FRÉTTABLAÐIÐ

59. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 10. MARS 2018

Stefnir ótrauð út í atvinnumennsku

Landsliðskonan Dagný Brynjarsdóttir á von á barni með unnusta sínum, Ómari Páli Sigurbjartssyni, í júlí. Ómar hefur lofað að fylgja henni aftur út og styðja við ferilinn. →26

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Fá önnur tækifæri
Bóklegt nám hentar ekki öllum. →30

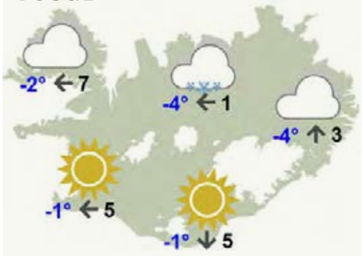
Ástkona Churchills
Ástarsamband Winstons og Doris. →38

Svara neyðarkalli
Vilja verja Róhingjakonur á flótta gegn grófu ofbeldi. →36

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● FÓLK ● ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Snjókoma vestast á landinu með morgninum, en léttir til fyrir hádegi. Annars áframhaldandi austlæg átt í dag með éljum, en bjart veður sunnanlands. Hiti áfram um og undir frostmarki. SJÁ SÍÐU 52

Jóhann Jóhannsson kvaddur hinstu kveðju

Útför Jóhanns Jóhannssonar tónskálds var gerð frá Hallgrímskirkju í gær. Jóhann lést í Berlín 9. febrúar síðastliðinn, 48 ára að aldri. Tónverk Jóhanns hafa verið tilnefnd til fjölda verðlauna, þar á meðal Óskarsverðlauna, BAFTA og Golden Globe. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM GUNNARSSON

Tveir flokkar leggja línurnar

STJÓRNMÁL Tveir stjórnmálaflokkar af þeim átta sem eiga kjörna fulltrúa á Alþingi halda fundi fyrir félagsmenn sína um helgina.

Í Gullhömrum í Reykjavík fer fram 35. flokksþing Framsóknarmanna. Á fundinum er áhersla lögð á sveitarstjórnarmál en líka þá málaflokka sem ráðherrar flokksins, þau Sigurður Ingi Jóhannsson, Lilja Alfreðsdóttir og Ásmundur Einar Daðason, fara með.

Þá heldur Viðreisn landsþing sitt í Hljómahöllinni í Reykjanesbæ. Í setningarræðu sinni í gær þakkaði núverandi formaður flokksins, Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, forvera sínum og fyrsta formanni flokksins, Benedikt Jóhannessyni, fyrir störf hans í þágu flokksins. Bæði flokksþing og landsþing hafa æðsta vald í málum hvors flokks. – **jhh**

Theodór tekur við af Árna

STJÓRNSÝSLA Theodór Kristjánsson aðstoðaryfirlögregluþjónn tók við sem yfirmaður kynferðisbrotadeildar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu á mánudag. Áður var Árni Þór Sigmundsson yfirmaður deildarinnar. Theodór sagði í samtali við Fréttablaðið í gær að hann myndi stýra deildinni að minnsta kosti næsta árið. Framhaldið er óráðið. Starfsemi kynferðisbrotadeildarinnar hefur sætt talsverði gagnrýni undanfarnar vikur. Ekki síst eftir að fjölmiðlar fjölluðu um mál fyrrverandi starfsmanns Barnaverndar Reykjavíkur, sem grunaður er um brot gegn börnum. – **jhh**

Theodór Kristjánsson

Tveir fengu greitt fyrir síma

STJÓRNSÝSLA Þingmenn fengu í janúar samtals greitt 551 þúsund krónur frá þinginu vegna síma- og netnotkunar.

Þingmenn fá endurgreiddan kostnað við notkun á heimasíma og farsíma auk nettengingar, að því er fram kemur á vef Alþingis. Einnig endurgreiðir Alþingi þingmanni á tveggja ára fresti allt að 80 þúsund krónum til kaupa á farsíma að eigin vali. Tveir þingmenn fengu í janúar styrk vegna símakaupa. Þau Guðmundur Andri Thorsson og Helga Vala Helgadóttir. – **bg**

551

þúsund krónur greiddi þingið vegna síma og nets.

Upplifa óvirðingu eftir miklar fórnir fyrir próf

Fimm vinkonur í Vatnsendaskóla senda Menntamálastofnun tóninn og finnst nemendum sýnd óvirðing með framkvæmd samræmdra prófa. Þær fórnuðu öllum íþróttaæfingum og tónlist fyrir prófaundirbúning sem er að engu orðinn.

SAMFÉLAG „Við erum búnar að læra mjög mikið og leggja ótrúlega hart að okkur, svo er okkur bara sagt að þetta gildi ekki!“ segja bekkjarsysturnar Eva María, Birgitta, María, Kamilla og Teresa María í 9. bekk í Vatnsendaskóla í Kópavogi. Þeim finnst Menntamálastofnun sýna sér óvirðingu og eru allt annað en sáttar við framkvæmd samræmdra prófa. Sjálfar hafa þær lagt mikið á sig og sleppt því að mæta á æfingar, bæði í íþróttum og tónlist, til að undirbúa sig fyrir prófin.

„Okkur finnst bara verið að svindla á okkur og viljum bara standa upp fyrir okkur sjálfar,“ segja þær stöllur.

Vinkonurnar lýsa enskuprófinu sem þær tóku í gær. „Svörin voru alltaf að detta út hjá okkur og við þurftum alltaf að byrja upp á nýtt og setja svörin inn aftur. Svo þegar við vorum að skila prófinu þá kom bara „error“, þannig að við vitum ekkert hvort við skiluðum prófinu. Núna er verið að segja að prófið eigi ekki að gilda. Samt vorum við látnar læra fyrir prófið, taka prófið og klára það.“

Vinkonurnar og nemendur úr öðrum skólum hafa borið saman bækur sínar. „Það voru bara nokkrir úr hverjum skóla sem komust inn í íslenskuprófið og voru látnir klára það. Þau voru látin sitja í prófinu, alveg í tvo klukkutíma, þótt allt hafi verið bilað og svörin alltaf að detta út þrátt fyrir að búið væri að senda hina heim og prófið ætti ekki að gilda.“

Þær segja marga hafa verið mjög kvíðna allan síðasta mánuð vegna prófanna. „Mjög margir lærðu til dæmis mjög mikið fyrir íslenskuprófið og lásu alveg í heila viku og slepptu öllum æfingum og slíku. Og svo er prófið bara ekki gilt!“

Vinkonurnar María Arnardóttir, Kamilla Gunnarsdóttir, Eva María Smáradóttir, Teresa María Era og Birgitta Eysteinsdóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

> Þetta eru bara börn sem eru búin að eyða fullt af tíma í þetta og mér finnst þeim sýnd svo mikil lítilsvirðing.
>
> Smári Stefánsson, faðir Evu Maríu

Þær segjast ekki aðeins hafa fórnað öllum tómstundum í aðdraganda prófanna heldur hafi þær líka keypt sérstakt stærðfræðinámskeið á netinu sem kostaði 30 þúsund til undirbúnings fyrir samræmdu prófin.

Aðspurðar segja þær alls ekki nógu skýrt af hverju þær eigi að leggja hart að sér í þessum prófum. „Nei, en það er bara svo mikil pressa og við skiljum ekki alveg af hverju. Sumir kennarar segja að þetta gildi svo mikið og sé alveg ótrúlega mikilvægt á meðan aðrir segja að við þurfum bara að gera okkar besta en útskýra ekkert fyrir okkur af hverju eða vita bara ekki sjálfir ekki af hverju við erum að taka þessi próf.“

Þá segja vinkonurnar, sem hafa æft sig á prófum frá fyrri árum, prófin núna mun þyngri en þau hafa verið áður og það auki vissulega á kvíðann.

Smári Stefánsson, faðir einnar stúlkunnar, segist ánægður með að þær vinkonurnar láti í sér heyra vegna málsins. „Þetta eru bara börn sem eru búin að eyða fullt af tíma í þetta og mér finnst þeim sýnd svo mikil lítilsvirðing. Svo axlar enginn ábyrgð. Það er bara bent á þjónustuaðilann,“ segir Smári.

adalheidur@frettabladid.is

Jóhann Ólafsson & Co

Rafvirkjar

LED skápalampar

Jóhann Ólafsson & Co.
Krókháls 3, 110 Reykjavík
533 1900
olafsson.is

LEDVANCE OSRAM

Kringlan
30 ára
8.-12. MARS
FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS
KRINGLU
KAST
LAUGARDAGUR
10 – 18
SUNNUDAGUR
13 – 18
20–50%
AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM
kringlan.is
facebook.com/kringlan.is

TÖLUR VIKUNNAR 04.03.2018 TIL 10.03.2018

16,3 milljörðum
króna nam hagnaður Orkuveitu Reykjavíkur í fyrra. Árið 2016 nam hagnaðurinn tæplega 13,4 milljörðum.

24,9%
var raunhækkun á íbúðaverði hér á landi frá þriðja ársfjórðungi 2016 til þriðja ársfjórðungs 2017. Á evrusvæðinu var raunhækkunin 2,9 prósent.

16.290
krónur á tímann fá þeir sem sitja í kjararáði. Laun þeirra hafa hækkað um 62,9 prósent á 10 árum.

3,6% var aukning landsframleiðslu að raungildi á árinu 2017. Einkaneysla og fjárfesting vógu þyngst í vexti landsframleiðslunnar en alls jukust þjóðarútgjöld um 6,8 prósent. Einkaneysla jókst um 7,8 prósent, samneysla um 2,6 prósent og fjárfesting um 9,3 prósent.

1.428
einstaklingar höfðu í lok janúar beðið lengur en 90 daga eftir aðgerð á Landspítalanum en alls biðu þá 3.400 eftir aðgerð.

56% kvenna **43%** karla
á aldrinum 25-64 ára á höfuðborgarsvæðinu voru með háskólamenntun árið 2017. Utan höfuðborgarsvæðisins var 41 prósent kvenna með háskólamenntun en 20 prósent karla.

Þrjú í fréttum
Breytingar og vantraust

Sólveig Anna Jónsdóttir,
nýkjörinn formaður Eflingar,

boðar breytingar í verkalýðsbaráttunni. Hún tók fram að raunsönn kröfugerð í kjaraviðræðum yrði ekki lögð fram nema stjórnin væri búin að ráðfæra sig við félagsmenn. Kröfurnar ættu að berast frá þeim. Framboð Sólveigar og félaga hennar á B-listanum fékk 80 prósent greiddra atkvæða í kosningum til stjórnar Eflingar.

Sigríður Á. Andersen
dómsmálaráðherra

stóð af sér vantrauststillögu Samfylkingar og Pírata á Alþingi. Gagnrýndu flokkarnir vinnubrögð ráðherra við skipan dómara í Landsrétt og bentu á að Hæstiréttur hefði komist að þeirri niðurstöðu að dómsmálaráðherrann hefði með vinnubrögðum sínum brotið lög. Sigríður kvaðst hafa fylgt lagabókstafnum við skipan dómaranna.

Valgerður Sverrisdóttir
fyrrverandi ráðherra

kvaðst hafa þekkt séra Ólaf Jóhannsson, sem er sekur um siðferðisbrot að mati úrskurðarnefndar þjóðkirkjunnar, að góðu einu. Rifjað var upp að í bréfi til brotaþola hafi Valgerður skrifað að séra Ólafur hefði séð um „litlu jólin“ í klúbbi í Vesturbæjarlauginni ár hvert og hefði hann gert það mjög vel.

Börnin að tapa móðurmálinu

Pólskir foreldrar heyja baráttu við barnavernd um að fá tvö börn sín til baka. Annað barnið er farið að tapa móðurmáli sínu og á erfitt með að tjá sig við fjölskyldu sína. Lögmaður þeirra gagnrýnir málsmeðferðina.

„Ég mun láta reyna á allt fyrir dómstólum. Ég mun gera allt sem ég get til þess að reyna að sameina þessa fjölskyldu,“ segir Stefán Karl Kristjánsson, lögmaður foreldra sem standa frammi fyrir forsjársviptingu yfir tveimur dætrum þeirra af þremur, vegna ásakana um vanrækslu.

Stúlkurnar eru sextán ára, þriggja ára og fjögurra mánaða. Tvær yngstu hafa verið teknar af foreldrum sínum, þar af var önnur þeirra aðeins tveggja daga þegar farið var með hana á annað heimili. Foreldrarnir fá að hitta börnin í einn og hálfan tíma í senn á mánaðarfresti, og að sögn Stefáns er miðjubarnið farið að tapa móðurmáli sínu.

Foreldrarnir, Arleta Kilichowska og Adam Lechowicz, eru meðal annars sakaðir um að hafa í nokkur skipti sent miðjubarnið með næturbleyju á leikskólann, með þeim afleiðingum að barnið brann á bleyjusvæðinu.

Arleta fullyrðir að barnið sé með viðkvæma húð og hún hafi bent leikskóla og barnavernd á það ítrekað. Þá eru börnin sögð hafa verið þreytt og gráleit í framan á morgnana, og steininn tók svo úr þegar elsta stúlkan sakaði móður sína um líkamlegt ofbeldi. Stúlkan dró þann framburð síðar til baka. Hún býr enn hjá foreldrum sínum.

„Samskipti mín og elstu dóttur minnar voru oft erfið. Hún er á þeim aldri sem unglingar fara oft í uppreisn, og ég veit ég gerði mörg mistök,“ segir Arleta. Hún segir þær mæðgur hafa rifist mikið því dóttir hennar hafi stöðugt farið til Reykjavíkur í leyfisleysi. „Dóttir mín fór að segja alls konar lygasögur. En hún sá ekki að sögurnar gætu haft þessar afleiðingar.“

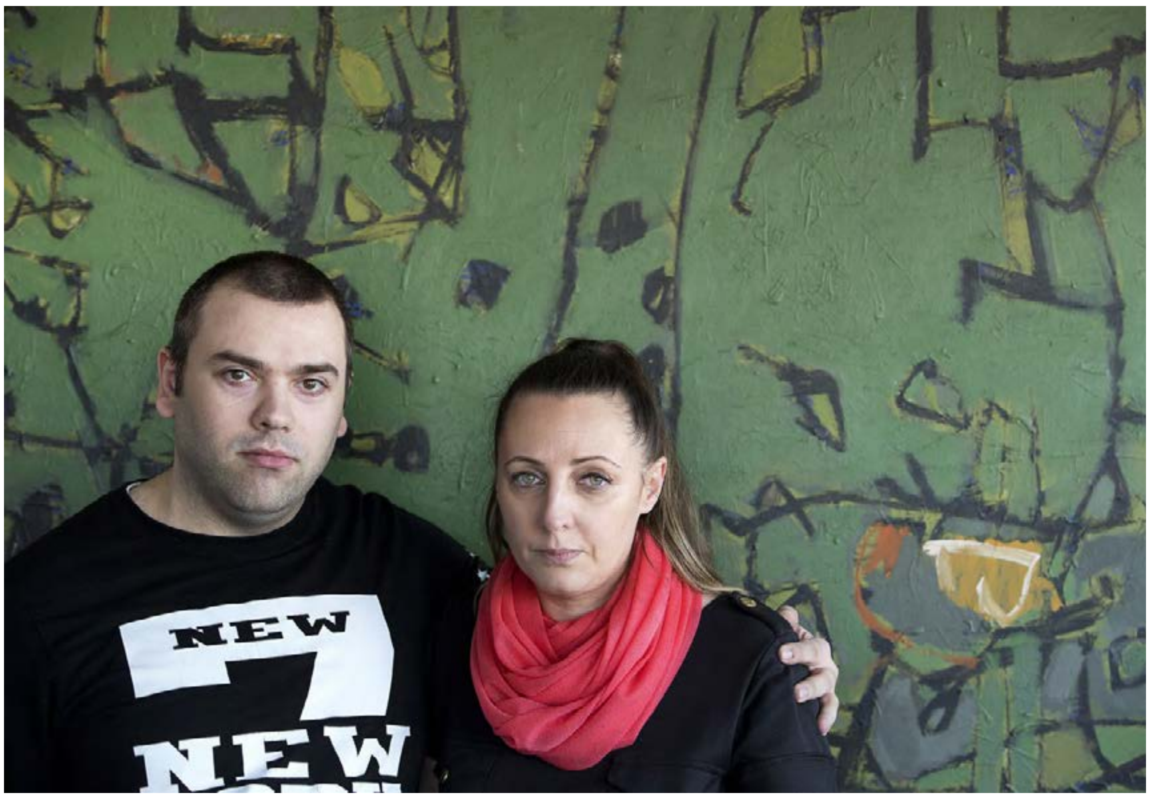
Stefán Karl gagnrýnir vinnubrögð Barnaverndar. Hann segist sérstaklega ósáttur við þá ákvörðun nefndarinnar að hafna beiðni um að börnin yrðu vistuð hjá föðurfjölskyldu þeirra.

„Það er alltaf ástæða fyrir því að barnavernd fer út í svona mál. Það er ekki til hið fullkomna foreldri. En síðan er það spurning hvernig mál þróast. Í þessu tilviki erum við að tala um fólk sem er ekki í neyslu og á ekki við drykkjuvanda að stríða. Þau eru ekki fullkomin en þessar ásakanir og aðgerðir sem lagt er upp með eru langt frá því að vera það sem eðlilegt getur talist,“ segir hann.

„Ég veit ekki hvernig við myndum samþykkja að svona yrði farið með íslenska ríkisborgara erlendis, að vera vistaðir í umhverfi þar sem þeir geta ekki ræktað íslenska tungu. Þetta er óskaplega ljótt mál og við myndum aldrei samþykkja svona framkomu.“

Ítarlega er rætt við foreldrana á nýjum vef Fréttablaðsins frettabladid.is, bæði í hljóði og mynd.

sunnakaren@frettabladid.is



Arleta og Adam fluttu hingað til lands árið 2014 og eru nú búsett á Hellu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

> **Þau eru ekki fullkomin en þessar ásakanir og aðgerðir sem lagt er upp með eru langt frá því að vera það sem eðlilegt getur talist.**
>
> Stefán Karl Kristjánsson lögmaður

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ
Umboðsaðili Jeep - Þverholti 6 - 270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.jeep.is
www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

HEIMILIÐ 2018

HEIMILISSÝNING HÚSASMIÐJUNNAR
SÝNINGIN ER ÓKEYPIS OG OPIN ÖLLUM

Stórsýning í Skútuvogi alla helgina

10.-11. mars

Fjöldi vöru-kynninga í gangi
í Húsasmiðjunni Skútuvogi frá kl. 13-17 alla helgina

Fullt af nýjungum og vörum til að gera heimilið betra

Vinnur þú 100.000 kr. gjafabréf
Drögum út fjölmarga skemmtilega vinninga alla helgina

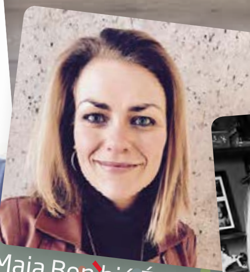
Smakk og vöru-kynningar
í Blómavali alla helgina

Ótrúleg tilboð í gangi alla helgina
Gerðu betri kaup í Húsasmiðjunni

Glæsileg dagskrá alla helgina

í Húsasmiðjunni og Blómavali Skútuvogi

Svanhildur Þorsteinsdóttir, er kynnir Heimilis-sýningarinnar.



Maja Ben hjá Ég er komin heim veitir litaráðgjöf í LADY básnum. Komið með myndir af herbergi og fáið ráð með litaval.

Soffía Dögg Garðarsdóttir frá Skreytum hús verður á staðnum og veitir góð ráð

Ís á betra verði
Laugardag og sunnudag
99 kr. KAFFI GARÐUR

Nói Síríus kynnir páskaegg

LAZY TOWN

Latibær skemmtir
Laugardag og sunnudag kl. 14

Byggjum á betra verði

Fararstjóri: Vilborg Halldórsdóttir

Í þessari ferð gefst farþegum tækifæri til að skyggnast inn í framandi heim Marokkó. Komdu með og upplifðu borgirnar Marrakech, Essaouira og Agadir í Marokkó!

Marrakech er forn konungsborg sem á rætur sínar að rekja til 11. aldar en dvalið er þar fyrstu 5 næturnar. Í dag er borgin fjórða stærsta borg Marokkó eftir Casablanca, Fez og Tanger. Í borginni er mikið um að vera, þá sérstaklega á miðbæjartorginu Djemaa El Fna en þar er einstök stemming. Sagt er að hvergi í Marokkó finnist betur þessi samruni gamla tímans og nútíma en í Marrakech, borgin dáleiði, töfri og kryddi upplifun þess sem sæki hana heim! Frá Marrakech er ekið til sjávarþorpsins Essaouira, þar sem gist er í 3 nætur.

Essaouira er ein af elstu hafnarborgum Marokkó og í borginni er að finna vel varðveitt borgarvirki frá 18. öld sem er á heimsminjaskrá Unesco. Á slóðum Essaouira fóru fram tökur Orson Welles á kvikmyndinni Óþelló og upp úr 1970 fóru hippar að flykkjast í borgina. Í bænum er gaman að rölta um gamla bæjarhlutann en ólíkt Marrakech er auðvelt að rata um borgina. Essouira er einnig þekkt fyrir áhugaverðar verslanir og hér hefur þróast sérstakur s.k. „naive“ myndstíll sem kallast Gnawa og finna má á markaðnum og í galleríum. Eftir dvölina í Essaouria er svo ekið til Agadir.

Agadir borgin er við strandlengju Marokkó en Agadir er stærsti sólstrandarstaður Marokkó. Við dveljum síðustu 3 næturnar í Agadir og þegar komið er til borgarinnar heimsækjum við „Kasbah“ sem eru rústir af borgarmúr sem byggður var árið 1540 til varnar Portúgölum. Frá borgarmúrnum er gott útsýni yfir alla borgina. Í Agadir er bæði upplagt njóta alls þess sem borgin hefur upp á að bjóða ásamt því að slaka á í sólinni, fara í arabískt Hammam nudd / gufubað og njóta góða veðursins!

Frá kr. 254.995 m/hálfu fæði o.fl.

Innifalið: Flug og flugvallarskattar til og frá Agadir, innrituð 23 kg taska og 10 kg handfarangur. Gisting á 4* hótelum í 11 nætur m/ hálft fæði innifalið. Hádegisverður daga 2, 3, 4, 6 og 8. Akstur og kynnisferðir samkvæmt ferðatilhögun. Íslensk fararstjórn miðað við lágmarksþátttöku 20 manns.

Heimsferðir
-fáðu meira út úr fríinu

Segðu aaa ...

Það fór vel á með dýrahirðinum í Schönbrunn dýragarðinum í Vín í Austurríki og suðuameríska sæljóninu, þegar sá fyrrnefndi glennti upp ginið á dýrinu. Bæði fagna þau því að hitinn er kominn yfir frostmark í Austurríki og vel það, ólíkt því sem var í síðustu viku. Dýragarðurinn í Vín er sá elsti í heimi. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Huliðshjúpi slegið yfir sýndarveruleikasafn

Ónefndir fjárfestar hyggjast setja á fót á Sauðárkróki sýndarveruleikasafn byggt á Sturlungu og Örlygsstaðabardaga. Mjög spennandi segir formaður byggðaráðs en fulltrúi minnihlutans gagnrýnir leyndarhjúp yfir kostnaði sveitarfélagsins.

SAUÐÁRKRÓKUR „Við teljum að þessi sýning muni klárlega fúnkera sem segull fyrir Sauðárkrók og Skagafjörð,“ segir Stefán Vagn Stefánsson, formaður byggðaráðs Skagafjarðar.

Byggðaráð Skagafjarðar hefur samþykkt drög að samningi við Sýndarveruleika ehf. um uppsetningu á sýningu í húsnæði bæjarins á Aðalgötu 21 á Sauðárkróki. Stefán segir um að ræða utanaðkomandi fjárfesta, að mestu einstaklinga, sem ætli að setja upp sýningu byggða á Sturlungaslóðum í Skagafirði og Örlygsstaðabardaga.

„Það er verið að reyna að færa gesti nær atburðunum þannig að þeir upplifi þetta með öðrum hætti en þeir eru að gera í dag. Þetta er mjög metnaðarfullt og mjög spennandi verkefni. Þetta verður útskýrt betur á næstu dögum en þetta verður einstök sýning,“ segir Stefán. Vonast sé til að opnað verði seint næsta haust.

Bjarni Jónsson, fulltrúi VG og óháðra, sagðist á fundi byggðaráðs á fimmtudag ekki geta stutt málið að svo stöddu vegna trúnaðar sem lagður sé á efnisatriði samninganna og fjárhagsskuldbindingar sveitarfélagsins vegna verkefnisins.

> **Þegar um er að ræða mjög stór mál með verulegum fjárhagslegum skuldbindingum og jafnvel til lengri tíma þá er mikilvægt fyrir sveitarstjórnarfulltrúa að geta farið yfir það með sínu samstarfsfólki.**
>
> Bjarni Jónsson, fulltrúi VG og óháðra

„Þegar um er að ræða mjög stór mál með verulegum fjárhagslegum skuldbindingum og jafnvel til lengri tíma þá er mikilvægt fyrir sveitarstjórnarfulltrúa að geta farið yfir þau með sínu samstarfsfólki,“ segir Bjarni sem kveðst sjálfur hafa aðgang að ýmsum upplýsingum sem bundnar séu trúnaði. Hann vilji þó að teknar verði saman frekari upplýsingar um heildarskuldbindingar sveitarfélagsins og áhrif verkefnisins.

Stefán segir framlag Skagafjarðar fyrst og fremst felast í að leggja fram húsnæðið á Aðalgötu 21 sem sveitarfélagið eignaðist í makaskiptum við Kaupfélag Skagafjarðar og lét í staðinn svokallað Minjahús þar skammt frá.

Stefán bendir á að um sé að ræða samninga viðskiptalegs eðlis. Um þá eigi að gilda trúnaður eins og alla aðra slíka samninga sem sveitarfélagið hafi gert. „Það er búið að kynna þetta fyrir öllum í byggðaráði þannig að menn vita alveg um hvað þetta snýst,“ undirstrikar hann.

Varðandi skuldbindingar sveitarfélagsins sjálfs segir Stefán það ekki leyndarmál að það leggi safninu til húsnæði. „Sveitarfélagið mun standsetja húsnæðið,“ segir hann.

Þess ber að geta að byggðaráðið samþykkti á fimmtudag 120 milljóna króna aukaframlag í eignasjóð og Stefán játar að áætla megi heildarframlag sveitarfélagsins í peningum. „En ég er ekki með þá tölu í kollinum,“ segir byggðaráðsformaðurinn.

gar@frettabladid.is

OUTLET

HOLTAGARÐAR

ÓTRÚLEG VERÐ

Öll leikföng 500 kr

Allir brjóstahaldarar á 1.000 kr

Barnaúlpur frá 500 kr

Snyrtivörur frá 100 kr

Fatnaður frá 200 kr

Tamaris skór 3.000 kr

OPIÐ ÞRIÐJUDAGA - LAUGARDAGA 12-18

Guðríður verður áfram formaður

MENNTAMÁL Guðríður Arnardóttir sigraði í formannskjöri Félags framhaldsskólakennara og er kjörin til ársins 2022. Atkvæðagreiðslu lauk klukkan tvö í gær. Guðríður gaf kost á sér til endurkjörs en hún hefur gegnt embætti formanns síðastliðin fjögur ár. Auk hennar var Guðmundur Björgvin Gylfason, framhaldsskólakennari í Fjölbrautaskóla Suðurlands, í framboði til formanns.

Þá hafa þau Guðjón Hreinn Hauksson, Sigrún Lilja Guðbjörnsdóttir, Helga Jóhanna Baldursdóttir og Hanna Björg Vilhjálmsdóttir verið kjörin í stjórn Félags framhaldsskólakennara. Þeir Baldvin Björgvinsson, Óli Njáll Ingólfsson og Simon Cramer Larsen voru kjörnir varamenn.

Ný stjórn tekur formlega við á aðalfundi félagsins í apríl. **– jhh**

Guðríður Arnardóttir.

KVENNASKÓLINN Í REYKJAVÍK

Opið hús 12. mars 2018

Mánudaginn 12. mars nk. verður opið hús í Kvennaskólanum í Reykjavík fyrir 10. bekkinga og forráðamenn þeirra frá kl. 17:00 til 18:30. Kynnt verður námsframboð, félagslíf og fleira. Þá gefst einnig tækifæri til að skoða húsnæði skólans að Fríkirkjuvegi 9 (Aðalbygging), Fríkirkjuvegi 1 (Miðbæjarskóli) og í Þingholtsstræti 37 (Uppsalir).

Verið velkomin, skólameistari.

Garðabær sér Stjörnunni fyrir tveimur einbýlishúsum og einni íbúð, leigulaust. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Garðabær sér á báti með leigulaus afnot

Hvorki Reykjavíkurborg, Kópavogur né Hafnarfjörður veita íþróttafélögum sínum leigulaus afnot af íbúðum í eigu sveitarfélaganna líkt og Garðabær. Þekkt er að félög leigi íbúðir fyrir leikmenn og starfsmenn án aðkomu sveitarstjórna.

HÚSNÆÐISMÁL „Það er ekkert slíkt í gangi hjá okkur. Við eigum alveg nóg með að útvega fólki félagslegt húsnæði í gegnum Félagsbústaði,“ segir Bjarni Brynjólfsson, upplýsingastjóri Reykjavíkurborgar, aðspurður hvort borgin útvegi íþróttafélögum í hverfum borgarinnar íbúðarhúsnæði til að hýsa íþróttamenn eða starfsfólk félaganna.

Líkt og Fréttablaðið greindi frá í gær þá leigir Garðabær íþróttafélaginu Stjörnunni íbúðarhúsnæði í eigu bæjarins endurgjaldslaust til að hýsa afreksíþróttamenn og starfsfólk á vegum félagsins. Gunnar Einarsson, bæjarstjóri Garðabæjar, lét hafa eftir sér að litið væri á hina endurgjaldslausu leigu sem styrk til íþróttafélagsins. Bæjarfulltrúi í Garðabæ hefur krafist svara við því hvers vegna fasteignirnar þrjár, auk ellefu annarra í eigu bæjarins, séu leigðar út á almennum markaði á félagshúsnæðisverði á meðan biðlisti sé eftir félagslegu húsnæði. Gunnar sagði fasteignirnar, tvö einbýlishús og íbúð, ekki henta til félagslegrar útleigu.

Fréttablaðið sendi fyrirspurn til nágrannasveitarfélaganna Reykjavíkurborgar, Hafnarfjarðar og Kópavogs til að kanna hvort svona nokkuð tíðkaðist þar. Svo reyndist ekki vera.

Geir Bjarnason, íþrótta- og tómstundafulltrúi Hafnarfjarðar, segir að bærinn feli íþróttafélögum að reka mörg íþróttamannvirki í bænum, en þau megi ekki nota þau sem íbúð eða gististað.

„Bærinn á félagslegar íbúðir og leigir slíkar fyrir skjólstæðinga sína en það er ekki í neinum tengslum við íþróttafélög heldur ætlað lágtekjufólki, öryrkjum og þeim sem eru staddir illa félagslega. Fjölskylduþjónusta bæjarins sér um það kerfi.“

Ekkert í líkingu við fyrirkomulagið í Garðabæ tíðkist í Hafnarfirði.

„Hins vegar veit ég að íþróttafélög hafa leigt fyrir sitt fólk íbúðir úti í bæ, en það er ótengt okkur.“

Svar Sigríðar Bjargar Tómasdóttur, almannatengils Kópavogsbæjar, var stutt og laggott, þvert nei við spurningunni um hvort bærinn leigði félögum húsnæði.

Bæjaryfirvöld í Garðabæ hafa boðað að fyrirspurn Maríu Grétarsdóttur, bæjarfulltrúa M-lista fólksins í bænum, um ráðstöfun fasteigna bæjarins verði svarað á fundi bæjarráðs næstkomandi þriðjudag. **mikael@frettabladid.is**

> **„Við höfum fært þetta sem styrki. Þetta er húsnæði sem við erum ekki að leigja almennt út og er tímabundið.**
>
> Gunnar Einarsson, bæjarstjóri Garðabæjar

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins 10. mars 2018

Hafnarfjörður - Besti bærinn

Helga Ingólfsdóttir Bæjarfulltrúi www.facebook.com/1312.is/

Sjötíu prósent hækkun á 5 árum

HÚSNÆÐISMÁL Verð íbúðarhúsnæðis á höfuðborgarsvæðinu hefur hækkað um nær 70% á síðustu 5 árum eða frá því að framboðsskortur fór að gera vart við sig. Á sama tíma hafa laun hækkað um 45% og leiguverð um 50%. Þetta kom fram í máli Unu Jónsdóttur, hagfræðings og deildarstjóra leigumarkaðsmála hjá Íbúðalánasjóði á ráðstefnu Verks og vits.

„Það er ljóst að þótt þörfin sé víða mikil þá er verð á íbúðum ef til vill ofar kaupgetu hópsins sem þarf mest á húsnæði að halda,“ sagði Una og vísaði þá til langra biðlista hjá sveitarfélögunum eftir félagslegu húsnæði og eins hjá Félagsstofnun stúdenta eftir námsmannaíbúðum.

Una vakti einnig athygli á því að fjöldi utangarðsfólks í Reykjavík hefur nær tvöfaldast síðan 2012 sem sé dæmi um það hvernig húsnæðisskorturinn hefur komið verst niður á jaðarhópum samfélagsins. Einnig valdi það áhyggjum þegar fréttir berast um að ekki sé hægt að útskrifa fólk af sjúkrastofnunum sökum húsnæðisskorts.

Una lýsti því hvernig aðgangur að öruggu húsnæði geti skipt sköpum fyrir andlega og líkamlega heilsu fólks og verið veigamikill þáttur í endurkomu fólks inn í samfélagið eftir veikindi. „Það þarf að fara að líta á húsnæði sem lýðheilsumál,“ sagði hún og lagði áherslu á að byggja þyrfti upp öruggan leigumarkað þar sem fólk gæti búið til langs tíma í öruggu húsaskjóli þar sem leiga yrði í samræmi við greiðslugetu. **– jhh**

Una Jónsdóttir.

Vetrarsýning Mercedes-Benz.
Njóttu besta tíma ársins.

Í dag, laugardag, kl. 12–16 bjóðum við þér að kynnast vetrartöfrum Mercedes-Benz. Skoðaðu glæsilegt úrval bíla og finndu þér ferðafélaga fyrir öll ævintýrin sem bíða þín, hvert sem leiðin liggur.

Á sýningardegi fylgir skíðaferð fyrir tvo til Austurríkis með hverjum seldum bíl. Auk þess bjóðum við 25% afslátt af þverbogum, skíðafestingum, farangursboxum og mottum fyrir alla Mercedes-Benz bíla.

Hlökkum til að sjá þig.

Mercedes-Benz
The best or nothing.

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi

Þú finnur „Mercedes-Benz Ísland“
á Facebook

Flokkur fólksins

Flokkur fólksins óskar eftir áhugasömum einstaklingum sem vilja í framboð fyrir flokkinn í komandi sveitastjórnakosningum.

Ef þú telur þig eiga samleið með okkur og hefur brennandi áhuga á pólitísku starfi, þá hvetjum við þig til að senda upplýsingar um þig ásamt ferilskrá, á flokkurfolksins@flokkurfolksins.is

Farið verður með allar upplýsingar af virðingu og trúnaði.
Skilafrestur er til og með 19. mars n.k

Flokkur fólksins er flokkurinn þinn

www.flokkurfolksins.is

Varpar ljósi á Sýrlandsstríðið

ALÞJÓÐAMÁL Blaðakonan Vanessa Beeley flytur í dag fyrirlestur í Safnahúsinu um átökin í Sýrlandi og fréttaflutning af stríðinu. Byggir hún á eigin reynslu af vettvangi á undanförnum árum að því er segir í tilkynningu.

„Vanessa heldur því fram að fréttaflutningur frá Sýrlandi sé mjög tengdur hagsmunum stórveldanna og er hún þá sérstaklega gagnrýnin á Vesturveldin, Sádi-Arabíu og bandalagsríki þeirra í Mið-Austurlöndum, ekki síst Ísrael. Segir hún þessi ríki einskis hafa svifist til að koma á stjórnarskiptum í Sýrlandi og hafi öfgahópum og herjum málaliða verið beitt í því skyni. Færir hún fyrir þessu rök og tilgreinir dæmi.“

Fundurinn hefst klukkan tólf. Fundarstjóri er Ögmundur Jónasson, fyrrverandi innanríkisráðherra. **– gar**

» Blaðakonan heldur því fram að fréttaflutningur frá Sýrlandi sé mjög tengdur hagsmunum stórveldanna.

Sigurður Ingi Jóhannsson, ráðherra byggðamála, sagði það mikilvægt að á þessu kjörtímabili yrði mikið lagt til raforkumála. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Tryggja þarf dreifingu orku

Raforka er uppseld víðast hvar á landinu vegna getuleysis flutningskerfis raforku. Rangárvallalína 1 flutti rafmagn yfir stöðugleikamörkum helming ársins í fyrra. Ráðherra segir að efla þurfi dreifikerfið.

ORKUMÁL Rangárvallalína 1, raflína frá Blönduvirkjun að Rangárvöllum ofan Akureyrar, flutti rafmagn yfir stöðugleikamörkum helming ársins í fyrra sem eykur líkurnar á raforkutruflunum til muna á svæðinu. Eyfirðingar búa enn við afar takmarkað framboð á raforku á svæðinu og hafa fyrirtæki þurft frá að hverfa á síðustu árum vegna skorts á raforku á svæðinu.

Málþing Byggðastofnunar um raforkumál á Íslandi var haldið í Hofi í fyrradag.

Átta einstaklingar, þar af sjö karlar, fluttu erindi um raforkumálin í víðu samhengi en umfjöllunarefnið var um orkuþörf og afhendingaröryggi raforku.

Verkfræðiskrifstofan Lota vann fyrir Atvinnuþróunarfélag Eyjafjarðar skýrslu um raforkuskort við Eyjafjörð. Þar kom fram að raforkunotkun var yfir 80 MW í tæplega 25.000 klukkustundir eða 42 prósent þess tíma sem skoðaður var í fyrra. Flutningurinn inn til Rangárvalla fór yfir 100 MW í heila tvo sólarhringa.

„Aflflutningur hefur ítrekað farið upp að og yfir stöðugleikamörk línunnar. Þetta ástand býður hættunni heim fyrir raforkukerfið í heild sinni og kemur einnig í veg fyrir að hægt sé að mæta nýrri eða aukinni eftirspurn eftir raforku á svæðinu án þess að ganga á raforkuöryggi,“ segir í skýrslu Lotu.

Sigurður Ingi Jóhannsson, ráðherra byggðamála, setti málþing Byggðastofnunar. Sagði hann mikilvægt að tryggja aðgang landsmanna allra að raforku og það sé kirfilega sett í stjórnarsáttmála ríkisstjórnarinnar að forgangsverkefni sé að nýta þá orku sem þegar hefur verið virkjuð. Í þeim tilgangi þurfi að treysta betur flutnings- og dreifikerfi raforku í landinu, tengja betur lykilsvæði og tryggja afhendingaröryggi raforku um land allt.

Guðmundur Ingi Ásmundsson, framkvæmdastjóri Landsnets, sagði í erindi sínu á þinginu að raforka væri uppseld nánast alls staðar annars staðar en á suðvesturhorni landsins einungis vegna getuleysis kerfisins til að dreifa raforku nægilega um landið.

Sagði Guðmundur Ingi að með tilkomu nýrrar Blöndulínu 3 frá Blöndu til Akureyrar, Kröflulínu sem tengir Kröflu við Fljótsdalsstöð ásamt Hólasandslínu áfram til Akureyrar, myndi staðan strax batna.

sveinn@frettabladid.is

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar stendur fyrir gagnrýninni og hressilegri fundarröð um þróun og mótun borgarinnar

Til hvers skipulag?

Þriðjudaginn 13. mars 2018 kl. 20 á Kjarvalsstöðum

Ásdís Hlökk Theodórsdóttir

Þórhildur Þórhallsdóttir

Haraldur Sigurðsson

Hjálmar Sveinsson

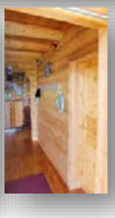
Borgir þenjast út eða þéttast og breytast. En geta þær þróast án skipulags? Erum við að skipuleggja of mikið? Hverjir eru kostir og gallar skipulagðrar byggðar? Hvert er samhengið í skipulaginu? Breytir skipulag lífi fólks? Breytir skipulagsfræðin borgarmenningu? Hvar er fagurfræði óreiðunnar? Er skipulagsleysi andstætt hagsmunum almennings? Getur skipulag útilokað hópa? Hvernig getur skipulag lagt grunn að farsælu lífi borgarbúa?

Til að ræða málin munu taka til máls: **Ásdís Hlökk Theodórsdóttir**, forstjóri Skipulagsstofnunar, **Þórhildur Þórhallsdóttir**, landslagsarkitekt hjá Landmótun, **Haraldur Sigurðsson**, skipulagsfræðingur og deildarstjóri aðalskipulags hjá umhverfis- og skipulagssviði Reykjavíkurborgar ásamt **Hjálmari Sveinssyni**, formanni umhverfis- og skipulagsráðs Reykjavíkurborgar.

Allir velkomnir. Heitt á könnunni.

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

HVÍTA HÚSIÐ/SÍA



Bæði grunnskóli og leikskóli eru á Skagaströnd. Námsstofa fyrir m.a. háskólaborgara, góð líkamsræktarstöð, sundlaug, félagsheimili, bókasafn, verslun, apótek og heilsugæsla.

Alveg einstakt tækifæri!

Hólanesvegur 11 er til sölu eða leigu.

Skagaströnd vex og dafnar, meðal annars vegna aukinnar ferðaþjónustu, því ný gisting hefur hafið starfsemi í bænum. Með fjölbreyttri afþreyingu, útivist og aukinnar eftirspurnar ferðamanna, teljum við kosti eignarinnar augljósa.

Hafirðu áhuga á eða reynslu af ferðaþjónustu og veitingarekstri og vilt njóta þess að starfa og búa á Norðurlandi er í boði bjálkahús sem er afar athyglisvert. Hvort sem þú kýst að kaupa eða leigja Hólanesveg 11 er þetta einstakt tækifæri.

Um eignina: 2 hæðir, 383 m2
Byggingarár er 1998

Nánari upplýsingar í síma 869-1709 eða 847-6622 tölvupóstur - gshal0306@gmail.com

20 ÁR Á SMÁRATORGI

Í TILEFNI ÞESS BJÓÐUM VIÐ UPP Á FRÁBÆR HELGARTILBOÐ Í ÖLLUM VERSLUNUM OKKAR LAUGARDAGINN 10.03 OG SUNNUDAGINN 11.03

ALLAR MOTTUR
25%
AFSLÁTTUR

ALLIR SOKKAR
25%
AFSLÁTTUR

ALLIR SÓFAR
20%
AFSLÁTTUR

ALLIR SKENKIR OG GLERSKÁPAR
20-30%
AFSLÁTTUR

ALLAR GARDÍNUR
20-40%
AFSLÁTTUR

ALLIR SPEGLAR
25%
AFSLÁTTUR

ÖLL SÆNGURVERASETT
20-40%
AFSLÁTTUR

ÖLL SÓFABORÐ
20%
AFSLÁTTUR

ALLAR COMFORT LUXE DÝNUR
30%
AFSLÁTTUR

ALLIR SKRIFBORÐSSTÓLAR
20%
AFSLÁTTUR

ALLAR SÆNGUR
20%
AFSLÁTTUR

ALLT NAVIA GARN
25%
AFSLÁTTUR

ALLAR BASTKÖRFUR
20%
AFSLÁTTUR

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

ÖLL TILBOÐIN GILDA Í ÖLLUM VERSLUNUM OKKAR LAUGARDAGINN 10.03 OG SUNNUDAGINN 11.03

ALLIR WELLPUR HEILSUKODDAR
30%
AFSLÁTTUR

Framlagning kjörskráa

Kjörskrár vegna kosningar um sameiningu sveitarfélaganna Breiðdalshrepps og Fjarðabyggðar sem haldnar verða laugardaginn 24. mars 2018 skulu lagðar fram eigi síðar en 14. mars 2018. Kjörskrár skal leggja fram á skrifstofu sveitarstjórna eða á öðrum hentugum stað sem sveitarstjórn ákveður. Þeim sem vilja koma að athugasemdum er bent á að senda þær hlutaðeigandi sveitarstjórn.

Dómsmálaráðuneytinu
9. mars 2018

Sakar kjörinn fulltrúa um spillingu í starfi

Hiti er í sveitarstjórn Langanesbyggðar en meirihlutinn hefur sprungið tvisvar á kjörtímabilinu. Nú sakar sveitarstjórinn kjörinn fulltrúa um spillingu og sérhagsmunagæslu. Oddviti minnihlutaflokksins segir mikilvægt að bjóða út verk.

LANGANES Fulltrúar U-listans í minnihluta sveitarstjórnar Langanesbyggðar óskuðu eftir því að sveitarstjóri gæfi þeim upp sundurliðað einingarverð verktakafyrirtækis vegna gerðar bílastæðis og akvegar að nýjum leikskóla sveitarfélagsins. Sveitarstjórinn segir í minnisblaði að ætlunin hafi verið að fara með upplýsingarnar til annarra verktakafyrirtækja svo þeir gætu boðið lægra verð. Sveitarstjórinn sakar minnihlutann um spillingu.

Málið var tekið fyrir á fundi sveitarstjórnar Langanesbyggðar í vikunni. Fulltrúar U-listans óskuðu þess að fá svör við spurningum vegna þess að bílastæðið og vegurinn, sem samanlagt kostar um 8 milljónir, var ekki boðinn út. Siggeir Stefánsson, oddviti U-listans segir það mikilvægt að öll verk séu boðin út. „U-listinn telur að það hefði verið eðlilegt af sveitarfélaginu að bjóða út framkvæmdir við akveg og bílastæði við leikskóla en ekki afhenda verkið einum aðila eins og var gert og að það hafi verið eðlilegt að gera verðkönnun og samanburð á kostnaði frá fleiri aðilum en ekki ræða eingöngu við einn aðila um að vinna verkið.“

Sveitarstjórinn, Elías Pétursson, húðskammaði sveitarstjórnarfulltrúa U-listans á síðasta sveitarstjórnarfundi. Hann segist alltaf hafa gætt almannahagsmuna en sveitarstjórnarmenn sumir séu meira í því að gæta hagsmuna einhverra annarra. „Í þessu máli er verið að óska eftir því að fá heimild sveitarstjórnar til að dreifa trúnaðarupplýsingum úr viðskiptasamningi við tiltekinn viðskiptamann til þess eins að geta dreift þeim til samkeppnisaðila viðskiptamannsins. Hvað gengur mönnum til?“ sagði Elías í ræðu sinni.

Frá Þórshöfn á Langanesi. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

> **Það hefði verið eðlilegt af sveitarfélaginu að bjóða út framkvæmdir við akveg og bílastæði við leikskóla**
>
> Siggeir Stefánsson, oddviti U-listans

> **Forsvarsmenn U-lista eru, nú sem fyrr, að ganga fram í því skyni að afla vinum sínum upplýsinga um atriði í verksamningi viðskiptamanns sveitarfélagsins**
>
> Elías Pétursson sveitarstjóri

„Í þessu máli eru forsvarsmenn U-lista, nú sem fyrr, að ganga fram í því skyni að afla vinum sínum upplýsinga um atriði í verksamningi viðskiptamanns sveitarfélagsins sem ætlað er að fari leynt, bæði samkvæmt almennum siðareglum í viðskiptum og ákvæðum laga um opinber innkaup. Hvernig má það vera að kjörnir fulltrúar almennings í sveitarstjórn, sem ætlað er að gæta almannahagsmuna, skuli ganga jafn grímulaust fram og raun ber vitni til þess eins að gæta hagsmuna útvalinna á kostnað viðskiptamanns og samfélagsins?“ **sveinn@frettabladid.is**

Sjálfbærni og samfélagsábyrgð

Nóa Síríus súkkulaði er hluti af Cocoa Horizons verkefninu, sem gerir kakóræktendum kleift að framleiða kakó á sjálfbæran og ábyrgan hátt. Verkefnið stuðlar að betri lífsskilyrðum í kakóræktarsamfélögum og bættum aðbúnaði starfsfólks.

Salt gott að frétta?

Þegar þú hélst að rjómasúkkulaðið okkar gæti bara ekki batnað þá kemur þetta stórkostlega egg, með saltlakkrísflögum og íslensku sjávarsalti. Þú verður bara að prófa til að sannfærast, en við ábyrgjumst ekki að þú getir hætt að gæða þér á öllu góðgætinu.

Gjörið þið svo vel – það er nóg til fyrir alla.

facebook.com/noisirius

Ford · Volvo · Mazda · Peugeot · Citroën

BÍLAFJÖR BRIMBORGAR

LAUGARDAG FRÁ 12-16

Komdu í Bílafjör Brimborgar í dag.
Brimborg býður upp á yfir 500 gerðir bíla,
frábært verð og framúrskarandi þjónustu.
– við eigum rétta bílinn fyrir þig!

GLÆSILEGIR NÝIR BÍLAR!

ÚRVAL OG ÞJÓNUSTA

CITROËN C3 AIRCROSS
TILNEFNDUR SEM BÍLL ÁRSINS 2018 Í EVRÓPU

CAR OF THE YEAR 2018 FINALIST

Verð frá: 2.990.000 kr.

MAZDA CX-3
VINSÆLASTI BÍLLINN Í SÍNUM FLOKKI Á EINKABÍLAMARKAÐI

Verð frá: 2.920.000 kr.

PEUGEOT 3008
BÍLL ÁRSINS Á ÍSLANDI 2018

BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLABLAÐAMANNA – BÍLL ÁRSINS 2018

Verð frá: 3.790.000 kr.

BRIMBORG
ÚRVAL, REYNSLA OG ÞJÓNUSTA

Brimborg hefur veitt víðtæka bílaþjónustu í yfir 50 ár og er í hópi stærstu bílaumboða landsins.

ALLT Á EINUM STAÐ

VOLVO XC60

JEPPI ÁRSINS Á ÍSLANDI 2018
VALINN ÖRUGGASTI BÍLL Í HEIMI!

Verð frá: 6.790.000 kr.

BÍLL ÁRSINS 2018

EURO NCAP

FORD FIESTA

MEST SELDI SMÁBÍLL Í EVRÓPU Í MÖRG ÁR!

Verð frá: 2.250.000 kr.

MEST SELDI SMÁBÍLL Í EVRÓPU

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ FRÁ FORD, VOLVO, MAZDA, CITROËN OG PEUGEOT HJÁ BRIMBORG

Ekki missa af fjörinu!
– Komdu í Brimborg í dag

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5

brimborg.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Eldflaugamaðurinn og sá elliæri funda

Kim Jong-un og Donald Trump munu funda á næstunni. Verður það fyrsti fundur sem forseti Bandaríkjanna á með leiðtoga Norður-Kóreu. Bandaríkjastjórn undrandi á viðsnúningi Kim sem talar nú um afvopnun gegn því að öryggi einræðisstjórnar hans verði tryggt.

BANDARÍKIN Stefna ríkisstjórnar Donalds Trump í Bandaríkjunum um að einangra Norður-Kóreu virkar. Þetta sagði Mike Pence varaforseti í gær og sagði væntanlegan fund Trumps með Kim Jong-un einræðisherra, líkt og tilkynnt var um í fyrrinótt, sanna að stefnan virkaði. Bandaríkjastjórn hefði ekki gefið tommu eftir og hefði jafnt og þétt aukið þrýstinginn á Kim-stjórnina.

En tilkynningin um leiðtogafundinn kom á óvart. „Satt best að segja erum við undrandi. Málflutningur Kim í viðræðunum við sendinefnd Suður-Kóreu kom okkur einnig á óvart,“ sagði Rex Tillerson utanríkisráðherra en á téðum fundi Kim og erindreka nágrannaríkisins sagðist einræðisherrann meðal annars tilbúinn til að losa sig við kjarnorkuvopnin gegn því að öryggi einræðisstjórnarinnar yrði tryggt.

Fleiri en Bandaríkjastjórn eru undrandi á snörpum skoðanaskiptum Kim, einræðisherrans sem hótaði því fyrir ekki svo löngu að varpa kjarnorkusprengju á bandarísku eyjuna Gvam og skiptist á uppnefnum við Trump.

Moon Jae-in, forseti Suður-Kóreu, sagði í gær að fréttirnar af væntanlegum fundi Kim og Trumps væru eins og kraftaverk. Sjálfur ætlar hann að funda með Kim í apríl. „Ef Trump forseti og Kim formaður hittast í kjölfar fundar okkar er hægt að ná miklum árangri,“ sagði Moon.

Trump og Kim hafa undanfarið kallað hvor annan „eldflaugamanninn“ og „elliæran geðsjúkling“. NORDICPHOTOS/AFP

Fréttaskýrandi BBC benti á það í gær að stuðningsmenn Moon Jae-in lofuðu hann fyrir að vera afburða samningamann. Hann hefði komið auga á möguleikann á því að losa um spennuna á Kóreuskaga þegar hann heyrði Kim segjast vera opinn fyrir viðræðum í nýársávarpi sínu. Í sama nýársávarpi minnti Kim reyndar á að hann væri með virkan kjarnorkuhnapp á skrifborði sínu.

Svo virðist sem Moon hafi stokkið á tækifærið en frá því nýársávarpið var flutt hafa ríkin opnað aftur á beina neyðarlínu, sent sameinað lið á Vetrarólympíuleikana í Pyeongchang, fundað í Pjongjang og skipulagt leiðtogafund á landamærunum.

Óljóst er hvað veldur þessum skyndilega vilja Kim til að setjast við borðið og ræða afvopnun.

Sumir hafa haldið því fram að áralangar þvingunaraðgerðir séu að bera árangur, aðrir að Kim telji sig geta beygt Trump undir vilja sinn og enn aðrir telja að með þessu vilji Kim styrkja stöðu ríkisins og fá það loks viðurkennt á opinberum vettvangi að Norður-Kórea sé kjarnorkuveldi.

Þá má benda á að Norður-Kórea hefur enn ekki skuldbundið sig til neins og ekki sóst eftir neinu enn sem komið er. Yfirvöld þar hafa áður gengið á bak orða sinna og jafnvel þótt Kim samþykki að eyða kjarnorkuvopnum sínum verður erfitt að sanna það nema eftirlitsmönnum sé hleypt inn í landið og þeim gefið svigrúm til að sannreyna það.

Prófessor Haksoon Paik, rannsakandi við Sejong-stofnunina í Suður-Kóreu, sagði við BBC í gær að Moon hefði miklar áhyggjur af því að kjarnorkustríð brytist út. Kim deildi þeim áhyggjum enda hefði Bandaríkjastjórn hótað öllu illu.

Annar suðurkóreskur prófessor, Lee Sung-yoon, sagði við sama miðil að með því að tala nú um afvopnun væri Kim greinilega að sækjast eftir því að losað yrði um þvinganir og væri að sækjast eftir fyrrnefndri viðurkenningu á því að Norður-Kórea sé svo sannarlega kjarnorkuveldi.

thorgnyr@frettabladid.is

T-Roc
Nýr og ferskur
Aukahlutapakki að verðmæti 200.000 kr. fylgir öllum seldum T-Roc í mars.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
Karoq
Sá nýjasti frá ŠKODA
Comfortline + pakki fylgir frítt með í mars
• Þriðja sætaröð
• Lyklalaust aðgengi
• Aðfellanlegir speglar
• LED aðalljós (Dynamic)
Andvirði 490.000 kr.
Í boði sjö manna
Tiguan Allspace
Aukahlutapakki að verðmæti 200.000 kr. fylgir öllum pöntuðum Kodiaq og Karoq í mars.
Kodiaq
Fullt hús
jeppa og jepplinga
Outlander PHEV
Vinsælastur í flokki jeppa og jepplinga 2017
Q5
Audi Q5 Sport Quattro er á sérstöku tilboðsverði í mars.
Úrvalið af jeppum og jepplingum frá Volkswagen, Audi, Škoda og Mitsubishi hefur aldrei verið meira í HEKLU. Komdu og nýttu þér frábær tilboð á fram- og fjórhjóla gæðingum sem gera aksturinn betri á alla vegu. Hlökkum til að sjá þig!
Eclipse Cross
Aukahlutapakki að verðmæti 200.000 kr. fylgir öllum Mitsubishi sem pantaðir eru í mars.
HEKLA
5 ára ábyrgð fylgir fólksbílum HEKLU að uppfylltum ákvæðum ábyrgðarskilmála. Þá er að finna á www.hekla.is/abyrgd
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Þjóðarskömm

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Heilbrigðiseftirlitið sendi á fimmtudag frá sér viðvörun vegna magns svifryks í lofti í Reykjavík. Fólki sem er viðkvæmt í öndunarfærum og börnum var ráðlagt að forðast útivist í nágrenni umferðaræða.

Þessi síðari setning er um margt lýsandi fyrir umferðarborgina Reykjavík. Lausnin við mengunarvandanum er ekki að hvetja fólk til taka almenningssamgöngur eða til að sameinast um bílferðir heldur eiga gangandi vegfarendur og börn að víkja. Forsvarsmenn Vesturbæjarskóla tóku heilbrigðisyfirvöld á orðinu og héldu börnunum inni.

Til að gæta fullrar sanngirni, sá eftirlitið nú að sér og sendi frá sér skilaboð um að vitaskuld væri heillavænlegast ef ökumenn legðu einkabílnum meðan mesta mengunin gengi yfir. Auðvitað er það mergurinn málsins. Það getur varla gengið upp að börn og gangandi eigi að mæta afgangi svo fólk geti ferðast eitt í sínum einkabíl.

Það gengur heldur ekki upp að í Reykjavík og nágrenni, með sína tvö hundruð þúsund íbúa, mælist meira svifryk í lofti en í margfalt stærri iðnaðarborgum annars staðar í heiminum. Augljóst er að eitthvað þarf að gera í málinu.

Það varðar ekki bara eldri kynslóðir sem vanar eru að geta farið allra sinna ferða á sínum einkabíl, heldur ekki síður yngri kynslóðir sem erfa munu borgina. Mengunin er ekki einkamál bílstjóra, og vandamálið fer einungis vaxandi ef ekkert er að gert. Heilsa næstu kynslóða hlýtur að skipta meira máli en bílar.

Björn Teitsson, formaður Samtaka um bíllausan lífsstíl, telur að stjórnmálamenn skorti hugrekki til að taka á málinu. Það er auðvitað hárrétt.

Stjórnmálamenn eiga að sjá til þess að hér séu boðlegar samgöngur. Þeir eiga líka að hafa kjark til að hvetja fólk og fyrirtæki til að skilja bílana eftir heima, og nýta hverja ferð betur en nú er gert. Jafnvel þótt slíkt kunni að vera óvinsælt.

Fólki er hins vegar að einhverju leyti vorkunn. Almenningssamgöngur í Reykjavík eru ekki nógu góður kostur fyrir alla höfuðborgarbúa. Vonandi stendur það til bóta með einhverri útgáfu af Borgarlínu. Lýðskrum um fríar strætóferðir er ekki lausnin. Þjónustuna þarf að bæta og nýtingin ætti að fylgja í kjölfarið.

Sömuleiðis þarf að ræða það af alvöru að banna nagladekk sem valda miklu um svifryksmenguninna. Síðast en ekki síst þarf að dreifa áfangastöðum betur um borgina. Þar myndi strax muna miklu ef stærsti vinnustaður landsins, Landspítalinn, flyttist í austurborgina. Til dæmis að Keldum.

Lýst er eftir alvöru lausnum á samgönguvandanum, og þeirri þjóðarskömm sem svifryksmengunin er. Stórborgir eins og London og Tókýó hafa tekið til í eigin garði og dregið stórlega úr mengun, meðal annars með því að draga úr bílaumferð. Smáborg eins og Reykjavík ætti að geta gripið í taumana. Vilji og leiðtogahæfileikar er allt sem þarf.

Þar myndi strax muna miklu ef stærsti vinnustaður landsins, Landspítalinn, flyttist í austurborgina.

Sólarfilmur!

Xprent er með lausnina fyrir bæði heimili og fyrirtæki. Sólarfilmurnar eru frá SunTek og eru til í mismunandi tegundum og styrkleikum.

XPRENT Hönnun & Merkingar

PRENTUN | HÖNNUN | MERKINGAR | xprent.is

Xprent ehf - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - Sími 777-2700 - email: konni@xprent.is

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

Sokkar sem bjarga mannslífum

Þeir eru helsti höfuðverkur þvottasnúrunnar. Sameinaðir standa þeir – sundraðir þorna þeir. Sokkar. Svo erfitt er að sameina sokka í pör eftir þvott að kenningar eru uppi um handanheim stakra sokka sem hafa horfið með dularfullum hætti.

Við gefum sokkum sjaldan gaum. Það er kannski helst þegar við eigum ekki hreint par að við veltum fyrir okkur tilvist þeirra. En talið er að sokkar hafi fylgt manninum lengst alls fatnaðar.

Sögu sokksins má rekja allt aftur til steinaldar. Fornleifar og hellamyndir benda til þess að 5000 árum f. Kr. hafi forfeður okkar bundið skinn af dýrum um fætur sér í eins konar sokka.

Fyrsta skriflega heimildin um sokka er kvæðið Verk og dagar eftir gríska skáldið Hesíódos sem uppi var um 700 f. Kr. Um er að ræða eins konar sjálfshjálpar-kveðskap þar sem Hesíódos leggur samtíðarmönnum sínum lífsreglurnar og hvetur þá meðal annars til að klæðast flíkinni „piloi“, fléttuðum sokkum úr dýrahári, með sandölum sínum.

Elstu ullarsokkar sögunnar fundust við fornleifauppgröft á Norður-Englandi við rústir rómverska virkisins Vindolanda. Parið er saumað úr ullarefni og er frá annarri öld e. Kr. Ekki langt frá sokkunum fannst rómversk viðartafla, eins konar sendibréf, þar sem hermaður biður fyrir kveðju heim ásamt orðunum: „Sendið fleiri pör af sokkum.“

Bylting átti sér stað í sokkagerð árið 1589 þegar William Lee, enskur klerkur, fann upp prjónavélina. Með henni var hægt að prjóna sokka sex sinnum hraðar en í höndunum. Fer tvennum sögum af því hvers vegna Lee smíðaði vélina. Sumir segja að hann hafi viljað létta undir með ástkærri eiginkonu sinni sem þurfti að prjóna sokka til að drýgja heimilistekjurnar. Aðrir segja að hvati Lee hafi verið gremja. Hann hafi átt ástkonu sem hafði svo mikla unun af því að prjóna að hún hafði ekki tíma til að sinna honum. Lee vildi koma áhugamáli hennar fyrir kattarnef.

Banvæn blaðra

En hvers vegna klæðumst við sokkum? Jú, auðvitað til að halda á okkur hita. Það er þó ekki eina ástæðan. Í fótum okkar eru 250.000 svitakirtlar. Fætur geta svitnað allt að 250 millilítrum af vökva á dag en sokkar hjálpa til við að draga svitann í sig. Enn eru ástæðurnar þó ekki taldar.

Calvin Coolidge var yngri sonur þrítugasta forseta Bandaríkjanna sem einnig hét Calvin Coolidge. Dag einn, sumarið 1924, hirti Calvin yngri, þá sextán ára, ekki um að klæða sig í sokka áður en hann hélt út í garð Hvíta hússins til að leika tennis. En sokkar verja fætur okkar undan núningi við skó. Ekki leið á löngu uns Calvin fékk blöðru undan öðrum skóm sínum. Þetta var fyrir tíma sýklalyfja. Sýking komst í blöðruna og dró meinið drenginn til dauða.

Íslenskir sokkar í skotgröfum

Árið 1915 gekk Gunnar Richardsson, nítján ára Íslendingur, í kanadíska herinn svo hann mætti berjast í fyrri heimsstyrjöldinni. Í bréfum til fjölskyldu sinnar heima á Íslandi lýsir Gunnar vígstöðvunum sem ógnvekjandi stað, fullum af „dauðum mönnum, hestum, múldýrum, brotnum vögnum, byssum, rifflum, og fleiru“. Verst þótti honum þó „regnið og forin“. „Skotgrafirnar eru upp fyrir hné í for og vatni, hvergi staður til að setjast eða leggjast. Forin er um allt, hvergi gras, allt landið tætt af sprengikúlum, stráð dauðra manna búkum.“

Gunnar fékk stundum senda pakka að heiman með alls kyns kræsingum og þörfum hlutum. Þakklátastur var Gunnar fyrir „þann besta hlut sem við gátum óskað, þurra sokka“. Hann sagði íslensku ullarsokkana miklu betri en sokkana sem herinn skaffaði.

Vantar þig sokka?

Sokkar. Máttur þeirra er mikill. Og enn geta sokkar bjargað mannslífum.

Mottumars er árlegt árvekni- og fjáröflunarátak Krabbameinsfélagsins tileinkað baráttunni gegn krabbameini í körlum. Krabbameinsfélagið selur nú sérdeilis glæsilega sokka til styrktar baráttunni gegn krabbameini í blöðruhálskirtli. Þeir sem vilja leggja átakinu lið – eða eiga ekki lengur samstæða sokka – geta keypt sér par á slóðinni www.mottumars.is.

FRÉTTABLAÐIÐ **ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR:** Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálsson *kjartanh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5800,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

-25%
25% afsláttur af húsgögnum og gjafavöru 8.-12. mars
JOHN DERIAN
HEIMAHÚSIÐ
Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16

Leikmenn Fram fagna sigrinum á Selfyssingum og sætinu í úrslitaleik Coca Cola-bikars karla þar sem þeir mæta Eyjamönnum í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Ævintýri Fram heldur áfram

Fram og ÍBV mætast í úrslitaleik Coca Cola-bikars karla. Fram vann Selfoss í vítakastkeppni en ÍBV bar sigurorð af Haukum eftir magnaðan endasprett.

HANDBOLTI Það verða Fram og ÍBV sem eigast við í úrslitaleik Coca Cola-bikars karla í handbolta í dag.

Seinni undanúrslitaleikurinn, milli Selfoss og Fram, var afar sveiflukenndur og frábær skemmtun. Selfyssingar leiddu með þremur mörkum í hálfleik, 15-12. Í seinni hálfleik vaknaði hinn 17 ára gamli Viktor Gísli Hallgrímsson til lífsins í marki Fram. Með hann í miklum ham milli stanganna náðu Frammarar yfirhöndinni og komust mest þremur mörkum yfir, 19-22.

Selfoss lagði ekki árar í bát, skoraði fjögur af síðustu fimm mörkum leiksins og tryggði sér framlengingu.

Framlengingin var jöfn og aldrei munaði meira en einu marki á liðunum. Selfyssingar fengu tvö tækifæri til að tryggja sér sigurinn í lokasókninni en Viktor Gísli varði bæði skot þeirra.

Í vítakeppninni nýtti Fram öll sín víti en Teitur Örn Einarsson skaut í stöng úr öðru víti Selfoss sem reyndist dýrkeypt. Fram fagnaði sigri, 31-32.

Ótrúlegur viðsnúningur

Haukar voru lengst af með frumkvæðið gegn ÍBV og þegar 16 mínútur voru eftir kom Heimir Óli Heimisson Hafnfirðingum fjórum mörkum yfir, 20-16. Þá sögðu Eyjamenn hingað og ekki lengra, skoruðu níu mörk gegn engu og náðu fimm marka forskoti, 20-25.

Haukar áttu ágætis áhlaup á lokamínútunum en tíminn var of naumur og ÍBV fagnaði tveggja marka sigri, 25-27. Aron Rafn Eðvarðsson lagði grunninn að sigrinum með frábærri markvörslu í seinni hálfleik. ÍBV getur bætt þriðja bikartitlinum í safnið í dag. **ingvithor@frettabladid.is**

Undanúrslit karla

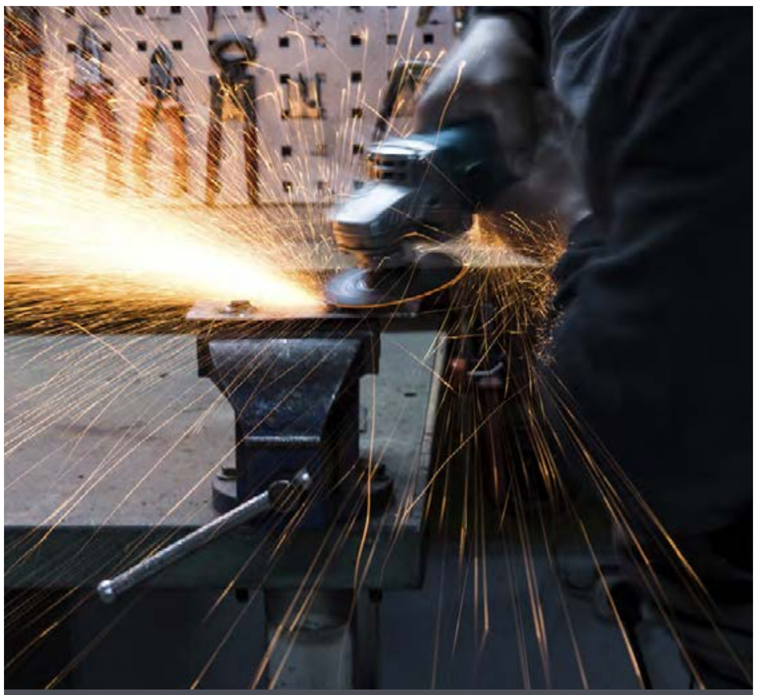
Selfoss 31-32 Fram
(15-12)

Selfoss: Teitur Örn Einarsson 8/2, Elvar Örn Jónsson 6/1, Atli Ævar Ingólfsson 6/1, Árni Steinn Steinþórsson 5/1, Einar Sverrisson 2, Haukur Þrastarson 2/1, Richard Sæþór Sigurðsson 1, Sverrir Pálsson 1.
Fram: Matthías Daðason 8/5, Valdimar Sigurðsson 7, Þorsteinn Gauti Hjálmarsson 7/1, Arnar Birkir Hálfdánsson 4/1, Andri Þór Helgason 3/1, Þorgrímur Smári Ólafsson 2/1, Svanur Páll Vilhjálmsson 1.

Undanúrslit karla

Haukar 25-27 ÍBV
(13-11)

Haukar: Hákon Daði Styrmisson 5/3, Daníel Ingason 5/1, Atli Már Báruson 4, Adam Haukur Baumruk 4, Heimir Óli Heimisson 2, Halldór Ingi Jónasson 2, Leonharð Þorgeir Harðarson 2, Jón Þorbjörn Jóhannsson 1.
ÍBV: Theodór Sigurbjörnsson 8, Róbert Aron Hostert 5, Grétar Þór Eyþórsson 4, Agnar Smári Jónsson 3, Kári Kristján Kristjánsson 3, Sigurbergur Sveinsson 2, Andri Heimir Friðriksson 1, Friðrik Hólm Jónsson 1.



IÐNFYRIRTÆKI TIL SÖLU

Rótgróið iðn- og þjónustufyrirtæki með 35 ára sögu er nú til sölu.

Um er að ræða skerpingarverkstæði og rekstur verslunar í Kópavogi. Fyrirtækið vinnur fyrir álver og stærstu trésmíðaverkstæði landsins og hefur leiðandi stöðu á sínu sviði. Góð vaxtartækifæri.

Rekstur fyrirtækisins er nú til sölu ásamt stórum vélasal. Ársvelta um 45 milljónir króna og hjá fyrirtækinu starfa tveir starfsmenn.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Í SÍMA 840-3425.

Valdís Þóra á toppi Table fjallsins í S-Afríku. MYND/LET/TRISTAN JONES

Valdís Þóra í toppbaráttu

GOLF Valdís Þóra Jónsdóttir, atvinnukylfingur úr GL, er í toppbaráttunni fyrir lokahringinn á Investec-mótinu í Suður-Afríku en mótið er hluti af LET-mótaröðinni, þeirri sterkustu í Evrópu.

Valdís fékk fimm fugla og tvo skolla í gær en það kom henni undir parið þegar einn hringur er eftir. Eins og á síðasta móti er átjánda hola vallarins að reynast Valdísi erfið en hún hefur leikið hana á þremur höggum yfir pari og hinar holur vallarins á fjórum undir eftir tvo hringi. **– kpt**

Stjórar liðanna, José Mourinho og Jürgen Klopp. NORDICPHOTOS/GETTY

Fjendur mætast á Old Trafford

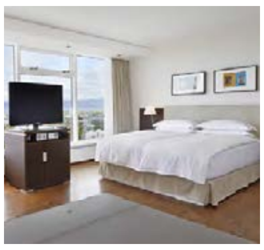
FÓTBOLTI Þrítugasta umferð ensku úrvalsdeildarinnar hefst með stórleik Manchester United og Liverpool á Old Trafford klukkan 12.30 í dag. United situr í 2. sæti deildarinnar og Liverpool í því þriðja en aðeins tvö stig skilja liðin að. Með sigri í dag fer Rauði herinn því upp í 2. sætið.

Síðan José Mourinho tók við United hefur liðið gert jafntefli í öllum þremur leikjunum gegn Liverpool. Portúgalinn fékk mikla gagnrýni fyrir varfærna nálgun í fyrri leik liðanna á þessu tímabili sem endaði með markalausu jafntefli. **– iþs**

Bikarkeppnin í Kaplakrika

FRJÁLSAR ÍÞRÓTTIR Flest af okkar fremsta frjálsíþróttafólki tekur þátt í bikarkeppni FRÍ í Kaplakrika í dag. Sjö lið eru skráð til leiks í kvennaflokki og átta í karlaflokki. ÍR varð hlutskarpast í fyrra, í karla- og kvennaflokki.

Meðal þeirra sem taka þátt í dag er Arna Stefanía Guðmundsdóttir sem hefur byrjað árið frábærlega og sankað að sér gullverðlaunum. Arna keppir í 800 metra hlaupi. Aníta Hinriksdóttir keppir í 1500 metra hlaupi en hún setti Íslandsmet í greininni í síðasta mánuði. **- iþs**



Langar þig að vera ferðamaður í einn dag?

Með hverju árinu laðar borgin okkar að sér sífellt fleiri erlenda gesti og við hjá Icelandair hótelunum leggjum nótt við dag til að gera heimsóknir þeirra sem ánægjulegastar. En án gestrisni Íslendinga væri það til lítils.

Okkur finnst höfuðborgarbúar og landsmenn allir eiga hrós skilið fyrir höfðinglegar móttökur og fyrir að gæða borgina lífi og þeim einstaka anda sem heillar ferðamenn hvaðanæva að. Þess vegna langar okkur að bjóða ykkur að upplifa borgina eins og ferðamenn.

Í samstarfi við Reykjavíkurborg munum við gefa heppnum einstaklingum kost á gistingu fyrir tvo með morgunverði á einu af hótelum okkar í borginni ásamt 24 tíma Reykjavík City Card frá Höfuðborgarstofu á tímabilinu 3.-29. apríl. Um leið munu veitingastaðirnir Geiri Smart, Slippbarinn, Satt og VOX bjóða upp á sérstök tilboð í apríl.

Skráðu þig til leiks á **takkreykjavik.is** og þú gætir komist í hóp þeirra heppnu. Þátttakendur verða dregnir út daglega á tímabilinu 10.-24. mars.

REYKJAVÍK NATURA Icelandair Hotels | REYKJAVÍK MARINA Icelandair Hotels | REYKJAVÍK KONSÚLAT HÓTEL | canopy REYKJAVÍK | CITY CENTRE | Hilton REYKJAVIK NORDICA

Icelandair Hotels
www.icelandairhotels.com

KIRUNA
U-sófi. Hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt, slitsterkt áklæði. Stærð: 301 × 200 × 78 cm

25% AFSLÁTTUR

164.993 kr. ~~219.990 kr.~~

IDdesign

EIFFEL
Eldhússtóll með krómlöppum. Litir: Rautt, turkis, grátt, svart eða hvítt.

34% AFSLÁTTUR

7.913 kr. ~~11.990 kr.~~

ANDROS
3ja sæta sófi. Grátt eða blátt sléttflauel. Stærð: 216 x 85 x 77 x cm

20% AFSLÁTTUR

119.992 kr. ~~149.990 kr.~~

HOVE
Borðstofustóll. Ljósbrúnt PU-áklæði og svartir fætur.

25% AFSLÁTTUR

14.993 kr. ~~19.990 kr.~~

DC 6000 XL
Vandaður tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Steingrátt slitsterkt áklæði. (Ath fætur viðalitir) Stærð: 258 x 149 x 83 cm

28% AFSLÁTTUR

IDdesign

259.193 kr. ~~359.990 kr.~~

PRIME
Borðstofustóll. Svart PU áklæði og svartir fætur.

25% AFSLÁTTUR

14.993 kr. ~~19.990 kr.~~

FALLEG OG SKEMMTILEG SMÁVARA Í HÖLLINNI

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

1. Vanilla Fly púðar með fyllingu, 50 cm **7.990 kr.** **2.** Boltze bananalauf 106 cm **3.490 kr.** **3.** Vanilla Fly kertastjaki **9.990 kr.** **4.** Bodum Pour over kaffikanna með korki 1 l. **6.990 kr.** **5.** Bodum Bistro krúsir með korki 2 stk. **4.990 kr.** **6.** Vanilla Fly kertastjaki með apa **5.990 kr.** **7.** Sophia Venus stytta **11.990 kr.** **8.** Iittala Maribowl skál 155 mm dökkgrá **6.390 kr.**

HYPE
Borðstofustóll, Dusty Rose, Midnight eða svart PU og svartar lappir.

27% AFSLÁTTUR

21.893 kr. ~~29.990 kr.~~

Reykjavík Bíldshöfði 20 — **10 – 18** virka daga, **11 – 17** laugardaga, **13 – 17** sunnudaga

Akureyri **Dalsbraut 1** — **10 – 18** virka daga, **11 – 16** laugardaga

Ísafjörður **Skeiði 1**

www.husgagnahollin.is 558 1100

Þú finnur nýjasta blaðið okkar á www.husgagnahollin.is

Fjölbreytt og spennandi fyrir páskana í Höllinni

VEFVERSLUN
www.husgagnahollin.is
ALLTAF OPIN

HOLIDAY
Hornsófi með tungu. Limaq grátt eða svart slitsterkt áklæði
Stærð: 279 x 238 x 89 cm

258.993 kr. ~~349.990 kr.~~

26% AFSLÁTTUR

NATUZZI EDITIONS
B908 Sófasett, brúnt leður.
Einnig fáanlegt í svörtu leðri.

Sófi 2ja sæta: 178 x 97 x 88 cm
239.993 kr. ~~319.990 kr.~~

Sófi 3ja sæta: 218 x 97 x 88 cm
277.493 kr. ~~369.990 kr.~~

Stóll: 106 x 97 x 88 cm
170.193 kr. ~~229.990 kr.~~

NATUZZI EDITIONS

CORK
Gegnheil, svört viðargrind. Svart, eða grátt leður. Einnig viðarlit grind og brúnt leður.

22% AFSLÁTTUR

35.092 kr. ~~44.990 kr.~~

DURHAM
Hægindastóll. Brúnt leður. Armar og grind úr viði.

25% AFSLÁTTUR

59.993 kr. ~~79.990 kr.~~

BOUILLON
Hægindastóll. Grátt sléttflauel. Viðargrind.

20% AFSLÁTTUR

79.992 kr. ~~99.990 kr.~~

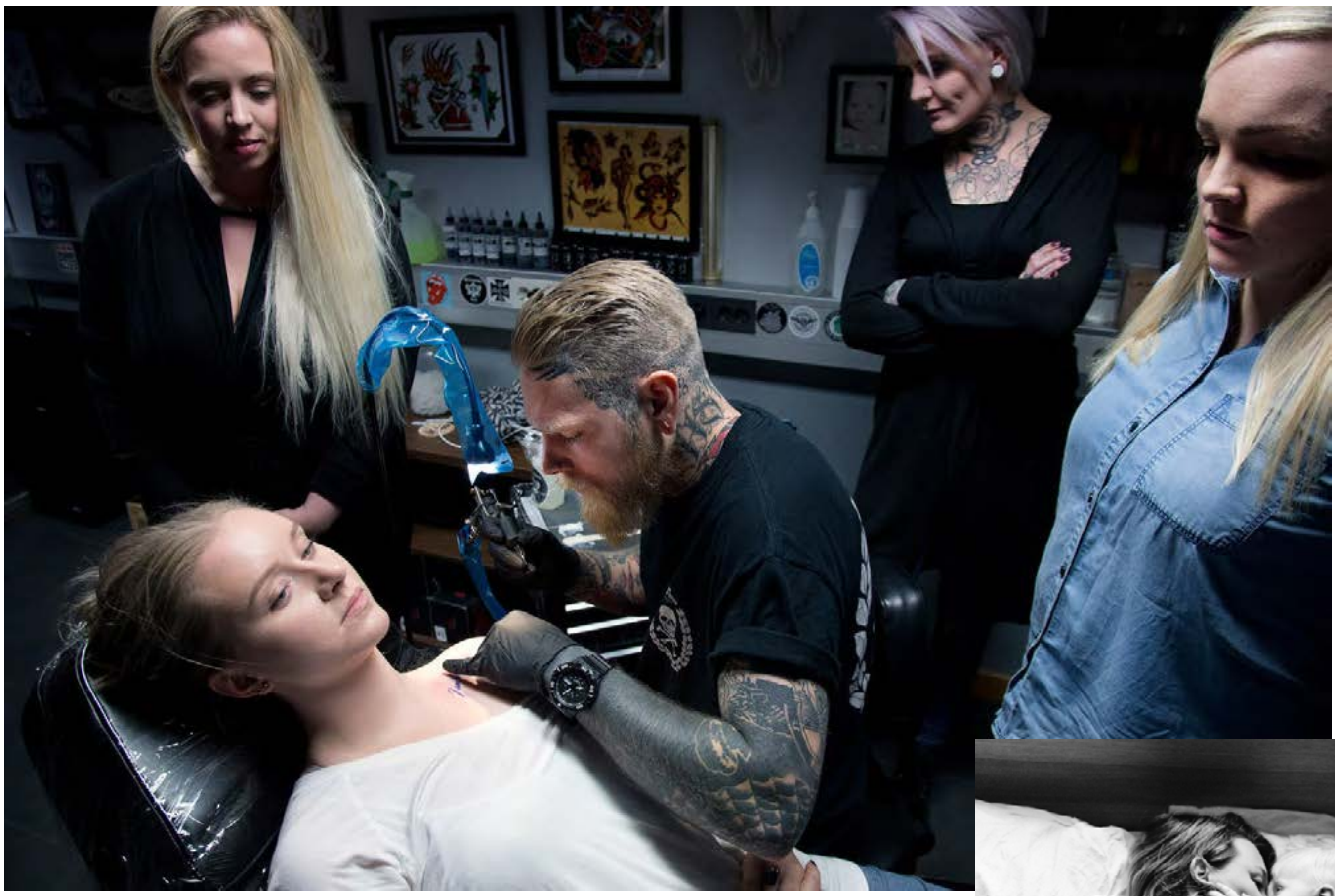
Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Gildir til 3. apríl eða á meðan birgðir endast.

HÚSGAGNA HÖLLIN

Árið 2017 í myndum

Ást, sorg, átök, fátækt, stjórnmál og barátta voru á meðal viðfangsefna blaðaljósmyndara á árinu 2017.

Bebba hefur beðið eftir félagslegri íbúð hjá Akureyrarbæ í fjögur ár. Hún er númer 44 á biðlista og þarf jafnvel að bíða í fjögur ár í viðbót. LJÓSMYND/HEIÐA HELGADÓTTIR



Anna Katrín, Nína Rún, Glódís Tara og Halla Ólöf á húðflúrstofunni Bleksmiðjunni. Umsögn dómnefndar: Ekki er annað að sjá en að hér sé eitthvað alvanalegt að gerast. Húðflúr sem ristir ekki djúpt. Vinkonur saman. Það er þó víðsfjarri öllum sanni og myndin er á margan hátt táknræn fyrir árið 2017. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN KARLSSON

Nú stendur yfir árleg sýning íslenskra blaðaljósmyndara í Esju í Hörpu. Á henni er að finna 105 myndir teknar á árinu 2017. Úr þeim voru valdar sigurmyndir í sjö flokkum auk bestu myndar ársins.

Stefán Karlsson var verðlaunaður fyrir mynd ársins 2017. Aðrir ljósmyndarar sem voru verðlaunaðir voru Eyþór Árnason sem átti bestu mynd í fréttaflokki, Heiða Helgadóttir sem átti myndröð ársins og portrait ársins, Kristinn Magnússon sem átti bestu íþróttamynd ársins, Hörður Sveinsson sem tók bestu umhverfismynd ársins, Heiðdís G. Gunnarsdóttir sem fangaði bestu mynd í flokki daglegs lífs og Aldís Pálsdóttir sem tók tímaritamynd ársins 2017.

Órjúfanleg bönd

„Þær voru að hittast í fyrsta skipti og maður fann það á stemningunni sem þarna ríkti,“ segir Stefán Karlsson ljósmyndari um þann anda sem ríkti á hlúðflúrstofunni Bleksmiðjunni þar sem hann tók mynd ársins 2017 af þeim Nínu Rún Bergsdóttur, Önnu Katrínu Snorradóttur, Glódísi Töru og Höllu Ólöfu Jónsdóttur. Þær voru komnar saman til þess að fá sér sama húðflúrið: I am the storm.

Þær eiga það sameiginlegt að Robert Downey braut á þeim í æsku. Myndin þótti táknræn fyrir árið því reynsla þeirra og barátta fyrir réttlæti kom af stað hreyfingunni: Höfum hátt. „Við erum allar tengdar órjúfanlegum böndum,“ sagði Anna Katrín í viðtali við blaðamann af því tilefni.

Móðurást

„Þetta er systir mín á myndinni,“ segir Heiðdís G. Gunnarsdóttir um fallega mynd af móður að gefa barni brjóst sem þótti besta mynd í flokki daglegs lífs. „Þetta er nokkrum dögum eftir að stúlkan hennar fæddist. Eldri strákurinn er upptekinn af móður sinni og nýrri systur. Það er mikil nánd í þessari mynd, ég kom til þess að taka hefðbundna ungbarnamynd en stúlkan vildi ekki sofa og systir mín er að gefa henni brjóst,“ segir Heiðdís frá.

Náungakærleikur í Laugardalnum

„Ég tók þessar myndir í mánaðartímabili, þetta er indælisfólk,“ segir Heiða Helgadóttir um myndaröð sína af fólki sem bjó í húsbílum í Laugardal. „Mig langaði að kynnast samfélaginu og komst að því að þarna ríkti mikill náungakærleikur á milli fólks í vondri stöðu. Þetta fólk stóð saman. Þarna var til dæmis maður sem bjó í bílnum sínum en fólkið á svæðinu lagðist á eitt um að finna fyrir hann hjólhýsi. Þarna var líka hún Bebba sem hefur búið í húsbílnum sínum í fjögur ár. Hún fór út úr íbúðinni sinni á Akureyri því hún taldi hana of stóra fyrir sig. Vildi rýma hana fyrir stærri fjölskyldu. Svo fékk hún ekki minni íbúð fyrir sig sjálfa og hefur verið á biðlista í fjögur ár, segir Heiða frá sem tók myndirnar fyrir Stundina.

Sýningin stendur til 25. mars og er hægt að nálgast bók með öllum myndum sýningarinnar á Blurb.com.

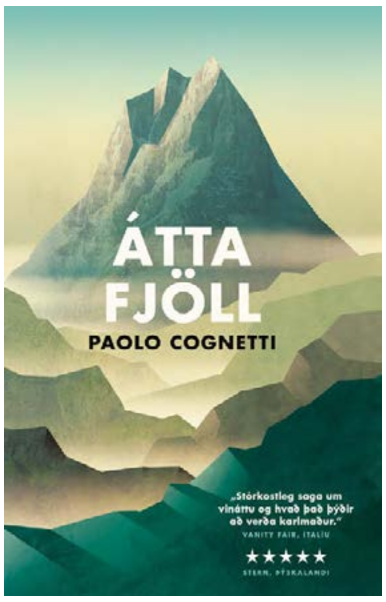
frettabladid.is Meira um sýninguna og sögurnar á bak við myndir ljósmyndara í Fréttablaðinu plús, sérstökum viðauka við vefútgáfu blaðsins.

Umsögn dómnefndar: Hér hefur tekist að fanga eitt af undrum hversdagsleikans. Fjarri öfgum blaðaljósmynda skynjum við hér kjarna mannlegrar tilveru. Svona er lífið. Þessi friðsæla mynd sem snertir okkur í hjartastað og fær okkur til að brosa hið innra. LJÓSMYND/HEIÐDÍS GUÐBJÖRG GUNNARSDÓTTIR

Einu sinni var

10. mars 1986. Árfari, Fokker-vél Flugleiða, á Suðurgötu eftir misheppnað flugtak. Sem betur fer urðu engin slys á fólki. MYND/LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR.

Um helgina, af hverju ekki að ...



LESA

Átta fjöll eftir Paolo Cognetti, um vináttu tveggja drengja sem eiga sér ólíkan bakgrunn. Það er óhætt að mæla með bókinni fyrir þá sem hafa bæði áhuga á fjallgöngum og bókmenntum.

FYRSTA FERMINGARVEISLA VORSINS UM HELGINA

Ég fór út í drykki með góðum vinkonum á föstudagskvöldinu og ætla svo að eiga rólegan laugardag með fjölskyldunni. Á sunnudag er síðan fyrsta fermingarveisla vorsins. **Áslaug Karen Jóhannsdóttir, blaðamaður á Stundinni.**

HORFA

á Andið eðlilega, fyrstu kvikmynd Ísoldar Uggadóttur í fullri lengd. Myndin fjallar um einstakt samband tveggja kvenna, einstæðrar móður og konu á flótta, og hreyfði við frumsýningargestum á fimmtudaginn.

Mynd eftir Stefán Karlsson af Karólínu, þýskum verkfræðingi sem býr ein hátt í hlíðum fjalla á mótum Húnavatnssýslu og Skagafjarðar fangar veruleika þeirra sem búa afskekkt á landsbyggðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ísland skorar eitt markanna í 8-0-sigri. Ljósmyndin táknræn fyrir ójöfnuð milli kynjanna í íþróttaheiminum. LJÓSMYND/KRISTINN MAGNÚSSON

Heiða fékk einnig verðlaun fyrir portrait ársins, fyrir mynd af Sylviane Lecoultre Pétursson sem studdi eiginmann sinn, Steinar Pétursson, þegar hann fór til Sviss að fá dánaraðstoð eftir að hafa greinst með illkynja heilaæxli. LJÓSMYND/HEIÐAHELGUDÓTTIR

Þetta var ekki fyrsta ferð okkar ljósmyndara og blaðamanna á Bessastaði á síðasta ári. Og ekki hans Bjarna Benediktssonar heldur, segir ljósmyndarinn Anton Brink um þessa mynd eftir óvænt stjórnarslit. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTONBRINK

Eyþór Árnason ljósmyndari Fréttablaðsins myndaði leit að Birnu Brjánsdóttur. Umsögn dómnefndar: Birnu Brjánsdóttur var leitað um afar víðáttumikið svæði. Svo stórt var það að leitarfólkið virðist agnarsmátt andspænis eilífðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON

Margir héldu að sambandið mundi ekki þola fjarlægðina og tímamismuninn en annað hefur komið á daginn. Nú eiga þau Dagný og Ómar Páll von á sínu fyrsta barni. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Finnst alltaf gaman saman

Eftir tíu ára fjarbúð hafa **Dagný Brynjarsdóttir** fótboltastjarna og **Ómar Páll Sigurbjartsson** rafvirki flutt í eigin íbúð á Selfossi og eiga von á erfingja í sumar. Hjá Dagnýju er gleðin blandin, enda er hún hrjáð af morgunógleði núna og ekki tilbúin að leggja skóna á hilluna en Ómar er nær því að upplifa drauminn um eðlilegt fjölskyldulíf.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Þetta er í fyrsta skipti sem ég er boðaður í viðtal og það undir nafni. Hingað til hef ég bara verið „kærastinn“ eða „kærastinn hennar Dagnýjar“!“ segir Ómar Páll Sigurbjartsson rafvirki hlæjandi um leið og hann hendist út úr RARIK-bíl við heimili sitt á Selfossi. Við höfðum mælt okkur þar mót. Sambýliskona hans, fótboltastjarnan Dagný Brynjarsdóttir, býður okkur velkomin þegar við stígum inn en biður um frest á viðtalinu í nokkrar mínútur meðan hún bursti tennur og þvoi framan úr sér, morgunógleði vegna óléttu sé að hrella hana og nú hafi ferðaþreyta bæst við. Ómar Páll upplýsir að þau séu nýkomin heim eftir tveggja vikna ferðalag til Bandaríkjanna og tímamismunurinn segi líka til sín.

Svartur og hvítur köttur mætir okkur, forvitinn, það er Batman. Dagný á hann. „Kettir eru nú hlöðudýr í mínum huga,“ segir Ómar Páll brosandi. „Ég er ekki gæludýramaður en það er Dagný hins vegar.“

Búin að æla í 14 vikur

Íbúðin þeirra er í raðhúsi á einni hæð í nýju hverfi út með Ölfusánni. Allt í kring er verið að byggja og athygli vekur tveggja hæða hús sem er að rísa skammt utan við stofugluggann. „Þegar við fluttum inn í fyrrasumar höfðum við útsýni hér til Eyrarbakka,“ segir Ómar sem er vanur víðáttu úr Þykkvabænum þar sem hann ólst upp við sveitastörf, einkum kartöflurækt. Dagný er frá Hellu og þau eru búin að vera par í rúm tíu ár. „Ómar var fimmtán og ég sextán þegar við byrjuðum saman. Ég var í Fjölbraut á Selfossi og hann í grunnskóla á Hellu,“ rifjar hún upp. „Við kynntumst náttúrlega í skóla og fótbolta á Hellu og vorum orðin skotin en ekki byrjuð sem kærustupar. Það komst ekkert annað að en fótbolti hjá mér.“ „Það er svo sem enn þannig í dag,“ laumar Ómar inn. Hún kveðst hafa tilkynnt honum þegar þau byrjuðu saman að hann yrði bara að vera númer tvö og hann hefði gengið að því. En hvernig líkar henni þá þetta nýja líf, að vera orðin húsfreyja á Selfossi og eiga von á barni í júlí?

„Viltu að ég sé hreinskilin? Mér finnst það mjög erfitt. Vinkonur mínar eiga börn og systkini okkar Ómars, mér fannst það bara nóg, ég ætlaði jú einhvern tíma að eignast barn – en ekki alveg strax. Svo segja allir við mig eftir að ég varð ólétt: „Ó, til hamingju, þetta er yndislegur tími, þú átt eftir að glansa,“ – og ég er búin að æla í fjórtán vikur. Hugsa á hverjum morgni: Hvenær kemur þessi yndislegi tími? Það sem heldur mér gangandi er að þrátt fyrir allt er ég með mikla orku og þarf hreyfingu og þó ég hafi ekki matarlyst hugsa ég: Ég verð að borða svo ég geti farið að æfa.“ Hún kveðst æfa fótbolta tvisvar í viku með stelpunum í meistaraflokki Selfoss. Auk þess lyfti hún þrisvar í viku og reyni að hlaupa einu sinni í viku. Hversu langt fram eftir meðgöngunni er henni ráðlagt að halda þessu áfram?

„Ljósmóðirin mín er mikið tengd inn í íþróttaheiminn og hún segir að um leið og ég finni einhver veikleikamerki í grindinni eigi ég að trappa mig niður. Auðvitað verð ég að vera skynsöm og á fótboltaæfingum sleppi ég tæklingum og spila öðruvísi leik en venjulega. En mér finnst geggjað að geta spilað.“

Aðspurður kveðst Ómar ekki hafa teljandi áhyggjur af Dagnýju og fóstrinu heldur treysti dómgreind hennar. „Hún hefur samt lent í að gera aðeins of mikið, meira en líkaminn segir henni að gera,“ bendir hann á og það viðurkennir hún hreinskilnislega.

Dagný er atvinnumanneskja í fótbolta, síðustu árin hjá Portland í Bandaríkjunum og kveðst ekki hafa verið tilbúin til að koma alveg strax heim. „En þegar ég komst að því að ég væri ólétt sagði ég við Ómar: Þú verður að lofa að koma með mér út. Þannig að planið er að fara aftur út og hafa Ómar og barnið með. Ég veit enn ekki hvert. Kannski aftur til Portland.“

Gaman í útivinnu og brasi

Ómar starfar hjá RARIK og segir það eiga vel við hann. „Þetta er frábært framhald á því sem ég var vanur að gera í sveitinni, að vera úti í einhverju drullumalli og veseni. Ég hef gaman af því. Pabbi hennar Dagnýjar er hjá RARIK á Hvolsvelli og dró mig með sér í vinnuna í kringum jólin 2012. Nokkrum dögum seinna varð stórtjón á línum í óveðri vestur á Snæfellsnesi, fjöldi staura brotnaði og við vorum viku í viðgerðum í snjó og erfiðum aðstæðum – ekta brasi. Haustið eftir fór ég að læra rafvirkjun og útskrifaðist 2014 frá Tækniskólanum. Er svo að bæta við mig rafiðnfræði og á einn áfanga eftir við Háskólann í Reykjavík. Þar næ ég í meistararéttindi.“

> MÉR FANNST LÍKA ERFITT ÞEGAR VEL GEKK HJÁ HENNI AÐ GETA EKKI VERIÐ Á LEIKNUM OG FAÐMAÐ HANA Á EFTIR OG FAGNAÐ MEÐ HENNI
>
> Ómar

Ómar segir vinnu við háspennulínur geta tekið í. „Ég finn alveg fyrir því að klifra upp í 10 til 20 staura á dag þó ég sé 25 ára og telji mig fullfrískan, meðan helmingi eldri menn, sem hafa unnið við fagið í áratugi, blása ekki úr nös. Það er líka áskorun að fara í viðgerðir í hvaða veðri sem er en það á alveg við mig, að minnsta kosti þar til ég er orðinn illa þreyttur,“ segir hann og kveðst ekki lofthræddur. „En við strákarnir segjum stundum að við séum fallhræddir.“

Nú vil ég vita meira um sambandið. Hvenær sáust þau fyrst? Dagný lítur á Ómar. „Má ég segja? Við mættum á fótboltaæfingu á Hellu, hann líklega sex ára og ég sjö og hann var alveg að drepast úr feimni. Mamma hans var með honum og sagði: „Þarna er Dagný, þú þekkir hana nú.“ Þetta er fyrsta minning mín af honum.“

Hún kveðst yfirleitt hafa verið eina stelpan í fótboltanum á Hellu. Ómar er því spurður hvort hann hafi ekki lent í gríðarlegri samkeppni um hana. „Jú, en Dagný man ekkert eftir því. Hún var bara venjuleg fótboltastelpa – eða eiginlega fótboltastrákur,“ svarar hann. „Já, mér fannst ég bara ein af strákunum,“ viðurkennir hún. „Var ber að ofan alveg þangað til í sjöunda bekk.“

Rökræður yfir hafið erfiðar

Áður fyrr voru það karlmennirnir sem sigldu og konur sátu heima í festum árum saman. Nú hefur Dagný dvalið mikið erlendis undanfarin ár en Ómar þurft að taka á þolinmæðinni. Hann kveðst samt hafa reynt að heimsækja hana þegar úrslitaleikir voru, hún að útskrifast úr háskólanum eða eitthvað annað stórt var um að vera. Einn veturinn hafi hann líka verið hjá henni í sex mánuði. „Það hafði enginn trú á að sambandið myndi endast – og við á þessum aldri. Auðvitað koma upp árekstrar þegar fólk er svona aðskilið mánuðum og árum saman en einhvern veginn ➡

18. MARS 19:30

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS

GESTAHLJÓMSVEIT GAUTABORGARSINFÓNÍAN Á ÍSLANDI

Sinfóníuhljómsveit Gautaborgar
Santtu-Matias Rouvali hljómsveitarstjóri
Hélène Grimaud einleikari

Richard Strauss
Svíta úr Rósarriddaranum

Ludwig van Beethoven
Píanókonsert nr. 4

Jean Sibelius
Sinfónía nr. 1

Sinfóníuhljómsveit Íslands hélt tónleika í tónleikahúsinu í Gautaborg í apríl síðastliðnum við frábærar undirtektir og nú er komið að Gautaborgarsinfóníunni að endurgjalda heimsóknina.

Einleikari á tónleikunum er hin franska Hélène Grimaud sem hefur um áratuga skeið verið í hópi fremstu píanista heims. Hún hefur hljóðritað fyrir Deutsche Grammophon og hlotið öll helstu verðlaun klassíska tónlistarheimsins. Þetta er í fyrsta sinn sem Grimaud leikur á Íslandi og er það mikið tilhlökkunarefni. Hljómsveitarstjóri er hinn finnski Santtu-Matias Rouvali, einn eftirsóttasti ungi stjórnandi heims um þessar mundir en hann tók við stöðu aðalstjórnanda í Gautaborg haustið 2017.

TRYGGÐU ÞÉR SÆTI SINFONIA.IS

Miðasala í Hörpu
sinfonia.is
harpa.is
528 50 50

@icelandsymphony / #sinfó

Aðalstyrktaraðili :
GAMMA

➡ hefur þetta haldið,“ segir hann.

Þegar Dagný var á förum út í háskólann í Flórída fyrir rúmum sex árum kveðst hún hafa verið spurð: „Bíddu, ætlið þið ekki að hætta saman áður en þú ferð?“ „Nei,“ svaraði ég. „Ég hætti bara með honum á Skype ef þess þarf.““

En voru þau aldrei hrædd um að hitt héldi framhjá? Dagný er fyrri til svars. „Ég held við séum bæði svo opin að við myndum segja hinu upp áður. Ef ég hefði orðið skotin í strák úti hefði ég bara hringt og sagt: „Ómar, þetta er búið.“ Ég hef alveg verið spurð: „Varstu aldrei með einhverjum öðrum? En eitthvað smá?“ Nei, er svarið.“

Ómar kveðst ekki beint hafa óttast framhjáhald af hennar hálfu. „Auðvitað poppaði stundum upp – hvað ef? Dagný á rosalega marga karlkyns vini því það eru aðallega karlmenn kringum fótboltann þarna úti. Eina kvenfólkið sem hún umgekkst var liðsfélagarnir.“ Hún tekur undir það. „En ég bara ólst mikið upp með strákum og í hópverkefnum í skólum enda ég einhvern veginn alltaf á að vera með strákum. Enda spurði Ómar stundum: „Eru engar stelpur í þessum áföngum með þér?“ Jú, þær voru þarna en mér fannst ég ekki eiga neina samleið með þeim.“

Ómar segir rökræður yfir hafið stundum hafa tekið á. „Það getur bara verið drulluerfitt ef það koma upp vandamál og við erum ekki sammála um eitthvað að geta ekki verið saman að rífast um það, heldur hvort í sinni heimsálfu.“ „Ég gat bara skellt á,“ skýtur Dagný inn í. „Já, þá gat ég ekki hlaupið á eftir henni og útskýrt hlutina heldur þurfti að hringja og hringja. Og mér fannst líka erfitt þegar vel gekk hjá henni að geta ekki verið á leiknum og faðmað hana á eftir og fagnað með henni,“ segir Ómar sem kveðst alltaf hafa reynt að fylgjast með þegar hún var að spila, þó hann þyrfti að vaka á nóttunni til þess.

Þau segjast hafa gengið í gegnum samskiptabyltingu í tölvunum. „Fyrst var eitthvert forrit sem hét Viber, eftir það kom Skype, svo Imessage, síðan Facetime, við fylgdum bara þróuninni,“ lýsir Ómar og Dagný tekur við: „Stundum var þetta erfitt út af tímamismuninum. Ég var upptekin þegar Ómar var laus og hann þegar ég var laus. Það gátu alveg liðið þrír dagar þannig að við komumst ekki í símann en þá gátum við alltaf sent SMS. Við reyndum líka að láta ekki líða meira en þrjá mánuði milli þess sem við hittumst. Ef það dróst lengur varð tíminn alltof lengi að líða. Mér fannst það erfiðast.“

Urðu vinir fyrst

Dagný kveðst alltaf hafa komið heim um jól og auðvitað líka til að spila með landsliðinu og þá hafi Ómar sótt hana á völlinn og verið með henni allan tímann nema leikdag og nóttina fyrir hann. „Ég gat samt ekki bara eytt tíma með honum, ég varð líka að rækta tengslin við fjölskyldu mína og hans, vera með landsliðinu og stundum hitta aðra vini mína. En við vorum eins mikið saman og hægt var. Ómar lenti samt oft í því að vera bara með – hálfgert úti í horni.“

„Það var kannski stundum pirrandi meðan það leið en svo þegar maður hugsar aftur í tímann þá situr það ekkert í mér, enda er ég ekkert eini maðurinn í heiminum hennar Dagnýjar, hún á líka fjölskyldu og vini,“ segir Ómar skilningsríkur.

Vilja þau kannski gefa öðrum pörum góð ráð sem eru í fjarbúð? „Ég held að ef fólk er nógu góðir vinir þá gangi þetta upp. Við urðum vinir áður en við urðum kærustupar og það er góð undirstaða,“ segir Dagný. Ómar er sama sinnis. „Okkur finnst alltaf gaman saman. Vissum að einn daginn kæmi að því að fótboltaferillinn tæki enda og þá tæki við aðeins venjulegra líf.“

Hann viðurkennir að hafa beðið þeirrar stundar. „Ég vissi líka að mig langaði að klára skóla, finna mér vinnu og eignast heimili. Nú er það allt komið og við getum ekki verið lengur hvort í sinni heimsálfu eftir að barnið fæðist,“ segir hann en sver einlæglega af sér að hafa beitt einhverju trixi til að Dagný yrði ólétt. „Ég myndi segja frá því ef það væri þannig. Það var sko ekki.“

Dagný kveðst hafa verið að fresta barneignum en forlögin tóku í taumana. „Eftir EM, eftir HM, hugsaði ég og hélt svo að ég gæti lengt frestinn þar til ég legði skóna á hilluna en nú er barnið á leiðinni. Mér finnst ég samt eiga smá inni til að verða betri í boltanum og þykir enn ótrúlega gaman í atvinnumennsku erlendis svo ég stefni ótrauð út – með Ómar og barnið.“

Talið berst að tekjumöguleikum í boltanum og Dagný lýsir reynslu sinni af þeim. „Þegar ég fór frá Val hélt ég til Bandaríkjanna í háskóla, þar sem skólagjöldin voru felld niður vegna þátttöku minnar í fótboltaliði skólans. Önnin kostar svona fimm milljónir og ég fékk allt frítt, bækur, skóla, allt. Það er besti samningur sem ég hugsanlega gat fengið, miðað við kvennabolta. Svo fór ég til Bayern München, það var mjög lélegur samningur og mér líkaði illa bæði þar og í Þýskalandi almennt. Þá fór ég til Portland í Bandaríkjunum og fékk vel borgað.“

Bæði dálítið kappsöm

Dagný stundar nám í Keili, tók einkaþjálfaranám í fjarnámi þegar hún var úti í atvinnumennsku og nú er það styrktarþjálfun sem hún leggur stund á. „Þetta er ein önn sem ég bæti við mig, bæði bóklegt og verklegt nám. Það bóklega tek ég í fjarnámi en þarf að mæta í Keflavík eða Reykjavík tvær helgar í mánuði til að læra æfingarnar sjálf og hvernig ég á að koma þeim áfram. Ég kann svo sem flestar æfingarnar enda búin að vera lengi í íþróttum en það er verið að fínpússa þær. Ég þarf líka að fara yfir íþrótta- og næringarfræðina til að geta aðstoðað aðra. Svo er ég þjálfari yngri flokka hér á Selfossi. Var að hugsa um að fara að vinna eitthvað en hefði aldrei getað það, miðað við hvað ég er búin að vera lasin á meðgöngunni.“

Spurningu um hvort lítið sé á hana sem stjörnu á Selfossi svarar Dagný:

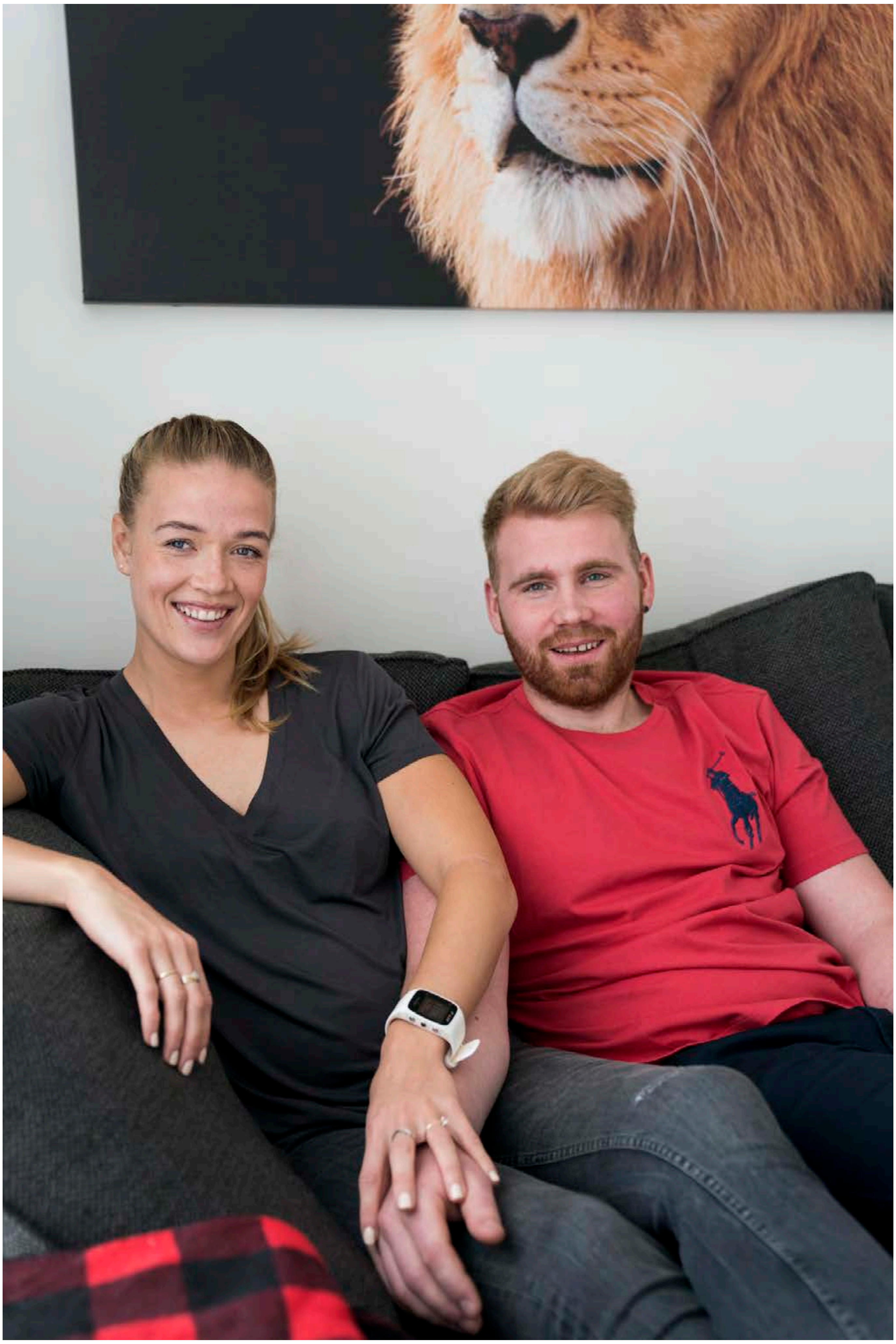
> EN OFT ÞEGAR VIÐ KOMUM HEIM ÚR ÍÞRÓTTUNUM TÖLUM VIÐ REYNDAR EKKI SAMAN, ÞAÐ ER AÐEINS OF MIKIL KEPPNI MILLI OKKAR
>
> Dagný

„Ég held fólk sé ánægt að hafa mig hér. Þegar ég sagði yfirþjálfara yngri flokkanna af ástandi mínu, áður en við sögðum foreldrum okkar frá því, varð hann mjög glaður, (hlæjandi) lá við að hann fagnaði meira en Ómar!“

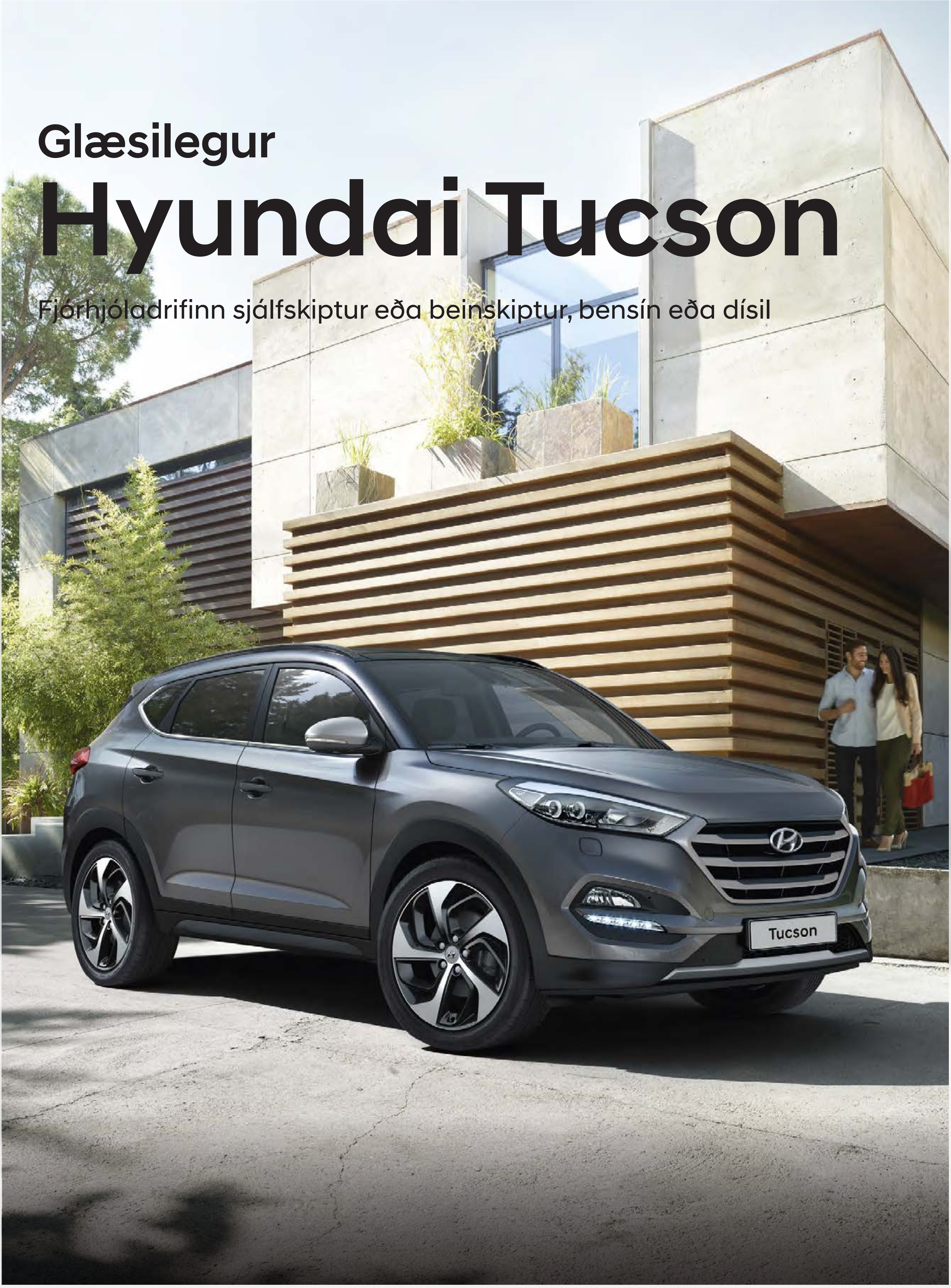
„Það fer ekki framhjá manni í búðinni að fólk veit hver hún er,“ segir Ómar. „En það eru allir rosalega almennilegir, bara Íslendingar almennt, þeir eru ekkert að trufla okkur.“ „Það var frekar þegar við vorum á Tene,“ segir Dagný. „Og svo langar yngri krakkana að fá selfí með mér, það er bara ekkert mál.“

Þeim Dagnýju og Ómari líður greinilega vel saman og innt eftir hvernig þau skemmti sér best svarar hann: „Ég held við skemmtum okkur best í Þykkvabænum í einhverju fjórhjólaveseni. „Já, úti að leika okkur og líka í íþróttahúsinu þar,“ segir hún og bætir við brosandi: „En oft þegar við komum heim úr íþróttunum tölum við reyndar ekki saman, það er aðeins of mikil keppni milli okkar. Lilja, mamma hans Ómars, hefur sagt: „Jæja, á ég að búa um í hinu herberginu?““ „Já, við erum bæði dálítið kappsöm,“ viðurkennir Ómar brosandi. „Sérstaklega þegar við erum hvort gegnt öðru. Ef við horfum á íþróttir í sjónvarpinu reynum við að halda ekki með sama liði eða keppnismanneskju, til að hafa smá spennu.“

„Við erum bæði ljón, það er stál í stál að sögn stjörnufræðinga,“ botnar Dagný.



„Við erum bæði ljón, það er stál í stál að sögn stjörnufræðinga,“ segir Dagný. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR



Nýr Hyundai Tucson er einstaklega fallegur, með sjálfskiptingu, framhjóladrifinn eða fjórhjóladrifinn með sparneytna bensín- eða dísilvél. Komdu og upplifðu gæði Hyundai í reynsluakstri á nýjum Hyundai TUCSON með fimm ára ábyrgð.

Hyundai Tucson - 2wd, dísil, ssk. Verð frá 4.790.000 kr.

Hyundai | Kauptúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is

HYUNDAI

Hyundai Tucson 2wd / Dísilvél 1,7 lítrar, 141 hestöfl, eldsneytisnotkun 4,9 l/100 km* / Bensínvél 1,6 lítrar, 175 hestöfl, eldsneytisnotkun 7,9 l/100 km*. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

ENNEMM / SÍA / NM87132

Jón Hákon Halldórsson
jonhakon@frettabladid.is

Hinn fjórtán ára gamli Davíð Thor Morgan segir að sér finnist gaman að vinna með höndunum og því henti starfið í Bauhaus honum vel. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Tækifærin finnast víðar en í bóknámi

Það er mikilvægt að unglingar sem þrífast illa í hefðbundnu bóknámi finni sér stefnu í lífinu. Mörg reykvísk börn fá mikla hjálp í gegnum verkefnið Atvinnutengt nám. Þar fá þau aðstoð frá eldra og reyndara fólki við að stíga sín fyrstu skref í nám eða á vinnumarkað.

Við mælum okkur mót við Brúarskólanema í verslun Bauhaus rétt við Úlfarsfellið. Davíð Thor Morgan er fjórtán ára, en alveg að verða fimmtán. Hann er einn nemenda í grunnskólum Reykjavíkur sem taka þátt í verkefninu Atvinnutengt nám. Verkefnið er ætlað nemendum sem hafa dregist verulega aftur úr í námi og líður ekki vel í hefðbundnum grunnskóla. Nemendurnir sem taka þátt í því eru launþegar hjá Reykjavíkurborg en starfa víðsvegar í einkafyrirtækjum og opinberum stofnunum um borgina. Þeir sem eru í 9. bekk frá rúmar 600 krónur á tímann en þeir sem eru í 10. bekk fá rúmar 800 krónur.

„Ég bara er ekki viss, kannski svona þrjá til fjóra mánuði. Ég er bara hérna á miðvikudögum frá 9-13,“ segir Davíð þegar hann er spurður að því hvað hann sé búinn að vera lengi hjá Bauhaus.

Davíð segist ekki kunna sérlega vel við sig í Brúarskóla. „Það eru allt of strangar reglur þar,“ segir hann. „Ég hef áhuga á að gera eitthvað, að vinna með höndunum. Þetta er góður staður fyrir það,“ segir Davíð um vinnuna í Bauhaus. Hann segist sinna þeim verkefnum sem lögð eru fyrir hann. „Stundum er ég að vörumerkja og eitthvað. Svo er ég að pakka inn og stundum er ég ekki að gera neitt,“ bætir hann við. Davíð segir starfsfólkið í Bauhaus taka sér mjög vel. „Það er góður andi hérna,“ segir hann og segist vel geta hugsað sér að vinna í Bauhaus þegar hann er útskrifaður úr 10. bekk í Brúarskóla, eða fara í framhaldsskóla.

Arna Hrönn Aradóttir, starfsmaður Þjónustumiðstöðvar Árbæjar og Grafarholts, hefur umsjón með Atvinnutengdu námi af hálfu Reykjavíkurborgar. Hún heldur utan um skráningu, sér til þess að nemendur fái greitt fyrir sína vinnu og er tengiliður við grunnskóla og vinnustaði nemenda.

Arna segir að ein rannsókn hafi verið gerð á verkefninu, árið 2013. Þá var könnuð staðan á krökkum sem höfðu lokið námi í grunnskóla og höfðu gengið í gegnum verkefnið. Ungmennin voru spurð í rannsókninni hvernig þau hefðu upplifað verkefnið og hver staða þeirra væri þegar rannsóknin var gerð. „Við vildum vita hvernig þeim fannst þetta verkefni, hvernig þeim leið eftir að þau byrjuðu í verkefninu og hvernig mætingin, líðanin og námsárangurinn hefði batnað,“ segir Arna og bætir við að niðurstaðan hafi orðið sú að nemendum hefði liðið betur eftir að þau byrjuðu. Úrtakið í rannsókninni var 109 nemendur og af þeim tókst að ná í 84. Niðurstaðan var að 60 prósent nemenda sem svöruðu voru í námi, einhverjir voru í vinnu og enn aðrir að gera eitthvað annað. Einungis einn eða tveir höfðu ekkert fyrir stafni og fengu þeir viðeigandi aðstoð. „Það er mjög ánægjulegt að þau fóru öll að gera eitthvað tengt því sem þau fengu að taka þátt í þegar þau voru í atvinnutengda náminu. Þau voru að stefna á kokkanám, þau voru að stefna á leikskólakennara, á háriðn, einhver í bifvélavirkjun og einhver í málmiðn. Öll voru þau að stefna á eitthvað og það er auðvitað það sem við viljum,“ segir Arna.

Hún segir að það sé alltaf grunnskólans að meta það hvort barn þurfi á verkefninu að halda og skólinn geti þá mælt með þessu úrræði. „Barnið þarf að uppfylla ákveðin atriði þannig að skólinn fari að mæla með þessu úrræði.“ Arna segir að eftirspurn eftir þátttöku í verkefninu sé mjög mikil. Þess vegna sé mjög mikilvægt að atvinnurekendur sýni því áhuga og séu fúsir til að taka nemendur að sér.

Þeir atvinnurekendur sem Fréttablaðið hefur rætt við eru ánægðir með hvernig til hefur tekist og margir þeirra fá nemendur til sín ár eftir ár. Einn þeirra er Ásgeir Bachmann, framkvæmdastjóri Bauhaus.

„Þegar vel tekst til þá sér maður ánægða unga einstaklinga sem öðlast sjálfstraust og vilja til að leggja eitthvað af mörkum. Oft er það þannig að unga fólkinu sem nær ekki að sinna skólanum finnst það vera út undan gagnvart jafningjum sínum og jafnöldrum. Það kemur oft ekki með fullt sjálfstraust. Um leið og ungmennin fara að vinna með fullorðnu fólki sem hjálpar því áleiðis með fyrstu skrefin og þau fá síðan verkefni við hæfi þá sjá þau að þau geta þetta líka. Þá kemur trúin og það skiptir miklu máli,“ segir Ásgeir.

Hann segir að Bauhaus hafi tekið að sér einn til tvo nemendur á hverju einasta ári. Ásgeir starfaði hjá Byko áður en hann fór til Bauhaus og þar tók hann líka á móti nemendum í tengslum við þetta verkefni. Hann segir flesta einstaklinga hafa komið vel út hjá sér. „En þá skiptir líka máli að foreldrarnir séu jákvæðir fyrir þessu, að börnin fái stuðning fyrir þetta heima fyrir,“ segir Ásgeir og viðurkennir að það sé allur gangur á því hvort börnin fái þennan mikilvæga stuðning heima fyrir.

Ásgeir segir starfsmenn vera mjög jákvæða gagnvart verkefninu. Hvort sem það er hér eða í Byko þá hafa starfsmenn aldrei tekið neikvætt í þetta. Þeir hafa bara tekið mjög vel utan um krakkana og hjálpað þeim áleiðis. Það er algjörlega til fyrirmyndar.“

Hann segir dæmi um að börn komi síðar í launuð störf hjá Bauhaus eftir að hafa verið þar í atvinnutengdu námi. „Já, já. Það eru alveg dæmi um það. Þá eru það yfirleitt helgarstörf með skóla og þvíumlíkt.“

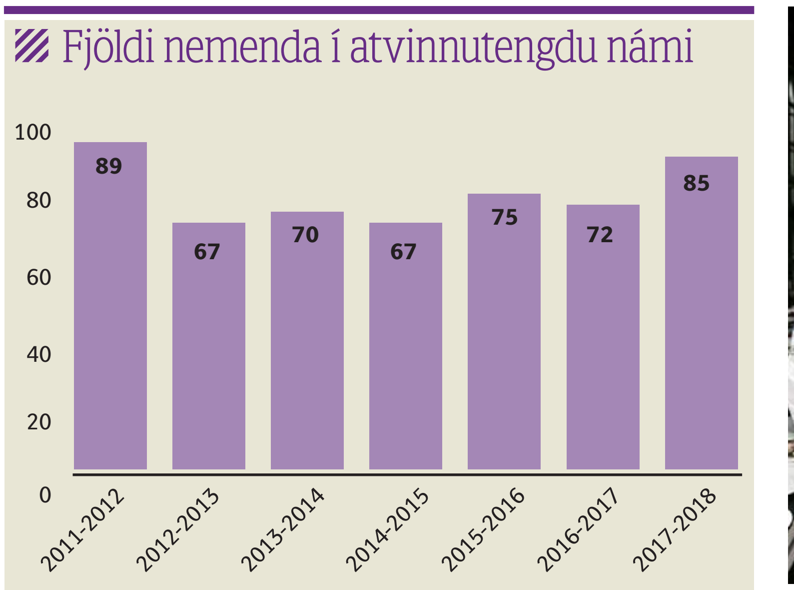
Mörgum þeim sem hafa farið í atvinnutengt nám hefur farnast vel á eftir. Einn þeirra er Theódór Páll Theódórsson kokkur, sem ólst upp í Grafarvogi og gekk í Engjaskóla. Hann er með lesblindu og var í sérdeildarbekk í grunnskóla.

Hann segir að bóklegt nám hafi aldrei höfðað til sín. „Eina fagið sem mér fannst skemmtilegt í grunnskóla var heimilisfræði. Eftir það langaði mig alltaf til að vinna í eldhúsi og verða kokkur,“ segir Theódór.

Hann fékk pláss á Grand Hóteli tvisvar í viku í atvinnutengda náminu. „Ég var á þriðjudögum í eldhúsinu. Þá var ég að hjálpa til með hópa og með undirbúning. Á fimmtudögum var ég meira í bakaríinu með bökurum. Að undirbúa brauðbakstur og svona,“ segir hann.

Um leið og Theódór Páll útskrifaðist úr grunnskóla fór hann með ferilskrá og labbaði inn á hvern einasta veitingastað sem hann fann til að leita að vinnu. Hann var um stutta stund á Orange, en hætti fljótlega þar. Eftir það gekk atvinnuleitin ekki eins og best varð á kosið fyrr en Theodór Páll talaði við heimilisfræðikennarann sinn úr grunnskóla sem kom honum að á samning hjá La Primavera. Síðar fylgdi hann eiganda La Primavera yfir í Hörpuna. Hann útskrifaðist sem kokkur árið 2013. Þá sótti hann um starf á Hótel Reynihlíð, þar sem hann var yfirkokkur í tvö og hálft ár. „Að vera tvítugur og yfirkokkur úti á landi, það var svolítið stórt stökk,“ segir hann. Eftir starfið á Hótel Reynihlíð hefur Theódór Páll unnið á Húsavík, Egilsstöðum og víðar. Nú er hann í afleysingum hjá HB Granda og ætlar svo að vera í veiðihúsi við Blöndu í sumar.

Theódór Páll lætur mjög vel af atvinnutengda náminu á grunnskólaárunum. „Ég hef séð fullt af fólki sem er í skóla án þess að bóknám henti því og ég veit um fullt af fólki sem hefur flosnað upp frá skóla af því að bóklegi parturinn er erfiður,“ segir hann.



ÉG VEIT UM FULLT AF FÓLKI SEM HEFUR FLOSNAÐ UPP ÚR SKÓLA AF ÞVÍ AÐ BÓKLEGI PARTURINN ER ERFIÐUR.

Theodór Páll Theódórsson, til vinstri, segir að eina skemmtilega fagið í grunnskóla hafi verið heimilisfræði. MYND/SIGURJÓN RAGNAR

Suites at Hollywood Mirage

Frá kr. 75.530 m/ekkert fæði innifalið
Netverð á mann frá kr. 75.530 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 119.430 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
14. mars í 10 nætur.

Suites at the Beverly Heights

Frá kr. 76.880 m/ekkert fæði innifalið
Netverð á mann frá kr. 76.880 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 112.730 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
14. mars í 10 nætur.

Hotel Paradise Park

Frá kr. 88.705 m/morgunmat innif.
Netverð á mann frá kr. 88.705 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 106.330 m.v. 2 fullorðna í herb.
14. mars í 10 nætur.

H10 Conquistador

Frá kr. 151.900 m/morgunmat innif.
Netverð á mann frá kr. 151.900 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herb. Netverð á mann frá kr. 176.630 m.v. 2 fullorðna í herb.
14. mars í 10 nætur.

Playa Real Resort

Frá kr. 99.885 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 99.885 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 124.335 m.v. 2 fullorðna í herb.
15. mars í 9 nætur.

Suites at Hollywood Mirage

Frá kr. 67.935 m/ekkert fæði innifalið
Netverð á mann frá kr. 67.935 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 109.535 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
15. mars í 9 nætur.

Hotel Bahia Principe

Frá kr. 121.635 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 121.635 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 139.135 m.v. 2 fullorðna í herb.
15. mars í 9 nætur.

H10 Las Palmeras

Frá kr. 138.570 m/hálft innifalið
Netverð á mann frá kr. 138.570 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herb. Netverð á mann frá kr. 161.035 m.v. 2 fullorðna í herb.
15. mars í 9 nætur.

595 1000 • heimsferdir.is

Heimsferðir
-fáðu meira út úr fríinu

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEMM / SÍA • NM86983

Síðasti opnunardagur bókamarkaðarins er nú á sunnudag þannig að bókaunnendur sem eiga eftir að leggja leið sína þangað hafa ekki langan tíma til stefnu. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Maður lætur alltaf freistast

Því fylgir ætíð nokkur tilhlökkun að mæta á hinn árlega bókamarkað og sú tilfinning var ráðandi hjá þeim gestum sem blaðamaður og ljósmyndari Fréttablaðsins mættu í stúkubyggingu Laugardalsvallar á dögunum.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Við eigum nokkuð af bókum. Reyndar svo mikið að nú verðum við eiginlega að fara að hætta að kaupa þær, en þegar maður kemur á þennan markað lætur maður alltaf freistast,“ segir Hreinn Bergsveinsson sem mættur er á svæðið ásamt Valgerði Pálsdóttur. Meðal bóka sem vekja áhuga þeirra er ritsafn Þorsteins frá Hamri og barnabækur, þar á meðal Vaknaðu, Sölvi eftir Eddu Heiðrúnu Backman og Þórarin Eldjárn og Stígvélaði kötturinn. „Við erum með barnabarn sem verður þriggja ára nú í mars, heldurðu að hann verði ekki að fara að lesa,“ segir Hreinn kankvís.

Hafsteinn Guðjónsson og Anna Helgadóttir eru einnig í bókakaupum og sömuleiðis með börnin í huga. „Það er mikilvægt að börn lesi,“ segir Anna og sýnir blaðamanni stafla af bókum um hinn skemmtilega Skúla skelfi. Orð að sönnu eftir Jón G. Friðjónsson er einnig í körfunni. „Ég hef gaman af slíkum bókum og kaupi þær oft,“ segir Hafsteinn. Anna valdi sér Snarkið í stjörnunum eftir Jón Kalman Stefánsson sem er höfundur sem hún hefur mikið dálæti á. Smásögur heimsins, Rómanska Ameríka er einnig með í bókakaupunum. „Við erum nýbúin að vera í Perú þannig að okkur finnst freistandi að lesa sögur frá þessum heimshluta,“ segja þau.

Hreinn og Valgerður láta alltaf freistast á bókamarkaðnum.

Hafsteinn og Anna eru ekki síst með börnin í huga við val sitt á bókum.

Sveinn Einarsson segir gaman að vera innan um bækur því þær séu svo lifandi.

Nóg er af fræðibókum á markaðnum og slíkar bækur heilla Ármann Schelander.

Lifandi bækur

Blaðamaður rekst á Svein Einarsson, fyrrverandi þjóðleikhússtjóra. Eiginkona hans, Þóra Kristjánsdóttir, er skammt frá niðursokkin í að skoða bækur. Sveinn segist hafa komið á bókamarkaðinn frá unga aldri. „Það er svo gaman að vera innan um bækur, þær eru svo lifandi.“ Hann segir þau hjón eiga mikið af bókum. „Reyndar svo margar að nú er ég kominn á það stig í lífinu að ég er að gefa bækur frá mér. Á seinni árum hef ég sagt við sjálfan mig þegar ég mæti á bókamarkaðinn: Nú kaupi ég ekkert því við eigum svo mikið af bókum, en hef alltaf svikið það. Alltaf geng ég út af markaðnum með fullt af bókum.“ Meðal bóka í kerrunni hjá Sveini er Orð að sönnu. „Ég hef svo gaman af orðaleikjum og spakmælum og er alltaf að geta mér þess til hvernig orðatiltæki hafa orðið til,“ segir hann.

Ármann Schelander er að skoða bókina Eitt þúsund tungumál þegar blaðamaður ónáðar hann. Hann ➡

Á SEINNI ÁRUM HEF ÉG SAGT VIÐ SJÁLFAN MIG ÞEGAR ÉG MÆTI Á BÓKAMARKAÐINN: NÚ KAUPI ÉG EKKERT ÞVÍ VIÐ EIGUM SVO MIKIÐ AF BÓKUM, EN HEF ALLTAF SVIKIÐ ÞAÐ.

Sveinn Einarsson

VÍTI Í VESTMANNAEYJUM
BÓK EFTIR GUNNAR HELGASON
990.-
GULLÖLD BÍLSINS
GLÆSIVAGNAR RISANNA ÞRIGGJA 1946–1960
ÖRN SIGURÐSSON
1990.-
EMOJI MYNDIN
TJÁKN
590.-
OPIÐ
KL. 10 – 21
ÖLL KVÖLD
BÓKAMARKAÐURINN
Laugardalsvelli
ÓTRÚLEGT ÚRVAL
SÍÐASTA HELGIN!
LÍFTAUG LANDSINS
SAGA ÍSLENSKRAR UTANLANDSVERSLUNAR 900–2010
9990.-
SÖLVI SVEINSSON
ÍSLENSK ORÐTÖK
2990.-
GÖNGULEIÐIR
Páll Ásgeir Ásgeirsson
KJALVEGUR
ÖSKJUVEGUR
LÓNSÖRÆFI
LAUGAVEGURINN
FIMMVÖRÐUHÁLS
990.-
DÝRIN
999.-
Ómótstæðileg Ella
Ælisleg hráefni og ljúffengir, einfaldir réttir sem þú verður sólgin í
Ella Mills
2990.-
LIANE MORIARTY
LEYNDARMÁL eiginmannsins
BÓK ÁRSINS
1990.-
LÓI
ÞÚ FLÝGUR ALDREI EINN
1490.-
SMÁSÖGUR HEIMSINS
RÓMANSKA AMERÍKA
1990.-

Felix og Baldur kampakátir og kaupglaðir.

VIÐ ERUM BÆÐI AÐ KAUPA FYRIR OKKUR SJÁLFA OG BÆKUR TIL GJAFA.

➡ segist hafa mestan áhuga á fræðibókum og hefur þegar ákveðið að kaupa Jörund hundadagakonung eftir Sarah Bakewell og líklegt er að tungumálabókin verði sömuleiðis fyrir valinu. Hann segist einnig vel geta hugsað sér að kaupa bók um málvísindi.

Katrín Ósk Þráinsdóttir segist yfirleitt mæta á markaðinn enda sé hún bókaormur. „Mér finnst líka gaman að gefa bækur,“ segir hún með fangið fullt af bókum, þar innan um eru þýddar erlendar skáldsögur sem hún ætlar meðal annars að gefa. Þar á meðal eru Undur eftir RJ Palacio og Ólæsinginn og Víga-Anders eftir Jonas Jonasson. „Svo er ég með bækur fyrir litlar frænkur sem búa erlendis, ég vil leggja mitt af mörkum til að halda íslenskunni að þeim. Ég hef áhuga á göngum og valdi mér 25 gönguleiðir á Þingvallasvæðinu og er svo með hjólabók fyrir manninn minn sem gæti nýst honum vel.“

Bækur til fermingargjafa

Baldur Þórhallsson og Felix Bergsson eru að sanka að sér bókum þegar blaðamaður mætir þeim. Baldur hefur verið bókaormur frá unga aldri. „Ég er alinn upp við Hellu á Rangárvöllum og þá biðum við krakkarnir alltaf spennt eftir því að bókamarkaðurinn væri opnaður á kaupfélagsloftinu. Bókamarkaðurinn stóð frá 1. desember fram yfir jól. Ég gat ekki beðið eftir að sjá nýjustu jólabækurnar, keypti kannski eina og pantaði aðrar í jólagjöf.“

„Við erum bæði að kaupa fyrir okkur sjálfa og bækur til gjafa,“ segir Felix sem segist iðulega mæta á bókamarkaðinn. Meðal þeirra bóka sem hann keypti fyrir sjálfan sig eru Egils sögur eftir Pál Valsson og Stuð vors lands eftir Dr. Gunna. Úr fjötrum – Saga Alþýðuflokksins eftir Guðjón Friðriksson er bók sem Baldur valdi sér ásamt bókinni Stríðið mikla eftir Gunnar Þór Bjarnason. Í körfunni eru einnig bækur sem þeir segja

Bókaormurinn Katrín Ósk Þráinsdóttir keypti fyrir sjálfa sig og til gjafa.

Þóra Guðmundsdóttir var mætt ekki síst til að kaupa bækur til fermingargjafa.

MÉR FINNST AÐ ÞAÐ EIGI AÐ GEFA BÆKUR OG KANNSKI LÁTA EINHVERN PENING FYLGJA MEÐ.

Þóra Guðmundsdóttir

Erlín og Gerður komu saman á markaðinn í leit að bókum við hæfi.

ætlaðar til fermingargjafa, þar á meðal Vísindabókin.

Þóra Guðmundsdóttir er mætt á bókamarkaðinn ekki síst í þeim erindagjörðum að kaupa bækur til fermingargjafa. „Ég er ekki fylgjandi því að gefa einungis peninga í fermingargjöf,“ segir hún. „Mér finnst að það eigi að gefa bækur og kannski láta einhvern pening fylgja með. Til fermingargjafa hefur hún meðal annars valið draumaráðningabók, tilvitnanabók og Eitt þúsund tungumál, en blaðamaður sér einmitt nokkra gesti markaðarins skoða þá bók af miklum áhuga. „Unglingarnir eiga eftir að kíkja í þessar bækur einhvern tíma,“ segir Þóra af ákveðni.

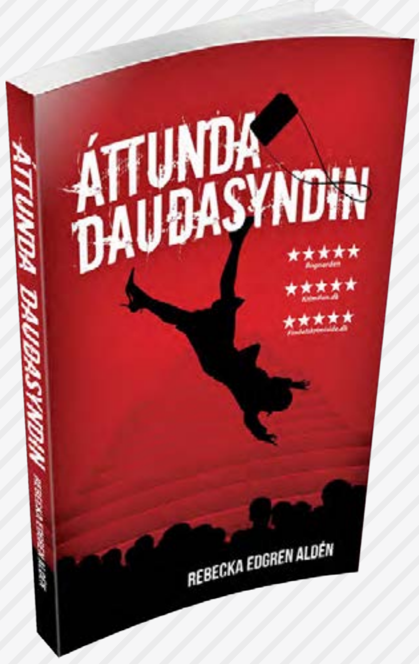
Í minningu mömmu

Gerður Steinarsdóttir og Erlín Katla Birgisdóttir eru síðustu gestir markaðarins sem blaðamaður heilsar upp á. Erlín, sem segist lesa þó nokkuð, er að leita að bókum við hæfi. Hún á sína uppáhaldshöfunda og nefnir Yrsu Sigurðardóttur og Stefán Mána. Gerður er að kaupa barnabækur handa barnabörnunum. „Mér finnst gífurlega mikilvægt að þau lesi bækur. Ég byrja að lesa fyrir þau strax þegar þau eru kornung. Það skiptir öllu máli fyrir málþroska og orðaforða. Ég er líka með tvítyngd barnabörn og lykillinn að því að þau nái góðum tökum á íslensku er að þau lesi bækur á því máli,“ segir hún. Hin sívinsæla Pollýanna er meðal þeirra bóka sem hún hefur ákveðið að kaupa. „Það er í minningu mömmu sem var Pollýannan,“ segir hún.

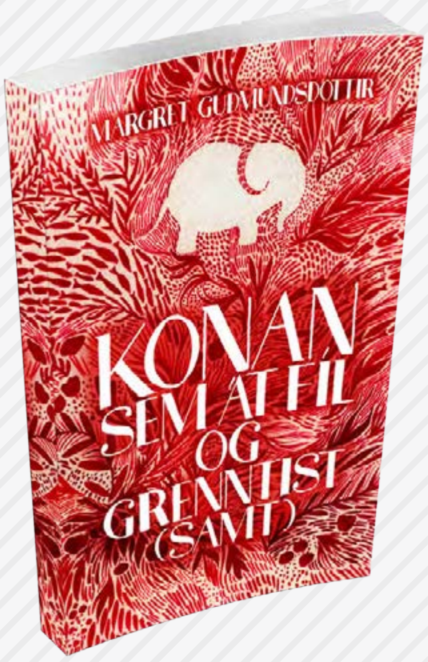
Blaðamaður og ljósmyndari kveðja markaðinn eftir að ljósmyndarinn hefur fallið í freistni og sankað að sér bókum til kaupa. Blaðamaður ætlar svo að mæta um helgina með tveggja ára bókelska frænku sína sem hún veit að mun una sér hið besta innan um bókaflóðið. Síðasti opnunardagur er nú á sunnudag þannig að bókaunnendur sem eiga eftir að leggja leið sína þangað hafa ekki langan tíma til stefnu.

GÓÐIR GULLMOLAR!

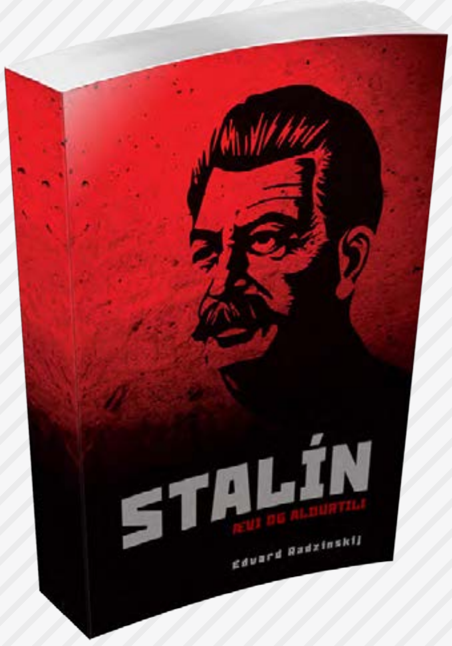
Kalak
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.999.-



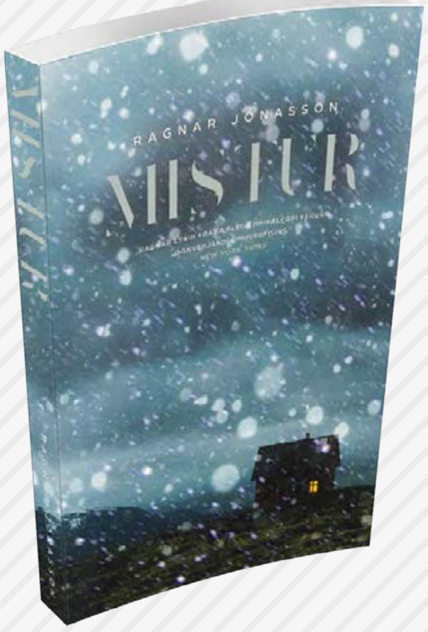
Áttunda dauðasyndin
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð: 3.999.-



Konan sem át fíl
og grenntist (samt)
VILDARVERÐ: 2.399.-
Verð: 2.999.-

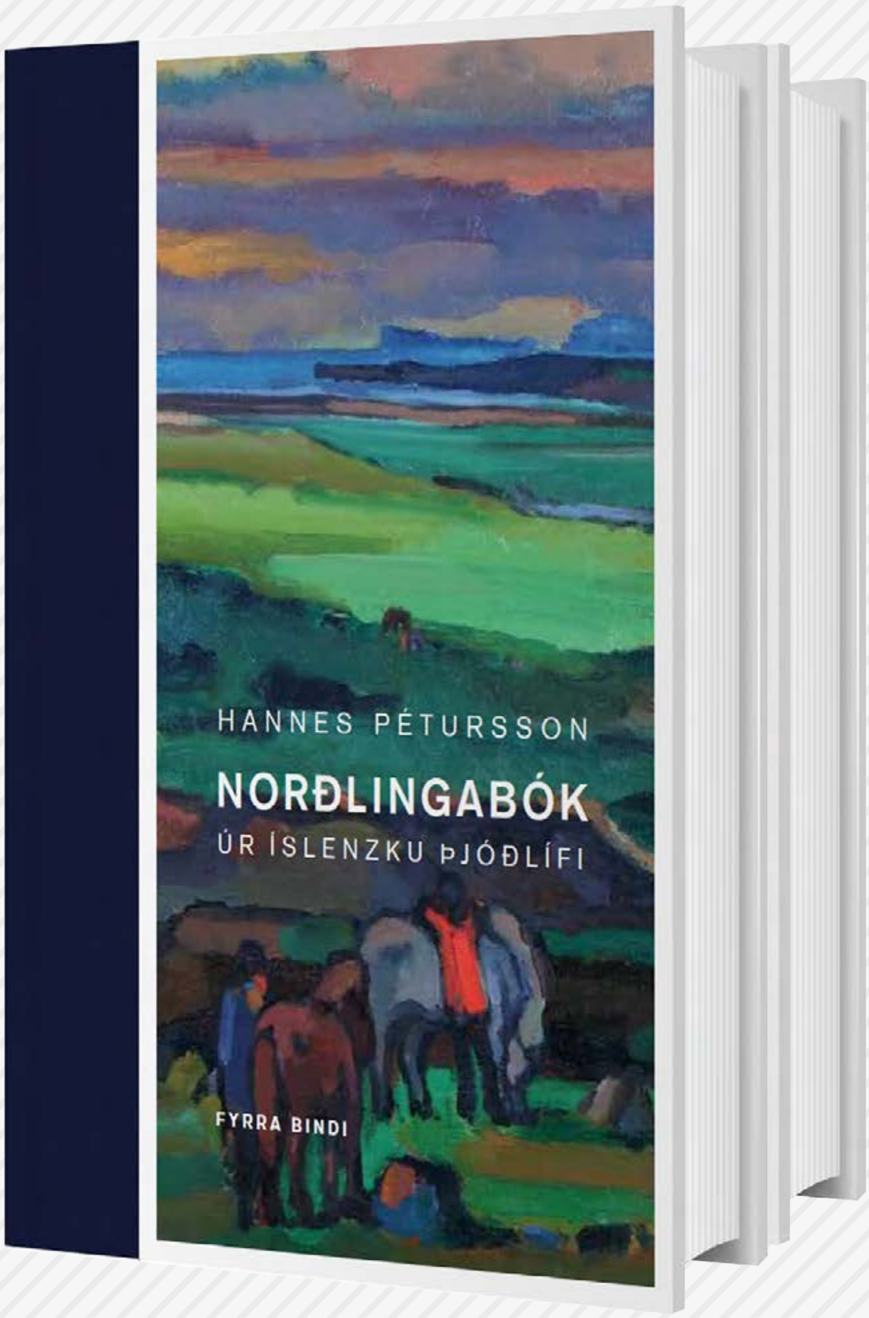


Stalín - Ævi og aldurtili
VILDARVERÐ: 4.599.-
Verð: 5.799.-

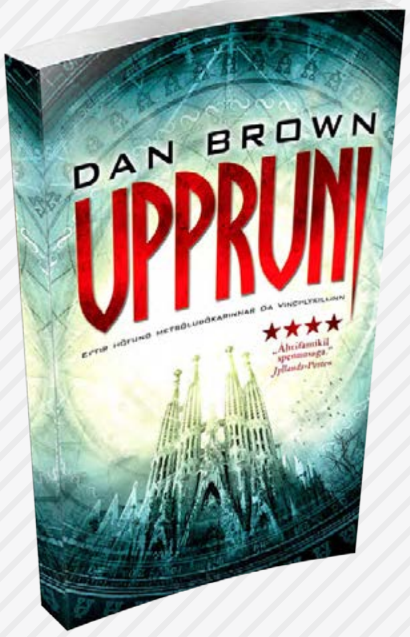


Mistur
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð: 3.999.-

Ekki gleyma mér
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð: 3.999.-



Óþægileg ást
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð: 3.999.-



Uppruni
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð: 3.999.-

Norðlingabók (tvö bindi saman)
VILDARVERÐ: 7.999.-
Verð: 9.999.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er 12. mars eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Nurnahar, 35 ára, í flóttamannabúðum í Bangladess. Myndin var tekin 6. mars síðastliðinn. MYND/ALLISON JOYCE FYRIR UN WOMEN

Móðir með barn á brjósti í búðunum í Bangladess.
MYND/UN WOMEN

Ekkert eldfimara en orðræða um konur

Stella Samúelsdóttir bjó ytra í fimmtán ár áður en hún flutti aftur heim til Íslands til að taka við stöðu framkvæmdastýru landsnefndar UN Women. Nefndin svarar neyðarkalli frá Bangladess. Ef ekkert verður að gert verður neyðarskýli fyrir Róhingjakonur lokað í apríl.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Stella Samúelsdóttir, framkvæmdastýra landsnefndar UN Women, hefur verið búsett erlendis síðustu fimmtán ár. Hún tók við starfinu af Ingu Dóru Pétursdóttur í júlí í fyrra. „Ég bjó nú síðast í New Orleans. Það er frábær staður að búa á, gott veður, tónlist, matur og menning. Þar starfaði ég sem sjálfstætt starfandi ráðgjafi í þróunarmálum. Ég vann meðal annars fyrir frjáls félagasamtök, skrifaði umsagnir fyrir þau þegar þau sóttu um styrki í sjóði og gerði úttektir og árangursmat á verkefnum þeirra. Ég stofnaði líka fyrirtæki og flutti inn til Bandaríkjanna íslenskt sjávarsalt frá Saltverki. Ég kom því inn hjá Whole Foods og Amazon, á veitingastaði og í verslanir,“ segir Stella um síðustu verkefni sín áður en hún fluttist til Íslands.

Bjó í fimm ár í Malaví

Þar áður starfaði Stella í New York fyrir utanríkisráðuneytið hjá fastanefnd Íslands hjá Sameinuðu þjóðunum. „Ég var þar í tvö ár og vann að jafnréttis-, umhverfis- og þróunarmálum. Ég tók meðal annars þátt í samningaviðræðum fyrir hönd Íslands varðandi stofnun UN Women. Það var ótrúlega áhugavert að taka þátt í því. Að finna á eigin skinni að það er ekkert eldfimara en orðræða um konur og líkama kvenna. Ég hef aldrei upplifað aðrar eins viðræður og um stofnun UN Women,“ segir Stella frá.

„Áður en ég fluttist til New York bjó ég í Malaví. Þar bjó ég í fimm ár og vann á vegum Þróunarsamvinnustofnunar Íslands. Það var ótrúleg reynsla að starfa að þróunarmálum á vettvangi í svona langan tíma. Það gaf mér góða reynslu að starfa í einu af fátækustu löndum heims og verkefnin sem ég vann voru margvísleg. Þau voru af félagslegum toga, sneru að jafnrétti, valdeflingu kvenna, fullorðinsfræðslu fyrir konur, byggingu barnaskóla og fleira.

Við Íslendingar erum búnir að vera starfandi í Malaví í rúm tuttugu ár á afmörkuðu svæði. Þar hefur meðal annars verið mikil áhersla á byggingu sjúkrahúsa og unnið að því að bæta fæðingaraðstöðu, mæðravernd og þess háttar. Svo voru líka vatns- og hreinlætismál í forgangi. Á þessum tíma sem ég var þar var til dæmis kóleru útrýmt á þessu svæði,“ segir Stella sem segist stolt af þeim árangri sem hefur náðst á svæðinu í gegnum árin þó margt sé enn óunnið.

Magnaður lærdómstími

„Það var gaman að sjá börnum sem sækja skóla fjölga og konurnar í fullorðinsfræðslu sem lærðu að lesa, að sjá þær valdeflast. Þannig að þær þurfi ekki að stóla á aðra, geti lesið bréf og skilaboð, talið peninga og stólað á sjálfar sig. Það var ótrúlega gefandi. Þær fóru að stofna eigin rekstur til þess að hafa í sig og á og auka sína afkomu og gátu þá líka hjálpað börnunum sínum því ef þú menntar konur þá menntar þú börnin í leiðinni. Þetta helst allt í hendur. Þetta var magnaður lærdómstími. Það var ótrúlega gott að búa í Malaví, fólkið er svo yndislegt,“ segir Stella frá.

Þora ekki út

Á alþjóðlegum baráttudegi kvenna blés UN Women á Íslandi til neyðarsöfnunar fyrir Róhingjakonur á flótta í Bangladess. Neyðarsöfnunin er svar við neyðarkalli sem barst frá höfuðstöðvum UN Women. Í Bangladess rekur UN Women neyðarathvarf fyrir konur, fjármagnið dugar aðeins út apríl og því skammur tími til stefnu.

„Þessar konur hafa flúið hræðilegar aðstæður í Mjanmar. Það er skelfilegt að það sé ekkert gert til að stöðva þetta. Nauðganir, hópnauðganir og ofsóknir. Þær flúðu yfir til Bangladess og eru komnar í flóttamannabúðir þar sem eru komin átta hundruð þúsund manns. Rúmlega helmingurinn er konur. Þær þora flestar ekki út fyrir kofans dyr. Eru að meðaltali 21 til 24 klukkutíma á dag innanhúss.

ÞÆR ÞORA FLESTAR EKKI ÚT FYRIR KOFANS DYR. ERU AÐ MEÐALTALI 21 TIL 24 KLUKKUTÍMA Á DAG INNANHÚSS.

Maður getur ekki ímyndað sér þessar aðstæður sem konur búa við í flóttamannabúðunum, þar sem þær eru búnar að flýja neyðina en eru komnar í aðrar hættulegar aðstæður. Það er bara svo erfitt að halda utan um svona stórar búðir. Það er alltaf fólk sem nýtir sér neyð annarra og það er staðreynd að konur í neyð sem þessari eru mjög berskjaldaðar fyrir ofbeldi, mansali og kynlífsþrælkun.

Það er sorglegt að eftir allt sem þær hafa upplifað, þá er þetta veruleiki sem þær búa við í búðunum í dag,“ segir Stella.

„Markmiðið er að halda starfsemi neyðarathvarfsins gangandi. Við vitum að þarfir kynjanna eru ólíkar. Um 24 þúsund konur í búðunum eru ófrískar eða með barn á brjósti. Í neyðarathvarfinu fá þær atvinnutækifæri, til dæmis við að búa til sápur sem er svo dreift með sæmdarsettum til kvennanna, svo það er sjálfbærni í þessu,“ segir Stella sem segir biðlistann í athvarfið langan og fjármögnunina litla. „Það er alltaf vandinn sem við erum að kljást við. Þegar maður les þessar sögur og sér þörfina finnst manni það ótrúlega sorglegt að það sé ekki meira fjármagn veitt en sem betur fer hafa Íslendingar verið ótrúlega öflugir að styðja við okkar starf,“ segir Stella. „Ef ekkert verður að gert verður neyðarathvarfinu lokað nú í apríl.“

Styðja við áfallasögur kvenna

Verkefni UN Women eru fjölmörg á ári hverju. Nú er nýafstaðið átakið Fokk ofbeldi og þar áður söfnun fyrir sýrlenskar konur sem halda til í Zaatari-flóttamannabúðunum í Jórdaníu. „Allur ágóði af sölu Fokk ofbeldi húfunnar rennur beint í starf til að uppræta ofbeldi gegn konum, Vodafone hefur styrkt átakið. Þá er á næstunni viðburðurinn Milljarður rís. Það er dansbylting gegn ofbeldi og hann verður haldinn í blálokin á neyðarsöfnun okkar fyrir Róhingjakonur. Í ár ætlum við að tengja dansbyltinguna við konur af erlendum uppruna. Þær koma fram og segja sínar sögur, lesa upp fyrir okkur. Undanfarin ár hafa þúsundir manna mætt á viðburðinn sem við höldum í samstarfi við Sónar Reykjavík í sjötta sinn í ár,“ segir Stella frá.

UN Women ákvað líka að styðja við verkefni sem felur í sér rannsókn á áfallasögum kvenna sem Anna Valdimarsdóttir, prófessor við Læknadeild Háskóla Íslands, stýrir með liðsinni Örnu Hauksdóttur. Á næstunni verða allar íslenskar konur á fullorðinsaldri beðnar að taka þátt í rannsókn og svara ítarlegum spurningalista um áfallasögu sína og spurningum um heilsufar og sjúkdómasögu.

„Við viljum hvetja konur til að taka þátt. Þó að við séum ekki hluti af þessari rannsókn vildum við tengja okkur við þetta því öll okkar verkefni tengjast því að útrýma ofbeldi gegn konum. Við sáum samlegðaráhrif í þessu. Við förum saman í þetta með það fyrir augum að hefja enn frekari vitundarvakningu um mikilvægi þess að það liggi fyrir upplýsingar um áhrif ofbeldis á konur,“ segir Stella.

Í neyðarskýli UN Women fá konur skjól, hjálp og atvinnutækifæri.
MYND/UN WOMEN.

Nauðganir sem stríðsvopn:

Um 400 þúsund Róhingjakonur búa við stöðugan ótta við ofbeldi í búðunum. Nánast allar hafa orðið vitni að eða verið beittar grófu kynferðislegu ofbeldi. Í mörgum tilfellum voru konur og stúlkur látnar horfa á þegar hermenn myrtu börn þeirra eða foreldra áður en þeir hófu að nauðga þeim. En nauðganir á konum og stúlkum hafa verið notaðar sem markvisst stríðsvopn í þessum blóðugu ofsóknum gegn Róhingjum í Mjanmar.

SMS-IÐ KONUR í 1900 UN Women á Íslandi hvetur alla til að senda SMS-ið KONUR í 1900 (1900 kr.) og styrkja starfsemi neyðarathvarfs fyrir konurnar í flóttamannabúðunum.

Fólk
Helgin

LAUGARDAGUR 10. MARS 2018

Tekinn við kyndlinum

Martin Hermannsson hefur tekið við leiðtogahlutverkinu í landsliðinu í körfubolta. Körfuboltaárið verður annasamt auk þess sem hann og unnusta hans, Anna María Bjarnadóttir, eiga von á sínu fyrsta barni í sumar. 2

„Að vera svona ungur og stýra liði í þessari deild er sjaldgæft og ég á margt eftir ólært. En mér finnst ég vera að bæta mig og þá sérstaklega líkamlega og varnarlega og það er það sem skiptir mestu máli,“ segir Martin Hermannsson, landsliðsmaður í körfubolta. MYND/GUNNAR SVERRISSON

Anna Birgis Hannesson er formaður Kvenfélags Langholtskirkju en kökusala verður í kirkjunni á morgun. Margar hnallþórur verða þar á boðstólum. 4

NÝ SENDING AF MEERT HILLUM

habitat
TEKK COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT | SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI | SÍMI 564 4400 |
OPIÐ MÁN-FÖS 10-18 | LAU 11-17 OG SUN 13-17 | VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

Framhald af forsíðu ➪

Starri Freyr Jónsson
starri@frettabladid.is

Hafi einhver efast um að Martin Hermannsson væri nýr leiðtogi íslenska karlalandsliðsins í körfubolta staðfestist það heldur betur í síðustu tveimur leikjum liðsins í lok febrúar. Martin átti stórleik gegn Finnlandi og Tékklandi og leiðir íslenska liðið í bæði stigaskorun og stoðsendingum í undankeppninni fyrir HM í körfubolta sem haldin verður í Kína 2019. Eftir þessa tvo sætu sigra er íslenska liðið komið í annað sæti riðilsins og á góða möguleika á að komast í aðra umferð riðlakeppninnar sem hefst í september.

Martin leikur með Champagne Châlons-Reims Basket í frönsku Pro A deildinni og hefur leikið afar vel í vetur og m.a. vakið athygli stærri klúbba í Evrópu. En það er ekki bara innan vallar sem góðir hlutir gerast. Fyrr í þessum mánuði kynntu hann og unnusta hans, Anna María Bjarnadóttir, að þau ættu von á sínu fyrsta barni sem fæðist um mitt sumar. Það er því óhætt að segja að árið 2018 verði annasamt og eftirminnilegt ár hjá Martin.

Mikill léttir

Hann segir sigrana tvo í febrúar hafa verið risastóra á alla vegu. „Það er búið að liggja þungt á okkur að skila sigri í hús og ekki var verra að gera það á móti svona sterkum þjóðum fyrir framan stuðningsmenn okkar. Þetta léttir helling á okkur en aftur á móti þurfum við að vera fljótir niður á jörðina því leikurinn við Búlgaríu í júní er léttur úrslitaleikur fyrir framhaldið.“

Tímabilið í Frakklandi er langt og strangt að sögn Martins og því hafi verið kærkomið að brjóta það aðeins upp með landsleikjunum tveimur. „Mér leið mjög vel eftir þessa leiki og vildi helst ekki fara aftur til Frakklands heldur bara halda áfram að spila með strákunum. Ég er mjög bjartsýnn á framhaldið hjá landsliðinu. Auðvitað verður mikill missir að Jóni Arnóri, Hlyni, Jakobi og Loga. Þeir eru búnir að vera klettarnir í liðinu í langan tíma og fyrirmyndir okkar yngri leikmannanna. En ég er mjög þakklátur fyrir að hafa komið ungur inn í landsliðið og náð öllum þessum árum með þeim því þeir hafa kennt mér mjög mikið. En á sama tíma eigum við mikið af góðum og efnilegum leikmönnum sem eiga vonandi eftir að passa vel inn í þennan kjarna sem þegar er farinn að myndast.“

Finnur fyrir athygli

Martin hefur spilað vel í vetur með liði sínu. Hann segist þó alltaf vilja gera betur og bæta sig enn frekar enda setur hann sjálfur mestu pressuna á sig að eigin sögn. „Ég gleymi samt oft að ég er bara 23 ára og spila á móti mönnum sem hafa verið í þessu í mörg ár og spilað um allan heim. Deildin er mjög sterk en fimm Bandaríkjamenn mega spila með hverju liði. Að vera svona ungur og stýra liði í þessari deild er sjaldgæft og ég á margt eftir ólært. En mér finnst ég vera að bæta mig og þá sérstaklega líkamlega og varnarlega og það er það sem skiptir mestu máli.“

„Markmið mitt hefur alltaf verið að komast í eitt af bestu liðum í Evrópu og spila í Euroleague og stefnan er að vera kominn þangað innan þriggja ára,“ segir Martin sem er hér með unnustu sinni, Önnu Maríu Bjarnadóttur.

Jón Arnór Stefánsson (nr. 9) og Martin faðmast eftir Tékkaleikinn. Kynslóðaskipti eru að verða í landsliðinu og mun Martin taka við kyndlinum.

Það er strákur! Fyrsta barn Martins og Önnu Maríu fæðist í sumar.

Góður leikur Martins með félagsliði sínu og landsliði hefur vakið athygli víða og hann finnur fyrir henni. „Ég hef alveg fundið fyrir athyglinni, sérstaklega á þessu ári. En þetta er harður heimur og hlutirnir geta breyst fljótt. En ef maður heldur bara áfram að gera sitt besta og leggja hart að sér, þá gerast góðir hlutir. Markmiðið mitt hefur alltaf verið að komast í eitt af bestu liðum í Evrópu og spila í Euroleague og stefnan er að vera kominn þangað innan þriggja ára. NBA er svo auðvitað draumur allra körfuboltamanna en ég hugsa lítið um það. Ef tækifærið kemur, þá kemur það bara.“

Dýrmæt reynsla

Þrátt fyrir ungan aldur hefur Martin tvisvar tekið þátt í Evrópumótinu í körfubolta (Eurobasket), fyrst í Berlín árið 2015 og svo aftur í Helsinki tveimur árum síðar. „Það eru auðvitað algjör forréttindi að vera 23 ára Íslendingur og hafa farið tvisvar á Eurobasket. Ég grínast oft með það að ég þekki ekkert annað og skilji ekki af hverju eldri leikmenn voru ekki löngu búnir að gera það. Þessi tvö mót hafa mótað mig mikið sem leikmann og hjálpað mér að sjá hvar ég stend á móti þeim bestu í Evrópu og heiminum. Þau fara bæði djúpt í reynslubankann og eiga vonandi eftir að koma að góðum notum í framtíðinni.“

Á Eurobasket hefur Martin leikið gegn mörgum af bestu leikmönnum Evrópu. „Það er erfitt að gera upp á milli þeirra leikmanna sem ég hef spilað gegn en þeir sem standa helst upp úr eru t.d. Nowitzki, Dragic og Pau Gasol. Svo held ég að Luka Doncic verði það seinna meir en hann verður líklega valinn fyrstur í nýliðavali NBA-deildarinnar á næsta ári.“

Aldrei einmana

Hann segir lífið í Frakklandi vera mjög gott og nú þegar styttist í vorið verður hægt að verja enn meiri tíma úti við. „Ég er svo heppinn að hafa kærustuna mína hérna hjá mér og því er ég aldrei einmana. Á síðasta ári voru leikdagar á föstudögum og þá fengum við frí um helgar. Þá vorum við dugleg að heimsækja París í helgarfríinu og einnig Brussel og Lúxemborg sem voru í tveggja tíma fjarlægð. Á þessu tímabili spilum við á laugardögum og því eru ekki eins margir frídagar. Við fáum þó margar heimsóknir og nánast allar helgar eru uppbókaðar hjá okkur. En annars venst Frakkland bara vel en tungumálið er reyndar önnur saga.“

Æðisleg tilfinning

Í upphafi þessa mánaðar tilkynntu Martin og Anna María að þau ættu von á sínu fyrsta barni og segir Martin tilfinninguna vera æðislega. „Þessi spenningur sem ég er að upplifa núna toppar alla aðra spennu sem ég hef upplifað í gegnum tíðina. Pabbi var 22 ára þegar hann átti mig og mamma 24 ára og því hefur planið alltaf verið að verða ungur pabbi. Það eru forréttindi að eiga svona unga foreldra sem eiga sömu áhugamál og maður sjálfur og eru fyrirmyndir manns í lífinu. Ég veit hversu mikilvægt það er að eiga gott bakland og tek fullt af því sem þau hafa kennt mér inn í þetta nýja hlutverk. Ef þetta verður körfuboltaeða fótboltagaur kem ég sterkur inn. Ef þetta verður handboltamaður er mamma hans algjörlega á heimavelli.“

FYRIR ÞARMAFLÓRUNA!

Það eru ekki allir mjólkursýrugerlar eins.

Probi Mage LP299V® *(Lactobacillus plantarum 299v)* er söluhæsti mjólkursýrugerillinn í Svíþjóð og hefur fengið frábærar móttökur á Íslandi! 1 hylki á dag.

Finndu muninn með **Probi Mage LP299V®**.

Fæst í velflestum apótekum og heilsuverslunum um land allt.

abel heilsuvörur

HEIMILI OG SKÓLI
ÓSKA EFTIR TILNEFNINGUM TIL
FORELDRAVERÐLAUNA 2018

Tilnefningar sendist með því að fylla út rafrænt eyðublað á **heimiliogskoli.is**. Hægt er að tilnefna til Foreldraverðlauna en einnig má tilnefna dugnaðarfork Heimilis og skóla. Síðasti skiladagur tilnefninga er **10. apríl 2018**.

Heimili og skóli
Landssamtök foreldra
SUÐURLANDSBRAUT 24 | 108 REYKJAVÍK
SÍMI 516 0100 | WWW.HEIMILIOGSKOLI.IS

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | **Ragnheiður Tryggvadóttir,** heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | **Sigríður Inga Sigurðardóttir,** sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is s. 512 5338

Útgefandi: 365 miðlar | **Ábyrgðarmaður:** Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | **Ólafur H. Hákonarson,** olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | **Máté Dalmay,** mate@frettabladid.is, s. 512 5442 ,

Laus við magavandamál

Meltingarensímin frá Enzymedica eru nýjung á íslenskum markaði en öflug ensím bæta meltinguna og gefa okkur aukna orku ásamt því að losa fólk við fjölmörg vandamál tengd erfiðri meltingu.

Hver kannast ekki við að verða þreyttur eftir þunga máltíð? Sumir fá líka óþægindi, uppþembu og vindverki en þetta tengist að öllum líkindum skorti á meltingarensímum. Líkaminn framleiðir sjálfur meltingarensím sem brjóta niður fæðuna en margt getur orðið til þess að hann framleiði ekki nóg.

Fæðuóþol eða ensímaskortur?

Skortur á meltingarensímum er í daglegu tali oft nefndur fæðuóþol. Margir kannast t.d. við mjólkursykursóþol eða laktósaóþol sem er tilkomið vegna skorts á laktasa, ensími sem brýtur niður laktósann. Meltingarensímin eru af mörgum tegundum og hafa öll mismunandi hlutverk en hjá öllum hefst meltingin í munninum. Þar eru fyrstu meltingarensímin sem fæðan kemst í snertingu við og hefja þau niðurbrot á kolvetnum. Í maganum taka svo fleiri tegundir af ensímum við og brjóta m.a. niður prótein, fitu og laktósa. Þar drepast einnig flestar örverur sem geta fylgt með matnum en magasafinn sem er mjög sterk saltsýra sér um þá vinnu. Hvert ensím hefur svo mjög sérstakt (afmarkað) hlutverk og þau virkjast hver við sitt hita- og sýrustig (pH-gildi).

Stundum gerist það að líkaminn getur ekki virkjað ákveðin ensím. Það er t.d. ef að við borðum of mikið og/eða að samsetning matarins er slæm en þá nær líkaminn ekki að „lesa skilaboðin rétt“. Þetta getur valdið vandamálum hjá fjölmörgum. Ekki bara magaónotum, þreytu eða öðrum kvillum, heldur getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem maturinn (eða bætiefnin) á að skila okkur.

Margföld orka og laus við magavandamál

Anna Gréta öðlaðist nýtt líf eftir að hún fór að nota Enzymedica meltingarensímin en það var ekki bara meltingin sem varð betri, heldur náði hún betri svefni og því varð hún orkumeiri og glaðari eins og gefur að skilja. Hún hefur þetta að segja:

„Ég hef haft psoriasis gigt í meira en 20 ár og hef tekið töluvert af lyfjum þess vegna. Fyrir nokkrum árum fór ég að eiga við magavandamál sem eru líklegast

Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsumarkþjálfi hjá Artasan.

tilkomin vegna lyfjanotkunar en fyrir utan magaónot og uppþembu var ég alltaf þreytt og orkulaus. Ég hef prófað svo margt gegnum tíðina en fundið lítinn mun, þar til ég kynntist Enzymedica ensímunum. Þvílíkur munur og það besta er að ég fann muninn strax. Ég er ekki lengur útblásin eftir máltíðir, hægðir urðu fljótt reglulegar, orkan margfaldaðist og ég er ekki að kljást við magavandamál lengur.“

Hverja vantar meltingarensím?

Afleiðingar vegna skorts á meltingarensímum geta verið víðtækar og hugsanlega finnum við fyrir öðrum einkennum en meltingarónotum. Einkenni skorts á ensímum geta verið:

- Brjóstsviði
- Vindverkir
- Uppþemba
- Kviðverkir og ógleði
- Bólur
- Nefrennsli
- Krampar í þörmum
- Ófullnægt hungur
- Exem
- Höfuðverkur
- Skapsveiflur
- Liðverkir
- Húðkláði
- Húðroði
- Svefnleysi

Einnig ættu allir þeir sem eru að taka inn mjólkursýrugerla að skoða hvort meltingarensím geti ekki hjálpað til við að koma meltingunni í gott horf og auka þar með almennt hreysti og vellíðan.

Anna Gréta öðlaðist nýtt líf eftir að hún fór að nota Enzymedica.

> **„Ég er ekki lengur útblásin eftir máltíðir, hægðir urðu fljótt reglulegar, orkan margfaldaðist og ég er ekki að kljást við magavandamál lengur.**
>
> Anna Gréta, 67 ára

Nokkrar staðreyndir um ensím

- Ensím taka þátt í hverju einasta efnafræðilegu ferli sem á sér stað í líkamanum.
- Ensím hámarka upptöku næringarefna og hjálpa til við að breyta mat í orku.
- Ensím í bætiefnaformi geta dregið úr einkennum fæðuóþols.
- Ensím í bætiefnaformi geta haft margvísleg jákvæð áhrif á líkamsstarfsemina umfram bætta meltingu.
- Ensím geta hjálpað þörmunum að ná eðlilegri virkni þannig að þeir virki betur en nokkru sinni fyrr.

Með inntöku getur fólk skilað meiru frá sér en áður og reglulegar og hungurtilfinning minnkar eða hverfur því næringin úr fæðunni nýtist líkamanum betur. Orkan eykst og geta ensím hreinlega hjálpað heilbrigðu fólki að verða enn heilbrigðara.

Byltingarkennd ensím

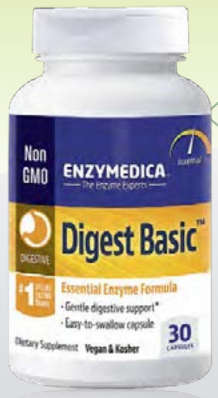
Enzymedica meltingarensímin vinna á mismunandi pH-gildum í meltingarveginum og ná þau þannig að melta hvert orkuefni betur og hraðar. Ensím sem unnin eru með þessari aðferð hafa mælst á bilinu 5-20 sinnum öflugri og vinna meira en sex sinnum hraðar en önnur leiðandi meltingarensím.

Sölustaðir: Apótek, heilsuhús og heilsuhillur verslana og stórmarkaða.

Hin fullkomna þrenna fyrir alla fjölskylduna

Grænn og vænn smoothie daglega!
Vel samsett boost getur verið uppfullt af næringarefnum sem auka orkuna, jafna blóðsykurinn og örvar meltinguna.

+



ENZYMEDICA
Digest Basic – Gegn vægum meltingarvandamálum
• Bætir meltingu og frásog næringarefna.
• Gegn ónotum, lofti og uppþembu.
• Henta einnig fyrir börn (lítil hylki).
• Tekið rétt fyrir máltíð.

+

Bio-Kult
Öflugir gerlar sem styrkja meltinguna
7 gerlastofnar sem hjálpa við að byggja upp og koma jafnvægi á þarmaflóruna, bakteríudrepandi hvítlaukur sem er einnig öflugur fyrir ónæmiskerfið og þykkni úr fræjum greipaldins sem vinnur gegn fjölmörgum bakteríutegundum, veirum og sveppum.

Laus við hitakóf, þreytu og slen

Macarót er þekkt fyrir að hafa sérlega góð áhrif á hormónatengd óþægindi. Notkun hennar er náttúruleg leið til að draga úr óþægindum tengdum breytingaskeiðinu og hormónaójafnvægi.

Hormónar og ójafnvægi í hormónastarfsemi getur farið að hafa áhrif á líðan kvenna tiltölulega snemma á ævinni. Yngri konur verða varar við óreglulegar blæðingar, fyrirtíðaspennu, skapsveiflur og jafnvel litla frjósemi en konur sem eru komnar yfir 35-40 ára aldur finna frekar fyrir svita- og hitakófum sem hafa áhrif á nætursvefninn, pirring, þunglyndi, leiða, minni kynlöngun og þurrk í leggöngum.

Femmenessence fyrir ólíka aldurshópa

Femmenessence vörurnar eru unnar úr sérhönnuðum blöndum ólíkra arfgerða macajurtarinnar sem eins og áður sagði er þekkt fyrir að hafa afar góð áhrif á hormónana og koma betra jafnvægi á hormónabúskapinn. Samsetning þessara arfgerða fer eftir því á hvaða aldri konur eru og hvernig hormónabúskapurinn er en um er að ræða þrjár mismunandi vörur sem henta fyrir mismunandi aldursskeið.

Konur á barneignar- og frjósemisaldri

Konur á barneignar- og frjósemisaldri geta haft ýmiss konar einkenni sem tengjast hormónabúskapnum þó svo að það sé ótengt breytingaskeiðinu. Þetta eru einkenni eins og fyrirtíðaspenna, sársaukafullar blæðingar, óreglulegar blæðingar, húðvandamál, skapsveiflur, pirringur og síðast en ekki síst frjósemisvandamál. Femmenessence MacaHarmony er sérstaklega hönnuð með þennan hóp í huga og hefur hún Anna Sóley Herbertsdóttir afar góða reynslu af þessari vöru:

„Ég var alltaf svo þreytt og orkulítil og var búin að prófa margt sem virkaði ekki á mig þegar ég ákvað að prófa Femmenessence MacaHarmony. Ég var bara búin að taka það inn í nokkra daga þegar ég fann mun en ég varð orkumeiri, hressari og léttari í lund. Eftir nokkrar vikur var ég laus við þreytu og slen og mér til mikillar gleði hefur það líka haft mjög góð áhrif á húðina. Hún varð hreinni og bjartari og eins hefur það haft jákvæð áhrif á þyngdina. Ég get því hiklaust mælt með Femmenessence MacaHarmony.“

> **„Ég var bara búin að taka MacaHarmony inn í nokkra daga þegar ég fann mun en ég varð orkumeiri, hressari og léttari í lund. Eftir nokkrar vikur var ég laus við þreytu og slen og mér til mikillar gleði hefur það líka haft jákvæð áhrif á þyngdina.**
>
> Anna Sóley Herbertsdóttir, 2 drengja móðir

Anna Sóley Herbertsdóttir hefur góða reynslu af Femmenessence MacaHarmony. MYND/ARTASAN

Breytingaskeiðið

Konur um og yfir fertugt sem eru enn með blæðingar, reglulegar eða óreglulegar, en eru farnar að finna fyrir einkennum breytingaskeiðsins hafa notið góðs af Femmenessence MacaLife. Þetta getur verið gríðarlega erfiður tími fyrir margar konur en hitakóf, nætursviti, svefntruflanir, geðsveiflur, þunglyndi, beinþynning, heilaþoka, minnkuð kynhvöt og leggangaþurrkur getur verið að angra og oftar en ekki eru það fleiri en eitt einkenni sem þær finna fyrir.

Breytingaskeiðið eftir að blæðingar hætta

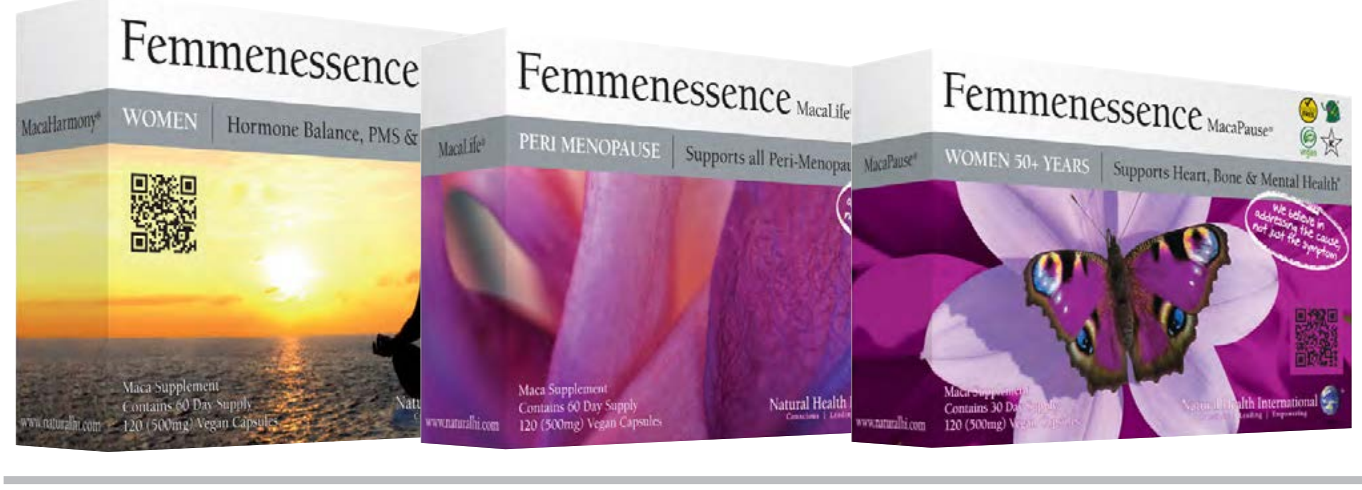
Konur sem ekki hafa haft blæðingar síðustu 12 mánuði og þær sem hafa farið í aðgerðir eins og brottnám á eggjastokkum finna oft fyrir sömu einkennum og konur sem eru að byrja á breytingaskeiðinu. Þetta gerist oft kringum 47-52 ára aldur en reynslan sýnir þó að konur geta verið mun yngri og jafnvel eldri. MacaPause er hugsað fyrir konur sem eru hættar með blæðingar og er styrkur macarótarinnar í þessari vöru helmingi meiri en í MacaLife.

Anna Margrét Geirsdóttir hefur bæði notað MacaLife og MacaPause:

„Fyrir ca. 5-6 árum fór ég að finna fyrir hitakófum, bæði daga og nætur. Ég prófaði Femmenessence MacaLife eftir ábendingu frá vinkonu og þrátt fyrir að sagt væri að það tæki tíma að virka, fann ég strax mun og svitakófin hurfu. Skömmu eftir fimmtugt skipti ég svo yfir í MacaPause enda hætt á blæðingum fyrir töluverðu síðan. Ég tek ekki fullan skammt ennþá en það virkar vel og ég finn strax fyrir því ef ég gleymi að taka inn töflu.“

Náttúruleg og lífræn lausn

Femmenessence er náttúruleg og lífræn macarót sem inniheldur ekki hormóna en styður við framleiðslu líkamans á þeim. Virkni hefur verið staðfest í rannsóknum en búið er að einangra virku efnin úr macarótinni sem hjálpa til við hormónatengd vandamál. Vörurnar eru ekki erfðabreyttar, hafa sanngirnisvottun (Fair Trade) og eru glútenlausar.



Femmenessence er náttúruleg og lífræn macarót sem inniheldur ekki hormóna en styður við framleiðslu líkamans á þeim.

Sölustaðir: Fæst í apótekum, heilsuhúsum og heilsuhillum verslana.

Collagen Beauty formula

Minni hrukkur og frísklegri húð

Inniheldur 500 mg af kollageni ásamt náttúrulegri bætiefnablöndu sem styður við kollagenframleiðslu húðarinnar.

Regluleg inntaka getur hægt á öldrunareinkennum og dregið úr líkum á að fínar línur og hrukkur fari að myndast of snemma.

natures aid

Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | 201 KÓPAVOGI
SÍMI 553 7100 | LINAN.IS f / linanehf / linan.is
Opið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16

Sautján sortir af hnallþórum

Kökusala í anda fröken Hnallþóru, ráðskonu Jóns Prímuss í Kristnihaldi undir Jökli, verður í Langholtskirkju á morgun til að vekja athygli á tónleikum og átaki til að klæða að nýju sæti kirkjunnar.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is

Það er dýrmætt að vera í kvenfélagi. Félagsskapurinn er frábær og það er gefandi að geta látið gott af sér leiða,“ segir Anna Birgis Hannesson, formaður Kvenfélags Langholtssóknar.

Anna er nýbúin að setja súkkulaðikrem, rjóma og ávexti á dýrindis Pavlovu fyrir kökubasarinn og í ofninum er sænsk prinsessukaka.

„Prinsessukökuna lærði ég að baka í Svíþjóð og hún er mikil spariterta innan fjölskyldunnar. Ég hef bakað hana fyrir skírnarveislur barnabarnanna og mér þykir gaman að koma með aðeins öðruvísi bakkelsi á basarinn. Prinsessukakan er úr svampbotni sem er skorinn í þrennt, sett er sulta á milli tveggja laga og svo frómas yfir allt saman og marsipan yfir.“

Kökubasarinn er upphitun fyrir Listahátíð Langholtskirkju, Sungið fyrir sætum, sem er átak til að safna fé svo mögulegt sé að klæða að nýju sæti kirkjunnar, og eru tvennir stórtónleikar fyrirhugaðir sunnudaginn 18. mars.

„Sætin hafa sannarlega skilað sínu enda hafa hátt í milljón manns tyllt sér og notið fagurra tóna þá áratugi sem liðnir eru,“ segir Anna.

Hlýlegar móttökur kvenna

Anna tók að sér formennsku í kvenfélaginu árið 2016 eftir að hafa búið um veröld víða sem sendiráðsfrú í nær fjóra áratugi. Eiginmaður hennar er Hjálmar Waag Hannesson, fyrrverandi sendiherra.

„Við störfuðum fyrst fyrir utanríkisþjónustuna í Brussel og Svíþjóð en svo varð Hjálmar sendiherra í Þýskalandi þar sem við bjuggum í sex ár. Við opnuðum svo sendiráð Íslands í Kína og líka í Ottawa í Kanada, unnum hjá Sameinuðu þjóðunum í New York og enduðum í Winnipeg, samfélagi Vestur-Íslendinga. Nú erum við komin á eftirlaun og þá þarf maður að hafa eitthvað að gera, eins og kvenfélagið,“ segir Anna kát.

Í þeim þremur heimsálfum þar sem Anna hefur búið hafa kvenfélög boðið hana velkomna á öllum stöðum.

„Þegar maður kemur á nýjan stað og þekkir engan tekur kvenfélagið á móti manni, hjálpar manni að kynnast öðrum konum og sýnir manni áhugaverða staði. Það hef ég upplifað alls staðar og er mjög notalegt og mikilvægt. Ég hef því alltaf verið þátttakandi í kvenfélögum þar sem áherslan er alls staðar sú sama; að bindast vinaböndum, hjálpast að og láta gott af sér leiða.“

Hjá Sameinuðu þjóðunum voru kvenfélagsfundir einu sinni í mánuði, einn fyrir sendiherrafrúrnar og annar fyrir allar konur innan SÞ.

„Oftast hittumst við yfir morgunkaffi og konurnar kynntu land sitt, þjóð og menningu. Margar höfðu verið útivinnandi áður en þær komu í sendiráðin og við tók tómarúm yfir daginn sem þurfti að fylla. Í New York er mjög auðvelt að vera einn þótt þar sé mikið af fólki, og til þess voru kvenfélögin hugsuð; að kynnast hver annarri, ólíkri menningu og þjóðum,“ útskýrir Anna sem á margar kærar vinkonur frá áratugunum ytra.

„Mínar kærustu vinkonur í gegnum kvenfélagsstarfið eignaðist ég í Þýskalandi og Svíþjóð, en eiginlega á ég alls staðar vinkonur sem voru mínar bestu í hverju landi fyrir sig. Það er sannarlega fallegt og mikilvægt veganesti. Margar hafa komið og heimsótt okkur til Íslands og þótt það séu ekki nema jólakortasamskipti í dag er enn munaður eftir manni og maður fær fréttir af þessum góðu konum og því sem þær aðhafast í dag.“

Konur sjálfstæðari nú

Anna segir öll löndin sem þau Hjálmar settust að í hafa verið áhugaverð og góð til búsetu.

„Það var mjög gott að vera í Belgíu og Svíþjóð með unga krakka, og svo allt öðruvísi og áhugavert að vera í Kína. Þar var margt að læra í fyrstu og stundum erfitt, en þegar kallið kom vildum við helst ekki fara þaðan. Okkur finnst New York líka vera mjög skemmtilegur staður, áhugaverður og líflegur, og við kunnum mjög vel við okkur í Winnipeg, sem var svolítið eins og að vera innan um fjölskylduna þar sem Vestur-Íslendingar droppuðu inn í kaffi, sem var yfirleitt ekki gert í sendiráðunum nema að melda sig fyrst. En satt að segja hefðum við helst viljað vera lengur á öllum stöðum.“

Heimþráin gerði stundum vart við sig hjá Önnu en þó ekki svo að það plagaði hana.

„Við komum til Íslands einu sinni til tvisvar á ári og vorum alltaf heima tvo mánuði á sumrin þegar börnin voru í sumarfríi í skólunum, segir Anna en þau Hjálmar eiga þrjú uppkomin börn sem öll uppskáru mikla tungumálakunnáttu á búferlaflutningum fjölskyldunnar.

Anna segir mun á konum í dag og þegar hún flutti fyrst utan til sendiráðsstarfa árið 1977.

„Aðalmunurinn er sá að konur voru ekki eins sjálfstæðar og þær eru í dag. Það fer þó eftir því hvar maður er staddur í heiminum og menningu staðarins. Í Arabalöndunum eru konur yfirhöfuð ekki mjög sjálfstæðar en þegar þær hittust með konum annarra sendiráða, einar og sér, tóku þær niður slæðurnar og dönsuðu eins og við hinar í leikfimi og dansi. Það þótti mér sérstakt að upplifa.“

Í Kína var einnig kvenfélag á meðal sendiráðsfólksins.

„Við ferðuðumst saman og auðvitað var meira gaman að fara saman í hóp að skoða Forboðnu borgina heldur en ein. Svo var alltaf farið í kaffi og spjall yfir kínverskum mat á eftir og virkilega gaman og gefandi stundir. Ég naut þess í botn að vera í Kína því þar var svo margt að sjá og kínverskar konur eru mjög sjálfstæðar. Þar ræður amman öllu á heimilinu og þar er borin virðing fyrir fullorðnu fólki,“ segir Anna.

Þess má geta að Anna er stofnandi og fyrsti formaður UN Women for Peace, sem hafði að markmiði að hjálpa konum að komast í meistarapróf í Friðarháskólanum í Kostaríku. Á fimmtudaginn, 8. mars, voru tíu ár síðan hreyfingin var stofnuð en hún hefur margfaldast í starfi sínu síðan.

Anna Birgis hefur verið í kvenfélögum í þremur heimsálfum og bakar sænska prinsessuköku fyrir kökubasarinn á morgun. MYND/STEFÁN

Byrjaði í Breiðholtinu

Fyrstu kynni Önnu af kvenfélagsstörfum var á áttunda áratugnum í Efra-Breiðholtinu.

„Þar áttum við hjónin okkar fyrstu íbúð en hverfið var nýtt og því var stofnað framfarafélag, fótboltafélag, sóknarnefnd og kvenfélagið Fjallkonurnar sem er enn mjög öflugt í Breiðholtinu. Ég gekk auðvitað í það og var komin í sóknarnefndina rétt 25 ára,“ segir Anna sem vill einkum starfa í kvenfélögum vegna þess að henni þykir gaman að vasast í félagsstörfum og láta gott af sér leiða.

„Konurnar eru góðar og hressar og félagsskapurinn frábær. Alls eru um 75 konur í Kvenfélagi Langholtssóknar og við erum sjö í stjórninni. Margar konurnar eru orðnar fullorðnar en undanfarin ár hafa bæst við yngri konur sem eru virkar í starfinu.“

Kvenfélagið er með margt á prjónunum yfir árið. Jóla- og vorbasar eru haldnir til stuðnings góðgerðarmálum og starfandi eru gönguhópar, listhópur og hópur matgæðinga. Þá er prjónakaffi mjög vel sótt af yngri konum og á vorin er vinsæll vormarkaður sem er stór viðburður í hverfinu.

„Við styrkjum enga með milljónum en látum fé af hendi rakna til félaga sem munar um hverja krónu. Samveran er dýrmæt og við fáum til okkar góða gesti með áhugavert erindi sem höfða til allra aldurshópa. Þannig fengum við Guðrúnu Ágústsdóttur formann öldrunarráðs Reykjavíkur, Önnu Steinsson þjálfara hjá Kvam, og Önnu Þóru Baldursdóttur, sem rekur mæðraheimili í Kenýa, á afmælisfundinn okkar á dögunum,“ segir Anna en kvenfélagið er 65 ára í ár.

„Nokkrar af stofnfélögunum eru enn í félaginu og sú elsta er Aðalbjörg Jónsdóttir, fædd 1916 og orðin 102 ára. Hún er mörgum kunn fyrir prjónaða kjóla úr eingirni og var með sýningu á Akureyri í fyrra,“ útskýrir Anna.

Hún segir samstöðu og samkennd einkenna kvenfélagsstarfið.

„Velflestar standa nú í bakstri fyrir kökubasarinn á morgun og við fáum konur til að lesa valda kafla úr Kristnihaldi undir Jökli og Kór Langholtskirkju kemur og syngur. Þetta snýst því ekki bara um að koma inn og kaupa köku heldur getur fólk tyllt sér niður með kaffi og kökusneið og upplifað skemmtilegan viðburð í ró og næði.“

Kökubasarinn stendur yfir frá klukkan 12 til 15.30 á morgun, sunnudag. Allir velkomnir.

OPIÐ HÚS Í MK
Fimmtudag, 15. mars
Kl.16.30-18.30

Menntaskólinn í Kópavogi
Þekking - þroski - þróun - þátttaka

Menntaskólinn í Kópavogi
Hótel– og matvælaskólinn
Ferðamálaskólinn og Leiðsöguskólinn
Digranesvegi 51
Sími 594 4000
www.mk.is

Alþjóðabraut
Félagsgreinabraut
Opin braut
Raungreinabraut
Viðskiptabraut
Framhaldsskólabraut
Starfsbraut fyrir einhverfa

Bakstur - bakari
Framreiðsla -þjónn
Kjötiðn - kjötiðnaðarmaður
Matreiðsla - kokkur
Grunndeild matvæla– og ferðagreina

Ferðamála– og leiðsögunám
Matsveina– og matartæknanám
Meistaranám í matvælagreinum

Hjartað slær í MK

Kynntu þér málið á www.mk.is og á facebooksíðu skólans

VERTU FYRSTUR Í **HEIMINUM** TIL AÐ SMAKKA

• ENGINN SYKUR • GEFUR ORKU • EYKUR EINBEITINGU

OPTIMUM NUTRITION

Allir detta einu sinni á skíðum

Jóhann Jökull Sveinsson vinnur við það skemmtilegasta sem hann veit. Að kenna á skíði og snjóbretti.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is

Búast má við að margir skelli sér á skíði um helgina en skíðatímabilið stendur nú sem hæst. Jóhann Jökull Sveinsson ætlar að vera í Bláfjöllum en þar kennir hann börnum og fullorðnum á skíði og snjóbretti. „Þetta er alveg frábær vinna. Besta vinna í heimi. Ég lifi fyrir að vera á snjóbretti og skíðum og það er ekki verra að fá að vera uppi í fjalli og vinna við það sem manni finnst skemmtilegast. Mér finnst bæði gaman og gefandi að kenna börnum og fullorðnum og sjá nýtt skíðafólk fara út í lífið,“ segir hann.

Sjálfur byrjaði Jóhann Jökull að skíða þegar hann var fjögurra ára og fimm árum seinna fór hann í fyrsta sinn á snjóbretti og eftir það varð ekki aftur snúið. „Ég hef verið viðloðandi starfsemina í Bláfjöllum síðan 2009 og byrjaði að vinna á skíðaleigunni. Í fyrra fór ég að kenna á skíði og snjóbretti. Það sem mér finnst skemmtilegast við skíðin er útiveran, frelsið og hraðinn og svo finnst mér gaman að stökkva og fá smá adrenalínkikk,“ segir Jóhann Jökull sem vinnur með fötluðum ungmennum þegar hlé er á skíðatímabilinu.

Allir detta einu sinni

Greinilegt er að áhugi fólks á skíðaíþróttinni er geysimikill og segir Jóhann Jökull mikla aðsókn að Skíðaskólanum í Bláfjöllum. „Við erum með námskeið um helgar fyrir krakka á aldrinum fimm til fjórtán ára og það er nær alltaf fullbókað á þau. Á virkum dögum erum við með einkatíma og þeir eru mjög vinsælir, sérstaklega meðal fullorðinna. Í þá koma margir sem fóru á skíði þegar þeir voru kannski tíu, ellefu ára og hafa áhuga á að byrja aftur. Síðan eru margir sem koma á námskeið einfaldlega til að bæta hjá sér skíðastílinn,“ segir Jóhann Jökull.

Hann mælir með að börn jafnt sem fullorðnir komi í tvo skíðatíma til að ná góðum tökum á undirstöðuatriðunum og segir að eftir það ættu allir að hafa lært að beygja og bremsa, auk þess að kunna á barnalyftuna. Þegar hann er spurður hvort fólk sé ekkert feimið við að koma í skíðakennslu segir hann svo ekki vera. „Nei, ég hef ekki fundið mikið fyrir því. Ég reyni yfirleitt að stappa í fólk stálinu. Það detta allir einu sinni á skíðum og það er best að klára það bara sem fyrst,“ segir hann og bætir við að áhugi á snjóbrettum sé sífellt að aukast.

„Við reynum að koma til móts við brettafólkið og búið er að setja upp park sem hefur aldrei litið jafn vel út og núna,“ upplýsir hann.

Ferðamenn á skíðum

Jóhann Jökull segir skíðaíþróttina vinsæla meðal fólks á öllum aldri og nefnir einnig að æ fleiri ferðamenn noti tækifærið og skelli sér á skíði hér á landi. „Ég held að fáir komi gagngert í skíðaferðir til Íslands en nota kannski hálfan eða heilan dag í brekkunum,“ segir hann.

En hvaða ráð á Jóhann Jökull fyrir þá sem eru algjörir byrjendur á skíðum? „Fyrst og fremst að klæða sig eftir veðri. Hægt er að leigja skíðabúnað hjá okkur. Svo mæli ég með að hafa góða skapið með í för og muna að það getur tekið smá tíma að ná fullum tökum á íþróttinni.“

Jóhann Jökull mælir með að hafa góða skapið með í för og muna að það getur tekið smá tíma að ná fullum tökum á skíðaíþróttinni.

„Það sem mér finnst skemmtilegast við skíðin er útiveran, frelsið, hraðinn og svo finnst mér gaman að stökkva og fá smá adrenalínkikk,“ segir Jóhann Jökull.

„Ég lifi fyrir að vera á snjóbretti og skíðum og það er ekki verra að fá að vera uppi í fjalli og vinna við það sem manni finnst skemmtilegast,“ segir Jóhann Jökull.

Föstudaginn 16. mars mun Fréttablaðið gefa út aukablaðið

ÍSLENSKUR STRANDBÚNAÐUR

Blaðið er unnið að hluta til í samstarfi við **Strandbúnað ehf** sem er samstarfsvettvangur fyrirtækja í strandbúnaði á Íslandi.
Í blaðinu er áhugaverð og fróðleg umfjöllun íslenskan strandbúnað.
M. a. ítarleg umfjöllun um ráðstefnuna Strandbúnaður 2018 sem fer fram **dagana 18 – 19. mars á Grand Hótel.**

Í þessu blaði bjóðum við öllum fyrirtækjum sem tengt eru íslenskum strandbúnaði að kynna sína starfsemi, vörur og þjónustu.
Boðið er upp á hefðbundin auglýsingahólf af ýmsum stærðum gerðum. Einnig er hægt að panta kynningarumfjöllun þar sem gefst færi á að fara ítarlega fyrir vöru og þjónustuframboð ykkar fyrirtækis.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir
Ólafur H. Hákonarson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 512 5433 / olafurh@frettabladid.is

Strandbúnaður

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

SPECIALIST IN QUALITY AND REGULATORY

We are looking for an ambitious and detailed oriented individual to join our global quality and regulatory team located in Iceland. Össur is a medical device company where the quality management system plays a key role in the sales and marketing of Össur products around the world.

The global Quality and Regulatory department is responsible for the management and development of the global quality management system according to ISO13485, 14001, IST85 and the applicable law and regulations at Össur´s market areas. The team is also responsible for global alignment of the quality management system at Össur locations around the world.

QUALIFICATIONS

- University education
- Minimum of 3 years relevant experience
- Knowledge and experience in Quality Management Systems in regulated industry
- Knowledge and experience of ISO13485 and FDA 21 CFR Part 820 is beneficial
- Excellent oral and written communication skills
- Highly proficient in spoken and written English
- Ability to work both independently and in groups

RESPONSIBILITIES

- Corrective and Preventive Action (CAPA) management
- Nonconformity management
- Change Control Management
- Training management
- Document control
- Registrations
- Participate in Internal and External audits
- Monthly reporting and communication of results

Application period ends March 21st, 2018.
Please apply on our website: ossur.is/mannaudur under the appropriate position.
For further information contact Human Resources +354 515 1300.

JAFNLAUNAMERKIÐ

2010 – 2017 Framúrskarandi fyrirtæki

Össur is a leading global provider of non-invasive orthopaedics with 3000 employees in over 25 countries worldwide.
The core values of the company are Honesty – Frugality – Courage.

WWW.OSSUR.COM

Sölustjóri Mercedes-Benz atvinnubíla.

Askja óskar eftir að ráða jákvæðan og öflugan einstakling með framúrskarandi leiðtogahæfileika í starf sölustjóra Mercedes-Benz atvinnubíla. Um er að ræða skemmtilegt og krefjandi verkefni en Mercedes-Benz hefur verið í mikilli sókn undanfarið.

Ábyrgð og verkefni:

- Almenn stýring söludeildar atvinnubíla
- Heildarábyrgð á vörumerkinu, framsetningu þess og þróun
- Áætlanagerð og eftirlit með söluáætlun
- Samskipti við birgja, umboðsmenn og lykilviðskiptavini
- Yfirumsjón með tilboðsgerð og pöntunum

Hæfniskröfur:

- Marktæk reynsla af sölustjórnun og markaðsmálum
- Þekking og áhugi á atvinnubílum
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Rík hæfni í ensku í rituðu og töluðu máli
- Leiðtogaeiginleikar og góð færni í samskiptum

Bílaumboðið Askja er framsækið fyrirtæki sem sérhæfir sig m.a. í sölu og þjónustu á Mercedes-Benz atvinnubílum. Markmið Öskju er að veita framúrskarandi þjónustu á öllum sviðum og í samræmi við gildi Öskju sem eru metnaður, fagmennska, heiðarleiki og gleði. Söludeild atvinnubíla er til húsa að Fosshálsi 1.

Konur, jafnt sem karlar, eru hvattar til að sækja um starfið. Eingöngu reyklausir umsækjendur koma til greina. Aðeins er tekið við umsóknum á heimasíðu Öskju, www. askja.is/atvinna. Nánari upplýsingar veitir Erla Sylvía Guðjónsdóttir, mannauðsstjóri Öskju, á netfanginu erla@askja.is.

Umsóknarfrestur til og með 19. mars 2018

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi

VILTU VERÐA SÉRFRÆÐINGUR Í TÖLVUKERFUM TÆKNISVIÐS ICELANDAIR?

ÍSLENSKA SIA.IS ITS 87805 03/18

Við leitum að öflugum kerfisfræðingi til að sjá um utanumhald og rekstur viðhaldsstýringarkerfisins (núna Maintenix) og annarra kerfa sem eru í notkun á Tæknisviði Icelandair. Viðfangsefnin eru margvísleg: dagleg þjónusta við kerfin, uppfærslur á kerfum, endurbætur, kennsla og gerð kennsluefnis um kerfin.

STARFSSVIÐ:

- Úrvinnsla beiðna sem tengjast tölvukerfunum, s.s. bilanir, endurbætur eða aðstoð
- Umsjón með uppfærslum á kerfunum
- Samvinna við forritarateymi
- Námskeið og þjálfun fyrir starfsfólk Tæknisviðs Icelandair í helstu tölvukerfum sem þar eru notuð
- Gerð kennsluefnis og uppfærslur á því

HÆFNISKRÖFUR:

- Góð almenn tölvufærni og áhugi á upplýsingatækni
- Menntun og/eða reynsla sem nýtist í starfi
- Góðir skipulagshæfileikar
- Þekking á helstu tölvukerfum Tæknisviðs Icelandair er kostur
- Vönduð og sjálfstæð vinnubrögð
- Færni í almennum samskiptum og samvinnu

Nánari upplýsingar veita:

Erla Dögg Haraldsdóttir, deildarstjóri | erlaha@its.is
Sveina Berglind Jónsdóttir, mannauðsstjóri | sveinaj@icelandair.is

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á vef félagsins www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 18. mars 2018.

ICELANDAIR

Stykkishólmsbær

Deildarstjóri stoðþjónustu við Grunnskólann í Stykkishólmi

Grunnskólinn í Stykkishólmi óskar eftir að ráða sérkennara eða þroskaþjálfa í stöðu deildarstjóra stoðþjónustu. Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1. ágúst 2018.

Helstu verkefni

- Sérkennsla
- Gerð einstaklingsnámskráa og eftirfylgd með námi
- Samstarf við foreldra og fagaðila vegna málefna nemenda með sérþarfir
- Næsti yfirmaður stuðningsfulltrúa og kennara sem sinna sérkennslu

Hæfniskröfur

- Menntun í sérkennslufræðum, þroskaþjálfafræðum og/eða reynsla af kennslu nemenda með sérþarfir
- Reynsla af starfi í grunnskóla
- Leikni í mannlegum samskiptum og færni í að umgangast börn og unglinga
- Skipulagshæfni, stundvísi og frumkvæði
- Góð tök á íslenskri tungu í ræðu og riti

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Berglind Axelsdóttir skólastjóri í síma 433 8178/895-3828 eða á netfangið berglind@stykk.is.

Skriflegum umsóknum skal skilað til skólastjóra ásamt ferilskrá fyrir 15. apríl 2018.

HAFNARFJÖRÐUR

Hafnarfjörður er framsækið sveitarfélag sem byggir á fjölskylduvænu umhverfi, fyrirmyndarþjónustu og öflugu atvinnulífi.

Undir stjórnsýslusvið heyra almenn stjórnsýsla sveitarfélagsins, menningarmál, ferðamál, atvinnumál og upplýsingarmál. Sviðið veitir þjónustu og upplýsingagjöf til bæjarbúa, fyrirtækja, bæjarfulltrúa og starfsmanna.

Skrifstofan tryggir upplýsingaflæði um málefni bæjarins til viðeigandi aðila og er vettvangur til að koma skoðunum og hugmyndum á framfæri. Innan stjórnsýslu starfa samráðsteymi sem samræma áherslur og útfærslur einstakra verkefna. Á sviðinu er veitt innri þjónusta á sviði mannauðsstjórnunar, gæðamála, skjalavistunar og lögfræði.

Nánari upplýsingar um bæjarfélagið á ***www.hafnarfjordur.is***

Verkefnastjóri Lífsgæðaseturs á St. Jósefsspítala

Hafnarfjarðarbær óskar eftir að ráða verkefnastjóra fyrir Lífsgæðasetur á St. Jósefsspítala.

St. Jósefsspítali er 90 ára gamall en mun fá nýtt hlutverk þar sem verður fjölbreytt og lifandi starfsemi á sviði heilsuverndar og sköpunar í samræmi við heilsustefnu Hafnarfjarðar. Lífsgæðasetur er hugsað sem opið samfélag þar sem boðið er upp á forvarnir, heilsuvernd, snemmtæka íhlutun, fræðslu og skapandi setur fyrir alla aldurshópa. Markmiðið er að auka lífsgæði og stuðla að aukinni hamingju Hafnfirðinga.

Verkefnastjóri heyrir undir sviðsstjóra stjórnsýslusviðs. Starfsstöðin verður á St. Jósefsspítala. Starfshlutfall er 50% í byrjun, með möguleikum á auknu starfshlutfalli með vaxandi starfsemi hússins. Verkefnastjóri vinnur náið með samstarfsvettvangi sem hefur yfirumsjón með starfsemi Lífsgæðaseturs.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Markaðssetning hússins og starfseminnar
- Þátttaka í mótun innra starfs og vali á leigutökum
- Gerð samninga og verkferla
- Daglegur rekstur hússins og utanumhald starfseminnar
- Aðkoma að verk- og kostnaðaráætlunum fyrir endurbætur og starfsemi
- Umsjón með framgangi og áfangaskiptingu verksins
- Samhæfing og samskipti við leigutaka í húsinu

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Samstarfs- og samskiptahæfileikar
- Þekking og/eða reynsla af frumkvöðlastarfsemi er kostur
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þekking eða reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur
- Þekking og reynsla af stefnumótunarvinnu er kostur
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Góð almenn tölvukunnátta er mikilvæg, reynsla af notkun hugbúnaðar við verkefnastjórn er kostur

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is), í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 26. mars 2018. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og þarf henni að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Umsjón með þjónustuborði

Eik fasteignafélag auglýsir eftir framúrskarandi einstaklingi til að sinna fjölbreyttum störfum á skrifstofu félagsins. Nauðsynlegt er að viðkomandi sé samviskusamur, hafi jákvætt viðmót og metnað til að halda vinnustaðnum snyrtilegum og aðlaðandi.

Starfssvið:
- Almenn skrifstofustörf
- Innkaup á rekstrarvörum og hádegismat
- Umsjón og ábyrgð á fundarherbergjum og frágangur í eldhúsi
- Móttaka gesta og símavarsla
- Útgáfa og greiðsla reikninga

Hæfniskröfur:
- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegum störfum
- Snyrtimennska og metnaður fyrir aðlaðandi vinnuumhverfi
- Þjónustulund, jákvætt viðhorf og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslenskukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 19. mars nk.

Sækja skal um starfið á vef Capacent, **www.capacent.is**. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Ásdís Hannesdóttir (**asdis.hannesdottir@capacent.is**) og Auður Bjarnadóttir (**audur.bjarnadottir@capacent.is**)

Eik fasteignafélag sérhæfir sig í eignarhaldi og útleigu á atvinnuhúsnæði. Félagið býður upp á framúrskarandi starfsaðstöðu og góðan starfsanda. Það er meðal stærstu fasteignafélaga landsins með tæplega 293 þúsund fermetra í yfir 100 fasteignum. Um 84% af eignasafni þess er á helstu viðskiptakjörnum höfuðborgarsvæðisins og eru leigutakar félagsins yfir 441 talsins. Hlutabréf félagsins eru skráð á aðallista kauphallarinnar Nasdaq.

EIK
FASTEIGNAFÉLAG

Byggingarfulltrúi

ÖLFUS

Sveitarfélagið Ölfus óskar eftir að ráða byggingarfulltrúa. Byggingarfulltrúi starfar á skipulags- og byggingarsviði og leiðir faglega þróun byggingarmála innan sviðsins.
Byggingarfulltrúi ber ábyrgð á framkvæmd opinbers byggingareftirlits í samræmi við gildandi lög (nr. 160/2010) og reglugerðir. Byggingarfulltrúi gefur út byggingarleyfi, hefur eftirlit með leyfisskyldum framkvæmdum og annast önnur verkefni sem kveðið er á um í mannvirkjalögum. Öflugt samstarf er á milli sviða sveitarfélagsins, snýr það sérstaklega að markaðs- og kynningarmálum.

Umsóknarfrestur
26. mars

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6480

Starfssvið
- Yfirferð og samþykkt aðaluppdrátta, verkfræði- og séruppdrátta.
- Samskipti við hönnuði, verktaka og íbúa í tengslum við framkvæmdir í sveitarfélaginu.
- Ábyrgð á að framkvæmd sé í samræmi við lög og reglur.
- Verktakaeftirlit með framkvæmdum.
- Ábyrgð og umsjón með útgáfu byggingarleyfa.
- Ábyrgð og umsjón með útgáfu vottorða og skráningu mannvirkja.
- Önnur þau verkefni er falla til á sviðinu.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólapróf á sviði verkfræði, tæknifræði, byggingarfræði eða arkitektúr skilyrði.
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfinu skilyrði.
- Starfsreynsla skv. 25 grein mannvirkjalaga æskileg.
- Góð þekking á lögum og reglugerðum tengdum byggingarleyfum æskileg.
- Góð tölvukunnátta og þekking á forritum skilyrði.
- Hæfni til að tjá sig í rituðu og töluðu máli.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæði, frumkvæði og ögun í vinnubrögðum.

Sveitarfélagið Ölfus er öflugt og framsækið sveitarfélag með fjölskylduvæna starfsmannastefnu. Markmiðið með fjölskylduvænni starfsmannastefnu er að hún skili sveitarfélaginu hæfari og ánægðari starfsmönnum.

Nánari upplýsingar um sveitafélagið er að finna á www.olfus.is

Hamingjan er hér!

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Við mönnum stöðuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Ráðgjafi óskast á Sjónarhól

Sjónarhóll – ráðgjafarmiðstöð fyrir fjölskyldur barna í vanda auglýsir stöðu ráðgjafa. Ráðgjöf miðar að því að gæta hagsmuna fjölskyldna barna með sérþarfir, aðstoða fjölskyldur við að finna úrræði, fá þjónustu og veita málum eftirfylgd.

Stofnfélög Sjónarhóls eru: ADHD samtökin, Landssamtökin Þroskahjálp, Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra og Umhyggja, félag til stuðnings langveikum börnum. Stofnfélögin fjögur og Sjónarhóll eru öll til húsa að Háaleitisbraut 13 í Reykjavík. Heimasíða Sjónarhóls www.sjonarholl.net.

Hæfniskröfur og menntun:

- Þjónustulund, virðing fyrir þeim sem leita til Sjónarhóls og jákvætt viðmót.
- Eldmóður og áhugi fyrir málefnum barna með sérþarfir.
- Reynsla af málefnum barna með sérþarfir.
- Þekking á tiltækum stuðningsúrræðum og réttindum þeirra hópa sem leita til Sjónarhóls.
- Skipulagshæfileikar, sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.

Um er að ræða 100% starf. Nánari upplýsingar Sigurrós Á. Gunnarsdóttir framkvæmdastjóri Sjónarhóls, í síma 535-1900. Umsóknum skal skilað á Sjónarhól – ráðgjafarmiðstöð,

Háaleitisbraut 13, 108 Reykjavík eða á netfangið sigurros@sjonarholl.net fyrir 25. mars nk.

SJÓNAR HÓLL

LAUS STÖRF
FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

Fjármálasvið
» Sérfræðingur

Málefni fatlaðs fólks
» Stuðningsfulltrúi - Kletturinn
» Sumar- og framtíðarstarf á heimili fatlaðs fólks
» Sumarstarfsmenn á heimili fatlaðs fólks
» Sumarafleysing á heimili fatlaðs fólks í Blikaási

Leikskólar
» Deildarstjóri - Álfaberg
» Leikskólakennari - Álfaberg
» Leikskólakennari - Hlíðarberg
» Deildarstjóri - Hlíðarberg
» Þroskaþjálfi - Hlíðarberg
» Leikskólakennari - Hlíðarendi
» Leikskólakennari - Hvammur
» Deildarstjóri - Hvammur
» Leikskólakennari - Stekkjarás
» Leikskólakennari - Tjarnarás
» Leikskólakennari - Víðivellir
» Þroskaþjálfi - Víðivellir

JAFNRÉTTISVIÐURKENNING JAFNRÉTTISRÁÐ 2017

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á **hafnarfjordur.is**

JAFNLAUNAMERKIÐ

HAFNARFJÖRÐUR

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

BLAÐAMAÐUR Á FRÉTTABLAÐIÐ

VILTU SLÁST Í HÓP ÖFLUGUSTU BLAÐAMANNA LANDSINS?

Fréttablaðið og Fréttablaðið.is óska eftir blaðamanni. Um er að ræða áhugavert starf á skemmtilegum vinnustað í stöðugri sókn.

Umsækjandi þarf:
- að hafa góða þekkingu á íslensku samfélagi og brennandi áhuga á málefnum líðandi stundar
- að hafa gott vald á íslenskri tungu
- að vera fær í mannlegum samskiptum
- að geta unnið undir álagi

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á Sunnu Karen Sigurþórsdóttur í gegnum netfangið sunnak@frettabladid.is.

Umsóknarfrestur er til 21. mars.

FRÉTTABLAÐIÐ MARKAÐURINN GLAMOUR FRÉTTABLAÐIÐ.IS TORG

Sölufulltrúi

Öflugt og þekkt framleiðslufyrirtæki óskar eftir að ráða reyndan og metnaðarfullan sölufulltrúa. Um fullt starf er að ræða. Viðskiptavinir eru helstu verslanir á höfuðborgarsvæðinu. Sölufulltrúinn starfar sjálfstætt og greidd eru föst laun.

Starfs- og ábyrgðarsvið
- Sala og þjónusta til verslana
- Ábyrgð á vöruvali og framstillingum
- Uppsetning og eftirfylgni tilboða og söluherferða

Menntunar- og hæfniskröfur
- Góð almenn menntun
- Reynsla af sölustörfum skilyrði
- Rík þjónustulund, áreiðanleiki, nákvæmni og stundvísi
- Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og árangursdrifni

Upplýsingar veitir:
Gyða Kristjánsdóttir
gyda@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars nk.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Framkvæmdastjóri

Rafiðnaðarskólinn og Fræðsluskrifstofa rafiðnaðarins óska eftir að ráða öflugan framkvæmdastjóra. Rafiðnaðarskólinn og Fræðsluskrifstofa rafiðnaðarins eru fræðslusetur og sinna sí- og endurmenntun, meistaraskóla og grunnnámi rafiðnaðar. Félögin eru í eigu SART og RSÍ.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Daglegur rekstur
- Fjármál
- Mannauðsmál
- Þróun og nýsköpun í fræðslustarfi
- Kynningar- og markaðsmál
- Gæðamál

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Þekking á íslensku skólakerfi kostur
- Góð samskiptahæfni
- Frumkvæði
- Skipulögð og lausnamiðuð nálgun
- Gott vald á íslensku og ensku í tali og ritun

Upplýsingar veitir:
Geirlaug Jóhannsdóttir
geirlaug@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars nk.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Um er að ræða starf á grundvelli 33. gr. laga nr. 50/2016 um dómstóla. Til aðstoðar dómurum eru ráðnir lögfræðingar sem fullnægja skilyrðum 2.-6. tölul. 2.mgr. 29. gr. sömu laga og starfa þeir á ábyrgð dómstjóra. Nánari upplýsingar um starfsemi héraðsdómstólanna má finna á vef dómstólanna, **www.domstolar.is**.

Löglærður aðstoðarmaður dómara

Við Héraðsdóm Reykjavíkur eru lausar tvær stöður löglærðra aðstoðarmanna dómara. Aðstoðarmaður dómara þarf að búa yfir skipulagshæfileikum og vera sjálfstæður í starfi, ásamt því að vera sveigjanlegur og sýna færni í mannlegum samskiptum. Laun eru í samræmi við ákvæði stofnanasamnings Stéttarfélags lögfræðinga og dómstólaráðs. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af störfum innan dómskerfisins og geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni

- Meðferð útivistarmála í eigin nafni, þ. á m. áritun stefna og ritun dóma og úrskurða
- Áritun sektarboða og aðfararbeiðna
- Umsjón með reglulegu dómþingi í einkamálum, gjaldþrotamálum og sakamálum
- Frumskoðun sakamála, útgáfa fyrirkalls og þingfesting máls
- Ritun úrskurða / ákvarðana í eigin nafni í útburðar- og innsetningarmálum og gjaldþrotamálum, sem og úrskurða á grundvelli laga um skipti á dánarbúum, enda sé vörnum ekki haldið uppi
- Meðferð greiðsluaðlögunarmála og aðstoð við dómara í ágreiningsmálum vegna slíkra mála
- Meðferð sifjamála og vitnamála
- Aðstoð við samningu dóma og úrskurða í almennum einkamálum þar sem tekið er til varna, svo og aðstoð við samningu úrskurða í ágreiningsmálum er varða gjaldþrotaskipti, dánarbússkipti, sviptingu lögræðis, aðfaragerðir, nauðungarsölu og þinglýsingar
- Dómkvaðning matsmanna

Upplýsingar veitir:
Rannveig J. Haraldsdóttir
rannveig@hagvangur.is

Ráðningin er tímabundin til 5 ára.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.

Umsóknir skulu gilda í allt að 6 mánuði.

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars nk.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

HAGVANGUR

www.hagvangur.is

Málflutningsstofa Reykjavíkur leitar að öflugum lögfræðingi

Málflutningsstofa Reykjavíkur sérhæfir sig í lögfræðilegri ráðgjöf og málflutningi. Stofan þjónustar valin fyrirtæki og einstaklinga við úrlausn margvíslegra lögfræðilegra verkefna. Stofan er ört vaxandi og vinnur mörg áhugaverð og krefjandi verkefni m.a. fyrir nokkur af stærstu fyrirtækjum landsins.

Við leitum að vel menntuðum og metnaðarfullum einstaklingi til að vinna með okkur.

Hæfniskröfur:

- Fullnaðarpróf í lögfræði með fyrstu einkunn
- Starfsreynsla á sviði lögfræði og lögmanns-réttindi eru kostur
- Sjálfstæð vinnubrögð, nákvæmni og frumkvæði
- Brennandi áhugi á lögfræði og viðskiptum
- Lipurð í samskiptum, jákvætt viðmót og hæfni til að vinna með öðrum
- Vilji til að skara fram úr, bæta sig og áhuga á að starfa með öflugum hóp
- Mjög gott vald á íslensku og ensku og góð almenn tölvukunnátta

Frestur til að skila inn umsóknum er til og með **21. mars 2018**. Þær skal senda á **sp@msr.is**, ásamt ferilskrá og einkunnayfirliti.

Nánari upplýsingar veitir Sigríður Pétursdóttir, skrifstofustjóri. Umsóknum verður svarað þegar ráðning liggur fyrir.

MÁLFLUTNINGSSTOFA REYKJAVÍKUR
REYKJAVÍK LEGAL

571 5400 | msr.is

Hársnyrtir óskast

Óskum eftir hársnyrti í vinnu. Vinnutími eftir samkomulagi.

Hársnyrtistofan Dalbraut 1 s. 698 7537

ÁS FASTEIGNASALA Stofnað 1988

LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

Ás fasteignasala auglýsir eftir löggiltum fasteignasala til starfa í söludeild fasteignasölunnar og/eða í skjaladeild við frágang kaupsamninga og afsala.
Ás fasteignasala verður 30 ára í ár og er staðsett í Hafnarfirði. Viðskiptavinir Ás eru m.a. einstaklingar, fyrirtæki, bankar, sparisjóðir, hið opinbera og sveitarfélög.

Umsóknir og fyrirspurnir skulu sendast á eirikur@as.is og er fullum trúnaði heitið. Einnig er hægt að ná í Eirík í s. 862 3377 fyrir frekari upplýsingar.

Frumherji

Skoðunarmaður á höfuðborgarsvæðinu

Við leitum að starfskrafti sem hefur góða þjónustulund, er áreiðanlegur, getur starfað sjálfstætt og er tilbúinn að bæta þekkingu sína og hæfni til þess að takast á við krefjandi starf hjá traustu fyrirtæki

Starfið

- Annast skoðun ökutækja
- Samskipti við viðskiptavini
- Skráningar í tölvu
- Eftirlit með tækjum og þrif á húsnæði
- Góður starfsandi og öflugt starfsmannafélag

Hæfniskröfur

- Starfsréttindi sem bifvélavirki (sveinn eða meistari) skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.

Umsóknir sendist á netfangið sigga@frumherji.is

Öllum umsóknum verður svarað og þær meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.
Nánari upplýsingar veitir Sigríður verkefnastjóri starfsmannamála í s. 570 9144.

Frumherji hf. var stofnað árið 1997 og starfar fyrirtækisið við ýmiskonar skoðanir og prófanir ásamt annarri tengdri þjónustu. Frumherji starfar nú á átta mismunandi sviðum á um 30 stöðum á landinu og eru flest starfssvið fyrirtækisins rekin samkvæmt viðurkenndum gæðastöðlum.

Frumherji hf. | Þarabakki 3 | 109 Reykjavík | www.frumherji.is

Við bætum við sæti á teiknistofu

Vegna aukinna umsvifa er laust til umsóknar fullt starf teiknara á teiknistofu.
Vinnutíminn er að jafnaði frá 8-16 virka daga.

Starfssvið:

- Teikna innréttingar fyrir viðskiptavini og útbúa verðlista
- Samskipti við viðskiptavini í tengslum við teikningar
- Símaráðgjöf til viðskiptavina
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

- Menntun í tækniteiknun er æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta
- Nákvæmni
- Vandvirkni
- Áhugi á hönnun
- Þjónustulund

Áhugasamir eru beðnir að fylla út umsókn á umsokn.IKEA.is fyrir 18. mars 2018. Nánari upplýsingar um starfið veitir Sandra Kristín Jónsdóttir, mannauðsstjóri, sandra@IKEA.is

Í dag starfa rúmlega 400 manns hjá IKEA á Íslandi, í lifandi alþjóðlegu umhverfi. Þessi stóri samheldni hópur vinnur daglega að framgangi hugmyndafræði IKEA: „Að gera daglegt líf þægilegra fyrir sem flesta". Starfsemi fyrirtækisins býður upp á skapandi og skemmtileg störf og mikla möguleika á að þróast og vaxa í starfi – með jákvæðni að leiðarljósi.

IKEA®

© Inter IKEA Systems B.V. 2018

Hjúkrunarheimilið Fellsendi

MATREIÐSLUMEISTARI

Hjúkrunarheimilið Fellsendi óskar eftir matreiðslumeistara til framtíðarstarfa í eldhúsi heimilisins. Um er að ræða fullt starf.

Nánari upplýsingar veitir,
Jóna Helga Magnúsdóttir
Framkvæmdastjóri hjúkrunar og reksturs í síma 863 5090. Einnig hægt að hafa samband á jona@fellsendi.is

Hjúkrunarheimilið Fellsendi, Fellsenda 371 Búðardal

Embassy of India in Reykjavík requires a Clerk

The Embassy of India immediately seeks to employ an Office Assistant on regular basis against the post of a Clerk.

Candidate should be in possession of necessary qualifications and knowledge in handling the commercial and trade related work, besides having sufficient knowledge in Book Keeping and related accounts work.

Candidates should be proficient in computer skills-**MS Office**, and should be fluent in both **English** and **Icelandic** (read, write & speak) language.

The consolidated salary presently payable is **EURO 4000/-** per month with annual increment, as per Govt. of India rules.

Interested candidates may send in their CVs in **English only** along with their photographs at the following e-mail ID, latest by **Friday, 23d March 2018** : hoc.reykjavik@mea.gov.in

VILT ÞÚ SLÁST Í HÓPINN?

Fjölbreytt störf í grunnskólum Hafnarfjarðar skólaárið 2018-2019 í boði fyrir fólk á öllum aldri með margvíslega menntun og reynslu. **Nánar á hafnarfjordur.is**

Hraunvallaskóli
- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Kennsla í íslensku á unglingastigi
- Íþróttakennari
- Heimilisfræðikennari
- Sérkennari
- Þroskaþjálfi

Hvaleyrarskóli
- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Kennari í íslensku sem öðru máli

Skarðshlíðarskóli
- Umsjónarkennari á yngsta stigi

Öldutúnsskóli
- Náttúrufræðikennari
- Sérkennari
- Smíðakennari
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Umsjónarkennari á yngsta stigi

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

HAFNARFJARÐARBÆR
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR
STRANDGÖTU 6

ÞJÓNUSTUVER
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00
ALLA VIRKA DAGA

585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

WOW HVAÐA LEIÐ ERT ÞÚ?

Viltu vinna hjá framsæknu flugfélagi með stórskemmtilegu samstarfsfólki? Kynntu þér málið á **wowair.is/starf**

FORSTÖÐUMAÐUR SÖLUSVIÐS

WOW air leitar að forstöðumanni sölusviðs, sem mun leiða sölu WOW air á öllum mörkuðum. Við leitum að einstaklingi með mikla reynslu af ferðaþjónustu sem þekkir vel til sölu og dreifingar auk hefðbundinna söluaðferða í geiranum.

Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á að leiða metnaðarfullt teymi WOWara í hröðu og krefjandi vinnuumhverfi. Staðan heyrir beint undir framkvæmdastjóra viðskiptasviðs WOW air.

ÁBYRGÐ
- Þróar og stýrir sölu- og markaðsáætlun í samvinnu við aðra sem koma að sölumálum félagsins
- Leiðir teymi svæðisstjóra, ferðaskrifstofufulltrúa og sölufulltrúa í hópadeild
- Ákvarðar sölumarkmið og tryggir að þeim sé náð á sem hagkvæmastan máta
- Hefur umsjón með markaðs- og söluherferðum svo sem kynningarherferðum og öðrum markaðsaðgerðum, og fylgir þeim eftir með mælingum og samræmdum aðgerðum

HÆFNISKRÖFUR
- Framhaldsnám í viðskiptafræði, markaðsfræði, verkfræði eða öðrum tengdum greinum
- Metnaður til að byggja upp nýja tegund lággjaldaflugfélags með víðtækt leiðakerfi
- Góð reynsla af sölustarfsemi flugfélaga
- Frumkvæði og sköpunargleði
- Ítarleg þekking á nýjustu þróun söluleiða flugfélaga
- Góðir leiðtogahæfileikar og áhugi á að vera hluti af sterkri liðsheild

SÉRFRÆÐINGUR Í LEIÐAKERFISSTJÓRNUN

WOW air óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling til að vinna að daglegum störfum tengdum leiðakerfi og flugáætlun félagsins. Starfið felur meðal annars í sér gagnaöflun og greiningarvinnu auk samskipta við aðila innan og utan flugfélagsins. Starfið heyrir beint undir framkvæmdastjóra leiðakerfisstjórnunar.

HELSTU VERKEFNI
- Þróun leiðakerfis og framboðsstýring
- Gagnaöflun, greining og framkvæmd markaðsrannsókna
- Samskipti og samvinna við lykilaðila innan og utan WOW air varðandi leiðakerfi og flugáætlun félagsins
- Dagleg störf við viðhald á flugáætlun WOW air

HÆFNISKRÖFUR
- Háskólapróf í viðskiptafræði, verkfræði eða tengdum greinum
- Reynsla og þekking úr flug- og ferðaþjónustu æskileg
- Góð ensku- og íslenskukunnátta
- Kunnátta á öðrum tungumálum er mikill kostur
- Mjög góð greiningarhæfni
- Samskiptahæfni skiptir máli og viðkomandi þarf að geta unnið vel í hóp
- Vönduð og nákvæm vinnubrögð
- Almenn forvitni og sérlegur áhugi á flugrekstri

NÁNARI UPPLÝSINGAR
Frekari fyrirspurnir um störfin má senda á **starf@wow.is**

Umsóknarfrestur til og með 19. mars 2018

WOW air

WOWAIR.IS | STARF@WOW.IS

Verkís leitar að öflugum liðsmönnum

Verkís óskar eftir að ráða byggingarverkfræðing eða byggingartæknifræðing í starfsstöð fyrirtækisins á Akranesi, Borgarnesi og/eða Stykkishólmi.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Byggingarverkfræðingur / byggingartæknifræðingur
- A.m.k. 3 ára starfsreynsla
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Öflugur liðsmaður í verkefnaöflun

Nánari upplýsingar veita

Gísli Karel Halldórsson útibússtjóri, gkh@verkis.is
Áslaug Ósk Alfreðsdóttir, sérfræðingur í mannauðsmálum, aoa@verkis.is

Verkís er öflugt og framsækið ráðgjafarfyrirtæki sem býður fyrsta flokks þjónustu á öllum sviðum verkfræði.

Hjá Verkís starfa yfir 300 manns að fjölbreyttum og krefjandi verkefnum á Íslandi og erlendis.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um að ráðningarvef Verkís (umsokn.verkis.is). Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Umsóknarfrestur er til og með 21. mars n.k.

VERKÍS
ÞEKKING Í VERKI

ARKITEKT - BYGGINGAFRÆÐINGUR

Vegna aukinna umsvifa og fjölbreyttra verkefna framundan, leitum við að
arkitekt og byggingafræðingi.
A.m.k. 5 ára reynsla við hönnun bygginga æskileg.

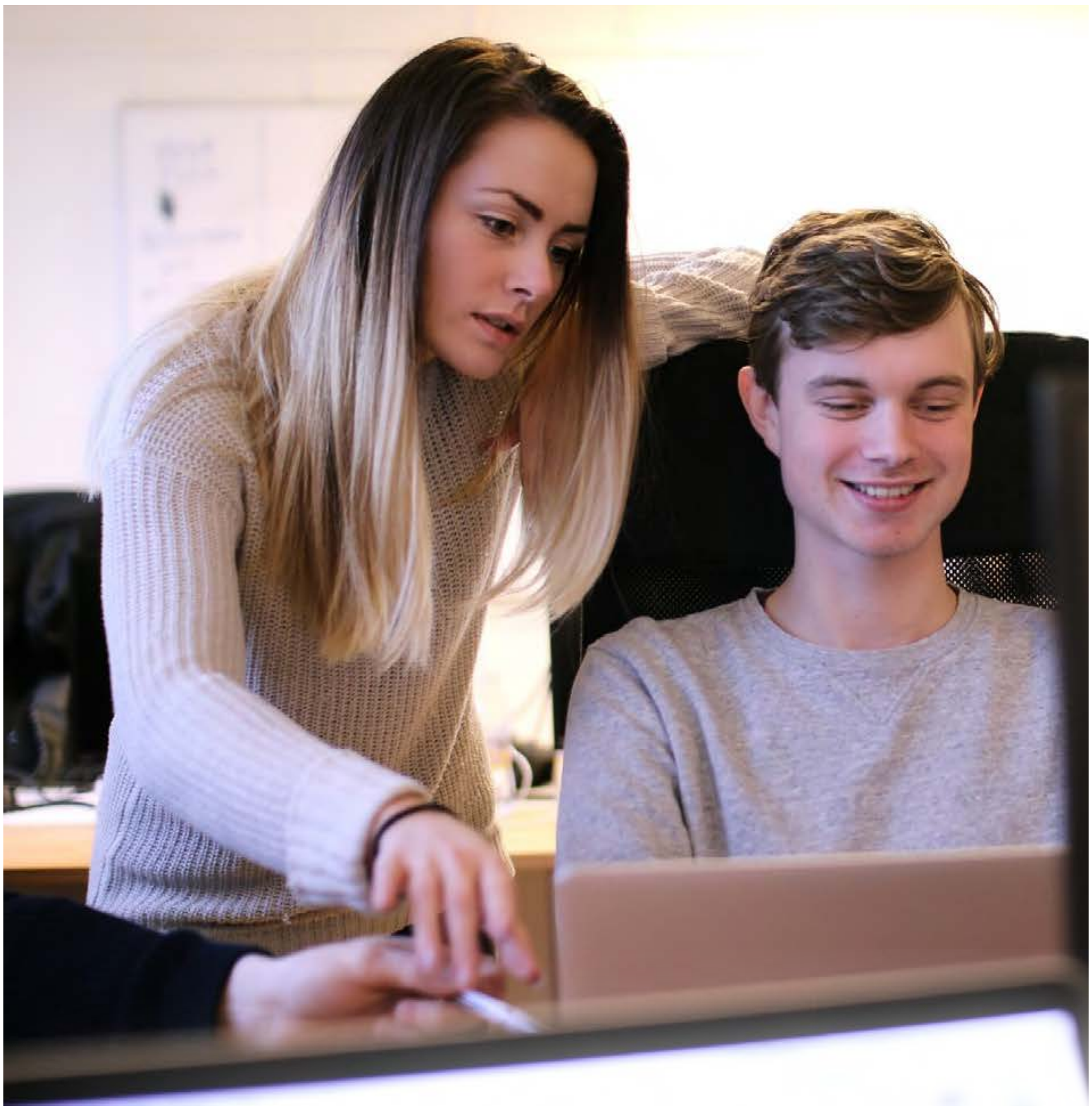
Við bjóðum upp á skemmtilegan vinnustað með góðum anda þar sem unnið er af metnaði.
Í dag starfa 16 manns hjá fyrirtækinu.

Umsóknarfrestur er til **22. mars**.
Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.

Umsóknir með ferilskrá og dæmum um fyrri verk sendist á **arkthing@arkthing.is**

Mynd: Vinningstillaga Arkþings og C.F. Møller að nýjum höfuðstöðvum Landsbankans.

www.arkthing.is



Tæknileiðtogi framtíðarstofu

Öflugur leiðtogi með brennandi áhuga á að leiða ungt fólk til framtíðar í heimi tækni og nýjunga.

Tækniskólinn er að byggja upp glæsilegt tæknisetur og er að leita að hressum tækninörd og náttúrulegum leiðbeinanda sem getur tekið að sér ábyrgð á nýrri 300 fm framtíðarstofu Tækniskólans.

Nánar á www.tskoli.is/laus-storf

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

• www.tskoli.is

Skrifstofustjóri

Laust er til umsóknar 100% starf skrifstofustjóra hjá Þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og einstaklinga með samþætta sjón- og heyrnarskerðingu.

Helstu verkefni

- Stýrir daglegum rekstri Miðstöðvarinnar í umboði forstjóra
- Gerir rekstraráætlanir, tekur þátt í mótun stefnu og markmiða Miðstöðvarinnar
- Ber ábyrgð á innkaupum fyrir rekstur svo og á hjálpartækjum.
- Ber ábyrgð á bókun reikninga og eignaskráningu.
- Hefur umsjón með tölvubúnaði og tölvukerfum.
- Umsjón með beiðnum og greiðslum dagpeninga og uppgjörum vegna ferða.
- Samskipti við Fjársýslu ríkisins varðandi mannauðsmál og launauppgjör.

Menntunar og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi. Framhaldsmenntun á háskólastigi er æskileg.
- Reynsla af rekstri, stjórnun, innkaupum svo og teymisvinnu er mikilvæg.
- Þekking og reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu er heppileg.
- Metnaður og vilji til að ná árangri.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Skapandi, gagnrýnin og sjálfstæð hugsun.

Frekari upplýsingar um starfið:
Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Miðstöðin hvetur jafnt karla sem konur til að sækja um þessa stöðu. Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur.

Umsóknarfrestur er til og með 21. mars 2018 og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst eða skv. nánara samkomulagi.

Umsóknir skulu sendar rafrænt á netfangið margretmaria.sigurdardottir@midstod.is

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðstöfun starfsins liggur fyrir. Miðstöðin áskilur sér rétt að hafna öllum umsóknum. Umsóknir geta gilt í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

Nánari upplýsingar veitir Margrét María Sigurðardóttir í síma 545 5800.

Frumherji

Skoðunarmaður á Reykjanesi

Við leitum að starfskrafti sem hefur góða þjónustulund, er áreiðanlegur, getur starfað sjálfstætt og er tilbúinn að bæta þekkingu sína og hæfni til þess að takast á við krefjandi starf hjá traustu fyrirtæki

Starfið
- Annast skoðun ökutækja
- Samskipti við viðskiptavini
- Skráningar í tölvu
- Eftirlit með tækjum og þrif á húsnæði
- Góður starfsandi og öflugt starfsmannafélag

Hæfniskröfur
- Starfsréttindi sem bifvélavirki (sveinn eða meistari) skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.

Umsóknir sendist á netfangið sigga@frumherji.is

Öllum umsóknum verður svarað og þær meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar veitir Sigríður verkefnastjóri starfsmannamála í s. 570 9144.

Frumherji hf. var stofnað árið 1997 og starfar fyrirtækisið við ýmiskonar skoðanir og prófanir ásamt annarri tengdri þjónustu. Frumherji starfar nú á átta mismunandi sviðum á um 30 stöðum á landinu og eru flest starfssvið fyrirtækisins rekin samkvæmt viðurkenndum gæðastöðlum.

Frumherji hf. | Þarabakki 3 | 109 Reykjavík | www.frumherji.is

---

www.medor.is

MEDOR

VIÐSKIPTASTJÓRI Á HEILBRIGÐISMARKAÐI

Viltu vera í hópi metnaðarfullra starfsmanna hjá vaxandi fyrirtæki á heilbrigðismarkaði?

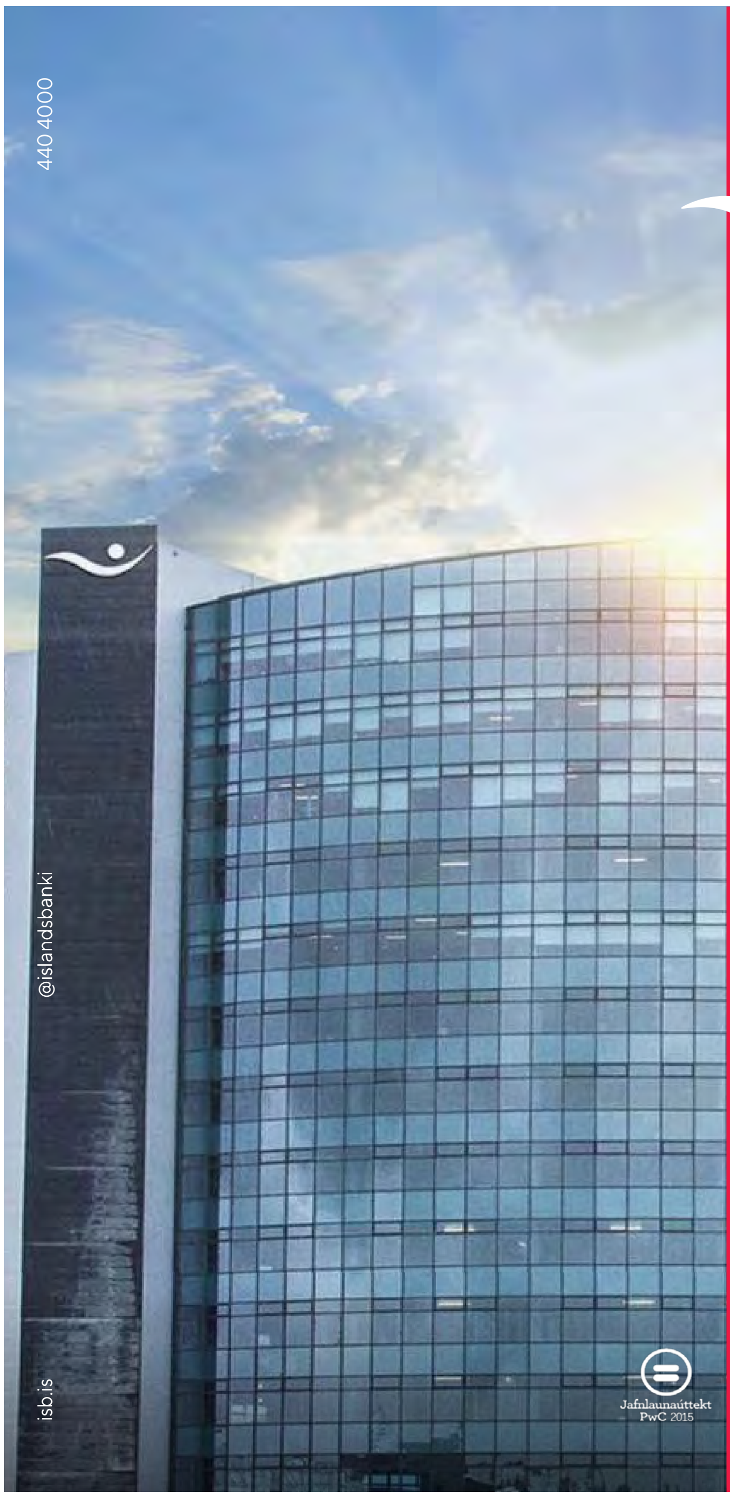
MEDOR ehf. leitar að starfsmanni í fjölbreytt og krefjandi starf viðskiptastjóra hjúkrunarvara og lækningatækja.

Starfssvið:
- Kynning, sala, þjónusta og markaðssetning á hjúkrunarvörum og lækningatækjum til heilbrigðisstofnana
- Kennsla og innleiðing auk eftirfylgni
- Samskipti við erlenda birgja
- Vörustjórnun
- Útboðs- og tilboðsgerð

Hæfniskröfur:
- Háskólamenntun innan heilbrigðisvísinda t.d. hjúkrunarfræði
- Þekking á sviði sára-, stóma- , gjörgæslu- og/eða skurðhjúkrunar kostur
- Reynsla af sambærilegum störfum kostur
- Frumkvæði, drifkraftur, jákvætt viðmót og góðir samskiptahæfileikar
- Færni í tjáningu í ræðu og riti
- Góð tölvu- og enskukunnátta
- Tungumálakunnátta í einu af norðurlandamálum kostur
- Skipulagshæfileikar og metnaður til að ná árangri í starfi
- Færni í að takast á við nýjar áskoranir

Nánari upplýsingar um starfið veita Ólafía Ása Jóhannesdóttir, deildarstjóri (asa@medor.is) s. 665 7001 og Pétur Veigar Pétursson, starfsmannastjóri (petur@veritas.is) s. 897 1626.
Aðeins er tekið við umsóknum í gegnum ráðningarvef MEDOR www.medor.is.
Umsókninni skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur hvers vegna viðkomandi sækir um starfið.
Umsóknarfrestur er til 18. mars n.k.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum verður svarað.

**MEDOR er leiðandi í ráðgjöf, sölu og þjónustu á lækninga-, hjúkrunar- og rannsóknarvörum.
Helstu viðskiptavinir MEDOR eru heilbrigðisstofnanir, apótek, rannsóknarstofur í líftækni, efnagreiningu og lyfjaiðnaði.**



Íslandsbanki

Webmethods kerfisstjóri

Kerfisþjónustan sér um innleiðingu og rekstur upplýsinga- og viðskiptakerfa bankans. Í deildinni starfa 13 starfsmenn við rekstur og viðhald innviða Íslandsbanka.

Kerfisstjóri wM þarf að hafa víðtæka þekkingu á kerfisrekstri og sérstaklega Webmethods umhverfum og samþættingu. Víðtæk reynsla og þekking á Integration Server, myWebmethods Server og Universal Messaging er algjört skilyrði. Þekking og reynsla af rekstri regluvéla og viðskiptaferla mikill kostur.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Rekstur, viðhald og framþróun wM umhverfa Íslandsbanka
- Uppsetning á nýjum kerfum og útleiðing á eldri kerfum
- Skjölun
- Samskipti við þjónustu- og eftirlitsaðila

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun eða sérfræðimenntun sem nýtist í starfi
- 5-10 ára reynsla af rekstri Webmethods
- Rík þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfileikar og virk tímastjórnun eru mikilvægir eiginleikar
- Reynsla af scripting, CD/CI og DevOps hugmyndafræði mikill kostur

**Umsóknir óskast fylltar út á islandsbanki.is/storf.
Umsóknarfrestur er til og með 21. mars.**

Nánari upplýsingar veita:
Hrafnkell Tulinius, deildarstjóri Kerfisþjónustu: 844-4301 — hrafnkell.tulinius@islandsbanki.is
Sigrún Ólafsdóttir, ráðningarstjóri: 440 4172 — sigrun.olafs@islandsbanki.is

Valka

valka.is

VIÐ LEITUM AÐ RAFMAGNSHÖNNUÐI

Valka leitar að rafmagnshönnuði til að takast á við krefjandi og fjölbreytt verkefni

Starfssvið:

- Rafmagnshönnun fyrir vélar og heildarlausnir Völku í nánu samstarfi við rafvirkja og vöruþróunarteymi fyrirtækisins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á sviði iðn-, verk- eða tæknifræði með áherslu á rafmagn er skilyrði
- Sveinsbréf í rafvirkjun er kostur
- Þekking á iðnstýringum er kostur
- Þekking á SW Electrical er kostur

Hlutverk okkar er að hanna og framleiða hátæknilausnir fyrir vinnslu á fiski með það að markmiði að auka afköst, nákvæmni og framleiðni í samræmi við óskir viðskiptavina okkar

Framtíð fyrirtækisins byggir á hæfu, heiðarlegu og framsæknu starfsfólki sem axlar ábyrgð og sýnir frumkvæði í starfi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Róbert Hafsteinsson, framleiðslustjóri í síma 898-6090.

Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar nk.

Umsóknir sendist á **robert@valka.is**

Kría hönnunarstofa www.kria.is

Vélfræðingur rafvirki, vélstjóri, vélvirki

Kælitækni þjónusta

Kælitækni þjónusta óskar eftir að ráða vélfræðing rafvirkja, vélstjóra, vélvirkja eða mann með reynslu í faginu.

Starfið felur í sér:

Viðhald og uppsetningu véla og tækja tengd kæli- og frystibúnaði, auk annarra tilfallandi verkefna.

Kælitækni þjónusta leitar eftir laghentum, duglegum og sveigjanlegum starfsmanni, með góða færni í mannlegum samskiptum.

Upplýsingar gefur Vilhjálmur í s. 777-1901. Skriflegar umsóknir óskast sendar á cooltech@cooltech.is fyrir 23. mars. Fyllsta trúnaðar heitið.

Rauðagerði 25 · 108 Reykjavík · Sími 440 1800 · www.kaelitaekni.is

STARFSMAÐUR Í ÁHAFNADEILD

ÍSLENSKA SIA.IS ITS 87715 03/18

Laust er til umsóknar starf í áhafnadeild á flugrekstrarsviði á aðalskrifstofu Icelandair. Helsta verkefni áhafnadeildar er að annast útgáfu og eftirfylgni vinnuskráa fyrir áhafnir félagsins.

HELSTU VERKEFNI:

- Gerð vinnuskráa fyrir áhafnir um borð í flugvélum félagsins
- Tenging áhafnadeildar í Reykjavík við áhafnavakt í Keflavík
- Yfirsýn yfir vinnutíma og fjarvistir áhafna auk greiningarvinnu
- Umsjón tilfallandi verkefna og leiguverkefna fyrir hönd áhafnadeildar
- Samskipti við áhafnameðlimi auk annarra verkefna

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi og/eða góð þekking/reynsla tengd starfinu
- Mjög góð tölvufærni, sérstaklega excel-kunnátta
- Greiningarhæfni
- Góð enskukunnátta
- Jákvætt hugarfar, frumkvæði og rík þjónustulund
- Færni í almennum samskiptum og samvinnu
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Við leitum að kraftmiklum einstaklingi í spennandi og krefjandi starf í skemmtilegu og alþjóðlegu starfsumhverfi.

Nánari upplýsingar veita:
Álfheiður Sívertsen | alfheidur@icelandair.is
Kristín Björnsdóttir | starf@icelandair.is

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á vef félagsins www.icelandair.com/is/starfsumsokn eigi síðar en 18. mars 2018.

ICELANDAIR

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Leikskólakennari eða starfsmaður í Læk

Grunnskólar

- Heimilisfræðikennari í Snælandsskóla
- Kennari á eldra stigi í Smáraskóla
- Kennari í Kópavogsskóla
- Kennari í Snælandsskóla
- Myndmenntakennari óskast í Snælandsskóla
- Samfélagsfræðikennari í Salaskóla
- Sérkennari í Hörðuvallaskóla
- Sérkennari í Snælandsskóla
- Umsjónarkennari í Hörðuvallaskóla

Velferðarsvið

- Starfsmenn á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmenn í þjónustuíbúðir fyrir fatlað fólk
- Starfsmenn óskast á heimili fatlaðs fólks
- Starfsmenn óskast í íbúðakjarna fyrir fatlað fólk

Annað

- Starfsmaður hjá Sundlaug Kópavogs - Karl

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær

kopavogur.is

NEED A JOB?
AÞ-Þrif is looking for people – full time and part time jobs

AÞ-Þrif is looking for people to hire, both for full time job and part time job.
Preferably between 20–40 years of age, icelandic and/or english speaking with driving license.
Clean criminal record required.

Please apply via www.ath-thrif.is or send email: gerda@ath-thrif.is

PROFESSIONALISM
GOOD SERVICE
HONESTY

AÞ-ÞRIF
WWW.ATH-THRIF.IS

Tvær stöður verkefnastjóra

Fræðslusetrið Starfsmennt auglýsir eftir tveimur verkefnastjórum til að sinna verkefnum á sviði fræðslu og ráðgjafar um starfsþróun. Verkefnin snúa m.a. að þarfagreiningum, fræðslu, gerð námslýsinga, þróun náms, utanumhaldi með námi og ráðgjöf á sviði mannauðsstjórnunar.

Leitað er að fjölhæfum starfsmönnum sem í senn eru skapandi og skipulagðir. Önnur staðan er fyrst um sinn afleysing til eins árs vegna fæðingarorlofs.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á sviði kennslu, ráðgjafar, upplýsingatækni, mannauðsstjórnunar eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Þekking á fullorðinsfræðslu og vinnumarkaði
- Greiningarhæfni, lausnamiðuð hugsun og vönduð vinnubrögð
- Mjög góð tölvukunnátta og færni í vefvinnslu
- Mjög góð þekking á notkun upplýsingatækni til kennslu
- Þjónustulipurð, sveigjanleiki og góð samskiptahæfni

Starfssvið:

- Greining fræðsluþarfa
- Gerð námslýsinga og námsskráa
- Þróun kennslu í fullorðinsfræðslu m.a. með rafrænum miðlum
- Ráðgjöf og fræðsla til starfsmanna og stofnana

Starfsmennt
FRÆÐSLUSETUR

Um Starfsmennt

Fræðslusetrið Starfsmennt er samstarfsvettvangur fjármála- og efnahagsráðuneytis og stéttarfélaga innan BSRB um fræðslu, ráðgjöf og starfsþróun opinberra starfsmanna. Setrið þróar og heldur utan um starfstengt nám og veitir mannauðsráðgjöf til stofnana. Sjá nánar á www.smennt.is.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfin á heimasíðunni, www.fastradningar.is. Óskað er eftir ferilskrá ásamt einnar blaðsíðu kynningarbréfi þar sem á skipulegan hátt er gerð grein fyrir reynslu viðkomandi af helstu verkefnum sem tengjast starfinu.

Lind Einarsdóttir

FAST Ráðningar

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og SFR - stéttarfélag í almannaþjónustu hafa gert.

Umsjón með störfunum hefur
Lind hjá FAST ráðningum,
lind@fastradningar.is og í síma 552-1606

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl nk.

RITSTJÓRI ÓSKAST

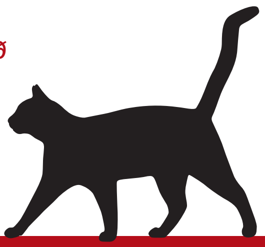
Vilt þú starfa á ritstjórn Forlagsins?

Við leitum að einstaklingi með brennandi áhuga á bókum af öllu tagi.

- Góð íslenskukunnátta og máltilfinning er skilyrði, og kunnátta í öðrum tungumálum mikill kostur.
- Reynsla af textavinnslu er nauðsynleg og þekking á ritvinnsluforritum æskileg.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, skipulagshæfileikar og geta til að halda um marga þræði eru mikilvægir eiginleikar.
- Lagni í mannlegum samskiptum er lykilatriði.

Um er að ræða krefjandi og gefandi starf á frábærum vinnustað.

Vinsamlegast sendið umsóknina á ***atvinna@forlagid.is*** *fyrir 23. mars nk. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.*



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

PACKAGING SPECIALIST

Össur's Design Center is looking for a Packaging Specialist to join a team of industrial and product designers. The team is responsible for product aesthetic design, usability and packaging for the Össur portfolio.

RESPONSIBILITIES

- Ensures packaging projects are started and executed in a clear, precise and timely fashion and does so in close cooperation with the product development team in R&D and external packaging vendors
- Manages the packaging portfolio with the goal of streamlining the current offering with holistic design and quality standards in mind
- Works closely with other departments and external parties around the globe

QUALIFICATIONS

- University degree in line with responsibilities of the function
- Project Management experience required
- Highly proficient in spoken and written English
- Experience in packaging processes, construction and design is considered a strong benefit
- Strong communication skills required

Application period ends March 21st, 2018.
Please apply on our website: ossur.is/mannaudur under the appropriate position.
For further information contact Human Resources +354 515 1300.

JAFNLAUNAMERKIÐ

2010–2017 Framúrskarandi fyrirtæki

Össur is a leading global provider of non-invasive orthopaedics with 3000 employees in over 25 countries worldwide.
The core values of the company are Honesty – Frugality – Courage.

WWW.OSSUR.COM

ÓSKUM EFTIR STARFSMANNI Í SKJALAVINNSLU

Elsta starfandi fasteignasala landsins óskar eftir að ráða öflugan aðila í 100% starf. Um er að ræða fjölbreytt starf í lifandi umhverfi.

HELSTU VERKEFNI

- Skjalavinnsla, útvegun skjala og gagna
- Undirbúningur fyrir kaupsamningsgerð og uppgjör
- Samskipti við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi verkefni

HÆFNISKRÖFUR

- Haldbær reynsla af sambærilegum störfum
- Geta unnið undir álagi
- Skipulagshæfileikar
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Góð tölvufærni
- Hreint sakavottorð

Umsóknir óskast sendar til **jenny@eignamidlun.is**
Umsóknarfrestur er til og með **20. mars**.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

EIGNAMIÐLUN | 60 ÁRA FRAMÚRSKARANDI SÍÐAN 1957

Sjálfsbjargar HEIMILIÐ
HEIMILI - ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ
ENDURHÆFINGARÍBÚÐ - SUNDLAUG
ÞEKKINGARMIÐSTÖÐ
2006 2008 2009 2013 2014

Eldhús - Matsalur

Óskum eftir starfsmanni í eldhús og matsal. 100% starfshlutfall.

Unnið aðra hverja helgi. Íslenskukunnátta nauðsynleg.

Umsókn sendist á netfangið gardar@sbh.is fyrir 21 mars.

Skólastjóri Grunnskóla Borgarfjarðar

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. júní 2018.

Grunnskóli Borgarfjarðar er starfræktur á þremur starfsstöðvum, á Hvanneyri, Kleppjárnsreykjum og Varmalandi. Nemendur eru um 200 talsins í 1-10 bekk. Einkunnarorð skólans eru gleði, heilbrigði og árangur. Þau er höfð að leiðarljósi í öllu starfi skólans. Í skólanum er unnið eftir hugmyndafræði leiðtogans sem er ætlað að auka sjálfsöryggi, ábyrgðartilfinningu og frumkvæði með það fyrir augum að nemendur hafi færni til að takast á við áskoranir og tækifæri 21. aldarinnar. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðum og hæfum hópi kennara og er stöðugleiki í starfsmannahaldi. Helsta verkefni skólastjóra er að viðhalda góðum skólabrag og samstarfi á starfsstöðvum skólans og hafi ánægju af því að vinna með nemendum, starfsfólki og foreldrum.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ vegna Skólastjórafélags Íslands.

Umsókninni skal fylgja ferilsskrá ásamt kynningarbréfi þar sem fram kemur hvers vegna viðkomandi sækir um starfið. Umsókn skal skilað á borgarbyggd@borgarbyggd.is

Nánari upplýsingar um starfið veita Anna Magnea Hreinsdóttir sviðsstjóri fjölskyldusviðs, annamagnea@borgarbyggd.is og Ingibjörg Inga Guðmundsdóttir skólastjóri, ingibjorg.inga@gbf.is

Umsóknarfrestur er til 26. mars nk.

Starfssvið:

- Veitir skólanum faglega forystu
- Mótar framtíðarstefnu skólans í samræmi við aðalnámsskrá grunnskóla og skólastefnu Borgarbyggðar
- Ber ábyrgð á mannnauðsmálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun
- Ber ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans
- Tekur þátt í samstarfi við aðra skóla í sveitarfélaginu og annarra sem koma að málefnum barna og ungmenna

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf á grunnskólastigi
- Framhaldsmenntun á sviði uppeldis- og menntunarfræða æskileg
- Reynsla af faglegri forystu í námi og kennslu
- Þekking og færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum og samstarfi
- Frumkvæði, sjálfstæði og góð skipulagshæfni

Samkvæmt jafnréttisstefnu Borgarbyggðar eru konur jafnt sem karlar hvattar til að sækja um starfið.

BORGARBYGGÐ

Vilt þú taka þátt í baráttunni gegn krabbameinum?

Krabbameinsfélagið leitar að metnaðarfullum starfsmanni sem hefur brennandi áhuga á að vinna að markmiðum Krabbameinsfélags Íslands: að fækka þeim sem greinast með krabbamein, draga úr dauðsföllum af völdum krabbameina og bæta lífsgæði sjúklinga og aðstandenda þeirra.

Hjá Krabbameinsskrá eru skráð öll krabbamein sem greinast hjá þjóðinni. Einnig eru þar stundaðar faraldsfræðilegar rannsóknir er tengjast orsökum og útbreiðslu krabbameina og horfum krabbameinssjúklinga.

Til starfa hjá Krabbameinsskrá vantar okkur starfsmann í afleysingar í eitt ár frá og með 1. júní 2018. Um er að ræða fjölbreytt starf, sem m.a. felur í sér framsetningu tölfræðiupplýsinga um krabbamein, skráningu á forspárþáttum krabbameina og umsjón með tölvuforritum. Möguleiki er á sveigjanlegum vinnutíma.

Í starfinu er gerð krafa um meistaragráðu, gjarnan í heilbrigðisverkfræði eða skyldum greinum.

Gerð er rík krafa um frumkvæði, sjálfstæði og nákvæmni í vinnubrögðum. Kunnátta í ensku er nauðsynleg og reynsla af forritun æskileg.

Launakjör fara eftir kjarasamningi við viðeigandi stéttarfélag.

Umsóknir, ásamt náms- og starfsferilsskrá skulu berast Laufeyju Tryggvadóttur, framkvæmdastjóra Krabbameinsskrár á netfangið laufeyt@krabb.is í síðasta lagi 23. mars. Laufey veitir einnig nánari upplýsingar.

www.krabb.is Krabbameinsfélagið

EAK óskar eftir meiraprófsbílstjórum

EAK óskar eftir meiraprófsbílstjórum til starfa hjá fyrirtækinu í sumar. Starfið felst í afgreiðslu á flugvélaeldsneyti. Unnið er á vöktum 5-5-4

Hæfniskröfur.

- Meirapróf er skilyrði.
- Hreint sakavottorð og íslenskukunnátta er skilyrði.
- Stundvísi
- Æskilegt að viðkomandi sé reyklaus

Upplýsingar veitir Melkorka Sigurðardóttir í netfang: melkorka@eak.is

EAK er fyrirtæki sem tekur á móti, geymir og afgreiðir flugvélaeldsneyti á Keflavíkurflugvelli fyrir olíufélögin. Starfsstöð er á Keflavíkurflugvelli en þar starfa á vegum fyrirtækisins 50 starfsmenn.

EAK ehf.
Aviation Fuel Service– Keflavík Airport Iceland

» **Ráðningarþjónusta**

Skrifstofustarf/Bókhald

Málmsmíðafyrirtæki óskar eftir að ráða starfsmann á skrifstofu.
Vinnutími er frá kl. 08:00 til kl. 16:00.

» Starfssvið

- Færsla og umsjón verkbókhalds
- Reikningagerð
- Færsla fjárhagsbókhalds
- Teiknivinna í Autocad og Inventor
- Tilfallandi skrifstofustörf

» Hæfniskröfur

- Reynsla af sambærilegum störfum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Þekking á Autocad kostur
- Reynsla af bókhaldsstörfum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

---

KSÍ

Starfsmaður í ræstingar

Knattspyrnusamband Íslands (KSÍ) auglýsir eftir starfsmanni í almenn þrif og frágang á húsnæði sambandsins í Laugardal.

Helstu verkefni:

- Almenn þrif á húsnæði KSÍ
- Frágangur í eldhúsi
- Frágangur eftir fundi
- Umsjón með kaffivélum
- Aðstoð við þvott

Jákvætt viðmót og góðir samskiptahæfileikar nauðsynlegir.
Íslensku og/eða enskukunnátta nauðsynleg.
Um 100% starf er að ræða og ráðið er í starfið frá 1. apríl 2018.

Nánari upplýsingar veitir Jóhann G. Kristinsson – johann@ksi.is - 5102915

Vinsamlegast sendið kynningarbréf og ferilskrá fyrir 17.mars.

Cleaning Employee

Football Association of Iceland (KSÍ) is looking for a cleaning person for the office in Laugardalur, Reykjavík.

Main tasks:

- General office cleaning
- Kitchen cleaning and maintenance
- Coffee machine maintenance
- General conference room cleaning
- Help with laundry

Positive attitude and good communication skills.
Icelandic and/or English speaking.
100% job, hiring from April 1. 2018.

For more information contact Jóhann G. Kristinsson – johann@ksi.is - 5102915

Please send an introductory letter and a CV before March 17th.

ORKUSTOFNUN

Sérfræðingur

– eftirlit með fyrirtækjum á raforkumarkaði

Orkustofnun auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings við eftirlit með framkvæmd raforkulaga.

Hlutverk Orkustofnunar er að vera stjórnvöldum til ráðuneytis um orku og auðlindamál, standa fyrir rannsóknum á orkubúskap og orkulindum þjóðarinnar, safna og miðla gögnum um orkumál, vinna áætlanir til lengri tíma og stuðla að samvinnu á sviði orkumála og rannsókna innan lands og utan.

Helstu verkefni:

- Eftirlit með því að fyrirtæki sem starfa samkvæmt raforkulögum fullnægi þeim skilyrðum sem um starfsemi þeirra gilda.
- Samskipti við stjórnvöld og fyrirtæki á raforkumarkaði.
- Þjónusta og upplýsingagjöf á sviði raforkueftirlits.
- Öflun og miðlun gagna á sviði raforkueftirlits.
- Vinna við ákvörðun tekjumarka og eftirlit með gjaldskrám raforkufyrirtækja.
- Greining á rekstrarforsendum fyrirtækjanna og virkni tekjumarkalíkansins.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. á sviði rekstrarhagfræði, viðskiptafræði eða verkfræði.
- Gott vald á íslensku og ensku er skilyrði og þekking á einu norðurlandamáli æskileg.
- Hæfileiki til þess að koma frá sér efni í töluðu og rituðu máli.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Þekking á rekstrarumhverfi fyrirtækja æskileg.
- Raforkueftirlitið er samstarfsverkefni teymis starfsmanna við Orkustofnun og gerir kröfu um hæfni til ríkra samskipta og sveigjanleika í starfi.

Eftirfarandi gögn skulu fylgja umsókn:

- Ferilskrá.
- Bréf þar sem áhuga á starfinu er lýst og fjallað um hvað umsækjandi telur sig geta lagt af mörkum til þess.
- Afrit af prófskírteinum.
- Upplýsingar um umsagnaraðila.

Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis við viðkomandi stéttarfélag.

Orkustofnun stefnir að því að halda jöfnu hlutfalli kynjanna í starfsliði sínu.

Nánari upplýsingar veitir Guðni A Jóhannesson orkumálastjóri, sími **569 6000**, netfang **gudni.a.johannesson@os.is.**

Umsóknir berist til Guðnýjar Þórsdóttur starfsmannastjóra Orkustofnunar, Grensásvegi 9, 108 Reykjavík eða á netfang gd@os.is eigi síðar en **5. apríl 2018**.

Öllum umsóknum verður svarað eftir að ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Orkumálastjóri

Orkugarður
Grensásvegi 9
108 Reykjavík
www.os.is

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI **AF GÓÐU FERÐALAGI?**

BIFVÉLA-/VÉLVIRKI Á EGILSSTAÐAFLUGVELLI

Leitað er að kraftmiklum starfsmanni til þess að sinna fjölbreyttum störfum sem tengjast rekstri flugvallar, s.s. daglegu eftirliti og viðhaldi tækja, flugvernd, björgunar og slökkviþjónustu, umsjón og framkvæmd snjóruðnings og hálkuvarna.

Nánari upplýsingar veitir Jörundur Ragnarsson, umdæmisstjóri á Egilsstöðum, **jorundur.ragnarsson@isavia.is**.

Hæfniskröfur

- Próf í bifvélavirkjun/vélvirkjun
- Reynsla af slökkvistörfum er kostur
- Aukin ökuréttindi eru skilyrði
- Góð tök á íslenskri og enskri tungu
- Góð tölvukunnátta

SUMARSTÖRF Á EGILSSTAÐAFLUGVELLI

Framlengdur umsóknarfrestur
Isavia leitar að starfsfólki til sumarafleysinga við flugvallarþjónustu og á vélaverkstæði Egilsstaðaflugvallar. Helstu verkefni eru björgunar- og slökkviþjónusta, viðhald flugvallar og umhverfis hans, viðhald á tækjum og önnur störf tengd flugvallarrekstri.

Nánari upplýsingar veitir Jörundur Ragnarsson, umdæmisstjóri á Egilsstöðum, **jorundur.ragnarsson@isavia.is.**

Hæfniskröfur

- Aukin ökuréttindi eru skilyrði
- Reynsla af slökkvistörfum er kostur
- Iðnmenntun (bifvélavirki, vélvirki eða svipað) sem nýtist í starfi, sem og vinnuvélapróf, eru kostir
- Gott vald á íslenskri og enskri tungu

Umsækjandi þarf að standast bakgrunnsskoðun ríkislögreglustjóra vegna aðgangs að haftasvæði flugverndar. Umsækjendur þurfa að vera heilsuhraustir og kröfur eru gerðar til líkamlegs atgervis.

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um þau störf sem í boði eru.

STARFSSTÖÐ: **EGILSSTAÐIR**
UMSÓKNIR: **ISAVIA.IS/ATVINNA**
UMSÓKNARFRESTUR: **25. MARS**

isavia

DÓMSMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Lögfræðingur

Dómsmálaráðuneytið auglýsir eftir reynslumiklum lögfræðingi til starfa á skrifstofu réttinda einstaklinga. Undir skrifstofuna heyra ýmsir málaflokkar sem varða réttindi einstaklinga, m.a. fjölskyldumál, málefni útlendinga, mannréttindamál, happdrætti, persónuvernd og málefni sýslumanna.

Leitað er að einstaklingi til að sinna verkefnum tengdum málefnum og verkefnum sýslumanna, svo sem samskiptum við embættin, stjórnsýslueftirliti og stefnumótun, þ. á m. samningu frumvarpa, reglugerða og reglna á sviðinu. Þá felast einnig í starfinu ýmis önnur tilfallandi verkefni á málefnasviði skrifstofunnar.

Menntunar– og hæfniskröfur

- Fullnaðarnám í lögfræði með embættis- eða meistaraprófi
- Að lágmarki þriggja ára starfsreynsla sem lögfræðingur
- Þekking og reynsla af störfum innan stjórnsýslunnar æskileg
- Þekking og reynsla af málefnasviði ráðuneytisins æskileg
- Þekking eða reynsla af stefnumótun æskileg
- Mjög gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Mjög góð enskukunnátta og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Þekking á einu Norðurlandamáli æskileg
- Frumkvæði, drifkraftur og jákvæðni
- Mjög góð forystu- og samskiptahæfni

Nánari upplýsingar veitir Berglind Bára Sigurjónsdóttir, skrifstofustjóri í síma 545 9000.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars nk.

Umsóknir skulu berast í gegnum vef Dómsmálaráðuneytisins, www.dmr.is

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi gerir grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Um fullt starf er að ræða. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármálaráðherra.

Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa

Hjúkrunarheimilið Fellsendi

MATREIÐSLUMEISTARI

Hjúkrunarheimilið Fellsendi óskar eftir matreiðslumeistara til framtíðarstarfa í eldhúsi heimilisins. Um er að ræða fullt starf.

Nánari upplýsingar veitir,
Jóna Helga Magnúsdóttir
Framkvæmdastjóri hjúkrunar og reksturs í síma 863 5090. Einnig hægt að hafa samband á jona@fellsendi.is

Hjúkrunarheimilið Fellsendi, Fellsenda 371 Búðardal

Embassy of India in Reykjavík requires a Clerk

The Embassy of India immediately seeks to employ an Office Assistant on regular basis against the post of a Clerk.

Candidate should be in possession of necessary qualifications and knowledge in handling the commercial and trade related work, besides having sufficient knowledge in Book Keeping and related accounts work.

Candidates should be proficient in computer skills-**MS Office**, and should be fluent in both **English** and **Icelandic** (read, write & speak) language.

The consolidated salary presently payable is **EURO 4000/-** per month with annual increment, as per Govt. of India rules.

Interested candidates may send in their CVs in **English only** along with their photographs at the following e-mail ID, latest by **Friday, 23d March 2018** : hoc.reykjavik@mea.gov.in

Fasteignasala Mosfellsbæjar

FASTEIGNASALI ÓSKAST

Fasteignasala Mosfellsbæjar ehf. óskar eftir að ráða löggiltan fasteignasala til starfa hjá fyrirtækinu.

Við leitum að fasteignasala sem vill vinna með góðum hópi starfsfólks sem hefur sameiginlega hagsmuni að viðskiptivinir okkar gangi sáttir og öryggir frá fasteignaviðskiptum hjá okkur.

Fasteignasala Mosfellsbæjar er 20 ára gamalt fyrirtæki og hjá því starfar samhentur hópur starfmanna – í góðu starfsumhverfi með einstöku útsýni út á sundin og að Esjunni.

Allir starfsmenn eru launþegar hjá fyrirtækinu – góð laun í boði fyrir gott starfsfólk.

Umsóknir óskast sendar á einar@fastmos.is fyrir 26. mars nk. – fullum trúnaði heitið.

Fasteignasala Mosfellsbæjar • Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080 • www.fastmos.is

Safnstjóri Stöðvar 2

Við leitum að eldhressum safnstjóra til að hafa umsjón með dagskrárefni Stöðvar 2 og koma því á rétta staði. Helstu verkefni eru m.a. skráning á öllu efni sem kemur inn, samskipti við bæði dagskrárgerðarfólk sem og kaupendur efnis og ábyrgð á að koma nýju og eldra efni yfir á stafrænt form.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í bókasafns- og upplýsingafræði eða sambærileg reynsla er nauðsynleg.
- Góð almenn tölvuþekking.
- Frumkvæði, nákvæmni og metnaður til að ná árangri.
- Jákvætt viðhorf og hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsóknarfrestur er til og með 19. mars nk.
Nánari upplýsingar um starfið er að finna á radningar.fjarskipti.is/storf

MARGFALT SKEMMTILEGRI

Sjúkraþjálfari óskast í Sunnuhlíð

Sunnuhlíð auglýsir eftir sjúkraþjálfara í 60% - 80% afleysingarstarf tímabilið 15. apríl 2018 til 1. febrúar 2019. Möguleiki er á fastráðningu að afleysingartímabilinu loknu.

Starfið er fjölbreytt og felur í sér þjónustu við íbúa Sunnuhlíðar og einstaklinga í endurhæfingarinnlögn auk göngudeildarþjónustu. Í Sunnuhlíð eru sjötíu hjúkrunarrými og þar af eru fjögur skammtíma endurhæfingarrými.
Aðstaðan til sjúkraþjálfunar er góð og tækjasalur, bjartur, rúmgóður og ágætlega tækjum búinn.

Við leitum að kröftugum einstaklingi sem er fær í mannlegum samskiptum og hefur áhuga á teymisvinnu og þátttöku í uppbyggingu faglegs starfs. Viðkomandi þarf að hafa íslenskt starfsleyfi Landlæknis sem sjúkraþjálfari.

Umsóknarfrestur er til 17. mars 2018.

Nánari upplýsingar veitir Kristín Harðardóttir í síma 560 4172 eða 895 7976 og í tölvupósti á kristin@sunnuhlid.is

Á Sunnuhlíð vinnur samhentur hópur starfsmanna sem leggur metnað sinn í að veita heimilisfólkinu góða þjónustu.

Sunnuhlíð
Hjúkrunarheimili aldraðra í Kópavogi

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Hefur þú áhuga á að taka þátt í að þróa öflugt félagsstarf með íbúum í Háaleitis- og Bústaðahverfi?

Virkniþjálfi í félagsstarfi fullorðinna óskast í 100% stöðu. Virkniþjálfa er ætlað að vera vera stuðningur við sjálfsprottið félagsstarf og styðja einstaklinga til heilsueflingar og þátttöku í félagsstarfi

Helstu verkefni
- Skipulagning, undirbúningur og framkvæmd félagsstarfs í samráði við þátttakendur, notendaráð og samstarfsfólk
- Stuðningur við einstaklinga til heilsueflingar og þátttöku í félagsstarfi
- Heldur utan um og styður sértækt hópastar
- Sér um innkaup á aðföngum fyrir félagsstarf og færir bókhald þeim tengdum
- Er í samstarfi við aðra sem vinna að því að virkja fólk til samfélagsþátttöku og heilsueflingar.

Hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. í félags- og tómstundafræði.
- Þekking og reynsla af þjónustu við fólk.
- Þekking og reynsla af félagsstarfi og að virkja fólk til þátttöku æskileg.
- Reynsla af verkefnastjórnun æskileg.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.
Umsóknarfrestur er til 21. mars 2018.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is
Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristín Anna Björnsdóttir í síma 899-9747 og netfang: kristin.anna.bjornsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavikurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

ÚTBOÐ

Tilkynning um fyrirhuguð útboð á öryggissvæðinu á Keflavíkurflugvelli – útboðsgögn verða birt 22. mars næstkomandi

Ríkiskaup fyrir hönd Utanríkisráðuneytisins og Landhelgisgæslu Íslands vekja athygli á auglýsingu bandarískra yfirvalda um fyrirhugað útboð á tveimur hönnunar- og byggingaverkefnum á öryggissvæðinu á Keflavíkurflugvelli. Útboðsgögn verða birt 22. mars næstkomandi. Annars vegar er um að ræða hönnun og verkframkvæmd vegna breytinga á Flugskýli 831 og hins vegar hönnun og bygging sjálfvirkrar þvottastöðvar fyrir flugvélar. Bandarísk yfirvöld fjármagna og bjóða út þessa hönnun/framkvæmd og munu eingöngu semja við íslensk og/eða bandarísk fyrirtæki um verkefnið. Þar sem framkvæmd þessi er alfarið fjármögnuð af bandarískum yfirvöldum lýtur hún ekki íslenskum lögum og reglum um opinber innkaup. Gert er ráð fyrir að verkefnin tvö verði unnin samhliða. Fyrirtæki sem taka þátt í verkefninu þurfa m.a. að uppfylla öryggis- og trúnaðarkröfur kröfur samanber varnarmálalög, reglugerð 959/2012 varðandi öryggisvottun, reglur sem gilda um aðgang að öryggissvæðum og Keflavíkurflugvöll, samanber t.d. reglugerð nr. 750/2016 og aðrar þær kröfur sem gerðar verða í útboðsgögnum. Aðeins fyrirtæki sem hafa skráð sig í gagnagrunn bandaríska yfirvalda á www.sam.gov geta tekið þátt í útboðsferlinu.

Flugskýli 831, verkefni P-307
Verkefni þetta snýr að breytingum á flugskýli 831. Breytingarnar felast í endurnýjun á hurð flugskýlisins og rafkerfi sem flugvélar tengjast við. Kostnaðaráætlun nemur 12.800.000 Bandaríkjadölum.

Flugvélaþvottastöð, verkefni P-308
Um er að ræða hönnun og verkframkvæmd vegna byggingar sjálfvirkrar þvottastöðvar fyrir flugvélar.
Kostnaðaráætlun nemur 4.330.000 Bandaríkjadölum.
Nánari upplýsingar varðandi fyrirhugað útboð og birtingu útboðsgagna verða birtar á ensku á heimasíðu Ríkiskaupa og á slóðinni www.utbodsvefur.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is
RÍKISKAUP

VIÐSKIPTABLAÐAMAÐUR Á FRÉTTABLAÐIÐ

VILTU SLÁST Í HÓP ÖFLUGUSTU VIÐSKIPTABLAÐAMANNA LANDSINS?

Markaðurinn, fylgirit Fréttablaðsins um viðskipti og fjármál, óskar eftir blaðamanni í fullt starf á ritstjórn blaðsins.

Starfs- og ábyrgðarsvið
- að hafa góða þekkingu og brennandi áhuga á viðskiptum og efnahagsmálum er skilyrði
- háskólamenntun á sviði hagfræði, viðskipta eða lögfræði er æskileg
- reynsla af blaðamennsku er æskileg
- að hafa gott vald á íslenskri tungu
- frumkvæði, öguð vinnubrögð og að geta unnið undir álagi

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á Hörð Ægisson á netfangið hordur@frettabladid.is

Umsóknarfrestur er til 21. mars.

FRÉTTABLAÐIÐ MARKAÐURINN GLAMOUR FRÉTTABLAÐIÐ.IS TORG

SKÓLAÁRIÐ 2018-2019

- **UMSJÓNARKENNARI**
- **SKÓLALIÐI**

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarvef Garðabæjar **https://starf.gardabaer.is.**

HOFSSTAÐASKÓLI GARÐABÆ

DÓMSMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Upplýsingafulltrúi

Dómsmálaráðuneytið óskar eftir að ráða upplýsingafulltrúa til starfa. Upplýsingafulltrúi ber ábyrgð á fjölmiðlatengslum og ritstýrir vefjum ráðuneytisins. Upplýsingafulltrúa er ætlað að vinna að kynningu á starfsemi ráðuneytisins og verkefnum hennar og vera ráðherra, ráðuneytisstjóra og öðrum starfsmönnum til ráðgjafar um samskipti við fjölmiðla. Hann fylgist með fréttaflutningi af starfsemi ráðuneytisins og ráðherra og veitir fjölmiðlum og almenningi upplýsingar.

Leitað er að drífandi einstaklingi með góða samvinnu- og samskiptahæfni sem hefur áhuga á að taka þátt í mótun nýrra vinnubragða með hópi áhugasamra starfsmanna við uppbygginguna nýs ráðuneytis.

Helstu verkefni:

- Umsjón með samskiptum dómsmálaráðuneytisins við fjölmiðla, svör við fyrirspurnum, gerð fréttatilkynninga o.fl.
- Ritstjórn og efnisskrif á vefjum dómsmálaráðuneytisins, á íslensku og ensku.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af blaða/fréttamennsku.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti. Kunnátta í öðrum tungumálum er kostur.
- Færni í tölvunotkun. Kunnátta í vefumsjónarkerfum er kostur.
- Geta til að vinna hratt og vel undir álagi.
- Frumkvæði, drifkraftur og jákvæðni.
- Samvinnu og samskiptalipurð og góð framkoma.

Nánari upplýsingar veitir Haukur Guðmundsson, ráðuneytisstjóri í síma 545 9000.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars nk.

Umsóknir skulu berast í gegnum vef dómsmálaráðuneytisins, www.dmr.is

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi gerir grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Um fullt starf er að ræða. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra.

SÉRFRÆÐILÆKNIR

HJÁ TRYGGINGASTOFNUN

Laust er til umsóknar starf sérfræðilæknis hjá Tryggingastofnun

Helstu verkefni og ábyrgð

- Læknisfræðilegt mat á umsóknum um örorku lífeyristrygginga.
- Ráðgjafi við læknisfræðileg mál svo sem við mat á umsóknum um endurhæfingarlífeyri, bifreiðastyrk og umönnunarmat.
- Annað það er kemur að læknisfræðilegu mati varðandi almannatryggingar.

Hæfnikröfur

- Íslenskt lækningaleyfi og sérfræðileyfi lækninga eru skilyrði.
- Góð samskiptafærni nauðsynleg.
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð.
- Frumkvæði, metnaður og jákvætt viðhorf.

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og Læknafélag Íslands hafa gert.

Boðið er upp á góða vinnuaðstöðu og sveigjanlegan vinnutíma.

Val á umsækjendum grundvallast á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur. Öllum umsóknum verður svarað.

Starfshlutfall er 50–100% og þarf umsækjandi að hefja störf sem fyrst eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars 2018.

Nánari upplýsingar um starfið veita: Sigríður Lillý Baldursdóttir forstjóri í síma 560 4400 og Ólafur Ó. Guðmundsson yfirlæknir í síma 560 4400.

TR

Tryggingastofnun
Laugavegi 114 | 105 Reykjavík
Sími 560 4400 | tr@tr.is | tr.is

Pipar\TBWA \ SÍA

Gleðilegt sumar í Kópavogi

Fjölbreytt og spennandi sumarstörf

Pipar\TBWA \ SÍA

Skemmtileg sumarstörf fyrir 18 ára og eldri

Við leitum að fólki í afleysingar við sundlaugarnar, leikskólana, vinnuskóla, garðrækt, umönnun fatlaðra, á bæjarskrifstofurnar, í upplýsingatæknideild bæjarins og fleiri skemmtileg störf.

Umsóknartímabil er frá 9. febrúar til 18. mars.

Sæktu um á vef Kópavogsbæjar, kopavogur.is. Þar færðu líka nánari upplýsingar um störfin sem eru í boði.

Hlökkum til að sjá þig í sumar!

Kópavogsbær

kopavogur.is

Framkvæmdastjóri lækninga

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsóknar starf framkvæmdastjóra lækninga. Leitað er eftir kraftmiklum, metnaðarfullum og farsælum stjórnanda. Framkvæmdastjóri lækninga situr í framkvæmdastjórn Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og heyrir undir forstjóra. Starfshlutfall er 100% og er ráðið í starfið til 5 ára frá og með 1. maí nk. eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars 2018

Hlutverk Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins er að veita íbúum höfuðborgarsvæðisins aðgengilega, samfellda og alhliða heilsugæsluþjónustu. Þjónustan grundvallast á sérþekkingu á sviði heimilislækninga, hjúkrunar og heilsuverndar og byggir á víðtæku þverfaglegu samstarfi.

Heilsugæslan á að vera fyrsti viðkomustaðurinn í heilbrigðisþjónustunni þar sem öllum þörfum notenda er mætt og þeim leiðbeint yfir í önnur kerfi heilbrigðisþjónustunnar eftir því sem þörf er á.

Flóknari vandamál, þörf fyrir fjölbreyttari úrræði og skortur á sérhæfðu starfsfólki kallar á nýja nálgun í starfsemi Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og því hafa verið gerðar breytingar á skipulagi heilsugæslunnar sem miða að því að auka þjónustu við notendur, nýta betur fjármuni og bæta vinnuumhverfi starfsmanna.

Til að gera þjónustuna markvissari er lagt upp með teymisvinnu sem grunnstef í starfseminni, ásamt innleiðingu aðferða straumlínustjórnunar.

Í breyttu skipulagi fær starfsfólk aukið sjálfstæði til að móta starfsemi og til að útfæra þjónustu sem mætir þörfum íbúa og uppfyllir um leið kröfur um árangur samkvæmt mælingum og mati.

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins samanstendur af 15 heilsugæslustöðvum í Reykjavík, Seltjarnarnesi, Mosfellsumdæmi, Kópavogi, Garðabæ og Hafnarfirði, Heimahjúkrun HH, Þroska- og hegðunarstöð, Göngudeild sóttvarna og hælisleitenda, Geðheilsu-eftirfylgd/iðjuþjálfun, Geðheilsustöð Breiðholts ásamt miðlægri skrifstofu. Hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins starfa um 700 manns.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stefnumótun og þróun, m.a. á sviði árangurs, gæða, aðgengis og öryggis í þjónustu
- Leiðtogi við framkvæmd stefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins
- Innleiðing nýjunga og breytinga, s.s. teymisvinnu og straumlínustjórnunar
- Fagleg samhæfing og eftirlit á sviði lækninga
- Samhæfing, mælingar og mat á starfsemi
- Gerð og efling klínískra leiðbeininga
- Gæðaeftirlit

Hæfnikröfur

- Læknir með sérfræðileyfi í heimilislækningum
- Viðbótarnám í stjórnun æskilegt
- Stjórnunarreynsla og reynsla af stefnumótun í heilsugæslu og/eða annarri heilbrigðisþjónustu
- Leiðtogahæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót
- Frumkvæði og áræðni
- Vilji til að helga sig sýn og gildum heilsugæslunnar

Nánari upplýsingar

Svanhvít Jakobsdóttir, forstjóri, s. 513-5000,
svanhvit.jakobsdottir@heilsugaeslan.is

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og Læknafélag Íslands hafa gert. Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Leggja skal fram staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri störf og reynslu.

Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Svövu Þorkelsdóttur, framkvæmdastjóra mannauðs og nýliðunar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík. Jafnframt skal fylla út eyðublaðið "Umsókn um læknisstöðu" og setja það í viðhengi. Umsóknareyðublaðið má nálgast á vef Embættis landlæknis (www.landlaeknir.is) undir útgefið efni. Allar umsóknir eru sendar til stöðunefndar hjá Embætti landlæknis. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningar í laus störf. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Sækja skal um á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (*www.heilsugaeslan.is*) undir laus störf eða á Starfatorgi (*www.starfatorg.is*).

Ábyrgð - Fagmennska - Traust - Þjónusta - Framþróun

VélRás

Bifreiða og vélaverkstæði Vélrásar auglýsir eftir starfsfólki

Sendibílstjóri
Við hjá Vélrás auglýsum nú eftir hressum, skemmtilegum, kurteisum, fjölhæfum og þjónustulunduðum starfsmanni sem hefur gaman af því að keyra um höfuðborgarsvæðið til þess að sækja og/eða senda varahluti ásamt því að sinna tilfallandi verkefnum á verkstæði. Íslenskukunnátta og bílpróf eru skilyrði auk þess sem kostur væri ef viðkomandi hefði meirapróf.

Starfsfólk á verkstæði
Hjá Vélrás starfa um 35 starfsmenn við viðgerðir á atvinnubifreiðum og vinnuvélum. Okkur langar til þess að bæta við starfsfólki með reynslu af viðgerðarvinnu í okkar góða hóp.

Frekari upplýsingar í síma 8601860
Umsóknir sendist á velras@velras.is
www.velras.is

Bifvélavirki óskast

Tékkland bifreiðaskoðun óskar eftir bifvélavirkja til að annast almenna bifreiðaskoðun á höfuðborgarsvæðinu.

Hæfniskröfur:

- Faglærður bifvélavirki
- Rík þjónustulund
- Finnst gaman að vera í vinnunni

Nánari upplýsingar veitir Birgir Hákonarson í síma 665-9900

Umsókn með upplýsingum um menntun og reynslu skal skila á netfangið birgir@tekkland.is fyrir 26. mars 2018

TÉKKLAND
Bifreiðaskoðun

Borgartúni / Holtagörðum / Reykjavíkurvegi / Akureyri / Sími 414 9900

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentradning.is/bryndis@talentradning.is - **Sími: 552-1600**

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólastjóra við leikskólann Sæborg

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra í Sæborg lausa til umsóknar.

Sæborg er fjögurra deilda leikskóli við Starhaga í Reykjavík. Leikskólinn stendur á fallegum stað við fjöruna með útsýni yfir Reykjanesið og að Bessastöðum. Unnið er í anda Reggio Emilia og mikil áhersla er lögð á skráningar, skapandi starf og opinn efnivið. Unnið er með lýðræði í leikskólastarfinu þar sem börnin tjá skoðanir sínar, geta valið og hafnað og haft áhrif á eigin þekkingaröflun. Lögð er áhersla á hlutverk kennarans við að skrá upplifanir og hugmyndir barnanna og gera þær sýnilegar. Deildir eru aldursskiptar og starfsfólks flyst milli deilda með börnunum að hausti. Skólaþróun er stór þáttur í starfi leikskólans en Sæborg hefur 6 sinnum fengið hvatningarverðlaun skóla- og frístundaráðs og hefur tekið virkan þátt í Barnamenningarhátíð undanfarin ár.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogahæfileikum og er tilbúinn til að leiða áfram gott og metnaðarfullt leikskólastarf í Sæborg.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:
- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Bera ábyrgð á daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hafa yfirumsjón með innra mati á starfi leikskólans og umbótaáætlunum.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólastarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Leikskólakennaramenntun og leyfisbréf leikskólakennara.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarhæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á starf í leikskólanum.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. júlí 2018. Umsóknarfrestur er til og með 26. mars 2018.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg M. Gunnlaugsdóttir, skrifstofustjóri fagskrifstofu leikskólamála, sími 411 1111.
Netfang: ingibjorg.m.gunnlaugsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérfræðingur í fjármálum	Atvinnuv.- og nýsköpunarráðuneytið	Reykjavík	201803/535
Sérfræðingur, skrifstofa ferðamála	Atvinnuv.- og nýsköpunarráðuneytið	Reykjavík	201803/534
Meistaranemi	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201803/533
Sérfræðingur/heilbrigðisstarfsm.	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201803/532
Sérfræðingur	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201803/531
Sérfræðilæknir	Tryggingastofnun	Reykjavík	201803/530
Sérfr. í hagspá og greiningum	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201803/529
Sviðsstjóri greiningarsviðs	Menntamálastofnun	Reykjavík	201803/528
Sviðsstjóri þjónustusviðs	Menntamálastofnun	Reykjavík	201803/527
Lífeindafræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201803/526
Ljósmóðir	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Blönduós	201803/525
Lektor	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201803/524
Nýdoktor í lífupplýsingafræði	Háskóli Íslands	Reykjavík	201803/523
Aðstoðarmaður í eldhús	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201803/522
Lífeindafræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201803/521
Sjúkraþjálfari/hreyfistjóri	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201803/520
Sjúkraþjálfari	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201803/519
Framkvæmdastjóri lækninga	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201803/518
Félagsráðgjafi	Þroska- og hegðunarstöð HH	Reykjavik	201803/517
Lögfræðingur	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Akureyri	201803/516
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, göngud. húð- og kynsjúkd.	Reykjavík	201803/515
Sótthreinsitæknir/sérh. starfsm.	Landspítali, dauðhreinsunardeild	Reykjavík	201803/514
Rekstrarstjóri í matsölum	Landspítali	Reykjavík	201803/513
Rafvirki	Landspítali, fasteignadeild	Reykjavík	201803/512
Námsstöðu lyfjafræðinga	Landspítali	Reykjavík	201803/511
Sérfræðilæknir í taugalækningum	Landspítali, Barnaspítali Hringsins	Reykjavík	201803/510
Lögreglumenn, sumarafleysing	Lögreglustjórinn á Suðurlandi	Suðurland	201803/509
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201803/508
Aðstoð í aðhlynningu, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201803/507
Aðstoðarm. í umönnun, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201803/506
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201803/505
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201803/504
Aðstoðardeildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201803/503
Sérfræðingur	Orkustofnun	Reykjavík	201803/502
Skrifstofustjóri	Þjónustu- og þekkingarmiðstöð	Reykjavík	201803/501
Sumarstörf	Barnaverndarstofa, Lækjarbakki	Hella	201803/500
Starfsmaður í ræstingu	Barnaverndarstofa, Lækjarbakki	Hella	201803/499

ÁS FASTEIGNASALA
Stofnað 1988

LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

Ás fasteignasala auglýsir eftir löggiltum fasteignasala til starfa í söludeild fasteignasölunnar og/eða í skjaladeild við frágang kaupsamninga og afsala.
Ás fasteignasala verður 30 ára í ár og er staðsett í Hafnarfirði. Viðskiptavinir Ás eru m.a. einstaklingar, fyrirtæki, bankar, sparisjóðir, hið opinbera og sveitarfélög.

Umsóknir og fyrirspurnir skulu sendast á eirikur@as.is og er fullum trúnaði heitið. Einnig er hægt að ná í Eirík í s. 862 3377 fyrir frekari upplýsingar.

Frumherji

Skoðunarmaður á höfuðborgarsvæðinu

Við leitum að starfskrafti sem hefur góða þjónustulund, er áreiðanlegur, getur starfað sjálfstætt og er tilbúinn að bæta þekkingu sína og hæfni til þess að takast á við krefjandi starf hjá traustu fyrirtæki

Starfið
- Annast skoðun ökutækja
- Samskipti við viðskiptavini
- Skráningar í tölvu
- Eftirlit með tækjum og þrif á húsnæði
- Góður starfsandi og öflugt starfsmannafélag

Hæfniskröfur
- Starfsréttindi sem bifvélavirki (sveinn eða meistari) skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.

Umsóknir sendist á netfangið sigga@frumherji.is

Öllum umsóknum verður svarað og þær meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.
Nánari upplýsingar veitir Sigríður verkefnastjóri starfsmannamála í s. 570 9144.

Frumherji hf. var stofnað árið 1997 og starfar fyrirtækisið við ýmiskonar skoðanir og prófanir ásamt annarri tengdri þjónustu. Frumherji starfar nú á átta mismunandi sviðum á um 30 stöðum á landinu og eru flest starfssvið fyrirtækisins rekin samkvæmt viðurkenndum gæðastöðlum.

Frumherji hf. | Þarabakki 3 | 109 Reykjavík | www.frumherji.is

Hársnyrtir óskast

Óskum eftir hársnyrti í vinnu. Vinnutími eftir samkomulagi.

Hársnyrtistofan Dalbraut 1 s. 698 7537

Sjálfsbjargar HEIMILIÐ
HEIMILI - ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ
ENDURHÆFINGARÍBÚÐ - SUNDLAUG
ÞEKKINGARMIÐSTÖÐ

2006 2008 2009 2013 2014

Eldhús - Matsalur

Óskum eftir starfsmanni í eldhús og matsal. 100% starfshlutfall.

Unnið aðra hverja helgi. Íslenskukunnátta nauðsynleg.

Umsókn sendist á netfangið gardar@sbh.is fyrir 21 mars.

LAUS STÖRF
FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

Fjármálasvið
» Sérfræðingur

Málefni fatlaðs fólks
» Stuðningsfulltrúi - Kletturinn
» Sumar- og framtíðarstarf á heimili fatlaðs fólks
» Sumarstarfsmenn á heimili fatlaðs fólks
» Sumarafleysing á heimili fatlaðs fólks í Blikaási

Leikskólar
» Deildarstjóri - Álfaberg
» Leikskólakennari - Álfaberg
» Leikskólakennari - Hlíðarberg
» Deildarstjóri - Hlíðarberg
» Þroskaþjálfi - Hlíðarberg
» Leikskólakennari - Hlíðarendi
» Leikskólakennari - Hvammur
» Deildarstjóri - Hvammur
» Leikskólakennari - Stekkjarás
» Leikskólakennari - Tjarnarás
» Leikskólakennari - Víðivellir
» Þroskaþjálfi - Víðivellir

JAFNRÉTTISVIÐURKENNING JAFNRÉTTISRÁÐ 2017

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á **hafnarfjordur.is**

JAFNLAUNAMERKIÐ

HAFNARFJÖRÐUR

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

Ráðgjafi í sölu

innréttinga, fóðrunarlausna og tengdra vara fyrir gripahús.

Leitað er að aðila í góðan og samstilltan hóp með mikinn metnað fyrir vönduðum vinnubrögðum og árangri í starfi. Við hvetjum konur jafnt sem karla að sækja um starfið. Starfsstöð getur hvort sem er verið Akureyri eða Selfoss.

Helstu verkefni:
- Sala og ráðgjöf til viðskiptavina
- Öflun nýrra viðskiptasambanda
- Samskipti við birgja

Hæfniskröfur:
- Ríkir söluhæfileikar
- Góð almenn tölvukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Metnaður og frumkvæði í starfi
- Búfræðimenntun er kostur

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

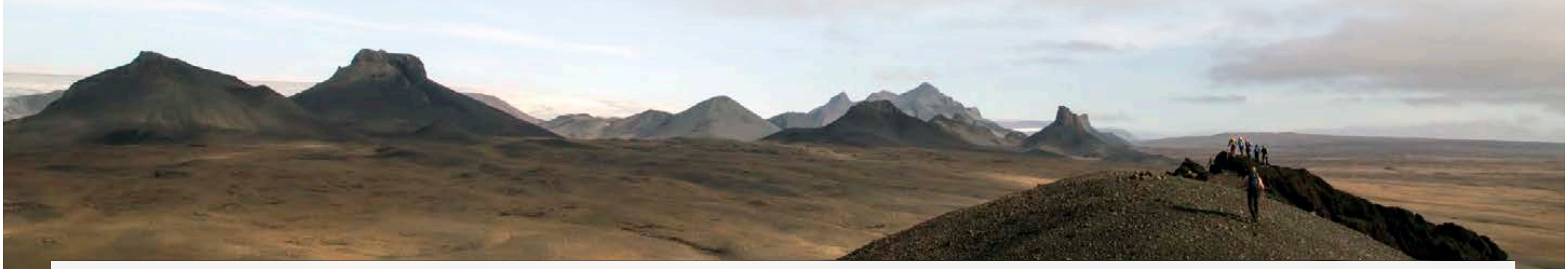
Umsóknarfrestur er til og með **20. mars** nk. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að senda umsókn ásamt ferilskrá á netfangið **fm@jotunn.is** Nánari upplýsingar veitir Finnbogi Magnússon í síma **4 800 400**

JÖTUNN
VÉLAR · VERSLUN · VARAHLUTIR

Austurvegur 69 - 800 Selfoss // Lónsbakki - 601 Akureyri // Sólvangi 5 - 700 Egilsstaðir
Sími 480 0400 // jotunn@jotunn.is // www.jotunn.is

Jötunn sérhæfir sig í sölu á vélum og búnaði tengdum landbúnaði og jarðvinnuverktökum. Fyrirtækið leggur áherslu á að veita viðskiptavinum sínum góða þjónustu og hefur það markmið að vera leiðandi í þjónustu og sölu. Jötunn er með starfsstöðvar á Selfossi, Akureyri og Egilsstöðum. Hjá fyrirtækinu starfa um 45 manns.

RÁÐGJÖF RÁÐNINGAR RANNSÓKNIR



Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

FORSTÖÐUMAÐUR

Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis auglýsir eftir forstöðumanni á nýtt heimili fatlaðs fólk. Um er að ræða 100% starf og viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Fagleg ábyrgð á þjónustu til íbúa.
- Stjórnun og fjárhagsleg ábyrgð á rekstri heimilisins.
- Stjórnun starfsmannamála og ábyrgð á framkvæmd starfsmannastefnu.
- Samstarf við íbúa, aðstandendur og hagsmunasamtök fatlaðs fólks.
- Leiðsögn og ráðgjöf til þjónustunotenda og starfsmanna.
- Þátttaka í þverfaglegu samstarfi er snýr að þróun þjónustu við fatlað fólk

Hæfniskröfur

- Starfsleyfi sem þroskaþjálfi eða háskólamenntun á sviði félags-, mennta- eða heilbrigðisvísinda.
- Þekking og reynsla af starfi með fötluðu fólki.
- Reynsla af stjórnun og starfsmannahaldi.
- Áhugi á þverfaglegri teymisvinnu og valdeflingu.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði, skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigtryggur Jónsson í síma 411-1500 eða með því að senda fyrirspurnir á **sigtryggur.jonsson@reykjavik.is.**

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar **www.reykjavik.is/storf**

Umsóknarfrestur er til og með 25. mars 2018.

Velferðarsvið Reykjavíkurborgar ber ábyrgð á velferðarþjónustu borgarinnar í umboði velferðarráðs. Á velferðarsviði starfa 2.500 starfsmenn á um 100 starfseiningum. Velferðarsvið þjónustar um 20.000 einstaklinga á ári.

Einkunnarorð velferðarsviðs eru Virkni, virðing og velferð.

Nánari upplýsingar um starfsemi sviðsins má nálgast á velferdarsvid.is og facebook.com/velferdarsvid.

VELFERÐARSVIÐ
REYKJAVÍKURBORGAR

Stykkishólmsbær

Deildarstjóri stoðþjónustu við Grunnskólann í Stykkishólmi

Grunnskólinn í Stykkishólmi óskar eftir að ráða sérkennara eða þroskaþjálfa í stöðu deildarstjóra stoðþjónustu. Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1. ágúst 2018.

Helstu verkefni

- Sérkennsla
- Gerð einstaklingsnámskráa og eftirfylgd með námi
- Samstarf við foreldra og fagaðila vegna málefna nemenda með sérþarfir
- Næsti yfirmaður stuðningsfulltrúa og kennara sem sinna sérkennslu

Hæfniskröfur

- Menntun í sérkennslufræðum, þroskaþjálfafræðum og/eða reynsla af kennslu nemenda með sérþarfir
- Reynsla af starfi í grunnskóla
- Leikni í mannlegum samskiptum og færni í að umgangast börn og unglinga
- Skipulagshæfni, stundvísi og frumkvæði
- Góð tök á íslenskri tungu í ræðu og riti

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Berglind Axelsdóttir skólastjóri í síma 433 8178/895-3828 eða á netfangið berglind@stykk.is.

Skriflegum umsóknum skal skilað til skólastjóra ásamt ferilskrá fyrir 15. apríl 2018.

Breyting á Svæðisskipulagi Eyjafjarðar 2012-2024

Flutningslínur raforku
Skipulagslýsing

Svæðisskipulagsnefnd Eyjafjarðar vinnur nú að breytingu á Svæðisskipulagi Eyjafjarðar 2012-2024, sem staðfest var 21.1.2014. Breytingin mun taka til legu flutningslína raforku en ekki voru forsendur til þess að ganga frá legu þeirra þegar svæðisskipulagið var unnið. Í samræmi við 23. gr. skipulagslaga nr.123/2010 hefur verið tekin saman skipulags- og matslýsing þar sem gerð er grein fyrir áherslum, helstu forsendum, fyrirliggjandi stefnu, skipulagskostum og hvernig samráði og kynningu verður háttað. Lýsing er sett fram og kynnt í upphafi verks til þess að almenningur, umsagnaraðilar og hagsmuna- aðilar fái upplýsingar um fyrirhugaða skipulagsvinnu og geti sett fram sjónarmið, athugasemdir og ábendingar sem að gagni gætu komið við gerð skipulagsins. Lýsingin mun liggja frammi á skrifstofum sveitarfélaganna sjö sem aðild eiga að svæðisskipulaginu, á vefsíðum þeirra og á vef Atvinnuþróunarfélags Eyfirðinga. Eftirtalin sveitarfélög eru aðilar að Svæðisskipulagi Eyjafjarðar 2012-2024:

Sveitarfélag	Vefsíða
Fjallabyggð	www.fjallabyggd.is
Dalvíkurbyggð	www.dalvikurbyggd.is
Hörgársveit	www.horgarsveit.is
Akureyrarkaupstaður	www.akureyri.is
Eyjafjarðarsveit	www.esveit.is
Svalbarðsstrandarhreppur	www.svalbardsstrond.is
Grýtubakkahreppur	www.grenivik.is

Vefsíða Atvinnuþróunarfélags Eyjafjarðar www.afe.is

Athugasemdir og ábendingar vegna lýsingar þessarar skulu vera skriflegar.

Nafn, kennitala og heimilisfang sendanda skal koma fram. Þær skulu sendar til **Atvinnuþróunarfélags Eyjafjarðar, Hafnarstræti 91, 600 Akureyri, eða á netfangið afe@afe.is, merktar Svæðisskipulag Eyjafjarðar, eigi síðar en föstudaginn 6. apríl 2018.**

Þegar endanleg breytingartillaga liggur fyrir verður hún kynnt almenningi með formlegum hætti á almennum fundi eða á annan fullnægjandi hátt og auglýst með sex vikna athugasemdafresti í samræmi við ákvæði 2. mgr. 23. gr. skipulagslaga.

Svæðisskipulagsnefnd Eyjafjarðar

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

ÚTBOÐ

Tilkynning um fyrirhuguð útboð á öryggissvæðinu á Keflavíkurflugvelli – útboðsgögn verða birt 22. mars næstkomandi

Ríkiskaup fyrir hönd Utanríkisráðuneytisins og Landhelgisgæslu Íslands vekja athygli á auglýsingu bandarískra yfirvalda um fyrirhugað útboð á tveimur hönnunar- og byggingaverkefnum á öryggissvæðinu á Keflavíkurflugvelli. Útboðsgögn verða birt 22. mars næstkomandi. Annars vegar er um að ræða hönnun og verkframkvæmd vegna breytinga á Flugskýli 831 og hins vegar hönnun og bygging sjálfvirkrar þvottastöðvar fyrir flugvélar. Bandarísk yfirvöld fjármagna og bjóða út þessa hönnun/framkvæmd og munu eingöngu semja við íslensk og/eða bandarísk fyrirtæki um verkefnið. Þar sem framkvæmd þessi er alfarið fjármögnuð af bandarískum yfirvöldum lýtur hún ekki íslenskum lögum og reglum um opinber innkaup. Gert er ráð fyrir að verkefnin tvö verði unnin samhliða. Fyrirtæki sem taka þátt í verkefninu þurfa m.a. að uppfylla öryggis- og trúnaðarkröfur kröfur samanber varnarmálalög, reglugerð 959/2012 varðandi öryggisvottun, reglur sem gilda um aðgang að öryggissvæðum og Keflavíkurflugvöll, samanber t.d. reglugerð nr. 750/2016 og aðrar þær kröfur sem gerðar verða í útboðsgögnum. Aðeins fyrirtæki sem hafa skráð sig í gagnagrunn bandarískra yfirvalda á www.sam.gov geta tekið þátt í útboðsferlinu.

Flugskýli 831, verkefni P-307
Verkefni þetta snýr að breytingum á flugskýli 831. Breytingarnar felast í endurnýjun á hurð flugskýlisins og rafkerfi sem flugvélar tengjast við. Kostnaðaráætlun nemur 12.800.000 Bandaríkjadölum.

Flugvélaþvottastöð, verkefni P-308
Um er að ræða hönnun og verkframkvæmd vegna byggingar sjálfvirkrar þvottastöðvar fyrir flugvélar.
Kostnaðaráætlun nemur 4.330.000 Bandaríkjadölum.
Nánari upplýsingar varðandi fyrirhugað útboð og birtingu útboðsgagna verða birtar á ensku á heimasíðu Ríkiskaupa og á slóðinni www.utbodsvefur.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

Seltjarnarnesbær

Kynning á verkefnislýsingu og íbúafundur. Breytingar á aðal- og deiliskipulagi vegna búsetukjarna við Kirkjubraut.

Kynning á verkefnislýsingu og íbúafundur. Breytingar á aðal- og deiliskipulagi vegna búsetukjarna við Kirkjubraut.

Bæjarstjórn stefnir að því að reistur verði búsetukjarni fyrir fatlað fólk á nýrri lóð við Kirkjubraut, sunnan Seltjarnarneskirkju. Vegna þessa þarf að breyta bæði aðalskipulagi og deiliskipulagi Valhúsahæðar. Gerð hefur verið verkefnislýsing, þar sem fyrirætlunum og staðháttum er lýst.

Verkefnislýsingin er fyrsta skrefið í framangreindum skipulagsbreytingum og er hún sett fram og kynnt í samræmi við 30. gr. og 40. gr. skipulagslaga, nr. 123/2010 og skipulagsreglugerð nr. 90/2013.

Verkefnislýsinguna er að finna á vef sveitarfélagsins undir skipulagsmál. Mikilvægt er að íbúar kynni sér efni hennar vel og skili inn ábendingum ef þeir telja að eitthvað megi betur fara.

Bæjarstjórn samþykkti þann 28. febrúar sl. að kynna verkefnislýsinguna á íbúafundi sem haldinn verður á bókasafni Valhúsaskóla, **þriðjudaginn 13. mars 2018, kl. 17:30.** Þar verða skipulagsbreytingarnar kynntar og síðan boðið upp á umræður og svör við fyrirspurnum.

Þeir sem ekki komast á fundinn eða vilja koma á framfæri ábendingum að honum loknum geta sent þær skriflega á Bæjarskrifstofur Seltjarnarnesbæjar, Austurströnd 2, 170 Seltjarnarnes eða með tölvupósti á netfangið postur@seltjarnarnes.is.

Frestur til að skila inn ábendingum er til og með 8. apríl 2018.

SELTJARNARNESBÆR
seltjarnarnes.is

VIRKNIÞJÁLFI

Hefur þú áhuga á að taka þátt í að þróa öflugt félagsstarf með íbúum í Háaleitis- og Bústaðahverfi?

Virkniþjálfi í félagsstarfi fullorðinna óskast í 100% stöðu. Virkniþjálfa er ætlað að vera stuðningur við sjálfsprottið félagsstarf og styðja einstaklinga til heilsueflingar og þátttöku í félagsstarfi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Skipulagning, undirbúningur og framkvæmd félagsstarfs í samráði við þátttakendur, notendaráð og samstarfsfólk.
- Stuðningur við einstaklinga til heilsueflingar og þátttöku í félagsstarfi.
- Heldur utan um og styður sértækt hópastarf.
- Sér um innkaup á aðföngum fyrir félagsstarf og færir bókhald þeim tengdum.
- Er í samstarfi við aðra sem vinna að því að virkja fólk til samfélagsþátttöku og heilsueflingar.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. í félags- og tómstundafræði.
- Þekking og reynsla af þjónustu við fólk.
- Þekking og reynsla af félagsstarfi og að virkja fólk til þátttöku æskileg.
- Reynsla af verkefnastjórnun æskileg.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.
Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristín Anna Björnsdóttir í síma 899-9747 og netfang: **kristin.anna.bjornsdottir@reykjavik.is**.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar **www.reykjavik.is/storf**.

Umsóknarfrestur er til 20. mars 2018.

Velferðarsvið Reykjavíkurborgar ber ábyrgð á velferðarþjónustu borgarinnar í umboði velferðarráðs. Á velferðarsviði starfa 2.500 starfsmenn á um 100 starfseiningum. Velferðarsvið þjónustar um 20.000 einstaklinga á ári.

Einkunnarorð velferðarsviðs eru Virkni, virðing og velferð.

Nánari upplýsingar um starfsemi sviðsins má nálgast á velferdarsvid.is og facebook.com/velferdarsvid.

VELFERÐARSVIÐ REYKJAVÍKURBORGAR

Reykjavíkurborg

Styrkir fyrir sérstaklega myndríka miðlun/útgáfu tengda sögu og menningu í Reykjavík

Styrkirnir eru ætlaðir til niðurgreiðslu á kostnaði vegna kaupa á ljósmyndum til birtingar frá Ljósmyndasafni Reykjavíkur. Styrkirnir eru vegna útgáfu bóka og/eða annars efnis sem kemur út á árinu 2018 eða í ársbyrjun 2019.
Tilgangur styrkveitinganna er að hlúa að varðveislu menningararfleifðar Reykjavíkur og hvetja til miðlunar sögu hennar. Hópur skipaður þremur sérfræðingum á Menningar- og ferðamálasviði fer yfir umsóknir og gerir tillögu til menningar- og ferðamálaráðs Reykjavíkurborgar.
Í umsókn komi fram nauðsynlegar upplýsingar um umsækjanda ásamt lýsingu á fyrirhugaðri útgáfu og verðáætlun Ljósmyndasafns Reykjavíkur vegna afgreiðslu ljósmynda í höfundarétti sem bera birtingagjald skv. gjaldskrá safnsins.

Umsókn merkt „Myndrík miðlun/útgáfa“ berist á netfangið menning@reykjavik.is.

Umsóknir berist í síðasta lagi í dagslok fimmtudaginn 2. maí.

Útboð

Orka náttúrunnar ohf. óskar eftir tilboðum í:

Hleðslur

Óskað er eftir tilboðum í hleðslur fyrir bifreiðar.

Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu.

Nánar lýst í útboðsgögnum „ONRS-2018-04 Hleðslur“

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu OR https://www.or.is/utbod

Tilboð verða opnuð hjá Orku náttúrunnar ohf. Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, þriðjudaginn 10.04.2018 kl. 11:00.

ONRS-2018-04 10.03.2018

ORKA NÁTTÚRUNNAR
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is
Allar fyrirspurnir vegna útboðs skal senda á utbod@on.is

on

MARKAÐSSTEFNUMÓTUN

Hafnarfjarðarbær hefur ákveðið að fara í heildstæða markaðsstefnumótun fyrir Hafnarfjörð og mun Markaðsstofa Hafnarfjarðar leiða þá vinnu.

Markaðsstofa Hafnarfjarðar (MsH) leitar því eftir samstarfsaðila til að vinna heildstæða markaðsstefnumótun og aðgerðaáætlun fyrir Hafnarfjörð. Nánari upplýsingar um verkið má finna á **msh.is/markadsstefnumotun**

Skilafrestur fyrir forval er til og með 25. mars á **asa@msh.is** merkt markaðsstefnumótun. Dómnefnd ásamt Dr. Friðriki Larsen lektor við Háskóla Íslands fer yfir þær tillögur sem berast og í kjölfarið mun völdum aðilum verða boðið að kynna sínar hugmyndir. Samstarfsaðili mun vinna verkefnið í samráði við stýrihópinn.

Eftirfarandi gögn þurfa að fylgja:
- Drög að mögulegri verkefnislýsingu.
- Upplýsingar um sambærileg verk sem aðili hefur unnið.
- Upplýsingar um hvaða einstaklingar myndu sjá um verkefnið og útlistun á hæfi þeirra til að takast á við það.
- Upplýsingar um hvenær verkefnið geti hafist en æskilegt er að það hefjist sem fyrst.

Ása Sigríður Þórisdóttir framkvæmdastjóri MsH veitir nánari upplýsingar **asa@msh.is** eða í 820 8269

MARKAÐSSTOFA HAFNARFJARÐAR
HAFNARFJÖRÐUR

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Breyting á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030
Miðborgin
Markmið um göngugötur

Umhverfis- og skipulagsráð Reykjavíkur samþykkti þann 10. janúar 2018 að kynna drög að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030, varðandi markmið um göngugötur í aðalskipulaginu.
Í tillögunni felst að skerpa á almennum markmiðum aðalskipulagsins um göngugötur og setja nánari ákvæði um það hvernig standa skuli að tímabundinni og varanlegri lokun gatna fyrir bílumferð.

Drög að breytingartillögu hafa verið aðgengileg á adalskipulag.is undanfarnar vikur. Þriðjudaginn 13. mars verður verkefnisstjóri til svara um tillöguna, milli kl. 15.00-16.00 í þjónustuverinu að **Borgartúni 12-14**.
Áformað er að samþykkja tillöguna í lögformlega kynningu með 6 vikna athugasemdafresti á næstunni.

Þeir sem óska frekari upplýsinga um málið geta snúið sér til umhverfis- og skipulagssviðs Reykjavíkurborgar. Ábendingum og athugasemdum við drögin má koma á framfæri á netfangið ***skipulag@reykjavik.is***.

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is

Mennta- og menningarmálaráðuneyti

Styrkir úr Sprotasjóði

Mennta- og menningarmálaráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um styrki úr Sprotasjóði leik-, grunn- og framhaldsskóla vegna skólaársins 2018 - 2019. Hlutverk sjóðsins er að styðja við þróun og nýjungar í skólastarfi.

Í 4 gr. reglugerðar nr. 242/2009 um Sprotasjóð leik-, grunn- og framhaldsskóla segir:

Leikskólastjórar, skólastjórar eða skólameistarar fyrir hönd skóla, kennarahópa eða einstakra kennara geta sent inn umsókn. Aðrir aðilar en skólar geta sótt um þróunarverkefni í samstarfi við skóla. Í þeim tilfellum skal staðfesting á þátttöku skóla fylgja umsókn.

Áherslusvið sjóðsins verða að þessu sinni:
- Menntun fyrir alla
- Verklegt nám
- Vellíðan

Við mat á umsóknum verður skoðað hvernig verkefnin falla að hlutverki Sprotasjóðs ásamt því að markmið verkefnis séu skýrt fram sett, að verkefnisstjórn sé vel skilgreind, að raunhæfar kostnaðar-, verk- og tímaáætlanir séu lagðar fram og að framlag samstarfsaðila sé tryggt og vel skilgreint.

Umsóknir sem falla utan ofannefndra áherslusviða fá sérstaka umfjöllun í ljósi áhrifa verkefna á menntun og skólastarf.

Fyrir skólaárið 2018 - 2019 verða til úthlutunar allt að 54 milljónum kr.

Vakin er sérstök athygli á að umsóknir um styrki skulu vera á rafrænu formi. Sækja þarf um aðgang að umsóknavef Sprotasjóðs, www.sprotasjodur.is.

Tekið verður á móti umsóknum frá 10. til 31. mars 2018.

Nánari upplýsingar um Sprotasjóð veitir Sigrún Vésteinsdóttir hjá Rannsókna- og þróunarmiðstöð Háskólans á Akureyri í síma 460-8904 eða í tölvupósti á sv@unak.is.

Til sölu:

Fullbúið síma- og tölvuverkstæði í fullum rekstri miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu. Tilvalið fyrir einyrkja og aðra sem vilja færa út kvíarnar.

Verð 1 M. kr.

Áhugasamir hafa samband á netfangið tolvuverkstaedi@gmail.com

Faxaflóahafnir sf
Associated Icelandic Ports
Reykjavík Grundartangi Akranes Borgarnes

Útboð

Faxaflóahafnir sf. óska eftir tilboðum í verkið:

MALBIKUN 2018

Helstar magntölur eru:

Malbik	2.600 tonn
Útlögn	22.200 m^2
Fræsing	5.200 m^2

Útboðsgögnin verða afhent á rafrænu formi endurgjaldslaust hjá Hnit verkfræðistofu. Hafa skal samband við skiptiborð í s: 5700500 eða í póstfang olafur@hnit.is frá og með **miðvikudeginum 14. mars n.k.**

Tilboðum skal skila til skrifstofu Faxaflóahafna sf., Tryggvagötu 17, fyrir **miðvikudaginn 28. mars 2018 klukkan 10:00.** Tilboð verða opnuð á sama stað og tíma. Verklok eru 1. júlí 2018.

HNIT VERKFRÆÐISTOFA

Viðskiptatækifæri í ferðaþjónustu

Til sölu er fyrirtæki með þekkt nafn, sem sérhæfir sig í dags-og hópferðum fyrir Íslendinga sem og erlenda ferðamenn.

Fyrirtækið hefur starfað í 20 ár og er með góðan bílakost. Starfsemin hentar vel þremur starfsmönnum sem keyra og annast reksturinn, lítil yfirbygging.

Frábært tækifæri fyrir aðila sem vinna við ferðaþjónustu og langar að hefja sjálfstæða starfsemi, einnig sem góð viðbót fyrir fyrirtæki í sömu grein.

Sanngjarnt verð og auðvelt að eignast.

Vinsamlegast sendið nafn og símanúmer á fremst@simnet.is **fyrir 19. mars 2018.**

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Hverfið mitt 2018 vesturhluti, útboð 1 - Vesturbær og Miðborg,** útboð nr. 14203.
- **Hverfið mitt 2018 austurhluti, útboð 1 - Breiðholt,** útboð nr. 14204.
- **Freyjutorg, endurnýjun 2018. Djúpgámar, og dvalarsvæði,** útboð nr. 14155.
- **Austurbæjarskóli. Endurnýjun á þaki 2018,** útboð nr. 14202.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

Útboð

Orka náttúrunnar ohf. óskar eftir tilboðum í:

Smíði og uppsetningu á loftræstistokkum

Verkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „ONVK-2018-05 Smíði og uppsetning á loftræstistokkum"

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu OR **https://www.or.is/utbod**

Tilboð verða opnuð hjá Orku náttúrunnar ohf. Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, þriðjudaginn 27.03.2018 kl. 11:00.

ONVK-2018-05 10.03.2018

ORKA NÁTTÚRUNNAR
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is
Allar fyrirspurnir vegna útboðs skal senda á utbod@on.is

LEIKSKÓLINN HVAMMUR

VIÐBYGGING OG ENDURBÆTUR

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í viðbyggingu og endurbætur á Leikskólanum Hvammi.

Verkið felst í því að steypa upp og ganga frá viðbyggingu sem er um 78 m² og endurinnrétta hluta núverandi húss inn af nýbyggingu en stærð þess rýmis er um 54m². **Verklok eru 15. desember 2018.**

Ósk um að fá send útboðsgögn skulu send á **helgas@hafnarfjordur.is** frá og með mánudeginum 12. mars n.k. merkt „Leikskólinn Hvammur". Útboðsgögn verða aðeins afhent rafrænt.

Tilboð verðar opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska hjá Umhverfis- og skipulagsþjónustu, Norðurhellu 2, Hafnarfirði **fimmtudaginn 5. apríl 2018, kl. 11.00.**

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

HVERAGERÐISBÆR

ÚTBOÐ

Sundlaugin Laugaskarði, Hveragerði Endurbætur – 1. áfangi

Fyrir hönd Hveragerðisbæjar er óskað eftir tilboðum í 1. áfanga framkvæmda vegna Sundlaugar í Laugaskarði, Hveragerði.

Um er að ræða endurbætur á 2. hæð sundlaugarhússins. Helstu verkþættir eru niðurrif, burðarvirki, lagnir, loftræsing, rafkerfi, léttir veggir, gluggar og hurðir, gólfefni, innréttingar og málun.

Nokkrar magntölur:

- Gólfefni:	225 m²
- Málun:	650 m²

Heildarverklok eru 15. september 2018.

Útboðsgögn verða afhent rafrænt. Senda skal ósk um gögn á tölvupóstfang verkis.selfoss@verkis.is með nafni fyrirtækis, heimilisfangi og síma.

Kynningarfundur verður haldinn á verkstað 19. mars kl. 11:00.

Tilboðum skal skila á Bæjarskrifstofur Hveragerðisbæjar, Breiðamörk 20, 810 Hveragerði fyrir kl. 14:00, 4. apríl 2018, en þá verða þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum, sem þess óska.

VERKÍS arkiBúllan arkitektar

MOSFELLSBÆR

Umhverfissvið Mosfellsbæjar óskar eftir tilboðum í verkið:

Helgafellsskóli nýbygging, lóðarfrágangur

Mosfellsbær vinnur að byggingu leik- og grunnskóla í Helgafellshverfi í Mosfellsbæ við Gerplustræti 14. Lóð Helgafellsskóla í þessu útboði er um 7.800m² að stærð. Lóðinni má skipta í 2 svæði, annars vegar aðkomu að skólanum norðan megin og svo leiksvæði fyrir yngri deildir grunnskólans. Framkvæmdir standa yfir við fullnaðarfrágang skólabyggingar.

Helstu verkþættir eru:
Landmótun á vestursvæði milli aðkomu og miðjusvæðis frá inngangi skólans að bílastæðum á sunnanverði lóð. Yfirborðsfrágangur er að mestu malbikaður með hellulögðum upphituðum stígum, tröppueiningar, hlaðna grjótkanta (um 95m²) með gróðurbeðum á milli, stórt gróðurbeð (um 266m²) með trjám og runnum og grassvæði (um 155m²). Fráveitulagnir frá byggingu og af lóð, steyptir stoðveggir og raflýsing.

Helstu magntölur eru:

Malbik	2.400m²
Hellulögn	1.900m²
Pallur	250m
Battavöllur	640m²
Gras	1.116m²
Gróðurbeð	1.110m²
Trjá og runnagróður	852stk
Holtagrjóthleðslur	350m²
Gúmmí yfirborð	220m²
Snjóbræðslulagnir	290m²
Brunnar	2stk
Fráveitulagnir	180m
Steypumót	260m²
Jarðstrengir	350m

Búnaður á lóð er meðal annars brettapallur, brettaslá, drumbaleikir, klifur, kollhnísaslá, rennibrautir, róla, stauraleikur og timburbrú.

Verkinu skal að fullu lokið 1.október 2018

Útboðsgögn verða afhent í afgreiðslu bæjarskrifstofu Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 2. hæð frá og með klukkan 12:00 á þriðjudeginum 13. mars 2018. Tilboðum skal skilað á sama stað, bæjarskrifstofur Mosfellsbæjar, eigi síðar en þriðjudaginn 10. apríl 2018 kl.11:00 og þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Faxaflóahafnir sf
Associated Icelandic Ports
Reykjavík Grundartangi Akranes Borgarnes

Útboð

Faxaflóahafnir sf. óska eftir tilboðum í verkið:

Grundartangahöfn Klafastaðaland Lóðargerð 2018

Verkið felst m.a. í að sprengja klöpp í efnisnámu og uppgröftur, fyllingar og hæðarsetning á lóðunum Klafastaðarveg 9 og 16.

Helstu magntölur eru :

Gröftur	7.000 m³
Fyllingar	37.000 m³
Sprengingar	27.000 m³
Yfirborðsfleygun	3.000 m³

Skiladagar:

Lóðin Klafastaðavegur 16	31.maí 2018
Verklok	31. ágúst 2018

Útboðsgögn verða afhent án gjalds á stafrænu formi með því að senda beiðni með nafni bjóðanda, símanúmeri og nafni tengiliðs á netfangið utbod.akranes@mannvit.is.

Tilboð verða opnuð á **skrifstofu Faxaflóahafna, Hafnarhúsinu, Tryggvagötu 17, 101 Reykjavík, þriðjudaginn 27. mars 2018 kl. 11:00.**

MANNVIT

Auglýsing Tillaga að breyttu deiliskipulagi á Seltjarnarnesi

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér með auglýst tillaga að breytingu á deiliskipulagi á Seltjarnarnesi.

Lambastaðahverfi – Hamarsgata 6 og 8.
Bæjarstjórn Seltjarnarnesbæjar samþykkti þann 1. mars 2018, í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi Lambastaðahverfis á Seltjarnarnesi vegna Hamarsgötu 6 og 8. Gildandi deiliskipulag var samþykkt í bæjarstjórn 12. júní 2013 og birt í B-deild Stjórnartíðinda 1. ágúst 2013.

Breytingin felur m.a. í sér að lóðirnar að Hamarsgötu 6 og 8 verða sameinaðar í eina lóð sem verði númer 6. Núverandi hús á lóð nr. 8 verði fjarlægt. Heimilt verði að byggja einnar hæðar einbýlishús með kjallara og innbyggðri bílageymslu. Nýtingarhlutfall nýrrar lóðar Hamarsgötu nr. 6 verði að hámarki 0,20 en var áður 0,30 á Hamarsgötu nr. 6 og 0,27 á Hamarsgötu nr. 8. Hámarks byggingarmagn verði 517 m2 en var áður á báðum lóðum samtals 776 m2. Ákvæði um hverfisvernd falli niður. Nánar um tillöguna og skilmála vísast til kynningargagna.

Tillagan liggur frammi á 1. hæð skrifstofu Seltjarnarnesbæjar að Austurströnd 2, virka daga frá kl. 8:00 til 14:00, frá 7. mars til og með 30. apríl 2018. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðunni www.seltjarnarnes.is undir liðnum skipulagsmál.

Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega til Þjónustuvers Seltjarnarnesbæjar, Austurströnd 2, 170 Seltjarnarnes, merkt b.t. byggingarfulltrúa, eða á netfangið postur@seltjarnarnes.is eigi síðar en 30. apríl 2018. Vinsamlegast gefið upp netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Seltjarnarnesi, 6. mars 2018.
Ásgerður Halldórsdóttir bæjarstjóri.

SELTJARNARNESBÆR
seltjarnarnes.is

HELGAFELL FASTEIGNASALA
s: 566-0000 • helgafellfasteignasala.is

Hólmar Björn Sigþórsson
í námi til lögg. fasteignasala
gsm 893 3276

T-bær, veitingarhús og tjaldstæði, Selvogi, Ölfus

Veitingahús og tjaldstæði á fallegum stað í Selvogi. Um er að ræða reksturinn í einkahlutafélaginu T-bær, um 1 hektara eignarlóð, 100 fermetra timburhús með stórri verönd, í húsinu er veitingasalur er fyrir 60 manns, eldhús, snyrtingar, köld geymsla, þvottahús og starfsmannaaðstaða, tæki og borðbúnaður sem tilheyra veitingarekstrinum. Miklir möguleikar eru á að auka við núverandi starfsemi og að bæta nýjum stoðum undir reksturinn.

Verð: 39,8 milljónir.

Allar nánari upplýsingar veitir Hólmar Björn Sigþórsson í námi til löggildingar fasteignasala í síma: 893 3276 eða holmar@ helgafellfasteignasala.is

Knútur Bjarnason löggiltur fasteignasali

ÞINGHOLT FASTEIGNASALA
Viðar Marinósson
Löggiltur fasteignasali

Ísak
Sölustjóri
gsm 822 5588
isak@tingholt.is

Viðar
Lögg. fasteignasali
vidar@tingholt.is

Njálsgata 50 - 101 Reykjavík

Opið hús sunnud 11. mars kl. 14:00 - 14:30
Góð 2ja herbergja ósamþykkt íbúð með sérinngang í fallegu húsi á góðum stað í hjarta Reykjavíkur. Íbúðin skiptist í forstofugang, svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi og sameiginlegt þvottahús. **Verð 21,9 m**

Sóltún 30 - Reykjavík

Björt og fallega 2ja herbergja endaíbúð í lyftuhúsi á fimmtu hæð í fjölbýli. Eignin skiptist í forstofu, svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús og geymslu í kjallara.
Verð 39,9 m

Orlando 200 fm parhús í Lake Nona

Í sölu fallegt parhús byggt 2007 ásamt tvöföldum bílskúr í Village Walk á Lake Nona svæðinu. Húsið er á tveimur hæðum með þremur svefnherbergjum, öll með sér baðherbergi og fataherbergi. Rúmgóð stofa, borðstofu ,eldhús, þvottahúsi. Hverfið er lokað og vaktað allan sólarhringinn. Stutt er á golfvöllinn. Í hverfinu er clubhús með sundlaugum, tennisvöllum, körfuboltavelli, grillhúsi og fl. Húsið selst með öllum húsgögnum, borðbúnaði, myndum, útihúsgögnum, grilli, hjólum og fl. **Verð með öllu: 33 m.**
Allar nánari upplýsingar og ráðgjöf veitir Ísak V. Jóhannsson sölustjóri sími: 822-5588 isak@tingholt.is

Bæjarlind 4 | 201 Kópavogur | 822 5588 | tingholt.is

SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI Í HLÍÐASMÁRA

Erum með um 400m² fullinnréttað skrifstofuhúsnæði í lyftuhúsi í Smáranum til leigu og afhendingar skv. nánara samkomulagi. Húsnæðið skiptist í opin vinnurými, 11 lokaðar skrifstofur, fundarherbergi og stórt eldhús. Tölvuherbergi. Lagnastokkar. Dúkur á gólfum. Svalir. Næg bílastæði á lóð.

LEIGULISTINN LEIGUMIÐLUN

Áhugasamir hafið samband við sölumenn okkar.
s. 511-2900

VESTURBERG 94 – 111 RVK

Opið hús sunnudaginn 11. mar frá kl.14.30 – 15.00
- Björt 106,5 fm 4ra herb íbúð á 3. hæð.
- Endaíbúð með góðu útsýni yfir borgina.
- Rúmgott eldhús og baðherbergi.
- Stutt í alla þjónustu.

V.36,9 millj.

SNORRABRAUT 56 b – 101 RVK

Opið hús sunnudaginn 11. mar frá kl. 13.30 – 14.00
- Björt 3ja herb 89,0 fm íbúð á 2. hæð.
- Opið úr eldhúsi yfir í stofu.
- Lyfta í húsi og stutt í miðborgina.
- Stutt í alla þjónustu.

V. 42.9.- millj.

EGGERT MARÍUSON
Í námi til löggildingar
eggert@landmark.is
sími 690 1472

SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fast. og eigandi
sigurdur@landmark.is
sími 896 2312

LANDMARK FASTEIGNASALA
SÍMI 512 4900 - HLÍÐARSMÁRI 2 - LANDMARK.IS

ÚLFARSBRAUT 82 Í ÚLFARSÁRDAL

OPIÐ HÚS og heitt á könnunni milli kl 15:00 og 15:30 laugardaginn 10. mars

Vandaðar **4ra herbergja útsýnisíbúðir** með aukinni lofthæð í nýju 4ra íbúða fjölbýli við Úlfarsbraut 82 sem skilast fullbúnar án gólfefna, stærð frá 150 ferm - 165 ferm. **Hverri íbúð fylgir sér bílskúr** með rafdrifnum bílskúrshurðaopnara og hlutdeild í sameign, sameiginlegri hjóla- og vagnageymslu.

Frábært staðsetning í suðurhlíð Úlfarsárdals. Einstakar náttúruperlur eru í göngufæri, Úlfarsárdalur, Úlfarsfell, Reynisvatn o.fl. Fjölmargir göngu- og hjólastígar bjóða uppá fjölbreytta möguleika til útivistar og tengja saman hverfin í nágrenninu. **Verð frá 64.900.000 kr**

Teikningar og allar frekari upplýsingar veitir:

Þórey Ólafsdóttir, lögg. fasteignasali / eigandi
í síma **663 2300** eða **thorey@landmark.is**

LANDMARK
FASTEIGNASALA

NÝTT Á SKRÁ Í MOSFELLSBÆ

Sannkallað fjölskylduhús á frábærum útsýnisstað með möguleika á AUKAÍBÚÐ

Vel skipulagt og vandað sex herbergja raðhús með aukinni lofthæð og bílskúr á frábærum útsýnisstað við Laxatungu í Mosfellsbæ. Stórar suðvestursvalir með einstöku útsýni. Eign með mikla möguleika en með auðveldum hætti má gera **AUKAÍBÚÐ MEÐ SÉRINNGANGI** á neðri hæð hússins. **Húsið skilast fullbúið án gólfefna.**

Samkvæmt núgildandi teikningum er gert ráð fyrir fjórum til fimm svefnherbergjum, tveim baðherbergjum, stofu og borðstofu en þaðan er útgengt á stórar 12 fm útsýnissvalir, suðvestursvalir. Rúmgóð aðkoma og sérstaklega stórt bílaplan framan við húsið en einnig er gert ráð fyrir stórum timburpalli í bakgarði. **Verð frá 75.900.000 kr.**

Teikningar og allar frekari upplýsingar veita:

Þórey Ólafsdóttir, lögg. fasteignasali í síma **663 2300** / thorey@landmark.is
Þórarinn Thorarensen, sölustjóri í síma **770 0309** / th@landmark.is

LANDMARK
FASTEIGNASALA

EINSTAKT TÆKIFÆRI Á SUÐURLANDI !

| LÚXUSGISTING | HÁLENDISFERÐIR | NORÐURLJÓS |

Mér hefur verið falið að finna kaupanda að vönduðu og mjög reisulegu, tæplega 170 fermetra kanadísku bjálkahúsi á fimm hektara eignarlóð.

Staðsetningin er einstök með tilliti til ferðalaga um Suðurland austur í Jökulsárlón sem og inn á hálendið. Gott útsýni og norðurljósadýrð.

Gistirými fyrir 10-12 manns er í húsinu. Miklir möguleikar á breytingu á skipulagi hússins og að bæta við gistingu í gestahúsum á jörðinni.

Húsið og landareignin er talin henta aðilum í ferðaþjónustu, félagasamtökum eða einstaklingum sem leita eftir sérstöðu hvað varðar staðsetningu og möguleikum til uppbyggingar.

Kynntu þér málið !

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is

Upplýsingar veitir:
Ómar Guðmundson
löggiltur fasteignasali
sími 696-3559
omar@fasteignasalan.is

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Sandakur 8 – Garðabæ.
Glæsilegt endaraðhús.

Eignin verður til sýnis í dag, laugardag frá kl. 13.30 – 14.00

Fallegt og vandað 242,6 fermetra endraðhús á tveimur hæðum með gluggum í þrjár áttir og með innbyggðum 28,9 fm. bílskúr við Sandakur í Garðabæ. Tvennar svalir eru á húsinu auk skjólsællar afgirtrar lóðar með viðar- og hellulagðri verönd. Gólfhiti er í stærstum hluta hússins, en ofnar eru í svefnherbergjum.
Húsið var allt innréttað árið 2010. Rúmgóðar samliggjandi stofur. Glæsilegt opið eldhús. Sjónvarpsstofa. Hjónaherbergi með fataherbergi og baðherbergi innaf. Tvö barnaherbergi. Mögulegt er að gera rúmgott svefnherbergi úr hluta sjónvarpsstofu.
Hellulögð innkeyrsla fyrir amk 4 bíla auk þess sem lóðin vestan við húsið er hellulögð og þar er mjög mikið geymslupláss t.d. fyrir fellihýsi og slíkt. **Verð 97,9 millj.**

FRAKKASTÍGUR 8 | HVERFISGATA 58-60 | 101 RVK

SÖLUSÝNING Á GLÆSILEGUM NÝJUM ÍBÚÐUM Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

Frakkastígsreitnum
sunnudaginn 11. mars kl. 14.00-15.00

Sölumenn taka á móti áhugasömum

Stærð frá 56.5 fermetrum
2ja-3ja og 4ja herbergja
stæði í bílageymslu fylgir hluta af íbúðum

Afhendast fullbúnar án gólfefna.

BORG
FASTEIGNASALA

519 5500
SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

BORG
FASTEIGNASALA

519 5500
SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

Opið hús sun 11. mars kl. 13:30-14:00

Frostafold 2 — 112 Reykjavík

Íbúð á 1.hæð	4 herb.	118.3 fm	Bílskúr 19.5 fm
46.500.000	Vel staðsett, mikið útsýni - Suður svalir		
	Vilborg fasteignasali		853 7030

Opið hús mán. 12. mars kl 17:30-18

Kjarrhólmi 16 — 200 Reykjavík

4 hæð	3 herb.	75,1 fm	Mjög allegt útsýni
35.500.000	Mjög góð fyrsta eign		
	Héðinn fasteignasali		848 4806

Opið hús sun 11. mars kl 15.30-16.00

Nýlendugata 21a — 101 Reykjavík

Einbýlishús	5-6 herb.	163 fm	aukaíbúð með sérinng.
69.900.000	Einbýlishús í hjarta vesturbæjar		
	Þóra fasteignasali		777 2882

Opið hús mán 12. mars kl. 17.00-17.30

Mánatún 9 — 105 Reykjavík

Íbúð	3 herb.	138,9 fm	Laust strax
60.900.000	Stæði í bílskýli – Fullbúinn		
	Brandur fasteignasali		897 1401

Lambhagavegur 3 — 113 Reykjavík

Byggingarlóð	4.422 fm	Gatnagerð greidd
170.000.000	Heimild að byggja 3094 fermetra hús	
	Brandur fasteignasali	897 1401

Dugguvogur 10 — 104 Reykjavík

Iðnaðarhúsnæði	491,2 fm	Frábær staðsetning
108.000.000	Tvær innkeyrsluhurðar	
	Brandur fasteignasali	897 1401

5 íbúðir - Afhending við kaupsamning

Brautarholt 6 — 105 Reykjavík

5 íbúðir	38-53 fm	Frábær staðsetning, svalir og útsýni
Frá: 30,9M	Gunnlaugur fasteignasali	844 6447
	Úlfar Þór fasteignasali	897 9030

Laugavegur 81 - íb. 401 — 101 Reykjavík

Studio	1 herb.	31,7 fm	Góð íbúð
25.900.000	Frábær staðsetning		
	Gunnlaugur fasteignasali		844 6447

Hörðaland 6 — 108 Reykjavík

2. hæð	3 herb.	93,8 fm	Svalir og útsýni
44.500.000	Sérlega björt íbúð		
	Úlfar Þór fasteignasali		897 9030

Efsti-Dalur — 801 Selfoss

Sumarhús	3 herb.	56,6 fm	Skammt frá Laugarvatni
21.900.000	Einstaklega vandað og vel við haldið sumarh.		
	Böðvar lögfræðingur		660 4777

Kópavogsbrún 2-4 — 200 Kópavogi

Íbúð	4 herb.	147,5 fm	Stæði í bílageymslu
87.900.000	Til afhendingar í apríl 2018		
	Böðvar lögfræðingur		660 4777

Opið hús mán 12. mars kl 17:30-18:00

Gnoðarvogur 54 — 104 Reykjavík

1. hæð	3 herb.	75,8 fm	Svalir
Tilboð	Vel staðsett þriggja herbergja íbúð		
	Úlfar Þór fasteignasali		897 9030

HÍBÝLI
FASTEIGNASALA

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hibyli.is - hibyli@hibyli.is - Sími: 585 8800

Ingibjörg Þórðardóttir, löggiltur fasteignasali. S. 864-8800

Þórður S. Ólafsson, löggiltur fasteignasali.

Ólafur Már Ólafsson, löggiltur fasteignasali. S. 865-8515

Björg Ágústsdóttir, skrifstofa

Logaland 38 - 108 Reykjavík - Raðhús í Fossvogi

Opið hús miðvikudaginn 14. mars frá kl 17:00 til 17:30

Fallegt og vel skipulegt raðhús á rólegum stað í Fossvogsdalnum. Eignin er samtals 243,8 fm, þar af bílskúr 25,6 fm. Á efri hæð er forstofa, gestasalerni, forstofuherbergi, borðstofa, eldhús, setustofa með útgengi á svalir og sjónvarpsherbergi. Á neðri hæð eru hjónaherbergi með útgengi í garð, tvö barnaherbergi og baðherbergi. Í innri hluta neðri hæðar er þvottahús og herbergi, möguleiki væri að útbúa einstaklingsíbúð með sérinngangi úr þessum innri hluta neðri hæðar. **Frábær staðsetning á skjólsælum stað- stutt í skóla, leikskóla, falleg útvistarsvæði og íþróttasvæði Víkings. Verð 91,5 millj.**

Logaland 38 - 107 Reykjavík - Stæði í bílskýli - nýviðgert hús

Opið hús laugardaginn 10. mars frá kl 14:00 til 14:30

Falleg og mikið endurnýjuð 3ja til 4ra herbergja íbúð í nýlega viðgerðu húsi við Keilugranda í vesturbænum.
Íbúðin skiptist í flísalagða forstofu með fataskápum, eldhús með hvítri endurnýjaðri innréttingu, borðstofa opin við stofu sem væri unnt að breyta í þriðja svefnherbergi íbúðarinnar. Rúmgóð stofa með parketi á gólfi og útgengi á svalir. Sjónvarpshol framan við svefnherbergin, hjónaherbergi með fataskápum og útgengi á svalir, barnaherbergi með fataskáp, endurnýjað baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílakjallara, sér geymsla í kjallara, aðgangur að sameiginlegu þvottahúsi.
Verð 53,2 millj.

Jörfabakki 12 - 109 Reykjavík - Laus strax,

Opið hús laugardaginn 10. mars frá kl 15:00 til 15:30

Mjög góð 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í góðu fjölbýlishúsi (gengið upp útitröppur á 1. hæðina). Íbúðin skiptist í flísalagt hol, rúmgóð stofa með útgengi á svalir, eldhús með hvítri innréttingu, tvö svefnherbergi, flísalagt baðherbergi. Sérgeymsla í kjallara og sameiginlegt þvottahús þar sem hver íbúð hefur tengi.
Verið er að ljúka við utanhússviðgerð, þ.e. múrviðgerðir og málun hússins, einnig verða gler, gluggar og listar endurnýjaðir þar sem þörf er á. **Verð 32,7 millj.**

Kelduhvammur 4 - 220 Hafnarfjörður - hæð

Opið hús mánudaginn 12. mars frá kl 17:30 til 18:00

Falleg 125,5 fm miðhæð í þríbýlishúsi, á eftirsóttum og rólegum stað í Hvömmunum í Hafnarfirði. Íbúðin hefur öll verið endurnýjuð að innan og húsið viðgert og málað að utan.
Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús með nýlegri innréttingu og eldunareyju, rúmgóða stofu og borðstofu með fallegu útsýni, 3 góð svefnherbergi með parketi á gólfi og fataskápum, snyrting með sturtu er inn af hjónaherbergi, endurnýjað baðherbergi, þvottahús er innan íbúðar og þar inn af er fataherbergi /geymsla. Sameiginlegur inngangur er með rishæðinni, stigahús er nýlega málað og teppalagt. Geymsluskúr á lóðinni og jafnframt bílskúrsréttur fylgir íbúðinni, Góð og eftirsótt staðsetning í Hafnarfirði. **Verð 52,9 millj.**

Bergstaðastræti 43a - 101 Reykjavík - Neðri hæð með sérinngangi.

Mjög skemmtileg og mikið endurnýjuð 3ja herbergja, 89 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi í stein bakhúsi. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús sem er opið við borðstofu, rúmgóða stofu, baðherbergi sem er flísalagt í hólf og gólf með nuddbaðkari, og útgengi út á timburverönd í porti bak við húsið. Gott svefnherbergi með innbyggðum fataskápum, einnig gengið þaðan út á sömu timburverönd og úr baðherbergi. Frábær staðsetning í rólegu umhverfi rétt við miðborgina, stutt í alla verslun, þjónustu og veitingahús.
Verð 44,8 millj

Einarsnes 31 - 101 Reykjavík - Einbýlishús á einni hæð.

Fallegt og mikið endurnýjað einbýlishús á einni hæð við Einarsnes í Skerjafirði. Húsið skiptist í forstofu með fatahengi, eldhús er opið við setustofu þaðan sem er útgengt í garðinn. Inn af eldhúsi er rúmgott svefnherbergi, Baðherbergi er endurnýjað, tvö svefnherbergi (annað inn af hinu). Að utanverðu hægra megin við inngang, er geymsla/þvottahús. Geymsluloft er yfir hluta hússins. Húsið hefur nær allt verið endurnýjað á síðustu árum, þ.m.t. gler og gluggar að stórum hluta, raflagnir og raftafla, einangrun í veggjum og lofti, gólfefni, neysluvatns og frárennslislagnir o. fl. **Verð. 49,9 millj.**

Hverfisgata 82 - 101 Reykjavík - Glæsilegt útsýni, laus strax.

Góð 2ja herbergja íbúð á efstu hæð með glæsilegu útsýni við Hverfisgötu 82 í miðborg Reykjavíkur. Íbúðin skiptist í forstofu með parketi á gólfi, eldhús með viðarinnréttingu sem er opið við setustofu. Setustofa er björt með miklu útsýni, innan við setustofu er svefnherbergi með fataskáp. Góð staðsetning í miðbænum, stutt í alla verslun og þjónustu og iðandi mannlíf borgarinnar. **Verð 32,8 m.**

Bjarkarbraut
við Minni Borg

Glæsilegt 115 fm heilsárshús í Bjarkarborgum
Auka 30 fm gestahús á fallegri lóð
Hjónasvíta m sérbaðherbergi
Gestaherbergi og svefnloft
Gróðri vaxið 7560 fm eignarland
Stór pallur m nuddpotti
Einstök eign í grennd v Minni Borg Grímsnesi

Verð : **47,5 millj.**

Glæsilegt 70 heilsárshús á skógi vöxnu landi
Einstaklega vel byggt og öll umgjörð til fyrirmyndar
Stór og mikill viðarverönd á nokkrum pöllum
Heitur pottur með skjólgirðingu
Afar skjólsælt land stutt frá Laugarvatni
Tvö svefnherbergi ásamt rúmgóðu 15fm svefnlofti
Eldhús með vandaðri innréttingu, rúmgóð stofa
Einstök og notaleg eign stutt frá Laugarvatni

Verð : **29,5 millj.**

Sala sumarhúsa komin á fullt !

Vantar fleiri sumarhús á skrá
Verðmet og skoða um helgina og næstu daga
Fagleg ljósmyndataka m.a. með dróna
Sumarhús auglýst á neti og prenti - aukin sýnileiki.

Tryggðu þér hámarks verð og kynningu á þínu húsi

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

MIKLABORG **Með þér alla leið**

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Þórunn	Hannes	Stefán	Kristján	Sveinn	Ólafur	Hrafn	Bjarni	Þorsteinn	Helga	Vernharð	Lára	Harpa	Gunnar	Arna	Magnús	Víglundur
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR LEIGUMIÐLARI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

OPIÐ HÚS › 12. mars 17:00 – 17:30

Laugavegur 98
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 57,5 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 2

Virkilega góð 2ja herbergja, 57,2 fm, íbúð á fyrstu við Laugaveg. Íbúð mikið endurnýjuð að innan. Rúmgott herbergi og stofa. Laus við kaupsamning.

Heyrumst
Ólafur › 822 8283 — **34.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. mars 14:00 – 14:30

Engihjalli 9
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 90 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3

Góð þriggja herbergja íbúð miðsvæðis í Kópavogi. Rúmgóð stofa, tvö góð herbergi, tvennar svalir, endurnýjað baðherbergi, gott eldhús.

Heyrumst
Ólafur › 822 8283 — **33.700.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. mars 17:00 – 17:30

Álfkonuhvarf 37
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 98,9 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3

Einkar góð 3ja herbergja íbúð á annari hæð með sér inngangi af svölum og stæði í lokaðri bílageymslu. Tvö góð svefnherbergi með skápum. Þvottahús innan íbúðar.

Heyrumst
Ólafur › 822 8283 — **43.200.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. mars 15:00 – 15:30

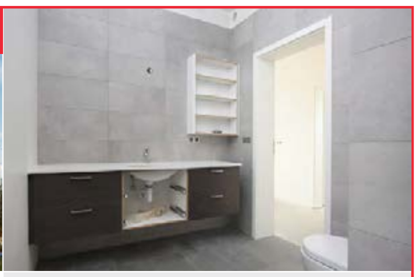
Blöndubakki 6
109 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 119,5 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 5

Mjög góð fjögurra til fimm herbergja íbúð á efstu hæð í góðu fjölbýli í Neðra-Breiðholti. Töluvert mikið endurnýjað í íbúð. Laus fljótlega.

Heyrumst
Ólafur › 822 8283 — **41.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. mars 15:00 – 15:30



Bæjarlind 9, íb 102
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 104,7 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 2

Tveggja herbergja íbúð á jarðhæð með 46,1 fm timburverönd. Eignin skilast fullbúin án gólfefna en votrými flísalögð. Steinplötur verða á eldhúsi og baðherbergi.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 — **49.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. mars 16:00 – 16:30

Holtsvegur 9-13
210 GARÐBÆR

STÆRÐ: 122-150 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3-4

Nýjar 3-4 herbergja íbúðir. Frábær staðsetning, Stutt í ýmsa þjónustu og fallega náttúru Urriðaholtsins. Fullbúnar með gólfefnum, ísskáp og uppþvottavél. ATH: Tilbúnar til afhendingar.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 — **56.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. mars 15:00 – 15:30

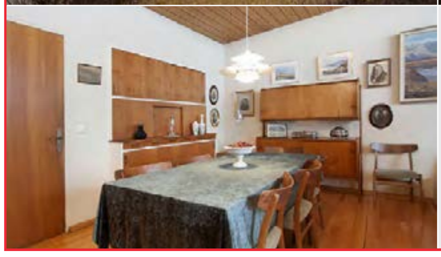
Bæjarlind 9, íb 202
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 129,3 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3-4

3-4 herb endaíbúð með tvennum svölum, suður og vestur. Eignin skilast fullbúin án gólfefna en votrými flísalögð. Steinplötur verða á eldhúsi og baðherbergi.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 — **60.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. mars 14:00 – 14:30



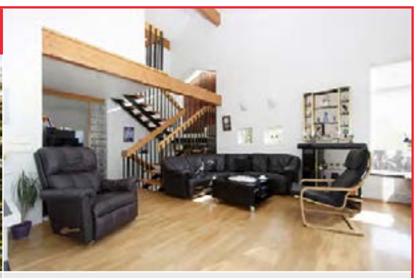
Hvassaleiti 73
108 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 258 fm | RAÐHÚS | HERB: 8

Vel staðsett og vel skipulagt tveggja hæða raðhús. Húsið er "Sigvalda hús" - teiknað af Sigvalda Þórðarsyni arkitekt. Húsið er að mestu upprunalegt að innan.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 — **89.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 11. mars 16:30 – 17:00



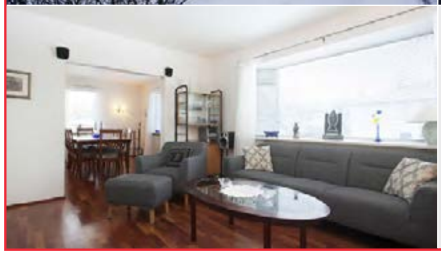
Fagrihjalli 46
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 222,1 fm | PARHÚS | HERB: 6

Fallegt og vel staðsett parhús að Fagrahjalla 46. Eignin er staðsett innst í botnlanga með sólríkum timburpöllum og fallegu útsýni.

Heyrumst
Stefán › 892 9966 — **84.800.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS › 11. mars 15:00 – 15:30



Skipasund 70
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 293,8 fm | EINBÝLI | HERB: 9

Fallegt einbýlishús á þremur hæðum sem býður upp á mikla möguleika. Húsið er á góðum stað í Laugardalnum og stutt er í alla helstu þjónustu.

Heyrumst
Sveinn › 859 5559 — **97.900.000 kr**
Hdl, Löggiltur fasteignasali

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Bragagata 34
101 Reykjav'ik

Opið hús mánudaginn 12. mars frá kl. 17:00 - 17:30

RE/MAX Senter

Vel skipulagt 142,3 fm sérbýli með tveim íbúðum á eftirsóttum stað

Eignin skiptist í neðri hæð með sérinngangi og efri hæð og ris með tveimur svölum og sérinngangi.

Húsið hefur verið nýtt til útleigu bæði í styttri og lengri tíma og hentugt sem slíkt. **Gott viðskiptatækifæri!**

TILBOÐ ÓSKAST

Guðlaugur J. Guðlaugsson
B.A. lögfræði - Löggiltur fasteignasali
Sími 661 6056
gulli@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is

Vefarastræti 32-38
101 Reykjav'ik

Opið hús sunnudaginn 11. mars frá kl. 15:00 - 15:30

RE/MAX Senter

Til sölu fullbúnar 4ra herbergja íbúðir í nútímafjölbýli í Mosfellsbæ

Vefarastræti nr. 32-38 er 32 íbúða fjölbýlishús í Mosfellsbæ, nánar tiltekið í suðurhlíðum Helgafells, á skjólgóðum og sólríkum stað eins og flestar lóðir í hverfinu sem liggja í suður- og vesturhlíðum Helgafells. Liðlega eitt þúsund íbúðir verða í fullbyggðu hverfinu, í fjölbýli og í sérbýli.

Gunnar Sverrir Harðarson
Sölufulltrúi
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is

Logaland 26
108 Reykjavík
Raðhús í Fossvogi

Stærð: 217 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1973
Fasteignamat: 70.350.000

RE/MAX Senter

Opið hús á mánud. 12/3 kl.17.00-17.30

Verð: 93.500.000

Fallegt og vel skipulagt raðhús í vinsælu hverfi í 108 Reykjavík. Forstofa með flísum á gólfi, inn af forstofu er lítil gestasnyrting. Parketlagt hol sem tengist inn í eldhús. Eldhúsið er mjög rúmgott og vel skipulagt með stórri eyju, mikið skápa og borðpláss með innréttingu frá Axis. Á eldhúsgólfinu eru flísar og borðplöturnar eru úr granít frá Rein. Úr holinu er gengið upp nokkur þrep í stofuna. Stofan er rúmgóð og björt með góðri lofthæð. Úr stofunni er gegnið út á stórar svalir sem snúa til suðurs yfir garðinn. Á neðri hæð eignarinnar eru 4 herbergi. Í hjónaherberginu er fataherbergi og einnig er útgegni út í garð úr herberginu. 2 minni barna herbergi með skáp í öðru þeirra og eitt stórt unglinga herbergi. Rúmgott baðherbergi með sturtu, flísalagt gólf og veggir, stór innrétting með miklu skápaplássi. Á neðri hæðinni er einnig lítið salerni með flísum á gólfi. Þvottahús og geymsla. Sér fjölskyldu inngangur er inn á neðri hæðina sem bíður upp á möguleiki á að breyta hluta af neðri hæðinni í sér íbúð. Gott aðgengi að húsinu með bílastæði fyrir framanverðu. Bílskúrinn er hefðbundinn með eldri bílskúrshurð.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Herjólfsgata 38
220 Hafnarfjörður
Fyrir 60 ára og eldri - Útsýni

Stærð: 142,6 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 55.600.000

RE/MAX Senter

OPIÐ HÚS LAUGARD. 10.MARS KL.15:00-15:30

Verð: 68.900.000

RE/MAX Senter kynnir: Mjög glæsileg 142,6 fm. þriggja herbergja íbúð með tvö baðherbergi ásamt þvottahúsi og geymslu innan íbúðar. Um er að ræða nýja íbúð sem aldrei hefur verið búið í.

Mjög vel staðsett eign í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri í vesturbæ Hafnarfjarðar sem er bæði með sjávarútsýni og útsýni út á friðað hraunið sem er aftan við bakhlið hússins. Íbúðin er laus við kaupsamning.

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is

Rjúpnasalir 14
201 Kópavogur
Falleg og björt íbúð!!

Stærð: 90,5 fm
Fjöldi herbergja: 2-3
Byggingarár: 2003
Fasteignamat: 35.450.000

RE/MAX Senter

Sigríður Guðna
Sölufulltrúi (í lögg.námi)
663 3219
sigga@remax.is

Opið hús á þriðjud.13/3 kl.18.00-18.30

Verð: 39.900.000

Einstaklega falleg og björt 2ja-3ja herbergja íbúð á 5.hæð í mjög snyrtilegu fjölbýli. Tvær lyftur í húsinu. Húsið klætt að utan og því viðhaldslítið. Yfirbyggðar svalir og fallegt útsýni. Parket á gólfi. Flísalagt baðherbergi með fallegri innréttingu, sturta. Eldhús með stórri innréttingu, borðstofa, útgengi á á yfirbyggðar svalir. Þvottahús. Möguleiki á barnaherbergi í hluta af stofunni. Sér geymsla í sameign, ásamt sameignlegri hjólageymslu. Stutt í alla þjónustu.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Skyggnisbraut 2
113 Reykjavík
4ja herb útsýnisíbúð á 5 hæð

Stærð: 119,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2016
Fasteignamat: 42.700.000

RE/MAX Senter

Bókið skoðun í síma 822-6800

Verð: 57.900.000

Virkilega falleg 4ja herbergja íbúð á 5 hæð (efstu) í lyftuhúsi með tvennum stórum svölum og fallegu útsýni. Íbúðin á sérmerkt bílastæði í bílastæðahúsi ásamt geymslu fyrir innan stæðið. Innangengt er í bílastæðahúsið. 3 svefnherb, baðherbergi með þvottahúsi innaf. Stórt rými sem samanstendur af eldhúsi, stofu og borðastofu. Aukin lofthæð í íbúðinni. Mikil uppbygging í hverfinu og mikil nánd við náttúruna. Upplýsingar veitir Kristín Ósk Fasteignasali í síma 822 6800 eða á kor@remax.is.

Kristín Ósk
Lögg. fasteignasali
8226800
kor@remax.is

Ljúffengt kartöflusalat

Gott kartöflusalat lyftir meðalmat upp í hæstu hæðir. Það þarf ekki að vera flókið eða innihalda mörg hráefni. Hér er einföld uppskrift að góðu kartöflusalati fyrir helgina.

Fyrir 8

1,4 kg rauðar kartöflur, vel hreinsaðar og skornar niður í jafna teninga
1½ msk. salt
½ bolli ólífuolía
2 msk. rauðvínsedik
1½ msk. sítrónusafi
1 msk. dijonsinnep
3 hvítlauksgeirar, smátt saxaðir
½ tsk. svartur pipar
⅓ bolli fínt söxuð steinselja
2½ msk. saxaður graslaukur (eða basilíka, dill eða rósmarín)
1 msk. saxað ferskt timían

Setjið vatn í pott og 1 msk. af salti. Sjóðið kartöflurnar í vatninu þar til þær eru tilbúnar. Passið þó að sjóða ekki of lengi. Hellið vatninu af og látið kartöflurnar kólna í um tíu mín. Á meðan kartöflur eru soðnar skal blanda saman í skál olíunni, rauðvínsedikinu, sítrónusafanum, sinnepinu, hvítlauknum, piparnum og kryddjurtum. Setjið ½ msk. af salti út í og látið standa. Setjið að lokum kartöflur út í og hrærið varlega saman. Berið fram volgt eða kalt.

Danshópurinn Les Coquettes sýnir á hátíðinni Únglingurinn í Reykjavík.

Únglingurinn í Reykjavík

Únglingurinn í Reykjavík er fjögurra daga dans- og sviðslistadagskrá sem hófst 5. mars og stendur til 17. mars. Dagskráin er troðfull af spennandi viðburðum og nú um helgina er ýmislegt á döfinni. Listmundur er listaþjóðfundur sem stendur yfir í Norræna húsinu frá 10 til 15 í dag þar sem rætt verður um möguleika listarinnar til breytinga, á okkur sjálfum, hverju öðru og samfélaginu í kringum okkur. Í ár munu Ása Hjörleifsdóttir, Hugleikur Dagsson, Korkimon og Króli taka þátt í Listmundi. Milli 17 og 18 verður svo hlustunarpartí í Kúlunni í Þjóðleikhúsinu. Á morgun, sunnudag, má svo nefna hönnunarstofu í Hafnarhúsinu klukkan eitt og danssýningarnar Les Coquettes og Allar mínar systur sem einnig verða í Hafnarhúsinu. Nánari upplýsingar og dagskrá Únglingsins má nálgast á heimasíðu Reykjavik Dance Festival og Únglingurinn í Reykjavík á Facebook.

Kjúklingapasta með chorizo

Það tekur aðeins fimmtán mínútur að útbúa þennan góða pastarétt sem er uppáhald margra. Í uppskriftinni er notað penne pasta en það má auðvitað nota það sem manni finnst best. Uppskriftin miðast við tvo.

300 g kjúklingur, skorinn í bita
1 haus spergilkál, tekinn í sundur
80 g chorizopylsa, skorin í bita
1 laukur, smátt skorinn
Olía til steikingar
1 dl vatn
2 dl rjómi
1,5 tsk. cayennepipar
Salt og pipar
Hökkuð steinselja
Parmesanostur

Sjóðið pasta eftir leiðbeiningum á pakkanum. Setjið olíu á pönnu og steikið chorizopylsuna í 2-3 mínútur. Takið þá af pönnunni en haldið olíunni sem hefur mikið bragð af pylsunni. Steikið lauk og kjúkling. Hellið vatni á pönnuna og bætið spergilkálinu út í. Loks er rjómanum bætt við og allt látið sjóða. Bragðbætið með kryddinu. Setjið chorizo aftur út í og blandið pastanu saman við. Rifið parmesanost yfir í lokin og skreytið með steinselju.

Penne pasta með kjúkling og chorizo pylsu.

Sjálfur segja margt án orða

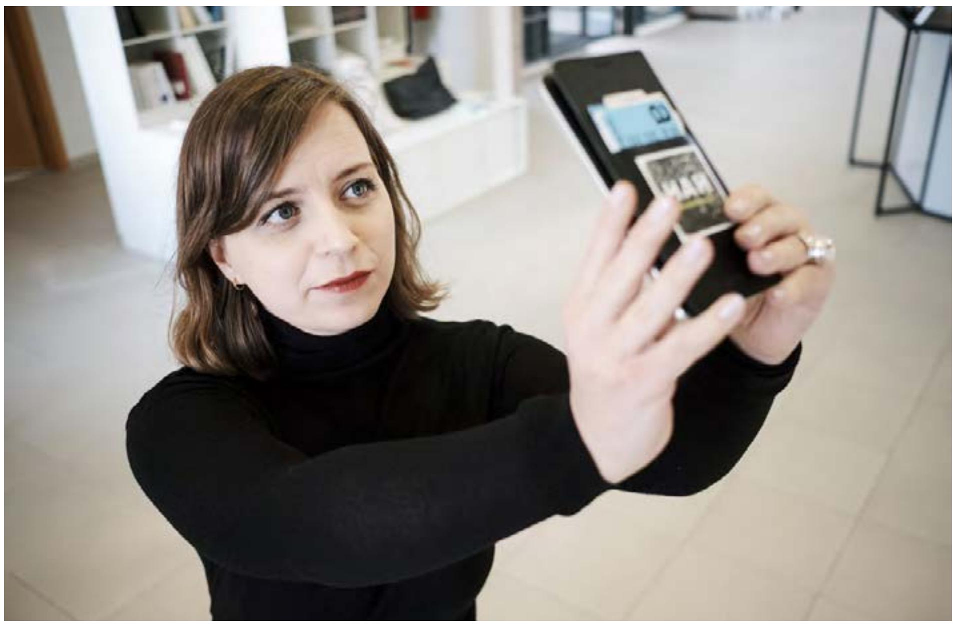
Í Menningarhúsunum í Kópavogi verður boðið upp á fjölskyldustund þar sem verður unnið með sjálfur. Þeir sem hafa annað móðurmál en íslensku eru sérstaklega velkomnir.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is

Í dag klukkan 13 verður haldin ljósmyndasmiðja í Gerðarsafni undir yfirskriftinni „Tungumál sjálfsmynda – fjölskyldustund óháð tungumáli“ þar sem unnið verður með sjálfsmyndir og ímyndir í tengslum við sýninguna Líkamleiki sem stendur yfir í safninu. Umsjón með smiðjunni hafa Anna Karen Skúladóttir ljósmyndari og Hrafnhildur Gissurardóttir, verkefnastjóri fræðslu og viðburða. „Þetta er ljósmyndasmiðja í tengslum við ljósmyndasýninguna Líkamleiki sem nú stendur yfir á safninu,“ segir Hrafnhildur sem er myndlistarmaður að mennt og er nýráðin verkefnisstjóri hjá Menningarhúsunum í Kópavogi. „Í smiðjunni verður skoðað á hvaða hátt sjálfsmyndir eða sjálfur eru notaðar til þess að varpa ljósi á félagslegt umhverfi okkar, stöðu í samfélaginu og hvernig við skilgreinum okkur eftir þjóðerni. Við ræðum meðal annars hvað sjálfur geta verið ólíkar og tölum um þær á abstrakt hátt. Svo fá allir tækifæri til að taka sjálfsmynd í ljósmyndastúdíói, sem sett verður upp á neðri hæð safnsins, á atvinnuljósmyndaravél með fjarstýringu og þar verður aðstoð í boði.“

Sjálfusmiðjan er haldin í samstarfi við Rauða krossinn í Kópavogi, kennara í bæjarfélaginu og Soumiu I. Georgsdóttur, ráðgjafa fyrir innflytjendur, en fjórar fjölskyldustundir á árinu verða sérstaklega miðaðar við þarfir þeirra sem hafa annað tungumál en íslensku sem móðurmál. Verkefnið er unnið eftir fyrirmynd frá Louisiana-safninu í Danmörku en það verkefni hefur gefið góða raun.

Smiðjan verður óháð tungumáli og er ætluð allri fjölskyldunni. „Við erum að reyna að skapa umhverfi þar sem þarfnast ekki orða,“ segir Hrafnhildur og bætir við að á staðnum verði leiðbeinendur sem tala íslensku, arabísku, frönsku, ensku og þýsku. „Sjálfur eru mikið notaðar á samskiptamiðlum og sýna svo vel hvernig við viljum sýna okkur sjálf, segja margt um okkur án útskýringa, án orða. Ljósmyndin er orðin svo aðgengileg á tímum snjallsímanna að okkur fannst þetta tilvalin áhersla þar sem fólk getur kynnt sig og kynnst sér og öðrum í leiðinni. Við bjóðum bæði nýjum og „gömlum“ Íslendingum í smiðjuna því eitt markmiðið er að byggja upp samskipti þvert á tungumál og menningarheima, bjóða nýja Íslendinga velkomna og byggja brú milli ólíkra menningarheima í krafti myndlistar.“



Sjálfur eru stór hluti af lífinu á samfélagsmiðlaöld. Hér sést Hrafnhildur Gissurardóttir, verkefnastjóri hjá Menningarhúsunum í Kópavogi, taka eina slíka. MYND/ANTON BRINK

Í síðustu smiðju var áherslan á teikningar. Hrafnhildur segir smiðjurnar meðal annars ganga út á að prófa mismunandi nálgun að því hvernig hægt er að nota skapandi leiðir til að tjá sig, mynda tengsl og sýna stuðning án þess að nota tungumálið. „Ég bjó sjálf í Berlín síðustu fimmtán árin svo ég hef prófað að vera útlendingur. Þar var flóttamannavandinn mjög sýnilegur og mér hefur fundist skrýtið hversu falinn flóttamannavandinn er hér á Íslandi. Okkur langar svo mörg að leggja okkar af mörkum til að gera heiminn betri og hér er tækifæri til þess.“

Smiðjan er hluti af hinum sívinsælu fjölskyldustundum sem haldnar hafa verið í Menningarhúsunum í Kópavogi um nokkurt skeið en þar er boðið upp á fjölbreytta menningartengda viðburði, svo sem listsmiðjur, upplestur, tónleika og fleira fyrir fjölskyldur alla laugardaga frá klukkan 13.

Æðislegur drykkur eða eftirréttur eftir góða máltíð fyrir fullorðna.

Guinness, Baileys og ís

Ef þig langar að prófa alveg sérstaklega hressandi fullorðinsdrykk um helgina er upplagt að prófa Guinness bjór með ís, Baileys og súkkulaðisósu. Þetta er auðvitað algjört nammi og skemmtilegur eftirréttur ef þú ert með matarveislu.

Þessi drykkur er oft drukkinn á írskum dögum víða um heim, til dæmis á St. Patrick's Day sem verður núna 17. mars, eða næsta laugardag. Það má búa til ísinn og setja Baileys út í hann en það er vel hægt að kaupa vanilluís.

1 flaska Guinness
Sletta af Baileys
Vanilluís
Súkkulaðisósa

Hellið Guinness bjórnum í hátt glas. Setjið eina til tvær ískúlur út í bjórinn, eftir smekk. Dreifið Baileys út á og loks súkkulaðisósu.

Það styttist í St. Patricks day og þá er upplagt að fá sér einn hressandi írskan drykk með Guinnes bjór og vanilluís.

Njótið síðan vel í góðra vina hópi. Það má líka nota kaffiís í drykkinn og í stað Baileys má nota Irish Cream líkjör. Þessi drykkur er mjög vinsæll og hægt að gera hann á nokkra vegu. Ef fólki líkar ekki bjórinn má nota Baileys sem íssósu út á vanilluís.

Annar drykkur í svipuðum stíl inniheldur vodka, Kahlua, Baileys, vanilluís og súkkulaðisósu. Allt sett í blandara og síðan hellt í glas. Hressandi drykkur í góðu veðri.

LAGER-HREINSUN

VIÐ RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM
ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

Hvíldarsófar

Hvíldarstólar

Náttborð

Rúmgaflar

Dýnur

Dýnur í mörgum stærðum

Tungusófar

Svefnsófar

EINNIG SÝNINGAREINTÖK Á FRÁBÆRUM VERÐUM

Gerið frábær kaup fyrir heimilið, bústaðinn, gistiheimilið eða hótelið

Heilsurúm, heilsudýnur, sófaborð, hliðarborð, náttborð, hvíldarstólar, hvíldarsófar, tungusófar, stakir sófar og stólar, dúnsængur, vatnskoddar, skammel, kollar, heilsukoddar, rúmgaflar, dýnur í stillanleg rúm og margt fleira.

Við erum á Suðurlandsbraut 24

Opið:
Virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-16

BUGATTI ITALY
Lagerhreinsun á Bugatti vörum

CULTI MILANO
Lagerhreinsun á Culti Milano vörum

Komdu í heimsókn og gerðu góð kaup

LÚR BETRI HVÍLD

LÚR Suðurlandsbraut 24 108 Reykjavík Sími 554 6969 lur@lur.is www.lur.is

Teiknimyndaleg smáfjöll

Dagný Gylfadóttir er ein átta keramikhönnuða sem standa að Kaolin keramikgalleríi. Hópurinn tekur þátt í HönnunarMars og sýnir mismunandi útfærslur af íláti fyrir „hið eilífa smáblóm“.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is

Mér finnst að „hið eilífa smáblóm“ eigi að tróna á toppi fjalls svo allir sjái, því það vex yfirleitt við fjallsrætur og í hlíðum fjalla. Mér finnst smáblómið eigi skilið að vera á toppnum, fyrst það getur lifað og blómstrað á hinu hrjúfa og kalda Íslandi,“ segir Dagný Gylfadóttir keramikhönnuður en hún tekur þátt í HönnunarMars.

Dagný sýnir blómavasa sem hún kallar Smáfjöll í Galleríi Kaolin en hún er einn átta hönnuða sem standa að galleríinu. Öll munu þau sýna mismunandi útfærslur af smáílátum fyrir hið eilífa smáblóm á HönnunarMars.

„Smáfjöllin mín eru í tveimur stærðum og í nokkrum bláum tónum og efst á hverju fjalli er snjótoppur. Ég handteikna á þau strik og mér finnst þau vera svolítil „teiknimyndafjöll“, með hreinar útlínur og snjótoppurinn er í þykkari en fjallið og teiknaður með sikksakk munstri,“ útskýrir Dagný. „Það er hægt að nota vasann undir smáblóm og sum fjöllin verða útfærð sem kertastjakar.“

Kynningar á hugmynd og hönnun hvers listamanns í hópnum verða settar fram á Facebook-síðu Kaolin og er gestum síðunnar boðið að greiða atkvæði með því að setja hjarta við þá hugmynd og hönnun sem þeim líst best á. Opið hús verður svo dagana 15. til 18. mars þegar HönnunarMars stendur yfir.

Dagný Gylfadóttir keramikhönnuður sýnir smáfjöll á HönnunarMars.

Dagný teiknar línur í fjöllin sem bæði má nota sem smávasa eða kertastjaka.

Sýnir í Kaolin keramikgallerii.

Næpusúpa með engifer

Fyrir 4

- 2 msk. grænmetisolía
- 1 stór laukur, saxaður
- 750 g næpa, söxuð
- 1 hvítlauksgeiri, saxaður
- 2 cm bútur af engiferrót, flysjaður og saxaður niður
- 1,2 l grænmetissoð
- 3 msk. sýrður rjómi
- Steinselja, söxuð niður, til að strá yfir

Hitið olíuna í stórum potti og mýkið laukinn í nokkrar mínútur. Skolið næpurnar, skerið endana af og saxið niður í bita. Bætið næpubitunum út í pottinn ásamt hvítlauk og engiferrót. Mýkið í tvær mínútur, hellið þá grænmetissoðinu út í. Látið suðuna koma upp og látið malla í 20 – 25 mínútur eða þar til næpurnar eru orðnar mjúkar.

Maukið þá súpuna með töfrasprota þar til hún er silkimjúk. Bætið þá sýrðum rjóma út í og smakkið til.

Ausið í skálar og stráið saxaðri steinselju yfir og jafnvel smátt saxaðri papriku ef vill.

bbcgoodfood.com

Heimagert nasl er ótrúlega gott.

Heimagert nasl

Það getur verið skemmtilegt að gera sitt eigið nasl. Auk þess er mjög einfalt að útbúa það. Eingöngu þarf tortillakökur og meðlæti getur verið salsasósa, gvakamóle eða ostasósa.

3 hveiti tortillakökur
1 msk. olía
Salt
Paprikuduft
Cayennepipar ef vill

Skerið kökurnar í litla þríhyrninga eins og við þekkjum nachos. Setjið í skál og blandið saman olíu og kryddi. Dreifið kryddolíunni yfir naslið þannig að allir bitar fái á sig krydd.

Raðið á bökunarpappír á bökunarplötu og setjið í 160°C heitan ofn í um það bil 10 mínútur.

Þeir sem vilja hafa bitana sterka geta stráð chilidufti yfir.

Milljónir læra forritun af Minecraft

Microsoft og Code.org hafa tilkynnt að 85 milljónir ungmenna hafi lært forritun af Minecraft Hour of Code kennslustundunum, þar sem tölvuleikurinn Minecraft er notaður til að kenna einfalda forritun og tölvunarfræði.

Minecraft hefur notið mikilla vinsælda árum saman og verið nýttur til kennslu á marga ólíka vegu. Í Minecraft Hour of Code kennslustundunum lærir fólk í gegnum ókeypis Minecraft-tengda leiki, myndbönd og verkefni.

Mikið hefur verið rætt um þörfina fyrir að ungmenni læri forritun, því að atvinnulífið hefur mikla þörf fyrir einstaklinga sem kunna forritun og því er spáð að störfum sem krefjast forritunarkunnáttu eigi eftir að fjölga mjög á næstu árum og áratugum.

Á vef Minecraft Hour of Code er sagt að „allir nemendur ættu að fá tækifæri til að læra tölvunarfræði, því hún bætir rökhugsun, sköpunargáfu og getu til að leysa vandamál. Með því að byrja snemma fá nemendur grunn að velgengni á hvaða starfssviði sem er á 21. öldinni.“

Ný Star Wars þáttaröð frá Jon Favreau

Jon Favreau, leikstjóri Elf, Iron Man 1 og 2 og The Jungle Book, verður handritshöfundur og framleiðandi leikinnar þáttaraðar sem gerist í Star Wars heiminum og verður sýnd á fyrirhugaðri efnisveitu Disney.

Í febrúar var staðfest að nokkrar Star Wars þáttaraðir væru í vinnslu og þáttaröð Favreaus er ein þeirra.

Favreau talaði fyrir persónuna Pre Vizsla í teiknimyndaþáttunum The Clone Wars og leikur hlutverk í væntanlegri kvikmynd um yngri ár Han Solo, sem ber heitið Solo: A Star Wars Story. „Ef þú hefðir sagt mér þegar ég var 11 ára að ég myndi segja sögur í Star Wars heiminum hefði ég ekki trúað þér,“ sagði Favreau. „Ég get ekki beðið eftir að hefja þetta spennandi ævintýri.“ Forseti Lucasfilm, Kathleen Kennedy, sagðist einnig mjög spennt fyrir samstarfinu við Favreau.

En þessi ákvörðun hefur fengið misjafnar móttökur. Enginn efast um hæfni Favreaus, en Disney og Lucasfilm hafa verið gagnrýnd fyrir að ráða enn einn hvíta karlmanninn í stjórnunarstöðu við gerð Star Wars efnis. Sú staðreynd að þessi ákvörðun skuli líka hafa verið kynnt á alþjóðlegum baráttudegi kvenna er talin nokkuð skýrt dæmi um hversu lítið vakandi fyrirtækin eru fyrir jafnrétti.

Smáauglýsingar

512 5800
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjórhjólin eru með power stýri, 100% driflæsingu. Létt, lipur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

BILO.IS HÖFÐAHÖLLIN

LEXUS IS200. 11/2004, ekinn 179 Þ.KM, bensín, 6 gíra. leður ofl. LANGBESTA VERÐIÐ 799.000 kr. 100% lán í boði! Raðnr. 257551 á BILO.is

SUBARU FORESTER 06/2007, ekinn 214 Þ.km, bensín, sjálfskiptur. TILBOÐSVERÐ 649.000 kr. 100% lán í boði! Raðnr. 257421 á BILO.is

BILO.IS HÖFÐAHÖLLIN

SUBARU LEGACY OUTBACK 02/2008, ekinn 173 Þ.km, bensín, sjálfskiptur. LANGBESTA VERÐIÐ! 1.190.000 kr. 100% lán í boði! Raðnr. 257565 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Bílar til sölu

SSK DÍSEL - TILBOÐ 890.000.- 100%
FORD MONDEO GHIA 2.0 TDCI 131 hö 11/2007 ek.136 þús, sjálfskiptur, ný heilsársdekk, ný tímareim, ásett verð 990.000.- TILBOÐ 890.000.- Möguleiki á 100% láni s.691 9374

ALVÖRU VOLVO 4X4 - 100%
VOLVO XC70 CROSS COUNTRY AWD 2,5T 210 hö, 5/2003 ek.169 þús, sjálfskiptur, ný vetrardekk, dráttarkrókur, leður, ný sk. 19, mjög góður bíll, verð 1.190.000.- möguleiki á 100% láni, S. 691 9374

Land Cruiser 150 Gx, árg.2012, ekin.152þ, Sjálfskiptur, dráttarkrókur, skoða skipti, Verð: Tilboð. Sími:8990675

Bílar óskast

STAÐGREIÐI BÍLA ALLT AÐ MILLJÓN
óska eftir bílum til kaups 50.000. - 1.000.000. meiga þarfnast viðgerða, ekki eldri en 2005, aðeins bílar með góðum afslætti koma til greina uppls s.691 9374

Húsbílar

Húsbíll til sölu. Hobby toskana 650 ár.2008 ek.57000 km. Vel útbúin bíll.Einn eigandi. Ásett verð 9 milljónir. Uppl. Í síma 8918028 eða gwsrefansson@gmail.com.

Hjólbarðar

OK VARAHLUTIR

TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Vinnuvélar

OK VARAHLUTIR

BÍLALYFTUR- DEKKJAVÉLAR
Tveggja pósta bílalyftur 3,8T, höfum einnig dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði, ATH eigum enfremur vörubíla dekkjavél. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist okspares@simnet.is

Varahlutir

LJÓSBOGINN ehf.

Altenatorar og Startarar í flesta gerðir fólksbíla,jeppa,vörubíla og vinnuvéla. Þjónusta í 60 ár. Bildshöfði 14,110 Reykjavík Simi:553—1244 ljósboginn@ ljosboginn.is www.ljosboginn.is

---

Komdu og prófaðu!

bill.is

Malarhöfði 2
Sími 5773777
www.bill.is

NISSAN Note.
Árgerð 2016, ekinn 34 Þ.KM, dísel, 5 gírar.
Verð 1.790.000.
Rnr.260726.

MAZDA 2 advance.
Árgerð 2012, ekinn 94 Þ.KM, bensín, 5 gírar.
Verð 990.000.
Rnr.250359.

LAND ROVER Discovery sport.
Árgerð 2017, ekinn 28 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 9 gírar.
Verð 5.990.000.
Rnr.271275.

HYUNDAI Tucson.
Árgerð 2016, ekinn 56 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 gírar.
Verð 4.490.000.
Rnr.251191.

FORD Expedition el xlt 4wd.
Árgerð 2014, ekinn 21 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 6 gírar.
Verð 7.690.000.
Rnr.260573.

CAN-AM Outlander.
Árgerð 2017, ekinn 41 KM, bensín, sjálfskiptur.
Verð 2.600.000. Rnr.251185.

BMW F800gs.
Árgerð 2011, ekinn 7500 KM, bensín, beinskiptur.
Verð 1.890.000. Rnr.251203.

BMW R 1200 gs.
Árgerð 2007, ekinn 46 Þ.KM, bensín, .
Verð 1.590.000. Rnr.271126.

hjól.is vantar hjól í salinn og á skrá | hjól.is vantar hjól í salinn og á skrá | hjól.is vantar hjól í salinn og á skrá

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 6996069 og 663 5315

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Lárkot ehf
Sandur, mold og jarðvinna.
Mætum og gerum tilboð.
Uppl. í s. 892 2257
Geymið auglýsinguna.

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

SMÍÐAVIÐGERÐIR
ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐAVINNA
7815544

Getum bætt við okkur verkefnum. Eingöngu íslenskir iðnarmenn. Tilboð eða tímavinna. SmíðaViðgerðir ehf. Þórir 7815544. Smidavigerdir@gmail.com

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.
Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.
Tímavinna eða tilboð.
Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD
- MÚRVINNA
- FLÍSALAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU !
Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is
Múrum og smíðum ehf

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmiði. S. 616 1569

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Skemmtanir

Bingospil.is
Bingóleiga

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

Plastpökkunarvél (Ekki vagum) herðir plastið utanum vöruna. Verð kr. 160.000.- Uppl. Baldvin S. 695 1612

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppls; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ
Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart
Verið hjartanlega velkomin.
Tímapantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Löggiltur málarameistari
Gerum föst verðtilboð í utanhússmálun og endurmálun sameigna fyrir húsfélög og fleira.
Vönduð vinnubrögð og notum einungis topp efni.
Vaskir Drengir ehf
vaskirdrengir@gmail.com
sími 844-9188

Ferðaþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Öryggismyndavél fyrir sumarbústað og heimili.
Tekur venjulegt GSM SIM kort,
Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
SMS og MMS viðvörun í síma og netfang.
Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.
Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.
Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Til sölu

Ertu að leita að talent?

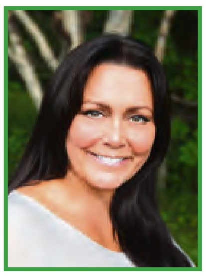
Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

talent@talentradning.is
bryndis@talentradning.is
Sími: 552-1600



Bryndís
GSM: 773 7400

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH & NORWEGIAN F. FOREIGNERS - ENSKA - NORSKA

Levels/Stig: I, II, III, IV, V: ÍSLENSKA f. útlendinga, NORSKA, ENSKA f. Fullorðna: Start/Byrja: 5/2, 5/3, 2/4, 30/4. 28/5, 25/6: 4 weeks/vikur x 5 days/daga. 2-6 students/nem. Morn/Aftern/Evening. Morgna/Síðd/Kvölds. Aukatímar: STÆ/EÐL: www.iceschool.is - ff@icetrans. is - Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

HERBERGI TIL LEIGU

Til leigu herb. í hverfi 104 langtímaleiga,reglusemi áskilin,uppl.í s:8465237

Einstaklingsíbúð á Langholtsvegi til leigu. Laus strax. S. 5532171

Húsnæði óskast

Óska eftir 3.herb. íbúð til langtímaleigu.Skilvísum greiðslum heitið og meðmæli ef óskað er. Uppl. adaldrifa@gmail.com

Atvinnuhúsnæði

Atvinnuhúsnæði til leigu 103 fm á jarðhæð,Hafnarfirði laus strax tilvalið fyrir litla heildsölu eða lager. Uppl. í S:8625899 eða siggaer20@gmail.com

Til leigu rúmlega 80 fermetra verslunarhúsnæði við Þverholt í Reykjavík. Upplýsingar steinunnolafs@internet.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Heimilið

Barnavörur

VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Atvinna

Atvinna í boði

- TRAILER BÍLSTJÓRA VANTAR -

Silfri ehf óskar eftir trukkabílstjóra og einnig vantar bílstjóra á fjögurra öxla bíl.

Uppl. gefur Gunnar í s. 894 9690

RÓTGRÓIÐ VERKTAKAFYRIRTÆKI

óskar eftir mönnum í hellulagnir. Næg verkefni framundan, reynsla æskileg.

Umsóknir og ferilskrár berist til baldur@btverk.is

Óska eldri mönnum i garðvinnu og húsaviðgerðir, helst með reynslu. Íslenskumælandi. Uppl. í síma 616 1569.

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Lærður járnsmiður og kokkur. Vantar vinnu m húsnæði. uppls. í s. 8232862

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

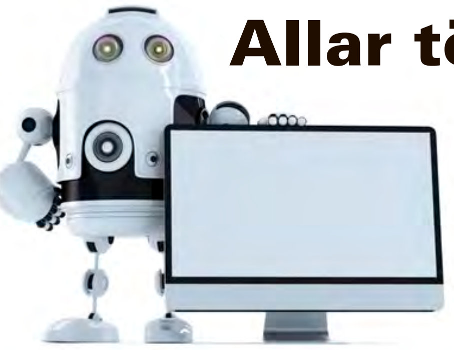
Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

SKER Hönnun & Gjafavara

Opnunartími:
Mánudaga-Miðvikudaga frá 12-17
Laugardaga frá 12-15

Langholtsvegur 126
104 Reykjavík
www.sker.is



Allar tölvuviðgerðir

PC-Mac-Stýrikerfishreinsun
Rykhreinsun-Bilanagreining

Fljót og góð þjónusta

tölvuvinir.is
tölvuverkstæði

Hafðu samband
Sími: 445 0100
Langholtsvegur 126
104 Rvk.

MOTTUMARS

Fyrir okkur sem styðjum Mottumars

Í mars renna **200 krónur** af hverju
seldu Múltí Vít glasi til styrktar árvekniátaki
Krabbameinsfélagsins, Mottumars.

Guli miðinn

Ástkona Churchills

Winston Churchill þótti ekki mikill kvennamaður og almennt hefur verið álitið að hann hafi verið trúr eiginkonu sinni, Clementine. Í breskri heimildarmynd er upplýst um ástarsamband Churchills og Doris Castlerosse sem stóð í nokkur ár á fjórða áratug 20. aldar.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Leikarinn Gary Oldman hampaði á dögunum Óskarsverðlaunum fyrir frábæra túlkun sína á Winston Churchill í Darkest Hour. Nokkrum klukkustundum áður en þau úrslit voru ljós sýndi breska sjónvarpsstöðin Channel 4 heimildarmynd um ástarsamband forsætisráðherrans og Doris Castlerosse.

Churchill var ekki annálaður kvennamaður og almennt hefur verið álitið að hann hafi verið trúr eiginkonu sinni, Clementine, en þau gengu í hjónaband árið 1908 og eignuðust fimm börn. Hjónaband Churchills og Clementine var stormasamt á köflum. Hann var ólíkindatól, hafði ofsafengið skap og missti oft stjórn á sér. Sagt hefur verið að Clementine hafi verið eina manneskjan sem var aldrei hrædd við hann.

Uppljóstrun í viðtali

Í hljóðrituðu viðtali árið 1987 sagði John Colville, sem var einkaritari Churchills á forsætisráðherraárum hans, að Churchill hefði gert mistök í einkalífi, en bara einu sinni og þá í stuttan tíma þegar hann átti í ástarsambandi við Doris Castlerosse. Fjölmargar ævisögur Churchills hafa verið ritaðar síðan viðtalið var tekið við Colville en höfundar þeirra bóka virðast ekki hafa hlustað á viðtalið eða þá einungis hluta þess. Viðtalið þykir víst afar leiðinlegt, fyrir utan uppljóstranirnar um framhjáhaldið. Árið 2016 var fræðimaðurinn Warren Dockter að viða að sér efni um forsætisráðherra og einkaritara þeirra og hlustaði á viðtalið frá upphafi til enda. Dockter fór með upplýsingarnar til Richards Toye, þekkts Churchill-sérfræðings, og úr varð myndin Churchill's Secret Affair sem Channel 4 sýndi á dögunum. Í myndinni kemur fram að ástarsambandið stóð frá 1933 og lauk árið 1937. Sautján ára aldursmunur var á Churchill og Castlerosse en hún var fædd árið 1900.

Doris Castlerosse var afar fögur og glæsileg kona. Faðir hennar var verslunareigandi og móðirin húsmóðir. Dóttirin þráði snemma að búa við velmegun og árið 1928 giftist hún til fjár Castlerosse greifa en hjónabandið stóð ekki lengi. Hún átti fjölda ríkra og áhrifamikilla elskhuga sem sáu fyrir henni og áður en hún kynntist Winston Churchill átti hún í stuttu sambandi við son hans, Randolph.

Clementine og listaverkasalinn

Churchill og Castlerosse kynntust þegar bæði voru í sumarfríi á Frönsku rívíerunni og eyddu þar síðan saman nokkrum sumrum. Samband Churchill-hjónanna var stirt á þessum tíma og Clementine íhugaði um tíma að sækja um skilnað. Í utanlandsferð árið 1934 eignaðist hún náinn vin, Terence Philip, sem var listaverkasali. Churchill-sérfræðingar eru ekki sammála um hvort þar var um ástarsamband að ræða eða einungis fallega vináttu þar sem látið var nægja að haldast í hendur. Philip var að áliti margra samkynhneigður. Hver sem sannleikurinn er í því máli þá voru kynni Clementine og Philips stutt en góð.

Doris Castlerosse var glæsileg kona sem heillaði Churchill. NORDICPHOTOS/GETTY

Winston Churchill sigurreifur árið 1943.

Clementine Churchill, hina ráðagóða eiginkona forsætisráðherrans. Myndin var tekin árið 1915 og þau Churchill höfðu verið gift í nokkur ár.

Dapurleg örlög

Winston Churchill var prýðilegur málari og málaði þrjár myndir af ástkonu sinni. Sambandi þeirra lauk, að því er talið er að frumkvæði Churchills, árið 1937. Castlerosse flutti til Bandaríkjanna árið 1940 og hafði með sér málverk sem Churchill hafði málað af henni. Hún var einmana og skuldum vafin í Bandaríkjunum og þráði að snúa heim. Hún hafði vanist því að karlmaður sæi um hana og nú var enginn til þess. Hún sá enga leið til að sjá fyrir sér.

Árið 1942 sneri Doris Castlerosse aftur til Bretlands þar sem fyrrverandi eiginmaður hennar tók á móti henni. Tveimur mánuðum síðar fannst hún látin á hótelherbergi, 42 ára gömul. Hún hafði tekið inn of stóran skammt svefnlyfja. Talið er að um slys hafi verið að ræða. Ekki er vitað hvernig Churchill brást við fréttum af dauða hennar.

Önur saga án Clementine

Eiginkona Churchills, Clementine, stóð sem klettur við hlið manns síns á erfiðum stríðstímum. Hún hafði ætíð lag á Churchill sem enginn annar hafði og þegar hann stóð frammi fyrir erfiðum ákvörðunum leitaði hann til hennar eftir ráðgjöf. Hann mat hana mikils og sagði eitt sinn að sér hefði tekist best upp þegar hann kvæntist henni og að hann hefði ekki getað unnið starf sitt á stríðsárunum án hennar. Starfsmannastjóri Churchills, Ismay herforingi, sagði að án Clementine hefði saga Winstons Churchill og heimsins orðið önnur en hún varð.

Churchill lést árið 1965. Það var ekki fyrr en nokkrum árum seinna sem Clementine frétti af framhjáhaldi manns síns forðum daga og brenndi bréf sem Castlerosse hafði sent Churchill. Clementine sagði við sameiginlegan vin þeirra hjóna að hún hefði alltaf haldið að eiginmaður sinn hefði verið sér trúr. Vinurinn hughreysti hana með því að sambandið við Castlerosse hefði staðið stutt og ekki skipt Churchill miklu máli en hjónabandið hefði varað í áratugi.

20% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM NIKE VÖRUM
dagana 8.-12. mars*
NIKE
20%
AFSLÁTTUR
ÚTILÍF
síðan 1974
KRINGLUNNI · SMÁRALIND
utilif.is
*Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Kóngurinn sem bjargaði HM

Saga til næsta bæjar

Stefán Pálsson skrifar enn um Carol annan.

Í síðasta pistli var sagt frá svallaranum Carol krónprinsi í Rúmeníu, sem glutraði niður ríkiserfðum með gjálífi fyrir opnum tjöldum. Svo virðist sem konungssonurinn hafi látið sér standa á sama um krúnuna á meðan hann lifði ljúfa lífinu í fangi ástkvenna sinna. En enginn veit hvað átt hefur fyrr en misst hefur. Það var fyrst eftir að prinsinn hafði afsalað sér réttinum til konungstitils og búið í Parísarborg í nokkur misseri sem áhugi hans á embættinu kviknaði fyrir alvöru.

Það voru pólitískar sviptingar í Rúmeníu sem gerðu endurkomu Carols mögulega. Áralangri, sleitulausri valdatíð flokks borgarastéttarinnar lauk í landinu, að hluta til vegna innra ósættis en ekki síður vegna versnandi árferðis í efnahagsmálum. Valdaöflin í landinu höfðu lengi horft til ríkja Vestur-Evrópu og leitast við að taka upp tækni og siði þeirra landa. Engar úrbætur voru hins vegar gerðar á kjörum almennings sem upplifði aðeins vaxandi misrétti og yfirstétt sem virtist framandi í bæði hugsun og háttum.

Líkt og víðar í Evrópu tók þjóðernisöflum að vaxa fiskur um hrygg í Rúmeníu. Fasistahreyfingin í landinu nefndist Járnvörðurinn og beindi spjótum sínum að öllum þeim sem hún taldi andsnúna „rúmenskum gildum“. Voru þar allir lagðir að jöfnu: sósíalistar, þjóðernisminnihlutahópar, gyðingar og fleiri. Járnvörðurinn var þó óvenju trúrækinn miðað við fasistahreyfingar millistríðsáranna og leit fyrst og fremst á sig sem verjanda kristinnar kirkju. Fasistunum í Járnverðinum var einnig, líkt og hófsamari rúmenskum þjóðernissinnum, sérstaklega í nöp við valdaelítuna í Búkarest, sem vildi helst hegða sér eins og franskir broddborgarar.

Hinn þjóðernissinnaði Bændaflokkur komst til valda árið 1928 og tveimur árum síðar studdu leiðtogar hans endurkomu Carols til Rúmeníu þar sem hann tók sér konungstignina sem hann var borinn til. Stuðningsmenn Carols annars hömpuðu honum sem málsvara þjóðlegra gilda og sjálfur talaði hann á svipuðum nótum og hver annar þjóðernissinnaður stjórnmálaleiðtogi þessara ára, með áherslu á andlega yfirburði rúmensku þjóðarinnar, kryddaða með vænum skammti af persónudýrkun á konunginum.

Maður með áætlun

Í fyrstu þóttist Carol annar vilja halda í heiðri stjórnarskrá landsins sem gerði ráð fyrir þingræðisstjórn. Til lengri tíma litið hafði hann þó annað í hyggju. Næstu árin reyndi hann eftir bestu getu að tefla stóru stjórnmálaflokkunum tveimur hvorum gegn öðrum, auk þess að gefa fasistunum í Járnverðinum undir fótinn þegar hann taldi sér henta. Þannig studdi hann til valda yfirlýsta gyðingahatara og lét alls konar ofsóknir í garð gyðinga óáreittar, sem var kaldhæðnislegt í ljósi þess að ástarsamband hans við hina gyðingaættuðu Mögdu Lupescu hafði á sínum tíma orðið honum að falli.

Sambandið við Mögdu var raunar það sem helst fór í taugarnar á stuðningsmönnum konungsins, en samband þeirra var á allra vitorði þótt konungur gætti þess að halda henni til hlés við opinberar athafnir. Þess á milli hlóð hann á hana dýrum gjöfum og hvers kyns glingri, sem var síst til vinsælda fallið eftir því sem áhrifa heimskreppunnar tók að gæta í Rúmeníu með versnandi lífskjörum.

Sú aðferðafræði Carols annars að ala á sundrungu í stjórnmálum landsins gekk vonum framar. Ríkisstjórnir urðu skammlífar og áhrifamáttur konungsins jókst jafnt og þétt. Árið 1938 setti hann herlög og bannaði í kjölfarið alla stjórnmálaflokka nema nýstofnaðan flokk stuðningsmanna sinna. Hugðist hann í kjölfarið ríkja sem einvaldur.

Þróun alþjóðamála varð þó að lokum konungi að falli. Hann reyndi að halda Rúmenum fyrir utan átök heimsstyrjaldarinnar, en var árið 1940 neyddur af þýskum nasistum til að láta mikið land af hendi til Ungverja, sem voru bandamenn Þjóðverja í stríðinu. Uppgjöf þessi mæltist skiljanlega afar illa fyrir í Rúmeníu og hrökklaðist konungur í kjölfarið frá völdum. Mátti hann verja stríðsárunum í útlegð í Mexíkó, þar sem hann reyndi árangurslaust að stofnsetja útlagastjórn. Að stríðinu loknu, þegar kommúnistar höfðu tekið völdin í Rúmeníu, freistaði Carol annar þess að fá viðurkenningu rúmenskra útlaga á lögmæti konungdóms síns, en varð lítið ágengt. Þeir fáu sem létu sig dreyma um að endurvekja konungdæmi í Rúmeníu horfðu frekar til sonarins Mikaels, sem var mun vinsælli.

Carol lést í Portúgal árið 1953 og hafði þá ekki hitt son sinn frá árinu 1940. Mikael vildi sem minnst af föður sínum vita, enda aldrei fyrirgefið slæma framkomu hans í garð Helenar drottningar og valdaránið árið 1930. Orðspor Carols annars var heldur ekki glæsilegt. Raunar má segja að ferill hans hafi verið algjört flopp: en honum tókst þó að bjarga heimsmeistarakeppninni í fótbolta!

HM kemur til sögunnar

Eins og fram kom í fyrri pistli, snerist fyrsta verkefni Carols annars á konungsstóli ekki um daglegan rekstur ríkisins, heldur knattspyrnulandsliðið. Hann hafði ungur fengið brennandi áhuga á fótbolta, sem mátti teljast nokkuð óvenjulegt á þessum tíma, þar sem íþróttin var almennt ekki talin nægilega virðuleg fyrir kóngafólk.

Valdatakan var þann áttunda júní árið 1930, en þann þrettánda júlí átti fyrsta heimsmeistarakeppnin í knattspyrnu að hefjast í Suður-Ameríkulandinu Úrúgvæ. Mótið var skipulagt af Alþjóðaknattspyrnusambandinu, FIFA.

Úrúgvæ varð fyrir valinu sem fyrsti mótsstaður, að hluta til vegna þess að Úrúgvæmenn höfðu orðið Ólympíumeistarar árin 1924 og 1928 en ekki síður af þeirri einföldu ástæðu að stjórnvöld í Úrúgvæ voru til í að borga brúsann.

Valið á Úrúgvæ sem gestgjöfum á HM fór fram á þingi FIFA árið 1928. Fljótlega varð þó ljóst að lítil ánægja ríkti meðal Evrópubúa með staðarvalið. Íbúar Evrópu litu á álfuna sem nafla alheims og ferðalagið til Suður-Ameríku fáránlega tímafrekt og kostnaðarsamt. Knattspyrnusamböndin, sem flest höfðu tekið vel í þátttöku á hinu nýja móti, fóru eitt af öðru að draga í land. Þegar upphaflegur skráningarfrestur rann út stefndi í að ekkert evrópskt lið léti sjá sig í Úrúgvæ.

Frakkinn Jules Rimet, forseti FIFA, gat snúið upp höndina á löndum sínum og það sama gerði belgíski varaformaðurinn. En helstu knattspyrnuþjóðir meginlandsins gáfu ferðalagið upp á bátinn, hver af annarri: Ítalir, Þjóðverjar, Austurríkismenn, Tékkar, Svíar og svo framvegis.

Til stóð að keppnisliðin í Úrúgvæ yrðu ekki færri en sextán. Bandaríkin og Mexíkó mættu til leiks og Suður-Ameríkuliðin urðu sjö talsins. Fráleitt hefði verið að kalla fótboltamót níu Ameríkulanda auk Frakklands og Belgíu „heimsmeistarakeppni“ og hætt er við að slíkt hópskróp Evrópubúa hefði riðið þessari tilraun til að stofnsetja heimsmeistaramót að fullu.

Hér reyndist Carol annar hinn óvænti bjargvættur. Líklegt má telja að hann hafi fregnað af áformunum um að halda HM árið 1930 meðan á útlegðinni í París stóð. Hann var ekki fyrr kominn heim til Búkarest en hann fól knattspyrnusambandinu að smala saman landsliði og skrá til keppni. Kostnaðurinn við ferðalagið var meiri en knattspyrnusambandið gat ráðið við, en konungur ákvað þá að greiða úr eigin vasa. Þegar í ljós kom að lykilleikmenn landsliðsins áttu erfitt með að fá launalaust frí frá vinnuveitendum sínum, breskum olíufélögum sem störfuðu í Rúmeníu, sendi hinn nýi konungur fyrirtækjunum skilaboð um að leikmennirnir skyldu fá launað tveggja mánaða leyfi ella yrðu olíuréttindi Breta í landinu endurskoðuð. Eins og hér væri ekki nóg að gert, hafði Carol annar samband við starfsbróður sinn í Júgóslavíu og taldi hann á að gera slíkt hið sama. Niðurstaðan varð sú að tvö Austur-Evrópuríki, Rúmenía og Júgóslavía, mættu til leiks á síðustu stundu.

Með fjórum Evrópulöndum í stað tveggja var með herkjum hægt að kalla keppnina í Úrúgvæ 1930 heimsmeistaramót, þótt gestgjafarnir yrðu svo móðgaðir yfir þátttökuleysinu að þeir sniðgengu tvær næstu keppnir. Og þótt Rúmenar gerðu engar rósir á mótinu: unnu Perúbúa en steinlágu fyrir heimsmeisturum Úrúgvæ, má segja að Carol öðrum hafi tekist að bjarga heimsmeistarakeppninni í fótbolta í fæðingu. Honum var þá ekki alveg alls varnað.

KOMDU Í KOLAPORTIÐ
– dásamleg deild samfélagsins
OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17
KVIKA

KRÓNAN

Gestus pönnukökumix
199 kr. pk.

Gestus múslí, 750 g
249 kr. pk.

Jarðarber Driscolls 454 g
699 kr. pk.

Gestus grísk jógúrt, 1 l
699 kr. stk.

Ódýrt

Gæðabakstur Crossant
109 kr. stk.

LÚXUS BRÖNS FYRIR 4

ALLT ÞETTA UNDIR 1000 KR. Á MANN

*Heildarverð 3805 kr. Miðað við 400 g pakka af beikoni

Happy Day mangó og appelsínu safi
199 kr. stk.

Krónu beikon
1719 kr. kg

Gul melóna
199 kr. kg

Stjörnu egg, 6 stk.
369 kr. pk.

Gestus bakaðar baunir
69 kr. stk.

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Hörn Sigurðardóttir

verður jarðsungin frá Bústaðakirkju þriðjudaginn 13. mars kl. 13.

Fyrir hönd aðstandenda,

Ragnar A. Finnsson — **Jóhanna Ragnarsdóttir**
Sigurður Kr. Finnsson
Stefán Agnar Finnsson — **Ingibjörg M. Pálsdóttir**
Guðmundur Eggert Finnsson — **Guðrún Þorvaldsdóttir**

Nærgætni, hlýja og virðing Við andlát ástvinar

ÚTFARARSTOFA ÚTR REYKJAVÍKUR

Ísleifur Jónsson
Útfararstjóri
Farsími 821 5353

Steinunn Magnúsdóttir
Útfararþjónusta
Farsími 861 3441

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

FALLEGIR LEGSTEINAR

Afsláttur
til 15. mars
af öllum legsteinum

Bergsteinar
legsteinagerð

Auðbrekku 4, 200 Kópavogi, sími: 537-1029, www.bergsteinar.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi — SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Kristín Ingólfsdóttir

Sverrir Einarsson

Margrét Ásta Guðjónsdóttir

Símar allan sólarhringinn: **581 3300 & 896 8242** • **www.utforin.is**
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Útfararþjónusta & lögfræðiþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

Þjóðbúningana í brúk

Almenningur er hvattur til að draga íslensku þjóðbúningana út úr skápunum á morgun og mæta í þeim í Safnahúsið í Hverfisgötu milli klukkan 14 og 16 á þjóðlega dagskrá.

Við viljum vekja fólk til umhugsunar um íslensku búningana og erum með átaksverkefni í gangi sem nefnist Út úr skápnum – þjóðbúningana í brúk,“ segir Margrét Valdimarsdóttir, formaður Heimilisiðnaðarfélags Íslands, sem ásamt öðrum stendur að þjóðbúningadegi á morgun milli 14 og 16 í Safnahúsinu við Hverfisgötu. „Það er nefnilega til fullt af þjóðbúningum og okkur langar að koma þeim í notkun á yngri konur. Við horfum öfundaraugum til nágranna okkar, Norðmanna og Færeyinga, því þeir nota sína búninga við hin ýmsu tækifæri og þar er það ekkert síður unga fólkið sem klæðist þeim. Við Íslendingar þurfum almennt að hugsa um að fjölga tækifærunum.“

Í tilefni af fullveldisafmælinu á árinu er boðið upp á dagskrá í Safnahúsinu þar sem Árni Björnsson þjóðháttafræðingur flytur stutt erindi undir yfirskriftinni „Þjóðminningardagar 1874-1918 og Þórarinn Már Baldursson kveður frumsamdar rímur. Auk þess stíga félagar í Þjóðdansafélagi Reykjavíkur nokkur spor og draga jafnvel gesti með sér í dansinn!

Auk Heimilisiðnaðarfélagsins og Þjóðdansafélagsins boðar Þjóðminjasafnið til samkomunnar. **gun@frettabladid.is**

Margrét á örugglega eftir að taka dansspor í Safnahúsinu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

✝

Hjartans þakkir fyrir hlýhug og samúð vegna fráfalls móður okkar og ömmu

Ólafar Pálsdóttur
myndhöggvara

Hildur Helga Sigurðardóttir
Ólafur Páll Sigurðsson
Óðinn Páll Ríkarðsson

✝

Elskuleg dóttir mín,

Geirrún J. Theódórsdóttir
(Hanna)

lést á heimili sínu í El Paso Texas þann 26. febrúar sl. Bálför fer fram ytra.

Theódór Halldórsson og fjölskylda.

✝

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

Þórhalls Páls Halldórssonar
Barðastöðum 21, Reykjavík.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk á blóðskilunardeild og á deild 12 E Landspítalanum við Hringbraut fyrir alúð og umhyggju.

Fyrir hönd aðstandenda,
Guðbjörg Jónsdóttir

✝

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför eiginmanns, föður okkar, tengdaföður afa og langafa,

Ernst Fridolf Backman
íþróttakennara,

f. 21.10.1920 – d. 22.02.2018.

Ragnheiður Jónsdóttir
Þuríður Backman — **Björn Kristleifsson**
Jón Rúnar Backman — **Þóra Elín Guðjónsdóttir**
afa- og langafabörn.

✝

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna fráfalls eiginkonu minnar, móður okkar, ömmu og langömmu,

Kristínar Jónsdóttur
frá Guðnabæ, Hagaflöt 11, Akranesi.

Allan H. Sveinbjörnsson
Jón H. Allansson — **Heiðrún Janusardóttir**
Sesselja L. Allansdóttir — **Sigurbjörn Hafsteinsson**
Sigurrós Allansdóttir — **Steindór Óli Ólason**
Sveinbjörn Allansson — **Lísbet Einarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og frænka,

Ingibjörg Guðlaug Jónsdóttir
Álftamýri 56,

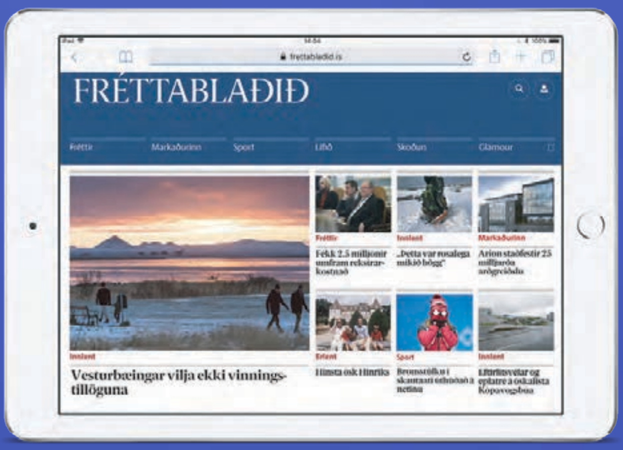
lést á hjúkrunarheimilinu Eir þann 28. febrúar sl. Jarðsett verður frá Háteigskirkju föstudaginn 16. mars kl. 13.

Guðjón H. Ólafsson — **Þrúður Hjelm**
Hólmfríður J. Ólafsdóttir
Sigrún Ólafsdóttir — **Bergur Bergsson**
Fróði Ólafsson — **Bergþóra Njálsdóttir**
Brynjar H. Bjarnason — **Bjargey Ingólfsdóttir**
barnabörn og barnabarnabarn.

Fréttamenn sem standa undir nafni

Fréttablaðið var stofnað árið 2001 og hefur verið mest lesna dagblað landsins frá upphafi. Þar starfa hátt í 100 hæfileikaríkir einstaklingar sem allir leggja hönd á plóg við að gera Fréttablaðið að einum stærsta fjölmiðli landsins. Á meðal þeirra er Kjartan Hreinn Njálsson, aðstoðarritstjóri Fréttablaðsins.

Kjartan Hreinn Njálsson
fréttamaður



Fréttir og ítarleg umfjöllun á frettabladid.is

FRETTABLADID.IS | FRÉTTABLAÐIÐ APP | FRÉTTABLAÐIÐ

Útgefandi og aðalritstjóri: Kristín Þorsteinsdóttir, kristin@frettabladid.is

Elskuleg móðir mín,

Sigríður Ingólfsdóttir

lést þann 22. febrúar.
Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Sigurður Helgi Hermannsson

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Ólafs Sigurgeirssonar

Ársölum 1, Kópavogi.

María Margrét Einarsdóttir
Ása Ólafsdóttir **Lárus K. Viggósson**
Atli Þór Ólafsson **Ester Halldórsdóttir**
Kristín Ólafsdóttir **Snorri Eiríksson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna fráfalls elskulegrar móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Guðrúnar Sigurðardóttur

Melási 12, Garðabæ.

Sérstakar þakkir fyrir alúð og umhyggju fær starfsfólk hjúkrunarheimilisins Skógarbæjar í Mjódd.

Sjöfn Lárusdóttir
Hólmfríður Magnúsdóttir
Þorlákur Magnússon **Þórhildur Pétursdóttir**
Guðrún Þóra Magnúsdóttir **Óskar Knudsen**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Jón Wayne Wheat

Prestastíg 6, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans sunnudaginn 4. mars. Jarðarförin fer fram frá Guðríðarkirkju mánudaginn 12. mars kl. 13.00.

Jón Óskar Jónsson Wheat **María Kristinsdóttir**
Benjamín Jónsson Wheat **Elva Dögg Guðbjörnsdóttir**
og barnabörn.

Alúðarþakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna fráfalls

Þorsteins frá Hamri

Sérstakar þakkir til lækna, hjúkrunarfólks og starfsfólks heimahjúkrunar Landspítala.

Laufey Sigurðardóttir
Dagný, Þórir Jökull, Böðvar Bjarki, Kolbeinn, Ása, Egill og Guðrún Þorsteinsbörn

---

Ástkær móðir okkar,

Petrína Fransiska Jónsson

Ninna,
frá Kvívík í Færeyjum,

andaðist á Sólvangi Hafnarfirði laugardaginn 3. mars. Útför hennar verður gerð frá Hafnarfjarðarkirkju þriðjudaginn 13. mars kl. 13. Þeim sem vildu minnast hennar er bent á Slysavarnafélagið Landsbjörg.

Gunnþór, Margrét Halldóra og Hjördís María Ingabörn.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Kristín Jórunn Magnúsdóttir

Kiddý,
Miðleiti 7,

lést á hjúkrunarheimilinu Skjóli 3. mars síðastliðinn. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju mánudaginn 12. mars kl. 13.

Örn Andrésson
Guðbjörg Erla Andrésdóttir
Magnús Andrésson **Þórdís Ólafsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkæri faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Páll Viðar Björgvinsson

sem lést sunnudaginn 4.mars á líknardeild Landspítalans. Að ósk hins látna verður jarðað í kyrrþey.

Björgvin Þór Pálsson **Sigrún Hulda Sæmundsdóttir**
Rósa Kristín Pálsdóttir
Jón Þór Pálsson **Íris Ósk Gunnarsdóttir**
Pálína Þórunn Pálsdóttir **Víðir Ingi Ívarsson**
og barnabörn.

Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Beta Einarsdóttir

hjúkrunarkona,
Langholtsvegi 39,

lést föstudaginn 2. mars á Skjóli. Útför fer fram þriðjudaginn 13. mars klukkan 15 í Áskirkju. Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir.

Fjalarr Sigurjónsson
Anna Fjalarsdóttir **Gísli Skúlason**
Máni Fjalarsson **Anna Einarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför elskulegrar móður okkar, tengdamóður, systur, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Rannveigar Jónsdóttur

Sólheimum 23.

Sérstakar þakkir eru til starfsfólks heimahjúkrunar og heimaþjónustu Reykjavíkurborgar fyrir einstaka alúð og umhyggju.

Jón Gunnar Ottósson **Margrét Frímannsdóttir**
Gunnhildur Ottósdóttir
Bryndís Ottósdóttir **Kristján Árni Baldvinsson**
Guðbjörg Ottósdóttir **Björg Guðrún Gísladóttir**
Ari Viðar Jónsson
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabarn.

Ástkær eiginmaður minn, fölskyldufaðir og bróðir,

Anton Bogason

Háseylu 5, Njarðvík,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja laugardaginn 24. febrúar. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Fyrir hönd aðstandenda,

A. Helga Sigurjónsdóttir og fjölskylda,
Jenný María Bogadóttir og fjölskylda,
Helga Sólveig Einarsdóttir og fjölskylda.

Ástkæra móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Inga Dagmar Karlsdóttir

Lönguhlíð 3, Reykjavík,

verður jarðsungin frá Háteigskirkju mánudaginn 12. mars kl. 13.00.

Helga Karitas Nikulásdóttir
Einar Nikulásson
Karl Kristján Nikulásson **Sólrún Valdimarsdóttir**
Þuríður Ingunn Nikulásdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðlaug Sæmundsdóttir

frá Heylæk, áður til heimilis á Hellu
og nú síðast í Hvassaleiti 6, Reykjavík,

sem lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi mánudaginn 5. mars, verður jarðsungin frá Áskirkju í Reykjavík föstudaginn 16. mars kl. 13.00.

Guðlaug Yngvadóttir **Steinar Gíslason**
Þorbjörg Yngvadóttir **Davið Sigurðsson**
Elín Yngvadóttir **Guðrún S. Helgadóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir og amma,

Alda Markúsdóttir,

sem lést laugardaginn 3. mars verður jarðsungin frá Neskirkju miðvikudaginn 14. mars kl. 13.

Margrét Eggertsdóttir
Guðbjörn Sigurmundsson
Hildur Guðbjörnsdóttir
Árni Guðbjörnsson og
Alda Kristín Guðbjörnsdóttir

Elskulegur eiginmaður minn, faðir tengdafaðir og afi,

Ingi Már Aldan Grétarsson

sjálfstætt starfandi
leiðsögumaður og verktaki,

lést af slysförum miðvikudaginn 28. febrúar. Útförin fer fram frá Seljakirkju þriðjudaginn 13. mars kl. 15.00.

Hulda Hjaltadóttir
Atli Már Aldan Ingason
Magni Freyr Aldan Ingason
Marianna Ingadóttir **Atli Dungal Sigurðsson**
og barnabörnin.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegs bróður okkar, mágs og frænda,

Ásgeirs Tómassonar

frá Reynifelli, Rangárvöllum, síðast til heimilis að Kollabæ í Fljótshlíð.

Sérstakar þakkir fær starfsfólkið á Eir fyrir góða umönnun.

Fanney Tómasdóttir
Unnur Tómasdóttir **Karl Reynir Guðfinnsson**
Birgir Tómasson
og systkinabörn.

Kærar þakkir færum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og væntumþykju við fráfall eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Jóns Marvins Guðmundssonar

kennara og hamskera,
Hellulandi 22.

Margrét Sæmundsdóttir
Sif Jónsdóttir **Jón Arnar Sigurjónsson**
Guðmundur Jónsson **Jenny Margaretha Johansson**
Sæmundur Jónsson **Guðlaug Kristinsdóttir**
Páll Marvin Jónsson **Eva Sigurbjörg Káradóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir til allra sem sýndu samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Valdísar K.M. Valgeirsdóttur

Suðurgötu 4a, Keflavík.

Þakkir eru færðar starfsfólki D-deildar HSS og heimahjúkrun.

Vilhelm Sigmarsson
Kristjana Sólrún Vilhelmsdóttir
Sigmar Valgeir Vilhelmsson
Bergþóra Vilhelmsdóttir
Sigrún Vilhelmsdóttir
og fjölskyldur.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5407.

Frjáls framlög — SAMFERÐA GÓÐGERÐARSAMTÖK — enginn kostnaður!

VILTU GLEÐJA FORELDRA LANGVEIKRA BARNA EÐA FJÖLSKYLDUR ÞAR SEM FORELDRI ER AÐ GLÍMA VIÐ LÍFSÓGNANDI SJÚKDÓM?

Hjá okkur í Samferða er enginn kostnaður og allt rennur óskert til þeirra sem þurfa svo sannarlega á að halda.

Þú getur lagt beint inná reikning okkar:

Banki: 327 – Hb: 26 – Reikningsnúmer: 114 – Kennitala: 6511162870

Eða hringt í eftirtalin númer:

9071081 - 1.000 kr. 9071083 - 3.000 kr. 9071085 - 5.000 kr. 9071090 - 10.000 kr.

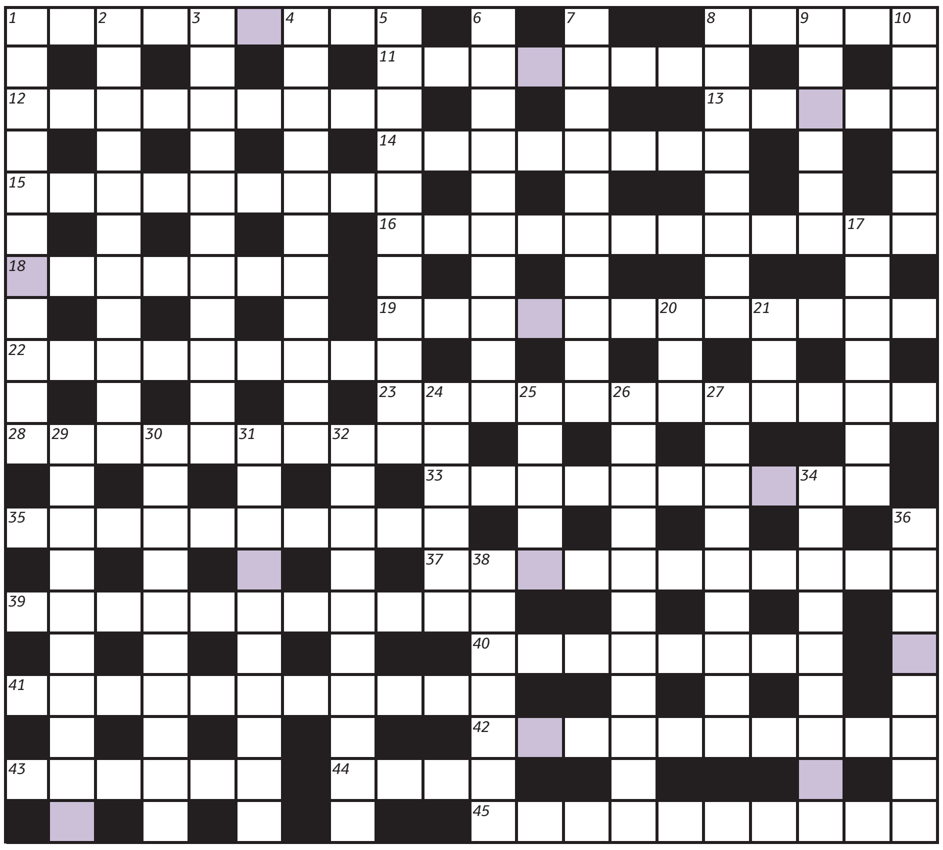
Þú finnur okkur á Facebook – ekki hika við að fylgja okkur þar, við gerum góðverk í hverjum mánuði fyrir íslensku þjóðina.

www.facebook.com/samferdafoundation

netto
TOYOTA C-HR
STÖÐ 2 KYNNIR TIL LEIKS
SÖLVA OG ÁSTRÓS
ÓSKAR OG TELMU RUT
LÓU PIND OG SIGURÐ MÁ
BERGÞÓR OG HÖNNU RÚN
HUGRÚNU OG DAÐA FREY
EBBU OG JAVIER

Allir Geta Dansað
JÓN ARNAR
OG HREFNU DÍS
ARNAR GRANT
OG LILJU
HRAFNHILDI
OG JÓN EYÞÓR
JÓHÖNNU GUÐRÚNU
OG MAXIM PETROV
FYLGSTU MEÐ Í BEINNI
SUNNUDAG
Í OPINNI DAGSKRÁ

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

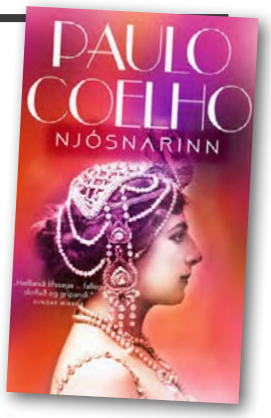


Lausnarorð síðustu viku var

MORGUNVERÐUR

K	U	L	D	A	S	T	R	Á		Ú		Á		A		S		V	
O		A		F		Á		B	E	R	N	S	K	U	S	K	E	I	Ð
L	Ó	N	A	S	Ó	L	E	Y		F		E		K		Ó		Ð	
L		D		K		V		G	L	E	Ð	I	B	A	N	K	I	N	N
H	Á	K	E	R	L	I	N	G		L		L		B		A		Á	
Ú		A		Á		N		I	L	L	V	I	Ð	R	A	S	A	M	T
F	O	R	A	Ð	S	I	L	L		I		S		Ó		S		I	
U		L		U		N		E	F	N	A	T	Á	K	N	A		Ð	
R	Ó	S	A	M	A	N		G		G			K				G		H
	M		N		F		E	I	T	U	R	S	L	Ö	N	G	U	N	A
M	A	N	N	S	L	Í	F		Í				Æ		A		L		G
	G		E		A		T		M		B	O	Ð	A	F	A	L	L	A
H	A	U	S	A	V	E	I	Ð	A	R	A		U		L		S		L
	N		J		E		R		E		R	A	N	D	A	K	A	K	A
Ó	S	K	A	B	R	U	N	N	I	N	N		U		N		N		G
L		L			Ð		A		N		A	R	M	B	A	N	D	I	Ð
S	T	O	R	M	M	Á	F	S	I	N	S			A		Æ		B	
E		F			Æ		N		N		Ö	R	K	U	M	L	A	S	T
I	N	N	R	É	T	T	I	N	G		G			L		D		E	
G		A			I		Ð		U		U	P	P	A	L	I	N	N	I

LAUSNARORÐ: Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist misvel séður vorboði (12)
Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 16. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „10. mars“.



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Njósnarinn** eftir **Paulo Coelho** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Margrét E. Jónsdóttir, 104 Reykjavík.**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

1 Framkvæmdir detta upp fyrir vegna aðgerða(leysis) (9)
8 Tel ber ekki klárt (5)
11 Viðeigandi prufur tryggja sanngirni (8)
12 Það má reykja með þessum skítaskífum (9)
13 Brosum að brumum (5)
14 Tók skutulsveina Bakkusar á hæhest (8)
15 Sleðafari er rugl, en þó hlutur í hvalreka og næstum eins og afgreiðsla (9)
16 Hærra með bylgjuna, í takt við hagvöxtinn (12)
18 Býsn er hér framfara vegna vandaðrar ræktunar (7)
19 Alltaf snjólaust fortó í húsi hjá eina prósentinu (12)
22 Naga sílið við frosinn pollinn, enda í ruglinu (9)
23 Dugar marsipansvínið fyrir sykurfíkilinn? (12)
28 Utan við stofu hetju sem var sigruð og vistuð á spítala (10)
33 Sölumaður býður færanlegar stofur (10)
35 Hef látið mig dreyma um óbundnar mýs (10)
37 Hvíla við hugmyndakopp sem heitir Baldur (11)
39 Skítur útlenska gjaldmiðilsins er á við óhreinindi íslenska bollans (11)
40 Inn með holótta steininn með sokknu augun (8)
41 Greiði meira fyrir stigin ofar í taxta (11)
42 Hér er flóra bjartra og hlýlegra híbýla (10)
43 Úrhrök, leiði og önnur illa útlítandi fyrirbæri (6)
44 Innsigla próf í lestrargetu (4)
45 Fanga hinn magra, nafnlausa mann á efri hæðinni (10)

LÓÐRÉTT

1 Hríðmálsbeygur eykst ef haustvefnaður köngurvofu glitrar (11)
2 Hreinsa súrsviðinn vatnsuppganginn (11)
3 Hvað um ámælin? Ógildi ég þau eða staðfesti? (11)
4 Uppspunarofið í efri gómi (11)
5 Um væng skrautgjarðanna (11)
6 Kölluðum ókvæðisorð á eftir illræmdum gestinum sem fór út (10)
7 Fæ bauk með dreitli úr eldfjallalegi (10)
8 Ekki bíða heldur bakki úr harðviði (8)
9 Í uppnámi á mótinu í auðninni miklu (6)
10 Ávöxtur heldur ofnum saman (6)
17 Þessi blær hangir alltaf hér um þrjúleytið (7)
20 Einhent hetja gerist varðskip (3)
21 Pah, hreinsar þetta aðránsapparat eigin skít? (3)
24 Óðal fyrir gyðju sem stundar hnupl úr annarra erfð (6)
25 Mætt með auðkenni (5)
26 Þreyttir förumenn feta nýjar slóðir (11)
27 Gler höfuðdjásns á gólfi glærubrúar (9)
29 Fordæðuflækju má leysa með hjálp sjúklegra birkikvista (10)
30 Dundar við króka á línu (10)
31 Holuhljóð er heljarhljóð (10)
32 Botnblettur hentar vel til að hýða fólk (10)
34 Rölti með tunnur til smámenna (9)
36 Þarf extraharðan járnkarl í júgurbólguna (8)
38 Reiðin ertir alltaf taug og trant (7)

LÉTT

			9			3		7
	2	4	7					6
	7		4				1	
		6			7	2		
	9	7			2		6	
	3	8	1	6				
				5		4	2	
3	6	1		4		5		
	5		3					

MIÐLUNGS

	1	4		8				
					2	4		
							5	9
3	8		7	5		2		
			9		1	5		8
6				2				
	3		6				4	
7	2		1		9			
5							1	

ÞUNG

1		9				8		5
		6					4	
	5	7					1	3
				4	6			9
	3		9					1
		2		5				
8				7	2			
	1							
	9	3				2		

2	9	8	3	5	6	4	1	7
3	1	6	4	9	7	2	5	8
5	4	7	8	1	2	3	9	6
6	2	9	5	3	8	7	4	1
4	7	3	9	6	1	5	8	2
1	8	5	2	7	4	9	6	3
9	3	1	6	2	5	8	7	4
7	5	4	1	8	3	6	2	9
8	6	2	7	4	9	1	3	5

3	1	5	9	2	6	8	4	7
2	9	4	3	8	7	5	6	1
6	7	8	4	1	5	9	2	3
4	5	6	7	3	9	1	8	2
7	8	9	1	4	2	3	5	6
1	2	3	5	6	8	7	9	4
8	3	1	6	9	4	2	7	5
9	6	7	2	5	3	4	1	8
5	4	2	8	7	1	6	3	9

3	9	5	8	1	6	7	2	4
4	7	6	9	2	3	8	5	1
8	1	2	4	5	7	3	6	9
1	5	8	2	3	9	4	7	6
9	4	3	6	7	5	1	8	2
2	6	7	1	4	8	5	9	3
7	8	4	3	9	2	6	1	5
5	2	1	7	6	4	9	3	8
6	3	9	5	8	1	2	4	7

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Skák Gunnar Björnsson

Stefán Bergsson (2.093) átti leik gegn Þorvarði F. Ólafssyni (2.178) í þriðju umferð Skákþings Reykjavíkur.

Hvítur á leik

21. exd6! Rxf4+ 22. Dxf4 Dxf4 23. gxf4 exd6 (23. ... Bxb2 24. dxe7). **24. Bxg7 Kxg7 25. Rxd6** og Stefán vann nokkru síðar.

www.skak.is: Skákþing Reykjavíkur.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

Annað árið í röð

Soffía Daníelsdóttir og Hermann Friðriksson náðu þeim sjaldgæfa árangri að vinna Íslandsmótið í paratvímenningi, annað árið í röð. Þau enduðu með 57,4% skor en parið í öðru sæti (Bryndís Þorsteinsdóttir-Gunnlaugur Sævarsson) endaði með 56,5% skor. Hermann Friðriksson var hissa á því að fá hreinan topp í þessu spili úr Íslandsmótinu af því þau voru eina parið sem fór í hálfslemmu. Norður var gjafari og enginn á hættu en Hermann og Soffía voru í NS í þessu spili:

Norður
♠ ÁKG108742
♥ 8
♦ D3
♣ DG

Vestur
♠ 93
♥ D1064
♦ 10942
♣ 832

Austur
♠ 65
♥ ÁG3
♦ KG5
♣ K9654

Suður
♠ D
♥ K9752
♦ Á876
♣ Á107

Soffía opnaði á einum spaða (vegna þess að hún var með of sterk spil til að opna á 4♠). Austur kom inn á tveimur laufum og Hermann gaf úttektardobl á suðurhöndina. Þá stökk Soffía í 4♠ og Hermanni leist vel á punktana sína og spurði um ása með 4 gröndum. Hann fékk svarið 5♥ (2 ásar án drottningar, trompkóngur talinn sem ás) og lét þá vaða í 6♠. Útspil austurs var ásinn í hjarta og til að vinna slemmuna þurfti einungis laufkónginn að liggja fyrir svíningu sem hann gerði að sjálfsögðu. Austri dugar ekki að hefja leikinn á tígulútspili. Sagnhafi verður að hleypa á drottninguna (sem gengur) vegna samgangserfiðleika og fær 13 slagi því tapslagurinn í hjarta hverfur ofan í lauf.

iRobot
RYKSUGUVÉLMENNI
HREIN SNILLD!
ÞÚ SPARAR 10.000
Roomba 695
VERÐ ÁÐUR...69.995
TILBOÐ 59.995
VATNSHELDUR JBL
BLUETOOTH V4.2 HÁTALARI
20%
JBL
VERÐ ÁÐUR...24.895
TILBOÐ 19.995
MEDISANA®
HÚÐRASPUR
25%
VERÐ ÁÐUR...3.995
TILBOÐ 2.995
INFRARAUÐUR HITAMÆLIR
25%
3 in 1
VERÐ ÁÐUR... 3.995
TILBOÐ 2.995
NUDDTÆKI ITM
25%
VERÐ ÁÐUR... 9.995
TILBOÐ 7.495
VEKJARI MEÐ LJÓSI
25%
VERÐ ÁÐUR... 11.995
TILBOÐ 8.995
KRINGLUKAST
byggtogbúið
KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS
ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR
SJÁÐU ÖLL TILBOÐIN Á WWW.BYGGTOGBUID.IS
OHB NORDICA
COMPACT FRESH
MATVINNSLUVÉL
50%
VERÐ ÁÐUR... 9.995
TILBOÐ 4.995
BODUM
BRAZIL KAFFISETT
PRESSUKANNA OG 2 GLÖS
30%
VERÐ ÁÐUR... 4.995
TILBOÐ 3.495
ÖLL VÖFFLUJÁRN
20% - 40%
35%
DirtDevil
RYKSUGA
VERÐ ÁÐUR...16.995
TILBOÐ 10.995
28%
5stk
Jamie Oliver
HA POTTASETT
VERÐ ÁÐUR... 34.995
TILBOÐ 24.995
SHARP ÖRBYLGJUOFN
20%
VERÐ ÁÐUR... 14.995
TILBOÐ 11.995
NESCAFÉ Dolce Gusto
Sjálfvirk Dolce Gusto
Lumio kaffivél.
40%
FLOTTUR KAUPAUKI
BLACK MAGIC
VERÐ ÁÐUR...19.995
TILBOÐ 11.995
ALDREI VERIÐ LÉTTARA AÐ SLÉTTA ÚR FLÍKUM
GUFUSLÉTTIR
ALGJÖR SNILLD
25%
VERÐ ÁÐUR.....5.995
TILBOÐ 4.495
OBH NORDICA
KAFFIVÉL GRAVITY
35%
VERÐ ÁÐUR...16.995
TILBOÐ 10.995
PHILIPS ESPRESSO
KAFFIVÉL
ÞÚ SPARAR 15.000
VERÐ ÁÐUR...69.995
TILBOÐ 54.995
Tefal TALENT PÖNNUR
TITANIUM HÚÐ • ENGIN SKAÐLEG EFNI • VIRKAR Á ALLAR HELLUR - EINNIG SPAN
24cm
28cm
50%
VERÐ ÁÐUR...6.995
TILBOÐ 3.495
TITANIUM PRO
VERÐ ÁÐUR...7.995
TILBOÐ 3.995
50%
VERÐ ÁÐUR...5.995
TILBOÐ 2.995
VERÐ ÁÐUR... 12.995
TILBOÐ 6.495

KRAKKAR

Konráð og félagar á ferð og flugi 292

„Nú er ég farin,“ sagði Kata stórhneyksluð. „Þvílíka misþyrmingu á ketti hef ég aldrei séð.“ „Bíddu, bíddu,“ sagði Lísaloppa. „Þetta er bara þraut, þess vegna er hún teiknuð svona.“ „Þetta er misþyrming samt,“ hnusaði í Kötu. „En hver er þá þrautin?“ bætti hún við.

„Jú,“ svaraði Lísaloppa. „Við eigum að telja úr hversu mörgum þríhyrningum þessi mynd er teiknuð.“ „Þríhyrningum,“ sagði Kata hneyksluð. „Á mér er enginn þríhyrningur,“ bætti hún við snúðug.

Gátur

1. Hvaða fætur eru alltaf skólausir?
2. Ég hef engar lappir en þó fer ég sífellt fram og aftur. Ég hef engan munn og þó bít ég með tönnum. Ég sé ekki og verð alltaf að fá stuðning annarra. Hver er ég?
3. Að sumu leyti myrkur, að sumu leyti bjart, sumt sést í gegnum mig en margt alls ekki. Hver er ég?
4. Í hvaða æðum rennur ekkert blóð?
5. Hvað verður Arabi þegar hann fellur í Rauðahafið?

1. Borðfætur
2. Sögin
3. Pokan
4. Umferðaræðum
5. Blautur

Lausn á gátunni

Tuttugu, athugið að þeir geta skarast, til dæmis geta tveir þríhyrningar myndað nýjan þríhyrning.

Leikurinn

Blöðrudans

Blásið upp nokkrar blöðrur, að minnsta kosti tvær fyrir hvern þátttakanda. Bindið mislanga garnspotta við að minnsta kosti helminginn af blöðrunum.

Komið blöðrunum fyrir í hrúgu á miðju gólfi.

Setjið einhverja góða tónlist á.

Þátttakendur velja sér blöðrur, aðra með bandi og hina án bands.

Nú eiga allir að hreyfa sig í takt við tónlistina og láta blöðrurnar svífa og skapa stemningu.

Svo er um að gera að skipta um tónlist, prófa klassíska, djass, rokk og róleg lög og finna hvað hreyfingarnar verða ólíkar eftir takti laganna.

Heimild: www.skolavefurinn.is

Stefanía Ásdís við listaverkin sem hún bjó til á vegginn og Aníta Ósk með veðhlauparann sem hún byrjaði að rækta í 1. bekk. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR ÁRNASON

Rífumst í þessum mánuði

Systurnar Stefanía Ásdís og Aníta Ósk Stefánsdætur, sem eru níu og sjö ára, eiga báðar afmæli í maí. Þær eiga nú heima í Hveragerði en voru áður í Vogum á Vatnsleysuströnd. Hvernig leika þær sér helst saman?

Stefanía: Með því að rífast. (Þær skellihlæja báðar.) Að minnsta kosti í þessum mánuði.

Hvað rífist þið um? Aníta: Um dótið, Ég vil hafa það sem hún er að leika með og öfugt!

Slíst þið? Aníta: Nei, en hún beit mig einu sinni.
Stefanía: Og ég fór í straff.

Förstu þá inn í herbergið þitt? Stefanía: Nei, ég bara fékk ekki að fara út að leika dálitla stund.

Eigið þið vini hér í kring? Aníta: Ég á nokkra.
Stefanía: Og ég á fimm vinkonur hérna.

Finnst ykkur gaman að lesa? Já, um líkamann. Það er fróðlegt.

En hvað er skemmtilegast í skólanum? Stefanía: Krakkaspjallið, þá er hálfur bekkurinn að tala saman og æfa samskipti og tveir kennarar að stjórna meðan hinn helmingurinn er í tölvu eða tónmennt.
Aníta: Stærðfræði og líka nudd sem er stundum í lok skóladags.

Ert þú þá nudduð eða lærir þú að nudda aðra? Aníta: Hvort tveggja. Ég nudda og fæ líka nudd.
Stefanía: Ég er í jóga í skólanum, einn tími er 20 mínútur og svo er farið í sund.

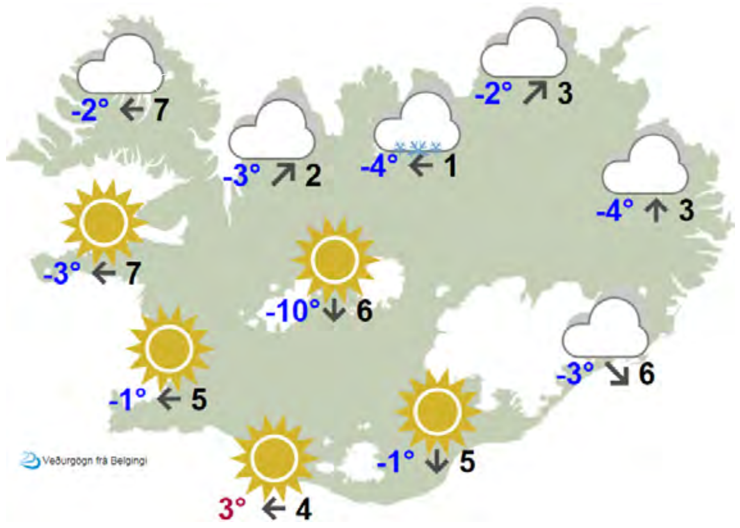
Er ykkur kennd ræktun hér í blómabænum? Stefanía: Já, í 3. bekk. Þá er farið í Garðyrkjuskólann.
Aníta: Ég fékk að rækta blóm í 1. bekk og það hefur stækkað rosalega mikið. Ég skal sýna ykkur það. Ég er alltaf að snyrta það.
Stefanía: Mitt blóm er bara ónýtt. – Fáum við eina opnu í blaðinu? Eða kannski tvær?

Nei, en hvað er best við að búa í Hveragerði? Stefanía: Þá þurfum við ekki að fara til Keflavíkur að versla eins og þegar við vorum í Vogunum.
Aníta: Hér eru búðir sem við getum keypt allt í.
Stefanía: Svo er fullt af krummum. Þeir búa uppi í hamrinum.
Aníta. Já, og berjast um brauðið sem litlu fuglarnir eiga að fá.

SNIÐUG KOMBÓ
Á GÓÐU VERÐI
ICELAND MEAL IN A BAG
ICELAND 2 GARLIC BREAD BAGUETTES
2L PEPSI
1297KR
ICELAND MEAL FOR ONE
0,5L APPELSÍN
498KR
ICELAND 10 DUCK SPRING ROLLS
ICELAND 16 VEGETABLE SPRING ROLLS
2L PEPSI MAX
897KR
ICELAND DEEP PAN PIZZA
1L KÓK
499KR
10 SS VÍNARPYLSUR
10 MYLLU PYLSUBRAUÐ
2L PEPSI MAX
1399KR
ICELAND 35 FISH FINGERS
ICELAND CRINKLE CUT CHIPS
2L PEPSI
1297KR
MEAL FOR THE FAMILY - 1KG
ICELAND 2 GARLIC BREAD BAGUETTES
2L PEPSI
1397KR
CHICAGO TOWN PIZZA
1L COKE
499KR
ICELAND MEAL FOR ONE
KRISTALL 0,5L
498KR
ICELAND MEAL FOR ONE
0,5L MOUNTAIN DEW
498KR
OPIÐ 24 TÍMA
Netgíró
Betri leið til að borga
Iceland
ENGIHJALLI – VESTURBERG – ARNARBAKKI – GLÆSIBÆR – STAÐARBERG – HAFNARGATA – KAUPANGUR

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Snjókoma vestast á landinu með morgninum, en léttir til fyrir hádegi. Annars áframhaldandi austlæg átt í dag með éljum, en bjart veður sunnanlands. Hiti áfram um og undir frostmarki.

Heimurinn

Kaupmannah. 2°	Oslo 2°	Stokkhólmur 0°	Gautaborg 2°	Helsinki 1°	Þórshöfn 5°	Nuuk -16°
London 14°	Amsterdam 13°	Paris 13°	Berlín 6°	Madrid 12°	Brussel 15°	Róm 16°
Boston -2°	New York -3°	Orlando 10°	Moskva -7°	Singapúr 26°	Tókýó 5°	Sydney 19°

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
0° ↙5	2° ↙11	1° ↙13	5° ←8	2° ↙15

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-3° ↙12	-3° ←13	-5° ↙15	-1° ←14	-3° ↙14

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-5° ↘3	-1° ↙10	-4° ↙11	1° ←12	-1° ↓6

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-0° ←9	-0° ↙11	0° ↙10	1° ←17	1° ↑1

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
1° ↙7	-0° ↙16	1° ↙14	3° ←14	4° ↙6

MATVÍS

Aðalfundur

Félagsmenn í MATVÍS

Aðalfundur félagsins verður haldin miðvikudaginn 14. mars á Stórhöfða 31, kl. 16:00

Venjuleg aðalfundarstörf.

Formannskjör verður rafrænt frá kl. 12. mánudegi 12. mars til kl. 12. miðvikudags 14. mars.

Kynning á frambjóðendum á vef MATVÍS.

BFS BRÚ - FÉLAG STJÓRNENDA

AÐALFUNDUR

Brú félag stjórnenda heldur aðalfund sinn mánudaginn 19. mars kl. 19:00 í húsnæði félagsins að Skipholti 50d.

DAGSKRÁ:

Venjuleg aðalfundastörf

FÉLAGAR FJÖLMENNUM !!

Stjórnin

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Volkswagen á vistvænu tilboði!
Settu þig í samband við íslenska orku á rafbíl frá Volkswagen.
Volkswagen er með breiddina í rafmagns- og tengiltvinnbílum; nettur e-up!, flaggskipið e-Golf, sportlegur Golf GTE og rúmgóður Passat GTE fyrir alla fjölskylduna. Nú bjóðast þeir á vistvænu tilboði. Gríptu tækifærið og skiptu yfir í rafbíl frá Volkswagen sem gengur fyrir íslenskri orku. Við bíðum spennt eftir að sjá þig!
e-up!
Rafmagnsbíll
Sá ódýrasti. Dregur allt að 160 km*
Verðlistaverð
3.350.000 kr.
Vistvænt tilboð
2.890.000 kr.
e-Golf
Rafmagnsbíll
Dregur allt að 300 km*
Verðlistaverð
4.250.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.950.000 kr.
Golf GTE
Tengiltvinnbíll
Sportlegur og umhverfisvænn.
Verðlistaverð
4.190.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.850.000 kr.
Passat GTE
Tengiltvinnbíll
Frábær fjölskyldubíll.
Verðlistaverð
4.690.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.990.000 kr.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
*Skv. NEDC staðlinum.
Við látum framtíðina rætast.
Volkswagen
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

Listin er til fyrir tilfinningar okkar og sálarlíf

Daði Guðbjörnsson segir að myndlistarsýning hans á Mokka endurspegli andlega ró og jafnvægi. Fékk sautján ára gamall þá hugmynd að sýna á Mokka en Hringur Jóhannesson fékk hann ofan af því.

Ég er búinn að mála lengi og þar er ég ekki að finna upp hjólið, stundum er ég að rifja upp eitthvað sem ég hef gert áður og en ég er líka í leit," segir myndlistarmaðurinn Daði Guðbjörnsson sem sýnir ný verk sín á kaffihúsinu Mokka á Skólavörðustíg. Sýningin ber heitið Eftirleit. Meðal mynda á sýningunni er ein sem heitir Eitill og sýnir samnefndan Hrút úr Aðventu eftir Gunnar Gunnarsson. „Í þeirri sögu fer karlinn einmitt í eftirleit," segir Daði og bætir við: „Það má líka túlka þessa mynd á annan hátt. Í nútímanum á karlmennskan undir högg að sækja og karlmönnum, sérstaklega eldri karlmönnum, er oft líkt við hrúta."

Daði segir að myndlist sín tengist að hluta til andlegri leit. „Þótt maður sé búinn að öðlast tilfinningalegt jafnvægi þá hættir hin andlega leit aldrei. Ég tengi listina alltaf við sálarlíf og tilfinningar. Mér finnst að listin sé til fyrir tilfinningalíf okkar. Þessi sýning mín held ég að endurspegli andlega ró. Það er ákveðið jafnvægi í verkunum og þau eru hnitmiðaðri en áður."

Blaðamaður hefur á orði að áberandi gleði sé í þessum myndum Daða og hann samsinnir því. „Ef maður finnur sig andlega verður maður miklu sáttari við sjálfan sig og umhverfið. Uppsprettan í okkur er gleði og jákvæðni. Ég hef sótt mjög mikið í þessa gleði og vil koma henni til skila í myndum mínum." Litadýrð er við völd og þar er blái liturinn sem fyrr mjög áberandi. „Ætli við séum ekki öll með einhvern lit í uppáhaldi og hjá mér er það blái liturinn," segir Daði.

Það er ákveðið jafnvægi í verkunum og þau eru hnitmiðaðri en áður, segir Daði. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

HÉR SIT ÉG Í HÁDEGINU MARGA DAGA ÁRSINS, ÞEGAR ÉG HEF TÖK Á, OG HITTI FÉLAGA MÍNA.

Strax sautján ára gamall fékk Daði þá hugmynd að sýna á Mokka. Ég sagði Hring Jóhannessyni myndlistarmanni frá þeirri hugmynd en hann réð mér frá því. Þetta voru holl og fín ráð sem ég fór eftir. Þannig að það liðu áratugir þar til ég hélt fyrst sýningu á Mokka. Ég hef haldið einkasýningar í stórum sölum, eins og Kjarvalsstöðum, og þá sýni ég stórar myndir. En mér finnst líka afskaplega gaman að sýna smærri myndir í almenningsrými, eins og hér á Mokka. Svo er engin tilviljun að ég sýni hérna því hér sit ég í hádeginu marga daga ársins, þegar ég hef tök á, og hitti félaga mína."

kolbrunb@frettabladid.is

Camerarctica skipa að þessu sinni þau Ingunn Hildur Hauksdóttir, Hildigunnur Halldórsdóttir, Sigurgeir Agnarsson, og Ármann Halldórsson.

Ólík verk en öll tengjast nóttinni

Næturljóð er yfirskrift tónleika Camerarctica í 15.15 tónleikaröð Norræna hússins á morgun, 11. mars. Verkin bera keim af húmi næturinnar, að sögn Ármanns Helgasonar, klarínettuleikara og kennara, sem er einn flytjenda.

„Þetta eru allt stemningsverk, mjög ólík þó þau hafi öll tengingu við nóttina. Það er kyrrð og ró yfir sumum þeirra en líka andstæður, eins og fuglasöngur og villtur tangórytmi í síðasta verkinu," segir hann og lýsir dagskránni nánar.

„Elsta verkið er nætursöngur eftir Max Bruch, unaðslega falleg tónlist, en stærsta verkið er kvartett eftir Paul Hindemith, þungamiðja tónleikanna og ótrúlega flottur, með því besta sem ég hef heyrt eftir meistara Hindemith, við fluttum hann 1995 á 100 ára ártíð tónskáldsins. Eðal kammertónlist."

SVO ENDUM VIÐ Á SEIÐANDI TANGÓ EFTIR MIGUEL DEL AQUILA

Sjálfur leikur Ármann einleikssóló í verkinu Hyldýpi fuglanna eftir Olivier Messiaen. „Það verk er samið í seinni heimsstyrjöldinni þegar tónskáldið dvaldi í fangabúðum nasista. Gert fyrir klarínettu, selló, fiðlu og píanó og í miðju verkinu birtist þessi einleiksþáttur sem fjallar um tímann og eilífðina en á móti kemur fuglasöngur, tákn um frelsi og tímaleysi hjá höfundinum," lýsir Ármann. „Svo endum við á seiðandi tangó eftir Miguel del Aquila, þar er suðuramerískur rytmi og mikið fjör."

Tónleikarnir hefjast klukkan 15.15 og taka um klukkutíma. Miðaverð er 2.000 krónur en 1.000 fyrir eldri borgara, öryrkja og námsmenn. – gun

Dásamleg lög, dásamlega sungin

TÓNLIST

Söngtónleikar

★★★★☆

Sigríður Freyja Ingimarsdóttir mezzósópran og Ástríður Alda Sigurðardóttir píanóleikari fluttu tónlist eftir ýmsa höfunda.

Kaldalón í Hörpu
fimmtudaginn 8. mars

Lögin voru frábærlega flutt, söngurinn var þrunginn einlægni og næmri tilfinningu fyrir inntaki ljóðanna" segir í dómi um flutning Sigríðar Freyju.

Kaldalón í Hörpu er fallegur, lítill salur sem hentar prýðilega fyrir raftónleika. Endurómunin er afar lítil og því er ekkert við salinn sjálfan sem truflar hljómgæðin. Bergmál er erfitt við að eiga, það bjagar tónlist úr hátölurum. Fyrir órafmagnaðan, klassískan söng er Kaldalón hins vegar ekki góður salur. Söngur þarf endurómun til að öðlast nauðsynlega fyllingu. Án hennar er hann nakinn og hrár.

Það er til marks um hæfileika Sigríðar Freyju Ingimarsdóttur mezzósóprans, að henni tókst að lyfta a.m.k. sumum lögunum upp í hæstu hæðir á tónleikum á fimmtudagskvöldið án þess að takmarkanir salarins trufluðu of mikið.

Sigríður hóf tónlistarferilinn sem píanóleikari, en hún starfar sem píanókennari við Tónlistarskóla Garðabæjar. Hún hefur þó einnig menntað sig í söng, bæði við New England Conservatory í Boston og undir handleiðslu Alinu Dubik. Ekki er ljóst hvort tónleikarnir sem hér um ræðir voru svokallaðir debúttónleikar, en undirritaður hefur a.m.k. ekki heyrt í henni áður.

Fyrst á dagskránni voru þrjú lög eftir Rakhmanínoff. Túlkun Sigríðar var hrífandi, full af myrkum tilfinningum. Röddin einkenndist af mjög öru en fókuseruðu víbratói. Raddhljómurinn var fallega mótaður, fínlegur og mjúkur, með kraftmikilli hæð. Meðleikur Ástríðar Öldu Sigurðardóttur var hér, sem og í öðrum atriðum efnisskrárinnar, þéttur og hreinn, og fylgdi söngnum fullkomlega.

Næst í röðinni voru þrjú íslensk lög, Betlikerlingin eftir Sigvalda Kaldalóns, Í fjarlægð eftir Karl Ó. Runólfsson og Vor hinsti dagur eftir Jón Ásgeirsson. Lögin voru frábærlega flutt, söngurinn var þrunginn einlægni og næmri tilfinningu fyrir inntaki ljóðanna. Hver einasti tónn, hvert einasta orð var þrungið merkingu. Sömu sögu er að segja um íslensku lögin eftir hlé, sem og tvö sænsk lög.

Tvö sígaunalög eftir Dvorák, sem og aríur úr Il trovatore eftir Verdi, Samson og Dalilu eftir Saint-Saëns og Dido og Aeneas eftir Purcell voru hins vegar ekki eins sannfærandi. Hér vantaði stærðina, bæði í hljómsalarins, sem og í röddina sjálfa. Volduga rödd þarf í slíka tónlist, kraftmikla og breiða. Sigríður hefur hana ekki enn á valdi sínu, ef marka má frammistöðuna á þessum einu tónleikum. Þess má þó geta að einir tónleikar eru ekki alltaf marktækir!

En söngvarar þurfa ekki allir að vera eins. Sumir eru einfaldlega ekki óperusöngvarar, ljóðasöngur hentar þeim miklu betur. Það var þetta litla og einfalda sem Sigríður gerði svo vel að maður gleymir því varla í bráð. Vonandi kemur hún fram með þannig efnisskrá í betri sal næst, og helst sem fyrst.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Túlkunin einkenndist af fágun og listfengi en dagskráin hentaði röddinni misvel.

ego dekor

MIKIÐ ÚRVAL AF HÚSGÖGNUM OG SMÁVÖRU

CAMILO TUNGUSÓFI
Stærð: 297 x 172cm
Stillanlegir höfuðpúðar
VERÐ: 269.900,-

ROUND HLIÐARBORÐ
2 stk í setti
stærð: 55X55XH: 55cm
Verð: 39.900,-

BARS Hliðarborð
2 stk í setti
stærð: 50X50XH: 63cm
Verð: 35.000,-

JERSEY HORNSÓFI
Stærð: 285 x 190cm
Höfuðpúðar seldir sér
VERÐ: 245.000,-

VEGGHILLA ZIGZAG
Stærð: 115X14X H: 130cm
Verð: 39.900,-

RHOMBUS VEGGKERTASTJAKI
Stærð: 72X72cm
Verð: 13.800,-

LAMPI ROSE MULTI
Hæð: 56cm
Verð: 35.000,-

TAFLMENN
Hæð: 39cm
Verð: 5.900,-/stk

MONET STÓLL
VERÐ: 19.900,-

JADE LEÐURSTÓLL
VERÐ: 29.900,-

MORRIS STÓLL
VERÐ: 19.700,-

TORINO STÓLL
VERÐ: 16.900,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau: 10.00 - 16.00 Sun: 13.00 - 16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is

2017 Framúrskarandi fyrirtæki

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

10. MARS 2018

Tónlist

Hvað? Brikcs
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu
Brikcs er hugarfóstur tónlistarmanns sem byrjaði í kjallaranum heima að spila og semja tónlist á rafmagnsgítar, en spilar í dag raftónlist að mestu – og enn í kjallaranum heima. Hann vinnur með lúppur, hipp-hopp trommur og píanó. Hann hefur samið mikið af raftónlist, en finnst hún oftast leiðinleg og ýtir þess vegna á „Delete“ í tölvunni sinni. En ekki í þetta skiptið, núna ætlar hann að ýta á „Save“ og spila hana svo fyrir ykkur í Mengi. Þetta hefur aldrei gerst áður og er þess vegna spennandi. Miðaverð 2.000 krónur.

Hvað? Greifaball
Hvenær? 22.00
Hvar? Spot, Kópavogi
Sólin fer hækkandi á lofti og styttist í vorið bjarta og góða. Eins styttist í Greifaball og það glæðir vonandi bros á margar varir.

Það verður Greifaball á Spot í kvöld og ekki er það nú leiðinlegt.

Viðburðir

Hvað? Sýning Kynjakatta – Kattaræktarfélag Íslands
Hvenær? 10.00
Hvar? Officeraklúbburinn, Reykjanesbæ
Kattaræktarfélag Íslands sýnir alls kyns ketti í Reykjanesbæ bæði laugardag og sunnudag.

Hvað? Listbókamarkaður í Mengi
Hvenær? 13.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu
Mengi geymir ýmsa gimsteina á lager sínum og heldur í annað sinn bókamarkað næstkomandi laugardag þar sem áhugasamir geta flett í gegn um sjaldgæfa titla og nælt sér í bækur á góðu verði.

Sýningar

Hvað? Landbrot
Hvenær? 13.00
Hvar? Listasalur Mosfellsbæjar
Listasalur Mosfellsbæjar minnir á Landbrot, stórskemmtilega sýningu Sæunnar Þorsteinsdóttur. Sæunn er mikil áhugamanneskja um endurnýtingu og hér gefur hún úreltum landakortum nýtt líf í formi lágmynda. Í verkunum fá nostalgískir litatónar, skemmtileg staðarheiti og almennur sjarmi þessara gömlu landakorta að njóta sín í samhverfu broti. Sýningin hefur hlotið mikla aðsókn og almenna lukku meðal sýningargesta.

Hvað? Opnun sýningarinnar „Ég varð bara óvart fokking ástfangin“
Hvenær? 17.00
Hvar? Grafíksalurinn, Tryggvagötu
Hildur Henrýsdóttir opnar sýninguna „Ég varð bara óvart fokking ástfangin“. Sýningin samanstendur af málverkum, teikningum, skúlptúrum og myndbandsverki sem fjalla á einlægan hátt um upplifun listakonunnar á höfnun og ástarsorg.

Sunnudagur

Tónlist

Hvað? Ákall – tónleikar Mótettukórsins
Hvenær? 17.00
Hvar? Hallgrímskirkja
Efnisskrá föstutónleika Mótettukórsins: Ákalls, er saman sett af áhrifaríkum trúarlegum kórverkum sem fjalla um missi, sorg, bæn og huggun í skugga krossins á árstíma

Kommuneqarfik Sermersooq Reykjavíkurborg Tórshavnar kommuna

Opnað fyrir umsóknir í Vestnorræna höfuðborgasjóðinn

Reykjavíkurborg er aðili að Vestnorræna höfuðborgasjóði Færeyja, Grænlands og Íslands. Sjóðurinn hefur að markmiði að efla skilning og samstarf, m.a. á sviði menningarmála, milli þessara borga, íbúa þeirra, samtaka og stjórnmálamanna og veita fjárstyrki til verkefna sem þjóna þessum markmiðum.

Stjórn sjóðsins tekur ákvörðun um úthlutun á fundi sínum í Tórshavn í júní 2018.

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr sjóðnum til verkefna sem tengjast samskiptum milli höfuðborganna og efla tengsl þeirra með einhverjum hætti, t.d. á sviði menningar, fræðslu eða íþrótta.

Í umsókn skal lýsa fyrirhuguðum verkefnum ítarlega, fyrirkomulagi þeirra, tímasetningu og kostnaði.

Umsókn skal beint til:
Vestnorræni höfuðborgasjóður Nuuk, Reykjavíkur og Þórshafnar
b.t. skrifstofu borgarstjóra og borgarritara
Ráðhúsi Reykjavíkur
Tjarnargötu 11
101 Reykjavík

Umsóknarfrestur til og með föstudeginum 25. maí 2018 og koma umsóknir sem síðar kunna að berast ekki til afgreiðslu.
Allar upplýsingar og eyðublöð er að finna á vef Reykjavíkurborgar
http://reykjavik.is/vestnorraeni

Upplýsingar eru veittar á skrifstofu borgarstjóra og borgarritara, Ráðhúsi Reykjavíkur, sími 411 4500.

Reykjavík,10. mars 2018
Borgarritari

Tilnefningar til FÍT-verðlaunanna 2018 kunngjörðar

Kunngjört hefur verið um tilnefningar til FÍT-verðlaunanna 2018. Það er Félag íslenskra teiknara sem veitir verðlaunin. Flokkarnir sem tilnefnt er í eru 21 talsins en þeir eru Auglýsingaherferðir, bókahönnun, bókakápur, firmamerki, gagnvirk miðlun, geisladiskar og plötur, hreyfigrafík, menningar- og viðburðamörkun, mörkun fyrirtækja, myndskreytingar fyrir auglýsingar og herferðir, myndskreytingaröð, nemendaflokkur, opinn flokkur, opinn stafrænn flokkur, stakar auglýsingar fyrir prentmiðla, stakar myndskreytingar, umbúðir og pakkningar, umhverfisgrafík, upplýsingahönnun, vefsíður og veggspjöld.

Auglýsingastofurnar Jónsson & Le'macks og Brandenburg fá langflestar tilnefningar – Jónsson & Le'macks með 26 og Brandenburg með 21 tilnefningu. Aðrar auglýsingastofur standa þeim langt að baki.

» AUGLÝSINGASTOFURNAR JÓNSSON & LE'MACKS OG BRANDENBURG FÁ LANGFLESTAR TILNEFNINGAR – JÓNSSON & LE'MACKS MEÐ 26 OG BRANDENBURG MEÐ 21 TILNEFNINGU. AÐRAR AUGLÝSINGASTOFUR STANDA ÞEIM LANGT AÐ BAKI.

Verðlaunaafhending fer fram miðvikudaginn 14. mars í Tjarnarbíói og við það tilefni verður kynntur til sögunnar nýr verðlaunagripur, en hann er hannaður af Garðari Eyjólfssyni.

Afhending verðlaunanna er upphaf HönnunarMars en fer fram dagana 15. til 16. mars.

Í ár mun hafa verið sett met í innsendum tilnefningum en þær voru 350 talsins sem er 15% aukning frá síðasta ári.

FÍT-keppninni er ætlað að endurspegla það besta í grafískri hönnun og myndskreytingum á Íslandi. – **sþh**

Verðlaunin fara fram í Tjarnarbíó við upphaf HönnunarMars.

BIO ★ PARADIS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Asphyxia ENG SUB. 16:00
The Nothing Factory ENG SUB. 16:00
Loveless ENG SUB. 18:00
Redoubtable ENG SUB. 19:15
The Florida Project 18:00
Spoor Q&A ENG SUB. 20:00
The Workshop ENG SUB. 21:15
Woman Of Mafia ENG SUB. 20:00
A Gentle Creature ENG SUB. 22:45
Pure Hearts ENG SUB. 23:15
Three Billboards Outside Ebbing Missouri 22:30

píslarsögu Krists og Passíusálma Hallgríms Péturssonar.

Hvað? Tónleikar: L. Bernstein 100 ára
Hvenær? 17.00
Hvar? Grafarvogskirkja
Í tilefni 100 ára afmælis bandaríska tónskáldsins Leonards Bernstein (1918-1990) verða haldnir veglegir tónleikar í Grafarvogskirkju. Fram koma: George Mason University Singers ásamt 10 meðlimum úr National Philharmonic kórnum í Washington og Kór Grafarvogskirkju. Undirleik annast hljóðfæraleikarar frá George Mason University og Kammersveit Grafarvogskirkju.

Hvað? Næturljóð – Bruch, Hindemith, Messiaen, Aquila
Hvenær? 15.15
Hvar? Norræna húsið
„Næturljóð“ er yfirskrift tónleika Camerarctica í 15.15 tónleikaröð Norræna hússins. Camerarctica leikur fjölbreytta efnisskrá eftir Max Bruch, Paul Hindemith, Olivier Messiaen og Miguel del Aquila. Verkin bera öll keim af húmi næturinnar, hvort sem það er Nætursöngur Bruchs fyrir klarínettu, selló og píanó, ljóðrænn og kröftugur Kvartett Hindemiths, andstæðurnar um tímann og fuglana í klarínettueinleiksverki Messiaens eða seiðandi glæfralegur tangórytminn í Tangó tríói fyrir fiðlu, klarínettu og píanó eftir Miguel del Aquila.

Viðburðir

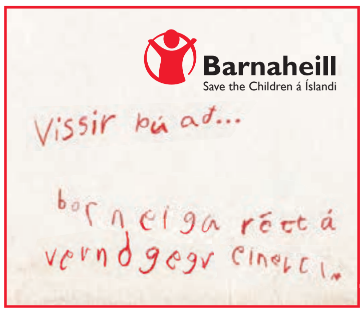
Hvað? Leikritið Kvennaráð
Hvenær? 16.00
Hvar? Hannesarholt, Grundarstíg
Vegna vinsælda og jákvæðrar umfjöllunar hafa Leikhúslistakonur 50+ ákveðið að bæta við einum leiklestri á leikritinu Kvennaráð eftir Sellu Páls. Sveinn Einarsson leikstýrir. Aðgangseyrir er 2.000 kr. Miðar fást á tix.is.

Sýningar

Hvað? Lokahóf á síðasta sýningardegi Evolvement
Hvenær? 12.00
Hvar? Kling & Bang, Marshallhúsinu
Á sýningunni er Hekla Dögg Jónsdóttir í samstarfi við fjölda listamanna og skálda að festa sköpunina sjálfa í form. Á lokadegi sýningarinnar gefst tækifæri til að sjá öll verkin samankomin.

Í Marshall húsinu fer fram lokahóf sýningarinnar Evolvement á sunnudag.

Hvað? Brasskvintettinn Hexagon flytur tónlist Glenn Miller Band í Tíbrá
Hvenær? 16.00
Hvar? Salurinn, Kópavogi
Í dag býður brasskvintettinn Hexagon til stríðsárasveiflu þar sem tónlist Glenn Miller Band verður í hávegum höfð. Kvintettinn leikur á sinn einstaka hátt lög eins og In the Mood, Moonlight Serenade og fleiri perlur. Sveitina skipa: Carlos Caro Aquilera, Emil Friðfinnsson, Jóhann Ingvi Stefánsson, Nimrod Ron og Vilhjálmur Ingi Sigurðarson.



#PL

Premier League

Laugardagur 10. mars

Man. Utd 12:15 Liverpool
#MUNLIV

Everton 14:50 Brighton
#EVEBHA

Chelsea 17:20 Crystal Palace
#CHECRY

Sunnudagur 11. mars

Arsenal 13:20 Watford
#ARSWAT

Bournemouth 15:50 Tottenham
#BOUTOT

MESSAN 18:00 Uppgjör helgarinnar með Gumma Ben og Rikka G.
#MESSAN

SPORT
365.is | 1817

KAUPTU STAKAN LEIK:
vodafone Síminn

Domino's Coca-Cola Icelandair

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.25 Waybuloo
07.45 Mamma Mu
07.55 Kalli á þakinu
08.20 Með afa
08.30 Billi Blikk
08.45 Dagur Diðrik
09.10 Dóra og vinir
09.35 Blíða og Blær
10.00 Nilli Hólmgeirsson
10.10 Lína langsokkur
10.35 Ævintýri Tinna
11.00 Beware the Batman
11.20 Friends
11.40 Ellen
12.20 Víglínan
13.05 Bold and the Beautiful
13.25 Bold and the Beautiful
13.45 Bold and the Beautiful
14.05 Bold and the Beautiful
14.25 Bold and the Beautiful
14.50 Vinir
15.35 Helgi Björnsson í Hörpu
17.00 Gulli byggir
17.35 Heimsókn
18.00 Sjáðu
18.30 **Fréttir Stöðvar 2** Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 **Sportpakkinn** Íþróttamenn Stöðvar 2 Sport fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna í liðinni viku, taka viðtöl við sérfræðingana og sýna brot frá því helsta sem fór fram.
19.05 Lottó
19.10 Top 20 Funniest
19.55 **Gifted** Mögnuð og áhrifamikil mynd frá 2017 með Chris Evans og McKenna Grace. Myndin segir frá Frank, einhleypum manni í Flórída sem elur upp undrabarnið frænku sína Mary en dregst inn í forsjárdeilu við móður sína.
21.40 The Lost City of Z
00.05 **Jason Bourne** Spennumynd frá 2016 með Matt Damon og Aliciu Vikander í aðalhlutverkum. Nokkur ár eru liðin frá því Jason Bourne lét sig hverfa eftir atburðina sem sagði frá í myndinni The Bourne Ultimatum. Tímann hefur hann notað til að ná minni sínu aftur og nú er komið að því að hann vill fá lokasvör frá þeim sem þekkja fortíð hans betur. Með önnur hlutverk fara Tommy Lee Jones, Vincent Cassel og Julia Stiles.
02.05 Wallander
03.35 Hardcore Henry
05.10 Risky Drinking

STÖÐ 2 SPORT

08.25 Keflavík - ÍR
10.05 Haukar - Valur
11.45 Premier League Preview
12.15 Manchester United - Liverpool
14.50 Everton - Brighton
17.00 Laugardagsmörkin
17.20 Chelsea - Crystal Palace
19.40 Malaga - Barcelona
21.45 UFC Now
22.35 Haukar - Snæfell
01.55 Box. Sergey Kovalev - Igor

STÖÐ 2 SPORT 2

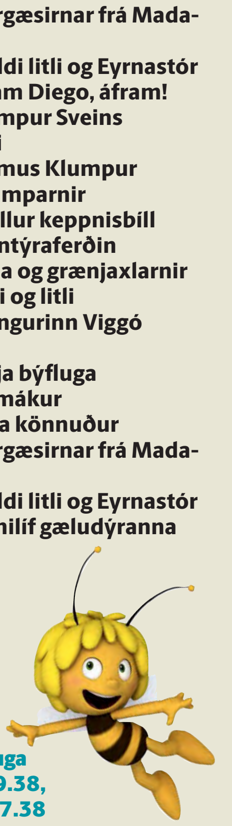
07.25 Manchester City - FC Basel
09.05 Tottenham - Juventus
10.45 Meistaradeildarmörkin
11.15 1 á 1
12.00 MD í hestaíþróttum - Samantekt
12.45 Evrópudeildarmörkin
13.35 Domino's körfuboltakvöld
15.15 Valur - Keflavík
16.55 PL Match Pack
17.25 Aston Villa - Wolves
19.30 Huddersfield - Swansea
21.10 West Ham - Burnley
22.50 WBA - Leicester

STÖÐ 3

16.10 Friends
16.30 Friends
16.55 Friends
17.20 Friends
17.45 Friends
18.10 Great News
18.35 Baby Daddy
19.00 Last Man Standing
19.25 Entourage
20.00 Brother vs. Brother
20.45 Schitt's Creek
21.10 NCIS. New Orleans
21.55 The Knick
22.50 The Mentalist
23.35 Enlightened
00.55 Entourage
01.20 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Svampur Sveins
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur
08.00 Strumparnir
08.25 Hvellur keppnisbíll
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Stóri og litli
09.13 Víkingurinn Viggó
09.27 K3
09.38 Mæja býfluga
09.50 Kormákur
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveins
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur
12.00 Strumparnir
12.25 Hvellur keppnisbíll
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Stóri og litli
13.13 Víkingurinn Viggó
13.27 K3
13.38 Mæja býfluga
13.50 Kormákur
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveins
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur
16.00 Strumparnir
16.25 Hvellur keppnisbíll
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Stóri og litli
17.13 Víkingurinn Viggó
17.27 K3
17.38 Mæja býfluga
17.50 Kormákur
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Leynilíf gæludýranna



Mæja býfluga klukkan 09.38, 13.38 og 17.38

GOLFSTÖÐIN

08.55 Golfing World
09.45 World Golf Championship
11.50 PGA Highlights
12.45 Valspar Championship
16.45 Golfing World
17.35 Inside the PGA Tour
18.00 Valspar Championship
23.00 Champions Tour Highlights

STÖÐ 2 BÍÓ

07.20 She's Funny That Way
08.55 To Walk Invisible
11.00 The Citizen
12.40 Bridget Jones's Baby
14.40 She's Funny That Way
16.15 To Walk Invisible
18.20 The Citizen
20.00 **Bridget Jones's Baby** Skemmtileg mynd frá 2016 með Renée Zellweger, Colin Firth og Patrick ásamt fleiri stórgóðum leikurum. Sagan um hina skemmtilegu en seinheppnu Bridget Jones heldur hér áfram, en hún er nú komin á fimmtugsaldurinn og er á milli manna ef svo má segja.
22.00 The Day After Tomorrow
00.05 **Maggie** Spennutryllir frá 2015 með Arnold Schwarzenegger og Abigail Breslin. Ung kona smitast af sjúkdómi sem breytir sjúklingnum smám saman í uppvakning. Faðir hennar vill gera allt til að bjarga henni en til hvaða ráða getur hann gripið?
01.40 Tracers
03.15 The Day After Tomorrow

RÚV

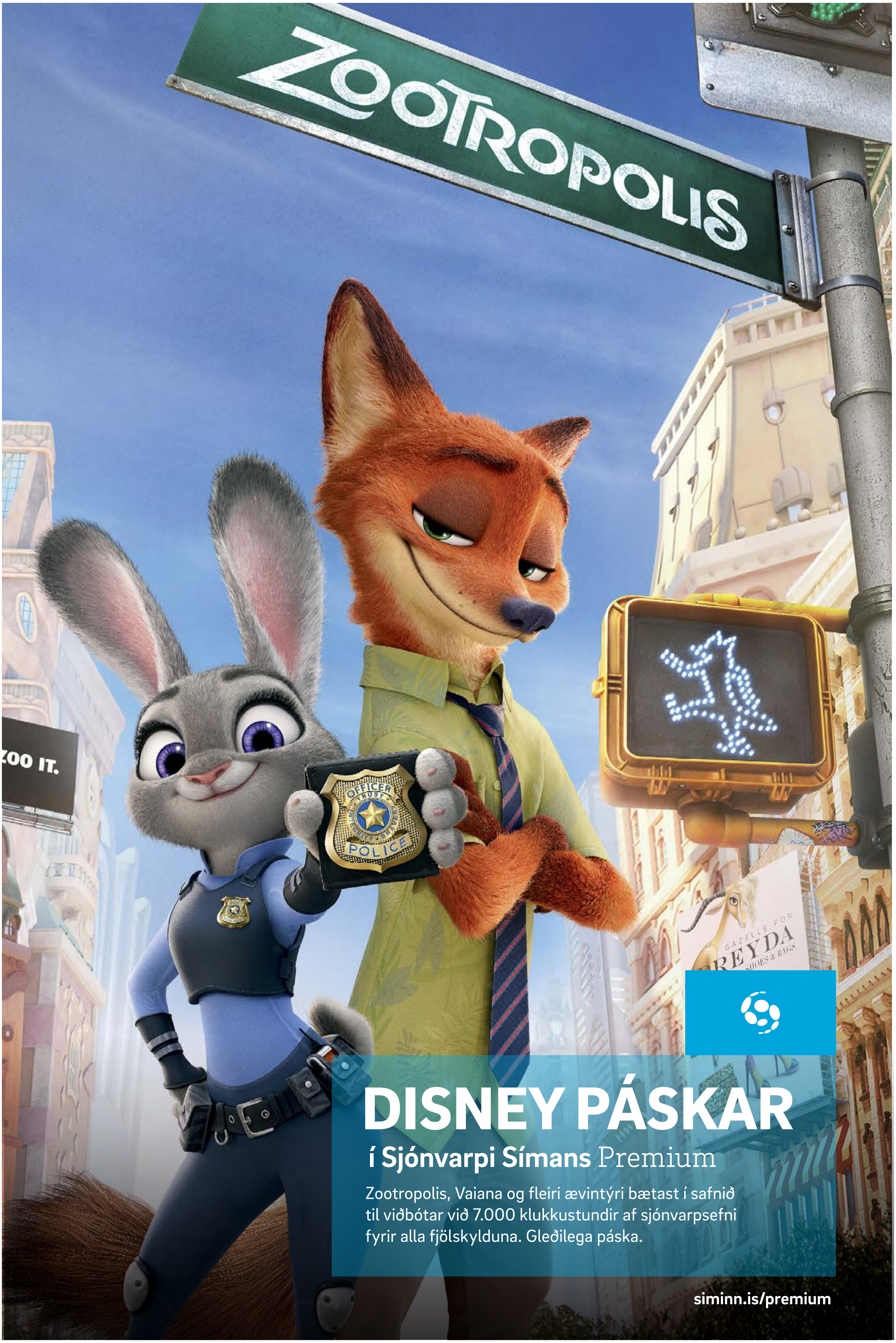
07.00 KrakkaRÚV
10.10 Krakkafréttir vikunnar
10.30 Pixiwoo kynnir. Stjörnurnar í Hollywood
11.35 Saga HM. Svíþjóð 1958
13.00 Haukar - Fram
15.30 Bikarúrslit karla í handbolta
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Letibjörn og læmingjarnir
18.08 Trélitir og sítrónur
18.25 Leiðin á HM
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Fjörskyldan
20.35 Sing Street
22.20 Bíóást. Breakfast at Tiffany's
00.15 Lock, Stock and Two Smoking Barrels
02.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Everybody Loves Raymond
08.45 Everybody Loves Raymond
09.10 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.55 Superstore
10.15 Playing House
10.40 Growing Up Fisher
11.05 Telenovela
11.30 The Voice USA
12.20 Top Chef
13.05 90210
13.50 Family Guy
14.15 Glee
15.00 Playing House
15.25 Jane the Virgin
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 The Grinder
17.50 Grandfathered
18.15 Ally McBeal
19.05 Trúnó
19.45 Superior Donuts
20.10 Scorpion
21.00 Law & Order: Special Victims Unit
21.50 SEAL Team
22.35 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.20 The Walking Dead
00.55 The Bastard Executioner
01.40 The Handmaid's Tale
02.25 Hawaii Five-0
03.15 Blue Bloods
04.00 Chance
04.50 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin


ZOOTROPOLIS
ZOO IT.
OFFICER
POLICE
GAZELLE FOR
REYDA
DISNEY PÁSKAR
í Sjónvarpi Símans Premium
Zootropolis, Vaiana og fleiri ævintýri bætast í safnið til viðbótar við 7.000 klukkustundir af sjónvarpsefni fyrir alla fjölskylduna. Gleðilega páska.
siminn.is/premium

ALLIR GETA DANSAÐ
KL. 19:10
Glænýr íslenskur dansþáttur í beinni útsendingu þar sem þjóðþekktir Íslendingar eru paraðir saman við tíu fagdansara og eitt par stendur uppi sem sigurvegari. Kynnar í þáttunum eru þær Sigrún Ósk Kristjánsdóttir og Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir.
Þetta er alvöru skemmtiþáttur sem enginn má missa af!

Glænýtt
Sunnudagskvöld
Fáðu þér áskrift á **365.is**

GÁSMAMMAN
KL. 21:00
Splunkuný og hörkuspennandi sería af þessum frábæru sænsku glæpaþáttum með hinni einu sönnu Alexöndru Rapaport í hlutverki Sonju sem þarf að kljást við glæpamenn af allra verstu tegund.
Skandinavískir spennuþættir eins og þeir gerast bestir!

Allt þetta og meira til á aðeins **333 kr. á dag.**
365.is

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
07.55 Zigby
08.05 Ljóti andarunginn og ég
08.30 Mamma Mu
08.35 Kormákur
08.45 Pingu
08.50 Heiða
09.15 Grettir
09.30 Tommi og Jenni
09.50 Skógardýrið Húgó
10.15 Töfrahetjurnar
10.35 Lukku láki
11.00 The Simpsons
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 So You Think You Can Dance
15.15 Ísskápastríð
15.55 Blokk 925
16.25 Í eldhúsi Evu
17.05 Um land allt
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Allir geta dansað
21.00 Gasmamman
21.45 Homeland
22.40 Transparent Þriðja syrpa þessara frábæru gamanþátta sem fjalla um fjölskyldu í Los Angeles þar sem allir fjölskyldumeðlimir eiga við sín vandamál að stríða og passa vel upp á sitt einkalíf. Það breytist skyndilega þegar höfuð fjölskyldunnar kemur með tilkynningu sem kemur þeim öllum í opna skjöldu og áður en langt um líður eru öll leyndarmál komin upp á yfirborðið.
23.10 Shetland
00.55 Mosaic
01.45 The Path Þriðja sería þessarar dramatísku þáttaraðar með Aaron Paul (Breaking Bad)í hlutverki Eddie Lane sem kynntist kenningum sértrúarsöfnuðar og sogaðist inn í heim trúar og öfga. Hann er nú milli steins og sleggju þegar kemur að söfnuðinum því hann er hlynntur félagsskapnum en á móti trúaröfgunum og spillingunni sem hann uppgötvaði að honum fylgdi.
02.40 Lucifer
03.25 Better Call Saul
04.15 Better Call Saul
05.05 Springfloden
05.50 Springfloden

STÖÐ 2 SPORT

06.40 Manchester United - Liverpool
08.20 Everton - Brighton
10.00 Chelsea - Crystal Palace
11.40 Manchester United - Liverpool
13.20 Arsenal - Watford
15.50 Bornemouth - Tottenham
18.00 Messan
19.30 Minnesota Timberwolves - Golden State
22.30 A.Madrid - Celta Vigo

STÖÐ 2 SPORT 2

06.50 Haukar - Snæfell
08.30 Domino's körfuboltakvöld
10.10 Aston Villa - Wolves
11.50 Lengjubikarinn
13.55 Evrópudeildarmörkin
14.45 La Liga Report
15.10 A.Madrid - Celta Vigo
17.15 Lengjubikarinn
18.55 Arsenal - Watford
20.35 B. Dortmund - Frankfurt
22.15 Bornemouth - Tottenham
23.55 Messan

STÖÐ 3

15.15 Seinfeld
15.35 Seinfeld
16.00 Seinfeld
16.45 Seinfeld
17.10 Seinfeld
17.35 Mayday
18.20 Baby Daddy
18.45 Great News
19.10 Last Man Standing
19.35 Entourage
20.00 The Mentalist
20.45 Enlightened
21.15 Banshee
22.15 Westworld
23.15 Prison Break
00.45 The Last Ship
01.30 Entourage
02.00 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Stóri og litli
07.13 Víkingurinn Viggó
07.27 K3
07.38 Mæja býfluga
07.50 Kormákur
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Rasmus Klumpur
09.54 Strumparnir
10.19 Lalli
10.25 Hvellur keppnisbíll
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og litli
11.13 Víkingurinn Viggó
11.27 K3
11.38 Mæja býfluga
11.50 Kormákur
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Rasmus Klumpur
13.54 Strumparnir
14.19 Lalli
14.25 Hvellur keppnisbíll
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og litli
15.13 Víkingurinn Viggó
15.27 K3
15.38 Mæja býfluga
15.50 Kormákur
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Rasmus Klumpur
17.54 Strumparnir
18.19 Lalli
18.25 Hvellur keppnisbíll
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir

Doddi litli og Eyrnastór kl. 08.47, 12.47 og 16.47

GOLFSTÖÐIN

08.10 Golfing World
09.00 LPGA Tour
10.20 Inside the PGA Tour
10.45 Valspar Championship
15.45 Golfing World
16.35 Inside the PGA Tour
17.00 Valspar Championship
22.00 Golfing World

STÖÐ 2 BÍÓ

08.45 Kindergarten Cop 2
10.25 African Safari
11.55 Elsa & Fred
13.30 Ghostbusters
15.25 Kindergarten Cop 2
17.05 African Safari
18.30 Elsa & Fred
20.05 Ghostbusters Ævintýraleg gamanmynd frá 2016. Þegar draugaplága fer að gera Manhattanbúum lífið leitt kemur það í hlut rithöfundanna Erinar og Abby að bregðast við og það fyrsta sem þær gera er að fá í lið með sér neðanjarðarjárnbrautarvörðinn Patty og kjarneðlisfræðinginn Jillian. Þær eiga í höggi við hinn illa púka Rowan sem fer m.a. létt með að yfirtaka líkama fólks.
22.00 Patch Adams
23.55 Colossal
01.40 Return to Sender Spennutryllir frá 2015 með Rosamund Pike og Nick Nolte í aðalhlutverkum. Hjúkrunarkonan Miranda Wells hefur komið ár sinni vel fyrir borð, er að læra skurðlækningar og er nýbúin að kaupa sér fallegt hús í bænum sem hún býr í. Dag einn samþykkir hún að fara á blint stefnumót en áttar sig of seint á því á að maðurinn sem hún tekur á móti er ekki sá sem hún átti að hitta heldur glæpamaður.
03.15 Patch Adams

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.10 Krakkafréttir vikunnar
10.30 Ævar vísindamaður
11.00 Silfrið
12.10 Menningin - samantekt
12.35 Kiljan
13.20 Bikarúrslit kvenna í blaki
15.20 Bikarúrslit karla í blaki
17.25 Á spretti
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.20 Paradísarheimt
20.50 Löwander-fjölskyldan
21.50 Bjólfur
22.40 Blinda
00.20 Walliams & vinir
00.55 ÓL fatlaðra. Skíðaganga
04.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Dr. Phil
09.05 The Tonight Show
09.45 The Late Late Show
10.25 Síminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 Superior Donuts
14.15 Scorpion
15.00 Speechless
15.20 The Fashion Hero
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 The Late Late Show
19.45 Playing House
20.10 Jane the Virgin
21.00 Hawaii Five-0
21.50 Blue Bloods
22.35 Chance
23.25 The Tonight Show
00.45 CSI
01.30 Madam Secretary
02.15 This is Us
03.05 The Gifted
03.50 Ray Donovan
04.40 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

SÓMI
LÚXUSBAKKI
30 BITAR
FYRIR 5 MANNS
PARTÝBAKKI
30 BITAR
FYRIR 5 MANNS
VEISLUBAKKI
30 BITAR
FYRIR 5 MANNS
SÓMI
VEISLU
BAKKI
HEILSUBAKKI
30 BITAR
FYRIR 5 MANNS
ÁVAXTABAKKI
DESERTBAKKI
50 BITAR
FYRIR 10 MANNS
KÖKUBAKKI
24 BITAR
FYRIR 10 MANNS
ANNAÐ

Sóma Veislubakkar

★ EINFALDUR UNDIRBÚNINGUR ★

— FYRIR FERMINGUNA —

GAMLI GÓÐI

20 bitar
fyrir 5 manns

Hangikjöt, eggjasalat.

Roastbeef, remúlaði, steiktur laukur.

Rækjusalat.

3.980 kr.

EÐALBAKKI

20 bitar
fyrir 5 manns

Hangikjöt, lauksósa, salatmix.

Beikon, egg, steiktir ferskir sveppir.

Kjúklingur, rautt pestó, sýrður rjómi, paprika, salatmix.

3.980 kr.

LÚXUSBAKKI

20 bitar
fyrir 5 manns

Kalkúnn, beikon, tómatar, sinnepssósa.

Kjúklingur, egg, lauksósa.

Reyktur lax, íssalat.

3.980 kr.

PARTÝBAKKI

30 bitar
fyrir 5 manns

BBQ kjúklingur, bakaðar sætar kartöflur, spínat.

Fetaostur, rauðlaukur, spínat.

Heitreyktur lax,ferskt dill, spínat, lauksósa.

4.430 kr.

VEISLUBAKKI

30 bitar
fyrir 5 manns

Reykt skinka, egg, íssalat.

Tikka masala kjúklingur, íssalat.

Kjúklingaskinka, smurostur, ofnbakaðir tómatar, salatmix.

4.430 kr.

HEILSUBAKKI

30 bitar
fyrir 5 manns

Hummus, granatepli, spínat, gúrkur.

Reyktur lax, salatmix, rjómaostur.

Spínat, fetaostur, rauðlaukur, lauksósa.

4.430 kr.

PÍTUBAKKI

24 bitar
fyrir 5 manns

Tikka masala kjúklingur og íssalat.

Reykt skinka. Eggja- og íssalat.

3.980 kr.

ÁVAXTABAKKI

40 - 60 bitar
fyrir 5 - 8 manns

Vínber, melónur, ananas, appelsínur og fleiri góðir ávextir allt eftir árstíðum og framboði.

4.430 kr.

DESERTBAKKI

50 bitar
fyrir 10 manns

Vatnsdeigsbollur fylltar með vanillukremi.

Kókostoppar með súkkulaði.

2.450 kr.

KÖKUBAKKI

24 bitar
fyrir 10 manns

Súkkulaðikaka með mjúku súkkulaðikremi.

Gulrótarkaka með rjómaostakremi.

Eplakaka með kanilkeim.

3.550 kr.

PANTAÐU Í SÍMA 565 6000 EÐA Á SOMI.IS

SÓMI

Erum djúpt snortin yfir einstökum viðtökum

Myndin Andið eðlilega var sýnd á sérstakri hátíðarsýningu á fimmtudaginn í Háskólabíói. **Ísold Uggadóttir**, leikstjóri kvikmyndarinnar, segir góða stemningu hafa ríkt á sýningunni og himinlifandi með viðbrögðin.

Ísold Uggadóttir ásamt Andra Snæ og Margréti Sjöfn. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Sigurjón Sighvatsson og Þorsteinn Bachmann mættu á sýninguna.

Anna og Sesselja stilltu sér upp fyrir ljósmyndara.

Við aðstandendur myndarinnar erum djúpt snortin yfir einstökum viðtökum. Við skynjum að myndin hefur hreyft við fólki og erum í skýjunum yfir öllum hlýju og sterku orðunum sem hafa verið látin falla. Við hlökkum til að sjá Íslendinga flykkjast í bíó til að sjá mynd um mikilvægt málefni, mannúð og margslungna vináttu," sagði Ísold Uggadóttir eftir hátíðarsýningu myndarinnar Andið eðlilega í samtali við Lífið.

Þess má geta að Andið eðlilega fléttar saman sögur tveggja ólíkra kvenna, hælisleitanda frá Gíneu-Bissá og ungrar íslenskrar konu sem hefur störf við vegabréfaskoðun á Keflavíkurflugvelli. Leiðir þeirra liggja saman á örlagastundu í lífi beggja og tengjast þær óvæntum böndum. – gha

Egill Ólafsson, Ólafur Egilsson, Ragnheiður Eyja og Egill voru kát á sýningunni.

Óskar Jónasson kvikmyndaleikstjóri mætti með dætur sínar.

Mikið grín gert að Balenciaga

Tískuhús Balenciaga sýndi nýjustu línu sína í vikunni á tískuvikunni í París. Um haust- og vetrarlínu fyrir árið 2018 er að ræða og hefur sú lína fengið mikla athygli. Mikið grín hefur verið gert að yfirhöfnum línunnar á samfélagsmiðlum enda eru þær stærri en gengur og gerist – vægast sagt. Grínarar keppast nú við að birta myndir af sér á samfélagsmiðlum þar sem venjulegar yfirhafnir hafa verið stækkaðar um nokkur númer í myndvinnsluforritum. – gha

Við getum létt undir

Umönnun foreldra er gefandi en getur tekið á vegna annríkis í daglegu lífi.
Við getum létt undir með sveigjanlegri aðstoð á heimilinu og ráðgjöf.

- Heimahreyfing – sérsniðin styrktarþjálfun
- Aðstoð við böðun
- Innlit
- Viðvera
- Aðstoð við heimilishald
- Útréttingar og bæjarferðir

Persónuleg og sveigjanleg þjónusta

Hjúkrunarfræðingur kemur heim og saman finnum við þjónustuúrræði fyrir þínar þarfir. Fyrsta heimsókn án skuldbindingar og kostnaðar.

Sóltún HEIMA
Heilsa • Vellíðan • Daglegt líf

NÁNARI UPPLÝSINGAR:
Sími 563 1400
soltunheima@soltunheima.is
www.soltunheima.is

PORT hönnun

CITROËN

CITROËN ÞÆGINDI

CITROËN C3 AIRCROSS

Meira pláss, meiri möguleikar

Mikil veghæð
Há sætisstaða
Hljóðlátur
Rúmgóður
Risastórt farangursrými
Framhjóladrif með Grip Control spólvörn
Undurþýð sjálfskipting
7”snertiskjár

FRÁ
2.990.000 KR.

Kröftugur Citroën C3 Aircross – Citroën þægindi! Með mikilli veghæð, Grip Control spólvörninni á framhjóladrifinu og brekkuaðstoðinni kemstu hvert á land sem er. Þú situr hátt og hefur góða sýn fram á veginn í Citroën C3 Aircross. Hann er rúmgóður með breiðum og þægilegum sætum, hár til lofts og með ótrúlega góðu fótaplássi. Farangursrými bílsins er það stærsta í þessum flokki bíla eða 410 lítrar og að auki eru aftursætin á sleða svo auðvelt er að stækka farangursýmið í 510 lítra.

citroen.is

Komdu og mátaðu Citroën C3 Aircross

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 I Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Vantaði alveg jurtalyf á Íslandi

Florealis er lyfjafyrirtæki stofnað árið 2013 og sérhæfir sig í jurtalyfjum. Fyrirtækið fór í gegnum viðskiptahraðalinn Startup Reykjavík strax við stofnun og er í dag að byggja upp útibú í Svíþjóð þar sem lyf þess eru komin í sölu.

Florealis er lyfjafyrirtæki stofnað af öflugum hópi fólks úr lyfjageiranum sem notaði þekkingu sína á þróun og markaðssetningu lyfja til að hefja framleiðslu á jurtalyfjum.

Í EVRÓPU ER ÚRVAL OG AÐGENGI AÐ VIÐURKENNDUM JURTALYFJUM MUN BETRA EN Á ÍSLANDI.

„Við erum að þróa og markaðssetja lyf og lækningavörur sem eru gerð úr virkum efnum úr náttúrunni sem eru fyrir fólk með væga sjúkdóma og kvilla. Vangavelturnar byrjuðu frá sjónarhorni okkar sem neytenda. Í Evrópu er úrval og aðgengi að viðurkenndum jurtalyfjum mun betra en á Íslandi. Þá fórum við að skoða það: Af hverju er þetta ekki til? Af hverju getum við ekki keypt þetta hérna? Og þá fórum við að kynna okkur þessa hluti betur og í framhaldi fór boltinn að rúlla. Þangað til að við settum á markað tvö jurtalyf – okkar fyrsta lyf var sett á markað um miðjan desember – fram að því var ekki hægt að kaupa nein jurtalyf á Íslandi,“ segir Kolbrún Hrafnkelsdóttir, forstjóri og einn stofnenda Florealis.

Þau sáu að þennan valmöguleika vantaði inn á markað á Íslandi og réðust þá í verkefnið.

Hver er munurinn á jurtalyfjum og hefðbundnum lyfjum?

„Þessi hefðbundnu lyf sem flestir þekkja, þar er virka efnið smíðað. Í jurtalyfjum er alltaf notuð planta og virku efnin eru einangruð úr jurtinni. Það er mikill munur á upprunanum. Um þriðjungur hefðbundinna lyfja á sér fyrirmynd í náttúrunni en þau eru yfirleitt smíðuð. Jurtalyf eru almennt flókin efnasambönd og virknin er yfirleitt byggð á samspili fleiri efna. Þetta gerir það að verkum að t.d. er sýklalyfjaónæmi fyrir jurtalyfjum nánast óþekkt.“

Hvað með fæðubótarefni gerð úr jurtum?

„Mikilvægur munur á okkar lyfjum og fæðubótarefnum sem eru gerð úr jurtum er að það eru stöðluð innihaldsefni, það er að segja það er rétt magn af þeim efnum sem eru ábyrg fyrir virkninni. Öll gæði og framleiðsla eru eftir aðferðum lyfjafræðinnar, sem eru fastmótaðir ferlar. Líka allt eftirlit með aukaefnum eins og skordýraeitri, þungmálmum og öðru – það er á sama hátt og í lyfjaiðnaðinum og er mjög strangt. Hvað gæði snertir byggjast okkar lyf vísindalegum grunni, framleiðslu- og gæðaprófíllinn er annar og það sem er kannski mikilvægast er að það er viðurkennd notkun – lyfið er við þessum ákveðna sjúkdómi og það er viðurkennt af Evrópsku lyfjastofnuninni.“

Kolbrún fékk hugmyndina að Florealis eftir að hafa búið í Evrópu þar sem úrval jurtalyfja var töluvert betra en á Íslandi, en hér heima var ekkert jurtalyf í sölu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Florealis fór í gegnum Startup Reykjavík viðskiptahraðalinn árið 2013 þegar verið var að ýta fyrirtækinu úr vör.

„Það var mjög mikilvægt skref fyrir okkur. Við vorum þá alveg á byrjunarreit. Við komumst í tengsl við mjög öflugt fólk sem við erum enn í samskiptum við. Við fengum innlegg varðandi hugmyndavinnuna og annað – þetta var líka tækifæri til að kynna hugmyndina. Við höfðum verið að vinna í þessu sjálf og þetta var í fyrsta skiptið sem við kynntum þetta fyrir öðrum. Þetta sló taktinn fyrir framhaldið hjá okkur.“

Hvernig hefur ykkur svo gengið hingað til?

„Fyrir ung fyrirtæki tekur alltaf mjög mikla orku að leita fjármagns, en það hefur gengið mjög vel. Við erum með mjög öflugan hóp einkafjárfesta og margir þeirra þekkja mjög vel til lyfjaiðnaðarins. Svo vorum við að gera samning við Nýsköpunarsjóð atvinnulífsins (NSA), sem var mjög mikilvægt skref fyrir okkur. Við erum komin með sterka stjórn, sterka fjárfesta og hluthafa, mjög sterkt teymi og útibú í Svíþjóð sem við erum að fara að styrkja núna. Þannig að mjög margt af því sem við höfum verið að vinna að hefur gengið upp. Við erum komin með góðan grunn til að byggja á.“

Fram undan hjá Florealis segir Kolbrún vera að þau ætli sér að styrkja starfsemina á Norðurlöndunum, en vörur Florealis eru komnar í sölu hjá tveimur stærstu apótekakeðjunum í Svíþjóð og einnig stefna þau á að setja fleiri vörur á markað bráðlega.

Startup Reykjavík viðskiptahraðallinn hefst þann 11. júní en opnað hefur verið fyrir umsóknir.

Finni í Dr. Spock segir að leður sé betra en Stüssy í kuldanum fyrir norðan.

Það voru engir víkingar í Stüssy, þeir voru í leðri

Hljómsveitin Dr. Spock ásamt Une Misére keyra jaðarsportshátíðina AK Extreme í gang á Græna hattinum þann fimmta apríl næstkomandi. Finni í Dr. Spock segir það ekki hafa verið mikið mál að taka þetta gigg að sér.

ÞETTA SNÝST SAMT EIGINLEGA MEIRA UM AÐ BOÐA ROKKIÐ SKO, „REPRESENTA“ ROKKIÐ ÞANNIG AÐ BUXURNAR DETTI HREINLEGA EKKI NIÐUR UM ALLA.

„Við erum bara gíraðir fínt fyrir þetta. Við eigum eftir að koma til Akureyrar að kynna plötuna, Leður, þannig að þetta féll bara einhvern veginn eins og flís við rass þegar við vorum beðnir um hrista aðeins upp í Akureyringum.“

Nú eruð þið þarna að koma fram með miklum ungliðum eins og JóaPé og Króla og fleirum, á að sýna þeim hvernig þetta er gert?

„Jú. Þetta snýst samt eiginlega meira um að boða rokkið sko, „representa“ rokkið þannig að buxurnar detti hreinlega ekki niður um alla. Það þarf að sýna þeim að það er enn þá leður á Íslandi. Leðurbuxur eru betri en Stüssy í kuldanum fyrir norðan. Það voru engir víkingar í Stüssy, þeir voru í leðri.“

Opnunarhátíðin fer fram á Græna hattinum. Restin af tónlistardagskránni verður svo haldin í Sjallanum en þar munu stíga á svið Aron Can, Emmsjé Gauti, JóiPé X Króli, Birnir, Úlfur Úlfur, Flóni, GDRN, KÁ-AKÁ, Young Karin, DJ Sura, Yung Nigo Drippin og fleiri.

Hátíðin fer fram 5.-7. apríl. – sþh

Toppskórinn

SIXMIX Reebok crocs ecco PUMA Gabor adidas ara VAGABOND SHOEMAKERS SIXTYSEVEN CONVERSE BULL BOXER SKECHERS VANS

Ecco - Barna
St. 27-35
Verð áður 13.995
6.998 kr.

Hummel - Barna
St. 24-36
Verð áður 10.995
5.497 kr.

Nike - Dömu
St. 36.5-42
Verð áður 21.495
12.897 kr.

Urbanfly - Herra
St. 40-46
Verð áður 17.995
8.998 kr.

Paola Ferri - Dömu
St. 36-41
Verð áður 17.995
8.998 kr.

Nike - Herra
St. 40-46
Verð áður 19.995
11.997 kr.

40-80%
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SKÓM

MERKJAVÖRU MARKAÐUR

Ecco - Herra
St. 39-48
Verð áður 15.995
7.998 kr.

Sixty-Seven - Dömu
St. 36-41
Verð áður 16.995
8.498 kr.

Ecco - Dömu
St. 36-42
Verð áður 12.995
6.498 kr.

Canguro - Herra
St. 41-46
Verð áður 12.995
6.498 kr.

SMÁRATORGI
KÓPAVOGI

OPIÐ VIRKA DAGA	11.00-18.00
LAUGARDAGA	11.00-18.00
SUNNUDAGA	12.00-18.00

VÍNLANDSLEIÐ
GRAFARHOLTI

OPIÐ VIRKA DAGA	11.00-18.00
LAUGARDAGA	11.00-18.00
SUNNUDAGA	12.00-17.00

Lífið í vikunni

04.03.18-10.03.18

STUÐ OG STEMNING Í SKEIFUNNI

„Ég talaði sem sagt bara við Reykjavíkurborg og kynnti þetta fyrir þeim – þau tóku gríðarlega vel í þetta og við ákváðum að fara í samstarf ásamt Reitum sem eiga lóðina í Skeifunni. Við ætlum að keyra þetta í gang,“ segir Róbert Aron Magnússon, Robbi Kronik, en hann er að fara að byggja upp Box – matarvagna og götumarkað í Skeifunni.

FORVITNILEG FEGRUNARTÆKI OG -TÓL

Á eBay er að finna ótal forvitnileg fegrunartæki og -tól sem eiga að framkalla ýmsa eftirsótta andlitsdrætti og Lífið gerði smá samantekt yfir slík tól. Í samantektinni kenndi ýmissa grasa. Þar var meðal annars að finna tól sem mótar nefið ef það er notað í 30 mínútur á dag í einn til tvo mánuði. Nefmótunartækið kostar í kringum 500 krónur.

TÓNLISTARMYNDBAND FRÁ RARI BOYS

Rari Boys-hópurinn gaf út lagið Önnur tilfinning með áhugaverðu tónlistarmyndbandi í vikunni og Lífið heyrði af því tilefni í Ísleifi, einum af meðlimum Rari Boys. „Þetta gerðist bara, þetta lag var bara væb,“ sagði Ísleifur.

HÆTT Í PLASTI

Um seinustu helgi var tilkynnt að plaströr væri ekki lengur í notkun á veitinga- og skemmtistöðunum Prikinu, Húrra og Bravó. Áætlað er að áður hafi um 20.000 plaströr endað í ruslinu á mánuði á þessum stöðum. „Ef við tökum bara Prikið, þá eru það um 1.500-2.000 rör sem sparast á viku,“ sagði Geoffrey Þór, framkvæmdastjóri Priksins.

OPIÐ Á SUNNUDÖGUM Í DORMA SMÁRATORGI

DORMA
Láttu drauminn rætast

Vikutilboð
8. til 14. mars
Smáratorgi | Holtagörðum | Akureyri | Ísafirði

www.dorma.is
VEFVERSLUN
ALLTAF OPIN

TILBOÐ 25% AFSLÁTTUR

TAMPA
tungusófi

Ljós- eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Hægri eða vinstri tunga.
Stærð: 240 x 143 cm
Fullt verð: 119.900

Aðeins 89.925 kr.

TILBOÐ 50% AFSLÁTTUR

DAGMAR 2,5 & 3ja sæta

Ljós- eða dökkgrátt áklæði.

2,5 sæta: 169 x 89 x 87 cm
Fullt verð: 69.900 kr.

3ja sæta: 200 x 89 x 87 cm
Fullt verð: 79.900 kr.

Aðeins 34.950 kr. 39.950 kr.

DALLAS
hægindastóll

Vandaður hægindastóll. Sveif til að lyfta upp fótaskemli er á hlið stólsins. Leður á slitflötum. Rauðbrúnn, grár eða svartur.
Stærð: 82 x 96 x 103 cm
Fullt verð 99.900

TILBOÐ 40% AFSLÁTTUR

Aðeins 59.940 kr.

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

Hönnunin verður að hafa einhvern tilgang

Hönnuðurinn Ólína Rögnudóttir hefur undanfarið unnið að vörulínu sem unnin er með umhverfisvernd og margþætt notagildi að leiðarljósi. Hún mun líta dagsins ljós á HönnunarMars í næstu viku.

Hönnuðurinn Ólína Rögnudóttir notaði hrein hráefni, svo sem gler, marmara, málma og íslenskan við, við gerð vörulínunnar Lifandi hlutir. „Útgangspunkturinn var sem sagt notagildi og hrein efni,“ segir Ólína um línuna sem verður frumsýnd á HönnunarMars.

„Ég vil að hlutir línunnar hafi margþætt notagildi, yfirleitt tvo notkunarmöguleika, jafnvel þrjá. Það er umhverfisvæna vegna þess að í staðinn fyrir að kaupa tvo hluti þá getur neytandinn keypt einn hlut og nýtt í eitthvað tvennt eða meira.“

Ragna Sara Jónsdóttir og Ólína Rögnudóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ólína hefur í gegnum tíðina mikið pælt í umhverfisvernd og margþættu notagildi. „Ég geng mikið út frá umhverfissjónarmiði, tilgangi og upplifun í minni hönnun. Það er svo rosalega mikið til af lífsstílsvörum í dag þannig að fyrir mér er markmiðið að hönnunin þjóni einhverjum tilgangi. Það sem við erum að leika okkur með í þessari vörulínu er þátttaka neytandans, að hann geti sjálfur leikið sér með útfærslur á hönnuninni.“

> ÞAÐ ER SVO ROSALEGA MIKIÐ TIL AF LÍFSSTÍLSVÖRUM Í DAG ÞANNIG AÐ FYRIR MÉR ER MARKMIÐIÐ AÐ HÖNNUNIN ÞJÓNI EINHVERJUM TILGANGI.

Sýnishorn úr línunni Lifandi hlutir.

Ólína leggur líka mikla áherslu á vandað framleiðsluferli og fór meðal annars af þeim sökum í samstarf við FÓLK sem leggur höfuðáherslu á að vinna með ábyrgum framleiðendum. „Ég vil að fólk hugsi um bakgrunn vörunnar. Það er alls ekki öll framleiðsla eins. Ef ég er að hanna eitthvað þá verður framleiðsluferlið að vera í lagi,“ segir Ólína.

Eins og áður sagði er vörulínan samstarf Ólínu og hönnunarfyrirtækisins FÓLKs. Ragna Sara Jónsdóttir, stofnandi FÓLKs, er spennt fyrir að koma línunni Lifandi hlutir á markað. „Okkar markmið er að vinna með íslenskum hönnuðum. Við hjá FÓLKi sjáum mikla grósku í íslenskri hönnun. Það virðist þó sem hér á landi skorti hönnuði fleiri samstarfsaðila til að taka vöruþróunarferlið alla leið og koma hönnun sinni á markað. Við erum að sérhæfa okkur í því,“ útskýrir Ragna Sara.

Hún mælir með að hönnunarunnendur kíki á vörulínuna Lifandi hluti sem verður sýnd á samsýningu EPAL, „Íslensk hönnun í sinni litríkustu mynd“, á HönnunarMars og einnig í Geysir Heima.

gudnyhronn@frettabladid.is

Joe & the Juice á Íslandi hætta í plastinu

Joe & the Juice veitingastaðirnir á Íslandi stefna á að hætta að nota plastglös, rör og plastlok á kaffibolla frá og með 15. mars. Átta Joe & the Juice staðir eru á Íslandi þannig að ljóst er að með þessu mun mikið plast sparast. Í staðinn fyrir plastið verða umhverfisvænni umbúðir notaðar. Daníel Kári Stefánsson, framkvæmdastjóri Joe & the Juice, er spenntur fyrir þessu stóra skrefi.

JOE & THE JUICE
COFFEE, JUICE AND MUCH MORE

„Þetta er mjög stórt skref fyrir fyrirtækið. Plast hefur leikið stórt hlutverk í okkar daglega rekstri. Við vorum hluti af vandanum en nú ætlum við að verða hluti af lausninni.

> ÞETTA ER MJÖG STÓRT SKREF FYRIR FYRIRTÆKIÐ.

Við erum stolt af því að Joe & the Juice staðirnir á Íslandi eru þeir fyrstu í keðjunni sem segja skilið við plast.“ Hann segist jafnframt viss um að viðskiptavinir muni taka þessu fagnandi þar sem fólk sé almennt orðið meðvitað um plastmengun sem stórt vandamál. **– gha**

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli*@frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@frettabladid.is*, Máté Dalmay *mate@frettabladid.is* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga*@frettabladid.is*

Stórsýningin
Verk og vit
2018

Íslenskur byggingariðnaður, skipulagsmál og mannvirkjagerð

Laugardalshöll 8.–11. mars

Velkomin!

Sýning • ráðstefna • viðburðir

Allt það nýjasta í íslenskum byggingariðnaði, skipulagsmálum og mannvirkjagerð

OPNUNARTÍMI

Laugard.	10. mars	kl. 11-17
Sunnud.	11. mars	kl. 12-17

Verð aðgöngumiða kr. 1.500

Aðgöngumiði fagaðila gildir alla sýningardagana

Miðasala við innganginn

Nánari upplýsingar á verkogvit@verkogvit.is og í síma 514 1430

www.verkogvit.is

Framkvæmdaraðili:
AP almannatengsl

H2 hönnun

SAMSTARFSAÐILAR

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið

SI

BYKO

Verk og vit 2018

8.-11. mars
Nýju Laugardalshöllinni

Bás C42

Komdu í heimsókn á BYKO básinn

BYKO

ÖLL LJÓS 25% afsláttur

Til 19. mars

Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

MARKAÐS-DAGAR

Komdu og gramsaðu!

Mikið úrval af vörum frá 50 kr. **Fjöldi annarra tilboða á Markaðsdögum.** Við bætum við nýjum vörum daglega.

Gerðu frábær kaup!

MARKAÐSDAGAR

AUKA 50% afsláttur*

*afsláttur reiknast á kassa

TILBOÐ

Broil King

Gem 320

8,8kW gasgrill.

37.495

50657519

Almennt verð: 49.995

TILBOÐ

GrillPro

GrillPro

7,3kW gasgrill.

22.495

50657522

Almennt verð: 29.995

25%
afsláttur
til 14. mars

Q1200

2,64kW gasgrill.

33.985

50650007

Q2200

3,51kW gasgrill á fótum.

47.985

50650003

20%
afsláttur
til 19. mars

TILBOÐ

Hjólsög

PKS 55, 1200W

13.595

74862054

Almennt verð: 16.995

BOSCH

20%
afsláttur
til 19. mars

TILBOÐ

Rafhlöðuborvél

PSR 14,4V Li, 2x2,5Ah.

20.795

74864116

Almennt verð: 25.995

TILBOÐ

Bútsög

PCM 8 1200W.

20.295

74862008

Almennt verð: 28.995

30%
afsláttur

Frábært verð

Háþrýstidæla

AQT 33-11. 110bör. 1300W.
300 l./klst.

15.995

74810231

JKE
NORDIC KITCHEN DESIGN

25%
afsláttur
til 31. mars

Fræ, mold og sáðbakkar

20%
afsláttur
til 14. mars

UPP MEÐ SOKKANA

Síðan 2008
MOTTUMARS

Auðvelt að versla á byko.is

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5800**

Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 512 5401 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.

FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is **Ef blaðið berst ekki** 800 1177

BAKÞANKAR

Sirrýjar Hallgrímsdóttur

Viðreisn snýst

Viðreisn setti einhvers konar met í pólitískum háloftaæfingum þegar þingmenn flokksins kusu með vantrauststillögu Pírata og Samfylkingarinnar. Þingmenn Viðreisnar hófu atburðarásina með því að tilkynna dómsmálaráðherranum að þeir myndu ekki samþykkja niðurstöður hæfisnefndarinnar vegna kynjahalla. Dómsmálaráðherrann brást við kröfu Viðreisnar með því að breyta listanum og lagaði kynjahlutföllin. Í framhaldinu samþykkti Alþingi tillögu dómsmálaráðherrans, þar með taldir þingmenn Viðreisnar. Hafði Viðreisn þá fengið sitt fram. Mörgum fannst í ljósi þessa heldur lágkúrulegt þegar þingmenn Viðreisnar ákváðu að greiða atkvæði gegn dómsmálaráðherranum þegar SamPíratarnir fluttu vantraustið.

Réttlæting þingmanna Viðreisnar á þessum furðulega snúningi var að ráðherrann hefði ekki gert þeim grein fyrir skoðunum embættismanna á því hvernig staðið var að breytingunum á dómaraefnunum og í því hefði verið fólginn slíkur trúnaðarbrestur að rétt væri að á ráðherrann væri samþykkt vantraust.

Vandi Viðreisnar er sá að þau sjónarmið sem embættismennirnir ræddu við ráðherrann komu fram í meðförum þingsins. Þau komu fram á nefndarfundum, í umræðum í þingsal og þau komu skýrt fram í áliti minnihlutans við afgreiðslu málsins. Öll þau rök sem embættismennirnir höfðu rætt lágu því fyrir í umræðunni á þinginu. Eftir að þingmenn Viðreisnar höfðu kynnt sér málið í þaula ákváðu þeir að styðja tillögu dómsmálaráðherrans.

Þegar dómur Hæstaréttar féll var Viðreisn því pólitískt samábyrg dómsmálaráðherranum, í bak og fyrir. Svo blása vindar og netheimar loga. Og í stað þess að standa við pólitíska ábyrgð sína fylgdi Viðreisn pólitískri leiðsögn Pírata og verður sú atkvæðagreiðsla því lengi í minnum höfð.