FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

18. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — MÁNUDAGUR 22. JANÚAR 2018

Sólin gengur til viðar í vetrarríkinu og kveikir í skýjabakkanum á leið sinni niður í átt að sjóndeildarhringnum. Kynngimögnuð íslensk náttúrufegurð yfir Grímsstöðum við Mývatn sem ljósmyndari Fréttablaðsins á Norðurlandi fangaði með aðstoð dróna seinnipartinn í gær. Ef kyrrðin gæti talað þá myndi hún án nokkurs vafa kalla þetta listaverk. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Óvenju mikill fjöldi kynferðisbrota gegn börnum hjá lögreglu

Nokkur stígandi er í fjölda mála sem eru til rannsóknar hjá lögreglu og varða kynferðisbrot gegn börnum. 29 brot eru nú til rannsóknar. Tveir starfsmenn lögreglu eru í sérstakri þjálfun til að takast á við stafræn ofbeldisbrot gegn börnum.

LÖGREGLUMÁL Tuttugu og níu kynferðisbrot gegn börnum eru nú til rannsóknar hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu. Nokkur stígandi hefur verið í fjölda mála sem eru til rannsóknar hjá embættinu í viku hverri frá miðju ári 2017 og fyrstu vikur ársins 2018. Á þessum tíma hefur málum fjölgað frá 11 á viku og upp í 29.

„Málin eru óvenju mörg á borði lögreglu um þessar mundir,“ segir Grímur Grímsson, yfirmaður miðlægrar rannsóknardeildar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu.

Grímur segist þó vilja fara varlega í að túlka tölfræðina of mikið, en segist aðspurður ekki útiloka að umræðan sem skapast hefur í kringum #metoo-byltinguna hafi eitthvað með aukninguna að gera. „Öll aukin umræða í samfélaginu eykur vitund fólks og það má vel vera að það tengist þessari fjölgun á þann hátt.“

> Þjálfunin snýr meðal annars að því að greina alls konar hluti í umhverfi myndbanda eða mynda sem sýna barnaníðefni.

Grímur Grímsson, yfirmaður miðlægrar rannsóknardeildar lögreglunnar

Þá segir Grímur að verið sé að taka kynferðisbrot gegn börnum föstum tökum innan embættisins, meðal annars í samstarfi við erlend lögregluyfirvöld á borð við Europol. Þannig hafi tveir starfsmenn embættisins í kynferðisbrotadeild lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu undanfarið verið í sérstakri þjálfun til að takast á við stafræn ofbeldisbrot gegn börnum.

„Við höfum verið að reyna að taka á slíkum málum hratt og örugglega. Þjálfunin sem þessir tveir starfsmenn embættisins hafa verið í snýr meðal annars að því að greina alls konar hluti í umhverfi myndbanda eða mynda sem sýna barnaníðefni svo hægt sé að átta sig á því hvar brotið fer fram.

Við, og lögregluyfirvöld víða um heim sem við erum í samstarfi við, erum að sjálfsögðu að gera allt sem í okkar valdi stendur til að stemma stigu við brotum gegn börnum.“

Grímur segir þó ekki mörg mál hafa komið inn á borð lögreglunnar hér á landi, þar sem íslensk börn eru viðfang stafræns ofbeldis. – ósk

Hugarafl missir húsnæðið

HEILBRIGÐISMÁL „Auk þess að verða húsnæðislaus missum við fagfólkið í teyminu sem er mjög alvarlegt fyrir fólkið sem leitar til okkar,“ segir Málfríður Hrund Einarsdóttir, formaður Hugarafls.

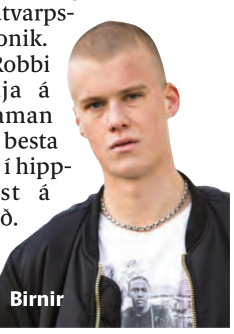
Samtökin munu missa húsnæði sitt í sumar vegna ákvörðunar um að leggja niður teymi Geðheilsu – eftirfylgdar. Hugarafl hefur haft aðsetur í húsnæði teymisins.

Málfríður segir að stjórn Hugarafls muni funda í dag um framtíðina og hvað sé til ráða. Magnea Rivera Reinaldsdóttir, sem er ein fjölmargra sem eiga góðu starfi samtakanna mikið að launa, segir stöðuna sorglega. – smj / sjá síðu 2

Birnir átti bestu innkomuna

LÍFIÐ Rapparinn Birnir er nýliði ársins, Aron Can átti besta lag ársins og Joey Cypher hafnaði í öðru sæti á árslista Róberts Arons Magnússonar og Benedikts Freys Jónssonar, Robba Kronik og Benna B-Ruff, stjórnenda útvarpsþáttarins Kronik.

B-Ruff og Robbi Kronik setja á hverju ári saman lista yfir það besta sem fór fram í hipphopp-tónlist á árinu sem leið. – sþh / sjá síðu 22



Birnir

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Pawel Bartoszek skrifar um að á þessari öld hafi „einungis“ um 120 evrópskar eða norðuramerískar borgir opnað ný léttlestar-, sporvagna- eða hraðvagnakerfi. 9

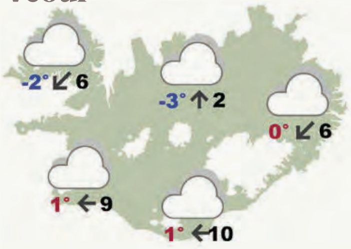
SPORT Tiana Ósk Whitworth sló Íslandsmet í 60 metra hlaupi. 10

LÍFIÐ Nokkrir klassískustu strigaskór allra tíma teknir saman. 20

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● FÓLK ● FASTEIGNIR

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Austan 15-25 m/s á sunnanverðu landinu í dag, hvassast við suðurströndina. Slydda eða rigning, einkum suðaustanlands, en snjókoma á heiðum. SJÁ SÍÐU 18

Fín frjósemi á Klaustri

KIRKJUBÆJARKLAUSTUR Frjósemi virðist vera með allra besta móti á Kirkjubæjarklaustri og í sveitunum í kring því börnum fjölgar svo mikið að stækka þarf leikskólann Kærabæ á Klaustri. Ákveðið hefur verið að kaupa færanlega kennslustofu fyrir tæplega 11 milljónir króna.

„Viðbótin við leikskólann kemur til vegna mikillar fjölgunar leikskólabarna og til að útrýma biðlista sem hefur myndast. Fjöldi barna á leikskóla hefur á einu ári farið úr 13 í 26 og eru börn á bið eftir plássi. Eftir stækkun verður húspláss fyrir yfir 30 börn,“ segir Sandra Brá Jóhannsdóttir sveitarstjóri.

Leikskólinn er í dag einnar deildar leikskóli en með nýju 80 fermetra viðbyggingunni verður honum skipt upp í tvær deildir. Stöðugildi við leikskólann hafa farið úr fjórum í sjö á síðasta ári og verða samtals átta þegar viðbyggingin verður komin í gagnið og börn sem eru á biðlista í dag komin inn.

Sandra Brá segir mikla uppbyggingu í Skaftárhreppi. „Það eru mörg verkefni í pípunum hér í Skaftárhreppi. Byggðar hafa verið níu íbúðir á síðustu tveimur árum og eru þrjár í byggingu nú á Kirkjubæjarklaustri. Mikill uppgangur er í ferðaþjónustu á svæðinu sem hefur bæði skilað sér í auknum tekjum og fjölgun íbúa. Framkvæmdir gestastofu Vatnajökulsþjóðgarðs hefjast á árinu sem við bindum vonir við að verði mikil lyftistöng fyrir ferðaþjónustu á Suðurlandi. Hér eru einnig ungir bændur að hefja byggingu á nýju fjósi, svo eitthvað sé nefnt,“ segir Sandra. – **mhh**

Sandra Brá Jóhannsdóttir, sveitarstjóri Skaftárhrepps

Kát í kosningabaráttu

„Við settum upp úthringiver hérna í stofunni heima,“ segir Áslaug Friðriksdóttir borgarfulltrúi, sem sækist eftir fyrsta sæti á lista Sjálfstæðismanna í borginni. Á myndinni má meðal annars sjá, ásamt Áslaugu, Söndru Ocares lögfræðing, Sirrý Hallgrímsdóttur, fyrrverandi aðstoðarmann ráðherra, og skartgripahönnuðina Helgu Gvuðrúnu Friðriksdóttur og Orra Finnbogason freista þess að fá flokksmenn til að kjósa sína konu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Erdogan réðst inn í Sýrland

SÝRLAND Boðað hefur verið til neyðarfundar í Öryggisráði Sameinuðu þjóðanna í dag eftir að tyrkneskar hersveitir réðust inn í norðurhluta Sýrlands í gær að undangegnum loftárásum á laugardag. Recep Tayyip Erdogan Tyrklandsforseti segir hernaðaraðgerðirnar miða að því að losna við verndarsveitir Kúrda (YPG) sem halda til á 30 kílómetra landsvæði við landamæri Sýrlands og Tyrklands. Erdogan segir YPG hryðjuverkasamtök og hefur heitið því að brjóta sveitirnar á bak aftur skjótt og örugglega.

Bandaríkin líta hins vegar á YPG sem bandamann í baráttunni við ISIS og þá hafa Frakkar og fleiri bandalagsþjóðir NATO lýst áhyggjum sínum af hernaðaraðgerðunum.

Mótmælendur hernaðarins í Tyrklandi hafa fengið þau skilaboð frá forsetanum að öll mótmæli verði tekin föstum tökum. – **smj**

Enn vegið að Hugarafli sem missir húsnæðið

Það hefur alvarlegar afleiðingar fyrir starfsemi Hugarafls að leggja niður teymi Geðheilsu – eftirfylgdar. Samtökin munu missa húsnæði sitt í sumar. Stjórn Hugarafls fundar í dag um næstu skref í baráttunni fyrir tilvist samtakanna.

HEILBRIGÐISMÁL „Það þýðir að við verðum húsnæðislaus,“ segir Málfríður Hrund Einarsdóttir, formaður Hugarafls. Samtökin standa nú á krossgötum í kjölfar ákvörðunar Heilsugæslunnar á höfuðborgarsvæðinu fyrir áramót um að leggja niður núverandi teymi Geðheilsu – eftirfylgdar. Hugarafl á í virku samstarfi við teymið og hefur haft aðsetur í húsnæði þess. Skipulagsbreytingarnar hafa því miklar afleiðingar fyrir Hugarafl sem barist hefur í bökkum með fjármögnun undanfarin misseri. Stjórn Hugarafls fundar í dag um stöðuna og hvað sé til ráða.

„Auk þess að verða húsnæðislaus missum við fagfólkið í teyminu sem er mjög alvarlegt fyrir fólkið sem leitar til okkar. Við verðum að hafa húsnæði til að geta rekið starfsemina og staðið við okkar samninga.“

Meðal þeirra er þjónustusamningur Hugarafls við Vinnumálastofnun um starfsendurhæfingu ungs fólks með geðraskanir sem gerður var síðastliðið haust. Sá samningur tryggði áframhaldandi rekstur Hugarafls sem stóð frammi fyrir fjársvelti síðastliðið vor.

„Staðan nú er enn alvarlegri en í vor. Við þurfum að berjast áfram fyrir tilveru okkar, en gefumst ekki upp.“

Bæði forsvarsmenn Hugarafls og Geðheilsu – eftirfylgdar hafa gagnrýnt breytingarnar sem Málfríður segir að fari í raun gegn geðheilsustefnunni sem samþykkt var á Alþingi árið 2016.

Hugarafl verður að óbreyttu húsnæðislaust um mitt þetta ár. Málfríður kveðst vera búin að senda nýjum félagsmálaráðherra þrjá pósta um stöðuna en kveðst enn eiga eftir að fá svar. Fundur hennar með Svandísi Svavarsdóttur heilbrigðisráðherra nýverið hafi þó verið ágætur og hún fundið fyrir miklum velvilja frá ráðherra í garð Hugarafls.

Frá mótmælum Hugaraflsfólks við niðurskurði í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Magnea Rivera Reinaldsdóttir

Málfríður Hrund Einarsdóttir, formaður Hugarafls

Skráðar komur til Hugarafls voru 12.000 á síðasta ári og eiga margir samtökunum og því góða starfi sem þar er unnið mikið að launa.

Ein þeirra er Magnea Rivera Reinaldsdóttir, sem bæði hefur sótt þar þjónustu og sinnt sjálfboðaliðastarfi fyrir samtökin.

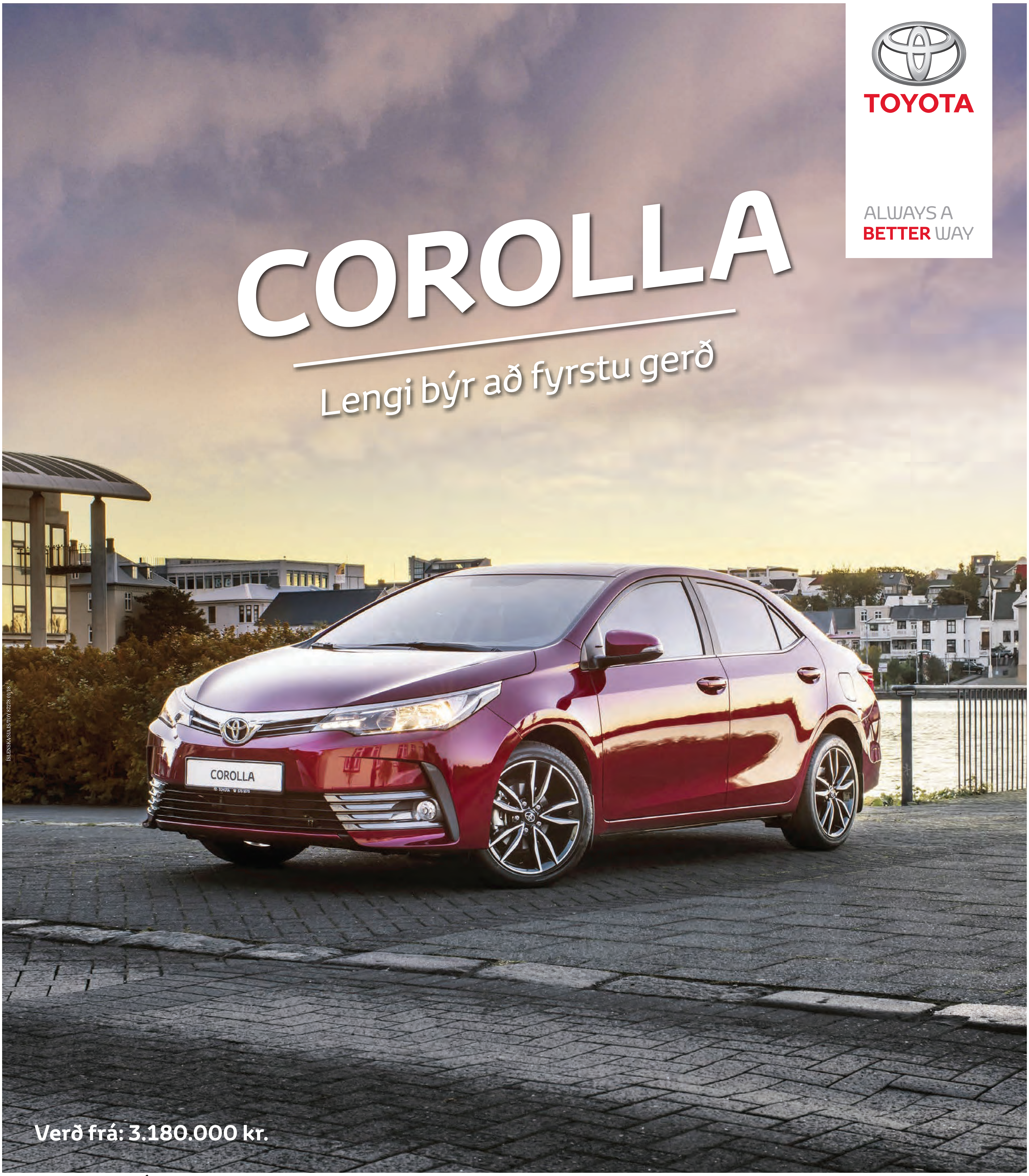
„Ég veit ekki hvað ég hefði gert hefði ég ekki haft Hugarafl þegar ég var útskrifuð af geðdeild, ekki nærri því orðin góð, haustið 2014. Ég fer enn tvisvar, þrisvar í viku. Þetta er eins og annað heimili manns. Ég er mest að hugsa um hvert fólkið eigi að fara sem leitar til teymisins, sem er sálfræðingur, iðjuþjálfari og félagsráðgjafi. Þetta er allt saman frítt og tilvísunarlaust. Þetta er hræðilega sorglegt og ég fullyrði að þetta teymi vinnur alveg einstaklega gott starf.“

mikael@frettabladid.is

Smærri viðgerðir

Hraðþjónusta HEKLU.
Hringdu í 590 50 30 eða renndu við.
Hekla.is

HEKLA



Mest ~~seldi~~ keypti bíll í heimi!

Meira en 50 ára sigurganga Corolla heldur áfram. Snilldarleg hönnun með flæðandi línum að utan. Fáguð gæðasmíð með aukið rými að innan. Njóttu þess að horfa fram á veginn yfir endurhannað mælaborð með margmiðlun og tækni fyrir afþreyingu og örugga ferð í þægilegum akstri. Finndu hvað gerir Corolla að mest keypta bíl í heimi.

Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM

5 3+2 ÁBYRGÐ FLEX

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Fyrirvari við 5 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans.
Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Segir norsk fiskeldisfyrirtæki spara milljarða á að flytja til Íslands

NÁTTÚRUVERND Náttúruverndarsamtök Íslands, Náttúruverndarfélagið Laxinn lifi og átta veiðifélög og veiðiréttarhafar krefjast þess að ógilt verði starfsleyfi Umhverfisstofnunar frá 22. nóvember síðastliðnum fyrir Arctic Sea Farm hf. á 4.000 tonna ársframleiðslu af regnbogasilungi og laxi í opnum sjókvíum í Dýrafirði.

Óttar Yngvason, lögmaður kærenda, ýmissa hagsmunaaðila sem leggjast gegn sjókvíaeldi á svæðinu, segir málsmeðferð við leyfisveitinguna hafa verið með ólíkindum. „Það er ekki heimilt samkvæmt stjórnarskrá að afhenda einstaklingsbundnum aðilum eignarrétt að fasteignum ríkisins, en hafið utan netlaga er í eigu ríkisins. Í umsóknum um leyfi til að setja upp sjókvíaeldi er lagaákvæði um að umsækjandi láti fylgja skilríki fyrir afnotum hafsins. Þessi skilríki hafa aldrei verið lögð fram enda ekki hægt samkvæmt stjórnarskránni, nema sett séu lög í hverju tilfelli sem heimila það,“ segir Óttar og segi eftirlitsaðila engu svara. „Matvælastofnun svarar því til, þar sem þetta er utan netlaga, að þá þurfi ekki að afhenda þessi skilríki til afnota hafsins. En þetta er skýrt lagaákvæði og alveg út í hött að þessu sé ekki fylgt eftir.“

> **Þetta er lagleg jólagjöf til norskra eldisfyrirtækja á kostnað íslenskrar náttúru.**
>
> Óttar Yngvason, lögmaður ýmissa hagsmunaaðila sem leggjast gegn sjókvíaeldi í Dýrafirði

Óttar bendir á að það sé ekki skrýtið að norsk fiskeldisfyrirtæki hafi í auknum mæli fært sig til Íslands síðustu ár. „Fiskeldisfyrirtækin hér á landi eru flest öll í meirihlutaeigu Norðmanna. Það er ekki skrýtið þar sem grunngjald norskra eldisfyrirtækja er 120.000 norskar krónur fyrir hvert tonn í fiskeldinu eða sem nemur 1,5 milljónum íslenskra króna,“ segir Óttar og bætir við að gjöldin séu mun lægri á Íslandi. „Hér á landi þurfa fyrirtækin nánast ekkert að borga, aðeins smávægilegt eftirlitsgjald. Þetta er þannig lagleg jólagjöf til norskra eldisfyrirtækja á kostnað íslenskrar náttúru. Það er ekki skrýtið að þrýstingur á stjórnvöld, stofnanir og stjórnmálamenn sé harðvítugur.“ **aroningi@frettabladid.is**

Norðmenn skipa ráðherra aldraða

NOREGUR Landssamband aldraðra í Noregi fagnar því að skipaður hafi verið ráðherra sem fara á sérstaklega með málefni aldraðra. Þegar Erna Solberg forsætisráðherra kynnti ráðherralista sinn kynnti hún jafnframt sérstakan ráðherra aldraðra, Åse Michaelsen, sem einnig á að hafa lýðheilsu á sinni könnu.

Framfaraflokkurinn hefur lengi lýst eftir ráðherra aldraða. Það hefur Landssamband aldraðra einnig gert.

Ný ríkisstjórn Noregs samanstendur af Hægri flokknum, Framfaraflokknum og frjálslyndum vinstri. **– ibs**

Erna Solberg, forsætisráðherra Noregs

Rúmlega 80 prósent lóða frá borginni fyrir leiguíbúðir

Hagfræðingur hjá Íbúðalánasjóði fagnar auknu framboði af lóðum. Byggingaverktaki segja að leggja verði meiri áherslu á lóðir fyrir íbúðir til sölu á almenna markaðnum, ekkert sé að hafa af lóðum hjá borginni. Allt sé sett í félagslega kerfið. Yfir 5.000 íbúðir vantar á landsvísu til að ná jafnvægi á húsnæðismarkaði.

VIÐSKIPTI Á síðasta ári úthlutaði Reykjavíkurborg lóðum fyrir 1.711 íbúðir. Þar af var 1.422 lóðum úthlutað til félaga sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni en þar eru íbúðir fyrir stúdenta, eldri borgara og lágtekjufólk í meirihluta. Þetta kemur fram í tilkynningu frá Reykjavíkurborg. Því eru nær 83 prósent lóðaúthlutana séu til slíkra félaga. Í tilkynningunni kemur fram að meirihluti lóðanna sé ekki á hefðbundnum þéttingarreitum í miðborginni. Uppbyggingin muni hins vegar þétta byggð.

Una Jónsdóttir, hagfræðingur hjá Íbúðalánasjóði, segir ánægjulegt að sjá að lóðaúthlutanir Reykjavíkurborgar aukast. „Einkum er ánægjulegt að sjá að stærstu úthlutanirnar fara til félaga sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni og munu bjóða fram leiguíbúðir fyrir hópa sem eiga erfitt með að fóta sig á húsnæðismarkaði.“

Hún segir Íbúðalánasjóð ekki hafa lagt mat á hvað vanti margar íbúðir í borginni, en miðað við áætlun sem gefin var út síðasta vor vantaði hátt í 5.000 íbúðir á landsvísu til að jafnvægi næðist á markaði.

Þeir byggingaverktakar sem blaðið ræddi við eru ekki sáttir við stöðuna og segja að það sárvanti lóðir í Reykjavík á almennan markað. „Það er eiginlega ekkert að hafa af lóðum hjá borginni. Þetta fer eiginlega allt í félagslega kerfið. Hinn hlutinn situr eftir,“ segir Gunnar Þorláksson, annar eigenda Byggingafélags Gunnars og Gylfa.

„Til að þessi markaður verði í jafnvægi þarf íbúðir fyrir fólk sem er að fara af stað og vill eiga íbúðir. En þetta er ekki í boði,“ segir Gunnar.

Hann segir BYGG vera að klára Sjálandshverfið í Garðabæ og verið sé að byrja á nýju bryggjuhverfi í Kópavogi. Þá sé verið að byggja í Lundinum. **jonhakon@frettabladid.is**

Félagsstofnun stúdenta er þegar byrjuð að byggja 244 íbúðir við Sæmundargötu í Vatnsmýri. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Una Jónsdóttir, hagfræðingur hjá Íbúðalánasjóði

Stærstu úthlutanirnar árið 2017

Háskólinn í Reykjavík fékk lóðir fyrir 370 íbúðir við Nauthólsveg.

Félagsstofnun stúdenta fékk lóðir fyrir 244 íbúðir við Sæmundargötu í Vatnsmýri.

Félagið Vesturbugt fékk lóðir fyrir 176 íbúðir í Vesturbugt við gömlu höfnina.

Bjarg íbúðafélag fékk lóðir fyrir 156 íbúðir við Móaveg í Grafarvogi og um 80 íbúðir á tveimur lóðum í Úlfarsárdal.

Sjómannadagsráð fékk lóðir fyrir 144 íbúðir við Sléttuveg í Fossvogi

Búseti fékk lóðir fyrir 78 íbúðir á Keilugranda 1.

Banaslys á Arnarnesvegi

SLYS Karlmaður á þrítugsaldri lést í bílslysi á Arnarnesvegi aðfaranótt sunnudags. Maðurinn var einn í bifreiðinni þegar slysið varð en vegfarendur tilkynntu um það klukkan hálf þrjú um nótt.

Bifreiðinni mun hafa verið ekið eftir Arnarnesvegi á vegrið á brúnni yfir Reykjanesbraut.

Þetta er þriðja banaslysið sem verður í umferðinni á árinu. **–smj**

> **Maðurinn var einn í bifreiðinni þegar slysið varð. Tilkynnt var um slysið klukkan hálf þrjú um nótt.**

Jóhann Ólafsson & Co

Rafvirkjar

LED lampar

Jóhann Ólafsson & Co.
Krókháls 3, 110 Reykjavík
533 1900
olafsson.is

LEDVANCE OSRAM

Þrot blasir við kísilveri United Silicon

IÐNAÐUR Útlitið er svart fyrir kísilver United Silicon í Helguvík (US) en framlengd greiðslustöðvun sem félagið hefur verið í rennur út í dag. Umhverfisstofnun hefur tilkynnt forsvarsmönnum fyrirtækisins hver skilyrðin fyrir samþykkt úrbótaáætlunar þess eru, sem gæti reynst óyfirstíganleg hindrun fyrir verksmiðjuna. Ljúka þarf nær öllum úrbótum áður en verksmiðjan verður endurræst og bæta við skorsteini. Kostnaðurinn nemur um þremur milljörðum.

Framleiðsla hefur legið niðri í kísilveruna frá í september en síðan hefur það verið yfirtekið af Arion banka og lífeyrissjóðum og leiða leitað til að bjarga fjárfestingu þeirra.

Erlendir fjárfestar hafa sýnt rekstrinum áhuga en niðurstöðu Umhverfisstofnunar varðandi umbótaáætlun um hvernig fullklára megi verksmiðjuna og koma mengunarvörnum í lag hefur verið beðið. Skilyrðin sem Umhverfisstofnun hefur nú sett gætu reynst hindrun í áformum um endurræsingu verksmiðjunnar í upphafi úrbótaferlisins.

Fátt virðist geta komið í veg fyrir þrot United Silicon. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

US sendi stofnuninni úrbótaáætlun í desember og í síðustu viku en í svarbréfi Umhverfisstofnunar segir að skilyrði sé um að neyðarskorsteini verði bætt á verksmiðjuna til að draga úr lyktarmengun. Stofnunin fellst ekki á þá ósk forsvarsmanna US að fresta þeirri aðgerð fram yfir endurræsingu. Uppsetning skorsteins er dýr og gæti frestað gangsetningu um eitt til tvö ár. Í ljósi þess er ekki útilokað að til tíðinda gæti dregið um framtíð kísilversins í dag.

Þá er fyrirtækinu gert að vinna að fleiri umbótum fyrir gangsetningu en stofnunin telur þó að þær úrbætur sem gerðar hafa verið séu til bóta. **– smj**

Nýr Tiguan
á enn betra verði.
IS JR F29
Betur búinn Tiguan með kaupauka fyrir veturinn.
Við bjóðum sérlega vel útbúna Volkswagen Tiguan á ótrúlega góðu verði. Skarpar línur, rúmgott innanrými og sniðugar tækninýjungar gera hann að spennandi kosti ef þú ert í bílahugleiðingum. Hann skartar ríkulegum staðalbúnaði og nú býðst einnig freistandi vetrarpakki með öllum nýjum Tiguan. Komdu í reynsluakstur, við tökum vel á móti þér.
Tiguan Offroad
Fjórhjóladrifinn, sjálfskiptur, 150 hestöfl
• „Offroad“ útlit, 20 cm veghæð
• Margmiðlunartæki með 8" glerskjá
• Mirror Link og Apple CarPlay
• Akreinavari
• Upplýsingaskjár í lit í mælaborði
• Loftkæling
• Nálgunarvarar að framan og aftan
• Hraðastillir
• Leðurklætt aðgerðastýri
• Þakbogar
• Bakkmyndavél
• Montana 17" álfelgur
Tilboðsverð
4.780.000 kr.
Listaverð 5.210.000 kr.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
Vetrarpakki
með 50% afslætti
• Vetrardekk 110.000 kr.
• Dráttarkrókur 165.000 kr.
• Gúmmímotta í farangursrými 25.000 kr.
Alls 300.000 kr. með 50% afslætti
150.000 kr.
Við látum framtíðina rætast.
Volkswagen
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

Jóhann Ólafsson & Co

LED lausnir frá siteco

Lýsing fyrir götur, göngustíga og bílastæði.

Ráðgjöf og nánari upplýsingar má fá hjá sölumönnum.

Smart City lausnir

Jóhann Ólafsson & Co.
Krókháls 3, 110 Reykjavík
533 1900
sala@olafsson.is

OSRAM

Kvika gefur út sex mánaða víxla

22. janúar 2018

Kvika banki hf. hefur gefið út sex mánaða víxla að fjárhæð 2.000 milljónir króna. Um er að ræða útgáfu í víxlaflokknum KVB 18 0621 og er heildarheimild flokksins 2.000 m.kr. Fjármálaeftirlitið staðfesti lýsingu vegna umsóknar um töku víxlanna til viðskipta, þann 19. janúar 2018, og sótt hefur verið um töku víxlanna til viðskipta í Kauphöll Íslands.

Útprentuð eintök lýsingarinnar má nálgast í 12 mánuði frá staðfestingu hennar í höfuðstöðvum Kviku, Borgartúni 25, 105 Reykjavík.
Rafræn eintök má nálgast á vefsíðu Kviku
https://www.kvika.is/um-kviku/um-kviku#tab2

KVIKA
kvika.is

Pipar\TBWA

Vissir þú að...
börn eiga rétt á vernd gegn kynferðislegu ofbeldi.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Konur gegn kynbundnu ofbeldi

Þúsundir baráttukvenna gengu fylktu liði um götur Lundúna í gær og tóku sér mótmælastöðu við Richmond Terrace í tilefni kröfugöngu Time's Up. Gengið var gegn kynferðisofbeldi á ársafmæli fyrstu Women's March-kvenréttindagöngu Lundúna. Time's up hópurinn er sprottinn upp úr #metoo-byltingunni. NORDICPHOTOS/GETTY

Skrautlegt embættisár Trumps á Twitter

Áður en hann náði kjöri lýsti Donald Trump því yfir að hann myndi hætta að nota Twitter yrði hann Bandaríkjaforseti. Raunin varð önnur. Frá því að hann sór embættiseið hafa rúmlega 2.600 tíst fengið að flakka og flest vakið athygli.

BANDARÍKIN Sjö mánuðum áður en Donald Trump hafði betur gegn Hillary Clinton og var kjörinn forseti Bandaríkjanna lofaði hann að hætta að nota Twitter næði hann kjöri. Þetta var á fundi með kjósendum í Rhode Island í apríl 2016. En af hverju ætlaði hann að hætta að nota samskiptaforritið? „Það er ekki forsetalegt," var svarið.

Nú þegar ár er liðið síðan hann sór embættiseið er þó ljóst að raunin varð önnur. Trump hefur sent frá sér 2.608 tíst, sem mörg hafa verið af þeim toga að flestir fréttamiðlar heims hafa haft úr nægu að moða þegar Bandaríkjaforseti varpar sprengjum í netheimum. Hann hefur skipt um skoðun síðan á fundinum í apríl 2016 og hefur lýst því yfir á Twitter að miðillinn sé vettvangur hins nútímalega forseta til að koma skilaboðum sínum og skoðunum óhindrað til heimsbyggðarinnar.

BBC birtir athyglisverða úttekt á forsetatístum Trumps síðastliðið ár þar sem búið er að greina umræðuefni og tón. Enginn fær verri útreið á Twitter-síðu Trumps en fjölmiðlar.

Langflest tístin sendir Trump á milli klukkan sex og níu á morgnana. Langoftast hefur hann verið gagnrýninn á eitthvað, eða 1.238 sinnum, á meðan hann er sparsamari á hrósið, 527 sinnum. Hér er sundurliðun á því helsta.

mikael@frettabladid.is

Ummæli Trumps á Twitter vekja ávallt eftirtekt. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Bræði Trumps

196 tíst um falsfréttir (e. fake news) og stóru fjölmiðlana.
147 tíst um tiltekna nafngreinda fjölmiðla.
100 tíst um Obama, starfslið hans og Obamacare.
95 tíst um lögreglu og dómstóla.
79 tíst um Hillary Clinton.

Hrós frá Trump

79 tíst um hermenn og fyrrverandi hermenn.
35 tíst um þætti, umsjónarmenn eða gesti á Fox-sjónvarpsstöðinni.
21 tíst um viðbragðsaðila (oftast eftir náttúruhamfarir).
12 tíst um Xi Jinping, forseta Kína.

1.238 tíst hafa innihaldið gagnrýni á menn og málefni.

JAZZ

Á HONDA BETRA VERÐI

Honda Jazz þýðir meira. Meira líf, meiri lipurð til að snúast og leggja, meiri tækni til að líða vel og njóta. Honda Jazz þýðir Honda-öryggi og rými, sparneytni og áreiðanleika. Þessi Jazz þýðir fleiri tækifæri fyrir þig til að leika af fingrum fram. Já, allt þetta og meira til.

SÉRVALDIR HONDA JAZZ Á SÉRSTÖKU TILBOÐSVERÐI

HONDA JAZZ - **VERTU MEIRA TIL**

VERÐ FRÁ KR. 2.460.000

HONDA

Bernhard ehf • Vatnagörðum 24-26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

FRÉTTABLAÐIÐ

SKOÐUN

Skurðirnir

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Það verður að virða mannkyni til afsökunar að margt af því tjóni sem við höfum unnið jörðinni var gert í ógáti. Vanþekking hefur þó langt í frá alltaf verið Íslendingum til afsökunar, en það var þó engu að síður tilfellið þegar við ræstum fram votlendi víða um land.

Á árunum eftir stríð og talsvert eftir það fengu bændur greitt fyrir að þurrka upp votlendi og auðvitað fórum við Íslendingar offari. Í Speglinum á RÚV síðastliðinn fimmtudag kom fram að samanlögð lengd skurða á Íslandi er áætluð 34 þúsund kílómetrar og við höfum þurrkað upp eina 4.200 ferkílómetra af landi. Mjög stór hluti af þessu sundurskorna landi er ekki nýttur í dag.

Afleiðingin er langtum skelfilegri en nokkurn hefði getað grunað en framræst votlendi stendur undir 73% af losun gróðurhúsalofttegunda á Íslandi. Þegar jarðvegurinn þornar veldur það því að lífrænu efnin í sverðinum rotna og leysa frá sér lofttegundir, þessar bannsettu gróðurhúsalofttegundir sem eru að gera út af við jörðina, örar en nokkurn óraði fyrir.

Árið 1996 var fyrst farið að huga að endurheimt votlendis á Íslandi en það snerist einkum um að endurheimta fuglalífið sem var að miklu leyti horfið vegna þess að jarðvegurinn þarf á vatninu að halda til þess að lifa. Það kom þó að því að við áttuðum okkur á hversu skaðvænleg framræsing votlendis er, en það hefur þó ekki dugað betur en svo að í dag er meira ræst fram af votlendi en er endurheimt.

Þekkingarleysi á sínum tíma dugir okkur því langt í frá til afsökunar, dregur úr ábyrgð okkar eða breytir einhverju um það að okkur ber að vinda ofan af vitleysunni og bæta skaðann. Í fyrsta lagi hlýtur að þurfa að koma sú kvöð á þá sem framræsa land að þeir skili sambærilegum hektarafjölda til baka eða í það minnsta greiði kostnaðinn af slíkri endurheimt. Samkvæmt Sunnu Áskelsdóttur, verkefnisstjóra endurheimtarverkefnis Landgræðslunnar, er áætlaður kostnaður af endurheimtum hektara um 60 til 70 þúsund krónur.

Sunna bendir einnig á að það sé með góðu móti hægt að endurheimta um 90 þúsund hektara en fjöldi framræstra jarða er í eigu ríkis eða sveitarfélaga eða löngu kominn í eyði. Áætlaður kostnaður, utan umsýslukostnaðar, er á bilinu 5,4 til 6,3 milljarðar króna. Vissulega er hér um mikla peninga að ræða en ef horft er til ávinningsins er þetta afar góður kostur fyrir okkur Íslendinga til þess að leggja okkar af mörkum í baráttunni gegn ofhlýnun jarðar.

Það er fagnaðarefni að í vikunni stendur til að stofna sjálfseignarfélag eða Votlendissjóð sem hefur það á dagskrá að endurheimta votlendi með framlögum frá fyrirtækjum og stofnunum, en þó er hætt við að meira þurfi til. Ríkið getur ekki skorast undan ábyrgðinni, því að skaðinn varð fyrir tilstilli hvatningar frá ríkinu og það er löngu tímabært að rísa undir þeirri ábyrgð. Staðreyndin er að við skuldum jörðinni, sjálfum okkur og kynslóðum framtíðarinnar að grípa til aðgerða með því að loka skurðunum, endurheimta votlendið og lífríkið í landinu og það ekki seinna en strax.

Vissulega er hér um mikla peninga að ræða en ef horft er til ávinningsins er þetta afar góður kostur fyrir okkur Íslendinga til þess að leggja okkar af mörkum í baráttunni gegn ofhlýnun jarðar.

Halldór

Frá degi til dags

#tomirvagnar
Fyrir helgi sendi fjöldi borgarbúa Eyþóri Arnalds, frambjóðanda í leiðtogaprófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík, tóninn. Tilefnið var grein Eyþórs um að Reykvíkingar hefðu valið einkabílinn, en verið væri að þröngva almenningssamgöngum upp á borgarbúa. Ummæli hans um tóma strætisvagna um alla borg vöktu hörð viðbrögð og kepptist fólk við að birta myndir af stútfullum strætisvögnum. Sumir gerðu sér meira að segja sérstaka ferð í strætó til að stinga upp í frambjóðandann. Kannski ætti Eyþór Arnalds að skrifa fleiri greinar um samgöngumál. Þannig gætum við náð skjótum árangri í að draga úr notkun einkabílsins í borginni.

Sósíalisti með fortíð
Gunnar Smári Egilsson, stofnandi Sósíalistaflokksins, blés til heljarinnar samkomu um nýliðna helgi í Rúgbrauðsgerðinni. Þar ræddi formaður VR meðal annars við Gunnar Smára og félaga í flokknum um hvað launafólk gæti gert til að endurreisa verkalýðshreyfinguna sem baráttutæki almennings. Það er ánægjulegt að sjá hvað Gunnari Smára er umhugað um launafólk, einungis nokkrum mánuðum eftir að hann rak Fréttatímann í þrot og stökk frá borði, án þess að borga sínu eigin starfsfólki laun.

olof@frettabladid.is

Krabbamein kemur öllum við

Ragnheiður Davíðsdóttir
verkefnastjóri Krafts

Nú stendur yfir átak Krafts, stuðningsfélags, undir yfirskriftinni „Krabbamein kemur öllum við“. Um er að ræða vitundarvakningu um ungt fólk og krabbamein.

Árlega greinast um 70 manns á aldrinum 18 – 40 ára með krabbamein hér á landi. Það eru vondu fréttirnar. Góðu fréttirnar eru hins vegar að á undanförnum 45 árum hefur þeim, sem lifa lengur en fimm ár eftir greiningu, fjölgað um 25%. Ástæðan er án efa fólgin í betri meðferð og fullkomnari lyfjum. En þótt líkurnar á því að læknast af krabbameini, eða lifa með ólæknandi krabbameini, hafi aukist til muna, er auðvitað enn mikið áfall fyrir ungt fólk að greinast með þennan sjúkdóm og það er ekki síður þungbært fyrir aðstandendur að takast á við aðstæður þegar ástvinir þeirra greinast. Það álag er ekki bara tilfinningalegt – heldur hefur það ekki síður áhrif á lífsgæði allrar fjölskyldunnar auk fjárhagslegra byrða. Þar kemur Kraftur, stuðningsfélag, til sögunnar; félag sem styður við bakið á bæði þeim krabbameinsgreinda og aðstandendum hans.

Kraftur er lítið félag sem byggir afkomu sína á frjálsum framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum og nýtur auk þess ómetanlegs stuðnings frá Krabbameinsfélagi Íslands. Undanfarin þrjú ár hefur félagsmönnum Krafts fjölgað ört og að sama skapi hefur umfang félagsins aukist. Æ fleiri leita því til félagsins, t.d. eftir sálfræðiþjónustu, jafningjastuðningi eða styrk úr Neyðarsjóðnum. Því aukna álagi hefði félagið ekki getað mætt nema vegna þess að almenningur leggst á sveif með Krafti við að perla armbönd sem seld eru til fjáröflunar svo hægt sé að standa straum af fjölþættri starfsemi félagsins. Flestir fjölmiðlar landsins hafa sameinast um að styðja við bakið á Krafti varðandi birtingar á efni átaksins og með umfjöllun um það á annan hátt. Fyrir það, stuðning fyrirtækja og almennings auk allrar vinnu sjálfboðaliðanna við að perla armböndin, er félagið óendanlega þakklátt. Kraftur mun hér eftir sem hingað til standa undir trausti þeirra sem styrkja félagið með því að fara vel með söfnunarfé í þágu félagsmanna sinna.

Kraftur er lítið félag sem byggir afkomu sína á frjálsum framlögum frá einstaklingum og fyrirtækjum og nýtur auk þess ómetanlegs stuðnings frá Krabbameinsfélagi Íslands.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálsson *kjaranh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

300 borgarlínur frá aldamótum

Í DAG

Pawel Bartoszek

Er ekki galið að fara að byggja upp eitthvert sporvagna-léttlestar-hraðvagnakerfi í Reykjavík? Þetta er úreld tækni sem allir eru búnir að segja skilið við! Almennt eru allar evrópskar borgir að leggja niður sporvagna til að rýma fyrir sjálfkeyrandi bílum.

Einu borgirnar sem ég man eftir að hafi byggt upp einhver svona léttlestarkerfi frá aldamótum eru Palermo, Edinborg, Murcia, Zaragoza, Lyon, Toulouse, Nice, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Aþena, Dublin, Nottingham, Bordeaux, Portó, Búkarest og Bilbao.

Og þetta eru allt stórborgir! Það dettur engum í hug að setja sporvagn eða léttlest í borg með undir hálfri milljón íbúa. Enda þekkist varla á meginlandinu að þannig smáborg fjárfesti í slíku.

Einu undantekningarnar sem koma upp í hugann eru Árósar, Lúxemborg, Olsztyn, Aubagne, Besançon, Tours, Brest, Dijon, Le Havre, Angers, Reims, Flórens, Mestre, Björgvin, Bergamo, Cagliari, Vitoria-Gasteiz, Le Mans, Kassel, Padova, Clermont-Ferrand, Mulhouse, Valenciennes, Sassari og Messina.

Þessar borgir, sem eru svipaðar Reykavík að stærð, hafa byggt upp léttlestarkerfi frá aldamótum. Engar aðrar!

Þessar örfáu undantekningar er að finna í Evrópu, vitaskuld. Annars staðar í hinum vestræna heimi þykja hugmyndir um uppbyggingu nýrra léttlestar- eða sporvagnakerfa fráleitar. Nær allar bandarískar borgir lögðu niður sporvagnakerfi sín á 20. öldinni og engum dettur í hug að endurvekja þá drauga. Engin borg í Norður-Ameríku hefur byggt upp slíkt kerfi á þessari öld.

Það er að segja ef frá eru taldar borgirnar Detroit, Washington, Kansas City, Cincinnati, Charlotte, Dallas, Tucson, Atlanta, Salt Lake City, Norfolk, Seattle, Phoenix, Oceanside, Seattle, Philadelphia, Minneapolis, Little Rock, Houston, Camden, Tacoma, Tampa, Portland og Ottawa.

Það má síðan bæta við að öll dæmin að ofan eru kerfi sem ákveðin voru fyrir þónokkru síðan, áður en menn áttuðu sig á því að fljúgandi snjallbílar væru framtíðin. Ekki veit ég til þess að verið sé að byggja upp nein ný léttlestarkerfi í þessum töluðu orðum fyrir utan örfáa staði á borð við Kaupmannahöfn, Óðinsvé, Tampere, Avignon, Amiens, Lens, Nîmes, St. Louis, Contra Costa, El Paso, Milwaukee, Oklahoma, Tempe og Maryland.

En svo er auðvitað fáránlegt að ræða einhver sporvagnakerfi þegar það stendur ekki einu sinni til að byggja upp slíkt í Reykjavík. Nei, í Reykjavík á að öllum líkindum að fara að byggja upp svokallað Bus Rapid Transit kerfi, strætóa með sporvagnavaralit, á sérakreinum.

Það eru ekki margar evrópskar borgir sem hafa hleypt svona furðuskepnum á göturnar frá aldamótum. Nei, þær eru: Helsinki, Belfort, Caen, Cannes, Chalon-sur-Saône, Douai, La Rochelle, Le Mans, Lille, Lorient, Lyon, Maubeuge, Metz, Nantes, Nîmes, Rouen, Saint-Nazaire, Strasbourg, Toulouse, Almere, Amsterdam, Eindhoven, Utrecht, Castellón, Granada, Gautaborg, Zürich, Istanbúl, Cambridge, Fareham, Kent, Luton og Swansea.

Á tæpum tuttugu árum hafa 300 borgir um allan heim opnað nýjar borgarlínur.

Þessi örfáu dæmi um ný hraðvagnakerfi er vitanlega flest að finna í Evrópu, álfu hópsálanna. Ísland er miklu meira eins og Norður-Ameríka. Við erum einstaklingshyggjufólk sem viljum ferðast ein í bíl, þangað sem okkur hentar, þegar það hentar okkur. Það er því mun nærtækara að líta til fordæma um BRT-kerfi í Norður-Ameríku.

Og þau eru fá. Frá aldamótum eru þetta einungis borgirnar Gatineau, Winnipeg, York, Alexandria, Cleveland, Eugene, Fort Collins, Hartford, Las Vegas, Los Angeles, New York og San Bernandino.

Þá liggur það fyrir. Á þessari öld hafa einungis um 120 evrópskar eða norðuramerískar borgir opnað ný léttlestar-, sporvagna- eða hraðvagnakerfi. Einungis 120 nýjar „borgarlínur“. Til viðbótar má finna dæmi um 130 ný slík kerfi í Suður-Ameríku, Afríku, Asíu og Eyjaálfu á sama tímabili. Samtals eru þetta því um 250 borgir um allan heim. Loks má bæta því við að frá aldamótum hafa verið opnuð um 60 ný neðanjarðarlestarkerfi.

Vonandi að þessi upptalning verði til þess að þagga niður í draumórafólkinu sem heldur að einhverjar hágæða-almenningssamgöngur séu framtíðin. Á tæpum tuttugu árum hafa 300 borgir um allan heim opnað nýjar borgarlínur. Allar hinar borgirnar eru að búa sig undir framtíðina. Og framtíðin er víst tómur, sjálfkeyrandi bíll, einn á leiðinni, að sækja eiganda sinn.

Um viðhald fasteigna og húsbók fjölbýlishúsa

Daníel Árnason
framkvæmdastjóri Eignaumsjónar

Mikil verðmæti eru fólgin í fasteignum landsmanna sem sést m.a. af því að í árslok 2016 nam verðmæti vátryggðra fasteigna hjá Viðlagatryggingu Íslands 8.015 milljörðum króna. Til að tryggja að verðmæti fasteigna rýrni ekki þarf að sinna viðhaldi þeirra vel og skipulega en þar er því miður víða pottur brotinn hérlendis.

Eins og nýleg dæmi sanna hefur „íslenska aðferðin“ oftar en ekki verið sú að bíða með viðhald og viðgerðir fasteigna þar til í óefni er komið, með tilheyrandi aukakostnaði og raski sem hægt hefði verið að koma í veg fyrir með reglubundnu viðhaldi og skipulagðari vinnubrögðum.

Þegar keyptur er notaður bíll fer hann gjarnan í gegnum söluskoðun, honum fylgir smurbók, vottorð um tjónasögu og ennfremur fær hugsanlegur kaupandi að setjast undir stýri og prófa ökutækið.

Auka þarf kröfur um upplýsingaskyldu

Þessu er alls ekki svona farið þegar um er að ræða fasteignaviðskipti. Þrátt fyrir takmarkaða möguleika kaupanda til að sannreyna ástand og eiginleika húss, hvílir ábyrgðin og skoðunarskylda fyrst og fremst á kaupanda. Seljanda er einungis skylt að upplýsa um yfirstandandi eða formlega samþykktar viðhaldsframkvæmdir. Í þessum samanburði við bílaviðskiptin er einnig rétt að minna á að í fasteignaviðskiptum er oft verið að meðhöndla ævisparnað og lífeyrissjóð einstaklinga og fjölskyldna. Með öðrum orðum, fasteignaviðskiptum fylgir of oft áhætta, áhætta sem ekki er reynt að draga úr með auknum kröfum um upplýsingaskyldu af hálfu seljanda. Það verður að teljast eðlileg krafa að samhliða sölu á notaðri fasteign fylgi ástandslýsing hennar og viðhaldssaga og rétt að hvetja löggjafann til að bæta úr hvað þetta varðar.

Það verður að teljast eðlileg krafa að samhliða sölu á notaðri fasteign fylgi ástandslýsing hennar og viðhaldssaga og rétt að hvetja löggjafann til að bæta úr hvað þetta varðar.

Til að brjótast út úr þessum vítahring er eðlilegt að leggja áherslu á að safna skipulega hagnýtum upplýsingum um fasteignir til að birta með sölugögnum og veita þannig sem besta yfirsýn yfir ástand viðkomandi fasteignar.

„Þjónustubók“ fjöleignarhúsa

Æskilegt er að festa í lög ákvæði um upplýsingaskyldu af þessu tagi. Þar koma eflaust margar leiðir til greina, en sem dæmi um nálgun vil ég leyfa mér að nefna eins konar „þjónustubók“ fjöleignarhúsa, þar sem íbúar húsfélags geta nálgast á einum stað allar upplýsingar um umgengis- og öryggismál sinnar húseignar, ásamt hagnýtum upplýsingum, s.s. um fjármál, byggingarsögu og viðhald.

Það er trú mín að slík húsbók leiði til betra fyrirkomulags fasteignaviðhalds og meiri reglufestu í fjölbýlishúsum og geti því vel nýst sem innlegg í endurskoðun á lögum og reglum um fjöleignahús. Jafnframt yrði húsbókin ómetanlegt tæki við kaup og sölu íbúða í fjölbýlishúsum – því þar væru aðgengilegar á einum stað allar upplýsingar um viðkomandi eign og viðhaldssögu hennar!

Tiana Ósk Whitworth með gullverðlaunapeningana tvo sem hún vann á Stórmóti ÍR í frjálsum íþróttum um helgina. Hún var að vonum ánægð með uppskeru helgarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Sér ekki eftir því að hafa valið frjálsar

Tiana Ósk Whitworth náði frábærum árangri á Stórmóti ÍR í frjálsum íþróttum um helgina. Hún vann til tveggja gullverðlauna, sló Íslandsmetið í 60 metra hlaupi og náði sínum besta tíma í 200 metra hlaupi. Hún stefnir á að komast á HM U-20 ára í Finnlandi í sumar.

FRJÁLSAR ÍÞRÓTTIR Hin 17 ára Tiana Ósk Whitworth úr ÍR stal senunni á Stórmóti ÍR í frjálsum íþróttum sem fór fram í Laugardalnum um helgina.

Á laugardaginn kom Tiana fyrst í mark í úrslitum í 60 metra hlaupi kvenna á tímanum 7,47 sekúndum. Hún sló þar með þriggja ára gamalt Íslandsmet Hrafnhild Eirar R. Hermóðsdóttur um þrjá hundruðustu úr sekúndu. Hrafnhild varð einmitt í 2. sæti í úrslitahlaupinu á laugardaginn á 7,66 sekúndum.

Tiana lét sér ekki nægja gull og Íslandsmet í 60 metra hlaupi heldur bætti hún öðrum gullverðlaunum í safnið með því að vinna 200 metra hlaupið í gær. Hún hljóp á 24,39 sekúndum sem er hennar besti tími í greininni.

„Þetta gekk vonum framar og ég bjóst ekki við þessu á fyrsta móti. Ég er mjög ánægð með helgina,“ sagði Tiana í samtali við Fréttablaðið í gær.

„Þetta var alls ekki eitthvað sem ég stefndi að strax. Ég var búin að hugsa um þetta en alls ekki á fyrsta móti. Það er alltaf gaman að hlaupa með Hrafnhild, hún er svo ótrúlega flott. Þetta kom mér á óvart. Ég er enn að ná þessu.“

Tiana segist hafa lagt mikla vinnu í að bæta sig í 200 metra hlaupi og því hafi árangurinn í gær verið sérstaklega ánægjulegur.

„Aðalgreinarnar mínar eru 60 og 100 metra hlaup en ég reyni líka að einbeita mér að 200 metrunum. „Startið“ er mín sterkasta hlið en ég er að vinna í hraðaþoli,“ sagði Tiana.

Íslandsmethafinn nýkrýndi byrjaði að æfa frjálsar fyrir nokkrum árum en var áður í fimleikum.

„Ég held ég hafi byrjað 2013. Íþróttakennarinn minn í grunnskóla fékk mig til að prófa eina frjálsíþróttaæfingu og þetta var strax það skemmtilegasta sem ég hafði prófað. Þá henti ég mér strax í þetta,“ sagði Tiana. „Ég var lengi í fimleikum og það var erfið ákvörðun hvort ég ætti að hætta í þeim og byrja í frjálsum. En ég sé alls ekki eftir því. Að æfa frjálsar er það skemmtilegasta sem ég geri.“

7,47

sekúndur er Íslandsmet Tiönu Óskar Whitworth í 60 metra hlaupi.

Þrátt fyrir árangur helgarinnar er Tiana hvergi nærri hætt.

„Nú er bara að setja sér ný markmið. Mig langar að ná lágmörkum fyrir mót í sumar og einbeita mér að því að bæta tímana mína eins og ég get,“ sagði Tiana. Hún stefnir á að komast á HM U-20 ára sem fer fram í Tampere í Finnlandi í sumar.

„Ég á betri tíma en lágmörkin í 100 metra hlaupi en ég þarf að hlaupa það aftur. Það er bara að koma sér í gott form og ná góðu hlaupi,“ sagði Tiana sem keppti m.a. á Smáþjóðaleikunum í San Marínó í fyrra. En hvert stefnir Tiana í framtíðinni?

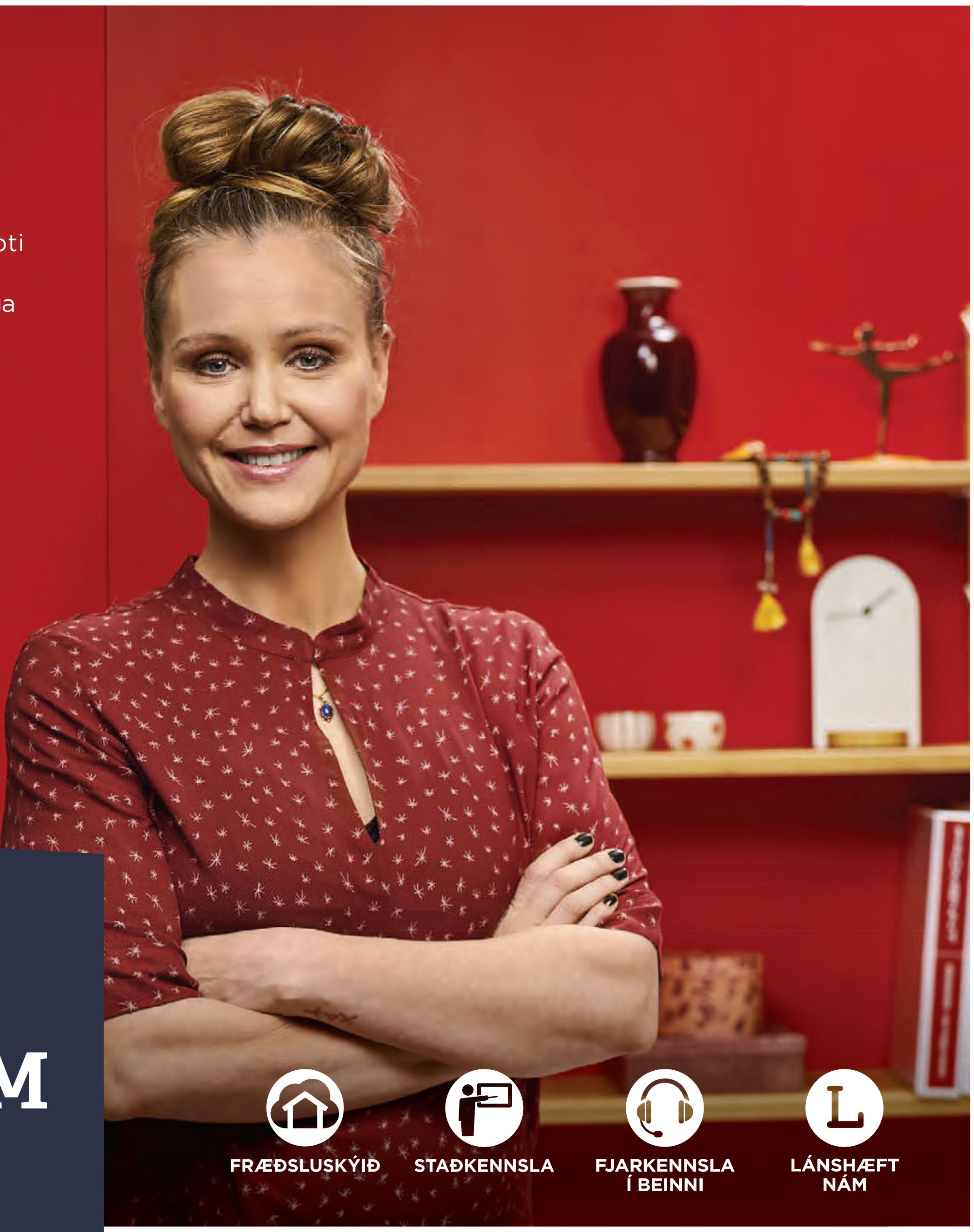
„Mig langar að ná eins langt í íþróttinni og ég get og halda áfram að bæta mig,“ sagði Tiana að lokum.

ingvithor@frettabladid.is

„Námið hjá Promennt gagnast mér gríðarlega vel á nýjum starfsvettvangi enda mjög hagnýtt bókhaldsnám. Möguleiki á stað- og fjarnámi skipti mig mjög miklu þar sem ég var í fæðingarorlofi mestan hluta námstímans. Í kjölfar þessa skemmtilega og krefjandi náms sinni ég nú verkefnum aðalbókara/fjármálastjóra í nýju starfi í ört vaxandi nýsköpunarfyrirtæki.

Ingunn Guðbrandsdóttir, fyrrverandi nemandi í Bókhaldi

GERÐU ÞIG AÐ
VERÐMÆTARI STARFSMANNI



BÓKHALDS- OG SKRIFSTOFUNÁM

BÓKHALD – GRUNNUR

Hnitmiðað nám fyrir starfandi skrifstofu- og verslunarfólk eða þá sem hafa hug á að starfa á þeim vettvangi. Hentar einnig einstaklingum með sjálfstæðan atvinnurekstur sem vilja vera sem mest sjálfstæðir við bókhaldið.

Hefst **29. janúar** • Morgun- og kvöldhópur • **23 skipti**

BÓKARANÁM FYRIR LENGRA KOMNA

Sérlega hagnýtt framhaldsnámskeið í bókhaldi sem hentar þeim sem hafa einhverja bókhaldsreynslu eða hafa lokið tölvu-, skrifstofu- og bókhaldsnámi en vilja ná dýpri þekkingu og færni í bókhaldi. Einnig kjörinn undirbúningur fyrir námið Viðurkenndur bókari. Kennsla fer að mestu leyti fram í formi verklegra æfinga með raunhæfum verkefnum.

Hefst **24. og 27. janúar** • Morgun- og kvöldhópur • **24 skipti**

AF HVERJU NÁM HJÁ PROMENNT?

- Persónuleg þjónusta og mikil aðstoð við nemendur.
- Náið samstarf við atvinnulífið.
- Mikill hluti nemenda Promennt hefur fengið ný starfstækifæri að loknu námi.
- Nemendur hafa val um staðkennslu og/eða fjarkennslu í beinni ásamt góðum stuðningi með Fræðsluskýinu sem inniheldur upptökur af völdum hlutum námskeiðanna.

FRAMABRAUT – VIÐURKENNDUR BÓKARI

Markmiðið með þessari námsbraut er að nemendur öðlist þá hæfni sem þarf til að geta skarað fram úr í bókhaldsvinnu og verði vel undirbúnir fyrir próf til viðurkenningar bókara á vegum atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins.

Námið skiptist í fimm hluta:
- **Bókhald – grunnur**
- **Verkefnastjórnun með MindManager**
- **Bókaranám fyrir lengra komna**
- **Skattskil einstaklinga með rekstur**
- **Viðurkenndur bókari**

Hefst 29. janúar • Lýkur í desember 2018

SKRIFSTOFUSKÓLI 1 OG 2

EINSTAKT VERÐ

Tvær mjög gagnlegar námsbrautir í samstarfi við Framvegis fyrir þá sem hafa áhuga á að ná frama með almennum skrifstofustörfum, styrkja kunnáttu sína eða nota sem grunn fyrir frekara nám.

Skrifstofuskólinn er ætlaður fólki sem er 20 ára eða eldra og hefur stutta formlega skólagöngu að baki. Námsbrautin er styrkt af Fræðslusjóði og er þess vegna hægt að bjóða hana á ótrúlegu verði, eða **54.000 kr.** (pr. námsbraut) í stað 293.000 kr.

Hefst **1. febrúar** • Morgun- og kvöldhópur • **48 skipti**

UPPLIFUN NEMENDA

„Nám sem nýtist mér beint í starfi. Einstakt að geta tekið allt í fjarnámi án þess að þurfa sérstakan búnað til.
Signý Björk Kristjánsdóttir, Bókaranám fyrir lengra komna.

PROMENNT • Skeifunni 11B • 108 Reykjavík • Sími 519 7550
promennt@promennt.is • promennt.is

Skráning og nánari upplýsingar á **promennt.is**

PROMENNT

PIPAR\TBWA • SÍA • 174994
Með fyrirvara um prentvillur og ófyrirséðar verðbreytingar.

Premier League

Enska úrvalsdeildin

Úrslit 24. umferðar 2017-18

Brighton - Chelsea 0-4
0-1 Eden Hazard (3.), 0-2 Willian (6.), 0-3 Hazard (77.), 0-4 Victor Moses (89.).

Arsenal - C. Palace 4-1
1-0 Nacho Monreal (6.), 2-0 Alex Iwobi (10.), 3-0 Laurent Koscielny (13.), 4-0 Alexandre Lacazette (22.), 4-1 Luka Milivojevic (78.).

Burnley - Man. Utd. 0-1
0-1 Anthony Martial (54.).

Everton - West Brom 1-1
0-1 Jay Rodriguez (7.), 1-1 Oumar Niasse (70.).

Leicester - Watford 2-0
1-0 Jamie Vardy, víti (39.), 2-0 Riyad Mahrez (90+1.).

Stoke - Huddersfield 2-0
1-0 Joe Allen (53.), 2-0 Mame Biram Diouf (69.).

West Ham - B'mouth 1-1
0-1 Ryan Fraser (71.), 1-1 Chicharito (73.).

Man. City - Newcastle 3-1
1-0 Sergio Agüero (34.), 2-0 Agüero, víti (63.), 2-1 Jacob Murphy (67.), 3-1 Agüero (83.).

S'oton - Tottenham 1-1
1-0 Davinson Sánchez, sjálfsmark (15.), 1-1 Harry Kane (18.).

Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Man. City	24	21	2	1	70-18	65
Man. Utd.	24	16	5	3	49-16	53
Chelsea	24	15	5	4	45-16	50
Liverpool	23	13	8	2	54-28	47
Tottenham	24	13	6	5	47-22	45
Arsenal	24	12	6	6	45-31	42
Leicester	24	9	7	8	36-32	34
Burnley	24	9	7	8	19-21	34
Everton	24	7	7	10	26-39	28
Watford	24	7	5	12	33-44	26
West Ham	24	6	8	10	30-42	26
B'mouth	24	6	7	11	25-36	25
C. Palace	24	6	7	11	22-37	25
Huddersf.	24	6	6	12	19-41	24
Newcastle	24	6	5	13	22-34	23
Brighton	24	5	8	11	17-33	23
Stoke	24	6	5	13	25-50	23
S'oton	24	4	10	10	24-35	22
West Brom	24	3	11	10	19-31	20
Swansea	23	4	5	14	14-35	17

Okkar menn

Íslendingar í efstu tveimur deildunum á Englandi

Everton
Gylfi Þór Sigurðsson
Lék allan leikinn þegar Everton gerði 1-1 jafntefli við West Brom. Everton hefur ekki enn unnið leik á árinu 2018.

Burnley
Jóhann Berg Guðm.
Var á sínum stað í byrjunarliði Burnley sem tapaði 0-1 fyrir Man. Utd. Skaut í slá í seinni hálfleik.

Cardiff City
Aron Einar Gunnarsson
Er enn frá vegna meiðsla hjá Cardiff sem gerði jafntefli við Sheffield Wednesday.

Reading
Jón Daði Böðvarsson
Lék allan leikinn í fremstu víglínu hjá Reading sem tapaði 0-1 fyrir Brentford.

Aston Villa
Birkir Bjarnason
Lék allar 90 mínúturnar og átti góðan leik í 3-1 sigri Aston Villa á Barnsley.

Bristol City
Hörður B. Magnússon
Var í byrjunarliðinu og lék allan tímann þegar Bristol City gerði 0-0 jafntefli við Derby.

Alexis Sánchez og Henrikh Mkhitaryan eru á leið hvor í sína áttina. Chile-maðurinn, sem var að renna út á samningi hjá Arsenal, fer til Manchester United þar sem hann staðinn fer hinn armenski Mkhitaryan til Arsenal þar sem hann vonast til að geta sýnt sitt rétta andlit. Mkhitaryan byrjaði tímabilið af miklum krafti en hefur átt erfitt

Leikmannaskiptin sem allir eru

Alexis Sánchez er á förum frá Arsenal til Manchester United í skiptum fyrir Henrikh Mkhitaryan. Skiptin virðast til að Sánchez valdi treyjunúmerinu sjö sem margar hetjur hafa haft á bakinu. Mkhitaryan byrjaði vel í vetur, gaf

FÓTBOLTI Eftir mánaða langa óvissu er loksins ljóst hvað verður um Alexis Sánchez. Chile-maðurinn er á leið til Manchester United í skiptum fyrir Henrikh Mkhitaryan. Enginn peningur fer á milli félaganna heldur ur er um að ræða leikmannaskipti sem bæði lið virðast koma ágætlega út úr.

United fær leikmann sem hefur verið í fremstu röð í mörg ár, spilað með stórum félögum og þekkir ensku úrvalsdeildina. Búist er við að Sánchez fái treyju númer sjö hjá United sem Bryan Robson, Eric Cantona, David Beckham og Cristiano Ronaldo klæddust á sínum tíma.

Vonast eftir alvöru United-sjöu

Stuðningsmenn Manchester-liðsins vonast til þess að Sánchez verði alvöru United-sjöa sem hleypi nýju lífi í sóknarleik liðsins. Lærisveinar José Mourinho hafa verið beittari fyrir framan markið en á síðasta tímabili en betur má ef duga skal. United hefur skorað 49 mörk í ensku úrvalsdeildinni í vetur, 21 marki minna en toppliðið Manchester City. Mourinho vill líka fá meiri samkeppni um stöður fremst á vellinum.

„Í augnablikinu er engin samkeppni um stöðurnar frammi,“ sagði Portúgalinn eftir 0-1 sigur United á Burnley á laugardaginn. „Í augnablikinu erum við bara með fjóra sóknarmenn fyrir þrjár stöður. Þrír byrja á meðan einn er á bekknum.“

Sánchez er 29 ára, jafngamall og Robin van Persie var þegar United keypti hann frá Arsenal 2012.

Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

Stærstu úrslitin
Stoke vann afar mikilvægan sigur á Huddersfield í fyrsta leiknum undir stjórn Pauls Lambert. Þetta var fyrsti sigur Stoke síðan á Þorláksmessu og með honum komst liðið upp úr fallsæti. Fram undan hjá Stoke eru leikir gegn liðunum í neðri hlutanum og þá geta lærisveinar Lamberts bætt stöðu sína enn frekar.

Hvað kom á óvart?
Það kom ekki á óvart að Watford tapaði fyrir Leicester á laugardaginn. Það kom meira á óvart að Watford ræki Marco Silva úr starfi knattspyrnustjóra daginn eftir. Watford byrjaði tímabilið vel en það hefur hallað undan fæti hjá liðinu að undanförnu.

Mestu vonbrigðin
Tottenham náði aðeins jafntefli gegn Southampton á velli Heilagrar Maríu. Spurs var meira með boltann og sótti stíft en tókst ekki að kreista fram sigur á Dýrlingunum. Southampton gat hins vegar ágætlega við stigið unað en liðið er í harðri fallbaráttu.

Leikmaður helgarinnar

Sergio Agüero skoraði öll mörk Manchester City í 3-1 sigri á Newcastle United á laugardaginn. City komst þar með aftur á sigurbraut eftir tapið fyrir Liverpool um síðustu helgi. Með sigrinum endurheimti City þriggja stiga forystu á toppi ensku úrvalsdeildarinnar.

Agüero, sem er markahæsti leikmaður í sögu City, er nú kominn með 16 mörk í ensku úrvalsdeildinni á tímabilinu. Aðeins Harry Kane (21) og Mohamed Salah (18) hafa skorað meira.

Argentínumaðurinn hefur skorað 16 deildarmörk eða meira á sex af sjö tímabilum sínum í ensku úrvalsdeildinni. Alls hefur Agüero skorað 138 mörk í 200 deildarleikjum með City.

Manchester-liðið er búið að skora 70 mörk í 24 deildarleikjum í vetur, eða tæp þrjú mörk að meðaltali í leik. Chelsea á metið yfir flest mörk á einu tímabili í ensku úrvalsdeildinni, 103, en það verður að teljast næsta víst að City slái það met í vor. – iþs

Stuðningsmenn United vonast til að Chile-maðurinn hafi sömu áhrif og Hollendingurinn hafði á sínum tíma. Van Persie skoraði grimmt þegar United varð síðast Englandsmeistari, vorið 2013.

Spurning um peninga?

Umræðan um félagaskipti Sánchez hefur að miklu leyti snúist um að Chile-maðurinn sé einhvers konar málaliði, drifinn áfram af græðgi og hafi þess vegna valið United í staðinn fyrir fótboltahimnaríki nágrannanna í Manchester City.

Lið Peps Guardiola spilar vissulega mun skemmtilegri fótbolta en United og leikstíllinn er ákjósanlegri fyrir sóknarmenn. Og Sánchez fær vel borgað hjá United. En það er ekki eins og leikmenn spili frítt fyrir City og stærsta ástæðan fyrir uppgangi félagsins undanfarinn áratug eru peningarnir sem hefur verið dælt í það.

Var búinn að stimpla sig út

Arsenal missir vissulega sinn besta leikmann en samningur hans var að renna út og Sánchez var klárlega búinn að stimpla sig út hjá Skyttunum. Í staðinn fær Arsenal gríðar-

Fólk

Hráfæði

MÁNUDAGUR 22. JANÚAR 2018

Sykurleysið er bragðgott

Sjötta árið í röð stendur Júlía Magnúsdóttir fyrir tveggja vikna sykurlausri áskorun. Ávinningur átaksins er ólíkur eftir hverjum og einum.

„Þetta er í sjötta árið sem ég stend fyrir þessari áskorun sem nýtur alltaf jafn mikilla vinsælda," segir Júlía Magnúsdóttir heilsumarkþjálfi. MYND/ANTON BRINK

Starri Freyr Jónsson
starri@365.is

Júlía Magnúsdóttir, heilsumarkþjálfi og hráfæðiskokkur, stendur fyrir ókeypis fjórtán daga sykurlausri áskorunin sem hefst í dag, mánudaginn 22. janúar. Öllum er frjálst að taka þátt og skrá sig á lifdutilfulls.is.

„Þetta er sjötta árið sem ég stend fyrir þessari áskorun sem nýtur alltaf jafnmikilla vinsælda. Nú þegar eru rúmlega 25.000 manns búnir að skrá sig til leiks en þátttakendur fá sendar ókeypis uppskriftir og innkaupalista, alls fimm uppskriftir fyrir hvora viku, sem eiga að slá á sykurlöngunina.“

Ekkert vesen

Hún segir að þegar flestir hugsi um sykurleysi verði þeir eins og litlir krakkar sem vilja ekki sleppa nammipokanum. „Með áskoruninni langar mig að sanna að sykurleysið er bragðgott og ekkert vesen. Ég skora á alla að vera með því það er engu að tapa. Aftur á móti er ávinningurinn mikill og hafa fyrri þátttakendur talað um t.d. meiri orku, bættan svefn, meiri alhliða vellíðan og að hafa losnað við 3-5 aukakíló. Ávinningurinn er ólíkur eftir hverjum og einum en það er alveg ljóst að allir hagnast á því að taka unna sykurinn úr mataræðinu. Það eina sem ég bið um eru 10 mínútur aukalega á dag í eldhúsinu til að gera ómótstæðilega góða uppskrift sem hjálpar til við að minnka sykurlöngun og auka orkuna.“

Tók sig í gegn

Sjálf breytti Júlía mataræði sínu fyrir sjö árum og tók lífsstílinn í gegn þegar hún uppgötvaði að heilsa hennar væri á hraðri niðurleið. „Ég var orðin mjög slæm af iðraólgu, orkuleysi og síþreytu og var mjög háð sykri. Auk þess greindist ég með latan skjaldkirtil sem ekki bætti ástandið.“

Með breyttu mataræði tók líf hennar 180 gráðu viðsnúning að eigin sögn. „Ég trúði varla þeirri vellíðan og orku sem fylgdi í kjölfarið. Á sama tíma varð ég heilluð af heilsufræðum og gerðist í kjölfarið heilsumarkþjálfi og næringar- og lífsstílsráðgjafi og seinna meir hráfæðiskokkur.“

Fyrir þá sem þekkja ekki hráfæði er það hugtak yfir hráa og óunna fæðu sem ekki hefur verið elduð. „Fæðan er fyrir vikið sérlega næringarrík. Hita má hráefnin allt að 40-45 gráður en þannig fara næringarefnin ekki til spillis. Vegna kuldans hér á landi kýs ég að nota hráfæði í bland við eldaðan mat og mæli með því fyrir flesta aðra líka, enda raunhæf og fjölbreytt leið í matargerð.“

Júlía gefur hér lesendum Fréttablaðsins þrjár auðveldar og hollar uppskriftir. Nánari upplýsingar um Júlíu og námskeið hennar má finna lifdutilfulls.is auk þess sem fylgjast má með henni á Facebook, Snapchat (lifdutilfulls) og Instagram (julias.food).

Fræmix sem gott er að eiga í skápnum.

Vanillu- og myntudraumur er dásamlegur drykkur.

Vegan BLT samloka sem inniheldur m.a. eggaldin.

Með áskoruninni langar mig að sanna að sykurleysið er bragðgott og ekkert vesen. Ég skora á alla að vera með því það er engu að tapa.

Júlía Magnúsdóttir

Júlía Magnúsdóttir tók mataræðið í gegn fyrir sjö árum þegar hún uppgötvaði að heilsa hennar væri á hraðri niðurleið.

Klikkuð vegan BLT samloka

- Lífrænt súrdeigsbrauð
- 1 eggaldin, skorið í strimla
- 3 hvítlaukar saxaðir
- 2 msk. ólífuolía
- 1 sítróna kreist
- 2 tsk. paprika
- 2 tsk. kóríander
- 1 tsk. chiliduft
- Salt og pipar
- Daiya ostur í sneiðum eða vegan smurostur (notið geitaost eða mozzarella-ost ef þið kjósið í stað vegan)
- Handfylli klettasalat
- 1 tómatur
- Fersk basilíka

Skerið eggaldin í strimla. Hrærið saman í kryddblönduna og veltið eggaldininu upp úr því.
Grillið eða steikið á pönnu í 5-7 mín. eða þar til eggaldinið er orðið mjúkt. Fyrir fljótlegri samloku má sleppa eggaldininu.
Smyrjið tvær súrdeigsbrauðsneiðar með osti. Raðið á aðra sneiðina ferskri basilíku, tómatsneiðum, grilluðu eggaldin, klettasalati og lokið samlokunni.
Best er að grilla samlokuna örlítið í samlokugrilli en samlokan er einnig góð köld.

Vanillu- og myntudraumur

uppskrift fyrir 2

Vanillumjólk
- 2 bollar (1 dós) kókosmjólk
- Nokkrir vanilludropar eða stevía með vanillubragði

Myntuþeytingur

- 1 bolli möndlu- eða kókosmjólk
- 2 handfylli spínat
- 1 banani
- 4 msk. chia-fræ, útbleytt
- 8 myntulauf
- 1 msk. hemp-fræ

Hrærið allt saman í vanillumjólkina í blandara. Hellið í tvö glös eða glerflöskur til að geyma. Setjið næst hráefni fyrir myntuþeytinginn í blandarann og hrærið. Hellið yfir glösin og hrærið með skeið fyrir fallega áferð.

Fræmix

- 1 bolli möndlur, hnetur eða fræ
- ¼ bolli þurrkaðir ávextir
- ¼ bolli sykurlaust súkkulaði, brotið niður eða saxað

Hrærið saman í blöndu. Geymið í glerkrukku og stelist í þegar sykurlöngunin lætur finna fyrir sér.

Fasteignir.is

vísir.is FRÉTTABLAÐIÐ

4. TBL. MÁNUDAGUR 22. JANÚAR 2018

heimili fasteignasala – á traustum grunni

Bogi Pétursson lögg.fasteignasali | Finnbogi Hilmarsson lögg. fasteignasali | Guðbjörg G. Blöndal lögg. fasteignasali | Jón Bergsson hdl. og lögg. fasteignasali | Brynjólfur Snorrason lögg. fasteignasali | Gunnlaugur A. Björnsson lögg. fasteignasali | Ásdís Írena Sigurðardóttir skrifstofustjóri | Hafdís Una Guðnýjardóttir lögfræðingur

Félag Fasteignasala

Finndu okkur á Facebook

530 6500 Grensásvegi 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is 530 6500

Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð

Ingólfur Geir Gissurarson Framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali og leigumiðlari **896 5222**

Heiðar Friðjónsson Sölustjóri Löggiltur fasteignasali B.Sc **693 3356**

Herdís Valb. Hölludóttir Lögfræðingur og löggiltur fasteignasali **694 6166**

Úlfar F. Jóhannsson hdl. Lögfræðingur. Löggiltur Fasteignasali. Skjalagerð.

Margrét Sigurgeirsdóttir Skrifstofustjóri margret@valholl.is **588 4477**

Pétur Steinar Jóhannsson Aðstoðarm. fasteignasala Snæfellsnesi **893 4718**

Anna F. Gunnarsdóttir. Lita og innanhús Stílisti. Löggiltur fasteignasali **892 8778**

Sturla Pétursson Löggiltur fasteignasali **899 9083**

Snorri Snorrason Löggiltur Fasteignasali. Útibú Höfn í Hornafirði. **895-2115**

Framúrskarandi fyrirtæki 2015 - 2016

VALHÖLL FASTEIGNASALA Síðan 1995

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | Sími 588 4477 | www.valholl.is

Endaraðhús við sjávarsíðuna

Fallegt 200,4 fermetra endaraðhús við sjávarsíðuna á Seltjarnarnesi með innbyggðum bílskúr. Einstaklega fallegt óhindrað sjávarútsýni er frá stofu og eldhúsi að Esju og Snæfellsjökli. Stór grasi vaxinn suðurgarður.

Samkvæmt Þjóðskrá Íslands er húsið skráð 200,4 fm, þar af innbyggður bílskúr 34,1 fm. Eignin skiptist í anddyri, hol, fjögur herbergi, stofur, eldhús, baðherbergi, snyrtingu, þvottaherbergi og bílskúr.

Neðri hæð: Komið er inn í flísalagt anddyri. Stórt parketlagt herbergi með góðum skápum. Flísalögð gestasnyrting með vegghengdu salerni. Þvottaherbergi með flísum á gólfi, innrétting með þvottavél og þurrkara ásamt skolvaski. Parketlagt sjónvarpshol, þaðan er hægt að ganga út í garð. Flísalagt baðherbergi með góðri innréttingu, vegghengdu salerni, sturtuklefa og baðkari. Þrjú herbergi á suðurhlið, öll með skápum og parketi á gólfi. Innangengt er í bílskúr þar sem er skolvaskur.

Efri hæð: Stór og björt parketlögð stofa með stórum gluggum til norðurs og gluggaröð til suðurs. Í vesturenda efri hæðar er opið eldhús

Endaraðhús við Látraströnd á Seltjarnarnesi er til sölu hjá Eignamiðlun.

með hvítri Alno-innréttingu, innbyggðum ísskáp og uppþvottavél og góðum borðkrók með fallegu útsýni í átt að Snæfellsjökli.

Að sögn seljanda áttu töluverðar framkvæmdir sér stað árið 2007, meðal annars var skipt um frárennslislagnir og flestar raflagnir og sett upp gólfhitakerfi á neðri hæð. Skipt var um bárujárn á þaki 2007 og gert við húsið að utan 2010.

Húsið getur verið laust til afhendingar strax.

Nánari upplýsingar: Brynjar Þór Sumarliðason, viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali – brynjar@eignamidlun.is.

heimili fasteignasala – á traustum grunni

Bogi Pétursson lögg.fasteignasali | Finnbogi Hilmarsson lögg. fasteignasali | Guðbjörg G. Blöndal lögg. fasteignasali | Jón Bergsson hdl. og lögg. fasteignasali | Brynjólfur Snorrason lögg. fasteignasali | Gunnlaugur A. Björnsson lögg. fasteignasali | Ásdís Írena Sigurðardóttir | Hafdís Una Guðnýjardóttir lögfræðingur

Félag Fasteignasala

Finndu okkur á Facebook

Við óskum eftir!
Við leitum eftir fasteignum á höfuðborgarsvæðinu á söluskrá okkar vegna mikillar eftirspurnar. Við veitum góða faglega þjónustu á traustum grunni. Ef þú ert í söluhugleiðingum velur þú gott heimili í framhaldinu.

Bæjarlind - Nýjar íbúðir.
Glæsilegar nýjar íbúðir í sérlega fallegu lyftuhúsi við Bæjarlind í Kópavogi, rétt við Smáralind. íbúðir eru frá 88,6 fm til 155,5 fm, 2ja til 4ra herbergja, stæði í bílageymslu fylgir hluta íbúða. Glæsilegt útsýni er frá sumum íbúðanna. Afhending vorið 2018.
Verð frá 49,9 . Uppl . Gunnlaugur 617 5161

Sumarhús í Vatnsdal.
Gott heilsárshús í Vatnsdal, aðeins um 15 mín akstur frá Blönduósi. Húsið er um 52 fm með tveim herbergjum, útigeymslu og stórum sólpalli í kringum húsið. Fallegt útsýni yfir Vatnsdalinn.
Verð 10,7 millj. Frekari upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.

Vefarastræti - góð 4ra með stæði í bílageymslu.
Vel skipulögð um 103 fm íbúð á 3. hæð í nýju viðhaldslitlu lyftuhúsi. Íbúðin er með þrem góðum herbergjum og fallegri suðurstofu með útsýni. Fallegir hornguggar gefa henni skemmtilegan svip. Íbúðin er ný og án gólfefna. Fallegar innréttingar og skápar. Laus strax. **Verð 44,9 millj.** Upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.

Hraunbær 18. - 4ra með aukaherbergi.
Vel skipulögð um 131 fm endaíbúð á 1. hæð á góðum stað við Hraunbæ. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð, m.a. parket, innréttingar o.fl. Þrjú góð herbergi ásamt aukaherbergi í kjallara sem er leigt út. Tvennar svalir í austur og suður, fallegt útsýni. **V. 48,5 m. Opið hús á morgun frá kl. 17:15 - 17:45.** Frekari upplysingar veitir Finnbogi, 895-1098.

Silfurteigur 3 - Falleg 3ja herb.
Björt og falleg risíbúð. Stofa með parketi á gólfi og útgengi á suður svalir. Opið inn í eldhús frá stofu, baðh. með ágætri innréttingu, tvö herbergi, bæði með parketi á gólfi og annað með fataskápum. Sameiginlegt þvottahús í kjallara og sameiginleg lóð. Nánari uppl. veitir Brynjólfur s: 896-2953.
Opið hús á morgun, þriðjudag, kl. 16:30 - 17:00.

Skúlagata 20 - 3ja herb. á efstu hæð.
Falleg 87,1 fm íbúð á sjöttu (efstu) hæð ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Tvö góð svefnherbergi, björt stofa með mikilli lofthæð, eldhús opið að hluta inn í stofu, snyrtilegt baðherbergi með sturtu og tengi fyrir þvottavél og þurrkara, rúmgóðar svalir til suðurs og óskert útsýni til norðurs. Nánari uppl. veitir Brynjólfur, lgfs, S: 896-2953, brynjolfur@heimili.is.

Austurbrún 4 - 2ja herb
Góð 2ja herbergja íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi með miklu útsýni til austurs, suðurs og vesturs. Góðar suður svalir, lyfta húsvörður og góð sameign. Parket og flísar á gólfum, tengi fyrir þvottavél á baðherb. **V. 29,5 m. Opið hús 24. jan.** Uppl. veitir Bogi 6993444

530 6500 Grensásvegi 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is 530 6500

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn söluþóknun.

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is

Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is

Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fastei-gnasali
heimir@fastmark.is

Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is

Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is

Gísli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
gisli@fastmark.is

Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Skólavörðustígur. Heil húseign auk viðbótarbyggingarréttar.

Heil 150,2 fermetra húseign á 216,0 fermetra eignarlóð við Skólavörðustíg 36 í Reykjavík auk 155,0 fermetra samþykkts viðbótarbyggingarréttar á lóðinni skv. samþykktu deiliskipulagi. Eignin skiptist í verslunarhæð auk íbúðar á efri hæð og í risi hússins.
Skv. fyrirliggjandi samþykktu deiliskipulagi má auka byggingarmagn á lóðinni með því að hækka rishæð og setja kvisti á norðaustur og suðvesturhlið byggingarinnar. Auk þess má auka byggingarmagn á 1. hæð að suðvestur lóðarmörkum og nýta helming þaks fyrstu hæðarinnar sem þaksvalir. Auk þess er heimilt að hækka og stækka sigahús og setja svalir á suðvesturhlið hússins á 2. hæð þess.

Nönnustígur – Hafnarfirði.

Mjög fallegt og þó nokkuð endurnýjað 143,7 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á þessum eftirsótta stað í gamla bænum í Hafnarfirði. Fjögur herbergi. Samliggjandi stofur með gluggum í þrjár áttir. Eldhús er nýlega uppgert. Járn á húsi og þaki er nýlegt og var málað árið 2012.

Húsið stendur á 309 fermetra leigulóð með tveimur veröndum, sér bílastæðum og matjurtagarði. Fyrir liggja samþykktar teikningar að stækkun eignarinnar með því að byggja skála við stofur.

Verð 59,0 millj.

Markarflöt 49 – Garðabæ. Glæsilegt og vel staðsett einbýlishús.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.30 – 18.00

Virkilega fallegt, vel skipulagt og bjart 199,7 fm. einbýlishús á einni hæð að meðtöldum 68,3 fm. tvöföldum bílskúr á 1.092 fm. lóð við Markarflöt. Aukin lofthæð er í öllu húsinu. Stórar samliggjandi stofur með gólfsíðum gluggum að hluta. Eldhús er rúmgott og með ljósum viðarinnréttingum. Þrjú herbergi. Ný ca. 60 fm. viðarverönd með skjólveggjum var byggð sunnan og vestan við húsið árið 2017. Húsið var allt málað að utan árið 2017. **Staðsetning eignarinnar er mjög góð innarlega í lokaðri botngötu.**

Verð 85,9 millj.

Hverfisgata 50. 4ra – 5 herbergja hæð í fjórbýlishúsi - útsýni.

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Mjög góð 4ra - 5 herbergja útsýnisíbúð á 4. hæð með suðursvölum við Hverfisgötu. Útsýnis nýtur út á sjóinn, að Esjunni og víðar. Nýlegt eldhús er í íbúðinni, nýlegar raflagnir og tafla, norðurhlið hússins er öll nýklædd að utan og nýtt gler og gluggar eru á þeirri hlið hússins. Íbúðinni fylgir séreignarréttur að ca. 75 fermetra þaksvölum, sem reisa má á þaki hússins. Norðurhlið hússins er öll nýendurnýjuð með nýrri klæðningu, hljóðeingangrandi gleri og nýjum opnanlegum fögum í gluggum. **Íbúðin er öll mjög opin, björt og skemmtileg og í “New York loft” stíl. Aðeins þrjár íbúðir í húsinu og ein íbúð á hverri hæð.**

Verð 59,5 millj.

Reynimelur 31. 4ra herbergja íbúð á efri hæð og í risi.

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Vel skipulögð 98,4 fm. íbúð á tveimur hæðum með suðursvölum auk 50% hlutdeildar í 57,3 fm. bílskúr á baklóð og sér bílastæðis á lóð.

Rúmgóð og björt stofa með gluggum í tvær áttir. Hjónaherbergi með fataherbergi innaf. Útgengi er úr hjónaherbergi á suðursvalir. Tvö svefnherbergi.

Verið er að klára að skipta um allt gler í húsinu og verður þeim framkvæmdum lokið af hálfu seljanda. Stór afgirt lóð með fallegum gróðri.

Verð 54,9 millj.

Vatnsstígur 21. Glæsileg og vel innréttuð með yfirbyggðum suðursvölum.

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

Glæsileg 151,6 fm. útsýnisíbúð með yfirbyggðum suðursvölum á 1. hæð (2. hæð frá Skúlagötu) í þessu glæsilega fjölbýlishúsi á sjávarkambinum auk tveggja sér geymslna í kjallara og sér bílastæðis í bílageymslu.

Íbúðin er öll innréttuð á afar vandaðan og smekklegan máta. Stór og björt stofa með gólfsíðum gluggum. Sjónvarpshol með útgengi á svalir. Opið eldhús með stórri eldhúseyju. Tvö rúmgóð svefnherbergi. Fallegt útsýni til norðurs út á sundin, að Esjunni og víðar.

Verð 79,9 millj.

Drápuhlíð – tvær íbúðir

• 4ra herbergja sérhæð ásamt bílskúr. Þó nokkuð endurnýjuð 160,8 fm. sérhæð að meðt. 52,8 fm. bílskúr við Drápuhlíð. Húsið er afar fallegt og búið er að endurnýja umtalsvert á undanförnum árum. Meðal annars hefur húsið verið endursteinað. Samliggjandi stofur. Tvö herbergi. Möguleiki er að nýta aðra stofuna sem svefnherbergi.

Verð 59,9 millj.

• 3ja herbergja íbúð í kjallara með sérinngangi. Góð 69,7 fm. íbúð í kjallara með sérinngangi. Stofa með glugga til suðurs. Tvö svefnherbergi með gluggum til suðurs og vesturs . Eldhús með máluðri viðarinnréttingu.

Verð 33,5 millj.

Kirkjusandur. Glæsileg útsýnisíbúð á efstu hæð.

Virkilega glæsileg 209,8 fm. útsýnisíbúð á efstu hæð við Kirkjusand að meðtöldum tveimur sér geymslum í kjallara og auk tveggja sér bílastæða í bílageymslu.

Tvennar svalir eru á íbúðinni, til norðurs og suðurs, og nýtur óviðjafnanlegs útsýnis frá eigninni yfir Sundin, að Esjunni, Akranesi og yfir borgina.

Eignin er öll innréttuð á afar vandaðan og smekklegan hátt með ljósum sérsmíðuðum viðarinnréttingum. Aukin lofthæð er í íbúðinni, innfelld lýsing í loftum og arinn er í stofu. Húsvörður.

Verð 115,0 millj.

Grettisgata. Heil húseign með 10 íbúðum.

Heil húseign með 10 íbúðum í hjarta miðborgarinnar. Eignin er mikið uppgerð og endurnýjuð og í góðu ásigkomulagi. Átta stúdíóíbúðir og tvær 2ja herbergja íbúðir. Húsið er allt nýlega klætt að utan með bárujárni. Þakrennur og niðurföll eru nýleg sem og stærstur hluti glers og glugga. Raflagnir, töflur og ofnalagnir hafa verið endurnýjaðar að stórum hluta. Brunastigar eru utan á húsinu og flóttaleiðir úr íbúðum. Gervihnattadiskur er á húsinu og sjónvarpskerfi í húsinu er tengt því. Flatskjáir eru í öllum íbúðum. Myndavélakerfi er utan á húsinu. **Eignin selst með húsgögnum og tækjum og er því tilbúin til útleigu. Virkilega falleg og vönduð eign miklum tekjumöguleikum í langtímaleigu, t.d. fyrir námsmenn. Ekki er leyfi á eigninni til skammtímaleigu.**

Hátún.

151,3 fermetra einbýlishús á tveimur hæðum auk u.þ.b. 18 fermetra óskráðrar sólstofu á frábærum stað miðsvæðis í Reykjavík.

Tvær íbúðir eru í húsinu í dag. Aðalíbúðin er með stórum samliggjandi stofum og tveimur herbergjum. Minni íbúðin er 2ja herbergja.

Búið er að skipta út flestum gluggum og ofnum í húsinu. Nýleg rafmagnstafla er í húsinu.

Garður er með hellulögn, tyrfður og miklum gróðri.

Verð 62,0 millj.

Mýrargata 31

Nýbygging nærri miðborginni - Atvinnuhúsnæði á götuhæð - Tvær glæsilegar íbúðir á efri hæðum

Um er að ræða tvær glæsilegar íbúðir á tveimur hæðum, 2. og 3. hæð fjögur parhús á þremur hæðum með möguleika á sér íbúðum á jarðhæð.

Atvinnuhúsnæði / veitingastaður

203,5 fermetra atvinnuhúsnæði , sem er fullinnréttað sem veitingahús á afar vandaðan og smekklegan máta.
Í gildi er nýr 10 ára leigusamningur um eignarhlutann og eru leigutekjur kr. 1,5 milljónir pr. mánuð auk vsk.
Eignin selst með leigusamningi. Tilboð óskast.
Um er að ræða góðan fjárfestingarkost á frábærum stað í miðbænum

118,1 fermetra íbúð á tveimur hæðum – tvennar svalir til suðurs.

Glæsileg íbúð með verulega aukinni lofthæð, stórum gluggum og rúmgóðum stofum.
Gert er ráð fyrir tveimur baðherbergjum í íbúðinni. Tvennar suðursvalir eru á eigninni.
Eignin er til afhendingar nú þegar og skilast tilbúin undir innréttingar. Gólfhitakerfi er í íbúðinni.
Verð 59,0 millj.

257,5 fermetra íbúð á tveimur hæðum – tvennar svalir til suðurs.

Glæsileg 257,5 fermetra íbúð með verulega aukinni lofthæð, stórum gluggum og stórum stofum. Gert er ráð fyrir fjórum baðherbergjum í íbúðinni.
Tvennar suðursvalir eru á eigninni. Eignin er til afhendingar nú þegar og skilast tilbúin undir innréttingar. Gólfhitakerfi er í íbúðinni.
Verð 124,9 millj.

Eignin er byggð á afar vandaðan máta með aukinni einangrun og aukinni hljóðeinangrun
á milli rýma auk þrefalds gasfyllts extra einangrandi þrefalds glers.Húsið að utan er klætt með bárustáli

Um er að ræða vandaða nýbyggingu á eftirsóttum stað nærri miðborginni.

Bláskógabyggð

„Tækifæri fyrir ferðaþjónustu“

Einiholtsás - Bláskógabyggð – 25,6 hektara land

Kistutjarnir – Bláskógabyggð – 34,0 hektara land

Skv. fyrirliggjandi samþykktu deiliskipulagi svæðisins má byggja samtals um 8.000 fermetra á jörðunum tveimur
Samliggjandi jarðir í eigu sama aðila og geta löndin tvö því selst í einu lagi.

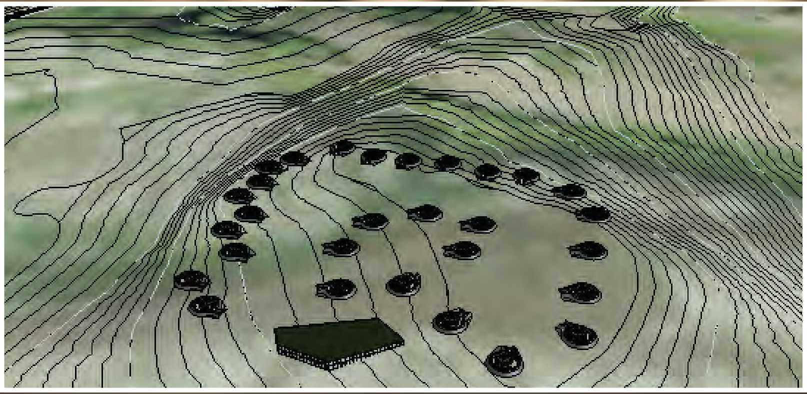
- Löndin eru á frábærum stað við þekktar ferðamannaperlur, s.s. Gullfoss og Geysi.
  Löndin liggja vel við umferð og er í um 6,5 km fjarlægð frá Geysi.
  Hér er um að ræða frábært tækifæri fyrir aðila í ferðaþjónustu
  til uppbyggingar á gistiþjónustu og veitingarekstri.
  Landið er sérstaklega deiliskipulagt með ferðaþjónustu í huga.

- Vegagerð er lokið að og inn á byggingarreiti á jörðinni.

- Skv. fyrirliggjandi samþykktu deiliskipulagi svæðisins má byggja
  allt að 700,0 fermetra íbúðarhúsnæði og allt að 2.000 fermetra skemmu.
  Mögulegt væri að sameina þessa tvo byggingarreiti og byggja hótel á jörðinni.
  Slíkt er þó háð samþykki skipulagsyfirvalda á svæðinu,
  en vel hefur verið tekið í þá hugmynd af þeim.

- Kaldavatnslindir eru á svæðinu. Skýrsla hefur verið unnin varðandi heitt vatn
  og hægt er að bora eftir heitu vatni á jörðunum skv. henni.
  Raflagnir eru komnar að svæðinu sem og ljósleiðari.

- Engin gatnagerðargjöld eru innheimt á svæðinu.



Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali, í síma 570-4500 eða í netfanginu gtj@fastmark.is

STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

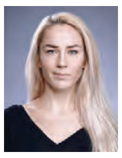
FÉLAG FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Framkvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali

STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri
Hdl. löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari

ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149

JÓHANNA ÍRIS SIGURÐARDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 662 1166


MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966

ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663-2508

EINAR S. VALDIMARSSON
M.Sc. Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 840-0314

KAREN ÓSK SAMPSTED
Sölufulltrúi / nemi til lögg. fasteignasala
GSM 869 9967

ÞÓRUNN LILJA VILBERGSDÓTTIR
lögfræðingur / nemi til lögg. fasteignasala
Sími 535 1002

KRISTÍN SKJALDARDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali
Sími: 535 1003
Gsm: 824 4031

HAGAMELUR 33, 107 REYKJAVÍK — 79.9M

ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508

OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. frá kl. 17:00-17:30. Falleg efri sérhæð, fjögurra herbergja 147,2 fm. ásamt 36,7 fm. innréttuðum bílskúr. Þrjú svefnherbergi, stórt nýtt eldhús, nýlegt bað.

MIÐTÚN, 108 RVK - HÆÐ OG RIS — 49.9M

STEFÁN H. STEFÁNSSON / 895 2049

OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. frá kl. 17:30-18:00. Vorum að fá í einkasölu rúmgóða hæð og ris 132 fm í þessu gróna hverfi. 3-4 herbergi, tvær stofur, Stórar suðursvalir. Sérinngangur.

SAFAMÝRI, 108 REYKJAVÍK — 73.9M

STEFÁN H. STEFÁNSSON / 895 2049

OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. frá kl. 18:15-18:45. Falleg og mikið endurnýjuð sérhæð. Hæðin er 143 fm og bílskúr 29 fm samtals 172 fm. Þrjú herbergi. Endurnýjað bað , eldhús og gólfefni. Allt sér.

ÁLFHOLT 56C, 220 HAFNARFIRÐI — 39.9M

MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

Rúmgóð 99,2 fm., 4 herbergja íbúð á 3 hæð. Eignin skiptist í forstofu, 3 svefnherbergi, baðherbergi, eldhús. stóra stofu og geymslu/þvottahús. Íbuðin er mikið endurnýjuð. Eignin er laus við kaupsamning.

ÓÐINSGATA 28, 101 REYKJAVÍK — 31.9M

MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 23. jan. kl. 17:00-17:30. Fallegt lítið tvíbýli með sérinngangi, á frábærum stað í miðbænum. Sérgeymsla og þvottahúsi á neðri hæð hússins.

BRÚARFLÖT 3, 210 GARÐABÆ — 87.5M

MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 23. jan. kl. 18:00-18:30. Glæsilegt einbýlishús á einni hæð með tvöföldum bílskúr, sem teiknað er að Kjartani Sveinssyni. Eignin er samtals 206,7 fm. Húsið er 155,5 fm og bílskúrinn er 51,2 fm

BÆJARLIND 9, 201 KÓPAVOGI — 49.9M

JÓHANNA 662 1166/KRISTÍN 824 4031

OPIÐ HÚS alla virka daga frá kl. 12:30-13:00. Vönduð og falleg 104,7 fm 2ja herbergja íbúð á 1.hæð með 46,1 fm palli til s-vesturs. Afhending mars 2018. Íbúð 0102 er rúmgóð, björt og falleg.

BÆJARLIND 9, 201 KÓPAVOGI — 60.9M

JÓHANNA 662 1166/KRISTÍN 824 4031

OPIÐ HÚS alla virka daga frá kl. 12:30-13:00. Vönduð og falleg 129,3 fm 3ja herbergja íbúð á 2.hæð með tvennum svölum, suður svalir úr stofu 10,5 fm og vestur svalir úr svefnherbergi 12,1 fm .Íbúð 0202 er rúmgóð og björt.

VÍÐIGRUND 15, 200 KÓPAVOGUR — 84M

JÓHANNA Í. SIGURÐARDÓTTIR / 662 1166

OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. kl. 17:00-17:30. Vandað og fallegt einbýli á einni hæð með stórum palli og grónum garði. Húsið er með 5 svefnherbergjum, stofu, sólstofu, eldhúsi, baðherbergi, þvottahúsi.

SNORRABRAUT 35, 105 RVK — 49.9M

KRISTÍN SKJALDARDÓTTIR / 824 4031

Falleg og mikið endurnýjuð þriggja herbergja íbúð á þriðju hæð við Snorrabraut 35 ásamt 11,2fm aukaherbergi (skráð sem geymsla) í kjallara með aðgangi að snyrtingu. Herbergið er hentugt til útleigu.

VATNSSTÍGUR 22, 101 RVK - LAUS STRAX

EINAR S. VALDIMARSSON / 840 0314

OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. kl. 17:30-18:00. Glæsileg íbúð á fimmtu hæð í nýju glæsilegu fjölbýlishúsi 8 (nýjasti turninn). Vönduð eign, stórglæsilegt útsýni er úr íbúðinni og eru einungis tvær íbúðir á hæðinni.

NORÐLINGABRAUT — TIL LEIGU

STEFÁN H. STEFÁNSSON / 895 2049

Erum með til leigu tvö mjög góð atvinnurými, til afhendingar strax. Hentar vel undir ýmiskonar atvinnustarfsemi, heildverslun, lager, þjónustu, smáverkstæði, starfsstöð iðnaðarmanns, dótakassa og þess háttar.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

60 ÁRA
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957

EIGNAMIÐLUN

FASTEIGNABLAÐ

GRENSÁSVEGUR 11
588 9090

eignamidlun.is
Eignamidlun.is
eignamidlun@eignamidlun.is
Grensásvegur 11, 108 Reykjavík
588 9090

Sverrir Kristinsson Löggiltur fasteignasali

Kjartan Hallgeirsson Löggiltur fasteignasali Sími 824 9093

Guðmundur Sigurjónsson Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali

Guðlaugur I. Guðlaugsson Löggiltur fasteignasali Sími 864 5464

Þórarinn M. Friðgeirsson Löggiltur fasteignasali, sölustjóri Sími 899 1882

Magnea S. Sverrisdóttir MBA, löggiltur fasteignasali Sími 861 8511

Hilmar Þór Hafsteinsson Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumiðlari Sími 824 9098

Brynjar Þ. Sumarliðason BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali Sími 896 1168

G. Andri Guðlaugsson Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali Sími 662 2705

Gunnar Jóhann Gunnarsson Hdl., löggiltur fasteignasali Sími 695 2525

Daði Hafþórsson Aðstoðarmaður fasteignasala Sími 824 9096

Hreiðar Levy Guðmundsson Nemi til löggildingar fasteignasala Sími 661 6021

Jenný Sandra Gunnarsdóttir Skrifstofustjóri

Elín Þorleifsdóttir Ritari

Ásdís H. Júlíusdóttir Ritari

María Waltersdóttir Móttökuritari

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

GLÆSILEGAR SÉRHÆÐIR Í FOSSVOGI

OPIÐ HÚS
Þriðjudag til föstudags (23. - 26. janúar) milli kl. 12.15 - 12.45

Lautarvegur 16

Vorum að fá í sölu þrjár fulllbúnar sérhæðir án gólfefna í litlu fjölbýlishúsi við Lautarveg í Fossvogi. Sér inngangur. Allar íbúðirnar eru með tveimur baðherbergjum með hita í gólfi, tvennum svölum eða sérafnotareitum.

Um er að ræða 3ja –5 herbergja íbúðir.
Stærð frá 108,9 fm – 229,9 fm.
Tvær íbúðanna eru með bílskúr.
Allar innréttingar eru sérsmíðaðar frá Brúnás, innfeld lýsing og eldhústæki frá Miele.
Verð frá 76.500.000 kr.
Afhending er við kaupsamning.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Daði Hafþórsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

NÁNARI UPPLÝSINGAR
G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is
Sími 662 2705

BJARTAHLÍÐ 13 – 270 MOSFELLSBÆR
106,3 m^2 – 43,5 MILLJ.

Mjög góð og einstaklega vel skipulögð 3ja herbergja 106,3 m^2 íbúð á 2.hæð í fallegu mjög vel staðsettu fjölbýlishúsi í Mosfellsbæ. Örstutt í bæði grunn-og og leikskóla og glæsileg sundlaug og líkamsrækt í nágrenninu.

Opið hús mánudaginn 22. jan milli 17:15 og 17:45.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
Sími 899 1882 - thorarinn@eignamidlun.is

LEIÐHAMRAR 34 – 112 REYKJAVÍK
214,3 m^2 – 74,9 MILLJ.

Vorum að fá í sölu mjög fallegt 214.3 m^2 6 herb. parhús á tveimur hæðum við Leiðhamra í Grafarvogi. Innbyggður bílskúr. Húsið skiptist m.a. í tvær stofur, eldhús, tvö baðherbergi og fjögur herbergi. Fallegur gróinn garður með timburveröndum.

Opið hús þriðjudaginn 23. jan. milli 17:00 og 17:30.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Daði Hafþórsson Aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 824 9096 dadi@eignamidlun.is
Kjartan Hallgeirsson Löggiltur fasteignasali

GRETTISGATA 52 – 101 REYKJAVÍK
48,9 m^2 – 32,5 MILLJ.

Vel skipulögð og mjög vel staðsett, 48,9 m^2 2ja herb. íbúð á rólegum stað við Grettisgötu í 101 Reykjavík. Sérafnotaréttur af bílastæði á baklóð fylgir íbúðinni. Eignin hefur fengið gott viðhald og er talsvert endurnýjuð. Húsið er byggt árið 1975.

Opið hús mánudaginn 22. jan. milli 17:00 og 17:30

NÁNARI UPPLÝSINGAR
G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is Sími 662 2705

HJARÐARHAGI 46 – 107 REYKJAVÍK
81,4 m^2 – 40,5 MILLJ.

Rúmgóð og björt 81,4 m^2 3ja herb. íbúð á 2. hæð á eftirsóttum stað við Hjarðarhaga. Góð stofa/borðstofa. Gott herbergi og fataherbergi. Svalir til suðausturs. Stutt er í alla helstu þjónustu s.s. verslun, sundlaug, skóla og leikskóla.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is Sími 662 2705

ÁSGARÐUR 77 – 108 REYKJAVÍK
145 m^2 – 54,9 MILLJ.

145.2 m^2 5 herb. íbúð merkt 01-01 með mjög góðum bílskúr. Íbúðin er 119 m^2 og tvær geymslur til viðbótar. Þrjú svefnherbergi, baðherbergi og gestasnyrting. Gott útsýni. Nýtt parket á gólfum og íbúðin er ný máluð. Íbúðin er til afhendingar við kaupsamning. Nýleg hurð á bílskúrnum o.fl.

Opið hús þriðjudaginn 23. jan. milli 17:15 og 17:45.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
Sími 899 1882 - thorarinn@eignamidlun.is

HELLUVAÐ 7 – 110 REYKJAVÍK
111 m^2 – 47,5 MILLJ.

4 herb. 111 m^2 íbúð á 2. hæð við Helluvað við Norðlingaholti. Stofa og þrjú herbergi. Eldhúsið er opið yfir í stofuna. Sér þvottahús. Stæði í bílageymslu. Góðar svalir útaf stofu til suðurs/suðvesturs. Fallegt útsýni. Íbúðin er laus við kaupsamning.

Opið hús mánudaginn 22. jan milli 17:15 og 17:45.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
Sími 896 1168 - brynjar@eignamidlun.is

VALLENGI 9 – 112 REYKJAVÍK
106 m^2 – 46,6 MILLJ.

106 m^2 4 herbergja, hæð og ris, við Vallengi í Grafarvogi. Um er að ræða fallega íbúð með sér inngangi. Stofa og þrjú herbergi. Íbúðin er töluvert endurnýjuð og er nýting mjög góð en efri hæð er töluvert undir súð. Mjög stutt í helstu þjónustu eins og skóla og verslanir. Gott húsfélag.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumiðlari
Sími 824 9098 - hilmar@eignamidlun.is

ÁLFABORGIR 9 – 112 REYKJAVÍK
67 m^2 – 32,9 MILLJ.

67 m^2 góð 2ja herbergja íbúð með fallegu útsýni við Álfaborgir í Grafarvogi. Stofa, eldhús, herbegi og baðherbergi. Mjög góð eign með miklu útsýni þar sem skóli, leikskóli og verslunarkjarni eru í næsta nágreni.

Nánari upplýsingar: Hilmar Þór Hafsteinsson, Lögg.fast. hilmar@eignamidlun.is

GUÐRÚNARGATA 2 – 105 REYKJVAÍK
100 m^2 – 43,5 MILLJ.

Falleg 100 fm 4ra herbergja íbúð á 1. hæð við Guðrúnargötu 2 í Norðurmýrinni. Íbúðin skiptist í hol, tvö svefnherbergi, tvær stofur, baðherbergi og eldhús. Möguleiki að nýta aðra stofuna sem herbergi. Góð staðsetning. Örstutt í þjónustu.

Opið hús þriðjudaginn 23. jan. milli 17:00 og 17:30.

DRÁPUHLÍÐ 1 – 105 REYKJAVÍK
229 m^2 – 81,9 MILLJ.

Mikið endurnýjuð samtals 229 m^2 efri sérhæð og ris ásamt bílskúr og undir bílskúr er innréttuð “stúdíóíbúð”. Húsið er frábærlega staðsett. Aðalhæðin er með rúmgóðu stofurými. Endurnýjað eldhús, baðherbergi, gólfefni. gler, ofnar og fl. Þrjú svefnherb og snyrting í risi. Rúmgóður bílskúr.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
Sími 899 1882 - thorarinn@eignamidlun.is

ÁSENDI 8 – 108 REYKJAVÍK
79 m^2

Falleg og vel skipulögð 3ja herb. 79 m^2 neðri hæð í tvíbýlishúsi með sér stæði, á rólegum staði við Ásenda. Íbúðin skiptist m.a. í anddyri, stofa, borðstofa, eldhús, hjónaherbergi, barnaherbergi, baðherbergi. Sér bílastæði fylgir eigninni. Rúmgóður garður.

Nánari upplýsingar:
G. Andri Guðlaugsson, Lögfr. lg.fs. andri@eignamidlun.is

BORGARGERÐI 6 – 108 REYKJAVÍK
119,5 m^2 – 51,9 MILLJ.

Falleg og mikið uppgerð 119,5 m^2 5 herb. íbúð í 3-býli, þar af 24,2 m^2 bílskúr. Stór þakhæð er yfir íbúðinni sem er að miklu leiti undir súð og gólfflöturinn því mun stærri en skráðir fermetrar. Tvö stór herbergi á þakhæðinni. Íbúðin er í grónu og rólegu hverfi miðsvæðis.

Nánari upplýsingar:
Hreiðar Levy Guðmundsson nemi til löggildingar fasteignasala
Sími 661 6021 hreidar@eignamidlun.is
Kjartan Hallgeirsson Löggiltur fasteignasali

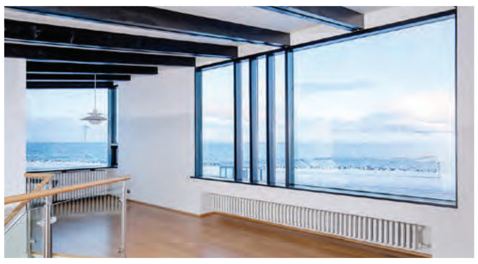
ÁSVALLAGATA 20 — 101 REYKJAVÍK
190,5 m² — 74,9 MILLJ.

OPIÐ HÚS
Mánudaginn 22. jan
milli kl. 17:15 og 17:45.

Vorum að fá í sölu mjög fallega samtals 190,5 m² neðri sérhæð með sér inngangi í 4-býlishúsi við Ásvallagötu. Bílskúr fylgir hæðinni. Hæðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, þrjú rúmgóð herbergi og baðherbergi en auk þess er séreignarrými í kjallara sem fylgir (einnig með sér inngangi og innangengt). Tvennar svalir eru á íbúðinni. Göngufæri í miðbæinn.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
Sími 861 8511 - magnea@eignamidlun.is

LÁTRASTRÖND 14 — 170 SELTJARNARNES
200,4 m²



Fallegt 200,4 fermetra endaraðhús við sjávarsíðuna á Seltjarnarnesi með innbyggðum bílskúr. Fjögur góð svefnherbergi. Einstaklega fallegt óhindrað sjávarútsýni er frá stofu og eldhúsi að Esju og Snæfellsjökli. Stór grasi vaxinn suðurgarður. Húsið getur verið laust til afhendingar strax.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
Sími 896 1168 - brynjar@eignamidlun.is

FLYÐRUGRANDI 18 — 107 REYKJAVÍK
131,5 m² — 59,5 MILLJ.

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 23. jan
milli kl. 17:15 og 17:45.

Falleg og vel skipulögð 4-5 herbergja 131,5 m² íbúð með sér inngangi af jarðhæð, 17,5 m² svölum og sér lóð. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, þrjú herbergi, baðherbergi, þvottahús, eldhús og stórar stofur. Í kjallara er sér geymsla og sameiginleg hjólageymsla. Íbúðin er laus við kaupsamning.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9093 - kjartan@eignamidlun.is

SKÓGARVEGUR 14 — 103 REYKJAVÍK
149,6 m² — 85,9 MILLJ.

OPIÐ HÚS
Þriðjudaginn 23. jan
milli kl. 17:15 og 17:45.

Glæsileg fullbúin 149,6 m² íbúð á jarðhæð við Skógarveg í Fossvogi. Íbúðin skiptist í anddyri, snyrtingu, rúmgóða stofu, opið eldhús og þvottahús innaf eldhúsi, svefnherbergi, hjónasvítu með baðherbergi og fataherbergi. Stæði í bílageymslu fylgir. Húsið var byggt árið 2015.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 864 5464 - gudlaugur@eignamidlun.is

MIÐLEITI 4 — 103 REYKJAVÍK
160,2 m² — 56,9 MILLJ.

OPIÐ HÚS
Mánudaginn 22. jan
milli kl. 17:15 og 17:45.

Mjög falleg 4ra herbergja 160,2 m² íbúð á 3. hæð í fjölbýlishúsi við Miðleiti. Íbúðin er skráð 134,8 m² og stæði í bílageymslu 25,4 fm. Glæsilegar samliggjandi stofur með svölum útaf. Tvö herbergi. Þvottaaðstaða innan íbúðrinnar. Frábær staðsetning. Örstutt í verslanir og þjónustu.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali
sverrir@eignamidlun.is

NJÁLSGATA 82 — 101 REYKJAVÍK
90,6 m² — 45,9 MILLJ.

OPIÐ HÚS
Miðvikudaginn 24. jan
milli kl. 17:00 og 17:30

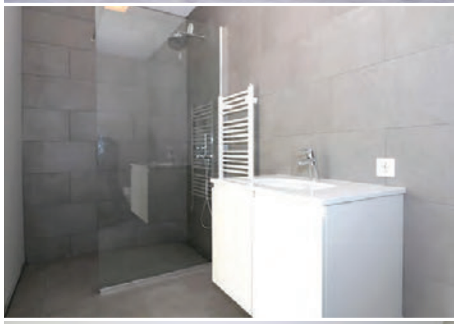
Mjög falleg og rúmgóð 90,6 fm 3ja herb. íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýlishúsi við Njálsgötu. Íbúðin skiptist m.a. í stóra stofu með svölum útaf og tvö góð herbergi. Eldhús með borðkrók. Falleg tvöföld hurð er á milli stofu og eldhúss. Íbúðin getur verið laus fljótlega.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is Sími 662 2705

GLÆSILEGT LYFTUHÚS VIÐ ÁLALIND 10

EIGNAMIÐLUN
KYNNIR TIL SÖLU

OPIÐ HÚS
mánudaginn 22. jan.
milli kl. 17:00 og 18:00.



Eignamiðlun kynnir til sölu nýtt glæsilegt lyftuhús með bílgeymslu staðsett í miðju nýs hverfis á móti Smáralind.

Verð frá 55,5 millj.
Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar.

- Húsið er 4ra hæða lyftuhús með 11 íbúðum.
- Um er að ræða 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir.
- Íbúðirnar skilast fullbúnar með öllum gólfefnum.
- Lofthæð á 3. og 4. hæð er tæplega 3 metrar.
- Möguleiki á svalalokun.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumiðlari
hilmar@eignamidlun.is
Sími 824 9098

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

NÝJAR ÍBÚÐIR Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 24. jan. milli kl. 16:00 og 17:00*
*Gengið inn um bílageymslu Hverfisgötumegin

Frakkastígsreitur Frakkastígur 8E , Hverfisgata 58 A og B

Á Frakkastígsreit eru í byggingu 67 litlar og meðalstórar íbúðir sem munu tengjast skjólgóðum, lokuðum garði.

Á götuhæðum bygginganna sem snúa að Laugavegi, Frakkastíg og Hverfisgötu verða verslanir, veitingahús og fjölbreytt þjónusta.

Um er að ræða 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir.
Auk þess eru tvær stórar penthouse íbúðir.
Stæði í bílageymslu fylgir með hluta af íbúðunum.
Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

Stærð frá 56,5 fm - 178 fm.
Verð frá 40,9 millj.
Afhending áætluð í febrúar 2018.

NÁNARI UPPLÝSINGAR
G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is
Sími 662 2705

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
kjartan@eignamidlun.is
824 9093

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Daði Hafþórsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096

FASTEIGNASALAN

TORG

Áb. Sigurður Gunnlaugsson lgfs.

520 9595

Fasteignasalan TORG Garðatorgi 5 210 Garðabær www.fstorg.is

kraftur • traust • árangur

Hafdís Sölustjóri 820 2222	Sigurður Fasteignasali 898 6106	Dórothea Fasteignasali 898 3326	Þorsteinn Fasteignasali 694 4700	Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695	Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416	Berglind Fasteignasali 694 4000	Jón Gunnar Sölufulltrúi 848 7099	Alexander Sölufulltrúi 695 7700	Sigríður Fasteignasali 699 4610	Garðar Fasteignasali 899 8811	Hrönn Sölufulltrúi 692 3344	Hólmgeir Lögmaður 520 9595	Þóra Fasteignasali 822 2225	Þorgeir Fasteignasali 696 6580

Grettisgata 83 — 101 Reykjavík — 59.900.000

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 23. jan. kl.. 17:30-18:00

Herbergi: 6 **Stærð:** 146,3 m²

Tvær íbúðir - ein skráning! Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á 1. hæð auk 2ja herb. íbúðar í kjallara. Stutt í skóla og sund og alla þjónustu í miðbænum. Aðalíbúð skiptist í eldhús, stofu, 3 svefnherb. og endurnýjað baðherberb. Kjallaraíbúðin er með eldhúsaðstöðu í stofu, svefnherb., baðherberg. og geymslu m/ glugga. **Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm:** 698 7695

Drekavellir 54 — 221 Hafnarfirði

Verð: 74.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. kl. 17:30-18:00

Herbergi: 5 **Stærð:** 231,1 m²

GLÆSILEGT ENDARAÐHÚS - MÖGULEGT AÐ TAKA 4RA HERB. ÍBÚÐ Í ÁSLANDINU UPPÍ. Glæsilegt og einstaklega vandað og vel skipulagt endaraðhús á tveimur hæðum með 4 svefnherbergjum (gætu verið 5) og innbyggðum 36,5 fm. bílskúr, samtals 231,1 fm. á fjölskylduvænum stað á Völlunum í Hafnarfirði. Á aðalhæð er forstofa þaðan sem er innangengt í bílskúr, gestasnyrting, rúmgott eldhús og stofa/borðstofa sem opnast út á stóran sólpall með heitum potti. Á efri hæð eru 4 svefnherbergi, baðherbergi með sturtu og þvottahús með innréttingum yfir heilan vegg og tækjum í réttri vinnuhæð. Suðursvalir. Innfelld lýsing í loftum. Parketflísar og hiti í gólfum.
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695

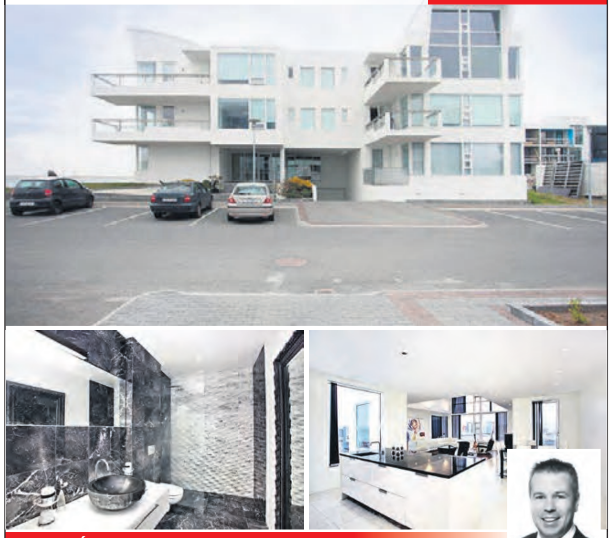
Blönduhlíð 20 — 105 Reykjavík — 41.900.000

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 23. jan. kl. 17:30-18:00

Stærð: 75,4 m²

Glæsileg 3ja herbergja, risíbúð í fjórbýlishúsi á eftirsóttum stað. Íbúðin er mikið endurnýjuð, eldhús með vandaðri innréttingu og tækjum og baðherbergi flísalagt, vönduð innrétting, sturtuklefi með glervegg og tengi fyrir þvottavél og þurrkara, 2 rúmgóð herbergi annað með góðum fataskápum og fataherbergi innaf. Vandað parket á gólfum. **Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm:** 822 2225

Langalína 34 — 210 Garðabæ — 78.400.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. kl.17:30-18:00

Herbergi: 4 **Stærð:** 148,6 m²

Glæsileg PENTHOUSE íbúð á 3ju og efstu hæð í góðu fjölbýlishúsi með lyftu í sjálandinu í Garðabæ. Glæsilegar innréttingar, falleg gólfefni, hátt til lofts í stofu, suður-svalir. Íbúðin er 4ra herbergja með geymslu í sameign 10,7fm, ásamt stæði í bílakjallara merkt B009. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, sjónvarpsherbergi, baðherbergi og þvottaherbergi ásamt aðalrými með eldhúsi, borðstofu og stofu með útgengi út á góðar suður svalir.

Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106

Austurkór 25 — 203 Kóavogi — 52.900.000

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 16. jan. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 114,3 m²

Falleg og vel skipulögð neðri sérhæð í góðu fjórbýlishúsi við Austurkór í Kópavogi. Um er að ræða 114,3 fm eign með aflokaðri verönd og 3 svefnherbergjum. Gólfhiti er í íbúðinni og gólfefni er harðparket og flísar. Falleg hvít/háglans innrétting í eldhúsi og vönduð innrétting innaf baðherbergi. Óbyggt svæði er fyrir aftan hús og góð aðkoma.

Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

Tungusel 1 — 109 Reykjavík — 37.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 22 jan. kl. 18.30-19.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 114 m²

Rúmgóð, björt og vel skipulögð 4ra herb. íbúð á þriðju hæð með fallegu útsýni í Seljahverfi. Um er að ræða eign sem er skráð skv fmr 114,0 fm og þar af er geymsla 12,9fm. Nýlega var eldhúsið uppgert og svefnherbergin er þrjú og öll rúmgóð. Frábært útsýni er frá eldhúsi og svefnherbergi og staðsetningin góð þar sem stutt er í skóla og þjónustu í Mjóddinni. **Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm:** 820 2222

Akurgerði 46 — 108 Reykjavík — 68.300.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 22 .jan. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 5 **Stærð:** 143,7 m² Bílskúr

Glæsilegt og mikið endurnýjað 5 herb parhús á tveimur hæðum með góðum bílskúr. Fjögur svefnherb og 2 baðherb. 2015-2017 var húsið mikið endurnýjað: innréttingar, gólfefnui, stór hluti af lögnum, neysluvatns-, rafmagns- + tafla og skólplagnir (ný lagnagrind og forhitari á neysluvatni). Búið er að endurnýja flest alla glugga og gler, Járn á þaki og rennur. Síðastliðið sumar var garðurinn tekin upp og settur timburpallur.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

Skipasund 52 — 104 Reykjavík — 49.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. kl.17:30-18:00

Herbergi: 4 **Stærð:** 91,6 m²

Um er að ræða 4ra herbergja sérhæð með sér inngangi á jarðhæð. Komið er inn í forstofu með flísar á gólfi. Hol/gangur með plastparketi á gólfi. 3 svefnherbergi, öll rúmgóð og með góðum gluggum. Aðalrými sem er stofa með útgengi út í garð, út á steypta verönd.
Upplýsingar veitir Alexander sölufulltrúi í gsm: 695 7700

Langabrekka 10 — 200 Kópavogi — 28.500.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 22. jan. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 2 **Stærð:** 56,5 m²

Rúmgóð tveggja herbergja íbúð með sér inngangi í fallegu fjórbýlishúsi á góðum stað í Kópavogi. Gólfefni er pl.parket og flísar, eldhúsinnrétting er snyrtileg og á baðherbergi er sturtuklefi og gluggi. Innangengt er í sameigninlegt þvottahús. Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu.
Upplýsingar veitir Hafdís sölustjóri í gsm: 820 2222

FJÁRFESTING
FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

Hilmar Óskarsson	**Óskar Þór Hilmarsson**	**Guðjón Sigurjónsson**	**Pálmi Almarsson**	**Smári Jónsson**	**Auður Kristinsdóttir**	**Hildur Edda Gunnarsdóttir**	**Bjarni Tómas Jónsson**
Framkvæmdarstjóri	Löggiltur fasteignasali	Löggiltur fasteignasali	Löggiltur fasteignasali	Löggiltur fasteignasali	Löggiltur fasteignasali	Lögfr./Aðstm.	Löggiltur fasteignasali
Gsm: 896-8750	Gsm: 822-8750	Gsm: 846-1511	Gsm: 896-3344	Gsm: 864-1362	Gsm: 824-7772	Gsm: 661-0804	GSM: 895-9120

Einstaklega glæsilegar íbúðir á útsýnisstað við Tryggvagötu 13 í miðbæ Reykjavíkur. Húsið er 6 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 55,3 til 166,3 fm. Mjög vandaðar HTH innréttingar. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með gólfsíðum gluggum. Einstök hönnun innan sem utan þar sem engu er til sparað. **Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is**

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Lundi 5 í Fossvogsdal í 38 íbúða fjölbýlishúsi. Húsið er 11 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 120 til 194 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Álklætt hús. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum. **Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is**

BARMAHLÍÐ 23
- 105 Rvk.
- 3ja herb.
- Laus við kaupsamning.
- **Verð 38,5 millj.**

Opið hús í dag mánudag frá kl. 16:30 til 17:00

SNORRABRAUT 56B
- 105 Rvk.
- 89 fm.
- 3ja herb.
- Yfirbyggðar svalir.
- **Verð 43,9 millj.**

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

HELLUVAÐ 17
- 110 Rvk.
- 97 fm.
- 3ja herb.
- Bílageymsla
- Falleg íbúð.
- Útsýni.
- **Verð 43,9 millj.**

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18:00

GRANASKJÓL 13
- 107 Rvk..
- Einbýlishús
- 249,7 fm.
- Vel við haldið.
- Tvær íbúðir.
- Bílskúr.
- fallegt hús.

AÐALSTRÆTI 9
- 101 Rvk.
- 108,7 fm.
- 3ja herb.
- Efsta hæð.
- Aukin lofthæð.
- frábær staðsetning.
- **Verð 64,5 millj.**

MÍMISVEGUR 4
- 101 Rvk.
- 106 fm.
- 4ra herb.
- falleg íbúð.
- Endurnýjuð bæði að innan sem utan
- **Verð 68 millj.**

VINDÁS 1
- 110 Rvk.
- 105 fm.
- 3ja herb.
- Bílageymsla.
- Stórar svalir.
- **Verð 36,9 millj.**

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

KIRKJUVELLIR 7
- 221 Hfn.
- 104,5 fm.
- 3ja herb.
- Bílageymsla
- Stórar svalir
- **Verð 43,9 millj.**

REYNIMELUR 46
- 107 Rvk.
- 84,5 fm.
- 3ja herb.
- Aukaherbergi í kjallara.
- Mikið endunýjuð.
- Rúmgóð herbergi.
- Frábær staðsetning.

Opið hús miðvikudag frá kl. 17:00 til 17:30

- 107 til 150 fm.
- 2ja og 3ja herb.
- Stæði í bílageymslu.
- Lyfta.
- Góð staðsetning.
- Stórar svalir.
- Glæsilegar íbúðir.

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

- 200 Kóp.
- 4ra herb.
- 116,3 fm.
- Stæði í bílageymslu.
- Glæsilegar innréttingar.
- Tilbúin til afhendingar.
- **Verð: 62 millj**

Opið hús Í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30

- Glæsileg 179 fm penthouse íbúð
- Stórar þaksvalir.
- Tvö stæði í bílageymslu
- Tvö baðherbergi
- Fallegt útsýni.
- Stórar þaksvalir.
- Glæsilega innréttuð íbúð.

Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.

FOLD FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is

Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401
Gústaf Adolf Björnsson
íþróttafræðingur og lögg.fast
gustaf@fold.is / 895-7205
Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965

Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalögfr. og í löggildingarnámi
rakel@fold.is / 699-0044
Einar Marteinsson
í löggildingarnámi
einarm@fold.is / 893-9132
Anna Ólafía Guðnadóttir
íslenskufræðingur

Grettisgata 70, 101 Rvk., 3ja herbergja.
OPIÐ HÚS MÁN 22. JAN KL. 16:15-17:00.

Góð 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í 3-býli með svölum í suður og góðum geymslum í kjallara, samtals 94,6 fm. Tvö svefnherbergi. Parket, dúkur og flísar á gólfum. Gott innra skipulag. Íbúðin er tóm og afhendist við kaupsamning.
Verð 39,9 millj.

Opið hús mánudaginn 22. janúar kl. 16:15-17:00, verið velkomin.

Veghús 1, 112 Grafarvogi, 5 herbergja.
OPIÐ HÚS MÁN 22. JAN KL. 17:00-17:30.

Ca. 167 fm. íbúð á tveimur hæðum á góðum stað í Húsahverfi. Á hæðinni eru stórar stofur m/útgengi á svalir, eldhús, baðherbergi og svefnh..
Á efri hæðinni eru tvö svefnherbergi, baðherbergi og sjónvarpshol. Góðar geymslur í risi og kjallara.
Verð 54,9 millj.

Opið hús mánudaginn 22. janúar kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Hrólfsskálamelur 3, 170 Seltjarnarnes.
OPIÐ HÚS ÞRI 23. JAN KL. 17:30-18:00.

Glæsileg 4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð með stórri verönd í suður ásamt stæði í bílageymslu. Vandaðar innréttingar sem og gólfefni. Þrjú svefnherbergi og tvö baðherbergi. Þvottahús innan íbúðar. Parket og flísar á gólfum. Gott innra skipulag.
Verð 74,9 millj.

Opið hús þriðjudaginn 23. janúar kl. 17:30-18:00, verið velkomin.

Miðtún 22, 105 Rvk. Hæð og ris.
OPIÐ HÚS ÞRI 23. JAN KL. 16:15-17:00.

Mjög góð 123,5 fm efri hæð og ris með sérinngangi á baklóð við Miðtún. Fjögur svefnherbergi og tvær stofur. Tvö baðherbergi. Parket og dúkur á gólfum. Stórt eldhús. Tvennar svalir. Góðar geymslur. Stór lóð í góðri rækt.
Verð 52 millj.

Opið hús þriðjudaginn 23. janúar kl. 16:15-17:00, verið velkomin.

Blikahólar 8, 111 Rvk., 5 herbergja + bílskúr.
OPIÐ HÚS MIÐ 24. JAN KL. 17:00-17:30.

Góð 5 herbergja 125,6 fm íbúð ásamt 37,9 fm innbyggðum bílskúr, samtals 163,5 fm. Fjögur svefnherbergi.
Parket og flísar á gólfum.
Nýleg eldhúsinnrétting.
Uppgert baðherbergi með tengi fyrir þvottavél og þurrkara.
Svalir í suður með miklu útsýni.
Verð 49 millj.

Opið hús miðvikudaginn 24. janúar kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Lyngmóar 10, 210 Gbr, 3ja herb+ bílskúr.
OPIÐ HÚS MIÐ 24. JAN KL. 17:00-17:30.

Vönduð 96,8 fm 3ja herbergja íbúð á 2.hæð í litlu fjölbýlishúsi ásamt 16,2 fm bílskúr, samtals 113 fm. Björt og opin íbúð með tveimur rúmgóðum svefnherbergjum, baðherbergi, stofu og eldhúsi. Gott innra skipulag og mikið útsýni. Íbúðin er laus við kaupsamning.
Verð 48,5 millj.

Opið hús miðvikudaginn 24. janúar kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Bollagarðar Seltjarnarnesi:
EINBÝLI VIÐ SJÁVARSÍÐUNA

Glæsilegt einbýli á einstökum stað við sjávarsíðuna á Seltjarnarnesi. Á neðri hæð eru stofur, nýlegt vandað eldhús, þvottahús, gestasnyrting og bílskúr.
Á efri hæð eru 3-5 svefnherb., sjónvarpshol og baðherbergi. Gengt frá stofum út á lóð með mjög góðri útiaðstöðu. Húsið er vandað og vel viðhaldið á frábærum stað með útsýni til sjávar og fjalla. **Verð 99,5 millj.**
Bókið skoðun hjá Fold 552-1400.

Hlíðarvegur 44, 580 Sigló,
3JA HERBERGJA Í 3-BÝLI

Siglufjörður: Mjög góð og mikið uppgerð 87,6 fm 3ja herbergja íbúð í 3-býli á jarðhæð. Sérinngangur. Geymsla innan íbúðar. Sameiginlegt þvottahús á sömu hæð. Parket og flísar á gólfum. Tvö svefnherbergi ásamt fataherbergi. Góð lóð.
Verð15,8 millj.

Óskum eftir

Íbúðareigendur

Óskum eftir 4ra herbergja vandaðri íbúð á verðbilinu 50-60 milljónir.

Einungis póstnúmer 101, 105,107, 108 og 170 koma til greina.

Enginn fyrirvari um fjármögnun.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

heimili fasteignasala
– á traustum grunni

Bogi Pétursson lögg.fasteignasali
Finnbogi Hilmarsson lögg. fasteignasali
Guðbjörg G. Blöndal lögg. fasteignasali
Jón Bergsson hdl. og lögg. fasteignasali
Brynjólfur Snorrason lögg. fasteignasali
Gunnlaugur A. Björnsson lögg. fasteignasali
Ásdís Írena Sigurðardóttir
Hafdís Una Guðnýjardóttir lögfræðingur

Félag Fasteignasala
Finndu okkur á Facebook

Við óskum eftir!
Við leitum eftir fasteignum á höfuðborgarsvæðinu á söluskrá okkar vegna mikillar eftirspurnar. Við veitum góða faglega þjónustu á traustum grunni. Ef þú ert í söluhugleiðingum velur þú gott heimili í framhaldinu.

Bæjarlind - Nýjar íbúðir.
Glæsilegar nýjar íbúðir í sérlega fallegu lyftuhúsi við Bæjarlind í Kópavogi, rétt við Smáralind. íbúðir eru frá 88,6 fm til 155,5 fm, 2ja til 4ra herbergja, stæði í bílageymslu fylgir hluta íbúða. Glæsilegt útsýni er frá summum íbúðanna. Afhending vorið 2018.
Verð frá 49,9 . Uppl . Gunnlaugur 617 5161

Sumarhús í Vatnsdal.
Gott heilsárshús í Vatnsdal, aðeins um 15 mín akstur frá Blönduósi. Húsið er um 52 fm með tveim herbergjum, útigeymslu og stórum sólpalli í kringum húsið. Fallegt útsýni yfir Vatnsdalinn.
Verð 10,7 millj. Frekari upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.

Vefarastræti - góð 4ra með stæði í bílageymslu.
Vel skipulögð um 103 fm íbúð á 3. hæð í nýju viðhaldslitlu lyftuhúsi. Íbúðin er með þrem góðum herbergjum og fallegri suðurstofu með útsýni. Fallegir hornigluggar gefa henni skemmtilegan svip. Íbúðin er ný og án gólfefna. Fallegar innréttingar og skápar. Laus strax. **Verð 44,9 millj.** Upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.

Hraunbær 18. - 4ra með aukaherbergi.
Vel skipulögð um 131 fm endaíbúð á 1. hæð á góðum stað við Hraunbæ. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð, m.a. parket, innréttingar o.fl. Þrjú góð herbergi ásamt aukaherbergi í kjallara sem er leigt út. Tvennar svalir í austur og suður, fallegt útsýni. **V. 48,5 m. Opið hús á morgun frá kl. 17:15 - 17:45.** Frekari upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.

Silfurteigur 3 - Falleg 3ja herb.
Björt og falleg risíbúð. Stofa með parketi á gólfi og útgengi á suður svalir. Opið inn í eldhús frá stofu, baðh. með ágætri innréttingu, tvö herbergi, bæði með parketi á gólfi og annað með fataskápum. Sameiginlegt þvottahús í kjallara og sameiginleg lóð. Nánari uppl. veitir Brynjólfur s: 896-2953.
Opið hús á morgun, þriðjudag, kl. 16:30 - 17:00.

Skúlagata 20 - 3ja herb. á efstu hæð.
Falleg 87,1 fm íbúð á sjöttu (efstu) hæð ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Tvö góð svefnherbergi, björt stofa með miklili lofthæð, eldhús opið að hluta inn í stofu, snyrtilegt baðherbergi með sturtu og tengi fyrir þvottavél og þurrkara, rúmgóðar svalir til suðurs og óskert útsýni til norðurs. Nánari uppl. veitir Brynjólfur, lgfs, S: 896-2953, brynjolfur@heimili.is.

Austurbrún 4 - 2ja herb
Góð 2ja herbergja íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi með miklu útsýni til austurs, suðurs og vesturs. Góðar suður svalir, lyfta húsvörður og góð sameign. Parket og flísar á gólfum, tengi fyrir þvottavél á baðherb. **V. 29,5 m. Opið hús 24. jan.** Uppl. veitir Bogi 6993444

530 6500
Grensásvegi 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is
530 6500

ATVINNUHÚSNÆÐI | BÆJARHRAUN 24

Borg Fasteignasala kynnir Atvinnuhúsnæði fyrir blandaða atvinnustarfsemi á frábærum stað í Hafnarfirði.

Skiptist í; Skrifstofur, Verlsanir, Gistiheimili með leyfi, salur með innkeyrsluhurðum.

Góð aðkoma, fjöldi bílastæða

VERÐTILBOÐ

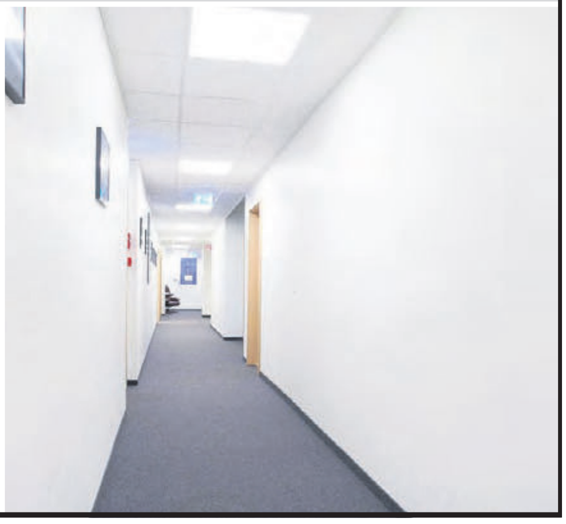
NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR:

Þóra Birgisdóttir
löggiltur fasteignasali

Sími: 777 2882
thora@fastborg.is

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS



HÖFÐI FASTEIGNASALA

Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is

Runólfur Gunnlaugsson lögg. fast.
Ásmundur Skeggjason lögg. fast.
Brynjar Baldursson sölufulltrúi
Jóhann Friðgeir Valdimarsson sölufulltrúi
Kristinn Tómasson lögg. fast.

Fyrir fólk á fasteignamarkaði

Gjáhella 7 Hafnarfirði.

Vel skipulagt 234,4 fm. endabil á tveimur hæðum. Á neðri hæð sem er 120 fm er innkeyrsluhurð ásamt gönguhurð, góð lofthæð. Á efri hæð sem er 115 fm vinnustofa, er eldhús, baðherbergi og 2-3 herbergi ásamt alrými.
Gott verð kr. 49,5 millj. Laust fljótlega.
Allar nánari upplýsingar veitir Ásmundur Skeggjason fasteignasali,asmundur@hofdi.is, Gsm 895 3000.-

Kórsalir 5 Kóp. Penthouse íbúð.

Stórglæsileg útsýnisíbúð á efstu hæð. Íbúðin er skráð 264,1 fm. skv. Þjóðskrá. Íbúðin er sérlega vönduð og vel skipulögð, arinn í stofu, fernar svalir þar af einar stórar yfirbyggðar vestur svalir, sér stæði í bílageymslu og tvær sér geymslur, ásamt sameiginlegri dekkja- og hjólageymslu auk hefðbundinnar sameignar. Íbúðin er með útsýni til suðurs, vesturs og norðurs. Vandaðar innréttingar frá Axis. ATH. mögulegt að fjölga svefnherbergjum. Íbúðin hefur verið mikið endurbætt, m.a. skipt út gips klæðningu í loftum að hluta fyrir sérstakar hljóðdempandi plötur, yfirbyggðar svalir og fl. Íbúðin getur verið laus fljótlega.
Verð kr. 99,8 millj.
Uppl. Veitir Ásmundur lögg.fast. á Höfða s. 895 3000.

Langagerði Rvk., einbýli með stórum bílskúr.

Einbýlishús sem er hæð og ris, ásamt bílskúr við Langagerði í Reykjavík. Húsið er skráð 129,8 fm. og bílskúr 40 fm., alls skráð 169,8 fm. skv. Þjóðskrá. Húsið er steinhús byggt árið 1956. Bílskúr er byggður úr holsteini árið 1959. Húsið skiptist m.a. í 5 herbergi og stofur. Útg. úr stofu í suður garð.
Verð kr. 71,5 millj. Húsið er til sýnis í dag kl. 17-18.
Uppl. veitir Runólfur viðsk.fr. lögg. fast. á Höfða s. 892 7798.

Við mönnum stöðuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Smáauglýsingar

512 5000
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Bílar til sölu

HEITUR OG 4X4
Ford Ranger díesel 2005 double cab með húsi,ekinn 294þ.5 gíra.góð dekk, smurbók,góður vinnuþjarkur sem á nóg eftir.Verð 790þ.uppl. 820-5181

Hjólhýsi

HOBBY HJÓLHÝSI 2018 STÓRSPARNAÐUR!
Kauptu beint frá Þýskalandi. Við aðstoðum þig. Allar fyrirspurnir sendist á: kriben@simnet.is s. 863 4449.Ath takmarað magn.

Hópferðabílar

RÚTUR TIL SÖLU
Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Vissir þú að...
holl og góð fæða studlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á
Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Varahlutir

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélar

Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699-6069

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta Þvegillinn 5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**
TILKYNNA ÓVIÐEIGANDI EÐA ÓLÖGLEGT EFNI Á NETINU
SAFT

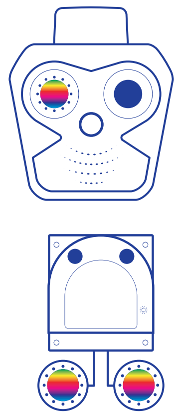
VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is
Allt hjá okkur

Sýningarsalur við Dragháls

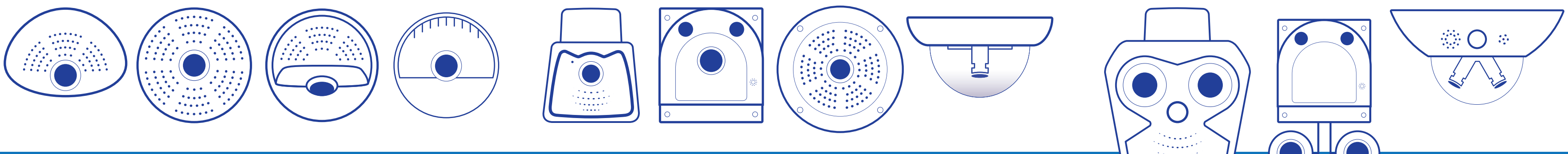
ÖRYGGISMYNDAVÉLAR OG KERFI

MOBOTIX
Made in Germany

Hitamyndavélar



Innanhúss - einföld linsa | *Utandyra - einföld linsa* | *Utandyra - tvíþætt linsa*



Framúrskarandi fyrirtæki 2016

www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykajvík
Sími: 535 1300
Fax: 5351305 - verslun@verslun.is

TAKTIK 4818#

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD
- *MÚRVINNA*
- *FLÍSALAGNIR*
- *SMÍÐAVINNA*
- *MÁLNINGARVINNA*

TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU !
Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is
Múrum og smíðum ehf

NULL
Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

HÚSASMÍÐI:
getum bætt við okkur verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald. Uppl. í s. 858 3300

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIÐILL
-SPÁI Í SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGJÖR TRÚNAÐUR
Sími 618 3525
www.engill.is

Nympha-dora
Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan
VISA 562 8211 EURO

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

Borgarafl ehf - Kranaleiga
Gott verð
Sími 660 1701 eða 660 1704

Keypt & Selt

Til sölu

HUMARSALAN

Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS
Vatnsklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK
133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Húsnæði óskast

Óska eftir íbúðum fyrir erlenda starfsmenn á höfuðborgarsv.. Uppl. í s: 895 2220

Hönnun

KG HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR
Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

KJÖTSMIÐJAN EHF.
óskar eftir að ráða öflugan starfskraft í framleiðsludeild fyrirtækisins.

Óskum einnig eftir að ráða starfskraft í 50% starf til að hafa umsjón með kaffistofu fyrirtækisins og þvotti á vinnufatnaði.

Áhugasamir vinsamlega sendið póst á netfangið birgir@kjotsmidjan.is

VÉLSTJÓRI
Vantar á bát með 465 kw vél. Uppl. í s. 845 4183 og hsver@simnet.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is
Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

FRÉTTABLAÐIÐ
Fréttablaðið eykur þjónustu sína.
Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:
N1 olís Samkaup BÓNUS nettó FJÖRÐUR

mun væntanlega spila í treyju númer sjö. Miklar væntingar eru gerðar til Sánchez. Í uppdráttar síðustu vikur og misst sæti sitt í byrjunarliði United. NORDICPHOTOS/GETTY

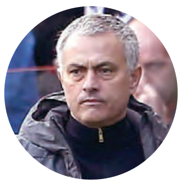
að tala um

henta báðum ágætlega. Stuðningsmenn United vonast svo eftir en ætti að finna fjölina sína hjá Arsenal.

» Alexis Sánchez skoraði 60 mörk og gaf 25 stoðsendingar í 122 leikjum fyrir Arsenal í ensku úrvalsdeildinni.

Í augnablikinu er engin samkeppni um stöðurnar frammi.

José Mourinho



lega hæfileikaríkan leikmann sem var, fyrir ekki meira en tveimur árum, valinn sá besti í þýsku úrvalsdeildinni.

Þrátt fyrir óumdeilda hæfileika Mkhitaryans náði Armeninn aldrei almennilegu flugi hjá United. Hann var lengi að vinna sér sæti í byrjunarliðinu á síðasta tímabili en sýndi góða takta seinni hluta þess og átti stóran þátt í að United vann Evrópudeildina. Mkhitaryan skoraði fimm mörk í útsláttarkeppni Evrópudeildarinnar, þ. á m. í úrslitaleiknum gegn Ajax.

Dalaði eftir góða byrjun

Armeninn byrjaði þetta tímabil af krafti. Hann skoraði eitt mark og lagði upp fimm í fyrstu fimm deildarleikjum United. En Mkhitaryan náði ekki að fylgja því eftir, missti sæti sitt í byrjunarliði United og átti undir lokin í vandræðum með að komast í hóp á leikdegi. Það má því færa rök fyrir því að hann hafi gott af nýrri áskorun.

Mkhitaryan leysir ekki brýnustu þarfir Arsenal. Hann bætir ekki öftustu línu eða varnarleikinn á miðsvæðinu. En hann fyllir að vissu leyti upp í skarðið sem Sánchez skilur eftir sig, þótt þeir séu ólíkir leikmenn. Mkhitaryan getur leyst allar stöðurnar fyrir aftan framherjann, er skapandi og nokkuð markheppinn.

Fyrrverandi samherji Mkhitaryans hjá Borussia Dortmund, Pierre-Emerick Aubameyang, hefur einnig verið orðaður við Arsenal. Talið er að Skytturnar þurfi að borga um 50 milljónir punda fyrir Gabonann sem er í agabanni hjá Dortmund.

Sóknarlína með Mkhitaryan, Aubameyang, Mesut Özil og Alexandre Lacazette lítur allavega afskaplega vel út á pappírnum fræga. **ingvithor@frettabladid.is**

Nýjast

Olís-deild kvenna

Stjarnan - ÍBV 25-27

Stjarnan: Ramune Pekarskyte 7, Hanna G. Stefánsdóttir 7, Sólveig Lára Kjærnested 3, Stefanía Theodórsdóttir 3, Aðalheiður Hreinsdóttir 1, Anita Theodórsdóttir 1, Þórey Anna Ásgeirsdóttir 1, Þorgerður Anna Atladóttir 1, Elena Elísabet Birgisdóttir 1.
ÍBV: Ester Óskarsdóttir 10, Sandra Erlingsdóttir 6, Kristrún Ósk Hlynsdóttir 3, Karólína Bæhrenz Lárudóttir 3, Shadya Natacha Goumaz 2, Asuncion Batista Portero 2, Greta Kavaliuskaite 1.

Valur - Selfoss 30-14

Valur: Diana Dögg Magnúsdóttir 8, Diana Satkauskaite 6, Kristín Arndís Ólafsdóttir 5, Kristín Guðmundsdóttir 4, Anna Úrsúla Guðmundsdóttir 3, Gerður Arinbjarnar 2, Vigdís Birna Þorsteinsdóttir 1.
Selfoss: Perla Ruth Albertsdóttir 4, Ída Bjarklind Magnúsdóttir 3, Harpa Sólveig Brynjarsdóttir 2, Hulda Dís Þrastardóttir 2, Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir 2, Agnes Sigurðardóttir 1.

Efri		Neðri	
Valur	24	Stjarnan	11
Haukar	21	Selfoss	5
ÍBV	17	Grótta	4
Fram	16	Fjölnir	4

Domino's-deild kvenna

Snæfell - Haukar 76-79

Snæfell: Kristen Denise McCarthy 33/18 fráköst, Rebekka Rán Karlsdóttir 11, Gunnhildur Gunnarsdóttir 11/6 stolnir, Andrea Bjort Olafsdottir 9, Berglind Gunnarsdóttir 8, Helga Hjördís Björgvinsdóttir 2, Anna Soffía Lárusdóttir 2.
Haukar: Whitney Michelle Frazier 28/19 fráköst/7 stoðsendingar, Dýrfinna Arnardóttir 25, Anna Lóa Óskarsdóttir 8, Rósa Björk Pétursdóttir 8/9 fráköst, Sigrún Björg Ólafsdóttir 5, Þóra Kristín Jónsdóttir 5/6 stoðsendingar.

Efri		Neðri	
Haukar	24	Breiðablik	16
Valur	24	Skallagrím.	14
Keflavík	22	Snæfell	12
Stjarnan	18	Njarðvík	0

EHF EURO CROATIA 2018

Milliriðill 1
Svíþjóð - Frakkland 17-23
Króatía - Noregur 32-28
Stig þjóða: Frakkland 6, Króatía 6, Noregur 4, Svíþjóð 4, Hvíta-Rússland 0, Serbía 0.

Milliriðill 2
Þýskaland - Danmörk 25-26
Makedónía - Spánn 20-31
Stig þjóða: Danmörk 6, Spánn 4, Þýskaland 4, Makedónía 3, Tékkland 2, Slóvenía 1.

HELENA BIKARMEISTARI
Helena Sverrisdóttir varð í gær bikarmeistari í Slóvakíu með liði sínu, Good Angels Kosice. Helena og stöllur hennar unnu Piešťanské Čajky með minnsta mun, 62-61. Helena skoraði tvö stig í úrslitaleiknum. Þetta er í þriðja sinn sem Helena verður bikarmeistari með Góðu englunum frá Kosice. Hún vann einnig slóvakísku bikarkeppnina 2012 og 2013. Bæði árin varð hún einnig Slóvakíumeistari með liðinu. Helena gekk í raðir Good Angels Kosice frá Haukum undir lok síðasta árs og leikur með liðinu út janúar. Þá snýr hún aftur til Hauka og klárar tímabilið með liðinu.

Allir flokkar koma saman vegna #metoo

Allir stjórnmálaflokkarnir hafa tekið höndum saman og efna til morgunverðarfundar á Grand Hótel Reykjavík í dag. Efni fundarins er umræða í kringum #metoo. Varaformaður Samfylkingarinnar vonast til að fulltrúar allra flokka haldi starfinu áfram innan sinna raða.

Markmið okkar var að kalla saman alla flokkana og sjá hvort við gætum komist að einhverri sameiginlegri niðurstöðu. Reynt að koma okkur niður á eitthvað, hvernig má bæta og breyta okkar samskiptum, og notað það sem veganesti inn í framtíðina,“ segir Heiða Björg Hilmisdóttir, varaformaður Samfylkingarinnar, en í kjölfar #metoo-byltingarinnar hafa stjórnmálaflokkar á Íslandi tekið höndum saman og efna til morgunverðarfundar á Grand Hótel Reykjavík í dag. Fundurinn hefst klukkan 8.30 og stendur til 10.30. Þátttaka á fundinum er öllum opin og án endurgjalds.

> **Mér finnst konur komnar lengra í umræðunni.**
>
> Heiða Björg Hilmisdóttir, varaformaður Samfylkingarinnar

„Við settumst niður saman í lok síðasta árs þar sem var fenginn einn frá hverjum flokki og komum okkur saman um þessa dagskrá. Við ákváðum að gera þetta ekki á hefðbundin máta, fá einn frá hverjum flokki til að koma og tala – heldur erum við meira að leita út fyrir raðir flokkanna og fá annað fólk til að hjálpa okkur. Fræða okkur – fræðast í sameiningu,“ útskýrir Heiða Björg.

Hún vonast til þess að í lok fundar verði hægt að taka saman einhverja punkta sem veganesti fyrir flokkana inn í áframhaldandi starf. „En svo verður auðvitað hver flokkur að taka þetta áfram og gera sinn eigin samskiptasamning.“

Hún ítrekar að allir sem vilja séu velkomnir á fundinn, þótt hann fjalli fyrst og fremst um stjórnmálin og félagasamtök. „Við hugsuðum að starf félagasamtaka væri svipað stjórnmálaflokkunum og datt í hug að það gæti verið gagnlegt fyrir þau að koma. Félagasamtök, eins og stjórnmálaflokkar, hafa ekki deildir eða mannauðsstjóra innan sinna vébanda sem geta tekið á málunum. Málin flækjast nefnilega þegar fólk kemur saman af áhuga og það er ekki eins ljós hírarkía og í fyrirtækjum úti í bæ.“

Heiða segir jafnframt mikilvægt að karlar taki þátt í umræðunni, en Gestur Pálmason markþjálfi er einn þeirra sem taka til máls á fundinum með fyrirlesturinn Sjónarhorn karlmanna sem vilja taka ábyrgð. „Okkur finnst það mjög mikilvægt. Hvort sem þeir vilja gera það sér eða með okkur. Mér finnst konur komnar lengra í umræðunni. Karlmenn verða að taka þetta alvarlega og mín upplifun er sú að flestir geri það; séu til í þetta samtal. Almennt er mín upplifun sú að karlarnir vilji að samskiptin séu góð, fólk upplifi sig öruggt, geti tjáð sig og tekið þátt í öllu mögulegu án þess að finnast öryggi sínu ógnað. Og í þessum orðum mínum er engin ásökun falin. Við viljum bara laga menninguna og samskiptin. Það er tilgangur fundarins.“

olof@frettabladid.is

Heiða Björg Hilmsdóttir, talskona #metoo, segir hvern stjórnmálaflokk verða að taka málið áfram og búa til eigin samskiptasamning. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTONBRINK

Dagskrá fundarins

- Húsið er opnað klukkan 8.00, fundurinn hefst 8.30 og lýkur 10.30.
- **Opnunarávarp.** Katrín Jakobsdóttir, forsætisráðherra og formaður Vinstrihreyfingarinnar – græns framboðs.
- **Metoo í skugga valdsins.** Heiða Björg Hilmisdóttir, borgarfulltrúi og talskona Metoo í skugga valdsins.
- **Hvar liggja mörkin?** Valdís Ösp Ívarsdóttir fíknifræðingur.
- **Óskrifaðar reglur í samskiptum.** Salvör Nordal, umboðsmaður barna.
- **Sjónarhorn karlmanna sem vilja axla ábyrgð.** Gestur Pálmason markþjálfi.
- **Metoo – hvað svo?** Katrín Björg Ríkharðsdóttir, framkvæmdastjóri Jafnréttisstofu.
- **Pallborð og umræður.** Fundarstjóri, Kolbrún Halldórsdóttir fv. ráðherra og forseti Bandalags íslenskra listamanna, mun stýra pallborðsumræðum í kjölfar erindanna.
- Ragna Árnadóttir, aðstoðarforstjóri Landsvirkjunar, lokar fundinum.

Katrín Jakobsdóttir og Ragna Árnadóttir flytja báðar ávarp.

Salvör Nordal: Óskrifaðar reglur í samskiptum

Salvör Nordal, umboðsmaður barna, er ein þeirra sem flytja ávarp og ber það yfirskriftina Óskrifaðar reglur í samskiptum. „Sum af þeim áreitnismálum sem hefur verið talað um kallast á við umræðuna um friðhelgi einkalífsins, og þar koma inn þessar óskráðu reglur. Það er að segja, hvernig við komum fram við hvert annað í daglegum samskiptum. Ég hef mikið rannsakað friðhelgi einkalífsins sem siðfræðingur. Svo mun ég koma inn á málefni barna í þessu samhengi. Það hafa verið sláandi frásagnir sem fram hafa komið í #metoo-umræðunni í sambandi við börn, eða að brot hafi átt sér stað þegar viðkomandi var á barnsaldri. Það er alvarlegt,“ segir Salvör.

„Það er svo mikilvægt eftir alla þessa umræðu að við einblínum á hvað tekur við, hver næstu skref verða. Aðeins þannig verða raunverulegar breytingar á þessari ómenningu sem hefur viðgengist í öll þessi ár.“

---

†

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Sonja Guðbjörg Guðjónsdóttir

ljósmóðir,

lést á heimili sínu 16. janúar 2018. Útförin fer fram frá Víðistaðakirkju fimmtudaginn 25. janúar 2018 kl. 11.00.

Gísli V. Gonzales
Guðbjörg Guðmundsdóttir
Bernharður Guðmundsson
Auður Björg Jónsdóttir
Jón Gunnar Kristjánsson
Eygló Ingadóttir
og barnabörn.

ÞETTA GERÐIST: 22. JANÚAR 2007

Íslenska landsliðið sigraði Frakka á HM

Gaman er að minnast þess að fyrir 11 árum sigruðu „strákarnir okkar“ Frakka með yfirburðum á HM í Magdeburg í Þýskalandi, 32-24. Þar með komust Íslendingar áfram í milliriðil með tvö stig.

Íslenska handboltalandsliðið sýndi allar sínar bestu hliðar í leiknum á móti Frökkum og hreinlega pakkaði þeirra öfluga liði saman. Áður en Frakkar uggðu að sér höfðu Íslendingar skorað fimm mörk og stækkuðu forskotið eftir því sem leið á fyrri hálfleik. Skömmu fyrir leikhlé kom Ólafur Stefánsson Íslandi í tíu marka forystu, 18-8.

Ólafur var markahæstur íslensku leikmannanna með sex mörk. Næstir komu Guðjón Valur Sigurðsson og Logi Geirsson með fimm hvor, Snorri Steinn Guðjónsson skoraði fjögur, Alexander Petersson þrjú, Sigfús Sigurðsson og Ásgeir Örn Hallgrímsson tvö hvor og Ragnar Óskarsson og Vignir Svavarsson eitt hvor.

Ólafur Stefánsson og Sigfús Sigurðsson spiluðu lykilrullu í sigri strákanna.

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali

Flúðasel 48

Opið hús mándaginn 22. janúar kl. 17:30-18:00.

101 Reykjavík fasteignasala og Sigurlaug Baldursd. kynna: Virkilega fallegt raðhús á tveimur hæðum ásamt rúmgóðu stæði í bílahúsi. Eigninni hefur verið vel við haldið og mikið endurnýjuð. Sólpallar eru bæði fyrir framan hús og á bak við, ásamt heitum potti. **Verð: 63.9 millj.**

Stuðlasel 14

Opið hús mánudaginn 22. janúar kl. 17:30-18:00.

101 Reykjavík fasteignasala og Ólafía Ólafsd. kynna: Mjög fallega, nýuppgerða og afar sérstaka íbúðareign að Stuðlaseli 14. Íbúðin er í sér húshluta og staðsett á fallegum, rólegum stað innarlega í botlangagötu. Stutt er í alla þjónustu og og fallegar gönguleiðir. Einstök, falleg og mjög áhugaverð eign. **Verð: 37.9 millj.**

Þorláksgeisli 17

Opið hús mánudaginn 22. Janúar kl. 17:30-18:00.

101 Reykjavík fasteignasala og Kristín Sigurey Sigurðard. kynna: Glæsileg og rúmgóðtveggja herb. íbúð á efstu hæð í góðu fjölbýli í Grafarholti. Þvottahús innan íbúðar og bílastæði í bílakjallara. Fallegt útsýni og nálægð við golfvöll Golfklúbbs Rvk. Stutt í gönguleiðir sem liggja um hverfið og upp að Reynisvatni og Hólmsheiði. **Verð: 35.9 millj.**

Ólafsgeisli 51

101 Reykjavík fasteignasala og Hrafnhildur Björk kynna: Glæsilegt og vandað endaraðhús ásamt bílskúr á einstökum útsýnisstað í Grafarholti. Fallegt útsýni yfir borgina og Snæfellsjökul. Húsið er á tveimur hæðum, gengið inn á efri hæð þess. Fjögur svefnherbergi. **Verð: 93 millj.**

Þar sem hjartað slær

FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS

gjofsemgefur.is
907 2002
Hjálparstarf kirkjunnar

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is

SAFT

Fasteignasalan
GARÐUR
562-1200

Sveinbjörn Halldórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími: 892-2916
sveinbjorn@fastgardur.is

Skipholt 5 - 105 Reykjavík - www.fastgardur.is

BORGARTÚN 30A

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 23 JAN. FRÁ KL 17:00 - 17:30

Glæsileg 166 fm íbúð á 6. hæð (efstu) í góðu lyftuhúsi þar sem lyftan opnast beint inn í íbúð. Íbúðinni fylgja tvö stæði í bílageymslu, stór geymsla og tvennar svalir með fallegu útsýni. Tvö rúmgóð svefnherbergi. Fataherbergi. Eldhús með fallegri maghony innréttingu og borðkrókur. Stór stofa og borðstofa. Sólskáli með útgengi út á suðursvalir. Sjónvarpshol með útgengt á norðursvalir með fallegu útsýni. Flísalögð gestasnyrting. Flísalagt baðherbergi með hornbaðkari. Eign sem vert er að skoða. **Verð 84,9 millj.**

THOR TELECOM

(+34) 966 111 676 / (+34) 647 411 765
Avda. Antonio Pedrera Soler, La Finca Golf, Algorfa, Spain

GLÆSILEGT EINBÝLISHÚS VIÐ LA FINCA GOLFVÖLLINN Á SPÁNI

Til sölu er fallegt einbýlishús á tveimur hæðum sem stendur við La Finca golfvöllinn. Á Torrevieja svæðinu á Spáni. Þrjú svefnherbergi og tvö baðherbergi. Stofa, eldhús og þvottahús. Svalir með útsýni yfir gólfvöllin og aðgengi að sundlaug. Húsið Selst við EUR 110.000 útborgun og yfirtöku lána en áhvílandi eru ca. EUR 225.000, með mánaðarlegri afborgun ca. 1.400 EUR. Verð 42.300.000 kr.

Allar frekari upplýsingar veitir Pétur í s: 497-1850 eða netfangið ceo@thortelecom.com

TIL SÖLU

Bíldshöfði 16, 110 Reykjavík

Ríkiskaup kynnir: Skrifstofu- og verslunarhúsnæði á eftirsóttum stað við Bíldshöfða 16.

Fasteignin sem áður hýsti Vinnueftirlitið er 1086,8 fm skrifstofu- og verslunarhúsnæði sem skiptist niður á tvær hæðir. Tveir inngangar að sunnan- og að norðanverðu. Næg bílastæði og góð aðkoma að húsinu. LAUS STRAX!

Í heildina góð eign í rótgrónu hverfi sem bíður uppá mikla möguleika.

Verð 175 millj. - HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 530-1400

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA:
Birgir Örn Birgisson S. 530-1417
Gísli Þór Gíslason S. 530-1424

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

TIL SÖLU

Bjarkarbraut 1, 840 Laugarvatn

Ríkiskaup kynnir: Vel staðsett atvinnuhúsnæði á Laugarvatni. Fasteignin sem áður hýsti heimavist Héraðsskólans á Laugarvatni er byggt úr timbri, á steyptum sökkli.

Nánari lýsing. Jarðhæð: skiptist í gang, sameiginlegt rými ásamt eldhúsi og 8 herbergjum. Þá eru 2 baðherbergi, eitt stórt og annað minna með sturtuaðstöðu. Gólf hússins er úr timbri og er það óeinangrað. Teppi eru á gangi, eldhúsi, stofu og í 5 herbergjum. Dúkur er í tveim herbergum og harðparket á einu. Veggir hússins að innan eru úr krossviðsplötum. Kjallari: er undir öllu húsinu og er steyptur burðarbiti eftir endilögnu húsinu. Norðanmegin við burðarbitann er skriðkjallari með moldargólfi. Sunnanmeginn við burðarbitann er tvískiptur kjallari þar sem lofthæð er allt að 250 cm. er yfir öllu húsinu endilöngu. Í heildina stílhreint hús á fallegum útsýnisstað sem býður uppá mikla möguleika.

Verð: 25.000.000 - HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN

Nánari upplýsingar veita:
Birgir Örn Birgisson í síma 530-1417 - birgiro@rikiskaup.is
Gísli Þór Gíslason í síma 530-1424 - gisli@rikiskaup.is

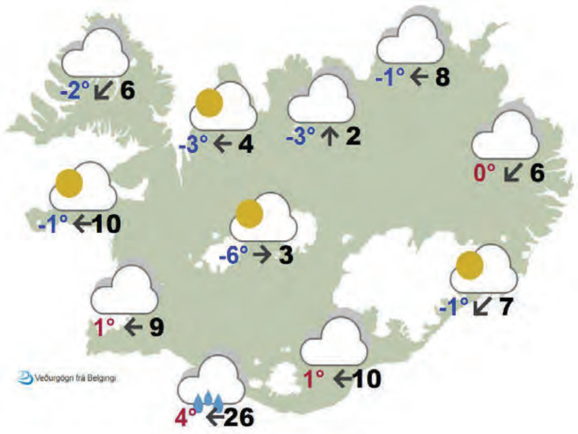
Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Austan 15-25 m/s á sunnanverðu landinu í dag, hvassast við suðurströndina. Slydda eða rigning, einkum suðaustanlands, en snjókoma á heiðum. Hægari vindur og minnkandi frost norðan til á landinu, en hvessir og fer að snjóa þar um kvöldið.



Þriðjudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
3°	-1°	-1°
↑ 2	← 19	↙ 12
Egilsstaðir	**Kirkjubæjarkl.**	**Hveravellir**
-0°	0°	-3°
↙ 13	↙ 3	← 12

Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
1°	-4°	-2°
↙ 14	↙ 17	↙ 14
Egilsstaðir	**Kirkjubæjarkl.**	**Hveravellir**
-1°	0°	-5°
↓ 18	↓ 8	↓ 14

LÉTT

	3	7	6		2		4	
6					5		2	
9	5			4	8			1
	2			6		1	9	
	4			5		2		8
3					7	5		
			1		4	7		
		9		8				
8	1							

MIÐLUNGS

	4	6	2			7		
5	7	8				1		
9	1					8		4
	6					2		
	5		8				6	3
		3	4	5	6			8
	8		6	4	5		9	
			1	8	9		4	
				3				

ÞUNG

					7			6
		5				4		9
	2							
				2		9	7	8
9	5				8			3
			7				5	
1	3	4			2			7
6	7	2		5	9	3		1

5	4	7	9	2	8	3	6	1
6	8	1	7	3	4	9	2	5
9	2	3	5	6	1	4	7	8
7	9	4	1	8	2	5	3	6
2	1	5	3	9	6	7	8	4
3	6	8	4	5	7	2	1	9
8	7	2	6	4	5	1	9	3
1	5	9	8	7	3	6	4	2
4	3	6	2	1	9	8	5	7

5	6	1	3	7	2	4	8	9
4	3	7	5	8	9	2	6	1
8	9	2	1	6	4	3	7	5
6	4	3	7	9	5	8	1	2
9	7	8	4	2	1	5	3	6
1	2	5	6	3	8	7	9	4
2	1	9	8	4	3	6	5	7
7	8	4	9	5	6	1	2	3
3	5	6	2	1	7	9	4	8

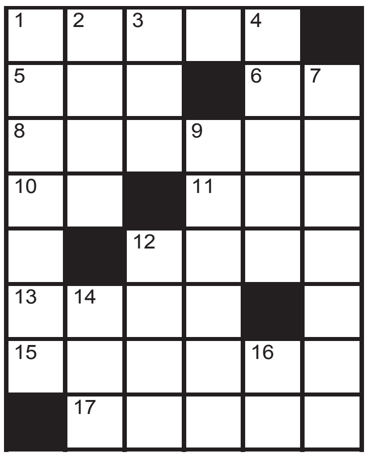
6	1	2	7	5	4	3	8	9
3	4	5	9	6	8	2	1	7
7	8	9	1	2	3	4	5	6
1	9	4	5	3	7	6	2	8
2	6	3	4	8	9	5	7	1
8	5	7	2	1	6	9	3	4
9	2	8	3	4	1	7	6	5
4	3	1	6	7	5	8	9	2
5	7	6	8	9	2	1	4	3

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Krossgáta

LÁRÉTT
1. slúta
5. ílát
6. skóli
8. gróp
10. í röð
11. þjófnaður
12. sykrað
13. tónlist
15. granaldin
17. nýfallin snjór

LÓÐRÉTT
1. braka
2. keppni
3. hluti verkfæris
4. stöðvun
7. glettast
9. vaskleiki
12. fránn
14. fugl
16. frá



LÁRÉTT: 1. slota, 5. ker, 6. fg, 8. riffla, 10. jk, 11. rán, 12. sætt, 13. fönk, 15. ananas, 17. drift.
LÓÐRÉTT: 1. skrjáfa, 2. leik, 3. orf, 4. afláț, 7. gantast, 9. frækni, 12. snar, 14. önd, 16. af.

Skák Gunnar Björnsson

Stefán Bergsson (2.093) átti leik gegn Hilmi Frey Heimissyni (2.136) á Skákþingi Reykjavíkur í gær.

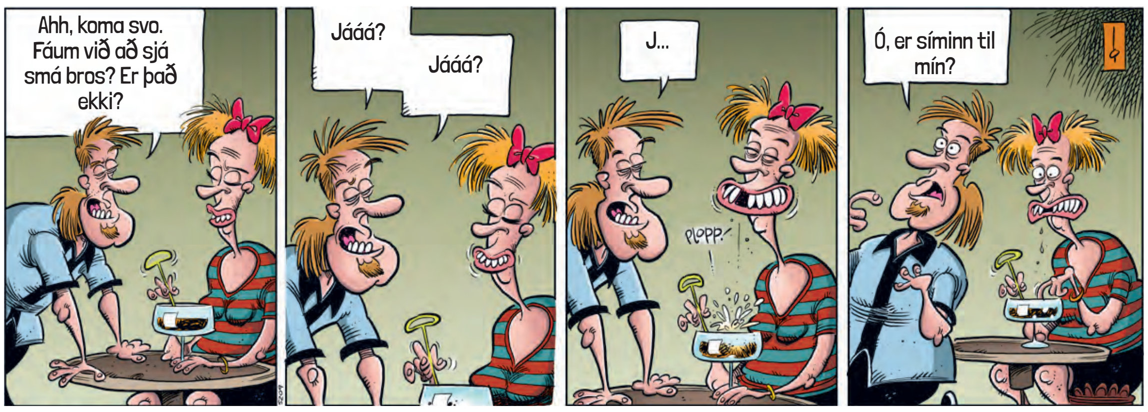
Svartur á leik

22...Be2! 23. Dxe2 Dxg3+ 24. Kh1 Dxh3+ 25. Kg1 Kh8 26. Bxf7 Hg8+! 0-1. Stefán er efstur ásamt Birni Hólm Birkissyni með fullt hús eftir fjórar umferðir.

www.skak.is: Sjávarvíkurmótið.

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

LAUGARÁS BÍÓ – bara lúxus –
Coca-Cola
midi.is Miðasala og nánari upplýsingar
5%
PADDINGTON 2 — Sýnd kl. 5.30
12 STRONG — Sýnd kl. 7.50, 10.30
THE COMMUTER — Sýnd kl. 8, 10.15
ALL THE MONEY IN THE WORLD — Sýnd kl. 7.50, 10.30
JUMANJI — Sýnd kl. 5.30
FERDINAND — Sýnd kl. 5.30
LAUGARÁSBÍÓ KYNNIR NÝ VIÐMIÐ Í BÍÓUPPLIFUN Á ÍSLANDI
AXL
DOLBY ATMOS LUXURY · LASER

SAMBÍÓIN SAMbio.is
"THE UNRIVALLED MOVIE OF THE YEAR" "TERRIFIC" "OUTSTANDING"
Meryl Streep og Tom Hanks í nýrri stórmynd frá Steven Spielberg
The Post
"PULSE-POUNDING... A MUST-SEE" "A MASTERPIECE" "THRILLING"
STREEP HANKS
6 GOLDEN GLOBE TILNEFNINGAR
BESTA MYNDIN
BESTI LEIKSTJÓRINN
BESTA LEIKKONAN
BESTI LEIKARINN
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM
Sýnd með íslensku tali
STAR WARS THE LAST JEDI
MATT DAMON CHRISTOPH WALTZ KRISTEN WIIG
DOWNSIZING
COCO

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA	
THE POST	KL. 5:30 - 8 - 10:30
THE POST VIP	KL. 5:30 - 8 - 10:30
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL	KL. 5:50
DOWNSIZING	KL. 5:40 - 8:30 - 10:30
FATHER FIGURES	KL. 8 - 10:30
STAR WARS 2D	KL. 5:20 - 8:30
WONDER	KL. 5:40 - 8

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL	
THE POST	KL. 5:30 - 8 - 10:30
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL	KL. 5:30
DOWNSIZING	KL. 7:40
FATHER FIGURES	KL. 5:40
STAR WARS 2D	KL. 6 - 9
THE GREATEST SHOWMAN	KL. 8 - 10:30
THE DISASTER ARTIST	KL. 10:20

SAMBÍÓIN AKUREYRI	
THE POST	KL. 8 - 10:40
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL	KL. 5:50
12 STRONG	KL. 8 - 10:30
STAR WARS 3D	KL. 5

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI	
THE POST	KL. 6:30 - 9 - 10:40
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL	KL. 5:20
STAR WARS 2D	KL. 7:30
THE DISASTER ARTIST	KL. 8 - 10:20
COCO ÍSL TAL	KL. 5:40

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK	
THE POST	KL. 8
12 STRONG	KL. 10:30
THREE BILLBOARDS	KL. 8
THE COMMUTER	KL. 10:30

KAUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU
SAMbio.is
JAMES FRANCO DAVE FRANCO SETH ROGEN
THE DISASTER ARTIST
FATHER FIGURES
wonder

Hvað? Hvenær? Hvar?

Mánudagur

hvar@frettabladid.is

22. JANÚAR 2018

Tónlist

Hvað? Tiësto í Hörpu
Hvenær? 23.30
Hvar? Hörpu
Hollenski tónlistarmaðurinn Tiësto er vafalaust einn vinsælasti plötusnúður okkar tíma. Hann var valinn einn af bestu plötusnúðum allra tíma af breska tónleika- og klúbbatímaritinu Mixmag auk þess sem Rolling Stone hefur sett hann í fyrsta sæti yfir bestu plötusnúða í heimi. Staðfest hefur verið að íslenski DJ hópurinn ViBES hitar upp fyrir Tiësto. Það eru þeir Kr-Bear, KES og Máni sem koma fram.

Hvað? Svavar í Opinni grunndeild
Hvenær? 17.15
Hvar? Söngskólanum í Reykjavík
Söngvarinn og söngvaskáldið Svavar Knútur verður sérstakur gestur í Opinni grunndeild mánudaginn 22. janúar. Sérstök áhersla verður lögð á íslensk sönglög, en Svavar ætlar einnig að taka dæmi frá erlendum sönglögum.

Viðburðir

Hvað? Róttæki vetrarháskólinn – Siðferðilegt hjálparstarf
Hvenær? 20.15
Hvar? Andrými, Iðnó
Sara Mansour fjallaði um siðferðilegt hjálparstarf í umdeildu myndbandi í byrjun ársins sem var að líða. Á þessum fyrirlestri fer hún yfir grundvallarhugtök hjálparstarfstúrisma, undirliggjandi hugmyndafræði og raunveruleg áhrif hans á börn, hagkerfi og staðalímyndir ásamt hlutverki hans í viðvarandi misrétti innan lágtekjuríkja. Hún leitast jafnframt við að svara spurningum á borð við hvort sjálfboðastarf sé alltaf af hinu slæma og hvað sé hægt að gera ef vilji er fyrir hendi til að bæta heiminn. Fyrirlesturinn er byggður á rannsóknum, viðtölum og sterkri tilfinningu fyrir kynþáttamisrétti. Fléttaðir inn í hann eru umræðupunktar þar sem áhorfendur eru hvattir til að taka þátt og deila sínum skoðunum. Boðskapurinn er mikilvægur en hefur löngum verið þaggaður niður sökum spillingar innan hjálparstarfsgeirans og almenns þekkingarleysis á innviðum fyrrverandi nýlenduríkja. Fræðandi fyrirlestur um viðkvæm félagsleg kerfi og fantasíuna um hvíta bjargvættinn.

Hvað? Þjóðsögur og þorrinn – lestur og leikur
Hvenær? 10.00
Hvar? Bókasafni Seltjarnarness
Nú þegar þorrinn er genginn í garð verða þjóðsögurnar dregnar fram fyrir börnin og verkefni sem tengjast okkar íslensku sögum og hefðum á þessum árstíma.

Hvað? Bókamarkaður í Listagjánni
Hvenær? 08.00
Hvar? Bókasafni Árborgar, Selfossi
Bókasafn Árborgar á Selfossi er með bókamarkað í Listagjánni í janúar. Allar bækur á einungis 200 kr. (fyrir utan örfáa sjaldgæfa dýrgripi). Komdu og gerðu góð kaup!

Sýningar

Hvað? Fagra veröld
Hvenær? 09.00
Hvar? Mokka-Kaffi, Skólavörðustíg
Á sýningunni Fagra veröld er viðfangsefni Kristjáns Jóns íslenska náttúran. Þetta eru léttar vatnslitamyndir af því sama og Jónas orti um í hulduljóðum sínum, blómum og gróðri.

Hvað? Myrkraverk
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstöðum
Á sýningunni eru verk listamanna sem hafa fengið innblástur úr þjóðsögum og ævintýrum eða skapað sinn eigin hulduheim. Hvort tveggja endurspeglar mannlega tilvist, samskipti, tilfinningar og hugarástand. Sýningin er uppfull af dularfullum og spennandi verkum sem kveikja á ímyndunaraflinu einmitt á myrkasta tíma ársins.

Hvað? Kjarval: Líðandin – la durée
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstöðum
Á sýningunni eru mörg sjaldséð verk, einkum frá fyrri hluta starfsævi Jóhannesar Sveinssonar Kjarval (1885-1972).

Hvað? Í hlutarins eðli – skissa að íslenskri samtímalistasögu [1.0]
Hvenær? 10.00
Hvar? Hafnarhúsinu
Efnisheimurinn er viðfangsefni nokkurra valinna verka úr safneign Listasafns Reykjavíkur. Náttúrufyrirbæri, manngerðir hlutir og ýmiss konar efni liggja til grundvallar með tilliti til eiginleika, eðlis, merkingar og gildis. Sýningin er hluti nokkurs konar skissuvinnu Listasafns Reykjavíkur að íslenskri samtímalistasögu. Hugmyndin er að safnið haldi áfram að velja verk úr safneigninni og setja í samhengi tilraunar til að skrifa listasöguna jafnóðum.

Tiesto treður upp í Hörpunni í kvöld. Það er nú heldur betur hátíðin.

Hvað? Undir – Steingrímur Gauti Ingólfsson
Hvenær? 12.00
Hvar? Bókasafni Mosfellsbæjar
Fyrsta sýning nýs árs í Listasal Mosfellsbæjar er Undir, einkasýning Steingríms Gauta Ingólfssonar. Steingrímur Gauti er fæddur árið 1986 og hefur verið virkur í sýningarhaldi síðan hann útskrifaðist úr Listaháskólanum árið 2015. Í Listasalnum eru sýnd ný verk, en Steingrímur Gauti gerir aðallega tilraunakennd abstraktmálverk.

ENDURNÝJUN OG VIÐHALD
Löggiltur rafverktaki
Sími: 696 5600
rafsol@rafsol.is
RAFSÓL
Síðumúla 34 • 108 Reykjavík
Sími 696 5600 • rafsol@rafsol.is

Þjónustumiðstöð tónlistarfólks
TÓNASTÖÐIN
Allt fyrir tónlistarmanninn

BÍÓ ★ PARADÍS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19
On Body and Soul 17:30, 20:00, 22:30
Eldfim Ást 17:30, 22:30
The Disaster Artist 18:00
Gotowi Na Wszystko Eksterminator ENG SUB 20:00
I, Tonya 20:00
Undir Trénu ENG SUB 22:00
ON BODY AND SOUL
A FILM BY ILDIKÓ ENYEDI
BÍÓ ★ PARADÍS
ELDFIM ÁST

GULLI BYGGIR: EININGAHÚS OG SMÁHÝSI
KL. 20:40

Gulli Helga kynnir sér byggingu einingahúsa í Svíþjóð og hér á landi. í Svíþjóð heimsækir Gulli verksmiðjur sem sérhæfa sig í byggingu lítilla fjölbýla sem eru fullkláruð í verksmiðjunni og síðan raðað saman á byggingarstað.

Magnað
Mánudagskvöld
Fáðu þér áskrift á **365.is**

GRAND DESIGNS
KL. 19:50

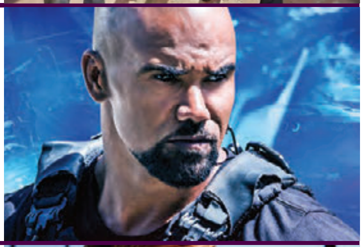
Smekklegir og töff þættir þar sem fylgst er með skemmtilegum endurbótum á heimilum fólks sem þorir.

THE BRAVE
KL. 21:20

Spennuþættir frá framleiðendum Homeland um einvalalið hermanna í bandaríska hernum, sem berjast fyrir málstað réttlætisins við erfiðar aðstæður á sumum hættulegustu stöðum heims.

S.W.A.T.
KL. 22:00

Það er ekki einfalt að halda uppi lögum og reglu á strætum Los Angeles borgar og það þekkir liðsforinginn Daniel Harrelson sem er í sérsveit lögreglunnar.



YOU´RE THE WORST
KL. 22:45

Þegar þau hittast virðast þau hafa hitt sálufélaga sinn en tíminn leiðir það í ljós hvort samband þeirra gengur upp. Stórskemmtilegir gamanþættir.

KNOCKED UP
KL. 22:00

Myndin fjallar um ungan mann sem á einnar nætur gaman með stórglæsilegri dömu og kemst svo að því stuttu síðar að hann hefur barnað hana.

AMERICAN HORROR STORY
Fyrsti þáttur
KL. 22:00

Sögusviðið er bærinn Brookfield Heights og íbúarnir þar skiptast í tvær fylkingar eftir forsetakosningarnar 2016.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.
365.is

DAGSKRÁ

Mánudagur

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.20 Kalli kanína og félagar
07.40 The Middle
08.05 2 Broke Girls
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 Masterchef USA
11.00 Friends
11.25 Kevin Can Wait
11.50 Empire
12.35 Nágrannar
13.00 So You Think You Can Dance
14.25 So You Think You Can Dance
15.50 The Bold Type
16.35 Simpson-fjölskyldan
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakkinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 The Mindy Project
19.50 Grand Designs
20.40 Gulli byggir: Einingahús og smáhýsi Sérþáttur um einingahús og litlar íbúðir í fjölbýli. Gulli kynnir sér byggingu einingahúsa í Svíþjóð og hér á landi. Í Svíþjóð heimsækir Gulli verksmiðjur sem sérhæfa sig í byggingu lítilla fjölbýla sem eru fullkláruð í verksmiðjunni og síðan raðað saman á byggingarstað. Gulli veltir síðan upp spurningunni hverjar áætlanir sveitarfélaga á landinu séu þegar kemur að smáhýsum og litlum íbúðum í fjölbýlum.
21.25 The Brave
22.10 S.W.A.T.
22.55 You're the Worst Hressilegir gamanþættir um tvo einstaklinga sem eru afar gagnrýnir á sjálfa sig og veröldina í kringum sig. Þegar þau hittast virðast þau hafa hitt sálufélaga sína en tíminn leiðir í ljós hvort samband þeirra gengur upp.
23.20 60 Minutes
00.55 Blindspot
01.40 Knightfall
02.25 Murder In The First
03.10 Bones
03.55 The Young Pope
04.50 The Young Pope
05.50 Togetherness

STÖÐ 2 SPORT

10.45 Philadelphia Eagles - Minnesota Vikings
13.05 L.A. Lakers - New York Knicks
15.00 Domino's körfuboltakvöld
16.40 Southampton - Tottenham
18.20 Messan
19.50 Swansea - Liverpool
22.00 Football League Show
22.30 Spænsku mörkin
23.00 Real Madrid - Deportivo La Coruna

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Messan
08.30 Southampton - Tottenham
10.10 B. Munchen - W. Bremen
11.50 Burnley - Manch. United
13.30 Brighton - Chelsea
15.10 Messan
16.40 Everton - WBA
18.20 Arsenal - Crystal Palace
20.00 Spænsku mörkin
20.30 Football League Show
21.00 L.A. Lakers - New York Knicks
22.55 Real Betis - Barcelona

STÖÐ 3

18.00 Fresh off the Boat
18.25 Pretty Little Liars
19.10 New Girl
19.35 Modern Family
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Angie Tribeca
21.15 Empire
22.00 American Horror Story. Cult
22.45 iZombie
23.30 The Strain
00.40 Modern Family
01.05 Seinfeld
01.30 Friends
01.55 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Strumparnir
07.25 Hvellur keppnisbíll
07.37 Ævintýraferðin
07.49 Gulla og grænjaxlarnir
08.00 Stóri og Litli
08.13 Víkingurinn Viggó
08.27 K3 (46 / 52)
08.38 Mæja býfluga
08.50 Tindur
09.00 Könnuðurinn Dóra
09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
09.47 Doddi litli og Eyrnastór
10.00 Áfram Diego, áfram!
10.24 Svampur Sveinsson
10.49 Lalli
10.55 Mamma Mu
11.00 Strumparnir
11.25 Hvellur keppnisbíll
11.37 Ævintýraferðin
11.49 Gulla og grænjaxlarnir
12.00 Stóri og Litli
12.13 Víkingurinn Viggó
12.27 K3 (46 / 52)
12.38 Mæja býfluga
12.50 Tindur
13.01 Könnuðurinn Dóra
13.25 Mörgæsirnar frá Madagaskar
13.48 Doddi litli og Eyrnastór
14.00 Áfram Diego, áfram!
14.24 Svampur Sveinsson
14.49 Lalli
14.55 Mamma Mu
15.00 Strumparnir
15.25 Hvellur keppnisbíll
15.37 Ævintýraferðin
15.49 Gulla og grænjaxlarnir
16.00 Stóri og Litli
16.13 Víkingurinn Viggó
16.27 K3 (46 / 52)
16.38 Mæja býfluga
16.50 Tindur
17.01 Könnuðurinn Dóra
17.25 Mörgæsirnar frá Madagaskar
17.48 Doddi litli og Eyrnastór
18.00 Áfram Diego, áfram!
18.24 Svampur Sveinsson
18.49 Lalli
18.55 Mamma Mu
19.00 Elías og Fjársjóðsleitin

Mörgæsirnar frá Madagaskar kl. 9.24, 13.25 og 17.25

GOLFSTÖÐIN

09.00 Abu Dhabi HSBC Golf Championship
13.30 CareerBuilder Challenge
16.30 Abu Dhabi HSBC Golf Championship
21.00 PGA Highlights 2018
21.55 CareerBuilder Challeng

STÖÐ 2 BÍÓ

12.15 The Citizen
13.55 High Strung Frábær dramatísk mynd frá 2016 um dansarann Ruby sem fer í listaskóla á Manhattan í New York. Þar kynnist hún fiðluleikaranum Johnnie, sem spilar reglulega í neðanjarðarlestinni. Eitt sinn er fiðlunni hans stolið og Ruby reynir að hjálpa honum og kemst þá að því að hann er ólöglegur innflytjandi. Hún fréttir af keppni þar sem dansarar eiga að dansa með undirleik strengjahljóðfæris og sigurvegarinn fær skólastyrk sem getur fært honum landvistarleyfi.
15.30 Mary and Martha
17.05 The Citizen
18.45 High Strung
20.25 Mary and Martha
22.00 Knocked Up
00.15 Lily & Kat Gamanmynd frá 2015. Þegar Kat segir bestu vinkonu sinni Lily að hún sé að flytja til Englands eftir viku ákveða þær að gera þá viku að skemmtilegustu viku lífs síns. En sú áætlun á eftir að breytast verulega þegar inn í myndina kemur ungur listamaður.
01.45 To Write Love On Her Arms
03.25 Knocked Up

RÚV

16.50 Silfrið
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Elías
18.12 Millý spyr
18.19 Skógargengið
18.30 Letibjörn og læmingjarnir
18.37 Alvin og íkornarnir
18.48 Gula treyjan
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Kastljós og Menningin
20.00 Baráttan við aukakílóin
20.55 Brúin
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 EM í handbolta. Samantekt
22.35 Rolling Stones í Havana
00.25 Kastljós og Menningin
00.45 Dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Dr. Phil
09.05 The Tonight Show
09.45 The Late Late Show
10.25 Síminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 Superior Donuts
14.15 Scorpion
15.00 The Great Indoors
15.25 Crazy Ex-Girlfriend
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 The Late Late Show
19.45 Playing House
20.10 Top Chef
21.00 The Disappearance
21.50 Blue Bloods
22.35 Chance
23.25 The Tonight Show
00.45 CSI
01.30 Madam Secretary
02.15 The Orville
03.05 The Gifted
03.50 Ray Donovan
04.40 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó	**FM 90,9** Gullbylgjan	**FM 96,3** FM Suðurland	**FM 98,9** Bylgjan	**FM 102,9** Lindin
FM 89,5 Retro	**FM 93,5** Rás 1	**FM 96,7** Létt Bylgjan	**FM 99,4** Útvarp Saga	
FM 90,1 Rás 2	**FM 95,7** FM957	**FM 97,7** X-ið	**FM 100,5** K100	

SÖNGSKÓLI

Sími: 588 1111 • www.songskolimariu.is

Vorönn byrjar 24. janúar

Skráning í fullum gangi

• Söngvaborgarnámskeið 3-5 ára:

Á Söngvaborgarnámskeiðinu er unnið með lög úr Söngvaborg ásamt almennum leikskólalögum.
Kennslustundin er 40 mínútur og fer þannig fram að börnin eru virkjuð til að syngja , hreyfa sig og að ná fram almennri tjáningu. Söngvaborgarnámskeiðin eru kennd á sunnudögum og eru í 8 vikur. Námskeiðið hefst 28. janúar

Kennari: Regína Ósk

• Börn 5-12 ára:

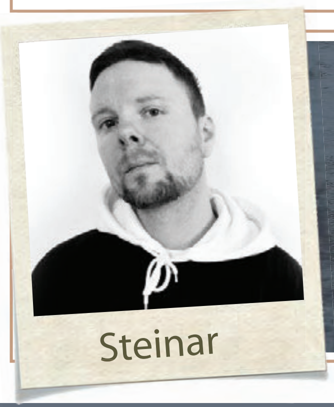
Námskeiðið er í 12 vikur. Börnin mæta einu sinni í viku, 50 mínútur í senn
Hóptímar 5-6 saman þar sem að einstaklingurinn fær að njóta sín.
Hver og einn vinnur með sín lög og einnig æfður hópsöngur.
Farið er í hljóðnematækni, framkomu, tjáningu, takt og fleira.
Á námskeiðinu eru 3 tímar frábrugðnir venjulegri kennslustund hljóðupptaka, upptaka á DVD og tónleikar fyrir foreldra og vini.
Námskeið hefjast vikuna 22.-27. janúar

• Unglingar 13-15 ára:

- Námskeiðið er í 11 vikur. Nemendur mæta einu sinni í viku, 50 mínútur í senn.
  Farið er í söngtækni, hljóðnematækni, túlkun, framkomu, tjáningu, takt og fleira
  Hóptímar 4 saman þar sem að einstaklingurinn fær að njóta sín.
  Hver og einn vinnur með sín lög og einnig æfður hópsöngur.
  Í enda námskeiðsins er hljóðupptaka og tónleikar.
- Einkatímar:
  Námskeiðið er 10 x hálf klst.
  Námskeið hefjast vikuna 29. janúar - 2. febrúar Einkatímar eftir samkomulagi

• Fullorðnir:

- Hóptímar:
  Námskeiðið er í 8 vikur. Nemendur mæta einu sinni í viku, 60 mínútur í senn.
  Farið er í söngtækni, hljóðnematækni, túlkun, framkomu, tjáningu, takt og fleira.
  Hóptímar 3 saman þar sem að einstaklingurinn fær að njóta sín.
  Hver og einn vinnur með sín lög og einnig æfður hópsöngur.
  Í enda námskeiðsins er hljóðupptaka og tónleikar.
- Einkatímar:
  Námskeiðið er 10 x hálf klst.
  Námskeið hefjast vikuna 2.-5 október Einkatímar eftir samkomulagi



Rappnámskeið

NÝTT

með Steina úr Quarashi
Þekktir rapparar koma sem gestir á námskeiðið
Námskeiðin byrja 23.febrúar. Aldurskiptir hópar
Nánari upplýsingar á heimasíðunni okkar www.songskolimariu.is

Skráning og upplýsingar: www.songskolimariu.is • Sími: 588 1111 & 897 7922 • Fákafeni 11 • songskolimariu@songskolimariu.is

FRÉTTABLAÐIÐ
LÍFIÐ

Nokkrir klassískustu strigaskór allra tíma

Chuck Taylor All Star frá Converse

Hver þekkir ekki þessa klassísku skó? Vinsældirnar hafa komið í bylgjum síðan þeir komu fyrst fram í upprunalegri útgáfu árið 1917. Fyrst hétu þeir Non Skid en voru endurhannaðir og fengu nýtt nafn árið 1921 undir handleiðslu körfuboltamannsins Chucks Taylor.

Góðir strigaskór eru skyldueign fyrir unga sem aldna. Það sem þessar sjö týpur af strigaskóm eiga sameiginlegt er að þær hafa notið gífurlegra vinsælda í gegnum tíðina og teljast fyrir löngu til klassískrar hönnunar.

Cortez skórnir frá Nike Cortez skórnir komu á markað árið 1972 og voru markaðssettir sem hlaupaskór. Þeir eru vinsælir götuskór í dag.

NORDICPHOTOS/GETTY

Nike air force 1

Nike Air Force 1 hafa notið vinsælda frá árinu 1982. Í dag er hægt að fá yfir 2.000 litaútgáfur af skónum.

Nike Air Max

Þessir voru fyrst kynntir til leiks árið 1987 og hafa síðan þá verið markaðssettir í ótal mismunandi útgáfum og litasamsetningum. Einstakur þykkur skósólinn á að gera þá afar þægilega. Nike Air Max njóta enn þann dag í dag mikilla vinsælda, rúmum 30 árum síðar.

Reebok Classic Leather

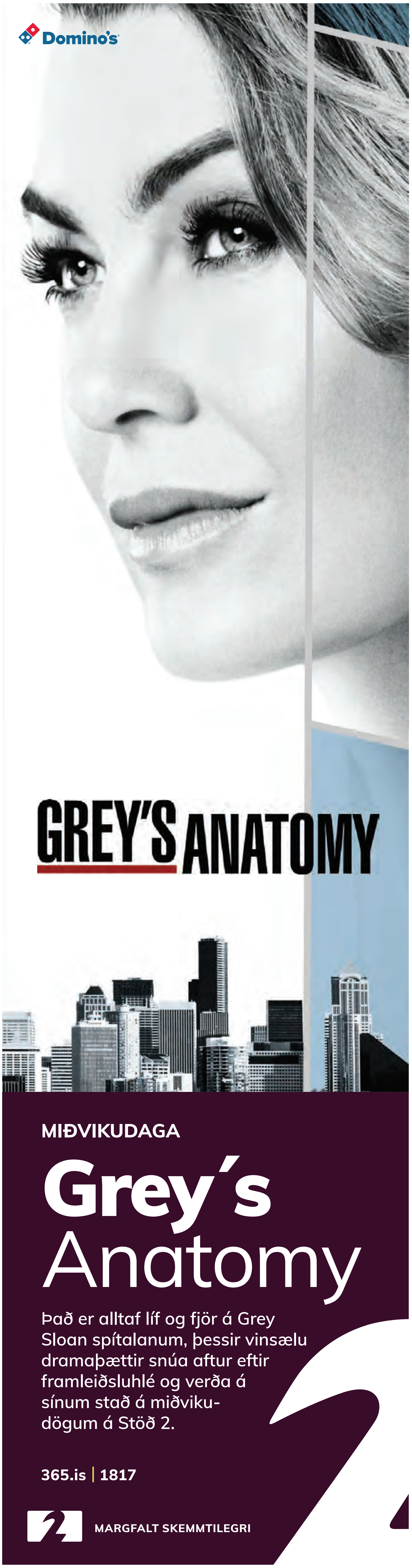
Þessi klassísku skór komu á markað árið 1987. Skórnir voru stundum kallaðir „The Pub Shoe“ enda þóttu þeir hentugir á djammið. Þeir eru vinsælir enn þann dag í dag.

Vans Authentic Árið 1966 litu fyrstu Vans-skórnir dagsins ljós, Vans Authentic. Fyrsta daginn seldust 12 pör af skóm og síðan þá hafa vinsældirnar aukist jafnt og þétt. Í dag eru skórnir ómissandi fyrir þá sem stunda hjólabrettasportið en Vans eru líka vinsælir götuskór.

Stan Smith frá Adidas

Þessir klassísku skór eru nefndir eftir tennisstjörnunni Stan Smith og hafa notið vaxandi vinsælda frá árinu 1971. Þeir voru upphaflega hannaðir fyrir tennisiðkendur en í dag eru þeir vinsælir götuskór.

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF UMBOÐSAÐILI FIAT Á ÍSLANDI
ÞVERHOLT 6 · 270 MOSFELLSBÆR · SÍMI: 534 4433 · WWW.ISBAND.IS



Þessi föngulegi hópur aðstoðaði Benna og Robba við það gríðarlega erfiða verk að velja árslistann. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Árslisti þáttarins Kronik 2017

Í útvarpsþættinum Kronik er fjallað um allt það sem ber hæst í heimi hipphopp-tónlistar bæði hér heima og erlendis. Stjórnendur þáttarins, hafa nú sent frá sér lista yfir allt það besta frá síðasta ári.

Róbert Aron Magnússon og Benedikt Freyr Jónsson, Robbi Kronik og Benni B-Ruff, stjórnendur útvarpsþáttarins Kronik, setja á hverju ári saman lista yfir það besta sem fór fram í hipphopp-tónlist á árinu sem leið. Síðastliðinn laugardag var tilkynnt um valið í sérstökum árslistaþætti sem fór fram í beinni útsendingu frá Prikinu.

Að þessu sinni var valið ansi erfitt, enda mikið um að vera á árinu, sérstaklega í íslenskri rapptónlist. Sú nýlunda var tekin upp að velja nýliða ársins og að þessu sinni var það rapparinn Birnir.

„Birnir kom „out of nowhere“ í byrjun árs og gerði allt gjörsamlega vitlaust með lögunum Sama tíma og Ekki switcha, en það lag fór í þriðja sætið á árslistanum og hefði hæglega getað endað í því fyrsta. Þessu fylgdi hann eftir með hverju „feature-inu“ á fætur öðru, spilaði meðal annars tryllt „show“ á Secret Solstice og kláraði árið á að senda frá sér „bangerana“ Út í geim og Já ég veit. Það verður spennandi að fylgjast með Birni á árinu en frá honum er væntanleg plata sem á að vera algjör negla,“ segir Robbi um nýliða ársins. Útvarpsþátturinn Kronik er á dagskrá á X-inu alla föstudaga frá klukkan 18 til 20.

stefanthor@frettabladid.is

TOPP 20 ÍSLENSKT

1. Aron Can - Fullir vasar
2. Joey Cypher - Joey Cypher
3. Birnir - Ekki switcha
4. Birnir feat. Hnetusmjör - Já ég veit
5. Floni - Trappa
6. Young Nigo - Plöggið hringir
7. Lexi Picasso - Faith
8. JóiPé og Króli - Oh Shit
9. Herra Hnetusmjör - Ár eftir ár
10. Geisha Cartel – 10 Bleikir símar
11. Herra Hnetusmjör - Labbi labb
12. Cyber - Psycho
13. Joey Christ ft. Birnir - Túristi
14. Michel Dida ft. Joey Christ, Birnir & Yng Nick - Gucci Song (Reykjavík Remix)
15. Sama-sem - Sólsetur
16. Aron Can - Eftir tólf
17. Huginn Ft. Helgi Sæmundur - Eini strákur
18. Lord Pusswhip X Fevor - GTA
19. Prince Fendi x Countess Malaise x Black Pox - Watch Me
20. Reykjavíkurdætur - Ef mig langar það

TOPP 20 ERLENT

1. Lil Uzi Vert - XO Tour
2. Cardi B - Bodak Yellow
3. Playboi Carti - Magnolia
4. Kendrick Lamar - HUMBLE
5. Future - Mask Off
6. Migos - T-Shirt
7. French Montana ft. Swae Lee - Unforgettable
8. GoldLink - Crew
9. Vince Staples - Big Fish Theory
10. Lil Pump - Gucci Gang
11. G-Eazy - No Limit
12. 21 Savage - Bank Account
13. Young Thug ft. Future - Relationship
14. Offset, 21 Savage & Metro Boomin - Ric Flair Drip
15. Kendrick Lamar - DNA
16. A$AP Ferg - Plane Jane
17. Ayo & Teo - Rolex
18. J.I.D - Never
19. Migos ft. Gucci Mane - Slippery
20. Gucci Mane – Met gala

TOPP 10 PLÖTUR

1. Kendrick Lamar - DAMN
2. Playboi Carti – Playboi Carti
3. Migos - Culture
4. Tyler The Creator - Flowerboy
5. Future - Hendrixx
6. TyDolla$ign - BeachHouse3
7. Lil Uzi Vert - Luv Is Rage 2
8. Kodak Black – Project Baby 2
9. GoldLink – At What Cost
10. Syd The Kid – Fin

NÝLIÐI ÁRSINS
Birnir

Birnir er nýliði ársins samkvæmt Kronik og nefndinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

BIRNIR KOM „OUT OF NOWHERE“ Í BYRJUN ÁRS OG GERÐI ALLT GJÖRSAMLEGA VITLAUST MEÐ LÖGUNUM SAMA TÍMA OG EKKI SWITCHA.

Álitsgjafar Kronik **Bjarni Jónsson**, tónleikahaldari. **Egill Ásgeirsson**, plötusnúður. **Geoffrey Þór Huntington-Williams**, framkvæmdastjóri. **Jónas Óli Jónasson**, plötusnúður. **Karítas Óðinsdóttir**, plötusnúður. **Ragnar Tómas Hallgrímsson**, blaðamaður. **Þura Stína**, plötusnúður. **Stefán Þór Hjartarson**, plötusnúður

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Máté Dalmay *mate@365.is* Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.*bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

ORMSSON

janúar dagar

15-50% afsláttur

af gæðavörum ORMSSON

AEG þvottavélar

15% afsláttur

AEG þurrkarar

15% afsláttur

AEG uppþvottavélar

15% afsláttur

AEG ofnar

20% afsláttur

AEG ryksugur

15% afsláttur

AEG helluborð

20% afsláttur

Airforce eyjuháfar · veggháfar

20-50% afsláttur

Gott úrval af Airforce vegghāfum og eyjuháfum, sem eru annálaðir fyrir glæsilega hönnun og mikil gæði.

SAMSUNG

JANÚAR STORMUR

SAMSUNG MU6175

49" KR. 99.900,-

55" KR. 129.900,-

Sería: 6100 • Tegund: UHD - 4K • Stærð: 49" eða 123cm • Upplausn skjás: 3840x2160 (4K) - 8M pixlar • Tegund skjás: LED • PQI: 1300 PQI (Picture Quality Index)

MU6455

UHD • 4K • 8 milljón pixlar • 1600 PQI • Nýtt Smart viðmót • Quad-Core örgjörfi

55" kr. 164.900.-

MU6655

UHD • Curved • 4K • 8 milljón pixlar • 1700 PQI • Nýtt Smart viðmót • Quad-Core örgjörfi

49" kr. 149.900.- / 55" kr. 169.900.- / 65" kr. 269.900.-

FULL BÚÐ AF TILBOÐSVÖRUM

Uppþvottavélar - Þvottavélar - Þurrkarar - Kæliskápar - Frystiskápar - Sjónvörp - Hljómtæki

samsungsetrid.is

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 - SÍMI 530 2800

SAMSUNG SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900

ORMSSON	ORMSSON	KS	SR BYGG	ORMSSON	PENNINN	ORMSSON	ORMSSON	ORMSSON	GEISLI	TÆKNIBORG	OMNIS	BLÓMSTURVELLIR
KEFLAVÍK	ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI	SAUÐÁRKRÓKI	SIGLUFIRÐI	AKUREYRI	HÚSAVÍK	VÍK -EGILSSTÖÐUM	PAN-NESKAUPSSTAÐ	ÁRVIRKINN-SELFOSSI	VESTMANNAEYJUM	BORGARNESI	AKRANESI	HELLISSANDI
SÍMI 421 1535	SÍMI 456 4751	SÍMI 455 4500	SÍMI 467 1559	SÍMI 461 5000	SÍMI 464 1515	SÍMI 4712038	SÍMI 477 1900	SÍMI 480 1160	SÍMI 481 3333	SÍMI 422 2211	SÍMI 433 0300	SÍMI 436 6655

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir
Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.
Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Guðmundar Brynjólfssonar

„Hey þú“

Söngvakeppnin er farin af stað; í þetta sinn eins og gamaldags remedía sem er látin leka inn í eyrun á okkur til þess að græða kaunum sett tóneyru landsmanna. Nýliðið föstudagskvöld fengum við skammtinn okkar – brot úr lögunum sem keppa. En, bara brot.

Næsta föstudag fáum við brot af helmingnum af lögunum sem keppa og föstudaginn þar á eftir helminginn af hinum lögunum sem þá eru eftir. Svo fáum við að heyra öll lögin, en sá ofurskammtur verður teygður yfir fjögur föstudagskvöld. Þá rennur upp sá föstudagur að við fáum ekki að heyra neitt lag – en sú ráðstöfun mun vera til þess ætluð að venja okkur við að heyra EKKI okkar lag á sjálfu úrslitakvöldinu í Portúgal. Að þeim föstudegi liðnum mun koma enn annar föstudagur, viku síðar, og þá fáum við loks að heyra öll lögin sama daginn, það verður mikið prógramm og því er föstudagurinn langi lagður undir þá orgíu. Þá verða kynnar keppninnar orðnir tíu eða ellefu, en sá háttur mun verða hafður á að kynna einn nýjan kynni til leiks á hverju föstudagskvöldi allt fram að sjálfu úrslitakvöldinu.

Nokkru áður en keppnin fer fram ytra, eða í fyrramálið, mun Felix Bergsson fara út og svo flytja okkur daglegar fréttir frá Portúgal – og meðal annars lýsa því í beinni útsendingu, hjá Gísla Marteini, þegar hornsteinn verður lagður að tónlistarhúsinu sem hýsa mun keppnina í ár.

Þann 12. maí næstkomandi – sem Guði sé lof er laugardagur – mun Guðjón Valur Sigurðsson, í stolnum kjól af Ragnhildi Steinunni, þylja upp hina íslensku stigagjöf. Samtök íþróttafréttamanna eru nú að skrifa það upp sem Guðjóni er ætlað að segja – það tekur tíma. Eðlilega.

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

GLAMOUR
ÍSLENSKT TÍSKUTÍMARIT

KOMIÐ Í ALLAR HELSTU VERSLANIR

ARGH!!! 220118#5

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI

ÓTRÚLEG TILBOÐ!

VAXTALAUSAR GREIÐSLUR Í 12MÁN.* OG FYRSTA GREIÐSLA Í MAÍ!

KOMDU NÚNA!

40% AFSLÁTTUR!

ROYAL AVIANA

Vönduð þrýstijöfnunardýna. Þrýstijöfnunarefnið aðlagast alveg að líkamanum og veitir stuðning á rétta staði. Verð ásamt rúmbotni og fótum.

Stærð 90x200 sm
ÚTSÖLUVERÐ 63.495 kr.
Fullt verð 105.826 kr.

Stærð 120x200 sm
ÚTSÖLUVERÐ 78.204 kr.
Fullt verð 130.340 kr.

Stærð 153x200 sm
ÚTSÖLUVERÐ 98.821 kr.
Fullt verð 164.701 kr.

Stærð 180x200 sm
ÚTSÖLUVERÐ 121.793 kr.
Fullt verð 202.990 kr.

30% AFSLÁTTUR!

ROYAL CORINNA

Hágæða millistíft fimm-svæða skipt heilsurúm með áföstum topp og pokagormakerfi ásamt rúmbotni og fótum.

Stærð 80/90x200 sm
ÚTSÖLUVERÐ 58.596 kr.
Fullt verð 83.709 kr.

Stærð 120x200 sm
ÚTSÖLUVERÐ 68.622 kr.
Fullt verð 98.032 kr.

Stærð 153x200 sm
ÚTSÖLUVERÐ 87.234 kr.
Fullt verð 124.620 kr.

Stærð 180x200 sm
ÚTSÖLUVERÐ 115.802 kr.
Fullt verð 164.402 kr.

(*Miðað við 12 mánaða vaxtalausan raðgreiðslusamning með 3,5% lántökugjaldi og 405 kr. greiðslugjaldi)

rekkjan HEILSURÚM

Rekkjan ehf ·· Ármúla 44 ·· 108 Reykjavík ·· 588 1955 ·· www.rekkjan.is ·· Opið virka d. 10–18 og lau 11–16