



Gengið verður til kosninga á morgun og frambjóðendur á lokametrum kosningabaráttunnar. Formenn og fulltrúar níu stærstu flokkanna mættu í settið hjá fréttastofu í gær til þess að ræða málefnið. Þegar kom að því að stilla sér upp fyrir ljósmyndara fann formaður Miðflokksins heststyttu sem svipaði til merkis flokksins sem vakti lukku meðal leiðtoganna. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Framsókn úti á höfuðborgarsvæðinu

Útlit er fyrir að Framsóknarflokkurinn nái ekki inn manni á höfuðborgarsvæðinu samkvæmt könnun fréttastofu. Viðreisn missir báða sína þingmenn á landsbyggðinni. Flokkur fólksins nálegt því að ná einum manni inn og nýr yngsti þingmaður líklegur.

### 2017

**KOSNINGAR** Enginn frambjóðandi Framsóknarflokksins í höfuðborgarsvæðiskjördæmunum þremur nær inn á þing og Lilja Alfreðsdóttir, varaformaður flokksins, missir sæti sitt ef marka má skodanakönnun fréttastofu 365.

Samkvæmt könnuninni er Lilja allnokkru frá því að halda sæti sínu

á þingi. Hún segir þó flokkinn eiga mikið inni. „Ég er í baráttuhug og vongóð. Á kjördag fyrir ári vorum við að mælast með fjögur prósent í Reykjavík suður en við enduðum með yfir sjö prósent og ég var inni. Nú er maður bara á fullu og heldur áfram að kynna málefnið,“ segir Lilja.

Þó verður að setja þann fyrirvara við útreikninga Fréttablaðsins að könnunin skiptir Reykjavíkurdæmunum ekki í tvennt og er því ekki útilokað að fylgið sé mismun-

andi á milli kjördæma. Jafnframt er úrtakið í landsbyggðarkjördæmunum minna en á höfuðborgarsvæðinu og vikmörkin því hærri. Þá getur minnsta sveifla breytt því hverjir fá jöfnunarsæti.

Ófugt við Framsóknarflokkinn stefnir í að Viðreisn nái ekki inn mönnum í landsbyggðarkjördæmunum þremur. Myndu Benedikt Jóhannesson, fyrrverandi formaður, og Jóna Sólveig Elinardóttir varaformaður því missa sæti sín. Hins vegar

myndu allir þingmenn flokksins í höfuðborgarsvæðiskjördæmunum halda sætum sínum samkvæmt könnuninni.

Athygli vekur að þótt Flokkur fólksins mælist úti á landsvísu, undir fimm prósentu þröskuldinum og því án möguleika á jöfnunarþingmanni, vantar bara örfá atkvæði til þess að oddviti hans í Suðurkjördæmi, Karl Gauti Hjaltason, nái inn. Samkvæmt útreikningum Fréttablaðsins sem byggjast á könnuninni

vantar einungis 23 atkvæði þar upp á og er því sannarlega mjótt á munum.

Svo gæti einnig farið að Rúnar Gíslason, frambjóðandi Vinstri grænna í Norðvesturkjördæmi, setji Íslandsmet og verði yngsti kjörni þingmaður lýðveldissögunnar. Rúnar er fæddur árið 1996 en hann mælist inni með einungis einu atkvæði meira en Teitur Björn Einarsson, frambjóðandi Sjálfstæðisflokksins. — þea

### Sálfræðingur í bæjarstjórnina

**MOSFELLSBÆR** Sigrún Pálsdóttir og Hildur Margrétardóttir, aðal- og varamenn Íbúahreyfingarinnar í bæjarráði Mosfellsbæjar, saka bæjarstjóra Mosfellsbæjar og aðra bæjarfulltrúa um einelti í sinn garð og annarra í Íbúahreyfingunni.

Málið var tekið fyrir á fundi bæjarráðs í gær. Óskaði bæjarfulltrúi Íbúahreyfingarinnar, Sigrún Pálsdóttir, eftir því að fenginn yrði vinnusálfræðingur sem hlotið hefði viðurkenningu Vinnueftirlits ríkisins til að gera úttekt á samskiptum fulltrúa í bæjarráði og bæjarstjórn Mosfellsbæjar og honum falið að gera áætlun um úrbætur.

„Ég hef þurft að sitja undir þessu í þrjú ár, hvern fundinn á fætur öðrum. Það er verið að uppnefna mann og rjúka út af fundum og sýna mikla bræði,“ segir Sigrún. — sa / sjá síðu 4

Fréttablaðið í dag

**SKODUN** Bergur Ebbskrifur um félög, flokka og rjómáspurur. **17**

**MENNING** Fyrrverandi hjónin Margrét Jónsdóttir og Bjarni H. Þórarinsson sýna saman. **30**

**LÍFIÐ** Það verður kosningapartí á Íslendingabarnum á Tenerife. **42**

**PLÚS SÉRBLAÐ FÓLK**

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

GLÆSILEGIR SALIR

FYRIR 20 TIL 400 GESTA MÓTTÖKUR

Í nýjum Austurbæ við Snorrabraut

Tales from Iceland

info@tales.is  
518 4000

50% 25%

FULL BÚÐ AF TILBOÐUM Á ELKO GRANDA

7 ÁRA AFMÆLISHÁTÍÐ ELKO GRANDA 26-29 OKT.

ELKO

25%

12%

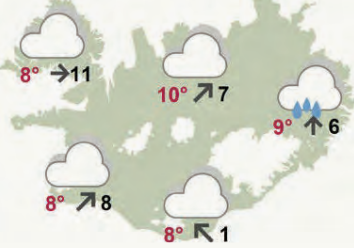
40%

GOODYEAR

Veldu gæði og endingu, á góðu verði.

KLETTUR

## Veður



Allhvöss eða hvöss vestanátt með rigningu í dag, en stormur austur af Öræfajökli fram eftir degi. Talsverð úrkoma um tíma norðvestanlands. Hægari vindur og úrkomulítið síðdegis. **SJÁ SÍÐU 28**

## Ekki ætlunin að undanskilja iðnnema

**STJÓRNSÝSLA** „Mér þykir einboðið að þetta þurfi að laga. Ég hef skoðað hvort sé hægt að laga þetta með reglugerð en sýnist að ekki verði bætt úr nema með lagabreytingu,“ segir Sigríður Andersen dómsmálaráðherra.

Fréttablaðið greindi frá því í dag að vietnömsk kona, Chuong Le Bui, sem býr á Íslandi og er í matreiðslunámi, hefur fengið bréf frá Útlendingastofnun þess eðlis að henni verði gert að yfirgefa landið. Ástæðan er sú að í nýjum Útlendingalögum, sem tóku gildi 1. janúar síðastliðinn, er iðnnám ekki skilgreint sem nám. Í eldri lögum var iðnnám hins vegar tilgreint.

„Það er ljóst eftir því sem ég hef heyrt að sú skilgreining sem kemur fram á námi er of þröng og miklu þrengri en lögjafarviljinn stóð til. Það var aldrei rætt um það að þrengja þetta þannig að iðnnámi myndi ekki falla undir nám í skilningi útlendingalaga.“



Sigríður Andersen dómsmálaráðherra

Sigríður segir að nýju útlendingalögum hafi verið breytt eftir því sem reynsla hefur komið á þau. Meðal annars hafi lögum verið breytt undir lok síðasta þings þegar kom í ljós að skiptinemar á menntaskólastigi féllu milli skips og bryggju í lagatextanum.

„Það er mikilvægt að menn geti stundað iðnnám til jafns við háskólanám. Það stendur ekki annað til, af minni hálfu í það minnsta, en að lög-gjafinn lagfæri þetta,“ segir Sigríður.

Ákvörðun Útlendingastofnunar um að vísa Chuong Le Bui úr landi hefur verið kærð til kærunefndar Útlendingastofnunar. Henni verður ekki vísað brott fyrir en niðurstaða fæst frá nefndinni. – jhh

## Baktus loksins gjaldgengur á Stofunni eftir áralangt bann



Aðalspaði miðbæjarins, kötturinn Baktus, hefur verið leystur úr áralöngu banni sem heilbrigðisyfirvöld hnepptu hann í síðla árs 2013, þegar hann var gerður útlægur af Stofunni, upphaldskaffihúsinu sínu, vegna meintrar ógnar við heilsu annarra gesta kaffihússins. Með gildistöku breytingar á reglugerð getur Baktus notið sín aftur meðal gesta kaffihússins og þegið klapp og kjass eins og hann átti að venjast áður. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Flugvélabensín dýrt á Akureyri

**FERDAPJÓNUSTA** Markaðsstofa Norðurlands og flugklasinn AIR 66N segja enn vera hindranir í veginum fyrir beinu millilandaflugi um Akureyrarflugvöll. Meðal annars sé eldsneyti fyrir flugvélar í millilandaflugi dýrara á Akureyri en í Keflavík.

„Ástæðan er sú að kostnaði við flutning á eldsneytinu, sem er öllu skipað upp í Helguvík, er bætt ofan á grunnverð og þannig verður eldsneytið dýrara eftir því sem lengra dregur frá Helguvík,“ útskýra markaðsstofan og AIR 66N í bréfi til sveitarfélagsins Skagafjarðar. Ná þurfi meiri dreifingu ferðamanna um landið. Til þess þurfi að byggja upp fleiri áfangastaði fyrir millilandaflug en Keflavík. „Nú í janúar og febrúar mun ferðaskrifstofan Super Break í Bretlandi fljúga tvisvar í viku frá Bretlandi til Akureyrar, samtals fjórtán flug á sjö vikum.“ – gar

# Gestrisni bóndinn erfir ekki flóttta Sigmundar

Framsóknarbóndinn á Hrafnabjörgum í Jökulsárhlið erfir það ekki við Sigmund þó hann hafi sagt skilið við flokkinn og stofnað Miðflokkinn. Forsætisráðherranum fyrrverandi sé enn velkomið að skrá lögheimili sitt á bæ hans.

**MANNLÍF** „Við Sigmundur höfum frá upphafi hans í pólitík alltaf verið samherjar,“ segir Jónas Guðmundsson, bóndi á Hrafnabjörgum í Jökulsárhlið sem hefur verið ein umtalaðasta jörð stjórnmalanna hin síðari ár. Ástæðan er sú að voríð 2013 flutti Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, þáverandi formaður Framsóknarflokksins, lögheimili sitt á bæinn Hrafnabjörg 3 og bauð sig fram í Norðausturkjördæmi. Jónas tók fagnandi á móti foringjanum þá enda ætíð verið mikill Framsóknar- maður.

Þrátt fyrir að vera langt í frá einsdæmi í íslenskum stjórnmalum þá vakti lögheimilisskráning Sigmundar Davíðs mikla athygli á sínum tíma og töluvert um hana fjallað í fjölmiðlum enda heldur Sigmundur heimili í reisulegu húsi í Garðabæ.

Fréttablaðinu lék forvitni á að vita hvort afstaða Framsóknarmannsins Jónasar á Hrafnabjörgum til lögheimilisskráningar Sigmundar á bæ hans hefði eitthvað breyst í ljósi þess að hann hefur nú stofnað Miðflokkinn og hoggð skarð í raðir Framsóknarflokksins og fylgi hans. Jónas hlær datt þegar blaðamaður ber upp erindið. Segir hann Sigmund ávallt velkominn enda þeir ávallt verið samherjar, þó bóndinn hafi ekki gengið jafn langt og margir flokksfélagar hans og skráð sig úr Framsóknarflokknunum. Römm er sú taug.

„Ég hef nú ekkert gert í því að segja mig úr Framsókn og ganga í nýja flokkinn en við erum jafn miklir félagar fyrir því. Sigmundur er enn velkominn hér og er auðvitað skráður á framboðslista hér í kjördæminu. Þetta hefur allt sinn



Þótt Sigmundur Davíð hafi sagt skilið við Framsókn er hann enn velkominn á Hrafnabjörgum með lögheimilisskráningu sína. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ég hef nú ekkert gert í því að segja mig úr Framsókn og ganga í nýja flokkinn en við erum jafn miklir félagar fyrir því.

Jónas Guðmundsson, bóndi á Hrafnabjörgum í Jökulsárhlið

gang eins og gengur og þegar menn lenda svona illilega upp á kant þá getur komið upp erfið staða,“ segir Jónas um brotthvarf Sigmundar úr Framsókn.

En hefur Sigmundur komið í heimsókn á lögheimili sitt nýlega?

„Já, ég verð að segja frá því að það er svona hálfur mánuður síðan hann kíkta hérna við hjá mér.“

Aðspurður hvort hann sé nokkuð farinn að rukka foringjann um leigu nú þegar hann er horfinn úr Framsóknarflokknunum hlær Jónas.

„Nei, nei. Það er mér að meina- lausu þótt hann sé með lögheimili hjá mér,“ segir þekktasti lögheimilissgestgjafi landsins að lokum léttur í bragði. mikael@frettabladid.is

Jóhann Ólafsson & Co

## Rafvirkjar LED lampar



Jóhann Ólafsson & Co.  
Krókháls 3, 110 Reykjavík  
533 1900  
olafsson.is

LEDVANCE OSRAM

GILDIR 27.10.17 - 30.10.17

# TAX FREE



AF ÖLLUM VÖRUM  
ALLA HELGINA Í ÖLLUM BÚÐUM

KOMDU  
OG GERÐU  
FRÁBÆR  
KAUP!



AFNEMUM VIRÐISAUKASKATT  
AF ÖLLUM VÖRUM.  
TAX FREE TILBOÐ  
JAFNGILDIR **19,35%**  
AFSLÆTTI. AFSLÁTTURINN  
ER Á KOSTNAÐ  
RÚMFATALAGERSINS.  
VIRÐISAUKA ER AÐ  
SJÁLFSÖGÐU SKILAÐ  
TIL RÍKISSJÓÐS.

RÚMFATALAGERINN ER Á 5 STÖÐUM: SKEIFUNNI - SMÁRATORGI - GRANDA - AKUREYRI - SELFOSSI

# Fjórir fréttamenn á 365 dæmdir til að greiða tæpar tvær milljónir

**DÓMSMÁL** Héraðsdómur Reykjavíkur dæmdi í gær ummæli fjögurra fréttamanna fréttastofu 365, sem Fréttablaðið tilheyrir, dauð og ómerk. Fréttamennirnir voru jafnframt dæmdir til að greiða tveimur mönnum miskabætur, samtals 1,9 milljónir króna. Ummælin sem um ræðir eru úr fréttum um hið svokallaða Hliðamál.

Í nóvember 2015 greindi blaðið frá meintri nauðgun í íbúð í Hliðunum sem var sögð útbúin til nauðgana.

Fréttamennirnir eru Nadine Guðrún Yaghi, Stefán Rafn Sigurbjörnsson, Þórhildur Þorkeldsdóttir og Heimir Már Pétursson. Var Nadine gert að greiða hæstu bæturnar, 700.000 krónur hvorum manni um sig. Þórhildi var gert að greiða öðrum manningnum 100.000 krónur og hinum 200.000 krónur en Heimi og Stefáni var gert að greiða hvorum manni 50.000 krónur.

Kristín Þorsteinsdóttir, aðalritstjóri 365, segir að málinu verði afryjað. Í

leiðara Fréttablaðsins segir hún að það sé orðin þekkt tækni í sambærilegum málum að einblína á smáatriði, sem mögulega séu röng, og þannig beina athygli frá stóru myndinni.

„Starfsumhverfi fjölmiðla er eitt, en annað og verra við niðurstöðu héraðsdóms eru þau skilaboð sem send eru þolendum kynferðisbrota og fordæmið sem sett er varðandi umfjöllun um kynferðisbrot,“ segir í leiðaranum. – þea



Kristín Þorsteinsdóttir, aðalritstjóri 365, og Nadine Guðrún Yaghi fréttamaður. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Á Breiðdalsvík. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Vilja sameinast Fjarðabyggð

**SVEITARSTJÓRNIR** Breiðdalshreppur hefur óskað eftir við Fjarðabyggð að kannaðir verði möguleikar á sameiningu sveitarfélaganna. Sveitarstjórn hreppsins samþykkti þetta samhljóða.

Bæjarráð Fjarðabyggðar hefur tekið jákvætt í erindið og vísar meðal annars í fyrirliggjandi skýrslu Rannsóknastofnunar Háskólans á Akureyri sem ber heitið Breiðdalshreppur – samfélagsgreining og sameiningarkostir. Verði af viðræðum milli sveitarfélaganna þarf að kjósa sérstaka samstarfsnefnd um málið.

Íbúar í Breiðdalshreppi eru 182 en um 4.700 manns búa í Fjarðabyggð. – gar

## Assad-liðar vörpuðu saríngasi

**SÝRLAND** Ríkisstjórn Bashars al-Assad í Sýrlandi er ábyrg fyrir efnavopnarárás sem gerð var á Khan Sheikhoun þar í landi í apríl. Sameinuðu þjóðirnar komust að þessari niðurstöðu í gær en um var að ræða árás þar sem herinn varpaði saríngasi á almenna borgara og felldi að minnsta kosti 74.

Assad-liðar hafa alla tíð neitað þessu og forsetinn sagð að herinn hafi aldrei gert árás á bæinn. Gefið var í skyn að efnavopnaframléiðsla uppreisnarmanna hafi sprungið á svæðinu. Saríngas er tuttugu sinnum banvænna en bláýra. – þea

# Vilja fá vinnustaðasálfræðing í bæjarstjórn Mosfellsbæjar

Bæði aðal- og varamaður Íbúahreyfingarinnar í Mosfellsbæ telja sig verða fyrir einelti af hálfu annarra bæjarfulltrúa og bæjarstjóra. Bæjarstjóri vísar því alfarið á bug. Málið tekið fyrir á síðasta fundi bæjarráðs.

**MOSFELLSBÆR** Sigrún Pálsdóttir og Hildur Margrétardóttir, aðal- og varamenn Íbúahreyfingarinnar í bæjarráði Mosfellsbæjar, saka bæjarstjóra Mosfellsbæjar og aðra bæjarfulltrúa um einelti í sinn garð og annarra í Íbúahreyfingunni.

Málið var tekið fyrir á fundi bæjarráðs í gær. Óskaði bæjarfulltrúi Íbúahreyfingarinnar, Sigrún Pálsdóttir, þess að fenginn yrði vinnusálfræðingur sem hlotið hefði viðurkenningu Vinnueftirlits ríkisins til að gera úttekt á samskiptum fulltrúa í bæjarráði og bæjarstjórn Mosfellsbæjar og honum falið að gera áætlun um úrbætur. Tilefnið er bréf sem Hildur Margrétardóttir ritaði eftir upplifun sína af bæjarráðsfundi þann 12. október. Á bæjarstjóri að hennar mati að hafa viðhaft eineltistilburði.

Sigrún, aðalmaður hreyfingarinnar, sem sat ekki umræddan fund, segir einelti hafa víðgengist allt kjörtímabilið. „Ég hef þurft að sitja undir þessu í þrjú ár, hvern fundinn á fætur öðrum. Það er verið að uppnefna mann og rjúka út af fundum og sýna mikla bræði. Þetta er slítandi og streituvaldandi,“ segir Sigrún.

Í Bréfi Hildar er farið yfir mála-vöxtu. „Mér var illa misboðið á síðasta bæjarráðsfundi þar sem ég sat sem varamaður fyrir fulltrúa okkar í Íbúahreyfingunni. Hegðun nefndarmanns meirihlutans var með engu sæmandi á vettvangi bæjarráðs,“ skrifar Hildur í bréfi sem lagt var fram á bæjarráðsfundi Mosfellsbæjar í gær. Að sögn Sigrúnar var það bæjarstjóri í þessu tilfelli sem viðhafði meint einelti.

Tillaga Sigrúnar um að fá vinnu-



Erfiðlega hefur gengið að slíðra sverðin milli Íbúahreyfingarinnar og annarra bæjarfulltrúa í Mosfellsbæ. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ég rauk ekki á dyr eða fór í fússi af fundi. Þetta var ekki einelti. Samskiptin eru hins vegar ekki góð milli þessa eina bæjarfulltrúa og hinna átta.

Haraldur Sverrisson, bæjarstjóri Mosfellsbæjar

sálfræðing var felld og bókuðu fulltrúar Vinstri grænna, Samfylkingar og Sjálfstæðisflokks um málið. Telja þau samskiptin eðlileg og ósk um áminningu væru innistæðulaus.

„Samkvæmt mínum bókum var ekki um einelti að ræða,“ segir Anna Sigríður Guðnadóttir, oddviti Samfylkingarinnar, sem situr í minnihluta bæjarstjórnar.

Haraldur Sverrisson, bæjarstjóri Mosfellsbæjar, vísar því alfarið á bug að hér sé um einelti að ræða. „Það kom upp tillaga um móttöku flóttamanna. Bæjarráð var einhuga um að taka jákvætt í erindið. Síðan kom tillaga frá Íbúahreyfingunni sem gekk á skjön við það sem bæjarráð var búið að ræða um. Ég kallaði það popúlisma,“ segir Haraldur. „Ég rauk ekki á dyr eða fór í fússi af fundi. Þetta var ekki einelti. Samskiptin eru hins vegar ekki góð milli þessa eina bæjarfulltrúa og hinna átta og hefur verið þannig allt kjörtímabilið, en einelti heitir það ekki.“

„Eineltishegðun þess sem valdið hefur og meðvirkni annarra nefndarmanna sést á því að nefndarmenn taka þátt í að smætta, uppnefna eða til, fulltrúa Íbúahreyfingarinnar,“ segir í bréfi fulltrúa Íbúahreyfingarinnar. „Við munum ekki hætta og höfum ákveðið að fara með þetta til Vinnueftirlitsins,“ segir Sigrún, bæjarfulltrúi Íbúahreyfingarinnar.

Haraldur segir augljóst að hér sé um pólitískt upphlaup að ræða. „Ef viðkomandi telur um einelti að ræða á að kalla til eineltisteymi bæjarins sem bæjarfulltrúinn veit af. Hér er verið að koma pólitísku höggi á meirihlutann og ekki gott að nota eineltishugtakið með þeim hætti,“ segir Haraldur.

sveinn@frettabladid.is

## ELDHRESS OFURHETJA

„Einlæg og sköndin fantasía sem flytur mannbætandi boðskap sem bæði stórir og smáir lesendur hafa gott af að heyra.“

HELGA BIRGISDÓTTIR / FRÉTTABLAÐIÐ

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA
Bókabúð Forlagsins | Fiskilóð 39 | [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is) | Opið alla virka daga 10–18 | laugardaga 11–15

**TAX  
FREE  
DAGAR**



**AFNEMUM VIRÐISAUKASKATT\*  
AF ÖLLUM FATNAÐI OG SKÓM  
26.-29. OKTÓBER**

\*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað Hagkaups.

**HAGKAUP**  
*Skemmtilegast að versla*

6. nóvember í 9 nætur

Frá kr.  
197.895  
m/morgunmat &  
hálfu fæði skv.  
ferðalýsingu

Jóga - Velliðan - Sörf

# LÍKAMI & SÁL Í MAROKKÓ

**E**instök 9 náttu ferð þar sem farþegum gefst kostur á að njóta lífsins á einstaklega fallegum hótélum sem standa við strandlengju Marokkó. Á hótélunum er frábær aðstaða til að næra sál og líkama í fullkominni slökun, dekri og vellíðan - allt eftir því hvað hver og einn kys.



PARADIS PLAGE



ROYAL ATLAS

Flugið er beint til Agadir í Marokkó og dvalið fyrstu 6 næturnar á Paradis Plage Surf Yoga & Spa Resort og síðustu 3 næturnar á Hotel Royal Atlas Agadir. Á Paradise Plage Surf Yoga & Spa 4\* er kjörið að njóta lífsins og alls hins besta sem hótelið hefur uppá að bjóða í mat, drykk og afþreyingu.



JÓGA 12.500/mann



JÓGA &amp; DEKUR 23.000/mann



BRIMBRETTI &amp; JÓGA 23.000/mann



ALLUR PAKKINN 36.000/mann

Á Paradise Plage er boðið upp á jóga, nudd, tyrknesk böð og ýmsar heilsu- og nuddmeðferðir. Fyrir þá sem vilja sörf en eru óvanir þá er hér í boði brimbrettakennsla. Unnt er að bæta við bókun á ferðinni dásamlegum 5 daga afþreyingarpökkum: **Jóga** með 5x90 mín. jógatímum. **Jóga & Dekur** með 5x75 mín. jógatímum, 2 arabískum böðum, 1 kornmaska og 2 slökunarnuddum 25/50 mín. **Brimbrettaskóli** með 5x90 mín. brimbrettatímum. **Brimbretti & Jóga** með 5x90 mín. brimbretta- og jógatímum. **Brimbretti, jóga og dekur** með 5x90 mín. brimbretta- og jógatímum ásamt 2 arabískum ilmóluböðum, 2 arabískum gufuböðum og 2x25 mín. nuddum.

Síðari hluta ferðarinnar er dvalið á Royal Atlas Agadir 4\*+ í Agadir, sem er stærsti sólstrandarstaður Marokkó. Í Agadir er að finna gullna strandlengju eins langt og augað eygir en á þessum fallega stað skín sólin um 300 daga á ári.

**Frá kr. 197.895 m/morgunmat & hálfu fæði skv. ferðalýsingu**  
Netverð á mann frá kr.197.895 m.v. 2 í herbergi.

**Innifalið:** Flug, skattar, gisting í 6 nætur á Hotel Paradis Plage Surf Yoga & Spa Resort 4\* m/hálfu fæði og 3 í nætur á Hótel Royal Atlas Agadir 4\*+ m/morgunmat. Akstur til og frá flugvelli og á milli áfangastaða. Íslensk fararstjórn miðað við lágmarkspáttöku 20 manns.

**Heimsferðir**  
- fáðu meira út úr fríinu

## Konungleg útför



Útför Rama níunda Taílandskonungs, eða Bhumibol Adulyadej, fór fram í höfuðborginni Bangkok í gær. Adulyadej lést þann 13. október á síðasta ári, 88 ára að aldri, og hafði þá ríkt í sjötíu ár. Griðarlega margir sóttu útförina en konungurinn var brenndur. Duftkeri hans var ekið á þessum vagni í gegnum miðborgina. NORDICPHOTOS/AFP

# Lögbannið á Stundina í gildi mánuðum saman

Lögbann á fréttaf lutning Stundarinnar mun að óbreyttu vara í marga mánuði. Lagaákvæði um flýtimeðferð fyrir dómstólum eiga ekki við. Lögræðingar telja rétt að ákvörðun um lögbann verði færð frá framkvæmdarvaldinu til dómstóla.

**DÓMSMÁL** Þrátt fyrir að flestir lögræðingar sem tjáð sig hafa um lögbann á fréttaf lutning Stundarinnar telji einsýnt að því verði hnekk fyrir dómstólum geta margir mánuðir liðið áður en úr því verður endanlega skorið með dómi. Á meðan gildir bannið. Í máli sem Jónína Benediktsdóttir höfðaði gegn blaðamanni Fréttablaðsins og 365-prentmiðlum ehf. árið 2005 var kröfu um staðfestingu á lögbanni synjað á báðum dómstigum. Þrátt fyrir að héraðsdómur hafi synjað kröfu Jónínu um staðfestingu lögbannsins stöð bannið óhaggað allt þar til niðurstaða Hæstaréttar lá fyrir tæpu hálfu ári síðar. Hæstiréttur staðfesti þá niðurstöðu héraðsdóms um að skilyrði lögbannsins hefðu ekki verið uppfyllt. Málsmeðferðin tók átta mánuði og lögbannið var í fullu gildi allan þann tíma.

Lögræðingar sem Fréttablaðið hefur rætt við segja ákvæði um flýtimeðferð í lögum um meðferð einkamála ekki taka til lögbanns á fréttaf lutning enda er það eingöngu sá sem höfðar mál sem óskað getur flýtimeðferðar, í því tilviki sem hér um ræðir sá aðili sem höfðar mál til staðfestingar á lögbanni, en ekki sá sem þola þarf lögbannið.

Aðspurð um málshraða þessara mála og málsmeðferð segir Sigríður Rut Júlíusdóttir, lögmaður Stundarinnar, að rétt væri að færa valdið til að leggja lögbann á fréttaf lutning frá sýslumanni til dómstóla.

„Við mat á því hvort takmarka eigi



Höfuðstöðvar Glitnis voru við Kirkjusand. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

### Atburðarás

	Glitnis HoldCo gegn Stundinni	Jónína Benediktsdóttir gegn prentmiðlum 365
Fréttir úr gögnum	6.-13. október 2017	24. – 26. september 2005
Lögbannsbeiðni lögð fram	13. október 2017	29. september 2005
Lögbann lagt á	16. október 2017	30. september 2005
Stefna birt	23. október 2017	6. október 2005
Pingfesting máls	31. október 2017	11. september 2005
Dómur í héraði	?	14. desember 2005
Dómur í Hæstarétti	?	1. júní 2006
Lögbanni aflétt	?	1. júní 2006

tjáníngu þarf sá sem vill takmarka tjánínguna að sýna fram á knýjandi samfélagslega þörf til takmörkunarinnar. Ekki er gerð sambærileg krafa að lögum að sá sem tjáir sig þurfi að sýna fram á knýjandi samfélagslega þörf til tjáníngarinnar,” segir Sigríður Rut og bætir við: „Í stað þess að lögin kveði á um að beiðni sé beint til sýslumanns ættu lögin að kveða á um að henni sé beint til héraðsdóms og dómara verði þannig falið að meta

þetta út frá ákvæðum sem gilda um lögbann með hlíðsjón af ákvæði stjórnarskrárinnar um tjáníngarfrelsi.“

Sigríður Rut segir stóraukið réttaröryggi felast í því að færa vald til að leggja lögbann á fjölmiðlaumfjöllun frá fulltrúa framkvæmdarvalds til dómstóla og vísar til mikilvægis réttinda fjölmiðla til að miðla fréttum og skyldu þeirra til að upplýsa almenn- ing. [adalheidur@frettabladid.is](mailto:adalheidur@frettabladid.is)



Við teljum að Katrín  
Jakobsdóttir sé best til  
þess fallin að veita nýrri  
ríkisstjórn forystu.

Styðjum Katrínu

**Aðalsteinn Baldursson**

formaður verkalyðsfélagsins Framsýnar

**Andrea Sigríður Jónsdóttir**

dagskrárgerðarkona

**Anna Dóra Sæþórsdóttir**

prófessor

**Árni Stefán Jónsson**

formaður SFR og varaformaður BSRB

**Ásdís Benediktsdóttir**

bóksali

**Ásdís Skúladóttir**

leikstjóri

**Ásdís Thoroddsen**

leikstjóri og rithöfundur

**Auður Jörundsdóttir**

framkvæmdastjóri

**Benni Hemm Hemm**

tónlistarmaður og kennari

**Björgvin Gíslason**

tónlistarmaður

**Björk Brynjarsdóttir**

feministi

**Björn Halldórsson**

bóndi Vopnafirði

**Bryndís Björgvinsdóttir**

rithöfundur og þjóðfræðingur

**Dofri Hermannsson**

leikari

**Dýri Jónsson**

framkvæmdastjóri

**Einar Már Guðmundsson**

rithöfundur

**Einar Scheving**

tónlistarmaður

**Eiríkur Rögnvaldsson**

prófessor

**Elín Sigríður Grétarsdóttir**

hjúkrunarfræðingur

**Ellý Katrín Guðmundsdóttir**

lögfræðingur

**Gerður Kristný**

rithöfundur

**Gestur Ásólfsson**

rafvirki

**Guðmundur Ólafsson**

leikari og rithöfundur

**Guðný Dóra Gestsdóttir**

safnstjóri

**Guðrún Agnarsdóttir**

læknir

**Guðrún Eva Mínervudóttir**

rithöfundur, Hveragerði

**Guðrún Hálfánardóttir**

sauðfjárbóndi á Söndum Miðfirði

**Halla Sigríður Steinólfsdóttir**

bóndi Ytri-Fagradal

**Halldóra Geirharðsdóttir**

leikkona

**Hallveig Rúnarsdóttir**

óperusöngkona

**Helgi Hlynur Ásgrímsson**

bóndi og sjómaður Borgarfirði eystri

**Hilmir Snær Guðnason**

leikari

**Hrafnkell Lárusson**

sagnfræðingur Akureyri

**Hrefna Björg Gylfadóttir**

nemi við Kaospilot

**Ísold Uggadóttir**

kvikmyndaleikstjóri

**Jóna Hlíf Halldórsdóttir**

formaður SÍM

**Júlía Runólfssdóttir**

grafískur hönnuður

**Karl Kristjánsson**

bóndi Kambi Reykhólasveit

**Kjartan Ragnarsson**

Forstöðumaður, Landnámssetrinu

**Borgarnesi**

**Kött Grá Pje**

rithöfundur

**Kristín Ástgeirsdóttir**

fyrirv. Framkvæmdastýra Jafnréttisstofu

**Kristín Steinsdóttir**

rithöfundur

**Kristján Kristjánsson**

KK tónlistarmaður

**Lára Guðrún Jóhönnudóttir**

háskólanemi og baráttukona

**Lilja Birgisdóttir**

listakona

**Magnús Karl Magnússon**

prófessor við læknaeild HÍ

**Margrét Pétursdóttir**

verkakona

**María Anna Garðarsdóttir**

háskólakennari

**María Kristjánsdóttir**

leiklistargagnrýnandi

**Marianna Clara Lúthersdóttir**

leikkona

**Mikael Torfason**

rithöfundur

**Njörður P. Njarðvík**

prófessor og rithöfundur

**Ólafur Guðmundsson**

verkamaður Grundarfirði

**Olga Guðrún Árnadóttir**

rithöfundur

**Pétur Örn Guðmundsson**

tónlistarmaður

**Ragnheiður Gröndal**

tónlistarkona

**Ragnhildur Richter**

framhaldsskólakennari

**Reynir Jónasson**

organisti

**Róbert Marshall**

fyrirv. alþingismaður

**Sara Stef Hildardóttir**

upplýsingafræðingur og forstöðukona

bókasafns HR

**Sigríður Eir Zophoníasardóttir**

sviðshönnuður og tónlistarkona

**Sigríður Guðmundsdóttir**

Landnámssetrið Borgarnesi

**Sigríður Thorlacius**

söngkona

**Sigrún Helgadóttir**

náttúrufræðingur

**Sigþrúður Silju Gunnarsdóttir**

ritstjóri

**Silja Hauksdóttir**

leikstjóri

**Stefán Arnórsson**

prófessor emeritus í jarðefnafræði

**Steindór Grétar Jónsson**

alþjóðastjórnsmálafræðingur

**Steinunn Rögnvaldsdóttir**

kynjafræðingur

**Steinunn Stefánsdóttir**

þýðandi

**Svanhildur Jónsdóttir**

bóndi í Flatey á Breiðafirði

**Svavar Hrafn Svavarsson**

prófessor

**Tryggvi Ólafsson**

listmálari

**Ugla Egilsdóttir**

nemi

**Una Torfadóttir**

nemi

**Vala Höskuldsdóttir**

tónlistarkona og leikstjóri

**Valdimar Halldórsson**

framkvæmdastjóri Hvalasafnsins á

Húsavík

**Vésteinn Ólason**

**Vigdís Rún Jónsdóttir**

listfræðingur og verkefnisstjóri

**menningarmála Eyþingi**

**Vilborg Davíðsdóttir**

rithöfundur

**Þorgrímur Guðbjartsson**

bóndi á Erpsstöðum

**Þorsteinn Ólafsson**

dýralæknir Selfossi

**Þórunn Hreggviðsdóttir**

skurðhjúkrunarfræðingur

**Þórunn Ólafsdóttir**

stofnandi og formaður Akkeris

**Þórunn Sigurðardóttir**

leikstjóri

**Þröstur Brynjarsson**

kennari

**Þuríður Pétursdóttir**

líffræðingur

**NÝIR TÍMAR  
NÝ FORYSTA!**

## Mögulegir þingmeirihlutar

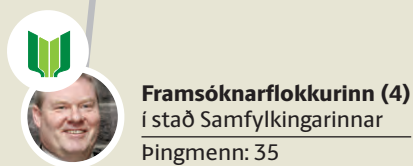
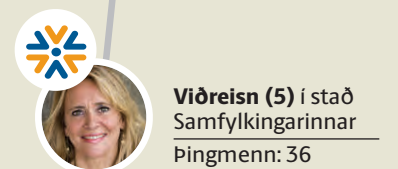
Samkvæmt könnun Fréttablaðsins, Stöðvar 2 og Vísis sem gerð var 23. og 24. október 2017. Skipting þingsæta milli flokkanna er byggð á svokallaðri D'Hondt reiknireglu.

### MEIRIHLUTASAMSTARF ÞRIGGJA FLOKKA

Þriggja flokka meirihluti verður ekki myndaður án Sjálfstæðisflokksins, sem fengi 17 þingmenn. VG fengi 14 menn, Samfylkingin 10. Miðflokkurinn fengi 7 þingmenn, Piratar 6, Viðreisn 5 og Framsóknarflokkurinn 4.

#### Sjálfstæðisflokkurinn (17), Vinstri græn (14) og Samfylkingin (10)

Þingmenn: 41



#### Sjálfstæðisflokkurinn (17), Samfylkingin (10) og Miðflokkurinn (7)

Þingmenn: 34



**Sjálfstæðisflokkurinn** hefur ekki gengist við eða talað um að hér hafi orðið nokkur síðferðisbrestur eða rof á trausti milli þjóðar og þings.

Logi Einarsson, formaður Samfylkingarinnar

### Sjálfstæðisflokkurinn sækir á

Sagnfræðiprófessorinn Guðmundur Hálfðánarson segir mikið flókt á fylgi flokka í könnunum en það hefur vakið athygli hans hversu mikið Sjálfstæðisflokkurinn hefur unnið á í könnunum. Það fylgir auðvitað mynstrinu frá síðustu kosningum. „Á loka-metrunum sigur fylgið til Sjálfstæðisflokksins. Þeir fengu miklu betri kosningu síðast en allar skoðanakannanir gerðu ráð fyrir,“ sagði Guðmundur í samtali við Vísir í gær.

Spurður hver ástæðan geti verið fyrir þessu svarar Guðmundur að hann haldi nú að þessi kosningabaráttan í ár hafi ekki sannfært marga um eitt eða neitt. „Þetta virðist vera þetta mengi Sjálfstæðisflokksins sem á mikið fylgi og hefur verið stærsti flokkurinn á Íslandi svona gegnumgangandi áratugum saman.“

„VG er enn í bestri stöðu til að mynda ríkisstjórn. Samfylking kemur sterk inn. Hinir flokkarnir þrjú munu hefja kapphlaupið um leið og fyrstu tölur verða birtar. Framsókn gæti þó orðið það löskuð eftir kosningar að hún fari hægt af stað en endaspætturinn verður þeim mun betri,“ segir Baldur Þórhallsson, prófessor við HÍ, í samtali við Vísir. Kapphlaup geti orðið milli Viðreisnar, Pirata og Framsóknarflokksins um að komast í stjórn með VG og Samfylkingunni.

### FJÖGURRA FLOKKA STJÓRNIR ÁN SJÁLFSTÆÐISFLOKKSINS

#### Vinstri græn (14), Miðflokkurinn (7) Piratar (6) og Viðreisn (5)

Þingmenn: 32



#### Vinstri græn (14), Samfylkingin (10), Viðreisn (5) og Framsóknarflokkurinn (4)

Þingmenn: 33



#### Vinstri græn (14), Samfylkingin (10) Piratar (6) og Framsóknarflokkurinn (4)

Þingmenn: 34



#### Vinstri græn (14), Samfylkingin (10), Miðflokkurinn (7) og Piratar (6)

Þingmenn: 37



#### Vinstri græn (14), Samfylkingin (10), Miðflokkurinn (7) og Viðreisn (5)

Þingmenn: 36



#### Vinstri græn (14), Samfylkingin (10), Miðflokkurinn (7) og Framsóknarflokkurinn (4)

Þingmenn: 35



## MÍGRENIGLER

Gleraugu með FL-41 gleri geta hjálpað þeim sem þjást af mígreni

Mígrengleríð er lítað og sjar burt u.þ.b. 80% af bláu og grænu ljósi frá skjám og flúorsentljósum. Glerin hafa reynt mörgum vel sem fá birtutengdan höfuðverk eins og mígreni. **Prófaðu að fá mígrengler í umgjærðirnar þínar, með eða án styrkleika.**

Við tökum vel á móti þér í Augastað.



MJÓDDIN S: 587 2123 FJÖRÐUR S: 555 4789

augastaður

Glerauguverslunin þín

# Flókið að mynda stjórn

Það stefnir í fjölflokkastjórn að loknum kosningum. Prófessor í stjórnmálafræði segir stefna í að Framsóknarflokkurinn og Viðreisn geti orðið í lykilstöðu.



**STJÓRN MÁL** Átta möguleikar eru á myndun þriggja flokka ríkisstjórna miðað við niðurstöður skoðanakönnunar Fréttablaðsins, Stöðvar 2 og Vísis sem birt var í gær. Í öllum tilfellum þyrfti Sjálfstæðisflokkurinn að koma að myndun slíkrar stjórnar. Sú þriggja flokka stjórn sem hefði mestan þingstyrk væri stjórn Sjálfstæðisflokksins með VG og Samfylkingunni. Hún myndi hafa 41 þingmann að baki sér.

Myndun slíkrar ríkisstjórnar er þó ekki efst á óskalistanum hjá forystumönnum Vinstri grænna og Samfylkingarinnar. „Við viljum mynda ríkisstjórn frá vinstri og inn á miðjuna, segir Svandís Svavarsdóttir, þingmaður VG.

Logi Már Einarsson, formaður Samfylkingarinnar, hefur lýst svipuðum skoðunum og Svandís.

„Sjálfstæðisflokkurinn hefur ekki gengist við eða talað um að hér hafi orðið nokkur síðferðisbrestur eða rof á trausti milli þjóðar og þings í mjög stórum málum og hefur hrist hausinn við stórum málum eins og stjórnarskrá og þjóðaratkvæðagreiðslu um ESB. Ofan í kaupið bæstast svo efna-hagstillögur sem teikna upp framtíð sem er algjörlega andstæð því sem



Eiríkur Bergmann, prófessor, segir líklegustu niðurstöðuna eftir kosningar vera fjögurra flokka samstarf til vinstri. FRÉTTABLAÐIÐ/HÓRÐUR SVEINSSON

við stefnum að,“ sagði Logi í samtali við Fréttablaðið í fyrradag.

Eiríkur Bergmann, prófessor í stjórnmálafræði við Háskólann á Bifröst, segir líklegustu niðurstöðuna eftir kosningar vera fjögurra flokka samstarf til vinstri. „Þó svo að það gæti auðvitað líka verið eitthvað þviumlíkt í spilunum hægra megin þá held ég að það sé nú ólíklegra,“ sagði Eiríkur Bergmann í hádegisfréttum Bylgjunnar í gær.

Þar benti Eiríkur á að fjögurra flokka stjórn Sjálfstæðisflokksins, Miðflokksins, Framsóknarflokksins og Viðreisnar, sem hefði 33 þingmenn, gæti vel komist á.

Eiríkur sagði stefna í að Framsóknarflokkurinn og Viðreisn verði í lykilstöðu eftir kosningar. „Það verður erfitt að mynda ríkisstjórnir að afloknum kosningum án þessara flokka, sem geta farið í báðar áttir.“ [jonhakon@frettabladid.is](mailto:jonhakon@frettabladid.is)





# DACIA LOGAN

**ÞÝ OG ENDURBÆTT INNRÉTTING - BAKKMYNDAVÉL  
SPARNEYTINN - HLAÐINN BÚNAÐI - GÓÐUR Í ENDURSÖLU**



Verð:

**2.590.000** kr.

**573 lítra farangursými** (rúmar 4 golfsett langsum)

**Eyðsla í blönduðum akstri 3,8 L/100 km\***

**Hlaðinn staðalbúnaði m.a.:** Bakkmyndavél, Íslenskt leiðsögukerfi, 7" LED skjár, bakkskynjarar, hraðastillir (Cruise control), Bluetooth handfrjáls símabúnaður, útlarp og geislaspilarar með USB tengi fyrir MP3 spilara/Ipod, 4 hátalarar, aðgerðahnappar í stýri, sex aðgerða aksturstölva, útihitamælir, ræsivörn, loftkæling AC, leðurstýri, litaðar rúður, svart slitsterkt „Compass“ tauáklæði, niðurfellanleg aftursæti, hæðarstilling á öikumannssæti, ESC stöðugleikastýring, þokuljós að framan o.m.fl.



[www.dacia.is](http://www.dacia.is)

GE bílar  
Reykjanesbæ  
[www.gebilar.is](http://www.gebilar.is)  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
[www.bilas.is](http://www.bilas.is)  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
[www.bilak.is](http://www.bilak.is)  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
[www.ib.is](http://www.ib.is)  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)



# Uppsagnir og minni sala fylgja Costco

Áhrifin af komu Costco hingað til lands eru meiri en heildsalar á borð við Ísam og Sláturfélag Suðurlands bjuggust við. Sælgætisgerðin Freyja hefur þurft að ráðast í uppsagnir. Forstjóri SS segir verslunina hafa náð 20 prósentu markaðshlutdeild í ákveðnum vöruflokkum.

**VERSLUN** „Þetta hefur haft mikil áhrif á okkar rekstur og það virðist vera samdráttur alls staðar og áhrifin meiri en maður áætlaði,“ segir Pétur Thor Gunnarsson, markaðsstjóri Freyju, um áhrif komu Costco hingað til lands en sælgætisgerðin hefur að hans sögn þurft að segja upp sex manns eða um tíu prósent af starfslíði sínu síðan verslunin var opnuð fyrir rúmum fimm mánuðum.

„Samdrátturinn lýsir sér í minni sölu en enginn af okkar núverandi viðskiptavinum er að sýna meiri samdrátt en aðrir heldur er þetta heilt yfir. Hins vegar sjáum við sem betur fer að salan er að batna. Þó við værum með gott vöruúrval í Costco þá myndi það ekki endilega bæta upp fyrir það sem við höfum tapað heldur hefur orðið aukning í sölu á innfluttu sælgæti,“ segir Pétur Thor.

Verslunarfyrirtækið Hagar, sem rekur meðal annars Bónus og Hagkaup, greindi á þriðjudag frá því að vörusala þess frá júníbyrjun til ágústloka hefði dregist saman um 2,6 milljarða eða 12,6 prósent milli ára. Þá hefði rekstrarhagnaður fyrir afskriftir (EBIDTA) lækkað úr 1,8 milljörðum í 1,1. Breytingar á smásölumarkaði hefðu gjörbreytt samkeppnisumhverfi en verslun Costco í Kaupþúni var opnuð í síðustu viku maímánaðar.

„Þetta hefur auðvitað áhrif á okkar rekstur þegar stærsti við-



Koma Costco hefur gjörbreytt stöðu margra íslenskra framleiðslufyrirtækja og heildsala. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

skiptavinurinn verður fyrir þeim áhrifum sem lýst er. En eins og kom fram í máli Finns [Árnasonar, forstjóra Haga] eru áhrifin meiri en menn bjuggust við og varanleg en þau eru ekki endilega alveg komin fram,“ segir Bergþóra Þorkelsdóttir,

forstjóri heildsölnunnar Ísam,

„Ég get ekki sagt þér hvað salan hefur minnkað í prósentum en við erum með gríðarlega breitt vöruúrval og samdráttur í sölu er mismunandi eftir því. En það er klárt mál að þetta hefur haft gríðarleg áhrif og

sérstaklega í sumar og það kemur illa við okkur því sumarið er okkur mjög mikilvægt,“ segir Bergþóra en Ísam á meðal annars framleiðslufyrirtækin Mylluna, Ora og Frón.

Steinþór Skúlason, forstjóri Sláturfélags Suðurlands (SS), sem

Þetta hefur auðvitað áhrif á okkar rekstur þegar stærsti viðskiptavinurinn verður fyrir þeim áhrifum sem lýst er.

Bergþóra Þorkelsdóttir, forstjóri Ísam



framleiðir matvæli en er einnig stór heildsali, segir áhrif Costco á íslenskan smásölumarkað meiri en flestir hafi búist við. Ekki hafi verið ástæða til uppsagna hjá SS vegna þessa enn sem komið sé.

„Í ákveðnum vöruflokkum merkjum við allt að tíu prósentum minni sölu miðað við það sem áætlanir gerðu ráð fyrir. Við sjáum líka að það eru ákveðin hughrif í gangi. Fólk skiptir svolitíð um persónuleika þegar það fer þarna inn og það kannski kaupir fullt af hlutum sem eru ekki ódýrari í öllum tilfellum. Okkur sýnist að þeir hafi náð allt að 20 prósentu markaðshlutdeild í þeim vöruflokkum sem þeir leggja áherslu á,“ segir Steinþór.

haraldur@frettabladid.is

## Jeppi ársins

### Audi Q7 e-tron quattro

**5** ára ábyrgð

Audi Q7 e-tron quattro er umhverfismildur tengiltvinnbíl samsameinar krafta rafmagnsmótors og dísilvélar.

Mættu nýrri árstíð með grænni samvisku og allt að 56 km drægni á rafmagni.\*

\*Skv. NEDC staðlinum.

**Verð frá 10.290.000 kr.**

HEKLA · Laugavegi 170-174 / Audi.is

# Lýsum upp skammdegið! glæsilegt úrval af ljósaseríum

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM ÚTISERÍUM

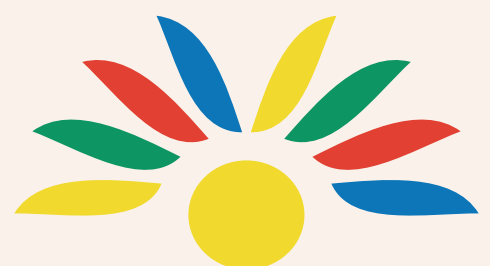
## ÓTRÚLEGT ÚRVAL AF FALLEGUM SÍGRÆNUM PLÖNTUM

SÝPRUSAR  
VERÐ FRA  
390kr

af öllum  
haustlaukum

40%  
afsláttur

VINKVENNAKVÖLD  
GARÐHEIMA  
VERÐUR HALDIÐ  
MIÐVIKUDAGINN  
1. NÓVEMBER



**GARÐHEIMAR**

Stekjarbakka 6 • 540 3300 • [gardheimar.is](http://gardheimar.is)

# Írakar krefjast enn ógildingar kosninganna og hafna tilboði Kúrda

**ÍRAK** Yfirvöld í Írak höfnuðu í gær tilboði yfirljórnar írakiska Kúrdistans um að „frysta“ niðurstöður kosninga á svæðinu um sjálfstæði þess í því skyni að hægt væri að ræða málin í sameiningu. „Við samþykkið ekkert annað en ógildingar kosninganna og fulla virðingu fyrir írökku stjórnarskránni,“ sagði Haider al-Abadi, forsætisráðherra Íraks, í gær.

Meirihluti þeirra sem greiddu atkvæði vildi að sjálfstæði yrði lýst yfir. Yfirvöld í Írak hafa hins vegar

ítrekað lýst því yfir að kosningarnar hafi verið ólöglegar og því ætti að ógilda þær.

Tilboð Kúrda var lagt fram á þriðjudagskvöld í kjölfar þess að írakski herinn, að skipun al-Abadi, hertók svæði sem Kúrda og Íraksstjórn hafa deilt um. Lögregla, sérsvættir og hersveitir sjía-múslima studdu Íraks her í aðgerðunum sem kostuðu tugi lífið. Kúrda budust til þess að frysta niðurstöðurnar í von um að „koma í veg fyrir frekara blóðbað“ og vildu eins og áður

segir fá Íraka til viðræðna við sig um framhaldið.

Bandaríkjamenn, sem líkt og flest ríki heims voru mótfallin kosningunum, litu þetta tilboð jákvæðum augum og hvöttu Íraksstjórn til þess að taka því. BBC greinir frá því að þingmaður sem stendur al-Abadi nærri, Ali al-Alaq, hafi í gær varað við því að svokölluð frysting niðurstaðanna myndi skapa „tímasprengju sem Kúrda gætu varpað á ríkisstjórnina hvenær sem þeir vildu“. — þea



Haider al-Abadi, forsætisráðherra Íraks. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Jack Dorsey, forstjóri Twitter. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Ósætti við auglýsingabann

**BANDARÍKIN** Samfélagsmiðillinn Twitter tilkynnti í gær um blátt bann við auglýsingum rússnesku fréttamiðlanna RT og Sputnik á síðu sinni. „Ákvörðunin var tekin á grundvelli þeirrar endurskoðunar sem við höfum ráðist í eftir forsetakosningar síðasta árs og vegna niðurstöðu bandarískra leyniþjónusta að bæði RT og Sputnik hafi á vegum rússneskra yfirvalda reynt að trufla kosningarnar,“ sagði í tilkynningunni.

Sputnik hafði ekki tjáð sig um ákvörðunina í gær en á vefsíðu RT birtist grein þar sem sagði að miðillinn hefði aldrei brotið auglýsingareglur Twitter og þaðan af síður dreift röngum upplýsingum vísvitandi.

Til stendur að fulltrúar Twitter mæti fyrir upplýsingamálanefnd öldungadeildar Bandaríkjaþings í næstu viku ásamt fulltrúum Facebook og Google til að ræða hvernig Rússar notuðu miðla fyrirtækjanna til að dreifa áróðri fyrir forsetakosningarnar. Fyrir í mánuðinum sagði varaformaður nefndarinnar, Mark Warner, að fyrsta viðtalið við fulltrúa Twitter hefði valdið sér vonbrigðum og ekki verið fullnægjandi. — þea

# Spánverjar kjósa um sviptingu sjálfsstjórnar Katalóníu í dag

Öldungadeild spænska þingsins kys um hvort virkja skuli 155. grein stjórnarskrárinnar og svipta Katalóníu sjálfstæði. Forseti héraðsstjórnar Katalóníu var tvístígandi í gær, boðaði til fundar, aflýsti honum og boðaði til hans á ný. Dró óljósa sjálfstæðisyfirlýsingu Katalóníu ekki til baka en hefur frestað gildistöku hennar.

**SPÁNN** Til stendur að öldungadeild spænska þingsins komi saman í dag til þess að kjósa um hvort virkja skuli 155. grein spænsku stjórnarskrárinnar og þar af leiðandi svipta Katalóníu sjálfsstjórnarvöldum. Þannig gætu yfirvöld í Madrid tekið yfir katalónskar stofnanir, lögreglu og stýrt fjármálum héraðsins.

Yfirvöld á Spáni hafa hótad þessum aðgerðum allt frá því kosið var um sjálfstæði í Katalóníu þann 1. október síðastliðinn.

Carles Puigdemont, forseti héraðsstjórnar Katalóníu, hefur ekki orðið við kröfum Spánverja og hefur ekki dregið sjálfstæðisyfirlýsingu héraðsins til baka þótt hann hafi að visu frestað gildistöku hennar. Spænskir fjölmiðlar hafa sagt líklegt að Puigdemont dragi yfirlýsingu til baka og boði til héraðsþingkosninga til að koma í veg fyrir sviptingu sjálfsstjórnar en í gær tilkynnti forsetinn að það myndi ekki gerast. Það væri undir héraðsþinginu komið hvernig bregðast ætti við virkjun 155. greinarinnar.

Gærdagurinn var afar óljós hjá Puigdemont. Hann boðaði í gær morgun til fundar, hætti síðan við fundinn og boðaði loks til hans á ný. Í ræðu sinni var forsetinn harðorður í garð ríkisstjórnar Mariano Rajoy forsætisráðherra og sagði hana stjórna með harðri hendi.

Puigdemont endurnýjaði hins vegar ekki kröfuna um sjálfstæði í ræðu sinni og þykir það benda til þess að hann reyni að koma í veg fyrir að Rajoy ákveði að virkja 155. greinina.

Katalónskir miðlar héldu því í kjöl-



Carles Puigdemont hélt ræðu í gær en dagurinn var erfiður fyrir héraðsforsetann. NORDICPHOTOS/AFP

farið fram að breiðfylking aðskilnaðarsinna á þinginu, undir forystu Puigdemont, hafi ekki viljað að boðað yrði til kosninga. Talsmaður ERC, flokks eindreginna aðskilnaðarsinna, sagði flokkinn hafa hótad því að draga stuðning sinn við Puigdemont til baka ef hann boðaði til kosninga.

Undanfarnar vikur hafa verið afar erfiðar fyrir héraðsforsetann. Á meðan Spánverjar hafa krafist þess að sjálfstæði verði ekki lýst yfir, og að hin frestaða yfirlýsing verði dregin til baka, hafa aðskilnaðarsinnar úthrópað Puigdemont sem föðurlandssvikara. [thorgny@frettabladid.is](mailto:thorgny@frettabladid.is)

## Hver eru sjálfsstjórnarvöld Katalóníu?

Katalónía er það hérað Spánar sem hefur einna mesta sjálfstjórn. Þar má finna héraðsþing, héraðsstjórn, forseta, lögreglu og héraðsfjölmiðil. Hefur héraðið völd yfir menningarmálum, umhverfismálum, samgöngumálum, efnahagsmálum og öryggismálum. Hins vegar fer spænska ríkið með völdin þegar kemur að utanríkismálum, hernaði og stærri stefnumótun í efnahagsmálum. Carles Puigdemont er forseti

héraðsstjórnarinnar en tólf ráðherrar skipa stjórnina. Sex flokkar sitja á katalónska héraðsþinginu og eru þrír þeirra hlyntir aðskilnaði. 135 sæti eru á þinginu og stærsti þingflokkurinn er bandalag tveggja aðskilnaðarflokka. Fengu þeir 62 sæti í kosningum 2015.

Alls eru opinberir starfsmenn héraðsins 28.677. Margir þeirra vinna fyrir katalónsku lögregluna, Mossos d'Esquadra, eða rúmlega 17.000.

## Keniukosningar kostuðu einn unglingsdreng lífið

**KENÍA** Gengið var til forsetakosninga í Keníu í gær í annað sinn á árinu. Kosningarnar sem fóru fram fyrir á árinu voru ógildar vegna ógagnsæis og galla á framkvæmd þeirra. Var því boðað til nýrra kosninga.

Síðast var kosið á milli Uhuru Kenyatta, sitjandi forseta, og stjórnarandstöðuleiðtogans Raila Odinga. Búist var við því að slíkt hið sama myndi gerast núna en Odinga dró framboð sitt til baka á dögnum. Ástæðuna sagði Odinga vera þá að hann hafi viljað fresta kosningunum þar sem ekki hefði tekist að sýna fram á að vankantar á framkvæmd ólöglegu kosninganna hefðu verið lagaðir.

Vegna þessa sniðgengu stuðningsmenn Odinga kosningar gærdagsins og mótmæltu harðlega. Í helstu vígjum stjórnarandstæðinga í landinu mættu stjórnarandstæð-



Kjördagur í Keníu einkenndist af ofbeldi. NORDICPHOTOS/AFP

ingar á kjörstað. Ekki til þess að kjósa heldur til þess að koma í veg fyrir að aðrir kysu.

Í hafnarborginni Kisumu enduðu slíkt mótmæli með ósköpum. Lögregla skaut unglingsdreng sem var að mótmæla og hann lést stuttu síðar af sárum sínum. Lögregla stóð vörð um kjörstaði víðs vegar um landið og greindi BBC frá því að tugir þúsunda lögreglumanna væru staddir víðs vegar um landið. — þea

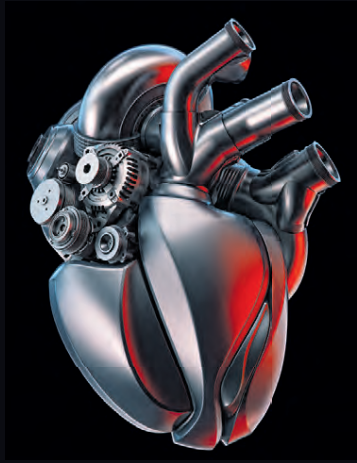
# FÖGNUM SAMAN 100 ÁRA FULLVELDI

Ert þú með hugmynd að vönduðu verkefni á dagskrá afmælisársins?

Áður auglýstur umsóknarfrestur um tillögur að verkefnum á dagskrá aldarafmælis sjálfstæðis og fullveldis Íslands hefur verið framlengdur **til 1. nóvember kl. 16.00**. Nánari upplýsingar á [www.fullveldi1918.is](http://www.fullveldi1918.is).

[www.fullveldi1918.is](http://www.fullveldi1918.is)





Mazda bílar eru hannaðir af ástríðu, hvert einasta smáatriði vel ígrundað og úthugað. Hönnuðir Mazda leggja hjarta sitt og sál í að hanna bíla sem uppfylla ströngustu kröfur þínar um þægindi, akstursupplifun, gæði og öryggi.

**ELSKAÐU AÐ KEYRA**



**MAZDA 2**



得



#takkfyriraðveljamitsubishi



# 100 ÁRA AFMÆLISHÁTÍÐ MITSUBISHI

Verið velkomin á 100 ára afmælishátíð Mitsubishi í **HEKLU, Laugavegi, laugardaginn 28. október** frá kl. 12 til 16. Á boðstólum verður gómsætt afmælisterta, kaffi frá Kaffitári, andlitsmálning fyrir krakkana og auðvitað nýjustu bílarnir frá Mitsubishi. Allir sem pósta mynd af sér og „afmælisbarninu“ merktri **#takkyriraðveljamitsubishi** geta átt von á góðum glaðningi. Komdu og fagnaðu með okkur aldarafmæli eins vinsælasta bílaframleiðanda heims.

Hlökkum til að sjá þig!



FYRIR HUGSANDI FÓLK

# SKOÐUN

FRÉTTABLAÐIÐ

## Andrými



Kristin Þorsteinsdóttir  
kristin@frettabladid.is

**F**jörir blaðamenn 365 miðla voru sakfelldir í héraðsdómi í gær fyrir meiðyrði vegna fréttáflutnings af svokölluðu Hliðamáli. Í málinu voru tveir karlmenn sakaðir um nauðgun en lögreglan vísaði málinu síðar frá vegna skorts á sönnunargögnum.

Héraðsdómur hengir sig meðal annars á það að ekki hafi verið rétt að íbúðin, þar sem verknáðurinn átti að hafa átt sér stað, hafi verið „útbúin“ til nauðgana líkt og komið hafi fram í umfjöllun blaðsins. Þessi áhersla á að hanka blaðamenn fyrir tiltekin smáatriði í umfjöllun, sem síðar reynast röng eða ónákvæm, er nokkuð sem fjölmiðlamenn hafa þurft að venja sig við í seinni tíð.

Það er orðin þekkt tækni í sambærilegum málum að einblína á smáatriði, sem mögulega eru röng, og beina þannig athygli frá stóru myndinni.

Auðvitað á að gera þá kröfu til blaðamanna að þeir vandi sig. Þegar fréttir eru sagðar þarf hins vegar alltaf að vera eitthvert jafnvægi. Áherslan á smáatriðin má ekki verða til þess að blaðamenn hiki við eða hreinlega þori ekki að segja fréttir. Það má heldur ekki verða svo að krafan um nákvæmni í frásögn verði til þess að fréttir séu ekki sagðar fyrr en þær eru orðnar að sagnfræði.

Þegar dómstólar hjálpa til við að skapa slíkt andrúmsloft getur það vart talist annað en ritskoðun. Fréttir eru nefnilega þess eðlis að þær eru gjarnan sagðar í rauntíma. Eðli málsins samkvæmt liggja þá ekki allar staðreyndir fyrir, atburðarás getur jafnvel enn verið að eiga sér stað.

Dómstólar verða að eftirláta fjölmiðlum sanngjart andrými. Ýmislegt bendir til þess að fjölmiðlar á Íslandi búi ekki við nægjanlegan skilning frá hinu opinbera. Nægir þar að nefna nýlegt lögbann sem lagt var á umfjöllun Stundarinnar upp úr gögnum er eiga uppruna sinn hjá slitastjórn Glitnis.

Starfsumhverfi fjölmiðla er eitt, en annað og verra við niðurstöðu héraðsdóms eru þau skilaboð sem send eru þolendum kynferðisbrota og fordæmið sem sett er varðandi umfjöllun um kynferðisbrot.

Kynferðisbrot og baráttan gegn þeim hefur verið miðað í umræðunni bæði hér á landi og annars staðar undanfarið. Raunar má segja að leyndarhjúpur um þessi mál hafi orðið til þess að síðasta ríkisstjórn lifði ekki kjörtímabilið. Eflitíð er út fyrir landsteinana hafa mál Harvey Weinstein verið í hámmæli, en upplýst er að hann hafi áratugum saman misnotað og áreitit tugi kvenna og komist upp með það. Allt í skjóli leyndarinnar.

Þar til nú. Leyndarhulunni hefur verið svipt af Harvey Weinstein. Ríkisstjórnin sprakk. Í þessu samhengi er niðurstáða héraðsdóms tímasekkja. Blaðamenn verða að fá svigrúm til að fjalla um kynferðisbrot á rannsóknarstigi. Mál Weinsteins er lifandi sönnun þess.

Auðvitað kann að vera að við gerum mistök á þeirri vegferð, en víðurlögin mega ekki vera slík að umfjöllunin þagni. Sérstaklega á það við um kynferðisbrot. Of lengi hafa fórnarlömb slíkra brota horft framan í réttarkerfi sem hvorki hlustar né skilur. Það verður að segja fréttir af slíkum málum. Í því felst ekki bara rétturinn til að upplýsa fólk heldur líka yfirlýsing um að þolendur eiga ekki að þurfa að þjást í hljóði.

Slíkt væri afturhvarf til verri tíma.



**Það má heldur ekki verða svo að krafan um nákvæmni í frásögn verði til þess að fréttir séu ekki sagðar fyrr en þær eru orðnar að sagnfræði.**

## Halldór



## Frá degi til dags

**Allt rosa flókið**  
Annað árið í röð stefnir í stjórnarkreppu ef markað má orð Eiríks Bergmanns stjórnmálafræðings sem féllu í hádegisfréttum Bylgjunnar í gær. Sagði hann þar að líklega yrði erfitt að mynda ríkisstjórn eftir kosningar. Útreikningar Fréttablaðsins í dag benda til þess sama. Ekki verður hægt að mynda þriggja flokka stjórn án aðkomu Sjálfstæðisflokksins og annað hvort VG eða Samfylkingar. Hvorugur þeirra flokka þykir hins vegar líklegur til samstarfs við Sjálfstæðismenn. Erfiðlega gekk að berja saman fimm flokka stjórn eftir síðustu kosningar og má vænta þess að það verði ekki auðvelt að berja saman fjögurra flokka stjórn eftir laugardaginn. Það væri kannski ekki vitlaust að láta reyna á minnihlutastjórn.

**Þjargað frá foreldrunum**  
Ófæddri stúlku var þjargað frá þeim hörmulegu örlögum í gær að vera skírd Zoe. Þetta góðverk var unnið í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær en foreldri stúlkunnar höfðu stefnt ríkinu í kjölfar þess að mannanafnanefnd hafnaði beiðni þeirra um skráningu nafnsins. Reyndar eru það alls ekkert hörmuleg örlög að vera skírd Zoe og ekki um raunverulegt góðverk að ræða. Þarna var einfaldlega brotið á rétti fjölskyldunnar með fornneskjulegum viðhorfum. thorgnyr@frettabladid.is

## Framtíðin er okkar



Hanna Katrín Friðriksson  
Þingmaður Viðreisnar, skipar 1. sæti í Reykjavík suður

**A**lmenningur hefur lengi kallað eftir breytingum. Óskað eftir breyttum vinnubrögðum, nýjum áherslum og annarri forgangsröðun. Stofnun Viðreisnar fyrir einu og hálfu ári var svar við þessu ákalli og stefnuskrá flokksins er í samræmi við það.

Hátt matarverð, ofurvextir, misrétti í launakjörum kynjanna og skortur á húsnæði. Ekkert af þessu er lögmál heldur afleiðingar pólitískra aðgerða eða aðgerðaleyfis undanfarin ár og áratugi.

Í sibreytilegum heimi felst stöðugleikinn ekki í kyrrstöðu, heldur í því að brjóta upp gömul kerfi sem eru úr sér gengin og notuð til að reisa varnarmúra um sérhagsmunum fárra. Kerfi hafa tilhneigingu til að viðhalda sér sjálf. Þegar við bætast varðmenn sem dulbúa varðstöðuna sem eftirsóknarverðan stöðugleika í stað þeirrar stöðunar sem hún raunverulega felur í sér, þá getur verið að brattann að sækja.

Stjórnmálamenn sem hafa raunverulegan áhuga á því að beita kröftum sínum í almannaþágu verða að hafa hugrekki og dug til að ráðast að rótum vandans í stað þess að bólvna afleiðingunum og lofa skyndilausnum. Þær eru í besta falli til skamms tíma og kosta íslenska þjóð heiftarlega timburmenn eins og dæmin sýna. Verst er þó að skyndilausnir við rötgrónum kerfislægum vandamálum fela oftast í sér mikinn og jafnvel ófyrstíganlegan kostnað fyrir næstu kynslóðir. Leið Viðreisnar felst í faglegri nálgun samhliða áherslum á nauðsynlegar kerfisbreytingar og frjálshlynd alþjóðasinnuð viðhorf. Jafnréttisáherslur Viðreisnar er nær óþarfi orðið að nefna, svo samofnar eru þær öllum stefnumálum og aðgerðum flokksins.

Það er kosið um samkeppnishæf lifskjör íslenskrar þjóðar í nútíð og framtíð. Þar eru húsnæðismál og matarkostnaður fjölskyldunnar, samgöngur, heilbrigðismál og velferðarmál almennnt. Menntamál eru fjöregg þjóðarinnar til framtíðar með valfrelsi, sveigjanleika, nýsköpun og námstækni. Það sama á við um umhverfismálin, án nokkurs vafa stærsta jafnréttismál milli kynslóða. Á öllum þessum sviðum getum við verið í fremstu röð ef við höldum rétt á spilunum.

Viðreisn hefur sýnt og sannað á stuttum tíma að þar er unnið af krafti og elju að þessum stóru málum. Við erum því ófeimin við að biðja um umboð til frekari verka. Við munum fara vel með traustið.



**Kjösum núja forystu!**





# Félög, flokkar, rjómasprautur

Í DAG



Bergur Ebbsen

Eitt af því sem stjórnarskrá Íslands (og flestra annarra lýðræðisríkja) tryggir er félagsfrelsið. Eru þau réttindi tryggð í 74. grein stjórnarskrárinnar en þar segir meðal annars: „Rétt eiga menn á að stofna félög í sérhverjum löglegum tilgangi, þar með talin stjórnmalafélög og stéttarfélög, án þess að sækja um leyfi til þess. [...]“ Af öllum „frelsunum“ er félagsfrelsið kannski ekki það sem rætt er mest um. Fólki er eflaust meira tíðrætt um tjáningarfrelsið, trúfrelsið eða um jafnan rétt kynja og kynþátta. Félagafrelsið er ekki Hollywood-vænt. Það yrði varla gerð bíómynd um baráttu fólks fyrir að hittast á fundum og drekka kaffi. Varla myndi nokkurt stjórnvald amast við því?

Jú, auðvitað amast stjórnvöld oft við því. Einræðisríki eiga það flest sameiginlegt að takmarka starfsemi félaga. Í kommúnistarríkjum er stundum bara einn stjórnmalaflokkur í frambóði: kommúnistaflokkurinn – og því eru kosningar og framkvæmd lýðræðis aðeins skrumskæling ef félagafrelsis nýtur ekki við. Í sumum fasistaríkjum er jafnvel gengið svo langt að leysa upp samkomur á götum úti eða í heima-húsum og koma í veg fyrir að fólk sameinist um hugsjónir sínar þó að í litlum mæli sé.

Í gegnum söguna hafa stjórnmaláöfl verið kæfð í fæðingu og það sama á við um baráttuöfl í málefnum kvenfrelsis, hinsegin fólks og jadarhópa. Grunnurinn í fasistatilburðum þarf nefnilega ekki að vera sá að banna fólki að láta í ljós skoðanir sínar heldur fremur að koma í veg fyrir að til verði vettvangur fyrir skoðanir. Í þessu samhengi er verndun félagsfrelsis í raun mikilvægari en sjálft tjáningarfrelsið – þó engin þörf sé að stilla þessum réttindum upp sem keppinautum. Betra er að orða það sem svo að ef ekki væri hægt að mynda félög væri engin þörf á réttinum til að tjá sig, því það er erfitt að sá í grytta jörð. Það þarf að gefa fólki færi á að byggja upp skoðanir sínar og stunda málefnavinnu, innan um jafningja, áður en hægt er að fara með þær inn í kúlannahridina – ef svo má að orði komast.

Ég velti upp þessu samhengi til að útskýra þróun í stjórnmalum undanfarin ár. Sjáid til. Í upplýsingabyltingu síðustu ára hefur um of verið einblínt á tjáningarfrelsi einstaklingsins, líkt og þar sé að finna hið eina sanna hreyfiafl. En einstaklingar breyta litlu einir og óstuddir. Það er fremur hinn nýtilkomni tæknilegi möguleiki á að stofna félög með litlum tilkostnaði sem er að gerbreyta stjórnmalum. Á hverjum degi eru stofnaðar nýjar grúppur eða hópsþjöll um stjórnmal, menningu eða bara klassískt baktal og sá sem til stofnar hefur fullt vald yfir hverjum hann býður með í samtalið.

Þetta vald, í hversu litlum mæli sem það er skammtað, er hið eina sanna breytingarafl stjórnmalanna. Vettvangurinn gefur skoðunum aukid vægi. Sú tæknilega athöfn að safna sögum saman undir ákveðnu merki felur í sér valdeflingu og eru #FreeTheNipple og #MeToo dæmi um það. Félagafrelsið er nýtt sem aldreif fyrir og séu hvers konar samfélagslegar grúppur teknar með má segja að í þjóðfélaginu séu tugþúsundir sem fylkja sér um málstað

í ýmiss konar fylkingum og hópum, en myndi aldrei detta í hug að starfa á vegum stjórnmalálaafis.

Með réttu eða röngu, eru margir sem telja að stjórnmalaflokkar séu óþarfa milliliði. Í kosningabaráttu fer ekki fram meiri málefnaþátta en á venjulegum degi. Áður fyrr gat kosningabaráttu skerpt málefna-línurnar. En í dag bætir baráttan kannski litlu öðru ofan í hug-myndagrat samfélagsins en freti af

gasfylltum rjóma úr gamalli rjómasprautu og nokkrum skeiðum af vöfflumixi. Það er enginn skortur á málefnum, ályktunum, viðhorfum og umræðum í þjóðfélaginu. Ef eitthvað er, þá er samfélagið útbólgið af slíku. Og þegar við það bætist að fjórflokkurinn er liðinn undir lok og allt að átta flokkar munu eiga sæti á Alþingi, þá getur myndast jarðvegur fyrir stækan populísma. Þá gæti farið svo að einhver stígi

fram og lýsi því yfir að allt sé kjaftæði, það sé búið að ræða nóg, en nú sé kominn tími til framkvæmda. Við þekkjum þetta mætavel og vitum að þetta er siendurtekið stef í stjórnmalum.

En látum ekki kosningar valda okkur vonbrigðum. Stjórnarmyndun verður erfíð því stjórnmalaflokkarnir fá í raun lítið vald eftir kosningar. Valdið er kyrfilega komið til almennings, almennings

sem getur stofnað grúppur og hópa og sameinað og sundrað málefna-starfi eftir hentugleika. Valdið er okkar, og því er engin þörf á að taka boði fyrsta populílistans sem ætlar að bjarga okkur úr kakófoníunni. Mín kæra þjóð, ekki kyssa fyrsta gæjann sem býður þér á ball, þó að hann eigi gamla rjómasprautu. Þolinmæði er dyggð. Þolinmæði er passíft form hugrekksis. Kæra þjóð, þekktu vald þitt.

alþingiskosningar 2017

# kjósum hagsmunum heimilanna!

**Það er fátt mikilvægara fyrir almenning en að verðtryggingin verði bönnuð á lánum heimilanna**

**Bann á verðtryggingu myndi:**

- ◆ losa heimilin undan hæl fjármálafyrirtækjanna
- ◆ auka ráðstöfunarfé heimilanna um tugir þúsunda á mánuði
- ◆ lækka húsnæðisverð, lækka leiguverð, lækka afborganir, lækka vexti

**Breitingar geta ekki orðið nema heimilin losni úr ánaud banka og fjármálafyrirtækja, að því loknu getum við tekist á við önnur mikilvæg mál.**

**Á fundinum kom fram að eftirfarandi stjórnmalaflokkar ætla EKKI að afnema verðtrygginguna af lánum heimilanna:**

Björt framtíð, Píratar, Samfylkingin, Sjálfstæðisflokkurinn, Viðreisn og Vinstri grænir.

Munum að 80 % kjósenda allra flokka vilja verðtrygginguna burt af lánum heimilanna.

**Hagsmunasamtök Heimilanna**

www.heimlin.is heimlin@heimlin.is

# Kjarkur

2017



**Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir**  
formaður Viðreisnar

hagsmunum íslenskra fjölskyldna, neytenda og atvinnulífs.

Viðreisn er ekki þar. Við viljum festa krónu við Evru eða aðra erlenda mynt. Þannig snarlækkum við þá miklu vaxta(r)verki sem fylgja krónunni og gjörbreytum því óvissuástandi sem einkennir bæði efnahagshverfi heimilanna og atvinnulífsins í landinu.

Við viljum halda öllum dyrum opnum fyrir áframhaldandi aðild að ESB og leyfa unga fólkinu að eiga atkvæðisrétt um framtíð sína. Það er kominn tími til að treysta þjóðinni í þessu máli.

Við erum einlægur velferðar-flokkur sem lætur sér annat um þétt riðið öryggisnet og vandaða þjónustu í íslensku samfélagi. Við viljum hins vegar staðgreiða þann veruleika en ekki taka hann að láni eins og berlega hefur komið í ljós að flokkarnir á vinstri vængnum hyggjast gera. Við viljum sjálfbæra velferð sem grundvallast á öflugri verðmætasköpun atvinnulífsins.

Velferð og velliðan er hins vegar litils virði ef við höfum ekki jafnan aðgang að henni. Þess vegna kappkostar Viðreisn að spegla alla sína pólitísku sýn út frá jafnrétti. Við höfum náð miklum árangri í launa-jafnrétti kynjanna og viljum fylgja honum eftir með því að efna til viðtækra þjóðarsáttar um bætt kjör kvennastétta. Kynbundið ofbeldi er jafnframt jafnréttismál, aðgengi barna að leikskólum er það líka og einnig réttur hinsegin fólks.

Til þess að draumar okkar geti ræst þarf kjark til að breyta. Viðreisn hefur hann. Til að frjálslýndir vindar blási um Alþingi þarf öflugan stuðning frá þjóðinni. Þú ræður honum.

Fyrir rötgróna flokka er sjaldan tíminn til að breyta. Þegar reynir á raunverulegan vilja til að ná sátt um gjald fyrir sameiginlega fiskveiðiauðlind okkar er lagst í tæknilega útrúninga og málið sagt of flókið. Ef breyta á landbúnaðarkerfinu í þágu bænda og neytenda er svipuð afstaða tekin og spyrt við fótum. Þetta er ósköp einfalt. Gamlir flokkar með augljósa sérhagsmuni í broddi fylkingar eru stundum sorglega fyrirsjáanlegir.

Viðreisn er andhverfan. Ungur flokkur sem setur almannahagsmuni í öndvegi og hefur kjark til að breyta í þágu framfara. Við viljum breyta úreltum kerfum og færa þau til nútímans. Við höfum allt að vinna – engu að tapa. Ekkert frekar en þorri almennings.

Við höfum sett krónuna í forgrunn og bent á að hún er flestum okkar dyrt spaug og neyðir okkur til að vinna launalaust í sex vikur á ári. Við borgum húsnæðið okkar þrisvar vegna svimandi hás vaxtakostnaðar á meðan vinir okkar í nágrannalöndum gera það einu sinni. Engu að síður eru enn til þeir stjórnmálamenn sem vilja verja áframhaldandi og óbreytta umgjörð þessarar örmyntar okkar þvert gegn

# Frítekjumark ellilífeyrisþega

2017



**Haukur Haraldsson**  
áhugamaður um velferð aldraðra

Um áramótin 2016 og 2017 tóku gildi ný lög um almannatryggingar sem fólu í sér umtalsverðar kerfisbreytingar og umtalsverðar hækkunar bóta til 9.463 einstaklinga sem bjuggu einir, en 24.875 einstaklingar sem voru í sambúð fengu aðeins 5 prósent hækkun. Jafnframt var frítekjumark vegna atvinnutekna lækkað úr 109.000 krónum á mánuði í 25.000 krónum og frítekjumark látið gilda fyrir allar tekjur, þar með fjármagnstekjur og lífeyrissjóðstekjur sem var af hinu góða en þetta var smáanleg upphæð og ekki þeim til sóma sem að henni stóðu.

Undanfarið hefir mikið verið fundað og rætt um frítekjumark atvinnutekna og að það verði 100.000 krónum á mánuði og virðast allir frambjóðendur til Alþingis vera tilbúnir að samþykkja það eins og kom fram á fundi sem haldinn var í Háskólabíói 14. október sl.

Hins vegar hefir lítið verið rætt um að þetta frítekjumark eigi einnig að gilda fyrir aðrar tekjur eins og fjármagnstekjur og lífeyrissjóðstekjur sem ætti þó að vera meginhagsmunamál meirihluta lífeyrisþega. Samkvæmt skrá TR (Tryggingastofnun) eru í janúar 2017 34.338 sem fá bætur frá TR, þar af 9.463 sem búa einir og fá fjölskylduuppþót, en aðeins 4.621 sem hefur atvinnutekjur. Þannig að þetta frítekjumark vegna atvinnutekna

myndi aðeins gagnast þrettán prósentum lífeyrisþega.

Á hverju ári fjólgar ellilífeyrisþegum þannig að ef frítekjumark vegna atvinnutekna hækkar fer þeim fjölgaði sem nýta sér að halda áfram að vinna sem er ekki fýsilegur kostur í dag. Það deyja líka margir ellilífeyrisþegar á ári hverju sem hafa þurft að lifa við kröpp kjör undanfarin ár. Þjóðfélaginu ber skylda til að bæta kjör ellilífeyrisþega og það fljótt, þannig að gamalt fólk geti lifað mannsæmandi lífi síðustu árin. Það hlýtur að verða krafa ellilífeyrisþega að þetta 100.000 króna frítekjumark gildi fyrir allar tekjur, atvinnutekjur, fjármagnstekjur og lífeyrissjóðstekjur. Ef vel ætti að vera þarf þetta frítekjumark að vera 150.000, þá myndu ráðstöfunartekjur eftir skatt hækka um 94.300 krónum.

Á framboðsfundum hafa þingmenn sagt að það kosti tvo til 2,5 milljarða að hækka frítekjumark atvinnutekna úr 25.000 upp í 100.000 krónum.

Þessi kostnaður er eflaust reiknaður út frá tapaðri skerðingu sem er kr. 33.750 á mánuði fyrir hvern lífeyrisþega sem hefir atvinnutekjur. Þessir 2-2,5 milljarðar eru með skatti, þannig að ef við drögum skatttekjur frá þá er raunkostnaður aðeins hálfur til einn milljarður.

Við þessa hækkun frítekjumarks atvinnutekna fara eflaust fleiri að stunda vinnu, en við það verður kostnaður ríkisins enginn þar sem engar skerðingar aukast, en ríkið fær auknar skatttekjur. Sennilega fjólgar þeim lífeyrisþegum um 5-7 þúsund sem fara á vinnumarkað við hækkun frítekjumarks þannig að þá fengi ríkið aukna skatta sem nemur 1,5-2,5 milljörðum.

## Gæta þarf jafnræðis

Ef frítekjumark verður aðeins hækkað vegna atvinnutekna sitja



**Ef frítekjumark verður aðeins hækkað vegna atvinnutekna sitja þeir eftir sem ekki hafa tök á að nýta sér þetta frítekjumark en hafa einhverjar lífeyrissjóðstekjur og/eða fjármagnstekjur.**

þeir eftir sem ekki hafa tök á að nýta sér þetta frítekjumark en hafa einhverjar lífeyrissjóðstekjur og/eða fjármagnstekjur.

Ef við gefum okkur þær forsendur að þeir sem nýta sér frítekjumark atvinnutekna séu um 11 þúsund, þá eru um 23 þúsund sem myndu geta nýtt sér frítekjumark lífeyrissjóðs- og fjármagnstekna. Tapaðar skerðingar TR yrðu um 9,3 milljarðar ef þetta frítekjumark nýtist að fullu sem er ólíklegt. Það væri fróðlegt að fá útreikning TR á þessu.

Við hækkun frítekjumarks um 75.000 krónum munu ráðstöfunartekjur lífeyrisþega hækka um 47.000 krónum á mánuði.

Ofangreindur útreikningur er aðeins gerður til að átta sig á kostnaðartölum og rauntölum. Tölur um fjölda þeirra sem fá ellilífeyri frá TR og fleira eru fengnar af heimasíðu TR sem er mjög aðgengileg og vinnubrögð starfsfólks TR til fyrirmyndar.

Tilgangurinn með þessum skrifum er að vekja athygli á að til að gæta jafnræðis milli lífeyrisþega þarf frítekjumark að ná til allra tekna enda þá í samræmi við núverandi greiðsluferfi TR.

Með von um að gott samstarf megi takist meðal þingmanna um þessi mál þegar þing kemur saman eftir kosningar.

# Hvar eru stóru spurningarnar?

2017



**Kristín Ástgeirsdóttir**  
fyrirverandi þingkona Kvinnalistas

Mikið skelfing er hægt að gera pólitískar umræður á Íslandi leiðinlegar. Það sem frétamenn virðast hafa mestan áhuga á er hvernig eigi að fjármagna þetta eða hitt og hvort það eigi að lækka eða hækka skatta. Lífið snýst ekki bara um peninga, sem betur fer.

Hvar eru hugsjónirnar? Hvar eru stóru spurningar um það hvernig stjórnmálafólk vill þróa íslenskt þjóðfélag? Á að stefna að sjálfbæru samfélagi, meiri jöfnuði og jafnrétti eða svona 2007 samfélagi þar sem sumir græða og grilla? Eða kannski gjörbreyttu jafnréttissamfélagi þar sem umönnun og velferð eru lykilhugtök sem allt annað þjónar, þar með talið atvinnulífið?

## Vandi jarðarinnar og ofbeldismálin

Hvernig ætla stjórnmálaflokkarnir að bregðast við loftslagsvandannum? Samkvæmt nýjustu fréttum erum við að auka útblástur gróðurhúsalofttegunda í stað þess að minnka hann. Loftslagsbreytingar og afleiðingar þeirra eru mesti vandinn sem mannkynið á við að glíma og í raun ætti umræðan

að snúast langmest um hann. En nei, það er varla minnst á vanda jarðarinnar og gjörðir manna í þeim efnum, hvað þá ábyrgð okkar Íslendinga sem mengum og sóum hrikalega.

Hvernig ætla flokkarnir að kveða niður kynbundið ofbeldi? Stjórnin sprakk út af ærumálum barnaníðinga og nauðgara. Fáum við markvissa aðgerðaáætlun gegn ofbeldi strax eftir kosningar (drög að henni er að finna í skúffum velferðarráðuneytisins) og verður strax gengið í að fullgilda Istanbúlsamning Evrópuráðsins? Hann snýst um skyldur stjórnvalda við að kveða niður ofbeldi gegn konum og heimilisofbeldi. Ísland á eitt Norðurlandanna eftir að fullgilda samninginn.

## Hvað um börnin?

Hvað um launamisréttið sem við vorum minnt á enn og aftur 24. október? Verður jafnlaunavottuninni fylgt eftir og gengið í að endurmeta störf mikilvægra stétta eins og kennara, hjúkrunarfræðinga og sjúkraliða án þess að allt fari á annan endann? Það sárvantar bæði kennara og hjúkrunarfræðinga og það verður að gripa til aðgerða.

Hvað um vanda þúsunda barna sem búa við vanrækslu? Verða skattalækkanir til að leysa mál þeirra? Ég held ekki. Það þarf heildstæða stefnu hvað varðar aðstæður barna, kjör þeirra og líðan. Hvað er mikilvæga í einu samfélagi en að búa vel að börnum? Það kostar auðvitað peninga en það er hægt að forgangsraða.



**Ræðum siðferði og spillingu, lýðræði, mannréttindi, menningu og menntun en þó fyrst og fremst þá ábyrgð okkar að byggja upp sjálfbært, réttlátt þjóðfélag jöfnuðar, jafnréttis og friðar.**

## Mannréttindi og stjórnarskrá

Hvað um mannréttindi minnihlutahópa? Það hefur dregist árum saman að samþykkja tvær tilskipanir EU sem kveða á um jafnan rétt minnihlutahópa á vinnumarkaði. Ísland er eina landið innan EES sem ekki tryggir slík réttindi og það er til skammar.

Ég gæti nefnt ýmislegt fleira eins og stefnuleysið í ferðamálum að ekki sé nú minnst á nýja stjórnarskrá. Sú sem við eigum frá 1944 var bráðabirgðasmið en síðustu ríkisstjórnir hafa svikið okkur um að ljúka því verki, þrátt fyrir þjóðar-atkvæði um tillögur Stjórnlagaráðs. Ötrúleg vinnubrögð þar á ferð.

Nei, ræðum inntak þess sem við viljum gera á næstu árum ekki bara hvað aðgerðirnar kosta og hvaðan á að taka peningana. Ræðum siðferði og spillingu, lýðræði, mannréttindi, menningu og menntun en þó fyrst og fremst þá ábyrgð okkar að byggja upp sjálfbært, réttlátt þjóðfélag jöfnuðar, jafnréttis og friðar.






Bjóðum upp á sjálfvirkan hurðaopnunarbúnað, hringhurðir, hurðir og gluggakerfi ásamt uppsetningu og viðhaldi á búnaði.

Áratuga reynsla.





Járn & Gler hf. • Skútuvogur 1h. Barkarvogsmegin  
104 Reykjavík • S. 58 58 900 • www.jarnogler.is



Hlíðasmára • Spönginni • Skippholti

PLUKKFIÐSKUR
SALT

RET
HUMAR

# Reginn

FASTEIGNAFÉLAG



## Z A R A

# OPNAR NÝJA OG STÓRGLÆSILEGA VERSLUN Í SMÁRALIND KL. 14 Í DAG

Reginn og Smáralind óska ZARA innilega til hamingju með  
flaggskipsverslun sína á tveimur hæðum í Smáralind.

Við erum stolt af því að vera með einu verslun ZARA á Íslandi.

# Hvatning til stjórnmalamanna

2017



Hallgrímur Axelsson Tromsø

Í ágætri bók sinni um svarta vikinginn færir Bergsveinn Birgisson sterk rök fyrir því að velgengni fyrstu landnámsmanna okkar byggðist á þrælalaldi og arðráni auðlinda. Jafnframt nefnir Bergsveinn að á kristnum tíma var tekið upp vistarbandið, sem samsvarar nánast þrælalaldi.

Er á Íslandi enn í dag eitthvert form þrælalalds? Já, fjölmargir Íslendingar eru þrælur bankanna. Undirritaður, sem býr erlendis, gerði samanburð á lánskjörum, íslenskum, norskum og dönskum. Af sambærilegum lánnum hvað varðar lánstíma er mánaðarleg greiðsla á Íslandi um 0,8 prósent af eftirstöðvum. Í Noregi og Danmörku um 0,4 prósent. Samt er verðbólga einnig í þeim löndum.

Ef stjórnvöld íslensk hefðu tekið réttar ákvarðanir og sett betri lög á

sínum tíma, hefði ekki orðið hrun og við hefðum sambærileg kjör og gerist í nágrannalöndum okkar. Ef spurt er hvers vegna þetta viðgengst er gjarnan svarað að þetta sé vegna lífeyrissjóðanna eða íslensku krónunni að kenna.

Forsætisráðherrann okkar hefur komið auga á allt það fé sem er fólgið í bankakerfinu, enda augljóst á ofansögðu að þar safnast fé sem er jú grundvöllur fyrir sverar bónusgreiðslur. Jafnframt spáði hann því í blaðaviðtali að líklegast mundi græðgi á Íslandi leiða aftur til hruns.

Það er hlutverk stjórnvalda að setja réttlátan ramma um mannlíf. Það er hægt að setja lög gegn okri og lög sem hindra þá gráðugu. Sama hvers vegna við búum við okurvesti þurfa komandi stjórnvöld að leiðrétta ranglætið, það er þeirra hlutverk. Fjöldi fólks flutti burt frá landinu eftir hrun og margir eru enn reiðir yfir hversu fjarri jafnræðisreglu var sótt að fólki. Fyrir margt af þessu fólki er útilokað að flytja heim aftur vegna aðstæðna heima.

Nú er tími kosningalofrða. Verður raunin sú að við taki tími svikinna loforða? Takið þið stjórnmalamenn ykkur tak varðandi réttlætismál, lánskjör, nýja stjórnarskrá, málefni eldri borgara og öryrkja.

# Klúbburinn Geysir með þér út í lífið



Benedikt Gestsson aðstoðarframkvæmdastjóri Klúbbsins Geysis

Klúbburinn Geysir er virkni-úrræði fyrir fólk með geðraskanir og hefur starfað á Íslandi frá 1999. Á þessum árum hefur margt breyst til hins betra í meðferð geðsjúkra á Íslandi. Það framsýna fólk sem ruddi brautina fyrir stofnun klúbbsins á miklar þakkir skildar, enda er klúbburinn fyrsta úrræði sinnar tegundar á Íslandi þar sem skapaður er grundvöllur fyrir endurhæfingu geðsjúkra utan hefðbundinna geðdeilda sjúkrahúsanna.

Klúbburinn Geysir var aðili að International Center for Clubhouse Development sem komið var á fót árið 1994 en nafni þess breytt í Clubhouse International árið 2013. Clubhouse International hefur starfað sem regnhlífarsamtök vottaðra klúbbhúsa til þess að efla samskipti og sýn samtakanna til framtíðar, auk þess að stýra fræðslu, ráðgjöf og upplýsinga-

gjöf til klúbbhúsa um allan heim.

Þegar Klúbburinn Geysir var stofnaður var ætíð markmiðið að gera hann fullgildan innan klúbbhúsa-hreyfingarinnar með því að sækja um vottun, jafnframt því að slík vottun yrði vegsáuki og gæðaviðurkenning á starfi hans á Íslandi. Í janúar á þessu ári fékk klúbburinn vottun í fjórða sinn til þriggja ára. Að baki vottuninni liggur mikil vinna og sjálfsrýni félaga og starfsfólks klúbbsins á starfsemi hans. Að sjálfsögðu er þessi viðurkenning hvatning fyrir félaga og starfsfólki klúbbsins til að halda góðu starfi áfram og slaka ekki á kröfunum.

Í átján ár hefur klúbburinn stutt félaga til virkni á vinnuáhrifum degi í klúbbnum þar sem þátttaka í starfinu er einn grundvöllur þess að ná árangri, bæði í samskiptum og daglegum verkum. Í framhaldi af veru sinni í klúbbnum er fólk tilbúnara til þess að stíga öruggari skrefum úti í samfélaginu, bæði í vinnu og námi, og öðlast þannig betri lífsgæði í fjölbreytilegum aðstæðum daglegs lífs. Klúbburinn Geysir tekur vel á móti þér. Ef þú átt við geðræn veikindi að stríða eða átt í kröppum dansi af geðrænum toga er þér velkomið að hafa samband. Sjá nánar á: <http://kgeysir.is/>.

## Byggjum allt Ísland

Opna þarf augun fyrir frjálsum handfæraveiðum Pírata, og að milljarðar lífvera, td. fiskseiði og fiskegg, fela sig á botni fiskimiða okkar, til að verða ekki étin af stærri fiskum.

Allt þetta líf er óvarið fyrir þungum veiðarfærum, dregnum af togveiðiflota okkar dag og nótt.

Fiskimiðin eru eilífðarvél, sem við getum nýtt að eilífu, en í dag getur vélin ekki brauðfætt þessa örþjóð.,



Sandsili

# Hin krassandi umræða



Ragnar Sverrisson kaupmaður á Akureyri

Haustfundaröð Samtaka atvinnulífsins var auglýst með miklum glæsibrag og þess getið að auk kaffis og meðlætis yrði boðið upp á krassandi umræður. Einn slíkur fundur var haldinn á Akureyri og þangað mætti ég eins og fjöldi annarra og hlustaði með andakt á þrjá talsmenn þessara virtu heildarsamtaka útlista af mikilli íþrótt ástandið í efnahagsmálum, hagvöxt, gengi íslensku krónunnar, verðbólgu og horfur á vinnumarkaði. Allt ósköp notalegt með myndum og grófum í hæsta gæðaflokki ásamt með mikilli mælsku um að varðveita verði stöðugleikann og gæta þess að þjóðarskútan hallist ekki enda sýni reynslan að þá geti verið stutt í að hún fari á hvolf með óskaplegum afleiðingum. Þess vegna yrði að fara að öllu með gát því þrátt fyrir gott ástand í dag væru blikur á lofti.

Margt var skynsamlega sagt í þessum framsögum. Þó saknaði ég þess að þau nefndu ekki einu orði hvaða áhrif minnsti gjaldmiðill í veröldinni – íslenska krónan – hefur



**Ekki varð undrun mín minni þegar við upphaf hinnar „krassandi umræðu“ var tekið fram að ekki væri ætlast til þess að fundarmenn færu að ræða hvaða þýðingu það gæti haft til framtíðar að taka upp evru eða annan öflugan gjaldmiðil.**

haft og mun að óbreyttu hafa á efnahagsmál Íslendinga og lífskjör þegnanna. Ekki varð undrun mín minni þegar við upphaf hinnar „krassandi umræðu“ var tekið fram að ekki væri ætlast til þess að fundarmenn færu að ræða hvaða þýðingu það gæti haft til framtíðar að taka upp evru eða annan öflugan gjaldmiðil. Nei, það var einfaldlega ekki á dagskránni og þaðan af síður hvað biði íslensks atvinnulífs ef við gengjum í ESB.

### Hafa ekki þennan valkost

Ég vakti athygli á því á fundinum að í heil fimmtíu ár hefði ég hlustað á svipadar ræður og boðið var upp á þessa morgunstund og ekkert nýtt

hefði komið fram þó umbúðirnar hafi verið óvenju glæsilegar í þetta sinn. Ég spurði hverju þessi þögn um ofangreindan valkost sætti og hafði þá í huga að flest stærri fyrirtæki hér á landi hafa tekjur sínar í erlendri mynt og færa allt sitt bókhald í evrum eða dollurum en greiða svo starfsmönnum sínum laun í íslenskum krónum. Minni fyrirtæki og launþegar hér á landi hafa ekki þennan valkost en eru neydd til að velkjast í áratugi um úfinn sjó á hinn örliðu fleytu sem íslenska krónan er.

Nei, þetta má auðvitað ekki ræða á virðulegum fundum SA en hjala frekar um trausta efnahagsstjórn um borð í þessari kænu sem vill til að siglir lygnan sjó um þessar mundir. En svo gerist það sama og gerst hefur síðustu áratugin. Blikur hrannast upp á loftið, það fer að hvesa og litla þjóðarfleytan tekur miklar dýfur og er hvað eftir annað við það að velja á hliðina og sökkva með manni og mús. En í stað þess að skoða aðra möguleika má aðeins tala um siglingu í logni og forðast að ræða valkosti sem hafa reynst öðrum þjóðum vel í úfnun sjó. Ekki einu sinni að ræða það – jafnvel ekki á samkomum sem bjóða upp á „krassandi umræður“.

Þegar ég gekk út af fundinum sæla hugsaði ég með mér: „Maður á auðvitað ekki að tala um snöru í hengds manns húsi.“

# Íslensk stjórnmaláumræða og ný stjórnarskrá

2017



Stefán Erlendsson stjórnmaláfræðingur

Um daginn hitti ég sænsk hjón sem komu hingað til lands í stutt frí. Við tókum tal saman og ræddum daggóða stund um stjórnmal á Íslandi og í Svíþjóð og muninn á stjórnmalmenningu landanna. Konan sem er hagfræðingur hafði komið til Íslands fyrir tveimur árum og lenti þá fyrir tilviljun á Alþingisrásinni þegar hún var að horfa á sjónvarp. Hún sagðist ekki hafa skilið allt sem fram fór en gat ekki betur séð en að þingmenn væru reiðir og atyrta hver annan úr ræðustóli og furðaði sig á þessu háttalagi.

Í Svíþjóð beri stjórnmalamenn virðingu fyrir pólitískum andstæðingum sínum og geri sér far um að vera kurteisir og málefnalegir. Ég upplýsti hjónin um að líklega hefði hún hitt á dagskrárlíð sem sumir kalla „hálf tíma hálfvitanna“ og að hér væri rík áttakahefð í stjórnmalum – stórrýði, persónuníð og skætingur einkenndu stjórnmaláumræður á Íslandi.

Lýsandi dæmi um þetta eru niðrandi ummæli fyrrverandi menntamálaráðherra um sérfræðing hjá Merrill Lynch bankanum sem varaði Íslendinga við skómmu fyrir bankahrunið 2008. Ráðherrann lýsti því yfir að maðurinn vissi ekkert í sinn haus og þyrfti greinilega á endurmenntun að halda en hafði varla sleppt orðinu þegar bankarnir féllu með brauki og bramli.

Eftir þessa tölu setti viðmælendur mína hljóða um stund en hjónin spurðu síðan hvort ég kynni einhverjar skýringar á því hvers vegna íslensk stjórnmal væru þessu marki brennd. Algeng skoðun er sú að „ósiðirnir“ í umræðunni eigi sér

menningarlegar rætur. Til dæmis hefur Ólafur Þ. Harðarson, prófessor í stjórnmaláfræði við H.Í., bent á að „ef við berum okkur saman við Norðurlöndin þá erum við með svipað regluverk en samt þróað stjórnmalin hjá okkur öðruvísi. Það hefur mikið að gera með söguna og hvað verður venjuleg hegðun innan kerfisins og í rauninni stjórnmalasiðmenning...“

Að mati Ólafs er enginn hæðarleikur að breyta umræðuhefðinni. „Fyrsta skrefið er að tala um þetta.“ Bæði fræðasamfélagið og almenningur geti hér gegnt veigamiklu hlutverki en mikilvægast sé „að stjórnmalmenningu landanna. Konan sem er hagfræðingur hafði komið til Íslands fyrir tveimur árum og lenti þá fyrir tilviljun á Alþingisrásinni þegar hún var að horfa á sjónvarp. Hún sagðist ekki hafa skilið allt sem fram fór en gat ekki betur séð en að þingmenn væru reiðir og atyrta hver annan úr ræðustóli og furðaði sig á þessu háttalagi.“

Á hinn bóginn eru aðrir sem líta svo á að umræðusiðirnir séu ekki einvörðungu menningarleg afurð heldur ráðist jafnframt af kerfislægum þáttum s.s. skipulagi og starfsháttum á vinnumarkaði, stofnanafyrirkomulagi stjórnmalanna, viðteknum hagstjórnaraðferðum og skipan flokkakerfisins. Þeirra á meðal eru Guðmundur Jónsson, prófessor í sagnfræði við H.Í., og Stefania Óskarsdóttir, dósent í stjórnmaláfræði við sama skóla.

### Aðhaldstæki

Fulltrúar Pírata taka í sama streng og halda því fram að rót vandans liggji í stjórnkerfinu sem bjóði heim óheftu meirihlutaræði. Öndvert við Ólaf Þ. Harðarson, sem telur að vandinn verði ekki leystur með kerfisbreytingum, hafa þeir lagt til að sett verði í stjórnarskrá ákvæði um þjóðaratkvæðagreiðslur til að stemma stigu við yfirgangi meirihlutans gagnvart

minnihlutunum. Slíkt ákvæði, sem heimilaði tilgreindum minnihluta Alþingis og/eða hópi kjósenda að fara fram á þjóðaratkvæðagreiðslu í umdeildum málum, er öðrum þræði hugsað sem aðhaldstæki gagnvart meirihlutunum.

Píratar binda einnig vonir við að ákvæði sem þetta stuðli að bættum samskiptum milli stjórnar og stjórnarandstöðu í þinginu. Sambærilegt ákvæði er að finna í Stjórnarskrá fólksins sem var samþykkt með 67,5% greiddra atkvæða í ráðgefandi þjóðaratkvæðagreiðslu árið 2012.

Niðurstöður gagnmerkjar samantvöðarrannsóknar á stjórnmaláumræðum í nokkrum löndum renna stöðum undir fyrirkomulag af þessu tagi. Til grundvallar rannsókninni, sem unnin var af alþjóðlegu rannsóknarteymi með aðsetur í Sviss, liggja stofnana- og atferliskennningar í félagsfræði, greining stjórnmaláfræðingsins Arends Lijphart á samkeppnis- og samvinnustjórnkerfum og kenningar á sviði rökræðulýðræðis.

Eitt mikilvægt einkenni samvinnustjórnkerfa samkvæmt Lijphart er aðhaldstæki á borð við þjóðaratkvæðagreiðslur. Rannsóknin leiðir m.a. í ljós að þegar minnihlutinn getur skotið umdeildum málum í þjóðaratkvæði skapar það hvata og/eða knýr meirihlutann til að koma fram við minnihlutann af meiri virðingu en ella og jafnvel taka tillit til sjónarmiða hans ólíkt því sem tíðkast í stjórnkerfum þar sem slíkt er ekki til staðar.

Það er t.d. borðleggjandi að ef nýja stjórnarskráin hefði verið í gildi þegar breyting á lögum um stjórn fiskveiða var samþykkt á Alþingi vorið 2013 hefði stjórnarmeirihlutinn verið gerður afturreka með málið eða séð sig knúinn til að miðla málum eða semja við minnihlutann. Tæplaga 15 prósent kjósenda höfðu mótmælt þessari ákvörðun með því að rita nafn sitt á undirskriftalista og skóðanakannanir sýndu að þorri landsmanna var mótfallinn laga-breytingunni.



26. - 29. OKTÓBER

**TAX FREE**

**AF ÖLLUM VÖRUM\***

Fimmtudag - sunnudags

\*Gildir ekki um vörur á áður niðursettu verði.



© ILVA Ísland 2017. Virðisaukaskatturinn er reiknaður af við kassann.

\*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað ILVA

**ILVA Korputorgi**, s: 522 4500 [www.ILVA.is](http://www.ILVA.is)  
laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

 Netgíró

shop  online

## Ný kynslóð lagði gömlu góðu Svíagrýluna



**Fyrsti af mörgm** Gisli Þorgeir Kristjánsson, 18 ára gamall leikmaður FH í Olís-deild karla, þreytti frumraun sína með íslenska landsliðinu í gær og stóð sig vel eins og allir hinir ungu strákarnir sem fengu tækifærið. Kristján Arason, faðir Gísla, þurfti nú nokkrum sinnum að glíma við Svíagrýluna en sonurinn byrjaði á sigri með íslenska liðinu í fyrsta leik á móti þessum fornu fjendum okkar Íslendinga. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

## Þeir líta á mig sem Svía

Kristján Andr sson hefur núna st rt sænska landsliðinu í rúmt  r. Árangurinn hefur verið góður og kallar   meiri væntingar sem Kristján tekur fagnandi. Hann hafði áhuga     taka við íslenska landsliðinu í fyrra.

**HANDBOLTI** R mt  r er s dan Kristján Andr sson stýrði sænska karla-landsliðinu í handbolta í fyrsta sinn. Kristján t k við sænska liðinu eftir  L í R o og árangurinn undir hans st jrn hefur verið framúrskarandi. Svíar enduðu t.a.m. í 6. sæti   HM í janúar. Kristján er n  staddur h r   landi vegna tveggja vin ttulandsleikja Íslands og Sv ipj  ar.

„ g er mjög ánægður með fyrsta árið. Þetta er ungt lið. Það voru margir reyndir leikmenn sem g fu

ekki lengur kost   sér eftir  L. Það er  tr leg barátta í hópnum og leikmenn sem vilja verða virkilega g  ir handboltamenn,“ sagði Kristján   samtali við  pr ttadeild.

Kristján, sem l k   sínum tima 13 landsleiki fyrir Ísland, hefur búið   Sv ipj   n r alla s na  vi. Hann þjálfaði Guif Eskilstuna með g  um árangri  dur en honum bauðst   taka við sænska landsliðinu.

„ etta er allt annað en   vera með f lagli . Ég er b inn   vinna í s nsku

deildinni í r m 10  r.   fa  þetta starf,   vinna með bestu leikm nnunum í Sv ipj  , það kemur pressa með þvi eins og   vera. Þetta hefur verið mjög skemmtilegt,“ sagði Kristján.

Þegar Kristján var r dinn þjálfari sænska liðsins töluðu sumir um hann sem einhvers konar skammt malausn í þj lfarastarfi . Hann gefur slíku umtali litinn gaum.

„ a  er margir duglegir þjálfarar til í Sv ipj   og það var talað um   það v ru einhverjir   undan m r í röðinni. En  g er bara mjög ánægður   vera einn af þeim fremstu í röðinni. Þetta hefur verið skemmtilegt fyrsta  r og ég er  n g astur með spilamennskuna. Við lentum í 6. sæti   HM og þegar allir eru fr skir og heilir erum við með lið sem getur barist um medal ur,“ sagði Kristján.

Það getur verið erfitt fyrir  tlending   þjálfa landslið annarrar þjóðar eins og Guðmundur Guðmundsson fékk   kynna medan hann var landsli sþj lfari Danmerkur. Kristján segist ekki hafa fundið fyrir þvi   vera útlendingur   þjálfa sænska landsliðið.

„V ntingarnar voru ekki miklar og við spilu um betur en þ r g fu til kynna. N na eru væntingarnar meiri og það eru væntingar sem mér finnst við eiga   hafa. Það verður spennandi   sj  hvað ég segi eftir nokkra mánuði ef það bl s   m ti. Ég er alinn upp mestan hluta í Sv ipj  , hef farið   þj lfarask la í Sv ipj   og þeir l ta   mig sem Svía,“ sagði Kristján.

Hann segir   HSÍ hafi r tt við sig þegar leitinn   næsta landsli sþj lfara Íslands st   yfir í fyrra.

**N na eru væntingarnar meiri og það eru væntingar sem mér finnst við eiga   hafa.**

Kristján Andr sson



„ g veit ekki hvort  g kom til greina. M r var ekki boðið starfið en það var talað við mig. Það var ekkert meira en það,“ sagði Kristján sem segist mundu hafa tekið við Íslandi hefði honum boðist það. „Ef  g hefði fengið möguleika? Auðvitað. Það er mikill heiður og st rt hlutverk   vera þjálfari íslenska landsliðsins.  g hefði ekki getað sagt nei.“

Hin margumt lu u kynslóðaskipti virðast loksins vera   eiga sér stað   íslenska landsliðinu en hópurinn sem Geir Sveinsson valdi fyrir leikina gegn Sv um er mjög ungur. Kristján er nokkuð bjartsýnn   framhaldið hjá íslenska liðinu.

„ a  fer eftir þvi   hvaða  tt þessir ungu leikmenn fara. Við höfum sýnt   við getum n  i   medal u. Verði þeir fr skir og fái   verða g  ir og sterkir leikmenn   r  og n  i eignum við alla möguleika. Mér finnst Ísland alltaf koma til leiks með mikla baráttu. Ég hef tr    þvi   þetta verði sterkt lið,“ sagði Kristján   lokum. [ingvithor@365.is](mailto:ingvithor@365.is).

## Nýjast

## Vin ttulandsleikur   handbolta

## Ísland - Sv ipj   31-29

**M rk Íslands:** Ólafur Guðmundsson 6 (9), Bjarki M r El sson 5 (6), Janus Daði Smárason 4 (6), Ómar Ingi Magnússon 4 (4), Rúnar Kárason 3 (4), Ásgeir  rn Hallgrímsson 2 (3), Daniel Þ r Ingason 2 (4), Arnar Freyr Arnarsson 1 (2), Atli  var Ingólfsson 1 (1).

**Li in m tast aftur   Laugardalshöll   laugardaginn klukkan 16.00 en leikirnir eru liður   undirbúningi fyrir EM 2018 þ r sem liðin eru saman   ri li.**

## Domino's-deild karla

## Valur - KR 73-80

**Valur:** Urald King 26/19 fr kost/4 varin skot, Austin Magnus Bracey 14/5 sto sendingar, Sigurður Dagur Sturluson 11/6 fr kost, Illugi Steingrímsson 8, Sigurður Páll Stefánsson 5, Birgir Björn Pétursson 4/6 fr kost, Elias Kristj nsson 3, Benedikt Blöndal 2/5 fr kost/6 sto sendingar.

**KR:** Krist fer Acox 23/12 fr kost/3 varin skot, Jalen Jenkins 17/10 fr kost/4 varin skot, Darri Hilmarsson 13/4 fr kost, Björn Kristj nsson 11/4 fr kost, Pavel Ermolinskij 8/5 sto sendingar, Sigur ur  . Porvaldsson 4, Arnér Hermannsson 4.

##  R - Njar v k 82-79

** R:** Matth as Orri Sigur arson 25/7 fr kost/5 sto sendingar, Ryan Taylor 22/8 fr kost, Danero Thomas 14/4 varin skot, Kristinn Marinósson 9/7 fr kost, Sveinbjörn Claessen 4, Daði Berg Grétarsson 3, Trausti Eiríksson 2, S þ r Elmar Kristjánsson 2, Sigurkarl Róbert Jóhannesson 1/5 fr kost.

**Njarðvík:** Maciek Stanislav Baginski 19, Logi Gunnarsson 16, Terrell Vinson 14/11 fr kost, Vilhjálmur Theod r Jónsson 7, Ragnar Helgi Fri r ksson 6, Ragnar Agust Nathanaelsson 6/8 fr kost, Oddur Rúnar Kristjánsson 6/6 fr kost, Snjólfur Marel Stefánsson 5/4 fr kost.

## Haukar - Keflavík 87-90

**Haukar:** K ri Jónsson 28/7 fr kost, Hjálmar Stefánsson 14, Paul Anthony Jones III 12/10 fr kost, Breki Gylfason 11, Emil Barja 10/4 fr kost, Finnur Atli Magnússon 6/9 fr kost, Kristján Leifur Sverrison 4/5 fr kost, Haukur Óskarsson 2.

**Keflavík:** Reggie Dupree 29/6 fr kost, Cameron Forte 24/7 fr kost, Guðmundur Jónsson 10, Ragnar  rn Bragason 9, Magnús M r Traustason 6/5 fr kost, Pr stur Leó Jóhannsson 5, Daði L r Jónsson 5,  g st Orrason 2/4 fr kost.

## Þ r Ak. - H ttur 93-85

**Þ r Ak.:** Pálmi Geir Jónsson 27/10 fr kost, Ingi Rafn Ingvarsson 21, Marques Oliver 17/20 fr kost/9 sto sendingar, J lius Orri Ágústsson 11/4 fr kost, Hrei ar Bjarki Vilhjálmsson 8, Sindri Davi sson 7/7 sto sendingar, Bjarni Rúnar Lárusson 2/4 fr kost.

**H ttur:** Sigmar Hákonarson 20/4 fr kost, Ragnar Gerald Albertsson 17/10 fr kost, Aaron Moss 15/6 fr kost, Mirko Stefan Virjovic 12/11 fr kost, Hreinn Gunnar Birgisson 8, Gisl i Þórarinn Hallsson 7, Andr e Fares Michelsson 6.

Efri	Neðri
Keflavík 6	Grindavík 4
KR 6	Njarðvík 4
�R 6	Þ�r Ak. 4
Haukar 4	Valur 2
Tindastóll 4	Þ�r P. 0
Stjarnan 4	H�ttur 0

##   dag

**18.30 Sanderson Farms** Golfst.  
**18.40 Leeds - Sheff. Utd.** Sport 2  
**19.45 Grindavík - Tindast.** Sport  
**22.00 Domino's-k rfub.kv.** Sport  
**00.00 Minnesota - OKC** Sport  
**03.00 WGC: HSBC Champ.** Golfst.

## Domino's-deild karla:

**19.15 Þ r P. - Stjarnan**  
**20.00 Grindavík - Tindastóll**



Fr a Rut Heimisdóttir  
H rgreil slumeistari

**Sugarbearhair**  
VEGI TARIAN • GLUTEN & SOY FREE • DAIRY FREE

**#1\* BEST SELLER** Get Healthy Hair

**Sugarbearhair h rvit min sem styrkir h r, h   og neglur**

- \*  g er björn sem elskar h r. D kkt, ljóst, br nt, rautt og alla liti þ r   milli
- \*  g elska allar hárgerðir
- \*  g  kv     búa til vit min fyrir þig upp úr alvöru berjum svo þú munir eftir þvi   taka það   hverjum degi
- \*  g gerði vit mini  lika kr ttlegt og s ett, eins og ég er sjálfur



Þ  finnur allt um mig   [www.regalo.is](http://www.regalo.is)

 Regalo ehf Iceland  Regalofagmenn

# LEIÐ

FÖSTUDAGUR 27. OKTÓBER 2017

Lífsstíll



**Snorri Sigurfinnsson**, matreiðslumeistari á Messanum, segir galdurinn á bak við góðan fisk að elda hann á heitri pönnu og krydda vel.

[Matur](#) ➔4

## Traust gagnvart öðrum er verðmætt

Hanna Borg Jónsdóttir, lögfræðingur og nemi í kennslufræðum, er stödd á Íslandi ásamt manni sínum, Ásgeiri Erni Hallgrímssyni, landsliðsmanni í handbolta, og tveimur sonum. Fjölskyldan býr í Frakklandi og Hanna notar tímann vel á Íslandi. ➔2

Hanna Borg Jónsdóttir er lögfræðingur og nemi í kennslufræðum. Hún hefur miklar skoðanir á mannréttindamálum barna. MYND/ERNIR

FRODE SVEFNSÓFI  
SVEFNFLÖTUR 140x200 cm - kr. 149.800



ZEAL SVEFNBEKKUR  
SVEFNFLÖTUR 70x200 cm - kr. 79.900



# LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | KÓPAVOGUR | SÍMI 553 7100 | WWW.LINAN.IS | OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Elin  
Albertsdóttir  
elin@365.is



#### Framhald af forsiðu →

**H**anna Borg segir að þau dvelji á landinu í tvær vikur. Ásgeir Örn kom heim til að leika með landsliðinu í vináttuleikjum við Svía, hún nýtir tímann í verk-efni í háskólanum auk þess sem þau munu fagna stórafmæli foreldra hennar á morgun, kosningadag.

Hanna vakti athygli í fyrra þegar hún sendi frá sér bókina Rúnar góði þar sem áhugamál hennar, mannréttindi barna, voru kynnt fyrir lesendum. Bókin var skrifuð með Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna að leiðarljósi og hefur nýst vel í yngstu bekkjum grunnskólanna. Það var Heiðdís Helgadóttir sem myndskreytti bókina. Rúnar góði hvetur börn til hugleiðinga um mismunandi aðstæður og líf barna. Hanna kynntist vel skólastarfi á Íslandi þegar hún kynnti bókina og kolféll fyrir því, að eigin sögn. „Augun fóru að opnast fyrir svo mörgum möguleikum í skólastarfinu og svo var vinnan með börnunum svo ótrúlega gefandi. Þau eru uppfull af hugmyndum og sjónarmiðum sem við fullorðna fólkið mætum svo gjarnan læra af þeim,“ segir hún.

#### Mannréttindi fyrir börn

Hanna lauk laganámi frá Háskóla Íslands árið 2012 og fór síðan í framhaldsnám í mannréttindum við University of London sem hún kláraði í vor. „Margir spyrja mig af hverju ég sé í námi í kennslufræði fyrir grunnskóla. Ég er sem sagt í fjarnámi hjá menntavísindasviði Háskóla Íslands. Þetta er skemmtilegt nám sem ég er afskaplega ánægð með að hafa valið. Í gegnum allt lögfræðinámið mitt var ég að leita leiða til að sérhæfa mig til að vinna með börnum. BA-verkefnið mitt tengdist forsjardeilumálum. Mastersritgerðin mín fjallaði um mannréttindi barna í íþróttum. Mér fannst því stórkostlegt tækifæri að komast í þetta nám og geta stundað það frá Frakklandi. Ég var eiginlega að hlusta á hjarta mitt,“ segir Hanna sem hefur sannarlega fundið sig í náminu. „Námið opnar mér dyr að vinna með börnum. Í þessari námsgrein ræðum við hluti sem hægt er að framkvæma til að bæta skólastarfið og menntun barna í landinu. Til dæmis gæti það bætt samfélag okkar mikið að kenna börnum strax frá byrjun um réttindi þeirra og leggja enn frekari áherslu á lýðræðislega hugsun og samfélagslega ábyrgð. Að byggja upp góða og virka samfélagsþegna. Til að umbætur geti orðið að veruleika þarf öfluga leiðtoga með opinn huga og trú á því að það sé

hægt. Þá trú hef ég,“ segir Hanna og hér er greinilega um hjartans mál að ræða hjá henni.

*En hvaðan kemur þessi mikli áhugi á mannréttindum?*

„Ég hef alltaf haft mjög ríka réttlætiskennnd. Get komist í mikið uppnám ef mér finnst brotið á einhverjum. Sumir hræðast þetta orð, mannréttindi, og þá sérstaklega mannréttindi barna. Aðrir spyrja hvort ástæða sé til að ræða svoleiðis hluti við börn. Mín skoðun er sú að um leið og við fræðum börnin um réttindi þeirra og skyldur verða þau meðvituð um hvað sé rangt og hvað sé rétt. Þá standa þau upp bæði fyrir sjálfum sér og hvert fyrir öðru til að verjast óréttlæti. Það verður líka auðveldara að útskýra fyrir þeim af hverju sumt má en annað ekki. Að bera virðingu fyrir náunganum er mér hugleikið, rétt eins og jafnrétti kynjanna,“ útskýrir Hanna.

#### Að láta drauma sína rætast

Hanna er tvíburasystir Jóns Jónssonar tónlistarmanns og yngri bróðir þeirra er Friðrik Dór en báðir eru þeir að hasla sér völl í sjónvarpi um þessar mundir. Hún vitnar í texta tvíburabróður síns þegar hún segir: „Mér er ofarlega í huga það sem Jón syngur: „Ávallt virtu hjartans birtu, hún þig leiðir, sorgum eyðir.“ Það hefur svo góð áhrif að hafa áhuga og ástríðu fyrir einhverju. Ef þú hefur það gerir þú allt af svo mikilli alúð og þess vegna miklu betur. Það er mikilvægt að hvetja fólk til að hlusta á hjartað og framkvæma það sem það langar til. Jón bætir við í textanum: „Lífsins lausnir inni í þér“ sem fær mig til að hugsa um kosningarnar á morgun og alla þá sem eru virkir á samfélagsmiðlum. Þar er mikil neikvæðni og margir kappkosta að skjóta hinn aðilann niður. Ég hef lengi búið erlendis og sé hlutina kannski úr meiri fjarlægð. En ég spyr, hefur allt þetta neikvæða fólk horft í eigin barm? Er kannski eðlilegra að byrja hjá sjálfum sér til að bæta eigið líf og gera samfélagið betra? Hvað get ég gert?“ spyr Hanna og segist hafa fylgst af áhuga með stjórnmálaumræðunni undanfarna daga. „Ég veit samt ekki enn hvar x-ið mitt endar,“ segir þessa unga kona og bætir við: „Það kemur mér til dæmis mikið á óvart hversu lítið er fjallað um framtíðarmenntastefnu í grunnskólum. Aðalnámsskrá er mjög lituð af pólitik sem getur verið afar óþægilegt þegar oft er skipt um ráðherra. Mikil og metnaðarfull vinna getur farið förgörðum við stjórnarslit.“

#### Stefnir heim eftir rúman áratug erlendis

Hanna og Ásgeir stefna á að flytja heim eftir eitt og hálf ár. Þau eru búin að vera í Frakklandi í fimm ár en bjuggu áður í Þýskalandi og



„Ég er svo heppin að vera heimavinnandi og veit að það eru mikil forréttindi en á sama tíma er mér mikilvægt að virkja hugann í metnaðarfullu námi og verkefnum,“ segir Hanna. MYND/HANNA



Fjölskyldan býr í Frakklandi en er í heimsókn á Íslandi, meðal annars vegna handbolta og stórafmælis. Hanna og Ásgeir með Tuma og Dag.

Danmörku. Þau eiga tvo drengi, Dag, 3ja ára, og Tuma, 5 ára. „Ég vil að strákarnir mín fái metnaðarfulla kennslu þegar þeir fara í skóla hér heima. Það má ekki vera tilviljanakennt hvernig hún verður, þessi vöntun á kennurum með kennsluréttindi er háalvarlegt mál. Það er að svo mörgu að hyggja, við þurfum að horfa fram á við og notfæra okkur og takast á við nýjustu þekkingu. Það er ekki nóg að eitthvað sé gott eða ágætt, við verðum að halda áfram að gera betur. Ég stóð lengi í þeirri trú að Ísland væri besta land í heimi varðandi jafnrétti kynjanna. En við nánari athugun ríkir hér til dæmis gríðarlegur kynbundinn launamunur og konur eru ekki að uppskera til jafns við karlmennt af menntun sinni þegar kemur að völdum og áhrifum. Það er því enn mikil vinna eftir til að ná fullu jafnrétti kynjanna en til að vinna að því er einmitt ýmis tækifæri að finna í skólunum,“ segir hún.

Hanna segir að þótt gott sé að búa í Frakklandi á margan hátt séu líka ókostir. Hún saknar frelsisins hér heima og segir að traust gagnvart öðrum sé verðmætt. „Í Frakklandi lokar fólk heimili sín mikið af, t.d. með girðingum, þar ríkir mikið vantraust gagnvart náunganum. Hryðjuverkaðgn setur svip sinn á allt lífið, meira að segja í skólum.“ Skólaskylda í Frakklandi



Tvíburasystkinin Hanna Borg Jónsdóttir og Jón Jónsson eru samrýmd. Þessi mynd var tekin af þeim árið 2004. Hanna vísar í texta Jóns þegar hún rabbar um lífsins gildi.

hefst þegar börn eru þriggja ára. „Strákarnir eru mjög ánægðir í skólanum. Mikil áhersla er lögð á aga í frönskum skólum en námið gengur ótrúlega vel og hentar þeim. Ég er svo heppin að vera heimavinnandi og veit að það eru mikil forréttindi en á sama tíma er mér mikilvægt að virkja hugann í metnaðarfullu námi og verkefnum. Mér finnst æðislegt að vera mamma og nýt þess. Tíminn liður hratt og fyrstu ár barnanna eru mikilvæg. Ég er þess vegna mjög þakklát fyrir að hafa tíma til að sinna börnunum mínum eins vel og ég vil og vera til staðar.

Við hugum að hollu mataræði og svo finnst mér rosalega gaman að dansa. Við hjónin dönsum alveg helling með strákunum okkar á stofugólfinu heima og skemmtum okkur vel. Dansinn bætir lífið,“ segir Hanna sem stundar einnig jóga. „Mér finnst íþróttastarf með yngri börnum til fyrirmyndar á Íslandi. Árangur landsliða okkar á erlendri grundu vekur mikla athygli í Frakklandi.“

*En er væntanleg ný barnabók?*  
„Ég er með ótrúlega margar hugmyndir í kollinum og ný bók kemur örugglega einn daginn.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin riststjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:  
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:  
Svanur Valgeirsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

## Ekki kvefast í fluginu



PreCold® getur komið í veg fyrir kvef og stytt kveftíma um allt að helming.

PreCold® má nota fyrirbyggjandi eða þegar kvefeinkenna verður fyrst vart. PreCold® er auðvelt í notkun, hefur skjóta verkun og hentar fullorðnum og börnum frá 4 ára aldri.



ZYMETECH

Fæst í apótekum - www.precold.is

Dreifingaraðili: Vistor hf. Hörgatúni 2 - 210 Garðabæ - S. 535 7000



# Jólaóróinn í ár

Verð aðeins kr. **6.450.-**

GEORG JENSEN

HÖNNUÐUR: ALFREDO HÄBERLI

Harpa / Skeifan 6 / Kringlan / Laugavegur 70 / 5687733 / [www.epal.is](http://www.epal.is)



# Síðustu dagar veislunnar

Blómkál og spergilkál er hægt að elda á ótal vegu, t.d. sjóða það, grilla, steikja á pönnu, baka í ofni eða borða kalt. Nú lýkur senn uppskerutíma á íslensku blómkáli og spergilkáli.

Starri Freyr  
Jónsson  
starri@365.is



Samkvæmt grænmetisdagatali Sölufélags garðyrkjumanna lýkur uppskerutíma á blómkáli og spergilkáli í lok október. Það er því ekki seinna vænna að nýta næstu daga í að elda eitthvað gómsætt úr þessu ljúffenga og holla grænmeti sem elda má á mismunandi vegu, t.d. sjóða, grilla, steikja, baka og borða hrátt.

Ein þeirra, sem eru dugleg að nýta blómkál og spergilkál í matreiðslu, eins og raunar flest annað íslenskt grænmeti, er Nanna Rögnvaldardóttir, ritstjóri hjá Forlaginu, matgæðingur og höfundur fjölda matreiðslubóka. „Blómkálið hefur verið dálítið í tisku síðustu árin, ekki síst hjá þeim sem vilja sneiða hjá kolvetnum og matreiða t.d. blómkálsgrjón, blómkálsþítsu-botna og heilmargt annað.“

Það er hægt að elda bæði blómkál og spergilkál á ótal vegu segir hún. „Blómkál er hægt að ofnsteikja, bæði heila hausa og í kvistum, skera hausana í sneiðar, steikja á pönnu og bera fram eins og hverja aðra steik og jafnvel grilla það. Það má hægelda blómkálið í ofni í sósu eða kryddolíu, eða léttbaka það og setja svo í matvinnsluvél og nota grjónin í eins konar kúskús eða tabbouleh og aðra grjóna- og kornrétti og svo framvegis. Sama má segja um spergilkálið, það er hægt að baka það, steikja á pönnu, nota í wok-rétti, gera úr því eins konar pestó og nota út á pasta, djúpsteikja það, nota í eggjakökur og bökur – eða bara hvað sem er.“

## Gerir tilraunir

Sjálf segist hún nota bæði hráefnin oft heima fyrir. „Núna er ég



Nanna Rögnvaldardóttir, ritstjóri hjá Forlaginu og matgæðingur. MYND/ERNIR

til dæmis að gera tilraunir með ofnbakaða spergilkálskvisti með krydduðu pankoraspi. Ég sker oft alla stöngla af spergilkálinu, nota þá í tiltekna rétti og kvistina í eitthvað allt annað því þeir þurfa styttri tíma. Ég er líka hrifin af blómkáls-„poppkorni“, þar sem maður skiptir því niður í litla kvisti, veltir þeim upp úr kryddolíu

og bakar við háan hita og notar sem snakk. Og svo er alltaf gaman að finna blómkál í öðrum litum en þessum hefðbundna, t.d. fjólublátt eða gult, því það er hægt að gera svo margt skemmtilegt með það.“

Nanna er nýlega búin að senda frá sér matreiðslubókina Pottur, panna og Nanna auk þess sem verið er að endurútgefa fyrstu bók hennar, Matarást, um þessar mundir. „Svo að ég er í smáþásu núna en auðvitað er ég í stöðugum tilraunum í eldhúsinu. Hvort eitthvað sem ég geri þar um þessar mundir ratar einhvern tíma í bók verður tíminn að leiða í ljós.“

Hér gefur hún lesendum uppskrift að ilmandi sveppasúpu sem inniheldur bæði blómkál og spergilkál.

## Sveppasúpa með blómkáli og spergilkáli

250 g sveppir  
Nokkrir þurrkaðir sveppir  
100 g blómkál  
100 g spergilkál  
2 msk. smjör  
1 msk. grænmetis- eða kjúklinga-kraftur  
1 hvítlauksgeiri  
1 timjangrein  
Pipar, salt, klípa af chili-flögum  
1 l vatn

Smjörin er brætt á lítilli pönnu. Sveppir skornir til helminga eða fjórðunga. Hvítlaukur saxaður og allt steikt við meðalhita, þar til sveppirnir hafa tekið góðan lit. Hrærið oft í þeim á meðan. Á meðan eru þurrkuðu sveppirnir settir í pott með 1 l af vatni, timjankvistinum og grænmetis-kraftinum. Hitið að suðu og látið malla smástund. Hellið svo sveppunum og hvítlaukunum í pottinn, kryddið og látið þetta sjóða í 6-8



Ilmindi sveppasúpan inniheldur m.a. blómkál og spergilkál. MYND/NANNA RÖGNVALDARDÓTTIR



Fjölbreytt hráefni er undirstaðan í þessari ljúffengu súpu. MYND/NANNA RÖGNVALDARDÓTTIR

mínútur. Skiptið blómkálinu og spergilkálinu í litla kvisti og bætið út í, hitið aftur að suðu og látið malla í 6-8 mínútur eða þar til kálið verður meyr. Smakkið súpuna og bætið við örlytlum pipar og hellið henni svo í skál. Ef þið viljið mildari, rjómalagaða súpu má líka hella um 250 ml af rjóma eða matreiðslurjóma í pottinn og láta malla aðeins með. En krassandi þunn súpa er líka góð.

## Öðruvísi Jólahlaðborð fyrir hópa

### Forréttir

Rjómalöguð sjávarréttasúpa  
Karrisild  
Rússnesk rauðrúfusild  
Grafinn lax og karfi  
Tvíreykt sauðahangikjöt

Aðeins 3.900 kr. á mann!

Ath! Eingöngu afgreitt fyrir hópa  
Nánari upplýsingar á sjavarbarinn.is

### Aðalréttir

Jólabakótílettur í raspi  
Grillsteikt lambalæri bernaise  
Dönsk purusteik  
Allt góða og hefðbundna meðlætið

### Eftirréttir

Hjónabandsæla  
Ís og ávextir



SEAFOOD RESTAURANT

Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is

MARARON  
NOW OG 11GB  
Á 3.990 KR.\*

\*á mánuði

365



# Jóladraumur í Garðabæ

Bragð og ilmur af jólum fær dásamlega freistandi blæ í höndum Fannars Vernharðssonar, áður fyrirliða landsliðsins í matreiðslu, á girnilegu og glæsilegu jólahlaðborði Mathúss Garðabæjar.

Matússinn í Mathúsinu var afbragðs góður fyrir en nær nú hæstu hæðum eftir að við fengum flottasta kokkadúett landsins í lið með okkur," segir Stefán Magnússon í Mathúsi Garðabæjar. Í eldhúsinu ráða nú ríkjum Fannar Vernharðsson, fyrrverandi fyrirliði landsliðsins í matreiðslu, og matreiðslumeistarinn Garðar Aron Guðbrandsson, sem áður störfuðu saman á Vox.

Þeir Fannar og Garðar standa nú í ströngu við að matbúa gómsætar jólakrásir fyrir glæsilegt jólahlaðborð Mathússins sem verður opnað fimmtudaginn 16. nóvember.

„Við hlökkum mikið til að gleðja matargesti okkar með dýrindis jólamat og hátíðarstemningu," segir Stefán, minnugur einlægur hamingju jólahlaðborðsgesta Mathússins í fyrra.

„Það er sannkallað jólaævintýri að njóta jólaveislu í Mathúsinu og dekrað við munn og maga. Hér er notað samvera og gómsætur matur í fyrirrúmi. Við stjónum við gestina og berum úrval jólaforræta á borðið til þeirra, sem og lostæta eftirrættina, en aðalrættirnir eru bornir fram á hefðbundnu jólahlaðborði þar sem hver og einn velur sér girnilega jóla-rætti á disk.“

Meðal girnilegra jólakrása Mathúss Garðabæjar er grafinn nautahryggvöðvi, andaconfit, purusteik, heitreyktur lax, nautalund, kirsuberjais og karamellubrúnkur, og þá er fátt upptalið.

„Mathúsið er fjölskylduvænn staður og við gerum börnum hátt undir höfði í sérinnrættuðu leikherbergi og litlum bíosal, sem heldur þeim uppteknum á meðan fullorðna fólkíð vill sitja lengur. Það eru enda blessuð börnin sem ráða ferðinni þegar fjölskyldan fer út að borða, því ef börnin eru ánægð koma foreldrnir aftur," segir Stefán og bætir við að öll börn fái ís í eftirmat.

Þess má geta að Mathús Garðabæjar gefur Barnaspítala Hringins 200 krónur af hverri seldri barnamáltíð ásamt því að styrkja duglega við íþróttafélag Stjörnnunnar.

## Draumur sem rættist

Mathús Garðabæjar er draumur sem rættist hjá matreiðslumeistararum Stefáni Magnússyni um að opna lifandi og eftirsóttan veitingastað með fyrsta flokks matargerð í hjarta heimabæjar síns.

„Ég er Garðabæingur og mikill áhugamaður um íþróttir í bænum. Því styrkjum við körfuknattleikslíð félagsins, sem og fimleika- og handbolta Stjörnnunnar," upplýsir Stefán sem er gríðarlega áhugasamur um körfuna í Stjörnnunni. „Ég reyni að fara á alla leiki í bæði karla- og kvennadeild, og eftir leiki koma liðin alltaf í mat til okkar í Mathúsið," segir hann kátur.

Mathúsið var opnað í maí í fyrra og fóru viðtökurnar fram úr björtustu vonum Stefáns sem var áður yfirkokkur á Argentínu og Vegamótum, og stóð á bak við Kol. Mathúsið hafði lengi verið draumur Stefáns og sá hann einnig um glæsilega innanhússhönnun staðarins.

„Við ákváðum að eltast ekki við ferðamannastrauminn heldur fá til okkar Íslendinga á fjölskylduvænan stað sem býður upp á vandaðan mat sem er matreiðdur úr fyrsta flokks hráefni. Mathúsið er afsíðis, fjarri daglegum skarkala og ekki miðsvæðis í stöðugri umferð ferðamanna. Hjá okkur geta því fjölskyldur, vinir og vinnufélagar sest að borði yfir góðum mat í yndislegu rými og unað sér vel," segir Stefán.

Jólahlaðborð Mathúss Garða-



Mathús Garðabæjar er fjölskylduvænn staður þar sem börnum er líka gert hátt undir höfði. Orðspor af gómsætum mat hefur farið víða og koma gestir hvaðan-æva af landinu. Garðabæingurinn og matreiðslumaðurinn Stefán Magnússon er eigandi Mathússins og hafði veg og vanda af glæsilegu útliti staðarins. MYND/EYÞÓR

bæjar hefst 16. nóvember og frá 18. nóvember verður boðið upp á jólabróns um helgar. Bókanir radast hratt inn og er mælt með því að bóka borð sem fyrst.

Mathús Garðabæjar er á Garðatorgi 4B. Borðapantanir í síma 571 3775 og á mathus@mathus.is.

## Jólaforrættir

- hreindýrapaté
- reyktar andabringur með valhnetum
- laxatartar með seljurótaremuláði
- grafinn nautahryggvöðvi

## Jólaaðalrættir

- eplasalat
- grænt salat
- rauðrófu- og perusalat
- rauðkál
- heitreyktur lax
- grafinn lax
- skelfiskur ceviche
- svartbaunabuff
- kalkúnn
- andaconfit
- nautalund
- purusteik
- rötargrænmeti
- kartöflugratín
- sykurbúnaðar kartöflur
- villisveppasósa
- Madeira-gljái

## Jólaeftirrættir

- ris à l'amande
- hrisgrjón
- vanilla
- hvít súkkulaðimús
- kirsuber
- karamella
- möndlur
- kirsuberjais
- smákökur
- karamellu-brownies
- makkarónur



Meðal rétta á jólahlaðborði Mathússins eru dýrindis nautalundir.



Kokkarnir Fannar Vernharðsson og Garðar Aron Guðbrandsson sjá um að gleðja munn og maga matargesta.

# Galdurinn er að krydda

Snorri Sigurfinnsson, matreiðslumeistari á Messanum, er alinn upp við að borða fisk fjórum sinnum í viku. Hann segir galdurinn á bak við góðan fisk að elda hann á heitri pönnu og krydda vel. Messinn, Lækjargötu, færði út kvíarnar í vikunni og opnaði nýjan stað úti á Granda.

Vera  
Einarsdóttir  
vera@365.is



Snorri útskrifaðist sem matreiðslumaður árið 2010 og hlaut meistarárættið fimm árum síðar. Hann hefur komið víða við og starfaði meðal annars á veitingastaði í Frakklandi þar sem allt var eldað frá grunni. Árið 2015 gekk hann til liðs við veitingamanninn Jón Mýrdal sem gekk með þá hugmynd í maganum að opna veitingastað í ætt við Tjörhúsið á Ísafirði þar sem fiskréttir eru bornir fram á heitri pönnu.

„Jón var kominn með húsnaði í Lækjargötu 6 en við tókum okkur marga mánuði í að innrétta staðinn áður en hin eiginlega eldamennska hófst,“ segir Snorri. Staðinn hönnuðu þeir í samstarfi við Axel Hrafnkel Jóhannesson, eða Langa Sela eins og hann er kallaður. Hugmyndin er að gestir fái á tilfinninguna að þeir gangi inn í gamalt skip. Á móti innganginum blasir við stýrishús með kúrauga og öðru tilheyrandi en þar fyrir innan er eldhúsið. Barinn er úr hvít- og rauðmáludum panel sem táknar skipsskrokkinn og í loftinu hanga ljós úr gömlu skemmtiferðaskipi. Maturinn er borinn á borð á rjúkandi koparpönnu og stemningin heimilis- eða öllu heldur sjóaraleg eftir því.

Messanum í Lækjargötu hefur verið vel tekið og hefur verið fullt út úr dyrum frá opnun. Þá situr hann í öðru sæti í á lista TripAdvisor yfir bestu veitingastaði bæjarins. „Þar er hins vegar aðeins takmarkað sætaframboð og til að mynda erfitt að taka á móti hópum. Þess vegna ákváðum við að færa út kvíarnar,“ segir Snorri en á nýja staðnum í Sjóminjasafninu eru sæti fyrir 120 manns. Þar tekur hönnunin líka mið af sjómennskunni en við það bætist stórfenglegt útsýni yfir Reykjavíkurhöfn.

„Á Granda verðum við, ólíkt Messanum í Lækjargötu þar sem þjónað er til borðs, með hlaðborð bæði í hádeginu og á kvöldin. Bodið verður upp á sömu pönnur og í Lækjargötu auk þess sem við komum til með að bæta nýjum við.“

En hver er galdurinn á bak við góðan fisk? „Það er að elda hann á



Snorri hefur alltaf haft gaman af því að matreiða fisk. MYND/ANTON

nógu heitri pönnu og krydda hann nógu vel,“ segir Snorri en honum var kennt að ef matur væri ekki nægilega kryddaður væri hann einfaldlega ekki sérlega góður. „Eins þarftu að hafa tilfinningu fyrir því sem þú ert að gera.“

Aðspurður segist hann alltaf hafa verið mikill fiskmaður. „Mamma mín er frá Ólafsvík og ég er kominn af sjómönnum langt aftur í ættir. Ég var þess vegna alinn upp við að borða fisk fjórum sinnum í viku og finnst virkilega gaman að matreiða hann. Þá leggjum við á Messanum mikla áherslu á að vera alltaf með eins ferskan fisk og grænmeti og völ er á og það skilar sér út í bragðið.“

Snorri deilir hér einni af nýjustu uppskriftum Messans.

## Aldamótakarfi

fyrir tvo til fjóra

(500-600 g fiskur)

500 g hveiti

100 g aromat

60 g chili-duft

Veltið fiskinum upp úr ofangreindu og setjið á heita pönnu með smá olíu. Kryddið með salti, svörtum pipar og chili-dufti eftir smekk.

## Sósa og meðlæti

150 g sellerirót (skorin í teninga og látin liggja í 50/50 eplaediki og vatni yfir nótt)

100 ml hvítvín

200 ml rjómi



200 g sýrður rjómi 18%

80 g chili-sósa

100 g maís (gular baunir í dós)

1 msk. estragon, þurr

Steinselja eftir smekk

Á Messanum í Sjóminjasafninu verður bodið upp á fiskihlaðborð í hádeginu og á kvöldin.

Allt sett ofan á fiskinn áður en hann er borinn fram á pönnunni. Borið fram með íslenskum kartöflum og salati.

# 6.540 KR.

Á MÁNUÐI

## ENGIN BINDING

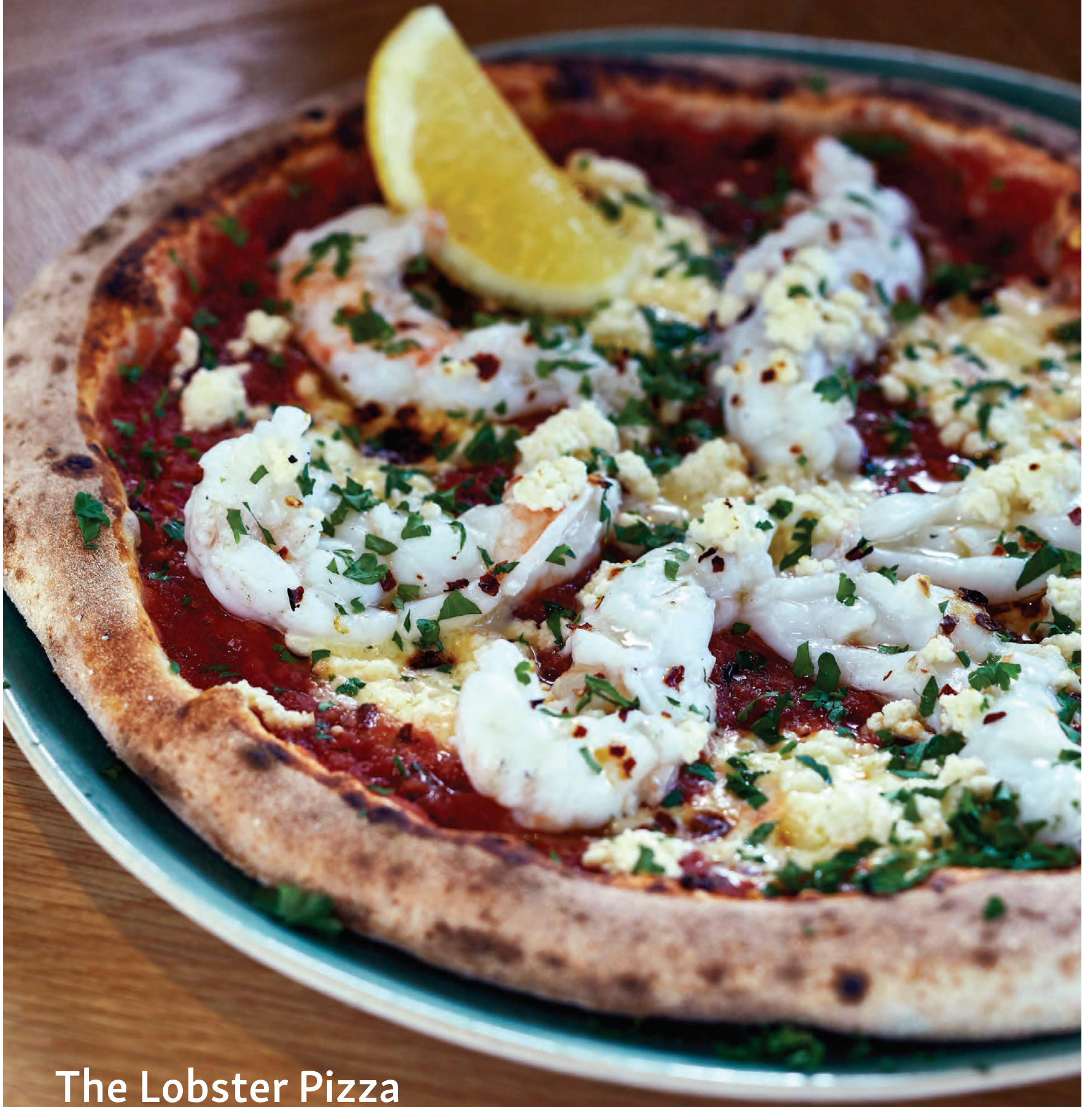
EFTIR HVERJU ERTU AÐ BÍÐA?

6 stöðvar · 3 sundlaugar · reebokfitness.is

Reebok  
FITNESS

# ESSENSIA

RESTAURANT 101 REYKJAVIK



## The Lobster Pizza

Icelandic langoustines, tomatoes,  
garlic, chili, mascarpone, ricotta, lemon



# Kryddað lamb á hrekkjavöku

Það þarf ekkert sérstaklega að hrekkja fjölskylduna sína á hrekkjavökunni á morgun. Kryddaður pottréttur passar hins vegar ágætlega á svona degi. Bragðmikill lambakjötsréttur á kosningadegi og eplakaka á eftir. Hér kemur hugmynd að slíkum kvöldverði.

Lambakjöt er vinsælt í arabalöndum og þar er fólk ófeimið við að krydda kjötið með alls kyns bragðtegundum. Væri ekki gaman að prófa sig áfram með krydd og íslenska lambið? Hér er uppskrift að arabískum pottrétti. Uppskriftin miðast við sex.

## Arabískur pottréttur með lambakjöti

1 ½ kg lambakjöt á beini  
3 msk. olía  
1 tsk. svartur pipar  
1 tsk. cumin  
1 tsk. kardimommur  
1 tsk. túrmerik  
1 tsk. kanill  
1 tsk. salt  
6 hvítlauksrif, smátt skorin  
2 msk. maizena  
1 tsk. sykurl  
5 dl hrein jógúrt  
2 tsk. tómaturé

Brúnið kjötið í olíu og leggið það í eldfast form. Blandið öllu saman sem er talið upp í uppskriftinni og hellið yfir kjötið. Það má bæta grænmeti í réttinn, gulrótum, sætum kartöflum eða öðru því sem fólk vill.

Setjið í 200°C heitan ofn og eldið



Lambapottréttur með framandi bragðefnum getur kryddað daginn.

í um það bil eina og hálf klukkustund eða þar til kjötið er orðið meyr. Gott er að breiða álpappír yfir formið.

Berið réttinn fram með hrísgrjónum eða kúskús og hrásalati.

## Eplakaka fyrir marga

Mjög góð eplakaka sem slær alltaf í gegn. Þetta er stór uppskrift en kakan geymist vel og það má alltaf hita hana upp í örbylgjunni.

7 epli  
Safi úr einni sitrónu  
½ kg mjúkt smjör  
½ kg sykurl  
8 egg  
½ kg hveiti  
3 tsk. vanillusykur  
3 tsk. lyftiduft  
2 msk. smjör til að smyrja á bökunarplötu  
Það sem fer ofan á kökuna er:  
2 msk. sykurl  
1 msk. kanill  
100 g grófhakkaðar möndlur og hnetur  
Hitið ofninn í 190°C. Skrælið eplin þá eggjum við, einu í einu og hrærið vel saman. Sigtíð hveiti, vanillusykur og lyftiduft og hrærið saman við smjörkreimið. Smyrjið



Eplakaka með rjóma eða ís. Góð sem eftirréttur eða með kaffinu.

Þeytið smjör og sykurl þar til blandan verður létt og ljós. Bætið þá eggjum við, einu í einu og hrærið vel saman. Sigtíð hveiti, vanillusykur og lyftiduft og hrærið saman við smjörkreimið. Smyrjið

ofnskúffuna með smjöri og setjið blönduna yfir allan flötinn.

Stingið eplasneiðum ofan í deigið þannig að fallett mynstur verði til. Setjið þær þétt saman þangað til allt er búið.

Hrærið létt saman sykurl, kanill, möndlur og hnetur og dreifið yfir eplin. Setjið deigið inn í ofninn og bakið í 45 mínútur. Kælið örlítið áður en borið er fram með þeyttum rjóma eða ís.

## JÓLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Kemur út þriðjudaginn 28. nóvember.

Skemmtilegt blað sem kemur inn á allar hliðar jólaundirbúningsins. Uppflettirit sem lesendur leita í aftur og aftur.

Viltu þú auglýsa í mest lesna jólablaði landsins?\*

Hafðu þá samband við auglýsingadeild Fréttablaðsins. Sími 512 5402 – serblod@365.is

\*Fréttablaðið er mest lesna dagblað landsins samkvæmt prentmiðlamælingu Gallup september 2017



FRÉTTABLAÐIÐ

# Gæði – alla leið!

ÍSLENSKA SVEITIN OG SS – FYRIR ÞIG



ARNASTYR



RAGNAR FREYR INGVARSSON  
LÆKNIRINN Í ELDHÚSINU

„Fyrir mig skipta gæði hráefnisins öllu máli.  
Það er frábært að vita að SS, fyrirtæki í eigu  
bændanna sjálfra, sækir gripina heim á bæ og  
tryggir gæði alla leið. Það gerir mína matseld enn  
betri.“

Systkinin í Efstadal eru hluti þeirra 900 bænda  
sem saman eiga SS.





## Hrekkjavökuritsmiðja fyrir börn

Draugasögur, skrimslasögur, hrollvekjur og annað ógnvænlegt er nauðsynlegur undirbúningur hrekkjavökunnar. Borgarbókasafnið, Menningarhúsið í Grófinni, býður á sunnudaginn upp á hrekkjavökuritsmiðjuna Hroll fyrir börn svo þau geti hrætt líftórana úr fjölskyldu, vinum og nágrönnum á hrekkjavökunni.

Markús Már Efraim verður leiðbeinandi í smíðjunni en hann hefur undanfarin ár leiðbeint börnum í skapandi skrifum við fristundaheimili, skóla og söfn borgarinnar. Markús er líka mikill aðdáandi hrollvekja og árið 2015 ritstýrði hann og gaf út hrollvekju-safnið Eitthvað illt á leiðinni er, sem skrifað var af 8-9 ára nemendum hans og hlaut meðal annars tvær tilnefningar til Barnabóka-verðlauna Reykjavíkur.

Hrekkjavökuritsmiðjan Hrollur stendur yfir frá klukkan 14 til 16, sunnudaginn 29. október.



## Súkkulaði espresso frá Barcelona

Sjóðheitur og dökkur kakóbolli með sterku kaffi er það besta til að rífa sig í gang á vetrarmorgnum. Eftirfarandi uppskrift er vinsæl víða í Evrópu, sérstaklega á Spáni.

**2/3 bolli sjóðandi vatn**

**60 g 70% dökkt súkkulaði**

**1 1/2 bolli léttmjólk**

**1 bolli espresso kaffi**

**1/4 bolli kakóduft**

**1/4 bolli dökkur púðursykur**

**Sneið af appelsínuberki eða appelsínubátur**

**Rjómais**

Blandið sjóðandi vatni og súkkulaði í pott og bræðið yfir miðlungshita. Bætið mjólk, espresso, kakói og púðursykri út í og hrærið saman. Hitið í 5 mínútur þar til loftbólur fara að myndast við jaðrana á pottinum, hrærið öðru hvoru í. Látið ekki sjóða. Hellið í fjóra bolla og mokið einni skeið af rjómais út í ef vill eða þeyttum rjóma.

[www.myrecipes.com](http://www.myrecipes.com)

## Grasker skorin í Garðabæ

Útskorið grasker er eitt sterkasta tákn hrekkjavökunnar. Uppruni hefðarinnar að skera skelfileg andlit í grasker á rætur sínar á Írlandi þar sem rófur gegndu sama hlutverki, nefnilega því að vekja ótta og hrylling hjá gestum og gangandi. Stutt er síðan Íslendingar tóku upp þann sið að skera grasker og setja við útdyrnar svo það vefst fyrir mörgum hvernig á að bera sig að.

Bókasafn Garðabæjar stendur á morgun, laugardag, fyrir hrekkjavökusmiðju þar sem þátttakendum gefst kostur á að skera út grasker og

búa til eigin graskerslukt. Það þarf að taka með sér grasker og beittan hnif. Einnig er nauðsynlegt að hafa góða skeið til að skafa innan úr og ílát undir graskersmaukið.

Frekari upplýsingar eru á bókasafninu, Garðatorgi. Gott að tilkynna þátttöku á netfangið [bokasafn@gardabaer.is](mailto:bokasafn@gardabaer.is) eða í síma 525 8550 til að tryggja sér pláss. Nauðsynlegt er að foreldrar mæti með börnum sínum.

Bókasafnið er staðsett á Garðatorgi 7 og hrekkjavökusmiðjan stendur á milli kl. 11 og 14.



Graskersútskurður þarf ekki að vera flókin.

# GIACOMO PUCCINI

# TOSCA

FRUMSÝND 21. OKTÓBER 2017  
Í ELDBORG – HÖRPU

HLJÓMSVEITARSTJÓRI BJARNI FRÍMANN BJARNASON · LEIKSTJÓRI GREG ELDRIDGE  
TOSCA CLAIRE RUTTER · CAVARADOSSI KRISTJÁN JÓHANNSSON · SCARPIA ÓLAFUR KJARTAN SIGURDARSON

ANGELOTTI ÁGÚST ÓLAFSSON · SAGRESTANO BERGPÓR PÁLSSON  
SPOLETTA ÞORSTEINN FREYR SIGURÐSSON · SCIARRONE FJÖLNIR ÓLAFSSON  
KÓR OG HLJÓMSVEIT ÍSLENSKU ÓPERUNNAR · DRENGJAKÓR REYKJAVÍKUR  
LEIKMYND ALYSON CUMMINS · BÚNINGAR NATALIA STEWART  
LJÓSAHÖNNUN ÞÓRÐUR ORRI PÉTURSSON · SVIÐSHREYFINGAR JO MEREDITH

MÍÐASALA Á OPERA.IS

[f](https://www.facebook.com/isenskaoperan) [i](https://www.instagram.com/isenskaoperan) #isenskaoperan



ÍSLENSKA ÓPERAN



# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

## Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning. BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 154.900,- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
[suzuki@suzuki.is](mailto:suzuki@suzuki.is)  
[suzuki.is](http://suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)



Barnaheill  
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...  
Það er bannað að mismuna börnum eða líkamlegri eða andlegri geu.

## BÍLA GALLERÍ



### NÝR 18 MANNA

NÝR! BENZ Sprinter 519 Cdi 18 manna Luxury VIP. Árgerð 2017, Diesel, Sjálfskiptur. Einn með öllu! Tilboðsverð 8.900P án vsk. Sjá raðnr 101927 á [www.bilagalleri.is](http://www.bilagalleri.is)



### DEFENDER 7 MANNA

LAND ROVER DEFENDER 110 NEW 7 manna, Árgerð 2011, Ekinn 91 þ.km, Diesel, 6 girar. TILBOÐSVEÐR 5.990 þ. Raðnr.111177.

Bílagallerí bílasala  
Hlíðasmári 13, 201 Kópavogur  
Sími: 554 6700  
[www.bilagalleri.is](http://www.bilagalleri.is)

## Hjólbarðar



### NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

## Þjónusta

## Pípulagnir

### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

## Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

## VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

Tek að mér þrif í heimahúsum. Er vön. Uppl. í s. 783 5886

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) [flytja@flytja.is](mailto:flytja@flytja.is)

## Húsaviðhald

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Hreinsa þakrennur, ryðbletta þök og tek að mér ýmis verkefni. Uppl. í s.8478704 eða [manninn@hotmail.com](mailto:manninn@hotmail.com)

## Nudd

Unaðsnudd 105 Reykjavík. S. 781 2666 Natalia

## NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)

## Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

**FAST**  
Ráðningar

[lind@fastradningar.is](mailto:lind@fastradningar.is)  
[mjoll@fastradningar.is](mailto:mjoll@fastradningar.is)

[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)

# RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

# intellecta

Keypt  
& Selt

## Óskast keypt

KAUPUM GULL -  
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar  
Laugavegi 61 Jón & Óskar  
jonogoskar.is s.552-4910

## Heilsa

## Nudd



Human touch  
is the loving remedy  
for body & soul

## TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þór, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

## NUDD/MASSAGES

Byð upp á heilnudd og slökun, íþróttanudd. Afslappandi og gott umhverfi. Opið til 22 á kvöldin. S. 894 4817

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 -  
1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI  
Í REYKJAVÍK

133 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS  
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m<sup>2</sup>. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## Hönnun



## HÖNNUN

## VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

## Atvinna

## Atvinna í boði

KAFFI MILANO FAXAFENI 11  
Starfsfólk óskast í helgarvinnu. Sendið uppl. á milano@simnet.is



Barnaheill  
Save the Children á Íslandi

Vísir þú á...  
Ófæðisráðgjafi tölvaðar  
hafa áhrif á börn.

## Skemmtanir



HAPPY HOUR  
ALLA DAGA!!  
kl. 16-19

Cafe  
*Catalina*

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

## LEIKIR HELGARINNAR:

Laugardaginn 28. okt

11:15 Man.United - Tottenham

13:50 Liverpool - Huddersfield

16:20 Bournemouth - Chelsea

Sunnudaginn 29. okt

15:50 Leicester - Everton

Rúnar Þór og Klettar  
spila um helgina.

Föstudag frá 23:00 - 02:00  
Laugardag frá 00:00 - 03:00

Gullnáman

Heitur matur í hádeginu alla virka daga • Boltatilboð • Happy hour • Lifandi tónlist allar helgar

MEST LESNA  
DAGBLAÐ  
LANDSINS

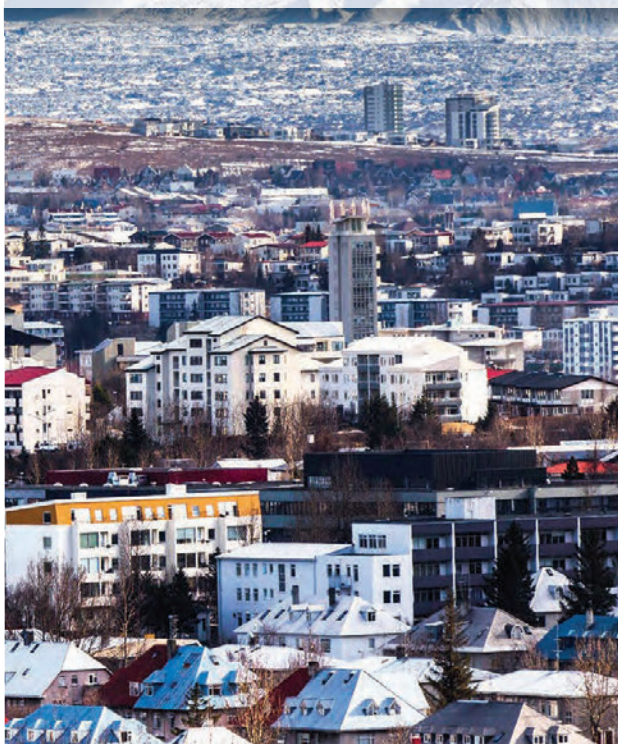
Þú getur einnig lesið Fréttablaðið  
í heild sinni á Vísi og í Fréttablaðs-appinu.

FRÉTTABLAÐIÐ  
... allt sem þú þarft

Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum



Yfir 13.000 eignir á skrá



fasteignir.is á **visir.is**



# GOTT MÁL

*Góðgerðarpizza til styrktar þörfu málefni*

23.-27. okt.

## Öll salan rennur óskipt til Reykjadal

Í sumar- og helgardvöl Reykjadal  
koma fötluð börn og ungmenni alls  
staðar að af landinu. Sá peningur  
sem safnast mun fara í að bæta  
aðbúnað í Reykjadal og kaup  
á leiktækjum.



*Hrefna Sætran*

„Það er bæði mikill heiður og einstaklega gefandi að fá að gera *Góðgerðarpizzuna* í fimmta sinn, og frábært framtak hjá Domino's. Í þetta skiptið nota ég spínat, lauk, sveppi og teriyaki-kjúkling og bæti svo við smá extra styrkleika með heimalagaðri yuzu-jalapeno-sósu, sem gefur henni karakter.“

Lítill 1.895 kr. Miðstærð 3.130 kr. Stór 3.595 kr. Pönnu 3.760 kr.



**Domino's**

dominos.is Domino's app Sími 58 12345

Síðasti dagur  
**GÓÐGERÐAR-  
PIZZUNNAR**  
er í dag!



Coca-Cola

# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir



**1674 Hallgrímur Pétursson** prestur og skáld deyr, 60 ára að aldri. Hann er eitt helsta trúarskáld Íslendinga. Passiu-sálmur hans hafa komið út oft en sextíu sinnum, fyrst 1666.

**1682** Philadelphia er stofnuð í Norður-Ameríku.

**1936** Minniserki um Niels R. Finsen er

afhjúpað í Menntaskólanum í Reykjavík þar sem hann var við nám og lauk stúdentsprófi í júlí 1882. Finsen var brautryðjandi í ljóslækningum og hlaut Nóbelsverðlaun í læknisfræði árið 1903.

**1939** Breski

leikarinn

**John Cleese**

fæðist.



**1955** Sænska akademían veitir **Halldóri Laxness**, fyrstum Íslendinga, Nóbelsverðlaun „fyrir að endurnýja hina miklu íslensku frásagnarlist“. Hann veitir verðlauninum viðtöku í Stokkhólmi 10. desember.

**2005** Miklar óeirðir hefjast í París vegna óánægju ungs fólks af erlendum uppruna. Óeirðirnar halda áfram vítt og breitt um landið næstu þrjár vikurnar.

## 90 ár frá stofnun Úrsmiðafélags Íslands

Það var á þessum degi fyrir 90 árum sem Úrsmiðafélag Íslands var stofnað í Reykjavík. Tilgangur félagsins var, og er enn í dag, að vinna að hagsmunamálum þeirra sem starfa innan stéttarinnar.

Björn Ágústsson, formaður Úrsmiðafélags Íslands, segir félagið fámennnt en góðmennt. „Við erum í kringum 20 í félaginu, meirihluti starfandi úrsmiðir en nokkrir sem eru nýhættir. Þó við séum fáir þá sinnum við þessu starfi vel. En yfirvöld hafa hins vegar hundsáð menntun þessarar stéttar og taka engan þátt. Það er kannski þess vegna sem okkur fækkar. Ég held að meðalaldurinn í félaginu sé um 68 ár,“ segir Björn og hlær.

„En þeir úrsmiðir sem enn eru starfandi við þessa grein á Íslandi eru með gott félagsstarf og við förum reglulega í endurmenntunarferðir, til að sjá hvað

þó við séum fáir þá sinnum við þessu starfi vel. En yfirvöld hafa hins vegar hundsáð menntun þessarar stéttar og taka engan þátt.

er að gerast í faginu erlendis,“ útskýrir Björn sem hefur nokkrar áhyggjur af þróun fagsins hér á landi en horfir þó bjartsýnn fram á veginn. „Ég veit að það er einn í námi núna í danska úrsmiðaskólanum og það er mjög gleðilegt. Svo var einn, sem var nemi hjá mér, að útskrifast fyrir ári síðan. Þannig að við horfum bjartir fram á veginn.“ – **gh**



+

Ástkær bróðir minn, mágur, frændi og vinur,  
**Rúnar Magnússon**  
Bláskógum, Sólheimum,  
lést á Heilbrigðisstofnun Suðurlands þann 21. október. Útför hans fer fram frá Sólheimakirkju Grímsnesi þann 31. október kl. 15.00.

**Jón Heiðar Magnússon**  
og íbúar á Sólheimum.

+

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Þorbjörn Guðmundsson**  
bládamaður,  
Kópavogstúni 5,  
lést á hjartadeild Landspítalans mánudaginn 23. október. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 1. nóvember klukkan 13.00.

**Sigurros Sigurðardóttir**  
**Kristjana Rós Þorbjörnsdóttir**  
**Guðmundur Þorbjörnsson**  
**Örn Jóhannsson**  
**Jóhanna Björk Briem**  
barnabörn og barnabarnabörn.

+

Ástkær faðir minn, sonur, bróðir, mágur og frændi,  
**Guðmundur Ingi Einarsson**  
Suðurgötu 14,  
Keflavík,  
lést á heimili sínu, miðvikudaginn 18. október. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju, þriðjudaginn 31. október kl. 13.00.

**Mikael Máni Norðfjörð Guðmundsson**  
**Einar S. Guðmundsson**  
**Ingibjörg Hjördis Einarsdóttir**  
**Margrét Ósk Einarsdóttir**  
**Elisabet Norðfjörð Falvey**  
og frændsystkini.

**Einar Kristjánsson**  
**Troy Falvey**

+

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Jón Olgeirsson**  
fæddur í Danmörku, til heimilis að Heiðargerði 1, 190 Vogum,  
er látinn. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju miðvikudaginn 1. nóvember klukkan 13.00. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hans er bent á Krabbameinsfélagið.

**Sigurjón Jónsson**  
**Holgeir Jónsson**  
**Magnús Jónsson**  
**Kolbrún Sjöfn Indriðadóttir**  
**Guðbjörg Ragnarsdóttir**  
**Guðlaug Fjöla Arnardóttir**  
barnabörn og langafabörn.

+

Elsku eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Guðmundur Gígja**  
Lómasölum 10,  
lést á Landspítalanum, Hringbraut, þann 25. október síðastliðinn. Jarðarförin fer fram í kyrrþey að ósk hins látna.

**Hjördis Jónasdóttir**  
**Jónas Guðmundsson**  
**María Guðmundsdóttir Gígja**  
**Geir Gígja**  
**Svanhvít Ljósbjörg Guðmundsdóttir**  
afabörn og langafabarn.

**Gunnar Kristjánsson**  
**Jónína Einarsdóttir**

+

Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og jarðarfara  
**Guðbjargar Vigfúsdóttur**  
fv. skrifstofustjóra  
Íðnskólans í Reykjavík,  
Hrafnistu í Reykjavík,  
áður Árskógum 6, Reykjavík.  
Starfsfólki Hrafnistu eru færðar sérstakar þakkir fyrir umhyggju og umönnun.

**Svala Árnadóttir**  
**Sigurður Kristjánsson**  
**Christian Wammer**  
**Anna Margrét Sigurðardóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Laufey Aðalsteinsdóttir**  
**Kristinn Aðalsteinsson**  
**Egill Aðalsteinsson**

+

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Guðni Sigurjónsson**  
vélstjóri,  
Boðagrandá 2,  
lést miðvikudaginn 25. október sl. á Landspítalanum Fossvogi.

**Steinunn Steinarsdóttir**  
**Steinar Guðnason**  
**Guðni Steinarsson**  
**Ægir Steinarsson**  
**Ingibjörg Steinunn**  
**Jóhanna Runólfsdóttir**  
**Hildur Margrét Nielsen**  
**Ása Þórdís Ásgeirsdóttir**  
**Hugrún Anna**

+

Ástkæra systir okkar og frænka,  
**Sonja Elsa Ágústsdóttir**  
lést á heimili sínu þriðjudaginn 17. október. Útförin fer fram frá Fossvogskapelli í Reykjavík þriðjudaginn 31. október kl. 13.00.

**Ingi Hans Ágústsson**  
**Ingibergur Ágústsson**  
**Íris Björk Ingadóttir**  
**Jóhanna Erika Ingadóttir**

+

Ástkær eignkona mín, móðir, amma og langamma,  
**Ágústa Sigurðardóttir**  
(Dista)  
lést þann 18. september. Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

**Úlfar Sigurðsson**  
**Björn Úlfarsson**  
**Sólveig Úlfarsdóttir**  
**Guðbjörg Erla Úlfarsdóttir**  
**Viðir Leósson**  
barnabörn og langömmubörn.

**Alda Úlfarsdóttir**

+

Ástin mín,  
**Árni Yngvi Hermannsson**  
lést í faðmi mínum og barna okkar þann 23. október. Útförin fer fram með hans nánustu fjölskyldu og ástvinum.  
Þeim sem vilja minnst Árna er bent á líknardeild Landspítalans. Við erum ómetanlega þakklát starfsfólki líknardeildarinnar fyrir takmarkalaus velvild, hlýju og faglega þjónustu. Einnig viljum við þakka Heimahlýningu og Óskari krabbameinslækni fyrir öll þeirra góðu störf.

**Guðríður B. Rail**  
**Árni Yngvi Árnason**  
**Berta Árnadóttir**  
**Bryndis Anna Árnadóttir**  
og okkar yndislegu barnabörn.

**Sigríður Kolbrún Jóhannesdóttir**  
**Sigurður Júlíusson**

+

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Baldur Guðmundur Matthíasson**  
fv. formaður Verkalýðs- og sjómannafélags Sandgerðis, áður til heimilis að Vallargötu 23, Sandgerði,  
andaðist á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja 21. október sl. Útförin fer fram frá safnaðarheimilinu í Sandgerði þriðjudaginn 31. október kl. 13.00.

**Elisa Baldursdóttir**  
**Bylgja Baldursdóttir**  
**Inga Rós Baldursdóttir**  
**Ingbór Karlsson**  
**Þóroddur Sævar Guðlaugsson**  
**Einar Hreiðarsson**  
barnabörn og barnabarnabarn.

BIG LITTLE LIES



GAME OF THRONES



HOMELAND



entourage



GIRLS



STEYPU STÖÐIN

"PAPP Í TÖ" / "POYKTAUKO"



# HELLINGUR AF GÓÐU STÖFFI

MARAPON NOW OG 11GB Á 3.990 KR.\*

Fáðu 11 gígabæt í símann, endalaust mörg símtöl og sms ásamt aðgangi að Marapon Now. Marapon Now inniheldur sumar af fremstu þáttaröðum heims ásamt helling af góðu stöffi. Nánari upplýsingar um tilboðið á [365.is](http://365.is) eða í síma 1817.



\*á mánuði



365.is | 365

# BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



**139**  
kr. 500 g

Bónus Kornbrauð  
500 g



**198**  
kr. 400 g

Wewalka Pizzateig  
Ferskt, 400 g



**698**  
kr. kg

Rauð Vínber  
USA



**98**  
kr. 125 g

Kjarnafæði Pizzuskinka  
125 g



**198**  
kr. 100 g

Pepperoni  
Dansk, 100 g



**1.298**  
kr. 1 kg

Halloween Súkkulaðikaka  
1 kg



**1.195**  
kr. 1,2 kg

Mackintosh Konfekt  
1,2 kg



**2.959**  
kr. 1 kg

Mackintosh Konfekt  
1,2 kg



**98**  
kr. 500 ml

7up Mojito  
500 ml



**69**  
kr. 330 ml

Pepsi eða Pepsi Max  
330 ml



**59**  
kr. 250 ml

ES Orkudrykkur  
250 ml, 3 teg.



**249**  
kr. 330 ml

Nocco Sveinki  
Orkudrykkur, 330 ml



Verð gildir til og með 29. október eða meðan birgðir endast.

# BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

**FULLELDAÐ**  
Aðeins að hita



**300kr**  
verðlækkun pr. kg

**798**  
kr. kg

Ali Spareribs  
Fullelðuð - Verð áður 1.098 kr. kg

**BONUS**  
UNGVERSK  
GÚLASSÚPA



Matarmiklar súpur  
**FULLELDAÐAR**  
Aðeins að hita

**1.598**  
kr. 1 kg

Ungversk Gúlassúpa  
1 kg

**BONUS**  
MEXIKÓSK  
KJUKLINGA  
SÚPA



**1.598**  
kr. 1 kg

Mexíkósk Kjúklingasúpa  
1 kg

**FULLELDAÐ**  
Aðeins að hita



**798**  
kr. 800 g

Bónus Buffalo Leggir  
Fulleldaðir, 800 g

**FULLELDAÐ**  
Aðeins að hita



**26**  
stk. í boxi

**498**  
kr. 800 g

Bónus Buffalo Vængir  
Fulleldaðir, 800 g

**BONUS**  
SÝRÐUR  
RJÓMI



**169**  
kr. 200 g

Bónus Sýrður Rjómi  
10%, 200 g

## BONUS ALLRA LANDSMANNA

**25%**  
afsláttur



**FERSK**  
Naanbrauð

**224**  
kr. 250 g

Stonefire Naanbrauð  
Fersk, 2 teg., 250 g  
Verð áður 298 kr.

**110 ÁRA**  
SS  
SÍÐAN 1907  
ARMELISTILBOÐ



**1.398**  
kr. kg

SS Lambalæri  
Með kryddjurtum, ferskt

Af  
nýslátruðu  
**2017**

**KJARNAFÆÐI**



**1.259**  
kr. kg

Kjarnafæði Lambalæri  
Ferskt, haustslátrun 2017

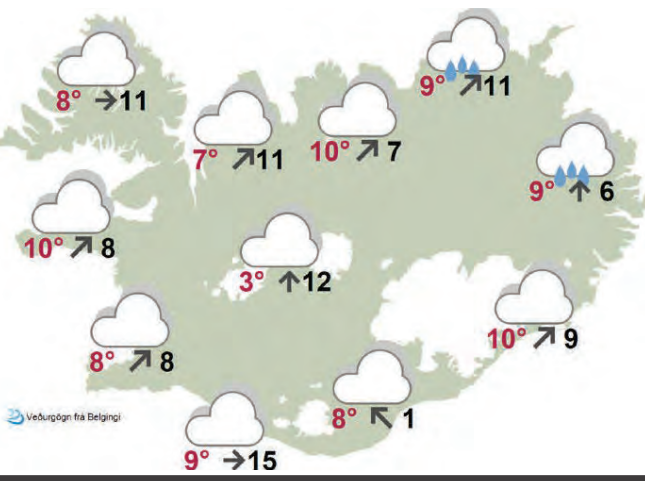
# BONUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00  
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00

# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Föstudagur

Allhvöss eða hvöss vestanátt með rigningu í dag, en stormur austur af Öræfajökli fram eftir degi. Talsverð úrkoma um tíma norðvestanlands. Hægari vindur og úrkomulítið síðdegis. Hiti víða 5 til 10 stig.



## Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri	Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
7° ↓ 7	1° ↙ 10	2° ↘ 10	6° ↖ 7	1° ↗ 8	1° ↕ 4
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir	Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
2° ↘ 13	6° ↘ 8	-0° ↓ 10	-1° ↗ 3	2° ↙ 4	-2° ↕ 8

## Sunnudagur

### LÉTT

	4	8	1	5			9
	6	9			5		
	2			3		7	
		6	5		8	9	
				9	6		
	1	4	7	8			5
	9			1			6
		3					
5			8	4		3	

### MIDLUNGS

			1				2	
		9	4		2	3	5	
	8		6		9			1
5	7	6			1	9		
		2		8	4			5
			3	1			7	2
7			4					
		5		7	6	3	4	

### PUNG

			1	8				
	5	8	9		1			
	3	7	4			8	1	
				5				8
	7		9		1			4
		3					9	2
				5		3	6	
8		1					9	2

### Krossgáta

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| <b>LÁRÉTT</b>     | <b>LÓDRÉTT</b> |
| 2. spil           | 1. atorka      |
| 6. frá            | 3. kúgun       |
| 8. óvild          | 4. samtíningur |
| 9. samstæða       | 5. angan       |
| 11. rómversk tala | 7. svikull     |
| 12. rými          | 10. skora      |
| 14. fita          | 13. síðan      |
| 16. tveir eins    | 15. áætlun     |
| 17. skammstöfun   | 16. kóf        |
| 18. drulla        | 19. holskrúfa  |
| 20. átt           |                |
| 21. sefa          |                |

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

**LÁRÉTT:** 2. gosi, 6. af, 8. kal, 9. þur, 11. mm, 12. þlass, 14. skvop, 16. kk, 17. of, 18. aur, 20. na, 21. fróa. **LÓDRÉTT:** 1. kapp, 3. ok, 4. samstarf, 5. lílm, 7. fjáskur, 10. rák, 13. svo, 15. plan, 16. kaf, 19. rí.

## Skák

Gunnar Björnsson

Þorsteinn Þorsteinsson (Skákfélaginu Hugin) átti leik gegn Grzegorz Gajewski (Vikinga-klúbbum) á Íslandsmóti skákféлага.



**Hvítur á leik**  
**36. H1e6! Bd7 37. Df6+?**  
 (37. Hf6! Be8 38. Df5 og vinnur.)  
**37. ... Kg8 38. Dg6+ fxg6**  
**39. Hxg6+ Kh8 40. Hxh6+ 1/2-1/2.**  
 EM landsliða hefst á morgun á eyjunni Kít. Ísland sendir lið í opnum flokki.  
[www.skak.is](http://www.skak.is): Bikarsyrpa TR hefst í dag.

7	8	3	1	2	4	9	6	5
9	1	4	5	6	8	7	2	3
2	5	6	7	9	3	4	8	1
4	2	7	9	5	1	8	3	6
8	9	5	6	3	7	1	4	2
3	6	1	4	8	2	5	7	9
1	3	9	8	7	6	2	5	4
5	7	2	3	4	9	6	1	8
6	4	8	2	1	5	3	9	7

8	4	6	2	9	5	3	1	7
3	9	7	1	8	4	2	5	6
1	5	2	3	6	7	8	4	9
5	8	3	4	7	9	6	2	1
2	6	4	5	1	8	9	7	3
7	1	9	6	2	3	5	8	4
6	2	5	7	3	1	4	9	8
9	3	1	8	4	2	7	6	5
4	7	8	9	5	6	1	3	2

9	2	3	1	7	5	6	8	4
4	5	6	8	9	2	7	1	3
7	1	8	3	4	6	5	9	2
3	6	9	7	1	4	8	2	5
5	4	7	9	2	8	1	3	6
2	8	1	5	6	3	4	7	9
8	7	4	2	5	9	3	6	1
1	9	5	6	3	7	2	4	8
6	3	2	4	8	1	9	5	7

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



## Geljan



## Barnalán



# FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið

## Kjóstu nú!

**Kjördagur** er runninn upp eftir stutta og skrytna kosningabaráttu að mati álitsgjafa.

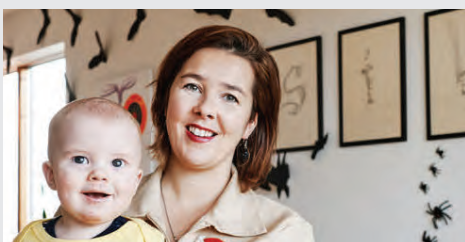
## Svaðilfarir með skyndibita

**Pítsusendlar** segja frá ótrúlegum ævintýrum.



## Hrekkjavakan í upphaldi

**Sigga Dögg** heldur metnaðarfull hrekkjavökupartí.



## Amma gekk burt frá tveimur börnum

Rithöfundurinn **Jón Kalman Stefánsson** í viðtali um skáldskapinn og sína nýjustu bók.

Fréttablaðið – ómissandi hluti af góðri helgi





Innovation  
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



# TÖFFARINN Í FJÖLSKYLDUNNI

## NISSAN JUKE ACENTA

SJÁLFSKIPTUR / 117 HESTÖFL / EYÐSLA 6,0 L/100 KM\*

**3.350.000 KR.**

### STAÐALBÚNAÐUR Í NISSAN JUKE ACENTA ER MEÐAL ANNARS:

Íslenskur leiðsögubúnaður, bakkmyndavél, 6 öryggisloftprúðar, ABS með EBD, ESP skriðvörn, ISOFIX barnabílstólafestingar, Bluetooth handfrjáls símabúnaður, útvarp með geislaspilara, AUX og USB tengi fyrir MP3 spilara, 17" álfelgur, 60/40 skipting á aftursætum, samlitir speglar og hurðarhúnar, krómaðir hurðaopnarar, hæðarstilling á bílstjórásæti, hiti í sætum, aðgerðahappar í stýri, sjálfvirk loftkæling, hraðastillir (Cruise Control), aksturstölva, rafdrifnir útispeglar, rafdrifnar rúður, þokuljós, varadekk, fjarstýrðar samlæsingar, hraðanæmt vökvastýri.

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



# FRÉTTABLAÐIÐ MENNING

## Samstarfsfólk að fornu og nýju sýnir við Skúlagötuna

Gallerí Suðurgata 7 var opnað fyrir 40 árum og myndlistarfólkið Margrét Jónsdóttir og Bjarni H. Þórarinnsson halda minningu þess í heiðri með því að opna sýningu í Listamenn Gallerí að Skúlagötu 32 í dag.

Gunnþóra  
Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



Þau voru eitt sinn hjón og á þeim tíma voru þau meðal frumkvöðla sem stofnuðu Gallerí Suðurgötu 7 árið 1977. Nú, fjórutíu árum seinna, taka þau Margrét Jónsdóttir og Bjarni H. Þórarinnsson höndum saman og opna sýningu á nýjustu verkum sínum í Listamenn Gallerí að Skúlagötu 32, í dag milli klukkan 17 og 19. „Þetta var svo listrænt hjónaband,“ útskýrir Bjarni sþoskur, þar sem ég hitti þau að kaffidrykkju, ásamt kolleganum Helga Þorgils, baka til í sýningar-rýminu.

„Já, mér fannst skemmtileg hugmynd að halda þessa sýningu því við vorum samstarfsfólk,“ tekur Margrét undir. „Hér er ég bara með ný verk en þau eru unnin í sama anda og önnur sem ég hef gert undir yfirskriftinni In Memoriam. Ég vinn út frá mynstrum fransks veggfóðurs og ég nota verkfæri listiðnaðar- og iðnaðarmanna. Svo læt ég náttúruóflin hjálpa mér því ég nota vatnsliti þannig að við sögu koma vatn, loft og pappír og þá á eyðilegging líka auðvelt með að vinna á myndfletinum og minna okkur á forgengileikann. Það er líka önnur ástæða fyrir því að ég nota pappír, hann er nefnilega litils metinn eins og konan. Að sjálfsgöðu er ég að fordæma það í leiðinni. Núna er ég með pappír í yfirstærð og myndröðin er blóðug því með því að eldast og hrörna áttar maður sig á



Margrét og Bjarni sýna afrakstur síðustu missera á listasviðinu og minnst með því fornra kynna og samstarfs. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

því að lífsstarfið var til einskis í þjóðfélagi þar sem allt snýst um peninga og græðgi – og öllum er sama.“

Nú er röðin komin að Bjarna. „Ég er hér með nýjasta verkefni mitt undir hatti Vísíakademiunnar sem kallast mannróf. Á þessum dásamlegu tímum sem við höfum upplifað

ÉG GREINI MANNINN Í DÁLÍTIÐ FRJÁLSU FALLI Í ÞESSUM VERKUM EN UPPISTADAN ER HEIMSPÉKILEG. ÉG KALLA HANA ÞRÓUNARVIÐRÓF.

með gegndarlausri efnishyggju þá fannst mér kominn tími til að greina manninn. Þessi fimmtán verk sem ég er með hér eru í verkefni sem ég kalla mannróf. Þar er ég að taka manninn fyrir í alls konar samhengi, sögulegu samhengi, stjórnmálalegu samhengi og síðast en ekki síst í því samhengi

hvað maðurinn er orðinn mikil og margslungin neyslutegund.

Ég greini manninn í dálítið frjálsu falli í þessum verkum en uppistadan er heimspekileg. Ég kalla hana þróunarviðróf, það er samstæðiskennning, brúarsmíð milli raun- og hugvísinda.“

**SÓLEYRÓS**  
RÆSTITÆKNIR

GRÍMAN  
ÍSLENSKU SVÍÐSLISTAVERÐLAUNIN

Leikrit ársins 2017  
Leikkona ársins í aðalhlutverki  
Menningarverðlaun DV

Síðustu sýningar:  
Sun. 28. okt.  
kl. 20.30  
Mið. 8. nóv.  
kl. 20.30

R.E. Pressan.is  
S.J. Fréttablaðið

TJARNARBIÓ

## Margt smátt gerir eitt stórt

BÆKUR

Skrímli í vanda

★★★★★

Áslaug Jónsdóttir, Kalle Güttler og Raket Helmsdal

Myndir: Áslaug Jónsdóttir  
Útgefandi: Mál og menning  
Prentun: Almarose, Slóveníu  
Kápuhönnun og umbrot: Áslaug Jónsdóttir

Í upphafi níundu skrímslabókarinnar, Skrímsli í vanda, mætir stóra skrímslið glaðbeitt til þess litla en bregður í brún þegar í ljós kemur að loðna skrímslið er komið í heimssókn og minnst ugglaut þess þegar hið loðna kom upp á milli vinanna í bókinni Skrímsli í heimsókn. Loðna skrímslið er hins vegar ekki eins sjálföruggt og vanalega með umbúðir vafðar um aðra hönd og plástur yfir auga. Þegar skrímslin stinga upp á því að það haldi heim á leið hvíslar loðna skrímslið ofurlágt að það geti hreinlega ekki farið heim, því það eigi hvergi heima. Skrímslunum tveimur bregður við þessar fréttir en leita svo lausna á vandamálinu, stinga til að mynda upp á því að það fari í Kattholt því þá „getur einhver tekið það með heim, eins og kettling“, en enda á því að byggja heilt hús fyrir heimilisleysingjann.

Lesendur læra heilmikið við lestur bókarinnar, til að mynda að ekki er allt sem sýnist og að margt smátt gerir eitt stórt – með samstilltu átaki allra

tekur nefnilega „ekki langan tíma að byggja heilt skrímslahús“. Vandamál loðna skrímslisins er auðvitað ekki einskorðað við það eitt. Óvissa og efi varðandi húsnæðismál er nokkuð sem margir kannast við og ekki þarf að leita lengra en á íslenskan leigumarkað til að finna dæmi. En hvað gæti hafa orsakað heimilisleysi loðna skrímslisins og af hverju er það svona illa farið? Litla og stóra skrímslið velta þessu fyrir sér í átakanlegri opnu þar sem gefur lita myndir af húsum sem benda til þess að kannski lenti heimili þess í hvirfilbyl, eldgosi, flóði, eldi eða jafnvel stríði. Þessi ímynduðu dæmi eru hins vegar veruleiki svo alltof margra í heiminum sem virkilega þurfa á stóru og litlu skrímsli að halda til að hjálpa sér. Áslaugu, Kalle og Raket tekst vel að koma þessum skilaboðum á framfæri án þess að drekkja frásagnargleðinni og hómorinn fær að njóta sín, sérstaklega í persónu stóra skrímslisins sem er ekkert alltof hrifið af því loðna.

Umbrot, myndir og liti kannast lesendur fyrri skrímslabóka við og Áslaug heldur áfram að nýta sér letur til að koma áherslum og tilfinningum sögupersóna á framfæri. Þannig vitum við að stóra skrímslinu

bregður í brún þegar það sér loðna skrímslið heima hjá því litla þar sem orðin „Æ nei!“ eru prentuð með stórkallalegum og feitum stöfum og orð loðna skrímslisins eru táknúð með grönnu lettri og smáu, enda er það lítið í sér og á bág.

Áberandi í þessari bók er einfalt ytra form húss. Framan á kápunni eru hús í gulum, rauðum og appelsínugulum lit og og halda svo áfram bókinna út í gegn og einkum er rauði liturinn áberandi. Hver opna bókarinnar myndar eina heild og bókin helst vel opin þegar hún er lögð á borð – en það hentar litlum höndum einmitt mög vel.

Skrímli í vanda stendur algjörlega fyrir sínu sem skemmtileg og vel gerð myndabók en það eykur óneitanlega lestraránægjuna að þekkja fyrri bækur; vita til að mynda að stóra skrímslið er ekki laust við afbrýðisemi og sérstaklega að loðna skrímslið hefur áður komið upp á milli félaganna.

Helga Birgisdóttir

**NIÐURSTAÐA:** Dásamleg viðbót við frábæran bókaflökk, fyndin og sorgleg í senn með skírskotun til vandamála sem heimurinn allur glímur við og þarf að leysa.



**-50%**

SS

fremstir fyrirbragðir

Meira kjöt  
- minna af beinumLAMBALÆRI SS  
STUTT**994 KR**  
KG

ÁÐUR: 1.198 KR/KG

KJÖTSEL

BAYONNESTEIK

**999 KR**  
KG

ÁÐUR: 1.998 KR/KG

Helgarsteikinn

**-30%**PURUSTEIK  
ÚR LÆRI**1.189 KR**  
KG

ÁÐUR: 1.698 KR/KG

KJÖTBORD

KJÖTBORD

Gimmilegt!

KJÖTSEL

KJARNAFÆÐI

**-50%**FOLALDAKJÖT  
REYKT M/BEINI**635 KR**  
KG

ÁÐUR: 1.269 KR/KG

KALKÚNN  
FRÁ 4,6 - 7,2 KG**998 KR**  
KGKALKÚNAFYLLING  
500 GR.**798 KR**  
KG

ÁÐUR: 998 KR/KG

**-20%**

Gott í matinu

ÓDÝRT Í  
nettó**-30%**LAMBALÆRISSNEIÐAR  
M/RASPI**1.959 KR**  
KG

ÁÐUR: 2.798 KR/KG

ÍSLENSK KJÖTSÚPA  
1L**1.167 KR**  
STK

ÁÐUR: 1.598 KR/STK

**-27%****-25%**DALOON RÚLLUR  
M/KJÚKLING. 600 GR.**479 KR**  
PK

ÁÐUR: 639 KR/PK

**-30%**NETTÓ VÍNARPYLSUR  
10 STK.**370 KR**  
PK

ÁÐUR: 528 KR/PK

**-30%**UNGNAUTAHAMBORGARAR  
M/BRAUDI. 4 X 90 GR.**979 KR**  
PK

ÁÐUR: 1.398 KR/PK

GOÐI

GRASKER STÓRT  
HALLOWEEN CA. 3.2 KG**459 KR**  
STKGRASKER Í TÖSKU  
HALLOWEEN**459 KR**  
STK**-30%**GULRÓTARTERTA  
STÓR**1.329 KR**  
STK

ÁÐUR: 1.898 KR/STK

HREKKJAVÖKUFATA  
F. NAMMI**398 KR**  
STKNÝTT Í  
nettóNORNAHATTUR  
BLACK+SPIDER**498 KR**  
STKFJÖLNOTAKLÚTUR  
SAIMA. 5 STK.**298 KR**  
STKFÆGISKÓFLUSETT  
SAIMA**1.498 KR**  
STKVÍKINGAGRÍS  
BBQ KÆLI**1.499 KR**  
KG

ÁÐUR: 2.498 KR/KG

KJARNAFÆÐI

**-40%**

nettó

Á NETTUNU

Tilboðin gilda 26. - 29. október 2017

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Búðakór • Grandi • Mjódd • Salavegur • Hafnarfjörður • Hrísalundur • Glerártorg • Húsavík • Höfn • Íðavellir • Grindavík • Krossmói • Borgarnes • Ísafjörður • Egilsstaðir • Selfoss

www.netto.is

**LAUGARÁS BÍÓ** - bara lúxus -

**THE LONG GOODBYE**  
Jackie Chan, Bruce Campbell  
SÝND KL. 8, 10, 25

**HAPPY DEATH DAY**  
FÓR BEINT Á TOPPINN Í BANDARÍKJUNUM!  
SÝND KL. 8, 10, 10

**Hnetu ránið 2**  
SÝND KL. 3.50, 6

**SNOWMAN**  
SÝND KL. 10

**UNDIR TRÉNU**  
SÝND KL. 3.50, 6, 8

**SAMBÍÓIN Sambio.is**

KAUPTU BIÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

**THOR: RAGNAROK**  
Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Cate Blanchett, Idris Elba, Jeff Goldblum, Tessa Thompson, Karl Urban, Mark Ruffalo, Anthony Hopkins  
SÝND KL. 8-9, 10-10:45, 5:15-8-10:45, 5:30-8-10:20, 8, 6, 5:10-8-10:50, 8-10:30, 5:40

**GEOSTORM**  
Frá þeim sömu og færðu okkur Independence Day Hörkuspennandi hárffaramynd  
SOME THINGS WERE NEVER MEANT TO BE CONTROLLED  
Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Ed Harris, Andy Garcia  
SÝND KL. 8, 10:30, 8-10:30, 5:40

**HOME AGAIN**  
Besta rómantíska gamanmynd ársins!  
Byggð á metsölubók Jo Nesbø  
SÝND KL. 6-9, 6-9, 7:10-9:40, 5

**LEGO NINJAGO MOVIE**  
SÝND MEÐ ÍSLSKU TALI  
SÝND KL. 5-5:50

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA	SAMBÍÓIN EGILSHÖLL	SAMBÍÓIN KRINGLUNNI
THOR:RAGNAROK 3D KL. 3:10-6-9	THOR:RAGNAROK 3D KL. 6-9	THOR:RAGNAROK 3D KL. 5-7:45-10:30
THOR:RAGNAROK 2D KL. 5-8-10:50	THOR:RAGNAROK 2D KL. 5:15-8-10:45	THOR:RAGNAROK 2D KL. 6-9
THOR:RAGNAROK 2D VIP KL. 5-8-10:50	GEOSTORM KL. 5:30-8-10:20	GEOSTORM KL. 7:10-9:40
GEOSTORM KL. 5:30-8-10:30	BLADE RUNNER 2049 KL. 8	LEGO NINJAGO ÍSL TAL KL. 5
THE SNOWMAN KL. 8-10:30	HOME AGAIN KL. 6	THOR:RAGNAROK 3D KL. 5:10-8-10:50
HOME AGAIN KL. 8	THOR:RAGNAROK 3D KL. 5:10-8-10:50	THOR:RAGNAROK 2D KL. 10:30
LEGO NINJAGO ÍSL TAL KL. 3:20-5:40	GEOSTORM KL. 8-10:30	GEOSTORM KL. 8
IT KL. 10:10	LEGO NINJAGO ÍSL TAL KL. 5:40	MY LITTLE PONY ÍSL TAL KL. 5:50
SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN ÍSL TAL KL. 3:40-5:50		

**Hvað? Hvenær? Hvar?**  
Föstudagur  
hvar@frettabladid.is

**27. OKTÓBER 2017**

**Tónlist**

**Hvað?** Opnunarhátíð Iceland Airwaves Off Venue  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Tripical travel, Borgartúni  
Fram koma: Valdimar, Úlfur Úlfur, Emmsjé Gauti, Young Karin, Árny, Ari Frank og svo heldur DJ Þura Stína uppi stemmingunni á milli atriða.

**Hvað?** Útgáfuparti Pink Street Boys – Smells Like Boys LP  
**Hvenær?** 16.00  
**Hvar?** 12 tónar, Skólavörðustig  
Veigar og músík í boði vegna útgáfu annarrar breiðskifu Pink Street Boys.

**Viðburðir**

**Hvað?** Opnun – Gallerí Suðurgata 7 – 40 árum síðar  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Listamenn gallerí, Skúlagötu  
Gallerí Suðurgata 7 var stofnað 1977 og 40 árum seinna sýna tveir af frumkvöðlunum saman, þau Bjarni H. Þórarinnsson og Margrét Jónsdóttir, fyrrverandi makar og samstarfsmenn.

**Hvað?** Morgunverðarfundur: Byggjum vistvænt  
**Hvenær?** 08.30  
**Hvar?** BYKO í Breidd, Skemmuvegi  
Velkomin/n á morgunverðarfundinn: Byggjum vistvænt! Hjá BYKO í Breidd.

**Hvað?** Lútersdagar í Hallgrímskirkju – Sálmar á nýrri öld  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Hallgrímskirkja  
„Sálmar á nýrri öld“ eru 26 sálmar



**Jón Kalman Stefánsson fagnar nýjstu bók sinni í Mengi í kvöld.** FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL RÚNARSSON

eftir Adalstein Ásberg Sigurðsson og Sigurð Flosason fyrir kór án undirleiks. Þessir hrifandi og fjölbreyttu sálmar fjalla um lofgjörð, bæn, gleði og sorg. Miðaverð: 2.500 kr. Miðasala við innganginn og á midi.is.

**Hvað?** Sr. Hjörtur Magni Jóhannsson: Vatn og andi mannréttinda.  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Lifspekifélagið, Ingólfsstræti

**Hvað?** Útgáfufögnuður – Saga Ástu eftir Jón Kalman Stefánsson  
**Hvenær?** 17.00  
**Hvar?** Mengi, Öðinsgötu  
Útgáfu Sögu Ástu eftir Jón Kalman Stefánsson verður fagnað í Mengi í kvöld. Upplæstur og léttar veitingar í boði.

**Hvað?** Opnun – Íslensk plötuumslög  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Hönnunarsafn Íslands, Garðabæ  
Sýningin Íslensk plötuumslög verður opnuð í Hönnunarsafni Íslands í kvöld. Sýningarstjóri er Reynir Þór Eggertsson og hönnuðir sýningarinnar eru Hreinn Bernharðsson og Friðrik Steinn Friðriksson.



**Valdimar Guðmundsson kemur fram á opnunarhátíð Iceland Airwaves Off Venue.** FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

**Hvað?** Sviðaveisla og skemmtun með Karlakörnum Heiðbjörtnu  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Samkomuhúsið á Stapa, Snæfellsnesi  
Í kvöld verður boðið upp á sviðaveislu í Samkomuhúsinu á Arnarstapa, auk þess sem karlakórinn

Heiðbjört mun sjá um skemmtunina. Kórstjóri er Hólmfríður Friðjónsdóttir. Aðgangseyrir 3.500 kr. og mun hluti hans renna í sjóð karlakórsins.

**Hvað?** Gísli á Uppsölum í Skyrgerðinni  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Skyrgerðin, Hveragerði

Gísli á Uppsölum er einstakt leikverk um einstakan mann í uppfærslu Kómediuleikhússins. Einn stærsti viðburður íslenskrar sjónvarpsögu er Stikluþáttur Ómars Ragnarssonar um einbúann Gísla Oktavíus Gíslason. Hér er á ferðinni áhrifamikil sýning sem hefur hrifið áhorfendur líkt og saga söguhetjunnar. Miðasala fer fram á bæjar-skrifstofunni á opnunartíma frá kl.10-15 alla virka daga. Miðaverð er 2.500. kr



**Katrín er mikill aðdáandi bresku söngkonunnar Adele.** FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

**Heldur Adele- heiðurstónleika um helgina**

Söngkonan Katrín Ýr Óskarsdóttir, ásamt hljómsveit, heldur tónleika til heiðurs söngkonunnar Adele um helgina. Spurð út í hvaðan áhuginn á Adele komi segir Katrín: „Hann byrjaði mest þegar platan 25 kom út. Ég féll fyrir plötunni og mér fannst lögin henta mér vel. Mér finnst hún líka svo skemmtileg týpa. Hún tekur sig ekki of alvarlega.“

**MÉR FINNST HÚN LÍKA SVO SKEMMTILEG TÝPA. HÚN TEKUR SIG EKKI OF ALVARLEGA**

Katrín kveðst allaf leyfa sinni söngródd og stíl að njóta sín þegar hún syngur lög Adele. „Ég syng hennar lög með minni rödd, ég er ekki að reyna að hljóma eins og hún.“

Aðspurð hvert hennar upphaldslag með Adele sé nefnir hún lagið One & only. „Eitt af mínum upphaldslögum til að syngja er One & only. Ég söng ábreiðu af því fyrir einhverjum árum og birti myndband á netinu og það hefur fengið 54.000 áhorf. Svo eru lögin I miss you og When we were young líka ofarlega á blaði.“

Tónleikarnir eru á laugardaginn, 28. október, klukkan 21.00 á Hard Rock Café. Með henni á sviðinu verður hljómsveit skipuð þeim Helga Reyni Jónssyni, Birgi Kára-syni, Ed Broad og Ólafi Ágústi Haraldssyni. –gha

**BIO PARADIS** HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

The Party	1800, 23.00
Boxg. McEnroe	18.00
Sumarbörn	1800
The Shining	20.00
Thelma	20.00
690 Vopnafjörður ENG SUB.	20.00
Mother	22.15
Undir Trénu ENG SUB.	22.00

690 Vopnafjörður



**HÚSASMIÐJAN**  
HLUTI AF BYGMA



Vinsælasta ljósið  
í Húsasmiðjunni

Mohair loftljós  
Hvítt eða svart, 1x60W.  
6165882-3

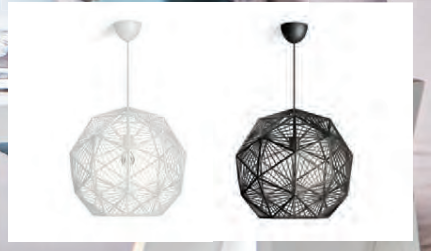
**15.795**kr



Birt með fyrirvara um prentvillur og mynddæmi. Útselt getur verið misjafnt milli verslana.



Fáanlegt hvítt eða svart



# Philips ljós og perur í Húsasmiðjunni



Ný og glæsileg  
peru- og ljósadeild  
í Skútuvogi.

Stórlækkað verð á ljósum og LED perum í Húsasmiðjunni



**895**kr  
LED-DIM Kerti  
25W E14.  
6187667



**550**kr  
LED kertapera  
40W mött E14.  
6187656



**580**kr  
LEDpera  
60W E27.  
6187486



**19.895**kr  
HUE Start Kit  
Með rofa, brú, 2xE27.  
6167000

Með HUE stjórnar  
þú lýsingunni  
á heimilinu með  
símanum.



Byggjum á betra verði

husa.is

# DAGSKRÁ

## Föstudagur

### STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan  
07.25 Tommi og Jenni  
07.45 Kalli kanina og félagar  
08.05 The Middle  
08.30 Pretty Little Liars  
09.15 Bold and the Beautiful  
09.35 Doctors  
10.20 The New Girl  
10.45 Veep  
11.15 Í eldhúsinu hennar Evu  
11.35 Heimsókn  
12.00 Leitinn að uppruninum  
12.35 Nágrannar  
13.00 Dumb and Dumber To  
14.45 Learning To Drive  
16.25 The Fits  
17.40 Bold and the Beautiful  
18.05 Nágrannar  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Ísland í dag  
19.10 Sportpakinn  
19.20 Fréttayfirlit og veður  
19.25 Top 20 Funnest  
20.10 The X Factor 2017  
20.55 Deepwater Horizon Spennandi mynd frá 2016 byggð á sönnum atburðum með Mark Wahlberg, Kurt Russel, Kate Hudson, John Malkovich og fleirum í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um atburðina árið 2010 á oliuborballi BP oliufyrirtækisins á Mexíkóflóa, og það sem gerðist á síðustu 48 tímum áður en sprenging varð um borð með þeim afleiðingum að 11 manns létu lífið og 16 slösuðust, auk þess sem mikið umhverfisslys varð þegar olía fór í flóann.  
22.45 Resident Evil: The Final Chapter  
00.30 Django Unchained Stór-brotin Óskarsverðlaunamynd sem Quentin Tarantino leikstýrir með Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington og Samuel L. Jackson í aðalhlutverkum. Myndin gerist í suðurrikkjum Bandaríkjanna skömmu áður en þrælastríðið braust út.  
03.10 Kidnapping Mr. Heineken  
04.45 Learning to Drive

### STÖÐ 3

17.20 The New Girl  
17.45 The New Adventures of Old Christine  
18.10 The League  
18.35 Modern Family  
19.00 Seinfeld  
19.25 Friends  
19.50 First Dates  
20.40 It's Always Sunny in Philadelphia  
21.00 Six Feet Under  
22.00 Eastbound & Down  
22.30 Entourage  
23.00 Unreal  
23.45 Smallville  
00.30 Modern Family  
00.55 Friends  
01.20 Seinfeld  
01.45 Tónlist

### STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Könnuðurinn Dóra  
07.24 Mörgæsirnir  
07.47 Doddi litli og Eyrnastór  
08.00 Áfram Diego, áfram!  
08.24 Svampur Sveinsson  
08.49 Lalli  
08.55 Rasmus Klumpur  
09.00 Strumparnir  
09.25 Ævintýraferðin  
09.37 Hvellur keppnisbill  
09.49 Gulla og grænjaxlarnir  
10.00 K3  
10.13 Nilli Hólmgeirsson  
10.27 Tindur  
10.38 Mæja býfluga  
10.47 Stóri og litli  
11.00 Könnuðurinn Dóra  
11.24 Mörgæsirnir  
11.47 Doddi litli og Eyrnastór  
12.00 Áfram Diego, áfram!  
12.24 Svampur Sveinsson  
12.49 Lalli  
12.55 Rasmus Klumpur  
13.00 Strumparnir  
13.25 Ævintýraferðin  
13.37 Hvellur keppnisbill  
13.49 Gulla og grænjaxlarnir  
14.00 K3  
14.13 Nilli Hólmgeirsson  
14.27 Tindur  
14.38 Mæja býfluga  
14.47 Stóri og litli  
15.00 Könnuðurinn Dóra  
15.24 Mörgæsirnir  
15.47 Doddi litli og Eyrnastór  
16.00 Áfram Diego, áfram!  
16.24 Svampur Sveinsson  
16.49 Lalli  
16.55 Rasmus Klumpur  
17.00 Strumparnir  
17.25 Ævintýraferðin  
17.37 Hvellur keppnisbill  
17.49 Gulla og grænjaxlarnir  
18.00 K3  
18.13 Nilli Hólmgeirsson  
18.27 Tindur  
18.38 Mæja býfluga  
18.47 Stóri og litli  
19.00 Skrimslí í París

### STÖÐ 2 SPORT

07.05 Haukar - Keflavík  
08.45 Arsenal - Norwich  
10.55 Premier League World  
11.25 San Francisco 49ers - Dallas Cowboys  
13.45 NFL Gameday  
14.15 Messan  
15.35 Seinni bylgjan  
17.05 Haukar - Keflavík  
18.45 PL Match Pack  
19.15 La Liga Report  
19.45 Grindavík - Tindastóll  
22.00 Domino's-körfuboltakvöld  
Leikirnir í deildinni gerðir upp af sérfræðingum Stöðvar 2 Sport.  
00.00 Minnesota Timberwolves - Oklahoma City Thunder

### STÖÐ 2 SPORT 2

07.40 Hamburg - Bayern München  
09.20 Þýsku mörkin  
09.45 Meistaradeild Evrópu  
10.10 Formúla 1 - Keppni  
12.25 Swansea - Leicester  
14.10 Huddersf. - Manch. United  
15.55 Markaðpáttur ensku úrvals-deildarinnar.  
16.50 Keflavík - Skallagrímur  
18.40 Leeds - Sheffield United  
Bein útsending  
20.45 Evrópudeildin - fréttapáttur  
21.35 Premier League Preview  
22.05 PL Match Pack  
22.35 Bundesliga Weekly  
23.05 La Liga Report  
23.35 Grindavík - Tindastóll



Könnuðurinn Dóra kl. 07.00, 11.00 og 15.00

### GOLFSTÖÐIN

08.15 Inside the PGA Tour  
08.40 PGA Tour  
11.40 Golfing World  
12.30 World Golf Championship  
18.30 PGA Tour  
21.40 Sime Darby LPGA Malaysian  
01.40 Champions Tour Highlights  
02.35 Inside the PGA Tour  
03.00 World Golf Championship

### STÖÐ 2 BÍÓ

12.00 Night at the Museum: Secret of the Tomb  
13.35 Step Brothers  
15.10 Goosebumps Ævintýra-mynd frá 2015 með Jack Black í aðalhlutverki. R.L. Stine hefur skrifað margar skrimslabækur en glímur við það vandamál að ef eitthvert af frumeintökum bóka hans er opnað sleppa skrimslin sem þar er að finna út í raun-heima. Stine hefur því gætt þess vel og vandlega að læsa bókunum og passa að enginn utanaðkomandi komist í þær.  
16.55 Night at the Museum: Secret of the Tomb  
18.35 Step Brothers Frábær gamanmynd með Will Ferrell og John C. Reilly í hlutverkum óborganlegra stjúpbræðra. Þeir búa með einstæðum foreldrum sínum en þegar foreldrarir fella hugi saman og gifta sig neyðast dregirnir til að búa saman.  
20.15 Goosebumps  
22.00 The Conjuring 2 Hrollvekja frá 2016, byggð á einu þekktasta máli Eds Warren og Lorraine Warren, en það er draugagangur sem einstæða móðirin Peggy Hodgson upplifði árið 1977, ásamt fjórum börnum sínum.  
00.15 The Witch Hrollvekja frá 2016 sem fjallar um William og Katherine sem búa í New England árið 1630. Þau lifa sannkristnu lífi, á mörkum villtrar náttúrunnar, með fimm börn. Dag nokkurn hverfur nýfæddur sonur þeirra á dularfyllan hátt.  
01.50 Cymbeline  
03.25 The Conjuring 2

### RÚV

16.40 Ævi  
17.10 Landinn  
17.50 Táknafréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.01 Tobbi  
18.05 Kattalíf  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Alþingiskosningar 2017  
21.30 Vikan með Gísla Marteini  
22.15 Lewis  
23.45 Marie Curie  
01.10 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

### SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify  
08.00 Everybody Loves Raymond  
08.25 Dr. Phil  
09.05 90210  
09.50 Royal Pains  
10.35 The Voice USA  
11.20 Síminn + Spotify  
13.00 Dr. Phil  
13.40 America's Funniest Home Videos  
14.05 The Biggest Loser - Ísland  
15.05 Heartbeat  
15.50 Glee  
16.35 Everybody Loves Raymond  
17.00 King of Queens  
17.25 How I Met Your Mother  
17.50 Dr. Phil  
18.30 The Tonight Show  
19.10 Family Guy  
19.30 The Voice USA  
21.00 Star Wars. Episode II - Attack of the Clones  
23.25 The Tonight Show  
00.05 Prison Break  
00.50 Heroes Reborn  
01.35 Penny Dreadful  
02.20 Quantico  
03.05 Shades of Blue  
03.50 Mr. Robot  
04.35 Intelligence  
05.25 House of Lies



### DEEPWATER HORIZON

KL. 21:00

Árið er 2010 þegar sprenging varð á oliuborballi í Mexíkóflóa með hörmulegum afleiðingum. Sannsöguleg spennumynd með Mark Wahlberg, Kurt Russel og Kate Hudson í aðalhlutverkum.

## Frábært Föstudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is



### THE X-FACTOR UK

KL. 20:10

Skemmtileg sería af einum vinsælasta skemmtiþætti veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn. Simon Cowell fer fyrir dómnefndinni ásamt fríðu föruneysi.



### RESIDENT EVIL: THE FINAL CHAPTER

KL. 22:45

Frábær spennumynd um Alice sem neyðist til að snúa aftur þangað sem versta martröð hennar byrjaði og freista þess að yfirbuga Regnhlífasamtökin ásamt örfáum bandamönnum. Aðalhlutverk leikur Milla Jovovich.



### THE CONJURING 2

KL. 22:00

Hrollvekja um einstæða móður sem upplifði mikinn draugagang ásamt fjórum börnum sínum í Hodgsonhúsinu í Brimdown á Englandi árið 1977.



## 3

### SIX FEET UNDER

KL. 21:00

Þessir margverðlaunuðu þættir fjalla um undarlegt líf Fisher-fjölskyldunnar sem rekur útfararþjónustu á heimili sínu og umræðuefnin geta orðið ansi skrutleg.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

### ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

REYKJAVÍK  
LOVES  
*horses*

tix:is



# LANDSMÓT HESTAMANNA REYKJAVÍK

1.7–8.7 2018

**FORSALA**  
TIL ÁRAMÓTA  
AÐEINS 3.500 MIÐAR

VIKUPASSI  
**15.990** KR.

VERTU MEÐ FRÁ BYRJUN!



#landsmot2018 • [www.landsmot.is](http://www.landsmot.is)  
[facebook.com/landsmothestamanna](https://facebook.com/landsmothestamanna)

# KJÓSTU RÉTT... KJÓSTU OLW



**Agromonte**  
Hágæða ítalskar vörur unnar úr kirsuberjatómötum frá Sikiley.



**Rana pasta**  
Ferskt pasta beint frá Ítalíu.

TILBOÐ  
**25%**  
afsláttur á kassa



**Ceres jólaöl**  
Dansk jólaöl sem slær í gegn.



**Hagkaups piparkökur**  
Gæða piparkökur sérframleiddar fyrir Hagkaup.

299 kr/pk



**Fumagalli**  
Lífræn ítölsk hráskinka beint frá Ítalíu.



**Tengdamömmutungur 4 tegundir**  
Frábærar með ostunum, pastanu eða eitt og sér!

799 kr/pk

Gildir til 29. október á meðan birgðir endast.

Leynist  
útskurðar meistari  
á þínu heimili?

GRASKER  
299 kr/kg





**Holla**  
KJÚKLINGUR

100%  
HREIN  
AFURÐ

TILBOÐ  
**20%**  
afsláttur á kassa



1, 2 og elda.  
Indverskur matur í  
einföldum skrefum.

ÚRBEINUÐ  
KJÚKLINGALÆRI  
**1.759** kr/kg  
verð áður **2.199**

**Holla**  
KJÚKLINGUR

TILBOÐ  
**15%**  
afsláttur á kassa



KJÚKLINGA-  
VÆNGIR  
**297** kr/kg  
verð áður **349**

**Holla**  
KJÚKLINGUR

TILBOÐ  
**35%**  
afsláttur á kassa



KJÚKLINGA-  
LEGGIR  
**649** kr/kg  
verð áður **999**

ÍSLANDS  
LAMB  
Stof kjönnæðingis

TILBOÐ  
**35%**  
afsláttur á kassa



LAMBALÆRI  
**1.634** kr/kg  
verð áður **2.099**

SS

TILBOÐ  
**25%**  
afsláttur á kassa



GRÍSKAR GRÍSA-  
HNAKKASNEIÐAR  
**1.874** kr/kg  
verð áður **2.499**

ÍSLANDS  
LAMB  
Stof kjönnæðingis

TILBOÐ  
**25%**  
afsláttur á kassa



LAMBALUNDIR  
**4.499** kr/kg  
verð áður **5.999**

GT'S Kombucha er góður fyrir meltinguna, þarmaflóruna, bætir orku og líðan.

Drykkurinn er lífrænn og hrár, ríkur af aminosýrum, andoxunarefnum, góðgerlum fyrir meltinguna og virkum ensímum.

GT'S Kombucha heldur fast í 20 ára gamla framleiðsluáðferð. Bruggað er í litlum skömmtum af mikilli alúð til að tryggja sem allra bestu gæði og ferskleika.



GT'S

**GT'S KOMBUCHA**  
Vinsælasti Kombucha drykkurinn

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla



## Föstudags- playlisti Lífsins

### Teejay Boyo

TÓNLISTARMAÐUR

Tónlistarmaðurinn Teejay Boyo setti saman föstudagsplaylista Lífsins að þessu sinni. Teejay var að gefa út nýtt lag, Wine your body, og að sjálfsögðu fékk það að fljóta með á lagalistann.



Föstudagsplaylista Lífsins má einnig finna á Spotify undir notandanafninu Vísir.

PLAY

FOLLOW

#### LAG

Wild thought  
No lie  
Græða peninginn  
Despacito  
Someone special  
B.O.B.A.  
Wine your body  
Check me out  
Keep it 100  
Humble

#### FLYTJANDI

Rihanna  
Sean Paul  
Góði úlfurinn  
Justin Bieber  
Coldplay ft Big sean  
JóiPé x Króli  
Teejay  
Teejay  
La melo ft. Teejay  
Kendrick Lamar

# Margmennni í útgáfuhófi dagblaðamógúls

Útgáfuhóf bókarinnar *Allt kann sá er bíða kann* var haldið í Norræna húsinu síðastliðinn þriðjudag. Bókin er skrifuð af Silju Aðalsteinsdóttur um Svein R. Eyjólfsson blaðaútgefanda. Mikil gleði og stuð var í boðinu eins og má sjá.



Ágústa Jóhannsdóttir og Siv Friðleifsdóttir skemmtu sér vel. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Sveinn R. Eyjólfsson og Silja Aðalsteinsdóttir fagna bókinni sinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Styrmir Gunnarsson og Björn Jón Bragason voru í góðum gir. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Egill Örn Jóhannsson, framkvæmdastjóri Forlagsins, Sigmundur Ernir Rúnarsson, Þóra Hallgrímsson og Björgólfur Guðmundsson mættu á svæðið. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Sigurður G. Guðjónsson og Bubbi Morthens létu sig ekki vanta. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Ellert B. Schram, Guðrún Ágústsdóttir og Halldór Blöndal ræddu málin. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

F&F



20%  
AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM F&F VÖRUM  
DAGANA 26.-29. OKTÓBER

Gildir ekki með öðrum tilboðum

Skeifan, Garðabær, Smáralind, Kringlan, Spöng, Borgarnes, Njarðvík, Selfoss og Akureyri.



Fátt töffaralegra en við buxnadrátt í grófu flaueli.



Skór: Zara

## Klæðum okkur upp á á kjördag

Þá er komið að því að kjósa og hefð fyrir því á mörgum heimilum að halda kjördaginn hátíðlegan. Gjarnan að fara í sitt fínasta púss og fara saman, fjölskyldan, að nýta sér sinn lýðræðislega rétt. Glamour kemur hér með smá hugmynd að kjördagsdressi fyrir kvenfólkið, ef einhvern tíma er rétti tíminn til að setja upp hattinn, skella sér í hælaskóna og jafnvel draga á sig leðurhanskana þá er það á morgun.



Peysa: Geysir, Wood Wood  
Kápa: GK Reykjavík

Buxur: Erdem fyrir H&M  
Hattur: Maison Michel



Hér er smá hugmynd að dressi fyrir kjördag.



Ef það er einhvern tíma til efni til að setja upp höfuðfat?



PIIs og háir hælur við þrjónapeysuna er góð blanda.



Flottur jakki við gallabuxur er svo skotheld blanda.

# GLAMOUR

Farðu inn á Glamour.is og fáðu daglegar fréttir úr heimi hönnunar, lífsstíls og tísku.

● Facebook ● Instagram ● Twitter



# RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM

Seljum í stuttan tíma eldri gerðir af rúmum og öðrum vörum með veglegum afslætti í verslun okkar í Faxafeni.

Við erum að taka inn mikið magn af nýjum vörum og rýmum til með því að selja eldri gerðir og sýningareintök með veglegum afslætti.

RÝMINGARSALA

25-50%

AFSLÁTTUR

EKKI MISSA AF ÞESSU

STILLANLEG RÚM



HEILSURÚM OG RÚMGAFLAR



SVEFNSÓFAR



FAXAFENI 5  
Reykjavík  
588 8477

DALSBRAUT 1  
Akureyri  
588 1100

SKEIDI 1  
Ísafirði  
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI  
Mán.-fös. 10-18 | Lau. 11-16  
www.betrabak.is

**Betra**  
**BAK**



Herdís og Sævar fá gesti á öllum aldri á Nostalgiu. Hér eru þau ásamt yngsta gestinum sem heimsótt hefur barinn.

# Heldur kosningapartí á Tenerife

Herdís Árnadóttir rekur Íslendingabar á Tenerife og gefur íslenskum ferðamönnum og öðrum á Tenerife íslenska stemningu beint í æð. Um helgina verður mikið að gera en þá verður haldin kosningavaka.

Við hjónin komum hingað í frí tveimur árum áður en við fluttum hingað. Og þetta var í fyrsta skipti sem ég kom á stað og hugsaði með mér: Hér gæti ég búið," segir Herdís Árnadóttir sem sagði skilið við lífið á Íslandi fyrir rúmu ári til að flytja til Tenerife. Þar rekur hún Íslendingabarinn Nostalgiu ásamt manni sínum, Sævari Lúðvíkssyni.

„Við vildum bara prófa eitt-hvað nýtt," segir Herdís spurð út í af hverju hún ákvað að flytja frá Íslandi. „Ég var í finni vinnu og lífið góðu lífi á Íslandi, það var ekki málið. En mig langaði bara að gera eitthvað nýtt, á meðan ég hefði tækifæri til.“

Herdís hafði aldrei unnið á bar né í veitingageiranum áður en þau hjónin opnuðu Nostalgiu en í dag er hún komin upp á lagið með allt sem felst í því að reka og vinna á bar. „Ég hafði bara verið fyrir framan barinn," segir hún og hlær. „En ég vissi að ég gæti lært þetta eins og allt annað. Lykilatriðið er bara að hafa gaman af fólki.“

## Skótuveisla, kosningavaka og landsleikir

Aðspurð hvort það sé hennar upplifun að Íslendingar vilji hitta samlanda sína á meðan þeir eru í fríi í útlöndum segir Herdís: „Já, þetta er rosalega áhugavert. Sumir vilja auðvitað ekki fara til útlanda til að hitta Íslendinga né skemmta sér með öðrum Íslendingum en fólk er almennt áhugasamt og rosalega ánægt með að við skyldum hafa gert þetta.“

Herdís segir mörgu fólki þykja mikilvægt að komast í íslenska



Íslendingar flykkjast alltaf á barinn til að horfa á landsleiki.

## Í FYRRA MÆTTU UM 200 MANNS Á KOSN- INGAVÖKU HJÁ OKKUR.

stemningu á íslenskum hátíðisdögum til dæmis. „Fólk sem er á Tenerife yfir jól og áramót kemur til að mynda til okkar í skótuveislu. Og eins með alla landsleiki, fólk vill heyra í íslenskum þulum lýsa leikjum og fagna með öðrum Íslendingum. Fólk getur kannski alveg lifað án Íslands í nokkrar vikur en þetta er bara eins og skemmtileg félagsmiðstöð," segir hún glöð í bragði.

Um helgina verður haldið kosningapartí á Nostalgiu. „Í fyrra mættu

um 200 manns á kosningavöku hjá okkur," útskýrir Herdís og dæsir enda biður hennar mikil vinna. „Í ár erum við að búast við mjög mörgum. Það er orðið uppselt í matinn hjá okkur um kvöldið, sem þýðir 60 manns. Við búumst svo við nokkur hundruð manns síðar um kvöldið vegna kosninganna. Hér verður gleði fram á nótt.“

Spurð út í hvort hún sjái sjálfa sig fyrir sér á Tenerife í mörg ár til viðbótar segir Herdís: „Ég ætla að vera eins lengi og ég hef áhuga á. Og ég hef rosalega gaman af þessu núna," útskýrir Herdís sem sat úti á svölum í 24 stiga hita þegar blaðamaður sló á þröðinn.

gudnyhronn@365.is

**SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI:** Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfus Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is **RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is



Upplifðu  
DansGleðina með okkur!  
-Vertu með frá byrjun!

Mæðgna-  
& feðraDansGleði!  
Hefst 28. október nk. kl.12!

DívuDansGleði að hætti Beyoncé!  
Hefst 30. október nk. kl.17.45!

Tónlistarsköpun!  
Hefst 1. nóvember nk. kl.18.45!

Allar nánari upplýsingar á  
dancecenter.is og kristalhofid.is



**KRISTALHOFID**  
Háteigsvegi 27-29  
105 RVK

Öll skráning fer fram á [dancecenter.felag.is](http://dancecenter.felag.is)

Nánari upplýsingar er hægt að nálgast með því að senda tölvupóst á [kristalhofid@gmail.com](mailto:kristalhofid@gmail.com) eða með því að hringja í síma: 777 3658

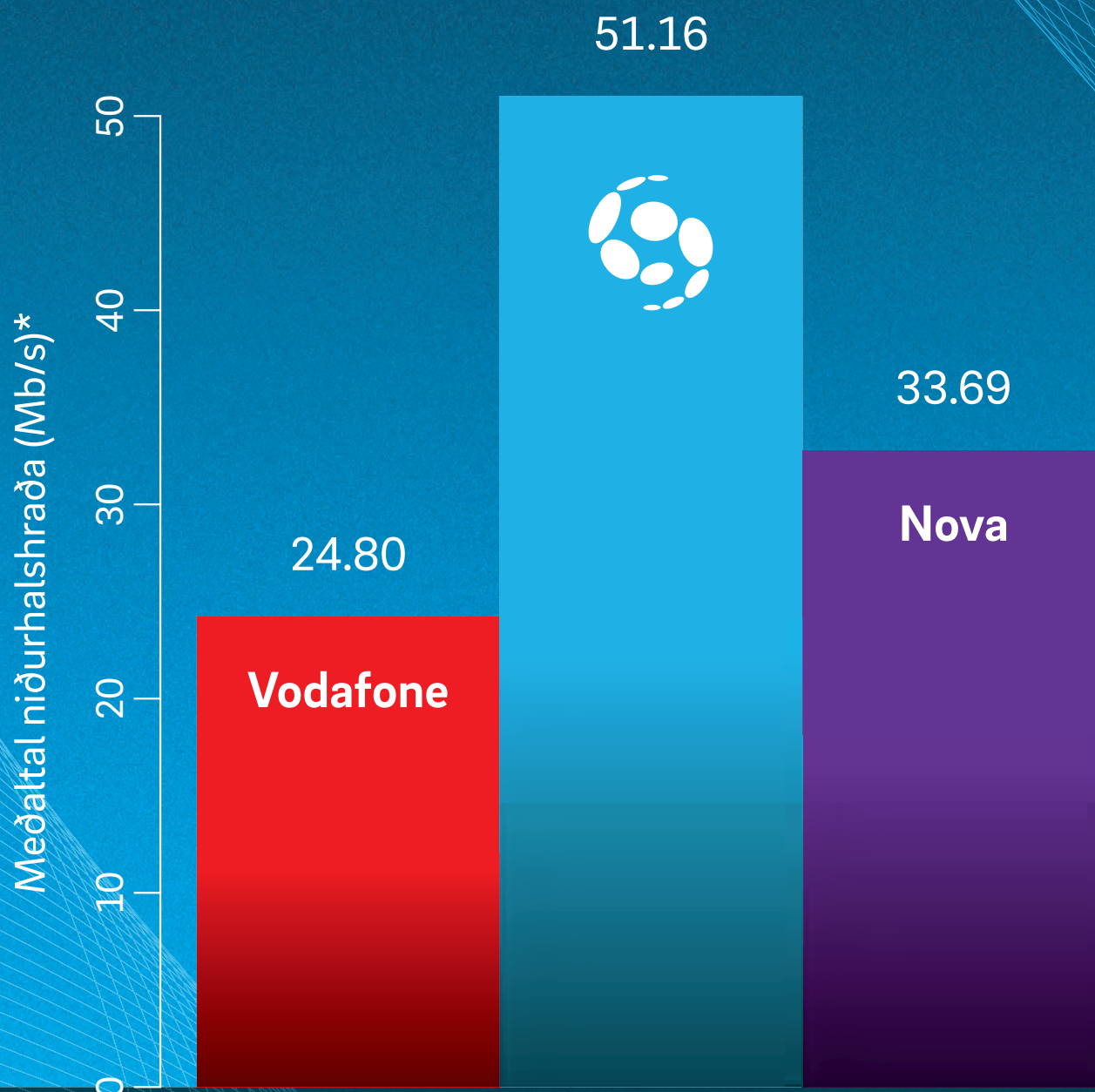
Fylgstu með okkur á Facebook!

[dancecenter.reykjavik](https://www.facebook.com/dancecenter.reykjavik) [kristalhofid](https://www.facebook.com/kristalhofid)

[kristalhofid.is](http://kristalhofid.is) • [dancecenter.is](http://dancecenter.is)

# VERTU Í FYRSTA SÆTI

Við sameiningu 365 og Vodafone verða viðskiptavinir 365 færðir af farsímaneti Símans. Við bjóðum þér að halda hraðanum og koma í viðskipti til okkar.



Hafðu samband í síma **800 7000** eða á [siminn.is](http://siminn.is) og fáðu tilboð í fjarskiptajónustu. Þú getur meira með Símanum.

\*Meðaltal niðurhalshraða er byggt á niðurstöðum úr Speedtest® hraðamælingum Ookla® fyrri hluta ársins 2017. Sjá nánar á: [speedtest.net/awards/is/carrier/2017](http://speedtest.net/awards/is/carrier/2017)



SPEEDTEST AWARDS

...

HRAÐASTA FARSÍMANETIÐ Á ÍSLANDI

...

2017

## BAKÞANKAR

Mariu Bjarnadóttur



## #kosningar17

Þvílík lýðræðisveisla í einu landi. Árlegar þingkosningar á morgun, reglulegar forseta- kosningar og sveitarstjórnarkosningar rétt handan við áramótin. Þess á milli er nóg af netkosningum um hvaða göngustig eigi að flikka upp á fyrir peninginn frá frúnni í bæjarstjórastólum eða hvaða kór/söngvari/jólastjarna komist áfram í úrslitabáttinn í Háskólabíói/Hörpu/Laugardalshöll.

Það er samt ekkert eins og að kjósa á kjördag á kjörstað. Það er svo notalegt að vera aðeins uppáklædd og nikka brosandí til nágrennanna, vitandi að við erum barna í kjördeildinni til að Móta framtíðina saman (M). Við erum kannski ekki sammála um hvernig það verður best gert, en við látum hjartað ráða för (S) og trúum því að við Gerum betur (V) í að búa til samfélag Fyrir okkur öll (D) með atkvæðinu okkar.

Hvort sem við Kjósum Sigurð Inga og Lilju til forystu (B) eða einhverja aðra frambjóðendur, þá erum við öll viss um að fólkið sem við erum að kjósa leggi til grundvallar mikilvæg gildi á borð við Réttlæti, sanngirni og lýðræði (T) alveg óháð því hvort það vill Vinstri velferð, hægri hagstjórn (C) eða einhverja aðra leið að betra samfélagi. Sjónarmið margra heyrast hvort sem þeir vilja Burt með fátækt og spillingu (F) eða leggja áherslu á önnur mál. Það er ekki víst að allir kjósendur muni telja niðurstöður kosninganna fela í sér að við Tökum stjórn saman (R), því sumir telja mikilvægt að við Tökum til (A) fyrst, en aðrir segja að Framtíðin okkar (P) sé núna.

Það er mikilvægt að njódda og lívva, en líka að kjóssa. Megi #Kosningavakan verða góð og stjórnarmyndunarviðræður enn betri!

OPÍÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA, GLÆSIBÆ OG STAÐARBERGI

OPÍÐ 24 TÍMA

**Iceland**

**HUMAR**

**3.900 kr/kg**

STÆRÐ 30/40

Fiskikóngurinn

Sogavegi 3 Höfðabakka 1

## HÚSGAGNA HÖLLIN



Í FULLU FJÖRI TIL SUNNUDAGS

FYRSTUR KEMUR FYRSTUR FÆR

4 daga

RÝMINGARSALA

á völdum vörum

30-80% AFSLÁTTUR



60% AFSLÁTTUR

**SAGA**  
2ja og 3ja sæta sófi. Svart leður á slitflötum.

2ja: 160 x 85 x 75 cm

**39.996 kr.**  
~~99.990 kr.~~

3ja: 215 x 85 x 75 cm

**51.996 kr.**  
~~129.990 kr.~~



60% AFSLÁTTUR

**FLAIR**  
Borðstofustóll. Grátt áklæði og svartir færur.  
**13.996 kr.** ~~34.990 kr.~~



70% AFSLÁTTUR

**DIMA**  
Borðstofustóll. Grátt og ljósgrátt áklæði með viðarlitum fótum.  
**5.997 kr.** ~~19.990 kr.~~



80% AFSLÁTTUR

**OBVIOUS**  
Borðstofuborð úr stáli með glærri glerplötu. Stærð: 80 x 80 x 45 cm

**11.998 kr.** ~~59.990 kr.~~

**CASTELLO**  
Borðstofuborð. Ómeðhöndluð eik. 100 x 240 cm.

72% AFSLÁTTUR

**49.990 kr.**  
~~179.990 kr.~~



80% AFSLÁTTUR

**DETROIT**  
Hátt, langt og grunnt servings-/veggborð úr möttu stáli Platan er þykk og er í möttu, brúnu marmararnstri. Stærð: 120 x 40 x 75 cm

**33.998 kr.** ~~169.990 kr.~~

Reykjavík 10 - 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 - 17 laugardaga  
13 - 17 sunnudaga

Akureyri 10 - 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 - 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is  
558 1100

HÚSGAGNA HÖLLIN