FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

16. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — FÖSTUDAGUR 19. JANÚAR 2018

Ógnarháir kranar trónuðu yfir tignarlegri Hallgrímskirkjunni í ljósaskiptunum þegar ljósmyndari Fréttablaðsins átti leið um miðbæinn. Ítrekað hafa verið sagðar fréttir af því undanfarna mánuði að byggingarkranar á landinu séu orðnir álíka margir og árið 2007. Þessi mynd, sem sýnir fimm slíka, er gott dæmi um þessa miklu framkvæmdagleði landans. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Íslendingur í gæsluvarðhaldi í Malaga

Karlmaður á fertugsaldri er í haldi lögreglunnar á Spáni grunaður um ofbeldisbrot gegn íslenskri eiginkonu sinni. Hún er alvarlega slösuð eftir fall fram af svölum.

LÖGREGLUMÁL Íslenskur karlmaður á fertugsaldri hefur verið úrskurðaður í gæsluvarðhald í Malaga á Spáni grunaður um alvarlegt ofbeldisbrot gegn þrítugri eiginkonu sinni sem einnig er íslensk.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er maðurinn grunaður um að eiga þátt í því að eiginkona hans féll fram af svölum á heimili þeirra á Spáni en hún liggur nú alvarlega slösuð á sjúkrahúsi ytra og óvíst er með bata.

Urður Gunnarsdóttir, upplýsingafulltrúi í utanríkisráðuneytinu, staðfesti í samtali við Fréttablaðið að íslenskur karlmaður hafi verið hnepptur í gæsluvarðhald í Malaga á Spáni vegna gruns um alvarlegt ofbeldisbrot. Urður vildi ekki tjá sig um málið að öðru leyti.

Atvikið átti sér stað fyrr í vikunni en hjónin eru nýlega flutt til Spánar og eru búsett þar ásamt ungri dóttur sinni.

Ekki hafa fengist upplýsingar um málið hjá íslenskum lögregluyfirvöldum þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir blaðsins. Málið mun vera í höndum spænsku lögreglunnar í Malaga. Komi til ákæru fer það til meðferðar hjá spænskum dómstólum. – aá

> Konan hlaut samkvæmt heimildum blaðsins áverka þegar hún féll fram af svölum á heimili þeirra hjóna fyrr í vikunni.

Háspennulínur fæla og lóðum skilað í Skarðshlíð

HAFNARFJÖRÐUR Búið er að skila um þriðjungi þeirra lóða sem Hafnarfjarðarbær úthlutaði í öðrum áfanga Skarðshlíðarhverfis. Bæjarstjórinn segir ýmsar ástæður fyrir því að lóðum hafi verið skilað en fjármögnunarvandi og háspennulínur þvert yfir hverfið hafi verið gefnar upp sem ástæður.

„Það er nú eitthvað af þessu vegna þess að fólk hefur ekki getað fjármagnað þetta. Svo hef ég líka heyrt af einum sem var í óvissu um hvenær háspennulínurnar færu. Annað kann ég ekki að skýra,“ segir Haraldur L. Haraldsson, bæjarstjóri í Hafnarfirði.

Af þeim 32 lóðum sem úthlutað var hefur ellefu lóðum verið skilað aftur til bæjarins. Skarðshlíðarhverfið er um 30 hektarar að stærð og hefur staðið nánast tilbúið síðan efnahagshrunið dundi yfir á haustmánuðum fyrir hartnær áratug.

Gunnar Axel Axelsson, oddviti Samfylkingarinnar í Hafnarfirði, segir skipulagsbreytingar á svæðinu hafa tafið uppbyggingu hverfisins. – sa / sjá síðu 4

> Það er nú eitthvað af þessu vegna þess að fólk hefur ekki getað fjármagnað þetta.
>
> Haraldur L. Haraldsson, bæjarstjóri í Hafnarfirði

Lukka gleypti tappa úr flugeldi

DÝR „Þetta er búið að vera rosa ástand síðan um áramótin eiginlega,“ segir Helga Þ. Stephensen leikari, sem á hundinn Lukku sem hún þurfti að leita með til dýralæknis áður en tappi úr flugeldi fannst í maga dýrsins.

Hegðun Lukku breyttist fljótlega eftir áramót og segir eigandi hennar að hún hafi hætt að nærast. „Þetta var svo skorið burt að lokum. Þá var þetta stærðarinnar korktappi með gati í gegn. Við nánari skoðun sáum við að þetta var líklega úr flugeldi.“ – la / sjá síðu 2

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Bergur Ebbi skrifar um innantómar hitaeiningar. 13

SPORT Handboltalandsliðið hefur ekki skorað minna á stórmóti síðan á EM 2000. 16

TÍMAMÓT Í tilefni af því að 75 ár eru frá fæðingu söngkonunnar Janis Joplin er efnt til afmælistónleika í Gamla bíói. 18

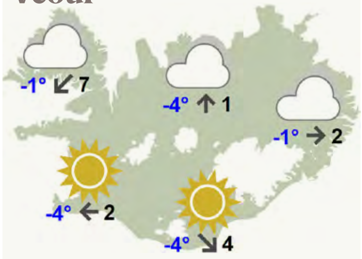
MENNING Íslenskt-þýskt listapar með fjarlægar víddir í Marshallhúsinu. 22

LÍFIÐ Félag íslenskra samtímaljósmyndara safnar fyrir bókaútgáfu með uppboði á ljósmyndum. 34

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● **FÓLK** ● **GREIÐSLULEIÐIR**

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Norðanstrekkingur á morgun með snjókomu eða éljum um landið norðanvert, en bjartviðri sunnan heiða. Áfram frost um allt land.
SJÁ SÍÐU 20

Vesturhús OR er ónothæft sökum raka og myglu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Matsmaður fyrir OR-húsið enn ófundinn

DÓMSMÁL Enn hefur ekki verið skipaður dómkvaddur matsmaður til að meta galla og tjón á vesturhúsi Orkuveitu Reykjavíkur (OR). Fyrirtækið lagði fram matsbeiðni fyrir Héraðsdóm Reykjavíkur þann 20. september síðastliðinn.

Matsmanni er ætlað að meta kostnað við úrbætur á göllum á húsinu og skila af sér rökstuddu áliti. Orkuveitan hefur greint frá að matið kunni að vera notað í dómsmáli þar sem farið verður fram á bætur frá matsþola, sem í þessu tilfelli eru ellefu fyrirtæki sem ýmist komu að hönnun, framkvæmdum eða útveguðu byggingarefni í höfuðstöðvar OR við Bæjarháls á sínum tíma.

Hinn 20. nóvember greindi OR frá því að ákveðið hefði verið að kaupa aftur höfuðstöðvar fyrirtækisins af fasteignafélaginu Fossi á 5,5 milljarða króna. Endurkaupin eru forsenda þess að hægt sé að hrinda í framkvæmd einhverjum þeirra sex valkosta sem lagðir hafa verið til að endurbótum á vesturhúsinu. Áætlaður kostnaður við þessa valkosti er frá 1,5 til þriggja milljarða króna.

Samkvæmt upplýsingum frá OR hefur engin ákvörðun verið tekin um hver kostanna verði fyrir valinu. **– smj**

Perlað fyrir krabbameinssjúka

Þessi hópur starfsmanna Krafts og sjálfboðaliða var á fullu við að perla armbönd sem á stendur „Lífið er núna“ þegar ljósmyndara Fréttablaðsins bar að garði í húsnæði samtakanna í Skógarhlíð í gær. Þau eru seld á kraftur.org til stuðnings ungu fólki með krabbamein. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Erfiðara að fá læknistíma út af Læknadögum

SAMFÉLAG Aukið álag hefur verið á heilsugæslustöðvum þessa viku meðan Læknadagar standa yfir.

„Þegar Læknadagarnir eru þá reynum við eftir fremsta megni að sjá um að flestir læknar geti farið á sem flest vegna þess að þetta er bæði gefandi og gagnlegt,“ segir Óskar Sesar Reykdalsson, framkvæmdastjóri lækninga hjá heilsugæslunni.

Óskar segir reynt að aðlaga tímabókanir hjá læknum að Læknadögum eins og hægt er. „En það er næstum því helmingur allra lækna hjá okkur sem er að jafnaði inni á Læknadögum á hverri stundu, en menn hafa skipt þessu með sér og fara ýmist fyrir eða eftir hádegi.“ Óskar bendir á að það sé alltaf hægt að fá viðtal við hjúkrunarfræðing og síðdegismóttakan sé einnig opin. **– aá**

Rusl úr flugeldi dró Lukku nærri til dauða

Helga Þ. Stephensen þurfti að leita til dýralæknis nokkrum sinnum áður en tappi úr flugeldi fannst loks í maga Lukku, og var fjarlægður. Dýrin eiga það til að éta ýmsa aðskotahluti sem þeim getur svo reynst ómögulegt að melta.

DÝR „Þetta er búið að vera rosa ástand síðan um áramótin eiginlega,“ segir Helga Þ. Stephensen leikari, sem á hundinn Lukku sem hún þurfti að leita með til dýralæknis áður en tappi úr flugeldi fannst í maga dýrsins.

„Hún Lukka mín er hálfur Íslendingur og voða góð og ljúf. Ég tók eftir því skömmu eftir áramótin að hún hætti að gera stykkin sín og var orðin eitthvað skrítin. Þetta var orðið meiriháttar vesen. Ég fór með hana tvisvar eða þrisvar og þetta var myndað en ekkert fannst. Að lokum fannst þetta þó. Þær eru svo flinkar og góðar á Dýraspítalanum, Katrín og Hrund.“

Helga Þ. Stephensen og hundurinn Lukka. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM GUNNARSSON

Helga og Lukka búa í miðbænum þar sem þær fara iðulega í göngutúra saman. Helga taldi líklegt að Lukka hefði komist í rusl í Hljómskálagarðinum, þar sem mikið var sprengt um áramótin. Hegðun Lukku breyttist fljótlega eftir áramót og segir eigandinn hennar að hún hafi hætt að nærast. „Þetta var svo skorið burt að lokum. Þá var þetta stærðarinnar korktappi með gati í gegn. Við nánari skoðun sáum við að þetta var líklega úr flugeldi. Þetta er úr einhvers konar korki og hálfbrunnið. Þetta var einfaldlega að drepa hundinn. Dýralæknirinn sagði að það hefði bara verið korter í það.“

Tappinn sem Lukka át og þurfti að sækja með skurðaðgerð. Hann er tæplega 5 cm að lengd.

Aðgerðin kostaði Helgu 200 þúsund krónur, en sem betur fer hafði hún tryggt Lukku vel og býst við því að hún sé tryggð fyrir þessu óhappi. Hún segir áramótin erfið fyrir dýrin og þetta væri ekki til að bæta það. „Þetta er því ekki bara hávaðinn og lætin í kringum þetta sem er slæmt fyrir dýrin, heldur einnig þessi svakalegu eftirköst, allt þetta sorp sem er skilið eftir úti um allt og ekki hreinsað um leið.“

Samkvæmt upplýsingum frá Dýraspítalanum eru slík óhöpp algengari á þessum árstíma. „Við höfum fengið einn kött í ár og nokkra hunda. Þetta getur auðvitað gerst hvenær sem er ársins, en er kannski algengara núna,“ segir Snæfríður Aþena Stefánsdóttir, sem er dýrahjúkrunarfræðingur á Dýraspítalanum í Víðidal.

Snæfríður Aþena Stefánsdóttir.

„Ef það er eitthvert plastdót í flugeldunum sjálfum, sem dýrin éta, þá geta magasýrurnar ekki brotið það niður og þá myndast allsherjar stífla. Dýrin hætta að éta og drekka. Um leið og þau reyna að ná einhverju niður þá bregst líkaminn þannig við að þau byrja bara að kasta upp. Líkaminn er þá bara alveg stíflaður. Þá þarf að opna til að fjarlægja tappann sem hefur myndast. Þau hreinlega geta endað á því að svelta í hel. Þau geta því dáið af svona stíflum,“ segir Snæfríður.

lovisaa@frettabladid.is

HYBRID **Orkuskiptin eru hafin!** Gríptu tækifærið og kauptu Hybrid á góðum kjörum.

FÁGAÐUR AURIS Á FRÁBÆRU VERÐI

Finndu gleðina í hljóðlátum og liprum akstri, hvort heldur með bensín- eða dísilvél eða í Hybrid-útfærslu. Auris er með ríkulegum staðalbúnaði og glæsilegur að innan sem utan.

Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM

5 3+2 ÁBYRGÐ FLEX

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Fyrirvari við 5 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans.
Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Drógu saman seglin eftir 57 milljóna króna tap Iceland Airwaves

VIÐSKIPTI „Þetta er þungur rekstur. Þetta er ekki auðvelt,“ segir Grímur Atlason, framkvæmdastjóri tónlistarhátíðarinnar Iceland Airwaves. Samkvæmt ársreikningi IA tónlistarhátíðar ehf. fyrir árið 2016 var hátíðin þá rekin með ríflega 57 milljóna króna tapi.

Grímur segir að það ár hafi aðstandendur hátíðarinnar gert ráð fyrir um 10 þúsund gestum en 8.500 gestir hafi mætt. Í ársreikningnum kemur fram að tekjurnar hafi numið 215,5 milljónum króna samanborið við 202,2 milljónir árið áður. Spurður um ástæður þessa svarar Grímur því til að að aukin samkeppni í innflutningi tónlistarmanna, dýrara flug og ríflega 50 prósenta hækkun á kostnaði við gistingu hafi vegið þungt. Sterkt gengi krónunnar hafi haft í för með sér að dýrara varð fyrir ferðamenn að koma til landsins.

Grímur Atlason, framkvæmdastjóri Iceland Airwaves.

Þessi rekstrarniðurstaða varð að sögn Gríms til þess að seglin voru dregin saman í fyrra. Til að ná niður kostnaði hafi færri bönd spilað 2017 auk þess sem tónlistarhúsið Harpa hafi verið tekið út sem tónleikastaður, svo dæmi séu tekin. „Við skárum niður kostnaðinn um rúmlega 80 milljónir,“ útskýrir Grímur og bætir við að niðurskurðurinn hafi orðið til þess að reksturinn í fyrra hafi verið í jafnvægi. „Það er mjög gott. Við gætum ekki rekið þetta í tómum mínus,“ segir Grímur og segir framtíð Airwaves bjarta. – **bg**

Iceland Airwaves tónlistarhátíðin var fyrst haldin 1999. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

LÖKE-málið verið fellt niður

LÖGREGLAN Bogi Nilsson, settur ríkissaksóknari, hefur staðfest ákvörðun héraðssaksóknara um að fella niður mál sem tveir sakborningar í LÖKE-málinu svokallaða höfðuðu á hendur Öldu Hrönn Jóhannsdóttur. Alda Hrönn var staðgengill lögreglustjóra á Suðurnesjum þegar hún rannsakaði LÖKE-málið sem varðaði dreifingu upplýsinga úr lokuðu kerfi lögreglunnar.

Alda Hrönn Jóhannsdóttir.

Niðurstaða Boga er að hvorki lögreglustjórinn á Suðurnesjum né Embætti ríkissaksóknara hafi beint málinu í farveg til samræmis við ákvæði lögreglulaga. Annmarkar hafi þó verið í upphafi rannsóknarinnar en að þeir annmarkar, sem Alda bar aðallega ábyrgð á, þyki ekki af þeim toga að þeir varði brot á almennum hegningarlögum. – **smj**

Lánveitingin var hvatakerfi

DÓMSMÁL Lárus Welding, fyrrverandi forstjóri Glitnis, segir að viðskipti bankans með eigin hlutabréf séu óheppileg þegar litið er til baka.

Tekin var skýrsla af Lárusi í aðalmeðferð markaðsmisnotkunarmáls Glitnis í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær. Þá segir hann að lánveiting bankans til fjórtán einkahlutafélaga í eigu starfsmanna fyrirtækisins hafi verið hvatakerfi eftir að bónusar og kaupréttarsamningar voru frystir. Lánveitingin nam 6,8 milljörðum króna eða 2,64 prósentum af öllu hlutafé bankans. – **dfb**

Háspennulínur fæla og lóðum í Skarðshlíð skilað til bæjarins

Hafnarfjarðarbær hefur fengið aftur í fangið 11 lóðir eða þriðjung þeirra sem úthlutað var í öðrum áfanga uppbyggingar Skarðshlíðarhverfisins. Háspennulínur fara þvert yfir hverfið. Verið tilbúið til uppbyggingar í nær áratug.

Skarðshlíð á að byggja upp á næstu árum en efnahagshrunið setti strik í reikninginn. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

HAFNARFJÖRÐUR Þriðjungi þeirra lóða sem úthlutað var frá Hafnarfjarðarbæ í öðrum áfanga Skarðshlíðarhverfis hefur verið skilað aftur til bæjarins. Bæjarstjóri segir ýmsar ástæður fyrir því að lóðum hafi verið skilað en fjármögnunarvandi og háspennulínur þvert yfir hverfið hafi verið gefnar upp sem ástæður.

Af þeim 32 lóðum sem úthlutað var hefur ellefu lóðum verið skilað aftur til bæjarins. Skarðshlíðarhverfið hefur staðið nánast tilbúið síðan efnahagshrunið dundi yfir á haustmánuðum fyrir hartnær áratug.

Bæjarstjóri telur ólíklegt að skil á lóðum tefji uppbygginguna. „Nei, það held ég ekki, við munum úthluta þessum lóðum aftur og erum að fara yfir hversu margar lóðirnar eru í heildina. Þær verða svo auglýstar aftur. Hinir eru komnir af stað með teikningar og annað slíkt,“ segir Haraldur Líndal Haraldsson bæjarstjóri. „Það er nú eitthvað af þessu vegna þess að fólk hefur ekki getað fjármagnað þetta. Svo hef ég líka heyrt af einum sem var í óvissu um hvenær háspennulínurnar færu. Annað kann ég ekki að skýra.“

> **Það er nú eitthvað af þessu vegna þess að fólk hefur ekki getað fjármagnað þetta.**
>
> Haraldur L. Haraldsson, bæjarstjóri Hafnarfjarðar

Skipulagssvæði Skarðshlíðar er um 30 hektarar að stærð. Í stefnu bæjarins segir að stefnt sé að því að bjóða eftirsóknarvert búsetuumhverfi með því að leggja áherslu á vandað bæjarskipulag í tengslum við ósnerta náttúru.

> ***Í ljósi aðstæðna á húsnæðismarkaði og þessa litla framboðs á lóðum fyrir íbúðarhúsnæði þá er eitthvað sem má skoða í þessu ferli.***
>
> Gunnar Axel Axelsson, oddviti Samfylkingarinnar

Gunnar Axel Axelsson, oddviti Samfylkingar í minnihluta bæjarins, segir skipulagsbreytingar á svæðinu hafa tafið uppbygginguna hverfisins.

„Í ljósi aðstæðna á húsnæðismarkaði og þessa litla framboðs á lóðum fyrir íbúðarhúsnæði þá er eitthvað sem má skoða í þessu ferli. Til dæmis hvort síendurteknar skipulagsbreytingar á þessu svæði hafi reynst skynsamlegar,“ segir Gunnar Axel. „Það hefur legið fyrir að þarna hefur verið heilt hverfi tilbúið til úthlutunar og í raun ótrúlegt að það hafi verið legið á því fram til loka kjörtímabilsins og ákveðið að endurskipuleggja hverfið í þriðja skipti á örfáum árum.“

sveinn@frettabladid.is

Forlagið og Verðlaunasjóður íslenskra barnabóka auglýsa eftir handriti að skáldsögu fyrir börn og unglinga til að keppa um Íslensku barnabókaverðlaunin 2018.

Skilafrestur er til og með 22. febrúar 2018.

Allar upplýsingar á www.forlagid.is

JAZZ

Á HONDA BETRA VERÐI

Honda Jazz þýðir meira. Meira líf, meiri lipurð til að snúast og leggja, meiri tækni til að líða vel og njóta. Honda Jazz þýðir Honda-öryggi og rými, sparneytni og áreiðanleika. Þessi Jazz þýðir fleiri tækifæri fyrir þig til að leika af fingrum fram. Já, allt þetta og meira til.

SÉRVALDIR HONDA JAZZ Á SÉRSTÖKU TILBOÐSVERÐI

HONDA JAZZ - **VERTU MEIRA TIL**

VERÐ FRÁ KR. 2.460.000

Bernhard ehf • Vatnagörðum 24-26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

HONDA

Vigga tilbúin til brottfarar á hlaðinu í Suður-Vík. MYND/JÓN ÓLAFSSON

Steinn frá Höfn á leiði Viggu

MENNING „Mér fannst eins og að steinninn biði þarna eftir okkur,“ segir listakonan Jóna Sigríður Jónsdóttir, sem hefur veg og vanda af fyrirhugaðri uppsetningu legsteins á leiði flökkukonunnar Vigdísar Ingvadóttur, Viggu gömlu.

Frásögn í Fréttablaðinu síðastliðið haust af ævihlaupi Viggu gömlu í Mýrdal sem flakkaði um frá barnsaldri og fram á elliár vakti mikla athygli. Vigga, sem var úr stórum systkinahópi en hraktist að heiman undan einelti, lést 92 ára gömul árið 1957. Hún er grafin í Skeiðflatarkirkjugarði. Leiðið er ómerkt en úr því ætla Jóna og fleiri sveitungar hennar að bæta.

Í kjölfar frétta Fréttablaðsins af málinu höfðu margar steinsmiðjur samband við Jónu og buðu legsteina endurgjaldslaust. Jóna segir rétta steininn hafa fundist hjá S. Helgasyni. „Það er mjög fallegur náttúrusteinn austan úr Skaftafellssýslu, frá Höfn í Hornafirði. Það var eins og hann biði eftir að fara á leiðið hennar Viggu,“ lýsir hún.

Nú liggur fyrir hjá Jónu að hanna steininn. „Ég þarf að ræða við steinsmið um möguleikana. Mér finnst steininn kalla á svolitla vinnu. Mig langar að hafa hann í stíl við gömlu konuna, eins og hún var,“ segir Jóna Sigríður Jónsdóttir. Áætlað er að steininum verði komið fyrir á sínum stað í vor eða sumar. – **gar**

Flugvélin í Trabzon á loft

Verkfræðingar og flugvirkjar hlúðu að þessari Pegasus-flugvél, sem rann út af flugbraut á flugvellinum í Trabzon á mánudaginn, þegar hún var hífð á loft í gær og henni lyft aftur upp á flugbrautina. Bilun í hreyfli er sögð hafa valdið óhappinu en vélin lenti næstum í Svartahafi. NORDICPHOTOS/AFP

Franskur maður lést í Öræfum

LÖGREGLUMÁL Andlát fransks ferðamanns sem björgunarsveitarmenn fundu látinn í brattlendi við Sandfell í Öræfum um hádegisbil á miðvikudag er nú til rannsóknar hjá lögreglu.

Maðurinn mun hafa tekið bifreið á leigu til eins mánaðar þann 24. desember og síðast er vitað um ferðir hans í Skaftafelli þann 29. desember. – **jhh**

Ekki vera of hrædd við áhrif internetsins

Það er óþarfi að óttast um of áhrif internetsins á andlega líðan barna. Þetta kom fram í máli dósents í sálfræði á fyrirlestri. Rannsóknir sýna vissulega fylgni en ekki orsakatengsl milli internetnotkunar og kvíða.

Dósent í sálfræði við Háskóla Íslands segir ekki ástæðu til þess að óttast áhrif tölvunotkunar á börn. Hins vegar dragi hún úr mikilvægum möguleikum barna á að verja tíma sínum í frjálsum leik. NORDICPHOTOS/GETTY

HEILBRIGÐISMÁL Fólk ætti ekki að hræðast allt of mikið áhrif internetsins og samfélagsmiðla á andlega líðan barna. Þetta kom fram í máli Urðar Njarðvík, dósents í sálfræði við Háskóla Íslands, á hátíðarfyrirlestri í skólanum í gær.

„Menn voru rosalega hræddir við skáldsögur þegar þær fóru að koma og þegar sjónvarpið kom voru menn mjög hræddir við að það myndi eyðileggja allt. Við erum alltaf hrædd við nýjungar. Það er allt í lagi að fylgjast með því hvað nýjungarnar hafa í för með sér þannig að við getum unnið með þeim. En ekki vera allt of hrædd við það að börnin séu í stórhættu af því að þau eru að tala saman einhvers staðar,“ sagði Urður.

Hún segir að það vanti rannsóknir á áhrifum internetsins og samfélagsmiðla á börn. „Samfélagsmiðlar eru að breytast svo ört að við vitum ekkert alveg um áhrif þeirra, sérstaklega ekki á börn,“ sagði hún. Það liggi hins vegar í hlutarins eðli að á meðan börn verja tíma á internetinu dragi úr möguleikum þeirra til þess að verja tíma sínum í frjálsum leik. „Frjáls leikur er mjög mikilvægur fyrir þroska barna. Að þau fái frið til þess að vera úti í garði og finna upp á eigin leikjum. Ekki alltaf í umhverfi þar sem fullorðið fólk stýrir þeim. Ef þau eru alltaf að sækja í netið þá er alltaf verið að mata þau á upplýsingum.

> Menn voru rosalega hræddir við skáldsögur þegar þær fóru að koma og þegar sjónvarpið kom voru menn mjög hræddir við að það myndi eyðileggja allt.
>
> Urður Njarðvík, dósent í sálfræði við HÍ

Ég hef meiri áhyggjur af því frekar en að samfélagsmiðlarnir skapi kvíða í sjálfu sér,“ sagði Urður.

Hún sagði að rannsóknir sýndu vissulega fylgni milli internetnotkunar og kvíða, en fylgni og orsakatengsl væru ekki sami hlutur. „Þannig að við vitum ekki hvort börn sem hafa tilhneigingu til kvíða sækja meira í að vera á samfélagsmiðlum eða hvort mikil notkun samfélagsmiðla er að ýta undir kvíða. Þetta er það sem við þurfum að skoða miklu betur,“ sagði hún.

jonhakon@frettabladid.is

B|L
BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Vill herinn inn í sænsk úthverfi

SVÍÞJÓÐ Svíþjóðardemókratar vilja senda herinn til höfuðs glæpagengjum sem berjast í úthverfum sænskra borga. Jimmie Åkesson, leiðtogi Svíþjóðardemókrata, bendir á að í Danmörku fái hermenn svolitla kennslu í lögreglustörfum og þeir starfi síðan undir stjórn lögreglu til að halda uppi lögum og reglu.

Stefan Löfven, forsætisráðherra Svíþjóðar, útilokar ekki að slíkt komi til greina. Fyrst þurfi þó að auka samvinnu ýmissa stofnana til að stöðva glæpastarfsemina. **– ibs**

Enginn risaturn í kortunum

SKIPULAGSMÁL Hjálmar Sveinsson, formaður umhverfis- og skipulagsráðs Reykjavíkur, segist ekki hafa fengið í hendur tillögu fasteignafélagsins Reita um 110 metra útsýnisturn í einkaframkvæmd við Sæbraut. Tillögunni var vísað til skoðunar hjá formanninum af fundi skipulagsstjóra.

„Það hefur staðið til í nokkurn tíma að setja í námunda við Höfða gulan vita eins og gömlu vitarnir eru. Menn úti í bæ geta verið með alls kyns hugmyndir en það er ekkert annað sem stendur til af hálfu borgarinnar,“ segir Hjálmar sem undirstrikar að eftir sé að skoða tillögu Reita sem Fréttablaðið greindi frá í gær. Samkvæmt henni munu borgin og Faxaflóahafnir eignast turninn 25 til 30 árum eftir að hann rís. **– gar**

Víðines minnir á geðveikrahæli

Kjartan Theódórsson er einn þeirra heimilislausu sem halda til í Víðinesi. Hann er ósáttur við afarkosti sem borgin setur þeim sem þar búa. Þegar verst lætur líði honum eins og hann sé staddur á „geðveikrahæli“.

VELFERÐARMÁL „Ég er búinn að vera hérna á fjórðu viku og finnst velferðarsvið borgarinnar alls ekki sinna okkur nógu vel hérna í Víðinesi,“ segir Kjartan Theódórsson, einnig þekktur sem Kjarri tjaldbúi.

„Ég er nú farinn að halda að þetta hafi aðallega snúist um að losna við okkur Gylfa [Ægisson] vegna þess að við vorum svo mikið í fjölmiðlum. Núna eru allt að því níu herbergi laus sem mætti nýta enda fullt af heimilislausu fólki á hálfgerðum vergangi.“ Þeir Gylfi segjast þannig ekki skilja hvers vegna Gylfa hefur verið gert að yfirgefa staðinn þar sem nóg er þar af lausum herbergjum.

Kjartan segir Víðinesið vera algert neyðarúrræði og alls ekki eftirsóknarverðan dvalarstað. „Hér er engin afþreying. Ekki einu sinni sjónvarp. Sjö kílómetra gangur á næstu strætóstoppistöð og félagsleg einangrun mikil. Fyrir okkur sem erum bíllaus er síðan meiri háttar mál að komast í búð og kaupa í matinn.“

Kjartan segir andlegt og líkamlegt ástand þeirra sem dvelja í Víðinesi misgott og furðu sæti að fólki sem glímir við geðræn vandamál sé komið þar fyrir án nokkurs stuðnings.

„Þetta lítur út eins og geðveikrahæli. Hér eru engir ráðgjafar en hingað eru andlega veikir menn sendir. Hingað kom til dæmis strákur beint af geðdeild og á svo bara að redda sér sjálfur á AA-fundi. Hann sprakk um helgina. Lögreglan þurfti að koma hingað tvisvar um helgina. Hér var einn, á einhverjum ofskynjunarlyfjum, sem hringdi sjálfur á lögregluna. Sagði að hér væru hryðjuverkamenn, lík og sprengjur úti um allt.“

Kjartan segir andlegt og líkamlegt ástand þeirra sem dvelja í Víðinesi misgott og furðu sæti að fólki sem glímir við geðræn vandamál sé komið þar fyrir án stuðnings. Hér er hann með Gylfa Ægissyni. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Kjartan segist ekkert skilja í því hvers vegna félagsráðgjafar eða geðlæknir komi ekki reglulega á staðinn og veiti þeim sem þess þurfa stuðning. „Fólk þarf hjálp til þess að stíga fyrstu sporin. Þegar ég kom hingað var ég búinn að vera sex mánuði á götunni og þótt maður fái hérna inni er samt ákveðið áfall að vera hérna í einangruninni. Þetta er ákveðin frelsissvipting.“

Kjartan og Gylfi Ægisson telja samninginn sem fólki í Víðinesi er gert að skrifa undir undarlegan og að það fái lítið fyrir þær 50.000 krónur sem það greiðir mánaðarlega fyrir dvölina. „Okkur var bara stillt upp við vegg. Tekin fyrir eitt í einu og sagt að skrifa undir eða pakka annars saman og koma okkur burt.“

thorarinn@frettabladid.is

Stefna að nýtingu allra herbergja í Víðinesi

Samkvæmt velferðarsviði borgarinnar er stefnt að því að nýta öll herbergin á staðnum. Það er forgangsraðað í þau og talið var skynsamlegt að flytja ekki alla þangað í einu. Þá er áréttað að um bráðabirgðahúsnæði sé að ræða.

Vistmaðurinn með ofskynjanirnar dvelur ekki lengur í Víðinesi. Velferðarsvið getur ekki tjáð sig um þetta einstaka mál að öðru leyti en því að maðurinn mun hafa fengið eftirfylgni.

Allir sem dvelja í Víðinesi hafa aðgang að ráðgjafa á „sinni þjónustumiðstöð eða að félagsþjónustu í því sveitarfélagi sem þeir eiga lögheimili í“.

Þjóðvegurinn klýfur þorpið en þar aka milljón bílar á ári. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Víkurbúar fylkja sér um breikkun þjóðvegarins

SAMGÖNGUR „Við viljum fara í að breikka þjóðveginn,“ segir Bryndís Haraldsdóttir, einn stofnenda þrýstihópsins Vinir vegfarandans. Hópurinn var stofnaður í gær á fundi í Vík í Mýrdal og hefur það að markmiði að þrýsta á aukið umferðaröryggi og bættar samgöngur í Vestur-Skaftafellssýslu.

Bryndís segir að umferðin í gegn um þorpið fari upp í fjögur þúsund bíla á sólarhring, þegar mest lætur. Yfir þjóðveginn, sem klýfur þorpið, þurfa skólabörn og aðrir íbúar að fara nær daglega.

„Það var mjög vel mætt. Umræðurnar voru málefnalegar og það er mikill hugur í fólki,“ segir Bryndís en þau slys sem orðið hafa á svæðinu undanfarin misseri urðu kveikjan að stofnun hópsins. Á fjórða tug komu á fundinn.

Bryndís segir að til standi að vinna að samgöngumálum í samvinnu við sveitarstjórn Mýrdalshrepps. Hún segir að árið 2012 hafi skipulagstillaga verið samþykkt á vettvangi sveitarstjórnar sem kveður á um nýja veglínu og göng í gegn um Reynisfjall. Það hafi verið gert vegna mikillar umferðar, en þá hafi um 200 þúsund bílar ekið um veginn daglega.

Á fimm árum hafi sú tala fimmfaldast en milljón ökutæki fari nú um veginn. „Við viljum fara að sjá einhver viðbrögð,“ segir hún og bætir við: „Við erum ört vaxandi ferðamannabær eins og sýslan öll. Það kom fram á fundinum í gær að við eigum afkomu okkar undir því að hér sé öruggt og gott flæði umferðar,“ segir hún. **– bg**

> **Það var mjög vel mætt. Umræðurnar voru málefnalegar og það er mikill hugur í fólki.**
>
> Bryndís Haraldsdóttir, hjá Vinum vegfarenda

SUZUKI

Way of Life!

BÍLASÝNING Á LAUGARDAGINN!

KYNNUM 4X4 FJÖLSKYLDU SUZUKI

FINNDU FJÓRHJÓLADRIFINN SUZUKI SEM HENTAR ÞÉR

KOMDU OG PRÓFAÐU FJÓRHJÓLADRIFINN SUZUKI

OPIÐ FRÁ KL. 12 - 16:00

LÉTTAR VEITINGAR Í BOÐI

Fjórhjóladrifnir Suzuki henta íslenskum aðstæðum einstaklega vel. Þeir eru kraftmiklir með aksturseiginleika í sérflokki og um leið sérlega sparneytnir.

Komdu við og fáðu frekari upplýsingar hjá sölumönnum okkar og við hjálpum þér að finna Suzuki sem hentar þér.

ALLGRIP

4WD All-grip tryggir öryggi í akstri og gott veggrip við erfiðar aðstæður. Þú kemst alla leið!

FLUTT MEÐ EIMSKIP

SUZUKI

Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

Fjölmenni sótti messu Frans páfa í Iquique í Chile í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Páfi hvetur ríki heimsins til að skella ekki í lás

Frans páfi sagði það ekki samræmast kristinni trú að neita innflytjendum um aðstoð og loka landamærum. Ríki heims eigi að bjóða þá velkomna.

CHILE Það sæmir ekki kristnum mönnum að loka landamærunum fyrir innflytjendum og ríki heims ættu að bjóða innflytjendur, sem margir hafa þurft að þola fátækt, óréttlæti og kúgun, velkomna. Þetta sagði Frans páfi í chilesku borginni Iquique í gær á sínum síðasta degi í Chile áður en hann hélt til Perú.

„Það er engin kristin gleði fólgin í því að skella í lás. Það ríkir engin kristin hamingja þegar öðrum líður eins og þeir séu óvelkomnir, þegar þeim er ekki gefið pláss,“ sagði páfi og bætti við: „Grátur hinna fátæku er eins konar bæn. Hann opnar hjörtu okkur og fær okkur til að hlusta.“

Frá því Frans varð páfi fyrir nærri fimm árum hefur hann ítrekað beitt sér í þágu fátækra innflytjenda, flóttamanna og hælisleitenda. Með vaxandi straumi flóttamanna hefur páfi styrkst í afstöðu sinni á meðan þjóðernishyggjuflokkar, sem flestir berjast fyrir hertri landamæragæslu, spretta upp víða um heim. Til að mynda vann Valkostur fyrir Þýskaland (AfD) stóran kosningasigur í þingkosningum síðasta árs, svo ekki sé minnst á afstöðu Donalds Trump, forseta Bandaríkjanna.

Um 50.000 manns voru viðstaddir messu páfa í Iquique og hvatti hann alla sem hlustuðu til þess að vera vel á verði og fylgjast með þegar upp kæmist um óréttlæti og kúgun sem flóttamenn og fátækir sæta í heiminum. Til að mynda þegar einhver hagnast á flóttamönnum með óeðlilegum hætti.

Mun færri innflytjendur búa í Chile en í öðrum stórum ríkjum Suður-Ameríku. Hins vegar virðist fjöldi innflytjenda vera að aukast en stöðugleiki í efnahagsmálum og stjórnmálum frá því einræði Pinochet-stjórnarinnar lauk 1990 þykir gera landið að aðlaðandi áfangastað. Nýleg bylgja innflytjenda frá til að mynda Haítí og Venesúela hefur kynt undir þjóðernishyggju í Chile, að því er Reuters greinir frá.

Hvergi býr hærra hlutfall innflytjenda í landinu en í borginni Iquique. Þangað hafa innflytjendur frá Perú, Argentínu, Ekvador og Bólivíu flykkst vegna tækifæra í byggingariðnaði, þjónustu og námagreftri í borginni. thorgnyr@frettabladid.is

Ungliði SPD er erkióvinur Angelu Merkel kanslara

ÞÝSKALAND Kevin Kühnert, formaður Jusos, ungliðahreyfingar Jafnaðarmannaflokksins (SPD) í Þýskalandi, þykir vera nýr erkióvinur Angelu Merkel kanslara. Ástæðan er sú að hreyfingin hefur talað einna hæst gegn því að SPD hefji formlegar stjórnarmyndunarviðræður og fari aftur í ríkisstjórn með Kristilegum demókrötum Merkel.

„Pólitískt líf kanslarans veltur á Jusos,“ sagði í Die Welt í vikunni en auk þess að vera nú í andstöðu við Merkel er hinn 28 ára Kühnert nú í andstöðu við formann sinn, Martin Schulz. Kühnert hefur verið leiðtogi Jusos frá því í nóvember.

Flokksmenn Jafnaðarmannaflokksins þinga á sunnudaginn og munu þá greiða atkvæði um hvort hefja eigi formlegar stjórnarmyndunarviðræður. Ef af því verður stefnir í lok lengstu stjórnarkreppu Þjóðverja frá því í seinna stríði.

„Það að líta alltaf aftur til stórbandalagsins vegna þess að við erum hrædd um að allt annað sé ennþá verra mun hafa slæm áhrif á SPD í framtíðinni,“ sagði Kühnert á blaðamannafundi í gær. Þá sagðist hann bjartsýnn og taldi góðar líkur á því að flokksþingið felldi tillöguna á sunnudaginn. – þea

Kevin Kühnert, formaður Jusos. NORDICPHOTOS/AFP

Fersk pottaplöntusending

TILBOÐ: 20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM PLÖNTUM OG POTTUM

Gleðjum bóndann!

ÚRVAL AF GJÖFUM SEM GLEÐJA

DÚFUSÝNING Í GARÐHEIMUM

LAUGARDAGINN 20. JANÚAR MILLI 13 OG 17

20%
AFLÁTTUR AF
GÆLUDÝRAFÓÐRI

FRÆIN ERU
KOMIN!

GARÐHEIMAR

Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Forgangsröðun

Hörður Ægisson
hordur@frettabladid.is

Mjúk lending í efnahagslífinu hefur verið undantekning fremur en regla í íslenskri hagsögu. Þetta er ágætt að hafa í huga nú þegar mesta spennan í þjóðarbúskapnum er að baki. Hagvöxtur er að minnka, ekki hvað síst vegna þess að farið er að hægja nokkuð á hinum gríðarmikla vexti í ferðaþjónustu, og útlit er fyrir að viðskiptaafgangurinn fari þverrandi. Þótt staðan í efnahagsmálum nú um stundir sé í raun fordæmalaus, sem birtist meðal annars í þeirri staðreynd að Ísland er orðið að lánveitanda við útlönd, þá mun eftir sem áður mikið velta á opinberri hagstjórn svo þessari góðu stöðu verði ekki glutrað niður. Þar skiptir mestu máli stefnan í ríkisfjármálum.

Flestum ætti að vera ljóst að stjórnvöld hafa fyrir margt löngu misst öll tök á stöðugri útgjaldaaukningu hins opinbera. Ríkisútgjöld aukast um tugi milljarða á hverju ári. Engin undantekning var á því í frumvarpi fjármálaráðherra sem var samþykkt á Alþingi í lok síðasta árs. Útgjöldin voru þvert á móti aukin enn meira frá því sem áður var áformað í fjárlagafrumvarpi fyrri ráðherra. Það er engin ástæða til að hreykja sér sérstaklega af því að skila afgangi á fjárlögum sem nemur 1,3 prósentum af landsframleiðslu á sama tíma og skatttekjur ríkissjóðs hafa stóraukist á síðustu árum samhliða hinum mikla uppgangi í efnahagslífinu. Það er umtalsvert minni afgangur en var á rekstri ríkissjóðs á árunum í aðdraganda fjármálahrunsins 2008.

Þegar þessi mynd er dregin upp þá skýtur það skökku við þegar Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra, eins og kom fram í máli hans á Skattadegi Deloitte, SA og Viðskiptaráðs í vikunni, segir að lækkun skatta sé ekki brýnasta málið um þessar mundir í ljósi efnahagssveiflunnar. Ekki skal gera lítið úr mikilvægi þess að skattalækkanir séu almennt vel tímasettar og ekki ákvarðaðar í tómarúmi við efnahagsástandið hverju sinni. Ríkisstjórnin, eins og ávallt, stóð hins vegar frammi fyrir valkostum. Hún kaus þá forgangsröðun að halda áfram á braut þensluhvetjandi ríkisfjármála í stað þess að leita leiða til að hagræða og auka aðhald í ríkisrekstri – og þannig skapa efnahagslegar forsendur fyrir því að ráðast í tímabæra lækkun skatta á heimili og fyrirtæki. Ekki er vanþörf þar á. Ísland er háskattaríki en skattlagning hins opinbera er óvíða meiri meðal OECD-ríkja en hér á landi.

Sú ákvörðun stjórnvalda að gefa enn frekar í þegar kemur að ríkisútgjöldum hefur hins vegar ekki aðeins áhrif á svigrúm til að fara í skattalækkanir heldur einnig á vaxtastigið í landinu. Í viðtali við ViðskiptaMoggann í liðinni viku sagðist Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra þeirrar skoðunar að „vextir hefðu mátt lækka hraðar á þeim stöðugleikatíma sem við höfum notið“. Undir þá skoðun má taka en hér fer ekki alveg saman hljóð og mynd hjá ráðherranum. Það fer illa saman að kalla eftir lægri vöxtum en um leið fara fyrir ríkisstjórn sem hefur kosið að slaka á aga í ríkisfjármálum með þeim afleiðingum að líkur á frekari vaxtalækkunum Seðlabankans eru nú hverfandi. Það eru vonbrigði, en þau voru líklega fyrirsjáanleg.

Það fer illa saman að kalla eftir lægri vöxtum en um leið fara fyrir ríkisstjórn sem hefur kosið að slaka á aga í ríkisfjármálum.

Halldór

Frá degi til dags

Blaðalesturinn

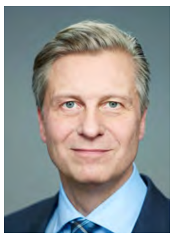
Davíð Oddsson fagnaði afmæli sínu í fyrradag. Útgáfufélag Morgunblaðsins hélt ritstjóranum veislu af því tilefni. Samkvæmt frétt Vísis hélt Davíð sjálfur ræðu í veislunni þar sem hann sagði að hann hefði ekki hitt neinn mann sem læsi annað blað en Morgunblaðið. Látum þá staðreynd liggja milli hluta að í könnunum segjast 44 prósent landsmanna lesa Fréttablaðið en 26 prósent segjast lesa Moggann. Hitt er svo aftur að ef Morgunblaðið er eina blaðið sem menn lesa er það varla nokkuð sem Davíð getur þakkað sjálfum sér. Fréttir herma nefnilega að þúsundir áskrifenda að Mogganum hafi sagt upp áskrift sinni við það eitt að tilkynnt var um ráðningu ritstjórans.

Kvennaframboðið

Fréttablaðið greindi frá því í gær að skiptar skoðanir væru á því meðal sjálfstæðiskvenna hvort kvennahreyfingar innan flokksins eigi að styðja Áslaugu Friðriksdóttur í prófkjöri fyrir borgarstjórnarkosningar. „Við eigum að styðja allar konur til þátttöku í stjórnmálum en ekkert endilega að styðja einstakar konur í framboði,“ sagði, Vala Pálsdóttir formaður Landssambands sjálfstæðiskvenna. Ef formaður kvennahreyfingar í stjórnmálaflokki ætlar að hundsa eina konuna sem býður sig fram gegn fjórum karlmönnum má spyrja sig hvaða gagn sé í störfum hennar.

jonhakon@frettabladid.is

Þétting byggðar hefur mistekist



Eyþór Arnalds
frambjóðandi í leiðtogaprófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík

Þétting byggðar gengur út á það að fleiri búi á sama stað og geti sótt þjónustu stutta vegalengd. Með þéttingu byggðar á minni tími að fara í að ferðast á milli staða. Undanfarið hefur borgarstjórnarmeirihlutinn unnið að þéttingu byggðar í miðborg Reykjavíkur. Ætla mætti því að þar hefði orðið umtalsverð íbúafjölgun. Tölurnar segja aðra sögu.

Samkvæmt gögnum Hagstofunnar hefur orðið 2% fólksfækkun í póstnúmeri 101 á einu ári. Kjarninn birti greiningu byggða á gögnum Reykjavíkurborgar 11. apríl síðastliðinn. Þar kemur fram að í miðborginni hefur orðið fólksfækkun um 9% á fimm árum. Þetta er stórfelld breyting á stuttum tíma sem sýnir að þétting byggðar hefur mistekist. Íbúabyggð í miðborginni hefur dregist stórlega saman þrátt fyrir að mikið hafi verið gert í að þétta byggð. Þéttingarstefnan eins og hún hefur verið framkvæmd hefur því dreift byggð um höfuðborgarsvæðið. Á meðan fjölgun í nágrannasveitarfélögunum er 3% á ári er heildarfjölgun í Reykjavík mæld í prómillum. Framsetningu gagna var breytt á vef Reykjavíkurborgar eftir að Kjarninn birti greiningu sína og er því ekki lengur hægt að fylgjast með miðborginni sérstaklega.

Ný nálgun í skipulagsmálum

Margir vilja búa í miðborginni. Ungt fólk sem vill búa nálægt háskólanum hefur fáa kosti. Ein leið er að leyfa íbúabyggð í Örfirisey en þar eru núna olíutankar. Grandinn er nú þegar með margs konar hverfisverslanir en þar er ekki ein einasta skipulögð íbúð. Hægt er að byggja 10-15 þúsund manna byggð í Örfirisey sem myndi létta á ójafnvægi í umferð í borginni. Samhliða mætti tengja Reykjavík við Garðabæ með Skerjabraut sem myndi létta á umferð um alla borg en þeir sem búa í austurborginni þurfa að þola eilífar umferðartafir sem ekki eru boðlegar í 120 þúsund manna borg. Núverandi stefna borgarstjórnar mun að óbreyttu gera ferðir úr Grafarvogi, Árbæ og Breiðholti enn þyngri og er nauðsynlegt að snúa því við. Það þarf því nýja nálgun í skipulagsmálum.

Samkvæmt gögnum Hagstofunnar hefur orðið 2% fólksfækkun í póstnúmeri 101 á einu ári.

visir.is Lengri útgáfa af greininni er á Vísi.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson FORSTJÓRI: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálsson *kjaranh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* HELGARBLAÐ: Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* MARKAÐURINN: Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* LÍFIÐ: Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* LJÓSMYNDIR: Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Innantómar hitaeiningar

Í DAG

Bergur Ebbi

Það þurfa ekki allar hitaeiningar að vera djúpar og merkingarríkar. Sumar mega vera óskÖp grunnt þenkjandi, sáttar ef þær fá kaldan bjór og enska boltann. Dýptin liggur annarstaðar ...

Ég sat með félaga mínum og borðaði lasagna. Líklega er ég algjör plebbi en þessi ítalski ofnbakaði réttur með allri sinni kjötsósu, bræddum osti og pastaplötum hefur alltaf verið uppáhaldsmaturinn minn. Jafnvel nafnið sjálft, lasagna, lasanja, kemur ró á magann – og ég læri það sífellt betur, að ef ró er yfir maganum þá er einnig ró yfir sálinni. Kvíðinn fæðist og deyr í kvið manneskjunnar.

En í þetta skiptið náði ég ekki að njóta matarins. Félagi minn benti mér samviskusamlega á að lasagna væri fullt af svokölluðum innantómum hitaeiningum. Ég hafði aldrei heyrt á þetta minnst. Hann útskýrði fyrir mér að lasagna væri vissulega orkuríkt og gæfi manni eldsneyti til að lifa, en í hverri hitaeiningu af lasagna væri lítið annað en einmitt orka. Það væru engin vítamín eða trefjar. Ég er reyndar ekki hættur að borða lasagna út af þessu en ég borða það aldrei framar án þess að hugsa um þetta hugtak: Innantómar hitaeiningar. Þetta er svo gríðarlegt hugtak ef maður spáir í það, svo þversagnarkennt, bólgið og klúðurslegt, en samt með vott af skáldlegri dýpt – allavega ef maður teygir hugsun sína nógu nálægt himninum. En byrjum á að líta ofan í jörðina.

Mannkynið hefur líklega í allan sinn líftíma vitað að jörðin er heit að innan. Það þarf engin vísindi til að segja manni að hraunið sem vellur upp úr sprungum er brennandi heitt. Nánar tiltekið um þúsund gráður á Celcius, eins og vísindin hafa síðar miðlað með sínu tungumáli. Í seinni tíð hafa vísindin einnig fært okkur upplýsingar um að jörðin sé enn heitari sé kafað dýpra ofan í hana. Samkvæmt útreikningum er kjarni jarðarinnar líklega að minnsta kosti um sex þúsund gráður á Celcius. Jörðin er heit að innan og eftir því sem nær er farið kjarnanum, því heitari er hún.

Við sjálf erum líka heit að innan. Svo framarlega sem andrúmsloftið í kringum okkur er undir 37 gráðum á Celcius þá erum við mannfólkið gangandi ofnar. En ólíkt jörðinni þá er enginn glóandi kjarni í okkur. Við erum nokkurn veginn jafn heit um allan kroppinn. Jafnvel sjálft hjartað, er ekki heitara en aðrir hlutar líkamans. Þetta vitum við öll, en samt eru þetta mér alltaf ákveðin vonbrigði. Er hjarta manneskjunnar ekkert heitara en innviðir lærleggjarins? Er engin glóandi kvika djúpt inni í sérhverri manneskju, enginn brunandi heitur kyndiklefi þar sem kolarykugir verkamenn með stingandi hvít augu moka sleitulaust og strjúka af sér svitann? Hvaðan kemur þá frumkraftur okkar?

Líkaminn er víst þannig uppbyggður að í honum er stöðugt flæði. Blóð sem er í hjartanu er skömmu síðar runnið fram í fingurgóma og kemur örlítið kaldara til baka og heldur þannig hjartanu í sama hitastigi og líkaminn allur. Við manneskjurnar (og öll blóðheit dýr ef út í það er farið) erum ekki eins uppbyggð og plánetan sem við búum á. Við erum eiginlega kjarnalaus – heilinn er miðstöð rafstýringar, hjartað er dælustöðin og svo eru alls kyns síur og dóterí dreift um allan kropp. Það er enginn glóandi kjarni. Fólk getur keypt alla þá sálfræðiþjónustu sem það vill og kafað endalaust ofan í sjálft sig og fundið ýmislegt, en það mun aldrei finna sex þúsund gráðu heitan eldhnött, hvorki í sálfræðilegum, líffræðilegum né nokkurs konar hugmyndafræðilegum skilningi. Sé manneskjan mæld og dæmd út frá hitaleiðni má eiginlega segja að hún sé innantóm, innantóm hitaeining.

Með þessu á ég ekki við að mannslíkaminn sé ekki sneisafullur af trefjum og snefilefnum (hann er það eflaust), heldur er það eitthvað við þennan skort á hitakjarna, sem fyllir mann vonleysi. Maður verður hálf innantómur. Hvaðan kemur þessi hiti sem maður býr til og hvað á maður að gera við hann? Er maður dæmdur til að ganga á þessari jörð sem innantóm hitaeining? Ég er enginn spámaður og veit ekki svarið, en tilgáta mín er sú, að lausnin hljóti að felast í því að hætta að leita inn á við. Hitanum er ætlað að streyma eitthvert annað. Kjarninn verður til þegar við innantómu hitaeiningarnar gerum eitthvað saman, látum hlýju streyma frá hjarta til hjarta. En það er kjarni sem er ekki neinum manni sýnilegur. Hann er að finna í stærra samhengi sem erfitt er að koma í mál.

Ég er innantóm hitaeining og ég sit og borða lasagna. Innantómar hitaeiningar. Og ég nýt hverrar þeirra í botn. Það þurfa ekki allar hitaeiningar að vera djúpar og merkingarríkar. Sumar mega vera óskÖp grunnt þenkjandi, sáttar ef þær fá kaldan bjór og enska boltann. Dýptin liggur annarstaðar, í streymi hugmynda og hita, milli fólks og hópa. Allir eiga sín augnablik, jafnvel innantómar hitaeiningar.

Ekki gleyma BÓNDANUM

2.298 kr. stk.

Blómvöndur
Stór

FULLELDAÐ
Aðeins að hita

798 kr. kg

Ali Spareribs
Fullelduð

998 kr. 890 g

Kristjáns Djöflaterta
890 g

79 kr. 500 ml

Egils Pilsner
500 ml

1.398 kr. búnt

Túlípanar
10 stk.

Kassatilboð

Þú sparar **700** KR.

5.180 kr. ks.

Nocco Orkudrykkur
Kassi, 330 ml, 24 dósir
Verð á kassa áður 5.880 kr.

359 kr. 300 ml

Loreal Sturtusápa
Herra, 300 ml, 3 teg.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

1.398 kr. 200 g

VH Harðfiskur
Þorskur, 200 g

398 kr. kg

KS Lambasvið
Frosin

2.598 kr. fatan

SS Blandaður Súrmatur
1,35 kg

ÞORRAVEISLA í Bónus

398 kr. 450 g

Kjarnafæði Lifrapylsa
Soðin, 450 g

2.298 kr. kg

Kosta Sviðasulta

229 kr. 350 g

Nonni Rófustappa
350 g

698 kr. 100 g

Norðanfiskur Hákarl
Frá Hildibrandi, 100 g

3.159 kr. kg

SS Hrútspungar
Súrir

3.198 kr. kg

Súr Hvalur
Langreyður

198 kr. 400 g

Bónus Rúgbrauðskubbur
400 g

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00

24,5	EM 2000
25,3	HM 2001
27,6	EM 2002
34,2	HM 2003
29,0	EM 2004
28,7	ÓL 2004
30,8	HM 2005
31,7	EM 2006
33,7	HM 2007
26,2	EM 2008
30,3	ÓL 2008
31,1	EM 2010
29,6	HM 2011
29,5	EM 2012
33,3	ÓL 2012
30,2	HM 2013
28,4	EM 2014
25,3	HM 2015
30,7	EM 2016
25,5	HM 2017
24,7	EM 2018

» Ísland skoraði meira en 29 mörk að meðaltali í leik á 11 af 13 stórmótum á árunum 2003-13.

Ekki skorað minna í átján ár

Eftir að hafa átt eitt besta sóknarlið heims í mörg ár hefur sóknarleik íslenska handboltalandsliðsins hrakað mikið á síðustu árum. Aðeins eitt lið skoraði færri mörk en Ísland í riðlakeppninni á EM 2018 í Króatíu.

HANDBOLTI Átján ár eru síðan íslenska karlalandsliðið í handbolta skoraði jafn fá mörk á stórmóti og á EM í Króatíu sem nú stendur yfir. Strákarnir okkar stoppuðu stutt við í Króatíu en þeim mistókst að komast upp úr sínum riðli.

Ísland skoraði aðeins 24,7 mörk að meðaltali í leikjunum þremur á EM. Það þarf að fara allt aftur til ársins 2000, þegar EM fór einnig fram í Króatíu, til að finna stórmót þar sem íslenska liðið skoraði færri mörk að meðaltali í leik. Ísland skoraði þá 24,5 mörk í leik. Þá var hin svokallaða hraða miðja ekki komin til sögunnar, leikurinn var hægari og færri mörk skoruð að jafnaði í leik.

Skoruðu að vild

Íslendingar voru með eitt besta sóknarlið heims um langt árabil og skoruðu um og yfir 30 mörk í flestum leikjum. Frá 2003 til 2013 skoraði Ísland 29 mörk eða meira að meðaltali í leik á 11 af 13 stórmótum. Þó ber að slá þann varnagla að mótherjarnir á heimsmeistaramótum eru oft slakir. Ísland skoraði t.a.m. 55 mörk gegn Ástralíu á HM 2003 og 45 mörk gegn sama andstæðingi á HM 2007. Það skekkir heildarmyndina vissulega aðeins.

Sóknarleikur íslenska landsliðsins hefur látið á sjá á undanförnum árum. Á HM 2015 skoraði Ísland aðeins einu sinni meira en 30 mörk í leik og í fyrsta leiknum gegn Svíþjóð skoruðu strákarnir aðeins 16 mörk. Það var það minnsta sem íslenska liðið hafði skorað í leik á stórmóti frá því það gerði aðeins 12 mörk í 13 marka tapi, 12-25, fyrir Rússlandi á HM á Íslandi 1995.

» Ísland hefur aðeins einu sinni skorað meira en 30 mörk á síðustu tveimur stórmótum (í níu leikjum).

5

mörk einungis skoruðu íslensku línumennirnir í leikjunum þremur á EM.

6

lið aðeins fengu á sig færri mörk en Ísland í riðlakeppninni á EM í Króatíu.

Dæmið hefur snúist við

Ísland skoraði 30,7 mörk að meðaltali í leik á EM 2016 en fékk á sig 33,7 mörk. Þá komst liðið ekki upp úr sínum riðli og skömmu síðar hætti Aron Kristjánsson þjálfun þess.

Á HM í Frakklandi ári síðar, sem var fyrsta stórmót Geirs Sveinssonar með íslenska liðið, snarfækkaði mörkunum í leikjum Íslendinga. Strákarnir skoruðu aðeins 25,5 mörk að meðaltali í leik en fengu að sama skapi einungis 25,2 mörk á sig.

Íslenska liðið skoraði bara 74 mörk í leikjunum þremur á EM í Króatíu. Svartfjallaland var eina liðið sem skoraði minna í riðlakeppninni, eða 66 mörk. Þess ber að geta að Svartfellingar voru án síns besta manns, Vuko Borozan, á EM.

Varnarleikur Íslands á EM var ekki jafn sterkur og á HM í fyrra en langt frá því að vera slakur. Aðeins sex lið fengu á sig færri mörk í riðlakeppninni og Íslendingar fengu á sig jafn mörg mörk (82) og heimsmeistarar Frakka og sex mörkum færra en Norðmenn, silfurliðið frá síðasta HM. Varnarleikurinn mætti þó skila fleiri einföldum mörkum úr hraðaupphlaupum.

Arftakarnir ekki jafn öflugir

Einfalda og augljósa ástæðan fyrir hnignun íslensku sóknarinnar er að á undanförnum árum hafa leikmenn í heimsklassa lagt landsliðsskóna á hilluna. Ólafur Stefánsson hætti eftir Ólympíuleikana 2012, Róbert Gunnarsson, Alexander Petersson og Snorri Steinn Guðjónsson eftir EM 2016 og þá er Arnór Atlason ekki sami leikmaður og fyrir nokkrum árum. Allt frábærir sóknarmenn með mikla handboltaþekkingu og náðu afskaplega vel saman þegar þeir léku með landsliðinu.

Leikmennirnir sem hafa tekið við þeirra hlutverkum eru því miður ekki í sama gæðaflokki. Rúnar Kárason og Ólafur Guðmundsson eru góðar skyttur en ekki með sama auga fyrir spili og leikmennirnir sem þeir komu í staðinn fyrir. Selfyssingarnir Ómar Ingi Magnússon og Janus Daði Smárason hafa átt ágætis spretti með landsliðinu en þurfa að gera betur.

Aron Pálmarsson býr yfir einstökum hæfileikum, er einn besti leikmaður heims og sóknarleikur íslenska liðsins fer allur í gegnum hann. Það eru þungar byrðar á hans herðum en maður vill alltaf meira.

Lamað línuspil

Þá er línumannsstaðan stórkostlegt vandamál. Íslensku línumennirnir skoruðu aðeins fimm mörk á EM. Aðeins tékknesku línumennirnir skoruðu færri mörk. Arnar Freyr Arnarsson lofaði góðu í aðdraganda EM en skilaði aðeins einu marki á mótinu. Kári Kristján Kristjánsson átti stórgóðan leik gegn Serbum en er kominn yfir sitt besta. Það er synd að ekki komi fleiri mörk af línunni því fáir eru með jafn gott auga fyrir línuspili og Aron.

Skipulagið á íslensku sókninni gæti verið betra og það verður stærsta verkefni Geirs, eða þess sem tekur við af honum fái hann ekki nýjan samning, að laga sóknarleikinn, koma meira flæði á hann og búa til umhverfi þar sem styrkleikar Annars er hætt við að íslenska landsliðið dragist enn lengra aftur úr. **ingvithor@frettabladid.is**

Nýjast

Domino's-deild karla

ÍR - KR 87-78
Stigahæstir: Ryan Taylor 34/9 fráköst, Danero Thomas 12, Matthías Orri Sigurðarson 10/8 fráköst/11 stoðs. - Brandon Penn 17/12 fráköst, Brynjar Þór Björnsson 14, Darri Hilmarsson 13.

Þór Ak. - Tindastóll 72-77
Stigahæstir: Nino Johnson 25/14 fráköst, Hilmar Smári Henningsson 13, Pálmi Geir Jónsson 9 - Antonio Hester 20, Brandon Garrett 12, Pétur Rúnar Birgisson 11/11 fráköst/8 stoðs.

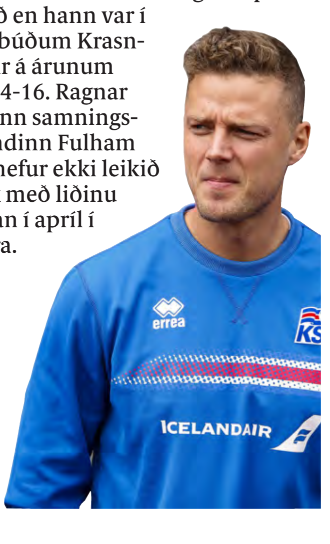
Þór Þ. - Haukar 93-85
Stigahæstir: Emil Karel Einarsson 28, DJ Ballentine 17, Snorri Hrafnkelsson 16 - Paul Jones 24, Breki Gylfason 19, Kristján Leifur Sverrisson 11.

Stjarnan - Njarðvík 77-75
Stigahæstir: Hlynur Bæringsson 24/12 fráköst, Róbert Sigurðarson 15, Tómas Þórður Hilmarsson 14/12 fráköst - Maciek Baginski 16, Terrell Vinson 16, Logi Gunnarsson 15

ANNA ÚRSÚLA AFTUR TIL VALS
Handboltakonan Anna Úrsúla Guðmundsdóttir er gengin í raðir Vals á nýjan leik. Hún hefur leikið með Gróttu undanfarin ár og varð tvívegis Íslandsmeistari og einu sinni bikarmeistari með liðinu. Anna Úrsúla eignaðist sitt annað barn í nóvember en ætlar að snúa aftur á völlinn með Val. Hún lék með Val á árunum 2010-14 og varð fjórum sinnum Íslandsmeistari og þrisvar bikarmeistari með liðinu. Valskonur sitja á toppi Olís-deildar kvenna en þær hafa ekki enn tapað deildarleik í vetur. Næsti leikur Vals er gegn Selfossi á morgun.

RÚRIK TIL SANDHAUSEN
Rúrik Gíslason er genginn í raðir Sandhausen frá Nürnberg. Bæði liðin leika í þýsku B-deildinni. Sandhausen situr í 5. sæti hennar. Rúrik gekk til liðs við Nürnberg frá FC København. Landsliðsmaðurinn fékk ekki mörg tækifæri hjá þýska liðinu og ákvað því að færa sig um set. Rúrik skrifaði undir sex mánaða samning við Sandhausen.

SÁ ÞRIÐJI TIL ROSTOV
Ragnar Sigurðsson hefur verið lánaður til rússneska úrvalsdeildarliðsins Rostov. Lánssamningurinn gildir út tímabilið. Hjá Rostov hittir Ragnar fyrir félaga sína í íslenska landsliðinu Sverri Inga Ingason og Björn Bergmann Sigurðarson. Ragnar lék sem lánsmaður með Rubin Kazan fyrri hluta tímabilsins. Rostov er þriðja rússneska liðið sem Ragnar spilar með en hann var í herbúðum Krasnodar á árunum 2014-16. Ragnar er enn samningsbundinn Fulham en hefur ekki leikið leik með liðinu síðan í apríl í fyrra.



Bíttu í rófuna
Ef bitinn er þungur er rófan góð
Geymist fersk í allt að þrjá mánuði
í kæli við rétt skilyrði
Er bragðbest þegar hún virkar
of þung fyrir sína stærð
Kaloríulítil og góð
uppspretta trefja
Inniheldur mikið
af C-vítamíni
Inniheldur enga fitu
Er nær hvergi jafnvinsæl með
mat eða sem snarl og á Íslandi
Var notuð í stað graskera á hrekkjuvöku
í Evrópu á árum áður því grasker voru ekki fáanleg
Verður fersk á ný ef hún er látin
liggja í ísvatni í nokkrar mínútur
ÞÚ VEIST
HVAÐAN ÞAÐ
KEMUR
íslenskt
grænmeti
islenskt.is

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug vegna fráfalls eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

Böðvars Sigvaldasonar
Barði, Miðfirði.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki Hrafnistu Reykjavík fyrir góða umönnun og hlýhug.

Eva Thorstensen
Anna Rósa Böðvarsdóttir **Sigurður Benedikt Stefánsson**
Sigríður Klara Böðvarsdóttir **Steindór J. Erlingsson**
Sigvaldi Vilmar Böðvarsson **Tina Jeanette Holm**
Þorvaldur Óli Böðvarsson **Louise Skovholm Christiansen**
og barnabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð vegna andláts og útfarar ástkærs bróður okkar, mágs og frænda,

Guðmundar Ásbjörnssonar
Álftarima 9, Selfossi.

Sérstakar þakkir fyrir góðan stuðning, hlýhug, vináttu og umönnun fá: Íþróttafélagið Suðri á Selfossi og Þórdís í Suðra, góðir og tryggir vinir á Selfossi,

Félagsþjónustan í Árborg, þær Elsa Birna, Brynhildur og Ragnheiður, starfsfólk á Sjúkrahúsinu á Selfossi og starfsfólk Borgarspítalans á bráðamóttöku og taugalækningadeild B2.

Fyrir hönd aðstandenda,

Sigurjón Guðmundsson **Halldóra Gísladóttir**
Daníel Guðmundsson **Elín Eddudóttir**

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, okkar, tengdafaðir og afi,

Andrés Magnússon
Daltúni 2, Kópavogi,

lést í faðmi fjölskyldunnar mánudaginn 15. janúar á líknardeild Landspítalans í Kópavogi. Hann verður jarðsunginn frá Kópavogskirkju föstudaginn 26. janúar kl. 13.00.

Guðrún Brynjólfsdóttir
Hildur Brynja Andrésdóttir **Egill Örn Petersen**
Linda Mjöll Andrésdóttir **Páll Jakobsson**
Linda María, Guðrún Lilja og Róbert Nökkvi
Jakob Felix og Andrea Arna

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ásdís Steingrímsdóttir
sjúkraliði,
Þangbakka 8, Reykjavík,

lést á Landspítalanum þann 15. janúar. Útför hennar fer fram frá Fossvogskirkju þriðjudaginn 23. janúar kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Barnaspítala Hringsins.

Sigurður Guðjónsson **Guðrún B. Kristmundsdóttir**
Sigrún Guðjónsdóttir **Ásmundur Kristinsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Okkar elskulega

Ingigerður Guðmundsdóttir
Goðheimum 22, Reykjavík,

lést föstudaginn 12. janúar sl. á Landspítala Háskólasjúkrahúsi. Útför hennar fer fram föstudaginn 19. janúar kl. 13.00 frá Langholtskirkju. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Minningarsjóð Jennýjar Lilju.

Geir Ágústsson
Ágúst Geirsson **Ingibjörg Sigurðardóttir**
Ingi Örn Geirsson **Soffía St. Sigurðardóttir**
Guðmundur Geirsson **Ásta Snorradóttir**
Magni Þór Geirsson **Fjóla Halldórsdóttir**
barnabörn og aðrir aðstandendur.

Halda afmælistónleika til heiðurs Janis Joplin

Í kvöld verða haldir tónleikar til að heiðra minningu söngkonunnar Janis Joplin í Gamla Bíói. Á tónleikunum kemur fram hópur tónlistarfólks sem á það sameiginlegt að vera miklir aðdáendur Janis sem hefði orðið 75 ára í dag hefði hún lifað.

Í tilefni þess að söngkonan Janis Joplin hefði orðið 75 ára gömul á þessum degi, hefði hún lifað, verða haldnir afmælistónleikar í Gamla Bíói í kvöld. Þar mun einvalalið tónlistarfólks koma fram. Allir úr hópnum eiga það sameiginlegt að vera miklir aðdáendur Janis.

„Já, það er óhætt að segja að við séum öll miklir aðdáendur. Sérstaklega söngkonurnar allar,“ segir Ingi Björn Ingason, einn skipuleggjandi tónleikanna. Þess má geta að Andrea Gylfa, Salka Sól, Bryndís Ásmunds, Stefanía Svavars og Lay Low munu syngja lög Janis á tónleikunum.

„Þetta er verkefni sem við Andrea Jónsdóttir útvarpskona erum að vinna saman. Við vorum bæði búin að hugsa um að gera þetta í smá tíma og byrjuðum svo að plana í lok október,“ útskýrir Ingi. Hann lofar miklu stuði í kvöld.

„Við erum búin að setja saman sérstakan Southern Comfort-drykkjaseðil en Southern Comfort var uppáhaldsdrykkur Janis. Þarna verða í boði nokkrar tegundir af Southern Comfort-kokteilum en ég efast um að nokkur drekki drykkinn eins og hún gerði,“ segir Ingi og hlær.

Til viðbótar við kokteila og góða músík mun Andrea Jónsdóttir deila fróðleik um líf og tónlist Janis. „Hún Andrea er náttúrulega svona alfræðiorðabók um sögu og ævi Janis,“ segir Ingi. Hann bætir við að miða á tónleikana sé hægt að kaupa á tix.is.

gudnyhronn@freddabladid.is

Janis Joplin fæddist 19. janúar árið 1943. Hún lést árið 1970, 27 ára gömul.
NORDICPHOTOS/GETTY

> **Við erum búin að setja saman sérstakan Southern Comfort-drykkjaseðil en Southern Comfort var uppáhaldsdrykkur Janis.**

Þökkum auðsýnda samúð og vinsemd við andlát föður okkar, tengdaföður, afa, langafa og langalangafa,

Gunnars Vals Þorgeirssonar
brunavarðar.

Dætur, tengdasynir og aðrir aðstandendur.

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Teitur Jónasson
lést mánudaginn 1. janúar.
Útförin fer fram frá Kópavogskirkju föstudaginn 19. janúar kl. 13.

Halldóra Teitsdóttir **Jónas Haraldsson**
Ingveldur Teitsdóttir **Gunnar Torfason**
Haraldur Þór Teitsson **Ylfa Edith Fenger**
barnabörn og barnabarnabörn.

Eiginmaður, faðir og bróðir,

Jón Steinar Guðmundsson
f. 31. desember 1947,

lést 9. janúar 2017 í Þrándheimi. Útför verður frá Svanholm 19. janúar kl. 11.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbameinsfélagið eða Svanholm.no.

Rigmor K. Guðmundsson
Guðmundur Steinar
Magnús Ari **Ina Terese**
Gunnar Sverrir
María Helga **Jón Reynir**
Anna Sigríður
Kine og aðrir aðstandendur.

Eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Þorvaldur Snæbjörnsson
rafvirkjameistari,
Brekatúni 2, Akureyri,

lést á Sjúkrahúsinu á Akureyri 11. janúar sl. Jarðarförin fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 22. janúar kl. 13.30. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Hollvinasamtök Sjúkrahúss Akureyrar.

Guðrún Margrét Kristjánsdóttir
Margrét Þorvaldsdóttir **Pétur Björnsson**
Snæbjörn Þorvaldsson **Björk Guðmundsdóttir**
Kristján Þorvaldsson **Kristín Þórsdóttir**
Sverrir Þorvaldsson **Aðalheiður Guðjónsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Kristján Ólafsson
frá Syðra-Velli í Flóa,
Unnarstíg 6, Reykjavík,

sem andaðist á Landspítala Háskólasjúkrahúsi í Fossvogi mánudaginn 8. janúar sl., verður jarðsunginn frá Dómkirkjunni í Reykjavík mánudaginn 22. janúar kl. 13.00.

Guðný Kristjánsdóttir
Gísli Kristjánsson
Þorvaldur Kristjánsson **Jóna Ólafsdóttir**
Flosi Kristjánsson **Ragna Þórhallsdóttir**
Sævar Kristjánsson
Pétur Kristjánsson
Ólafur Grétar Kristjánsson **Íris Arnardóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@365.is**.

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5000.

Fólk
Lífsstíll
FÖSTUDAGUR 19. JANÚAR 2018

Má út skilin á milli tónlistar og leikhúss

Í næstu viku heldur hljómsveitin Godchilla veglega og óhefðbundna útgáfutónleika fyrir aðra plötu sína. Mikið verður lagt í búninga, sviðsmynd og andrúmsloft tónleikanna, sem sveitin kallar útgáfuathöfn. ➔2

Hljómsveitin Godchilla ætlar að halda metnaðarfulla og óhefðbundna útgáfutónleika í næstu viku. MYND/STEFÁN

JANÚARÚTSALAN Í FULLUM GANGI 20 - 50% AFSLÁTTUR
10% AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM OG SÉRPÖNTUNUM

HYPE Borðstofustóll
kr. 39.900
NÚ KR. 19.950
-50%

Jersey TV skenkur kr. 119.400
NÚ KR. 59.700
-50%

150x40x50 cm

20 - 50% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM PÚÐUM

-20%

Olaf Glerskápur
kr. 269.800
NÚ KR. 215.840

LÍNAN
BÆJARLIND 14 - 16 | KÓPAVOGUR | SÍMI 553 7100 | WWW.LINAN.IS | OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr@365.is

Framhald af forsíðu ➪

Hljómsveitin Godchilla hefur starfað í sjö ár og gaf út aðra breiðskífu sína, Hypnopolis, í október síðastliðnum. Platan er metnaðarfull og sveitin stefnir hátt, en laugardaginn 27. janúar heldur hún útgáfutónleika í Iðnó tileinkaða plötunni. Þar verða skilin milli tónleika og leikhúsverks máð út.

„Godchilla er tríó sem á rætur að rekja til Flúða og Reykjavíkur," segir Höskuldur Eiríksson, trommari sveitarinnar. „Sveitin var stofnuð af Hjalta Frey Ragnarssyni og Birgi Sigurjóni Birgissyni og ég gekk í hljómsveitina 2014."

Dystópískur þungarokksbræðingur

„Tónlistinni okkar hefur verið lýst sem einhvers konar bræðingi af þungarokki, stoner, doom og sludge og svo er surf í ákveðnum lögum. Mér finnst vera pínu grunge í þessu líka. Þannig að þetta er þungarokksbræðingur," segir Höskuldur.

„Við drögum innblástur frá alls konar hljómsveitum sem eru í svipuðum geira, bæði íslenskum og erlendum. En goðsagnakenndur vísindaskáldskapur, geimverur, sértrúarsöfnuðir, ofskynjunarlyfjamenning og þess konar hugarheimur er pínu þráður í gegnum mestallt sem við höfum gert," segir Höskuldur. „Þemað á nýju plötunni er Hypnopolis, framtíðarborg í ekkert svo bjartri framtíð þar sem tækni og einræði er búið að ná völdum."

Aukinn metnaður og annar stíll

„Þegar við fórum að taka upp fyrstu plötuna var ég nýbyrjaður í sveitinni og hafði lítil áhrif á lagasmíðar og annað," segir Höskuldur. „En núna má segja að þetta sé meira hópverkefni og við erum allir skráðir jafnt fyrir öllum lögum. Í þetta sinn var líka vandað meira til verka varðandi upptökur og ég myndi segja að munurinn á plötunum sé aðallega metnaðurinn og gæðin í vinnslunni."

Það má líka heyra stíl Höskuldar á plötunni, sem margir kannast við af plötum Plastic Gods, þungarokkssveitar sem Höskuldur hefur spilað með í rúman áratug. „Mig langar alltaf pínu að vera með óreiðu, sleppa beislinu smá og hafa þungar og hægar trommur," segir hann. „Á þessari plötu kemur það til dæmis vel fram í milliköflunum á Bum a smoke/Trash a car. Þar kemur svolítið kaótísk spilamennska með spunaívafi."

Höskuldur er vel menntaður og reyndur trommari og vinnur sem tónlistarkennari ásamt því að spila með Godchilla. MYND/STEFÁN

Frábærir dómar og athygli að utan

„Nýja platan er búin að taka langan tíma í vinnslu. Það var vandað mjög til verka og við höfum verið nánast tvö ár að vinna hana," segir Höskuldur. „Hún hefur fengið vægast sagt frábærar viðtökur. Morgunblaðið valdi hana Rokksteypu ársins, Dordingull setti plötuna í fyrsta sæti yfir bestu innlendu plötur ársins og við fengum tilnefningu hjá Kraum. Svo höfum við fengið dóma héðan og þaðan, meðal annars að utan, sem hafa verið mjög jákvæðir.

Noisey, tónlistarvefur VICE, fjallaði líka um myndbandið sem við gerðum fyrir lagið Bum a smoke/Trash a car og það gerði heilmikið fyrir okkur," segir Höskuldur. „Við tókum stutt tónleikaferðalag um Bretland í sumar og þessi eina grein frá svona flottum og stórum miðli gerði það mun auðveldara að bóka tónleika og gaf okkur meiri trúverðugleika.

Myndbandið var frekar óvenjulegt. Það voru gerðar pappamassafígúrur í fullri stærð af okkur og í myndbandinu eru þær að slæpast og gera vitleysu," segir Höskuldur. „Lagið fjallar um heimskulega hluti sem ungt fólk á til að gera þegar það er eirðarlaust og í smá krísu með sjálft sig. Það var tekið upp nær eingöngu í Bryggjuhverfinu, en það var eitthvað við útlit hverfisins sem kveikti í okkur."

Óhefðbundin útgáfuathöfn

Útgáfuathöfnin um næstu helgi verður ekki venjulegir tónleikar. „Við erum að reyna að þurrka út skilin milli tónleika og leikhúsverks. Það mætti segja að þetta væri hálfgert tónlistarleikhús," segir Höskuldur. „Það verður mikið lagt í búninga og sviðsmyndir og andrúmsloftið verður í ætt við einhvers konar athöfn hjá sértrúarsöfnuði úr vísindaskáldskap. Kristín Johnsen og Anton Logi Ólafsson sjá um sviðsmyndahönnunina og Alexía Rós Gylfadóttir hannar búningana og líklega höfum við eitthvert myndefni með okkur og jafnvel einhverjar brellur.

Við erum að leggja mjög mikið í þætti sem er yfirleitt lítið pælt í. Það hefur alltaf verið hluti af markmiði Godchilla að blanda öðrum listformum inn í það sem við erum að gera," segir Höskuldur. „Biggi og Hjalti eru líka í hljómsveit sem heitir Panos From Komodo og þar er líka mikið af gjörningapælingum. Við erum bara það miklar listaspírur að við viljum gera eitthvað öðruvísi og hafa þetta meira en bara tónleika.

Ástæðan fyrir því að tónleikarnir eru haldnir svona löngu eftir útgáfu plötunnar er að við vildum fá flottan tónleikastað og gera þetta vel," segir Höskuldur. „Útgáfuathöfnin verður pínu kaflaskil og nú ætlum við að fara að einbeita okkur að nýju efni og fækka tónleikum. Þetta er tækifæri til að sjá plötuna flutta í heild sinni áður en við förum að einbeita okkur að nýju efni, þróa okkar pælingar lengra og spila meira erlendis. Við höfum spilað mikið undanfarið og efnið af plötunni hefur fengið að hljóma á tónleikum í nokkurn tíma."

Tónlistin er aðalstarfið

Höskuldur hefur spilað með mörgum ólíkum sveitum undanfarin ár, meðal annars Amabadama, Plastic Gods, Mælginn og Halleluwah, en Godchilla er nú orðið aðalverkefnið. „Ég fékk pínu leið á því að vera í alltof mörgum verkefnum og í hálfgerðum aukahlutverkum," segir hann. „En ég hef líka verið að tromma með Óreglu og spilað inn á plötur, til dæmis sólóplötuna hans Ragnars Ólafssonar. Þannig að núna spila ég bara með örfáum hljómsveitum og einbeiti mér meira að tónlistarkennslu."

Höskuldur hefur bachelor-gráðu í skapandi tónlistarmiðlun frá Listaháskóla Íslands og kennir tónlist í grunnskóla. „Ég kenni í Fellaskóla, Sæmundarskóla og í Klettaskóla, en þar kenni ég þroskaheftum börnum, sem er með því skemmtilegasta sem ég geri. Ég sé um hljómsveitarsmiðjur, trommukennslu og hefðbundna tónmennt."

Höskuldi hefur því tekist það sem marga langar til, sem er að gera tónlistina að aðalstarfi sínu. „Það eru alltof margir að bera fram kaffi og kökur, þannig að það er mjög ánægjulegt," segir hann.

Godchilla ásamt Kristínu Johnsen, sviðsmyndahönnuði og Alexíu Rós Gylfadóttur, búningahönnuði. MYND/STEFÁN

Godchilla ætlar að leggja mikið í sviðsmynd og andrúmsloft tónleikanna um næstu helgi. MYND/ÓÐINN DAGUR BJARNASON

ERTU MEÐ AUGNÞURRK?
Hyprosan augndropar – við augnþurrki
- Án rotvarnarefna
- Hægt að nota með augnlinsum
- Fæst án lyfseðils í apótekum

Hyprosan augndropar innihalda hypromellósa og eru ætlaðir til meðferðar við augnþurrki, þ.m.t. glæru- og tárusiggi (keratoconjunctivitis sicca), hjá fullorðnum. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðil fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og auakverkanir, sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.sérlyfjaskrá.is. Nóvember 2017.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@365.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@365.is s. 512 5338

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.ls, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.ls, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.ls, s. 512 5433 | Ruth Bergsdóttir, ruth@365.is, s. 512 5095,

Greiðsluleiðir

FÖSTUDAGUR 19. JANÚAR 2018

Kynningar: Síminn, Aur app, Greiðslumiðlun, Reiknistofa bankanna, Verifone á Íslandi

Mikil þróun er fram undan á appinu og nú þegar komnar nýjungar inn, segir Bryndís. MYND/ANTON BRINK

Allir geta borgað með Símanum

Hægt er að greiða með Síminn Pay á yfir 200 sölustöðum og fjölgar þeim hratt þessar vikurnar. Nú má einnig skrá fyrirtækjakort í appið og fá kvittanir sendar í tölvupósti. Síminn býður öllum, óháð fjarskiptafyrirtæki, að greiða fyrir vörur og þjónustu og halda utan um útgjöld með Síminn Pay. →2

Hægt er að greiða með Símanum á kaffihúsum og mörgum fleiri stöðum.

Framhald af forsíðu ➪

Síminn færir veski landsmanna yfir í símtækin. Appið mun von bráðar leysa vildar- og klippikort notenda af hólmi. Stefnan er að þeir fái betri kjör. Við erum að einfalda líf fólks með Síminn Pay,“ segir Bryndís Þóra Þórðardóttir, sérfræðingur í nýsköpun hjá Símanum. Greiðslulausn Símans fór á markað í september á síðasta ári og má nú greiða með símanum á yfir 200 sölustöðum.

Allar kvittanir á einum stað

„Mikil þróun er fram undan á appinu og nú þegar komnar nýjungar inn. Núna getur fólk til að mynda skráð fyrirtækjakort til leiks. Það einfaldar málið mjög að halda utan um eyðslu og bókhaldið því notandinn getur sent rafrænu kvittanirnar, sem sýna hvað keypt var, úr appinu í tölvupósti,“ segir hún.

„Við erum að færa Símann inn í snjallviðskipti og gera söluaðila samkeppnishæfari með því bæði að gefa þeim kost á að þekkja viðskiptavinina betur og að geta boðið þeim betri kjör og tilboð í gegnum Síminn Pay,“ segir hún.

„Það eru gríðarlegar breytir á næstu misserum í fjártækniheiminum vegna nýrrar reglugerðar sem opnar á nýja samkeppni á fjármálamarkaðnum. Í því liggja mörg spennandi tækifæri fyrir nýja aðila og munu notendur sjá miklar breytingar og þróun á næstu árum. Síminn ætlar að taka þátt í þessari breytingu.“

> „Síminn Pay er ókeypis app sem sótt er í Play Store eða App Store og skráir notandinn kortin sín þar inn.
>
> Bryndís Þóra Þórðardóttir

Greiðslulausn fyrir alla

Síminn Pay er greiðslulausn þróuð í samstarfi við Advania Mobilepay og fetar Síminn í fótspor tæknirisanna Apple og Samsung sem bjóða sínar greiðslulausnir undir sama nafni. „Okkar lausn hefur það fram yfir aðrar að hún er sérsniðin að innlendum verslunum og landsmönnum,“ segir Bryndís.

„Síminn Pay er örugg greiðslulausn. Engar kortaupplýsingar eru geymdar í appinu og þarf notandinn alltaf að staðfesta greiðslu með fingraskanna eða PIN-númeri. Áhyggjur við notkunina eru því óþarfar.“

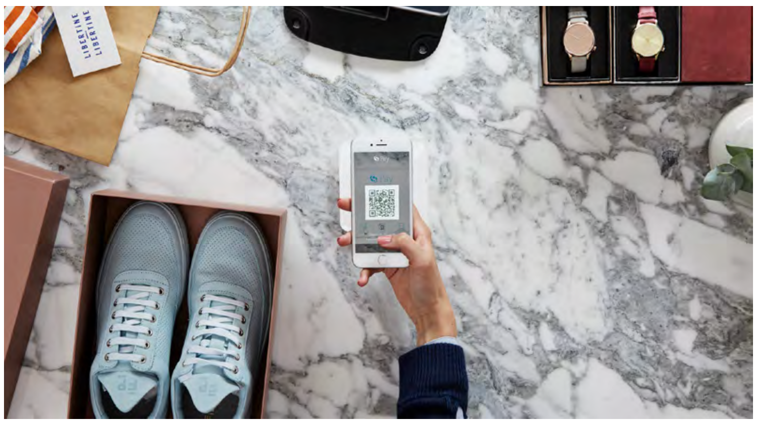
Appið sótt í Play- eða App Store

Síminn Pay er ókeypis app sem sótt er í Play Store eða App Store og skráir notandinn kortin sín þar inn. Þegar kemur að því að greiða er appið opnað, kortið sem nota á valið, mynd tekin af QR kóða við afgreiðsluborðið og varan greidd á einfaldan hátt. Kaupin eru staðfest með PIN eða fingraskanna. Kvittanir eru rafrænar og týnast því ekki.

Bryndís Þóra Þórðardóttir, sérfræðingur í nýsköpun hjá Símanum. MYND/ANTON BRINK

Viltu vinna iPhone X?

Allir sem greiða með Síminn Pay í janúar fara í pott og verður heppinn þátttakandi dreginn út og fær eitt stykki iPhone X. Síminn Pay appið frá Símanum er í boði fyrir alla, óháð fjarskiptafyrirtæki og banka, og virkar því fyrir öll íslensk debetkort og kreditkort. Þú skilur veskið einfaldlega eftir heima.



Snertilaus greiðsla í Síminn Pay

Það styttist í að einnig verði hægt að greiða snertilaust með Síminn Pay. Þá verður enn einfaldara að greiða með símanum. QR-kóðinn er örugg leið til að greiða og sú lausn sem er í boði í dag, en það hillir í að hægt verði að bera símann upp að posanum og greiða fyrir þjónustu og vörur. Erlendis hefur þessi leið verið kölluð Tap&Go og er hún víða notuð í nágrannalöndum okkar,“ segir Bryndís Þóra Þórðardóttir, sérfræðingur í nýsköpun hjá Símanum. „Síminn vinnur einnig að þessari lausn hér á landi og verður snertilaus greiðsla hluti af Síminn Pay innan skamms.“

Þessir staðir eru meðal þeirra sem bjóða Síminn Pay:

- 10-11
- Nettó
- Te og kaffi
- Kaffitár
- Olís
- Quiznos
- Dunkin’ Donuts
- Samkaup Strax
- Samkaup Úrval
- Iceland
- NTC

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson | Sölumaður auglýsinga: Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | Veffang: Visir.is

Borgaðu og fáðu greitt með farsímanum

Aur appið býður upp á einfalda leið til að taka við greiðslum og senda rukkanir með því að vita eingöngu símanúmer viðtakanda. Einnig er hægt að taka lán upp að einni milljón með appinu og sækja um fyrirframgreitt kreditkort. Verkefnastjórar segja neytendur tilbúna til að segja bless við bankann.

Aur appið var stofnað árið 2015 og var fyrsta greiðslumiðlunarappið á Íslandi. Hjá Aur eru eingöngu tveir starfsmenn og yfirbyggingin því mjög lítil. Frá upphafi höfum við lagt mikla áherslu á að vera fremst í flokki með nýjungar í greiðslumiðlun. Árið 2016 byrjuðum við að bjóða verslunum að taka við greiðslum í gegnum Aur, bæði er boðið upp á greiðslu í gegnum vefverslanir sem og í hefðbundinni verslun. Appinu hefur verið gríðarlega vel tekið og hefur notendum fjölgað jafnt og þétt og eru virkir notendur nú rúmlega 40.000," segir Sævar Már Þórisson, verkefnastjóri hjá Aur.

Er hægt að segja bless við bankann?

Sævar segir lengi hafa verið kallað eftir aukinni samkeppni á fjármálamarkaði á Íslandi. Aur hafi veitt virka samkeppni allt frá upphafi:

„Í lok síðasta árs kynntum við tvær nýjungar sem vöktu mikla athygli. Aur lán sem eru allt að 1 milljón króna til allt að 24 mánaða. Sótt er um lán í appinu sem er alltaf opið, engar biðraðir og tími frá umsókn til útgreiðslu er í kringum ein mínúta. Á þeim tíma hefur umsækjandi farið í gegnum greiðslumat og fengið allar upplýsingar um lánskostnað, árlega hlutfallstölu kostnaðar og greiðsluflæði. Á sama tíma opnuðum við fyrir umsóknir fyrirframgreiddra MasterCard greiðslukorta en samkvæmt samanburðarsíðunni aurbjorg.is er Aur kortið ódýrasta kreditkortið á markaðnum. Kortin eru án árgjalda, stofngjalds og færslugjalda. Kortin eru snertilaus og hægt er að borga hvar sem er í heiminum með Aur greiðslukorti. Notendur okkar hafa tekið gríðarlega vel í þessar tvær nýjungar og hefur fjölgað hratt undanfarinn mánuð, það er því greinilegt að fólk er tilbúið að stíga fyrstu skrefin í að segja bless við bankann."

Hlynur Hauksson og Sævar Már Þórisson hjá Aur. MYND/ANTON BRINK

Aur styttir tíma

Hlynur Hauksson hefur starfað hjá Aur í um eitt ár og hefur tekið eftir örum breytingum á markaði fyrir greiðslulausnir á þeim tíma: „Í nútímasamfélagi er sífellt mikilvægara að bjóða fólki upp á lausnir sem spara tíma og stytta leiðir. Aur gefur notendum sínum kost á að klára á nokkrum sekúndum að borga einhverjum, rukka einhvern eða skipta kostnaði. Það er engin þörf á því að fá bankaupplýsingar og kennitölu því nóg er að vita símanúmer þess sem á að borga eða rukka."

Er flókið að setja Aur upp?

„Alls ekki. Það eina sem þarf að gera er að velja sér PIN númer, til að tryggja öryggi notanda, og skrá svo inn upplýsingar um bankareikning sem notandi vill að greiðslur til sín fari inn á og kortanúmer á því korti sem taka á út af. Hægt er að skrá bæði debet- og kreditkort sem greiðslumöguleika í appinu. Ekki er hægt að komast inn í appið án þess að slá inn PIN númer."

Virkar appið í öllum símum?

„Aur appið er fyrir alla iPhone og Android síma og skiptir engu máli hjá hvaða símafélagi notandi er eða í hvaða banka. Aur appið er fyrir alla."

Kostar eitthvað að nota appið?

„Aur millifærslur kosta ekkert ef debetkort er notað, en hóflegt færslugjald er innheimt ef kreditkort er notað."

Aur posi fyrir netverslanir

„Aur posi hentar einstaklega vel fyrir netverslanir en með því að nota Aur sem greiðsluleið styttist kaupferlið og eykur þar með líkurnar á sölu," segir Hlynur. „Sífellt fleiri netverslanir bjóða upp á Aur sem greiðsluleið vegna þess hve einfalt er að borga. Það eru allir alltaf með símann við höndina en ekki veskið. Þegar borgað er með Aur er nóg að slá inn símanúmerið og staðfesta svo greiðsluna í appinu. Það er því engin þörf á að að slá inn kortaupplýsingar. Dæmi um netverslanir sem nota Aur sem greiðsluleið eru t.d. Domino's, tix.is, Nova, midi.is og Húrra Reykjavík. Við höfum nú þegar lokið vinnu við uppsetningu í þremur stórum netverslunarkerfum; Shopify, Woocommerce og SmartMedia og erum á fullu að bæta fleiri möguleikum við."

Verum óhrædd en gagnrýnin

Hjalti Freyr Kristinsson kerfisfræðingur stendur að baki myntfrelsi.is. Þar er hægt að sækja frítt námskeið í notkun á rafmynt og nota einfalda myntbreytu til að sjá verðmæti vinsælla rafmynta.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is

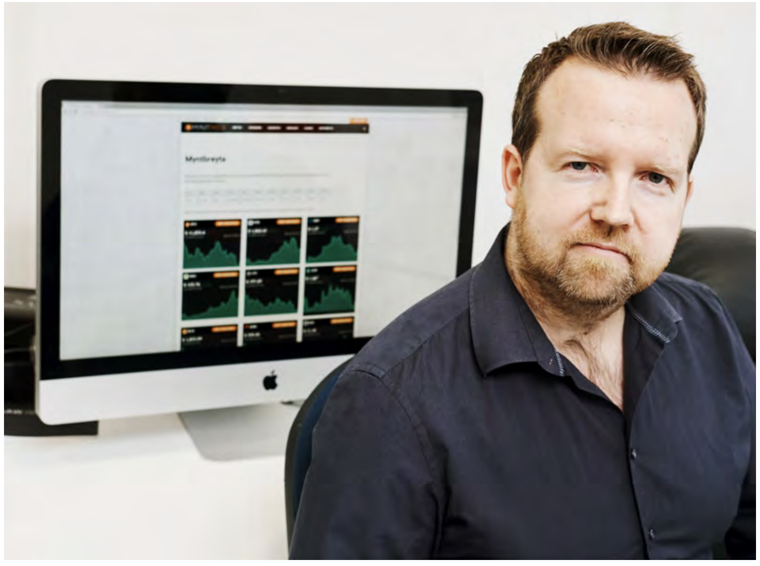
Hvað er rafmynt? Rafmynt er gjaldmiðill á rafrænu formi, byggð á dulkóðun í þeim tilgangi að senda stafrænar upplýsingar með upphæðum á milli fólks. Í dag eru fjölmargar rafmyntir í gangi en hver og ein tengist sínum eigin bókhaldsreikningi sem á tæknimáli kallast „blockchain". Hann heldur utan um allar færslur sem eiga sér stað á milli notenda og tryggir að færslurnar séu raunverulegar.

Hverjir nota rafmynt? Þeim fjölgar stöðugt um allan heim sem taka við rafmynt. Einstaklingar og fyrirtæki nota rafmynt sín á milli og það er aðeins tímaspursmál hvenær rafmynt verður orðin jafn algeng og notkun greiðslukorta.

Í hvað er rafmyntin notuð? Fólk hefur mismunandi ástæður fyrir notkun rafmyntar. Einhverjir líta á hana sem nýja, óháða og milliliðalausa leið til að senda upphæðir sín á milli, aðrir eru að uppgötva hagkvæmnina sem felst í lægri færslugjöldum og mun skemmri tíma á greiðslum, og þá líta margir á rafmynt sem fjárfestingu og vænta þess að hagnast vel þegar gengi á henni hækkar.

Er tekið við rafmynt á Íslandi? Eins og er fer ekki mikið fyrir þeim en á komandi tímum verður það áberandi. Allt snýst þetta um eftirspurn ásamt hagkvæmni fyrir kaupendur og eftir því sem fleiri kynna sér rafmynt verður eftirsóknarverðara að taka við henni sem greiðslu. Enn sem komið er mikla margir fyrir sér hvað þetta geti mögulega verið flókið en notkun rafmyntar er í raun jafn sáraeinföld og greiðslulausnir í snjallsímum. Það er einfaldlega kveikt á viðkomandi snjallforriti, það tengt við snjalltækin og staðfest upphæð send á milli.

Eru Íslendingar duglegir að tileinka sér notkun rafmyntar? Það tekur alltaf tíma fyrir nýja hluti að komast í almenna notkun, en Íslendingar eiga það sameiginlegt að vera fljótir að meðtaka tækninýjungar og nýta sér það sem gagnast vel. Umræða og áhugi á rafmynt færist í aukana. Fyrir ári var varla minnst á rafmynt en nú líður varla sú vika að ekki birtist grein sem tengist rafmynt. Ég mæli með að allir kynni sér málið, fái sér smávegis inneign í rafmynt og læri grunnatriðin í notkun hennar. Þeim mun auðveldara verður að nýta sér rafmynt á þann hátt sem hún getur gagnast okkur en hræðslan við hið óþekkta er yfirleitt það sem heldur okkur frá áframhaldandi þróun. Verum óhrædd en samt gagnrýnin.



Hjalti Freyr Kristinsson er kerfisfræðingur hjá Ljóseind og myntfrelsi.is. MYND/ANTON BRINK

Hver er verðmætasta rafmyntin? Í dag er Bitcoin vafalaust þekktasta og verðmætasta rafmyntin, en margar aðrar eiga eflaust eftir að taka fram úr Bitcoin. Á Íslandi kannast líka margir við rafmyntina Auroracoin sem væri frábær leið fyrir Íslendinga að byrja notkun á rafmynt okkar á milli.

Hvar kaupir maður rafmynt? Margar leiðir er færar til að kaupa rafmynt á netinu, í gegnum kauphallir og ýmiss konar kaupþjónustur. Kostir Íslendinga eru þó takmarkaðri því það taka ekki allir við íslenskum kortum. Á myntfrelsi.is er hægt að skoða ýmsar leiðir til að kaupa rafmynt, og þar gefst áhugasömum kostur á ókeypis námskeiði í grunnnotkun og kaupum á rafmynt. Nokkur atriði þurfa að vera á hreinu áður en haldið er af stað við kaup á rafmynt, svo sem að setja upp rafrænt veski, öryggisatriði og hvernig millifærslur eru framkvæmdar. Þá er hægt að kaupa Auroracoin í íslensku kauphöllinni ISX.

Er skynsamlegt að fjárfesta í rafmynt nú þegar hún hefur verið að falla í verði? Já, margir líta á það sem tækifæri til að kaupa rafmynt á útsölu. Rafmynt mun hækka og lækka eins og annað, en hver og einn þarf að taka sína eigin upplýstu ákvörðun um hvenær taka á af skarið. Mörgum reynist líka erfitt að skilja gengi rafmynta hverju sinni og á myntfrelsi.is er einföld myntbreyta þar sem hægt er að slá inn upphæðir helstu gjaldmiðla til að auðvelda áhugasömum að skilja verðmæti upphæðanna.

Hvernig sérðu framtíðina fyrir þér þegar kemur að greiðsluleiðum með rafmynt? Það mun líklega verða undantekning ef ekki verður tekið við rafmynt. Fjölmargir spennandi möguleikar eru í gangi, og ýmislegt nýtt að opnast fyrir okkur sem neytendur og rekstraraðila. Við þurfum bara að vera opin fyrir því sem koma skal og annaðhvort undirbúin eða ekki.

Sjá nánar á myntfrelsi.is og isx.

Greiðslur með Pei eru einfaldar og öruggar, auk þess að vera fljótlegar í framkvæmd.

Öruggar greiðslur með Pei

Pei er einföld greiðslulausn sem gerir viðskiptavinum kleift að ganga frá kaupum á öruggan og einfaldan máta. Hægt er að skrá sig inn á pei.is til að sjá sína heimild en ekki eru gerðar kröfur um að vera skráður til að versla með Pei, að sögn Arnars Helga Jónssonar, ráðgjafa hjá Pei.

Greiðslur með Pei eru einfaldar og öruggar, auk þess að vera fljótlegar í framkvæmd,“ segir Arnar Helgi Jónsson, ráðgjafi hjá Greiðslumiðlun. „Allt ferlið er rafrænt og það tekur enga stund að klára kaupin sem þýðir að einstaklingur getur verslað í búðum eða á netinu án þess að eiga eða nota greiðslukort,“ útskýrir hann.

Þú stjórnar ferðinni

Einn af kostunum við Pei er að hver og einn stjórnar ferðinni sjálfur og getur fylgst vel með öllum færslum á sínu heimasvæði. „Þegar verslað er hjá einum af 700 söluaðilum Pei þarf einungis að gefa upp kennitölu og auðkenningu. Þegar salan hefur átt sér stað stofnast greiðsluseðill í netbankanum og einstaklingurinn hefur 14 daga til að greiða hann. Einnig er hægt að fá aukalega 30 eða 60 vaxtalausa daga sem gert er á sínu svæði inni á pei.is. Sem dæmi, ef þú verslar með Pei í dag og nýtir þér 60 lausnina þá er eindaginn á greiðsluseðlinum ekki fyrr en í byrjun apríl,“ upplýsir Arnar Helgi en þetta getur einmitt hentað vel núna þegar útsölur standa sem hæst.

Ef um hærri upphæð er að ræða má dreifa greiðslum til allt að 36 mánaða. Hámarksheimild sem einstaklingur getur fengið er allt að 1,9 milljónir króna.

Einfaldari kaup

Pei var sett á markað í byrjun árs 2016 og frá þeim tíma hefur verið unnið að því að einfalda öll kaup með þessari greiðsluleið, ekki síst á netinu. „Við höfum frá upphafi fengið frábærar viðtökur og viðskiptavinir Pei verið mjög ánægðir með þjónustuna,“ segir Arnar Helgi.

Þegar verslað er á netinu með Pei er allt ferlið eins einfalt og kostur er. Á netinu er líka hægt að skipta niður greiðslum til allt að 36 mánaða eða nýta sér 30/60 lausnina. Hver og einn getur svo fylgst með stöðunni á sínu heimasvæði á pei.is.

En hvernig er borgað með Pei?

„Þú einfaldlega segir að þú viljir borga með Pei því við gerum ekki kröfu um að einstaklingur sé forskráður. Við mælum hins vegar með að skrá sig inn á pei.is á einfaldan og fljótlegan hátt. Þar parar þú saman kennitöluna og símanúmerið þitt svo að ferlið við að versla verði fljótlegra. Í verslun getur þú þá auðkennt þig með að fá sms-kóða sendan í símann þinn við afgreiðsluborðið,“ svarar Arnar Helgi.

Það kostar ekkert að skrá sig á pei.is, hvorki fyrir einstaklinga né fyrirtæki.

„Pei er hagkvæmur kostur fyrir fyrirtæki og það kostar ekkert aukalega að bjóða viðskiptavinum upp á þessa greiðsluleið. Hægt er að senda póst á pei@pei.is og ganga frá samstarfssamningi,“ bendir Arnar Helgi á.

> **Þegar verslað er hjá einum af 700 söluaðilum Pei þarf einungis að gefa upp kennitölu og auðkenningu. Við það stofnast greiðsluseðill sem þarf ekki að greiða fyrr en eftir 14 daga.**
>
> Arnar Helgi Jónsson

Hægt er að fá frekari upplýsingar um Pei greiðsluþjónustu á heimasíðunni pei.is eða með því að hringja í síma 527 5400.

„Þegar verslað er hjá einum af 700 söluaðilum Pei þarf einungis að gefa upp kennitölu og auðkenningu,“ segir Arnar Helgi. MYND/ANTON BRINK

pei
Borgaðu eftir **14 daga**
eða dreifðu kaupunum
á **36 mánuði**
Farðu á pei.is/heimild
og skoðaðu þína heimild!
Einföld og örugg
leið til að versla á netinu

Aðalgeir Þorgrímsson heldur hér á Kvitt-greiðslunema RB. MYNDIR/ANTON BRINK

Ný greiðslulausn sem fækkar milliliðum

RB (Reiknistofa bankanna) er að setja á markað nýja farsímagreiðslulausn, Kvitt, sem byggir á beinum millifærslum á milli kaupanda og seljanda. Afar einföld lausn sem felur í sér mikinn sparnað og hagræði fyrir söluaðila og þægindi fyrir kaupendur.

Aðalgeir Þorgrímsson, framkvæmdastjóri Sérlausna RB, segir að fyrirtækið sé að koma á laggirnar nýrri farsímagreiðslulausn sem er einstæð hér á landi. „Kvitt er nýjung sem gerir kaupanda kleift að greiða fyrir vörur og þjónustu með sjálfvirkri millifærslu af eigin bankareikningi yfir á bankareikning söluaðila. Það eina sem viðskiptavinurinn þarf er farsíminn sinn til að geta greitt með tilheyrandi þægindum. Í verslunum verður komið fyrir litlum greiðslunema og það eina sem þarf að gera er að leggja símann upp að honum og staðfesta greiðsluna til að millifærslan eigi sér stað,“ útskýrir Aðalgeir. „Þetta mun taka örskotsstund og er ákaflega þægilegt í notkun,“ bætir hann við.

Ávinningur fyrir verslunareigandann er einnig mjög mikill með Kvitt. „Lausnin er einföld og notar ekki undirliggjandi kortaskema eins og aðrar greiðslulausnir. Það er því hægt að ná fram gríðarlegri hagræðingu í rekstri miðað við kortagreiðslur. Kvitt getur skilað allt að 60-70% sparnaði fyrir söluaðila miðað við kortin. Við höfum orðið vör við mikinn áhuga hjá söluaðilum því þeir sjá fram á mikla hagræðingu með Kvitt.

Sömuleiðis býður Kvitt upp á spennandi nýjungar í flæði í verslunum. Það eru engin kort og enginn QR kóði til að flækja málin sem skapar sveigjanleika sem við höfum ekki haft áður. Við höfum verið að prufukeyra þetta fyrirkomulag með mjög góðum árangri. Möguleikarnir eru margir, til dæmis væri hægt að hafa nokkra greiðslunema til móttöku á greiðslu við afgreiðslukassa. Með því móti er hægt að hraða afgreiðslu til muna. Aðalmálið er að lausnin er sveigjanleg og gefur söluaðila tækifæri til að breyta afgreiðsluferlinu í samræmi við hans þarfir,“ segir Aðalgeir.

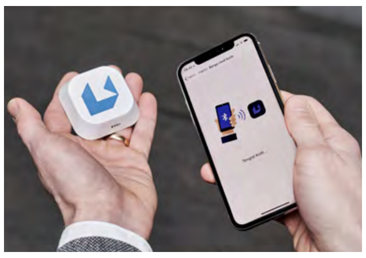
Kvitt er ekki ósvipað og debetkort að því leyti að viðskiptavinurinn staðgreiðir vöruna. Peningurinn fer beint út af bankareikningi viðkomandi og yfir á reikning söluaðila. Gríðarlegt hagræði felst í því fyrir verslunina að fá greiðsluna beint inn á reikning sinn án viðkomu hjá milliliðum. Aðalgeir segir að síðan verði auðvelt að byggja upp alls kyns þjónustu í kringum greiðslulausnina, til dæmis greiðsludreifingu. „Ef ekki er næg innistæða á reikningnum gæti bankinn t.d. boðið yfirdrátt eða greiðsludreifingu á einfaldan hátt,“ segir hann.

Kvitt þróunarhópur er ánægður með viðtökur við þessari glænýju greiðsluleið RB.

Fyrst um sinn verður aðeins hægt að nota Kvitt á Íslandi. Sambærilegar lausnir hafa verið að ryðja sér til rúms í Danmörku, Noregi, Hollandi og víðar en Ísland hefur dregist aftur úr hvað varðar notkun farsímagreiðslulausna samanborið við nágrannalöndin.

Kvitt er þessa stundina í prófunum hjá Elko, Farmasíu, Húsasmiðjunni, IKEA og Krónunni. „Við erum virkilega ánægð með að hafa fengið slíka lykilaðila í smásölu til samstarfs í prófunarfasanum. Jákvæðar undirtektir söluaðila sýna enn fremur að Kvitt á fullt erindi á markað og er öðruvísi en núverandi greiðslulausnir.“

Aðalgeir áréttar að á meðan prufufasinn er í gangi geti aðeins afmarkaður hópur greitt með Kvitt í þessum verslunum. Á næstunni muni hins vegar fyrirtækjum sem bjóða upp á Kvitt fjölga. „Við hjá RB byggjum á traustum grunni,“ segir Aðalgeir. „RB hefur verið leiðandi í uppbyggingu og rekstri greiðslukerfa landsmanna. Við hlökkum til að geta boðið almenningi upp á Kvitt og breyta þannig landslagi greiðslulausna á Íslandi.“



Það eina sem þarf er farsíminn en hann er lagður upp að greiðslunema Kvitt í verslunum.

Kvitt er afar einföld lausn og þægileg í notkun, engin kort sem þarf að setja inn, enginn QR kóði.

- Opnar appið og velur að borga
- Berð símann að kubbi merktum Kvitt
- Staðfestir upphæðina sem birtist á símanum

Nánari upplýsingar um Kvitt greiðslulausnina fást hjá RB, Höfðatorgi, sími 569 8877 eða á heimasíðunni kvitt.is

Borgun auðveldar viðskipti á netinu
Viltu taka við greiðslum á vefnum eða með appi? Borgun býður fjölbreyttar lausnir svo þú getir nýtt þér tækifærin á netinu og tekið við greiðslum í vefverslun.
VISA
VISA
DISCOVER
BORGUN

Greiðslulausnir fyrir allar gerðir verslana og fyrirtækja

Verifone á Íslandi býður upp á fjölbreyttar og öflugar lausnir í posum fyrir stór og smá fyrirtæki og verslanir. Núna er verið að skipta út eldri tækjum og fram undan eru ýmsar spennandi nýjungar.

Verifone á Íslandi er leiðandi fyrirtæki í greiðslulausnum og býður upp á leigu á bæði handfrjálsum og sjálfstandandi posum auk posa sem eru tengdir við afgreiðslukerfi. Fyrirtækið er að fullu í eigu alþjóðalega fyrirtækisins Verifone Systems, Inc. sem hefur starfsstöðvar í meira en 150 löndum og því óhætt að segja að mikil þekking og reynsla búi hjá starfsmönnum Verifone að sögn Guðmundar Jónssonar, framkvæmdastjóra fyrirtækisins. „Um þessar mundir er útskiptum á eldri tækjum að ljúka og nú geta allir posar hjá Verifone tekið við snertilausum greiðslum frá American Express, MasterCard, Visa og Apple Pay en þær flýta fyrir afgreiðslu á lægri upphæðum.“

Nýjar greiðsluleiðir

Síðar á árinu mun Verifone á Íslandi opna fyrir notkun á blátönn (e. bluetooth) í posum til að taka við greiðslum með snjallsímum sem mun opna fyrir nýjar greiðsluleiðir og þjónustur segir Guðmundur. „Það mun opna á nýja möguleika, bæði fyrir núverandi og nýja samstarfsaðila, til að innleiða greiðslulausnir sem byggja á snjallsímaforritum fyrir bæði iOS og Android síma. Verslanir geta þannig tekið upp nýjar greiðsluleiðir án þess að leggja út í dýran þróunarkostnað. Neytendur fá um leið fjölbreyttara val nýrra greiðslumáta, val um hvað hentar hverjum og einum best ásamt notkun á snjallsíma við greiðslu.“

Verifone á Íslandi mun á þessu ári hefja vinnu við innleiðingu á fjórðu kynslóð af posum frá því fyrirtækið var stofnað árið 1995 að sögn Guðmundar en um er að ræða nýja línu frá Verifone sem nefnist Engage. „Verifone hefur undanfarin ár boðið upp á mjög breiða línu af posum en við höfum ávallt valið öflug tæki til notkunar á Íslandi enda er kortanotkun mikil hér og kröfur miklar um leið.

Við innleiðinguna tökum við upp sömu hugbúnaðarlausnir og eru í notkun á Norðurlöndum og getum fyrir vikið boðið upp á breiðara vöruframboð.“

Sem dæmi nefnir hann greiðslulausn sem getur verið úti við og ómönnuð auk greiðslulausnar sem hentar vel spjaldtölvum. „Ísland á mikla samleið með Norðurlöndunum en þar er kortanotkun mjög mikil eins og á Íslandi auk þess sem töluverð þróun á nýjum greiðslulausnum á sér þar stað, sérstaklega sem tengjast greiðslu með snjallsímum.“

Víðtækari þjónusta

Verifone er ekki bara í þróun á sérhæfðum hugbúnaði heldur hannar og framleiðir Verifone einnig allan vélbúnað sem gerir þeim kleift að bæta nýjum þörfum inn strax á hönnunarstigi. „Með nýrri kynslóð af posum kynnir Verifone einnig markaðstorg þar sem samstarfsaðilar Verifone geta þróað og boðið ýmsa þjónustu í posum sem eru virðisaukandi fyrir verslun og þjónustu. Dæmi um það eru t.d. auglýsingar, kannanir fyrir viðskiptavini, tryggðarkerfi o.fl. Þannig að við eigum eftir að sjá fjölbreyttari not fyrir posana en bara móttöku á greiðslu. Einnig er ný kynslóð vélbúnaðar vottuð samkvæmt nýjustu öryggisstöðlum (PCI PTS) og það verður enn betri stuðningur við blátönn, og handfrjálsu tækin koma með stuðningi við 4G og hafa enn betri rafhlöðuendingu.“

Nánari upplýsingar má finna á verifone.is.

„Verifone hefur undanfarin ár boðið upp á mjög breiða línu af posum þannig að við höfum geta valið öflug tæki til notkunar á Íslandi,“ segir Guðmundur Jónsson, framkvæmdastjóri Verifone á Íslandi. MYND/ANTON BRINK

NÝTT ÁR
NÝ MARKMIÐ
ENGIN BINDING
BIKINI BODY BLAST
360 TOTAL BODY
FITNESS BOX
BETRA FORM
THE GLUTE WORKSHOP
FITNESS ÁSKORUN
INFRARED FUSION PILATES
UNGLINGA-HREYSTI
INFRARED POWER TONING
STRONG IS THE NEW SKINNY
BETRA LÍF
STRONG BODY BURN
Brandenburg | SÍA
NÝ NÁMSKEIÐ 2018
Í nýrri stöð í Faxafeni 14 finnurðu allt sem þarf til að koma þér aftur af stað. Ný námskeið að hefjast og öflugir hóptímar í boði. Stundaskrá gildir frá 8. janúar.
Sjö stöðvar · Þrjár sundlaugar · reebokfitness.is
Reebok FITNESS

Smáauglýsingar

512 5000
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

STÓRA BÍLASALAN

100% LÁN
SKODA Octavia Ambition Sjálfsk. Árgerð 2017, ekinn aðeins 9 Þ.KM. Verð 3.390.000. Rnr.136488..

100% LÁN
SKODA Octavia Active. Árgerð 2014, ekinn 52 Þ.KM, dísel. Verð 2.390.000. Rnr.136611.

100% LÁN
SKODA Octavia Combi beinsk. Árgerð 2012, ekinn 65 Þ.KM, bensín. Verð 1.980.000. Rnr.136165.

STÓRA BÍLASALAN

100% LÁN
SKODA Octavia Ambition Sjálfsk.. Árgerð 2015, ekinn aðeins 21 Þ.KM, bensín. Verð 3.090.000. Rnr.136489.

Stóra bílasalan
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

Hópferðabílar

RÚTUR TIL SÖLU
Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Barnaheill
Save the Children á Íslandi
Vissir þú að...
Það er bannað að mismuna börnum eftir litarhætti

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699-6069

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta Þvegillinn 5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD

- MÚRVINNA
- FLÍSALAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU !
Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is
Múrum og smíðum ehf

NULL
Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu

Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Nudd. Nuddstofan, opið frá 09-19. S. 789 5452

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK
133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Til leigu húsnæði, Hárgreiðslustofa í félagsmiðstöðinni Furugerði 1,108 Rvk. Stofan laus nú þegar. Uppl. í s. 411-2740 hjá Helgu Haralsd eða í tölvupósti helga.bjork.haraldsdottir@reykjavik.is

Húsnæði óskast

Óska eftir íbúðum fyrir erlenda starfsmenn á höfuðborgarsv.. Uppl. í s: 895 2220

Geymsluhúsnæði

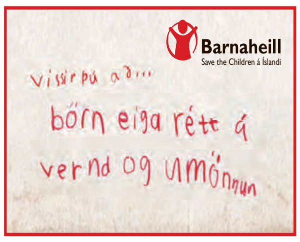
GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is
Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is



Skemmtanir

HAPPY HOUR ALLA DAGA!! kl. 16-19

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
„Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR:

Laugardaginn 20. janúar
12:20 Brighton – Chelsea
14:50 Burnley – Man. United

Sunnudaginn 21. janúar
15:50 Southamton - Tottenham

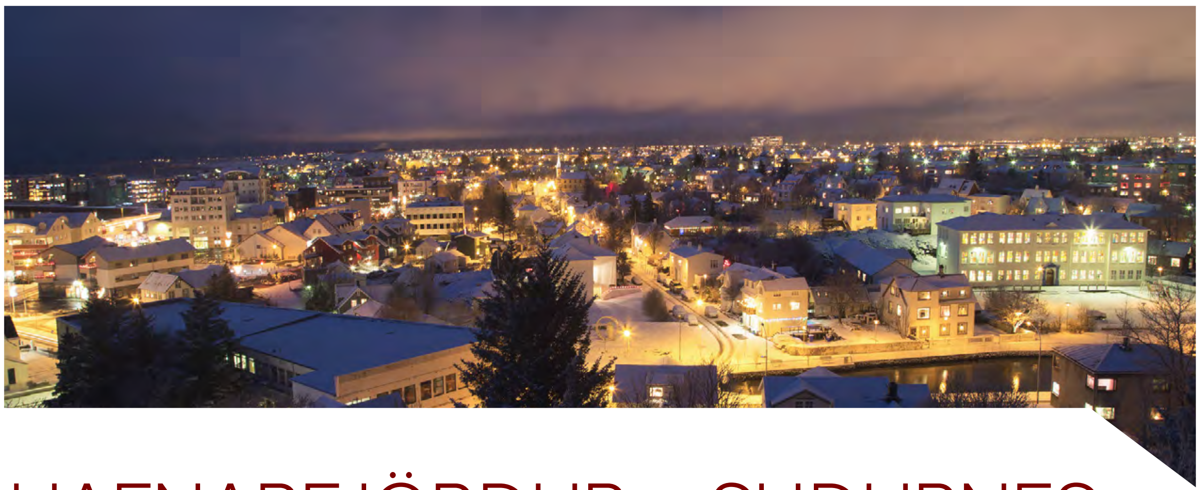
Gullnáman

Hljómsveitin **KLETTAR**
spilar um helgina frá kl. 00:00 - 03:00
Rúnar Þór-Tryggvi Hubner-Örn Jónsson-Rúnar Vilbergsson

Geir Ólafs kemur og spilar á laugardagskvöldið kl. 23:00

Heitur matur í hádeginu alla virka daga • Boltatilboð • Happy hour • Lifandi tónlist allar helgar

Tilkynningar



HAFNARFJÖRÐUR – SUÐURNES

Suðurnesjalína 2 – Mat á umhverfisáhrifum

Landsnet vinnur að undirbúningi umhverfismats fyrir Suðurnesjalínu 2. Tillaga að matsáætlun er nú á vinnslustigi og er birt á heimasíðunni *www.landsnet.is* sem *Drög að tillögu matsáætlunar*. Óskað er eftir ábendingum og athugasemdum sem geta nýst við komandi matsvinnu og geta allir gert athugasemdir við drögin.

Athugasemdir má senda til Smára Jóhannssonar á netfangið smari@landsnet.is til og með 12. febrúar. Einnig má senda athugasemdir til Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík og merkja „Suðurnesjalína 2. Drög að tillögu matsáætlunar".

LANDSNET

Landsnet | Gylfaflöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is

Atvinna

Vísir hf. óskar eftir að fastráða vanan háseta á Sighvat Gk 57. Sighvatur er línuveiðiskip með beitningarvél.

Nánari upplýsingar um borð í síma 856-5770, hjá skipstjóra í síma 856-5775 eða á heimasíðu Vísis
www.visirhf.is.

VÍSIR

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**

TILKYNNA ÓVIÐEIGANDI EÐA ÓLÖGLEGT EFNI Á NETINU

SAFT

ráðum
ráðningarstofa

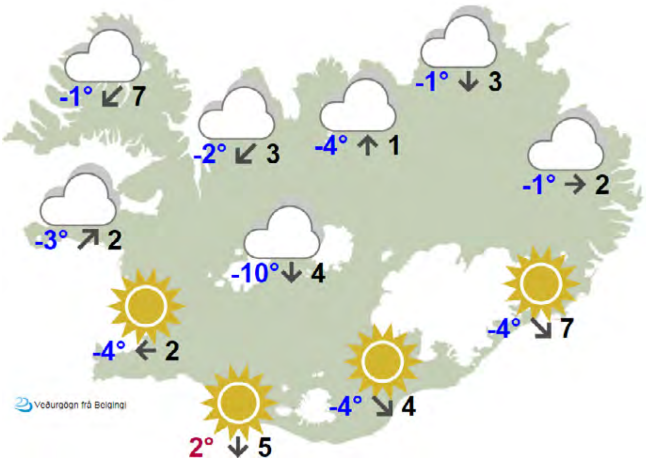
Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Norðan strekkingur í dag með snjókomu eða éljum um landið norðanvert, en bjartviðri sunnan heiða. Áfram frost um allt land.



LÉTT

	1	3	9				6	
2			7	4	8		9	1
8		4						2
		6		7				8
5						4		
			2	8	4	9	5	
	5			1		2	4	3
		1	4	5				9
	8		6					

MIÐLUNGS

	2			8			9	5
5			3	9		1		
						7	2	
			4		9		8	
	1		2		5		6	
	4			7	8			1
4		7					1	
	6	3		2	7			
1	8					6		

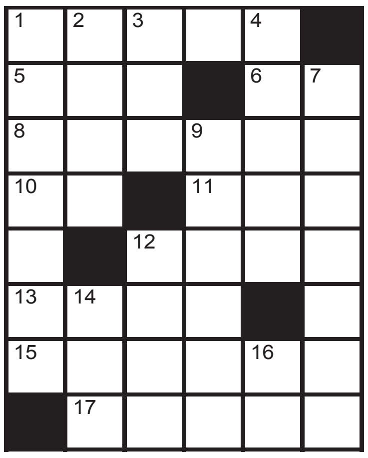
ÞUNG

				7	4			
8				9			2	
		4				3		9
			7			9	4	
9								2
		7	8	1		5		
7		9	4		2			8
	5			8		4		
4			9		6		3	

Krossgáta

LÁRÉTT
1. langa
5. samtök
6. íþróttafélag
8. stæða
10. tveir eins
11. rénun
12. rétt
13. stækkuðu
15. fráein
17. andin

LÓÐRÉTT
1. ofnréttur
2. hleypa
3. sigti
4. hlé
7. markvís
9. flossilki
12. skrifa
14. þakbrún
16. tveir



LÁRÉTT: 1. lysta, **5.** así, **6.** fh, **8.** stafli, **10.** aa, **11.** lát, **12.** satt, **13.** juku, **15.** afrein, **17.** sálin.
LÓÐRÉTT: 1. lasanja, **2.** ysta, **3.** sía, **4.** aflát, **7.** hittinn, **9.** flauel, **12.** skrá, **14.** ufs, **16.** ii.

Skák Gunnar Björnsson

Stefán Bergsson (2.093) átti leik gegn Þorvarði F. Ólafssyni (2.178) í þriðju umferð Skákþings Reykjavíkur.

Hvítur á leik

21. exd6! Rxf4+ 22. Dxf4 Dxf4 23. gxf4 exd6 (23.... Bxb2 24. dxe7). **24. Bxg7 Kxg7 25. Rd6** og Stefán vann nokkru síðar. Stefán er efstur með fullt hús ásamt Hilmi Frey Heimissyni og Birni Hólm Birkissyni.

www.skak.is: Skákþing Reykjavíkur.

3	4	8	1	5	7	2	6	9
7	6	9	4	2	8	5	1	3
1	2	5	6	3	9	4	7	8
2	3	6	5	4	1	8	9	7
8	5	7	2	9	3	6	4	1
9	1	4	7	8	6	3	2	5
4	9	2	3	1	5	7	8	6
6	8	3	9	7	2	1	5	4
5	7	1	8	6	4	9	3	2

3	5	1	4	6	7	2	9	8
2	6	7	5	9	8	4	1	3
8	9	4	1	2	3	5	6	7
4	8	3	6	5	9	7	2	1
5	7	6	2	3	1	9	8	4
9	1	2	7	8	4	6	3	5
6	4	9	3	1	5	8	7	2
7	3	8	9	4	2	1	5	6
1	2	5	8	7	6	3	4	9

4	1	2	8	6	5	9	7	3
5	8	9	7	1	3	2	4	6
6	3	7	4	9	2	8	1	5
9	4	6	2	5	7	1	3	8
2	7	8	9	3	1	6	5	4
1	5	3	6	8	4	7	9	2
7	9	4	5	2	8	3	6	1
3	2	5	1	7	6	4	8	9
8	6	1	3	4	9	5	2	7

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

Eftir Frode Øverli

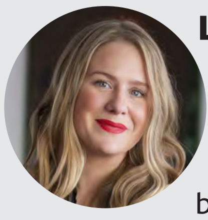
Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

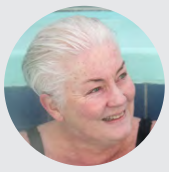
Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið



Lærði af því að missa heilsuna
Kristín Soffía Jónsdóttir, borgarfulltrúi Samfylkingarinnar, ræðir alvarleg læknamistök sem hún varð fyrir, Borgarlínuna og segir meirihlutann í borginni ekki hafinn yfir gagnrýni.

Heimsmálin rædd í pottunum
Sundlaugar gegna hlutverki félagsmiðstöðva, þar ríkja hefðir og venjur sem eru kjölfestan í lífi margra.



Hætt í harkinu
Hrafnhildur Lúthersdóttir er hætt keppni í sundi þrátt fyrir að vera ein besta sundkona Evrópu.

Þorramatur góður eftir ræktina
Vaxtarræktarfólk ætti að borða súrsaðan þorramat eftir góða æfingu, segir næringarfræðingur.

Fréttablaðið – ómissandi hluti af góðri helgi

OPIÐ LAUGARDAG 12-16

Kírópraktorar á staðnum milli 13-15

Helga Björg Þórólfsdóttir

Guðmundur Freyr Pálsson

Helga og Guðmundur frá Kírópraktorstofu Íslands verða með ráðgjöf fyrir viðskiptavini Hirzlunnar varðandi val á stólum og leiðbeina fólki um vinnustellingar til að bæta heilsu stoðkerfis

KIRO PRAKTOR STOFA ÍSLANDS

wagner
EINU STÓLARNIR MEÐ
Dondola®
360°
VELTITÆKNI

Hirzlan

GÆÐI · STÖÐUGLEIKI · SKILVIRKNI · Í 24 ÁR

Síðumúla 37, 108 Reykjavík · Sími: 564-5040 · hirzlan@hirzlan.is · www.hirzlan.is

MYNDFORM GRAFÍK

Gestir taka himingeiminn með sér heim

Listaparið Katrín Agnes Klar og Lukas Kinderman er saman með verk sín á sýningunni Distant Matter sem opnuð verður í Nýlistasafninu í Marshallhúsinu, Grandagarði 20 í dag, föstudag.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Þegar blaðamann ber að garði í Nýlistasafninu er myndlistarfólkið Katrín Agnes Klar og Lukas Kinderman í óða önn að hengja upp plakót á stóran vegg og mynda með þeim sérstakt mynstur. Becky Forsythe sýningarstjóri leggur línurnar. „Grunnurinn að þessu verki er ljósmynd sem ég tók skýjum ofar á flugi milli Íslands og Þýskalands,“ segir Katrín brosandi og bendir á að plakötin verði líka í stöflum á gólfinu til reiðu fyrir gesti sem vilja taka brot af himingeimnum með sér heim.

Myndir Lukasar eru enn í stöflum upp við vegg, þær líkjast vefnaði, þar sem uppistaða og ívaf mynda ólík mynstur. Allt eru það prentverk. Auk þess er hann með þrívíddarlíkön af ýmsum hlutum, meðal annars einum grip úr geimnum. Distant Matter útleggst sem Fjarlægt efni og í sýningunni er unnið með fjarlægðir í víðum skilningi orðsins.

Katrín og Lukas eru par. Þau búa og starfa í München í Þýskalandi en Katrín er dóttir Ingu Ragnarsdóttur, myndlistarkonu og fararstjóra, og hefur verið viðloðandi Ísland frá fyrstu tíð. Lukas er þýskur en er orðinn lunkinn í íslenskunni líka enda kveðst hann oft hafa komið til landsins síðustu tíu ár, eða frá því þau Katrín kynntust. „Við vorum í sama listaháskóla í Þýskalandi og hittumst þar,“ segir hann brosandi. „Það heitir Media-myndlist sem við lærðum, þá aðallega nýmiðlunarlist, vídeó og svoleiðis en nú erum við bæði mikið að vinna í alls konar prenttækni og í verkum sem snúast dálítið um miðlunina sjálfa,“ botnar Katrín. Þau segjast bæði hafa alist upp við myndlist heima fyrir og þar hafi brautin verið lögð á vissan hátt.

Katrín og Lukas hafa sýnt víða í Evrópu, ýmist saman eða með öðrum en er Distant Matter þeirra fyrsta sýning hér á landi? „Fyrsta stóra sýningin,“ segir Katrín. „Við vorum með litla sýningu á Seyðisfirði 2014 og meðal gesta þar var Becky Forsythe sýningarstjóri, eftir það kviknaði hugmyndin hjá henni um að fá okkur hingað í Nýlistasafnið. Undanfarið höfum við verið í þéttu sambandi við hana við að velja verkin.“

Distant Matter verður opnuð í dag í Nýlistasafninu, Marshallhúsinu, milli klukkan 17 og 19. Á sunnudaginn klukkan 14 verður gestum boðið upp á ókeypis leiðsögn og spjall um sýninguna ásamt listamönnunum og sýningarstjóranum. Síðan munu þau Katrín og Lukas rjúka aftur út til Þýskalands til sinna starfa.

Katrín og Lukas búa í Þýskalandi og halda til síns heima strax eftir helgi en verða í Nýlistasafninu við opnun sýningarinnar í dag og svo í listamannaspjalli á sunnudaginn. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Á mörkum góðs og ills

LEIKHÚS

Efi

★★★☆☆

John Patrick Shanley

Þjóðleikhúsið – Kassinn

Leikstjórn: Stefán Baldursson
Leikarar: Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir, Hilmir Snær Guðnason, Lára Jóhanna Jónsdóttir og Sólveig Guðmundsdóttir
Leikmynd og búningar: Þórunn Sigríður Þorgrímsdóttir
Lýsing: Ólafur Ágúst Stefánsson og Jóhann Friðrik Ágústsson
Tónlist: Veigar Margeirsson
Þýðing: Kristján Þórður Hrafnsson
Hljóðfæraleikur: Strengjakvartettinn Siggi

Hvers virði er sannleikurinn? Hverju er einstaklingur tilbúinn að fórna svo að hann komi í ljós? Hvaða gildi hefur sakleysi barns? Efi – dæmisaga, eftir John Patrick Shanley, hverfist um þessar stóru spurningar sem fá nýtt vægi í ljósi atburða síðastliðinna vikna þar sem samfélagið riðar undan uppljóstrunum #metoo byltingarinnar. Sögusviðið er kaþólsk kirkja og menntastofnun árið 1964 í Bronx-hverfi New York þar sem skólastýra sér engan annan kost í stöðunni en að draga línu í sandinn.

Þessi dæmisaga um efann er margverðlaunað leikverk en Shanley fékk bæði Pulitzer- og Tony-verðlaun fyrir verkið árið 2005. Persónurnar eru dregnar upp með skýrum hætti og fræjum efans sáð í huga áhorfenda með listilega vel skrifuðum og snörpum atriðum þar sem gráu svæðin virðast óyfirstíganleg. Þýðing Kristjáns Þórðar Hrafnssonar er einnig í heildina góð. En lokalínu leikritsins getur nánast enginn þýtt hvað þá leikið, ekki nema með aðstoð frá guðlegri veru.

Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir kemst nálægt því þó að atriðið skorti sterkari uppbyggingu og miðað við heildargæði leikverksins þá er synd að þurfa að nefna þessa línu en hún er víst sú sem áhorfendur sitja uppi með. Steinunn Ólína er hér mætt aftur á svið sem skólastýran Systir Aloysisus og mikið var, því hennar var saknað. Hún sýnir að hún hefur litlu eða engu gleymt: Augnaráðið glerhart, raddbeitingin góð og tímasetningin nánast óaðfinnanleg.

Systir Aloysisus á sér einn erkifjanda og það er hinn vinsæli og alþýðlegi séra Flynn, leikinn af Hilmi Snæ Guðnasyni. Hann vill færa kirkjuna og skólakerfið inn í nýja tíma en er hann traustsins verður? Hilmir Snær er í essinu sínu og leikur hans afar sannfærandi, sérstaklega hvernig hann byggir upp örvæntingu prestsins.

Á milli þeirra tveggja situr hin saklausa Systir James, leikin af Láru Jóhönnu Jónsdóttur. Hún skilar sakleysinu vel en oft vantar upp á tilfinningalegu breiddina og því verður persónan einfeldningsleg. Hlutverk Sólveigar Guðmundsdóttur sem móðir hins margumrædda unga drengs er kannski ekki stórt en það er áhrifamikið. Sólveig kemst virkilega vel frá sínu verki og sýnir að lífið býður ekki alltaf upp á rétta eða ranga valkosti, heldur þann skásta.

Þó að leikhópurinn geri sitt allra besta, með hjálp handrits í háum gæðaflokki, þá er umgjörðin gölluð. Stefán Baldurson leikstýrir en smíðar ekki nægilega sterka heildarmynd utan um framvinduna. Myndmál sýningarinnar er veikt og líkamlegar fjarlægðir á milli persóna of miklar í verki sem fjallar um þrúgandi nánd. Ekki hjálpar leikmyndin í þeim efnum.

Þórunn Sigríður Þorgrímsdóttir sér um bæði búninga- og leikmyndarhönnun. Búningarnir eru stílhreinir og smellpassa verkinu. Lítil smáatriði, s.s. litasamsetning í búningi Systur James, lita persónurnar fallega. En þó að leikmyndin sé kannski byggð á góðum hugmyndafræðilegum grunni sem staðsetur persónurnar nánast í rannsóknarstofu þá er útfærslan allt annað en góð. Hvernig er hægt að króa manneskju af í herbergi sem hefur engin horn? Af hverju voru leikmunir, sem líta út eins og samtíningur úr mismunandi skólageymslum, stundum fjarlægðir af sviðsmanni og stundum komið fyrir yst í hornlausu herbergi?

Svona rými er alls ekki auðvelt að lýsa heldur en þeir Jóhann Friðrik Ágústsson og Ólafur Ágúst Stefánsson gera það ágætlega. Þó virkar grunnlýsingin innandyra töluvert betur heldur en sú græna sem á að tákna garðinn. Veigar Margeirsson semur tónlistina en þetta er í fyrsta skiptið sem hann gerir slíkt fyrir Þjóðleikhúsið. Vonandi verður þetta ekki í hið síðasta því tónlistin lyftir sýningunni á annað plan.

Efi – dæmisaga varpar fram erfiðum spurningum sem hollt er að spyrja reglulega en erfiðara að svara. Verst að umbúðirnar og listræna nálgunin eru ekki betri í þetta skipti þó að leikurinn sé yfirhöfuð góður.

Sigríður Jónsdóttir

NIÐURSTAÐA: Leikhópurinn styðst við sterkt handrit en heildarmyndin er gölluð.

Þjóðlegur þorri á veitingastaðnum

995,-
Kjöt í karrí

895,-
Ekta íslensk kjötsúpa

© Inter IKEA Systems B.V. 2018

Á kaffihúsinu

995,-
Þorraplatti

Þú getur líka gripið með þér girnilegan þorrabakka úr sænska matarhorninu á leiðinni út á aðeins **1.695,-**

Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - **IKEA.is**

Nocco BCAA drykkir

Tilboð á 24 stk í kassa

5.592 kr/ks
Verð áður 7.176 kr/ks

Crop´s frosnir ávextir

Tilbúnir í bústið

20% afsláttur

Voelkel Seeds Smoothie

Smoothie með chia fræjum

279 kr/stk
Verð áður 349 kr/stk

Paulúns

Músli og granola

20% afsláttur

Tilboð gilda út 21. janúar

One bar

Tilboð á 12 stk í kassa

2.890 kr/ks
Verð áður 4.308 kr/ks

Fulfil

Vítamín og próteinstangir

239 kr/stk
Verð áður 299 kr/stk

ProPud

Próteinbúðingur fyrir kröfuharða

231 kr/stk
Verð áður 289 kr/stk

Meira holt

Nautafile

4.399 kr/kg

Verð áður **5.499** kr/kg

Kjúklingabringur

1.869 kr/kg

Verð áður 2.199 kr/kg

Ungnautahakk 4% fita

1.991 kr/kg

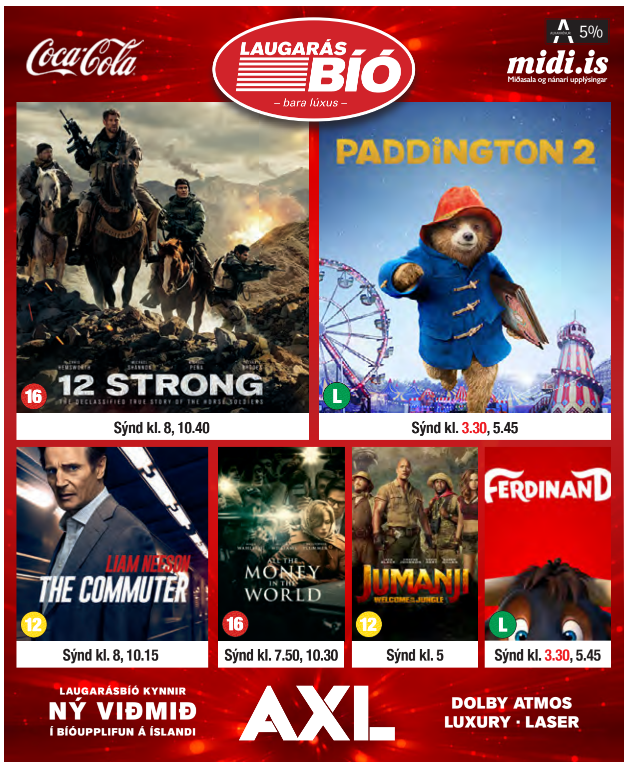
Verð áður 2.489 kr/kg

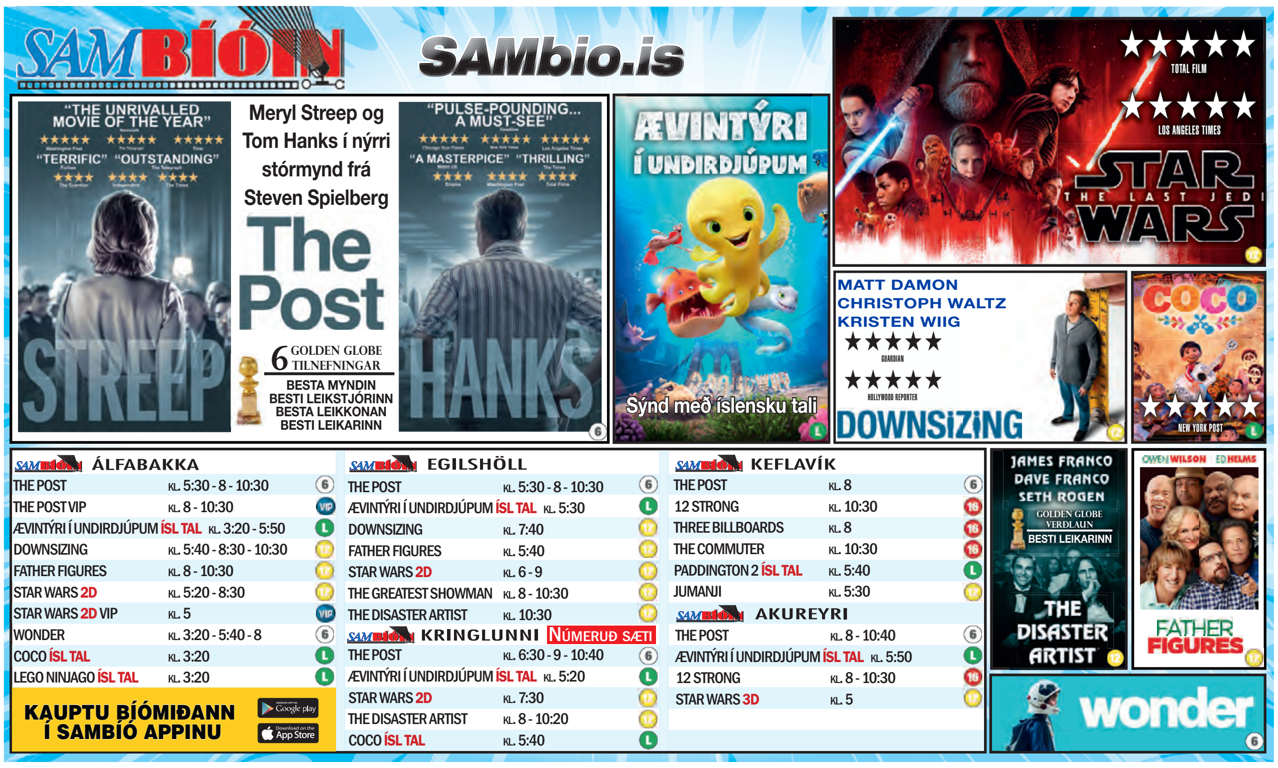
Úrbeinuð kjúklingalæri

1.954 kr/kg

Verð áður 2.299 kr/kg

HAGKAUP *Meira* svona *alla daga*





Góða skemmtun í bíó

Gyða Valtýsdóttir heldur tónleika í Mengi í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

hvar@frettabladid.is

19. JANÚAR 2018

Tónlist

Hvað? Gyða Valtýsdóttir
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu
Sellóleikarinn, tónskáldið og spunatónlistarkonan Gyða Valtýsdóttir hefur verið áberandi í íslensku tónlistarlífi um langt skeið en hún hóf ferilinn með hljómsveitinni Múm á táningsárunum. Tónleikar Gyðu eru ávallt einstakir og hún á það til að töfra fram eitthvað óvænt fyrir gesti Mengis.

Hvað? Estrogen tónleikar
Hvenær? 20.30
Hvar? Gaukurinn, Tryggvagötu
Estrogen tónlistarbomba mun flæða inn í fólk á þessum tónleikum þar sem nokkrar tónlistarkonur úr öllum áttum stíga á svið! Fram koma: Bergmál, Raven, Rebekka Sif og Árný.

Hvað? Live Jazz Friday
Hvenær? 19.00
Hvar? Klaustur, Kirkjutorgi
Jazztríó Klaustursins fagnar vikulokunum með okkur alla föstudaga milli kl. 19-21. Tilvalið að kíkja með vinnufélögum eftir góða vinnuviku, eða áður en farið er út að borða eða út á lífið.

Hvað? Janis Joplin – 75 ára afmælistónleikar
Hvenær? 21.00
Hvar? Gamla bíó
Janis Joplin hefði orðið 75 ára þann 19. janúar 2018. Af því tilefni blásum við til tónlistarveislu í Gamla bíói það kvöld, þar sem að lög Janis Joplin verða flutt af okkar færustu söngkonum og hljóðfæraleikurum. Þær söngkonur sem fram koma eru Andrea Gylfa, Salka Sól, Bryndís Ásmunds, Stefanía Svavarsdóttir og Lay Low.

Viðburðir

Hvað? Erindi eftir Geir Ágústsson: Að sjá og þora
Hvenær? 20.00
Hvar? Lífspekifélagið, Ingólfsstræti

Sýningar

Hvað? Distant Matter
Hvenær? 17.00
Hvar? Nýlistasafnið, Grandagarði
Nýlistasafnið býður ykkur hjartanlega velkomin á fyrstu sýningu safnsins á nýju ári, Distant Matter (Fjarrænt efni), með nýjum verkum eftir Katrínu Agnesi Klar og Lukas Kindermann, í dag milli kl. 17 og 19. Sýningarstjórn er höndum Becky Forsythe.

Hvað? Útskriftarsýning Ljósmyndaskólans
Hvenær? 15.00
Hvar? Lækningaminjasafnið, Seltjarnarnesi
Að þessu sinni útskrifast sjö nemendur: Berglaug Petra Garðarsdóttir, Díana Júlíusdóttir, Gunnlöð Jóna Rúnarsdóttir, Pamela Perez, Sara Björk Þorsteinsdóttir, Sólveig M. Jónsdóttir og Therese Precht Vadum.

Hvað? Opnun – Líkamleiki
Hvenær? 20.00
Hvar? Gerðarsafn, Kópavogi
Sýningin Líkamleiki verður opnuð í kvöld kl. 20 og er hluti af Ljósmyndahátíð Íslands 2018. Sýningin er hugleiðing um líkamann eins og hann birtist í samtímalist. Á sýningunni eru valin verk eftir listamenn sem eiga það sammerkt að vísa í líkamann og líkamleika af ýmsu tagi.

Áhrif svefns á hamingjuna á Heimspekikaffi

Gunna Hersveinn, rithöfundur og heimspekingur, og Erla Björnsdóttir sálfræðingur ræða hamingjuna frá ýmsum sjónarhornum. Meðal sjónarhorna sem þau skoða hugtakið út frá er heilsa og viðhorf. Viðburðurinn fer fram í Borgarbókasafninu í Gerðubergi miðvikudaginn 24. janúar klukkan átta.

Viðburðurinn er hluti af Heimspekikaffinu sem hefur farið fram í Gerðubergi síðustu misserin og verið afar vinsælt. Viðburðir Heimspekikaffisins eru samræða þar sem gestir taka þátt í umræðum en þar er leitast við að fjalla á mannamáli um hvers konar líferni er eftirsóknarvert.

» VIÐBURÐURINN ER HLUTI AF HEIMSPEKIKAFFINU SEM HEFUR FARIÐ FRAM Í GERÐUBERGI SÍÐUSTU MISSERIN OG HEFUR VERIÐ AFAR VINSÆLT.

Gunnar Hersveinn hefur haft umsjón með Heimspekikaffinu þar sem hann leiðir umræður um hin fjölbreyttustu málefni. Hann er höfundur bókarinnar Gæfuspor – gildin í lífinu. Erla Björnsdóttir er doktor í líf- og læknavísindum frá Háskóla Íslands. Hún rannsakaði meðal annars andlega líðan og lífsgæði út frá svefnleysi og kæfisvefni í doktorsnámi sínu. Einnig heldur hún úti vefnum betrisvefn.is og er einn rekstraraðila Sálfræðiráðgjafarinnar auk þess að vera höfundur bókarinnar Svefn sem kom út á síðasta ári. – sþh

Gunnar Hersveinn er umsjónarmaður Heimspekikaffis sem hefur farið fram í Borgarbókasafninu í Gerðubergi síðustu misserin.

Salka Sól og fleiri halda upp á 75 ára afmæli Janis Joplin í Gamla bíói þennan föstudaginn.

Hvað? Bending
Hvenær? 11.00
Hvar? BERG Contemporary, Klapparstíg

Ingunn Fjóla Ingþórsdóttir og Þórdís Jóhannesdóttir hafa sýnt saman sem „Hugsteypan“ og hvor í sínu lagi í áratug. Á fyrstu sýningu sinni í BERG Contemporary sýna þær saman en hafa unnið verkin sjálfstætt. Þetta gerir okkur kleift að skilja betur hvernig þær hafa þróað list sína og hvað hvor þeirra hefur lagt í samstarfið, en um leið skiljum við betur hvernig þær, hvor fyrir sig, nálgast sinn miðil.

Hvað? Myrkraverk
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstaðir

Á sýningunni eru verk listamanna sem hafa fengið innblástur úr þjóðsögum og ævintýrum eða skapað sinn eigin huliðsheim. Hvort tveggja endurspeglar mannlega tilvist, samskipti, tilfinningar og hugarástand. Sýningin er uppfull af dularfullum og spennandi verkum sem kveikja á ímyndunaraflinu einmitt á myrkasta tíma ársins.

Hvað? Kjarval: Líðandin – la durée
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstaðir

Á sýningunni eru mörg sjaldséð verk, einkum frá fyrri hluta starfsævi Jóhannesar Sveinssonar Kjarval (1885-1972).

Hvað? Í hlutarins eðli – skissa að íslenskri samtímalistasögu [1.0]
Hvenær? 10.00
Hvar? Hafnarhúsið

Efnisheimurinn er viðfangsefni nokkurra valinna verka úr safneign Listasafns Reykjavíkur. Náttúrufyrirbæri, manngerðir hlutir og ýmiss konar efni liggja til grundvallar með tilliti til eiginleika, eðlis, merkingar og gildis. Sýningin er hluti nokkurs konar skissuvinnu Listasafns Reykjavíkur að íslenskri samtímalistasögu. Hugmyndin er að safnið haldi áfram að velja verk úr safneigninni og setja í samhengi tilraunar til að skrifa listasöguna jafnóðum.

DAGSKRÁ

Föstudagur

2 **THE DUEL**
KL. 21:30
Ungur lögreglumaður er sendur til að rannsaka dularfull mannshvörf við landamæri Mexíkó og ekki er allt sem sýnist. Stórskemmtilegur og spennandi vestri með Woody Harrelson og Liam Hemsworth í aðalhlutverkum.

Frábært
Föstudagskvöld
Fáðu þér áskrift á **365.is**

2 **SO YOU THINK YOU CAN DANCE**
KL. 19:25
Stærsta danskeppni í heimi þar sem efnilegir dansarar fá tækifæri til að slá í gegn. Í hverri viku fá þeir krefjandi verkefni og það fækkar í hópnum þar til ný dansstjarna er krýnd.

2 **SACRIFICE**
KL. 23:20
Hörkuspennandi mynd um réttarmeinafræðinginn Toru Hamilton sem flytur ásamt Duncan eiginmanni sínum til Hjaltlandseyja til að hefja þar nýtt og áhyggjulaust líf. En ekki er allt sem sýnist!

3 **THE X-FACTOR UK**
FÖSTUDAGA OG LAUGARDAGA KL. 20:00
Einn vinsælasti skemmtiþáttur í heimi og stórgóð tónlistarveisla þar sem Simon Cowell fer fremstur í flokki frábærra dómara.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.
365.is

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.25 Tommi og Jenni
07.45 Ljóti andarunginn og ég
08.05 The Middle
08.30 Pretty Little Liars
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 Veep
10.50 Mike & Molly
11.20 Anger Management
11.45 The Heart Guy
12.35 Nágrannar
13.00 Apollo 13
15.15 Flying Home
16.50 I Own Australia's Best Home
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 Sportpakkinn
19.05 Ísland í dag
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 So You Think You Can Dance
21.30 The Duel Spennandi vestri frá 2016 með Woody Harrelson og Liam Hemsworth. Lögreglumaðurinn David er sendur til lítils bæjar við landamærin að Mexíkó til að rannsaka dularfull mannshvörf og morð sem þar hafa verið framin. The Duel gerist í kringum 1880 og sögusviðið er lítill landamærabær þar sem predikari að nafni Abraham Brant virðist ráða lögum og lofum. David fer fljótlega að gruna að mannshvörfin og morðin í bænum séu á hans ábyrgð, en sönnunargögnin vantar og þeirra þarf David að afla ef rannsókn hans á að skila árangri.
23.25 Sacrifice
00.55 Miami Vice Stórgóð kvikmynd byggð á spennuþáttunum Miami Vice sem slógu allt út í vinsældum um miðbik 9. áratugarins. Michael Mann, höfundur þáttanna og myndanna Heat og The Insider, kynnir aftur til sögurnar Miami-löggurnar Crockett og Tubbs sem að þessu sinni eru leiknar af Colin Farrell og Jamie Foxx.
03.05 Apollo 13
05.20 Flying Home

STÖÐ 2 SPORT

08.00 ÍR - KR
09.40 Milwaukee Bucks - Golden State Warriors
11.35 Martin: Saga úr Vesturbæ
12.20 Manchester United - Stoke
14.00 Liverpool - Manchester City
15.40 Premier League Review
16.35 NFL Gameday
17.05 ÍR - KR
18.45 La Liga Report
19.15 PL Match Pack
19.45 Grindavík - Keflavík
22.00 Domino's körfuboltakvöld
23.40 Bundesliga Weekly

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Middlesbrough - Fullham
08.40 FA Cup
10.20 FA Cup
12.00 Football League Show
12.30 Minnesota Vikings - New Orleans Saints
14.50 Tottenham - Everton
16.30 Messan
18.00 Crystal Palace - Burnley
19.40 Derby County - Bristol City
21.45 La Liga Report
22.15 Premier League Preview
22.45 Grindavík - Keflavík

STÖÐ 3

17.10 Fresh Off the Boat
17.35 Pretty Little Liars
18.20 New Girl
18.45 Modern Family
19.10 Friends
19.35 Seinfeld
20.00 The X Factor 2017
21.40 It's Always Sunny In Philadelphia
22.05 Bob's Burger
22.30 American Dad
22.55 The Knick
23.45 Entourage
01.00 Smallville
01.45 NCIS: New Orleans
02.30 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Könnuðurinn Dóra
07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
07.47 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Lalli
08.55 Mamma Mu
09.00 Strumparnir
09.25 Hvellur keppnisbíll
09.37 Ævintýraferðin
09.49 Gulla og grænjaxlarnir
10.00 Stóri og Litli
10.13 Víkingurinn Viggó
10.27 K3
10.38 Mæja býfluga
10.50 Tindur
11.00 Könnuðurinn Dóra
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.47 Doddi litli og Eyrnastór
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Lalli
12.55 Mamma Mu
13.00 Strumparnir
13.25 Hvellur keppnisbíll
13.37 Ævintýraferðin
13.49 Gulla og grænjaxlarnir
14.00 Stóri og Litli
14.13 Víkingurinn Viggó
14.27 K3
14.38 Mæja býfluga
14.50 Tindur
15.00 Könnuðurinn Dóra
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.47 Doddi litli og Eyrnastór
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 Lalli
16.55 Mamma Mu
17.00 Strumparnir
17.25 Hvellur keppnisbíll
17.37 Ævintýraferðin
17.49 Gulla og grænjaxlarnir
18.00 Stóri og Litli
18.13 Víkingurinn Viggó
18.27 K3
18.38 Mæja býfluga
18.50 Tindur
19.00 Ratchet og Clank

Dóra könnuður kl. 07.00, 11.00 og 15.00

GOLFSTÖÐIN

08.35 Inside the PGA Tour
09.00 CareerBuilder Challenge
13.00 2017 Playoffs Official Film
13.50 Inside the PGA Tour
14.15 CareerBuilder Challenge
18.15 PGA Highlights
19.10 2017 PGA Tour Year in Review
20.00 CareerBuilder Challenge

STÖÐ 2 BÍÓ

11.35 Moneyball Mögnuð mynd sem byggð er á ótrúlegri sannri sögu og samnefndri metsölubók og fjallar um Billy Beane sem ákveður að synda á móti straumnum og fara gegn öllum hefðum varðandi það hvernig maður byggir upp öflugt íþróttalið.
13.45 Dance Again - Jennifer Lopez
15.10 The Yellow Handkerchief
16.45 Moneyball
19.00 Dance Again - Jennifer Lopez Heimildarmynd eftir Ted Kenney sem fylgdi Jennifer Lopez eftir eins og skugginn í rúmlega hálfsárs tónleikaferð hennar.
20.25 The Yellow Handkerchief
22.00 Public Enemies
00.05 Kill The Messenger Saga blaðamannsins Garys Webb sem skrifaði árið 1995 greinar um að Contraskæruliðarnir í Nikaragva hefðu fjármagnað sig með eiturlyfjasölu í Los Angeles.
02.15 Dope
03.55 Public Enemies Mögnuð spennumynd frá 2009 með Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard, Channing Tatum og Giovanni Ribisi. Myndin gerist á krepputímum Bandaríkjanna á fjórða áratug síðustu aldar og segir frá víðfræga glæpamanninum John Dillinger sem var meðal annars þekktur fyrir vel heppnuð bankarán og eftirminnilegan flótta. Fljótlega verður helsta markmið FBI-lögreglunnar að hafa hendur í hári hans og svífst hinn metnaðarfulli Melvin Purvis einskis til að ná honum.

RÚV

16.55 Varnarliðið
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Froskur og vinir hans
18.08 Söguhúsið
18.15 Best í flestu
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veðurfréttir
19.40 Kynningarþáttur Söngvakeppninnar 2018
20.10 Útsvar
21.30 Poirot - Tónn fyrir tónn
23.15 Venus í feldi
00.50 Dark Places
02.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Dr. Phil
09.05 The Tonight Show
09.45 The Late Late Show
10.25 Síminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 The Mick
14.15 Man With a Plan
14.35 Ghosted
15.00 Family Guy
15.25 Glee
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 The Late Late Show
19.45 America's Funniest Home Videos
20.10 The Bachelor
21.45 Hobbit: The Battle of the Five Armies
01.50 The Tonight Show
02.30 Prison Break
03.15 The Walking Dead
04.00 Shades of Blue
04.50 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

blómaval

BÓNDA DAGUR

í Blómavali

2 fyrir 1 í bíó fylgir öllum afskornum blómum í Blómavali Skútuvogi, Grafarholti og Akureyri í dag meðan birgðir endast

2 fyrir 1 í bíó
fylgir öllum blómvöndum

-25%

Túlípanar 10 stk

1.490kr

~~1.990kr~~

Útsala á pottaplöntum

30-40% afsláttur
af öllum pottaplöntum

Rósir 10 stk.

2.990kr

~~3.490kr~~

Ástareldur
12 cm pottur

839kr

~~1.199kr~~

Orkidea

1.799kr

~~2.690kr~~

Friðarlilja
10,5 cm pottur

999kr

~~1.490kr~~

Friðarlilja
13 cm pottur

1.290kr

~~1.990kr~~

Dragðu bóndann með á Fredda og takið eina 100-200 leiki í Mortal Kombat og eyðileggið sambandið með heilbrigðri samkeppni. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

SPILASALURINN

Við Ingólfsstræti má finna nokkra minnisvarða fyrri tíma: Ingólfsstræti 23 er steinhlaðið hús sem var byggt árið 1887, Prikið sem er eitt elsta kaffihús borgarinnar, Gamla bíó, sérstakt skilti sem segir frá myllu nokkurri er stóð við götuna og Fredda, spilakassasal. Hví ekki að skella sér í ferðalag aftur í tímann og sleppa hundraðköllum í raufina á nokkrum kössum? Fyrir suma bændur gæti þetta verið mikil nostalgía en aðrir og yngri bændur haft af þessu tölvuerða skemmtun. Einnig er hægt að leigja sér herbergi á efri hæðinni og spila nýrri tegundir leikja. Álitsgjafi Fréttablaðsins mælir þá sérstaklega með Rocket League.

Ef halda skal bóndadaginn heilagan

Í dag er bóndadagurinn og vafalaust vefst það fyrir ýmsum hvað skuli gera til að dekra við bóndann. Engar áhyggjur, Fréttablaðið kemur til bjargar og hefur smalað saman í nefnd sem stingur hér upp á nokkrum fjölbreyttum lausnum á þessum mikla vanda margra.

BÍÓFERÐ

Á bóndadegi er ekki úr vegi að gera sér glaðan dag og skella sér í bíó með bóndanum. Þar getið þið setið saman þegjandi í myrkrinu og horft á kvikmynd á enn stærri skjá en hægt væri að gera heima fyrir. Það er geggjuð stemming falin í því að deila einum risapoka af poppi og ekki alls óvíst að rómantíkin skjóti upp kollinum og færi smá líf í æðar sambandsins þegar hendur ykkar rekast saman á meðan þið fálmið eftir korninu þarna í svartamyrkrinu.

ÞORRABLÓT

Hvernig væri að fara með gamla á alveg húrrandi fyllerí á einhverju góðu þorrablóti? Hakka í sig súrmat og eitthvert ammoníaksblandað góðgæti og dúndra niður nokkrum staupum af brennivíni – þetta er það sem lífið snýst um á þessu skeri okkar. Síðan er hægt að vagga fram og til baka á meðan maður öskrar með Þorraþrælnum langt fram eftir nóttu. Settu „bóndann“ í bóndadaginn.

stefanthor@frettabladid.is

LETIN

Þú sem þekkir bóndann best veist að hann nennir engu „djöfulsins umstangi“ og tekur ekki í mál að halda upp á „einhvern dag“. Ekki örvænta! Það er hægt að halda upp á þennan dag án þess nokkru sinni að yfirgefa stofuna heima. Fyrsta mál á dagskrá er að renna í gegnum sjónvarpsdagskrána (eða í gegnum Netflix) – þetta er mikilvægt því ekki viljum við eyða kvöldinu í að rífast um hvað skal horfa á. Það næsta er að taka tappa úr einhvers konar flösku (má vera vatnsflaska). Að endingu er bara að njóta. Gjörið svo vel.

SMAKKANIR

Heldurðu að það sé ekki algjörlega æðislegt að detta með bóndanum í einhverja góða smökkun eða álíka kynningu? Það er vafalaust ýmislegt í boði, til að mynda verður á bóndadagskvöld smökkun á bjórnum Surti og súkkulaði frá Omnom – bjórinn er svartur eins og skammdegið og súkkulaðið einnig – en í báðum tilvikum leynist bak við yfirborðið einhver falin gleði; súkkulaði er sneisafullt af magnesíum og það losar um endorfín svo gleðin yfirbugar allt raus um þreytu og fýlu á meðan í bjórnum er áfengisprósentan við það að detta í tvær tölur.

RAKSTUR

Er bóndinn ekki orðinn heldur loðinn í fésinu? Er ekki hægt að leysa vandamálið og gera einhvers konar bóndadagsviðburð úr því? Jú, svo sannarlega. Skelltu manninum í rakstur – þú þarft bara að finna einhvern rakara, helst tattúveraðan rockabilly-náunga, sem mundar enn þá gamla góða rakhnífinn. Einn álitsgjafanna segir að á Barber á Laugaveginum sé verið að skafa skeggið af andlitinu á karlmönnum með hníf, þannig að það er kjörinn áfangastaður.

SIGGI HLÖ Í KEILUHÖLLINNI

Sláðu tvær flugur í einu höggi og dragðu bóndann með í keilu. Það sem hann veit ekki er að sjálfur Siggi Hlö verður búinn að stilla sér upp í DJ-búrinu tilbúinn að skella Africa með Toto á. Horfðu á andlit bóndans breytast frá því að vera markað efasemdum yfir í svipinn sem hann var alltaf með þarna árið nítjánhundruðáttatíuogeitthvað. Áður en þú veist af verður gamli farinn að raða inn fellunum og jafnvel taka létt dansspor áður en hann rúllar kúlunni fagmannlega niður brautina. Það besta er að þegar Sir Siggi hefur lokið sér af verður rútuferð niður í bæ, alla leið í hlaðið á Lebowski bar þar sem er hægt að halda áfram keilutengdum hátíðahöldum fram eftir nóttu.

Látlaust og fallegt stell, tilvalið sem aukasett, fyrir krakkana, fyrstu íbúð eða í sumarbústaðinn.

fyrir 4

50% AFSLÁTTUR

MATAR- OG KAFFISTELL
20 stk; diskar, skálar, bollar og undirskálar

3.495kr.

41100109
Almennt verð: 6.995 kr.

Senseo

KAFFIVÉL
Svört original

8.445kr.

65103489
Almennt verð: 12.995 kr.

1. Setja í samband 2. Kveikja á vél 3. Vatn í vatnshylkið 4. Poki undir lok 5. Ýta á kaffibollatakka 6. Drekktu nýlagaðan ljúfan kaffibolla. *Þetta getur hver sem er!*

35% AFSLÁTTUR

FRÁBÆR HELGAR-TILBOÐ

Þú mátt ekki missa af þessu!

18.-20. janúar

Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST

OPTÍSKUR REYKSKYNJARI
Rafhlaða fylgir með.

495kr.

50005047
Almennt verð: 995 kr.

50% AFSLÁTTUR

Rafhlaða fylgir

Frábær DIY vél með 220W mótor og auðvelt að skipta um aukahluti eftir verkefnum. Hentar vel í að saga, skera, skrapa og pússa.

33% AFSLÁTTUR

BOSCH

MULTISÖG
PMF 250 CES, kemur í tösku

19.995kr.

74862197
Almennt verð: 29.995 kr.

Hvað er optískur reykskynjari?

Optískir skynjarar skynja best kaldan og sýnilegan reyk sem myndast þegar rafmagnstæki og raflagnir brenna. Einnig skynja þeir vel hægan bruna.

Optískir skynjarar henta því vel þar sem mikið er um rafmagnstæki eins og í stofum, sjónvarpsherbergjum og barnaherbergjum.

Auðvelt að versla á byko.is

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

Auglýsingin er birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl. Tilboð gilda 18. - 20. janúar og á meðan birgðir endast.

GLAMOUR

Strigaskór 2018 eru skítugir

Strigaskórnir eru svo sannarlega komnir til að vera og hafa þeir verið mikið í tísku síðustu ár, bæði hjá körlum og konum. Það er ekki skrítið, enda erfitt að finna þægilegri skófatnað.

Vinsælustu strigaskórnir um þessar mundir eru þessir stóru og litríku Triple S frá Balenciaga, en parið kostar í kringum 85.000 krónur. Hins vegar þarftu ekki að hafa áhyggjur af því að ganga þá til og gera þá að þínum, heldur koma þeir eins og skítugir og notaðir beint upp úr kassanum.

Strigaskórnir frá Louis Vuitton koma í búðir í febrúar, og verða á svipuðu verði og þeir frá Balenciaga. Það eru miklar líkur á að þetta verði einir vinsælustu skórnir í ár, en það er fagnaðarefni að þeir eru í það minnsta hreinir.

Önnur skómerki eins og Acne, Fila og Nike eru með svipaðar og mun ódýrari týpur til sölu, sem eru jafnvel skynsamlegri kostur. Því við vitum ekki hversu lengi þessi skótíska lifir.

Þessir skór frá Louis Vuitton koma í febrúar og er biðlistinn eftir þeim orðinn ansi langur.

Bella Hadid í Balenciaga skónum, en hún er mikil tískufyrirmynd í dag.

Þessir skór eru frá Acne.

Nike Air Max

Hinir frægu Balenciaga Triple S hafa verið mjög áberandi undanfarið og verða væntanlega mjög vinsælir í sumar. Parið kostar í kringum 85.000 krónur.

Fila strigaskór. Ansi stórir, en þeir eru að koma sterkir inn.

GLAMOUR

Farðu inn á Glamour.is og fáðu daglegar fréttir úr heimi hönnunar, lífsstíls og tísku.
● Facebook ● Instagram ● Twitter

Njóttu þess að fara í sund / sjósund

Verndaðu eyrun með **Ear Band-It Ultra** eyrnaböndum og eyrnatöppum

Fyrirbyggjandi vörn gegn eyrnabólgu og nauðsynlegt fyrir þá sem eru með rör í eyrum eða viðkvæm eyru.
Til í þremur stærðum.

Fæst í apótekum, barnavöruverslunum og Útilíf

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF UMBOÐSAÐILI FIAT Á ÍSLANDI
ÞVERHOLT 6 · 270 MOSFELLSBÆR · SÍMI: 534 4433 · WWW.ISBAND.IS

SALEWA VERSLUN
ÍTALSKUR HÁGÆÐA FATNAÐUR
FYRIR DÖMUR OG HERRA

ÚTSÖLULOK
UM HELGINA
ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR

ICEWEAR MAGASÍN
VERSLUN SALEWA | LAUGAVEGI 91

Björn Thoroddsen

TÓNLISTARMAÐUR

Það er tónlistarmaðurinn Björn Thoroddsen sem setur saman föstudagslagalista Lífsins að þessu sinni. Um lagavalið segir hann: „Hérna er smá listi sem virkar bara á föstudögum.“

Föstudagsplaylista Lífsins má einnig finna á Spotify undir notandanafninu Vísir.

PLAY FOLLOW

Föstudags-playlisti Lífsins

LAG	FLYTJANDI
Hey Joe	Jimi Hendrix
Black Night	Deep Purple
Talk to Your Daughter	Robben Ford
Deck the Halls	R.E.M.
Whiskey Lullaby	Brad Paisly
Good Times Bad Times	Led Zeppelin
Here, There and Everywhere	Beatles
With a Little Help from My Friends	Beatles
Out of the Dark	Beebee and the Bluebirds
Paranoid	Black Sabbath

Hér má sjá Ingvar Högna hengja upp mynd sem verður á uppboðinu á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Ekki minnst einu orði á ljósmyndun

Á morgun heldur FÍSL uppboð til að standa straum af útgáfu á bók um íslenska samtímaljósmyndun. Bókin er svar við því að ljósmyndun var skilin útundan í bókinni Íslensk listasaga sem kom út árið 2011.

Undanfarna daga hafa 25 íslenskir ljósmyndarar verið í óðaönn að undirbúa uppboð á ljósmyndum sínum sem haldið verður á laugardaginn. Tilefnið er það að verið er að safna fyrir útgáfu á ljósmyndabók um Íslenska samtímaljósmyndun.

Það er Félag íslenskra samtímaljósmyndara eða FÍSL sem stendur fyrir uppboðinu. „Þeir ljósmyndarar sem taka þátt gefa verk sín. Við erum að safna fyrir bókaútgáfu, svoleiðis útgáfa getur verið dýr,“ segir Sissa sem er ein þeirra ljósmyndara sem taka þátt í uppboðinu.

Sissa segir tímabært að FÍSL gefi út fræðirit um samtímaljósmyndun á Íslandi, sérstaklega í ljósi þess að árið 2011 var gefin út stór og viðamikil bók, Íslensk listasaga. „Þar var ekki minnst einu orði á íslenska ljósmyndun, sem er mjög undarlegt,“ útskýrir Sissa. Hún bætir við að vinna í kringum umrædda bók sé á lokastigi og að um metnaðarfullt rit sé að ræða.

Þess má geta að uppboðið fer fram hjá Listamenn Gallerí á Skúlagötu 32 á laugardaginn klukkan 18.00. **gudnyhronn@frettabladid.is**

LISTAMENN SEM EIGA VERK Á UPPBOÐINU:

1 Rúnar Gunnarsson
2 Þórdís Erla Ágústsdóttir
3 Agnieszka
4 Skúta
5 Inga Sólveig
6 Friðgeir Helgason
7 Sigga Ella
8 Sigurður Mar Halldórsson
9 Sissa
10 Spessi
11 Þórdís Erla Ágústsdóttir
12 Ingvar Högni
13 Björn Árnason
14 María Kr. Steinson
15 Heiða Helgadóttir
16 Valdimar Thorlacius
17 Katrín Elvarsdóttir
18 Vigdís Viggósdóttir
19 Kristín Hauksdóttir
20 Bára Kristinsdóttir
21 Jóna Þorvaldsdóttir
22 Pétur Thomsen
23 Einar Falur Ingólfsson
24 Anna Elín Svavarsdóttir
25 Bragi Þór Jósepsson

ÞEIR LJÓSMYNDARAR SEM TAKA ÞÁTT GEFA VERK SÍN.

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Máté Dalmay *mate@365.is* Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

KFC

DÚNMJÚK LENDING Í SKAMMDEGINU

SOFT 'N' TENDER

LJÚFFENG KJÚKLINGALUND, FERSKT SALSA,
KÁL OG PIPARMAJÓNES Í NAAN-BRAUÐI

599 kr.

TVÆR SOFT'N'TENDER, MAÍS, FRANSKAR,
GOS OG APPOLO LAKKRÍSSÚKKULAÐI

1.899 kr.

PIPAR\TBWA • SÍA • 174759

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Maríu Bjarnadóttur

Áhrifavaldar

Börn og ungt fólk eru miklir notendur samfélagsmiðla. Ekki síst á Íslandi sem nýverið var talið upplýsingatæknivænsta land í heimi. Auðvitað.

Notkun unglingsstúlkna á samfélagsmiðlum getur ýtt undir þunglyndi og kvíða samkvæmt rannsóknum. Allir sem einhvern tíma hafa verið unglingsstúlka vita að það er flókið ferli, en samfélagsmiðlar fela í sér enn eitt tækið til þess að höggva í brotakennt sjálfstraust og sjálfsmynd í mótun.

Vandinn er ekki samfélagsmiðlarnir sem slíkir. Vandinn er efnið sem þeim birtist á samfélagsmiðlum. Efni sem er ekki síst framleitt af áhrifavöldum, fólki sem veitir aðgang að einkalífi sínu, áhugamálum og misdjúpri sérfræðiþekkingu. Margir eiga þeir það sameiginlegt að vera gjörsamlega helteknir af útliti sínu og ímynd.

Þessi endalausa innsýn í einkalíf er líklega hluti af dægurmenningu sem markast af áralöngu áhorfi á framleitt raunveruleikasjónvarp og því að fylgjast með YouTube-stjörnum sem sumar hafa öðlast heimsfrægð með því að spila tölvuleik í kjallaranum hjá mömmu sinni, eða mála sig í herberginu sínu. Framleiddur hversdagsleiki annars fólks í beinni útsendingu er þó oft frekar viðstöðulaus bein markaðssetningarherferð þar sem stjörnurnar hafa þróað vörur til að selja, eða fá greitt fyrir að koma á framfæri. Fylgjendurnir eru markhópurinn. Efnið er vara.

Það eru fjárhagslegir hagsmunir fyrir marga fólgnir í því að veikja sjálfstraust unglingsstúlkna með því að halda á lofti óraunhæfum kröfum um útlit og lífsstíl og selja þeim um leið lausnina við tilbúna vandanum. Eða í það minnsta redda afsláttarkóða á varaífyllingar.

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

SMÁRALIND
ÚTSALA

OPIÐ TIL 19 Í KVÖLD

STILLANLEG RÚM • HEILSURÚM OG -DÝNUR • GAFLAR • SÆNGUR • KODDAR • SVEFNSÓFAR • STÓLAR • SÆNGURFÖT, O.FL.

VEFVERSLUN www.betrabak.is OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR
ÚTSALA
KOMDU OG GERÐU FRÁBÆR KAUP

JOOP! elegante yes BOSS Calvin Klein KENZO
SÆNGURFÖT

VERÐDÆMI:
11.175 kr. ÚTSÖLUVERÐ
Fullt verð: 14.900 kr.

Serta perfect sleeper
PRO ENERGY – HEILSURÚM
Heilsudýna sem hönnuð er í samvinnu Serta og *American Sleep Foundation*
VERÐDÆMI: 180 x 200 cm rúm með Comf. botni og fótum
192.180 kr. ÚTSÖLUVERÐ
Fullt verð: 320.300 kr.

BOSS Calvin Klein KENZO
BAÐSLOPPAR

VERÐDÆMI:
11.830 kr. ÚTSÖLUVERÐ
Fullt verð: 16.900 kr.

FAXAFENI 5 Reykjavík 588 8477
DALSBRAUT 1 Akureyri 588 1100
SKEIÐI 1 Ísafirði 456 4566
AFGREIÐSLUTÍMI Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16 www.betrabak.is
Betra BAK