

## Stjórnsmálin eru sirkus

Ungir kjósendur ræða kosningarnar fram undan

→ 24 og 25



#Ég líka  
Var misnotuð af sundþjálfaranum sínum

Hildur Erla Gísladóttir stígur fram.  
→ 32



Sögulegur sigur stelpnanna okkar  
Unnu Þjóðverja í fyrsta sinn. → 2 og 18



Einn af þeim yngstu  
Sebastian Kurz í Þjóðarflokki ÖVP. → 12

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • ATVINNA

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

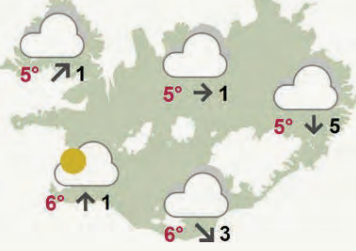
GJAFAKORT SMÁRALINDAR

GJÖF SEM GEFUR  
ÓTAL MÖGULEIKA



SMÁRALIND

## Veður



Hægir vindar og skýjað með köflum, en norðankaldi og fer að rigna fyrir austan seinnipartinn, jafnvel slydda til fjalla. Fremur milt í veðri.

**SJÁ SIÐU 48**

## Átta flokkar inni á þingi

**STJÓRNMÁL** „Við verðum bara að sjá. Við munum leggja áherslu á að fá góða niðurstöðu í kosningunum og þá verður allt auðveldara,“ segir Bjarni Benediktsson, forsætisráðherra og formaður Sjálfstæðisflokksins, um niðurstöður nýs Þjóðarpúls Gallup sem birtar voru í gær.

Átta flokkar ná manni á þing samkvæmt Þjóðarpúlsinum. Sjálfstæðisflokkurinn og Vinstri græn eru nánast hnífjöfn með fylgi í kringum 23 prósent og fyrirheit um 15 þingmenn hvor. Hin 33 þingsætin dreifast á sex flokka.

„Ég er vöðalega tregur að fara fram úr mér og reyni að taka einn dag í einu núna,“ segir Bjarni inntur eftir því hvaða möguleika hann telji Sjálfstæðisflokkinn eiga á stjórnamyndun miðað við þessa könnun.

Þrátt fyrir að fylgi Sjálfstæðisflokksins sé tiltölulega lítið í sögulegu samhengi segist Bjarni bjartsýnn. „Það er mikill kraftur í Sjálfstæðismönnum og ég er bjartsýnn á síðustu dagana fyrir kosningar.“

Bjarni telur kosningabaráttuna hafa verið að stytta á síðustu árum. „Mér finnst samtalið við kjósendur miklu lausara í reipunum þegar það eru tvær til þrjár vikur til kosninga. Hin eiginlega kosningabaráttan er að fara fram á síðustu tveimur vikunum þegar málfein fara loksins að siast í gegn.“

Samkvæmt könnuninni er Samfylkingin þriðji stærsti flokkurinn með 13 prósent fylgi. Píratar koma þar á eftir og mælast með 11 prósent. Fylgi Miðflokksins mælist 9 prósent, Framsóknarflokks ríflega 7 prósent, Vídreisnar næstum 6 prósent og Flokks fólksins sömuleiðis. Björt framtíð fær rúmlega 1 prósent og Alþýðufylkingin 0,5 prósent. – áá



**Bjarni Benediktsson,**  
formaður Sjálfstæðisflokksins

## Kemst hvorki lönd né strönd



Þota þýska flugfélagsins Air Berlin var kyrrsett af starfsmönnum Isavia á Keflavíkurflugvelli á fimmtudagskvöld vegna vanskila. Tveimur snjó-moksturstækjum var þá lagt fyrir framan og aftan flugvélinu og flugstjóra hennar afhent tilkynning um kyrrsetninguna. MYND/VÍKURFRÉTTIR

## Flutti inn byssur með búslóðinni

**DÓMSMÁL** Færeysk kona á fertugsaldri hefur verið ákærð fyrir tolla- og vopnalagabrot fyrir að hafa flutt til landsins í búslóðarsendingu loftskammbyssu og riffil.

Skotvopnanna var ekki getið í afgreiðsluskjölum sendingarinnar og ekki sótt um tilskilin leyfi. Þar að auki var konan ekki með gilt skotvopnaleyfi hér á landi.

Lögreglustjórnin á Norðurlandi birti í Lögbirtingablaðinu í gær fyrirkall í málinu þar sem ekki hefur tekist að birta konunni ákærana. Er þar tekið fram að hún sé með óþekktan dvalarstað í Færeyjum.

Konan flutti skotvopnin hingað til lands í október í fyrra og var riffillinn af óþektri gerð og án allra auðkenna.

Málið verður tekið fyrir í Héraðsdómi Norðurlands vestra þann 28. nóvember. – hg

# Lokamínúturnar þrjár liðu eins og þrjár vikur

Gömlu kvennalandsliðshetjurnar Ásta B. Gunnlaugsdóttir og Vanda Sigurgeirsdóttir trúðu varla sínum eigin augum þegar þær horfðu á íslenska landsliðið vinna það þýska í gær. Báðar lifðu þær sig inn í leikinn með öskri og hoppum.

**ÍÞRÓTTIR** „Ég sat hérna agndofa og óskraði oft og mörgum sinnum á sjónvarpið,“ segir Ásta B. Gunnlaugsdóttir, sem spilaði á sínum tíma 26 landsleiki fyrir Íslands hönd og skoraði í þeim átta mörk. Líkt og fjölmargir aðrir horfði hún á snilldina sem íslenska kvennalandsliðið bauð upp á í Þýskalandi í gær með stórbrotnum sigri.

Þetta var fyrsti sigur Íslands á sameiginlegu liði Þýskalands hjá bæði A-landsliðum karla og kvenna. Þýska landsliðið er ríkjandi Ólympíumeistari, áttfaldur Evrópumeistari og í öðru sæti á styrkleikalista FIFA, en þær þýsku áttu engin svör við stórkostlegum leik íslenska liðsins.

„Ég hoppaði um húsið og síðustu þrjár mínúturnar voru alveg að fara með mann. Þær liðu eins og þrjár vikur,“ segir Vanda Sigurgeirsdóttir en hún spilaði 37 landsleiki auk þess að þjálfra íslenska kvennalandsliðið um tíma. „Ég er stödd á Hofsósi, og var hérna líka þegar Ísland vann England á EM karla. Ég held að þetta sé einhver happastaður – það er eitthvað í loftinu hérna,“ segir hún.

Þegar úrslit eldri leikja eru skoðuð er ekki oft þar sem landsliðið hafði möguleika gegn Þýskalandi. Einu sinni tapaði liðið 8:0 á afmælisdegi Vöndu. „Þá voru þær í betra formi og miklu fljótar. Fyrst þegar ég spilaði við þær, fékk ég kantmann á móti mér og ég hugsaði með mér; Guð minn góður, hún var svo fljót.“

Síðan hafa verið stigin stór skref í kvennaboltanum hér heima. „Í



Barátta og framúrskarandi fótþoli skiluðu sögulegum sigri. NORDICPHOTOS/GETTY



**Ásta B. Gunnlaugsdóttir,**  
landsliðshetja

Ég er stödd á Hofsósi, og var hérna líka þegar Ísland vann England á EM karla. Ég held að þetta sé einhver happastaður.

Vanda Sigurgeirsdóttir, landsliðshetja



Þessum leik vorum við betri,“ segir Vanda.

Ásta tekur í sama streng en báðar hrósa þjálfarateyminu mikið. „Þetta var rosalega góður leikur og við vorum bara betri en þær. En ég var orðin skithrædd í lokin. En vá. Mér fannst þetta æðislegt og yndislegt á að horfa. Það er eitthvað í vatninu hér á Íslandi þessa dagana. Ég leit oft á stöðuna og trúði henni varla.“

Vanda segir að sigurinn megi skrifa á Frey Alexandersson landsliðsþjálfara og hans teymi. „Mér fannst stelpurnar spila þennan leik listavel. Þetta var íslenska baráttan og taktik og þegar það kemur saman þá gerast góðir hlutir.“

benediktboas@365.is

# 15%

afsláttur af 210 stk. Nicorette nikótínlyfjatyggingummi

- Allar bragðtegundir
- 2 mg og 4 mg

Fruitmint - Classic - Whitemint - Freshmint



Gildir til 12. nóvember 2017

**Apótekarinn+**  
- lægra verð

www.apotekarinn.is

Kringlan

30  
ára

AFMÆLISVEISLA Í DAG

# FAGNIÐ MEÐ OKKUR KRINGLAN Í 30 ÁR

GÖNGUGATAN VERÐUR  
HLAÐIN KRÆSINGUM  
ALLA HELGINA,  
KOMDU OG NJÓTTU

## LAUGARDAGUR

### FRÁ KL. 13

Andlitsmálun fyrir börnin, trúðar, hjólaskautalistamenn og blöðru-gerðarmenn. Loftfimleikar frá Sirkus Íslands.

### KL. 15.30

#### LUKKUHJÓL

með Bjarna töframanni

**YFIR 100 VINNINGAR AÐ  
VERÐMÆTI YFIR 500.000 KR.**

Ókeypis þátttaka

### KL. 15-18

Sigga Kling ásamt fleiri spákonum spá fyrir gestum og gangandi.

### KL. 15.30

Lifandi tónlist á ferðinni undir stjórn Ara Braga Kárasonar.

**CANDYFLOSS, EMESSÍS OG  
KAFFI FRÁ KAFFITÁRI, SÚKKULAÐI  
FRÁ NÓA SÍRÍUS OG KÁTIR  
KRAKKAR FÁ BLÖÐRUR**

## SUNNUDAGUR

### KL. 14-16

Andlitsmálun fyrir börnin. Blöðru-gerðarmenn og trúðar á ferðinni.

**VERSLANIR OG VEITINGASTAÐIR  
BJÓÐA GLÆSILEG AFMÆLISTILBOÐ  
ALLA HELGINA**

LAUGARDAGUR

**10-18**

SUNNUDAGUR

**13-18**

AFMÆLISAFSLÁTTUR

**10-50%**

SKOÐAÐU TILBOÐIN INN Í BLAÐINU

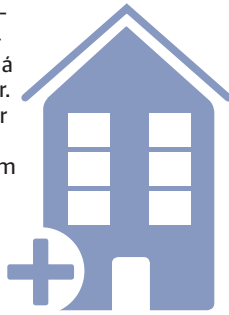
TÖLUR VIKUNNAR 15.10.2017 – 21.10.2017

**200 milljónir**

króna er verðið sem Hveragerðis-bær greiðir Seðlabankanum fyrir svokallað Kambaland.

**42%**

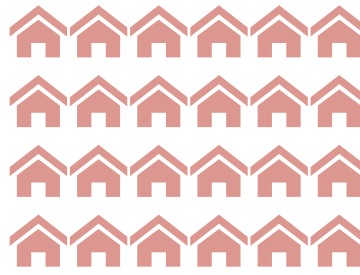
leigjenda nýta sér rétt sinn til húsnæðisbóta. Gert var ráð fyrir 6,4 milljörðum í húsnæðisbætur á fjárlögum í ár. 1,1 milljarður verður eftir í ríkiskassanum í lok árs.

**99**

milljarðar króna verða tekjur ríkissjóðs af tryggingagjaldi samkvæmt fjárlagafrumvarpi næsta árs.

**2,7 milljörðum**

myndi 76 prósentu hátekjuskattur á þá sem eru með yfir 25 milljónir í árs-laun skila í auknar tekjur ríkissjóðs.

**1.930**

milljarðar voru skuldir heimilanna í lok árs 2016. Fjáreignir stóðu í 5.631 milljarði.

**40 þúsund**

manns á aldrinum 25-64 ára sóttu sér simenntun árið 2016. Er það lækkun um rúm þrjú prósentustig frá árinu á undan.



## Þrjú í fréttum Bolti, bann og synjun

### Dagný Brynjarsdóttir

knattspyrnukona

sem varð bandarískur meistari með liðinu sínu í fótbolta, Portland Thorns, vann þar með sinn ellefta stóra titil á ferlinum. Dagný sagði árið hafa verið mjög erfitt. Hún hefði verið meidd í nokkra mánuði en svo hefði hún verið upp á sitt besta. „Ég er í þessu til að vinna titla og þetta er geggjáð.“



### Jón Trausti Reynisson

ritstjóri Stundarinnar

neitaði að afhenda fulltrúum sýslumanns og lögmanni Glitnis gögn frá Glitni sem fjallað hafði verið um. „Frekar myndum við fara í fangelsi heldur en að afhenda gögn sem við höfum eða heimildir,“ sagði ritstjórinn. Lög-bann var sett á frekari umfjöllun úr gögnunum.



### Freyja Haraldsdóttir

fyrirverandi varapingmaður og baráttukona fyrir bættum réttindum fatlaðs fólks

telur brotið á mannréttindum sínum. Barnaverndarstofa neitaði henni um að gerast varanlegt fösturfórelldri. Ákvörðunin var tekin áður en Freyja hafði setið námskeið þar sem mat fer fram á hæfni til að vera fösturfórelldri. Úrskurðarnefnd velferðarmála staðfesti synjunina.



# Þörf á átaki í landgræðslu til að sporna við óðalöslun næstu ár

Að óbreyttu mun Ísland þurfa að kaupa losunarheimildir til að standa við skuldbindingar sínar gagnvart Kýótó-bókuninni. Landgræðslustjóri segir mikil sóknarfæri í landgræðslunni þar sem 500 þúsund hektarar biða endurheimtar og landgræðslu. Kostnaður vegna kaupna á losunarkvóta gæti hlaupið á milljörðum.

**UMHVERFISMÁL** Nauðsynlegt er að gera stóratök í endurheimt votlendis til að stemma stigu við losun gróðurhúsalofttegunda á Íslandi að mati Árna Bragasonar landgræðslustjóra. „Við erum ennþá að ræsa fram meira votlendi en við erum að endurheimta. Og það er bara öllum skítsama,“ segir Árni.

Árni sat 10. umhverfisþing umhverfis- og auðlindaráðuneytisins í gær þar sem Katrín Linda Árnadóttir, forstjóri Umhverfisstofnunar, greindi frá stöðu Íslands gagnvart Kýótó-bókuninni. Í minnisblaði stofnunarinnar til ráðuneytisins kemur fram að ef ekki verði dregið verulega úr losun hér á landi á öðru tímabili bóknarinnar, eða á árunum 2013 til 2020, muni hún verða langt umfram úthlutaðar heimildir og bindingareiningar.

Umfang áætlaðrar umframlosunar á tímabilinu nemur rúmlega 3.600 kílótonnum (kt) af CO<sub>2</sub>-ígildum, eða vel yfir 16 prósent af heildarlosun á tímabilinu.

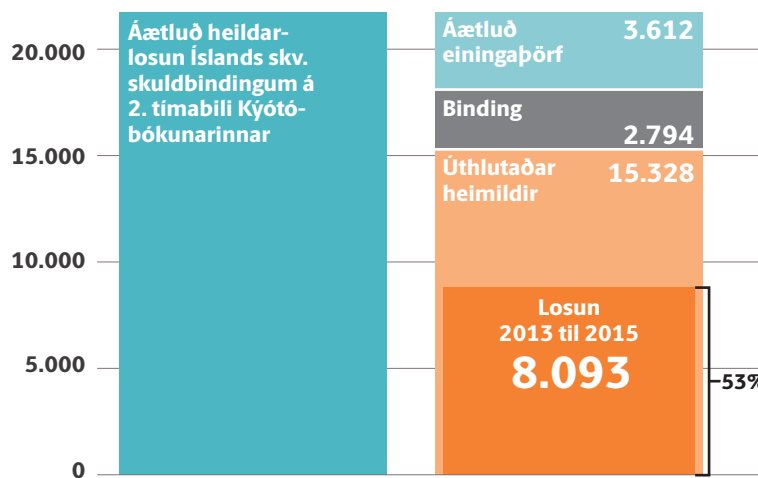
Samkvæmt samningi Íslands og ESB hefur Ísland fengið úthlutaðar heimildir fyrir losun 15.327 kt af CO<sub>2</sub>-ígildum á þessu átta ára tímabili. Á árunum 2013 til 2015 var losun Íslands, mæld samkvæmt samningi við ESB, 8.930 kt. Þetta þýðir að landið hefur losað 53 prósent af heimildum sínum fyrir skuldbindingartímabilið, og það á aðeins þremur árum.

Umhverfisstofnun tiltekur tvær

## Áætlað hlutfall milli losunarheimilda Kýótó og losunar umfram inneign

kt CO<sub>2</sub>-ígildi

25.000



ástæður fyrir þessu. Annars vegar er ljóst að mikil fjölgun ferðamanna sem koma til Íslands og hagvöxtur vegna hennar hefur áhrif á losun, t.d. frá samgöngum og í byggingariðnaði. Hins vegar er útlit fyrir að kolefnisbinding í skógrækt og landgræðslu verði minni en gert var ráð fyrir í aðgerðaáætlun árið 2010.

Yfir 40 prósent af heildarlosun á Íslandi koma til vegna framræsts

**Við erum ennþá að ræsa fram meira votlendi en við erum að endurheimta. Og það er bara öllum skítsama.**

Árni Bragason, landgræðslustjóri



## Mögulegur kostnaður

Erfitt er að áætla mögulegan kostnað Íslands vegna kaupna á losunarkvóta. Miðað við núverandi gengi heimildanna, 0,2 evrur, gæti 3.612 kt. eininga þörf numið rúmlega 90 milljónum króna. Hins vegar er líklegt að gengið muni hækka verulega á næstu árum. Hollensk yfirvöld berjast nú fyrir því að gengið verði 20 evrur. Slík sviðsmynd þýðir kaup á heimildum fyrir rúmlega 9 milljarða króna.

votlendis og beitilands sem er illa farið. Aðildarríki Kýótó-bóknarinnar geta talið sér bindingu kolefnis til tekna að einhverju leyti, en að hámarki 1.000 kt á tímabilinu.

Árni segir mikilvægt að finna leiðir til að auka vægi þessa þáttar í loftslagsbókhalda landsins, en í millitíðinni verði engu að síður að einblína á stóru tölurnar en ekki þau 4 prósent sem rekja má til bíla og 12 prósent sem rekja má til iðnaðarframleiðslu, þó svo að minni losun frá þessum geirum sé auðvitað mikilvægt markmið.

„Í landgræðslunni erum við með 500 þúsund hektara sem hrópa á aðgerðir og við erum að endurheimta um 16 þúsund hektara á ári,“ segir Árni. „Við erum með innviði til staðar til að gera miklu, miklu meira.“ [kjartanh@frettabladid.is](mailto:kjartanh@frettabladid.is)

**Átt þú rétt á slysabótum?**  
Við hjálpum þér

HAFÐU SAMBAND 511 5008

**TORT**  
INNHEIMTA SLYSABÓTA

## Fremst Norðurlanda í jafnréttismálum

**SAMFÉLAG** Íslendingar standa sig best Norðurlandþjóða í jafnréttismálum hvað varðar fjölda kvenna í stjórnnum fyrirtækja og íslenskir feður eru duglegastir fedra á Norðurlöndum við að taka fæðingarorlof. Þetta sýna tölur Norræna ráðsins um tölfærði Norðurlandþjóðanna árið 2016.

Atvinnuleysi er langminnst á Íslandi og Færeyjum en atvinnuleysi karla í Svíþjóð, Finnlandi og á Grænlandi mældist yfir átta prósent í lok árs 2016.

Ísland sker sig svo örlítið úr hvað varðar jafnréttismál. Hlutfall heildarfæðingarorlofs karla er hæst hér á landi eða 30 prósent, örlítið hærra en hjá Svíum en 21 prósent fæðingarorlofs í Svíþjóð er tekið af karlmönnum. Fæðingarorlof karla í Danmörku er aðeins tíund heildarfæðingarorlofs Dana og reka þeir lestina af þeim fimm ríkjum sem skoðuð voru.



Þó litlir sigar hafa unnist er langt í að jafnrétti sé náð. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

**» Hlutfall heildarfæðingarorlofs karla er hæst hér á landi, eða 30 prósent.**

Einnig var kannaður fjöldi kvenna í stjórnnum stórra fyrirtækja. Danir reka þar einnig lestina með um fjórðung kvenna í stjórnnum fyrirtækja. Hér á landi er munur kynjanna mun minni, 56 prósent karla á móti 44 prósentum kvenna. – sa



ÍSLENSKIR KJÓSENDUR EIGA SKILIÐ AÐ

STJÓRN MÁLAMENN VINNI AF HEILINDUM.

GETUM VIÐ EKKI ÖLL VERIÐ

SAMMÁLA UM ÞAÐ?



*Lilja Alfreðsdóttir*

1. sæti í Reykjavík suður

Mynd: UN Photo/Cia Pak



*Kjósum Lilju og Sigurð Inga til forystu!*





Framkvæmdir á Mýrargötu.  
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Gagnrýni sögð vera villandi

**SKIPULAGSMÁL** Fulltrúar Sjálfstæðisflokksins í borgarráði segja að deiliskipulagsbreyting sem ráðið samþykkti í gær fyrir svokallaðan Allianz-reit við Reykjavíkurborg feli í sér að byggingarmagn ofanjarðar meira en tvöfaldist. „Fleiri og hærri byggingar valda því að útsýni úr hverfinu skerðist til vesturs og skuggavarp eykst,“ segir í bókun Sjálfstæðismanna.

Borgarráðsfulltrúar meirihluta Samfylkingarinnar, Bjartrar framtíðar og VG sögðu bókun Sjálfstæðisflokksins afar villandi. „Enda er skautað fram hjá því að byggingarmagn á svæðinu hefur þvert á móti verið minnkað umtalsvert frá því skipulagi sem var í gildi þegar Reykjavíkurborg keypti reitinn.“ – gar

## Tók á móti stjórnarher Filippseyja



Rodrigo Duterte, forseti Filippseyja, tók í gær á móti hermönnum stjórnarhersins á flugvelli í borginni Cagayan de Oro sem náðu að frelsa borgina Marawi úr klóm hryðjuverkamanna. Vigamennirnir, sem hliðhollir eru Íslamska ríkinu, lutu þar í lægra haldi á þriðjudag. Stóðu bardagar yfir í fimm mánuði og um þúsund manns létu lífið í átökunum. Um fjögur hundruð þúsund þurftu að yfirgefa heimili sína. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

# Óttarr ákveður framtíð sjúkrahótelsins

Heilbrigðisráðherra tekur ákvörðun um hvort ríkið eða einkaaðilar muni sjá um rekstur nýs sjúkra- og sjúklingahótel sem verið er að byggja við Hringbraut á næstu dögum. Hótelid átti að vera tilbúið í júní síðastliðnum en lokaskil dragast fram í miðjan desember.

**STJÓRNSÝSLA** Óttarr Proppé heilbrigðisráðherra ætlar að tilkynna á næstu dögum hvert rekstrarform nýs sjúkra- og sjúklingahótel á lóð Landspítalans við Hringbraut verður. Framkvæmdir við byggingu hótelsins hafa dregist verulega.

Endanleg ákvörðun um hvort Landspítalinn reki hótelid, það verði boðið út til einkaaðila eða rekstrarformid verði blanda af hvoru tveggja, hefur legið á borði heilbrigðisráðherra um nokkra hrið. Fyrst hjá Kristjáni Þór Júlíussyni og nú Óttari Proppé. Þótt aðeins vika sé í kosningar og starfsstjórn í landinu segir Sigrún Gunnarsdóttir, aðstoðarmaður heilbrigðisráðherra, að ákvörðunar-

takan verði ekki látin ganga til næsta ráðherra. Vinna við málið sé á lokametrunum.

„Gert er ráð fyrir að ákvörðun liggja fyrir á næstu dögum,“ segir Sigrún.

Hinn 16. desember 2015 skipaði Kristján Þór starfshóp sem falið var að skoða mismunandi rekstrarform sjúkrahótelsins. Starfshópurinn skilaði af sér í júlí í fyrra þar sem þrjár leiðir komu helst til greina en skiptar skoðanir voru innan starfshópsins þar sem skilað var nokkrum sérálitum.

Kristján Þór eftirlét eftirmanni sínum að taka ákvörðunina og hefur málið verið í vinnslu innan velferðarráðuneytisins síðan.



Framkvæmdir við sjúkrahótelid við Hringbraut hafa dregist verulega eins og ákvörðunin um hvert rekstrarform þess verður. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Upphaflega átti framkvæmdum að ljúka í júní síðastliðnum. Það stóðst ekki og tilkynnt var að verklok hefðu dregist fram á haust. Gunnar Svavarsson, framkvæmdastjóri Nýs Landspítala ohf., segir að samkvæmt nýrri verkáætlun verktakans sé gert ráð fyrir lokaskilum 15. desember. Standist það mun afhending hins nýja fjögur þúsund fermetra sjúkrahótel hafa dregist um nærri hálf ár. En þessi dráttur þýðir einnig að ekki hefur legið eins mikið á að ákveða rekstrarformid, sem ljóst er að kann að vera umdeild ákvörðun, hvernig sem fer. Óttarr Proppé hyggst hins vegar taka þá ákvörðun fyrir næstu ríkisstjórn. mikael@frettabladid.is



## Náttúruleg vörn gegn óþægindum á kynfærasvæði

Rosonia og Liljonia frá Florealis byggja á vísindalegum grunni og hafa viðurkennda virkni gegn kláða, sviða og bólgum á ytra kynfærasvæði og í leggöngum.

Rosonia og Liljonia má nota saman ef einkenni eru bæði á ytri og innri kynfærum.

Sjá meira á [florealis.com](http://florealis.com)



**Liljonia**  
Hylki í leggöng



**Rosonia**  
Fröða fyrir ytri kynfæri

# Nýr Tiguan á ómótstæðilegu haustverði.

Vetrarpakki með 50% afslætti  
býðst með öllum Tiguan til áramóta:

- Vetrardekk 110.000 kr.
- Dráttarkrókur 165.000 kr.
- Gúmmimotta í farangursrými 25.000 kr.

Samtals 300.000 kr. með 50% afslætti  
150.000 kr.



## Betur búinn Tiguan með kaupauka fyrir veturinn.

Við bjóðum sérlega vel útbúna Volkswagen Tiguan á ótrúlega góðu verði. Skarpar línur, rúmgott innanrými og sniðugar tækninýjungar gera hann að spennandi kosti ef þú ert í bílahugleiðingum. Hann skartar ríkulegum staðalbúnaði og nú býðst einnig freistandi vetrarpakki með öllum nýjum Tiguan. Komdu og prófaðu, við tökum vel á móti þér.

### Tiguan Offroad

- „Offroad“ útlit, 20 cm veghæð
- Margmiðlunartæki með 8" glerskjá
- Mirror Link og Apple CarPlay
- Upplýsingaskjári í lit í mælaborði
- Loftkæling
- Akreinavari
- Nálgunarvarar að framan og aftan
- Hraðastillir
- Leðurklætt aðgerðastýri
- Pakbogur
- Bakkmyndavél
- Montana 17" álfelgur

Tilboðsverð

**4.990.000 kr.**

Listaverð 5.490.000 kr.

### Fjór hjóladrífinn TSI

Bensínmotor  
Sjálfskiptur DSG6  
150 hestöfl | 250 Nm tog  
Meðaleyðsla 6.9 l/100 km  
2.200 kg dráttargeta

Tilboðsverð

**5.490.000 kr.**

Listaverð 5.890.000 kr.

### Fjór hjóladrífinn TDI

Disilmotor  
Sjálfskiptur DSG6  
150 hestöfl | 340 Nm Tog  
Meðaleyðsla 5.7 l/100km  
2.500 kg dráttargeta

### Tiguan Comfortline +

- Margmiðlunartæki með 8" glerskjá
- Mirror Link og Apple CarPlay
- LED aðalljós
- Upplýsingaskjári í lit í mælaborði
- Þrískipt tölvustýrð loftkæling
- Akreinavari
- Nálgunarvarar að framan og aftan
- Hraðastillir
- Hiti í stýri
- Dökkar rúður að aftan og í afturhlara
- Þriggja svæða loftkæling
- Pakbogur
- Bakkmyndavél og bílastæðaaðstoð
- Montana 17" álfelgur
- Rafmagnshleri
- Lyklalaust aðgengi
- Aðfellanlegir speglar

**5.990.000 kr.**

### Fjór hjóladrífinn TSI

Bensínmotor  
Sjálfskiptur DSG6  
150 hestöfl | 250 Nm tog  
Meðaleyðsla 6.9 l/100 km  
2.200 kg dráttargeta

**6.390.000 kr.**

### Fjór hjóladrífinn TDI

Disilmotor  
Sjálfskiptur DSG6  
150 hestöfl | 340 Nm Tog  
Meðaleyðsla 5.7 l/100km  
2.500 kg dráttargeta



Volkswagen

Við látum framtíðina rætast.



# Þýsk börn send í einangrun til Íslands

Þýskt einkafyrirtæki sendi börn á íslensk fósturheimili til þess að brjóta niður bjargir þeirra. Bragi Guðbrandsson segir íslensk barnaverndaryfirvöld ekki hafa haft heimild til að banna starfsemina. Ekki var staðið við skilyrði um að flytja börnin aftur til Þýskalands.

**SAMFÉLAG** Þýsk börn voru send hingað til lands í fóstur fyrir um tveimur áratugum í óþökk íslenskra barnaverndaryfirvalda. Tilgangurinn var að brjóta niður allar bjargir þeirra og aftengja þau vöndum félagskap.

Stöð 2 sagði frá því á fimmtudagskvöld að Útlendingastofnun hefur ákveðið að vísa þýskum brotamanni, Marcel Wojcik, úr landi. Marcel hefur búið á Íslandi í rúm 15 ár eða allt frá því að hann var sendur til landsins sextán ára gamall í vistun til fósturforeldra í sveit. Hann hafði fengið dóm í Þýskalandi og var boðið að taka út hluta hans í sveit á Íslandi.

Saga Marcel's vekur athygli en Bragi Guðbrandsson, forstjóri Barnaverndarstofu, segir það ekki einsdæmi að hingað hafi komið börn í vistun frá Þýskalandi. Fyrir um það bil 20 árum, fáeinum árum eftir að Barnaverndarstofa var stofnuð, hafi þeim borist fréttir af því að þýskt einkafyrirtæki hefði ráðstafað börnum í fóstur á nokkur íslensk sveitaheimili.

„Það verður að ræði að við förum og könnum þetta. Þetta var tvíþætt. Annars vegar eru nokkrir starfsmenn þessa fyrirtækis sem bjuggu á afskekktum bæ, í Miðfirði minnir mig, með nokkrum þýskum börnum og síðan höfðu þeir komið hluta af þessum börnum í fóstur til bænda á svæðinu,“ segir Bragi. Barnaverndarstofa hafi talið þetta mjög óheppilegt „þarna var verið að taka þau út úr sínu þjóðfélagi, flytja þau í einangrun upp í sveit á Íslandi þar sem þau voru eiginlega ósjálfbjarga í harðri náttúru og töluðu ekki neitt tungumál. Þetta var byggt á einhvers konar uppeldiskenningum um það að brjóta niður allar bjargir þessara einstaklinga þannig að þeir gætu ekki manípúlarað, gætu ekki strokið og þetta átti að vera leið til að aftengja þá vöndum félagskap, munnsöfnuði og öðru slíku,“ segir Bragi. Barnaverndarstofa hafi hreinlega viljað banna þessa starfsemi á Íslandi.

Bragi bendir á að þýska barna-



Ísland

16

ára gamall þýskur drengur var sendur hingað til lands í vistun í sveit.

» Forstjóri Barnaverndarstofu segir þýska barnaverndarkerfið allt öðruvísi en hið íslenska. Einkaaðilum hafi þar verið falið að taka við börnum í vistun.

Flogið var með þýsk börn til Íslands og þau send í vist í Skagafirði og Húnavatnssýslu.

verndarkerfið sé allt öðruvísi en hið íslenska. Þar hafi einkaaðilum verið falið að taka við börnunum og annast þau og lítið eftirlit hafi verið með afdrifum þeirra. „En þar sem þetta

var einkafyrirtæki, þá hafði það samkvæmt reglum EES heimild til þess að starfa innan EES-svæðisins. Við höfðum því ekki heimild til þess að banna þessa starfsemi.“

Forstjórinn segir að Barnaverndarstofa hafi getað gert kröfur til þess að þetta fyrirtæki færi að íslenskum lögum. „Það næst samkomulag um ákveðna tilhögun á þessu dæmi. Það

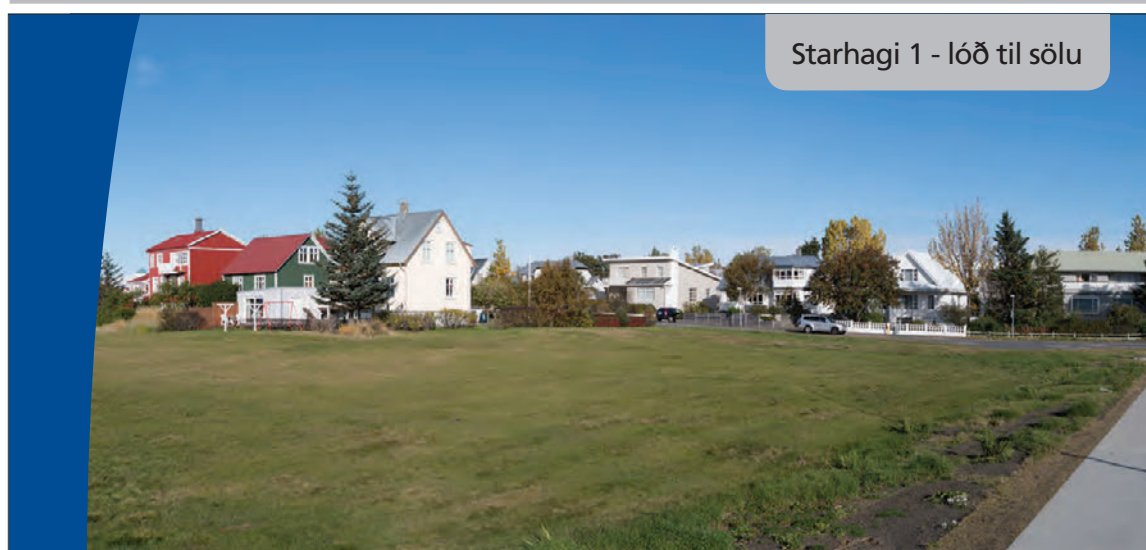
Þarna var verið að taka þau út úr sínu þjóðfélagi, flytja þau í einangrun upp í sveit á Íslandi þar sem þau voru eiginlega ósjálfbjarga í harðri náttúru og töluðu ekki neitt tungumál.

Bragi Guðbrandsson, forstjóri Barnaverndarstofu



er fólgið í því að þeim bar að upplýsa okkur um hvaða börn kæmu til landsins og hver vandamál þeirra væru. Í öðru lagi gerðum við kröfur um að þeir gerðu samninga við skólafólk og tryggðu viðeigandi kennslu. Í þriðja lagi að það yrði gerður samningur til að tryggja þessum börnum viðeigandi heilbrigðisþjónustu og í fjórða lagi að þau myndu greiða fyrir öll inngrip sem þyrfti til af hálfu Íslands. Til dæmis vistun á neyðarvistun Stuðla sem þurfti í einhverjum tilfellum. Þegar þessari dvöl væri lokið ættu þeir að taka þessi börn til Þýskalands en ekki skilja þau hér eftir. Síðan kom í ljós að þeir áttu í basli með að uppfylla þær kröfur og ákvæði sem samningurinn kvað á um,“ segir Bragi. Eftir það hafi starfsemin lagst af.

Bragi segist hafa talið að öll þessi þýsku börn hefðu horfið til baka til Þýskalands og hafði ekki hugmynd um tilvist Marcel's Wojcik. Bragi þekkir ekki til þess að í dag séu fyrirtæki að gera svipaða samninga og þetta þýska fyrirtæki gerði. „Ég held að það myndi ekki fara fram hjá okkur í dag.“ [jonhakon@frettabladid.is](mailto:jonhakon@frettabladid.is)



Starhagi 1 - lóð til sölu

## Lóð fyrir flutningshús

Reykjavíkurborg býður til sölu byggingarrétt á Starhaga 1 á föstu verði.

Umsókn skal innihalda myndir af húsi, innan og utan, teikningar af flutningshúsi ef til eru, upplýsingar um stærð grunnflatar, mænishæð, aldur húss og núverandi staðsetningu, auk byggingarsögu ef til er. Húsið þarf að falla vel að umhverfinu og vera í svipaðri stærð og nærliggjandi hús í samræmi við ákvæði gildandi deiliskipulags.

Umsóknarfrestur er til kl. 14:00 miðvikudaginn 1. nóvember 2017  
Sjá nánari upplýsingar á vef Reykjavíkurborgar - [reykjavik.is/lodir](http://reykjavik.is/lodir)

[www.reykjavik.is/lodir](http://www.reykjavik.is/lodir)



Enginn geðlæknir er á fangelsinu Litla-Hrauni. FRÉTTABLAÐID/EYÞÓR

## Páll vonar að ný úttekt ýti við heilbrigðisýfirvöldum

**HEILBRIGÐISMÁL** „Ég er mjög ánægður með að fá enn eina úttektina og vona að hún skili meiru en allar hinar úttektirnar sem hafa verið gerðar og hafa ekki skilað neinu af hálfu Alþingis,“ segir Páll Winkel, forstjóri Fangelsismálastofnunar, um stjórnsluendurskoðun sem Ríkisendurskoðun vinnur nú að um heilbrigðisþjónustu fanga.

Ríkisendurskoðun vann skýrslu um skipulag og úrræði í fangelsismálum árið 2010, þar sem bent var á að úrbóta væri þörf. Skýrslunni var fylgt eftir árin 2013 og 2016. Þrátt fyrir að velferðarráðuneytið segðist hafa unnið að úrbótum telur Ríkisendurskoðun lítinn sjáanlegan árangur af þeim. Þetta kemur fram á vef Ríkisendurskoðunar.

Stofnunin hóf forkönnun á heilbrigðisþjónustu fanga í júní síðastliðnum og niðurstöður hennar benda

til að þótt almenn heilbrigðisþjónusta virðist viðunandi sé úrbóta þörf í geðheilbrigðismálum og áfengis- og vímuefnamedferð. Þá sé almennri stefnumörkun í heilbrigðismálum fanga ábótavant. Því hefur Ríkisendurskoðun ákveðið að hefja aðalúttekt á heilbrigðisþjónustu fyrir fanga.

Páll segir engar úrbætur hafa verið gerðar af hálfu heilbrigðisfyrvalda frá því að fyrsta úttektin var gerð á þessum málaflokk fyrir nokkrum árum. „Það hefur ekkert breyst á þessum tíma. Það eina sem hefur verið gert, er að það hefur verið opnað stórt fangelsi og það er ekki einu sinni búið að bjóða út heilbrigðisþjónustu fyrir það,“ segir Páll.

Stefnt er að því að stofnunin birti opinbera skýrslu til Alþingis með niðurstöðum úttektarinnar í mars á næsta ári. – áá



# Ford KA+



## SNJALLASTUR

Ford Ka+ er snjall bíll með litríkan persónuleika sem skín í gegnum nýtt útlit hans með töffaralegu Ford grilli og rennilegum framljósum. Ford Ka+ er svo snjall að í honum getur þú með raddstýringu hringt og svarað símtölum, hlustað á sms skilaboð eða spilað uppáhalds tónlistina þína. Samhliða því upplifir þú svo frábæra aksturseiginleika, notagildi og Ford gæði.

VERÐ FRÁ:

**1.790.000** KR.

**26.264 kr.**  
á mánuði

- Miðað við 90% Lykillán
  - Kaupverð 1.790.000 kr.
  - Útborgun 179.000 kr.
  - Vextir 8,15%
  - Lánstími 84 mánuðir
  - Árleg hlutfallstala kostnaðar 9,84%
- Útborgun í formi uppþökubíls er að sjálfsgöðu möguleiki



**Ford er frábær!**  
**Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Ka+**

[ford.is](http://ford.is)



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6  
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5  
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:  
Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17  
og laugardaga kl. 12-16



## Átt þú sumarhús eða íbúð sem þú vilt leigja?

Orlofssjóður BHM óskar eftir að taka á leigu sumarhús eða íbúðir um land allt og annars staðar í Evrópu til að framleigja til sjóðfélaga sumarið 2018.

Húsnæðið þarf að vera í mjög góðu ástandi, fullbúið húsgögnum og öðrum viðeigandi húsbúnaði. Þar þarf jafnframt að vera pláss fyrir 6–8 manns í gistingu.

Áhugasamir húseigendur sendi tölvupóst með myndum af eigninni á [obhm@bhm.is](mailto:obhm@bhm.is). Fram komi upplýsingar um staðsetningu, byggingarár, ástand, stærð, fjölda svefnplássna og hugmyndir um leiguverð.



Orlofssjóður  
BHM

# Að hlaupa hraðar og hraðar í ranga átt

Christian Ørsted, danskur stjórnunarráðgjafi og höfundur metsölubókarinnar um lífshættulega stjórnunarhætti, er staddur hér á landi og gefur íslenskum stjórnendum hollráð. Hann brýnir fyrir þeim að vondir stjórnunarhættir minnki árangur. Mikilvægt sé að gæta að sköpunargleði og hugmyndaauði starfsmanna fyrirtækja.

**STJÓRNUN** Stjórnunaraðferðir fyrirtækja nútímans hafa þróast frá byrjun síðustu aldar. Aðferðafræði sem beitt var í hernaði var snúid upp á stjórnun fyrirtækja. Á þetta bendir Christian Ørsted, danskur stjórnunarráðgjafi, sem var staddur hér á landi til að tala á ráðstefnu á vegum Sensa um breytta stjórnunarhætti. Christian er höfundur metsölubókarinnar Livsfarlig leðelse, eða Lífshættuleg stjórnun.

„Áherslan er að auka framleiðni og það virðist alltaf vera svarið við öllum vandamálum. Afleiðingin er hins vegar meiri streita. Á vinnustaðnum, í fjölskyldunni og í samfélaginu öllu,“ segir Christian.

„Ég hef starfað við ráðgjöf til stjórnenda í tuttugu ár. Eg gaf stjórnendum net- og tæknifyrirtækja ráð. Mikið af ungu fólki fékk aukna ábyrgð á þessum tíma. Ég komst seinna að því að mörg þeirra vandamála sem ég var kallaður til að leysa voru vegna fyrirtækjamenningar en ekki vegna tregðu stjórnenda til að innleiða breytingar,“ segir Christian frá. „Á þessum tíma datt mér ekki í hug að stjórnendur sýndu tregðu við að innleiða breytingar vegna þess að þær væru hreinlega illa hugsaðar.“

Christian lærði af reynslunni. „Þessi bók er játning stjórnendarráðgjafa. Hún er byggð á mistökum sem ég hef gert.“

En hver eru þá helstu mistökinn? „Ég skoða fjórar mýtur um stjórnun. Mýtu um hvatningu starfsfólks, hvernig við metum hvert annað og árangur í starfi, mýtu um teymisvinnu og mýtu um þróun í starfi. Ég tek það fram að ég er ekki á móti því að starfsfólk sé hvatt áfram, að það sé metið að verðleikum eða teymisvinnu. Ég er að benda á mistök sem við gerum þegar við framkvæmum þessa þætti í stjórnun og verða til þess að fólk brennur út.“

Við tölum ekki um þessar auka- verkanir nútímastjórnunar. Við viljum að allir sinni starfi sínu af ástríðu, líði vel, finnist þeir metnir að verðleikum. En við erum ekki að horfa til þeirra förna sem fólk færir. Þess álags sem fólk er undir og veldur því skaða. Og stundum er vinnusemin bara of mikil. Fólk hleypur hraðar og hraðar en kemst ekki í



Christian segist hafa lært af mistökum sínum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

mark. Það er að hlaupa í vitlaus átt. Það missir sköpunargleðina.

Ég hef tekið þátt í því að hvetja til þessarar fyrirtækjamenningar. Það sem við erum til dæmis að gera rangt er að hlusta ekki nægilega á þá kyrrlátu í fyrirtækinu. Þá sem skila góðu starfi, eru tryggir og hæfir en hafa sig ekki í frammí. Ef til vill hafa þeir efasemdir um stefnu fyrirtækisins og verkefni. Það skiptir miklu máli að hlusta á þetta starfsfólk. Ég hef komist að því að þeir sem eru afar hæfir í starfi sínu hafa efasemdir og skynja betur en aðrir áhrif breytinga í fyrirtækinu,“ segir Christian og segir mikilvægt fyrir stjórnendur að hlúa þannig að fyrirtækjamenningu að öllu starfsfólki líði vel með að ræða verkefni sín, hugmyndir og efasemdir.

„En það gerum við ekki yfirleitt. Við lofum sjálfsöryggi og hraða. Það er eitruð fyrirtækjamenning. Það

má líka greina þetta í pólitíkinni, þar treystum við á sjálfsörugga stjórnmalamenn. Það þykir ekki fint fyrir stjórnmalamenn að efast. En það er í raun og veru skelfilegt til þess að hugsa að efasemdir og gagnrýni á eigin stefnu þyki ekki eðlilegur hlutur. Enda lifum við í flóknu umhverfi.“

En hvað er það mikilvægasta sem stjórnandi getur gert? „Ég hef verið þrúpur að þessu. Besta ráðið sem ég get gefið er að vera opinn fyrir fólki, vanda sig við að skoða allar hliðar, tala ekki alltaf við sama fólkið. Sýna starfsfólki raunverulega umhyggju. Vera forvitinn um lausnir. Líka þegar illa gengur. Þegar starfsfólki er hrósað dugur að vera einlægur og nákvæmur. Hrósa framtaki fremur en niðurstöðu eða eiginleikum. Að viðurkenna að þótt teymisvinna sé verðmæt geti hún leitt til einsleitrar hugsunar.“  
kristjanbjorg@frettabladid.is

## Tröppur og stigar

**MÚRBÚÐARVERÐ**

LLA-211  
PRO álstigi/trappa  
2x11 þrep  
**16.990**

A015-105  
Áltrappa fyrir fagmanninn  
m/vinnuborði. 5 þrep.  
**16.790**  
6 þrep 19.750,-  
7 þrep 21.730,-

Áltrappa 3 þrep  
**3.990**  
Áltrappa 4 þrep 4.940  
5 þrep 6.390

LLA-308  
PRO álstigi 3x8 þrep  
2,27-5,05 m  
**18.990**

**Í ÖLLUM STÆRÐUM OG GERÐUM**

**MÚRBÚÐIN**  
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Kletthálsi Reykjavík  
Reykjanesbæ

**MARAFON NOW OG  
11GB Á 3.990 KR.\***

\*á mánuði

**365**

## Nú er Nicorette® í nýjum pakkningum ...en er að öðru leyti alveg óbreytt

Núverandi útlit

Nýtt útlit

Lyfjatyggigúmmí Munnholsúði Munnsogstöflur Forðaplástur Innsogslyf Tungurótartöflur Nefúði

Nicorette nikótínlyf (innihalda nikótín) eru notuð við tóbaksfíkn. Þau draga úr nikótínþörf og fráhravferkennum og auðvelda reykingamönnum að draga úr eða venja sig af tóbaki. Lyfjatyggigúmmí skal tyggja rólega og láta liggja kyrrt í munnum öðru hverju. Innsogslyfi skal anda að sér í gegnum munnslykið. Nefúða er úað í hvora nösina. Forðaplástur er settur á húð. Munnsogstöflur eru látnar leysast upp í munn. Tungurótartöflur eru látnar leysast upp undir tungu. Munnholsúðin skal úða í munn. Börn yngri en 15 ára mega ekki nota Nicorette og munnholsúðinn og munnsogstöflurnar eru ekki ætlaðar yngri en 18 ára. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfjans. Leiðið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á [www.serlyfjaskra.is](http://www.serlyfjaskra.is)

# HAUSTTILBOÐ

## Stórlækkað verð á völdum bílum



500.000 kr. afsláttur

Verð nú  
**3.950.000 kr.**  
verð áður 4.450.000 kr.

### Volkswagen Tiguan

Árgerð 2015, ekinn 65 þús. km, dísil, 140 hö.,  
1.968 cc, sjálfskiptur, fjórhjóladrif

Raðnúmer: 290851

**31.800 kr. á mánuði\***

\*m.v. 50% útborgun og lán í 84 mánuði með 7,75% vöxtum og árlegri hlutfallstólu kostnaðar 9,38%



700.000 kr. afsláttur

Verð nú  
**3.590.000 kr.**  
verð áður 4.350.000 kr.

### Mercedes-Benz B 180

Árgerð 2015, ekinn 47 þús. km, dísil, 109 hö.,  
1.461 cc, sjálfskiptur, framhjóladrif

Raðnúmer: 320442

**28.900 kr. á mánuði\***



340.000 kr. afsláttur

### Kia Sorento

Árgerð 2011, ekinn 123 þús. km,  
dísil, 198 hö., 2.199 cc, sjálfskiptur,  
framhjóladrif

Raðnúmer: 992300

verð áður 3.290.000 kr.

**2.950.000 kr.**



200.000 kr. afsláttur

### Volkswagen Passat

Árgerð 2011, ekinn 73 þús. km,  
bensín, 150 hö., 1.390 cc, sjálfskiptur,  
framhjóladrif

Raðnúmer: 290824

verð áður 2.190.000 kr.

**1.990.000 kr.**



400.000 kr. afsláttur

### Chevrolet Captiva

Árgerð 2009, ekinn 157 þús. km,  
dísil, 150 hö., 1.991 cc, sjálfskiptur,  
fjórhjóladrif

Raðnúmer: 290770

verð áður 1.890.000 kr.

**1.490.000 kr.**



200.000 kr. afsláttur

### Kia Soul

Árgerð 2015, ekinn 71 þús. km,  
dísil, 128 hö., 1.582 cc, sjálfskiptur,  
framhjóladrif

Raðnúmer: 992187

verð áður 2.390.000 kr.

**2.190.000 kr.**



160.000 kr. afsláttur

### Ford Mondeo

Árgerð 2011, ekinn 112 þús. km,  
dísil, 116 hö., 1.560 cc, beinskíptur,  
framhjóladrif

Raðnúmer: 992220

verð áður 1.750.000 kr.

**1.590.000 kr.**



220.000 kr. afsláttur

### Suzuki Vitara

Árgerð 2011, ekinn 126 þús. km,  
bensín, 169 hö., 2.393 cc, beinskíptur,  
fjórhjóladrif

Raðnúmer: 992294

verð áður 2.190.000 kr.

**1.970.000 kr.**



700.000 kr. afsláttur

### Mercedes-Benz E-class

Árgerð 2015, ekinn 12 þús. km,  
dísil, 170 hö., 2.143 cc, sjálfskiptur,  
fjórhjóladrif

Raðnúmer: 290225

verð áður 6.290.000 kr.

**5.570.000 kr.**



500.000 kr. afsláttur

### Mercedes-Benz B-class

Árgerð 2013, ekinn 80 þús. km,  
dísil, 109 hö., 1.796 cc, sjálfskiptur,  
framhjóladrif

Raðnúmer: 320640

verð áður 3.190.000 kr.

**2.690.000 kr.**



300.000 kr. afsláttur

### Volkswagen Tiguan

Árgerð 2014, ekinn 80 þús. km,  
dísil, 140 hö., 1.968 cc, sjálfskiptur,  
fjórhjóladrif

Raðnúmer: 320564

verð áður 2.990.000 kr.

**2.690.000 kr.**



500.000 kr. afsláttur

### Mercedes-Benz CLA 180

Árgerð 2016, ekinn 7 þús. km,  
bensín, 123 hö., 1.595 cc, sjálfskiptur,  
framhjóladrif

Raðnúmer: 320528

verð áður 5.490.000 kr.

**4.990.000 kr.**



500.000 kr. afsláttur

### Mercedes-Benz GLA 220 CDI 4MATIC

Árgerð 2015, ekinn 55 þús. km,  
dísil, 170 hö., 2.143 cc, sjálfskiptur,  
fjórhjóladrif

Raðnúmer: 290512

verð áður 5.990.000 kr.

**5.490.000 kr.**



500.000 kr. afsláttur

### Mercedes-Benz GL500

Árgerð 2013, ekinn 64 þús. km,  
bensín, 436 hö., 4.663 cc, sjálfskiptur,  
fjórhjóladrif

Raðnúmer: 991719

verð áður 9.490.000 kr.

**8.990.000 kr.**



**NOTAÐIR BÍLAR**  
www.notadir.is

Kletthálsi 2  
110 Reykjavík  
590 2160

**Opunartímar:**  
Virka daga 10–18  
Laugardaga 12–16

**Lykill**  
fjármögnun



RANGE ROVER EVOQUE

# HÖNNUN Í FREMSTU LÍNU



ABOVE & BEYOND



Nýr Range Rover Evoque er hlaðinn hrífandi nýjungum sem fullkomna útlit þessa einstaka sportjeppa. Ný 2,0 lítra INGENIUM dísilvél Evoque er ekki einungis léttari og aflmeiri heldur nýtir hún eldsneytið að meðaltali um 17% betur og hefur að sama skapi 17% minni CO<sub>2</sub> útblástur. Við bjóðum ykkur velkomin að reynsluaka nýjum Range Rover Evoque.

**Range Rover Evoque SE**  
dísil, sjálfskiptur. Verð 6.890.000 kr.

[www.landrover.is](http://www.landrover.is)

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)



# Kringlan

## 30 ára

**G-STAR RAW**

30% afsláttur af öllum yfirhöfnum

**fierra GARDURINN**  
-klædir þig vel

30% afsláttur af Eterna skyrtum og Gardeur buxum

**BOSS**  
HUGO BOSS

30% afsláttur af völdum vörum

**UNDER ARMOUR**

30% af öllum skóm. Fleiri tilboð

**GEYSIR**

20% afsláttur af GANNI

**SALT**

15% afsláttur af völdum vörum og 2 fyrir 1 af Royal Reykjavík kertum

**VERO MODA**

30% afsláttur fyrir 30 heppna viðskiptavini

**Leonard**

20% afsláttur af öllum vörum og 30% af völdum vörum



**Domino's**

Stór pizza með þremur áleggsgteg. á 1.490 kr ef þú sækir

**URBAN**

20% afsláttur af öllum Adidas vörum

**FINNSKA BÚÐIN**

30% af öllum fatnaði

**ENGLABÖRNIN**

Falleg fót á stelpur og stráka...

30% afsláttur af öllum buxum

**ORG**

20% afsláttur af völdum vörum

**NON**  
KRINGLUNNI

30% afsláttur af völdum vörum og af öllum Stance sokkum

**MOTOR & MIA**

20% afsláttur af öllum vörum & 50% af völdum vörum

**MICHELSÉN**  
ÚRSMÍÐIR

20% afsláttur af Fossil og Daniel Wellington, 10% af Georg Jensen

**DÚKA**

30% afsláttur af völdum vörum  
10% afsláttur af öllum vörum

**BEAUTY BAR**  
KRINGLUNNI

10-50% afsláttur af öllum vörum



20% afsláttur af öllum vörum

**DOGMA**

20% afsláttur af öllum vörum

**BIANCO.**  
FOOTWEAR

20-40% afsláttur af öllum vörum

**Café roma**

30% afsláttur af belgískum vöfllum með sultu og rjóma

**L'OCCITANE**  
EN PROVENCE

30% afsláttur af völdum vörum

**JÚNÍK**

20% afsláttur af Blaq Carbon vörum



10-40% afsláttur af öllum vörum

**KAREN MILLEN**

20% afsláttur af öllum vörum

**vodafone**

10% afsláttur af iPhone 7

**SIX**

3 fyrir 2

**Timberland**

20% afsláttur af öllum vörum

**Levi's**

30% afsláttur af jökkum/úlpum

**eCCO**

20-30% afsláttur af völdum vörum

**name it.**

30% af Bomber jökkum, 30 heppnir fá 30% afslátt af öllu



30% afsláttur af Uppsteyt skartgripum og 15% af öllu í verslun

**Kaupfélagið**

20% afsláttur af öllum vörum

**FREDDY**

20% afsláttur af völdum vörum

**Lyf & heilsa**  
Kringlunni

20% afsláttur af öllum snyrtivörum, ilmum og sokkabuxum



30% afsláttur af combo (djús og samloka)

**byggto og búio**  
Kringlunni

30% af búshalda- og gjafavörum, 15% af raftækjum

**ZIKZAK**  
TÍSKUHÚS

20-50% afsláttur af völdum vörum



20% afsláttur af öllum tölvuleikjum (nýjum og spiluðum)

**POLARN O. PYRET**

20% afsláttur af öllum vörum


















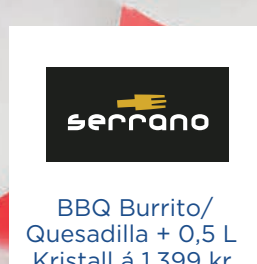

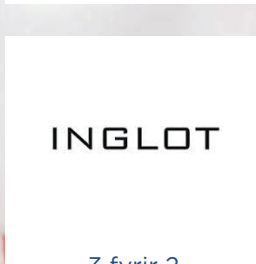





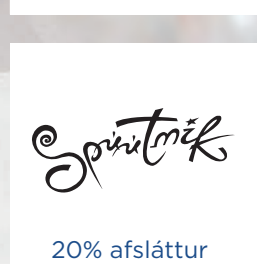
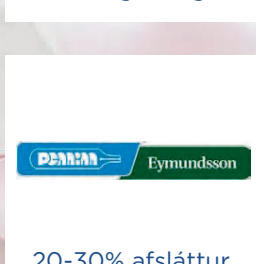

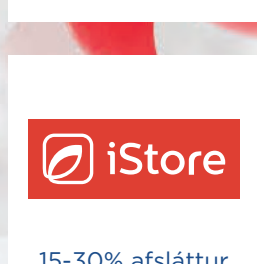
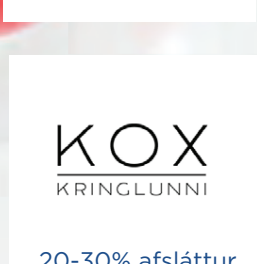
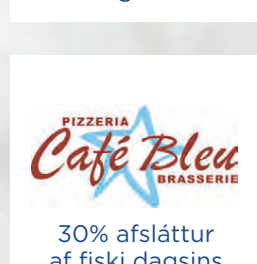
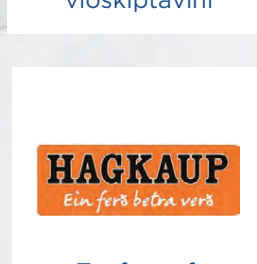
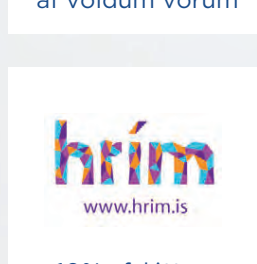
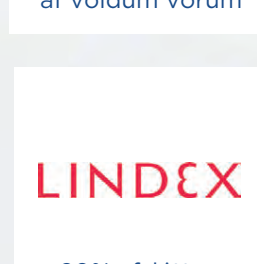
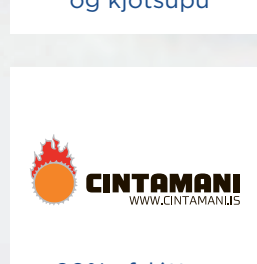
**Kultur**  
menn

20% afsláttur af Tiger of Sweden

# 30 ÁRA

## STÓRGLÆSILEG AFMÆLISTILBOÐ

LAUGARDAGUR  
**10-18**  
SUNNUDAGUR  
**13-18**

|  |  |  |   |   |   |
|--|--|--|---|---|---|
|  <p>20% afsláttur af öllum buxum og Herschel</p>              |  <p>20% afsláttur af öllum úlpum (dömu, herra, barna)</p> |  <p>30% afsláttur af 30 flottum vörum</p>             |  <p>20% afsláttur af völdum merkjum</p>                             |  <p>20% afsláttur af öllum buxum</p>                           |  <p>20% afsláttur af öllum peysum</p>                                    |
|  <p>20% afsláttur af öllum buxum</p>                          |  <p>30% afsláttur af öllum fatnaði</p>                    |  <p>30% afsláttur af vörum frá Hunky Dory</p>         |  <p>20-30% afsláttur af völdum vörum</p>                            |  <p>30% afsláttur af völdum vörum</p>                          |  <p>30% afsláttur af öllum forréttum og eftirréttum til kl. 17</p>       |
|  <p>20% afsláttur af öllum kaffi- og tepokum</p>             |  <p>20% afsláttur af öllum vörum</p>                     |  <p>Gjaldfrjáls gjafakort</p>                        |  <p>20% afsláttur af öllum vörum</p>                               |  <p>30% afsláttur af öllum ferðatöskum</p>                    |  <p>30% afsláttur fyrir 30 heppna viðskiptavini</p>                     |
|  <p>25% afsláttur af öllum vörum</p>                        |  <p>30% afsláttur af 30 vörum</p>                       |  <p>20% afsláttur af völdum vörum</p>               |  <p>30% afsláttur af öllum vörum</p>                              |  <p>BBQ Burrito/ Quesadilla + 0,5 L Kristall á 1.399 kr.</p> |  <p>Húfa fylgir hverri keyptri úlpu, Garri og Garún á 40% afslætti</p> |
|  <p>2 fyrir 1 af kaffidrykkjum (greitt fyrir dýrari)</p>    |  <p>3 fyrir 2</p>                                       |  <p>20% afsláttur af silfurskartgripum</p>          |  <p>20% afsláttur af öllum vörum, 30% afsláttur af gallabuxum</p> |  <p>30% afsláttur af miðaverði</p>                           |  <p>15% afsláttur af öllum vefjum (með og án franskra)</p>             |
|  <p>30% af öllum vörum</p>                                  |  <p>30% afsláttur af öllum gleraugum</p>                |  <p>20-50% afsláttur af völdum bökkum</p>           |  <p>25% afsláttur af völdum matvörum</p>                          |  <p>10-30% afsláttur af völdum vörum</p>                     |  <p>20% afsláttur af vintage fatnaði</p>                               |
|  <p>20% afsláttur af öllum baðbombum frá Bomb Cosmetics</p> |  <p>20-30% afsláttur af völdum vörum</p>                |  <p>30% afsláttur fyrir 30 heppna viðskiptavini</p> |  <p>15-30% afsláttur af völdum vörum</p>                          |  <p>20-30% afsláttur af völdum vörum</p>                     |  <p>30% afsláttur af fiski dagsins og kjötsúpu</p>                     |
|  <p>30% afsláttur af öllu</p>                               |  <p>20-30% afsláttur af völdum vörum</p>                |  <p>Taxfree af öllum snyrtivörum</p>                |  <p>10% afsláttur af öllum vörum</p>                              |  <p>20% afsláttur af öllum vörum</p>                         |  <p>20% afsláttur af öllum buxum</p>                                   |

# Ryk í augu kjósenda



Kristín Þorsteinsdóttir  
kristin@frettabladid.is

Það er umhugsunarvert þegar fjöldi stjórnmálama-  
manna leggur sig fram um að blekkja almenn-  
ing með yfirlýsingum sínum um að hægt sé að  
lækka vexti verulega með því einu að banna  
verðtryggingu. Þetta er sennilega ein glæfra-  
legasta og vitlausasta hugmynd sem sett hefur  
verið fram af stjórnmálamönnum hér á landi í seinni tíð.

Þarna hitti Þorsteinn Víglundsson, frambjóðandi Við-  
reisnar og félagsmálaráðherra, naglann á höfuðið í inn-  
sendri grein í Fréttablaðinu í vikunni. Því miður eru allt of  
fáir íslenskir stjórnmálamenn sem hugsa hlutina til enda.  
Í þessum efnum virðast menn endurtaka vitleysuna hver  
eftir öðrum án þess að kynna sér málið til hlítar.

Eða, varla ætlum við nokkrum stjórnmálamanni að  
tala gegn eigin sannfæringu?

Krónublinda margra íslenskra stjórnmálama-  
manna og annarra framámanna í þjóðlífinu er mögulega skýrasta  
dæmið um þetta. Vaxtastig er mæling á áhættu. Ástæðan  
fyrir háum vöxtum hér á landi hefur þannig ekkert með  
verðtryggingu að gera.

Verðtryggingin er séríslenskt tæki til að verja atvinnu-  
lífið fyrir verðbólgunni og þeim miklu sveiflum sem  
sögulega hafa verið á gengi krónunnar. Lögbundin verð-  
trygging þekkt heldur varla annars staðar á byggðu bóli,  
og alls ekki í evrulöndunum svo dæmi sé tekið.

Rétt er að benda á að sérfræðinganevnd Seðlabankans  
hefur varað við því að heimilin í landinu myndu stór-  
tapa á afnámi verðtryggingar, enda myndi kaupmáttur  
minnka, fasteignaverð stórlækka og landsframleiðsla  
dragast saman.

Ástæða fyrir háum vöxtum hér á landi er krónan, og sú  
staðreynd að viðskipti í krónum fela í sér meiri áhættu og  
þar af leiðandi hærra verðmiða en viðskipti með myntir  
flestra landa sem við erum samferða í veröldinni. Döpur  
reynslan kennir okkur að það er í besta falli óraumsætt og í  
versta falli óheildarlegt að halda öðru fram.

Stórar hugmyndir Miðflokksins um endurskipulagn-  
ingu bankakerfisins eru því miður sama marki brenndar.  
Hluti þeirra gerir ráð fyrir stofnun netbanka sem falið  
verður að lækka vaxtastig og bæta önnur kjör. Aftur er  
verið að leita sökudólgs á röngum stað. Vaxtastigið er ekki  
bónkunum að kenna, heldur gjaldmiðlinum.

Þjóðmálaumræða hér á landi, og að því er virðist sér-  
staklega fyrir þessar kosningar, einkennist því miður of  
oft af innihaldslausum klisjum án þess að hugsað sé á  
nokkurn hátt um útfærsluna.

Verðtryggingin og vaxtastigið er eitt, og annað eru  
útgjaldahugmyndir Vinstri grænna og fleiri sem lofa  
tugmilljarða innviðafjárfestingu. Þær á að borga með  
hátekju- og auðlegðarskatti. Gallinn er sá að þegar fræð-  
imenn líta undir húddið kemur í ljós að slíkur skattur gæti  
í besta falli fjármagnað fjögur til átján prósent útgjalda-  
loforðanna.

Parf ekki að gera kröfur um nákvæmari framsetningu  
hjá fólki sem vill komast í ríkisstjórn?



Eða, varla  
ætlum við  
nokkrum  
stjórnmála-  
manni að  
tala gegn  
eigin sann-  
færingu?



– gerum betur



Gunnar



## Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

### Kosningabaráttan í tólf myllumerkjum



Vika er til kosninga. Áttu erfitt með að ákveða þig?  
Hér koma markverðustu leiftur kosningabarátt-  
unnar í tólf myllumerkjum:

**#lifidernúna** – Hvers vegna er verið að kjósa? Það  
man enginn lengur – eða allavega ekki samkvæmt  
honum þarna fyrrverandi formanni Viðreisnar, hvað  
hann nú heitir aftur ...

**#xA** – Björt hvað?

**#nofilter** – Sigmundur Davíð Gunnlaugsson kom  
ríðandi á hvítum hesti inn í kosningabaráttuna og  
sannaði þar með fyrir þjóðinni að hann hefði borgað  
alla Panamapeningana sína í skatt því ekki var króna  
eftir til að fá auglýsingastofu til að búa til lógó fyrir nýja  
flokkin hans sem hann varð því að hanna sjálfur í  
Microsoft Paint fyrir Windows 95.

**#fokkoffeldi** – Sigmundur stofnaði Miðflokkinn af  
sinni alkunnu hugsjón eftir að hafa gengið úr Fram-  
sóknarflokknunum því – eins og hann orðaði það sjálfur –  
„til hvers að berjast fyrir því að þú getir starfað áfram  
með fólki sem lítur á það sem meginmarkmið að drepa  
þig?“ Þrjár helstu kosningaáherslur flokksins eru: 1)  
Sigmundur 2) Sigmundur og 3) Sigmundur.

**#xM** – Dómsmálaráðuneytið tók óþol fyrrverandi  
flokksfélaga Sigmundar til greina er það valdi hinu  
nýja framboði listabókstafinn M. XM, eða exem eins og  
flestir þekkja það, er húðsjúkdómur sem stafar gjarnan  
af ofnæmi og veldur kláða, roða, þurrki og sprungum í  
húð. Exem er oft langvinnur sjúkdómur en Sigmundur  
hefur staðfest að svo verði í þessu tilfelli: „Ég verð alltaf  
umdeildur.“ Landlæknisembættið fylgist með þróun  
mála og mælir með góðu kremi til að halda einkenn-  
unum í skefjum þótt það vinni ekki á rót sjúkdómsins.

**#TheTruthIsOutThere** – Hver skaut JFK? Hver stóð  
í raun og veru að árásumum á tvíburaturnana í New  
York? Jú, auðvitað RÚV. Þegar RÚV flutti fréttir af því  
að þýska alríkislögreglan hefði miðlað til Íslands upp-  
lýsingum um málefni Sigmundar Davíðs Gunnlaugs-  
sonar sem byggðu á rannsóknum hennar á Panama-  
skjölunum var Sigmundur ekki lengi að hlaupa niður í

gamla „bönkerinn“ sinn í skjól undan loftárásunum.

**#metoo** – Þar hitti hann fyrir Bjarna Benediktsson  
sem sagði pressuna líka með samsæri gegn sér. „Hvaða  
skynsami fjárfestir sem er hefði verið að ihuga að selja á  
þessum tíma.“

**#höfumhátt** – Grunsemdir Bjarna um að hann og  
flokkur hans væru fórnarlömb samsæris og þöggunar  
fengust staðfestar er lögbann var sett á Stundina. „Það  
kemur sér illa fyrir mig núna.“

**#foodporn** – Hvað eiga Bjarni Ben og Martha Stew-  
art sameiginlegt? Nei, krakkar, ekki innherjavíðskipti  
– þetta er ekki heimboð fyrir Sýslumanninn í Reykjavík.  
Ég þarf að minnsta kosti að taka til fyrst. Svarið er köku-  
bakstur. Það sem fólk hefur helst saknað úr kosninga-  
baráttunni er að sjá Bjarna sýna kökuskreytingahæfi-  
leika sína líkt og hann gerði í þeirri síðustu.

**#LetThemEatCake** – En talandi um kökur. Marie  
Antoinette okkar Íslendinga, Brynjar Nielsson, lét ekki  
sitt eftir liggja og í umræðum um niðurfellingu á 50  
milljóna króna sjálfskuldarábyrgð Bjarna Benedikt-  
sonar á kúluláni sagði hann 50 milljónir klink sem  
annar hver ellilífeyrisþegi svæfi með undir koddanum.  
„Let them eat cake“ – fleyg orð sem hafa áður komið  
áhrifafólki á spjöld sögunnar.

**#freethenipple** – Og enn um kökur. Framan af fór  
lítið fyrir þeim flokki sem vill skipta þjóðarkökunni  
jafnt og um tíma virtist sem jafnaðarmannaflokkur  
Íslands, Samfylkingin, myndi þurrkast út. En þegar  
orðrómur komst á kreik um að formaður flokksins,  
Logi Már Einarsson, hefði setið fyrir nakinn í Mynd-  
listarskólanum á Akureyri á yngri árum og einhvers  
staðar kynnu að leynast af honum blýantsskissur í allri  
sinni dýrd reis flokkurinn eins og Fönix úr öskunni á  
þöndum bingó-vængjum formannsins.

Svo virðist sem viðkvæmir hafi ætlað að setja lögbann  
á nektina en ekki hafi viljað betur til en svo að lögbannið  
blés á vitlausan Loga, Loga Bergmann, sem fær ekki að  
loga aftur fyrr en eftir tólf mánuði.

**#málefni** – Ha, hvaða málefni?





**RENAULT**  
Passion for life

# NÝR MEGANE

Hlaðinn tækninýjungum og staðalbúnaði.



**250.000 KR. AUKAPAKKI**

**FYLGIR NÝJUM MEGANE Í OKTÓBER**

**RENAULT MEGANE ZEN**

1,5 DÍSil, ELDSNEYTISNOTKUN FRÁ 3,7 L/100 KM\*

**VERÐ: 3.040.000 KR.**

ESP stöðugleikastýring, ASR spólvörn, 6 öryggispúðar (5 stjörnur í EuroNCAP), LED dagljós, leðurklætt stýri með aðgerðahnöppum, Bluetooth símabúnaður með raddstýringu, 2ja svæða tölvustýrð loftkæling, upphitun framsæti, fjarlægðarvarar að aftan og framan, 16" álfelgur, regnskynjari fyrir rúðupurrkur, sjálfvirk há/lág ljós (High beam assist), akreinavari (Lane departure warning), vegaskiltisnemi (Roadsign recognition).



**„ÞÚ TANKAR SJALDNAR  
Á RENAULT“**

**OPIÐ Í DAG FRÁ KL. 12–16**

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is





Sælutilfinning. Gleði stelpnanna okkar var fölskvalaus eftir leikinn og það skiljanlega. Ótrúlegt afrek hjá þeim. NORDICPHOTOS/GETTY

# Stærra afrek en ég áttaði mig á

Stelpurnar okkar unnu sögulegan sigur, 2-3, á Þýskalandi í gær. Fyrsti sigur Íslands á sameiginlegu liði Þýskalands í karla- og kvennaflokki. Þjálfarinn sagði að þýska liðið hefði ekki borið virðingu fyrir Íslandi.

**FÓTBOLTI** Það höfðu líklega ekki margir trú á stelpunum okkar er þær spiluðu við eitt besta landslið heims, Þýskaland, á útivelli í gær. Skiljanlega enda er Þýskaland stórveldi í kvennaboltanum líkt og í karlaboltanum.

Þýska liðið er ríkjandi Ólympíumeistari, hefur unnið HM tvisvar og EM átta sinnum. Liðið er í öðru sæti á FIFA-listanum og þetta var fyrsta tap Þýskalands í undankeppni HM síðan 1997. Þetta segir allt um hversu rosalega öflugt þýska landsliðið er.

## Gegguð frammistaða

Stelpurnar í íslenska landsliðinu báru aftur á móti enga virðingu fyrir þýska liðinu í gær og keyrðu á þær þýsku. Dagný Brynjarsdóttir skoraði tvö mörk fyrir íslenska liðið og Elín Metta Jensen eitt. Elín Metta lagði þess utan upp bæði mörk Dagnýjar og Dagný lagði upp mark Mettu sem var einkar glæsilegt. Gegguð frammistaða hjá þeim.

Allt liðið var hins vegar stórkostlegt og íslenska liðið leiddi, 1-3, þar til tvær mínútur voru eftir af leiknum. Lokamínúturnar voru fánalega spennandi fyrir bæði leikmenn sem og áhorfendur sem nógudu neglurnar.

Stelpurnar héldu þó út og fögnuðu að vonum vel og innilega eftir leikinn. Gegguð frammistaða hjá þeim gegn liði sem Ísland hafði ekki skorað gegn í 30 ár. Draumurinn um fyrsta HM hjá kvennalandsliðinu lifir því góðu lífi.

„Þetta er einn af bestu leikjum liðsins undir minni stjórn. Leikurinn gegn Frökkum á EM var líka



Freyr fagnar öðru marki Dagnýjar Brynjarsdóttur með henni. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

með þeim betri,” sagði Freyr Alexandersson landsliðsþjálfari yfirveg aður nokkrum tímum eftir leik.

Freyr segir að það hafi vissulega nánast allt gengið upp sem hann lagði upp með fyrir leikinn.

## Mikið framfaraskref

„Það kom ekki margt á óvart hjá þeim og framkvæmdin hjá leikmönnum var framúrskarandi. Við tókum mikið framfaraskref í þessum leik,” segir Freyr en hvernig leið honum með stöðuna 1-1 í hálfleik þegar Ísland hefði hæglega getað leitt með þremur mörkum?

„Ég get alveg sagt það núna eftir leik að þegar við klikkum á tveimur

dauðafærum í stöðunni 1-0, þá hugsaði ég að okkur yrði refsað. Maður verður að klára svona færi gegn Þýskalandi. Það er oft sagt að það sé verst að fá á sig mark rétt fyrir lok hálfleikja en ég ætla að snúa því við og segja að það sé best. Við vorum að verða passifar þarna og ég náði að grípa inn í þegar kom hálfleikur. Það var frábært.“

## Flökurt á hliðarlinunni

Þýskaland minnkaði muninn í eitt mark tveimur mínútum fyrir leiklok og lokamínúturnar tóku á hjá þjálfaranum.

„Síðustu mínúturnar eru alveg hrikalegar því þá getur maður ekki

**Síðustu þrjár mínúturnar var ég eins nálægt því að verða flökurt í fótboldaleik og hægt er.**

Freyr Alexandersson

haft nein áhrif og það getur verið erfitt fyrir mann eins og mig sem vill stýra öllu. Síðustu þrjár mínúturnar var ég eins nálægt því að verða flökurt í fótboldaleik og hægt er. Sæluhrollurinn sem kom þegar flautað var af er eitthvað sem mann hefur dreymt um. Líka stoltið því ég er svo stoltur af stelpunum,” segir Freyr en þarna var hann loksins kominn á flug um hvað afrekið væri stórt.

## Sagði ég bara vá

„Ég vissi ekki að þær hefðu unnið alla þessa leiki á heimavelli í svona mörg ár og þegar ég vissi af því þá sagði ég bara vá. Þetta er stærra en ég áttaði mig á þó svo ég vissi að það væri stórt að vinna Þýskaland á útivelli,” segir Freyr og bætir við að allir í kringum þýska liðið hafi verið í losti eftir leik en hann vorkenndi þeim ekki.

„Þær báru enga virðingu fyrir okkur. Frá því dregið var í riðla ætluðu þær að vaða yfir öll lið og vildu að allt myndi snúast í kringum þær. Við gáfum ekkert eftir og það fór í taugarnar á þeim að við skyldum ekki leggjast niður og gera allt sem þær báðu okkur um að gera. Þetta var því einstaklega sætt að öllu leyti.“ [henry@frettabladid.is](mailto:henry@frettabladid.is)

## Nýjast

### Domino's-deild karla í körfubolta

#### Njarðvík - Stjarnan 91-81

**Njarðvík:** Terrell Vinson 38, Logi Gunnarsson 18, Vilhjálmur Jónsson 9, Oddur Rúnar Kristjánsson 9, Snjólfur Stefánsson 7.

**Stjarnan:** Tómas Þórður Hilmarsson 26, Hlynur Bæringsson 16/9 fráköst/7 stoðsendingar, Röbert Sigurðsson 15.

#### Haukar - Þór Þorl. 96-64

**Haukar:** Paul Anthony Jones III 22, Finnur Atli Magnússon 15/10 frák., Emil Barja 13/10 stoðsendingar, Kári Jónsson 11/4 fráköst.

**Þór Þorl.:** Halldór Hermannsson 13, Adam Ásgeirsson 11/6 fráköst, Magnús Breki Þórðason 9, Snorri Hrafnkelsson 6.

### Stig liðanna

| Efst       |   | Neðst     |   |
|------------|---|-----------|---|
| Haukar     | 4 | Grindavík | 4 |
| Keflavík   | 4 | Njarðvík  | 4 |
| Tindastóll | 4 | Þór Ak.   | 2 |
| Stjarnan   | 4 | Valur     | 2 |
| ÍR         | 4 | Þór Þ.    | 0 |
| KR         | 4 | Höttur    | 0 |

### BREYTINGAR Á MEISTARAEILD

Frá árinu 2020 munu aðeins tólf félög komast í Meistaradeildina í handbolta en 28 lið eru þar núna. Það verður því miklu erfiðara fyrir íslensk lið að komast í Meistaradeildina eftir þrjú ár.

Átta meistaralið frá átta bestu deildum Evrópu komast í Meistaradeildina og við það bætast síðan fjögur úrvalslið.

Þessum tólf liðum verður skipt niður í tvo sex liða riðla þar sem allir spila við alla og fjögur efstu liðin komast í átta liða úrslit.

Möguleiki er síðan að stækka Meistaradeildina upp í sextán lið seinna.

Um leið og Meistaradeildin verður að stað fyrir allra bestu lið álfunnar þá mun EHF setja af stað Evrópudeild.

Evrópudeildin mun innihalda fjóra sex liða riðla þar sem sextán lið komast áfram í útslátarkeppnina.

## Helgin

### Laugardagur:

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| <b>11.20 Chelsea - Watford</b>    | Sport   |
| <b>13.25 Augsburg - Hannover.</b> | Sport 2 |
| <b>13.50 Huddersf. - Man. Utd</b> | Sport   |
| <b>16.00 Laugardagsmörkin</b>     | Sport   |
| <b>16.20 Southampt. - WBA</b>     | Sport   |
| <b>16.25 Hamburg - Bayern</b>     | Sport 2 |
| <b>18.40 Barcelona - Malaga</b>   | Sport   |
| <b>19.00 UFC: Cerrone v Till</b>  | Sport   |
| <b>20.50 F1: Tímataka í USA</b>   | Sport   |
| <b>02.00 The CJ Cup</b>           | Golfst. |
| <b>04.00 LPGA í Tævan</b>         | Sport 4 |

### Frumskýningar

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| <b>16.15 Man. City - Burnley</b>   | Sport 4 |
| <b>17.00 Newcastle - C. Palace</b> | Sport 3 |
| <b>18.00 Swansea - Leicester</b>   | Sport 4 |
| <b>18.40 Stoke - Bournem.</b>      | Sport 3 |

### Sunnudagur:

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| <b>12.20 Everton - Arsenal</b>     | Sport   |
| <b>14.50 Tottenham - Liverpool</b> | Sport   |
| <b>17.00 Messan</b>                | Sport   |
| <b>17.00 Rams - Cardinals</b>      | Sport 5 |
| <b>17.00 Vikings - Ravens</b>      | Sport 3 |
| <b>17.50 Fjölnir - Grótta</b>      | Sport 4 |
| <b>18.30 Formúla í USA</b>         | Sport   |
| <b>18.40 Real Madrid - Eibar</b>   | Sport 6 |
| <b>19.15 Valur - FH</b>            | Sport 2 |
| <b>19.50 Fjölnir - Stjarnan</b>    | Sport 4 |
| <b>20.20 49ers - Cowboys</b>       | Sport 3 |

### Olís-deild karla í handbolta:

|                                    |
|------------------------------------|
| <b>S16.00 Grótta - Afturelding</b> |
| <b>S17.00 ÍR - ÍBV</b>             |
| <b>S17.00 Víkingur - Fram</b>      |
| <b>S19.30 Haukar - Selfoss</b>     |
| <b>S19.30 Valur - FH</b>           |
| <b>S14.00 Fjölnir - Stjarnan</b>   |

### Olís-deild kvenna í handbolta:

|                                |
|--------------------------------|
| <b>S18.00 Fjölnir - Grótta</b> |
|--------------------------------|

### Domino's-deild kv. í körfubolta:

|                                  |
|----------------------------------|
| <b>L15.00 Snæfell - Stjarnan</b> |
|----------------------------------|

CR-V

**HONDA**  
The Power of Dreams

# Drifkraftur Já og miklu meira



**Honda CR-V Elegance Navi**  
4x4, bensín, sjálfskiptur kr. 5.590.000  
4x4, dísil, sjálfskiptur kr. 5.990.000



[www.honda.is](http://www.honda.is)

Við lögðum af stað með meira. Meira pláss til að gera góða hluti, eiga góða daga, meira af góðum ferðum. Meiri bíl til að treysta á, aflmeiri, hagkvæmari, sparneytnari. Meira af því sem við gerum vel - gert enn betur.  
**Já, og meira fyrir peninginn.**



Vatnagörðum 24-26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • [www.bernhard.is](http://www.bernhard.is)

Umboðsaðilar: Bernhard, Reykjanesbæ • Bílver, Akranesi • Höldur, Akureyri • Bragginn, Vestmannaeyjum

Honda CR-V á mynd er með aukabúnaði.



### WIGAN

Borðstofustóll, svart PU-leður.

6.990 kr. ~~9.990 kr.~~



### SIKO

Borðstofustóll. Olíuborin eik og svart leður.

39.990 kr. ~~49.990 kr.~~



### DENVER

Borðstofustóll. Hvíttuð eða olíuborin eik og svart leður.

49.990 kr. ~~66.990 kr.~~

# Borðstofan er hjarta heimilsins

## Ótrúlegt úrval borðstofuborða og -stóla



Stækkanlegt í 255 cm með innbyggðri stækkun.

### SKOVBY #22

Borðstofuborð. Olíuborin eik, hvíttuð eða óhvíttuð. Stærð: 100 x 175 H: 74 cm

199.990 kr.

~~249.990 kr.~~

### ELLIOT

Borðstofuborð. Villt eik, svört grind og svartir fætur. Stærð: 220 x 95 cm.



Borð 49.990 kr. ~~69.990 kr.~~

Stækkun 10.000 kr. ~~14.990 kr.~~



### A-LINE

Borðstofuborð. Hvíttuð eik. Stærð: 210 x 100 x H: 74 cm. Stækkanlegt í 310 cm með tveimur stækkunum sem fylgja.

139.990 kr.

~~169.990 kr.~~



HÚSGAGNA HÖLLIN

Borðstofan er hjarta heimilisins

TIMBER Borðstofuborð. Olíuborin eik. Fætur úr lágri svartstál. Einnig fætur úr lágri eik. Stærð: 200 x 100 cm. 179.990 kr. ~~219.990 kr.~~ IDesign

Reykjavík 10 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður 10 – 18 virka daga  
Skeiði 1 11 – 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is  
558 1100

Reykjavík 10 – 20  
Akureyri 10 – 16  
Ísafjörður 10 – 16  
www.husgagnahollin.is



Stækkanlegt í 230 cm með 2 stækkunum sem fylgja og stuðningsfæti. Viðbótarstækkanir upp í 330 cm seldar sér.

**SONORA**

Borðstofuborð. Óstækkað er borðið hringlaga. Þvermál 130 cm. H: 74 cm

Borð **209.990 kr.**  
~~259.990 kr.~~

Viðbótarstækkanir 2 stk. **26.990 kr.**  
~~33.990 kr.~~



**ROMANCE**

Hægindastóll. Svart PVC leður. Stærð: 88 x 82 x 87 cm.

**99.990 kr.** ~~139.990 kr.~~



**MARTE**

Sófaborð úr hvíttaðri eik. Stærð: 130 x 70 H:50 cm

**49.990 kr.** ~~69.990 kr.~~

**50%**  
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SMÁVÖRUM FRÁ POMAX



1. Pomax Betty loftljós, nokkrir litir 36.490 **50% afsláttur 18.245 kr.** 2. Pomax Pliage loftljós 24.990 **50% afsláttur 12.495 kr.** 3. Pomax Borea loftljós 34.990 **50% afsláttur 17.495 kr.** 4. Pomax vínglós **50% afsláttur 1.790 kr. 895 kr.** 5. Pomax bambusluktir **50% afsláttur**, tvær stærðir, 9.990/13.990 kr. **4.995/6.995 kr.** 6. Pomax Be Pure lampi, lítill 24.990 stór. 29.990 kr **50% afsláttur 12.495/14.995 kr.** 7. Pomax skálar, tvær stærðir **50% afsláttur 1.290/1.990 kr. 645/995 kr.**



**CHARA**

Borðstofuskenkur, villt eik. Stærð: 101,3 x 40 x H: 71 cm.

**79.990 kr.**  
~~99.990 kr.~~

**COVER**

Borðstofuskenkur, hvítur, eikarfætur. Stærð: 180 x 42 x H: 58 cm

**129.990 kr.**  
~~169.990 kr.~~



**ROMANCE**

2,5 sæta sófi. Stærð: 170 x 82 x 87 cm

Svart PVC leður **179.990 kr.**  
~~219.990 kr.~~

Grátt áklæði **139.990 kr.**  
~~169.990 kr.~~

**MISTRAL**

Borðstofuskenkur hvítur. Stærð: 177 x 42 x 61 cm (+fætur).

**99.990 kr.**  
~~139.940 kr.~~



# Gleðja börn sem fá annars ekki jólagjöf

Verkefnið Jól í skókassa er farið af stað. Sjálfboðaliðar verkefnisins taka á móti gjöfum í kassa víðsvegar um landið. Gjafirnar fá börn í Úkraínu sem búa við fátækt og eiga fáa að.

**G**ríma Katrín Ólafsdóttir er einn af fjölmörgum sjálfboðaliðum Jóla í skókassa. Hún segir að vinna við verkefnið sé besti tími ársins og að hún, eins og margir, geti ekki beðið, enda eru þau allan ársins hring að undirbúa og redda öllu mögulegu. „Það eru ófáir sem kaupa inn fyrir verkefnið þegar þeir rekast á útsölur, þótt þær séu í janúar. Einnig eru saumaklúbbar og hópar sem hittast allt árið og t.d. þrjóna sokka eða húfur. Fullt af fólki stendur að verkefninu, t.d. með því að útvega styrki, sníkja tóma skókassa, elda og baka fyrir sjálfboðaliða og auglýsa og kynna verkefnið. Ballið er byrjað, þar sem fólk er nú þegar byrjað að skila inn kössum,“ segir Gríma en um hundrað kassar eru nú þegar komnir í hús á Holtavegi 28, húsnæði KFUM.

Skókassarnir eru sendir til barna í Úkraínu sem búa við bág kjör. „Megintilgangur verkefnisins er að gleðja börn sem annars fengu ekki jólagjöf. Þau búa við sára fátækt og eiga sum enga að. Flestir þakkarir fara á munaðarleysingjaheimili. Aðrir fara á sjúkrahús og til einstæðra mæðra,“ segir Gríma frá.

Gríma fer til Úkraínu í ár til að fylgja verkefninu eftir. „Þetta er í fyrsta sinn sem ég fer með. En ég hef

## Hvað eru „Jól í skókassa“?

„Jól í skókassa“ er verkefni sem hefur verið í gangi síðan 2004. Það felst í því að börn og full-orðnir búa til jólagjafir fyrir börn sem lifa við fátækt, sjúkdóma og erfiðleika. Gjafirnar eru settar í skókassa sem pakkað er inn og í þeim eru leikföng, sælgæti, skóládót, föt og hreinlætisvörur.

**Hvert fara skókassarnir?** Skókassarnir eru sendir til Úkraínu. Í Úkraínu búa um 46 milljónir manna en þar er mikið atvinnuleysi og fátækt. Íslensku skókössunum er meðal annars dreift á munaðarleysingjaheimili, barnaspítala og til barna einstæðra mæðra sem búa við sára fátækt.

heyr frá fólki sem hefur farið að það geisli ólýsanlegt þakktæti og gleði úr augum barnanna. Þau hafa sum aldrei fengið gjafir og skilja hreinlega ekki af hverju fólk einhvers staðar á Íslandi sé að gefa þeim gjafir. Aðstandendur barnanna eru líka mjög þakklátir, eiga ekki til orð og trúa þessu varla.“

Verkefnið hefur gengið vel á



Gríma Katrín Ólafsdóttir hefur starfað sem sjálfboðaliði í verkefninu Jól í skókassa síðustu þrjú ár. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



**ÉG HEF HEYRT FRÁ FÓLKI SEM HEFUR FARIÐ AÐ**

**ÞAÐ GEISLI ÓLÝSANLEGT ÞAKKLÆTI OG GLEÐI ÚR**

**AUGUM BARNANNA. ÞAU**

**HAFU SUM ALDREI FENGIÐ GJAFIR.**

Íslandi. Þetta er í fjórtánda sinn sem gjafir eru sendar til bágstaddir barna með þessum hætti. Fyrsta árið, 2004, söfnuðust 500 kassar. Verkefnið vatt upp á sig smám saman og seinustu tíu ár hafa safnast u.þ.b. 5.000 kassar á ári. Í fyrra voru 5.429 kassar sendir út. Það er nóg pláss í gámunum svo að þessi tala verður vonandi hærrí í ár,“ segir Gríma frá en tekið verður á móti kössum víðsvegar um landið til 11. nóvember. Upplýsingar um móttökustaði má finna á heimasíðu KFUM. [kristjanabjorg@frettabladid.is](mailto:kristjanabjorg@frettabladid.is)



Dæmi um innihald skókassa. Til að kassarnir séu svipaðir skal setja einn hlut úr eftirtöldum flokkum. Leikföng, skóládót, hreinlætisvörur, sælgæti, föt. Ekki má setja illa farna hluti, stríðsdót, vökva, lyf, brothætta hluti og spilastokka í kassana. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Hvernig á að búa til kassa?

1. Pakkið tónum skókassa inn í jólapappír. Athugið að pakka lokinu sérstaklega inn þannig að hægt sé að opna kassann.
2. Ákveðið fyrir hvaða aldur og kyn þakinn sé. Aldurshóparnir eru eftirfarandi; (3-6), (7-10), (11-14) og (15-18). Skrifðu kyn og aldur á miða og limið á kassann.
3. Setjið 500 - 1.000 krónur í umslag og leggið efst í kassann. Peningurinn er fyrir kostnaði sem fylgir verkefninu.
4. Lokið kassanum með því að setja teygju utan um hann.

## Um helgina

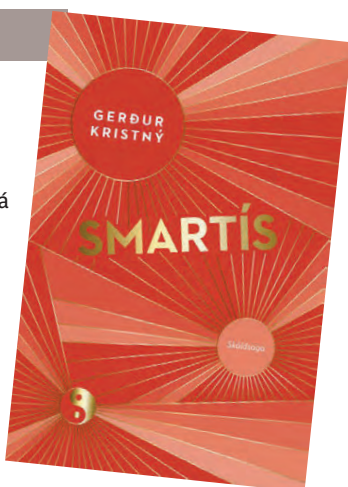
### HORFÐU Á

Kvikmyndina *We are X* með aðalhetju myndarinnar, Yoshiki, í *Bíói Paradís*. Tónlistarmaðurinn Yoshiki sjálfur verður viðstaddur sýninguna og eftir myndina gefst gestum tækifæri til að spyrja hann spjörum um úr. Hann er ein skærasta stjarna Japana og er í hljómsveitinni X Japan sem hefur selt yfir 30 milljónir platna.



### LESTU

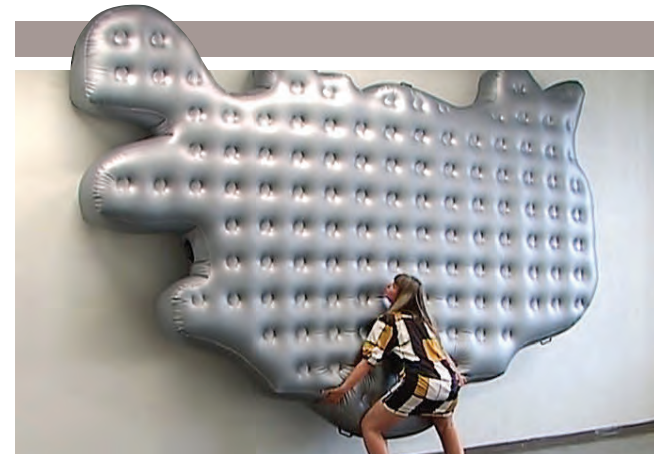
Nýjustu bók Gerðar Kristnýjar, *Smartís*. Sagan gerist á á nýnda áratug liðinnar aldar og segir frá unglingsstúlku sem er að reyna að átta sig á framtíðinni. Í heiminum geisar kalt stríð og heimsendir virðist jafn raunverulegur og ný peysa úr Ping Pong við Laugaveg.



### SLAGGA OG NJÓDDA

Ég ætla að fagna því að vera búin með meistaranámið mitt. Kannski leyfir 10 mánaða sonur minn mér að sofa smá út, jafnvel til 7.00 ef heppnin er með mér. Annars bara slagga og njódda og lifa!

Anna Margrét Gunnarsdóttir, markaðs- og upplýsingafulltrúi H&M á Íslandi



### SKOÐAÐU

Sýninguna Stór-Ísland í Hafnarhúsinu. Á henni eru sýnd verk sjö listamanna sem koma frá Svíþjóð, Pýskalandi, Ítalíu, Hollandi, Bandaríkjunum, Finnlandi og Danmörku en hafa búið og starfað á Íslandi um lengri eða skemmri tíma.



# Til hamingju Kringlan með 30 ára afmælið



JÓNSSON & LEWACKS • JULIUS • SÍA

Fjörutíu þúsund manns voru við opnun Kringlunnar þann 13. ágúst 1987. Á þeim 30 árum sem síðan eru liðin hafa tugir milljóna sótt verslunarmiðstöðina og ekkert lát er á aðsókninni. Reitir rekja upphaf starfsemi sinnar til byggingar Kringlunnar og saga fyrirtækisins er á margvíslegan hátt samofin sögu Kringlunnar.

Við óskum rekstraraðilum, meðeigendum og starfsfólki Kringlunnar, innilega til hamingju með afmælið og hlökkum til áframhaldandi þróunar Kringlureitsins.

**REITIR 30**

1987-2017

# Kynslóðin sem hefur kosið of oft

Kynslóðin sem fékk kosningarétt á árunum eftir hrun er þreytt á sirkusnum í stjórnmalunum. Mál-efnin eru á undan- haldi, það vantar mannamál í stjórn- málin, betri forgangs- röðun og minna rugl.

Aðalheiður  
Ámundadóttir  
adalheidur@frettabladid.is



**H**vernig get ég gert eitthvað til að þessi sirkus hætti? spyr Selma Margrét Sværisdóttir sem fékk kosningarétt árið 2008 og hefur tekið þátt í fleiri kosningum en hún hefur tölu á.

Bládamadur Fréttablaðsins ræddi við nokkra unga Íslendinga sem fengu kosningarétt á eftirhruns- árunum. Öll eiga þau sameiginlegt að muna ekki hve oft þau hafa kosið, en segjast öll kjósa.

*Hvernig blasa stjórnmalin og stjórnmalamenningin við ykkur í dag?*

**Íris:** Það er kominn pirringur gagn- vart stjórnmalum, finnst mér. Það er alveg sama hvað við gerum, við förum og kjósum og það gerist ekki neitt. Það endar allt í rugli. Það er ekkert tekið mark á því sem maður er að kjósa.

**Tinna:** Það er náttúrulega óþolandi að það þurfi alltaf að kjósa aftur og aftur. Maður kys flokk og svo er mynduð stjórn og svo fuðrar bara allt upp af því að einhver bara hættir. Segir bara upp! Það er alveg fátán- legt. Það er svo mikið ábyrgðarleysi í stjórnmalunum.

**Baron:** Mér finnst þetta svo oft líta út eins og skrípaleikur. Flokkarnir liggja í einhverjum dvala, og svo þegar fer að stytast í kosningar og enginn hefur staðið við lofordin þá kemur þetta „nú þurfum við að fara að vakna, það eru að koma kosningar. Nú þurfum við að fara að lofa aftur“. Þá koma lofordin og auglýsingaher- ferðirnar og björkvöldin og leikurinn byrjar upp á nýtt. Þetta er bara enda- laus þannig hringrás.

**Íris:** Svo gerist aldrei neitt. Það eru allir flokkarnir búnir að vera með heilbrigðismálin á dagskrá í 10 ár



Bládamadur Fréttablaðsins hitti nýja kjósendur eftirhrunsáranna á Alþingi til að ræða stjórnmalin. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

og það lagast ekkert, heldur versnar bara og versnar.

**Baron:** Einmitt, sem er mjög skrítið, því einkageirinn í heilbrigðiskerfinu er að blómstra.

**Íris:** Er það kannski þess vegna sem þeir svelta heilbrigðiskerfið? Vilja

þeir það ekki bara?

*Hvernig finnst ykkur viðhorfin til stjórnmalaflokka vera í dag?*

**Egill:** Við verðum eiginlega ekkert vör við þá, nema rétt fyrir kosningar og svo reyna þeir vöðla lítið að tala við fólk. Koma bara, eins og í skólana, og rétta fram lausnirnar og svo eru þeir farnir.

**Selma:** Margir vanda sig og taka sér tíma í að kynna sér flokkana og áherslurnar til að taka upplýsta ákvörðun en svo fer allt í steik og maður hugsar með sér: Á ég að nenna að gera þetta allt aftur eða á ég bara að kjósa það fyrsta sem mér dettur í hug?

**Baron:** Þegar þetta er orðið svona, þá náttúrulega minnkar áhuginn.

**Tinna:** Mér finnst ekki rétt að fólk sé að kjósa einhvern flokk til að losna við vesen. Maður á alltaf að kjósa sinn flokk, sem maður hefur mesta trú á. Mér finnst við megum ekki gefast upp. Maður verður að hafa trú á að hlutirnir gangi upp frekar en að vera svartstýnn á stjórnmalin.

**Egill:** Áherslurnar breytast líka svo rosalega fljótt, finnst mér. Flokkarnir eru ekki með sömu áherslur og þeir voru með bara fyrir ári. Þeir eru að leggja upp með allt aðrars áherslur en þeir voru fyrir ári síðan. Mér finnst það alveg steikt!

**Tinna:** Er það ekki bara í takt við nútímann? Samfélagið er alltaf að breytast og áherslurnar í leiðinni. Mér finnst það alveg skiljanlegt.

## Kosningar undan- farinn áratug

- Alþingiskosningar 2007
- Alþingiskosningar 2009
- Sveitarstjórnarkosningar 2010
- Ríkisábyrgð vegna Icesave 2010
- Stjórnlagabingskosningar 2010
- Ríkisábyrgð vegna Icesave 2011
- Forsetakosningar 2012
- Tillögur stjórnlagaráðs 2012
- Alþingiskosningar 2013
- Sveitarstjórnarkosningar 2014
- Forsetakosningar 2016
- Alþingiskosningar 2016
- Alþingiskosningar 2017

*Hvernig ákveður fólk hver fær atkvæði þess í þessum kosningum?*

**Íris:** Það ætti að vera heilbrigðis- kerfið, menntakerfið og flóttamanna- vandinn. Þessi mál sem snerta okkur öll. En ég held það sé líka bara spurn- ingin um hver er ekki að fara að skíta upp á bak og gera eitthvað heimsku- legt til að allt hrynji aftur.

**Tinna:** Mér finnst við megum ekki kjósa þannig, bara til að losna við vesen. Við þurfum að standa með málefnum og hafa trú á að fólk geti unnið saman. Við megum ekki vera svartstýnn etc....

**Baron:** Það er alltaf verið að tala um stöðugleika og ég held að fólk sækist eftir stöðugleika frá spillingunni í rauninni og að við þurfum ekki alltaf



AF HVERJU ERUM VIÐ

AÐ LEGGJA ENDALAUSA

HJÓLREIÐASTÍGA ÞEGAR

SPÍTALINN ER AÐ MYGLA?

AF HVERJU ERU ÞEIR Í

FORGANGI?

Tinna, 22 ára

að hafa áhyggjur af því hvað er verið að gera á bak við tjöldin, hvaða „við- skipta“-vinir eru núna að hafa áhrif á pólitíkina okkar.

**Íris:** Það er eitt sem ég skil alls ekki. Við erum með spilla stjórnma- lamennt, en samt eru stjórnmalin eins og trúarbrögð. Fólk bara tilheyrir sínum flokki og fjölskyldan er öll þar og gefur sér ekkert svigrúm til að breyta.

**Jóhann:** Ég held að þessi flokksholl- usta sé á undanhandi. Margt eldra fólk lætur eins og þetta sé fótballiðið þess og stendur með sínum flokki í gegnum súrt og sætt. Þá er alveg sama þótt það rigni eldi og brennisteini, það kys samt sinn Framsóknar- flokk, Sjálfstæðisflokk eða kratana. Og hugsar svona „ég er nú búinn að leggja svo mikið í þetta að ég get ekki farið að yfirgefa flokkinn“.

Ég held samt að þetta sé að breyt- ast. Yngri kynslóðirnar eru upplýstari og fylgja ekki endilega skoðunum foreldra sinna eins og áður.

**Tinna:** Það eru örugglega margir sem verða fyrir áhrifum frá foreldr- um sínum. En það skiptir líka máli hvernig maður er alinn upp. Það er ekki endilega þannig að foreldrar manns segi manni hvað maður á að kjósa en lífsviðhorf mótast líka af upplidinu.

*Er eitthvað í kerfinu sem má laga?*

**Íris:** Mér finnst við ættum að kjósa fólk frekar en flokka. Það meikar miklu meiri sens. Ég veit til dæmis alveg hvern ég myndi vilja sem for- sætisráðherra. En ég veit ekkert hvort ég vil endilega kjósa þann flokk.

**Tinna:** Mér finnst það ekki. Ég held að það myndi allt lenda í kaos og leiðindum og skapa miklu meira rífrildi ef við kysum bara fólk. Fólk vill fá að vinna í hópi og gefa kost á sér saman.

**Egill:** Fólk þarf að geta sagt nei og á ekki að þurfa að treysta bara á að for- setinn geri það. Það er ákvæði í nýju stjórnarskránni um að fólk geti lagt fram frumvörp og sett ákveðna umræðu í gang á Alþingi. Það þarf að neyða þingið til að hlusta á þjóðina.

**Íris:** Það þarf að virkja þjóðina betur. Til dæmis með netkosningum. Mér finnst Alþingi vera bara orðið ein- hvern veginn fyrir ofan okkur og við erum ekki í neinu sambandi við Alþingi.

**Jóhann:** Vandamálið við þjóðar- atkvæðagreiðslur, eins og í Sviss, er að þar er hræðilega léleg kjórsókn og þar geta hagsmunaflokkir heldur betur látið til sín taka.

**Baron:** Okkur vantar samt leiðir til að láta fulltrúa almennings hlusta betur á almenning og kjósendur.

**Egill:** Annað sem má laga er að þótt þessi fimm prósent regla sé alveg góð þá myndi ég vilja geta kosið annan flokk til vara ef minn kæmist ekki á þing.

*Finnst ykkur þið nægilega inni í öllum málum?*

**Baron:** Pólitíkin er eiginlega þannig að þú þarft að demba þér alveg inn í hana til að geta skilið þetta. Þetta er svo sérhæft. Pólitíkin notar allt annan orðaforða heldur en almenn- ingur. Þetta er allt annað tungumál. Við viljum bara fá að vera samfélags-

## ERTU LÖNGU HÆTTUR AÐ TAKA Í NEFIÐ EN SITUR UPPI MEÐ SKEMMDIRNAR!



Okkar sérsvið er háráðsáttis meðferðir. Fyrir þá sem vilja alvöru árangur!



Snyrtistofan Hafblik

Hlíðasmára 9 • Kópavogi • S. 893 0098 • snyrt@snyrt.is • www.snyrt.is



## Hvað setja þau á oddinn?

**Tinna**  
22 ára,  
þjónustufulltrúi  
á viðskipta-  
bankaviði  
Arion banka



Ísland er að missa unga fólkið frá sér út af menntastefnunni hérna. Það verður að styðja betur við námsmenn eins og gert er á Norðurlöndunum. Svo er tekinn endalaus skattur af manni og maður nær ekkert að leggja fyrir. Ungu fólkið er að reyna að komast áfram í lífinu og það er allt gert til að stoppa mann.

**Jóhann**  
27 ára,  
útibússtjóri hjá  
Blue Car Rental



Við verðum að losa okkur við íslensku krónuna og koma okkur úr þessu örhagkerfi í kringum hana. Ég sé ekki tilganginn í því að vera endalaust að reyna að laga krónuna, þegar við þurfum þess ekki. Þetta er eins og að troða filnum í gegnum skrárgatið.

**Selma**  
27 ára,  
háskólanemi í  
fæðingarorlofi



Mér finnst fólk ekki vera að einblína á hvaða flokkur henti því best og hvaða málefni, heldur erum við aðallega að hugsa: Hvernig get ég gert eitthvað til þess að þessi sirkus hætti?

**Baron**  
26 ára,  
ráðgjafi og  
jógakennari



Staðan í geðheilbrigðismálum er mjög slæm. Þar vantar mikið upp á þjónustuna og starfsfólkið er útbrunnið. Það þarf að fjölga fólki alls staðar, ekki bara sálfræðingum, heldur ráðgjöfum líka.

**Egill**  
18 ára,  
framhalds-  
skólanemi



Fyrir mér snúast þessar kosningar ekki um heilbrigðismál eða húsnæðismál. Þetta snýst um að fólk er bara að gefast upp á þessu kerfi eins og staðan er núna. Það þarf í rauninni bara að fara hart í það að setja niður þessa nýju stjórnarskrá.

**Íris**  
23 ára,  
viðskipta-  
fræðingur og  
starfandi  
flugfreyja



Heilbrigðiskerfið er búið að vera stefnumál allra flokka í tíu ár, samt gerist ekkert og þetta bara versnar og versnar. Er þeir að svelta heilbrigðiskerfið viljandi til að einkarekna kerfið geti tekið við?

þegar og geta einbeitt okkur að okkar eigin málum og maður hefur ekki tíma til að kynna sér öll mál í þaula. Þessi orðaforði stjórnmálanna er ekkert að hjálpa manni, sko.

**Egill:** Svo eru þessar leiðir sem stjórnmálamenn vilja fara. „Við viljum fara dönsku leiðina í efnahagsmálum,“ segja þeir og svo er ætlast til að maður gúgli bara ‚danska leiðin‘ og fara marga hringi á internetinu til að finna út hvað danskt efnahagskerfi er.

**Selma:** Einmitt, og hver nennir því?  
**Jóhann:** Fjölmíðlarnir mættu líka alveg bæta sig í framsetningu fréttu. Þeir eru ekki alltaf sérfræðingar í því sem þeir eru að fjalla um heldur sérfræðingar í að segja fréttir. Til dæmis þegar sérfræðingur er fenginn til að

útskýra eitthvað og það er bara birt beint, þá verður það of langt, þurrt og leiðinlegt og enginn nennir að lesa það.

**Finnst ykkur ungt fólk nægilega upplýst um stjórnmál og stjórnmála-kerfið?**

**Íris:** Nei, það finnst mér ekki. Ef fólk hefði verið kennt þetta í skólum held ég að fólk hefði meiri áhuga á að kjósa – ef það vissi betur hvað þetta fólk gerði og hver gerði hvað.

**Selma:** Það situr alveg fast í mér allt sem við lærðum um landnámið og um sjálfstæðisbaráttuna en ég man ekki eftir því að hafa fengið samþærilega kennslu um stjórnmál og stjórnmál.

**Tinna:** Ég er mjög sammála. Ég skil

ekki af hverju ég þurfti að taka tvo söguáfanga í menntaskóla um einhverja Rómverja en ég lærði aldrei neitt um þetta; um stjórnmál og stjórnmál. Ég veit í rauninni of lítið um hver ber ábyrgð á hverju og hvað er á valdsviði hvers. Það er bara geðveikt asnalegt að þetta sé ekki kennt. Ég veit ekki hvenær ég á eiginlega að nota þessar upplýsingar um Rómverjana. Ég er ekkert að fara segja neinum sögur af Rómverjum! Svona er íslenska menntakerfið í hnotskurn.

**Er þetta kannski eitthvað sem á að vera á ábyrgð foreldranna?**

**Selma:** Það er náttúrulega ekki víst að kennslan yrði eins í Vesturbænum og Garðabænum en má ekki kenna þetta bara eins og trúarbragðafræð-

ina? Það má fræða um kerfið án þess að vera með trúboð.

**Egill:** Það á kannski ekki að vera að kenna hvað flokkarnir standa fyrir vegna þess að það getur farið mjög illa. En það má kenna hvað orð þýða og hvernig kerfið virkar. Eins og með stjórnarskrána til dæmis, fara í gegnum hvað stjórnarskráin gerir og hver er tilgangurinn með henni til dæmis.

**Selma:** Það þarf líka að byrja áður en krakkar verða feimnir að spyrja. Ef menn byrja ekki á þessari kennslu fyrir en í unglingadeild, þá þora þau ekki spyrja. Það er miklu betra að byrja fyrir þegar þau vita ekkert hvað þetta er, þá ekkert í því og finnst ekkert asnalegt að vita ekkert um þetta.

**SIEMENS**

**Skráðu þig inn þegar þú ert úti.**

Nýjung! Ný Siemens heimilistæki með Home Connect-appi.

[www.siemens-home.bsh-group.com/se/](http://www.siemens-home.bsh-group.com/se/)

BSH-samsteypan er leyfshafi vörumerkis í eigu Siemens AG

Ertu á leið heim til að athuga hvað er til í kælikápnum? Sleptu því vegna þess að nú geturðu gægst inn í kælikápin í snjallsímanum þínum. Home Connect-appið gerir þér nefnilega kleift að tengjast þráðlaust nýjum sérhönnuðum heimilistækjum frá Siemens á auðveldan og þægilegan hátt hvort sem þú ert í vinnunni, á ferðalagi eða situr í sófanum heima.

Með Home Connect-appinu eru Siemens heimilistækin aldrei lengra frá þér en snjallsíminn eða spjaldtölvun. Kveiktu á ofninum þegar þú ert á leiðinni heim, athugaðu hvort þvottavélin er búin að þvo eða fáðu dásamlegar uppskriftir að kvöldmatnum inni á recipeWorld.

Home Connect-appið er fyrir þig og aðra þá sem þrá lausnir sem einfalda lífið. Kannaðu fleiri kosti á heimasíðu Siemens, [www.siemens-home.bsh-group.com/se/](http://www.siemens-home.bsh-group.com/se/).

Heimilistækin  
þín í einu  
appi.

HOME  
CONNECT

Siemens heimilistækin fást hjá Smith & Norland.

**SMITH &  
NORLAND**

Nóatúni 4 · Sími 520 3000  
[www.sminor.is](http://www.sminor.is)

# Straumar og stefnur í baráttunni

Flokkarnir deila um nýjan spítala, krónuna, sjávarútveginn og landbúnaðarmál, svo eitt-hvað sé nefnt. Hér birtist stefna stjórnmálaflokkanna í helstu málaflokkum og sýn valinna álitsgjafa sem kalla eftir umræðu um umhverfismál, einn saknar fjórflokkakerfisins og annar vill að vinstriflokkarnir útskýri hvernig á að fjármagna kosningaloforðin.

## Vinstrið lofar öllu fögru

Vinstri flokkarnir þrír, Vinstri grænir, Samfylkingin og Píratar, lofa kjósendum öllu fögru, en verjast allra fréttu um, hvernig eigi að standa straum af þessum loforðum. Væri hægt að kjósa lífskjör, þá væri öll fátækt auðvitað fyrir löngu horfin. Íslendingar búa við einstakt góðari þessi misserin. Sjálfstæðisflokkurinn er eini flokkurinn, sem virðist hafa áhuga á að halda áfram á sömu braut. Hinir flokkarnir ætla allir að breyta stefnunni, en eru ófúsir að upplýsa, hvert á að fara.

**Hannes Hólmsteinn Gissurason, prófessor í stjórnmálafræði**



Hannes Hólmsteinn Gissurason

## Vill fjórflokkinn aftur

Ég hef lítið getað kynnt mér öll þessi framboð. Auðvitað finnst mér það tímaskelkja. Í hinum vestrænu ríkjum er öflugt flokkakerfi, íhaldsflokkur á hægrikantinum, framsóknarflokkur á miðjunni og verkamannaflokkur til vinstri. Ég sakna þess kerfis sem hér ríkti og reyndist þessari þjóð vel og það er fjórflokkakerfið. Auðvitað eru allir flokkarnir með góð mál á stefnu-skrá sinni, en ég leita nú mest eftir því hvernig flokkarnir ætla að halda þeim stöðugleika sem kominn er, uppgangi í atvinnulífinu án skatta-hækkana og standa vörð um félagslegt kerfi okkar, menntamál og heilbrigðiskerfið. Mér finnst óskaplega sorglegt að þegar allt er í uppgangi á Íslandi skuli pólitíkin vera svona brothætt og veik.

**Guðni Ágústsson, skemmtikraftur**



Guðni Ágústsson, fyrrverandi formaður Framsóknarflokksins



**MÉR FINNST ÓSKAPLEGA SORGLEGT AÐ ÞEGAR ALLT ER Í UPPGANGI Á ÍSLANDI SKULI PÓLITÍKIN VERA SVONA BROTHÆTT OG VEIK.**

## Meiri umræðu um menningu



Kristín Helga Gunnarsdóttir, fyrrverandi frambjóðandi VG

Ég sakna þess mjög mikið að það sé talað um menningarmál og menntun. Mér finnst það alltaf vera það sem við tölum um á stóru stundunum en gleymist í kosningaþvarginu út af efnahagsmálum. En þetta hangir allt á sömu spýttunni. Það er stórt efnahagsmál að hafa hér öfluga menningu, hlúa að tungumáli og hafa sterkt menntakerfi. Það er efnahagskerfi og ég sakna umræðu um þetta. Kristín Helga fagnar umræðunni um afnám virðisaukaskatts á bækur. Það eru dásamleg tíðindi og það gleðilega er að þar er þverpólitísk samstaða.

**Kristín Helga Gunnarsdóttir, formaður Ríthöfundasambands Íslands.**

## Saknar umræðu um samgöngur

Ég sakna umfjöllunar um samgöngumál á höfuðborgarsvæðinu, en það er ekkert nýtt í þessari baráttu. Mér finnst of mikið um það að flokkarnir gleymi þessum stóra og mikilvæga þætti og er orðinn úrkula vonar um að hann komist í umræðuna fyrir alþingiskosningar. Það sem einna helst stendur upp úr er í raun og veru hvað lítið hefur borið á alvöru átökum um grundvallarmál. Mér finnst það mest afgerandi við þessa baráttu. Hún hefur verið stutt en aldrei náð flugi um grundvallarmál.

**Jón Kaldal, fjölmiðlamaður**



**ÞAÐ SEM EINNA HELST STENDUR UPP ÚR ER Í RAUN OG VERU HVAD LÍTIÐ HEFUR BORIÐ Á ALVÖRU ÁTÖKUM UM GRUNDVALLARMÁL.**



Jón Kaldal

## Vill skýrari sýn á umhverfismál

Ég vil fá skýrari umræðu um umhverfismál heldur en hefur verið. Flokkarnir eru nokkuð sammála um úrbætur í heilbrigðismálum, menntamálum, húsnæðismálum og nokkur samhljómur líka varðandi samgöngumál en það vantar miklu skýrari svör hvað varðar umhverfismál. Ég er mjög sátt við minn gamla flokk og þá breytingu sem hefur orðið hjá Samfylkingunni, hvernig hún heldur á málum og raðar upp sínum forgangsmálum. Mér finnst áherslurnar vera skýrari og frábært fólk á framboðslistanum.

**Margrét Frimannsdóttir, fyrrverandi forstöðumaður Litla-Hrauns**



Margrét Frimannsdóttir, fyrrverandi þingmaður Samfylkingar

FJARÐARKAUP OG GÓA KYNNNA MED STOLTI

10. & 11. DESEMBER  
Í HÖRPU

# Jólagestir

2017

## Þjórgvins



*Hvaða  
lag vilt þú heyrna?*  
ÞÚ GÆTIR UNNIÐ MIÐA  
Á TÓNLEIKANAI  
*Veldu löginn á*  
BYLGJAN.IS

Sérstakur gestur  
*Stefán Karl*

HÖFUM BÆTT VIÐ AUKATÓNLEIKUM

# MIÐASALA HAFIN!

BJÖRGVIN HALLDÓRSSON · GISSUR PÁLL · JÓHANNA GUÐRÚN · JÚNÍUS MEYVANT  
KATRÍN HALLDÓRA SIGURÐARDÓTTIR · PÁLL ÓSKAR · RAGGA GÍSLA · SVALA  
SÉRSTAKUR GESTUR STEFÁN KARL STEFÁNSSON OG SÍÐAST EN EKKI SÍST JÓLASTJARNAN 2017

STÓRSVEIT JÓLAGESTA UNDIR STJÓRN PÓRIS BALDURSSONAR · STRENGJASVEIT UNDIR STJÓRN GRETU SALÓME · REYKJAVÍK GOSPEL COMPANY UNDIR STJÓRN ÓSKARS EINARSSONAR  
KARLAKÓRINN ÞRESTIT UNDIR STJÓRN ÁSTVALDS TRAUSTASONAR · BARNAKÓR KÁRSNESSKÓLA UNDIR STJÓRN ÁLFHEIÐAR BJÖRGVINSDÓTTUR  
DANSARAR ÚR DANSSKÓLA SIGURÐAR HÁKONARSONAR HANDRIT BJÖRN G. BJÖRNSSON LEIKSTJÓRN GUNNAR HELGASON



**FK**  
FJARÐARKAUP

www.jolagestir.is  
f Jolagestir

Miðasala fer fram á Harpa.is/jolagestir og í síma 528 5050  
Nánar á www.sena.is/jolagestir

**sena**  
LIVE!





# GLÆNÝ BÓK FRÁ GUNNA!

VILDARVERÐ:

3.899.-

Verð:  
4.899.-

# AMMA BEST



ÚTGÁFUHÓF  
Í DAG  
KL 14:00  
Í GAFLARALEIKHÚSINU

„ÓMÆGOD! FYRSTU ZO  
SELDU BÓKUNUM Í  
ÚTGÁFUHÓFINU FYLGIR  
ALVEG ÓKEYPIS, FÁRÁNLEGA  
HLÝ CINTAMANI HÚFA!“



Amma best

Björgvin og Bíbí syngja töfrandi lög ævintýranna, Gunni les úr „Ömmu best“  
og besta ömmutertan í bænum! **ALLIR VELKOMNIR!**



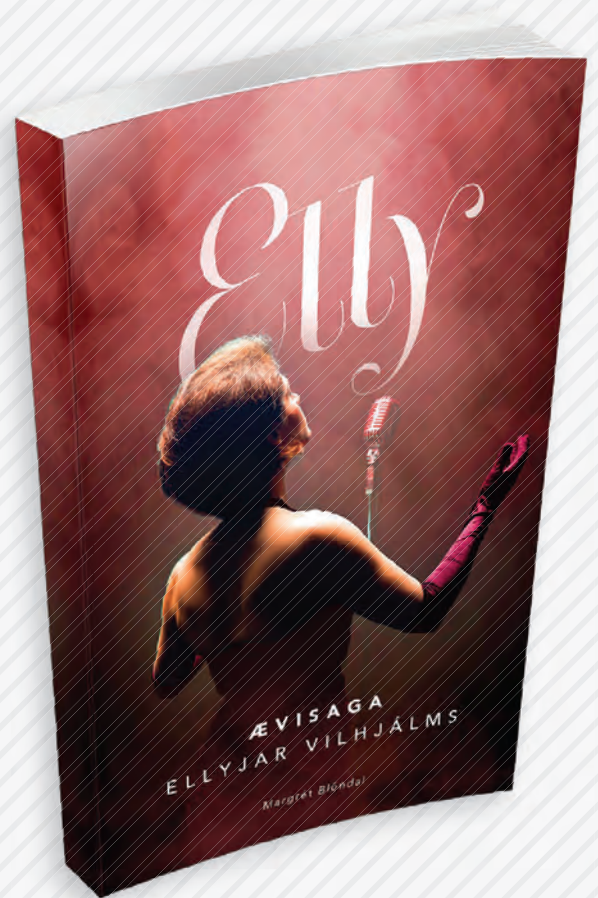
VILDARKLÚBBUR  
EYMUÐSSON



Er ekki allt í lagi með þig?  
**VILDARVERÐ: 3.899.-**  
Verð: 4.899.-



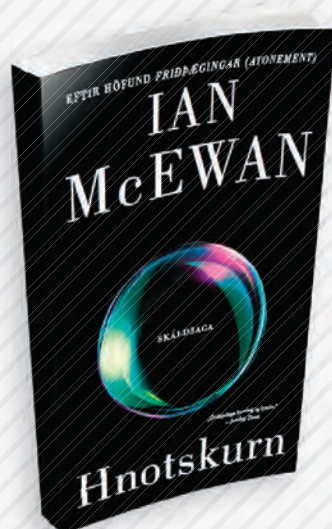
Búrið  
**VILDARVERÐ: 5.599.-**  
Verð: 6.999.-



Elly  
**VILDARVERÐ: 3.100.-**  
Verð: 3.899.-



Konan í dalnum  
**VILDARVERÐ: 4.499.-**  
Verð: 5.499.-



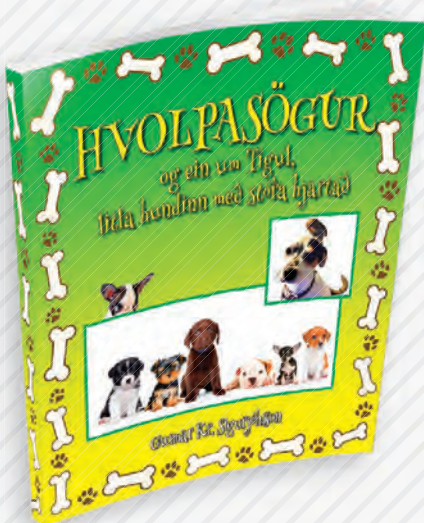
Hnotskurn  
**VILDARVERÐ: 3.199.-**  
Verð: 3.999.-



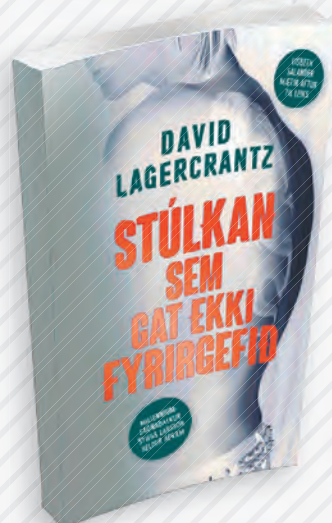
Rétt undir sólinni  
**VILDARVERÐ: 2.799.-**  
Verð: 3.499.-



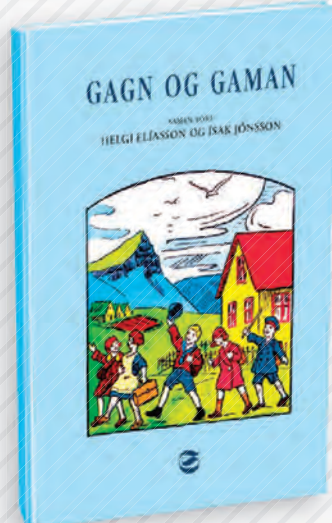
Gulbrandur snati og nammisjúku njósnararnir  
**VILDARVERÐ: 3.799.-**  
Verð: 4.799.-



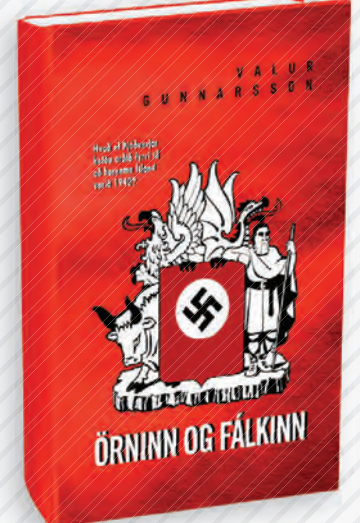
Hvolpasögur  
**VILDARVERÐ: 2.399.-**  
Verð: 2.999.-



Stúlkan sem gat ekki fyrirgefið  
**VILDARVERÐ: 3.299.-**  
Verð: 3.899.-



Gagn og gaman  
**VILDARVERÐ: 2.999.-**  
Verð: 3.499.-



Örninn og fálkinn  
**VILDARVERÐ: 5.599.-**  
Verð: 6.999.-

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
Húsavík - Garðarsbraut 9



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 23. október, eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



„Ég sá ekki að ég gæti látið hann hætta, að ég gæti unnið hann.“ Hildur Erla Gísladóttir er flugfreyja og ljósmyndari en myndir hennar hafa meðal annars birst í Vogue. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# Misnotuð af sundþjálfaranum

„Hann gerði allt nema að nauðga mér,“ segir Hildur Erla Gísladóttir. Hún var sextán ára gömul þegar sundþjálfarinn áreitti hana fyrst. Misnotkunin stóð yfir í tæpt ár og Hildur Erla, sem var komin í afrekshóp í íþróttinni, hætti að æfa sund. Hún var niðurbrotin eftir áreitni og kynferðislegt ofbeldi þjálfarans.

Sylvía Rut  
Sigfúsdóttir  
sylviarut@365.is



Eftir að fyrstu fréttirnar birtust um tugi brota Harvey Weinstein í gegnum árin hafa konur um allan heim stigið fram. Konur á öllum aldri hafa sagt frá kynferðislegri áreitni og kynferðisofbeldi sem þær hafa orðið fyrir. Myllumerkið Me Too hefur tekið yfir samfélagsmiðla og hugrakkar stúlkur og konur hjálpast nú að við að sýna hvað kynferðisofbeldi er stórt samfélagsvandamál.

Hildur Erla Gísladóttir var aðeins 16 ára gömul þegar sundþjálfarinn hennar áreitti hana fyrst. Þau voru tvö ein í bíl þar sem hann hafði bodist til þess að keyra hana og þrjá aðra sundmenn heim eftir æfingu. Hann var þá 52 ára svo aldursmunurinn á þeim var 36 ár. Þjálfaranum tókst að brjóta Hildi Erlu gjörsamlega niður með áreitni og kynferðislegu ofbeldi á tæpu ári, þangað til hún loksins þorði að segja frá.

„Það eru núna tíu ár síðan þetta byrjaði, en þetta stóð yfir í tæpt ár.“

## Mun alltaf fylgja mér

Ástæðan fyrir því að Hildur Erla fann kjarkinn, var að hún var fullviss um að annars myndi þetta enda með nauðgun. Ástæða þess að maðurinn er ekki nafngreindur hér er að hann var ekki dæmdur fyrir sín brot. Aldrei náðist að taka skýrslu af honum þar sem hann fór úr landi eftir að málið kom upp.

„Ég fékk mikla og góða hjálp frá sálfræðingi sem aðstoðaði mig við að vinna

úr þessu, bæði strax og svo aftur, nokkrum árum seinna. Eftir að ég eignaðist dóttur mína, byrjaði smátt og smátt að koma yfir mig kvíði, ekki á nokkurn hátt tengdur henni samt. Hún er það besta sem hefur komið fyrir mig en ég byrjaði að óttast það sem gæti mögulega komið fyrir hana, ótti sem eflaust væri ekki til staðar nema vegna þess sem ég lenti í.“

Móðurhlutverkið hefur breytt Hildi Erlu á margan hátt og ætlar hún núna að loka þessum kafla í lífi sínu endanlega.

„Þetta mun alltaf fylgja mér, eftir öll þessi ár er ég búin að sætta mig við það og hef lært að lifa með því.“

## Elskaði sundið

DV sagði frá uppsögn þjálfarans þegar málið komst upp á sínum tíma en Hildur Erla og foreldrar hennar veittu aldrei viðtal. Hildur Erla æfði sund frá sex ára aldri og elskaði þessa íþrótt, sérstaklega alla vinina sem hún eignaðist en þau voru eins og ein stór fjölskylda. Sundþjálfarinn náði að eyðileggja unglingsár Hildar Erlu og hún lifði með sjálfsásakanir, þunglyndi og kvíða í mörg ár. Þegar hún var komin í afrekshóp í sundinu fékk hún þar þennan nýjan þjálfara. Hann átti eftir að hafa áhrif á allt hennar líf og fyrstu hættumerkin komu fram nánast frá fyrstu kynnum þeirra. Foreldrar Hildar Erlu kvörtuðu yfir harðneskjulegri framkomu hans en hegðun hans var á sínum tíma alltaf afsókuð með því að hann væri frá öðrum menningarheimi en hann er frá Serbíu.

## Voru ein í bíl saman

„Strax á þessum tíma var ég orðin mjög hrædd við hann. Sálfræðingurinn minn



HANN VAR

ALLTAF AÐ

BÍÐA ÞANG-

AÐ TIL ÉG

YRÐI 18 ÁRA.

HANN HEFÐI

SAMT EF-

LAUST EKKI

KALLAÐ ÞAÐ

NAUÐGUN ...

HANN SAGÐI

VIÐ MIG Á

17 ÁRA AF-

MÆLINU

MÍNU Í

FERÐINI:

„JUST ONE

MORE YEAR.“

sagði mér eftir á að þetta hafi verið hans leið til þess að byrja að brjóta mig niður og ná mér svo á sitt vald. Svo leið tíminn og ég var orðin algjört uppáhald hjá honum, hann reyndi ekki einu sinni að fela það. Hann var alltaf við mörkin hvað varðar samskipti, hann knúsaði og kyssti alla en fólk fannst þetta bara vera hans persónuleiki. En svo byrjaði hann að ganga lengra og lengra við mig.“

Þjálfarinn hafði náð að skapa aðstæður þar sem hann var einn í bíl með Hildi Erlu á kvöldin.

„Hann stoppar bílinn og segir mér að kyssa sig. Hann segist ekki ætla að keyra aftur af stað fyrr en ég geri það. Ég sagði honum að hætta og var hrædd. Ég vissi ekkert hvað ég átti að gera. Það leið einhver tími, mér fannst þetta vera svona hálf tími, og hann verður bara reiður og pirraður. Á endanum kyssti ég hann en þá sagði hann að ég hefði ekki gert það nógu vel. Eftir þetta þá skutlaði hann mér alltaf síðast heim eftir æfingar, þó svo að það þýddi að hann þyrfti að fara krókaleið til að skutla hinum. Hann sagði alltaf bara við þær og aðra að hann þyrfti að tala við mig, hjálpa mér því að ég ætti svo rosalega erfitt og væri svo stressuð. Hann bjó það til, hann bjó til stressið í mér og í raunveruleikanum var hann ástæðan fyrir því að ég var stressuð. Stressuð yfir hvað hann myndi gera og hvort hann myndi ganga lengra. Líka af því að ég var búin að reyna oft að biðja hann um að hætta og láta hann vita að ég vildi þetta ekki eða þá segja að ég væri þreytt eða bara eitthvað. Hann varð bara reiður ef ég gerði það sem hann sýndi svo bara með því að verða ákafari. Hann káfaði á mér allri, inn undir fötin, inn

á nærbuxurnar. Hann bannaði mér að vera í blúndunærbuxum því honum fannst betra að koma við hinar.“

Þjálfarinn hélt áfram að brjóta gegn Hildi Erlu og versnaði áreitni hans með tímanum.

„Þetta var alltaf í bílnum hans, hann byrjar að láta mig setjast ofan á sig og hallar sætinu aftur. Hann káfar á mér, snertir mig alla og kyssir mig. Hann stundi mikið og bað mig um að gera hitt og þetta. Hann var rosalega ógeðslegur með sitt grátt hár, mottu og hökutopp. Ég varð alltaf eldrauð í kringum munninn út af skegginu. Þetta gekk svona áfram í einhvern tíma.“

Eftir eina æfinguna slær þjálfarinn á afturenda Hildar Erlu fyrir utan sundlaugina þegar fleiri úr hópnum, meðal annars vinkona hennar og systir, voru rétt á undan henni. Enginn tók samt eftir neinu og Hildur Erla þorði ekki að segja neitt.

## Lét hana ljúga

„Hann lét mig alltaf segja mömmu og pabba einhverjar sögur um það af hverju ég hafði komið svona seint heim eftir æfingu. Hann var algjörlega kominn með þau á sitt band með því að segja þeim að ég væri svo stressuð og þyrfti á meiri aðstoð að halda en hinir krakkarnir. Pabbi minn var meira að segja í stjórninni í sundinu og ég man að eitt skipti sem hann var með matarboð heima þá var þjálfarinn heima hjá mér. Hann labbaði fram hjá herberginu mínu, horfði þangað inn og glotti.“

Hildur Erla segir að hann hafi alltaf orðið ágengari og ágengari. Nokkur af verstu brotum áttu sér svo stað ➔



# Ómissandi í eldhúsið

„Matarást er snilldarverk.“ JÓNAS KRISTJÁNSSON / DV



**4.590** KR  
STK

Loksins fáanleg aftur

Alfræðibók um matargerð, hráefni, uppskriftir og matarsögu

Eftir Nönnu Rögnvaldardóttur,  
matmóður Íslendinga

Tilboðið gildir 20. - 22. október 2017 [www.netto.is](http://www.netto.is)

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.  
Búðakór • Grandi • Mjódd • Salavegur • Hafnarfjörður • Hrísalundur • Glerártorg • Húsavík • Höfn • Íðavellir • Grindavík • Krossmói • Borgarnes • Ísafjörður • Egilsstaðir • Selfoss





LAUGARDAGUR 21. OKTÓBER 2017

Helgin



Bjarki Þór Pálsson er einn af efnilegustu bardagamönnum Íslands í blönduðum bardagalistum og vann nýlega sinn fyrsta titil. ➔6



Frá vinstri, Paulina Wiszniewska, verkefnastjóri dagnámskeiða og kennari hjá Retor fræðslu, Aneta M. Matuszewska, skólastjóri Retor fræðslu og kennari, og Beata Czajkowska, verkefnastjóri fyrirtækjalausna og kennari. Þær segja tungumálið lykilinn að þátttöku innflytjenda í samfélaginu. MYND/EYÞÓR



GLAMOUR fylgir með Stóra- og Risapakkanum



Kynntu þér málið á 365.is

365

# Innflytjendur krefjast skýrari íslenskustefnu

Retor fræðsla stendur fyrir vitundarvakningu um notkun íslensku sem leiðandi tungumáls á vinnustöðum. Enska hafi tekið yfir sem samskiptamáti vegna stefnuleysis stjórnvalda. Styrkir til íslenskukennslu fyrir innflytjendur voru 240 milljónir árið 2008 en 120 milljónir árin 2016 og 2017. ➔2

## Framhald af forsiðu →

Það er áriðandi að breytingar verði í innflytjendamállum, sérstaklega varðandi íslenskukennslu. Ég trúi því að í landi eins og Íslandi séu breytingar mögulegar," segir Aneta M. Matuszewska, skólastjóri Retor fræðslu, en Retor stendur fyrir vitundarvakningu um notkun íslensku sem leiðandi tungumáls á vinnustöðum í stað ensku.

Þau benda á að síðustu ár hafi innflytjendum fjölgað hratt og séu í dag 10 prósent af þjóðinni. Spár bendi til þess að eftir tíu ár geti þessi tala nálgast 20%prósent og án verulegrar stefnubreytingar í íslenskukennslu fyrir fullorðna innflytjendur muni það hafa gífurleg áhrif á málið. Íslenskumælandi séu þegar farnir að velja ensku sem skilvirknan samskiptamáta fram yfir íslensku. Þróunin sé augljós og hröð og aðgerða sé þörf til að viðhalda íslenskunni.

„Það að kunna málið er lykillinn að því að geta tekið þátt í samfélaginu," segir Aneta. „Íslenskukunnátta opnar ótal dyr, ekki bara þær að geta spjallað við íslenska vini sína yfir kaffi, heldur fær fólk tækifæri til þess að nota menntun sína, miðla af þeirri reynslu sem það býr yfir og hugmyndum sínum og á betri möguleika á því að láta drauma sína rætast.“

Aneta flutti hingað til lands frá Póllandi fyrir sautján árum og var au-pair hjá íslenskri fjölskyldu. Þegar þeim samningi lauk hóf hún störf á leikskóla. Hún segir leikskólastarfið hafa verið afar gefandi og hún náði góðum tókum á íslensku. Í framhaldinu fór hún að kenna samlöndum sínum málið.

„Ég varð reynslunni ríkari eftir nokkurra ára starf við leikskóla og þegar mér bauðst að kenna Pólverjum íslensku skellti ég mér á það enda fannst mér vanta pólskumælandi kennara. Þetta var mjög áhugavert en þó fannst mér vanta betri lausnir fyrir samlanda mína. Af því að ég er sjálf innflytjandi taldi ég mig vita betur hvernig Pólverjar læra og vildi koma ákveðnum hugmyndum á framfæri. Ég stofnaði því skólann árið 2008.“

## Bjargarleysið reyndist hvatning

Paulina Wiszniewska, verkefnastjóri dagnámskeiða og kennari við skólann, segir líkt og Aneta tungumálið lykilinn að virkri þátttöku í samfélaginu. Sjálfri hafi henni verið hent út í djúpu lauginu á sínum tíma. En það virkaði.

„Ég kom frá Póllandi með foreldrum mínum ellefu ára gömul og byrjaði strax í 6. bekk. Þar talaði enginn mitt mál og ég sá strax að ég yrði að læra íslenskuna sem fyrst til þess að geta tekið þátt í skólasamfélaginu. Ég var mjög metnaðarfull, ég vildi verða hluti af öllu undir eins, kynnast krökkunum og eignast vini. Ég lagði mig því mikið fram og lærði íslenskuna reiprennandi á einu ári. Ég var farin að hjálpa öðrum útlenskum krökkum í skólanum með íslenskuna svo þau gætu líka staðið á eigin fótum.“

Ég lærði líka ensku og dönsku á sama tíma og það má segja að mér hafi verið hent út í djúpu lauginu. En ég komst heil út úr því. Ég hef alltaf verið ákveðin og var ekkert feimin við að tala þó ég beygði allt vitlaust," segir hún.

Paulina lauk sveinsprófi í hárgreiðslu og fyrir þremur árum fór hún að kenna hjá Retor.

„Ég vildi deila því sem ég kann með þeim sem þurfa. Með kennslunni hjá Retor get ég gefið fólk töl sem það getur notað til að blómstra sjálf. Ég segi alltaf það sama við nemendur mína: Í gegnum tungumálið tekur fólk



Stjórnendur og kennarar Retor fræðslu vilja vitundarvakningu um notkun íslensku sem leiðandi tungumáls á vinnustöðum. Fjöldi innflytjenda vaxi hratt og án verulegrar stefnubreytingar í íslenskukennslu fyrir fullorðna innflytjendur muni það hafa gífurleg áhrif á málið. MYND/RETOR FRÆÐSLA



Paulina, Aneta og Beata segja hætt við að innflytjendur lendi utangarðs ef þeir læra ekki málið.

## Við heyrum það frá nemendum okkar að það er alls staðar töluð við þá enska. Fólk fær ekki tækifæri til að æfa sig í að tala.

Beata Czajkowska

Þátt í samfélaginu, veit hvað er í gangi og kynnist fólki og landinu. Ekki standa fyrir utan dyrnar! Fólk verður einangrað og liður ekkert vel þegar því finnst það vera utangarðs. Hluti af því að vera hér er að taka þátt í öllu og tungumálið er lykillinn að því.“

### Hvatninguna vantar

„Pólverjar eru afar stór hópur á Íslandi og þar á meðal er fólk sem búið hefur í tíu ár á landinu en talar ekki stakt orð í íslensku því það hefur aldrei þurft að læra hana," segir Paulina. „Í opinberum stofnunum, bönkum og heilsgæslu fá þau þjónustu sem búið er að þýða, hvatningin er ekki sú sama og var þegar ég kom hingað.

Þannig verður til samfélag inni í samfélaginu og fólk lifir eftir sínum reglum, gerir sín innkaup í pólsku búðinni og horfir á pólskar myndir í bíó. Auðvitað er gott að boðið sé upp á þann möguleika en þar af leiðandi er ekki eins mikill hvati fyrir fólk að bjarga sér," segir Paulina

### Íslendingar grípa strax til ensku

Beata Czajkowska, verkefnastjóri fyrirtækjalausna og kennari, segir fólk skipta yfir í ensku um leið og það heyrir að hún talar með hreim. Hún er hins vegar með BA í íslensku. Þegar hún kom til Íslands talaði hún hvorki ensku né íslensku en enskan varð ofan á.

„Ég kom til Íslands fyrst 1999 og var í þrjú mánuði. Ég kom aftur 2001, vann í fiski í þrjú ár og lærði ensku en enga íslensku. Árið 2004 ákvað ég að læra íslensku því það var ekki möguleiki fyrir mig að fá aðra vinnu en við ræstingar ef ég talaði ekki málið. Strákurinn minn var einnig að byrja á skóla og ég gat ekki hjálpað honum með námið. Ég ákvað því að fara í háskólann og er í dag með BA í íslensku," segir Beata.

Hún segir Íslendinga allt of fljóta að skipta yfir í ensku þegar þeir tali við innflytjendur. Það tefji fyrir því að fólk nái tókum á málinu.

„Íslendingar eru að sjálfsögðu betri í íslensku en ensku og því skritið að þeir tali frekar ensku við innflytjendur því innflytjendur tala alls ekki allir ensku. Ég lendi sjálf enn þá í því að fólk skiptir yfir í ensku þegar það heyrir að ég tala með hreim. Við heyrum það frá nemendum okkar að það er alls staðar töluð við þá enska. Fólk fær ekki tækifæri til að æfa sig í að tala. Innflytjendum fjölga hratt og ef fram fer sem horfir næstu áratugi munu alltaf færri og færri tala íslensku á Íslandi!“

### Skýrari stefnu og fjármagn

Beata segir að skýrari stefnumótun vanti þegar kemur að leikskólumálum. Sonur hennar hafi verið með fjölda pólskra barna á deild og það hafi tafið hann við íslenskuna. „Um leið og hann byrjaði í grunnskóla með íslenskum krökkum sýndi hann þvilíkar framfarir. Ég er ekki á móti því að innflytjendur séu saman í leikskóla en kerfið er ekki tilbúið til að taka á móti svo mörgum. Stjórnvöld verða að læra

af reynslunni það eru ekki bara verkamenn sem koma hingað til að vinna og stoppa stutt, margir setjast hér að. Ef þeir læra ekki íslensku er miklu meiri hætt á að þeir lendi á atvinnuleysisbótum ef þeir missa vinnuna. Það vantar fjármagn númer eitt tvö og þrjú. Nú er lag, það er uppgangur og hagkerfið blómstrar. Þetta er ekki bara mál innflytjendanna sjálfra heldur allra Íslendinga.“

### Yfir þúsund nemendur á ári

Aneta segir að árlega sækir rúmlega þúsund nemendur kennslu hjá Retor. „Við sérhæfum okkur í íslenskukennslu fyrir Pólverja en við tókum á móti öllum hópum innflytjenda og eru þá blönduðu hóparnir yfirleitt á vegum fyrirtækja sem við þjónustum. Við höfum einnig átt langt samstarf við Vinnuárástafnun þar sem við kennum sérniðin námskeið til viðbótar við íslenskukennslu. Innflytjendur sjálfir vilja skýrari stefnu. Við erum komin, við viljum taka þátt í að byggja upp landið en ef það er engin stefna í íslenskukennslu verður enskan einfaldlega ofan á. Ég skora því á komandi ríkisstjórn að marka skýra stefnu.“

# Ofnæmi, meltingartruflanir, sveppasýkingar og sykurát

Bio-Kult Candéa er blanda af góðgerlum, hvítlauk og Grape Seed Extract sem hefur góð áhrif á meltinguna og hjálpar til við að draga úr áhrifum og vexti Candida-svepps. Bio-Kult er góð lausn.

Candida albicans er svokalladur tækifærissveppur (sem er ákveðið form af geri) og er hann í litlum mæli í munni og þörmum til að aðstoða við meltingu. Hann er í raun eðlilegur hluti af hópi þeirra örvera sem lifa í meltingarveginum en ef þessi sveppur fær að vaxa óhindrað verður hann orsök fjölda óæskilegra einkenna eins og t.d. þreytu, liðverkja, loftmyndunar, þyngdaraukningar og löngun í sykrud matvæli og drykki eykst.

## Meltingartruflanir, sveppasýkingar eða þunglyndi?

Afar mikilvægt er að þarmaflóran okkar sé heilbrigð og í jafnvægi en það er stundum hægara sagt en gert því það er svo margt í nútíma-samfélaginu sem hefur áhrif þar á og kemur á ójafnvægi í þörmum. Þar ber helst að nefna sýklalyf, óreglulegan svefn, streitu, mikla kaffi- og áfengisneyslu og að sjálf-sögðu neyslu sykurs og einfaldra kolvetna. Ef það verður ójafnvægi á þarmaflórunni og það dregur úr vexti heilbrigðra bakteria myndast kjöraðstæður fyrir þær óæskilegu og er Candida-sveppurinn þá ofarlega á blaði. Ef hann fer að vaxa óhindrað veldur hann oft miklum usla og einkennin leyna sér ekki. Það getur t.d. verið:

Meltingartruflanir, uppþemba, óeðlilegar hægðir, húðvandamál, sveppasýkingar (sérstaklega hjá konum), tímabundið ofnæmi, hugsanlegt þunglyndi.

## Sveppur sem elskar sykur

Candida-sveppurinn elskar sykur og nærist og dafnar vel þegar svoleiðis er í boði. Hann ýtir því líka undir löngun í sætindi og eiga margir erfitt með að kljást við þann þúka. Mikill ofvöxtur á Candida albicans getur valdið því að þarmaveggirnir veikjast og verða gegndræpir (leaky gut/ gegndræpur ristill) og þá er ástandið orðið alvarlegt því þegar óæskileg efni ná að

leka úr þörmum út í líkamann valda þau sjúkdómum eins og t.d. síþreytu, liðagigt, migreni og fleiru sem getur verið mun alvarlegra.

## Góðir gerlar og breytt mataræði

Það er vel hægt að ráða niðurlögum Candida-sveppsins og það fyrsta sem þarf að gera er að útiloka allan sykur úr fæðunni. Það þýðir að við sleppum sælgæti, kökum, hveiti og áfengi. Einnig skal draga úr neyslu á korni, baunum, ávöxtum, brauði, pasta og kartöflum, en það mun hindra vöxt sveppsins og á endanum hjálpa til við að koma á jafnvægi. Einnig er mikilvægt að sleppa neyslu á gerjuðum matvælum eins og t.d. súrkáli því þó svo að það sé gott og

Það er vel hægt að ráða niðurlögum Candida-sveppsins og það fyrsta sem þarf að gera er að útiloka allan sykur úr fæðunni.

Hrönn Hjálmarsdóttir, næringar- og heilsumarkþjálfari

Bio-Kult Candéa hefur reynst fólki með meltingarvandamál mjög vel.



Kolbrún Hildur Gunnarsdóttir.



Hrönn Hjálmarsdóttir.

örvi vöxt bakteria í þarmaflórunni, þá örvar það líka óæskilegar bakteríur. Til þess að verið sé að vinna heilshugar að því að drepa gersveppinn og koma jafnvægi á þarmaflóruna er best að taka inn góða mjólkursýrugerla því það þarf að styðja við framleiðslu á góðum bakteríum á sama tíma og við drögum úr vexti þeirra „vöndu“.

## Bio-Kult Candéa er lausnin

Bio-Kult Candéa inniheldur öfluga blöndu af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og Grape

Seed Extract sem hafa góð áhrif á meltinguna og hjálpa til við að drepa niður Candida albicans gersveppinn. Fyrir utan að innihalda 14 mismunandi gerlastrengi sem byggja upp vinveittu þarmaflóruna er þarna hvítlaukur sem er gríðarlega öflugur við að drepa niður gerjun og trufla virkni sveppsins og Grape Seed Extract sem er þykkni, gert úr kjörnum vínberja. Það inniheldur efnasambönd sem eru afar virk gegn fjölmörgum tegundum bakteria, veira og sveppa og hafa langvarandi sveppasýkingar (af völdum Candida albicans) verið meðhöndlaðar með þessu efni.

## Uppþemban hætti og sykurlöngun minnkað til muna!

Inntaka á Bio-Kult Candéa hefur reynst fjölmörgum afar vel og er Kolbrún Hildur Gunnarsdóttir ein þeirra:

„Í mörg ár fann ég fyrir óþægindum í maga. Ég upplifði það yfirleitt þegar liða tók á daginn að ég yrði sífellt uppblásnari um magann og sér í lagi efri hluta hans þannig að ég taldi líklegt að um óþol væri að ræða. Mér var bent á Bio-Kult Candéa hylkin og ákvað að það sakaði ekki að prófa. Þegar ég hafði tekið staðfastlega tvö

Ég hef einnig náð að halda mér í kjörþyngd og þakka ég það daglegri inntöku Bio-Kult Candéa sem fær að ferðast með mér allt sem ég fer og útblásni maginn gerir sjaldan vart við sig í dag ef ég gæti mín á salti og sykri.

Kolbrún Hildur Gunnarsdóttir, 54 ára og 5 barna móðir

hylki daglega með stærstu máltíð dagsins í tvo mánuði fór ég að finna mun. Ég hafði í mörg ár verið afar hrifin af ákveðnum gosdrykk og hann varð hreinlega að vera til í ísskápnum. Eftir þessa tvo mánuði fór ég að finna minnkandi löngun í hann sem og aðra sykraða gosdrykki og hefur vatnsdrykkja aukist að sama skapi. Í dag hefur gosið að mestu fokið og engin löngun til staðar í slíkt lengur. Ég hef einnig náð að halda mér í kjörþyngd og þakka ég það daglegri inntöku Bio-Kult Candéa sem fær að ferðast með mér allt sem ég fer og útblásni maginn gerir sjaldan vart við sig í dag ef ég gæti mín á salti og sykri“

Bio-Kult Candéa er öruggt og hentar vel fyrir alla, einnig barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Pakkinn inniheldur 60 hylki og ef um fyrirbyggjandi meðferð er að ræða, duga 2 hylki á dag (1 hylki tvisvar á dag). Ef Candida-sýkingin hefur þegar blossað upp þá er í lagi að taka tvö hylki tvisvar á dag.

Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.



Selma Björk er mjög ánægð með áhrifin af Femarelle.



## 40+ FEMARELLE REJUVENATE

- Minnkar skapsveiflur
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku
- Eykur teygjanleika húðar
- Viðheldur eðlilegu hári



Femarelle skiptir Valgerði miklu máli.



## 50+ FEMARELLE RECHARGE

- Slær hratt á einkenni (hitakóf og nætursviti minnka)
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku
- Eykur kynhvöt
- Hefur engin áhrif á vef í brjóstum eða legi



Eva Ólöf er hressari þegar hún notar Femarelle.



## 60+ FEMARELLE UNSTOPPABLE

- Inniheldur kalsíum og D3-vítamín sem eru nauðsynleg til að styrkja bein að innan
- Stuðlar að heilbrigðri slímhúð legganga
- Eykur liðleika
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku sem stuðlar að andlegu jafnvægi



Lífið ætti ekki að taka stakkaskiptum við það að eldast – vertu með okkur

Elskaðu. Lifðu. Njóttu. Femarelle® vörulínan

# Það er nefnilega allt leyfilegt

Denique vekur reglulega athygli fyrir skrautlegan klæðaburð. Hann er ættaður frá Kanada en hefur verið með annan fótinn hér síðustu þrjú sumur. Fyrsta plata hans kom nýlega út.

Starri Freyr  
Jónsson

starri@365.is



Tónlistarmaðurinn Denique er ættaður frá Kanada en hefur dvalið á Íslandi síðustu þrjú sumur við að finnpússa tónlist sína og taka upp myndbönd af íslenskri náttúru sem m.a. birtast í nokkrum tónlistarmyndbanda hans. Fyrsta plata hans, Shape 1, kom út fyrir skömmu og er faanleg á vefnum hans, www.denique.ca en þar má einnig horfa á tónlistarmyndbönd við lög plötunnar. „Ég hitti fyrir tilviljun framkvæmdastjóra íslensks fyrirtækis á bókasafni í Kanada. Eftir stutt spjall sagði ég við hann í gríni að ég væri til í að búa á Íslandi. Sú lína átti heldur betur eftir að hafa afleiðingar því hjónin buðu mér í heimsókn til Íslands sumaríð 2015. Það sumar kynntist ég fullt af skemmtilegu og skapandi fólki sem hafði mikil áhrif á mig og verk mín. Því má segja að á þeim tíma hafi ég fundið út fyrir alvöru hver ég var og hvað ég vildi segja með sköpun minni.“

Hann lýsir tónlist sinni sem „alternative“ popptónlist með skandinavískum blæbrigðum. „Sándið á plötunni minni er ekki

dæmigert poppsánd en tónlistin er samt þannig að ég held að flestum eigi eftir að líka vel við hana.“

## Er tvær persónur

Denique vekur oft athygli fyrir skrautlegan klæðaburð en hann á sér þó aðra hlið. „Ég er í raun tvær persónur þegar kemur að klæðaburði. Annars vegar er ég poppstjarnan Denique sem hefur sterkan og áhugaverðan glamúr-stíl. Hins vegar er ég mikið letiblóð sem klæðist eingöngu svörtu eða allt of stórum litfögum bolum. Ég forðast að klæðast flikum með vörumerkjum og áberandi munstri. Eina undantekningin sem ég geri er blómamynstur, ég elska blóm!“

Að sama skapi segist hann ekki vera jafn félagslyndur og úthverf týpa eins og margir halda. „Raunar er ég frekar ómannblendinn og eyði stórum hluta frítímans heima þar sem ég skipulegg næstu stóru skref í tengslum við tónlistarferil minn. Einnig kemur það mörgum á óvart að ég er mjög ástríðufullur hjólréiðamaður.“

## Hræðýrar perlor

Aðspurður hvenær tiskuhugi hans hafi kviknað segist hann ekki



„Sumir karlmenn kæðast skotapílsí en mér finnst að fleiri karlar ættu að kæðast síðum pílsí. Þau eru þægileg og skapa um leið fagaða heildarmynd sem er bæði flott en líka áhugaverð.“ MYNDIR/ERNIR

vera viss. „Þegar ég hugsa til baka þá vaknaði ég ekki einn góðan veðurdag og hugsaði: „Nú ætla ég að hafa áhuga á tisku.“ Hins vegar man ég eftir að hafa valið mér fót á yngri árum sem gáfu mér ólíka orku hverju sinni. Dagsdaglega geng ég helst ekki í nýjum fötum heldur kaupí fót í verslunum sem selja notuð fót. Þar má finna margar hræðýrar perlor sem annars yrði jafnvel hent. Þegar ég vil klæðast einhverju frumlegu finnst mér alltaf skemmtileg áskorun að nota óhefðbundna fylgihluti á borði við sterkt teip, álpappír, plast, víra, pappír, vefnaðarefni og fleira.“

Áttu uppáhaldshönnuð? Þótt ég skrúfi aðeins upp glamúrinn í tónlistarmyndböndum mínum þá veit ég í raun ótrúlega lítið um tiskubransann og fylgist ekki nógu vel með honum. Ég fór þó á tvær tiskusýningar í sumar og á annarri þeirra sá ég t.d. nýjustu línu uppáhaldshönnuðar míns sem heitir Gabriel Drolet-MaGuire. Ég var mjög hrifinn af sýningunni en þar fléttaði hann snilldarlega saman línuna sína, tónlist, ljóðlist, fyrirsætur og fleiri þætti. Það er ekki að ástæðulausu sem hann er langt á undan sinni samtíð, aðeins 22 ára gamall.

Hvernig fylgist þú helst með tisku? Ég fylgist í raun ekki með tiskuiðnaðinum og nýjustu trendum. Ég læt innsei mitt ráða þegar ég stíg inn í verslanir sem selja notuð fót. Það er umhverfsvæn leið til að versla og um leið hefur hver flik einhverja sögu að segja.

Áttu þér uppáhaldsverlanir? Í Reykjavík er helst hægt að nefna gott úrval í Spúútník en verðið þar er aðeins of hátt fyrir minn smekk.



„Það er alltaf gaman að spila djart í klæðaburði. Þessar buxur passa frábærlega vel með einhverju hlutlausu að ofan því þær eru jú aðalatriðið hér. Ég elska þessar buxur.“

Verð í sambærilegum verslunum í Kanada er miklu lægra þar sem t.d. er hægt að kaupa notaða ullarpeysu á 500 kr. Ég elska líka Hertex í Garðastræti en verðið þar er hins vegar frábært. Hver er uppáhaldsflíkin þín?

Ég er með rúllu-kragepeysur á heilanum og á a.m.k. sjö eða átta slíkar í ólíkum litum. Mér finnst að allir eigi að

eiga a.m.k. fimm slíkar peysur.

Bestu og verstu kaup? Ég á virkilega flottan vetrarjakka sem er eins og risastórt jólaullarteppi. Jakkinn kostaði einungis 2.000 kr. en ég keypti hann í Kanada. Margir hafa stoppað mig úti á götu og spurt út í hann enda stórkostlegur jakki og um leið bestu kaup mín. Varðandi verstu kaup þá læt ég innsei mitt ráða eins og fyrr segir þegar ég kaupí fót. Fyrir viknið kaupí ég varla fót nema ég virkilega elski þau. Hins vegar man ég eftir því þegar ég var í framhaldsskóla og fannst góð hugmynd að lita hárið á mér dökkbrúnt. Þegar róttin fór að vaxa leit út eins og ég væri að fá skalla fimmtán ára gamall. Þetta voru ekki mínar bestu stundir.

Notar þú fylgihluti? Mér finnst gaman að nota fylgihluti sem eru í raun ekki hefðbundnir fylgihluti, t.d. plast, víra, óvenjuleg höfuðföt, málma, líkamsmálningu og fleira. Hjá mér er nefnilega allt leyfilegt.

Hægt er að fylgjast með Denique, og hlusta á tónlist hans, á Spotify, www.denique.ca, facebook og Instagram(@deniqueblanc).



**Peysur**

Kr. 9.900.-  
Str: S-XXL  
Fleiri gerðir



 Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

**MARAPÓN** \*á mánuði

**NOW OG 11GB**

**Á 3.990 KR.\***

**365**

„Í hlutverki poppstjörnnunnar er útlit mitt yfirleitt mjög kvenlegt en stundum finnst mér gaman að klæðast karlmannlegri fötum.“



Naprapat meðhöndlar og leiðrétta orsök verkja. Guttormur útskrifaðist sem naprapat árið 1996, hefur síðan rekið sína eigin naprapati-stöð á Spáni og hefur nú einnig opnað stofu hér á landi. MYND/ERNIR

# Naprapati er árangursrík meðhöndlun við verkjum

Guttormur Brynjólfsson er menntaður naprapat (Doctor of naprapathy) en naprapati-meðhöndlun felst meðal annars í hnykkingum, meðhöndlun á band- og stoðvef og sérsniðnum æfingum fyrir hvers kyns stoðkerfisvandamál. Tækni sem tryggir að líkaminn virki sem allra best.

**N**aprapat meðhöndlar og leiðrétta orsök verkja. Bein þýðing á orðinu naprapati er „að leiðrétta orsökina“. Í naprapati-meðferðinni er litið á stoð- og taugakerfið sem eina heild og naprapat leitast við ná fólki sársaukalaus sem fyrst, ásamt því að finna og rétta til ástæðuna fyrir verkjunum.“ útskýrir Guttormur Brynjólfsson, naprapat eða doctor of naprapathy.

## Hnykkir, nuddar og teygir

Starf naprapats snýst um greiningu, meðhöndlun og endurhæfingu stoðkerfisins, naprapatinn leggur mikla áherslu á að finna og lagfæra orsök verkja, en orsökina getur leynst meðal annars í stoð- eða taugakerfi. „Þegar vandinn hefur verið greindur hefst meðferðin sem getur meðal annars falið í hnykkingum, meðhöndlun á band- og stoðvef með nuddi og teygjum og sérsniðnum æfingum fyrir stoðkerfið svo koma megi í

veg fyrir þjáningu og sársauka.“

Naprapatinn býr yfir þekkingu og tækni til þess að meðhöndla bandvef/vöðva og liði líkamans s.s. axlir, olnboga, hendur, mjadmir, hné, fætur, háls og bak svo eitthvað sé nefnt.

Naprapati varð löggild starfsgrein í Svíþjóð árið 1994 og tilheyrir sænska heilbrigðiskerfinu. „Þriðji hver Svíi hefur leitað til naprapats með stoðkerfisvandamál sín sem gerir naprapati að vinsælustu stoðkerfis meðhöndlun landsins. Rannsóknir hafa verið gerðar í samvinnu við meðal annars Karolinska Institutet í Stokkhólmi, og hafa bent til að naprapati sé ein af áhrifaríkustu meðhöndlunum á stoðkerfinu sem völ er á.

Í því samhengi má benda á rannsókn sem var birt í „Clinical Journal of Pain“, einu af virtustu læknaritum heims, „Naprapathic manual therapy or evidence-based care for back and neck pain“,“ segir

» Naprapatinn leggur mikla áherslu á að finna og lagfæra orsök verkja, en orsökina getur leynst meðal annars í stoð- eða taugakerfi.

Guttormur, sem útskrifaðist sem naprapat árið 1996 og hefur allt frá útskrift átt og rekið sína eigin naprapati-stöð í Madrid á Spáni, Natt Center, og rekur enn.

## Jafnvægi heilans mikilvægt

Ástæðu bak- og hálsverkja má oft en ekki rekja til starfsemi heilans að sögn Guttorms, að meðhöndla (hnykkja, nudda, teygja, æfa) stoð-

kerfið í samræmi við virkni miðtaugakerfisins, eykur líkurnar mjög á því að við getum hjálpað þér.

„Heili og mæna, einu nafni miðtaugakerfi, stjórna allri starfsemi líkamans. Ójafnvægi í virkni heilahvelanna veldur mismunandi spennu í vöðvum og leiðir til endurtekinnar rangrar beitingar sem getur leitt til meiðsla eða eymsla í líkamanum.

Ýmsar ástæður geta leitt til þess að heilinn vinni ekki eins og best verður á kosið, til dæmis ef litli heilinn fær mismunandi skilaboð frá hægri eða vinstri hlið líkamans. Ástæður fyrir því geta verið læsingar og minnkuð hreyfgeta í liðum eða jafnvel eitthvað í miðtaugakerfinu, sem veldur mismunandi vöðvastyrk eða hreyfgetu í hliðum líkamans og getur valdið rangri líkamsstöðu,“ lýsir hann.

## Stofur á Spáni og Íslandi

Guttormur hefur síðastliðin tuttugu ár byggt upp gott oröspor á

Spáni og víðar, meðal annars hafa komið til hans í meðhöndlun fótbolta menn úr ensku úrvalsdeildinni og var Guttormur einnig fenginn til Liverpool FC til þess að meðhöndla leikmenn. Fyrir honum eru þó allir sjúklingar jafnir og er það honum kappsmál að geta hjálpað sem flestum.

Naprapat-stofu Guttorms er að finna í Orkuhúsinu á Suðurlandsbraut 34 þar sem hann meðhöndlar alla þá sem eiga við meiðslu eða verki að stríða, eða vilja bara fyrirbyggja stoðkerfisvandamál og hámarka vellíðan sína. „Naprapat býr yfir mikilli þekkingu og tækni til að tryggja það að líkaminn virki sem allra best.“

Stofa Guttorms er í Orkuhúsinu Suðurlandsbraut 34, sími: 6250011. Frekari upplýsingar má fá á [www.naprapat.is](http://www.naprapat.is), á Facebook undir Naprapat – Orkuhúsið eða senda tölvupóst á [info@naprapat.is](mailto:info@naprapat.is).

# Ekki níu til fimm taktur

Bjarki Þór Pálsson er einn af efni-  
legustu bardagamönnum Íslands í  
blönduðum bardagalistum og vann  
nýlega sinn fyrsta titil.

**Oddur Freyr  
Þorsteinsson**  
oddurfreyr@365.is



**B**jarki Þór Pálsson er atvinnu-  
maður í blönduðum bar-  
dagalistum og nýkrýndur  
Evrópumeistari hjá breska bar-  
dagasambandinu FightStar. Bjarki  
tryggði sér titilinn í London 7. októ-  
ber síðastliðinn með sigri gegn  
Quamer Hussain og er ósigraður  
eftir fjóra bardaga sem atvinnu-  
maður. Bjarki vonast til að vinna sig  
hratt upp í íþróttinni og keppa við  
þá allra bestu sem allra fyrst.

## Ást við fyrstu sýn

Bjarki fann blandaðar bardagalistar  
fyrir tilviljun. „Ég var tiltölulega  
nýrörðinn edrú og var mjög opin  
fyrir því að finna eitthvert áhugamál  
til að halda mér uppteknum,“ segir  
hann. „Félagi minn var búinn að  
kaupa hóptíma í Mjölmi og bauð  
mér með. Þetta var algjör tilviljun  
en ég fáttaði eiginlega bara um leið  
og ég steig þarna inn að þetta væri  
það sem ég þurfti. Við getum kallað  
þetta ást við fyrstu sýn.“

„Fljótlega eftir að ég byrjaði að  
æfa flutti ég til Noregs,“ segir Bjarki.  
„Þar æfði ég af krafti. Ég lagði mest  
stund á frjálsa glímu og náði ansi  
góðum tókum á henni. Grunnurinn  
þaðan veitti mér smá sérstöðu  
þegar ég flutti aftur heim og byrjaði  
aftur í Mjölmi.“

Fljótlega vatt áhuginn upp á  
sig og Bjarki fór að huga að því að  
keppa. „Þegar maður æfir svona eins  
og ég geri þá myndast bara hungur  
í að keppa,“ segir Bjarki. „Fyrir en  
varir er maður bara búinn að festa  
dagsetningu og farinn að gera sig  
kláran til að fara í búið.“

## Atvinnumennskan náttúru- legt framhald

Skrefið yfir í atvinnumennskuna var  
svo mjög náttúrulegt framhald. „Ég  
háði tólf áhugamannabardaga og  
vann ellefu en tapaði einum,“ segir  
hann. „Ég tók líka þátt í Evrópu-  
meistaramóti áhugamanna og vann  
það og fannst ég bara vera tilbúinn,  
bæði andlega og líkamlega.“

Bjarki er menntaður húsasmiður  
og segir að ef hann hefði ekki  
kynnst blönduðum bardagalistum  
ynni hann líklega sem smiður. „Ég  
væri samt sennilega að æfa eitthvað  
skemmtilegt,“ segir hann. „Ég hef  
keppt í brasilísku jiu-jitsu, hnafa-  
leikum og kraftlyftingum, en þar  
varð ég Íslandsmeistari og setti  
Íslandsmet í réttstöðulyftu sem ég  
held að standi enn. Ég gæti alveg  
hugsað mér að keppa í einhverju  
öðru, en blandaðar bardagalistar eru  
íþróttin mín. Þar slær hjarta mitt og  
ég veit að þar get ég náð langt.“

## Æfingar ekki það eina sem skiptir máli

Bjarki æfir af miklum dugnaði.  
„Það er ekki óvanalegt að ég æfi  
í þrjár til fjórar klukkustundir á  
dag samanlagt,“ segir hann. „Svo  
eru aðrir angar af því að vera  
íþróttamaður sem ég hlúi líka að.  
Mataræði er mjög mikilvægt og ég  
ver talsverðum tíma í það. Ég hitti  
íþróttasálfræðing líka reglulega og  
er duglegur að líta inn á við og reyna  
að laga það sem þarf að laga þar. Svo  
ver ég miklum tíma í að fræðast og  
tileinka mér nýjar aðferðir. Ég hef til  
dæmis unnið mikið með öndun til  
að styrkja lungun og ná betri tókum  
á súrefnisinntöku. Þegar menn eru  
kominir í atvinnumennskuna þá eru  
allir andstæðingar góðir og þá byrja  
smáatriðin að skipta máli.“



Bjarki Þór Pálsson er ein bjartasta von Íslendinga í blönduðum bardagalistum. MYND/BALDUR KRISTJÁNSSON

## Vill berjast meðal þeirra bestu

„Enn sem komið er fæ ég afar lítið  
borgað fyrir að berjast, en ég finn á  
mér að það breytist fyrir en síðar,“  
segir Bjarki. Hann vinnur því sem  
þjálfari og er með kostunaraðila  
sem auðvelda honum lífið með fjár-  
hagslegum stuðningi og vörum sem  
hann þyrfti annars að leggja út fyrir.

„Ég er ánægður með árangurinn  
til þessa, en mig hungur í miklu  
meira og tel mig hafa allt sem þarf  
til að fara á toppinn,“ segir hann.  
„Ég er nokkuð viss um að ég taki  
eina titilvörn hjá FightStar, en það  
eru þreifingar í gangi og vonandi  
gerist eitthvað á næstu vikum sem  
verður hægt að segja frá. Ég vil  
berjast á meðal þeirra bestu.“

Bjarki vonast til að taka einn bar-  
daga í viðbót fyrir lok ársins. „Það  
er verið að hnýta síðustu hnútana  
hvað það varðar,“ segir hann. „Það  
er ansi sennilegt að ég sé að fara að  
berjast einu sinni enn áður en árið  
er liðið.“

## Ólýsanleg endorfinsprengja

Bjarki segir að líf bardagamanns-  
ins sé ólíkt því sem flestir búa við.  
„Það er enginn níu til fimm taktur  
með fastar mánaðarlegar tekjur,  
skutbíll, tvö til fjögur börn og ferð  
til Tenerife á hverju sumri,“ segir  
hann. „Þetta krefst þess að ég búi við  
algjört óöryggi og það er ekkert sem  
tryggir að maður sé að vinna sér  
eitthvað í haginn með þessu.“

Stundum er ég svo þreyttur  
og laskaður að ég hef mig varla  
fram úr rúminu. En ég geri það  
samt,“ segir Bjarki. „Stundum spyr  
ég sjálfan mig af hverju ég er að  
þessu og ég kemst alltaf að sömu  
niðurstöðunni. Þetta er það sem ég  
elska og ég er ansi góður í þessu. Ég



Bjarki hefur fengið ómetanlegan stuðning. MYND/MIKE RUANE

hugsa að þegar ég verð eldri og lit  
yfir farinn veg, sama hvernig ferill  
minn þróast, muni ég alltaf vera  
þakklátur fyrir að hafa gefið allt í  
þetta.“

En starfið hefur margar góðar  
hliðar. „Í þessum bransa ferðast  
maður mikið og kynnist frábæru  
fólki. Maður eignast góða vini  
og myndar einstök tengsl,“ segir  
Bjarki. „Ég er mjög þakklátur fyrir  
alla hjálpinu og stuðninginn sem  
ég fæ til að elta drauminn minn.  
Fórnirnar sem fólk er í kringum mig  
hefur verið tilbúið að færa til að  
styðja mig í því sem ég geri er eitt-  
hvað sem ég get seint þakkað þeim  
að fullu.“

„En það allra skemmtilegasta er  
að sjálfsgöðu endorfinsprengjan  
sem springur þegar hendinni á  
manni er lyft upp,“ segir Bjarki.  
„Þeirri tilfinningu er ekki hægt að  
lýsa.“

## Taugastrið fyrir hvern bar- daga

„Það er mikið taugastrið sem á sér  
stað síðasta klukkutímamán áður en  
ég fer inn í búið,“ segir Bjarki. „En  
ég er búinn að gera þetta ansi oft  
og er búinn að ná góðum tókum á  
undirbúningnum. Ég geri sérstakar  
öndunaræfingar, ég hugleiði og  
segi við sjálfan mig að ég ætli að  
gera mitt besta. Það tekur pressu-  
na af mér og ég veit að sama hver  
útkoman er þá er ég alltaf ég og á  
enn þá fjölskyldu og vini, sem er  
það sem skiptir máli. Það hjálpar  
til við að róa taugararnar og vera með  
skýran fókus. Allir bardagamenn  
eru með hnút í maganum alveg  
þangað til þeir labba í átt að búrinni.  
En þegar það er búið að kynna mig  
og innngangslagið mitt er komið  
í gang fyllist ég krafti og gleði og  
þegar búið lokast er ég 100 prósent  
tilbúinn.“

## JÓLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Stóra jólablaðið frá Fréttablaðinu kemur út  
þriðjudaginn 28. nóvember.

Blaðið er stútfullt af allskonar skemmtilegu efni tengdu jólnum.

Áhugasamir auglýsendur hafið samband við  
auglýsingadeild sérblaða í síma 512 5402



FRÉTTABLAÐIÐ



## LAUS STÖRF FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

### Grunnskólar

- » Grunnskólakennari - Hvaleyrarskóli
- » Skólaliði - Hvaleyrarskóli
- » Stuðningsfulltrúi - Áslandsskóli

### Leikskólar

- » Leikskólakennari - Álfasteinn
- » Leikskólakennari - Hlíðarberg
- » Leikskólakennari - Hlíðarendi
- » Leikskólakennari - Hvammur
- » Leikskólakennari - Stekkjarás
- » Leikskólakennari - Vesturkot
- » Leikskólakennarar - Víðivellir
- » Sérkennslustjóri - Hlíðarendi
- » Þroskabjálfi - Hlíðarendi

### Málefni fatlaðs fólks

- » Stuðningsfulltrúi - Ungmennahúsið
- » Þroskabjálfi - Ungmennahúsið

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á [hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



HAFNARFJARÐARBÆR  
585 5500  
[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



## Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

| Starf                           | Stofnun                                | Staður        | Nr. á vef   |
|---------------------------------|--|---------------|-------------|
| Lífeindafræðingur               | Heilbrigðisstofnun Austurlands         | Neskaupstaður | 201710/1660 |
| Iðjubjálfi                      | Heilbrigðisstofnun Austurlands         | Egilsstaðir   | 201710/1659 |
| Flugmaður                       | Landhelgisgæsla Íslands                | Reykjavík     | 201710/1658 |
| Skurðlæknir                     | Heilbrigðisstofnun Vestfjarða          | Ísafjörður    | 201710/1657 |
| Hjúkrunarfræðingur, heimahjúkr. | Heilbrigðisstofnun Suðurnesja          | Reykjanesbær  | 201710/1656 |
| Sjúkraliði                      | Landspítali, göngudeild þvagfæra       | Reykjavík     | 201710/1655 |
| Iðjubjálfi                      | Landspítali, Iðjubjálfun               | Reykjavík     | 201710/1654 |
| Sérfræðingur                    | Lánasjóður íslenskra námsmanna         | Reykjavík     | 201710/1653 |
| Kennari á hestabraut            | Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ          | Mosfellsbær   | 201710/1652 |
| Saksóknarfulltrúi               | Embætti héraðssaksóknara               | Reykjavík     | 201710/1651 |
| Starfsmaður í ræstingu og búi   | Sjúkrahúsið á Akureyri                 | Akureyri      | 201710/1650 |
| Trésmiður                       | Háskóli Íslands, framkv.- og tæknisvið | Reykjavík     | 201710/1649 |
| Læknir á sviði sóttvarna        | Embætti landlæknis                     | Reykjavík     | 201710/1648 |
| Kennari í húsasmíði             | Verkmenntaskóli Austurlands            | Neskaupstaður | 201710/1647 |
| Lífeindafræðingur/líffræðingur  | Landspítali, ónæmisfræðideild          | Reykjavík     | 201710/1646 |
| Skrifstofumaður                 | Landspítali, Barnaspítali Hringins     | Reykjavík     | 201710/1645 |
| Námsstaða ljósmóður             | Landspítali                            | Reykjavík     | 201710/1644 |
| Starfsmaður í ræstingu og búi   | Sjúkrahúsið á Akureyri                 | Akureyri      | 201710/1643 |
| Almennur læknir                 | Heilsugæslan Hamraborg                 | Kópavogur     | 201710/1642 |
| Ferðamálastjóri                 | Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti    | Reykjavík     | 201710/1641 |
| Kennarar í eðlisfr. og stærðfr. | Kvennaskólinn í Reykjavík              | Reykjavík     | 201710/1640 |

## SÉRFRÆÐINGUR Í UPPLÝSINGAÖFLUN OG GREININGUM



Samorka óskar eftir að ráða drifandi einstakling sem býr yfir miklu frumkvæði, skipulögðum vinnubrögðum og getu til að sinna mikilvægum og spennandi verkefnum á sviði greininga. Um er að ræða skemmtilegt starf fyrir einstakling sem hefur áhuga og getu til að safna saman og greina hagtölur og ýmsar áhugaverðar upplýsingar sem varða orku- og veitustarfsemi á Íslandi og í nágrannalöndum okkar, og koma því til skila á mannamáli.

Samorka eru samtök orku- og veitufyrirtækja á Íslandi. Aðildarfélag Samorku eru um 50 talsins og með starfsemi um allt land. Hlutverk samtakanna er að starfrækja trúverðugan, fræðandi og jákvæðan vettvang um starfsemi orku- og veitufyrirtækja og styrkja þannig stöðu þeirra og rekstur.

Samtökin eru aðilar að Samtökum atvinnulífsins og eru staðsett í Húsi atvinnulífsins að Borgartúni 35. Í starfinu felst tækifæri til að vinna náið með ýmsum sérfræðingum aðildarfyrirtækja Samorku auk sérfræðinga annarra samtaka í Húsi atvinnulífsins.

### HELSTU VERKEFNI:

- Söfnun, greining og miðlun upplýsinga sem varða orku og veitustarfsemi, þ.m.t. umhverfis- og loftslagsmál.
- Greining á áhrifum breytinga á rekstrarumhverfi orku- og veitufyrirtækja.
- Skýr og greinargóð framsetning gagna og upplýsinga.
- Skipulagning og umsjón með framkvæmd opinna funda um málefni orku- og veitugeirans.
- Faglegur stuðningur við ýmis verkefni sem unnið er að hverju sinni.
- Eftirfylgni með nýrri stefnu samtakanna.

### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi s.s. hagfræði eða verkfræði.
- Hæfni og áhugi á að greina upplýsingar og hagstærðir sem varða orku- og veitustarfsemi hér á landi og í nágrannalöndum.
- Færni í markvissri framsetningu upplýsinga jafnt skriflega, myndrænt og munnlega.
- Jákvæðni og mikil samskipta- og samstarfsfærni.
- Góð hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku.

### NÁNARI UPPLÝSINGAR MÁ FINNA Á [WWW.SAMORKA.IS](http://WWW.SAMORKA.IS)

Bæði konur og karlmenn eru hvött til að sækja um starfið. Nánari upplýsingar um starfið veita Páll Erland, framkvæmdastjóri Samorku ([pall@samorka.is](mailto:pall@samorka.is)), og Ari Eyberg ([ari@intellecta.is](mailto:ari@intellecta.is)) í síma 511-1225. Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is) og þarf henni að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

**Umsóknarfrestur er til og með 24. október. Farið er með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.**

Efnalaugin Björg Háaleiti

## Starfsmaður í afgangi

Umsóknarfrestur

**29. október**

Efnalaugin Björg Háaleiti óskar eftir að ráða starfsmann í afgangi. Um framtíðarstarf er að ræða fyrir réttan aðila. Viðkomandi þarf að geta hafið störf fljótlega. Um 75% starf er að ræða með vinnutíma frá kl. 12:00 til kl. 18:00.

Efnalaugin Björg er fjölskyldufyrirtæki stofnað árið 1953. Fyrirtækið ber einkunnarorðin gæði, þekking og þjónusta.

Sæktu um starfið á

**vinna.is/storf**

Hæfniskröfur

- Góð íslenskukunnátta.
- Góð samskiptafærni.
- Rík þjónustulund og vingjarnlegt viðmót.
- Nákvæmni í vinnubrögðum.
- Stundvísi og áreiðanleiki.

Athugið að áhugasamir eru hvattir til að sækja um sem fyrst þar sem umsóknir verða metnar jafnóðum.

vinna.is

capacent

## Meiraprófsbílstjórar og vélamenn

Munck Íslandi óskar eftir meiraprófsbílstjórum og vönum vélamönnum vegna verkefna í Reykjavík og á Reykjanesi.

- > Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- > Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst

Áhugasamir sendi umsókn í gegnum ráðningarkerfi á [www.munck.is](http://www.munck.is) fyrir 30. október, 2017. Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar.

Mikilvægt er að umsækjendur taki fram á umsókn hvaða réttindi þeir hafa.

Nánari upplýsingar veitir Geir Birgisson starfsmannafulltrúi á netfanginu [hr@munck.is](mailto:hr@munck.is) eða í síma 511 7040.

Meðhöndlun umsókna er trúnaðarmál og öllum umsækjendum verður svarað. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um störf hjá okkur.



Landhelgisgæsla Íslands

## Flugmaður

Landhelgisgæsla Íslands auglýsir lausa til umsóknar stöðu flugmanns á flugvél. Landhelgisgæslan er með í rekstri og viðhaldi Eurocopter/Airbus Super Puma þyrlur og Dash 8 300 flugvél. Starfsemin fer að mestu fram á Íslandi en einnig að hluta til erlendis. Ráðið verður í starfið fljótlega.

Umsóknarfrestur

**6. nóvember**

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Gilt EASA Part FCL atvinnuflugmannsskrteini á flugvél með blindflugsárítun.
- Bóklegu ATPL námi lokið.
- Bóklegt námskeið í áhafnarsamstarfi (MCC).
- Tegundaréttindi á Dash DHC8 æskileg.
- Afburða samskiptahæfni.
- Gott andlegt og líkamlegt atgervi.

Umsóknnum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilskrár og kynningarbréf í gegnum vef Capacent. Umsækjendur skulu einnig skila inn sakavottorði, afriti af flugskírteini og læknisvottorði í gildi ásamt afriti af síðustu tveimur blaðsíðum í flugdagbók. Fylgiskjölum skal skilað rafrænt með umsókn eða útprentuðum á skrifstofu Capacent, Ármúla 13, í umslagi merktu viðeigandi starfi.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/5860**

- Góð íslensku- og enskukunnátta, hæfni til tjáningar í ræðu og riti.
- Framúrskarandi álags- og streitupól.
- Áhugi á starfsumhverfi Landhelgisgæslunnar.
- Stúdentspróf skilyrði. Staðfesting á sambærilegri menntun þarf að liggja fyrir frá mennta- og menningarmálaráðuneytinu.



Landhelgisgæsla Íslands er löggæslustofnun sem hefur það hlutverk að sinna löggæslu og eftirliti sem og leit og björgun á hafsvæðinu umhverfis Ísland. Þá fer Landhelgisgæslan einnig með daglega framkvæmd öryggis- og varnarmála samanber varnarmálalög.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs og Félags íslenskra atvinnuflugmanna vegna starfa flugmanna hjá Landhelgisgæslu Íslands.

Umsækjendur þurfa að standast kröfur Landhelgisgæslunnar um líkamlegt og andlegt atgervi.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

# Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)

LÍN

# Sérfræðingur

**LÍN** LÁNASJÓÐUR  
ÍSLENSKRA  
NÁMSMANNA

Lánasjóður íslenskra námsmanna óskar eftir að ráða sérfræðing á skrifstofu framkvæmdastjóra. Um er að ræða framtíðarstarf og verkefni eru fjölbreytt. Fyrsta starfsárið mun viðkomandi fá þjálfun og starfa í ráðgjafadeild sjóðsins til að öðlast þekkingu og skilning á framtíðar viðfangsefnum. Starfshlutfallið er 100% og umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur

**6. nóvember**

Helstu viðfangsefni:

- Umsjón með útreikningum og prófunum við greiðslu námslána.
- Tölfræðigreiningar.
- Eftirfylgni á verkefnum.
- Eftirfylgni og eftirlit með umsóknum, útborgunum og útreikningum námslána.
- Þátttaka í innleiðingu tölvukerfis.
- Önnur tilfallandi verkefni.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/5848**

Menntun, hæfni og reynsla:

- Háskólapróf á sviði raungreina s.s. tölfræði, stærðfræði, verkfræði, viðskiptafræði eða annað próf sem nýtist í starfi.
- Greiningarhæfni.
- Góð almenn tölvufærni og góð þekking á Excel.
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð samskiptafærni, samstarfsvilji og álagspól.
- Góð íslenskukunnátta er skilyrði.

Lánasjóður íslenskra námsmanna er félagslegur jöfnunarsjóður sem hefur það að markmiði að tryggja námsmönnum í lánshæfu námi jöfn tækifæri til náms án tillits til efnahags. Hjá LÍN starfa um 30 starfsmenn. Gildi þeirra eru fagmennska, samstarf og framsækni.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Staðlaráð Íslands

# Framkvæmdastjóri



Staðlaráð Íslands óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra til starfa. Leitað er að ábyrgum, kraftmiklum og drífandi einstaklingi sem hefur fjölbreytta reynslu úr atvinnulífinu og á gott með að virkja fólk til samstarfs. Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á öllum rekstri Staðlaráðs gagnvart stjórn, bæði faglegu starfi og fjármálum.

Umsóknarfrestur

**1. nóvember**

Starfssvið

- Daglegur rekstur og stjórnun.
- Ábyrgð á fjármálum, áætlanagerð og eftirfylgni.
- Ábyrgð á skipulagningu innlands staðlastarfs.
- Ábyrgð á þjónustu við viðskiptavinum og hagsmunaaðila.
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi staðlastofnana.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.is/s/5861**

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Leiðtoga-, samskipta- og skipulagshæfileikar.
- Reynsla af stjórnun og rekstri er nauðsynleg.
- Þekking á stöðlun og reynsla af staðlavinnu er kostur.
- Reynsla af alþjóðlegu samstarfi er kostur.
- Frumkvæði, drifkraftur og metnaður.

Staðlaráð Íslands er vettvangur hagsmunaaðila til að vinna að stöðlun og notkun staðla á Íslandi. Ráðið starfar á grundvelli laga um staðla og Staðlaráð Íslands nr. 36/2003. Staðlaráð stendur fyrir námskeiðum og veitir ráðgjöf, upplýsingar og þjónustu um hvaðeina er lýtur að stöðlum og stöðlun. Jafnframt sér Staðlaráð um sölu staðla frá fjölmörgum staðlastofnunum.

Nánar um fyrirtækið á [www.stadlar.is](http://www.stadlar.is)

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

# Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)



Reykjavíkurborg  
Skóla- og frístundasvið

## Staða skólastjóra við Árbæjarskóla

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu skólastjóra Árbæjarskóla.

Árbæjarskóli er einn stærsti grunnskóli landsins, staðsettur í einstöku umhverfi Elliðaárdalsins. Árbæjarskóli er grunnskóli fyrir nemendur í 1.-10. bekk og eru nemendur um 635 talsins og starfsmenn um 90. Skólinn er safnskóli á unglingsstigi en til náms í 8. bekk koma saman nemendur þriggja skóla, Árbæjarskóla, Ártúnsskóla og Selásskóla. Skipulag skólans er árgangamiðað og er skólinn í fararbroddi þegar horft er til fjölbreytni í námi nemenda. Þá er list- og verkgreinakennsla mikilvægur þáttur í námi og starfsemi skólans. Árbæjarskóli hefur fengið menningarfána Reykjavíkur og flaggar Grænánanum. Einkunnarorð skólans eru *ánægja, áhugi, ábyrgð og árangur* og lagt er út frá þeim gildum að ánægður og áhugasamur einstaklingur, sem tekst á við skyldur sínar af ábyrgð og festu, nái árangri. Allt starf Árbæjarskóla byggir á teymisvinnu og mikil samvinna ríkir um alla þætti skólastarfsins, auk þess sem góð samvinna við grenndarsamfélagið er skólanum afar mikilvæg.

**Leitað er eftir einstaklingi sem býr yfir leiðtogahæfileikum, hefur víðtæka þekkingu á skólastarfi, metnaðarfulla skólasýn og hefur áhuga á að starfa með börnum.**

### Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða, í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á stafsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutílhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarhæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða framsækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Frumkvæði, skipulagshæfni og metnaður í starfi.

Umsókn fylgi greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið, yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, upplýsingar um framsækni verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

**Ráðið verður í starfið frá og með 1. janúar 2018. Umsóknarfrestur er til og með 6. nóvember 2017.**

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ vegna Skólastjórafélags Íslands.

Umsækjendur eru beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf)

Nánari upplýsingar veitir Ragnheiður Stefánsdóttir, mannauðsstjóri, sími 411-1111. Netfang: [ragnheidur.e.stefansdottir@reykjavik.is](mailto:ragnheidur.e.stefansdottir@reykjavik.is)



Árskógum 2, Breiðholti / Mjódd

## Hjúkrunarfræðingur óskast

Við leitum að hjúkrunarfræðingi á kvöldvaktir. Skógarbær er hjúkrunarheimili fyrir eldri og yngri einstaklinga sem þarfnast hjúkrunar allan sólarhringinn.

Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf sem felur í sér samskipti við heimilismenn, aðstandendur og samstarfsfólk. Skógarbær er í Mjóddinni, miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Skipuleggja og veita hjúkrunar meðferð
- Skráning á hjúkrun í Sögukerfi
- Þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu

### Hæfniskröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Faglegur metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Jákvætt viðhorf og góðir samskiptahæfileikar
- Góð íslenskukunnátta

Starfshlutfall er samkomulagsatriði.

Frekari upplýsingar gefur Jónbjörg Sigurjónsdóttir, hjúkrunarforstjóri, í síma 510-2101 og í tölvupósti, sem sendist á netfangið [jonbjorg@skogar.is](mailto:jonbjorg@skogar.is)

**Skógarbær er hjúkrunarheimili fyrir eldri og yngri einstaklinga sem þarfnast umönnunar allan sólarhringinn**

Rio Tinto



## Innkaupasvið

Rio Tinto á Íslandi óskar eftir að ráða sérfræðing á innkaupasviði.

### Starfssvið:

- » Gerð innkaupapantana
- » Eftirfylgni innkaupapantana
- » Verðsamningar
- » Samskipti við birgja
- » Samskipti við innri viðskiptavinum

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- » Reynsla af innkaupum æskileg
- » Menntun sem nýtist í starfi
- » Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- » Mjög góð íslensku- og enskukunnátta er skilyrði
- » Góð almenn tölvukunnátta er skilyrði
- » Jákvæðni og góð færni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir Arthur Guðmundsson í síma 560 7000.

Áhugasamir eru beðnir um að fylla út atvinnuumsókn og skila kynningarbréfi á [www.riotinto.is](http://www.riotinto.is).

**Umsóknarfrestur er til og með 31. október 2017.**

Rio Tinto á Íslandi er þekkingarfyrtæki sem rekur álverið ISAL í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf og fjölbreytt verkefni þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegnir lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, gott upplýsingaflæði og umhverfi sem hvetur til góðrar frammistöðu. Framtíð okkar byggist á framúrskarandi starfsfólki sem skapar öruggan og eftirsóttan vinnustað. Áhersla ISAL á öryggis-, umhverfis- og heilbrigðismál eru forsenda framúrskarandi árangurs. Við leggjum okkur fram um að starfa í sátt við umhverfi og samfélag. Gildi ISAL eru ábyrgð, samvinna, heilindi og virðing.

Rio Tinto  
Straumsvík  
Pósthólf 244  
222 Hafnarfjörður  
Sími 560 7000  
[www.riotinto.is](http://www.riotinto.is)



Félagsbústaðir hf er sjálfstætt starfandi fasteignafélag í eigu Reykjavíkurborgar. Það á, rekur og leigir út yfir 2.000 íbúðir í Reykjavík. Hjá fyrirtækinu starfa ríflega 20 manns. Félagið er staðsett miðsvæðis í Reykjavík og er vottað í hóp framúrskarandi fyrirtækja á Íslandi 2016 af Creditinfo.

Nánari upplýsingar um félagið má finna á heimasíðu þess, [www.felagsbustadir.is](http://www.felagsbustadir.is)



## Félagsbústaðir leita að þróunarstjóra á sviði fasteigna og þjónustufulltrúa á þjónustu- og samskiptasviði

Við leitum að kraftmiklum einstaklingum sem eru tilbúnir til að takast á við spennandi og krefjandi verkefni sem framundan eru hjá Félagsbústöðum.

### Þróunarstjóri á sviði fasteigna

Á næstu misserum er gert ráð fyrir að eignasafn Félagsbústaða stækki verulega. Það mun gerast með byggingu íbúða á vegum félagsins, þátttöku félagsins í utanaðkomandi fasteignaverkefnum og með kaupum íbúða á markaði. Næsti yfirmaður þróunarstjóra er framkvæmdastjóri.

#### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Vinna við þróun fasteignasafns Félagsbústaða
- Kaup og sala fasteigna
- Þróun nýrra fasteignaverkefna
- Samskipti við væntanlega notendur, arkitekta og framkvæmdaraðila
- Verkefni- og gæðastjórnun framkvæmda
- Útboð framkvæmda og framkvæmdaefirlit
- Önnur tilfallandi verkefni

#### Menntun og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði verkfræði, tæknifræði eða byggingarfræði eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af verkefnisstjórnun á sviði fasteignapróunar og nýtingu gæðakerfa við byggingu og rekstur fasteigna
- Þekking og áhugi á fasteignamarkaði í Reykjavík
- Mikil greiningarhæfni og skarpur hugur
- Færni í hugbúnaði sem nýtist starfinu
- Færni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslensku, töluðu og rituðu máli
- Sjálfstæð, nákvæm og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði, fagmennska og drifkraftur

### Fulltrúi á þjónustu- og samskiptasviði

Samskipti við leigutaka er veigamikill þáttur í starfsemi Félagsbústaða. Allt frá því að leigusamband hefst með undirritun leigusamnings og þar til því lýkur koma upp ótal verkefni milli félagsins, leigutaka og umhverfis sem leiða þarf til lykta á faglegum grunni af sanngirni og festu.

#### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Umsjón með gerð og skráningu húsaleigusamninga
- Skráning og tilkynning íbúa við leigutakaskipti
- Umsjón með framfylgni á húsreglum
- Samskipti við umhverfi og opinbera aðila vegna starfseminnar
- Almenn þjónusta og fyrirgreiðsla við leigjendur Félagsbústaða
- Önnur tilfallandi verkefni

#### Menntun og hæfniskröfur:

- Krafa er gerð um stúdentspróf eða sambærilega menntun
- Háskólapróf á sviði félagsvísinda er kostur
- Færni í mannlegum samskiptum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslenskukunnátta í töluðu og rituðu máli og málfærni í ensku
- Nákvæmni og samvirkusemi



Upplýsingar veitir: **Sverrir Briem** - [sverrir@hagvangur.is](mailto:sverrir@hagvangur.is)

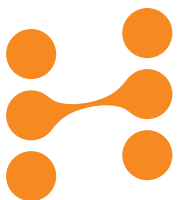
Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)

Umsóknarfrestur er til og með 31. október nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

# Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





## Besta leiðin

til að elska Strætó

### Við viljum fjölga í Strætó

Hefur þú brennandi áhuga á **sölu- og markaðsmálum**, ertu góð(ur) í íslensku og ensku og frábær að tengja við fólk augliti til auglitis, í gegnum síma og samfélagsmiðla? Hefur þú metnað til að ná árangri í starfi?

Í þessu starfi yrðir þú hluti af öflugum sölu- og markaðsteymi sem hefur það markmið að veita fyrirtaks þjónustu og fjölga farþegum í Strætó. Um er að ræða spennandi starf sem býður upp á þróun, möguleika og tækifæri til vaxtar.

#### Við hvetjum bæði kyn til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 4. nóvember 2017.

Umsóknir berist á [www.radningar.straeto.is](http://www.radningar.straeto.is)

### Starfsmaður í gestamóttöku

Íbúðarhótel í miðbæ Reykjavíkur óskar eftir starfsmanni í gestamóttöku.

Um er að ræða vaktavinnu. Æskilegt er að viðkomandi búi í eða nálægt 101 Reykjavík. Skilyrði er að viðkomandi reyki ekki.

#### Starfssvið

- Gestamóttaka
- Svara tölvupóstum og símtölum
- Eftirfylgni með þrifum
- Þjónusta við gesti
- Önnur tilfallandi verkefni

#### Hæfniskröfur:

- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði
- Samskiptahæfni og rík þjónustulund
- Jákvæðni og sveigjanleiki
- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur

Umsóknir um starfið, ásamt upplýsingum, nám og fyrri störf, skulu berast á netfangið: [box@frett.is](mailto:box@frett.is)



### Húseigendafélagið vill ráða öflugan og fjölhæfan skrifstofumann.

Í starfinu fellst: Bókhald, gjaldkerastörf, umsjón með félagskrá og innheimtu, launauppgjör, samskipti við banka, vsk uppgjör, innkaup, bréfrítun, umsjón með heimasíðu og húsfundaþjónustu, ritun fundargerða, upplýsingamiðlun, kynningastarf, samskipti við félagsmenn, öflun ganga og upplýsinga, símsvörun og móttaka o.fl. Mjög góð bókhaldskunnátta (TOK), Tölufærni og íslenskukunnátta eru áskildir kostir. Sömuleiðis dugnaður, frumkvæði, sjálfstæði, samvirkusemi, háttvísi og mikil færni og lipurð í mannlegum samskiptum.

Miðað er við ráðningu frá 1. desember eða skv. samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til 31. október 2017.

Húseigendafélagið, Síðumúla 29, 108 Reykjavík. - Netfang [shg@huso.is](mailto:shg@huso.is)



Reykjavíkurborg

Skrifstofa þjónustu og reksturs

## Deildarstjóri upplýsingatæknideildar

### Reykjavíkurborg auglýsir eftir deildarstjóra upplýsingatæknideildar

Deildin er hluti af skrifstofu þjónustu og reksturs og heyrir viðkomandi beint undir skrifstofustjóra og starfar náið með honum. Um er að ræða sérlega fjölbreytt og áhugavert stjórnunarstarf fyrir þá sem hafa áhuga á að starfa í stóru og krefjandi starfsumhverfi.

Reykjavíkurborg rekur eitt viðamesta upplýsingatækniumhverfi landsins og gengur nú í gegnum miklar umbreytingar er lúta að stafrænu umhverfi og þjónustu. Leitað er að öflugum stjórnanda til að taka þátt í spennandi verkefnum sem felast í að styðja við stafræna þróun og tryggja í leiðinni öruggan rekstur og þjónustu í upplýsingatækni hjá borginni. Viðkomandi þarf að hafa skýra sýn á hlutverk og virkni upplýsingatækni í rekstrarumhverfi nútímans og til framtíðar. Starfið krefst mikils samstarfs við svið og stofnanir Reykjavíkurborgar um upplýsingatæknimál, öryggi, innleiðingu verkefna sem og samskipta við alla helstu birgja, verktaka og þróunaraðila á sviði upplýsingatækni hér á landi og erlendis.

#### Helstu verkefni:

- Stefnumótun, þróun og innleiðing á sviði upplýsingatækni-reksturs
- Dagleg stjórnun deildarinnar og verkefna hennar
- Umsjón og stýring verkefna þvert á borgarkerfið
- Stuðningur við stafræna framþróun einstakra eininga innan borgarinnar
- Rekstrar- og upplýsingaöryggismál
- Utanumhald um mælikvarða sem sýna árangur verkefna deildarinnar

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólagráða sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun er æskileg
- Þekking og reynsla af upplýsingatækni og skýr sýn á hlutverk hennar í nútímarekstri
- Leiðtogaþæfileikar og stjórnunarreynsla
- Brennandi áhugi á tækni- og framþróun
- Samningatækni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfileikar, frumkvæði og metnaður í starfi
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti

Starfshlutfallið er 100%.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutað-eigandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar veitir Óskar J. Sandholt skrifstofustjóri Skrifstofu þjónustu og reksturs, í síma 411 1111 eða í gegnum tölvupóstfangið [oskar.j.sandholt@reykjavik.is](mailto:oskar.j.sandholt@reykjavik.is)

Umsóknarfrestur er til 7. nóvember nk.

Umsóknir ásamt fylgiskjölum skulu berast í gegnum vef Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is/laus-storf](http://www.reykjavik.is/laus-storf)

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglir það margbreytilega samfélag sem við búum í.

# Ferðamálastjóri

Embætti ferðamálastjóra er laust til umsóknar með skipunartíma til fimm ára frá 1. janúar 2018. Ferðamálastofa fer með framkvæmd ferðamála skv. lögum nr. 73/2005 um skipan ferðamála þar sem verkefni stofnunarinnar eru skilgreind. Ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra skipar ferðamálastjóra til fimm ára í senn og veitir hann Ferðamálastofu forstöðu. Ferðamálastjóri ræður annað starfsfólk stofnunarinnar.

## Á starfssviði ferðamálastjóra eru einkum eftirtalin atriði:

- Ábyrgð á daglegum rekstri og starfsemi stofnunarinnar
- Ábyrgð á stefnumótun og áætlanagerð
- Stjórnun mannaúðs
- Samskipti við stjórnvöld, stofnanir og atvinnulíf
- Erlent samstarf og samskipti

## Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf í fagi sem nýtist í starfi er skilyrði
- Stjórnunar- og rekstrarreynsla er skilyrði
- Fagleg þekking á ferðaþjónustu og atvinnulífi er æskileg
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Reynsla af stefnumótunarvinnu og breytingastjórnun er æskileg
- Framtíðarsýn fyrir íslenska ferðaþjónustu ásamt frumkvæði og metnaði til að sýna árangur og krafti til að hrinda verkum í framkvæmd
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum og uppbyggilegt viðmót
- Leiðtogaþæfileikar og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku.
- Vald á einu Norðurlandamáli er kostur.

## Ráðningartími, kjör og umsóknarfrestur:

Ráðherra skipar í embættið til fimm ára að fengnu mati hæfnisnefndar sem ráðherra skipar með hliðsjón af reglum nr. 393/2012 um ráðgefandi nefndir er meta hæfni umsækjenda um embætti við Stjórnarráð Íslands. Um er að ræða fullt starf. Launakjör eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs. Áhugasamir einstaklingar, bæði konur og karlar, eru hvattir til að sækja um embættið.

## Umsóknarfrestur er til og með 31. október 2017.

Umsóknir ásamt ítarlegum upplýsingum um menntun og starfsferil sendist til atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins, Skúlagötu 4, 101 Reykjavík. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu rökstudd.

Nánari upplýsingar veitir Sigrún Brynja Einarsdóttir, skrifstofustjóri á skrifstofu ferðamála í atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu, [sigrun.brynja.einarsdottir@anr.is](mailto:sigrun.brynja.einarsdottir@anr.is)  
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipan í embættið hefur verið tekin.



ATVINNUEGA- OG  
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

Eftir mikinn vöxt undanfarin ár hefur íslensk ferðaþjónusta á skömmum tíma orðið burðarás í íslensku atvinnulífi. Örum vexti fylgja mörg tækifæri en jafnframt margar áskoranir. Með hliðsjón af þeirri vinnu sem átt hefur sér stað hjá stjórnvöldum í samstarfi við atvinnulífið að undanförunu er fyrirséð að skipan ferðamála hér á landi taki breytingum á næstu misserum. Við þá vinnu og framtíðarþróun umhverfis og aðbúnaðar greinarinnar mun ferðamálastjóri gegna mikilvægu hlutverki.

# VILTU TAKA ÞÁTT?



## Framtíðarstörf

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) vill ráða starfsfólk til að sinna slökkvistarfi og/eða sjúkraflutningum. Um framtíðarstörf er að ræða og þeir sem eru ráðnir munu fá nauðsynlega menntun og þjálfun til að sinna starfinu. Allir starfsmenn verða að vera reiðubúnir að vinna vaktavinnu.

Við erum að leita að einstaklingum sem vilja láta gott af sér leiða og hafa áhuga á að tilheyra öflugum liði sem hefur það hlutverk að sinna útkallsþjónustu á höfuðborgarsvæðinu. Við viljum gjarnan sjá fleiri konur í liðinu og æskilegt er að umsækjendur séu ekki eldri en 28 ára vegna kröfu um eðlilega endurnýjun í liðinu.

Umsóknarfrestur er til 5. nóvember og nánari upplýsingar um hæfnis-kröfur og umsóknarferlið í heild sinni má finna á heimasíðu SHS ([www.shs.is](http://www.shs.is)).

**Kynningarfundur** verður haldinn fyrir umsækjendur á slökkvistöðinni í Hafnarfirði, Skútahrauni 6, þann 26. október nk. kl. 17:00.

Nánari upplýsingar veita Ingibjörg Óðinsdóttir mannauðsstjóri í síma 528 3122 og Elías Níelsson íþróttáþjálfari í síma 528 3000.



Slökkvilið  
höfuðborgarsvæðisins

[www.shs.is](http://www.shs.is)

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins – Skógarhlíð 14 – S: 528 3000 – [www.shs.is](http://www.shs.is)

# RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

**Intellecta** er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

intellecta



# GRAFÍSK HÖNNUN OG VINNSLA

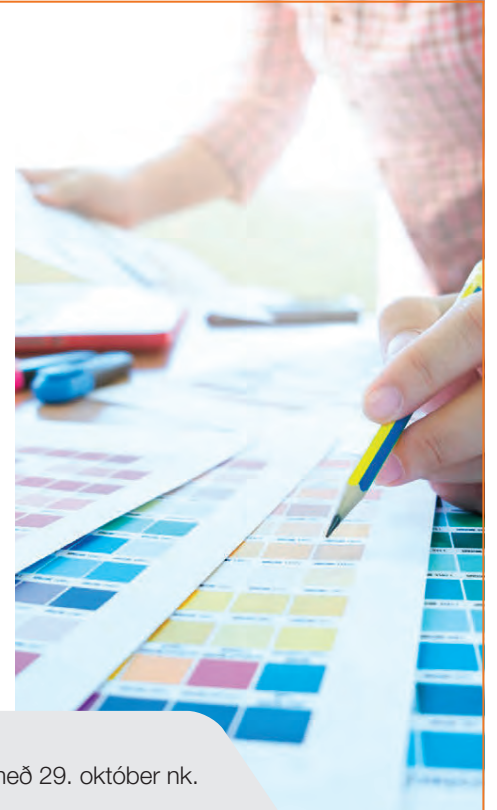
Fyrirtæki í alþjóðasamstarfi óskar eftir að ráða til sín starfsmann sem hefur þekkingu og/eða reynslu af grafískri vinnu og vörumerkjagildum.

## HELSTU VERKEFNI:

- Hönnun á markaðs- og kynningarefni fyrirtækisins
- Grafísk vinnsla og umsjón með verkum tengdum vörumerki fyrirtækisins
- Hönnun og umsjón með efni fyrirtækisins á samfélagsmiðlum
- Önnur tilfallandi verkefni tengd markaðs- og kynningarmálum í samráði við markaðsstjóra

## HÆFNISKRÖFUR:

- Reynsla af sambærilegu starfi
- Menntun í grafískri hönnun er kostur
- Þekking á möguleikum samfélagsmiðla fyrir fyrirtæki
- Lipurð og þjónustulund
- Þekking og reynsla í notkun á helstu myndvinnslu- og hönnunarforritum



**ráðum**  
ráðningarstofa

Nánari upplýsingar um starfið veitir Agla Sigr. Björnsdóttir, [agla@radum.is](mailto:agla@radum.is).  
Sótt er um starfið á heimasíðu Ráðum [www.radum.is](http://www.radum.is). Umsóknarfrestur er til og með 29. október nk.

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

**ráðum**  
ráðningarstofa

## Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

 Landsvirkjun

## Við leitum að skipu- lögðum og drífandi aðstoðarmanni forstjóra

Um er að ræða krefjandi starf sem felur meðal annars í sér almenn skrifstofustörf, skjalagerð, umsjón með samskiptum til og frá skrifstofu forstjóra og þjónustu við stjórn og undirnefndir hennar. Þá mun aðstoðarmaður fylgja eftir fjölbreyttum verkefnum og aðstoða við áætlanagerð.

Háskólamenntun sem nýtist í starfi

- Mjög góð tölvukunnátta
- Framúrskarandi skipulagshæfileikar og samskiptahæfileikar
- Færni í íslensku, ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli

Sótt er um starfið á vef Hagvangs, [hagvangur.is](http://hagvangur.is). Nánari upplýsingar veitir Inga Steinunn Arnardóttir ([inga@hagvangur.is](mailto:inga@hagvangur.is)). Umsóknarfrestur er til og með 4. nóvember 2017.



Jafnlaunaúttekt  
PwC  
2017

Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlaunaúttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

Landsvirkjun hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

[www.landsvirkjun.is](http://www.landsvirkjun.is)

# Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



## Læknir á sviði sóttvarna

Embætti landlæknis óskar eftir að ráða lækni til starfa á sviði sóttvarna. Um er að ræða fullt starf en möguleiki er á hlutastarfi. Í boði er áhugavert og krefjandi starf þar sem reynir á almenna þekkingu í lækisfræði, samskiptahæfni og fagmennsku.

### Helstu verkefni

- Vinna að sóttvörnum eins og skilgreint er í sóttvarnalögum nr. 19/1997.
- Samskipti við helstu aðila innanlands og erlendis um sóttvarnir.
- Önnur verkefni að beiðni sóttvarnalæknis.

### Kröfur um þekkingu og hæfni

- Sérfræðimenntun í smitsjúkdómum eða reynsla í smitsjúkdómum og/ eða faraldsfræði æskileg.
- Góð færni í að rita íslensku og ensku æskileg.
- Almenn tölvukunnátta.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Starfsreynsla á sviði stjórnsýslu er kostur.

Næsti yfirmaður er sóttvarnalæknir en viðkomandi mun vinna í nánu samstarfi við teymi sérfræðinga í samræmi við lögbundna starfsemi sóttvarnalæknis.

Umsókn með ítarlegri ferilskrá þar sem fram kemur ástæða umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda í starfið sendist til Embættis landlæknis, á netfangið [thorolfur@landlaeknir.is](mailto:thorolfur@landlaeknir.is).

Frekari upplýsingar um starfið veitir Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir, netfang: [thorolfur@landlaeknir.is](mailto:thorolfur@landlaeknir.is).

Umsóknarfrestur er til og með 6. nóvember 2017. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst eða eftir samkomulagi.

Laun eru skv. kjarasamningi fjármálaráðuneytisins og Læknafélags Íslands.

Embætti landlæknis áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum. Öllum umsóknum verður svarað.



Barónsstíg 47 • 101 Reykjavík • Sími 5101900 • Bréfasími 5101919 • [mottaka@landlaeknir.is](mailto:mottaka@landlaeknir.is) • [www.landlaeknir.is](http://www.landlaeknir.is)

## Mötuneyti Austurbæjarskóla

Skólamatur leitar að duglegum og barngóðum einstaklingum með góða samskiptahæfni til starfa í Austurbæjarskóla í Reykjavík.

Vinnutíminn er frá kl.9-14  
63% stöðugildi.

Umsóknir og fyrirspurnir berist mannauðsstjóra á [fanny@skolamatur.is](mailto:fanny@skolamatur.is)

Skólamatur ehf.  
Iðavöllum 1, 230 Reykjanesbær  
Sími 420 2500  
[www.skolamatur.is](http://www.skolamatur.is)



## Heilsugæslan í Salahverfi óskar eftir að ráða hjúkrunarfræðing

Um er að ræða fjölbreytt starf, að mestu við skólaheilsugæslu en einnig við almenn hjúkrunarstörf á heilsugæslustöð.

Staðan er laus frá 1. janúar 2018 eða eftir nánara samkomulagi.

Reynsla af störfum á heilsugæslu er æskileg. Starfskjör taka mið af kjarasamningi FÍH. Öllum umsóknum verður svarað.

### Upplýsingar gefur:

Hjördís Birgisdóttir, yfirhjúkrunarfræðingur  
Netfang: [hjordis@salus.is](mailto:hjordis@salus.is)  
Sími: 590-3900.

Umsóknarfrestur er til 3. nóvember 2017.

## 365 óskar eftir góðu fólki

# MARKAÐSRÁÐGJAFI ÚTVARPSAUGLÝSINGA

365 auglýsir eftir duglegum, jákvæðum og hugmyndaþríkum einstaklingi með reynslu af auglýsingasölu.

### Helstu kröfur:

- Reynsla af sölumennsku er skilyrði
- Sjálfstæði í starfi og hæfni til að vinna í hópi
- Rík þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Þekking á íslensku viðskiptalífi
- Góð almenn tölvukunnátta

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á: [www.365.is](http://www.365.is) undir „laus störf“.


365 hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til og með 30. október 2017. Stefnt er að því að umsækjandi hefji störf sem fyrst.

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

# 365



## Húsnæðisfulltrúi

Fjölskyldusvið Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða húsnæðisfulltrúa. Um er að ræða 100% starf og er æskilegt að viðkomandi hefji störf 1. janúar 2018.


**Helstu verkefni:**

- Veitir upplýsingar og ráðgjöf um húsnæðismál til íbúa bæjarins
- Hefur umsjón með afgreiðslu umsókna um leiguíbúðir og biðlista eftir leiguíbúðum
- Leggur mat á umsóknir um sérstakan húsnæðisstuðning að því er varðar fjárhagslegan útreikning
- Hefur samskipti við leigutaka Akureyrarbæjar eftir þörfum m.a. við upphaf og lok leigutíma
- Sér um mánaðarlega álagningu húsaleigu og útreikninga m.a. vegna breytinga á leigunni
- Sinnir ýmsum þróunarverkefnum

**Menntunar- og hæfniskröfur:**

- Háskólapróf sem nýtist í starfi svo sem á viðskipta- eða rekstrarsviði
- Reynsla af félagsþjónustu sveitarfélaga einkum húsnæðismálum er æskileg
- Færni í öllum almennum tölvuforritum er nauðsynleg
- Þekking á Navision, SAP og One er kostur
- Mikill sveigjanleiki og framúrskarandi samskiptahæfni er nauðsynleg svo og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, [www.akureyri.is](http://www.akureyri.is) þar sem sótt er um rafrænt Umsóknarfrestur er til og með 5. nóvember 2017



Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

## Safnaráð auglýsir eftir umsóknum um styrki úr aðalúthlutun safnasjóðs á árinu 2018

Hlutverk safnasjóðs er að styrkja starf þeirra safna sem falla undir safnalög nr. 141/2011. Í þeim tilgangi getur sjóðurinn styrkt rekstur og skilgreind verkefni viðurkenndra safna og samstarfsverkefni slíkra safna innbyrðis.

Safnaráð veitir umsögn um styrkumsóknir úr safnasjóði. Mennta- og menningarmálaráðherra úthlutar styrkjum úr safnasjóði að fengnum tillögum safnaráðs samkvæmt safnalögum og úthlutunarreglum ráðsins frá 29. september 2015.

Í aðalúthlutun safnasjóðs eru veittir bæði verkefnastyrkir og rekstrarstyrkir úr safnasjóði, upphæð og fjöldi veittra styrkja ræðst af ráðstöfunarfé sjóðsins auk fjölda og gæðum umsókna.

**Verkefnastyrkir:** Öll viðurkennd söfn geta sótt um styrki til skilgreindra verkefna. Sjóðnum er einnig heimilt að styrkja aðra starfsemi til að efla faglegt safnastarf. Önnur söfn, safnvisar, setur og sýningar geta notið styrks úr safnasjóði til skilgreindra verkefna í samstarfi við viðurkennd söfn.

**Rekstrarstyrkir:** Viðurkennd söfn samkvæmt safnalögum nr. 141/2011 geta sótt um rekstrarstyrk til sjóðsins til að efla starfsemi sína. Viðurkennd söfn í eigu ríkisins og viðurkennd söfn sem hljóta rekstrarstyrk á fjárlögum munu ekki hljóta rekstrarstyrk úr safnasjóði sama ár, en geta sótt um verkefnastyrki.

**Umsóknarfrestur er til 15. nóvember 2017. Umsóknum skal skila með því að fylla út rafrænt umsóknareyðublað á umsóknahef safnaráðs [www.safnarad.is/umsoknavefur](http://www.safnarad.is/umsoknavefur)**

Nánari upplýsingar má finna á vef safnaráðs [www.safnarad.is/safnasjodur/hvad-styrkir-safnasjodur](http://www.safnarad.is/safnasjodur/hvad-styrkir-safnasjodur) eða hjá framkvæmdastjóra safnaráðs Þóru Björk Ólafsdóttur, [thora@safnarad.is](mailto:thora@safnarad.is).



Safnaráð - safnasjóður · Gimli · Lækjargötu 3 · 101 Reykjavík · Sími 534 2234 · [safnarad@safnarad.is](mailto:safnarad@safnarad.is) · [www.safnarad.is](http://www.safnarad.is)



## BORGARLEIKHÚSIÐ

### FRAMKVÆMDASTJÓRI BORGARLEIKHÚSSINS

Leikfélag Reykjavíkur leitar að kraftmiklum og jákvæðum stjórnanda til að sinna daglegum rekstri félagsins og vinna náið með leikhússtjóra að áframhaldandi velgengni Borgarleikhússins.

#### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Daglegur rekstur félagsins
- Fjármálastjórn og áætlanagerð
- Starfsmanna- og kjaramál
- Skýrslugerð til stjórnar

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar og reksturs æskileg
- Víðtæk þekking og reynsla af rekstri og stjórnun
- Mikil reynsla af áætlanagerð
- Framúrskarandi samskipta- og skipulagshæfileikar
- Frumkvæði, metnaður og drifkraftur
- Reynsla af menningartengdum rekstri er kostur

Frekari upplýsingar veita Leifur Geir Hafsteinsson ([leifurgeir@hagvangur.is](mailto:leifurgeir@hagvangur.is)) og Gyða Kristjánsdóttir ([gyda@hagvangur.is](mailto:gyda@hagvangur.is)) Umsóknarfrestur er til og með 6. nóvember nk. Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)



## Aðjúnkt í tölvunarfræði

Tölvunarfræðideild HR auglýsir eftir einstaklingi í stöðu aðjúnkts á sviði vef- og viðmótspróunar í fullt starf en framúrskarandi umsækjendur á öllum sviðum tölvunarfræði eru hvattir til að sækja um.

### STARFSSVIÐ

- Kennsla í grunnnámi í tölvunarfræði.
- Leiðsögn nemenda.
- Þátttaka í stjórnarsýslu deildarinnar.

### HÆFNISKRÖFUR

- MSc-próf í tölvunarfræði, hugbúnaðarverkfræði eða tengdum greinum.
- Reyndsla af kennslu æskileg og metnaður í kennslu á háskólastigi skilyrði.
- Hæfni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og sjálfstæði í starfi.

Tölvunarfræðideild HR býður upp á grunn- og framhaldsnám í tölvunarfræði, hugbúnaðarverkfræði og tölvunarstærðfræði. Deildin er sú stærsta sinnar tegundar á Íslandi og stunda samtals yfir 800 nemendur nám við deildina.

Nánari upplýsingar um starfið veita Sigríður Elín Guðlaugsdóttir, framkvæmdastjóri mannauðs ([sigridureg@ru.is](mailto:sigridureg@ru.is)), og Hallgrímur Arnalds ([hallgrimur@ru.is](mailto:hallgrimur@ru.is)), forstöðumaður grunnnáms í tölvunarfræði. Umsóknum ásamt starfsferilskrá, afriti af viðeigandi prófskríteinum, yfirliti yfir fræðastörf og reyndsla af kennslu, afritum af helsta birta efni og meðmælum, skal skilað á vef Háskólans í Reykjavík, [radningar.hr.is](http://radningar.hr.is).

Byrjað verður að fara yfir umsóknir 30. október og opið verður fyrir umsóknir þangað til búið er að ráða í viðkomandi stöðu.

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi. Akademískar deildir háskólans eru fjórar: Lagadeild, tölvunarfræðideild, tækni- og verkfræðideild og viðskiptadeild. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík mótast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfagleika, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu. Nemendur Háskólans í Reykjavík eru um 3700 í fjórum deildum og starfa um 240 fastir starfsmenn við háskólann auk fjölda stundakennara.

Háskólinn í Reykjavík | Menntavegi 1 | 101 Reykjavík | Sími 599 6200 | [www.hr.is](http://www.hr.is)

## Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)

## HÚSGAGNASMIÐUR Á TRÉSMÍÐAVERKSTÆÐI

Trésmíðjan Jari leitast eftir húsgagnasmiði eða einstaklingi með reyndslu að vinna á trésmíða- og verkstæði.

- Íslenskukunnátta æskileg.

Trésmíðjan Jari ehf er 25 ára gamalt fyrirtæki og byggir á traustum grunni.

Nánari upplýsingar í síma 897-2533.

Umsóknir sendist á netfangið [tjari@simnet.is](mailto:tjari@simnet.is)



**TÆKI.IS**  
[WWW.TAEKI.IS](http://WWW.TAEKI.IS)

Óska Eftir Bílstjóra

Viðkomandi þarf að hafa meirapróf, vinnuvélaréttindi getað bjargað sér í smáviðgerðum og hafa ríka þjónustulund, 25 ára eða eldri, hreint sakavottorð, reglusamur og stundvís skilyrði.

Um 100% starf er að ræða og þarf viðkomandi að geta hafð störf fljótlega.

Umsókn skal send fyrir 31. október á netfangið [info@taeki.is](mailto:info@taeki.is)

**METAL** EHF

Metal ehf Garðabæ óskar eftir að ráða starfsmann í útkeyrslu og lagerstörf.

Um fullt starf er að ræða.  
Vinnutími frá kl. 08:00 til kl. 17:00.

**Starfssvið:**

- Útkeyrsla á vörum fyrirtækisins.
- Almenn lagerstörf

**Hæfniskröfur:**

- Bílpróf
- Dugnaður og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta.

Góð laun í boði.  
Umsóknir með ferliskrá sendist til [petur@metal.is](mailto:petur@metal.is)

**Metal ehf - Suðurhrauni 12b - 210 Garðabær**

### 365 óskar eftir góðu fólki

## LANDSBYGGÐARBLAÐAMAÐUR Á FRÉTTABLAÐIÐ

VILTU SLÁST Í HÓP ÖFLUGUSTU BLAÐAMANNA LANDSINS?

Fréttablaðið óskar eftir blaðamönnum búsettum á:

- Suðurlandi
- Vestfjörðum
- Austurlandi

Umsækjandi þarf:

- að hafa góða þekkingu á íslensku samfélagi og brennandi áhuga á málefnum líðandi stundar
- að hafa gott vald á íslenski tungu
- að vera fær í mannlegum samskiptum
- að geta unnið undir álagi

Umsóknir ásamt ferliskrá skulu sendar á Sunnu Karen Sigurpórsdóttur í gegnum netfangið [sunnak@365.is](mailto:sunnak@365.is)

Reyndsla af fréttamennsku er skilyrði.

Umsóknafrestur er til 25 október

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 400 manns.

**365**

## Mötuneyti

Skólamatgur leitir að duglegum og barngóðum einstaklingum með góða samskiptahæfni til starfa í leik- og grunnskóla á höfuðborgarsvæðinu.

Um er að ræða 50%-100% stöðugildi.

Reynsla úr mötuneyti er kostur og íslenskukunnátta er skilyrði.

Umsóknir og fyrirspurnir berist mannauðsstjóra á [fanny@skolamatur.is](mailto:fanny@skolamatur.is)

Skólamatgur ehf.  
Íðavöllum 1, 230 Reykjanesbær  
Sími 420 2500  
[www.skolamatur.is](http://www.skolamatur.is)



## Byggingarstjóri fyrir Grunnskólann í Borgarnesi

**Borgarbyggð óskar eftir að ráða byggingarstjóra til að fylgjast með nýbyggingu við Grunnskólann í Borgarnesi**

Umsækjendur um stöðu byggingarstjóra við framkvæmdir við Grunnskólann í Borgarnesi skulu senda umsókn til Gunnlaugs Júlíussonar sveitarstjóra Borgarbyggðar. Með umsókn skulu fylgja gögn um nám, starfsferil og starfsreynslu.

Gunnlaugur Júlíusson, sveitarstjóri Borgarbyggðar sími: 433-7100, netfang: [gunnlaugur@borgarbyggd.is](mailto:gunnlaugur@borgarbyggd.is)

**Umsóknarfrestur er til 5. nóvember n.k.**



BORGARBYGGÐ

Útboð fyrir nýbyggingu Grunnskólans ásamt framkvæmdum við endurnýjun eldra húsnæðis verður auglýst 1. desember 2017. Samið verður við verktaka í ársbyrjun 2018. Framkvæmdin er nokkuð umfangsmikil og gert ráð fyrir þrem framkvæmda-áföngum sem dreifast á árin 2018, 2019 og 2020.

Byggingarstjórinn skal uppfylla þær kröfur sem gerðar eru til byggingarstjóra í byggingarreglugerð.

Byggingarstjóra er ætlað að vera trúnaðarmaður Borgarbyggðar, undirbúa og hafa eftirlit með framkvæmdum og kostnaðareftirlit.



## Skemmtilegur og lifandi vinnustaður

### Afgreiðsla í Vínbúðunum á höfuðborgarsvæðinu

Við leitum að þjónustuliprum einstaklingum sem eru tilbúnir að veita framúrskarandi og ábyrgja þjónustu í jákvæðu starfsumhverfi.

#### Helstu verkefni

- Sala og þjónusta við viðskiptavinum
- Framstilling á vöru og vörumeðhöndlun
- Umhirða búðar

#### Hæfniskröfur

- Jákvæðni og rík þjónustulund
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af verslunarstörfum er kostur
- Almenn tölvukunnátta

Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri og sakavottorðs er krafist.

**Umsóknarfrestur er til og með 1. nóvember nk.** Umsóknir óskast fylltar út á [vinbudin.is](http://vinbudin.is)

Nánari upplýsingar veitir: Guðrún Símonardóttir, [starf@vinbudin.is](mailto:starf@vinbudin.is), 560 7700

### Starfsfólk á lager – Dreifingarmiðstöðin

Við leitum að hraustu og drífandi starfsfólki á lager. Óskað er eftir starfsfólki í fullt starf. Vinnutíminn er frá kl. 7.30-16.30. Viðkomandi þurfa að geta hafið störf fljótlega.

#### Helstu verkefni

- Almenn lagerstörf
- Móttaka og tiltekt vöru
- Önnur tilfallandi verkefni

#### Hæfniskröfur

- Stundvísi og dugnaður
- Vandvirkni og samviskusemi
- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur
- Lyftarapróf er kostur

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKING – ÁBYRGÐ.

Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

**Einnig leitum við að starfsfólki í 100% störf og hlutastörf í desember, í Vínbúðunum og Dreifingarmiðstöðinni.**

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land og er með skrifstofur og dreifingarmiðstöð á Stuðlahálsi 2. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.





Reykjavíkurborg  
Skóla- og frístundasvið

## Matreiðslumaður/matráður óskast í Hagaskóla

Hagaskóli óskar eftir að ráða til starfa matreiðslumann eða matráð til að stjórna mótuneyti skólans. Hagaskóli er 540 nemenda unglingskóli í Vesturbæ Reykjavíkur. Í Hagaskóla koma nemendur úr þremur skólum; Grandaskóla, Melaskóla og Vesturbæjarskóla.

Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir frumkvæði, leiðtogaþæfileikum, framúrskarandi samskiptahæfni og hefur góða fagþekkingu á sínu sviði.

### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Eldun og framreiðsla á hádegisverði fyrir nemendur og starfsmenn.
- Yfirumsjón með eldhúsi.
- Ábyrgð á starfsmönnum eldhússins.
- Innkaup og birgðastýring.
- Gerð matseðla.

### Hæfniskröfur:

- Menntun og reynsla í matreiðslu.
- Hæfni í mannlegum og jákvæðum samskiptum.
- Geta til að vinna í teymi.
- Góð þekking á næringarfræði.
- Þekking á rekstri mótuneyta.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- Frumkvæði í starfi, reglusemi og stundvísi.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Tölvukunnátta.

Um er að ræða fullt starf í dagvinnu.

### Frekari upplýsingar um starfið

Laun eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og Eflingar. Starfshlutfall 100%. **Umsóknarfrestur 01.11.2017**  
Ráðningarform: Ótímabundin ráðning

Nánari upplýsingar um starfið veitir S. Ingibjörg Jósefsdóttir í síma 535-6500 og tölvupósti s.ingibjorg.josefsdottir@rvkskolar.is

Hagaskóli - Fornhaga 1 - 107 Reykjavík

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

## Aðstoðarmenn dómara í Landsrétti

Landsréttur auglýsir lausar til umsóknar stöður fimm löglærðra aðstoðarmanna dómara við Landsrétt.

Landsréttur tekur til starfa 1. janúar 2018 á grundvelli laga nr. 50/2016 um dómstóla og ráðið verður í stöðurnar frá áramótum. Nánar um eðli starfs aðstoðarmanna og skilgreindar hæfniskröfur vísast til birtrar auglýsingar á Starfatorgi.

Umsóknarfrestur er til 30. október 2017. Áskilið er að umsóknir og fylgigögn berist með rafrænum hætti á [landsrettur@domstolar.is](mailto:landsrettur@domstolar.is). Umsóknir gilda í allt að sex mánuði

Dómsmálaráðuneytið  
Sölvhólgötu 7  
101 Reykjavík  
Sími 545 9000



DÓMSMÁLARÁÐUNEYTIÐ



prentmet  
HRADI - GÆÐI - ÞJÓNUSTA

## STARFSMAÐUR Í PÖKKUN

Prentmet ehf. í Reykjavík óskar eftir starfsmanni í pökkun og frágangsvinnu á prentverki.

Nánari upplýsingar veita framkvæmdastjóri mannauðsmála, [ingasteina@prentmet.is](mailto:ingasteina@prentmet.is), s. 856 0601.

Atvinnuumsókn er á [prentmet.is/um-okkur/atvinnuumsokn](http://prentmet.is/um-okkur/atvinnuumsokn)  
Umsóknarfrestur er til 27. október n.k.

Prentmet býður upp á heildarlausnir í prentun þar sem hraði, gæði og persónuleg þjónusta fara vel saman í framleiðslunni. Lögð er rík áhersla á að starfsfólki líði vel á vinnustað.

### heildarlausnir í prentun



Prentmet er framsækin prentsmiðja með höfuðstöðvar að Lynghálsi 1 í Reykjavík og útibú á Akranesi og Selfossi

## SKJALASTJÓRI

LEX lögmansstofa óskar eftir að ráða jákvæðan og drífandi skjalastjóra til starfa. Leitað er að einstaklingi sem er tilbúinn að ganga í fjölbreytt verkefni og hefur áhuga á að starfa í lífandi umhverfi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafð störf sem fyrst.

### STARFSSVIÐ:

- Dagleg umsjón með skjalastjórn fyrirtækisins.
- Gerð og eftirfylgni verkferla á sviði skjalamála.
- Umsjón með rafrænni vistun skjala.
- Ráðgjöf og stuðningur til starfsmanna um verklag við skjalamál.
- Skráning og umsjón með bókasafni fyrirtækisins.
- Önnur verkefni í samráði við yfirmann.

### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Reynsla af skjalastjórnun.
- Háskólapróf í bókasafns- og upplýsingafræði eða annað próf sem nýtist í starfi er æskilegt.
- Góð almenn tölvukunnátta er skilyrði. Þekking á OneSystems er kostur.
- Góð tungumálakunnátta í ræðu og riti á íslensku og ensku.

Umsóknarfrestur er til **5. nóvember nk.**

Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfi.

Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir ([jona.sigurjonsdottir@capacent.is](mailto:jona.sigurjonsdottir@capacent.is)) og Andri Hrafn Sigurðsson ([andri.sigurdsson@capacent.is](mailto:andri.sigurdsson@capacent.is)) hjá Capacent.

LEX

LÖGMANNSSTOFA

Borgartúni 26  
105 Reykjavík  
Fax 590 2606

Sími 590 2600  
[lex@lex.is](mailto:lex@lex.is)  
[www.lex.is](http://www.lex.is)

LEX er ein stærsta lögmansstofa landsins með um 40 lögmenn innan sinna raða og sinnir verkefnum fyrir mörg af stærstu fyrirtækjum og stofnunum landsins.

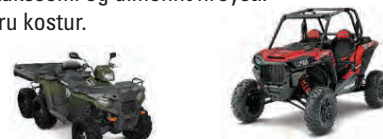


## Leitar að starfsmanni á verkstæði.

Um er að ræða framtíðarstarf og er vinnutími frá 9:00 – 18:00.

### Hæfniskröfur:

- Viðkomandi þarf að hafa menntun eða mikla reynslu af störfum tengdum bifvéla- eða vélvirkjun.
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Almenn tölvukunnátta
- Sjálfstæð vinnubrögð.
- Stundvísi.
- Góð þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni, framtakssemi og almennt hreysti.
- Lyftararéttindi eru kostur.



TERRAIN DOMINATION  
POLARIS



## Laus störf hjá Kópavogsbæ

### Grunnskólar

- Forfallakennari í Salaskóla
- Frístundaleiðbeinendur í félagsmiðstöðvar Kópavogs
- Frístundaleiðbeinendur í Kársnesskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Lindaskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Smáraskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Vatnsendaskóla
- Húsvörður í Smáraskóla
- Kennari á yngsta stig í Vatnsendaskóla
- Kópavogsskóli óskar eftir frístundaleiðbeinendum

### Velferðarsvið

- Starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmaður í félagslega heimaþjónustu

### Leikskólar

- Aðstoðarleikskólastjóri, leikskólakennari, leikskólasérkennari og deildarstjóri í Austurkór
- Deildarstjóri á Læk
- Deildarstjóri og leikskólakennari á Álfatúni
- Leikskólakennari á Marbakka
- Leikskólakennari á Sólhvörfum
- Leikskólakennari og þroskaþjálfari á Fífusölum
- Leikskólakennari vegna stuðnings á Sólhvörfum
- Leikskólakennari/Þroskaþjálfari á Kópastein
- Leikskólasérkennari á Kópahvol
- Sérkennari á Álfatúni
- Sérkennari-þroskaþjálfari á Baug
- Starfsmaður í félagslega heimaþjónustu
- Starfsmaður í sérkennslu á Læk

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is), þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

## Hefur þú leiðtogahæfni?

### Arion banki leitar að öflugum útibússtjóra í Borgartún 18

Útibú Arion banka í Borgartúni er stærsta útibú bankans og veitir einstaklingum og fyrirtækjum fjölbreytta fjármálaþjónustu. Þar starfar samstilltur hópur um 30 starfsmanna sem kappkostar að veita viðskiptavinum góða þjónustu.

Útibússtjórinn þarf að vera framsækinn, metnaðarfullur og hafa brennandi áhuga á að veita viðskiptavinum góða þjónustu ásamt því að vera tilbúinn að leggja sitt af mörkum á vegferð bankans inn í stafræna framtíð.

Hlutverk útibússtjóra er að vinna í samræmi við stefnu og markmið Arion banka í nánu samstarfi við svæðisstjóra á höfuðborgarsvæðinu. Viðkomandi leiðir teymi stjórnenda útibúsins sem bera ábyrgð á þjónustu við viðskiptavini.

#### Helstu verkefni

- Ábyrgð á þjónustu og viðskiptatengslum
- Ábyrgð á mannauðsmálum í útibúinu í samvinnu við aðra stjórnendur
- Framfylgir stefnu bankans og tryggja sterka liðsheilid
- Stefnumótandi verkefni í samvinnu við svæðisstjóra og útibússtjóra á svæðinu

#### Hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Haldbær þekking á lánamálum fyrirtækja og einstaklinga
- Jákvætt viðmót og rík þjónustulund
- Framúrskarandi leiðtoga- og samskiptafærni
- Umbótahugsun, frumkvæði og drifkraftur
- Reynsla af stjórnun
- Áhugi á stafrænum lausnum

Nánari upplýsingar um starfið veita Hafdís Hansdóttir svæðisstjóri, sími **580 2207**, netfang [hafdís.hansdottir@arionbanki.is](mailto:hafdís.hansdottir@arionbanki.is) og Hildur Sigurðardóttir mannauðsstjóri, sími **444 6364**, netfang [hildur.sigurdardottir@arionbanki.is](mailto:hildur.sigurdardottir@arionbanki.is).

Umsóknarfrestur er til og með 1. nóvember. Sótt er um starfið á [arionbanki.is](http://arionbanki.is).



Arion banki er líffegur og spennandi vinnustaður. Við vinnum með viðskiptavinum okkar að því að búa í hagninn fyrir framtíðina. Við ræktum jákvæðan starfsanda og leggjum áherslu á að starfsfólk okkar þroskist og þróist í starfi með markvissri fræðslu og þjálfun. Straumlinustjórnun er hluti af daglegri menningu með stöðugum umbótum og samvinnu allra starfsmanna. Jafn réttur kvenna og karla til starfa er okkur hjartans máli og síðan árið 2015 höfum við árlega fengið Jafnlaunavottun VR. Saman látum við góða hluti gerast.



### 365 óskar eftir góðu fólki

## BLAÐAMAÐUR Á FRÉTTABLAÐIÐ

VILTU SLÁST Í HÓP ÖFLUGUSTU BLAÐAMANNA LANDSINS?

Áhugavert starf á skemmtilegum vinnustað í stöðugri sókn

Umsækjandi þarf:

- að hafa góða þekkingu á íslensku samfélagi
- og brennandi áhuga á málefnum líðandi stundar
- að hafa gott vald á íslenskri tungu
- að vera fær í mannlegum samskiptum
- að geta unnið undir álagi

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á Sunnu Karen Sigurþórsdóttur í gegnum netfangið [sunnak@365.is](mailto:sunnak@365.is)

Reynsla af fréttamennsku er skilyrði.

Umsóknarfrestur er til 25 október

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 400 manns.

**365**

# Bifvélavirki



## Við hjá HEKLU leitum að hæfileikaríkum bifvélavirkja á þjónustuverkstæði.

### Starfslýsing

- Viðgerðir og viðhald á bifreiðum í háum gæða- og tækniflokki.
- Þátttaka í námskeiðum og símenntun á vegum HEKLU.

### Hæfniskröfur

- Menntun á sviði bíla-, véla- eða rafmagnsviðgerða.
- Góð íslensku-, ensku- og tölvukunnátta.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, metnaður og vandvirkni.
- Liðlegheit í samskiptum og létt lundarfar.
- Stundvísi og almenn reglusemi.
- Reynsla af viðgerðum á Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi er kostur.

Yfir 150 manns starfa hjá HEKLU hf. en félagið er leiðandi fyrirtæki í innflutningi, sölu og þjónustu við nýjar og notaðar bifreiðar.

Félagið er með umboð fyrir Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi og annast þjónustu við þessar tegundir.

Höfuðstöðvar HEKLU eru við Laugaveg 170-174 í Reykjavík.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigríður Dröfn Ámundadóttir, mannauðsstjóri í síma 590 5000 eða sigridur@hekla.is

Umsóknarfrestur er til og með 31. október 2017. Umsókn óskast fyllt út á [www.hekla.is](http://www.hekla.is)



## Umsóknir um dvöl í íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn 2018



Íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn, skv. reglum um hús Jóns Sigurðssonar, er laus til afnota tímabilið 3. janúar til 18. desember 2018.

Allar nánari upplýsingar og sérstök eyðublað er að finna á heimasíðu Jónshúss: [jonshus.dk](http://jonshus.dk) (fræðimannsíbúð).

Umsóknir um íbúðina skulu hafa borist skrifstofu Alþingis eigi síðar en mánudaginn 30. október nk.



## Áhugakönnun

### KÖNNUN Á ÁFORMUM MARKAÐSAÐILA VARÐANDI UPPBYGGINGU FJARSKIPTAINNVIÐA

Fyrirhuguð er lagning ljósleiðara í Norðurþingi (í Öxarfirði og Melrakkaslétu), sem veita á öruggt þráðbundið netsamband í dreifbýli sveitarfélagsins. Gert er ráð fyrir að tengja öll lögheimili í sveitarfélaginu. Einnig standi eigendum frístundahúsa og fyrirtækja, sem staðsett eru á ofangreindu svæði í dreifbýli Norðurþings, til boða að tengjast ljósleiðaranum. Gert er ráð fyrir að öllum þjónustuveitum verði heimilað að bjóða þjónustu sína á ljósleiðarakerfinu gegn gjaldi.

#### Auglýst er eftir:

- Aðila, eða aðilum, sem sannanlega ætla að koma á ljósleiðaratengingu eða annarri a.m.k. 100Mb/s þráðbundinni netþjónustu á ofangreindu svæði í Norðurþingi (utan þéttbýlis) á næstu þremur árum á markaðslegum forsendum.
- Hæfum aðila, eða aðilum, til að taka að sér að byggja upp ljósleiðarakerfi með stuðningi frá opinberum aðilum og e.t.v. reka til framtíðar, komi til þess að enginn aðili svari lið A. hér að ofan. Aðilar sem óska eftir stuðningi skulu uppfylla tilteknar kröfur um fjarskiptaleyfi, fjárhagslegan styrk, reynslu af uppbyggingu og rekstri sambærilegra kerfa, raunhæfa verkáætlan o.fl.
- Eiganda mögulegra fyrirbyggjandi fjarskiptainnviða á ofangreindu svæði í Norðurþingi sem er tilbúinn að leggja þá til við uppbygginguna gegn endurgjaldi sem bjóðist öllum sem lýsa yfir áhuga á uppbyggingu samkvæmt lið B. hér að ofan á jafnræðisgrundvelli.

Áhugasamir skulu senda tilkynningu til **EFLU verkfræðistofu** á netfangið: [kristinn.hauksson@efla.is](mailto:kristinn.hauksson@efla.is) fyrir kl. 12:00 þann 3. nóvember 2017. Í tilkynningunni skal koma fram nafn og kennitala aðila, auk upplýsinga um ofangreint eftir því sem við á. Hægt er að óska eftir nánari upplýsingum og skýringum og skulu slíkar fyrirspurnir sendar á netfangið: [kristinn.hauksson@efla.is](mailto:kristinn.hauksson@efla.is)

Áhugakönnun þessi er ekki skuldbindandi, hvorki fyrir Norðurþing, né þá sem sýna verkefninu áhuga.

**EFLA VERKFRÆÐISTOFA**  
☎ +354 412 6000 📧 [efla@efla.is](mailto:efla@efla.is) 🌐 [www.efla.is](http://www.efla.is)

## Fjölbreytt störf hjá alþjóðlegu upplýsingatæknifyrirtæki

Hjá AGR Dynamics starfar öflugur hópur sérfræðinga við hugbúnaðarþróun og vörustjórnunarráðgjöf fyrir alþjóðlegan hóp viðskiptavina. Vegna aukinna verkefna óskum við eftir kraftmiklum sérfræðingum til starfa á skemmtilegum vinnustað við spennandi og krefjandi verkefni.

### Verkefnastjóri

- Stjórnun og utnumhald verkefna fyrir alþjóðlegan hóp viðskiptavina AGR Dynamics
- Stýring verkefnahópa við innleiðingu á viðskiptahugbúnaði AGR Dynamics
- Reynsla af verkefnastjórnun í stórum hugbúnaðarverkefnum er kostur
- Háskólapróf á sviði verkefnastjórnunar, verkfræði, viðskiptafræði eða sambærileg menntun er skilyrði

### SQL sérfræðingur

- Greining og úrlausn verkefna með T-SQL forritun fyrir alþjóðlegan hóp viðskiptavina
- Tæknileg aðkoma að innleiðingu viðskiptalausna AGR Dynamics
- Viðkomandi mun taka þátt í þróun viðskiptalausna AGR með áherslu á gagnagrunnsenda
- Þekking og reynsla af SQL forritun er skilyrði
- Háskólapróf á sviði tölvunarfræði, verkfræði eða önnur sambærileg menntun er skilyrði

### Tæknilegur ráðgjafi

- Stjórnun verkefna fyrir alþjóðlegan hóp viðskiptavina AGR
- Greining og úrlausn á flóknum verkefnum tengdum vörustjórnun og áætlunargerð
- Tæknileg aðkoma að innleiðingu viðskiptalausna AGR Dynamics
- Þekking og reynsla af SQL forritun er kostur
- Háskólapróf á sviði verkfræði, tölvunarfræði, viðskiptafræði eða sambærileg menntun er skilyrði

Umsækjendur skulu senda upplýsingar um menntun og starfsreynslu á [job@agr-dynamics.is](mailto:job@agr-dynamics.is) fyrir 31. október. Nánari upplýsingar veitir Haukur Hannesson, framkvæmdastjóri í síma 512-1000. Fullum trúnaði heitið.

AGR Dynamics er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrirtæki sem hefur frá stofnun, árið 1997, þróað eigin lausnir til hagræðingar í rekstri aðfangakeðjunnar. Á skrifstofum okkar á Íslandi, Bretlandi, Kanada og í Danmörku starfa 55 manns sem þjónusta alþjóðlegan hóp viðskiptavina.



AGR Dynamics - Smáratorgi 3 - 201 Kópavogur - s: 512 1000 - [www.agrdynamics.is](http://www.agrdynamics.is)



# PRENTARI ÓSKAST

Óskum eftir að ráða offsetprentara á fjögurra lita Heidelberg prentvélar.

Prentnemi kemur einnig til greina.

Upplýsingar gefa Konráð í síma 893 1195 eða á konni@litrof.is og Erlingur í síma 897 6848 eða á erlingur@litrof.is.

Farið verður með allar fyrirspurnir sem trúnaðarmál.



## Óska Eftir Bílstjóra

Viðkomandi þarf að hafa meirapróf, vinnuvélaréttindi getað bjargað sér í smáviðgerðum og hafa ríka þjónustulund, 25 ára eða eldri, hreint sakavottorð, reglusamur og stundvís skilyrði.

Um 100% starf er að ræða og þarf viðkomandi að geta hafið störf fljótlega.

Umsókn skal send fyrir 31.október á netfangið info@taeki.is

## Meiraprófsbílstjórar og vélamenn

Munck Íslandi óskar eftir meiraprófsbílstjórum og vönum vélamönnum vegna verkefna í Reykjavík og á Reykjanesi.

- > Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- > Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst

Áhugasamir sendi umsókn í gegnum ráðningarkerfi á [www.munck.is](http://www.munck.is) fyrir 30. október, 2017. Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar.

Mikilvægt er að umsækjendur taki fram á umsókn hvaða réttindi þeir hafa.

Nánari upplýsingar veitir Geir Birgisson starfsmannafulltrúi á netfanginu hr@munck.is eða í síma 511 7040.

Meðhöndlun umsókna er trúnaðarmál og öllum umsækjendum verður svarað. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um störf hjá okkur.



Samtök fyrirtækja  
í sjávarútvegi

## Sérfræðingur í markaðsmálum

Samtök fyrirtækja í sjávarútvegi (SFS) leita að kraftmiklum einstaklingi til að bera ábyrgð á erlendu markaðsstarfi og utanríkisviðskiptum með íslenskar sjávarafurðir. Hollur og góður íslenskur fiskur er seldur um allan heim og fjöldamörg tækifæri eru til staðar til að efla enn frekar þessi viðskipti. Samkeppnishæfni íslensks sjávarútvegs liggur í heilnæmu umhverfi, ábyrgu fiskveiðistjórnunarkerfi, áratuga þrautseigju og reynslu íslenskrar þjóðar og drifkrafti öflugra íslenskra fyrirtækja.

### Helstu verkefni

- Ábyrgð á þróun og rekstri sameiginlegrar erlendar markaðssetningar íslenskra sjávarafurða
- Greining á mörkuðum, útflutningi íslenskra sjávarafurða og viðskiptatækifærum
- Ýmis málefni tengd ímynd íslensks sjávarútvegs
- Samstarf við hagsmunaaðila í sjávarútvegi, þjónustuaðila og stjórnsýslu

### Menntun og hæfni

- Háskólamenntun í markaðsfræðum eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af markaðsstörfum á erlendum mörkuðum er æskileg
- Mjög góð þekking á stafrænni markaðssetningu og samfélagsmiðlum
- Hæfni til að greina, setja fram og miðla upplýsingum á skýran hátt
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Mjög góð samskipta- og samvinnufærni
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Umsóknir skulu berast í gegnum vef SFS, [www.sfs.is](http://www.sfs.is), ásamt ferilskrá og kynningarbréfi með rökstuðningi fyrir hæfni í starfið. Umsóknarfrestur er til og með 30. október nk. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál. Nánari upplýsingar veitir Heiðrún Lind Marteinsdóttir, framkvæmdastjóri SFS, í síma 591 0300.

Frekari upplýsingar um starfsemi SFS má nálgast á [www.sfs.is](http://www.sfs.is).

STRÁ



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



## Áhugakönnun

### KÖNNUN Á ÁFORMUM MARKAÐSAÐILA VARÐANDI UPPBYGGINGU FJARSKIPTAINNVIÐA

Fyrirhuguð er lagning ljósleiðara í Ísafjarðabæ sem veita á öruggt þráðbundið netsamband í dreifbýli sveitarfélagsins. Gert er ráð fyrir að tengja öll lögheimili í sveitarfélaginu. Einnig standi eigendum frístundahúsa og fyrirtækja, sem staðsett eru í dreifbýli Ísafjarðarbæjar, til boða að tengjast ljósleiðaranum. Gert er ráð fyrir að öllum þjónustuveitum verði heimilað að bjóða þjónustu sína á ljósleiðarakerfinu gegn gjaldi.

#### Auglýst er eftir:

- Aðila, eða aðilum, sem sannanlega ætla að koma á ljósleiðaratengingu eða annarri a.m.k. 100Mb/s þráðbundinni netþjónustu í Ísafjarðarbæ (utan þéttbýlis) á næstu þremur árum á markaðslegum forsendum.
- Hæfum aðila, eða aðilum, til að taka að sér að byggja upp ljósleiðarakerfi með stuðningi frá opinberum aðilum og e.t.v. reka til framtíðar, komi til þess að enginn aðili svari lið A. hér að ofan. Aðilar sem óska eftir stuðningi skulu uppfylla tilteknar kröfur um fjarskiptaleyfi, fjárhagslegan styrk, reynslu af uppbyggingu og rekstri sambærilegra kerfa, raunhæfa verkáætlun o.fl.
- Eiganda mögulegra fyrirliggjandi fjarskiptainnviða á ofangreindu svæði í dreifbýli Ísafjarðarbæjar sem er tilbúinn að leggja þá til við uppbygginguna gegn endurgjaldi sem bjóðist öllum sem lýsa yfir áhuga á uppbyggingu samkvæmt lið B. hér að ofan á jafnræðisgrundvelli.

Áhugasamir skulu senda tilkynningu til **EFLU verkfræðistofu** á netfangið: **kristinn.hauksson@efla.is** fyrir kl. **12:00** þann **3. nóvember 2017**. Í tilkynningunni skal koma fram nafn og kennitala aðila, auk upplýsinga um ofangreint eftir því sem við á. Hægt er að óska eftir nánari upplýsingum og skýringum og skulu slíkar fyrirspurnir sendar á netfangið: **kristinn.hauksson@efla.is**

Áhugakönnun þessi er ekki skuldbindandi, hvorki fyrir Ísafjarðarbæ, né þá sem sýna verkefninu áhuga.

**EFLA** VERKFRÆÐISTOFA  
+354 412 6000 efla@efla.is www.efla.is



## TRÉSMIÐUR ÓSKAST

Bygginga- og tæknideild, framkvæmda- og tæknisviðs Háskóla Íslands óskar eftir að ráða trésmið í fullt starf. Starfið heyrir undir byggingastjóra Háskóla Íslands

Bygginga- og tæknideild hefur umsjón með endurbótum og viðhaldi bygginga og lóða Háskóla Íslands, umsjón með kerfum s.s. raf-, hita-, loftræsi- og stýrikerfum, sér um innkaup og viðhald á húsum og húsgögnum og búnaði ýmiskonar, auk þess að sjá um rekstur á trésmiða-, véla- og rafmagnsverkstæði.

#### Starfssvið:

- Viðhald á húsnæði og húsgögnum í byggingum Háskóla Íslands
- Samskipti við starfsfólk og nemendur Háskóla Íslands í tengslum við starfssviðið
- Önnur tilfallandi verkefni

Laun eru skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Ráðið verður í starfið sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til **6. nóvember 2017**.

Sótt er um starfið hér: [www.hi.is/laus\\_storf](http://www.hi.is/laus_storf)

Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin. Umsóknir geta gilt í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

Við ráðningar í störf við Háskóla Íslands er tekið mið af jafnréttisáætlun háskólans.

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Sveinspróf eða meistaraþróf í húsnæði eða húsgagnsmiði
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð almenn tölvukunnátta
- Þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar um starfið veita **Ingólfur Aðalbjörnsson**, byggingastjóri í síma: 525-4757, gsm: 898-1433, netfang: [ingoa@hi.is](mailto:ingoa@hi.is) og **Unnar Freyr Bjarnason** deildarstjóri í síma 525-4712, gsm: 899-8290, netfang: [ufb@hi.is](mailto:ufb@hi.is).



HÁSKÓLI ÍSLANDS

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)





## VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

### Velferðarráðuneytið auglýsir styrki til félagsamtaka vegna verkefna á sviði félagsmála

Auglýst er eftir umsóknum um styrki frá íslenskum félagsamtökum um verkefni sem falla undir verkefnasvið ráðuneytisins á sviði félagsmála.

Ekki eru veittir styrkir til verkefna sem hljóta styrki á fjárlögum eða falla undir sjóði ráðuneytisins eða samninga sem gerðir hafa verið við ráðuneytið.

Veittir eru styrkir til afmarkaðra verkefna sem miða að því að veita einstaklingum eða hópum stuðning, fræðslu og ráðgjöf samkvæmt áherslum ráðherra hverju sinni. Styrkir eru ekki veittir til lengri tíma en eins árs í senn. Þá má m.a. veita til verkefna sem felast í því að:

- Útbúa fræðsluefni og standa fyrir fræðslustarfsemi.
- Vera málsvari og standa vörð um hagsmuni félagsmanna.
- Bjóða upp á stuðning og ráðgjöf.

Veittir eru styrkir til félagsamtaka sem starfa á sviði endurhæfingar, málefna fatlaðs fólks, forvarna, fræðslu og fjölskyldu- og jafnréttismála.

**Að þessu sinni verður lögð sérstök áhersla á verkefni sem hvetja til sjálfstæðis og aukinnar virkni og þátttöku í samfélaginu með sérstakri áherslu á ungt fólk sem býr við félagslega einangrun.**

Ekki eru veittir styrkir til rekstrar. Með rekstri er m.a. átt við rekstur skrifstofu, þ.m.t. greiðslu húsaleigu.

Hafi umsækjandi áður fengið styrk frá velferðarráðuneytinu til verkefnis þarf að liggja fyrir greinargerð um framkvæmd þess verkefnis og ráðstöfun styrkfjárins til að ný umsókn komi til greina.

**Umsóknarfrestur er til kl. 16.00 mánudaginn 20. nóvember 2017. Umsókn sem berst eftir að umsóknarfresti er lokið verður ekki tekin til umfjöllunar. Úthlutun fer fram eigi síðar en 22. janúar 2018.**

Sækja skal um á rafrænu formi. Nánari upplýsingar og leiðbeiningar um umsóknir á rafrænum eyðublöðum er að finna á vef velferðarráðuneytisins ([www.vel.is](http://www.vel.is)).

**Velferðarráðuneytinu 21. október 2017.**

### Auglýsing um skipulagsmál í Hveragerði



HVERAGERÐISBÆR

Bæjarstjórn Hveragerðisbæjar samþykkti á fundi sínum þann 12. október 2017 eftirfarandi skipulagsáætlanir:

**Aðalskipulag Hveragerðis 2017-2029.** Tillagan var auglýst í samræmi við 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 frá 10. júlí til 31. ágúst 2017. Níu athugasemdir og umsagnir um tillöguna bárust og kölluðu þær á minniháttar breytingar á aðalskipulagsupprætti og greinargerð. Tillagan hefur nú verið send Skipulagsstofnun til staðfestingar.

**Nýtt deiliskipulag á Edenreit.** Tillagan var auglýst í samræmi við 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 frá 10. júlí til 31. ágúst 2017. Tvær athugasemdir við tillöguna bárust og kölluðu þær á minniháttar breytingar á deiliskipulagsupprætti og greinargerð. Tillagan hefur nú verið send Skipulagsstofnun til athugunar.

**Breyting á deiliskipulagi við Austurmörk, Sunnumörk og Mánamörk.** Tillagan var auglýst í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 frá 10. júlí til 31. ágúst 2017. Ein athugasemd við tillöguna barst og kallaði hún á minniháttar breytingu á deiliskipulagsupprætti og greinargerð. Tillagan hefur nú verið send Skipulagsstofnun til athugunar.

Ofangreindar skipulagsáætlanir með samþykktum breytingum, samantekt á innsendum athugasemdum og umsögnum og svör bæjarstjórnar við þeim eru aðgengilegar á heimasíðu Hveragerðisbæjar [www.hveragerdi.is](http://www.hveragerdi.is)



## VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

### Velferðarráðuneytið auglýsir styrki til félagsamtaka vegna verkefna á sviði heilbrigðismála

Auglýst er eftir umsóknum um styrki frá íslenskum félagsamtökum vegna verkefna sem falla undir verkefnasvið velferðarráðuneytisins á sviði heilbrigðismála. Ekki eru veittir styrkir til verkefna sem hljóta styrki á fjárlögum eða falla undir sjóði ráðuneytisins eða samninga sem gerðir hafa verið við ráðuneytið.

Einungis er tekið við rafrænum umsóknum. Nánari upplýsingar og leiðbeiningar um umsóknir á rafrænum eyðublöðum er að finna á vef velferðarráðuneytisins ([www.vel.is](http://www.vel.is)).

Úthlutun fer fram einu sinni á ári og eru veittir styrkir til verkefna sem miða að því að veita einstaklingum eða hópum stuðning, fræðslu og ráðgjöf. Styrkir eru ekki veittir til lengri tíma en eins árs í senn.

**Umsóknarfrestur er til kl. 16.00 mánudaginn 20. nóvember 2017. Úthlutað verður eigi síðar en 22. janúar 2018.**

Umsókn sem berst eftir að umsóknarfresti lýkur verður ekki tekin til umfjöllunar.

**Velferðarráðuneytinu 21. október 2017.**

## SAMSKIP



### > Sérfræðingur á fjármálasviði

**Samskip óska eftir að ráða sérfræðing til starfa á fjármálasviði í Innkaupapantana og greiðslustýringardeild.**

#### Helstu verkefni

- Umsjón og eftirlit með samþykkt reikninga
- Afstemmingar lánardrottna
- Innleiðing á nýjum verkferlum
- Samskipti við erlendar skrifstofur

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun, viðskiptafræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfið
- Marktæk reynsla og þekking á bókhaldi, þekking á SAP bókhaldskerfi er mikill kostur
- Haldgóð þekking á fjárhagsbókhaldi
- Góð færni í Excel, almenn tölvufærni
- Góð íslensku- og enskukunnátta

#### Æskilegir eiginleikar

- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum og geta til að starfa í hóp í alþjóðlegu umhverfi

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn ítarlegri ferilskrá ásamt greinargóðu kynningarbréfi sem tilgreinir á skilmerkilegan hátt hvernig umsækjandi uppfyllir kröfur um menntun, reynslu, hæfni og eiginleika.

Tekið er á móti umsóknum á vef Samskipa, [samskip.is](http://samskip.is). Umsóknarfrestur er til og með **29. október nk.**

Nánari upplýsingar um starfið veitir Einar Þorbjörn Rúnarsson, forstöðumaður Innkaupapantana og greiðslustýringar, [einar.runarsson@samskip.com](mailto:einar.runarsson@samskip.com)

Samskip eru alþjóðlegt flutningafyrirtæki sem býður flutningalausnir og tengda þjónustu á landi, sjó og í lofti með hagkvæmni að leiðarljósi. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hóp starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvissa fræðslu og þjálfun starfsfólks. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru okkur mikilvæg og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuástöðu.



CHEVENING

## Langar þig til Bretlands í framhaldsnám?

Breska sendiráðið auglýsir eftir umsóknum um Chevening-námsstyrk til íslenskra ríkisborgara fyrir skólaárið 2018/19

**Umsóknareyðublað og nánari upplýsingar:**  
[www.chevening.org/iceland](http://www.chevening.org/iceland)

**Umsóknarfrestur er til 7. nóvember**



British Embassy  
Reykjavik

[facebook.com/UKinIceland](https://www.facebook.com/UKinIceland)

[@UKinIceland](https://twitter.com/UKinIceland)



MOSFELLSBÆR

## Varmárskóli Mosfellsbæ

### LAUS STÖRF SKÓLAÁRIÐ 2017-2018 Í VARMÁRSKÓLA

Varmárskóli er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda uppbyggingarstefnunnar. Skólastarfið er í þremur byggingum, yngri deild, eldri deild og Brúarlandi. Skólinn er staðsettur í náttúruparadís og lögð er áhersla á nýtingu umhverfis í námi nemenda.

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

**Umsjónarkennara vantar í 3ja bekk**  
vegna forfalla (tímabundin 80-100% staða)

#### Menntunar- og hæfniröfur:

- Leyfisbréf grunnskólakennara
- Frumkvæði, sjálfstæði og faglegur metnaður
- Góð færni í samvinnu og samskiptum



**Skólaliði í fullt starf (eldri deild).** Meðal annars við gangavörslu og aðstoð í mótuneyti

**Stuðningsfulltrúi – í hlutastarf**  
**Fristundaleiðbeinendur – í 30-50% stöðu**

#### Menntunar- og hæfniröfur:

- Menntun eða reynsla sem nýtist í starfi
- Áhugi á að vinna með börnum
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Góð færni í samskiptum

### Umsóknarfrestur er til 5. nóvember 2017.

Frekari upplýsingar á heimasíðu Varmárskóla ([www.varmarskoli.is](http://www.varmarskoli.is)) auk þess veitir Þórunna Rósa Ólafsdóttir, skólastýra upplýsingar í síma 525 0700/899 8465. Umsóknir ásamt starfsferilskrá sendist á netfangið [thoranna@varmarskoli.is](mailto:thoranna@varmarskoli.is). Öllum umsóknnum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélag. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um starfið.

Þverholt 2 | Mosfellsbær 270 | Sími 525 6700 | [mos.is](http://mos.is)



## Hefur þú áhuga á eðli jarðhitakerfa?



### Háhitakerfin á Reykjanesi eru sölt, dýnamísk, krefjandi og bjóða upp á fullt af áskorunum

#### Við leitum að öflugum starfsmanni til að styrkja Auðlindasvið okkar

Auðlindasviðið ber ábyrgð á framþróun Auðlindagarðs, nýtingu jarðhitaauðlinda sem fyrirtækinu hefur verið treyst fyrir, vöktun og eftirliti.

#### Starfið felur í sér

- Vinnslueftirlit og stjórnun
- Stefnumörkun um nýtingu til skemmri og lengri tíma
- Samskipti við ráðgjafa, verktaka og aðra jarðhitasérfræðinga innanlands og utan

#### Við viljum gjarnan heyra í þér ef þú

- Hefur mikinn metnað, frumkvæði og getur unnið sjálfstætt
- Ert tilbúinn til að takast á við krefjandi verkefni
- Ert með menntun á sviði jarðvísinda eða verkfræði

Hjá HS Orku starfar hæfur, áhugasamur og vel menntaður 60 manna hópur með fjölbreytta reynslu og þekkingu á sínu sviði. Boðleiðir eru stuttar, ábyrgð skýr og það er gaman hjá okkur í vinnunni.

#### Við tökum á móti umsóknum á heimasíðunni okkar.

Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Nánari upplýsingar um starfið veita:

Kristín Vala Matthíasdóttir, framkvæmdastjóri auðlinda, [kvm@hsorka.is](mailto:kvm@hsorka.is) og Petra Lind Einarsdóttir mannaússtjóri, [ple@hsorka.is](mailto:ple@hsorka.is).

Umsóknarfrestur er til með 4. nóvember 2017.

[hsorka.is](http://hsorka.is)



## BÁTUR TIL SÖLU

VÍS auglýsir til sölu Egil ÍS-877 (1990) sem skemmdist í bruna þ. 28. ágúst sl. Báturinn er seldur í því ástandi sem hann er og er áhugasömum bent á að kynna sér ástand hans ítarlega.

**Úr skipskrá:** Smíðaðár: 1990 | Skráningarlengd: 17,86  
Mesta lengd: 19,60 | Breidd: 4,55 | Brúttórúmlestir: 28,98

Nánari upplýsingar um skoðun á skipinu veitir Hallmundur Hallgrímsson í síma 560-5000 eða á [hallmh@vis.is](mailto:hallmh@vis.is)

Tilboðum skal skilað á tilboðsvef VIS ([utbod.vis.is](http://utbod.vis.is)) fyrir kl. 12:00 mánudaginn 4. nóvember og gilda skilmálar vefsins með þeirri undantekningu að ekki er greiddur vsk. vegna kaupa á bátum.

VÍS | ÁRMÚLA 3 | 108 REYKJAVÍK | SÍMI 560 5000 | VIS.IS



## KÖNNUN Á ÁFORMUM MARKAÐSAÐILA VARÐANDI UPPBYGGINGU FJARSKIPTAINNVIÐA

Fyrirhuguð er lagning ljósleiðara í Sveitarfélaginu Vogum sem veita á öruggt þráðbundið netsamband í dreifbýli sveitarfélagsins. Gert er ráð fyrir að tengja öll lögheimili í dreifbýli sveitarfélagsins. Einnig standi eigendum frístundahúsa og fyrirtækja, sem staðsett eru í dreifbýli Sveitarfélagsins Voga til boða að tengjast ljósleiðaranum. Gert er ráð fyrir að öllum þjónustuveitum verði heimilað að bjóða þjónustu sína á ljósleiðarakerfinu gegn gjaldi.

#### Auglýst er eftir:

- Aðila, eða aðilum, sem sannanlega ætla að koma á ljósleiðaratengingu eða annarri a.m.k. 100MB/s þráðbundinni netþjónustu í Sveitarfélaginu Vogum (utan þéttbýlis) á næstu þremur árum á markaðslegum forsendum.
- Hæfum aðila, eða aðilum, til að taka að sér að byggja upp ljósleiðarakerfi með stuðningi frá opinberum aðilum og e.t.v. reka til framtíðar, komi til þess að enginn aðili svari lið A hér að ofan. Aðilar sem óska eftir stuðningi skulu uppfylla tiltekna kröfur um fjarskiptaleyfi, fjárhagslegan styrk, reynslu af uppbyggingu og rekstri sambærilegra kerfa, raunhæfa verkáætlun o.fl.
- Eiganda mögulegra fyrirliggjandi fjarskiptainnviða í Sveitarfélaginu Vogum sem er tilbúinn að leggja þá til við uppbygginguna gegn endurgjaldi sem bjóðist öllum sem lýsa yfir áhuga á uppbyggingu samkvæmt B hér að ofan á jafnræðisgrundvelli.

Áhugasamir skulu senda tilkynningu til Sveitarfélagsins Voga á netfangið [skrifstofa@vogar.is](mailto:skrifstofa@vogar.is) fyrir kl. 12:00 þann 31. október 2017. Í tilkynningunni skal koma fram nafn og kennitala aðila, auk upplýsinga um ofangreint eftir því sem við á.

Hægt er að óska eftir nánari upplýsingum og skýringum og skulu slíkar fyrirspurnir sendar á netfangið [skrifstofa@vogar.is](mailto:skrifstofa@vogar.is)

Áhugakönnun þessi er ekki skuldbindandi, hvorki fyrir Sveitarfélagið Voga né þá sem sýna verkefni áhuga.



# VIÐ BÆTUM Í HÓPINN

SPENNANDI ATVINNUTÆKIFÆRI HJÁ EINU STÆRSTA BÍLAUMBOÐI LANDSINS



## ÞJÓNUSTUFULLTRÚÍ Í ÞJÓNUSTUVERI

Við leitum að starfsmanni í þjónustuver. Viðkomandi þarf að vera mjög sterkur í mannlegum samskiptum og með mikla þjónustulund. Starfið felst í símsvörun þar sem veittar eru upplýsingar til viðskiptavina, stofnun verkbeiðna og sölu varahluta.

### Hæfniskröfur:

- Þekking og áhugi á bílum
- Mjög góð tölvufærni
- Stundvísi
- Sjálfstæð, skipulögð og fagleg vinnubrögð

Vinnutími:  
Mánudaga til föstudaga  
frá kl. 08:00–17:00

## AÐSTOÐARMAÐUR Á VERKSTÆÐI

Við leitum að aðstoðarmanni á verkstæði. Viðkomandi kemur til með að sinna tiltekt og þrifum á vinnufatnaði og lítills háttar viðhaldi á ýmsum búnaði verkstæðisins.

### Hæfniskröfur:

- Bilpróf
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Mikil færni í mannlegum samskiptum
- Útsjónarsemi og frumkvæði

Vinnutími:  
Mánudaga til fimmtudaga  
frá kl. 08:00–17:00 og  
föstudaga frá kl. 8:00–16:00

## BÍLSTJÓRI Á FLUTNINGABÍL

Við leitum að bílstjóra til að aka og sjá um rekstur á bílaflutningabíl félagsins. Helstu verkefni eru að sækja nýja bíla niður á höfn og að ferja bíla út um allt land.

### Hæfniskröfur:

- Bilpróf, aukin ökuréttindi CE
- Amk. tveggja ára reynsla af akstri flutningabíla
- Mikil færni í mannlegum samskiptum
- Gott skipulag og sjálfstæð vinnubrögð

Vinnutími:  
Mánudaga til fimmtudaga  
frá kl. 08:00–17:00 og  
föstudaga frá kl. 8:00–16:00

## AÐSTOÐARMAÐUR VERKSTJÓRA

Við leitum að aðstoðarmanni á verkstæði sem kemur til með að vinna sem hægri hönd verkstjóra. Viðkomandi þarf að vera mjög sterkur í mannlegum samskiptum og með mikla þjónustulund.

### Hæfniskröfur:

- Mikill áhugi á bílum
- Reynsla af viðgerðum er kostur
- Tölvufærni
- Bilpróf
- Sjálfstæð, skipulögð og fagleg vinnubrögð eru nauðsynleg

Vinnutími:  
Mánudaga til föstudaga  
frá kl. 07:45–18:00

## STARFSMAÐUR Á RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Við leitum að starfsmanni á réttingaverkstæði okkar að Viðarhöfða 4. Viðkomandi þarf að vera tölvufær þar sem unnið er í rafrænu umhverfi og hluti þjálfunar og endurmenntunar er rafrænn.

Í boði er vinnuástaða sem uppfyllir ströngustu kröfur og staðla frá BMW, Land Rover og Jaguar, sem og endurmenntun til að viðhalda þekkingu og tileinka sér nýjustu tækni ásamt möguleika á sérhæfingu eftir getu og áhuga.

### Hæfniskröfur:

- Bilpróf
- Sjálfstæð og fagleg vinnubrögð
- Tölvufærni
- Reynsla af störfum á bifreiðaverkstæði
- Bifreiðasmiðamenntun er kostur

Vinnutími:  
Mánudaga til fimmtudaga  
frá kl. 08:00–17:00 og  
föstudaga frá kl. 8:00–16:00

Sótt er um störfin á heimasíðu BL: [www.bl.is/atvinna](http://www.bl.is/atvinna) – Umsóknarfrestur er til 29. október nk.

Nánari upplýsingar veitir Anna Lára Guðfinnsdóttir, starfsmannastjóri, á netfanginu [anna@bl.is](mailto:anna@bl.is)

BL leitast við að ráða fólk sem hefur metnað til þess að veita framúrskarandi og faglega þjónustu í samvinnu við samheldinn og sterkan starfsmannahóp. Hjá BL er öflugt námskeiða- og fræðslustarf fyrir starfsfólk, virkt starfsmannafélag og einstök fyrirtækjamenning sem við erum afar stolt af.



NISSAN



RENAULT



ISUZU



DACIA



BL ehf. / Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík / 525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)

BL

# ÚTBOÐ

## Hellnahraun 3. áfangi

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í að ljúka gatnagerð í 3ja áfanga Hellnahrauns. Verkið felst að stærstum hluta í upphækkun brunna og niðurfalla, jöfnunarlagi undir malbik og malbikun.

Útboðsgögn verða seld hjá umhverfis- og skipulagsþjónustu Hafnarfjarðarbæjar að Norðurhelli 2, frá og með mánudegi 23. október 2017. Verð kr. 5.000,-

Tilboð verða opnuð á sama stað, þriðjudaginn 7. nóvember 2017, kl. 11:00.

Verklok eru 22. desember 2017.

### Helstu magntölur eru:

- Jöfnunarlag malbiks 4.450 m<sup>2</sup>
- Malbikun 7.920 m<sup>2</sup>

HAFNARFJARÐARBÆR  
585 5500  
hafnarfjordur.is



# ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Slökkvibifreiðar fyrir Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins, EES útboð nr. 14077.
- Ræsting Lindargötu 57, 59, 61 og 66, EES útboð nr. 14081.

Nánari upplýsingar er að finna á [www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg

Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík  
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048  
Netfang: utbod@reykjavik.is



## Hárgreiðslustofa

Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis auglýsir laust til leigu húsnæði fyrir hárgreiðslustofu í Þjónustuúibúðunum í Furugerði 1, Reykjavík.

Umsóknarfrestur er til 30. október n.k.

Nánari upplýsingar veitir Unnur Halldórsdóttir í síma 411-1500, netfang unnur.halldorsdottir@reykjavik.is.

Umsóknnum skal skilað á Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis, Efstaleiti 1, 103 Reykjavík, eða á ofangreint netfang.

## Umsóknir um dvöl í íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn 2018



Íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn, skv. reglum um hús Jóns Sigurðssonar, er laus til afnota tímabilið 3. janúar til 18. desember 2018.

Allar nánari upplýsingar og sérstök eyðublöð er að finna á heimasíðu Jónshúss: jonshus.dk (fræðimannsíbúð).

Umsóknir um íbúðina skulu hafa borist skrifstofu Alþingis eigi síðar en mánudaginn 30. október nk.



## Áhugakönnun

### KÖNNUN Á ÁFORMUM MARKAÐSAÐILA VARÐANDI UPPBYGGINGU FJARSKIPTAINNVIÐA

Fyrirhuguð er lagning ljósleiðara í Norðurþingi (í Öxarfirði og Melrakkasléttu), sem veita á öruggt þráðbundið netsamband í dreifbýli sveitarfélagsins. Gert er ráð fyrir að tengja öll lögheimili í sveitarfélaginu. Einnig standi eigendum frístundahúsa og fyrirtækja, sem staðsett eru á ofangreindu svæði í dreifbýli Norðurþings, til boða að tengjast ljósleiðaranum. Gert er ráð fyrir að öllum þjónustuveitum verði heimilað að bjóða þjónustu sína á ljósleiðarakerfinu gegn gjaldi.

### Auglýst er eftir:

- Aðila, eða aðilum, sem sannanlega ætla að koma á ljósleiðaratengingu eða annarri a.m.k. 100Mb/s þráðbundinni netþjónustu á ofangreindu svæði í Norðurþingi (utan þéttbýlis) á næstu þremur árum á markaðslegum forsendum.
- Hæfum aðila, eða aðilum, til að taka að sér að byggja upp ljósleiðarakerfi með stuðningi frá opinberum aðilum og e.t.v. reka til framtíðar, komi til þess að enginn aðili svari lið A. hér að ofan. Aðilar sem óska eftir stuðningi skulu uppfylla tilteknar kröfur um fjarskiptaleyfi, fjárhagslegan styrk, reynslu af uppbyggingu og rekstri sambærilegra kerfa, raunhæfa verkáætlun o.fl.
- Eiganda mögulegra fyrirliggjandi fjarskiptainnviða á ofangreindu svæði í Norðurþingi sem er tilbúinn að leggja þá til við uppbygginguna gegn endurgjaldi sem bjóðist öllum sem lýsa yfir áhuga á uppbyggingu samkvæmt lið B. hér að ofan á jafnræðisgrundvelli.

Áhugasamir skulu senda tilkynningu til EFLU verkfræðistofu á netfangið: [kristinn.hauksson@efla.is](mailto:kristinn.hauksson@efla.is) fyrir kl. 12:00 þann 3. nóvember 2017. Í tilkynningunni skal koma fram nafn og kennitala aðila, auk upplýsinga um ofangreint eftir því sem við á. Hægt er að óska eftir nánari upplýsingum og skýringum og skulu slíkar fyrirsurnir sendar á netfangið: [kristinn.hauksson@efla.is](mailto:kristinn.hauksson@efla.is)

Áhugakönnun þessi er ekki skuldbindandi, hvorki fyrir Norðurþing, né þá sem sýna verkefninu áhuga.

EFLA VERKFRÆÐISTOFA  
+354 412 6000 [efla@efla.is](mailto:efla@efla.is) [www.efla.is](http://www.efla.is)



## Málþing með notendum Faxaflóahafna Þriðjudaginn 24. október 2017, kl. 16:00 í HÖRPU

Til þess að kynna það sem efst er á baugi hjá Faxaflóahöfnum sf. og fræðast um starfsemina á hafnarsvæðum fyrirtækisins boða Faxaflóahafnir sf. til málþings þriðjudaginn 24. október kl. 16:00, Björtuloft, 5. hæð, Hörpu.

Dagskrá málþingsins á að snerta málefni sem flestra á hafnarsvæðum Faxaflóahafna sf. og verður sem hér segir:

- **Setning**  
Kristín Soffía Jónsdóttir, stjórnarformaður
- **Framkvæmdir og verkefni Faxaflóahafna sf. árið 2018**  
Gísli Gíslason, hafnarstjóri
- **Skipulag og framkvæmdir – Gamla höfnin**  
Hildur Gunnlaugsdóttir, skipulagsfulltrúi
- **Akranes – Samgöngur á sjó og þróun á hafnarsvæðinu**  
Steinar Dagur Adolfsson, sviðsstjóri stjórnarsýslu og fjármálasviðs Akraneskaupstaðar
- **Þróunarfélag Grundartanga - hlutverk og verkefni**  
Guðjón Steindórsson, framkvæmdastjóri Grundartanga ehf - Þróunarfélag
- **Konur í Sjávarútvegi – Hafnir og konur**  
Guðrún Arndís Jónsdóttir, skrifstofustjóri Icelandic Pelagic
- **Umræður og fyrirspurnir**
- **Úrslit úr samkeppni um gerð útilistaverks til að minnast atvinnuþátttöku kvenna við Gömlu höfnina í Reykjavík 2017**  
Líf Magneudóttir, formaður dómnefndar - afhending verðlauna

Fundarstjóri: Erna Kristjánsdóttir, markaðs- og gæðastjóri

Fundurinn er opinn öllum, en þeir sem eru með starfsemi á hafnarsvæðum Faxaflóahafna sf. eru sérstaklega hvattir til að mæta. Á fundinum gefst tækifæri til þess að koma með fyrirspurnir og ábendingar um það sem varðar hafnarrekstur, þjónustu og aðstöðu fyrir viðskiptavinum.

Gísli Gíslason,  
hafnarstjóri



Faxaflóahafnir sf  
Associated  
Icelandic  
Ports



# EIGNABORG

Hamraborg 12 | 200 Kópavogur | 416 0500 | www.eignaborg.is

FASTEIGNASALA Í 40 ÁR 1977-2017

**VALLENGI 6** | 112 Reykjavík **ÍBÚÐ**  
92,6 m<sup>2</sup> | VERÐ: 38.500.000 **OPIÐ HÚS**  
MIÐ 25. OKT  
KL. 17.00-17.30



Mjög falleg, björt og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 1. hæð með sérinnangi og sérgarði. Ljóst eikarparket á gólfum. Svefnherbergin eru björt og rúmgóð með skápum. Eldhúsið er bjart með tveimur gluggum og borðkrók. Innréttingin er úr beyki, vel með farin og snyrtileg. Þvottahús innan íbúðar.



ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

**RJÚPNASALIR 14** | 201 Kópavogi **ÍBÚÐ**  
91,4 m<sup>2</sup> | VERÐ: 39.900.000 **OPIÐ HÚS**  
MÁN 23. OKT  
KL. 18.00-18.30



Falleg 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í snyrtilegu fjölbýlishúsi á vinsælum stað. Ljóst eikarparket á gólfum, mahogany innréttingar. Tvö svefnherbergi. Eldhúsið er bjart með borðkrók og er gengið út á svalir milli eldhúss og stofu. Uppþvottavél fylgir með. Baðherbergi með sturtu.



ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

**JÖTUNSAIR 2** | 201 Kópavogi **ÍBÚÐ**  
99,6 m<sup>2</sup> | VERÐ: 46.500.000 **OPIÐ HÚS**  
ÞRI 24. OKT  
KL. 17.30-18.00



Falleg og vel skipulögð þriggja herbergja íbúð á 5. hæð með miklu útsýni og staði í bílageymslu í snyrtilegu lyftuhúsi á vinsælum stað. Svalirnar er lokaðar og flísalagðar. Dyrasími með myndavél. Snyrtileg sameign.



ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

**VOGATUNGA 33 A** | 200 Kópavogi **FJÖLBÝLISHÚS**  
110 m<sup>2</sup> | VERÐ: 49.900.000 **OPIÐ HÚS**  
MÁN 23. OKT  
KL. 17.00-17.30



Íbúð fyrir 60 ára og eldri. Björt og falleg 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í litlu fjölbýli, með sérinnangi og sérgarði á vinsælum stað mjög miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu. Tvær geymslur og er önnur í óskráðu rými. Húsið er vel byggt og lítur vel út.



ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

**LÆKJASMÁRI 86** | 201 Kópavogi **ÍBÚÐ**  
200,5 m<sup>2</sup> | VERÐ: 68.200.000 **OPIÐ HÚS**  
ÞRI 24. OKT  
KL. 16.30-17.00



Stór og falleg íbúð á tveimur hæðum með stórum stofum og 4 - 5 svefnherbergjum á einum besta staðnum í Smáranum, við lækinn. Efri hæð með góðri lofthæð. Þvottahús innan íbúðar. Stór geymsla og staði í bílageymslu sem er skráð 26,4 fm. Tvennar svalir.



ÓSKAR BERGSSON | Fasteignasali | Sími: 893 2499

**NÚPALIND 8** | 201 Kópavogur **ÍBÚÐ**  
128 m<sup>2</sup> | VERÐ: 49.500.000 **OPIÐ HÚS**  
ÞRI 24. OKT  
KL. 17.00-17.30



Glæsileg 128 m<sup>2</sup> íbúð á 4. hæð með lokuðum svölum til suðurs ásamt bílskýli. Bæyparket á gólfum, baðherbergi flísalagt. Forstofa: rúmgóð flísalögð forstofa með góðum beikiskápum. Rúmgóð stofa. Þvottahús inn af eldhúsi



VILHJÁLMMUR | Fasteignasali | Sími: 864 1190



Fasteignamiðlun  
**Atvinnuueign**  
Síðumúli 13 - 108 Reykjavík - s: 577 5500 - www.atvinnuueign.is



**Halldór Már**  
Viðskiptafræðingur  
Lögg. fasteignasali  
Lögg. leigumiðlari  
898 5599



**Jón Óskar**  
sölufulltrúi  
í lögg. námi  
693 9258



**Davíð**  
sölufulltrúi  
í lögg. námi  
896 4732

**NORÐURHELLA 8**



TIL LEIGU - 331 fm. iðnaðar/skrifstofuhúsnæði. Háar og góðar innkeyrsludyr. Eignin skiptist í 200 fm. iðnaðarbil á 1. hæð og á 2. hæð er 30fm. skrifstofurými og 90 fm. geymslurými. Vsk. kvöð.

**HOLTASMÁRI 1**



TIL LEIGU - 900 fm skrifstofuhúsnæði á 4. hæð, möguleiki á að skipta húsnæðinu niður í tvö rými. Frábær staðsetning. Ekki vsk. kvöð.

**HLÍÐARSMÁRI 19**



TIL LEIGU - 511 fm. skrifstofuhúsnæði á 4. hæð. Ennig 375. fm og 520 fm. á 3. hæð. Góð staðsetning.

**VÍKURHVARF 1**



TIL LEIGU - 1000 - 4000 fm. á jarðhæð með mikil lofthæð. Hentar fyrir verslun, lager og iðnað. Vönduð bygging með nægum bílastæðum. Vsk. kvöð.

**VESTURHRAUN 3**



TIL SÖLU - 978 fm. Iðnaðarhúsnæði með 150 fm. millilofti. 7. metra lofthæð. Fimm stórar iðnaðarhurðir. Húsnæðið er allt í útleigu. Malbikað plan. Tilboð óskast.

**HAFNARGATA 51-55**



TIL SÖLU - 1098 fm. á 2. hæðum. Um er að ræða verslunar- og skrifstofuhúsnæði. Fjöldi bílastæða. Allt í útleigu. Tilboð óskast.

**HVALEYRARBRAUT 22**



TIL SÖLU - 228 fm. iðnaðar og atvinnuhúsnæði á 2. hæðum. Á efri hæð eru 5 rými. Á neðri hæð er 70 fm. iðnaðarrými með tveim innkeyrsluhurðum. Góður fjárfestingakostur. Verð 46,9 m

**EYRARTRÖÐ 12**



TIL SÖLU/LEIGU-1216 fm. Stórt atvinnuhúsnæði. Um er að ræða fiskvinnsluhús með fiskmóttöku, vinnslusal, verkstaði, frystigeymslu, skrifstofuhúsnæði og fl. Tilboð óskast.





**Kristján Baldursson**  
hdl., lögilltur fasteigna-,  
fyrirtækja- og skipasali,  
lögilltur leigumíðlari.  
S: 867-3040



**Bergþóra Heiða  
Guðmundsdóttir**  
Lögfræðingur - lögilltur  
fasteigna-, fyrirtækja-  
og skipasali.  
S: 779-1929



**Guðbjörg G.  
Sveinbjörnsdóttir**  
Sölusjóri. Viðskiptafr.,  
lög, fasteigna-,  
fyrirtækja- og skipasali,  
leigumíðlari.  
S: 899-5949



**Einar P. Pálsson**  
lögilltur fasteigna-,  
fyrirtækja- og skipasali  
S: 857-8392



**Guðbjörg  
Matthíasdóttir**  
hdl. Sölufulltrúi.  
Er í námi til lögildingar  
fasteigna-, fyrirtækja-  
og skipasölu.  
S: 899-3984



**Sólveig Regína Biard**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
S: 869-4879



**Bryndis Bára  
Eydóttir**  
Sölufulltrúi.  
Er í námi til lögildingar  
fasteigna-, fyrirtækja-  
og skipasölu.  
S: 616-8985



**Bára Danielsdóttir**  
Skrifstofustjóri  
S: 693-1837



**Gylfi Jens Gylfason**  
hdl., lögilltur fasteigna-,  
fyrirtækja- og skipasali.  
S: 822-5124



**Garðar Kjartansson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
S: 853-9779



**Erla Árnadóttir**  
BA í lögfræði.  
Hefur lokið prófi til  
lögildingar fasteigna-,  
fyrirtækja- og skipasala.  
S: 864-8463



**Garðar B. Sigurjónsson**  
Í námi til lögildingar  
fasteigna-, fyrirtækja- og  
skipasala.  
S: 898-0255

## OPIN HÚS Í VIKUNNI



### Suðurgata 33 – 101 Reykjavík

**OPIN HÚS SUNNUDAGINN 22. OKTÓBER KL. 13:00 - 13:30**

Glæsilegt og bjart parhús á frábærum stað í hjarta Reykjavíkur. Eignin er 157,4 fm. steinhús á pöllum, byggð 1984. Húsinu hefur verið haldið vel við. Garður með fallegum gróðri og góðri stétt. Tvö bílastæði fylgja eigninni.

**Verð: Tilboð**



### Vatnsstígur 20-22 – 101 Reykjavík

**OPIN HÚS SUNNUDAGINN 22. OKTÓBER KL. 14:00 - 14:30**

Einstaklega glæsileg útsýnisíbúð í Skugganum á 8. hæð með óhindruðu útsýni til sjávar. Íbúðin er 137,2 fm. auk stæðis í bílajakallara og geymslu. Glæsileg stofa með gólfsíðum gluggum á þrjú vegu. Góðar yfirbyggðar suðursvalir. Eignin er mjög vönduð og falleg með einstöku útsýni.

**Verð: 129 millj.**



### Lyngás 1A – 210 Garðabær

**OPIN HÚS SUNNUDAGINN 22. OKTÓBER KL. 17:00 – 17:30**

Glæsileg 170 fm. 4 herb. penthouse íbúð á efstu hæð með stórkostlegu útsýni í allar áttir af tvennum svölum. Íbúðin er tilbúin til afhendingar án gólfefna við kaupsamning.

**Verð: 69,9 millj.**



### Kambasel 85 – 109 Reykjavík

**OPIN HÚS SUNNUDAGINN 22. OKTÓBER KL. 15:00 – 15:30**

Björt og rúmgóð 2-3 herbergja 84,4 fm. íbúð á jarðhæð með sér garði. Möguleiki er að útbúa annað herbergi. Þvottahús innan íbúðar. Snyrtileg sameign, hjóla- og vagnageymsla. Laus við kaupsamning.

**Verð: 36,9 millj.**



### Vallarás 3 – 110 Reykjavík

**OPIN HÚS SUNNUDAGINN 22. OKTÓBER KL. 14:00 - 14:30**

Glæsileg 3ja herbergja íbúð á 3.hæð í lyftuhúsi. Eignin er skráð 87,6 fm. þar af er 4,6 fm. geymsla. Rúmgóð stofa með suður svalir. Sér merkt bílastæði fylgir eigninni. Eignin hefur verið endurnýjuð að stórum hluta.

**Verð: 37,5 millj.**



### Glaðheimar 24 – 104 Reykjavík

**OPIN HÚS MIÐVIKUDAGINN 25. OKTÓBER KL. 12:15 - 12:45**

Falleg og björt 3ja herbergja íbúð við rólega götu í botnlanga. Vel staðsett eign þar sem stutt er í alla þjónustu, verslanir, útivist, íþróttir, sund, skóla og leikskóla.

**Verð: 47,9 millj.**



### Njálsgata 17 – 101 Reykjavík

**OPIN HÚS MIÐVIKUDAGINN 25. OKTÓBER KL. 17:30 – 18:00**

Fallegt 102,3 fm. einbýli á þremur hæðum á besta stað í miðbæ Reykjavíkur. Skv. teikningum eru tvö góð svefnherbergi en í dag er stofu skipt í tvö herbergi svo svefnh. eru fjögur talsins. Eignin hefur verið nýtt til leigu stakra herbergja með góðum árangri. **Verð: 52,9 millj.**



### Austurströnd 12 – 170 Seltjarnarnes

**OPIN HÚS MIÐVIKUDAGINN 25. OKTÓBER KL. 17:30 - 18:00**

Björt og falleg 67,2 fm. 2ja herbergja íbúð á 7. hæð með fallegu sjávarútsýni. Eigninni fylgir stæði í lokaðri bílageymslu með þvottaadstöðu. Einnig fylgir geymsla sem og sameiginleg vagna- og hjólageymsla. Tilvalin fyrsta eign. **Verð: 38,9 millj.**



# Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

## www.hagvangur.is

### GLADHEIMAR 22 - jarðhæð, sérinngangur

OPIÐ HÚS 23. OKT, 17:30 - 18

53,9mkr.



126,4fm - allt íbúðarfermetrar.  
5-6 herb, þar af 3-4 svefnherbergi.  
Stæði fyrir 2 bíla - snjóbræðsla.  
Húsið hefur fengið gott viðhald.  
Stutt í skóla og þjónustu.

FASTEIGNASALAN BÆR  
www.fasteignasalan.is

Ómar Guðmundson  
lögglitgur fasteignasali  
sími 696-3559  
omar@fasteignasalan.is



### Álfrheimar 7 104 Reykjavík

OPIÐ HÚS  
sunnudaginn 22.okt. kl.15:00-16:00

Hæð með 2 aukaíbúðum

Falleg 4ra herbergja efri sérhæð með tveimur aukaíbúðum á góðum stað. Hæðin er með nýlegu eldhúsi, baðherbergi og gólfefnum. Tvær stúdíóíbúðir um 30 fm hvor, önnur í kjallara og hin í bílskúr. Heildarstærð er 194,5 fm.



Nánari upplýsingar veitir  
Svan G. Guðlaugsson  
lögglitgur fasteignasali

sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is

Verð: **73,9 millj.**

FASTEIGNASALAN MIKLABORG 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögglitgur fasteignasalar  
- með þér alla leið -



Fasteignamiðlun

Íbúðaeignir

577 5500 - Síðumúla 13, 108 Rvk. - www.ibudaeignir.is



Opið hús: 23. október kl. 17:00 til 18:00

Brautarás 15, 110 Rvk.

Til sölu 297,9fm. fallegt raðhús í Árbæ á þremur hæðum, þar af 42fm. bílskúr. Stór stofa með arni, 5 svefnherbergi og þrjú baðherbergi. Kjallari með sérinngangi sem auðvelt væri að leigja út sem íbúð. Snýrtiligir garðar beggja vegna hússins. Verð 84,5 m.

Nánari uppl: Jón Óskar Karlsson í síma 693 9258 - jonoskar@ibudaeignir.is.  
Halldór Már lögg. fasteignasali í síma 898 5599 - ibudaeignir@ibudaeignir.is



Sigurður Samúelsson Lögg. fast. og eigandi sigurdur@landmark.is sími 896 2312 | Þóririnn Thorarson Sölustjóri og eigandi th@landmark.is sími 770 0309 | Þóreyr Þórisdóttir Lögg. fast. og eigandi th@landmark.is sími 999 8309 | Andri Sigurðsson Lögg. fast. og eigandi andri@landmark.is sími 690 3111 | Sveinn Eyland Lögg. fast. og eigandi sveinn@landmark.is sími 690 0820 | Kristján Ólafsson Löggiltur fast. kol@landmark.is sími 512 4900 | Nadia Katrin Banine Löggiltur fast. nadia@landmark.is sími 692 5002 | Benedikt Ólafsson Í námi til lögg. /eigandi b@landmark.is sími 661 7788 | Ingibjörg A. Jónsdóttir Löggiltur fast. inge@landmark.is sími 897 6717 | Eggert Maríusson Í námi til löggildingar eggert@landmark.is sími 690 1472 | Johanna Gustavsdóttir Í námi til löggildingar johanna@landmark.is sími 698 9470 | Helga Snorraddóttir Skrifstofa/skjalavinnsla landmark@landmark.is sími 512 4900 | Guðrún D. Lüðvicksdóttir Skrifstofa/í námi til lögg. gudrun@landmark.is sími 512 4900 | Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir Löggiltur fast. asdis@landmark.is sími 895 7784

LANDMARK / SMÁRINN | Hlíðasmára 2 | 201 Kópavogur | Sími 512 4900 | www.landmark.is

LANDMARK SMÁRINN

Sameinunumst og eflum líðsheld með aukinni reynslu og þekkingu



OPIÐ HÚS

### STRANDVEGUR 8 - GARÐABÆ

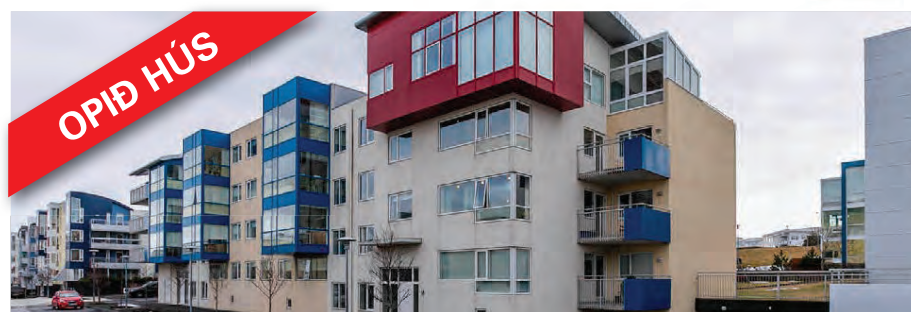
OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 22. OKT. KL 15:00-15:30

- Rúmgöð 114,4 fm 4ra herbergja íbúð auk bílastæðis í bílageymslu
- Mjög hátt til lofts í stofu og gluggi frá gólfi upp í loft
- 3 góð svefnherbergi
- Þvottahús innan íbúðar

Verð 59,9 millj.

Hafðu samband

ÁSDÍS RÓSA ÁSGEIRSDÓTTIR  
Lögr./lögg. fasteignas. Sími 895 7784



OPIÐ HÚS

### STRANDVEGUR 18 - GARÐABÆ

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 22. OKT. KL 14:00-14:30

- Opin 140,6 fm 5 herbergja íbúð auk bílastæðis í bílageymslu
- 4 rúmgöð svefnherbergi
- tvennar svalir - lyfta
- Þvottahús innan íbúðar

Verð 65,9 millj.

Hafðu samband

ÁSDÍS RÓSA ÁSGEIRSDÓTTIR  
Lögr./lögg. fasteignas. Sími 895 7784



OPIÐ HÚS

### SEILUGRANDI 4 107 REYKJAVÍK

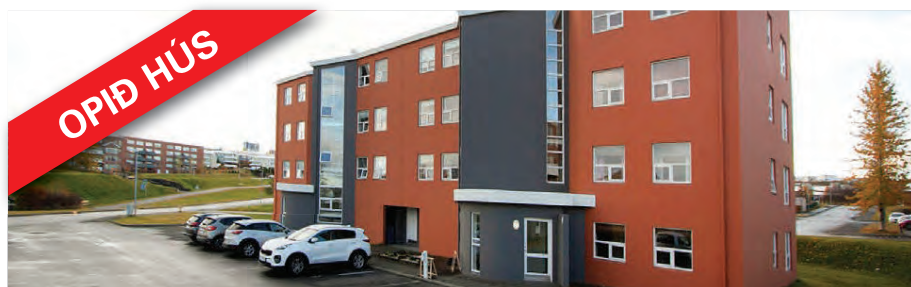
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 24.OKT FRÁ KL: 17:30-18:00

- 99,6 fm. 4ra herbergja endaíbúð á jarðhæð ásamt 30,9 fm. bílastæði = 130,5 fm.
- Sérafnotareitur sem er afgirtur fylgir eigninni.
- Gluggar á 3 vegu, björt og fin íbúð.
- Frábær staðset. stutt í skóla, leiks. og íþróttaaðs.

V. 50,9 millj.

Hafðu samband

INGIBJÖRG AGNES JÓNSDÓTTIR  
Lögg. fasteignas. Sími 897 6717



OPIÐ HÚS

### FÍFULIND 11- 201 KÓPAVOGI

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 22. OKT. FRÁ KL: 17.30-18.00

- 91,1fm. 3ja herbergja endaíbúð á jarðhæð.
- Vel skipulögð, opin stofa og eldhús. Útgegni á sérafnotareit.
- Fjölskylduvænt hverfi, leikskóli og skóli örstutt frá.
- LAUS STRAX

V. 40,9 millj.

Hafðu samband

INGIBJÖRG AGNES JÓNSDÓTTIR  
Lögg. fasteignas. Sími 897 6717



## LAXATUNGA 36-44

### 6 HERBERGJA RAÐHÚS Á TVEIMUR HÆÐUM

STÆRÐ 203,6 – 204,2 FM.



**HÚSIN ERU  
VÖNDUÐ  
EININGAHÚS  
BYGGÐ FYRIR  
ÍSLENSKAR  
AÐSTÆÐUR**



Verð:  
Endahús = 57,9 millj.  
Miðjuhús = 55,9 millj.

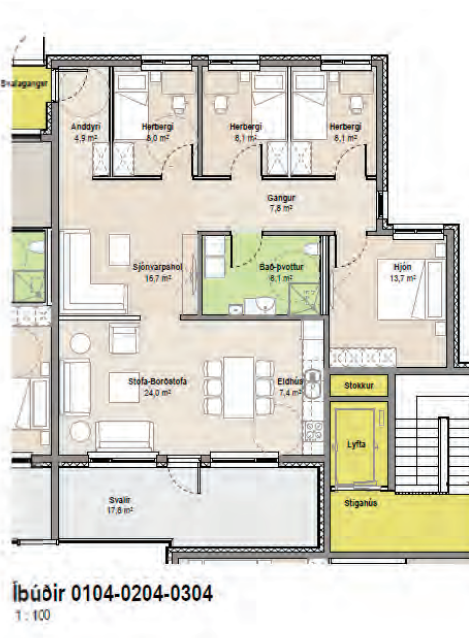
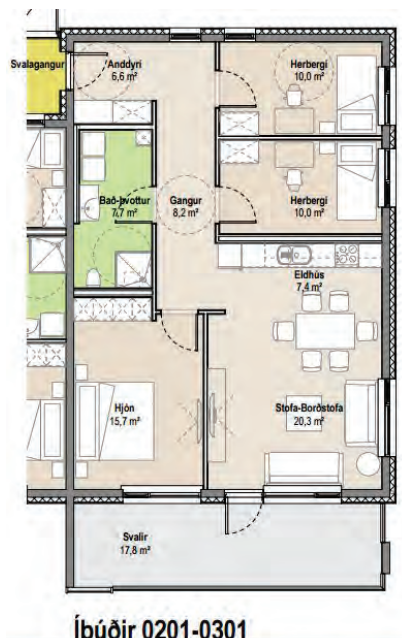
Afhending  
áætluð apríl 2018.

## AÐEINS 3 EIGNIR ERU EFTIR Í ÞESSU FALLEGA HÚSI VIÐ GERPLUSTRÆTI Í MOSFELLSBÆ



EIGNUM SKILAÐ FULLBÚNUM ÁN GÓLFEFNA.  
STÆÐI Í BÍLSGEYMSLU FYLGIR.  
LYFTUHÚS OG SÉRINNGANGUR AF SVÖLUM.

**OPIÐ HÚS VERÐUR MÁNUDAGINN 23. OKT. KL 17:30-18:00**



### GERPLUSTRÆTI 8

134 fm 5 herbergja íbúð á 2. Hæð.  
4 svefnherbergi  
Sjónvarpshol  
Þvottahús innan íbúðar  
Verð 52,9 millj.  
Ásdís Rósa s: 895-7784

### GERPLUSTRÆTI 12

115,4 fm 4ra herbergja íbúð á 1. Hæð  
3 svefnherbergi  
Þvottahús innan íbúðar  
Svalir eru óvenju rúmgóðar eða um 30 fm  
Verð 48,2 millj.  
Ingibjörg Agnes s: 897-6717

### GERPLUSTRÆTI 12

116,9 fm 4ra herbergja íbúð á 2. Hæð  
3 svefnherbergi  
Þvottahús innan íbúðar  
Verð 47,5 millj.  
Jóhanna s: 698-9470

# Grandavegur 42 A,B og C

Perla í vesturbænum



## OPIÐ HÚS

sunnudaginn 22.okt. kl.14:00-16:00

Fullbúin sýningaríbúð



## Stórglæsilegar útsýnisíbúðir

Lokaáfangi Grandavegs 42 sem samanstendur af þremur stigagöngum frá 6 upp í 9 hæða byggingar meðfram Eiðsgranda þar sem flestar íbúðir njóta sjávarútsýnis.

Í boði eru studioíbúðir ásamt 2ja og 3ja herb. íbúðum. Íbúðirnar afhendast fullbúnar utan gólfefna í stofu og herbergjum. Vandaðar innréttingar frá HTH í eldhúsi og baðherbergjum ásamt því sem eldhús skilast með gæðatækjum frá AEG m.a. ísskáp, uppþvottavél, tveir ofnar, span helluborð og háf.

### Stæði í lokaðri bílgeymslu fylgir hverri íbúð

Yfirbyggðar svalir

Allar þriggja herbergja íbúðir með tveimur baðherbergjum

Kvarts steinn í borðplötum eldhúss og baðherbergja

Baðherbergi og forstofa flísalögð

Pvottaaðstaða innan íbúða

Fataskápar í herbergjum og forstofu

Pakíbúðir með um 150 fm þakrymi

2ja til 3ja herbergja íbúðir

Stærð íbúða frá 59 fm til 155 fm

Vel skipulagðar og fjölbreyttar íbúðir

Flestar íbúðir njóta sjávarútsýnis

Alls er um að ræða 85 íbúðir

Helmingur íbúða seldur !



2ja herb íbúðir frá 44,5 millj.

3ja herb íbúðir frá 62,7 millj.

### Nánari upplýsingar veitir :



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520  
jonrafn@miklaborg.is



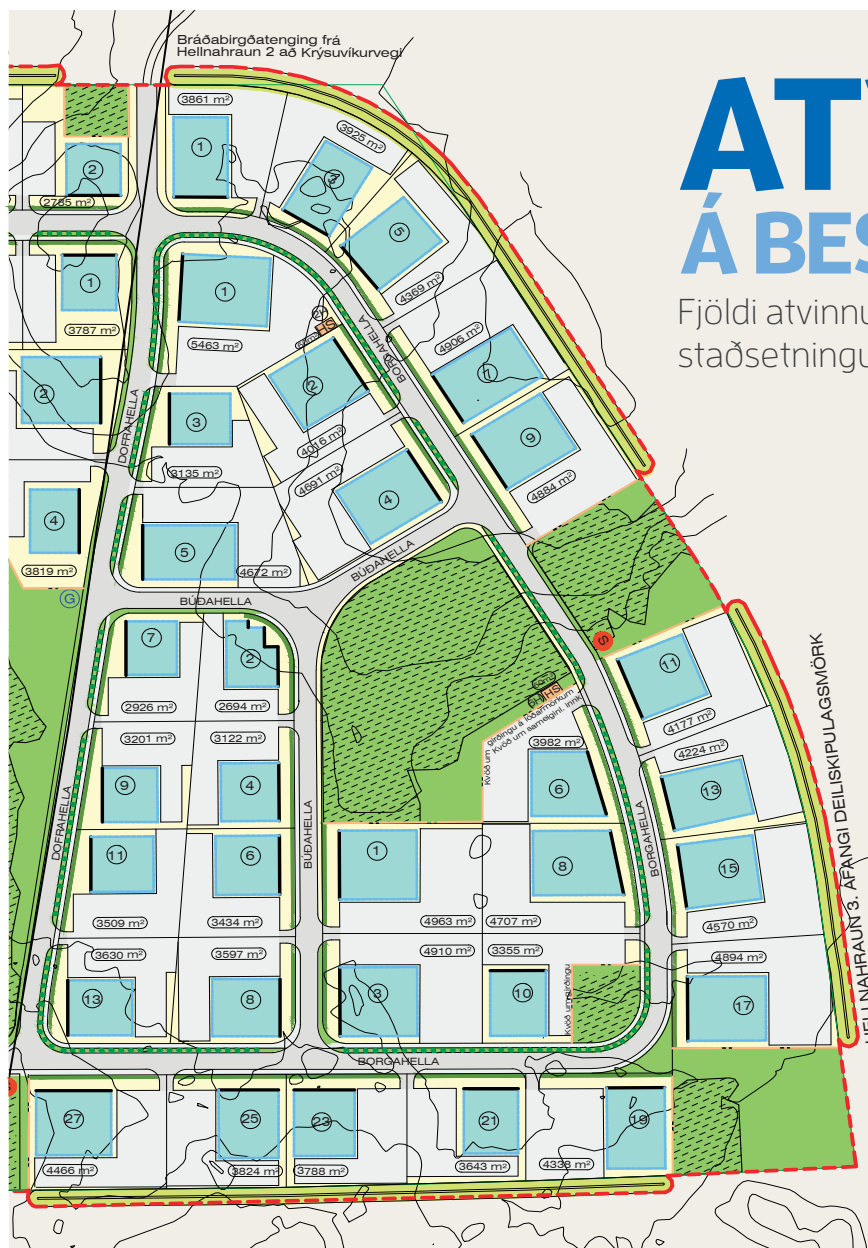
Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is

MIKLABORG 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is

Oskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

SÖLUMENN Á STAÐNUM - ÁHUGASAMIR VELKOMNIR

- með þér alla leið -



# ATVINNULÓÐIR Á BESTA STAÐ Í HAFNARFIRÐI

Fjöldi atvinnulóða við Hellnahraun III standa fyrirtækjum í leit að framtíðar- staðsetningu til boða. Flestar lóðirnar henta vel undir matvælaíðnað.

### Greiðar samgöngur og höfn með mikla möguleika

Á svæðinu eru lausar 33 lóðir í vaxandi iðnaðar- og athafnahverfi á hagstæðu verði, stærðir frá 2.906 m<sup>2</sup> - 5.875 m<sup>2</sup>. Rík áhersla er lögð á gott og aðlaðandi starfsumhverfi. Fjölbreytt og öflugt atvinnulíf er á svæðinu, nálægð við alþjóðaflugvöll og höfn og greiðar samgöngur.

### Nánari upplýsingar um lóðir, stærðir, gatnagerðargjöld, úthlutunarskjöl og reglur á hafnarfjordur.is

Tekið verður við umsóknum frá 1. nóvember og þær afgreiddar í þeirri röð sem þær berast. Upplýsingar gefur Lilja Ólafsdóttir í síma: 585-5623 og á netfangið: [liljao@hafnarfjordur.is](mailto:liljao@hafnarfjordur.is)

HAFNARFJARÐARBÆR  
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR  
STRANDGÖTU 6

ÞJÓNUSTUVER  
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 - 16.00  
ALLA VIRKA DAGA

585 5500  
[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)





# B O R G

F A S T E I G N A S A L A

# 519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

**Opið hús** | mán 23. okt kl. 17.30-18.00



**Blönduhlíð 3** | **105 Reykjavík**  
 Íbúð | 5 herbergi | 134 fm | Sérinnngangur  
 Glæsilega endunýjuð  
**69.500.000** | Brandur fasteignasali | **897 1401**

**Opið hús** | þri 24. okt. kl. 17:30 - 18:00



**Lækjarsel 1** | **109 Reykjavík**  
 Neðri sérhæð | 5 herbergi | 190,4 fm | Gott fjölskylduhús  
**57.900.000** | Fjögur svefnherbergi  
 Sigurður Fannar fasteignasali | **897 5930**



**Leifsgata 18** | **101 Reykjavík**  
 Íbúð | 2 herb. | 65,1 fm | Rúmgóð 2ja herb. íbúð  
**32.500.000** | Góð íbúð í miðborginni  
 Gunnlaugur fasteignasali | **844 6447**

**Opið hús** | mán 23. okt kl 17:30-18



**Gulaping 12** | **203 Kópavogur**  
 Íbúð | 4 herbergi | 118,6 fm | Sérinnngangur  
**51.900.000** | Tveir pallar við norður og suðurhlíð  
 Héðinn fasteignasali | **848 4806**

**Opið hús** | þri 24. okt kl. 17.00-17.30



**Vatnsstígur 20-22** | **101 Reykjavík**  
 Íbúð | 2 herbergi | 81,3 fm | Laus fljótlega  
**56.900.000** | Stæði í bílskýli  
 Brandur fasteignasali | **897 1401**

**Opið hús** | mán 23. okt. kl. 17.00-17.30



**Brúnaland 26** | **108 Reykjavík**  
 Raðhús | 4 herb. | 230,1 fm | Gott raðhús í Fossvogi  
**88.500.000** | Eftirsótt staðsetning  
 Gunnlaugur fasteignasali | **844 6447**

**Opið hús** | sun 22. okt. kl 17.00-17.30



**Hjallabrekka 32** | **200 Kópavogur**  
 Einbýlis | 5-6 herbergi | 173 fm | Frábæru útsýni  
**72.900.000** | Innb. bílskúr nú innréttaður sem stúdíó-íbúð  
 Þóra fasteignasali | **777 2882**

**Opið hús** | mán 23. okt kl 17.30-18.00



**Marteinslaug 10** | **113 Reykjavík**  
 3. hæð | 2 herbergi | Áíklætt fjölbýlishús m/lyftu  
**33.900.000** | Suðursvalir - LAUS VIÐ KAUPSAMNING  
 Þóra fasteignasali | **777 2882**

**Opið hús** | mán 23. okt kl. 18.30-19.00



**Kristnibraut 47** | **113 Reykjavík**  
 Íbúð | 4 herbergi | 106,1 fm | Jarðhæð  
**45.900.000** | Fallegur pallur  
 Brandur fasteignasali | **897 1401**



**Blönduhlíð 2** | **105 Reykjavík**  
 Íbúð | 2 herb. | 60,7 fm | Frábær staðsetning  
**32.900.000** | Gunnlaugur fasteignasali | **844 6447**  
 Úlfar Þór fasteignasali | **897 9030**

**Opið hús** | mán 23. okt. kl. 17.30-18.00



**Stóragarði 34** | **108 Reykjavík**  
 Íbúð á 3ju hæð | 4-5 herb. | 93 fm | LAUS VIÐ KAUPSAMNING  
**38.900.000** | Auka herbergi á jarðhæð í sameign  
 Þóra fasteignasali | **777 2882**

**Verzlunar og þjónusturými með innkeyrsluhurðum**



**Dalvegur 16b** | **201 Kópavogur**  
 Verzlunarahúsnæði | 5 herbergi | 427,1 fm | Laust fljótlega  
**Verð tilboð** | Möguleiki að kaupa rekstur á hjólbarðaverk. með  
 Brandur fasteignasali | **897 1401**



**OPIÐ HÚS** > 22. okt 14:00 – 14:30

**Kársnesbraut 17**  
200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 89,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg og vel skipulögð íbúð með sér inngangi á miðhæð í þríbýli. Opin og björt. Arinn í stofu. Talsvert endurnýjuð. Garður og svalir í suður.

Heyrumst  
Bjarni > 662 6163 **39.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 23. okt 17:30 – 18:00

**Flyðrugrandi 14**  
107 REYKJAVÍK

STÆRD: 61,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

LAUS TIL AFHENDINGAR!  
Góða tveggja herbergja íbúð á 2.hæð við Flyðrugranda 14 í Reykjavík.

Heyrumst  
Gunnar > 699 3702 **34.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 22. okt 16:30 – 17:00

**B-tröð 3, Víðidal**  
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 59,8 fm HESTHÚS HERB: 4

Mikið endurnýjað hesthús, 4 stíur sem eru úr riðfriú stáli og plasti, pláss fyrir 8 hesta. Nýlega búið mála húsið að utan og þakjárn. Kaffistofa með parketi á gólfi og amerískum ísskáp.

Heyrumst  
Magnús > 699 2010 **11.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 22. okt 16:30 – 17:00

**Klappakór 1B**  
203 KÓPAVOGUR

STÆRD: 88,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Falleg 3 herbergja íbúð á jarðhæð með verönd og stæði í uppithaðri bílageymslu. Sér inngangur, innbyggð uppþvottavél og ísskápur geta fylgt. Laus í desember.

Heyrumst  
Arna > 692 5515 **39.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 23. okt 17:30 – 18:00

**Þorrasalir 15, íb 305**  
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 93,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg íbúð á þriðju hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Sér inngangur af svölum. Aflokuð víðarverönd. Eignin stendur við 18 holu golfvöll GKG og stutt er í alla helstu þjónustu.

Heyrumst  
Magnús > 699 2010 **44.900.000**₰  
Starfsheiti



**OPIÐ HÚS** > 22. okt 14:00 – 14:30

**Þrastarás 16**  
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRD: 97,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Góð fjögurra herbergja íbúð á annari hæð í tveggja hæða húsi, séringangur er af svölum. Stutt er í skóla og leikskóla og er hverfið fjölskylduvænt. Geymsla er innan íbúðar.

Heyrumst  
Kristján > 696 1122 **39.900.000**₰  
Löggiltur fasteignasali

**Mánatún 1**  
105 REYKJAVÍK

STÆRD: frá 81,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-4

LIND fasteignasala kynnrir:

Nýjar og glæsilegar íbúðir í 8 hæða fjölbýli við Mánatún 1. Afhending áætluð í apríl 2018. Fullbúnar án gólfefna, votrymi flísalögð. Mjög gott skipulag, aukin lofthæð. Sérsmíðaðar innréttingar frá Brúnás. Stæði í bílakjallara fylgir öllum íbúðum. Traustur byggingaraðili með yfir 30 ára reynslu.

Pantið skoðun hjá Láru í síma 899-3335

Heyrumst  
Lára > 899 3335 **Verð frá 51,5 M**₰  
Löggiltur fasteignasali



KYNNINGARVEFUR:

[www.AFHUS.is](http://www.AFHUS.is)

HVERFISSÍÐA:

[www.GLADHEIMAHVERFID.is](http://www.GLADHEIMAHVERFID.is)

ÁÆTLUÐ AFHENDING JÚNÍ - ÁGÚST 2018

VIÐ KYNNUM Í FORSÖLU

# Álalind 14

**Fallegar & vel skipulagðar íbúðir í glæsilegu húsi.**

Íbúðir afhendast fullbúnar með gólfefnum, ísskáp, uppþvottavél, þvottavél & þurrkara.

Lokuð og upphituð bílageymsla, stórar svalir með lokuðu svalaskýli.



ÞEIR SEM FESTA KAUP Í FORSÖLU GETA VALIÐ UM INNRETTINGU.

› Stærðir 75 - 139 fm

› Verð á 2 herbergja frá 40.900.00 kr

› Verð á 4 herbergja frá 62.400.00 kr

**NÁNARI  
UPPLÝSINGAR  
VEITA**



Stefán  
Jarl Martin  
Lögg. leigumiðlari  
892 9966  
› stefan@fastlind.is



Þorsteinn  
Yngvason  
Lögg. fasteignasali  
696 0226  
› thorsteinn@fastlind.is



Kristján  
Þórir Hauksson  
Lögg. fasteignasali  
696 1122  
› kristjan@fastlind.is



Hannes  
Steindórsson  
Lögg. fasteignasali  
699 5008  
› hannes@fastlind.is



LIND Fasteignasala  
**Uppspretta  
ánægjulegra  
viðskipta**

# Sölusýning

Sunnudag 22. okt. kl. 14-16  
Þriðjudag 24. okt. kl. 17-19  
Miðvikudag 25. okt. kl. 17-19  
Fimmtudag 26. okt. kl. 17-19

Sölumenn á staðnum



Líklega vönduðustu íbúðir landsins

33-61 millj.

Gæðin liggja í smáatriðunum

## VEFARASTRÆTI 16-22

270 Mosfellsbær

### TVEGGJA TIL FJÖGURRA HERBERGJA ÍBÚÐIR

Mikill metnaður einkennir alla  
hönnun og efnisval

Vandaðar sérsníðaðar innréttingar  
frá Axis, lýsing frá Lumex og góð lofthæð.

Húsið er staðsteypt, klætt báruáli frá Áltak,  
þar sem hönnunin fær að njóta sín til fulls.

Innsteypt innfeldd lýsing undir svölum.  
Hiti undir steyptri stétt.

Bílageymsluhús í sérflokki og stórar og  
góðar geymslur með 35 stæðum  
ásamt 41 bílastæði utandyra.

Rafmagnsopnanir í anddyrum, teppa-  
og flísalögð sameign. Hljóðplötur í  
sameign til að dempa hljóð utan íbúðar.  
Ljósleiðaratenging komin inn í íbúðir.

Sameign og loð eru fullfrágengin..

**Afhending við kaupsamning**



### Hvammabraut 5

Sumarbústaður í Grímsnesi

73,6 fm 4 herbergi Laus til afhendingar

**Knútur 7755 800 29.000.000**

Löggildur fasteignasali



### OPÍÐ HÚS

mán. 23. okt. kl. 18-18:30

### Dalsel 15

109 Reykjavík

76,7 fm 2 herbergi Efsti hæð

**Hólmar 898 3276 29.900.000**

Nemi til fasteignasala



### OPÍÐ HÚS

mán. 23. okt. kl. 18:30-19:00

### Laugavegur 82

101 Reykjavík

54 fm 2 herbergi 4. hæð

**Gunnar 842 2217 34.900.000**

Hdl. Löggildur fasteignasali



### Fífuhjalli 15

200 Kópavogur

290 fm 8 herbergi Einbýli

**Guðbrandur 896 3328 102.000.000**

Löggildur fasteignasali



## HELGAFELL

FASTEIGNASALA



**Knútur**  
Löggiltur  
fasteignasali



**Rúnar**  
Löggiltur  
fasteignasali



**Gunnar**  
Hdl. Löggiltur  
fasteignasali



**Guðbrandur**  
Löggiltur  
fasteignasali



**Hólmar**  
Nemi til  
fasteignasala



**Rúry**  
Innanhúss-  
ráðgjafi

*Það er heilmikið fyrirtæki að vera manneskja*  
*Johannes Kjörval*

Helgafell fasteignasala · Stórhöfða 33 · 110 Reykjavík  
S. 566 0000 · [www.helgafellfasteignasala.is](http://www.helgafellfasteignasala.is)

## Sölusýning

Sunnudag 22. okt. kl. 12-13  
Rúnar og Knútur sýna



Virkilega fallegur staður í ört vaxandi sérbýlishúsahverfi



130 fm. og 160 fm.

Bilskúr

Nýbygging

Glæsileg raðhús á einni hæð við Vogatungu við Leirvogstungu.  
Húsin skilast á byggingarstigi 4. eða eftir nánara samkomulagi.  
Góð lofthæð.

42-55 milljónir

## VOGATUNGA 50-54

270 Mosfellsbær

## Verktakar

Erum með nokkur  
spennandi verkefni  
á borðinu.  
Hafið samband.

**Knútur og Rúnar**



### Óðinsgata 5

101 Reykjavík

318,8 fm 10 herbergi Þrjár íbúðir

**Rúnar 7755 805**

Löggildur fasteignasali

**TILBOÐ**



# HAUST ÚTSALA 30% AFSLÁTTUR !!

Stærðir 14-28 eða 42-56

Sjáðu úrvalið á [www.curvy.is](http://www.curvy.is) eða komdu við í  
verslun okkar að Fákafeni 9

Opið alla virka daga frá kl. 11-18  
og laugardaga frá kl. 11-16

Curvy.is



Buxur  
4.893 kr  
6.990 kr



Jakki  
7.893 kr  
10.990 kr



Jakki  
5.593 kr  
7.990 kr



Blúsa  
4.543 kr  
6.490 kr



Peysa  
5.593 kr  
7.990 kr



Kjöll  
6.293 kr  
8.990 kr



Kjöll  
4.893 kr  
6.990 kr



Buxur  
5.593 kr  
7.990 kr

VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á [WWW.CURVY.IS](http://WWW.CURVY.IS)

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru  
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT  
HVERT Á LAND  
SEM ER!



Við erum á Snap chat - Curvy.is

Curvy.is

- Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | [www.curvy.is](http://www.curvy.is)

# 20-50% afsláttur

af völdum vörum!

## Taktu þátt!

Stórglæsilegt happdrætti  
dagana 19-22.okt, þú gætir átt  
möguleika á að vinna miða á  
**jólatónleika** Björgvins  
Halldórs, **50.000kr gjafabréf**  
frá ZikZak og **gjafabréf frá**  
**Grillmarkaðnum!**

# FRÁBÆR TILBOÐ OG GLÆNÝ JÓLALÍNA!

Taktu þátt í gleðinni með okkur dagana 19-22.okt



Náttfatasett / jólapakkann!



**NÁTTFÖT**  
ÁÐUR 4.990  
**NÚ 3.990**  
st.S-XXXL



**NÁTTFÖT**  
ÁÐUR 4.990  
**NÚ 3.990**  
st.S-XXXL

KYNNINGAR-  
TILBOÐ ÚT  
HELGINA!



**BUXUR**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 3.990**  
st.42-56



**KJÓLL**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 2.990**  
st.S-XXXL



**BOLUR**  
ÁÐUR 3.990  
**NÚ 1.990**  
st.42-56



**BOLUR**  
ÁÐUR 4.990  
**NÚ 1.990**  
st.42-56



**TÚNIKA**  
ÁÐUR 4.990  
**NÚ 2.990**  
st.S-XXXL



**BOLUR**  
ÁÐUR 4.990  
**NÚ 1.990**  
st.42-56



**BLÚSSA**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 2.990**  
st.S-XXXL

Stærðir  
36-56

ZIK ZAK  
TÍSKUHÚS



**KJÓLL**  
7.990kr  
st. S-XXXL



**TÚNIKA**  
6.990kr  
st. 36-52



**PEYSA**  
5.990kr  
st. S-XXXL



**KJÓLL**  
5.990kr  
st. S-XXXL



**KJÓLL**  
6.990kr  
st. S-XXXL



**KJÓLL**  
6.990kr  
st. S-4XL



**KJÓLL**  
7.990kr  
st. S-4XL



**PEYSA**  
6.990kr  
st. S-XXXL



**KJÓLL**  
6.990kr  
st. S-XXXL



**TÚNIKA**  
6.990kr  
st. XS-XXXL



**KJÓLL**  
7.990kr  
st. S-XXXL



**TÚNIKA**  
6.990kr  
st. XS-XXXL

# Svínahamborgarhryggur sem baðaður er í bjór

Fyrsti dagur vetrar er í dag og þá eru margir sem slá upp veislu, til dæmis með matarboði. Þegar vetur er genginn í garð langar mann í vetrarlegan og góðan mat. Hvað með að prófa ljúffengan og bragðmikinn svínahamborgarhrygg sem eldaður er í dökkum bjór?

Það má alveg borða svínahamborgarhrygg þótt ekki séu komin jól. Hann er einfaldur í eldamensku og bragðgóður matur. Ekki er verra að hafa frískan eftirrétt á eftir eða ostaköku með límónubragði, skreytta með jarðarberjum.

**Svínahamborgarhryggur** fyrir sex fullorðna.

2 kg af hamborgarhrygg á beini  
3 msk. ólífuolía  
4 hvítlauksrif  
3 msk. smátt skorið timían  
1 tsk. salt  
½ tsk. pipar  
½ lítri dökkur bjór, stout, Porter eða Guinness  
1½ dl fljótandi hunang  
10 einiber, marin  
2 lærviðarlauf  
1 pakki skalottlaukar  
6 gulrætur  
1 pakki salatblöð

Skerið í fituröndina á kjötinu með beittum hnífi. Blandið saman olíu, hvítlauk, timían, salti og pipar og nuddið ofan í fituna og kjötið. Gott



Girnilegur svínahamborgarhryggur sem flestum finnst góður.

## BJARNI ARA 30 ÁR

BJARNI ARA FAGNAR Í ÁR 30 ÁRA SÖNGAFMÆLI  
STÓRTÓNLEIKAR Í HÁSKÓLABÍÓ  
21. OKTÓBER KL. 21.00

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á TIX.IS

er að gera þetta degi fyrir eldun.

Hitið ofninn í 180°C. Leggið kjötið í ofnform. Blandið saman bjór, hunangi, einiberjum og lærviðarlaufum og hellið yfir kjötið. Steikið kjötið þar til það nær 74°C kjarnhita. Ausið yfir kjötið annað slagð á meðan á eldun stendur. Þegar kjötið er fullelgað er það látið hvíla á eldhúsbörðinu í 10 mínútur áður en það er skorið niður í sneiðar.

Góð rauðvínssósa passar vel með svínakjötinu. Notið soðið af kjötinu, sigtið það og sjóðið niður. Bætið rauðvíni saman við, púdur-sykri, Dijon sinnepi og setjið rífsberjahlaupi út í til að bragðbæta. Misjafnt er hversu sæta sósu fólk vill svo best er að smakka hana til. Brúnaðar kartöflur og waldorfsalat er finasta meðlæti.

### Góð ostakaka

Í eftirrétt er upplagt að hafa þessa ostaköku sem er borin fram í bollum eða glösum.

Hægt er að gera kókurnar deginum fyrr en best er að skreyta þær

rétt áður en þær eru bornar á borð.

6 stykki hafrakex  
40 g pistasiur  
2 msk. sykur  
40 g brætt smjör  
2 dósir rjómaostur (125 g hvor)  
3 msk. flórsykur  
1 límóna, safi og börkur  
1 tsk. vanillusykur  
3 dl rjómi  
Jarðarber til skrauts  
Pistasiur til skrauts

Setjið kex, hnetur og sykur í matvinnsluvél. Hrærið og bætið síðan bræddu smjöri saman við.

Smávegis af kexblöndunni fer í botninn á hverju glasi.

Blandið því næst saman rjómaosti, flórsykri, vanillusykri, límónu-safa og -berki.

Best er að nota handþeytara. Hrærið þar til blandan verður létt eða loftkennd.

Þeytið rjóma í annarri skál og hrærið hann síðan varlega saman við ostinn. Blandan er sett í rjómasprautu og síðan sprautuð fallega yfir kexblönduna.

Skerið jarðarberin í sneiðar og skreytið með ásamt pistasíum.



Ostakaka í bolla. Hér er hún lagskipt en þess þarf ekki.

## Bílar & Farartæki

**bilfang.is**  
S. 567 2000



### BESTA VERÐIÐ!

NÝR BÍLL, Renault Master L2-H2. Umbodið 3950 + VSK! OKKAR VERÐ 3350 + VSK!!! Tökum eldri vinnubíla uppi!

Bílasalan Bílfang  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
www.bilfang.is

**GEFÐU  
HÆNU**  
gjofsemgefur.is  
907 2003



## Netbifreiðasalan



Mmc Pajero Intense Árgerð 4/2008 Ekinn aðeins 112 þkm Diesel Sjálfskiptur 7 Manna Verð 3.290.000. Tilboð 2.890.000.- Stgr Virkilega flottur jeppi sem er á staðnum Rnr.110964.



Ford Focus Árgerð 6/2007 Ekinn 189 Þkm Bensín 5 girar. Verð 690.000. Tilboð 495.000.- Stgr Möguleiki á 100% láni Er á staðnum Rnr.110959



Audi Q7 Quattro 4.2 V8 Bensín Árgerð 2007 Ekinn 131 Þkm Sjálfskiptur Panorama Glerþak Bose Xenon ofl. Verð 2.790.000. Tilboð 2.390.000.- Stgr Er á staðnum Rnr.110883

Netbifreiðasalan  
Malarhöfða 2, 110 Reykjavík  
Sími: 577 4400  
netbifreiðasalan.is

## BÍLAMÍÐSTÖÐIN



HYUNDAI I20. Margir litir í boði. Árg 2017, ek 20 Þ.KM, bensín, 5 girar. V.1.780 þús. Rnr.104416. Billinn er á staðnum hjá okkur Bílamiðstöðin sími.517 4500



VW Golf bluemotion. Árg 2012, ek 74 Þ.KM, diesel, 5 girar. V. 1.970 þús. Rnr.104295. Billinn er á staðnum hjá okkur Bílamiðstöðin sími.517 4500



TOYOTA Land cruiser 120 VX 33". Árg 2003, ek 192 Þ.KM, diesel, sjálf. V.2.250 þús. Rnr.103768. Billinn er á staðnum hjá okkur Bílamiðstöðin sími.517 4500

Bílamiðstöðin  
Breiðhöfða, 110 Reykjavík  
Sími: 517 4500



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
suzuki@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is



### PARFTU AÐ KAUPA EDA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is



BMW X5 XDRIVE 35i E70 nýskr. 07/2011, ekinn 83 Þ.km, bensín, sjálfskiptur, mjög vel búinn og flottur. TILBOÐSVERÐ 4.990.000 kr. Raðnr. 255850 á BÍLO.is

Höfðahöllin  
Funahöfða 1, 110 Rvk.  
Sími: 567 4840  
www.bilo.is

### Bílar til sölu



Renault Megane Scenic '06. Skoðaður 2018, sjö manna.v.320000kr.Uppl. í s:868-1874

Vissir þú að... Barnaheill  
börn ega rétt að leikast

### 500-999 þús.



**TILBOÐ 790.000 - 100%**  
SUZUKI GRAND VITARA 6/2006 ek.145 þús, fjórhjóladrif, bsk 5 gira, sk.18, ásett verð 960.000 TILBOÐ 79.000.- möguleiki á 100% láni s.841 8955



### 35" BREYTTUR - TILBOÐ

Toyota Land Cruiser 120 LX 3.0 D4-D Diesel 164 hö 8/2004 ek.259 þús, beinskíptur, 8 manna, 35" breyting á göðum dekkjum, sk.18, dráttarkrókur, ásett verð 2.590 þús TILBOÐ 1.690 þús s.841 8955



### TILBOÐ 599.000.- 100%

Toyota Land Cruiser GX 90 6/1999 ek.304 þús, sjálfskiptur, dráttarbeisli, fin dekki, finu standi, ásett verð 890 þús TILBOÐ 599 þús möguleiki á 100% láni s.841 8955

# Góð kaup!

KOMDU OG PRÓFAÐU!

**bill.is**

Malarhöfða 2  
Sími 5773777  
www.bill.is



**RENAULT** Kadjar

Verð: 3.450.000

Árgerð: 2017 : Diesel  
Ekinn: 37þ.km. : 6 girar

Rnr.270416.



**RENAULT** Clio limited

Verð: 1.990.000

Árgerð: 2017 : Bensín  
Ekinn: 17þ.km. : 5 girar

Rnr.271108.



**BMW 5** 530e iperformance.

Verð: 8.990.000

Árgerð: 2017 : Bensín  
Ekinn: 10þ.km. : Sjálfsk. 8 girar

Rnr.271182.



**SUBARU** Forester

Verð: 4.490.000

Árgerð: 2017 : Bensín  
Ekinn: 26þ.km. : Sjálfskiptur

Rnr.250810.



**SUZUKI** Grand Vitara

Verð: 2.690.000

Árgerð: 2015 : Bensín  
Ekinn: 97þ.km. : Sjálfskiptur

Rnr.302127.



**Nissan** Qashqai tekna 4wd 1.6 dísel

Verð: 4.090.000

Árgerð: 2016 : Dísel  
Ekinn: 18þ.km. : 6 girar

Rnr.302311.

## Hjólbarðar

**VAKA**



## NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

## Þjónusta

## Pípulagnir

## PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

## Hreingerningar

## VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð og sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

## REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spórtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengni. Hrólfur Ingi Skagfjörð löggiltur málaramestari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

Getum bætt við okkur inni verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðaflutningaþj. Mikael S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

## Húsaviðhald

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná [www.k2.is](http://www.k2.is)

Verktakafyrirtæki getur bætt við sig uppsteypu mannvirkja, járnabindingu og allri almennri trésmiðavinnu. Uppl. í s. 783 6006

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagning og trésmiði. S. 616 1569

Hreinsa þakrennur, ryðbletta þök og tek að mér ýmis verkefni. Uppl. í s. 8478704 eða [manninn@hotmail.com](mailto:manninn@hotmail.com)

## Nudd

## NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Unaðsnudd 105 Reykjavík. S. 781 2666 Natalia

## Spádómar

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

## RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)

## Keypt &amp; Selt

## Til sölu



## LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarþröngun af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnara til þess að auðvelda opnun á loki. [www.Heitirpottar.is](http://www.Heitirpottar.is) Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar



25% afsláttur af kiðlingakjöti í október. S. 845 2331 Facebook: Geitfjársetur



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. [www.humarsalan.is](http://www.humarsalan.is) Pöntunarsími: 867 206677

## Óskast keypt

## KAUPUM GULL - JÓN &amp; ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar [jonogoskar.is](http://jonogoskar.is) s.552-4910

## Hljóðfæri



Harmonikur og harmonikkugeisladiskar í úrvali. Tökum harmonikkur í umboðssölu. Harmonikur frá 35 þús. Pokar og ólar. [www.egtonar.is](http://www.egtonar.is) Sími 824 7610 & 660 1648.

## Heilsa

## Nudd

## FERÐANUDD

Menntaður nuddsérfræðingur. Karlmaður. Kemur á staðinn. Nánari upplýsingar á heimasíðu: [www.mobile-massages.com](http://www.mobile-massages.com) eða í síma: 7612295

## Heimilið

## Barnavörur



## VAGNSTYKKI, KERRUSTYKKI OG SKIPTITASKA

Verð frá kr. 165.900.- Barnið Okkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

## Skólar &amp; Námskeið

## Námskeið



## ICELANDIC &amp; ENGLISH F. FOREIGNERS - ENSKA

ÍSLENSKA f. útlendinga I, II, III. ENGLISH f. Adults/ ENSKA f. Fullorðna: I,II,III. Start/Byrja: 30/10, 27/11 - 2018: 8/1, 5/2, 5/3, 2/4, 30/4. 28/5, 25/6: 4 weeks/vikur x 5 days/daga. 2 - 5 students/nem. Morn/Aftern/Evening. Morgna/Siðd/Kvöld: [www.iceschool.is](http://www.iceschool.is) - ff@icetrans.is - Fulloðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. s. 5571155 / 8981175.

## Tómstundir &amp; Ferðir

## Fyrir veiðimenn

## GRÁSLEPPUVEIÐIMENN

Grásleppunetin komin. Þekking reynsla gæð. Heimavík s. 8928655

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

## TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## Geymslúhúsnæði

## GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

Geymslúhúsnæði 26fm við Móhelli Hafnarfirði, upplýsingar sími 8984844

## Atvinnuhúsnæði

Til leigu er hluti fasteignarinnar að Bæjarhraun 26, Hafnarfirði, sem er steinsteypt atvinnuhúsnæði á einni hæð. Hið leigða er um 111,7 fermetra á jarðað, með möguleika á geymslu í risi uppá 2 - 300 fermetra á 2. hæð. Eignin getur verið laus frá 1. nóvember n.k. Vinsamlegast sendið fyrirspurnir á netfangið: [siggaer20@gmail.com](mailto:siggaer20@gmail.com) sem sýnir eignina samkvæmt samkomulagi.

## Hönnun

## icePatent

## RAFLAGNATEIKNINGAR

Önumst gerð raflagnateikninga fyrir íbúðir og húseignir.

Upplýsingar í síma 852 2090, [IcePatent@outlook.com](mailto:IcePatent@outlook.com) [www.IcePatent.is](http://www.IcePatent.is)

## Atvinna

## STARFSMENN S.S. SMÍÐIR, RAFVIRKJAR, PÍPARAR, BIFREIÐASTJÓRAR, VÉLVIRKJAR OG MÁLARAR

**PROVENTUS**

**551 5000**

Starfsmannaþjónusta

Ármúla 15, 108 Reykjavík - [www.proventus.is](http://www.proventus.is) - [proventus@proventus.is](mailto:proventus@proventus.is)

## Til sölu



## Flugslóð fingrana eftir Tryggva Pétur Brynjarssonar

er fyrsta bókinn hans um æsku höfundarins, gleðina, sorgina og allt sem gerðist á örlagaríkum æskuslóðum. Bókin er með brennidepil í Breiholtinu en gerist alstaðar á höfuðborgar svæðinu og fer einig yfir lansteinana. Sagan er öll skrifuð með stuðlum, ljóðstöfum og forn bragháttum. Inngangs orð bókarrinnar verða skilin eftir hér fyrir landann:

„Reynir nú hér rétta orðið rjótt í blóði farið kalda, heitt í æð um hita borðið, Hreykt við vind um æfi talda.“

Tryggvi Brynjarsson

Fæst á [amazon.com](http://amazon.com) sem rafrænbók og sem reyfari.

## Til leigu

## Einbýlishús til leigu

Stórglæsilegt 317 ferm. einbýlishús á glæsilegum stað í Reykjavík til leigu. Langtímaleiga og leiga til fyrirtækja eða stofnana kemur til greina.

Áhugasamir sendi inn hugmyndir um notkun, leigutíma, greiðslugetu og tryggingar til: (smaar@frettabladid.is fyrir 27/10/2017)

## Tilboð

## Snyrti &amp; nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



## Tilboð

Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir á aðeins 5.500.-

Verið hjartanlega velkomin.

Tímápanantir í síma 789 3031 & 897 3035, [helgasig2@gmail.com](mailto:helgasig2@gmail.com) eða á facebook síðu: [Facebook.com/snyrti](https://www.facebook.com/snyrti) og nuddstofan smart

# 30 ára

Við erum 30 ára og höldum upp  
á það með 4 daga afmælishátíð

HELGINA 19. - 22. OKTÓBER

## ALLT Á AFSLÆTTI!

**30% AFSLÁTTUR**  
AF BÚSÁHÖLDUM  
OG GJAFAVÖRU

**15% AFSLÁTTUR**  
AF RAFTÆKJUM

# byggtogbúioð

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

Með þér í 30 ár!



Kristjana Björg  
Guðbrandsdóttir  
kristjana@frettabladid.is



**M**assimo Santanicchia er með aðstöðu á fimmtu hæð í húsnæði Listaháskólans í Þverholti. Á bókasafni skólans á sömu hæð er gott útsýni yfir miðborgina og ótal byggingarkranar teygja sig til himins. Massimo telur kranana, tólf, segir hann og brosir. Honum finnst óþarflega mikil áhersla á þéttingu í miðborginni.

„Sjáðu þessa byggingu hér,“ segir hann og bendir á nýlega byggð fjölbýlishús hinum megin við götuna. Þrýðilegar byggingar klæddar með bárujárni og svalir fyrir hverja íbúð. „Sérðu eitthvað athugasvert?“ Eftir stutta þögn bendir Massimo á að engar dyr séu sýnilegar á byggingunni frá götunni.

Byggingin sé þannig eins og virki frá götunni. Inngangurinn varinn og falinn. „Þannig verður mannlífð minna. Þetta eru skilaboð. Hér erum við og hér eruð þið. Mannlífð verður minna á götunni. Öryggi íbúa eykst ekki, það minnkar.“

Svona hugsar Massimo. Allt umhverfi okkar er hannað og stundum leiðir hönnunin til góðs, til veliðunar og farsældar, meira öryggis. Stundum leiðir hún til inniveru, minni samskipta, minna öryggis. „Því eftir allt saman þá er það vera fólks á götum sem eykur öryggi.“

#### Arkitektúr er pólitik

Blaðamaður beinir augum hans að Hlemmi þar sem vinsæl mathöll í evrópskum anda var nýverið opnuð. Honum hugnast breytingarnar vel. „Mjög þörf og góð breyting. Mannlífð er meira og það er jákvætt. Svo er næsta skref ef til vill að huga betur að umhverfinu. Hér gleymist oft að huga að umhverfinu á milli bygginga. Það hvernig pláss er hannað og skipulagt fyrir almenning getur haft mikil áhrif á líf fólks. Bara það hvernig plássi er skipt á milli bíla og gangandi vegfarenda, hvort það er hugað að því að skýla fólki fyrir veðri og vindum. Hvort það er gróður. Hvort umhverfi er hannað af ábyrgð með tilliti til mengunar og loftslagsbreytinga. Þetta er pólitik,“ segir Massimo. „Hönnun er ákvörðun og því er hún alltaf ákvæðin pólitik.“

Massimo er ítalskur. Hann er menntaður í Feneýjum, Stokkhólmi og London og hefur starfað sem arkitekt á Íslandi, í Bretlandi, Ísrael og á Ítalíu bæði á vegum hins opinbera og í einkageiranum. Hann hefur starfað hjá Listaháskólanum árum saman. Fyrst sem stundakennari og nú sem dósent og fagstjóri við Hönnunar- og arkitektúrdeild skólans.

Hann býr í miðborginni, nánar tiltekið á Njálsgötunni, og er mjög umhugað um skipulagsmál.

„Ég elska Reykjavík, mér er mjög annað um þessa borg. Breytingar í arkitektúr og hönnun geta haft mikið að segja um almannahagsmunum. Það hvernig hugsað er og framkvæmt í arkitektúr getur leitt til kerfislaðra breytinga. Orðið umhverfinu til góðs. Eða til hins verra. Arkitektúr getur leitt til ójöfnuðar eða meiri jöfnuðar,“ segir Massimo sem eitt sinn tók dæmi um ójöfnuð í byggingu Skuggahverfisins í miðborginni. Hann hefur sagt hverfið lúxussöluvöru þar sem útsýnið og tófrar miðborgarinnar hafi verið seldir fáum.

Stærðarhlutföll bygginganna skeri á tengslin við borgina og náttúruna. Framkvæmdin hafi einkennst af ójöfnuði á aðgangi að rými og sé brot á jöfnum rétti allra til borgarinnar. Hverfið sé áþreifanleg framsetning þess að sumir borgarar hafi meiri rétt en aðrir.

#### Borgir snúast um fólk

„Reykjavík á marga góða möguleika. Í því samhengi þá verðum við að muna að borgir snúast um fólk. Ég er nýkominn frá Sviss og þar eru margar borgir að breytast hratt. Þar er áhersla á umhverfisvernd, að horfa



Massimo Santanicchia arkitekt segir borgir snúast um fólk og vill Reykjavík félagslega ríkari. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Arkitektúr getur breytt heiminum

**Massimo Santanicchia**, dósent í arkitektúr við LHÍ, segir arkitektúr geta breytt heiminum. Arkitektúr og hönnun geti leitt til jöfnuðar og farsældar og sé mikilvægt vopn í baráttu gegn loftslagsbreytingum.

til framtíðar. Við verðum líka að hugsa fram á veginn, hvernig ætlum við að búa saman, hvernig verður Reykjavík ríkari félagslega og hvernig ætlum við að huga að umhverfinu? Það besta sem við getum gert til að vernda umhverfið er að hanna borgir þar sem við getum sinnt okkar daglegu verkefnum fótgangandi eða með því að nota almenningssamgöngur,“ segir Massimo sem segir að til þess að það takist þurfi að vera um það sátt í samfélaginu.

„En við þurfum líka að tryggja að samfélög okkar séu friðsöm, styðji við fólk og félagslíf. Það er hægt að gera með því að hanna borgir betur,“ segir Massimo og segir fjölmargt hægt að gera annað en það að minnka umferð bíla. Hann bendir

á að það sé hægt að gera kröfu um umhverfisvænni efni og gróður og græn svæði tengd byggingum og hanna svæði sem laða að mannlíf.

„Ábyrgð arkitektsins er að hanna byggingu sem felur í sér þessa ábyrgð. Það þarf líka að huga að almennarýminu, að fólki líði vel í því. Það er í erfðaefni okkar að við þörfnumst annarra. Við viljum geta verið með fólki. En það þýðir ekki að við eigum að byggja hverfi af skjákljúfum. Eða að þetta byggð í hverfi 101 meira en hefur verið gert. Ég held að íbúar annarra hverfa í Reykjavík myndu aldrei setta sig við þann yfirgang sem íbúar miðborgarinnar verða fyrir,“ segir Massimo og tekur sem dæmi byggingaframkvæmdir og rask vegna þeirra, fjölda framkvæmda og

bílastædagjöld sem íbúar og gestir þeirra eru rúkkadír um.

„Ég nefni þetta bara sem dæmi, til að fá fólk til að setja sig í spor miðborgarbúa. Myndu íbúar í úthverfum setta sig við þetta?“

Hann segir mikilvægt að finna leið til að tengja betur saman íbúa borgarinnar. Hann greini á Íslandi, rétt eins og í Bretlandi og Bandaríkjunum, ákvæðinn klöfning. „Það verður sífellt meiri gjá á milli fólks. Þetta er vandi sem arkitektúr og hönnun geta átt þátt í að leysa,“ bendir hann á.

**Meira samtal, meiri upplýsingar**  
En hvað um húsnæðisvandann í Reykjavík – skort á húsnæði? Hefur hann skoðun á því hvernig mætti leysa vandann?



**ÞAD ÞARF LÍKA AÐ BÆTA SAMGÖNGUR Í BORGinni. FJÖLGA VALKOSTUM, ÞAD ER EKKI NÓG AÐ BJÓÐA BARA UPP Á WIFI Í STRÆTÓ.**

„Húsnæðisskortur er víða í borgum, ekki bara í Reykjavík. Hér er leigumarkaður ótryggur og dýr. Ég var í Ástralíu nýverið og þar er líka dýrt að kaupa fasteign. Spurningin er, hvernig getum við hannað gott hús sem fólk hefur ráð á? Í Ástralíu er verkefni í gangi þar sem á sér stað samtal á milli hugsanlegra kaupenda og hönnuðar mjög snemma í ferlinu þannig að notendurnir sjálfir geta haft eitthvað um hönnunina að segja. Þetta sýnist manni vera augljóst. Að það þurfi að hlusta á þarfir fólks. Hér á landi er það oftast þannig að það er ákveðið að byggja, svo eru byggingarnar hannaðar og byggðar. Íbúarnir koma ekki inn í ferlið fyrr en í lok þess.“

Auðvitað er hlutverk arkitektsins að sjá þarfir fólks fyrir. Skapa eitthvað nýtt. En mér sýnist að það megi hlýða betur á almenning. Hvað hann skortir. Hvað hann þarf. Þetta skortir. Það er líka skortur á upplýsingum um þær framkvæmdir sem eru í gangi í borginni nú þegar.

Það þarf líka að bæta samgöngur í borginni. Fjölga valkostum, það er ekki nóg að bjóða bara upp á wifi í strætó,“ segir hann og brosir og minnst á framkvæmdir við Miklubraut þar sem er verið að fjölga akreinum. Þar hafa einnig verið byggðir skjólveggir sem aðgreina gangandi vegfarendur frá götunni.

„Hönnunin er skilaboð til öku-manna um að þetta sé þeirra svæði. Hér geti þeir keyrt hratt. Ég er ekki viss um að það sé rétt leið. Og ekki viss um að það auki öryggi eða bæti borgarlífð,“ segir Massimo. „Það eru líka veg framkvæmdir við Hörpu þar sem götum hefur verið lokað tímabundið. Það er merkilegt að fylgjast með því. Það hefur hægt á umferðinni töluvert og gangandi vegfarendum líður betur á svæðinu þrátt fyrir framkvæmdirnar,“ segir Massimo.

Hann segir fagið hafa breyst síðustu ár.

„Arkitektúr getur verið svo margt. Fagið hefur breyst mikið síðustu ár vegna þess að mikið af þekkingu okkar hefur runnið til verkfræðinga. Eftir stendur að fagið snýst meira um kjarnann, fegurðina. Ef fegurðin byggir ekki á ákvæðnum gildum, þá er hún merkingarlaus,“ bætir hann við og bendir á velheppnaða framkvæmd í Reykjavík sem er endurhönnun Marshall hússins á Granda.

„Það er ekki bara fallett, það hefur þýðingu og er mikilvægt. Er vettvangur listamanna.“

#### Endalaus leit og ferðalag

Hann segir mikilvægt að arkitektar muni að þegar þeir eru beðnir um að hanna byggingu eða svæði séu þeir að breyta heiminum lítið eitt. Ásýnd og hönnun muni hafa áhrif á líf fólks, til hins betra. Eða til hins verra.

Massimo finnst mikilvægt að nemandur hans haldi áfram að læra þegar þeir útskrifast og að þeir beri þessa miklu ábyrgð sem hann nefndi.

„Það er mjög mikilvægt að nemandur finnst þeir aldrei hafa lært eitthvað endanlegt. Ég vil að nemandur læri að læra. Að þeir viti að þetta er endalaus leit og ferðalag og svo auðvitað að arkitektúr er pólitískur.“



# WHIRLPOOL DAGAR

Whirlpool



ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - UPPÞVOTTAVÉLAR - ÖRBYLGJUOFNAR - OFNAR  
HELLUBORÐ - GUFUGLEYPAR - KÆLISKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - FRYSTIKISTUR

**ALLAR WHIRLPOOL VÖRUR  
Á 15-50% AFSLÆTTI**

**13.-23. OKTÓBER**



**Heimplistæki** ht.is  
7 VERSLANIR UM LAND ALLT

# TÍMAMÓT



Ástkær eiginmaður, sonur, faðir, tengdafaðir, bróðir og afi,

**Gunnar Benediktsson**  
Stórakrika 2b, Mosfellsbæ,

lést aðfaranótt miðvikudagsins 11. október á hjartadeild Landspítalans. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 26. október kl. 13. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir, en þeim sem vilja minnst hans er bent á Umhyggju, félag langveikra barna.

**Unnur Pétursdóttir**  
**Halldóra Ármannsdóttir**  
**Atli Örn Gunnarsson** **Lilja Oddsdóttir**  
**Gunnar Snær Gunnarsson** **Helga Finnsdóttir**  
**Eypór Ingi Gunnarsson** **Svanlaug Birna Sværisdóttir**  
**Örvar Gunnarsson** **Helga Jóna Gylfadóttir Hansen**  
systkini og barnabörn.

## Leikur á einstakt hljóðfæri í eigin verki

Fyrsti darabuka-konsert sögunnar, Capriccio, verður heimsfrumfluttur í Hofi á Akureyri undir yfirskriftinni Finlandia og Frón á morgun af Sinfóníuhljómsveit Norðurlands, undir stjórn Petri Sakari. Höfundurinn, Áskell Másson, sér sjálfur um einleikinn.

**D**arabuka er bikartromma og langþekktust hljóðfæra af þeirri tegund,“ svarar Áskell Másson, tónskáld og slagverksmaður, aðspurður. „Bikartrommur eru ættadar frá Tyrklandi og Austurlöndum nær og þær hafa gífurlega mikla möguleika. Ég er búinn að æfa mig og þróa ákveðna tækni á þær alveg frá barnæsku og á nokkrar, ólíkar að gerð.“ Þótt Áskell hafi einbeitt sér að tónsmíðum undanfarna áratugi ætla hann að spila einleik á darabuka í eigin verki sem Sinfóníuhljómsveit Norðurlands frumflytur á morgun í Hofi. Það er konsertin Capriccio. Petri Sakari stjórnar. Áskell kveðst hafa samið konsertin til að kynna hljóðfærið og möguleika þess. „Frekar en útbúa kennslubók um darabuka ákvað ég að skrifa konsertin og festa hann eins vel og hægt væri bæði á hljóðrás og myndrás.“

Áskell er þekktur hér á landi og á alþjóðavísu á sviði tónsmíða og slagverkstónlistar. Hann hlakkar til stundarinnar í Hofi á morgun. „Petri Sakari hefur stjórnað mörgum af mínum verkum með sinfóníuhljómsveitum víða um heim og þekkir mig og mína músík vel en ég hef aldrei spilað undir hans stjórn,“ segir hann og nefnir að auk bikartrommunar verði leikið á önnur einstök hljóðfæri í konsertinum hans. Til dæmis trommu sem nefnist tam og kemur líka frá Mið-Austurlöndum. „Hún er eins og stór tambúrína en ekki með neinar bjöllur sem hristast heldur heil og stór. Svo er alveg nýtt hljóðfæri sem heitir aluphone, því nóturnar eru úr áli og líta út eins og lítill kramarhús. Hljómsveitin þurfti að leigja það frá Danmörku og úr því kemur alveg nýr hljómur til Íslands. Það er spennandi,“ segir Áskell.

Tónleikarnir í Hofi bera yfirskriftina Finlandia og Frón. Þeir eru haldnir í tilefni þess að 100 ár eru liðin frá því Finnar fengu sjálfstæði og 60 ár eru frá andláti tónskáldsins Sibeliusar. Auk Capriccio verður flutt annað verk eftir Áskel fyrir hlé, Frón, það er byggt á íslenskum þjóðlögum. Eftir hlé verða tvö verk eftir Sibelius, Sinfónía nr. 7 og Finlandia. Tónleikarnir verða hápunktur finnsku menningarveislunnar í Hofi sem staðið hefur frá 16. október og áður en þeir hefjast ávarpar finnski sendiherrann, Valter Hirvonen, gesti.



Áskell með darabuka bikartrommu. Hann er búinn að þróa ákveðna tækni á slík hljóðfæri alveg frá barnæsku. FRÉTTABLAÐIÐ/EYPÓR ÁRNASON

Ekki kveðst Áskell tengjast Finlandi að öðru leyti en því að verkin hans hafi verið flutt þar og hann hafi unnið með mörgum af þekktustu hljómsveitarstjórum Finna, þeirra á meðal Esa Pekka Salonen, Leif Seger-

stam, Osmo Vänskä, Petri Sakari og Susanna Mekki. Hann kveðst oft hafa verið viðstaddur flutning verka sinna erlendis áður fyrr, en sjaldnar í seinni tíð nema um sinfónískt verk eða frumflutning sé að ræða. [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Okkar elskaða

**Guðlaug Jóhannsdóttir**

frá Bakkakoti í Meðallandi, til heimilis að Mánatúni 2, Reykjavík,

er látin. Hún verður kvödd frá Háteigskirkju mánudaginn 23. október kl. 13.00.

**Sigrún B. Björnsdóttir**  
**Páll Bjarni Kjartansson**  
**Sólveig Katrín Sveinsdóttir**  
**Puríður Pálsdóttir**  
**Már Grétar Pálsón**  
**Tinna, Orri Páll, Elvar Már, Sunna Dís, Ellen Ragna, Máni Steinn, Einar Sveinn, Jóhann Páll, Bessi Huginn, Úlfur Flóki og Hrafnhildur Elva.**

*Mergættir, hlíju og virðing Við andlát ástvinar*



Álfheimum 35, 104 Reykjavík  
Sími 553 5353 og 821 5353

**Ísleifur Jónsson** **Steinunn Magnúsdóttir**  
Útfararstjóri Útfararþjónusta  
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441 **Þjónusta allan sólarhringinn**



*Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda*

**Ellert Ingason,**  
umsjón sálmaskrár

### Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



**Útfararstofa kirkjugarðanna**

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | [utfor.is](http://utfor.is)

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.



Ástkær dóttir okkar, systir, mágkona og frænka,

**Magnea Guðmundsdóttir**  
Hólmgarði 2a, Keflavík,

verður jarðsungen frá Keflavíkarkirkju, þriðjudaginn 24. október kl. 13. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Krabbameinsfélag Íslands.

**Guðmundur Ingi Hildisson**  
**Bjarnhildur Helga Lárusdóttir**  
**Ragnheiður M. Guðmundsdóttir** **Ragnar Á. Eðvaldsson**  
**Bjarnhildur H. Ragnarsdóttir** **Magnús I. Finnbogason**  
**Pórunn M. Ragnarsdóttir** **Eðvald Á. Ragnarsson**  
**Jóhanna D. Magnúsdóttir og Magnús I. Magnússon**



Ástkær faðir minn, tengdafaðir, afi og langafi,

**Páll Ólason**

húsgagnabólstrari frá Siglufirði, Lækjasmára 6, Kópavogi,

lést þriðjudaginn 10. október á hjartadeild Landspítalans. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju mánudaginn 23. október kl. 15.

**Puríður Pálsdóttir** **Knútur Kristinsson**  
**Súsanna Kristín Knútsdóttir** **Auðunn Jónsson**  
**Hólmfríður Knútsdóttir** **Ingólfur Finnbogason**  
**Páll Óli Knúttsson**  
**Knútur Þór, Agnes Lind, Friðrik Óli, Soffía og Finnþogi.**



— AÐ LEIÐARLOKUM —

# Hvað vil ég?

FRÆÐSLUFUNDUR ÚTFARARSTOFU KIRKJUGARÐANNA

*Neskirkju 26. október frá kl 16:15 til kl 18:15*

*Kl. 16:15* SETNING

Práinn Þorvaldsson stjórnarformaður ÚK.

*Kl. 16:20* AUKIN AÐSTOÐ - BÆTT ÞJÓNUSTA

Elín Sigrún Jónsdóttir lögfræðingur, framkvæmdastjóri ÚK ræðir um reynsluna af nýrri, persónulegri- og aukinni þjónustu.

*Kl. 16:35* KAMPAVÍN OG BALLÖÐUR

Erum við að missa stjórn? Er það slæmt? Breytt samfélagsgerð kallar á nýja nálgun. Sigrún Óskarsdóttir guðfræðingur hjá ÚK fjallar um mikilvægi samtalsins og ólíkar þarfir aðstandanda við kveðjustund. Hefðin er sterk og rík en ekki meitluð í stein.

*Kl. 16:50* ÓSKALAGIÐ

Sigríður Thorlacius, söngkona.  
Undirleikur Steingrímur Þórhallsson.

*Kl. 17:00* HLÉ – Boðið upp á léttar veitingar

*Kl. 17:20* GILDI ERFÐASKRÁR OG KAUPMÁLA

ÞJÓNUSTA LÖGFRÆÐIDEILDAR  
Katla Þorsteinsdóttir lögfræðingur ÚK ræðir álitamál sem snúa að erfðarétti, erfðaskrá og kaupmálum.

*Kl. 17:35* EINSÖNGSLAGIÐ

Gissur Páll Gissurarson, óperusöngvari.  
Undirleikur Steingrímur Þórhallsson.

*Kl. 17:45* AF SJÓNARHÓLI SYRGJANDANS

„Pá grét Guðrún Gjúkadóttir“

Vilborg Davíðsdóttir rithöfundur hefur setið við dánarbeið fimm ástvina á fimm árum og stofnaði ásamt öðrum samtökin Ljónshjarta til stuðnings ungum ekkjum og ekkjum. Hún deilir sýn sinni á útfararsíði sem hjálpi í sorgarúrvinnslu aðstandanda og gildi sorgartjáningar sem er orðin æ algengari á samfélagsmiðlum síðustu misseri.

*Kl. 18:00* ALMENNAR UMRÆÐUR

*Kl. 18:15* SAMANTEKT

Práinn Þorvaldsson stjórnarformaður ÚK.

Fundarstjóri: Sr. Sigurður Arnarson, sóknarprestur Kópavogskirkju.



Eiginmaður minn,  
**Guðmundur Þórðarson**  
lést á Landspítalanum 3. október.  
Útförin hefur farið fram í kyrrþey.  
**Fyrir hönd vandamanna,  
Guðný Hálfðanardóttir**



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð  
og hlýhug vegna andláts og útfarar  
ástkærrar ömmu minnar, systur og  
móðursystur,  
**Sigrúnar Lovísu  
Sigurðardóttur**  
**Róbert Alexander Alexandersson  
Jón Sigurðsson**  
**Sigrún Tryggvadóttir**



Elsku hjartans eiginmaður minn,  
faðir okkar, sonur og bróðir,  
**Eyþór Grétar Birgisson**  
leigubilstjóri,  
lést mánudaginn 16. október.  
Jarðarförin verður fimmtudaginn  
26. október kl. 13.00 í Fella- og Hólakirkju.  
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem  
vilja minnst hans er bent á styrktarreiðing ungrar dóttur  
hans, 0115-26-010079, kt. 231003-2150  
**Ásdis Ásgeirsdóttir**  
**Sölvi Þór Eyþórsson** **Amanda Rosa Egholm**  
**Elvar Örn Eyþórsson**  
**Kristín Viðja Harðardóttir**  
**Karen Ósk Eyþórsson**  
**Póra Sigurjónsdóttir**  
**Sigurjón Birgisson** **Mjóll Kristjánsdóttir**  
**Guðlaug Birgisdóttir** **Sigvaldi Einarsson**  
**Birgir Birgisson** **Elin Rós Hansdóttir**



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Björg S. Jónasdóttir**  
lést 18. október á hjúkrunarheimilinu  
Dyngju, Egilsstöðum. Útförin  
verður gerð frá Egilsstaðakirkju  
miðvikudaginn 25. október kl. 14.00.  
Þeim sem vildu minnst hinnar látnu er bent á  
Hollvinsamtök hjúkrunarheimilisins Dyngju.  
**Málfríður Þórarinsdóttir** **Sigurgeir Þorgeirsson**  
**Hrafnhildur S. Þórarinsdóttir** **Borgþór Gunnarsson**  
**barnabörn og barnabarnabörn.**



Elskulegur faðir okkar,  
tengdafaðir, afi og langafi,  
**Ólafur Jóhann Jónsson**  
læknir,  
Eiríksgötu 27, Reykjavík,  
andaðist 14. október á  
hjúkrunarheimilinu Skjóli. Hann  
verður jarðsönginn frá Hallgrímskirkju miðvikudaginn  
1. nóvember klukkan 13.  
**Ingibjörg Þóra Ólafsdóttir**  
**Gylfi Ólafsson** **Ingibjörg Sigrún Einisdóttir**  
**Vala Ólafsdóttir**  
**Kristján Ívar Ólafsson** **Heba Helgadóttir**  
**Jón Ívar Ólafsson** **Ingunn Ásta Sigmundsdóttir**  
**barnabörn og barnabarnabörn.**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli  
og útfarir má senda á netfangið  
**timamot@365.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is**  
eða hringja í síma 512 5000.



Sonardóttirin, Marsibil Mogensen Bragadóttir, með afa sínum á myndinni og syngur líka með honum lag í afmælinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Allri þjóðinni var boðið

Bergþór Pálsson söngvari er höfðinglegur þegar hann fagnar sextugsafmælinu. Hann tók Eldborg í Hörpu á leigu, lét boð út ganga og miðarnir runnu út á örskotsstund.

Þú hittir á hárrétta augna-  
blikkið. Það hefur staðið yfir  
æfing hér frá klukkan eitt en  
henni er lokið," segir Albert  
Eiríksson vingjarnlega þegar  
hann heyrir erindi mitt, og réttir manni  
sínun, Bergþóri Pálssyni, símann. Berg-  
þór bregst líka vel við, er til í afmælis-  
spjall vegna sextugsafmælisins á morgun  
enda búinn að bjóða 1.500 gestum í  
Eldborg í Hörpu. „Veislan verður í formi  
tóna, það er tíu ára gamall draumur.  
Þegar ég varð fimmtugur hélt ég venju-  
lega veislu og skemmtiatriðin fólust í að  
ýmsir vinir mínir, söngvarar og píanó-  
leikarar tóku með mér dúetta. Mörgum  
fannst það skemmtilegt og ég fékk þá  
fluglu í höfuðið að endurtaka þetta að tíu  
árum liðnum og bjóða helst allri þjóð-  
inni í þakklætisskyni fyrir kynnin. Ég  
lét svo boð út ganga á fésbókinni fyrir  
skemmtu og í viðtalsþætti á RÚV og  
miðarnir runnu út á örskotsstundu.“

Stífar æfingar? „Ég er á æfingum fyrir  
óperuna Toscu alla daga, og skýtt inn  
æfingum hér heima á milli. Þær voru til

Ja, þeir sem voru í  
kringum mig segja að ég  
hafi, sem krakki, haft tilhneig-  
ingu til að vera á sviði.

dæmis hér áðan Brynhildur Guðjóns og  
Margrét Eir og tóku lag með mér. Svo  
fengum við okkur köku og kaffi. Þetta  
verður vöðu heimilislegt í Hörpu líka,  
ekki eins og tónleikar, bara örðuvísi  
afmæli en venjulega.“

Þegar Bergþór ákvað þetta afmælis-  
gigg fyrir tíu árum sá hann auðvitað ekki  
fyrir að hann yrði að frumsýna óperu  
daginn áður. Hann kveðst verða að láta  
frumsýningartímið eiga sig að miklu  
leyti og fara heim að sofa. „Ég vona bara  
að mér takist að festa blund fyrir spenn-  
ingi. Annars eru lögín í afmælinu þau  
sömu og ég hef verið með á skemmt-  
unum undanfarna áratugi svo ég er bara  
að dusta af þeim rykið.“

Bergþór ólst upp í Hlíðunum í Reykja-  
vík, man eftir Klömburum á Klambtratúni

og ilmi frá reykkofa þar sem hangi-  
kjöt og silungur hengu. Síðar var nafni  
svæðisins breytt í Miklatún og búin til  
brekka í einu horninu, þar steig hann  
sín fyrstu skref á skiðum. En var snemma  
sýnt hvað úr honum yrði? „Ja, þeir sem  
voru í kringum mig segja að ég hafi, sem  
krakki, haft tilhneigingu til að vera á  
sviði og í gagnfræðaskóla hafði ég gaman  
af að standa upp á göngunum og leika  
bæði konur og karla. Ég var eiginlega  
þessi skritni á tímabili en slapp þó alveg  
við einelti.“

Tónlistin tók snemma mestan tíma  
að sögn söngvarans. „Ég lærði á fiðlu  
mér til gamans en það hvarflaði ekki að  
mér í uppveitinum að ég mundi starfa  
við tónlist. Fór þó í tónmenntakennara-  
deild því ég ætlaði að verða kennari og  
þá þurfti ég að taka söngtíma. Svo varð  
þróunin sú sem allir þekkjá,“ segir Berg-  
þór. Hann biður fólk vinsamlega að láta  
miðasölu Hörpu vita ef það geti af ein-  
hverjum orsökum ekki notað miða sína  
á afmælistónleikana á morgun, til að  
aðrir komist að. **gun@frettabladid.is**



Ástkær eiginmaður, faðir,  
tengdafaðir, afi og langafi,  
**Helgi Guðmundsson**  
úrsmiður, Söltúni 1, Reykjavík,  
áður Melgerði 39, Kópavogi,  
lést mánudaginn 16. október á  
Landspítalanum í Fossvogi. Jarðarförin fer  
fram frá Kópavogskirkju föstudaginn 27. október kl. 13.  
Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnst  
hans er bent á Barnaheill.

**Nina Björg Kristinsdóttir**  
**Guðmundur Helgason** **Inga Þóra Þórisdóttir**  
**Helga Bogadóttir** **Hilmar Malmquist**  
**Halla Bogadóttir** **Eiríkur G. Guðmundsson**  
**Jóhann S. Bogason** **Dagný Björgvinsdóttir**  
**barnabörn og barnabarnabörn.**



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,  
tengdamóðir og amma,  
**Herdis Matthildur  
Guðmundsdóttir**  
Úthlíð 33, Hafnarfirði,  
verður jarðsöngin frá Viðistaðakirkju  
fimmtudaginn 26. október kl. 15.  
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim  
sem vilja minnst hennar er bent á Minningarsjóð  
kvenlækningadeilda eða Minningarsjóð líknaðeilda  
og heimahlynningar Landspítalans.

**Árni Brynjólfsson**  
**Sigbór Árnason** **Hulda Helga Þráinsdóttir**  
**Brynjólfur Árnason** **Inga Þóra Ásdisardóttir**  
**Hrönn Árnadóttir** **Óskar Meldal Gíslason**  
**og ömmubörn.**



# HELLINGUR AF GÓÐU STÖFFI

## MARABON NOW OG 11GB Á 3.990 KR.\*

Fáðu 11 gígabæt í símann, endalaust mörg símtöl og sms ásamt aðgangi að Marabon Now.

Marabon Now inniheldur sumar af fremstu þáttaröðum heims ásamt helling af góðu stöffi sem þú getur notið í hvaða snjalltæki eða sjónvarpi sem er.

Nánari upplýsingar um tilboðið á [365.is](http://365.is) eða í síma 1817.



\*á mánuði





HÚSASMÍÐJAN

blómaval

Þitt með fyrirvara um þrennvíkur og myndavíki. Úrval getur verið ísjálfnt milli verslana.



## Jólaalandið opnar í dag

Jólaalandið í Skútuvogi hefur glatt börn og fullorðna í áratugi.

## Glæsileg seríudeild

opnar í Skútuvogi í dag.

# Jólaalandið

opnar í dag

## Erika og Calluna

Síðasta sending haustsins komin í verslanir

3 stk. veljið sjálf

990 kr



## 30% afsláttur

af ÖLLUM haustlaukum

LOFORÐ UM LITRÍKT VOR



## Dagskrá í dag

í Skútuvogi

12:00-16:00:

Allir fá gómsætan ís í brauðformi.

14:00-14:30:

Jólasveinar skemmta börnunum.

13:00-16:00:

Kynning á jólagjöfum fyrir gæludýr.

13:00-15:00:

Chihuahua hundar kíkja í heimsókn í gæludýradeildina.



Allir fá ís

á laugardag í Skútuvogi kl. 12-16.

Jóla-sveinar

skemmta börnunum kl. 14-14:30.

Hundar

Chihuahua hundar kíkja í heimsókn í gæludýradeildina kl. 13-15.



# LADY litur mánaðarins

2782 DECO PINK

Einstaklega góður rósartónn. Passlega gylltur og dempaður, virkar ótrúlega vel með gráum, grænum og töfrandi rauðum tónum.

## 25% afsláttur

af ALLRI LADY málningu frá



Arnar Már Þorsteinsson  
vörustjóri málningar.



## LADY Pure Color Algjörlega mött veggmalning

Lady Pure Color frá Jotun er algjörlega mött málning, einstök litaupplifun. Ein vinsælasta málningin okkar í dag. Þekur vel og er mjög slitsterk.



Blöndum alla liti

HITACHI  
Inspire the Next



30% afsláttur

**22.995 kr**

~~32.995 kr~~

Hleðsluborvél + 54 aukahlutir  
2x10,8V li-ion rafhlöður, hersla 35Nm,  
led ljós, þyngd 1 kg.  
5246785



38% afsláttur

**9.995 kr**

~~15.995 kr~~

Topplyklasett  
1/2"-1/4", 73 stk, toppar  
4-27 mm, skrall, 72 tanna.  
5052569



• KLUDI •  
damixa™  
GROHE  
LAUFEN+

## Glæsilegur sýningarsalur

fyrir eldhús og bað í Skútuvogi



35% afsláttur

TILBOÐ

**25.930 kr**

~~39.895 kr~~  
Sturtuhorn  
900x900x1965x6,  
boga rennihurð.  
7920924



30% afsláttur

damixa™  
**33.595 kr**

~~47.995 kr~~  
Sturtusett  
Damixa Akita, hitastíllt  
blöndunartæki með  
ömmustöng, 200 mm  
höfuðsturtu ásamt  
handsturtubarka og  
sápuskál. Stíllanleg  
lengd á stöng.  
8000582



GROHE

GOTT VERÐ

**5.790 kr**

Strutusett  
Grohe sturtusett.  
7910827



Allt PARKET  
**25-40%**  
afsláttur

40% afsláttur

**1.195 kr/m²**

~~1.990 kr/m²~~

Harðparket  
Ljós eik, 3ja stafa, 8 mm,  
borðastærð 1285x192x8 mm.  
147100

Byggjum á betra verði

# KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

## Lausnarorð síðustu viku var SÚRDEIGSBRAUÐ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | R | Ú | A | R | G | Ó | L | F | H | B | V | E | U |   |
| L | T | A | S | Ó | L | Á | T | A | B | E | L | G | I | N |
| A | F | H | E | N | D | A | S | T | L | R | R | G | D |   |
| D | A | G | M | P | R | E | K | M | I | K | I | L | L | A |
| A | Ð | F | A | L | L | I | N | U | I | A | L | E | N |   |
| F | S | Æ | N | R | A | S | Í | S | K | U | I | H |   |   |
| U | M | S | E | T | I | N | R | A | S | T | K | N | E | K |
| L | I | I | A | S | K | V | A | Ð | A | N | D | I | L |   |
| L | A | G | A | S | Y | R | P | U | R | E | I | K | A | N |
| T | L | N | U | M | F | E | R | Ð | I | N | A | I |   |   |
| R | E | I | S | U | G | A | N | R | Á | S | T | A | R | O |
| Ú | N | I | A | L | A | U | Ð | A | S |   |   |   |   |   |
| A | U | G | L | Ý | S | U | M | L | L | A | N | D | K | A |
| P |   |   | S | E | Y | R | N | A | D | I | A | L | L |   |
| A | P | A | K | E | T | T | I | E | G | E | I | S | P | U |
| H | R | Ú | S | E | I | G | I | R | E | T | Á |   |   |   |
| H | L | J | Ó | Ð | L | Á | T | K | I | S | P | J | Ó | L |
| A | M | K | A | R | N | A | R | N | E | S | L | T |   |   |
| D | U | L | I | N | N | A | R | U | D | A | F | T | U | R |
| P | Ð | A | A | L | M | Ú | G | I | N | N | R | Ð |   |   |

**LAUSNARORÐ** Ef f. lausnarorð: Ef bókstofunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist vinsælt afþreyingarefni (12). Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 27. október næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „21. október“.



FORLAGIÐ  
**VEGLEG VERÐLAUN**

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Gestir utan úr geimnum** eftir **Ævar visindamanns** frá Forlaginu. Vinningshafsi síðustu viku var **Þorsteinn S. Guðjónsson, Reykjavík**.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

### LÁRÉTT

- 1 Hef krækt nögl í postulins-sæti (11)
- 11 Knúsar og kálar þar sem malbik endar (10)
- 12 Ættlar hvers mannsaldurs (9)
- 13 Finn næstum tíu æsta sem rata ekki neitt (10)
- 14 Glettin spinnur sprell af reyfi (9)
- 15 Hand(leggs)leiðsla Öldu og sorgarinnar miklu (10)
- 19 Banabrokk milli klefa hinna fordæmdu (11)
- 20 Snjókúlukastið af himnum ofan (10)

- 21 Setjum naglann á oddinn (7)
- 22 Ræktarland fyrir tvítænna varablómið sem við það er kennt (14)
- 24 Stamar það sem aumast er í uppnámi (6)
- 29 Snör leita fangaðrar og trúlofaðrar (11)
- 31 Sálmur um fullkomið ástand (8)
- 32 Pikka í smámáf og skeglunef (9)
- 33 Les tíðindin um landsins forna fjanda (10)
- 34 Jörð hins opna og mikla svæðis (9)

- 35 Vil að Áki róti í samhljóða (3)
- 38 Ógreidd næturðöl á gisti-húsi skapanonar (9)
- 40 Inngrip í álandsvind (8)
- 41 Lasin ljóðaði: U – vor-kenndu mér! (8)
- 42 Fóru með skott úr skorðum (4)
- 43 Misum æða áfram með dílasóttina (10)

### LÓÐRÉTT

- 1 Bolir hinna minniháttar búandkarla (11)
- 2 Lýsi stöku sinnum eftir draumatímum (11)
- 3 Stakur steinn þessa fráþæra gengis (11)
- 4 Er þriðji maður í rafrænu spili forritara (10)
- 5 Uppræti stilka, svo rústum við rest (11)
- 6 Stjórnbeinar leita leiða til lögsögu (12)
- 7 Skiptum pörtum (6)
- 8 Há, löng og breið, breið, breið! (6)
- 9 Skiturinn og kjaftæðið sem

- boðið er upp á! (6)
- 10 Las um himnadverg í gömlu héraðsblaði (6)
- 16 Þjota þandar taugar og leiðslur í laufblöðum (11)
- 17 Um fyrir og eftir renning með landafjöldum (11)
- 18 Sægurinn af s-afrískum seðlum borgar strípustráin (11)
- 23 Leita merkingar meginlagnar í hús (7)
- 25 Gröm stofnumum sem kenna á klára (10)
- 26 Vil að hinn spili, annað væru kynjar (10)
- 27 Hún passar upp á fri-

- hafnarbúsið, þessi (10)
- 28 Átta mig á hlutum úr frá drögnum (9)
- 29 Ummerki elli og umgangspestar (9)
- 30 Var mikið að veiða í þessu fljóti (9)
- 36 Þrýsta á mannfólkið að halda í norðaustur (5)
- 37 Indverskur guð er íslensk kona og Andri bara í ruglinu! (5)
- 39 Þrýsta fola í uppnámi (4)

### LÉTT

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   | 5 |   |   | 6 |
|   |   | 5 | 9 | 6 |   |   |   |
| 8 |   | 3 |   |   | 2 |   | 5 |
| 3 | 7 | 1 |   | 5 |   |   |   |
| 4 |   |   | 2 |   | 9 |   | 6 |
|   |   |   | 6 | 3 | 8 |   |   |
|   |   |   | 4 | 2 | 6 | 7 | 8 |
|   | 3 |   | 7 |   |   | 5 | 1 |
|   |   |   |   |   |   |   | 2 |

### MIDLUNGS

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 4 | 6 | 9 | 3 |   |
| 6 | 8 |   |   | 5 |   |   | 4 |
|   |   |   | 1 |   |   | 5 |   |
| 7 | 2 |   | 6 |   |   | 4 |   |
| 5 | 6 | 8 | 9 |   |   | 1 |   |
|   |   |   |   | 1 | 2 |   | 8 |
| 4 |   |   |   | 5 |   |   | 1 |
| 8 |   | 7 |   |   |   | 6 |   |
|   |   |   | 4 | 9 |   |   | 7 |

### PUNG

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   |   |   | 1 |   | 8 |
| 5 | 8 |   |   |   | 9 |   | 1 |
|   |   | 2 | 3 |   |   |   |   |
| 4 | 5 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |   |   | 9 | 7 | 2 |
|   | 3 | 6 |   | 2 |   |   | 9 |
|   | 9 |   |   | 4 |   | 3 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 8 |   |   |   |   |   |   |

### Skák Gunnar Björnsson



Björn Ívar Karlsson (Skákkfélagi Akureyrar) átti leik gegn Margeiri Péturssyni (Taflfélagi Reykjavíkur) í fyrstu umferð Íslandsmóts skákkfélaga.

**Hvítur á leik**  
25. Rf6+! Bxf6 26. Dg6+ 1-0. Framhaldið hefði getað orðið 26... Kh6 27. Dxf6 Kg8 28. Dxe5 og svartur er varnarlaus. Vikingaklúbburinn hóf keppnina með með miklum látum þegar þeir lögðu KR-inga 8-0. Tvær umferðir tefldar í dag.  
[www.skak.is](http://www.skak.is): Íslandsmót skákkfélaga

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 5 | 9 | 8 | 1 | 6 | 3 | 2 |
| 6 | 2 | 1 | 7 | 3 | 5 | 4 | 9 | 8 |
| 3 | 8 | 9 | 2 | 4 | 6 | 1 | 5 | 7 |
| 9 | 3 | 8 | 4 | 1 | 7 | 2 | 6 | 5 |
| 1 | 6 | 2 | 5 | 9 | 8 | 7 | 4 | 3 |
| 4 | 5 | 7 | 3 | 6 | 2 | 8 | 1 | 9 |
| 8 | 7 | 3 | 6 | 5 | 4 | 9 | 2 | 1 |
| 2 | 9 | 6 | 1 | 7 | 3 | 5 | 8 | 4 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 2 | 9 | 3 | 7 | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 7 | 4 | 2 | 3 | 5 | 1 | 6 |
| 4 | 6 | 2 | 5 | 1 | 8 | 3 | 7 | 9 |
| 1 | 3 | 5 | 6 | 7 | 9 | 2 | 4 | 8 |
| 5 | 2 | 8 | 7 | 3 | 1 | 9 | 6 | 4 |
| 3 | 4 | 9 | 8 | 5 | 6 | 1 | 2 | 7 |
| 6 | 7 | 1 | 2 | 9 | 4 | 8 | 3 | 5 |
| 2 | 5 | 3 | 9 | 6 | 7 | 4 | 8 | 1 |
| 7 | 1 | 4 | 3 | 8 | 5 | 6 | 9 | 2 |
| 9 | 8 | 6 | 1 | 4 | 2 | 7 | 5 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 | 7 | 1 | 3 | 6 | 5 | 4 | 8 |
| 1 | 8 | 3 | 5 | 9 | 4 | 6 | 2 | 7 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 2 | 1 | 9 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 3 | 1 | 9 | 4 | 5 | 2 |
| 2 | 9 | 1 | 4 | 5 | 8 | 7 | 3 | 6 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 2 | 7 | 8 | 1 | 9 |
| 5 | 6 | 4 | 9 | 7 | 3 | 2 | 8 | 1 |
| 7 | 3 | 2 | 8 | 4 | 1 | 9 | 6 | 5 |
| 8 | 1 | 9 | 2 | 6 | 5 | 3 | 7 | 4 |

### Bridge Ísak Örn Sigurðsson LIGHTNER DOBL

Íslandsmótið í einmenningi fór fram um síðustu helgi og eftir mikla baráttu um efsta sætið stóð Kristján B. Snorrason uppi sem Íslandsmeistari. Hann var með 57,4% skor. Sigurjón Harðarson varð í öðru sæti á hæla hans með 57,1% skor en Akureyringurinn Frimann Stefánsson endaði í þriðja sæti með 56,1% skor. Allir þeir þrjú voru efsta sætið um tíma í baráttunni þó Kristján hafi haft betur á endanum. Athyglisvert spil kom fyrir í síðustu umferð mótsins. Norður var gjafari og AV á hættu:

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>Vestur</b></p> <p>♠ ÁG10</p> <p>♥ -</p> <p>♦ ÁD96</p> <p>♣ ADG1052</p> | <p><b>Norður</b></p> <p>♠ D8543</p> <p>♥ DG10753</p> <p>♦ G8</p> <p>♣ -</p> | <p><b>Austur</b></p> <p>♠ 9</p> <p>♥ ÁK64</p> <p>♦ K742</p> <p>♣ K842</p> |
| <p><b>Suður</b></p> <p>♠ K762</p> <p>♥ 982</p> <p>♦ 1053</p> <p>♣ 964</p>    |   |   |

Á borðinu þar sem Frimann sat í vestur passaði Arnar Geir Hinriksson á norður-höndina. Austur opnaði á einum tigli og Frimann var með hálf- eða alslemmu í huga. Hann sagði 2 ♣ og Arnar Geir doblaði til að sýna hálitina. Austur sagði þá 3 ♣ og Frimann valdi rölega 3 ♦ sem var að sjálfsgöngu krafa. Þá valdi Arnar Geir 4 ♦ sem austur doblaði. Austur sagði 4 ♣ og Frimann tók ákvörðun um að stökkva í 7 ♦, þar sem hann bjóst við fleiri niðurköstum í þeim samningi heldur en laufum. Arnar Geir gaf svokallað „Lightner dobl“ (biður um trompun) sem barst óhindrað til Frimanns. Hann sá laufatrompun en vissi ekki hvort félagi ætti hjartaááinn og óhætt væri að segja 7 grönd. Hann valdi loksins pass og suður var svo vinsamlegur að spila út hjarta og samningurinn rann auðveldlega heim og hreinn toppur. Eitt þar spilaði 7 grönd. Ekkert þar spilaði minna en hálfslému í öðrum hvorum láglitanna. Sigurvegarinn Kristján var einnig í 7 ♦ og fékk sama útspil – en ódöbluðum.





# 100 ÁRA AFMÆLIS TILBOÐ

## Invite

- Margmiðlunartæki með skjá
- Leðurklætt aðgerðastýri fyrir útvarp, hraðastilli og Bluetooth
- USB tengi
- 6 hátalarar
- DAB+ (Digital Audio) útvarpstæki
- LED dagljós
- Regn- og ljósaskynjarar
- Rafdrifnar rúður
- Þokuljós að framan
- Hæðarstillanlegt bílstjórasæti
- 7 SRS loftþúðar
- ASTC spólvörn
- Brekkuaðstoð (Hill Start Assist)
- Rafmagnshandbremsa með sjálfvirkri biðstöðu
- Aflendurheimt á hemlum fyrir rafmótor
- AVAS hljóðviðvörðunarkerfi
- Bakkmyndavél
- Samlitir, aðfellanlegir, rafstillanlegir og upphitaðir hliðarspeglar
- Lyklalaus ræsing
- Skyggðar afturrúður
- Hiti í sætum
- Hraðastillir
- 18" álfelgur 225/55 R18
- App tenging til að forhita bíl og stýra hleðslu
- Tvískipt miðstöð með forhitara

## Invite+

- Umfram Invite:**
- Smartlink margmiðlunartæki með tengingu fyrir Android Auto og Apple Carplay
  - Hiti í stýri
  - LED þokuljós
  - LED aðalljós
  - 360° myndavél

## Intense

- Umfram Invite:**
- MME margmiðlunartæki með íslensku leiðsögukerfi
  - Hiti í stýri
  - 8 fjarlægðarskynjarar í fram- og afturstuðara
  - LED þokuljós
  - LED aðalljós
  - Neyðarhæmlun til varnar aftanákefslum
  - Fjarlægðartengdur hraðastillir
  - Akreinavari
  - Vöktunarkerfi að aftan (Rear Cross Traffic Alert)
  - Blindhornaviðvörn
  - 360° myndavél
  - Rafdrifinn afturhleri

## Instyle

- Umfram Invite:**
- MME margmiðlunartæki með íslensku leiðsögukerfi
  - Hiti í stýri
  - 8 fjarlægðarskynjarar í fram- og afturstuðara
  - LED þokuljós
  - LED aðalljós
  - HID aðalljós með sjálfvirkri hæðarstillingu
  - Neyðarhæmlun til varnar aftanákefslum
  - Fjarlægðartengdur hraðastillir
  - Akreinavari
  - Vöktunarkerfi að aftan (Rear Cross Traffic Alert)
  - Blindhornaviðvörn
  - 360° myndavél
  - Rafdrifinn afturhleri
  - Rafhituð framrúða
  - Rockford Fossgate 710W hljómkerfi með 9 hátölurum
  - Leðursæti með rafstýringu fyrir öikumann
  - Sóllúga



Outlander Invite PHEV 4x4  
**4.390.000**  
Verðlistaverð: 4.890.000



Ný sending væntanleg!

Outlander Invite+ PHEV 4x4  
**4.590.000**  
Verðlistaverð: 4.990.000



GENGUR BÆÐI FYRIR  
RAFMAGNI OG BENSÍNI

Outlander Intense PHEV 4x4  
**4.890.000**  
Verðlistaverð: 5.690.000



Outlander Instyle PHEV 4x4  
**5.290.000**  
Verðlistaverð: 6.190.000

Nú fer 100 ára afmælishátíð Mitsubishi að ná hámarki og því höfum við ákveðið að bjóða enn fleiri gerðir af Outlander PHEV á ótrúlegu afmælistilboði. Notaðu tækifærið og skiptu yfir í nýjan Outlander PHEV. Hann gengur bæði fyrir rafmagni og bensíni og kemur með fimm ára ábyrgð. Komdu í reynsluakstur og finndu út hvaða típa passar þér best. Við hlökkum til að sjá þig!



FYRIR HUGSANDI FÓLK

Verð og tilboðsverð eru háð gengi erlendra gjaldmiðla á hverjum tíma og geta breyst án fyrirvara.

**HEKLA** · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is  
Umboðsmenn um land allt: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílas Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

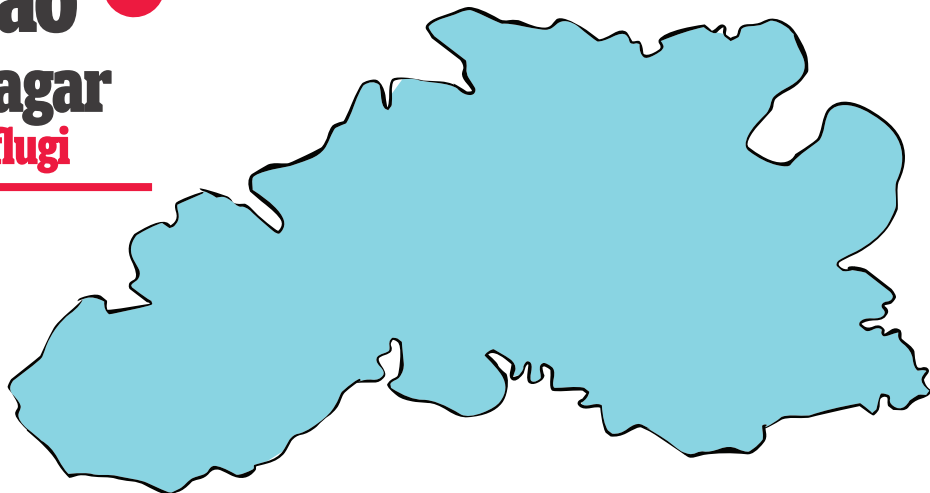
## KRAKKAR

# Konráð

272

## og félagar

### á ferð og flugi



„Er næsta þraut þá að þekkja þennan skýhnoðra?“ spurði Kata þegar hún sá næstu mynd. „Nei, ekki alveg,“ sagði Lísaloppa. „Hér stendur: Hvaða íslenski jökull er þetta? Athugið að búið er að snúa myndinni af honum.“ „Búið að snúa

myndinni af honum,“ át Kata hneyksluð upp eftir Lísuloppu. „Þessi þraut á ekki að vera auðveld.“ Svo tautaði hún fyrir munni sér. „Það þýðir víst ekki að fást um það, bara snúa myndinni á alla kanta og þá hljótum við að finna út hvaða jökull þetta er.“

Sérð þú  
hvaða jökull  
þetta er?



## Listaverkið



Þessi mynd er eftir Ara Jökul Óttarsson í 3. bekk sem var að prófa nýju tússlitina.

## Leikurinn



## Nú fellur laufið

Nú fellur laufið af flestum trjánum því fyrr en varir er komið haust. En krakkar syngjandi tipla' á tánum og tralla lagið sitt endalaust. Tra la la..... (lagið endurtekið á tralli)

Í 1. og 2. línu standa þátttakendur fyrir aftan stóla og leika tré sem laufin falla af.

Í 3. og 4. línu og trallinu breytast þeir í krakka og tipla á tánum um stofuna en eiga að vera komnir aftur fyrir stólinn sinn á síðasta trallinu.



Hér er hún Selma Briet með úkúlelið sem hún er að æfa sig að spila á.  
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Dreymir um að taka þátt í Eurovision

Hún Selma Briet Andradóttir er átta ára gömul og er í Barnaskóla Hjallastefnunnar í Hafnarfirði en hver er upphaldsnámsgreinin hennar?

Mér finnst lestur skemmtilegastur af því það er alltaf eitthvað spennandi að gerast í bókum.

**Æfir þú eitthvað utan skólans?** Ég er að æfa handbolta í FH, söng í Söngskóla Maríu Bjarkar og svo er ég líka að læra á úkúlele.

**Hvert er upphaldslagið þitt?** Já, það heitir Vetur og ég samdi það sjálf með vinkonu minni Erlu Lilju í fyrra. Lagið Ást með Ragnheiði Gröndal er líka upphaldslagið mitt og Augnablik með Öldu Dís er líka mjög skemmtilegt lag.

**Hvaða söngvarar finnst þér bestir?** Upphaldssöngkonurnar mínar eru Alda Dís, Ragnheiður Gröndal og upphaldssöngvarinn minn er Páll Óskar.

**Hvað gerir þú helst í frístundum?** Þegar ég á frí elska ég að föndra, leika við vinkonur, æfa mig að

**ÉG LABBAÐI ÚT Á SOKKUNUM OG SETTIST INN Í BÍLINN OG MAMMA KEYRDI AF STAÐ. ALLT Í EINU FATTAÐI ÉG AÐ ÉG VÆRI EKKI Í NEINUM SKÓM.**

syngja og svo er ég stundum að semja tónlist.

**Dreymir þig um eitthvað sérstakt í framtíðinni?** Já, mig dreymir um að taka þátt í Eurovision og mig dreymir líka um að allir í heiminum séu vinir.

**Hvað er það skritnasta sem hefur komið fyrir þig?** Það er þegar ég var einu sinni að fara í afmæli og ég gleymdi að fara í skó. Ég labbaði út á sokkunum og settist inn í bílinn og mamma keyrði af stað. Allt í einu fattaði ég að ég væri ekki í neinum skóm. Það var mjög skrytið.

**Hvað langar þig að verða þegar þú ert orðin stór?** Þá langar mig að verða söngkona.

## Lausn á gátunni

Langjökull

# Um LAND ALLT



HEFST MÁNUDAGINN 23. OKTÓBER  
KLUKKAN 19:25

## Um land allt

Kristján Már Unnarsson ferðast vítt og breitt um landið, heilsar upp á fólk í leik og starfi og heyrir þau sjónarmið sem helst brenna á fólki í ólíkum byggðum.

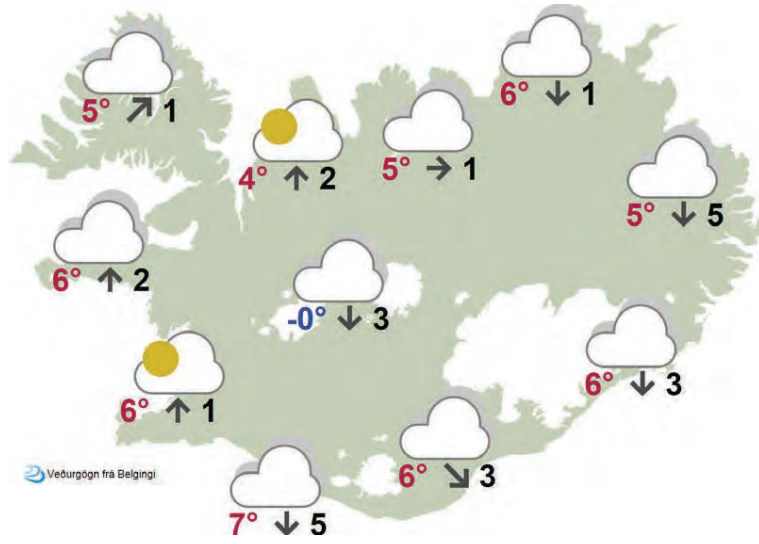


MARGFALT SKEMMTILEGRI

365.is | 1817

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Laugardagur



Hægir vindar og skýjað með köflum, en norðankaldi og fer að rigna fyrir austan seinnipartinn, jafnvel slydda til fjalla. Fremur milt í veðri.

## Heimurinn

|                 |               |                |               |              |              |            |
|-----------------|---------------|----------------|---------------|--------------|--------------|------------|
| Kaupmannah. 14° | Oslo 7°       | Stokkhólmur 9° | Gautaborg 11° | Helsinki 5°  | Bórshöfn 11° | Nuuk -5°   |
| London 15°      | Amsterdam 16° | Paris 17°      | Berlin 13°    | Madrid 20°   | Brussel 17°  | Róm 24°    |
| Boston 11°      | New York 12°  | Orlando 21°    | Moskva 3°     | Singapúr 28° | Tókýó 17°    | Sydney 14° |

## Reykjavík

|  |                             |                            |                              |                               |                               |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Sunnudagur</b><br>6° ← 6 | <b>Mánudagur</b><br>9° ↖ 7 | <b>Þriðjudagur</b><br>8° ← 7 | <b>Miðvikudagur</b><br>7° ↙ 8 | <b>Fimmtudagur</b><br>7° ↙ 12 |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|

## Ísafjörður

|  |                             |                             |                              |                                |                               |
|--|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Sunnudagur</b><br>2° ↖ 2 | <b>Mánudagur</b><br>4° ← 10 | <b>Þriðjudagur</b><br>4° ↙ 4 | <b>Miðvikudagur</b><br>3° ↙ 14 | <b>Fimmtudagur</b><br>3° ↙ 11 |
|--|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|

## Akureyri

|  |                             |                            |                              |                                |                              |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
|  | <b>Sunnudagur</b><br>2° ↖ 1 | <b>Mánudagur</b><br>7° ← 9 | <b>Þriðjudagur</b><br>4° ↖ 3 | <b>Miðvikudagur</b><br>4° ↓ 10 | <b>Fimmtudagur</b><br>4° ↓ 7 |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|

## Egilsstaðir

|  |                             |                             |                              |                               |                              |
|--|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
|  | <b>Sunnudagur</b><br>3° ↓ 4 | <b>Mánudagur</b><br>7° ← 11 | <b>Þriðjudagur</b><br>5° ↓ 5 | <b>Miðvikudagur</b><br>5° ↓ 4 | <b>Fimmtudagur</b><br>6° ↓ 7 |
|--|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|

## Kirkjubæjarklaustur

|  |                             |                             |                              |                               |                              |
|--|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
|  | <b>Sunnudagur</b><br>6° ↙ 2 | <b>Mánudagur</b><br>8° ← 10 | <b>Þriðjudagur</b><br>8° ← 6 | <b>Miðvikudagur</b><br>7° ↘ 4 | <b>Fimmtudagur</b><br>8° ↓ 2 |
|--|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|

## Pondus

**Det irske oprøret**

Irland kan betragtes som den ældste britiske koloni, og ingen steder var nationalistenes bitterhed stærre. I 1922 blev landet den femte britiske domæne, og i 1937 forlod det Samveldet og fik fuld selvstændighed. Det var den forebyggende avlætningen på en strid som havde vart i et halvt århundrede, og som havde sat dybe spor efter sig i begge land. I 1914 vedtog det britiske parlament den lange omstridte "Home Rule Bill", som gav begrænset selvstændighed til Irland. I løbet af sommeren 1916 oprettede den irske republikanske hær i Dublin et irsk parlament, valgte en regering og udtalte Sinn Féin's leder Eamon de Valera som præsident.

**Republikken Éire**

De blodige tilstandene ved selvstændigheden skabte et fredsønske som holdt de moderate ved makten i ti år, men næste sandt bitterhed overfor alt som var britisk. Irene forsøgte at erstatte det engelske talerskab ved å gjenopplive gælisk, og de britiske politiske ledere blev demonstrativt modstandere af den nye økonomiske fornia oppretttholdt. Det irske

de seg som irsk parlament, valgte en regering og udtalte Sinn Féin's leder Eamon de Valera som præsident.

ble avvist av de Valera og hans republikanske fløy. I en forlengelse av kampen mot britene innledet de en terrorbølge mot de irskere som hadde gått inn for avtalen, og blant annet ble Collins myrdet. Rødt for borgerkrig ble avvirket da de moderate i 1922 vant en overveldende seier over de tilhengere, som like etter gav opp terrort.

Eftir Frode Øverli

Ég gæti bara hætt í skóla! Höfuð á mér er alveg fullt!

Hvað er Darlington F.C. kallað?

Já, þá ættirðu að geta hæ...

The Quakers!

Biðdu nú við!

## Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Mamma? Hvað?

Mamma? Hvað??

Mamma? HVAÐ?!

Mamma? HVAÐ?!

HVAÐ!?!?!?!?!?

Hvað? HVAÐ? HVAÐ?

Hvað? Ég held ég fari snemma í vinnuna í dag.

## Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Úff! Hvílikur dagur!

Enginn myndi trú því hversu erfitt er að sitja í stól heilan dag.

Enginn hérna megin allavega!

**theater**  
**mogul**  
kynnir

„Salurinn EMJADI úr hlátri“  
-Fjarðarpósturinn

Bæjarbíó Hafnarfirði

Gamla Bíó Reykjavík

# HELLISBÚINN

Leikari: **Jóel Sæmundsson**  
Leikstjórn: **Emma Peirson**

MIÐASALA Á MIÐI.IS

## TILBOÐ Á ÖLLUM SÓFUM 10-25% AFSLÁTTUR



MODESTO LEÐURHORNSÓFI  
Stærð: 300X210cm  
Verð: 399.900,-  
**TILBOÐSVERÐ: 359.910,-**



ARES 4RA SÆTA SÓFI  
Breidd: 278cm  
Verð: 188.000,-  
**TILBOÐSVERÐ: 159.800,-**

CANNON TUNGUSÓFI  
Stærð: 216X163cm -færanleg tunga  
Verð: 169.900,-  
**TILBOÐSVERÐ: 127.425,-**



DICE 4RA SÆTA LEÐURSÓFI  
Breidd: 303cm  
Verð: 285.000,-  
**TILBOÐSVERÐ: 256.500,-**  
DICE SKEMILL  
Verð: 49.500,-  
**TILBOÐSVERÐ: 44.550,-**

**HALLOWEEN**



**219**  
kr. kg

Grasker



**1,2kg**

**1.195**  
kr. 1,2 g

Mackintosh Konfekt  
1,2 kg

**BÓNUS ALLRA  
LANDSMANNA**



**298**  
kr. 350 g

ES Salamipizza  
Frosin, 350 g



**198**  
kr. 300 g

ES Ostapizza  
Frosin, 300 g



**298**  
kr. 400 g

Bónus Piparkökur  
400 g

**BONUS**  
**Smáratorgi**

Höfum opnað endurbætta og stærri verslun við Smáratorg



**Rýmri  
opnunartími**

aðeins í Bónus Smáratorgi

Mánudaga - Fimmtudaga

**10:00 - 19:00**

Föstudaga - Laugardaga

**10:00 - 19:30**

Sunnudaga

**11:00 - 18:00**



# BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Sykurlaus  
**ORKUDRYKKUR**  
Engar hitaeiningar



**59**

kr. 250 ml

**ES Orkudrykkur**  
Sykurlaus, 250 ml

**300g**



**298**

kr. 300 g

**Heima Suðusúkkulaði**  
300 g

**38%**  
afsláttur



**198**

kr. 462 g

**Stjörnuegg Stórstirni**  
6 stór egg, 462 g - Verð áður 322 kr.

**PRÓTEINBOMBA**



**200kr**  
verðlækkun

**1.398**

kr. 200 g

**Gullfiskur Bitafiskur**  
200 g - Verð áður 1.598 kr.



**398**

kr. 750 ml

**Sollu Rauðrófusafi**  
750 ml, lífrænt



**RÍFUR VEL Í**

**498**

kr. 200 ml

**Sollu Engifersköt**  
200 ml, lífrænt

**4stk.**

**NÝBAKAÐ!**



**198**

kr. 4 stk.

**Bónus Kringlur**  
4 stk.

**4stk.**

**NÝBAKAÐ!**



**359**

kr. 4 stk.

**Bónus Kjallarabollur**  
Með osti, 4 stk.



**398**

kr. 400 g

**Bónus Gulrórtarkaka**  
400 g

# BONUS EKKERT BRUÐL

Opunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00  
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00

# Ein allra áhugaverðasta Tosca sem ég hef sungið

**Sópransöngkonan Claire Rutter hefur sungið fjölda hlutverka víða um heiminn við góðan orðstír. Hennar uppáhald er þó alltaf Tosca, hlutverkið sem kveikti ást hennar á óperutónlistinni strax á unga aldri.**

Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is



Þetta er besta græna herbergi heimi," segir enska óperusöngkonan Claire Rutter og horfir yfir úfið hafið og bætir við: „Mér líður eins og ég sé í hafinu sjálfu og það er engu líkt," og er greinilega heilluð af útsýninu fyrir utan gluggana í Hörpu þar sem Íslenska óperan frumsýnir í kvöld eina vinsælustu óperu allra tíma, Toscu eftir Giacomo Puccini, þar sem Claire Rutter fer með samnefnt aðalhlutverk. Önnur einsöngshlutverk eru í höndum Kristjáns Jóhannssonar, Ólafs Kjartans Sigurðarsonar, Ágústs Ólafssonar, Bergþórs Pálssonar, Þorsteins Freys Sigurðssonar, Fjölnis Ólafssonar og Sigurbjarts Sturlu Atlasonar. Leikstjórn er í höndum Gregs Eldridge en hljómveitarstjóri er Bjarni Frimann Bjarnason.

En nú sest Claire Rutter með bakið í höfnina en sjórinn er enn í huga hennar. „Upprunalega er ég frá Newcastle, fædd í bænum South Shields, þannig að sjávarsíðan stendur mér nærri. Móðurættin mín er svo frá Shetlandseyjum og Færeyjum, þannig að ég finn fyrir tengingu við bæði Ísland og fólk. Og það sem gleður mig allra mest er að Íslendingar eru með sama hómor og ég og fólk mitt."

#### Stóra ástin

„Ég byrjaði að syngja þegar ég var 12 ára gömul þegar móðir mín fór með mig í leikhús þar sem vantaði

fleiri krakka í kórinn við látbragðs-sýningu. Ég sagði að ég gæti hvorki leikið né sungið en væri alveg til í að koma með þrátt fyrir það og þarna komst ég að því að ég gat alveg sungið. Í framhaldinu fór ég að sækja söngtíma og tók svo þátt í Gilbert og Sullivan uppfærslu, G&S eins og við köllum það heima, og það var þar sem ég byrjaði fyrir alvöru," segir hún og brosir við tilhugsunina.

Claire Rutter stundaði síðan söngnám við Guildhall School of Music and Drama í ein sjö ár en skyldi hún hafa vitað það snemma að óperusöngurinn yrði hennar viðfangsefni? „Já, algjörlega, ég var fjórtán ára þegar ég tók þá ákvörðun. Ég ákvað reyndar þá að ég ætlaði að syngja Toscu eftir að ég heyrði upptöku af Renótu Scotto syngja þetta dásamlega hlutverk. Þá vissi ég reyndar ekki hvort ég væri með rödd sem hæfði Toscu en ég vonaði það svo innilega, enda var þetta þegar ég varð ástfangin af óperunni."

En hvers vegna óperusöngur, var það alltaf draumurinn? „Nei, hreint ekki, fyrst ætlaði ég mér að vera í söngleikjatonlistinni, syngja West Side Story og My Fair Lady, en svo var mér sagt að ég væri með óperurödd. Röddin var orðin þannig strax á táningsárunum að kennarnir heyrðu að ég hljómaði eins og óperu- en ekki söngleikjasöngkona. Það er í raun ótrúlega mikill munur á þessu tvennu og þó svo að það séu stöku hlutverk söngleikjamegin sem ég gæti sungið þá er þetta allt önnur ógun og ólík tækni þar sem er notast við hljóðnema sem er ekki í óperuheiminum. Ég elska samt að fara í leikhúsið og sjá góðar söng-



Claire Rutter óperusöngkona er full eftirvæntingar að flytja Toscu fyrir íslenska áhorfendur í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

leikjauppfærslur en óperan er stóra ástin."

#### Með James Bond

Claire Rutter segir að hún hafi verið afar heppin að loknu námi og að þaðan hafi leiðin legið í The National Opera Studio en á námsárunum hafi hún verið til vara í nokkrum óperuhlutverkum. „Ég var svo heppin að af þeim fjórum hlutverkum þar sem ég var til vara þá kom til þess að ég fékk að syngja þrjú þeirra. Það allra besta fyrir ungan söngvara er að sjást á sviðinu og sumir lenda í því að vera alltaf til vara en koma aldrei fram og það jafnvel árum saman. Í eitt skiptið var ég í hlutverki Alice Ford í Falstaff á Edinborgarhátiðinni og stjórnandinn, Sir Richard Armstrong, heyrði mig syngja og réð mig í framhaldinu til þriggja ára við The Scottish Opera."

Ferill Claire Rutter hefur vissulega verið glæsilegur allt síðan þá. Hún hefur sungið mikið í Bandaríkjunum, m.a. við óperuna í Dallas þar sem hún var tilnefnd til Mariu Callas verðlaunanna fyrir túlkun sína á Fiordiligi í Così fan tutte. Tosca hefur þó lengi verið eitt af hennar helstu hlutverkum og hún segir að þetta sterka samband hennar við þetta hlutverk snúist ekki einvörðungu

um tónlistina. „Það er sú staðreynd að maður verður að vera jafn fær sem leikkona og söngkona til þess að takast á við þetta hlutverk. Þegar ég byrjaði að syngja þá lagði ég mikla áherslu á leiklistina og seinna tók ég mér reyndar árs fri frá söngnum og einbeitti mér að því að leika. Mig langaði til þess að vita hvernig það væri að vinna í sjónvarpi en svo sneri ég mér aftur að söngnum. Ég reyndar valdi mér skóla út frá því að geta lært hvort tveggja því þarna er afskaplega góð leiklistardeild og ég útskrifaðist þaðan 1998 með Daniel Craig, James Bond sjálfum, sem er mín besta atlaða að heimsfræðinni," bætir hún við og skellihlær.

#### Einstök uppfærsla

Um hlutverkið sjálf segir hún: „Tosca er ástríðufull og kærleiksrik. Trygglýnd og afbrýðisöm. Sterk kona sem ég finn til samsvörunar með og nýt þess að takast á við." En hvernig er að fara með sama hlutverkið á milli uppfærslna þar sem er stundum mikill áherslumunur á milli leikstjóra og hljómveitarstjóra? „Að syngja Toscu er nánast fastmótað. Áherslur hljómveitarstjóra varðandi hraða og styrk breyta í sjálfu sér ekki svo miklu hvað það varðar. En það sem nýr leikstjóri kemur með snýst um

annað. Í þessu tilviki hér erum við með ungan og gríðarlega hæfileikaríkan leikstjóra, Greg Eldridge, sem hefur fengið mig til þess að velja Toscu meira fyrir mér en nokkra sinni áður. Greg gefur okkur frelsi og við leggjum áherslu á tilfinningaþáttinn og mögulega er þetta áhugaverðasta Tosca sem ég hef sungið á ferlinum. Greg er hæfileikaríkur og spennandi leikstjóri sem ég held að eigi eftir að ná langt.

Ég held að íslensku áhorfendurnir geti leyft sér að hlakka til því að upp færslan hér er einstök. Ég er líka þakklát fyrir að hafa unnið hér með dásamlegum kollegum því það gefur manni svo mikið. Kristján Jóhannsson kemur með alla sína reynslu, þekkingu og persónutöfra en er líka opinn fyrir hugmyndum og að þróa þetta áfram. Óli er líka yndislegur og í raun alltof góð manneskja til þess að syngja Scarpia en hann syngur einn allra fallesta Scarpia sem ég hef heyrt. Það besta er að við erum öll samstíga í því að tónlistin og tilfinningarnar eru kjarninn í því sem við erum að gera og ég vona alveg heitt og innilega að íslensku áhorfendurnir eigi eftir að njóta sýningarinnar til fulls. Ef ég finn sanna ánægju koma frá salnum þá gefur það því sem maður er að gera gildi."

„Svo öflugt er ljós einingarinnar að það getur upplýst alla jörðina."

-Bahá' u' lláh

200 ára

200 ÁRA FÆÐINGARHÁTÍÐ  
**BAHÁ' U' LLÁH**  
1817-2017

**Bahá' íar um allan heim fagna á þessu ári  
200 ára fæðingarhátíð Bahá' u' lláh,  
Höfundar bahá' í trúarinnar.**

Við bjóðum þér/ykkur innilega að fagna með okkur.

www.bahai.is



## Gæsa húð aftur og aftur

### TÓNLIST



**Jóhann Kristinsson barítón og Ammiel Bushakevitz pianóleikari fluttu lög eftir Schumann, Mahler, Rossini og fleiri.**

**Salurinn í Kópavogi**  
fimmtudaginn 19. október

Ég las einhvers staðar að það séu fjögur leiðarstef í kántrísöngvum. Þau eru: 1. „Ást og trygglýndi“, 2. „Hvernig á að lifa lífinu“, 3. „Það gengur ekki“ og 4. „Þetta er búið.“ Þegar litið var yfir söngtextana á tónleikum Jóhanns Kristinssonar barítóns og Ammiel Bushakevitz pianóleikara á tónleikum í Salnum á fimmtudagskvöldið þá sá maður eitthvað af þessum stefnum, sérstaklega það síðastnefnda. En umfjöllunarefnið var miklu fjölbreyttara, þarna voru líka ævintýri og goðsagnir, náttúrustemningar og heimspekilegar vangaveltur.

Jóhann söng fyrst Liederkreis (Söngvasveig) op. 39 eftir Schumann. Hann gerði það fjarskalega vel. Röddin var björt og hljómmikil, afar tær á efstu tónunum. Túlkunin var full af blæbrigðum, í senn óguð og tilfinningarík.

Píanóleikurinn var ekki síðri. Í þessum lögum, sem eru tólf, stendur píanórullan jafnfætis röddinni. Þetta er ekkert undirspil af þeirri gerðinni sem oft er að finna í íslenskum lögum. Nei, hér bætir píanóið við því sem vantar í sönginn og ófugt. Saman mynda söngvari og píanóleikari eina heild. Píanóið skapar stemninguna, umhverfið, rammann utan um sönginn. Umfjöllunarefni ljóðanna endurspeglast í píanóleiknum. Þar er að finna alls konar myndmál, og það undirstrikar það sem söngvarinn syngur um hverju sinni. Bushakevitz gerði þetta meistaralega. Leikur hans var margbrotinn, allt frá ofurviðkvæmum hljómunum upp í magnaða hápunkta. Tónmyndunin var sérlega falleg, gegnsæ og fókuseruð, rétt eins og söngurinn.

Eftir hlé var Mahler á dagskránni. Fyrst komu Söngvar fírusveinsins, sem segja frá ástarsorg og eru í fjórum hlutum. Túlkunin var ákaflega sannfærandi, þrungin tilfinningaofsa, sérstaklega þriðja ljóðið sem var einkar áhrifamikil. Í því fjórða, sem fjallar um ferðalag út í nóttina og er gætt ólýsanlegu, himnesku andrúmslofti, var stemningin slík að það er ógleymanlegt. Hvilik raddfegurð, hvilíkur tófrakennndur píanóleikur. Hvilik upplifun!

Fjögur lög úr Des Knaben Wunderhorn eftir Mahler fylgdu í kjölfarið. Það fyrsta, Revelge, er saga úr hernum. Það var svo yfirmáta glæsilegt, bæði hjá söngvara og píanóleikara að nokkrir tónleikagestir stóðu upp þegar það var búið til að láta í ljós hrifningu sína, þótt tónleikunum væri ekki lokið. Stígandin í laginu var ótrúlega spennuþrungin; sívaxandi, ógnandi hergöngutakturinn í píanóinu og karlmannlegur, en örvaentingarfullur söngurinn framkallaði gæsa-húð.

Þeir félagar tóku nokkur aukalög, og þar vakti mesta lukku Largo al factotum út Rakaranum frá Sevilla eftir Rossini. Það var því lík flugeldasýning að fólk æpti af hrifningu. Hinn ógnarhraði söngur þar sem orðunum var skotið út eins og úr vélbyssu var fullkomlega skýr, hvergi heyrðist feilnóta. Ljóst er að Jóhann er ekkert síðri á óperusviðinu en í ljóðasöngnum og er nú þegar kominn í hóp fremstu tónlistarmanna þjóðarinnar.

Jónas Sen

**NIDURSTADA:** Magnaður söngur og



Ammiel Bushakevitz pianóleikari og Jóhann Kristinsson barítón slógu ærlega í gegn í Salnum.

**KALT STRÍÐ  
OG HEITAR  
TILFINNINGAR**

GERÐUR  
KRISTNÝ

**SMARTÍS**

Skáldsaga

Reykjavík á  
9. áratugnum

Unglingur fótar sig  
í tilverunni

Meitluð og áleitn  
skáldsaga

**FYRIR  
AÐSTOÐ  
INNANLANDS**

gjofsemgefur.is  
907 2002

Hjálparstarf  
kirkjunnar



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10-18 | laugardaga 11-15 | [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)

**LAUGARÁS BÍÓ** - bara lúxus -

**midí.is** Miðasala og nánari upplýsingar

**HAPPY DEATH DAY**  
FÓR BEINT Á TOPPINN Í BANDARIKJUNUM!  
SÝND KL. 8, 10.10

**Hnetu ranið 2**  
SÝND KL. 1.50, 4, 6

**THE SNOWMAN**  
MICHAEL FASSBENDER  
SÝND KL. 8, 10.30

**Kingsman**  
SÝND KL. 10

**SONUR STÓRFÓTAR**  
SÝND KL. 1.50

**UNDIR TRÉNU**  
SÝND KL. 4, 6, 8

**MY LITTLE PONY**  
SÝND KL. 1.50, 3.50, 5.50

**SAMBÍÓINN SAMBIO.IS**

Frá þeim sömu og færðu okkur Independence Day Hörkuspennandi hamfaramynd

REESE WITHERSPOON  
★★★★★  
ENTERTAINMENT WEEKLY  
★★★★★  
NEW YORK POST  
★★★★★  
CHICAGO TRIBUNE  
Starting over is not for beginners.  
**Home Again**  
Besta rómantíska gamanmynd ársins!

**GEOSTORM**  
GERARD BUTLER, JIM STURGESS, ABIE CORNISH, ED HARRIS, JANDY GARCIA

**BLADE RUNNER 2049**  
RYAN GOSLING, HARRISON FORD  
★★★★★  
88%  
Ein besta mynd ársins

Byggð á metsölubók Jo Nesbø  
Michael Fassbender  
**THE SNOWMAN**

LEGO NINJAGO MOVIE  
★★★★★  
USA TODAY  
★★★★★  
INDIEWIRE  
Sýnd með íslensku tali

Úr smíðu Stephen King  
★★★★★  
CHICAGO SUN-TIMES  
★★★★★  
SAN FRANCISCO CHRONICLE  
85%

| SAMBÍÓINN                   | ÁLFABAKKA                      | EGILSHÖLL                       | KRINGLUNNI                          |
|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| GEOSTORM                    | kl. 5:30 - 8 - 10:30           | kl. 1 - 3:20 - 5:30 - 8 - 10:30 | kl. 3 - 5:30 - 6:30 - 8 - 9 - 10:30 |
| GEOSTORM VIP                | kl. 3 - 5:30 - 8 - 10:30       | kl. 5 - 8:20 - 10:10            | kl. 8                               |
| THE SNOWMAN                 | kl. 5:20 - 8 - 10:30           | kl. 5:50 - 8                    | kl. 2 - 4:15 - 5:40                 |
| HOME AGAIN                  | kl. 8 - 9 - 10:10              | kl. 1 - 2 - 3:15 - 5:30         | kl. 10:10                           |
| LEGO NINJAGO ISL TAL        | kl. 1 - 2 - 3:20 - 5:40        | kl. 8 - 10:40                   | kl. 1:40 - 3:40                     |
| IT                          | kl. 8 - 10:45                  | kl. 1 - 3:20                    | kl. 10:30                           |
| MOTHER!                     | kl. 6:20                       | kl. 5:30 - 8 - 10:30            | kl. 10:30                           |
| SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN ISL TAL | kl. 1 - 2 - 3:20 - 4:10 - 5:50 | kl. 8                           | kl. 8                               |
| BÍLAR 3 ISL TAL             | kl. 1 - 3:20                   | kl. 3 - 5:40                    | kl. 1:10 - 3:20 - 5:50              |
|                             |                                | kl. 10:10                       | kl. 1 - 3:20                        |
|                             |                                | kl. 10:10                       |                                     |
|                             |                                | kl. 3                           |                                     |

**SPARBÍÓ**  
MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU KR.950

**Hvað? Hvenær? Hvar?**  
Laugardagur

hvar@frettabladid.is

**21. OKTÓBER 2017**

**Tónlist**

**Hvað?** Heiðis Hanna Sigurðardóttir sópran og Sigríður Aðalsteinsdóttir mezzosópran  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Harpa  
Heiðis Hanna Sigurðardóttir sópran og Sigríður Aðalsteinsdóttir mezzosópran flytja íslensk sönglög. Laufey Sigrún Haraldsdóttir leikur á flygilinn.

**Hvað?** Vetur karlinn kominn er  
**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Salurinn, Kópavogi  
Dúó Stemma fagnar komu vetrar á fjölskyldustund í Menningar-



Valgeir Guðjónsson slær gítar og flytur ljúf lög í Húsinu á Eyrarbakka í kvöld og sunnudag. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

**Viðburðir**

**Hvað?** Minningardagskrá um Ingi-björgu Haralds  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Hannesarholt, Grundarstíg Nokkrar skáldkonur bjóða til samverustundar með upplestri og frásögnum í tilefni 75 ára afmælis Ingi-bjargar Haraldsdóttur, skálds og þýðanda, sem lést í nóvember á síðasta ári.

**Hvað?** Valgeir og Ásta – Söngur og sögur í Húsinu Eyrarbakka  
**Hvenær?** 14.30  
**Hvar?** Húsið, Eyrarbakka  
Ásta Krístrún les upp úr nýrri bók sinni „Það sem dvelur í þögninni“ og Valgeir Guðjónsson slær gítar og flytur ljúf lög. Frítt inn. Menningar-kaffi í Rauda húsinu í boði fyrir gesti að dagskrá lokinni. Laugardag 21. okt. kl. 14.30 og sunnudag 22. okt. kl. 14.30.

**Hvað?** Kjötsúpudagurinn á Skólavörðustíg  
**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Skólavörðustígur  
Kjötsúpudagurinn er haldinn hátíðlegur á Skólavörðustíg fyrsta vetrardag. Eins og venjulega verður boðið upp á rjúkandi heita íslenska kjötsúpu á Skólavörðustígnum. Þetta er 15. árið í röð sem vetri er fagnað á þennan hátt. Það eru sauðfjábændur, Íslenskt grænmeti og rekstraradilar og íbúar á Skólavörðustígnum sem

**SAMBÍÓINN SAMBIO.IS**

LEGO NINJAGO MOVIE

SKRÍMSLA FJÓLSKYLDAN

Disney PIXAR BÍLAR

**SPARBÍÓ**

MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 950

húsunum í Kópavogi með því að leika sér að vetrar(h)ljóðum í nýju tónleikverki fyrir börn á öllum aldri. Þau Herdís Anna Jónsdóttir, víóluleikari, og Steef van Oosterhout slagverksleikari hafa skemmt og frætt börn undanfarin ár með tónleiksýningum sínum sem tvíanna saman tónlist, frásögn og leik á einstakan og skemmtilegan hátt. Tónleikarnir eru ókeypis og allir hjartanlega velkomnir.

**Hvað?** Emil Stabil  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Húrra, Naustunum  
Danski rapparinn Emil Stabil kemur fram á skemmtistaðnum Húrra.



Bjóðminjasafn Íslands býður þér að koma og skoða sýninguna Ísland í heiminum, heimurinn í Íslandi á sunnudaginn.

**LAUGARÁS BÍÓ** - bara lúxus -

**midí.is** Miðasala og nánari upplýsingar

**Ódýrt í bíó**

SÝND Í 2D SÝND KL. 1.50

ISLENSKYT TAL ALLT ÖNNUR TEGUND AF HETJUM

MY LITTLE PONY BÍÓMYNDA

SÝND KL. 1.50 SÝND Í 2D

SONUR STÓRFÓTAR

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

**BIO PARADIS** HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

**WE ARE X**

We Are X..... 17:00

The Legend Of FC Karaoke ENG SUB..... 18:00

Sumarbörn..... 18:00

The Disaster Artist: A Night Inside The Room..... 20:00

The Room..... 22:00

Borg : McEnroe..... 20:00

Undir Trénu ENG SUB..... 20:00

Thelma..... 22:00

Personal Shopper..... 22:00

**THE ROOM**

## „Dagurinn sem ég áttaði mig á því að ég get gert þetta edrú“

Tónlistamaðurinn Franz Gunnarsson heldur útgáfutónleika vegna plötunnar Kaflaskila í Norræna húsinu á sunnudaginn. Franz vann plötuna í nafni sólóverkefnisins Paunkholm. Titill plötunnar vísar í nýjan lífsstíl og uppgjör við fortíðina.

„Kaflaskil er þessi kynngimagnaða stund þegar þú ert búin/n með einn kafla og ert að fara byrja á þeim næsta,“ segir Franz spurður út í titil nýjustu plötu sinnar, Kaflaskila.

Að sögn Franz er platan eins konar persónulegt uppgjör við þann tíma þegar hann glímdi við fíkn og fylgi-

fiska hennar. „Neyslumunstur mitt var samfíð vinnu minni sem tónlistarmaður og þegar ég loksins losnaði úr viðjum vanans, þá trúði ég því blint að ferli mínum væri lokið, að ég gæti hreinlega ekki unnið að listinni edrú. Þessi útgáfa var því að hluta til verkefni fyrir mig til að ganga úr skugga um að ég gæti þetta alveg,“ útskýrir Franz.

Hann viðurkennir að það hafi verið krefjandi viðfangsefni.

„Þetta er mjög persónulegt viðfangsefni en ég ákvað strax að vera ekkert að þukrast með mín mál og í



Franz heldur tónleika á sunnudaginn klukkan 21.00. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

raun var það bara á endanum frelsandi og uppbyggilegt að vinna þessi lög. Erfiðast í ferlinu var að hlusta á alls konar prufuupptökur þegar ég var að velja lög úr sarpinum því þar mátti greina mann í mjög annarlegu ástandi og mikilli vanlíðan.“

En núna er Franz himinlifandi með útkomuna. „Það var fallegur dagur þegar ég fékk plötuna í hendurnar. Þetta var dagurinn sem ég áttaði mig á því að ég get gert þetta edrú og þyrfti ekki að hætta að gera það sem ég fæddist til að gera og virkilega elska.“ – gha

þjóða gestum og gangandi að bragða á ilmandi, heitri og bragðgóðri súpu. Alls munu 1.500 lítrar af súpu verða á boðstólum en það er rík hefð fyrir því að hún klárast.

**Hvað?** Pitch-kvöld Gulleggsins

**Hvenær?** 19.00

**Hvar?** Marel, Garðabæ

Í kvöld verður Pitch-kvöld Gulleggsins haldið í höfuðstöðvum Marel þar sem topp 10 teymin kynna hugmyndir sínar.

**Hvað?**  
**Hvenær?**  
**Hvar?**  
Sunnudagur

hvar@frettabladid.is

**22. OKTÓBER 2017**

### Tónlist

**Hvað?** SunnuDjass – Gumbó og Steini

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Bryggjan brugghús, Granda

### Viðburðir

**Hvað?** Lokahelgi sýningar: Hrafnhildur Arnardóttir / Shoplifter –

Taugafold VII

**Hvenær?** 13.30

**Hvar?** Listasafn Íslands

Einn þekktasti sýningarstjóri heims, Alanna Heiss, spjallar við Hrafnhildi Arnardóttur / Shoplifter í Listasafni Íslands á lokadegi sýningar hennar, Taugafold VII.

**Hvað?** Ísland í heiminum, heimurinn í Íslandi

**Hvenær?** 15.00

**Hvar?** Þjóðminjasafnið  
Þjóðminjasafnið býður þér að koma og skoða sýninguna Ísland í heiminum, heimurinn í Íslandi. Jafnframt býðst gestum tækifæri til að hitta þá sem að sýningunni standa. Ókeypis aðgangur og allir velkomnir.

**Hvað?** Sunnudagsleiðsögn: Tveir samherjar – Asger Jörn og Sigurjón Ólafsson.

**Hvenær?** 15.00

**Hvar?** Listasafn Sigurjóns Ólafssonar  
Ný sýning í Listasafni Sigurjóns Ólafssonar: Tveir samherjar - Asger Jörn og Sigurjón Ólafsson. Sunnudagsleiðsögn í fylgd Birgittu Spur sýningarstjóra.

**Hvað?** Októberfest fyrir öll skilningarvitin

**Hvenær?** 15.00

**Hvar?** Gallerí Gátt, Kópavogi  
Þrjár þýskar myndlistarkonur opna sýningu á verkum sínum í Gallerí Gátt, Kópavogi, undir heitinu Októberfest fyrir öll skilningarvitin. Opnunin verður á laugardaginn kl. 15-18 og stendur sýningin aðeins til 29. október. Listakonurnar Andrea Bock, Heimgard Quinat og Viola Taxis koma allar frá Suður-Þýskalandi og eiga að baki fjölmargar samsýningar og einkasýningar.

**LYFJA**  
– Lifið heil

## Clinic Way kynning og tilboð í Lyfju!

Dagana 21. - 26. október

Sérfræðingur frá Dr Irena Eris verður á staðnum eftirtalda daga:

21. október - Lyfja Húsavík

23. október - Lyfja Lág múli

24. október - Lyfja Smáratorg

25. október - Lyfja Reykjanesbæ

26. október - Lyfja Smáralind

Dr Irena Eris  
**CLINIC WAY**

Clinic Way hjálpar húðinni að endurnýjast og seinkar öldrun hennar. *Þróað og prófað af húðlæknum.*

20%  
afsláttur



### Flottur kaupauki!

Falleg snyrtitaska og ferðastærð af Dr Irena Eris hreinsi og ampúlum fylgir með kaupum á Clinic Way\*

\*Á meðan birgðir endast.

Lág múli Laugavegi Smáralind Smáratorgi Reykjanesbæ Húsavík Egilsstöðum Neskaupstað **Lyfja.is**



## Laugardagur 21. október



Chelsea

11:20



Watford

#CHEWAT



Huddersfield

13:50



Man. Utd

#HUDMUN



Southampton

16:20



West Brom

#SOUWBA

## Sunnudagur 22. október



Everton

12:20



Arsenal

#EVEARS



Tottenham

14:50



Liverpool

#TOTLIV



17:00

Uppgjör helgarinnar með Gumma Ben og Rikka G.

#MESSAN

KAUPTU STAKAN LEIK: **Síminn 365**

**SPORT**



SÍMI 1817 | 365.IS | **365**

# DAGSKRÁ

## Laugardagur

### STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
07.45 Mæja býfluga  
07.55 Stóri og litli  
08.10 Með afa  
08.20 Nilli Hólmgeirsson  
08.35 Billi Blikk  
08.45 Dagur Diðrik  
09.10 Dóra og vinir  
09.35 Gulla og grænjaxlarnir  
09.45 K3 (48/52)  
09.55 Beware the Batman  
10.15 Ævintýri Tinna  
10.35 Ærslagangur Kalla kanínu og félaga  
10.55 Ellen  
11.35 Grey's Anatomy  
12.20 Viglinan  
13.05 Bold and the Beautiful  
13.25 Bold and the Beautiful  
13.45 Bold and the Beautiful  
14.05 Bold and the Beautiful  
14.30 Bold and the Beautiful  
14.55 Friends  
15.15 Friends  
15.40 Modern Family  
16.00 Leitinn að uppruninum  
16.50 Kórar Íslands  
18.00 Sjáðu  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Sportpakinn  
19.05 Lottó  
19.10 Top 20 Funniest  
19.55 Moneyball Mynd sem byggð er á sannri sögu og fjallar um Billy Beane sem ákveður að synda á móti straumnum og fara gegn öllum hefðum varðandi það hvernig maður byggir upp öflugt íþróttalið. Hann finnur öflugan félag í tölfræðisérni og saman hefjast þeir handa við að brjóta allar reglurnar. Brad Pitt, Jonah Hill, og Philip Seymour Hoffman í aðalhlutverkum.  
22.05 War Dogs  
00.00 A Good Man  
01.40 A Hologram for the King  
03.15 The Gift  
05.00 George Lopez. The Wall

### STÖÐ 2 SPORT

07.00 Domino's körfuboltakvöld  
08.40 Premier League (West Ham - Brighton)  
10.20 PL Match Pack  
10.50 Premier League Preview  
11.20 Premier League (Chelsea - Watford)  
13.50 Premier League (Huddersfield - Manchester United)  
16.00 Laugardagsmörkin  
16.20 Premier League (Southampton - WBA)  
18.40 Spænski boltinn (Barcelona - Malaga)  
20.50 Formúla 1 - Tímataka  
23.20 UFC Fight Night: Cerrone vs Till  
01.40 Premier League (Stoke - Bournemouth)

### STÖÐ 2 SPORT 2

07.40 1 á 1  
08.20 NBA (Milwaukee Bucks - Cleveland Cavaliers)  
10.10 Domino's-deild karla (Njarðvík - Stjarnan)  
11.50 Domino's-körfuboltakvöld  
13.25 Þýski boltinn (Augsburg - Hannover)  
15.35 Evrópudeildarmörkin  
16.25 Þýski boltinn (Hamburg - Bayern München)  
18.30 NFL Gameday  
19.00 UFC Live Events  
21.00 Premier League (Manchester City - Burnley)  
22.40 Premier League (Swansea - Leicester)  
00.20 Premier League (Newcastle - Crystal Palace)

### ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

### STÖÐ 3

15.55 Friends  
17.50 The New Girl  
18.10 The League  
18.35 The New Adventures of Old Christine  
19.00 Modern Family  
19.25 Brother vs. Brother  
20.10 Restaurant Startup  
20.55 Unreal  
21.40 Smallville  
22.25 NCIS Los Angeles  
23.10 Mildred Pierce  
00.15 Little Britain USA  
00.45 The League  
01.10 The New Adventures of Old Christine  
01.35 Modern Family  
02.00 Tónlist

### STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Áfram Diego, áfram!  
07.24 Svampur Sveinsson  
07.49 Lalli  
07.55 Rasmus Klumpur og félagar  
08.00 Strumparnir  
08.25 Ævintýraferðin  
08.37 Hvellur keppnisbill  
08.49 Gulla og grænjaxlarnir  
09.00 K3  
09.13 Nilli Hólmgeirsson  
09.27 Tindur  
09.38 Mæja býfluga  
09.47 Stóri og litli  
10.00 Könnuðurinn Dóra  
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
10.47 Doddi litli og Eyrnastór  
11.00 Áfram Diego, áfram!  
11.24 Svampur Sveinsson  
11.49 Lalli  
11.55 Rasmus Klumpur og félagar  
12.00 Strumparnir  
12.25 Ævintýraferðin  
12.37 Hvellur keppnisbill  
12.49 Gulla og grænjaxlarnir  
13.00 K3  
13.13 Nilli Hólmgeirsson  
13.27 Tindur  
13.38 Mæja býfluga  
13.47 Stóri og litli  
14.00 Könnuðurinn Dóra  
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
14.47 Doddi litli og Eyrnastór  
15.00 Áfram Diego, áfram!  
15.24 Svampur Sveinsson  
15.49 Lalli  
15.55 Rasmus Klumpur og félagar  
16.00 Strumparnir  
16.25 Ævintýraferðin  
16.37 Hvellur keppnisbill  
16.49 Gulla og grænjaxlarnir  
17.00 K3  
17.13 Nilli Hólmgeirsson  
17.27 Tindur  
17.38 Mæja býfluga  
17.47 Stóri og litli  
18.00 Könnuðurinn Dóra  
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
18.47 Doddi litli og Eyrnastór  
19.00 Elías og fjársjóðsleitinn

### GOLFSTÖÐIN

09.00 Golfing World 2017  
09.50 Inside the PGA Tour 2017  
10.15 PGA Special: Arnold Palmer Network  
10.55 Champions Tour Highlights  
11.50 The CJ Cup @ Nine Bridges  
15.50 Swinging Skirts LPGA Taiwan Championship  
19.50 Inside the PGA Tour 2017  
20.15 The CJ Cup @ Nine Bridges  
00.15 Golfing World 2017  
01.05 Champions Tour Highlights  
02.00 The CJ Cup @ Nine Bridges

### STÖÐ 2 BÍÓ

08.05 Spotlight  
10.10 How To Be Single  
12.00 Snowden  
14.10 Housesitter  
15.50 Spotlight  
18.00 How to Be Single  
19.50 Snowden Mynd frá 2016 byggð á sönnum atburðum með leikaranum Joseph Gordon-Levitt sem fer með hlutverk bandarískra uppljóstrans Edwards Snowden sem var starfsmaður Öryggisstofnunar Bandaríkjanna en hann lak þúsundum trúnaðarskjala á netið sem vörðuðu njósnir bandarískra stjórnvalda um eigin ríkisborgara og fólki um heim allan án nokkurra heimilda.  
22.00 Underworld: Blood Wars  
23.35 Sicario Spennumynd frá 2015 með Emily Blunt, Benicio Del Toro og Josh Brolin í aðalhlutverki. Alríkislögreglukonan Kate Macer lítur á það sem köllun sína að berjast gegn glæpum og glæpamönnum og skortir ekki hugrekki til þess. Dag einn er hún send af yfirmönnum sínum til liðs við liðsfélaga sína við mexíkósku landamærin, en þeir eru að reyna að hafa uppi á stórtækum eiturlyfjakóngi sem gert hefur þeim lífið leitt að undanfögnu.  
01.35 Redemption  
03.15 Underworld: Blood Wars

### RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
10.30 Útsvar  
11.40 Vikan með Gísla Marteini  
12.25 Sagan bak við smellinn  
12.55 Lorraine Pascale kemur til bjargar  
13.25 The Mosaic Project á Lista-hátíð  
15.10 Vestfjarðavíkingurinn  
16.10 Hundalíf  
17.00 Visindahorn Ævars  
17.15 Mótorsport  
17.50 Tákn málsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.35 Krakkafréttir vikunnar  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Michael Jackson kveður Motown  
21.25 Butch Cassidy and the Sundance Kid  
23.20 Ránið  
01.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

### SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify  
08.00 Everybody Loves Raymond  
08.20 King of Queens  
08.45 King of Queens  
09.05 How I Met Your Mother  
09.30 How I Met Your Mother  
09.50 American Housewife  
10.15 Parks & Recreation  
10.35 The Great Indoors  
11.00 The Voice USA  
12.30 The Bachelor  
14.55 Top Gear  
15.45 Rules of Engagement  
16.10 The Odd Couple  
16.35 Everybody Loves Raymond  
17.00 King of Queens  
17.25 How I Met Your Mother  
17.50 Old House, New Home  
18.45 Glee  
19.30 The Voice USA  
20.15 Spaceballs  
21.55 Cinderella Man  
00.20 Just Before I Go  
02.00 Return to Paradise  
03.55 Harry Brown  
05.40 Síminn + Spotify

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



# BAUHAUS®

 **NÝTT Í BAUHAUS®**

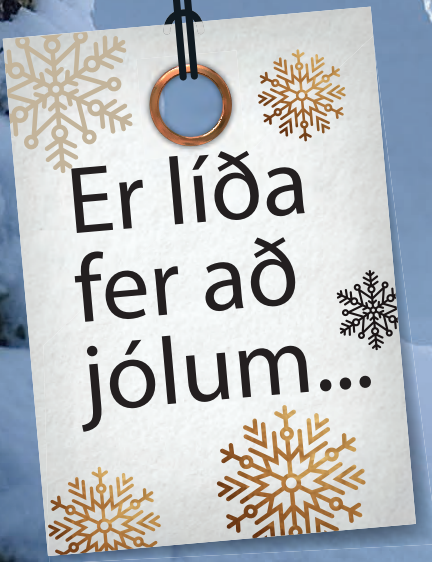


KONST SMIDE

**Akrýl refur**

Með 120 LED-perum.  
Hæð 39 cm.  
IP44 vottaður til notkunar utanhúss.

**14.995.-**



**Garden LED ljóskastari**

LED ljóskastari með 3 myndum. Hrekkjavöku-, snjókorna- og jólamynstri. 14 x 13,5 cm + 1 metra snúra. Með 8 klst. tímastilli. IP44 vottaður til notkunar utanhúss.



**5.995.-**

light creations **STEADY**

**Maxilight LED jólaseriur**

Með 120 LED-perum. Lengd 8 m. Fást með hvítum, antik hvítum og marglitum perum. IP44-vottaðar til notkunar utanhúss.



**2.995.-**

Með 300 LED-perum.  
Lengd 20 m..... 4.995.-



HÆÐ 33 CM  
**695.-**

**Jólasveinar**  
Með skothúfu. Hæð 33 cm.



**2.995.-**

**LED-trjágrein**  
Með 80 antik hvítum LED-perum. Hæð 80 cm. IP44 vottað til notkunar utanhúss.



**13.495.-**

**Akrýl elgshöfuð**  
Með 88 hvítum LED-perum. Hæð 65 cm. IP44 vottað til notkunar utanhúss.



Verð gildir frá þriðjudeginum 17. október til og með sunnudeginum 24. desember 2017.  
Afgreiðslutímar: mánudaga til föstudaga 8-19 \* laugardaga og sunnudaga 10-18

## DAGSKRÁ

## Sunnudagur



## KÓRAR ÍSLANDS

KL. 19:10

Skemmtilegur þáttur í beinni útsendingu þar sem kórar keppa um hylli dómara og í lok þáttaraðarinnar mun einn kór standa uppi sem sigurvegari og hljóta titilinn Kór Íslands 2017. Kynnir keppinnar er Friðrik Dór Jónsson og dómnefndina skipa þau Ari Bragi Kárasón, Kristjana Stefánsdóttir og Bryndís Jakobsdóttir.

Spennandi  
SunnudagskvöldFáðu þér áskrift á [365.is](http://365.is)

## LEITIN AÐ UPPRUNANUM

KL. 20:25

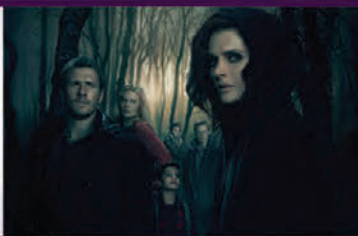
Glæný þáttaröð þar sem Sigrún Ósk Kristjánsdóttir aðstoðar þrjá viðmælendur sína við að leita uppruna síns víða um heim. Tveir þeirra voru ættleiddir til Íslands barnungir en sá þriðji hefur í yfir áratug leitað að breskum föður sem hvarf sporlaust frá Íslandi.



## ABSENTIA

KL. 21:15

Hörkuspennandi sakamálasería um FBI-konuna Emily Byrne sem snýr aftur eftir að hafa horfið sporlaust og verið talin af í leit sinni að raðmorðingja sex árum fyrr.



## THE SINNER

KL. 22:00

Ung móðir reynir að komast að því hvers vegna hún beitir ítrekuðu ofbeldi. Getur verið að leyndarmál fortíðar eigi eftir að koma upp á yfirborðið?

Loka-  
þáttur

## LITTLE BRITAIN USA

KL. 20:50

Frábærir gamanþættir með fyndnasta tvíeyki Bretlands, Matt Lucas og David Walliams sem gera bókstaflega grín að öllu milli himins og jarðar.



## STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Waybuloo  
07.45 Ævintýraferðin  
07.55 Kormákur  
08.05 Heiða  
08.30 Pingu  
08.35 Ljótí andarunginn og ég  
09.00 Grettir  
09.15 Tommi og Jenni  
09.40 Skógardýrið Húgó  
10.05 Lukku-Láki  
10.30 Ninja-skjaldbökurnar  
10.55 Friends  
11.20 Ellen  
12.00 Nágrannar  
13.20 Nágrannar  
13.45 Friends  
14.10 The X Factor 2017  
15.15 Masterchef USA  
16.00 Fósturbörn  
16.30 PJ Karsjó  
17.05 Gulli byggir  
17.40 60 Minutes  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Sportpakinn  
19.10 Kórar Íslands  
20.15 Leitinn að uppruninum

Önnur syra af þessum geysivinsælu þáttum sem slógu í gegn á síðasta ári og fengu bæði Edduverðlaun og Bláðamannaverðlaun BÍ. Enn aðstoðar sjónvarpskonan Sigrún Ósk Kristjánsdóttir þrjá viðmælendur sína við að leita uppruna síns víða um heim. Tveir þeirra voru ættleiddir til Íslands barnungir en sá þriðji hefur í yfir áratug leitað að breskum föður sem hvarf sporlaust frá Íslandi fyrir tæpum þremur áratugum. Leitinn er ekki einföld og berst meðal annars til sveita Rúmeníu, hafnarborgar í Bretlandi og strandbæjar á Sri Lanka.

21.05 Absentia  
21.50 The Sinner  
22.35 X Company  
23.20 60 Minutes Vandaður þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskýringaþáttaröð í heimi þar sem reyndustu fréttaskýr- endur Bandaríkjanna fjalla um mikilvægustu málefni liðandi stundar.

00.05 Vice  
00.40 The Brave  
01.25 The Deuce  
02.25 Pharmacy Road  
03.05 100 Code  
03.50 Little Boy Blue  
04.35 Little Boy Blue  
05.20 Friends  
05.45 Friends

## STÖÐ 2 SPORT

07.20 Stoke - Bournemouth  
09.00 Southampton - WBA  
10.40 Manchester City - Burnley  
12.20 Everton - Arsenal  
14.50 Tottenham - Liverpool  
17.00 Messan  
18.30 Formúla 1 - Keppni  
21.30 NFL, LA Rams - Arizona Cardinals  
23.50 Real Madrid - Eibar

## STÖÐ 2 SPORT 2

07.05 Newcastle - Crystal Palace  
08.45 Swansea - Leicester  
10.25 Huddersfield - Manchester United  
12.05 Augsburg - Hannover  
13.45 Hamburg - Bayern München  
15.25 NFL Gameday  
15.55 Barcelona - Malaga  
17.35 Chelsea - Watford  
19.15 Olís-deild karla Valur - FH  
20.55 Messan  
22.20 NFL, Minnesota Vikings - Baltimore Ravens  
00.40 NFL, San Francisco 49ers - Dallas Cowboys

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

14.55 Seinfeld  
15.15 Seinfeld  
15.40 Seinfeld  
16.00 Seinfeld  
16.25 Seinfeld  
16.45 Mayday: Disasters  
17.30 The New Girl  
17.55 The Last Man on Earth  
18.20 The League  
18.45 The Goldbergs  
19.10 The New Adventures of Old Christine  
19.35 Modern Family  
20.00 Mildred Pierce  
21.00 Rome  
21.55 Little Britain USA  
22.20 Generation Kill  
23.25 Time After Time  
00.10 The Goldbergs  
00.35 The League  
01.00 The New Adventures of Old Christine  
01.25 Modern Family  
01.50 Tónlist

## STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Tindur  
07.11 Nilli Hólmgeirsson  
07.25 K3  
07.38 Mæja býfluga  
07.47 Stóri og litli  
08.00 Könnuðurinn Dóra  
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
08.47 Doddi litli og Eyrnastór  
09.00 Áfram Diego, áfram!  
09.24 Svampur Sveinsson  
09.49 Lalli  
09.55 Rasmus Klumpur og félagar  
10.00 Strumparnir  
10.25 Ævintýraferðin  
10.37 Hvellur keppnisbill  
10.49 Gulla og grænjaxlarnir  
11.00 Tindur  
11.11 Nilli Hólmgeirsson  
11.25 K3  
11.38 Mæja býfluga  
11.47 Stóri og litli  
12.00 Könnuðurinn Dóra  
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
12.47 Doddi litli og Eyrnastór  
13.00 Áfram Diego, áfram!  
13.24 Svampur Sveinsson  
13.49 Lalli  
13.55 Rasmus Klumpur og félagar  
14.00 Strumparnir  
14.25 Ævintýraferðin  
14.37 Hvellur keppnisbill  
14.49 Gulla og grænjaxlarnir  
15.00 Tindur  
15.11 Nilli Hólmgeirsson  
15.25 K3  
15.38 Mæja býfluga  
15.47 Stóri og litli  
16.00 Könnuðurinn Dóra  
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
16.47 Doddi litli og Eyrnastór  
17.00 Áfram Diego, áfram!  
17.24 Svampur Sveinsson  
17.49 Lalli  
17.55 Rasmus Klumpur og félagar  
18.00 Strumparnir  
18.25 Ævintýraferðin  
18.37 Hvellur keppnisbill  
18.49 Gulla og grænjaxlarnir  
19.00 Rasmus fer á flakk

## GOLFSTÖÐIN

08.00 Golfing World  
08.50 CIMB Classic  
12.30 Swinging Skirts LPGA Taiwan Championship  
16.30 The CJ Cup @ Nine Bridges  
20.30 Swinging Skirts LPGA Taiwan Championship

## STÖÐ 2 BÍÓ

08.35 High Strung  
10.10 Baby Mama  
11.50 The Lady in the Van  
13.35 Grown Ups 2  
15.15 High Strung  
16.55 Baby Mama  
18.35 The Lady in the Van Gamanmynd frá 2015 með Maggie Smith í aðalhlutverki.  
20.20 Grown Ups 2 Bráðskemmtileg gamanmynd frá 2013 með Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock og David Spade í aðalhlutverkum. Núna eru það krakkarnir sem kenna þeim fullorðnu hinar ýmsu lexiur.  
22.00 Child 44  
00.15 Solace  
02.00 Act of Valor  
03.50 Child 44

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
10.15 Krakkafréttir vikunnar  
10.35 Menningin  
10.50 Sætt og gott  
11.00 Silfríð  
12.10 Hótel Tindastóll  
12.45 Leikfélag Akureyrar í 100 ár  
13.15 Kiljan  
14.15 Best í Brooklyn  
14.35 Heilaþvottastöðin  
15.20 Stærðfræði-Tungumál alheimsins  
16.15 Michael Jackson kveður Motown  
17.50 Tákn málsfréttir  
18.00 Stundin okkar  
18.25 Basl er búskapur  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Landinn  
20.30 Ævi  
21.00 Halcyon  
21.50 Morðsaga  
23.20 EBBA Tónlistarverðlaunin  
00.15 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

## SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify  
08.00 Everybody Loves Raymond  
08.20 King of Queens  
08.45 King of Queens  
09.05 How I Met Your Mother  
09.30 How I Met Your Mother  
09.50 Superstore  
10.15 Speechless  
10.35 The Office  
11.00 The Voice USA  
11.45 Million Dollar Listing  
12.30 America's Next Top Model  
13.15 Korter í kvöldmat  
13.25 Extra Gear  
13.50 Top Chef  
14.35 No Tomorrow  
15.20 The Muppets  
15.45 Rules of Engagement  
16.10 Grandfathered  
16.35 Everybody Loves Raymond  
17.00 King of Queens  
17.25 How I Met Your Mother  
17.50 Ný sýn – Salka Sól  
18.25 The Biggest Loser - Ísland  
19.25 Top Gear  
20.15 Doubt  
21.00 Law & Order: Special Victims Unit  
21.45 Elementary  
22.30 Agents of S.H.I.E.L.D.  
23.15 The Exorcist  
00.00 Damien  
00.45 Blue Bloods  
01.30 The Good Fight  
02.15 Happyish  
02.45 Law & Order: Special Victims Unit  
03.30 Elementary  
04.15 Agents of S.H.I.E.L.D.  
05.00 The Exorcist  
05.45 Síminn + Spotify

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

# ALVÖRU JEPPI MEÐ HÁU OG LÁGU DRIFI. 250 HÖ DÍSEL 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING. GERÐU VERÐSAMANBURÐ.

OKTÓBER TILBOÐ: 32" DEKK OG UPPHÆKKUN FYLGIR



## JEEP® GRAND CHEROKEE VERÐ FRÁ KR. 8.990.000\*

\*Jeep Grand Cherokee Laredo dísel 250 hö, 8 gíra sjálfskiptur, Quatratrac II fjórhjóladrif með lágu drifi, 18" álfelgur, Led+Xenon framljós, 8,4" snertiskjár, fjarlægðarskynjarar framan og aftan, hiti í sætum, lykillaust aðgengi og ræsing, rafdrifin framsæti, stillanleg aftursæti, tölvustýrð sjálfvirk miðstöð með loftkælingu, regnskynjari, aðgerðarstýri, raddstýrt útvarp o.mfl.

# ALVÖRU JEPPI. 9 GÍRA SJÁLFSKIPTUR. KOMDU OG REYNSLUAKTU.

OKTÓBER TILBOÐ: 30"- 31" VETRARDEKK FYLGJA\*



## JEEP® CHEROKEE VERÐ FRÁ KR. 6.690.000\*

\*Jeep Cherokee Longitude 2.2 dísel 185 hö. (Limited 200 hö), Select Train drif með fjórum stillingum og Jeep Active Drive (Limited útgáfan með lágu drifi) 17" álfelgur, Led dagljós og afturljós, aftursæti á sleða til að stækka farangursrými, tölvustýrð sjálfvirk miðstöð með loftkælingu, fjarlægðarskynjarar framan og aftan, leðurstýri og gírhnúður, aðgerðarstýri, hraðastillir o.m.fl. Longitude Luxury aukalega með rafdrifnum upphituðum leðursætum og bakkmyndavél, kr. 6.990.000.

# LJÓSA- DYRÐ



KRANS  
SNOWFLAKE  
45cm  
**8.295** kr.  
51880356

**Þessi  
seldist upp  
í fyrra**



KRANS  
SNOWFLAKE  
57cm, hálfhringur  
**7.995** kr.  
51880535

STJARNA  
LYSEKIL  
28cm, hvít, E14  
**9.595** kr.  
51880679



KRANS CURLY  
30cm, 30 ljós,  
kopar / brass / króm  
**5.995** kr.  
51880585/6/7

SÍGILD  
JÓLASTJARNA  
Messing, 45cm  
**3.595** kr.  
51880172



TRÉ  
SNOWFLAKE  
45cm  
**7.195** kr.  
51880365



KRANS  
SNOWFLAKE  
44cm, hjarta  
**8.395** kr.  
51880533



INNISERÍA  
10, 20, 35, 50, 100  
eða 200ljósa  
**395** kr.  
88949550-9620

DEW DROP  
15 eða 20 ljósa sería  
Verð frá:  
**1.295** kr.  
51880754/61



SPARKLING  
Stjarna með ljósum,  
37 cm með ljósum  
**2.795** kr.  
51880746



# Tilboð!

## ÖLL VEGG- OG LOFTAMALNING

# 25%

## AFSLÁTTUR

gildir til 23. október

Gerðu  
frábær  
kaup!

BLÖNDUM  
ALLA LITI

Auðvelt að versla á [byko.is](http://byko.is)

# BYKO

GERUM PETTA SAMAN



*Hafgola*

Litur #382

Októberlitur **GJØCO**  
er valinn af ritstjórn

**HÚS  
OG HÍBYLI**

**GJØCO**

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengli.  
Tilboð gilda aðeins til 23. október, af innimálingu og/ eða á meðan birgðir endast.

## Komdu þér í

ICELAND  
AIRWAVES

## gírinn

Stefán Þór  
Hjartarson  
stefanthor@frettabladid.is

Í tilefni þess að samþykkt hefur verið í borgarráði að loka nokkrum götum miðbæjarins tíma-bundið vegna Airwaves-hátíðarinnar og að búið er að stilla upp listamönnum á svið er hér kort til að aðstoða gesti við að plana hátíðina.

Borgarráð hefur samþykkt göngugötur vegna Airwaves.

Nokkrir götuhlutar í miðborginni verða að göngugötum tímabundið á meðan Airwaves-hátíðin stendur yfir, eða frá 1. til 5. nóvember.

Þessar götur verða göngugötur á meðan hátíðin stendur yfir:

- Laugavegur og Bankastræti, frá Vatnsstíg að Þingholtstræti.
- Skólavörðustígur, milli Bergstaðastrætis og Bankastrætis.
- Pósthússtræti, milli Kirkjustrætis og Hafnarstrætis.
- Austurstræti auk Veltusunds og Vallarstrætis.

Það má búast við að heilmargir innlendir sem erlendir hipsterar troðfylli göngugöturnar á meðan hátíðin stendur yfir, flakkandi á milli „off-venue“ tónleika og veitingastaða.

Harpa verður ekki lengur með en á móti hefur minni tónleikastöðum verið fjölgað. Þetta ætti að skila sér í meiri nánd og líklega meira mannlífi þar sem tónleikagestir rölta á milli tónleikastaða.

TÓNLEIKA-  
STAÐIRNIR

## Listasafnið

Mura Masa  
Sigrid  
Gus Gus

## Gamla bió

Arab Strap  
Michael Kiwanuka  
HATARI

## Húrra

Mikko Joensuu  
Lido Pimienta  
JóiPé X Króli

## Gaukurinn

Pale Honey  
Vagabon  
Kælan mikla

## Iðnó

K Á R Y Y N  
Deep Throat Choir  
Vök

## Hard Rock Café

GDJYB  
Nilüfer Yanya  
Jón Jónsson

## Hverfisbarinn

Indriði  
Snorri Helgason  
Alexander Jarl

## Hressingarskálinn

Geisha Cartel  
Chevron  
Dj Flugvél og Geimskip

## Frikirkjan

Aldous Harding  
Billy Bragg  
Mahalia

## Bió Paradís

Airwords – ljóðakvöld  
Amiina

## Þjóðleikhúsið

Megas

## Harpa

Ásgeir – Sérstakur miði  
Fleet Foxes – Sérstakur miði

## Valshöllin

Mumford &amp; Sons – Sérstakur miði

**KOMDU**  
í  
**KOLAPORTIÐ**  
– dásamleg deild samfélagsins

OPÍÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17

Stjarna í  
nærmynd  
Kim  
Kardashian

Fullt nafn: Kimberley Kardashian West

Listamannsnafn: Kim Kardashian

Fæðingardagur: 21. október, 1980

Foreldrar: Robert Kardashian og Kris Jenner

Kim Kardashian er stundum kölluð frægasta manneskja í heimi, sumir segja þó að hún sé fræg fyrir ekki neitt – og eiga þá við að hún er ekki með neina sérstaka listræna hæfileika. Það má alveg deila um það.

Kim varð fyrst fræg þegar kynlífsmyndbandi hennar og söngvarans Ray J var lekið. Klámfyrirtækið Vivid Entertainment dreifði myndbandinu en það var auðvitað eitthvað sem Kim fannst ekkert sérstaklega vel til fundið og kærði fyrirtækið. Aðallega er Kim þó þekkt fyrir raunveruleikabættina Keeping Up with the Kardashians sem fjallaði um hana og fjölskyldu hennar.

Síðan þá hefur hún komið fram nánast alls staðar þar sem hægt er

**KIM KARDASHIAN Á AFMÆLI Í DAG OG ER 37 ÁRA. HÚRRA!**

að koma fram, stofnað hin og þessi fyrirtæki og orðið algjör superstjarna á samfélagsmiðlum – þar er hún að vissu leyti frumkvöðull og fyrirmynd svokallaðra áhrifavalda sem eru á hverju strá í dag.

Árið 2014 giftist Kim Kardashian rapparannum, pródúsernum og tiskuhönnuðinum Kanye West og eiga þau tvö börn saman, North West og Saint West. Hjónin kíktu í heimsókn til Íslands í fyrra eins og eftirminnilegt er orðið og heimsóttu alla helstu staðina – þar á meðal Friðheima og má kannski segja að þau hafi gert þann stað vinsælan, slíkur er stjörnumátturinn.

Kim Kardashian á afmæli í dag og er 37 ára. Húrra!



**BISGAARD  
BARNASTÍGVÉL**  
STÆRDIR 21-35  
**VERÐ NÚNA 4.796.-**  
ÁÐUR 5.995.-



**VIKING FROST FIGHTER  
BARNASTÍGVÉL**  
STÆRDIR 21-35  
**VERÐ NÚNA 5.996.-**  
ÁÐUR 7.495.-



**ECCO SNOWRIDE  
BARNAKULDASKÓR**  
STÆRDIR 23-30  
**VERÐ NÚNA 8.796.-**  
ÁÐUR 10.995.-



**ECCO SNOWRIDE  
BARNAKULDASKÓR**  
STÆRDIR 23-30  
**VERÐ NÚNA 8.796.-**  
ÁÐUR 10.995.-



**SOREL CARIBOU  
KULDASKÓR**  
STÆRDIR 33-39  
**VERÐ NÚNA 13.596.-**  
ÁÐUR 16.995.-

**20%**  
**AFSLÁTTUR**  
**SKÓDAGAR ELLINGSEN**  
FRÁ 19 – 29. OKTÓBER



**SOREL COMMANDER  
BARNAKULDASKÓR**  
STÆRDIR 22-35  
**VERÐ NÚNA 6.396.-**  
ÁÐUR 7.995.-



**BARNA ECCO AYDEN**  
STÆRDIR 33-40 / BARNA  
**VERÐ NÚNA 12.796.-**  
ÁÐUR 15.995.-



**BIRKENSTOCK ARIZONA**  
STÆRDIR 36-43 / DÖMU  
**VERÐ NÚNA 9.596.-**  
ÁÐUR 11.995.-



**ECCO GORA**  
STÆRDIR 36-41 / DÖMU  
**VERÐ NÚNA 20.796.-**  
ÁÐUR 25.995.-



**SOREL CHELSEA**  
STÆRDIR 41-45 / HERRA  
**VERÐ NÚNA 19.996.-**  
ÁÐUR 24.995.-

**50-70%**  
**AFSLÁTTUR**  
**AF ELDRI**  
**TÝPUM**



**ECCO WHISTLER**  
STÆRDIR 40-47 / HERRA  
**VERÐ NÚNA 20.796.-**  
ÁÐUR 25.995.-



**GRISPORT**  
STÆRDIR 36-47 / HERRA  
**VERÐ NÚNA 15.996.-**  
ÁÐUR 19.995.-

**ELLINGSEN**

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVAGÖTU 1-3 AKUREYRI / 580 8500 / SÍÐAN 1916



Lífið í vikunni  
15.10.17-  
21.10.17



### NÚLLIÐ VERÐUR GALLERÍ

Gamall menningarstaður karla, karlklósettið í Bankastræti 0, fær andlitslyftingu því samþykkt hefur verið að innrétta þar sýningar-rými. Fyrirmyndin kemur frá konunum hinum megin við götuna. Guðfínnur Sölvi Karlsson, betur þekktur sem Finni, skemmtistaðaeigandi og rokkstjarna, segir að ekki sé vítað hvað muni koma í Núllið en eitt er víst. Þarna verður ekki lundabúð.

### FRÆGIR Í FRAMBODI

Aðeins eru nokkrir dagar í kosningar. Listar framboðanna eru klárir og þar má finna fjölmarga þjóðþekkt einstaklinga eins og hetju úr knattspyrnulandsliðinu, söngstjörnur, leikstjóra, ritstjóra fótbolta.net og hárgreiðslumeistara svo fátt eitt sé nefnt. Flokkarnir eru þó ekki að ota þessum einstaklingum fram heldur halda þeim frá kastljósinu sem þau eru svo vön.



### RAPPIÐ KOMIÐ Á JÓLA-TÓNLEIKAMARKAÐINN

Emmsjé Gauti er búinn að láta vaða í jólatónleika og heldur Júlevenner ásamt góðum jóla-vinum. „Þetta byrjaði sem létt grín sem enginn stoppaði af og varð á endanum að skemmtilegu konsepti. Ég var líka bara orðinn leiður á því að hafa ekkert að gera í desember.“



### BEST KLÆDDA FÓLKID Í FRAMBODI

Í tilefni þess að það styttest í kosningar leitaði Lífið til nokkurra álitsgjafa sem sögðu sína skoðun á því hvaða frambjóðendur væru flottastir í tauinu. Nokkrir af þeim sem náðu á lista eru Björt Ólaf, Óttarr Proppé og Eydis Blöndal.

STILLANLEG RÚM • HEILSURÚM OG -DÝNUR • GAFLAR • SÆNGUR • KODDAR • SVEFNSÓFAR • STÓLAR, O.FL.



## RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM

### RÝMINGARSALA

# 25-50% AFSLÁTTUR

## EKKI MISSA AF ÞESSU

Seljum í stuttan tíma eldri gerðir af rúum og öðrum vörum með veglegum afslætti.

Við erum að taka inn mikið magn af nýjum vörum og rýmum til með því að selja eldri gerðir og sýningareintök með góðum afslætti.



HEILSURÚM OG RÚMGAFLAR

SVEFNSÓFAR



FAXAFENI 5  
Reykjavík  
588 8477

DALSBRAUT 1  
Akureyri  
588 1100

SKEIDI 1  
Ísafirði  
456 4566

**Betra  
BAK**



Auðunn Lúthersson er að upplifa drauminn um að vera tónlistarmaður. Ferðast og sjá heiminn. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# Absúrdismi sem fæddist í draumi

**Auðunn Lúthersson**, betur þekktur sem AUÐUR, hefur sent frá sér nýtt myndband við lagið I'd Love. Þar snýr hann á þyngdarlögmálið. Hann leikstýrir einnig myndbandinu en lagið fæddist í Kanada.

Nýtt myndband frá Auðuni Lútherssyni við lagið I'd Love var frumsýnt í Bíói Paradís á fimmtudagskvöld og var húsfyllir. Myndbandið hefur þegar vakið mikla athygli því Auðunn, sem er þekktari undir listamanns-nafninu AUÐUR, snýr einfaldlega á þyngdarlögmálið og ber sig fimlega fyrir framan myndavélina. „Hugmyndin kom fyrst til mín í draumi. Ég er hrifinn af absúrdisma, hef alltaf verið mikill Salvador Dalí maður og langaði að gera eitthvað sem myndi ögra raunveruleikanum,“ segir hann.

Auðunn leikstýrir einnig myndbandinu ásamt Ágúst Elí en þeir eru líka að vinna að Iceland Airvawes sýningu AUÐS. „Við erum að sníða saman flott sjón sem er samspil ljóss og hljóðs sem ég vona að fólk eigi alveg eftir að muna eftir.“

Ég er að leggja mikla vinnu í þá sýningu. Fókusinn er á því verkefni þessa dagana. Beint eftir Airvawes fer ég til Japans í lagasmíðar fyrir listamenn.“

Lagið var gert í Montreal í Kanada í samvinnu við vin Auðuns, Luc Veermeer, frá Höfðaborg í Suður-Afríku. „Hann var að gera einhvern trommutakt og ég spilaði yfir hann



Skjaskot úr myndbandinu sem sýnir hvað er mikið lagt í myndbandið.

á gítarinn. Í rauninni tókum við þetta bara þaðan.“

Frumsýningu myndbandsins var fagnað í Bíói Paradís þar sem fjöldi fólks kom saman og gladdist yfir nýjstu afurð hans. „Þetta var mjög gaman, fullt af fólki og gaman að sýna fólki sem kom að myndbandinu og vera með vinum og vanda-mönnum. Það var líka geggjað að sjá myndbandið á svona stórum skjá,“ segir hann hress.

Auðunn byrjaði tónlistarferil sinn í harðkjarna- og hávaðarokk-sveitum. Eftir að hafa séð James Blake á Sónarhátíðinni árið 2013 breyttist hann í raftónlistarmanninn AUÐ. Hann segir að þungarokkið lifi alveg enn í sér. „Ég held það að mörgu leyti. Ég held að það sé metalelement í þessu hjá mér. Það er nákvæmni í þungarokki sem ég er hrifinn af.“

benediktboas@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svananur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

# S Ó F A D A G A R

N501 SÓFI 3JA SÆTA LEDUR  
200X90X85 CM  
TILBOÐSVERÐ 296.000,-



ALPHA STÓLL  
FÁANLEGUR Í FLEIRI LITUM  
TILBOÐSVERÐ 29.000,-

SPEGILL 4.900,-



NORDIC SÓFI 3JA SÆTA, 204 CM  
TILBOÐSVERÐ 99.000,-



BARBORD  
125.000,-

BAKKAR Í MIKLU ÚRVALI  
VERÐ FRÁ 16.500,-



SOFABORD 3 Í SETTI  
125.000,-

NORDIC OPENCORNER SÓFI 256X218X92 CM  
285.000,- TILBOÐSVERÐ 198.000,-



LOGAN STÓLL  
TILBOÐSVERÐ 15.600,-



EINNIG  
FÁANLEGIR Í SVÖRTU  
OG COGNAC

habitat  SÍÐAN 1964

 **TEKK**  
COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT  
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI  
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-FÖS 10-18  
LAU 11-17 OG SUN 13-17  
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS



# NÝ OG GLÆSILEG H OPNAR Í KRINGLUNN





# HAGKAUPSVERSLUN Í Í DAG 21. OKTÓBER





## BAKÞANKAR

Sirrýjar Hallgrímsdóttur



## Í orði – ekki á borði

Allir stjórnmalaflokkarnir eru sammála um að bæta menntakerfið í landinu. Viðreisn er þar engin undantekning. Frambjóðendur flokksins tala fyrir mikilvægi malaflokksins og hversu nauðsynlegt sé að nægt fjármagn fari til menntakerfisins. Ekkert óvenjulegt við þetta. Og þó.

Í tíð ríkisstjórnar Sjálfstæðis- og Framsóknarflokks var tekin sú tíma- mótaákvörðun að auka verulega framlög til framhaldsskólanna í landinu og var sú ákvörðun lögfest í fjármálaáætlun. Sá sparnaður sem hlaut af breytingu úr 4-ára kerfi í 3-ára kerfi átti að halda sér innan skólakerfisins og þar með hefði framhaldsskólinn á Íslandi komist í hóp þeirra best fjármögnuðu á Norðurlöndum.

En síðan var kosid og þáverandi, reyndar þangað til um daginn, formaður Viðreisnar tók við embætti fjármálaráðherra. Þar með gat Viðreisn sett sitt mark á menntamálin með afgerandi hætti. En viti menn. Fyrsta verk nýja fjármálaráðherra var að draga til baka hækkunina til framhaldsskólans.

Þegar frambjóðendur Viðreisnar eru spurdir út í þetta á framboðsfundum svara þeir því til að ráðherrar Sjálfstæðisflokksins hafi ekki beitt sér nægjanlega harkalega gegn fjármálaráðherranum, þeim hafi gersamlega mistekist að stöðva manninn. Það sé Sjálfstæðisflokknum að kenna að stefna Viðreisnar í menntamálum hafi náð fram að ganga í áætlun um ríkisfjármál. Þessi málflutningur er einhvers konar Evrópumet í skapandi pólitík. Viðreisn biður um kosningu og kjósendur eiga síðan að treysta á aðra flokka til að stöðva ráðherra þeirra á Alþingi.

Önnur leið að sama marki er auðvitað sú að kjósa ekki Viðreisn og spara þar með frambjóðendum flokksins þessa óbærilegu raun, að treysta á aðra stjórnmalamenn til að stöðva framgang sinnar eigin stefnu.

ÓPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA, GLÆSIBÆ OG STAÐARBERGI

**ÓPIÐ 24 TÍMA**

**Iceland**

**HUMAR**

**3.900** KR/10

STÆRD 30/40

Fiskikóngurinn

Sogavegi 3 Höfðabakka 1

# Smákökubakstur um helgina!

Ilmurinn lokkar í IKEA um helgina! Frá 13-17 bökum við gómsætar smákökur og bjóðum þér að smakka.

Líkt og undanfarin ár er deigið okkar framleitt á staðnum samkvæmt þaulreyndum sígildum uppskriftum. Þar að auki er það enn eitt árið á sama frábæra verðinu!

Við kynnum nýjung sem búast má við að slái í gegn; smákökur með piparlakkrís, hindberjum og hvítum súkkulaðibitum.

**NÝTT**

**695,-/pk.**  
Smákökur með piparlakkrís, hindberjum og hvítum súkkulaðibitum, með súkkulaðibitum eða með súkkulaðibitum og hnetum

**595,-/pk.**  
Engiferkökur eða smákökur með kókos og rúsínum

Verlun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)