuðum af harðdrægum hagsmunasamtökum. Peningar komu hvergi við sögu. Þetta var þjóðaratkvæðagreiðsla eftir reglunni: Einn maður, eitt atkvæði. Úrslitin reyndust vera í fullu samræmi við þá vitneskju sem fyrir lá skv. ítrekuðum skoðanakönnunum um afstöðu kjósenda til helztu mála svo sem auðlinda í þjóðareigu og jafns vægis atkvæða.

Úrslitin þurftu ekki að koma neinum á óvart þar ed frumvarp Stjórnlagaráðs til nýrrar stjórnarskrár speglaði þjóðarviljann. Þess var vandlega gætt að hafa frumvarpið í sem fyllstu samræmi við niðurstöðu þjóðfundarins 2010 þar sem fulltrúarnir höfðu verið valdir af handahófi úr þjóðskrá. Hefðu kjósendur hafnað nýju stjórnarskránni 2012 hefðu þeir komið aftan að sjálfum sér. Það gerðu



**Við þurfum nýja ríkisstjórn sem staðfestir nýja stjórnarskrá án frekari tafar og tilrauna til skemmdarverka. Þá mun þjóðin geta fagnað 100 ára afmæli fullveldisins 1. desember 2018 með sæmd.**

þeir ekki. Þeir reyndust fyllilega samkvæmir sjálfum sér. Frumvarpið hlaut stuðning 67% kjósenda. Auðlindaákvæðið hlaut stuðning 83% kjósenda. Skýrari gat niðurstaðan varla verið. Þjóðin hafði talað. Þinginu bar að hlýða. Möglunarlaust, líkt og Bandaríkjaþing gerði 1787.

## Auðlindir í þjóðareigu

Hvað segir auðlindaákvæðið? Það segir einkum tvennt. Annars vegar þetta: „Auðlindir í náttúru Íslands, sem ekki eru í einkaeigu, eru sameiginleg og ævarandi eign þjóðarinnar. Enginn getur fengið auðlindirnar, eða réttindi tengd þeim, til eignar eða varanlegra afnota og aldrei má selja þær eða veðsetja.“ Og hins vegar þetta: „Stjórnvöld geta á grundvelli laga veitt leyfi til afnota eða hagnýtingar auðlinda eða annarra takmark-

aðra almannagæða, gegn fullu gjaldi og til tiltekins hóflegs tíma í senn. Slik leyfi skal veita á jafnræðisgrundvelli og þau leiða aldrei til eignarréttar eða óafturkallanlegs forræðis yfir auðlindunum.“

Fulltrúi Vinstri grænna á Alþingi breytti „fullu gjaldi“ í „eðlilegt gjald“ þvert gegn rökstuddum tilmælum Stjórnlagaráðs. Fyrir þingmanninum vakti trúlega að bliðka útvegsmenn með því að reyna að tryggja þeim stjórnarskrárvarinn afslátt af fullu gjaldi. Réttast væri að færa orðalagið aftur í upprunalegt horf. Stjórnarskrárnefnd Alþingis 2013-2016 gerði síðan fyrir luktum dyrum aðra tilraun til að úrbeina auðlindaákvæðið enn frekar og tvö önnur ákvæði til viðbótar, en atlanan mistókst eins og vita mátti og var aðstandendum sínum til minnkunar.

## Hvað segja kjósendur?

Í janúar 2017 gerði Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands könnun á afstöðu kjósenda til nýju stjórnarskrárinnar. Frá þeirri könnun var ekki sagt opinberlega af einhverjum ástæðum, en hún sýndi að 72% þeirra sem tóku afstöðu lýstu sig hlynnta því að „á komandi löggjafarþingi verði lagt fram frumvarp að nýrri stjórnarskrá byggt á tillögu stjórnlagaráðs frá 2011“. Í september sl. birti MMR síðan niðurstöður nýrrar könnunar sem tekur af öll tvímæli um afstöðu kjósenda.

Þar kemur m.a. þetta fram:  
• 70% þeirra sem taka afstöðu telja „mikilvægt að fá nýja stjórnarskrá á

næsta kjörtímabili“.

- Stuðningurinn er mikill úti á landi (63%) og enn meiri á höfuðborgarsvæðinu (74%).
- Meiri hluti stuðningsmanna allra flokka nema Sjálfstæðisflokksins styður nýja stjórnarskrá. Stuðningurinn er mestur meðal stuðningsmanna Pírata (99%) og Samfylkingar (98%), næstmestur meðal þeirra sem styðja Vinstri græna (92%), næst koma stuðningsmenn Viðreisnar (61%) og þá Framsóknar (55%). Þeir sem styðja Sjálfstæðisflokkinn reka lestina (19%). Þjórt framtíð var ekki skráð sérstaklega.
- Stuðningurinn er meiri meðal lágtekjufólks (78%) en meðal hátekjufólks (67%).
- Aðeins tveir hópar hafa á að skipa fleiri andstæðingum nýju stjórnarskrárinnar en stuðningsmönnum. Annar er Sjálfstæðisflokkurinn sem þegar hefur verið nefndur (19%). Hinn hópurinn er – haldið ykkur nú fast! – stjórnendur og æðstu embættismenn; innan við helmingur þeirra styður nýja stjórnarskrá (43%).

## 1. desember 2018

Sjálfstæðisflokkurinn hefur málað sig út í horn. Nýs Alþingis biður að setja Sjálfstæðisflokkinn til hliðar eins og hann setti Framsókn til hliðar af hliðstæðu tilefni 1942 og 1959. Við þurfum nýja ríkisstjórn sem staðfestir nýja stjórnarskrá án frekari tafar og tilrauna til skemmdarverka. Þá mun þjóðin geta fagnað 100 ára afmæli fullveldisins 1. desember 2018 með sæmd.

## Passat GTE Variant togar í mann.

**Passat GTE Variant. Dráttarbeisli fylgir.**

Nú fylgja dráttarbeisli með öllum Volkswagen Passat GTE Variant. Hann er jafnvígur á rafmagn og bensín. Þú kemst flestra þinna ferða á raforkunni einni saman, en í langferðum tekur sparneytin bensínveilin við. Láttu það eftir þér að krækja í nýjan Passat GTE Variant.

Verð frá **4.930.000** kr.

**Við látum framtíðina rætast.**

5  
LEIÐMÁRÁR ABYRGÐ HJÁ HEKLU

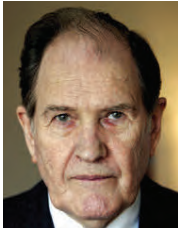
**Volkswagen**

[www.volkswagen.is](http://www.volkswagen.is)

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílas Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

# Lífeyrir aldraðra hækki strax í 320 þúsund kr. á mánuði eftir skatt

2017



**Björgvin Guðmundsson**  
viðskiptafræðingur

Alþingiskosningar fara fram 28. október nk. Sem eldri borgari geri ég kröfu til þess, að frambjóðendur skýri frá

stefnu sinni í málefnum aldraðra og öryrkja. Mál þeirra hafa verið í ólestri undanfarið, einkum kjaramálin. En lífeyri aldraðra og öryrkja hefur verið haldið svo mjög niðri, að engin leið hefur verið að lifa af þeim lífeyri, sem stjórnvöld hafa skammtað þeim. Þeir hafa ekki haft nóg fyrir öllum útgjöldum og oft hafa lyf eða læknishjálpar orðið útundan; það er mannréttindabrot. Ég er að tala um þá sem hafa eingöngu tekjur frá almannatryggingum.

Ég tel vegna þeirrar uppsveiflu sem nú er í efnahagslífi þjóðarinnar

að tímabært sé að gera myndarlega lagfæringu á kjörum aldraðra og öryrkja þannig að lífeyrisþegar þurfi ekki áfram að bera kvíðboga fyrir morgundeginum. Tillaga mín er þessi: Lífeyrir aldraðra hækki strax eftir kosningar í 320 þúsund krónur á mánuði eftir skatt (425 þúsund kr. á mán. fyrir skatt). Það er ekki unnt að lifa mannsæmandi lífi af lægri upphæð. Þessi upphæð er í samræmi við neyslukönnun Hagstofunnar en samkvæmt könnun á meðaltalsútgjöldum einhleypinga í landinu er þetta sú upphæð sem einstaklingar nota að meðaltali til neyslu. Skattar eru ekki inni í þeirri tölu hjá Hagstofunni og því er þessi upphæð í samræmi við lífeyri TR eftir skatt.

320 þúsund kr. á mánuði í lífeyri frá TR eftir skatt, miðað við að þeir hafi engar aðrar tekjur. Það finnst mér ekki. Meðallaun í landinu eru 667 þúsund kr. á mánuði samkvæmt nýrri launarannsókn Hagstofunnar. Það er fyrir skatt. Alþingismenn hafa 1,2 milljónir kr. á mánuði og ráðherrar hafa 1,8 milljón á mánuði. Forsætisráðherra hefur rúmar 2 milljónir á mánuði. Þessar greiðslur eru fyrir utan aukaþorslur og hlunnindi. Forstjórar og framkvæmdastjórnar fyrirtækja hafa 1,6 millj. kr. á mánuði. Miðað við þessi háu laun er það ekki mikið þó eldri borgarar, sem lokið hafa vinnudegi sínum, hafi 320 þúsund á mánuði. Þetta eru þeir, sem skapað hafa þetta þjóðfélag.

**Sist of mikið fyrir eldri borgara**  
Einhverjum finnst ef til vill að það sé of mikið fyrir aldraða að hafa

**Vantar fleiri hjúkunarheimili**  
Enda þótt kjaramálin séu mikilvægust eru önnur mál einnig mikilvæg.



**Enda þótt kjaramálin séu mikilvægust eru önnur mál einnig mikilvæg. Til dæmis vantar fleiri hjúkunarheimili.**

Til dæmis vantar fleiri hjúkunarheimili. Biðlistar eru langir eftir rými þar; erfitt fyrir eldri borgara að komast þar inn. Byggja verður fleiri hjúkunarheimili. Einnig þarf að búa betur að heimahjúkrun svo eldri borgarar geti verið sem lengst heima. Heimahjúkrun er undir-önnuð og býr við fjáskort. Úr því þarf að bæta.

**BRYGGJAN BRUGGHÚS**  
bistro & brewery

BRYGGJAN BRUGGHÚS \* GRANDAGARÐI 8 101 REYKJAVÍK  
456 4040 \* WWW.BRYGGJANBRUGGHUS.IS

## Afnemum verðtrygginguna

2017



**Lárus S. Lárusson**  
skipar 1. sæti Framsóknarflokksins í Reykjavík norður



Verðtryggingin er mikill skaðvaldur fyrir heimilin í landinu. Verðtrygging lána veltir allri áhættu af verðbólgu framtíðarinnar yfir á heimilin en gerir banka og lánveitendur stíkkfrí. Verðtrygging er ósanngjarn lánasamningur sem banna ætti með lögum. Enginn lánveitandi ætti að geta tryggt sig gegn framtíðarverðbólgu á kostnað heimila. Sé það leyft hafa lánastofnanir landsins lítinn hvata til að vinna gegn verðbólgu. Bankarnir eiga svo mikið af verðtryggðum útlánunum að þeir hagnast um 2-3 milljarða fyrir hvert prósent sem verðlag hækkar. Þetta er viðsjarverð staða fyrir heimilin því bankar geta með þessu haft áhrif á verðlagsþróun. Það er að sjálfsögðu óásættanlegt að bankar geti hagnast á verðbólgu á kostnað heimilanna.

Erlendir og innlendir hagfræðingar vara eindregið við verðtryggingu íbúðalána. Til dæmis geti efnahagsáfall og gengislækkun leitt til stökkbreytingar verðtryggðra lána. Einnig hafa verið færð rök fyrir því að verðtryggingin dragi svo úr virkni stýrivaxta að þeir þurfi að vera hærri en ella



**Það er að sjálfsögðu óásættanlegt að bankar geti hagnast á verðbólgu á kostnað heimilanna.**

auk þess sem verðtryggð íbúðalán yti undir hringrás verðlagshækkana.

Á meðan löglegt er að bjóða upp á verðtryggð lán munu mörg heimili freistast til að taka á sig áhættu af verðbólgu framtíðarinnar í þeirri von að hún raungerist ekki. Mörg heimili munu áfram taka verðtryggð jafngreiðslulán þótt vitað sé að höfuðstóll þeirra hækkar fyrstu tuttugu árin og skuldastreðið standi út starfsævina.

Þess vegna telur Framsókn nauðsynlegt að afnema verðtryggingu neytendalána svo þeim bjóðist kjör sem heimili ráða við. Setja þarf bann við veitingu nýrra verðtryggðra lána, létta greiðslubyrði óverðtryggðra lána og skapa hvata og stuðning til að

umbreyta verðtryggðum skuldum í óverðtryggð lán. Ymsar útfærslur eru mögulegar til að ná þessum markmiðum. Framsóknarflokkurinn hefur lagt fram frumvörp um afnám verðtryggingar og er reiðubúinn til að vinna að þessu mikilvæga verkefni í samráði við aðra þingflokka.

Ávinningur þess að banna verðtryggingu og umbreyta eldri lánunum í óverðtryggð lán er margþættur og munu vextir óverðtryggðra lána lækka. Peningastefnutæki Seðlabankans verða skilvirkari og stýrivextir og vaxtastig lækka. Verðbólguáhættu framtíðarinnar verður deilt jafnar milli lánveitenda og heimilanna. Komi til verðbólguáfalla mun ekki þurfa að hækka vexti jafn mikið til að slá á á þensluna. Bankar munu ekki geta velt allri verðbólgunni yfir í vaxtastigið og þeir munu ekki geta bætt sjálfum sér verðbólgunum á kostnað heimila með því að hækka eftirstöðvar lána.

Afnám verðtryggingarinnar er mesta kjarabót sem hægt er að ná fram fyrir heimilin í landinu. Lífið á nefnilega að snúast um ýmislegt annað og meira en bara strita fyrir steypu.

## Þjónustumiðstöð tónlistarfólks



**TÓNASTÖÐIN**  
Allt fyrir tónlistarmanninn

## Vöðva eða liðverkir?

Voltaren Gel er bæði verkjastillandi og bólgueyðandi



### Voltaren Gel - njótum þess að hreyfa okkur

Voltaren 11,6 mg/g hlaup. Inniheldur díklófenakvítylamín. Staðbundnir bólgueyðingar. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafraeðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á [www.serlyfjaskra.is](http://www.serlyfjaskra.is).



Nánari dagskrá á  
[www.seltjarnarnes.is/menningarhatid](http://www.seltjarnarnes.is/menningarhatid)



**12.10.17 - 15.10.17**  
**MENNINGARHÁTÍÐ**  
**SELTJARNARNESS**



## Verið velkomin á Menningarhátíð Seltjarnarness sem fer fram dagana 12. til 15. október

12  
OKTÓBER

### FIMMTUDAGUR

- Kl. 9 **Kynning á starfi eldri borgara**  
Skólabraut 3-5
- Kl. 17 **Setning Menningarhátíðar Seltjarnarness 2017**  
Gallerí Gróttá og Bókasafn Seltjarnarness
- Sporbaugur - listaverk Þorvaldar Skúlasonar**  
Gallerí Gróttá - Sýningaropnun
- Sýning um Jóhönnu Kristjónsdóttur**  
Bókasafn Seltjarnarness - sýningaropnun
- Kl. 20 **Stjörnuskoðun og opnun á nýju umhverfi stjörnusjónauka**  
Valhúsaskóli
- Kl. 20.30 **Bíósýning með spurt og svarað - Sveitabréðkaup**  
Félagsheimili Seltjarnarness

13  
OKTÓBER

### FÖSTUDAGUR

- Kl. 10.30 **Kynning á starfi eldri borgara**  
Skólabraut 3-5 og Eiðismýri 30
- Kl. 15 **Söngur leikskólabarna**  
Eiðistorg

14  
OKTÓBER

### LAUGARDAGUR

- Kl. 10.30 **Morgunverðarboð fyrir bæjarbúa**  
Eiðistorg
- Kl. 11.30 **Pítt eigið ævintýri með Ævari vísindamanni**  
Bókasafn Seltjarnarness
- Kl. 12.20 **DJ flugvél og geimskip**  
Bókasafn Seltjarnarness - tónlistaratriði
- Kl. 13 **Tækni og tónlist með Kóder**  
Bókasafn Seltjarnarness
- Kl. 16 **Fuglakabarett**  
Lækningaminjasafnið - tónleikar
- Kl. 21 **Lay Low og Pétur Ben\***  
Félagsheimili Seltjarnarness - tónleikar

15  
OKTÓBER

### SUNNUDAGUR

- Kl. 10.30 **Listganga um Nesið**  
Íþróttamiðstöðin
- Kl. 15 **Heiðursdagskrá um Jóhönnu Kristjónsdóttur**  
Félagsheimili Seltjarnarness
- Kl. 18 **Improv og söngur**  
Félagsheimili Seltjarnarness

ATH.  
breyttan  
tíma



\*Miðar á tónleika Lay Low og Pétur Ben eru seldir á Tix.is og við inngang. Fritt á aðra víðburði og allir velkominir.

# Hjálpartæki – þarfasti þjónninn

2017



Steinunn Þóra Árnadóttir  
Þingmaður  
Vinstrihreyfingarinnar – græns framboðs

Þann 27. september sl. stóð Öryrkjabandalag Íslands fyrir afar fróðlegu málþingi um hjálpartæki daglegs lífs. Hjálpartæki eru einhver mikilvægasta fjárfesting sem hugsast getur, því þau gera fólki kleift að taka þátt í samfélaginu. Lög og reglugerðir þarf þó að taka til gagn Gerrar endurskoðunar til þess að þau nái raunverulegu markmiði sínu, en núverandi regluverk er ekki í takti við Samning Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks sem íslensk stjórnvöld hafa þó fullgilt. Meðan aðgangur að videigandi hjálpartækjum er ekki í lagi er tóm mál að tala um að auka samfélagsþátttöku og þar með atvinnuþátttöku fatlaðs fólks.

Aðgengi að hjálpartækjum snýst þó um svo miklu meira en að hver og einn eigi sem mest af nýjustu og flottustu græjunum. Aðgengi að hjálpartækjum snýst umfram allt um að hafa aðgang að þeim tækjum sem henta hverjum og einum best og gagnast í daglegu amstri. Þar þarf að líta til fleiri þátta en sjúkdóms-

greininga eða skerðingar.

Efla þarf sérfræðiaðstoð til fólks þegar kemur að vali á hjálpartækjunum og gera fólki mögulegt að prófa tækin, ekki einungis í verslun heldur í þess eigin nærumhverfi. Að sama skapi verður að treysta fötluðu fólki til að þekkja eigin þarfir – því hver kærir sig um að sanka að sér hjálpartækjum sem virka ekki? Slíkt er einfaldlega soun á fjármunum sem væri betur varið í hjálpartæki sem raunverulega koma að gagni. Illa valin hjálpartæki sem ekki uppfylla þarfir fólks eru auk þess til þess fallin að veita falska mynd af getu fólks til að taka þátt í samfélaginu.

Þá er sérstaklega mikilvægt að aðgengi barna að videigandi hjálpartækjum sé ávallt tryggt. Þau eru ekki aðeins nauðsynleg til að létta börnum lífið heldur eru þau grundvöllur þess að börn geti þroskast og dafnað í samfélagi við annað fólk, ekki sist önnur börn. Sá sem ekki hefur fullan aðgang að samfélaginu sem barn mun ekki öðlast hann við það eitt að fullorðnast. Á sama hátt er brýnt að huga að eldra fólki sem margt þarf hjálpartæki til að halda færni sinni. Einnig er aðkallandi að tryggja fólki fullnægjandi aðstoð við viðhald á slíkum búnaði. Það má ekki missa sjónar á þessum tveimur hópum, þótt þeir séu ekki á vinnumarkaði.

Það eru því mörg krefjandi en um leið spennandi verkefni sem bíða stjórnvalda á þessu sviði að kosningum loknum.

# Fjölskyldan er hjartað

2017



Eva H. Baldursdóttir  
frambjóðandi  
Samfylkingarinnar í Reykjavík

Þegar fólk stendur frammi fyrir hinstu hvílu og hugsar til þess hverju það hefði mátt breyta er eitt af því sem er oftast sagt: „Ég hefði viljað vinna minna og vera meira með börnum mínum og fjölskyldu.“

Sameiginleg velferð fjölskyldunnar situr í fyrirrúmi og okkar stefna er að leggja líka það viðhorf til grundvallar í stjórnmalum. Hugsu um heildarmyndina. Sameiginlega velferð samfélagsins. Á tímum uppgangs er það því miður svo að fráfarandi hægri stjórn hefur ekki forgangsraðað í þágu barnafjölskyldna.

Árið 2013 var eitt fyrsta verk Sjálfstæðisflokksins að hætta við lengingu fæðingarorlofs sem hafði verið samþykkt á Alþingi. Undanfarin ár hafa svo 12 þúsund fjölskyldur dottið út úr barnabótakerfinu og helmingi færri fá vaxtabætur nú en fyrir nokkrum árum. Með þessu er auðvitað verið að draga úr jöfnuði, það er verið að draga tennurnar úr sterka velferðarsamfélaginu. Þó skattar hafi eitthvað lækkað



**Fjölskyldan er hjartað og hryggjarstykkið. Hún á að vera í algjörum forgangi. Fjölskyldur með börn búa allajafna við mest útgjöld, en það er einmitt tíminn þegar skattalegar ívilnanir í formi greiðslna eru nauðsynlegar. Raunar eru barnabætur rangnefni og ættu að heita greiðslur.**

dregur þessi þáttur úr skattalækkunum á tekjur okkar sem mynda millitekjuhópa. Á vakt hægri flokkanna hafa líka birst rannsóknir sem sýna að 6.000 börn liða efnahagslegan skort á Íslandi. 6.000 börn sem eiga ekki nóg af fötum og búa ekki í nógu góðu húsnæði. Það hlýtur að vera skylda okkar að fara í átak til að mæta þessum vanda, aukning barnabóta ætti að vera liður í því en er ekki nóg. Hér þarf átak, greina hvað er það sem veldur og hvað ríkið geti gert og ráðast svo í það. Börnum verður að veita jöfn tækifæri.

Ísland er ágætt samfélag að mörgu leyti. Efnahagsleg skilyrði

eru hagfelld. Okkar hugmyndafræði er að halda áfram á þeirri vegferð, bjóða upp á pólitískan og efnahagslegan stöðugleika – og ekki sist að byggja upp þekkingarsamfélag og búa atvinnulífina góð kjör. En okkar stefna gengur fyrst út á að setja fjölskylduna í forgang. Það getur ekki annað en þjónað öllu samfélaginu, þ.m.t. fyrirtækjum, að búa við sterka velferð. Að hugsað sé nægilega vel um menntun og heilsu þjóðarinnar. Þó það sé góðra gjalda vert að borga niður skuldir ríkissjóðs, og því ber auðvitað að fagna, þá er dýrkeypt að skólar og heilbrigðisþjónusta séu árum saman undirfjármögðuð og hafi ekki tók á því að sinna grunnhlutverki sínu jafn farsælega og þörf er á.

Fjölskyldan er hjartað og hryggjarstykkið. Hún á að vera í algjörum forgangi. Fjölskyldur með börn búa allajafna við mest útgjöld, en það er einmitt tíminn þegar skattalegar ívilnanir í formi greiðslna eru nauðsynlegar. Raunar eru barnabætur rangnefni og ættu að heita greiðslur.

Við viljum strax:

- Tvöfalda barnabætur – endurreisa kerfið.
- Lengja fæðingarorlof í skrefum og hækka gólfíð á fæðingarorlofinu – fara í samstarfsverkefni með sveitarfélögum sem vilja brúa bilið og taka börn fyrr inn á leikskóla.
- Fara í tilraunaverkefni með styttingu vinnuvikunnar.
- Vinna aðgerðaráætlun til að draga úr fátækt barna.

# sloggi®

**Sloggi Maxi 3 í pakka  
Tilboð á næsta  
útsölustað Sloggi**



**Þér líður betur í Sloggi**

KARÍBAHAF

KÚBA

DÓMINÍSKA LÝÐVELDIÐ

MADEIRA

MADEIRA & KANARÍEYJAR

LA PALMA

TENERIFE

GRAN CANARIA

LANZAROTE

FUERTEVENTURA

MAROKKÓ  
AGADIR

# Haust vetur & vor 2017-2018

Sólarferðir  
frá kr.  
**66.695**  
í 7 nætur  
m/afslætti

Allt að  
**25.000** kr.  
afsláttur á mann  
til 16. okt.

**BÓKAÐU FERÐ**  
ALLUR PAKKINN

Íslensk fararstjórn,  
taska og handfarangur  
innifalið.

## AGADIR Í MAROKKÓ



Golden Beach Apartment 🌴🌴🌴

**Frá kr. 108.065 m/ekkert fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 108.065 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 114.795 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 6. nóvember í 9 nætur.

## FUERTEVENTURA



Jólaferð einnig bókanleg!

Broncemar Beach Aparthotel 🌴🌴🌴

**Frá kr. 77.030 m/ekkert fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 77.030 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 88.895 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 1. janúar í 10 nætur.

## DÓMINÍSKA LÝÐVELDIÐ TENERIFE



Jólaferð einnig bókanleg!

Puerto Plata Village 🌴🌴🌴🌴

**Frá kr. 150.970 m/allt innifalið**

Netverð á mann frá kr. 150.970 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 161.895 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 15. janúar í 10 nætur.



Hotel Best Jacaranda 🌴🌴🌴🌴

**Frá kr. 86.045 m/hálft fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 86.045 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 106.295 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 31. janúar í 7 nætur.

## KÚBA



Einnig hægt að deila dvölinni!

Memories Varadero Hotel 🌴🌴🌴🌴

**Frá kr. 213.095 m/allt innifalið**

Netverð á mann frá kr. 213.095 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 231.195 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 5. febrúar í 10 nætur.

## GRAN CANARIA



Jardin del Atlantico 🌴🌴+

**Frá kr. 66.695 m/ekkert fæði innif.**

Netverð á mann frá kr. 66.695 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 76.895 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 6. febrúar í 7 nætur.

## LA PALMA



Hotel La Palma Princess 🌴🌴🌴🌴

**Frá kr. 173.595 m/allt innifalið**

Netverð á mann frá kr. 173.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi. Netverð á mann frá kr. 206.575 m.v. 1 fullorðinn í herbergi. 22. febrúar í 10 nætur.

## LANZAROTE



Páskaferð einnig bókanleg!

Costa Mar Aparthotel 🌴🌴+

**Frá kr. 72.045 m/ekkert fæði innifalið**

Netverð á mann frá kr. 72.045 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 94.095 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 15. mars í 9 nætur.

ENNEMMI / SIA - NM64372  
Birt með fyrirvara um þrennivíkur. Heimssferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á silku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.

☎ 595 1000 • heimsferdir.is • Opið mán-fös 9-17

**Heimsferðir**  
- fáðu meira út úr fríinu

# KRÓNAN



**Borðaðu mig  
bestur  
núna!**



**449** kr. pk.

GB Avocado 2 stk. Spánn

**589** kr. pk.

Avocado þroskað 3 stk, Mexíkó



**Ódýrt**

**498** kr. pk.

Avocado í neti, 750 g, Kólumbía



# KRÓNAN



**Heitt  
og klárt**



Heill grillaður kjúklingur og  
2 lítrar af Coca-Cola eða Topp

# 1499

kr.  
pk.



Tilboðin gilda til 16. október. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndabrengrl. Afgreiðslutímar á [www.kronan.is](http://www.kronan.is)

# KRÓNAN



## Íslenskt lambakiöt HÚH!

New York  
marinerað

**-25%**

**-20%**

Lambalæri ókryddað

**1199** kr.  
kg

Verð áður ~~1499~~ kr. kg

Hvítlauks og rósma­rín  
marinerað

Lambalæri, marinerað

**1199** kr.  
kg

Verð áður ~~1658~~ kr. kg

**Nýtt!**

**Ódýrt**

**1999** kr.  
kg

Lúxus lambalærissteikur, rósma­rín eða timían

**799** kr.  
kg

Krónu blandaðir kjúklingabitar





# KRÓNAN

Ódýrt



199 kr. stk.  
ef keypt eru 8 stk.  
= 1592 kr. /8 stk.

Alpro jurtamjólk  
269 kr. stk.



Allt í boostið



299 kr. pk.  
GB gróft haframjól, 1 kg



249 kr. pk.  
Frosið mangó 250 g - 996 kr.kg

199 kr. pk.  
Frosið grænkál 450 g - 442 kr.kg

Ódýrt



Tilboðin gilda til 16. október. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndabrengl.

Afgreiðslutímar á [www.kronan.is](http://www.kronan.is)

# Fá ekki að kjósa vegna fötlunar

2017



**Bryndis Snæbjörnsdóttir** formaður Proskahjálpar



**Árni Múli Jónason** framkvæmdastjóri Proskahjálpar

a) tryggja að fötluðu fólki sé gert kleift að taka virkan og fullan þátt í stjórnmálum og opinberu lífi til jafns við aðra, með beinum hætti eða fyrir atbeina fulltrúa eftir frjálsum vali, þar með talið er réttur og tækifæri til þess að kjósa og vera kosinn, meðal annars með því:

...  
iii. að fatlað fólk geti tjáð frjálst vilja sinn sem kjósendur og að heimilað sé í þessu skyni, þar sem nauðsyn krefur og að ósk þess, að það njóti aðstoðar einstaklinga að eigin vali við að greiða atkvæði.

Í 1. mgr. 86. gr. laga nr. 24/2000, um kosningar til Alþingis, eins og henni var breytt með lögum nr. 111/2012, segir:

Ef kjósendi skýrir kjörstjórn svo frá að hann sé eigi fær um að kjósa á fyrirskipaðan hátt sakir sjónleysis eða þess að honum sé hönd ónothæf skal sá úr kjörstjórninni er kjósendi nefnir til veita honum aðstoð til þess í kjörklefanum, enda er sá sem aðstoðina veitir bundinn þagnarheiti um að segja ekki frá því sem þeim fer þar á milli. Um aðstoðina skal bóka í kjörbókina, að tilgreindum ástæðum. Aðstoð skal því aðeins veita að kjósendi geti sjálfur skýrt þeim er aðstoðina veitir ótvírett frá því hvernig hann vill greiða atkvæði sitt. Óheimilt er að bjóða þeim aðstoð er þannig þarfnast hjálpar.



## Landssamtökin Proskahjálpar hafa margsinis bent íslenskum stjórnvöldum á þetta alvarlega mannréttindabrot.

Í 2. mgr. 86. gr. er síðan heimild, bundin ýmsum skilyrðum, fyrir einstakling til að fá aðstoð fulltrúa sem hann hefur sjálfur valið við að greiða atkvæði ef hann þarf aðstoð „sakir sjónleysis eða þess að honum sé hönd ónothæf“.

Sambærileg ákvæði er að finna í 63. gr. laganna þar sem mælt er fyrir um framkvæmd atkvæðagreiðslu utan kjörfundar.

Af frangangreindu leiðir að samkvæmt kosningalögum er heimild fatlaðs einstaklings til aðstoðar við að greiða atkvæði bundin því skilyrði að þörf fyrir aðstoðina sé vegna „sjónleysis eða þess að honum sé hönd ónothæf“. Sé ástæða þess að einstaklingur þarf aðstoð til að greiða atkvæði annars konar fötlun, s.s. proskahömlun, á hann því ekki rétt til aðstoðar samkvæmt íslenskum lögum. Þetta er mismunur á grundvelli fötlunar sem stangast á við íslenska stjórnarskrá og frangangreint ákvæði liðar iii. í a-lið 29. gr.



sammings Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks og fleiri ákvæði sammingsins sem banna mismunun á grundvelli fötlunar.

Landssamtökin Proskahjálpar hafa margsinis bent íslenskum stjórnvöldum á þetta alvarlega mannréttindabrot og hafa krafist þess að þau gerðu nauðsynlegar breytingar á lögum og stjórnslu til að fólk með proskahömlun fái notið þeirra mannréttinda og grundvallarréttar í lýðræðisríki að geta greitt atkvæði í kosningum eins og annað fólk og fái þannig að taka þátt í því með öðrum Íslendingum að velja fulltrúa til að fara með vald fyrir sína hönd.

Íslensk stjórnvöld hafa ekki brugð-

ist við þessum áskorunum Proskahjálpar. Og enn ganga landsmenn til kosninga og enn verður einstaklingum með proskahömlun samkvæmt lögum neitað um þau mannréttindi að fá að taka þátt í því til jafns við aðra landsmenn.

Lesi má um þessi mikilvægu mannréttindamál og hvernig staðan í þeim er almennt og hér á landi í grein Rannveigar Traustadóttur prófessors og James G. Rice lektors, Kosningar, lýðræði og fatlað fólk, sem birtist fyrr á árinu í vefritinu Stjórnmal og stjórnsýsla. Greinina má nálgast hér:

<http://www.throskahjalp.is/is/samtokin/frettir/category/1/kosningar-lydraediogfatladfolk>

# Fullt gjald fyrir afnot fiskimiðanna

2017

**Agnar K. Þorsteinsson**  
**Bolli Héðinsson**  
**Guðrún Pétursdóttir**  
**Jón Sigurðsson**  
**Jón Steinsson**  
**Porkell Helgason**

Fóretsi Íslands tók í júlí 2015 við undirskriftum 53.571 kosningabærs Íslendingar þar sem skorað var á hann að „... vísa í þjóðaratkvæðagreiðslu hverjum

þeim lögum sem Alþingi samþykkir og úthlutar fiskveiðiauðlindinni til lengri tíma en eins árs á meðan ekkert ákvæði um þjóðareign á auðlindum hefur verið sett í stjórnarskrá og þjóðinni hefur ekki verið tryggt fullt gjald fyrir afnot þeirra“.

Frá því að þessi áskorun var afhent hefur Alþingi hvorki sett ákvæði um þjóðareign á auðlindinni í stjórnarskrá (sem 80% kjósenda kröfðust í þjóðaratkvæðagreiðslunni 20. okt. 2012) né tryggt með öðru móti að þjóðin fái fullt gjald fyrir afnot fiskimiðanna við

landið. Í komandi kosningunum gefst kjósendum enn eitt tækifæri til að krefja stjórnmálaflokkana svara um hvernig þeir hyggjast halda á hagsmunum þjóðarinnar í þessu máli.

Stjórnmálaflokkarnir hafa allir í orði kveðnu sagst vilja tryggja þjóðareign auðlindanna, en mestu skiptir að ákvæðið sem fer í stjórnarskrá kveði skýrt á um eign þjóðarinnar, þannig að allur afnotaréttur auðlinda sé í umboði hennar og honum verði einungis ráðstafað tímabundið og þá gegn fullu gjaldi.

## Útboð tryggir sátt um sjávarútveginn

Gjald fyrir afnot af auðlindum er ekki skattur sem er lagður á eftir efnunum og aðstæðum. Þvert á móti er auðlindagjald eins og hvert það gjald sem þarf að inna af hendi fyrir önnur aðföng. Engum dytti í hug að kalla greiðslu fyrir oliu á skipin skatt, jafnvel þótt þjóðin ætti oliuna, eins og tilfellið er hjá Norðmönnum.

Um mikilvægi þess að sátt ríki um sjávarútveginn þarf ekki að fjölyrða. Hlutverk sjávarútvegs í íslensku

samfélagi er óumdeilt og mikið til vinnandi að friður ríki um atvinnugreinina. Útboð aflaheimilda er eina færa leiðin til að komast að raun um hvað telst fullt gjald. Aðrar leiðir til gjaldtöku munu ávallt valda deilum og ósætti, sem er afar óheppilegt fyrir þessa mikilvægu atvinnugrein. Með útboðum greiðir útgerðin það sem henni þykir sjálfri víðráðanlegt gjald, og væntanlega réttlátt, fyrir afnot af auðlindinni. Slíkt stuðlar að sátt um sjávarútveginn.

*Aðstandendur undirskriftasöfnunarinnar Þjóðareign.*

## RISTORANTE Caruso



**Það er tilvalið að kíkja til okkar í hlýjuna og notalegheitin á Caruso og gleðja bragðlaukana**  
Við bjóðum upp á frábæran leikhúsmatseðil og gírnilegan tilboðsseðil eftir leikhús

Fyrir Leikhús	Eftir Leikhús
<p><b>Tilboð 1 kr. 6.590</b></p> <p>Humarsúpa að hætti Caruso <i>Humar, rjómi</i></p> <p>Glóðarsteikt nautalund <i>Ofnsteikt grænmeti, bökuð kartöfla, grænpiparsósa</i></p> <p><b>Tilboð 2 kr. 5.590</b></p> <p>Nauta Carpaccio <i>Rucola, parmesan, sitrusolia</i></p> <p>Ofnsteiktur Saltfiskur Toscana <i>Kartöflumús, rucola salat, Toscana sósa</i></p> <p><b>Tilboð 3 kr. 5.390</b></p> <p>Ofnsteiktur Portobello sveppur <i>Geitaostur, kirsuberjatómatar, basil, furuhnetur</i></p> <p>Humarpasta <i>Taqiatelle, humar, hvítlaukur, blaðlaukur, sveppir, rjómi, hvítvín</i></p> <p>Hægt er að panta eftirtítt aukalega með tilboði Eftirtíttur með tilboði - kr 990</p> <p>Gildir frá kl 17.00 til 18.30</p>	<p><b>Tilboð 1 kr. 3.190</b></p> <p>Einn réttur að eigin vali og glas af víni eða litill bjór</p> <p><b>Humarsúpa að hætti Caruso</b> <i>Humar, rjómi</i></p> <p>Nauta Carpaccio <i>Rucola, parmesan, sitrusolia</i></p> <p>Sjávarrétta risotto <i>Smokkfiskur, humar, tigrisrækja, bláskel, sitróna, basil</i></p> <p>Humarsalat <i>Pönnuristadur humar á fersku salati með Middle East sósu</i></p> <p>Gambas al ajillo <i>Tigrisrækjur, chilli, hvítlaukur, steinseja, smjör, ólfuolia</i></p> <p>Ofnsteiktur Portobello sveppur <i>Geitaostur, kirsuberjatómatar, basil, furuhnetur</i></p> <p>Djúpstektur camembert</p> <p>Gildir eftir kl 22.00</p>

**Caruso Austurstræti 22 101 Reykjavík**  
Borðapantanir í síma 5627335 og á [caruso@caruso.is](mailto:caruso@caruso.is)

**Við tökum vel á móti þér og þínum.**

# Vinstri og hægri

2017



**Guðmundur Andri Thorsson**  
í 1. sæti Samfylkingarinnar í Suðvesturkjördæmi



**Vænlegast er að kjósa eftir grundvallarlífsviðhorfi okkar – að kjósa jafnaðarmenn ef við eru jafnaðarmenn í hjarta okkar. Það er ágætt að láta hjartað ráða för.**

Það er munur á vinstri og hægri. Jafnaðarmenn hugsa í grundvallaratriðum öðruvísi um þjóðfélagsmál en markaðshyggjumenn eða aðrir fulltrúar afmarkaðra hagsmuna. Jafnaðarmenn hafa hag heildarinnar að leiðarljósi. Það er hugsunin bak við norræna samfélagsmódelið: heilbriggt atvinnulíf með raunverulegri verðmætasköpun og öflugt velferðarkerfi þar sem virðing fyrir fólki ræður för. Þjóðfélag þar sem allar leikreglur miðast við hagsmuni fjármagnseigenda frekar en almennings, framleiðenda frekar en neytenda, fyrirtækjaeigenda frekar en verkafólks – það er ekki gott samfélag, ekki réttlátt og endar í þjófræði eins og dæmin sanna.

Það er munur á vinstri og hægri. Sjálfstæðisflokkurinn er stór og öflugur flokkur hægri manna, vel skipulagður og vanur því að ráða, með sitt fólk á völdum stöðum í kerfinu. Það getur vel verið að sumum okkar finnist það ágætt að hann stjórni þessu bara – það hafi

reynst vel og honum hafi tekist vel upp í undanförunum tilraunum sínum til stjórnarmyndunar. Þá kjósum við hann. En ef við erum ekkert ánægð með völd Sjálfstæðisflokksins og viljum vinstri stjórn sem starfar í almannaþágu þá vandast málið. Dæmin sanna að atkvæði greidd miðflokkaandalaginu leiða til stjórnað með Sjálfstæðisflokknum. Og dæmin sanna líka að þeim mun veikari sem Samfylkingin er þeim mun ólíklegri er vinstri stjórn. Innan VG eru sterk öfl sem sjá sinn samherja í Sjálfstæðisflokknum en slíku er ekki að heilsa innan Samfylkingarinnar.

Það er grundvallarmunur á vinstri og hægri. Það getur verið varasamt að kjósa eftir einstökum upphlaupsmaðlum. Við ættum líka að varast að láta hatur og heift ráða atkvæðinu. Vænlegast er að kjósa eftir grundvallarlífsviðhorfi okkar – að kjósa jafnaðarmenn ef við eru jafnaðarmenn í hjarta okkar. Það er ágætt að láta hjartað ráða för.



FIMMTUDAGUR 12. OKTÓBER 2017

Tíska

# Gott að gleyma sér í söng

Pórdís Birna Borgarsdóttir er Keflvíkingur sem fyrst vakti athygli í Söngvakeppni Sjónvarpsins í fyrra og síðan aftur á þessu ári þegar hún söng lagið Heim til þín ásamt þáverandi kærasta sínum, Júlí Heiðari. →2



Thelma Björnsdóttir er 29 ára fatahönnuður með miklar hugsjónir. Hún hefur stofnað sitt eigið fatamerki og hyggst hanna flíkur fyrir konur í öllum stærðum. →4



## YLJAÐU ÞÉR Í GÓÐRI PEYSU

*Fallegt, fágæð og töff*

comma,

SMÁRALIND

Elin  
Albertsdóttir  
elin@365.is



Framhald af forsiðu →

**P**órdís Birna stundar nú nám af fullum krafti og segist ekki hafa mikinn tíma fyrir söng. Hún er í meistaranámi í hagnýtri sálfræði. „Ég er alltaf að syngja öðru hverju en námið gengur fyrir eins og er,“ segir hún. Ég ákvað reyndar að skrá mig í Háskólakórinn sem er nýtt söngform fyrir mér þar sem ég hef ekki mikið verið í hópsöng. Það er nauðsynlegt að gleyma sér í söng og næra sálini í leiðinni.“

Þótt nokkuð sé liðið frá Söngvakeppni Sjónvarpsins árið 2016 eru margir sem muna eftir rauðum samfestingi sem Þórdís Birna klæddist í keppninni. Hún pantaði hann á netinu frá bandarískri verslun og lét síðan breyta honum eftir eigin smekk. „Ég fékk ótrúlega góð viðbrögð við þessum klæðnaði enda kom hann vel út á skjánum,“ segir hún. „Í vetur klæddist ég bláum kjól í keppninni sem ég pantaði líka á netinu. Mér leið vel í þessum fötum á sviðinu.“

Hún segist samt ekki vera neitt sérstakt tiskufrik. „Meirihlutinn af fötunum mínum eru íþróttaföt frá Nike en þegar ég kaupi mér hversdagsföt byrja ég yfirleitt í Zöru. Ég reyni að klæða mig í föt sem henta vexti mínum og líður best þannig. Annars er fatastíllinn minn mjög látlaus, aðallega til að koma í veg fyrir meiriháttar tiskuslys,“ útskýrir Þórdís. „Ég er nokkuð dugleg að endurnýja fataskápinn og reyni að fylgjast eitthvað með en mér þætti best ef einhver myndi bara sjá um þetta fyrir mig.“



Þórdís Birna Borgarsdóttir söngkona segist ekki vera tiskufrik en hún var flott þegar hún steig á svið í Söngvakeppni Sjónvarpsins.

Hún stundar bootcamp af fullum krafti og finnst nauðsynlegt að mæta á æfingar og gleyma erfiðu námi stundarkorn. Þórdís Birna hefur mikinn áhuga á mat og mataræði og velur að borða hollan og næringarríkan mat. „Ég var til dæmis að gerast félagi í nýjum matarklúbbi en við ætlum að hittast reglulega og borða góðan mat. Það er margt spennandi að gerast hjá mér og bráðum

kemur jólafrí. Matarklúbburinn stefnir á að fara til Parísar í matarævintýraferð. Ég hef gaman af því að prófa mig áfram með grænmetisrétti, sérstaklega með baunum. Ég borða helst ekki kjöt og vonast til að matarklúbburinn leiði mig áfram í gerð grænmetisréttu. Mér finnst mjög gaman að elda.“

Þórdís Birna aftur en henni fannst reynslan af keppninni mjög skemmtileg. Hún og Júlí Heiðar eru mjög góðir vinir og hafa unnið mikið saman. Þórdís á alveg von á að þau geri það áfram þótt þau séu ekki lengur kærustupar.

Þórdís lærði upphaflega söng í heimabænum. „Ég tók mikinn þátt í leikritum þegar ég var í grunnskóla,“ segir hún en Verzlunarskólinn varð síðan fyrir valinu

þar sem hún tók þátt í þremur nemendauppfærslum. „Ég er ekkert mikið að reyna að koma mér á framfæri í söng þessa dagana enda á sálfræðin hug minn allan. Þetta fag heillaði mig og ég er mjög ánægð með að hafa valið það. Ég stefni á að vinna við sálfræðina í framtíðinni,“ segir Þórdís Birna sem örugglega á eftir að láta að sér kveða bæði í söngnum og sálfræðinni.

TÉKK  
KRISTALL

AFSLÁTTARDAGAR  
12. – 21. OKTÓBER

-20%  
ÖLL SÖFNUMAR  
STELL - GLÖS -  
HNÍFAPÖR



Þiittala  
-15%



SWAROVSKI



SWAROVSKI STJARNNA 2017 KR.8.990



IVV DIAMANTE SKÁLAR  
-10%



HNÍFAPARATÖSKUR F/12 M/  
FYLGIH. FRÁ KR.24.995



TARÍNUR M/HITARA  
FRÁ KR.11.595



IVV SPECIAL VASAR  
-10%



ELDFAST MÓT  
M/HITARA KR.19.800



OPERA WHISKY SETT  
KR.7.990

ÝMIS  
ÖNNUR  
TILBOÐ  
Í GANGI

OPNUNARTÍMI  
12. – 21. OKTÓBER  
MÁN – FÖS KL.11:00 – 18:00  
LAUGARDAG KL.11:00 – 16:00

ÞAÐ ER STUTT TIL JÓLA  
NÝTTU TÆKIFÆRIÐ

TÉKK  
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími 568 9955



Rauði samfestingurinn vakti mikla athygli.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Útgefandi: 365 miðlar

Ábyrgðarmaður:  
Svanur Valgeirsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457  
Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439  
Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429  
Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5435



Nýjar vörur frá SYBEL+

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

# MÁTUNARPARTÝ

í dag frá kl 18-21!

**20%**  
**AFSLÁTTUR AF**

BITTE KAI RAND, PBO  
ELINETTE OG ÖLLUM YFIRHÖFNUM

**KYNNUM NÝJA  
AÐHALDSLÍNU FRÁ**



**ÁSTRÍK KYNNIR  
SÆLKERAPOPP**



**LÉTTAR VEITINGAR!**

Ljósmyndari á  
staðnum,  
**50.000**  
gjafabréf fyrir tvær  
skemmtilegustu  
myndirnar!

*hjá*  
**Hrafnhildi**

Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)

# Ögrar staðalímyndunum

Thelma Björnsdóttir er 29 ára fatahönnuður með stórar hugsjónir. Hún stundaði nám í París og er nýflutt til Sviss. Hún er með eigið fatamerki og hyggst hanna flíkur fyrir konur í öllum stærðum.

Thelma byrjaði ung að velta fyrir sér tísku og fótum. Sem unglingur var hún þó oftast í vandræðum með fataval og að kaupa fót var hið mesta erfiði. Thelma upplifði því tískuheiminn óaðgengilegan vegna líkamsstærðar sinnar. Það var þess vegna sem hún ákvað að taka málin í sínar hendur og gerast fatahönnuður.

„Ég fann löngun til að hjálpa fólki í yfirstærð sem hefur áhuga á tísku. Hún er í raun ekki aðgengileg fyrir þennan hóp og svo er líka skortur á fjölbreytileika þegar kemur að „plus size“ fatnaði.



Thelma Björnsdóttir fatahönnuður.





**Flottar buxur**  
Kr. 7990,-

PANTS FOR YOUR BODY SHAPE

**Netverslun á tiskuhus.is**

Stærðir 38-52

**My Style**  
tiskuhús

mystyle 

Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464



Thelma Björnsdóttir með fyrirsætum sínum á Pulp Fashion Week í París 2015.

## Ný buxnasending frá Brandtex



Gallabuxur  
kr. 7.900.-  
Litur: dökkblár  
Str. 38-52  
2 síddir: 78 og 82 cm

Svartar buxur  
kr. 9.800.-  
Str. S-2XL

**Ríta**



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

Þetta eru mikið til einsleit fót og hugsunin er að steypa alla í sama mótið.

Aðspurð um hugmyndafræðina sem liggur að baki fatamerkinu segist Thelma ætla að leggja sitt af mörkum til að breyta því hvernig staðalímyndir kvenna eru mótaðar af samfélaginu;

„Mig langar að taka burtu þennan ramma sem er settur utan um „plus size“ tísku og gera tískuna aðgengilegri. Ég vil færa konum eitthvað sem þær geta prufað sig áfram með, farið út fyrir kassann. Oftast er þetta þannig að það er ein aðalfatalína og svo er „plus size“ lína. Svo er alltaf mikill munur á línunum. Ég vil eyða þessu, kynna eina línu og hafa margar stærðir í boði. Síðan má líka tala um það sem er jákvætt að gerast. Fatahönnuðurinn Christian Siriano er til dæmis núna farinn að opna línuna sína fyrir stærri stærðum og var með módel í alls konar stærðum á nýjustu tískusýningunni sinni. Það er það sem ég vil gera.“

Um eigin stíl segir Thelma hann vera nokkuð fjölbreyttan en á sama tíma vill hún ögra staðalímyndum með fatavali sínu og prófa eitthvað nýtt.

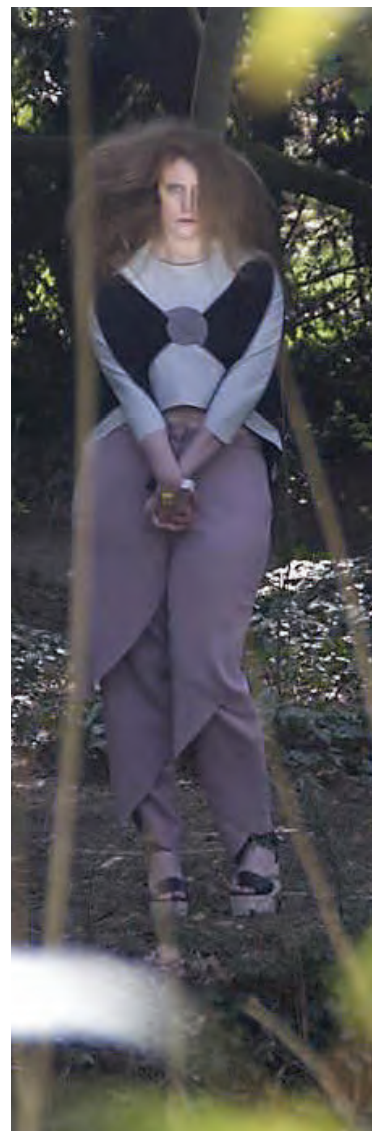
„Ég reyni að vera svona frekar afslöppuð eða „effortless chic“ ef ég má sletta. En ég vil líka ögra þessari þælingu sem er með konur í yfirstærð, það að þær þurfi að fela eitthvað. Ég er að reyna að brjótast út úr því og ganga í því sem mér finnst flott þó svo að það sjáist í magann á mér. Það er eins og sumar kröfur, sem settar eru á konur í yfirstærð, séu gerðar fyrir

„Mig langar að taka burtu þennan ramma sem er settur utan um „plus size“ tísku og gera tískuna aðgengilegri. Ég vil færa konum eitthvað sem þær geta prufað sig áfram með, farið út fyrir kassann.“

þægindi annarra. Svo að fólk liði ekki illa við að horfa á mann. Ég á til dæmis netbol sem ég ætti í raun ekki að klæðast samkvæmt þessu. Mér finnst að allar konur ættu að stíga út fyrir kassann sinn og prófa sig áfram óháð því í hvaða stærð þær eru. Dýfa tánum í óvissuna. Þú tapar ekkert á því.“

Thelma lærði fatahönnun í IFA París og sýndi útskriftarlínuna sína á Pulp Fashion Week árið 2015. Síðan þá hefur hún unnið að opnun netverslunar á heimasíðu sinni. Fyrsta flíkin sem fer í sölu verða buxur sem eru úr útskriftarlínu Thelmu.

„Mig langaði að byrja á þeim því þær fengu svo góðar undirtektir á Pulp Fashion Week í París. Ég er búin að vera að vinna í stærðarskala sem ég vil miða við en ég stefni á að byrja að selja í byrjun næsta árs. Það er hægt að skrá sig á póstlistann á heimasíðunni minni en hún er enn í vinnslu. Þar sendi ég út tilkynningu þegar netverslunin verður opnuð ef fólk hefur áhuga á henni.“



Buxur sem verða til sölu hjá Thelmu.



LIVE  
MORE  
WE PROTECT FURTHER

CHRISTY TURLINGTON - BURNS

FYRSTA\* KREMID SEM VINNUR GEGN  
SJÁANLEGUM ÖLDRUNAREINKENNUM  
OG VARNAR GEGN UVB, LÖNGU UVA  
OG MENGUN.

BLUE THERAPY  
MULTI-DEFENDER SPF 25

NEW



UVB / STUTT UVA / LANGT UVA / MENGUN

\*frá Biotherm

B  
I  
O  
T  
H  
E  
R  
M

# BIO THERM KYNNING

Í LYFJUM & HEILSU KRINGLUNNI  
FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS

**20% AFSLÁTTUR AF**  
ÖLLUM BIO THERM DÖMU- OG HERRAVÖRUM

Glæsilegur kaupauki fylgir þegar keyptar eru Biotherm vörur fyrir 7.800 kr eða meira á meðan birgðir endast.



## NÝTT

**BLUE THERAPY EYE-OPENING SERUM** endurnýjandi augnserum sem vinnur gegn hrukum og dökkum baugum. Dregur verulega úr þrota og þungum augnpokum. Einstök ný formúla, sem einnig STYRKIR og PÉTTIR augnhárin.

NÝ tvöföld tækni með BURSTA fyrir augnhárin og STÁLKÚLU fyrir augnsvæðið. Hentar einnig fyrir þá sem nota linsur.

# Smekklega „dansaralufsan“

Unnur Elisabet Gunnarsdóttir er dansari og danshöfundur sem stendur fyrir litlu listahátíðinni Ég býð mig fram sem fram fer í Mengi. Hún segist vera að henda sér í alls kyns hlutverk þessa dagana.

Brynhildur Björnsdóttir  
brynhildur@365.is



**H**vernig fót kaupir þú oftast? Ég kaupi oftast þægileg fót og efnid þarf að vera mjúkt og teygjanlegt. Ég þoli ekki efni sem stinga og klóra. Ég elska víðar peysur, víðar skyrtur, teygjanlegar buxur. Allt sem er auðvelt að hreyfa sig í. Ég er enginn tiskugúru en veit samt nákvæmlega hvað ég fíla. Ef það væri til nafn yfir minn stíl þá væri það sennilegast eitthvað í þessa áttina: „Smekklega en afslappaða týpan“. Eða kannski bara „dansara-lufsan, sem er alltaf með úfið hárið en stundum svona semí með-etta“.

**Hvar kaupir þú fót?** Ég kaupi fót mest í útlöndum. Mínar uppáhaldsbúðir eru: & Other Stories, Monki og Urban Outfitters. En hér heima versla ég mest í Maiu, Zöru og Sautján. Vildi óska að ég hefði efni á að versla í Geysi.

**Hvað er málið í haust og vetur?** Haustin eru uppáhaldstímminn minn því þá fer maður í öll kósi fötin og hlýju yfirhafnirnar. Ég er mjög einföld þegar það kemur að fötum. Þegar ég fíla eitthvað þá væri ég mest til í að eiga það í



Bláa skyrtan gengur við hvað sem er.

mörgum litum svo ég gæti bara alltaf valið mér það sama. Fyrir mig er málið að vera bara í kósi peysum, gallabuxum og flottum yfirhöfnum. Poppa sig síðan upp með Orra Finn, sem er uppáhalds-skartið mitt.

**Finnst þér gaman að klæða þig upp á?** Mér finnst klárlega gaman að vera fin í partíum og einstaka sinnum fer maður í glimmergallann og tryllta kjóla. En þegar ég er búin að vera mikið að sýna þá

nenni ég ekki alltaf að fara í enn annan tryllta gallann, frekar bara í klassískan afslappaðan kjól og lufast um.

**Hver er uppáhaldsflíkin þín?** Vá! Erfið spurning. Ég held að ég verði að segja víða fallega bláa skyrtan mín, sem ég á í nokkrum litum, haha. Hún er uppáhalds því hún er víð, þægileg en samt hugguleg og ég er alveg fin í henni. Ég fékk hana í & Other Stories. Ég væri til í að kaupa lagerinn hjá þeim af skyrtum.



Haustið er í uppáhaldi hjá Unni því það kallar á stórar hlýjar peysur.

**Áttu þér uppáhaldshönnuð?** Ég á mér einn uppáhaldshönnuð á Íslandi og hún er snillingur. Það er engin önnur en sundboladrottningin Erna Bergmann sem hannar Swimslow-sundbolina. Einstök klassík.

**Ertu veik fyrir aukahlutum?** Ég elska góða skó, en á mjög fáa skó. Vantar klárlega fleiri í skápinn, er oft í vandræðum. En ég er veikust fyrir skarti. Ég elska Orra Finn og Kríu.

**Hvað er á döfinni hjá þér núna?** Akkúrat núna er ég á leiðinni inn í frumsýningartörn á nýja verkinu mínu sem heitir Ég býð mig fram og verður frumsýnt í Mengi þann 26. október. Ég sendi bréf til þrettán listamanna og bauð þeim að semja örverk sem ég myndi flytja. Allir sögðu já þannig að ég er á hlaupum alla daga að hitta þessa snillinga og henda mér í hin ýmsu hlutverk og ævintýri, syngjandi, leikandi, dansandi og margt margt fleira.

## Hlúðu vel að sjóninni



Í dag er alþjóðlegi sjónverndardagurinn en hann er haldinn annan fimmtudag í október ár hvert. Tilgangur dagsins er að beina sjónum almennings að blindu og sjónskerðingu, endurhæfingu blindra og sjónskerta og vörnum gegn sjónmissi. Í tilefni dagsins vill þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blindra, sjónskerta og daufblinda einstaklinga benda á nokkur atriði sem almennings getur gert til að hlúa að sjóninni:



### Farðu reglulega í augnskoðun

Þú getur verið með alvarlegan sjúkdóm, án einkenna. Sumir augnsjúkdómar geta þróast hratt ef þeir eru ekki meðhöndlaðir.



### Ekki reykja

Fólk sem reykir er 3 til 4 sinnum líklegra til að fá aldursbundna augnbotnahrörnun. Með því að hætta að reykja núna, dregurðu úr líkunum á því að þú fái aldursbundna augnbotnahrörnun.



### Borðu hollan mat og hreyfðu þig

Borðu vítamínauðgan mat. Ofþyngd, kyrrseta og háar blóðþrýstingur eru áhættuþættir sem geta valdið sjúkdómum í augum.



### Verndaðu augun þín frá sólarljósi

Notaðu hatt og sólgleraugu með að minnsta kosti 98% vörn gegn útfjólubláum geislum sólarinnar.



### Notaðu öryggisgleraugu

Notaðu viðurkennd öryggisgleraugu þegar þú stundar íþróttir eða vinnur með verkfæri.



### Íhugaðu vítamíninntöku

Ef þú hefur þurra aldursbundna augnbotnahrörnun skaltu ráðfæra þig við augnlækninn þinn um vítamín fyrir augun.



Sífelld fleiri vinnustaðir halda upp á bleika daginn. Hér er starfsfólk Akraneskaupstaðar í bleiku á Bleika daginn 2016. Stefán Þór Steindórsson, byggingarfulltrúi bæjarins (annar frá vinstri í fremstu röð), saumaði fánann.

## Landsmenn hvattir til að sýna samstöðu í bleiku

**B**leiki dagurinn verður haldinn hátíðlegur á morgun, föstudaginn 13. október, en þá eru landsmenn hvattir til að sýna samstöðu, klæðast bleiku og hafa bleikt í fyrirrúmi. Dagurinn hefur notið sívaxandi vinsælda undanfarin ár og sífelld fleiri skipuleggja bleik kaffibod í vinnunni og heimafyrir. Hugmyndin er að vekja athygli á árvekníatöki Bleiku slaufunnar og baráttunnar gegn krabbameinum hjá konum.

Ef fyrirtæki og félagsamtök vilja nota tækifærið og styrkja bleiku slaufuna á einhvern hátt eru til þess ýmsar leiðir. Hægt er að láta hluta af ágóða af sölu ákveðinnar vöru renna til félagsins eða gefa hlut af veltu dagsins eða bleika mánaðarins, ef því er að skipta. Þá er hægt að gefa fasta upphæð af hverri færslu eða stakt framlag. Eins er hægt að vekja athygli á átakinu með því að skreyta með bleiku eða standa fyrir bleiku boði svo dæmi séu nefnd.

Á vef Bleiku slaufunnar segir að bleiki mánuðurinn sé kjörinn fyrir fyrirtæki sem vilja fá jákvæða athygli og láta gott af sér leiða. Samkvæmt könnun sem Maskína gerði fyrir Krabbameinsfélagið vorði



Starfsfólk Eimskips gerði sér glaðan dag á bleika daginn í fyrra.

2016 eru 85% þeirra sem svoruðu líklegri til að kaupa vöru þar sem hluti af söluandvirðinu rennur til Bleiku slaufunnar ef um er að ræða val á milli tveggja sambærilegra vara á sambærilegu verði.

Krabbameinsfélagið hvetur alla til að taka skemmtilegar bleikar myndir af sér, vinahópum eða vinnustöðum, merkja þær #bleika-slaufan og senda á á netfangið bleikaslaufan@krabb.is. Þær eru í framhaldinu birtar á Facebook-síðu Bleiku slaufunnar.

Allar nánari upplýsingar er að finna á bleikaslaufan.is.



# Vetraríðdekk

FIMMTUDAGUR 12. OKTÓBER 2017

Kynningar: Dekkverk, Nesdekk



Nokkrir af traustum og góðum starfsmönnum Dekkverks (f.v.): Aron Máni, Gyfi, Þorfinnur Óli og Hrafn Aron. MYNDIR/HANNA

## Frábær verð og úrvalsþjónusta

Hugmyndafræði Dekkverks hefur alltaf gengið út á að bjóða úrvalsdekk á lægstu mögulegu verðum. Liðlegheit og sveigjanleiki einkenna svo sannarlega rekstur fyrirtækisins. ➔2



Allt á fullu hjá Gylfa við að maka á dekkinn.

**D**ekkerk var stofnað árið 2009 í Garðabæ en stofnandi fyrirtækisins, Guðmundur Örn Guðjónsson, átti sér þann draum að selja dekk á viðráðanlegri verðum en tíðkaðist þá auk þess sem hann sá líka tækifæri í breyttum opnunartíma. Árið 2013 kom Jón Haukdal Þorgeirsson að rekstri fyrirtækisins samfara því sem Guðmundur hóf að sinna öðrum verkefnum. Jón segist hafa fylgt sömu hugmyndafræði og Guðmundur frá upphafi enda óþarfi að breyta því sem vel gengur. „Þegar Guðmundur opnaði Dekkerk rak hann fyrirtækið á þeirri hugmyndafræði að bjóða lágstu verðin sem hægt var að bjóða upp á auk þess sem opið var milli kl. 10 og 19 alla daga sem var nýtt á þeim tíma. Óhætt er að segja að fyrirtækið hafi ekki aflað sér mikilla vinsælda hjá keppinautum fyrir vikið.“

Fyrirtækið fór fljótlega á flug þrátt fyrir að auglýsa lítið sem ekkert. „Ánægðir viðskiptavinir voru besta auglýsingin og Dekkerk stækkaði jafnt og þétt á næstu árum. Samkeppnisáðilar okkar tóku vel eftir breyttri kauphegðun neytenda sem keyptu margar

“**Ánægðir viðskiptavinir voru besta auglýsingin og Dekkerk stækkaði jafnt og þétt á næstu árum.**

Jón Haukdal Þorgeirsson

vinsælar dekkjategundir á alveg hlægilega góðum verðum.“

#### Þjónustustigið hækkað

Fyrir þremur árum var stigið stórt skref þegar Dekkerk opnaði annað útibú við Nýbýlaveg 2 í Kópavogi, á sama stað og Toyota var með þjónustuverkstæði sitt áður. „Þetta var mikið stökk því sama ár tryggði Dekkerk sér umboðið fyrir Westlake-dekkinn. Annað stórt stökk var síðan tekið í haust þegar við ákváðum að loka Dekkerki í Garðabæ, færa alla þjónustu á Nýbýlavegin og auka þjónustuna um leið. Mörgum föstum viðskiptavinum okkar í Garðabænum þótti það miður en ég held að þegar þeir sjá að við



Saulius Jekeliunas er aldursforseti Dekkerks og algjörlega ómissandi starfsmaður.

erum enn gamla góða Dekkerk, bara á öðrum stað, þá komi nú gamla góða brosið aftur. Um leið breyttum við opnunartíma um helgar en nú er opið milli kl. 12 og 16 bæði laugardaga og sunnudaga.“

#### Sterkari innviðir

Í dag býður Dekkerk líka upp á viðgerðar- og smurþjónustu og því þurfti að fjölga starfsmönnum, segir Jón. „Við þurftum að ráða fleiri starfsmenn en hafa sést hér áður. Húsnæðið stækkaði og þjónustuúrvalið breikkaði. Fyrir vikið voru starfsmenn í smá tíma að vaxa inn í það hlutverk en nú gengur allt eins og í sögu. Núna erum við því að sjá hvernig Dekkerk ætlar að starfa í framtíðinni og er þetta gert með sterkari innviðum og þéttara eftirliti með þeim verkum sem eru í gangi hverju sinni.“

Dekkerk býður upp á gott úrval af bæði vetrar- og heilsársdekkjum að sögn Jóns. „Við ráðleggjum viðskiptavinum með val á réttum dekkjum. Vetrardekk eru venjulega negld dekk á meðan heilsársdekk eru óneglanleg dekk en það er hægt að fá vetrardekk sem er ekki búð að negla og nota þau sem heilsársdekk. Einnig bjóðum við upp á rúðupurrkur, rúðuvökva, rafgeyma, perur og aðrar vörur sem fylgja gjarnan vetrartímanum.“

#### Góð þjónusta

Það er harðnandi samkeppni á dekkjamaarkaði en Dekkerk hefur alltaf getað státað af sveigjanlegri þjónustu, segir Jón. „Stundum væst ekki það sem viðskiptavinur vill fá og þá höfum við oftast stökkið til



Aron Máni að negla eins og enginn sé morgundagurinn.

og reddað málum, jafnvel þótt það sé utan vinnutíma eða við höfum keyrt vörur í heimahús. Ef ákveðin dekk fást ekki hjá okkur þóttum við þau viðskiptavinum að kostnaðarlausu. Við kannski auglýsum það ekki sérstaklega en liðlegheit og sveigjanleiki einkennir svo sannarlega rekstur okkar.“

Hann segir Dekkerk alltaf leitast við að bæta þá frábæru þjónustu sem fyrirtækið hefur boðið upp á undanfarin ár. „Það er alltaf erfitt að halda í starfskraftinn eftir stóru tarnirnar en við gerum okkar besta til að halda í þessa frábæru stráka. Við erum með stórt og

flott húsnæði og í augnablikinu er að fara mikið pláss til spillis. Um þessar mundir erum við þó á fyrstu stigum í að stækka reksturinn inn í þetta rými. Vonandi verður það þrífalegra heldur en verkstæðis-hlutinn okkar. Annars erum við bara stoltir af íslensku landsliðs-trákunum okkar í fótbolta eftir sigurinn á mánudaginn. Við hér á Dekkerki ætlum svo sannarlega að fylgja þeim eftir alla leið næsta sumar.“

Nánari upplýsingar má finna á [www.dekkerk.is](http://www.dekkerk.is).

**MICKEY THOMPSON**  
**M/T**  
TIRES & WHEELS

BAJA STZ    BAJA MTZp3    BAJA ATZp3    DEEGAN 38    BAJA CLAW    BAJA CLAW TTC

**JEPPADEKK**  
fyrir felgustærðir 15 - 16 - 17 - 18 og 20 tommur  
Sumar stærðir eru fánlegar sem burðardekk (D,E).

Ice-track ehf. Sími 773 4334 · [mtdekk@mtdekk.is](mailto:mtdekk@mtdekk.is)  
[www.mtdekk.is](http://www.mtdekk.is)



# JEPÞADEKK

Vönduð amerísk jeppadekk sem henta frábærlega fyrir íslenskar aðstæður. Stærðir 29"-44".

**Dick**  
**CEPEK**  
TIRES & WHEELS



**nokian**  
HAKKAPELIITTA® 44

44" radíal.  
Hannað í samstarfi Arctic Trucks og Nokian.



**nokian**  
TYRES

35" radíal.  
Frábært vetrardekk!

**AT315**



38" radíaldekk sem hefur margsannað sig á hálendi Íslands.

**AT405**



**DEKKJAFJÓNUSTA**

**TÍMAPANTANIR Í SÍMA 540 4900**

Arctic Trucks Ísland ehf.  
Kletthálsi 3  
110 Reykjavík

Sími 540 4900  
Netfang info@arctictrucks.is  
Vefur www.arctictrucks.is

**ARCTIC TRUCKS**  
EXPLORE WITHOUT LIMITS



Nesdekk að Breiðhöfða 13 eru miðsvæðis með þægilega aðkomu fyrir stóra sem smáa.

# Nesdekk hugsa stórt – nú að Breiðhöfða

Fagmennska er í fyrirrúmi á dekkjaverkstæðum Nesdekkja. Nýverið var opnað nýtt og fullkomið dekkjaverkstæði undir nafni Nesdekkja að Breiðhöfða og eru þau nú orðin sex talsins.

**H**já Nesdekkjum hugsa menn stórt og hafa nú opnað eitt stærsta og fullkonnasta hjólbarðaverkstæði landsins að Breiðhöfða 13. Því eru nú rekin sex hjólbarðaverkstæði undir nafni Nesdekkja á suðvesturhorni landsins. Nýjasta Nesdekkjaverkstæðið er tilkomið fyrst og fremst vegna þess að hraður uppgangur í ferðaþjónustunni og hjá verktaka-fyrirtækjum í landinu hefur kallað á



**Gestur Árskóg,** þjónustustjóri atvinnubíla, hefur margra áratuga reynslu í að þjónusta stærstu bílana.

meiri og betri þjónustu við þann stóra og sérhæfða bílafloða sem þessi fyrirtæki reka.

## Hægt að aka í gegnum húsið að Breiðhöfða

Gestur Árskóg, þjónustustjóri atvinnubíla, segir að tilkoma þessa nýja hjólbarðaverkstæðis að Breiðhöfða marki tímamót í starfsemi Nesdekkja.

„Það er óhætt að segja að nýja Nesdekkjaverkstæðið okkar í Breiðhöfða sé kærkomin viðbót við Nesdekkjaflórana. Hér er hugsað stórt í öllu tilliti, því nýja húsið er sérhannað fyrir starfsemina, með tækjabúnaði og aðstöðu til að veita bílum af öllum stærðum fyrsta flokks hjólbarðaðþjónustu,“ segir

Gestur og nefnir meðal annars niðurgrafnar lyftur og



Hægt er að keyra í gegnum nýjasta dekkjaverkstæði Nesdekkja að Breiðhöfða.



Nesdekk að Breiðhöfða er eitt stærsta og fullkonnasta hjólbarðaverkstæði landsins.

„Hér er hugsað stórt í öllu tilliti, því nýja húsið er sérhannað fyrir starfsemi, með tækjabúnaði og aðstöðu til að veita bílum af öllum stærðum fyrsta flokks hjólbarðapjónustu.“

Gestur Árskóg

snertilausar umfelgunarvélar.

„Þá býður hönnunin upp á þá nýjung að hópferða- og vöruflutningabílar geta keyrt í gegnum verkstæðið. Hér er því á ferðinni eitt fullkonnasta hjólbarðaverkstæði á landinu sem á eftir að gjörbylta möguleikum okkar til að veita eigendum bíla af öllum stærðum betri þjónustu í hviðvetna.“ Gestur



Nesdekk er á sex stöðum á suðvesturhorninu, meðal annars á Grjóthálsi 10.

ítrekar að það eigi ekki síst við um stóru bílana. „Við teljum okkur vera á besta stað hér í Breiðhöfðanum, miðsvæðis og með þægilega aðkomu fyrir stóra sem smáa. Afkastagetan er mikil og má geta þess að rými er til að sinna fjórum til sex trukkum í einu, án þess að það bitni á þjónustu við minni bílana. Kjörorð okkar í Breiðhöfða er: Stærðin skiptir ekki máli – við dekkjum alla bíla.“

**Nesdekk býður faglega ráðgjöf við dekkjaval**

Öll hjólbarðaverkstæði Nesdekkja eiga það sameignlegt að veita bílaeigendum fyrsta flokks þjónustu. Þar finna bílaeigendur sömuleiðis einhverja breiðustu línu af hjólbörðum sem völ er á.

Að sögn Gestis er það viðurkennd staðreynd að dekkjin hafa heilmikið að segja um aksturseginnleika bílsins og því veltur öryggi öku-



Nesdekk eru að Lyngási 8 Garðabæ þar sem Nýbarði var áður.

manna og farþega á gæðum þeirra. „Þess vegna skiptir miklu máli að velja réttu dekkjin. Við kappkostum að hjá Nesdekkjum séu fagmenn að störfum sem geti veitt bestu ráðgjöf við dekkjaval og þjónustu sem völ er á. Viðskiptavinirnir geta treyst okkar mönnum fyrir bílum sínum og atvinnutækjunum þegar dekkjin eru annars vegar.“

Hjá Nesdekkjum finnur þú hjólbarða frá einhverjum þekktustu

framleiðendum í heimi. Má þar nefna Toyo, Pirelli, BF Goodrich, Maxis og Interstate ásamt fjölda annarra.

Nesdekkjaverkstæðin eru nú sex talsins og eru á eftirfarandi stöðum: Breiðhöfða 13, Fiskislóð 30, Grjóthálsi 10, Tangarhöfða, Lyngási 8 Garðabæ og Njarðarbraut 9, Reykjanesbæ.

# Keyrum ekki undir áhrifum snjallsíma

Slysavarnafélagið Landsbjörg stendur nú fyrir áttakinu „Vertu snjall undir stýri“ til að breyta viðhorfum fólks gagnvart því að nota snjalltæki undir stýri.

**Oddur Freyr Þorsteinsson**  
oddurfreyr@365.is



Þann 19. september síðastliðinn hóf Slysavarnafélagið Landsbjörg átakið „Vertu snjall undir stýri“. Átakið snýst um að fá fólk til að hætta að nota snjalltæki í akstri. „Þetta er orðið mikið vandamál og ein okkar mesta vafi umferðinni. Við ætlum að leggja okkar á vogarskálarnar til að snúa þessari þróun við,“ segir Jónína Kristín Snorradóttir, slysavarnafulltrúi hjá Landsbjörg. „Samgöngustofa hefur verið með flott verkefni sem höfðar meira til ungs fólks og við ákváðum að nota aðra nálgun og ná til þeirra sem eru eldri og atvinnubílstjóra.“

„Við höfum samstarf við fyrirtæki sem eru í atvinnuakstri og starfsmenn þeirra og þannig náum við árangri,“ segir Jónína. „Þetta leiðir til hugarfarsbreytingar hjá þeim og svo vonumst við til að koma af stað keðjuverkun í samfélaginu.“

## Að keyra undir áhrifum tækja

Snjalltækjanotkun truflar ökumenn mikið. „Snjalltækin eru hönnuð þannig að þau eru sífelld að kalla á okkur og fólk virðist finnast þetta svo sjálfsagt að það hugar ekki að því hvaða þýðingu það hefur að skoða símann í akstri,“ segir Jónína. „Bara það að lenda í áköfum samræðum hefur gríðarleg áhrif á einbeitinguna. Þá verða viðbrögð við öllu í kringum mann hægari og það má líkja því við að vera undir

áhrifum áfengis. Þannig að kannski getum við kallað þetta að vera undir áhrifum snjalltækja.“

„Við höfum góðar tölfræðiupplýsingar frá útlöndum þar sem talað er um að fjórðung slysa megi rekja til snjalltækjanotkunar,“ segir Jónína. „Hlutfallið gæti verið hærra, því það er ekki víst að fólk sem lendir í slysi viðurkenni alltaf snjalltækjanotkun undir stýri.“

## Persónuleg ábyrgð

Viðhorf fólks og hegðun virðist stangast á. „Samgöngustofa gerði viðhorfskönnun varðandi snjalltækjanotkun undir stýri og um 80% sögðu að hún væri stórhættuleg,“ segir Jónína. „En samt sögðust um 30% stunda hana. Þetta virðist mjög sterkur ávani.“

„Ég held að þetta sé fyrst og fremst bara ákvörðun sem hver og einn þarf að taka. Að nota ekki símann undir stýri. Við verðum öll að leggja okkar af mörkum til að gera umferðina öruggari,“ segir Jónína. „Þeir sem eiga erfitt með að hætta að nota símann í akstri gætu prófað að slökkva á öllum tilkynningarhljóðum eða að sleppa að hafa hann við höndina. Nýjasta uppfærslan á iPhone bætti líka við sérstakri akstursstillingu og ég vona að fleiri snjalltækjaframleiðendur taki það til fyrirmyndar.“

Nú stendur líka til að hækka sektina við því að nota síma undir stýri úr 5.000 krónum í 40 þúsund krónur. „Við í heiminum er verið að hækka sektir og herða reglur verulega og það hjálpar vonandi,“ segir Jónína.



Margir átta sig ekki á hættunni af snjalltækjanotkun undir stýri. NORDICPHOTOS/GETTY



Jónína Kristín Snorradóttir, slysavarnafulltrúi hjá Landsbjörg. MYND/ANTON BRINK

## Verkefninu vel tekið

Landsbjörg hefur fundið fyrir miklum áhuga og ánægju með átakið. „Við höfðum samband við fyrirtæki í atvinnurekstri og höfum átakið í samstarfi við 11 fyrirtæki,“ segir Jónína. „Fleiri eru nú þegar að bætast í hópinn og fyrirtæki eru farin að hafa samband við okkur að fyrri bragði, sem er mjög ánægjulegt.“

Fyrirtækin og Slysavarnafélagið Landsbjörg skrifa undir yfirlýsingu um samfélagslega ábyrgð og eftir það merkja fyrirtækin bílana sína með merki og skilaboðum átaksins,“ segir Jónína. „Svo bjóðum við upp á fræðslufyrirlestur fyrir starfsfólkið í samstarfi við Samgöngustofu og fyrirtækjunum bjóðst að gera samning við bílstjórana sína um að taka þátt í verkefninu af heilum hug og vera góð fyrirmynd í umferðinni,“ segir Jónína.

Verkefnið er rétt að fara af stað. „Vonandi mun það lifa lengi, það er ekki vanþörf á,“ segir Jónína. „Það er langtímaværkefni að breyta viðhorfi fólks.“



Landsbjörg og fyrirtækin sem taka þátt skrifa undir yfirlýsingu um samfélagslega ábyrgð. MYND/LANDBJÖRG

**GOODYEAR**

Nokkrir metrar í hemlunarvegalengd geta skipt öllu máli



**Ekki gera málamiðlanir þegar kemur að öryggi**

Goodyear er virtasti dekkjafraleiðandi heims, fimmta árið í röð\*

\*samkvæmt tímaritinu Fortune



**KLETTUR**

Þú færð Goodyear vetrardekkinn á öllum betri hjólbarðaverkstæðum

GREEN  
DIAMOND

# ÖRUGGUSTU VETRARDEKKIN I HALKU

samkvæmt  
prófunum\*VARIST  
EFFIR-  
LIKINGAR!

Samkvæmt rannsókn Sweden Vej og Traficc Institut (VTI\*) á vetrardekkjum komu Green Diamond Harðkornadekkin mun betur út en önnur þekkt merki á markaðnum, m.a. þegar skoðuð var virkni dekkjanna í hálfu við frostmark. Við þær aðstæður verða flest óhöpp í umferðinni. Einnig kom í ljós að nagladekk höfðu lengri bremsuvegalengd bæði á blautu og þurru malbiki, en við þær aðstæður er ekið 98% af tímanum s.s. á höfuðborgarsvæðinu. Green Diamond Harðkornadekk ættu því að vera fyrsti kosturinn fyrir þá sem vilja auka öryggi sitt og stuðla að betra umhverfi, þar sem þau valda hverfandi svifryki og eru endurnýtt hráefni. Traustir og kröfuharðir íslenskir viðskiptavinir okkar eru sama sinnis.



GARÐABÆR



ISAVIA



ÍSTAK



HAFNARFJÖRÐUR

Björgunarfélagið  
Eyvindur Flúðum\* [www.hardkornadekk.is/pages/profanir-dekk](http://www.hardkornadekk.is/pages/profanir-dekk)

PANTIÐ Á:

panta@hardkornadekk.is

611 7799

www.hardkornadekk.is



Hafðu það skemmtilegra í haust með Stöð 2

## VIÐ ERUM AÐ TALA UM ÞIG

Við framleiðum íslenskt efni fyrir þig. Vertu með okkur í haust, það er einfaldlega skemmtilegra með Stöð 2.



MARGFALT SKEMMTILEGRI

365.is

365

# Tökum mark á aðvörnum

Tími vetrardekkja rennur upp 1. nóvember. Áriðandi er að spara ekki við sig þegar kemur að vali á traustum hjólbörðum og kynna sér vel umsagnir og samanburðarprófanir á gæðum vetrardekkja.

**Þórdís Lilja Gunnarsdóttir**  
thordisg@365.is



Það felst enginn sparnaður í því að gefa afslátt af öryggi. Hjólbörðar eru án efa eitt mikilvægasta öryggistæki ökutækisins og lófastór flötur hjólbörðans, sem er eina snerting ökutækisins við veginn, þarf að vera í fullkomnu lagi," segir Einar Magnús Magnússon, sérfræðingur í öryggis- og fræðsludeild Samgöngustofu.

Einar hvetur neytendur til að kynna sér vel niðurstöður prófana á hjólbörðum áður en keypt eru vetrardekk og velja þau dekk sem fá hæstu einkunn miðað við fyrirhugaða notkun og aðstæður.

„Þau kunna að vera dýrari fyrir budduna en á móti kemur að það helst oft í hendur að ending þeirra er miklum mun meiri en ódýrari vetrardekkja. Því eru talsverðar líkur á að sparnaður felist í hærri stofnkostnaði á endanum.“

Við kaup á vetrardekkjum brýnir Einar fyrir bileigendum að hafa hugfast að þau uppfylli öll skilyrði þess að geta talist vetrarhjólbörðar.

„Leita skal staðfestingar á því út frá merkingum sem finna má á hjólbörðunum. Einnig borgar sig að leita staðfestingar á gæðum hjólbörða og öryggi með merkingum sem skylt er að fylgi nýjum hjólbörðum.“



Einar Magnús Magnússon er sérfræðingur í öryggis- og fræðsludeild hjá Samgöngustofu. Hann segir nagladekk gagnleg í viðvarandi ísingu. MYND/STEFAN

## Lágmarks mynstursdýpt dekkja

**3,0 mm** lágmarks mynstursdýpt yfir vetrartímann (1. nóvember til 14. apríl)

**1,6 mm** lágmarks mynstursdýpt yfir sumartímann (15. apríl til 31. október)

**Tími nagladekkja er frá 1. nóvember til 15. apríl.**

Hitastig hefur einnig áhrif á hjólbörða.

„Þess vegna er efnablanda hjólbörða sem ætlaðir eru til notkunar á sumrin önnur en hjólbörða sem

ætlaðir eru til vetraraksturs,“ útskýrir Einar. „Sumardekk harðna þegar kólnar í veðri og veita því minna veggrip á veturna. Vetrardekk eru hins vegar með efnisblöndu sem heldur meiri mýkt í frosti og kulda og tryggir þar af leiðandi betra veggrip, auk þess að vera með grófara mynstur sem veitir betra grip í hállu og snjó. Þannig er efnisblanda vetrardekkja of mjúk fyrir akstur að sumarlagi og getur valdið óstöðugleika í beygjum og lengri hemlunarvegalengd.“

Þegar kemur að heilsársdekkjum segir Einar gott að hafa í huga að þau séu í flestum tilfellum grófmunstruð sumardekk. „Gúmmiblandan í heilsársdekkjum er þar af leiðandi harðari og í frosti geta þau

orðið glerhörð, hál og óstöðug, og gripa þá verr í vetrarfærinu.“

## Dekk fyrir drullu og snjó

Neytendur geta þekkt vetrarhjólbörða út frá merkingum á hliðum þeirra.

„Ýmist eru notaðir bókstafirnir M og S sem standa fyrir ‚mud‘ og ‚snow‘, eða drullu og snjó, en dekk frá Norður-Ameríku bera mynd af snjóhorni inni í útlínunum fjalls og er merkið staðfesting á því að hjólbörðinn sé hannaður fyrir erfiðar vetraraðstæður,“ útskýrir Einar.

Hann bendir á að auðvelt sé að finna á netinu umsagnir og samanburðarprófanir á gæðum hjólbörða í hállu og snjó.

„Mikilvægast er að spara ekki við sig þegar hjólbörðar eru valdir, að velja vetrardekk sem henta best aðstæðum sem líklegast er að verði á vegi manns og að virkni þeirra sé athuguð við samsvarandi aðstæður. Samkvæmt ábendingu frá Rannsóknarnefnd samgönguslysa tekur The Scandinavian Tire & Rim Organization (STRO) saman lista yfir vetrarhjólbörða sem þeir mæla með og má finna listann á heimasíðu samtakanna, stro.se,“ upplýsir Einar.

## Lokað þegar er lokað

Í samskiptum rannsókn Strandroth frá árinu 2011, á áhrif negldra hjólbörða á umferðaröryggi, kemur fram að mikill öryggisávinningur

er af negldum hjólbörðum ef ekið er reglulega á ísi lögðum vegum eða vegum með þjöppuðum snjó. „Þetta á sérstaklega við um ökutæki sem eru ekki útbúin stöðugleikakerfi,“ segir Einar. „Þess ber þó að geta að það er enginn ávinningur af negldum hjólbörðum við aðrar kringumstæður, eins og í bleytu eða á þurru malbiki. Nagladekk eru fyrst og fremst gagnleg þar sem miklar líkur eru á viðvarandi ísingu, eins og algengast er utan þéttbýlis.“

Til að komast heill út úr komandi vetrarfærð greinir Einar á milli gæða hjólbörða og möguleika ökutækis til að komast leiðar sinnar, og svo hæfni og „gæða“ öikumannsins.

„Að viðurkenna vanmátt sinn ber vott um góðan og skynsaman bílstjóra. Þegar ökumaður efast um að hann komist leiðar sinnar með öruggum hætti sökum aðstæðna og veðurs er viðkomandi aldeilis fráber bílstjóri ef hann leitar annarra leiða eins og með almenningssamgöngum eða leigubíl. Það borgar sig alltaf að fylgjast vel með fréttum af færð og veðri og taka mark á aðvörnum. Aðvörun veðurfræðinga og Vegagerðarinnar um vont veður og afleita færð á ekki eingöngu við um alla hina, heldur þig líka. Og þegar það er lokað – þá er lokað.“

Ýmsar spurningar leita á huga öikumanna varðandi hjólbörða. Svör við mörgum þeirra má finna á samgöngustofa.is og fib.is, undir hjólbörðar.

www.n1.is

facebook.com/enneinn

## Við dekkum veturinn af öryggi

Pantaðu tíma fyrir dekkjaskiptin á [www.n1.is](http://www.n1.is)



### Michelin X-ICE

Hljóðlát og naglalaus vetrardekk  
Ný APS gúmmiblanda tryggir gott grip í kulda og hita  
Frábærir aksturseiginleikar



### Michelin X-ICE NORTH

10% styttri hemlunarvegalengd á ís  
Færri naglar en meira grip  
Aukið öryggi og meiri virðing fyrir umhverfinu



### Michelin Alpin 5

Endingargóð naglalaus vetrardekk  
Sérhönnuð fyrir fjölskyldu- og borgarbíla  
Mikið skorið og stefnuvirkt mynstur sem veitir frábært grip við erfiðar aðstæður

### Hjólbörðapjónusta N1

Bíldshöfða 440-1318  
Fellsmúla 440-1322  
Réttarhálsi 440-1326  
Ægisíðu 440-1320

Langatanga Mosfellsbæ 440-1378  
Reykjavíkurvegi Hafnarfirði 440-1374  
Grænásbraut Reykjanesbæ 440-1372  
Dalbraut Akranesi 440-1394  
Réttarhvammi Akureyri 440-1433

Opið  
mán – fös kl. 08-18  
laugardaga kl. 09-13  
[www.n1.is](http://www.n1.is)

Alltaf til staðar

**N1**



# SHIMANO®

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi



HJÓLREIÐAR



HLAUP



SUND



Nýjar vörur frá Cube, Tacx & Louis Garneau komnar!

**Tacx**

**ParkTool**

drink it feel it  
**Xenofit**  
www.xenofit.de



# WWW.TRI.IS

## #cube\_your\_life!

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

# RolfPRIMA

Verzlunin er opin:  
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00  
Laugardaga kl. 11:00 til 15:00

# Frægustu kjólar sögunnar

Aðlaðandi er konan ánægð og geislandi ef hún nær að baða sig í ljóma aðdáunar í kjól sem engin önnur klæðist við sama tilefni. Kjólarnir hér hlutu allir heimsfrægð fyrir að stela senunni.



Græni, gegnsæi Versace-kjöllinn, sem söng- og leikkonan Jennifer Lopez klæddist á rauða dreglinum við afhendingu Grammy-verðlaunanna árið 2000, verður lengi í minnum hafður enda með eindæmum afhjúpanði og ögrandi.

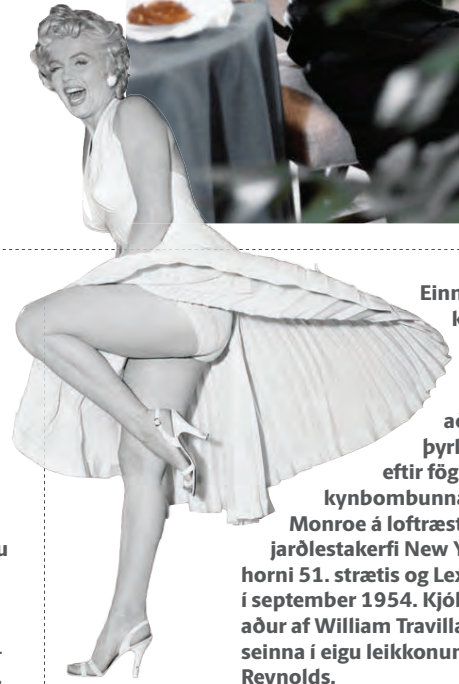
Breska leikkonan Audrey Hepburn hafði ómæld áhrif á tiskuna þegar hún klæddist hinum eina sanna „litla, svarta kjól“ í kvikmyndinni Breakfast at Tiffany's árið 1961. Kjöllinn var hönnun Givenchy og var seldur á uppboði árið 2006 fyrir 85 milljónir sem gefnar voru fátækum á Indlandi í gegnum góðgerðarsamtök.



Okkar eina sanna Björk skartaði einum umtalaðasta kjól sögunnar við afhendingu Óskarsverðlaunanna í mars 2001. Hvítur fjaðrakjöllinn var sköpunarverk makedónska hönnuðarins Marjan Pejovski og hvíldi svanshaus og appelsinugulur goggur á barmi Bjarkar. Ítalski tiskurisinn Valentino endurhannaði svanskjöllinn árið 2014.



Brúdarkjöll Diónu prinsessu er ógleymanlegt brúdarkart, hannaður af Emanuel, með 8 metra löngum slóða. Hér er Dána og Karl Bretaprins þegar þau gengu í hjónaband frammi fyrir 705 milljónum sjónvarpsáhorfenda árið 1981.



Einn af frægustu kjólum sögunnar er hvíti kjöllinn með pliseraða pilsinu sem þyrlandist upp eftir fögrum leggjum kynbombunnar Marilyn Monroe á loftræstirist yfir jarðlestakerfi New York-borgar, á horni 51. strætis og Lexingtontraðar í september 1954. Kjöllinn var hannaður af William Travilla en komst seinna í eigu leikkonunnar Debbie Reynolds.

## GERRY WEBER - TAIFUN - SAMOON HAUSTLÍNURNAR

skoðið [laxdal.is/yfirhafnir](http://laxdal.is/yfirhafnir)



**15%**  
**afsláttur**  
fimmtudag - mánudag  
12.-16. okt.





Debra Messing stendur hér á stjörnunni sinni.

## Debra Messing fær stjórn

Leikkonan Debra Messing sem gerði garðinn frægan í þáttunum Will & Grace, sem vinsælir voru á árunum 1998-2006, sá langþráðan draum rætast þegar hún eignaðist á dögnum eigin stjórn á Hollywood Walk of Fame. „Ef ég á að vera hreinskilin datt mér aldrei í hug að þessi draumur myndi rætast,“ sagði hún við þetta tækifæri. „En ég hef svo sem upplifað miklu meira en ég gat nokkurn tíma látið mér detta í hug,“ bætti hún við. Debra hlaut Emmy-verðlaun fyrir leik sinn í þáttunum Will & Grace. Hún segir að móðir hennar, sem lést fyrir fjórum árum, hefði alltaf verið viss um að dóttir sín ætti eftir að verða stjarna. Debra, sem er 49 ára, sagði að það hefði verið frábært ef móðir hennar hefði fengið að upplifa þennan heiður.

Debra hefur undanfarið leikið á Broadway en það hafði líka verið gamall draumur hennar. Hún ólst upp á Rhode Island og þegar hún kom til New York horfði hún á leikhúshverfið með aðdáun. Nýlega var gerð ný þáttaröð um Will & Grace með sömu leikurum. Hollywood-stjarna Debra er númer 2620 á götunni.



Söngkonan Pink skartaði þessum fina jakka í síðustu viku.

## Gallajakkinn í fimmtíu ár

Levi's fagnar fimmtíu ára afmæli gallajakkans um þessar mundir með því að fá fimmtíu þekkt einstaklinga úr ýmsum geirum og hvaðanæva úr heiminum til að sitja fyrir í sinni uppáhaldsútfærslu af þessari klassísku fjölnotaflík sem passar við allt. Meðal þeirra sem votta gallajakkanum virðingu sína og ást eru kínverska Instagram-stjarnan Boynam, franskir rafduettinn Justice, indverski leikarinn og grínistinn Kanan Gill, Solange Knowles og Justin Timberlake. Talið er að George Harrison hafi markað upphaf vinsælda gallajakkans árið 1967 og síðan hafa nánast allir tónlistarmenn á einhverju skeiði látið mynda sig í gallajakka. Til hamingju með afmælið, kæri gallajakki og megi vinsældir þínar aldrei dvína!

## Georg prins er aðaltiskuviti bresku konungsfjölskyldunnar

Hinn fjögurra ára gamli Georg prins, sonur Vilhjálms prins og Kate Middleton, virðist orðinn áhrifamesta tiskufyrirmyndin í bresku konungsfjölskyldunni, þrátt fyrir ungan aldur. Fatnaðurinn sem prinsinn ungi klæðist hefur meiri áhrif á leit að fötum á eBay en klæðnaður nokkurs annars í fjölskyldunni.

Móðir hans er sjálf mikil tiskufyrirmynd og á greinilega ekki í vandræðum með að finna smekk-



Fatastill Georgs prins hefur slegið í gegn. MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

legan fatnað á börnin sín. Dóttirin, Charlotte, er mjög áhrifamikil en Georg er greinilega ókrýndur tiskukóngur fjölskyldunnar.

Leitum að gulum peysum eins og þeirri sem Charlotte klæddist á tveggja ára afmæli sínu fjölgaði mikið á eBay daginn sem myndirnar voru birtar og það sama gerðist með kjólinn sem Charlotte klæddist í konunglegri heimsókn til Þýskalands.

Litli prinsinn, sem hefur vakið

athygli fyrir finar skýrtur, þrjónadar peysur og stuttbuxur, er þó greinilega áhrifamestur. Eftir heimsókn fjölskyldunnar til Kanada seint á síðasta ári, þar sem öll fjölskyldan klæddist bláu, tvöfölduðust leitir að bláum peysum eins og hann var í. Að sögn eBay hefur vefsíðan selt næstum 1.500 hluti sem tengjast stíl Georgs prins á síðustu þremur mánuðum, svo það má sannarlega segja að fatastill prinsins hafi slegið í gegn.

# ESTÉE LAUDER

## Estée Lauder kaupaukinn þinn í Sigurboganum

Þessi glæsilegi kaupauki fylgir með ef keyptar eru vörur frá Estée Lauder fyrir 6.900 kr. eða meira dagana 12.–18. október.\*

\*meðan birgðir endast



**20%**  
afsláttur  
12.-14. október

### Kaupaukinn inniheldur:

- Advanced Night Repair Cleansing Foam – froðuhreinsi, 30 ml
- Resilience Lift Firming/Sculpting Face and Neck Crème – rakakrem sem stinnir og formar húðina, 15 ml
- Advanced Night Repair Eye Gel – alhliða augnkrem, 5 ml
- Advanced Night Repair – viðgerðardropa, 7 ml
- Double Wear Stay In Place Lip Pencil – varablyánt, litur spice, 8 g
- Pure Color Envy Sculpting Lipstick – varalit í fullri stærð, litur intense nude.
- Modern Muse EDP – ilmvatn, 4 ml
- Fallega snyrtibuddu



# Hetjur, skrímsli og skúrkar

Comic-Con fór fram í New York fyrr í mánuðinum og sumir gestanna mættu í stórglæsilegum búningum.

**Oddur Freyr Þorsteinsson**  
oddurfreyr@365.is



Comic-Con hátíðin í New York fór fram snemma í október. Þessar samkomur, sem fyrst snerust aðeins um myndasögur, hafa vaxið mikið á síðustu árum og eru í dag orðnar að allsherjar fagnaði helguðum myndasögum, vísindaskáldsögum, ofurhetju-myndum, tölvuleikjum, sjónvarpsþáttum og fleiru.

Það er löngu komin hefð fyrir því að gestir hátíðarinnar mæti í búningum og tjái þannig aðdáun sína á uppáhaldssögupersónum sínum. Hér áður fyrr var ekki talið flott að klæðast svona búningum, en eftir velgengni kvikmyndanna um Hringadróttin og Harry Potter í byrjun aldarinnar opnuðust flóðgáttir nördaskapsins. Í dag eru ofurhetjumyndir og annað skemmtiefni

» Það er löngu komin hefð fyrir því að gestir Comic-Con mæti í búningum og tjái þannig aðdáun sína á uppáhaldssögupersónum sínum. Metnaðurinn fyrir búningunum verður sífellt meiri og útkoman er sannarlega glæsileg.

sem áður var talið nördalegt orðið eitthvað það alvinsælasta.

Fyrir vikið hefur metnaðurinn og gæðastadallinn á búningum aðdáenda rokið upp og á Comic-Con í dag eru ótrúlega glæsilegar ófreskjur, hetjur og þekktar sögupersónur á hverju strái. Hér er brot af því allra besta.



Þessi Batman í málbúningi var ansi vígalegur.  
NORDICPHOTOS/GETTY



Master Chief var afvopnaður áður en honum var hleypt inn. NORDICPHOTOS/GETTY



**17.495**  
krónur







Parka  
úlpa

Kemur í 2 litum

INDISKA

KRINGLUNNI | 588 2300



Superman lét ekki vaða yfir sig. NORDICPHOTOS/GETTY



Predator safnaði hausjúpum. NORDICPHOTOS/GETTY



Wonderwoman hélt friðinn. NORDICPHOTOS/GETTY



Það lá vel á Jókernum. NORDICPHOTOS/GETTY

Ábendingahnappinn má finna á  
[www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



TILKYNNNA ÓVIÐEIGANDI  
EDA ÓLÖGLEGT EFNI  
Á NETINU

# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

## Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

**SUZUKI UMBODIÐ ehf**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
[suzuki@suzuki.is](mailto:suzuki@suzuki.is)  
[Suzuki.is](http://Suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)

## STÓRA BÍLASALAN



**100% LÁN**

SKODA Octavia Diesel Elegance. Ágerð 2015, ekinn 73 þ.KM, sjálfskiptur 7 girar. Verð 3.390.000. Rnr.136367.



**100% LÁN**

SKODA Octavia Diesel Station. Ágerð 2013, ekinn 99 þ.KM, dísel, 5 girar. Verð 2.180.000. Rnr.136373.



**100% LÁN**

SKODA Octavia Diesel 4x4. Ágerð 2014, ekinn 54 þ.KM, beinskjöttur. Verð 2.980.000. Rnr.136106

## STÓRA BÍLASALAN



**100% LÁN**

SKODA Octavia Station. Ágerð 2012, ekinn 65 þ.KM, bensín, 6 girar. Verð 1.980.000. Rnr.136165.

Stóra bílasalan  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
<http://www.stora.is>



## HÖFÐABÍLAR

... þar sem bílar seljast



MMC Outlander lux 7 manna leður. Ágerð 2008, ekinn 164 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.580.000. stgr. Rnr.120242.

Höfðabílar  
Fossháls 27/ Dragháls megin,  
110 Reykjavík  
Sími: 577 4747  
[www.hofdabilar.is](http://www.hofdabilar.is)

## Hjólbarðar



### NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

## Þjónusta

## Pípulagnir

### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 og 663 5315

## Hreingerningar

### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

### REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spörtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengi. Hrólfur Ingi Skagfjörð löggtur málaramestari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

Getum bætt við okkur inni verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) [flytja@flytja.is](mailto:flytja@flytja.is)

## Húsviðhald

Tek að mér að mála, flísa, og ýmsi. fl. Vönduð vinnubrögð. Gott verð. S. 789 4249

Tek að mér smíðar, raflagnir og pípulagnir. Löggildur verktafi. Uppl. í s. 848 6904

## Til sölu Range Rover Supercharged 2007.



Þetta er sennilega einn fallegasti, og best varðveitti bíll af þessari kynslóð í landinu. Ekinn 147 þús km. Hefur fengið reglulegt viðhald og geymdur inni á vetrum. Bíllinn er af smíðarárgerð 2007 breyttur í 2010-12 útlit, samlitum með Overfinch stílbreytingum. **Verð 3.790 þús.**

Sendið fyrirspurnir á: [grenivellir@gmail.com](mailto:grenivellir@gmail.com)



**CHEVROLET**

### Captiva

Nýskráður 1/2008, ekinn 201 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

**Tilboð kr. 990.000**



**HONDA**

### Civic Sedan Comfort

Sýningarbíll frá umboði. Nýskráður 6/2017, ekinn 300 km, bensín, 6 girar.

**Tilboð kr. 3.390.000**



### PEUGEOT 3008 Active

Nýskráður 8/2013, ekinn 73 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

**Tilboð kr. 1.690.000**



**PEUGEOT**

### 5008 Active

Nýskráður 4/2014, ekinn 124 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

**Verð kr. 1.990.000**



**DODGE**

### Grand Caravan SE

Nýskráður 12/2007, ekinn 95 þús.mílur, bensín, sjálfskiptur.

**Tilboð kr. 790.000**



**HONDA**

### Jazz Comfort

Nýskráður 3/2011, ekinn 60 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 1.590.000**



**TOYOTA**

### Rav4 GX

Nýskráður 3/2008, ekinn 59 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 1.590.000**



**HONDA**

### CR-V Lifestyle

Nýskráður 2/2013, ekinn 113 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 2.990.000**



**HONDA**

### CR-V Executive

Nýskráður 12/2005, ekinn 184 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 790.000**

## Afgreiðslutími

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00

[notadir.bernhard.is](http://notadir.bernhard.is) opið allan sólarhringinn



## NOTAÐIR BÍLAR

Bílakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • [notadir.bernhard.is](http://notadir.bernhard.is)

Hafðu samband við söluráðgjafa um fjölbreytt lánakjör og fjármögnunarleiðir.

## Önnur þjónusta



**VALDÍS ÁRNADÓTTIR**  
**DÁLEIÐSLUTÆKNIR**  
**(CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMÆFERÐ.**  
Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleisla er gott verkfæri til betri heilsu.  
Tímápanantir í síma 864-1273

## Keypt &amp; Selt

## Til sölu

**LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.**

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnunar til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 206677

## Óskast keypt

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

## Skólar &amp; Námskeið

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## Atvinna

## Atvinna í boði

**ÓSKUM EFTIR AFGREIÐSLUFÓLK Í BAKARIÐ HJÁ JÓA FEL**

Bakarið hjá Jóa Fel óskar eftir að ráða afgreiðslufólk í fullt starf. Unnið er á tvískiptum vöktum og aðra hvora helgi. Um framtíðarstarf er að ræða. Einnig vantar okkur afgreiðslufólk í hlutastörf um helgar.

## STARFSKRÖFUR:

- Stundvís, áreiðanleiki og góð þjónustulund.
- Íslenskukunnátta er skilyrði

Umsóknnum skal skilað til Lindu á linda@joifel.is

**STARFSKRAFTUR ÓSKAST**

Stundvís og reglusamur starfskraftur óskast til ýmissa starfa í matvöruverslun. Hlutastarf kemur til greina. Uppl. Kjöthöllin Háleitisbraut 58-60 og í síma 553 8844.

**VÉLAVÖRD**

vantar á Hörð Björnsson PH Gert er út á línu með beitingarvél. Landað er á Raufarhöfn Upp. í síma 866-6959 Umsóknir sendist á utgerd@gpg.is

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

Hús í Dalaseli nr 7 í kjallara, 2 herb. eldhús m ísskáp, baðherb. Lítil geymsla. 72 fm. 2 fataskápar. Hægt er að koma að skoða e. kl. 17. Uppl. 775 1231. V. 150þ m hita og rafmagn. 2 mánuðir tryggingu. Laus 1. nóv.

Til leigu í Reykjavík 107, 2 herb. Kósý, björt, útsýni. 145þ. leiga. ibud.17@gmail.com

## Húsnæði óskast

Hjón á besta aldri óska eftir 2-3ja herb íbúð með baðkari til lengri eða skemmri tíma. Þarf að vera laus um mánaðmótin okt/nóv. Uppl. í S 869 1657

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## WWW.GEYMSLAEITT.IS

## FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

## Atvinnuhúsnæði

## HÚSNÆÐI TIL LEIGU:

Auðbrekka 4 160 fm með innkeyrsluhurð

Nýbýlavegur 4 430 fm með innkeyrsluhurð og vörulyftu

Nýbýlavegur 8 "Portið" 55 fm verslunarbíl

S: 690 3031 og hafsteinn@lundurfasteignir.is

450  
FASTEIGNASALA

450 Fasteignasala ehf. kt. 620900-2490  
Engjateigur 9, 105 Reykjavík - 450@450.is

Fjölskyldufyrirtæki til sölu  
- einstakt tækifæri!

Um er að ræða afar vel rekið fjölskyldufyrirtæki í eigin húsnæði á frábærum stað í Reykjavík.

Fyrirtækið selur eigin framleiðslu og vörur til fyrirtækja og einstaklinga. Fyrirtækið er með sterk viðskiptasambönd, eigin innflutning og góðar og stöðugar arðgreiðslur. Sömu eigendur frá upphafi hátt í tvo áratugi. Vaxandi velta og miklir vaxtamöguleikar.

Upplýsingar eingöngu veittar á skrifstofu að undangenginni undirskrift trúnaðaryfirlýsingar.

450@450.is | Guðmundur H. Valtýsson Lögg. fasteignasali | 865-3022

450 Fasteignasala ehf. kt. 620900-2490 Engjateigur 9, 105 Reykjavík 450.is 450@450.is Sími 450-0000

## AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL

### Bláskógabyggð, Grímsnes-og Grafningshreppi, Hrunamannahreppi, Skeiða-og Gnúpverjahreppi, Flóahreppi og Ásahreppi

**Aðalskipulagsmál**

**Samkvæmt 2. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér kynntar tillögur að endurskoðun eftirfarandi aðalskipulagsáætlna áður en þær verða teknar til afgreiðslu í sveitarstjórn:**

**Aðalskipulag Skeiða- og Gnúpverjahrepps 2017-2029. Heildarendurskoðun**

Lögð fram til kynningar tillaga að endurskoðuðu aðalskipulagi Skeiða- og Gnúpverjahrepps sem á að gilda fyrir tímabilið 2017-2029. Drög að tillögu að endurskoðun aðalskipulagsins var kynnt á íbúafundi sem haldinn var í Félagsheimilinu Árnesi 29. ágúst sl. Á fundinum bárust ýmsar athugasemdir og ábendingar auk þess sem haft hefur verið samráð við ýmsa hagsmunaaðila á svæðinu í tengslum við ákveðna þætti aðalskipulagsins. Í kjölfar þessa hafa verið gerðar ýmsar breytingar og lagfæringar á gögnum aðalskipulagsins. Tillagan er hér lögð fram til kynningar áður en sveitarstjórn tekur hana til afgreiðslu skv. 2. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

**Aðalskipulag Grímsnes- og Grafningshrepps 2016-2030. Heildarendurskoðun**

Lögð fram til kynningar tillaga að endurskoðuðu aðalskipulagi Grímsnes- og Grafningshrepps sem á að gilda fyrir tímabilið 2016-2030. Drög að tillögu að endurskoðun aðalskipulagsins var kynnt á íbúafundi sem haldinn var í Félagsheimilinu Borg 20. júní sl. Á fundinum bárust ýmsar athugasemdir og ábendingar auk þess sem haft hefur verið samráð við ýmsa hagsmunaaðila á svæðinu í tengslum við ákveðna þætti aðalskipulagsins. Í kjölfar þessa hafa verið gerðar ýmsar breytingar og lagfæringar á gögnum aðalskipulagsins. Tillagan er hér lögð fram til kynningar áður en sveitarstjórn tekur hana til afgreiðslu skv. 2. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Ofangreindar skipulagstillögur liggja frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa, Dalbraut 12, Laugarvatni á skrifstofutíma frá 9-16. Að auki er hægt að nálgast nánari lýsingu á tillögnum og tillögurnar sjálfar á vefslóðinni <http://www.sbf.is>.

Skipulagstillögurnar eru í kynningu frá 12. til 26. október 2017 og þurfa athugasemdir og ábendingar að berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi 26. október. Athugasemdir og ábendingar skulu vera skriflegar.

**Samkvæmt 2. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt niðurstaða sveitarstjórnar varðandi eftirfarandi aðalskipulag:**

**Aðalskipulag Bláskógabyggðar 2015-2027. Heildarendurskoðun.**

Sveitarstjórn Bláskógabyggðar samþykkti á fundi 12. september 2017 tillögu að endurskoðun aðalskipulags sveitarfélagsins fyrir tímabilið 2015-2027. Tillagan var auglýst skv. 1. mgr. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 þann 15. júní 2017 með athugasemdafresti til 28. júlí. Athugasemdir og umsagnir bárust á kynningartíma og var aðalskipulagið samþykkt með nokkrum minniháttar breytingum til að koma til móts við hluta athugasemda og ábendinga. Aðalskipulagið hefur nú verið sent Skipulagsstofnun til staðfestingar. Þeir sem óska eftir nánari upplýsingum um afgreiðslu aðalskipulagsins er bent á að hafa samband við skipulagsfulltrúa.

Pétur Ingi Haraldsson  
Skipulagsfulltrúi  
petur@utu.is

# Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

## Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!  
Kíkjðu á facebook síðu okkar:  
[facebook.com/snyrti](https://www.facebook.com/snyrti) og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomín.

Tímápanantir í s. 789 3031 & 897 3035 • [helgasig2@gmail.com](mailto:helgasig2@gmail.com)  
og á [Facebook.com/snyrti](https://www.facebook.com/snyrti) og nuddstofan smart

## viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

## íshúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

## Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur  
viðgerðir - sala  
hröð og góð þjónusta  
Dugguvogi 23 - s: 5814991  
[rafstilling@rafstilling.is](mailto:rafstilling@rafstilling.is)

Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is) [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)

# Faxaflóahafnir og lögmál frumskógarins



Ragnheiður  
Þorgrímsdóttir  
Kúludalsá,  
Hvalfirði

Sameignarfélagið Faxaflóahafnir, sem er að mestu í eigu Reykjavíkurborgar, hefur nánast hneppt Hvalfjörð í fjötra með eignarhaldi sínu á Grundartanga þar sem hvert mengandi iðjuverid á fætur öðru hefur risið, fyrir tilstilli Faxaflóahafna. Eitt þeirra, GMR, hefur lagt upp laupana við litinn glæsibrag. Sérkennilegt er að Reykjavík þurfi að fara í annað sveitarfélag með óhreinan iðnað. Borgin sem fékk náttúru- og umhverfisverðlaun Norðurlandaráðs 2014 hefur falið andlit sitt að þessu leyti bak við Faxaflóahafnir.

Mengun frá iðjuverunum á Grundartanga hefur haft verulega neikvæð áhrif á lífríkið, búskap, heilsu dýra, ferðaþjónustu, útivist og lífsgæði íbúa við allan Hvalfjörð, sem er ekki lengur hreint svæði. Mengandi efni í andrúmslofti, vatni, gróðri og lífverum eru í boði Faxaflóahafna. Þau sveitarfélög sem einnig eiga hlut í Faxaflóahöfnum virðast til í hvað sem er, séu peningar í boði. Þá er ekki verið að velja fyrir sér „smámunum“ svo sem mati á umhverfisáhrifum eða rækilegri úttekt á afleiðingum mengunarinnar. Menn virðast tilbúnir til að trúa hverju sem er og skýla sér á bak við innlendar eftirlitsstofnanir sem hafa sýnt að þær láta hvorki náttúruna njóta vafans né leggjast í

rannsóknir sem staðfest geti að hið mikla umburðarlyndi þeirra gagnvart mengandi iðjuverum sé réttlætlanlegt.

Nítjándi september síðastliðinn markaði tímamót varðandi stóriðju hérlandis, en þann dag féll Silicor Materials formlega frá samningum við Faxaflóahafnir um aðstoðu fyrir iðjuver sitt á Grundartanga. Áður hafði Silicor Materials, sem dregur sögulegan slóða vanefnda á eftir sér, haldið Faxaflóahöfnum volgum í nokkur ár með því að veifa hundruðum atvinnutækifæra framan í viðsemjendur sína á Íslandi.

Ekki er ljóst á hvaða röli vísindasamfélagið var meðan á þessu stöð. Vitað var að um tilraun í framleiðslu sólar kísils var að ræða. Engir aðrir en Silicor Materials sjálf og fulltrúar þess á Íslandi gáfu upplýsingar um framleiðsluferilinn. Engin til þess bær, hlutlaus erlend stofnun virðist hafa verið fengin til að meta möguleika Silicor Materials til að standa undir væntingum, hvorki hvað varðaði framleiðsluna, fjármögnun né orkukaup. Silicor Materials átti sviðið.

## Almenningur ber kostnaðinn

Eðli málsins samkvæmt mun almenningur bera kostnað vegna undirbúnings fyrir Silicor Materials á Grundartanga sem og vegna undirbúnings fyrir væntanlega fólksfölgun vegna iðjuversins í nálægu þéttbýli. Það er ástæða til að óttast að sameignarfélagið Faxaflóahafnir, sem hefur verið blint á að í firðinum býr fólk sem á rétt á hreinu umhverfi eins og aðrir borgarar þessa lands, reyni að krækja í enn eitt mengandi iðjuverid til handa Hvalfirði. Lögmál frum-



**Saga Silicor Materials á Íslandi hefði getað orðið lengri og með meira tjóni en orðið er. Gott er að þessu máli er lokið. En vert er að minnst þess að Faxaflóahafnir lögðust gegn því að Silicor þyrfti að sæta mati á umhverfisáhrifum. Svo mikil var trúgirninn og flumbrugangurinn.**

skógarins, þar sem sá sterkari étur þann vanmáttugri, gæti enn um sinn orðið leidarljós Faxaflóahafna, þrátt fyrir að sameignarfélagið hafi þurft að lúta í gras eftir samskipti sín við Silicor Materials.

Saga Silicor Materials á Íslandi hefði getað orðið lengri og með meira tjóni en orðið er. Gott er að þessu máli er lokið. En vert er að minnst þess að Faxaflóahafnir lögðust gegn því að Silicor þyrfti að sæta mati á umhverfisáhrifum. Svo mikil var trúgirninn og flumbrugangurinn. Eftir er að sjá hvort Faxaflóahafnir muni læra af reynslunni og verða umhverfisvænni framvegis. Félagið þyrfti að einbeita sér að því í alvöru að koma böndum á mengun frá Elkem, Norðuráli og Kratusi sem leigja land Faxaflóahafna á Grundartanga, sem og mengun frá gríðarlegri umferð flutningaskipa um Hvalfjörð. Það myndi bæta ásýnd Reykjavíkurborgar og annarra eigenda Faxaflóahafna.



Bros auglýsingavörur með þínu merki

Skoðuðu litríkt úrval á [bros.is](http://bros.is)

Bros auglýsingavörur,  
Norðlingabraut 14.

**BROS**  
AUGLÝSINGAVÖRUR  
— með þínu merki

Mundir þú eftir að  
bursta og skola í morgun?

GUM eru hágæða tannvörur



tannlæknar  
mæla með  
GUM  
tannvörum

... fæst í næsta apóteki  
og helstu stórmörkuðum

allar upplýsingar  
á [www.icecare.is](http://www.icecare.is)

# HREKKJAVAKA 2017

Hræðileg skemmtun fyrir alla!

Búningar,  
farðar,  
litalinsur &  
fylgihlutir

HOKUS  
POKUS



Ykkar skemmtun - Okkar fókus!  
Laugavegi 69 - Sími 551-7955

[www.hokuspokus.is](http://www.hokuspokus.is)

Vefverslun



Gylfi Þór Sigurðsson skoraði þrjú mörk og gaf þrjár stoðsendingar í fimm heimaleikjum Íslands. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

# Laugardalur til lukku

Íslensku karlalandsliðin í fótbolta, handbolta og körfubolta hafa ekki tapað einu einasta stigi í keppnisleikjum sínum í Laugardalnum undanfarna sextán mánuði. Öll hafa komist á stórmótin.

**FÓTBOLTI** Á Ísland besta heimavöll í heimi? Tölurnar á síðustu mánuðum koma Laugardalnum örugglega inn í þá umræðu enda hefur ekki eitt einasta stig tapast í Laugardal síðustu misseri.

Körfuboltalandsliðið komst inn á Eurobasket í Helsinki í haust, handboltalandsliðið er komið inn á EM í Króatíu í janúar og fót-

boltalandsliðið tryggði sér sæti á heimsmeistaramótinu í fyrsta sinn á mánudagskvöldið. Öll liðin voru þarna að tryggja sig inn á sitt annað stórmót í röð.

Lykillinn hjá öllum þessum þremur landsliðum var óaðfinnanlegur árangur á heimavelli í undankeppniinni. Eitt misstig í heimaleik hefði nægt hjá öllum liðunum þremur til að koma í veg fyrir að þau kæmust inn á fyrrnefnd stórmót.

Það eru hinsvegar engin vixlspor eða fótaskortur hjá strákunum okkar þegar þeir spila í Laugardalnum þessa dagana.

Íslensku landsliðin þrjú hafa nú unnið tólf leiki í röð í Dalnum eða alla leiki síðan að handboltalandsliðið vann þriggja marka sigur á Portúgal í umspili um sæti á HM í Frakklandi í júnimánuði 2016. Frá

þeim tíma hefur fótboltalandsliðið unnið fimm leiki, handboltalandsliðið fjóra leiki og körfuboltalandsliðið þrjú leiki.

Íslensku liðin hafa ekki tapað heimaleik í undankeppni stórmóts síðan körfuboltalandsliðið tapaði fyrir Bosníu-Hersegóvínu í lok ágúst 2014 en svo skemmtilega vill til að strákarnir fögnuðu eftir þann leik. Íslenska liðið tryggði sér nefnilega sæti á Eurobasket í fyrsta sinn með því að ná „góðum“ úrslitum.

Eftir þennan undarlega leik í Laugardalshöllinni 27. ágúst 2014 hafa landsliðin þrjú leikið tuttugu leiki í röð í undankeppnum stórmóta án þess að tapa. Liðin hafa unnið 18 af leikjunum 20 eða alla nema tvo jafntefilsleiki fótboltalandsliðsins haustið 2015 þegar sæti á EM í Frakklandi var tryggt.

Fótboltalandsliðið hefur ekki tapað keppnisleik á Laugardalsvelli síðan í júní 2013 og handboltalandsliðið hefur ekki tapað keppnisleik í Höllinni síðan í júní 2006

Það er mikil þörf fyrir betri aðstöðu fyrir landsliðin okkar í Laugardalnum og margir sjá nýja fjölnota íþróttahöll í hillungum. Það er hins vegar ekki hægt að líta framhjá því að lukkan er með landsliðunum þessi misserin bæði á Laugardalsvelli sem og í Laugardalshöllinni. [ooj@frettabladid.is](mailto:ooj@frettabladid.is)

## Tólf sigrar í röð hjá karlalandsliðum Íslands í keppnisleikjum í Laugardalnum

- 12. júní 2016 Handboltalandsliðið vann Portúgal **26-23**
- 31. ágúst 2016 Körfuboltalandsliðið vann Svíss **88-72**
- 14. september 2016 Körfuboltalandsliðið vann Kýpur **84-62**
- 17. september 2016 Körfuboltalandsliðið vann Belgíu **74-68**

- 6. október 2016 Fótboltalandsliðið vann Finnland **3-2**
- 9. október 2016 Fótboltalandsliðið vann Tyrkland **2-0**
- 2. nóvember 2016 Handboltalandsliðið vann Tékkland **25-24**
- 7. maí 2017 Handboltalandsliðið vann Makedóníu **30-29**

- 11. júní 2017 Fótboltalandsliðið vann Króatíu **1-0**
- 18. júní 2017 Handboltalandsliðið vann Úkraínu **34-26**
- 5. september 2017 Fótboltalandsliðið vann Úkraínu **2-0**
- 9. október 2017 Fótboltalandsliðið vann Kósóvu **2-0**



### Karlalandsliðið í fótbolta

**2 stórmót í röð**  
Tuttugu leikir í röð án taps í Laugardalnum

#### Undankeppni EM 2016

3 sigrar, 2 jafntefli og 0 töp  
Markatala: **+6 (9-3)**

**Komst á EM í Frakklandi**

#### Undankeppni HM 2018

5 sigrar, 0 jafntefli og 0 töp  
Markatala: **+8 (10-2)**

**Komst á HM í Rússlandi**



### Karlalandsliðið í körfubolta

**2 stórmót í röð**

#### Undankeppni Eurobasket 2015

1 sigur og 1 tap\*  
Stigatala: **+5 (153-148)**

**Komst á EM í Berlin**

\*Fögnuðu sæti á EM þrátt fyrir tap

#### Undankeppni Eurobasket

3 sigrar og 0 töp  
Stigatala: **+44 (246-202)**

**Komst á EM í Helsinki**



### Karlalandsliðið í handbolta

**2 stórmót í röð**

#### Undankeppni EM 2016

3 sigrar, 2 jafntefli og 0 töp  
Markatala: **+45 (108-63)**

**Komst á EM í Póllandi**

#### Undankeppni HM 2017 (umspil)

1 sigur, 0 jafntefli og 0 töp  
Markatala: **+3 (26-23)**

**Komst á HM í Frakklandi**

#### Undankeppni EM 2018

3 sigrar, 0 jafntefli og 0 töp  
Markatala: **+10 (89-79)**

**Komst á EM í Króatíu**

## Nýjast

### Domino's-deild kvenna

#### Breiðablik - Keflavík 72-69

**Stigahæstar:** Ivory Crawford 34/15 fráköst, Sóllilja Bjarnadóttir 12, Ísabella Ósk Sigurðardóttir 11/13 fráköst - Brittany Dinkins 19/8 fráköst.

#### Valur - Skallagrímur 70-67

**Stigahæstar:** Hallveig Jónsdóttir 21, Alexandra Petersen 15/9 fráköst, Elin Sóley Hrafnkelsdóttir 15/8 fráköst - Carmen Tyson-Thomas 35/18 fráköst, Sigrún Sjöfn Ámundadóttir 18/10 fráköst.

#### Snæfell - Haukar 72-76

**Stigahæstar:** Kristen Denise McCarthy 38/10 fráköst/10 stolnir - Helena Sverrisdóttir 25/13 fráköst/7 stoðsendingar, Cherise Michelle Daniel 15/8 fráköst.

### Olís-deild karla

#### Víkingur - FH 23-36

**Markahæstir:** Magnús Karl Magnússon 5, Hlynur Óttarsson 4 - Einar Rafn Eðsson 8/1, Ágúst Birgisson 5, Gisli Þorgeir Kristjánsson 4, Óðinn Þór Rikharðsson 4.

### Olís-deild kvenna

#### Selfoss - Fram 23-34

**Markahæstar:** Hulda Dís Prastardóttir 6, Harpa Sólveig Brynjarsdóttir 4/1 - Ragnheiður Júlíusdóttir 15/4, Þórey Rósa Stefánsdóttir 7, Marthe Sördal 3, Elisabet Gunnarsdóttir 3.

**ÓLAFUR PÁLL TIL FJÖLNIS**  
Ólafur Páll Snorrason er tekinn við karlaliði Fjölnis í fótbolta. Hann skrifaði undir þriggja ára samning við Grafarvogsfélagið. Ólafur Páll tekur við þjálfarastarfinu af Ágústi Gylfasyni sem er farinn til Breiðabliks. Ólafur Páll er uppalinn Fjölnismaður og lék með liðinu í nokkur ár. Árin 2015-16 var hann spilandi aðstoðarþjálfari hjá Fjölni en á síðasta tímabili var Ólafur Páll aðstoðarþjálfari hjá FH. Fjölnir endaði í 10. sæti Pepsi-deildarinnar á síðasta tímabili.

**STJÖRNUSIGUR Í RÚSSLANDI**  
Stjarnan tryggði sér sæti í 16-liða úrslitum Meistaradeildar Evrópu með 0-4 útisigri á rússneska liðinu Rossiyanka í gær. Liðin skildu jöfn, 1-1, í fyrri leiknum í Garðabænum og Stjarnan vann því einvígð 5-1. Þetta er í fyrsta sinn síðan 2008 sem íslenskt lið kemst í 16-liða úrslit Meistaradeildarinnar. Katrín Ásbjörnsdóttir skoraði tvívegis fyrir Stjörnuna í leiknum í gær og Krístrún Kristjánsdóttir eitt mark. Þá skoruðu Rússarnir eitt sjálfsmark.



## Í dag

**19.05 Þór Þ. - Njarðvík** Sport  
**02.30 CIMB Classic** Golfstöðin

**Domino's-deild karla:**  
**18.00 Valur - Tindastóll**  
**19.15 Þór Þ. - Njarðvík**  
**19.15 ÍR - Höttur**  
**19.15 Grindavík - Haukar**

**Domino's-deild kvenna:**  
**19.15 Njarðvík - Stjarnan**

**Olís-deild karla:**  
**20.30 Valur - ÍR**

**Olís-deild kvenna:**  
**18.30 ÍBV - Grótta**





[www.netto.is](http://www.netto.is)



**-40%**



**VERÐ  
SPRENGJUR!**



**-50%**



**NAUTAHAKK**  
1 KG (FROSID Í RÚLLU)

**999** KR  
KG 

ÁÐUR: 1.665 KR/KG

**BAYONNESTEIK**  
FRÁ KJÖTSEL

**999** KR  
KG

ÁÐUR: 1.998 KR/KG



**BRÓMBER**  
DRISCOLLS 250 GR

**RIFSBER**  
125 GR



**HINDBER**  
250 GR

*Berjadagar*



**-30%**

**Tilboðin gilda 12. - 15. október 2017 [www.netto.is](http://www.netto.is)**

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.  
Búðakór • Grandi • Mjódd • Salavegur • Hafnarfjörður • Hrísalundur • Glerártorg • Húsavík • Höfn • Íðavellir • Grindavík • Krossmói • Borgarnes • Ísafjörður • Egilsstaðir • Selfoss

# TÍMAMÓT



Ástkær eigenmaður minn,  
faðir okkar, afi og langafi,  
**Hilmar Guðmundsson**  
Kolbeinsá, Hrótafirði,

sem lést 29. september sl. verður  
jarðsunninn frá Prestbakkakirkju  
laugardaginn 14. október kl. 14.00.

Þeim sem vilja minnast hans er bent á Orgelsjóð  
Prestbakkakirkju, 0161-15-630055, kt. 520269-5929.

**Sigurros M. Jónsdóttir**  
**Erna Hilmarsdóttir** **Már Gunnarsson**  
**Sigurjón Hilmarsson** **Rut Einarsdóttir**  
**Hannes G. Hilmarsson** **Kristín G. Jónsdóttir**  
barnabörn, barnabarnabörn  
og aðrir aðstandendur.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda  
samúð og hlýhug við andlát og útför  
**Arnar Inga Gíslasonar**  
fjöllistamanns.

**Dýrleif Bjarnadóttir**  
og fjölskylda.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,  
tengdamóðir og amma,  
**Herdís Matthildur**  
**Guðmundsdóttir**  
Úthlið 33, Hafnarfirði,

lést umkringd ástvinum á heimili sínu  
að morgni 9. október. Útför verður auglýst  
síðar. Sérstakar þakkir sendum við starfsfólki  
heimahlyningar Landspítalans og á deild 21A fyrir  
einstaka umönnun og stuðning.

**Árni Brynjólfsson**  
**Sigþór Árnason** **Hulda Helga Þráinsdóttir**  
**Brynjólfur Árnason** **Inga Þóra Ásdísardóttir**  
**Hrönn Árnadóttir** **Óskar Meldal Gíslason**  
og ömmubörn.



Innilegar þakkir fyrir veittan stuðning  
og kærleika við fráfall minnar ástkæru  
eiginkonu, besta vinar, móður okkar,  
ömmu og langömmu,

**Helgu Óskar Kúld**  
sjúkraliða,  
Brávallagötu 16.

Sérstakar þakkir fá þeir sem hugsuðu um hana í veikindum  
hennar, starfsfólk 11E krabbameinsdeildar, starfsfólk 2A  
hjúkrunarheimilisins Grundar og Útfararstofa Reykjavíkur.  
Blessuð sé minning hennar.

**Stefán Brynjólfsson**  
**Aðalbjörg Ólafsdóttir**  
**Halldóra Ólafsdóttir**  
**Heiðrún Ólafsdóttir**  
**Guðlaug Helga Helgudóttir Kúld**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eigenmaður minn,  
faðir okkar, tengdafaðir,  
afi okkar og langafi,  
**Walter Gunnlaugsson**

lést þann 3. október sl. á  
hjúkrunarheimilinu Hrafnistu DAS,  
Nesvöllum, Reykjanesbæ. Kveðjuathöfn  
hefur farið fram í kyrrþey samkvæmt ósk hins látna.  
Blóm eru vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja  
minnast Walters er bent á Blindrafélagið, blind.is.

**Anna Lisa Ásgeirsdóttir**  
**María Guðrún Waltersdóttir**  
**Erla Waltersdóttir**  
**Vilhjálmur H. Waltersson** **Helga Elisabet Jónsdóttir**  
**Anna Birgitta Nicholson** **Björn Línberg**  
**Hildur Waltersdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

## Blæs til veislu þegar frúin nær líka fjörutíu árunum

Ólafur Egilsson, leikari og leikstjóri, er fertugur í dag. Hann verður við vinnu í dag en ætlar að bjóða sínum nánustu til veislu. Stóra veislan verður þegar frúin nær honum í aldri. Þá verður blásið í gleðilúðurinn enda eiga þau hjónaleysin marga sameiginlega vini.

**K**æran minn elskuleg stendur líka á tímamótum enda '77 módel eins og ég. Ég er reyndar aðeins eldri – alveg mánuðinum en við erum að hugsa um að mætast á miðri leið, slá í gleðiklárinn og halda gott parti í byrjun nóvember. Við erum búin að vera það lengi saman að við eigum alla vini og kunningja sameiginlega, um að gera að vera samstíga í þessu, eins og öðru," segir Ólafur Egilsson leikari, handritshöfundur og leikstjóri sem fagnar fertugsafmæli sínu í dag.

Ólafur ætlar að halda upp á daginn með því að mæta til vinnu sem handritsráðgjafi hjá RÚV. „Þar standa þessa dagana yfir hugmyndadagar, þar sem öllum er frjálst að kynna hugmynd að nýju íslensku sjónvarpsefni. Það eru svo margir með hugmynd að ég verð þar sennilega fram á kvöld. Kannski ég fái svo mína nánustu með út að borða á Snaps um kvöldið, ég fer yfirleitt þangað til að gera mér dagamun. Við hjónaleysin blásu svo til meiri fagnaðar síðar meir, ætli við fáum ekki bara vini okkar á Snaps til að sjá um það líka.“

Þessa dagana er Ólafur að fylgja eftir sýningum sem hann hefur leikstýrt. „Það er sýning í Hörpu fyrir ferðamenn um Íslendingasögurnar sem ég skrifaði og leikstýrði, hún er að detta í 250 sýningar um þessar mundir, og svo eru það Kartöfluæturnar í Borgarleikhúsinu sem voru frumsýndar í lok september en það verk er eftir Tyrfring Tyrfringsson. Ég er svona að koma með léttar ábendingar til leikaranna, en þau eiga þetta auðvitað eftir frumsýningu og ráða alveg hvort þau taka mark á mér, ég ræð engu, sem er reyndar ágætisviðhorf yfirhöfuð – maður ræður engu.“

Þegar ég er uppi í Borgarleikhúsinu reyni ég svo líka aðeins að fylgjast með Elly blessuninni, en ég skrifaði handritið



Ólafur Egilsson, reffilegur sem fyrr. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

### Ólafur Egill Egilsson

- 40 ára.
- Útskrifaðist úr Leiklistardeild LHÍ árið 2002.
- Hefur leikið í fjölmörgum leik-sýningum og kvikmyndum og komið að skrifum vinsælla leikgerða, kvikmynda og leikrita.
- Höfundur eða meðhöfundur

verkanna Fólkið í kjallaranum, Svar við bréfi Helgu, Karitas, Elly, Eiðurinn, Brim, Sumarlandið, Brúðguminn og Ófæro.

- Hefur hlotið fjölda viðurkenninga fyrir sin störf, meðal annars Grímuna sem besti leikari í aðal- og aukahlutverki og leikskáld ársins.

ásamt Gísla Erni. Brot úr hjónabandi er líka að fara aftur á fjallirnar svo að ég er að undirbúa æfingar á því. Annars er ég aðallega að hita upp raddböndin fyrir tvönnu tónleika sem ég tek þátt í undir

lok mánaðarinnar, það eru Hrekkjavökutónleikar í Háskólabíói og svo Tommykonsert í Eldborg, og sinna lestri og skriftum," segir afmælisbarnið.  
**benediktboas@365.is**



Innilegar þakkir færur við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar okkar ástkæra eigenmanns, föður, tengdafaður og afa,

**Jóns Hannesar Helgasonar**  
húsgagnasmiðs,  
Sóleyjaríma 7, Reykjavík.

**Sigurbjörg Haraldsdóttir**  
**Arnar Jónsson** **Anna Sif Jónsdóttir**  
**Snorri Jónsson** **Anna Ólafsdóttir**  
og barnabörn.



Ástkær eigenmaður minn, faðir okkar,  
tengdafaðir, afi og langafi,  
**Guðni Grímsson**

vélstjóri,  
Sólhlið 19, Vestmannaeyjum,

lést fimmtudaginn 28. september.  
Útförin fer fram frá Landakirkju  
laugardaginn 14. október kl. 14.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbavörn, Vestmannaeyjum.

**Esther Valdimarsdóttir**  
**Valdimar Guðnason** **Þórey Einarsdóttir**  
**Grimur Guðnason** **Eygló Kristinsdóttir**  
**Guðni Ingvar Guðnason** **Þórdís Úlfarsdóttir**  
**Bergur Guðnason** **Jónína Björk Hjörleifsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín og móðir okkar,  
**Svanhildur**  
**Sveinbjörnsdóttir**  
hagfræðingur,  
Fögurhæð 6, Garðabæ,

lést mánudaginn 9. október á líknardeild  
Landspítalans. Útförin fer fram frá  
Vidalinskirku í Garðabæ fimmtudaginn 19. október  
klukkan 15. Blóm og kransar afþökkuð en þeim sem vilja  
minnast Svanhildar er bent á Krabbameinsfélag Íslands.

**Arnar Jónsson**  
**Karen Arnarsdóttir**  
**Emilía Arnarsdóttir**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið  
**timamot@365.is**.

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is**  
eða hringja í síma 512 5000.



TILKYNNING

STARFSMANNAFÉLAG

FRUMHERJA

HELDUR ÁRSHÁTÍÐ

Í BERLÍN

VEGNA ÁRSHÁTÍÐARFERÐAR STARFSMANNA, VERÐUR FLESTUM SKOÐUNARSTÖÐVUM FRUMHERJA LOKAÐ Í DAG FIMMTUDAG OG FÖSTUDAG. ÞÓ VERÐUR OPIÐ Í KLETTAGÖRÐUM, REYKJANESBÆ, SELFOSSI OG Á FIMMTUDEGINUM Á AKUREYRI. SJÁ NÁNAR Á [WWW.FRUMHERJI.IS](http://WWW.FRUMHERJI.IS)

**OPNUM AFTUR  
STRAX EFTIR  
HELGINA**

VENJULEGIR OPNUNARTÍMAR  
STRAX EFTIR HELGI UM LAND ALLT



 **Frumherji**

[www.frumherji.is](http://www.frumherji.is)

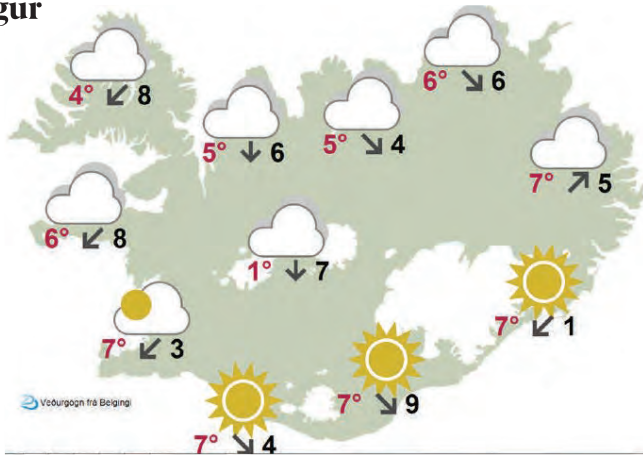
Sími: 570 9090 · Netfang: [frumherji@frumherji.is](mailto:frumherji@frumherji.is) · [www.frumherji.is](http://www.frumherji.is)

**20** ÁRA  
STOFNAÐ 1997

# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Fimmtudagur

Norðaustan 13-18 m/s norðvestan til, en annars mun hægari vindur. Dregur úr úrkomu og víða bjart sunnan til. Vaxandi norðaustanátt með rigningu sunnanlands um kvöldið. Hiti víða 3 til 8 stig.



## Föstudagur

<b>Reykjavík</b> 7° ↙ 6	<b>Ísafjörður</b> 4° ↙ 12	<b>Akureyri</b> 3° ↘ 4	<b>Reykjavík</b> 6° ↘ 12	<b>Ísafjörður</b> 3° ↘ 11	<b>Akureyri</b> 3° → 13
<b>Egilsstaðir</b> 7° ↑ 6	<b>Kirkjubæjarkl.</b> 8° ← 2	<b>Hveravellir</b> 1° ↓ 5	<b>Egilsstaðir</b> 4° → 10	<b>Kirkjubæjarkl.</b> 5° ↘ 8	<b>Hveravellir</b> -1° ↘ 12

## Laugardagur

### LÉTT

6	1		2	5	
	2		5	9	8
			3		4
6	8				2
5	8	1		7	
			6		
1	9	5		4	
				7	
4	7	9		1	8

### MIDLUNGS

		3		1	9	
7	8				6	
	2	4	7		5	
	3		5			7
2		5			1	
1		9			8	2
			6	7	9	5
4		8				1
5						8

### PUNG

7			6	2	4	
	6	2	4			5
						8
		6	8	4	7	
					1	4
		5	2			7
				6	9	
	4			7		1
6	1	7				3

## Krossgáta

### LÁRÉTT

- tala
- vafi
- sprei
- upphaf
- tveir eins
- gafli
- spýta
- kúgun
- tunnu
- ástæður
- rómversk tala
- fyrstur

### LÓÐRÉTT

- erindi
- nudd
- lærilingur
- málmur
- skemill
- missir
- af
- strekkingur
- heyskapar-amboð
- mun

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT: 2. hnt, 6. eft. 8. uóli, 9. rét, 11. nm, 12. státn, 14. sprek, 16. ok, 17. ámu, 18. rök, 20. il, 21. frum. LÓÐRÉTT: 1. vers, 3. nu, 4. íonem, 5. tñ, 7. fót-skot, 10. tapp, 13. frá, 15. kula, 16. of, 19. ku.

## Skák Gunnar Björnsson

Aljekin átti leik gegn Nestor í Trinidad árið 1939. Hvítur á leik 1. Hc8! Hxc8 2. De7!! 1-0. Vikingaklúbburinn vann góðan sigur á enska klúbbum Hvítu rósunni á EM á taffélaga í gær.



www.skak.is: Fylgst með EM taffélaga.

7	8	5	2	4	6	3	1	1	9
2	1	9	3	1	7	8	5	1	6
6	4	1	5	9	3	7	2	8	
3	1	5	7	8	1	9	6	4	2
4	1	9	3	1	7	8	5	1	6
8	1	6	2	1	9	5	3	1	7
5	1	7	6	4	1	8	3	1	7
9	2	4	6	3	1	5	7	8	
1	1	3	8	9	2	7	4	1	5

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



## Gelgjan



## Barnalán



# BJARNI ARA

## 30 ÁR

BJARNI ARA FAGNAR Í ÁR 30 ÁRA SÖNGAFMÆLI

### STÓRTÓNLEIKAR Í HÁSKÓLABÍÓ

21. OKTÓBER KL. 21.00

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á TIX.IS

# WHIRLPOOL DAGAR

Whirlpool



ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - UPPÞVOTTAVÉLAR - ÖRBYLGJUOFNAR - OFNAR  
HELLUBORÐ - GUFUGLEYPAR - KÆLISKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - FRYSTIKISTUR

**ALLAR WHIRLPOOL VÖRUR  
Á 15-50% AFSLÆTTI**

**13.-23. OKTÓBER**



**Heimilistæki** ht.is  
7 VERSLANIR UM LAND ALLT

# Þetta er engin melóðramatísk sjúkrasaga

**Þjóðleikhúsið frumsýnir í kvöld í Kassarum franska verðlaunaverkið Föðurinn eftir Florian Zeller. Eggert Þorleifsson leikari er þar í burðarhlutverki og hann segir verkið krefjandi fyrir hann sem leikara.**

Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is



**H**ann er svona að breytast í einhvers konar svarthol,“ segir Eggert Þorleifsson leikari um persónuna Andre sem hann tekst á við um þessar mundir. Andre er aðalpersóna leikritsins Föðurinn eftir franska leikskáldið Florian Zeller sem hlaut hin virtu Molière-verðlaun fyrir verkið árið 2014. Andre er kominn á efri ár og virðist vera að tapa áttum. Á hann sækja spurningar eins og hvort heilinn sé farinn að gefa sig eða er það kannski heimurinn sem er genginn af göflunum? Í verkinu dregur Zeller fram spurningar um lífið og ellið en hann gerir það á afar nýstárlegan og áleitinn máta. Leikstjórn er í höndum Kristínar Jóhannesdóttur en með önnur hlutverk fara Edda Arnljótsdóttir, Harpa Arnardóttir, Ólafía Hrönn Jónsdóttir, Sveinn Ólafur Gunnarsson og Þröstur Leó Gunnarsson.

## Svartholið

Verkið þykir vera krefjandi fyrir leikara og þá einkum hlutverk Andre og Eggert segir að það sé í það minnsta erfitt að tala um það. „Það er svo erfitt að tala um svona vegna þess að út úr svona ástandi eins og Andre er í þá koma engar fréttir. Það sogast allt inn í þetta ástand og þess vegna er þetta svona skritið mál vegna þess að persónur í þessu ástandi geta ekki flutt neinar fréttir af sér.

Afleiðingin er að þetta er í raun í fyrsta sinn sem maður getur ekki notað þessi tæki leikarans að safna að sér einhvers konar undirtexta um fortíð, stöðu, skoðanir og annað slíkt sem maður setur á persónuna vegna þess að það eru engar upplýsingar. Þetta er þannig ástand að þú opnar augun og tekur bara í augnhæð það sem er fyrir framan þig. Það er enginn annar veruleiki. Þannig að það er ekki einfalt fyrir leikara að takast á við persónu sem er í þannig ástandi að frá henni berast engar fréttir heldur sogast heimurinn inn í hana og hverfur öllum. Þetta er það sem ég á við með að hann sé að breytast í svarthol.“

Aðspurður segir Eggert að óneitanlega hafi þetta æfingatímabil falið í sér mikla áskorun fyrir hann sem leikara. „Maður yngist ekki. Hefur ekki jafn lítið fyrir því að læra texta og þetta er svona í stærri kantinum auk þess sem

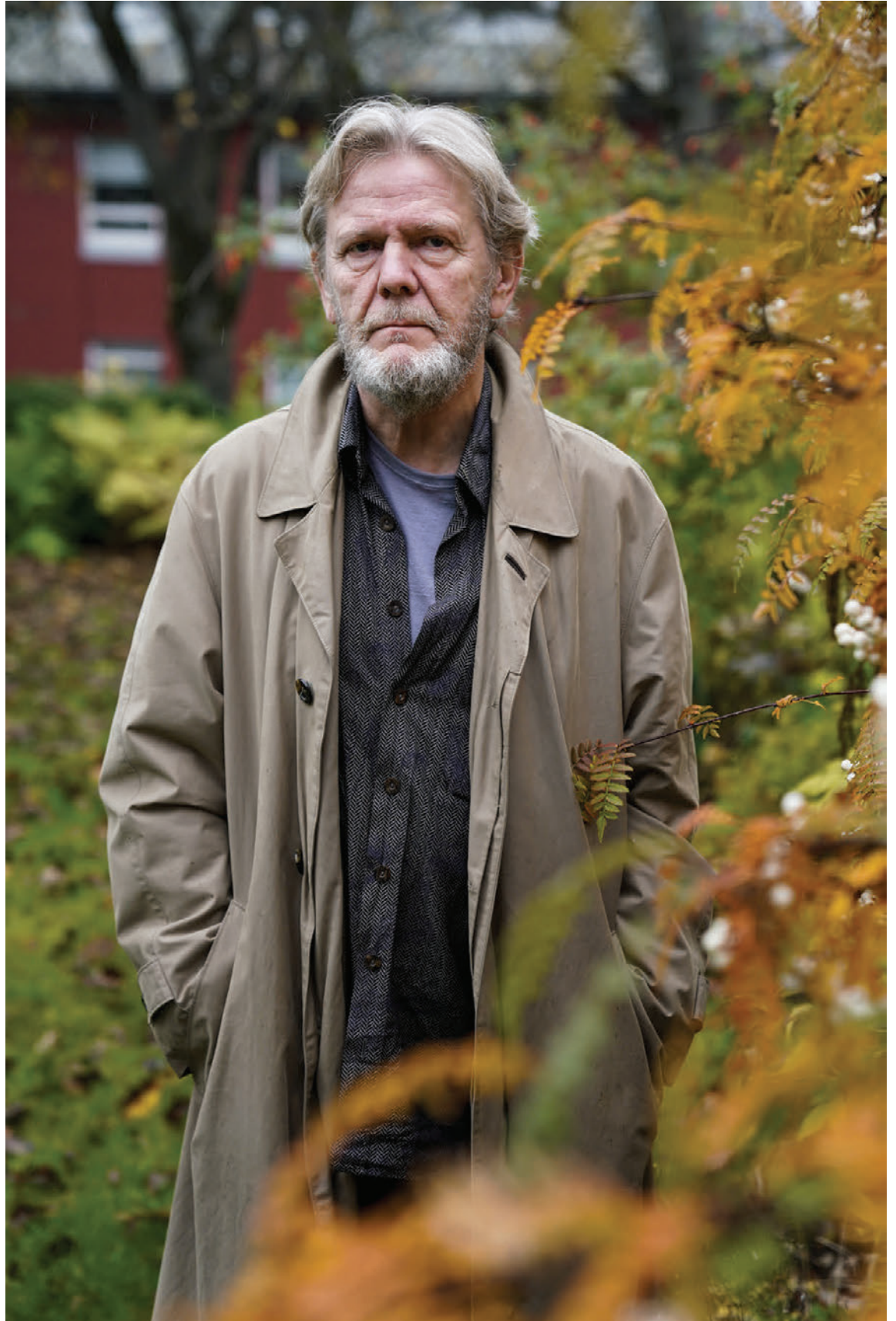
maður hefur ekki aðgang að þessum tækjum sem leikarar nota alla jafna við sína persónusköpun. Það er ekki hægt að undirbyggja karakter sem maður hefur engar upplýsingar um og hann er ófær um að veita einhverjar upplýsingar sjálfur.“ En hvað gerir leikari í þessari stöðu? „Þú verður bara að taka þessu eins og það kemur af kúnni. Maður er bara eins og dýrin í skóginum sem bregðast við því sem er fyrir framan þau á hverri stundu. Þetta er svona viðbragð og sjálfsbjargarhvöt sem keyra svona persónu áfram af því að það er ekkert annað. Andre getur meira að segja ekki tekið neinu sem delli því fyrir honum er allt veruleiki sem er þar og þá á hverri stundu fyrir sig. Allt er hér og nú.“

**ÞETTA ER EKKI FYNÐIÐ Á HEFÐBUNDINN HÁTT, ÞAD ER EKKI VERIÐ AÐ SETJA UPP EINHVERJA BRANDARA.**

## Skemmtileg samræða

Á liðnum árum hefur Eggert unnið mikið með Kristínu Jóhannesdóttur, leikstjóra sýningarinnar, en það samstarf hefur verið ansi gjöfult. „Já, mér finnst það, alla vega hvað mig varðar þá hef ég haft afskaplega gaman af því. Það er svo gaman að vinna með leikstjóra eins og Kristínu sem maður getur átt samræður við, fremur en að vera bara verkfæri leikstjóra. Mér finnst það frjálshlegr og ég hef alltaf verið soldið kargur að kyngja alveg orðalaust einhverju sem maður er svo kannski alls ekkert sammála. Kristín er alltaf til í að ræða allt og prófa allar hugmyndir og það er frjálshlegt og skemmtilegt að vinna með slíkum leikstjóra og ég kann vel við þannig vinnubrögð.“

Skynjarðu kannski fyrir vikið að þú sért á réttri leið? Á vegferð sem þú vildir líka fara með persónuna og verkið? „Alla vega fer ég það af fúsum og frjálsum vilja en læt ekki draga mig inn í einhverja delli sem ég er ekki sáttur við. Það eru auðvitað fleiri svona leikstjórar til en þetta skiptist soldið í tvær áttir. Sumir setja upp sýningar og nota leikarana sem tæki án þess að maður hafi nokkuð um það að segja en hjá Kristínu tekur maður svo mikla ábyrgð á sjálfum sér í ferlinu og verkinu öllu. Það finnst mér gaman.“



„Maður er bara eins og dýrin í skóginum,“ segir Eggert Þorleifsson um persónuna sem hann leikur í Föðurinum í Þjóðleikhúsinu. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR



Eggert og Edda Arnljótsdóttir í hlutverkum sínum. MYND/HÖRÐUR SVEINSSON

## Engin melóðramatik

Þrátt fyrir að það sé alvarlegur tónn í Föðurinum er einnig fyndinn strengur í verkinu og Eggert segir að verkið sé vissulega fyndið á einhvern hátt. „Þetta er ekki fyndið á hefðbundinn hátt, það er ekki verið að setja upp einhverja brandara, en eins átakanlegt og svona ástand er þá hrökkva stundum úr hugskoti einstaklinga gráthægilegar dellur og furðuleg viðbrögð við hlutum sem eru algjörlega á skjön við það sem er okkur kunnuglegt. Það er ekki auðvelt að koma orðum að þessu vegna þess að ég vil ekki vera að tala um þennan sjúkdóm því við erum ekki að fjalla um hann. Alls ekki. Þetta er engin melóðramatísk sjúkdómssaga, langt frá því. Málið

**KRISTÍN ER ALLTAF TIL Í AÐ RÆÐA ALLT OG PRÓFA ALLAR HUGMYNDR OG ÞAD ER FRJÁLSLEGT OG SKEMMTILEGT AÐ VINNA MEÐ SLÍKUM LEIKSTJÓRA OG ÉG KANN VEL VIÐ ÞANNIG VINNUBRÖGÐ.**

er að fréttirnar sem berast okkur út í normið úr svartholinu eiga það til að vera dálítið skritnar og fyrir vikið skemmtilegar. Svartholið er absurd

heimur sem lýtur einhverjum lög-málum sem við þekkjum ekki.“

En er styrkur þessa verks að það veltir sér ekki upp úr einhverju sjúkdómsástandi? „Já, alveg klárlega, eins og maður segir á íþróttamáli. Verkið fordast þetta á afskaplega sniðuglegan hátt, ég ætla ekki að upplýsa hvernig, en því tekst að fordast það að verða að einhverju hefðbundnu línulaga stofudrama. Það er mikil mannleg dýpt í þessu verki og höfundurinn kippir því út úr hefðbundnu línulegu ferli og beitir ákveðinni tækni til þess að áhorfendur sjái verkið með augum Andre. Áhorfendur eru því í þeim sporum að allt kemur þeim jafn mikið á óvart og persónunni og það er sérstök upplifun.“

GIACOMO PUCCINI

# TOSCA



FRUMSÝND 21. OKTÓBER 2017  
Í ELDBORG – HÖRPU

HLJÓMSVEITARSTJÓRI **BJARNI FRÍMANN BJARNASON** · LEIKSTJÓRI **GREG ELDRIDGE**  
TOSCA **CLAIRE RUTTER** · CAVARADOSSI **KRISTJÁN JÓHANNSSON** · SCARPIA **ÓLAFUR KJARTAN SIGURÐARSON**

ANGELOTTI **ÁGÚST ÓLAFSSON** · SAGRESTANO **BERGÞÓR PÁLSSON**  
SPOLETTA **ÞORSTEINN FREYR SIGURÐSSON** · SCIARRONE **FJÖLNIR ÓLAFSSON**  
**KÓR OG HLJÓMSVEIT ÍSLENSKU ÓPERUNNAR**

LEIKMYND **ALYSON CUMMINS** · BÚNINGAR **NATALIA STEWART**  
LJÓSAHÖNNUN **ÞÓRÐUR ORRI PÉTURSSON** · SVIÐSHREYFINGAR **JO MEREDITH**

**MIÐASALA Á OPERA.IS**

  #islenskaoperan



ÍSLENSKA ÓPERAN

# VIÐ SJÁUM UM

VIÐHALD OG VIÐGERÐIR  
Á KÆLI- OG FRYSTIKERFUM



Rauðagerði 25 - 108 Reykjavík  
Sími: 517 0900 / 777 1901  
www.kaelivirkni.is

## TUDOR RAFGEYMAR

Er jeppinn tilbúinn í ferðalagið?



### TUDOR High Tech rafgeymar.

95 Ah, 800 Amper, öruggt start.  
Endurhlaðast allt að 50% hraðar (Carbon boost).  
Nýjar blýgrindur (3DX) = Lengri ending.  
Alveg lokaðir og viðhaldsfríir.  
Mikið kaldræsiþol, örugg ræsing í miklum kulda.  
Góðir fyrir jeppa með miklum aukarafbúnaði.

Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta.

**SKORRI**  
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bildshöfða 12 • 110 RVK • 577 1515 • www.skorri.is



**LÍNAN**

BÆJARLIND 16 | 201 KÓPAVOGUR | SÍMI 553 7100 | LÍNAN.IS  
OPIÐ MÁN TIL FÓSTUDAGA 11-18 | LAUGARDAGA 11-16

## RÁÐNINGAR

intellecta



Skáldið Jónas Reynir hlýðir á hvatningarorð af munn borgarstjórans Dags, að viðstöddu fjölmenni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

## Með þökk fyrir ljóðlistina

**Fellabæingurinn Jónas Reynir Gunnarsson hlaut í gær Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar árið 2017 fyrir ljóðahandritið Stór olíuskip sem kom út á bók sama dag.**

Mér finnst ljóð vera málefnaleg og þau gefa mér klárlega eitthvað sem ég fæ hvergi annars staðar. Ég finn fyrir ákveðinni tegund af gleði við að skrifa þau," segir Jónas Reynir Gunnarsson sem í gær tók við verðlaunum, kenndum við Tómas Guðmundsson, úr hendi Dags B. Eggertssonar borgarstjóra í Höfða. Verðlaunin nema 700 þúsund krónum og þau hlaut Jónas Reynir fyrir ljóðahandritið Stór olíuskip. Fyrstu eintök af bókinni komu líka úr prentun í gær í útgáfu bókaforlagsins Partusar.

Jónas Reynir er úr Fellabæ og varð stúdent frá Menntaskólanum á Egilsstöðum. Síðan hefur hann lokið grunn- og meistaranámi í ritlist frá Háskóla Íslands. „Það var ekki fyrr en ég byrjaði á námskeiði hjá Sigurði Pálsyni skáldi sem ég byrjaði að yrkja. Svo ég hef ekki verið lengi að," segir hann. Í þakkarræðu sinni í Höfða í gær las hann upp tölvuþósta sem hann hafði sent Sigurði gegnum árin í fylgd með verkefna-lausnum. Allir voru þeir stuttir og lítt skáldlegir, á borð við: „Verkefni 5, b.kv. JRG," þar til sá síðasti flaug

### Ljóð úr nýju bókinni Stór olíuskip

*Huldufnið sem fyllir upp í rifurnar á alheiminum er kvöldkviði hann er ósýnilegur en mælist vegna þyngdaráhrifa á allt í kringum hann.*

í september: „Til þín elsku SP með þökk fyrir ljóðlistina.“

Jónas hefur birt ljóð í Tímariti Máls og menningar og Stúdentablaði Háskóla Íslands, þar sem hann hlaut fyrsta sæti í árlegri ljóðakeppni blaðsins 2014. Árið 2015 varð hann hlutskarpastur í leikritunarkeppni sviðslistadeildar Listaháskóla Íslands með verkinu Við deyjum á Mars og sama ár kom út smásagan Þau stara á mig hjá Partusi.

Fyrsta ljóðabók Jónasar, Leiðarvísir um þorp, kom einnig út hjá Partusi nú í september 2017, sem og fyrsta skáldsaga hans, Millilending. Svo skemmtilega vill til að Jónas mun leiða smíðju skálda í alþjóðlega verkefninu Waters and Harbours in the North sem Bókmenntaborgin Reykjavík stendur fyrir vikuna 16.-21. október. Skáldin vinna saman að textum sem tengiast hafnarborgum.

Fimmtíu og eitt handrit að ljóðabók barst til dómnefndar sem Úlfhildur Dagsdóttir, Þórarinn Eldjárn og Illugi Gunnarsson skipuðu. Í niðurstöðu þeirra segir: „Stór olíuskip er sterkt og fallett verk. Ljóðin eru stílhrein og myndmálið ferskt og grípandi. Heildarmyndin er fimlega smíðuð og kallar á endurllestur; stóru olíuskipin sigla inn og út um vitund lesandans og skilja eftir sig finlegt kjölfar tilfinninga sem spanna allt frá depurð og eftirsjá til hógværs fagnadar.“

Aðspurð sagði formaður dómnefndar, Úlfhildur Dags, öll handrit hafa eitthvað til síns ágætis og valið sé því alltaf vandasamt. Kvaðst hafa séð nýttkomna ljóðabók Jónasar Reynis, Leiðarvísir um þorp, og kannast við efnið því það handrit hafi orðið í 2. sæti keppinnar í fyrra.

gun@frettabladid.is

## Syngja á latínu, katalónsku og oksítönsku

Það eru fjölbreytt lög sem við flytjum, munkasöngvar í rólegri kantinum og hringdönsalög," segir Alexandra Kjeld, tónlistarkona í kvartettinum Umbru, sem endurvekur katalónska miðaldasöngva í kvöld í Landakotskirkju. Yfirskriftin er þeir vilja stundum syngja og dansa og þar er átt við pílagramana sem höfðu Montserrat-klaustrið í Katalóníu sem fastan viðkomustað á ferðum sínum. Þar fannst handrit með söngvunum á 12. öld.

Í Umbru eru auk Alexöndru sem leikur á kontrabassa þær Arngerður María Árnadóttir á orgeli og keltneskri hörpu, Guðbjörg Hlín Guðmundsdóttir sem strýkur fíðlustrengi og Lilja Dögg Gunnarsdóttir flautuleikari. Allar syngja þær svo, en á hvaða tungumáli? „Að megninu til latínu en í handritinu



Þær Alexandra, Guðbjörg Hlín, Lilja Dögg og Arngerður María.

eru líka tvö lög á katalónsku og eitt á oksítönsku, sem er eldgamalt mál frá Suður-Frakklandi," upplýsir Alexandra. „Við höfum fengið góð ráð hjá sérfræðingum og Katalóníubúum í sambandi við framburðinn og styðjumst við gamlar upptökur. Leggjumst alltaf í mikla rannsóknarvinnu þegar við förum í svona verkefni. Það hafa margir spreytt sig á að flytja lög og það er engin ein rétt leið til þess. Maður getur ímyndað sér að þau hafi verið sungin utan klaustursins með öðrum textum. En í þessu tilfelli eru þau sungin til heiðurs Maríu mey.“

Tónleikarnir hefjast klukkan 20. Með Umbru koma fram Þórdís Gerður Jónsdóttir sellóleikari, Kristófer Rodríguez Svónuson slagverksleikari og bassadeild Söngsveitarinnar Ægisifjar.

gun@frettabladid.is



# Jólin þín byrja í IKEA

→ Við erum sérstaklega stolt af því  
að vetrarlína ársins er innblásin  
af íslenskri hönnun og náttúru

NÝTT

**1.690,-**

VINTER 2017 inniskór

NÝTT

**2.990,-**

VINTER 2017 jólasveinn

NÝTT

**5.990,-**

VÄSSAD teppi



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)





Flísabúðin kynnir hágæða Ítalska HELIOSA rafmagnshitara

HELIOSA hitarar henta bæði innan- og utandyra. Hitna strax, vindur hefur ekki áhrif, vatnsheldir og menga ekki. Margar gerðir til á lager.

Flísabúðin  
Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Finndu okkur á facebook



RAFMAGN SREIÐHJÓL

30% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM HJÓLUM

MIKIÐ ÚRVAL AF RAFMAGN SREIÐHJÓLUM

Urðarharvari 4 / 203 Kópavogi  
Sími 557 4848 / www.nitro.is

gæði - þekking - þjónusta

PÖKKUNARVÉLAR - BRETTAVAFNINGSVÉLAR - BINDIVÉLAR  
BAKKALOKUNARVÉLAR - FLÆÐIPÖKKUNARVÉLAR  
FILMUPÖKKUNARVÉLAR - KASSALOKUNARVÉLAR

## VAKÚMVÉLAR

Mikið úrval af vakúmvélum sem henta einstaklingum og fyrirtækjum

FÁÐU TILBOÐ

**pmt**  
PLAST, MIÐAR & TÆKI

Krókhálsi 1 | 110 Reykjavík | s. 567 8888 | www.pmt.is



Starfsmanna- og munaskápar

RMI  
OFNASMIDJAN  
www.rymi.is



Harrison Ford og Ryan Gosling á harðaspretti í Blade Runner 2049.

## Sjónrænt meistaraverk og fyrirmyndar framhald

### KVIKMYNDIR

#### Blade Runner 2049

★★★★★

**Leikstjóri:** Denis Villeneuve  
**Framleiðendur:** Andrew A. Kosove, Broderick Johnson, Bud Yorkin  
**Handrit:** Hampton Fancher, Michael Green  
**Kvikmyndataka:** Roger Deakins  
**Tónlist:** Hans Zimmer, Benjamin Wallfish  
**Aðalhlutverk:** Ryan Gosling, Ana de Armas, Harrison Ford

Þegar Ridley Scott sendi fyrst frá sér Blade Runner árið 1982 hlaut hún frekar dræmar viðtökur og lélega aðsókn, og var það ekki fyrr en einhverjum árum og nokkrum endurbættum útgáfum síðar að fólk fór að keppast við að lofsygja hana og um leið deila um stærstu ráðgáta hennar.

En hvort sem fólk dýrkar myndina eða þolir ekki er ótvírátt hvað hin dystópíska „noir“ framtíðarstemning í henni gerði heilmikið fyrir kvikmyndasöguna. Þessum stíl tókst hálfpartinn að geta af sér heilan undirgeira af bíómyndum, og óteljandi myndir urðu fyrir áhrifum, til dæmis Brazil, Strange Days, Ghost in the Shell, The Matrix og meira að segja Super Mario Bros.-myndin ömurlega. Í rauninni skrifast allt sem kallast „cyberpunk“ á Blade Runner, ef út í það er farið.

Eðlilega er það ekkert grín að leggja í framhald á költ-klassík sem er bæði sérstæð og býr yfir vissri dulúð. Ábyggilega voru fleiri tugir leiða til þess að klúðra framlengingunni og aðeins tvær leiðir til þess að gera hana rétt. Að því sögðu, þá hittir Blade Runner 2049 algjörlega í mark. Myndin er vönduð, snjöll, oft dáleidandi og aðáunarverð.

Þessu listræna kraftaverki er ætlað að vera virðingarfyllt við forverann, stækka hann um leið, dýpka þemun, bæta við nýjum og koma með úthugsáða framlengingu sem einnig stendur sjálfstæð. Útkoman er tilfinningaríkar, mikilfenglegri og almennt sterkari mynd að mati undirritaðs.

Leikstjórinn Denis Villeneuve hefur á undraskömmum tíma skipað sér í hóp þeirra betri í dag. Á aðeins fjórum árum hefur hann gert fimm kvikmyndir, sem allar eru annaðhvort góðar eða framúrskarandi. Villeneuve hefur itrekað sýnt að

hann hefur gott auga, þétt tök á uppbyggingu, tilþrifamiklum leikurum, óhugnanlegu andrúmslofti og hefur umfram allt tröllatrú á krafti kvikmyndarammans og er ófeiminn við að leika sér með langar þagnir. Allt þetta kemur bersýnilega að góðum notum í Blade Runner 2049.

Það er ómögulegt að aðrar myndir ársins taki þessari fram hvað sjónræn tilþrif snertir, en það er kannski sjálf-sögd krafa þegar um Blade Runner-framhald er að ræða. Það má hins vegar ekki lita fram hjá því hvað tókumaðurinn Roger Deakins fangar mikla töfra með vinnubrögðum sínum og gerir annan hvern ramma að hreinu listaverki.

Í myndinni er tryggð haldið við heildarútlit forverans, þar sem gamla tæknin nýtur sín, en ýmsum nýjum sniðum og viddum er bætt við.

Magnaður hljóðheimur og öflug tónlist limir þetta allt saman, að ógleymdri sviðsumgjörð, klippingu og búningum ekki síður. Til að gera gott enn betra nær svo fjölbreytt fólk (og „gervifólk“) að gæða innihaldið aukalífi sem gefur skrautinu allan sinn tilgang. Fremstur fer þar Ryan Gosling, sem er afbragðsgóður. Þetta er krefjandi burðarhlutverk og heldur leikarinn aftur af sér í margbrotinni frammiðstöðu sem lögreglan K, sem er aldrei almennilega sátt við sinn stað í lífinu. Rétt er að gefa upp sem minnst um þá athyglisverðu þróun sem K gengur í gegnum út myndina.

Öfugt við það sem ráða má af kynningarefninu fær Harrison Ford ákaflega takmarkaðan tíma á tjaldiru, en nærvera hans og andi sjúfur yfir allri framvindunni. Ford nýtir þó tíma sinn vel og kemur óaðfinnanlega út. Leikur hans er meira marglega en síðast og hann hefur ekki verið svona vakandi í bíómynd í fjölmörg ár. Hann hefur átt sín augnablik hér og þar en hér sannast það að maðurinn getur verið leikari fyrst og gamall töffari síðan, en ekki öfugt.

Aðrir leikarar smellpassa í hlutverk sína og ná að bæta einhverju smávægis við sinn karakter, þar á

meðal Jared Leto, Robin Wright, Carla Juri, Mackenzie Davis og Tómas Lemarquis. Upp úr standa samt Ana de Armas, sem leikur hina „sérstíðnu“ Joi, og Sylvia Hoeks, sem túlkar eftirlíkingu sem fylgir Gosling fast eftir út myndina og glímur sjálf við athyglisverða tilvistarkreppu. De Armas hleypir talsverðri hlýju inn í gráma andrúmsloftsins, þótt persóna hennar sé mest áberandi „gervi-veran“ af þeim öllum.

Í Blade Runner 2049 er ýmissa spurninga spurt um einkenni sjálfsins, meðvitund, minningar og ábyrgðina sem fylgir sköpun. Með svona efnivið er alltaf stutt í predikunina en Villeneuve og handritshöfundarnir eru nógu skarpir til þess að útskýra hlutina aldrei of ítarlega. Réttu hlutirnir eru ósagðir, bitastæð

svör eru gefin og margt er til umræðu eftir á, sem eitt og sér ætti að tryggja myndinni eitthvert líf á komandi árum, sama hvað aðsóknin í kvikmyndahúsum gefur til kynna.

Það segir sig eflaust sjálfst á myndin er ekki fyrir hvern sem er.

Einhverjir eru líklegir til þess að gefast upp á aflslappaðri lengd hennar og enn þinlegri verður upplifunin hjá þeim sem búast við miklum hasar. Þetta er mynd sem fjallar meðal annars um leitina að sálinni og tilgangi, sem er viss kaldhæðni í ljósi þess að hér er í grunninn býsna tilgangslaus framhald með eftirlíkingar og umræður um þær í forgrunni.

Blade Runner 2049 er samt svo fjarri því að vera innantóm eftirlíking af fyrri myndinni. Hún býr yfir mikilli sál og er heilt yfir ómetanlegt innlegg í vísindaskáldskapargeirann og afbragðsdæmi um hvernig gera skal síðbúið framhald án þess að það verði einber uppsúða úr linnulausri nostalgíu.

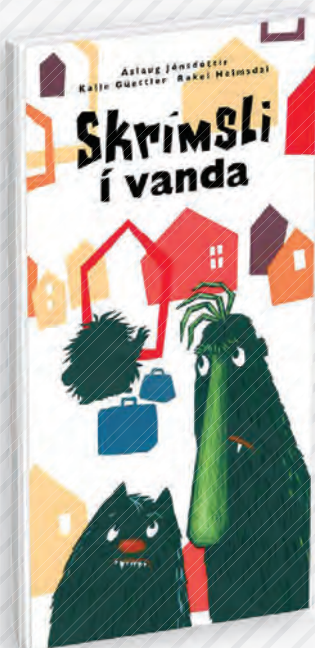
Tómas Valgeirsson

**NIÐURSTADA:** Ef þú veist hvað þú ert að fara út í má hér finna gripandi, marglaga og mannlegan vísindaskáldskap með meiru. Veisla fyrir augu, eyru og heilabúið. Toppmynd.

# NÝTT & SPENNANDI!



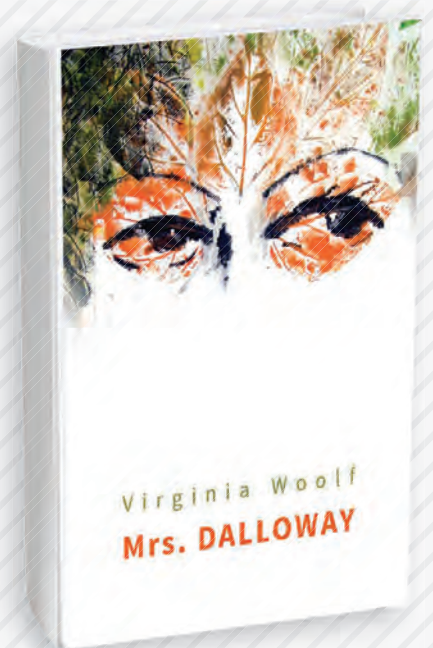
Settu saman mannslíkamann  
**VILDARVERÐ: 3.100.-**  
 Verð áður: 3.999.-



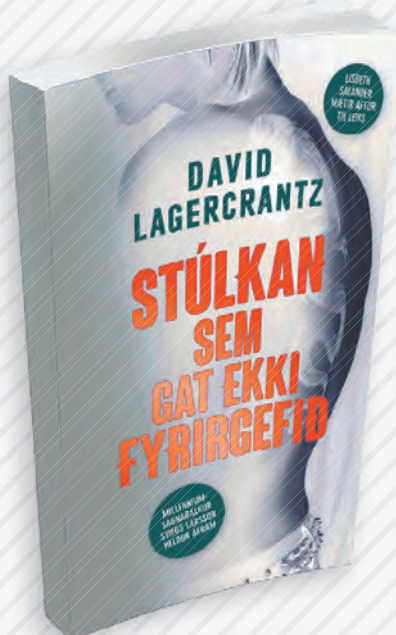
Skrimsli í vanda  
**VILDARVERÐ: 3.299.-**  
 Verð áður: 3.699.-



Lífið í lit  
**VILDARVERÐ: 3.999.-**  
 Verð áður: 4.999.-



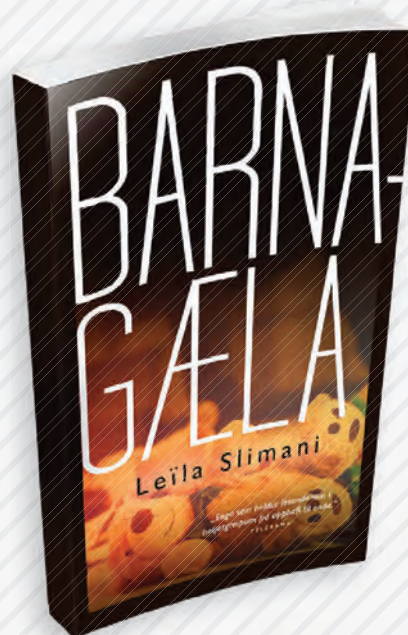
Mrs. Dalloway  
**VILDARVERÐ: 4.399.-**  
 Verð áður: 5.499.-



Stúlkan sem gat ekki fyrirgefið  
**VILDARVERÐ: 3.299.-**  
 Verð áður: 3.899.-



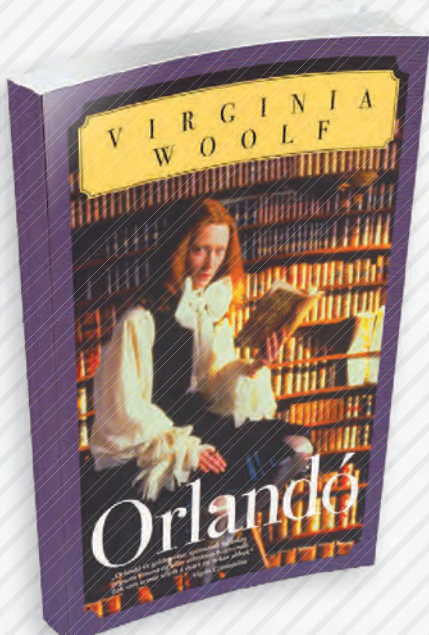
Galdra-Dísa  
**VILDARVERÐ: 3.899.-**  
 Verð áður: 4.799.-



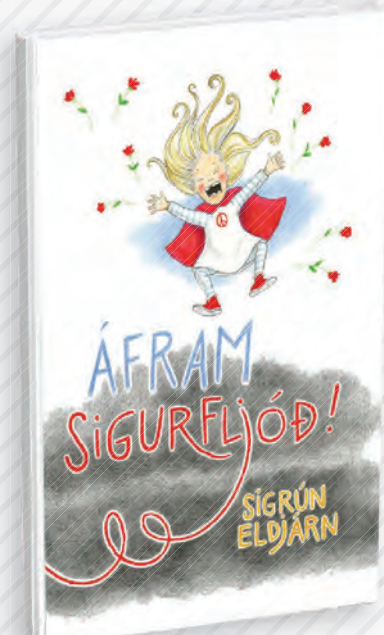
Barnagæla  
**VILDARVERÐ: 2.999.-**  
 Verð áður: 3.899.-



Kanínufangarinn  
**VILDARVERÐ: 2.999.-**  
 Verð áður: 3.899.-



Orlandó  
**VILDARVERÐ: 3.499.-**  
 Verð áður: 4.399.-



Áfram Sigurfljóð!  
**VILDARVERÐ: 3.499.-**  
 Verð áður: 4.299.-



Ég veit hvar þú átt heima  
**VILDARVERÐ: 2.999.-**  
 Verð áður: 3.899.-



Fjallið sem yppti öxlum  
**VILDARVERÐ: 5.199.-**  
 Verð áður: 6.499.-

Austurstræti 18  
 Skólavörðustíg 11  
 Laugavegi 77  
 Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd  
 Kringlunni norður  
 Kringlunni suður  
 Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
 Keflavík - Sólvallagötu 2  
 Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
 Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
 Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
 Húsavík - Garðarsbraut 9  
 Flugstöð Leifs Eiríkssonar



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 16. október eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabreytl.

**BLADE RUNNER 2049**

SÝND KL. 6, 9, 10, 10

**MY LITTLE PONY**

SÝND KL. 6

**Kingsman**

SÝND KL. 9

**UNDIR TRÉNU**

SÝND KL. 6, 8

**BLADE RUNNER 2049**

Ein besta mynd ársins

**Home Again**

Besta rómantíska gamanmynd ársins!

**THE LEGO NINJAGO MOVIE**

Frábær mynd fyrir alla fjölskylduna

SAMBÍÓIN	ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI	NÚMERUÐ SÆTI	
HOME AGAIN	KL. 7-8-9-10-10:10	BLADE RUNNER 2049	KL. 5-8:20-10:10	BLADE RUNNER 2049	KL. 5:15-8:30-9:30
LEGO NINJAGO ISL TAL	KL. 5:40	HOME AGAIN	KL. 5:50-8-10:30	HOME AGAIN	KL. 5:10-7:20-8
KINGSMAN 2	KL. 6-9	LEGO NINJAGO ISL TAL	KL. 5:30	IT	KL. 10:10
KINGSMAN 2 VIP	KL. 6-9	IT	KL. 8-10:40	DUNKIRK	KL. 5:40
IT	KL. 6-9	MOTHER!	KL. 5:30-8	KEFLAVÍK	KL. 7-10:15
MOTHER!	KL. 7:40-10:10	AKUREYRI	KL. 6:50-8-9	BLADE RUNNER 2049	KL. 8
SKRIMSLAÞJÓLSKYLDAN ISL TAL	KL. 5:40	HOME AGAIN	KL. 5:40	HOME AGAIN	KL. 10:15
TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á		LEGO NINJAGO ISL TAL	KL. 5:40	KINGSMAN 2	
		IT	KL. 10:10		

Góða skemmtun í bíó

Hágæða amerísk heilsurúm sem auðvelt er að elska

Sofðu rótt í alla nótt

HEILSURÚM

Hvað? Hvenær? Hvar? Fimmtudagur

hvar@frettabladid.is

**12. OKTÓBER 2017**  
**Tónlist**

**Hvað?** Djassveitin Mantra – hádegistónleikar  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Frikirkjunni í Reykjavík  
 Það verða fluttir þekktir djassstandarar og frumsamið efni í bland við framandi möntrur. Tónleikarnir eru hluti af hádegistónleikaröðinni „Á ljúfum nótum“ og fara fram í Frikirkjunni í Reykjavík. Djassveitin Mantra spilar reglulega við messur og á tónleikum í kirkjunni. Hún er skipuð Aroni Steini Ásbjarnarsyni, Erni Ými Arasyni, Gísla Páli Karlsyni og Gunnari Gunnarssyni.

**Hvað?** Oyama & Sigrún á Húrra  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Húrra, Tryggvagötu  
 Oyama og Sigrún spila á Húrra í kvöld. Húsið opnað 20.30 og það kostar 1.500 krónur inn.

**Hvað?** Futuregrapher's music for 2 iMac G3 computers  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Mengi, Óðinsgötu  
 Tónleikar með raftónlistarmanninum Futuregrapher (Árna Grétari) í Mengi. Tónlistin er samin fyrir tvær iMac G3 tölvur. Í upphafi kvölds mun Án flytja um það bil hálf tíma langt sett en hann sendi frá sér plötuna Ljóstíllifun fyrir á þessu ári. Jóhann frá Nesi (Jóhann Reynisson) sér um myndheim tónleikanna.

Miðaverð er 2.500 krónur. Hægt er panta miða í gegnum booking@mengi.net eða borga við hurð.

**Hvað?** Jóhanna Guðrún á Hard Rock  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Hard Rock Café, Lækjargötu  
 Jóhanna Guðrún þarf varla að kynna fyrir landi og þjóð. Hún mun koma fram í Hard Rock kjallaranum á fimmtudögum í vetur. Frábært tækifæri til að sjá þessa mögnuðu söngkonu á tónleikum.

**Hvað?** InZeros, Skaði & Atomstation  
**Hvenær?** 22.00  
**Hvar?** Gaukurinn, Tryggvagötu  
 Rokk og ról á Gauknum.

**Hvað?** Kvikmyndatónleikar – Hollywood / Reykjavík  
**Hvenær?** 19.30  
**Hvar?** Hörpu  
 Á þessum tónleikum verður gæst í gullkistu kvikmyndatónlistar frá Hollywood. Þar er af nógu að taka: Gone with the Wind, Breakfast at Tiffany's, Ben-Húr og Brúin yfir Ána Kwai, auk þess sem leikin verða stef úr myndunum Súperman og Stjörnustríð eftir hinn sívinsæla John Williams. Hljómsveitarstjórnin Richard Kaufman hefur áratuga reynslu af störfum í Hollywood þar sem hann stjórnar tónlist fyrir kvikmyndir og sjónvarpsþætti auk þess að koma fram með leiðandi hljóm-sveitum Bandaríkjanna.

**Viðburðir**

**Hvað?** Menningarhátíð Seltjarnarness  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Gallerí Gróttu og Bókasafni Seltjarnarness  
 Menningarhátíð Seltjarnarness verður sett í dag með pomp og prakt.

**Hvað?** Umræðuþræðir: Bylting hárlausa mexíkóska hundsins

**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Hafnarhúsinu  
 Gabriel Mestre Arrioja er rithöfundur, kvikmyndagerðarmaður og sjálfstætt starfandi sýningarstjóri. Heiti erindis hans er Mexican Hairless Dog's Revolution (Bylting hárlausa mexíkóska hundsins). Þar fjallar hann um kynþáttafordóma í Mexíkó sem eru arfleifð nýlenduhugsunar allt frá 17. öld. Þeir endurspeglast meðal annars í starfsemi opinberra stofnana sem miðar að því að draga úr menningarmun, hagræða og þurrka út ýmsa kima menningar frá því fyrir nýlendutímann.

**Hvað?** Útgáfuhólf Galdra-Disu  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Mengi, Óðinsgötu  
 Bókin er sjálfstætt framhald Drauga-Disu frá 2015 og gerist tveimur árum síðar. Dís er nú rammgöldróttur menntskælingur með vaxandi réttlætiskennnd sem langar að bjarga heiminum og hjálpa bágstöddum, en kemst að raun um að raunveruleikinn er ekkert ævintýri og að skrimslin eiga sér mörg andlit. Bókin verður brakandi fersk úr prentsmiðjunni og til sölu á staðnum, höfundur les upp, DJ Presmach þeytir skífum og léttar veitingar verða í boði.

**Hvað?** Kynbundið ofbeldi og ábyrgð stofnana  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Veröld – hús Vigdísar Freyja Haraldsdóttir fjallar um hugtakið aðgengiskvíða sem fæddist í feminísku fötlunarhreyfingunni Tabú, og um sálrænar afleiðingar þess fyrir fatlaðar konur að upplífa skort á aðgengi.

**Hvað?** The Brothers Brewery taka yfir Skúla Craft bar  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Skúli – Craft Bar, Aðalstræti  
 Í kvöld mun brugghúsið The Brothers Brewery frá Vestmannaeyjum taka yfir nokkrar dælar á Skúla Craft Bar.

**Tónlistarveisla til styrktar Parkinsonsamtökunum**

Í kvöld verða haldnir tónleikar til styrktar Parkinsonsamtökunum í Gamla bíói. Þar kemur fram fjölbreyttur hópur tónlistarfólks en hópin skipa m.a. Bogomil Font,



Kynnir kvöldsins verður Sigtryggur Baldursson. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Jóhanna Guðrún og Svavar Knútur. Sönghópur Parkinsonsamtakanna mun svo taka lagið í anddyrinu fyrir tónleikana þannig að þetta verður sannkölluð tónlistarveisla. Tónleikarnir hefjast klukkan átta og miða er hægt að kaupa á parkinson.is. „Fjárhagsleg staða samtakana er langstersti takmarkandi þáttur í starfsemi samtakanna. Án aura er erfitt að koma okkar mikilvægustu málum áfram, svo sem eins og uppbyggingu á nýrri aðstöðu og þjónustu fyrir sjúklingana,“ segir læknirinn og einn skipuleggjandi tónleikanna Helgi Júlíus Óskarsson. Hann lofar fjölbreyttri tónlistarhátíð. – gha

Personal Shopper.....	17:00, 22:00
Good Time.....	17:45
Vetrarbræður ENG SUB.....	18:00
Prump í Paradís: Cool As Ice.....	20:00
Undir Trénu ENG SUB.....	20:00
The Square ENG SUB.....	22:00

gsimport.is  
☎ 892 6975

# BARNADAGAR



# 25%

## AFSLÁTTUR AF VÖLDUM VÖRUM FYRIR MEÐLIMI Í A4 KLÚBBNUM

Gildir til 15. október



Ravensburger púsluspil, 3d

Verð með afslætti: 1.499 kr.  
Verð áður: 1.999 kr.



Burstakubbar i plastboxi

Verð með afslætti: 4.416 kr.  
Verð áður: 5.889 kr.



Tattoo

Verð með afslætti: 524 kr.  
Verð áður: 699 kr.



Stafir með segli

Verð með afslætti: 1.874 kr.  
Verð áður: 2.499 kr.



Jungle Speed

Verð með afslætti 2.999 kr.  
Verð áður: 3.999 kr.



Málningarsett

Verð með afslætti 2.249 kr.  
Verð áður: 2.999 kr.



Afsláttur gildir ekki með öðrum tilboðum.

Frí heimsending ef verslað er fyrir 5.900 eða meira á [www.a4.is](http://www.a4.is)

A4 Kringlunni / A4 Skeifunni / A4 Smáralind / A4 Hafnarfirði / A4 Akureyri / A4 Egilsstöðum / A4 Selfossi  
[www.a4.is](http://www.a4.is) / Þú getur einnig fylgt okkur á [Facebook](https://www.facebook.com/a4fondur) [Pinterest](https://www.pinterest.com/a4fondur) og [Instagram](https://www.instagram.com/a4verslanir)

# A4

## DAGSKRÁ

## Fimmtudagur



Opin dagskrá



## X17 – NORÐVESTURKJÖRDÆMI

KL. 19:10

Strax að loknum kvöldfréttum verður rætt við oddvita stjórn-  
málaflokkanna í Norðvesturkjördæmi í beinni útsendingu og opinni  
dagskrá á Stöð 2.

Frábært  
Fimmtudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is



Ný þáttaröð



## THE BLACKLIST

KL. 21:40

Glæný sería með sjarmatröllinu Raymond Reddington sem kallar ekki  
allt ömmu sína þegar leita þarf uppi hörðustu glæpamennina.  
Spennuþættir af bestu gerð með James Spader í aðalhlutverki.



## MASTERCHEF USA

KL. 20:10

Skemmtileg sería með Gordon Ramsay í forgrunni þar sem  
áhugakokkar keppast við að vinna  
bragðlauka dómnefndarinnar á sitt  
band.



## THE GOOD DOCTOR

KL. 20:55

Ungur skurðlæknir með einhverfu er  
ráðinn til starfa á virtan spítala.  
Mun það verða honum til fram-  
dráttar eða fjötur um fót?



## YOU DON'T KNOW JACK

KL. 22:00

Áhugaverð og dramatísk mynd með  
Al Pacino í aðalhlutverki og fjallar  
um líf og starf hins umdeilda dr.  
Jack Kevorkian sem helgað hefur líf  
sitt baráttu fyrir líknadrápum.



3

## GOTHAM

KL. 20:55

Hörkuspennandi þættir þar sem  
sögusviðið er Gotham-borg sem  
flestir kannast við úr sögunum um  
Batman.



## STÖÐ 2

07.00 The Simpsons  
07.25 Tommi og Jenni  
08.05 Kalli kanina og félagar  
08.05 The Middle  
08.30 Ellen  
09.15 Bold and the Beautiful  
09.35 The Doctors  
10.15 The Mindy Project  
10.45 Mom  
11.05 Project Runway  
11.50 Hell's Kitchen USA  
12.35 Nágrannar  
13.00 Truth  
15.00 Step Brothers  
16.35 Friends  
17.00 Bold and the Beautiful  
17.25 Ellen  
18.05 Nágrannar  
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Frétta-  
stofa Stöðvar 2 flytur fréttir í  
opinni dagskrá.  
18.55 Sportpakinn Íþrótt-  
fréttamenn fara yfir það helsta úr  
heimi íþróttanna.  
19.05 Fréttayfirlit og veður  
19.10 X17 - Norðvesturkjördæmi  
20.10 Masterchef USA  
20.55 The Good Doctor  
21.40 The Blacklist  
22.25 Animal Kingdom  
23.15 Real Time with Bill Maher  
00.20 Loch Ness  
01.10 The Sinner  
01.50 Humans  
02.40 Humans  
03.30 The Mentalist Sjöunda  
þáttaröðin um Patrick Jane sem  
er sjálfstætt starfandi ráðgjafi  
rannsóknarlögreglunnar í Kali-  
forníu. Hann á að baki glæsilegan  
feril við að leysa flókin glæpa-  
mál með því að nota háþreita  
athyglisgáfu sína. Á sama tíma  
og hann aðstoðar lögregluna við  
ýmis mál er hann sjálfur að elta  
við raðmorðingjann Red John  
sem myrta eiginkonu hans og  
dóttur.  
04.10 Step Brothers

## STÖÐ 2 SPORT

08.30 Markaðáttur Undankeppni  
HM 2018  
09.20 Olís deild kvk-Stjarnan -  
Valur  
10.40 Olís-deild kk - Haukar - Fram  
12.10 Seinni bylgjan  
13.40 Pepsímörkin  
15.40 Meistaradeild Evrópu -  
fréttabáttur  
16.05 Markaðáttur Undankeppni  
HM 2018  
16.55 Domino's-deild kvk - Valur -  
Skallagrímur  
18.35 Premier League World  
19.05 Dominos deild kk - Þór Þ. -  
Njarðavík  
21.15 NFL Gameday  
21.45 NFL - Pittsburgh Steelers -  
Jacksonville Jaguars  
00.10 Domino's-deild kk - Þór Þ. -  
Njarðavík

## STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Undankeppni HM - Tékk-  
land - San Marínó  
08.40 Undankeppni HM - Dan-  
mörk - Rúmenía  
10.25 Sheffield Wednesday -  
Leeds  
12.10 Football League Show  
12.40 Newcastle - Liverpool  
14.20 Chelsea - Manchester City  
16.00 Messan  
17.20 Ísland - Kósóvó  
19.05 Undankeppni HM - Finn-  
land - Tyrkland  
20.45 Undankeppni HM - Wales  
- Írland  
22.30 UFC Live Events

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 89,5 Retro FM 93,5 Rás 1  
FM 90,1 Rás 2 FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

17.20 New Girl  
17.45 The League  
18.10 The New Adventures of Old  
Christine  
18.35 Modern Family  
19.00 Seinfeld  
19.25 Friends  
19.50 Höfðingjar heim að sækja  
20.05 Clipped  
20.30 Angie Tribeca  
20.55 Gotham  
21.40 Luck  
22.50 Six Feet Under  
23.50 Eastbound & Down  
00.20 Modern Family  
00.45 Friends  
01.10 Tónlist

## STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Tindur  
07.11 Nilli Hólmgeirsson  
07.25 K3 (40 / 52)  
07.38 Mæja býfluga  
07.47 Stóri og Litli  
08.00 Könnuðurinn Dóra  
08.24 Mörgæsirnar  
08.47 Doddi litli og Eyrnastór  
09.00 Áfram Diego, áfram!  
09.24 Svampur Sveinsson  
09.49 Lalli  
09.55 Rasmus Klumpur  
10.00 Strumpanir  
10.25 Ævintýraferðin  
10.37 Hvellur keppnisbill  
10.49 Gulla og grænjaxlarnir  
11.00 Tindur  
11.13 Nilli Hólmgeirsson  
11.27 K3 (40 / 52)  
11.40 Mæja býfluga  
11.49 Stóri og Litli  
12.00 Könnuðurinn Dóra  
12.24 Mörgæsirnar  
12.47 Doddi litli og Eyrnastór  
13.00 Áfram Diego, áfram!  
13.24 Svampur Sveinsson  
13.49 Lalli  
13.55 Rasmus Klumpur  
14.00 Strumpanir  
14.25 Ævintýraferðin  
14.37 Hvellur keppnisbill  
14.49 Gulla og grænjaxlarnir  
15.00 Tindur  
15.13 Nilli Hólmgeirsson  
15.27 K3 (40 / 52)  
15.40 Mæja býfluga  
15.49 Stóri og Litli  
16.00 Könnuðurinn Dóra  
16.24 Mörgæsirnar  
16.47 Doddi litli og Eyrnastór  
17.00 Áfram Diego, áfram!  
17.24 Svampur Sveinsson  
17.49 Lalli  
17.55 Rasmus Klumpur  
18.00 Strumpanir  
18.25 Ævintýraferðin  
18.37 Hvellur keppnisbill  
18.49 Gulla og grænjaxlarnir  
19.00 Artúr og Minimóarnir

Doddli litli og  
Eyrnastór  
kl. 08.47, 12.47  
og 16.47



## GOLFSTÖÐIN

07.40 Golfing World  
08.30 CIMB Classic  
12.30 Safeway Open  
14.45 Golfing World  
15.35 CIMB Classic  
19.40 Inside the PGA Tour  
20.05 CIMB Classic  
00.05 Evian Championship  
02.05 Inside the PGA Tour  
02.30 CIMB Classic

## STÖÐ 2 BÍÓ

12.35 The Cobbler  
14.10 The Flintstones in Viva Rock  
15.40 All Roads Lead to Rome  
17.10 The Cobbler  
18.50 The Flintstones in Viva Rock  
20.25 All Roads Lead to Rome  
22.00 You Don't Know Jack  
00.15 Rudderless  
02.00 The Transporter Refueled  
Glæpamynd frá 2015 sem fjallar  
um fyrrverandi hermenninn  
Frank Martin sem er sérhæfður  
í flutningum fyrir glæpamenn,  
líklega sá besti í bransanum.  
Reglur hans eru skýrar og hann  
gætir þess að halda sig alltaf  
við áætlanir og spyrja aldrei  
neinna spurninga. Vinnan hefur  
gengið eins og í sögu þangað  
til hin dularfulla Anna ræður  
hann til starfa og svikur hann.  
Með aðstoðarfólki sínu hefur  
Anna rænt föður Franks til þess  
að kúga hann til þess að út-  
rýma rússneskri glæpaklíku sem  
stundar mansal. Frank, sem nú er  
í hefndarhug, neyðist til að brjóta  
allar reglur sínar og fara í hættu-  
legasta verkefni sitt til þessa.  
03.35 You Don't Know Jack

## RÚV

16.45 Alþingiskosningar 2017:  
Forystusætið  
17.10 Vesturfarar  
17.50 Táknafréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.01 Stundin okkar  
18.25 Hvergidrengir  
18.50 Krakkafréttir  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.40 Kastljós og Menningin  
20.05 Hásetar  
20.35 Í helgan stein  
21.05 Berlínarsaga  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veðurfréttir  
22.20 Alþingiskosningar 2017:  
Forystusætið  
22.50 Skammhlaup  
23.50 Neyðarvaktin  
00.30 Kastljós og Menningin

## SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify  
08.00 Everybody Loves Raymond  
08.25 Dr. Phil  
09.05 90210  
09.50 Royal Pains  
10.35 The Voice USA  
12.05 The Bachelorette  
13.40 Dr. Phil  
14.20 Life in Pieces  
14.45 Survivor  
15.30 Family Guy  
15.55 The Royal Family  
16.20 Everybody Loves Raymond  
16.45 King of Queens  
17.10 How I Met Your Mother  
17.35 Dr. Phil  
18.15 The Tonight Show Starring  
Jimmy Fallon  
18.55 The Late Late Show with  
James Corden  
19.35 America's Funniest Home  
Videos  
20.00 The Biggest Loser - Ísland  
21.00 My Best Friend's Girl  
22.45 What to Expect When  
You're Expecting  
00.40 The Tonight Show Starring  
Jimmy Fallon  
01.20 The Late Late Show with  
James Corden  
02.00 24  
02.45 Law & Order: Special  
Victims Unit  
03.30 Elementary  
04.15 Agents of S.H.I.E.L.D.  
05.00 The Exorcist

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum  
á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,9 Lindin  
FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 97,7 X-ið FM 100,5 K100

# AEG

## MÆTIR ÞÍNUM ÞÖRFUM



**AEG COMFORTLIFT® UPPVOTTAVÉLAR**



**AEG OFNAR**



**AEG HELLUBORÐ**



**AEG HÁFAR**



**AEG CUSTOMFLEX® KÆLISKÁPAR**



**AEG ÞVOTTAVÉLAR OG ÞURRKAARAR**



**Opnunartímar:**  
Virka daga kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-15.

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

# ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

Netverslun  
**ORMSSON.IS**



**ORMSSON**  
Greiðslukjör  
Vaxtalaust  
í allt að 12 mánuði

<b>ORMSSON</b> KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	<b>ORMSSON</b> ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	<b>KS</b> SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	<b>SR BYGG</b> SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	<b>ORMSSON</b> AKUREYRI SÍMI 461 5000	<b>PENNINN</b> HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	<b>ORMSSON</b> VÍK - EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	<b>ORMSSON</b> PAN-NEKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	<b>ORMSSON</b> ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	<b>GEISLI</b> VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	<b>TÆKNIBORG</b> BORGARNESI SÍMI 422 2211	<b>OMNIS</b> AKRANESI SÍMI 433 0300	<b>BLÓMSTURVELLIR</b> HELLISSANDI SÍMI 436 6655
---	---	---	---	---	--	---	--	---	--	---	---	---

# Tilboð!

GROHE



**ELHÚSTÆKI**  
Concetto með  
útdraganlegum barka.

**22.995 kr.**

15332663  
Almennt verð: 27.995 kr.



GROHE

# Tilboð!

**HANDLAUGARTÆKI**  
Eurostyle Cosmopolitan.

**12.995 kr.**

15333552  
Almennt verð: 16.995 kr.

**STURTUTÆKI**  
Grotherm 1000, hitastýrt  
með CoolTouch® brunavörn.

**22.995 kr.**

15334146  
Almennt verð: 27.995 kr.

# Tilboð!

GROHE



**JKE**  
**DÉSIGN**  
ELDHÚS | BAD | FATASKÁPAR



**HÓLF**  
& **GÓLF**

BYKO BREIDDINNI

*Pórunn*



*Örn*

**JKE**

*Ásta*



*Kristján*



**JKE Design** er danskt vörumerki sem býður upp á einstaklega breiða línu í innréttingum í hæsta gæðaflokki.

Innréttingarnar frá **JKE** hafa verið mjög vinsælar allt frá því þær komu fyrst á markaðinn árið 1970.

**JKE** er með dreifingaraðila í Danmörku, Noregi, Svíþjóð og nú á Íslandi.





# 25%

## AFSLÁTTUR AF ÖLLU PARKETI

Gildir til 16. október

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengi.  
Tilboð gilda til 16. október eða á meðan birgdir endast.



# 25%

AFSLÁTTUR AF  
ÖLLUM PERUM  
OG LJÓSUM

Auðvelt að versla á [byko.is](http://byko.is)

## BYKO

GERUM PETTA SAMAN



[www.byko.is](http://www.byko.is)

# Græni penninn er aldrei langt undan

Sjónvarpskonan Valgerður Matthíasdóttir, alltaf kölluð **Vala Matt**, er nánast alltaf með grænan penna í hendinni þegar hún sést á sjónvarpsskjánum. Penninn er fyrir löngu orðinn henni ómissandi en hún segir hann veita sér öryggistilfinningu.

Þetta byrjar líklega með því, eitthvað sem ég fattaði ekki fyrr en mörgum árum seinna, að ég sá alltaf pabba minn með svona grænan penna. En hann var kennari og

**ÞETTA ER EINHVER ÖRYGGISTILFINNING SEM FYLGIR ÞVI AÐ HALDA Á PENNANUM.**

skólastjóri. Hann notaði aldrei neina aðra tegund," segir Vala sem reiknar með að þetta sé ein aðalástæða þess að græni penninn er í miklu uppáhaldi.

Síðan Vala Matt fór að sjást fyrst á sjónvarpsskjánum hefur græni penninn alltaf verið við höndina. Hún segir hann hafa verið sér ómissandi í beinum útsendingum til dæmis. „Þegar ég var að byrja á Stöð 2 var ég í beinni útsendingu fimm kvöld í röð, því fylgdi mikið álag. Og þá fannst mér mikilvægt að hafa pennann hjá mér til að hripa niður punkta í auglýsingahléi eða á milli atriða. Að halda í pennann er bara einhvern veginn róandi.“

Eftir að Vala fór að nota græna pennann hefur hún ekki getað hugsað sér að nota aðra penna. „Mér finnst alveg rosalega gott að skrifa með honum. Það er enginn annar sem kemur til greina, mér finnst skriftin mín passa vel við blekið.“



Vala Matt segir græna pennann, sem margir kannast við, vera henni ómissandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

„En svo er þetta orðið dálítið mikill kækur. Ég fer til dæmis ekki í ljósmyndatökur, á fundi eða einhvers konar upptökur nema að hafa pennann við höndina," segir hún og hlær. „Þetta er einhver öryggistilfinning sem fylgir því að halda á pennanum. Og meira að segja þegar ég veit að ég á von á símtali þá rýk ég til og grip pennann, til að hafa á meðan ég er að spjalla.“

**Penninn núllstillir**  
Vala er mikill reynslubolti þegar

komur að því að vera fyrir framan sjónvarpsupptökuvél og kann öll trixín í bókinni. Hún hefur stundum gripið til þess ráðs að láta óörugga viðmælendur í sjónvarpi fá penna í hönd. „Þegar ég hef fengið viðmælenda sem er kannski stressaður og veit ekki alveg hvernig hann á að vera þá hef ég látið hann fá penna eða kannski blað, það núllstillir mann.“

Vala er svo ein þeirra sem notast við dagbók til að skrifa hjá sér minnisþunkta og önnur atriði og

þá kemur græni penninn sér vel. „Ég er nefnilega fræg fyrir að vera með þyngstu dagbók sem um getur í töskunni minni. Ég er með iPhone og get sett minnisþunkta inn í hann og sömuleiðis léttu tölvu en mér finnst bara ofsalega gaman að koma við pappír. Og ég er íðulega með úrklippur í dagbókinni og rif gjarnan úr tímaritum myndir sem veita mér innblástur. Dagbókin þyngir vissulega töskuna en ég legg það á mig frekar en að sleppa henni.“  
gudnyhronn@365.is

## Dynasty aftur á sjónvarpsskjáinn

Nú geta aðdáendur sápuóperunnar Dynasty tekið gleði sína á ný því að þeir þættir hafa verið endurgerðir. Þættirnir voru geysivinsælir á níunda áratugnum en þeir fjölluðu um Carrington- og Colby-fjölskyldurnar þar sem dramatíkin kom reglulega við sögu. Nýja útgáfan af þáttunum fór í sýningu vestanhafs í gær og þá er bara spurning hvort þeir nýju verða jafn lifseigir og upprunalegu þættirnir sem voru á dagskrá frá árinu 1981 til ársins 1989. Leikstjórinn Bradley Silberling leikstýrir nýju þáttunum en hann er þekktur fyrir að leikstýra kvikmyndunum City of Angels og Lemony Snicket's A Series of Unfortunate Events svo dæmi séu tekin. – gha



Dynasty var á dagskrá á árunum 1981-1989. NORDICPHOTOS/GETTY

SR  
STÓRSVEIT  
REYKJAVÍKUR KYNNIR:

Klúbbkvöld

**DIZZY & MONK**

100 ára

15. OKTÓBER KL. 20.30  
BRYGGJAN BRUGGHÚS

Stjórnandi: Sigurður Flosason  
Aðgangur ókeypis

BETRA ÚTSÝNI  
Í BETRI GÖNGUSKÓM

20-50%  
AFSLÁTTUR

AF GÖNGUSKÓM FRÁ

MEINDL  
Shoes For Actives

LOWA  
100% HANDCRAFTED IN EUROPE

THE  
NORTH  
FACE

SCARPA®

FRÁ FIMMTUDEGI 12. OKT.  
TIL MIÐVIKUDAGS 18. OKT.\*

ÚTILÍF

síðan 1974

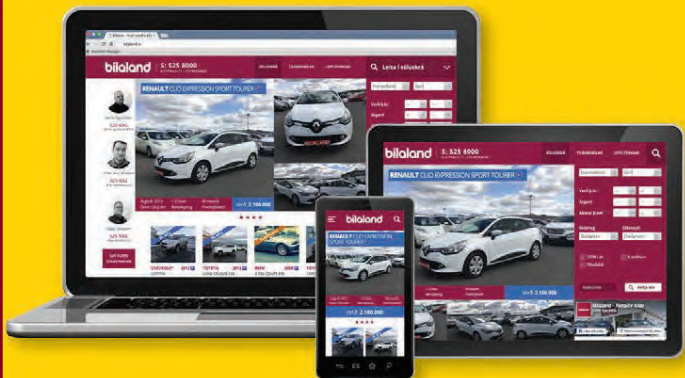
KRINGLUNNI / SMÁRALIND

utilif.is

\*Gildir ekki með öðrum tilboðum.

# ÚRVAL NOTAÐRA BÍLA

BÍLALAND BÝÐUR BÍLA Á FRÁBÆRUM  
KJÖRUM! KOMDU STRAX Í DAG OG TRYGGÐU  
ÞÉR GÓÐAN BÍL FRÁ BÍLALANDI



www.bilaland.is



Rnr. 153082

SUBARU Forester Premium  
Nýskr. 07/16, ekinn 37 þ.km,  
bensín, sjálfskiptur.

VERÐ 3.990 þús. kr.



Rnr. 153083

RENAULT Kadjar Zen 4wd  
Nýskr. 07/16, ekinn 37 þ.km,  
dísil, beinskiptur.

VERÐ 3.590 þús. kr.



Rnr. 370795

NISSAN Qashqai Acenta  
Nýskr. 01/16, ekinn 38 þ.km,  
dísil, beinskiptur.

VERÐ 3.590 þús. kr.



Rnr. 370774

BENZ GLK 250CDi  
Nýskr. 08/12, ekinn 76 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.

VERÐ 3.990 þús. kr.



Rnr. 331047

DACIA Logan  
Nýskr. 04/15, ekinn 47 þ.km,  
dísil, beinskiptur.

VERÐ 1.790 þús. kr.



Rnr. 121333

NISSAN Juke Acenta 2wd  
Nýskr. 01/15, ekinn 28 þ.km,  
bensín, sjálfskiptur.

VERÐ 2.490 þús. kr.

# bilaland

Opið frá kl. 9–18 og á laugardögum frá kl. 12–16.

Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík og  
Hyundai notaðir bílar - Kaupúni 1 - 210 Garðabæ  
Sími: 525 8000 - bilaland@bilaland.is



www.facebook.com/bilaland.is



Hugleikur Dagsson er sérlegur aðdáandi slæmra kvikmynda. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Fullkominn stormur af rusli í Bíó Paradís

Prump í Paradís er mánaðarlegt kvöld haldið af **Hugleiki Dagssyni**. Þar sýnir hann slæmar myndir í Bíó Paradís og tekur síðan upp hlaðvarpsþátt eftir á þar sem góðir gestir mæta og ræða myndina.

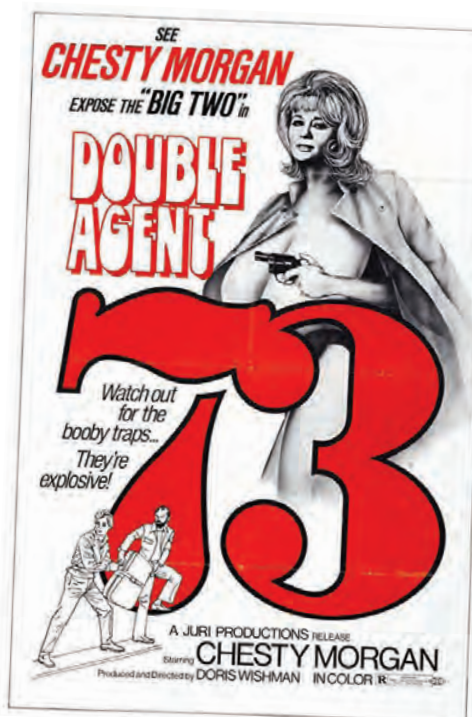
Prump í Paradís er í rauninni bara ég að auglýsa ást mína á slæmum kvikmyndum. Ég hef verið að halda Svarta sunnudaga ásamt Sigurjóni Kjartansyni og Sjón þar sem við sýnum klassískar költmyndir. Mig hefur alltaf langað til að hafa þemamánud einhvern tímann sem væri Ómurlegur október eða eitthvað svoleiðis, en Sigurjónarnir standa menningarlega vörð um Svarta sunnudaga, skiljanlega, og vilja ekki svarta orð þeirra með einhverju rusli. Þannig varð Prump í Paradís eiginlega til – þetta er svona bastarður Svarta sunnudaga,“ segir Hugleikur Dagsson en ást hans á slæmum kvikmyndum fékk hann til að semja við Bíó Paradís um að fá eitt kvöld í mánuði til að sýna slíkar myndir – úr varð Prump í Paradís en fyrsta kvöldið er einmitt í kvöld.

Hvað er svona skemmtilegt við slæmar myndir? „Að mínu mati er það að horfa á slæma mynd jafnvel skemmtilegra en að horfa á góða mynd. Það er félagslegra sport og það er líka eitthvað geggjáð við það að hlæja að einhverju í kvikmynd sem maður átti aldrei að hlæja að. Kvikmyndir eru í langflestum tilfellum samvinnuverkefni og það að fólki hafi mistekist á öllum vígstöðvum verður fullkominn stormur af rusli.“

Hver er þín uppáhalds slæma mynd? „Það er erfitt að velja. Batman & Robin er í miklu uppáhaldi hjá mér, The Postman eftir Kevin Costner er líka frábær, Troll 2 og The Room eru svona þekktastar – þær eru líka þannig að maður trúir eiginlega ekki að þetta sé ekki viljandi gert. Þegar ég horfði á Troll 2 þá hugsaði ég á tímabili: „Neee, þetta er einhver snillingur að gera grín að okkur.“

En ég held að mín uppáhalds sé Showgirls eftir Paul Verhoeven vegna þess að ég hugsa eiginlega alltaf þegar ég horfi á hana að hún sé kannski meistaraverk.“

Það er þunn lína á milli slæmrar myndar sem er skemmtileg og slæmrar myndar sem er bara leiðinleg, ekki satt? „Jú, það er sú krafa sem þarf að standast til að vera sýnd á þessum tilteknu kvöldum – ef slæm bíómynd



**AD MÍNU MATI ER ÞAD  
AD HORFA Á SLÆMA  
MYND JAFNVEL SKEMMTILEGRA  
EN AD HORFA Á GÓÐA MYND. ÞAD  
ER FÉLAGSLEGRA SPORT OG ÞAD  
ER LÍKA EITTHVAÐ GEGGJAD VIÐ  
ÞAD AD HLÆJA AD EINHVERJU Í  
KVIKMYND SEM MAÐUR ÁTTI  
ALDREI AD HLÆJA AD.**

er leiðinleg þá er hún miklu verri en slæm. Númer eitt, tvö og þrjú er að manni leiðist ekki. Þegar maður finnur svona týnda demanta eins og Miami Connection og Lost Ticket to Hawaii þá er það mikill fundur fyrir kvikmyndaáhugamann eins og mig því að þær eru svo skemmtilegar – en af allt öðrum ástæðum en það átti að vera.“

Sérstök skilaboð frá Vanilla Ice „Ég ætla að taka podcast í kringum þetta. Hugmyndin kom frá slæmu-

mynda-podcasti sem ég hlusta á og heitir How did this get made og ég stal bara hugmyndinni – þetta er íslenska útgáfan af því. Kvöldið verður þannig að ég sýni bíómynd og eftir það breytist salurinn í spjallþáttasett og ég ræði myndina við góða gesti í svona klukkutíma. Áhorfendur deila þá auðvitað reynslunni og verða á sömu síðunni.“

Fyrsti gesturinn í Prumpið verður Emmsjé Gauti og kvikmyndin verður Cool as Ice með rapparanum og leikaranum Vanilla Ice í aðalhlutverki.

„Ég valdi Gauta vegna þess að hann sagði mér einhvern tímann að Cool as Ice og Blossi hafi verið einu myndirnar sem hann átti þegar hann var litill. Síðan verða aukagestir eins og ungur maður sem heitir Bjarni Tómas og er eini Vanilla Ice sérfræðingur Íslands – hann gerði einu sinni þriggja tíma heimildarmynd um Vanilla Ice og hitti hann á dögumum – þannig að þarna verða spiluð sérstök skilaboð frá Vanilla Ice til okkar Íslendinga.“

Páll Óskar Hjalmtýsson verður svo gestur Prumpsins í nóvember en Hugleikur segist hafa fyrst haft samband við hann, enda er Palli annálaður költmyndasafnari og sérfræðingur.

„Ég hef samband við hann og segi honum hvaða myndir ég ætla að sýna og hann segir: „Ætlarðu ekki að sýna Double Agent 73!?“ Þess vegna ætlum við að sýna hana svo hann mæti. Það er mynd um konu, leikna af Russ Meyer leikkonunni Chesty Morgan, sem er með tja, hugsanlega stærstu brjóst sem hafa verið kvikmynduð. Hún leikur sem sagt njónnara sem geymir myndavél í öðru brjóstinu og sprengju í hinu. Og ég sagði bara „say no more Palli.““

Fyrsta Prumpið fer fram í kvöld klukkan átta í Bíó Paradís. stefanthor@frettabladid.is

## Heilsan okkar

Jóhanna E. Torfadóttir  
næringsfræðingur og doktor í lýðheilsu-  
vísindum.



### Hver er munurinn á kaffi og orkudrykkjum?

Kaffi og orkudrykkir innihalda örvandi efnið koffín. Auk þess er oft bætt fleiri örvandi efnum í orkudrykki svo sem ginseng og jafnvel næringarefnum eins og aminosýrum og vítamínnum.

Kaffidrykkja hefur verið tengd við lægri sjúkdómatíðni og á það við um höflega og jafnvel mikla neyslu (allt að 6 bollar á dag). Þessi jákvæðu áhrif eru líklegast tilkomin vegna andoxunarefna (pólýfenóla) sem eru í kaffibauninum en eru ekki í orkudrykkjum.

**RANNSÓKNIR SÝNA AÐ MIKIL KOFFÍNEYSLA VELÐUR NEIKVÆÐUM ÁHRIFUM, EINS OG SVEFNERFIÐLEIKUM, ÞREYTU, HÖFUÐVERK, MAGAVERK, NIÐURGANGI OG PIRRINGI.**

Í venjulegum kaffibolla fáum við á bilinu 100-150 mg af koffíni og í einni dós af orkudrykk á bilinu 80-130 mg. Um flesta orkudrykki gildir að þeir skulu merktir með varnaðarorðunum: Ekki æskilegt fyrir börn eða barnshafandi konur eða konur með barn á brjósti.

Koffín getur dregið úr einkennum þreytu, aukið hjartslátt og mögulega bætt einbeitingu. Rannsóknir sýna að mikil koffíneysla veldur neikvæðum áhrifum, eins og svefnerfiðleikum, þreytu, höfuðverk, magaverk, niðurgangi og pirringi. Þá er vitað að mikil koffíneysla, hvort sem er frá kaffi eða orkudrykkjum getur valdið fösturláti og eitrunareinkennum svo sem uppköstum, óreglulegum hjartslætti og yfirliði.

Kaffi er orkusnauður drykkur en ef við bætum mjólk og sykri við þá eykst orkuinnihaldið. Sem dæmi inniheldur latte án síróps um 140 hitaeiningar. Í mörgum orkudrykkjum kemur öll orkan frá viðbættum sykri og algengt að ein dós (250 ml) innihaldi um 115 hitaeiningar sem samsvarar 14 sykurmólum. Sumir orkudrykkir innihalda lítið sem ekkert af hitaeiningum og gefa þá ekki orku en aðeins örvandi áhrif.

**NIÐURSTAÐA:** Orkudrykkir innihalda viðbætt örvandi efni og oft mikið magn af viðbættum sykri. Kaffi inniheldur koffín sem kemur frá kaffibauninum. Of mikið koffínmagn getur verið skaðlegt heilsu.

Lesendum er bent á að senda sérfræðingum okkar spurningar tengdar heilsu og lífsstíl á [heilsanokkar@frettabladid.is](mailto:heilsanokkar@frettabladid.is).

## Spredaði rúmum 100.000 krónum í hrekkjavökuskraut og búninga

Bandaríkjamenn eru þekktir fyrir að taka hrekkjavökuna eða Halloween alvarlega og leikkonan Angelina Jolie er vist engin undantekning. Í vikunni mun hún hafa pungað úr 1.000 Bandaríkjadóllum, sem samsvarar rúmum 100 þúsund íslenskum krónum, í skreytingar og búninga fyrir Hrekkjavökuna. Meðal þess sem hún keypti eru hin ýmsu vopn þakin gerviblóði, spennitreyja, gervifugl í búri og ballerínupils að því er fram kemur á vef TMZ. Tólf ára dóttir hennar, Zahara, var í för með mömmu sinni í verslunar-

» **JOLIE KEYPTI MEÐAL ANNARS SPENNITREYJU OG GERVIFUGL Í BÚRI.**

leiðangrinum. Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Jolie ratar í fréttirnar fyrir að hafa eytt dágóðri summu í skraut og búninga fyrir hrekkjavökuna sem hún heldur greinilega hátiðlega. Þess má geta að Hrekkjavakan er haldin 31. október og hefð hefur myndast fyrir því að börn klæðist búningum og grimum og gangi á milli húsa til að sníkja sælgæti. – gha



Leikkonan Angelina Jolie virðist vera mikill aðdáandi hrekkjavökunnar. NORDICPHOTOS/GETTY

# RAMMGÖLDRÓTT



„Frumleg, grípandi og spennandi hrollvekja.“

HPÓ / FRÉTTABLAÐIÐ (UM DRAUGA-DÍSU)



Hugmyndaflug á heimsmælikvarða

Fyrir alla fantasíu-  
aðdáendur

Drauga-Dísa var tilnefnd til Íslensku bókmenntaverðlaunanna



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10-18 | laugardaga 11-15 | [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)

# BETRIBILAKAUP.is

Gerðu betri kaup hjá okkur! Hringdu núna í síma 511 2777



2018 Volvo XC90 T8  
Verð frá 7.650.000 kr.



2018 Volvo XC60 T8  
Verð frá 7.050.000 kr.



2018 Volvo S90 T8  
Verð frá 7.550.000 kr.



2018 Volvo V90 T8  
Verð frá 7.740.000 kr.



2017 Outlander Sport  
Verð frá 4.040.000 kr.



2015 Outlander  
Verð frá 3.650.000 kr.



2017 Renault Twingo  
Verð frá 1.650.000 kr.



2016 Volvo XC90 Inscription  
Verð frá 7.650.000 kr.

Sparaðu og pantaðu allar tegundir beint frá verksmiðju!



2017 Toyota Yaris Hybrid  
Verð frá 2.490.000 kr.



2017 Toyota Auris Hybrid  
Verð frá 2.990.000 kr.



2017 Toyota C-HR Hybrid  
Verð frá 4.150.000 kr.



2017 Toyota RAV4 Hybrid  
Verð frá 4.590.000 kr.



2017 Kia Optima Hybrid  
Verð frá 3.990.000 kr.



2017 Kia Niro Hybrid  
Verð frá 3.650.000 kr.



2016 BMW X5 xdrive40e  
Verð frá 7.200.000 kr.



2017 BMW 330e  
Verð frá 4.595.000 kr.

www.betribilakaup.is

Ármúla 4-6, Reykjavík | Firðinum, Hafnarfirði | 511 2777 - sala@betribilakaup.is



www.facebook.com/betribilakaup.is

Huginn bjó í Danmörku í sex ár og á það til að rappa á dönsku. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

## Jafnvígur á dönskuna og íslenskuna

Huginn hefur gert það gott með laginu Gefðu mér einn sem kom út fyrr á árinu. Nú í síðustu viku sendi hann frá sér lagið Eini strákur ásamt Helga Sæmundi og frumsýnir í kvöld myndband við lagið.

Við erum að fara að frumsýna tónlistarmyndband sem ég gerði ásamt fleirum og svo vonandi tek ég nokkur lög – Gefðu mér einn, Eini strákur sem ég var að gefa út núna og síðan myndi ég reyna að troða inn nokkrum nýjum lögum," segir Huginn Frár Guðlaugsson, rappari sem gaf út lagið Eini strákur fyrir ekki margt löngu ásamt Helga Sæmundi úr Úlfur Úlfur. Huginn frumsýnir myndband við lag sitt og Helga nú í kvöld á Prikinu á svokölluðu „showcase“ kvöldi.

„Ég á alveg nóg af efni – það er bara að vera fljótari að koma því út. Þannig séd er ég ekkert endilega að vinna í plötu. Ég er að biða eftir rétta tímamarknum til að sökkva mér í það verkefni að gera plötu. Öll lög hugsa ég sem lög sem myndu fara á plötu sem ég gef út einhvern tímann, síðan er bara spurning hvenær það gerist," segir Huginn spurður að því hvort þetta sé visir að plötu.

Rapparin Birnir er skráður sem leikstjóri að myndbandinu við Eini strákur – hvað er að fréttu af því?

„Birnir leikstýrir þessu einmitt og Ágúst Elí tekur upp. Bryngeir vinur minn klippir. Það að Birnir leikstýrir gerðist bara einhvern veginn – þetta var eitt-hvað sem okkur datt í hug og allt

í einu fórum við að redda staðsetningum og svona.“

Nú rappar þú alveg slatta á dönsku í Eini strákur – er einhver Dani í þér? „Ég bjó í Danmörku í sex ár – frá þriðja til níunda bekkjar. Þannig að þetta var í raun bara tungumálið mitt í þau ár. Ég talaði íslensku heima en dönsku við alla vini mína, í skólanum og bara alls staðar. Þannig að ég er að reyna að halda í hana – mér fannst danskan bara passa inn og ég ákvað að halda henni í laginu, líka svolitíð öðruvísi.

Það er þægilegt að ná góðu flæði á dönsku, það eru aðrar áherslur en í íslenskunni sem brýtur þetta aðeins upp. Rapp er ógeðslega vinsælt í Danmörku og rosalega margar fyrirmyndir þar og rapparar til að læra af.“

Má þá kannski búast við meiri dönsku frá þér í komandi

ÉG SPILA ÞETTA BARA SVOLITÍÐ EFTIR HENDINNI: EF ÉG ALLT Í EINU KEMST Í EINHVERN GÍR OG LANGAR AÐ GERA EITTHVAÐ Á DÖNSKU, ÞÁ GERI ÉG EITTHVAÐ Á DÖNSKU OG EF ÉG VIL GERA EITTHVAÐ Á ENSKU, ÞÁ GERI ÉG ÞAD.

lögum? „Ja, ég veit það ekki – ég hef líka áhuga á að gera eitthvað á ensku. Ég spila þetta bara svolitíð eftir hendinni: ef ég allt í einu kemst í einhvern gír og langar að gera eitthvað á dönsku, þá geri ég eitthvað á dönsku og ef ég vil gera eitthvað á ensku, þá geri ég það. En ég rappa náttúrulega aðallega á íslensku, svona á þessari stundu allavega.“

Hvað er svo næst? „Ég er að fara að spila hér og þar en svo er ég að vinna í nýju lagi sem heitir Ég sé þig. Það er amerískur pródúser, Jon Santana, sem gerði bíttinn og Black Pox, Alexander Fannar, verður gestur. Ég er illa spenntur fyrir því – það er verið að mixa og masta það og við stefnum á að henda í einhverja „visuals“ með því. Svo er ég bara að meta stöðuna og ákveða hvaða lag verður næst. Ég er ekki alveg búinn að plana svona langt fram í tímann.“

Huginn sýnir myndbandið nýja klukkan tíu í kvöld á Prikinu. Á laugardaginn hitar hann svo upp fyrir Emmisjé Gauta á Húrra og danska rapparann Emil Stabíl viku síðar á sama stað.

stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is



# 100 ÁRA AFMÆLIS TILBOÐ

## Invite

- Margmiðlunartæki með skjá
- Leðurklætt aðgerðastýri fyrir útvarp, hraðastilli og Bluetooth
- USB tengi
- 6 hátalarar
- DAB+ (Digital Audio) útvarpstæki
- LED dagljós
- Regn- og ljóssaskynjarar
- Rafdrifnar rúður
- Þokuljós að framan
- Hæðarstillanlegt bílstjórásæti
- 7 SRS loftþúðar
- ASTC spólvörn
- Brekkuaðstoð (Hill Start Assist)
- Rafmagnshandbremsa með sjálfvirkri biðstöðu
- Aflendurheimt á hemlum fyrir rafmótor
- AVAS hjóðviðvörðunarkerfi
- Bakkmyndavél
- Samlitir, aðfellanlegir, rafstillanlegir og upphitaðir hliðarspeglar
- Lyklalaus ræsing
- Skyggðar afturrúður
- Hiti í sætum
- Hraðastillir
- 18" álfelgur 225/55 R18
- App tenging til að forhita bíl og stýra hleðslu
- Tvískipt miðstöð með forhitara

## Invite+

- Umfram Invite:**
- Smartlink margmiðlunartæki með tengingu fyrir Android Auto og Apple Carplay
  - Hiti í stýri
  - LED þokuljós
  - LED aðalljós
  - 360° myndavél

## Intense

- Umfram Invite:**
- MME margmiðlunartæki með íslensku leiðsögukerfi
  - Hiti í stýri
  - 8 fjarlægðarskynjarar í fram- og afturstuðara
  - LED þokuljós
  - LED aðalljós
  - Neyðarhemlun til varnar aftanákeyslum
  - Fjarlægðartengdur hraðastillir
  - Akreinavari
  - Vöktunarkerfi að aftan (Rear Cross Traffic Alert)
  - Blindhornaviðvörðun
  - 360° myndavél
  - Rafdrifinn afturhleri

## Instyle

- Umfram Invite:**
- MME margmiðlunartæki með íslensku leiðsögukerfi
  - Hiti í stýri
  - 8 fjarlægðarskynjarar í fram- og afturstuðara
  - LED þokuljós
  - LED aðalljós
  - HID aðalljós með sjálfvirkri hæðarstillingu
  - Neyðarhemlun til varnar aftanákeyslum
  - Fjarlægðartengdur hraðastillir
  - Akreinavari
  - Vöktunarkerfi að aftan (Rear Cross Traffic Alert)
  - Blindhornaviðvörðun
  - 360° myndavél
  - Rafdrifinn afturhleri
  - Rafhituð framrúða
  - Rockford Fossgate 710W hljómkerfi með 9 hátölurum
  - Leðursæti með rafstýringu fyrir ökumann
  - Sóllúga



Outlander Invite PHEV 4x4  
**4.390.000**  
Verðlistaverð: 4.890.000



Til afhendingar í október!

Outlander Invite+ PHEV 4x4  
**4.590.000**  
Verðlistaverð: 4.990.000



GENGUR BÆÐI FYRIR  
RAFMAGNI OG BENSÍNI

Outlander Intense PHEV 4x4  
**4.890.000**  
Verðlistaverð: 5.690.000



Outlander Instyle PHEV 4x4  
**5.290.000**  
Verðlistaverð: 6.190.000

Nú fer 100 ára afmælishátíð Mitsubishi að ná hámarki og því höfum við ákveðið að bjóða enn fleiri gerðir af Outlander PHEV á ótrúlegu afmælistilboði. Notaðu tækifærið og skiptu yfir í nýjan Outlander PHEV. Hann gengur bæði fyrir rafmagni og bensíni og kemur með fimm ára ábyrgð. Komdu í reynsluakstur og finndu út hvaða típa passar þér best. Við hlökkum til að sjá þig!



FYRIR HUGSANDI FÓLK

Verð og tilboðsverð eru háð gengi erlendra gjaldmiðla á hverjum tíma og geta breyst án fyrirvara.



## BAKÞANKAR

Tómasar Þórs Þórðarsonar



## Þörf á pólitískri leikgreiningu

Það er ótrúlega gaman að horfa á íþróttakappleiki, eða það finnst mér allavega. Það sem er svo stundum næstum jafngaman, og stundum enn skemmtilegra, að því mér finnst, er þegar sérfræðingar sitja svo og mala um leikinn löngum stundum eftir að honum er lokið.

Mér finnst skemmtilegt þegar sérfræðingarnir lofa einn og lasta annan og reyna að útskýra fyrir mér af hverju annað liðið tapaði og hitt vann.

Þetta er samt bara skemmtun og er í raun engin þörf á því þar sem úrslitum leiksins verður ekki breytt. Svona leikgreiningu finnst mér þó vanta í íslenska pólitík og þar finnst mér vera þörf á henni, fyrir utan að þetta er bara gott sjónvarp eða útvarp.

Auðvitað er Kaninn búinn að vera með greiningu á til dæmis kappræðum forsetaefna til margra ára þar sem hver einasta setning er greind í öreindir og farið yfir hvort frambjóðendur séu að bulla eða standa við sín gildi.

Ef við tökum til dæmis kappræður RÚV á dögunum fyrir, þá vantaði svo sannarlega greiningu eftir þær. Þarna voru tólf frambjóðendur að reyna að segja sem minnst eða bara það sem hentaði þeim. Þeir þurftu að koma miklu að á skömmum tíma.

Eftir þetta hefði verið kjörið að vera með pólitíska leikgreiningu á RÚV 2 þar sem sérfræðingar í pólitík færu yfir frammistöðu frambjóðenda og útskýrðu fyrir kjósendum hvort það sem þeir væru að segja hreinlega stæðist.

Það er auðvelt að tala bara og tala þegar enginn gagnrýnir þig nema mótherjinn. Þannig gagnrýni skilar engu en leikgreiningin gæti hjálpað fólkinu í landinu.



## Sóma Veislubakkar

# ★ FERSKAR HUGMYNDIR ★

— FYRIR VEISLUR OG FUNDI —

### GAMLI GÓÐI

3.980 kr.  
20 bitar fyrir 5 manns



Hangikjöt, eggjasalat.  
Roastbeef, remúlaði, steiktur laukur.  
Rækjusalat.

### EDALBAKKI

3.980 kr.  
20 bitar fyrir 5 manns



Hangikjöt, lauksósa, salatmix.  
Beikon, egg, steiktir ferskir sveppir.  
Kjúklingur, rautt pestó, sýrður rjómi, paprika, salatmix.

### LÚXUSBAKKI

3.980 kr.  
20 bitar fyrir 5 manns



Kalkúnn, beikon, tómatar, sinnepsósa.  
Kjúklingur, egg, lauksósa.  
Reyktur lax, íssalat.

### PÍTUBAKKI

3.980 kr.  
24 bitar fyrir 5 manns



Tikka masala kjúklingur og íssalat.  
Reykt skinka.  
Eggja- og íssalat.

### PARTÝBAKKI

4.430 kr.  
20 bitar fyrir 5 manns



BBQ kjúklingur, bakaðar sætar kartöflur, spinat.  
Fetaostur, rauðlaukur, spinat.  
Heitreyktur lax, ferskt dill, spinat, lauksósa.

### VEISLUBAKKI

4.430 kr.  
30 bitar fyrir 5 manns



Reykt skinka, egg, íssalat.  
Tikka masala kjúklingur, íssalat.  
Kjúklingaskinka, smurostur, ofnbakaðir tómatar, salatmix.

### ÁVAXTABAKKI

4.430 kr.  
40 - 60 bitar fyrir 5 - 8 manns



Mangó, ananas, melónur, vinber og fleiri góðir ávextir allt eftir árstíðum og framboði.

### DESERTBAKKI

2.450 kr.  
50 bitar fyrir 10 manns



Vatnsdeigsbollur fylltar með vanillukremi.  
Kökostoppar með súkkulaði.

### KÖKUBAKKI

3.550 kr.  
24 bitar fyrir 10 manns



Súkkulaðikaka með mjúku súkkulaðikremi.  
Gulrótarkaka með rjómaostakremi.  
Eplakaka með kanilkeim.

Við höfum ferska og ljúffenga veislubakka með fjölbreyttum brauðréttum, tortillum, kökum og ávöxtum á boðstólum. Það er auðvelt að velja og panta á netinu og við bjóðum fría

heimsendingu á höfuðborgarsvæðinu ef pantaðir eru 4 bakkar eða fleiri. Athugið að panta þarf bakkana eigi síðar en kl. 15:30 næsta virka dag fyrir afhendingu.

Pantaðu í síma 565 6000 eða á [somi.is](#)

FERSKT Á FERDINI ★ FRESH TO GO

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA, GLÆSIBÆ OG STAÐARBERGI

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

KRONAN

Ódýrt

498 kr. pk.

Avocado í neti, 750 g, Kólumbía