FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

28. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — FÖSTUDAGUR 2. FEBRÚAR 2018

Ljósainnsetningin Örævi eftir Valdimar Jóhannsson, Ernu Ómarsdóttur, Pierre Alain Giraud og Íslenska dansflokkinn var opnunaratriðið á Vetrarhátíð sem var sett í gær. Verkinu var varpað á olíutanka úti á Granda. Tónlist við verkið er eftir hljómsveitina Sigur Rós. Hátíðin samanstendur af Safnanótt, Sundlauganótt, Snjófögnuði og ljósalist. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Vill sjá fleiri gögn í málinu

DÓMSMÁL Réttargæslumaður kæranda í kynferðisbrotamáli furðar sig á því að hún og skjólstæðingur hennar fái aðeins aðgang að eigin gögnum áður en ákært er í máli.

„Við fáum sumsé aðeins aðgang að þeim gögnum sem við höfum nú þegar lagt fram sjálf. Mér þykir þetta undarlegt,“ segir Sigrún Jóhannsdóttir, réttargæslumaður konunnar. Sigrún segist þó skilja synjunina þegar svo ber undir að rannsókn standi enn yfir og það geti spillt rannsóknarhagsmunum.

– jóe / sjá síðu 6

Sigrún Jóhannsdóttir

Gætu sleppt kosningu

Til skoðunar er hvort hægt sé að taka ákvörðun um úrsögn VR úr ASÍ án undangenginnar atkvæðagreiðslu. Ragnar Ingólfsson, formaður VR, segir að málið færi þá fyrir félagsdóm. Fari atkvæðagreiðsla fram verði það fyrir árslok.

VERKALÝÐSMÁL Stjórn VR skoðar hvort rétt sé að láta reyna á að félagið gangi úr Alþýðusambandi Íslands án þess að bera það undir félagsmenn VR í allsherjaratkvæðagreiðslu. Þetta segir Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR, í samtali við Fréttablaðið. Hann býst við því að látið yrði reyna á málið fyrir félagsdómi.

Ragnar segir að VR sé aðili að ASÍ í gegnum aðild að Landssambandi verslunarmanna. „Það eina sem við þurfum að gera er að segja okkur úr Landssambandinu og þá segjum við okkur sjálfkrafa úr ASÍ. Stjórnin getur ákveðið þá úrsögn.“ Hann segir þó að lög ASÍ geri ráð fyrir að aðildarfélög þurfi að efna til allsherjaratkvæðagreiðslu til að segja sig úr sambandinu. „Þarna er ágreiningsmál og við erum að hugsa um að láta reyna á það fyrir félagsdómi,“ segir Ragnar. Málið verði skoðað á trúnaðarráðsfundi sem verði líklega í mars eða apríl.

Ragnar segir að VR greiði Landssambandi verslunarmanna og ASÍ um 150 milljónir á ári. „Ég sé enga ástæðu til að vera að borga nánast helminginn af rekstrarfé Alþýðusambandsins og halda því uppi þegar mér finnst það vera að vinna á móti hagsmunum launafólks. Þá spyrjum við okkur hvað getum við fengið fyrir þessar 150 milljónir. Getum við ráðið inn auka lögfræðinga og farið í meiri neytendavernd og eflt okkar þjónustu og okkar sjóði?“

Ragnar segir þó þessa leið, að fara með málið fyrir félagsdóm, einungis vera til skoðunar. „Ég er sannfærður um það að ef við förum í atkvæðagreiðslu, þá vinnum við þá atkvæðagreiðslu,“ segir Ragnar. Ef málið færi í allsherjaratkvæðagreiðslu yrði hún haldin á þessu ári.

Ítarlegar verður fjallað um málefni verkalýðsfélaganna í helgarblaði Fréttablaðsins á morgun. – jhh

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Magnús Ragnarsson fjallar um samkeppnina við RÚV. 16

SPORT Jón Daði Böðvarsson nýtur lífsins hjá Reading. 18

MENNING Korriró og dillidó opnuð á Safnanótt í Listasafni Íslands. 26

LÍFIÐ Plogging er nýtt líkamsræktaræði sem snýst um að hlaupa og tína upp rusl í leiðinni. 30

PLÚS SÉRBLAÐ ● **FÓLK**

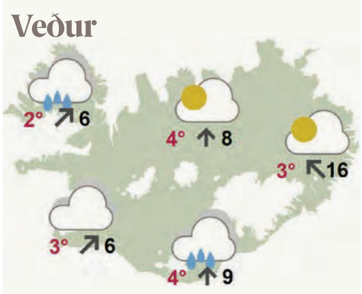
*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Meistaramánuður Íslandsbanka

Sparaðu eins og meistari

islandsbanki.is/meistari

Veður



Sunnan stormur eða rok á norðvestanverðu landinu og hvasst austan til fram eftir degi. Minnkandi suðaustanátt um landið vestanvert en líkur á samfelldri slyddu eða snjókomu og rigningu suðaustanlands fram undir kvöld. SJÁ SÍÐU 22

Fækkun menntaskólanema var rædd í ráðhúsinu. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Nemum fækkar í Borgarfirði

SKÓLAMÁL Nemendur í Menntaskóla Borgarfjarðar hafa aldrei verið færri en í vetur. Þeir eru nú 112.

„Næsta skólaár gæti nemendafjöldi farið undir 100 þar sem næsti útskriftarárgangur er fámennur,“ segir í fundargerð fræðsluráðs Borgarbyggðar þar sem ræddar voru aðgerðir gegn brotthvarfi nemenda í framhaldsskólum.

Á hverju skólaári reynir námsráðgjafi í MB að finna þá nemendur sem eru í hættu á brotthvarfi. Það eru sögð vera um 6 prósent í MB sem sé töluvert minna en á landsvísu.

„Allir kennarar eru vel meðvitaðir um stöðu og líðan nemenda og er gripið til aðgerða ef með þarf. Andleg líðan nemenda virðist fremur orsök brotthvarfs en námserfiðleikar.“ **– gar**

Þarf að greiða tæpan milljarð

DÓMSMÁL Aurláki, félag í eigu Karls Wernerssonar, ber að greiða þrotabúi Milestone tæpan milljarða króna. Hæstiréttur Íslands hefur staðfest dóm þess efnis. Milestone var á sínum tíma í eigu Karls og bróður hans, Steingríms.

Lyf og heilsa var selt út úr Milestone árið 2008 til Aurláka. Milestone varð gjaldþrota ári síðar en þrotabúið taldi að ekki hefði fengist full greiðsla fyrir Lyf og heilsu og stefndi því Aurláka. Upphæðin nam 970 milljónum króna. **– jhh**

Bið vegna bilana í greiðslukerfi

Það skapaðist nokkur bið við afgreiðslukassa í verslunum í gær þegar bilun varð í greiðslukerfum Reiknistofu bankanna sem olli truflunum því að ekki var hægt að nota debetkort. Viðskiptavinir voru eðli málsins samkvæmt misjafnlega hressir yfir stöðu mála. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Greiðir til baka 800 þúsund

STJÓRNSÝSLA Konu hefur verið gert að endurgreiða Vinnumálastofnun rúmar 800 þúsund krónur vegna ofgreiddra atvinnuleysisbóta þrátt fyrir að þjónustufulltrúar stofnunarinnar hafi sagt hana innan marka. Þetta er niðurstaða úrskurðarnefndar velferðarmála.

Konan þáði atvinnuleysisbætur á árstímabili á árunum 2015-16. Hún hafði einnig tekjur fyrir tilfallandi vinnu og var í sambandi við stofnunina vegna þessa. Meðal gagna málsins var tölvupóstur frá stofnuninni um að hún skuldaði stofnuninni ekki. Þrátt fyrir það hafi hún fengið innheimtubréf þar sem þær upplýsingar reyndust rangar.

Kærunefndin taldi að sú málsmeðferð Vinnumálastofnunar hefði ekki verið í samræmi við vandaða stjórnsýsluhætti. Það breytti því hins vegar ekki að konan hefði fengið ofgreiddar bætur sem henni bæri að endurgreiða. **– jóe**

Telja efnafólki hyglað á kostnað gamalmenna

Gunnar H. Jónsson og Þórður M. Adólfsson, sem búa í húsum eldri borgara í Hleinahverfi, saka Garðabæ um að fórna hagsmunum íbúa hverfisins með því að loka leið inn á gamla Álftanesveginn til að þóknast efnafólki í Prýðahverfi.

SKIPULAGSMÁL „Það lítur út fyrir að bæjastjórnin ætli að fórna hagsmunum okkar gamalmennanna til að þóknast efnafólkinu í þessu nýja prýðishverfi,“ segir Gunnar H. Jónsson, íbúi í Naustahlein í Garðabæ.

Í Hleinum eru tvær götur með raðhúsum fyrir sextíu ára og eldri. Hefðbundin leið þangað er um gamla Álftanesveginn fram hjá Prýðahverfi. Eins og komið hefur fram í Fréttablaðinu ætla bæjaryfirvöld í Garðabæ að loka umferð um gamla Álftanesveginn inn á Herjólfsbraut þar sem hún liggur í suður inn í Hafnarfjörð og í átt að Vöngunum í Hafnarfirði þar ofan við og svo að Hleinum í Garðabæ þar vestan við. Suður af Hleinum er Hrafnista, sem er Hafnarfjarðarmegin.

Fréttablaðið hefur sagt frá kæru hjóna í Heiðvangi til úrskurðarnefndar auðlinda- og umhverfismála vegna ákvörðunarinnar um vegalokunina. Í desember 2015 sendu íbúarnir í Hleinum í Garðabæ mótmælaskjal 78 íbúa, sem er 98 prósent þeirra sem búa þar. Mótmælin höfðu ekki áhrif.

Gunnar, ásamt Þórði M. Adólfssyni sem býr í Boðahlein, hefur verið fremstur í flokki að mótmæla lokuninni inn á Herjólfsbraut. Í svari Guðjóns E. Friðrikssonar bæjarritara til þeirra er útskýrt að ákveðið hafi verið áður en Prýðahverfi var byggt að loka gamla Álftanesveginum þannig að ekki yrði gegnumakstur um hverfið. Brýnt væri að þar yrði ekki þung umferð.

„Það hlýtur almennt að teljast mjög eðlilegt að beina ekki umferð um íbúðarhverfi sem á þangað ekki erindi,“ undirstrikar bæjarritarinn.

Þórður M. Adólfsson og Gunnar H. Jónsson við gatnamót Herjólfsbrautar og gamla Álftanesvegar sem bæjaryfirvöld ætla að loka. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

> Fyrir menn sem eru með meira en milljón í mánaðarlaun skiptir kannski engu máli að aka einhverja Krísuvíkurleið að óþörfu.
>
> Gunnar H. Jónsson, Garðbæingur

„Þetta finnst mér skjóta skökku við þegar bæjarstjórinn sjálfur ráðleggur okkur að aka í gegn um Miðvanginn í Hafnarfirði og þaðan út á Reykjavíkurveg,“ segir Gunnar um þessi rök.

Bærinn hefur bent íbúum Hleina á að hægt verði að aka gamla Álftanesveginn til vesturs út á Álftanes, þar inn á nýja Álftanesveginn og þá til austurs að miðbæ Garðabæjar.

Gunnar og Þórður segja þetta ekki ásættanlega lausn. Fram og til baka þýði þetta meira en 5 kílómetra aukaakstur miðað við núverandi leið. Þess utan séu gatnamótin við nýja Álftanesveginn stórhættuleg. Þá tefji lokun við Herjólfsbraut neyðarflutninga, meðal annars frá Hrafnistu.

„Fyrir menn sem eru með meira en milljón í mánaðarlaun skiptir kannski engu máli að aka einhverja Krísuvíkurleið að óþörfu en fyrir okkar hóp sem höfum kannski tvö hundruð þúsund krónur á mánuði munar um viðbótarkostnað sem því fylgir,“ segir Gunnar H. Jónsson.

Á opnum fundi Gunnars Einarssonar bæjarstjóra á miðvikudag þrýstu íbúar úr Prýðahverfi á bæjarstjórann að loka veginum strax en Gunnar minnti á að fyrrnefnd kæra er enn óútkljáð. Veginum yrði hins vegar lokað þegar niðurstaða þar er fengin. **gar@frettabladid.is**

HITACHI SKJÁVARPAR Í MIKLU ÚRVALI

OG BÚNAÐUR SEM LÆTUR ÞIG LÍTA VEL ÚT Á FUNDUM

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á EXTON.IS

EXTON Ljós - Hljóð - Mynd

HYBRID **Orkuskiptin eru hafin!** Gríptu tækifærið og kauptu Hybrid á góðum kjörum.

Hybrid – 50% rafdrifinn

Toyota C-HR er fínslípaður demantur sem sker sig úr hvar sem hann kemur. Kröftug vél, einstakir akstursseiginleikar ásamt háþróuðu farþegarými sjá til þess að þú líðir um strætin í fullkomnu flæði. Komdu, taktu í stýrið og finndu hvernig Toyota C-HR skapar algjörlega ný viðmið.

- **2 ára þjónustupakki fylgir með öllum Toyota C-HR**
- **Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is**

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM

5 3+2 ÁBYRGÐ · 2 ÁRA ÞJÓNUSTA · FLEX

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is. Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 5 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Gagnrýna fyrrverandi samráðherra

ALÞINGI Þingmenn Viðreisnar eru afar ósáttir við að dómsmálaráðherra hafi leynt upplýsingum fyrir þinginu í aðdraganda samþykktar þingsins á ráðningu 15 dómara við Landsrétt. Telja þingmennirnir að ráðherra hafi þar brugðist skyldu sinni.

Þrír þingmenn Viðreisnar ræddu embættisfærslur Sigríðar Andersen undir liðnum fundarstjórn forseta við upphaf þingfundar í gær. Jón Steindór Valdimarsson sagði það „forkastanleg vinnubrögð að upplýsa þingið á engu stigi máls um að verulegar efasemdir væru um vinnubrögð hennar og aðferðafræði innan Stjórnarráðsins í þessu stóra máli er varðaði skipan 15 dómara í nýjan dómstól“.

Hanna Katrín Friðriksson

Hanna Katrín Friðriksson, þingflokksformaður Viðreisnar, tók í sama streng. Gagnrýndi hún ráðherrann fyrir að upplýsa ekki þingið. „Ef þetta eru vinnubrögð sem við ætlum að láta viðgangast, hvert förum við héðan?“ spurði þingflokksformaðurinn.

Hanna Katrín segir það ámælisvert að ráðherrann skuli hafa viðhaft þessi vinnubrögð. „Ráðherra ber skylda til að upplýsa okkur þingheim svo við getum staðið undir okkar ábyrgð. Það er ekki hægt að vinna málið með þessum hætti og segja svo þingið bera ábyrgð á ráðningunni. Upplýsingaskylda ráðherrans er ótvíræð,“ segir Hanna Katrín. – **sa**

Bregðast við fíknivanda með hömlum

HEILBRIGÐISMÁL Lyfjastofnun hefur ákveðið að setja hömlur á ávísanir ávanabindandi lyfja frá og með 3. apríl næstkomandi. Ástæðan er aukinn fíknivandi hér á landi og verður því aðeins heimilt að afgreiða ákveðin lyf, svokallaða ópíóða, til þrjátíu daga í senn. Jafnframt er fyrirhugað að binda ávísun lyfja sem innihalda oxýkódon við ákveðna sérfræðihópa.

Þá tekur ný reglugerð heilbrigðisráðherra gildi í apríl en henni er einnig ætlað að sporna við misnotkun ávanabindandi lyfja, einkum örvandi lyfja á borð við amfetamín og metýlfenídat. Slíkum lyfjum verður aðeins ávísað rafrænt, ekki með pappírslyfseðlum. – **sks**

Tilefni til að hreinsa frá niðurföllum

VEÐUR Tilefni er til þess að hreinsa frá niðurföllum vegna spár um mikla rigningu og hlýnandi veður á höfuðborgarsvæðinu um helgina. Þetta sagði veðurfræðingur hjá Veðurstofu Íslands við blaðamann í gærkvöldi.

Stormi var spáð um allt vestanvert landið í nótt. „Þetta verður sérstaklega slæmt norðvestanlands, frá Tröllaskaga og vestur, fram eftir morgni. Svo koma skilin þangað inn upp úr hádegi og þá dregur hratt úr vindi,“ sagði veðurfræðingurinn enn fremur.

Veðrið er sérstaklega slæmt norðvestanlands.

Rigningu er spáð á höfuðborgarsvæðinu í dag en um klukkan tíu fyrir hádegi á að draga úr vindi og kólna. „Þannig að þessi rigning breytist í slydduél og svo él seinni partinn. Það verður ekki logn og léttskýjað á morgun. Það verður áfram vindur svo maður finni fyrir en svo sem ekki neitt til að vara við.“

Svipaða sögu er að segja af laugardeginum og sagði veðurfræðingur að um vetrarveður væri að ræða. Á sunnudaginn væri svo næsta lægð, næsti stormur, á leiðinni. – **þea**

Vetrarveðri er spáð um helgina, þó lítilli snjókomu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Sorpflokkun ábótavant og verðmæti urðuð í Álfsnesi

Rannsókn Resource International á sorpböggum til urðunar í Álfsnesi sýndi að þar var allt of mikið var af pappír, pappa og plasti. Stjórn Sorpu segir fyrirtæki og stofnanir þurfa að gera betur í flokkun endurvinnsluefnis. Metár í sorpi í fyrra til marks um góðæri.

Rannsókn á sorpböggum sem urðaðir eru í Álfsnesi sýndi að þar var of mikið af pappír og plasti. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

UMHVERFISMÁL „Almennt er þarna allt of hátt hlutfall pappírs, pappa og plasts. Sérstaklega pappírs og pappa og stjórninni finnst of mikið fara í urðun sem ekki á heima þar,“ segir Björn H. Halldórsson, framkvæmdastjóri Sorpu bs. Á fundi sínum á föstudag var stjórn Sorpu kynnt niðurstaða úr rannsókn Resource International á innihaldi sorpbagga sem urðaðir eru í Álfsnesi. Niðurstöðurnar voru á þann veg að stjórninni þótti tilefni til að hvetja fyrirtæki og stofnanir sérstaklega til betri flokkunar á endurvinnsluefni eins og pappír og plasti.

Baggaður úrgangur sem fer í Álfsnes er að mestu upprunninn frá fyrirtækjum og stofnunum. Björn segir að rannsókn Resource International, sem hafi falist í að opna og greina innihald þessara bagga, hafi sýnt að þar var of hátt hlutfall endurvinnsluefna. Pappír og pappi sé verðmætt efni til endurvinnslu og of mikið af því sé sóað í urðun.

Þegar magntölur síðasta árs hjá Sorpu eru skoðaðar segir Björn að mikil aukning hafi orðið á því magni sem fyrirtækið hefur tekið við undanfarin þrjú ár. Árið 2017 hafi raunar verið metár í þessum efnum og aldrei meira sorp fallið til.

Við ráðum svo sem við þetta enn þann dag í dag, en það mega ekki vera mörg ár þar sem allt eykst um 15 prósent.

Björn H. Halldórsson, framkvæmdastjóri Sorpu

Mikil aukning hefur orðið á magni þess efnis sem Sorpa hefur tekið við undanfarin þrjú ár.

„Ef öll móttaka hjá okkur er skoðuð er um að ræða 13-15 prósenta aukningu í fyrra, ofan á sömu aukningu árið þar áður og tíu prósenta aukningu þar á undan. Þetta er veruleg aukning.“

Aðspurður segir Björn að þegar allur úrgangur sem Sorpa tekur við er talinn saman nemi hann um 230 þúsund tonnum í fyrra. Þar af er heimilisúrgangur 32 þúsund tonn.

„Magnið hefur verið að aukast og er mælikvarði á hvað er að gerast í samfélaginu. Svo má færa rök fyrir því að þetta sé eðlilegt. Eftir hrun hélt fólk að sér höndum og byggingariðnaðurinn nánast hvarf. Nú er hann kominn aftur og nú er tíminn kominn þar sem fólk skiptir um innréttingar, parket og annað sem það gerði ekki fyrst eftir hrun.“

En ráðum við við allt þetta sorpmagn?

„Við ráðum svo sem við þetta enn þann dag í dag, en það mega ekki vera mörg ár þar sem allt eykst um 15 prósent, þá springum við á limminu.“ **mikael@frettabladid.is**

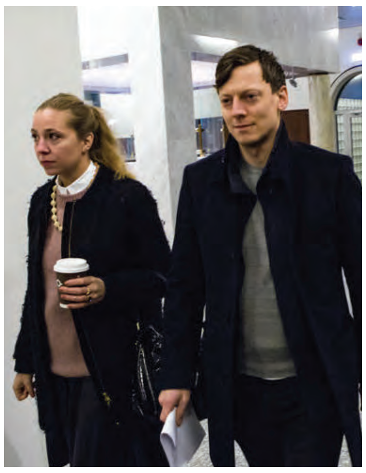
TAX FREE

DAGANA 1.-5. FEBRÚAR
AFNEMUM VIÐ VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM

*Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað Hagkaups.

24
Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

HAGKAUP
Meira svona alla daga



Rttstjórar Stundarinnar mæta til aðalmeðferar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Dómur í máli gegn Stundinni

FJÖLMIÐLAR Dómur verður kveðinn upp í staðfestingarmáli Glitnis Holdco gegn útgáfufélagi Stundarinnar og Reykjavík media í Héraðsdómi Reykjavíkur klukkan hálf eitt í dag.

Sýslumaðurinn á höfuðborgarsvæðinu samþykkti í október að setja lögbann á umfjöllun Stundarinnar, Reykjavík Media og breska miðilsins The Guardian sem byggð var á upplýsingum úr Glitni. Þrír fyrrgreindir miðlar höfðu fjallað ítarlega um viðskipti Bjarna Benediktssonar og venslamanna hans dagana fyrir bankahrunið.

Dómur Héraðsdóms Reykjavíkur verður kveðinn upp klukkan hálf eitt í dag.

Auk lögbannskröfunnar var einnig gerð krafa um að gögnin yrðu afhent og að lögbann yrði lagt á frekari dreifingu eldri frétta. Kröfu um afhendingu gagnanna var hafnað en lögmaður Glitnis féll frá síðari kröfunni. Lögbannskrafan var byggð á bankaleyndarákvæði laga um fjármálastofnanir. – jhh

Heimilislaus eftir loftárás

Hús hins 65 ára gamla Abu Rabih eyðilagðist í loftárásum stjórnarhersins í Arbin í Austur-Ghouta í Sýrlandi en uppreisnarmenn halda Arbin þrátt fyrir linnulausar árásir stjórnarhersins undanfarin fimm ár. Abu Rabih sat innan um rústir heimilis síns og ónýt húsgögn í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Nýi Nasa-salurinn. MYND/THG ARKITEKTAR.

Mega rífa niður til að endurreisa

FRAMKVÆMDIR Félagið Lindarvatn hefur fengið heimild til að rífa friðlýstan sal í Nasa við Austurvöll. Ætlunin er að endurgera síðan húsakynninn í sem upprunalegastri mynd eins og gamli Sjálfstæðissalurinn svokallaði var.

Þá hefur Lindarvatn einnig fengið leyfi byggingarfulltrúa til að rífa viðbygginguna við Landssímahúsið. Byggja á við húsið og breyta því í hótel. – gar

Brotaþolar fá eingöngu aðgang að eigin gögnum

Réttargæslumaður kæranda í kynferðisbrotamáli furðar sig á því að hún og skjólstæðingur hennar fái aðeins aðgang að eigin gögnum áður en ákært er í máli. Telur hún synjanir lögreglunnar í andstöðu við hagsmuni brotaþola.

DÓMSMÁL Brotaþola í kynferðisafbrotamáli hefur bæði af lögreglu og héraðssaksóknara verið synjað um aðgang að gögnum máls hennar. Réttargæslumaður stúlkunnar telur synjunina afar þrönga lagatúlkun og í andstöðu við hagsmuni brotaþola.

Málið var til rannsóknar hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu á síðasta ári. Undir lok rannsóknarinnar óskaði réttargæslumaðurinn eftir öllum gögnum sem varða skjólstæðing hennar. Henni var afhent afrit af læknisvottorði skjólstæðings síns sem og kæruskýrslu hans. Synjað var um afrit af öðrum gögnum.

Að rannsókn lokinni var málið sent til héraðssaksóknara og var beiðnin þá ítrekuð. Fékk brotaþoli þá aðgang að kærunni, gögnum sem hún hafði sjálf lagt fram og vottorðum sem hana varða.

„Við fáum sumsé aðeins aðgang að þeim gögnum sem við höfum nú þegar lagt fram sjálf. Mér þykir þetta undarlegt,“ segir Sigrún Jóhannsdóttir, réttargæslumaður konunnar.

Sigrún segir að hún skilji synjunina þegar svo ber undir að rannsókn standi enn yfir og það geti spillt rannsóknarhagsmunum.

Í þessu tilfelli hafi rannsókn hins vegar verið lokið. Þá hafi aðeins verið óskað eftir gögnum sem snúa að meintu broti gegn skjólstæðingi hennar.

Í dag mætir brotaþoli og gefur skýrslu hjá lögreglu og fær svo lítið sem ekkert að vita fyrr en um það bil tveimur árum síðar, þegar honum berst ákvörðun um ákæru eða niðurfellingu.

Sigrún Jóhannsdóttir, réttargæslumaður kæranda í kynferðisbrotamáli

„Ég tel að þessi túlkun sé afar þröng og geti verið í andstöðu við hagsmuni brotaþola. Í dag mætir brotaþoli og gefur skýrslu hjá lögreglu og fær svo lítið sem ekkert að vita fyrr en um það bil tveimur árum síðar, þegar honum berst ákvörðun um ákæru eða niðurfellingu.

Þegar sú ákvörðun hefur verið tekin fær brotaþoli strax aðgang að öllum gögnum. Við getum því ekki talað um að afhending á fyrri stigum geti dregið úr trúverðugleika brotaþola fyrir dómi. Þá getur hann kært niðurfellinguna eftir að hann fær gögnin og þannig haft möguleg áhrif á málið, það er, sé það endurupptekið.

Hefði brotaþoli einhvers konar aðgengi að gögnunum áður en ákvörðunin er tekin gæti hann bent á augljósar staðreyndavillur og stoppað í göt málsins. Það er meira en að segja það að ætla brotaþola að upplýsa um öll möguleg og ómöguleg smáatriði í einni skýrslutöku. Öll martröðin rakin á einum til tveimur klukkustundum – og brotaþoli jafnan stressaður, hræddur og illa á sig kominn. Allt lagt undir. Eru það ekki fullmiklar kröfur að gera?“

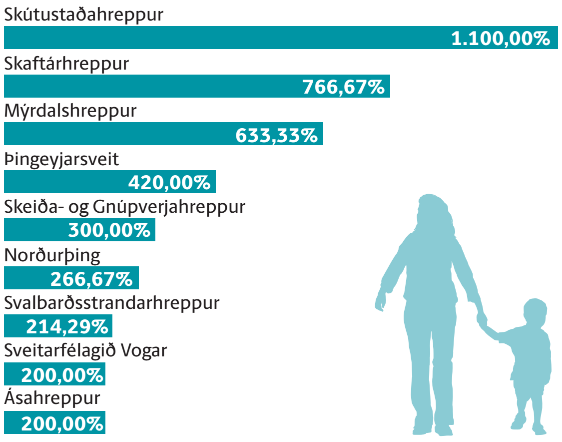
johannoli@frettabladid.is

Volkswagen á vistvænu tilboði!
Settu þig í samband við íslenska orku á rafbíl frá Volkswagen.
Volkswagen er með breiddina í rafmagns- og tengiltvinnbílum; nettur e-up!, flaggskipið e-Golf, sportlegur Golf GTE og rúmgóður Passat GTE fyrir alla fjölskylduna. Nú bjóðast þeir á vistvænu tilboði. Gríptu tækifærið og skiptu yfir í rafbíl frá Volkswagen sem gengur fyrir íslenskri orku. Við bíðum spennt eftir að sjá þig!
e-up!
Rafmagnsbíll
Sá ódýrasti. Dregur allt að 160 km*
Verðlistaverð
3.350.000 kr.
Vistvænt tilboð
2.890.000 kr.
e-Golf
Rafmagnsbíll
Dregur allt að 300 km*
Verðlistaverð
4.250.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.950.000 kr.
Golf GTE
Tengiltvinnbíll
Sportlegur og umhverfisvænn.
Verðlistaverð
4.190.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.850.000 kr.
Passat GTE
Tengiltvinnbíll
Frábær fjölskyldubíll.
Verðlistaverð
4.690.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.990.000 kr.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
*Skv. NEDC staðlinum.
Við látum framtíðina rætast.
Volkswagen
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

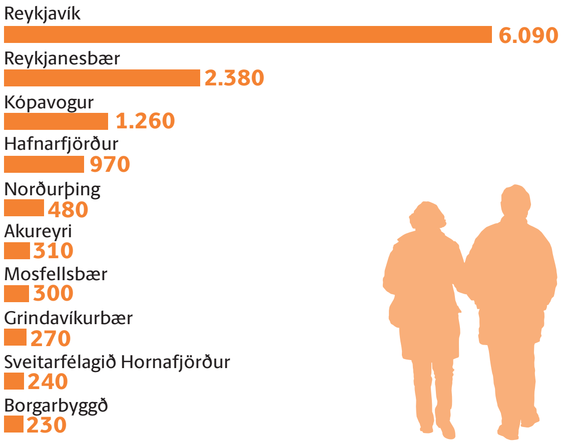
Jökulsárlón í Skaftárhreppi er eitt þekktasta sköpunarverk íslenskrar náttúru og dregur að sér margan ferðamanninn á hverjum einasta degi ársins. Það hefur skapað gríðarlega mikla atvinnu fyrir starfsmenn í ferðaþjónustu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Mest fjölgun erlendra ríkisborgara í sveitarfélögum

Mesta hlutfallslega fjölgunin



Mest fjölgun einstaklinga



Sums staðar eru tífalt fleiri útlendingar

Á aðeins fjórum árum hefur orðið stórbreyting í lýðfræði lítilla sveitarfélaga á landsbyggðinni. Dæmi um að erlendum ríkisborgurum fjölgi meira en tífalt vegna ferðaþjónustu. Tæplega 38 þúsund erlendir ríkisborgarar bjuggu á Íslandi á síðasta ársfjórðungi.

SAMFÉLAG Tæplega þrjátíu og átta þúsund erlendir ríkisborgarar bjuggu á Íslandi á síðasta ársfjórðungi í fyrra og hafði þeim fjölgað um 16 þúsund á aðeins fjórum árum. Fjölgunin er mest í Reykjavík eða um sex þúsund manns en einnig er mikil fjölgun í Kópavogi og Reykjanesbæ. Sé hins vegar horft á hlutfallslega fjölgun hefur fjöldi erlendra ríkisborgara ellefufaldast í Skaftárhreppi og svipaða sögu er að segja af Skútustaðahreppi. Einnig vekur mikil fjölgun í Reykjanesbæ athygli.

Í upphafi árs 2013 bjuggu tuttugu erlendir ríkisborgarar í Skaftárhreppi en á síðasta ársfjórðungi í fyrra var sú tala komin upp í 130.

> **Stærsti aðilinn hjá okkur er auðvitað alþjóðaflugvöllurinn og það atvinnulíf sem er í fyrirtækjum sem tengd eru vellinum.**
>
> Kjartan Kjartansson, bæjarstjóri Reykjanesbæjar

Sandra Brá Jóhannsdóttir, sveitarstjóri Skaftárhrepps, segir þetta hafa jákvæð áhrif á sveitarfélagið. „Þetta krefst þess að við þurfum að byggja við leikskólann sem er mjög gott og kannski merki um að sveitarfélagið sé í sókn,“ segir Sandra Brá. „Fyrst og fremst er það ferðaþjónustan sem útskýrir þetta. Erlent vinnuafl kemur hingað til að vinna í ferðaþjónustu og hér er fólk að setjast að.“

Þorsteinn Gunnarsson er sveitarstjóri Skútustaðahrepps. Hann segir vöxtinn hafa verið ævintýralegan síðustu ár og að á síðustu þremur árum hafi íbúum fjölgað um nærri 140 sem verður að teljast mjög óvenjulegt í svo litlu sveitarfélagi eins og hreppurinn er. „Við erum nú að bíða eftir því að komast yfir fimm hundruð og eigum ekki langt í land með það. Hér eru erlendir einstaklingar að setjast að og vinna við ferðaþjónustu en einnig eru heimamenn að koma heim og sjá tækifæri í að búa hér og starfa sem er gleðilegt.

Af ferðaþjónustuaðilum sem ég ræði við koma nærri daglega óskir að utan um að vinna hér við Mývatn sem segir okkur að orðspor svæðisins og fyrirtækjanna er afar gott á erlendri grund.“

Í Reykjanesbæ hefur fjölgað á tímabilinu um 2.350 erlenda ríkisborgara og eru nú 3.650 íbúar Reykjanesbæjar erlendir ríkisborgarar. „Stærsti aðilinn hjá okkur er auðvitað alþjóðaflugvöllurinn og það atvinnulíf sem er í fyrirtækjum sem tengd eru vellinum. Þetta er ákveðið verkefni fyrir okkur en við tökum þessu vel og bæjarbúar hafa tekið þessum breytingum mjög vel að mínu mati,“ segir Kjartan Kjartansson, bæjarstjóri Reykjanesbæjar.

„En þetta reynir auðvitað á innviðina. Í leik- og grunnskólum okkar eru töluð þrjátíu tungumál og því þurfum við sérstaklega að vanda okkur og gera okkur besta í að mennta börnin okkar jafn vel, óháð því hvar þau fæddust eða hvert tungumálið er sem talað er á heimilum fólks,“ segir Kjartan.

sveinn@frettabladid.is

Gamlir reikningar farnir til Ríkisendurskoðunar

STJÓRNMÁL Flokkur heimilanna hefur loks skilað inn fullnægjandi ársreikningum til Ríkisendurskoðunar vegna áranna 2015 og 2016. Flokkurinn bauð fram til alþingiskosninganna 2013 og hlaut ríflega þrjú prósent atkvæða og vann sér þar með rétt til framlaga úr ríkissjóði. Á tímabilinu 2013 til 2016 fékk flokkurinn rúmar 29 milljónir króna úr ríkissjóði.

Kristján Snorri Ingólfsson

Fréttablaðið greindi frá því í október að flokkurinn hefði skilað inn ársreikningi fyrir 2015 í febrúar í fyrra. Reikningurinn reyndist aftur á móti óendurskoðaður og óskaði Ríkisendurskoðun eftir frekari gögnum og skýringum á rekstri flokksins. Áður hefur verið seinagangur á ársreikningaskilum flokksins en í desember 2015 munaði minnstu að Ríkisendurskoðun kærði vanskil á reikningi ársins 2014 til lögreglu, líkt og Fréttablaðið hefur greint frá.

Samkvæmt ársreikningi fyrir árið 2015 skilaði flokkurinn 1,6 milljóna króna hagnaði en skuldir námu rúmum tveimur milljónum. Árið 2016 var 820 þúsund króna tap á flokknum en námu skuldir rúmum 1,8 milljónum.

Flokkurinn hefur ekki boðið fram til þings síðan 2013 en illdeilur hafa verið meðal stofnenda, sem meðal annars enduðu í meiðyrðamáli fyrir héraðsdómi. Þar var Pétur Gunnlaugsson, útvarpsmaður á Útvarpi Sögu, sýknaður í máli sem Kristján Snorri Ingólfsson, formaður flokksins, höfðaði vegna ummæla Péturs um að Kristjáni hefði láðst að greiða skuldir flokksins og þess í stað farið til Brasilíu á Heimsmeistaramótið í knattspyrnu 2014. Í dómi Héraðsdóms Reykjavíkur í fyrra kom fram að flokkurinn hefði borgað einkafyrirtæki formannsins og bróður hans 5,3 milljónir úr sjóðum flokksins þegar Pétur lét ummælin falla í júlí 2014. – smj

Telja gjöf til bæjarfulltrúanna eðlilega

AKUREYRI Siðfræðingur hjá Siðfræðistofnun Háskóla Íslands telur boðsferð bæjarfulltrúa á Akureyri til Cuxhaven í boði Samherja vera á afar gráu svæði og ámælisvert að rökstuðningur fyrir því að þekkjast boðið komi eftir á. Oddviti Sjálfstæðisflokksins sem tók boði Samherja segir það mjög eðlilegt að fulltrúar bæjarins hafi verið á staðnum.

Föstudaginn 12. janúar var tveimur nýjum skipum dótturfélags Samherja í Þýskalandi gefið nafn við hátíðlega athöfn. Tveir oddvitar bæjarstjórnar á Akureyri þekktust boð Samherja. Stóð ferðin yfir í þrjá daga og var greidd að fullu af Samherja. Gunnar Gíslason, oddviti Sjálfstæðisflokksins og Matthías Rögnvaldsson, oddviti L-listans, tóku boði Samherja.

„Þetta er augljóslega á gráu svæði,“ segir Henry Alexander Henrysson siðfræðingur. „Það er umtalsverður kostnaður af svona ferðum og því gæti þetta verið óþægilegt. Einnig eru eftiráskýringar aldrei góðar.“

„Það er kannski rétt að við hefðum átt að ræða hlutina opinskátt áður en farið var í ferðina. Ég hins vegar sé ekkert athugavert við að fulltrúar bæjarins hafi farið í þessa ferð,“ segir Gunnar Gíslason.

Öllum oddvitum flokkanna í bæjarstjórn var boðið af Samherja til Cuxhaven. Oddvitar Sjálfstæðisflokksins og L-listans tóku boðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Í áttundu grein siðareglna kjörinna fulltrúa kemur fram að kjörnir fulltrúar taki ekki við gjöfum frá þeim er leita eftir verkefnum eða þjónustu bæjarins. – sa

SPARAÐU ALLT AÐ

25%

AÐEINS Á VÖLDUM VÖRUM

Fjölmiðlabanni Kenyatta aflétt

KENÍA Hæstiréttur Keníu aflétti í gær útsendingarbanni sem ríkisstjórn Uhuru Kenyatta forseta lagði á fréttastöðvarnar KTN, NTV og Citizen TV vegna fyrirhugaðra útsendinga frá táknrænni en óopinberri innsetningarathöfn forsetaframbjóðandans og stjórnarandstæðingsins Raila Odinga.

Úrskurður hæstaréttar nær þó einungis til tveggja vikna á meðan málið fer fyrir rétt.

Samkvæmt blaðamanni BBC í höfuðborginni Naíróbí bendir ekkert til þess að ríkisstjórnin ætli að framfylgja þessari ákvörðun hæstaréttar og voru miðlarnir ekki í loftinu þegar þessi frétt var skrifuð.

Ekkert bendir til þess að ríkisstjórnin ætli að framfylgja ákvörðun hæstaréttar um að aflétta útsendingarbanni á fréttastöðvarnar.

Innanríkisráðuneytið sagði í tilkynningu fyrr í vikunni að athöfnin hefði verið tilraun til að grafa undan ríkisstjórninni og að með henni hefðu stjórnarandstæðingar lagt línurnar að byltingu sem gæti dregið þúsundir Keníumanna til dauða.

Odinga vildi með athöfninni mótmæla Kenyatta forseta en sá fyrrnefndi sniðgekk forsetakosningar októbermánaðar eftir að hafa tapað fyrir forsetanum í ógildum forsetakosningum ágústmánaðar. – þea

Segja Pólverja afneita Helförinni

Ólöglegt verður að segja Pólverja meðseka í helförinni. Ísraelar segja að um sé að ræða Helfararafneitun og afbökun sannleikans. Pólska ríkisstjórnin er gáttuð á viðbrögðunum.

Útrýmingarbúðirnar í Auschwitz voru starfræktar í Póllandi. NORDICPHOTOS/AFP

ÍSRAEL Ákvörðun pólska þingsins um að refsivert verði að segja pólsku þjóðina geranda í Helförinni er tilraun til að endurskrifa söguna og í raun afneita Helförinni. Þetta sagði Benjamin Netanjahú, forsætisráðherra Ísraels, í gær.

Hið nýsamþykkta frumvarp er afar umdeilt og er óhætt að segja að Ísraelar séu ósáttir. Ef Andrzej Duda, forseti Póllands, skrifar undir frumvarpið mun hver sá sem segir Pólverja meðseka í Helförinni sæta sektum eða allt að þriggja ára fangelsi. Allt bendir til þess að Duda muni skrifa undir. Í gær sagði hann Pólverja eiga rétt á því að „vernda sagnfræðilegan sannleika“.

Alls greiddu 57 öldungadeildarþingmenn atkvæði með frumvarpinu og 23 á móti. Ríkið hefur lengi mótmælt notkun frasa á borð við „pólskar útrýmingarbúðir“ og telur ríkisstjórnin ósanngjarnt að segja að Pólland hafi borið ábyrgð á útrýmingarbúðum á borð við þær í Auschwitz. Búðirnar hafi verið byggðar og reknar af nasistum eftir hernám Póllands.

Hins vegar þykir öllu umdeildara að frumvarpið leiði til þess að ásakanir á hendur pólskum einstaklingum um meðsekt verði bannaðar. Fyrir slíkum ásökunum er þó sagnfræðilegur og raunverulegur grundvöllur.

Ísraelskir þingmenn eru nú með frumvarp í smíðum sem myndi útvíkka Helfararafneitunarlöggjöf ríkisins með þeim hætti að fimm ára fangelsisvist yrði við afneitun þess að samstarfsmenn nasista, meðal annars Pólverjar, hafi átt þátt í Helförinni.

Helfararstofnun Ísraels hafði áður varað við að frumvarp Pólverja hundsaði þá sagnfræðilegu staðreynd að Pólverjar hafi aðstoðað Þjóðverja í Helförinni. Þó væri ósanngjarnt að tala um „pólskar útrýmingarbúðir“.

Samkvæmt BBC eru pólskir stjórnmálamenn, einkum úr röðum ríkisstjórnarinnar, undrandi á viðbrögðum Ísraela. „Það hryggir okkur og kemur okkur á óvart að viðleitni okkar til að viðhalda virðingu pólsku þjóðarinnar og að berjast fyrir sannleikanum sé tekið á þennan hátt,“ sagði Stanislaw Karczweski, forseti öldungadeildar þingsins, í gær.

Um hundrað pólskir listamenn, stjórnmálamenn og blaðamenn skrifuðu undir opið bréf sem birtist í gær til að knýja á um að frumvarpið verði dregið til baka. Það gengi of langt í þá átt að gera Pólverja að „einu saklausu þjóð Evrópu“. thorgnyr@frettabladid.is

ÍSLENSKA SIA.IS ICE 87171 01/18

Norður-Írland er notalegt
Það er ljúft að bregða sér í vorferð til Belfast. Flugið er stutt og flugvöllurinn er bæði þægilegur og nálægt bænum. Hagstætt verðlag, áhugaverð saga, notalegir pöbbar og indælir íbúar taka vel á móti ferðalöngum.

Icelandair flýgur beint til Belfast allt að þrisvar í viku, á þriðjudögum, fimmtudögum og sunnudögum. Flugið er í samstarfi við Air Iceland Connect og flogið er á Q400 vélum.

Ireland
ireland.com

ICELANDAIR

Blikur á lofti

Hörður Ægisson
hordur@frettabladid.is

Það er sama hvert er litið. Þróunin í íslensku efnahagslífi á allra síðustu árum hefur á flesta mælikvarða verið fordæmalaus. Það hefur ríkt verðstöðugleiki þrátt fyrir að á sama tíma hafi verið hagvöxtur sem aðeins þekkist í nýmarkaðsríkjum. Verðbólga hefur þannig mælst undir markmiði Seðlabankans samfleytt í fjögur ár. Engin dæmi eru um slíkt í lýðveldissögunni. Þessi mynd segir engu að síður ekki alla söguna. Væri ekki fyrir miklar húsnæðisverðhækkanir þá væri í reynd meiri verðhjöðnun hér á landi en í mörgum nágrannaríkjum.

Takturinn í hagkerfinu er hins vegar að breytast og skeiði verðhjöðnunar að ljúka. Fyrirtæki landsins standa núna mörg hver frammi fyrir tveimur valkostum. Hagræða eða ráðast í uppsagnir. Sú þróun er þegar hafin sem endurspeglast meðal annars í þeirri staðreynd að í fyrra var fimm ára met slegið í hópuppsögnum. Þær miklu launahækkanir sem um var samið í kjarasamningum á almennum vinnumarkaði 2015 eru farnar að hafa veruleg áhrif á rekstur og afkomu fyrirtækja. Efnahagsbati síðustu ára hefur að stórum hluta farið til launþega, minna til atvinnurekenda.

Flestir reiknuðu með að verðbólgan myndi fara af stað eftir að samið var um tugprósenta launahækkanir í síðustu kjarasamningum. Sökum óvenjulegra aðstæðna – mikillar gengisstyrkingar, hagstæðra viðskiptakjara og lægra vöruverðs vegna afnáms tolla og vörugjalda – gekk það sem betur fer ekki eftir. Nú horfir staðan öðruvísi við. Nýjar hagtölur sem bárust í vikunni sýna að verðbólga fer vaxandi. Hætt er við því að sú þróun haldi áfram á næstunni. Gengi krónunnar er hætt að styrkjast og fyrirtæki hafa litið sem ekkert svigrúm til að taka á sig meiri kostnað. Þau munu að óbreyttu bregðast við launahækkunum með því að velta þeim út í verðlagið með tilheyrandi aukinni verðbólgu.

Fyrir þau fyrirtæki sem eru í samkeppni á erlendum mörkuðum er sá möguleiki aftur á móti ekki fyrir hendi heldur þurfa þau að leita leiða til að hagræða. Ein birtingarmynd þessa er ákvörðun prentsmiðjunnar Odda um að segja upp 86 manns. Sú frétt, ásamt vísbendingum um vaxandi verðbólguþrýsting, ætti að undirstrika þau sannindi að þjóðarbúið getur ekki staðið undir annarri eins launahækkunarlotu. Veruleikinn er sá að kaupmáttur hefur aukist um liðlega 20 prósent á þremur árum og laun á Íslandi eru þau næsthæstu á meðal OECD-ríkja. Markmið komandi kjarasamningaviðræðna hlýtur að vera að festa í sessi þá kaupmáttaraukningu sem áunnist hefur og kasta ekki efnahagsstöðugleikanum fyrir róða með innistæðulausum nafnlaunahækkunum.

Íslendingar hafa jafnað tamið sér þann hugsunarhátt að hádegisverðurinn sé ókeypis og að laun geti því verið ákvörðuð án tillits til samkeppnisstöðu útflutningsgreina landsins hverju sinni. Svo er auðvitað ekki. Hækki laun umfram framleiðni leiðir það að lokum til lægra gengis, meiri verðbólgu og hærri vaxta en þekkist í nágrannaríkjum. Og niðurstaða sumra af þessari arfavitlausu hagstjórn er síðan sú að gera gjaldmiðilinn að blóraböggli. Þessu rugli þarf að linna. Það er undir okkur sjálfum komið, einkum stjórnvöldum og aðilum vinnumarkaðarins, hvort við viljum enn á ný fara þessa leið. Ef svo er, þá munu lögmál hagfræðinnar einfaldlega taka við.

> **Efnahagsbati síðustu ára hefur að stórum hluta farið til launþega, minna til atvinnurekenda.**

Halldór

Frá degi til dags

Heimur feigrar stéttar
Atvinnuöryggi blaðamanna er takmarkað en engu að síður hafa óvænt starfslok Helgu Arnardóttur hjá tímaritaútgáfunni Birtingi vakið mikla athygli. Ekki síst þar sem Helga, nýráðin yfirritstjóri útgáfunnar, hafði aðeins starfað þar í mánuð. Helga náði þó ekki neinum mettíma á þessari hlaupabraut þar sem blaðamanninum Jakobi Bjarnari Grétarssyni var sagt upp hjá Birtingi 2007, tæpum tveimur vikum eftir að hann var ráðinn á tímaritið Mannlíf. Mikael Torfason, þá yfirritstjóri, réð Jakob til starfa. Hann hætti snögglega nokkrum dögum síðar eftir ágreining við yfirstjórn útgáfunnar og fjórum dögum seinna sendi stjórnin Jakob sömu leið og Mikael.

Betur heima setið
Helga og Jakob hættu bæði í öruggri vinnu fyrir Birting. Helga hjá RÚV og Jakob hjá 365 miðlum þar sem hann var þá á Fréttablaðinu. Birtingur virðist því vera reyndu fjölmiðlafólki í öruggu starfi sérlega skeinuhættur og í þessum tveimur tilfellum hefði betur verið heima setið. Hringekju Jakobs lauk á byrjunarreit og hann er nú blaðamaður á Vísi. Hvert stutt dvöl Helgu hjá Birtingi mun leiða hana á eftir að koma í ljós en næsta víst er að hún hefur ekki sagt sitt síðasta í fjölmiðlum.

thorarinn@frettabladid.is

Menntaborgin Reykjavík

Skúli Helgason
borgarfulltrúi Samfylkingarinnar og formaður skóla- og frístundaráðs

Reykjavík hefur sett sér það metnaðarfulla markmið að bjóða börnunum í borginni skóla- og frístundastarf sem er í fremstu röð. Á kjörtímabilinu hefur okkur tekist að hefja mikla sókn í málaflokknum, eftir að okkur tókst að rétta við fjárhag borgarinnar. Fjárveitingar til málaflokksins hafa aukist um fjórðung, eða níu milljarða króna, á kjörtímabilinu og er nú svo komið að fjármagn til menntamála í borginni er orðið umtalsvert meira en fyrir hrun, á föstu verðlagi. Við hyggjumst byggja áfram á þessum góða grunni á næsta kjörtímabili og tryggja að skóla- og frístundastarf í borginni verði í fremstu röð, svo sannarlega verði hægt að tala um menntaborgina Reykjavík.

Þúsundir vinna að menntastefnu
Við höfum styrkt innra starf leikskóla, grunnskóla og frístundaþjónustu og sérstakt forgangsmál okkar er að bæta vinnuumhverfi kennara og annars starfsfólks. Síðasta ár höfum við unnið að mótun menntastefnu Reykjavíkurborgar til ársins 2030, með því að virkja þær þúsundir starfsmanna sem starfa í skólasamfélaginu í borginni. Vinnan við nýja menntastefnu er á lokametrunum og verður kynnt í febrúar.

Ég tel að við höfum einstakt tækifæri til að þróa í samvinnu við skólasamfélagið framsækið og skapandi skóla- og frístundastarf sem svarar kalli nútímans, undirbýr börn og ungmenni fyrir líf í heimi þar sem sköpun, miðlun og nýting þekkingar hefur tekið algjörum stakkaskiptum. Ný menntastefna undirstrikar að börnin sjálf eru í aðalhlutverki og daglegt starf snúist í auknum mæli um að kynna fyrir þeim fjölbreytileg viðfangsefni, þroska gagnrýna hugsun og samvinnunám, nýta áhugasvið þeirra og styrkleika í glímu við fjölbreytt verkefni.

Grunnur að jöfnuði
Menntamál eru málaflokkur framtíðarinnar og ástæða þess að ég hef helgað mig menntamálunum er að þar gefst okkur tækifæri til að sýna hvernig þjóðfélag byggt á jöfnuði lítur út, þar sem öll börn hafa jöfn tækifæri til að finna hæfileikum sínum farveg. Það er verðugt verkefni sem við getum öll sameinast um að hrinda í framkvæmd.

> **Fjárveitingar til málaflokksins hafa aukist um fjórðung, eða níu milljarða króna, á kjörtímabilinu.**

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálsson *kjartanh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Samfélag örvæntingar

Í DAG

Bergur Ebbi

Ég er að hugsa um stemninguna. Líklegast er það rétt sem greinendur efnahagslífsins segja. Við erum ekki að fara inn í annað hrun. Ekkert í líkingu við það sem gerðist 2008. Fólk og fyrirtæki eiga meira í eignum sínum. Við eigum nóg af erlendum gjaldeyri og skuldum lítið í útlöndum. Og vonandi reynist það rétt og við sleppum við ástand örvæntingar. En örvænting hefur raunar ekkert með efnahagsmál að gera. Örvænting er sjálfstæð tilfinning – og þó að efnahagsmál geti verið kveikjan að henni, þá er eldgjafi hennar, sjálft bensínið, ávallt eitthvað annað.

Það getur nefnilega verið að fókus okkar sé um of á verðbólguvísitölur og önnur efnahagsleg viðmið. Við erum jú auðvitað sífellt brennd af hagkerfis-jójóinu sem öll vestræn hagkerfi taka þátt í, og okkar land með sérstökum öfgum. En einmitt meðan efnahagsvísitölur fá of mikinn fókus, þá gleymist að huga að öðrum þáttum.

Paranoja grefur um sig. Þegar maður veit ekki fyrir hvað fólk stendur. Vottarnir sem banka á dyrnar þínar eru allavega mættir í nafni Krists – en stór hluti þess sem bankar á rafrænar dyr þínar á samfélagsmiðlum eru duldar auglýsingar fyrir sódavatn, strigaskó, stjórnmálaflokka, þvagræsilyf eða bara auglýsingar fyrir hið ómótstæðilega vörumerki sem sérhver manneskja er orðin. Já. Paranoja. Ofsóknaræði. Það er stórt orð, en óþægilega kunnuglegt fyrir fjölmarga. Þegar fólk og skoðanir þess eru svo gríðarlega uppáþrengjandi en samt er maður svo kyrfilega afmarkaður frá þeim.

> **Það sem hrjáir okkur er ekki bara hefðbundið lífsgæðakapphlaup af gamla skólanum. Því það sem er markaðsvætt er ekki aðeins hið efnislega, heldur einnig hið siðferðislega. Vörur og hugmyndir eru seldar í krafti mannúðar.**

Enda þarf maður ekki að rífast við neinn lengur. Hvers vegna ætti ég að hafa skoðun á einhverri plötu eða ljóðabók þegar ég get svo léttilega síað aðeins það inn í vitund mína sem ég veit fyrirfram að mér mun líka? Það er líka svo leiðinlegt að rífast. Átakasækið fólk er gjarnara á að fá hjartaáföll. Pant ekki ég. Það kann að vera að mér finnist fjölmargt í samfélaginu lélegt, leiðinlegt og illa úthugsað. En hvers vegna ætti ég að hafa orð á því? Þessir kjarasamningar munu klárast, þessi ljóð munu gleymast, þessi stormur mun líða hjá. Reiknilíkönin sýna mér það svart á hvítu.

En hvers vegna þá þessi paranoja? Því hvað ef ljóðin sem gleymast inniheldu orðin sem ég þurfti að heyra? Hvað ef uppáhalds sjónvarpsserían mín er bara uppáhalds sjónvarpsserían mín vegna þess að Netflix reiknaði út að svo væri? Hvað er annars í gangi handan síunnar, filtersins, sem ég hef sett upp? Er verið að tala um eitthvað óþægilegt? Eitthvað sem ég ætti að heyra en hef síað burt úr tilvist minni því það er vandræðalegt, asnalegt, neyðarlegt? Það er ekkert ýkt að nota orð eins og paranoja. Geðlæknarnir þekkja einkennin og leysa út lyfin sem aldrei fyrr. Og það er ekkert að þeirra greiningum eða ávísunum. Sá sem heldur það er hinn sami og heldur að eldgos séu fjallinu að kenna. Það sem málið snýst um er auðvitað hvers vegna fólk vilji á annað borð deyfa sig og hvað það er sem fær músík til að hljóma eins og hún sé samin og flutt af fólki í móki. Fólk deyfir sig, hjúpar kvíðann með pillum, miklu fleiri deyfa sig til dauða en við þorum að horfast í augu við.

Og það þarf meira en ráðlagðan dagskammt af skandinavískum inniskós-sósíalisma til að að stemma stigu við þessari þróun. Það sem hrjáir okkur er ekki bara hefðbundið lífsgæðakapphlaup af gamla skólanum. Því það sem er markaðsvætt er ekki aðeins hið efnislega, heldur einnig hið siðferðislega. Vörur og hugmyndir eru seldar í krafti mannúðar. Ekki aðeins gegn greiðslu peninga, heldur með vöruskiptum við aðrar hugmyndir og aðra mannúð. Lánaðu andlitið þitt í þetta, gerðu það verðmætara, í skiptum við stuðning við börn í neyð, konur í neyð, dýr í neyð. Allir græða. Fokk ofbeldi, vegna þess að flott fólk segir það.

Og maður reynir að vera góður. En auðvitað er maður ekkert góður. Maður getur verið ábyrgur, nákvæmur, taktviss, með eyrun opin og leitandi að réttu svörunum. En maður er varla góður. Síðan hvenær er manni ætlað að dæma sjálfan sig góðan eða ekki? Það er meiri ábyrgð en einstaklingur ræður við. Frekar vil ég rífa kjaft í harðlínuátökum en að standa í slíkri sjálfdæmingu. Frekar læt ég reiðan og skapvondan Guð dæma mig en að dæma mig sjálfur. Samfélag sem ætlar hverjum og einum að meta virði sitt, gildi sín og stefnu – það er samfélag sem virkar ágætlega í hagsveiflu og stemningu. En um leið og eitthvað klikkar, þá er það samfélag örvæntingar.

CR-V
Á HONDA BETRA VERÐI

Við lögðum af stað með meira. Meira pláss til að gera góða hluti, eiga góða daga, meira af góðum ferðum. Meiri bíl til að treysta á, aflmeiri, hagkvæmari, sparneytnari. Meira af því sem við gerum vel - gert enn betur.
Já, og meira fyrir peninginn.

SÉRVALDIR HONDA CR-V Á SÉRSTÖKU TILBOÐSVERÐI

HONDA CR-V - **VERTU MEIRA TIL Á MEST SELDA BORGARJEPPA Í HEIMI**
VERÐ FRÁ KR. 5.390.000

Bernhard ehf • Vatnagörðum 24-26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • www.bernhard.is
Umboðsaðilar: Bernhard, Reykjanesbæ • Bílver, Akranesi • Höldur, Akureyri • Bragginn, Vestmannaeyjum

HONDA

TAMPA
U-sófi

Ljós- eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Hægri og vinstri tunga.
Stærð: 315 x 215/143 cm.

Fullt verð: 189.900 kr.

Aðeins **142.425 kr.**

TAMPA
hornsófi með hvíld

Hornsófi. Ljós- eða dökkgrátt slitsterkt áklæði. Hægri eða vinstri tunga
Stærð: 270 x 215 cm

Fullt verð: 169.900

Aðeins **127.425 kr.**

BOGGIE
Stóll og 3ja sæta sófi

KLASSÍSK hönnun

Slitsterkt áklæði. Orange, grár, brúnn, blár og rauður. Stóll fáanlegur í sömu litum.
Stærð sófa: 186 x 77 cm, H: 85 cm.

Fullt verð á sófa : 89.900 kr.

Þriggja sæta sófi

Aðeins **67.425 kr.**

Fullt verð á stól : 49.900 kr.

Stóll

Aðeins **37.425 kr.**

BUFFALO
lyftistóll
úr leðri

Stillanlegur hægindastóll. Leður á slitflötum. Hægt að halla til baka með skemil. Aðstoðar þig á fætur. Hægt að fá í svörtum, brúnum og dröppuðum lit.

Fullt verð: 179.900 kr.

Aðeins **143.920 kr.**

JAZZ
hægindastóll
með skemli

Stillanlegur hægindastóll. Koníaksbrúnt, brúnt eða svart leður.

Fullt verð: 99.900 kr.

Aðeins **69.930 kr.**

Charlotte Julien
Dream your world™

SHAPE BY NATURE'S BEDDING

STILLANLEGT HEILSURÚM
með Shape heilsudýnu

C&J stillanleg rúm:

- Inndraganlegur botn
- 2x450 kg lyftimótorar
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stál í burðargrind
- Hliðar- og endastopparar
- Hljóðlátur mótor

Stærð cm	Shape og C&J silver	Útsölu-verð
2x80x200	319.900	292.960
2x90x200	339.900	309.960
2x90x210	365.900	331.160
2x100x200	365.900	331.160
120x200	187.900	160.960
140x200	214.900	287.960

Stillanlegt og þægilegt – fyrir þínar bestu stundir!

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10–18
Laugardaga kl. 11–17
Sunnudaga kl. 13–17 (Smáratorg)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

Útsölulok um helgina

EKKI MISSA AF ÞESSU

Smáratorgi | Holtagörðum | Akureyri | Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

Janúar útsala

ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

SB - DÚNSÆNG

Sæng 135 x 200 cm. 85% smáfiður og 15% hvítur andadúnn. 100% bómullarver.

Fullt verð: 9.900 kr

Sæng aðeins **6.930 kr.**

SB - DÚNKODDI

Koddi 50 x 70 cm. 70% smáfiður og 30% hvítur andadúnn. 100% bómullarver.

Fullt verð: 4.900 kr

Koddi aðeins **3.430 kr.**

Scandinavian Bedding

NATURE'S SUPREME

heilsurúm m/Classic botni

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn
- 320 gormar á m^2
- Vandaðar kantstyrkingar

Nature's Bedding

Stærð í cm	Fullt verð	Útsöluverð
80x200	82.900	60.830
90x200	89.900	65.930
100x200	96.900	71.030
120x200	109.900	80.530
140x200	119.900	87.930
160x200	134.900	98.930
180x200	149.900	109.930

Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á Classic botni.

Ótrúlegt verð

DORMA
Láttu drauminn rætast

Óháð Ríkisútvarp – betra Ríkisútvarp

Magnús Ragnarsson
framkvæmdastjóri hjá Símanum

Staða Ríkisútvarpsins er nú orðin sú sem BBC telur brýnt að forðast: Hagsmunir auglýsenda stýra dagskrárstefnunni og í kjölfarið ryksugar stærsta söludeild íslenskra fjölmiðla tekjur úr hverju horni markaðarins. Ný skýrsla um rekstrarstöðu einkarekinna fjölmiðla hefur á síðustu dögum valdið nokkru fjaðrafoki þar sem tillaga meirihlutans var skýr, heppilegast væri að Ríkisútvarpið hverfi hið fyrsta af auglýsingamarkaði. Þar með verði horfið frá samkeppnisrekstri ríkisins í auglýsingasölu, bæði í sjónvarpi og útvarpi.

Breska ríkisútvarpið BBC er fyrirmynd flestra ríkisfjölmiðla og á vef þeirra er stefnan birt afdráttarlaus: „BBC er ekki heimilt að selja auglýsingar eða kostanir á almenningsþjónustu. Þannig er stofnunin sjálfstæð frá hagsmunum auglýsenda og tryggt að einungis er verið að sinna hagsmunum áhorfenda. Ef BBC myndi selja aðgang að útsendingum, í heild eða að hluta, myndu hagsmunir auglýsenda stjórna bæði dagskrárgerð og dagskráruppstillingu. Einnig yrðu þá mun minni tekjur fyrir aðra ljósvakamiðla.“

Auglýsingar stýra lengd þátta

Fyrst um dagskrá Ríkisútvarpsins. Nokkrar takmarkanir eru á notkun auglýsingahólfa og þurfa innlendir dagskrárliðir að vera meira en ein klukkustund til að rjúfa megi útsendingu. Þessi regla hefur valdið því að vinsælustu þættir í Ríkissjónvarpinu eru nú allir orðnir 70 mínútur að lengd. Vöruinnsetningar í dagskrárefni eru algengar. Þegar einkarekinn sjónvarpsstöðvarnar bjóða sitt vandaðasta dagskrárefni er algengara en ekki að RÚV sýni á sama tíma sitt besta efni sem er samkeppni en ekki þjónusta. Dagskrárliðir sem ættu heima á hliðarrásum eru látnir riðla dagskrá á meginrás til að safna áhorfspunktum. Langir skemmtiþættir á borð við Útsvar, Fjölskylduna og kynningar á Eurovision njóta forgangs á meðan innlent leikið sjónvarpsefni virðist horfið af dagskrá.

Auglýsingadeildin er þó einkareknum miðlum erfiðari keppinautur en dagskrárdeildin. Sölunni hefur vissulega verið settur rammi í starfsreglum en þær eru oftlega virtar að vettugi til að auka tekjur stofnunarinnar. Vera Ríkisútvarpsins á samkeppnismarkaði er vissulega óheppileg en það eru vinnubrögð söludeildar sem gera ástandið illþolanlegt fyrir samkeppnisaðila. Nýlega fékk undirritaður tilboð um ókeypis birtingar í Vetrarólympíuleikum ef hann kæmi með nógu „flott plan og upphæð inní dagskrána“. Höfum í huga að hér er verið að semja við ríkisstofnun með yfirburðastöðu á samkeppnismarkaði.

Hundruð milljóna í auglýsingaöflun

Niðurstaða meirihluta nefndarinnar er að heppilegast sé að Ríkisútvarpið fari af auglýsingamarkaði hið fyrsta. Þeir sem eru ósammála segja að þá þurfi að bæta stofnuninni þá 2,2 milljarða sem hverfa af tekjuhliðinni. Þetta er ofmat því hið raunverulega tekjutap er líklega nær 1,6 milljörðum. Það kostar Ríkisútvarpið nefnilega peninga að sækja auglýsingatekjur og sölukostnaður, sem samanstendur af launakostnaði, þjónustugjöldum, áhorfsmælingum og öðrum rekstri, er vart undir 600 milljónum á ári.

Ekkert kallar á þennan kostnað þó að auglýsingahólf stæðu áfram til boða í einhvern tíma. Auglýsendur myndu einfaldlega bóka sjálfir sínar auglýsingar á fyrirfram gefnu opinberu verði en Ríkisútvarpið léti af sókn sinni á markaðinn í leit að næstu krónum. Mínútum yrði svo fækkað á næstu árum þar til stofnunin yrði óháð auglýsendum. Að sjálfsögðu yrði haldið áfram að lækka annan kostnað við rekstur á sama tíma og þar er af nógu að taka. Engin ástæða er fyrir Ríkisútvarpið að elta dýr verkefni á borð við handbolta- eða knattspyrnumót sem keppst er um að sýna, vandséð er hversu lengi er þörf fyrir Rás 2 fyrir unga fólkið nú þegar meðalhlustandinn er kominn vel á sextugsaldur, Rondó er óþörf almannaþjónusta og þannig má lengi telja.

Það er sannfæring mín að ef tekst að venja Ríkisútvarpið af auglýsingatekjum verði stofnunin miklu betur í stakk búin til að sinna raunverulegu hlutverki sínu eins og það er skilgreint í lögum. Vonandi verður ráðist í breytingar til batnaðar þrátt fyrir hræðsluáróður þeirra sem vilja halda óbreyttu ástandi til að verja eigin hagsmuni. Óháð Ríkisútvarp – já takk, því þá skapast meiri fjölbreytni fjölmiðla og þar með öflugra samfélag.

Nýlega fékk undirritaður tilboð um ókeypis birtingar í Vetrarólympíuleikum ef hann kæmi með nógu „flott plan og upphæð inní dagskrána“. Höfum í huga að hér er verið að semja við ríkisstofnun með yfirburðastöðu á samkeppnismarkaði.

Umfjöllun um húsnæðismál Listaháskóla Íslands – athugasemd

Fríða Björk Ingvarsdóttir
rektor Listaháskóla Íslands

Listaháskóli Íslands (LHÍ) fagnar mjög þeirri athygli sem fjölmiðlar hafa sýnt húsnæðisvanda sviðslistadeildar skólans eftir aðgerðir nemenda sl. mánudag. Jafnframt fagna stjórnendur LHÍ, frumkvæði og hugrekki nemenda við að koma þessu brýna málefni á framfæri og kröfu þeirra um tafarlausar aðgerðir.

Umfjöllun leiðandi fjölmiðla, t.a.m. RÚV og fréttatíma Stöðvar 2 í þessari viku, hefur verið mikilvæg og uppbyggileg, enda hafa blaðamenn allir sem einn leitað viðbragða og/eða upplýsinga hjá rektor, auk þess að ræða við nemendur. Leiðari, eða „Skoðun“, Magnúsar Guðmundssonar í Fréttablaðinu í fyrradag, er þó undantekning er sýnir hvernig slök vinnubrögð verða til þess að mála upp mynd gagnvart almenningi sem ekki byggir á staðreyndum. Magnús staðhæfir að húsnæðismálin séu slagur „sem stjórnendur hefðu átt að taka á opinberum vettvangi fyrir lifandis löngu“ eða víkja ella. Hann horfir alfarið framhjá allri þeirri vinnu sem stjórnendur hafa lagt í húsnæðismálin undanfarin ár og allir mikilvægustu fjölmiðlar landsins hafa ítrekað gert grein fyrir. Allt er þetta aðgengilegt á vef LHÍ og með einfaldri leit á netinu (http://www.lhi.is/frettir/husnaedismal-listahaskolans).

Árangur þessa sleitulausa starfs er m.a. sá að lausn á húsnæðismálum skólans rataði inn í stjórnarsáttmála sitjandi ríkisstjórnar, auk þess sem Lilja Alfreðsdóttir menntamálaráðherra gerði nýverið grein fyrir sínum aðgerðum: (https://www.stjornarradid.is/efst-a-baugi/frettir/stok-frett/2017/12/21/Husnaedismal-Listahaskolans-komin-i-farveg/)

Meginkrafa nemenda um bætt húsnæði er það sem skiptir höfuðmáli í þessu tilliti, enda réttmæt og brýn. Í erindi því sem þau sendu fjölmiðlum eru þó einnig fullyrðingar um innra starf sem eru mjög orðum auknar en skiljanlegar vegna þess hve mjög húsnæðismálin hafa reynt á þolrif allra. Í stað þess að kanna sannleiksgildi þessara fullyrðinga gerir Magnús þær beinlínis að sínum eigin og heldur þeim þar með fram sem staðreyndum á opinberum vettvangi í Fréttablaðinu. Hann, öfugt við alla aðra fjölmiðlamenn, hafði ekki samband við LHÍ þótt kjarni málsins sé fyrir betra húsnæði nemendum til handa. Hann sannreyndi m.ö.o. ekki það sem hann heldur fram sem staðreyndum og bregst þannig meginskyldu upplýstrar og áreiðanlegrar blaðamennsku.

Magnús heldur því aukinheldur fram að nemendur LHÍ séu þeir einu í „ríkisreknum háskóla“ sem þurfi að greiða skólagjöld. LHÍ er ekki ríkisháskóli, heldur sjálfseignarstofnun sem innheimtir skólagjöld á sömu forsendum og Háskólinn í Reykjavík og Háskólinn að Bifröst, sem rétt eins og LHÍ njóta fjárframlaga frá ríkinu skv. reiknilíkani.

Í ljósi fullyrðinga Magnúsar um stjórnendur LHÍ er vert að taka fram að núverandi rektor, sem kom til starfa í ágúst 2013, hefur ásamt stjórn skólans ítrekað farið yfir málið með þremur menntamálaráðherrum í þremur ríkisstjórnum, auk þess að standa fyrir margvíslegum aðgerðum til að vinna bug á uppsöfnuðum og áratugalöngum vanda.

LHÍ gerir alvarlega athugasemd við það sem ranglega er haldið fram af Magnúsi að stjórnendur skólans standi ekki með nemendum í baráttu fyrir lausn húsnæðisvandans, sem allt frá síðasta ári er kominn verulegur skriður á. Almenningur í landinu á rétt á því að vita að þeir sem hafa skattfé til ráðstöfunar til uppbyggingar samfélagsinnviða séu starfi sínu vaxnir og ábyrgir bæði gagnvart nemendum og þeim stjórnvöldum sem úthluta stofnunum rekstrarfé eða nauðsynlegu fjármagni til uppbyggingar – í þessu tilfelli viðunandi umgjarðar um fræðasvið lista í Listaháskóla Íslands.

Almenningur í landinu á rétt á því að vita að þeir sem hafa skattfé til ráðstöfunar til uppbyggingar samfélagsinnviða séu starfi sínu vaxnir og ábyrgir bæði gagnvart nemendum og þeim stjórnvöldum sem úthluta stofnunum rekstrarfé eða nauðsynlegu fjármagni til uppbyggingar.

Sálfræðiþjónusta í alla framhaldsskóla

Bóas Valdórsson
sálfræðingur MH

Steinn Jóhannsson
konrektor MH

Á Íslandi stunda um 20.000 nemendur nám á framhaldsskólastigi. Eins og gefur að skilja eru fjölmargir nemendur í þessum hópi að glíma við áskoranir í sínu lífi. Stundum er um að ræða eðlileg og krefjandi viðfangsefni sem allir þurfa að ganga í gegnum á þessu aldursskeiði samhliða vaxandi álagi í námi og auknu persónulegu sjálfstæði.

Í þessum stóra hópi ungs fólks eru einnig nemendur sem glíma við andlega vanlíðan og áskoranir sem þau eiga erfitt með að takast á við án aðstoðar. Í því samhengi getur verið nauðsynlegt að grípa inn í og veita ráðgjöf, stuðning eða meðferð eftir því sem við á hverju sinni.

Það er ljóst að ef andleg líðan nemenda er ekki góð þá hefur það neikvæð áhrif á námsgengi þeirra, getur aukið líkur á brotthvarfi eða seinkað námslokum verulega. Sérfræðingar hafa bent á mikilvægi snemmtækrar íhlutunar þegar um er að ræða andlega vanlíðan svo draga megi úr líkum þess að vandinn verði flóknari síðar á lífsleiðinni og dragi þannig úr lífsgæðum einstaklingsins og hafi í för með sér aukinn samfélagslegan kostnað. En hvað er til ráða fyrir stjórnvöld og framhaldsskólana?

Lausnin gæti m.a. falist í því að bjóða upp á sálfræðiþjónustu í öllum framhaldsskólum en með því að auðvelda aðgengi að viðeigandi þjónustu er líklegra að nemendur leiti sér aðstoðar fyrr og nái fyrr betri tökum á lífi sínu.

Tilraunaverkefni

Undanfarin misseri hafa nokkrir framhaldsskólar farið af stað með tilraunaverkefni sem byggja á því að auðvelda aðgengi nemenda að sálfræðiþjónustu innan skólanna og hefur reynslan af því verið mjög jákvæð. Nemendur hafa nýtt sér þessa þjónustu vel og greinilegt er að um raunverulega þörf er að ræða. Í sumum tilvikum hafa sálfræðingar verið ráðnir inn í framhaldsskóla með fasta viðveru en einnig hafa verið gerðir samstarfssamningar við sérfræðiþjónustu sveitarfélaga eða sjálfstætt starfandi sálfræðinga um afmörkuð verkefni. Þjónustan hefur meðal annars falið í sér persónulega sálfræðiráðgjöf og stuðning til nemenda, námskeiðahald og fyrirlestra um sálfræðileg málefni, samstarf við foreldra, frummat á vanda og tilvísun til viðeigandi meðferðaraðila innan heilbrigðiskerfisins ef þörf hefur verið á. Því má segja að hlutverk sálfræðinga í framhaldsskólum geti bæði tengst forvarnar- og fræðsluverkefnum í bland við persónulega og faglega þjónustu handa nemendum.

Það er mikilvægt að foreldrar fylgist vel með andlegri líðan ungmenna sinna sem stunda nám á framhaldsskólastigi og bregðist tímanlega við verði þeir varir við breytingar á andlegri líðan. Það er ekki síður mikilvægt að ungt fólk eigi greiðan aðgang á eigin forsendum að úrræðum og þjónustu ef því líður illa eða þarf að ræða viðkvæm málefni. Það hentar nemendum vel að geta leitað sér sálfræðiþjónustu innan skólanna enda er unga fólkið okkar opið og meðvitað um mikilvægi þess að ræða eigin líðan og leita sér aðstoðar.

Það eru mikil samfélagsleg tækifæri fólgin í því að auka aðgengi að sálfræðiþjónustu fyrir framhaldsskólanemendur. Nemendurnir hafa ríka þörf fyrir slíka þjónustu og hafa meðtekið þau skilaboð hversu mikilvægt það er að sækja sér aðstoð ef eitthvað bjátar á. Það skiptir því höfuðmáli að slík þjónusta standi þeim til boða og innan skólanna er tilvalið tækifæri til að mæta þessari þörf með það fyrir augum að auka lífsgæði nemenda á framhaldsskólastigi og auka þar með líkurnar á farsælli skólagöngu og farsælli framtíð.

Það eru mikil samfélagsleg tækifæri fólgin í því að auka aðgengi að sálfræðiþjónustu fyrir framhaldsskólanemendur.

ceraviva
CERAVIVA SN #1 30x60cm 3.190 kr. m²
15x60cm 3.490 kr. m²
Gegnheilar gæða flísar
MÚRBÚÐARVERÐ
CERAVIVA SN #2
30x60cm 3.190 kr. m²
CERAVIVA SN #3 60x60cm 2.990 kr. m²
30x60cm 3.190 kr. m²
CERAVIVA SN #1 60x60cm 2.990 kr. m²
CERAVIVA TWILIGHT #4 60x60cm 3.390 kr. m²
BLACKATELIER
CERAVIVA TWILIGHT #3 60x60cm 3.390 kr. m²
CERAVIVA TWILIGHT #6 60x60cm 3.390 kr. m²
Reykjavík Klettháls 7. Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Reykjanesbær Fuglavík 18. Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is
Netgíró
Betri leið til að versla
MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla, alltaf!

Jón Daði Böðvarsson hefur verið duglegur að skora upp á síðkastið. Hér skorar hann eitt þriggja marka sinna í bikarleik gegn Stevenage. NORDICPHOTOS/GETTY

Ég elska að vera hjá Reading

Þótt illa hafi gengið hjá Reading nýtur Jón Daði Böðvarsson lífsins hjá félaginu. Hann skoraði fimm mörk í janúar og er kominn með átta mörk á tímabilinu. Jón Daði segir Íslendinga í miklum metum hjá Reading.

FÓTBOLTI Janúar var gjöfull hjá Jóni Daða Böðvarssyni, leikmanni enska B-deildarliðsins Reading. Selfyssingurinn skoraði fimm mörk í mánuðinum, öll þrjú mörk Reading í 3-0 sigri á Stevenage í endurteknum leik í 3. umferð ensku bikarkeppninnar og svo tvö mörk í 1-3 sigri á Burton Albion í B-deildinni á þriðjudaginn.

„Ég er himinlifandi með tvö mörk og mikilvægan sigur,“ segir Jón Daði í samtali við Fréttablaðið.

Reading átti gott tímabil í fyrra og var hársbreidd frá því að komast upp í ensku úrvalsdeildina. Í ár hefur ekki gengið jafn vel og Reading situr í 18. sæti B-deildarinnar.

„Væntingarnar voru að komast upp, sérstaklega eftir góðan árangur í fyrra. En því miður höfum við ekki staðið undir væntingum. Þetta er eitt af þessum tímabilum þar sem hlutirnir ganga ekki upp,“ segir Jón Daði en með sigrinum á þriðjudaginn komst Reading sex stigum frá fallsæti. Selfyssingurinn segir að núna snúist dæmið um að forðast fallbaráttuna og klára tímabilið með sæmd.

„Það er það langt liðið á tímabilið að það er ljóst að þetta verður slagur í neðri helmingnum. Við þurfum að ná í sem flest stig,“ segir Jón Daði sem verður væntanlega í eldlínunni þegar Reading fær Millwall í heimsókn á morgun.

Þrátt fyrir brösugt gengi Reading í vetur gefur Jón Daði félaginu og borginni hæstu einkunn.

„Ég elska að vera hérna. Þetta er æðisleg borg og vel staðsett, nálægt London. Ég bý í fínasta hverfi með kærustunni minni. Okkur líður mjög vel hérna,“ segir Jón Daði sem er langt því frá fyrsti Íslendingurinn sem spilar með Reading. Ívar Ingimarsson og Brynjar Björn Gunnarsson léku lengi með liðinu við góðan orðstír og Gylfi Þór Sigurðsson hóf feril sinn sem atvinnumaður hjá Reading. Þá lék Eyjamaðurinn Gunnar Heiðar Þorvaldsson nokkra leiki með Reading. Jón Daði segir að Íslendingar séu í miklum metum hjá félaginu.

„Það eru enn starfsmenn hjá félaginu sem voru þegar þeir voru hérna. Þeir eru duglegir að tala um þá og eru stoltir af þeim. Maður finnur fyrir aukinni velvild því maður er frá Íslandi,“ segir hann.

Í herbúðum Reading eru einnig bræður úr Mosfellsbænum, Axel Óskar og Jökull Andréssynir. Hinn tvítugi Axel hefur verið að banka á dyrnar í aðalliði Reading en leikur nú sem lánsmaður með utandeildarliðinu Torquay United. Jökull er 16 ára markvörður sem þykir mikið efni.

„Þetta eru mjög fínir strákar og efnilegir,“ segir Jón Daði um landa sína hjá Reading.

Hann segir að hinn líkamlega krefjandi leikstíll ensku B-deildarinnar henti sér vel.

„Þetta er virkilega beinskeyttur fótbolti, mikil hlaup og ekki tomma gefin eftir. Þetta er erfið deild að því leyti að það eru svakalega margir leikir. Það tók mig heilt tímabil með Wolves að venjast því. Mér finnst fótboltinn hérna skemmtilegur og gaman að vera í þessu enska umhverfi. Þetta er svo ástríðufullt,“ segir Jón Daði.

Fátt virðist geta komið í veg fyrir að Úlfarnir, hinir gömlu félagar Jóns Daða, leiki í ensku úrvalsdeildinni á næsta tímabili. Wolves er með 11 stiga forskot á toppi B-deildarinnar. Jón Daði segist lítið spá í það.

„Mér kemur það eiginlega ekkert við. Ég sá þetta ekkert gerast. Það voru svo svakalegar breytingar hjá þeim fyrir tímabilið. Þeir voru duglegir að styrkja sig. Mér er alveg sama hvað þeir eru að gera,“ segir hann.

Það styttist óðum í sjálft heimsmeistaramótið þar sem Ísland verður í fyrsta skipti meðal þátttökuþjóða. Þótt tilhlökkunin sé mikil segist Jón Daði aðallega einbeita sér að Reading.

„Ef ég á að vera hreinskilinn hugsa ég lítið út í það. Maður er fyrst og fremst að hugsa um að gera vel hjá Reading og síðan kemur að HM. Auðvitað er mikil spenna í manni en maður er bara í núinu,“ segir Jón Daði að lokum.

ingvithor@frettabladid.is

Enn að læra framherjastöðuna

Jón Daði hefur verið iðinn við kolann í markaskorun að undanförnu. Alls hefur hann skorað átta mörk á tímabilinu, fimm mörkum meira en hann gerði allt síðasta tímabil þegar hann lék með Wolves.

„Í byrjun tímabils var ég óheppinn með meiðsli, datt út úr liðinu og fékk mjög fáar mínútur. En núna er ég kominn í stand, spila reglulega og hlutirnar ganga vel. Mér líður eins og ég geti skorað í hverjum einasta leik,“ sagði Jón Daði.

Selfyssingurinn leggur hart að sér á æfingasvæðinu og segist langt því frá fullnuma í framherjafræðunum.

„Fólk gleymir því oft að ég varð ekki framherji fyrr en fyrir nokkrum árum. Þótt maður sé 25 ára er maður enn að læra á stöðuna. Maður reynir að vera duglegur á æfingasvæðinu, þótt það séu ekki nema fimm mínútur, bara til að sjá boltann í netinu. Þetta skilar sér smátt og smátt.“

Leikvangurinn í Volgograd tekur um 45.000 í sæti. NORDICPHOTOS/GETTY

Engisprettur ógna leik Íslendinga á HM

FÓTBOLTI Engisprettufaraldur gæti sett strik í reikninginn fyrir Rússa nú þegar Heimsmeistaramótið í knattspyrnu er á næsta leiti. Rússneska ríkisstjórnin greindi í gær frá því að hún óttaðist að plágan gæti eyðilagt velli sem leikið verður á í sumar.

Engisprettur eru tíðir gestir á ræktarlandi í suðurhluta Rússlands, óboðnir þó. Pyotr Chekmaryov, starfsmaður landbúnaðarráðuneytis Rússlands, sagði við rússneska miðla í gær að þótt Rússar hefðu alla jafna hemil á engisprettum gætu þær valdið alþjóðlegum engisprettuskandal í sumar.

„Knattspyrnuvellir eru grænir. Engisprettur sækja í staði þar sem grænn litur er allsráðandi. Hvað ef þær fljúga þangað sem leikirnir eiga að fara fram?“ sagði Checkmaryov enn fremur og benti á Volgograd sem sérstakt áhyggjuefni.

Íslendingar etja kappi við lið Nígeríu á vellinum í Volgograd í sumar. Auk þess munu meðal annars Englendingar keppa við lið Túnis og Pólland mætir Japan.

Checkmaryov sagði það nú vera á ábyrgð rússneskra stjórnvalda að tryggja að Rússar verði sér ekki til skammar. – **þea**

Valdís Þóra er núna að keppa á móti í Ástralíu. MYND/LET/TRISTAN JONES

Mætast á móti í Ástralíu

GOLF Íslensku atvinnukylfingarnir Valdís Þóra Jónsdóttir og Ólafía Þórunn Kristinsdóttir mætast á Classic Bonville mótinu í Ástralíu í lok þessa mánaðar. Mótið er hluti af LET, Evrópumótaröðinni í golfi. Classic Bonville mótið fer fram dagana 22.-25. febrúar. Leiknar verða 72 holur á fjórum dögum.

Valdís Þóra keppir á Evrópumótaröðinni en Ólafía er einnig með keppnisrétt á henni, samhliða keppnisréttinum á LPGA-mótaröðinni.

Valdís Þóra er núna stödd í Ástralíu þar sem hún keppir á Oates Vic Open mótinu; fyrsta móti tímabilsins á Evrópumótaröðinni. Skagakonan lék fyrsta hringinn á mótinu á tveimur höggum yfir pari. Alls leikur Valdís Þóra á fjórum mótum í Ástralíu næsta mánuðinn.

Ólafía lenti í 26. sæti á Pure Silk mótinu á Bahamaeyjum, því fyrsta á tímabilinu á LPGA-mótaröðinni, um síðustu helgi. Hún keppir á móti í Adelaide í Ástralíu áður en þær Valdís Þóra mætast á Classic Bonville mótinu. – **iþs**

Lifandi laugardagur 3. feb.

Útsölulok

Enn meiri afsláttur

Götumarkaður

FJÖRÐUR
Verslunarmiðstöð Hafnarfirði

BLÖÐRU- listamaður frá Sirkus Íslandi

TÓNLIST
Þórður verður á harmonikkunni

ANDLITS- málun fyrir börnin

RAT- leikur af bestu gerð. Þú byrjar í Kósý horninu.

KÓSÝ HORNIÐ

Nýjar verslanir 2. hæð

FAGRIRFINGUR naglastofa

KÓSÝ HORNIÐ

BURGERS
SKÓHÖLLIN
augastaður
Body Zone
CARTER
Jubi
Leikfangaland
KONA
Smart Boutique
STRIGA Prent
BASIC BARBERSHOP
Beauty Salon Snyrtistofa
FAGRIRFINGUR naglastofa
1011
4you
Jón Arilíus KÖKULIST
ÚR & GULL
SMART BEDS by Colombo 907
PÓSTURINN
HÁRVÖRUR
MY PET
KÓSÝ HORNIÐ
HERRA HAFNARFJÖRÐUR
JÚNÍK Outlet
JÚNÍK Stórar stærðir
Mind fyrir konur
Lyf & heilsa
Arion banki

Merkisatburðir

1167 Orrustan á Ryðjökli í Noregi. Uppreisnarmenn undir stjórn Ólafs ógæfu ráðast að Erlingi skakka og mönnum hans.

1347 Borgarastríði í Býsans, milli Jóhanns 6. Kantakouzenos og forráðamanna Jóhanns 5. Palaíológos lýkur með innreið Kantakouzenos í Konstantínópel. Í maí er svo samið um sættir og að Jóhann 5. skuli kvænast Helenu, dóttur Kantakouzenos.

1461 Rósastríðin: Orrustan við Mortimer's Cross. Herlið York-ættar undir stjórn Játvarðar hertoga af York vinnur sigur á Lancaster-mönnum sem stýrt er af Owen Tudor og syni hans, Jasper jarli af Pembroke.

1602 Leikrit Shakespeares, Þrettándakvöld, er fyrst sýnt í sal lögmannafélagsins í Middle Temple í London.

1626 Karl 1. er krýndur Englandskonungur.

1653 Nýja Amsterdam (síðar New York-borg) fær borgarréttindi.

1709 Alexander Selkirk er bjargað af eyðieyju, björgun sem síðar varð grunnurinn að bókinni Róbinson Krúsó eftir Daniel Defoe.

1883 Sex manns farast í snjóflóði á bæinn Stekk í Njarðvík í Borgarfirði eystra.

1933 Adolf Hitler leysir þýska þingið upp.

1935 Lygamælirinn er prófaður í fyrsta skipti af Leonard Keeler.

1942 Roosevelt Bandaríkjaforseti undirritar fyrirskipun um að allir Bandaríkjamenn af japönskum uppruna skuli fluttir í fangabúðir og eigur þeirra kyrrsettar.

1943 Síðustu hersveitir nasista gefast upp fyrir Sovétmönnum í orustunni um Stalíngrad.

1972 Óeirðir brjótast út í Dublin vegna blóðbaðsins í Derry.

1978 Listahátíð í Reykjavík er sett. Kvikmyndahátíð í Reykjavík er í fyrsta sinn hluti af hátíðinni.

1978 Dyrhólaey er friðlýst.

1979 Fyrrverandi bassaleikari Sex Pistols, Sid Vicious, finnst látinn vegna of stórs skammts af heróíni í New York-borg.

1983 Samþykkt er á Alþingi að mótmæla ekki hvalveiðibanni Alþjóðahvalveiðiráðsins.

1988 Halldór Halldórsson verður fyrstur Íslendinga til að fá ígrædd hjarta og lungu í átta klukkustunda aðgerð í London.

1989 Síðustu hersveitir Sovétmanna yfirgefa Afganistan og binda þannig enda á níu ára styrjöld milli landanna.

1989 Tölvuleikurinn SimCity kemur út í fyrsta skipti.

1990 Þjóðarsátt um kaup og kjör gengur í gildi með það að markmiði að ná niður verðbólgu og tryggja atvinnuöryggi.

Rokkstjóri Aldrei fór ég suður, tónlistamaðurinn Kristján Freyr Halldórsson (t.h.), og bæjarstjóri Ísafjarðarbæjar, Gísli Halldór Halldórsson, eru spenntir fyrir páskunum eins og alltaf. Hátíðin Aldrei fór ég suður hefst 29. mars. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Eru greinilega að gera eitthvað rétt

Dagana 29. til 31. mars verður tónlistarhátíðin Aldrei fór ég suður haldin í fimmtánda sinn á Ísafirði. Rokkstjóri hátíðarinnar, Kristján Freyr Halldórsson, trúir varla að þetta verði fimmtánda hátíðin og að tónlistarfólk sé alltaf jafn spennt fyrir að taka þátt.

Tónlistarhátíðin Aldrei fór ég suður verður haldin í fimmtánda sinn á Ísafirði um páskana og í gær var hluti dagskrárinnar tilkynntur. Í tilkynningunni kemur fram að Dimma, JóiPé og Króli, Hatari og Á móti sól muni koma fram á hátíðinni svo einhver dæmi séu tekin. Rokkstjóri hátíðarinnar, tónlistarmaðurinn og Hnífsdælingurinn Kristján Freyr Halldórsson, er að vonum spenntur og trúir því varla að þetta sé í fimmtánda sinn sem hátíðin er haldin.

Kristján hefur verið með puttana í skipulagi hátíðarinnar alveg frá upphafi, frá því að hátíðin var haldin fyrst árið 2004. „Það er eiginlega alveg ótrúlegt að þetta sé fimmtánda hátíðin. Og ég verð að segja fyrir hönd okkar allra sem stöndum að þessu að í hvert einasta sinn sem við förum að hringja í tónlistarfólk þá svarar það kallinu. Við höldum einhvern veginn alltaf að við séum að brenna út en við erum greinilega að gera eitthvað rétt,“ segir Kristján og hlær. „Fólk er alltaf til í að koma. Við reynum líka að gera gott ævintýri úr þessu og ég held að það sé kannski galdurinn.“

> Hann stoppaði Hjálma af með því að þakka þeim fyrir og tilkynna hljómsveitina Trabant á svið. Þetta var náttúrulega hræðilegt.

Kristján segir mikið vatn hafa runnið til sjávar síðar hátíðin var fyrst sett á laggirnar. Í upphafi var þetta tilraun til að fá fólk í gott partí til Ísafjarðar að sögn Kristjáns. „En þessu var strax vel tekið. Og frá því að vera einhver svona brandari þá hefur þetta þróast yfir í að vera einn af stærstu menningarviðburðum sem haldnir eru úti á landi.“

Kristján segir alltaf jafn ánægjulegt að sjá hvernig allt samfélagið á Ísafirði leggst á eitt við að setja hátíðina upp. „Það er varla einn íbúi sem ekki kemur að hátíðinni með einhverju hættim. Þetta er eiginlega lyginni líkast.“

Þegar Kristján er spurður út í eftirminnilegt atvik frá Aldrei fór ég suður segir hann: „Það kemur endalaust upp í hugann. En eitt sinn kom atvik upp þegar hljómsveitin Hjálmar kom hingað til að spila. Þetta voru fyrstu tónleikarnir Hjálma með nýjum hljóðfæraleikurum frá Svíþjóð. Hópurinn hafði æft eins og ég veit ekki hvað og kom svo keyrandi vestur með fullt af stórum og þungum hljóðfærum. Það var snjóþungt og þetta var löng bílferð. En þeir náðu svo bara að spila eitt og hálft lag á tónleikunum sjálfum vegna þess að Dóri Hermanns, kynnirinn okkar þetta árið, sjómaður í kringum sjötugt, nennti ekki að hlusta á reggí-tónlist. Hann stoppaði Hjálma af með því að þakka þeim fyrir og tilkynna hljómsveitina Trabant á svið. Þetta var náttúrulega hræðilegt,“ segir Kristján og hlær. Hann bætir við að í dag geti skipuleggjendur Aldrei fór ég suður og meðlimir Hjálma hlegið að atvikinu. „Það náðu allir sáttum að lokum.“

Að lokum vill Kristján minna á að Aldrei fór ég suður er fjölskylduhátíð. „Þetta er meira en bara tónleikahátíð. Það eru allir velkomnir og það kostar ekkert inn.“

gudnyhronn@frettabladid.is

---

†

Okkar ástkæra

Hulda Ingimundardóttir

lést á Hrafnistu í Reykjavík þriðjudaginn 30. janúar. Útför hennar fer fram frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 7. febrúar kl. 13.00.

Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Ljósið.

Guðmundur Bjarnason **Ásta Jóhanna Einarsdóttir**
Brynja Bjarnadóttir **Steindór Rafn Theódórsson**
Vera Björk Einarsdóttir **Hjalti Kristjánsson**
Íris Huld Einarsdóttir **Kári Schram**
ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubörn.

---

†

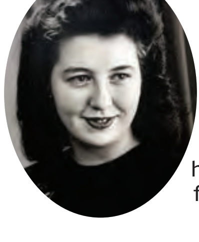
Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Unnur Ingibjörg Helgadóttir

síðast til heimilis að Hjallabraut 33, Hafnarfirði,

lést á Hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð föstudaginn 26. janúar. Útförin fer fram frá Fríkirkjunni í Hafnarfirði þriðjudaginn 6. febrúar kl. 13.00.

Haukur Sigtryggsson
Gréta Björg Hafsteinsdóttir **Ómar Már Gunnarsson**
Ingibergur Helgi Hafsteinsson **Albína Jóhannesdóttir**
Regína Kristín Hauksdóttir
Harpa Hauksdóttir
Heiðrún Hauksdóttir **Helgi Einarsson**
ömmu- og langömmubörn.



†

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Elísa Guðlaug Jónsdóttir

lést miðvikudaginn 30. janúar sl. Útför hennar fer fram frá Fella- og Hólakirkju, fimmtudaginn 8. febrúar nk. kl. 13.00.

Jón Hannesson
Ólöf Jóna Sigurgeirsdóttir **Ólafur Axelsson**
Guðrún Iðunn Jónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

---

†

Móðir mín, tengdamóðir og amma,

Sigurjóna Jónsdóttir

Stigahlíð 26, Reykjavík,

er látin. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug.

Haukur Eggertsson **Hildur Sveinsdóttir**
Steinunn Jóna Hauksdóttir

Fólk
Lífsstíll

FÖSTUDAGUR 2. FEBRÚAR 2018

Sólveig Anna Jónsdóttir segir greinilegt að láglaunafólk vilji ekki lengur axla ábyrgðina á því að allt sé með kyrrum kjörum án þess að fá réttlátan skerf af kökunni. MYND/EYÞÓR

Kjarkmiklum krökkum er boðið að taka þátt í háskaleik í Borgarbókasafninu í Grófinni á Safnanótt í kvöld og takast á við voðalegar áskoranir. Í lokin fá öll börn verðlaun fyrir áræðni og kjark. →4

Rödd láglaunafólks þarf að heyrast

Sólveig Anna Jónsdóttir hefur verið sósíalisti frá því hún man eftir sér enda mikið rætt um pólitík á bernskuheimili hennar. Eftir að hafa sjálf starfað í láglaunastörfum í mörg ár býður hún sig nú fram til formanns í verkalýðsfélagi. →2

ÚTSÖLULOK LAUGARDAGINN 3. FEBRÚAR
20 - 60% AFSLÁTTUR AF ÚTSÖLUVÖRUM / 10% AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM OG SÉRPÖNTUNUM

Recast Svefnsófi kr. 119.900
NÚ KR. 95.920

Wire sófaborð 90 cm
kr. 69.800
NÚ KR. 27.920

Coco Ljós
kr. 19.900
NÚ KR. 15.920

Birgit Glerskápur
kr. 276.700
NÚ KR. 193.690

LÍNAN
BÆJARLIND 14 - 16 | KÓPAVOGUR | SÍMI 553 7100 | WWW.LINAN.IS | OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@365.is

Framhald af forsíðu ➪

Sólveig ólst upp í Breiðholtinu, yngsta barn foreldra sinna Jóns Múla Árnasonar og Ragnheiðar Ástu Pétursdóttur. „Við bjuggum í verkamannabústöðum í Breiðholti meðan það kerfi var enn þá við lýði og fólk hafði aðgang að tryggu húsnæði þó það hefði ekki háar tekjur.“ Þegar Sólveig var ellefu ára flutti fjölskyldan í Fossvoginn. „Þar datt ég inn í frábæran vinahóp, eignaðist fimmtán vinkonur sem fóru saman í Réttó og halda enn þá mjög nánum tengslum, erum með saumaklúbb og stöndum þétt saman.“ Sólveig viðurkennir að hafa ekki verið þægasta barnið í hverfinu. „Mamma segir að ég hafi verið óráðþægið barn, sem er falleg aðferð til að segja að ég hafi verið óþekk. Eða, ég var kannski ekki óþekk heldur vildi ég bara gera það sem ég vildi gera. Það var til dæmis reynt að setja mig í tónlistarnám en ég var alveg harðákveðin í því að ég vildi ekki æfa mig svo þau gáfust bara upp.

Sólveig Anna lærði snemma að lesa og gekk alltaf um með bók og heimili hennar ber þess merki. MYND/EYÞÓR

En auðvitað var mikil tónlist alltaf heima, pabbi náttúrlega þessi mikli djassunnandi og heimili okkar alþýðumenningarheimili. Foreldrar mínir unnu bæði á ríkisútvarpinu og þótti mjög vænt um vinnustaðinn sinn og svo voru þau líka bæði mjög pólitísk. Oft var ekkert annað rætt heima en pólitík.“ Á heimilinu var ekki bara rætt um innanlandspólitík heldur voru alþjóðamálin líka ofarlega á baugi og þessar umræður skiluðu sér í litli eyru. „Ég var útsjónarsamur krakki sem lærði snemma að lesa og gekk um með bók því ef ég var alltaf með bók þá var ég ekki beðin að gera neitt. Mér fannst leiðinlegt í skólanum sem skilaði sér í einkunnum en það má segja að ég sé „heimaskóluð“ því ég tók inn það sem var rætt á heimilinu.“

Sólveig segist hafa átt mjög hamingjuríka bernsku. „En unglingsárin reyndust mér erfið. Ég þjáðist af þunglyndi og miklum kvíða og flosnaði upp úr námi og fór að vinna í ýmsum láglaunastörfum. Ég varð þeirrar miklu gæfu aðnjótandi að eignast son minn, Jón Múla, þegar ég var tuttugu og eins árs og þá loksins upplifði ég frið og ró og fann að ég var komin á réttan stað. Stuttu seinna eignaðist ég svo dóttur mína, Guðnýju Margréti, og þegar ég var 25 ára fluttum við fjölskyldan til Minnesota í Bandaríkjunum þar sem maðurinn minn fór í nám. Þar vorum við í átta ár og ég var heima með börnin bróðurpartinn af þeim tíma en fór svo að vinna í kjörbúð og kynntist fólki sem í Bandaríkjunum kallast „the working poor“, sárafátækt fólk sem stritar myrkranna á milli en hefur samt ekki efni á því að hita húsin sín í vetrarhörkunum.“

Kynntust kreppunni á eigin skinni

Fjölskyldan flutti heim sumarið 2008 og beint inn í hrunið. „Maðurinn minn missti vinnuna fljótlega eftir að við komum heim og við tók mjög erfiður tími. Hann reyndi að snapa sér einhver verkefni, ég vann á leikskóla og tekjurnar voru mjög rýrar. Eina ástæðan fyrir því að við flúðum ekki land eins og svo margir í okkar stöðu var sú að við tókum að okkur að passa hús fyrir ættingja og það bjargaði okkur í nokkur ár meðan ástandið var svona slæmt. Þannig að við kynntumst kreppunni á eigin skinni. En þó þetta hafi verið erfiður tími var hann líka skemmtilegur og lærdómsríkur því þarna dembdi ég mér út í aktívisma og var á fullu í mörg ár að berjast á ýmsum vígstöðvum fyrir betra samfélagi.“

Sólveig ásamt foreldrum sínum, Jóni Múla Árnasyni og Ragnheiði Ástu Pétursdóttur, á baráttufundi á áttunda áratugnum.

Kvíðin í greiðslumat

Sólveig hefur lengi verið hugsi yfir hlutskipti láglaunafólks á Íslandi. „Árið 2013 fattaði ég að ég tilheyrði hópi sem enginn var að berjast fyrir. Ég hef alltaf verið sósíalisti og femínisti og trúi því að efnahagslegt réttlæti fyrir konur sé mjög mikilvægt. Ég hef verið inni á kvennavinnustað með konum sem prjónuðu lopapeysur í öllum pásum til að selja svo þær gætu rekið heimili, konum sem unnu fulla vinnu í umönnunarstörfum, skúruðu svo og tóku síðan strætó heim til sín til að vinna vinnuna sem bíður þar. Og mér fannst að einhver þyrfti að fara að benda á þetta. Sérstaklega þar sem ég upplifi að ástandið versnar þrátt fyrir góðæri, það verða til meiri og stærri samfélagsleg vandamál og það er ekki markvisst farið í að leysa þau heldur er ástandinu leyft að versna.“

Hún nefnir sem dæmi stöðuna á húsnæðismarkaðinum. „Fyrir nokkrum árum keyptum við okkur íbúð í gömlu húsi með aðstoð frá foreldrum okkar og gríðarlega mikilli vinnu og fórnum. Ég hef aldrei verið jafn stressuð á ævinni og þegar við vorum að bíða eftir greiðslumatinu því ég var farin að hafa á tilfinningunni að það væri bara ekki pláss fyrir okkur í íslensku samfélagi. En við stóðumst greiðslumatið og í kjölfar þess fékk ég mér aðra vinnu og maðurinn minn vinnur sjö daga vikunnar. Sem betur fer eru börnin okkar orðin stór því ég get ekki ímyndað mér að það sé hægt að reka fjölskyldu með svona mikilli vinnu. Dvölin í Bandaríkjunum sýndi mér hvernig ástandið getur orðið ef ekki er tekið í taumana og mér finnst við stefna hratt þangað.“

Rödd láglaunafólks

Sólveig leiðir nú framboðslista til forystu í stéttarfélaginu Eflingu. „Ég var mjög lengi að taka þessa ákvörðun og fór vel yfir hvað í henni fólst. En rödd láglaunafólks hefur verið þögul allt of lengi og það er kominn tími til að við látum í okkur heyra.“ Og stuðningurinn hefur ekki látið á sér standa. „Við á listanum upplifum svo fáránlega mikinn stuðning að það er ótrúlegt. Það rignir yfir okkur stuðningskveðjum frá fólki sem bindur vonir við að þetta geti borið árangur. Það er greinilegt að láglaunafólk vill ekki lengur axla ábyrgðina á því að allt sé með kyrrum kjörum án þess að fá réttlátan skerf af kökunni. Með því að virkja baráttuandann er allt hægt!“

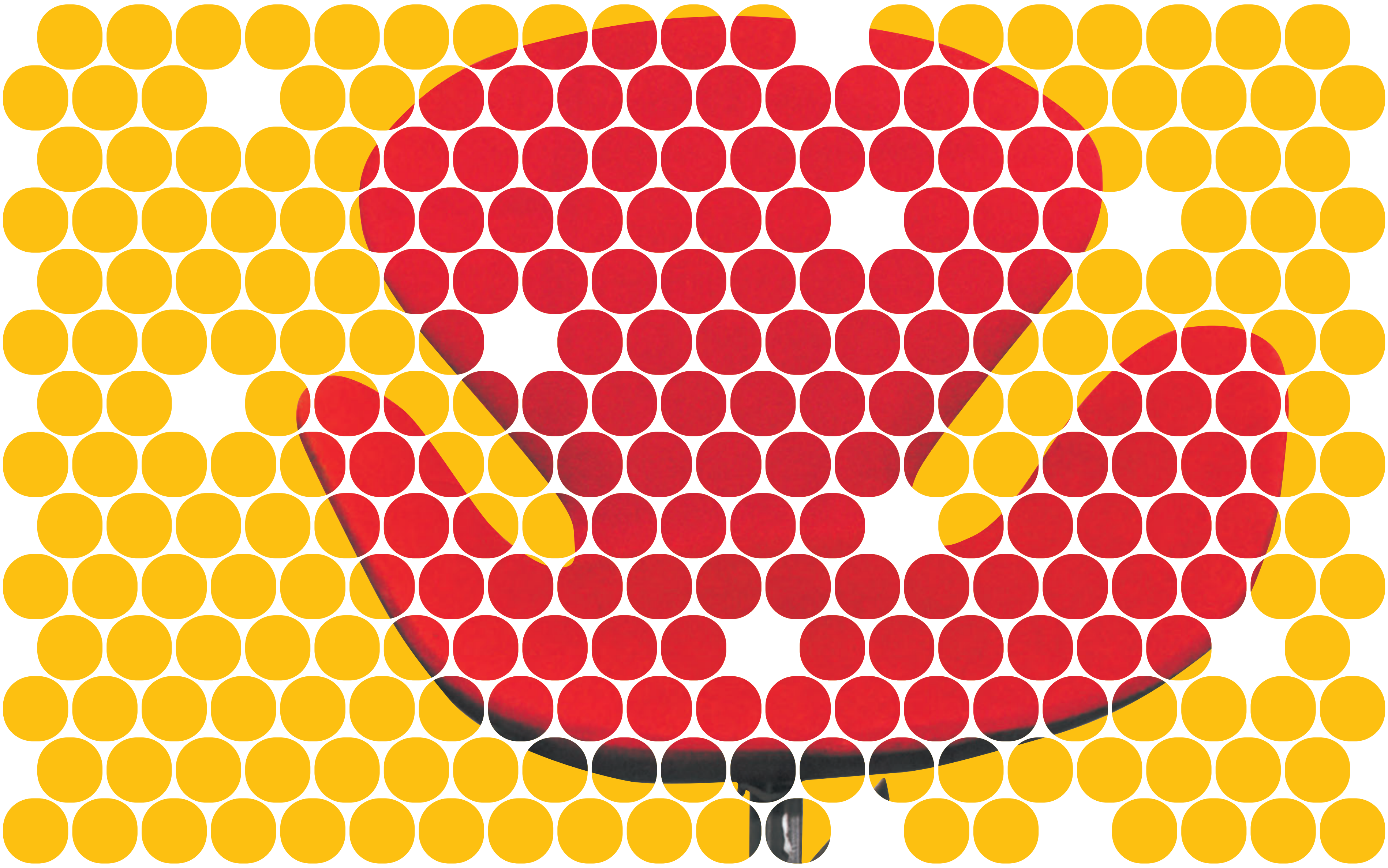
Frábærar veislur fyrir hópa
Lambalæri bernaise og lambakótelettur 3.600 kr.
Þorramatur og heit og köld sviðaveisla 3.600 kr.
Siginn fiskur og saltfiskur með hömsum 2.900 kr.
Sjávarréttasúpa, smáréttir, salatbar og viðeigandi meðlæti, kaffi og hjónabandssæla innifalið
Lágmark 10 manns.
Nánari upplýsingar á sjavarbarinn.is

SJÁVARBARINN
SEAFOOD RESTAURANT
Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is

NÝ SENDING AF VORVÖRUM

ÚTSALA
50%
AFSLÁTTUR
Tískan
Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is
BASLER MaxMara BRAX

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.
Umsjónarmenn efnis: **Elín Albertsdóttir,** elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | **Ragnheiður Tryggvadóttir,** heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | **Sigríður Inga Sigurðardóttir,** sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is s. 512 5338
Útgefandi: 365 miðlar | **Ábyrgðarmaður:** Elmar Hallgríms Hallgrímsson
Sölumenn: **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | **Ólafur H. Hákonarson,** olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | **Ruth Bergsdóttir,** ruth@frettabladid.is, s. 512 5439 ,



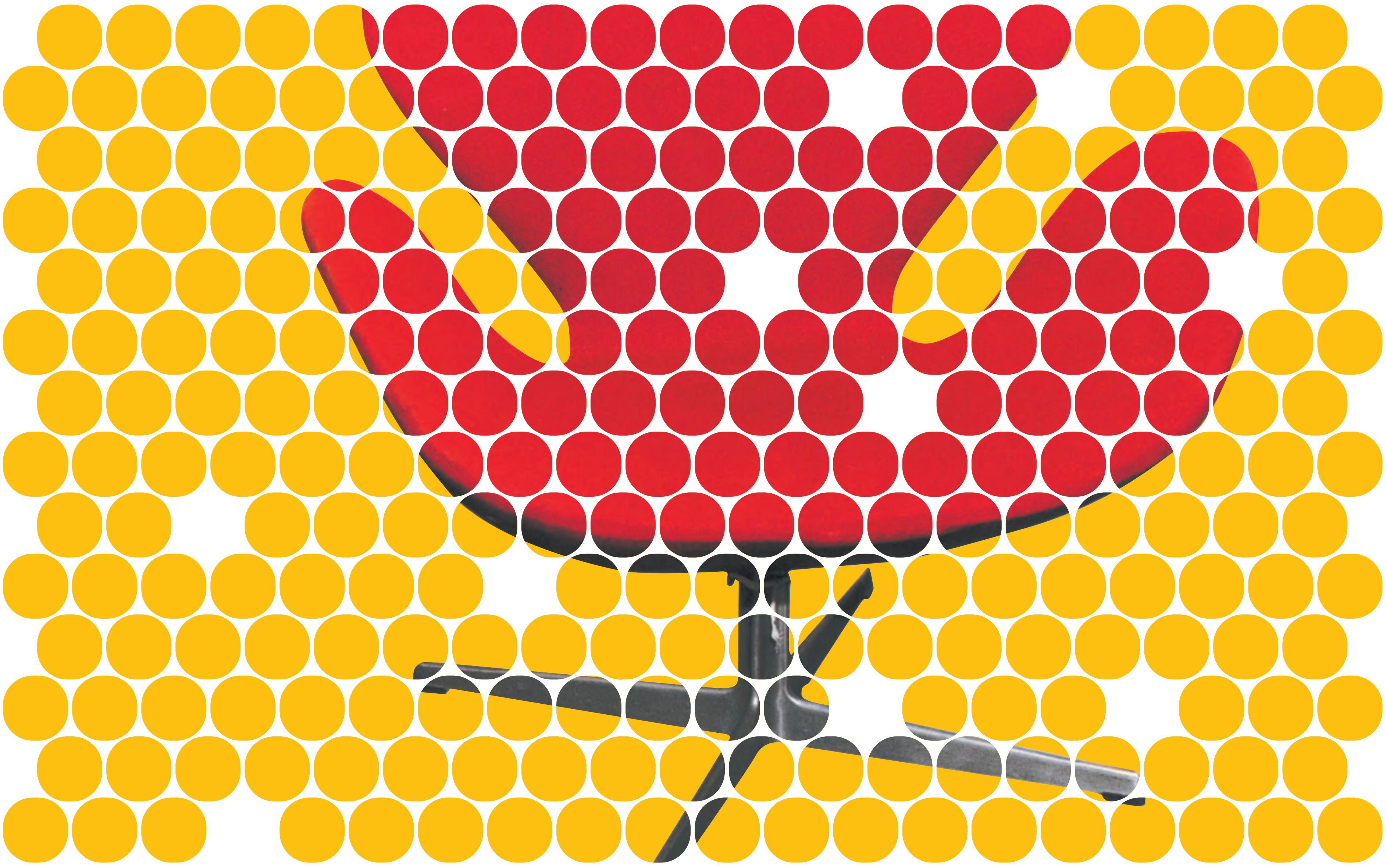
Allt að sjötíu prósenta afsláttur af sýningarvörum

Í DAG, Á MORGUN LAUGARDAG OG SUNNUDAG, 2. TIL 4. FEBRÚAR

HANS J. WEGNER,
ARNE JACOBSEN,
BORGE MOGENSSEN,
PHILIPPE STARCK,
ERIK MAGNUSSEN, OFL.

Skeifan 6 / 5687733 / www.epal.is

epal



Háski fyrir hugaða krakka

Kjarkmiklum krökkum er boðið að taka þátt í háskaleik í Borgarbókasafninu í Grófinni á Safnanótt í kvöld og takast á við voðalegar áskoranir. Í lokin fá öll börn verðlaun fyrir áræðni og kjark.

Það þarf kjarkmikla krakka til að mæta vættum og kynjaverum sem verða á vegi þeirra á Háskaleikunum. MYNDIR/JÚNÍA LÍF MARÍUERLA SIGURJÓNSDÓTTIR

Kynjaverur og vættir hafa fundið sér íverustað í öllum krókum og kimum Borgarbókasafnsins í Grófinni í kvöld. Á Safnanótt vakna þær til lífsins og fara á kreik þegar dimma tekur.

Á Háskaleikunum geta hugaðir krakkar kíkt í leyniklefa Harrys Potter þar sem margar kynjaverur leynast og átök við Lord Voldemort, varúlfa og vitsugur. Börnin lenda líka í töfraheimi Narníu þar sem þau stíga inn í ævintýraheim ljóss og lita og hitta fyrir glitrandi og seiðandi ævintýra- og furðuverur.

Á vegi hugumstórra barna verður líka ógeðskassi þar sem starandi augu veltast um í kaldri leðju slors og hors innan um snáka og snigla og víst að þar þarf hug og þor til að þreifa ofan í kassann. Maðurinn magri fær líka hárin til að rísa og þeir allra hugrökkustu geta litið við hjá Quasimodo, kroppinbaknum voðalega í kirkjuturninum en þar er eins gott að rata aftur út.

Komdu og skoðaðu í líkkistuna mína

Það er aðeins á færi hinna allra huguðustu að feta sig í gegnum voðalegt völundarhús þar sem hætturnar leynast í hverju horni, og úr kirkjugörðunum skríða uppvakningar og beinagrindur úr opnum gröfum, og spurning hvort einhver þorir að leggjast í líkkistuna?

Á Háskaleikunum eru líka dimm og djúp göng þar sem allt getur gerst og enginn veit hvað leynist í iðrum jarðar. Þar geta kjarkaðir krakkar skriðið í gegn og sigrast á óttanum við hið ókunnuga. Að síðustu verður veitt höfuðlausn. Munu börnin halda höfði eða enda sem höfuðréttur óvættarinnar? Til þess þurfa þau að fara undir borðið og sjá hvort þau haldi haus. Rúsínan í pylsuendanum verður koldimmt karókí þar sem hægt verður að velja úr sautján þúsund lögum frá klukkan 21 til 23.

» Á vegi hugumstórra barna á Háskaleikunum verður líka ógeðskassi þar sem starandi augu veltast um í kaldri leðju slors og hors innan um snáka og snigla, og víst að þar þarf hug og þor til að þreifa ofan í kassann.

Heimsdagur barna

Á morgun, laugardag, verður haldið upp á Heimsdag barna í öllum menningarhúsum Borgarbókasafnsins. Þá gefst börnum og fjölskyldum þeirra tækifæri til að taka þátt í fjölbreyttum smiðjum og ævintýrum í menningarhúsunum Árbæ, Gerðubergi, Grófinni, Kringlunni, Sólheimum og Spönginni.

Í ár hafa myrkraverur tekið yfir söfnin: draugar, nornir, beinagrindur, skrímsli og uppvakningar. Boðið verður upp á búningasmiðjur, föndursmiðjur, slímgerð og getraunir.

Háskaleikarnir fara fram í Grófarhúsi, Ljósmyndasafninu og Borgarskjalasafninu frá klukkan 18 til 21 í kvöld. Heimsdagur barna stendur yfir frá klukkan 13 til 17 á morgun. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir. Nánari upplýsingar um dagskrá á Safnanótt a vetrarhatid.is.

Uppvakningar rísa úr opnum gröfum kirkjugarðanna á Háskaleikunum.

Skin Fitness línan er hönnuð af sérhæfðum íþróttalæknum og hugsuð fyrir konur sem stunda hvers konar hreyfingu.

Fullkomnaðu líkamsræktina með stinnari og fallegri húð. Línan er með fríska og létta áferð sem hentar fyrir sportlegan lífsstíl.

Purifying & Cleansing body foam

Fyrsta skrefið að heilbrigðari húð: Það er ráðlegt að fara í sturtu fljótt eftir hreyfingu, því salt og bakteríur sem berast með svita geta stíflað húðholur og ert húðina. SKIN FITNESS hreinsifroðan er þétt og rík froða með AHA sýrum og Spirulina þörungum. Hún slípar húðina og fjarlægir dauðar húðfrumur. Froðan frískar, gefur mýkt og jafnar áferð húðarinnar.

Firming & recovery body emulsion

Við líkamsrækt og hreyfingu tapar líkaminn vatni, steinefnum og söltum.

1 – LÍKAMINN ÞARF RAKA
2 – HANN ÞARF ORKU, SÖLT OG STEINEFNI

Skin Fitness líkamsgelið hverfur inn í húðina á augabragði. Það inniheldur kamfóru sem hjálpar þreyttum og stífum vöðvum með verkjastillandi og bólgueyðandi eiginleikum og auk þess magnesium og sölt sem róa og örva blóðflæði húðarinnar. Gelið er kælandi, styrkjandi, gefur góðan raka og þéttir húðina.

Instant smoothing & moisturizing body treatment

Við þurfum enn meiri rakagjöf þegar húðin er ójöfn og þurr. Hún verður oft þurrari og jafnvel flagnar vegna kulda, vinds, núnings við íþróttaföt, útfjólublárra geisla og eftir heitar sturtur og böð. Létt líkamsgelið gefur samtundis raka. Það er einstaklega frískandi, mýkir, róar, eykur teygjanleika og rakanærir húðina. Gelið hentar vel á fætur og hendur, jafnvel á grófa olnboga og hné og má nota eftir háreyðingu. Gelið má nota bæði fyrir og eftir hreyfingu.

Á sunnudaginn verður perlað af krafti í Hörpu.

Perlað í Hörpu

Sunnudaginn 4. febrúar ætlar Kraftur, félag ungs fólks sem hefur greinst með krabbamein og aðstandendur þeirra að hittast í Hörpu og slá Íslandsmet í að perla armbönd úr gler- og plastperlum. Viðburðurinn er lokahnykkur í átaki Krafts sem hefur staðið yfir allan janúarmánuð með yfirskriftinni Lífið er núna. Hver og einn getur lagt sitt af mörkum og perlað af krafti með Krafti og stutt þannig við starf félagsins. Armböndin eru síðan seld á 2.000 kr. og rennur allur ágóði af þeim beint til Krafts.

Tónlistarmenn munu stíga á svið og skemmta þátttakendum en fram koma Valdimar, Amabadama, Úlfur Úlfur og DJ Sóley. Perlið verður haldið í Flóa á 1. hæð í Hörpu frá kl. 13-17. Frítt verður í bílastæðin í bílakjallara Hörpu meðan á viðburðinum stendur.

Þeir sem hafa áhuga á að styrkja Kraft geta líka gert það með því að fara inn á heimasíðuna kraftur.org. Þar má einnig finna upplýsingar, fræðslu og fréttir af starfi Krafts.

Sævar Helgi Bragason.

Safnanótt á Þjóðminjasafni

Um alla borg verða skemmtilegir viðburðir á Safnanótt fyrir alla fjölskylduna. Fyrir þá sem hrifnir eru af leyndardómum himingeimsins verða stjörnur meðal annars teknar fyrir á Þjóðminjasafninu.

Sævar Helgi Bragason skoðar stjörnur og segir frá rötun á Þjóðminjasafninu á Safnanótt. Krakkar og fullorðnir eru velkomnir. Einnig verður búinn til einfaldur sextant sem nota má til að mæla breiddargráðu Íslands en „sextant er hornamælingatæki til staðarákvörðunar á sjó þar sem farið var eftir hæð sólar, tungls eða stjörnu“. Gestir læra að finna áttirnar út frá stjörnunum. Ef veður leyfir verður kíkt á stjörnuhimininn.

Á Safnanótt er opið í Þjóðminjasafninu frá kl. 18-23. Ókeypis aðgangur og dagskrá fyrir alla aldurshópa.

Losaði sig við 25 kíló

Ég var orðinn alltof feitur, er haft eftir sjónvarpskokkinum Gordon Ramsey sem tók sig í gegn eftir að eiginkonan, Tana, krafðist þess. Tana er fitness-drottning og lítur sjálf mjög vel út. Gordon sem er 51 árs segist hafa hugsað: „Hvernig getur Tana verið með mér. Hún þarf að fara í rúmið á hverju kvöldi með fitubollu.“

Gordon og Tana hafa verið gift í 21 ár og eiga fjögur börn saman. Gordon hefur losað sig við 25 kíló og hefur aldrei litið betur út. Reyndar var hann farinn að hafa áhyggjur af ofþyngdinni, ekki síst vegna þess að faðir hans lést úr hjartaáfalli aðeins 53 ára. „Það var næg ástæða til að gera eitthvað í málunum,“ segir hann.

Sjónvarpskokkurinn segir að hann hjóli og fari í ræktina til að léttast. Hann segir að síðustu ár hafi verið mjög annasöm og þess vegna hafi ekki gefist mikill tími fyrir ræktina. Tana og Gordon hafa farið í sumarfrí með David og Victoriu Beckham og kokkurinn taldi sig ekki vera samkeppnishæfan á sundlaugarbakkanum.

Þessi mynd var tekin af hjónunum í desember. MYND/NORDICPHOTO/GETTY

Smáauglýsingar

512 5000
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

Suzuki fjórgengis utanborðsmótorar
Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

STÓRA BÍLASALAN

100% LÁN
SKODA Octavia Combi. Árgerð 2014, ekinn 93 Þ.KM, dísel, Sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.136538.

100% LÁN
SKODA Octavia Combi 4x4. Árgerð 2015, ekinn 25 Þ.KM, dísel, beins. Verð 3.290.000. Rnr.136578.

100% LÁN
SKODA Octavia Combi. Árgerð 2013, ekinn 99 Þ.KM, dísel, beinsk. Verð 1.990.000. Rnr.136373.

STÓRA BÍLASALAN

100% LÁN
SKODA Octavia Combi. Árgerð 2012, ekinn 65 Þ.KM, bensin, beinsk. Verð 1.980.000. Rnr.136165.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

Bílar til sölu

DÍSEL OG 4X4
Ford Ranger diesel 2005 double cab með húsi,ekinn 294þ.5 gira.góð dekk, smurbók,góður vinnuþjarkur sem á nóg eftir.Verð 690þ.uppl. 820-5181

Hópferðabílar

RÚTUR TIL SÖLU
Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699-6069

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Tek að mér þrif í heimahúsum. Er vön. Uppl. í s. 783 5886

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SÁ SÍMASPÁ Í 844 6845
Spáir í spil og bolla . Símaspá, Einkaspá. Geymið auglýsinguna. Er á facebook

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEÐFERÐ.
Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.
Tímapantanir í síma 864-1273

HÚSBÍLAÆÐI !

Ford Transit 2.4 diesel Carado húsbíll
árg 2010, ekinn 124 þ. km, 6 gíra, á tvöföldum að aftan, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. **Verð 5.990.000**
Verð nú 4.250.000.

Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 131 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. **Verð 4.990.000.-**
Verð nú 3.650.000.

Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 127 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. **Verð 4.990.000,**
Verð nú 3.650.000.

Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsbíll
árg 2008, ekinn 117 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. **Verð 4.990.000**
Verð nú 3.650.000.

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2011, ekinn 145 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. **Verð 5.590.000**
Verð nú 4.750.000.

Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 110 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2 til 3 tvöfalt rúm aftast sólarsella **Verð 5.990.000**
Verð nú 4.650.000.

Fiat Hobby húsbíll 2.3 diesel árg 2017 ekinn ca 35 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2 **Verð 9.900.000.**
Glæsilegur bíll sem þolir íslenskt veður.
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 100 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2
Verð 7.490.000.
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 100 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 4
Verð 7.990.000.
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600

Allir bílarnir eru staðsettir í Keflavík. Upplýsingar í síma 776 7600
Touring Cars ehf, Klettatröð 19, 262 Keflavík (Ásbrú)

TOURINGCARS

Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK
133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Hönnun

KG
HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR
Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

Heimaás

VERKAMAÐUR / BYGGINGARVINNA
Heimaás óskar eftir að ráða verkamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Heimaás

NEMI Í HÚSASMÍÐI
Heimaás óskar eftir að ráða nema á samning í húsasmíði.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is
Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

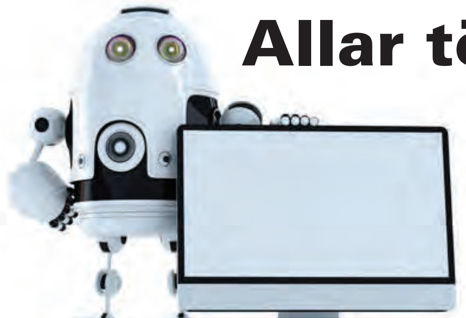
GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Þjónusta

SKER Hönnun & Gjafavara

Opnunartími:
Mánudaga-Miðvikudaga frá 12-17
Laugardaga frá 12-15

Langholtsvegur 126
104 Reykjavík
www.sker.is



Allar tölvuviðgerðir

PC-Mac-Stýrikerfishreinsun
Rykhreinsun-Bilanagreining

Fljót og góð þjónusta

tölvuvinir.is
tölvuverkstæði

Hafðu samband
Sími: 445 0100
Langholtsvegur 126
104 Rvk.

Tilboð

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímapantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

Skemmtanir

HAPPY HOUR ALLA DAGA!! kl. 16-19

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
„Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR:

Laugardagur:

Man.utd-Huddersfield	kl.14:50
Arsenal- Everton	kl.17:20

Sunnudagur:

Crystal Palace-Newcastle	kl. 14:05
Liverpool-Tottenham	kl.16:20

Gullnáman

Hljómsveitin **KLETTAR**
spilar um helgina frá kl. 00:00 - 03:00

Rúnar Þór-Björgvin Gíslason-Örn Jónsson og Rúnar Vilbergsson

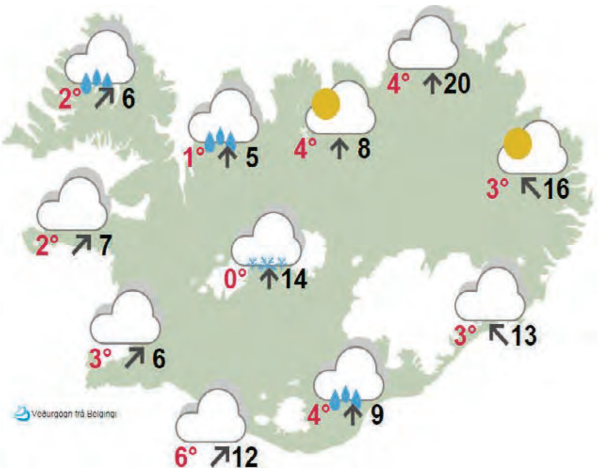
Heitur matur í hádeginu alla virka daga • Boltatilboð • Happy hour • Lifandi tónlist allar helgar

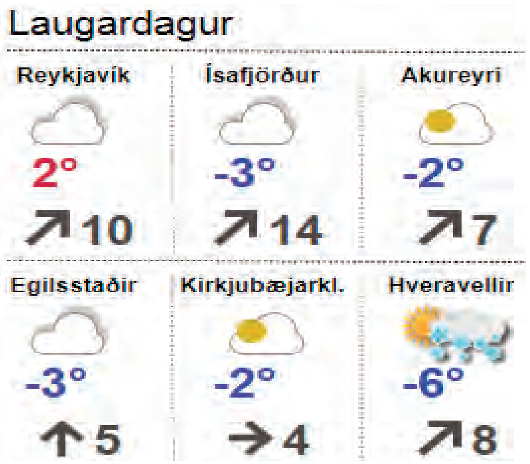
ÚTSALA
Full búð af spennandi útsöluvörum fyrir útivistarfólk
Nú einnig fáanleg í barna-stærðum
30% afsláttur
icebreaker MERINO
ULLARFATNAÐUR
100% Merino ull, stingur ekki, lyktar ekki, hlýrri.
Peysur, bolir, húfur, jakkar, sokkar, vettlingar, leggings, nærföt
OSPREY
OSPREY BAKPOKAR
30-50% afsláttur
Hágæða bakpokar
Eitt mesta úrval landsins
Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar • Dufflar
Krakkabakpokar • Fjallaskíðabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur
patagonia
live simple. live extreme
20-40% afsláttur
KEEN
Vatnsheldir gönguskór
Lágir og milliháir
Sandalar
Gott úrval
30% afsláttur
Allur viðlegubúnaður með 30% afslætti
Afsláttarborðin verða að sjálfsögðu á sínum stað með enn betri kjörum!
FERRINO
singing rock
30% afsláttur
GG·sport
GG·sport
BÓNUS
BYKO
Opnunartími:
virka daga 10-18,
laugard. 3. feb. 11-18
sunnud. 4. feb. 12-16
„Finndu okkur á Facebook"
Smiðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópvogi, sími: 571 1020 www.ggsport.is

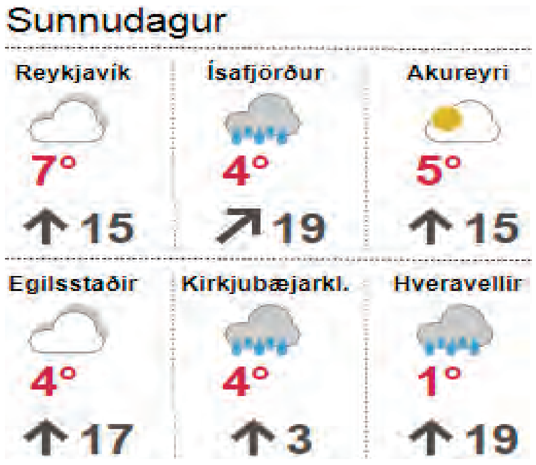
VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Sunnan stormur eða rok á norðvestanverðu landinu og hvasst austan til fram eftir degi. Minnkandi suðaustanátt um landið vestanvert en líkur á samfelldri slyddu eða snjókomu og rigningu suðaustanlands fram undir kvöld. Hlýtt í veðri norðan til en kólnar aftur vestanlands.







LÉTT

3		2	9				7	5
6				7	5		3	
	7	9	1		6			
				9				6
9	3	6				2		
	8	1	5			3		
	5			2	9			7
8			6	4			2	
						1	4	

MIÐLUNGS

3	6	8		7				2
			5		2	6		8
	4	5			1			3
				6			8	
				1	5			
		7	2	9			3	
			9		7			
		4	3	5		2	7	
	8			2				

ÞUNG

		6		2				8
		5				9		
	8		3				4	
	4	8	7				6	3
			2					1
					6		8	
2		3	5					4
				7				2
	1		9					

Krossgáta

LÁRÉTT
1. hallmæla
5. rölt
6. íþróttafélag
8. stafn
10. samtök
11. hlé
12. rétt
13. bættu við
15. frárein
17. andin

LÓÐRÉTT
1. ofnréttur
2. nabbi
3. atvikast
4. nytjar
7. markvís
9. flossilki
12. listi
14. þakbrún
16. tveir eins

1	2	3		4	■
5			■	6	7
8			9		
10		■	11		
	■	12			
13	14			■	
15				16	
■	17				

LÁRÉTT: 1. lasta, **5.** ark, **6.** fh, **8.** stefni, **10.** aa, **11.** lot, **12.** satt, **13.** juku, **15.** afrein, **17.** sálin. **LÓÐRÉTT: 1.** lasanja, **2.** arta, **3.** ske, **4.** afnot, **7.** hittinn, **9.** flauel, **12.** skrá, **14.** ufs, **16.** ii.

Skák Gunnar Björnsson

Bragi Halldórsson (2.082) átti leik gegn Hilmi Frey Heimissyni (2.136) í sjöundu umferð Skákþings Reykjavíkur í fyrradag.

Hvítur á leik

43. Hxd7! Bxd7 44. exd7 Hg8 45. De8 Dg1+ 46. Kh3 Dh1+ 47. Kg3 Dg1+ 48. Kh3 Db6 og jafntefli samið nokkru síðar. Þrátt fyrir að vera hróki yfir kemst svartur ekkert áleiðis. Stefán Bergsson fer hamförum og hefur tveggja vinninga forskot þegar tvær umferðir eru eftir.

www.skak.is: Toyota-skákmótið (60+) í dag kl. 13.

2	3	8	5	6	1	9	7	4
9	4	6	7	2	8	5	3	1
7	5	1	9	3	4	6	2	8
3	1	9	4	5	6	7	8	2
4	7	5	2	8	3	1	9	6
6	8	2	1	7	9	3	4	5
5	9	3	6	4	2	8	1	7
8	6	4	3	1	7	2	5	9
1	2	7	8	9	5	4	6	3

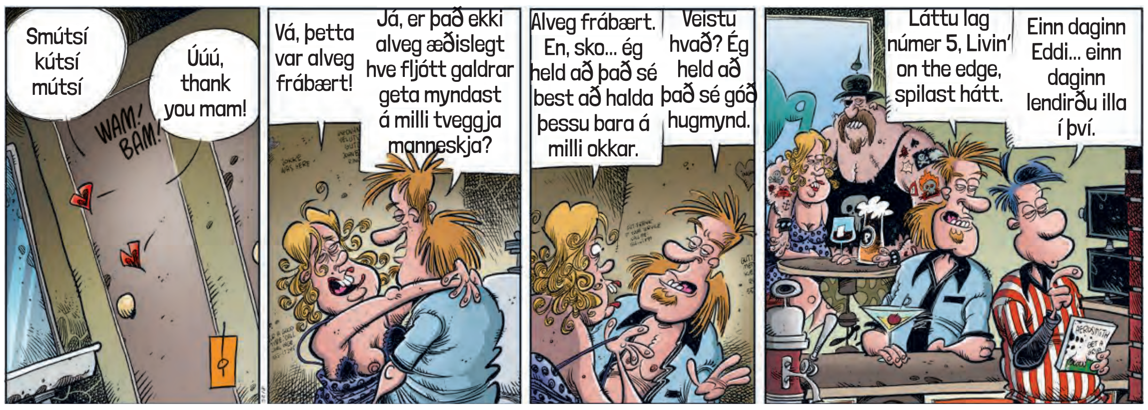
2	9	5	8	1	6	3	4	7
7	1	8	9	4	3	6	2	5
3	4	6	2	7	5	8	9	1
5	7	4	1	8	2	9	3	6
8	6	9	3	5	4	7	1	2
1	2	3	6	9	7	4	5	8
6	5	7	4	2	9	1	8	3
9	3	1	5	6	8	2	7	4
4	8	2	7	3	1	5	6	9

3	9	5	4	1	6	7	2	8
8	4	2	7	9	3	6	1	5
1	6	7	8	2	5	9	3	4
9	2	3	1	7	4	8	5	6
4	8	6	9	5	2	1	7	3
5	7	1	3	6	8	2	4	9
6	5	4	2	8	7	3	9	1
2	1	8	5	3	9	4	6	7
7	3	9	6	4	1	5	8	2

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið

Mótstaða og kvenfyrirlitning

Alda Hrönn Jóhannsdóttir gerir upp störf sín í lögreglunni og LÖKE-málið svokallaða. Málsmeðferðin gekk henni svo nærri að hún var að þrotum komin.

Þrotlaus vinna

Kostar blóð, svita, tár og milljarð, segir **Árni Ólafur Ásgeirsson**, leikstjóri íslensku teiknimyndarinnar Lói – þú flýgur aldrei einn, sem var frumsýnd í vikunni.

Milljón dollara sport

Superbowl, vinsælasti sjónvarpsviðburður hvers árs, hefst á sunnudaginn. 500 milljónum dollara er eytt í auglýsingar.

Eldvörpurnar uppseldar

Ævintýri tugmilljarðamæringsins **Elons Musk** ætla engan endi að taka. Nú er jarðgangafyrirtækið hans farið að selja almenningi eldvörpur.

Fréttablaðið – ómissandi hluti af góðri helgi

LÍFIÐ ER NÚNA
LÍFIÐ ER ÁSKORUN
-NJÓTTU ÞESS
#LÍFIÐERNÚNA
KRABBAMEIN KEMUR ÖLLUM VIÐ!
LEGGÐU OKKUR LIÐ
www.lifidernuna.is
FÉLAG UNGS FÓLKS SEM GREINST HEFUR MEÐ KRABBAMEIN OG AÐSTANDENDUR
KRAFTUR

Fullmeyrnað
ÍSLENSKT
Ungnautakjöt

4.598 kr. kg

Íslandsnaut
Ungnauta Ribeye

398 kr. 250 ml

Íslandsnaut Bernaissósa
250 ml

750g

298 kr. 750 g

Aviko Steikar Franskar Kartöflur
Frosnar, 750 g

Ferskur **ÍSLENSKUR** fiskur

2.198 kr. kg

Norðanfiskur Laxaflök
Beinhreinsuð, fersk

Ferskur **ÍSLENSKUR** fiskur

2.198 kr. kg

Norðanfiskur Laxaflök
Beinhreinsuð, fersk, krydduð

750g

298 kr. 750 g

Aviko Rösti Kartöflur
Frosnar, 750 g

FULLELDAÐ
Aðeins að hita

26 stk. í boxi

498 kr. 800 g

Bónus Buffaló Vængir
Fulleldaðir, 800 g

Ertu klár fyrir
SUPER BOWL?

FULLELDAÐ
Aðeins að hita

798 kr. kg

Ali Spareribs
Fulleldað

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

SÚPUDAGAR Í BÓNUS

Fulleldaðar - aðeins að hita

1kg

1.498 kr. 1 kg

Ungversk Gúllassúpa
1 kg

1kg

1.498 kr. 1 kg

Mexíkósk Kjúklingasúpa
1 kg

1kg

1.498 kr. 1 kg

Íslensk Kjötsúpa
1 kg

2 brauð í pakka

149 kr. pk.

Hvítlauksbrauð
2 stk. í pakka

FLJÓTLEGT OG GOTT

FULLELDAÐ
Aðeins að hita

1kg

998 kr. 1 kg

Stjörnugrís Steiktar Hakkbollur
Fulleldaðar, 1 kg

198 kr. 520 g

ES Súrsæt Sósa
520 g

198 kr. 500 g

ES Basmati Hrísgrjón
Í suðupokum, 5x100 g

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00

Dagný innan um myndir Ásgríms af skrautbúnum álfum og ógnvekjandi tröllum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Höfðað sterkt til ímyndunaraflsins

Una álfkona, Nátttröllið, Búkolla, Surtla í Blálandseyjum og ótal fleiri ævintýrapersónur koma við sögu á sýningunni Korríró og dillidó sem opnuð er í dag í Listasafni Íslands með þjóðsagnamyndum Ásgríms Jónssonar.

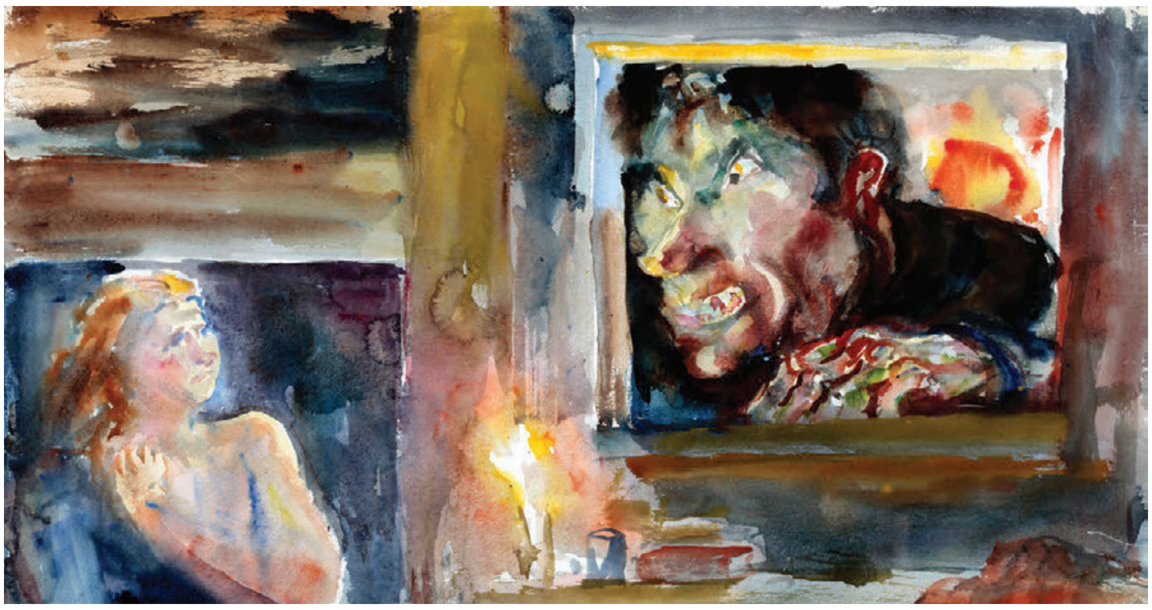
Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Hann Ásgrímur skapaði töfraheim með myndunum sínum og það er höfðað sterkt til ímyndunaraflsins í sýningunni Korríró og dillidó,“ segir Dagný Heiðdal, deildarstjóri í Listasafni Íslands, glaðlega þegar hún er spurð hvort hræða eigi líftóruna úr landanum með sýningunni sem opnuð verður þar í dag. Þar breiða 59 þjóðsagnamyndir listmálarans Ásgríms Jónssonar úr sér í stórum sal, auk þess sem ljósmyndum af öðrum er varpað á vegg. „Við bjuggum til aðstöðu, leyfum okkur að kalla það baðstofu, þar er hægt að setjast niður og hlusta á sögur og horfa á myndir í leiðinni,“ lýsir Dagný. „Svo erum við líka með álfakirkju. Þar er hægt að kíkja inn. Við hugsum efnið ekki síst fyrir fjölskyldur og skólahópa, það er gaman að kynna þennan ævintýraheim fyrir börnum.“

Ásgrímur ólst upp við þjóðsögur að sögn Dagnýjar. „Jón Árnason gaf út stórt safn þjóðsagna um áratug áður en Ásgrímur fæddist þannig að hann hefur eflaust heyrt þær og lesið í æsku. Svo ólst hann upp austur í Flóa þar sem mikið er um holt og kletta sem auðvelt er að tengja huldufólks- og álfabyggðum. Í safninu voru líka sögur af tröllum, draugum og útilegumönnum. Ásgrímur var alveg sérstaklega hrifinn af tröllum.“

Heiti sýningarinnar er sótt í tröllasögu sem Dagný rifjar upp. „Stúlka nokkur bauðst til að vera heima á jólanótt og gæta bæjarins meðan annað heimilisfólk sótti kirkju. En fram að því hafði sá sem heima var ýmist verið dauður eða sturlaður þegar fólk kom heim. Þetta var hugrökk stúlka sem gætti þess að horfa aldrei í augu nátttröllsins sem kom á gluggann, heldur kvaðst á við það þar til sólin kom upp. Það síðasta sem hún sagði við tröllið var: „Stattu og vertu að steini en engum þó að meini, ári minn, kári og korríró,“ og þegar fólkið kom heim var stór steinn í bæjarhlaðinu utan við gluggann.“

Dagný segir kvenhetjur áberandi í mörgum þjóðsögum sem Ásmundur myndskreytir. „Ása, Signý og Helga koma víða fyrir, Helga er sú ráðagóða og kann að bregðast við ófreskjunum sem á vegi þeirra verða,“ nefnir hún sem dæmi. „En kvenpersónur sagnanna eru ekki allar góðar, þar er líka fullt af skessum sem reyna að tæla unga menn til sín. Þær eru jafnvel mannætur. En í sögunum er oft verið að kenna fólki að bregðast við hættum í umhverfinu og leiðbeina því. Til dæmis ganga álfasögurnar margar út á að við eigum að ganga vel um náttúruna. Það er þekkt enn í dag að við hlífum meintum álfabyggðum.“



Ásgrímur túlkaði þjóðsögurnar af einlægni og ástríðu, eins og glöggt má sjá hér á myndinni Nátttröllið á glugganum.

Langt er síðan þjóðsagnamyndir Ásgríms hafa verið jafn margar saman á sýningu og nú, að sögn Dagnýjar. „Ásgrímur var starfandi allan fyrri hluta 20. aldar, hélt fyrstu sýninguna árið 1905 og ég held ég fari rétt með þegar ég segi að þjóðsagnateikningar hafi verið með því síðasta sem hann gerði því hann var að vinna að bók þegar hann lést árið 1958, hún var gefin út ári síðar. Þar eru yfir 30 þjóðsögur með blekteikningum, við erum með margar þeirra á sýningunni, en líka vatnslitamyndir og olíumálverk.“

Listasafn Íslands er við Fríkirkjuveg. Sýningin Korríró og dillidó verður opnuð þar í dag, föstudag, klukkan 18.

JÓNÍNA SNÝR AFTUR!

NÝ OG SPENNANDI GLÆPASAGA!

Jónína Leósdóttir sendir hér frá sér glænýja og æsispennandi glæpasögu!

Óvelkomni maðurinn

VILDARVERÐ:

3.499.-

Verð:
3.899.-

*Umsagnir um fyrri Eddumál.

„Edda er kraftmikill karakter og ekki annað hægt en að heillast af henni ... létt og vel skrifuð saga með söguþræði sem heldur lesandanum við efnið...“

Ingveldur Geirsdóttir / Morgunblaðið

„Mjög lipurlega skrifað og fléttað.“

Egill Helgason / Kiljan

VILDARKLÚBBUR EYMUNDSSON

#LESUMMEIRA

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarbraut 9

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverðs er út febrúarmánuð eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

LAUGARÁSBÍÓ – bara lúxus –
Coca-Cola
midi.is 5% Miðasala og nánari upplýsingar
Molly's Game – Sýnd kl. 7.50, 10.30
Lói – Sýnd kl. 4, 6
Paddington 2 – Sýnd kl. 3.50, 6
Maze Runner – Sýnd kl. 9
The Commuter – Sýnd kl. 8
All the Money in the World – Sýnd kl. 10.15
Jumanji – Sýnd kl. 5
ÓDÝRT Í BÍÓ
TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS UM HELGINA.
ATH! TILBOÐSSÝNINGAR ERU MERKTAR MEÐ RAUÐU.

SAMBÍÓIN SAMbio.is
KAUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU
Helen Mirren Jason Clarke – Hörkuspennandi spennuhrollvekja um eitt mesta draugahús Bandaríkjanna – WINCHESTER – Byggð á sannri sögu
Gary Oldman – 6 ÓSKARS-TILNEFNINGAR – Þ.Á.M. BESTA MYNDIN BESTI LEIKARI Í AÐALHLUTVERKI – DARKEST HOUR
"THE UNRIVALLED MOVIE OF THE YEAR" "EXHILARATING" "EXCEPTIONAL" "TERRIFIC" "THRILLING" STREEP "A MASTERPIECE" "PULSE-POUNDING" "OUTSTANDING" "UNMISSABLE" HANKS
Meryl Streep og Tom Hanks í nýrri stórmynd frá Steven Spielberg – The Post – 2 ÓSKARS-TILNEFNINGAR – BESTA MYNDIN BESTA LEIKKONAN -MERYL STREEP
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM – Sýnd með íslensku tali
Gerard Butler O'Shea Jackson Jr. 50 Cent – DEN OF THIEVES
MAZE RUNNER DEATH CURE
STAR WARS THE LAST JEDI

ÁLFABAKKA
WINCHESTER KL. 5:50 - 8 - 10:10
WINCHESTER VIP KL. 5:50 - 8 - 10:10
DEN OF THIEVES KL. 5:40 - 8:30 - 10:30
THE POST KL. 8
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL KL. 5:50
DOWNSIZING KL. 10:30
FATHER FIGURES KL. 8
STAR WARS 2D KL. 5:20 - 8:30
WONDER KL. 5:40

EGILSHÖLL
WINCHESTER KL. 5:40 - 8 - 10:20
DARKEST HOUR KL. 5:20 - 8 - 10:40
MAZE RUNNER KL. 7:50 - 10:40
THE POST KL. 8 - 10:30
STAR WARS 2D KL. 5
THE GREATEST SHOWMAN KL. 5:30

KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI
DARKEST HOUR KL. 5 - 7:40 - 10:20
DEN OF THIEVES KL. 7:30 - 10:20
THE POST KL. 5 - 6:30 - 9

KEFLAVÍK
WINCHESTER KL. 8 - 10:30
MOLLY'S GAME KL. 7:40
LÓI KL. 5:40
MAZE RUNNER KL. 10:10
PADDINGTON 2 ÍSL TAL KL. 5:40

AKUREYRI
WINCHESTER KL. 8 - 10:35
DARKEST HOUR KL. 8
DEN OF THIEVES KL. 10:10
THE POST KL. 5:30
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL KL. 5:50

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

hvar@frettabladid.is

2. FEBRÚAR 2018

Tónlist

Hvað? Bæjarlistamaður býður til tónleika á Safnanótt
Hvenær? 21.00
Hvar? Salurinn, Kópavogi
Bæjarlistamaður Kópavogs, Sigtryggur Baldursson, lætur að sér kveða á Vetrarhátíð í Kópavogi. Á Safnanótt, bjóða þeir Jón Ólafsson til tónleika í Salnum þar sem farið er yfir litríkan feril bæjarlistamannsins. Tónleikarnir hefjast kl. 21.00 og eru klukkustundar langir.

Hvað? Sycamore Tree
Hvenær? 21.00
Hvar? Skyrgerðin, Hveragerði
Sycamore Tree heldur tónleika í Skyrgerðinni, Hveragerði í kvöld. Ásamt því að spila efni af plötu sinni Shelter mun hljómsveitin einnig spila nýtt efni.

Viðburðir

Hvað? Club Romantica
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu
Rithöfundurinn og sviðslistamaðurinn Friðgeir Einarsson hefur undir höndum nokkur myndaalbúm frá konu sem hann hefur aldrei hitt og hefur engin tengsl við. Í máli og myndum ætlar hann að segja sögu þessarar konu og hins fólksins á myndunum. „Club Romantica“ er listrænn fyrirlestur sem fjallar um söfnun og sköpun minninga. Sýningin er verk í vinnslu.

Hvað? Gylfi Aðalsteinsson: Vesturlönd þarfnast hugleiðslu segja vísindin
Hvenær? 20.00
Hvar? Lífspekifélagið, Ingólfsstræti
Opið öllum áhugasömum.

Sigtryggur Baldursson, bæjarlistamaður Kópavogs, kemur fram í Salnum í tilefni Safnanætur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hvað? Háskaleikar í Grófinni á Safnanótt
Hvenær? 18.00
Hvar? Borgarbókasafnið í Grófinni
Í Grófinni hafa kynjaverur og vættir fundið sér íverustað í öllum krókum og kimum safnsins. Á Safnanótt vakna þær til lífsins og fara á kreik þegar dimma tekur. Kjarkmiklum krökkum er boðið að koma og taka þátt í háskaleikunum, fara um húsið og takast á við voðalegar áskoranir. Í lokin fá öll börn verðlaun fyrir áræðni og kjark. Frá kl. 21-23 verður hægt að fara í koldimmt karókí þar sem hægt verður að velja úr 17 þúsund lögum.

Hvað? Dagskrá á Kjarvalsstöðum í tilefni Safnanætur
Hvenær? 18.00
Hvar? Kjarvalsstaðir
Meðal viðburða verða skemmtilegir fjölskylduleikir tengdir sýningunum Myrkraverk og Líðandin – la durée. Fræðslufulltrúi Listasafns Reykjavíkur segir sýningargestum frá einstökum verkum á sýningum safnsins. Gestum boðið að skoða listaverkageymslur í kjallara safnsins – skráning á staðnum, takmarkaður aðgangur. Spennandi leiðsögn með vasaljósum um sýninguna Myrkraverk – fólk er hvatt til að koma með vasaljós, einnig hægt að fá að láni. Tónleikar með Tríói Reykjavíkur. Svartmálmshljómsveitin NYIÞ leikur fyrir gesti. Hljómsveitin er skipuð fjórum persónum sem koma fram nafnlausar og óþekkjanlegar í svörtum klæðum.

Hvað? Dagskrá á Hafnarhúsi í tilefni Safnanætur
Hvenær? 18.00
Hvar? Hafnarhúsið
Í Hafnarhúsi verður fjölskylduleikur tengdur sýningunni Stór-Ísland, fræðslufulltrúi ræðir við gesti, leiðsögn um Stór-Ísland og fleiri sýningar. Gestum boðið að skoða listaverkageymslur safnsins, skráning á staðnum, takmarkaður aðgangur.

Hvað? Safnanótt í Þjóðminjasafni
Hvenær? 18.00
Hvar? Þjóðminjasafnið
Sævar Helgi Bragason skoðar stjörnur og segir frá rötun. Leiðsögn á íslensku um grunnsýninguna Þjóð verður til. Í tilefni ljósmyndasýningarinnar Langa blokkin í Efra-Breiðholtinu stýrir Lóa Hjálmtýsdóttir, rithöfundur og myndlistarkona, upplestri í Myndasal. Rithöfundarnir Sjón, Eva Rún Snorradóttir, Halla Birgisdóttir, Kristín Eiríksdóttir og Sanna Magdalena Mörtudóttir lesa upp úr eigin verkum.

Hvað? Safnanótt í Safnahúsinu
Hvenær? 19.00
Hvar? Safnahúsið
Seyðfirska listahátíðin List í ljósi mun í samstarfi við Vetrarhátíð Reykjavíkur varpa verkinu Ekkó (Echo) á Safnahúsið. Nemendur á framhaldsbraut klassíska listdansskólans ferðast dansandi um rými Safnahússins með innblástur dreginn úr verkum Pinu Bausch sem þau hafa leikið með á ólíkan hátt og útfært fyrir rými Safnahússins. Sérfræðingar frá söfnunum, sem eiga verk á sýningunni Sjónarhorn – ferðalag um íslenskan myndheim í Safnahúsinu eru við á sýningunni á milli kl. 20 og 21 og spjalla við gesti um valda sýningarhluta. Sigríður Thorlacius og Sigurður Guðmundsson koma fram.

Sýningar

Hvað? Sýningaropnun – Innrás I, Guðmundur Thoroddsen
Hvenær? 17.00
Hvar? Ásmundarsafn
Guðmundur hefur undanfarin ár beint sjónum sínum á kómískan hátt að karlmennskunni og notað til þess meðal annars skúlptúra úr keramik og viði. Síðar um kvöldið, klukkan 20.00, segir Guðmundur frá innrás sinni í sýninguna List fyrir fólkið og svo mun Ólöf Kristín Sigurðardóttir sýningarstjóri vera með leiðsögn um þá sömu sýningu en hún spannar allan feril Ásmundar Sveinssonar.

Hvað? Sýningaropnun - Korriró og dillidó
Hvenær? 18.00
Hvar? Listasafn Íslands
Ævintýrin gerast enn! Myndheimur íslenskra þjóðsagna og ævintýra sem Ásgrímur Jónsson skapaði með verkum sínum er sannkallaður töfraheimur. Álfar, tröll og draugar, sem lifað höfðu með óljósum hætti í hugskoti þjóðarinnar í rökkri baðstofunnar, tóku á sig skýra mynd í verkum Ásgríms, en hann sýndi slík verk í fyrsta sinn á Íslandi árið 1905.

GROUNDHOG DAY
BIO ★ PARADIS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19
Groundhog Day 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00
Þýskir dagar: Beuys ENG SUB 17:45
Þýskir dagar: In The Fade ENG SUB 17:45
The Sound Of Music singalong 20:00
Þýskir dagar: In Times Of Fading Light ENG SUB 20:00
The Sound of Music

ILVA
35%
ALABAMA-SÓFI
NÚ 139.900
SPARAÐU 80.000
ÚTSALA
lokadagur 5. febrúar
25-60%
afsláttur af ÖLLUM vörum
föstudag - mánudags
ALABAMA-sófi. Þriggja sæta. Grátt áklæði. L240 cm. 219.900 kr. Nú 139.900 kr. Sparaðu 80.000 kr. 2,5 sæta. Grátt áklæði. L215 cm. 199.900 kr. Nú 129.900 kr. Sparaðu 70.000 kr. Hægindastóll. 149.900 kr. Nú 96.900 kr. Sparaðu 53.000 kr.
40% af ÖLLUM púðum
25% af ÖLLUM ábreiðum
30-50% AF ÖLLUM MOTTUM
STORY-STÓLL
NÚ 8.900
SPARAÐU 6.000
LINK-STÓLL
NÚ 6.900
SPARAÐU 6.000
MAYER-STÓLL
NÚ 7.900
SPARAÐU 6.000
LINK-stóll. Hvítur, ljósgrár eða svartur með krómfótum. Svartur með svörtum fótum. Bleikur með bleikum fótum. 12.900 kr. Nú 6.900 kr. Sparaðu 6.000 kr. STORY-stóll. Svartur með svörtum fótum. 14.900 kr. Nú 8.900 kr. Sparaðu 6.000 kr. MAYER-stóll. Svartur með svörtum fótum. 13.900 kr. Nú 7.900 kr. Sparaðu 6.000 kr.
25%
LISSABON-sófi. Grátt áklæði og ljósir viðarfætur. L258xD138 cm. 169.900 kr. Nú 126.900 kr. Sparaðu 43.000 kr.
60%
CUSTOMMADE FLEX-hornsófi. Fallegt hvítt rifflað áklæði. L250xD250 cm. 279.900 kr. Nú 99.900 kr. Sparaðu 180.000 kr.
ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30
Netgíró
FACEBOOK.COM/ILVAISLAND
INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND

Kjúklingavængir

Tilbúnir fyrir Super Bowl 800 g

449 kr/pk

Stokes Burger Relish

Fyrir sælkera borgara

599 kr/stk

Stokes Mayonnaise

3 gómsætar bragðtegundir

699 kr/stk

Tilboð gilda út 4. febrúar

Virtue Energy Water

Án allra aukefna. Sykurlaust

249 kr/stk

JT´s Ice Cream 475 ml

Ekta amerískur ís

250 kr/stk

Verð áður 499 kr/stk

Nói Síríus

Páskaegg 4 stk í pk með málshætti

699 kr/pk

24

Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

Meira svona alla daga

STJÖRNU GRÍS
Beint frá Bónda

Spareribs Baby Style

998 kr/kg
Verð áður 1.299 kr/kg

Hagkaups grilllæri

1.874 kr/kg
Verð áður 2.499 kr/kg

Hamborgarar 2x 250 g

1.099 kr/pk
Verð áður 1.299 kr/pk

Ferskir kjúklingavængir

279 kr/kg
Verð áður 399 kr/kg

HAGKAUP

Meira svona alla daga

DAGSKRÁ

Föstudagur

STEYPUSTÖÐIN
KL. 20:55
Glæný sería af þessum sprenghlægilegu sketsaþáttum þar sem nokkrir þekktustu og þaulreyndustu grínarar landsins, **Steindi Jr, Saga Garðars, Auðunn Blöndal, María Guðmundsdóttir og Sveppi** eru samankomin aftur, ásamt her skemmtilegra gestaleikara.

Frábært
Föstudagskvöld
Fáðu þér áskrift á **365.is**

SO YOU THINK YOU CAN DANCE
KL. 19:25
Stærsta danskeppni í heimi þar sem efnilegir dansarar fá tækifæri til að slá í gegn. Í hverri viku fá þeir krefjandi verkefni og það fækkar í hópnum þar til ný dansstjarna er krýnd.

HACKSAW RIDGE
KL. 21:30
Hermaðurinn og læknaneminn Desmond T. Doss er talinn hafa bjargað a.m.k. sjötíu og fimm mannslífum í grimmilegri orrustu við Japani sem kennd er við eyjuna Okinawa. Stórgóð söguleg stríðsmynd sem var tilnefnd til Golden Globe, Bafta og Óskarsverðlauna.

IN THE HEART OF THE SEA
KL. 22:00
Árið er 1820 og áhöfnin á hvalveiðiskipinu Essex veit ekki hvaðan á sig stendur veðrið þegar risastór búrhvalur ræðst á skipið.

BOB´S BURGER
KL. 21:35
Þrælskemmtilegir teiknimyndaþættir um mann sem rekur hamborgarastað og skrautlega fjölskyldu hans.

Allt þetta og meira til
á aðeins **333 kr. á dag.**
365.is

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.25 Tommi og Jenni
07.45 Ljóti andarunginn og ég
08.05 The Middle
08.30 Drop Dead Diva
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 Veep
10.50 Mike & Molly
11.15 Anger Management
11.45 The Heart Guy
12.35 Nágrannar
13.00 Temple Grandin
14.45 Me and Earl and the Dying Girl
16.25 I Own Australia's Best Home
17.15 **Friends** Bestu vinir allra landsmann eru að sjálfsögðu Ross, Rachel, Joey, Phoebe, Monicu og Chandler frá byrjun.
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Nágrannar
18.30 **Fréttir Stöðvar 2** Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 **Ísland í dag** Skemmtilegur og fjölbreyttur dægurmálaþáttur.
19.10 Sportpakkinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 So You Think You Can Dance
20.50 **Steypustöðin** Önnur syrpa þessara frábæru sketsaþátta þar sem einir þekktustu og þaulreyndustu grínarar landsins, Steindi Jr, Saga Garðars, Auðunn Blöndal, María Guðmundsdóttir og Sveppi, eru samankomnir aftur, ásamt her sprenghlægilegra gestaleikara. Allir þessir grínarar eiga það sameiginlegt að hafa skemmt þjóðinni með alls konar uppákomum í ljósvakamiðlum landsins undanfarin ár. Hér eru á ferðinni þættir sem eru stútfullir af óhefluðu eðalgríni og frábærum karakterum sem enginn ætti að láta fram hjá sér fara. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
21.25 Hacksaw Ridge
23.45 Lion
01.40 Temple Grandin
03.25 Me and Earl and the Dying Girl
05.10 The Middle
05.35 Friends

STÖÐ 2 SPORT

07.05 Grótta - FH
08.35 Seinni bylgjan
10.10 Swansea - Arsenal
11.50 Tottenham - Manchester United
13.30 New England Patriots - Jacksonville Jaguars
15.50 Philadelphia Eagles - Minnesota Vikings
18.10 Road to the Superbowl
19.15 La Liga Report
19.45 Haukar - Tindastóll
22.00 Domino's körfuboltakvöld
23.40 Köln - B. Dortmund

STÖÐ 2 SPORT 2

08.10 ÍR - Stjarnan
09.50 Huddersfield - Liverpool
11.30 Haukar - Grótta
13.00 Haukar - Stjarnan
14.30 Seinni bylgjan
16.05 Pro Bowl: AFC - NFC
18.25 Grótta - FH
19.55 Bolton Wanderers - Bristol City
22.00 Premier League Preview
22.30 PL Match Pack
23.00 La Liga Report
23.30 Bundesliga Weekly
01.40 Domino's körfuboltakvöld

STÖÐ 3

17.40 Fresh off the Boat
18.00 Pretty Little Liars
18.45 First Dates
19.30 Entourage
20.00 Seinfeld
20.25 Modern Family
20.50 Friends
21.15 American Dad
21.35 Bob's Burger
22.00 The Knick
22.45 UnReal
23.30 NCIS: New Orleans
00.40 Modern Family
01.05 Seinfeld
01.30 Friends
01.55 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.47 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Lalli
08.55 Rasmus Klumpur og félagar
09.00 Strumparnir
09.25 Hvellur keppnisbíll
09.37 Ævintýraferðin
09.49 Gulla og grænjaxlarnir
10.00 Stóri og litli
10.13 Víkingurinn Viggó
10.27 K3
10.38 Mæja býfluga
10.50 Tindur
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.47 Doddi litli og Eyrnastór
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Lalli
12.55 Rasmus Klumpur og félagar
13.00 Strumparnir
13.25 Hvellur keppnisbíll
13.37 Ævintýraferðin
13.49 Gulla og grænjaxlarnir
14.00 Stóri og litli
14.13 Víkingurinn Viggó
14.27 K3
14.38 Mæja býfluga
14.50 Tindur
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.47 Doddi litli og Eyrnastór
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 Lalli
16.55 Rasmus Klumpur og félagar
17.00 Strumparnir
17.25 Hvellur keppnisbíll
17.37 Ævintýraferðin
17.49 Gulla og grænjaxlarnir
18.00 Stóri og litli
18.13 Víkingurinn Viggó
18.27 K3
18.38 Mæja býfluga
18.50 Tindur
19.00 Ástríkur á Goðabakka

Mörgæsirnar frá Madagaskar kl. 11.24 og 15.24

GOLFSTÖÐIN

08.35 Inside the PGA Tour
09.00 Waste Management Phoenix Open
13.00 Golfing World
13.50 PGA Highlights
14.45 Inside the PGA Tour
15.10 Waste Management Phoenix Open
19.10 Golfing World
20.00 Waste Management Phoenix Open

STÖÐ 2 BÍÓ

12.15 African Safari
13.40 Fed up
15.15 Pan
17.05 African Safari
18.35 Fed up
20.10 Pan
22.00 Sully
23.35 **We'll Never Have Paris** Rómantísk gamanmynd frá 2014. Þau Quinn og Devon hafa verið kærustupar síðan í skóla og eru sem sköpuð hvort fyrir annað. En þegar Quinn fellur fyrir annarri konu fer allt í vaskinn. Quinn hefur lengi ætlað sér að biðja Devon að giftast sér en alltaf heykst á því af ýmsum ástæðum. Þegar hann fellur fyrir annarri konu sem segist elska hann mikið ákveður hann að segja Devon upp, en áttar sig fljótlega á því að þar með hefur hann gert sín stærstu mistök í lífinu. En hvernig á hann að fara að því að leiðrétta þau?
01.10 **Lone Survivor** Spennumynd byggð á sannsögulegum atburðum um hina svokölluðu Red Wing áætlun. Aðgerðin snerist um leynilega för fjögurra sérþjálfaðra sérsveitamanna úr Bandaríkjaher í fjallaþorp í Afganistan með það markmið að handsama eða lífláta al-Kaída-liðann og talíbanaleiðtogann Ahmad Shan.
03.10 Sully
06.25 Tootsie

RÚV

16.55 Varnarliðið
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Froskur og vinir hans
18.08 Söguhúsið
18.15 Best í flestu
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Best í Brooklyn
20.05 Útsvar
21.25 Vikan með Gísla Marteini
22.10 Lewis
23.40 Endurborinn
01.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Dr. Phil
09.05 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
09.45 The Late Late Show with James Corden
10.25 Síminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 The Mick
14.15 Man With a Plan
14.35 Ghosted
15.00 Family Guy
15.25 Glee
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.00 The Late Late Show with James Corden
19.45 America's Funniest Home Videos
20.10 The Bachelor
21.45 The Hunger Games: Catching Fire
01.55 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
02.35 Prison Break
03.20 The Walking Dead
04.05 Shades of Blue
04.55 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó	**FM 90,9** Gullbylgjan	**FM 96,3** FM Suðurland	**FM 98,9** Bylgjan	**FM 102,9** Lindin
FM 89,5 Retro	**FM 93,5** Rás 1	**FM 96,7** Létt Bylgjan	**FM 99,4** Útvarp Saga	
FM 90,1 Rás 2	**FM 95,7** FM957	**FM 97,7** X-ið	**FM 100,5** K100	

Við hjálpum þér
að bæta lífsgæðin
Rexton™ heyrnartækin gera meira en að hjálpa þér að heyra betur.
Þau opna nýjar leiðir í samskiptum, rjúfa þögnina og gefa tóninn.
Þau auka lífsgæðin. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu
heyrnartæki lánuð til reynslu.
Kringlunni • Sími 568 7777 • heyra.is
HEYRNARSTÖÐIN

Febrúarspá Siggu Kling

Spáin gildir fyrir febrúar

Lengri útgáfa af stjörnuspá á visir.is/SiggaKling

Spáin birtist fyrsta föstudag hvers mánaðar.

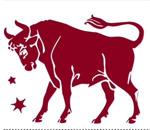
Hrúturinn ♈
21. mars–19. apríl

Þú dregur alla með þér

Elsku hjartans Hrúturinn minn, þú ert svo miklu sterkari persóna en þú getur ímyndað þér og allir í kringum þig sjá þig sem svo sjálfsöruggan og kraftmikinn, en í hjarta þínu er mikil feimni en þú passar svo vel að enginn sjái þitt innra eðli. Stundum er erfiðast að vera sterkastur og hafa ekki í sér að biðja aðra um ráð eða dómgreind vegna þess að allir halda að þú sért svo sterkur. Styrkleiki þinn felst svo miklu meira en þú heldur í því að vera einlægur og leyfa barninu í þér blómstra.

Þú ert fyrirmynd svo margra og heldur fólki oft á floti í kringum þig með uppörvandi orðum og heillandi framkomu, en núna undanfarið hefurðu dottið inn í svartholið.

Í þér býr orðasnilld, þá er ég ekki að segja að þú sért fullkominn í íslensku, heldur dregurðu alla með þér um leið og þú sérð að þú ert frábær ræðumaður og hefur svo sterka og áhrifaríka rödd, burtséð frá tungumáli. Mundu að þú ert fullkominn.



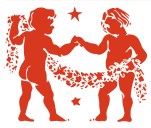
Nautið ♉
20. apríl–20. maí

Ótakmarkað sex-appeal

Elsku Nautið mitt, þú ert að fara inn á svo margslungið tímabil sem hefur liti regnbogans og þú átt eftir að nota þessa miklu orku til að koma því í framkvæmd sem þú hefur haft tilhneigingu til að fresta hingað til, og þú verður svo ánægt með þetta allt saman vegna þess að þú hefur heiðarleikann og gerir allt svo rétt. Ekki bæla niður þessa miklu ástríðu sem þú hefur, heldur leyfðu þessum ástríðufullu tilfinningum bara flæða út um allt og flæða fram eins og Gullfoss.

Ef þú skoðar Gullfoss er hann aldrei eins, og þannig tímabil ertu að fara inn í, fjölbreytt og með nýja sýn á lífið og þú finnur fyrir þessu mikla flæði sem streymir í gegnum þig og sendir alla leti í burtu.

Það heillast allir af þínu ótakmarkaða „sex-appeali“ sem felst alls ekki í því hvernig þú ert vaxið, heldur meira í óútskýranlegu aðdráttarafli þínu svo láttu þann bara njóta þess sem á það skilið.



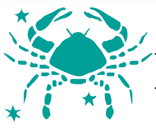
Tvíburinn ♊
21. maí–20. júní

Hættu að ofhugsa

Elsku hjartans Tvíburinn minn, það er allt að fæðast núna og þú sérð svolítið fram í tímann hvað er að fara að gerast og það mun gefa þér ró og sjálfstraust.

Sjálfstraustið þitt er að magnast svo upp, þú færð svo góðar hugmyndir og það er í eðli þínu að halda góðum hugmyndum fyrir þig. En ég ætla að ráðleggja þér að sleppa þeim út í alheiminn og læra að treysta því að það verði þér til góðs að læra að treysta fólki örlítið betur, því í því felst lykillinn að þeim breytingum sem þú ert að leita eftir.

Það er mjög mikilvægt þú takir allt til í kringum þig, því drasl og óreiða munu svipta þig orkunni til að framkvæma, svo taktu HSG á þetta: Henda, Sortera, Gefa er leiðarvísinn að því að einfalda líf þitt. Eins og þú ert fjölbreyttur, þá verðurðu í raun sjaldan ástfanginn, en stóra ástin á eftir að koma fagnandi á hárréttum tíma, svo hættu að pæla í þessu „and live a little“!



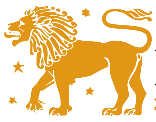
Krabbinn ♋
21. júní–22. júlí

Fólk mun keppa um athygli

Elsku Krabbinn minn, þú sendir frá þér svo dásamlega strauma, ert svo hughrifinn og stundum of hamslaus á tilfinningar þínar sem getur fengið þig til að vera of dramatískur og láta gamla erfiðleika lita líf þitt.

Þú ert svo trygglyndur og vilt hafa allt svo flott og frábært sem þú gerir fyrir aðra að þú átt það til að tæmast og verða eins og sprungin blaðra. Þú þarft að koma þér upp afslappaðri tilveru og finna þér áhugamál sem setur frið í huga þinn. Það munu margir keppast um athygli þína næstu mánuði svo þú þarft að ákveða í hvaða liði þú ert, stundum veistu samt ekki einu sinni hver þú ert, en þú ert þversumman af fimm bestu vinum þínum – skoðaðu þá og þá sérðu hver þú ert. Mundu svo að það er mikilvægt að nota æðruleysisbænina sem við eigum öll og sættu þig við það sem við getum ekki breytt.

Allt sem gerist í kringum þig er til að gefa þér þroska og vit til að skilja lífið.



Ljónið ♌
23. júlí–22. ágúst

Þú ert sterkasta merkið

Elsku Ljónið mitt, þú ert náttúrulega margslungnasta merkið og það er aldrei auðvelt fyrir mig að gera spána þína. Þú þolir ekki stöðnun og þreytist á að vera í hefðbundnu starfi og finnst oft að þú finnir ekki hamingjuna svo þér finnst þú þurfir að leita lengra og lengra. Orkunni þinni fylgir mikil gjafmildi og þig þyrstir í að breyta heiminum.

Það er mjög mikilvægt fyrir þig að hlusta ekki á fréttir, að tengja þig alls ekki við að hlusta á hörmungar því þú missir kraftinn og andlegu orkuna þína niður og hreinlega getur brostið í grát.

Temdu þér hæfileikann sem þú hefur til að lifa einn dag í einu eða bara einn klukkutíma, því það er í raun allt sem þú hefur og þegar þú litar þennan klukkutíma með dásamlegri ljónaástríðu þinni þá skilur þú eftir ástríðu og ljóma sem bæði þú og aðrir geta notið og það er ekkert til nema þetta augnablik núna sem þú getur andað að þér. Þú ert sterkasta merkið og þú þarft ekki að vera súper duglegt til að ná árangri.

Meyjan ♍
23. ágúst–22. september

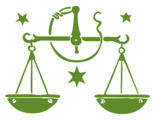
Gakktu varlega

Elsku Meyjan mín. Þú ert svo áhugasöm um lífið og líðan annarra, en það er búið að vera stress tengt vinum eða fjölskyldu í kringum þig. Þú verður að vernda hugann betur og láta ekkert slá þig niður því þú ert valin í það hlutverk að kæta og virkja annað fólk.

Lykillinn að því að þú náir jafnvægi er að leyfa þér að vera svolítið ein og finna friðinn í því. Ekki láta glepja þig með ímyndaðri hamingju. Ef það sem er að koma til þín virðist of gott til að vera satt þá skaltu setja spurningarmerki við það og kanna betur hvort allt sé satt og rétt sem er verið að bjóða þér.

Það eru margir á lausu í þessu merki og ég bið þá um að vanda valið því núna í febrúar í fullu tungli Ljónsins eru miklar tilfinningar og, ef ég má nota orðið, gredda. En það á ekkert skylt við ást. Svo gakktu varlega út febrúarmánuð og þakkaðu fyrir heimilið, vinina og fjölskylduna því þar ertu svo sannarlega blessuð.

Þú þarft bara að elska sjálfa þig þá færðu allt sem þú vilt.



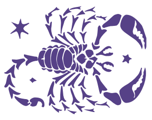
Vogin ♎
23. september–22. október

Alltaf til í lífið

Elsku Vogin mín, þú ert svo mögnuð orka og öðruvísi en allir, þú líkist helst Rummikubb og þeir sem elska þig kunna á Rummikubbinn þinn, en þeir sem skilja þig ekki eru ekkert að reyna að læra á þennan Rummikubb sem þú ert. Þegar að það gerist að þú ert í tengslum við þá sem skilja þig ekki og skilja ekki þína samsetningu þá geturðu hreinlega orðið brjáluð og látið allt fara í taugarnar á þér, en það bitnar á þeim sem í raun og veru skilja þig.

Ég elska svo sérstaklega samkynhneigt fólk og þá tignarlegu orku sem þessar persónur gefa frá sér, því þær hafa yfirleitt farið í gegnum svo margt og þú hefur þessa geislandi orku, elsku Vogin mín, að maður tekur eftir þér hvar sem þú ferð. Svo mundu að þú hefur þennan X-Faktor, gerðu meira úr honum en þú ert að gera í augnablikinu. Vertu gegnsæ, opnaðu hjarta þitt og segðu hlutina hreint út.

Haltu svo áfram að vera svona tignarleg og alltaf til í lífið.



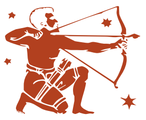
Sporðdrekinn ♏
23. október–21. nóvember

Spegladu upp heimilið

Elsku Sporðdrekinn minn, þú ert svo magnaður og hefur kraft til að magna upp allar tilfinningar, en þú býrð yfir svo margbreytilegum tilfinningum. Þú getur verið svolítið hvatvís og sumar setningar sem þú segir geta hreinlega sært sjálfan þig vegna þess að þú ert svo hreinskilinn og það eru ekki allir sem vilja heyra það sem þér finnst. Slepptu því bara stundum að segja skoðanir þínar upphátt, elsku ljúfa sál, það mun hjálpa þér að halda jafnvægi og frelsa þig til að líða betur.

Takmark þitt næsta mánuðinn er að fyrirgefa og horfa fram hjá því að aðrir séu að gera vitleysur því þú berð ekki ábyrgð á öðrum, bara sjálfum þér. Þú býrð yfir svo segulmagnaðri orku sem færir þér mörg tækifæri; þú þarft að velja þér vinnu þar sem þú ert mikið í kringum annað fólk og vinnustaðurinn eða skólinn er skemmtilegur.

Ef þú kæmir heim til mín, elskan mín, þá eru speglar úti um allt, svo spegladu upp heimili þitt og farðu að tala fallega við þig því það mun breyta svörtu í hvítt.



Bogmaðurinn ♐
22. nóvember–21. desember

Ástin mun koma á óvart

Elsku hjartans Bogmaðurinn minn, yndislega framkoma þín hjálpar þér að ná þeim árangri sem þú vilt og það eina sem getur stoppað að þú sért að opna hliðið að því sem þú vilt er reiðin og frekjan. Til þess að ná þeim atriðum sem þú vilt í lífinu þarftu að skipuleggja það sem þú ætlar að gera og vera sérstaklega góður við þá sem pirra þig mest, þó það eigi eftir að taka virkilega á því þú ert svo ástríðufullur í öllu sem þú gerir.

Þú ert að einfalda svo margt og færð mikla athygli og þú elskar að vera í sviðsljósinu! Nú eru örugglega nokkrir þarna úti sem hrista hausinn yfir þessarri setningu og við þá segi ég: Elskan mín, þú ert bara ekki búinn að spenna bogann, setja örina í til þess að vita hvert þú ætlar að skjóta.

Þeir sem eru á lausu þurfa svo sannarlega ástríðufulla gyðju eða goð því annars verður þú leiður og finnst allt eitthvað svo „boring“ og þér finnst þú vera næstum þunglyndur í ástamálunum, en ástin á eftir að koma þér á óvart. Sjáðu bara til.

Steingeitin ♑
22. desember–19. janúar

Þú munt semja vel

Elsku Steingeitin mín, þú ert svo dásamlega stolt og hjartahrein persóna og það er svo mikilvægt að þú afhjúpir þitt rétta eðli því þá verður allt svo mikið skemmtilegra.

Þú hefur svo fjölbreytt og merkilegt ímyndunarafl, en átt það til að festast í því og það kemur fyrir að þú einangrar þig í tómri vitleysu. Þú hefur tilhneigingu til þess að hafa svo mikla þráhyggju gagnvart því sem þig langar að gerist að ekkert annað kemst að í þínum fallega heila. Ef þú skoðar þetta orð þráhyggja, þá þýðir það stöðuga hugsun um það sem þú þráir og þá komast ekki aðrar hugsanir að til að breyta lífinu.

Aldrei nokkurn tímann skaltu reyna að hindra þá sem eru að stoppa þig því það mun koma í bakið á þér, nú er ég að tala við mjög fáar Steingeitur í sambandi við þetta, og láttu engan fara í taugarnar á þér þá verðurðu heppnari en þig gæti grunað.

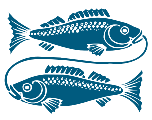
Mér finnst það dásamlegur kostur þinn hversu skoðanaföst þú ert og gefur þig aldrei og þú munt gera góða samninga.

Vatnsberinn ♒
20. janúar–18. febrúar

Nægir peningar

Elsku Vatnsberinn minn, ef hægt er að segja að einhver sé sérstakur þá ert það þú, þú ert svo langt á undan þinni samtíð og færð svo dásamlegar hugmyndir, en það eru alls ekki allir sammála þér, en það skiptir ekki máli, haltu bara áfram að vera þessi dásamlega týpa. Orka þín er svo frjáls og ég elska hvað þú ert frjálslyndur daðrari og án þess að meina nokkurn skapaðan hlut með því þá hressirðu alla við með daðrinu þínu.

Ríkjandi plánetan þín er Venus svo ekki óttast eigin tilfinningar, svo er Úranus sem vill engar reglur og er þar að auki svolítið skrýtin pláneta en það er bara svo ofsalega leiðinlegt að vera „normal“ svo umfaðmaðu þær breytingar og leyfðu villingnum að koma fram núna í febrúar þá verður líf þitt svo miklu léttara. Það verða nægir peningar í kringum þig, en það er svo sérstakt að þú stjórnast ekki af peningum og þú leitar ekki eftir hinu veraldlega í raun. Mikill kraftur fylgir þér í tvo til þrjá mánuði og skapar svo merkilegar aðstæður í lífi þínu.



Fiskarnir ♓
19. febrúar–20. mars

Ferðalög eru fram undan

Elsku Fiskurinn minn, andlegra merki er ekki hægt að finna, það er svo mikið og stórbrotið listrænt eðli og orka í karakternum þínum.

Næstu þrjá mánuði ertu að fara inn í svo merkilega tíma, en þú þarft sjálfur að nálgast það fólk sem þér finnst geta breytt lífi þínu.

Þú átt ekki að bíða eftir breytingum heldur hefurðu kraftinn núna til að gera breytingar með því að vera ákveðinn og vaða í gegnum skaflinn. Alls ekki treysta á neitt eða neinn nema sjálfan þig til þess að breyta lífi þínu svo þú sjáir að þú hefur nákvæmlega núna þann dásamlega kraft til að breyta þínum eigin örlögum.

Það er mikið um ferðalög fram undan. Þessi ferðalög eiga eftir að gefa þér eitthvað sérstakt og þú verður ríkari í hjarta þínu. Það er svo mikilvægt fyrir þig, elskan mín, að eiga sálufélaga, en stundum þarftu bara að viðurkenna að þú ert þinn besti sálufélagi, en ert tilbúinn að leyfa einhverjum sem dýrkar þig að koma inn. Orka þín til að elska er mjög sterk yfir næstu 3- 4 mánuði.

24
Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

HAGKAUP
Meira
svona
alla daga

Litaglaði Danir á tískuvikunni í Kaupmannahöfn

Þessa dagana stendur yfir tískuvika hjá nágrönnum okkar í Kaupmannahöfn þar sem innlendir sem erlendir tískuspekingar, fagfólk og áhugafólk, kemur saman og fer yfir strauma og stefnur fyrir næsta haust. Eins og gjarna vill verða eru það gestirnir sjálfir sem stela senunni enda hægt að greina strax hvaða trend verða áberandi strax í vor af klæðaburði þeirra. Litagleði er samnefnari yfir fataval gesta – pastellitir, rauðir tónar og fylgihlutir sem stálu senunni voru áberandi. Glamour er á tískuvikunni í Kaupmannahöfn þar sem ljósmyndarinn Aníta Eldjárn smellti þessum myndum af smekkfólki úr hópi gesta.

Loð
Gervi eða ekta loð er alltaf fallegt skraut.

GLAMOUR
Farðu inn á Glamour.is og fáðu daglegar fréttir úr heimi hönnunar, lífsstíls og tísku.
• Facebook • Instagram • Twitter

ALUPROF GEZE

Bjóðum upp á sjálfvirkan hurðaopnunarbúnað, hringhurðir, hurðir og gluggakerfi ásamt uppsetningu og viðhaldi á búnaði.

Áratuga reynsla.

Framúrskarandi fyrirtæki 2012 2015

JÁRN&GLER
Járn & Gler hf. • Skútuvogur 1h. Barkarvogsmegin
104 Reykjavík • S. 58 58 900 • www.jarngler.is

Skemmtilegt litaval og stílísering á þessum.

Þessi taska frá Gucci stal senunni.

GAR! LOKADAGAR! LOKADA

ÚTSALA!

Allt að

60%

Afsláttur

HEIMILISTÆKI · ÞVOTTAVÉLAR · KÆLISKÁPAR · UPPÞVOTTAVÉLAR
SJÓNVÖRP · HLJÓMTÆKI OG SVO MARGT FLEIRA!

BETRA BORGAR SIG

Opið virka daga 10 – 18 og laugardaga 11 – 16

RAFLAND

Síðumúla 2-4 | 520 7900 | rafland.is

Nú eru hlauparar víða um heim farnir að tína rusl samhliða því að hlaupa. NORDICPHOTOS/GETTY

Plogging kallast nýjasta líkamsræktaræðið

Nýjasta líkamsræktaræðið kallast plogging og snýst um að hlaupa og tína upp rusl á sama tíma. Æðið er upprunið frá Svíþjóð. **Stefán Gíslason**, hlaupari og umhverfisstjórnunarfræðingur, er ánægður með þetta nýja æði sem hefur margþætt notkunargildi.

Nýtt æði hefur skotið rótum í hlaupasamfélögum víða um heim. Þetta æði kallast plogging og snýst um að tína upp rusl á sama tíma og hlaupið er. Plogging er oftast stundað í hóp en auðvitað er líka hægt að plogga einn síns liðs. Æðið er upprunnið í Svíþjóð.

Hlauparinn og umhverfisstjórnunarfræðingurinn Stefán Gíslason er ánægður með tilkomu þessa nýja æðis sem hefur margþætt notkunargildi. „Mér líst bara mjög vel á. Það er skemmtilegt að þarna sé verið að flétta tvennu saman, og meira að segja fleira en tvennu. Þetta snýst auðvitað um að hlaupa og tína upp rusl en þetta snýst líka um samveru.“

„Svo er þetta meiri líkamsrækt heldur en bara hlaup, fólk er líka að gera hnébeygjur í leiðinni.“

Stefán hefur orðið þess var að plogging sé að ná útbreiðslu. „Það er talað um að þetta sé sænsk hugmynd en ég hef líka séð að þetta er gert til dæmis í Taílandi, Bandaríkjunum og Frakklandi.“

> **MAÐUR FER EKKI ÚT AÐ HLAUPA ÁN ÞESS AÐ SJÁ EITTHVERT RUSL.**

Stefán Gíslason, hlaupari og umhverfisstjórnunarfræðingur.

Sjálfur hefur Stefán ekki prófað að plogga en hann er opinn fyrir að gefa þessu æði séns. „Þetta er góð hugmynd og með margþætt notagildi. Með þessu er til dæmis hægt að vekja athygli á hversu fáránlega mikið rusl lendir á götunni,“ útskýrir Stefán sem sér mikla möguleika í plogginu. „Það er hægt að nota þetta sem útgangspunkt fyrir umhverfisumræðu í nærumhverfinu. Svo hefur fólk verið að gera keppni úr þessu og birta myndir af sér á Instagram og Facebook. Þetta getur líka verið leið fyrir fólk sem er ekki endilega hlauparar til að koma sér af stað, vegna þess að það er farið hægt yfir.“

Spurður út í hvort hann verði var við mikið rusl þegar hann hleypur svara hann játandi. „Já, af nógu er að taka. Maður fer ekki út að hlaupa án þess að sjá eitthvert rusl. Það er alls staðar, eiginlega alveg sama hvert maður fer, jafnvel uppi á fjöllum. Sérstaklega plast.“

gudnyhronn@frettabladid.is

Plogging

- Snýst um að hlaupa og tína upp rusl í leiðinni
- Orðið plogging er samsuða úr „picking up“ og „jogging“
- Upprunnið í Svíþjóð
- Ploggarar plogga oftast í hóp
- Undir myllumerkinu #plogging á Instagram má sjá myndir sem pLoggarar hafa tekið af ruslinu sem þeir hafa tínt upp

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Máté Dalmay *mate@frettabladid.is* Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli@*frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@frettabladid.is*, Ruth Bergsdóttir *ruth@frettabladid.is* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@*frettabladid.is*

KFC

DÚNMJÚK LENDING Í SKAMMDEGINU

SOFT 'N' TENDER

IT'S FINGER LICKIN' GOOD

LJÚFFENG KJÚKLINGALUND, FERSKT SALSA,
KÁL OG PIPARMAJÓNES Í NAAN-BRAUÐI

599 kr.

TVÆR SOFT'N'TENDER, MAÍS, FRANSKAR,
GOS OG APPOLO LAKKRÍSSÚKKULAÐI

1.899 kr.

PIPAR\TBWA • SÍA • 174759

FRÉTTABLAÐIÐ
Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5000 Vísir
Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild auglysingar@frettabladid.is Prentun Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Maríu Bjarnadóttur

Prinsessan á Hövåg

Það er notalegt að fylgjast með alþýðleikanum hjá kóngafólkinu í Bretlandi. Eftirminnilegt var þegar Vilhjálmur prins og Katrín hertogaynja náðu loksins saman eftir sveiflukennd ár eins og í góðri rómantískri bíómynd. Daginn sem þau tóku trúlofuð á móti blaðamönnum með bláa hringinn hennar Díönu heitinnar héldu allar almúgastúlkurnar sem áttu dagdrauma um að verða einhvern tíma með lögheimili í Buckinghamhöll með sinni konu Katrínu.

Fjölskyldan verður alþýðlegri með hverju árinu. Elísabet drottning þiggur niðurgreiðslur frá Evrópusambandinu eins og allir hinir bændurnir og landeigendurnir í landinu. Í bili í það minnsta. Karl sem tók saman við viðhaldið, hina sönnu drottningu hjarta hans. Afinn sem er alltaf að segja eitthvað óviðeigandi kominn á eftirlaun.

Nú stendur yfir heimsókn Katrínar og Vilhjálms til starfssystkina á Norðurlöndum. Eins og allir sem eiga rétt á starfsþróunarstyrkjum frá stéttarfélaginu sínu vita getur verið mjög gagnlegt að fara í svona fræðsluheimsóknir til erlendra kollega og kynnast þeirra aðferðum við leik og störf. Í svona ferðum er einnig mikilvægt að skipuleggja frítíma, fara saman út að borða eða versla jafnvel eitthvað. Þetta vita Katrín og Vilhjálmur sem áttu gott spjall við sænska kollega sína um húsgögn samkvæmt fréttum.

Alþýðleikinn draup auðvitað af okkar fólki þegar Katrín upplýsti að í herbergjum barnanna þeirra í Kensingtonhöll í London er að finna húsgögn frá ímynd alþýðleikans, kjötbolluframleiðandanum sjálfum IKEA okkar allra.

Ánægjulegt og alþýðlegt að frétta að alvöru prinsessur, rétt og eins og við hinar, sofi á Hövåg en ekki baunum.

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

VELDU GÆÐI!
3 TEGUNDIR AF SÚRDEIGSBRAUÐUM

BJÖRNSBAKARÍ
Sími: 561 1433
www.bjornsbakari.is

STILLANLEG RÚM • HEILSURÚM OG -DÝNUR • GAFLAR • SÆNGUR • KODDAR • SVEFNSÓFAR • STÓLAR • SÆNGURFÖT, O.FL.

Betra BAK

VEFVERSLUN www.betrabak.is OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN
LÝKUR Á LAUGARDAG
ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR
ÚTSALA
EKKI MISSA AF ÞESSU

JOOP! elegante yes BOSS Calvin Klein KENZO
SÆNGURFÖT

25–35% AFSLÁTTUR
VERÐDÆMI:
11.175 kr. ÚTSÖLUVERÐ
Fullt verð: 14.900 kr.

40% AFSLÁTTUR PRO ENERGY!

Serta perfect sleeper
PRO ENERGY – HEILSURÚM
Heilsudýna sem hönnuð er í samvinnu Serta og *American Sleep Foundation*
VERÐDÆMI: 180 x 200 cm rúm með Comf. botni og fótum
192.180 kr. ÚTSÖLUVERÐ
Fullt verð: 320.300 kr.

BOSS Calvin Klein KENZO
BAÐSLOPPAR

30% AFSLÁTTUR ALLIR SLOPPAR!
VERÐDÆMI:
11.830 kr. ÚTSÖLUVERÐ
Fullt verð: 16.900 kr.

FAXAFENI 5 Reykjavík 588 8477
DALSBRAUT 1 Akureyri 588 1100
SKEIÐI 1 Ísafirði 456 4566
AFGREIÐSLUTÍMI Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16 www.betrabak.is
Betra BAK