FRÉTTABLAÐIÐ

55. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — ÞRIÐJUDAGUR 6. MARS 2018

Streita og álag hrekur konur af vinnumarkaði

Konum sem eru frá vinnu vegna veikinda fjölgaði um 1.700 á árinu 2017. Á sama tíma fjölgaði körlum um 900. Umfang starfsemi VIRK hefur aukist verulega. Tveir af þremur sem þangað leita eru konur.

VINNUMARKAÐUR „Fjöldinn fór minnkandi í aðdraganda hrunsins og svo jókst hann í kjölfar hrunsins. Án frekari greiningar hjá okkur er erfitt að draga einhverjar ályktanir en það vakna spurningar um hvort niðurskurður bæði hjá fyrirtækjum og hinu opinbera hafi ekki valdið meira álagi hjá kvennastéttum en karlastéttum og valdi þar af leiðandi meiri streitu og auknum veikindum hjá konum,“ segir Hildur Margrét Jóhannsdóttir, hagfræðingur hjá ASÍ.

Fjöldi kvenna, sem eru utan vinnumarkaðar vegna veikinda eða annarra ástæðna sem gera þær ófærar til vinnu, hefur fjórfaldast frá því á þriðja ársfjórðungi ársins 2010. Þá voru 900 konur tímabundið utan vinnumarkaðar, en á þriðja ársfjórðungi 2017 voru þær 3.800. Þetta kemur fram í nýrri skýrslu ASÍ um vinnumarkaðinn.

Þar kemur líka fram að frá þriðja ársfjórðungi 2016 til þriðja ársfjórðungs 2017 fjölgaði konum, sem eru veikar eða tímabundið ófærar til vinnu, úr 2.100 í 3.800 og körlum fjölgaði úr 1.300 í 2.200.

Í skýrslunni kemur fram að konur eru 66 prósent þeirra sem sótt hafa þjónustu VIRK en karlar eru 34 prósent. Hlutverk VIRK er að aðstoða fólk sem dottið hefur út af vinnumarkaði í kjölfar veikinda, slysa eða annarra áfalla við að endurheimta getu og hæfni til þátttöku á vinnumarkaði. Umfang starfseminnar hefur aukist mikið á síðustu árum og í fyrra bættust 1.854 einstaklingar á skrá hjá VIRK.

Ellen Calmon, fyrrverandi formaður Öryrkjabandalagsins, er líka með ákveðnar kenningar, sem hún tekur þó fram að séu ekki allar vísindalega sannaðar.

„Lægstu laun á vinnumarkaði eru allt of lág og konur í láglaunastörfum og þá sérstaklega í umönnunarstörfum, svo sem sjúkraliðar, hjúkrunarfræðingar, leikskólakennarar og ófaglært starfsfólk á leikskólum, eru með allt of lág laun og það gerir það að verkum að það eru fáir bara í 100 prósent störfum. Fólk er að stunda tvö til þrjú launuð störf til að hafa ofan í sig og á. Það þarf að hækka lægstu laun og húsnæðisverð er allt of hátt.

Þetta gerir það að verkum að fólk með lægstu launin og þá sérstaklega konur eru einfaldlega að vinna frá sér heilsuna,“ segir Ellen. Hún bendir á að flestir þeir sem detta út af vinnumarkaði séu með einhvers konar geðraskanir og svo stoðkerfissjúkdóma. **– jhh**

> **Þetta gerir það að verkum að fólk með lægstu launin og þá sérstaklega konur eru einfaldlega að vinna frá sér heilsuna.**
>
> Ellen Calmon, fyrrverandi formaður Öryrkjabandalagsins

Þessir þjóðlegu sokkar voru afhentir forseta Íslands í gær þegar Mottumars var ýtt úr vör. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Fyrrverandi ráðherra varði séra Ólaf

KIRKJUMÁL Valgerður Sverrisdóttir, fyrrverandi iðnaðarráðherra, utanríkisráðherra og formaður Framsóknarflokksins, reyndi að hafa áhrif á einn brotaþola séra Ólafs Jóhannssonar meðan málið var til meðferðar hjá úrskurðarnefnd þjóðkirkjunnar.

Fimm konur kærðu séra Ólaf til úrskurðarnefndar þjóðkirkjunnar á haustmánuðum í fyrra fyrir athæfi sem þær töldu kynferðislega áreitni. Var hann sakaður um að sleikja ákveðna staði á líkama kærenda. Ólafur var sendur í leyfi í sumar og skikkaður í sálfræðimeðferð.

„Ólaf þekki ég þannig að hann tilheyrir ákveðnum klúbbi í Vesturbæjarlauginni sem ég tilheyri líka,“ skrifaði Valgerður til konu sem var í hópi þeirra sem kærðu Ólaf.

„Þetta er mjög skemmtilegur félagsskapur og Ólafur hefur m.a. það hlutverk að sjá um „litlu jólin“ ár hvert sem hann gerir mjög vel. Okkur þykir öllum ákaflega leiðinlegt að þessi staða hafi komið upp en erum að sjálfsögðu ekki að rengja ykkur konurnar,“ skrifaði Valgerður. **– sa** / **sjá síðu 4**

Kosningu lýkur hjá Eflingu í dag

KJARAMÁL Stöðugur straumur fólks var í Guðrúnartúni 1 í Reykjavík í gær þegar kosning formanns og nýrrar stjórnar í Eflingu stéttarfélagi hófst. Kosning stendur yfir til klukkan 20 í kvöld.

Fréttablaðið kom við á kjörstað í gær. Flestir kjósendur sem blaðið ræddi við ætluðu sér að kjósa breytingar í félaginu. **– aá** / **sjá síðu 6**

Í dag er Fréttablaðið

SKOÐUN Jón Þór Ólason skrifar um sjókvíaeldi og fimbulfamb. 9

SPORT Freyr Alexandersson er ánægður með hvernig til tókst á Algarve-mótinu. 10

LÍFIÐ Nýtt myndband Rari Boys hefur vakið lukku. 22

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● **FÓLK** ● **BÍLAR**

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Verk og vit

Velkomin á stórsýninguna Verk og vit

Laugardalshöll 8.–11. mars

Allt það nýjasta í íslenskum byggingariðnaði, skipulagsmálum og mannvirkjagerð

SI BYKO

www.verkogvit.is

Veður

Austan og norðaustan 8-15 m/s í dag, en heldur hvassari allra syðst í fyrstu. Dálítil él á Norður- og Austurlandi, annars víða bjartviðri. Frost 0 til 7 stig. SJÁ SÍÐU 14

Grunaður um fjölda þjófnaðarbrota

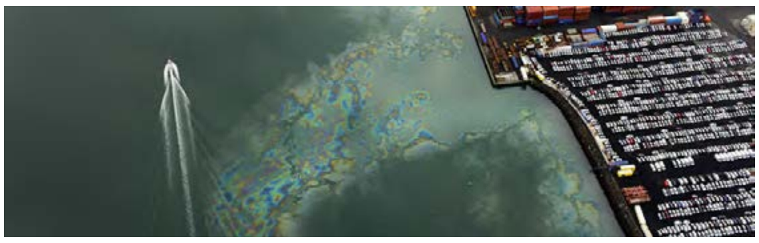
LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu fær að skoða síma manns sem grunaður er um margvísleg brot. Þetta er niðurstaða Landsréttar. Maðurinn hefur frá því í haust ítrekað verið handtekinn fyrir margvísleg þjófnaðarbrot. Ætlað þýfi fyrir milljónir króna hefur fundist á heimili og í fórum mannsins. Þá er hann einnig grunaður um fíkniefnabrot og fjársvik.

Lögreglan vildi skoða síma mannsins enda algengt að menn noti slík tæki til að mynda þýfi áður en því er komið í verð.

Landsréttur fann að því að héraðsdómari málsins hefði frestað réttaráhrifum úrskurðar síns þar til niðurstaða æðra dómstigs lá fyrir. Ekki hafi verið heimild fyrir slíku í lögum um meðferð sakamála. **– jóe**

Reyndi að máta með tveimur riddurum gegn peði

Stórmótið Reykjavík Open hefst í dag. Teflt er í Hörpu til 14. mars. Um 250 keppendur, þar af 160 erlendir, taka þátt. Meðal þátttakenda er indverska undrabarnið Nihal Sarin sem tefldi í gær við tólf íslenska skákmenn. Vann hann tíu skákir en leyfði tvö jafntefli. Annað þeirra var gegn forseta Skáksambandsins, Gunnari Björnssyni, þar sem Sarin reyndi hið nær ómögulega, að máta með tveimur riddurum gegn peði. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Olíuflekkurinn í Sundahöfn 28. febrúar síðastliðinn. MYND/HARALDUR DIEGO

Fimmtíu lítrar í sjóinn

UMHVERFISMÁL „Það þarf að tilkynna svona atvik strax,“ segir Sigurrós Friðriksdóttir, sérfræðingur hjá Umhverfisstofnun, um olíuflekk í Sundahöfn sem Fréttablaðið sagði frá á föstudag.

„Í kjölfar þess sem við sáum framan á Fréttablaðinu höfðum við samband við Faxaflóahafnir af því að þeim ber að tilkynna bæði heilbrigðisnefnd og Umhverfisstofnun ef það verður bráðamengun innan hafnarsvæða,“ segir Sigurrós sem fékk svar í gær.

„Þeir rekja þetta til þess þegar verið var að dæla gasolíu í togara,“ segir Sigurrós. Sennilega hafi um 50 lítrar farið í sjóinn. Ekki þurfi mikið til að mynda talsverða brák. Umhverfisáhrifin verði ólíklega mikil. „En maður vill samt tryggja að allir séu vel upplýstir svo hægt sé að taka ákvörðun um hvort eigi að grípa til einhverra sérstakra aðgerða.“

Sigurrós segir að Faxaflóahafnir, sem áður hafi mjög samviskusamlega tilkynnt um slík atvik, viðurkenni að þær hafi átt að láta vita um óhappið. „Svo þetta virðist vera einstakt tilfelli.“ **– gar**

Smærri viðgerðir

Hraðþjónusta HEKLU.
Hringdu í 590 50 30 eða renndu við.
Hekla.is

HEKLA

Stjakaði við formanni FÍL eftir kjaraviðræður

Ari Matthíasson þjóðleikhússtjóri stjakaði við formanni Félags íslenskra leikara (FÍL) eftir harðar samningaviðræður um kaup og kjör leikara við leikhúsið. Leikhússtjórinn þrætir ekki fyrir atvikið, en segir samskipti sín við formanninn góð.

MENNING Birna Hafstein, formaður Félags íslenskra leikara (FÍL), lýsti stirðum samskiptum á milli sín og Ara Matthíassonar, leikhússtjóra Þjóðleikhússins, á fundi með fimmtán til tuttugu félagsmönnum sem í hlut áttu í kjölfar undirritunar nýs kjarasamnings við leikara Þjóðleikhússins í febrúar.

Eftir nokkuð harðar samningaviðræður um kaup og kjör leikaranna hafi samningur loks verið undirritaður. Stirt hafi verið milli Birnu og Ara á meðan á viðræðum stóð. Þegar Birna ætlaði að faðma Ara inni á skrifstofu hans í leikhúsinu, eftir að viðræðum var lokið og samningur í höfn, hafi Þjóðleikhússtjórinn þess í stað stjakað við henni í vitna viðurvist og hún hrasað í kjölfarið. Þetta herma heimildir Fréttablaðsins.

Ari neitaði því ekki að atvikið hefði átt sér stað, þegar leitað var eftir viðbrögðum hans. „Við Birna tókumst á í þessum samningi, við tókumst í hendur við undirritun samningsins. Þó við höfum ekki faðmast við undirritunina þá höfum við faðmast síðan og ég lít á Birnu sem öflugan og kröftugan formann síns stéttarfélags sem hefur náð mikilli kjarabót fyrir leikara og er þess vegna góður formaður og samskipti mín við hana eru góð og verða vonandi áfram góð, hér eftir sem hingað til,“ útskýrði Ari í samtali við Fréttablaðið, en vildi ekki tjá sig frekar um málið.

Formleg kvörtun vegna atviksins hefur ekki borist mennta- og menningarmálaráðuneytinu, sem fer með málefni Þjóðleikhússins, né Þjóðleikhúsráði, sem fer þó aðallega með rekstrartengd málefni leikhússins. Hins vegar höfðu meðlimir Þjóðleikhúsráðs heyrt af málinu þegar það var borið undir þá og það verið rætt óformlega þeirra á milli. Ekki náðist í Birnu Hafstein við vinnslu fréttarinnar.

Birna Hafstein, formaður FÍL, ætlaði að faðma leikhússtjórann eftir að kjaraviðræður voru leiddar til lykta, en Ari brást ókvæða við. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

> **Samskipti mín við hana eru góð og verða vonandi áfram góð, hér eftir sem hingað til.**
>
> Ari Matthíasson, þjóðleikhússtjóri

Ari, sem hefur mikla reynslu af leikhússtörfum, tók við stöðu framkvæmdastjóra Þjóðleikhússins árið 2010 og starfaði þá við hlið Tinnu Gunnlaugsdóttur, sem gegndi embætti þjóðleikhússtjóra. Hann var síðan skipaður þjóðleikhússtjóri til fimm ára, líkt og venjan er, þann 1. janúar 2015.

mikael@frettabladid.is
olof@frettabladid.is

Stóra eplið!

10falt net út árið fylgir farsímum hjá Nova

Beats Solo3 Wireless

32.990 kr. stgr.

Apple Airpods

24.990 kr. stgr.

iPhone X 64 GB

167.990 kr. stgr.

256 GB **192.990 kr.** stgr.

Apple Watch Series 3 38mm

59.990 kr. stgr.

42mm **64.990 kr.** stgr.

Apple HomePod

64.990 kr. stgr.

10falt net: Fylgir í áskrift og með mánaðarlegri áfyllingu í frelsi.

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | **www.nova.is**

Stærsti skemmtistaður í heimi!

NOVA

Stjórnarliðar hafa náð þriðjungi Austur-Ghouta á sitt vald

SÝRLAND Hermenn ríkisstjórnar Bashars al-Assad Sýrlandsforseta og aðrir bandamenn hans hafa tekið rúman þriðjung Austur-Ghouta. Assad-liðar hafa sett gífurlegan þunga í sókn sína undanfarnar vikur og drepið rúmlega 700 í árásum sínum, þar af fjölmörg börn.

Frá þessu greindu eftirlitssamtökin Syrian Observatory for Human Rights í gær. Undanfarna viku hefur verið sótt á jörðu niðri en fyrir það varpaði stjórnarherinn sprengjum úr lofti.

Daglegar pásur hafa verið í átökunum klukkan 9 til 14 undanfarna viku eftir að Rússar gáfu út fyrirskipun þess efnis. Var því fyrirkomulagi komið á þar sem enn bólar ekkert á innleiðingu ályktunar Öryggisráðs SÞ um 30 daga vopnahlé.

Pásunum var komið á til að hægt væri að flytja nauðsynjar til þjáðra og þurfandi íbúa Austur-Ghouta og gera þeim kleift að flýja svæðið. Þótt vika sé liðin af hinum daglegu pásum kom fyrsta bílalest hjálparsamtaka ekki fyrr en í gær. Um var að ræða 46 vöruflutningabíla og fyrstu bílalestina sem kemur inn í Austur-Ghouta frá því um miðjan febrúar.

Heimildarmaður Reuters hjá Alþjóðaheilbrigðisstofnuninni sagði að stjórnarliðar hefðu stöðvað flutningabílana og hirt um sjötíu prósent farmsins áður en bílalestin fékk að fara inn á svæðið.

Hirtu þeir einkum lyf og skurðlækningatæki og er talið að það sé gert til að koma í veg fyrir að uppreisnarmenn fái læknisaðstoð. **– þea**

Stjórnarhermenn í Austur-Ghouta. NORDICPHOTOS/AFP

Fá ekki báðar að vera skráðar foreldri

FRAKKLAND Frakkland braut ekki gegn réttindum tveggja samkynhneigðra kvenna með því að neita að skrá þær báðar sem foreldra barna þeirra. Þetta er niðurstaða Mannréttindadómstóls Evrópu (MDE).

Konurnar höfðu höfðað mál í heimalandinu árið 2007 og krafist þess að vera báðar skráðar foreldrar barna sinna. Þau höfðu þær eignast með tæknifrjóvgun. Fallist var á það á neðra dómstigi en niðurstöðunni snúið við á æðra stigi.

Parið taldi Frakkland mismuna þeim á grundvelli kynhneigðar þeirra og að framkvæmdin bryti gegn Mannréttindasáttmála Evrópu. MDE komst hins vegar að þeirri niðurstöðu að ekki væri ástæða til að dómstóllinn tæki málið fyrir og var því vísað frá. **– jóe**

Fyrrverandi njósnari þungt haldinn

BRETLAND Talið er að eitrað hafi verið fyrir rússneskum manni, Sergei Skripal, og konu á fertugsaldri í Wiltshire í Bretlandi á sunnudaginn. Þau fundust meðvitundarlaus fyrir utan verslunarmiðstöð í borginni án sýnilegra áverka.

Skripal, sem er 66 ára, var árið 2006 dæmdur í þrettán ára fangelsi fyrir að hafa njósnað fyrir Breta í Rússlandi. Árið 2010 fékk hann dvalarleyfi í Bretlandi. Skripal var gefið að sök að hafa komið nöfnum rússneskra njósnara í Evrópu í hendur breskra yfirvalda.

Sergei Skripal og konan liggja nú þungt haldin á sjúkrahúsinu í Salisbury en bresk lögregluyfirvöld hafa boðað umfangsmikla rannsókn á málinu. **– khn**

Fyrrverandi ráðherra reyndi að hafa áhrif á brotaþola sr. Ólafs

Brotaþoli Ólafs Jóhannssonar, sóknarprests í Grensáskirkju, fékk bréf frá Valgerði Sverrisdóttur, fyrrverandi ráðherra og formanni Framsóknarflokks. Vildi hún kanna hvort hægt væri að ljúka málinu með „afsökunarbeiðni og samkomulagi“. Úrskurðarnefnd féllst á að Ólafur hefði gerst sekur um siðferðisbrot í málinu.

KIRKJUMÁL Valgerður Sverrisdóttir, fyrrverandi iðnaðarráðherra, utanríkisráðherra og formaður Framsóknarflokksins, reyndi að hafa áhrif á einn brotaþola séra Ólafs Jóhannssonar meðan málið var til meðferðar hjá úrskurðarnefnd þjóðkirkjunnar.

Þolandinn, Guðbjörg Ásdís Ingólfsdóttir, er ein þeirra fimm sem kærðu athafnir Ólafs til úrskurðarnefndar þjóðkirkjunnar. Féllst nefndin á að Ólafur hefði í því máli gerst sekur um siðferðisbrot.

Í málinu var hann sakaður um að hafa farið inn í eldhús á vinnustað Guðbjargar Ásdísar, slefað ofan í hálsmál hennar og haft við hana ósiðleg orð um tilvonandi utanlandsferð sóknarnefndar.

Valgerður hafði samband við Guðbjörgu Ásdísi þar sem þær eru gamlir sveitungar úr Höfðahverfi við utanverðan Eyjafjörð. „Ég tek það algjörlega upp hjá sjálfri mér að hafa samband við þig en það sem er að brjótast um í mér er hvort þessu máli geti lokið með afsökunarbeiðni og samkomulagi eða hvort málið er það alvarlegt að hann verði að víkja,“ skrifaði Valgerður.

Guðbjörg velti fyrir sér hvað vekti fyrir henni og fannst óþægilegt og varð hissa á að fá þetta bréf frá fyrrverandi ráðherra.

„Ólaf þekki ég þannig að hann tilheyrir ákveðnum klúbbi í Vesturbæjarlauginni sem ég tilheyri líka,“ skrifaði Valgerður til brotaþolans. „Þetta er mjög skemmtilegur félagsskapur og Ólafur hefur m.a. það hlutverk að sjá um „litlu jólin“ ár hvert sem hann gerir mjög vel. Okkur þykir öllum ákaflega leiðinlegt að þessi staða hafi komið upp en erum að sjálfsögðu ekki að rengja ykkur konurnar.“

Valgerður Sverrisdóttir er meðlimur í sama sundklúbbi og séra Ólafur og þekkir hann „að góðu einu“. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Fréttablaðið spurði Valgerði hvort hún hefði spurt hvort hægt væri að leysa málið með öðrum hætti. Valgerður neitar því.

„Nei, ég spurði ekki að því,“ sagði Valgerður. „Auðvitað vonaðist maður til þess að þetta væri ekki alvarlegt því ég þekki manninn að góðu einu og það var allt og sumt, það var ekkert meira.“

> **Það sem er að brjótast um í mér er hvort málið er það alvarlegt að hann verði að víkja.**
>
> Valgerður Sverrisdóttir, fyrrverandi ráðherra

Fimm konur kærðu séra Ólaf Jóhannsson til úrskurðarnefndar þjóðkirkjunnar á haustmánuðum í fyrra fyrir athæfi sem þær töldu kynferðislega áreitni og vildu að úrskurðarnefnd færi yfir málin. Var hann sakaður um að sleikja kinnar og eyru kærenda og sleikja tær einnar þeirra. Ólafur var sendur í leyfi í sumar og skikkaður í sálfræðimeðferð til að læra að setja sér mörk í samskiptum við hitt kynið. Hann hafði farið í sams konar meðferð í byrjun áratugarins.

sveinn@frettabladid.is

5 FIAT ÁRA ÁBYRGÐ

SÉRTILBOÐ Á ATVINNUBÍLUM

FIAT PROFESSIONAL

FIAT DUCATO - MILLILANGUR
Tilboðsverð með aukahlutum frá
3.199.000 kr án vsk. / 3.966.760 m/vsk.
Listaverð með aukahlutum frá
5.215.000 kr. m/vsk.

FIAT DOBLÓ
Tilboðsverð með aukahlutum
1.999.000 kr án vsk. / 2.478.760 m/vsk.
Listaverð með aukahlutum frá
3.225.000 kr. m/vsk.

FIAT FIORINO
Tilboðsverð með aukahlutum
1.699.000 kr án vsk. / 2.106.760 kr. m/vsk.
Listaverð með aukahlutum frá
2.525.000 kr. m/vsk.

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ

Umboðsaðili Fiat Professional - Þverholti 6 - 270 Mosfellsbær - s. 534 4433
www.fiatprofessional.is - www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16

Fjórhjóladrifinn með sjálfstraustið í genunum.
Nýr T-Roc. Nýjasta stjarnan frá Volkswagen.
Nýr T-Roc geislar af öryggi og akstursgleði, fæst bæði fjórhjóla- og framhjóladrifinn, beinskiptur og sjálfskiptur. Hann er búinn nýjustu tækni og búnaði sem breytir akstrinum í eitthvað ómótstæðilegt. Komdu og prófaðu nýjan T-Roc sem gerir allt vitlaust hvar sem hann kemur.
Volkswagen T-Roc
Verð frá aðeins
3.290.000 kr.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
Við látum framtíðina rætast.
Volkswagen
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ
5 ára ábyrgð fylgir fólksbílum HEKLU að uppfylltum ákvæðum ábyrgðarskilmála. Þá er að finna á www.hekla.is/abyrgd

ÚRVAL NOTAÐRA BÍLA

BÍLALAND BÝÐUR BÍLA Á FRÁBÆRUM KJÖRUM! KOMDU STRAX Í DAG OG TRYGGÐU ÞÉR GÓÐAN BÍL FRÁ BÍLALANDI

www.bilaland.is

Rnr. 144788

LAND ROVER Discovery 4 SE
Nýskr. 12/14, ekinn 109 þ.km, dísil, sjálfskiptur.
VERÐ 7.590 þús. kr.

Rnr. 370901

VW Golf Highline
Nýskr. 07/14, ekinn 42 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
VERÐ 2.690 þús. kr.

Rnr. 331367

SUBARU XV Premium
Nýskr. 10/14, ekinn 36 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
VERÐ 3.490 þús. kr.

Rnr. 284827

RENAULT Captur Dynamic
Nýskr. 06/15, ekinn 33 þ.km, dísil, sjálfskiptur.
VERÐ 2.490 þús. kr.

Rnr. 370716

LAND ROVER Discovery Sport HSE
Nýskr. 05/16, ekinn 20 þ.km, dísil, sjálfskiptur.
VERÐ 7.690 þús. kr.

Rnr. 153213

NISSAN Juke Acenta
Nýskr. 01/15, ekinn 25 þ.km, dísil, beinskiptur.
VERÐ 2.190 þús. kr.

ENNEMM / SÍA / NM87025

bílaland

Opið frá kl. 9–18 og á laugardögum frá kl. 12–16.

Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík og
Hyundai notaðir bílar - Kauptúni 1 - 210 Garðabæ
Sími: 525 8000 - bilaland@bilaland.is

www.facebook.com/bilaland.is

Formanns- og stjórnarkjör í Eflingu stendur til kl. 20 í kvöld og fer fram í Guðrúnartúni 1, 4. hæð. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Segjast vilja breytingar fyrir verkafólk á Íslandi

Jöfn kosningaþátttaka hefur verið í formanns- og stjórnarkjöri í Eflingu sem stendur til kl. 20 í kvöld. Kjósendur sem Fréttablaðið ræddi við vilja breytingar.

KJARAMÁL Stöðugur straumur fólks var í Guðrúnartúni 1 í Reykjavík í gær þegar kosning formanns og nýrrar stjórnar í Eflingu stéttarfélagi hófst. Kosning stendur yfir til klukkan 20 í kvöld.

Magnús M. Norðdahl, formaður kjörstjórnar Eflingar, segir að strax við opnun í gærmorgun hafi verið mikið að gera. „Svo er opið til átta í kvöld og ég á von á að það verði mikið seinnipartinn líka.“ Aðspurður segir Magnús þó engar biðraðir hafa myndast.

Þetta er í fyrsta sinn í sögunni sem formannskjör fer fram í félaginu. Í framboði til formanns eru Ingvar Vigur Halldórsson, sem leiðir A-lista stjórnar og trúnaðarráðs, og Sólveig Anna Jónsdóttir, sem leiðir mótframboð B-lista.

Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR, hefur ekki farið leynt með stuðning sinn við Sólveigu og beri hún sigur úr býtum eru það mikil tíðindi fyrir Alþýðusamband Íslands (ASÍ), enda fara þessi stóru félög með meirihluta í ASÍ. Litlir kærleikar hafa verið með þeim Ragnari Þór og Gylfa Arnbjörnssyni, forseta ASÍ.

Greiðendur í Eflingu á síðasta ári voru rétt undir 25 þúsundum en rúmlega 16 þúsund manns eru á kjörskrá og að sögn Magnúsar er nokkuð um að menn hafi þurft að kæra sig inn á kjörskrá frá því að kosning hófst. Helst er um þá að ræða sem greiða í félagið en hafa ekki sótt um fulla aðild.

Þegar fréttamann og ljósmyndara bar að garði upp úr hádegi í gær var stöðugur straumur af fólki inn og út af kjörstað. Allir sem rætt var við sögðust hafa fylgst með kosningabaráttunni og að stjórnarkjörið væri töluvert rætt á vinnustöðum þeirra. Við spurðum hvers félagsmenn væntu af nýrri stjórn.

adalheidur@frettabladid.is

Væntingar félagsmanna sem Fréttablaðið hitti á kjörstað

Ég vil breytingar. Það þarf að koma einhverjum að sem hugsar fyrir fólkið, ekki þetta sama gamla helvítis brask og kjaftæði sem er alltaf í gangi, Range Roverar fyrir þá sem stjórna og ekkert fyrir hina.

Sigurður Elíasson

Ég vona að það verði breytingar. Ég vildi slíta kjarasamningunum og fara í verkfall.

Ásta Waage

Ég hef þær væntingar að þeir sem taka við sinni öllu fólkinu í félaginu og ólíkum hópum innan félagsins.

Katerina Blahutova

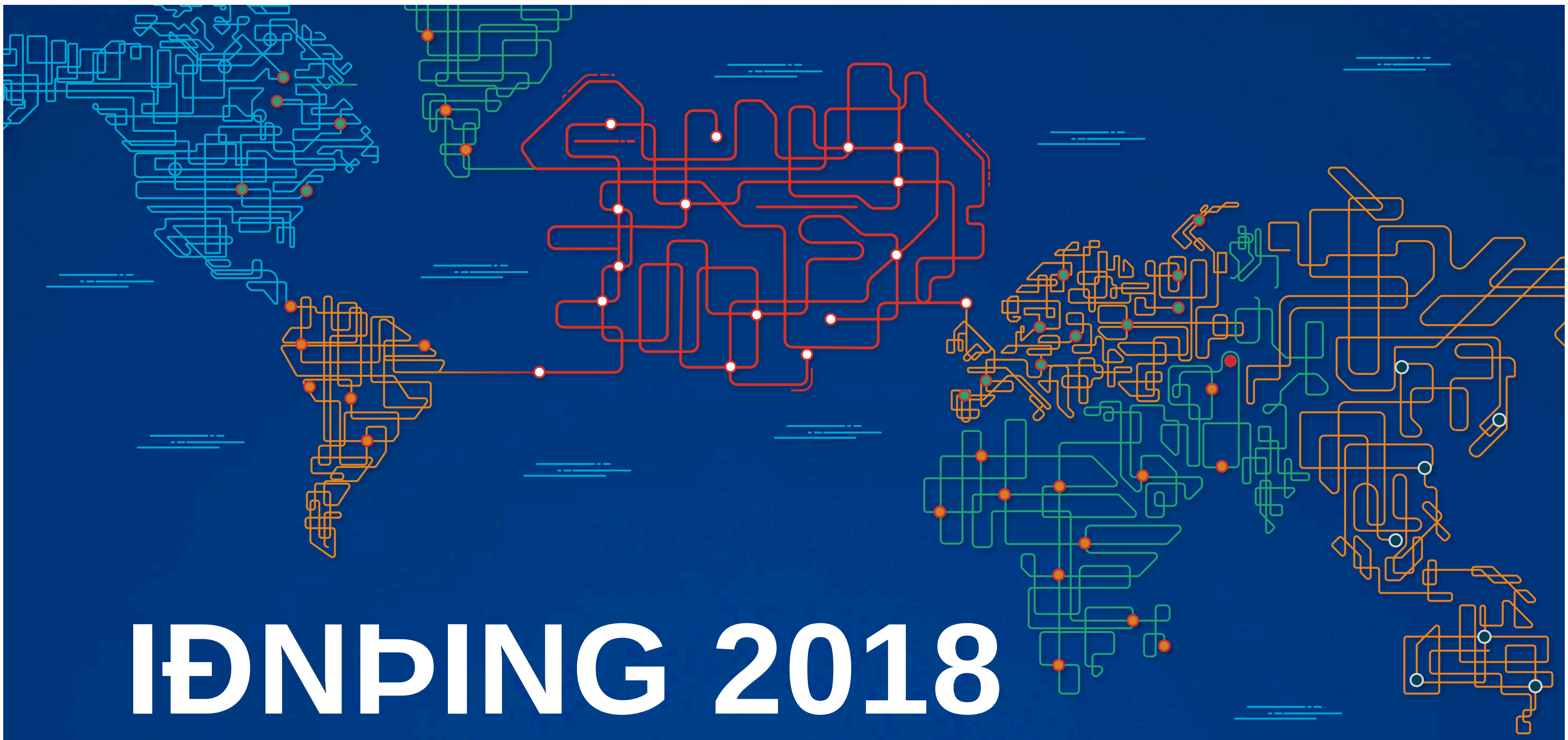
Ég vil fá breytingar, ég nenni þessu ekki lengur, ég bjó í Noregi í nokkur ár og þetta er allt annað líf þar. Ég fylgi Sólveigu.

Brynhildur Káradóttir

Ég hef fylgst vel með kosningabaráttunni og ætla að kjósa breytingar.

Rytis Barkauskas

Brynhildur Káradóttir og Rytis Barkauskas. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



IÐNÞING 2018

ÍSLAND Í FREMSTU RÖÐ
EFLUM SAMKEPPNISHÆFNINA

Silfurberg í Hörpu fimmtudaginn 8. mars kl. 13.30–17.00
Samkeppnishæfni ríkja breytist stöðugt og því er stefnumótun mikilvægasta verkefni stjórnvalda hverju sinni. Með skýrri sýn og eftirfylgni má vinna að raunverulegum umbótum í samfélaginu og efla samkeppnishæfni Íslands. Þannig er lagður grunnur að auknum lífsgæðum landsmanna.

Ávarp formanns SI
- Guðrún Hafsteinsdóttir

Ávarp ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra
- Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir

Virkjum tækifærin
- Gestur Pétursson, forstjóri Elkem á Íslandi
- Sesselja Vilhjálmsdóttir, stofnandi og forstjóri Tagplay
- Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir, ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra

Fjárfesting í dag er hagvöxtur á morgun
- Guðmundur Ingi Guðbrandsson, umhverfis- og auðlindaráðherra
- Ólöf Helgadóttir, rafmagnsverkfræðingur hjá Lotu
- Sigurður R. Ragnarsson, forstjóri ÍAV

Menntakerfið er ekki eyland
- Finnur Oddsson, forstjóri Origo
- Lilja Dögg Alfreðsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra
- Rannveig Rist, forstjóri Rio Tinto á Íslandi

Leitin að stöðugleika
- Andri Þór Guðmundsson, forstjóri Ölgerðarinnar
- Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra
- Eva Hlín Dereksdóttir, framkvæmdastjóri Raftákns

Áræðni, ný hugsun og djörf framtíðarsýn
- Sigurður Hannesson, framkvæmdastjóri SI

Stjórnendur umræðu
- Ingólfur Bender, aðalhagfræðingur SI
- Sigríður Mogensen, sviðsstjóri hugverkasviðs SI

Skráning á si.is

SI Samtök iðnaðarins

Nú er lag

Kjartan Hreinn Njálsson
kjartanh@frettabladid.is

Eftir hartnær hundrað ár af samfelldum framförum í heilbrigðisvísindum hefur okkur tekist að útrýma skelfilegum sjúkdómum og bæta lífsgæði okkar til muna. Í þessu samhengi er það sláandi hversu litlar framfarir hafa orðið í baráttunni við krabbamein. Þó svo að mikið hafi áunnist í meðhöndlun krabbameina þá erum við álíka vel upplýst um hvernig megi koma í veg fyrir krabbamein og vísindamenn voru við upphaf 20. aldarinnar.

Krabbamein er ekki nýr sjúkdómur. Hann er ævaforn og birtingarmyndir hans ótal margar. Ein slík birtingarmynd er krabbamein í blöðruhálskirtli. Að meðaltali greinast 214 karlar á Íslandi með krabbameinið á ári og á árunum 2012 til 2016 dró sjúkdómurinn 56 karlmenn að meðaltali til dauða á ári. Þetta er langsamlega algengasta krabbameinið hjá íslenskum körlum.

Krabbameinsfélagið beinir í marsmánuði sjónum sínum að krabbameini í blöðruhálskirtli, þar sem félagið kallar um leið eftir nauðsynlegum stuðningi almennings og fyrirtækja og hvetur karla til að kynna sér þennan lúmska og oft lífshættulega sjúkdóm. Árvekni almennings er mikilvæg. Heilsusamlegt líferni hans sömuleiðis. En ekkert getur komið í veg fyrir sjúkdóminn, enda er hann í grunninn háður sömu lögmálum þróunarinnar og hjálpuðu okkur að sigrast á eigin veikleikum og áskorunum.

Krafan um lækningu við krabbameini er eðlileg og sanngjörn. Enn brýnni er krafan um að sú þekking sem er til staðar sé nýtt til góðs. Tíunda hvert krabbamein má rekja til erfða og það hlutfall er sömuleiðis hátt þegar blöðruhálskirtilskrabbamein er annars vegar. Eins og áður hefur verið fjallað um á síðum Fréttablaðsins eru Íslendingar í einstakri stöðu til að gerast brautryðjendur í notkun erfðaupplýsinga í heilbrigðisþjónustu. Í tilfelli krabbameins í blöðruhálskirtli er vitað að tvær tegundir landnemastökkbreytinga auka líkur á meininu, þetta eru stökkbreytingar í BRCA2 og breytingar sem kenndar hafa verið við Lynch-heilkenni (MLH1, MSH2 og MSH56) en vísbendingar eru um að heilkennið sé hvergi algengara en hér.

Þó svo að stóran hluta krabbameina í blöðruhálskirtli megi ekki rekja til erfða er ljóst að á Íslandi er stór hópur karla með auknar líkur á að fá sjúkdóminn, einfaldlega út frá genum sínum. Þennan hóp þarf að halda utan um, jafnvel koma til bjargar, og boða í reglubundna skimun fyrir hækkuðu gildi mótefnavaka úr blöðruhálskirtli. Nú þegar eru í gangi umfangsmiklar rannsóknir sem rýna í hvernig hægt er að framkvæma skilvirkari skimanir á þeim sem bera þessar stökkbreytingar.

Við höfum daðrað við að nota þessar upplýsingar í almennri heilbrigðisþjónustu og þá sem einstaklingsmiðaðar forvarnir. Starfshópur var skipaður til að móta stefnu á þessu sviði. Þetta var í desember árið 2016 og átti niðurstaða að liggja fyrir 1. nóvember árið 2017. Enn hefur ekkert heyrst frá starfshópnum.

Í tilfelli krabbameins í blöðruhálskirtli er vitað að tvær tegundir landnemastökkbreytinga auka líkur á meininu, þetta eru stökkbreytingar í BRCA2 og breytingar sem kenndar hafa verið við Lynch-heilkenni.

Halldór

Frá degi til dags

Grafarró raskað

Reykjavíkurskákmótið hefst í dag og er að þessu sinni tileinkað skákgoðsögninni Bobby Fischer. GAMMA er helsti bakhjarl mótsins og samkvæmt auglýsingu tryggir fyrirtækið mótinu veglega umgjörð sem „hæfir meisturum“. Væri Fischer ofan moldar hefði hann líklega afþakkað þennan heiður. Síðustu árum ævi sinnar eyddi hann á Íslandi reiður og bitur og hafði fyrir margt löngu snúið baki við skákinni enda eytt meiri orku í seinni tíð í að tala fyrir eigin skákafbrigði, Fischerandom. Sjálfsagt væri meistarinn rólegri í gröf sinni hefði GAMMA splæst í Fischerandom-mót.

VG fara ekki vill vegar

Jóhanna Sigurðardóttir og Logi Einarsson báðu bæði Vinstri grænum griða á landsfundi flokksins. Þeirra fólk ætti að beina spjótum sínum að Sjálfstæðis- og Framsóknarflokki. Guðmundur Ólafsson hagfræðingur reynir að endurstilla pólitískan kompás Loga og Jóhönnu á Facebook: „VG villtist ekki af leið, þeir hafa aldrei verið á annarri leið en að tryggja gamla flokkseigendafélagi Alþýðubandalagsins og afkomendum þess framhaldslíf með þjóðrembu og sjúklegri umhverfisvernd, með óbreyttu gjafakvótakerfi, óbreyttri stjórnarskrá. Gjörsamlega sama um spillingu auðmanna og ömurleg kjör almennings.“

thorarinn@frettabladid.is

Viljum við byggja 9 milljarða minnismerki um bankahrunið?

Björn B. Björnsson
áhugamaður um aðhald í opinberum rekstri

Landsbanki Íslands er hlutafélag í eigu almennings og ber að hafa hagsmuni eigenda sinna í fyrirrúmi. Núverandi stjórnendur bankans hafa því miður misst sjónar á þessari staðreynd við ákvörðun um framtíðarhúsnæði bankans.

1. Það þjónar ekki hagsmunum almennings að reisa gríðarstóra bankabyggingu á lóðinni við hlið Hörpu. Fyrirhuguð bygging er ferhyrndur steinkassi sem mun skyggja á Hörpu og þrengja að Arnarhóli. Ekki skal efast um þörf fyrir nýjar höfuðstöðvar, en stjórnendur bankans segja sjálfir að nokkrar aðrar lóðir komi til greina. Best færi á að þessi lóð væri lögð undir torg eða almenningsgarð, en ef við viljum byggja þarna hljóta hús fyrir Náttúruminjasafnið, Listaháskólann eða Stjórnarráðið að vera mun framar í röðinni en banki, út frá hagsmunum almennings.

2. Það þjónar ekki hagsmunum almennings að Landsbankinn byggi miklu stærra hús en hann hefur þörf fyrir. Bankastjórinn segir að störfum í bankanum muni fækka mjög í framtíðinni en sú framtíðarsýn er með öllu gleymd þegar kemur að hönnun á aðalstöðvum bankans upp á 10 þúsund fermetra. Til viðbótar ætlar bankinn að stækka húsið um 6.500 fermetra til að selja eða leigja – í samkeppni við viðskiptavini sína.

3. Það þjónar ekki hagsmunum almennings að banki í okkar eigu eyði 9 milljörðum í þessa of stóru og of dýru byggingu. Reikna má með að sá hluti húsnæðisins sem bankinn ætlar ekki að nota kosti um 3 milljarða. Ég fullyrði að eigendur bankans vilji frekar nota þá peninga í vegi og spítala en verslanir og veitingahús í miðborg Reykjavíkur.

4. Það þjónar ekki hagsmunum almennings að halda upp á 10 ára afmæli bankahrunsins með því að nota milljarða af almannafé í uppblásna bankabyggingu í miðborginni. Úr því að stjórnendur bankans eru svona úr takti við tímann verðum við að ætlast til þess að fjármálaráðherra – sem fer með hlutabréf bankans í umboði almennings – stoppi þessa vitleysu.

Það þjónar ekki hagsmunum almennings að banki í okkar eigu eyði 9 milljörðum í þessa of stóru og of dýru byggingu.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálssson *kjartanh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Af fimbulfambi, slysasleppingum og íslensku sauðkindinni

Jón Þór Ólason
formaður Stangaveiðifélags Reykjavíkur og lögmaður

Einar K. Guðfinnsson, formaður stjórnar Landssambands fiskeldisstöðva, fer mikinn í grein í Fréttablaðinu þann 28. febrúar sl., vopnaður lýsingarorðum og tilvísunum er rekja má til fallins forseta Bandaríkjanna og Hávamála. Er ljóst að formaðurinn er með böggum hildar sökum þess að ritstjóra Fréttablaðsins varð það á að skrifa leiðara um slysasleppingar úr laxeldi og vekja athygli á þeirri staðreynd að gríðarleg áhætta er til staðar fyrir íslenska laxastofninn og íslenska náttúru.

Glæpur ritstjórans virðist vera sá að málflutningurinn fellur ekki að þeirri ímynd sem formaðurinn hefur leitast við að draga upp af laxeldi í sjókvíum. Sú aðferðafræði er Einar beitir í þeirri rökræðu er alþekkt, þ.e. að draga fram strax í upphafi einhverja ranga fullyrðingu hjá ritstjóranum, sem í þessu tilviki var sú að Einar var titlaður framkvæmdarstjóri í greininni en ekki formaður stjórnar, og fullyrða svo í framhaldinu að slík ónákvæmni sé einkennandi fyrir málatilbúnað ritstjórans og því sé ekki á honum byggjandi. Leiðarinn í heild sinni var langt frá því að vera eitthvert fimbulfamb.

Náttúran njóti vafans

Einar er mjög ósáttur við samlíkingu ritstjórans á laxeldi og innflutningi á norskum kindum, sem honum finnst raunar svo fráleit að hann spyrðir við tvö upphrópunarmerki. Ég virðist hins vegar tilheyra sama málfundafélagi og ritstjórinn því mér finnst hún eiga fullkomlega við, því barátta okkar snýr að því að vernda íslenska náttúru og þar á meðal hinn einstaka íslenska laxastofn sem synt hefur á móti straumi til hrygningar í íslenskum vatnsföllum í 10.000 ár. Ég vil láta náttúruna njóta vafans og vernda genamengi villta laxins.

Það er fullljóst með hliðsjón af reynslu annarra þjóða hér um, að innflutningur á erlendum frjóum fiski til laxeldis mun leiða til erfðablöndunar auk þess sem laxeldi fylgja ýmsir sjúkdómar sem óþekktir eru í íslenska laxinum. Til samanburðar liggur fyrir að það voru gerðar tilraunir með innflutning á sauðfé frá Evrópu sem höfðu skelfilegar afleiðingar fyrir íslenska sauðfjárstofninn enda báru hinir erlendu sauðfjárstofnar með sér ýmsa sjúkdóma sem áður voru óþekktir hér á landi, svo sem fjárkláða, mæðiveiki, riðu, garnaveiki o.fl. Þessi samlíking með sauðkindina er því nú ekki fráleitari en svo að þarna má einmitt finna mikil líkindi.

Því virðist oft vera haldið fram að laxeldi sé ný atvinnugrein á Íslandi en svo er nú svo sannarlega ekki eins og ég komst raunar að þegar ég nam gjaldþrotaskiptarétt við lagadeild Háskóla Íslands. Saga laxeldis hefur verið saga væntinga og vonbrigða. Raunar ætti saga laxeldis við strendur Íslands að vera stjórnvöldum og öllum öðrum er láta sig mál þessi varða viðvörun um þá miklu áhættu sem þessari atvinnugrein er búin. Nú hafa hins vegar væntingarnar um gróðavon náð nýjum hæðum og laxeldismenn fullyrða að nú sé öldin önnur og allur búnaður uppfylli ströngustu kröfur.

Hið ætlaða fimbulfamb ritstjórans má m.a. rekja til þess tjóns er varð á tveimur eldiskvíum Arnarlax í Arnarfirði og Tálknafirði. Virðist óumdeilt að um 194 þúsund laxar voru í eldiskvínni í Tálknafirði og af þeim hafi drepist um

> **Það að halda því fram að sjókvíaeldi á laxi sé unnt að stunda í góðri sátt við náttúruna er fimbulfamb.**

53 þúsund laxar eða samtals um 160 tonn af laxi. Til að setja þetta í samhengi við hinn villta íslenska laxastofn, þá er hrygningarstofninn talinn vera á bilinu 33-50.000 laxar og ef miðað er við algengt veiðihlutfall, sem er um 60%, þá ganga rúmlega 80 þúsund villtir laxar í íslenskar ár á hverju sumri. Er það nema von að menn fari upp á afturlappirnar.

Slysasleppingar óhjákvæmilegar

Það er sama hvort litið er til Noregs, Skotlands, Kanada eða Chile, reynslan sýnir að slysasleppingar eru óhjákvæmilegar í öllu opnu sjókvíaeldi, sama hvað viljinn er góður. Tilvísun Einars í greininni, um að slysasleppingum í Noregi hafi fækkað verulega, er hjákátleg í ljósi þess að bara í febrúarmánuði var greint frá því í fréttum að langstærsta laxeldisfyrirtæki Noregs, Marine Harvest, hefði lent í hremmingum vegna slysasleppinga. Þannig hefðu 54 þúsund laxar sloppið úr kví í Þrændalögum auk þess sem uppgötvast hefði stórt gat á nót í eldiskví fyrirtækisins í Austvika í Flatanger en í nótinni hefðu verið 138 þúsund laxar. Ekki lá þó fyrir hve margir laxar hefðu sloppið þar. Vænti ég þess að þær kvíar sem eru í notkun hjá Marine Harvest séu síst verri búnaður en notaður er hérlendis.

Það að halda því fram að sjókvíaeldi á laxi sé unnt að stunda í góðri sátt við náttúruna er fimbulfamb.

Hvað er að í skólastarfinu?

Rósa Guðbjartsdóttir
bæjarfulltrúi í Hafnarfjarðarbæ, formaður bæjarráðs og fræðsluráðs

Árangur nemenda í grunnskólum landsins og gæði skólastarfs koma reglulega til umræðu, ekki síst þegar niðurstöður í alþjóðlegum samanburði valda okkur vonbrigðum. Enn og aftur er spurt: „Hvað er að í skólakerfinu?“ Eðlilegt og sjálfsagt er að velta því fyrir sér hvernig hægt sé að gera betur enda á skólastarf að vera í sífelldri þróun.

Í Hafnarfirði var árangur hafnfirskra nemenda tekinn til skoðunar í upphafi kjörtímabilsins. Fenginn var utanaðkomandi aðili til að greina stöðuna og leggja fram tillögur til úrbóta. Metnaðarfullt læsisverkefni var nýhafið og ákveðið var að bæta stærðfræði við verkefnið. Þetta hefur þegar skilað góðum árangri.

Fljótlega skein þó í gegn hvert aðalviðfangsefnið var eins og umræðan í landinu undanfarin misseri hefur einnig staðfest. Álag á kennara er oft óbærilegt og að „skóli án aðgreiningar“ er því miður ekki að virka sem skyldi.

Ný nálgun í þverfaglegu samstarfi

Fyrir nokkru hóf fræðslusvið Hafnarfjarðar ítarlega vinnu með kennurum og skólastjórnendum annars vegar og á milli fagsviða bæjarins hins vegar. Markmiðið var að leita leiða til að bæta aðstæður í innra starfi skóla, styðja við kennara og minnka álag. Einnig að koma á þverfaglegu samstarfi félags- og fræðsluþjónustu með það í huga að koma fyrr að málefnum barna sem takast á við fjölbreyttan vanda, hvort sem hann er félagslegur, heilbrigðistengdur eða námslegur, áður en vandinn er jafnvel orðinn illviðráðanlegur.

Brýnast væri að tryggja að þjónusta við alla nemendur verði

> **Stuðning sálfræðinga og kennsluráðgjafa í skólunum er verið að auka, markvisst samstarf fagaðila á milli sviða að hefjast og stutt er við kennara með fjárframlagi til þróunarstarfs og forystuhlutverka.**

fullnægjandi til að allir geti náð námsárangri í samræmi við eigin getu í skóla án aðgreiningar. Þess vegna þyrfti að koma enn betur að stuðningi við börn með sérþarfir og minnka þannig truflun í kennslustundum.

Helstu hugmyndum úr þessari vinnu er verið að hrinda í framkvæmd. Stuðning sálfræðinga og kennsluráðgjafa í skólunum er verið að auka, markvisst samstarf fagaðila á milli sviða að hefjast og stutt er við kennara með fjárframlagi til þróunarstarfs og forystuhlutverka eins og C-hluti kjarasamnings gefur heimild til en fá sveitarfélög hafa nýtt.

Aðbúnaður bættur og viðhald aukið

Með ofangreindu eru fræðsluyfirvöld í Hafnarfirði að sýna mikið frumkvæði og vilja til nýbreytni í skólastarfi. En þó fyrst og fremst umhyggju fyrir börnunum okkar og bættu starfsumhverfi kennara. Auk þessara breytinga á áherslum innra starfs hefur aðbúnaður nemenda og starfsfólks verið bættur til muna. Tölvu- og tæknibúnaður hefur allur verið endurnýjaður, spjaldtölvum bætt inn í skólastarf og áhersla verið lögð á viðhald búnaðar og húsnæðis eftir uppsafnaða þörf. Á þessu ári verður bætt verulega í í þeim efnum. En áherslan sem heilsubærinn Hafnarfjörður setti fram í aðgerðaáætlun nýlegrar heilsustefnu, er fyrst og fremst á andlega líðan barna í samstarfi skóla og heimila. Að stuðla að vellíðan barnanna okkar er það besta sem við gefum börnunum til að þau geti tekist á við viðfangsefni lífsins.

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

ford.is

Náðu að æfa það sem æfa átti

Íslenska landsliðið lauk leik í riðlakeppni Algarve-mótsins í þriðja sæti. Markalaust jafntefli gegn einu besta sóknarliði heims varð niðurstaðan í gær. Landsliðsþjálfarinn verður fjarri góðu gamni í síðasta leik liðsins.

Mynd sem er lýsandi fyrir leikinn en íslensku stelpurnar börðust um hvern einasta bolta. NORDICPHOTOS/GETTY

FÓTBOLTI Ísland og Evrópumeistarar Hollands skildu markalaus í lokaleik riðlakeppni Algarve-mótsins í Portúgal í gær. Landsliðsþjálfarinn segir að það megi taka margt jákvætt úr mótinu.

Fyrir leik voru Hollendingar taldir sigurstranglegra liðið en liðið varð Evrópumeistari á heimavelli síðasta sumar. Þær appelsínugulu pressuðu þungt á íslensku vörnina og reyndu hvað þær gátu til að skora. Að stærstum hluta mistókst þeim að skapa sér hættuleg færi. Guðbjörg Gunnarsdóttir, markvörður Íslands, þurfti einu sinni að taka á honum stóra sínum í fyrri hálfleik og þegar tuttugu mínútur lifðu leiks áttu Hollendingar skot í stöng. Að öðru leyti hélt íslenska vörnin vel og stóðst áhlaup meistaranna.

Besta færi Íslands átti Agla María Albertsdóttir þegar hún komst í gegn eftir um korters leik en markvörður Hollendinga varði vel frá henni.

„Þetta var góð frammistaða og við náðum að æfa okkur vel í því sem við ætluðum að æfa okkur í. Við vorum að spila gegn Evrópumeisturunum og okkur tókst að halda þeim frá markinu og halda hreinu. Svo þetta voru góð úrslit," segir Freyr Alexandersson landsliðsþjálfari.

Íslenska liðið endaði í þriðja sæti C-riðils mótsins með tvö stig eftir tvö markalaus jafntefli gegn liðunum tveimur sem léku til úrslita á EM í fyrra. Á föstudag tapaði liðið hins vegar 2-1 gegn Japan. Danir enduðu neðstir í riðlinum með eitt stig, Japan var í öðru sæti með sex og Hollendingar efstir með sjö stig. Hollenska liðið hafði skorað níu mörk í fyrri leikjunum tveimur.

„Vörnin er klárlega hið jákvæða og besta við mótið. Við fengum síðan okkar tækifæri til að skora en nýttum þau ekki. Heilt yfir eru þetta samt mjög öflug úrslit," segir Freyr. Hann bætir því við að bæði í leikjum og á æfingasvæðinu hafi mikil og góð vinna verið unnin sem hópurinn taki helling með sér úr.

Hin nítján ára Selma Sól Magnúsdóttir var í byrjunarliðinu annan leikinn í röð. Hún fékk það erfiða verkefni að hafa hemil á Lieke Martens en sú hollenska var útnefnd besti leikmaður heims í októbermánuði síðastliðnum. Fyrir mótið hafði Selma leikið einn A-landsleik.

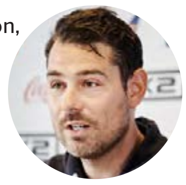
„Selma var frábær í dag og allt mótið. Með dyggri aðstoð miðvarða og annarra leikmanna hélt hún vel aftur af henni," segir Freyr. Mótið hafi nýst gífurlega vel til að móta óreyndari leikmenn. „Það hefur gengið hægt og rólega en þó undir talsverðri pressu."

Lokaleikur Íslands á mótinu er næstkomandi miðvikudag. Niðurstöður úr öðrum riðlum mótsins þýða að Ísland mun mæta Dönmörku öðru sinni á mótinu en liðin munu leika um 9. sæti mótsins.

Landsliðsþjálfarinn verður ekki á hliðarlínunni í þeim leik þar sem hann er á leið á UEFA Pro þjálfaranámskeið. Það fer auðvitað fram í Danmörku.

„Mínir dyggu aðstoðarmenn munu halda uppi aga fram að leik og stýra liðinu í leiknum. Þetta eru miklir atvinnumenn, bæði leikmenn og starfsfólk," segir Freyr að lokum. **joli@frettabladid.is**

> **Vörnin er klárlega hið jákvæða og besta við mótið.**
>
> Freyr Alexandersson, landsliðsþjálfari



Vináttulandsleikur

Ísland 0-0 Holland

Byrjunarlið Íslands (3-5-2)
Guðbjörg Gunnarsdóttir; Glódís Perla Viggósdóttir, Sif Atladóttir, Ingibjörg Sigurðardóttir; Selma Sól Magnúsdóttir, Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir, Sara Björk Gunnarsdóttir, Hallbera Gísladóttir, Agla María Albertsdóttir (Anna Björk Kristjánsdóttir '77); Fanndís Friðriksdóttir (Hlín Eiríksdóttir '45), Rakel Hönnudóttir (Sandra María Jessen '88)

Arnór Atlason hefur leikið sinn síðasta landsleik. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Leggur skóna á hilluna í vor

HANDBOLTI Arnór Atlason leikur sína síðustu leiki á handboltaferlinum í vor. Að tímabilinu loknu tekur hann við starfi aðstoðarþjálfara hjá Aalborg. Stefan Madsen verður aðalþjálfari í stað Arons Kristjánssonar sem er á heimleið.

„Það eru 2-3 vikur síðan ég frétti þetta með Aron. Á þeim fundi spurði formaðurinn mig hvort ég hefði áhuga á þessu starfi. Svo hugsaði ég mig um og fann að ég var ótrúlega tilbúinn; að leggja skóna á hilluna og prófa þetta," segir Arnór í samtali við Fréttablaðið.

En var stefnan alltaf sett á þjálfun?

„Ég hef haft það á bak við eyrað en aldrei þorað að segja það upphátt. Ég er ánægður hvað mér finnst þetta vera rétt ákvörðun."

Arnór bíður spenntur eftir því að byrja í nýja starfinu og vinna með áðurnefndum Stefan Madsen.

„Hann hefur verið aðstoðarþjálfari hérna bæði árin og er auk þess þjálfari U-21 árs landsliðs Dana. Hann er ótrúlega flottur þjálfari sem ég er ánægður með að fá tækifæri til að starfa með. Ég veit að hann á eftir að kenna mér rosalega mikið," segir Arnór sem gerir ráð fyrir því að vera mikið með puttana í sóknarleik Aalborg fyrst um sinn.

Arnór ætlar að njóta síðustu mánaðanna sem leikmaður og vonast til að geta hjálpað Aalborg að verja danska meistaratitilinn sem liðið vann í fyrra. „Það eru þrír mánuðir eftir og ég vona að ég geti kvatt á góðu nótunum," segir Arnór. **– iþs**

Veldu Panodil sem hentar þér!

Verkjastillandi og hitalækkandi

Panodil filmuhúðaðar töflur, Panodil Zapp filmuhúðaðar töflur, Panodil Junior mixtúra, dreifa, Panodil Hot mixtúruduft, lausn til inntöku, Panodil Brus freyðitöflur. Inniheldur paracetamól. Við vægum verkjum. Hitalækkandi. Til inntöku. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.

lyfja.is

LYFJA – Lífið heil

EKKI BARA GÆÐI

VINNUBUXUR
STRETCH

Vinnubuxur með teygjubótum á vandlega völdum stöðum og beygðum hnjám sem tryggja hámarksshreyfanleika og þægindi.

10.900 m/vsk
Fullt verð 13.900

SMÍÐA-VESTI

12.900 m/vsk
Fullt verð 15.900

REGN-SETT

9.900 m/vsk
Fullt verð 14.816

VINNUVETTLINGAR

390 m/vsk
Fullt verð 682

ÖRYGGIS-SKÓR

14.900 m/vsk
Fullt verð 18.900

SMÍÐA-BUXUR

8.910 m/vsk
Fullt verð 9.900

KULDA-GALLI

19.900 m/vsk
Fullt verð 24.900

PRJÓNA-PEYSA

9.900 m/vsk
Fullt verð 14.595

JAKKI

14.900 m/vsk
Fullt verð 19.900

SANDALAR
ECCO

Virkilega þægilegir sandalar úr leðri sem þú getur stillt á þremur stöðum, yfir tánna, um ökklann og aftan við hælinn.

10.900 m/vsk
Fullt verð 13.900

www.sindri.is I sími 567 6000
Skútuvogi 1, Reykjavík
Smiðjuvegi 1 grá gata, Kópavogi

SINDRI VINNUFÖT

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Hrafn Þórhallsson
Víkurbakka 18,

lést á heimili sínu þann 17. febrúar. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Jóna Guðlaugsdóttir
Þórhallur I. Hrafnsson **Heba Bogadóttir**
María G. Hrafnsdóttir
Hrafnhildur J. Hrafnsdóttir
barnabörn og langafabörn.

Okkar ástkæri faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Magnús Á. Guðmundsson
Dvalarheimilinu Höfða, áður Grundartúni 8, Akranesi,

lést þann 24. febrúar sl. Útförin fer fram frá Akraneskirkju fimmtudaginn 8. mars, kl. 13. Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hans er bent á Hjúkrunar- og dvalarheimilið Höfða.

Sigríður H. Magnúsdóttir **Jón Magni Ólafsson**
Skúli Magnússon **Sigríður O. Jónsdóttir**
barnabörn og langafabörn.

Innilegar þakkir fyrir samúð og vinarhug vegna andláts móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Soffíu Sigurjónsdóttur
Leirubakka 18, Reykjavík.

Hafdís Bára Eiðsdóttir **Jakob Friðþórsson**
Kolbrún Ólafsdóttir
Ottó Eiður Eiðsson **Birna Theódórsdóttir**
Björg Eiðsdóttir **Sturla Birgisson**
Sigurjón Eiðsson **Jóhanna Magnúsdóttir**
Bjarni Eiðsson **Ragnhildur Árnadóttir**
Auður Eiðsdóttir
Jón Helgi Eiðsson **Björg Guðmundsdóttir**
Kristinn Eiðsson **Þórunn Haraldsdóttir**
ömmubörnin.

Nærgætni, hlýja og virðing *Við andlát ástvinar*

ÚTFARARSTOFA ÚTFR REYKJAVÍKUR

Ísleifur Jónsson Útfararstjóri Farsími 821 5353
Steinunn Magnúsdóttir Útfararþjónusta Farsími 861 3441
Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA

Útfararþjónusta & lögfræðiþjónusta

Hver er vilji þinn varðandi skipulag og fyrirkomulag útfarar, þ.e. hinsti vilji. Við bjóðum þér til samtals um það sem er þér mikilvægast við lífslok þín. Viljayfirlýsing þín verður eftirlifendum mikilvægt leiðarljós. Samtalið og varðveisla upplýsinga er þér að kostnaðarlausu.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2, Fossvogi | Sími 551 1266 | **útför.is**

Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir og amma,

Alda Markúsdóttir

lést laugardaginn 3. mars á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund.

Margrét Eggertsdóttir
Guðbjörn Sigurmundsson
Hildur Guðbjörnsdóttir
Árni Guðbjörnsson og
Alda Kristín Guðbjörnsdóttir

Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Þóra Blöndal
Efstaleiti 14, Reykjavík,

lést á Landspítalanum 28. febrúar sl. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju mánudaginn 19. mars kl. 11.00.

Kjartan Blöndal
Svanhildur Blöndal **Júlíus Vífill Ingvarsson**
Ragnar Halldór Blöndal **Ari Blöndal Eggertsson**
barnabörn og langömmubörn.

Elskulegur eiginmaður, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Jón Þór Karlsson
skipstjóri, Breiðuvík 16,

verður jarðsunginn frá Langholtskirkju föstudaginn 9. mars klukkan 13.00.

Helga Ólafsdóttir
Karl Þorvaldur Jónsson
Lilja Jónsdóttir
Þórdís María Jónsdóttir
Ólafur Páll Jónsson **Birna Sigurðardóttir**
Ágúst Sturla Jónsson **Oddný Hróbjartsdóttir**
barnabörn og barnabarnabarn.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigurlaug Vilmundardóttir
Sólhlíð 19, Vestmannaeyjum,

lést föstudaginn 2. mars.

Marta Bergþórsdóttir **Ásgeir Sverrisson**
Böðvar Vignir Bergþórsson **Bryndís Guðjónsdóttir**
Ólafía Bergþórsdóttir
Vildís Bergþórsdóttir **Birgir Tómas Arnar**
barnabörn og langömmubörn.

Ástkær móðir okkar, tengdamamma, amma og langamma,

Vilborg Jóhannesdóttir

lést á hjúkrunarheimilinu Skjóli við Kleppsveg þann 27. febrúar síðastliðinn. Útförin fer fram miðvikudaginn 7. mars klukkan 13 í Áskirkju.

Steingrímur Benediktsson **Jóhanna Magnúsdóttir**
Helga Benediktsdóttir **Henning Petersen**
Margrét Benediktsdóttir **Guðni Finnsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Móðir mín, tengdamóðir og langamma,

María Hildur Guðmundsdóttir

lést á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð laugardaginn 24. febrúar 2018. Jarðarförin fer fram frá Grafarvogskirkju fimmtudaginn 8. mars kl. 13. Þeim sem vildu minnast hennar er bent á LAUF – Félag flogaveikra eða Alzheimersamtökin.

Rannveig Sigurgeirsdóttir **Sverrir Jónsson**
Erla Jóna Sverrisdóttir
Aron Logi Andrason, Skarphéðinn Elí Andrason

Ástkær faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Guðmundur Snorrason
Gnoðarvogi 76, 104 Reykjavík,

lést miðvikudaginn 28. febrúar sl. Jarðarför auglýst síðar.

Aðstandendur hins látna

Okkar ástkæri

Böðvar Pálsson
Búrfelli, Grímsnesi,

lést laugardaginn 3. mars. Útförin fer fram í Skálholtsdómkirkju laugardaginn 10. mars kl. 14.

Lísa Thomsen
Sigurður Böðvarsson **Guðrún Bragadóttir**
Laufey Böðvarsdóttir
Bryndís Ásta Böðvarsdóttir **Pétur Ingi Haraldsson**
Anna Ýr Böðvarsdóttir **Sigurður Benediktsson**
Lára Böðvarsdóttir **Sturla Jónsson**
barnabörn og barnabarnabarn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför

Valborgar Soffíu Böðvarsdóttur

Sérstakar þakkir til starfsfólks Hrafnistu í Hafnarfirði fyrir góða umönnun.

Magnús Júlíus Jósefsson
Böðvar Magnússon
Jósef Rúnar Magnússon
Ragnar Sveinn Magnússon **Marjorie Nivin Mota Arce**
barnabörn og barnabarnabörn.

Okkar kæri bróðir, mágur og frændi,

Jón Steinar Traustason
frá Vestmannaeyjum,

lést á hjúkrunarheimilinu Árskógum Reykjavík, laugardaginn 24. febrúar sl. Útförin verður auglýst síðar.

Ágústa Traustadóttir **Guðmundur B. Sigurgeirsson**
Brynja Traustadóttir **Sigurðar Hafsteinsson**
Óli Ísfeld Traustason **Bonny Harvey**
Steinunn Traustadóttir
Ásta Traustadóttir **Sigurður Stefánsson**
og systkinabörnin.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Hörn Sigurðardóttir

lést að morgni sunnudagsins 4. mars á hjúkrunarheimilinu Mörk við Suðurlandsbraut.

Fyrir hönd aðstandenda,
Ragnar A. Finnsson **Jóhanna Ragnarsdóttir**
Sigurður Kr. Finnsson
Stefán Agnar Finnsson **Ingibjörg M. Pálsdóttir**
Guðmundur Eggert Finnsson **Guðrún Þorvaldsdóttir**

Móðir okkar,

Ragnheiður Ester Guðmundsdóttir
Þrömm, Laugarvatni,

er látin. Útför verður frá Skálholtskirkju laugardaginn 17. mars nk. kl. 14.00.

Börnin

Fólk
Heilsa
ÞRIÐJUDAGUR 6. MARS 2018

Kyrrsetan er vágestur

Íþróttafræðingurinn Halldóra Björnsdóttir hefur stýrt morgunleikfimi á gömlu gufunni í 30 ár. Hún byrjar daginn á hafragraut og hjólreiðum upp löngu brekkuna í Efra-Breiðholt. ➔2

Halldóru er annt um morgunleikfimina sem hún hefur haft umsjón með í 30 ár og segir gefandi að vita til þess að hún gagnist svo mörgum. MYND/STEFÁN

ENZYMEDICA®
Söluhæsta meltingarvaran í Bandaríkjunum

Halldóra er með íþróttir fatlaðra að sérsviði. Hún kenndi lengi við Öskjuhlíðarskóla en kennir nú á starfsbraut Fjölbrautaskólans í Breiðholti ásamt því að kenna nemendum skólans jóga. MYND/STEFÁN

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is

Framhald af forsíðu ➪

Ég fæ mér alltaf hafragraut í morgunmat og set stundum gróft hnetusmjör, banana, epli og möndlumjólk saman við. Það er góð tilbreyting, eykur prótínhlutann í grautnum og er virkilega gómsætt,“ segir Halldóra sem hjólar dag hvern úr Mosfellsbæ til vinnu sinnar í Fjölbrautaskólanum í Breiðholti.

„Það er best í heimi. Mér finnst gott start á deginum að hjóla og þá er ég búin að tryggja mér hreyfingu dagsins. Leiðin er fjölbreytt og falleg, liggur bæði upp og niður í mót, en á gírahjóli finnur maður minna fyrir brattri Breiðholtsbrekkunni,“ segir Halldóra sem er um fjörutíu mínútur að hjóla á milli bæjarfélaga í vetrarfærðinni en hálftíma þegar betur viðrar.

Æskuvinurinn áhrifavaldur

Halldóra útskrifaðist sem íþróttafræðingur árið 1986 og fékk kennsluréttindi 1987.

„Ég var alin upp af foreldrum sem voru mikið í íþróttum og var átta ára þegar mamma hætti að æfa handbolta. Með henni fékk ég að leika mér í áhaldageymslunni og fannst að starf íþróttakennarans hlyti að vera stórkostlegt,“ segir Halldóra sem byrjaði sjálf ung að æfa íþróttir.

„Ég hafði mikið yndi af hreyfingu en minn besti vinur og jafnaldri, sem bjó í næsta húsi, var fatlaður og hafði því ekki sömu möguleika og ég. Það varð mér hvatning og kveikti áhuga minn á íþróttum fatlaðra,“ segir Halldóra sem sérmenntaði sig í íþróttum fatlaðra í Alberta-fylki í Kanada.

„Íþróttafræði fatlaðra snýst um að finna leiðir og lausnir fyrir þá sem eru með líkamlega fötlun eða þroskaskerðingu að taka þátt í íþróttum.“

Gefandi morgunleikfimi

Í ríflega þrjátíu ár hefur Halldóra haft umsjón með morgunleikfimi á Rás 1, en hún tók við þættinum haustið 1987.

„Morgunleikfimin er partur af mér og mér þykir mjög vænt um þessa samveru. Mér er annt um þáttinn sem er hluti af þjóðarsálinni. Hann hófst fyrir sextíu árum og er einn af elstu dagskrárliðunum sem enn eru í útvarpinu,“ segir Halldóra sem uppsker oft og iðulega þakkir frá dyggum hlustendum.

„Mér þykir afskaplega vænt um þegar fólk hittir mig á förnum vegi og þakkar mér fyrir leikfimitíma dagsins. Það er gaman að vita til þess að fólk hvaðanæva af landinu geri æfingarnar og að þær geri þeim gott. Hlustendurnir eru margir í eldri kantinum og hafa hlustað á útvarp sér til dægrastyttingar í áratugi. Í morgunleikfiminni er ég svo komin heim til þeirra og á stund með þeim. Mér finnst það svo fallegt og innilega gefandi,“ segir Halldóra.

Hver morgunleikfimitími tekur tíu mínútur.

„Fullorðnu fólki er ráðlagt að hreyfa sig daglega í að lágmarki 30 mínútur en það þarf ekki að vera samfelld hreyfing. Hver morgunleikfimitími getur því verið góður partur upp í þann hálftíma. Ég hef engar áhyggjur af þeim sem hreyfa sig reglulega en til eru þeir sem eru ófélagslyndir, eða geta ekki farið í líkamsræktina af einhverjum ástæðum. Það getur verið erfitt að ná til þessa hóps. Í staðinn fyrir að fara út á við og í líkamsrækt geta þeir gert æfingarnar í útvarpinu og ég er næstum viss um að morgunleikfimin hefur viðhaldið og bætt heilsufar margra,“ segir Halldóra og er annt um morgunleikfimiþættina.

„Morgunleikfimin er fastur punktur í tilverunni og það vita allir af henni þótt þeir hlusti kannski aldrei. Sumum þykir hún kannski barn síns tíma en kynslóðin sem notar hana mest er útvarpsvænn hópur og hlustar á útvarp á annan hátt en yngra fólkið. Hjá henni er útvarpið samfylgd.“

Í morgunleikfimi útvarpsins leggur Halldóra áherslu á æfingar sem miðast við hreyfingar sem eru eðlilegar í daglegu lífi.

„Við þurfum að geta teygt okkur upp í skáp til að ná í hluti og beygt okkur niður til að reima á okkur skóna. Líka að geta sest niður og risið aftur upp af salerni eða stól. Því legg ég fyrir starfrænar æfingar sem viðhalda vöðva- og beinmassa.“

Megum ekki sitja of lengi

Halldóra starfar sem íþróttakennari við Fjölbrautaskólann í Breiðholti og segir líkamann ekki skapaðan til kyrrsetu.

„Kyrrseta er okkar mesti vágestur. Áður voru það reykingar en sem betur fer höfum við nú náð betri tökum á þeim. Við megum því aldrei sitja lengur en klukkutíma án þess að standa upp og hreyfa okkur. Annars fáum við margvíslega kvilla og eigum á hættu að missa heilsuna. Því er okkur nauðsynlegt að teygja úr okkur, liðka axlir og háls og ganga um,“ segir Halldóra sem lifir fræðin í lífi sínu og starfi.

„Ég er gömul skíðakona og mikil útimanneskja. Mér þykir gaman að ganga úti í náttúrunni og er áhugasöm um jóga. Ég er í ágætu formi miðað við konu á mínum aldri. Þegar fólk fer að eldast skiptir máli að viðhalda vöðvamassa og jafnvægi því um leið og vöðvarnir rýrna fara beinin að rýrna líka og verða brothættari. Það fyrsta sem við missum af líkamlegri færni er jafnvægið og því þurfum við að vera dugleg að þjálfa það upp, til dæmis með því að hjóla og gera jógaæfingar. Ellegar eykst hætta á að við verðum völt á fótunum. Þeir sem eru með beinþynningu geta brotnað ef þeir detta en jafnvægisæfingar koma í veg fyrir bylturnar.“

Halldóra er framkvæmdastjóri Beinverndar, félags áhugafólks um beinþynningu og varnir gegn henni, og hefur starfað fyrir félagið í átján ár.

„Öll hreyfing sem við gerum og vinnur gegn þyngdaraflinu, þar sem við höldum uppi eigin líkamsþyngd, eins og að ganga, skokka, dansa, spila golf og boltaíþróttir, styrkir bæði vöðva og bein. Sund er hins vegar gott fyrir liði og vöðva en styrkir ekki beinin. Því er gott að ganga eða hjóla í sund, synda og ganga svo aftur heim, því þá erum við búin að gera æfingar fyrir bæði liði og bein.“

Röskleg stafganga segir Halldóra að sé einkar góð gegn beinþynningu og margir þyngi bakpoka sína til að reyna meira á hjarta og lungu.

„Sjálf er ég mikil áhugamanneskja um tvöfalt sipp og sippa mikið, sem er frábær æfing fyrir beinin.“

Halldóra verður gestur á kvöldstund í Hannesarholti fimmtudagskvöldið 8. mars klukkan 20. Þar ætlar hún að deila með gestum leiðum til að efla heilbrigði beina og tala um almennt heilbrigði. Halldóra gefur vinnu sína við kvöldstundina og rennur aðgangseyririnn til Göngum saman og Hannesarholts.

Ekki kvefast á skíðum

PreCold® getur komið í veg fyrir kvef og stytt kveftíma um allt að helming.

PreCold® má nota fyrirbyggjandi eða þegar kvefeinkenna verður fyrst vart. PreCold® er auðvelt í notkun, hefur skjóta verkun og hentar fullorðnum og börnum frá 4 ára aldri.

Fæst í apótekum og Fríhöfninni - www.precold.is

Dreifingaraðili: Vistor hf. Hörgatúni 2 - 210 Garðabæ - S. 535 7000

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: **Elín Albertsdóttir,** elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | **Ragnheiður Tryggvadóttir,** heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | **Sigríður Inga Sigurðardóttir,** sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is s. 512 5338

Útgefandi: 365 miðlar | **Ábyrgðarmaður:** Elmar Hallgríms Hallgrímsson | **Sölumenn:** **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | **Ólafur H. Hákonarson,** olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | **Máté Dalmay,** mate@frettabladid.is, s. 512 5442 ,

Bílar

ÞRIÐJUDAGUR 6. MARS 2018

Enn eitt frábært útspilið frá Volvo

→6

ÖRUGGT START

MEÐ **EXIDE** RAFGEYMUM

Endingargóðir og sterkbyggðir rafgeymar fyrir flestar gerðir bifreiða. Veldu þrautreynda vöru frá gæðaframleiðanda.

EXIDE TECHNOLOGIES TRANSPORTATION

Exide fæst í verslun Rekstrarlands, Vatnagörðum 10 og hjá útibúum Olís um land allt. Sími 515 1100 • pontun@olis.is • olis.is

olís

REKSTRARLAND

PIPAR\TBWA • SÍA • 173446

BÍLAR

Nýskráningar voru 9% færri en í febrúar 2017 en sé litið til fyrstu tveggja mánaða ársins er um 9% aukningu að ræða miðað við sömu mánuði fyrra árs.

Nýskráningar færri í febrúar en aukning á árinu

Í febrúarmánuði voru alls nýskráðir 1.324 fólks- og sendibílar á innlendum bílamarkaði, þar af rúm 26% til bílaleiga landsins, eða alls 348 bílar. Af heildarskráningum fólks- og sendibíla voru 320 af merkjum BL. Toyota afgreiddi 264 bíla, Brimborg 225, Hekla 215 og Askja 197 bíla. Nýskráningar voru 9 prósentum færri en í febrúar 2017 en sé litið til fyrstu tveggja mánaða ársins er um 9% aukningu að ræða miðað við sömu mánuði fyrra árs. Það skýrist aðallega af 13,9% fleiri nýskráningum bílaleigubíla það sem af er árinu heldur en fyrstu tvo mánuðina 2017. Þessa fyrstu tvo mánuði ársins hefur BL selt flesta bíla allra umboða, eða 753. Þar á eftir kemur Toyota með 634, Brimborg 586, Hekla 514 og Askja 362 bíla. Önnur umboð hafa selt færri en 100 bíla hvert um sig það sem af er árinu.

Hörð samkeppni og margir bílaleigubílar

Á markaði fólks- og sendibíla nam markaðshlutdeild BL rúmum 24 prósentum í febrúar sem er svipað hlutfall og í janúar en 8% minni fyrstu tvo mánuði ársins samanborið við sama tímabil 2017 þegar hlutdeild fyrirtækisins nam tæpum 29 prósentum. Skýrist það annars vegar af mjög harðri samkeppni og hins vegar af miklum fjölda nýskráninga bílaleigubíla það sem af er ári þar sem nýskráningar merkja frá BL voru ekki umfram hlutdeild fyrirtækisins á markaðnum í heild.

BÍLAR
www.frettabladid.is
Umsjón blaðsins
Finnur Thorlacius
finnurth@frettabladid.is

Auglýsingar: Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Sími 512 5457
Útgáfufélag: 365 miðlar ehf. Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5800

Mazda Skyactive-X er risastökk í þróun bensínvéla

Eykur afl um 20% og minnkar eyðslu um 20-30% með nýrri tækni.

Bílaframleiðandinn Mazda er þekktur fyrir nýjungar í þróun véla og nú hefur Mazda tekið sannkallað risastökk í þróun bensínvéla með Skyactive-X vélinni. Í henni er þjöppunin í brunahólfunum sérlega há og vinnur undir 16:1 þrýstingi, sem er fáheyrður þrýstingur í bensínvél. Þá er innsprautun bensíns og lofts líka með óvenjulegum og breytilegum hætti sem eykur afl vélarinnar mikið þegar þess er óskað.

Slík innsprautun krefst háþróaðrar tölvustýringar sem Mazda hefur þróað. Togkúrfan í Skyactive-X vélinni er bæði óvenju há og flöt, líkast og um væri að ræða dísilvél. Skyactive-X vélin snýst mun hraðar en hefðbundnar bensínvélar, oft um 1.000 snúningum hraðar. Öll þessi nýja tækni eykur aflið um 20% og minnkar eyðsluna um 20-30%. Ekki ónýtt það, en fyrri Skyactive-vélar Mazda voru reyndar eyðslugrannar fyrir.

Mazda3 í prófunum með nýju vélinni.

Margir reynt en engum tekist

Margir aðrir bílaframleiðendur hafa reynt að þróa vél í þessa átt, sem hefur bæði kosti bensínvéla og dísilvéla, en enginn þeirra hefur náð þvílíkum árangri sem Mazda hefur tekist nú með Skyactive-X vélinni. Mazda hefur sett þessa nýju vél í Mazda3 bíla og boðið völdum ökumönnum og sérfræðingum að reyna herlegheitin og trúa þeir vart þeim árangri sem Mazda hefur nú náð og tala um eitt stærsta stökk sem tekið hefur verið við langa þróun bensínvéla. Það verður dýrara að fjöldaframleiða þessa nýju Skyactive-X vél en samt ódýrara en að bjóða upp á Hybrid-aflrás að sögn forstjóra Mazda. Mazda hefur ekki hug á því að bæta rafmagnsmótorum og þungum rafhlöðum í bíla sína og hefur einsett sér að þróa bensínvélina sem mest áfram og það hefur aldeilis tekist. Fyrir þróun Skyactive-X vélarinnar var Mazda með lægstu meðaleyðslu allra bílaframleiðenda, en sú staða er væntanlega enn frekar tryggð með tilkomu þessarar nýju vélar. Með 2,0 lítra sprengirými er Skyactive-X vélin um 190 hestöfl og skilar álíka afli og meira togi en núverandi 2,5 lítra vél Mazda. Næst á dagskrá Mazda er einnig að þróa dísilvélar sínar betur með sömu markmið og höfð eru að leiðarljósi með þessari Skyactive-X vél, en búast má við fyrstu bílunum með þessari vél í lok næsta árs.

Range Rover Sport P400e á leið upp að himnahliðinu.

Range Rover Sport PHEV við Himnahliðið í Kína

Fór upp 999 þrep í allt að 45 gráðu halla. Hefur aldrei verið reynt áður á bíl.

Nýjum tengiltvinnbíl, Range Rover Sport P400e, var á dögunum ekið mjóan og hættulegan veg sem hlykkjast upp hlíðar Tianmen-fjallgarðsins í Kína í 99 kröppum beygjum uns komið er að lokaáfanganum sem liggur upp að hinu sögufræga Himnahliði, upp eftir 999 þrepum í 45 gráða halla. Þegar lagt er af stað liggur leiðin til að byrja með upp snarbrattar hlíðar fjallsins eftir 11,3 km löngum og mjóum vegi sem kallaður er Drekaslóð (Dragon road) enda 180° beygjurnar við hvert fótmál. Við stýrið var Ho-Pin Tung, ökuþór Panasonic Jaguar Formula E Racing sem stillti drifkerfi bílsins á Terrain Response 2 á Dynamic áður en hann lagði í hann. Þegar komið var á toppinn og aðeins lokaáfanginn eftir upp brött þrepin 999 endurstillti Ho-Pin Tung drifkerfið fyrir mesta veghalla áður en hann þeysti af stað upp snarbratta brekkuna þar sem bensín- og rafmagnsmótor bílsins unnu saman að hámarksafköstum uns jeppinn stóð á toppnum andspænis Himnahliðinu.

Adrenalínrússíbani

„Þetta er einn mesti adrenalínrússíbani sem ég hef upplifað á ævinni,“ sagði Ho-Pin Tung þegar hann steig út úr bílnum. „Ég hef keppt í Formúlu E og Formúlu 1 og unnið 24 klukkustunda þolaksturinn í Le Mans en þetta var án efa ein mest krefjandi ökuferð sem ég hef farið í. Bíllinn stóð sig frábærlega og hafði lítið fyrir þessu.“ Þetta var í fyrsta sinn í sögunni sem lokaáfanginn upp þrepin 999 var ekinn áfallalaust enda höfðu heimamenn enga trú á því að það tækist. Bíllinn, sem væntanlegur er til BL í vor eða snemma sumars, er búinn 300 hestafla bensínvél og 116 hestafla rafmagnsmótor sem er með uppgefið drægi allt að 50 km á hleðslunni. Á Drekaslóð og upp brattar tröppurnar í lokin voru báðar vélar nýttar til að hámarka afl og afköst og komast í „mark“ á sem stystum tíma.

brimborg
Öruggur staður til að vera á
Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6 · Sími 515 7000
Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5 · Sími 515 7050
volvocars.is

BÍLAR

Hyundai Velostar N á Nürburgring-brautinni.

350 hestafla Hyundai á teikniborðinu

Suðurkóresku bílaframleiðendurnir Hyundai og Kia feta nú brautina að kraftabílaframleiðslu sinni á meiri hraða en áður og skemmst er að minnast útkomu hins frábæra sportbíls Kia Stinger sem alls staðar er að slá í gegn. Hyundai ætlar ekki að láta sitt eftir liggja og vinnur nú að 350 hestafla kraftabíl sem er öllu minni en Stinger. Hyundai kynnti 275 hestafla Velostar N bíl í Detroit fyrir skömmu en ætlar að gera enn betur og vopna hann 350 hestafla vél. Hann mun fá Theta III vél sem fær verður um að senda 350 hestöfl til hjólanna. Þessi Theta III vél mun reyndar fyrst sjást í Genesis 80 bíl frá lúxusbíladeild Hyundai en í honum verður hún um 300 hestöfl.

Hins vegar hefur sést til Hyundai reyna Velostar RM16 N Concept bíl á Nürburgring-brautinni þýsku með þessari 350 hestafla vél. Theta-vélarnar sem Hyundai er að þróa verða til í 2,3, 2,4 og 2,5 lítra útfærslum og einhverjar þeirra með stórum forþjöppum. Þær munu sjást í framhjóla-, afturhjóla og forhjóladrifnum bílum Hyundai á næstunni, vonandi sem fyrst.

Nýr Kia Ceed er hannaður og smíðaður sérstaklega fyrir Evrópumarkað.

Nýr Kia Ceed kynntur til leiks

Nýr Kia Ceed verður frumsýndur með viðhöfn á bílasýningunni í Genf í dag. Þetta er þriðja kynslóð Kia Ceed en þessi vinsæli hlaðbakur kemur nú í talsvert breyttri mynd. Hann hefur fengið nýtt útlit að innan sem utan og þá hefur ýmsum tækninýjungum verið bætt við bílinn sem gera hann enn betri í akstri og öruggari. Einnig mun nýr Ceed hafa stærra skott og enn meira rými fyrir farþega og bístjóra. Meðal véla sem eru í boði í nýjum Kia Ceed eru ný 1,4 lítra, 140 hestafla T-GDI bensínvél og ný U3 1,6 lítra dísilvél sem skilar annars vegar 115 hestöflum og hins vegar 136 hestöflum. Togið í dísilvélinni er 280 Nm.

Nýr Kia Ceed verður búinn nýjustu aksturs- og öryggiskerfum frá Kia og verður með 7 ára ábyrgð eins og aðrir bílar frá Kia. Stefnt er að því að hefja framleiðslu á bílnum í maí en hann verður kynntur á Íslandi næsta haust. Nýr Kia Ceed er hannaður og smíðaður sérstaklega fyrir Evrópumarkað í verksmiðju Kia í Zilina í Slóvakíu. Síðan bíllinn kom fyrst á markað árið 2006 hafa selst rúmlega 1,8 milljónir eintaka. Þar hafa selst rúmlega 640 þúsund eintök af annarri kynslóð bílsins sem kom á markað árið 2012.

Subaru í hálfa öld á Bandaríkjamarkaði

Tveir þriðju allra framleiddra Subaru-bíla eru nú seldir í Bandaríkjunum.

Á þessu ári verða 50 ár liðin frá því að Subaru hélt innreið sína á Bandaríkjamarkað, helsta og vinsælasta vígi merkisins auk heimalandsins, Japans. Bandaríkjamenn tóku strax miklu ástfóstri við Subaru enda eru tveir af hverjum þremur Subaru-bílum sem framleiddir eru seldir þar í landi. Subaru er einna minnsti bílaframleiðandi heims og varð merkið fyrst fáanlegt í Bandaríkjunum árið 1968 þegar Subaru 360, lítill skrýtinn „ladybug“, birtist á götunum. Landsmenn upplifðu Subaruinn sem blúsaðan í útliti en með angurværa nærveru. Hann var svo gjörólíkur öðrum bílum sem Bandaríkjamenn áttu að venjast. Hann sló fyrst í gegn í norðausturríkjunum í og við landamæri Kanada, einnig í ríkjum Klettafjalla og við vesturströndina í kringum San Francisco. Fáum árum síðar, eða 1972 kom sá Subaru sem langflestir kannast við: Subaru AWD station til Bandaríkjanna og Evrópu, fremur lítill bíll en með gott farangursrými, fjórhjóladrifinn og með þessa skrýtnu boxervél undir húddinu sem fáir vissu nokkuð um, hvað þá höfðu séð. Bílar Subaru bera enn þann dag í dag sterk einkenni frá forveranum frá 1972.

Subaru Outback við Skógafoss.

Orðsporið farið víða

Í dag skipta aðdáendur Subaru milljónum í öllum ríkjum Bandaríkjanna af þeirri einföldu ástæðu að orðsporið hefur farið víða. Subaru er þekktur um allan heim fyrir framúrskarandi öryggisbúnað, áreiðanleika í rekstri og drifgetu sem nýtist við fjölbreyttar aðstæður allan ársins hring og þar skilur á milli hans og margra annarra bílamerkja. Þetta á ekki síst við um markaði Bandaríkjanna þar sem landsmenn hafa tekið miklu ástfóstri við Subaru meðal annars vegna áreiðanleika framleiðslunnar, en bara á síðasta ári keyptu Bandaríkjamenn um 650 þúsund nýja Subaru.

Fáir standast þeim snúning

Öll merki Subaru seljast vel í Bandaríkjunum þótt helstu drifsjaðrirnar séu þó Forester, Outback og Crosstrek sem er náskyldur XV sem BL kynnti nýlega.

Nýjum Impreza hefur einnig verið vel tekið auk Legacy Sedan sem er eini fólksbíllinn á Bandaríkjamarkaði sem eingöngu fæst fjórhjóladrifinn. Þá eiga að sjálfsögðu sport- og keppnisbílarnir Subaru BRZ sports coupe, Subaru WRX og WRX STI sína dyggu aðdáendur á meðal bílaáhuga- og akstursíþróttamanna enda fáir sem standast Subaru snúning þegar kemur að erfiðum keppnum á borð við rall, svo dæmi sé tekið.

PHEV með boxervél

Eins og áður segir er Subaru einn minnsti bílaframleiðandi heims. Á næstu árum hyggst fyrirtækið kynna til leiks fyrsta tengiltvinnbílinn sem þróaður verður í samstarfi við aðra bílaframleiðendur. Þrátt fyrir það ætlar Subaru ekki að nýta vélar frá samstarfsaðilum sínum heldur halda fast við helsta aðalsmerki sitt, boxervélina, og verða bílarnir til að byrja með eingöngu í boði á mörkuðum Bandaríkjanna.

Stór Citroën mun leysa af C5 og C6

Byggður á sama EMP2 undirvagni og nýr Peugeot 508 og fær sömu vélar.

Þó svo að tími jepplinga og jeppa standi nú sem hæst hefur Citroën enn trú á stærri gerð fólksbíla og ætlar að koma fram með einn nýjan slíkan við lok þessa áratugar. Verður hann byggður á CXperience tilraunabílnum, bæði að ytra og innra útliti. Bíllinn á hvorki að verða líkur núverandi C5 eða C6 bílum, en leysa þá báða af hólmi. Forstjóri Citroën, Linda Jackson, hefur sagt að stór markverður bílaframleiðandi verði að hafa smáa, miðlungsstóra og stóra fólksbíla í sinni bílaflóru, auk jeppa og jepplinga, annars sinni hann ekki öllum bílamarkaðnum. Sala venjulegra fólksbíla hefur hrunið hratt á síðustu árum og sífellt fleiri gerðir jepplinga hafa leyst þá að stórum hluta af hólmi.

Sífellt minnkandi sala stærri fólksbíla

Sala stærri fólksbíla Citroën féll til að mynda um heil 47% á síðasta ári í heimalandinu Frakklandi og er það helst rakið til þeirrar áherslu sem Citroën hefur að undanförnu lagt á framleiðslu jepplinga. Þessu vill Linda Jackson snúa til betri vegar og horfir þá ekki síður til bílamarkaðarins í Kína, en þar seljast best stærri fólksbílar í heiminum. Kína er næststærsti bílamarkaður Citroën á eftir Evrópu. Jackson lagði einnig áherslu á, er hún kynnti þennan tilvonandi nýja bíl, að Citroën ætli áfram að vera öðruvísi bílaframleiðandi sem framleiði umfram allt þægilega bíla. Búist er við því að þessi nýi bíll Citroën verði í boði með sams konar vélbúnaði og í næstu kynslóð Peugeot 508, en nú standa prófanir yfir á þeim bíl. Enn fremur verða bílarnir báðir á hinum nýja EMP2 undirvagni PSA Peugeot Citroën sem er mjög léttur en hefur samt mikinn stífleika.

Tilraunabíllinn Citroën CXsperience.

SUZUKI
Way of Life!
SUZUKI SWIFT
BÍLL ÁRSINS
Í FLOKKI SMÆRRI FÓLKSBÍLA
KOMDU OG PRUFAÐU SWIFT
HANN FÆR ÞIG TIL AÐ BROSA
SWIFT
2018 RJC
Automotive Researchers' & Journalists' Conference of Japan
CAR OF THE YEAR
BANDALAG ÍSLENSKRA
BÍLL ÁRSINS
2018
BÍLABLAÐAMANNA
VERÐ FRÁ KR.
2.160.000
KÍKTU VIÐ OG KYNNTU ÞÉR MARGVERÐLAUNAÐANN SUZUKI SWIFT.
SUZUKI SWIFT ER FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR, BEINSKIPTUR OG FJÓRHJÓLADRIFINN.
FLUTT MEÐ
EIMSKIP
SUZUKI
Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is
Suzuki bílar hf. I Skeifunni 17 I Sími 568 5100

BÍLAR

KOSTIR OG GALLAR
VOLVO XC40

- 2,0 LÍTRA DÍSILVÉL
- 190 HESTÖFL
- FJÓRHJÓLADRIF

Eyðsla frá: 5,0 l/100 km í bl. akstri
Mengun: 131 g/km CO_2
Hröðun: 7,9 sek. í 100 km hraða
Hámarkshraði: 210 km/klst.
Verð frá: 5.990.000 kr.
Umboð: Brimborg

Kostir:
- Ytri og innri fegurð
- Akstурseiginleikar
- Búnaður
- Öryggi

Gallar:
- Háværar vélar á miklum snúningi

Stórgóð fegurðardís

Enn eitt frábært útspilið frá Volvo er að koma á göturnar. Með Volvo XC40 er kominn fram einn fallegasti jepplingur götunnar og ekki spilla aksturseiginleikarnir, öryggið og verðið fyrir.

Reynsluakstur
Finnur Thorlacius
finnurth@365.is

Síðustu ár hefur það verið staðföst skoðun mín og fleiri að allt geri þeir hjá Volvo rétt og hver gæðabíllinn hefur rekið annan á undanförnum árum. Volvo hefur endurnýjað svo til alla bíla sína á skömmum tíma og byrjaði reyndar ofan frá ef svo má segja með XC90 jeppanum sem svo sannarlega hefur slegið í gegn. Honum fylgdi frábær S90/V90 lína, þá XC60 og nú er komið að minnsta bróðurnum, XC40, sem í leiðinni er glæný gerð í bílaflóru Volvo og flokkast sem fremur smár jepplingur. Það var því með heilmiklum væntingum sem Barcelona var heimsótt til að reyna gripinn. Til að átta sig á stærð Volvo XC40 má segja að hann keppi í sama stærðarflokki og Mercedes Benz GLA, BMW X1, Audi Q2, Range Rover Evoque og Lexus NX þó þeir tveir síðasttöldu séu aðeins stærri. Allt eru þetta fallegir bílar og allir í lúxusbílaflokki, en ég er ekki frá því að með Volvo XC40 sé kominn sá fallegasti þeirra. Margir keppinautanna hafa hannað bíl sem er svo líkur stærri bræðrum þeirra að óhætt væri að skella þeim í ljósritunarvél og minnka myndina um svona 10-20%. Það á ekki við um XC40 því hann er býsna ólíkur XC60 og XC90 bílunum, fríður eins og hinir en með allt öðrum línum. En ávallt sýnist sitt hverjum hvað útlit varðar og hver dæmi fyrir sig með meðfylgjandi myndir til stuðnings.

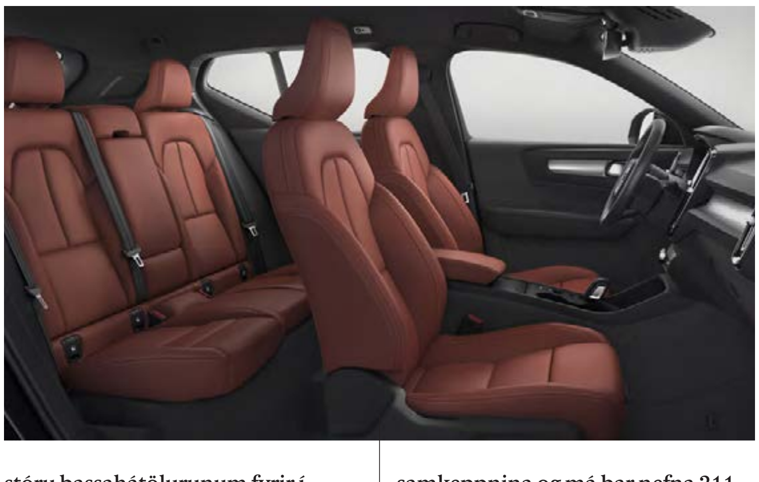
Öflugar vélar

Volvo mun bjóða XC40 með 5 gerðum véla, D3 og D4 dísilvélum og T3, T4 og T5 forþjöppudrifnum bensínvélum. Í reynsluakstrinum voru reyndir D4 og T5 bílar, en dísilvélin er 190 hestöfl og bensínvélin heil 250 hestöfl. Báðir reyndust þeir ferlega sprækir þó bensínbíllinn væri sprækari úr sporunum, en með þeirri vél er hann ekki nema 6,5 sekúndur í hundraðið, en 7,9 með dísilvélinni. Eitthvað latari verða D3, D4 og T4 gerðirnar en þessir tveir voru báðir eins og rakettur og því hrikalega gaman að gefa þeim inn. Það var náttúrulega gert með bestu lyst og ekki vantaði á aksturseiginleikana til að höndla aflið. Mikill unaður fylgir því að henda bílnum í beygjurnar og aldrei skorti aflið á milli þeirra. Bíllinn liggur eins og klessa og fer fáránlega vel með ökumann þó illa sé látið. Ekki skaðar fjórhjóladrifið við slíkan leik, sem og lítið stýri og lítill snúningsradíus þess. Þessi samsetning minnir á sportbíl og gladdi það ökumann. Það eina sem gladdi hann reyndar ekki var of hátt vélarhljóð og lágtíðnisöngur hennar við mikinn snúning. Það á reyndar við um alla nýja bíla Volvo með 2,0 lítra vélinni sem í boði er í öllum nýjum Volvo bílum, bara misöflug. Einstaka sinnum fannst mér einnig sem 8 gíra sjálfskiptingin væri ekki að velja rétta gírinn hverju sinni og þá freistaði það að nota flipaskiptinguna og má alveg mæla með þeirri aðferð.

Líka undurfagur að innan

XC40 situr á sama undirvagni og bílar móðurfyrirtækisins Geely, sem og bílar Lynk & Co sem er líka í þeirra eigu. Með því sparast mikið og bíllinn er einnig að mestu smíðaður úr stáli, en ekki áli til að halda verði hans niðri, eins og framleiðendur allra hinna samkeppnisbílanna hafa einnig gert. Þrátt fyrir að Volvo sé í kínverskri eigu var undirvagninn þróaður af Volvo og bíllinn allur hannaður þar líka. Að innan er Volvo líkt og stærri bræður hans fallegur svo eftir er tekið. Sænska naumhyggjan, frábært efnisval og góð smíði gera þennan bíl með þeim allra fallegustu hvað innanrými varðar. Mjög frísklegt var að sjá að hurðirnar að innan voru að stórum hluta klæddar efni í sama lit og teppi bílsins. Flottari lausn og léttari en leðurklæðning, hvað þá pleður. Stór aðgerðaskjárinn er flottur og nokkuð góður í notkun, þó stundum séu leiðirnar langar vegna takkaleysis, en þetta er nú einu sinni snertiskjár. Framsætin eru frábær og akstursstaðan auðfinnanleg og aftursætin góð líka og þar má sko alveg koma fyrir fullorðnum.

> **Mikill unaður fylgir því að henda bílnum í beygjurnar og aldrei skorti aflið á milli þeirra. Bíllinn liggur eins og klessa og fer fáránlega vel með ökumann þó illa sé látið. Ekki skaðar fjórhjóladrifið við slíkan leik, sem og lítið stýri og lítill snúningsradíus þess.**



Stærri að innan en utan

Bíllinn virkar miklu stærri að innan en utan og meira að segja skottrýmið er yfrið. Botninn á því er gott dæmi um sniðugheit innréttingarinnar í þessum bíl. Hann brotnar upp í miðju líkt og oregami og heldur betur um farangur eins og innkaupapoka fyrir vikið. Mikið geymslupláss er í framhurðunum og má það að miklu leyti þakka að Volvo hefur komið stóru bassahátölurunum fyrir í mælaborðinu, en ekki í hurðunum. Hrikalega öflugt hljóðkerfi frá Harman Kardon með 13 hátölurum setur svo punktinn yfir i-ið hvað lúxus og gæði varðar og gæsahúðin nær nýjum hæðum við að þenja snilldina. Í heildina litið er Volvo XC40 enn eitt frábæra útspilið hjá Volvo og með þessum jepplingi þarf samkeppnin aldeilis að vara sig. XC40 hefur ýmislegt fram yfir samkeppnina og má þar nefna 211 mm undir lægsta punkt og 45 cm vaðdýpt, svo hér er einnig kominn torfæruhæfur jepplingur. En gæði kosta og verðið á ódýrustu útgáfunni sem fá má nú í Brimborg með 190 D4 hestafla dísilvélinni er 5.990.000 kr. Það er reyndar sama verð og á Audi Q2 með 190 hestafla dísilvél og líka BMW X1 með 190 hestafla dísilvél. Mercedes Benz GLA með 177 hestafla dísilvél kostar 6.480.000 kr.

Nýr Hyundai i10 hefur unnið til fjölda verðlauna fyrir glæsilega hönnun og frágang. Hyundai i10 er án efa einn skemmtilegasti smábíllinn á markaðnum. Blaðamenn sem prófuðu nýjan Hyundai i10 voru á einu máli um að hér væri á ferðinni einstakur smábíll í hæsta gæðaflokki. **Hyundai i10 Comfort - verð frá 1.990.000 kr.**

Hyundai | Kauptúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is

HYUNDAI

GE bílar	**Bílasalan Bílás**	**Bílasala Akureyrar**	**Bílaverkstæði Austurlands**	**IB ehf.**	**BL söluumboð**
Reykjanesbæ	Akranesi	Akureyri	Egilsstöðum	Selfossi	Vestmannaeyjum
www.gebilar.is	www.bilas.is	www.bilak.is	www.bva.is	www.ib.is	481 1313
420 0400	431 2622	461 2533	470 5070	480 8080	862 2516

Comfort útgáfa - verð frá 1.990.000 kr. / upphitað leðurstýri / upphituð sæti / upphitaðir rafdrifnir speglar /rafdrifnar fram- og afturrúður / ESP stöðugleikastýring / hljómtæki með geislaspilara, MP3 afspilun, USB og iPod tengi.

ENNEMM / SÍA / NM87040

Dacia Duster, sem er Íslendingum að góðu kunnur.

Ein milljón Dacia í Frakklandi

Dacia náði þeim árangri í febrúar að milljónasti bíllinn var nýskráður í Frakklandi frá því að hann var kynntur þar til leiks í júní 2005. Dacia er gríðarlega vinsæll meðal Frakka og leikur eitt lykilhlutverkanna á franska samkeppnismarkaðnum. Damien Delcloque, vörumerkjastjóri Dacia í Frakklandi, segir að þetta sé mikilvægur áfangi fyrir rúmenska merkið sem Renault festi kaup á árið 1999. „Á innan við þrettán árum hefur Dacia getið sér gott orð fyrir áreiðanleika og Dacia hefur verið fimmti söluhæsti bíllinn undanfarin fimm ár og aðallega á einstaklingsmarkaði,“ segir Delcloque, en alls voru 119.357 fólks- og litlir sendibílar frá Dacia skráðir í Frakklandi 2017, 6,5% fleiri en 2016.

Nýliðið ár markaði jafnframt nýjan áfanga þegar Dacia varð í fyrsta sinn þriðja söluhæsta merkið á franska einstaklingsmarkaðnum og Dacia Sandero jafnframt sá söluhæsti með 52 þúsund nýskráningar. Þess má geta að alls eru fylgjendur Dacia á Facebook fleiri en sem nemur fjölda landsmanna á Íslandi. Dacia framleiðir fimm mismunandi bílgerðir, Sandero, Logan og Logan MCV, Dokker, Lodgy sem er einn ódýrasti 7 sæta fjölskyldubíllinn á markaðnum, og síðast en ekki síst sá duglegi og vinsæli Duster sem Íslendingum er að góðu kunnur. Duster kom fyrst á markað 2010 og hefur síðan þá unnið sér traustan sess á jepplingamarkaði og lofar ný kynslóð bílsins mjög góðu miðað við þær móttökur sem nýi bíllinn hefur fengið frá því að hann var kynntur fyrir fáeinum vikum.

Volkswagen T-Roc með blæju verður í boði eftir tvö ár.

Topplaus VW T-Roc árið 2020

Volkswagen hefur fengið 40.000 pantanir í T-Roc frá því í nóvember.

Volkswagen T-Roc hefur aðeins verið til sölu síðan í nóvember en Volkswagen er þegar búið að fá 40.000 pantanir í þennan laglega jeppling. Þeir Volkswagen-menn vilja samt auka söluna á honum með því að bjóða hann einnig með blæju og á sú útgáfa hans að koma á markað eftir tvö ár. Volkswagen Group segir að árið 2020 verði 40% af sölu fyrirtækisins jeppar og jepplingar og ef öll bílamerki Volkswagen-bílasamstæðunnar eru talin saman muni verða um 20 mismunandi slíkir bílar í boði það ár. Það á því eftir að fjölga nokkuð í jeppa- og ekki síst jepplingaflokki hjá Volkswagen Group. Blæjan á topplausa T-Roc á að vera úr mjúku efni eins og á Range Rover Evoque blæjubílnum. Með T-Roc Cabrio er kominn fyrsti blæjujepplingur fyrirtækisins, en örugglega ekki sá síðasti.

Volkswagen þarf að fjárfesta fyrir um 10 milljarða króna í verksmiðju sinni í Osnabrück til að gera smíði blæjuútgáfunnar á T-Roc mögulega. Volkswagen áætlar að selja um 20.000 T-Roc Cabrio á hverju ári. Volkswagen T-Roc er ekki ennþá til sölu í Bandaríkjunum og ef til vill hyggst fyrirtækið auka sölu hans enn frekar með því að kynna hann einnig til leiks vestanhafs.

577 hestafla AMG G63 í Genf

Þessi níðþungi hlunkur er 4,4 sek. í hundraðið og 0,9 sekúndum sneggri en forverinn þrátt fyrir ferkantað sköpulag.

Þessi Mercedes Benz AMG G63 bíll er á sýningarpöllunum á bílasýningunni í Genf, en hún var opnuð fyrir blaðamönnum og umboðsaðilum í gær. Ekki er langt síðan Mercedes Benz frumsýndi nýja kynslóð þessa goðsagnakennda Geländewagen á Detroit bílasýningunni, en nú er komið að AMG-útgáfu bílsins og ekki úr vegi að sýna hana fyrst í peningalandinu Sviss því þessi útgáfa hans er væntanlega æði dýr. Vélin í bílnum er 4,0 lítra V8 með tveimur forþjöppum og hana má einnig finna í bílunum AMG GT-R og S560. Þegar ekki er krafist alls þess afls sem vélin getur orkað slekkur hún á nokkrum sílindrum til að spara eldsneyti og því er þessi orkubolti mun sparneytnari en forveri hans.

Mercedes Benz AMG G63 er nú á sýningarpöllunum í Genf.

Hlunkurinn er 4,4 sekúndur í 100

Þessi aflmikla vél er tengd við 9 gíra sjálfskiptingu. Allt þetta afl skilar bílnum í hundraðið á 4,4 sekúndum og er hann því 0,9 sekúndum sneggri en forverinn og hámarkshraðinn er 240 km/klst. þrátt fyrir ferkantað sköpulag hans. Þekkja má G63 frá venjulegum G-Class á stærri dekkjum, meira krómi og öðruvísi framstuðara og grilli. Fá má bílinn á annaðhvort 21 eða 22 tommu svörtum felgum. Að innan fær AMG G63 alla tækni og mögulega fegurð sem Mercedes Benz býður í bílum sínum og er þar af nógu af taka. Koltrefjar, leður og glansandi stál er áberandi í innréttingunni og hægt er að fá 12,3 tommu skjái aftan á höfuðpúða framsætanna, svona til að aftursætisfarþegar geti skemmt sér í öllum bílferðum.

General Motors og Ford sáu bæði 6,9% minnkun sölu í febrúar á meðan Toyota jók söluna um 4,5%.

Bílasala fer vel af stað í USA í ár

Japanskir og þýskir bílaframleiðendur taka sífellt stærri hlutdeild af bílaframleiðendum heima fyrir.

Spáð hafði verið minni bílasölu í Bandaríkjunum í ár en í fyrra, en eftir að sölutölur fyrir fyrstu tvo mánuði ársins voru ljósar hefur fyrri spá um söluna verið breytt úr 16,9 milljón bílum í 17,1. Sala bíla í Bandaríkjunum var einstaklega góð í fyrra og árið áður og voru ýmis teikn á lofti um að í ár myndi um hægjast, en salan virðist enn á góðu flugi. Bandarískir bílaframleiðendur fara áfram halloka fyrir asískum og evrópskum framleiðendum og sífellt minnkar hlutdeild þeirra bandarísku í eigin landi. General Motors og Ford sáu bæði 6,9% minnkun sölu í febrúar á meðan Toyota jók söluna um 4,5%. Sala þriðja bandaríska bílaframleiðandans, þ.e. Fiat Chrysler, minnkaði þó aðeins um 1% og eins og fyrri daginn er það helst að þakka frábærri sölu Jeep-bíla, en sala þeirra jókst um 12% frá fyrra ári. Honda seldi 5% færri bíla en í fyrra og Nissan 4,3% færri, en Subaru 3,8% fleiri. Sala Hyundai féll um 13,1 og Kia um 4,7%. Þýsku framleiðendunum gekk vel í febrúar og Mercedes Benz fór 1,9% upp, Volkswagen 6,0% upp, BMW 7,5% upp og Audi 12,0% upp. Japönsku framleiðendunum Mazda (+12,7%) og Mitsubishi (+18,8%) gekk líka einkar vel í þessum nýliðna mánuði.

SUZUKI

NOTAÐIR BÍLAR

SUZUKI SX4 S-Cross GL All Grip.

Skr. 04/2015,
ekinn 59 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 2.980.000.

Rnr.101804.

SUZUKI Grand Vitara Premium.

Skr. 07/2015,
ekinn 71 Þ.KM,
bensín,
sjálfskiptur,
dráttarbeisli.

Verð 3.780.000.

Rnr.101942.

SUZUKI Vitara GLX.

Skr. 04/2016,
ekinn 61 Þ.KM,
dísel,
sjálfskiptur.

Verð 3.490.000.

Rnr.101838.

SUZUKI Splash GLS.

Skr. 06/2011,
ekinn 117 Þ.KM,
bensín, 5 gírar.

Verð 750.000.

Rnr.101980.

SUZUKI SX4 S-Cross GLX All Grip.

Skr. 11/2015,
ekinn 44 Þ.KM,
bensín, sjálfskiptur,
leður, sóllúga o.fl.

Verð 3.680.000.

Rnr.101745.

FORD Mondeo Titanium.

Skr. 06/2012,
ekinn 73 Þ.KM,
dísel,
sjálfskiptur
6 gírar.

Verð 2.490.000.

Rnr.101384.

SUZUKI Grand Vitara Premium.

Skr. 06/2014,
ekinn 69 Þ.KM,
bensín,
sjálfskiptur,
dráttarbeisli.

Verð 3.350.000.

Rnr.101936.

SUZUKI Jimny JLX.

Skr. 06/2013,
ekinn 71 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 1.690.000.

Rnr.101933.

SUZUKI Jimny JLX.

Skr. 06/2015,
ekinn 101 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 1.750.000.

Rnr.101859.

SUZUKI Swift GL.

Skr. 11/2016,
ekinn 10 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 1.790.000.

Rnr.101970.

SUZUKI Swift GL.

Skr. 02/2016,
ekinn 20 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 1.690.000.

Rnr.101978.

SUZUKI SX4 S-Cross GL All Grip.

Skr. 07/2016,
ekinn 48 Þ.KM,
bensín,
sjálfskiptur.

Verð 3.550.000.

Rnr.101768.

SUZUKI Vitara GL+.

Skr. 04/2016,
ekinn 76 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 2.680.000.

Rnr.101880.

SUZUKI Vitara GLX.

Skr. 04/2016,
ekinn 63 Þ.KM,
dísel,
sjálfskiptur.

Verð 3.490.000.

Rnr.101896.

VW Polo Trendline.

Skr. 06/2013,
ekinn 73 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 1.180.000.

Rnr.101749.

SUZUKI Baleno GL.

Skr. 07/2016,
ekinn 33 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 1.780.000.

Rnr.101866.

SUZUKI Alto GL.

Skr. 12/2014,
ekinn 39 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 1.090.000.

Rnr.101696.

HYUNDAI I20 Classic.

Skr. 06/2011,
ekinn 120 Þ.KM,
bensín,
5 gírar.

Verð 890.000.

Rnr.101651.

SUZUKI

Suzuki bílar hf • Skeifan 17 • 108 Reykjavík • Sími 568 5100 • www.suzuki.is

Komdu og skoðaðu úrvalið

KOSTIR OG GALLAR

SKODA KAROQ

- 2,0 LÍTRA DÍSILVÉL
- 150 HESTÖFL
- FJÓRHJÓLADRIF

Eyðsla frá: 5,2 l/100 km í bl. akstri
Mengun: 132 g/km CO_2
Hröðun: 9,3 sek. í 100 km hraða
Hámarkshraði: 195 km/klst.
Verð frá: 5.390.000 kr.
Umboð: Hekla

Kostir:
- Akstureiginleikar
- Flott og sniðug innrétting
- Góðar vélar

Gallar:
- Hátt verð á dýrustu útgáfu

Leysir Yeti af með stæl

Skoda Karoq er arftaki Skoda Yeti. Hér er kominn enn einn gæðabíllinn frá Skoda, með enn snjallari innréttingu en bræður hans. Frábær í akstri, býðst með góðum vélum og ekki skemmir útlitið.

Reynsluakstur
Finnur Thorlacius
finnurth@365.is

Fyrir það fyrsta er Karoq snoppufríður jepplingur sem sver sig mjög sterklega hvað útlit varðar í Skoda-ættina.

Ekki er langt um liðið síðan Skoda kynnti fyrsta jeppa sinn, Kodiaq, og hefur hann fengið mjög góðar móttökur og til að mynda selst mjög vel hér á landi á því ríflega hálfa ári sem sem liðið er frá komu hans. Nú er komið að minni bróðurnum, Karoq, sem flokkast sem jepplingur. Skoda Karoq leysir af Skoda Yeti bílinn sem ekki féll öllum í geð sökum óvenjulegs útlits en var og er reyndar mjög góður bíll sem sumir munu sjá nokkuð eftir. Karoq er byggður á sama undirvagni og Seat Atega sem hefur fengið góða dóma alls staðar. Báðir þessir bílar heyra undir stóru Volkswagen-samstæðuna. Þennan undirvagn kalla þeir hjá Volkswagen Group MLB og hann er undir bílum frá Volkswagen Golf til Porsche Macan sportjeppans. Þessi samnýting undirvagns tryggir lægra verð á nýþróuðum bílum og ekkert nema gott um það að segja. Karoq verður í boði hérlendis með 1,0 lítra og 115 hestafla TSI bensínvél, 1,5 lítra og 150 hestafla TSI bensínvél og 2,0 lítra og 150 hestafla TDI dísilvél. Verðið er frá 3.890.000 til 5.990.000 eftir vél- og útbúnaði og er sá ódýrasti með 1,0 lítra TSI bensínvélinni.

Greinilega Skoda á ferð

Fyrir það fyrsta er Karoq snoppufríður jepplingur sem sver sig mjög sterklega hvað útlit varðar í Skoda-ættina. Bíllinn er við fyrstu sýn einkar líkur stærri bróðurnum og ekki leiðum að líkjast þar. Karoq hefur þó ekki eins fyrirferðarmikla ásýnd og Kodiaq, enda um nokkru minni bíl að ræða. Hann virðist við fyrstu kynni jafn vel smíðaður og aðrir gæðabílar Skoda og hefur sú staðreynd endurspeglast á síðustu árum í góðri sölu Skoda-bíla bæði hérlendis sem erlendis. Þar fara almennt góðir akstursbílar og þessi er engin undantekning frá því og góð fjöðrun bílsins étur upp ójöfnur af bestu lyst.

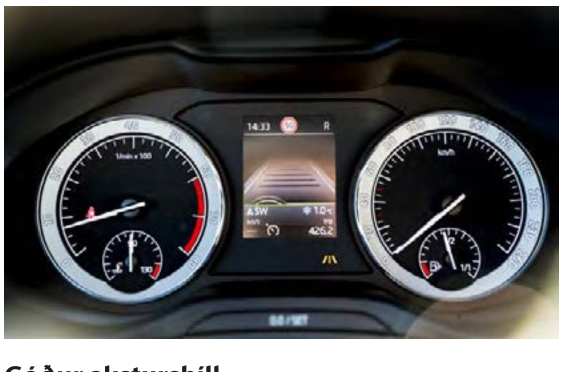
Vélarnar eru þýðgengar og hljóðlátar þó að dísilvélin hafi hærra en bensínvélarnar. Þyngd dísilvélarinnar bitnar örlítið á eiginleikunum í samanburði við bensínvélarnar en samt eru þeir allir góðir í akstri. Ef til vill er besti kosturinn sá með stærri bensínvélinni en með henni skortir bílinn sjaldan afl og léttleikinn er til staðar. Með minni bensínvélinni mun suma skorta afl, en hún er hagkvæm og mengar ekki nema 118 g/CO2 og eyðir 5,2 lítrum í hundraðið. Reyndar munar ekki svo miklu í uppgefinni eyðslu á öllum vélargerðunum og dísilvélin ekkert eyðslugrennri en bensínvélarnar. Við reynsluaksturinn á Karoq með dísilvélinni sýndi hann oftast 7 komma eitthvað, en hafa skal í huga að á fyrstu kílómetrunum í hverjum akstri er eyðsla mikil með kalda vélina.

Fjórhjóladrifinn og framhjóladrifinn

Forverinn Yeti var fremur duglegur bíll í torfærum og þessi er enginn eftirbátur en fjórhjóladrif er aðeins í boði í dísilútgáfu bílsins. Margir munu þó vilja spara sér þann aukakostnað sem fjórhjóladrifinu fylgir og velja sér frekar ódýrari framhjóladrifskost, en fórna í leiðinni hluta af torfærugetunni. Mjög margir af jepplingum nútímans eru nú í boði framhjóladrifnir og kaupendur þeirra aðallega að leita að hárri sætisstöðu, góðu útsýni og innstigi fremur en mikilli drifgetu. Bæði Karoq og forverinn Yeti eru með 19 cm undir lægsta punkt og því vel hæfir til erfiðari aksturs.

Það er mjög margt til að hrífast af þegar inn í Karoq er komið og meira að segja í ódýrustu útgáfunni er hann verulega flottur að innan og praktískur sem Skoda er ávallt. Vart er hægt að finna fleiri hólf og geymslustaði fyrir drykkjarföng eða hvers konar dót en í þessum bíl, nema helst í öðrum Skoda. Sniðugheit eins og regnhlíf undir framsætunum koma ekki lengur á óvart í Skoda. Aftursætin eru á brautum ef stækka þarf skottrýmið, sem verður svo mjög stórt ef þau eru felld niður. Þeim má fljótt og auðveldlega kippa úr bílnum ef stórflutningar standa fyrir dyrum. Einnig má geta þess að Hekla pantar flesta Karoq-bíla sína með innfellanlegum krók og kostar hann 160.000 aukalega. Karoq getur dregið aftanívagn allt að tveimur tonnum á þyngd.

Það er mjög margt til að hrífast af þegar inn í Karoq er komið. Vart er hægt að finna fleiri hólf og geymslustaði fyrir drykkjarföng eða hvers konar dót en í þessum bíl.



Góður akstursbíll

Karoq-bíllinn sem prófaður var stóð á 19 tommu flottum álfelgum og svo stórar felgur koma oft niður á fjöðrun bíla, en því var ekki að heilsa í þessu tilviki. Eftirtektarvert var hve lítill hliðarhalli kom á bílinn í beygjum og hann vildi fara þær flestar á talsverðum hraða, líkt og um fólksbíl væri að ræða. Allar gerðir Karoq koma með 4 akstursstillingum, Normal, Eco, Sport og Offroad ef fjórhjóladrif er til staðar. Allar gerðir hans má líka fá með DSG-sjálfskiptingu, sem í öllum bílum Volkswagen-bílafjölskyldunnar er frábær.

Með Karoq er kominn afar samkeppnishæfur bíll í sístækkandi jepplingaflokkinn og hver sá sem er að hugsa um að fá sér jeppling ætti að skoða hann þennan.

Eclipse Cross er nýjasti meðlimurinn í Mitsubishi fjölskyldunni. Hann er hlaðinn staðalbúnaði, með góða veghæð og mikið innanrými. Háþróuð öryggistæknin gerir allan akstur öruggari og eykur sjálfstraustið á vegum úti að nóttu sem degi. Skörp og lifandi hönnun Eclipse Cross vekur eftirtekt hvar sem hann fer. Komdu og festu þér nýjan Eclipse Cross með tveggja ára þjónustuskoðun.*

FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5

Mitsubishi Eclipse Cross
Verð frá:
3.990.000 kr.

Aukahlutapakki að verðmæti 200.000 kr. fylgir öllum Mitsubishi sem pantaðir eru í mars.

MITSUBISHI MOTORS
FYRIR HUGSANDI FÓLK

*Nánari upplýsingar um þjónustuskoðun HEKLU má finna á hekla.is. Verð, tilboðsverð og búnaður eru háð gengi erlendra gjaldmiðla á hverjum tíma og geta því breyst án fyrirvara.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Umboðsmenn um land allt: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

BÍLAR

Snaggaralegur jepplingur frá Lexus.

Lexus kynnir UX í Genf

Eins og fyrri daginn verður mikið af glænýjum bílum á pöllunum á bílasýningunni í Genf sem er einmitt opnuð í dag. Meðal þeirra verður þessi snaggaralegi jepplingur frá Lexus og hefur fyrirtækið nú þegar birt myndir af bílnum. Hann fellur í ‚Compact Crossover‘-flokk og er byggður á tilraunabílnum UX Concept sem Lexus kynnti á bílasýningunni í París árið 2006. Lexus segir að þessi jepplingur verði með aksturseiginleika líkt og um fólksbíl sé að ræða. Lexus hefur ekki enn látið uppi hvers konar drifrásir verða í boði í bílnum, en ef eitthvað má marka að Lexus hefur sótt um einkaleyfi á heitunum UX 200, UX 250 og UX 250h verða þær að minnsta kosti þrjár og ein þeirra Hybrid. Ekki liggur heldur ljóst fyrir hvenær sala á þessum laglega bíl hefst, né heldur á hvaða verði hann mun bjóðast.

Nýr sportlegur Auris í Genf

Mikið verður að gerast á sýningarpöllum Toyota á bílasýningunni í Genf, sem nú er að hefjast. Þar verður hin nýja Toyota Supra sýnd, endurskapaður Aygo og gerbreyttur Auris. Þó að erfitt sé að greina heildarútlit nýs Auris á þessari mynd er ljóst að um mun sportlegri bíl er að ræða og er það í takt við nýja bíla Toyota um þessar mundir. Toyota hefur áður lýst því yfir að á teikniborðinu hjá þeim komist aðeins að djarflegir og sportlegir bílar og brátt mun fátt standa eftir af áður ófrumlegum bílum í útliti úr þeirra smiðju. Toyota hefur látið uppi að nýr Auris verður meðal annars í boði með 2,0 lítra fjögurra strokka vél með Hybrid aðstoð og ætti hann því að geta sprett úr spori.

Rolls Royce Cullinan.

Rolls Royce jeppinn fær nafnið Cullinan

Allir bílaframleiðendur, ekki síst í lúxusbílaflokki, eru nú að koma fram með sinn jeppa og er Rolls Royce engin undantekning þar á. Nýr jeppi Rolls Royce, sem nú er verið að prófa, mun fá nafnið Cullinan. Nafnið er fengið frá stærsta gallalausa demanti sem fundist hefur. Nafnið er engin tilviljun því jeppinn á einmitt að vera eins og Cullinan-demanturinn, eða gallalaus, segja forsvarsmenn Rolls Royce. Náðst hafa myndir af Cullinan-jeppanum í prufunum, en hann er þar fullkomlega hulinn felubúningi, en samt má átta sig á útlínum hans, eins og hér sést. Rolls Royce ætlar að svipta hulunni af Cullinan-jeppanum seint í sumar og afhending á bílnum á að hefjast í byrjun næsta árs. Rolls Royce seldi aðeins 3.362 bíla í fyrra, en með tilkomu Cullinan ætla þeir hjá Rolls Royce að fara yfir 5.000 bíla markið í sölu.

Færri fegurðardísir á pöllunum

Í gær hófst bílasýningin í Genf, en fyrstu tveir dagarnir eru aðeins opnir fyrir blaða- og umboðsmenn en eftir það fyrir almenning. Margir gestir sýningarinnar munu taka eftir því að mikill hluti sýningarpallanna verður ekki með íðilfögrum fljóðum við hlið bílanna. Það hefur verið mjög umdeilt á síðustu árum að bílaframleiðendur þurfi fegurðardísir til að vekja athygli á bílum sínum á bílasýningum. Þykir mörgum líka skjóta skökku við á tímum #metoo-byltingarinnar. Bílasýningin í Genf er nú opnuð í 88. sinn og var fyrsta sýningin haldin árið 1905.

Nú verða 180 sýnendur með 900 bíla á pöllunum í Genf og er búist við 700.000 gestum á sýninguna. Nokkrir þekktir bílaframleiðendur hafa gefið það upp að þeir verði ekki með neinar sýningarstúlkur á básum sínum á sýningunni í Genf nú. Þar á meðal eru Lexus, Nissan, Renault, SsangYoung, PSA Peugeot Citroën, Fiat-Chrysler og Lamborghini. Í stað þess að vera með fagrar stúlkur á háum hælum í básum sínum ætla flest þessi fyrirtæki að vera með sérþjálfað fólk sem veit allt um þá bíla sem sýndir eru. Verður aðaláherslan á þekkingu, en ekki klæðaburð þeirra og munu margir fagna þessari breytingu.

Margir gestir sýningarinnar munu taka eftir því að mikill hluti sýningarpallanna verður ekki með íðilfögrum fljóðum við hlið bílanna.

Arctic Trucks AT35 lausn

Kemur þér lengra!

ARCTIC TRUCKS
EXPLORE WITHOUT LIMITS

AT35 LAUSN

Arctic Trucks AT35 breyting er frábær kostur fyrir þá sem vilja öflugan bíl til fjallaferða að sumri en auk þess aukna drifgetu í snjó. Verð frá kr. 1.850.000,-

TOYOTA HILUX AT35

NISSAN NAVARA AT35

TOYOTA LC150 AT35

ISUZU D-MAX AT35

ARCTIC TRUCKS ÍSLAND EHF.
KLETTHÁLSI 3
110 REYKJAVÍK

SÍMI: 540 4900
NETFANG: info@arctictrucks.is
www.arctictrucks.com

ARCTIC TRUCKS
EXPLORE WITHOUT LIMITS

Bílar & Farartæki

SUZUMAR gúmmíbátar. Uppblásnir slöngubátar með álgólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu

Honda crv árg. '05 ek.173 þús beinsk DISEL vetrardekk skoðaður '19 topp bíll sparneitin verð 790 þús 8927852

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Hreinsa þakrennur, laga ryðbletti og tek að með ýmis verkefni. Uppl:847-8704 eða manninn@hotmail.com

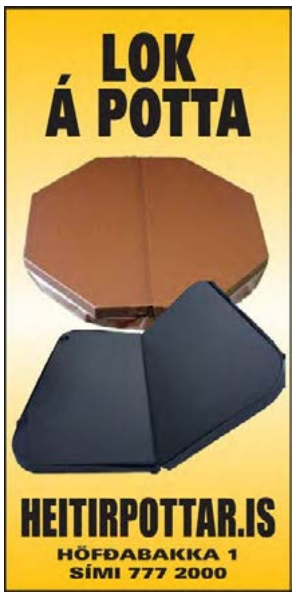
Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Til sölu



Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

Einstaklingsíbúð á Langholtsvegi til leigu. Laus strax. S. 5532171

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

CLEANING COMPANY
is looking for people to work in cleaning services,(bussines and residentials). Part time/full time job. English and experience are mandatory. Required: professionalism, reliability and flexibility.
The applications for job will be send to the e-mail adress hallo@stedum.is/ cami@stedum.is, until 15th of March.

SÖLUMENN ÓSKAST.
Óska eftir duglegum sölumönnum til að selja usb lykil sem á er digital bók.Fær sölumaður 2000 kr eftir skatt en unnið er á milli 12-20. hægt er að vinna einnig um helgar.Selt er aðeins þegar gott er veður.Um ævistarf getur verið að ræða þar sem digtal bókin verður uppfærð á 6 mán fresti.
Upplýsingar í síma 776-4111

Garðyrkjufyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir duglegu starfsfólki í fullt starf. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Umsókn ásamt ferilskrá sendist á netfangið hreinirgardar@gmail.com

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR- LAGERSTARFSMENN
Erum með vana smiði,verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA
s. 780 1444

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

SMIÐIR - VERKAMENN – MÚRARAR – LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smiði,verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

Aðalskipulagsmál

VESTURBYGGÐ

Samkvæmt 1. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynntar lýsing fyrir eftirfarandi aðalskipulagsverkefni:

Aðalskipulag Vesturbyggðar 2018-2030-endurskoðun

Bæjarstjórn Vesturbyggðar hefur hafið vinnu við endurskoðun aðalskipulags sveitarfélagsins. Haldnir hafa verið þrír kynningarfundir um verkefnið þann 9. og 10. janúar á Patreksfirði og Bíldudal og á Birkimel 2. mars. Nú er kynnt lýsing skipulagsverkefnisins þar sem gerð er grein fyrir helstu viðfangsefnum aðalskipulagsins, áherslum bæjarstjórnar auk upplýsinga um fyrirhugað skipulagsferli. Gert er ráð fyrir að vinna við aðalskipulagið verði í gangi fram eftir árinu 2018 og munu gefast nokkur tækifæri til að koma upplýsingum og sjónarmiðum á framfæri.

Deiliskipulagsmál

Samkvæmt 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér auglýstar tillaga að eftirfarandi deiliskipulagsáætlun:

Um er að ræða deiliskipulag Strandgötu 1 og nærliggjandi lóða á Bíldudal. Deiliskipulagssvæðið er samtals 1,15 ha.

Lýsing skipulagsverkefnis og deiliskipulagstillagan verða til sýnis á skrifstofu Vesturbyggðar, Aðalstræti 63 frá og með mánudeginum 5. mars til 16. apríl 2018 og lýsing skipulagsverkefnis einnig hjá Skipulagsstofnun á Borgartúni 7b í Reykjavík.
Tillögurnar eru einnig til sýnis á heimasíðu Vesturbyggðar, www.vesturbyggd.is.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við deiliskipulagstillöguna til 16. apríl 2018. Skila skal athugasemdum á skrifstofu Vesturbyggðar, Aðalstræti 63, 450 Patreksfirði.

Virðingarfyllst
Skipulagsfulltrúi Vesturbyggðar

Loftræstikerfi fyrir heimili

- -Alltaf ferskt loft
- -Heilbrigt loft
- -Rétt rakastig
- -Varmaendurvinnsla
- -Minna ryk

Kíktu á okkur á:

Verk og vit 2018
Laugardalshöll 8-11. mars

íshúsið

S:566 6000 ● ishusid@ishusid.is ● Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

HB HÚSGAGNABANKINN

RÝMINGARSALA VEGNA FLUTNINGA

Skoðið úrvalið í vefverslun okkar - www.husgagnabankinn.is

Quattro sófasett
Alklætt ekta leðri
Tilboð **290.000**

Houston sófasett
Alklætt ekta leðri
Tilboð **310.000**

Classico sófasett
Alklætt ekta leðri
Tilboð **280.000**

Rubelli hægindastóll
Í sterku áklæði
Tilboð **53.000**

Rubelli hægindastóll
Alklæddur ekta leðri
Tilboð **74.000**

Carrera hægindastóll
Alklæddur ekta leðri
Tilboð **71.000**

Club sófasett
Alklætt ekta leðri
Tilboð **270.000**

Carrera 2 mótora lyftistóll
Alklæddur ekta leðri
Tilboð **127.000**

Carrera 2 mótora lyftistóll
Í sterku áklæði
Tilboð **100.000**

Bronson rafknúinn hægindastóll
Alklæddur ekta leðri
Tilboð **119.000**

Hornskápur
Mahogany eða Hnota
Tilboð **79.000**

Innskotsborð
Mahogany eða Hnota
Tilboð **38.000**

Hliðarborð
Hnota og svart
Tilboð **57.000**

Skenkur
Hnota
Tilboð **109.000**

Bronson rafknúinn hægindasófi
Alklæddur ekta leðri
Tilboð **205.000**

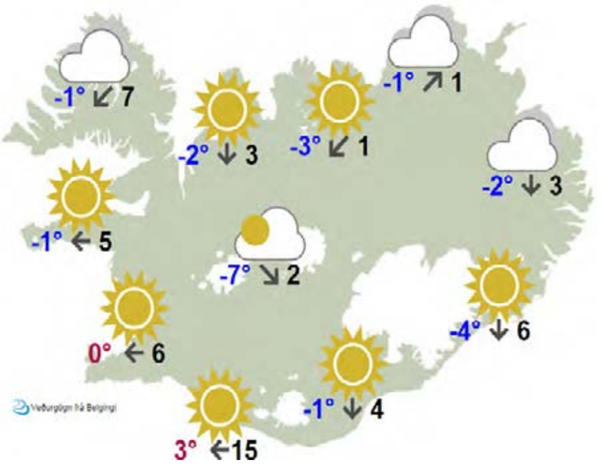
Opið frá 13 - 18 virka daga og 13 - 16 laugardaga

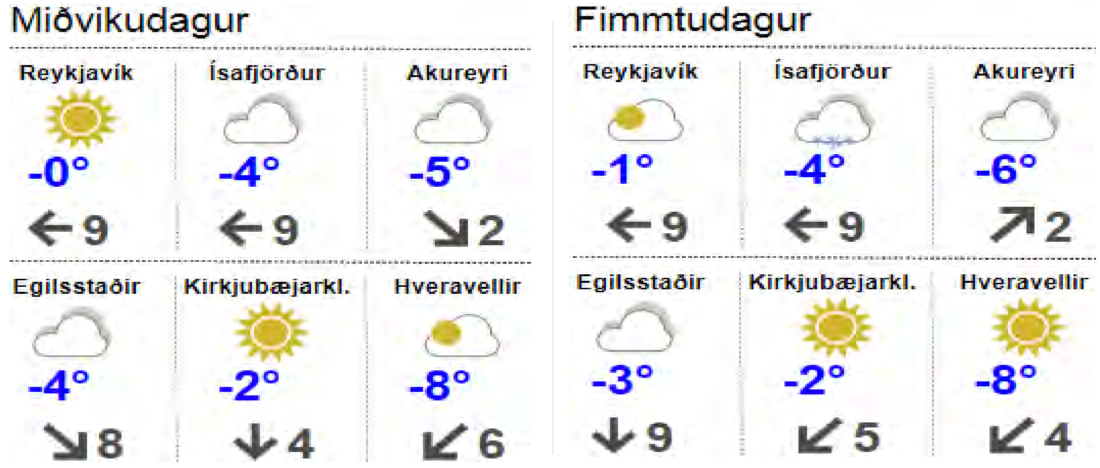
www.husgagnabankinn.is - Faxafen 10, 108 Reykjavík - s. 511 0030

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Þriðjudagur

Austan og norðaustan 8-15 m/s í dag, en heldur hvassari allra syðst í fyrstu. Dálítil él á Norður- og Austurlandi, annars víða bjartviðri. Frost 0 til 7 stig.





LÉTT

			2		6	4	8	
	4			1	3	5		6
					7	1	2	
4	1			8		9		5
		3	5					
8	9		6		1			
	3	8	1				6	
9	2							
				3	8	2		

MIÐLUNGS

4							6	
		9	2	1				
1		8	3		6		5	9
6	5			7			8	
			9		3	4		
		3	1					
	7							2
2		4					9	
		5			4	1		

ÞUNG

	5	6		9				1
		1			4			7
				1		7	3	2
		4	2			8		
	6	3		5			1	
							7	
	1		6	8				
		2		4		3	6	

Krossgáta

LÁRÉTT
1. mæta
5. jafnvel
6. skóli
8. puðra
10. átt
11. skaði
12. spjalla
13. vingjarnleiki
15. seglhringur
17. smyrsl

LÓÐRÉTT
1. refsingar
2. sjá eftir
3. efni
4. afhending
7. flakandi
9. fasta stærð
12. hljóðfæri
14. loka
16. átt

1	2	3		4	■
5			■	6	7
8			9		
10		■	11		
	■	12			
13	14			■	
15				16	
■	17				

LÁRÉTT: 1. hitta, **5.** eða, **6.** fg, **8.** frussa, **10.** na, **11.** tap, **12.** tala, **13.** alúð, **15.** ráband, **17.** salvi.
LÓÐRÉTT: 1. hefndar, **2.** iðra, **3.** tau, **4.** afsal, **7.** gapandi, **9.** staðal, **12.** túba, **14.** lás, **16.** nv.

Skák Gunnar Björnsson

Mirkovic átti leik gegn Stefanovski í Júgóslavíu árið 1990.

Hvítur á leik
1. De5! Hótar tvennan hátt. 2. Dxg7# og 2. De8+. 1. ... f6 2. Bd5+ Kh8 3. Dxf6! Hg8 4. He7! 1-0. Skákþing Reykjavíkur hefst á sunnudaginn.

www.skak.is: Guðmundur í toppbaráttunni í Hastings.

2	5	6	3	9	7	8	4	1
8	4	3	6	1	5	2	9	7
7	9	1	8	2	4	3	5	6
4	2	7	9	5	1	6	8	3
3	6	5	7	4	8	9	1	2
9	1	8	2	3	6	4	7	5
5	7	9	4	6	3	1	2	8
6	8	2	1	7	9	5	3	4
1	3	4	5	8	2	7	6	9

2	9	5	8	4	6	7	3	1
3	4	1	7	5	2	8	9	6
6	7	8	9	1	3	2	4	5
7	5	9	2	3	4	6	1	8
4	6	3	5	8	1	9	2	7
8	1	2	6	7	9	4	5	3
9	2	7	1	6	5	3	8	4
1	8	4	3	9	7	5	6	2
5	3	6	4	2	8	1	7	9

3	4	5	9	8	6	7	1	2
1	2	9	3	7	4	6	8	5
6	7	8	1	5	2	4	3	9
5	3	2	6	9	7	8	4	1
4	1	6	2	3	8	9	5	7
8	9	7	4	1	5	3	2	6
7	5	4	8	2	9	1	6	3
9	8	1	5	6	3	2	7	4
2	6	3	7	4	1	5	9	8

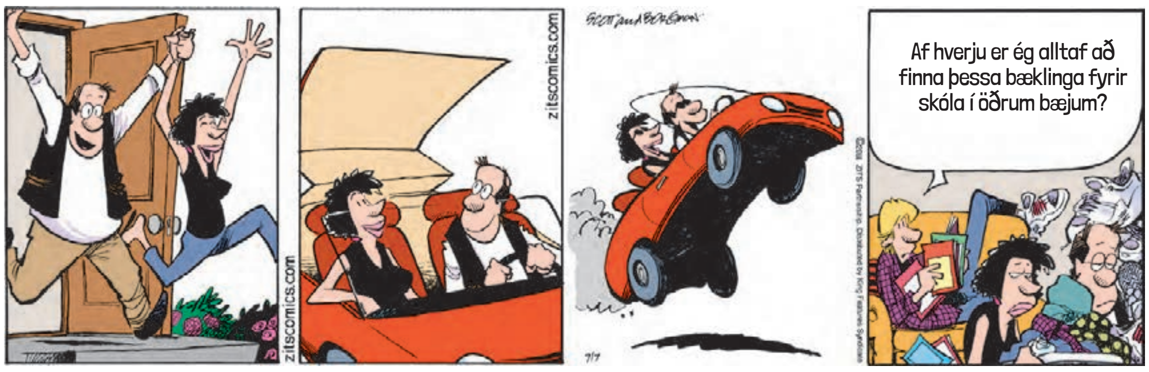
Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

STÓLADAGAR

20% afsl.

af öllum stólum og heilsukollum

wagner

Einu stólarnir með 360° Dondola veltitækninni.

Dondola®

Fagaðilar mæla eindregið með Wagner

SJÚKRAÞJÁLFUN ÍSLANDS

Elís Þór Rafnsson sjúkraþjálfari

KIRÓPRAKTORSTOFA ÍSLANDS

ERGOMDIC 100-3
Áður 169.900,-
Nú:135.920,-

MYNDFORM GRAFÍK

SITNESS 15
Áður: 73.900,-
Nú: 59.120,-

HEADPOINT
Áður: 71.900,-
Nú: 57.520,-

SITNESS HIGH BOB
Áður: 39.900,-
Nú: 31.920,-

SITNESS 6
Áður: 54.900,-
Nú: 43.920,-

Hirzlan

Þið finnið okkur á Facebook

Síðumúla 37,
108 Reykjavík
Sími: 564-5040
hirzlan@hirzlan.is
hirzlan.is

Fifth Harmony heldur tónleika á Íslandi

Bandaríska stúlknahljómsveitin heimsfræga Fifth Harmony er á leið til Íslands og mun halda tónleika í Laugardalshöll í maí. Hljómsveitin var stofnuð árið 2012 í þættinum X-Factor í Bandaríkjunum og hefur notið vinsælda síðan. Á sex árum hefur hún gefið út þrjár plötur og sópað til sín fjölda verðlauna, þar á meðal þrennum MTV Europe Music verðlaunum ásamt sex styttum á Teen Choice hátíðinni. Nýjasta plata Fifth Harmony var ein mest selda plata Bandaríkjanna á síðasta ári. Íslenskir aðdáendur sveitarinnar geta keypt sér miða á tix.is en tónleikarnir fara í almenna sölu þann 15. mars. – **gha**

Dinah Jane, Ally Brooke, Normani Kordei og Lauren Jauregui skipa Fifth Harmony. NORDICPHOTOS/GETTY

MATVÍS

Aðalfundur

Félagsmenn í MATVÍS

Aðalfundur félagsins verður haldin miðvikudaginn 14. mars á Stórhöfða 31, kl. 16:00

Þar sem komið er mótframboð við lista stjórnar og trúnaðarráðs hefur verið ákveðið að hafa rafræna kosningu um stjórnarkjör sem standa mun **frá hádegi mánudagsins 12. mars til hádegis miðvikudags 14. mars.**

FERMINGAR TILBOÐ

ROYAL CORINNA
Stærð 120x200 cm
TILBOÐSVERÐ
73.524 kr.
FULLT VERÐ 98.032 kr.

25% Afsláttur og gjöf fylgir!

The Petit
lampinn fylgir öllum fermingarúmum!

ROYAL CORINNA
120x200 cm

Bjóðum upp á allt að 12 mánaða vaxtalausar greiðslur og fyrstu greiðslu í júní.
Einnig er hægt að greiða með Netgíró.

*Miðað við 12 mánaða vaxtalausan raðgreiðslusamning með 3,5% lántökugjaldi og 405 kr. greiðslugjald

Rekkjan Heilsurúm | Ármúla 44 108 Reykjavík | 588-1955
rekkjan@rekkjan.is | rekkjan.is

rekkjan HEILSURÚM

Slakaðu á með Slökun

Einkenni magnesíumskorts
- Lítil orka
- Þróttleysi
- Veik bein
- Hormóna ójafnvægi
- Svefntruflanir
- Vöðvakrampar, kippir og spenna
- Kölkun líffæra
- Óreglulegur hjartsláttur
- Kvíði
- Streita
- Pirringur

Mamma Veit Best
HREIN HEILSA

www.mammaveitbest.is

Stockfish-kvikmyndahátíðin er í fullum gangi og líklega mikið að gera hjá starfsfólkinu. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Hvað? Hvenær? Hvar? Þriðjudagur

hvar@frettabladid.is

6. MARS 2018

Tónlist

Hvað? Kvartett Filipe Duarte á Kexi
Hvenær? 20.30
Hvar? Kex hostel, Skúlagötu
Auk Filipe skipa kvartettinn þeir Sigmar Þór Matthíasson á kontrabassa, Jóel Pálsson á tenór saxófón og Scott McLemore á trommur. Filipe og Sigmar kynntust í New York þar sem þeir stunduðu báðir nám við The New School. Í dag er Filipe búsettur í Berlín og er virkur þátttakandi í djasslífinu þar í borg, sem og annars staðar á meginlandi Evrópu. Kvartettinn mun að mestu flytja frumsamda tónlist eftir þá Filipe og Sigmar.

Hvað? Hádegistónleikar í Hafnarborg – Guja Sandholt
Hvenær? 12.00
Hvar? Hafnarborg, Hafnarfirði
Í dag er komið að óperusöngkonunni Guju Sandholt að koma fram í Hafnarborg og mun hún flytja aríur eftir Händel, Johann Strauss yngri, Mascagi og Wagner ásamt Antoníu Hevesí píanóleikara og listrænum stjórnanda Hádegistónleikanna. Á undanförnum árum hefur Guja komið fram sem mezzósópran en vinnur nú smám saman að því að færa sig upp um rödd á svið sóprans. Verkin sem þær Antonía hafa valið til flutnings endurspegla þetta og til gamans titla þær tónleikana „Klæðskipti og raddbreytingar“.

Guja Sandholt.

Viðburðir

Hvað? Þriðjudagsfyrirlestur, Finnur Friðriksson – Facebook: Sköpun sjálfsmyndar í máli og myndum
Hvenær? 17.00
Hvar? Ketilhúsið, Akureyri
Í dag heldur Finnur Friðriksson, dósent í íslensku við Háskólann á Akureyri, Þriðjudagsfyrirlestur í Listasafninu, Ketilhúsi undir yfirskriftinni Facebook: Sköpun sjálfsmyndar í máli og myndum. Í fyrirlestrinum verður fjallað um rannsóknir Finns á tjáningu unglinga á samfélagsmiðlinum Facebook. Einkum verður hugað að því hvernig sjálfsmyndarsköpun fer þar fram með myndrænni jafnt sem málbundinni framsetningu.

Hvað? Óperettan Leðurblakan
Hvenær? 19.30
Hvar? Harpa
Nemendaópera Söngskólans í Reykjavík sýnir óperettuna Leðurblökuna eftir J. Strauss II, í Norðurljósasal Hörpu. Í óperettunni mætast fallegar melódíur og húmor í góðum kokteil.

Hvað? Sprettfiskur á Stockfish Film Festival
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
Sprettfiskur er stuttmyndakeppni Stockfish-hátíðarinnar. Markmið keppninnar er að vekja athygli á ungu og upprennandi kvikmyndagerðarfólki og hvetja til frekari dáða með verðlaunum í boði KUKL, sem leggja grunninn að næsta verkefni.

Hvað? Kóder | Scratch-smiðja
Hvenær? 14.30
Hvar? Borgarbókasafnið, Tryggvagötu
Í dag mun leiðbeinandi frá Kóder kenna okkur allt sem við þurfum að vita um forritunarleikinn Scratch. Fyrir þá sem hafa ekki prófað Scratch þá er það forritunarleikur þar sem markmiðið er að forrita köttinn Scratch til að leika alls kyns kúnstir. Kötturinn Scratch er óttalega ósjálfbjarga og getur því ekki gert neitt sjálfur, þess vegna þurfum við að kenna honum að gera allt frá grunni. Ekki missa af tækifærinu til að aðstoða Scratch við að verða betri köttur.

Hvað? Únglingurinn í Reykjavík
Hvenær? 20.00
Hvar? Hafnarhúsið og fleiri staðir
Síðasta árið hefur Reykjavík Dance Festival unnið að röð verkefna í samstarfi við einstakt teymi reykvískra unglinga. Unglinga sem hafa innblásandi, skapandi og klára rödd – og getu til að skapa töfra. Þessir unglingar, í samvinnu við teymi RDF, hafa saman skapað hátíðina Únglinginn í Reykjavík, dagskrá viðburða sem munu spretta til lífs í borginni í gegnum vinnustofur, sýningar, umræður, útgáfu og gjörninga. Þetta er dagskrá viðburða sem mætast á krossgötum danslistar, leiklistar, kóreógrafíu, gjörninga, tísku, myndlistar og hönnunar og munu unglingarnir taka yfir sundlaug, gróðurhús, listasafn og aðra leynda staði í borginni næstu daga.

Hvað? Wave á Indiegogo
Hvenær? 20.00
Hvar? Húrra, Tryggvagötu
Galdratækið Wave frá Genki Instruments dettur í hópsöfnun á Indiegogo í dag. Að því tilefni verður blásið til fagnaðar á Húrra þar sem nokkrir listamenn koma fram og nota Wave í atriðunum auk þess sem bjór verður í boði og almenn gleði.

Sýningar

Hvað? D32 Páll Haukur Björnsson: Heildin er alltaf minni en hlutar hennar
Hvenær? 10.00
Hvar? Hafnarhúsið
Einhvers konar landslag er að finna á sýningunni, mótað af mismunandi skúlptúrum. En hvað er skúlptúr? Hvað myndar mörk staks hlutar og samband hans við annað?

Hvað? Korriró Og Dillidó – Þjóðsagnamyndir Ásgríms Jónssonar
Hvenær? 11.00
Hvar? Listasafn Íslands
Ævintýrin gerast enn! Myndheimur íslenskra þjóðsagna og ævintýra sem Ásgrímur Jónsson skapaði með verkum sínum er sannkallaður töfraheimur. Álfar, tröll og draugar, sem lifað höfðu með óljósum hætti í hugskoti þjóðarinnar í rökkri baðstofunnar, tóku á sig skýra mynd í verkum Ásgríms, en hann sýndi slík verk í fyrsta sinn á Íslandi árið 1905.

Hvað? Tak i lige måde: Samtímalist frá Danmörku
Hvenær? 10.00
Hvar? Hafnarhúsið

BIO PARADIS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Golden Dawn Girls ENG SUB	18:00
Communion Q&A ENG SUB	18:00
Call Me By Your Name	17:30
Sprettfiskur	20:00
What Will People Say Q&A ENG SUB	20:00
The Florida Project	20:00
The Workshop ENG SUB	22:00
Pure Hearts	22:00
Three Billboards Outside Ebbing Missouri	22:30

ÖRUGGUR BÍLL OG FERÐIN VERÐUR ÁNÆGJULEGRI

Vertu með allt á hreinu á nýskoðuðum bíl frá Frumherja

Vörubílar · Eftirvagnar · Sendibílar · Hestakerrur · Hópbílar · Fólksbílar/jeppar · Felli -og hjólhýsi · Mótorhjól · Tjaldvagnar/kerrur

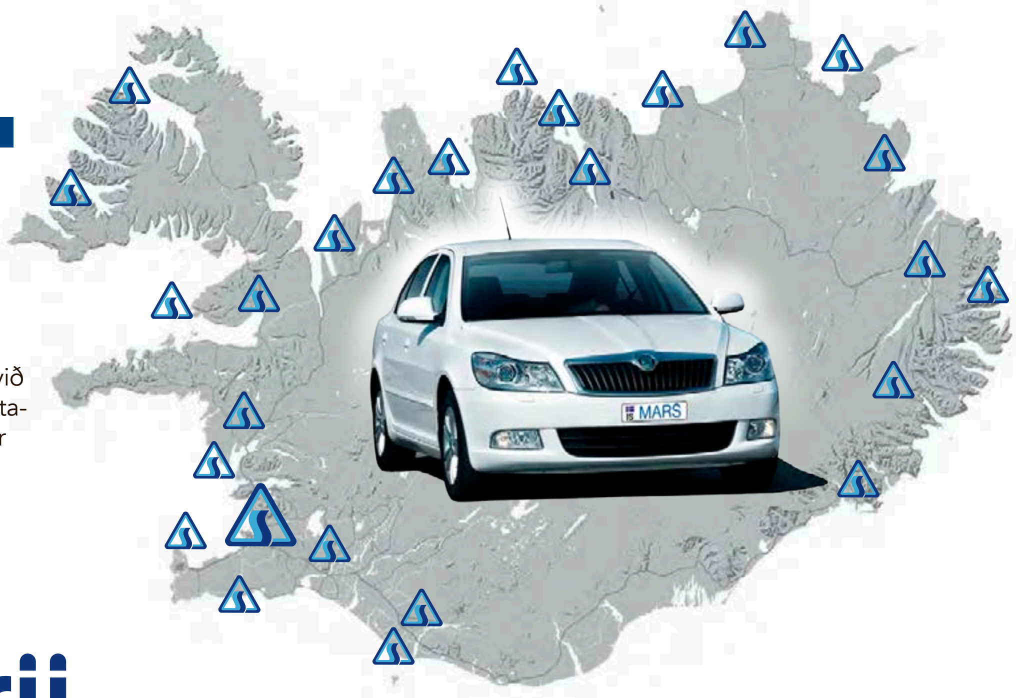
IS YI 19 513

Mundu að aftasti stafurinn í bílnúmerinu þínu táknar þann mánuð sem mæta á með bílinn í skoðun.

BIFREIÐASKOÐUN UM ALLT LAND

STARFSMENN FRUMHERJA SKOÐA BÍLA Á 30 STÖÐUM UM LAND ALLT, ÞAR AF ERU 7 STÖÐVAR Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Á ökutækjasviði Frumherja hf. er almennum skoðunum sinnt, s.s. aðalskoðunum, endurskoðunum, breytingaskoðunum, ástandsskoðunum og tjónaskoðunum. Einnig sinnir ökutækjasvið skráningarstarfsemi vegna ökutækja, t.d. móttöku eigendaskipta-tilkynninga, og veitir tæknilega þjónustu. Nánari upplýsingar er að finna á vefsíðu okkar frumherji.is

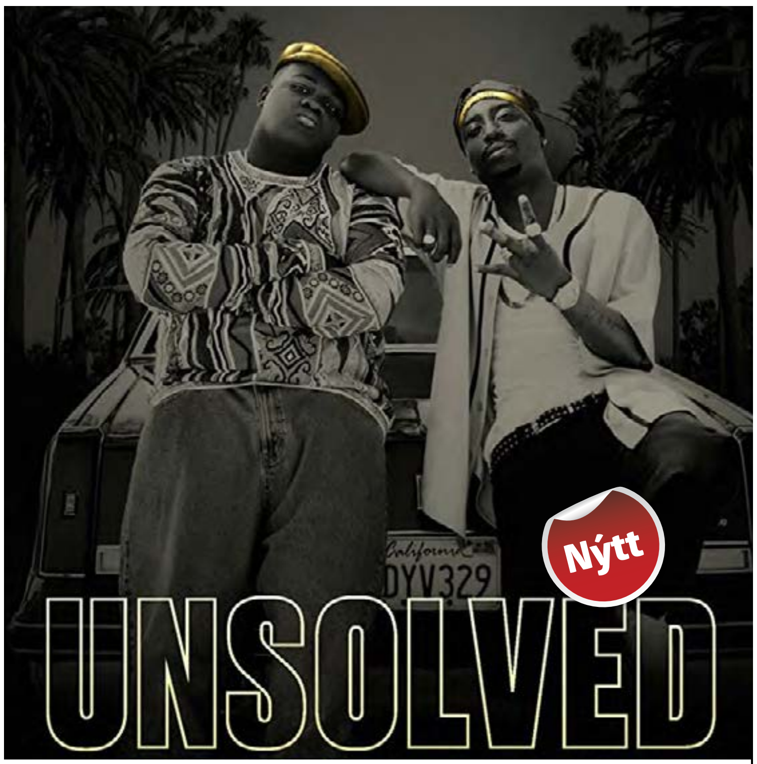


Frumherji
www.frumherji.is

Sími: 570 9090 · Netfang: frumherji@frumherji.is · www.frumherji.is

DAGSKRÁ

Þriðjudagur



UNSOLVED: THE MURDERS OF TUPAC AND THE NOTORIOUS B.I.G.
KL. 21:35
Þættirnir eru byggðir á morðrannsókninni á bandarísku röppurunum Tupac Shakur og Biggie Small sem voru báðir skotnir til bana á tíunda áratugnum.

Þrælgott Þriðjudagskvöld
Fáðu þér áskrift á 365.is

LAST WEEK TONIGHT WITH JOHN OLIVER
KL. 19:25
Hressandi og brakandi fersk sería úr smiðju HBO með hinum eina sanna John Oliver.

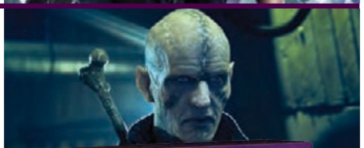
BORN DIFFERENT
KL. 20:20
Áhrifamiklir og frábærir þættir um einstaklinga um heim allan sem sigrast hafa á ótrúlegustu hindrunum og láta ekkert stoppa sig.

GONE
KL. 20:50
Hörkuspennandi þættir um unga konu sem var eitt sinn fórnarlamb barnsræningja og Frank Novak sem bjargaði henni úr klóm hans á sínum tíma. Nú vinna þau saman í sérstöku teymi innan bandarísku alríkislögreglunnar sem sérhæfir sig í mannránum.

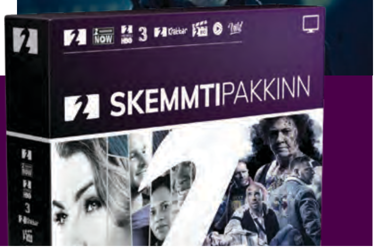
STRIKE BACK
KL. 22:20
Þættirnir eru framleiddir af HBO og fjalla um liðsmenn bresku leyniþjónustunnar MI6 sem sendir eru til að vinna hættuleg verkefni um víða veröld.

X-MEN: APOCALYPSE
KL. 22:00
Allt frá upphafi menningarinnar þá var hann tilbeðinn sem guð. Apocalypse dró í sig mátt annarra stökkbreyttra og varð ódauðlegur og ósigrandi.

THE STRAIN
KL. 22:00
Baráttan heldur áfram milli manna og vampíra sem virðast verða sterkari og sterkari með hverjum degi sem líður.



Allt þetta og meira til á aðeins **333 kr. á dag.**
365.is



STÖÐ 2

06.00 Togetherness
07.00 The Simpsons
07.20 Teen Titans Go
07.45 The Middle
08.10 Mike & Molly
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.15 Jamie's 30 Minute Meals
10.40 Landnemarnir
11.15 Mr Selfridge
12.00 Hið blómlega bú
12.35 Nágrannar
13.00 American Idol
14.20 American Idol
15.05 American Idol
16.30 Feðgar á ferð
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Ellen
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakkinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 Last Week Tonight with John Oliver
19.55 Modern Family
20.20 Born Different
20.45 Gone
21.30 Unsolved: The Murders of Tupac and the Notorious B.I.G. Sakamálaþættir af bestu gerð frá leikstjóra The People v. O.J. Simpson: American Crime Story með Josh Duhamel og Jimmi Simpson í aðalhlutverkum. Þættirnir eru byggðir á morðrannsókninni á bandarísku röppurunum Tupac Shakur og Biggie Small sem voru báðir skotnir til bana á tíunda áratugnum.
22.15 Strike Back
23.05 Wrecked Önnur syrpa þessara frábæru gamanþátta sem gerast á eyðieyju eftir að flugvél brotlendir og hópur fólks verður þar strandaglópar. Lífið á eynni gengur brösulega fyrir sig þar sem ekki eru allir einhuga um það hvernig best er að draga fram lífið á þessum afskekkta stað.
23.35 Divorce
00.50 The Girlfriend Experience
01.15 All Def Comedy
01.45 Insecure
02.20 StartUp
03.15 StartUp
04.00 Before I Wake
05.35 Mike & Molly

STÖÐ 2 SPORT

09.15 Crystal Palace - Manchester United
10.55 Stjarnan - Keflavík
12.35 Domino's-körfuboltakvöld
14.15 Football League Show
14.45 Meistaradeild Evrópu - fréttaþáttur
15.10 Messan
16.40 Crystal Palace - Manchester United
18.20 Premier League Review
19.15 Meistaradeildarupphitun
19.40 Liverpool - Porto
21.45 Meistaradeildarmörkin
22.15 Þýsku mörkin
22.45 PSG - Real Madrid

STÖÐ 2 SPORT 2

07.40 Burnley - Everton
09.20 Tottenham - Huddersfield
11.00 Liverpool - Newcastle United
12.40 Messan
14.10 Real Madrid - Getafe
15.50 Spænsku mörkin
16.20 Tindastóll - KR
18.00 Domino's-körfuboltakvöld
19.40 PSG - Real Madrid
21.45 Liverpool - Porto
23.35 UFC Live Events

STÖÐ 3

18.20 Fresh off the Boat
18.45 Baby Daddy
19.10 Last Man Standing
19.35 Entourage
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 The Last Man on Earth
21.15 iZombie
22.00 The Strain
22.45 Legend of Tomorrow
23.30 Entourage
23.55 Seinfeld
00.45 Fresh off the Boat
01.10 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
07.47 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveins
08.49 Rasmus Klumpur og félagar
08.54 Strumparnir
09.19 Lalli
09.25 Hvellur keppnisbíll
09.37 Ævintýraferðin
09.49 Gulla og grænjaxlarnir
10.00 Stóri og litli
10.13 Víkingurinn Viggó
10.27 K3
10.38 Mæja býfluga
10.50 Kormákur
11.00 Dóra könnuður
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.47 Doddi litli og Eyrnastór
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveins
12.49 Rasmus Klumpur og félagar
12.54 Strumparnir
13.19 Lalli
13.25 Hvellur keppnisbíll
13.37 Ævintýraferðin
13.49 Gulla og grænjaxlarnir
14.00 Stóri og litli
14.13 Víkingurinn Viggó
14.27 K3
14.38 Mæja býfluga
14.50 Kormákur
15.00 Dóra könnuður
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.47 Doddi litli og Eyrnastór
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveins
16.49 Rasmus Klumpur og félagar
16.54 Strumparnir
17.19 Lalli
17.25 Hvellur keppnisbíll
17.37 Ævintýraferðin
17.49 Gulla og grænjaxlarnir
18.00 Stóri og litli
18.13 Víkingurinn Viggó
18.27 K3
18.38 Mæja býfluga
18.50 Kormákur
19.00 Lukku-Láki

Doddi litli og Eyrnastór kl. 07.47, 11.47 og 15.47

GOLFSTÖÐIN

08.00 World Golf Championship
13.00 Golfing World
13.50 PGA Highlights
14.45 LPGA Tour
19.45 Golfing World
20.35 World Golf Championship

STÖÐ 2 BÍÓ

11.35 Beyond the Lights
13.30 Evan Almighty Frábær gamanmynd frá 2007 með Steve Carell í aðalhlutverki og er sjálfstætt framhald af Bruce Almighty þar sem Óskarsverðlaunaleikarinn Morgan Freeman snýr aftur í hlutverki Guðs og Steve Carell leikur Evan. Hann fær það verkefni að byggja örk sem á að bjarga lífríkinu frá komandi stórflóði og að sjálfsögðu gengur það ekki eins og í sögu.
15.05 Grown Ups
16.45 Beyond the Lights
18.40 Evan Almighty
20.15 Grown Ups
22.00 X-Men: Apocalypse
00.20 Mistress America Gamanmynd frá 2015 sem fjallar um Tracy sem er ný í New York og veit lítið um lífið í stórborginni en til bjargar kemur stjúpsystir hennar væntanleg, Brooke, sem er ævintýragjörn og finnst gaman að skemmta sér.
01.45 Alien Abduction
03.15 X-Men: Apocalypse

RÚV

14.35 Paradísarheimt
15.05 Menningin - samantekt
15.30 Íslendingar
16.25 Saga HM: Svíþjóð 1958
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Mói
18.12 Vinabær Danna tígurs
18.25 Netgullið
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Kveikur
20.40 Níundi áratugurinn
21.25 Cuckoo
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Foster læknir
23.15 Erfingjarnir
00.15 Kastljós
00.30 Menningin
00.35 Dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Dr. Phil
09.05 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
09.45 The Late Late Show with James Corden
10.25 Síminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 Playing House
14.15 Jane the Virgin
15.00 9JKL
15.25 Adele: Live in New York
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.00 The Late Late Show with James Corden
19.45 Speechless
20.05 The Fashion Hero
21.00 This is Us
21.50 The Gifted
22.35 Ray Donovan
23.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
00.45 CSI Miami
01.30 Law & Order True Crime: The Menendez Murders
02.15 Chicago Med
03.05 Bull
03.50 Queen of the South

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Skrifstofustjóri

Laust er til umsóknar 100% starf skrifstofustjóra hjá Þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og einstaklinga með samþætta sjón- og heyrnarskerðingu.

Helstu verkefni
- Stýrir daglegum rekstri Miðstöðvarinnar í umboði forstjóra
- Gerir rekstraráætlanir, tekur þátt í mótun stefnu og markmiða Miðstöðvarinnar
- Ber ábyrgð á innkaupum fyrir rekstur svo og á hjálpartækjum.
- Ber ábyrgð á bókun reikninga og eignaskráningu.
- Hefur umsjón með tölvubúnaði og tölvukerfum.
- Umsjón með beiðnum og greiðslum dagpeninga og uppgjörum vegna ferða.
- Samskipti við Fjársýslu ríkisins varðandi mannauðsmál og launauppgjör.

Menntunar og hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi. Framhaldsmenntun á háskólastigi er æskileg.
- Reynsla af rekstri, stjórnun, innkaupum svo og teymisvinnu er mikilvæg.
- Þekking og reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu er heppileg.
- Metnaður og vilji til að ná árangri.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Skapandi, gagnrýnin og sjálfstæð hugsun.

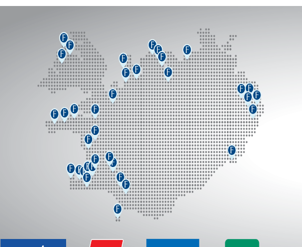
Frekari upplýsingar um starfið:
Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Miðstöðin hvetur jafnt karla sem konur til að sækja um þessa stöðu. Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur.

Umsóknarfrestur er til og með 21. mars 2018 og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst eða skv. nánara samkomulagi.

Umsóknir skulu sendar rafrænt á netfangið margretmaria.sigurdardottir@midstod.is

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðstöfun starfsins liggur fyrir. Miðstöðin áskilur sér rétt að hafna öllum umsóknum. Umsóknir geta gilt í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

Nánari upplýsingar veitir Margrét María Sigurðardóttir í síma 545 5800.


FRÉTTABLAÐIÐ
Fréttablaðið eykur þjónustu sína.
Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:
Kringlan N1 nettó olís BÓNUS FJÖRÐUR Samkaup SMÁRALIND

Kostar 5,16 dollara.

Undirhökubani

Þessi gríma mun vera einföld í notkun. Henni er einfaldlega skellt um höfuðið og undirhakan mun smátt og smátt hverfa með reglulegri notkun.

Kostar 0,99 dollara.

Mót fyrir fullkomnar augabrúnir

Hræódýrt plastmót sem á að tryggja stórkostlega jafnar augabrúnir. Það eina sem þarf að gera er að bera mótið upp að augabrúnunum og fylla inn í með augabrúnablýanti. Tekið er fram að mótið er lauflétt og auðvelt í notkun.

Furðuleg fegrunartæki á klink

Margt fólk er tilbúið að eyða fúlgum fjár í alls kyns krem og tæki og tól sem eiga að trygga fallegt útlit og æskuljóma, en er þess þörf? Á eBay er að finna ótal fegrunartæki og -tól sem eiga að framkalla ýmsa eftirsótta andlitsdrætti. Það sem öll þessu tæki eiga sameiginlegt er að þau koma frá Asíu og kosta klink ... og virka líklegast alls ekki.

Kostar 7,29 dollara.

Varastækkari

Hvern dreymir ekki um stokkbólgnar og kyssilegar varir? Þessi litla varapumpa breytir litlum og ræfilslegum vörum í stórar og flottar varir. Einmitt.

Kostar 4,85 dollara.

Hrukkubani

Þessi gríma útrýmir hrukkum og grennir andlitið. Gríman mun virka sem eins konar andlitslyfting.

Æfingartæki fyrir munn

Þetta æfingatæki er hannað til að þjálfa upp kinnar, munn og kjálka og útrýma hrukkum og sígandi húð. Mælt er með að troða þessu upp í munninn og geifla sig í þrjár mínútur á dag.

Kostar 1,55 dollara.

Tól sem mótar nefið

Þetta tól á maður að hafa á nefinu í 30 mínútur á dag og útkoman er grannt og fallegt nef eftir 1-2 mánaða reglulega notkun. Frábært.

Kostar 1,89 dollara.

Tól sem mótar augnlokin

Kostar 18,99 dollara.

Þetta tól situr víst á andlitinu eins og gleraugu og þrýsti létt á augnlokin. Með reglulegri notkun eiga augnlokin að mótast á dásamlega fallegan hátt.

LÆKKAÐ VERÐ!
Á NÝJUM OG NOTUÐUM BÍLUM Í MARS
4.990 þús.
ÁÐUR 5.390 þús.
KIA Sportage EX+ 4x4
NÝR BÍLL
Sjálfskiptur með 19 tommu felgum og sólþaki
5.480 þús. stgr.
ÁÐUR 5.780 þús.
Toyota RAV4 Hybrid Edition S 4x4
NÝR BÍLL
Sjálfskiptur
4.490 þús. stgr.
ÁÐUR 4.780 þús.
Toyota C-HR Hybrid C-HIC
NÝR BÍLL
Sjálfskiptur
Verð frá:
6.290 þús. stgr.
Range Rover Evoque SE 4x4
NÝLEGUR BÍLL
Sjálfskiptur, dísel, með mikið af aukahlutum og stærri vélinni.
Árgerð 2017, eknir 24-28 þús.
1.490 þús.
ÁÐUR 1.790 þús.
Toyota Yaris
NÝLEGUR BÍLL
Bensín, árgerð 2016, beinskiptir
eknir 42-54 þús.
1.680 þús. stgr.
ÁÐUR 2.190 þús.
Skoda Octavia
NOTAÐUR BÍLL
Beinskiptur, bensín, árgerð 2012,
ekinn 65 þús.
4.790 þús. stgr.
ÁÐUR 5.290 þús.
Skoda Superb 4x4
NOTAÐUR BÍLL
Árg 2016, dísel, sjálfskiptur,
ekinn 29 þús.
3.190 þús. stgr.
ÁÐUR 3.690 þús.
VW Passat Comfort
NOTAÐUR BÍLL
Árgerð 2016, dísel, sjálfskiptur,
ekinn 51 þús.
2.490 þús.
ÁÐUR 2.690 þús.
Skoda Rapid Ambition
NOTAÐUR BÍLL
Beinskiptur, bensín, árgerð 2016,
ekinn 2 þús.
2.680 þús. stgr.
ÁÐUR 2.990
Skoda Octavia
NOTAÐUR BÍLL
Sjálfskiptur, bensín, árgerð 2015,
ekinn 29 þús.
1.390 þús. +vsk.
ÁÐUR 1.690 þús. +vsk.
Ford Transit Connect
NOTAÐUR BÍLL
Beinskiptur, dísel, árgerð 2013,
ekinn 24 þús.
Þetta er bara brot af úrvalinu
Fylgstu með okkur á facebook
586 1414
stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Klettháls 2 · 110 Reykjavík
kaffi á könnunni
opið mán-fös 10-18
lau 12-15
2017 Fyrirmyndarfyrirtæki í rekstri
Viðskiptablaðið Keldan
STÓRA BÍLASALAN
...á verði fyrir þig!

Skoda Octavia
Limo Ambition 1.6 TDI MT
Ekinn 37.500
2015
~~2.790.000~~ KR
TILBOÐ 2.250.000 KR

Raf / Bensín
Ekinn þús. km.
Myndir á vef
Dísil
Fjórhjóladrif
Metan & bensín
Sjálfskiptur
Beinskiptur
Rafmagnsbíll

Góðir, notaðir á töfrandi tilboði

Fleiri bílar og myndir á netinu: hnb.is

Skoda Octavia Combi
Ambition 1.6 TDI MT
55
2014 ~~2.690.000~~ KR
TILBOÐ 2.250.000 KR

Skoda Octavia Combi
Ambition 1.4 TSI CNG MT
45
2015 ~~2.550.000~~ KR
TILBOÐ 2.280.000 KR

VW e-Golf
rafbíll
14
2015 ~~3.090.000~~ KR
TILBOÐ 2.790.000 KR

VW Golf VII Variant
Highline 1.4 TGI
23
2016 ~~3.490.000~~ KR
TILBOÐ 3.150.000 KR

VW Passat Limo
Comfortline 1.4 ECOFUEL AT
61
2013 ~~2.220.000~~ KR
TILBOÐ 1.990.000 KR

Mitsubishi Outlander
Intense 2.0 AT
57
2015 ~~2.990.000~~ KR
TILBOÐ 2.790.000 KR

HEKLA NOTAÐIR BÍLAR
Klettháls 13 · hnb.is · 590 5040

Volkswagen ŠKODA MITSUBISHI MOTORS

Lagið Önnur tilfinning er fyrsti síngúll af komandi mixteipi með Rari Boys og hellingur í burðarliðnum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Lag sem var bara „væb“

Rari Boys sendu í gær frá sér glænýtt lag sem nefnist Önnur tilfinning og eins og nafnið gefur eilítið til kynna var það gert í mikilli stemmingu frekar en með löngum undirbúningi. Ísleifur Eldur, pródúser lagsins, er með tónlistina í blóðinu.

Rari Boys hópurinn gaf út lagið Önnur tilfinning með stórglæsilegu tónlistarmyndbandi í gær. Rari Boys vilja ekki kalla sig hljómsveit og segjast heldur vera hópur tónlistarmanna með svipaðar hugmyndir sem vinna undir sama hatti.

„Rari Boys eru ég – Ísleifur Eldur [IZLEIFUR], Andri Gunnarsson eða HLANDRI – við tveir erum svona að pródúsera alla heildina. Svo eru það Gabríel – Icy G og Guðni sem rappar í Önnur tilfinning, en hann kallar sig Bleachekid. Loks eru það Máni og Dagur,“ segir hinn nítján ára Ísleifur Eldur Illugason, eða IZLEIFUR eins og hann kallar sig, en hann er að snúa tökkum fyrir Rari Boys. Hópurinn stefnir á að senda frá sér mixteip núna bráðlega og Önnur tilfinning er fyrsti „singúll“ þess.

„Þetta hefur verið svona ár í mótun, en síðan í september varð þetta svona alvöru. Við spiluðum tvisvar sinnum á síðasta Airwaves á Hressó, sem var eiginlega fyrsta alvöru spilamennskan og var auðvitað alveg geðveikt.“

Myndbandið við lagið hefur vakið sérstaklega mikla athygli en það er í litríkum teiknimyndastíl og er leikstýrt af Ágústi Elí, en hann hefur komið nálægt ansi mörgum íslenskum tónlistarmyndböndum sem hafa vakið athygli eins og I'd Love með Aroni Can auk þess að sjá reglulega um myndefni á tónleikum hjá Herra Hnetusmjöri og fleirum.

„Þetta gerðist bara, þetta lag var bara væb. Lagið sjálft er gamalt en Ágúst Elí heyrði það svo bara á Soundcloud og vildi gera myndband við það því að honum fannst það svo gott. Myndbandið er bara einhver stemming sem er lýsandi fyrir textann – bara væb.“

Ísleifur hefur verið að leika sér heima hjá við að gera takta í „hálfgerðu flippi“ eins og hann orðar það, en það hafi bara verið svo gaman að hann hafi ákveðið að fara lengra með það. Hann á tónlistarhæfileikana ekki langt að sækja en hann er bróðir Gísla Galdurs Þorgeirssonar tónlistarmanns.

„Eftir að ég byrjaði að gera tónlist hefur hann hjálpað mér – gefið álit á hinu og þessu og er alltaf til í að hjálpa mér. Svo er það líka bara tilfinningin – það er eins og ég hafi þetta í blóðinu, hafi einhverja tilfinningu fyrir þessu.“

Rari Boys mixteipið er eins og áður

> **ÞETTA GERÐIST BARA, ÞETTA LAG VAR BARA VÆB. [...] MYNDBANDIÐ ER BARA EINHVER STEMMING SEM ER LÝSANDI FYRIR TEXTANN – BARA VÆB.**

segir á leiðinni og mun innihalda einhver sjö til átta lög sem er verið að fínpússa um þessar mundir og stefnan að senda það út á tónlistarveitur sem fyrst. Aðspurður um hvort einhver fleiri tónlistarmyndbönd séu í burðarliðnum segist hann ekki vera alveg viss en það geti vel verið.

„Við erum bara með puttann á púlsinum og til í að fara af stað ef eitthvað gerist. Við reyndum fyrst að plana allt rosalega mikið en það gengur eiginlega ekki og þá sérstaklega ekki með svona stóran hóp.“

Ísleifur segist hafa fengið nokkur skilaboð með beiðnum um að spila á tónleikum síðan lagið hafi farið í loftið, því sé töluverð spilamennska fram undan hjá Rari Boys og ætlunin sé raunar að spila eins mikið og hægt er. Það er því óhætt að fullyrða að við munum sjá meira af þessum ungu piltum á næstunni.

stefanthor@frettabladid.is

Tónlistarakademía Red Bull á sínum stað á Sónar

Lord Pusswhip spilar í Kaldalóni

Tónlistarakademía Red Bull verður með þétta dagskrá á Sónar Reykjavík í ár. Fram kemur bræðingur af framsæknum listamönnum hvaðanæva og auk þess verða einnig tveir fyrirlestrar haldnir á fimmtudeginum. Allt mun þetta fara fram í Kaldalóni.

Þeir listamenn sem fram koma eru CAO (NL), Countess Malaise (IS), Hildur Guðnadóttir (IS), JASSS (DE), Julián Mayorga (ES), KLEIN (UK), Kode9 x Koji Morimoto (UK), Lafawndah (US), Lord Pusswhip (IS), Lorenzo Senni (IT), Mighty Bear (IS), Moor Mother (US), serpentwithfeet (US), Silvia Kastel (DE) og Sunna (IS).

Á fyrirlestrunum mun taka til máls annars vegar Moor Mother en hún er þekkt fyrir tilraunir sínar með ljóð og tónlist. Hún gaf út plötuna Fetish Bones árið 2016 og Rolling Stone, Pitchfork og The Wire völdu hana eina af bestu plötum þess árs. Hins vegar mun íslenski tónlistarmaðurinn og upptökustjórinn Valgeir Sigurðsson flytja fyrirlestur um vinnu sína. Valgeir er eigandi Bedroom Community plötuútgáfunnar en hún er ein fremsta útgáfa tilraunakenndrar samtímatónlistar í heiminum í dag.

Eftir fyrirlestrana tekur við klúbbakvöld í Gamla Nýló salnum á Kexi hosteli. Þar munu koma fram Án, Hermigervill, Captain Fufanu og hinn skoski Konx-Om-Pax.

Sónar Reykjavík hátíðin fer fram dagana 16.-17. mars. **– sþh**

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli@*frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@frettabladid.is*, Máté Dalmay *mate@frettabladid.is* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@*frettabladid.is*

Chalupa Supreme
589 KR.
Chalupa Supreme,
Taco-skel, Nachos,
ostasósa, gos og
Piparegg.
Chalupa Supreme með krydduðu
nautahakki, sýrðum rjóma, fersku
káli, þriggja osta blöndu
og tómatateningum.
Skiptu út hakki fyrir kjúkling –
aðeins 100 kr. í viðbót.
BOXMÁLTÍÐ
1699 KR.
TACO BELL
Hafnarfirði / Grafarholti
www.tacobell.is

FRÉTTABLAÐIÐ
Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5800
Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild 512 5401 auglysingar@frettabladid.is Prentun Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Hauks Arnar Birgissonar

Hvað varð um þau?

Ég er ekki ratvís maður. Reyndar er ég alveg skelfilega áttavilltur og vel yfirleitt lengstu leiðina til þess að komast á áfangastað. Þetta ætti ég auðvitað helst ekki að viðurkenna og allra síst fyrir konunni minni, sem virðist alltaf vita upp á hár hvar hún er staðsett. Það virðist engu skipta hvar í heiminum við erum stödd, inni í hvað stórborg eða í hvaða verslunarmiðstöð – alltaf virðist hún vita í hvaða átt við eigum að fara og hvar við lögðum bílnum. Ef ég á að segja eins og er, þá fer þetta svolítið í taugarnar á mér, þar sem ég hef það prinsipp (eins og aðrir karlmenn) að spyrja ekki til vegar. Á móti viðurkenni ég, í hljóði, að það getur verið gott að ferðast um heiminn með svona áttavita og hún nennir varla lengur að nudda mér upp úr þessu, blessunin.

Eins og gengur og gerist þá verður fólk á vegi mínum sem spyr mig til vegar. Yfirleitt eru þetta ferðamenn sem ætla sér á tiltekinn veitingastað, verslun eða safn. Eins og góður þjóðfélagsþegn þá hika ég ekki við að vísa þeim stystu leiðina á staðinn sem þau eru spennt fyrir að heimsækja næst. Þetta á bæði við hér heima og erlendis, jafnvel þótt ég þekki lítið til staðarins og hafi einungis rambað fram hjá honum eða séð hann á korti. Ég tel mig alltaf þekkja leiðina.

Ég leiði stundum hugann að því hvað varð eiginlega um þetta aumingja fólk og hver örlög þess urðu. Í hvers konar vandræðum lenti það eða tókst því að finna staðinn, þrátt fyrir leiðbeiningar mínar? Hversu mikið ætli það hafi blótað mér þegar það rann upp fyrir því að það hefði betur spurt einhvern annan?

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

BÓKA MARKAÐURINN
LAUGARDALSVELLI
23. FEBRÚAR TIL 11. MARS
OPIÐ FRÁ: KL. 10 – 21 ÖLL KVÖLD

GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ

FERMINGAR tilboð
GJÖF FYLGIR FERMINGARRÚMUM

Vandyck sængurverasett að eigin vali fylgir öllum fermingarrúmum

VALHÖLL
5 svæðaskipt heilsudýna
Pokagormakerfi, gæðabólstun.
Verð með botni og fótum.
90x200 cm
Verð aðeins kr. 69.900.-
100x200 cm
Verð aðeins kr. 72.900.-
120x200 cm
Verð aðeins kr. 79.900.-
140x200 cm
Verð aðeins kr. 89.900.-
153x203 cm
Verð aðeins kr. 99.900.-

Memory Deluxe
Svæðisskipt þrýstijöfnunardýna
sem veitir fullkominn stuðning.
Hágæða sjö svæðaskipt heilsudýna sem styður rétt við líkamann
Cool Memory efnablandan aðlagast líkamanum og gefur betri öndun. Góð þrýstijöfnun og réttur stuðningur tryggir betra blóðflæði og þú færð dýpri og betri svefn. Öll verð eru með og fótum
120x200 cm
Verð aðeins kr. 109.900.-
140x200 cm
Verð aðeins kr. 129.900.-
160x200 cm
Verð aðeins kr. 139.900.-

SAGA / FREYJA
Hágæða 7 svæðaskiptar heilsudýnur
Pokagormakerfi, þrýstijöfnun í yfirdýnu, sterkir hliðarkantar, gæðabólstrum
Verð með botni og fótum
120x200 cm
Verð aðeins kr. 109.900.-
140x200 cm
Verð aðeins kr. 129.900.-
153x203 cm
Verð aðeins kr. 134.900.-

Sængur og koddar - Mikið úrval
20% afsl.
Flott fermingargjöf

Heilsukoddar - Mikið úrval
Flott fermingargjöf

Náttsloppar og sængurföt
Mikið úrval - Flottar fermingargjafir

Baldursnesi 6 - Akureyri

Listhúsið - Reykjavík

Svefn & heilsa
Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

Umboðsaðilar: | Húsgagnaval - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum