

Icelandair telur Hvassahraun mögulegt 2027

Sé hratt gengið til verka gæti fyrsti áfangi nýs flugvallar í Hvassahrauni verið tilbúinn innan tíu ára. Þetta er mat Icelandair. Starfshópur um Reykjavíkflugvöll vill hrinda tillögum Rögnunefndar af stað.

SAMGÖNGUR „Reykjavíkurborg studdi niðurstöðu Rögnunefndarinnar. Ég geri ráð fyrir að hitta samgönguráðherra vegna málsins á næstu dögum og ræða málið í borgarráði. Ég á von á því að næstu skref skýrist í kjölfarið,“ segir Dagur B. Eggertsson borgarstjóri.

Starfshópur um framtíð Reykjavíkflugvallar skilaði skýrslu sinni til samgönguráðherra nýverið. Í skýrslunni er lagt til að flugvallarskilyrði í Hvassahrauni verði fullkönnuð svo fljótt sem verða má og að tillögum Rögnunefndarinnar svokölluðu verði hrundið í framkvæmd.

Í skýrslunni nú er lagt til að stofnað verði þróunarfélag um verkefnið með aðild ríkisins, Reykjavíkurborgar og annarra hagsmunaaðila. Verði því falið að gera itarlega fjárhags- og viðskiptaáætlun fyrir nýjan flugvöll í Hvassahrauni þar sem andvirði landsins í Vatnsmýri yrði lagt til uppbyggingar hins nýja flugvallar.

„Undir öllum kringumstæðum verður að tryggja rekstraröryggi flugvallarins í Vatnsmýri og að ekki verði farið í frekari styttingar eða lokanir á brautum þar fyrir en nýr flugvöllur er tilbúinn til notkunar,“ segir í niðurlagi skýrslunnar.

Í skýrslunni er athugasemda Icelandair einnig getið. Félagið hefur undanfarið unnið að mati á kostum þess að byggja upp nýjan flugvöll í Hvassahrauni sem mögulega gæti þjónað sem aðalflugvöllur landsins. Er það mat félagsins að vedurskilyrði í Hvassahrauni séu betri en í Keflavík. Þá telur félagið að uppbyggingartími nýs flugvallar gæti verið um fimm ár. Fyrsti áfangi flugvallarins gæti verið tilbúinn til notkunar á árunum 2025-2027 ef gengið

Ég geri ráð fyrir að hitta samgönguráðherra vegna málsins á næstu dögum og ræða málið í borgarráði

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri



yrði hratt til verks. Félagið áætlað að kostnaður verði um 140 milljarðar hið minnsta en þó mögulegt að hann verði nær 200 milljörðum.

Starfshópurinn nú var skipaður af Jóni Gunnarssyni í september síðasta árs. Lögmaðurinn Hreinn Loftsson var formaður hennar en aðrir nefndarmenn voru áður nefndur Dagur B. Eggertsson, Eyrún Ingibjörg Sigþórsdóttir ráðgjafi, Linda Gunnarsdóttir flugstjóri, Róbert Guðfinnsson athafnamaður og Sveinn Magnússon, skrifstofustjóri í velferðarráðuneytinu.

„Það er heilmikil vinna eftir áður en menn geta farið að ræða af alvöru að setja flugvöll í Hvassahraun. Til að sú umræða geti farið fram á málefnalegum nótum þarf að leggjast í þá vinnu,“ segir Jón Gunnarsson, fyrrverandi samgönguráðherra og fyrsti varaformaður umhverfis- og samgöngunefndar þingsins.

EKKI NÁÐIST Í Sigurð Inga Jóhannsson samgönguráðherra vegna málsins þar sem hann var önnur kafinn á fundum í Svíþjóð. – jõe

Sprenging í innflutningi á jarðarberjum

VIÐSKIPTI Innflutningur á ferskum jarðarberjum frá Bandaríkjunum fór úr rúmum 26 tonnum árið 2016 í rúm 465 tonn á síðasta ári. Sprenging varð einnig á innflutningi annarra berja milli ára sem rekja má beint til opnunar Costco í Kaupþúni í maí síðastliðnum.

Berín hafa verið ein vinsælasta söluvara Costco frá opnun en innflutt magn af jarðarberjum á síðasta ári jafngildir því að hvert mannbarn á landinu hafi látið 1,4 kíló af jarðarberjum ofan í sig. – smj / sjá síðu 14-15



Mulletið er komið aftur

LÍFIÐ Aðdáendur mullet-klippingarinnar geta tekið gleði sína á ný því mulletið er víst komið aftur í tísku. Sú klipping var afar vinsæl á áttunda og níunda áratugnum. „Mér finnst mulletið klárlega komið til að vera og vonast til þess að sjá fleiri slíkar klippingar úti á götu,“ segir hárgreiðslukonan Jónína Ósk Jóhannsdóttir sem er hrifin af mulletinu og segir nýja útgáfu klippingarinnar vera að koma fram á sjónarsviðið. Hún segir góða útgeislun fara vel með mullet-klippingu.

– gha / sjá síðu 46

Herbert Guðmundsson



Þessi ungmenni voru saman komin á blaðamannafundi í Kvennaskólanum í gær til þess að hrinda af stað átaki Stigamóta sem ber yfirskriftina Sjúk ást. Ætlunin er að varpa ljósi á óheilbrigð samskipti í samböndum meðal ungmenna og koma í veg fyrir ofbeldi. Skorað er á menntamálaráðherra að bæta kynfræðslu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Þorvaldur Gylfason spyr hvort Alþingi sé okkar Trump. **17**

SPORT Njarðvík þarf að greiða rúma milljón í uppeldisbætur fyrir Kristín Pálsson. **28**

MENNING Orri Jónsson opnar í dag sýningu á ljósmyndaverkum í Gallery i8. **34**

LÍFIÐ Frönsku hjónin Emilie og Stéphane fluttu til Íslands síðasta sumar og hafa opnað kaffihús á horni Barónsstígs og Hverfisgötu. **44**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK
• FASTEIGNIR

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

KRONAN



Tilbúnaðar bollur frá Gæðabakstri

599 kr. pk.

SMÁRALIND

FYRIR TILFERNIN
STÓR SEM SMÁ



OPIÐ TIL 21 Í KVÖLD

Veður



Suðvestan strekkingur með eljum, en léttskýjað á NA- og A-landi. Vægt frost. **SJÁ SÍÐU 32**

Fjórar vikur í gæsluvarðhaldi

LÖGREGLUMÁL Héraðsdómur fram- lengdi í gær gæsluvarðhald yfir Sigurði Kristinssyni, sem grunaður er um fíkniefnainn- flutning, um fjórar vikur á grundvelli almannahags- muna. Áður hafði hann verið úrskurð- aður í fimm daga gæslu.



Hann er grunaður um aðild að innflutningi fíkniefna frá Spáni sem falin voru í sendingu merktri Skák- sambandi Íslands. Hann var hand- tekinn við komu til landsins í lok janúar. Alls sæta fjórir menn rann- sókn vegna málsins.

Fréttablaðið greindi frá því á mánudag að Sigurður sætti einnig rannsókn vegna gruns um þjófnað úr félagi sínu SS Húsum, sem tekið var til gjaldprotaskipta 10. janúar. – sks

Vel dúðaðir ferðamenn létu veðrið ekki á sig fá



Það var nokkuð dimmt og drungalegt um að litast í höfuðborginni í gærkvöldi. Það var hvasst í veðri, gekk á með eljum og hiti var nálægt frost- marki. Á ferðum sínum um bæinn rakst ljósmyndari Fréttablaðsins á þessa vel dúðuðu ferðamenn sem gengu niður Laugavegin og reyndu allt sem þeir gátu til að láta veðrið ekki stöðva sig í því að taka inn allt það besta sem miðborg Reykjavíkur hefur upp á að bjóða. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vilja skrá Marel erlendis

VIÐSKIPTI Tekjur Marels námu 295 milljónum evra á fjórða ársfjórðungi í fyrra, sem er nýtt met, og jukust um 48 milljónir evra á milli ára. Heildartekjur félagsins á árinu 2017 voru 1.038 milljónir evra og hækkuðu um 55 milljónir evra. Þá nam rekstrarhagnaður (EBIT) Marels á fjórðungnum 56 milljón- um evra sem er um 20 prósentum meira en greinendur höfðu spáð. Í afkomu- tilkynningu sem Marel sendi frá sér í gærkvöldi kemur einnig fram að félagið hyggist kanna möguleika á skráningu í kaup- höll erlendis. Leit- að verði liðsinnis



Árni Oddur Þórðarson

óháðra alþjóðlegra ráðgjafa við þá vinnu og greiningu á helstu skráningarkostum. Árni Oddur Þórðarson, for- stjóri Marels, segir að fjórði árshluti hafi verið „góður endir á sterku rekstrarári. Pantanir hækkuðu um 13 prósent á milli ára og námu 1.144 milljónum evra yfir árið.“ Pantanabók Marels stóð í 472 milljónum evra í árslok 2017 saman- borðið við 350 milljónir evra árið áður. – hae

Hátt í hundrað börn fá hjálp úr atvinnulífínu

Grunnskólabörn sem dragast aftur úr í námi fá að taka hluta af námi sínu á vinnumarkaði. Ásókn í atvinnutengt nám hefur aukist. Verkefnið hvetur börn til frekara iðnnáms. Börnin geta unnið allt að fjórar klukkustundir á viku.

MENNTUN „Ég byrjaði í ágúst og kann mjög vel við mig.“ segir Björgvin G. Ingibergsson. Hann er nemandi í 10. bekk Hvassaleitisskóla. Hluta úr skólatímanum starfar hann í versluninni Tölvutek. Þar hefur hann bæði fengið að vinna á verkstæðinu og í ráðgjöf við kúnna eftir hádegi á miðvikudögum. Hann segir hvort tveggja henta sér, en þó sé skemmtilegra í versluninni. „Mér líkar best við mig hér að hjálpa fólki. Ég spila rosalega mikið tölvuleiki og á auðvelt með að leiðbeina fólki að því sem það er að leita að hérna,“ segir hann.

Björgvin er þátttakandi í verkefni- nu Atvinnutengt nám sem Reykja- víkurborg býður upp á í samstarfi við atvinnulífínu. Þar er nemendum gefið tækifæri á að kynna atvinnu- lífinu. Markmiðið er að mæta þeim nemendum sem liður illa í skóla og eiga undir högg að sækja félags- lega. Þá er markmiðið að bæta liðan nemenda, að styrkja sjálfsmynd þeirra og vinna með umhverfislæsi þeirra.

Börnin geta unnið allt að fjórar klukkustundir á viku, en ein klukku- stund jafngildir 1,5 kennslustund- um. Á hverjum vinnustað njóta þau leiðsagnar verkstjóra eða annarra starfsmanna.

Arna Hrönn Aradóttir, hjá Þjón- ustumiðstöð Árbæjar og Grafar- holts, er verkefnastjóri Atvinnu- tengds náms. „Það sem við erum að vinna í núna er að fá meira sam- starf við atvinnulífínu af því að núna er ég með 25 krakka á biðlista og ég fæ ekki pláss fyrir þau. Mig vantar fleiri fyrirtæki.“ Núna eru 85 grunn- skólabörn í Atvinnutengdu námi og



Björgvin Ingibergsson starfar hjá Tölvuteki eftir hádegi á miðvikudögum og kann því vel. Fyrirtækin sem taka þátt eru fjölbreytt. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Dæmi um þátttakendur í verkefninu

- Þjóðleikhúsið
- Bauhaus
- Byko
- Bónus
- Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur
- Leikskólar Reykjavíkur
- Byggingaverktakar
- Tölvufyrirtæki
- Borgarleikhúsið

hefur eftirspurn aukist verulega eftir áramót.

„Þetta er oftast mætingarvandi og það er skólaleiði hjá 9. og 10. bekk. Börnin einangrast félagslega og þetta er kvíði,“ segir Arna um ástæðu- ur þess að nemendur sækja í þetta úrræði. Börnin þurfi að fá tækifæri til að efla sig á öðrum vettvangi en í skólanum. Reykjavíkurborg greiðir nemendum fyrir vinnuna og fær nemandi í 9. bekk 600 krónur en

nemandi í 10. bekk fær 800 krónur.

Fyrirtækin sem taka þátt í verk- efninu með því að bjóða börnum vinnu eru fjölbreytt. Arna segir athuganir benda til þess að nem- endur sem þiggja þetta úrræði hafi valið að fara í iðnnám að lokum grunnskóla frekar en að hætta í skóla. „Kokkanám, bifvélavirkjun, málmsmiði og þar fram eftir göt- unum,“ segir hún.

jonhakon@frettabladid.is

MIKLAR HÆKKANIR

Fasteignamarkaðurinn hefur verið í mikilli uppsveiflu síðustu misserin, þar sem minni eignir seljast á mjög háu verði. Einnig eru stærri eignir farnar að seljast vel og verð á sérþýlum hefur hækkað talsvert á síðustu 15 mánuðum.

Hvers virði er þín eign?
Hafið samband og fáið
frítt söliverðmat.

LIND
FASTEIGNASALA

Kristján Þórir Hauksson, löggiltur fasteignasali
kristjan@fastlind.is · Sími 696 1122



DISCOVERY SPORT SE+

ÞÆGILEG STÆRÐ, YFIRBURÐA HÆFILEIKAR

landrover.is



ABOVE & BEYOND



Búnaður-bíls á mynd er frábrugðinn búnaði bíls á auglýstu verði

ENNEWM / S/A / NMB6038

LAND ROVER DISCOVERY SPORT SE+ VERÐ: 6.890.000 kr.

Búnaður SE+ útgáfu: 18" álfelgur, 9 þrepa sjálfskipting, stillanlegt Terrain Response drifkerfi, leður-/tausæti, leiðsögukerfi, upphitað stýrishjól, sæti og framrúða, rafdrifin framsæti, þokuljós, bakkmyndavél, armpúðar á milli framsæta og dráttarkrókur.

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Grunaður um ítrekað ofbeldi gegn fyrrverandi sambýliskonu

DÓMSMÁL Landsréttur staðfesti í gær úrskurð Héraðsdóms Reykjavíkur um áframhaldandi gæsluvarðhald yfir manni sem var handtekinn í janúar grunaður um ofbeldi gegn fyrrverandi sambýliskonu sinni og að hafa haft í hótunum við hana.

Segir í úrskurðinum að maðurinn hafi ráðist á konuna í verslun í Reykjavík, ýtt henni upp að vegg og

rifið í hár hennar svo lokkur rifnaði. Konan var í uppnámi þegar lögreglu bar að garði og sagðist óttast manninn. Var hún í kjölfarið flutt á slysa-deild vegna verks í hægra eyra og höfuðleðri. Maðurinn var á bak og burt þegar lögregla kom í verslunina en var stuttu síðar handtekinn í Garðabæ. Þá játaði maðurinn að hafa ráðist á konuna.

Maðurinn var með nálgunarbann á sér gagnvart konunni sem framleingt var í desember. Hafði konan dvalið í Kvænnaathvarfinu og óttaðist að maðurinn myndi ofsækja hana yrði bannið ekki framleingt.

Þá er maðurinn grunaður um fyrri brot gegn konunni, meðal annars þegar hún var ófrísk að barni þeirra. Eftir fæðingu þess hafi komið upp



Maðurinn braut nálgunarbann gegn konunni. NORDICPHOTOS/GETTY

atvik þar sem maðurinn hélt konunni og sló hana ítrekað í andlitid.

Í úrskurðinum kemur fram að maðurinn hafi hlotið fjögurra mánaða fangelsisdóm árið 2016 með skilorði til tveggja ára fyrir fikniefnalagabrot. Er það mat lögreglu að maðurinn hafi rofið skilorð sitt með því að standa ekki við skilyrði sem sett voru í héraðsdómi. – dff



Annar tveggja vígslubiskupa er í Skálholti. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Þrír í kjöri til vígslubiskups

TRÚFÉLÖG Þrír prestar sem hlutu flestar tilnefningar í rafrænni könnun meðal 136 presta og djákna sem atkvæðisrétt hafa verða í kjöri til vígslubiskups í Skálholti.

Séra Eiríkur Jóhannsson í Háteigskirkju hlaut 51 tilnefningu, séra Kristján Björnsson á Eyrabakka, sem er formaður Prestafélags Íslands, hlaut 44 tilnefningar og séra Axel Arnason í Njarðvík fékk 42. Póstkosning hefst 9. mars og lýkur 21. mars. „Framkvæmd og fyrirkomulag kosningarinnar verður auglýst nánar síðar,“ segir á vef þjóðkirkjunnar.

Alls nýttu 93 rétt sinn til tilnefningar og nefndu þeir samtals 42 einstaklinga. – gar

Veitur í gáma vegna myglu

AKRANES Skipulags- og umhverfisráð Akraness samþykkti á fundi sínum í vikunni að veita Veitum ohf. tímabundið byggingarleyfi til að koma fyrir sjö 20 feta gámum á lóð núverandi húsnæðis fyrirtækisins.

Um er að ræða skrifstofugáma sem hýsa skrifstofu, kaffi- og snyrti- aðstöðu starfsmanna vegna myglu sem fannst í húsnæði Veitna.

Grunsemdir um myglu vöknudu síðastliðið haust og var húsnæðið rýmt. Veitur ohf. er dótturfélag Orkuveitu Reykjavíkur en mygla og rakaskemmdir hafa leikið höfuðstöðvar fyrirtækisins í Reykjavík grátt. – smj

Fyrrverandi samkennarar segja aðför gerða að skólastjóra

Þrjár konur sem áður störfuðu í Breiðholtsskóla segja aðför að núverandi skólastjóra hafa áhrif á skólabraginn. Flestir bogni undan því þegar vegið sé að þeim á grimmilegan og órökstuddan hátt. Til að bjarga sinni eigin heilsu hverfi margir til annarra starfa. Nú sé tímabært að gefa kennurum og stjórnendum vinnufrið.

SKÓLAMÁL „Okkur fyrrverandi starfsmönnum Breiðholtsskóla er misboðið að lesa í blöðum grimmar árásir á gott skólastarf á fyrrverandi vinnustað okkar,“ segja þrjár konur sem allar eru fyrrverandi starfsmenn við Breiðholtsskóla.

Í Fréttablaðinu 29. janúar gagnrýndi Silja Andradóttir, móðir stúlku sem hætti í 9. bekk í Breiðholtsskóla í haust, óstöðugleika í skólastarfinu. Þótt kennararnir séu frábærir þá stoppi þeir stutt við í starfi. „Þá hlýtur eitthvað að vera að hjá stjórnendum skólans,“ sagði Silja. Skólastjórinn hefur fengið á sig harða gagnrýni.

Þær Gyða Kristmannsdóttir, Siggerður Ólöf Sigurðardóttir og Ingibjörg María Aadnegard segjast vilja koma Breiðholtsskóla og Jónínu Ágústsdóttur skólastjóra til varnar. Gyða var deildarstjóri og aðstoðarskólastjóri í afleysingum, Siggerður kenndi á miðstigi og Ingibjörg var sérkennari í Breiðholtsskóla.

„Við hörmum aðför að skólastjóra, sú aðför hefur áhrif á skólabraginn. Jákvæður skólabragur skiptir öllu máli,“ segja Gyða, Siggerður og Ingibjörg í sameiginlegri yfirlýsingu til Fréttablaðsins.

„Þegar stjórnendur og kennarar upplifa slíkt varnarleysi og að þeim er vegið á grimman hátt í dagblöðum landsmanna, stundum með rökleysu, jafnvel röngum ályktunum, bogna flestir. Til að bjarga eigin heilsu og annarra þá er því miður staðreynd að margir hverfa til annarra starfa. Það er meðal annars ástæða fyrir brottför okkar úr Breiðholtsskóla,“ segja konurnar þrjár.

Þær undirstrika að það sem byggir gott skólasamfélag sé nemendur, kennarar, foreldrar og annað starfsfólk með samvinnu, traust og gagn-

Er ekki tímabært að það fólk sem rakkað hefur niður og skaðað þannig skólastarfið liti í eigin barm?

Gyða Kristmannsdóttir, Siggerður Ólöf Sigurðardóttir og Ingibjörg María Aadnegard

kvæma virðingu að leiðarljósi. Nærnsamfélagið sé einnig hluti af samstarfinu. Byggðin í neðra Breiðholtinu sé eins og lítill kjarni sem umvefji skólasamfélagið.

„Í þessu skólasamfélagi mætti þó ríkja meiri samstarfsvilji og eining, meðan svo er ekki verða hlutirnir snúnir. Er ekki tímabært að það fólk sem rakkað hefur niður og skaðað þannig skólastarfið liti í eigin barm? Hætti nú og geri sér grein fyrir að það er ekki skólastjóri einn sem byggir skólastarfið. Í tíð núverandi skólastjóra hefur verið lyft grettistaki í að bæta aðbúnað nemenda og kennara,“ segja Gyða, Siggerður og Ingibjörg.

„Er ekki tímabært að stoppa og veita kennurum og stjórnendum vinnufrið, þetta eru góðir fagmenn og hafa verið að gera góða hluti,“ segja þær. Þeirra upplifun sé sú að í Breiðholtsskóla sé unnið að faglegum metnaði barnanna, þar séu góðir námsmenn og glæsileg ungmenni sem njóti fjölbreytts skólastarfs.

„Talið saman af virðingu og metnaði fyrir hönd skólans og um skólann því það á skólinn sannarlega skilið, nemendur og allt það starfsfólk sem þar starfar. Kveikjum því á kerti fremur en að kvarta yfir myrkrinu.“ gar@frettabladid.is



Siggerði Ólöfu Sigurðardóttur, Gyðu Kristmannsdóttur og Ingibjörgu Maríu Aadnegard misþýður niðurrifstal um Breiðholtsskóla. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR



SÉRTILBOÐ Á FIAT DOBLO

Flutningsrými 3.4m³
Burðargeta 750kg
Verð með aukahlutum
3.225.000 kr. m/vsk.

Tilboðsverð með aukahlutum
1.999.000 kr án vsk.
2.478.760 m/vsk.

STAÐALBÚNAÐUR: 1,3l, 95 hö. dísel, stígalúga, loftkæling, Bluetooth, snertiskjár, hiti í sætum og hlíðarspeglum, aðgerðarstýri o.fl.

ÍSABAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

Umboðsaðili Fiat - Þverholti 6 - 270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.fiatprofessional.is
www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16

GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ



FERMINGAR tilboð

GJÖF
FYLGIR
FERMINGARRÚMUM



Vandyck sængurverasett
að eigin vali fylgir öllum
fermingarrúmum



VALHÖLL

5 svæðaskipt heilsudýna
Pokagormakerfi, gæðabólstun.
Verð með botni og fótum.

90x200 cm

Verð aðeins kr. 69.900.-

100x200 cm

Verð aðeins kr. 72.900.-

120x200 cm

Verð aðeins kr. 79.900.-

140x200 cm

Verð aðeins kr. 89.900.-

153x203 cm

Verð aðeins kr. 99.900.-



SAGA / FREYJA

Hágæða 7 svæðaskiptar
heilsudýnur

Pokagormakerfi, þrýstijöfnun í yfirdýnu,
sterkir hliðarkantar, gæðabólstrum
Verð með botni og fótum

120x200 cm

Verð aðeins kr. 109.900.-

140x200 cm

Verð aðeins kr. 129.900.-

153x203 cm

Verð aðeins kr. 134.900.-

Náttslappar og sængurföt

Mikið úrval - Flottar fermingargjafir

Sængur og koddar - Mikið úrval



Heilsukoddar - Mikið úrval



Memory Deluxe

Svæðisskipt þrýstijöfnunardýna
sem veitir fullkominn stuðning.

Hágæða sjö svæðaskipt heilsudýna
sem styður rétt við líkamann

Cool Memory efnablandan aðlagast

líkamanum og gefur betri öndun.

Góð þrýstijöfnun og réttur stuðningur

tryggir betra blóðflæði og þú færð dýpri

og betri svefn. Öll verð eru með og fótum

120x200 cm

Verð aðeins kr. 109.900.-

140x200 cm

Verð aðeins kr. 129.900.-

160x200 cm

Verð aðeins kr. 139.900.-

Svefn & heilsa



Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

Umboðsaðilar: | Húsgagnafl - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

Bókaðu sól

FUERTEVENTURA

Allt að
39.950 kr.
afsláttur á mannFrá kr.
79.995

FLUGSÆTI

ÁÐUR KR.
79.900
NÚ KR.
39.95021
FYRIR
á flugsæti
m/gistingu

Stökktu

Frá kr. 79.995
m/ekkert fæði innif.Netverð á mann frá
kr. 79.995 m.v. 2 í gistingu.
12. febrúar í 10 nætur &
22. febrúar í 11 nætur.Hotel
Costa Calero Frá kr. 108.995
m/allt innifaliðNetverð á mann frá
kr. 108.995 m.v. 2 í
gistingu.
12. febrúar í 10 nætur.

Allt að 39.950 kr. afsláttur á mann

Stökktu

Frá kr. 99.99
m/allt innifaliðNetverð á mann frá
kr. 99.995 m.v. 2 í gistingu.
22. febrúar í 11 nætur.SBH Monica
Beach Hotel Frá kr. 131.595
m/allt innifaliðNetverð á mann frá
kr. 131.595 m.v. 2 í
gistingu.
22. febrúar í 10 nætur.

Allt að 25.000 kr. afsláttur á mann

Snævi þakinn Spánn



Spænsk kona sést hér klofa snjó í Leon í heimalandinu. Gífurleg ofankoma hefur verið í flestum héruðum landsins undanfarna daga. Hefur færð spillst og skólalahl viðla legið niðri vegna þessa. Veðurfræðingar gera ráð fyrir því að síðasta fönnin hafi fallið í gær og að snjór og ís muni hopa á næstu dögum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Níddist á börnum en starfar sem ökukennari

Ökukennari, sem dæmdur var í Hæstarétti um miðjan tíunda áratuginn fyrir barnanið gegn stjúpdætrum sínum sem stóðu yfir í á fimmta ár, hefur starfað sem ökukennari í tugi ára. Ekki gerð krafa til ökukennara um hreint sakavottorð.

SAMFÉLAG Maður, sem dæmdur var fyrir að níðast á stjúpdætrum sínum um miðjan tíunda áratuginn, hefur alla tíð haft réttindi til að starfa sem ökukennari þar sem kennari situr einn í bifreið með nemanda sínum.

Maðurinn var kærður og dæmdur fyrir kynferðisbrot gegn stjúpdætrum sínum sem stóðu yfir í langan tíma. Voru brot hans talin stórfelld og alvarlegs eðlis.

Brotin átta sér stað frá síðari hluta ársins 1982 allt fram í ársbyrjun 1987. Var hann dæmdur fyrir að hafa farið höndum um kynfæri stúlkanna beggja margsinnis og ítrekað, sett fingur sinn í þau, sleikt kynfæri þeirra og nuddað lim sínum milli fóta þeirra svo honum varð sáðfall.

Allt frá þessum tíma hefur maðurinn starfað sem ökukennari og er félagi í Ökukennarafélagi Íslands. Sýslumaður löggildir ökukennara að uppfylltum skilyrðum og að fenginni umsögn Samgöngustofu. Veita má löggildingu þeim sem er orðinn 21 árs, hefur ekið bíl í þrjú ár og hefur staðist próf fyrir ökukennara. Ekki er krafist hreins sakavottorðs eða vammleysis.

Hins vegar er heimilt að synja einstaklingum um löggildingu réttinda ef afbrot er þess eðlis að einstaklingur gæti framið aftur brot vegna stöðu sinnar. Þegar brot er



Ökukennarar þurfa ekki að sýna fram á hreint sakavottorð þrátt fyrir að þeir vinni náð með börnum í einrúmi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

stórfelld má einnig svipta mann þessum réttindum. Það hefur ekki verið gert í þessu tilviki og starfar hann enn sem ökukennari.

Erna Reynisdóttir, framkvæmdastjóri Barnaheilla, segir börn eiga að njóta vafans. „Við viljum sjá að eftirlit sé með bakgrunni þeirra sem vinna náð með börnum hér á landi. Og það á við um allar þær stéttir sem vinna með börnum,“ segir hún.

Björgvin Þór Guðnason, formaður Félags ökukennara á Íslandi, segir það keppikefli félagsins að stuðla að því að allir hlutir séu í lagi. Nú í þeirri byltingu sem ríður yfir sé verið að skoða allar starfsstéttir og sögur að koma upp á yfirborðið.

Honum var ekki kunnugt um að

svona væri í pottinn búið þegar blaðamaður náði tali af honum. „Við viljum hafa allt okkar á hreinu. Sýslumenn veita heimildina eftir ákveðnum reglum og Samgöngustofa hefur ákveðið eftirlit. Við erum fagfélag og það er ekki skylda að allir ökukennarar séu í okkar félagi. Ökukennarar vinna í einrúmi með einstaklingum og því skiptir miklu máli að reglurnar og eftirlitið sé skýrt,“

Hæstiréttur dæmdi árið 2009 annan ökukennara fyrir barnanið gegn drengjum sem stóð yfir í nokkur ár. Maðurinn flutti fljótlega úr landi og hefur ekki starfað hér á landi síðan samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. sveinn@frettabladid.is

BAK
ARÍ
IÐ

Meira súrdeig

NÝJUNG

Steinbakað súrdeigsbrauð með spíruðum rúg er spennandi nýjung í Bakaríi Hagkaups.

Hefðbundið • Kúmen • Spíraður rúgur



Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

HAGKAUP

*Meira
svona
alla daga*

Þegar ráðherrarnir láta sér ekki segjast

Dómsmálaráðherrum hefur gengið misvel að skipa dómara með löglegum hætti undanfarna áratugi. Gildandi lög gera ráð fyrir að allir þrjú valdþættir ríkisvaldsins komi að skipun dómara en það virðist ekki duga til. Óvissa ríkir um hið nýja dómsstig Landsrétt.

DÓMSMÁL Margir spyrja sig að því um þessar mundir hvað valdi því að jafn illa gangi að skipa dómara með farsælum hætti eins og raun ber vitni enda gengið á ýmsu í þeim efnum undanfarna áratugi. „Til að fá einhvern skilning á þessu held ég það þurfi að fara alla leið aftur á tíunda áratug síðustu aldar eða allavega aftur til aldamóta,“ segir Skúli Magnússon, héraðsdómari og fyrrverandi formaður Dómarafélags Íslands, og segir breytinguna sem gerð var um skipun dómara árið 2010 ekki hafa verið gerða að ástæðulausu.

Við setningu dómsstólalaganna frá 1998 hafði ráðherra töluvert svigrúm við skipun dómara að fenginni umsögn Hæstaréttar, sem mat hæfi og hæfni dómaraefna við réttinn, og sérstakrar dómnefndar sem mat hæfni umsækjenda um stöðu héraðsdómara. Umdeildar skipanir, til að mynda skipun Ólafs Barkar Þorvaldssonar í Hæstarétt árið 2003 og skipun Þorsteins Davíðssonar í embætti héraðsdómara árið 2008, rötudu bæði til umboðsmanns Alþingis og Hæstaréttar. Í báðum tilvikum var farið gegn hinum lögbundnu umsagnaradilum og var ráðherra ekki talinn hafa uppfyllt rannsóknarskyldu sína.

Það var ekki fyrr en 2010, í tíð Rögna Árnadóttur að ráðist var í breytingar á lagaákvæðum um skipun dómara. Í skýrslu nefndar

sem fengin var til að undirbúa breytingarnar var þó talið óþarft að ráðherra yrði beinlínis gert skylt að fara að tilmælum dómnefndar og vísað til framkvæmdarinnar á Norðurlöndunum: „Sú leið hefur heldur ekki verið farið í Danmörku og Noregi en þar er álitnið nær óhugsandi að ráðherra fari gegn álitni nefndarinnar þótt ekki sé það bindandi.“

Í tíð þarsíðustu ríkisstjórnar var aftur hafin vinna af fullum krafti við að koma á millidómstigi. Í frumvarpi sem undirbúið var í dómsmálaráðuneytinu má sjá að ráðherra hugðist bakka með þær breytingar sem gerðar voru árið 2010 og auka svigrúm ráðherra að nýju og færa reglurnar aftur í gamla farið. Frumvarpið var hins vegar aldrei lagt fram á Alþingi í þeirri mynd, enda þessum fyrirætlunum mótmælt harðlega af helstu umsagnaradilum þess.

Með nýjum lögum um dómsstóla sem samþykkt voru 2016 var fyrirkomulagið sem komið var á 2010 fest í sessi í meginatriðum. Og enn og aftur fer ráðherra gegn tillögu dómnefndar án þess að uppfylla rannsóknarskyldu sína. Hæstiréttur hefur komist að þeirri niðurstöðu að skipun dómara við Landsrétt hafi ekki verið í samræmi við hin nýju lög og óvissa ríkir um gildi þeirra úrskurða og dóma sem Landsréttur hefur nú hafist handa við að kveða upp.

Aðspurður um hvernig þeirri réttaróvissu sem af þessu leiðir verði



Formaður Dómarafélagsins segir að í Danmörku og Noregi sé nær óhugsandi að ráðherra fari gegn álitni nefnda við skipun dómara. FRÉTTABLAÐIÐ / ANTONBRINK

Allir handhafar ríkisvalds koma að skipun dómara

Dómsvald:

Fagleg um-sagnarnefnd, meðal annars fulltrúar dómsvalds meta hæfi og hæfni umsækjenda og gera tillögu.

Framkvæmdarvald:

Ráðherra er hinn raunverulegi handhafi skipunarvalds

Löggjafarvald:

Alþingi staðfestir tillögu ráðherra ef hann bregður frá tillögum nefndarinnar.

Öryggisventill:

Forseti Íslands fer með formlegt skipunarvald en getur mögulega skorist í leikinn.

eytt segir Skúli Hæstarétt muni skera um það. „Henni verður væntanlega eytt með úrlausn Hæstaréttar sem sker þá úr um það hvort annmarkar við skipun þessara tilteknu dómara leiði til þess að dómurinn sé ekki löglega skipaður með þessa dómara innanborðs, segir Skúli og visar til sömu stöðu sem var uppi í máli Evrópuðómstólsins sem vitnað er til í umræðunni. Hin leiðin væri þá sú að krefjast ómerklingar áfrýjaðs dóms,“ segir Skúli.

Komist Hæstiréttur að þeirri niðurstöðu að dómurinn sé ekki löglega skipaður með þessa dómara innanborðs segir Skúli að væntanlega þurfi þá að hefja nýtt skipunarferli.

Um ferlið eins og það er í dag segir Skúli það gera ráð fyrir því að allir handhafar ríkisvaldsins geti komið að skipunarferlinu en enginn þeirra fari með algert vald.

„Umsagnarnefndin er ekki valdameiri en svo að ráðherra getur vikið frá tillögum hennar. Ráðherra er ekki valdameiri en svo að hann verður að bera tillögurnar undir Alþingi. Alþingi er svo aftur ekki valdameira en svo að það verður að vinna út frá tillögum ráðherra sem taka þá mið af vinnu hinnar faglegu stjórnáslu. Svo skulum við ekki útiloka fjórða aðilann sem er forseti Íslands sem við getum sagt að sé hinn endanlegi öryggisventill á allt ferlið.“

adalheidur@frettabladid.is

TVÆR NÝJUNGAR

RENAULT KANGOO

Renault atvinnubílar hafa slegið í gegn með hagstæðu verði og ríkulegum búnaði.

Nú bjóðum við tvær spennandi nýjungar á þessum vinsæla sendibíl.

Kangoo með dísilvél og sjálfskiptingu og Kangoo EV með stærri rafhlöðu.

www.renault.is



RENAULT KANGOO
DÍSIL, 1,5 L, 90 HESTÖFL.
NÚ Í FYRSTA SINN SJÁLFSKIPTUR

Verð: 2.379.000 kr. án vsk.

2.950.000 kr. m. vsk.

Eyðsla 4,3 l/100 km*

100% RAFMAGN

RENAULT KANGOO RAFBÍLL
NÝ STÆRRI RAFHLAÐA - 33 KWH
UPPGEFIN DRÆGNI 270 KM**

Verð: 3.750.000 kr.

ÍSLENSK FJÖLSKYLDUMYND KOMIN Í BÍÓ



„Teiknimyndin um Lóa
er ákaflega falleg ...“

Helgi Snær Sigurðsson, Morgunblaðið



LÓA

ÞÚ FLÝGUR ALDREI EINN



© Gunhil / Cyborn 2018 - All rights reserved

Bankar líti ekki á fjártækni sem ógn

Ráðgjafi hjá Deloitte í Lundúnum segir að landslagið á fjármálamörkuðum eigi eftir að breytast verulega með nýrri reglugerð um greiðslubjónustu. Bankar verði að nýta tækifærið og leita eftir samstarfi við tæknifyrirtækin sem séu í betra sambandi við neytendur.

Fríða Jónsdóttir, ráðgjafi hjá Deloitte í Lundúnum, segir að bankar eigi ekki að horfa á þær breytingar sem ný reglugerð Evrópusambandsins um greiðslubjónustu, sem jafnan er kennd við PSD2, mun hafa í för með sér sem ógn. Þeir verði þess í stað að nýta tækifærið og reyna að vinna með stóru tæknirisunum.

„Bankar munu alltaf bjóða upp á fjármálavörur sem tæknifyrirtækin geta ekki og vilja ekki bjóða upp á, því það er ekki hagkvæmt fyrir þau.“ Ráð sé fyrir banka að leita eftir samstarfi við tæknifyrirtækin, sem séu í betra sambandi við viðskiptavininn, og nýta sér það til þess að koma sínum vörum á framfæri.

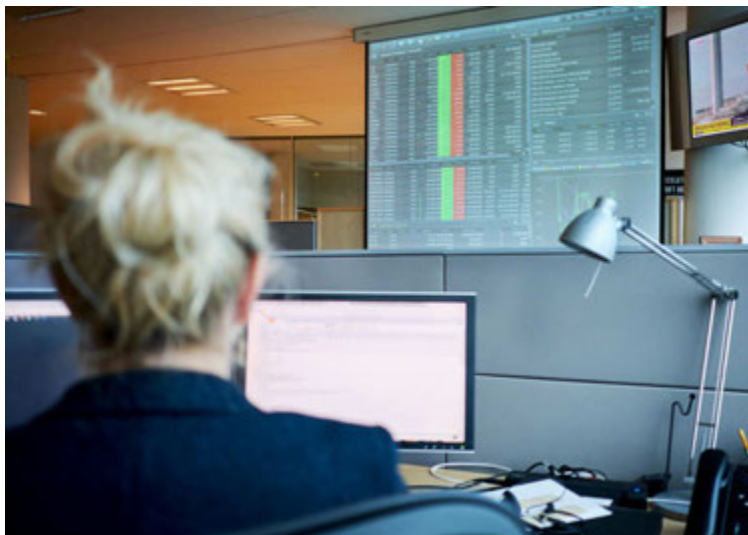
Fríða mun halda erindi á fundi Fjármálaeftirlitsins um þróun og framtíð fjártækni (e. fintech) á föstudag.

Innleiðing umræddrar reglugerðar í íslenskan rétt samhlíða örri þróun stafrænnar tækni er talin munu gerbreyta umhverfi íslensks fjármálamarkaðar og leiða til byltingar í fjármálaþjónustu áður en langt um líður.

Fríða segir að á síðustu árum hafi fjölmörg nýsköpunarfyrirtæki á sviði fjártækni sprottið upp sem geta boðið upp á að mörgu leyti skilvirkari og hagkvæmari fjármálaþjónustu en bankar hafa hingað til

Tæknifyrirtækin þekkja okkur mjög vel, eru risastór, mjög fjársterk og hafa sum hver fengið bankaleyfi.

Fríða Jónsdóttir, ráðgjafi hjá Deloitte í Lundúnum



Með tilkomu nýrra fjártæknilausna og Evrópureglugerðar er talið að bankastarfsemi muni gerbreytast á næstu árum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

gert. „Þessi fyrirtæki eru að breyta viðhorfi almennings til fjármálamarkaða en þau hafa samt ekki tekið til sín stóra markaðshlutdeild. Það er erfitt fyrir lítið fyrirtæki að ætla að hrífsa til sín stóran hluta markaðarins, sérstaklega þegar kemur að fjármálakerfinu, enda er fólk að jafnaði mjög tregt til þess að skipta um banka.

En ef við litum til stórra tæknifyrirtækja á borð við Ama-

zon, Apple, Facebook og Google, þá er ljóst að þessi fyrirtæki búa yfir gríðarmiklum upplýsingum um notendur sína, miklu meiri upplýsingum en bankar búa yfir um sína viðskiptavini. Fólk virðist vera meira til í að veita þessum fyrirtækjum upplýsingar um sjálf sig heldur en til dæmis bönkum, sérstaklega eftir fjármálakreppuna. Þessi tæknifyrirtæki þekkja okkur þannig mjög vel, eru risa-

stór, mjög fjársterk og hafa sum hver fengið bankaleyfi. Þegar þau fá síðan – í gegnum PSD2-reglugerðina – aðgengi að innlánsreikningum viðskiptavina banka geta þau sótt fram og farið að veita fólki þá þjónustu sem bankar hafa vanalega veitt.“

Ólíkt nýsköpunarfyrirtækjunum séu stóru tæknifyrirtækin í aðstöðu til að taka til sín stóra sneið af markaðinum og í raun breyta hefð-

bundnu viðskiptamódeli fjármála-fyrirtækja.

Aðspurð segir Fríða að stjórnvöldum sé ákveðinn vandi á höndum. Annars vegar þurfi þau að skapa frjótt umhverfi sem hvetur til nýsköpunar í geiranum en hins vegar verði þau að gæta þess að fjártækniþyltingin leiði ekki til aukinnar hættu fyrir neytendur.

„Aðalhlutverk stjórnvalda er að passa upp á að hagsmunu neytenda sé gætt. Nýsköpun og aukin samkeppni á fjármálamörkuðum stuðlar auðvitað að því að neytendur fái bestu mögulegu þjónustu en stjórnvöld þurfi þó að gæta þess að nýsköpunin beri ekki öryggið ofurliði. Það þarf að vera ákveðið jafnvægi þarna á milli.

Bresk stjórnvöld hafa verið mjög framsækin í þessum efnum og voru til dæmis fljót að koma á fót sérstöku „sandkassaumhverfi“ fyrir fjártækniþjónustu þar sem þau geta prófað sig áfram og séð hvað virkar. Öll vinna stjórnvalda hefur miðað að því að auka gagnsæi og samkeppni í fjármálakerfinu þannig að neytandinn geti fengið betra verð og betri vörur.“

Á sama tíma verði stjórnvöld að hafa í huga þá hættu sem fjártæknilausnir geti haft í för með sér. Afleiðingarnar geti orðið afdrifaríkar ef illa fer. kristinni@frettabladid.is

Vetrarpakki
Vetrardekk, dráttarkrókur og gúmmimotta í farangursrými. Alls 300.000 kr. með 50% afslætti **150.000 kr.**

Tiguan á enn betra verði.

Við bjóðum sérlega vel útbúna Volkswagen Tiguan á ótrúlega góðu verði og nú býðst einnig freistandi vetrarpakki með öllum nýjum Tiguan. Komdu í reynsluakstur, við tökum vel á móti þér.

Við látum framtíðina rætast.

Tilboðsverð **4.780.000 kr.**
Verðlistaverð 5.210.000 kr.

Volkswagen

www.volkswagen.is

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

5 ára ábyrgð fylgir fólksbilum HEKLU að uppfylltum ákveðnum ábyrgðarskilmála. Þá er að tíma á www.hekla.is/abyrgd



MJÚKÍS ÁRSINS 2018

*Komdu
að smakka*



Mjúkís

— MED —

SVÖRTU KREMKEXI

Mjúkís ársins 2018 er silkimjúkur vanilluís með stökku, svörtu kremkexi. Komdu og smakkaðu þessa kærkomnu viðbót í Mjúkísfjölskylduna í Fjarðarkaupum í dag, 8. febrúar frá kl. 15–17.

Enn teygist á valdatið Angelu Merkel

Jafnaðarmenn og Kristilegir demókratar í Þýskalandi hafa gert samkomulag um stjórnarmyndun. Merkel mun deila öðru sætinu á lista yfir þá kanslara sem þjónað hafa lengst með Helmut Kohl, sitji hún allt kjörtímabilið. Kristilegir demókratar þykja hafa gefið eftir og Jafnaðarmannaflokkurinn fær fjármálaráðuneytið.

ÞÝSKALAND Angela Merkel mun halda sæti sínu sem kanslari Þýskalands eftir að flokkur hennar, Kristilegir demókratar (CDU/CSU), komst að samkomulagi um stjórnarmyndun við Jafnaðarmannaflokkinn (SPD). Flokkarnir störfuðu einnig saman á nýliðnu kjörtímabili og nú, nærri fimm mánuðum eftir þingkosningar, þykir ljóst að það samstarf sé ekki á enda þrátt fyrir kosninganæturfullyrðingar Martins Schulz, leiðtoga SPD, um að flokkur hans ætlaði að vera í stjórnarandstöðu á kjörtímabilinu.

Ef ríkisstjórnin, hið svokallaða Große Koalition, eða stórbandalag, heldur út kjörtímabilið verður Merkel því kanslari til 2021 hið



Kanslaratið Angelu Merkel verður líklegast orðin sextán ára löng þegar næstu kosningar fara fram, en hún heldur sæti sínu sem kanslari. NORDICPHOTOS/AFP

minnsta. Á þeim tímavarki væri Merkel búin að sitja í sextán ár. Sé litið til forvera hennar myndi Merkel deila öðru sætinu yfir þá kanslara Þýskalands, og forvera þess, sem hafa setið lengst. Einungis Otto von Bismarck sat lengur, hann vantaði einn dag upp á að hafa setið 23 ár. Í næstu sætum koma svo þeir Konrad Adenauer sem sat 14 ár og Adolf Hitler sem sat 12 ár. Fjórðan dagar eru í dag þar til Merkel hrifur fjórða sætið af nasistanum.

Þegar ljóst var á kosninganótt að það stefndi í strembna stjórnarmyndun lýstu margir stjórnmálaskýrendur því yfir að þrátt fyrir kosningasigurinn stefndi í ærið verkefni fyrir kanslarann. Það verkefni varð svo enn erfiðara þegar stjórnarmyndunarviðræður um svokallað Jamaikubandalag við Frjálslynda demókrata og Grænningja gengu ekki upp. SPD höfðu áður sagst ekki ætla að vera með og ótækt þótti að mynda stjórn með þjóðernisbyggjumönnunum í AfD. Svo virtist sem kosningar væru á næsta leiti.

En nú hefur tekist að hamra saman stjórn og biðja Schulz og Merkel einungis eftir því að flokksmenn samþykki samstarfið. Meiri óánægja hefur verið innan raða SPD um áframhaldandi samstarf en greinendum BBC þykir líklegt að flokksmenn samþykki að framlengja líf stórbandalagsins vegna þess hve hagstætt samkomulagið er flokknunum. Meirihluti 463.000 flokksmanna þarf að samþykkja samstarfið og er

» Martin Schulz, leiðtogi Jafnaðarmannaflokksins, ætlar að láta af formennsku til að taka við utanríkisráðuneytinu.

búist við því að atkvæðagreiðsla standi yfir fram í mars.

Jafnaðarmenn fá meðal annars fjármála- og efnahagsráðuneytið, utanríkisráðuneytið og vinnumálaráðuneytið samkvæmt hinu nýja samkomulagi. Reuters greindi frá því að líklegt þyki að innkoma SPD í fjármála- og efnahagsráðuneytið muni þýða breytingar á evrusvæðis- stefnu Þýskalands. Muni Þjóðverjar ekki lengur einblína á niðurskurð skuldugra ríkja innan evrusvæðisins.

Þá þykir einnig líklegt að áform um að verja milljörðum evra í menntamál, heilbrigðismál og varnarmál muni friða SPD-liða. Þess vegna héldu greinendur Politico því fram í gær að ólíklegt væri að SPD hafni samkomulaginu. Flokkurinn er hins vegar í mikilli lægð, mælist í um 17 prósentum. Samkvæmt erlendum miðlum ætlar Schulz að láta af formennsku til að taka við utanríkisráðuneytinu og mun Andrea Nahles taka við formanns- sætinu. thorgnyr@frettabladid.is

ÚTSALA
15-50%
afsláttur af
umgjörðum



MJÓDDIN S: 587 2123 FJÖRÐUR S: 555 4789

augastaður

Gleraugnaverslunin þín



Miguna Miguna og Raila Odinga á „Innsetningarathöfninni“. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Rekinn úr landi eftir innsetningu Odinga

KENÍA Ríkisstjórn Uhuru Kenyatta í Keníu vísaði í gær stjórnarandstöðingnum Miguna Miguna úr landi, kom honum upp í flugvél og sendi til Hollands, þaðan til Kanada. Miguna kveðst vera með tvöfaldan ríkisborgararétt, kenískan og kanadískan, en hann var rekinn úr landi fyrir að hafa komið að óopinberri, táknrænni innsetningarathöfn stjórnarandstöðingsins og fyrrverandi forsetaframbjóðandans Raila Odinga á dögnum.

Miguna leiðir Mótstöðuhreyfingu kenísku þjóðarinnar, samtök sem ríkisstjórnin lýsti yfir þann 30. janúar að væru skipulögð glæpasamtök. Hann var handtekinn í síðustu viku en þegar mál hans fór fyrst fyrir dóm skipaði dómari yfirvöldum að sleppa Miguna. Það var ekki gert, þess í stað var Miguna aftur dreginn fyrir dóm í smábæ, um sextíu kílómetrum frá höfuðborginni, sakaður um að lýsa því yfir að ætla að fremja lögbrot.

Hæstiréttur ríkisins fyrirskipaði svo á þriðjudagskvöld að Miguna yrði sleppt úr haldi og að ákærur á hendur honum yrðu settar á ís þar til lögreglumenn kæmu með hann

» Miguna leiðir Mótstöðuhreyfingu kenísku þjóðarinnar, samtök sem ríkisstjórnin lýsti yfir þann 30. janúar að væru skipulögð glæpasamtök.

á ný fyrir dómstól í Nairóbí. Það gerðist ekki og var Miguna sendur úr landi eins og áður segir.

„Þessi ólögmetna hardstjórn neyddi mig um borð í flug KLM frá Nairóbí til Amsterdam og þverbraut þannig gegn stjórnarskránni, fimm dómsúrskurðum og almennri skynsemi,“ sagði Miguna í yfirlýsingu í gær.

Deilt hefur verið um ríkisborgararétt Miguna enda ólöglegt að reka kenískan ríkisborgara úr landi. Yfirvöld segja Miguna hafa afsalað sér ríkisborgararétti sínum en Miguna segist ekki hafa gert neitt slíkt. – þea

HONDA
The Power of Dreams



Bíll á mynd er Honda CR-V með aukabúnaði.

CR-V

Á HONDA BETRA VERÐI

Við lögðum af stað með meira. Meira pláss til að gera góða hluti, eiga góða daga, meira af góðum ferðum. Meiri bíl til að treysta á, aflmeiri, hagkvæmari, sparneytnari. Meira af því sem við gerum vel - gert enn betur.
Já, og meira fyrir peninginn.

SÉRVALDIR HONDA CR-V Á SÉRSTÖKU TILBOÐSVERÐI

**HONDA CR-V - VERTU MEIRA TIL Á MEST SELDA BORGARJEPPA Í HEIMI
VERÐ FRÁ KR. 5.390.000**

Bernhard ehf • Vatnagörðum 24-26 • 104 Reykjavík • Sími 520 1100 • www.bernhard.is
Umboðsaðilar: Bernhard, Reykjanesbæ • Bílver, Akranesi • Höldur, Akureyri • Bragginn, Vestmannaeyjum



HONDA



Reynt er að endurnýja flota lögreglubíla á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Elsti lögreglubíllinn 17 ára

LÖGREGLA Elsti lögreglubíllinn sem er í notkun hér á landi er frá aldamótum, en átak stendur yfir til að reyna að endurnýja lögreglubílaflotann.

„Við erum að reyna að lækka meðalaldurinn og erum að taka úr umferð elstu bílana. Samfara því hafa lögreglustjórar verið að hagræða hjá sér og nýta bílana betur,“ segir Agnar Hannesson hjá Bílamíðstöð Ríkislögreglustjóra. Auk bílanna sem sinna löggæsluverkefnum eru teknir bílaleigubílar í snatt. Agnar telur að á milli 70-75 prósent bíla lögreglunnar séu á höfuðborgarsvæðinu.

„Við keyptum 17 ökutæki árið 2017 og þetta eru 17 til 20 ökutæki sem við erum að reyna að kaupa í

ár,“ segir Agnar. Hann segir að fjöldi bíla í landinu sé yfirleitt á milli 130 til 135, en sé um þessar mundir 130. „Nú erum við að bæta við stöð á Seyðisfirði og þá þurfum við að bæta við. Á þessu ári gerum við því ráð fyrir einhverri smá aukningu

Elstu bílarnir eru frá árinu 2000. „Þeir eru í umferð en eru lítið notaðir,“ segir Agnar og nefnir að í Vestmannaeyjum sé einn slíkur. Það er sendibíll. „Við erum að skoða núna í ár hvernig við endurnýjum hann og fáum okkur hagstæðari bíl.“

Bílar lögregluembættanna eru mun minna notaðir núna en fyrir 10 árum. Á síðasta ári voru bílarnir eknir samtals 3,5 milljónir kílómetra. Árið 2008 nam notkunin 5,1 milljón kílómetra. – jhh

Innflutningur átjánfaldað

Berjæði rann á Íslendinga eftir opnun Costco í Kaupþúni í maí í fyrra. Innflutningur á 465 tonn í fyrra. Driscoll's-jarðarberin hafa verið ein vinsælasta vara verslunarinnar frá

VIÐSKIPTI Innflutningur á ferskum jarðarberjum frá Bandaríkjunum fór úr rúmum 26 tonnum árið 2016 í rúm 465 tonn á síðasta ári samkvæmt nýjum tölum Hagstofu Íslands. Sprenging varð einnig á innflutningi annarra berja milli ára þar sem gríðarlega aukningu má merkja þegar Costco opnaði verslun sína í Kaupþúni í maí í fyrra.

Bandarísku Driscoll's-jarðarberin sem Costco hóf að selja á hagstæðara verði en áður hafði þekkt hér á landi í fyrra hafa verið ein vinsælasta vara verslunarinnar frá opnun. Steve Pappas, framkvæmdastjóri Costco í Evrópu, lét hafa eftir sér á fjármálaþingi Íslandsbanka í september að sala á jarðarberjum hefði farið fram úr öllum þeirra væntingum. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hafa jarðarberjaöskjurnar verið söluhæsta vara Costco hér á landi, að eldsneyti undanskildu.

Frá opnun Costco í maí til ársloka 2017 nam innflutningur á ferskum jarðarberjum tæpum 464 tonnum. Mánuðina þar áður, frá janúar til apríl, nam innflutningurinn 1,6 tonnum. Ljóst er því að koma Costco og innflutningur verslunarinnar á berjum frá Bandaríkjunum útskýrir nær alla þessa aukningu.

Jarðarberin hafa verið seld í 907 gramma öskjum í Costco, en kílóverðið er um 1.200 krónur. Ef við gefum okkur að hvert innflutt kíló í fyrra hafi selst má áætla að Íslendingar hafi keypt jarðarber fyrir nærri 560 milljónir króna, eða rúmlega 513 þúsund öskjur. Innflutt kíló magn í fyrra jafngildir því að hvert mannsbarn á landinu hafi látið tæplega 1,4 kíló af jarðarberjum inn fyrir sínar varir á síðasta ári.

Costco-berjæði Íslendinga hefur þó ekki einskorðast við jarðarber. Samkvæmt tölum Hagstofunnar um innflutning á kirsuberjum jókst hann úr tæpum 8,4 tonnum árið 2016 í ríflega 54 tonn í fyrra. Þar má sömuleiðis merkja mikla aukningu á innflutningi eftir opnun Costco.

Hindber, brómber, mórber og lóganber eru flokkuð saman í innflutnings-tölum. Þar jókst innflutningur úr rúmum 2 tonnum árið 2016 í rúm 107 tonn í fyrra.

Hér er a ð e i n s lítið til innflutnings frá Bandaríkjunum, þaðan



sem Costco flytur inn ber sín, en hafa ber í huga að flutt er inn nokkuð af berjum á ársvísu hér á landi frá löndum á borð við Belgíu, Holland og

Spán svo eitthvað sé nefnt. Stærsti markaðurinn er þó frá Bandaríkjunum.

Í desember síðastliðnum ræddi Fréttablaðið við íslenska jarðarberjabændur sem sögðu komu Costco hafa reynst þeim mikið högg. Henda hefði þurft berjum í tonnnavis eftir að landinn fór að kaupa þau í hundruðum tonna í Costco.

mikael@frettabladid.is



Gríðarlegt magn berja hefur endað í risavöxnum innkaupakerrum Costco síðan verslun

Berjainnflutningur frá Bandaríkjunum í kílóum

	2016	2017	Aukning milli ára
Jarðarber	26.310	465.641	439.331
Kirsuber	8.486	54.476	45.990
Önnur ber	2.033	107.229	105.196

Starfslaunasjóður sjálfstætt starfandi fræðimanna

Umsóknarfrestur 20. mars

Starfslaunasjóður sjálfstætt starfandi fræðimanna auglýsir eftir umsóknum um starfslaun úr sjóðnum.

Hlutverk sjóðsins er að styðja við starfsemi fræðimanna sem starfa sjálfstætt í sinni fræðigreini.

Rétt til að sækja um laun úr sjóðnum hafa höfundar fræðiritra, fræðigreina, handbóka, orðabóka og víðamikils upplýsingaefnis á íslensku.

Umsækjendur skulu kynna sér vel reglur sjóðsins áður en umsókn er gerð.

Nánari upplýsingar og aðgangur að rafrænu umsóknarkerfi á www.rannis.is.



HNÓTSKÓUAF GRÁTÍK TÖNNUM

Vöðva eða liðverkir?

Voltaren Gel er bæði verkjastillandi og bólgueyðandi

15% afsláttur af 100g og 150g Voltaren Gel



Voltaren Gel - njótum þess að hreyfa okkur

Voltaren 11,6 mg/g hlaup. Inniheldur díklófenakvíetýlamin. Staðbundnir bólgukvillar. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.

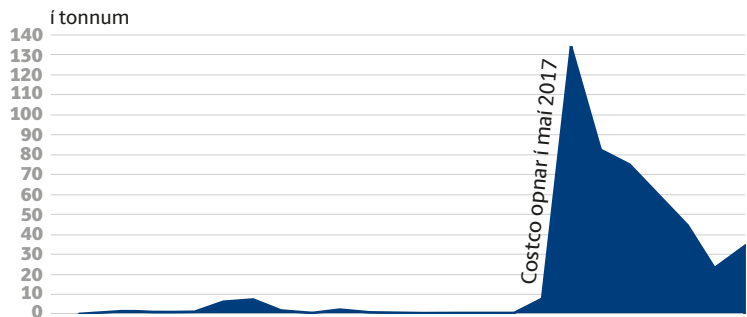
Þist vegna Costco

í bandarískum jarðarberjum fór úr 26 tonnum árið 2016 í á upphafi. Sprenging í innflutningi annarra berjategunda.

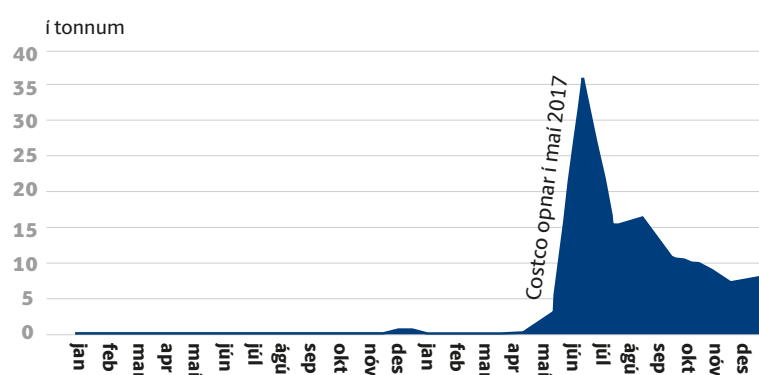


Þist var opnuð. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

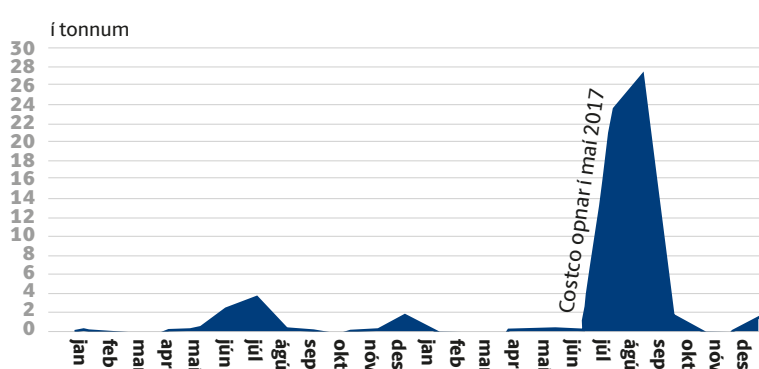
/// Innflutningur á jarðarberjum 2016–2017



/// Innflutningur á hind-, bróm-, mór- og lóganberjum



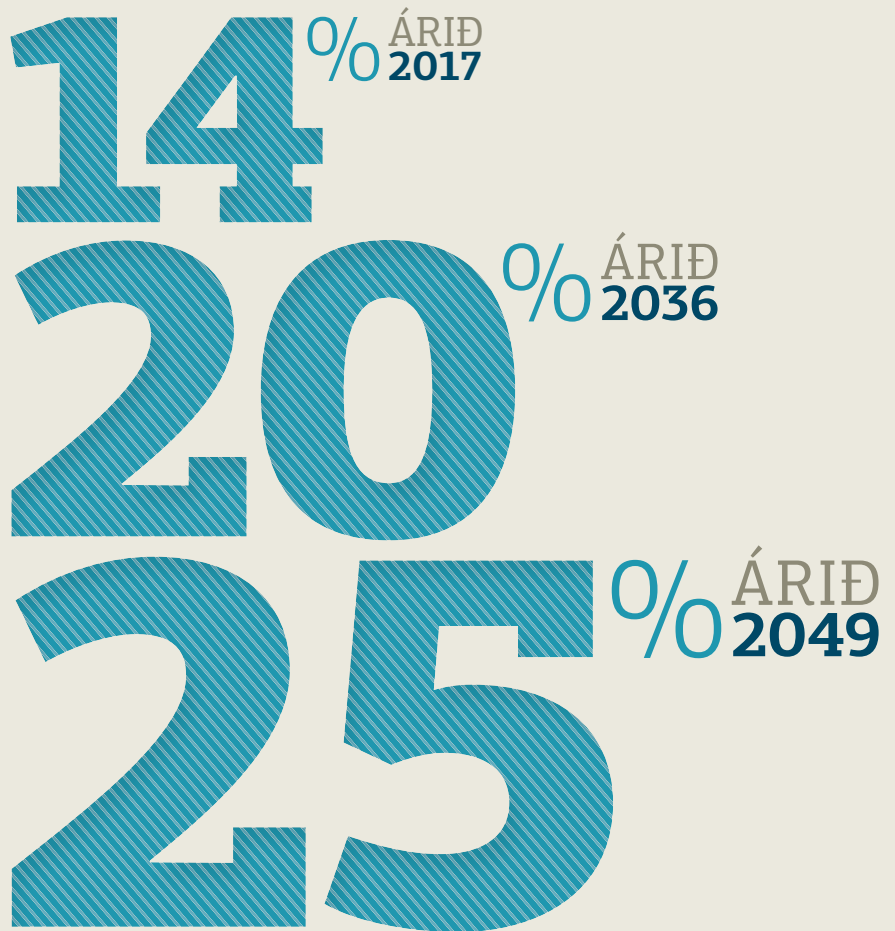
/// Innflutningur á kirsuberjum 2016 – 2017



Opinn fundur um langlífi og samfélagsbreytingar

Landsbankinn og Landssamband eldri borgara efna til opins fundar um samfélagsbreytingar vegna hækkandi meðalaldurs þjóðarinnar. Fundurinn verður haldinn mánudaginn 12. febrúar kl. 16–17 í sal Félags eldri borgara í Reykjavík við Stangarhyl 4.

HLUTFALL ÍSLENDINGA ELDRI EN 65 ÁRA



Dagskrá fundar

Eldra fólk er unglingar nútímans — samfélagsbreytingar vegna hækkandi meðalaldurs
Ari Skúlason, hagfræðingur í Hagfræðideild Landsbankans.

Af lágum launum á lítil eftirlaun — reynslusaga
Sigríður J. Guðmundsdóttir, formaður Félags eldri borgara Selfossi.

Kynntu þér greinaflokk Ara Skúlasonar á Umræðu Landsbankans um áhrif hækkandi meðalaldurs á samfélagið. Landsbankinn.is/lengra-lif.



Eftirhrunssaga



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Þrjátíu og sex bankamenn hafa verið dæmdir til samanlagðrar 96 ára fangelsisvistar í svonefndum hrunmálum. Fullyrða má að hvergi í heiminum hafi nokkuð hliðstætt átt sér stað á síðari tímum. En nú er rannsókn hrunmála nýlökð, tíu árum frá hruni.

Þessi saga var rakin í Markaðnum, fylgiriti Fréttablaðsins, í gær.

Frá því embætti sérstaks saksóknara var komið á fót í byrjun árs 2009 – gagngert í þeim tilgangi að rannsaka grun um refsiverða háttsemi í aðdraganda fjármálahrunnsins haustið 2008 – hafa 202 mál sem tengjast hruninu komið inn á borð þess.

Rannsókn 84 mála var hætt og átján voru felld niður að lokinni rannsókn. Samanlagt er það um helmingur mála. Á annan tug mála voru sameinuð öðrum málum, fjögur send til annarra embætta og sjö flokkuð sem aðstoð við önnur yfirvöld. Ein ákæra var afturkölluð eftir útgáfu.

Samkvæmt samantekt Markaðarins, sem byggist á tiltölulega þröngri skilgreiningu á hrunmálum, hefur níttján málum lokið með dómi. Sakfelld var að öllu leyti eða að hluta til í fjórtán þeirra og sýknað í fimm. Sex mál eru enn fyrir dómi. Fjögur þeirra eru í annarri umferð fyrir dómstólum.

Sérstakur saksóknari hafði allt frá hruni hermanns í fullu starfi við rannsókn og saksókn hrunmála. Að auki menn sem voru í fullu starfi annars staðar, í verktakavinnu fyrir sérstakan saksóknara og þaðú milljónir ofan á dagvinnulaun sín. Þegar mest var störfuðu um 110 manns hjá embættinu.

Embættið kostaði að minnsta kosti 6,2 milljarða á núvirði samkvæmt ríkisreikningi 2009 til 2014 og árschlutauppgjöri fyrstu níu mánuðina á árinu 2015. Gera má ráð fyrir að þessi tala hafi hækkað, þegar allt er talið í hátt í 10 milljarða. Sérstakur saksóknari hætti starfsemi í lok árs 2015 og tók héraðssaksóknari við öllum verkefnum embættisins.

Þessi saga snertir miklu fleiri en þá sem dæmdir voru. Fjöldi fólks sat á sakamannabekk um árabíl meðan mál voru rannsökuð. Þeim var haldið í spennitreyju meðan rannsókn fór fram – dæmdir úr leik á vinnumarkaði. Sumir hristu það af sér og standa keikir eftir, aðrir þöndu það síður. Dæmi eru um mikla harmleiki fólks sem hvorki var dæmt né ákært á þessari vegferð.

Það verður barna okkar og barnabarna að dæma, þegar frá líður, hvort þessum tíma og peningum hafi verið vel varið. Var eftirtekjan rýr eða var þetta ill nauðsyn – allt þess virði?

Flestir geta fallist á að oft var farið geyst í banka-rekstri fyrir hrun. Þeir sem töldu að Island gæti á örfáum árum orðið ein af fjármálamiðstöðvum heimsins líkt og marga dreymdi um voru slegnir blindu.

En framtíðin mun skera úr um hvort raunhæft var að ætla sér að verða fyrirmynd heimsins í refsímálum gegn bankamönnum. Er þetta kannski greinar af sama meidi – að ætla sér um of?



Þessi saga snertir miklu fleiri en þá sem dæmdir voru. Fjöldi fólks sat á sakamannabekk um árabíl meðan rannsókn fór fram – dæmdir úr leik á vinnumarkaði

Halldór



Frá degi til dags

Svandís bræðir Ólaf
Doktor Ólafur Ísleifsson, hagfræðingur og þingmaður Flokks fólksins, splæsti einlægu hrósi á Svandísi Svavarsdóttur á Facebook í fyrradag. „Margt ber við í þingstörfum. Gestur á fundi þingflokks Flokks fólksins í gær var Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra. Átti hún frumkvæði að því að koma á fundinn því þannig gæfst færi á að ræða málin með öðrum hætti en í þingsal,“ skrifaði Ólafur. Hæstánægður með heimsóknina. „Samskipti af þessu tagi milli stjórnar og stjórnarandstöðu fela í sér vinnubrögð sem ég tel til mikillar þrýði.“

Björn ánægður með Churchill
Björn Bjarnason, fyrrverandi dómismálaráðherra, er þekktur kvikmyndahugamaður. Hann var ekki svikinn af Darkest Hour enda fróður og áhugasamur um samtímasögu. Hann bendir á að Churchill hafi sannað að tungumálið er öflugasta vopnið í pólitík. „Churchill var meistari orðsins en flutningur hans var ekki síður áhrifamikill og í kvikmyndinni Darkest Hour tekst leikaranum Gary Oldman að glæða textann lífi á kynngimagnaðan hátt og sannfæra áhorfandann um hvers vegna Churchill hafði betur gagnvart keppinautum innan eigin flokks þótt hann boðaði ekki annað en blóð, svita og tár.“
thorarinn@frettabladid.is

Vansvefta gleymum við



Kristín Soffía Jónsdóttir
borgarfulltrúi

Kona verður ólétt og við tekur 9 mánaða meðganga. Barnið fæðist og foreldrar gleðjast. Fjölskyldan nýtur 9 mánaða fæðingarorlofs. Að fæðingarorlofi loknu tekur svo við svarthol óvissu og tekjutaps. Einn daginn fær barnið pláss í dagvistun og svefnvana foreldrar komast á fullt í vinnu. Lífið gengur sinn vanangang og það eina sem minnir á þetta tímabil vonleysis, tekjuleysis og svefnleysis er bölvauður yfirdrátturinn.

Það hafa flestir upplifað eitthvað þessu líkt og það er eiginlega með ólíkindum að þetta sé látið viðgangast í okkar ríka samfélagi sem sérstakur afjöfnuði og kynjajafnrétti. Ég hitti svefnlækni um daginn sem sagði mér að við myndum ekki minningar þegar við erum vansvefta. Kannski er það ein ástæðan, við komumst öll í gegnum þetta og svo fellur þetta bara í gleymiskunnar dá svefnleysis.

Í dag byrja nær öll börn í dagvistun hjá dagforeldrum og hentar það flestum litlum börnum vel. Því miður hefur fækkað í stétt dagforeldra og við því þarf að sporna. Það þarf að stórauka niðurgreiðslur til dagforeldra og fjölga þeim sem vinna tveir og tveir saman. Kortlagning á leikvöllum borgarinnar sem nú á sér stað mun skila okkur fleiri gæsluhúsum og betri aðstöðu fyrir dagforeldra. Dagforeldrar eru og eiga að vera partur af dagvistunarkerfinu og mega ekki upplifa sig sem tegund í útrýmingarhættu.

Reykjavík getur verið stolt af sínum leikskólum sem sinna sínu hlutverki sem fyrsta skólastigið af alúð og starfsfólkinu sem þar vinnur faglegt og ótrúlegt starf á hverjum degi. En það þarf að koma börnum fyrir og tryggja börnum pláss í sínu hverfi. Þetta gerum við með því að fjölga ungbarna-deildum í öllum hverfum og fara í þær umbætur á starfsumhverfi sem nauðsynlegar eru til þess að við getum mannað nýjar stöður.

Við eigum ekki að treysta á að vansvefta foreldrar harki þetta af sér og gleymi. Við eigum einfaldlega að leysa þetta fyrir börnin okkar og samfélagið allt.



Það þarf að stórauka niðurgreiðslur til dagforeldra og fjölga þeim sem vinna tveir og tveir saman.

Jóhann Ólafsson & Co

Rafvirkjar
Kerfisloftalampar

Jóhann Ólafsson & Co.
Krókháls 3, 110 Reykjavík
533 1900
olafsson.is

LEDVANCE OSRAM

Er Alþingi okkar Trump?

Í DAG



Þorvaldur Gylfason

Bandaríkjamenn standa nú frammi fyrir alvarlegum stjórnmálavanda heima fyrir.

Fyrst Nixon ...

Upptökin má e.t.v. að einhverju leyti rekja til lögbrot Richards Nixon forseta sem náði kjöri 1968 eftir að Lyndon Johnson, sem hafði náð yfirburðakjöri 1964, gafst upp fyrir mótæmum gegn stríðinu í Vietnam og hætti við að bjóða sig fram til endurkjors 1968. Johnson stillti sig um að láta ákæra Nixon fyrir landráð þar eð vitneskja hans um makk Nixons við Norður-Vietnama var fengin úr ólöglegum símahlerunum.

Nixon var kjörinn forseti 1968 og endurkjörinn 1972. Hann var síðan ásamt mönnum sínum staðinn að lögbrotum sem leiddu til þess að hann hrökklaðist úr embætti 1974. Nixon sagði af sér þegar honum varð ljóst að demókratar sem höfðu meiri hluta í báðum deildum þingsins gátu fengið til liðs við sig nógu marga repúblikana í öldungadeildinni til að svipta Nixon embætti. Til þess þurfti þá sem nú einfaldan meiri hluta í fulltrúadeildinni og tvo þriðju hluta atkvæða í öldunga-deildinni. Nixon vissi um a.m.k. ellefu öldungadeildarþingmenn úr eigin flokki sem litu mál hans líkum augum og demókratar. Það dugði til sakfellingar. Nixon sagði því af sér áður en til embættissviptingar kæmi.

... síðan Trump

Eftir þessa atburði tók samkomulagið milli repúblikana og demókrata að súrna. Sumir repúblikanar fylltust hefndarhug. Heiftin birtist m.a. í hatræmri baráttu repúblikana gegn Bill Clinton forseta 1992-2000. Hún gekk svo langt að fulltrúadeild þingsins samþykkti að svipta Clinton embætti fyrir ósannsögli um kvennamál en öldunga-deildin sýknaði hann.

Í þessu eittraða andrúmslofti gagnkvæmrar óvildar og tortryggni og lítils trausts kjósenda til þingsins áttust þau við í forsetakosningunum í fyrra Hillary Clinton fyrir hönd demókrata og Donald Trump fyrir repúblikana. Clinton fékk megna andúð repúblikana í arf frá bónda sínum; Trump hótaði henni jafnvel fangelsun kæmist hann til valda. Og demókratar hafa megna andúð á Trump forseta. Helztu fjölmiðlar gagnrýna hann harkalega og hann ræðst gegn þeim alla daga, kallar þá óvini ríkisins o.fl. Og nú tekur steininn úr þegar forsetinn reynir að grafa undan alríkislögreglunni FBI að því er virðist til að aftra rannsókn sérstaks saksóknara á meintum tengslum Rússa við menn Trumps og Trump sjálfan, m.a. grunsemdir um leynimakk við Rússa um afnám viðskiptaþvingana sem þingið hafði ákveðið. Leynimakk við óvininn hljómar eins og bergmál frá fyrri tíð.

Trump á Alþingi

Trump er m.a. sakaður um að grafa undan lýðræði. Vandinn sem bandarískir lýðræðissinnar standa frammi fyrir er þessi: Hvað er til bragðs að taka þegar lýðræðislega kjörinn forseti grefur svo undan lýðræði að álit landsins hefur laskazt stórlega? Vitnisburðirnir hrannast upp. Eiga menn að láta sér nægja að biða næstu kosninga og leyfa skemmdinni að breiðast út? Margir segja nei, við verðum að

reyna að koma forsetanum frá sem fyrst enda leyfir stjórnarskráin það eins og dæmi Nixons vitnar um.

Íslenzkir lýðræðissinnar standa nú frammi fyrir áþekkingu vanda. Hvað er til bragðs að taka þegar lýðræðislega kjörið Alþingi grefur svo undan lýðræði í landinu að álit landsins hefur laskazt stórlega? Vitnisburðirnir hrannast upp. Alþingi heldur áfram að vanvirða niðurstöðu þjóðaratkvæðagreiðslunnar 2012 um nýja stjórnarskrá

og skýlir sér við þann verknað bak við ákvæði sem danskur einvalds-kóngur setti í núgildandi stjórnarskrá til að torvela breytingar á henni. Ísland telst ekki lengur óskorað lýðræðisríki skv. erlendum vísitölum. Spillingin æðir áfram. Alþingi hefur nú þrisvar í röð verið kosið skv. kosningalögum sem kjósendur höfnuðu í þjóðaratkvæðagreiðslunni 2012 auk þess sem sýslumaður nátengdur Sjálfstæðisflokknum lagði lögbann

rétt fyrir síðustu kosningar á fréttir sem komu Sjálfstæðisflokknum illa. Lögbannið reyndist ólöglegt. Þetta kallast skrifaðandi fasismi. Lögbannið stendur enn. Eiga menn bara að biða næstu kosninga og leyfa skemmdinni að breiðast út? Eða eiga menn að leita leiða til að knýja fram uppskipun með sem allra stytztu millibili þar til Alþingi bætir ráð sitt?

Eru meint afbrot stjórnmálanna og erindreka þeirra annars

eðlis en önnur lögbrot? Á að dæma um þau í kjörklefanum frekar en í réttarsölum? Nv. dómsmálaráðherra virðist líta svo á. Hún hafnar dómi Hæstaréttar þess efnis að hún hafi brotið lög með þeim rökum að hún hafi náð endurkjöri eftir að brotið komst í hámaeli. Viðhorf hennar og annarra sem eru sama sinnis grafa undan réttarvitund í samfélaginu og undan réttarrikinu. Skemmdin breiðist út. Alþingi ógrar bæði lýðræðinu og réttarrikinu.



RJÓMABOLLUDAGURINN

Allir hafa skoðun á hvernig fylling á að vera í bollum en öll erum við þó sammála um að rjóminn er ómissandi.

Þú færð góða bolluuppskrift á gottimatinn.is



Neyð Róhingja



Sigurjón Örn Stefánsson
svæfinga- og gjörgæslulæknir og sendifulltrúi Rauða krossins á Íslandi

Jólin mín eru að enda. Flestir eru löngu búnir að taka niður allt skraut og þessi litlu ljós sem margir hafa ákveðið að skilja eftir til að lýsa okkur leið gegnum skammdégið heita nú vetrarljós en ekki jólaljós. En ég var í burtu um jólin svo ég ákvað að hafa jólin áfram eitthvað inn í janúar.

Aðfangadegi eyddi ég í níu þúsund kílómetra fjarlægð, í tjaldspítala Rauða krossins í flóttamannabúðum í Suðaustur-Banglades sem heita Kutupalong. Það er ekki staður sem margir kannast við – en þar býr í dag rúmlega hálf milljón manna, fólk sem áður bjó í Myanmar en flúði þaðan vegna ofbeldis. Ástæðurnar fyrir ofbeldinu eru sjálfsagt margvíslegar en aðalástæðan er sú að þetta fólk sem kallar sig Róhingja er ekki velkomið í Myanmar þó það hafi búið þar um aldir. Það aðhyllist aðra trú en meginþorri fólks í Myanmar og hefur aðra siði, stundum er það nóg til að fólk sé ekki velkomið í eigin landi. Þúsundir Róhingja hafa verið drepnir, konum nauðgað og heilu þorpin brennd til grunna til að flæma þetta fólk frá heimkynnum sínum. Sameinuðu þjóðirnar hafa kallað þetta þjóðernishreinsanir.

Rauði krossinn kallar þetta ekki



neitt. Það er ekki okkar að dæma um það, við reynum bara að hjálpa öllum þeim sem eiga um sárt að binda hver svo sem ástæðan er. Þetta fólk þarf hjálp. Þarna er nú rúmlega hálf milljón manna sem hefur ekkert. Það er auðvelt að segja orðin – hálf milljón manns sem hefur ekkert – en það er erfitt að ímynda sér aðstæðurnar og erfitt að lýsa þeim. Hvernig er hægt að lýsa tilfinningunni þegar maður hefur í tæpan klukkutíma gengið gegnum hreysi búin til úr bambus og plastpokum þar sem tötraleg börn ráfa

um og lyktin af úrgangi liggur yfir öllu? Hvernig er hægt að lýsa tilfinningunni þegar maður kemur upp á smá hæð í landslaginu og áttar sig þá á því að búðirnar ná eins langt og augað eygir í allar áttir? Þær eru endalausar og það bara þyrmir yfir mann. Verkefnið að hjálpa öllu þessu fólki virðist vera óyfistígalegt, nánast ómögulegt.

Það er hægt að hjálpa

En það er það ekki. Það þarf bara að finna peninga og starfsfólk til að grafa fyrsta brunninn niður á heil-

næmt vatn, senda fyrsta vörubíllinn með mat, kaupa fyrstu skammtana af bóluefnum, koma upp heilsgæslu. Þetta verk er þegar byrjað.

Ég fór til Banglades um miðjan desember til að vinna í neyðartjaldspítala sem Rauði krossinn starfrækir í þessum búðum. Í einu tjaldinu er skurdstofa og þar var mín vinnustöð að mestu því ég er svæfinga- og gjörgæslulæknir. Í öðrum tjöldum eru bráðamóttaka, fæðingardeild, rannsóknardeild, röntgendeild, einangrun og legudeildir. Það er auðvitað takmarkað hvað hægt er að gera af

aðgerðum við svona aðstæður en á þessum mánuði sem ég vann þarna gerðum við um tvö hundruð aðgerðir. Aðgerðir sem ekki hefðu verið gerðar ef við værum ekki þarna. Þetta voru ýmiss konar bráðaaðgerðir til dæmis vegna ofbeldis, slysa, bruna og svo auðvitað fjölmargir keisaraskurðir – stundum til að bjarga barninu en stundum því miður til að bjarga móðurinni.

Þetta er harður heimur, heimur sem flest okkar hér á Íslandi þekkjum ekki. Fyrir okkur er sjálfsagt að barn fæðist heilbriggt og að móður og barni heilsist vel eftir fæðingu en í flóttamannabúðunum í Kutupalong er ekkert sjálfsagt við það. Eins eru mislingar í okkar huga bara eitthvað úr fortíðinni og sumum finnst ekki taka því að bólusetja fyrir þeim lengur – en í Kutupalong geisar mislingafaraldur og börn koma dauðveik á spítalann okkar, fara beint inn í einangrunartjaldið og fá alla meðferð sem hægt er að bjóða upp á en engu að síður deyja mörg börn í þessu tjaldi. En mörgum er hægt að bjarga.

Neyðin í Kutupalong er ólýsanleg, öll hjálp er vel þegin og það þarf ekki að fara til Banglades til að hjálpa. Hver sem er getur hjálpað þessu fólki, líka þú. Það þarf nefnilega peninga til að reka svona flóttamannabúðir, kaupa vatn, mat, byggingar efni, bóluefni, sýklalyf og allt annað. Ef þú vilt hjálpa er hægt að senda SMS í númerið 1900 með orðinu TAKK og þá fara 1900 krónur af sámskiptingnum þínum í þetta hjálparstarf. Eða fara inn á raudikrossinn.is til að fá meiri upplýsingar.

Stytttri vinnuviku og fjölskylduvænna samfélag



Magnús Már Guðmundsson
formaður borgarstjórnar-flokks Samfylkingarinnar



Þar sem niðurstöður úr fyrri áfanga verkefnisins voru góðar var ákveðið að þróa það enn frekar og bjóða öllum starfsstöðum borgarinnar að vera með.

Ef vinnustaðir geta með einni tiltekinni aðgerð dregið úr álagi og veikindum starfsmanna án þess að það bitni á afköstum er augljóst að skoða verður þá aðgerð betur. Í næstu viku hefst nýr áfangi tilraunaverkefnis Reykjavíkurborgar um styttri vinnuviku án launaskerðingar. Niðurstöður úr fyrri hluta verkefnisins sýna afar jákvæð áhrif sem stytting vinnuvikunnar hefur

á starfsmenn og starfsstaði borgarinnar.

Tilraunaverkefnið í Reykjavík hófst vorið 2015 á tveimur starfsstöðum og haustið 2016 bættust við sex aðrar starfseiningar. Niðurstöður sýna jákvæð áhrif verkefnisins á líkamlega og andlega líðan starfsfólks, starfsánægja eykst og þá dregur úr skammtimaveikindum. Að auki sýna mælingar fram á sömu eða aukin afköst starfsmanna.

Mikill áhugi

Þar sem niðurstöður úr fyrri áfanga verkefnisins voru góðar var ákveðið að þróa það enn frekar og bjóða öllum starfsstöðum borgarinnar að vera með. Útfærslan var í þeirra höndum en byggði á samtali starfsmanna og stjórnenda á hverjum

vinnustað. Styttingin má ekki valda þjónusturofi og verður auk þess að ná til allra fastráðinna starfsmanna á viðkomandi starfsstað.

Áhuginn á tilraunaverkefninu hefur vaxið jafnt og þétt frá því að það hófst, bæði meðal starfsmanna borgarinnar og almennt í samfélaginu. Umsóknartölur um þátttöku í nýja áfanganum fóru fram úr okkur bjórtustu vonum og er niðurstaðan sú að yfir 100 starfsstaðir hefja þátttöku í nýja áfanganum í næstu viku. Á þessum starfsstöðum starfa yfir 2.000 borgarstarfsmenn. Tilraunatímabilinu lýkur haustið 2019.

Samþætting vinnu og einkalífs

Íslendingar vinna meira en fólk í nágrannalöndunum. Hér á landi er hlutfall þeirra sem vinna meira en 50

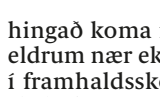
tíma á viku hvað mest allra í Evrópu en hlutfallið er mun minna annars staðar á Norðurlöndunum. Þetta sýna gögn frá OECD. Þrátt fyrir langan vinnutíma afköstum við ekki meiru en aðrar þjóðir. Landsframleiðsla okkar er þannig talsvert minni en Svía, Norðmanna, Dana og Finna.

Þessi langi vinnudagur gerir mörgum erfitt að samþætta vinnu og einkalíf. Niðurstöður okkar í Reykjavík benda til þess að hægt sé að stytta vinnutímann án þess að það dragi úr afköstum. Með því að fækka vinnustundunum tókum við mikilvæg skref í átt að breyttri vinnu- menningu, stuðlum að fjölskylduvænna samfélagi og aukum jafnrétti á vinnumarkaðnum. Við höfum því allt að vinna og engu að tapa með því að stytta vinnuvikuna.

Gætu börnin þín lært að lesa á pólsku?



Sabine Leskoppf
varaborgarfulltrúi Samfylkingarinnar



Það er skylda okkar að leyfa öllum börnum að njóta sín til fulls og leyfa þeim að þroska sína styrkleika. Og hvað getur verið meiri styrkleiki, meiri fjársjóður, en að geta talað, skrifað og hugsað á fleiri en einu tungumáli?

Undanfarin ár hefur innflytjendum í Reykjavík fjölgað gífurlega. Þetta fólk kemur hingað til að vinna, tilbúið að leggja sig fram og greiðir sína skatta frá fyrsta degi. Þetta fólk eins og það er stundum kallað, kemur hins vegar ekki bara sem „vinnuafli“ heldur eru þetta manneskjur, fjölskyldur með börn og þessara barna biður að ganga í gegnum íslenskt skólakerfi. Því miður virðist þróunin vera sú að hátt hlutfall þeirra barna sem

hingað koma með erlendum foreldrum nær ekki að komast áfram í framhaldsskóla. Þetta er mikill skaði fyrir marga einstaklinga, en ekki síður fyrir íslenskt samfélag. Á þessum vanda verður að taka föstum tókum á næstu árum ef ekki á illa að fara fyrir bæði einstaklingum og okkar samfélagsáttmála. Leik- og grunnskólar Reykjavíkur hafa vissulega unnið margt afrekið við að taka á móti börnum með erlent móðurmál en betur má ef duga skal. Á líðandi kjörtímabili hefur verið reynt að styðja við móðurmálskennslu ungra barna með erlent móðurmál, því þau eiga við ramman reip að draga þegar kemur að því að geta lesið sér til gagns. Við vitum að íslensk börn eiga orðið nokkuð erfitt með lestrarnám ef marka má síðustu PISA-kannanir. Það eru flóknar



ástæður þar að baki, ekki bara kennsluáferðir og skólar, heldur einnig hlutverk lestrar og bóka inni á heimilunum. En hvernig ætli íslenskum börnum gengi lestrarnámið ef þau lærðu að lesa pólsku en ekki íslensku? Líkast til ekki vel. Rannsóknir í þessa veru hafa sýnt að börn eiga ekki aðeins auðveldara með að læra að lesa á móðurmálinu, heldur einnig að þau eiga auðveldara með að læra annað mál á grundvelli móðurmálsins. Þetta er þekking sem við eigum að nýta okkur við skipulagningu skólalærfa á næstu árum því ljóst er að fjöldi barna með erlent móðurmál fer hraðvaxandi í íslenskum skólum og skólarnir verða að fá stuðning og þekkingu til að takast á við þá áskorun.

Við höfum þegar lagt grunn að slíku starfi á þessu kjörtímabili,

en nú riður á að málin verði tekin föstum tókum í samræði við foreldra, kennara og skólustjórnendur. Á þessu kjörtímabili höfum við til dæmis innleitt gjaldfrjálsa frístund í þrjá mánuði fyrir börn sem eru nýflutt til landsins, tvöfaldað framlag til íslenskukennslu barna af erlendum uppruna og tvöfaldað þróunarsjóð skóla- og frístundasviðs með mikla áherslu á fjölmenningu. En einnig höfum við ráðið móðurmálskennara og brúarsmiði sem styðja börn af erlendum uppruna í námi sínu til þess að virkja þann fjársjóð sem virkt tvítyngi er. Það er skylda okkar að leyfa öllum börnum að njóta sín til fulls og leyfa þeim að þroska sína styrkleika. Og hvað getur verið meiri styrkleiki, meiri fjársjóður, en að geta talað, skrifað og hugsað á fleiri en einu tungumáli?

VETRARTILBOÐ BÍLALANDS



Bilaland býður nokkra bíla á einstökum kjörum! Komdu strax í dag og tryggðu þér góðan bíl á frábæru verði!



Mánaðargreiðsla er gerð samkvæmt reiknivél á lykill.is og eru viðskiptavinir hvattir til að kynna sér lánaskilmálana á heimasíðu lykill.is. Árlegur hlutfallslegur kostnaður bílalaána frá lykill.is er breytilegur og kjör lána miðast við vaxtatöflu og gjaldskrá félagsins á hverjum tíma.



77.557 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 284336

LAND ROVER Discovery 4 S
Nýskr. 12/14, ekinn 73 P.KM,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 7.290 þús. kr.

TILBOÐ:
5.990 þús. kr.



42.768 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 144650

SUBARU Forester Premium
Nýskr. 04/16 ekinn 86 P.KM,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 3.990 þús. kr.

TILBOÐ:
3.290 þús. kr.



13.133 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 121347

HYUNDAI i20 Classic
Nýskr. 08/13, ekinn 74 P.KM,
dísil, beinskiptur.
Verð 1.350 þús. kr.

TILBOÐ:
990 þús. kr.



31.171 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 144845

NISSAN Qashqai Acenta 4wd
Nýskr. 05/15, ekinn 97 P.KM,
dísil, beinskiptur.
Verð 2.890 þús. kr.

TILBOÐ:
2.390 þús. kr.



24.729 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370799

TOYOTA Auris Live
Nýskr. 05/16, ekinn 40 P.KM,
bensín, beinskiptur.
Verð 2.490 þús. kr.

TILBOÐ:
1.890 þús. kr.



20.864 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370797

VW Polo Trendline
Nýskr. 06/16, ekinn 45 P.KM,
dísil, beinskiptur.
Verð 1.990 þús. kr.

TILBOÐ:
1.590 þús. kr.



23.651 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 121351

HYUNDAI ix35 Comfort.
Nýskr. 03/11, ekinn 134 P.KM
bensín/metan, sjálfskiptur.
Verð 1.990 þús. kr.

TILBOÐ:
1.390 þús. kr.



26.017 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370812

NISSAN NV200 7 manna
Nýskr. 06/16, ekinn 74 P.KM
dísil, beinskiptur.
Verð 2.490 þús. kr.

TILBOÐ:
1.990 þús. kr.



47.922 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370778

HONDA CRV Elegance
Nýskr. 12/15, ekinn 48 P.KM
bensín, sjálfskiptur 5 girar.
Verð 4.490 þús. kr.

TILBOÐ:
3.690 þús. kr.



18.287 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370788

DACIA Logan.
Nýskr. 04/15, ekinn 53 P.KM
dísil, beinskiptur.
Verð 1.790 þús. kr.

TILBOÐ:
1.390 þús. kr.



35.037 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370818

RENAULT Kadjar Zen 4wd
Nýskr. 06/16, ekinn 70 P.KM
dísil, beinskiptur.
Verð 3.290 þús. kr.

TILBOÐ:
2.690 þús. kr.



23.440 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 144395

RENAULT Megane Limited
Nýskr. 07/15, ekinn 44 P.KM,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 2.390 þús. kr.

TILBOÐ:
1.790 þús. kr.



18.287 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 331002

OPEL Astra Enjoy Turbo
Nýskr. 07/13, ekinn 54 P.KM,
bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.990 þús. kr.

TILBOÐ:
1.390 þús. kr.



58.229 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 144379

NISSAN X-Trail Acenta Plus 4wd
Nýskr. 03/17, ekinn 28 P.KM,
dísil, sjálfskiptur
Verð 4.990 þús. kr.

TILBOÐ:
4.490 þús. kr.



31.171 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 144290

NISSAN Juke Acenta + 2wd
Nýskr. 08/16, ekinn 25 P.KM,
dísil, beinskiptur.
Verð 2.990 þús. kr.

TILBOÐ:
2.390 þús. kr.



20.864 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 330957

NISSAN Pulsar Visia
Nýskr. 04/16, ekinn 45 P.KM
bensín, beinskiptur.
Verð 2.090 þús. kr.

TILBOÐ:
3.390 þús. kr.



34.521 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 153049

RENAULT Kadjar Zen 4wd
Nýskr. 07/16, ekinn 51 P.KM
dísil, beinskiptur.
Verð 3.450 þús. kr.

TILBOÐ:
2.650 þús. kr.



90.441 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370738

LAND ROVER Discovery 4 S
Nýskr. 06/15, ekinn 72 P.KM
dísil, sjálfskiptur.
Verð 7.690 þús. kr.

TILBOÐ:
6.990 þús. kr.



46.633 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 390352

SUBARU Levorg Premium Eyesight
Nýskr. 01/17, ekinn 13 P.KM,
bensín, sjálfskiptur.
Verð 4.390 þús. kr.

TILBOÐ:
3.590 þús. kr.



56.941 kr.
á mán. m.v. 20% útborgun.

Rnr. 370654

BMW X1 Xdrive20d
Nýskr. 11/15, ekinn 28 P.KM
dísil, sjálfskiptur.
Verð 5.390 þús. kr.

TILBOÐ:
4.390 þús. kr.

BETRIBILAKAUP.IS

Láttu drauma þína rætast!

Frábær verð á Mitsubishi Outlander PHEV!

2018 Outlander Arctic



NÝR

Verð 4.220.000

2018 Outlander Prestige



NÝR

Verð 4.750.000

Verksmiðjuábyrgð 5 ár og 8 ár á rafhlöðunum

2018 Outlander S-Edition PHEV

Stórglæsilegur!
Best útbúna útgáfan
af Outlander PHEV
Hlaðinn aukabúnaði!

Glæný útgáfa!



NÝR

Verð 5.370.000

Gerðu betri kaup hjá okkur!

2018 Volvo XC90 T8

Innif. aukapakki 1.4 m.kr.



NÝR

INSCRIPTION

Verð 8.680.000

2018 Volvo XC60 T8

Innif. aukapakki 1.9 m.kr.



INSCRIPTION

NÝR

Verð 7.690.000

Sérhæfum okkur í innflutningi á bílum...

2017 Ford Transit



NÝR - Á staðnum

Verð 3.700.000

2016 Tesla Model X P90D



LUDICROUS

Ekinn 22.000 km - Á staðnum

Verð 12.900.000

...frá Evrópu, USA og Kanada

2018 Nissan Leaf 2 Zero



FORPÖNTUN - með ProPilot

Verð 3.990.000

2017 Benz C350e



Ekinn 20.000 km - Á staðnum

Verð 4.990.000

Við finnum draumabílinn fyrir þig!

Ármúla 4 | Reykjavík

S: 511 2777 | sala@betribilakaup.is

Hvernig skal bregðast við nýjum veruleika?



Helga Árna-dóttir
framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar

Ísland er lítið opið hagkerfi með mjög hátt hlutfall nettenginga á hverja 100 íbúa. Líklega er þetta ein mikilvægasta skýringin á því að Ísland er ekki „eyland“ í sama skilningi og áður – Ísland er nú partur af alþjóðlegum hringvegi netheima. Byltingakenndar breytingar á undanförunum árum hafa þau áhrif að nú er hægt að bera saman, í rauntíma, framboð í ferðaþjónustu þvert á landamæri og menningarheima – án þess að standa upp frá tölvunni. Samkeppnin um athygli ferðamanna er mikil en á hinn bóginn er markaðssetning í gegnum samfélagsmiðla á stóran alþjóðlegan markað mun aðgengilegri en áður og skilin á milli einstaklinga og fyrirtækja sem deila og skiptast á vörum sínum á samkeppnismarkaði orðin óljós.

Mikilvægt að ná heildaryfirsýn

Meðal alþjóðastofnana og einstakra landa hafa viðbrögð við „deilihagkerfinu“ (s.s. Airbnb og Uber) einkennt af „wait and see“ viðhorfi. Á sama tíma og menn fagna nýrri tækni og framþróun á mörgum sviðum í þeim tilgangi að auka hagkvæmni, eykst sjálfsögd krafa um að ná heildaryfirsýn yfir starfseminna. Að sammælt sé um alþjóðlega skilgreiningu á þjónustustarfsemi eins og Airbnb, að hún sé mátuð við gildandi regluverk og það aðlagð eða nýtt mótað og skilvirkni þannig tryggð. Starfseminna þarf að bóka í hið formlega hagkerfi. Slík krafa er ekki síst til komin vegna samfélagslegra þolmarka íbúa hvers svæðis.

Þannig hafa borgir og stjórnvöld í sivasandi mæli verið að bregðast við gjörbreyttu landslagi með því að úthluta takmörkuðum leyfisfjölda á framboðsaðila á einstökum svæðum og/eða dagafjölda í útleigu. Jafnframt hafa lönd gert tilraunir með að innheimta skatt af hinu erlenda



Það er íslenskra stjórnvalda og sveitarstjórna að marka rammann hér á landi. Íbúðagistingu vex ásmegin í skjóli úrræðaleysis og ákvörðunarfélmi. Markmið og umgjörð er ábótavant.

fyrirtæki Airbnb, en óljóst er hvaða árangri það hefur skilað.

Eigum enn langt í land

Samkvæmt lögum hér á landi ber aðilum að skrá eign sína til útleigu hjá sýslumanni. Rúmlega 1.000 einstaklingar hafa nú þegar skráð sig. Samkvæmt þeim úttektum sem gerðar hafa verið hér á landi á umfangi Airbnb má hins vegar gera ráð fyrir að í fyrra hafi um 6.000 gistinguþjónustu

á Airbnb. Fyrrgreind skráning hjá sýslumanni sýnir að enn er langt í land með að hægt sé að ná utan um framboð á gistinguþjónu í netheimum. Á sama tíma eru ríki og sveitarfélög að verða af gifurlegum skatttekjum auk þess sem samkeppnisumhverfi hótela og annarra hefðbundinna gisti-staða er orðið algerlega óásættanlegt.

Í árslok 2017 bárust fréttir frá Evrópusambandinu þar sem skýrt er kveðið á um að leigubílafyrirtæki Uber sé ekki lengur skilgreint sem „digital milliliður“ (stafrænn milliliður) með þjónustu milli neytenda og þess sem veitir þjónustuna. Þar með fellur Uber undir hefðbundnar reglugerðir og tilskipanir um fyrirtæki í leigubílaakstri og þarf að lúta lögum og reglum sem gildir um þá starfsemi.

Marka þarf rammann

Það er íslenskra stjórnvalda og sveitarstjórna að marka rammann hér á landi. Íbúðagistingu vex ásmegin í skjóli úrræðaleysis og ákvörðunarfélmi. Markmið og umgjörð er ábótavant. Sveitarstjórnarkosningar eru fram undan og ég vænti þess að umræða um skipulagsmál tengd íbúðagistingu og þannig félagslegum þolmörkum íbúanna verði þar ofarlega á dagskrá.

Reykjavík er okkar



Heiða Björg Hilmisdóttir
borgarfulltrúi og varaformaður Samfylkingarinnar



Þó hentugt geti verið að horfa á mismunandi aldur fólks í stefnumótun er mikilvægt að nærþjónusta borgarinnar sé til staðar alltaf þegar á þarf að halda út frá þörf en ekki aldri.

Í umræðum um borgina eru skipulags- og samgöngumál áberandi enda mikilvæg fyrir líðan, heilsu, hagkvæmni, öryggi og fleira. En það sem býr til samfélag er fólk sem á það sameiginlegt að í því býr djúpstæð þrá eftir velliðan. Það hlýtur því að vera markmið stjórnvalda í öllu sem þau taka sér fyrir hendur að stuðla að velliðan íbúa og heilbrigði.

Fyrir utan áhrif hins manngerða umhverfis á velliðan hefur jöfnuður þar líklega mest áhrif, í tekjudreifingu, efnahagslegri stöðu, menntun og heilsufari. Einstaklingur sem upplifir að hann tilheyrir samfélagi þar sem samkennd og samvinna ríkir og hans framlag skipti máli er líklegri til að upplifa velliðan.

Á kjörtímabilinu hefur meirihlutinn í Reykjavík unnið að því að kortleggja hvað það er sem við getum gert til að stuðla að heilbrigði, vel-

líðan og hamingju íbúa og á næstu vikum verður kynnt heildstæð Lýðheilsustefna. Við erum að skapa borg þar sem íbúar hafa tækifæri til að velja heilsusamlegan lífsstíl, eiga samskipti og vinna saman að sameiginlegum áhugamálum. Hverfi borgarinnar eru nú heilsuefandi þar sem fyrst er horft til umhverfis

barna og eldri borgara. Við höfum tekið stefnu á að vera aldursvæn borg, erum að móta stefnu í málafnum eldri borgara þar sem kortlagðir eru allir möguleikar þeirra til að eiga fjörugt eða rólegt ævikvöld, allt eftir óskum hvers og eins. Auk þess sem viðtæk mennta- og þjónustustefna við barnafjölskyldur er í mótun.


Þó hentugt geti verið að horfa á mismunandi aldur fólks í stefnumótun er mikilvægt að nærþjónusta borgarinnar sé til staðar alltaf þegar á þarf að halda út frá þörf en ekki aldri. Lífið færir okkur flestum einhverjar óvæntar áskoranir sem geta tengst öldrun, ofbeldi, langvinnum veiktum, fötlun eða hvers kyns óvæntum áföllum.

Ef eitthvað er að hjá barninu þínu eða einhverjum nákomnum ættingja þá er eitthvað að hjá allri fjölskyldunni og allt nærumhverfið líður fyrir bragðið. Við þurfum að auðvelda íbúum að fá þjónustu sem fyrst eftir að þörf skapast, því með því getum við oft komið í veg fyrir frekari veikindi eða vanlíðan. Það tekur tíma að breyta „Kerfinu“ en við höfum tekið mikilvæg skref á þessu kjörtímabili og stefnan er sett á aðgengilega og vingjarnlega þjónustu fyrir fólk.

Volkswagen á vistvænu tilboði!



Settu þig í samband við íslenska orku á rafbíl frá Volkswagen.

 Volkswagen er með breiddina í rafmagns- og tengiltvinnbílum; nettur e-up!, flaggskipið e-Golf, sportlegur Golf GTE og rúmgóður Passat GTE fyrir alla fjölskylduna. Nú bjóðast þeir á vistvænu tilboði. Gríptu tækifærið og skiptu yfir í rafbíl frá Volkswagen sem gengur fyrir íslenskri orku. Við biðum spennt eftir að sjá þig!

e-up!

Rafmagnsbíll

Sá ódýrasti. Dregur allt að 160 km*

Verðlistaverð

3.350.000 kr.

Vistvænt tilboð
2.890.000 kr.

e-Golf

Rafmagnsbíll

Dregur allt að 300 km*

Verðlistaverð

4.250.000 kr.

Vistvænt tilboð
3.950.000 kr.

Golf GTE

Tengiltvinnbíll

Sportlegur og umhverfisvænn.

Verðlistaverð

4.190.000 kr.

Vistvænt tilboð
3.850.000 kr.

Passat GTE

Tengiltvinnbíll

Frábær fjölskyldubíll.

Verðlistaverð

4.690.000 kr.

Vistvænt tilboð
3.990.000 kr.



Volkswagen

Við látum framtíðina rætast.



KRÓNAN

**Bestur
núna!**

499 kr.
pk.

Avocado þroskað 3 stk. Kólumbía
Verð áður ~~589~~ kr. pk.



GB Avocado 2 stk. Spánn
399 kr.
pk.

Verð áður ~~449~~ kr. pk.



Avocado í neti, 750 g. Kólumbía
489 kr.
pk.

**Krónan
mælir með!**



199 kr.
stk.

Avocado, Mexíkó



Indversk bolluveisla

Korteri
4



Indverskar lambhakksbollur, 580 g

1299 kr. pk.

Tikka Masala sósa
240 kr. stk.



Gestus kókosmjólk, 400 ml

199 kr. stk.



Planet Deli Naan brauð, 220 g

249 kr. pk.



**2 bollur
í pakka!**

Bolla bolla ...



Tilbúnar bollur frá Gæðabakstri

599 kr. pk.



Krónu vatnsdeigsbollur, 8 stk.

449 kr. pk.

KRÓNAN



Krónu Saltkjöt blandað

1299 kr. kg



Krónan mælir með!



Krónu saltir framhryggjabitar

2499 kr. kg



Saltkjöt og baunir



Goða saltkjötsbitar beinlausir

2398 kr. kg

Krónu ódýrt saltkjöt

579 kr. kg



Ódýrt



Afgreiðslutímar á www.kronan.is

Tilboðin gilda til 11. febrúar. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

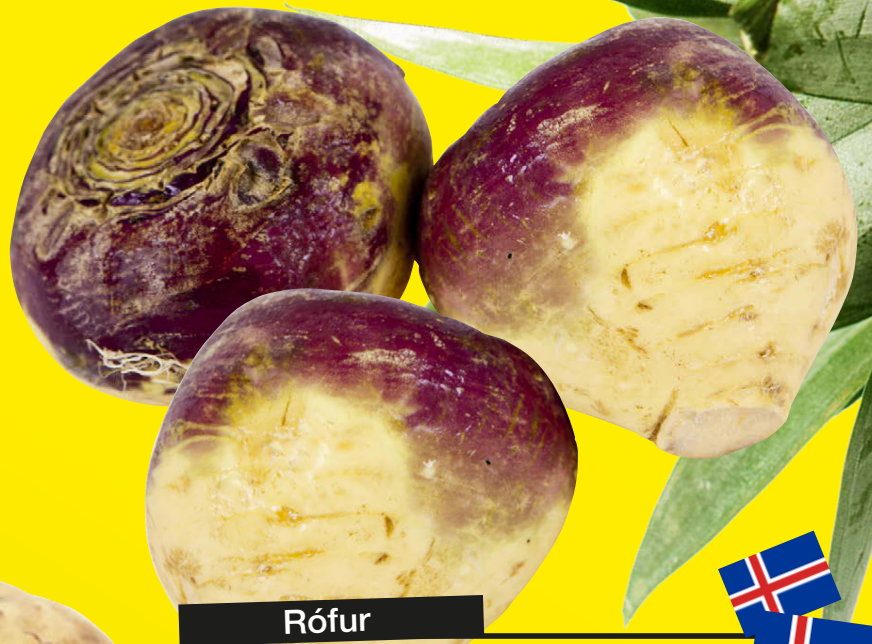
KRÓNAN

Ódýrt



Kartöflur í lausu

230 kr. kg



Rófur

299 kr. kg

Krónu súpujurtir 120 g

199 kr. pk.



Krónu gular hálfbaunir, 500 g

129 kr. pk.



Ódýrt

Gulrætur Fljótshóla 600 g

499 kr. kg



HEILSUMSTÍ KRÖNNUNN



Afgreiðslutímar á www.kronan.is

Tilboðin gilda til 11. febrúar. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.



Kjalarnes í forgang – 10 góðar ástæður



Bjarnheiður Hallsdóttir
forsvarsmáður
þrýstihópsins
„Til öryggis á
Kjalarnesi“

Upphafi þessa árs varð til sterk bylgja í samfélaginu, einkum meðal þeirra sem aka Kjalarnesið reglulega, íbúa á Kjalarnesi og þeirra sem eiga ættingja, vini eða vinnufélaga, sem þurfa jafnvel daglega að aka þennan háskalega veg. Bylgjan hafði kraumað undir yfirborðinu lengi vel, en síðan varð skýr vendipunktur og hún braust fram af fullum krafti. Krafan er nú sú, að Vesturlandsvegur um Kjalarnes verði settur efstur á framkvæmdalista Vegagerðarinnar. Að viðgerðir fari fram strax og að vinna við tvöföldun vegarins verði sett í gang umsvifalaust. Að framkvæmdum verði hraðað og ljúki sem allra fyrst.

Þessi skýlausa krafa er sett fram af sveitarfélögunum norðan Hvalfjarðarganga, af fyrirtækjum á Akralnesi og á Grundartanga og síðast en ekki síst af almennum borgurum, þúsundum vegfarenda. Allir þingmenn Norðvesturkjördæmis hafa lýst yfir stuðningi við þessa kröfu. En hverjar eru helstu ástæðurnar fyrir því að Kjalarnes á að fara í forgang?

1. Vegurinn um Kjalarnes er stórhættulegur. Hann er mjór, einbreiður, óupplýstur og handónýtur, sérstaklega vegna djúpra hjólfara, sem hafa mælt langt yfir útgefnum öryggismörkum.
2. Slys og óhöpp eru algeng á Kjalarnesi. Kjalarnes er ein mesta slysgildra á landinu.
3. Vegurinn um Kjalarnes er þriðji fjölfarnasti vegur landsins. Um hann aka sem stendur að meðaltali 8.000 bifreiðar á dag. Reikna má með að a.m.k. 70%

allra þungaflutninga út á landsbyggðina fari um Kjalarnes, með tilheyrandi sliti á veginum. Heildarumferð um veginn hefur aukist um 30% á síðustu fimm árum.

4. Vegurinn um Kjalarnes er eina stofnæðin út frá Reykjavík, sem ekki hefur verið breikkuð.
5. Vegurinn um Kjalarnes hefur setið eftir svo áratugum skiptir, hvað varðar eðlilegt viðhald og nauðsynlega aðlögun að stóru aukinni umferð.
6. Út frá veginum eru hátt í 50 afleggjarar, fæstir þeirra með aðreín. Það eitt og sér skapar mikla hættu á slysum og óhöppum.
7. Veðurfar á Kjalarnesi er vindasamt og byljótt. Þar mælast langoftast af stofnæðunum vindhviður yfir 35 m á sekúndu. Við slíkar aðstæður er gott veggrip lykilatriði.
8. Hvalfjarðargöng stækkuðu atvinnu- og skólasvæðið á Suðvesturhorninu og því margir úr sveitarfélögunum norðan ganga, sem sækja vinnu og skóla til Reykjavíkur. Fyrir þetta fólk þýðir ómurlagt ástand vegarins margra klukkutíma streitu í hverri viku.
9. Nú er svo komið að fólk er almennt orðið hrætt við að aka veginn um Kjalarnes og upplifir hann stórhættulegan og mjög óöryggan.
10. Vegamálastjóri sagði í sjónvarpsviðtali í janúar 2018, um banaslys sem varð á veginum í byrjun árs, að það væri vissulega hörmulegur atburður, en ekki mjög óvæntur. Ætlum við í

Sumar þessar ástæður einar og sér kalla á tafarlausar endurbætur á veginum, saman hljóta þær að teljast knýjandi ástæða til að tvöföldun Vesturlandsvegur um Kjalarnes verði sett í fullan gang og verkið klárað sem allra fyrst.

Olíusjóðir Íslands



Aðalbjörn Sigurðsson
forstöðumaður
upplýsingamála
hjá lífeyris-
sjóðnum Gildi

Við Íslendingar stærum okkur af því að vera þjóðin sem reddar hlutunum. Við vöðum í verkin og klárum þau á undraskömmum tíma og jafnvel líka með nánast engum fyrirvara. Fátt lýsir þjóðarsálinni betur en orðin „þetta reddast“ sem við segjum með stolti þó oftast en ekki fylgi einnig vottur af skömm. Við erum stolt af útsjónarseminni sem þetta útheimtir en skömmin felst í að þetta sýnir að við sem þjóð erum ekkert sérstaklega framsýn. Íslenskir stjórnmálamenn hugsa í kjörtímabilum. Íslenskir nemar í önnum. Íslenskir launþegar í Visa-tímabilum. Og svo framvegis. Á þessu eru líklega ekki nægilega margar undantekningar, en þær eru þó til. Og sumar þeirra eru ansi merkilegar.

Mjög stór skref

Ein þeirra eru lífeyrissjóðir landsmanna. Til að koma þeim á þurftu menn að horfa til framtíðar og taka ákvarðanir sem öllum var ljóst að myndu ekki gagnast landsmönnum fyrr en árum og jafnvel áratugum síðar. Eitt af fjölmörgum skrefum sem tekin voru á langri leið að því lífeyrissjóðakerfi sem við þekkjum í dag var tekið árið 1904 þegar sett voru lög um að embættismenn skyldu safna sér ellistyrk. Annað skref var tekið árið 1919 þegar settur var á laggirnar lífeyrissjóður fyrir embættismenn og miklu síðar, eða árið 1943, var lífeyrissjóður starfsmanna ríkisins stofnaður. Mjög stórt skref var stigið árið 1969 þegar samið var um í kjarasamningum að stofnaðir yrðu atvinnutengdir lífeyrissjóðir. Í öll skiptin var horft á og áratugi fram í tímann en ekki tjaldað til einnar nætur.



Talað er um lífeyrissjóðakerfið sem gímald sem gnæfi yfir atvinnulífina á Íslandi, bákni sem kosti óhemju fjármuni að reka og óskilvirkt kerfi sem skili sjóðfélögum litlu. Sem er einfaldlega rangt.

Stærðin er styrkur

Lífeyrissjóðakerfið er í dag risavaxið og þar með afar öflugt. Í raun kerfi sem við sem þjóð ættum að stæra okkur af á sama hátt og t.d. Norðmenn gera þegar rætt er um olíusjóð þeirra. Því margt er líkt með norska sjóðnum og lífeyriskerfinu íslenska, þótt fjármögnun kerfanna sé augljóslega afar ólík. Hlutverkið í báðum löndum er þó í grunninn það sama, þ.e. að tryggja þeim framfærslu sem látið hafa af störfum sökum aldurs.

Í opinberri umræðu er gagnrýni á lífeyrissjóðina þó mun meira áberandi en umræða um styrkleikana. Talað er um lífeyrissjóðakerfið sem gímald sem gnæfi yfir atvinnulífina á Íslandi, bákni sem kosti óhemju fjármuni að reka og óskilvirkt kerfi sem skili sjóðfélögum litlu. Sem er einfaldlega rangt. Það er hins vegar staðreynd

að lífeyrissjóðirnir greiða í dag um 70% af öllum ellilífeyri í landinu. Það sem upp á vantar er greitt af ríkinu í gegnum Tryggingastofnun. Þær greiðslur lúta alls konar reglum um skerðingar og tekjutengingar, og því miður virðist sem að ásynnd alls kerfisins sem greiðir út ellilífeyri mótist af því. Það gleymist hins vegar að ellilífeyrisgreiðslur lífeyrissjóðanna taka einmitt ekki þessum skerðingum. Þar hafa menn áunnid sér réttindi og fá greitt í samræmi við þau, óháð öðrum eigin tekjum eða tekjum maka. Greiðslur lífeyrissjóðanna til sjóðfélaga, í formi elli-, örorku-, maka- og barnalífeyris námu árið 2016 rúmlega 119 milljörðum króna.

Persónuleg þjónusta

Lífeyrissjóðir leggja allt kapp á að veita sjóðfélögum sínum fyrirtaks þjónustu. A tækniöld, þar sem þjónustuver fjármálastofnana minna sífellt meira á tölvuver, leggja lífeyrissjóðir áherslu á persónulega þjónustu og vinalagt viðmót. Víða er einnig boðið upp á rafræna þjónustu fyrir þá sem það kjósa, en þar er persónulegum samskiptum ekki fórnad, þótt slík þjónusta kosti augljóslega einhverja fjármuni.

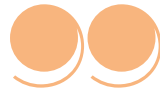
Lífeyrissjóðirnir eru enn fremur mikilvægir fjárfestar í atvinnulífina hér á landi og eru þannig sterkur bakhjarl bæði stórra og smárra rötgróinna fyrirtækja en einnig nýrra fyrirtækja sem eru að byggja sig upp. Því til viðbótar eru lífeyrissjóðirnir aðallánveitendur íbúðakaupenda og bjóða þar upp á hagstæðari kjör en aðrir.

Umræða um lífeyrissjóðina mun halda áfram næstu árin og áratugin. Hún er þörf því málefnaleg gagnrýni er holl og tryggir að kerfið heldur áfram að þróast og þroskast. En við verðum líka að þora að segja frá því sem vel er gert og draga fram styrkleika kerfisins enda er margt í lífeyrissjóðakerfinu sem við megum vera stolt af.

Eftirlaun lægri hér en í ríkjum OECD; þó meiri hagvöxtur hér



Björgvin Guðmundsson
viðskiptafræðingur



Íslenskir stjórnmálamenn hafa brugðist öldruðum.

Hvað er brýnast að gera í íslenskum þjóðmálum í dag? Brýnast er að útrýma fátækt og bæta kjör þeirra, sem lakast standa í íslensku þjóðfélagi. Það eru 6.000 börn, sem búa við fátækt á Íslandi í dag. Það er smáarblettur á íslensku þjóðfélagi. Það þarf strax í dag að ganga í að leysa það mál; ekki setja málið í nefnd eins og ríkisstjórnin vill gera.

Síðan þarf einnig strax að hækka lífeyri aldraðra og öryrkja. Þeir, sem eingöngu hafa lífeyri frá almannatryggingum geta ekki lifað af lífeyrinum frá TR. Giftur aldraður hefur í dag 204 þúsund kr. eftir skatt (hefur ekki lífeyrissjóð). Það lifir enginn af þessari upphæð. Lyf og læknishjálpar verða útundan; það er mannréttindabrot. Ríkisstjórnin ætlar að athuga þetta mál í vor. Það er alltof seint. Það á að leysa það strax í dag. Það þolir enga bið að leiðrétta lífeyrinn. Það verður að gerast strax.

Eftirlaun hækki um 36 milljarða
Hvað þarf að hækka lífeyri aldraðra mikið svo hann sé mannsæmandi

og dugi vel fyrir öllum útgjöldum? Að minnu mati þarf að hækka hann í 425 þúsund kr. á mánuði fyrir skatt, 320 þúsund kr. eftir skatt. Ég tel það vera lágmark til þess að lifa sómasamlegu lífi. Í dag er lífeyrir eftir skatt 243 þúsund á mánuði. Hér er því verið að leggja til 77 þúsund króna hækkingu á mánuði eftir skatt. Ýmsum mun ef til vill finnast þetta mikil hækking. Og víst er það rétt. En á það er að líta, að lífeyrir í dag er mjög lágur, alltof lágur og þess vegna þarf að hækka hann mikið.

Nýlega vann dr. Haukur Arnþórsson skýrslu fyrir Félag eldri borgara í Reykjavík um kjör aldraðra. Í henni kemur fram, að eftirlaun aldraðra á Íslandi eru mun lægri en eftirlaun í OECD-ríkjunum, þ.e. sem hlutfall af þjóðartekjum. Eftirlaun aldraðra á Íslandi eru 5,1% af þjóðartekjum en í ríkjum OECD eru eftirlaun aldraðra 8,2% af þjóðartekjum, þ.e. meðaltalið. Hér er fjallað um eftirlaun (lífeyri) frá hinu opinbera, þ.e.

almannatryggingum. Dr. Haukur Arnþórsson segir, að til þess að jafna metin og lyfta eftirlaunum á Íslandi upp í það sama og þau eru að meðaltali í OECD-ríkjunum þurfi að hækka eftirlaun aldraðra á Íslandi um 36 milljarða. Þetta eru athyglisverðar upplýsingar og leiða í ljós, að íslenskir stjórnmálamenn hafa ekki staðið sig gagnvart eldri borgurum. Íslenskir stjórnmálamenn hafa brugðist öldruðum. Enda er það svo, að alþingismenn hafa flestir hverjir engan áhuga á kjaramálum aldraðra. Ýmist eru kjaramál aldraðra í neðsta sæti forgangslistans hjá þeim eða alls ekki á listanum.

Hækkun eftirlauna strax

Ég hef lagt til, að afnám skerðinga eigi sér stað á þremur árum en þá er það auðvelt í framkvæmd fyrir ríkið. Hins vegar tel ég, að hækking eftirlauna eigi að gerast strax. Það er óforsvaranlegt að hafa eftirlaun lægri hér á landi en í löndum OECD, þegar hagvöxtur er meiri hér en í ríkjum OECD. Það er í rauninni verið að svíkja eldri borgara um hlutdeild í hagvextinum. Það er illa komið fram við eldri borgara. Það eru aldraðir sem hafa skapað það þjóðfélag, sem við búum við í dag. Þegar mikil uppsveifla er í efnahagslífi landsins og hámarkshagvöxtur er kjörum aldraðra haldið niðri og þau höfð lægri en í ríkjum OECD. Þetta verður að leiðrétta strax. Það þolir enga bið.

Nýjar vörur frá geoSilica

Kísill Íslenskt kísilsteinefni

Renew Fyrir húð, hár og neglur

Recover Fyrir vöðva og taugar

Repair Fyrir bein og liði

Fæst í öllum helstu apótekum, heilsuvöruslunum, Hagkaupum, Nettó, Fjarðarkaupum og vefverslun geoSilica.

Nánari upplýsingar má finna á www.geosilica.is

LOVE

FIMMTUDAGUR 8. FEBRÚAR 2018

Tíska

Yndislega Indiska

Allt við Indiska er samofið fegurð; hvort sem það er þokkafull boho-tíska, rómantískur húsbúnaður, te, súkkulaði eða manngæska. ➔2.



Dagbjört Guðmundsdóttir er rekstrarstjóri Indiska og stendur hér í glæsilegri versluninni með Kristjönu Louise Friðbjarnardóttur. MYNDIR/ANTON BRINK



Eva Kristinsdóttir stendur að hópnum Svöl sjöl á Facebook. Þar miðla áhugasamir þrjónarar myndum og hugmyndum að handþrjónuðum sjólum. ➔8



LOVE REVOLUTION

Fallegt, fágæð og töff!

comma,
SMÁRALIND



Körfur, púðar, luktir og litrík matarstell eru meðal þess sem fæst í Indiska.

Framhald af forsiðu →

Þetta var ást við fyrstu sýn. Ég féll kylliflöt fyrir gullfallegri hönnun Indiska sem er sköpuð undir indverskum áhrifum þegar kemur að munstrum og litadýrð. Saga Indiska er líka svo falleg og samofin mann-gæsku, umhverfisvernd og samfélaglegri ábyrgð við að bæta heiminn,“ segir rekstrarstjóri Indiska, Dagbjört Guðmundsdóttir, sem kynntist sænska fjölskyldufyrirtækinu fyrst árið 1977.

Indiska var stofnað 1901 og opnaði sína fyrstu verslun á Íslandi vorið 2013.

„Frá fyrsta degi hafa Íslendingar tekið Indiska fagnandi enda hafa þeir margir lært og búið á Norðurlöndunum þar sem Indiska er rómað og einkar vinsælt merki,“ segir Dagbjört.

Búðin er nú sneisafull af nýjum vörum í þokkafullum boho-stíl Indiska sem stendur fyrir Bohemian Modern og er heillandi fatatíska undir sígauna- og hippaáhrifum.

„Hingað koma konur sem vilja líta vel út en vera í þægilegum fötum og eru óhræddar við að hafa sinn eigin stíl. Vortiskan samanstendur af undurfögnum túnikum, toppum, buxum og kjólum úr náttúrulegum efnum, ull, bómull og viskós. Litaflóran er sótt í iðilfagarar fjaðrir páfugsins; grænt, blátt, hvítt og svart, og rómantísk rósamunstur eru áberandi í vor,“ upplýsir Dagbjört og verðið í Indiska er við allra hæfi.

Sænskir, indverskir töfrar

Indiska er lífsstílsverslun þar sem hægt er að finna dásamlegan kvenfatnað, handunna heimilsvöru, glæsilegt skart, unaðslegt te og gómsætt súkkulaði.

„Við fáum iðulega til okkar

Indiska er fyrir allar konur sem vilja líta vel út en klæðast þægilegum fötum og eru óhræddar við að hafa sinn eigin stíl.



konur eftir ferðalög á suðrænar slóðir sem vilja kaupa kjól í stíl við þann sem önnur kona í ferðinni klæddist frá Indiska, alveg uppnumdar. Sniðin eru enda klæðileg og góð og efnin einstaklega þægileg og taka lítið pláss í ferðatöskunni,“ segir Dagbjört og víst að allar konur geta fundið sér flottan fatnað í Indiska en líka matarstell, kertastjaka, lampa, ljós, rúmteppi, bastkórur, mottur og náttúruleg, Svansmerkt ilmkerfi.

„Í matarstellem eru nú bláir og hvítir litir áberandi, sem og stórir bollar í rómantískum, blóma-munstruðum útgáfum. Dúkarnir eru sérlega litríkir og fallegir og má segja einkennandi fyrir húsbúnað Indiska að skapa töfrandi og hlýlega stemningu,“ segir Dagbjört.

Hjartans mál Indiska

Indiska rekur nú yfir níutíu verslanir á Norðurlöndunum. Sjöttíu prósent vörunnar eru framleidd á Indlandi þar sem Indiska nýtur mikillar virðingar.



Indiska er í Kringlunni, 1. hæð. Sími 588 2300. Sjá indiska.is



Fagurgrænn liturinn úr stéli páfugsins er áberandi í vortísku Indiska en einnig bláir tónar, svartir og hvítir.



Dagbjört og Kristjana í verslun Indiska sem nú er sneisafull af fallegri heimilsvöru og vortískunni í kvenfatnaði.

„Samfélagsleg ábyrgð og umhverfisvernd eru hjartans mál fyrir Indiska sem starfar undir síðareglum Sameinuðu þjóðanna og Alþjóðavinnu-málastofnunar,“ upplýsir Dagbjört. „Slæmur aðbúnaður hefur verið landlægur á indverskum saumastofum en Indiska heldur vel utan um starfsfólk sitt, borgar því mannsæmandi laun og í stéttarfélag til að treysta réttindi þess. Verksmiðjan er björt með gluggum og salernum fyrir saumakonurnar, en víða á Indlandi er algengt að konur striti í tólf tíma á dag í gluggalausum kompum án salernis. Þá er Indiska í samstarfi við WaterAid til að auka aðgang fólks að hreinu vatni og hægt er að kaupa gjafakort hjá okkur til styrktar konum og börnum á Indlandi,“ upplýsir Dagbjört um mannúðarverkefni Indiska sem fyrirtækið hefur alla jafna ekki hátt um.



Boho-stíll eða Bohemian Modern einkennir kventískuna í Indiska og samanstendur af rómantískum og þægilegum fatnaði sem er undir áhrifum frá sígaunum og hippatískunni.

ÚTSÖLULOK

70%
afsláttur

VERÐDÆMI

Bitte Kai Rand kjóll verð ~~35.980~~ nú 10.794

Gilbret úlpa verð ~~39.980~~ nú 11.994

Gerke buxur verð ~~9.980~~ nú 2.994

Elinette síðkjóll verð ~~24.980~~ nú 7.494

Mos Mosh toppur verð ~~18.980~~ nú 5.694

Patricia skór verð ~~32.980~~ nú 9.894

NÝ VARA

BITTE KAI RAND

MOS MOSH

FRANKWALDER

ELINETTE

MAT

WONDERS



hjá
Hrafnhildi

Bjargvættur í töff bol

Axel Björnsson úr Pink Street Boys er mikill skyrtukall og klæðist oft töff bol, leðurjakka og svörtum gallabuxum.

Rokksveitin Pink Street Boys hefur m.a. verið kölluð „bjargvættir rokksins“ og hinir „íslensku Ramones“ sem Axel Björnssyni, gítarleikara og einum af söngvurum sveitarinnar, finnst vera algjör snilld. Hljómsveitin gaf út sína aðra plötu síðasta haust sem hefur fengið mjög góðar viðtökur meðal gagnrýnenda og rokkbyrstra landsmanna.

Þessa dagana eru þeir félagar á fullu að semja nýtt efni og eru ný byrjaðir að semja á íslensku. „Það er mjög ferskt fyrir eyrun, íslensk- an er groddalegt mál sem fer vel við skítugu tónlistina okkar. Fram

undan síðar á árinu eru svo festivöl í sumar og nóg af bargiggum. Vinir okkar úr hljómsveitinni Mister Lizard frá Brighton eru á leiðinni til landsins og svo einhver skítug rokkhljómsveit frá Kaliforníu sem ég man ekki hvað heitir. Nóg að gerast.“

Hann segist sjaldan hafa verið jafn mikið í pressunni og þessa dagana. „Við erum búinir að gera tvö myndbönd við lög af plötunni og stefnum á að gera annað bráðlega. Svo er bara að spila og spila.“

Spurður um eigin fatastíl segist hann hafa einfaldan smekk og vera mikill skyrtukall, helst í skógar-



Axel Björnsson úr Pink Street Boys í upphaldsflíkinni sinni, svarta leðurjakkanum. MYND/EYBÓR

Algjört
verðhrun

Síðustu dagar
útsölnunnar

Aðeins 5 verð

1000 - 2000 - 3000 - 4000 - 5000

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Nýjar vörur í hverri viku

Stærðir 38-58

Verisunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

höggsmannastíl. „Þó er ég langofstast í einhverjum töff bol, leðurjakka og svörtum gallabuxum. Ég er líka oft í lyftingarnærbol því mér finnst það svo kúl því þá lít ég út eins og MMA-bardagamaður. Ég stunda samt enga líkamsrækt, því miður.“

Áttu þér tiskufyrirmynd? Ætli það sé ekki bara blanda af Danny Zuko úr Grease og Roy Nelson MMA-bardagakappa. Ég held að ég yrði útkoman ef þeir myndu eignast barn saman.

Hvernig hefur tiskuáhugi þinn þróast? Ég var meiri skógarhöggsmáður en er meiri Danny Zuko núna. Áður hafði ég ekkert vit á tisku og var bara í joggingbuxum og úlpum. Núna vil ég bara vera í leðurjakka, gallabuxum og bol með þröngum ermum svo ég líti út fyrir að vera með stærri upphandleggji. Ég þoldi ekki að fara í fatabúðir áður en núna finnst mér ég alltaf vera í H&M eða Kolaportinu að leita að flottum bolum. Nærboli fæ ég svo í Sports Direct.

Hvernig fylgist þú með tiskunni? Ég fer stundum á eBay, leita að „men's leather bomber jacket“ og læt mig dreyma. Svo hef ég líka smá blæti fyrir hafnaboltajökkum og derhúfum. Ég stefni á að kaupa

Ég er líka oft í lyftingarnærbol því mér finnst það svo kúl því þá lít ég út eins og MMA-bardagamaður. Ég stunda samt enga líkamsrækt, því miður.

einhvern flottan hafnaboltajakka. Verst að ég veit ekkert um hafnabolta.

Hvar kaupir þú helst fötin þín? Kolaportinu, Sports Direct, H&M og Dressman.

Hvaða flík hefur þú átt lengst og notar enn þá? Ég er alltaf að tyna flíkum. Þó á ég enn badslopp frá Voggi sem vinur frænda míns rændi á sínum tíma. Búinn að eiga hann í allavega tíu ár og nota hann á kósi dögum.

Áttu þér upphaldsverslanir? Sports Direct og Kolaportid. Í útlöndum reyni ég helst að finna

kúl jakka og boli á flóamörkuðum.

Áttu þér upphaldsflík? Það er leðurjakinn sem ég sýni hér. Daniel vinur minn græddi hann þegar hann var í sveit í Arnarfirði sem táningur. Ég fékk að máta hann fyrir myndatöku og hann fór mér bara svo drulluvel.

Bestu og verstu fatakaupin? Ég fór í outlet í Boston í sumar og keypti Timberland og Converse skó á samanlagt 7.000 kr. Verstu kaupin voru þessar 3-4 Chinos buxur úr Dressman. Það var alltaf að rifna gat á klofið á mér.

Eyðir þú miklu í fót? Nei. En svona 100 snum meira en ég gerði fyrir fimm árum.

Notar þú fylgihluti? Sölgleraugu algjört „must“, helst flugmanna Ray Ban eða stór og fyrirferðarmikil sölgleraugu. Svo eru tóbaksklútar alltaf góðir. Mamma þrjónaði rosa fallega húfu á mig fyrir jólin sem ég er mikið með í kuldanum.

Hvert stefnir þú í lífinu? Bara að halda áfram að gera músík. Kaupa íbúð, finna mér góða konu. Hætta að éta rusl og borða meiri fisk og lýsi. Svo þarf maður að fara að ferðast meira. Núna er ég mjög spenntur fyrir Suður-Ameríku, Austur-Evrópu og suðurrikkjum Bandaríkjanna.

Gæði – alla leið!

ÍSLENSKA SVEITIN OG SS – FYRIR ÞIG



RAGNAR FREYR INGVARSSON
LÆKNIRINN Í ELDHÚSINU

„Fyrir mig skipta gæði hráefnisins öllu máli. Það er frábært að vita að SS, fyrirtæki í eigu bændanna sjálfra, sækir gripina heim á bæ og tryggir gæði alla leið. Það gerir mína matseld enn betri.“

Systkinin í Efstadal eru hluti þeirra 900 bænda sem saman eiga SS.



Ákvað að hætta að fela sig

Elsa Ingibjargardóttir, upplýsingafræðingur, mamma og hrollvekjuaðdáandi, leyfði sér að kaupa einn kjól í Kjólum og konfektí og eftir það hefur hún aðeins keypt falleg föt sem henni líður vel í.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Elsa gengur mikið í kjólum og helst í sniðum sem væri hægt að staðsetja á sjötta áratugnum. „Mér finnst sniðið á þeim falla vel að minni líkamsbyggingu. Mér hefur oft þótt kjólar og föt á feitar konur vera hönnuð meira fyrir konur með eplavöxt þannig að fötin eiga til að vera við um mittið og þröng um brjóstin, en ég er að leita að akkúrat öfugu, ég vil hafa fötin tekin inn við mittið og vera þægilega rúm um brjóstin. A veturna er ég oftast í þykkum leggings við kjólana mína en á sumrin í sokkabuxum.“ Uppáhaldsmerki

Elsu eru Lindy Bop, Hearts and Roses London og Hell Bunny. „Öll þessi merki eiga það sameiginlegt að vera með vintage kjóla í öllum stærðum sem eru oft litríkir með fallegum munstrum. Þá er líka hægt að fá einfalda kjóla frá þeim sem eru virkilega fallegir í sniðinu. Síðan eru Zizzi leggings buxurnar úr Curvy alveg svakalega góðar og þægilegar og líka svörtu bómullarermarnar sem ég keypti þar og nota mjög mikið við ermalaus kjóla.“

Þegar kona er svona mikið í kjólum er nauðsynlegt að eiga fallega kápu. „Ég á eina kápu sem ég er mjög hrifin af en hún er einmitt með þessu 1950's sniði, þægilega síð og þykk til að halda á manni hita í kuldanum. Hún er frá Hell Bunny



Elsa Ingibjargardóttir hefur mest gaman af því að klæðast litríkum kjólum með skemmtilegum mynstrum.



Alltaf eitthvað nýtt og spennandi

Netverslun á tiskuhús.is

Stærðir 38-52

My Style tiskuhús

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

ÚTSÖLULOK

Einungis 5 verð:

900 kr.
1.900 kr.
2.900 kr.
3.900 kr.
4.900 kr.

Verslið góðan fatnað á frábæru verði.

Kíkið á myndir og verð á Facebook

black pepper

FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Opið: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15

og keypt í Kjólum og konfektí á Laugavegi.“

Elsa viðurkennir fúslega að Kjólar og konfektí sé í uppáhaldi. „Ég var alltaf að fresta því að kaupa föt því ég ætlaði að verða grennri eða öðruvísi. Síðan kom þessi búð með alla þessa litríku fallegu kjóla og ég ákvað að „leyfa“ mér einn kjól og síðan þá hef ég keypt mér föt sem ég passa í og líður vel í núna, ekki föt sem ég passaði í þegar ég var grennri eða föt sem ég „ætti“ að passa í eða mun einhvern tímann passa í. Það var líka frábært að fá búð eins og Curvy og fleiri búðir því áður var mjög takmarkað úrval af fötum fyrir feitar konur. Netið gerði líka allt auðveldara. Ég keypti til dæmis kjólinn sem ég giftist í núna í desember gegnum eBay en hann er frá Hearts and Roses London. Það er kjóll sem ég get síðan notað áfram við ýmis tækifæri því hann er blómlegur og litríkur.“

Það þarf ekki að koma á óvart að uppáhaldsflík Elsu er kjóll, gulhvítur með svörtu blómamunstri. „Hann er frá Lindy Bop og alveg svakalega þægilegur auk þess að vera fallegur. Ég legg mikið upp úr því að vera í þægilegum fötum og finnst algjör óþarfi að vera í óþægilegum fötum þó ég hafi gert það eins og flestar konur.“

Elsa segist alltaf hafa verið hrifin af sterkum og miklum litum. „Mér finnst ég eitthvað skrytín ef ég er alveg svartklædd, það er bara ekki ég. Ef ég er í dökkum kjólum þá fer ég oft í sokkabuxur í sterkum lit eins og t.d. rauðar eða fjólubláar. Ég lagði mikið upp úr því að fela mig áður, gekk í mjög litlausum fötum sem voru í raun bara gerð til að hylja mann. Feitt fólk fær oft leiðinleg komment varðandi útlitið bæði frá nákomnum og ókunnugu fólki og það styður þá hugsun að fela sig og passa að láta ekki fara mikið fyrir sér. Ég ákvað einhvern tíma að hætta að fela mig og reyna að verða einhver „betri“ manneskja sem þýðir oftast að ég eigi að líta öðruvísi út. Ég var svo lengi alltaf í megrun eða á leið í megrun og á meðan mátti ég ekki gera neitt fyrir mig eins og til dæmis að kaupa mér falleg föt. Ég er að vinna að því að koma mér út úr þessu leiðinlega þreytandi og mannskemmaði munstri og sýna sjálfri mér þá virðingu sem allir eiga skilið, óháð útliti. Hluti af því er að kaupa sér falleg föt og vera áberandi og flott.“ Sem Elsu hefur svo sannarlega tekist.



Elsa er hér í brúðarkjólnum sínum sem er frá Hearts and roses London. MYNDIR/ANTON BRINK



Uppáhaldskjóllinn er frá Lindy Bop, fallegur og einstaklega þægilegur..



Stuttermabolir sýndir í London

Hvít stuttermabolurinn verður í sviðsljósinu á Fashion and Textile safninu í London frá 9. febrúar en þar á að hylla þennan fasta í flestum fataskápum. Upphaflega var hvít stuttermabolurinn undirfatnaður á verkamenn en hans er fyrst getið í skáldsögu eftir F. Scott Fitzgerald á þriðja áratugnum sem tákn um karlmennsku. Það var svo Marlon Brando sem gerði bolinn frægan árið 1951 í kvikmyndinni Sporvagninn Girnd. Barbara Hulanicki gerði stuttermabolinn að sjálfstæðri tiskuvöru í Bretlandi á sjöunda áratugnum en sýningin mun snúast að mestu um pólitískan slagkraft stuttermabola með áletrun. Það var Vivienne Westwood sem fyrst setti skilaboð á bol og á sýningunni verður skyggst inn í einkasafn hennar sem spannar boli frá upphafi níunda áratugarins og fram á þennan dag þar sem skilaboð eins og „Let it Rock“, „Sex“, „Active Resistance“, „Propaganda“ og „Climate Revolution“ hrista upp í safngestum.

Sýningin „T-shirt: Cult, Culture, Subversion“ stendur frá 9. febrúar til 6. maí nk.



Íslenska lopapeysan

Farandsýning um uppruna íslensku lopapeysunnar stendur nú yfir í Hönnunarsafni Íslands. Sýningin byggir á rannsókn Ásdísar Jóelsdóttur og hönnuður sýningarinnar er Auður Ösp Guðmundsdóttir.

„Íslenska lopapeysan þróaðist frá því að vera vinnufatnaður sem nýttist aðallega við erfið útistörf í það að verða að þjóðlegri minjavöru og vinsælli tiskuvöru. Þannig endurspeglar peysan lífshætti og sögu þjóðar. Engin ein þrjónakona „hannaði“ peysuna heldur hefur útlit hennar og gerð tengst mörgum áhrifavöldum og ekki síst því að hún þurfti að vera fljótþrjónuð. Íslenskar þrjónakonur hafa átt veg og vanda af þessari þróun. Þjálfun og reynsla, form-skyngjun í munsturgerð, næmni fyrir litum og litasamsetningum ásamt ánægjunni af því að þrjóna hefur verið undirstaða í hönnun lopapeysunnar.“

Sýningin stendur til 28. febrúar.

Tom Ford setur loðfeldi út í kuldann

Fatahönnuðurinn Tom Ford hefur tilkynnt að hann muni ekki framfar nota loðfeldi af dýrum við hönnun sína. Með þessu fetar hann í fótspor stóru tiskuhúsanna Gucci, Armani, Tommy Hilfiger, Calvin Klein og Ralph Lauren sem einnig hafa sett loðfeldi út í kuldann. Tom Ford segir ástæðuna fyrir þessum hamskiptum vera þá að hann sé hættur að borða dýraafurðir og þetta sé í takt við þann lífsstíl. Í

staðinn fyrir dýraloðfeldi ætlar Tom Ford að nota gervifeldi í sína hönnun. Tom Ford hefur verið gagnrýndur af dýravæðingarsamtökum á borð við PETA fyrir að nota feldi af dýrum í fatahönnun sína og fyrir nokkru skvetti kona úr samtökunum tómatrafa yfir hann í mótmælaskyni. Hann viðurkennir að það hafi haft áhrif á þessa ákvörðun en þessi stefna er að verða æ meira áberandi innan tiskuiðnaðarins.



Tom Ford ætlar að nota gervifeldi í hönnun sína hér eftir.





Hárrétt... ákvörðun

Hárkúr Gula miðans er bætiefnablanda sem er sérstaklega samsett fyrir hárið.

Blandan inniheldur valin bætiefni fyrir hárið, þar á meðal nauðsynlegar aminosýrur, steinefni og vítamín sem stuðla að heilbrigðum og góðum hárvexti. Ánægðir notendur taka eftir því að hárið verður áberandi mýkra, hárlos verður minna og hárvöxtur styrkist og eykst.

Meðal innihaldsefna í Hárkúr eru inósítól, kólín, járn og sink sem eru nauðsynleg fyrir heilbrigðan hárvöxt og koma í veg fyrir að hárið slitni og verði líflaust. Hárkúr inniheldur einnig B-vítamín, biótín og fólínsýru sem stuðla að heilbrigði hársekkja og frísklegu útliti hársins. Þá inniheldur Hárkúr þara sem er ríkur af snefilefnum sem styðja við hárvöxtinn. Hárkúr er einnig þekktur fyrir að styrkja neglur og húð.

Hárkúr er ein vinsælasta varan frá Gula miðanum sem fólk kaupir aftur og aftur.



Kynntu þér úrvalið á gulimidinn.is



SCARLETT skyrta
6.995

KRINGLUNNI | 588 2300

INDISKA



Hale-Bopp sjalið sem Eva þrjónaði „leyniprjóni“ sem höfundurinn, Ambah O'Brien, stóð fyrir. MYNDIR/ANTON BRINK

Útrás fyrir sköpunargleðina

Eva Kristinsdóttir er ein þeirra sem standa að hópnum Svöl sjöl á Facebook. Þar miðla áhugasamir þrjónarar myndum og hugmyndum að handþrjónuðum sjölum.

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is



Eva Kristinsdóttir veit fátt skemmtilegra en að hafa eitthvað á þrjónunum. Hún hefur þrjónað margar flikur, sjöl og fylgihluti og segir það vera góða leið til að fá útrás fyrir sköpunargleðina. „Þrjónaskapur er mjög góður fyrir hugann og getur verið hálfgerð hugleiðsla. Stundum vil ég ekki gera neitt nema þrjóna og er alveg viðþolslaus en ég tek mér líka pásur inn á milli,“ segir Eva sem er sérfræðingur í lyfjaskráningum hjá Vistor og lýkur senn mastersnámi í verkefnastjórnum frá HR. „Ég hef sem sé minni tíma til að þrjóna en ég vildi,“ segir hún brosandí.

Eftirminnilegasta þrjónaverkefnið sem Eva hefur tekið sér fyrir hendur er peysa sem hún og tvær vinkonur hennar þrjónuðu í sameiningu. „Ein okkar þrjónaði bolinn, önnur ermarnar og ég mynstrið og síðan setti ég peysuna saman. Við gáfum svo vinkonu okkur peysuna að gjöf fyrir brúðkaupið hennar og hún var mjög ánægð. Mér þykir alltaf vænt um þetta verkefni, enda er það minnisstætt,“ segir Eva ánægð.

Stofnaði þrjónaklúbb

Þrjónaskapurinn er einnig góð leið til að kynna fólk með svipað áhugamál, að sögn Evu. „Við vorum fjórar sem stofnuðum hópinn Svöl sjöl á Facebook árið 2016 og upphaflega þekkti ég hinar þrjár ekki neitt en í dag erum við allar ágætisvinkonur. Samskiptin á Svölum sjölum eru almennt mjög jákvæð og uppbyggjandi sem gerir þetta allt svo skemmtilegt. Fyrir stuttu stofnaði ég svo þrjónaklúbb með konum sem þekkjast mismikið en þær hafa allar gaman af því að þrjóna,“ segir hún.

Félagar í hópnum Svöl sjöl eru nú á sjöunda þúsundið og fer sífellt



Sjalið Speckled face eftir Stephen West sem Eva þrjónaði í janúar sl.



Sjal frá samþrjóninu í fyrra. Eva segir sérlega róandi fyrir hugann að þrjóna og að það sé hálfgerð hugleiðsla.

fjölgaði. Í síðustu viku hófst svokallað samþrjón sem hefur verið mjög vinsælt. „Hildur Ýr Ísberg hannaði æðislegt sjal sem varð fyrir valinu að þessu sinni og hver og einn getur keypt uppskriftina. Litaval hvers og eins er auðvitað alveg frjálst og það er einmitt svo skemmtilegt að sjá sömu útgáfuna af sjali í öllum regnbogans litum.

Við fitjuðum allar upp á sama tíma og svo þrjónar hver með sínum hraða. Í fyrra stóðu tvær öflugar þrjónakonur fyrir þrjónagöngu þar sem garnbúðir höfuðborgarsvæðisins tóku þátt og vonandi verður hún aftur í ár,“ segir Eva.

Handlitað garn heillar

Þegar Eva er spurð hvað valdi þessum áhuga á að þrjóna sjöl segist hún telja að handlitað garn eigi sinn þátt í því. „Það er mjög vinsælt, enda afar fallegt og heillar marga. Það er líka skemmtilegra að þrjóna og raða saman litum með litfögru garni. Með tilkomu samfélagsmiðla eins og Ravelry, Facebook-handavinnuhópa, Instagram og Snapchat er auðveldara að fá hugmyndir og innblástur að verkefnum,“ segir Eva.

Spurð hvort sjöl séu komin í tisku segir Eva þau svo sem ekki vera ný af nálinni en það sé alltaf gaman að ganga í handunninni flik. „Falleg og nýstárlegri hönnun á örugglega sinn hlut í sjalaæðinu. Sjöl má þrjóna í mörgum útfærslum og litagleðin er mikil í dag. Formið á sjölum hefur líka breyst frá því sem áður var og þau henta vel fyrir íslenskt veðurfar.“



ÚTSÖLUSPRENGJA
á gæðamerkjavöru
VETRARYFIRHAFNIR

Meiri verðlækkun
60% - 70%
FRAMLENGJUM Í NOKKRA DAGA

GERRY WEBER - TAIFUN - BETTY BARCLAY
JUNGE - FUCHS SCHMITT OG FL.

f Skoðið laxdal.is

BERNHARD LAXDAL
Skiðholtí 29b • S. 551 4422

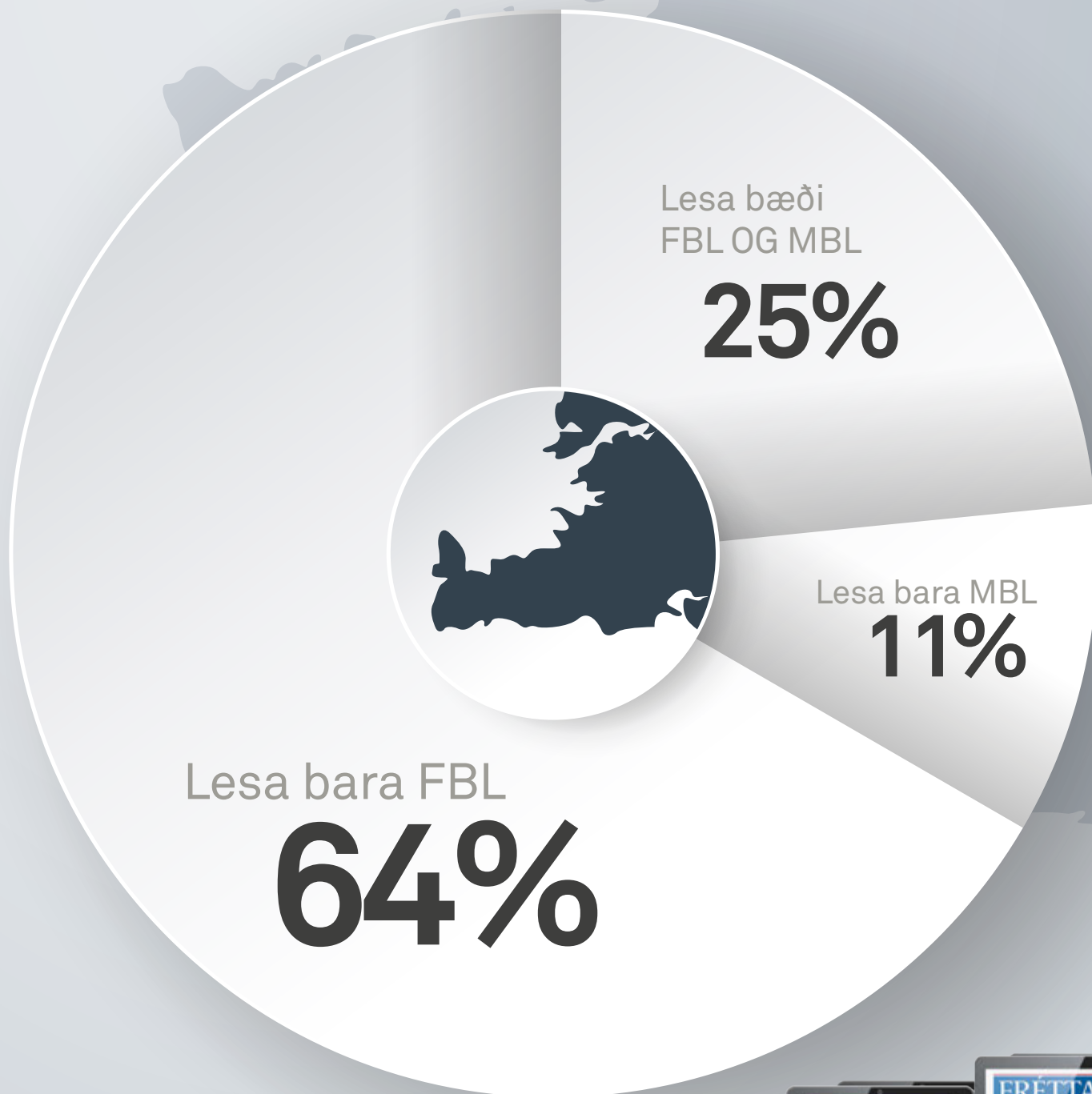
Vissir þú að... Barnaheill
Save the Children á Íslandi

börn eiga rétt á
vernd og umönnun

FRÉTTABLAÐIÐ

89%

af lesendum dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu
á aldursbilinu 18–49 ára lesa
Fréttablaðið daglega.



*Fréttablaðið og Morgunblaðið.

Heimild : Prentmiðlamæling Gallup okt. - des. 2017.

Allt sem þú þarft ...



Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



ALVÖRU TILBOÐ!

Mazda 2, árg 2015 ek 89 þ.km Verð áður 1490 þús! Fæst á aðeins 1090 þús!!! (raðnr. 152268)

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

STÓRA BÍLASALAN



4X4

SKODA Superb 4x4 Style. Árgerð 2016, ekinn 29 þ.km, Diesel, Sjálfskiptur. Verð 4.990.000. Rnr.136157.



4X4

SKODA Octavia Scout Elegance. Árgerð 2015, ekinn 49 þ.km, Sjálfskiptur. Verð 4.490.000. Rnr.136568.



4X4

SKODA Octavia 1.6 Diesel Ambition 4x4. Árgerð 2015, ekinn 25 þ.km, beinskíptur. Verð 3.290.000. Rnr.136578.



4X4

SKODA Octavia 2.0 Diesel Elegance 4x4. Árgerð 2014, ekinn 64 þ.km, Beinsk. Verð 3.290.000. Rnr.136513.

Stóra bílasalan
Klethálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is



HEIT LUMMA!!!

'04 VW GOLF. EK 132 Þ.KM, BENSÍN, 5 GÍRAR.TILBOÐ 399Þ! #472848. S: 580 8900



LITLI MOLINN!!!

'04 HYUNDAI GETZ. EK 109 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSK.TILBOÐ 299Þ! #480893. S: 580 8900



SVARTA PERLAN!!!

'03 TOYOTA YARIS. EK 175 Þ.KM, BENSÍN, BEINSK.TILBOÐ 299Þ! #453629. S: 580 8900



HRAUSTLEG HONDA!!!

'02 HONDA CR-V. EK 206 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSK.TILBOÐ 349Þ! #472585. S: 580 8900



FORD FLÓTTI!!!

'06 FORD ESCAPE XLS 4X4 4DR. EK 145 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSK...TILBOÐ 480Þ!!! #480812. S: 580 8900



EKKI SNJÓA INNI!!!

'03 SUZUKI XL7 PLUS/TOURING/LTD. EK 172 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSK. TILBOÐ 499Þ! #472778. S: 580 8900

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

SUZUKI



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú litir í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 219.000,-

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Höpferðabílar



RÚTUR TIL SÖLU

Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Hjólbarðar

VAKA



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum og viðhaldi á ofnakerfum. Uppl. í s. 778 1604

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Tilboð



HONDA

CR-V Elegance

Nýskráður 4/2010, ekinn 104 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Tilboð kr. 1.990.000



SUBARU

Outback

Nýskráður 4/2008, ekinn 162 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 1.750.000



HONDA

CR-V Exe

Nýskráður 4/2008, ekinn 182 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 1.790.000



HONDA

CR-V Executive dísil

Nýskráður 11/2016, ekinn 72 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

Verð kr. 4.990.000



HONDA

Civic Sedan Comfort

Nýskráður 6/2017, ekinn 300 km, bensín, 6 gírar.

Verð kr. 3.390.000



HONDA

Civic Prestige

Nýskráður 6/2017, ekinn 4 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 3.990.000



BÍLL DAGSINS

MAZDA 2

Nýskráður 10/2006, ekinn 56 þús.km., bensín, 5 gírar.

Tilboð kr. 690.000



TOYOTA

Rav4 GX

Nýskráður 10/2007, ekinn 100 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 1.290.000

Afgreiðslutími

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00

notaðir.bernhard.is opið allan sólarhringinn



HYUNDAI

I20

Nýskráður 5/2016, ekinn 40 þús.km., bensín, 5 gírar.

Verð kr. 1.790.000

BERNHARD

NOTAÐIR BÍLAR

Bílaþjónustunum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Tilboðsverð miðast við bein kaup og enga uppitöku, fjölbreytt lánakjör í boði.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.
Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.
Tímabantanir í síma 864-1273

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Húsviðhald

ALHLIDA FASTEIGNAVIDHALD

- MÚRVINNA
- FLÍSLAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNADARLAUSU !
Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is
Múrum og smíðum ehf

Spádómar

Spái í spil. Tímabantanir. S. 891 8727 Stella. Geymið auglýsinguna

Keypt & Selt

Til sölu



myranaut
Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK
133 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði



NEMI Í HÚSASMÍÐI

Heimaas óskar eftir að ráða nema á samning í húsnæði.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta - proventus.is
Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003



við erum að bjóða nýja mál á aðstoð og hjálpuð þessum börnum í skóli.

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

Land Cruiser 150

Árgerð 2017*

- ✓ Bílar í ábyrgð
- ✓ Góð endursala
- ✓ Tökum bíla uppí
- ✓ Til í ýmsum litum
- ✓ Allt að 90% lánamöguleikar



VERÐ FRÁ: 6.990 ÞÚSUND

Komið og reynsluakið

Búnaður bíla á mynd getur verið frábrugðin sölubílum.



*Eknir á bílinu 25-29 þúsund km.

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík

kaffi á könnunni
opið mán-fös 10-18
lau 12-15

STÓRA BÍLASALAN
...á verði fyrir þig!



Eignasala.is
SÍ 420 6070 • LEIGUMIDLUN SUÐURNESJA • FASTEIGNASALA
Hafnargata 90, 230 Reykjanesbæ, www.eignasala.is
Julius M. Steingrason Lögfr. Fasteigna, fyrirtæki og skiptasali



Kjóahraun 5, Hafnarfirði
Opið hús í dag kl. 17:30-18:00

Fallegt 191,9m², 5 herbergja einbýli með bílskúr.
Verð kr. 74.800.000-

Póstdreifing
við komum því til skila

**VIÐ
ELSKUM
SNJÓ
EN...**

værirðu til í að
hafa útljósin kveikt
og stéttina auða
... fyrir okkur?

www.postdreifing.is

LIND
FASTEIGNASALA

510 7900
Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Holtsvegur 3, íb 205
210 GARÐABÆR

STÆRD: 118,9 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Íbúð 0205 er skráð á 2.hæð en er jarðhæð öðru megin og með útgengi á verönd. Samtals 118,9 fm að stærð þar af geymsla 9,3 fm. Innréttingar í íbúð 0205 eru Gladstone Oak, Dökkar. Bílastæði í bílakjallara fylgir.

53.000.000%

Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggitur fasteignasali
Sölustjóri
699 5008
hannes@fastlind.is



OPIÐ HÚS > 8. FEB 17:00 - 17:45



Úthlutanir úr IHM-sjóði

Í samræmi við reglur um ráðstöfun greiðslna frá Innheimtumiðstöð gjalda auglýsing RSÍ hér með eftir umsóknum um fjárframlög úr svonefndum IHM-sjóði Rithöfundasambandsins. Rétt til úthlutunar úr myndbanda- og geisladiskageira eiga rithöfundar, leikskáld, þýðendur, handritshöfundar og aðrir höfundar og þýðendur leikins efnis og annarra skáldverka, sem flutt (frumflutningur og endurflutningur) hafa verið í sjónvarpi ári 2013, 2014, 2015 og 2016. Um úthlutun geta sótt allir þeir sem telja sig eiga rétt, án tillits til félagsaðildar. Höfundum handrita fræðslu- og heimildarmyndar er bent á að sækja um til Hagþenkis - félags höfunda fræðiritar og kennslugagna.

Með umsóknum fylgi yfirlit um birt verk umsækjanda í sjónvarpi 2013, 2014, 2015 og 2016. Taka skal fram lengd flutnings í mínútum, flutningsstað, dagsetningu flutnings og hlutfall ef höfundar eru fleiri en einn.

Sótt er um á rafrænu umsóknareyðublaði á heimasíðu Rithöfundasambandsins, <https://rsi.is/verdlaun-og-sjodir/ihm-sjodur-umsoknareydublad/>

Umsóknir skulu berast fyrir 1. mars n.k.

Vakin er athygli á að þetta er í síðasta sinn sem úthlutað er á grundvelli núgildandi úthlutunarreglna. Nýjar reglur verða lagðar fyrir aðalfund RSÍ í apríl. Úthlutun vegna ársins 2017 verður auglýst þegar nýjar reglur liggja fyrir og greiðslur hafa borist frá Innheimtumiðstöð gjalda.



KERFISÁÆTLUN 2018–2027

Verk- og matslýsing

Landsnet vinnur að undirbúningi Kerfisáætlunar 2018-2027. Verk- og matslýsing er birt á heimasíðu Landsnets, landsnet.is. Þar koma fram upplýsingar um helstu forsendur og áherslur sem Kerfisáætlun 2018-2027 mun taka mið af.

Óskað er eftir ábendingum og athugasemdum sem geta nýst í vinnu kerfisáætlunarinnar og umhverfismats hennar.

Athugasemdir má senda á netfangið landsnet@landsnet.is til og með 5. mars n.k. Einnig má senda athugasemdir til Landsnets, Gylfahlöt 9, 112 Reykjavík og merkja „Verk- og matslýsing kerfisáætlunar“.

LANDSNET

Landsnet | Gylfahlöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur
viðgerðir - sala
hröð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991
rafstilling@rafstilling.is



viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Ferðapjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is



EYJALIND

Sæti og varahlutir í

- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Bata

Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is



Öryggismyndavél fyrir sumarbústað og heimili.

Tekur venjulegt GSM SIM kort,
Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
SMS og MMS viðvörn í síma og netfang.
Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.
Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is



Dáleiðsla

Hætta að reykja, betri svefn, léttast/þyngjast, og láta sér líða betur á margan annan máta.

Ingbjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslufræðingur
s. 864 2627 • bernhoff@gmail.com



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Við hjálpum þér að bæta lífsgæðin



Rexton™ heyrnartækin gera meira en að hjálpa þér að heyra betur. Þau opna nýjar leiðir í samskiptum, rjúfa þögnina og gefa tóninn. Þau auka lífsgæðin. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN



Síðastar í Höllina



ÍBV varð í gær síðasta liðið til að tryggja sig áfram í undanúrslit Coca Cola bikars kvenna en það gerði liðið með sigri á Stjörnunni í Ásgarði. Í hálfleik voru Eyjastúlkur með tveggja marka forskot, 12-10, en juku muninn mest í sex mörk í þeim síðari. Lokatölur urðu 27-24. Ekki liggur fyrir hvaða liði ÍBV mætir en Fram, Haukar og Þór/KA höfðu áður tryggt sér sæti í bikarveislunni sem leikin verður í Laugardalshöll í upphafi mars. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Rúmlega milljón króna biti sem Njarðvík þarf að kyngja

Þrátt fyrir að Kristinn Pálsson hafi æft körfubolta hjá Njarðvík frá 6-15 ára aldurs telst það ekki uppeldisfélag hans. Njarðvíkingar þurfa að greiða Stella Azzura frá Ítalíu 1,2 milljónir króna í uppeldisbætur. Upphæðin verður greidd í dag og eru Njarðvíkingar vongóðir um að Kristinn geti spilað gegn Þór Ak. í kvöld.

KÖRFUBOLTI Njarðvíkingar vonast til að Kristinn Pálsson snúi aftur á parketið þegar þeir taka á móti Þórsurum frá Akureyri í kvöld. Kristinn hefur ekkert spilað með Njarðvík frá því um miðjan janúar eftir að FIBA, Alþjóðakörfuknattleikssambandið, afturkallaði keppnisleyfi hans.

Á mánudaginn dæmdi FIBA svo körfuknattleiksdeild Njarðvíkur til að greiða ítalska liðinu Stella Azzura uppeldisbætur vegna Kristins. Njarðvíkingar eru ósattir við niðurstöðu dómsins og þá túlkun að Stella Azzura teljist uppeldisfélag leikmannsins.

„Kristinn kemur til okkar um miðjan desember frá Marist-háskólanum í Bandaríkjunum. Leyfið hans (e. letter of clearance) lá inni hjá Stella Azzura meðan hann var í háskóla. Við töldum að það væri tiltölulega einfalt að sækja það en þá kom á daginn að þeir vildu fá uppeldisbætur fyrir hann þar sem hann var enn skráður hjá félaginu þegar hann var 18 ára,“ sagði Friðrik Ragnarsson, formaður körfuknattleiksdeildar Njarðvíkur, í samtali við Fréttablaðið í gær.

„Þegar leikmaður verður 18 ára er félagið sem hann er skráður í talið uppeldisfélag hans, jafnvel þótt hann hafi verið hjá okkur frá sex til 15 ára aldurs. Við eyddum níu árum

í að þjálfra hann upp og það er einhver ástæða fyrir því að Stella Azzura vildi hann.“

Njarðvík var dæmt til að greiða ítalska liðinu uppeldisbætur í þremur liðum; vegna sérstaks félagskiptagjalds fyrir leikmenn yngri en 18 ára, skólagöngu Kristins á Ítalíu og upphalds hans.

„Dómurinn var ítarlegur, níu blaðsíðna langur. Þegar við ráðferðum okkur við lögfróða menn var okkur ráðlagt að borga þessa upphæð,“ sagði Friðrik. Njarðvíkingar hefðu getað afryjað dómnum en það hefði tekið sinn tíma og Kristinn gæti ekki spilað með Njarðvík á meðan.

Upphaflega krafðist Stella Azzura um níu milljóna króna í uppeldisbætur. Á endanum var Njarðvík dæmt til að greiða ítalska liðinu 1,2 milljónir króna.

Friðrik segir að Njarðvík muni borga upphæðina í dag og Kristinn fái því vonandi grænt ljós á að spila gegn Þór í kvöld. En eru Njarðvíkingar bænir að safna fyrir þessu?

„Það er að reyntast inn á okkur peningur úr alls konar áttum. Við erum þakklát fyrir það. Vonandi kemur sem mest inn svo við getum lokað þessu dæmi,“ sagði Friðrik sem viðurkennir að þetta sé erfiður biti að kyngja. Það sé þó nauðsynlegt til að Kristinn geti byrjað að



Kristinn Pálsson í leik með íslenska U-20 ára landsliðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

spila á nýjan leik.

„Stóra ástæðan fyrir að við ákváðum að borga þetta var að við vildum ekki halda honum lengur í frosti. Það er hræðilegt að hann sé í þeirri stöðu að geta ekki spilað fyrr en þeir segja já.“

Friðrik segist ekki muna eftir sambærilegu dæmi hér á landi.

„Ég held að þetta sé einsdæmi. En svo hef ég heyrt að þetta sé að verða algengara í Evrópu og þeir kalli þetta leikmannagildur,“ sagði Friðrik og bætti við að Ítalirnir kunni greinilega til verka í svona málum.

„Þeir vissu nákvæmlega hvað þeir voru að gera. Þeir eru greinilega engir nýgræðingar í þessum efnum. Þeir þekktu reglurnar út og inn og vissu að þeir þyrftu að bjóða honum samning sem þeir gerðu fyrir 3-4 vikum,“ sagði Friðrik en Stella Azzura þurfti að gera Kristni samningstilboð til að geta gert tilkall til uppeldisbóta. Engu breytti þótt hann hafnaði tilboði félagsins.

„Við gerum okkur vonir um að við fáum leyfið fyrir hann á morgun [í dag],“ sagði Friðrik að lokum. ingvithor@frettabladid.is



Freydis Halla Einarsdóttir, fánaberi Íslands í Pejongchang. MYND/ÍSI

Freydis verður fánaberi Íslands

VETRARÓLYMPIULEIKAR Freydis Halla Einarsdóttir, keppandi í alþinginum, verður fánaberi Íslands á setningarhátið Vetrarólympíuleikanna í Pejongchang 2018. Vetrarólympíuleikarnir verða settir við hátíðlega athöfn á morgun.

Freydis er fimmta konan sem er fánaberi Íslands á Vetrarólympíuleikum. Hinar eru Dagný Linda Kristjánsdóttir (2006 og 2002), Theodóra Mathiesen (1998), Ásta Halldórsdóttir (1994 og 1992) og Nanna Leifsdóttir (1984).

Freydis keppir bæði í svigi og stórsvigi í Pejongchang. Mánudaginn 12. febrúar keppir hún í stórsvigi og í svigi miðvikudaginn 14. febrúar.

Ísland á alls fimm keppendur á Vetrarólympíuleikum í ár. Auk Freydisar eru það Elsa Guðrún Jónsdóttir, Isak S. Pedersen, Snorri Einarsson og Sturla Snær Snorrason. – íþs



Guðmundur Karl og Bergsveinn ásamt Ólafi Páli Snorrasyni, þjálfara Fjölnis. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Komnir aftur í Grafarvoginn

FÓTBOLTI Bergsveinn Ólafsson og Guðmundur Karl Guðmundsson eru komnir aftur til Fjölnis eftir dvöl hjá FH. Þeir eru uppaldir Fjölnismenn og hafa báðir verið fyrirliðar liðsins.

Bergsveinn lék í tvö ár með FH og varð einu sinni Íslandsmeistari með liðinu (2016). Guðmundur Karl lék með FH á síðasta tímabili og var inn og út úr byrjunarliðinu. Bergsveinn skrifaði undir þriggja ára samning við Fjölni en samningur Guðmundar Karls er til tveggja ára.

Talsverðar breytingar hafa orðið á liði Fjölnis í vetur. Fimm erlendir leikmenn eru horfnir á braut og fimm íslenskir leikmenn komnir í staðinn. Auk Bergsveins og Guðmundar Karls eru Almarr Omarsson, Arnór Breki Áspórnsson og Sigurpáll Melberg Pálsson komnir til Grafarvogslíðsins sem varð Reykjavíkarmeistari í fyrsta sinn á mánudaginn. Fjölnir fagnar 30 ára afmæli sínu á sunnudaginn. – íþs

ALLIR Í FJALLIÐ

SKÍÐAÐEILD ÚTILÍFS ER Í SMÁRALIND

FRÁBÆRT ÚRVAL • FYRSTA FLOKKS ÞJÓNUSTA • FULLKOMIÐ VERKSTÆÐI

20%
AFSLÁTTUR AF
SKÍÐAPÖKKUM



ROSSIGNOL



ARMADN

MADSHUS

NORDICA



FULL TILT



TECNICA

LEKI

LINE uvex

ÚTILÍF

síðan 1974

KRINGLUNNI • SMÁRALIND

utilif.is

*Gildir ekki með öðrum tilboðum.

TÍMAMÓT

100 ára

afmæli 8. febrúar 2018

Jensína Jóna Kristín

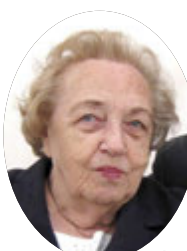
Jensína fæddist á Fossum í Skutulsfirði 8. febrúar 1918, dóttir hjónanna Guðmundar Jónatanssonar og Daðeyjar Guðmundsdóttur. Eiginmaður Jensínu var Ingimundur Guðmundsson frá Tannanesi í Ónundarfirði, hann lést haustið 2001. Eignuðust þau hjón 5 börn og alls eru barnabörnin 18 og langömmubörnin 42.



Elskulegur faðir minn, afi og langafi,
Emil Þórðarson
skipstjóri,
Hrafnistu, Nesvöllum,
áður til heimilis að Sólvallagötu 36,
Keflavík,

lést föstudaginn 26. janúar. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju fimmtudaginn 15. febrúar kl. 11. Innilegar þakkir til starfsfólks Nesvalla fyrir góða umönnun og hlýtt viðmót.

Gerður Guðmundsdóttir
Þorbjörn Emil Kjærbo
Tinna Eir Kjærbo
Ari Hálfán Aðalgeirsson
Aðalgeir Emil Arason Kjærbo
Thor Guðni Arason Kjærbo



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,
Hanna Ásgeirsdóttir
Grandavegi 41,

lést á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund laugardaginn 3. febrúar. Útför hennar fer fram frá Grafarvogskirkju mánudaginn 12. febrúar kl. 13.00.

Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir
Ásgeir Magnússon
Björn Magnússon
Jens Magnússon
Torfi Magnússon
Þorbjörg Magnúsdóttir
Konráð Lúðvíksson
Ásthildur Lárusdóttir
Guðrún Jónsdóttir
Gerður Kristjánsdóttir
Lilja Þórisdóttir
Gylfi Guðjónsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg mamma okkar,
Magnúsína Bjarnadóttir
Stórholti 26,

lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni mánudaginn 5. febrúar. Útförin verður auglýst síðar.

F.h. fjölskyldunnar,
Sólrun og Heiða Ragnarsdætur



Frænka mín,
Þorgerður Hermannsdóttir
frá Suðureyri við Súgandafjörð,
er látin.
Útförin hefur farið fram í kyrrþey.
Guðrún Ólafsdóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið tíamot@frettabladid.is.
Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5407.



Saga Matthildur Árnadóttir stefnir á að gefa út plötu síðar á þessu ári. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Skalf úr stressi þegar hún sendi frá sér fyrsta lagið

Söngkonan Saga Matthildur Árnadóttir, sem margir muna eflaust eftir úr Söngkeppni framhaldsskólanna árið 2015, var að gefa út sitt fyrsta lag. Saga Matthildur, sem er 19 ára, vonar að þetta lag sé fyrsta skrefið í átt að plötuútgáfu og frekari tónlistarsköpun.

Söngkonan Saga Matthildur Árnadóttir stendur á tímamótum þar sem hún gaf út sitt fyrsta lag á mánudaginn. Saga er 19 ára en þrátt fyrir ungan aldur hefur Saga samið tónlist og sungið í nokkur ár. Margir muna eftir henni úr Söngkeppni framhaldsskólanna en hún keppti árið 2015 fyrir hönd FG og hafnaði í þriðja sæti og vann símakosninguna.

Saga var himinlifandi með árangurinn í keppninni en tók sér þó fljótlega smá pásu. „Ég er með kvíðaröskun og hef notað tónlistina til að vinna mig í gegnum það. Það var svo mikið í gangi á þessum tíma þannig að mig langaði aðeins að hægja á mér og taka pásu. Ég

spilaði alveg á nokkrum stöðum og það var gaman en ég vildi samt taka pásu frá því að koma fram.“

En Saga er komin á fullt aftur í tónlistinni og hefur undanfarið nýtt tímann í tónlistarsköpun ásamt vini sínum, Péttri Þór Sævarssyni. „Hann tók upp nýja lagið mitt og framleiddi.“

Spurð nánar út í þetta fyrsta lag sem Saga gefur út segir hún: „Það heitir Peter Pan og ég samdi það þegar ég var 15 ára. Það er eitthvað við þetta lag, mér þykir mjög vænt um það.“ Í lagiinu syngur kór með Sögu á köflum. „Ég setti saman kór með því að fara bara á Facebook og finna alla vini mína sem ég vissi að gætu sungið,“ segir hún og hlær. Hún bætir við

að því hafi fylgt mikið stress að gefa lagið út þegar það var loksins tilbúið. „Þegar ég var að biða eftir að fá lagið á Spotify þá skalf ég hálfan daginn, af stressi og spenningsi. En ég er ótrúlega ánægð með að hafa gert þetta því þetta er það sem mig er búið að langa að gera síðan ég var 6 ára.“

Aðspurð hvernig hún sjái framtíðina fyrir sér segist Saga vona að þetta fyrsta lag sem hún gefur út sé fyrsta skrefið í átt að plötuútgáfu. „Ég er strax byrjuð að vinna í næsta lagi og vonandi kemur plata á árinu. Stefnan er sett á það.“

Ahugasamir geta hlustað á Peter Pan eftir Sögu bæði á Youtube og Spotify. gudnyhronn@365.is



Elskulegur faðir okkar, afi og langafi,
Sverrir Sigurjónsson
rafvirkjameistari,
til heimilis að Melgerði 35,

lést á Landspítalanum í Fossvogi 2. febrúar sl. Útförin fer fram frá Fossvogskapelli miðvikudaginn 14. febrúar kl. 13.00.

G. Linda Sverrisdóttir
Sverrir Már Sverrisson
barnabörn og langafabarn.



Ástkær eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Sveinn Kristján Pétursson
til heimilis að Kirkjubrekku 8,
Alftanesi,

lést á heimili sínu föstudaginn 2. febrúar síðastliðinn. Útför hans fer fram frá Garðakirkju, miðvikudaginn 14. febrúar kl. 15.00.

Sigurborg Kristjánsdóttir
Halldór Sigurbergur Sveinsson
Kristján Guðberg Sveinsson
Hulda Guðrún Bjarnadóttir
Sandra Lind Valsdóttir
og barnabörn.



Bróðir okkar,
Haraldur Eyjólfsson
frá Hömrum, Grimsnesi,
lést 27. janúar á heimili sínu að Ási í Hveragerði. Útförin fer fram föstudaginn 9. febrúar kl. 15.00 í Fossvogskapelli.

Systkini hins látna,
Ágúst Eyjólfsson
Ásgeir Eyjólfsson
Guðmundur Eyjólfsson
Kristín Eyjólfssdóttir
og aðrir aðstandendur.



Elsku pabbi okkar,
tengdapaðbi, afi og langafi,
Eyjólfur Niels Bjarnason
rafvirkjameistari,
Frostafold 20,

lést laugardaginn 3. febrúar sl. á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð. Útför fer fram í Háteigskirkju föstudaginn 9. febrúar kl. 11.00. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir.

Konráð Eyjólfsson
Herdís Eyjólfssdóttir
Unnar Eyjólfsson
Helga Óladóttir
Ægir K. Bjarnason
Hildur A. Pálsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



998
kr. 1 kg

Jarðarber Askja
1 kg, Spánn

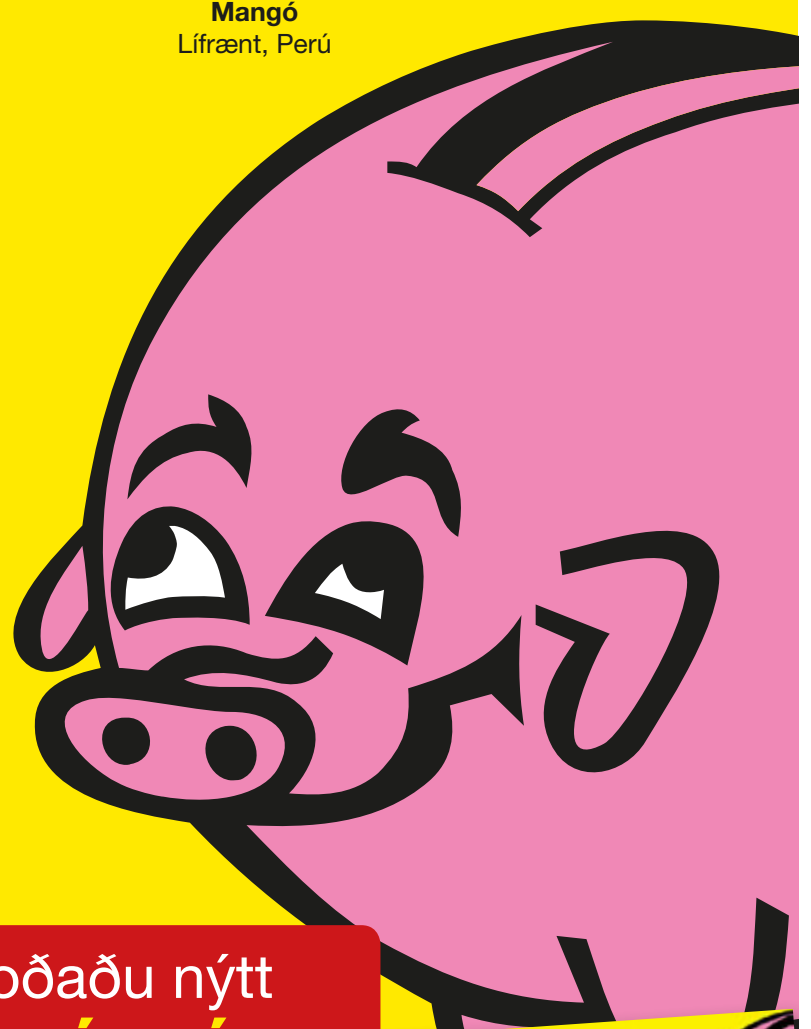
1 kg



LÍFRÆNT

398
kr. kg

Mangó
Lífrænt, Perú



**LAGT
VERÐ
ALLA DAGA**

Skoðaðu nýtt
PÓSTBRÉF BÓNUS
á bonus.is

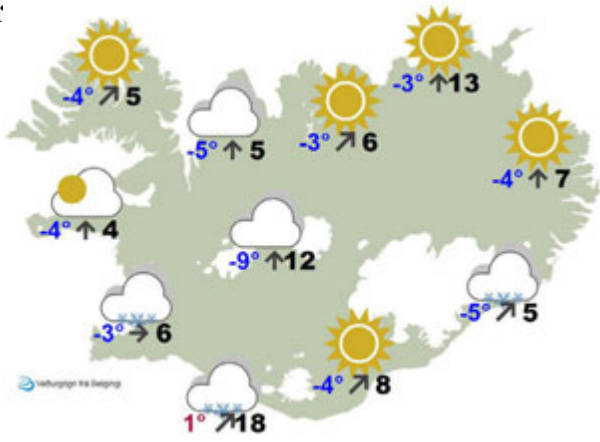


BONUS EKKERT BRUÐL

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Suðvestan strekkingur með eljum, en létt-skýjað á NA- og A-landi. Vægt frost.



Föstudagur

Reykjavík -1° ↗ 9	Ísafjörður -8° ↙ 7	Akureyri -4° → 11
Egilsstaðir -6° ↑ 8	Kirkjubæjarkl. -5° ↗ 4	Hveravellir -8° → 9

Laugardagur

Reykjavík -1° ↓ 5	Ísafjörður -5° ↙ 18	Akureyri -3° ↙ 17
Egilsstaðir -0° ↖ 5	Kirkjubæjarkl. -0° → 4	Hveravellir -5° ← 7

LÉTT

7						3
	6			9	2	
1	8					9
	2	9		1	7	3
3			7	6		9
5	6			3	1	4
		1		5		7
	8		3	4		
6		2			8	

MIDLUNGS

			9	4			5
		1		8	4	9	
		6		2		7	3
		4	2		6		
5	6	2		8			4
1							9
4					9		
					5	7	2
		5	9	3		1	8

PUNG

					3				
2				5	6			1	
3			7					8	4
7	2				4				5
9			3	7					
			9			4	6		
		3			8	5			
4			1			6			
		9			2				8

Krossgáta

LÁRÉTT

- steikja
- sakka
- í röð
- klaufska
- skóli
- blessun
- samsull
- streita
- uppvakning
- flugfar.

LÓDRÉTT

- matjurt
- leiktæki
- háma
- niðurfelling
- plönturót
- gægjast
- endaþöl
- tilvist
- tveir eins.

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
			12		
13	14				
15					16
	17				

LÁRÉTT: 1. brúna, 5. lóð, 6. fíg. 8. ólagnt, 10. ma, 11. lán, 12. gúms, 13. álag, 15. líffugun, 17. faug. LÓDRÉTT: 1. blómkaál, 2. róla, 3. úða, 4. arnam, 7. ginseng, 9. gúggga, 12. gaff, 14. líf, 16. uu.

Skák Gunnar Björnsson

Capablanca átti leik gegn Morris í Nýju Jörvík árið 1911. Hvítur á leik

1. He7! Dxe7 2. Rxf5 De5 3. Hxh7+! Kxh7 4. Dh5+. Úrslitin réðust á Skákþingi Reykjavíkur í gærkvöldi en mikil spennan var fyrir lokaumferðina. Jóhann Hjartarson og Björgvín Jónsson eru efstir og jafnir á Skákhatíð MótX en fimmta umferð for fram í fyrrakvöld. www.skak.is: Allt um Skákþing Reykjavíkur.



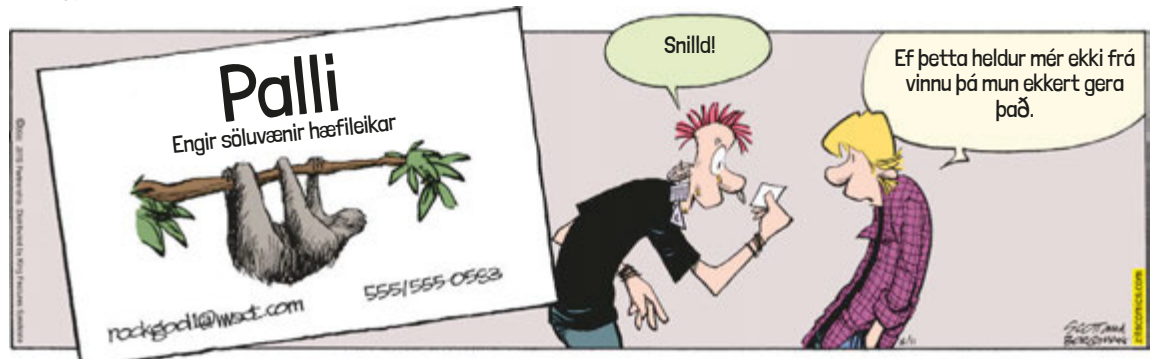
1	4	7	2	6	8	3	5	9
8	2	5	9	3	7	1	6	4
9	3	6	4	5	1	8	7	2
2	8	4	1	9	5	7	3	6
3	5	9	6	7	4	2	8	1
6	7	1	3	8	2	9	4	5
4	9	8	5	1	3	6	2	7
7	6	2	8	4	9	5	1	3
5	1	3	7	2	6	4	9	8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Geljan



Barnalán



VELDU GÆÐI!

3 TEGUNDIR AF SÚRDEIGSBRAUÐUM

BJÖRNSBAKARI
Sími: 561 1433

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35
Fálkagata 18

www.bjornsbakari.is

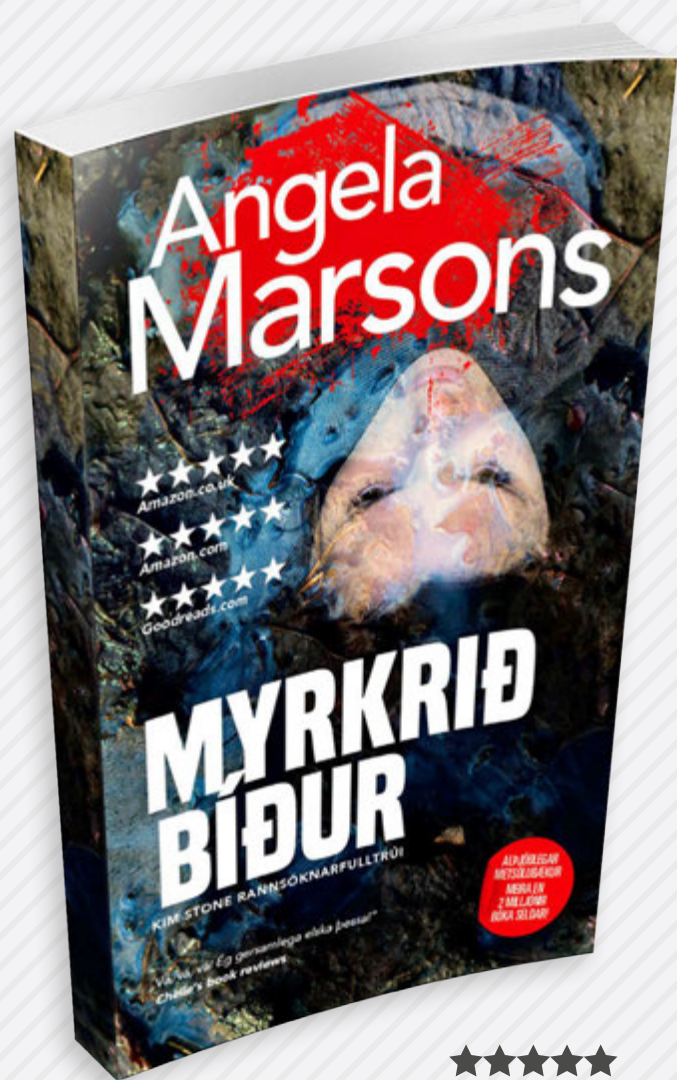
NÝJAR KILJUR, MEIRI SPENNA!



Porsti
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
 Verð áður: 3.999.-

..... vel útfærðar persónur, margslunginn söguþráður og spennandi vendingar; allt eru þetta einkenni sagnaheistara..."

Library Journal



Myrkrið bíður
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
 Verð áður: 3.999.-

★★★★★
 Amazon.co.uk - Amazon.com - Goodreads.com



Sálir vindsins
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
 Verð áður: 3.999.-

„Fantavel skrifuð og gripandi.“
 Afton bladet



Óvelkomni maðurinn
TILBOÐSVERÐ: 3.499.-
 Verð áður: 3.999.-

„Bækur Jónínu um Eddu eru skyldulesning fyrir alla sem hafa gaman af íslenskum glæpasögum.“
 Yrsa Sigurðardóttir

#LESUMMEIRA

Austurstræti 18
 Skólavörðustíg 11
 Laugavegi 77
 Hallarmúla 4
 Ísafirði - Hafnarstræti 2

Hafnarfirði - Strandgötu 31
 Keflavík - Sólvalldagötu 2
 Akureyri - Hafnarstræti 91-93
 Akranesi - Dalbraut 1
 Vestmannaeyjum - Bárustíg 2

Álfabakka 14b, Mjódd
 Kringlunni norður
 Kringlunni suður
 Smáralind
 Húsavík - Garðarsbraut 9



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verstunum. Gildistími tilboðsverðs er 11. febrúar eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabreytl.

Þessi fjarlægð er nauðsynleg og gefur mér frelsi

Orri Jónsson, ljósmyndari og tónlistarmaður, opnar einkasýningu í Gallery i8 í dag. Orri segir myndirnar í heild vera ákveðna viðleitni til þess að búa til tengingar og hughrif sem eru stærri en fjölskyldualbúm.

Magnús
Guðmundsson
magnus@frettabladid.is



Það verður að segjast að ég fór óvenjulega inn í ljósmyndun. Ég lærði ljósmyndun vitandi að ég myndi aldrei vinna sem ljósmyndari. Mig langaði bara til þess að ná tökum á miðlinum og geta notað hann fyrir sjálfan mig og þess vegna hef ég svona unnið meira í öðru eins og tónlist, upptökum og öðru,“ segir Orri Jónsson sem í dag opnar sýningu á ljósmynda- verkum í Gallery i8.

Orri lauk BFA-gráðu frá School of Visual Arts árið 1996 og hefur síðan haldið einkasýningar, tekið þátt í samsýningum og árið 2011 kom út hjá Steidl bókinn Interiors með myndum af hverfandi eyðibýlum á Íslandi, en bók með þeim verkum sem Orri sýnir nú er áætluð á næsta ári. Orri er einnig starfandi sem tónlistarmaður, helmingur tvíeykisins Slowblow auk þess að hafa samið og útsett tónlist við allar myndir leikstjórans Dags Kára.

Sjálfsprottinn efniviður

Orri er því greinilega margt til lista lagt og hann segir að ljósmyndina hafi hann alltaf viljað hafa fyrir sjálfan sig. Aðspurður tekur hann þó fram að þetta hafi vissulega ekki verið hugsað til þess að mynda fyrir fjölskyldualbúmið. „Þetta sem ég er að sýna núna eru reyndar ekki myndir sem ég tók með það fyrir augum að sýna þær. Þetta er ákveðinn sjálfsprottinn efniviður sem ég fór að vinna úr fyrir tveimur árum og setja saman. En undanfarin ár hefur kraumað í undirmeðvitundinni að mig langaði til þess að gera eitthvað með þetta en þetta var aldrei eitt- hvert ákveðið verkefni sem ég var að ljósmynda eða eitthvað slíkt.“

Myndirnar sem Orri er að sýna í i8 spanna tæplega þriggja áratuga fjölskyldusögu ljósmyndarans en hann segir að þessar myndir hafi verið teknar af einskærri forvitni og löngun til að taka myndir. „En ég er svo að sjá alls konar tengingar eftir á og að myndirnar eru að tala við



„Þetta arkíf sem ég er að vinna úr er miklu stærra en það sem ég er að sýna hér,“ segir Orri um sýninguna í Gallery i8 í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

hver aðra jafnvel áratugum síðar. Það er hins vegar fyrst núna sem ég er að búa til einhvers konar verk úr þessum efniviði.“

Fjarlægðin frelsar

Tíminn virðist vera sterkt afl í heildarverki Orra sem segir að tíminn sé fyrir honum í það minnsta margræður. „Ég held að tíminn sé mjög persónulegur hverjum og einum, hvernig við upplifum og umgöngumst þetta óljósa hugtak sem tíminn er. Þetta er alls ekki einfaldur línu- legur tími og það hefði verið mög einfalt að gera þetta einhvern veginn þannig en þar með hefði ég jarðað, að því mér finnst, forvitnilega nálgun og fleiri sjónarhorn á tímann.“

Orri segist hugsa þetta frekar út frá tilfinningalegri upplifun. „Þannig er

það reyndar með ljósmyndun fyrir mér yfir höfuð – hún er mjög tilfinningaleg. Þess vegna hef ég aldrei getað unnið ljósmyndun út frá verkefna- nálgun eða öðru slíku. Ég hef frekar notað hana sem tæki til þess að forvitnast og bregðast við lífinu. Til þess að læra á aðstæður og spegla hluti og geta svo horft á þá úr fjarlægð.“

Kemurðu aftur og aftur að þessum myndum? Nálgast þær jafnvel eins og einhvers konar dagbókarskrif? „Að því leyti sem þetta er persónulegt. Þegar ég nálgast þær sem skráningu á mínu lífi en núna er stór hluti af þessum myndum orðinn það gamall og ég býnni að vera að hræra í þessari úrvinnslu í það langan tíma að mér finnst ég nú orðinn frjálst til þess að nálgast myndirnar meira utan frá. Ég er ekki hlekkjaður við tilfinningalegar tengingar lengur. Ég er frjálstari til þess að nota þær og leika mér meira en áður var. Þessi fjarlægð er nauðsynleg og gefur mér ákveðið frelsi.“

Hættulegt ferli

Aðspurður um það hvort það sé einhver strengur á milli þess hvernig hann nálgast myndlist og önnur listform sem hann fæst við segir Orri hugsi að það felist kannski helst í ákveðnu yfirborði. „Ég sæki í að vinna með analog miðla frekar en í tölvu. Ég hef reynt að átta mig á því í gegnum tíðina af hverju þetta er því ég hef gert að því margar atlögur að vinna stafrænt. Stundum virkar það en oftast en ekki þá sæki ég í að vinna á filmu og taka upp á teip og gera hlutina þannig og ég held að þetta snúist um tímann. Þegar maður er að taka upp á teip eða vinna á filmu getur maður ekki hliðrað tímanum eins og maður getur gert í tölvu og þá hættir það að vera skrásetning á performans í tíma. Þessi stafræna tækni snúar okkur um þessa upplifun.“

Á þessari sýningu eru örfáar litmyndir sem ég tók á filmu eins og annað en svo skannaði ég þær inn og vann þær í tölvu. Það var í senn



Orri Jónsson, Eyja, Toronto 2006.

spennandi og hættulegt ferli fyrir mig vegna þess að þá fer maður að gera allt aðra hluti. Þegar maður vinnur mynd á skjánum hefur maður tilhneigingu til þess að vilja hafa hana tándurhreina en á meðan þú vinnur með filmu í stækkara ertu alltaf að vinna með ljós í tíma og afurðin verður önnur. Úr tölvunni kemur „tækni- lega fullkomið prent“ en fyrir mín augu er það tilfinningalega snautt.“

Nýtt í hvert sinn

Orri segir að allt fólk sem birtist á myndunum sé kona hans og börn en að mannmyndunum sé blandað saman við landslags- og borgar- myndir og jafnvel meira abstrakt. „Þetta er einhver viðleitni til þess að búa til tengingar og hughrif sem eru stærri en fjölskyldualbúm.“

En lítur þú á þetta sjálfur sem heildstætt verk? „Já, en líka eitthvað sem er lifandi og óklárað. Ég er ekki að gera upp verk á þessari sýningu og setja einhvern punkt. Það sem mér finnst spennandi við þennan efnivið er hvað hann er lifandi og alltaf að breytast. Þetta arkíf sem ég er að vinna úr er miklu stærra en það sem ég er að sýna hér og ég ímynda mér að þegar ég sýni þetta annars staðar þá muni ég í hvert eitt skipti nálgast þetta upp á nýtt og geta gert mismunandi hluti úr þessum efniviði. Auk þess sem ósjálfrátt bætist við eftir því sem árin líða, þannig að þetta er lifandi efniviður.“

Er þetta innlit í hugarheim Orra Jónssonar? „Já, algjörlega. Kannski er þetta að einhverju leyti ég að spegla sjálfan mig í fjölskyldunni minni.“

Greiðslur úr IHM sjóði SÍK

SÍK – Samband íslenskra kvikmyndaframleiðenda auglýsir eftir umsóknum um greiðslur úr IHM sjóði félagsins.

Rétt til umsókna úr sjóðnum eiga sjálfstæðir kvikmyndaframleiðendur sem framleitt hafa kvikmyndir sem sýndar hafa verið í sjónvarpi, annars vegar á árunum 2013-2015 og hinsvegar á árinu 2016.

Umsóknir berist fyrir 28. febrúar 2018 til:

SÍK – Samband íslenskra kvikmyndaframleiðenda
c/o Samtök iðnaðarins, Borgartúni 35, 105 Reykjavík
eða með tölvupósti á sik@producers.is

Nánari upplýsingar eru á vefsíðu **SÍK – www.producers.is**



Samband íslenskra kvikmyndaframleiðenda
Association of Icelandic Film Producers

KARTÖFLUR
1,5 KG.**298** KR
PK

ÁÐUR: 359 KR/PK

ÓDÝRT Í
nettóANANAS
GOLD DEL MONTE**189** KR
KG

ÁÐUR: 378 KR/KG

**-50%**GRÍSAKÓTILETTUR
FERSKAR**1.119** KR
KG

ÁÐUR: 1.598 KR/KG

-30%

GRÍSAHNAKKI

1.199 KR
KG

ÁÐUR: 1.998 KR/KG

-40%LAMBAHRYGGUR
FYLLTUR**2.275** KR
KG

ÁÐUR: 3.669 KR/KG

-38%NAUTAHAMBORGARAR
M/BRAUÐI. 4 X 90 GR.**780** KR
PK

ÁÐUR: 1.164 KR/PK

-33%**-30%**LAMBABÓGSSTEIK
Í SVEPPAMARINERINU**2.449** KR
KG

ÁÐUR: 3.498 KR/KG

GRANDIOSA
PIZZA/PEPPERONI
NACHO /4 OSTA
HAKK & LAUKUR
KJÖTBOLLUR**419** KR
STK

ÁÐUR: 699 KR/STK

**-40%**GRÍSABÓGUR
HRINGSKORINN**599** KR
KG

ÁÐUR: 998 KR/KG

-40%Tilboðin gilda 8. - 11. febrúar 2018 www.netto.isTilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.
Búðakór • Grandi • Mjódd • Salavegur • Hafnarfjörður • Hrísalundur • Glerártorg • Húsavík • Höfn • Iðavellir • Grindavík • Krossmói • Borgarnes • Ísafjörður • Egilsstaðir • Selfoss

nettó

A NETTO

www.netto.is

VINNINGASKRÁ

2. FLOKKUR 2018
ÚTRÁTTUR 6. FEBRÚAR 2018

HAPPRÆTTI

Happdrætti SÍBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalundi



ADALVINNINGUR	kr. 5.000.000	AUKAVINNINGAR	kr. 100.000
58553		58552	58554
PENINGAVINNINGAR	kr. 500.000		
1500	2997	14573	16800
		58192	67100
		67396	68181
		68869	72180

VÖRUÚTTEKT HJÁ HAGKAUPUM	kr. 30.000
196	6922
274	6942
343	7298
383	7398
481	7403
520	7428
555	7472
721	7557
753	7599
807	7930
1074	8014
1097	8192
1206	8153
1396	8177
1472	8223
1642	8633
1739	8750
1789	8799
1845	8854
2187	8902
2330	9046
2332	9624
2367	9645
2783	9783
2932	9806
3115	10298
3141	10429
3201	10745
3553	11201
3616	11343
3708	11425
3985	11491
414	11705
4121	11778
4173	12172
4255	12288
4307	12425
4407	12447
4424	12693
4726	13024
4727	13025
4832	13195
5515	13288
5536	13379
5616	13463
5657	13532
5850	13605
5904	13634
5944	13636
6208	13945
6228	14105
6283	14179
6477	14200
6630	14365
6874	14447

PENINGAVINNINGAR	kr. 20.000
159	7874
308	7884
430	8128
657	8180
1079	8295
1137	8317
1384	8553
1388	8733
1414	8742
1491	8745
1657	8830
1661	8831
1672	8959
1732	9133
1816	9448
1829	9456
1837	9511
1865	9538
1965	9623
1974	9627
2049	9706
2171	9728
2189	9729
2298	10101
2405	10148
2609	10215
2637	10346
3082	10420
3111	10491
3219	10612
3510	10634
3603	10733
3618	10833
3731	10896
3794	10899
3806	11052
3823	11203
3886	11635
4024	11651
4156	11668
4226	11948
4282	11990
4360	11996
4575	12007
4683	12019
4707	12041
4710	12083
4782	12126
4833	12203
4873	12230
4993	12341
5010	12468
5089	12625
5143	12642
5263	12784
5508	12784
5609	12812
5623	12823
5929	12848
5988	12880
6095	13102
6255	13159
6426	13198
6454	13366
6458	13431
6472	13502
6915	13536
6947	13752
7224	13769
7455	13877
7541	13987
7626	13994
7632	13997
7808	14068
7856	14070



Guðfinna Mjöll og Arndís fletta góðum barnabókum og hlakka til að opna sýninguna í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON

Bækur sem fá fólk til að lesa

Barnabækur nútíðar og fortíðar eru viðfangsefni Bókasafns Kópavogs allan febrúar. Sýningin Áhrifavaldar æskunnar – barnabókin fyrr og nú – verður opnuð þar síðdegis í dag.



Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Við ákváðum að grafa eftir bókum sem æskan hefur lesið á síðustu hundrað árum og fengum hana Guðfinnu Mjöll Magnúsdóttur vöruhönnuð til að sjá um að stilla þeim fram, setja svona listrænan vinkil á sýninguna,“ segir Arndís Þórarinsdóttir, verkefnastjóri í Bókasafni Kópavogs um sýninguna Áhrifavaldar æskunnar – barnabókin fyrr og nú – sem verður opnuð þar klukkan 16 í dag.

„Guðfinna fór að velta fyrir sér hvaða bækur sætu í barnsminni fólks og safnaði mörgum svörum við því,“ lýsir Arndís. „Hvaða bækur voru til dæmis ofurhetjubækur barna sem voru uppí fyrir 100 árum? Þar kemur Grettis saga sterk inn. Svo færumst við yfir í Tarsan, svo Línu Langsokk og síðan Harry Potter. Með þessu kvikna spurningar og samræður milli kynslóða. Eldra fólkdið sýnir krökkunum bækurnar sem voru lesnar áður fyrr en það er líka mikilvægt að samskiptin verði í báðar áttir og eldri gestirnir hlusti líka á þá yngri.“

Við göngum gegnum barnabóka-deildina og inn í sýningarrýmið. Þar er Guðfinna Mjöll ásamt fleirum og Arndís bendir á að skemmtilegt sé að sjá hvernig hún stillir upp bókunum, ummælum fólks og ljósmyndum af lesandi börnum.

„Það var mjög gaman að fá ummælin frá fólki. Bækurnar lifna við og lýsingar fólks á þeim vekja hjá manni sterka löngun til að lesa þær,“ segir Guðfinna Mjöll og saman leida þær Arndís mig gegnum sýninguna.

Við kirkjum á nokkra miða með minningum fólks. Einn er frá konu sem fædd er 1943. Lína Langsokkur var uppáhaldsbókin hennar þegar hún var tíu ára. Sambærileg ummæli eru líka frá miklu yngri Línu-addá-endum. „Hið sama gildir um Dísu ljósálf. Sumar bækur hafa augljóslega áhrif á margar kynslóðir.“

„Við byrjum sýninguna á að bera saman ævintýri og raunsæisbækur,“ segir Arndís. „Stillum upp opnunni í Dísu ljósálf þar sem verið er að klippa af henni vængina og svo

Viðburðir fram undan í Bókasafni Kópavogs

Laugardaginn 10. febrúar klukkan 13.
Ofurhetjusögustund með Sigrúnu Eldjárn. Ofurhetjan Sigurfljóð getur allt og hjálpar öllum. Hlustendur eru hvattir til að bregða handklæði um axlirnar áður en þeir mæta.

Þriðjudaginn 13. febrúar klukkan 17.
Guðmundur Oddur Magnússon, Goddur, fjallar um frumherjana í myndskreytingu barnabóka.

Þriðjudaginn 14. febrúar klukkan 12.15
Gerður Kristný býður til stofu og ræðir um mikilvægi barnabóka. Hún fjallar um barnabókmenntirnar bæði út frá sjónarhóli lesanda og höfundar.

Þriðjudaginn 20. febrúar klukkan 17.
Helga Birgisdóttir segir frá aðráttarafli Nonnabókanna, vinsældum þeirra og nostalgunni sem þeim fylgir.

Þriðjudaginn 27. febrúar klukkan 17.
Dagný Kristjánsdóttir veltir því fyrir sér hvort tala megi um heimsindið við börn og hvort eitthvað sé leyfilegt í barnabókunum nú sem áður var bannað.

ÞAÐ VAR MJÖG GAMAN AÐ FÁ UM-MÆLIN FRÁ FÓLKI. BÆKURNAR LIFNA VIÐ OG LÝSINGAR FÓLKS Á ÞEIM VEKJA HJÁ MANNI STERKA LÖNGUN TIL AÐ LESA ÞÆR.

Emmu að undirbúa sig við að fara til tannlæknis sem er líka ákveðinn hryllingur fyrir marga krakka – en á allt öðrum forsendum.“

Það er um sagt bæði íslenskar bækur og erlendur á sýningunni. „Okkur finnst gaman að vita hvað börn voru að lesa á hverjum tíma og hver áhrifin voru,“ segir Guðfinna Mjöll. „En sumar vinsælustu bækurnar eru ekki lengur til á bókasöfnunum.“

Í einni hillu eru þular og vísna-bækur. Þar eru til dæmis Barna-vísur Ómars Ragnarssonar í fallga skreyttri bók. „Hér eru textar sem margir kunna, Lok, lok og læs og fleiri skemmtilegir textar. Ég held að

fólk sé almennt ekki meðvitað um áhrif Ómars. Systkinin Þórarinn og Sigrún Eldjárn hafa líka haft mikil og góð áhrif á börn og gaman að sjá hver þróunin í myndskreytingum hefur orðið,“ segir Guðfinna Mjöll. Arndís segir hugmyndina að sýningunni hafa komið upp í sambandi við aldarafmæli fullveldisins. „Eitt af því sem hefur mikið breyst á hundrað árum er hvernig það er að vera barn. Auðvitað hafa barnabækurnar dregið dóm af því,“ bendir hún á.

Guðfinna tekur undir það og segir misjafnt hvernig bækur eldist. „Sumar ná að verða klassískar en alls ekki allar. Ég er fædd ‘72 og Selur kemur í heimsókn var ein af mínum uppáhaldsbókum, ég er búin að hlakka til að lesa hana fyrir son minn sem er að verða fjögurra ára og hann skellihlær að henni. Biður mig að lesa fyndnu bókina. Það finnst mér gaman.“

Eitt af því sem sérstakt er við þessa sýningu er að þar má fletta og fíkta. Á einum stað eru bókaflókkar sem höfðu áhrif á tiltekna kynslóðir. Bækur Enid Blyton, Andrés Önd og Harry Potter. „Þetta eru bækur sem fengu fólk til að lesa,“ segir Guðfinna Mjöll. Það beðið með óþreyju eftir næstu bók.“

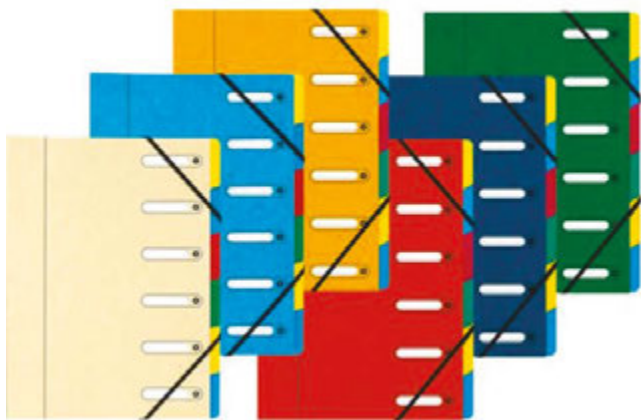
H.M. Ólafsson/Þ. S. Á.

20%

AFSLÁTTUR AF ÖLLU BLEKI OG DUFTI



Allt fyrir skrifstofuna



Teygjumappa
6 litir

Tilboðsverð 1.259 kr.
Verð áður 1.799 kr.

Teygjumappa
12 litir

Tilboðsverð 1.749 kr.
Verð áður 2.499 kr.



Laserpappír A4

Tilboðsverð frá 1.999 kr.

Minnismiðar

Tilboðsverð 990 kr.
Verð áður 1.599 kr.



Klemmubretti

Tilboðsverð 799 kr.
Verð áður 1.199 kr.



Plöstararvél

Tilboðsverð 7.990 kr.
Verð áður 12.995 kr.

Gríptu með þér eintak af nýjasta tilboðsblaðinu okkar í næstu A4 verslun eða skoðuðu á www.a4.is



Afsláttur gildir ekki með öðrum tilboðum.

A4 Kringlunni / A4 Skeifunni / A4 Smáralind / A4 Hafnarfirði / A4 Akureyri / A4 Egilsstöðum / A4 Selfossi
www.a4.is / Þú getur einnig fylgt okkur á [Facebook](https://www.facebook.com/a4fondur) [Pinterest](https://www.pinterest.com/a4fondur) og [Instagram](https://www.instagram.com/a4verslanir)

A4

Gæsa húð, fiðringur og tár

KVIKMYNDIR

Darkest Hour

★★★★★

Leikstjórn: Joe Wright
Aðalhlutverk: Gary Oldman, Kristin Scott Thomas, Lily James

Winston Churchill er einn af risum 20. aldarinnar. Einn af aðalleikurum í einhverjum skelfilegasta hildarleik í sögu mannkyns, heimsstyrjöldinni síðari. Og einnig margbrotinn og stórfenglegur persónuleiki. Maður andstæðna og innri átaka. Breyskur og ósvífinn en einnig meyr og feiminn.

Flugmælskur var hann þó þessi breski bolabítur, kaldhæðinn húmoristi og svo brjálæðislega góður ræðumaður að hann stappaði stálinu í þjóð sína á ögurstundu. Bauð ekki upp á neitt nema blóð, svita og tár þegar „litla eyjan“ þeirra stóð ein gegn ófurefli Hitlers sem valtaði yfir Evrópu.

Þeir eru ófáir leikararnir sem hafa tekist á við hlutverk Churchills en enginn, hvorki fyrr né síðar, gerir það jafn stórkostlega og Gary Oldman í Darkest Hour. Með frábærri förðun, sem virkar fullkomlega eðlileg, breytist Oldman bókstaflega í Churchill. Hvergi glittir í Oldman þegar Sir Winston birtist í öllu sínu veldi.

Myndin hverfist um Churchill, Oldman er nánast alltaf í mynd og ber myndina uppi svo áreynslulaust að það er eins og ekkert sé sjálfsgöðara. Hann er þó ekki einn á sviðinu og í kringum hann glansa finir leikarar í aukahlutverkum. Þar vegur sú mikla öndvegis leikkona, Kristin Scott Thomas, þyngst sem heitelskuð eigin kona Winstons, hún Clemmie. Sú eina sem gat tjónkað við þverhausinn og stundum haft vit fyrir honum.

Þá gegnir Lily James mikilvægu hlutverki sem Elizabeth Layton, einkaritari Churchills sem þarf að þola dyntina í karlinum og setta sig við að skrifa upp eftir honum ræður og kjaftavaðal á meðan hann buslar í baði, er á salerninu, sullar í sig áfengi og þúar sína risavindla.

Ronald Pickup er finn og eðlilega dálitið brjóstumkennanlegur Neville Chamberlain. Sá friðarsáttfúsi forsætisráðherra sem vildi í lengsta lög forðast stríð við Þjóðverja. Hann mátti þó vikja fyrir Churchill sem náði að smeygja sér í forsætisráðherrastólinn og snarsneri af sátta-braut Chamberlains.

Stríðsráðherrann treysti Hitler



Gary Oldman sýnir stórleik í hlutverki Winstons Churchill.

aldrei og tók ekki í mál að semja við þann götuþrák. Hvað sem segja má um Churchill var hann réttur maður á réttum stað á hárréttum tíma í sögunni. Gary Oldman er að sama skapi á hárréttum stað í Darkest Hour og með sannfæringarkrafti Churchills fyllkir hann dáleiddum áhorfendum að baki sér. Hann býður okkur gæsa-húð, fiðring og tár. Þessi meiriháttar leikari hefur aldrei verið betri og í hans tilfelli er þá mikið sagt.

Sagan er keyrd nokkuð hratt áfram enda viðburðaríkur tími í lífi forsætisráðherra og þjóðar þannig að á köflum gæti þeim sem ekki þekkjá vel til þótt hún svolítið ruglingsleg. Algert aukaatriði auðvitað.

Myndin fer býsna vel með sögulegar staðreyndir þótt Winston sjálfum hefði örugglega þótt við hæfi að taka harkalegar á andstæðingum hans. Magnaðasta sena myndarinnar er þó færð nokkuð vel í stílinn, svona eins og gengur og gerist, þegar það þarf að dramatisera raunveruleikann til þess að ná fram hámarksáhrifum á tjaldinu.

Það er víst bannað að fara of nákvæmlega ofan í söguþráð og smáatriði á þessum síðustu og verstu tímum þegar „spoilera“ taugaveiklunin er alger. En þetta atriði í seinni hluta myndarinnar er dásamlegt, eiginlega lýrísk sýn á samband Churchills við þjóð sína. Tær feðurð.

Í seinni tíð hafa alls konar tuðkarlar lagt sig alla fram um að sverta minningu Churchills og tala hann niður á sama skepnuplan og Hitler og Stalín með pólitískt réttþenkjandi

siðferðisstöðlum vorra tíma. Svona fíflangangur er vitaskuld ekki svara-verður og ætla má að heimurinn væri talsvert öðruvísi og jafnvel mun ógeðslegri en hann er í dag ef síðasta ljónið hefði ekki risið á afturlappirnar og urrað á hið illa.

Andstæðingar Churchills í myndinni sem og í raunveruleikanum hafa alveg sérstaka tilhneigingu til þess að útmála þennan mikla orator sem fyllibyttu. Allt er þetta orðum aukið og þótt Sir Winston hafi eiginlega alltaf verið vel rakur þá var hann sjaldnast draugfullur.

Þá má hafa í huga að þrátt fyrir orðkyngninga og fljúgandi mælskuna var Churchill feiminn og meinilla við að halda ræður. Þá getur nú verið ágætt að vera með smá kampavín í blóðinu til þess að finna neistann.

Sagan hefur líka sannað að drykkfelldur, síreykjandi nautnabelgur er mun heppilegri þjóðarleiðtogi en grænmetisstæði, reyklausir bindindismenn eins og Hitler og Himmler. Góðu heilli hafði fulli kallinn með vindilinn betur og Darkest Hour ætti að duga vel til þess að stinga upp í þá hælbita sem leggjast svo lágt að hatast við Sir Winston Leonard Spencer-Churchill.

Fram til sigurs!
Þórarinn Þórarinsson

NIÐURSTAÐA: Meiriháttar flott og vel gerð mynd um einn magnaðasta þjóðarleiðtoga síðari tíma. Gary Oldman fer með himinskautum sem Churchill og býður upp á gæsa húð, fiðring og tár.

Á vængjum ástarinnar

KVIKMYNDIR

Lói – Þú flýgur aldrei einn

★★★★★

Leikstjórn: Arni Ólafur Ásgeirsson
Handrit: Friðrik Erlingsson
Aðalhlutverk: Matthías Matthíasson, Rákel Björgvinsdóttir, Arnar Jónsson

Lói litli er lóuungi sem er ekki orðinn fleygur þegar hann fær að kynna þvi að lífið getur verið mis-kunnarlaust. Áfallastreituröskun verður síðan til þess að hann getur ekki flogið. Afleitt fyrir farfugl og fótgangandi þarf hann, einn og yfirgefinn, að berjast fyrir lífi sínu þegar veturinn skellur á af fullum þunga.

Myndin er í grunninn sigild þroskasaga hetjunnar ung sem þarf að ganga í gegnum eldraunir áður en hún finnur neistann sem kippir henni í gir og sýnir allt sem í henni býr, eins og sálarskaldin orðuðu það.

Lói staldrar við allar helstu vörðurnar á ferðalagi hetjunnar. Gamli og gáfaði leiðbeinandiinn er á sínum stað, fulltrúi hins illa er á sínum stað og ástin auðvitað líka.



Lói er varla skriðinn úr egginu þegar áföllin dynja yfir en margur er knár þótt hann sé smár.

Sagan er bráðskemmtileg og líkleg til þess að heilla krakkana sem myndin er fyrst og fremst gerð fyrir. Og góðu heilli er hún nógu þroskuð til þess að þeim fullorðnu leiðist ekki. Þar munar mest um spríklandi skemmtilegar aukapersónurnar, bölsýnu rjúpuna Karra og morðóðan og sisvangan fálkann Skugga. Annars er persónugallerið heilt yfir ansi gott, fullt af alls konar kunnuglegum dýrum í nett viruðum útlitspælingum.

Tölvuteikningin á myndinni er býsna tilkomumikil og myndin

bæði litskrúðug og áferðarfögur. Gengið var frá sölu á myndinni til sliks fjölda landa, áður en hún var frumsýnd á Íslandi, að fáheyrð verður að teljast þegar íslensk teiknimynd er annars vegar.

Kemur samt ekki á óvart þar sem myndin er haganlega saman sett, einhvern veginn alíslensk í grunninn en með alþjóðlegu yfirbragði þannig að söguheimurinn getur verið hvar sem er. Það er svo ekki síst ánægjulegt að höfundarnir fara sparlega með Disney-glassúrinn þannig að háski og sorgir Lóa verða raunverulegri en gengur og gerist í teiknimyndum.

Tíu ára aðstoðarrýnirinn minn og fulltrúi markhópsins hún Ragnheiður Björt gefur Lóa bestu hugsanlegu meðmæli og þar sem börnin eru bestu gagnrýnendurnir í þessum efnum gef ég henni bara orðið: „Pabbi, gefðu henni fimm stjörnur.“
Þórarinn Þórarinsson

NIÐURSTAÐA: Feykilega vel heppnuð teiknimynd. Áferðarfögur, fyndin, spennandi og falleg. Fullt hús stjarna að skipun einnar tíu ára.



VIÐ SÉRHFÆM
OKKUR Í
ASÍSKRI
MATARGERÐ.

HOLLUR OG
LJÚFFENGUR
MATUR.

Vietnamese restaurant
Laugavegi 27 og
Suðurlandsbraut 8
sími: 588 6868



pho.is



Amadeus borðstofuhúsgögn

Komið og skoðið úrvalið

NYFORM

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

Opið virka daga
11-18
laugardaga
11-15

Verkfæri í miklu úrvali

VI Air 12V loftdælur í miklu úvali. Jeppatjakkur 2.25t 52cm. 17.995

METABO Bútsög KS216 16.995

Verðmætaskápar frá 4.995

Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogí, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17



**GARÐS
APÓTEK**
- í yfir 60 ár

Hafðu lyfin tilbúin þegar þú sækir
Pantaðu tiltekt á appotek.is
eða í síma 568 0990
Garðs Apótek - í leiðinni

Fáðu lyfin send heim með póstinum
Pantaðu sendingu á appotek.is
Garðs Apótek - um land allt

Sogavegi við Réttarholtsveg og Miklubraut
Opið kl. 9-18 virka daga, lokað um helgar

SAMSUNG



SAMSUNG

THE FRAME

4K ULTRA HD TV

Falleg myndlist þegar slökkt er á sjónvarpinu

Byltingarkennd hugsun um sjónvarp



Gott úrval listaverka fylgir, auk þess er hægt að nota ljósmyndir úr fjölskyldualbúminu.

Þegar slökkt er á sjónvarpinu fer myndlistin í gang, en slekkur á sér ef engin hreyfing er í rýminu og fer í gang aftur þegar tækið skynjar hreyfingu.

Birtuskynjari gefur ávallt réttu myndina.

Tækið fæst í þremur stærðum, 43", 55" og 65".

SAMSUNGSETRID.IS
facebook.com/ssetrid

SAMSUNG

SETRID

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900

LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus -

5% **mid.is** Miðasala og nánnari upplýsingar

Sérstök sýning

Florida Project Sýnd kl. 8 Ath. Aðeins í kvöld.

MOLLY'S GAME Sýnd kl. 7.50, 10.25

LOI Sýnd kl. 5.30

MAZE RUNNER Sýnd kl. 9

MONEY WORLD Sýnd kl. 10.35

PADDINGTON 2 Sýnd kl. 5.30

JUMANJI Sýnd kl. 5.30

LAUGARÁSBÍÓ KYNNIR NÝ VIÐMIÐ Í BÍÓUPPLIFUN Á ÍSLANDI

AXL **DOLBY ATMOS LUXURY · LASER**

SAMBÍÓIN SAMbio.is

KAUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

Helen Mirren Jason Clarke Gary Oldman

WINCHESTER Byggð á sannri sögu

DARKEST HOUR 6 ÓSKARS-TILNEFNINGAR P.Á.M. BESTA MYNDIN BESTI LEIKARI Í AÐALHLUTVERKI

STREEP Meryl Streep og Tom Hanks í nýrri stórmynd frá Steven Spielberg

The Post 2 ÓSKARS-TILNEFNINGAR BESTA MYNDIN BESTA LEIKKONAN -MERYL STREEP

ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM Sýnd með íslensku tali

DEN OF THIEVES Gerard Butler O'Shea Jackson Jr. 50 Cent

MAZE RUNNER DEATH CURSE

STAR WARS

ALFABAKKA	EGILSHÖLL	KRINGLUNNI	NÚMERUÐ SÆTI
WINCHESTER kl. 5:50 - 8 - 10:10	WINCHESTER kl. 5:40 - 8 - 10:20	DARKEST HOUR kl. 5 - 7:40 - 10:20	
WINCHESTER VIP kl. 5:50 - 8 - 10:10	DARKEST HOUR kl. 5:20 - 8 - 10:40	DEN OF THIEVES kl. 7:30 - 10:20	
DEN OF THIEVES kl. 5:40 - 8:30 - 10:30	MAZE RUNNER kl. 10:30	THE POST kl. 5 - 6:30 - 9	
THE POST kl. 8	THE POST kl. 8 - 10:30	AKUREYRI	
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ISL.TAL kl. 5:50	STAR WARS 2D kl. 5	WINCHESTER kl. 8 - 10:35	
DOWNIZING kl. 10:30	THE GREATEST SHOWMAN kl. 5:30	DARKEST HOUR kl. 8	
FATHER FIGURES kl. 8	KEFLAVÍK	DEN OF THIEVES kl. 10:10	
STAR WARS 2D kl. 5:20 - 8:30	WINCHESTER kl. 8 - 10:30	THE POST kl. 5:30	
WONDER kl. 5:40	MOLLY'S GAME kl. 7:40	ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ISL.TAL kl. 5:50	
	MAZE RUNNER kl. 10:10		

Góða skemmtun í bíó

VIÐ BÚUM TIL DRAUMASÓFANN PINN

900 útfærslur, engin stærðartakmörk og 3.000 tegundir af áklæðum



Basel



Roma

Tungusófar • Sófasett • Stakir sófar • Hornsófar

Kíktu í heimsókn!

Opíð virka daga kl. 10-18 Laugardaga 11-15



Bíldshöfða 18 - 110 Reykjavík - sími: 557 9510 - www.patti.is

Hvað? Hvenær? Hvar? Fimmtudagur

hvar@frettabladid.is

8. FEBRÚAR 2018

Tónlist

Hvað? Svartholstónleikar á Húrra: Andi, dj flugvél og geimskip o.fl.
Hvenær? 20.00
Hvar? Húrra, Tryggvagötu Fimmtudaginn 8. febrúar opnast Svarthol á tónleikastaðnum Húrra. Þar verða haldnir óhugnanlegustu tónleikar í manna minnum. Þessar hljómsveitir spila: Andi, dj, flugvél og geimskip, Sveimur, Madonna+Child og Harry Knuckles. Allt eru þetta einstaklega skuggalegar rafhjómsveitir sem spila nú með það eitt að markmiði að tónleikagestir verði ekki samir eftir upplifun kvöldsins.

Hvað? Sjötommkvöld Terrordisco
Hvenær? 22.00
Hvar? Kaffibarinn, Bergstaðastræti Terrordisco kafar í sjötommusafnið sitt og spilar bæði skrytið og stuð, fram eftir öllu.

Hvað? Frönsk kaffihústæmning í Petersen svitunni
Hvenær? 21.00
Hvar? Petersen svítan, Ingólfsstræti Í kvöld munu söngkonan Unnur Sara Eldjárn og píanóleikarinn Kjartan Jósefsson Ögnibene flytja frönsk kaffihúsalög sem fólk kannast við í flutningi listamanna á borð við Serge Gainsbourg og Edith Piaf frá kl. 21 til 23.

Hvað? Tónleikaröð Eypórs Inga 2018
Hvenær? 21.00
Hvar? Gamla Kaupfélagið, Akranesi Eypór Ingi er án efa einn af okkar fremstu söngvurum í dag. Hann hefur einnig getið sér gott orð fyrir að vera mögnuð eftirherma. Hér er á ferðinni alveg hreint mögnuð blanda af þessu tvennu og gott betur. Eypór hefur farið sigurför



Dj flugvél og geimskip og fleiri munu opna Svarthol á skemmtistaðnum Húrra

um landið, einn síns liðs, með píanóið, gítarinn og röddina að vopni.

Viðburðir

Hvað? Ritlistarnámskeiðið Orðagull í Spönginni
Hvenær? 17.00
Hvar? Borgarbókasafnið Spönginni Orðagull er hefðbundið ritlistarnámskeið þar sem jafnframt er notast við óhefðbundnar aðferðir við að opna fyrir flæði og hugmyndaflug. Þetta er þriðja ritlistarnámskeiðið sem haldið er í Spönginni og hafa þau jafnan vakið mikla lukku. Námskeiðið er átta fimmtudaga kl. 17-18.30. Námskeiðið hefst 8. febrúar og því lýkur 22. mars. Umsjónarmaður er Ólöf Sverrisdóttir, leikkona, sögukona og ritlistarnemi. Hægt er að skrá sig á námskeiðið með því að senda tölvupóst á olof.sverrisdottir@reykjavik.is eða í síma 411 6230.

Hvar? Danshöllin, Drafnarfelli Dansinn dunar í höllinni í kvöld og gott að koma og æfa dansana, sem maður kann og læra aðra af hinum. Allir velkomnir. Nánar á Facebook: Komið og dansið.

Hvað? Sérstök forsyning – The Florida Project í AXL
Hvenær? 20.00
Hvar? Laugarásbíó Nú gefst einstakt tækifæri til þess að sjá hina margverðlaunuðu The Florida Project í AXL Laugarásbíós. The Florida Project var frumsýnd í Cannes 2017 og kemur frá leikstjóranum Sean Baker, sem vakti mikla athygli með hinni frábæru Tangerine.

Hvað? Samflot í Grafarvogslaug
Hvenær? 20.30
Hvar? Grafarvogslaug Samflot er hugsað sem vettvangur fyrir fólk til að koma saman og njóta fljóttandi slökunar. Allir velkomnir. Ekki er rúkað fyrir samflotið, eingöngu ofan í laug.

Hvað? Prump í Paradís: Spice World
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu Einu sinni fyrir löngu voru fimm breskar stelpur von mannkyns. Endurupplifið heimsyferráð þeirra í þeirra fyrstu og síðustu kvikmynd. Gestir Hugleiks á prumpinu verða Reykjavíkurdætur.

Hvað? Horfnir humlar febrúar
Hvenær? 16.00
Hvar? MicroBar, Vesturgötu Bragð og lykt frá humlum hverfur með tíma og þetta er sérstaklega áberandi í IPA-björum. Þetta er þemað í nýjum björum frá MicroBar sem verða í gangi í ár og sá fyrsti fer á krana í dag.

Hvað? Danskvöld
Hvenær? 20.00

Hvað? Barnabókin í 100 ár
Hvenær? 16.00

BÍÓ PARADÍS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Þýskir dagar: Wild Mouse ENG.SUB..... 18:00
 Óþekkti hermaðurinn..... 17:30, 20:00
 Three Billboards Outside Ebbing Missouri..... 17:30
 Prump í Paradís: Spice World..... 20:00
Þýskir dagar: In The Fade ENG.SUB..... 20:00
 Call Me By Your Name..... 22:15
 I, Tonya..... 22:30

ÓÞEKKTI HERMAÐURINN

SPICE WORLD

Raftónlist og gjörningur í Mengi á laugardag

Rafsveitin Stereo Hypnosis og hinn breski tilraunamúsikant Christopher James Chaplin munu spila á tónleikum í Mengi á laugardaginn, en með þeim mun Snorri Ásmundsson, gjörningalista- maður og fyrrverandi forsetafram- bjóðandi, koma fram.

Christopher Chaplin gaf út sína fyrstu sólóplötu, Je suis le Téné- breux, árið 2016 og fékk hún góðar viðtökur. Chaplin starfaði sem leikari lengi vel en skipti síðan yfir í tónlistina og hefur starfað við hana síðan 2005.

Hann hefur unnið með ýmsum, meðal annars þýska tilraunakennda raftónlistarmanninum Hans- Joachim Roedelius, sem kom að því að stofna krautrock-sveitirnar Cluster og Harmonia.

Sem leikari lék Chaplin meðal annars í myndinni Where is Parsifal? með Orson Welles en Chaplin

CHRISTOPHER CHAPLIN ER YNGSTI SONUR CHARLIE CHAPLINS HEITINS

Stereo Hypnosis ásamt Thorkel Atlasyni gítarleikara. Þeir hafa áður komið fram með Christopher Chaplin en það var á Extreme Chill hátíðinni í fyrra.

Hinn umdeildi Snorri Ásmunds- son mun framkvæma gjörning við tækifærið en hann hefur aldrei veigrað sér við að hneyksla fólk með list sinni. Snorri hefur gefið kost á sér til embættis forseta Íslands nokkrum sinnum og vakti einnig athygli fyrir sölu á aflátsbréfum.

Fjórið hefst í Mengi klukkan 9. –sþh

á ekki langt að sækja leiklistarhæfi- leikana enda er hann yngsti sonur Charlie Chaplin.

Féðgarnir Pan Thorarensen og Óskar Thorarensen skipa sveitina



Stereo Hypnosis spilar með tónlistarmanninum Christopher James Chaplin.



í kvöld.

Hvar? Bókasafn Kópavogs Barnabækur nútíðar og fortíðar eru viðfangsefni Bókasafns Kópa- vogs í febrúarmánuði 2018. Í dag verður sýning Guðfinnu Mjallar Magnúsdóttur, Áhrifavaldar æsk- unnar, opnuð á jarðhæð aðalsafns, þar sem hún stillir upp uppáhalds- bókum Íslendinga.

Hvað? Frjáls framlög í Frystiklef- anum

Hvenær? 20.30

Hvar? Frystiklefinn, Rífi Tónleika-uppistand með Kára Við- arssyni, leikarar og leikhússtjóra Frystiklefans í Rífi. Frjáls framlög er sprenglægleg, grátbrosleg og afkáraleg gleðistund þar sem sveita-leikhúsmaðurinn tvi-kvið- slitni og si-kviðasjúki Kári Viðars- son opnar myndlíkingargluggann inn í sundurslitið sálartetrið upp á gátt, lekur sínum leyndustu leynd- armálum og leikur leiftur-hress lög í fjölmörgum mismundandi tón- listarstílum inn á milli.

Hvað? Barnaleikir: Sköpun og um- sköpun á skjánum og á skólalóðinni

Hvenær? 16.15

Hvar? Háskóli Íslands Fyrirlestur á vegum námsbrautar í þjóðfræði og safnafræði í sam- starfi við Félag þjóðfræðinga á Íslandi. Little Tinkers: Creativity and Bricolage in Children's Play (Barnaleikir: Sköpun og umsköpun á skjánum og á skólalóðinni) Fyrir- lesari: Julia Bishop, University of Sheffield.

FJÖRUGUR FEBRÚAR

ALLAR SKEMMTILEGUSTU GRÆJURNAR



55" UHD HDR
89.990



NINTENDO SWITCH
49.990



PS4 SLIM 500GB
39.990



PLAYSTATION VR
54.990

TÖLVUTEK

Reykjavík · Hallarmúla 2 · 563 6900 | Akureyri · Undirhlíð 2 · 430 6900



8. febrúar 2018 • Birt með fyrirvara um breytingar, innstæðingur og myndbreytingu

Fimmtudagur



NEXT OF KIN

KL. 20:05

Mona Mirza er harmi lostin eftir að bróðir hennar er myrtur og ekki eru öll kurl komin til grafar þegar óþægileg fjölskylduleyndarmál koma upp á yfirborðið. Hörkuspennandi glæný þáttaröð sem enginn má missa af.

Frábært Fimmtudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is

NCIS

KL. 20:50

Störgóðir og léttir spennuþættir sem fjalla um Leroy Jethro Gibbs og félagans hans í rannsóknardeild bandaríska sjóhersins.



THE X-FILES

KL. 21:35

Skemmtilegir þættir með þeim Fox Mulder og Dana Scully en þau eru áfram eitt öflugasta teymi innan bandarísku alríkislögreglunnar þegar kemur að rannsóknum á dularfullum og yfirnáttúrulegum málum.



SNATCH

KL. 22:20

Hópur ungra og efnilegra bragðarafa kemst yfir bílfarm af stolnu gulli og dregst inn í hörkuspennandi atburðarás. Frábærir breskir spennuþættir byggðir á samnefndri mynd eftir Guy Ritchie.



THE DANISH GIRL

KL. 22:00

Stórkostleg sannsöguleg mynd um Lili Elbe en hún var ein fyrsta manneskjan í sögunni sem fór í kynskiptaaðgerð.



Óskars-
verðlauna-
mynd

SUPERGIRL

KL. 20:50

Skemmtilegir og spennandi þættir úr smiðju DC Comics um Köru sem býr yfir sömu ofurkröftum og frændi hennar Clark Kent.



GNÓMEÓ OG JÚLÍA

KL. 19:00

Skemmtileg teiknimynd um garðálfinn Gnómeó sem verður yfir sig hrifinn af garðálfastúlunni Júlíu.



STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.20 Kalli kanína og félagar
07.45 Tommi og Jenni
08.05 The Middle
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.15 Hell's Kitchen
11.00 Brother vs. Brother
11.45 Grey's Anatomy
12.35 Nágrannar
13.00 Experimenter
14.35 A Quiet Passion
16.35 Friends
17.00 Bold and the Beautiful
17.25 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 Mom Fimmta gamanþátta-
röðin um einstæðu móðurina
Christy sem hefur háð baráttu við
Bakkus en er nú að koma lífi sínu
á rétt ról. Hún ákveður að hefja
nýtt líf í Napa-dalnum í Kaliforníu
en það eru margar hindranir í
vegnum, ekki sist í hennar eigin
fjölskyldu. Mamma hennar er
einnig óvirkur alkóhólisti og 16
ára dóttir hennar er að leiðast út
á hættulega braut.
19.50 The Big Bang Theory
20.10 Next of Kin
20.55 NCIS
21.40 The X-Files Glæný þáttaröð
með þeim Fox Mulder og Dana
Scully en þau eru áfram eitt öflug-
asta teymið innan bandarísku
alríkislögreglunnar þegar kemur
að rannsóknum á dularfullum
og yfirnáttúrulegum málum.
Við tökum upp þráðinn þar sem
frá var horfið í síðustu þáttaröð
þegar Miller, sonur Mulders og
Skully, hvarf af yfirborði jarðar á
dularfullan hátt.
22.25 Snatch
23.10 Real Time With Bill Maher
00.30 Steypustöðin
00.55 Burðardýr
01.25 The Sandham Murders
02.10 Bancroft
03.00 Peaky Blinders
04.00 Experimenter
05.35 Friends

STÖÐ 2 SPORT

07.50 FA Cup 2017/2018
09.30 FA Cup 2017/2018
11.10 Watford - Chelsea
12.50 Liverpool - Tottenham
14.30 Premier League Review
2017/2018
15.25 Messan
16.55 Domino's körfuboltakvöld
2017/2018
18.35 Premier League World
2017/2018
19.05 Stjarnan - Valur
21.50 UFC Unleashed 2018
22.40 NFL Gameday 17/18
23.10 SUPER BOWL LII

STÖÐ 2 SPORT 2

07.15 ÍR - Þór Þ.
08.55 Domino's körfuboltakvöld
2017/2018
10.35 Levante - Real Madrid
12.15 Espanyol - Barcelona
13.55 ÍR - Valur
15.35 Seinni bylgjan
17.10 Oklahoma City - L.A. Lakers
19.05 Arsenal - Everton
20.45 Football League Show
2017/18
21.15 Augsburg - Frankfurt
22.55 Þýsku mörkin 2017/2018
23.25 Stjarnan - Valur

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

18.00 Fresh off the Boat
18.25 Pretty Little Liars
19.05 Entourage
19.35 Modern Family
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Supergirl
21.35 Arrow
22.20 Sölmenn dauðans
23.20 Næturvaktin
23.50 American Dad
00.45 Entourage
01.10 Modern Family
01.35 Seinfeld
02.00 Friends
02.25 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.13 Víkingurinn Viggó
07.27 K3
07.38 Mæja býfluga
07.50 Tindur
08.24 Mörgæsirnar frá Mada-
gaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og
félagar
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og litli
11.13 Víkingurinn Viggó
11.27 K3
11.38 Mæja býfluga
11.50 Tindur
12.24 Mörgæsirnar frá Mada-
gaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og
félagar
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbill
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og litli
15.13 Víkingurinn Viggó
15.27 K3
15.38 Mæja býfluga
15.50 Tindur
16.24 Mörgæsirnar frá Mada-
gaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og
félagar
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbill
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Gnómeó og Júlía

Mörgæsirnar
frá Madagaskar
kl. 8.24,
12.25
og 16.25



GOLFSTÖÐIN

08.00 Waste Management Pho-
enix Open
13.00 PGA Highlights 2018
13.55 Golfing World 2018
14.45 Champions Tour Highlights
2018
15.40 Omega Dubai Desert Classic
19.35 Inside the PGA Tour 2018
20.00 PGA Tour 2018
23.00 PGA Highlights 2018

STÖÐ 2 BÍÓ

10.00 Funny People
12.25 Song One
13.55 Duplicity
16.00 Funny People
18.25 Song One
19.55 Duplicity
22.00 The Danish Girl Óskars-
verðlaunamynd sem byggð er
á sönnunum atburðum. Myndin
fjallar um Lili Elbe en hún var ein
fyrsta manneskjan í sögunni til að
undirgangast kynfæraaðgerð til
að breyta kynseinknum sínum.
00.00 Warcraft Spennu og ævin-
týramynd frá 2016 sem er byggð
á samnefndri tölvuleikjaseríu.
Í myndinni er sagan sögð frá
byrjun. Friðurinn er rofinn í land-
inu Azeroth þar sem menn hafa
völdin þegar stríðsmenn orka
frá Draenor ráðast til inngöngu
í leit að nýjum heimkynnum
því Draenor er smám saman að
verða óbyggilegt fyrir þá. Stríð
er nánast óumflýjanlegt þar sem
báðar fylkingarnar eru að berjast
fyrir tilveru sinni en slíkt stríð
gæti að lokum leitt til þess að
bæði menn og orkar þurrkuðust
út fyrir fullt og allt.
02.00 Nightcrawler
03.55 The Danish Girl

RÚV

16.40 Andri á flandri í túristalandi
17.10 Eyðibýli
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar
18.27 Eg og fjölskyldan mín -
Hassan
18.42 Letibjörn og læmingjarnir
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Nótan 2017
21.10 Dánardómstjórnin
22.10 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Glæpahneigð
23.05 Neyðarvaktin
23.45 Kastljós
00.00 Menningin

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.23 Dr. Phil
09.07 The Tonight Show Starring
Jimmy Fallon
09.52 The Late Late Show with
James Corden
10.35 Síminn + Spotify
13.15 Dr. Phil
13.58 Playing House
14.19 Jane the Virgin
15.04 9JKL
15.28 Wisdom of the Crowd
16.16 Everybody Loves Raymond
16.39 King of Queens
17.01 How I Met Your Mother
17.24 Dr. Phil
18.06 The Tonight Show Starring
Jimmy Fallon
19.02 The Late Late Show with
James Corden
19.45 Speechless
20.08 The Fashion Hero
21.04 The Orville
21.51 The Gifted
22.39 Ray Donovan
23.34 The Tonight Show Starring
Jimmy Fallon
01.13 CSI Miami
01.57 The Good Fight
02.46 Chicago Med
03.34 Bull
04.21 Queen of the South
05.04 Síminn + Spotify

Allt þetta og meira til
á aðeins 333 kr. á dag.

365.is



8. TIL 11. FEBRÚAR

LAGERVEISLA Í HOLTAGÖRÐUM

Á NEÐRI HÆÐINNI

– OPNUNARTÍMI –

FIM. 8. FEB.: 11 – 20

FÖS. 9. FEB.: 11 – 19

LAU. 10. FEB.: 11 – 17

SUN. 11. FEB.: 12 – 17

VÖRUMERKIN

 Grundsund SWEDEN		 Norwegian footwear since 1920	
			
			

EINUNGIS NÍU VERÐ Í GANGI

● 500 kr. ● 1.000 kr. ● 2.000 kr. ● 3.000 kr. ● 4.000 kr.

● 5.000 kr. ○ 6.000 kr. ● 7.000 kr. ● 9.000 kr.

Heilsan okkar

Edda Björk Þórðardóttir
doktor í lýð-
heilsuvísindum



Hvað er áfallastreita?

Eftir að við lendum í áföllum þurfum við að huga vel að okkur. Það getur verið erfitt að bera þá byrði sem áfallinu fylgir og þá er gott að geta leitað til þeirra sem við treystum best. Sumir eiga erfitt með að segja sínum nánustu frá áfallinu og velja frekar að leita til fagaðila.

Í kjölfar alvarlegs áfalls er eðlilegt að upplifa einkenni áfallastreitu. Í sumum tilvikum hverfa einkennin á fyrstu vikunum eftir áfallið en stundum vara þau lengur og ágerast jafnvel með tímanum. Þá er mikilvægt að leita sér aðstoðar fagaðila.

Áfallastreita einkennist af endurupplifun atburðarins (t.d. í formi martraða eða endurtekinna minninga); forðun frá hugsunum og tilfinningum sem tengjast áfallinu og því í umhverfinu sem tengist áfallinu; neikvæðum breytingum á hugarfari og líðan (t.d. minni áhuga eða þátttöku í mikilvægum athöfnum, eða að upplifa sig fjarlægjan eða aftengdan öðrum); og aukinni örvin (t.d. pirringi, svefntruflunum og einbeitingar-erfiðleikum). Þessi einkenni geta valdið verulegri skerðingu á lífs-gæðum og þátttöku í daglegu lífi.

ÁFALLASTREITA EINKENNIST AF ENDURUPPLIFUN ATBURÐARINS (T.D. Í FORMI MARTRAÐA EÐA ENDURTEKINNA MINNINGA).

Áfallastreitueinkenni geta varað í mörg ár og jafnvel áratugi eftir að áfallið átti sér stað. Það er þó aldrei of seint að leita sér hjálpar. Sérhæfð meðferð við áfallastreitu getur borið mjög góðan árangur jafnvel þó að langur tími sé liðinn frá áfallinu.

Algennt er að þeir sem upplifa einkenni áfallastreitu finni einnig fyrir einkennum þunglyndis, kvíða og svefnvanda. Fólk sem er með áfallastreitu er því líklegra en aðrir til að leita sér heilbrigðisþjónustu vegna ofangreindra vandamála. Það er því mikilvægt að hafa í huga að stundum er áfallastreita rót þeirra vandamála. Rannsóknir hafa sýnt að hugræn atferlismeðferð hefur borið góðan árangur við meðferð á áfallastreitu.

NIÐURSTAÐA: Áfallastreita einkennist af endurupplifun áfallsins, forðun frá hugsunum og minningum sem tengjast áfallinu, neikvæðum breytingum á hugarfari og líðan og aukinni örvin (t.d. svefnvandamálum). Sérhæfð meðferð við áfallastreitu hefur borið góðan árangur.

Lesendum er bent á að senda sérfræðingum okkar spurningar tengdar heilsu og lífsstíl á heilsanokkar@frettabladid.is.



Emilie og Guðlaug segja að heimagerða bakkelsið sé að slá í gegn hjá gestum. FRÉTTABLAÐID/EYÞÓR

Suðurfrönsk stemming á Barónsstíg

Hvernig stendur á því að frönsk hjón sem eiga blómlegan rekstur í heima-landinu og það á Frönsku rívíerunni taka sig upp og flytja til Íslands og opna þar kaffihús? Svarið er einfaldlega það að þau féllu fyrir landi og þjóð og vildu prófa að búa hér. Nú geta Íslendingar kynnst heimagerðu frönsku bakkelsi á Barónstígnum af eigin raun.

Hjónin Emilie og Stephane stofnuðu sitt fyrsta kaffihús í samstarfi við vinkonu sína í miðbæ Nice í Suður-Frakklandi fyrir tíu árum. Þau vildu opna persónulegt og hlýlegt kaffihús sem mótvar við stórum keðjum líkt og Starbucks og lögðu áherslu á heimabakað bakkelsi. Vinsældir kaffihússins jukust hratt og fljótlega bættu þau öðru kaffihúsi við í Nice og nokkrum árum síðar einu í Mónakó og enn öðru í bænum Cagnes-sur-Mer. Kaffihúsin heita í höfuðið á Emilie – Emilie and the cool kids – en áhugi hennar á bakstri varð kveikjan að stofnun kaffihúsanna.

Síðasta sumar fluttu þau hjónin ásamt dóttur sinni til Reykjavíkur og opnuðu kaffihús á horni Barónsstígs og Hverfisgötu í samstarfi við Guðlaugu Gunnarsdóttur myndlistarmann og fleiri Íslendinga. Þetta er fyrsta Emilie's kaffihúsið sem er opnað utan Frönsku rívíerunnar.

„Við kynntumst þegar ég var við nám í listaháskólanum í Villa Arson, en þar var ég að læra myndlist. Eitt leiddi af öðru og ég hvatti þau til að koma í heimsókn til Íslands, þau komu margsinnis og í gegnum mig og fleiri kynntust þau landinu með öðrum hætti en hefðbundnir túristar. Þau ákváðu svo að flytja hingað og nú erum við komin á kaf



Hópur viðskiptavina er fjölbreyttur – bæði fastgestir og erlendir ferðamenn.



Emilie and the cool kids er nýtt kaffihús á horni Barónsstígs og Hverfisgötu – það lætur ekki mikið yfir sér en setur samt svip sinn á Hverfisgötuna sem er óðum að fá breytta og bættu götumynd.

FRAKKAR BORDA MEIRA SÆTT, HÉR ER MEIRI EFTIRSPURN EFTIR MATARMEIRI SKONSUM OG ÞVIUMLÍKU.

í kaffihúsarekstur,“ segir Guðlaug og rýkur til að afgreiða kaffiþyrsta ferðamenn sem stungu sér inn í hlýjuna. Aðspurð um viðtökurnar segir Guðlaug þær vera glimrandi góðar og byggjast ekki einvörðungu á ferðamönnum og lausatraffík. „Við erum komnar með góðan hóp af fastakúnum.“

Það er svo vinalegt og ljúft stemming á þessu litla kaffihúsi að jafnvel febrúarkuldinn nær ekki að lauma kuldakrumlum sínum inn fyrir þröskuldinn. En það hljóta að vera viðbrögð fyrir þessu frönsku hjón að flytja frá rívíerunni á Hverfisgötuna?

Emilie þvertur fyrir það. „Ég er ýmsu vön, er sjálf frá París og þar getur nú stundum orðið kalt. Veturinn hér truflar ekkert, auk þess er landið ykkar svo fallett að það vegur upp kuldann.“

Þær stöllur bjóða upp á freistandi bakkelsi, frumlegar beyglur, súpur og allar gerðir af kaffidrykkjum. En skyldi vera mikill munur á því að reka kaffihús hér og í Frakklandi? „Frakkar borða meira sætt, hér er meiri eftirspurn eftir matmeiri skonsum og þvíumlíku. Það er líka krafa um bakkelsi sem hentar vegan og við mætum því að sjálfsögðu,“ segir Emilie sem er alsæl með viðtökurnar og stefnir að því að kynna franskan bakstur enn frekar fyrir landi og þjóð.

astahrafnhildur@frettabladid.is

VETRARMARKAÐUR ELLINGSEN KLÁRAST Í VIKUNNI

ENN MEIRI
VERÐLÆKKUN
20-70%



ADIDAS SKÓR
40% AFSLÁTTUR

COLUMBIA KULDASKÓR
30-50% AFSLÁTTUR

NIKE SKÓR
30% AFSLÁTTUR

ELLINGSEN

FISKIÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVAGÖTU 1-3 AKUREYRI / 580 8500 / SÍÐAN 1916 / WWW.ELLINGSEN.IS

WWW.ELLINGSEN.IS

**NUMARK
MIXTRACK PRO 3**



Verð. 35.990

HLJÓÐFÆRAHÚSIÐ
STOFNAD 1914 | Símanúmer 20 | 100 Reykjavík | www.hljodferahusid.is
Sími 432 2410

TÓNABÚÐIN
STOFNAD 196a | Gíslagata 7 | 400 Akureyri
Sími 482 7410 | www.tonabudin.is

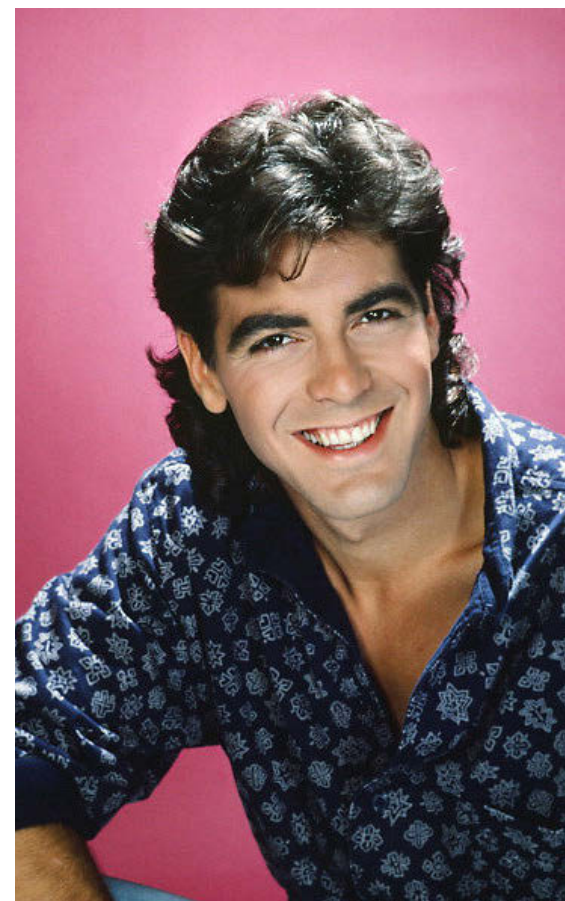
Þjónustumiðstöð tónlistarfólks



TÓNASTÖÐIN
Allt fyrir tónlistarmanninn



Michael Jackson skartaði mulletti árið 1988.



George Clooney var með mullet á sínum tíma.

Mulletið að komast aftur í tísku

Mullet-klippingin virðist nú vera með endurkomu en sú klipping var geysivinsæl á áttunda og níunda áratugnum. Hárgreiðslukonan **Jónína Ósk Jóhannsdóttir** er hrifin af mulletinu og segir nýja útgáfu klippingarinnar vera að koma fram á sjónarsviðið.

Það að kannast flestir við frasann: „business in the front, party in the back“ sem var gjarnan notaður um sitt að aftan – eða mullet-klippinguna sem var svo vinsæl á áttunda og níunda áratugnum, bæði hjá konum og körlum. Á seinni árum hefur ekki mikið farið fyrir þeirri klippingu. En hárgreiðslukonan Jónína Ósk Jóhannsdóttir segir gömlu góðu mullet-klippinguna vera að komast aftur í tísku, þó í nýrri útgáfu.

Jónína fór á stóran viðburð í London í október í fyrra þar sem nýjustu straumar og stefnur í hárgreiðsluheiminum voru kynntar til leiks. „Ég fann fyrir sterkum áhrifum mulletsins. En sú útgáfa þeirrar klippingar sem við fengum að sjá hér á árum áður kemur reyndar líklegast aldrei aftur. Það má svo sem deila um hvort þessi klipping hafi nokkurn tímann verið klæðileg,“ viðurkennir Jónína.

„Ég myndi kalla nútíma-mulletið meira shag-greiðslu sem er eins konar blanda af 1970-rokkstíl og 1980-mulleti. En mullet getur líka verið í svo mörgum útgáfum, ýkt og svo meira látlaust. Mér finnst mul-

Herbert Guðmundsson var að vinna með mullettið á sínum tíma.



Paul McCartney tók þátt í mullet-æðinu og er meira að segja með hálfgerit mullet enn þann dag í dag.

Mullet var vinsælt hjá bæði konum og körlum. Hér sjáum við Dolly Parton með mullet.



Smekklegt eður ei, allir vildu hafa mullet.



David Bowie skartaði mullet-klippingu á sínum tíma.
NORDICPHOTOS/GETTY



letið klárlega komið til að vera og vonast til þess að sjá fleiri slíkar klippingar úti á götu,“ segir Jónína sem er hrifin af klippingunni.

Fékk hallærislegan stimpil

Hún segir sitt að aftan-greiðsluna vera eins konar yfirlýsingu. „Ef þú klippir á þig mullet þá ertu klárlega að taka ákvörðun um að skarta ákveðnum stíl. En mullet fékk á sig hallærislegan stimpil og fólk verður oft hrætt þegar maður stingur upp á því að klippa mullet. En góð útgeislun er oft nóg til að sannfæra náungann um að ákveðin klipping sé ekki hallærisleg.“

Jónína verður þess vör að fólk sé orðið óhræddara við að skarta óvenjulegum klippingum, óháð því hvað sé í tísku þessa stundina. „Fjölbreytileikinn fær að njóta sín mun meira. Tískan í dag er að vera þú sjálfur. Mér hefur alltaf þótt mullet vera svona ljótt/flott, það er bara eitthvað sem heillar mig við það.“
gudnyhronn@frettabladid.is



Hágæða amerísk heilsurúm sem auðvelt er að elska

Sofðu rótt í alla nótt

rekkjan

HEILSURÚM

DORMA KYNNIR



Eftir áralanga þróun og prófanir höfum við náð markmiði okkar.

Við höfum búið til eina þrouðustu dýnu heims.

Simba tvinndýnan er gerð úr einstakri samsetningu 2500 keilulaga gorma og móttækilegs minnissvamps. Fáðu betri svefn – sama hvert svefnmynstur þitt er.



Simba-kassinn

Ótrúlegt en satt. Simba dýnan þín kemur í kassa sem er 1,05 x 0,5 x 0,5 m. Háþróuð tæknin sem notuð er til að pakka henni með þessum hætti tryggir að þegar þú hefur tekið hana úr kassanum þenur hún sig út á fáeinum klukkustundum og verður aftur jafn fjaðrandi og þegar henni var pakkað.



VARA ÁRSINS 2018
HEILSUDÝNUR
BRETLAND

Kjörin heilsudýna ársins á meðal 10.637 þátttakenda í neytendakönnun KANTAR TNS í Bretlandi

Simba dýnurnar eru fánlegar í eftirtöldum stærðum

80 x 200 cm	64.900 kr.
90 x 200 cm	74.990 kr.
100 x 200 cm	79.900 kr.
120 x 200 cm	89.990 kr.
140 x 200 cm	99.990 kr.
160 x 200 cm	114.990 kr.
180 x 200 cm	129.990 kr.

Komdu og kynntu þér Simba í næstu Dormaverslun eða á www.simba.is

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorg)

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

www.dorma.is

DORMA

Láttu drauminn rætast

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

**ÖSKUDAGSFJÖR
Í HÓKUS PÓKUS!**

Kr. 2500 Kr. 4990 Kr. 4800

HÓKUS PÓKUS

www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955

**Sjónvarpsdreifikerfi
fyrir hótél, gistiheimili og skip.**

ÖREIND – Tengir þig við framtíðina!

Auðbrekku 3 • Kópavogur • s. 564 1660
oreind@oreind.is • www.oreind.is

sart SAMTÖK
RÁÐVERKTAÐA

MARTEX

**Góð þjónusta
byrjar með
flottu útliti.**

Fatnaður fyrir fagfólk

Bildshöfða 16, 110 Reykjavík • 414 84 00 • www.martex.is

MARTEX

HITACHI SKJÁVARPAR Í MIKLU ÚRVALI



**OG BÚNAÐUR SEM LÆTUR ÞIG
LÍTA VEL ÚT Á FUNDUM**

**SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á
EXTON.IS**

EXTON
Ljós - Hljóð - Mynd



Hugmyndin varð til í gegnum verkefni í háskólanum en er nú fyrirtæki með mikla sérstöðu. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR

Eru vel tengdir hverri einustu plöntu

Fyrirtækið Jurt Hydroponics fór í gegnum viðskiptahraðalinn Startup Reykjavík árið 2015 og er nú annar tveggja framleiðenda wasabi í Evrópu, en þessi japanska planta er ekki auðræktuð. Fyrirtækið stefnir á að hefja útflutning til allra Norðurlandanna á þessu ári.

Víð byrjuðum 2015 á þessu í gegnum háskólann. Við vorum upphaflega bara að vinna verkefni um hvernig væri hægt að nota auðlindirnar sem við höfum hérna á Íslandi til útflutnings. Þá fórum við svolítið að skoða hvaða ræktunarfurðir væru í boði og lentum á þessu eftir svolitla leit," segir Sindri Hansen, annar stofnenda Jurt Hydroponics sem framleiðir wasabi-jurtina undir merkjum Nordic Wasabi. Með honum í framleiðslunni er Ragnar Atli Tómasson.

Þeir fóru í gegnum Startup Reykjavík viðskiptahraðalinn með hugmyndina árið 2015 og segjast hafa grætt helling á því.

„Maður lærði eitthvað nýtt á hverjum degi og þetta kom okkur ótrúlega vel af stað. Það kom sér líka mjög vel eftir prógrammið þegar við vorum að kynna okkur fyrir fjárfestum og fleirum. Þetta er mjög góður stimpill.“

Fisk- og Grillmarkaðinum kynntust þeir mjög snemma í ferlinu enda hreifst Hrefna Sætran, eigandi staðanna, strax af hugmyndinni um að geta notað íslenskt wasabi, bæði vegna þess hve sérstakt hráefnið er og að það er íslensk framleiðsla. Þeir segja að wasabi sé ekki bara meðlæti með sushi heldur sé hægt að nota það í steikur og með öllum fiski – það sé einstaklega vinsælt í alls konar „fusion“ matargerð. Einnig er wasabi notað í kokteila – á Fisk- og Grillmarkaðinum er það til dæmis notað í Nordic wasabi martini og svo er á Fiskmarkaðinum boðið upp á Wasabi mule, sem er eins og klass-

**VIÐ ERUM SVONA EINS
OG SAUÐFJÁRBÆND-
URNIR OG ÞEKJUM HVERJA
EINUSTU PLÖNTU MEÐ NAFNI.**

íski kokteillinn Moscow mule nema með wasabi.

„Við erum núna byrjaðir að selja í Danmörku og stefnum á að selja í öllum Norðurlöndunum núna á þessu ári," segir Sindri aðspurður hvernig gangi að selja wasabi-íð utan Íslands. Þeir eru í dag aðrir af tveimur ræktendum wasabi í Evrópu – en langstærstur hluti wasabi-framleiðslunnar fer auðvitað fram í Japan þaðan sem plantan er ættuð.

Framleiðslan fer fram í gróðurhúsi á Egilstöðum, en wasabi er oft sögð vera erfiðust allra plantna að rækta, þannig að það er ekkert verið að ráðast á garðinn þar sem hann er lægstur.

„Stærsta vandamálið við ræktunina er að plantan er gríðarlega viðkvæm og þarf mjög þröng umhverfisskilyrði til að þrífast, annars dreypst hún. Þetta er ræktað í hátæknigróðurhúsi. Þar eru stýringar og allt saman sjálfvirk og net-tengt, þannig að við erum bara með þetta í símanum okkar á meðan við erum hérna á skrifstofunni í Reykjavík. Við erum reyndar með starfsmann fyrir austan," segir Ragnar og bætir við að það þurfi um 400 lítra

af vatni fyrir hvert kíló af wasabi – þannig að það megi kalla þetta vatnsútflutningsfyrirtæki í rauninni.

Plantan þarf kaldara loftslag en flest grænmeti sem framleitt er í gróðurhúsum hér á landi – það er oftast ræktað við 30 gráður á meðan wasabi plumar sig best við um 15 gráður – þannig að íslenska loftslagið hentar ágætlega.

Er wasabi-íð algjörlega búið að hitta ykkur í hjartastað? „Algjörlega. Við erum búnir að lifa og hrærast í þessum wasabi-heimi síðan 2015, það er orðinn svolitill tími með plöntunni," segir Sindri og Ragnar bætir við að þeir hafi sett niður hverja einustu plöntu í gróðurhúsinu, „þannig að við erum vel tengdir plöntunum“.

„Við erum svona eins og sauðfjårbændurnir og þekkjum hverja einustu plöntu með nafni," jatar Sindri.

Aðspurður um hver munurinn á wasabi-plöntunni og þessu græna jukki sem er í boði á sushi-stöðum bæjarins sé kemur þessi væntumþykja þeirra í garð plöntunnar skýrt í ljós og ekki stendur á svörum:

„Munurinn á því er að borða hundrað prósent hreint grænmeti, sem er okkar afurð, versum mjög unna verksmiðjuframleiðslu með matarlit.“

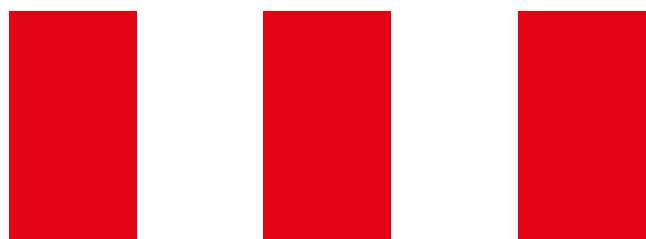
Þeir segja bragðið töluvert ólíkt þó að „kikkid“ sé til staðar í báðum afurðunum.

„Það er miklu meira sinnepsbragð af þessu „fake“ wasabi – en það er meira náttúrulegur sætur undirtónn og jarðbragð af alvöru wasabi.“

Startup Reykjavík viðskiptahraðalinn hefst þann 11. júlí en opnað hefur verið fyrir umsóknir.

stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson elmar@frettabladid.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Guðaf Bjarnason guðaf@frettabladid.is, Hjördis Zoega hjordis@frettabladid.is, Máté Dalmyr mate@frettabladid.is, Sígús Órn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Órn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is **FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is **FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNI:** Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is og Ragnheiður Tryggvadóttir heida@frettabladid.is **RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vip@frettabladid.is **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Anna Rut Kristinsdóttir annarut@frettabladid.is, Guðrún Inga Grétarsdóttir guðruninga@frettabladid.is



**10 ORIGINAL
KJÚKLINGALEGGIR**

SÍGILD **SÆLA**



VEISLAN HELDUR ÁFRAM Í FEBRÚAR!

2.490 kr.

KFC®



DC 6000 XL

Vandaður tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Steingrátt slitsterkt áklæði. (Ath fætur viðalitur) Stærð: 258 x 149 x 83 cm

259.990 kr.
~~359.990 kr.~~

IDdesign

**HÚSGAGNA
HÖLLIN**

**5 DAGA
HELGAR-
SPRENGJA**

Frá fimmtudegi til mánudags, 8.–12. febrúar



HAWK

Borðstofustóll, svart áklæði eða ljósbúnt eða svart PU áklæði.

19.990 kr. ~~34.990 kr.~~



Stækkanlegt í 230 cm með 2 stækkunum sem fylgja og stuðningsfæti. Viðbótarstækkanir upp í 330 cm seldar sér.

SONORA

Borðstofuborð. Oliuborin eða hvítolíuborin eik. Kringlótt. Þvermál 130 cm. H: 74 cm

Borð
194.990 kr.
~~259.990 kr.~~

Viðbótarstækkanir 2 stk.
24.990 kr.
~~33.990 kr.~~



HUNTINGTON

Borðstofustóll. Cowboy grátt eða svart microfiber áklæði og svartir fætur.

9.990 kr. ~~15.990 kr.~~



IDdesign

Reykjavík
Bíldshöfði 20

Akureyri
Dalsbraut 1

Ísafirði
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is



NET-BÆKLINGURINN

Kíktu inn á husgagnahollin.is og flettu net-bæklingnum. Fjöldi glæsilegra vara á góðu tilboði á HELGARSPENNGJUNNI.

Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Gildir til 4. febrúar eða á meðan birgðir endast.

GLOBE

Þægilegur heimilisvinur með stillanlegu baki, hnakkapúða og snúningsfæti. Skammelt sért. Fáanlegur í ljósgráu, silfurlitu eða laxableiku Evíta-áklæði. Stærð: 78 x 80 x 113 cm



Stóll

140.000 kr. ~~219.990 kr.~~

Skemill

34.990 kr. ~~49.990 kr.~~

Stóll og skemill

174.990 kr. ~~169.980 kr.~~

CONFORM®

VENICE

2ja og 3ja sæta sófi. Fáanlegir bæði í svörtu leðri og dökkgráu og bláu sléttflauei.

Stærð 2ja sæta sófi:

156 x 85 x 89 cm

Stærð 3ja sæta sófi:

184 x 85 x 89 cm

2ja sæta sófi leður

89.990 kr. ~~129.990 kr.~~

3ja sæta sófi leður

109.990 kr. ~~159.990 kr.~~

2ja sæta sófi flauei

39.990 kr. ~~69.990 kr.~~

2ja sæta sófi flauei

69.990 kr. ~~99.990 kr.~~



STILO

Hægindastóll með skammeli. Fáanlegur í þremur litum í Savoy leðri og þremur litum í sléttflauei.

Stilo hægindastóll í leðri með skammeli

169.990 kr. ~~239.980 kr.~~

Stilo hægindastóll í flauei með skammeli

119.990 kr. ~~174.980 kr.~~

SVART LEÐUR

KONÍAKSBRÚNT LEÐUR

RAUTT LEÐUR

DÖKKBLÁTT FLAUEI

DUSTY GREEN FLAUEI

FJÓLUBLÁTT FLAUEI



MAX

U-sófi í gráu og ljósgráu áklæði.

Stærð: 286 x 200 x 87 cm

109.990 kr. ~~159.990 kr.~~



VEFVERSLUN
www.husgagnahollin.is
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN



HÚSGAGNA
HÖLLIN

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5000 [Visir](#)

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild auglysingar@frettabladid.is Prentun Ísafoldarprentsmiðja

PÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.



FRÉTTABLAÐIÐ
mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Frosta Logasonar



Ökuréttindi ekki mannréttindi

Íbúar höfuðborgarsvæðisins fengu í fangið vænan skammt af óblíðri náttúru norðurskautsins þegar þeir fóru á fætur einn morguninn í vikunni. Það hafði snjóað talsvert í upphafi þorrans og það kom okkur að sjálf-sögðu verulega á óvart. Umferð úr nágrennasveitarfélögum sem alla jafna er nokkuð þung á álags-tímum inn til Reykjavíkur gekk vægast sagt hörmulega. Þúsundir ökumanna sátu fastir í stíflunni og fengu þeir þar nægan tíma til að hugleiða landsins gagn og nauðsynjar.

Eitt af því sem hvarflaði að mér er ég sat í bílaröðinni þennan dag var hvort það væri mögulegt að einhverjir þessara ökumanna væru ekki hæfir til vera með ökuréttindi. Í dag er það þannig að nánast hver sem er getur aflað sér slíkra réttinda. Sjálfur veit ég um nokkra sem náð hafa prófinu þrátt fyrir að vera langt fyrir neðan meðalgreind. Persónulega var ég afleitur námsmaður á sautjándra aldursári en náði samt bóklega prófinu í fyrstu tilraun. Það segir mér að eitthvað sé að kerfinu okkar.

Síðan er það staðreynd að greindarvisitala fer ekki sjálfkrafa hækkandi eftir því sem við verðum eldri. Það er algengur og leiðinlegur misskilningur. Margt fólk sem af ýmsum ástæðum mætir aldrei neinum áskorunum í lífinu verður einungis heimskara með hverju ári sem líður og það sjáum við því miður allt í kringum okkur. Slíkir ökumenn verða hreinlega stórhættulegir í tækjum sem þeir ráða ekkert við þegar aðeins fer að frysta á helstu umferðaræðum borgarinnar. Borgarlína og sjálfkeyrandi bílar eru því hvort tveggja eitthvað sem við ættum öll að fagna. Við getum allavega sameinast um það.

25% afsláttur Pottar og pönnur

33% afsláttur

Handpeytari

220W, 5 hraðastillingar

1.995

65103569
Almennt verð: 2.995

FRÁBÆR HELGAR-TILBOÐ 8.-14. febrúar

25% afsláttur Bökunarvörur

Rjómasprauta

0,5l. hvítt eða króm.
Gashylki fylgir ekki.

4.495

41330943/44
Almennt verð: 5.995

BOLLUDAGUR & SPRENGIDAGUR!

Auðvelt að versla á byko.is

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

Auglýsingin er birt með fyrirvara um prentvillur og/ebna myndabrengl. Tilboð gilda 8.-14. febrúar og á meðan birgðir endast.

OPÍÐ 24 TÍMA

Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum

Iceland

KRÓNAN

Krónan mælir með!

199

kr. stk.

Avocado, Mexíkó