FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

273. TÖLUBLAÐ 17. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — MÁNUDAGUR 20. NÓVEMBER 2017

Þrír voru fluttir með þyrlu Landhelgisgæslunnar til Reykjavíkur eftir að rúta fór á hliðina á Snæfellsnesvegi við Lýsuhól á sjötta tímanum í gær. Að auki voru lögregla, sjúkralið og björgunarsveitir kölluð til aðstoðar. Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins voru fimmtán í bílnum og einungis þrír kvörtuðu ekki undan eymslum. Vonskuveður var og töluverð hálka á vegum. Á myndinni sést sjúkraflutningamaður við rútuna. MYND/ÆGIR ÞÓR ÞÓRSSON

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Salvör Nordal skrifar um alþjóðlegan dag barna. 10

SPORT Björn Lúkas fékk silfur á HM áhugamanna í MMA. 12

LÍFIÐ Íslandsvinurinn Gabrielle Maiden leikur Mick í Stranger Things. 26

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ ● **FÓLK** ● **FASTEIGNIR** ● **NÝTNIVIKAN**

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Notkun sykursýkislyfja þrefaldast á þessari öld

Aukning í notkun sykursýkislyfja mun meiri en annars staðar á Norðurlöndum. Erum of feit og neytum sykurs í óhófi að mati sérfræðinga. Landlæknir segir mögulegt að fækka tilfellum af sykursýki 2 með hreyfingu og betra mataræði.

HEILBRIGÐISMÁL Sykursýkislyfjanotkun Íslendinga hefur þrefaldast á þessari öld. Árið 2000 voru notaðir um 15 dagskammtar af sykursýkislyfjum á hverja þúsund íbúa hér á landi. Fimmtán árum síðar hafði þessi tala hækkað upp í 46 skammta.

Þetta sýna tölur Efnahags- og framfarastofnunarinnar (OECD). Rafn Benediktsson, yfirlæknir innkirtlalækninga á Landspítalanum, segir sykursýki vera alheimsfaraldur.

„Það er faraldur sykursýki í heiminum. Þessi faraldur hefur breiðst út í áratugi og snýr að langmestu leyti að lífsstíl okkar á Vesturlöndum,“ segir Rafn. „Við þyngjumst hratt hér á landi og hreyfingarleysi og offita fylgir gjarnan sykursýki af þessari gerð.“

Birgir Jakobsson landlæknir.

Í grein í Læknablaðinu í október síðastliðnum fara sjö læknar undir stjórn Karls Andersens læknis hjá Hjartavernd yfir faraldsfræði kransæðasjúkdóma á Íslandi síðustu fimmtíu ár. Þar kemur fram að fækkun ótímabærra dauðsfalla hefur verið mikil og áhættuþættir kransæðasjúkdóma hafa farið batnandi.

Hins vegar hefur vaxandi offita og sykursýki dregið úr ávinningnum síðustu áratugi. „Allt bendir til þess að áframhaldandi aukning í offitu og sykursýki muni leiða til aukningar á dauðsföllum vegna hjarta- og æðasjúkdóma á komandi áratugum,“ segir í greininni.

Notkun sykursýkislyfja hefur farið vaxandi í Skandinavíu undanfarin fimmtán ár. Síðustu áratugi hefur notkunin verið mun minni hér á landi en annars staðar á Norðurlöndunum. Hins vegar eykst notkun hér á landi mun hraðar en í Skandinavíu. Þreföldun á fimmtán árum er mun meiri aukning en annars staðar. Á skömmum tíma er lyfjanotkun okkar Íslendinga nú ekki ósvipuð því sem gengur og gerist í Danmörku og Noregi.

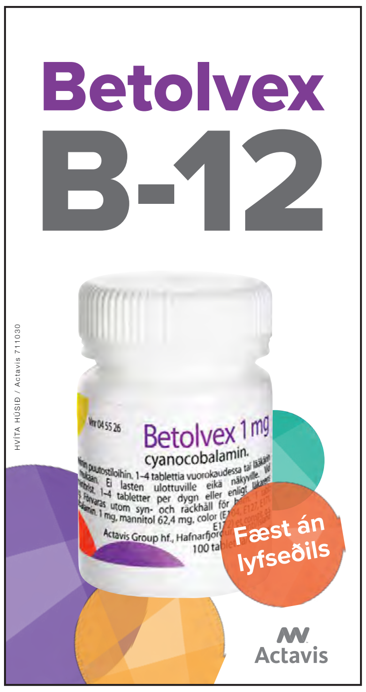
Birgir Jakobsson landlæknir segir þessa aukningu hér á landi vera birtingarmynd þess lífsstíls sem við lifum. „Það er hægt að fækka tilfellum af sykursýki 2 með aukinni hreyfingu og mun hollara mataræði en í dag. Því ætti það að vera keppikefli okkar allra að bæta heilsu.“ **sveinn@frettabladid.is**

Ölvaðir ákærðir fyrir kjafthátt

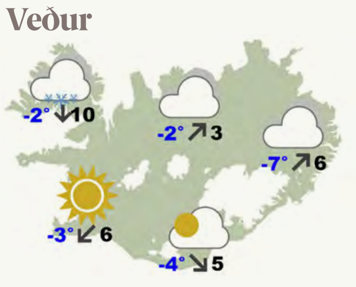
LÖGREGLUMÁL Ákærum fyrir brot gegn valdstjórninni hefur fjölgað mjög frá því refsiramminn var hækkaður árið 2007. Dómar hafa hins vegar ekki þyngst. Verjendum og ákærendum ber saman um að þróunin sé á villigötum og ungmenni og ölvað fólk fái sama dóm fyrir fyllirísröfl og harðsvíraðir glæpamenn fyrir alvarlegar hótanir. Varahéraðssaksóknari vill beita vægari úrræðum fyrir vægari brot, til að knýja á um þyngri dóma í alvarlegri málum. Formaður Landssambands lögreglumanna vill að öll mál séu tekin föstum tökum. **– aá**

Móttaka fólks er þróunaraðstoð

ÞRÓUNARMÁL Hækkun á framlagi Íslands til þróunarmála skýrist að miklu leyti af komu flóttamanna og hælisleitenda til Íslands. Af þeim sjö milljörðum sem Íslendingar veittu til þróunarmála í fyrra er kostnaður við móttöku hælisleitenda um 1,6 milljarðar króna. Kostnaður af komu þessara hópa hingað til lands flokkast einfaldlega sem alþjóðleg þróunarsamvinna. **– sa /** **sjá síðu 6**



Veður



Norðlæg átt í dag, 8-15, en hvassara við norðurströndina um kvöldið. Éljagangurinn einkum bundinn við norðanvert landið og meira og minna samfelld ofankoma annað kvöld, en lengst af léttskýjað sunnan- og vestanlands.

SJÁ SÍÐU 18

Skólp lekur í sjó við Faxaskjól

UMHVERFISMÁL Vegna viðhalds á skólpdælustöð við Faxaskjól verður óhreinsuðu skólpi sleppt í sjó við stöðina frá og með deginum í dag og til 27. nóvember. Endurnýja á undirstöður sem skólpdælurnar hvíla á en þetta er í fyrsta skipti síðan dælustöðin var gangsett árið 1992 sem það er gert. Til þess að verkið gangi eins hratt og mögulegt er verður unnið á vöktum allan sólarhringinn.

Veitur mælast til þess í tilkynningu að fólk sé ekki í eða við sjóinn í nálægð við dælustöðina á meðan þetta ástand varir. Skilti verður sett upp við dælustöðina sem varar fólk við því að fara í sjó eða fjöru. **– jhh**

Prestur krefst þess að fá bætur frá Lágafellssókn

DÓMSMÁL Séra Skírnir Garðarsson, fyrrverandi prestur í Lágafellssókn í Mosfellsbæ, vill fá bætur frá söfnuðinum vegna ólöglegrar meðferðar á tölvupóstum hans.

Í september úrskurðaði Persónuvernd að þáverandi samstarfsmenn Skírnis í Lágafellssókn, sóknarprestur og framkvæmdastjóri, hafi framsent biskupi tölvupóst frá Skírni með ólögmætum hætti. Í fréttatilkynningu segir að Skírnir hafi nú farið yfir úrskurðinn með ráðgjöfum og lögfræðingi. „Hann vantir þess að heyra frá Lágafellssókn varðandi málið, og uppgjör bóta vegna brotanna, en mun að öðrum kosti kæra málið til yfirvalda og leita réttar síns fyrir dómstólum.“ **– gar**

Séra Skírnir Garðarsson.

Minningarathöfn vegna umferðarslysa

Minningarathöfn um þá sem hafa látist í umferðarslysum á Íslandi var haldin við þyrlupallinn á Landspítalanum í Fossvogi í gær. Um leið var viðbragðsaðilum, lögreglu, Landhelgisgæslu, björgunarsveitum og heilbrigðisstéttum þakkað fyrir framlag þeirra. Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, og Jón Gunnarsson, samgöngu- og sveitarstjórnarráðherra, fluttu ávörp. FRÉTTABLAÐIÐ/JÓHANN K. JÓHANNSSON

Viðræður fara á fullt aftur eftir helgarfrí

STJÓRNMÁL Formenn Sjálfstæðisflokks, Vinstri grænna og Framsóknar hittust ekki í gær eins og áformað var, en hlé var gert á fundum síðdegis á föstudag vegna haustfundar Miðstjórnar Framsóknarflokksins sem fór fram á föstudag og laugardag.

Formennirnir töluðu hins vegar saman í síma og settu sér fyrir heimavinnu sem þau unnu hvert í sínu lagi. Viðræðum verður fram haldið í dag og hittast formennirnir nú fyrir hádegi í Ráðherrabústaðnum.

Enn er unnið að því að hnýta lausa enda í málefnasamningi flokkanna en beðið verður með viðræður um skiptingu ráðuneyta þar til í lok viðræðna þegar málefnasamningur flokkanna liggur fyrir.

Búast má við að viðræðum ljúki ekki fyrr en undir lok vikunnar. **– aá**

Bros auglýsingavörur **með þínu merki**

Skoðaðu litríkt úrval á **bros.is**

Bros auglýsingavörur, Norðlingabraut 14.

BROS AUGLÝSINGAVÖRUR – með þínu merki

Kjörið viðurkenning fyrir íslenskt golf

Forseti Golfsambands Íslands var um helgina kosinn verðandi forseti Evrópska golfsambandsins. „Viðurkenning fyrir íslenskt golf og velgengni þess síðastliðin 15 ár,“ segir hann. Árið í ár hafi verið besta ár í sögu golfíþróttarinnar á Íslandi.

ÍÞRÓTTIR „Það er mikill heiður fyrir mig að vera valinn í þessa áhrifamiklu stöðu,“ segir Haukur Örn Birgisson, forseti Golfsambands Íslands. Hann var um helgina kjörinn næsti forseti Evrópska golfsambandsins, EGA, á aðalfundi samtakanna í Lausanne í Sviss. Haukur Örn mun taka við embættinu árið 2019 af Pierre Bechmann.

„Fyrirkomulagið hjá EGA er þannig að forsetinn er kosinn með tveggja ára fyrirvara þannig að nú mun ég gegna embætti „verðandi forseta“ eða „president-elect“ næstu tvö árin. Svo tek ég við forsetaembættinu árið 2019 og gegni því til ársins 2021.“

Haukur Örn þekkir vel Evrópska golfsambandið en hann sat í mótanefnd EGA á árunum 2010-2014 og hefur setið í framkvæmdastjórn þess frá árinu 2015. Hann varð þá fyrsti Íslendingurinn sem kjörinn er í framkvæmdastjórn EGA.

„Þetta fyrirkomulag gefur mér kost á að kynnast betur störfum forseta sambandsins áður en ég tek sjálfur við embættinu eftir tvö ár. Þetta er vissulega mikill heiður fyrir mig en ekki síður viðurkenning fyrir íslenskt golf og velgengni þess síðastliðin 15 ár. Það er margt spennandi að gerast í evrópsku golfi og ég efast ekki um að þessi aðkoma mín að EGA muni gefa okkur hér á landi enn meiri byr í seglin“, segir Haukur Örn.

Haukur Örn segir að golfíþróttin sé með stærstu íþróttum í Evrópu. „Á Íslandi er þetta næststærsta íþróttin á eftir knattspyrnu og það sama gildir um mörg önnur Evrópuríki.“ Hann segir íþróttina vera vaxandi. „Á Íslandi hefur hún vaxið gríðarlega síðustu fimmtán ár. Við fögnuðum 75 ára afmæli Golfsambandsins á þessu ári og gaman að það skyldi hitta á besta ár í sögu golfhreyfingarinnar. Iðkendur hafa aldrei verið fleiri en í ár og það er jákvæð þróun í mörgum Evrópuríkjum,“ segir Haukur. Á sama tíma glími gamalgrónar golfþjóðir eins og Englendingar og Skotar við vanda, með fækkun skráðra félaga í golfklúbbum. **jonhakon@frettabladid.is**

Haukur Örn Birgisson, forseti Golfsambandsins, segist ekki efast um að aðkoma sín að EGA muni gefa okkur hér á landi byr í seglin. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Hvað er Evrópska golfsambandið?

Evrópska golfsambandið var stofnað árið 1937 og er samband 48 golfþjóða innan Evrópu, sem hefur meðal annars það hlutverk að sjá um framkvæmd Evrópumóta og annarra alþjóðlegra keppna, ásamt því að stuðla að framþróun íþróttarinnar í álfunni. Evrópska golfsambandið er regnhlífarsamtök allra golfsambanda í Evrópu. Haukur segir að staða Evrópska golfsambandsins í golfheiminum sé kannski ekki ósvipuð og staða Evrópska knattspyrnusambandsins (UEFA) er í knattspyrnuheiminum.

> **Við fögnuðum 75 ára afmæli Golfsambandsins á þessu ári og gaman að það skyldi hitta á besta ár í sögu golfhreyfingarinnar.**
>
> Haukur Örn Birgisson, forseti GSÍ

Að fara af stað út í hvern dag á nettum og nýstárlegum Yaris er ómetanlegt. Þannig byrja allar ferðir vel, jafnt styttri sem lengri. Þessi pottþétta týpa er hlaðin orku og endurbættu Hybrid kerfi sem gerir þér fært að fljúga gegnum daginn.

Komdu og reynsluaktu Yaris orkubolta hjá viðurkenndum söluaðilum Toyota.

- **2 ára þjónustupakki fylgir með Yaris**
- **Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is**

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM

5 3+2 ÁBYRGÐ
2 ÁRA ÞJÓNUSTA
FLEX

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Stefnt að fundi með íbúum á morgun vegna ástands Öræfajökuls

ALMANNAVARNIR Stefnt er að því að Almannavarnir, viðbragðsaðilar og íbúar í Öræfum fundi á morgun um hvernig skuli bregðast við þeim aðstæðum sem upp geta komið vegna hlaups eða eldgoss í Öræfajökli. Óvissustigi vegna ástandsins verður viðhaldið að minnsta kosti þar til á morgun.

Vísindamenn frá Veðurstofunni og Jarðhitastofnun Háskóla Íslands unnu í gær úr gögnum sem sótt voru í tveimur ferðum í og við jökulinn í fyrradag. Mikil óvissa er um hvert framhald atburðarásarinnar getur orðið.

Í yfirlýsingu frá lögreglunni á Suðurlandi segir að fyrir tveimur vikum hafi verið haldnir íbúafundir á svæðinu þar sem farið var yfir verkefni varðandi rýmingar- og viðbragðsáætlanir. Stefnt var að því að halda þeirri vinnu áfram á seinni hluta síðasta árs en vendingar síðustu daga hafa gert það að verkum að allt kapp er lagt á að ljúka þeirri vinnu.

» Öræfajökull hefur gosið tvisvar á sögulegum tíma, fyrst árið 1362 og síðan árið 1727.

„Þessir atburðir þýða það að við munum klára ársvinnu á nokkrum dögum,“ segir Víðir Reynisson, verkefnastjóri Almannavarna á Suðurlandi. Almannavarnir sendu frá sér yfirlýsingu með tilmælum í gær en stefnt er að því að meira kjöt verði komið á beinin í dag.

„Við vinnum hörðum höndum að því að safna púsluspilum saman til að fá betri skilning og mynd á hvað er í gangi,“ segir Víðir. **– jóe**

Fimmtán fórust í troðningi í Marokkó

MAROKKÓ Að minnsta kosti fimmtán manns létu lífið í ryskingum bænum Sidi Boualaalam í vesturhluta Marokkó í gær. Flestir hinna látnu eru konur og eldri borgarar.

Atburðurinn átti sér stað þegar verið var að útdeila mat og neyðaraðstoð í bænum. Upp hófst mikil múgæsing með fyrrgreindum afleiðingum. Talið er að um fjörutíu til viðbótar hafi særst í atganginum.

Rannsókn á málinu er hafin en vistirnar komu frá sjálfstæðum hjálparsamtökum. Um 800 manns höfðu safnast saman til að fá mat.

Mohammed VI, konungur Marokkó, segir að ríkið muni veita fjölskyldum hinna látnu og særðu aðstoð vegna málsins. Þá mun hann persónulega greiða kostnað vegna útfara þeirra sem fórust. **– jóe**

Litlu munaði að pallur vörubílsins færi á bílstjóra strætisvagnsins. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGURJÓN ÓLASON

Strætisvagn ók aftan á pallbíl

SLYS Strætisvagn ók aftan á vörubíl á Reykjanesbraut um hádegisbil í gær. Þrír voru fluttir á slysadeild til skoðunar, bílstjóri vörubifreiðarinnar, bílstjóri strætisvagnsins og einn farþegi úr vagninum.

Litlu muna að enn verr færi en aðeins munaði nokkrum sentímetrum að pallur vörubílsins rækist í bílstjóra strætisvagnsins. **– kó, srs**

Ekkert umburðarlyndi vegna hótana í garð lögreglumanna

Ákærum og dómum vegna hótana og ofbeldis í garð lögreglu hefur fjölgað mjög á undanförnum árum. Refsiramminn var hækkaður fyrir tíu árum. Málum fjölgar en dómar þyngjast ekki. Saksóknari vill vægari úrræði. Formaður Landssambands lögreglumanna er fastur fyrir og vill að öll mál séu tekin föstum tökum.

LÖGREGLUMÁL „Einu sinni var það þannig að ef maður sagði löggunni að halda kjafti þá var ekkert hlustað á það. Í dag er ákært fyrir hvert einasta fyllirísröfl,“ segir Stefán Karl Kristjánsson hæstaréttarlögmaður um ákærur og dóma fyrir valdstjórnarbrot.

Refsivernd lögreglumanna var aukin 2007 og refsirammi fyrir brot gegn valdstjórninni hækkaður úr sex í átta ár að hámarki. Síðan þá hefur umburðarlyndi lögreglu gagnvart hvers kyns hótunum og ofbeldi gegn lögreglumönnum snarminnkað og málafjöldi í valdstjórnarbrotum hefur aukist mjög.

Fyrir breytinguna var að jafnaði ákært í innan við helmingi þeirra mála sem kærð voru en eftir breytinguna fjölgaði málum mjög og að meðaltali er ákært í 80 prósentum kærðra mála. Ekki er gerður nægilegur greinarmunur á alvarleika mála í dómaframkvæmdinni að mati viðmælenda Fréttablaðsins.

„Það er orðin til mjög fastmótuð dómvenja um 30 daga skilorðsbundið fangelsi fyrir að hóta lögreglumanni en 60 dagar fyrir ofbeldi gegn lögreglumanni. Þetta eru mjög vægar refsingar miðað við að refsiramminn er átta ára fangelsi,“ segir Kolbrún Benediktsdóttir varahéraðssaksóknari og bætir við: „Það mætti hífa refsingar fyrir alvarlegri brotin upp ef við myndum vinsa út þau brot sem eru í rauninni ekki alvarleg,“ segir Kolbrún og vísar til innihaldslausra hótana drukkinna ungmenna í garð lögreglu.

Kolbrún segir að beita megi öðrum og vægari úrræðum eins og ákærufrestun til dæmis í vægum brotum ungmenna á aldrinum 15 til 21 árs og falla frá saksókn þegar menn sýna mikla iðrun.

Brotum gegn valdstjórninni fjölgar og þolinmæði fyrir fyllirísrugli er lítil. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Kolbrún Benediktsdóttir varahéraðssaksóknari.

„Um tíma vorum við með þarna inni valdstjórnarbrotin í sáttamiðlun og það fannst mér mjög gott. Þar komu ungir krakkar inn sem voru að stíga sín fyrstu skref út af sporinu og við erum að reyna að stoppa þá þróun,“ segir Kolbrún og nefnir dæmi um ungmenni í sáttamiðlun sem fékk að eyða tíma með forvarnardeild lögreglu og kynnast störfum og verkefnum lögreglunnar. „Þetta er svo miklu vænlegra til árangurs held ég, varðandi til dæmis virðingu fyrir lögreglunni og störfum hennar,“ segir Kolbrún.

„Við lögðumst alfarið gegn því að hluti þessara mála fari í sáttamiðlunarferli,“ segir Snorri Magnússon, formaður Landssambands lögreglumanna. „Ástæðan er sú að lögreglumaðurinn, sem hótað er, er fulltrúi valdstjórnarinnar. Hann er fulltrúi valds sem honum er falið með lögum. Það er ekki verið að hóta persónunni heldur embættinu. Á þeim forsendum mótmæltum við því að þessi mál fari í svona sáttamiðlun. Við hjá Landssambandi lögreglumanna höfum alltaf lagt á það mikla áherslu að þessi mál séu tekin alvarlega. Það er verið að hóta samfélaginu en ekki persónunni á bak við einkennisfatnaðinn.“

adalheidur@frettabladid.is

„Mikill fengur …“
ÞORVALDUR GYLFASON / FRÉTTABLAÐIÐ

„… skemmtileg, vel skrifuð og fróðleg … Þeir sem hafa áhuga á pólitík síðustu hundrað árin eða svo rífa hana í sig.“
SVAVAR GESTSSON / SVAVAR.IS

„… um stórmerkilega ævi og feril, og mjög áhugaverð fyrir alla þá sem eru forvitnir um okkar samtímasögu.“
EINAR KÁRASON / DV

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA
Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | www.forlagid.is | Opið virka daga 10–18 | laugardaga 11–15

KIA

The Power to Surprise

Lifðu lífinu til fulls á Kia Stonic

Kia Stonic er sportlegur borgarjepplingur, fáanlegur með tvílitri yfirbyggingu sem gerir þér kleift að velja litasamsetningu sem er löguð að þínum smekk. Hátt er undir lægsta punkt sem eykur útsýni og aðgengi er þægilegt. Kia Stonic er hlaðinn staðalbúnaði, AEB árekstrarvörn, 17" álfelgur, hiti í stýri og sætum, bakkmyndavél, sjálfvirk loftkæling og margt fleira.

Verð frá **3.140.777** kr.

Komdu og reynsluaktu Kia Stonic með 7 ára ábyrgð. Hlökkum til að sjá þig.

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

Lokað verður á tengingu milli Herjólfsbrautar og Garðahraunsvegar. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Hjón kæra Garðabæ fyrir að loka vegi

DÓMSMÁL Hjón sem búa við Heiðvang í Hafnarfirði hafa kært Garðabæ vegna áforma um að loka vegtengingu á milli sveitarfélaganna.

Í bréfi til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála krefjast hjónin þess að deiliskipulag fyrir Garðahraun sem Garðabær samþykkti í haust verði fellt úr gildi hvað snertir lokun vegtengingar milli Herjólfsbrautar og Garðahraunsvegar.

Hjónin segjast hafa verið meðal þeirra sem árangurslaust hafi mótmælt breytingunni á deiliskipulaginu áður en hún var samþykkt. Segja þau breytinguna verulega íþyngjandi fyrir íbúa hverfisins.

„Ekki hafa verið færð nein rök fyrir að loka tengingunni,“ segir í kærunni. Vegur sem hafi verið lagður fyrir opinbert fé og notaður áratugum saman verði ekki lengur í boði fyrir verulegan hluta þeirra sem noti hann daglega.

„Þetta veldur því að umferð um hverfi kæranda verður þyngri og erfiðari þar sem lokað er á mikilvæga tengingu milli samfélaga. Þetta felur í sér veruleg óþægindi fyrir umrætt hverfi með tilheyrandi afleiðingum,“ segja hjónin í kærunni og nefna lækkun fasteignaverðs á svæðinu sem dæmi um hugsanlega afleiðingu.

„Að mati kæranda er hér verið að opna á þróun sem getur ekki talist heppileg þar sem eitt sveitarfélag fer þá leið að loka vegtengingu við annað bæjarfélag án þess að þurfa að taka á nokkurn hátt tillit til hagsmuna íbúanna í hinu sveitarfélaginu,“ segir áfram í kærunni. Hún var lögð fram í bæjarráði Garðabæjar sem fól Gunnari Einarssyni bæjarstjóra meðferð málsins. **– gar**

Móttaka flóttamanna talin þróunarsamvinna

Kostnaður af komu hælisleitenda og móttöku flóttamanna hingað til lands flokkast sem alþjóðleg þróunarsamvinna. Hækkun á framlagi til þróunarmála skýrist að miklu leyti af komu flóttamanna og hælisleitenda hingað til lands.

UTANRÍKISMÁL Kostnaður af komu hælisleitenda og móttöku flóttamanna hingað til lands flokkast sem alþjóðleg þróunarsamvinna. Af þeim sjö milljörðum sem Íslendingar veittu til þróunarmála í fyrra er kostnaður við móttöku hælisleitenda um 1,6 milljarðar króna.

Árið 2015 vörðu Íslendingar 5,2 milljörðum króna til þróunarsamvinnumála. Ári seinna voru framlög stjórnvalda komin upp í sjö milljarða. Hækkun málaflokksins ræðst að miklu leyti af þremur liðum. Móttaka hælisleitenda hækkaði um 1.150 milljónir milli ára en einnig varð hækkun í málaflokknum um móttöku flóttafólks. Í þriðja lagi greiddi íslenska ríkið 150 milljónir króna í stofnframlag asíska þróunarbankans AIIB.

Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra segir flest öll ríki innan nefndar OECD um þróunarsamvinnumál fara eins að í þessum efnum. „Þróunarsamvinnunefnd OECD setur reglur hvað þetta varðar. Langflest lönd innan nefndarinnar hafa þennan háttinn á. Við verðum að vera samanburðarhæf hvað tölurnar varðar,“ segir Guðlaugur Þór. „Við getum líka fært rök fyrir því að móttaka flóttamanna frá öðrum svæðum heimsins er að sönnu þróunaraðstoð þar sem íslensk stjórnvöld veita einstaklingum betra líf og betri aðstæður en þeir ella hefðu fengið án aðstoðar íslenskra stjórnvalda.“

Framlög Íslands til þróunarmála.

2012	3.268 milljónir
2013	4.264 milljónir
2014	4.461 milljónir
2015	5.257 milljónir
2016	7.072 milljónir

Kostnaður vegna hælisleitenda

2014	333,6 milljónir
2015	491,9 milljónir
2016	1.634 milljónir

Umsókn um hæli hér á landi síðustu þrjú ár.

2017*	965
2016	1.132
2014	354

Fyrstu tíu mánuði ársins.

Steinunn Þóra Árnadóttir, fulltrúi VG í þróunarsamvinnunefnd utanríkisráðuneytisins, segir Ísland ekki gera nægilega vel í þessum efnum. „Þetta er eitt af því sem rætt hefur verið í nefndinni. En þetta er leyfilegt samkvæmt reglunum. Ég hef bent á að þó það sé leyfilegt þýði það ekki endilega að það eigi að viðhafa þessi vinnubrögð. Ég setti spurningamerki við þetta vinnulag. Því þarna þurfum við að gera betur.“

Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra.

Framlög til hælisleitenda hafa því hækkað framlög okkar til þróunarsamvinnu án þess að pólitískur vilji sé endilega fyrir þeirri hækkun. Ísland hefur samt sem áður skuldbundið sig til að hækka framlögin upp í 0,7 prósent af vergri landsframleiðslu eða á annan tug milljarða króna að núvirði.

„Þjóðartekjur okkar hafa aukist gríðarlega á síðustu árum og því er ekki raunhæft að ætla á mjög skömmum tíma að komast að umræddu viðmiði um að leggja 0,7 prósent af vergum þjóðartekjum til þróunarmála,“ segir Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra.

„Útgjöld til þróunarmála hafa að sama skapi aukist gríðarlega á mjög skömmum tíma, eða úr þremur milljörðum í sjö á fáum árum. Ef við ætluðum að ná markmiðinu þyrftum við að auka framlögin um þrettán milljarða króna sem er nánast sama upphæð og við leggjum til alls málaflokksins sem er utanríkismál. Því þurfum við að gera þetta í skrefum og markmið okkar eru klár í þeim efnum,“ segir hann.

sveinn@frettabladid.is

RANGE ROVER EVOQUE

EINSTAKUR OG GLÆSILEGUR SPORTJEPPI

ABOVE & BEYOND

Nýr Range Rover Evoque er hlaðinn hrífandi nýjungum sem fullkomna útlit þessa einstaka sportjeppa. Ný 2,0 lítra INGENIUM dísilvél Evoque er ekki einungis léttari og aflmeiri heldur nýtir hún eldsneytið að meðaltali um 17% betur og hefur að sama skapi 17% minni CO_2 útblástur. Við bjóðum ykkur velkomin að reynsluaka nýjum Range Rover Evoque.

RANGE ROVER SE DYNAMIC
dísil, sjálfskiptur. Verð: 7.590.000 kr.

www.landrover.is

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

B|L

Vill kjósa á ný um Brexit

Lloyd Blankfein, bankastjóri Goldman Sachs.

ENGLAND Bankastjóri bandaríska stórbankans Goldman Sachs, Lloyd Blankfein, hefur á Twitter-síðu sinni hvatt til þess að haldin verði ný þjóðaratkvæðagreiðsla í Bretlandi um Brexit, útgönguna úr Evrópusambandinu.

Goldman Sachs hefur þegar tilkynnt að hundruð starfa verði flutt frá London þegar Bretar ganga úr Evrópusambandinu. Blankfein segir marga vilja atkvæðagreiðslu sem sýni hvort það sé í raun grundvöllur fyrir jafn afgerandi og óafturkallanlegri ákvörðun. Margt sé í húfi. Hvers vegna ekki að tryggja að þjóðin styðji enn Brexit? spyr bankastjórinn. Fleiri aðilar hafa hvatt til þess að ákvörðunin verði endurskoðuð. **– ibs**

Það mátti greina mikla ánægju á miðstjórnarfundi Zanu-PF þegar forsetinn var settur af. NORDIC PHOTOS/AFP

Settur af sem formaður en hyggst sitja áfram

Forseta Simbabve bíður vantraustsyfirlýsing síðar í dag segi hann ekki af sér af sjálfsdáðum. Skautaði fram hjá aðstæðum í ávarpi í gærkvöldi. Eiginkona hans og samstarfsmenn hennar hafa verið rekin með skömm úr stjórnarflokknum.

SIMBABVE Robert Mugabe, forseta Simbabve, hafa verið settir afarkostir. Annaðhvort segi hann af sér sem forseti landsins af sjálfsdáðum eða verði ella hrakinn úr embætti með vantrausti þingsins. Mugabe hefur verið gefinn frestur til miðdegis í dag til að segja af sér.

Forsetinn ávarpaði þjóð sína í beinni útsendingu í ríkissjónvarpinu seint í gærkvöldi. Flestir bjuggust við því að í ávarpinu myndi hann segja af sér en öldungurinn skautaði alfarið fram hjá því.

„Við verðum að læra að fyrirgefa og jafna ágreining, raunverulegan jafnt sem tilbúinn, í þeim anda sem Simbabve hefur vanist. [...] Ég er sannfærður um, að frá og með kvöldinu í kvöld muni landið okkar setja stefnuna fram á við,“ sagði Mugabe í ávarpinu.

Hann lauk því á orðunum „þakka ykkur og góða nótt“ en þá hafði hann ekki minnst einu orði á mögulega

Robert Mugabe, forseti Simbabve.

afsögn eða þá pressu sem flokkurinn hafði sett á hann.

Simbabve hefur verið í hers höndum frá því um miðja síðustu viku. Hermenn á skriðdrekum óku þá inn í höfuðborgina Harare og settu forsetann í stofufangelsi. Í raun var um byltingu að ræða. Ástæðan fyrir aðgerðinni var sú að forsetinn rak varaforseta sinn, Emmerson Mnangagwa, úr embætti auk þess sem aðrar hreinsanir Mugabe í Zanu-PF fóru illa í herinn.

„Við komum saman hér í dag af illri nauðsyn. Eiginkona Mugabe og þeir sem standa henni næst hafa nýtt sér bágt ástand forsetans til að skara eld að sinni köku,“ sagði Opert Mpofu, innanríkisráðherra, á miðstjórnarfundi Zanu-PF í gær. „Ég býð ykkur velkomna á þennan sögulega fund sem mun marka þáttaskil, ekki aðeins fyrir land vort heldur einnig fyrir flokkinn.“

Fundurinn samþykkti yfirlýsingu þar sem Mugabe var settur af sem formaður og Mnangagwa gerður að formanni í hans stað. Að auki voru áðurnefndir afarkostir samþykktir af fulltrúum fundarins og Grace Mugabe, eiginkona forsetans, rekin með skömm úr flokknum ásamt sínum helstu samstarfsmönnum.

Um helgina flykktist fólk út á götur og fagnaði því að valdatíð hins 93 ára gamla Mugabe væri brátt á enda. Ekki er langt síðan að slíkt hefði þótt óhugsandi. Mugabe hefur stýrt landinu, fyrst sem forsætisráðherra og síðar sem forseti, frá því að Simbabve fékk sjálfstæði frá Bretum árið 1980.

johannoli@frettabladid.is

Angela Merkel mætir til fundar í Baden-Württemberg um helgina. Merkel hefur verið kanslari í tólf ár og stefnir á fjögur ár í viðbót. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Framlenging til að afstýra nýjum þingkosningum

ÞÝSKALAND Fulltrúar Kristilegra demókrata og systurflokks hans, Frjálslyndra demókrata, og Græningja funduðu langt fram á kvöld í gær í þeirri von að geta hafið formlegar stjórnarmyndunarviðræður. Náist slíkt samkomulag ekki verður að boða til nýrra kosninga í Þýskalandi. Niðurstaða fundarins lá ekki fyrir þegar Fréttablaðið fór í prent.

Óformlegar viðræður flokkanna, sem kallaðar hafa verið Jamaíkuflokkarnir þar sem einkennislitir þeirra eru hinir sömu og í þjóðfána Jamaíku, hafa staðið yfir í rúmar þrjár vikur. Síðasta fimmtudag var gefið út að fundað skyldi til þrautar og að niðurstaða myndi liggja fyrir degi síðar. Það gekk ekki eftir og héldu fundahöld áfram alla helgina.

„Viðræðurnar sigla hraðbyri í framlenginguna,“ sagði Cem Özdemir, formaður Græningja, þegar fundarhlé var gert síðastliðinn föstudag.

Þingkosningar fóru fram í Þýskalandi 24. september síðastliðinn. Ríkisstjórnarflokkarnir Kristilegir demókratar og Sósíaldemókrataflokkurinn héldu meirihluta sínum á þinginu en síðarnefndi flokkurinn hlaut sína verstu kosningu frá stríðslokum. Útilokaði flokkurinn af þeim sökum þátttöku í ríkisstjórn.

Verði niðurstaðan sú að ekki sé grundvöllur fyrir formlegum viðræðum krefst stjórnskipan Þýskalands þess að boðað sé til nýrra kosninga. Enginn flokka á þingi er spenntur fyrir þeirri niðurstöðu, þó helst þjóðernissinnaði flokkurinn AfD. **– jóe**

Nýr Tiguan
á ómótstæðilegu
haustverði.
Vetrarpakki með 50% afslætti
býðst með öllum Tiguan til áramóta:
• Vetrardekk 110.000 kr.
• Dráttarkrókur 165.000 kr.
• Gúmmímotta í farangursrými 25.000 kr.
Samtals 300.000 kr. með 50% afslætti
150.000 kr.
Betur búinn Tiguan með kaupauka fyrir veturinn.
Við bjóðum sérlega vel útbúna Volkswagen Tiguan á ótrúlega góðu verði. Skarpar línur, rúmgott innanrými og sniðugar tækninýjungar gera hann að spennandi kosti ef þú ert í bílahugleiðingum. Hann skartar ríkulegum staðalbúnaði og nú býðst einnig freistandi vetrarpakki með öllum nýjum Tiguan. Komdu og prófaðu, við tökum vel á móti þér.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5
BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLABLAÐAMANNA BÍLL ÁRSINS 2017
Tiguan Offroad
• „Offroad“ útlit, 20 cm veghæð
• Margmiðlunartæki með 8" glerskjá
• Mirror Link og Apple CarPlay
• Upplýsingaskjár í lit í mælaborði
• Loftkæling
• Akreinavari
• Nálgunarvarar að framan og aftan
• Hraðastillir
• Leðurklætt aðgerðastýri
• Þakbogar
• Bakkmyndavél
• Montana 17" álfelgur
Tilboðsverð
4.990.000 kr.
Listaverð 5.490.000 kr.
Fjórhjóladrifinn TSI
Bensínmótor
Sjálfskiptur DSG6
150 hestöfl | 250 Nm tog
Meðaleyðsla 6.9 l/100 km
2.200 kg dráttargeta
Tilboðsverð
5.490.000 kr.
Listaverð 5.890.000 kr.
Fjórhjóladrifinn TDI
Dísilmótor
Sjálfskiptur DSG7
150 hestöfl | 340 Nm Tog
Meðaleyðsla 5.7 l/100km
2.500 kg dráttargeta
Tiguan Comfortline +
• Margmiðlunartæki með 8" glerskjá
• Mirror Link og Apple CarPlay
• LED aðalljós
• Upplýsingaskjár í lit í mælaborði
• Þrískipt tölvustýrð loftkæling
• Akreinavari
• Nálgunarvarar að framan og aftan
• Hraðastillir
• Hiti í stýri
• Dökkar rúður að aftan og í afturhlera
• Þriggja svæða loftkæling
• Þakbogar
• Bakkmyndavél og bílastæðaaðstoð
• Montana 17" álfelgur
• Rafmagnshleri
• Lyklalaust aðgengi
• Aðfellanlegir speglar
5.990.000 kr.
Fjórhjóladrifinn TSI
Bensínmótor
Sjálfskiptur DSG6
150 hestöfl | 250 Nm tog
Meðaleyðsla 6.9 l/100 km
2.200 kg dráttargeta
6.390.000 kr.
Fjórhjóladrifinn TDI
Dísilmótor
Sjálfskiptur DSG7
150 hestöfl | 340 Nm Tog
Meðaleyðsla 5.7 l/100km
2.500 kg dráttargeta
Við látum framtíðina rætast.
Volkswagen
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

FRÉTTABLAÐIÐ SKOÐUN

Gagnaleki

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Aðgengi fjölmiðla að upplýsingum og ábyrg meðhöndlun þeirra er lykilforsenda starfhæfs lýðræðis. Ríki sem stýra upplýsingum út frá hagsmunum valdhafa, útvalinna stétta, fyrirtækja og einstaklinga og beina þeim upplýsingum í gegnum þeim þjónkandi fjölmiðla eru einfaldlega spillt. Markmið slíkra aðgerða er alltaf að vera að villa um fyrir kjósendum eða leyna þá sannleikanum og hafa þannig óeðlileg áhrif á framgang lýðræðisins.

Síðastliðinn laugardag birti Morgunblaðið hið margfræga símtal Geirs H. Haarde, þáverandi forsætisráðherra, og Davíðs Oddssonar, þáverandi formanns bankastjórnar Seðlabanka Íslands en núverandi ritstjóra þessa sama fjölmiðils. Í símtalinu kemur fram það sem reyndist vera vond ákvarðanataka tveggja manna og átti eftir að verða þjóðinni dýr en þrátt fyrir allt er það ekki stóra málið.

Stóra málið er að samtalið skuli birt nú og með þessum hætti. Íslenskir fjölmiðlar hafa lengi kallað eftir því að þetta mikilvæga samtal verði birt almenningi. Enginn fjölmiðill hefur sótt það af viðlíka eftirfylgni og vefmiðillinn Kjarninn og það jafnvel með því að stefna Seðlabankanum með tilheyrandi kostnaði. Eftirfylgni Kjarnans ber með sér skýran vilja til þess að upplýsa þjóðina að fullu um það hvað gerðist í efnahagshruninu en hún felur líka í sér þá staðreynd að upplýsingar á borð við umrætt samtal eru verðmæti. Í þessu tilviki verðmæti sem Seðlabanki Íslands var reiðubúinn til þess að verja fyrir dómstólum með tilheyrandi kostnaði.

Morgunblaðið hefur hvorki falast eftir afriti af umræddu samtali frá Seðlabankanum né fengið það afhent. Því er óhjákvæmilegt annað en að álykta að ritstjóri Morgunblaðsins hafi haft það á brott með sér með ólögmætum hætti – gögn tilheyra stofnunum og fyrirtækjum en ekki starfsmönnum – þegar hann var rekinn frá SÍ. Birting samtalsins nú veldur Kjarnanum fjárhagstjóni en staðfestir líka svo ekki verður um villst að valdhafar á borð við Davíð Oddsson eru reiðbúnir til þess að stýra upplýsingum eftir eigin hagsmunum fremur en almennings. Veita kjósendum upplýsingar eftir hentistefnu og óumflýjanlegri nauðsyn fremur en opinni og ábyrgri upplýsingastefnu.

Að samtalið skuli dúkka upp í Morgunblaðinu á þessum tíma og með þessum hætti, án allrar staðfestingar um að það sé birt í heild sinni eða rétt með farið, er einstakt dæmi um gagnaleka í íslenskri stjórnsýslu. Gagnalekar sem hafa þann tilgang að upplýsa almenning um sitthvað misjafnt, jafnvel lögbrot, í störfum og fjármálum ráða- og efnamanna hafa löngu sannað mikilvægi sitt fyrir framgang lýðræðisins. En að hafa á brott með sér upplýsingar frá ríkisstofnun, þegar viðkomandi er sagt upp störfum, til þess að nýta þær upplýsingar svo eftir hentugleika jafnvel mörgum árum síðar, er eitthvað allt annað. Eitthvað sem hvorki Seðlabankinn né íslenskir kjósendur eiga lengur að þurfa að þola af völdum hinna yfirgangssömu sérhagsmunaafla sem of lengi hafa hér svo gott sem öllu ráðið. Það er mál að linni.

Eitthvað sem hvorki Seðlabankinn né íslenskir kjósendur eiga lengur að þurfa að þola af völdum hinna yfirgangssömu sérhagsmunaafla sem of lengi hafa hér svo gott sem öllu ráðið.

Smærri viðgerðir

Hraðþjónusta HEKLU.
Hringdu í 590 50 30 eða renndu við.
Hekla.is

HEKLA

Halldór

Frá degi til dags

Iðjusemin

Greint var frá því á dögunum að nýkjörnir þingmenn hefðu sótt námskeið á Alþingi til að fræðast um framtíðarvinnustaðinn. Að öðru leyti vitum við lítið um það hvað þingmenn hafa verið að sýsla við upp á síðkastið. Fyrir utan þingmenn Pírata, þá Helga Hrafn Gunnarsson og Smára McCarthy, sem nýttu helgina til þess að hjálpa tölvufyrirtækinu 1984 við að endurheimta gögn sem fyrirtækið tapaði og varð til þess að fjöldi vefsíðna liggur enn niðri. Verðum við ekki að fagna því að drengirnir hafi eitthvað að við að vera þangað til Alþingi kemur saman?

Gagnrýnin

Þeir Þorsteinn Víglundsson og Sigmundur Davíð Gunnlaugsson eru ekki bjartsýnir á þá ríkisstjórn sem er í fæðingu. Báðir lýstu þeir viðhorfum sínum á Bylgjunni í gær. „Þetta er svo sannarlega ekki stjórn sem byggist á einhverri tiltekinni pólitískri stefnu eða skýrri framtíðarsýn,“ sagði Sigmundur Davíð. Það er kannski mikilvægt fyrir stjórnmálamenn að geta tekið skýra afstöðu til pólitískra andstæðinga. En væri ekki eðlilegt að leyfa stjórninni að verða til og sýna á spilin sín áður en tekin er afstaða til stefnumálanna?

jonhakon@frettabladid.is

Alþjóðlegur dagur barna – Til hamingju með daginn

Salvör Nordal
umboðsmaður barna

Alþjóðlegur dagur barna er haldinn hátíðlegur í dag 20. nóvember. Dagurinn er jafnframt afmælisdagur barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna sem samþykktur var þennan dag árið 1989. Ísland hefur verið skuldbundið af sáttmálanum í meira en 25 ár, en hann var lögfestur hér á landi árið 2013.

Þó að staða barna sé sterk hér á landi í alþjóðlegu samhengi eigum við talsvert í land að tileinka okkur þann breytta hugsunarhátt sem í sáttmálanum felst. Þannig virðist oft gleymast að börn eigi sjálfstæð mannréttindi, hafi rétt til að hafa áhrif á eigið líf og samfélagið almennt. Í sumar tók ég við starfi umboðsmanns barna en hlutverk embættisins er að stuðla að bættum hag barna og standa vörð um hagsmuni þeirra, þarfir og réttindi á öllum sviðum samfélagsins.

Í nánast hverri viku frétti ég af málefnum barna í viðkvæmri stöðu; börn sem glíma við kvíða eða geðræn vandamál og fá ekki viðeigandi þjónustu; fötluð börn sem ekki fá skólavist á sama tíma og jafnaldrar þeirra; börn sem hafa orðið fyrir ofbeldi og einelti; börn sem verða miðja átaka foreldra við skilnað; börn sem búa við fátækt svo dæmi séu tekin. Með öðrum orðum börn sem verða útundan í samfélagi okkar með einum eða öðrum hætti. Staða þessara barna og viðbrögð við henni er hinn raunverulegi mælikvarði á það hversu alvarlega við lítum þau réttindi sem þau eiga samkvæmt barnasáttmálanum.

Á síðustu árum hafa mörg jákvæð skref verið tekin í átt að bættum hag barna en við getum gert mun betur. Kosningar til Alþingis eru nýafstaðnar og viðræður standa yfir um myndun nýrrar ríkisstjórnar. Ég hvet þá sem nú hafa verið kosnir til trúnaðarstarfa á löggjafarþinginu til næstu fjögurra ára og þá sem munu leiða nýja ríkisstjórn að tryggja að þau réttindi sem barnasáttmálinn veitir börnum séu raunverulega virk í framkvæmd. Hlustum á börn og setjum hagsmuni þeirra í forgang!

Hlustum á börn og setjum hagsmuni þeirra í forgang!

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Hrund Þórsdóttir *hrund@stod2.is*, Kjartan Hreinn Njálssson *kjaranh@frettabladid.is*, Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **ÞRÓUNARSTJÓRI:** Tinni Sveinsson *tinni@365.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Ekkert um okkur án okkar

Jökull Ingi Þorvaldsson
fyrir hönd Ungmennaráðs UNICEF á Íslandi

Fullorðið fólk telur sig of oft vita hvað er börnum fyrir bestu og hvað þau vilja, frekar en þau sjálf. Færni barna til þess að ákveða sjálf hvað þau vilja er stórlega vanmetin og raddir barna eru alltof oft hunsaðar í málum sem varða þau í okkar samfélagi. Við viljum öll gera það sem er börnum fyrir bestu. Greiðasta og áhrifaríkasta leiðin til þess er að hlusta og taka mark á því sem við segjum. Því er mikilvægt að raddir barna og ungmenna fái að heyrast og að fullorðna fólkið hlusti.

Alltof mörg dæmi eru til um það að fullorðið fólk hunsi rödd ungs fólks í málum sem varða þau og er það aðallega í menntamálum en við erum að stefna í rétta átt þó hægt gangi. Ég hef heyrt of mikið af sögum og upplifað sjálfur aðstæður þar sem ráðamenn sitja fundi með ungmennum og sýna vanvirðingu og áhugaleysi sem þeir myndu aldrei komast upp með í öðrum aðstæðum, og noti ungmenni oft aðeins sem pólitískan sýningargrip.

Orðtakið „Ekkert um okkur án okkar“ er orðtak sem við sem berjumst fyrir réttindum barna notum mikið. Sorglegt en satt tíðkast sá siður hjá ráðamönnum að taka ákvarðanir sem varða okkur án nokkurs samráðs við ungmenni. Fer það oft ekki vel í okkur ungmennin því þetta er okkar framtíð, ekki þeirra og látum við því ekki kyrrt liggja.

Hvert barn hefur mikið fram á að færa sem er ástæða þess að við í ungmennaráði UNICEF hvetjum ykkur foreldra, ráðamenn, forseta, kennara og allt fullorðið fólk til að gefa börnunum orðið og heyra hvað þeim liggur á hjarta.

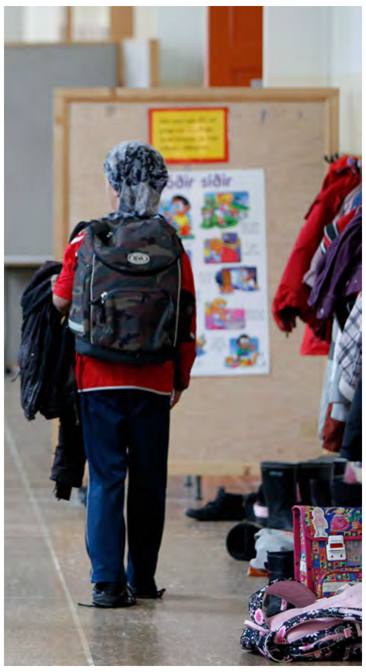
Til dæmis má nefna þær ótal ákvarðanir sem hafa verið teknar varðandi samræmdu prófin og styttingu framhaldsskóla í fyrra án samráðs við ungmenni. Eftir það atvik hafa hlutirnir breyst en við eigum enn þá mikið verk fyrir höndum og er boltinn núna hjá ráðamönnum. Þeir þurfa að taka sig á og bæta það landslag sem við höfum núna verulega.

Taka má til fyrirmyndar Menntamálastofnun sem á síðasta ári stofnaði ungmennaráð Menntamálastofnunar. Þó það sé ennþá ekki fullmótað gengur það vel fyrir sig og er á réttri leið. Er ungmennaráðið ennþá frekar ungt en það hefur strax sýnt fram á mikilvægi þess að hafa samstarf við ungmenni. Þetta er dæmi um vinnubrögð sem aðrar opinberar stofnanir ættu að temja sér því við höfum margt, margt fram á að færa.

Það er löngu tímabært að við hlustum á það sem börn, unglingar og ungmenni hafa að segja. Það erum jú við sem erfum þennan heim. Hvert barn hefur mikið fram að færa sem er ástæða þess að við í ungmennaráði UNICEF hvetjum ykkur foreldra, ráðamenn, forseta, kennara og allt fullorðið fólk til að gefa börnunum orðið og heyra hvað þeim liggur á hjarta.

Dagur mannréttinda barna er í dag

Erna Reynisdóttir
framkvæmdastjóri Barnaheilla – Save the Children á Íslandi



Þann 15. mars 2016 var samþykkt þingsályktun á Alþingi að 20. nóvember ár hvert skuli helgaður fræðslu um mannréttindi barna, en sá dagur er afmælisdagur Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna. Barnaheillum – Save the Children á Íslandi var falið af þáverandi innanríkisráðherra og mennta- og menningarmálaráðherra að sjá um framkvæmd dagsins.

Í tilefni af degi mannréttinda barna í ár opnuðu Barnaheill – Save the Children á Íslandi mannréttindasmiðju fyrir öll börn allt frá leikskóla og upp í framhaldsskóla hvaðanæva af landinu. Send voru bréf til kennara til að hvetja þá til þátttöku sem fólst í því að vinna skapandi verkefni um mannréttindi barna og senda inn í fjársjóðskistu á vegum Barnaheilla.

Þetta árið var lögð sérstök áhersla á réttindi allra barna til þátttöku, að láta skoðanir sínar í ljós og að hafa áhrif, eins og segir í 12. og 13. grein Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna. Yfirskrift mannréttindasmiðjunnar 2017 er því Raddir barna. Mannréttindasmiðjan er ekki keppni heldur eins konar samsýning og samfélagsþátttaka þar sem lögð er áhersla á samvinnu og að hvert og eitt barn fái að njóta sín á eigin forsendum.

Í dag verður fjársjóðskistan með verkum barnanna opnuð formlega á vefnum http://www.barnaheill.is/dagurmannrettindabarna. Þaðan geta þau börn sem hafa aldur til deilt verkum sínum og foreldrar deilt verkum barna sinna að fengnu samþykki þeirra og hvetjum við til að myllumerkið #dagurmannrettindabarna verði notað. Nánari upplýsingar um verkefnið er að finna á sömu vefslóð. Barnaheill hvetja alla leikskóla, grunnskóla og framhaldsskóla til að nýta Dag mannréttinda barna til að fjalla um og fræða nemendur um mannréttindi sín.

L-Mesitran Ointment
Bakteríueyðandi smyrsli sem inniheldur 48% lækningahunang, lanolin (ofnæmisprófað), aloe, calendula, sink oxíð og andoxunarefnin C- og E-vítamín. Fjarlægir drep og lífvana úrgang úr sári. Hulið með þörungum, trefjum (hydrofiber), svampi eða grisjum. Skipta þarf um smyrsli eftir 1-3 daga.

L-Mesitran Soft
Bakteríueyðandi gel sem inniheldur 40% lækningahunang, lanolin (ofnæmisprófað), PEG og andoxunarefnin C- og E-vítamín. Notað á öll yfirborðssár og djúp sár. Hulið með svampi, þörungum, trefjum eða grisjum. Skipta þarf um gel eftir 1-3 daga.

L-Mesitran Tulle
Hydro-active bakteríueyðandi millilag sem inniheldur L-Mesitran Soft. Festist ekki í sári. Notað á lítið til meðal vessandi sár. Hulið með rakadrægum umbúðum og fest með plástri. Skipta þarf um umbúðir eftir 3-5 daga.

L-Mesitran Hydro
Hydro-active bakteríueyðandi umbúðir sem innihalda 30% lækningahunang, fjölliður og vatn. Notað á yfirborðssár. Tolla við húð en þarf að festa með grisju eða plástri. Skipta þarf um umbúðir eftir 3-5 daga.

L-Mesitran Border
Hydro-active bakteríueyðandi umbúðir sem innihalda 30% lækningahunang, fjölliður, vatn og eru með límkant. Notað á yfirborðssár. Sjálflímandi, má fara með í sturtu eða sund. Skipta þarf um umbúðir eftir 3-5 daga.

L-Mesitran Active
Hydro-active bakteríueyðandi umbúðir sem innihalda 30% lækningahunang, fjölliður, vatn og eru með límkant. Notað á lítil yfirborðssár. Sjálflímandi, má fara með í sturtu eða sund. Skipta þarf um umbúðir eftir 3-5 daga.

L-Mesitran Net
Hydro-active baktreíueyðandi millilag sem inniheldur 20% lækningahunang, fjölliður og vatn. Notað á lítið til mikið vessandi sár. Hulið með rakadrægum umbúðum eða grisjum og fest með plástri. Skipta þarf um umbúðir eftir 3-5 daga.

L-Mesitran®

L-Mesitran Náttúruleg sáragræðsla með hunangi

Williams & Halls lyfjafyrirtæki kynnir sáravörurnar frá L-Mesitran en allar vörurnar innihalda sérstakt lækningahunang. Hunang hefur verið notað í sáragræðslu í þúsundir ára og eru til fjölmargar rannsóknir sem sýna fram á góðan árangur hunangs í sárameðferð. Hunangið sem notað er í L-Mesitran vörurnar er geislað og er laust við allt skordýraeitur.

Helstu eiginleikar L-Mesitran:

1. **Bakteríueyðandi**
2. **Bólgueyðandi**
3. **Hreinsar sár og minnkar lykt**
4. **Örvar sáragræðslu**
5. **Árangursríkt án mikils kostnaðar**

Þegar L-Mesitran vörurnar komast í snertingu við sár, þá dregur hunangið vökva úr nærliggjandi vefjum með osmósu. Við það breytist umhverfi sársins á jákvæðan hátt og flýtir fyrir sáragræðsluferlinu. L-Mesitran vörurnar innihalda jafnframt C- og E-vítamín en þessi andoxunarefni eru talin stuðla að nýmyndun æða í sárabeðinu, örva kollagenframleiðslu, ýta undir fjölgun frumna og flutning þeirra. Það er því ekki einungis hunangið í L-Mesitran sem stuðlar að hraðri sáragræðslu heldur einnig hjálparefnin. L-Mesitran hentar á allar gerðir sára t.d. sykursýkissár, legusár, sýkt sár, æðasár, krabbameinsútvexti og brunasár (nema 3°bruna). Vörurnar eru einfaldar í notkun en smyrslið og gelið er borið beint á sárið og umbúðir síðan yfir.

Rétt er að benda á að leita ráða hjá lækni eða hjúkrunarfræðingi ef þörf krefur og eins ef mikil sýking er í sári.

Williams & Halls

Fæst í helstu apótekum. Nánari upplýsingar á **www.wh.is**

Sigurreifur. Björn Lúkas fagnar hér einum af sigrum sínum á HM áhugamanna í MMA sem fram fór í Barein. MYND/JORDEN CURRAN/ IMMAF

Ég á heima meðal þeirra bestu

Bardagakappinn Björn Lúkas Haraldsson kemur heim með silfur af heimsmeistaramóti áhugamanna í MMA. Grindvíkingurinn sló í gegn á mótinu þar sem hann pakkaði andstæðingum sínum saman.

MMA Björn Lúkas Haraldsson fór á kostum á HM áhugamanna í blönduðum bardagalistum, MMA, sem kláraðist um nýliðna helgi í Barein. Þar fór Mjölnismaðurinn alla leið í úrslit í millivigtinni.

Þar mætti hann Svíanum Khaled Laallam í úrslitum og varð að sætta sig við tap á dómaraúrskurði. Björn Lúkas flaug alla leið inn í úrslit en hann kláraði alla andstæðinga sína í fyrstu lotu áður en hann lenti í klóm Svíans.

„Ég er alveg í skýjunum með þetta. Hef ekki verið í þessu sporti lengi, fékk stórt tækifæri og gæti ekki verið sáttari,“ segir hinn 22 ára gamli Björn Lúkas er íþróttadeild heyrði í honum eftir mótið.

„Ég var ekki að búast við neinu sérstöku fyrir þetta mót. Renndi blint í sjóinn þannig séð og ætlaði bara að gera mitt besta. Þetta gekk svo bara ótrúlega vel hjá mér. Ég fór bara eftir flæðinu hverju sinni og er sterkur alls staðar þó svo ég hafi klárað flesta bardagana á armlás.“

Svíinn var betri

Eftir að hafa klárað fjóra bardaga á samtals sjö og hálfri mínútu kom að því að Björn Lúkas fór allar þrjár loturnar í úrslitabardaganum.

„Mér fannst ég hafa unnið fyrstu lotuna þar sem ég reyndi stíft að klára bardagann. Svo tók hann seinni tvær loturnar. Helvíti sterkur og flottur gaur. Hann var bara betri þennan dag og átti skilið að vinna,“ segir Björn Lúkas auðmjúkur.

„Nú veit ég hvar ég stend í þessum bransa. Ég á alveg heima meðal þeirra bestu. Ég mætti hingað með tvo bardaga á bakinu og sá fyrsti var fyrir hálfu ári. Nú veit ég að ég á fullt erindi í þetta.“

Þó svo Björn Lúkas sé ekki búinn að vera lengi í MMA þá kom hann inn í íþróttina með flottan bakgrunn.

„Ég hef æft MMA í tvö ár en á undan því var ég í júdó, tækvondó, brasilísku jiu-jitsu og hnefaleikum. Ég kom því með sterkan grunn sem þurfti að púsla saman í MMA,“ segir okkar maður en hann ætlar sér stóra hluti í íþróttinni á næstu árum.

Ætlar alla leið

„Ég ætla bara að slaka á núna og svo ákveða næsta skref hjá mér. Lokamarkmið hjá mér að fara alla leið og það hefur alltaf verið þannig. UFC eða Bellator. Það eru líka stór samtök hérna úti í Barein og það var flott sýning hjá þeim. Ég er búinn að skapa mér nafn núna og hver veit nema mér verði boðið aftur út hingað.“

Grindvíkingurinn er búinn að næla sér í mikla reynslu á þessu móti og líka í því að tala við fjölmiðla sem er fylgifiskur þess að ná árangri. Hann þurfti að mæta á blaðamannafundi og fannst það mjög erfitt.

„Það var eiginlega erfiðara en að berjast. Mér hefur sjaldan liðið eins óþægilega. Þarna var ég kominn út fyrir þægindarammann minn,“ segir Björn Lúkas og hlær en það verður spennandi að fylgjast með honum á komandi árum.

henry@frettabladid.is

Júlían vinnur heimsmeistaratitil á hverju ári. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

JÚLÍAN HEIMSMEISTARI

Kraftlyftingamaðurinn Júlían J. K. Jóhannsson varð um helgina heimsmeistari í réttstöðulyftu annað árið í röð.

Júlían lyfti 370 kílóum, sem dugði til sigurs í greininni. Júlían reyndi við 400 kg, sem er heimsmetið í greininni, en án árangurs. Okkar maður var með 1.060 kg í samanlögðum árangri sem skilaði honum bronsi í yfirþungavigt (+120 kg flokki).

Úkraínumaðurinn Volodymyr Svistunov og Tékkinn David Lupac lyftu báðir 1127,5 kílóum. Júlían lyfti 390 kg í hnébeygju og 300 kg í bekkpressu.

Viktor Samúelsson úr Kraftlyftingafélagi Akureyrar keppti í gær í 120 kg flokki. Honum tókst ekki að fá gilda hnébeygju og var því úr leik í samanlagðri keppni.

VALDÍS TRYGGÐI RÉTTINN

Atvinnukylfingurinn Valdís Þóra Jónsdóttir varð í þriðja sæti á móti í Evrópumótaröðinni um helgina en það fór fram í Kína. Þetta var hennar besti árangur á mótaröðinni en hún hafði best náð 22. sæti áður. Fyrir þennan árangur fékk hún 2,2 milljónir króna.

Það sem meira er að þessi árangur tryggir henni áframhaldandi keppnisrétt á Evrópumótaröðinni sem er sú næststerkasta í heiminum. 80 efstu kylfingarnir á peningalistanum hvert ár fá áframhaldandi þátttökurétt. Valdís Þóra stökk úr 113. sætinu í sæti 50 með þessum magnaða árangri um helgina.

Ólafía Þórunn Kristinsdóttir endaði svo í kringum 60. sæti á lokamóti LPGA-mótaraðarinnar sem er sterkasta mótaröðin. Hún var þegar búin að tryggja sér þátttökurétt á mótaröðinni á næsta keppnistímabili.

ÖFLUG LAUSN VIÐ HÁLSBÓLGU!

Strefen®

Bólgueyðandi og verkjastillandi munnsogstafla við særindum í hálsi

Strefen 8,75 mg munnsogstöflur og Strefen Orange 8,75 mg Sukkerfri, munnsogstöflur. Innihalda flurbiprofen. Strefen er notað sem skammtímameðferð til að draga tímabundið úr særindum í hálsi hjá fullorðnum og börnum eldir en 12 ára. Sjúga skal eina munnsogstöflu rólega og láta leysast upp í munni á 3-6 klst. fresti eftir þörfum, mest 5 töflur á sólahring. Ekki er ráðlagt að nota lyfið lengur en í 3 sólarhringa. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.

www.apotekarinn.is

Apótekarinn - lægra verð

Sjáðu ljósið.
Settu þig í samband við íslenska orku á rafbíl frá Volkswagen.
Volkswagen er með breiddina í rafmagns- og tengiltvinnbílum. Þú finnur ódýran og nettan e-up!, sportlegan Golf GTE, flaggskipið e-Golf og rúmgóðan Passat GTE fyrir alla fjölskylduna. Það er góð tilfinning að koma í hlýjan bílinn á köldum vetrarmorgnum, fylgjast með hleðslunni í símanum og ferðast um á umhverfisvænan hátt. Hugsaðu hlutina upp á nýtt og skiptu yfir í rafbíl sem gengur fyrir íslenskri orku. Við bíðum spennt eftir að sjá þig!
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
e-up! Rafmagnsbíll
Sá ódýrasti. Dregur allt að 160 km*
Verð frá 2.990.000 kr.
e-Golf Rafmagnsbíll
Dregur allt að 300 km*
Verð frá 4.150.000 kr.
Golf GTE Tengiltvinnbíll
Sportlegur og umhverfisvænn.
Verð frá 3.990.000 kr.
Passat GTE Tengiltvinnbíll
Frábær fjölskyldubíll.
Verð frá 4.770.000 kr.
Við látum framtíðina rætast.
Volkswagen
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ
*Skv. NEDC staðlinum. **Upplýsingar um CarNet er að finna á heimasíðu Volkswagen, kynntu þér málið.

Enska úrvalsdeildin

Úrslit 12. umferðar 2017-18

Watford - West Ham 2-0
1-0 Will Hughes (11.), 2-0 Richarlison (64.).

Man. Utd - Newcastle 4-1
0-1 Dwight Gayle (14.). 1-1 Anthony Martial (37.), 2-1 Chris Smalling (45.), 3-1 Paul Pogba (54.), 4-1 Romelu Lukaku (70.).

WBA - Chelsea 0-4
0-1 Alvaro Morata (17.), 0-2 Eden Hazard (23.), 0-3 Marcos Alonso (38.), 0-4 Eden Hazard (62.).

Liverpool - Southampt. 3-0
1-0 Mohamed Salah (31.), 2-0 Mohamed Salah (41.), 3-0 Philippe Coutinho (68.).

Leicester - Man. City 0-2
0-1 Gabriel Jesus (45.), 0-2 Kevin de Bruyne (49.).

C. Palace - Everton 2-2
1-0 James McArthur (1.), 1-1 Leighton Baines, víti (6.), 2-1 Wilfried Zaha (35.), 2-2 Oumar Niasse (45.).

Burnley - Swansea 2-0
1-0 Jack Cork (29.), 2-0 Ashley Barnes (40.).

Bournem. - Huddersf. 4-0
1-0 Callum Wilson (26.), 2-0 Callum Wilson (26.), 3-0 Harry Arter (70.), 4-0 Callum Wilson (84.).

Arsenal - Tottenham 2-0
1-0 Shkodran Mustafi (36.), 2-0 Alexis Sanchez (41.)

Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Man. City	12	11	1	0	40-7	34
Man. Utd	12	8	2	2	27-6	26
Chelsea	12	8	1	3	23-10	25
Tottenham	12	7	2	3	20-9	23
Liverpool	12	6	4	2	24-17	22
Arsenal	12	7	1	4	22-16	22
Burnley	12	6	4	2	12-9	22
Watford	12	5	3	4	19-21	18
Brighton	12	4	3	4	11-11	15
Huddersf.	12	4	3	5	8-17	15
Newcastle	12	4	2	6	11-14	14
Leicester	12	3	4	5	16-18	13
Bournem.	12	4	1	7	11-14	13
So'ton	12	3	4	5	9-14	13
Stoke	11	3	3	5	13-22	12
Everton	12	3	3	6	12-24	12
WBA	12	2	4	6	9-18	10
West Ham	11	2	3	6	11-23	9
Swansea	12	2	2	8	7-15	8
C. Palace	12	1	2	9	6-24	5

Okkar menn

Íslendingar í efstu tveimur deildunum í Englandi

Everton
Gylfi Þór Sigurðsson
Lagði upp mark í 2-2 jafntefli við Crystal Palace.

Burnley
Jóhann Berg Guðm.
Var í byrjunarliði Burnley sem vann enn einn leikinn.

Cardiff City
Aron Einar Gunnarsson
Spilaði í rúmar 20 mínútur í 2-0 sigri á Brentford.

Reading
Jón Daði Böðvarsson
Spilaði í níu mínútur í 0-2 tapi fyrir hans gamla liði, Wolves.

Aston Villa
Birkir Bjarnason
Spilaði í uppbótartíma í 1-2 sigri á QPR.

Bristol City
Hörður B. Magnússon
Spilaði allan leikinn í markalausu jafntefli við Sheff. Wed.

Kátir. Jóhann Berg fagnar hér með Ashley Barnes eftir að sá síðarnefndi hafði skorað glæsilegt mark gegn Swansea. Burnley fær varla á sig mark og er að finna leiðir til

Öskubuskuævintýri Burnley

Burnley er með jafnmörg stig og Liverpool og Arsenal eftir tólf leiki í ensku úrvalsdeildinni. Burnley er þess utan

FÓTBOLTI Gengi Burnley í ensku úrvalsdeildinni í ár er með hreinum ólíkindum. Liðið er í hópi efstu liða deildarinnar sem hafa þegar slitið sig frá liðunum sem eru neðar í töflunni.

Það er í raun algjörlega sturlað að Burnley sé með jafnmörg stig og Liverpool og Arsenal. Sem og að liðið sé aðeins stigi á eftir Tottenham sem hefur fengið mikið hrós fyrir frábæran leik í vetur.

Það er ekki þykkt veskið hjá Burnley og því eðlilegt að stjóra liðsins, Sean Dyche, sé hrósað mikið. Það er kraftaverki líkast að hans hræódýra lið sé á pari við stærstu og ríkustu lið deildarinnar.

Ekki má heldur gleyma því að Burnley missti tvo lykilmenn frá félaginu síðasta sumar er þeir Michael Keane og Andre Gray voru seldir fyrir tæplega fimmtíu milljónur punda. Mikið högg fyrir lið sem var ekki með breiðan hóp fyrir.

Finna bestu leiðina

Að þessu sinni náði Burnley að skella Swansea, 2-0. Óvenju mikið skorað enda er Burnley aðeins búið að skora tólf mörk í tólf leikjum. Liðið hefur aftur á móti aðeins fengið á sig níu mörk. Allt byrjar þetta með traustum og vel skipulögðum varnarleik.

„Ég stýri mínum liðum þannig að ég reyni að finna bestu leiðina til þess að vinna leiki. Tímabilið er mjög langt en eðlilega er ég mjög ánægður með þessa byrjun," sagði Dyche sem er enn orðaður við stjórastarfið hjá Everton þar sem hann er sagður vera efstur á óskalista félagsins og er endalaust spurður út í áhuga Everton á sér og er augljóslega orðinn þreyttur á því. Hann reynir þó að halda umræðunni á sínu liði eins og hann getur. Skiljanlega og er nóg að tala um þar.

„Ég hef aldrei haft áhyggjur af því þegar það er verið að gagnrýna okkar leikstíl. Eina sem ég veit um fótbolta er að maður reynir að finna leiðir að því að vinna leiki með þann mannskap sem maður hefur í höndunum hverju sinni. Það hefur gengið mjög vel hjá okkur það sem af er vetri. Leikmennirnir hafa trú á kerfinu og vinna vel saman í því sem við viljum gera."

Sefur ekki á verðinum

Þó svo staða Burnley sé góð í augnablikinu og liðið sé rúmlega hálfnað á leið sinni að 40 stiga markinu, sem á að tryggja öruggt sæti í deildinni, þá er Dyche ekkert farinn að halda sér aftur og taka því rólega.

„Við vinnum í raunheimum og það væri galið af mér að segja að við myndum vera á þessu flugi áfram eins og ekkert sé eðlilegra. Fram undan eru til að mynda mjög erfiðir útileikir. Ekki bara fyrir okkur

Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

Stærstu úrslitin
Arsenal hélt sér á lífi í baráttunni með því að leggja nágranna sína í Tottenham. Algjörlega lífsnauðsynlegur sigur hjá sveinum Arsene Wenger sem voru undir mikilli pressu fyrir leikinn. Skytturnar eru því aðeins rétt fyrir aftan liðin fyrir ofan þó svo liðið hafi ekki þótt vera að gera merkilega hluti á þessari leiktíð.

Hvað kom á óvart?
Það kom lítið á óvart þessa helgina en kannski helst að Man. City skildi aðeins skora tvö mörk að þessu sinni. Fólk er farið að búast við 4-5 mörkum í hverjum leik hjá liðinu enda hefur byrjun liðsins á tímabilinu verið sögulega góð og ekkert lið sem hefur getað stöðvað City.

Mestu vonbrigðin
Everton nældi í loksins í stig þessa helgina en það var reyndar gegn botnliði deildarinnar og því ekki merkilegt að liðið hafi aðeins fengið eitt stig þessa helgina. Það ætlar að ganga illa hjá liði Gylfa Þórs Sigurðssonar að komast almennilega í gang á þessari leiktíð og leikur liðsins veldur vonbrigðum í hverri einustu viku. Okkar maður fékk að heyra frá aðdáendum eftir leikinn þó svo hann hafi lagt upp mark.

Leikmaður helgarinnar

Callum Wilson, framherji Bournemouth, fór á kostum gegn Huddersfield og skoraði þrennu. Þetta er fyrsta þrenna Englendings í ensku úrvalsdeildinni í vetur. Þetta var fyrsti leikur hans í byrjunarliði eftir að hafa verið lengi frá vegna meiðsla.

Wilson er 25 ára gamall og ólst upp hjá Coventry. Hann spilaði með félaginu til 2014 og náði alls að spila 55 leiki fyrir aðallið félagsins og skoraði í þeim leikjum 23 mörk. Áður hafði hann verið lánaður til litlu liðanna Kettering Town og Tamworth.

Árið 2014 var hann svo seldur til Bournemouth. Hann skoraði tvö mörk í fyrsta leik sínum fyrir félagið en það var einmitt gegn Huddersfield. Hann augljóslega elskar að spila gegn Huddersfield.

Wilson er nú búinn að skora 34 mörk í 81 leik fyrir Bournemouth og spurning hvort hann fái tækifæri með enska landsliðinu ef hann heldur uppteknum hætti en hann á einn leik að baki með U-21 árs liði Englendinga.

Fólk

Heimili

MÁNUDAGUR 20. NÓVEMBER 2017

Hirzlan býður upp á fjölbreytt úrval skrifstofuhúsgagna, jafnt skrifborð sem stóla og annað sem þarf til að gera skrifstofuna sem glæsilegasta.

Work & Play –

Hönnunarkvöld

Húsgagnaverslunin Hirzlan verður með opið hús á morgun frá kl. 17 þar sem sérfræðingar munu kynna fyrir gestum ýmsar frábærar lausnir fyrir skrifstofuna. Boðið verður upp á veitingar og happdrætti. ➔2

Framhald af forsíðu ➺

Halldór Ingi Stefánsson, sölustjóri hjá Hirzlunni, segir að nýlega hafi húsnæði Hirzlunnar fengið andlitslyftingu. „Við ætlum að vera með opið hús á morgun og bjóða gestum að kynna sér ýmsar lausnir fyrir skrifstofuna. Þemað er „Work and Play“. Við bjóðum arkitektum og hönnuðum til okkar og kynnum alla þá frábæru möguleika sem eru í boði fyrir skrifstofuna.

Meðal annarra verða fulltrúar frá Wagner og Nowy Styl á staðnum og kynna hvaða nýjungar þeir eru með í boði. Einnig verður kírópraktor frá Kírópraktorstofu Íslands á staðnum og gefur ráðleggingar um val á skrifborðsstólum og E&E gólffefni kynna sínar vörur. Við verðum sömuleiðis með glæsilegt happdrætti þar sem tveir heppnir gestir geta unnið ferð í innblástursal Nowy Styl í Kraká. Auk þess ætlum við að gefa tveimur öðrum gestum Sitness 6 heilsukoll. Veitingar verða í boði og ýmsir sérfræðingar verða á staðnum og kynna lausnir sínar,“ segir Halldór Ingi.

Framsækið fyrirtæki

Húsgagnaverslunin Hirzlan hefur verið starfrækt frá árinu 1993 og hefur nú síðustu misseri gengið í gegnum algera endurnýjun lífdaga. „Við höfum lagt áherslu og metnað í því að veita heildarlausnir fyrir skrifstofuna hvort sem viðskiptin eru stór eða smá. „Sumir vilja breyta og bæta smám saman á meðan aðrir skipta út öllu til að endurnýja eða eru að opna nýja skrifstofu. Við veitum persónulega ráðgjöf fyrir hvern og einn og bjóðum sanngjörn verð,“ segir Halldór Ingi og bætir við: „Lykilatriðið er að notandinn sé ánægður, það er starfsfólkið sem notar húsgögnin. Það má alltaf bæta við húsgögnum eftir því sem þarfir aukast. Við bjóðum ávallt sömu grunnhúsgögnin þannig að það er einfalt að bæta við í sömu línu þótt árin líði,“ segir hann. „Hirzlan leggur mikla áherslu á gæðahúsgögn þar sem fallegt útlit og vandaður frágangur fara saman.

Við erum í mjög góðu sambandi við framleiðendur og getum í staðinn boðið hagstæð verð á húsgögnunum. Hirzlan er með vörur frá eftirfarandi fyrirtækjum.

Wagner er frábært þýskt fyrirtæki sem framleiðir meðal annars skrifborðsstóla sem eru með hinni frábæru 360°Dondola veltitækni, en hún stuðlar að betri bakheilsu. Hafa rannsóknir sannað gagnsemi þessarar tækni. Þessir stólar hljóta lof kírópraktora og sjúkraþjálfara.

Nowy Styl er nýr framleiðandi hjá Hirzlunni síðan í vor. Þetta er eitt stærsta fyrirtæki í Evrópu á sviði stóla og húsgagnaframleiðslu. Nowy Styl valdi Hirzluna sem umboðsmann sinn á Íslandi og sjá þeir mörg tækifæri fyrir Íslendinga til að kaupa hágæða skrifstofuhúsgögn á samkeppnishæfu verði. Með tilkomu Nowy Styl til Hirzlunnar er hægt að segja að allar dyr að heildstæðum lausnum hafi opnast. Nowy Styl framleiðir stóla fyrir öll tilefni, skrifstofuhúsgögn, sófa, bíósæti og sæti fyrir íþróttaleikvanga, svo eitthvað sé nefnt.

Á morgun verða sérfræðingar í versluninni og aðstoða með rétt val á skrifborðsstólum og öðrum húsgögnum.

Nútímaleg skrifstofa með öllum þægindum.

Hirzlan er í Síðumúla 37. MYNDIR/EYÞÓR

Hirzlan
SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

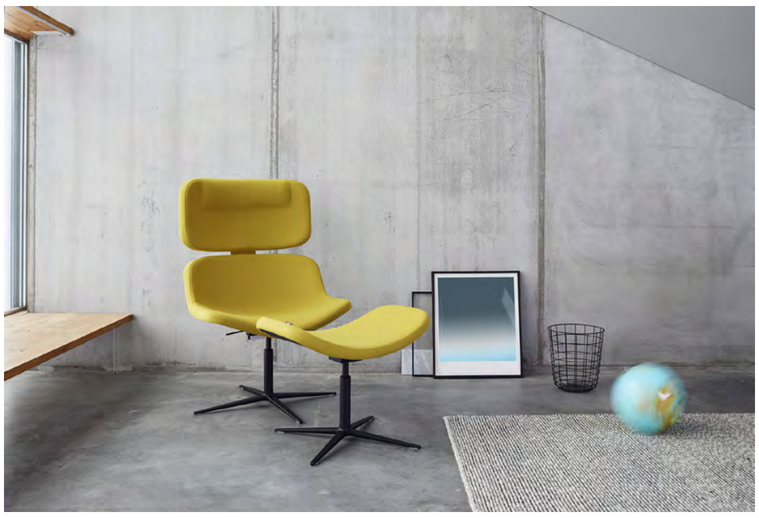
Áríðandi er að skrifborðsstólar séu þægilegir.

Tvilum og Topstar eru partur af grunnhugmynd Hirzlunnar og hafa fylgt fyrirtækinu í áratugi. Tvilum framleiðir vörur sínar í Danmörku og frá þeim getur Hirzlan selt t.a.m. rafmagnsborð á aðeins 56.000 krónur. Topstar er þekktur framleiðandi frá Þýskalandi.

Hirzlan er til húsa að Síðumúla 37 og er opin mánudaga til fimmtudaga frá 9 til 18, föstudaga frá 9 til 17 og laugardaga frá 12 til 16.

Fyrir viðskiptavini sem leita eftir ráðgjöf er gott að hringja í síma 564 5040 eða einfaldlega senda tölvupóst á hirzlan@hirzlan.is. Starfsmenn Hirzlunnar heimsækja þá fyrirtækið og veita ráðgjöf um mótun og uppsetningu skrifstofunnar. Hirzlan er einnig með Facebook-síðu þar sem ýmsar upplýsingar eru settar inn fyrir viðskiptavini.

Stefán Axel Stefánsson og Lilja Björg Guðmundsdóttir, starfsmenn Hirzlunnar.



Hljóðstóll. Kíktu við til að fá að vita meira.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar
Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: **Elín Albertsdóttir,** elin@365.is, s. 512 5349 | **Ragnheiður Tryggvadóttir,** heida@365.is, s. 512 5367 | **Sólveig Gísladóttir,** solveig@365.is, s. 512 5351 **Sigríður Inga Sigurðardóttir,** sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@365.is, s. 512 5358 | **Vera Einarsdóttir,** vera@365.is, s. 512 5357

Sölumenn: **Atli Bergmann,** atlib@365.Is, s. 512 5457 | **Jóhann Waage,** johannwaage@365.Is, s. 512 5439 | **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@365.Is, s. 512 5429 | **Ólafur H. Hákonarson,** olafurh@365.Is, s. 512 5433

Nýtnivikan

MÁNUDAGUR
20. NÓVEMBER 2017

Kynningar: Heimkaup

Að gera gott úr hlutunum

Nýtnivikan verður haldin hátíðleg í Reykjavík sjötta árið í röð dagana 18.-25. nóvember. →2

Framhald af forsíðu ➪

Þema vikunnar að þessu sinni „Að gera gott úr hlutunum“. Nýtnivikan er samevrópsk og er ætlað að vekja fólk til vitundar um nauðsyn þess að draga úr magni úrgangs m.a. með því að lengja líftíma hluta, samnýta hluti og stuðla almennt að því að nýta hluti betur frekar en að þeir endi sem úrgangur. Vikan er haldin árlega með ýmsum atburðum sem stuðla að vitundavakningu um sjálfbæra auðlinda- og úrgangsstjórnun. Nýtnivikan er hluti af umhverfis- og auðlindastefnu Reykjavíkurborgar.

Þær Hólmfríður Þorsteinsdóttir hjá Umhverfisstofnun og Eygerður Margrétardóttir hjá Reykjavíkurborg hafa haft veg og vanda af skipulagningu nýtnivikunnar.

„Samkvæmt Hagstofunni er magn einstaklingsbundinnar neyslu á Íslandi sú áttunda mesta samanborið við aðrar Evrópuþjóðir eða 14% yfir meðaltali ESB ríkja,“ segir Hólmfríður. „Okkur nútímamönnum stendur til boða ótrúlegt úrval af vörum og þjónustu sem á að gera líf okkar ánægjulegra og auðveldara. Rannsóknir benda þó til þess að miklum fjármunum sé sóað í mat sem ekki er neytt, fatnað sem lítið eða aldrei er notaður og ýmsa hluti sem koma að litlum eða engum notum. Aukin neysla byggir á því að hráefni og orka er sótt í auðlindir jarðar til framleiðslu á varningi sem eftir notkun endar sem úrgangur. Notkun einnota umbúða hefur farið stigvaxandi frá iðnbyltingu, plast- og pappaumbúðir hafa leyst fjölnota umbúðir af hólmi og matvara sem áður var seld í lausu er nú í „handhægum“ neytendaumbúðum“. Eygerður bendir á að það sé mikilvægt að hafa í huga að neysla okkar hefur áhrif á jörðina okkar. „Við þurfum auðlindir til að framleiða, flytja og geyma hluti sem um leið losar gróðurhúsalofttegundir. Þegar þessir hlutir eyðileggjast eða koma ekki lengur að notum, er þeim fargað með tilheyrandi mengun. Þess vegna skiptir miklu máli að í hvert skipti sem við ætlum að kaupa eitthvað, veltum við fyrir okkur eftirfarandi: Þurfum við raunverulega á þessum hlut að halda? Get ég gert við það sem ég á eða notað hlutinn til einhvers annars á heimilinu? Get ég mögulega fengið hluti lánaða eða leigt þá í stað þess að kaupa alltaf nýtt?“ Hólmfríður tekur undir þetta og bætir við: „Ef við þurfum nauðsynlega að kaupa vörur, þá eigum við að skoða hvort hægt sé að kaupa vörur sem hafa minni neikvæð áhrif á umhverfið við framleiðslu og notkun. Slíkar vörur eru t.d. umhverfisvottaðar, lífrænar og siðgæðisvottaðar. Við ættum að kaupa frekar vandaðri vörur sem hafa lengri endingartíma, spyrja verslunaraðila hvort ekki sé hægt að fá vandaðri vörur eða umhverfisvottaðar. Með því að gera það getum við haft áhrif á vöruúrval og vöruþróun.“

Þau sem hafa auga fyrir skemmtilegum uppstillingum geta búið til afskaplega fallega veggi með ólíklegasta dóti.

Eldri stóla er gott að nýta. Það má til dæmis hafa alla borðstofustólana einstaka eða kaupa ólíka stóla og hafa þá alla í sama lit.

Leikfang sem einhver er vaxinn upp úr getur verið öðrum til ómældrar gleði.

Hólmfríður Þorsteinsdóttir á Umhverfisstofnun og Eygerður Margrétardóttir hjá Reykjavíkurborg hvetja alla til að nýta hlutina sína betur. MYND/EYÞÓR

Eygerður segir að lausnirnar á ofneyslu séu einfaldar en geti verið snúnar fyrir marga. „Í þeim felst að við þurfum öll að breyta hegðun okkar. Við þurfum að vera meðvitaðri neytendur og í stað þess að kaupa og henda, þá eigum við að nýta hlutina betur, fá lánað og lána öðrum. Og það þarf að hafa í huga að ódýrustu og umhverfisvænstu innkaupin eru þau sem ekki eru gerð.“

Nýtnivikan byggir á þátttöku ýmissa áhugasamra aðila sem halda viðburði sem stuðla eiga að vitundarvakningu um sjálfbæra auðlinda- og úrgangsstjórnun m.a. með því að lengja líftíma hluta, samnýta hluti og stuðla almennt að því að hlutir öðlist framhaldslíf, frekar en að enda sem úrgangur. „Það sem við getum gert núna strax til að draga úr neyslu er að nýta hlutina okkar betur og fara með þá frekar í viðgerð heldur en að henda þeim,“ segir Hólmfríður og Eygerður bætir við: „Á Íslandi er margs konar viðhalds- og viðgerðarþjónusta í boði til dæmis fyrir töskur, skó, raftæki, síma, húsgögn, fatnað og svo má lengi telja. Við þurfum bara að tileinka okkur það að láta gera við hjólin á ferðatöskunni frekar en að kaupa nýja og kaupa okkur frekar klassísk og endingarbetri húsgögn í stað einhvers sem við viljum síðan skipta út eftir aðeins stuttan notkunartíma.“ Hólmfríður bendir enn fremur á kosti þess að fá hluti að láni. „Hversu oft erum við til dæmis að nota borvélina, saumavélina, sláttuvélina, háþrýstidæluna, tjaldið, slípirokkinn? Það er sennilega hægt að halda endalaust áfram með svona upptalningu. Við höfum vanið okkur á að við þurfum öll að eiga allt, en af hverju er það? Hvernig væri nú frekar að treysta nágranna- og fjölskyldutböndin og fá lánað og eiga í ánægjulegum samskiptum um leið? Eða að athuga með leigumarkað í stað þess að eyða pening, tíma, plássi og auðlindum í að kaupa enn eitt tækið?“

Í viðhorfskönnun sem Reykjavíkurborg og SORPA stóðu að árið 2014 sögðust 90% aðspurðra tilbúnir til að láta gera við hluti í stað þess að kaupa nýja og 59% voru til í að samnýta hluti. Það að fólk vilji gjarnan gera við eða fá lánað virðist síðan ekki endurspeglast í því sem fólk endar á að gera sem er að henda eins og fram kemur í aukningu á úrgangi. Þess má geta að magn heimilisúrgangs er nátengt neyslu og aukning úrgangs hefur haldist í hendur við hagvöxt og neyslu. Þar má sjá að magn heimilisúrgangs á íbúa á Íslandi hefur aukist úr 413 kg árið 2009 í 658 kg (bráðabirgðatala) árið 2016 eða um heil 245 kg. Magn heimilisúrgangs á hvern íbúa er því orðið jafn mikið og það var árið 2008.

Nýtnivikan er á Facebook þar sem meðal annars má taka þátt í leik þar sem þátttakendur senda inn mynd af hlut sem þeir hafa haldið við eða látið laga í stað þess að fleygja og kaupa nýjan. Leitað er eftir skemmtilegum og frumlegum hugmyndum um hvernig best er að lengja líf hluta eins og húsgagna, fatnaðar, hjóla o.s.frv. Leikurinn hefst í dag og besta hugmyndin verður verðlaunuð föstudaginn 24. nóvember að sjálfsögðu í anda nýtnivikunnar.

Sjá nánar á http://reykjavik.is/nytnivikan-2017 og Facebook Nýtnivikan 2017.

Ekki setja plast í ruslið...

Plastpokar eiga heima í endurvinnslu. Umhverfisvæni ruslapokinn er úr maís sem brotnar niður, ólíkt plasti. Maíspokarnir fást nú þegar í Melabúðinni og eru væntanlegir í fleiri verslunum.

Sjá nánar á www.igf.is

ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson | Sölumaður auglýsinga: Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433 | Veffang: Visir.is

Nýtnivikan 18.–24. nóvember

GERUM GOTT ÚR HLUTUNUM

BÆTUM ÞÁ OG ENDURNÝTUM

NÝTNIVIKAN

FENÚR

FAGRÁÐ UM ENDURNÝTINGU OG ÚRGANG

UMHVERFIS STOFNUN

Reykjavíkurborg

Nýtnin blómstrar á Facebook

Á Facebook eru fjölmargir hópar sem bjóða upp á notaða hluti ýmist til sölu eða gefins. Íslendingar reynast drjúgir þegar kemur að því að nýta það sem til er frekar en að kaupa nýtt.

Í hópnum Notuð matar - og bollastell má finna falleg stell sem er kjörið að kaupa til dæmis fyrir veisluna frekar en pappa- eða plastdiska. Góð hugmynd er til dæmis fyrir stórfjölskylduna að fjárfesta í stelli fyrir árlegan ættarhitting.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@365.is

Nýtni er Íslendingum í blóð borin sem má sennilega rekja til vöruskorts og þar á undan harðbýlis og einangrunar. Sem betur fer á hvorugt við í nútímasamfélagi á Íslandi og ein helsta birtingarmynd nýtni nú á dögum er fjöldi hópa á netinu og samfélagsmiðlum eins og Facebook þar sem fólk ýmis selur, skiptist á eða gefur hluti sem það hefur ekki lengur þörf fyrir.

Brask og brall

er opinn hópur með tæplega 112.000 félaga. Þar má þegar þetta er skrifað finna auglýsingar um barnavagna, eldavélar, fatnað á börn og fullorðna, skrautmuni og húsgögn. Síðan er ekki ætluð innflutningsaðilum og gerðar eru kröfur um kurteisi og vandaða framsetningu á þeim varningi sem er í boði

Húsgögn til sölu – BARA húsgögn og svoleiðis, ekki föt

Eins og nafnið gefur til kynna eru eingöngu notuð húsgögn í boði í þessum hópi sem hefur um 58.000 meðlimi. Í boði þegar þessi grein er rituð eru borðstofuborð, lampar og jólatré en húsgögn eru þó í miklum meirihluta og eru allt frá því að vera gefins gegn því að vera sótt og yfir í vandaðar hönnunarvörur.

Sölusíða – Brúðkaupstengdir hlutir

Flestir ganga út frá því að nota ekki aftur það sem fjárfest er í til brúðkaupsins svo þessi síða hentar þeim vel sem langar til að selja lítt notaðar vörur tengdar brúðkaupi. Meðlimir síðunnar eru 2.716 en til sölu eru meðal annars kjólar, jakkaföt, brúðarmeyjakjólar, skór og skreytingar. Og þar er eflaust líka hægt að fá góðar hugmyndir.

Barnavörur – Til sölu/ Óska eftir

Á þessari síðu er bannað að selja fatnað og verslanir mega ekki auglýsa. Enn fremur eru auglýsingarnar flokkaðar eftir vörum til hægðarauka fyrir meðlimi. Síðan var stofnuð fyrir átta árum og er lokuð öðrum en meðlimum sem eru um 22.000 talsins.

Notaðar hönnunarvörur

Meðlimir eru um 24.000 og þar eru eingöngu til sölu notaðar vörur þekktra hönnuða. Skylda er að tilgreina hönnuð og ástand hlutarins og oft er óskað eftir tilboðum því hlutir geta haft allt annað vægi í huga þess sem safnar en þess sem vill losna við.

Síðan Notaður skíðamarkaður leggur áherslu á að fagmenn votti um notagildi þess sem þar er til sölu.

Notaður skíðamarkaður

Hefur um 19.000 meðlimi og síðan gengur út á að selja notaðan skíða-, bretta eða skautabúnað. Stjórnendum síðunnar er umhugað um öryggismál og benda á nauðsyn þess að fá álit fagmanns á því hvort búnaðurinn sé söluhæfur áður en hann er settur í sölu og að aldur búnaðar sé tekinn fram í auglýsingu.

Notuð matar- og bollastell

Hópurinn er stofnaður fyrir þremur árum og er með um 18.000 meðlimi. Þar er hægt að óska eftir og selja notuð matar- og bollastell og annan borðbúnað eins og hnífapör, teskeiðar, glös o.s.frv. Notendum síðunnar er bent á að sýna kurteisi og tillitssemi og enn fremur að setja inn góðar upplýsingar um vöruna, símanúmer, staðsetningu og verðhugmynd.

Notuð verkfæri, varahlutir, dekk og felgur til sölu

Vettvangur þar sem hægt er að selja notuð verkfæri, varahluti dekk og felgur. Í hópnum eru um 10.000 manns og eru leiðbeiningar um tilgang hópsins á þremur tungumálum.

Gefins allt gefins

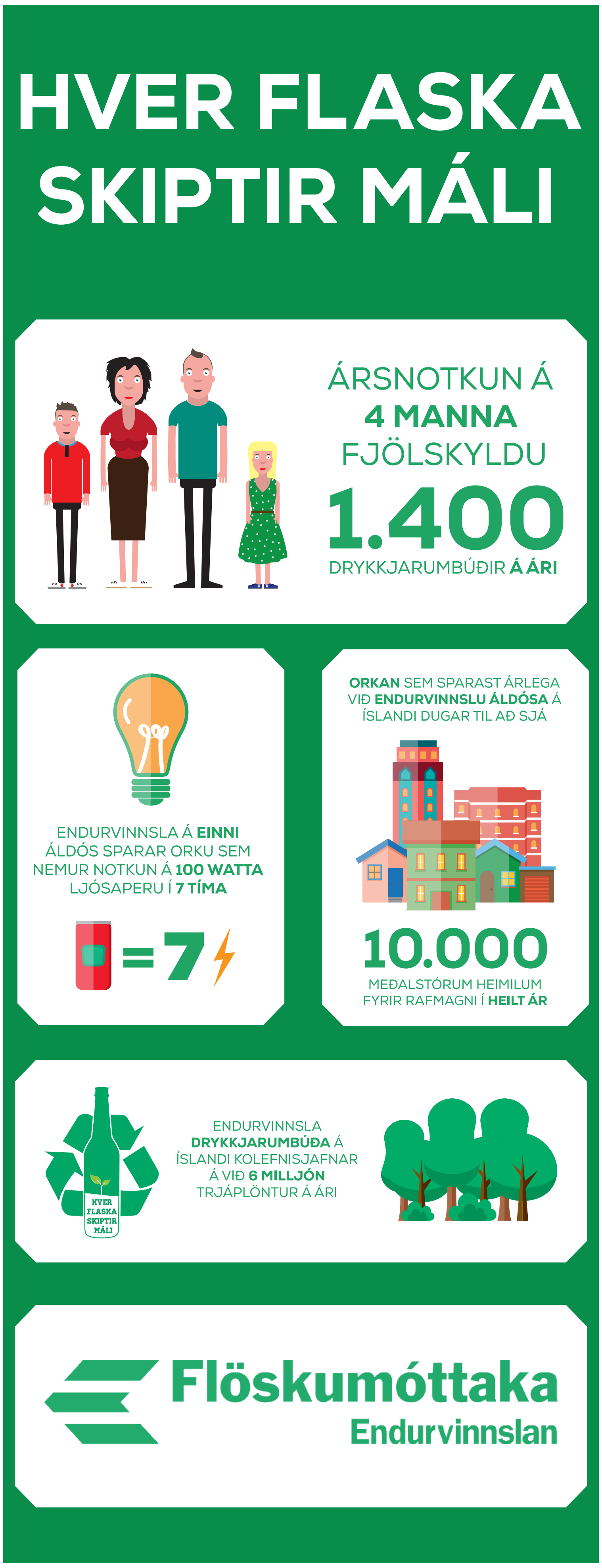
Í hópnum eru um 17.000 meðlimir og í lýsingu stendur: „Hér er öllum velkomið að auglýsa hluti, fatnað og fleira GEFINS. Allir velkomnir og bætið endilega vinum ykkar í hópinn. Reglur í þessum hóp: Þetta er GEFINS hópur ... Ekki selja ódýrt hópur ... Vinsamlega virðið það, ef auglýst er til sölu verður auglýsingunni samstundis eytt.“

Þá má einnig geta svæðisbundinna síðna þar sem fólk á svipuðum stöðum á landinu skiptist á hlutum. Meðal þeirra má nefna Gefins á Akureyri sem er með 2.034 meðlimi, Gefins N- Vestfirðir þar sem eru rúmlega 800 meðlimir og Notað og nýtt í Eyjum þar sem meðlimir eru tæplega 1.300.

Íslendingar eru því bæði gjafmildir og nýtnir enda ekkert að því að spara sér nokkrar krónur og leggja til umhverfisverndar í leiðinni.

> Hlutir geta haft allt annað vægi í huga þess sem safnar en þess sem vill losna við.

Á síðunni Notaðar hönnunarvörur má finna og lýsa eftir vörum eftir þekkta hönnuði, til dæmis jólaóróunum eftir Georg Jensen.



Fasteignir.is

Vísir.is · Fréttablaðið

47. TBL. MÁNUDAGUR 20. NÓVEMBER 2017

heimili fasteignasala – á traustum grunni

Bogi Pétursson
lögg.fasteignasali

Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali

Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali

Jón Bergsson
hdl. og
lögg. fasteignasali

Brynjólfur Snorrason
lögg. fasteignasali

Gunnlaugur A. Björnsson
lögg. fasteignasali

Ásdís Írena Sigurðardóttir

Hafdís Una Guðnýjardóttir
lögfræðingur

Félag Fasteignasala

Finndu okkur á Facebook

530 6500 Grensásvegi 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is **530 6500**

Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð

Ingólfur Geir Gissurarson
Framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali og leigumiðlari
896 5222

Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri
Löggiltur fasteignasali B.Sc
693 3356

Herdís Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur
og löggiltur fasteignasali
694 6166

Úlfar F. Jóhannsson
hdl. Lögfræðingur. Löggiltur Fasteignasali. Skjalagerð.

Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477

Pétur SteinarJóhannsson
Aðstoðarm. fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718

Anna F. Gunnarsdóttir.
Lita og innanhús Stílisti.
Löggiltur fasteignasali
892 8778

Sturla Pétursson
Löggiltur fasteignasali
899 9083

Framúrskarandi fyrirtæki 2015-2016

VALHÖLL FASTEIGNASALA Síðan 1995

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | Sími 588 4477 | www.valholl.is

Glæsileg íbúð við Garðatorg

Híbýli fasteignasala kynnir glæsilega 4ja herbergja íbúð í nýju húsi við Garðatorg 2b. Tvennar svalir og stæði í bílageymslu. Fallegt útsýni

Stórir innbyggðir fataskápar í forstofu við inngang. Stofur og eldhús á hægri hönd þegar komið er inn í hol, svefnálma, baðherbergi og þvottahús eru á vinstri hönd.

Rúmgóð setustofa er opin við eldhús, bjartir gólfsíðir gluggar með fallegu útsýni. Útgengi á svalir sem lagðar eru timburflekum á gólfi.

Falleg viðarinnrétting er í eldhúsi, vönduð tæki, eldunareyja sem unnt er að sitja við og granít á borðum. Gluggi og útgengi á yfirbyggðar svalir.

Hjónaherbergi er afar rúmgott, parket á gólfi, miklir fataskápar. Inn af svefnherbergi er sér baðherbergi, flísalagt með upphengdu salerni, sturtu með glerskilrúmi, innréttingu og glugga.

Gott svefnherbergi með parket á gólfi og fataskápum.

Gott rými er fremst á gangi sem getur nýst sem sjónvarpsherbergi, vinnuherbergi eða svefnherbergi ef það er stúkað af.

Þvottahús er við inngang, flísar á gólfi, hvít innrétting með plássi fyrir vélar í góðri vinnuhæð, skolvaskur.

Baðherbergi er við hol. Flísar á gólfi og veggjum, upphengt salerni, sturta með glerskilrúmi.

Vandað eikarplankaparket er á allri íbúðinni fyrir utan baðherbergi og þvottahús sem eru flísalögð. Íbúðinni fylgir sérgeymsla á sameignargangi í kjallara. Íbúðinni fylgir einnig sér bílastæði í lokaðri bílageymslu.

Nánari upplýsingar á skrifstofu Híbýla í síma 585-8800 eða á netfanginu hibyli@hibyli.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is

KJARNA - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Holtsbúð 93 - 210 Garðabær

354,1 m2 tveggja íbúða hús ásamt tvöföldum bílskúr.

Eignin er skráð samkvæmt Þjóðskrá Íslands: Íbúð 02-01: 269,8 m2, þar af íbúðarhluti á tveimur hæðum 233,4 m2 og bílskúr 35,5 m2. Íbúð 01-01: 85,2 m2.

Stórt hellulagt bílaplan.

V. 95,0 m.

Þorfinnsgata 8 - 101 Reykjavík

122 m2 íbúð á 1. hæð með sér inngangi, ásamt 26,8 m2 bílskúr.

Íbúðin skiptist í tvö herbergi, stofu, eldhús, forstofu og baðherbergi. Í kjallara eru fjórar sér geymslur (ein þeirra hefur verið notuð sem herbergi).

Bílskúr með rafmagni og hita.

V 55,9 m.

Háaleitisbraut 44 - 108 Reykjavík

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30

Falleg 70,2 m2, 2ja herbergja íbúð með sérinngangi á jarðhæð við Háaleitisbraut 44 í Reykjavík.

Góð staðsetning, stutt í skóla, leikskóla og verslun. Eignin getur verið laus fljótlega.

V. 34,9 m.

Brattahlíð - Byggingarlóðir

750 m2 byggingarlóðir undir einbýlishús innarlega í botnlanga. Heimilt er að reisa allt að 300 m2 einbýlishús. Gatnagerðagjöld eru greidd. Góð staðsetning á vestursvæði Mosfellsbæjar. Stutt í skóla, leikskóla og sundlaug. **V. 20,0 m.**

Krókháls 5 - 110 Reykjavík

Opið hús þriðjudaginn 21. nóvember frá kl. 17:00 til 17:30

249,9 m2 skrifstofuhúsnæð á 2. hæð í 3ja hæða atvinnuhúsnæði. Fín aðkoma er að húsinu. Næg bílastæði. **V. 49,9 m.**

Dalbraut 1 - 105 Reykjavík

57,4 m2, 2ja herbergja íbúð á efstu hæð í þriggja hæða fjölbýlishúsi, ásamt 25,9 m2 bílskúr. Góð staðsetning miðsvæðis i Reykjavík. Stutt í alla þjónustu. **V. 35,9 m.**

Reykjabyggð 36 - 270 Mosfellsbær

Fallegt 173,2 m2 einbýlishús á einni hæð með bílskúr. Eignin skiptist í forstofu, fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús, eldhús, sjónvarpshol, stofu og bílskúr. Falleg eign á vinsælum stað í Mosfellsbænum. Stórt hellulagt bílaplan og timburverandir með heitum potti. **V. 76,0 m.**

Desjamýri 5 - 270 Mosfellsbær

72.5 m2 geymsluhúsnæði á lokuðu svæði.

Hámarkslofthæð 4,3 m og því hægt að setja geymsluloft. Epoxý er á gólfi.

Bílskúrshurðaopnari.

3ja fasa rafmagn.

V. 20,9 m.

Gerplustræti 25 - 270 Mosfellsbær

Rúmgóð og falleg 123 m2, 3ja herbergja íbúð á 2. hæð með fallegu útsýni, ásamt bílastæði í bílakjallara. Suðursvalir með fallegu útsýni. Fallegar innréttingar og gólfefni. Gólfhiti. Sérsmíðar innréttingar. Myndavélasími.

V. 44,9 m.

Vefarastræti 15 – 270 Mosfellsbær

Nýjar 110 m2, 3-4ra herbergja íbúðir, ásamt bílastæði í bílageymslu í 11 íbúða lyftuhúsi . Íbúðirnar skilast fullbúnar með HTH innréttingum, gólfefni eru harðparket og flísar. Afhending 20 febrúar 2018.

Verð frá 43,9-44,9 m.

Hraunbær 103 - 110 Reykjavík

87,5 m2, 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri. Í Hraunbæ 105 er félagsmiðstöð á vegum Reykjavíkurborgar sem íbúar hafa aðgang að - húsvörður er í húsinu. Svalir í vestur með glerlokunum. Góð eign á frábærum stað. Mikil þjónusta er í húsinu. **V. 40,9 m.**

Hringdu og bókaðu skoðun

Húsaskjól fasteignasala

Við tryggjum farsæl viðskipti fyrir þig S:519-2600

Húsaskjól fasteignasala - Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur - www.husaskjol.is - Husaskjol@husaskjol.is

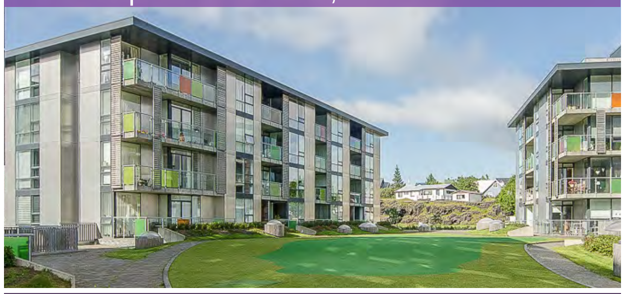
Lækjarberg 21 221 Hafnarfjörður

Einbýli — 316,1fm — 3 — 7

Verð: 110.000.000 — Þriggja íbúða hús

Auðun Ólafsson fasteignasali S:894-1976

Opið hús 21. nóv., kl 19:15 - 19:45



Norðurbakki 19A 220 Hafnarfjörður

Fjölbýli — 114,9fm — 1 — 2

Verð: 58.500.000 — 2 bílastæði í bílakjallara

Bergrós aðstoðarm.fasteignasala S:893-9381

Opið hús 21. nóv., kl 18:30 - 19:00

Klapparholt 10 220 Hafnarfjörður

Fjölbýli — 143,4fm — 1 — 2

Verð: 48.900.000 — Laus við kaupsaming!

Ásdís Ósk fasteignasali S:863-0402

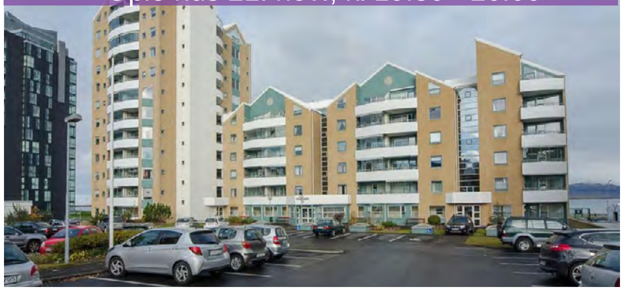
Þórðarsveigur 19 113 Reykjavík

Fjölbýli — 128fm — 1 — 4

Verð: 47.500.000 — 5 herbergja íbúð

Sigurður Gunnars. fasteignasali S:899-1987

Opið hús 21. nóv., kl 19:30 - 20:00



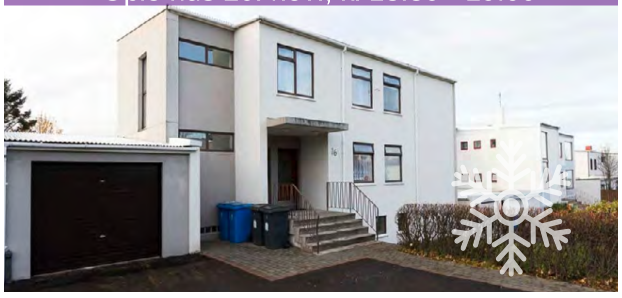
Skúlagata 20 101 Reykjavík

Fjölbýli — 69,7fm — 1 — 1

Verð: 42.500.000 — Íbúð fyrir eldri borgara

Ásdís Ósk fasteignasali S:863-0402

Opið hús 20. nóv., kl 18:30 - 19:00



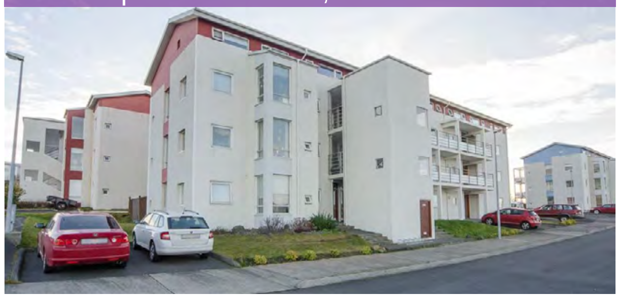
Digranesvegur 16 200 Kópavogur

Sérhæð — 141,8fm — 1 — 3

Verð: 54.900.000 — Neðri sérhæð m bílskúr

Auðun Ólafsson fasteignasali S:894-1976

Opið hús 21. nóv., kl 18:30 - 19:00



Dvergaborgir 5 112 Reykjavík

Fjölbýli — 106,7fm — 2 — 3

Verð: 43.900.000 — Íbúð á tveimur hæðum

Ásdís Ósk fasteignasali S:863-0402

Opið hús 20. nóv., kl 17:30 - 18:00

Leifsgata 18 101 Reykjavík

Fjölbýli — 65,1fm — 1 — 1

Verð: 32.500.000 — Frábær fyrstu kaup!

Auðun Ólafsson fasteignasali S:894-1976

Opið hús 22. nóv., kl 19:30 - 20:00

Austurberg 6 111 Reykjavík

Fjölbýli — 111,9fm — 1 — 4

Verð: 33.750.000 — Bílskúr fylgir eign

Ásdís Ósk fasteignasali S:863-0402

Opið hús 21. nóv., kl 18:00 - 18:30

Kvíholt 2 220 Hafnarfjörður

Sérhæð — 175,2fm — 1 — 3

Verð: 59.800.000 — Rúmgóð efri sérhæð

Magni Ómars. fasteignasali S:863-0402

Opið hús 21. nóv., kl 17:30 - 18:00

Snorrabraut 36 105 Reykjavík

Fjölbýli — 64,7fm — 1 — 1

Verð: 33.900.000 — Frábær fyrstu kaup!

Bergrós aðstoðarm. fasteignasala S:893-9381

Opið hús 21. nóv., kl 18:00 - 18:30

Engihjalli 9 200 Kópavogur

Fjölbýli — 78,1fm — 1 — 3

Verð: 33.900.000 — Mikið endurnýjuð íbúð

Auðun Ólafsson fasteignasali S:894-1976

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn söluþóknun.

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík
Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is
Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali
Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Framúrskarandi fyrirtæki 2014–2016

Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is

Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is

Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is

Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is

Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is

Gísli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
gisli@fastmark.is

Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Seinakur 3 – Garðabæ. Glæsileg 4ra herbergja endaíbúð.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45
Glæsileg 140,9 fm. endaíbúð á efri hæð með stórum suðvestursvölum í Akralandi í Garðabæ auk sér stæðis í bílageymslu.

Tvö baðherbergi eru í íbúðinni og er inngengt í annað frá hjónaherbergi. Rúmgóð stofa með gluggum til suðausturs og suðvesturs. Tvö svefnherbergi. Sjónvarpshol sem hægt væri að loka og bæta við þriðja herberginu.

Stór geymsla er staðsett við bílastæði í bílageymslu. Þvottaaðstaða er einnig í bílageymslu.

Verð 66,5 millj.

Kirkjusandur. Glæsileg útsýnisíbúð á efstu hæð.

Virkilega glæsileg 209,8 fm. útsýnisíbúð á efstu hæð við Kirkjusand auk meðtöldum tveimur sér geymslum í kjallara og auk tveggja sér bílastæða í bílageymslu.

Tvennar svalir eru á íbúðinni, til norðurs og suðurs, og nýtur óviðjafnanlegs útsýnis frá eigninni yfir Sundin, að Esjunni, Akranesi og yfir borgina. Eignin er öll innréttuð á afar vandaðan og smekklegan hátt með ljósum sérsmíðuðum viðarinnréttingum. Aukin lofthæð er í íbúðinni, innfelld lýsing í loftum og arinn er í stofu. Húsvörður.

Verð 115,0 millj.

Ásholt 6. Fallegt raðhús á tveimur hæðum í göngufæri við miðborgina.

Eignin verður til sýnis þri.frá kl. 17.15 – 17.45
Virkilega fallegt 139,8 fm. raðhús á tveimur hæðum við Ásholt 6 auk tveggja sér bílastæða í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Stór og björt borð- og setustofa með útgengi á svalir til suðurs og austurs. Eldhús með mjög góðri borðaðstöðu í útbyggðum skála. Rúmgott sjónvarpshol. Þrjú svefnherbergi. **Eignirnar við Ásholt eru byggðar í hring og inni í miðju er mjög fallegur sameiginlegur lokaður garður með leiktækjum fyrir börn, fallegum gróðri, lýsingu og sameiginlegri viðarverönd. Staðsetning eignarinnar er virkilega góð á rólegum stað miðsvæðis í borginni og í góðu göngufæri við miðborgina.**

Verð 69,9 millj.

Barónsstígur 3. 3ja herbergja íbúð – sér bílastæði. - Laus strax.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45
Falleg og björt 82,3 fm. íbúð á 2. hæð að meðtalinni sér geymslu í kjallara í góðu fjölbýlishúsi í miðborginni.

Rúmgóðar svalir til austurs og sér bílastæði á lóð. Rúmgóð stofa og tvö svefnherbergi.

Húsið nýlega viðgert og málað að utan.

Sameign hússins er mjög snyrtileg.

Verð 41,9 millj.

Furugrund 81 – Kópavogi. 2ja herbergja útsýnisíbúð á efstu hæð.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45
Mjög falleg 57,6 fm. íbúð á 4. hæð, efstu, með stórum svölum til vesturs og frábæru útsýni auk sér 3,6 fm. geymslu í kjallara. Stofa með gluggum í tvær áttir og frábæru útsýni. Stórar svalir til vesturs. Nýmálaðar innréttingar í eldhúsi. Tengi fyrir þvottavél í baðherbergi.

Sameign hússins er mjög snyrtileg.

Íbúðin er laus til afh. við kaupsamning.

Verð 32,9 millj.

Kambasel 12. Endaraðhús.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45
Virkilega fallegt 179,1 fm. endaraðhús að meðt.23,7 fm. bílskúr á fjölskylduvænum stað við Kambasel. Rúmgóð stofa og borðstofa auk sjónvarpsstofu. Fjögur svefnherbergi eru í húsinu en hægt væri að bæta við því fimmta á efri hæð hússins með því að breyta sjónvarpsstofu í herbergi. Stórar flísalagðar svalir til norðvesturs út af efri hæð hússins þar sem seinniparts- og kvöldsólar nýtur. Viðarverönd til suðausturs á afgirtri lóð út af neðri hæð hússins. Geymsluris er yfir efri hæð hússins og er það manngengt í mæni. **Mjög góð aðkoma er að húsinu og rúmgóð innkeyrsla fyrir amk. þrjá bíla.**

Verð 64,9 millj.

Bollagarðar 107- Seltjarnarnesi. Glæsilegt einbýlishús á útsýnisstað.

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45
Virkilega fallegt og mikið endurnýjað 225,0 fm. einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á frábærum útsýnisstað á norðanverðu Seltjarnarnesinu. Mögulegt er að hafa allt að 5 svefnherbergi á efri hæð hússins líkt og upphaflegar teikningar hússins sýna, en í dag eru svefnherbergin þrjú. Samliggjandi bjartar stofur. Eldhús með sérsmíðuðum innréttingum. Stór sjónvarpsstofa. Lóðin er nýlega endurnýjuð, öll afgirt með skjólveggjum og með stórum veröndum til suðurs og norðurs. Hús nýmálað að utan.

Verð 99,5 millj.

Hrísateigur 43. Efri sérhæð.

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45
Mjög falleg og þó nokkuð endurnýjuð 119,3 fm. efri sérhæð, að meðtaldri sérgeymslu í kjallara við Hrísateig. Parket á íbúðinni er nýlega bæsað og lítur mjög vel út. Eldhús með fallegum upprunalegum innréttingum, nýjum tækjum og gluggum í tvær áttir. Stofa og borðstofa með útgengi á svalir til suðurs. Tvö svefnherbergi með innbyggðum skápum.

Húsið að utan er nýlega viðgert og málað.

Verð 54,9 millj.

Sólvallagata. Mikið endurnýjuð 6 – 7 herbergja sérhæð.

Afar falleg og mikið endurnýjuð 118,0 fm. íbúð á tveimur hæðum í nýlega steinuðu fjórbýlishúsi við Sólvallagötu.

Stofa og borðstofa með góðum gluggum til suðvesturs og norðvesturs. Fjögur herbergi. Möguleiki er að stúka af herbergi frá stofu. Bjartur stigagangur með stórum glugga til norðvesturs. Stórt geymsluris er yfir efri hæð, vestursvalir og sérinngangur. Gluggar og gler var endurnýjað fyrir 4 árum.

Lóðin er frágengin og afgirt að mestu leyti með steyptum stoðveggjum.

Verð 67,9 millj.

Mjölnisholt. 5 herbergja efri sérhæð og ris.

124,4 fm. efri sérhæð og ris í steinsteyptu húsi við Mjölnisholt.

Eignin býður upp á mikla möguleika. Sérinngangur er frá vesturhlið hússins inn á fallegan stigagang. Möguleiki er að nýta hæðina og risið sem sitthvora íbúðina. Fjögur herbergi. Rúmgóð stofa með gluggum til suðurs og austurs. Borðstofa sem væri hægt að nýta sem svefnherbergi.

Verð 57,9 millj.

STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Framkvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali

STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri
Hdl. löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari

BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON
Lögfræðingur
GSM 660 4777

ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149

JÓHANNA ÍRIS SIGURÐARDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 662 1166

MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966

ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663-2508

EINAR S. VALDIMARSSON
M.Sc. Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 840-0314

KAREN ÓSK SAMPSTED
Sölufulltrúi / nemi til lögg. fasteignasala
GSM 869 9967

ÞÓRUNN LILJA VILBERGSDÓTTIR
lögfræðingur / nemi til lögg. fasteignasala
Sími 535 1002

SNORRABRAUT 56B, 101 REYKJAVÍK - LYFTUHÚS 55+ | 35.9M

STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON / SÍMI 895 2049

OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv. kl. 17:30-18:00. Falleg og björt 67 fm íbúð (0401) á 4 hæð í fallegu lyftuhúsi. Parket og góðar innréttingar. Yfirbyggðar suðursvali. Laus fljótlega. Húsvörður.

VÍKURHVARF 1, 203 KÓPAVOGUR | TIL LEIGU

STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON / SÍMI 895 2049

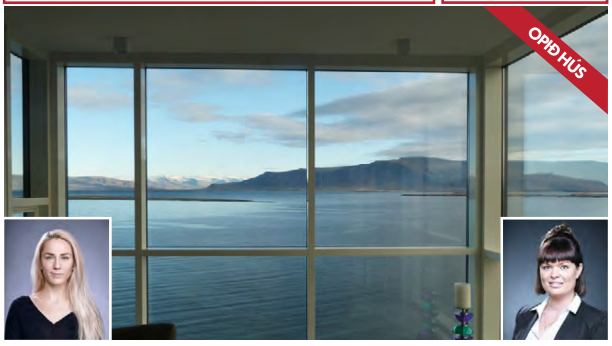
Erum með í þessu húsi glæsilegt atvinnuhúsnæði á götuhæð. Ca 400 fm húsnæði á horninu, undir t.d. verslun eða veitingastað og ca 4000 fm pláss, iðnað, lager, sýningarsal, með lofthæð um 6 metrar, hægt að skipta í minni einingar. Húsið stendur á áberandi stað við mikla umferðaræð. Mikið auglýsingargildi og næg bílastæði.

VESTURBERG 195, 111 REYKJAVÍK

ÞORLÁKUR Ó. EINARSSON / 535 1000

Heil húseign við Vesturberg. Húsið verður endurbyggt og breytt frá fyrri notkun. Húsið verður raðhús með þremur íbúðum skv. samþykktum teikningum dags. 18.9.2007.

VATNSSTÍGUR 16-18, 101 RVK | VERÐTILBOÐ



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 21. nóv. kl. 12:00-12:30. Vönduð 3ja herb. íbúð á 15. hæð. til norðurs, vesturs og suðurs, skiptist í borðstofu, setustofu, bókastofa, tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, gestasnyrting og þvottahús.

KALDAKINN 1, 220 HAFNARF. | 24.9M

MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 21. nóv. kl. 17:30-18:00. Snyrtileg tveggja herbergja, 52,6 fm. íbúð við Kölduкinn 1, Hafnarfirði. Íbúð skiptist í gang, stofu, eldhús, baðherbergi, og eitt svefnherbergi.

ÁRSALIR 3, 201 KÓPAVOGUR | 39.9M

MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 21. nóv. kl. 17:00-17:30. 92,7 fm. íbúð við Ársali 3, Kópavogi. Íbúðin er á jarðhæð og skiptist í anddyri, stofu, eldhús, 2 svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Pallur til suðurs.

LAUGAVEGUR 49, 101 REYKJAVÍK | 49.9M

MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

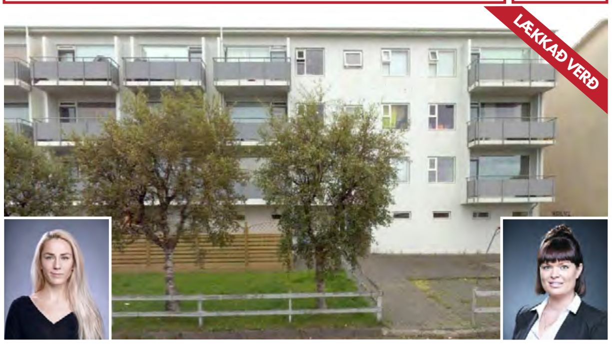
STAKFELL KYNNIR Í EINKASÖLU: Snyrtileg 121,8 fm vinnustofa við Laugaveg. Sér inngangur og flott útiaðstaða í sameign.

GAGNHEIÐI 17, 800 SELFOSS | 32.5M

MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

Ný 216,6 - 218,7 fm iðnaðarbil. Bilin skiptast í gólfflöt og milliloft. Bilin skilast með greinatöflu með vinnutengli og ídráttarrör fyrir stofnkapal komið í gólfplötu.

VESTURBERG 118, 109 REYKJAVÍK | 36.9M



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv. kl. 17:30-18:00. 103,2 fm. Íbúð sem skiptist í anddyri og hol, stofu, eldhús, fataherbergi, baðherbergi, þvottaherbergi og 3 svefnherbergi. Tvennar svalir í suður og norður.

AKRALIND 3, 200 KÓPAV. | TIL LEIGU

MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

Stakfell kynnir til leigu 639,70 fm atvinnuhúsnæði á þremur hæðum í Akralind, miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu. Tvær innkeyrsluhurðar á jarðhæð. Leiguverð 2.000 kr. Pr. Fm.

NORÐLINGABRAUT | TIL LEIGU

STEFÁN H. STEFÁNSSON / 895 2049

Erum með til leigu þrjú mjög góð atvinnurými, til afhendingar strax. Hentar vel undir ýmiskonar atvinnustarfsemi, heildverslun, lager, þjónustu, smáverkstæði, starfsstöð iðnaðarmanns, dótakassa og þess háttar.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Framkvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali

STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri
Hdl. löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari

BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON
Lögfræðingur
GSM 660 4777

ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149

JÓHANNA ÍRIS SIGURÐARDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 662 1166

MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966

ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663-2508

EINAR S. VALDIMARSSON
M.Sc. Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 840-0314

KAREN ÓSK SAMPSTED
Sölufulltrúi / nemi til lögg. fasteignasala
GSM 869 9967

ÞÓRUNN LILJA VILBERGSDÓTTIR
lögfræðingur / nemi til lögg. fasteignasala
Sími 535 1002

AUÐBREKKA 25-27, 200 KÓPAVOGUR — 337.5M

1.520,9 fm. atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum, með aðkomu bæði frá Auðbrekku og Dalbrekku. Húsnæðið er í góðri útleigu. Nýtt deiliskipulag í vinnslu með íbúðum á efri hæðum ásamt mögulegum byggingarrétti. **Eignin er hluti af stærra eignarsafni sem er allt til sölu.**

AUÐBREKKA 4, 200 KÓPAVOGUR — 350M

1.450 fm. heil húseign sem auðvelt er að breyta í íbúðir. Húsið stendur á stórri lóð með mögulegum byggingarrétti fyrir nýju húsi. Húsið er allt í útleigu. Nýtt deiliskipulag í vinnslu með íbúðum á efri hæðum ásamt mögulegum byggingarrétti. **Eignin er hluti af stærra eignarsafni sem er allt til sölu.**

AUÐBREKKA 9-11, 200 KÓPAVOGUR — 480M

1.750 fm. heil húseign vel staðsett við Auðbrekku. Um er að ræða endurnýjað hús sem skiptist í þrjár hæði iðnaðarhúsnæði með innkeyrsluhurðum, verslunarhæð með mikilli lofthæð og vel innréttaða efri hæð. Húsið er að mestu í útleigu. Viðbyggingarréttur við húsið. **Eignin er hluti af stærra eignarsafni sem er allt til sölu.**

LAUGAVEGUR 96, 101 REYKJAVÍK — 349M

578, 5 fm. heil húseign á frábærum stað við Laugaveg, húsið skiptist í kjallara, jarðhæð og tvæ íbúðarhæðir. Á jarðhæð er glæsilega innréttað atvinnuhúsnæði í traustri útleigu. Á tveimur efri hæðum eru tvær glæsilegar íbúðar með sér stigahús. Upplagt til að nýta í skammtímaútleigu. **Eignin er hluti af stærra eignasafni sem er allt til sölu.**

AUÐBREKKA 21, 200 KÓPAVOGUR — 350M

1.188,5 fm. heil húseign með aðkomu bæði frá Auðbrekku og Dalbrekku. Á efri hæðum eru innréttaðar íbúðir. Á neðri hæð með aðkomu frá Dalbrekku er gott lager/iðnaðarhúsnæði með stóru útisvæði. Nýtt deiliskipulag í vinnslu með íbúðum á efri hæðum ásamt mögulegum byggingarrétti. **Eignin er hluti af stærra eignarsafni sem er allt til sölu.**

AUÐBREKKA 14, 200 KÓPAVOGUR — 90M

487,6 fm. atvinnuhúsnæði á 3 hæð. Húsnæðið er í útleigu. Ýmsir nýtingarmöguleikar. Verð kr. 90 m. Nýtt deiliskipulag í vinnslu með íbúðum á efri hæðum ásamt mögulegum byggingarrétti. **Eignin er hluti af stærra eignarsafni sem er allt til sölu.**

ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR UM EIGNIRNAR VEITIR:

ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
löggiltur fasteignasali
í síma 820-2399 eða
thorlakur@stakfell.is

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

FOLD FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is

Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401

Gústaf Adolf Björnsson
lögg. fast.
gustaf@fold.is / 895-7205

Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965

Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalögfr.
rakel@fold.is / 699-0044

Einar Marteinsson
einar@fold.is / 893-9132

Bárugata 37, 101 Rvk., 3ja herb.
OPIÐ HÚS MÁN 20. NÓV KL. 17:00-17:30.

Mjög góð og mikið uppgerð tæplega 80 fm íbúð á jarðhæð/kjallara í góðu fjölbýli á eftirsóknarverðum stað í rótgrónu hverfi. Parket og flísar á gólfum. Ný eldhúsinnrétting og uppgert baðherbergi. Rúmgóð herbergi. Gott innra skipulag.

Verð 39,9 millj.

Opið hús mánudaginn 20. nóvember kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Laugarnesvegur 87, 105 Rvk., 3ja herb.
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 21.11. KL. 17-17:30

Laugarnesvegur 87 íb. 02-04: Ca. 110 fm. vönduð 3ja herbergja íbúð í glæsilegu, nýlegu lyftuhúsi við Laugarnesveg (íbúð 204). Íbúðin er á annarri hæð. Skiptist í rúmgóða stofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottaherbergi inn af því. Stæði í bílgeymslu fylgir íbúðinni og auk þess mikið geymslurými. **Verð 54,9 millj.**
Opið hús, þriðjudag 21.11. frá kl. 17-17:30, verið velkomin

Skúlagata 40, 101 Rvk.
2JA HERB M/BÍLAGEYMSLU.

Ca. 64 fm. góð íbúð á 3ju hæð í lyftuhúsi við Skúlagötu fyrir 60+ . Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu og telst heildarstærð ca. 80 fm. Frábært sjávarútsýni frá stofu og eldhúsi. Parket á gólfum, þvottaherbergi innan íbúðar. Stæði í bílageymslu. Eignin getur verið laus fljótlega. Vel skipulögð íbúð í góðu lyftuhúsi.

Verð 38,8 millj.

Sóltún, 105 Reykjavík
GLÆSILEG ÞAKÍBÚÐ/PENTHOUSE, BÍLGEYMSLA.

Stórglæsileg 215 fm þakíbúð/penthouse ásamt stæði í bílageymslu. Vandaðar innréttingar sem og gólfefni. Stórar stofur. Gott innra skipulag. Tvö baðherbergi. Granít í borðplötu og sólbekkjum. Kringum íbúðina eru svalir með heitum potti og glæsilegu útsýni. Eina íbúðin á hæðinni.

Verð 120 millj.

Ásgarður, 108 Rvk
2JA HERB. MEÐ SÉRINNGANGI OG SÉRVERÖND

Ásgarður 10, 108 Rvk., jarðhæð:

Góð 2ja herbergja íbúð með sérinngangi í tvíbýlisraðhúsi á frábærum stað. Að sunnanverðu er skjólgóð hellulögð verönd og gengt frá henni í sameiginlegan garð. Rúmgott eldhús, frábær staður.

Verð 30,5 millj.

Faxabraut 34C, 230 Reykjanesbæ
3JA HERBERGJA.

Góð 72 fm 3ja herbergja íbúð í kjallara m/sérinngangi í rótgrónu hverfi í Reykjanesbæ.

Tvö svefnherbergi og stofa. Ágætt eldhús. Parket og dúkur á gólfum. Baðherbergi m/sturtuklefa.

Verð 19,9 millj.

Bókið skoðun á skrifstofu Foldar.

Staðarfell
Í DÖLUM

Um er að ræða fimm byggingar samtals rúmlega 1.293 fm. Öllum byggingunum hefur verið ágætlega við haldið. Náttúrufegurð er mikil og staðsetning er á rólegum og fallegum útsýnisstað til suðurs yfir Hvammsfjörð og Skógarströnd. Staðarfell er í um 30 mínútna aksturfjarlægð frá Búðardal.

Nánari upplýsingar á fold.is og á skrifstofu Foldar.

Sætún Kjalarnesi/Reykjavík - fjárfestingatækifæri

Eignarland sem er rúmlega 6,5 ha. (65.803.- fm.) og skiptist í fjóra hluti skv. deiliskipulagi.

Svæði A sem er: 3.125 lóð á spildu við þjóðveginn. Þarna eru fjölbreytilegir nýtingarmöguleikar fyrir þjónustuhúsnæði.
Verð 6 millj.
Svæði B sem er: 7.159 fm, lóð undir iðnaðar/landbúnaðarhúsnæði. Þar er í dag 778 fm. alifuglahús (ca. 50 fm. í kjallara) og að auki er byggingaréttur 2.240 fm. **Verð 120 millj.**
Svæði E sem er: 2.536 fm. lóð undir íbúðarhús. Lóðin er með stórum byggingarreit (1.080 fm.). Falleg trjárækt er á lóðinni.
Verð 14,8 millj.
Svæði F sem er: 52.983 fm. land sem er skilgreint sem jörð (lögbýli). Landið liggur að sjó með miklu og fallegu útsýni yfir sjóinn til borgarinnar. **Verð 25 millj.**

Gott tækifæri fyrir aðila til að kaupa alla eignarhlutana og taka þátt í heildarþróun á svæðinu.
Möguleiki að kaupa einstaka hluta, en verð fyrir alla hlutana er kr. 160.000.000.-

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

FJÁRFESTING FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

Hilmar Óskarsson
Framkvæmdarstjóri
Gsm: 896-8750

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 822-8750

Guðjón Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 846-1511

Pálmi Almarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 896-3344

Smári Jónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 864-1362

Auður Kristinsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 824-7772

Hildur Edda Gunnarsdóttir
Lögfr./Aðstm.
Gsm: 661-0804

Bjarni Tómas Jónsson
Löggiltur fasteignasali
GSM: 895-9120

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Lundi 8-18 í Fossvogsdal í 13 íbúða fjölbýlishúsi. Húsið er 3 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 102 til 178 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.
Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Naustavör 7 í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi. Húsið er 4 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 86 fm. til 162 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum.
Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

FERJUVAÐ 1
- 110 RVK.
- 3ja herb.
- Stæði í bílageymslu.
- Fallegt útsýni.
- Lyfta. Stórar suðursvalir.
- Falleg íbúð.
- Góð sameign.
- **Verð 39,9 millj.**

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30

TJARNARFLÖT 6
- 210 Gbæ.
- 179,6 fm.
- 4ra til 5. herb.
- Tvöfaldur bílskúr.
- Eftirsótt staðsetning.
- **Verð 78.8 millj.**

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

TJARNARBREKKA
- 225 Garðabæ.
- Glæsilegt hús.
- Ein hæð.
- Innbyggður bílskúr.
- Falleg hönnun.

LÆKJARVAÐ 3
- 110 Rvk.
- 4ra herb.
- Jarðhæð.
- Sérinngangur.
- Timburverönd.
- Gott hús.
- Fallegar innréttingar.
- **Verð 58,5 millj**

LUNDUR 5, 0201
- 200 KÓP.
- 3ja herb.
- 137,4 fm.
- Álklætt hús.
- Fallegar innréttingar.
- **Bílgeymsla.**

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

ÁLAGRANDI 8
- 107 Rvk.
- 120,4 fm.
- 4ra herb.
- Endaíbúð.
- Mikið endurnýjuð. 2. hæð (hálf hæð upp)
- **Verð 54,9 millj**

LAUGAVEGUR 86-94
- 101 Rvk.
- 70,4 fm.
- 2ja herb.
- Nýlegt hús.
- Falleg íbúð.
- **Verð 49,9 millj.**

HVANNHÓLMI 28
- 200 Kóp.
- Einbýli.
- 304,8 fm.
- 2 hæðir.
- Góður bílskúr.
- Glæsilegur garður.
- **Verð 88,9 millj .**

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.

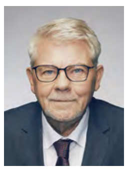
60 ÁRA
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957

EIGNAMIÐLUN

FASTEIGNABLAÐ

GRENSÁSVEGUR 11
588 9090

eignamidlun.is
Eignamidlun.is
eignamidlun@eignamidlun.is
Grensásvegur 11, 108 Reykjavík
588 9090


Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali

Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9093

Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali

Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 864 5464

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
Sími 899 1882

Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
Sími 861 8511

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumiðlari
Sími 824 9098

Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
Sími 896 1168

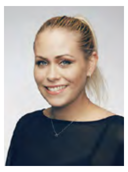
G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali
Sími 662 2705

Gunnar Jóhann Gunnarsson
Hdl., löggiltur fasteignasali
Sími 695 2525

Daði Hafþórsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 824 9096

Hreiðar Levy Guðmundsson
Nemi til löggildingar fasteignasala
Sími 661 6021

Jenný Sandra Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri

Elín Þorleifsdóttir
Ritari


Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari

María Waltersdóttir
Móttökuritari

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

SMÁRAFLÖT 28 210 GARÐABÆR — 310.4 M²

Höfum fengið í sölu glæsilegt 310,4 m² einbýlishús á einum besta stað í Garðabæ. Húsið hefur verið mjög mikið endurnýjað með vönduðum innréttingum og gólfefnum. Skjólgóður pallur til suðurs, heitur pottur og stórkostlegt útsýni. Húsið er teiknað af Sigurði Geirssyni og er frábærlega staðsett neðst niðri við lækinn í Flatahverfinu í Garðabæ þar sem stutt er í skóla, íþróttir og sund ásamt því að umhverfið er frábært til útivistar.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
kjartan@eignamidlun.is
824 9093

LAUFÁSVEGUR 49-51 – STURLUHALLIR 101 REYKJAVÍK — 786 M²

Vorum að fá í sölu einstaka eign við Laufásveg 49-51 í Þingholtunum. Um er að ræða tvö hús með tengibyggingu sem mynda eina heild. Stærð húsanna er samtals 786 m². Húsin standa á 1.442 m² lóð.

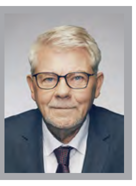
Eignirnar eru í dag nýttar fyrir auglýsingastofu. Hvor eign er tvær hæðir og kjallari sem nýtast vel hvort sem er saman eða sitt í hvoru lagi. Eignunum fylgir 19 m² bílskúr.

Einar Erlendsson byggingameistari teiknaði húsin. Í upphafi voru eignirnar íbúðarhús.

Í bókinni Yndæla Reykjavík eftir Guðjón Friðriksson segir um Sturluhallirnar: Fyrir ofan Laufásveginn eru tvö stórfenglegustu einbýlishús Reykjavíkur sem fylla upp í allar lóðirnar á milli Bragagötu og Njarðargötu.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali
sverrir@eignamidlun.is



ESPIGERÐI 4 108 REYKJAVÍK
67,9 M² 32.500.000 KR.

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 21. nóv. milli kl. 17:00 og 17:30.

Góð 67,9 m² 2ja herbergja íbúð á fjórðu hæð í lyftuhúsi við Espigerði 4. Svalir útaf stofu og gott útsýni til austurs. Íbúðin er laus við kaupsamning.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

ÁSGARÐUR 36 108 REYKJAVÍK
58,5 M² 30.900.000 KR.

2ja herb. 58,5 m² íbúð í tvíbýlishúsi við Ásgarð á frábærum stað í austurborginni. Sér inngangur. Gengið út á sér verönd til suðurs. Hús nýlega múrviðgert og málað. Endurnýjað gler og gluggar í suðurhlið ásamt hurð út í garðinn. Fallegt flísalagt baðherbergi. Rúmgóð stofa og rúmgott herbergi þar sem gengið er út í garð. Sér þvottahús.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

ÁSENDI 8 108 REYKJAVÍK
79 M² 38.900.000 KR.

OPIÐ HÚS
Mánudaginn 20. nóv. milli kl. 17:15 og 17:45.

Falleg og vel skipulögð 3ja herb. 79 m² neðri hæð í tvíbýlishúsi með sér stæði, á rólegum stað við Ásenda. Íbúðin skiptist m.a. í anddyri, stofu, borðstofu, eldhús, hjónaherbergi, barnaherbergi og baðherbergi. Sér bílastæði fylgir eigninni. Rúmgóður garður.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is
Sími 662 2705

RÁNARGATA 3A 101 REYKJAVÍK
132,5 M² 54.900.000 KR.

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 21. nóv. milli kl. 17:15 og 17:45.

Falleg 132,5 m² hæð og ris í 2-býlishúsi við Ránargötu í Vesturbænum. Íbúðin skiptist m.a. í eldhús, góðar stofur, sjónvarpshorn/vinnukrók, þrjú herbergi, baðherbergi og þvottahús. Sólríkur suður garður.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
magnea@eignamidlun.is
Sími 861 8511

TÓMASARHAGI 19 107 REYKJAVÍK
123 M² 61.900.000 KR.

Mjög falleg og björt 123 m² 5 herb. hæð við Tómasarhaga í Vesturbænum. Eignin skiptist m.a. í stóra stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi og þrjú herbergi. Svalir útaf stofum til suðvesturs. Fjórar íbúðir eru í húsinu. Ein íbúð á hverri hæð. Stór garður. Frábær staðsetning. Stutt í leikskóla, skóla, sundlaug og alla helstu þjónustu.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
magnea@eignamidlun.is
Sími 861 8511

FRAMNESVEGUR 7 101 REYKJAVÍK
~ 200 M² TILBOÐ

Framnesvegur- gistihús, hús á þremur hæðum, kjallari, hæð og ris sem hefur verið nýtt og leigt út í tólf aðskildum herbergjum. Heildarstærð matshlutans er um eða rúmlega 200 m². Húsið hefur verið mikið endurnýjað bæði að innan og utanverðu m.a. endurnýjað þak, þakgluggar, gafl hússins klæddur, rennur og niðurföll, skólp og drenlagnir. Að innan eru allar innréttingar nýlegar, þrjú sameiginleg baðherbergi og tvö eldhús endurnýjaðar raflagnir og fl. Óskað er eftir tilboði í eignina sem er öll í útleigu og fylgja leigusamningar.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

ÁSGARÐUR 77 108 REYKJAVÍK
145,2 M² 54.900.000 KR.

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 21. nóv. milli kl. 17:15 og 17:45.

145.2 m² 5 herb. íbúð merkt 01-01 með mjög góðum bílskúr. Íbúðin er 119 m² og tvær geymslur til viðbótar. Þrjú svefnherbergi, baðherbergi og gestasnyrting. Gott útsýni. Nýtt parket á gólfum og íbúðin er ný máluð. Íbúðin er til afhendingar við kaupsamning. Nýleg hurð á bílskúrnum o.fl.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

HRAFNHÓLAR 6–8 111 REYKJAVÍK
149,5 M² 44.900.000 KR.

OPIÐ HÚS
Miðvikudaginn 22. nóv. milli kl. 17:00 og 17:30.

Góð fjögurra til fimm herbergja 149,5 m² íbúð á annarri hæð í álklæddu lyftuhúsi. Íbúðinni fylgir bílskúr. Björt og rúmgóð stofa og borðstofa. Þrjú herbergi þar af eitt forstofuherbergi. Stórar svalir með svalalokun.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

BREKKUGATA 13–15 / 21–23 210 GARÐABÆR
213 M² 78.000.000 KR.

AFHEND JANÚAR 2018

Ný parhús í Garðabæ. Falleg 213 m² 7 herbergja parhús í byggingu á tveimur hæðum með bílskúr á stórkostlegum útsýnisstað ofarlega í Urriðaholti Garðabæjar. Gengið er inn á efri hæð þar sem eru stofur og eldhús. Um er að ræða parhúsin Brekkugata 13–15 og 21–23. Húsin afhendast nánast tilbúin til lokainnréttinga samkvæmt skilalýsingu. Húsin verða fullbúin að utan og lóð grófjöfnuð. Fyrstu húsin afhendast í janúar 2018.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumiðlari
hilmar@eignamidlun.is
Sími 824 9098

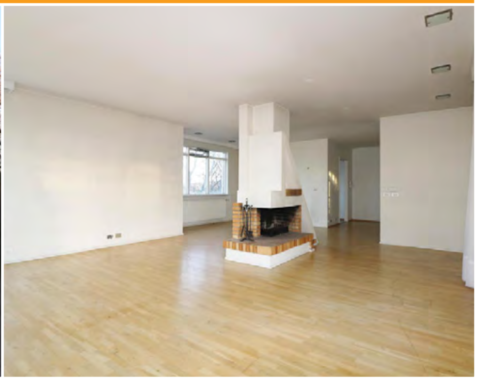
ENGIHJALLI 9 200 KÓPAVOGUR
78,1 M² 31.900.000 KR.

Um er að ræða 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í lyftuhúsi við Engihjalla. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, eldhús, tvö herbergi og baðherbergi. Samkvæmt skráningu Þjóðskrár Íslands þá eru heildarfermetrar samtals 78,1 m². Svalir. Góð staðsetning í Kópavogi.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Gunnar Jóhann Gunnarsson
Hdl., löggiltur fasteignasali
gunnarj@eignamidlun.is
Sími 695 2525

HOLTSBÚÐ 93 210 GARÐABÆR — 354,1 M² 95.000.000 KR.

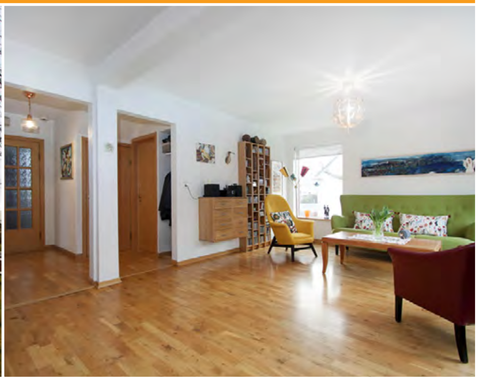


Heildareignin við Holtsbúð 93, samtals 354,1 m². Um er að ræða tvær samþykktar eignir. Annars vegar 268,9 m² íbúð á tveimur hæðum með bílskúr og stórum svölum og hins vegar 85,2 m² íbúð á jarðhæð með sérinngang, niðurgrafin að hluta. Húsið er laust til afhendingar og selst aðeins í heilu lagi. 936 m² lóð.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumiðlari
hilmar@eignamidlun.is
Sími 824 9098

ÆGISÍÐA 105 107 REYKJAVÍK — 228 M² 105.000.000 KR.



Samtals 228 m² hús með tveimur íbúðum við Ægisíðu. Annars vegar íbúð á hæð, ris og bílskúr, 159,5 m² og hins vegar íbúð í kjallara sem er skráð 64,2 m². Frá miðhæð hússins eru svalir og þaðan er gengið út í garð. Falleg eign sem hefur fengið gott viðhald og lítur vel út. Eignin selst í einu lagi.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Gunnar Jóhann Gunnarsson
Hdl., löggiltur fasteignasali
gunnarj@eignamidlun.is
Sími 695 2525

GARÐSTÍGUR 5 220 HAFNARFJÖRÐUR — 224,4 M² 72.900.000 KR.

OPIÐ HÚS
Miðvikudaginn 22. nóv.
milli 17:15 og 17:45.

224.4 m² einbýlishús með „aukaíbúð" í risi sem er leigð út. Húsið er kjallari, hæð og ris. Svalir. Frábær staðsetning í botnlanga ofan við Hringbrautina með frítt svæði ofan við húsið til suðurs og einstaklega góðu útsýni til vesturs og norðurs.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

FLYÐRUGRANDI 18 1078 REYKJAVÍK — 131,5 M² 59.500.000 KR.

Falleg 4-5 herbergja 131,5 m² íbúð með sérinngangi (frá 1. hæð) og um 17,5 m² svölum ásamt verönd og sérlóð. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, þrjú herbergi, baðherbergi, þvottahús, eldhús og stórar stofur. Í kjallara er sérgeymsla, sameiginleg hjólageymsla. Á þakhæð er sameignlegt gufubað með flísalagðri aðstöðu, sturtu o.fl. Verðlaunalóð. Íbúðin er laus við kaupsamning.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
kjartan@eignamidlun.is
824 9093

HÁALEITISBRAUT 109 108 REYKJAVÍK — 110,8 M² 44.900.000 KR.

Mjög falleg og vel skipulögð 110,8 m² 4ra herbergja íbúð á 1. hæð í eftirsóttu fjölbýlishúsi við Háaleitisbraut í Reykjavík. Húsið er teiknað af Sigvalda Thordarson. Íbúðin skiptist m.a. í stóra stofu, eldhús, þrjú herbergi, fataherbergi, baðherbergi og þvottahús. Frábær staðsetning miðsvæðis. Stutt í skóla og þjónustu.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
magnea@eignamidlun.is
Sími 861 8511

FALDARHVARF 3–9, RAÐHÚS 203 KÓPAVOGUR — 174,7 M² VERÐ FRÁ 68.500.000 KR.

BÓKIÐ SKOÐUN

174.7 m² raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Stofa, eldhús, tvö baðherbergi og 3-4 herbergi. Glæsilegt útsýni. Húsin er einangruð og klædd að utan og afhendast tilbúin til innréttinga. Afhending í janúar 2018. Verð frá

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

GLÆSILEGAR NÝJAR ÍBÚÐIR
Í LYFTUHÚSI VIÐ VEFARASTRÆTI 7-11 Í HELGAFELLSHVERFI, 270 MOSFELLSBÆ, 68,2–125,5 M², 36.000.000–56.900.000 KR.

NÝTT Í MOSFELLSBÆ

FJÓRAR ÍBÚÐIR EFTIR

- Til sölu 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir.
- Íbúðunum verður skilað fullbúnum án gólfefna. Innréttingar eru frá HTH.
- Bílastæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðunum.
- Afhending í desember 2017.
- Stærð 68,2 – 125,5 m².
- Verð 36 – 56,9 millj.

BÓKIÐ SKOÐUN HJÁ SÖLUMÖNNUM

Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

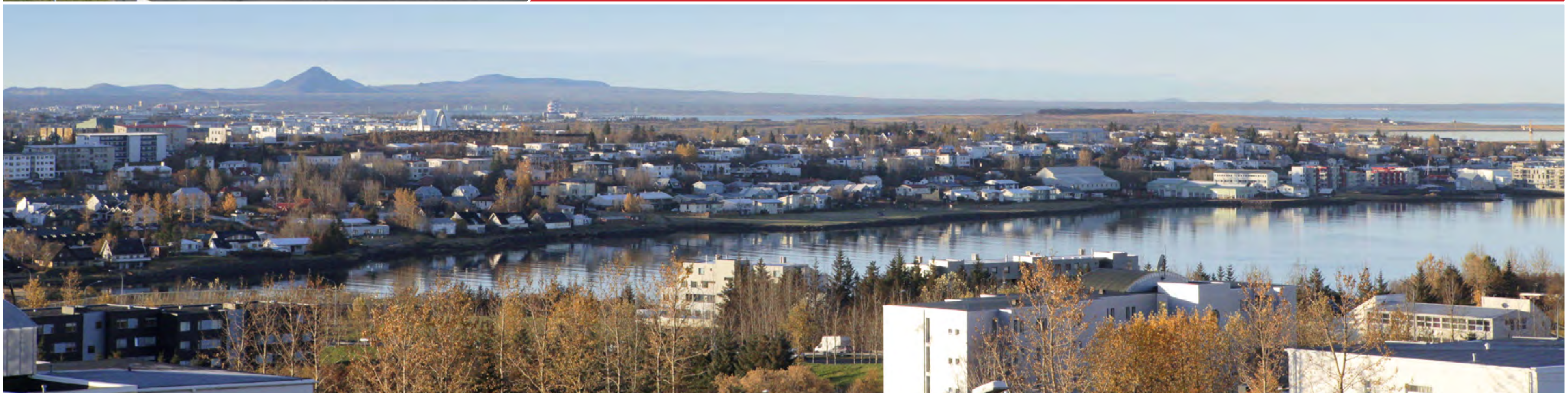
Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

EINSTAKAR ÍBÚÐIR VIÐ JAÐARLEITI 2–6

EIGNAMIÐLUN KYNNIR TIL SÖLU

KYNNING Í DAG – MÁNUDAG

20. nóvember á skrifstofu Eignamiðlunar milli kl. 15:00 og 18:00.



Fallegar íbúðir í nýju hverfi á frábærum stað í borginni. Flestar íbúðir með fallegu útsýni.

Stærðir frá 60,4 m^2 til 147,7 m^2. Stór hluti íbúðanna er 2–3ja herbergja.

Íbúðum verður skilað fullbúnum án gólfefna. Bílastæði í bílageymslu fylgja hluta íbúða. Áætluð afhending sumarið 2018.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteigna-sali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
gudlaugur@eignamidlun.is
Sími 864 5464

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Daði Hafþórsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096

Fasteignasalan
GARÐUR
562-1200

Sveinbjörn Halldórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími: 892-2916
sveinbjorn@fastgardur.is

Halldór Freyr Sveinbjörnsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími: 693-2916
halldor@fastgardur.is

Skipholt 5 - 105 - Reykjavík - www.fastgardur.is

GARÐATORG 6
210 GARÐABÆ

GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR

OPIÐ HÚS
ÞRIÐJUDAGINN 21.NÓV
KL.17:30 – 18:00

AÐEINS 2 ÍBÚÐIR ÓSELDAR

KYNNUM ÍBÚÐIR Í NÝJU FJÖLBÝLISHÚSI MEÐ LYFTU OG BÍLAGEYMSLU Í MIÐBÆ GARÐABÆJAR.

AÐEINS TVÆR 3JA HERBERGJA ENDA-ÍBÚÐIR ÓSELDAR! *ÍBÚÐIR 206 OG 306.*

Í kjallari eru séreignageymslur og bílastæði sem fylgja hverri íbúð. Á jarðhæð verða verslanir og veitingarekstur. Húsið er einangrað og klætt að utan. Íbúðirnar eru afhentar fullbúnar en án gólfefna utan við gólfefni í votrými.

Ál-tré gluggakerfi með K-gleri. Mynddyrasími fylgivr hverri íbúð. Aukin lofthæð á 3ju hæð. Schmidt innréttingar frá Parka, AEG eldhústæki og Grohe blöndunartæki. Stutt í alla þjónustu í miðbænum.

Sigurður
Fasteignasali
898 6106

Hafdís
Sölustjóri
820-2222

ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR OG BÓKUN SKOÐUNAR HJÁ:
Hafdís Rafnsdóttir, sölustjóri GSM 820-2222 og
Sigurður Gunnlaugsson, fasteignasali 898-6106

KLASI

FASTEIGNASALAN TORG
Áb. Sigurður Gunnlaugsson lfs.

LIND FASTEIGNASALA

Auglýsir eftir fasteignasölum til starfa.

Reynsla af sölu fasteigna skilyrði.

Áhugasamir sendi tölvupóst og ferilskrá á hannes@fastlind.is

LIND FASTEIGNASALA

Hlíðasmára 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

heimili
fasteignasala
– á traustum grunni

Bogi Pétursson
lögg.fasteignasali

Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali

Bræðraborgarstígur 7 - 3ja í lyftuhúsi.

Glæsileg um 102 fm 3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi á frábærum stað í miðborginni. Tvö herbergi, björt og rúmgóð stofa með útgengi út á suðursvalir. Eldhúsið er með fallegri innréttingu og er opið við stofuna. Tengi fyrir þv.vél innan íbúðar. **Verð 54,9 millj.**
Opið hús á morgun þriðjudag frá kl. 17:15 - 17:45.
Frekari upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.

Efstasund - Efri sérhæð

Hér er tækifæri! Efri sérhæð og ris í tvíbýlishúsi ásamt möguleika á bílskúr Húsið stendur á stórri lóð fyrir ofan götu. Eignin þarfnast lagfæringa að innan sem utan. **V. 39,5 millj.** Frekari upplýsingar veitir Bogi, 699-3444.

Fossvogur - Þessi líka fína 3ja herb.

Góð 3ja herbergja íbúð með stórum svölum og ágætis útsýni. Stutt í barna- og leikskóla ásamt verslun, þjónustu, gönguleiðum og íþróttaaðstöðu. Stutt í afhendingu. Frekari upplýsingar veitir Bogi, 699-3444.

530 6500 Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is **530 6500**

BERG
FASTEIGNASALA

Háholt 14, Mosfellsbær
- Sími: 588 5530
- berg@berg.is - www.berg.is
- GSM 897 0047

Pétur Pétursson
lögg. fasteignasali
petur@berg.is

FASTEIGNASALAN **TORG**

Áb. Sigurður Gunnlaugsson lgfs.

520 9595

Fasteignasalan TORG Garðatorgi 5 210 Garðabær www.fstorg.is

kraftur • traust • árangur

Hafdís Sölustjóri 820 2222	Sigurður Fasteignasali 898 6106	Dórothea Fasteignasali 898 3326	Þorsteinn Fasteignasali 694 4700	Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695	Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416	Berglind Fasteignasali 694 4000	Jón Gunnar Sölufulltrúi 848 7099	Þóra Fasteignasali 822 2225	Sigríður Fasteignasali 699 4610	Garðar Fasteignasali 899 8811	Hrönn Sölufulltrúi 692 3344	Alexander Sölufulltrúi 695 7700	Halla Fasteignasali 659 4044	Þorgeir Fasteignasali 696 6580

NÝJAR ÍBÚÐIR
VIÐ JAÐARLEITI 2, 4, 6, 8
103 REYKJAVÍK

KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Í SÍMA
520 9595

Fyrstu íbúðir verða afhentar sumarið 2018

KYNNING Á ÍBÚÐUM VERÐUR Á SKRIFSTOFU FASTEIGNASÖLUNNI TORG, GARÐATORGI 5 | **KL. 16:00 -17:30 MÁNUDAGINN 20. NÓVEMBER** *ALLIR VELKOMNIR!*

Bjartar litlar og meðalstórar íbúðir! 2ja – 5 herbergja! Íbúðir fyrir breiðan hóp kaupenda! Vandaðar innréttingar og heimilistæki. Gluggafletir í stofurými eru stórir og gólfsíðir. Mikið útsýni úr nær öllum íbúðum. Gólfhiti, svalalokanir og mynddyrasímar fylgja öllum íbúðum.

Bílastæði í bílakjallara fylgja stærri íbúðum. Í hverfinu verða skjólgóðir garðar og nútímalegt og hlýlegt íbúðarhverfi!

Hönnuðir/arkitekar: T.ark, Teiknistofan arkitektar ehf.
Byggingaraðili: Skuggi 4 ehf.

Langalína 34
210 Garðabæ **79.900.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv. kl.17:30-18:00

Herbergi: 4 **Stærð:** 148,6 m²

Glæsileg PENTHOUSE íbúð á 3ju og efstu hæð í góðu fjölbýlishúsi með lyftu í sjálandinu í Garðabæ. Glæsilegar innréttingar, falleg gólfefni, hátt til lofts í stofu, suður-svalir. Íbúðin er 4ra herbergja með geymslu í sameign 10,7fm, ásamt stæði í bílakjallara merkt B009. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, sjónvarpsherbergi, baðherbergi og þvottaherbergi ásamt aðalrými með eldhúsi, borðstofu og stofu með útgengi út á góðar suður svalir.
Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106

Laufhagi
800 Selfoss **42.900.000**

HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUUN S. 820-2222

Herbergi: 7 **Stærð:** 161,6 m²

Einbýlishús á einni hæð ásamt bílskúr á frábærum stað á Selfossi. Um er að ræða eign sem er skráð 161,6fm og þar af er bílskúrinn 41,8 fm. Stór verönd með skjólveggjum og heitum potti er í garðinum. Eldhúsið er með hvítri snyrtilegri innréttingu, salerni eru tvö og á aðalbaðherbergi er bæði baðkar og sturta.
Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

Fagraberg 14
221 Hafnarfirði **86.500.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv. kl. 17:30-18:00

Herbergi: 3-5 **Stærð:** 268,5 m²

EINSTAKT HÚS!
Nýmálað að utan - Arkitektahannað einbýlishús á tveimur hæðum. Stofur m/útgengt á verönd, eldhús, þvottahús og snyrting á aðalhæð. Glæsilegur beinn stigi liggur að flottu fjölskyldurými á efri hæð. Opinn gangur liggur yfir að svefnherbergisálmu þar sem eru 2 svefnherbergi (voru áður 3),baðherbergi og útgengt á pall með heitum potti. 36 fm. bílskúr og hiti í aðkeyrslu.

Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695

Grettisgata 3
101 Reykjavík **64.900.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv. kl. 18:30-19:00

Herbergi: 6 **Stærð:** 146,3 m²

TVÆR ÍBÚÐIR - EIN SKRÁNING!
Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á 1. hæð auk 2ja herbergja íbúðar í kjallara í miðbænum. Stutt í grunnskóla, framhaldsskóla og sund og alla þjónustu í miðbænum. Aðalíbúð skiptist í eldhús, stofu, 3 svefnherbergi og endurnýjað baðherberbergi með sturtu. Kjallaraíbúðin er með eldhúsaðstöðu í stofu og svefnherbergi, auk geymslu með glugga sem nýtt er í dag sem herbergi. Baðherbergi með sturtu.

Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695

Hlíðarhjalli 74
200 Kópavogi **49.900.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv. kl. 17.30 - 18.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 151,0 m² þ.a. bílskúr 28,8 fm

Fjögurra herbergja, rúmgóð og falleg íbúð á frábærum stað með vítt og mikið útsýni. Íbúðin er á 3. hæð í suðvesturenda hússins með glugga til suðurs og vesturs. Stórar suður svalir með útgengi bæði úr stofu og svefnherbergi. Svefnherbergin þrjú og baðið, með glugga, liggja að sama gangi og mynda aðskilda svefnálmu. Gott eldhús með björtum borðkrók. Þvottaherbergi er innan íbúðar. Góð og stór geymsla á jarðhæð. Bílskúr fylgir íbúðinni. Sameignin er í fínu standi og afar vel umgengin. Einstök eign á frábærum stað í eftirsóttu hverfi, þaðan sem nánast öll þjónusta er í næsta nágrenni.
Upplýsingar veitir Árni Ólafur fasteignasali í gsm: 893 4416

VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU

HRINGDU OG KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ

SÍMI 520 9595

Þóroddarkot 8
225 Garðabæ

98.500.000

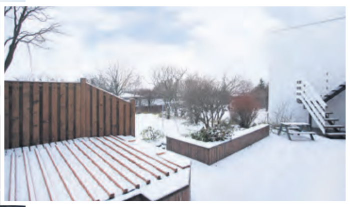
OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv kl. 17:30-18:00

Herbergi: 6 **Stærð:** 253 m²

Glæsilegt einbýlishús á einni hæð á góðri hornlóð í botnlanga. Um er að ræða fallegt fjölskylduhús sem skiptist í forstofu, eldhús, aðalrými með borðstofu, stofu og sjónvarpsholi, þvottaherbergi, gestasalerni, 4 svefnherbergi, aðalbaðherbergi, og rúmgóðum bílskúr, 32,1fm. Falleg gólfefni, flísar og parket í húsinu. Hurðar og innréttingar úr kirsjuberjaðvið. Vönduð tæki í eldhúsi, gaseldavél og ofn. Í aðalrými er hátt til lofts og innfeld halogen lýsing og fallegur arin. Útgengt út í garð á mörgum stöðum úr húsinu, timburverönd að hluta og fallegur garður í góðri rækt. Stór eignalóð, 1.039,5fm. Afgirtu pallur með dúkkuhúsi, rólum og sandkassa.
Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasala í gsm: 898 6106

Bræðratunga 23
200 Kópavogur

Verð: 81.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudag 21. nóv. kl.17:30-18:00

Herbergi: 8 **Stærð:** 293,2 m²

Raðhús með tveimur íbúðum með sér inngangi og innbyggðum 26,0 fm bílskúr. Nýleg hellulögn með hita í fyrir framan við eignina. Efri hæð er 119,8 fm með endurnýjuðu eldhúsi, þremur herbergjum, bjarti stofu með útgengi út á svalir í suður. Neðri hæð er 147,4 fm, endurnýjað eldhús opið við stofu. Útgengt út á skjólgóða timburverönd með heitum potti. Nýlegt baðherb. Tvö barnaherb., hjónaherb. með fataherb. og með útgengi út á timburverönd. **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm:** 898 3326

Hlíðarhjalli 73
200 Kópavogur

38.500.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv. kl.17:30-18:00

Herbergi: 3 **Stærð:** 91,3 m²

*Útsýni*Björt 3ja herbergja íbúð á 3.hæð. Góðar hellulagðar svalir í suður út frá eldhúsi. Stofa er opin við eldhús. Tvö svefnherb. með skápum, góður fataskápur á gangi. Baðherb. með glugga, tengi fyrir þvottavél og þurrk. Nýtt harðparket á eldhúsi, stofu og gangi. Geymsla með glugga innan íbúðar. Saml. geymsla og hjólag. í sameign. **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm:** 898 3326

Klapparstígur 3
101 Reykjavík

38.900.000

BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM. 699-4610

Herbergi: 2 **Stærð:** 62,2 m²

Björt 2ja herbergja íbúð á annarri hæð í snyrtilegu lyftuhúsi ásamt sérmerktu stæði í lokaðri bílageymslu. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, baðherbergi, stofu, eldhús og rúmgott svefnherbergi. Gólfefni eru parket og flísar. Húsvörður. Íbúðin er laus til afhendingar.
Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Ásakór 5
203 Kópavogur

53.500.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 20. nóv. kl 17.30-18.00

Herbergi: 5 **Stærð:** 134,5 m² **Bílageymsla**

Glæsileg og rúmgóð 5 herbergja íbúð í góðu lyftuhúsi við Ásakór. Íbúðin er á enda og því mjög björt. Eikarparket er á gólfi í stofu, herbergjum og eldhúsi. Baðherbergi er með bæði sturtu og baðkari. Svefnherbergin eru fjögur. Stórar suðursvalir eru út frá stofu. Stæði í bílageymslu fylgir eigninni. Stutt er bæði í grunnskóla og leikskóla ásamt íþróttahallar HK.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

Úlfarsbraut 64
113 Reykjavík

79.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 20.nóv. kl: 17:30-18:00

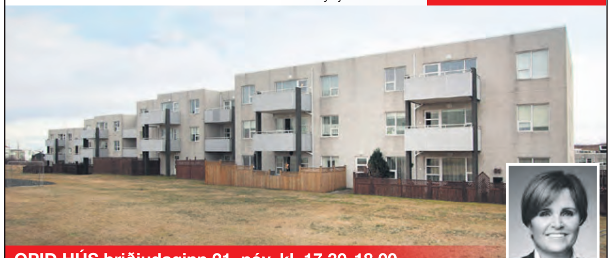
Stærð: 210,5 m²

Glæsilegt fimm til sex herbergja parhús á þremur pöllum við Úlfarsbraut í Úlfarsfelli. Glæsilegt fjölskylduhús. Húsið er skráð 183 fm, bílskúr 27,5 fm og húsið er því alls 210,5 fm og skiptist í forstofu, bílskúr, þvottahús, búr, 4 svefnherbergi, tvö baðherbergi, sjónvarpshol, aðalrými með stofu, borðstofu og eldhúsi. Húsið er með hita í öllum gólfum, flísum og flotuð að hluta. Stigar á milli hæða eru með fallegu kókosteppi. Allar innréttingar og hurðir eru sérsmíðaðar og afar vandaðar.

Upplýsingar veitir Hrönn sölufulltrúi í gsm: 692 3344

Andrésbrunnur 5
113 Reykjavík

39.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 21. nóv. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 3 **Stærð:** 96,1 m²

Falleg og rúmgóð 3ja herb íbúð með suðursvölum á efstu hæð með lyftu. Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir með. Íbúðin sjálf er skráð 96,1 fm. og skiptist í stofu,borðstofu, eldhús, tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Þetta er góð fjölskylduíbúð í snyrtilegu lyftuhúsi. Stutt er í skóla, leikskóla og út í fallega náttúru. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm:** 699 4610

Austurgata 3
220 Hafnarfirði

75.900.000

OPIÐ HÚS þirðjudaginn 21. nóv. kl. 18:30-19:00

Herbergi: 6 **Stærð:** 205,6 m² **Aukaibúð**

Fasteignasalan TORG kynnir: Fallegt og gott 205,6 fm (ca. 240 fm grunnflötur) einbýlishús með auka íbúð á neðri hæð í miðbæ Hafnarfjarðar. Glæsilegur garður með timburverönd sem stallast upp um hraunið er út frá stofu. 3 góð svefnherbergi. Auðvelt er að opna húsið aftur þanngi að það verði ein eining. Húsið er almennt í góðu ástandi. **Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm:** 694 4000

TRAUSTI
fasteignasala

Trausti fasteignasala
Vegmúla 4 • 108 Reykjavík
trausti@trausti.is
s.546-5050

VIÐ ERUM TRAUSTI

Kristján Baldursson
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumiðlari.
S: 867-3040

Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
Lögfræðingur - löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
S: 779-1929

Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri. Viðskiptafr., lögg. fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, leigumiðlari.
S: 899-5949

Hákon Guðmundsson
Aðstoðarmaður fasteignasala.
Sími: 861-9240

Einar P. Pálsson
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali
S: 857-8392

Guðbjörg Matthíasdóttir.
hdl. Sölufulltrúi.
Er í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 899-3984

Sólveig Regína Biard
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími: 869-4879

Bryndís Bára Eyjólfsdóttir
Sölufulltrúi.
Er í náminu til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 616-8985

Bára Daníelsdóttir
Skrifstofustjóri
693-1837

Gylfi Jens Gylfason
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
Sími: 822-5124

Garðar Kjartansson
Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími: 853-9779

Trausti fasteignasala • trausti@trausti.is • s.546-5050 • Vegmúla 4 • 108 Reykjavík

450 FASTEIGNASALA

450 Fasteignasala ehf. kt. 620900-2490
Engjateigur 9, 105 Reykjavik - 450@450.is

Þorragata 7 – glæsileg útsýnisíbúð.

Þorragata 7, íbúð 0503 er glæsileg 130 fm eign á 5 hæð (efstu) í einstaklega fallegu og vel byggðu lyftuhúsi í vesturbæ Reykjavíkur, henni fylgir ca. 20 fm innbyggður bílskúr sem innangengt er í úr sameign. Stórar og miklar stofur með glæsilegu útsýni bæði til suðurs og vesturs, fjallasýn og sjávarsýn. Suðursvalir. Einnig er fallegt útsýni úr útbyggðum glugga í eldhúsi. Parket. Sérþvottahús. Kamína í stofu. Húsvörður sem býr í húsinu. Einstakt tækifæri að eignast glæsilega íbúð á eftirsóttum stað. Íbúðina mega aðeins kaupa þeir sem eru orðnir 63 ára og eldri. **Verð 78.5 milljónir.**

Húsið er sérstaklega vandað og byggt af ÍAV. Sölufulltrúi verður á staðnum, upplýsingar veitir Bárður H. Tryggvason í 896-5221, hafið samband ef þið komist ekki á opnu húsi, gætum fundið annan tíma.

Sími 450-0000 | Engjateigur 9, 105 Reykjavík | 450@450.is | kt. 620900-2490

THAILAND HEILLAR !

Lúxus 200 fm hús í flottu hverfi nálægt Pattaya ströndinni til sölu. Í húsinu eru 4 stór svefnherbergi með nýjum hjónarúmum, fataskápum, flatskjá sjónvörpum, loftkælingu ofl.

4 fín baðherbergi með innréttingum og öllum tækjum.
Mjög stórt og fallegt eldhús og borðstofa með öllum tækjum og tólum.

Þvottahús og búr með innréttingum og öllum tækjum.
Stór og mikil stofa með stórum flatskjá, hljómflutningskerfi, leðursófasetti og öðrum lúxus, hlaðin listaverkum.

Góður bíll, sem nýr getur fylgt með.

Stutt í 20 frábæra golfvelli. 7 mín. akstur í flotta báta og snekkjuhöfn. 5 mín. akstur í eina glæsilegustu íþróttahöll Asíu.

Glæsilegir verslunarkjarnar í grennd.
Sundlaugar í næsta nágrenni. Frábært veðurfar allt árið.

Gott og gestrisið fólk. Hagstætt verðlag og fullkomin læknisþjónusta á hátæknisjúkrahúsum. Engir biðlistar.

Skipti möguleg á góðri fasteign á höfuðborgarsvæðinu, jörð eða sumarhúsi.

Allar nánari upplýsingar ásamt myndum fyrir hendi.
Áhugasamir sendi helstu upplýsingar ásamt nafni og símanúmeri á netfangið **josakco@gmail.com**

Þú átt skilið skemmtilegra **sjónvarp**

Gerðu vel við þig í vetur og fáðu áskrift að öllu því helsta í innlendri og erlendri dagskrárgerð. Komdu þér vel fyrir og njóttu þess að horfa á allt það frábæra efni sem Skemmtipakkinn hefur upp á að bjóða. Með **skemmtipakkanum** færðu fjölbreytt afþreyingarefni fyrir alla fjölskylduna á Stöð 2, Stöð 3, Stöð 2 Bíó, Stöð 2 Krakkar og Stöð 2 Maraþon Now.

MARGFALT SKEMMTILEGRI

365.is | 1817

TJARNARBÍÓ
SÓLEY RÓS
RÆSTITÆKNIR
R.E. Pressan.is
S.J. Fréttablaðið
„Saga sem bætir heiminn."
J.S.J. Kvennablaðið
„Sólveig túlkar sársauka Sóleyjar Rósar af sterkri innlifun sem lætur engan ósnortinn."
S.B.H. MBL
„Bráðfyndið leikrit sem hittir beint í hjartastað, fullkomlega íslenskt en á sama tíma sammannlegt og líka skerandi sárt. ... Sterkur efniviður sem unnið er úr af virðingu, hnitmiðaður leiktexti, hárbeitt leikstjórn Maríu Reyndal og stjörnuleikur Sólveigar og Sveins Ólafs".
D.S. Starfugl
GRÍMAN
ÍSLENSKU SVIÐSLISTAVERÐLAUNIN
Leikrit ársins 2017
Leikkona ársins í aðalhlutverki
Menningarverðlaun DV
Lokasýning
Sun. 3. des. kl.20.30
Miðasala á tix.is

Gamlir hlutir í öðrum tilgangi

Það er alltaf hægt að finna ný not fyrir gamla og úr sér gengna hluti sem til falla á öllum heimilum.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@365.is

Langflestir hlutir eiga það sameiginlegt að missa að lokum notagildi sitt í lífi okkar. Þeir ýmis slitna, eyðast og eyðileggjast, hætta að passa inn eða þeirra er ekki þörf lengur þar sem notendur og aðstæður breytast. Geymslan fyllist og svo er farið í Sorpu með hluti sem ekki henta okkur lengur en bera samt í sér minningar sem oft er erfitt að segja skilið við. Það er hins vegar minna mál en margur heldur að gefa gömlu hlutunum sínum nýtt líf með því að setja þá í nýtt samhengi og jafnvel gefa þeim nýtt nafn.

Blómakoppur

Á flestum heimilum kemur að því að þarfasti þjónninn, koppurinn, verður óþarfur og þarf þá að fá nýtt hlutverk. Flestir koppar eru úr plasti og líður því prýðilega utandyra og það er kjörið að setja hann út í garð og gefa honum annað líf sem potti undir blóm eða nytjaplöntur eins og graslauk.

Bókanáttborð

Veistu ekkert hvað þú átt að gera við allar bækurnar þínar? Vantar þig náttborð? Þá er lausnin komin. Staflaðu bókum í ferhyrning og settu svo þægilegan leslampa ofan á. Þá verðurðu aldrei uppiskroppa með lesefni og hefur fundið not fyrir bækur sem eiga ekki lengur heima í hillunni.

Skrautskór

Hver á ekki stakan skó sem enginn veit hvað á að gera við? Tja, kannski ekki margir en á flestum heimilum má finna skó sem ekki eru í notkun af ýmsum ástæðum, orðnir of litlir, hafa slitnað handan ráða skósmiðsins eða eru og voru bara alltaf fallegir en allt of óþægilegir. Þessa skó er hægt að nýta í ýmsum tilgangi, til dæmis sem blómapotta.

Mandarínuhillur

Eftir aðventuna og jólin fyrirfinnast mandarínukassar á hverju heimili í töluverðu magni og enginn veit almennilega hvað er hægt að gera við þá. En örvæntið ekki. Mandarínukassa er hægt að nýta sem skemmtilegar umbúðir utan um gjafir ef þú ætlar til dæmis að gefa einhverjum marga litla pakka eða eitthvað huggulegt matarkyns. Það er einnig skemmtilegt að mála þá í fallegum litum og festa á vegg sem smádótahillu, jafnvel raða mörgum saman.

Fatamottur

Það er einfalt að losa sig við föt sem eru ónýt eða ekki lengur áhugi á að nota. Það eina sem þarf er að setja þau í poka og fara með í einn af fatagámum Rauða krossins sem fyrirfinnast vítt og breitt um borgina. Ef hins vegar er áhugi á að nýta lök, gardínur, sokkabuxur eða bara slitin uppáhaldsföt er kjörið að grípa heklunálina og ráðast til atlögu. Hekl er bæði róandi og skapandi og svo er einkar notalegt að drepa niður fæti á sjálfheklaða mottu úr persónulegu efni.

> **Ef það er áhugi á að nýta lök, gardínur, sokkabuxur eða bara slitin uppáhaldsföt er kjörið að grípa heklunálina og ráðast til atlögu.**

Trékassa undan mandarínum má mála og búa til skemmtilegar smáhillur, jafnvel raða mörgum saman.

Úr sér gengnir spariskór verða eins og nýir þegar lífið fer að blómstra í þeim.

Bókanáttborð fyrir þá sem ekki geta ákveðið hvað þeir eru að lesa. MYND/GETTY

Mjúk hekluð motta úr slitnum uppáhaldsflíkum eða öðrum tilfallandi efnisbútum gleður á hverjum morgni.

Yfir 25.000 auglýsingar eru nú inni á Bland sem er stærsta markaðstorg landsins.

Ingi Gauti Ragnarsson, forritari og tæknistjóri Blands. MYND/EYÞÓR

Stærsta markaðstorg Íslendinga

Bland er stærsta markaðstorg landsins með um 190.000 flettingar á viku. Þar er mikið lagt upp úr einfaldri og þægilegri upplifun notenda.

Kaupferlið á Bland.is er einfalt og þægilgt. Þar er hægt að selja og kaupa vörur í ótal vöruflokkum.

Allir Íslendingar þekkja Bland sem hefur verið starfandi í fjölmörg ár en á síðunni eru um 190.000 flettingar í hverri viku. Ingi Gauti Ragnarsson, forritari og tæknistjóri Blands, segir að umhverfisvitund fólks hafi greinilega aukist. „Umhverfismál skipta fólk mjög miklu máli og það vill selja eða gefa frekar en að henda en nú eru yfir 25.000 auglýsingar á síðunni. Dekkin eru mjög vinsæl núna en fólk er að selja allt milli himins og jarðar, leikföng, antik, gæludýr, skíði og úlpur. Fyrir utan umhverfisverndina sem felst í því að gefa hlutum framhaldslíf þá er auðvitað fínt að fá smá pening og spara sér ferð í endurvinnsluna.“

Les bílnúmerin sjálfkrafa

Sölusíður á Facebook hafa notið vaxandi vinsælda en hefur Bland ekki fundið fyrir þeirri samkeppni? „Um leið og sölusíðum fjölgar eykst bara notkun á Bland. Síðan er í stöðugri þróun því ef hlutirnir ganga ekki upp í nokkrum smellum fer fólk annað,“ segir Ingi Gauti sem sér um tæknilegar uppfærslur fyrir Bland. „Við leggjum því gríðarlega mikið upp úr einfaldri og þægilegri upplifun notenda, t.d. með nýrri myndgreiningartækni. Bland les t.d. bílnúmer af mynd sem notandi tekur á símann sinn og nær sjálfkrafa í allar upplýsingar um bílinn. Eina sem þú þarft að gera er að skrifa fyrirsögn og verð. Bland getur líka greint aðra hluti á myndum, s.s Lego, sófa eða eitthvað annað og náð í upplýsingar.“

Vaktarinn er vinsæll

„Í vinsælum og stórum flokkum höfum við sett inn þægilegar síur svo fólk finni strax það sem það leitar að, svo sem í bílaflokknum, en þar er hægt að velja verðbil, hve mikið bíllinn er ekinn, tegund, fjölda dyra og margt fleira,“ segir Ingi Gauti. „Á síðasta ári settum við líka Vaktarann svokallaða á síðuna og margir hafa tekið hann í sína þjónustu. Segjum að ég sé að leita að Samsung Galaxy 7 og finni ekki þann rétta, þá slæ ég orðið „Samsung Galaxy 7“ inn í Vaktarann og um leið og einhver setur inn auglýsingu fæ ég tilkynningu og get strax skoðað símann.“

> **Bland les bílnúmer af mynd sem notandi tekur á símann sinn og nær sjálfkrafa í allar upplýsingar um bílinn.**
>
> Ingi Gauti Ragnarsson

Ekki henda!

Það er sama hvernig litið er á það, það er alltaf umhverfisvænna að kaupa notað segir Ingi Gauti. „Það getur verið að mörgum finnist húsgagnið eða leikfangið svo lúið eða „ómerkilegt“ að það sé ekki þess virði að selja það en þá er líka upplagt að setja það í „gefins“ flokkinn, en vinsælasta leitarorðið á Bland er einmitt „gefins“. „Það er frítt að setja inn auglýsingu á Bland. Nóg er að taka mynd með símanum og sjá hvort einhver vilji ekki koma og sækja í stað þess að henda hlutnum. Að gefa eða fá gefins er skemmtilegt, einfalt og umhverfisvænt. Sama hvað þú gerir, bara ekki henda,“ segir Ingi Gauti.

Lauksúpa úr afgangskjöti

Það er tilvalið að nýta matarafganga gærkvöldsins í nýja og spennandi rétti daginn eftir. Kjöt, fisk og grænmeti má nýta á ótal vegu degi síðar, t.d. í pottrétti, súpur, samlokur og ofnrétti. Hér eru kjötafgangar gærdagsins nýttir í gómsæta súpu.

200 g sneiddur laukur (2 meðallaukar)
3 stk. saxaðir hvítlauksgeirar
½ tsk. þurrkað timjan
2 stk. lárviðarlauf
100 g rauðar linsur, ósoðnar
250 g skornir kjötafgangar, t.d. lamb eða kjúklingur
200 g maukaðir niðursoðnir tómatar
1,5 l vatn
Salt
Tamari sojasósa
Svartur pipar

Laukurinn er svitaður í potti ásamt kryddinu og hvítlauknum. Þegar hann er orðinn glær er vatninu, linsunum, kjötinu og tómötum bætt út í. Sjóðið í um 30 mín. Smakkað til með salti og tamari sósu. Eins má bæta við hvaða grænmeti sem er, harðsoðnu eggi og öðru sem finnst í ísskápnum.

Heimild: www.culina.is.

Drögum úr umbúðum

Nýtnivikan er samevrópsk og henni er ætlað að vekja fólk til vitundar um nauðsyn þess að draga úr magni úrgangs, meðal annars með því að lengja líftíma hluta, samnýta hluti og stuðla almennt að því að hlutir öðlist framhaldslíf frekar en að enda sem úrgangur. Hún er haldin árlega með ýmsum atburðum sem stuðla að vitundarvakningu um sjálfbæra auðlinda- og úrgangsstjórnun. Áhersla er því lögð á að draga úr, endurnota og endurvinna.

Nýtnivikan er hluti af umhverfis- og auðlindastefnu Reykjavíkurborgar og verður haldin hátíðleg í Reykjavík fimmta árið í röð, dagana 21.-25. nóvember. Þema vikunnar að þessu sinni: Að draga úr umbúðum. Það má gera með því að velja vörur án umbúða eða í umfangsminni umbúðum og að endurnota krukkur og box, og flokka og skila umbúðum til endurvinnslu.

Gamall dúkur er endurunninn

Norska ríkissjónvarpið NRK sýnir um þessar mundir raunveruleikaþætti og keppni um besta saumameistarann eða Symesterskapet. Í einum þættinum átti að sauma föt úr gömlum dúkum eða gardínum. Þátttakendum var bent á að leita í skúffum eða geymslum hjá ömmu til að finna gamla dúka sem ekki eru lengur í notkun. Sumir voru fallega bróderaðir og úr þeim urðu til fallegar blússur eða svuntur. „Ef maður kaupir skyrtu með handbróderaðri blúndu er hún fokdýr,“ segir einn dómarinn í þáttunum. Mikið er lagt upp úr endurvinnslu á alls kyns efnum. „Amma gæti átt fallegan blúndudúk með föstum kaffibletti. Það er vel hægt að klippa blettinn burt og nota afganginn í tískuflík. Oft er líka hægt að finna gamla dúka á nytjamörkuðum,“ segir dómarinn.

Þættirnir sem eru átta talsins hafa notið mikilla vinsælda en þeir eru sýndir á NRK 1 á mánudögum kl. 17.45.

Smáauglýsingar

512 5000
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 154.900.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

SPARI bíll

TOYOTA COROLLA ÚTSALA
Nýr 2017 Active Diesel. Álfelgur. Bakkmyndavél. Leiðsögubúnaður ofl lúxus. Á aðeins 2.990.000,-

Sparibíll ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

BILO.IS HÖFÐAHÖLLIN

RENAULT MASTER DCI 125 L2 H2 nýskr. 01/2015, ekinn 46 Þ.km, dísel (125 hö), 6 gíra. Tilboðsverð 2.750.000 + vsk. Raðnr. 256939 á BILO.is

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**
TILKYNNA ÓVIÐEIGANDI EÐA ÓLÖGLEGT EFNI Á NETINU
SAFT

BILO.IS HÖFÐAHÖLLIN

FORD TRANSIT 350 TREND L2, nýr og ókeyrður dísel, 6 gíra. Verð 4.290.000 + vsk. Eigum einnig L3 4wd bíl. Raðnr. 230591 og 230593 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Hópferðabílar

65 MANNA RÚTUR. LÍTIÐ EKNAR.
Tvær Neoplan Transliner (Benz) rútur 1996 með klósetti ek.495þ. Tilboðsverð 2.190þ.stk. Uppl. í s. 820-5181

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Varahlutir

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélar

Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Allt hjá okkur

Sýningarsalur við Dragháls

TILBOÐ

Sterkur og endingargóður með hillu. Heitzinkað stál

29.900.- *Áfyllingarvagn*
kr án/vsk

39.900.- *Brettatjakkur*
kr án/vsk

Lyfitgeta: 2000 kg.
Gaffallengd: 1150 mm.
Þyngd: 70 kg

Hæð: 420 mm
Br: (ummál) 445 mm

7.900.- *Hjólahnallur*
kr án/vsk

La Copine
Filmupökkunarvél:
Filmustærð: 30 - 50 cm rúllur

LaCopine.
Filmupökkunarvélin:
Hentar fyrir kjötbúðina - veitingastaðinn - „Takeaway" - ostaborðið - ávaxta- og grænmetispökkunina.
Teflon húðaður hitahnífur
Teflon húðuð hitaplata

Tilboð
aðeins kr. 27.900.-
án/vsk

Allt hjá okkur

Framúrskarandi fyrirtæki 2016
VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2017

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykajvík
Sími: 535 1300
Fax: 5351305 - verslun@verslun.is

TAKTIK_4977#

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta Þvegillinn 5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD

- MÚRVINNA
- FLÍSALAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU !

Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is

Múrum og smíðum ehf

K2

LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIÐILL

-SPÁI Í SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGJÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SÁ SÍMASPÁ Í 844 6845

Spáir í spil og bolla . Símaspá, Einkaspá. Geymið auglýsinguna . Er á facebook

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar

jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnsklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símum 660 0230 og 561 1122. Lokað frá 12. nóvember - 5. desember.

Heimilið

Barnavörur

VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC & ENGLISH F. FOREIGNERS - ENSKA: L, LL, LLLL

ÍSLENSKA f. útlendinga. ENGLISH f. Adults/ ENSKA f. Fullorðna. NORWEGIAN/NORSKA. Start/Byrja: 27/11 - 2018: 8/1, 5/2, 5/3. 2/4, 30/4. 28/5, 25/6: 4 weeks/vikur x 5 days/daga. 2 - 5 students/nem. Morn/Aftern/Evening. Morgna/ Síðd/Kvölds: www.iceschool.is - ff@icetrans.is - Fulloðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. s. 5571155 / 8981175.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Húsnæði óskast

Óska eftir íbúðum fyrir erlenda starfsmenn á höfuðborgarsv.. Uppl. í s: 895 2220

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Hönnun

KG HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Tilkynningar

Skipulagsstofnun

Mat á umhverfisáhrifum

Ákvörðun um matsskyldu

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtaldar framkvæmdir

- **Jarðgerð á Reyðarfirði, Fjarðabyggð**
- **Skólphreinsivirki við Hótel Reynihlíð, Skútustaðahreppi**

skuli ekki háðar mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106 /2000. Ákvarðanirnar liggja frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík og á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðun má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til **21. desember 2017.**

Fasteignir

THAILAND HEILLAR !

Lúxus 200 fm hús í flottu hverfi nálægt Pattaya ströndinni til sölu. Í húsinu eru 4 stór svefnherbergi með nýjum hjónarúmum, fataskápum, flatskjá sjónvörpum, loftkælingu ofl.

4 fín baðherbergi með innréttingum og öllum tækjum. Mjög stórt og fallegt eldhús og borðstofa með öllum tækjum og tólum.

Þvottahús og búr með innréttingum og öllum tækjum. Stór og mikil stofa með stórum flatskjá, hljómflutningskerfi, leðursófasetti og öðrum lúxus, hlaðin listaverkum.

Góður bíll, sem nýr getur fylgt með.

Stutt í 20 frábæra golfvelli. 7 mín. akstur í flotta báta og snekkjuhöfn. 5 mín. akstur í eina glæsilegustu íþróttahöll Asíu.

Glæsilegir verslunarkjarnar í grennd. Sundlaugar í næsta nágrenni. Frábært veðurfar allt árið.

Gott og gestrisið fólk. Hagstætt verðlag og fullkomin læknisþjónusta á hátæknisjúkrahúsum. Engir biðlistar.

Skipti möguleg á góðri fasteign á höfuðborgarsvæðinu, jörð eða sumarhúsi.

Allar nánari uplýsingar ásamt myndum fyrir hendi. Áhugasamir sendi helstu upplýsingar ásamt nafni og símanúmeri á netfangið **josakco@gmail.com**

þess að vinna sína leiki í úrvalsdeildinni. NORDIC PHOTOS/GETTY

er ekki lokið

aðeins einu stigi á eftir Tottenham Hotspur.

Mohamed Salah er búinn að skora 9 deildarmörk í 12 leikjum fyrir Liverpool. Það er besta byrjun leikmanns í sögu félagsins en gamla metið átti Robbie Fowler sem skoraði 8 mörk í sínum fyrstu 12 leikjum fyrir Liverpool.

Ég stýri mínum liðum þannig að ég reyni alltaf að finna bestu leiðina til þess að vinna leiki.

Sean Dyche

heldur hvaða lið sem er í deildinni,“ sagði Dyche með báða fætur neglda við jörðina.

Trúi á það sem við gerum
„Ég trúi samt á það sem við erum að gera og ég hef mikla trú á þeim leikmönnum sem við erum með. Það er mikil eining innan hópsins og trú á því kerfi sem við notum til þess að vinna leiki. Við höfum aldrei verið með einhverjar stórkarlalegar yfirlýsingar um hvað við séum eitthvað frábærir. Við leggjum mjög hart að okkur og tökum hverri áskorun sem við fáum á fótboltavellinum. Eins og ég segi þá er þetta mjög ánægjuleg byrjun en tímabilið er langt og mun reyna mikið á okkur.“

Á meðan Burnley flýgur hátt er sviðsljósið á stjóranum. Hann hefur lítið gefið fyrir áhuga Everton á sér og hugsar um sitt lið.

Eins vel og það gengur hjá Burnley þá er illa komið fyrir Swansea sem er ekki að leika vel og liðið hefur aðeins átt 23 skot að marki í tólf leikjum. Það er ekkert að frétta hjá drengjunum hans Paul Clement.

Ekkert sjálfstraust
„Það er augljóst að við erum ekki að spila vel. Stóru liðin geta spilað illa og samt nælt sér í stig en það er ekki þannig hjá okkur,“ sagði Clement súr og svekktur eftir leikinn.

„Eitt af aðalvandamálum okkar er skortur á sjálfstrausti. Er við fengum fyrra markið á okkur þá var eins og það litla sjálfstraust sem var í liðinu væri sogið úr því. Við verðum að reyna að finna leiðir til þess að brjótast út úr þessum vítahring sem við erum fastir í. Ég geri mér fullkomlega grein fyrir því að það er pressa á mínu starfi og eigendur liðsins hafa rétt á að skipta mér út.“

henry@frettabladid.is

Nýjast

Domino's-deild karla

Haukar - Njarðvík 108-75
Haukar: Kristján Leifur Sverrisson 16, Haukur Óskarsson 14, Finnur Atli Magnússon 13, Hjálmar Stefánsson 13, Breki Gylfason 11, Paul Jones III 10, Emil Barja 10/7 fráköst/6 stoð, Kári Jónsson 7, Arnór Ívarsson 6.
Njarðvík: Snjólfur Marel Stefánsson 17, Logi Gunnarsson 14, Ragnar Agust Nathanaelsson 10, Terrell Vinson 9/9 fráköst, Maciek Stanislav Baginski 8, Oddur Rúnar Kristjánsson 6, Gabríel Sindri Möller 5.

Þór Ak. - ÍR 71-89
Þór Ak.: Marques Oliver 13/16 fráköst, Júlíus Orri Ágústsson 13, Ragnar Ágústsson 12, Pálmi Geir Jónsson 9, Einar Ómar Eyjólfsson 9, Ingvi Rafn Ingvarsson 6.
ÍR: Ryan Taylor 19, Danero Thomas 18, Sæþór Elmar Kristjánsson 15, Kristinn Marinósson 13, Sveinbjörn Claessen 7, Matthías Orri Sigurðarson 7/8 stoðsendingar, Trausti Eiríksson 4/8 fráköst/3 varin skot.

Grindavík - Stjarnan 78-88
Grindavík: Rashad Whack 29, Ingvi Þór Guðmundsson 19, Ólafur Ólafsson 14, Jóhann Árni Ólafsson 8, Þorsteinn Finnbogason 7, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 1/11 fráköst.
Stjarnan: Hlynur Elías Bæringsson 23/19 fráköst, Eysteinn Bjarni Ævarsson 14, Sherrod Nigel Wright 14, Tómas Þórður Hilmarsson 11/15 fráköst, Róbert Sigurðsson 9, Collin Anthony Pryor 8, Arnþór Guðmundsson 7.

Keflavík - KR 85-102
Keflavík: Stanley Earl Robinson 17, Guðmundur Jónsson 14, Ragnar Örn Bragason 14, Reggie Dupree 12, Hilmar Pétursson 9, Þröstur Leó Jóhannsson 7, Daði Lár Jónsson 5, Magnús Már Traustason 5.
KR: Jalen Jenkins 20/12 fráköst, Darri Hilmarsson 18, Kristófer Acox 16/9 fráköst, Björn Kristjánsson 13, Zaccery Alen Carter 12, Sigurður Á. Þorvaldsson 9.

Tindastóll - Höttur 91-62
Tindastóll: Brandon Garrett 25/10 fráköst, Sigtryggur Arnar Björnsson 23, Christopher Caird 18, Björgvin Rikharðsson 7, Helgi Rafn Viggósson 6, Friðrik Þór Stefánsson 4.
Höttur: Kevin Michaud Lewis 16, Gísli Hallsson 9, Mirko Stefan Virijevic 8, Ragnar Gerald Albertsson 7.

Efri		Neðri	
Tindastóll	14	Stjarnan	8
ÍR	12	Grindavík	8
Haukar	10	Valur	6
KR	10	Þór Ak.	4
Keflavík	10	Þór Þ.	2
Njarðvík	10	Höttur	0

Olís-deild karla

Fram - ÍR 24-32
Fram: Lúðvík Arnkelsson 7, Matthías Daðason 4, Sigurður Örn Þorsteinsson 3, Arnar Birkir Hálfdánsson 2, Bjartur Guðmundsson 2, Svanur Vilhjálmsson 2, Guðjón Jónsson 2.
ÍR: Sturla Ásgeirsson 8, Bergvin Þór Gíslason 7, Kristján Orri Jóhannsson 4, Sveinn Andri Sveinsson 4, Elías Bóasson 2, Halldór Logi Árnason 2, Grétar Ari Guðjónsson 2.

Haukar - Fjölnir 32-19
Haukar: Hákon Daði Styrmisson 6, Atli Már Báruson 5, Adam Baumruk 5, Brynjólfur Brynjólfsson 4, Heimir Óli Heimisson 4.
Fjölnir: Kristján Örn Kristjánsson 5, Breki Dagsson 4, Sveinn Þorgeirsson 2.

Selfoss - FH 24-23
Selfoss: Teitur Örn Einarsson 8, Haukur Þrastarson 6, Atli Ævar Ingólfsson 4, Hergeir Grímsson 3, Sigurvin Ármannsson 2.
FH: Óðinn Þór Ríkharðsson 8, Einar Rafn Eiðsson 5, Arnar Freyr Ársælsson 3, Ásbjörn Friðriksson 3, Gísli Þorgeir Kristjánsson 2.

Efri		Neðri	
FH	16	ÍR	8
Haukar	15	Fram	8
Valur	15	Afturelding	7
ÍBV	14	Fjölnir	3
Selfoss	12	Víkingur	3
Stjarnan	11	Grótta	2

Í dag

19.05	Þór Þ. - Vaur	Sport 3
19.15	Afturelding - Valur	Sport
19.50	Brighton - Stoke	Sport 2
21.30	Seinni bylgjan	Sport

BETRIBILAKAUP.iS

Gerðu betri kaup hjá okkur! Hringdu núna!

2018 Volvo XC90 T8

Hannaðu bílinn eins og þú vilt hafa hann!
Afhendingartími 3-5 mánuðir

Verð frá 7.390.000 kr.

2018 Volvo XC60 T8

Allir aukahlutir á frábæru verði!
Afhendingartími 3-5 mánuðir

Verð frá 7.050.000 kr.

Sparaðu og pantaðu beint frá verksmiðju!

2017 Mitsubishi Outlander PHEV
4x4 Fullkominn fyrir íslenskar aðstæður
Verð frá 3.960.000 kr.

2017 BMW 330e
Ódýrasti lúxusinn sem völ er á
Verð frá 4.900.000 kr.

2017 Nissan Leaf Tekna+
Á staðnum
Verð frá 3.530.000 kr.

2017 Kia Optima
Plug In Hybrid
50 km á hleðslunni
Verð frá 3.990.000 kr.

2016 Volvo XC90 T8
Plug In Hybrid
AWD
Verð frá 7.050.000 kr.

2016 BMW X5 xdrive40e
Glæsilegur að innan sem utan
Verð frá 6.890.000 kr.

Velkomin í reynsluakstur!

Ármúla 4-6, Reykjavík|Firðinum, Hafnarfirði
511 2777 | sala@betribilakaup.is
www.facebook.com/

Merkisatburðir

1275 Mongólskir hermenn reyna að hertaka Japan. Innrásin mistókst.

1695 Zumbi, síðasti leiðtogi brasilískra frumbyggja, gerður höfðinu styttri af portúgölskum landnemum.

1763 Dómkirkjan að Hólum í Hjaltadal vígð. Kirkjan stendur enn en hún var byggð fyrir norskt og danskt gjafafé.

1772 Fjórir menn farast í snjóflóði á Látraströnd. Einum manni var bjargað úr flóðinu eftir að hafa verið grafinn í snjó í tíu daga.

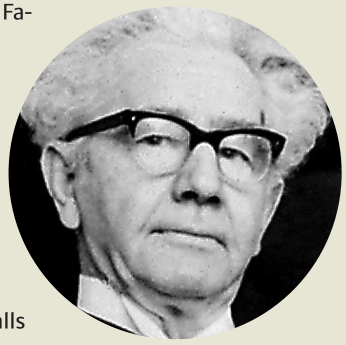
1805 Fidelio, eina ópera Beethovens, frumsýnd í Vínarborg.

1815 Annar Parísarsáttmálinn bindur enda á Napóleonsstyrjaldirnar.

1820 Búrhvalur ræðst á hvalveiðibátinn Essex um 2.000 sjómílur frá vesturströnd Suður-Afríku. Frásögn af atburðinum veitti Herman Melville innblástur að sögunni um Moby Dick.

1910 Francisco Madero birtir Plan de San Luis Potosí yfirlýsinguna þar sem hann fer hörðum orðum um Porfirio Díaz, forseta Mexíkó. Plaggið varð kveikjan að byltingu í landinu.

1936 José Antoni Primo de Rivera, stofnandi hinna spænsku Falangista, tekinn af lífi.



1959 Barnasáttmáli Sameinuðu þjóðanna samþykktur.

1959 Viðreisnarstjórn Sjálfstæðisflokksins og Alþýðuflokksins tekur við völdum undir forystu **Ólafs Thors**. Stjórnin tók nokkrum breytingum á valdatíma sínum en sat í alls þrjú kjörtímabil.

1969 Amerískir frumbyggjar leggja Alcatraz-eyju undir sig. Þeir réðu þar ríkjum þar til þeir voru hraktir þaðan tveimur árum síðar.

1977 Anwar Sadat, forseti Egyptalands, verður fyrsti leiðtogi arabaþjóðar til að fara í opinvera heimsókn til Ísrael.

1985 Stýrikerfið Windows 1.0 sett í loftið.

1990 Sovéski raðmorðinginn Andrei Chikatilo handtekinn. Hann játaði á sig 56 morð.

1991 Aserk-þyrla með nítján friðargæsluliða innanborðs, auk blaðamanna frá Rússlandi, Kasakstan og Aserbaídsjan, skotin niður af armenskum skæruliðum í Aserbaídsjan.

1993 Atkvæði greidd um sameiningu íslenskra sveitarfélaga. Tillögurnar stefndu að því að fækka þeim úr 196 í 43. Af 32 fyrirliggjandi tillögum hlaut aðeins ein brautargengi.

Elísabet og Filippus á þessum degi fyrir sjötíu árum. NORDIC PHOTOS/GETTY

Platínubrúðkaupsafmæli Elísabetar og Filippusar

Fyrir sléttum sjötíu árum gekk Elísabet Englandsdrottning að eiga Filippus hertoga af Edinborg. Athöfnin var hin stórkostlegasta og beið fólk í röðum eftir að berja brúðarfylgdina augum. Drottningin varð ástfangin af manni sínum þegar hún var þrettán ára.

Sjötíu ár eru liðin frá því að Elísabet Englandsdrottning, þá prinsessa, gekk að eiga Filippus Mountbatten. Hjónin eiga því platínubrauðkaupsafmæli í dag.

Líkt og oft vildi vera með kóngafólk þá eru þau hjónakorn nokkuð skyld. Alexandra, eiginkona Játvarðs VII og dóttir Kristjáns IX Danakonungs og stjórnarskrárgjafa Íslendinga, er langamma Elísabetar og langalangamma Filippusar. Þá eiga þau sameiginlega langalangömmu í Viktoríu drottningu.

Filippus er af grískum og dönskum aðalsættum en gríska konungsfjölskyldan var gerð útlæg á millistríðsárunum. Árið 1939, þegar hann var átján ára, gekk hann í breska sjóherinn. Það var á þeim árum sem samskipti hans og Elísabetar hófust en þá var prinsessan aðeins þrettán ára gömul. Áttu þau í stöðugum bréfaskiptum í kjölfar þess.

Sjö árum síðar bað hann Georg VI, föður Elísabetar, um hönd hennar. Fallist var á þá bón en þó beðið með að tilkynna trúlofunina þar til Elísabet var orðin 21 árs. Samhliða því afsalaði Filippus sér öllum titlum sem hann hafði sem meðlimur dönsku og grísku konungsfjölskyldnanna.

> **Brúðhjónunum bárust um 2.500 gjafir. Athöfnin var tekin upp af BBC og henni útvarpað til 200 milljóna manns víðsvegar um breska heimsveldið.**

Brúðkaupið var stórglæsilegt. Þjóðarleiðtogar víðsvegar að mættu og voru fjórir kóngar og drottningar viðstödd. Gjafaborðin voru fleiri en eitt, eða þá að það var alveg ofboðslega stórt, því þeim bárust alls um 2.500 brúðkaupsgjafir. Athöfnin var tekin upp af BBC og var hún send út til yfir 200 milljóna manna.

„London var öll fánum skreytt í tilefni af brúðkaupinu, og mikill mannfjöldi hafði þegar eldsnemma í gærmorgun safnast saman við göturnar, sem brúðarfylgdin átti að fara um; höfðu sumir jafnvel beðið í sólarhring á götum úti til þess að vera vissir um að geta séð hana," sagði meðal annars í umfjöllun Alþýðublaðsins þann 21. nóvember 1947.

Bæði eru þau Elísabet og Filippus á lífi, drottningin er 91 árs en eiginmaður hennar er 96 ára. Filippus lagði opinberar skyldur á hilluna fyrr á árinu, hafði enda gegnt þeim við hlið konu sinnar í tæp sjötíu ár. Drottningin er hins vegar í fullu fjöri og lætur engan bilbug á sér finna. **johannoli@frettabladid.is**

ÞETTA GERÐIST 20. NÓVEMBER 1945

Nürnberg-réttarhöldin hófust

Á þessum degi fyrir 72 árum hófust í Nürnberg réttarhöld yfir 24 leiðtogum nasista úr síðari heimsstyrjöldinni. Ellefu hinna saksóttu hlutu dauðadóm.

Dómstólnum var komið á laggirnar af bandamönnum til að sækja til saka eftirlifandi skipuleggjendur helfararinnar og aðra leiðtoga úr röðum nasista. Menn á borð við Adolf Hitler, Heinrich Himmler, Wilhelm Burgdorf, Hans Krebs og Joseph Göbbels höfðu allir fyrirfarið sér til að forðast réttvísina.

Réttarhöldin stóðu yfir í tæpa ellefu mánuði. Allir hinna saksóttu, að undanskildum Martin Bormann en hann hafði látist skömmu áður, voru viðstaddir réttarhöldinn. Einn hinna saksóttu, Robert Ley, svipti sig lífi eftir að þau hófust og hið sama gerði yfirmarskálkurinn Hermann Göring en hann var einn þeirra sem dæmdir voru til dauða.

Alls voru tólf manns dæmdir til dauða en í þeim hópi voru áðurnefndir Bormann og Göring. Aftökurnar fóru fram þann 16. október 1946 og var henging notuð til að binda enda á líf stríðsglæpamannanna. Fallið úr gálganum var hins vegar helst til stutt og drógust margar aftökurnar á langinn sökum þess. Háls hinna dæmdu brotnaði ekki við fallið og sprikluðu sumir því í snörunni í yfir tuttugu mínútur.

✝

Elskulegur bróðir okkar, frændi, mágur, afabróðir og vinur,

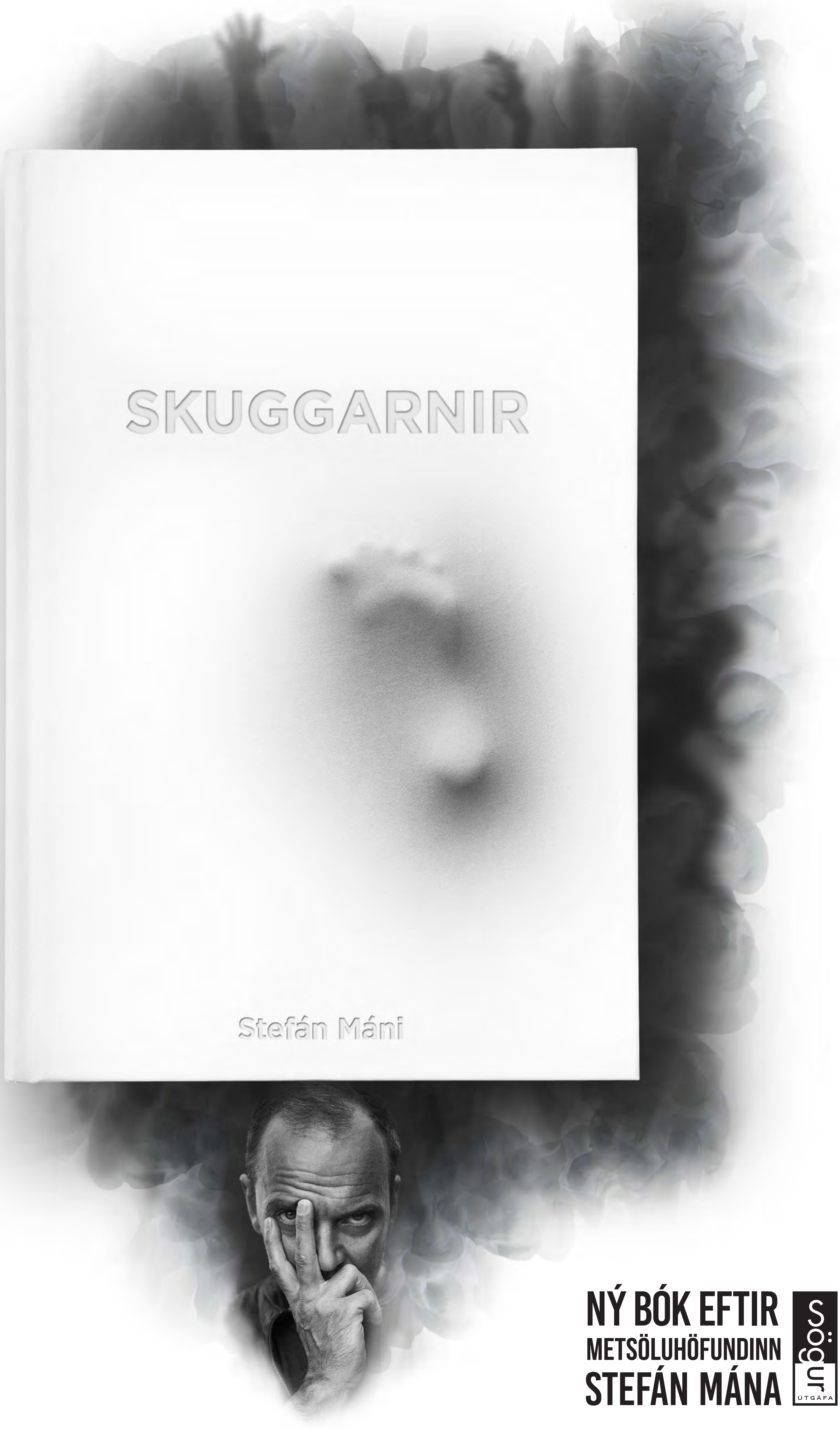
Kristján Ottó Andrésson

húsasmiðameistari og framkvæmdastjóri, Hátúni 6a, Reykjavík,

varð bráðkvaddur á heimili sínu laugardaginn 11. nóvember síðastliðinn. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju föstudaginn 24. nóvember kl. 11.

Guðrún Andrésdóttir
Þórhallur Andrésson — **Sigríður Thorsteinsson**
Ragnar Þórhallsson — **Birna Ásbjörnsdóttir**
Dóra G. Þórhallsdóttir — **Atli S. Guðmundsson**
Áróra Sirrí Atladóttir — **Kári Jökull Atlason**

HÉÐAN ER ENGIN LEIÐ TIL BAKA
HÉÐAN ER ENGIN LEIÐ AFTUR HEIM



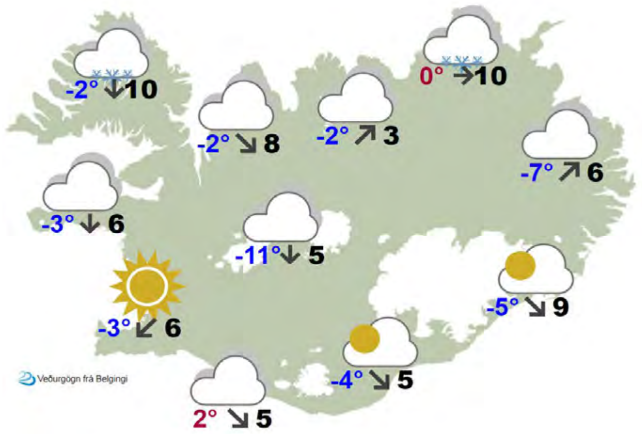
NÝ BÓK EFTIR
METSÖLUHÖFUNDINN
STEFÁN MÁNA

sögur útgáfa

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Norðlæg átt í dag, 8-15, en hvassara við norðurströndina um kvöldið. Éljagangurinn einkum bundinn við norðanvert landið og meira og minna samfelld ofankoma annað kvöld, en lengst af léttskýjað sunnan- og vestanlands. Frost 0 til 10 stig, kaldast inn til landsins.



Þriðjudagur

Reykjavík -0° 21
Ísafjörður -5° 16
Akureyri -3° 11
Egilsstaðir -2° 14
Kirkjubæjarkl. -3° 4
Hveravellir -6° 15

Miðvikudagur

Reykjavík 0° 10
Ísafjörður -2° 5
Akureyri -2° 7
Egilsstaðir -2° 14
Kirkjubæjarkl. -2° 11
Hveravellir -7° 10

LÉTT

	2		1	5			6	
	6		2				9	
					8			5
		1			4	8		3
			3		5	9		
9		2						
6		3	9	1	7	5		
1						6	7	
	9					3		

MIÐLUNGS

	8					5		3
1			7			4		2
6	2				4			9
	4				8			
			9	5	1			
			2		6	3		
	1				5	8		6
7			1				3	
9								

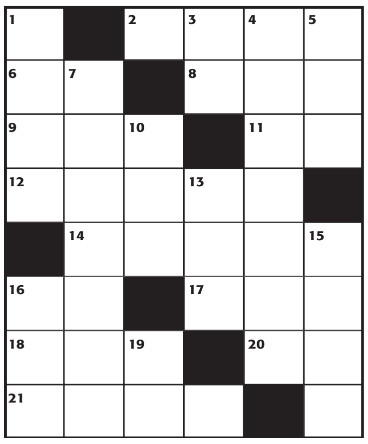
ÞUNG

	2				5			8
			6			9		
	5	9			8	1	2	
		2				7	6	
		4		6			3	
			5	3				1
					1			7
9	3							
2			9			8		

Krossgáta

LÁRÉTT
2. missa
6. í röð
8. reiðihljóð
9. fugl
11. ekki
12. frenja
14. beikon
16. drykkur
17. mánuður
18. látin
20. átt
21. snögg sjóða

LÓÐRÉTT
1. elds
3. tvíhljóði
4. fargið
5. kk nafn
7. pergament
10. poka
13. er
15. ávöxtur
16. frestur
19. kusk



LÁRÉTT: 2. tapa, 6. áb, 8. urr, 9. lóm, 11. ei, 12. skass, 14. flesk, 16. te, 17. maí, 18. öll, 20. nv, 21. flóa. **LÓÐRÉTT:** 1. báls, 3. au, 4. pressan, 5. arí, 7. bókfell, 10. mal, 13. sem, 15. kívi, 16. töf, 19. ló.

Skák Gunnar Björnsson

Jón L. Árnason (Víkingaklúbbnum) átti leik gegn Leo Crevatin (Taflfélagi Garðabæjar) á Íslandsmóti skákfélaga.
Hvítur á leik
28. Dxf7+! Hxf7 29. Hd8+ Hf8 30. Hdxf8# 1-0. Taflfélag Reykjavíkur vann öruggan sigur á Hraðskákkeppni taflfélaga sem fram fór í gær í Rimaskóla.
www.skak.is. Allt um hraðskákkeppnina.

1	8	5	4	3	7	2	6	9
9	3	4	2	6	1	5	7	8
2	6	7	8	9	5	3	1	4
7	1	6	9	2	8	4	5	3
5	9	2	3	7	4	6	8	1
8	4	3	1	5	6	7	9	2
4	7	9	5	1	3	8	2	6
3	5	1	6	8	2	9	4	7
6	2	8	7	4	9	1	3	5

1	9	7	3	4	5	2	6	8
2	4	8	7	6	9	1	3	5
3	5	6	8	1	2	7	9	4
9	6	5	1	3	4	8	2	7
8	1	4	9	2	7	3	5	6
7	2	3	5	8	6	9	4	1
4	8	2	6	7	3	5	1	9
5	3	1	4	9	8	6	7	2
6	7	9	2	5	1	4	8	3

2	6	8	3	4	9	5	7	1
3	5	9	7	1	6	4	8	2
4	1	7	8	5	2	3	6	9
9	7	1	4	8	5	2	3	6
5	4	6	2	3	1	7	9	8
8	2	3	6	9	7	1	4	5
1	9	4	5	7	8	6	2	3
6	3	5	9	2	4	8	1	7
7	8	2	1	6	3	9	5	4

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

HARPA
Salur: Stemma
Austurbakki 2 | Reykjavík

Þriðjudaginn
21. nóvember | kl. 20:00

Aðgangseyrir 500,-- kr.

FYRIRLESTUR Á ENSKU
CHRISTOPHER VASEY

ANDLÁT OG HANDANHEIMAR
SAMKVÆMT GRALSBOÐSKAPNUM

Skipuleggjandi: Stofnunin Stiftung Gralsbotschaft
www.gralsbodskapur.org • info@gralsbodskapur.org • Sími: 842 2552

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

eva
ÅSA LARSSONS
REBECKA MARTINSSON
HEFST ÞRIÐJUDAGINN 21. NÓVEMBER
Rebecka Martinson
Rebecka snýr aftur heim á æskuslóðirnar eftir að vinkona hennar deyr við afar grunsamlegar aðstæður og dregst hún því inn í flókna og hættulega morðrannsókn. Vandaðir nýir sænskir sakamálaþættir sem byggðir eru á vinsælum metsölubókum Åsu Larsson.
MARGFALT SKEMMTILEGRI
365.is | 1817

Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

hvar@frettabladid.is

20. NÓVEMBER

Tónlist

Hvað? Dísa - útgáfutónleikar
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu 2
Eftir áralanga búsetu erlendis er Dísa Jakobsdóttir flutt aftur heim og fagnar nú útgáfu nýrrar smáskífu, Reflections, með tónleikahaldi. Á plötunni leitast Dísa við að kalla fram ambient-áhrif sem vekja hughrif og draumkennt ástand. Miðaverð: 2.000 krónur.

Hvað? Hausttónleikar Skólahljómsveitar Austurbæjar
Hvenær? 20.00
Hvar? Langholtskirkja
Skólahljómsveit Austurbæjar heldur hausttónleika með öllum hljómsveitum, A, B og C, eða um 120 nemendum. Spiluð verða lög sem hafa verið æfð núna á haustönninni. Á efnisskránni eru falleg lög eins og Tears in Heaven, Over the Rainbow og yfir í flóknari og hraðari takta El Taco Picante og Dave Brubeck. Stjórnandi er Vilborg Jónsdóttir. Aðgangur ókeypis.

Viðburðir

Hvað? Borðspilamánudagar
Hvenær? 16.00
Hvar? Mathöllin, Hlemmi
Borðspil sem gestir geta skemmt sér við í Mathöllinni.
Til að byrja með verða nokkur spil í boði fyrir gesti alla mánudaga á milli 16 og 21 en einnig eru plön um að standa fyrir borðspiladögum fyrir lengra komna.

Hvað? Skyggnilýsinga- og heilunarfundur í Bæjarbíói
Hvenær? 20.00
Hvar? Bæjarbíó, Strandgötu 6
Bára Hilmarsdóttir heilunarmiðill verður með skyggnilýsinga- og heilunarfund í Bæjarbíói í Hafnarfirði mánudaginn 20. nóvember kl. 20. Bára gefur fólki kost á að koma með spurningar. Miðaverð: 2.500 krónur.

Bryndís (Dísa) Jakobsdóttir tónlistarkona fagnar útgáfu nýrrar plötu sinnar, Reflections, með tónleikahaldi.

Hvað? Hlúum að fráveitunni – opinn fundur
Hvenær? 12.00
Hvar? Grand hótel Reykjavík
Fráveitumál hafa verið í brennidepli í samfélagsumræðunni að undanförnu. Í tilefni af alþjóðlegum degi klósettsins býður Samorka til opins fundar um málefni fráveitunnar mánudaginn 20. nóvember á Grand hóteli Reykjavík kl. 12-13.30. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir, en skráningar er óskað á heimasíðu Samorku.

Námskeið

Hvað? Styrkleikar: fræðsla + einkaráðgjöf
Hvenær? 17.00
Hvar? Gló
Þetta námskeið er þríþætt:
1. Fræðsla um styrkleika í Gló milli kl. 17. og 19.
2. Heimavinna (taka styrkleikapróf).
3. Einn tími í einkaráðgjöf. Verð: 8.500 kr. Sendið tölvupóst á helga@andlegheilsa.is til að skrá.

Hvað? Jóga fyrir stirða stráka
Hvenær? 20.00
Hvar? Skeifan 7, Yoga shala
Yoga Shala býður nú upp á framhaldsnámskeið í jóga fyrir herramenn á öllum aldri: Jóga fyrir stirða stráka 2. Námskeiðið er fyrir stráka á öllum aldri sem hafa tekið byrjendanámskeiðið Jóga fyrir stirða stráka 1 eða þá sem hafa öðlast einhverja grunnreynslu af jóga og vilja dýpka iðkun sína, auka liðleika, styrk og vellíðan. Unnið verður markvisst með öndunaræfingar og alltaf boðið upp á góða slökun í lokin.
Kennari: Tómas Oddur Eiríksson
Verð: 21.900 kr. Innifalið er mánaðarkort í stöðina að verðmæti 13.900 kr. sem hægt er að nýta á meðan á námskeiði stendur og viku eftir að því lýkur.

Hvað? Espresso námskeið
Hvenær? 20.00
Hvar? Te og kaffi, Aðalstræti 9
Námskeið fyrir kröfuharða heimakaffibarþjóna. Hér förum við yfir öll þau atriði sem hjálpa til við að gera espresso heima betra. Við rýnum í mikilvægi þess að þrífa vélbúnaðinn, hvernig er best að vigta, mala og skammta kaffið auk þess sem við förum yfir undirstöðuatriðin í freyðingu á mjólk. Alls komast 5 manns á námskeiðið og verða allir þátttakendur leystir út með gjöf. Nánari upplýsingar veitir fræðslustjóri Te & kaffi – Tumi Ferrer.

Hvað? Allt um skjaldkirtilinn og virkni hans
Hvenær? 20.00
Hvar? OM setrið, Hafnargötu 57
Viltu vita hvernig þú getur hámarkað starfsemi skjaldkirtilsins í gegnum nærandi mataræði og heilbrigðar lífsvenjur? Á námskeiðinu er farið yfir: Mikilvægi skjaldkirtils fyrir heilsu og vellíðan; Vanvirkur vs. ofvirkur skjaldkirtill og helstu einkenni/orsakir; Máttur næringar og náttúruefna fyrir skjaldkirtilinn; Lækningajurtir sem koma jafnvægi á skjaldkirtil; Áhrif streitu, hreyfingar og umhverfis á skjaldkirtil.
Námskeiðsgögn innifalin.
Skráning: asdis@grasalaeknir.is eða 899-8069
Verð: 5.500 kr

Hvað? Jákvæð samskipti við börn og unglinga á íþróttaæfingum
Hvenær? 20.00
Hvar? Jaðarsbakkar, Akranesi
Pálmar Ragnarsson fjallar um aðferðir í jákvæðum samskiptum við börn og unglinga á íþróttaæfingum. Lögð er áhersla á góðar móttökur, að öll börn upplifi að þau skipti jafn miklu máli í hópnum, hvatningu og aðferðir við að hrósa, mikilvægi þess að ná upp góðum aga og fleira. Markmiðið er að þjálfarar geti nýtt sér ýmsa punkta úr fyrirlestrinum til að auka ánægju, vellíðan og áhuga iðkenda sinna.

Hvað? Canon EOS grunnnámskeið
Hvenær? 18.30
Hvar? Nýherji
Canon EOS grunnnámskeið er þriggja klukkustunda kennsla á EOS myndavélina þar sem farið er í ljósop, hraða, ISO, valmyndir og stillingar myndavélarinnar ásamt myndbyggingu. Einnig er farið í geymslu stafrænna gagna og prentun. Kennari er Óskar Páll Elfarsson, ljósmyndari og söluráðgjafi í verslun Nýherja. Þátttökugjald er 6.900 kr.

BÓKAFLÓÐIÐ HELDUR ÁFRAM!

TILBOÐSVERÐ: 3.999.-
Verð: 5.899.-

Saga þernunnar

TILBOÐSVERÐ: 4.499.-
Verð: 6.999.-

Mistur

TILBOÐSVERÐ: 4.299.-
Verð: 5.999.-

Kvöldsögur fyrir uppreisnar-gjarnar stelpur

TILBOÐSVERÐ: 4.999.-
Verð: 7.699.-

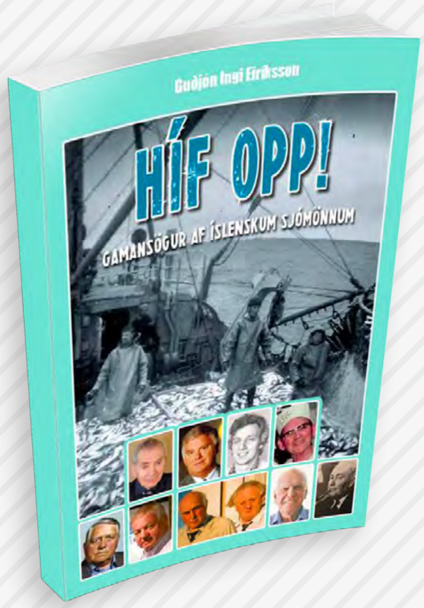
Magni

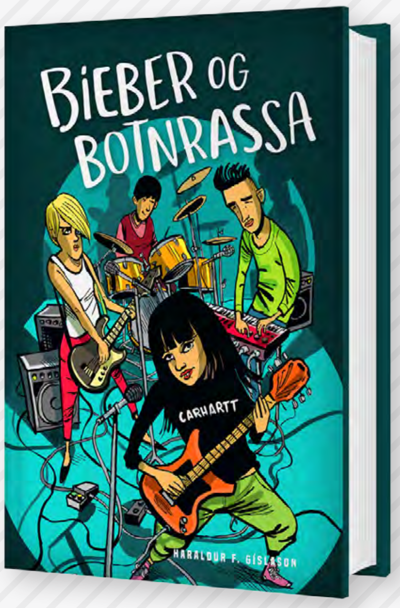
TILBOÐSVERÐ: 4.899.-
Verð: 6.499.-

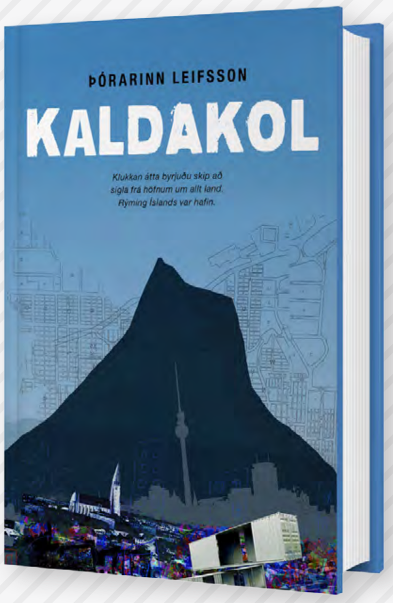
Formaður húsfélagsins

TILBOÐSVERÐ: 3.599.-
Verð: 4.899.-

Amma best







Híf opp!
TILBOÐSVERÐ: 2.299.-
Verð áður: 3.499.-

Henri hittir í mark
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
Verð áður: 4.899.-

Bieber og botnrassa
TILBOÐSVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 4.899.-

Kaldakol
TILBOÐSVERÐ: 4.999.-
Verð áður: 6.999.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverða er 20. nóvember, eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

DAGSKRÁ

Mánudagur

STÖÐ 2

01.15 **S.W.A.T.**
02.00 **Snowden**
04.10 **Loch Ness**
04.55 **Loch Ness**
05.40 **Friends**
07.00 **Simpson-fjölskyldan**
07.20 **Kalli kanína og félagar**
07.45 **The Middle**
08.05 **2 Broke Girls**
08.30 **Ellen**
09.15 **Bold and the Beautiful**
09.35 **Doctors**
10.20 **The Last Man on Earth**
10.45 **Fresh off the Boat**
11.10 **Empire**
11.55 **Masterchef USA**
12.35 **Nágrannar**
13.00 **The X-Factor UK**
15.25 **The X-Factor UK**
16.55 **Bold and the Beautiful**
17.20 **Nágrannar**
17.45 **Ellen**
18.30 **Fréttir Stöðvar 2**
18.55 **Ísland í dag**
19.10 **Sportpakkinn**
19.20 **Fréttayfirlit og veður**
19.25 **Um land allt** Kristján Már Unnarsson heimsækir Skálholt, elsta biskupssetur Íslands. Þar var helsta valdamiðstöð landsins um aldir og átakastaður þar sem biskupar voru teknir af lífi. Þar eru varðveittar einhverjar merkustu fornminjar landsins, eins og steinkista Páls biskups. Hljómburður Skálholtsdómkirkju laðar að tónlistarfólk og kirkjulistaverkin þykja einstök.
20.00 **Grand Designs**
20.50 **Gulli byggir** Í þessari þriðju þáttaröð með Gulla Helga eru verkefnin stór sem smá eins og áður. Nú færum til eldhús og breytum baðherbergi í Mosó fyrir fatlaðan fjölskyldumeðlim. Breytum fjósi í íbúð í Hálsasveit, tökum heilt einbýlishús í gegn í Hafnarfirði. Gamalt hús í Reykjanesbæ fær andlitslyftingu og hitakompu í Þingholtsstræti er breytt í íbúð svo eitthvað sé nefnt. Frábær þáttur þar sem allir þeir sem standa í stórum sem smáum breytingum mega ekki láta framhjá sér fara sem og þeir sem hafa gaman að því að fylgjast með endurbótum almennt.
21.25 **The Brave**
22.10 **S.W.A.T.**
23.00 **You're the Worst**
23.25 **Víglínan**

STÖÐ 2 SPORT

07.30 **Selfoss - FH**
09.00 **Messan**
10.25 **Premier League World**
10.55 **Minnesota Vikings - Los Angeles Rams**
13.15 **Leeds United - Middlesbrough**
14.55 **Watford - West ham**
16.35 **Manch. United - Newcastle**
18.15 **Spænsku mörkin**
18.45 **Football League Show**
19.15 **Afturelding - Valur**
21.05 **Meistaradeild Evrópu - fréttaþáttur**
21.30 **Seinni bylgjan**
23.00 **Þór Þ. - Valur**

STÖÐ 2 SPORT 2

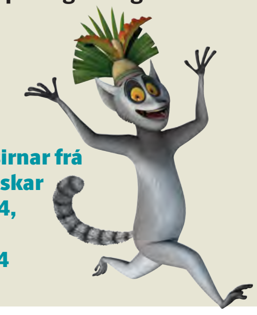
08.40 **Minnesota Vikings - Los Angeles Rams**
11.00 **Oakland Raiders - New England Patriots**
13.20 **Keflavík - KR**
15.00 **Burnley - Swansea**
16.40 **Bournemouth - Huddersfield**
18.20 **Selfoss - FH**
19.50 **Brighton - Stoke City**
22.00 **Spænsku mörkin**
22.30 **Football League Show**
23.00 **Afturelding - Valur**

STÖÐ 3

00.25 **Fresh off the Boat**
00.45 **The Goldbergs**
01.10 **Modern Family**
01.35 **Tónlist**
17.00 **Gilmore Girls**
17.45 **The New Girl**
18.10 **Fresh off the Boat**
18.35 **Modern Family**
19.00 **Seinfeld**
19.25 **Friends**
19.50 **Who Do You Think You Are?**
20.50 **Time After Time**
21.35 **How to Make It in America**
22.05 **The Sopranos**
22.55 **Sleepy Hollow**
23.40 **The Strain**

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 **Strumparnir**
07.25 **Ævintýraferðin**
07.37 **Hvellur keppnisbíll**
07.49 **Gulla og grænjaxlarnir**
08.00 **K3 (29 / 52)**
08.13 **Víkingurinn Viggó**
08.27 **Tindur**
08.38 **Mæja býfluga**
08.50 **Elías**
09.24 **Mörgæsirnar frá Madagaskar**
09.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
10.00 **Áfram Diego, áfram!**
10.24 **Svampur Sveins**
10.49 **Lalli**
10.55 **Rasmus Klumpur og félagar**
11.00 **Strumparnir**
11.25 **Ævintýraferðin**
11.37 **Hvellur keppnisbíll**
11.49 **Gulla og grænjaxlarnir**
12.00 **K3 (29 / 52)**
12.11 **Víkingurinn Viggó**
12.25 **Tindur**
12.36 **Mæja býfluga**
12.48 **Elías**
13.24 **Mörgæsirnar frá Madagaskar**
13.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
14.00 **Áfram Diego, áfram!**
14.24 **Svampur Sveins**
14.49 **Lalli**
14.55 **Rasmus Klumpur og félagar**
15.00 **Strumparnir**
15.25 **Ævintýraferðin**
15.37 **Hvellur keppnisbíll**
15.49 **Gulla og grænjaxlarnir**
16.00 **K3 (29 / 52)**
16.11 **Víkingurinn Viggó**
16.25 **Tindur**
16.36 **Mæja býfluga**
16.48 **Elías**
17.24 **Mörgæsirnar frá Madagaskar**
17.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
18.00 **Áfram Diego, áfram!**
18.24 **Svampur Sveins**
18.49 **Lalli**
18.55 **Rasmus Klumpur og félagar**
19.00 **Alpha og Omega**



Mörgæsirnar frá Madagaskar kl. 09.24, 13.24 og 17.24

GOLFSTÖÐIN

08.00 **The RSM Classic**
11.00 **DP World Tour Championship**
16.30 **CME Group Tour Championship**
19.30 **PGA Highlights**
20.25 **The RSM Classic**
23.25 **PGA Highlights**

STÖÐ 2 BÍÓ

02.45 **Jesse Stone: Lost in Paradise**
11.50 **The Intern**
13.50 **The Fits**
15.05 **Roxanne** Bráðskemmtileg gamanmynd sem er eins konar nútímaútgáfa leikritsins um Cyrano de Bergerac. Sagan segir af slökkviliðsstjóranum C.D. Bales sem allir dýrka og dá en engin kona lætur sér detta í hug að elska því hann hefur afskaplega óvenjulegt og ljótt nef.
16.50 **The Intern**
18.55 **The Fits**
20.10 **Roxanne**
22.00 **Deliverance Creek**
23.30 **Hardcore Henry** Spennumynd frá 2015 sem er heldur óvenjuleg því hún er frá sjónarhorni fyrstu persónu. Henry vaknar upp minnislaus eftir að hafa verið vakinn upp frá dauðum af vísindamanni sem er einnig eiginkona hans. Þegar henni er rænt kemur það í hlut Henrys að bjarga henni frá illmenninu Akan og hrottum hans sem þrá ekkert heitar en að koma Henry aftur yfir móðuna miklu.

RÚV

16.00 **Silfrið**
17.05 **Séra Brown**
17.50 **Táknmálsfréttir**
18.00 **KrakkaRÚV**
18.01 **Háværa ljónið Urri**
18.11 **Elías**
18.24 **Skógargengið**
18.35 **Letibjörn og læmingjarnir**
18.40 **Millý spyr**
18.46 **Gula treyjan**
18.48 **Kóðinn - Saga tölvunnar**
18.50 **Krakkafréttir**
19.00 **Fréttir**
19.25 **Íþróttir**
19.30 **Veður**
19.40 **Kastljós og Menningin**
20.05 **Veiðin**
20.55 **Vegir Drottins**
22.00 **Tíufréttir**
22.15 **Veðurfréttir**
22.20 **Stúlkurnar í hljómsveitinni**
23.25 **Lífið í Sádi-Arabíu**
00.20 **Kastljós og Menningin**
00.40 **Dagskrárlok**

SJÓNVARP SÍMANS

00.45 **Hawaii Five-0**
01.30 **Blue Bloods**
02.15 **Dice**
02.45 **Law & Order: Special Victims Unit**
03.30 **Elementary**
04.15 **Agents of S.H.I.E.L.D.**
05.00 **The Exorcist**
05.45 **Síminn + Spotify**
06.00 **Síminn + Spotify**
08.00 **Everybody Loves Raymond**
08.25 **Dr. Phil**
09.05 **The Tonight Show**
09.45 **The Late Late Show**
10.25 **Síminn + Spotify**
13.00 **Dr. Phil**
13.40 **Top Gear**
14.30 **Scorpion**
15.15 **Will & Grace**
15.40 **Ný sýn - Hannes Þór Halldórsson**
16.15 **Everybody Loves Raymond**
16.40 **King of Queens**
17.05 **How I Met Your Mother**
17.30 **Dr. Phil**
18.15 **The Tonight Show**
19.00 **The Late Late Show**
19.45 **Extra Gear**
20.10 **Top Chef**
21.00 **Hawaii Five-0**
21.50 **Blue Bloods**
22.35 **Dice**
23.05 **The Tonight Show**
23.45 **The Late Late Show**

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

UM LAND ALLT
KL. 19:25
Kristján Már heimsækir Skálholt, elsta biskupssetur Íslands. Þar var helsta valdamiðstöð landsins um aldir og átakastaður þar sem biskupar voru teknir af lífi. Þar eru varðveittar einhverjar merkustu fornminjar landsins, eins og steinkista Páls biskups.

Magnað
Mánudagskvöld
Fáðu þér áskrift á 365.is

Ný þáttaröð

GRAND DESIGNS
KL. 20:05
Smekklegir og töff þættir þar sem fylgst er með skemmtilegum endurbótum á heimilum fólks sem þorir.

GULLI BYGGIR
KL. 21:00
Frábær þáttur með Gulla Helga sem allir þeir sem standa í stórum sem smáum breytingum mega ekki láta fram hjá sér fara né heldur þeir sem hafa gaman af því að fylgjast með endurbótum almennt.

THE BRAVE
KL. 21:40
Spennuþættir frá framleiðendum Homeland um einvala lið hermanna í bandaríska hernum, sem berjast fyrir málstað réttlætisins við erfiðar aðstæður á sumum hættulegustu stöðum heims.

S.W.A.T.
KL. 22:20
Það er ekki einfalt að halda uppi lögum og reglu á strætum Los Angeles borgar og það þekkir liðsforinginn Daniel Harrelson sem er í sérsveit lögreglunnar.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.
365.is

FJARÐARKAUP OG GÓA KYNNA MEÐ STOLTI
Við komum með jólin til þín!
Jólagestir
2017
Björgvins
Síðustu forvöð!
EKKI ER HÆGT AÐ BÆTA VIÐ FLEIRI TÓNLEIKUM
10. DESEMBER KL 17:00 - UPPSELT
10. DESEMBER KL 21:00 - UPPSELT
11. DESEMBER KL 21:00 - UPPSELT
NÝIR AUKATÓNLEIKAR
12. DESEMBER KL 20:00
Sérstakur gestur
Stefán Karl
Sérstakur gestur
Sturla Atlas
ÖLL MET SLEGIN Í HÖRPU
UPPSELT Á ÞRENNA TÓNLEIKA
SALA HAFIN Á NÝJA AUKATÓNLEIKA 12. DESEMBER KL. 20:00
BJÖRGVIN HALLDÓRSSON · GISSUR PÁLL · JÓHANNA GUÐRÚN · JÚNÍUS MEYVANT · KATRÍN HALLDÓRA SIGURÐARDÓTTIR
PÁLL ÓSKAR · RAGGA GÍSLA · SVALA SÉRSTAKIR GESTIR STEFÁN KARL · STURLA ATLAS OG JÓLASTJARNAN 2017
Góa Stofnað 1968
FK FJARÐARKAUP
www.jolagestir.is
Jolagestir
Miðasala fer fram á Harpa.is/jolagestir og í síma 528 5050
Nánar á www.sena.is/jolagestir
sena LIVE!

20 ár síðan Spice World kom út

Tveir áratugir eru liðnir síðan myndin Spice World kom út. Myndin var afar vinsæl en þótti mjög léleg. Fjöldi frægs fólks lék í myndinni.

Það eru liðin heil 20 ár síðan kvikmyndin Spice World kom út. Myndin fjallar um bresku hljómsveitina Spice Girls sem tröllreið öllu fyrir tveimur áratugum. Í myndinni leika meðlimir sveitarinnar sig sjálfar og tónlist þeirra er í forgrunni út myndina.

Myndin þykir með eindæmum léleg en hún fékk ekki nema 3,4 í einkunn á imdb.com. Margir þekktir kvikmyndagagnrýnendur gáfu myndinni hrikalega dóma, þar á meðal bandaríkjamaðurinn Roger Ebert sem sagði myndina vera verstu mynd ársins. Samt sem áður sló hún met í miðasölu í Bandaríkjunum og víðar. Í tilefni 20 ára afmælisins var myndin svo sýnd nýverið í nokkrum völdum bíóhúsum í Bretlandi en miðasalan gekk ekki vel í það skipti.

NOKKRIR FRÆGIR SEM LÉKU Í SPICE WORLD:

Roger Moore
Meat Loaf
Elton John
Stephen Fry
Elvis Costello
Bob Geldof

Hljómsveitin Spice Girls naut mikilla vinsælda á tíunda áratugnum.
NORDICPHOTOS/GETTY

KVIKMYNDIN SPICE WORLD FÆR AÐEINS 3,4 Í EINKUNN Á IMDB.COM.

Spice Girls hittu Englandsdrottningu árið 1997, sama ár og Spice World kom út.

www.honda.is

Nú er tækifærið til að kaupa Honda CR-V, mest selda borgarjeppa í heimi með stórglæsilegum aukapakka, í boði fram að jólum. Eða velja einn lipran, sprækan, sparneytinn og gullfallegan úr Honda-fjölskyldunni sem koma allir með stórum aukahlutapakka algjörlega að eigin vali. Honda, allt annað og meira.

BERNHARD

Vatnagörðum 24–26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

Umboðsaðilar: Reykjanesbæ, Bernhard, sími 421 7800 • Akranesi, Bílver, sími 431 1985
Akureyri, Höldur, sími 461 6020 • Vestmannaeyjum, Bragginn, sími 481 1535

Gabrielle leikur Mick í annarri seríu Stranger Things.

Góður andi á tökustað

Leikkonan **Gabrielle Maiden**, sem einhverjir landsmenn kannast eflaust við úr íslenskum auglýsingum, leikur í Stranger Things .

Það eru eflaust margir landsmenn sem kannast við leikkonuna, snjóbrettakonuna og fyrirsætuna Gabrielle Maiden sem fer með hlutverk Mick í annarri seríu Stranger Things. Gabrielle varði töluverðum tíma á Íslandi á sínum tíma og birtist meðal annars í auglýsingum Nikita og KEA-skyrs. Hún er nú að gera það gott í Hollywood.

Spurð út í hvernig hún landaði hlutverki í Stranger Things, þáttunum sem tröllríða öllu um þessar mundir, segir Gabrielle: „Ég gerði áheyrnarprófsmyndband. Og þegar umboðsmaðurinn minn hafði svo samband og sagði mér að ég ætti fund þá fríkaði ég út vegna spennu,“ segir Gabrielle sem var aðdáandi Stranger Things áður en hún sóttist eftir hlutverki í annarri seríu.

Svo beið Gabrielle í tvær vikur eftir svari. „Þetta voru tvær stressandi vikur,“ segir hún og hlær. „Ég gargaði og datt í gólfið, án djóks,“ segir hún spurð út í hvernig hún hafði brugðist við þegar hún komst að því að hún hafði fengið hlutverkið.

Gabrielle segir tökur hafa gengið vel og sérstaklega góða stemningu hafa ríkt á tökustaðnum. „Allt leikaraliðið og starfsfólk tók ofurvel á móti manni.“

Gabrielle Maiden á frumsýningu SMILF í október, klædd í Rebecca Minkoff. NORDICPHOTOS/GETTY

Frábær tími á Íslandi

Aðspurð um tímann sem hún varði á Íslandi og hvað það hafi verið sem dró hana hingað segir hún: „Ég stundaði snjóbretti og sat fyrir hjá Nikita frá árunum 2008 til 2014, og þetta voru frábær ár. Ég lærði mikið á þessum tíma og af ferðalögum mínum með þeim um heiminn. Ég er svo þakklát fyrir að hafa fengið að verja svona miklum tíma á Íslandi,“ segir Gabrielle sem flakkaði á milli landa á þessum tíma og stoppaði reglulega á Íslandi. „Með tímanum leið mér eins og heima hjá mér hérna. Ég varð ástfangin af tungumálinu, menningunni og þessum mikla sköpunarkrafti. Ég ákvað að taka mér smá hlé frá snjóbrettaferlinum og rannsaka þennan áfangastað betur,“ útskýrir Gabrielle. Hún segir þetta hafa verið eina af bestu ákvörðunum lífs síns.

En hvað er hún að gera þessa dagana og hvað er framundan?

„Ég er núna að leika í gamanþáttunum SMILF. Ég leik Reginu, hún er svolítið stíf, laganemi í Harvard sem óskar þess að systir hennar fari að taka skynsamlegar ákvarðanir í lífinu eins og hún sjálf. Og núna er ég komin aftur til Los Angeles og nýt lífsins með fjölskyldu og vinum og held áfram að fara í áheyrnarprufur.“ **gudnyhronn@365.is**

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson *svanur@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hafsteinn Hafsteinsson *hafsteinn@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir *solveig@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

FRÁ ÞEIM SÖMU OG FÆRÐU ÞÉR OSTAGOTT

Domino's

MEGAVIKA

1.490 KR

ALLAR STÓRAR PIZZUR AF MATSEÐLI
EF ÞÚ SÆKIR, VIKUNA 20.–26. NÓVEMBER 2017.
PÖNNUPIZZA: 1.590 KR.

MÁNUDAGURINN 20. NÓVEMBER

Með fyrstu 1.000 Megavikupöntunum dagsins fylgir bíómiði á I, Tonya eða varningur tengdur myndinni.

ÞRIÐJUDAGURINN 21. NÓVEMBER

Flaska af Domino's köldu 2 l Coke fylgir með fyrstu 1.000 Megavikupöntunum dagsins.

MIÐVIKUDAGURINN 22. NÓVEMBER

Nutellagott með sósu fylgir með fyrstu 1.000 Megaviku-pöntunum dagsins.

WWW.DOMINOS.IS

SÍMI 58 12345

DOMINO'S APP

FRÉTTABLAÐIÐ
Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir
Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Láru G. Sigurðardóttur

Úr klóm sjálfsgagnrýni

Okkur er eðlislægt að sýna þeim sem eiga erfitt umhyggju. En hvað gerist þegar við sjálf eigum erfitt? Þá getur bogalistin brugðist, það þekki ég af eigin raun.

Einhvern veginn er eins og heilinn hafi innbyggða skammleið til að tala sig niður: „Voðalega var þetta kjánalegt hjá þér. Þetta er nú ekki nógu gott hjá þér, hún Sigga hefði gert þetta miklu betur. Hvernig gastu látið svona vitleysu út úr þér …“ … og listinn heldur áfram.

Sem sagt, þegar einhver annar á erfitt þá reyni ég að hughreysta viðkomandi en þegar ég á erfitt þá er ég fyrst á staðinn til að refsa sjálfri mér.

Sjálfsumhyggja er hugtak innan sálfræðinnar sem ég nam nýverið hjá prófessor Paul Gilbert í Englandi. Í því felst m.a. að skoða hvernig maður talar við sjálfan sig og hvernig kröfur maður gerir til sjálfs sín.

Mikilvægur þáttur í sjálfsumhyggju er að átta sig á að það er mannlegt að eiga sér veika hlið hið innra. Okkur er eðlislægt að vera kvíðin, reið og sorgmædd. Og það er eðlilegt að óttast höfnun því hér áður fyrr var dauðinn vís ef við værum ekkert að stressa okkur yfir eigin veikleikum. Þessir eiginleikar hjálpuðu mannkyninu að lifa af við frumstæðar aðstæður.

Því er allt í lagi að húka af og til í myrkrinu. En maður þarf ekki að dvelja þar lengi. Þegar sjálfsgagnrýnandinn byrjar að sperra sig er hægt að ræða við sig rétt eins og manneskju sem er okkur kær. Hughreysta sjálfan sig og sýna umhyggju. Hjálpa sjálfum sér að læra af því sem við vildum hafa gert betur og losa okkur úr klóm sjálfsgagnrýni. Því þá verður allt bjartara.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA, GLÆSIBÆ OG STAÐARBERGI
OPIÐ 24 TÍMA
Iceland

FISKIBOLLUR

2 FYRIR 1
- GAMALDAGS HAKKBOLLUR
- FISKIBOLLUR
KAUPIR 1 KG. FÆRÐ 2 KG.
Fiskikóngurinn
Sogavegi 3
Höfðabakka 1

fatboy®
Jólagjöfin í ár er fatboy!

Translotje lampinn
Transloetje er ótrúlega töff Fatboy lampi sem nánast öllum langar í.
Endurhlaðanlegur með þriggja þrepa dimmer og til í 8 litum.
Verð **10.498 kr.**

The Petit lampinn
Hel svalur Fatboy lampi sem er með hleðslu batterí og þriggja þrepa dimmer.
Frábær jólagjöf sem gefur birtu, gleði og nýtist í rafmagnsleysi.
Verð frá **7.580 kr.**

The Klaid teppið
Teppið sem allir eru að tala um. Það er prjónað úr 100% hágæða bómull.
Stærð 130x200sm.
Teppi sem veitir þér (ásamt ímyndaða vini þínum) hita allt kvöldið.

Verð **13.740 kr.**
Verslun á horni Grensás og Ármúla og á www.sekkur.is
ARGH!!! 201117

STILLANLEGT HJÓNARÚM

ERGOMOTION 330
ERGOMOTION er einn öflugasti og sterkasti stillanlegi botn sem fæst í dag.
Þráðlaus fjarstýring, þægilegt nudd með hraðastillingu og tímarofa.
Tvískipt hjónarúm 2x 90x200sm með Aviana þrýstijöfnunardýnu.
33.208 kr. Á MÁNUÐI*
Vaxtalaust og fyrsta greiðsla í mars 2018.
TILBOÐSVERÐ 380.320 kr.
FULLT VERÐ 449.772 kr.
(*Miðað við 12 mánaða vaxtalausan raðgreiðslusamning með 3,5% lántökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi)
rekkjan HEILSURÚM
Rekkjan ehf · Ármúla 44 · 108 Reykjavík · 588 1955 · www.rekkjan.is · Opið virka d. 10–18 og lau 11–16