FRÉTTABLAÐIÐ

65. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 17. MARS 2018

Verður alltaf sveitastelpa

Leikkonan Katrín Halldóra Sigurðardóttir hefur leikið Elly í Borgarleikhúsinu fyrir sextíu og fimm þúsund Íslendinga. Hún segir það hafa verið sitt stærsta gæfuspor að hætta að neyta áfengis. → 30

Leiðin til Afrin

Frásagnir félaga Hauks Hilmarssonar í Sýrlandi. →42

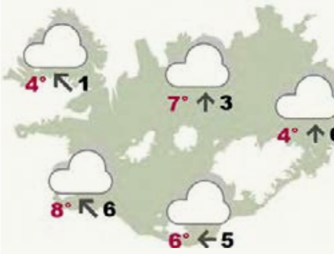
Vinkonur í vísindum

Prófessorarnir Arna Hauksdóttir og Unnur Valdimarsdóttir. →36

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● FÓLK ● ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Austan og suðaustan 8-18 m/s, hvassast syðst. Rigning SA-lands, en annars úrkomulítið og víða bjart veður fyrir norðan. Heldur hægari á morgun og rigning með köflum S-til en áfram bjart N-til. SJÁ SÍÐU 52

Milljarður reis

Hinn árlegi dansviðburður, Milljarður rís, fór fram í Hörpu í sjötta sinn í gær. Dansaði þar mikill fjöldi í samhug með konum af erlendum uppruna Sex konur af erlendum uppruna lásu frásagnir þeirra sem komið hafa fram undir formerkjum #MeToo á viðburði gærdagsins. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Torg tekur yfir rekstur Midi.is

VIÐSKIPTI Torg ehf., hefur tekið yfir rekstur midi.is. Midi.is annast miðasölu á ýmiss konar viðburði, svo sem leiksýningar, tónleika og íþróttaleiki. „Midi.is er eitt öflugasta fyrirtækið á sínu sviði á Íslandi. Það er virkilega spennandi að fá midi.is inn í Torg og samtvinna félagið og þá starfsemi sem fyrir er,“ segir Elmar Hallgríms Hallgrímsson, framkvæmdastjóri sölu- og markaðssviðs Torgs ehf., og framkvæmdastjóri midi.is. Elmar segir stefnt að því að stórefla starfsemi midi.is með nýju og auknu vöruframboði. „Við ætlum okkur að sækja fram og vera leiðandi í miðasölu á Íslandi ásamt því að bjóða upp á nýjungar í sölu yfir netið,“ segir Elmar. Auk midi.is rekur Torg ehf. Fréttablaðið, frettabladid.is, Markaðinn og Glamour. – **ósk**

Verður áfram í gæsluvarðhaldi

LÖGREGLUMÁL Starfsmaður barnaverndar, grunaður um kynferðisbrot gegn að minnsta kosti átta börnum yfir tíu ára tímabil, verður áfram í gæsluvarðhaldi um sinn. Héraðsdómur Reykjaness féllst á áframhaldandi fjögurra vikna varðhald í gær.

Sævar Þór Jónsson, réttargæslumaður þriggja þolenda í málinu, segir líklegt að Reykjavíkurborg sé skaðabótaskyld vegna mistaka sem gerð voru þegar systir brotaþola tilkynnti um brot starfsmannsins til velferðarsviðs Reykjavíkur árið 2008, án þess að nokkuð væri aðhafst. Meint brot gegn einu barnanna stóðu yfir til 2010.

Vinnubrögð lögreglu voru líka gagnrýnd, því rannsókn hófst ekki fyrr en mánuðum eftir að kæra barst. Maðurinn var handtekinn í janúar. Hann hefur setið í gæsluvarðhaldi síðan. – **þea**

Fréttablaðið plús kynnt í dag

FJÖLMIÐLAR Fréttablaðið kynnir í dag Fréttablaðið plús. Um er að ræða fréttir, viðtöl, umfjallanir, minningargreinar og annað áhugavert og fréttnæmt efni sem eingöngu verður aðgengilegt á stafrænu formi Fréttablaðsins, það er í PDF-útgáfu blaðsins sem finna má á frettabladid.is og í snjallsímaforriti Fréttablaðsins.

Á næstu misserum mun ritstjórn blaðsins, í höfuðborginni og á landsbyggðinni, efla Fréttablaðið plús og framleiða fréttir og annað efni inn í alla útgáfudaga blaðsins, sex sinnum í viku, þar sem hægt verður að finna aragrúa efnis sem eingöngu verður aðgengilegt á stafrænu formi.

Í Fréttablaðinu plús í dag er framhald á viðamikilli umfjöllun um vini og samferðamenn Hauks Hilmarssonar, sem talið er að hafi fallið í stríðsátökum í Sýrlandi, og innlit á leiksýninguna Rocky Horror Show í Borgarleikhúsinu. – **ósk**

Friða flugskýlisgrind frá hernámsárunum

Skipulagsfulltrúi gerir ekki athugasemdir við áform Minjastofnunar um að friðlýsa burðargrind og rennihurðir flugskýlis 1 sem Bretar reistu á Reykjavíkurflugvelli á árum síðari heimsstyrjaldarinnar. Stálgrindin jafnvel einstök á heimsvísu.

MINJAR „Mjög fá önnur skýli af þessari gerð hafa varðveist og kann skýlið því að hafa varðveislugildi á heimsvísu,“ segir í umsögn skipulagsfulltrúa Reykjavíkur vegna fyrirhugaðrar friðlýsingar á Flugskýli 1 á Reykjavíkurflugvelli.

Minjastofnun Íslands hefur tilkynnt Reykjavíkurborg að stofnunin sé að undirbúa tillögu til mennta- og menningarmálaráðherra um að friðlýsa Flugskýli 1. „Lagt er til að friðlýsingin taki til stálburðargrindar skýlisins og upprunalegra rennihurða á göflum hússins,“ segir í bréfi þar sem borginni er lögum samkvæmt boðið að gera athugasemdir við áformin.

„Burðargrind skýlisins er upprunaleg og afar sérstök. Mjög fá önnur skýli af þessari gerð hafa varðveist og kann skýlið því að hafa varðveislugildi á heimsvísu,“ segir Minjastofnun. Flugskýli 1 sé fyrsta flugskýlið sem byggt hafi verið á Reykjavíkurflugvelli.

„Skýlið stendur við hlið gamla flugturnsins sem er friðlýst bygging. Saman mynda þau varðveisluheild sem hefur fágætisgildi á landsvísu,“ segir áfram um gildi skýlisins. Það stendur aftan við flugstjórnarmiðstöðina og er skammt frá Hótel Natura.

„Það er eitt fjögurra breskra flugskýla af gerðinni T-2 sem smíðuð voru og sett upp á Reykjavíkurflugvelli fyrir breska herinn af fyrirtækinu Teeside Bridge and Engineering Co. Ltd. Í Middlesbrough. Sama fyrirtæki smíðaði og setti upp Ölfusárbrúna á Selfossi árið 1945,“ segir Minjastofnun.

Þá er tekið fram að Flugskýli 1 sé eitt elsta mannvirkið á Reykjavíkurflugvelli. Sem slíkt tengist það sögu hernámsáranna og flugsögu Íslands. „Flest flugfélög sem starfað hafa hér á landi hafa haft aðstöðu í húsinu á ólíkum tímabilum.“

Málið var á dagskrá umhverfis- og skipulagsráðs Reykjavíkur í vikunni. Þar var lögð fram umsögn skipulagsfulltrúa borgarinnar. Hún er stutt: „Ekki eru gerðar athugasemdir við tillögu Minjastofnunar um friðlýsingu Flugskýlis 1.“ Formleg afstaða borgarinnar liggur hins vegar ekki enn fyrir því að málið hefur ekki verið afgreitt.

gar@frettabladid.is

Stálburðarvirki Flugkýlis 1 er jafnvel talið geta verið einstakt á heimsvísu að mati Minjastofnunar Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

> **Skýlið stendur við hlið gamla flugturnsins sem er friðlýst bygging. Saman mynda þau varðveisluheild sem hefur fágætisgildi á landsvísu.**
>
> Minjastofnun Íslands

MEISTARAVERK

傑作

SÝNING Í KAUPTÚNI 6 Í DAG KL. 12–16

FLAGGSKIPIÐ ER LENT. VERTU MEÐ ÞEIM FYRSTU Á ÍSLANDI
TIL AÐ SJÁ **LEXUS LS 500h**.

Lexus LS 500h sameinar allt það besta sem hönnun og tækni Lexus hefur upp á að bjóða. Fullkomnasti bíll sem Lexus hefur þróað; innsýn í það sem koma skal í heimi lúxusbifreiða.

Ljúffengar veitingar í boði. Verið velkomin.

Lexus-Ísland – Kauptúni 6, Garðabæ, 570 5400 – **lexus.is**

LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

TÖLUR VIKUNNAR 11.03.2018 TIL 17.03.2018

16.200

framhaldsskólanemar lærðu erlend tungumál skólaárið 2016-2017. Skólaárið 2014-2015 lærðu 17.400 erlend tungumál. Fækkunin í tungumálanámi er í samræmi við um 1.500 nemenda fækkun á framhaldsskólastigi á tímabilinu. Færri skylduáfangar í erlendum tungumálum vegna styttra náms kunna að hluta til að vera skýring á fækkun nema í tungumálanámi.

24,8

milljarða króna greiðir Landsbankinn í arð á þessu ári sem rennur nánast að öllu leyti til ríkisins.

130

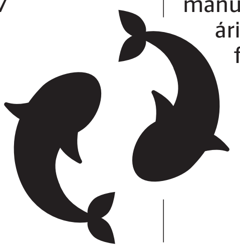
innbrot í heimahús voru tilkynnt til lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu frá desember til febrúar.

110

prósenta ávöxtun skilaði Framtakssjóður Íslands. Eiginlegri starfsemi sjóðsins, sem var stofnaður síðla árs 2009, er nú lokið.

84.724

tonn var fiskafli íslenskra skipa í febrúar. Á 12 mánaða tímabili frá mars 2017 til febrúar 2018 hefur heildarafli aukist um tæp 276 þúsund tonn eða 28 prósent samanborið við 12 mánaða tímabil ári fyrr.



1

milljón króna var hækkun launa og hlunninda forstjóra N1 á mánuði í fyrra samanborið við árið áður. Laun og hlunnindi forstjórans námu tæpum 5,9 milljónum króna á mánuði í fyrra. Stærstu eigendur N1 eru lífeyrissjóðir hér á landi.

Þrjú í fréttum
Áhyggjur, svifryk og skattur

Tryggvi Gunnarsson
umboðsmaður Alþingis

kvaðst hafa áhyggjur af aðgengi venjulegs fólks að dómstólum vegna mikils kostnaðar. Mikilvægt væri að tilmælum hans til stjórnvalda væri hlýtt. Tryggvi kvaðst stundum hafa fengið bágt fyrir störf sín hjá fyrirsvarsmönnum stofnana ríkisins og sagði jafnframt stjórnvöld bregðast illa og seint við óskum um upplýsingagjöf.

Guðmundur Ingi Guðbrandsson
umhverfisráðherra

sagði eðlilegt að horfa þyrfti til úrræða eins og að takmarka umferð þegar svifryksmengun væri mikil rétt eins og þegar takmarkanir væru á umferð þegar veður væri slæmt. Þeir sem viðkvæmastir væru fyrir svifryki mættu ekki verða eins konar fangar mengunarinnar.

Jón Atli Benediktsson
rektor Háskóla Íslands

sagði lagningu fjármagnsskatts á styrktarsjóði lama sjóðina. Stærstu sjóðirnir væru allt að þrír milljarðar og væri ríkið að taka 60 til 100 milljónir í fjármagnstekjuskatt af þeim. Það fé mætti nýta í allt að 20 nýja styrki árlega.

Vonsviknir kennarar búast við að nýr samningur verði felldur

Atkvæðagreiðsla um nýjan kjarasamning grunnskólakennara hófst í gær. Viðmælendur Fréttablaðsins eru vonsviknir með þriggja prósenta hækkun. Væntingar til vinnuveitenda eftir fagra orðræðu undanfarið.

KJARAMÁL Atkvæðagreiðsla um kjarasamning Félags grunnskólakennara og Sambands íslenskra sveitarfélaga hófst í gær. Viðmælendur Fréttablaðsins telja sennilegt að kjarasamningurinn verði felldur.

Nýr samningur var undirritaður 13. mars síðastliðinn og gildir frá 1. apríl til 31. mars á næsta ári. Samið er um þriggja prósenta hækkun launa á því tímabili. „Þetta eru algjör vonbrigði, algjör vonbrigði. Ég skil ekki að menn skuli leggja þetta fyrir stéttina,“ segir Hermann Valsson, kennari í Austurbæjarskóla. Hann býst við því að samningurinn verði felldur.

Ríkharður Sverrisson segir að samningurinn hugnist sér ekki. „Það er ekki minnst einu orði á það varðandi jöfnun lífeyrisréttinda, hvernig launin okkar ættu að jafnast út á móti,“ segir hann. Það sé líka sérstakt að Félag grunnskólakennara semji fyrir ófaglærða leiðbeinendur í skólanum. „Mér finnst kjarasamningurinn festa það enn betur í sessi að það sé einhver sátt um að það sé til eitthvert starf sem heitir leiðbeinandi. En grunnskólakennari er verndað starfsheiti. Ég held að þetta sé eina starfsgreinin í landinu þar sem er hægt að veita hverjum sem er undanþágu.“

Grunnskólakennarar greiða atkvæði um nýjan kjarasamning um þessar mundir. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTONBRINK

Helstu atriði samningsins eru þessi

- Launabreytingar
- Horfið er frá vinnumati
- Undirbúningur hverrar kennslustundar er aukinn
- Tími til annarra faglegra starfa er minnkaður
- Nýr menntunarkafli
- Greitt er fyrir sértæk verkefni

Ríkharður segir þó að það séu góðir punktar í samningnum líka. Til dæmis að vinnumatið hafi verið fellt út. „En ég held að fólki finnist þriggja prósenta hækkun bara vera lágmarkshækkun. Þetta er bara það sem allir eru að fara að fá. Menn hefðu viljað sjá eitthvað meira, sérstaklega miðað við orðræðuna sem hefur verið undanfarið,“ segir Ríkharður og vísar þar í orð menntamálaráðherra og ýmissa þingmanna.

Félagsmenn í Félagi grunnskólakennara samþykktu síðast kjarasamning í desember 2016, en í aðdraganda þess höfðu félagsmenn fellt samninga í tvígang.

Atkvæðagreiðsla um nýja samninginn stendur yfir fram til klukkan tvö á miðvikudaginn næstkomandi.

jonhakon@frettabladid.is

Jeep

ALLT SEM ÞÚ ÞARFT Í JEPPA
COMPASS
LITLI BRÓÐIR GRAND CHEROKEE
VERÐLÆKKUN

DÍSEL 2.0L 140 HÖ. EÐA 170 HÖ. 9 GÍRA SJÁLFSKIPTING
ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF MEÐ 4 DRIFSTILLINGUM

Select-Terrain™ fjórhjóladrif með 4 drifstillingum, árekstravörn, akgreinaaðstoð, leður/tau áklæði, hiti í stýri og framsætum, hraðastillir, snertiskjár, regnskynjari, LED ljós að framan og aftan,Bluetooth, leðurklætt aðgerðarstýri, varadekk í fullri stærð, 17" álfelgur o.fl. Einnig fáanlegur með 170 hö. bensínvél, sjálfskiptur.

VERÐ FRÁ 5.490.000 KR.

Birt með fyrirvara um prentvillur.

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ

Umboðsaðili Jeep - Þverholti 6 - 270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.jeep.is
www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16

TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

í dag, laugardag

kl. 12–16

Páska sýning

Stórsýning hjá öllum viðurkenndum söluaðilum Toyota á Íslandi

Við tökum forskot á páskana og bjóðum fjölbreytt úrval bíla með veglegum kaupaukum og **Hybrid bíla á frábærum kjörum**. Páskaegg fyrir yngstu kynslóðina og tíu heppnir ökuþórar hljóta 75.000 Vildarpunkta Icelandair og páskaegg nr. 7 frá Nóa í reynsluakstursshappdrætti Toyota. Taktu fjölskylduna með og aktu brosandi inn í vorið á draumabílnum.

Sértilboð á 15 völdum bílum

Reynsluakstursshappdrætti

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14

NÓI SÍRÍUS

ICELANDAIR

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is. Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Drangey

María er sjötug og vill selja verslunina

María Maríusdóttir

Áhugasamir hafi samband við:

fasteignakaup@fasteignakaup.is

Erna Valsdóttir, sími 892-4717

Drangey ehf. / kt. 500169 6219

Mikið úrval af gjafavöru fyrir dömur og herra

· Töskur
· Hanskar
· Seðlaveski
· Ferðatöskur
· Tölvutöskur
· Belti
· Skart og skartgripaskrín

Góðar vörur
Sanngjarnt verð
Persónuleg þjónusta

Stofnsett 1934
Drangey
Smáralind
s. 528 8800
www.drangey.is

Flísalím og fúga fyrir fagmenn

Bostik Ardaflex Top 2 Flísalím
Frostþolið flíslím f. inni, úti, votrými og yfir hitalagnir
Gönguhæft eftir rúmlega 12klst
Þyngd: 25kg
Verð: 2.590 kr.
Fæst í 5kg poka, verð 1.595 kr.

Murexin FM 60 Flexfúga
Frostþolin flísafúga
Margir litir
Þyngd: 8kg
Verð: 1.990 kr.
Einnig til í 2kg, verð 740 kr.
Einnig til í 25kg, verð 2.690 kr.

Reykjavík	Klettháls 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla, alltaf!

Ástralía 5.-25. október

Þriggja vikna spennandi ferð um Ástralíu frá 5.-25. október.
Mikið innifalið

Kynntu þér ferðina betur á www.icelinetravel.com

Verð 649.000 á mann miðað við 2 í herbergi.

Upplýsingar í símum 845-1425 / 899-1295
eða á tölvupósti info@iceline.is

Bjarni Ben sagði Sigríði Andersen hafa átt mikið inni fyrir stuðningi meirihluta Alþingis. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Bjarni skaut á Þorgerði Katrínu og smáflokka

Formaður Sjálfstæðisflokksins segir gott traust og mikinn vilja til stjórnarsamstarfs. Stjórnarmyndunin hefði verið söguleg. Hann gerði stuðning Viðreisnar við vantraust á dómsmálaráðherra að umtalsefni við setningu landsfundar.

STJÓRNMÁL Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins, segir Sigríði Andersen dómsmálaráðherra hafa staðið í miklum mótvindi á síðustu mánuðum, en Sjálfstæðisflokkurinn hafi verið henni mikill bakhjarl og gert henni kleift að standa upprétt. Bjarni ræddi stöðu Sigríðar við setningu landsfundar Sjálfstæðisflokksins í gær. Sigríður hefur, sem kunnugt er, sætt ámæli eftir skipan dómara í landsrétt og eftir að dæmdum kynferðisbrotamönnum var veitt uppreist æru.

„Ég veit ekki hvort ég geti sagt að það hafi verið vonbrigði að sjá fyrrverandi samstarfsflokk og fyrrverandi flokksfélaga okkar greiða atkvæði með fáheyrðri vantrauststillögu í síðustu viku, þar sem það er svo sem ekki við miklu að búast úr þeirri átt,“ sagði Bjarni.

Bjarni sagði að Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, formaður Viðreisnar, hefði þó einhvern tímann komið kvenkyns stjórnmálamanni til varnar. „Það virðist bara ekki eiga við um Sigríði Andersen sem hefur staðið sig vel og átti mikið inni fyrir stuðningi meirihluta Alþingis og ykkar. Hún stendur sterkari eftir,“

Bjarni sagði að milli núverandi stjórnarflokka ríkti gott traust og mikill vilji til samstarfs. „Bæði til að vinna þau verk sem vitað er að þarf að vinna, en líka til að takast á við öll þau mál sem koma óvænt upp. Til þess að þarf styrk og reynslu sem er ekki öllum gefin, sérstaklega ekki smáflokkum sem eru að eigin mati aðallega í því að rugga bátnum en detta svo bara útbyrðis í öllum gusuganginum,“ sagði Bjarni.

> Við höfum áður átt gott samstarf við Framsókn, en það er ekki sjálfgefið að ná saman við Vinstri græn, sem eru hinum megin á pólitíska ásnum.
>
> Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins og fjármálaráðherra

Bjarni sagði að myndun ríkisstjórnar með VG og Framsóknarflokknum væri á margan hátt söguleg. „Við höfum áður átt gott samstarf við Framsókn, en það er ekki sjálfgefið að ná saman við Vinstri græn, sem eru hinum megin á pólitíska ásnum,“ sagði hann.

Í ræðu sinni vísaði Bjarni til þess að verkefni ríkisstjórnarinnar fram undan væru fjölmörg. „Við ætlum að halda áfram að lækka skatta á þessu kjörtímabili. Tekjuskatturinn mun lækka. Tryggingagjald mun lækka. Þetta er stefna okkar. Þetta er skrifað í stjórnarsáttmálann. Þetta mun gerast. Fyrstu skrefin verða tekin strax á næsta ári.“

Þá sagði hann að ætlunin væri að auka stuðning við nýsköpun og þróun. Virðisaukaskattur af bókum yrði afnuminn og höfundarréttargreiðslur færðar úr tekjuskatti í fjármagnstekjuskatt.

Landsfundur stendur fram á sunnudag. Í dag verður fyrirspurnatími með forystu flokksins og ráðherrum, auk þess sem málefnastarf hefst í sal. Á morgun verður kosning forystu flokksins og stjórnmálaályktun afgreidd. Að auki mun oddviti flokksins fyrir borgarstjórnarkosningarnar, Eyþór Arnalds, ávarpa fundinn.

jonhakon@frettabladid.is

Gefur lítið fyrir vanda innan þingflokks

STJÓRNMÁL Á þingflokksfundi VG á mánudaginn verður reynt að bera klæði á vopnin og ræða um það sem aflaga hefur farið í samskiptum innan þingflokksins. Tveir þingmenn, Rósa Björk Brynjólfsdóttir og Andrés Ingi Jónsson, hafa eins og frægt er orðið bæði samþykkt vantraust á einn ráðherra í ríkisstjórn VG sem og að samþykkja ekki stjórnarsáttmála

Bjarkey Olsen Gunnarsdóttir, þingflokksformaður VG, sagði í viðtali við Fréttablaðið í gær að samskipti innan þingflokksins hafi verið stirð allt frá því þing kom saman eftir kosningar.

Katrín Jakobsdóttir.

„Það er óhætt að segja að samskiptin eru erfið innan þingflokksins. Það er ekkert sérstaklega við mig frekar en aðra en þau eru svolítið erfið og hafa verið það og það er ekkert nýtt,“ sagði Bjarkey.

Forsætisráðherra gefur lítið fyrir að samskiptin séu stirð og erfið og segir að þetta sé mál sem verði afgreitt innan þingflokksins. „Það er nú þannig að ég hef verið á þingi í tíu ár. Það hafa oft verið ólíkar skoðanir innan VG og ég held að það séu engar ástæður til að ætla að við getum ekki leyst þetta,“ segir Katrín. „Það er krefjandi að vera í stórum verkefnum eins og að vera í ríkisstjórn, við þekkjum það, og skoðanir eru ólíkar. Andrés og Rósa eru félagar í okkar hreyfingu eins og ég og allir aðrir.“

Í næstu viku verða þingstörf með eðlilegum hætti en í síðustu viku hafa staðið yfir nefndastörf. – **sa**

Suzuki Ignis er nýr valkostur fyrir þá sem vilja sparneytinn smábíl með öryggi og notagildi jepplings. Ignis hefur fengið frábæra dóma fyrir aksturseiginleika og einstaklega skemmtilega hönnun, jafnt utan sem innan.

Suzuki Ignis er með sparneytnum 90 hestafla dual Jet mótor en er einnig fáanlegur með Hybrid-búnaði sem gerir hann enn kraftmeiri og neyslugrennri.

FLUTT MEÐ EIMSKIP

Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is

SUZUKI

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

Flugvélar að æra þau Ævar og Guðrúnu

Guðrún Kristjánsdóttir og Ævar Kjartansson á Nönnugötu segja flugumferð keyra um þverbak í miðbænum. Heilbrigðiseftirlitið vitnar til Isavia um að flugumferð hafi minnkað. Umhverfisráð Reykjavíkur minnir á samkomulag um nýjan stað fyrir einka- og kennsluflug.

UMHVERFISMÁL „Mér finnst svo sérkennilegt að þessi litla þjóð okkar skuli ekki vera framsýnni en það að vera með flugvöll í hjarta miðbæjarins," segir listakonan Guðrún Kristjánsdóttir, íbúi á Nönnugötu í miðbæ Reykjavíkur.

> **Það sem kemur mér líka á óvart er að umsögn heilbrigðiseftirlitsins sé beint upp úr svörum Isavia. Það er eins og þeir hafi engar rannsóknir sjálfir gert.**
>
> Guðrún Kristjánsdóttir listakona

Guðrún og eiginmaður hennar, Ævar Kjartansson útvarpsmaður, skrifuðu í fyrrasumar bréf til umhverfis og skipulagsráðs Reykjavíkurborgar vegna hávaða- og olíumengunar frá flugumferð.

„Hvunndagurinn verður á einhvern óljósan hátt óttablandinn. Sérstaklega á góðviðrisdögum, því þá fer hávaðinn yfir öll velsæmismörk," segir í bréfi hjónanna sem lagt var fyrir á síðasta fundi umhverfis- og skipulagsráðs með umsögn frá heilbrigðiseftirliti Reykjavíkur.

Hjónin hafa búið við Nönnugötu í 45 ár. Þau segja hávaðann og olíuþefinn í vissri vindátt angra þau mikið. Í fyrrasumar hafi þó keyrt um þverbak.

„Á sólríkum dögum má oft telja smárellur og þyrlur sem taka á loft á 4 til 5 mínútna fresti og valda ólýsanlegum hávaða. Í brekkunni frá Hallgrímskirkju niður í Hljómskálagarð er hávaðinn sennilega hvað mestur, en allur miðbærinn er undirlagður," er rakið í bréfinu.

„Nú er svo komið að flugvélahávaðinn nær fram yfir miðnætti og byrjar eldsnemma á morgnana. Umferð þyrla hefur aukist stórlega og útsýnisflug og/eða kennsluflug einnig."

Umhverfisráð fékk umsögn heilbrigðiseftirlitsins. Hún er byggð á gögnum frá Isavia, sem annast rekstur flugvalla hérlendis.

Kemur fram að þótt „flughreyfingum" við Reykjavíkurflugvöll hafi vissulega fjölgað 2014 til 2016 miðað við næstu þrjú ár þar á undan hafi „flughreyfingum" við völlinn fækkað sé horft tuttugu ár aftur í tímann.

„Þessi gögn styðja því ekki þá fullyrðingu kvartanda að stóraukin flugumferð sé yfir miðbæ Reykjavíkur," segir í umsögninni.

Þá kemur fram að heilbrigðiseftirlitið hafi ekki gert mælingar á hávaða frá flugumferð í tilefni kvartana. „Ástæðan er sú að ekki er hægt að greina hávaða frá flugi frá bakgrunnshávaða, svo sem umferð."

Guðrún Kristjánsdóttir og Ævar Kjartansson segja sér vart vært í garði sínum á Nönnugötu á góðviðrisdögum vegna ólýsanlegs hávaða frá flugumferð. „Hvunndagurinn verður á einhvern óljósan hátt óttablandinn." FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Guðrún segir það koma mjög óvart á að flugumferð sé sögð hafa dregist saman. Það sé ekki sú tilfinning sem þau Ævar hafi. Augljóst sé til dæmis að þyrluflug hafi aukist mikið. Einkaþotum fjölgi einnig.

„Það sem kemur mér líka á óvart er að umsögn heilbrigðiseftirlitsins sé beint upp úr svörum Isavia. Það er eins og þeir hafi engar rannsóknir sjálfir gert," segir Guðrún.

Að sögn Guðrúnar eru þau ekki að kvarta stórlega undan áætlunarflugi. „Það er miklu meira álag frá litlum rellum sem gefa frá sér mikinn hávaða," undirstrikar hún. Fólk ætti að spyrja sig hvort það vilji menga höfuðborgina með hávaða.

Þrátt fyrir umsögn heilbrigðiseftirlitsins bókar umhverfis- og skipulagsráð að mikilvægt sé að brugðist verði við kvörtunum íbúa vegna aukins hávaða af flugumferð. Flugrekstraraðilar eigi eftir föngum að minnka ónæði sem íbúar verða fyrir.

„Svo virðist sem það sé einkum hringsól lítilla flugvéla og þyrluflug sem veldur mestu ónæði. Ráðið minnir á að fyrir liggur samningur milli ríkis og borgar frá 25. október 2013 um að innanríkisráðuneytið og Isavia skuli hafa forgöngu um að kennslu- og einkaflugi verði fundinn nýr staður," segir ráðið.

gar@frettabladid.is

Krakkabankinn

Þeyttu skífum með DJ Yamaho

DJ námskeið fyrir 14 til 17 ára í útibúi Íslandsbanka í Norðurturni

17. mars kl. 13–14

Natalie Gunnarsdóttir, öðru nafni DJ Yamaho, fer yfir það helsta sem allir plötusnúðar þurfa að hafa á hreinu og fá þátttakendur að spreyta sig á samskonar tækjabúnaði og er notaður á stærstu næturklúbbum heims.

Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir.

440 4000

@islandsbanki

islandsbanki.is

The Power to Surprise

Reynsluaktu Kia til að sigra!

Allir sem reynsluaka Kia í mars og apríl eiga möguleika á að **vinna flug, gistingu og miða fyrir tvo á leik Argentínu og Nígeríu í St. Pétursborg**, þann 26. júní. Ekki missa af þessu tækifæri! Komdu og reynsluaktu, heppnin gæti verið með þér í liði.

Við tökum vel á móti þér í Bílaumboðinu Öskju og hjá söluumboðum Kia um land allt.

Kia cee'd SW World Cup Edition á HM tilboði frá:

2.890.777 kr.

Verð áður: ~~3.190.777 kr.~~

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is · kia.com
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

Jarðarberjastríð milli matvöruverslana

Costco skók markaðinn í fyrra með lægra verði á jarðarberjum sem rokseldust en hefur dregist aftur úr. Fréttablaðið tók púlsinn á jarðarberjastríði verslana. 118 prósenta verðmunur milli verslana á innfluttum berjum. Íslenskir garðyrkjubændur neita að gefast upp.

NEYTENDUR Eftir að Costco hóf að selja jarðarber á lægra kílóverði en áður hafði þekkst hér á landi í fyrra hafa innlendir samkeppnisaðilar og framleiðendur neyðst til að bregðast við. Jarðarberjaverðstríð ríkir nú þar sem matvöruverslanir keppast margar við að bjóða sem hagstæðast verð á berjunum, sem Íslendingar virðast svo sólgnir í.

Costco skók markaðinn í fyrra en kílóverð jarðarberja hefur hækkað þar um 21,8 prósent síðan í haust. Nú er svo komið að kílóverð jarðarberja hjá Costco reyndist það næsthæsta hjá þeim fimm verslunum sem Fréttablaðið gerði verðathugun hjá. Athugunin leiddi í ljós að 118 prósenta verðmunur er á ódýrasta og dýrasta kílóinu af innfluttum jarðarberjum. Aðeins ein verslun bauð upp á íslensk ber, sem skýrist af því að jarðarberjavertíðin er ekki hafin. Íslensku berin reyndust ríflega þrefalt dýrari en þau ódýrustu innfluttu.

Fréttablaðið sagði frá því í febrúar að innflutningur á ferskum jarðarberjum frá Bandaríkjunum átjánfaldaðist í fyrra vegna opnunar Costco. Jarðarberin hafa verið ein söluhæsta vara Costco frá opnun en innflutningur fór úr 26 tonnum árið 2016 í 465 tonn í fyrra. Aðrar verslanir og íslenskir framleiðendur tóku á sig högg vegna þessa. Nú virðast samkeppnisaðilar vera búnir að ná vopnum sínum og að því er virðist hagstæðari innkaupum erlendis.

Íslendingar hafa tekið verðlækkunum á jarðarberjum opnum örmum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Í verðathugun Fréttablaðsins í haust kostaði kílóið af jarðarberjum 1.266 kr. í Costco en stendur nú í 1.542 krónum. Eins og sjá má á meðfylgjandi töflu bjóða nú Bónus, Krónan og Nettó öll lægra kílóverð á sínum innfluttu jarðarberjum. Aðeins Hagkaup eru með hærra verð en Costco í könnuninni.

Krónan selur sömu bandarísku Driscoll's-jarðarber og Costco, í minni einingum þó, á 3 krónum lægra kílóverði en Costco.

Bónus hefur undanfarið boðið kíló af spænskum jarðarberjum á 1.098 krónur. Eftir leit í þremur verslunum á föstudag fengust þær upplýsingar hjá verslunarstjóra einnar þeirra að berin væru uppseld í öllum verslunum. Blaðamaður hafði skráð hjá sér verðið á fimmtudag í Kauptúni, en ódýrustu berin virðast búin í bili.

Nettó átti næstlægsta kílóverðið, 1.442 krónur kílóið, og var eina verslunin sem bauð upp á íslensk jarðarber. Kílóverðið á íslensku berjunum er fjarri því að vera samkeppnishæft, 3.445 krónur. Dýrustu innfluttu berin voru í Hagkaupum, á 2.396 krónur kílóið.

> **Framtíðin er björt hjá íslenskum jarðarberjabænum. Það er enn mikil eftirspurn.**
>
> Gunnlaugur Karlsson, framkvæmdastjóri SFG

Íslenskir jarðarberjabændur fóru ekki varhluta af komu Costco í fyrra eins og fjallað hefur verið um. Gunnlaugur Karlsson, framkvæmdastjóri Sölufélags garðyrkjumanna, segir þó enn eftirspurn eftir framleiðslunni. Salan hafi vissulega dregist saman fyrst en því hafi verið mætt með verðlækkunum. Þegar upp var staðið hafi lítið farið til spillis.

„Við seldum á afslætti svo auðvitað urðu tekjur minni og þá var uppskeran í haust vonbrigði. En við seldum nær öll berin. Íslenska jarðarberjavertíðin fer af stað í næsta mánuði og lítur bara mjög vel út og framtíðin er björt hjá íslenskum jarðarberjabændum. Það er enn mikil eftirspurn hjá kaupmönnum og neytendum.“

Athugun Fréttablaðsins var gerð fimmtudaginn 15. mars í Bónus og Costco í Kauptúni og föstudaginn 16. mars í verslunum Nettó og Krónunnar á Granda og Hagkaupi í Kringlunni. Skráð var niður ódýrasta uppgefna kílóverð á jarðarberjum.

mikael@frettabladid.is

ORKUSTOFNUN

Hvernig hleður maður **rafbíl**?

Kynning á hleðslu rafbíla á Orkustofnun, mánudaginn 19. mars kl. 12:00-13:00.

Sigurður Ástgeirsson hjá Ísorku heldur fyrirlestur á vegum Orkustofnunar, í samstarfi við Grænu orkuna - samstarfsvettvang um orkuskipti.

Salurinn opnar kl. 12:00 og verður boðið upp á léttar veitingar í upphafi fundar. Fyrirlesturinn hefst kl. 12:15 og verður góður tími til umræðna að honum loknum.

Skráning á www.os.is

Orkustofnun - Grensásvegi 9 - 108 Reykjavík - Sími 569-6000 - www.os.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

ford.is

NÝTT

Sjálfbærni og samfélagsábyrgð

Nóa Síríus súkkulaði er hluti af Cocoa Horizons verkefninu, sem gerir kakóræktendum kleift að framleiða kakó á sjálfbæran og ábyrgan hátt. Verkefnið stuðlar að betri lífsskilyrðum í kakóræktarsamfélögum og bættum aðbúnaði starfsfólks.

Nú verða allir trítilóðir!

Hvað gerist þegar þú sameinar ljúffengt Nóa páskaegg og hina sívinsælu og ómótstæðilegu Trítla? Jú, þá gerist eitthvað stórfenglegt. Þú verður bara að prófa til að sannfærast, en við ábyrgjumst ekki að þú getir hætt að gæða þér á öllu góðgætinu.

Gjörið þið svo vel — það er nóg til fyrir alla.

facebook.com/noisirius

FRÉTTABLAÐIÐ.IS
Stendur undir nafni

ftr.

Framboð í trúnaðarstöður

Í samræmi við 33. gr. laga Félags tæknifólks í rafiðnaði auglýsir félagið hér með framboðsfrest til trúnaðarstarfa fyrir félagið.

Framboðsfrestur hefur verið ákveðinn til ***miðvikudagsins 4. apríl, kl. 12 á hádegi.***

Þeir félagsmenn sem hafa áhuga á að taka að sér trúnaðarstörf fyrir félagið skili inn framboðum til Kjörstjórnar FTR, Stórhöfða 31, 110 Reykjavík

Reykjavík 16. mars 2018

Stjórn FTR

Aðalfundur félagsins verður haldinn 18 apríl kl. 17

www.ftr.is
facebook.com/felagtaekinfolksirafidnadi/

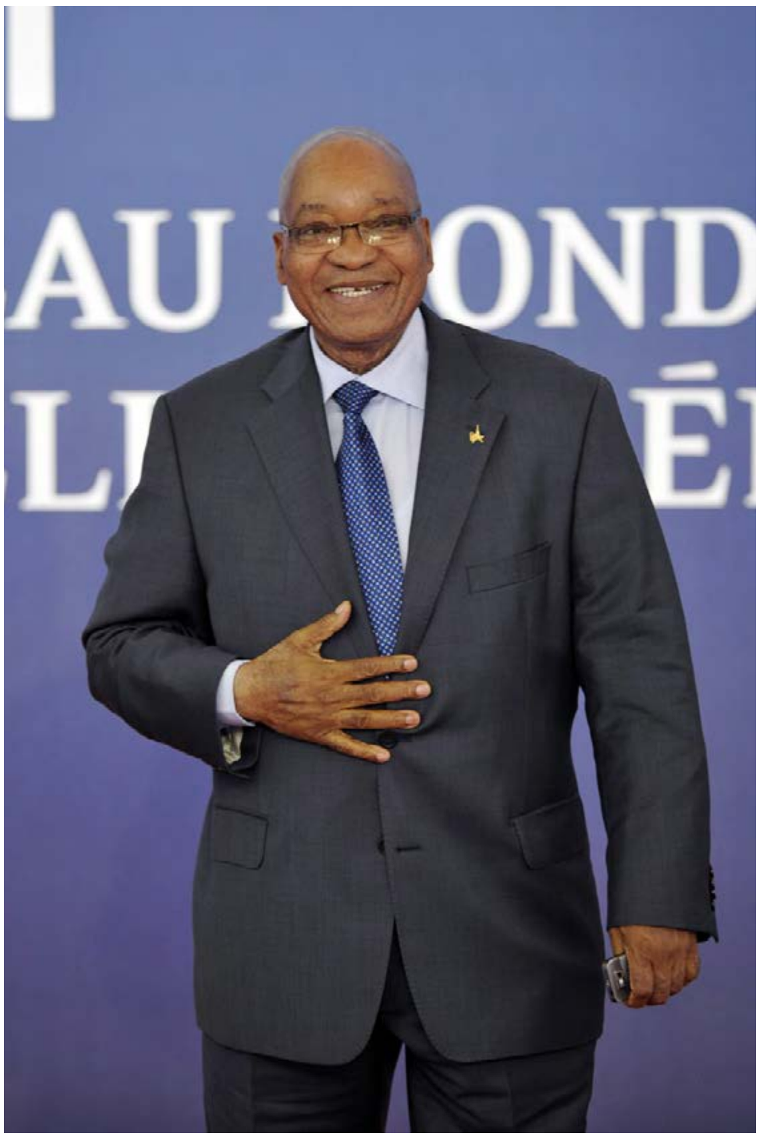
Gott í MATINN

TILBOÐ

Nú er tilboð á **MS rjóma** í öllum verslunum. Fáðu góðar hugmyndir á **gottimatinn.is.**

Ríkissaksóknari tætir teflonið utan af Zuma

Fyrrverandi forseti Suður-Afríku dreginn fyrir dóm. Ákærður fyrir fjárdrátt, spillingu, fjársvik og peningaþvætti. Zuma neitar þó sök og mun væntanlega verjast með kjafti og klóm þótt hann geti ekki lengur treyst á stuðning ríkisins.



Jacob Zuma, fyrrverandi forseti Suður-Afríku, verður dreginn fyrir dóm í umfangsmiklu spillingarmáli. NORDICPHOTOS/AFP

SUÐUR-AFRÍKA Jacob Zuma, fyrrverandi forseti Suður-Afríku, verður dreginn fyrir dóm en hann er ákærður fyrir spillingu, fjárdrátt, fjársvik og peningaþvætti. Frá þessu greindi Shaun Abrahams ríkissaksóknari í gær en ákæran gegn Zuma er í sextán liðum. Sagðist Abrahams trúa því að sigurlíkur saksóknara í málinu væru góðar.

Hinn 75 ára gamli Zuma neyddist til að segja af sér í febrúar vegna umfangsmikilla spillingarmála og þrýstings samflokksmanna. Ljóst var að bæði stjórn og stjórnarandstaða ætluðu að styðja vantraust á hendur honum en Zuma varð fyrri til og sagði af sér sjálfur.

Þetta er langt frá því að vera eina spillingarmálið sem Zuma hefur verið sakaður um aðild að. Áður en hann sagði af sér var hann uppnefndur „teflonforsetinn“ vegna þess að hann stóð öll hneykslismál af sér.

Nú, þegar Zuma er ekki lengur forseti, er óljóst hvort honum takist jafn vel að verja sig þar sem hann fær ekki lengur stuðning frá hinu opinbera. Zuma hefur hins vegar alla tíð varið sjálfan sig með kjafti og klóm. Ljóst er að von er á langdregnum réttarhöldum.

Zuma hefur nú þegar farið fram á að ákæran verði felld niður enda hefur hann alltaf neitað sök í málinu, sem tengist um 250 milljarða króna vopnakaupasamningi sem ríkið gerði meðal annars við franskt fyrirtæki seint á tíunda áratugnum. Samningurinn var gerður áður en Zuma varð forseti en hann er talinn hafa þegið mútur frá franska vopnaframleiðandanum.

Fjármálaráðgjafi Zuma á þeim tíma sem samningurinn var gerður var sakfelldur fyrir milligöngu um mútugreiðslurnar árið 2005 og var Zuma á þeim tíma rekinn úr embætti varaforseta.

Ákæran sem Zuma þarf nú að verjast er eins og áður segir í sextán liðum. Þar af tengist einn fjárdrætti, tveir spillingu, einn peningaþvætti og heilir tólf fjársvikum.

Aðalritari Afríska þjóðarráðsins (ANC), ráðandi stjórnmálaafls Suður-Afríku og fyrrverandi félagi Zuma, sagði flokkinn í gær hafa fulla trú á suðurafrísku dómskerfi. Þjóðarráðið virti sjálfstæði dómstóla og væri á þeirri skoðun að allir ættu að vera jafnir fyrir lögunum.

thorgnyr@frettabladid.is

Saga vopnakaupamálsins

- Samningurinn var gerður 1999 og var um stærsta vopnakaupasamning ríkisins eftir afnám aðskilnaðarstefnunnar að ræða.
- Fyrirtæki frá Þýskalandi, Ítalíu, Svíþjóð, Bretlandi, Frakklandi og Suður-Afríku voru aðilar að samningnum.
- Árið 2005 var Schabir Shaik dæmdur í fangelsi fyrir fjársvik og spillingu í sama máli og Zuma er nú ákærður fyrir aðild að.
- Zuma fór sjálfur fyrir dóm í vopnakaupamálinu 2006. Eftir að saksóknari sagðist ekki reiðubúinn að halda áfram eftir árslanga aðalmeðferð var málið sett á ís.
- Ríkissaksóknaraembætti Suður-Afríku tók árið 2009 þá umdeildu ákvörðun að fella ákæruna á hendur Zuma í vopnakaupamálinu niður, stuttu eftir að hann var kjörinn forseti.
- Millidómstig Suður-Afríku úrskurðaði svo að málið yrði tekið upp aftur árið 2016. Zuma tapaði þegar hann áfrýjaði málinu til hæstaréttar.

KASTARA-DAGAR

50% AFSLÁTTUR AF KÖSTURUM

RAFVÖRUMARKAÐURINN
Rafvörumarkaðurinn við Fellsmúla | 108 Reykjavík | Sími: 585 2888

OPIÐ ALLA DAGA

Hálft hundrað þúsunda flúði

SÝRLAND Allt að 50.000 almennir borgarar eru sagðir hafa flúið vígstöðvarnar í Afrin-borg og Austur-Ghouta í gær. Frá þessu greindi BBC.

Þar af flúðu að minnsta kosti 20.000 frá Austur-Ghouta, þar sem uppreisnarmenn reyna að verjast þungri sókn stjórnarhers Bashars al-Assad, forseta Sýrlands, og Rússa. Um þúsund hafa dáið frá því sókn þeirra þyngdist til muna í febrúar.

Hin 30.000 flúðu frá Afrin-borg þar sem Tyrkir hafa nú innikróað hersveitir Kúrda.

Hið sjö ára langa stríð í Sýrlandi hefur kostað 12 milljónir Sýrlendinga heimili sín. Tæplega sex milljónir eru á flótta utanlands og rúmlega sex milljónir á vergangi í heimalandinu. Þá er talið að tæp hálf milljón hafi fallið í stríðinu. **– þea**

FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5
T-Roc
Nýr og ferskur
Aukahlutapakki að verðmæti 200.000 kr. fylgir öllum seldum T-Roc í mars.
Karoq
Sá nýjasti frá ŠKODA
Comfortline + pakki fylgir frítt með í mars
• Þriðja sætaröð
• Lyklalaust aðgengi
• Aðfellanlegir speglar
• LED aðalljós (Dynamic)
Andvirði 490.000 kr.
Í boði sjö manna
Tiguan Allspace
Aukahlutapakki að verðmæti 200.000 kr. fylgir öllum pöntuðum Kodiaq og Karoq í mars.
Kodiaq
Fullt hús
jeppa og jepplinga
Outlander PHEV
Vinsælastur í flokki jeppa og jepplinga 2017
Q5
Audi Q5 Sport Quattro er á sérstöku tilboðsverði í mars.
Úrvalið af jeppum og jepplingum frá Volkswagen, Audi, Škoda og Mitsubishi hefur aldrei verið meira í HEKLU. Komdu og nýttu þér frábær tilboð á fram- og fjórhjóla gæðingum sem gera aksturinn betri á alla vegu. Hlökkum til að sjá þig!
Eclipse Cross
Aukahlutapakki að verðmæti 200.000 kr. fylgir öllum Mitsubishi sem pantaðir eru í mars.
5 ára ábyrgð fylgir fólksbílum HEKLU að uppfylltum ákvæðum ábyrgðarskilmála. Þá er að finna á www.hekla.is/abyrgd
HEKLA
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

LAND ROVER

LAND ROVER OPNUNARHÁTÍÐ Í DAG FRÁ 12–16

Við efnum til veglegrar opnunarhátíðar í nýjum og glæsilegum sýningarsal Jaguar Land Rover við Hestháls. Við bjóðum ykkur velkomin að heimsækja okkur í dag milli klukkan 12–16, þiggja léttar veitingar frá Brauð & Co og upplifa allt það nýjasta og flottasta frá Land Rover.

Á opnunarhátíðinni frumsýnum við nýjar gerðir af Range Rover og Ranger Rover Sport í nýju útliti og með nýjum glæsilegum innréttingum. Að auki erum við með allar hinar gerðirnar í glæsilegum útgáfum.

Verið velkomin í heimsókn og reynsluakstur.

landrover.is

LAND ROVER HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK
SÍMI: 525 6500
jaguarlandrover@jaguarlandrover.is

ABOVE & BEYOND

ENNEMM / SÍA / NM87179

JAGUAR

JAGUAR OPNUNARHÁTÍÐ Í DAG FRÁ 12-16

Við efnum til veglegrar opnunarhátíðar í nýjum og glæsilegum sýningarsal Jaguar Land Rover við Hestháls. Við bjóðum ykkur velkomin að heimsækja okkur í dag milli klukkan 12–16, þiggja léttar veitingar frá Brauð & Co og upplifa allt það nýjasta og flottasta frá Jaguar.

Á opnunarhátíðinni frumsýnum við nýjan Jaguar E-PACE sportjeppa sem er fyrsti millistóri jeppinn frá Jaguar sem lítur dagsins ljós. Ofur sportbíllinn Jaguar F-TYPE verður til sýnis í glæsilegri blæjuútgáfu sem enginn áhugamaður um fallega bíla ætti að láta fram hjá sér fara.

Verið velkomin í heimsókn og reynsluakstur.

jaguarisland.is

THE ART OF PERFORMANCE

JAGUAR HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK
SÍMI: 525 6500
jaguarlandrover@jaguarlandrover.is

JAGUAR

ENNEMM / SÍA / NM80387

Efast ekki um ásakanirnar í garð Rússa

Atlantshafsbandalagið styður þétt við bakið á Bretum í Skrípal-deilunni. Jeremy Corbyn efast enn og nýtur ekki stuðnings tuga þingmanna flokks síns. Rússar hafa ekki áhyggjur af alþjóðlegum stuðningi við Breta og krefjast enn sýnis af eitrinu sem notað var í tilræðinu við Skrípal-feðgin.

Þórgnýr Einar Albertsson
thorgnyr@frettabladid.is

BRETLAND Engin ástæða er til að efast um það mat breskra yfirvalda að Rússar hafi eitrað fyrir Sergei og Júlíu Skrípal með taugaeitri í Salisbury þann 4. mars síðastliðinn. Þetta sagði Jens Stoltenberg, framkvæmdastjóri Atlantshafsbandalagsins, í gær. Sagði hann jafnframt að Bretar stæðu ekki einir í málinu heldur myndu ríki Atlantshafsbandalagsins fylkja sér að baki ríkisstjórn Theresu May.

Sergei Skrípal var rússneskur gagnnjósnari fyrir Breta. Hann var fangelsaður í heimalandinu árið 2006 en fékk hæli í Bretlandi 2010 við njósnaraskipti og hefur búið þar síðan.

„Það er mikilvægt að Rússar skilji hverju þeir tapa á því að haga sér á þann hátt sem þeir hafa gert,“ sagði Stoltenberg enn fremur og bætti við að Rússar hefðu með þessu ekki verið að haga sér á óábyrgan hátt í fyrsta skipti enda hafi Bandaríkjamenn ítrekað sakað Rússa um tölvuárásir og ólögleg afskipti af forsetakosningum ársins 2016.

Eins og Stoltenberg sagði þá standa Bretar vissulega ekki einir í málinu. Bandaríkjamenn, Frakkar, Þjóðverjar, Ástralar og yfirvöld í Eystrasaltsríkjunum hafa fylkt sér að baki Breta, þrátt fyrir að Rússar hafi ítrekað neitað sök í málinu.

Boris Johnson, utanríkisráðherra Bretlands, endurtók ásakanirnar í gær. Sagði hann yfirgnæfandi líkur á því að Vladimír Pútín, forseti Rússlands, hefði fyrirskipað árásina. „Við höfum ekkert gegn Rússum. Þetta er engin Rússafælni. Deilan er bara á milli okkar og stjórnar Pútíns. Hún snýst um ákvörðun hans um að beita taugaeitri á götum Bretlands, á götum evrópskrar borgar í fyrsta skipti frá seinna stríði.“

Jeremy Corbyn, leiðtogi Verkamannaflokksins í Bretlandi og þar með stjórnarandstöðunnar, er hins vegar ekki jafnviss. Í grein sem hann skrifaði í Guardian í gær varaði hann við því að draga ályktanir of fljótt, áður en nægileg sönnunargögn hefðu fundist. Fordæmdi hann árásina sjálfa og sagðist ekki útiloka að rússneska mafían hefði staðið að henni í stað yfirvalda.

Þingmenn Verkamannaflokksins eru þó ekki allir sammála formanni sínum. Þrjátíu þingmenn flokksins eru á meðal flutningsmanna þingsályktunartillögu um að breska þingið lýsi því yfir að Rússar hafi borið fulla ábyrgð á árásinni.

Rússar héldu áfram að neita því í gær að hafa staðið að árásinni. Sögðu Sergei Lavrov utanríkisráðherra og Dmítrí Peskov, talsmaður ríkisstjórnarinnar, jafnframt að von væri á tilkynningu um brottvísun breskra erindreka hvað úr hverju.

„Fyrr eða síðar munu Bretar þurfa að sýna svokölluðum bandamönnum sínum sönnunargögnin í málinu. Fyrr eða síðar þurfa þeir að rökstyðja ásakanir sínar,“ sagði Peskov. Hann kvaðst ekki hafa áhyggjur af stuðningi við Breta og ítrekaði beiðni Rússa um sýni af eitrinu sem notað var í árásinni svo Rússar gætu rannsakað það sjálfir.

Lögreglan í Wiltshire sagði í gær frá því að þeir einstaklingar, 131 að tölu, sem talið var að gætu hafa komist í tæri við eitrið hafi ekki sýnt nein einkenni eitrunar. Þá sagði sjúkrahúsið í Salisbury að 46 hafi leitað til læknis vegna áhyggja af eitrun en að engan hafi þurft að leggja inn.

Sergei Skrípal í Moskvu árið 2006. Hann er enn á gjörgæslu, ásamt dóttur sinni Júlíu, eftir efnavopnaárás. Árásin er sú fyrsta sem gerð er með efnavopni á götum evrópskrar borgar frá því í seinni heimsstyrjöldinni. NORDICPHOTOS/AFP

Afturhvarf til kalda stríðsins

Ákvarðanir Breta og Rússa um að reka erindreka hvorir annarra úr landi eru afturhvarf til kalda stríðsins, ef marka má umfjöllun Washington Post. Miðillinn greindi frá því að ákvörðun Breta um að vísa 23 erindrekum, sem þeir telja raunar njósnara, úr landi væri sú umfangsmesta sinnar tegundar frá því 1985.

Þá, fyrir rúmum þrjátíu árum, ráku Bretar 25 meinta sovéska njósnara úr landi. Var það gert eftir að fyrrverandi KGB-liðinn Oleg Gordjevskí flúði til Bretlands og sagði þeim frá njósnaneti Sovétmanna.

Ef út í það er farið sagði Gordjevskí frá því árið 2008 að rússnesk yfirvöld hefðu eitrað fyrir honum í nóvember 2007 með þallíni.

Eftir brottvísanirnar 1985 hófst sams konar hanaslagur þar sem vísað var á brott á víxl. Það leiddi loks til þess að Bretar ráku 31 Sovétmann úr landi og Sovétríkin jafnmarga Breta.

Novichok margfalt eitraðra en saríngas

VOPN Novichok-taugaeitrið hefur ekki verið á milli tannanna á fólki í áratugaraðir. Eftir meinta árás Rússa á Skrípal-feðgin hefur A-234 afbrigði efnisins þó fengið meiri athygli en nokkurn tímann áður. Efnið er taugaeitur, margfalt hættulegra en svokölluð VX-taugaeitur og saríngas.

Novichok, sem þýðir nýliði á rússnesku, er sameiginlegt heiti á hópi háþróaðra og banvænna efnavopna sem Sovétríkin þróuðu á áttunda og níunda áratug síðustu aldar. Verkefnið var háleynilegt, kallaðist Foliant, en efnafræðingurinn Víl Mírzajanov, sem kom að þróun novichok, greindi frá tilvist eitursins á tíunda áratugnum. Fyrir það var hann rekinn og fangelsaður, sakaður um föðurlandssvik.

> **Þetta er í raun algjör pynting. Það er ómögulegt að ímynda sér sársaukann. Jafnvel þótt þér sé byrlað eitrið í litlu magni muntu þjást svo vikum skiptir.**
>
> Víl Mírzajanov efnafræðingur

Mírzajanov flúði síðar til Bandaríkjanna þar sem hann birti formúluna fyrir efnavopnið í bók sinni, Ríkisleyndarmál. Í viðtali við Daily Mail í vikunni sagði Mírzajanov að eitrið væri lamandi. „Það veldur krampa víðs vegar um líkamann, svo slæmum að þú getur ekki andað. Ef skammturinn er nógu stór deyrðu af völdum novichok.“

„Þetta er í raun algjör pynting. Það er ómögulegt að ímynda sér sársaukann. Jafnvel þótt þér sé byrlað eitrið í litlu magni muntu þjást svo vikum skiptir. Þið getið ekki ímyndað ykkur hryllinginn. Þetta er svo slæmt,“ sagði efnafræðingurinn enn fremur.

Og svo virðist sem þau Skrípal-feðgin hafi þjáðst gríðarlega. Vitni sem sá til þeirra á veitingastaðnum Zizzi, þar sem Skrípal-feðgin snæddu áður en þau féllu í yfirlið og fundust á bekk fyrir utan, sagði við BBC að Sergei Skrípal hefði misst stjórn á skapi sínu, öskrað af öllum mætti og stormað út.

Miðstöð íslenskra bókmennta auglýsir eftir umsóknum um Nýræktarstyrki

Styrkirnir eru veittir árlega til að styðja við útgáfu skáldverka höfunda sem eru að stíga sín fyrstu skref á ritvellinum og hvetja þá til frekari dáða á þeirri braut. Átt er við skáldverk í víðri merkingu orðsins.

Umsóknarfrestur er til 16. apríl 2018

Umsóknareyðublöð og nánari upplýsingar á www.islit.is

MIÐSTÖÐ ÍSLENSKRA BÓKMENNTA

Aðalfundir deilda KEA 2018

Verða haldnir sem hér segir:

Deildarfundur Vestur – Eyjafjarðardeildar verður haldinn miðvikudaginn 21. mars kl.15:30 í Leikhúsinu á Möðruvöllum

Deildarfundur Út – Eyjafjarðardeildar verður haldinn miðvikudaginn 21.mars kl. 17:30 í Safnaðarheimilinu í Dalvíkurkirkju

Deildarfundur Þingeyjardeildar verður haldinn miðvikudaginn 21. mars kl. 20:30 á Veitingahúsinu Sölku á Húsavík

Deildarfundur Austur – Eyjafjarðardeildar verður haldinn fimmtudaginn 22. mars kl. 15:00 í Gamla bænum á Öngulsstöðum í Eyjafjarðarsveit

Deildarfundur Akureyrardeildar verður haldinn fimmtudaginn 22. mars kl. 20:00 á Veitingahúsinu Greifanum, annarri hæð

Á fundunum verða venjuleg aðalfundarstörf samkvæmt samþykktum um störf deilda félagsins

Deildarstjórnir

KEA

HANN HORFIR, SKYNJAR OG BREGST VIÐ

EyeSight Driver Assist Technology

EyeSight öryggiskerfið er eitt það fullkomnasta sem völ er á. Það tengir saman tvær myndavélar sem staðsettar eru innan við framrúðuna. Myndavélarnar senda litmyndir í þrívídd til tölvu sem kennt hefur verið að bera kennsl á lögun hluta, greina hraða og fjarlægðir með næstum sömu nákvæmni og mannsaugað býr yfir. EyeSight kerfið gerir einnig greinarmun á gangandi vegfarendum, reiðhjólum, mótorhjólum og bílum auk þess að skynja hemlaljós svo eitthvað sé nefnt.

SUBARU

Confidence in Motion

ENNEMM / SÍA / NM87165

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

Ford Volvo Mazda Peugeot Citroën

PÁSKAEGGJALEIT FYRIR LITLU BÖRNIN

PÁSKA FJÖR BRIMBORGAR

(G)EGGJUÐ TILBOÐ!

CITROËN C4 CACTUS FEEL

SJÁLFSKIPTUR MEÐ NÁLÆGÐARSKYNJARA

VERÐ ÁÐUR: 2.940.000 KR.
PÁSKATILBOÐ
2.540.000 KR.

AFSLÁTTUR -400.000 KR.

MAZDA6 VISION STATION

SJÁLFSKIPTUR

VERÐ ÁÐUR: 4.070.000 KR.
PÁSKATILBOÐ
3.690.000 KR.

AFSLÁTTUR -380.000 KR.

VOLVO S60CC INSCRIPTION D3

SJÁLFSKIPTUR, EDITION ÚTFÆRSLA,
LEÐURÁKLÆÐI, BAKKMYNDAVÉL O.FL.

VERÐ ÁÐUR: 5.714.000 KR.
PÁSKATILBOÐ
4.960.000 KR.
+ VETRARDEKK

AFSLÁTTUR -754.000 KR.

AFSLÁTTUR -330.000 KR.

MAZDA3 VISION

5 DYRA OG BEINSKIPTUR

VERÐ ÁÐUR: 3.260.000 KR.

PÁSKATILBOÐ

2.930.000 KR.

FRÁBÆRT ÚRVAL!

PEUGEOT 2008 ALLURE

SJÁLFSKIPTUR MEÐ BAKKMYNDAVÉL

VERÐ ÁÐUR: 3.250.000 KR.

PÁSKATILBOÐ

2.890.000 KR.

AFSLÁTTUR -360.000 KR.

FORD KUGA TITANIUM S AWD

SJÁLFSKIPTUR, LEÐURÁKLÆÐI,
BAKKMYNDAVÉL O.FL.

VERÐ ÁÐUR: 5.610.000 KR.

PÁSKATILBOÐ

5.190.000 KR.

+ VETRARDEKK

AFSLÁTTUR -420.000 KR.

Tilboð, páskaegg og páskaeggjaleit!
Komdu í Páskafjör Brimborgar í dag

Það er óhætt að segja að páskatilboð Brimborgar séu alveg (g)eggjuð og ekki vantar úrvalið! Allir sem kaupa bíl í Brimborg fram að páskum fá páskaegg númer 7 frá Nóa Síríus og í dag verður páskaeggjaleit fyrir litlu börnin. Eitthvað verður stuðið þá!

Komdu – við eigum rétta bílinn fyrir þig!

OPIÐ
FRÁ 12-16
Í DAG

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5

brimborg.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Ógnin úr austri

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Þau tíðindi urðu í vikunni að leiðtogar þriggja evrópskra stórþjóða: Bretlands, Frakklands og Þýskalands, auk Bandaríkjanna sendu frá sér yfirlýsingu þar sem leiðtogarnir fordæmdu eiturárásina í Salisbury á Englandi. Greinilegt er að leiðtogarnir telja hafið yfir allan vafa að Rússar hafi staðið á bak við árásina.

Slík samstaða meðal leiðtoga hlýtur að teljast fréttnæm á tímum sundrungar í Evrópu vegna Brexit, og einangrunarstefnu Trumps Bandaríkjaforseta. Fyrir þá sem muna tímana tvenna er þetta heldur alls ekki óþekkt stef.

Rússland gegn hinum vestrænu bandamönnum. Nýtt kalt stríð.

Þótt viðbrögðin hafi verið óvenjulega samhent í þetta skiptið er þetta alls ekki í fyrsta skipti á liðnum árum sem grunur vaknar um afskipti Rússa á alþjóðlegum vettvangi. Breskir fjölmiðlar hafa sagt frá því að skoða eigi fleiri en tíu andlát þar í landi í þessu ljósi. Í öll skiptin var um að ræða annaðhvort landflótta Rússa eða menn sem stundað höfðu viðskipti í Rússlandi.

Frægasta dæmið er mál Alexanders Litvínenko sem eitrað var fyrir í miðborg London fyrir rúmum áratug. Dauði auðkýfingsins Borís Beresovskí vakti einnig grunsemdir.

Pútín Rússlandsforseti verður endurkjörinn í kosningum sem fara nú fram. Það vita allir. Brölt hans á alþjóðavettvangi hefur þann eina tilgang að styrkja stöðu hans heima fyrir. Mál eins og tilræðið við Skrípal-feðginin í Salisbury eykur einungis á styrk hans. Svikarar við Rússland kemba ekki hærurnar.

Í því samhengi eru viðbrögð hinna vestrænu leiðtoga heldur máttlítil. Nokkrum njósnurum er sparkað úr landi og breska konungsfjölskyldan fær ekki að fara úr landi.

Nú stendur þó til að innleiða löggjöf sem gerir breskum yfirvöldum kleift að gera illa fengnar eignir upptækar. Stærstu eignirnar sem þar eru undir eru fasteignir rússnesku ólígarkanna í London, og kannski helst enska knattspyrnuliðið Chelsea, sem er í eigu Romans Abramovich. Þessi löggjöf þarf þó vitaskuld að fara sína leið í breska þinginu.

Í þessu kristallast munurinn á Rússum og Vesturveldunum. Pútín þarf ekki að hafa áhyggjur af þingi eða þjóð. Hann gerir það sem honum hentar – þegar honum hentar.

Okkar lýðræðislega kerfi er í senn viðkvæmt og verðmætt. Það getur hins vegar stundum reynst þunglamalegt þegar mæta þarf einræðisherrum stál í stál.

Lýðræðislega kjörnir fulltrúar eru heldur ekki fullkomnir frekar en kjósendurnir sem veita þeim brautargengi. Í samanburði getum við þó prísað okkur sæla, eða eins og Churchill sagði: „Lýðræðið er versta stjórnarformið, fyrir utan öll hin.“

Rússland gegn hinum Vestrænu bandamönnum. Nýtt kalt stríð.

Aðalfundur BÍ 2018

Fimmtudaginn 26. apríl kl. 20.00 í Síðumúla 23

Aðalfundur Blaðamannafélags Íslands árið 2018 verður haldinn fimmtudaginn 26. apríl n.k. að Síðumúla 23, 3. hæð, 108 Reykjavík þar sem félagið er til húsa og hefst fundurinn stundvíslega kl. 20.00

Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf
Skýrslur frá starfsnefndum
Kosningar*
Lagabreytingar
Önnur mál

BÍ-félagar eru hvattir til að mæta

**Framboð til formanns BÍ þarf að berast skrifstofu BÍ ekki síðar en tveimur vikum fyrir boðaðan aðalfund.*

Gunnar

Mín skoðun
Guðmundur Steingrímsson

Í vikunni barst mér bréf

Í vikunni bárust mér eins og öðrum Íslendingum sem eru fæddir árið 1972 boð frá yfirvöldum um að koma í samræmd próf í lok þessa mánaðar. Auðvitað hef ég búist við þessu bréfi. Þetta er fastur liður í samfélaginu. Allir þurfa að taka þessi próf með reglulegu millibili.

Nú er ekkert annað að gera en að setjast niður og opna bækurnar. Kaupa fullt af nammi og læra fram á nótt. Prófað verður í íslensku, ensku og stærðfræði. Það er svolítið óljóst af hverju þessi próf eru lögð fyrir fólk. Það hefur í sjálfu sér ekkert verið rætt. Fólk bara tekur þau. Ég er svolítið kvíðinn. Sumir segja að niðurstaðan hafi áhrif á það hvernig manni gengur í lífinu. Ef maður stendur sig vel getur maður búist við því að fá hærri laun. Ef maður stendur sig ekki vel, þá er dregið af manni í launum. Ef maður fellur getur maður gleymt þessu. Aðrir segja að þetta skipti engu máli.

Hinn fullkomni fáránleiki

Þetta er að sjálfsögðu uppspuni. Það er hins vegar áhugavert að velta fyrir sér hvað væri fáránlegt í þessu dæmi. Til að mynda þetta: Ég vona að sem flestir sjái hversu asnalegt það væri að leggja svona mælikvarða á hæfileika fólks, með tilheyrandi brölti og tilkostnaði. Einstaklingur með slaka málvitund, sem les lítið og er illa skrifandi, getur verið mesti snillingur sem landið á í hugbúnaðargerð. Manneskja sem ekki getur diffrað (flestir) getur verið landsins besti bakari. Einhver sem ekki kann fullkomna ensku er mögulega okkar mesta aflakló á sjó. Samræmdur mælikvarði á getu fólks í fjölbreyttu, lifandi samfélagi er fullkomlega – og ég segi það aftur – fullkomlega fáránleg hugmynd. Hún er absúrd.

En gerum þetta samt við börnin

Einhvern tímann í sólkerfi langt, langt í burtu ákvað einhver, einhvern tímann, að það væri samt svolítið snjallt að gera svona við börnin okkar. „Dembum á börnin svona samræmdu döti,“ sagði Zorglub á plánetunni Ráðuneyti. „Látum þau fá kvíðakast og enginn veit almennilega til hvers! Múhahaha!“

Í alvöru. Hver ákvað þetta? Hvenær? Hver var pælingin? Aftur hið augljósa: Allir vita hvað börn og unglingar eru mismunandi. Hæfileikar þeirra, rétt eins og í tilviki fullorðinna, liggja á alls konar ólíkum sviðum. Kennarar eru með börnunum okkar hálfan daginn nánast allan ársins hring í meira en áratug. Ég myndi segja að við ættum að líta svo á að hlutverk kennaranna sé einmitt þetta: Að hjálpa börnunum okkar á mótunarskeiði lífsins að finna hæfileika sína og rækta þá. Ef skólakerfið gerir þetta ekki, þá ættum við að sleppa því að hafa skólakerfi.

Enginn pípari án Laxness

Samræmd próf hafa engu við þetta göfuga markmið að bæta. Og hin samræmda meinloka um samræmda þekkingu er allt um lykjandi. Eitthvað það dapurlegasta sem maður sér í nútímasamfélagi er ung manneskja sem ekki fær að mennta sig í því sem hún hefur áhuga á vegna þess að hún hefur ekki ennþá lesið bók eftir Laxness og tekið íslenskupróf í henni.

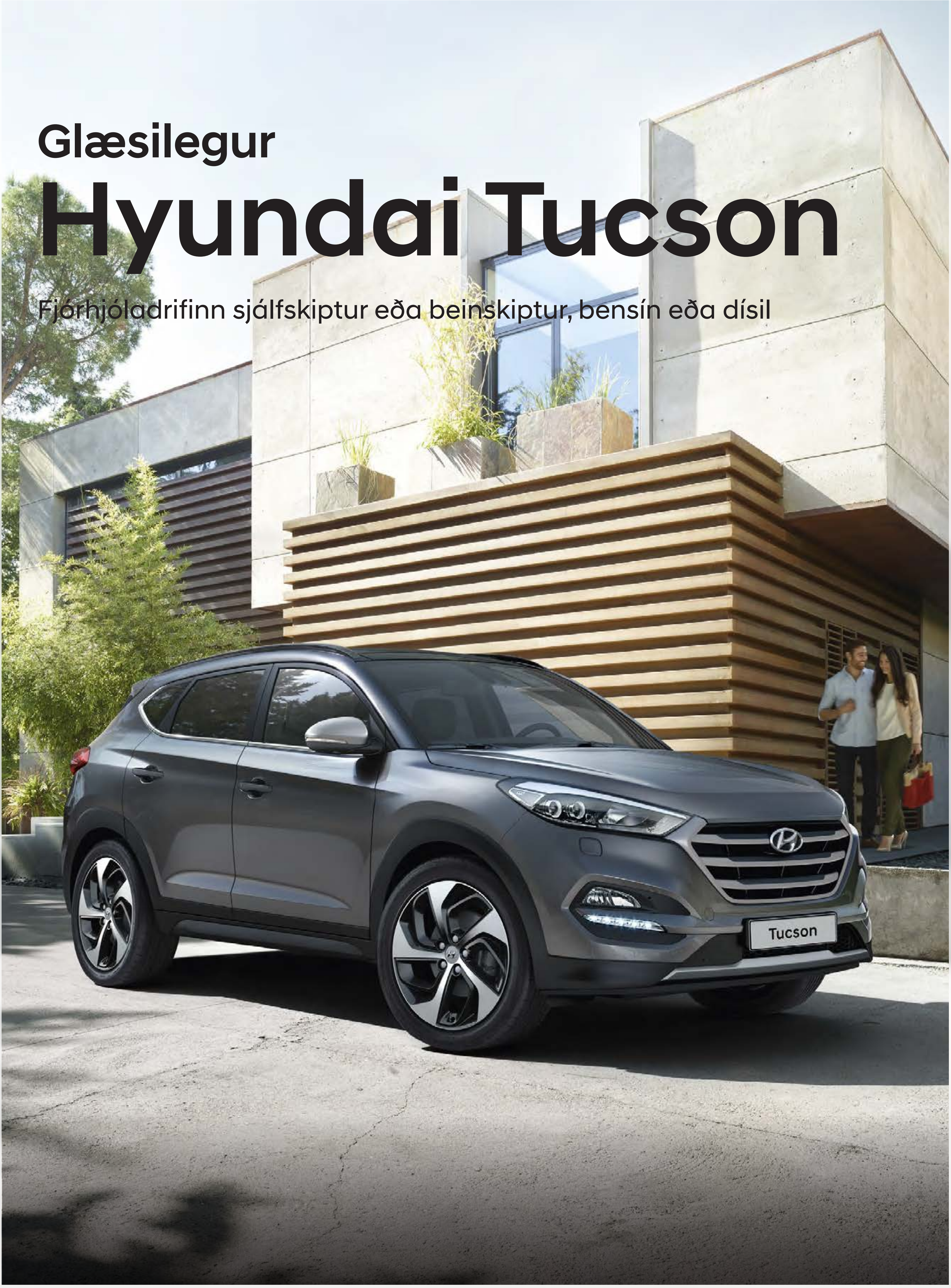
Það er engin tilviljun að ég nefni þetta dæmi, sem er raunverulegt. Það situr í mér. Djókið er allt á kostnað unga fólksins. Allir vita að Laxness skeytti engu um próf og skrifaði sérviskulega íslensku. Hann fékk samt Nóbelsverðlaunin. Hið magnaða er að einhverri stofnun hefur tekist að gera bækur eftir Laxness að hindrun, þegar þær ættu einmitt frekar að vera fyrirmynd og löngu tímabær áminning um þetta: Hættum að trolla únga fólkið. Hjálpum því heldur að blómstra.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálssson *kjartanh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5800,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Glæsilegur

Hyundai Tucson

Fjórhjóladrifinn sjálfskiptur eða beinskiptur, bensín eða dísil



ENNEMM / SÍA / NM87132

Nýr Hyundai Tucson er einstaklega fallegur, með sjálfskiptingu, framhjóladrifinn eða fjórhjóladrifinn með sparneytna bensín- eða dísilvél. Komdu og upplifðu gæði Hyundai í reynsluakstri á nýjum Hyundai TUCSON með fimm ára ábyrgð.

Hyundai Tucson - 2wd, dísil, ssk. Verð frá 4.790.000 kr.

Hyundai | Kauptúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is

Hyundai Tucson 2wd / Dísilvél 1,7 lítrar, 141 hestöfl, eldsneytisnotkun 4,9 l/100 km* / Bensínvél 1,6 lítrar, 175 hestöfl, eldsneytisnotkun 7,9 l/100 km*. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

Nýjast

Domino's-deild karla, 8-liða úrslit

Haukar - Keflavík 83-72

Haukar: Kári Jónsson 24/5 fráköst, Emil Barja 14/9 fráköst/6 stoðsendingar, Haukur Óskarsson 14, Paul Jones 11/5 fráköst, Breki Gylfason 8, Hjálmar Stefánsson 8, Finnur Atli Magnússon 2, Kristján Leifur Sverrisson 0/11 fráköst.
Keflavík: Daði Lár Jónsson 20, Christian Jones 18/12 fráköst/5 stoðsendingar, Ágúst Orrason 12, Guðmundur Jónsson 8, Hörður Axel Vilhjálmsson 6, Ragnar Örn Bragason 5, Magnús Már Traustason 3, Reggie Dupree 0/5 stoðsendingar.

Haukar leiða einvígið 1-0. Liðin mætast öðru sinni á þriðjudaginn.

Tindastóll - Grindavík 96-92

Tindastóll: Antonio Hester 33/9 fráköst, Sigtryggur Arnar Björnsson 24/6 fráköst, Pétur Rúnar Birgisson 18/11 fráköst/7 stoðsendingar, Viðar Ágústsson 7, Hannes Ingi Másson 5, Chris Davenport 5, Helgi Freyr Margeirsson 3, Björgvin Hafþór Ríkharðsson 1, Axel Kárason 0/5 fráköst.
Grindavík: Dagur Kár Jónsson 26/8 stoðsendingar, J'Nathan Bullock 25/5 fráköst, Sigurður Þorsteinsson 19/14 frákóst, Jóhann Árni Ólafsson 8/5 fráköst, Ingvi Þór Guðmundsson 7/6 fráköst, Ólafur Ólafsson 4/6 fráköst, Þorsteinn Finnbogason 2, Ómar Örn Sævarsson 1.

Tindastóll leiðir einvígið 1-0. Liðin mætast öðru sinni á þriðjudaginn.

Kári í jötunmóð

Endurkoma í lagi Kári Jónsson sneri aftur eftir fingurbrot og skoraði 24 stig þegar Haukar unnu Keflavík, 83-72, í fyrsta leik liðanna í 8-liða úrslitum Domino's deildar karla í gærkvöldi. Haukar tóku völdin strax í upphafi leiks og létu þau ekki af hendi þrátt fyrir að það hafi hægst aðeins á þeim í seinni hálfleik. Varnarleikur Hauka var sterkur allan tímann og gerði sóknarmönnum Keflvíkinga erfitt um vik. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Lætur ekkert stöðva sig

Kolbeinn Sigþórsson er í íslenska landsliðshópnum sem mætir Mexíkó og Perú í tveimur vináttulandsleikjum í Bandaríkjunum síðar í þessum mánuði.

FÓTBOLTI Heimir Hallgrímsson tilkynnti í gær 29 manna hópinn sem hann tekur með til Bandaríkjanna fyrir leikina gegn Mexíkó og Perú.

Eru þetta síðustu æfingaleikirnir áður en Heimir þarf að taka lokaákvörðun um hvaða leikmenn hann velur í 23 manna hópinn fyrir Heimsmeistaramótið í Rússlandi og er þetta því síðasta tækifærið fyrir leikmenn sem eru að banka á dyrnar til að minna á sig.

Kolbeinn Sigþórsson er í fyrsta sinn í landsliðshópnum síðan í 2-5 tapinu gegn Frökkum í 8-liða úrslitum Evrópumótsins en Heimir segir að þeir hafi óskað eftir því að Nantes hleypti honum í verkefnið til þess að þeir gætu skoðað í hvaða ástandi hann væri, bæði á æfingum og í leik.

„Við vitum hvaða gæði hann hefur og hvað hann getur fært liðinu, ef hann nær aftur að komast í sitt besta stand getur hann reynst þessu liði dýrmætur. Svo veitir hann liðsfélögum sínum aðhald, hann getur gert atlögu að lokahópnum rétt eins og Albert Guðmundsson sem nýtti tækifæri sitt í Indónesíu frábærlega," sagði Heimir í gær og hélt áfram:

„Þetta er líka auðvitað frábært fyrir hann að vera vonandi að sjá fyrir endann á þessum erfiðu meiðslum og sýnir karakterinn sem hann hefur, hann lætur ekkert stoppa sig."

Heimir tekur 29 manna hóp með til Bandaríkjanna, þar á meðal fyrirliðann Aron Einar Gunnarsson en Alfreð Finnbogason og Gylfi Þór Sigurðsson eru fjarverandi vegna meiðsla. Hann átti von á góðum æfingum og að menn væru ákafir í að sanna sig.

„Við höfum haldið okkur svona að mestu leyti við sama hópinn en það eru nokkur sæti laus ennþá og það er strákanna að koma sér á framfæri og gera atlögu að þessum sætum sem eru laus. Það verður höfuðverkur að velja úr þessa 23 leikmenn sem við tökum með okkur til Rússlands en það er okkar þjálfaranna að takast á við það."

Heimir greindi frá því að lokahópurinn yrði tilkynntur þann 11. maí næstkomandi en í aðdraganda mótsins mætir landsliðið Noregi og Gana á Laugardalsvelli. Fyrsti leikur Íslands er svo gegn Argentínu þann 16. júní næstkomandi í Moskvu. – kpt

Kolbeinn er kominn aftur í landsliðið. MYND/KSÍ

Starfsemi Gildis - lífeyrissjóðs 2017

Hrein eign sjóðsins í árslok var 517,3 milljarðar króna og hækkaði um 47,7 milljarða á milli ára. Á árinu greiddu 53.527 sjóðfélagar til Gildis og 22.255 fengu greiddan lífeyri úr sjóðnum. Samtals eiga 226.014 sjóðfélagar réttindi hjá sjóðum.

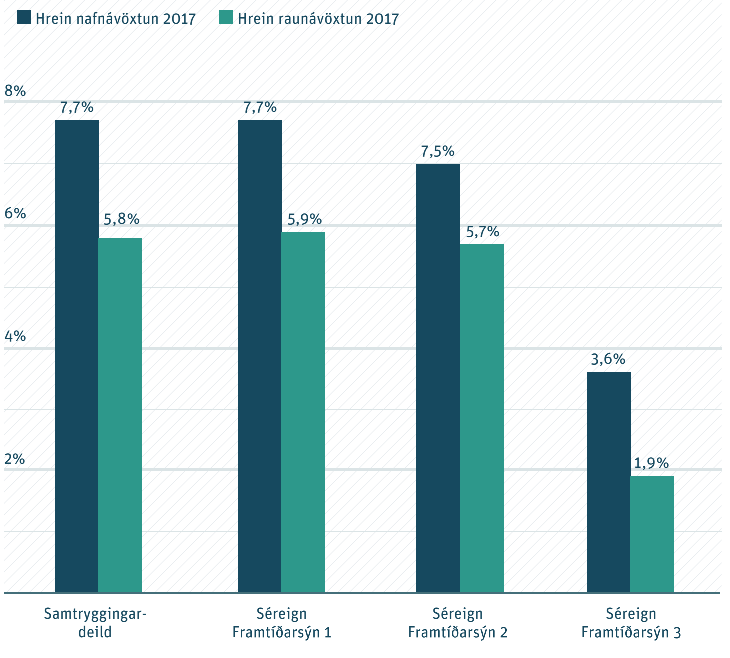
Eignir

Hrein eign samtryggingardeildar til greiðslu lífeyris nam 512.863 m.kr. í árslok 2017 og hækkaði á árinu um 45.287 m.kr. Hrein eign séreignardeildar í árslok 2017 var 4.468 m.kr. og hækkaði um 357 m.kr. frá fyrra ári.

Eignir samtryggingardeildar skiptast þannig:

29,2%	Erlend verðbréf
27,4%	Ríkistryggð skuldabréf
19,3%	Innlend hlutabréf
6,0%	Skuldabréf fjármálafyrirtækja
5,9%	Skuldabréf fyrirtækja
5,5%	Sjóðfélagalán
3,4%	Önnur skuldabréf
3,4%	Innlán og aðrar eignir

Góð afkoma nú skýrist helst af góðri ávöxtun erlendra hlutabréfa, sem hækkuðu um 13,3% í íslenskum krónum á árinu, en einnig skiluðu innlend skuldabréf góðri afkomu. Vægi erlendra eigna nam 32,7% í árslok, samanborið við 27,1% í árslok 2016. Stefna sjóðsins er að auka vægi erlendra eigna enn frekar á komandi árum með það að markmiði að auka áhættudreifingu sjóðsins.



Stjórn sjóðsins

Gylfi Gíslason (formaður), Harpa Ólafsdóttir (varaformaður), Áslaug Hulda Jónsdóttir, Freyja Önundardóttir, Guðmundur Ragnarsson, Kolbeinn Gunnarsson, Konráð Alfreðsson og Þórunn Liv Kvaran.

Framkvæmdastjóri sjóðsins er Árni Guðmundsson.

Efnahagsreikningur	í milljónum kr.	
	2017	**2016**
Eignarhlutir í félögum og sjóðum	247.949	221.474
Skuldabréf	247.608	241.430
Bankainnistæður	18.047	6.043
Aðrar fjárfestingar	81	57
Kröfur	3.700	2.647
Varanlegir rekstrarfjármunir	355	367
Skuldir	-384	-331
Hrein eign til greiðslu lífeyris	**517.356**	**471.687**

Breytingar á hreinni eign	í milljónum kr.	
	2017	**2016**
Iðgjöld	23.014	19.354
Lífeyrir	-15.365	-14.348
Framlag ríkisins vegna örorku	1.527	1.301
Hreinar fjárfestingartekjur	37.299	5.922
Rekstrarkostnaður	-806	-743
Aðrar tekjur (gjöld)	0	268
Hækkun á hreinni eign á árinu	45.669	11.753
Hrein eign frá fyrra ári	471.687	459.934
Hrein eign til greiðslu lífeyris	**517.356**	**471.687**

Kennitölur samtryggingardeildar		
	2017	**2016**
Hrein nafnávöxtun	7,7%	1,2%
Hrein raunávöxtun	5,8%	-0,9%
Hrein raunávöxtun (5 ára meðaltal)	5,4%	5,7%
Hrein raunávöxtun (10 ára meðaltal)	0,5%	0,1%
Eign umfram heildarskuldbindingar (%)	-1,6%	-2,7%
Fjöldi virkra sjóðfélaga	32.966	30.761
Fjöldi launagreiðenda	5.835	5.449
Fjöldi lífeyrisþega	22.255	20.331
Rekstrarkostnaður – hlutfall af iðgjöldum	3,2%	3,5%
Rekstrarkostnaður – hlutfall af eignum	0,16%	0,16%
Árlegur rekstrarkostnaður á hvern sjóðfélaga	3.364 kr.	3.342 kr.

Ársfundur 2018

Ársfundur sjóðsins verður haldinn fimmtudaginn 12. apríl kl. 17.00 á Grand Hótel Reykjavík. Dagskrá fundarins verður auglýst síðar.

FRIDAY

Fjölskyldusófinn, hægri eða vinstri tunga. Brúnt eða dökkgrátt áklæði. Stærð: 330 × 230/170 × 90 cm

22% AFSLÁTTUR

218.392 kr. ~~279.990 kr.~~

DURHAM

Hægindastóll. Brúnt leður. Armar og grind úr viði.

25% AFSLÁTTUR

59.993 kr. ~~79.990 kr.~~

SALLY

Hægindastóll. Brúnt eða svart PU-leður.

22% AFSLÁTTUR

89.692 kr. ~~114.990 kr.~~

HUDSON

Hornsófi með tungu. Hægri eða vinstri tunga. Grátt slitsterkt áklæði. Stærð: 286 x 239 x 99 cm

26% AFSLÁTTUR

199.793 kr. ~~269.990 kr.~~

CLEVELAND

Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 231 × 140 × 81 cm

22% AFSLÁTTUR

89.692 kr. ~~114.990 kr.~~

IDdesign

NEW WILSON

Borðstofustóll. Tágarseta. Svört eða viðarlit viðargrind og lappir.

29% AFSLÁTTUR

9.993 kr. ~~13.990 kr.~~

BRISTOL

Hægindastóll. Grátt sléttflauel.

25% AFSLÁTTUR

29.993 kr. ~~39.990 kr.~~

ANDROS

3ja sæta sófi. Grátt eða blátt sléttflauel. Stærð: 216 x 85 x 77 x cm

20% AFSLÁTTUR

119.992 kr. ~~149.990 kr.~~

NATUZZI EDITION

B923 2ja eða 3ja sæta sófi úr hvítu eða svörtu gæðaleðri.

25% AFSLÁTTUR

2ja sæta: 168 x 99 x 89 cm

217.493 kr. ~~289.990 kr.~~

3ja sæta: 218 x 99 x 89 cm

254.993 kr. ~~339.990 kr.~~

Reykjavík Bildshöfði 20 | **10 – 18** virka daga, **11 – 17** laugardaga, **13 – 17** sunnudaga

Akureyri Dalsbraut 1 | **10 – 18** virka daga, **11 – 16** laugardaga

Ísafjörður Skeiði 1

www.husgagnahollin.is 558 1100

Þú finnur nýjasta blaðið okkar á www.husgagnahollin.is

Fjölbreytt og spennandi fyrir páskana í Höllinni

VEFVERSLUN
www.husgagnahollin.is
ALLTAF OPIN

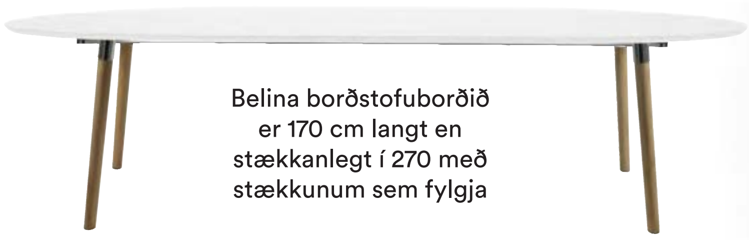
Stækkanlegt í 219,5 cm með innbyggðum stækkunum.

MONTREUX
Borðstofuborð. Spónlögð hnota.
Stærð: 180 x 90 x H: 75 cm

70.192 kr. ~~89.990 kr.~~

22% AFSLÁTTUR

BELINA
Borðstofuborð, viður/hvítt, stækkanlegt.
Stærð: 100 x 170/270 H: 74 cm



Belina borðstofuborðið er 170 cm langt en stækkanlegt í 270 með stækkunum sem fylgja

89.991 kr. ~~99.990 kr.~~

10% AFSLÁTTUR

EIFFEL
Eldhússtóll með krómlöppum.
Litir: Rautt, turkis, grátt, svart eða hvítt.

34% AFSLÁTTUR

7.913 kr. ~~11.990 kr.~~

HOVE
Borðstofustóll. Ljós-brúnt PU-áklæði og svartir fætur.

25% AFSLÁTTUR

14.993 kr. ~~19.990 kr.~~

STORY
Borðstofustóll.
Svört eða grá skel og fætur og grátt áklæði í setu.

29% AFSLÁTTUR

9.993 kr. ~~13.990 kr.~~

HYPE
Borðstofustóll, Dusty Rose, Mid-night eða svart PU og svartar lappir.

27% AFSLÁTTUR

21.893 kr. ~~29.990 kr.~~

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Gildir til 3. apríl eða á meðan birgðir endast.

HÚSGAGNA HÖLLIN

FRÉTTABLAÐIÐ
HELGIN

Verður á hlaupum alla helgina

Dagskrá HönnunarMars er einstaklega fjölbreytt og spennandi í ár. Dagskrástjóri HönnunarMars hvetur alla til að kynna sér dagskrána og setti saman lista yfir nokkra spennandi viðburði og sýningar fyrir lesendur.

Hátíðin HönnunarMars fer fram í tíunda sinn um helgina og um 400 þátttakendur eru með í ár. Það er því óhætt að segja að dagskráin í ár sé fjölbreytt og allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi.

Elín Þorgeirsdóttir, dagskrárstjóri hátíðarinnar, mun hafa í nógu að snúast um helgina. „Ég verð á hlaupum um bæinn enda er rosalega margt að gerast. Ég ætla að nýta helgina vel og reyna að sjá eins mikið og ég mögulega get. Ég sem dagskrárstjóri er búin að vera að fylgjast með viðburðunum fæðast, mikið í gegnum netið, þannig að ég er orðin mjög spennt að sjá þá verða að veruleika.“

Spurð út í hvort hún mæli með einhverjum ákveðnum viðburðum fyrir þá sem vita ekki hvar þeir eiga að byrja segir Elín: „Ég hvet alla til að skoða heimasíðuna okkar því þar er hægt að skoða dagskrána eftir dögum, tegundum, svæðum og fögum. En svo eru það þessar stóru félagasýningar sem við mælum sérstaklega með,“ segir Elín og tekur sýningu FÍT í Hafnarhúsinu sem dæmi. „Svo er mikið um að vera á Korpúlfsstöðum, þar er Textílfélagið með stóra sýningu og þar verða uppákomur um helgina,“ segir Elín sem setti saman meðfylgjandi lista yfir spennandi viðburði á Hönnunarmars.

„Hátíðin er orðin rosalega stór og flott og hönnuðir hafa verið að undirbúa þetta í langan tíma þannig að ég hvet auðvitað alla til að fara og skoða dagskrána og upplifa.

gudnyhronn@frettabladid.is

Elín Þorgeirsdóttir, dagskrárstjóri HönnunarMars, mun hafa nóg að gera um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Mælt með á HönnunarMars

Hafnarhús
- FÍT 2018 – ein af stærtu sýningum HÖ-MA

Geysir HEIMA
- Theodora Alfredsdottir
- STUDIO A
- Ólöf Rögnudóttir x FÓLK REYKJAVIK
- SOUVENIR / MINNING

Korpúlfsstaðir
- Verðum í bandi – samsýning meðlima Textílfélagsins

Hönnunarsafnið, Garðabæ
- Undraveröld Kron by Kronkron: 1.200 pör af skóm
- Safnið á röngunni með Einari Þorsteini Ásgeirssyni
- ÐYSLEXTWHERE

Annað áhugavert

Harpa
Wave by GENKI INSTRUMENTS

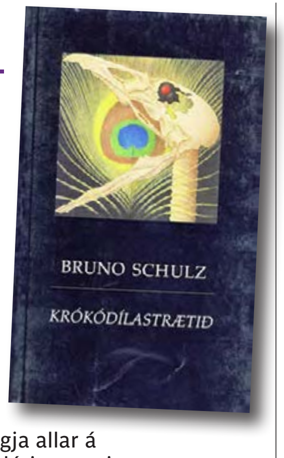
MUN á Barónsstíg
Nýjungar kynntar á HönnMunarmars.

Gallerí Harbinger
ILLIKAMBUR – MILLA SNORRASON X HANNA DÍS WHITEHEAD

MENGI Óðinsgötu
1+1+1+ Sweet Salone

Um helgina, af hverju ekki að …

LESA KRÓKÓDÍLASTRÆTIÐ EFTIR BRUNO SCHULZ



Pólski rithöfundurinn Bruno Schulz var skotinn til bana af nasistum þegar hann var tæplega fertugur. Hann hefur oft verið kallaður einn besti rithöfundur Póllands en eftir hann liggja þó einungis tvær bækur: Krókódílastrætið og Heilsuhæli undir merki stundaglassins. Hannes Sigfússon þýddi smásagnasafnið Krókódílastrætið árið 1994, en sögurnar í því byggja allar á æsku höfundar þar sem líflegar lýsingar minna helst á litrík málverk, en Bruno Schulz var einnig myndlistarmaður.

FÖNDRA PÁSKASKRAUT

Páskafríið nálgast og því tilvalið að gleðja börnin með því að föndra svolítið páskaskraut. Það má til dæmis klippa greinar og setja í vasa og festa á þær málað pappírsskraut.

HORFA Á UGLY DELICIOUS

Matreiðsluþættirnir Ugly Delicious á Netflix eru svo mikið meira en „bara“ matreiðsluþættir. Þarna er kafað ofan í kúltúrinn bak við nokkra þekkta og minna „fína“ rétti og alla þá núansa sem fylgja sögu matargerðar. Stjörnukokkurinn David Chang er maðurinn á bak við þessa þætti en hann ferðast þarna um allan heim til að rannsaka rétti eins og BBQ, djúpsteiktan kjúkling og steikt hrísgrjón í víða samhenginu.

SJÁ BJARKA Á SÓNAR REYKJAVÍK

Bjarki Rúnar Sigurðarson eða bara Bjarki, er einn fremsti raftónlistarmaður heimsins í dag og, já, Íslendingur. Hann er meira að segja frá Blönduósi, þar sem hann samdi sín fyrstu lög. Bjarki hefur ekki mikið spilað á Íslandi en nú gefst okkur Íslendingum tækifæri til að sjá drenginn en hann spilar klukkan hálf eitt á SonarClub sviðinu á Sónar tónlistarhátíðinni sem fer fram í Hörpu nú um helgina.

Kynntu þér **Opel Mokka X** og pantaðu reynsluakstur á **opel.is**

Sýningarsalir
Krókháls 9, Reykjavík, 590 2000
Njarðarbraut 9, Reykjanesbæ, 420 3330

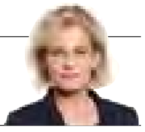
Opnunartímar
Virka daga 9–18
Laugardaga 12–14

Bílabúð Benna

Djarfur og sígildur söngleikur

Sýningin Rocky Horror í Borgarleikhúsinu er tryllt sjónarspil sem ýtir við siðferðisvitund áhorfenda.

Ásta Hrafnhildur Garðarsdóttir
asta@frettabladid.is



Söngleikurinn Rocky Horror var frumsýndur á stóra sviði Borgarleikhússins föstudaginn 16. mars en það er jafnframt afmælisdagur aðalleikarans, Páls Óskars. Óhætt er að segja að öll skilningarvit sýningargesta hafi verið þanin til hins ýtrasta að frumsýningu lokinni. Söngleikurinn er tryllt litagleði og snertir innsta kjarna áhorfenda og ýtir við siðferðisvitund þeirra.

Meginboðskapur hins sígilda söngleiks er að lifa lífinu, leynast ekki og komast út fyrir þægindarammann og segja „norminu“ stríð á hendur.

Rocky Horror fjallar um kærustuparið Brad og Janet sem leitar skjóls í gömlum kastala úti á landi í aftakaveðri eftir að springur á bílnum hjá þeim. Þar hitta þau fyrir klæðskiptinginn og vísindamanninn Frank-N-Furter og allt hans teymi sem inniheldur afar skrautlegar persónur. Unga parið glatar sakleysi sínu smám saman í þessum líflega félagsskap og lendir í ýmsum ævintýrum í kastalanum.

Rocky Horror er löngu orðinn klassískur söngleikur sem sýndur hefur verið víða um heim. Hann var frumsýndur í Royal Court leikhúsinu í London árið 1973. Upp úr söngleiknum var gerð bíómyndin Rocky Horror Picture Show árið 1975 sem á sér stóran aðdáendahóp.

Í sýningarskrá er sérstaklega tekið fram að atriði í sýningunni séu djörf og að börn séu á ábyrgð foreldra.

»

PÁLL ÓSKAR, FRANK-N-FURTER, ÁTTI AFMÆLI Í GÆR, FRUMSÝNINGARDAG.

Páll Óskar í hlutverki sínu sem Frank-N-Furter en það virðist sem sniðið fyrir hann. Hér er ekkert gefið eftir.

Sviðsmynd, búningar og gervi eru ýkt og íburðarmikil. Áskorun fyrir augu og eyru að fylgjast með – algjör litasprengja.

Vöðvatröllið Rocky er sköpunarverk vísindamannsins Frank-N-Furter. Hann er tákn sakleysingjans sem smátt og smátt fær smakk af forboðnum ávöxtum lífsins.

Krypplingurinn læðist um og fylgist vökulum augum með stóðlífinu sem á sér stað.

Söngvarinn Valdimar stígur sín fyrstu skref á leiksviði og – eignaði sér sviðið.

Lék í 138 sýningum á leikárinu

Katrín Halldóra Sigurðardóttir fór krókaleið að draumi sínum að verða leikkona. Með viðkomu í eldhúsi í leikskóla, þrælþungum kennslustundum í beygingarfræði í Háskólanum og söngnámi í Danmörku. Katrín komst inn í leiklistarskólann í þriðju tilraun.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Ég hef lagt hjartað að veði í þessa sýningu. Ég held það hafi skilað sér," segir Katrín. FRÉTTABLAÐIÐ EYÞÓR

Katrín Halldóra Sigurðardóttir leik- og söngkona á að baki annasama og langa sýningartörn í hlutverki Ellyar á fjölum Borgarleikhússins. Sýningin er afar vinsæl, sextíu og fimm þúsund Íslendingar hafa séð hana. Sýningarnar eru orðnar 138 talsins og sú síðasta í bili í kvöld. Þær hefjast aftur í haust enda virðist ekkert lát á vinsældum. Þangað til leikur Katrín Halldóra í gamanleiknum Sýningin sem klikkar í leikstjórn Halldóru Geirharðsdóttur.

Það er mikill erill í Borgarleikhúsinu þegar blaðamann ber að garði. Um leikhúsið allt er skrautklætt fólk á ferð, syngjandi og raulandi línurnar sínar. Frumsýning á Rocky Horror nálgast.

Núllstillir sig

Katrín hefur nánast búið í Borgarleikhúsinu undanfarið. Hún hefur líka verið í tveimur stórum verkefnum utan leikhússins. Hún er með hlutverk í Ófærð 2 og tók einnig þátt í Jólagestum Björgvins.

„Já, maður er stundum alveg búinn á því eftir helgina. Mánudagar eru rólegir dagar, þá geri ég lítið. Reyni að sofa. Ná góðri hvíld. Einhver sagði að ein sýning jafnaðist á við heila vinnuviku á skrifstofu. Ég trúi þessu, maður gefur allt í þetta," segir Katrín sem segir álagið bæði andlegt og líkamlegt. Til að verja sig álaginu hugleiðir hún og stundar sjósund og kalda potta.

„Eftir langa sýningartörn er ég algjörlega búin á því að öllu leyti og þá er nauðsynlegt að hlusta á líkamann og taka það alvarlega að hann þarf að hvíla. Annars myndi maður brenna út fljótlega. Ég reyni að sofa eins lengi og ég get í törnum, það er langbest fyrir röddina og þannig er líkaminn þá búinn að hlaða sig fyrir næstu átök. Eins hugleiði ég og fer mikið í gufubað, sjósund og kalda potta. Það er algjörlega brilljant að dýfa sér ofan í, núllstillir mann alveg – þú getur ekki hugsað um neitt annað en að anda inn og út og blóðflæðið í líkamanum spýtist af stað og manni líður svo vel eftir á."

Í miðasöluleik

Katrín hefur alið með sér draum um að verða leikkona frá barnsaldri. Móðir hennar, Ragnheiður Kristín Hall, vann í miðasölunni í Þjóðleikhúsinu. Katrín fékk oft að koma með henni í vinnuna.

„Það var líf mitt og yndi að fá að vera þarna í leikhúsinu. Krakkar fóru í búðarleik þegar þeir voru litlir, ég fór hins vegar í miðasöluleik. Prentaði út miða og gaf fólki. Svo hélt ég heilu leiksýningarnar í fjölskylduboðum. Oft ansi dramatísk og þung verk. Lék kvalafulla dauðdaga á gólfinu. Mesta sportið fannst mér nefnilega að fara á fullorðinsleikritin. Ég var mikið þarna, að deyja úr draugahræðslu, þræða gangana og fylgjast með fyrstu fyrirmyndum mínum í leikhúsinu. Ein sýning er mér sérstaklega minnisstæð, Þrek og tár. Í henni léku Steinunn Ólína, Edda Heiðrún Backmann og Hilmir Snær. Ég horfði oft á þessa sýningu. Og líka eftir að hætt var að sýna hana, þá horfði ég á hana á spólu heima hjá mér. Ég man að þarna fann ég fyrst þessa ógurlega sterku tilfinningu, að mig langaði einn daginn til þess að standa á sviði. Og framkalla líka þessar sterku tilfinningar hjá áhorfendum," segir Katrín frá.

> FERILLINN VAR NÝHAFINN. ÞETTA HEFÐI GETAÐ ORÐIÐ MINN BANABITI. ÉG HUGSAÐI, ÞÁ ER EINS GOTT AÐ GERA ÞETTA VEL.

Er „nobbari"

Katrín ólst upp í Mosfellsbæ þar til hún varð tíu ára. Þá flutti hún á Neskaupstað með fjölskyldu sinni. „Ég var þar öll unglingsárin. Ég segi alltaf að ég sé frá Neskaupstað. Þar er heima fyrir mér. En svo var ég reyndar að flytja í Mosfellsbæ núna og mér finnst það æðislegt. Allt í einu púslaðist allt saman. Mér fannst ég alltaf vera gestur í þeim hverfum þar sem ég bjó áður í Reykjavík en núna þegar ég er að keyra heim úr vinnunni, þá finnst mér ég vera að keyra heim.

Ég vissi ekki að umhverfið hefði svona mikil áhrif á mig. Ég myndi auðvitað finna þessa tilfinningu líka á Neskaupstað. Þetta eru staðir þar sem mér finnst gott að vera," segir Katrín. „Ég segi alltaf að ég sé „nobbari" því föðurættin er Norðfirðingar. Ég kemst sjaldan heim á Neskaupstað vegna vinnunnar. Áður fór ég alltaf um hver jól. Núna fer ég helst á sumrin. Þetta er algjör paradís," segir Katrín og nefnir nokkra staði sem koma upp í hugann. „Fannadalurinn, Seldalurinn, ég gæti haldið áfram. Mér þykir meira að segja vænt um Oddsskarðið sem ég þræddi við hvert tækifæri um leið og ég var komin með bílpróf, í öllum veðrum. Til að komast á böllin!" Útskýrir hún og hlær. „Nú eru komin göng svo foreldrar þurfa ekki að liggja andvaka eftir unglingunum sínum. Ég skildi aldrei af hverju mamma beið alltaf eftir mér þegar ég var á balli. Ég skil það auðvitað í dag."

Katrín á tvö eldri systkini. Bæði starfa sem lögfræðingar. Faðir hennar, Sigurður Rúnar Ragnarsson, er sóknarprestur á Neskaupstað. Móðir hennar, Ragnheiður, vinnur á skrifstofu Síldarvinnslunnar.

„Þau tengjast ekki leikhúsheiminum á nokkurn hátt. Ég hefði aldrei fengið þessa innsýn í heim leiklistar ef það hefði ekki verið vegna mömmu. Þó að nú væri ég flutt langt í burtu frá leikhúsinu þá var samt gott að flytja á Neskaupstað. Erfitt stundum að vera í fámenninu, en gott. Ég verð alltaf sveitastelpa. Það breytist aldrei. Ég þarf að hafa svolítið pláss, ég þarf að sjá til fjalla og hafa kyrrð. Það er það sem ég er alin upp við og sæki í."

Ekki á réttri hillu

Katrín fór í framhaldsskóla í Neskaupstað. Að honum loknum fluttist hún til Reykjavíkur. Staðráðin í því að verða leikkona. Það átti hins vegar eftir að taka Katrínu þrjár tilraunir að hljóta inngöngu í Leiklistarskólann.

„Það er erfitt að fá höfnun. En þetta átti allt að fara svona. Ég gerði margt á þessum árum áður en ég komst að í Leiklistarskólanum. Sumt gekk vel, annað ekki, segir hún og brosir út í annað. „Ég var til dæmis ekki á réttri hillu í íslenskunámi í Háskóla Íslands. Ég náði nokkrum mánuðum þar. Ég segi oft frá því að síðasta kennslustundin snerist um beygingarhátt þátíðar á tímum víkinga. Þá bara gafst ég upp og hætti að mæta.

Ég hef líka mikla ástríðu fyrir matreiðslu. Ef ég væri ekki í leiklist eða söng, þá væri ég kokkur. Ég eldaði á veitingastöðum og á leikskóla Hjallastefnunnar. Naut þess mjög. Ég reyndi svo aftur inngöngu í Leiklistarskólann og var hafnað í annað sinn," segir Katrín sem ákvað að reyna fyrir sér í söng.

Sterkari til leiks

„Ég fór út til Danmerkur í söngnám og var þar í heilan vetur. Þegar ég kom heim komst ég inn í söngnám á djass- og rokkbraut í FÍH. Það var æðislegur tími, ég fílaði mig svo svakalega í djassinum. Í allri þeirri músík og senu. Ég fann að ég gæti gert þetta allan daginn. Allt lífið! En samt fann ég fyrir þessari löngun. Að læra leiklist. Ég ákvað að láta slag standa og sækja um í þriðja sinn og ef ég á að vera alveg hreinskilin þá var það bara svolítið erfitt fyrir egóið. Ég sagði til dæmis engum frá því að ég væri að þreyta prófin í þriðja sinn," segir hún.

„En svo kemst ég inn. Og þá gerist það að ég finn fyrir sorg. Þyrfti ég að kveðja sönginn? En svo fer allt eins og það á að fara. Ég áttaði mig á því að ég kom sterkari til leiks með sönginn í farteskinu. Ég fann að ég gat haldið söngkonudraumnum lifandi í náminu. Ég var með frábæra söngkennara, Björk Jónsdóttur og Kjartan Valdimar píanóleikara. Stundum voru bestu stundir mínar í náminu með þeim. Ég finn fyrir svo sterkri frelsistilfinningu þegar ég syng. Og það skemmtilegasta sem ég geri er að leika. Að fá að gera hvort tveggja, það er nú gæfan ein."

Kraftur og frelsi

Katrín fékk sitt fyrsta hlutverk í Þjóðleikhúsinu, í verkinu Í hjarta Hróa hattar. „Það var töfrum líkast að ég skyldi fá hlutverk í Þjóðleikhúsinu strax eftir útskrift. Og tengja þannig við æskudrauminn," segir Katrín.

Katrínu hafði alltaf dreymt um að syngja lög Ellyar. Þegar Gísli Örn Garðarsson leikstjóri hafði samband við hana þurfti hún ekki að hugsa sig um.

„Fólk sagði stundum við mig að ég líktist henni svolítið. Og ég var upp með mér. Mig hafði lengi langað að gera eitthvað úr lögum Ellyar. Svo er ákveðið að setja upp sýningu um

ÞÆR STUDDU MIG BÁÐAR ENDALAUST Í LEIKLISTINNI, HÖFÐU ÓBILANDI TRÚ Á MÉR OG ÞREYTTUST EKKI Á AÐ SEGJA MÉR HVAÐ ÞÆR HLÖKKUÐU TIL AÐ SJÁ MIG LEIKA „Á STÓRA SVIÐINU“ EINN DAGINN. ÞETTA KENNDI MÉR AÐ TAKA HEILSUNNI EKKI SEM SJÁLFSÖGÐUM HLUT, LÍFIÐ ER OFT HVERFULT OG ÓGEÐSLEGA ÓSANNGJARNT.

Elly í Borgarleikhúsinu. Og ég fékk tilboð sem ég gat ekki hafnað. Ég þekki lögin hennar vel. Og tengi líka við margt sem Elly hefur sagt um sönginn. Til dæmis þegar hún talaði um þessa frelsistilfinningu í söng. Tilfinning sem er erfitt að útskýra. Kraftur, frelsi. Hún lýsti tilfinningunni þannig að hún byrjaði í tánum og færi upp eftir öllu og niður aftur, henni liði dásamlega vel. Mér líður eins,“ segir Katrín.

Tilfinningaferðalag

Katrín segir vissa áhættu hafa verið fólgna í því að taka að sér hlutverkið. „Ég var aðeins búin að vera að vinna í eitt og hálft ár. Ferillinn var nýhafinn. Þetta hefði getað orðið minn banabiti. Ég hugsaði, þá er eins gott að gera þetta vel. Ég setti mér það markmið að það yrði Elly sem væri á sviðinu. Ekki ég. Ég myndi segja hennar sögu. Mér finnst svo geggjað hjá Borgarleikhúsinu og Gísla Erni að hafa ákveðið að segja hennar sögu. Það hefði alveg verið hægt að setja upp sýninguna um Villa. Elly snertir einhverja taug í okkur öllum. Saga hennar er mögnuð og fyrir mig, nýútskrifaða, að fá að leika svona hlutverk var algjör draumur. Ég ákvað frá fyrsta degi að leggja allt í þetta. Ég finn það á sýningum að fólk hlustar á hverja nótu. Þessi lög eru hluti af okkur, þetta er tímavél og fólk fer í tilfinningaferðalag. Það er vandmeðfarið að fjalla um heila mannsævi í leiksýningu. Ég hef lagt hjartað að veði í þessa sýningu. Ég held það hafi skilað sér,“ segir Katrín.

Hefur ekki breyst

Og nú þegar hún lítur til baka. Yfir krókótta leiðina að leikhúsinu. Með alls kyns útúrdúrum. Með viðkomu í eldhúsi í leikskóla, þrælþungri beygingarfræði í Háskólanum og söngnámi í Danmörku. Er þá ekki óhætt að segja að draumurinn hafi ræst?

Katrín játar og segir leiðina þó aldrei hafa getað orðið öðruvísi. „Ég er með margt gott í farteskinu einmitt þess vegna. Svona átti þetta að fara. Já, ég get sagt að draumurinn hafi ræst, ég er enn að klípa mig yfir að þetta sé ekki bara einn stór draumur. Ég fæ gífurlega mikið út úr því að leika og syngja og ég hef verið svo ótrúlega heppin með skemmtileg verkefni og samstarfsfólk,“ segir Katrín sem segir þó velgengnina ekki breyta miklu. Farsældin sé fyrst og fremst fólgin í því að fá að starfa við það sem hún elskar að fást við.

„Velgengnin breytir engu sérstöku öðru en því að núna er ég stoppuð úti á götu og spurð: „Ert þú ekki Elly stelpan?” Líka af fólki sem vill tala um sýninguna og þakka fyrir sig, sem er bara krúttlegt. Ég hef ekkert breyst sem manneskja, vona ég. Ég reyni bara að taka þessu öllu saman með stóískri ró og njóta þess að takast á við verkefnin sem koma bæði stór og smá.“

Maður Katrínar er Hallgrímur Jón Hallgrímsson. Hann er skógarhöggsmaður hjá Reykjavíkurborg og trommuleikari í rokkbandinu Sólstöfum. „Ég er ekki rokkari, ég fæ bara svona að fylgjast með. Við höfum verið saman í átta ár. Hann er líka alinn upp í Mosfellsbæ svo að við deilum þeirri tilfinningu að finnast við vera komin heim,“ segir Katrín.

Á fullorðinn stjúpson

Þau Hallgrímur hittust í Reykjavík í gegnum sameiginlega vini. Katrín eignaðist stjúpson sem er nú að verða tvítugur. Hún segir þá feðga vera það dýrmætasta í sínu lífi.

„Ég var svo ótrúlega heppin að hann Óðinn fylgdi með Hallgrími. Hann var reyndar bara 12 ára pjakkur þá en er allt í einu núna að verða tvítugur og að útskrifast sem bifvélavirki í vor! Hann er ofboðslega gott eintak og okkar samband hefur alla tíð verið gott, við erum miklir vinir. Það eru fáir með jafn góðan húmor og Óðinn, alveg frá því að ég kynntist honum hefur hann verið með hárfína kaldhæðni og hann sér skemmtilegar hliðar á hlutunum. Það eina sem er að er að við erum með mjög ólíkan smekk á kvikmyndum! En ég er held ég alveg að verða búin að kenna honum að horfa á eitthvað annað en amerískt fjöldaframleitt rusl. Það að Óðinn fylgdi með hefur bara hvatt mig til að vanda mig þeim mun betur, vera alltaf til staðar og vera fyrirmynd. Þeir feðgar eru það fallegasta og dýrmætasta sem ég á.“

EFTIR AÐ ÉG EIGNAÐIST HUNDINN, HANA EDITH, ÞÁ BRÁÐNAÐI EITTHVAÐ Í HJARTANU Á MÉR.

Getur þú hugsað þér að eignast einhvern tíma börn?

„Hefðir þú spurt mig fyrir nokkrum árum hefði ég sagt þvert nei. Ég ætlaði mér sko alls alls ekki að eignast börn. En í dag svara ég þessari spurningu játandi. Ég gæti vel hugsað mér að eignast börn í náinni framtíð og stækka fjölskylduna. Eftir að ég eignaðist hundinn, hana Edith, þá bráðnaði eitthvað í hjartanu á mér. Það að hugsa um eitthvað ➡

Tækifæri

Það eru Tækifærisdagar hjá okkur. Líttu inn og gerðu góð kaup.

2016 · 2017 Framúrskarandi fyrirtæki

BOSCH
Kæli- og frystiskápar, Serie 4
„VitaFresh“-skúffa sem tryggir ferskleika grænmetis og ávaxta. „LowFrost“-tækni: Lítil klakamyndun.
H x b x d: 201 x 60 x 65 sm.
Tækifærisverð (hvítur): KGV 39VW31
79.900 kr.
Fullt verð: 99.900 kr.
Tækifærisverð (stál): KGV 39UL30
99.900 kr.
Fullt verð: 139.900 kr.

BOSCH
Ryksuga
Einstaklega hljóðlát: 57 dB. Orkuflokkur A. Útblástur A. Parkett og flísar, flokkur A. HEPA-sía.
Tækifærisverð: BGL 85Q57
37.900 kr.
Fullt verð: 54.900 kr.

BOSCH
Þvottavél, Serie 4
Vindur upp í 1400 sn./mín. Kolalaus mótor með 10 ára ábyrgð. Sérkerfi meðal annars: Dúnkerfi, mjög stutt kerfi (15 mín.), íþróttafatnaður, skyrtur o.fl.
Tækifærisverð: WAN 2828SSN
82.900 kr.
Fullt verð: 109.900 kr.

SIEMENS
Uppþvottavélar með Home Connect, iQ500
14 manna. Sjö kerfi. Fjögur sérkerfi. Zeolith®-þurrkun. Hljóð: 42 dB. Hnífaparaskúffa og -karfa. „aquaStop“-flæðivörn. Wi-Fi: Hægt að stjórna aðgerðum úr snjallsíma eða spjaldtölvu með Home Connect-appinu.
Tækifærisverð (hvít): SN 457W16MS
Tækifærisverð (stál): SN 457S16MS
124.900 kr.
Fullt verð: 159.900 kr.

BOSCH
Þurrkari, Serie 6
Gufuþétting, enginn barki. Sjálfhreinsandi rakaþéttir. Sérkerfi meðal annars: Ull, handklæði, íþróttafatnaður, hraðkerfi 40 mín. o.fl.
Tækifærisverð: WTW 854S9SN
117.900 kr.
Fullt verð: 149.900 kr.

SIEMENS
Bakstursofn, iQ300
Hagkvæmur, 67 lítra ofnrými. Fimm hitunaraðgerðir. Hraðhitun.
Tækifærisverð: HB 20AB212S
59.900 kr.
Fullt verð: 79.900 kr.

SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Opið virka daga frá kl. 8.30 – 18 og á laugardögum frá kl. 11 – 14.

LÝKUR Í DAG
LAUGARDAG

HEILSU-
DÝNUR OG
HEILSURÚM

25%
TIL
50%
AFSLÁTTUR

RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM

Seljum í stuttan tíma eldri gerðir rúma, sýningareintök og skiptidýnur með veglegum afslætti.

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

Betra BAK

Ég verð alltaf sveitastelpa. Það breytist aldrei. Ég þarf að hafa svolítið pláss, ég þarf að sjá til fjalla og hafa kyrrð. Það er það sem ég er alin upp við og sæki í.“ FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

annað en rassgatið á sjálfum sér er öllum hollt, myndi ég halda, hvort sem það eru dýr eða börn. Það gefur manni ótrúlega mikið og stækkar mann sem manneskju. Foreldrahlutverkið er samt stærsta hlutverkið og maður þarf að vera alveg tilbúinn í það, þannig að það kemur bara að því þegar það kemur að því,“ segir Katrín.

Fylgja henni á sviðið

Flestir þeir sem leggja listsköpun fyrir sig þurfa að tengja við tilfinningar sínar og reynslu. Sorg og missir mótaði Katrínu og herti hana í að eltast við drauminn.

„Ég missti ömmu mína, Katrínu Hall, og föðursystur, Hönnu Stínu, með stuttu millibili 2008. Það var mjög erfitt að ganga í gegnum þá sorg því þær báðar voru mér afar kærar og nánar. Ég átti fyrirmynd í þeim báðum og þessi missir mótaði mig mikið. Þær studdu mig báðar endalaust í leiklistinni, höfðu óbilandi trú á mér og þreyttust ekki á að segja mér hvað þær hlökkuðu til að sjá mig leika „á stóra sviðinu“ einn daginn. Þetta kenndi mér að taka heilsunni ekki sem sjálfsögðum hlut, lífið er oft hverfult og ógeðslega ósanngjarnt. Þær kenndu mér líka að standa á mínu, njóta lífsins á meðan það er og elta draumana mína. Báðar voru þær dásamlegar manneskjur, kærleiksríkar og hlýjar og með góðan húmor og mér þykir afskaplega vænt um það þegar fólk kemur til mín eftir sýningu og segist hafa fundið fyrir þeim með mér á sviðinu, þær eru alltaf með mér.“

Mesta gæfusporið að hætta að drekka

En svo er það gæfan sem hefur ekki síður mikil áhrif á það hvert leiðin liggur. Katrín segir eitt stærsta gæfusporið hafa verið að ákveða að hætta að drekka.

„Ég gæti talið svo margt upp sem er gæfa í mínu lífi, til dæmis það að hafa farið í söngnámið og leiklistarnámið eða það að hafa kynnst Hallgrími og allan okkar tíma saman. En ég væri þó aldrei að telja þetta allt saman upp ef það hefði ekki verið fyrir þá stóru ákvörðun sem ég tók fyrir fimm árum að hætta að neyta áfengis. Ég fann að það átti ekki við mig lengur. Áfengisneysla bætti nákvæmlega ekki neinu við líf mitt, tók meira af mér en það var nokkurn tíma að gefa mér.

Áfengið heldur manni líka svo mikið niðri og allt verður svo samdauna, tilfinningarnar í flækju og fylgikvillarnir oftast kvíði og vanlíðan. Það þarf hugrekki til þess að

> ÁFENGIÐ HELDUR MANNI LÍKA SVO MIKIÐ NIÐRI OG ALLT VERÐUR SVO SAMDAUNA, TILFINNINGARNAR Í FLÆKJU OG FYLGIKVILLARNIR OFTAST KVÍÐI OG VANLÍÐAN.

þora að horfast í augu við þetta, þora að viðurkenna það að þetta er ekki málið og þora að gera eitthvað í málunum.

Ég elska að lifa áfengislausu lífi og það er gífurlegt frelsi þegar maður uppgötvar að maður þarf það alls ekki til þess að skemmta sér. Ég væri aldrei að gera það sem ég er að gera í dag ef ég væri alltaf á barnum, ég náði einhvern veginn aldrei að fylla upp í sjálfa mig. Ég fúnkera best sem ég sjálf og get tekist á við hvaða verkefni sem koma upp, í lífi og starfi, hvenær sem er og alltaf verið til staðar. Það er góð tilfinning og svo sannarlega var þetta mitt stærsta og fallegasta gæfuspor.“

Að spegla sig og skoða

Katrín segist aðspurð eiga sér ótal fyrirmyndir. Hún telur það mikilvægt.

„Maður getur alltaf séð eitthvað í öllu sem hægt er að taka sér til fyrirmyndar. Það er gaman að spegla sig í öðrum og skoða sjálfan sig. Allir hafa eitthvað sem þú getur horft til, sem hefur áhrif á þig og líf þitt og hvetur þig áfram; brosið, hlýjuna, vinnusemina, opnunina, dugnaðinn, gáfurnar, hugarfarið, hæfileikana, skapgerðina, kærleikann. Það fer eftir hvað það er hverju sinni; vinkonan sem var að fæða sitt fyrsta barn, maðurinn sem situr við hliðina á þér á tónleikum og grætur, leikkonan sem þú horfir á í bíó eða einhver sem þú lest viðtal við í blöðunum, sá/sú sem skúrar gólfið í vinnunni eða jafnvel náttúran ef út í það er farið. Fyrirmyndirnar eru út um allt.“

Liggja í hláturskasti á æfingum

Nú er Katrín að æfa hlutverk sitt í verkinu Sýningin sem klikkar. Verkið fjallar um leikhóp í Borgarleikhúsinu sem setur upp morðgátu og allt fer úrskeiðis. Verkið fékk Olivier-verðlaunin sem besti gamanleikurinn í Bretlandi árið 2015 og er enn í sýningum þar í landi. Halldóra Geirharðsdóttir leikstýrir og Katrín fer með hlutverk sýningarstjóra í verkinu. „Ég hélt alltaf að grínið yrði það fyrsta sem ég myndi gera eftir útskrift. Ég hef nefnilega mikið starfað með Improv Ísland. Núna er hins vegar loksins komið að því að ég fæ að grínast á sviði,“ segir Katrín og dásamar leikstjórn Halldóru.

„Hún er ein okkar allra besta leikkona. Grínið er hennar element, hún er svo sjúklega klár og veit alveg hvað hún er að gera með okkur og hverju hún vill ná fram. Það er búið að vera svo fáránlega gaman á æfingum, svo gaman að við liggjum oft í hláturskasti og getum ekki æft. Um daginn var æfingin sjálf eins og grínskets, þar sem við vorum hvert í sínu horni að æfa hvernig á að rotast við að labba á hurð eða detta út um glugga eða detta á andlitið. Það er mjög erfitt að halda andliti á sviðinu því þau sem leika á móti mér í þessari sýningu eru svo fáránlega fyndin, geggjaður leikhópur. Þetta er sýning sem ég held að mestu fýlupúkar eigi eftir að skemmta sér mjög vel á. Fólk á eftir að koma í leikhúsið og hlæja heilt kvöld og fara svo út í vorið með bros á vör. Það er svo nærandi.“

Hvernig sérðu framtíðina fyrir þér? „Framtíðin er full af alls konar verkefnum sem lífið býður upp á. Það verður nóg að gera næstu árin í vinnu og heima fyrir. Ég reyni bara að vera opin fyrir öllu og elta það sem kemur. Að treysta ferðalaginu og það leiðir mann alltaf í skemmtilegar áttir.“

Blaðamaður stenst ekki freistinguna að spyrja. Hvaða lag getur hún alls ekki sungið? „Það er sakbitin sæla að reyna við I Have Nothing með Whitney Houston, þetta er fáránlega erfitt lag og hún var náttúrulega drottning háu tónanna. Það verður seint hægt að toppa hana!“

BAUHAUS®

bauhaus.is

HELGARTILBOÐ
79.995.-
~~99.995.-~~

Broil King
Great Barbecues Every Time

Baron 340 gasgrill
3 Dual Tube brennarar, 8,8 kW/klst. Hliðarbrennari, 2,7 kW/ klst. Grillflötur 48 x 44 cm. Grind úr steypujárni. Lok úr gljábrenndu stáli. Skápur undir gaskút. Niðurfellanlegt hliðarborð.

HELGARTILBOÐ
119.995.-
~~119.995.-~~

Broil King
Great Barbecues Every Time

Crown 490 gasgrill
4 brennarar og hliðarbrennari. Grillflötur 64 x 44 cm. Með snúningstein og grillgrind úr steypujárni. Skápur fyrir gaskút.

HELGARTILBOÐ
15.995.-
~~19.995.-~~

Nilfisk

Háþrýstidæla
C 110.7-5. PC X-TRA. Hámarksdæluþrýstingur 110 bör. Hámarksvatnsflæði 440 l/ klst. Handfang sem auðvelt er að tengja. Snúanleg slanga. Bætt geymsla fyrir úðabyssuna, stúta og snúru. Með fylgihlutum.

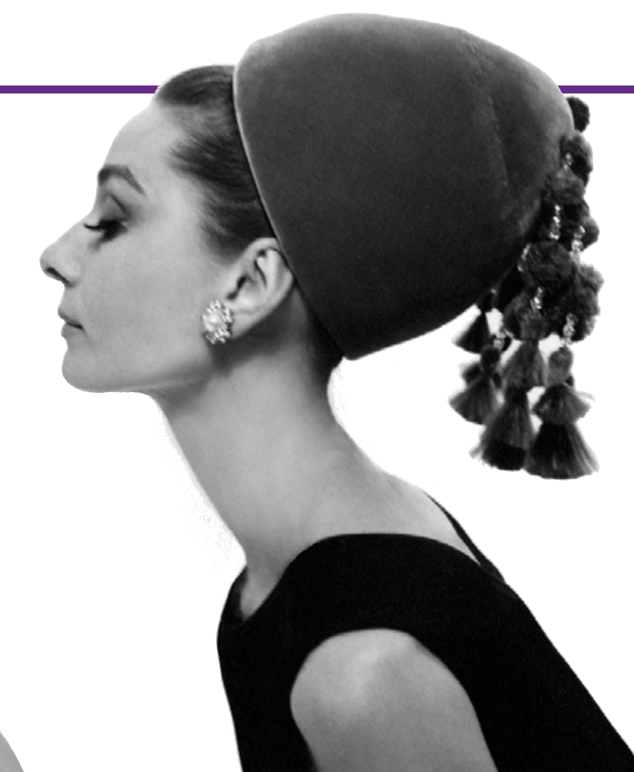
HELGARTILBOÐ
27.995.-
~~38.995.-~~

Nilfisk

Háþrýstidæla
C 130.2-8 PCAD. Hámarksdæluþrýstingur 130 bör, hámarksvatnsflæði 520 l/klst. Sjálfkrafa ræsing/stöðvun, þrýstingsjöfnun.

Afslátturinn gildir helgina 16. - 18. mars 2018.
Opnunartímar: mánudaga til föstudaga 8-19 * laugardaga og sunnudaga 10-18

Einstakt samstarf



Hönnuðurinn Hubert de Givenchy og leikkonan Audrey Hepburn mótuðu tískuna svo eftir var tekið og voru nánir vinir

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Hinn heimsfrægi franski tískuhönnuður Hubert de Givenchy lést á dögunum 91 árs að aldri. Hann hannaði föt á margar frægar konur og má þar nefna Jackie Kennedy, Grace Kelly og Audrey Hepburn. Givenchy og Hepburn voru nánir vinir í áratugi eða allt þar til hún lést. Föt sem hann hannaði á hana vöktu hrifningu og aðdáun víða um heim. Konur vildu vera Audrey Hepburn í fötum hönnuðum af Givenchy. Samvinna þeirra tveggja hefur verið kölluð best heppnaða samstarf í sögu tískuiðnaðarins.

Hepburn og Givenchy hittust fyrst árið 1953 þegar hún kom til Parísar til að velja sér glæsikjóla fyrir myndina Sabrina. Á þessum tíma var Audrey Hepburn ekki orðin stjarna, það varð hún mánuði síðar þegar kvikmyndin Roman Holiday var frumsýnd í Bandaríkjunum. Givenchy stóð í þeirri trú að hann væri að fara að hitta Katharine Hepburn og varð fyrir vonbrigðum þegar hann sá hina ungu leikkonu. Hann heillaðist þó fljótlega. „Hún minnti á viðkvæmt dýr. Hún var með afar falleg augu og ákaflega grönn. Hún var töfrandi,“ sagði hann. Þau urðu miklir vinir og um margt lík. Þau áttu það sameiginlegt að vera afar skipulögð og vinnusöm og höfðu mikinn áhuga á fötum, blómum og garðyrkju. Þau voru fáguð og komu vel fram við fólk. „Það eru fáar manneskjur sem ég elska heitar,“ sagði Hepburn um þennan vin sinn.

Givenchy hannaði fötin sem Hepburn klæddist í fjölda kvikmynda. Þar er á meðal er hinn frægi svarti kjóll í Breakfast at Tiffany's. Hann hannaði einnig brúðarkjól hennar þegar hún gifti sig í annað sinn og skírnarkjóla sona hennar tveggja. Hepburn sagðist öðlast aukið sjálfstraust við að klæðast fötum frá honum.

Árið 1992 var Audrey Hepburn í Los Angeles og leið ekki vel. Hún fór í læknisrannsókn og var greind með banvænt krabbamein. Givenchy útvegaði einkaþotu svo hún gæti flogið til Sviss þar sem hún var búsett. Hann lét fylla þotuna af blómum. Þegar hún lá banaleguna á fallegu heimili sínu heimsótti Givenchy hana og hann var viðstaddur jarðarför hennar örfáum vikum seinna. Audrey Hepburn var 63 ára gömul þegar hún lést. „Hún var einstök og mun alltaf vera það,“ sagði Givenchy.

Givenchy og Audrey á gönguferð um París. Hann heldur um öxl hennar.

»

ÞAÐ ERU FÁAR MANNESKJUR SEM ÉG ELSKA HEITAR,“ SAGÐI HEPBURN UM ÞENNAN VIN SINN.

Samstarf Givenchy og Hepburn hefur verið kallað best heppnaða samstarf í sögu tískuiðnaðarins.

Fólk
Helgin

LAUGARDAGUR 17. MARS 2018

Tók stutta söngleikjapásu

Þórunn Arna Kristjánsdóttir leikur Janet Weiss, eitt aðalhlutverkið í rokksöngleiknum Rocky Horror Picture Show, sem frumsýnt var í Borgarleikhúsinu í gærkvöldi við gríðarlega góðar undirtektir. →2

„Miðað við viðbrögðin sem við höfum fengið á ég von á að þetta verði dúndursýning. Við byrjuðum að æfa í janúar og undanfarnar vikur hafa verið mjög annasamar. Fátt annað en Rocky Horror Picture Show hefur komist að í mínu lífi,“ segir Þórunn Arna. MYND/ANTON BRINK

Sjávarréttapanna

2 fyrir 1

Vinsælasti rétturinn okkar!
Þrjár tegundir af ferskasta fiski dagsins ásamt humri, rækjum og bláskel. Sjávarréttasúpa og salatbar innifalið.

4.900 fyrir tvo

Klipptu út auglýsinguna og hafðu með þér.
Gildir til 31. maí 2018

SJÁVARBARINN
SEAFOOD RESTAURANT
Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is

habitat TEKK COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT | SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI | SÍMI 564 4400 |
OPIÐ MÁN-FÖS 10-18 | LAU 11-17 OG SUN 13-17 | VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

Framhald af forsíðu ➺

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is

Miðað við viðbrögðin sem við höfum fengið á ég von á að þetta verði dúndursýning. Við byrjuðum að æfa í janúar og undanfarnar vikur hafa verið mjög annasamar. Fátt annað en Rocky Horror Picture Show hefur komist að í lífi mínu,“ segir Þórunn Arna Kristjánsdóttir sem leikur Janet Weiss, eitt aðalhlutverkið í þessum sívinsæla söngleik.

Hún notaði gærdaginn til að fara í ræktina og slakaði síðan vel á áður en stóra stundin rann upp. „Á frumsýningardegi finn ég alltaf bæði fyrir stressi og eftirvæntingu og held að það sé bara heilbrigt. Í mínum huga er frumsýningardagur einnig hátíðisdagur. Við erum að uppskera árangur eftir mikla vinnu undanfarnar vikur.“

Þórunn er ekki óvön því að standa á sviði og leika og syngja en hún var í einu stærsta hlutverkinu í Mamma Mia sem sýnt var í Borgarleikhúsinu en sú sýning sló öll aðsóknarmet fyrr og síðar. „Ég fékk hálfs árs söngleikjapásu en var rosa spennt að byrja aftur, þetta er svo gaman. Rocky Horror og Mamma Mia eru gjörólíkir söngleikir og það gerir leiklistina einmitt svo skemmtilega. Hún er svo fjölbreytt og maður er aldrei að gera það sama,“ segir Þórunn sem er að vonum ánægð með viðtökurnar í gærkvöldi en þakið ætlaði bókstaflega að rifna af leikhúsinu vegna fagnaðarláta.

„Ég fékk hálfs árs söngleikjapásu en var rosa spennt að byrja aftur, þetta er svo gaman. Rocky Horror og Mamma Mia eru gjörólíkir söngleikir og það gerir leiklistina einmitt svo skemmtilega,“ segir Þórunn Arna. MYND/ANTON BRINK

Tónlistarnámið leiddi hana út í leiklistina

Þórunn er frá Ísafirði og var ung að aldri þegar hún hóf tónlistarnám sem leiddi hana síðar út í leiklistina. „Hluti af því að alast upp á Ísafirði er að læra á hljóðfæri við tónlistarskólann, sem er ótrúlega flottur skóli. Við Ísfirðingar erum ekkert smá ríkir að eiga þennan skóla. Ég byrjaði í forskóla sex ára gömul, fór svo í fiðlunám og síðar píanónám samhliða því. Á unglingsárunum byrjaði ég í söngnámi og var í öllum kórum og strengjasveitum sem hægt var. Þetta var bara lífið mitt fyrir vestan,“ rifjar Þórunn upp.

Að loknu stúdentsprófi frá Menntaskólanum á Ísafirði flutti hún til Reykjavíkur til að fara í frekara nám. „Ég fann snemma að hjartað sló í leiklistinni. Ég vissi vel að það væri harður heimur og erfitt að komast í góðan leiklistarskóla og var stöðugt að reyna að finna út hvort það væri eitthvað annað sem mig langaði að gera. Ég fór því í söngnám við Listaháskólann og lauk því en fann svo sterkt að mig langaði að standa á sviði. Það var draumur sem ég gat ekki annað en látið rætast,“ segir Þórunn um tildrög þess að hún lagði leiklistina fyrir sig. Hún útskrifaðist frá leiklistardeild Listaháskóla Íslands 2010 og hefur leikið í fjölmörgum sýningum síðan þá.

„Tónlistarnámið á Ísafirði var mjög góður undirbúningur fyrir leiklistarnámið og þar liggur minn grunnur. Sigríður Ragnarsdóttir, sem lengst af var skólastjóri tónlistarskólans, er ein af mínum fyrirmyndum í lífinu. Eljan og krafturinn sem hún setti í tónlistar- og menningarlífið á Ísafirði er aðdáunarvert. Þegar ég kem vestur finn ég alltaf fyrir mikilli hlýju og velvild bæjarbúa og þykir mjög vænt um það.“

Svakaleg vika að baki

Vinnutími leikara er óreglulegur en Þórunn segir það henta sér ágætlega. „Það er bara partur af lífinu og ég pæli ekkert sérstaklega í því. Vissulega getur verið mikið púsluspil að skipuleggja vinnuna og fjölskyldulífið, ekki síst því maðurinn minn, Vignir Rafn Valþórsson, er líka leikari og leikstjóri. Hann var með frumsýningu á miðvikudaginn á leikritinu Hans Blær eftir Eirík Norðdahl sem sýnt er í Tjarnarbíói og ég í gær þannig að þessi vika er búin að vera svakaleg fyrir heimilislífið,“ segir Þórunn.

Þórunn og Haraldur Ari Sefánsson í hlutverkum sínum í Rocky Horror Show.

> Á frumsýningardegi finn ég alltaf bæði fyrir stressi og eftirvæntingu og held að það sé bara heilbrigt.

Kynntust í sumarleikriti

Leiklistin leiddi þau Þórunni og Vigni Rafn saman en þau eiga saman fjögurra ára dóttur. „Hann var að útskrifast sem leikari frá Listaháskólanum þegar ég var að byrja í náminu. Leiðir okkar lágu svo saman í sumarleiklistarverkefni þar sem við kynntumst betur. Við höfum gott fólk í kringum okkur sem er boðið og búið að aðstoða okkur. Foreldrar okkar beggja hafa t.d. reynst okkur ótrúlega vel. Við minnum hvort annað reglulega á hvað við erum heppin í þessum efnum. Vikurnar tvær fyrir frumsýningu er dóttir okkar mikið í pössun hjá ömmu og afa og hún tekur þessu róti ótrúlega vel en svona umstang getur auðvitað verið erfitt fyrir börn. Ég get þá leyft mér að einbeita mér algjörlega að leikhúsinu og er þakklát fyrir það. Þá er líka hugurinn algjörlega þar. Vinir mínir og fjölskylda eru orðin vön því að ég hverfi algjörlega af yfirborði jarðar þegar styttist í frumsýningu.“

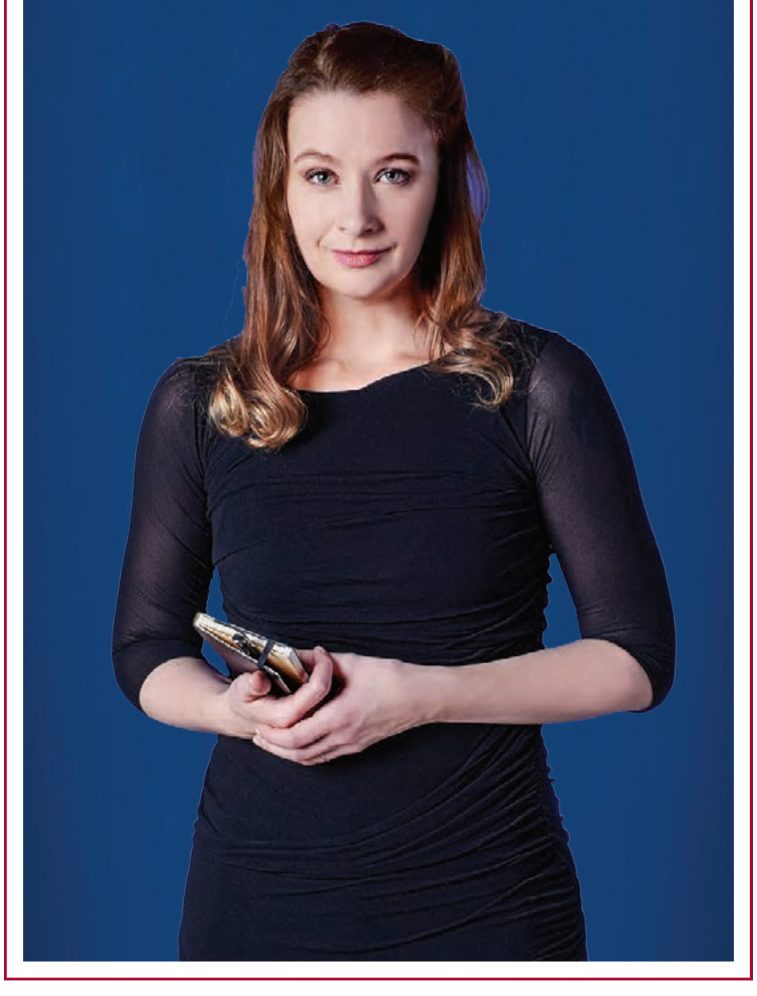
Fjallgöngur á dagskránni

Þegar Þórunn á frí notar hún tímann til að gera eitthvað skemmtilegt með fjölskyldunni og hún segir það vega upp á móti því hversu langir vinnudagarnir geti verið. „Mér finnst t.d. gaman að ferðast og skipulegg helst eina utanlandsferð á ári. Ég hef líka mikla ánægju af því að ferðast um Ísland. Í fyrra fórum við Vignir Rafn með vinum okkar í þriggja daga göngu um hálendið og eftir það verður ekki aftur snúið. Það var eitt það stórkostlegasta sem ég hef gert og við erum þegar farin að skipuleggja næstu göngu. Reyndar á ég til að ofskipuleggja sumarfríið, kannski af því að ég vinn svo mikið. Ég hef upplifað sumur þar sem ég er ekkert heima hjá mér og gleymi stundum hvað það er líka dásamlegt að vera heima.“

Ólíklegt er að Þórunn verði mikið heima hjá sér á næstunni því aldrei áður hafa jafnmargir miðar selst á jafnstuttum tíma á eina leiksýningu og Rocky Horror Picture Show. „Við finnum að það er mjög mikill spenningur fyrir sýningunni og ég er að vinna með frábæru fólki. Ég bið ekki um meira.“

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Lifandi fréttamiðill með nýjustu fréttum allan sólarhringinn ásamt ítarlegri umfjöllun um málefni líðandi stundar.



Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is s. 512 5338

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson | Sölumenn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | Máté Dalmay, mate@frettabladid.is, s. 512 5442 ,

Betri líðan og aukin orka

Lifrin sinnir yfir 100 mismunandi störfum í líkamanum og tengist hún beint eða óbeint allri líkamsstarfseminni. Active Liver reynist mörgum vel við að viðhalda heilbrigði lifrarinnar.

Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um heilsuna og vill halda meltingunni góðri.

Lifrin er stærsti kirtill líkamans, hún gegnir fjölmörgum hlutverkum og er aðal efnaskiptalíffæri líkamans. Í raun er hún efnaverksmiðja sem starfar allan sólarhringinn því án hennar ætti engin brennsla sér stað í líkamanum. Að auki væri blóðrásin ekki eðlileg, hormónabúskapurinn færi úr jafnvægi, óhreinindi myndu safnast upp í blóði og ótal margt fleira færi úr skorðum.

Hreinsun eiturefna og virkjun D-vítamíns

Í kínverskum lækningum til forna var sagt: „Læknir sem getur stillt af starfsemi lifrarinnar, veit hvernig á að lækna hundrað sjúkdóma.“ Það er gríðarlega mikið til í þessu því hundruð mismunandi starfa eiga sér stað í lifrinni á hverjum degi og tengist hún beint eða óbeint allri líkamsstarfseminni. Lifrin er því vægast sagt mikilvægt líffæri og enginn getur verið án hennar. Hún stjórnar m.a. efnaskiptum og hreinsar eiturefni og óæskileg efni úr líkamanum.

Lífsstíll hefur áhrif

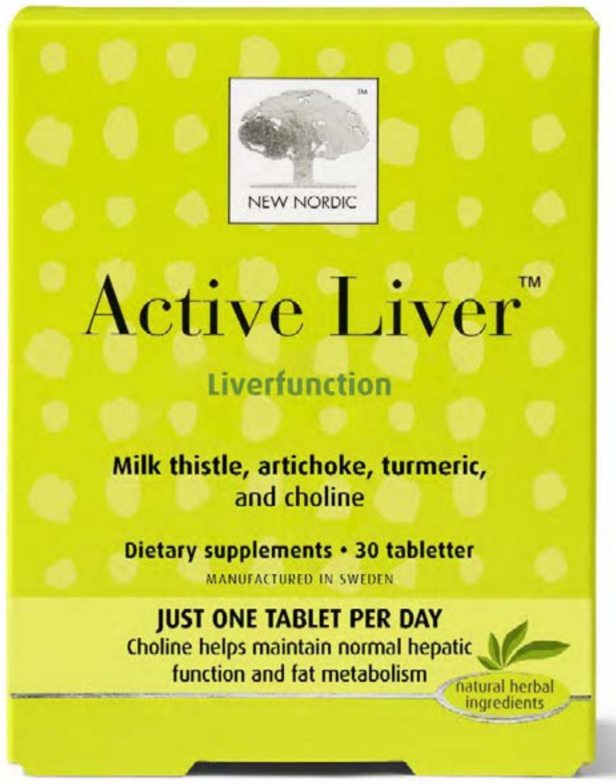
Það geta verið margar ástæður fyrir því að lifrin virkar ekki eins og hún ætti að gera og fjölmargt í lífsstíl okkar sem getur haft áhrif þar á og ýtt undir fitusöfnun í lifur sem í daglegu tali kallast fitulifur. Fitulifur er hægt að laga og gott er að hafa í huga að það eru ákveðin matvæli sem ráðlegt er að neyta í hófi eða sleppa til að viðhalda heilbrigðri lifur, það eru:

Áfengi og koffein

- Unnin matvara, ódýrar olíur og auka/gerviefni
- Ávextir og grænmeti sem innihalda mikið af skordýraeitri og illgresiseyði
- Dýr og afurðir þeirra sem eru „fjöldaframleidd“ (ekki lífræn)
- Sykraðir drykkir og snakk
- Unnið korn (hvít hrísgrjón, hveiti o.fl.)

Active Liver

Active Liver frá New Nordic er gríðarlega vinsæl vara og fjölmargir finna fyrir almennt betri líðan og aukinni orku. Eins og nafnið gefur til kynna eflir þetta bætiefni lifrarstarfsemi og er aukin orka einmitt eitt af einkennum heilbrigðrar lifrar. Active Liver inniheldur mjólkurþistil og ætiþistil sem talin eru stuðla að eðlilegri starfsemi lifrar og galls. Í blöndunni er einnig efnið kólín* sem stuðlar að:



> **Ég fann fljótlega mun, orkan jókst og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd. Ég finn líka mun á húðinni en hún ljómar meira og er mýkri.**
>
> Jóna Hjálmarsdóttir sjúkraliði

- Eðlilegum fituefnaskiptum
- Eðlilegri starfsemi lifrar
- Eðlilegum efnaskiptum er varða amínósýruna hómósystein

Að auki inniheldur Active Liver túrmerik og svartan pipar.

Jóna Hjálmarsdóttir sjúkraliði hefur notað Active Liver um nokkurt skeið og hefur þetta að segja: „Ég er mjög meðvituð um líkamsstarfsemina og veit að fita getur safnast á lifrina. Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er gert úr náttúrulegum efnum. Ég fann fljótlega mun, orkan jókst og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd. Ég finn líka mun á húðinni en hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um heilsuna og vill halda meltingunni góðri.“

Vinnsla, geymsla & dreifing

Segja má að lifrin sé allt í senn vinnslustöð, geymsla og miðstöð dreifingar því allt sem við borðum, drekkum, öndum að okkur eða berum á húðina fer þar í gegn. Það skiptir því máli, eins og ávallt, að við hugum vel að því hvað við setjum í okkur og á því öll viljum við lifa lengi heilbrigð á líkama og sál.

- Kólín er vatnsleysanlegt næringarefni, skylt öðrum vítamínum eins og fólínsýru og þeim sem tilheyra B-vítamínfjölskyldunni. Kólín sinnir álíka hlutverkum og styður við bæði orku og heilastarfsemi ásamt því að halda efnaskiptunum virkum.

Bio-Kult góðgerlar styrkja meltinguna!

Hágæða góðgerlar, heilbrigð bakteríuflóra.

Bio-Kult Candéa
Góðgerlar sem styrkja meltinguna og vinna gegn fjölgun Candida sveppsins í meltingarvegi.

Bio-Kult Original
Öflug blanda góðgerla sem byggir upp þarmaflóruna og styrkir varnir líkamans.

Bio-Kult Pro-Cyan
Styrkir þvagrásina og virkar sem öflug vörn gegn þvagrásarvandræðum.

Bio-Kult Infantis
Góðgerlar fyrir börn á öllum aldri. Eflir þarmaflóruna, án allra aukaefna og er bragðlaust.

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Samvinna hönnuða og fanga

Stússað í steininum er yfirskrift samstarfsverkefnis Grallaragerðarinnar hönnunarstúdíós og Litla-Hrauns. Þróuð var vörulína sem framleidd er á verkstæðum fangelsisins. Sýnt á HönnunarMars.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is

Verkefnið snýst um að finna leiðir til þess að efla starfsgetu og starfsánægju á vinnustofunum fanga á Litla-Hrauni. Mörg verkefnanna sem þar hafa verið unnin hingað til hafa ekki verið gefandi fyrir þann sem vinnur þau en í samtali okkar við fangaverðina og verkstæðisstjórana komumst við að því að verkefni þar sem fangarnir fengu tækifæri til að fylgja verkinu frá upphafi til enda hafa gefist miklu betur. „Maður þekkir tilfinninguna sjálfur, að byrja á einhverju og sjá það verða að fullkláruðum hlut,“ útskýrir Búi Bjarmar Aðalsteinsson, vöruhönnuður og stofnandi hönnunarstúdíósins Grallaragerðarinnar, en hann stýrði samstarfsverkefni hönnuða og fanga á Litla-Hrauni í sumar, um þróun vörulínu sem framleidd er á verkstæðum Litla-Hrauns. Afraksturinn, sippubönd, tafl, klukka og leikfangabílar, er nú sýndur á HönnunarMars í Aðalstræti 2.

Búi segir verkefnið hafa verið krefjandi á margan hátt.

„Hugmyndin er að búa til portfolio af verkefnum sem geta bæði hjálpað föngum að finna eitthvað sem þeir hafa áhuga á og einnig að þjálfa upp starfshæfni,“ segir Búi. „Það blasir við að margir hafa ekki endilega reynslu af vinnu á trésmíðaverkstæði og því leggjum við upp úr að aðferðirnar séu einfaldar, hver og einn hlutur krefjist ekki sérþekkingar og ekki þurfi að nota nema tvö til þrjú verkfæri við smíðina. Að auki er fangelsi ekki eins og hefðbundinn vinnustaður, þarna staldrar fólk mislengi við og því ekki endilega hægt að viðhalda þekkingu. Svona verkefni byggjast einnig mikið á trausti og samskiptum, bæði við fangana og fangaverði,“ segir Búi. Miklar tilfinningar hafi fylgt vinnunni og margar áleitnar spurningar komið upp.

„Þetta er svo flókið mál, mikið tabú og svona verkefni gæti auðveldlega misskilist. Hvernig er best að miðla svona verkefni? Finnst okkur að fangar eigi skilið að koma aftur út í samfélagið? Við reyndum að hafa samband við sem flesta í þróunarferlinu og töluðum meðal annars við Stígamót og reyndum að fá skilning á því hvernig væri best að miðla verkefninu.

En þetta gekk vel. Það voru allir mjög jákvæðir. Ég held að allir hafi verið sammála um að allt sem við getum gert til þess að vinnan innan fangelsis stuðli að því að koma fólki aftur inn í samfélagið og koma í veg fyrir að fólk brjóti af sér aftur, eigi rétt á sér,“ segir Búi.

Afrakstur verkefnisins er nú sýndur í Aðalstræti 2 á HönnunarMars.

Verkefnið á að efla starfsgetu og starfsánægju innan fangelsisins.

Búi Bjarmar Aðalsteinsson segir margar spurningar hafa vaknað í tengslum við verkefnið

VORIÐ ER KOMIÐ Í TÍSKUNA

Tískan
Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is
WEEKEND MaxMara
MaxMara
PENNYBLACK
persona by MARINA RINALDI

Marokkóbúar nota yfirleitt kúskús sem meðlæti með pottréttum sínum.

Lamb að hætti Marokkóbúa

Þessi réttur á ættir að rekja til Norður-Afríku. Hann er bragðmikill en samt svolítið öðruvísi matreiðsla en við erum vön á lambakjöti. En það væri gaman að prófa. Uppskriftin miðast við fjóra.

1 kg gott lambakjöt í bitum, til dæmis innralæri
1 laukur
4 stór hvítlauksrif
2 msk. fersk engiferrót
4 stórir vel þroskaðir tómatar
1 tsk. cumin
2 tsk. túrmerik
1 kanilstöng
3 dl kjötkraftur
100 g þurrkaðar apríkósur
1 dl möndluflögur
1-2 msk. harissa
Nokkrir dropar af sítrónusafa
Kóríanderlauf
Granateplakjarni
Salt og pipar
Olía

Skerið kjötið í bita og saltið og piprið. Skerið lauk og hvítlauk í þunnar sneiðar og deilið tómötum í fjóra parta. Takið fræin úr og skerið þá enn smærra.

Hitið olíu á pönnu og steikið kjötið. Færið kjötið síðan yfir í góðan pott. Steikið lauk, hvítlauk og engifer á pönnunni þangað til allt fer að mýkjast. Bætið þá cumin, kanil og túrmerik út í. Steikið áfram í nokkrar mínútur en setjið síðan yfir kjötið. Setjið gjarnan smá vatn á pönnuna til að leysa upp bragð og setjið út í pottinn. Bætið tómötum, harissa-kryddi og kjötkrafti saman við. Látið malla undir loki í um það bil eina klukkustund.

Þá eru apríkósur og möndlur settar saman við. Látið réttinn malla áfram undir loki í 30 mínútur og hrærið af og til. Bragðbætið með smávegis sítrónusafa og meira harissa ef þörf er á því að rétturinn sé sterkari.

Harissa er norðurafrískt kryddmauk sem inniheldur meðal annars chili, tómat og hvítlauk. Ef harissa er ekki fáanlegt má nota sterka chili-sósu í staðinn.

Nú er
óþarfi
að skola
TESTED & RECOMMENDED
by
Whirlpool
SENSING THE DIFFERENCE
FAIRY
PLATINUM
ALL IN ONE
1ST TIME CLEANING ACTION
OUR BEST FOR
TOUGH
CHALLENGES
+ GREASY FILTER*
Hreinsar líka síuna
í uppþvottavélinni

Vélmennum er tekið misvel

Í borginni San Francisco og víðar eru öryggisvélmenni og sjálfkeyrandi bílar farnir að sjást á götum úti. Þessi fyrirbæri hafa þó fengið blendnar móttökur og sumir hafa einfaldlega ráðist á þau.

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr@frettabladid.is

Í Kísildal í San Francisco í Bandaríkjunum, og reyndar víðar, eru öryggisvélmenni og sjálfkeyrandi bílar ekki lengur bara framtíðardraumur, heldur blákaldur raunveruleiki. Öryggisvélmenni frá fyrirtækinu Knightscope fara eftirlitsferðir um almenn rými og sjálfkeyrandi bílar frá fyrirtækinu GM Cruise eru á ferð um göturnar. En það eru ekki allir sáttir við framtíðina og viðbrögð fólks hafa verið misjöfn.

Fyrirtækið Knightscope var stofnað árið 2013 og framleiðir sjálfstýrð öryggisvélmenni sem heita K5. Vélmennin eru um 180 kg að þyngd og 150 sentimetrar á hæð og sinna t.d. eftirlitsferðum á bílastæðum, göngum skrifstofubygginga, íþróttaleikvöngum og í verslunarmiðstöðvum. Vélmennin eru búin öflugum skynjurum og myndavélum sem hjálpa þeim að greina milli meinlausra vegfarenda og grunsamlegrar hegðunar.

Stacy Stephens, einn af stofnendum fyrirtækisins, segir að vélmennin séu viðbót við hefðbundna löggæslu. Þau komi aldrei í stað lögreglumanna og öryggisvarða, heldur fylli þau í eyðurnar, því laganna verðir geti ekki verið alls staðar í einu. Vélmennin hafa líkt reynst vel við að sinna löggæslu á hættulegum svæðum sem lögreglumenn forðast að fara inn á.

En það eru ekki allir jafn ánægðir með þessa nýjung.

Í desember þurfti dýraathvarf í San Francisco að fjarlægja Knightscope vélmenni sitt, sem sinnti eftirliti í kringum athvarfið, vegna kvartana frá bæði íbúum svæðisins og heimilislausum, sem sögðu að vélmennið áreitti þau. Flestir létu duga að kvarta yfir vélmenninu, en ein manneskja breiddi dúk yfir vélmennið, sló það niður og hellti grillsósu á alla skynjarana. Í apríl á síðasta ári var líka drukkinn maður handtekinn fyrir að ráðast á og fella Knightscope-vélmenni í bænum Mountain View í Kaliforníu, þar sem Google hefur höfuðstöðvar sínar.

Vélmennin frá Knightscope hafa fengið heldur kaldar viðtökur. MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

> „Ein manneskja breiddi dúk yfir vélmennið, sló það niður og hellti grillsósu á alla skynjarana.“

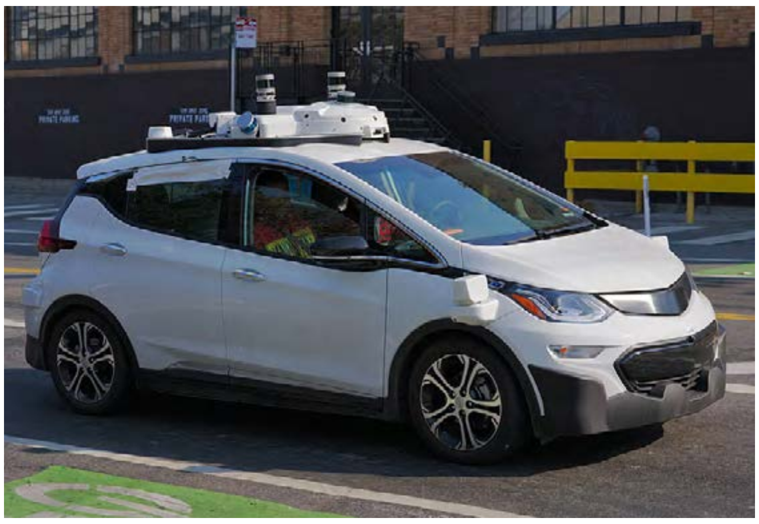
Sama sagan með sjálfkeyrandi bíla

Sjálfkeyrandi bílar lofa góðu, því mannleg mistök valda flestum umferðarslysum. En samkvæmt opinberum skýrslum hefur mannleg árásargirni komið við sögu í tveimur af þeim sex árekstrum sem hafa orðið á árinu þar sem sjálfkeyrandi bílar koma við sögu.

Þann 10. janúar hljóp vegfarandi í San Francisco yfir götuna til að bjóða sjálfkeyrandi bíl frá GM Cruise byrginn. Bílinn hafði stansað til að hleypa fólki yfir götuna. Samkvæmt skýrslu frá GM Cruise æpti viðkomandi á bílinn og „sló hann með öllum líkamanum“ vinstra megin að aftan. Enginn slasaðist, en afturljós bílsins skemmdist.

Nokkrum dögum síðar, þann 28. janúar, réðst svo leigubílstjóri á bíl frá sama fyrirtæki í sama hluta borgarinnar. Bílstjórinn steig út úr bíl sínum til að nálgast sjálfkeyrandi bíl og sló í rúðuna við framsætið farþegamegin og rispaði hana.

Aðrir hafa reynt að stemma stigu við þessari þróun með löggjöf til að takmarka fjölda sjálfvirkra sendla og skattleggja vélmenni sem taka störf af fólki. Einn þeirra sagði: „Hvað er í gangi ef við kunnum ekki að meta það að geta farið út í búð án þess að lenda í árekstri við vélmenni?“



Bílar frá GM Cruise hafa orðið fyrir árásum. MYND/DLLU/WIKIPEDIA

Laugardaginn **24. mars** mun Fréttablaðið gefa út aukablaðið

ALLT FYRIR HÓTEL & VEITINGAHÚS

Allt ritstjórnarefni blaðsins er sérstaklega miðað á rekstraraðila þeirra þúsunda fyrirtækja sem starfa í gisti og veitingaþjónustu á Íslandi.

Blaðið er um leið frábær auglýsingamiðill fyrir öll fyrirtæki sem bjóða upp á rekstrarvörur og þjónustu fyrir hótel, gisti og veitingahús.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir
Ólafur H. Hákonarson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 512 5433 / olafurh@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Sífellt kemur betur í ljós að hreyfing hefur mikil áhrif á fólk þegar það eldist.

Hreyfing minnkar áhættu á vitglöpum

Áhætta kvenna á að fá heilabilun minnkar mikið ef þær eru í góðu líkamlegu formi. Þetta sýnir ný sænsk rannsókn en niðurstöður hennar voru birtar nýlega í hinu virta tímariti, The Medical Journal Neurology. Sérstaklega er tekið fram að þolið skipti máli. Samkvæmt rannsókninni gætu konur dregið úr áhættu á heilabilun um allt að 88% með góðri líkamsþjálfun. Jákvæð hugsun um að eldast getur sömuleiðis haft áhrif á sjúkdóminn. Helena Hörder, prófessor við háskólann í Gautaborg, sem stendur á bak við rannsóknina, segir að hún hafi verið viss um að hreyfing hefði áhrif en það kom á óvart hversu mikil áhrif hún hafði á líkamlegt og andlegt ástand kvenna. 191 kona á aldrinum 38-60 ára tók þátt í rannsókninni sem gerð var á löngum tíma.

Heilabilun eða vitglöp orsakast af truflunum í heila sem oft leiða til Alzheimer-sjúkdómsins sem er óafturkræfur. Um það bil 5,4 milljónir í Bandaríkjunum lifa í dag með Alzheimer-sjúkdóm, að því er fram kemur í CNN. Talið er að 50 milljónir manna í heiminum lifi með einhvers konar vitglöp og þeim fjölgar á hverju ári.

Ljúffengar spínatpönnukökur

10–12 pönnukökur

100 g spínat
3 egg
3 msk. ólífuolía, og meira til steikingar
½ tsk. salt
¼ tsk. pipar
½ l mjólk (eða möndlumjólk)
200 g heilhveiti
½ tsk. lyftiduft

Settu spínat, egg, olíu, pipar og salt í matvinnsluvél eða blandara og maukaðu vel saman. Þeyttu mjólkina saman við og síðan heilhveiti og lyftiduft þegar blandan er orðin alveg slétt. Berðu örlitla ólífuolíu á þykkbotna pönnu, og steiktu eina pönnuköku til prufu. Bættu við svolítilli mjólk eða vatni ef soppan er of þykk, meira heilhveiti ef hún er of þunn. Steiktu þunnar pönnukökur úr deiginu eins og það endist til og strjúktu pönnuna með örlitlu af olíu á milli. Steiktu pönnukökurnar aðeins á annarri hliðinni, þar til yfirborðið er þurrt, og notaðu spaða til að renna þeim yfir á vinnuborð. Berðu pönnukökurnar t.d. fram með salatblöðum, maís, grænum baunum eða sykurbaunum, grófsaxaðri steinselju og jafnvel muldum fetaosti eða öðrum osti, ásamt sítrónubátum.
Heimild: nannarognvaldar.com.

Litríkt páskabingó

Páskabingó Hinsegin kórsins verður haldið í félagsmiðstöðinni Hólmaseli en samkvæmt heimasíðu kórsins er þetta skemmtilegasta og litríkasta páskabingó ársins. Bingóið er liður í fjáröflun kórsins til að kosta ferð á evrópskt hinseginkóramót, Various Voices, sem haldið verður í München í maí. Þar munu um 100 kórar koma saman og verður Hinsegin kórinn stoltur fulltrúi Íslands. Lofað er flottum vinningum frá hinum ýmsu fyrirtækjum í bland við glens og gaman. Verð á stöku bingóspjaldi er 1.000 krónur og fara þrír saman á 2.500 krónur. Posi verður á staðnum og þá verða einnig til sölu vöfflur og kaffi fyrir svanga bingóspilara! Fyrir þá sem koma á bíl er mælt með því að leggja í bílastæði hjá Seljakirkju.

Hinsegin kórinn var stofnaður síðsumars 2011 og hefur vaxið og dafnað allar götur síðan. Markmið kórsins er að vera fordómalaus vettvangur fólks til að hittast og njóta söngs saman, vinna að þátttöku hinsegin fólks í menningarlífinu, vera jákvæð fyrirmynd og stuðla að sýnileika hinsegin fólks.

Sjálfbærni að leiðarljósi

Alvar og Aino Aalto höfðu framsýnar hugmyndir um sjálfbærni, gæði og notagildi. Í Norræna húsinu stendur nú yfir sýning á verkum þeirra og valinna hönnuða sem hafa starfað í þeirra anda..

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is

Alvar Aalto var einn áhrifamesti arkitekt 20. aldar og áhrifa hans gætir enn langt út fyrir heimalandið Finnland og Norðurlöndin. Færri vita hversu afkastamikill hönnuður hann var á öllum sviðum,“ segir Kristín Ingvadóttir, verkefnisstjóri í Norræna húsinu, og bætir við: „Eitt af því sem einkennir ævistarf Aalto er að hann leit á hönnun sína sem „gesamtkunstwerk“ eða heildarlistaverk. Þessa nálgun má greinilega sjá hér í Norræna húsinu, þar sem bæði byggingin sjálf og öll upprunaleg húsgögn, ljós og lýsing og aðrir innanstokksmunir eru hannaðir af Aalto.“

Hönnun Aalto er sívinsæl og húsgögnin sem hann skapaði eru framleidd af Artek; fyrirtækinu sem hann stofnaði í Helsinki árið 1935 ásamt eiginkonu sinni Aino Aalto, Maire Gullichsen og Nils-Gustav Hahl. „Markmið þeirra var að selja húsgögn og efla nútímamenningu með sýningum og annarri fræðslu.“ Gæði og ending voru lykilatriði og næst á eftir falleg og sígild hönnun. Finnski harðviðurinn varð dýrmætt hráefni í hönnunina enda nóg af honum innan seilingar hönnuðanna. „Artek hefur allt frá upphafi leitað til fjölda finnskra og alþjóðlegra hönnuða sem hafa skapað vörur sem eru innblásnar af hönnun Aalto og eru trúar hugsjónum hans. Artek framleiðir húsgögn, ljós og innanstokksmuni sem eiga það sameiginlegt að vera falleg, hagnýt og einföld,“ segir Guðrún og bætir við: „Sýningin tekur fyrir húsgagna- og aðra innanhússhönnun eftir Aalto, sem og valda meistarahönnuði sem hafa starfað undir áhrifum frá honum. Allir hönnuðir á sýningunni eiga sammerkt að hafa unnið fyrir Artek. Markmiðið með sýningunni er ekki bara að kynna hina einstöku hönnun Aalto, heldur einnig framsýnar hugmyndir hans um gæði, sjálfbærni og sambandið milli góðrar hönnunar og betra samfélags,“ segir Kristín og nefnir að ávallt hafi verið hægt að fá varahluti í Artek húsgögn þannig að ef einn fótur gefur sig er hægt að fá annan í stað þess að húsgagnið sé ónýtt. Þannig hafi Artek húsgögn oft átt langa lífdaga og mikla og góða notkun. Sem dæmi um góða endingu Artek húsgagna má nefna að frá 1935 hefur um ein og hálf milljón stóla eftir Aalto verið seld víða um heim. Árið 2006 hóf Artek að safna notuðum Aalto húsgögnum og leita þau uppi á flóamörkuðum, í skólum og gömlum verksmiðjum. Sem leiddi til stofnunar Artek 2nd Cycle initiative, eða Artek önnur umferð, þar sem hægt er að kaupa þessi húsgögn eftir að búið er að koma þeim nærri upphaflegu formi og hefja þannig aðra umferð í lífi húsgagnanna. Þetta sýnir ekki aðeins langlífi Artek húsgagnanna heldur minnir okkur einnig á að velja vel það sem við kaupum og huga að gæðum og endingu og heiðra náttúrulega efniviðinn sem fór í að hanna þessa nothæfu hönnun.

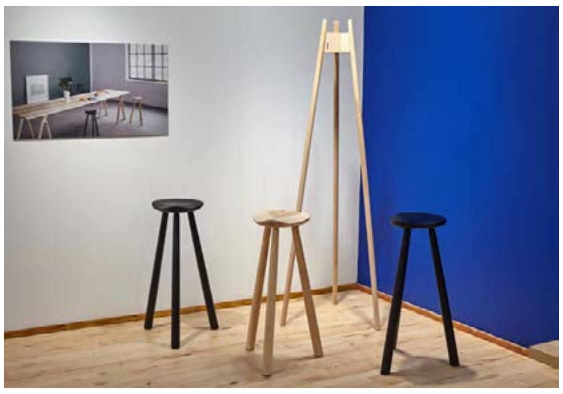
Meðal hönnuða sem eiga verk á sýningunni eru Aino Aalto, Alvar Aalto og Johanna Gullichsen og þar má einnig sjá muni frá Artek, Iittala, Nikari og Woodnotes.

Sýningarstjóri er Ben af Schulten sem átti farsælan og langan feril sem hönnunarstjóri hjá Artek og hannaði fjölbreytt húsgögn og ljósgjafa.

Sýningin er hluti af 50 ára afmælisdagskrá Norræna hússins og framlag hússins til HönnunarMars 2018. Hún stendur til 2. september.

Kristín Ingvarsdóttir, verkefnastjóri hjá Norræna húsinu, í „stofunni“ hjá Aino og Alvar Aalto. MYND/VALLI

Hér má sjá dæmi um það hvernig finnsk hönnun hentar á allt heimilið. MYND/VIGFÚS BIRGISSON



Nikari kollarnir eru þekkt finnsk hönnun sem skoða má á sýningunni. MYND/VIGFÚS BIRGISSON

Alvar og Aino Aalto hönnuðu meðal annars sígilda gripi fyrir Iittala.

Cetus Health Group

Cetus Health Group (CHG) var stofnað árið 1998 og fagnar því 20 ára afmæli í ár. Fyrirtækið hefur aukið umsvif sín, meðal annars með yfirtökum á fyrirtækjum, og er umboðsaðili fyrir leiðandi vörumerki á heilbrigðismarkaði. Hjá CHG er framúrskarandi þekking, færni og reynsla af farsælu samstarfi við helstu heilbrigðisstofnanir landsins, svo sem LSH. Viðskiptavinir CHG eru traustir aðilar og birgjar eru leiðandi fyrirtæki á þessum vettvangi. Rekstur CHG grundvallast einkum á samningum sem gerðir eru við viðskiptavini í framhaldi af auglýstum útboðum.

*Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess **www.cetus.is***

Viðskiptastjóri lækninga- og rannsóknabúnaðar

Cetus Health Group (CHG) auglýsir laust til umsóknar starf viðskiptastjóra lækninga- og rannsóknabúnaðar. Staðan heyrir beint undir framkvæmdastjóra. Um er að ræða áhugavert tækifæri hjá fyrirtæki í miklum vexti. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Þátttaka í opinberum útboðum og verðfyrirspurnum
- Stjórnun samninga, sala og markaðssetning á lækninga- og rannsóknabúnaði
- Samskipti við viðskiptavini og birgja
- Þátttaka í námskeiðum í samstarfi við alþjóðlega birgja erlendis
- Stjórnun pantana og samskipti við flutningsaðila
- Gerð og eftirfylgni með rekstraráætlun lækninga- og rannsóknabúnaðar í samstarfi við framkvæmdastjóra
- Önnur tilfallandi stjórnunarstörf

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi, t.d. á sviði rafvirkjunar eða rafeindavirkjunar
- Þekking á tækjum og búnaði á heilbrigðismarkaði
- Starfsreynsla innan heilbrigðisgeirans
- Reynsla af rekstri er kostur
- Sjálfstæði og vilji til að ná árangri
- Reynsla af ferli útboða er kostur
- Góð samskiptahæfni og jákvæðni
- Góð kunnátta í íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veita Bylgja Björk Pálsdóttir (bylgja@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is), í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 26. mars 2018. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og þarf henni að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Intellecta Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Mosfellsbær

Vilt þú starfa sem

Byggingarfulltrúi í MOSFELLSBÆ?

Mosfellsbær er ört stækkandi sveitarfélag þar sem áhugaverð verkefni eru daglegt viðfangsefni. Við leitum að öflugum byggingarfulltrúa í teymi okkar.

Byggingarfulltrúi ber ábyrgð á framkvæmd opinbers byggingareftirlits í samræmi við gildandi lög (nr. 160/2010) og reglugerðir. Byggingarfulltrúi gefur út byggingarleyfi og hefur eftirlit með leyfisskyldum framkvæmdum og annast önnur verkefni sem kveðið er á um í mannvirkjalögum.

Byggingarfulltrúi starfar á umhverfissviði og leiðir faglega þróun byggingarmála innan sviðsins. Helstu verkefni felast í samskiptum við hönnuði, verktaka og íbúa í tengslum við framkvæmdir í sveitarfélaginu. Þá annast byggingarfulltrúi útgáfu byggingarleyfa, yfirferð- og samþykkt aðaluppdrátta, verkfræði- og séruppdrátta og útgáfu vottorða og skráningu mannvirkja.

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Prófgráða í verkfræði,arkitektúr, tæknifræði eða sambærileg menntun í samræmi við ákvæði mannvirkjalaga skilyrði
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi er æskileg
- Að lágmarki fimm ára starfsreynsla skv. 25. gr. mannvirkjalaganna
- Byggingarfulltrúi skal hafa löggildingu sem hönnuður sbr. 25. gr. mannvirkjalaga
- Góð tölvukunnátta og þekking á forritum skilyrði
- Góð þekking á lögum og reglugerðum tengdum byggingarleyfum er æskileg
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar eru nauðsynlegir
- Hæfni til að tjá sig í rituðu og töluðu máli
- Sjálfstæð, frumkvæði og öguð vinnubrögð eru nauðsynleg
- Önnur skilyrði sbr. ákvæði mannvirkjalaga

Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl 2018.
Umsóknir ásamt starfsferilsskrá og kynningarbréfi sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið skulu berast á netfangið mos@mos.is. Nánari upplýsingar um starfið veitir Hanna Guðlaugsdóttir, mannauðsstjóri, í síma 525 6700.

Um framtíðarstarf er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um starfið.

Þverholti 2 | 270 Mosfellsbær | Sími 525 6700 | mos.is

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

Hamrar hjúkrunarheimili

Laus er staða aðstoðardeildarstjóra á Hömrum í Mosfellsbæ

Getum einnig bætt við okkur hjúkrunarfræðingum í fastar stöður og sumarafleysingar.
Vinnutími og starfshlutfall eftir samkomulagi.

Nánari upplýsingar veita:
Kristín Högnadóttir framkvæmdastjóri hjúkrunar kristinh@eir.is
Edda Björk Arnardóttir mannauðsstjóri edda@eir.is í síma 522 5700

Hjúkrunarheimili
Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík
Sími: 522 5700

ALÞINGI

Skrifstofa Alþingis
auglýsir eftir vefritstjóra.
Sjá nánari upplýsingar á starfatorg.is.

ALÞINGI

Skrifstofa Alþingis
auglýsir eftir skjalastjóra.
Sjá nánari upplýsingar á starfatorg.is.

Embætti landlæknis

Aðstoðarmaður landlæknis

Embætti landlæknis óskar eftir að ráða skipulagðan og drífandi aðstoðarmann landlæknis. Í boði er fjölbreytt, áhugavert og krefjandi starf þar sem reynir á öguð og sjálfstæð vinnubrögð, góða samskiptahæfni og fagmennsku.
Um er að ræða fullt starf. Næsti yfirmaður er landlæknir.

Umsóknarfrestur
3. apríl

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6505

Helstu verkefni
- Almenn skrifstofustörf, móttaka og úrvinnsla fyrirspurna.
- Skjalagerð og skjalavistun.
- Þátttaka í undirbúningi og skipulagningu funda og viðburða.
- Þátttaka í ferðabókunum, jafnt innanlands sem utan.
- Samskipti við erlenda samstarfsaðila.
- Ýmis önnur verkefni sem til falla.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Þekking og reynsla af skjalavistun og meðferð mála.
- Starfsreynsla í opinberri stjórnsýslu kostur.
- Reynsla af samskiptum við fjölmiðla kostur.
- Almenn og góð tölvukunnátta er skilyrði.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku er skilyrði, Norðurlandamál er kostur.

Embætti landlæknis
Directorate of Health

Embætti landlæknis starfar í samræmi við lög um landlækni og lýðheilsu. Hlutverk embættisins er í hnotskurn að stuðla að góðri og öruggri heilbrigðisþjónustu, heilsueflingu og öflugum forvörnum.

Laun eru skv. kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélags.

Embætti landlæknis áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Vatnajökulsþjóðgarður

Þjóðgarðsvörður - suðursvæði

Vatnajökulsþjóðgarður auglýsir lausa stöðu þjóðgarðsvarðar á suðursvæði Vatnajökulsþjóðgarðs. Starfstöð þjóðgarðsvarðar er í Skaftafelli.
Bæði konur og karlar eru hvött til að sækja um starfið. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur
9. apríl

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6509

Helstu verkefni
- Framkvæmd stjórnunar- og verndaráætlunar þjóðgarðsins.
- Umsjón með daglegum rekstri og stjórnun svæðisins.
- Yfirumsjón með rekstri gestastofa og tjaldsvæða innan rekstrarsvæðisins
- Samskipti og samvinna við hagsmunaðila s.s. atvinnulíf, sveitarfélög, skóla og íbúa á nærsvæðum þjóðgarðsins.
- Leiða starf í faglegri umsýslu landvörslu og fræðslu.
- Þátttaka í stefnumótun þjóðgarðsins.
- Almenn stjórnsýsla og leyfisútgáfa fyrir suðursvæði Vatnajökulsþjóðgarðs.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af rekstri, stjórnun og mannaforráðum.
- Þekking og reynsla af umhverfismálum og náttúruvernd.
- Reynsla og þekking af öryggismálum ferðamanna er kostur.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði og ábyrgð í starfi.
- Skipulagshæfileikar og þjónustulund.
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku og enskukunnátta, frekari tungumálakunnátta kostur.

VATNAJÖKULSÞJÓÐGARÐUR

Vatnajökulsþjóðgarður skiptist í fjögur rekstrarsvæði: norðursvæði, austursvæði, suðursvæði og vestursvæði. Á suðursvæði er meginstarfstöðin í Skaftafelli i (samkvæmt lögum nr. 60/2016 og reglugerð nr. 608/2008).
Vakin er athygli á því að lagaheimild er fyrir því að ráða tvo þjóðgarðsverði á þeim rekstrarsvæðum, þar sem eru tvær meginstarfstöðvar þjóðgarðsins. Til skoðunar gæti komið slík útfærsla á suðursvæði, en nú er einungis auglýst eftir þjóðgarðsverði með aðsetur í Skaftafelli.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Landhelgisgæsla Íslands

Flugvirki

Landhelgisgæsla Íslands auglýsir lausa til umsóknar stöðu flugvirkja. Leitað er að sveigjanlegum aðila sem getur tekist á við fjölbreytt verkefni í krefjandi umhverfi. Allir sem réttindi og áhuga hafa, eru hvattir til að sækja um starfið. Um er að ræða fullt starf.
Umsækjendur þurfa að standast kröfur Landhelgisgæslunnar um líkamlegt og andlegt atgervi. Þá þurfa umsækjendur að geta staðist öryggisvottunarkröfur samkvæmt lögum nr. 52/2006 og 34/2008.

Umsóknarfrestur
3. apríl

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6506

Menntunar- og hæfniskröfur

- Viðurkenndu flugvirkjanámi lokið
- Afburða samskiptahæfni
- Gott andlegt og líkamlegt atgervi
- Framúrskarandi álags- og streituþol
- Góð íslensku- og enskukunnátta, hæfni til tjáningar í ræðu og riti

Landhelgisgæsla Íslands er löggæslustofnun sem hefur það hlutverk að sinna löggæslu og eftirliti sem og leit og björgun á hafsvæðinu umhverfis Ísland. Þá fer Landhelgisgæslan einnig með daglega framkvæmd öryggis- og varnarmála samanber varnarmálalög.

Landhelgisgæslan áskilur sér rétt til að láta umsóknir gilda í sex mánuði frá dagsetningu þeirra.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Vilt þú taka þátt í framþróun byggðs umhverfis?

Framkvæmdasýsla ríkisins (FSR) óskar eftir að ráða metnaðarfulla einstaklinga sem eru tilbúnir að takast á við krefjandi og skapandi verkefni á jákvæðan og faglegan hátt. Í boði eru fjölbreytt verkefni og sveigjanleiki í starfi hjá stofnun sem er í fararbroddi á sviði verklegra framkvæmda.

VERKEFNASTJÓRI – UMHVERFISMÁL

Um er að ræða fullt starf en til greina kemur hlutastarf.

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6507

Starfssvið

- Miðlun þekkingar og reynslu FSR á sviði sjálfbærrar þróunar við skipulag, hönnun, byggingu, rekstur og viðhald mannvirkja, innan stofnunar sem utan
- Umsjón með umhverfisvottunarkerfum FSR
- Skilgreining viðmiða fyrir vistvænar áherslur í mannvirkjagerð
- Rýni gagna frá ráðgjöfum og verktökum
- Almenn verkefnastjórnun
- Þróun og innleiðing á frumkvæðisverkefnum
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í arkitektúr, verk-, tækni- eða byggingafræði. Meistarapróf er kostur
- Þekking á vistvænni hönnun í mannvirkjagerð
- Þekking á BREEAM er skilyrði
- Þekking á öðrum umhverfisvottunarkerfum er kostur
- Reynsla af verklegum framkvæmdum er kostur
- Leiðtogahæfileikar og brennandi áhugi á vistvænni hönnun
- Þekking á BIM er kostur
- Frumkvæði og ögun í vinnubrögðum
- Jákvætt viðmót og færni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta og hæfni í tjáningu í ræðu og riti

VERKEFNASTJÓRI – MANNVIRKJAGERÐ

Um er að ræða fullt starf.

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6508

Starfssvið

- Verkefnastjórnun í framkvæmdaverkefnum á vegum FSR
- Umsjón með áætlunargerð í hönnunarferli og/eða verklegum framkvæmdum
- Ráðgjöf til ráðuneyta og stofnana um húsnæðismál og verklegar framkvæmdir
- Gerð samninga og eftirfylgni þeirra
- Rýni útboðsgagna og gerð umsagna um áætlunargerð
- Þróun og innleiðing á frumkvæðisverkefnum

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í arkitektúr, verk-, tækni- eða byggingafræði. Meistarapróf er kostur
- Reynsla af hönnun og/eða verklegum framkvæmdum
- Reynsla af verkefnastjórnun á sviði hönnunar og/eða verklegra framkvæmda er kostur
- Þekking á notkun hönnunarhugbúnaðar
- Þekking á BIM og á hugmyndafræði vistvænnar hönnunar er kostur
- Frumkvæði og ögun í vinnubrögðum
- Jákvætt viðmót og færni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta og hæfni í tjáningu í ræðu og riti

Framkvæmdasýslu ríkisins (FSR) er leiðandi afl á sviði opinberra framkvæmda. Okkar markmið er að bæta verklag og auka skilvirkni, hagkvæmni og gæði við framkvæmdir ríkisins. FSR er í fararbroddi við að innleiða vistvænar vinnuaðferðir og upplýsingalíkön mannvirkja (BIM) í byggingariðnaði á Íslandi. FSR vinnur samkvæmt vottuðu gæðastjórnunarkerfi ISO 9001 og er stöðugt unnið að því að auka gæði í starfsemi stofnunarinnar.

Lögð er áhersla á að starfsfólk sýni frumkvæði, fagmennsku og þjónustulund, njóti sín í starfi og hafi möguleika á að auka þekkingu sína og reynslu með markvissum hætti. FSR er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar báðum kynjum og eru áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, hvattir til að sækja um.

Umsóknarfrestur
3. apríl 2018

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Bókhald

Eik fasteignafélag óskar eftir að ráða nákvæman og talnaglöggan einstakling, sem hefur áhuga og reynslu af bókhaldsstörfum. Í upphafi er gert ráð fyrir að viðkomandi sinni eingöngu bókhaldsverkefnum en með tímanum bætast við önnur verkefni á sviði reikningshalds.

Starfssvið:
- Bókun reikninga
- Afstemmingar
- Tölfræðileg úrvinnsla
- Önnur tilfallandi verkefni á skrifstofu félagsins

Hæfniskröfur:
- Haldgóð reynsla af bókhaldsstörfum
- Góð þekking á Axapta og Excel er kostur
- Nákvæmni, skipulagshæfni og ögun í vinnubrögðum
- Frumkvæði, jákvæðni og lipurð í samskiptum

Umsóknarfrestur er til og með 25. mars nk.

Sækja skal um starfið á vef Capacent, **www.capacent.is**. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Ásdís Hannesdóttir (**asdis.hannesdottir@capacent.is**) og Auður Bjarnadóttir (**audur.bjarnadottir@capacent.is**)

Eik fasteignafélag sérhæfir sig í eignarhaldi og útleigu á atvinnuhúsnæði. Félagið býður upp á framúrskarandi starfsaðstöðu og góðan starfsanda. Það er meðal stærstu fasteignafélaga landsins með tæplega 293 þúsund fermetra í yfir 100 fasteignum. Um 84% af eignasafni þess er á helstu viðskiptakjörnum höfuðborgarsvæðisins og eru leigutakar félagsins yfir 440 talsins. Hlutabréf félagsins eru skráð á aðallista kauphallarinnar Nasdaq.

EIK
FASTEIGNAFÉLAG

Félagsbústaðir

Félagsbústaðir hf. er sjálfstætt starfandi fasteignafélag í eigu Reykjavíkurborgar. Það á, rekur og leigir út tæplega 2.500 íbúðir í Reykjavík. Hjá fyrirtækinu starfa ríflega 20 manns. Félagið er staðsett miðsvæðis í Reykjavík og er vottað í hóp framúrskarandi fyrirtækja á Íslandi 2017 af Creditinfo. Á framkvæmdasviði starfa 7 starfsmenn. Sviðið ber ábyrgð á framkvæmdum fyrir um 1,5 milljarða á hverju ári.

Nánari upplýsingar um félagið má finna á heimasíðu þess, www.felagsbustadir.is

Félagsbústaðir leita að verkefnastjóra og rafvirkja á framkvæmdasvið

Við leitum að aðilum sem hafa til að bera frumkvæði og geta unnið sjálfstætt, en jafnframt virkað vel í samvinnu stærri heildar.

Verkefnastjóri á framkvæmdasviði

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Verkefnis- og gæðastjórnun byggingarframkvæmda
- Þróun nýrra fasteignaverkefna
- Samskipti við væntanlega notendur, arkitekta og framkvæmdaraðila
- Áætlanagerð og eftirfylgni
- Skilgreining framkvæmda og útboð þeirra
- Samskipti við iðnaðarmenn og verktaka
- Yfirferð og samþykkt reikninga
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun á sviði verkfræði, tæknifræði, byggingarfræði eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af verkefnisstjórnun á sviði fasteignaþróunar og nýtingu gæðakerfa við byggingu og rekstur fasteigna
- Reynsla af rekstri fyrirtækja og/eða byggingarframkvæmda
- Færni í hugbúnaði sem nýtist starfinu
- Færni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslensku, töluðu og rituðu máli
- Sjálfstæð, nákvæm og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði, fagmennska og drifkraftur

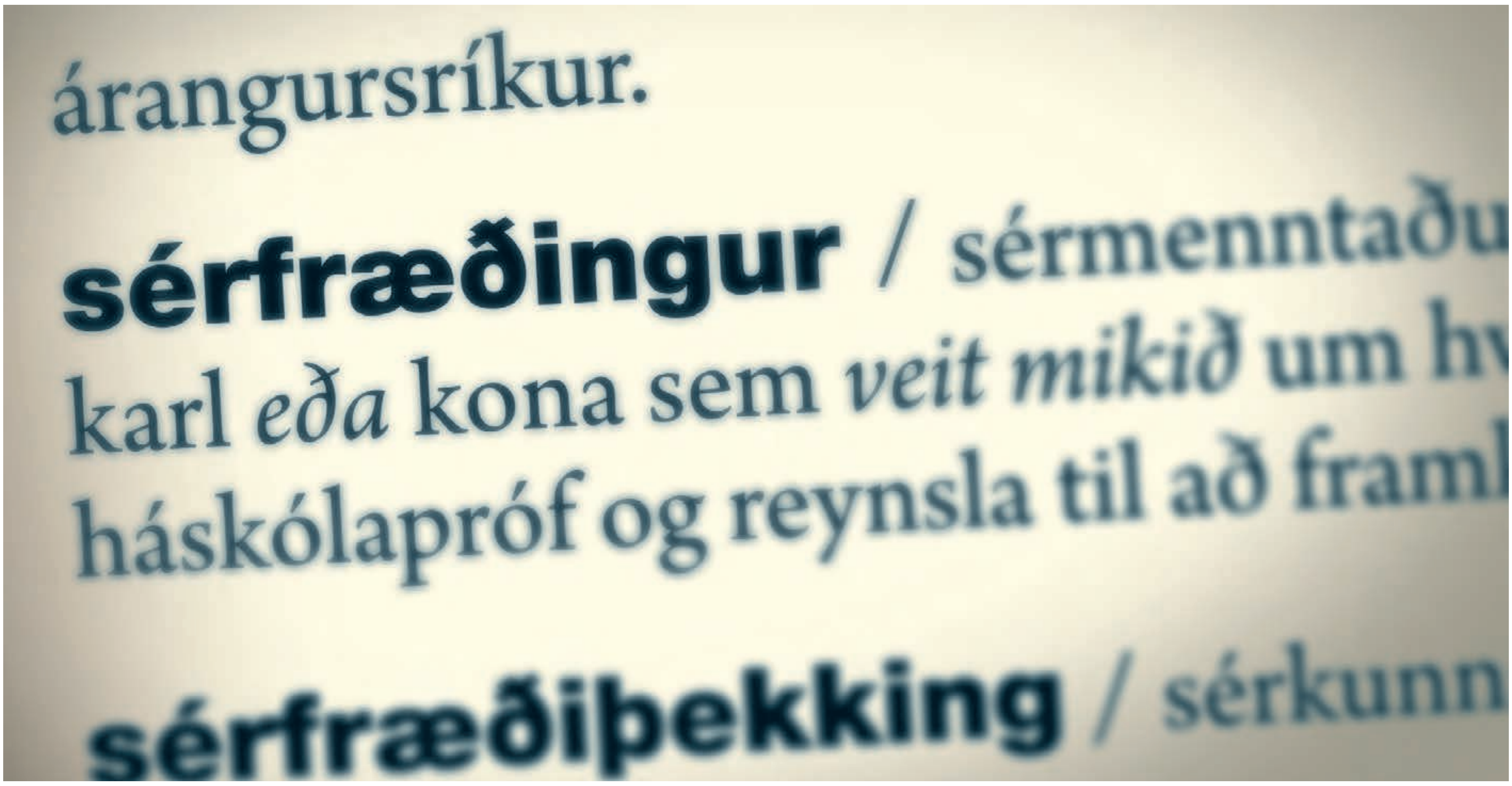
Rafvirki á framkvæmdasviði

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Viðgerðir og endurnýjun á rafkerfum og raflögnum
- Almenn umsjón og eftirlit með verklegum framkvæmdum
- Samskipti við iðnaðarmenn og verktaka
- Yfirferð og samþykkt reikninga
- Samskipti við leigutaka
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur:
- Löggild iðnmenntun á sviði rafvirkjunar
- Reynsla af sambærilegu starfi og af byggingarframkvæmdum er nauðsynleg
- Færni í mannlegum samskiptum
- Drifkraftur og skipulögð vinnubrögð
- Þarf að geta tileinkað sér færni í þeim tölvukerfum sem starfið krefst
- Nákvæmni og samviskusemi

Upplýsingar veitir: Sverrir Briem - sverrir@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700



Sérfræðingur í **fjármálum**

Árlegur fjárhagsrammi atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins er um 40 milljarðar og það er algert lykilatriði að öll fjármálaumsýsla og kostnaðareftirlit ráðuneytisins sé bæði faglegt og skilvirkt.

Starf sérfræðings í fjármálum byggir á miklum samskiptum við allar skrifstofur ráðuneytisins og stofnanir sem undir það heyra. Verkefnin eru bæði krefjandi og fjölbreytt og snúast m.a. um eftirfylgni með áætlanagerð stofnana, fjárhagsgreiningu og kostnaðareftirlit, þátttöku í nýsköpun á sviði fjármála og fjárreiða og kostnaðarmat frumvarpa.

Háskólamenntun sem nýtist í starfi, starfsreynsla á sviði fjármála og rekstrar og góð ensku- og íslenskukunnátta er áskilin

Upplýsingar um stafið veitir Guðrún Gísladóttir, skrifstofustjóri á skrifstofu fjárlaga, rekstrar og innri þjónustu **gudrun.gisladottir@anr.is**

Sérfræðingur í **ferðamálum**

Ferðaþjónustan slær ný met á hverju ári og hlutverk skrifstofu ferðamála er að skapa ferðaþjónustunni hagkvæma og skilvirka umgjörð og treysta grundvöll hennar með skýrum leikreglum og stefnumótun.

Starf sérfræðings í ferðamálum er mjög fjölbreytt og viðkomandi mun m.a. koma að stefnumótun, stýringu verkefna, þátttöku í vinnuhópum og nefndum, þátttöku í alþjóðlegu samstarfi, samskiptum við Alþingi og hagsmunaaðila … og er þá aðeins fátt eitt talið.

Háskólamenntun sem nýtist í starfinu og mjög góð ensku- og íslenskukunnátta er áskilin.

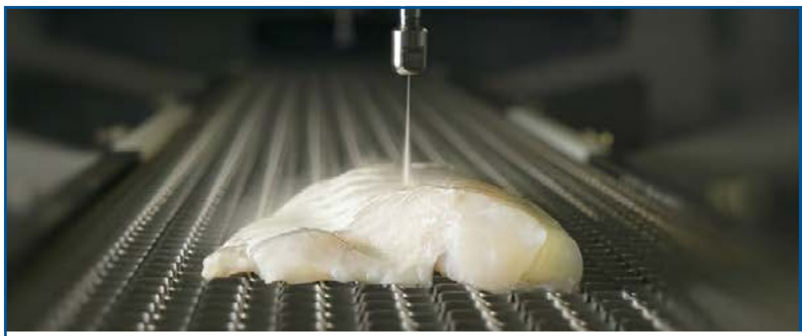
Upplýsingar um stafið veitir Sigrún Brynja Einarsdóttir, skrifstofustjóri á skrifstofu ferðamála **sigrun.brynja.einarsdottir@anr.is**

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars.
Umsóknir skulu sendar á netfangið **postur@anr.is**
Bæði störfin er laus og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um störfin. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Allar nánari upplýsingar um störfin og menntunar- og hæfniskröfur er að finna á starfatorg.is

ATVINNUVEGA- OG
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ



Valka

valka.is

VIÐ LEITUM AÐ RAFMAGNSHÖNNUÐI

Valka leitar að rafmagnshönnuði til að takast á við krefjandi og fjölbreytt verkefni

Starfssvið:

- Rafmagnshönnun fyrir vélar og heildarlausnir Völku í nánu samstarfi við rafvirkja og vöruþróunarteymi fyrirtækisins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á sviði iðn-, verk- eða tæknifræði með áherslu á rafmagn er skilyrði
- Sveinsbréf í rafvirkjun er kostur
- Þekking á iðnstýringum er kostur
- Þekking á SW Electrical er kostur

Hlutverk okkar er að hanna og framleiða hátæknilausnir fyrir vinnslu á fiski með það að markmiði að auka afköst, nákvæmni og framleiðni í samræmi við óskir viðskiptavina okkar

Framtíð fyrirtækisins byggir á hæfu, heiðarlegu og framsæknu starfsfólki sem axlar ábyrgð og sýnir frumkvæði í starfi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Róbert Hafsteinsson, framleiðslustjóri í síma 898-6090.

Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk.

Umsóknir sendist á **robert@valka.is**

Kria hönnunarstofa www.kria.is

JÁVERK

Okkur vantar góðan vélamann...

Vegna aukinna verkefna óskum við eftir að ráða áhugasaman vélamann með kranaréttindi til starfa. Fyrirtækið er með öfluga vökvabómukrana og flutningabíla með krönum. Starfið felst í að þjónusta viðskiptavini okkar og jafnframt þjónustu við eigin byggingarverkefni. Stefna JÁVERK er að vera með fyrsta flokks tæki til að tryggja viðskiptavinum okkar sem besta og öruggasta þjónustu.

Hæfniskröfur:

- Meirapróf og vinnuvélaréttindi á vökvabómukrana
- Íslenskumælandi
- Reynsla er kostur
- Stundvísi
- Þjónustulund og sjálfstæði í vinnubrögðum.

Æskilegt er að viðkomandi einstaklingur gæti hafið störf sem fyrst

Uppl. gefur Kristján I.Vignisson í síma 891-8888 eða á netfanginu kristjan@javerk.is. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

JÁVERK er 25 ára öflugt, metnaðarfullt og vaxandi verktakafyrirtæki sem jafnframt rekur kranaleigu. Starfsmenn eru um 120 í dag og verkefnastaða fyrirtækisins er traust. JÁVERK leggur mikla áherslu á umhverfis-, öryggis-, og gæðamál. JÁVERK leggur áherslu á að ráða kraftmikla og metnaðarfulla einstaklinga sem sýna frumkvæði og sjálfstæði í vinnu.

Starfsmannastefna fyrirtækisins gerir ráð fyrir að aðbúnaður og starfsumhverfi sé með því besta sem þekkist. Starfsandi er frábær og starfsmannafélagið er mjög virkt og stendur fyrir margskonar skemmtunum og ferðalögum. JÁVERK er með starfsstöðvar bæði á Selfossi og Reykjavík.

Gagnheiði 28
IS-800 Selfoss
Iceland
Sími +354 480 1700
Fax +354 480 1701
www.javerk.is

Metnaðarfullur sálfræðingur óskast

VIRK leitar að reyndum sálfræðingi til að vinna í þverfaglegri teymisvinnu. Starfið felur meðal annars í sér að rýna beiðnir um þjónustu VIRK og taka viðtöl við einstaklinga sem vísað er í þjónustu. Sálfræðingur þarf að geta metið hvað hindrar atvinnuþátttöku hjá einstaklingi og hvernig best er að styðja hann í starfsendurhæfingarferlinu. Sálfræðingur mun einnig koma að öðrum verkefnum innan VIRK sem fela í sér þróun og umbætur á þjónustu.

Helstu verkefni

- **Skimun, greining og kortlagning á vanda einstaklinga í þjónustu VIRK**
- **Gerð áætlana fyrir starfsendurhæfingu**
- **Rýna framgang mála m.t.t. hindrana hvað varðar þátttöku á vinnumarkaði**
- **Samstarf við heilbrigðisstéttir varðandi einstaklinga í þjónustu VIRK**
- **Ákvarðanataka í málum einstaklinga í þjónustu VIRK**
- **Þróunar- og umbótastarf**

Menntunar- og hæfnikröfur

- **Réttindi til að starfa sem sálfræðingur**
- **Að minnsta kosti fjögurra ára reynsla af klínískri vinnu í sínu fagi**
- **Jákvæð reynsla af þverfaglegri samvinnu**
- **Reynsla af verkefnastjórnun**
- **Framúrskarandi samskiptahæfni og rík þjónustulund**
- **Reynsla og þekking á sviði starfsendurhæfingar er kostur**
- **Þekking á vinnumarkaði, heilbrigðis- og félagsþjónustu er kostur**
- **Framhaldsmenntun á fagsviðinu er kostur**
- **Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti**

Hlutverk VIRK er að efla starfsgetu einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa með árangursríkri starfsendurhæfingarþjónustu. VIRK hefur í samstarfi við fagaðila, fyrirtæki og stofnanir skilað samfélagslegum ávinningi með aukinni þátttöku einstaklinga á vinnumarkaði og er leiðandi í rannsóknum og þróun á sviði starfsendurhæfingar. Að VIRK standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekanda á vinnumarkaði.

VIRK er metnaðarfullur vinnustaður þar sem lögð er áhersla á jákvæðan starfsanda og sterka liðsheild. VIRK kappkostar að skapa jákvæða menningu með traustu fagfólki. Gildi VIRK eru fagmennska, virðing og metnaður og er starfsfólk hvatt til að hafa gildin að leiðarljósi í störfum sínum.

Nánari upplýsingar um VIRK er að finna á **virk.is**

Upplýsingar veita: Leifur Geir Hafsteinsson **leifurgeir@hagvangur.is**
Geirlaug Jóhannsdóttir **geirlaug@hagvangur.is**

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 26. mars 2018.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og einnar blaðsíðu kynningarbréf þar sem á kerfisbundinn hátt er gerð grein fyrir því hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur starfsins.

VIRK
STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

ISO 9001 Quality Management

Framúrskarandi fyrirtæki 2017

TEAM

GG VERK

VIÐ LEITUM AÐ FLEIRI

FRAMÚRSKARANDI MÖNNUM Í MÓTAUPPSLÁTT

GG Verk er framsækið byggingafyrirtæki sem leggur metnað sinn í að byggja vönduð mannvirki. Okkur langar að bæta við okkur framúrskarandi smiðum og vönum mönnum í mótauppslátt.
Hópar sérstaklega velkomnir!

Sæktu um hjá okkur á **ggverk.is** eða sendu okkur ferilskrána þína á **ggverk@ggverk.is** merkt **MÓTAUPPSLÁTTUR**

GG Verk
BYGGINGAVERKTAKI
517 1660 · ggverk.is

Reykjavíkurborg

Skrifstofustjóri eigna og atvinnuþróunar

Reykjavíkurborg auglýsir laust til umsóknar starf skrifstofustjóra skrifstofu eigna og atvinnuþróunar.

Skrifstofa eigna og atvinnuþróunar annast málefni eignasjóðs Reykjavíkurborgar og leiðir vinnu við fjárfestingaráætlun borgarinnar og áætlun um kaup og sölu eigna, umsýslu þeirra og gerð viðhaldsáætlunar í samráði við umhverfis- og skipulagssvið.

Skrifstofan fer með hlutverk landeigandans, annast markaðssetningu og tekur þátt í þróun lands, gerir tillögur að reglum um úthlutun lóða og sölu byggingarréttar, framkvæmir stefnu borgarinnar í eflingu atvinnulífs og atvinnuuppbyggingar.

Í samvinnu og samstarfi við önnur fagsvið vinnur skrifstofan einnig að markaðssetningu borgarinnar og að laða að innlenda og erlenda fjárfestingu. Skrifstofan er tengiliður Reykjavíkurborgar við ýmis fyrirtæki og stofnanir í þessum málaflokki.

Ábyrgðarsvið skrifstofustjóra:

- Leiðir þróun skrifstofunnar og hefur faglegt frumkvæði að umbótum og þróun á sviði eigna og atvinnuþróunar þvert á borgarkerfið.
- Leiðir markaðssetningu og tekur þátt í þróun lands með atvinnustefnu borgarinnar og aðalskipulag að leiðarljósi í samráði og samvinnu við fagsvið og fyrirtæki borgarinnar, önnur sveitarfélög, hið opinbera sem og einkaaðila.
- Ábyrgð á rekstri, þjónustu og mannauðsmálum skrifstofunnar.
- Hefur eftirlit með framvindu fjárfestingaáætlunar og ber ábyrgð á frumskoðun fjárfestingahugmynda.
- Ber ábyrgð á áætlanagerð um fjárþörf og fjármögnun fjárfestinga með fjármálaskrifstofu.
- Skrifstofustjóri tilheyrir áhættustýringarhópi borgarráðs og ber ábyrgð á eignarsjóði.
- Skrifstofustjóri tilheyrir fjármálahópi borgarstjóra og tekur þannig virkan þátt í undirbúningi fjárhagsáætlunar borgarsjóðs.
- Skrifstofustjóri tilheyrir yfirstjórn Reykjavíkurborgar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólagráða og framhaldsmenntun á háskólastigi sem nýtist í starfi.
- Leiðtogahæfileikar og reynsla af stjórnun æskileg.
- Þekking og reynsla á fagsviði skrifstofunnar.
- Þekking og reynsla af stefnumótunarvinnu.
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum.
- Framsýni, metnaður, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu.
- Reynsla í samningatækni er kostur.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku, kunnátta í norrænu máli er kostur.
- Geta til að vinna undir álagi.

Launakjör heyra undir kjaraákvörðun kjaranefndar Reykjavíkurborgar. Skrifstofustjóri eigna og atvinnuþróunar heyrir beint undir borgarritara og um störf hans gilda reglur um réttindi og skyldur stjórnenda hjá Reykjavíkurborg. Ráðið er í starf skrifstofustjóra til fimm ára.

Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl n.k.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf.
Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá ásamt kynningarbréfi.
Nánari upplýsingar um starfið veita Stefán Eiríksson borgaritari, stefan.eiriksson@reykjavik.is og Ragnhildur Ísaksdóttir starfsmannastjóri Reykjavíkurborgar, ragnhildur.isaksdottir@reykjavik.is.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í.

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Verkefnastjóri óskast til starfa á skrifstofu framkvæmda og viðhalds

Um er að ræða starf verkefnastjóra hjá skrifstofu framkvæmda og viðhalds en starfsmenn skrifstofunnar sjá m.a. um áætlanagerð, hönnun, útboð, framkvæmd og eftirlit með stofnframkvæmdum ásamt viðhaldi fasteigna eignasjóðs. Meðal verkefna skrifstofu framkvæmda og viðhalds eru nýbyggingar, endurgerð og viðhald leik- og grunnskóla, íþróttamannvirkja og sundlauga, frístundaheimila, ýmissa menningarstofnana og annarra stofnana og fasteigna í eigu Reykjavíkurborgar. Skrifstofan er til húsa í Borgartúni 12-14.

Starfssvið
- Verkefnastjórn við nýframkvæmdir og viðhald fasteigna þ.m.t. umsjón með aðkeyptu byggingaeftirliti og ráðgjöf við undirbúning, hönnun og öflun útboðs- og verðfyrirspurnargagna vegna endurbóta- og viðhaldsverkefna deildar.
- Gerð viðhaldsáætlunar fyrir einstök verkefni og eftirfylgd með framgangi verka.
- Umsjón með útboðsverkum fyrir einstök verkefni.
- Samræming á vinnuáætlun viðhalds og nýframkvæmda varðandi verklegar framkvæmdir.
- Samskipti við íbúa, verkfræðistofur og verktaka og svara fyrirspurnum og erindum.
- Skráning viðhaldsverkefna og kostnaðarstöðu þeirra í verkbókhald og yfirferð og samþykkt reikninga.
- Skráning í eignavef Reykjavíkurborgar og eftirfylgni með uppfærslum.
- Skráning upplýsinga um verkefni í Framkvæmdasjá.
- Vettvangsferðir á vinnusvæði.
- Taka þátt í stjórnun ýmissa tilfallandi verkefna deildar og eftirfylgni þeirra.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Menntun í byggingaverkfræði eða byggingartæknifræði eða sambærileg menntun í tæknigreinum á háskólastigi.
- Starfsreynsla á starfssviði er kostur.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af og þekking á verkefnastjórnun.
- Reynsla af áætlanagerð og almennri skýrslugerð.
- Góð íslenskukunnátta og ritfærni.
- Skipulagshæfni og nákvæmni í vinnubrögðum og kostnaðarvitund.
- Frumkvæði, áræðni og röggsemi til verka.
- Geta til að vinna undir álagi.

Um er að ræða 100% starf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið veitir Agnar Guðlaugsson deildarstjóri byggingadeildar í síma 411-1111 og í tölvupósti ***agnar.gudlaugsson@reykjavik.is***. Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar ***www.reykjavik.is*** undir **laus störf „Verkefnastjóri - Skrifstofa framkvæmda og viðhalds"**. Umsóknarfrestur er til og með 26 mars.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Bifvélavirki óskast

Tékkland bifreiðaskoðun óskar eftir bifvélavirkja til að annast almenna bifreiðaskoðun á höfuðborgarsvæðinu.

Hæfniskröfur:
- Faglærður bifvélavirki
- Rík þjónustulund
- Finnst gaman að vera í vinnunni

Nánari upplýsingar veitir Birgir Hákonarson í síma 665-9900

Umsókn með upplýsingum um menntun og reynslu skal skila á netfangið birgir@tekkland.is fyrir 26. mars 2018

TÉKKLAND
Bifreiðaskoðun

Borgartúni / Holtagörðum / Reykjavíkurvegi / Akureyri / Sími 414 9900

ARE YOU **IT?**

IT SERVICE MANAGER MAREL ICELAND

Marel is seeking an IT Service Manager to be responsible for managing and delivering IT services in Iceland. The successful candidate will support processes to ensure that incidents and requests are being handled correctly to achieve the desired service quality level. This position requires an individual with the experience of building a team that is highly service oriented.

Responsibilities:
- Responsible for IT services, support processes and work, with continuous improvement and implementation
- Manage and coordinate the work of the local IT service team
- Present key statistics and performance reports to management and other stakeholders
- Deliver and follow up on relevant goals in Marel's IT business plan
- Maintain liaison with key user groups and other stakeholders locally and with the global IT service team

Requirements:
- Solid background in managing and delivering IT services
- Management experience
- Ability to build and engage a motivated team
- Financial knowledge with budgeting experience
- Excellent written and verbal communication skills
- Driven toward results through continuous improvement and innovation
- Fluent in Icelandic and English

For more information, please contact Ramon Aben, Manager IT infrastructure and Service Management, ramon.aben@marel.com, or Sigríður Þrúður Stefánsdóttir, Human Resource Manager, sigridur.stefansdottir@marel.com.
Please submit your application no later than April 28, 2018, through **marel.com/35361**

Marel is an international technology company with about 5,400 employees, 600 of which are located in Iceland. Marel is the leading global provider of advanced processing systems and services to the Poultry, Meat and Fish industries. We place a rich emphasis on innovation and advancement in everything we do. That is why we want to employ strong people that are driven by new challenges every day. We offer a great working environment, effective training, flexible work hours, a fantastic canteen, facilities for exercise and good employee morale.

marel

Sálfræðingur – félagsráðgjafi óskast

Píeta eru forvarnarsamtök um sjálfsvíg og sjálfsskaða. Samtökin eru til húsa að Baldursgötu 7 í Reykjavík. Píeta Ísland mun bjóða upp á aðgengilega þjónustu einstaklingum að kostnaðarlausu. Fagaðilar munu sjá um viðtölin og lögð er áhersla á umhyggju fyrir einstaklingnum og jafningja grunnur hafður að leiðarljósi.
Við viljum ráða til starfa metnaðarfulla sálfræðinga og félagsráðgjafa.
Störfin felast fyrst og fremst í meðferð við sjálfsvígshættu, sjálfsskaða og undirliggjandi áhættuþáttum.

Leitað er eftir einstaklingum með reynslu af meðferðarstörfum sem hafa áhuga á fjölbreyttu starfi í krefjandi þverfaglegu umhverfi. Starfið býður upp á möguleika á að taka þátt í að móta starfsemina á Íslandi.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Áhættumat í ljósi sjálfsvígshættu og/eða sjálfskaða.
- Viðtalsmeðferð einstaklinga í sjálfsvígshættu og sjálfsskaða.
- Einstaklings- og hópmeðferðarvinna.
- Þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu og mótun starfsins.

Hæfnikröfur
- Haldgóð þekking og reynsla af meðferðarvinnu í tengslum við sjálfsvígshættu eða sjálfskaða.
- Þjálfun í DBT (dialectical behavior therapy) meðferð er æskileg.
- Hæfni til að vinna sjálfstætt og sýna frumkvæði.
- Hæfni til að vinna með öðrum.
- Reynsla af þátttöku í þverfaglegri teymisvinnu heilbrigðisstétta æskileg.
- Íslenskt starfsleyfi.

Frekari upplýsingar um starfið
Um hlutastörf er að ræða. Laun samkvæmt samkomulagi
Öllum umsóknum verður svarað. Píeta samtökin áskilja sér rétt til að hafna öllum umsóknum ef hæfi umsækjanda er talið ábótavant.
Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.
Nánari upplýsingar á www.pieta.is eða hjá forstöðumanni Píeta, Eddu Arndal í síma 8539090
Umsóknir skulu sendar á forstöðumann Píeta á Íslandi, edda@pieta.is

Umsóknarfrestur er til og með 30. mars 2018

SPENNANDI STARFSNÁM

ÍSLANDSSTOFA
PROMOTE ICELAND

STAÐA STARFSNEMA Á SVIÐI FERÐAÞJÓNUSTU OG SKAPANDI GREINA HJÁ ÍSLANDSSTOFU

Helstu verkefni og ábyrgð
Markmið starfsnámsins er að gefa ungu fólki sem er að hefja starfsferil sinn og vill afla sér reynslu, færi á að kynnast því fjölbreytta starfi sem unnið er í alþjóðlegri markaðssetningu hjá Íslandsstofu. Um er að ræða sjö mánaða tímabil frá júní og fram í desember 2018. Um fullt starfsnám er að ræða yfir sumarið en síðan um 40% starfsnám sem hentar vel með námi.

Hæfniskröfur
- Umsækjandi þarf að vera í BS/BA- eða meistaranámi í grein sem tengist störfum Íslandsstofu á sviði ferðaþjónustu og skapandi greina
- Áhugi á fjölmiðlum, almannatengslum eða alþjóðlegri markaðssetningu æskilegur
- Góð kunnátta í ensku og íslensku - önnur tungumálakunnátta er æskileg
- Góð þekking á Íslandi
- Skipulögð og nákvæm vinnubrögð

Upplýsingar
Nánari upplýsingar veitir Karen Möller Sívertsen, verkefnisstjóri, ferðaþjónustu og skapandi greina, karen@islandsstofa.is

Umsóknum skal skilað á **starfsnam.islandsstofa.is** fyrir 3. apríl 2018.

VILT ÞÚ SLÁST Í HÓPINN?

Fjölbreytt störf í grunnskólum Hafnarfjarðar skólaárið 2018-2019 í boði fyrir fólk á öllum aldri með margvíslega menntun og reynslu. **Nánar á hafnarfjordur.is**

Setbergsskóli
» Frístundaleiðbeinendur
» Heimilisfræðikennari
» Kennari í hönnun og smíði
» Kennari í Berg, sérdeild
» Sérkennari í Berg, sérdeild
» Sérkennari
» Skólaliði
» Stuðningsfulltrúi
» Stærðfræði- og náttúrufræðikennari
» Umsjónarkennari á yngsta stigi

Áslandsskóli
» Íslenskukennari í unglingadeild
» Umsjónarkennari í miðdeild
» Umsjónarkennari í yngri deild

Lækjarskóli
» Umsjónarkennari á miðstigi
» Umsjónarkennari á yngsta stigi

Víðistaðaskóli
» Faggreinakennari í unglingadeild
» Umsjónarkennari á miðstigi
» Umsjónarkennari á yngsta stigi

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

HAFNARFJARÐARBÆR
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR
STRANDGÖTU 6

ÞJÓNUSTUVER
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00
ALLA VIRKA DAGA

585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

SUMAR-STÖRF

VIÐ ERUM AÐ LEITA AÐ DUGLEGU FÓLKI Í ALLAR VERSLANIR

Við leitum að hressum og duglegum einstaklingum 17 ára og eldri í fjölbreytt sumarstörf hjá BYKO.

Í boði eru störf í öllum deildum og fela þau í sér almenna afgreiðslu, sölu og ráðgjöf til viðskiptavina. Nauðsynlegt er að hafa ríka þjónustulund og góða hæfni í mannlegum samskiptum ásamt því að vera stundvís, jákvæður og heiðarlegur.

Sótt er um á alfred.is eða byko.is
Hægt er að fá frekari upplýsingar með því að senda póst á byko@byko.is

Vissir þú?
Við seljum timbur, járn, festingar, glugga, þakefni, rammahús, hurðir, parket, flísar, klósett, vaska, skrúfur, nagla, vinnufatnað, borvélar, blóm, skóflur, plastbox, ljósaperur, blöndunartæki, hjólsagir, rúðuþurrkur, bón, málningu, lakk, pensla, hjól, hrærivélar, vinnufatnað, hekkklippur, sandkassa, trampólín, barnabílstóla, hleðslubanka, ljós, kastara, lagnaefni, ofna, grill, garðhúsgögn, garðhús, aðventuljós, hestavörur, háþrýstidælur, samlokur, heitan mat í hádeginu, lista, sturtuklefa, kolla, luktir, garn, hnífapör, hunda- og kattamat, sláttuvélar, pallefni og svo ótrúlega margt annað!

BREIDD | GRANDI | AKUREYRI | SELFOSS | SUÐURNES
VERSLANIR, LEIGUMARKAÐIR, TIMBUR- OG LAGNADEILDIR

Þú sækir um með
Alfreð

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

ORBICON

Verk- og tæknifræðingar

Orbicon Arctic á Íslandi óskar eftir að ráða verk- og/eða tæknifræðinga með reynslu og þekkingu á einu eða fleirru af eftirfarandi fagsviðum á starfsstöðvar okkar á Íslandi og/eða Grænlandi:

- Burðarþolshönnun - Lagnahönnun - Gatna- og veghönnun -

Starfssvið:
Viðkomandi munu sinna fjölbreyttum verkefnum við hönnun sem og gerð útboðs- og verklýsinga fyrir byggingar, hafnar- og samgöngumannvirki á Íslandi og Grænlandi. Með tíma mun verkefnastjórn og eftirfylgni bætast við starfssviðið ef vilji er fyrir hendi.

Hæfniskröfur, burðarþolshönnuður:
- Þekking á þrívíddarhönnun og BIM aðferðarfræðinni ásamt kunnáttu í Revit
- Starfsreynsla er ekki nauðsynleg, en krafist er áhuga á faginu og heiðarleika

Hæfniskröfur, gatna- og veghönnuður:
- Haldgóð þekking og reynsla á sviði veghönnunar og jarðtækni
- Að minnsta kosti 2 ára starfsreynsla er æskileg en ekki skilyrði
- Kunnátta á þrívíddarhönnun með MicroStation og PowerCivil

Hæfniskröfur, lagnahönnuður:
- Haldgóð þekking og reynsla á hönnun neysluvatns-, hita-, fráveitu- og loftræstilagna í byggingar
- Kostur ef viðkomandi hefur þekkingu eða reynslu á veituhönnun
- Að minnsta kosti 2 ára starfsreynsla er æskileg en ekki skilyrði
- Kunnátta í þrívíddarhönnun og BIM aðferðarfræðinni ásamt kunnáttu í Revit

Sameiginlegar hæfniskröfur fyrir alla eru:
- B.Sc. eða M.Sc gráða
- Hæfni til að starfa sjálfstætt, og vilji til að setja sig inn í nýtt verklag og starfsumhverfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð eða miðlungskunnátta í dönsku eða öðru norðurlandamáli ásamt ensku
- Kostur er, ef viðkomandi hefur gott tengslanet á Íslandi

Fyrir frekari upplýsingar er hægt að hafa samband við Birkir Rútsson á birk@orbicon.is. Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á info@orbicon.is fyrir 3. apríl 2018. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Orbicon Arctic er alhliða verkfræðistofa með höfuðstöðvar í Grænlandi og Danmörku. Orbicon Arctic sinnir verkefnum á sviði innviða, bygginga, hafna og byggðatækni á Íslandi og Grænlandi. Hjá Orbicon Arctic starfa um 25 manns á skrifstofum okkar á Íslandi og Grænlandi. Hjá móðurfyrirtæki okkar í Danmörku starfa rúmlega 600 tækni- og verkfræðingar.

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólastjóra við leikskólann Furuskóg

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra í Furuskógi lausa til umsóknar.

Furuskógur er sex deilda leikskóli með tvær starfsstöðvar í Fossvogi í Reykjavík. Áherslur í starfi skólans eru sköpun, útinám og lífsleikni, auk þess sem læsi er stór þáttur í námi barnanna. Unnið er með lýðræði í leikskólastarfinu þar sem Barnasáttmáli Sameinuðu þjóðanna er hafður að leiðarljósi, börnin tjá skoðanir sínar, geta valið og hafnað og haft áhrif á eigin þekkingaröflun, menningu og lífsgildi. Leikskólinn hefur innleitt PBS sem er heildstæður stuðningur við jákvæða hegðun og áhersla er lögð á jákvæð samskipti, hrós, umhyggju og hlýju. Umhverfi skólans er mjög fjölbreytt og náttúruparadís Fossvogsdalsins er í næsta nágrenni með iðandi fuglalífi, fjölbreyttum gróðri og veðursæld. Gott samstarf er við aðra skóla í hverfinu og íþróttafélagið Víking auk þess sem Furuskógur er þátttakandi í verkefninu Heilsueflandi leikskóli og Grænum skrefum Reykjavíkurborgar.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogahæfileikum og er tilbúinn til að leiða áfram gott og metnaðarfullt leikskólastarf í Furuskógi.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:
- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Bera ábyrgð á daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hafa yfirumsjón með innra mati á starfi leikskólans og umbótaáætlunum.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólastarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Leikskólakennaramenntun og leyfisbréf leikskólakennara.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarhæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á starf í leikskólanum.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. júní 2018. Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl 2018.
Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg M. Gunnlaugsdóttir, skrifstofustjóri fagskrifstofu leikskólamála, sími 411 1111.
Netfang: ingibjorg.m.gunnlaugsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

NW NORTHWEAR

Sölu- og þjónustufulltrúi

Northwear leitar að metnaðarfullum og jákvæðum einstaklingi 35 ára eða eldri í fjölbreytt og skemmtilegt starf.

Starfssvið
- Sala og dreifing á Wrangler vörum
- Almenn þjónusta við viðskiptavini
- Samskipti við erlenda birgja
- Vörupantanir og innkaup
- Móttaka vörusendinga og útgáfa reikninga

Hæfniskröfur
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Áhugi og þekking á fatnaði
- Góð kunnátta í ensku og íslensku
- Almenn tölvukunnátta
- Stundvísi og skipulagshæfileikar
- Þekking á DK hugbúnaði kostur

Northwear er í dag leiðandi fyrirtæki á Íslandi í framleiðslu og sölu á einkennis- og starfsmannafatnaði auk þess að reka öfluga heildsöludeild.

Umsóknir berist til godi@northwear.is fyrir 22. mars.

Northwear ehf, Sundaborg 7-9 | 104 Reykjavík | Sími 511 4747 | www.northwear.is

STUÐLAR
MEÐFERÐARSTÖÐ FYRIR UNGLINGA

Stöður ráðgjafa

Vilt þú taka þátt í krefjandi og spennandi starfi í sérúrræði undir stjórn Stuðla? Starfið felur í sér vinnu með unglingum þar sem starfsfólk fær þjálfun í viðurkenndum aðferðum eins og ART (Aggression Replacement Training). Um er að ræða átta til tíu 100% stöður í vaktavinnu til allt að tveggja ára. Starfsstöð verður á höfuðborgarsvæðinu.

Starfssvið
Starfið felst m.a. í:
- Samveru og samskiptum við unglinga.
- Samskiptum við foreldra.
- Tómstundastarfi með unglingum.
- Einstaklingsbundnum stuðningi við unglingana í meðferð í samvinnu við yfirmenn og sálfræðinga.

Persónulegir eiginleikar
Lögð er áhersla á persónulega eiginleika, svo sem góða samskiptahæfni, sveigjanleika, jákvætt viðhorf til skjólstæðinga, áhuga á meðferðarstörfum og skipulögð vinnubrögð.

Hæfnikröfur
- Reynsla af vinnu með unglinga er æskileg t.d. í meðferðar-, tómstunda- eða íþróttastarfi.
- Umsækjendur þurfa að geta tileinkað sér þá meðferðarnálgun og þær verklagsreglur sem unnið er eftir á Stuðlum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og í teymi.

Nánari upplýsingar um starfið er hægt að fá hjá Funa Sigurðssyni, forstöðumanni Stuðla, í síma 530 8800 eð funi@bvs.is.

Störfin eru auglýst með fyrirvara um að hentugt húsnæði finnist fyrir starfsemina. Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat forstöðumanns Stuðla á hæfni og eiginleikum umsækjanda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum SFR og ríkisins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Auglýsingin gildir í 6 mánuði frá birtingu.

Með umsóknum skulu fylgja upplýsingar um menntun og fyrri störf. Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið bvs@bvs.is.

Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl 2018.

Fossaleynir 17 (Grafarvogi) |112 Reykjavík | www.studlar.is | mru@studlar.is

SJÁLFSBJARGAR HEIMILIÐ

HEIMILI - ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ
ÞEKKINGARMIÐSTÖÐ - SUNDLAUG

Matreiðslumaður

Sjálfsbjargarheimilið auglýsir stöðu matreiðslumanns lausa til umsóknar.

Í starfinu felst m.a. matreiðsla og gæðaeftirlit. Leitað er að áhugasömum starfsmanni, matreiðslumeistara eða starfsmanni með aðra viðeigandi menntun, er býr að fjölþættri starfsreynslu, þekkingu í næringarfræði og innra eftirliti.

Lögð er sérstök áhersla á hæfni í mannlegum samskiptum enda byggist starfið að verulegu leyti á samskiptum við þjónustuþega og samstarfsmenn. Um er að ræða fullt starf. Vinnutími 8-16 alla daga ársins með vaktafyrirkomulagi. Starfsmaður er staðgengill forstöðumanns eldhússins.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur færður fram fyrir hæfni viðkomandi til að gegna starfinu. Umsókn berist til Garðars Halldórssonar forstöðumanns eldhúss Sjálfsbjargarheimilisins á netfangið gardar@sbh.is eigi síðar en í lok dags 2. apríl 2018.

Sjálfsbjargarheimilið rekur búsetuþjónustu, dagþjónustu og fleiri starfsemisþætti í Sjálfsbjargarhúsinu að Hátúni 12, 105 R. Frekari upplýsingar um starfsemina má finna á heimasíðu okkar, sbh.is.

SÖLURÁÐGJAFI FRAMTÍÐARSTARF

STARFSSVIÐ

Sala og ráðgjöf tæknibúnaðar s.s. vélstýringa, mælitækja, lasertækja, hitamyndavéla o.fl.

HÆFNISKRÖFUR

Tækninám eða þekking á tæknibúnaði og notkun hans er kostur. Viðkomandi þarf að búa yfir frumkvæði, hæfni í samskiptum og þjónustulund.

Í boði er spennandi starf fyrir metnaðarfulla einstaklinga sem vilja þróast með nýjustu tækni, þar sem unnið er með hátæknibúnað frá fremstu framleiðendum á sínu sviði.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á jon@ismar.is

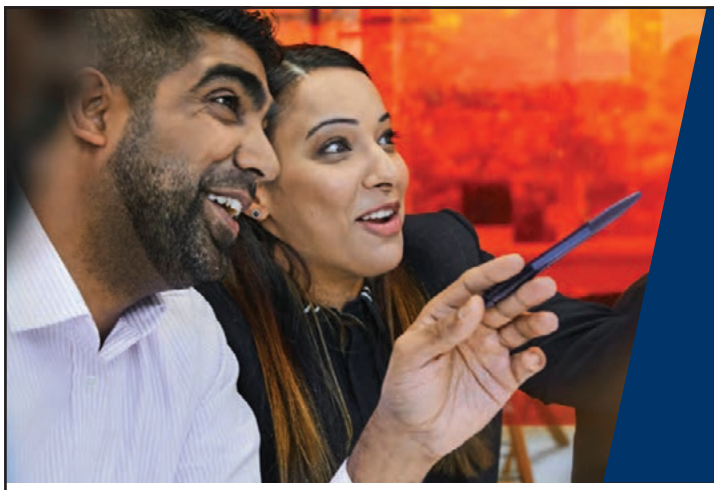
Ísmar var stofnað 1982 og sérhæfir sig einkum í tæknilegum lausnum fyrir framkvæmdageirann, allt frá hönnun til framkvæmda. Hjá fyrirtækinu starfar einvalalið með langa starfsreynslu og mikla þekkingu. Meðal þekktra umboða Ísmar má nefna Trimble, FLIR, Motorola, Honeywell og FlaktWoods.

Nánari upplýsingar veitir Jón Tryggvi. jon@ismar.is

/ ISMARICELAND · WWW.ISMAR.IS

SÍÐUMÚLA 28
108 REYKJAVÍK
SÍMI 5105100

ÍSMAR ...Við mælum með því besta



ER FRAMTÍÐ ÞÍN **HJÁ OKKUR?**

SENSORX SÉRFRÆÐINGUR

Marel leitar að sérfræðingi til liðs við vörustjórnunarteymi SensorX röntgenlausna. SensorX er leiðandi vara á sínu sviði í gæðaskoðun á kjúklingi, kjöti og fiski. Starfið felur í sér náið samstarf við vöruþróun og sölunet Marel auk ferðalaga til viðskiptavina og samstarfsaðila erlendis. Leitað er að kraftmiklum og fjölhæfum aðila með þekkingu á sviði vörustjórnunar, viðskipta- og tækniráðgjafar.

Starfssvið:
- Almenn ráðgjöf til viðskiptavina um SensorX röntgenkerfi
- Vinnslu- og tækniráðgjöf fyrir sölunet
- Greina framtíðarmöguleika og viðskiptatækifæri
- Vinna að og framfylgja markaðsáætlun fyrir SensorX
- Þátttaka í stefnumótun fyrir SensorX vörulínuna
- Gerð stuðningsefnis fyrir sölunet

Hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Mjög góð enskukunnátta er skilyrði
- Reynsla af vörustjórnun er kostur
- Jákvætt viðhorf og hæfni til að vinna í hópi
- Þekking á matvælaiðnaði er kostur
- Reynsla af stefnumótun er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars. Sótt er um starfið rafrænt á vef Marel, **marel.com/35221**.
Nánari upplýsingar um starfið veitir Pálmi Freyr Bárðarson, Product Manager – X-ray solutions, palmi.bardarson@marel.com, 563-8000.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki með um 5.400 starfsmenn, þar af um 600 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaiðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkur öflugt fólk, konur og karla, sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Við bjóðum upp á góða vinnuaðstöðu, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, glæsilegt mötuneyti, framúrskarandi íþróttaaðstöðu og gott félagslíf.

marel

BRAMMER

Brammer er eitt af leiðandi fyrirtækjum í Evrópu sem dreifingaraðili á iðnaðarrekstarvöru, með yfir 50 ára reynslu. Brammer er þekkt fyrir hágæðavörur og sveigjanlega þjónustu. Framúrskarandi þjónustu okkar ber fyrst og síðast að þakka góðu starfsfólki.

Brammer á Íslandi starfrækir vöruhús á svæði Alcoa Fjarðaáls í Reyðarfirði, verslun og söluskrifstofu í Hafnarfirði og skrifstofu í Kópavogi.

Brammer er ört stækkandi fyrirtæki á Íslandi með um 35 starfsmenn hérlendis.

Þjónustufulltrúi í verslun Brammer

Brammer Ísland leitar að starfsmanni til að vinna í verslun fyrirtækisins í Hafnarfirði.

Helstu verkefni:
- Sala og afgreiðsla á verkfærum, rekstrarvörum, vinnufatnaði og fleiru.
- Innkaup og val á söluvarningi
- Þjónusta og ráðgjöf til viðskiptavina
- Halda uppi framúrskarandi þjónustustigi í verslun
- Þátttaka í öðrum tilfallandi verkefnum.

Hæfniskröfur:
- Iðnmenntun eða sambærilegt
- Starfsreynsla í sambærilegu starfi eða í iðngrein.
- Rík þjónustulund og góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott frumkvæði
- Hæfileikar til að geta unnið undir álagi
- Áhugi á sölumennsku og almenn þekking á verkfærum mikill kostur
- Mjög góð almenn tölvukunnátta
- Góða samskiptafærni á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar veitir Edilon Hreinsson, útibússtjóri í síma 864 6284.

Áhugasamir umsækjendur sæki um starfið á www.alfred.is, fyrir 26. mars 2018.

Alfreð

Lagerstarf

Danco Heildverslun leitar að duglegum og ábyrgðarfullum einstaklingi við lagerstörf. Starfið felur í sér tiltekt pantana, vörumóttökur og að hluta til útkeyrsla. Framtíðarstarf.

- Reynslu af afgreiðslu- og lagerstörfum.
- Skipulagshæfni
- Hreint sakavottorð
- Almenn tölvukunnátta.
- Lyftararéttindi er kostur.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir sendist til siggi@danco.is

DANCO

Sérfræðingur í fjárstýringu

Við leitum að hæfileikaríkum sérfræðingi í öflugt teymi fjárstýringar á fjármálasviði Arion banka til að sinna viðskiptum og verðlagningu á fjármálamarkaði. Helstu verkefni lúta að gjaldeyrisviðskiptum og lausafjárstýringu ásamt öðrum viðskiptum fjárstýringar. Um er að ræða krefjandi starf í metnaðarfullu starfsumhverfi. Í boði er starf fyrir framúrskarandi einstakling sem hefur áhuga og metnað til að byggja upp starfsframa á fjármálamarkaði.

Helstu verkefni

- Viðskiptavakt á íslenskum millibankamarkaði
- Viðskipti við innlendar og erlendar fjármálastofnanir
- Verðlagning fjármálaafurða
- Stýring á áhættuþáttum sem tengjast efnahag bankans

Hæfniskröfur

- Meistaragráða í verkfræði, raunvísindum eða viðskiptatengdum greinum
- Frumkvæði, drifkraftur, heiðarleiki og metnaður
- Hæfni í samskiptum og fagleg vinnubrögð
- Áhugi og þekking á innlendum og erlendum efnahagsmálum
- Þekking á afleiðum og áhættuvörnum er kostur
- Starfsreynsla á fjármálamarkaði er æskileg

Nánari upplýsingar um starfið veita **Eiríkur Dór Jónsson**, forstöðumaður fjárstýringar, sími 444 7171, netfang eirikur.jonsson@arionbanki.is og **Hanna María Pálmadóttir** mannauðsstjóri, sími 444 6333, netfang hanna.maria.palmadottir@arionbanki.is.

Umsóknarfrestur er til og með 29. mars 2018. Sótt er um á www.arionbanki.is.

Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

JAFNLAUNA-VOTTUN VR
VR-15-024

Arion banki er líflegur og spennandi vinnustaður. Við vinnum með viðskiptavinum okkar að því að búa í haginn fyrir framtíðina. Við ræktum jákvæðan starfsanda og leggjum áherslu á að starfsfólk okkar þroskist og þróist í starfi með markvissri fræðslu og þjálfun. Straumlínustjórnun er hluti af daglegri menningu með stöðugum umbótum og samvinnu allra starfsmanna. Jafn réttur kvenna og karla til starfa er okkur hjartans mál og síðan árið 2015 höfum við árlega fengið Jafnlaunavottun VR. **Saman látum við góða hluti gerast.**

Arion banki
–fyrir framtíðina

Aðstoðarskólastjóri og talmeinafræðingur

Fræðslusvið auglýsir lausar til umsóknar tvær stöður, þ.e. stöðu aðstoðarskólastjóra í Vallaskóla á Selfossi og stöðu talmeinafræðings hjá skólaþjónustu Árborgar. Við leitum að metnaðarfullum einstaklingum með brennandi áhuga á starfi í skólum. Í sveitarfélaginu er unnið að styrkingu heildstæðrar nærþjónustu við börn, foreldra og skóla. Lögð er áhersla á faglega forystu í anda lærdómssamfélagsins, snemmtæka íhlutun, samstarf skóla og stofnana um umbótastarf og þróun úrræða fyrir börn. Í Sveitarfélaginu Árborg búa rúmlega 9 þúsund íbúar, þar af um 2000 börn í fimm leikskólum og þremur grunnskólum. Í Vallaskóla eru um 585 nemendur í 1.-10. bekk. Virðing, þekking og lífsgleði eru einkunnarorð skólans.

Aðstoðarskólastjóri Vallaskóla

Meginverkefni:
- Staðgengill skólastjóra
- Vinnur ásamt samstarfsfólki að framþróun í skólastarfi og stefnumótun
- Vinnur ásamt öðrum skólastjórnendum að daglegri stjórnun skólans og skipulagningu skólastarfsins

Menntun og færnikröfur:
- Grunnskólakennararéttindi áskilin.
- Menntun og reynsla í stjórnun æskileg
- Forystu- og stjórnunarhæfileikar
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfileikar
- Frumkvæði í starfi

Vegna námsleyfis skólastjóra veitir fræðslustjóri upplýsingar um starfið. Ráðning er frá og með 1. ágúst 2018.

Talmeinafræðingur hjá skólaþjónustu

Ráðning frá 1. ágúst 2018 eða eftir samkomulagi, bæði hvað varðar starfshlutfall og upphaf ráðningar.

Helstu verkefni og menntunarkröfur
Verkefni á sviði talmeina- og málþroskavanda hjá börnum, meðal annars vinna við skimanir, málþroskagreiningar, ráðgjöf, fræðslu og talþjálfun. Samstarf við annað starfsfólk skólaþjónustu, kennara, nemendur og foreldra. Jafnframt við fleiri talmeinafræðinga í Árborg sem sinna talþjálfun barna. Við leitum að talmeinafræðingi sem býr yfir góðri hæfni í mannlegum samskiptum, reynslu og menntun sem nýtist í starfi.

Upplýsingar veitir Þorsteinn Hjartarson, fræðslustjóri, sími 480-1900, 852-3918 og thorsteinnhj@arborg.is. Áhugasamir geta sent tölvupóst á skolathjonusta@arborg.is eða póst á fræðslusvið Árborgar, Austurvegi 2, 800 Selfoss.

Umsóknarfrestur er til 6. apríl 2018.

Starfið hæfir jafnt körlum sem konum. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningum viðkomandi stéttarfélags og Launanefndar sveitarfélaga.

SÉRFRÆÐINGUR
óskast til starfa á fjármálasvið

Fjármálasvið er annað af stoðsviðum Hafnarfjarðarbæjar og þar starfa um 23 starfsmenn. Sviðinu er skipt í fjárreiðudeild, hagdeild, bókhaldsdeild, launadeild og tölvudeild og heyrir starfið undir rekstrarstjóra hagdeildar. Um er að ræða 100% starf. Viðkomandi þyrfti að geta hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

» Vinna við gerð fjárhagsáætlunar
» Vinna við umbætur í rekstri
» Eftirlit og frávikagreining á rekstri
» Upplýsingagjöf og ráðgjöf til stjórnenda
» Skýrslugerð og úrvinnsla

Hæfniskröfur:

» Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem viðskiptafræði, hagfræði eða tölfræði
» Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
» Reynsla af fjármálalegri umsýslu
» Þekking og reynsla af stafrænni þróunarvinnu æskileg
» Þekking á opinberri stjórnsýslu er kostur
» Mjög góð kunnátta í Excel og almenn tölvukunnátta
» Samskipta- og samstarfshæfni
» Góð íslenskukunnátta og ritfærni

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðmundur Sverrisson rekstrarstjóri hagdeildar, **gudmundursv@hafnarfjordur.is**

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars nk. Laun eru skv. kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á **hafnarfjordur.is**

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

Álfhólsskóli óskar eftir starfsfólki fyrir skólaárið 2018-2019

Við í Álfhólsskóla erum að leita að lífsglöðum og áhugasömum starfsmönnum til þátttöku í skemmtilegu skólastarfi.
Álfhólsskóli er heildstæður grunnskóli með um 640 nemendur og 120 starfsmenn. Skólinn byggir á langri hefð fyrir framsækni og árangursríku skólastarfi þar sem áhersla hefur verið lögð á þátttöku í margs konar þróunarverkefnum. Í skólanum eru námsver fyrir einhverfa nemendur og skólinn er móðurskóli í Kópavogi fyrir börn af erlendum uppruna. Í Álfhólsskóla eru allir kennarar og nemendur í 5. -10. bekk með spjaldtölvur og mikil áhersla lögð á skapandi starf með fjölbreyttum kennsluháttum og nám við hæfi hvers og eins óháð menningarlegum bakgrunni.

Einkunnarorð skólans eru: menntun – sjálfstæði - ánægja.

Ráðningarhlutfall og tími

- Umsjónarkennarar á yngsta stig 80-100% stöður, framtíðarstörf
- Umsjónarkennarar á miðstigi 100% stöður, tímabundin og framtíðarstörf
- Sérkennarar, 100% störf í sérkennslu á miðstigi og í sérdeild fyrir einhverfa, framtíðarstörf
- Tónmenntakennari 100% starf, framtíðarstarf
- Stuðningsfulltrúar 65 -100% störf
- Frístundaleiðbeinendur í dægradvöl 50%, framtíðarstörf

Ráðningartími er frá 1. ágúst 2018

Nánari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og KÍ og starfsmannafélagi Kópavogs. Þeir sem ráðnir eru til starfa hjá grunnskólum Kópavogs þurfa að skila sakavottorði. Einungis er hægt að sækja um starfið á vef Kópavogsbæjar **www.kopavogur.is**

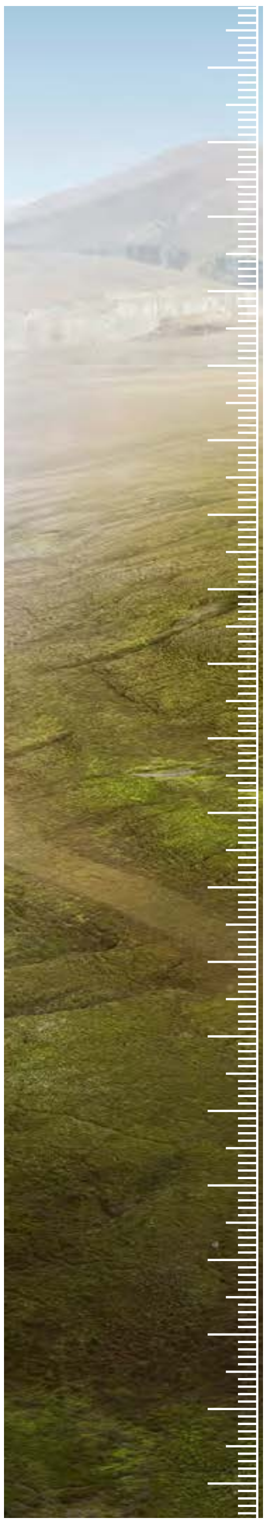
Umsóknarfrestur er til og með 29. mars

Upplýsingar gefur Sigrún Bjarnadóttir skólastjóri eða Einar Birgir Steinþórsson aðstoðarskólastjóri í síma 4413800. Einnig má senda fyrirspurnir á netfangið **sigrunb@kopavogur.is**

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Kópavogsbær

kopavogur.is



Landsvirkjun

Við leitum að metnaðarfullum verkefnisstjóra á Þróunarsviði

Starfið er í umhverfisdeild Þróunarsviðs og felur í sér þátttöku í þróunar- og viðhaldsverkefnum Landsvirkjunar með það að markmiði að draga úr áhrifum á umhverfi. Viðkomandi verður leiðandi í mati á umhverfisáhrifum og mun aðstoða við skipulags- og leyfismál. Í starfinu felst einnig að fylgja eftir þeim kröfum sem gerðar eru í umhverfismálum við útboðsgagnagerð og samninga, að skipuleggja umhverfisstjórnun verkefna og vinna að mótvægisaðgerðum.

- Framhaldsnám á háskólastigi í náttúruvísindum, umhverfisfræði, bygginga- og umhverfisverkfræði eða skipulagsfræði.
- Reynsla af vinnu við mat á umhverfisáhrifum og þátttaka í hönnun mannvirkja.
- Reynsla af leyfisferlum, skipulagsmálum, gerð útboðsgagna og samninga.
- Reynsla í verkefnastjórnun og samskiptum við hagsmunaaðila.
- Þekking á umhverfisáhrifum orkuvinnslu og framkvæmda.
- Mikill áhugi á umhverfismálum.
- Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði og metnaður.
- Sveigjanleiki og lipurð í mannlegum samskiptum.

Sótt er um starfið á vef Hagvangs, hagvangur.is. Nánari upplýsingar veitir Inga Steinunn Arnardóttir (inga@hagvangur.is). Umsóknarfrestur er til og með 1. apríl 2018.

Jafnlaunaúttekt PwC 2017

Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlauna-úttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

Landsvirkjun hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Starfsmaður á sótthreinsun	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201803/596
Sjúkraliði á skurðstofu	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201803/595
Hjúkrunarfræðingur á skurðstofu	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201803/594
Aðstoðarskólameistari	Menntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201803/593
Starfsm. í félags- og virknistarf	Heilbrigðisst. Suðurlands, Fossheimar	Selfoss	201803/592
Starfsm. í félags- og virknistarf	Heilbrigðisst. Suðurlands, Ljósheimar	Selfoss	201803/591
Fjármála- og rekstrarstjóri	Alþingi	Reykjavík	201803/590
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Hlíðarsmára	Kópavogur	201803/589
Sjúkraliði	Heilsugæslan Hlíðarsmára	Kópavogur	201803/588
Félagsliði	Heilsugæslan Hlíðarsmára	Kópavogur	201803/587
Sjúkraþjálfari	Heilsugæslan Hlíðarsmára	Kópavogur	201803/586
Iðjuþjálfi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Höfuðborgarsv.	201803/585
Launafulltrúi	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201803/584
Móttökuritari	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201803/583
Aðalbókari	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201803/582
Aðstoð í eldhús, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201803/581
Ræsting/þvottahús, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201803/580
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisst. Austurlands, Fossahlíð	Seyðisfjörður	201803/579
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201803/578
Móttökuritari, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201803/577
Lífeindafræðingar	Landspítali, rannsóknakjarni	Reykjavík	201803/576
Ritari lyfjanefndar	Landspítali	Reykjavík	201803/575
Hjúkrunar- og læknanemar	Landspítali, bráðaöldrunarlækningad.	Reykjavík	201803/574
Aðstoðardeildarstjóri	Landspítali, dagdeild skurðlækninga	Reykjavík	201803/573
Íþróttafræðingur	Landspítali, geðdeildir	Reykjavík	201803/572
Deildarlæknir	Landspítali, röntgendeild	Reykjavík	201803/571
Verkefnastjóri vöruframboðs	Landspítali, innkaupadeild	Reykjavík	201803/570
Sjúkraþjálfarar	Landspítali	Reykjavík	201803/569
Umsjónarm. eldhúss/matargerðar	Landspítali, Laugarásinn	Reykjavík	201803/568

Borgarvirki óskar eftir vélamönnum til starfa sem fyrst.

Upplýsingar í s. 660-0510 eða á email : magnus@borgarvirki.is

RÍKISENDURSKOÐUN

Ríksendurskoðun

Óskar eftir hæfum einstaklingi til að sinna ræstingu og umsjón fasteignar í fullu starfi.

Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl 2018.

Sjá nánari upplýsingar á www.starfatorg.is

REGNBOGINN
- leikskóli -

Leikskólakennari/leiðbeinandi

Regnboginn leikskóli óskar eftir að ráða kennara og leiðbeinanda í 100% starf næsta vetur. Regnboginn er einkarekinn leikskóli sem starfar í anda Reggio Emilia með áherslu á skapandi starf, tilfinningalega styðjandi umhverfi og læsi í víðum skilningi.

Kostur ef viðkomandi getur hafið störf í maí, annars eftir samkomulagi.

Vinsamlega sendið fyrirspurnir og umsóknir í tölvupósti á regnbogi@regnbogi.is

Fanney Guðmundsdóttir
leikskólastjóri

Við erum að leita að þér!

Vörustjóri

Starfssvið:

- Ber ábyrgð á viðskiptum í ákveðnum vöruflokkum
- Annast innkaup frá völdum birgjum
- Samskipti við innlenda og erlenda birgja
- Ber ábyrgð á birgðum, veltuhraða og framlegð í sínum vöruflokkum
- Fylgjast með nýjum tækifærum á markaði
- Gerð sölu- og markaðsáætlana fyrir vöruflokkinn
- Upplýsa starfsmenn um nýjar vörur

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun eða önnur menntun sem nýtist vel í starfi
- Reynsla af vörustjórnun og reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta, þekking á Navision er nauðsynleg
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í hópi
- Metnaður, skipulagshæfileikar og geta unnið vel undir álagi
- Góð enskukunnátta, bæði töluð og rituð

Viðskiptastjóri

Starfssvið:

- Ábyrgð, utanumhald og umsjón ákveðins hóps stærri viðskiptavina
- Sala og tilboðsgerð
- Frumkvæði við öflun nýrra viðskiptavina
- Annast kynningu á húsgagnalausnum og vörum fyrir viðskiptavini
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun eða önnur menntun sem nýtist vel í starfi
- Reynsla af sölu og viðskiptum, reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Rík þjónustulund, sjálfstæði og sveigjanleiki
- Góð almenn enskukunnátta
- Góð almenn tölvukunnátta, kunnátta á Navision er æskileg
- Áhugi á fallegri hönnun og áhugi á að selja gæðavörur

Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk.
Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Pennans, https://www.penninn.is/is/laus-storf

Penninn Húsgögn

Penninn | Skeifan 10 | sími 540 2000 | www.penninn.is | penninn@penninn.is

AUSTURBÆJARSKÓLI
101 REYKJAVÍK

Lausar stöður kennara

Lausar eru til umsóknar stöður kennara á yngsta stigi, miðstigi og í unglingadeild Austurbæjarskóla. Austurbæjarskóli er rótgróinn skóli í miðbæ Reykjavíkur. Í skólanum eru 450 nemendur í 1.-10. bekk og um 70 starfsmenn. Í Austurbæjarskóla er lögð áhersla á fjölbreytta kennsluhætti, leiðsagnarnám, samvinnu auk þess sem list- og verkgreinar skipa stóran sess í skólastarfinu. Lögð er áhersla á vinsamleg samskipti og vellíðan nemenda og starfsmanna. Í skólanum er öflugt foreldrafélag og er samvinna við foreldra og nærsamfélag gott. Komandi skólaár boðar spennandi tíma í Austurbæjarskóla og er þörf á dugmiklu skapandi fagfólki, kennurum og kennarateymi, til að leggja góðu skólastarfi lið.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Annast kennslu nemenda í samráði við skólastjórnendur, aðra kennara og foreldra.
- Vinna að þróun skólastarfs með stjórnendum og samstarfsmönnum.
- Stuðla að velferð nemenda í samstarfi við foreldra og annað fagfólk.

Hæfniskröfur
- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Menntun og hæfni til almennrar kennslu á yngsta stigi, miðstigi eða í unglingadeild.
- Reynsla og áhugi á að starfa með börnum.
- Lipurð í samskiptum og sveigjanleiki í starfi.
- Faglegur metnaður.
- Áhugi á að starfa í skapandi og metnaðarfullu umhverfi.
- Góð íslenskukunnátta.

Allar nánari upplýsingar um störfin veitir Kristín Jóhannesdóttir skólastjóri s. 4117200. Sótt er um á **www.rvk.is**

Deildarstjóri við Sunnulækjarskóla

Við Sunnulækjarskóla á Selfossi eru lausar stöður deildarstjóra miðstigs og deildarstjóra elsta stigs. Staða deildarstjóra miðstigs er ný staða en starf deildarstjóra elsta stigs er afleysing til eins árs vegna námsleyfis.

Starfssvið
Deildarstjóri er þátttakandi í stjórnunarteymi skólans ásamt skólastjóra, aðstoðarskólastjóra og öðrum deildarstjórum. Hann ber ábyrgð á skólahaldi á viðkomandi skólastigi og daglegum verkefnum því tengdu. Deildarstjóri fylgist með nýjungum á sviði kennslu og er leiðandi í faglegri umræðu.

Menntunar og hæfniskröfur
Umsækjandi þarf að hafa kennsluréttindi í grunnskóla, góða skipulagshæfileika og mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Reynsla af teymisvinnu og áhugi á þróunarstarfi eru mikilvægir eiginleikar. Við val á umsækjanda verður tekið mið af menntun og fyrri starfsreynslu.
Í skólanum eru um 680 nemendur og þar er lögð áhersla á sveigjanlega og fjölbreytta kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, teymiskennslu kennara, ábyrgð nemenda og góða samvinnu allra sem að skólastarfinu koma. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar Sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands. Störfin henta jafnt konum sem körlum.

Nánari upplýsingar má finna á vefsíðu skólans:
http://www.sunnulaekjarskoli.is

Umsóknarfrestur er til 3. apríl 2018 en ráðið er í stöðurnar frá 1. ágúst 2018.
Umsókn með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum sendist Birgi Edwald, skólastjóra, birgir@sunnulaek.is eða Sunnulækjarskóli, Norðurhólum 1, 800 Selfoss.

Skólastjóri

Hagstofa Íslands er miðstöð opinberrar hagskýrslugerðar á Íslandi. Hlutverk hennar er að vinna hlutlægar hagskýrslur, hafa forystu um samhæfingu hagtalna, stunda rannsóknir og stuðla þannig að upplýstri umræðu og faglegum ákvörðunum.

Hagstofa Íslands
Borgartúni 21a · 105 Reykjavík
Sími: 528 1000 · Bréfasími: 528 1099
www.hagstofa.is

Hagstofa Íslands

Hagstofa Íslands óskar eftir því að ráða metnaðarfullan og áhugasaman starfsmann til starfa.

Sérfræðingur í hagspá og greiningum

Hagstofa Íslands leitar að starfsmanni í rannsóknadeild stofnunarinnar. Deildin greinir þróun efnahagsmála, gerir þjóðhagsspá og hefur umsjón með opinberri útgáfu hennar. Starfsmaðurinn mun vinna við greiningu á efnahagsmálum, túlkun hagtalna og gerð þjóðhagsspár Hagstofu Íslands.

Hæfniskröfur:
- Háskólagráða í hagfræði, framhaldsmenntun er mikill kostur.
- Reynsla af greiningarstörfum.
- Þekking á hagrannsóknum.
- Mjög gott vald á mæltu og rituðu máli, bæði íslensku og ensku.
- Hlutlægni og fagmennska.
- Góð kunnátta á gagnavinnsluhugbúnað (t.d. Excel, Eviews eða sambærilegt).
- Góð þekking og mikill áhugi á efnahagsmálum.
- Samviskusemi, skipulögð vinnubrögð og frumkvæði.
- Góð samskipta- og miðlunarfærni.

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars 2018 og skulu umsóknir berast til: Starfsumsókn, Borgartúni 21a, 150 Reykjavík eða rafrænt á netfangið starfsumsokn@hagstofa.is

Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því umsóknafrestur rennur út.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Hauksdóttir í síma 5281000.

Sérfræðingur á rekstrarvakt

Rekstrarvakt RB sinnir vöktun og eftirliti með kerfum RB og annarra fjármálafyrirtækja, allan sólarhringinn, alla daga ársins.

HÆFNISKRÖFUR
- Reynsla af rekstri tölvuumhverfa eða menntun við hæfi (t.d. tölvunarfræði eða kerfisfræði)
- Skipulagshæfni og samskiptahæfileikar
- Þekking á netþjónum, netkerfum og gagnagrunnum
- Þekking/reynsla af eftirlitskerfum er kostur
- Sjálfstæð vinnubrögð og samviskusemi
- Næmni fyrir smáatriðum og góð yfirsýn
- Hæfni til að vinna vel undir álagi þegar þess þarf

HELSTU VERKEFNI
- Stuðningur og samskipti við aðra hópa innan sem utan fyrirtækis
- Regluleg verkefni eins og prófanir á tvöfaldri uppsetningu kerfa, skýrslugerð, eftirlit með keyrslu, vinnsla
- Vaktavinna á 12 tíma vöktum

Starfið býður upp á frábært tækifæri til að kynnast rekstri á mjög fjölbreyttu tækniumhverfi og sýndarumhverfi. Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristjón Sverrisson, forstöðumaður tæknireksturs, kristjon@rb.is, sími 569 8877.

Umsóknarfrestur er til 25. mars. Óskað er eftir því að áhugasamir fylli út umsóknir á heimasíðu RB, www.rb.is. Farið verður með umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

RB er traust og öflugt þjónustufyrirtæki á sviði upplýsingatækni sem hefur þróað hinar ýmsu fjármálalausnir, þar á meðal öll megingreiðslukerfi landsins. Helstu viðskiptavinir RB eru fjármálafyrirtæki og vátryggingafélög. Framtíðarsýn RB er að auka gæði og hagkvæmni fjármálaþjónustu á Íslandi. RB nær því með þróun framsækinna og öruggra lausna og þjónustu sem eru bæði vel samþættar og samnýttar af markaðnum. Hjá RB starfar margt af öflugasta upplýsingtæknifólki landsins.

Við bjóðum góða vinnuaðstöðu, tækifæri til endurmenntunar og starfsþróunar, frábæra samstarfsfélaga og umhverfi þar sem fagmennska, öryggi og ástríða eru undirstaða allra verka.

REIKNISTOFA BANKANNA | Höfðatorg | Katrínartúni 2 | 105 Reykjavík | Sími: 569 8877 | www.rb.is

HEILSUGÆSLAN

Sjúkraþjálfari - Iðjuþjálfi - Hjúkrunarfræðingur - Félagsliði - Sjúkraliði

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laus til umsóknar fimm 50-100% tímabundin störf í endurhæfingarteymi Heimahjúkrunar. Teymið er þverfaglegt og veitir skjólstæðingum þjónustu og hvatningu til að efla og auka lífsgæði. Tilgangurinn er að styrkja eldri borgara til að vera virkir í eigin lífi eins lengi og mögulegt er.

Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl.

Heimahjúkrun Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins sér um heimahjúkrun fyrir Kópavog, Garðabæ og Hafnarfjörð. Unnið er í þverfaglegum teymum sem hafa það að markmiði að gera sjúkum og/eða öldruðum kleift að dveljast heima. Teymin eru í miklu samstarfi við starfsfólk heilsugæslustöðva og sjúkrastofnana, aðila sem koma að málefnum aldraðra og fatlaðra í þessum þremur bæjarfélögum, ættingja og fleiri aðila.

Iðjuþjálfi

Iðjuþjálfi óskast í 50% tímabundið starf frá 1. maí nk. til eins árs.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stuðningur og ráðgjöf til skjólstæðinga og aðstandenda þeirra varðandi aðbúnað á heimili og úrræði
- Vinnur að reglulegu endurmati á þörfum skjólstæðinga í samræmi við meðferðaráætlun
- Tekur virkan þátt í þverfaglegu samstarfi, handleiðslu, fræðslu og starfsmannafundum
- Vinnur sjálfstætt við athuganir mat og ráðgjöf

Hæfnikröfur

- BS í iðjuþjálfun og starfsréttindi sem iðjuþjálfi
- Æskileg starfsreynsla er 5 ár
- Þekking á áhugahvetjandi samtalstækni
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum og hæfni til að vinna í þverfaglegu teymi
- Góð almenn tölvuþekking
- Færni í töluðu og rituðu íslensku máli
- Gilt ökuleyfi
- Hreint sakavottorð

Hjúkrunarfræðingur

Hjúkrunarfræðingur óskast í 50% tímabundið starf frá 1. maí nk. til eins árs.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stuðningur og ráðgjöf til skjólstæðinga og aðstandenda þeirra varðandi meðferð og þjálfun
- Vinnur að reglulegu endurmati á þörfum skjólstæðinga í samræmi við meðferðaráætlun
- Tekur virkan þátt í þverfaglegu samstarfi, handleiðslu, fræðslu og starfsmannafundum
- Vinnur sjálfstætt við athuganir mat og ráðgjöf

Hæfnikröfur

- Íslenskt hjukrunarleyfi
- Æskileg starfsreynsla er 5 ár
- Þekking á áhugahvetjandi samtalstækni
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum og hæfni til að vinna í þverfaglegu teymi
- Góð almenn tölvuþekking
- Færni í töluðu og rituðu íslensku máli
- Gilt ökuleyfi
- Hreint sakavottorð

Nánari upplýsingar veitir

Sigrún K. Barkardóttir, svæðisstjóri Heimahjúkrunar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins í Hafnarfirði, Garðabæ og Kópavogi

Sími: 513-6900

sigrun.kristin.barkardottir@heilsugaeslan.is

Sjá nánar á

www.starfatorg.is

www.heilsugaeslan.is

Sjúkraþjálfari

Sjúkraþjálfari óskast í 50% tímabundið starf frá 1. maí nk. til eins árs.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stuðningur og ráðgjöf til skjólstæðinga og aðstandenda þeirra varðandi hreyfingu og þjálfun
- Vinnur að reglulegu endurmati á þörfum skjólstæðinga í samræmi við meðferðaráætlun
- Tekur virkan þátt í þverfaglegu samstarfi, handleiðslu, fræðslu og starfsmannafundum
- Vinnur sjálfstætt við athuganir mat og ráðgjöf

Hæfnikröfur

- Löggilt sjúkraþjálfarapróf
- Æskileg starfsreynsla er 5 ár
- Þekking á áhugahvetjandi samtalstækni
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum og hæfni til að vinna í þverfaglegu teymi
- Góð almenn tölvuþekking
- Færni í töluðu og rituðu íslensku máli
- Gilt ökuleyfi
- Hreint sakavottorð

Félagsliði

Félagsliði óskast í 100% tímabundið starf frá 1. maí nk. til eins árs.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stuðningur og ráðgjöf til skjólstæðinga og aðstandenda þeirra
- Vinnur að reglulegu endurmati á þörfum skjólstæðinga í samræmi við meðferðaráætlun
- Tekur virkan þátt í þverfaglegu samstarfi, handleiðslu, fræðslu og starfsmannafundum

Hæfnikröfur

- Menntaður félagsliði
- Reynsla af heimahjúkrun æskileg
- Þekking á áhugahvetjandi samtalstækni
- Faglegur metnaður og áhugi á að vinna við heimahjúkrun
- Sjálfstæði í starfi
- Góð íslensku-og enskukunnátta
- Gilt ökuleyfi
- Hreint sakavottorð

Sjúkraliði

Sjúkraliði óskast í 100% tímabundið starf frá 1. maí nk. til eins árs.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stuðningur og ráðgjöf til skjólstæðinga og aðstandenda þeirra
- Vinnur að reglulegu endurmati á þörfum skjólstæðinga í samræmi við meðferðaráætlun
- Tekur virkan þátt í þverfaglegu samstarfi, handleiðslu, fræðslu og starfsmannafundum

Hæfnikröfur

- Íslenskt sjúkraliðaleyfi
- Reynsla af heimahjúkrun æskileg
- Mikil samskiptahæfni
- Faglegur metnaður og áhugi á að vinna við heimahjúkrun
- Sjálfstæði í starfi
- Góð íslensku-og enskukunnátta
- Gilt ökuleyfi
- Hreint sakavottorð

Ábyrgð - Fagmennska - Traust - Þjónusta - Framþróun

Eldhús-Eldhús

Óskum eftir að ráða matreiðslumann eða manneskju vana eldhússtörfum í eldhúsið okkar **Hjá Dóra í Mjódd**. Íslensku kunnátta nauðsynleg.

Uppl. í síma 557 3910 eða á staðnum mánudaga-föstudaga.

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Starf lögfræðings hjá nýrri Gæða- og eftirlitsstofnun félagsþjónustu og barnaverndar

Velferðarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar starf lögfræðings á nýrri Gæða- og eftirlitsstofnun félagsþjónustu og barnaverndar. Markmið stofnunarinnar er að auka gæði og öryggi félagsþjónustu og barnaverndar með því að styrkja stjórnsýslu og eftirlit í málaflokknum. Stofnunin mun sinna stjórnsýslu- og eftirlitsverkefnum á sviði félagsþjónustu og barnaverndar og verður hún hluti af velferðarráðuneytinu sem sérstök ráðuneytisstofnun.

Leitað er að einstaklingi sem er tilbúinn að takast á við krefjandi, áhugaverð og fjölbreytt verkefni í nýrri stofnun þar sem reynir á öguð vinnubrögð, ábyrgð og sjálfstæði.

Starfið felst einkum í meðferð lögfræðilegra viðfangsefna sem tengjast málaflokkum stofnunarinnar, svo sem persónuvernd, túlkun laga- og reglugerða, stjórnsýsluverkefnum og verkefnum tengdum eftirliti. Viðkomandi mun einnig taka þátt í mótun innra starfs stofnunarinnar.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Embættis- eða meistarapróf í lögfræði.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Skipulagshæfni.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Samstarfshæfni.
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku.
- Þekking á einu Norðurlandamáli æskileg.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg.
- Þekking og reynsla af málefnasviðum stofnunarinnar æskileg.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra. Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.

Upplýsingar veitir Sigríður Jónsdóttir, stjórnandi Gæða- og eftirlitsstofnunar í félagsþjónustu og barnavernd, sigridur.jonsdottir@vel.is eða í síma 545-8100.

Með umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá, starfsheiti og kynningarbréf með rökstuðningi um hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur fyrir starfið. Umsóknir skulu sendar til velferðarráðuneytisins, Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík eða á netfangið postur@vel.is eigi síðar en mánudaginn 9. apríl 2018.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.

Velferðarráðuneytinu, 17. mars 2018.

JAFNLAUNAVOTTUN
2017 - 2020

Okkur vantar meiraprófsbílstjóra og starfsmann í vöruhús í sumarafleysingar

Starf bílstjóra felur aðallega í sér vörudreifingu á höfuðborgarsvæðinu.

Starfsmaður í vöruhúsi sér um vöruafgreiðslu og tæmingu á gámum.

Viðkomandi þarf að vera stundvís, með góða þjónustulund og sýna frumkvæði í starfi.

Allar frekari upplýsingar gefur Arnar Þ. Ólafsson

Arnar / Sími 773 1630 / arnar@fraktlausnir.is

fraktlausnir.is / fraktlausnir@fraktlausnir.is FRAKTLAUSNIR

LAUS STÖRF
FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

Fjármála- og stjórnsýslusvið
- » Verkefnastjóri Lífsgæðaseturs á St. Jósefsspítala
- » Sérfræðingur í hagdeild á fjármálasviði

Málefni fatlaðs fólks
- » Sumar- og afleysingarstarf - Lækur
- » Sumar- og framtíðarstarf á heimili fatlaðs fólks
- » Sumarstarfsmenn á heimili fatlaðs fólks
- » Sumarafleysing á heimili fatlaðs fólks í Blikaási

Grunnskólar
- » Aðstoðarskólastjóri - Hraunvallaskóli
- » Sérkennari - Lækjarskóli
- » Stuðningsfulltrúi - Öldutúnsskóli

Leikskólar
- » Leikskólakennari - Hlíðarendi
- » Þroskaþjálfi - Víðivellir
- » Leikskólakennari - Víðivellir

Sumarstörf
- » Sumarstörf fyrir einstaklinga fædda 1997 eða fyrr
- » Sumarstörf ungmenna fædd 1998 - 2000
- » Sumarstörf ungmenna fædd 2001

Umhverfis- og skipulagsþjónusta
- » Yfirverkstjóri veitna
- » Iðnaðarmaður - fráveita

JAFNRÉTTISVIÐURKENNING JAFNRÉTTISRÁÐ 2017

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á **hafnarfjordur.is**

JAFNLAUNAMERKIÐ

HAFNARFJÖRÐUR

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

SKÓLASTJÓRI TÓNLISTARSKÓLA HAFNARFJARÐAR

Tónlistarskóli Hafnarfjarðar óskar eftir að ráða skólastjóra til starfa. Skólinn var stofnaður 1950 og starfar nú á tveimur stöðum.

Starfið felur í sér að stýra skólanum en um 600 nemendur stunda nám við skólann og þar starfa 50 mjög vel menntaðir kennarar í 34 stöðugildum. Kennt er á öll helstu hljóðfæri auk söngs. Í skólanum er starfandi sinfóníuhljómsveit, lúðrasveitir auk fjölmargra annarra samspila.

Tónkvísl er rytmisk deild innan skólans þar sem mikil áhersla er lögð á samspil og kennt á öll helstu hljóðfæri sem tilheyra rythmískri deild.

Mikilvægt er að umsækjandinn sé tilbúinn til að leiða áfram það faglega starf sem byggt hefur verið upp í skólanum. Hann þarf að styðja við uppbyggilegan skólabrag og sameiginlega sýn á metnaðarfullt skólastarf. Viðkomandi þyrfti að geta hafið störf í byrjun ágúst.

Sótt er um starfið á vef Hafnarfjarðarbæjar **hafnarfjordur.is**

Umsókn um starfið þarf að fylgja greinargóð starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar, fyrri störfum umsækjanda, menntun, stjórnunarreynslu og þeim verkefnum sem hann hefur unnið við og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna skólastjórastarfi.

Helstu verkefni og ábyrgð:
- Dagleg stjórnun og rekstur skólans og faglegt forysta
- Umsjón með eftirliti og mati á þjónustu skólans
- Skipuleggur skólaárið og leggur fram starfsáætlun fyrir hvert skólaár
- Umsjón með þróunar- og umbótarstarfi og símenntun kennara

Menntunar- og hæfniskröfur:
- BA gráða í tónlist. Framhaldspróf á sviði tónlistar æskilegt
- Viðbótarmenntun á sviði stjórnunar æskileg
- Reynsla af kennslu í tónlistarskóla
- Reynsla af stjórnun, rekstri og opinberri stjórnsýslu æskileg
- Leiðtogahæfni
- Samstarfs- og samskiptahæfni
- Frumkvæði og metnaður í vinnubrögðum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Umsóknarfrestur er til og með 10. apríl nk.

Nánari upplýsingar veitir Gunnar Gunnarsson, skólastjóri **gungun@tonhaf.is**

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.

HAFNARFJARÐARBÆR
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR
STRANDGÖTU 6

ÞJÓNUSTUVER
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00
ALLA VIRKA DAGA

585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Aðstoðarmaður landlæknis	Embætti landlæknis	Reykjavík	201803/567
Þjóðgarðsvörður	Vatnajökulsþjóðgarður	Suðurland	201803/566
Flugvirki	Landhelgisgæsla Íslands	Reykjavík	201803/565
Verkefnastjóri umhverfismála	Framkvæmdasýsla ríkisins	Reykjavík	201803/564
Verkefnastjóri í mannvirkjagerð	Framkvæmdasýsla ríkisins	Reykjavík	201803/563
Lögfræðingur	Vegagerðin	Reykjavík	201803/562
Ræsting og umsjón fasteignar	Ríkisendurskoðun	Reykjavík	201803/561
Lektor í stjórnmálafræði	Háskóli Íslands, Félagsvísindasvið	Reykjavík	201803/560
Lektor í uppeldis- og menntunarfræ	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201803/559
Dósent í færsluvísindum og barnal	Háskóli Íslands, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201803/558
Veiðieftirlitsmenn	Fiskistofa	Hafnarfjörður	201803/557
Skjalastjóri	Alþingi	Reykjavík	201803/556
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, göngudeild BUGL	Reykjavík	201803/555
Aðstoðardeildarstjóri hjúkrunar	Landspítali, bráðaöldrunarlækningadeil	Reykjavík	201803/554
Ráðgjafar/stuðningsfulltrúar	Landspítali, barna- og unglingageðdeild	Reykjavík	201803/553
Deildarlæknir/námsstaða	Landspítali, augndeild	Reykjavík	201803/552
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, bráðaöldrunarlækningadeil	Reykjavík	201803/551
Sjúkraliðar	Landspítali, rannsóknakjarni	Reykjavík	201803/550
Lektor við ferðamáladeild	Háskólinn á Hólum	Sauðárkrókur	201803/549
Heimavistarstjóri	Fjölbrautaskóli Vesturlands	Akranes	201803/548
Starfsmaður á lager	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201803/547
Yfirsálfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201803/546
Sérnámsstöður í heilsugæsluhjúkr	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Höfuðborgarsvæ	201803/545
Sjúkraliði í heimahjúkrun, sumaraf	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Höfuðborgarsvæ	201803/544
Vefritstjóri	Alþingi	Reykjavík	201803/543
Umsjónarmaður Reiðmannsins	Landbúnaðarháskóli Íslands	Hvanneyri	201803/542
Starfsnemi	Utanríkisráðuneytið	Reykjavík	201803/541
Lögfræðingur	Dómsmálaráðuneytið	Reykjavík	201803/540
Upplýsingafulltrúi	Dómsmálaráðuneytið	Reykjavík	201803/539
Stjórnarráðsfulltrúi	Utanríkisráðuneytið	Reykjavík	201803/538
Ráðgjafar	Barnaverndarstofa, Stuðlar	Reykjavík	201803/537
Löglærður aðstoðarmaður dómara	Héraðsdómur Reykjavíkur	Reykjavík	201803/536

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI **AF GÓÐU FERÐALAGI?**

KERFISSTJÓRI
NET OG SÍMAMÁLA

Isavia óskar eftir að ráða kerfisstjóra í net- og símamálum með góða þekkingu á Cisco netbúnaði og netkerfum. Kerfisþjónustan rekur eitt stærsta tölvu- og netkerfi á Íslandi. Gríðarleg áhersla er lögð á uppitíma kerfa. Lögð er áhersla á að nota nýjustu tækni við að leysa flókin vandamál.

Nánari upplýsingar veitir Axel Einarsson, deildarstjóri Kerfisþjónustu, **axel.einarsson@isavia.is.**

Hæfniskröfur

- Cisco CCNA gráða er kostur (R&S, Voice eða Wireless)
- Þekking á búnaði frá Cisco og Palo Alto er kostur
- Þekking á Cisco símaumhverfi er kostur
- Þekking á Cisco WiFi er kostur
- Almenn þekking á IP, Layer 2 og 3 samskiptum er æskileg

KERFISSTJÓRI
Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI

Isavia óskar eftir kerfisstjóra í notendaþjónustu við tölvukerfi Isavia á Keflavíkurflugvelli. Helstu verkefni eru notendaþjónusta, uppsetningar og viðhald á tölvum, pantanir, skráningar og samskipti við birgja. Gríðarleg áhersla er lögð á uppitíma kerfa. Lögð er áhersla á að nota nýjustu tækni við að leysa flókin vandamál.

Nánari upplýsingar veitir Axel Einarsson, deildarstjóri Kerfisþjónustu, **axel.einarsson@isavia.is.**

Hæfniskröfur

- Kostur að hafa lokið MS prófgráðu eins og MCSA eða MCITP
- Kostur að hafa lokið kerfisstjóranámi
- Kostur að hafa lokið CompTIA A+ gráðu
- Skilningur og þekking á Microsoft Windows umhverfi
- Þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum

Vegna kröfu reglugerðar um flugvernd þurfa umsækjendur að fylla út og skila inn umsókn vegna bakgrunnskoðunar lögreglu og vera með hreint sakavottorð. Nánari upplýsingar er að finna á isavia.is.

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

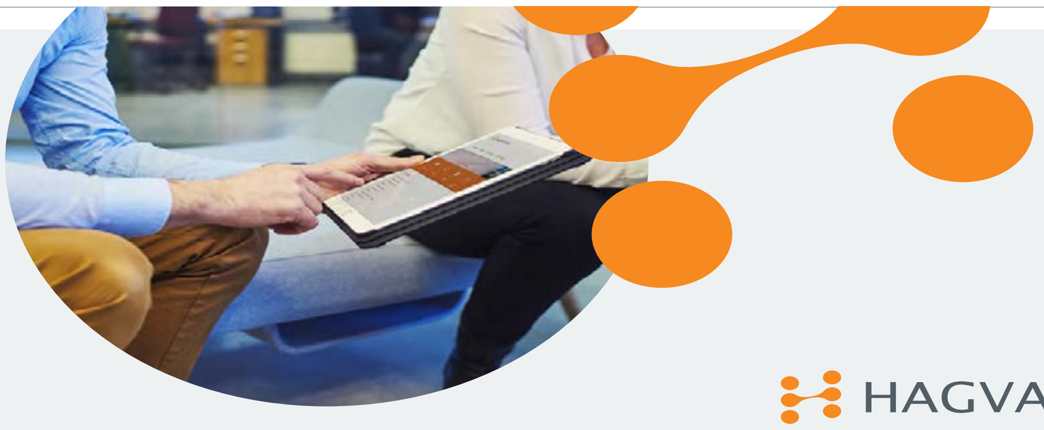
Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um þau störf sem í boði eru.

STARFSSTÖÐ: **KEFLAVÍK**

UMSÓKNIR: **ISAVIA.IS/ATVINNA**

UMSÓKNARFRESTUR: **2. APRÍL**

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!



www.hagvangur.is

HAGVANGUR

Hringur er flugumferðarstjóri í flugstjórnarmiðstöðinni í Reykjavík. Hann er hluti af góðu ferðalagi.

KERFISÞJÓNUSTA
SUMARSTARF

Helstu verkefni eru eftirlit með tölvubúnaði í innritun og flugupplýsingaskjám, aðstoð við uppsetningu á vél- og hugbúnaði og uppsetningar og viðhald á tölvum, prenturum og öðrum jaðarbúnaði.

Nánari upplýsingar veitir Axel Einarsson, deildarstjóri Kerfisþjónustu, **axel.einarsson@isavia.is.**

Hæfniskröfur

- Góð þekking á Microsoft lausnum
- Þjónustulund og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Þekking á IP og netkerfum er kostur
- Góð enskukunnátta í töluðu og rituðu máli
- Kostur að hafa lokið CompTIA A+ gráðunni

FRAMTÍÐARSTÖRF
HÚSVARÐA

Við leitum að ábyrgum og úrræðagóðum einstaklingum með sjálfstæð vinnubrögð til að sinna störfum húsvarða í Flugstöð Leifs Eiríkssonar. Um framtíðarstörf er að ræða í krefjandi umhverfi. Unnið er á dag- og næturvöktum.

Nánari upplýsingar veitir Bjarni Freyr Borgarsson, hópstjóri rekstrarstjórnstöðvar, **bjarni.borgarsson@isavia.is.**

Hæfniskröfur

- Aldurstakmark 20 ár
- Nám í iðnmenntun eða önnur sambærileg menntun/reynsla
- Góð kunnátta í ensku og íslensku
- Góð tölvukunnátta er skilyrði

isavia

VIÐSKIPTABLAÐAMAÐUR Á FRÉTTABLAÐIÐ

VILTU SLÁST Í HÓP ÖFLUGUSTU VIÐSKIPTABLAÐAMANNA LANDSINS?

Markaðurinn, fylgirit Fréttablaðsins um viðskipti og fjármál, óskar eftir blaðamanni í fullt starf á ritstjórn blaðsins.

Starfs- og ábyrgðarsvið

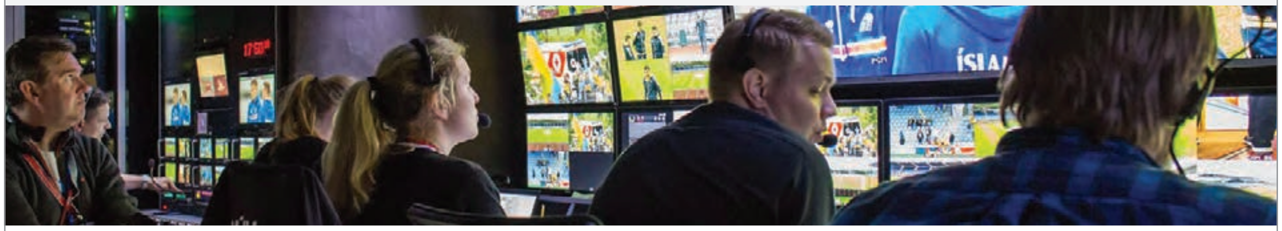
- að hafa góða þekkingu og brennandi áhuga á viðskiptum og efnahagsmálum er skilyrði
- háskólamenntun á sviði hagfræði, viðskipta eða lögfræði er æskileg
- reynsla af blaðamennsku er æskileg
- að hafa gott vald á íslenskri tungu
- frumkvæði, öguð vinnubrögð og að geta unnið undir álagi

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á Hörð Ægisson á netfangið hordur@frettabladid.is

Umsóknarfrestur er til 21. mars.

FRÉTTABLAÐIÐ MARKAÐURINN GLAMOUR FRÉTTABLAÐIÐ.IS TORG

RÚV starfar í almannaþágu og hefur það hlutverk að vekja, virkja og efla. Öflugt og samhent starfsfólk RÚV skoðar samfélagið með gagnrýnum hætti, segir mikilvægar sögur og þróar nýjar leiðir til miðlunar.



Birtingastjóri
Auglýsingadeild

Laust er til umsóknar fullt starf birtingastjóra með þekkingu og reynslu af sölumálum og/eða bókhaldi. Unnið er í skemmtilegum og lifandi hópi í kraftmiklu, skapandi og metnaðarfullu umhverfi.

Umsóknarfrestur er til 3. apríl.

Sumarstarf - íþróttafréttamaður
Íþróttir

Við leitum að liðsauka í 100% sumarstarf á vöktum. Starfið felst í að afla íþróttafrétta af innlendum og erlendum vettvangi og miðla þeim í útvarpi, sjónvarpi og á vefnum **www.ruv.is.**

Umsóknarfrestur er til 25. mars

Sótt er um á **umsokn.ruv.is** og þar er nánari upplýsingar að finna. Við hvetjum konur jafnt sem karla og fólk af ólíkum uppruna til að sækja um starfið.

Jafnlaunaúttekt PwC 2017

FISKISTOFA
TRAUST - FRAMSÆKNI - VIRÐING

Starfsmenn óskast í veiðieftirlit

Fiskistofa óskar eftir að ráða 1-2 metnaðarfulla og jákvæða starfsmenn í veiðieftirlit í Hafnarfirði. Mannauður Fiskistofu er grunnstoðin í starfsemi hennar og er lögð mikil áhersla á starfsþróun, teymisvinnu og þekkingarmiðlun.

Starfandi veiðieftirlitsmenn er nær eingöngu karlar og er því athygli kvenna sérstaklega vakin á starfinu í þeim tilgangi að jafna kynjahlutföll í starfsgreininni, sbr. 3. mgr. 26. gr. laga nr. 10/2008 um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla.

Helstu verkefni:
- Eftirlit á sjó, en í því felst m.a. lengdarmæling á fiski og tillögugerð um lokanir veiðisvæða, eftirlit með aflasamsetningu, veiðarfærum, hlutfalli smáfisks í afla og brottkasti afla. Þá fylgjast veiðieftirlitsmenn einnig með því að afladagbækur séu rétt útfylltar og séu í samræmi við veiðar og afla um borð.
- Eftirlit í landi, en það felur m.a. í sér eftirlit með löndun, vigtun og skráningu afla, eftirlit með veiðarfærum og aflasamsetningu, lengdarmælingar á afla og eftirlit með færslu afladagbóka. Eftirlit með löndunum erlendra skipa og úttektir á afurðum vinnsluskipa ásamt skrifstofustörfum s.s. skýrslugerð þegar vettvangsstörfum lýkur, að fylgjast með löndunum og skráningum í aflaskráningarkerfi Fiskistofu og öflun gagna vegna brotamála sem upp koma.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Haldgóð reynsla af störfum í sjávarútvegi.
- Góð íslensku-, ensku- og tölvukunnátta er áskilin.
- Gott heilsufar.
- Sjálfstæði, fagmennska og nákvæmni í vinnubrögðum.
- Sanngirni og háttvísi.
- Mjög góð hæfni í samskiptum nauðsynleg.
- Menntun sem nýtist í starfi s.s. skipstjórnarréttindi, stúdentspróf eða iðnmenntun æskileg.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Hildur Ösp Gylfadóttir mannauðs- og fjármálastjóri í síma 5697900. Ferilskrá á íslensku sem hefur m.a. að geyma ítarlegar upplýsingar um menntun, fyrri störf og umsagnaraðila sem og kynningarbréf þar sem hæfni viðkomandi umsækjanda í starfið er rökstudd sendist í gegnum heimasíðu fiskistofu, www. Fiskistofa.is

Umsóknarfrestur er til og með 9. apríl 2018.

Laun taka mið af kjarasamningi ríkisins við SFR.
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, með vísan til 3. tl. 2. mgr. 2. gr. regla nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum, sem settar eru samkvæmt heimild í 2. mgr. 7. gr. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins.

Fiskistofa er þjónustu- og eftirlitsstofnun með sex starfsstöðvar um land allt og eru höfuðstöðvar á Akureyri. Stofnunin annast stjórnsýslu á sviði sjávarútvegs og lax- og silungsveiði ásamt því að safna og vinna úr upplýsingum um þá málaflokka. Nánari upplýsingar um Fiskistofu má finna á www.fiskistofa.is.

Starfsmenn á lager

ÓJ&K/SD óskar eftir hraustum, drífandi og jákvæðum starfsmönnum á lager.

Starfssvið og hæfniskröfur:
- Móttaka og frágangur á vörum í vöruhúsi
- Tiltekt og afgreiðsla á pöntunum
- Almenn lagerstörf
- Þjónustulund og lipurð í almennum samskiptum

ÓJ&K Ó. Johnson & Kaaber ehf
SD Sælkeradreifing ehf.

Umsóknir sendist á:
kjartan@ojk.is
merkt **OJK/SD lager**
fyrir 26. mars. n.k.

Jeppaþjónustan · Breytir

Óskum eftir að ráða starfsmann á verkstæði okkar

Við leitum að vandvirkum og samviskusömun einstaklingi.

Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Upplýsingar á breytir@breytir.is eða í síma 567 7722 / 894 0630

STUÐLAR
MEÐFERÐARSTÖÐ FYRIR UNGLINGA

Stöður ráðgjafa

Vilt þú taka þátt í krefjandi og spennandi starfi í sérúrræði undir stjórn Stuðla? Starfið felur í sér vinnu með unglingum þar sem starfsfólk fær þjálfun í viðurkenndum aðferðum eins og ART (Aggression Replacement Training). Um er að ræða átta til tíu 100% stöður í vaktavinnu til allt að tveggja ára. Starfsstöð verður á höfuðborgarsvæðinu.

Starfssvið
Starfið felst m.a. í:
- Samveru og samskiptum við unglinga.
- Samskiptum við foreldra.
- Tómstundastarfi með unglingum.
- Einstaklingsbundnum stuðningi við unglingana í meðferð í samvinnu við yfirmenn og sálfræðinga.

Persónulegir eiginleikar
Lögð er áhersla á persónulega eiginleika, svo sem góða samskiptahæfni, sveigjanleika, jákvætt viðhorf til skjólstæðinga, áhuga á meðferðarstörfum og skipulögð vinnubrögð.

Hæfnikröfur
- Reynsla af vinnu með unglinga er æskileg t.d. í meðferðar-, tómstunda- eða íþróttastarfi.
- Umsækjendur þurfa að geta tileinkað sér þá meðferðarnálgun og þær verklagsreglur sem unnið er eftir á Stuðlum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og í teymi.

Nánari upplýsingar um starfið er hægt að fá hjá Funa Sigurðssyni, forstöðumanni Stuðla, í síma 530 8800 eð funi@bvs.is.

Störfin eru auglýst með fyrirvara um að hentugt húsnæði finnist fyrir starfsemina. Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat forstöðumanns Stuðla á hæfni og eiginleikum umsækjanda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum SFR og ríkisins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Auglýsingin gildir í 6 mánuði frá birtingu.

Með umsóknum skulu fylgja upplýsingar um menntun og fyrri störf. Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið bvs@bvs.is.

Umsóknarfrestur er til og með 3. apríl 2018.

Fossaleynir 17 (Grafarvogi) |112 Reykjavík | www.studlar.is | mru@studlar.is

GARÐASmiði

Óskum eftir starfsmanni í hellulagnir.

Mikil vinna framundan.

Umsóknir berist á gardasmidi@gardasmidi.is

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Starf sérfræðings hjá nýrri Gæða- og eftirlitsstofnun félagsþjónustu og barnaverndar

Velferðarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings á nýrri Gæða- og eftirlitsstofnun félagsþjónustu og barnaverndar. Markmið stofnunarinnar er að auka gæði og öryggi félagsþjónustu og barnaverndar með því að styrkja stjórnsýslu og eftirlit í málaflokknum. Stofnunin mun sinna stjórnsýslu- og eftirlitsverkefnum á sviði félagsþjónustu og barnaverndar og verður hún hluti af velferðarráðuneytinu sem sérstök ráðuneytisstofnun.

Leitað er að einstaklingi sem er tilbúinn að takast á við krefjandi, áhugaverð og fjölbreytt verkefni hjá nýrri stofnun þar sem reynir á öguð vinnubrögð, ábyrgð og sjálfstæði.

Starfið felst í þróun og mótun kröfulýsinga, gæðaviðmiða og árangursmælikvarða auk annarra verkefna á málasviði stofnunarinnar. Viðkomandi mun einnig taka þátt í mótun innra starfs stofnunarinnar.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf í félagsvísindum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Skipulagshæfni.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Samstarfshæfni.
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti.
- Góð kunnátta í ensku.
- Þekking á einu Norðurlandamáli æskileg.
- Reynsla af starfi hjá félagsþjónustu sveitarfélags æskileg.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra. Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.

Upplýsingar veitir Sigríður Jónsdóttir, stjórnandi Gæða- og eftirlitsstofnunar í félagsþjónustu og barnavernd, sigridur.jonsdottir@vel.is eða í síma 545-8100.

Með umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá, starfsheiti og kynningarbréf með rökstuðningi um hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur fyrir starfið. Umsóknir skulu sendar til velferðarráðuneytisins, Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík eða á netfangið postur@vel.is eigi síðar en mánudaginn 9. apríl 2018.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.

Velferðarráðuneytinu, 17. mars 2018.

JAFNLAUNAVOTTUN 2017 - 2020

StofnFiskur

Fiskeldisfræðingur & Verkefnastjóri

Í boði eru spennandi störf hjá framsæknu fyrirtæki í örum vexti sem hefur á að skipa metnaðarfullu og samhentu starfsfólki.

Skriflegar umsóknir ásamt ferilskrá skulu berast á netfangið unnur@stofnfiskur.is fyrir **26. mars 2018.**

www.stofnfiskur.is

Fiskeldisfræðingur

Stofnfiskur hf. óskar eftir að ráða fiskeldisfræðing í framtíðarstarf og tvo sumarstarfsmenn í hrognkelsaeldi fyrirtækisins í Höfnum, Reykjanesi.

Starfssvið og ábyrgð:
- Almenn eldisstörf við eldi á laxi og hrognkelsum:
  - fóðrun og umhirða á fiski, seiðum og hrognum
  - þrif á eldiskerum og ýmiskonar viðhald
  - ýmis ábyrgðarverkefni samkvæmt fyrirmælum stöðvarstjóra/ aðstoðar stöðvarstjóra
- Vinna í samræmi við gæðakerfi

Menntunar og hæfniskröfur:
- Fiskeldismenntun æskileg en ekki skilyrði
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Vinna vel í teymi
- Dugnaður, vandvirkni og skynsemi

Frekari upplýsingar um starf fiskeldisfræðings má nálgast í síma 693-6310 eða hjá solvi@stofnfiskur.is

Verkefnastjóri

Stofnfiskur hf. óskar eftir að ráða verkefnastjóra í framleiðsludeild fyrirtækisins í Vogum.

Starfssvið og ábyrgð:
- Ábyrgð á Frjóvgunarteymi Stofnfisks
- Ýmis sérverkefni sem tengjast framleiðslu hrogna
- Frumkvæði að úrbótum/nýjum verkefnum
- Skjalagerð tengd framleiðslu á hrognum
- Afleysingar fyrir framleiðslustjóra hrogna
- Vinna samkvæmt gæðakerfi félagsins

Menntunar og hæfniskröfur:
- Fiskeldismenntun og/eða menntun á háskólastigi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð, hafa frumkvæði
- Góð kunnátta á skjalavinnslu í Word og Excel
- Vera opin/-inn fyrir fjölbreytni í starfi
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum, vinna vel í teymi
- Hafa getu til að vinna yfirvegað undir pressu

Frekari upplýsingar um starf verkefnastjóra má nálgast í síma 693-6326 eða hjá elvar@stofnfiskur.is

---

Vilt þú vinna á líflegum vinnustað í sumar?

Við leitum að kraftmiklum og þjónustulunduðum liðsfélögum til sumarstarfa á þjónustustöðvar okkar um land allt í fjölbreytt störf í vaktavinnu. Þjónustustöðvar N1 eru líflegir vinnustaðir sem iða af mannlífi frá morgni til kvölds.

Við leitum að:
- Vaktstjórum (20 ára eða eldri)
- Starfsfólki í almenna afgreiðslu
- Aðstoðarfólki í eldhús (landsbyggðin)

Umsækjendur þurfa að vera liprir í mannlegum samskiptum og eiga auðvelt með að vinna í hóp. Reynsla af störfum í verslun og þjónustu er kostur.

Áhugasamir sæki um á **www.n1.is** – merkt sumarstörf 2018

Umsóknarfrestur til **7. apríl 2018.**

Við hvetjum bæði kyn til að sækja um auglýst störf hjá fyrirtækinu.

Framúrskarandi fyrirtæki

JAFNLAUNAVOTTUN VR

N1

Starfsmaður óskast til starfa

Efnarás óskar eftir liðsauka í spilliefna og raftækjamóttöku

Hæfniskröfur:
- Góð íslenskukunnátta
- Gott vald á tölvunotkun
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Þjónustulund
- Lyftararéttindi eru kostur en ekki skilyrði
- Enskukunnátta

Helstu verkefni:
- Starf í móttöku og skráningu
- Flokkun á efnum
- Taka í sundur rafeindabúnað
- Meðhöndlun spilliefna
- Störf á lager

Umsóknarfrestur er til og með 28. mars 2018
Umsóknum um starfið þarf að fylgja ferilskrá
Umsóknir sendist á johannkarl@hringras.is

EFNARÁS ENDURVINNSLA

Efnarás er leiðandi fyrirtæki í móttöku raftækja til endurvinnslu og ráðstöfun spilliefna.

Verkstjóri
þjónustuverkstæði

ARCTIC TRUCKS EXPLORE WITHOUT LIMITS

Arctic Trucks á Íslandi óskar að ráða reyndan og kraftmikinn verkstjóra á þjónustuverkstæði. Viðkomandi þarf að vera ábyrgðarfullur og skipulagður, auk þess að búa yfir mikilli þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.

Þjónustuverkstæði Arctic Trucks flutti nýverið í nýtt og stærra húsnæði þar sem boðin er smur- og viðgerðarþjónusta fyrir allar gerðir fólksbíla og jeppa, stóra sem smáa. Verkstæðið er viðurkennt þjónustuverkstæði fyrir Toyota og getur því framkvæmt allar ábyrgðar- og þjónustuviðgerðir á öllum Toyota bílum.

STARFSSVIÐ
- Verkstjórn og dagleg stjórnun á þjónustuverkstæði
- Bílaviðgerðir
- Umsjón með innkaupum fyrir þjónustuverkstæði
- Mannaforráð
- Samstarf við verkstæðismóttöku vegna innbókana og útskrifta á reikningum.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR
- Bifvélavirkjamenntun
- Góð reynsla sem bifvélavirki
- Reynsla af verkstjórn
- Góð almenn tölvukunnátta
- Leiðtogahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Jákvæðni og þjónustulund

ARCTIC TRUCKS EXPLORE WITHOUT LIMITS

Umsóknarfrestur er til 25. mars 2018

Umsóknir sendist í gegnum www. talentradning.is.
Nánari upplýsingar veitir Bryndís, sími 773 7400, bryndis@talentradning.is

TALENT RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF www.talentradning.is

Arctic Trucks Ísland ehf. | Kletthálsi 3, 110 Reykjavík | Sími 540 4900 | info@arctictrucks.is

---

FLÓAHREPPUR Krakkaborg

– Okkur vantar –

Leikskólakennara

í 100% starf

Krakkaborg er þriggja deilda leikskóli og að jafnaði dvelja þar um 45-50 börn frá 9 mánaða aldri. Okkur vantar leikskólakennara á yngstu deildina okkar en þar dvelja 12 börn á aldrinum 9 mánaða-2 ára. Húsnæði leikskólans er nýlegt og aðstaða og aðbúnaður mjög góður. Hér er góður starfsmannahópur, yndisleg börn og jákvæðir foreldrar. Umhverfi leikskólans býður upp á óendanlega möguleika.

Ef þú ert leikskólakennari sem vilt vera virkur hluti liðsheildar, jákvæður og skapandi þá ættirðu ekki að hika. Við erum falin perla rétt fyrir utan Selfoss, 10 mínútna akstur. Ef þú hefur áhuga, komdu þá í heimsókn til okkar.

Hæfniskröfur:
- Leikskólakennaramenntun eða önnur uppeldismenntun, ef ekki fæst menntaður einstaklingur þá koma aðrar umsóknir til greina.
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Metnaður og áhugi fyrir faglegu leikskólastarfi
- Frumkvæði og jákvæðni
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Allar umsóknir eru teknar til skoðunar og þeim svarað.

Laun eru samkvæmt kjarasamningum Kennarasambands Íslands.

Umsóknarfrestur er til og með 1. apríl n.k.

Nánari upplýsingar veitir Guðbjörg Hólm Þorkelsdóttir leikskólastjóri í síma 480-0151. Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið guggaholm@floahreppur.is.

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Álftanesskóli
- Umsjónarkennari á elsta stig
- Umsjónarkennari á miðstig
- Leiðbeinandi á tómstundaheimili

Hofsstaðaskóli
- Sérkennari
- Umsjónarkennari

Urriðaholtsskóli
- Deildarstjórar á leikskólastig
- Grunnskólakennarar á yngsta stig
- Íþróttakennari á yngsta stig
- Leikskólakennarar á leikskólastig
- Sérkennslustjóri á leikskóla- og yngsta stig
- Starfsfólk á leikskólastig

Bæjarból
- Deildarstjóri
- Verkefnisstjóri yfir hreyfingu
- Starfsmaður í eldhús

Holtakot
- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

Lundaból
- Leikskólakennari

Miðskógar - heimili fatlaðs fólks
- Starfsmaður - 60% starfshlutfall

Fjölskylduvið
- Starfsmenn í félagslega liðveislu

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarvef Garðabæjar **https://starf.gardabaer.is.**

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Ertu að leita að talent?
Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á
www.talentradning.is
talent@talentradning.is/bryndis@talentradning.is - **Sími: 552-1600**

TALENT RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Árangur í verki

Mannvit óskar eftir fagfólki í eftirfarandi stöður.

Gæðastjóri

Gæðastjóri stuðlar að og styður við stöðugar umbætur í starfsemi Mannvits. Viðkomandi fer með gæða-, umhverfis-, vinnuverndar- og öryggismál. Gæðastjóri ber ábyrgð á að viðhalda og þróa stjórnunarkerfi fyrirtækisins ásamt úttektum og eftirfylgni.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla og þekking í rekstri stjórnunarkerfa skv. ISO 9001. Þekking á ISO 14001 og/eða OHSAS 18001 er kostur.
- Reynsla af verkefnastjórnun er kostur.
- Gott vald á rituðri og töluðri íslensku og ensku.
- Leiðtogahæfni, góð samskiptafærni og jákvætt viðhorf.
- Nákvæm og sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði í starfi.
- Reynsla af straumlínustjórnun (Lean Management) er kostur.

Reyndur burðarþolshönnuður

Viðkomandi þarf að geta tekið að sér alhliða burðarþolshönnun og hafa staðgóða og fjölbreytta reynslu af slíkri hönnun.

Menntunar- og hæfnikröfur

- M.Sc. gráða í verkfræði eða B.Sc. gráða í byggingartæknifræði með sérhæfingu í burðarþoli.
- Æskilegt að viðkomandi hafi að lágmarki 3 ára starfsreynslu af hönnun burðarvirkja.
- Æskilegt að viðkomandi hafi reynslu af vinnu með FEM-reiknilíkön.
- Reynsla af BIM hönnun og þekking á Tekla Structures er kostur.
- Reynsla af hönnunarstjórn og verkefnastjórn er kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

Byggingartækni- eða verkfræðingur á sviði samgangna og veitna

Viðkomandi þarf að geta sinnt verkefnum í veituhönnun, með sérstaka áherslu á hönnun veitna í þrívíddarhönnunarforritum. Einnig þarf viðkomandi að geta sinnt öðrum verkefnum sem snúa að þéttbýlistækni.

Menntunar- og hæfnikröfur

- B.Sc. eða M.Sc. gráða í byggingarverkfræði eða tæknifræði (áhersla á samgöngur og veitur er æskileg).
- Æskilegt er að viðkomandi hafi a.m.k. 3 ára starfsreynslu.
- Reynsla í veituhönnun (fráveita, vatnsveita og hitaveita) er æskileg.
- Þekking á þrívíddarhönnunarforritum (Autocad Civil 3d eða Microstation Inroads) er æskileg.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku, ensku og helst einnig á einu norðurlandamáli.

Brunahönnuður

Mannvit óskar eftir að ráða reyndan brunahönnuð á mannvirkjasvið. Viðkomandi þarf að geta tekið að sér alhliða brunahönnun mannvirkja og hafa staðgóða og fjölbreytta reynslu af slíkri hönnun. Mannvit tekur jafnframt vel á móti umsóknum um sumarstarf fyrir nemendur sem eru nú þegar í námi eða stefna á framhaldsnám í brunahönnun.

Menntunar- og hæfnikröfur

- M.Sc. gráða í verkfræði með sérhæfingu í brunahönnun.
- Æskilegt að viðkomandi hafi 5-10 ára starfsreynslu af brunahönnun.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku, ensku og helst einnig á einu norðurlandamáli.

Hljóðtæknimaður

Helstu verkefni eru hljóðvistarhönnun bygginga, kortlagning hávaða og hljóðmælingar.

Menntunar- og hæfnikröfur

- M.Sc. gráða í verkfræði með sérhæfingu í hljóðvist.
- Æskilegt að viðkomandi hafi starfsreynslu tengt hljóðvistarhönnun og/eða hljóðmælingum.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku, ensku og helst einnig á einu norðurlandamáli.

Tæknimaður á sviði loftræstihönnunar

Viðkomandi þarf að geta sinnt verkefnum tengdum loftræstihönnun.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Tæknimenntun eða háskólamenntun á sviði verkfræði.
- Góðir skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Reynsla í hönnun loftræstikerfa í Revit og/eða MagiCad er kostur.
- Frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.

Bókari í árs afleysingar

Mannvit óskar eftir að ráða bókara í afleysingar í eitt ár frá og með maí 2018. Viðkomandi þarf að hafa góða þekkingu og reynslu af bókhaldi og Navision. Starfið felst í færslu bókhalds, afstemmingum og aðstoð við uppgjör.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Góð þekking og reynsla af bókhaldsstörfum.
- Reynsla af verkbókhaldi.
- Þekking og reynsla af Navision.
- Nákvæm og vönduð vinnubrögð.
- Frumkvæði, sjálfstæði og hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsóknarfrestur er til og með 30. mars.

Sótt er um störfin á heimasíðu Mannvits, www.mannvit.is, og eru umsækjendur vinsamlegast beðnir um að láta ferilskrá og kynningarbréf fylgja umsókn.

Nánari upplýsingar veitir Hildur Þórisdóttir, mannauðsstjóri í netfanginu mannaudssvid@mannvit.is.

Mannvit býður þjónustu á sviði verkfræði, jarðvísinda, umhverfis, byggingarefnarannsókna, verkefnastjórnunar og heildarumsjónar verkefna. Mannvit er eitt stærsta ráðgjafarfyrirtæki landsins á sviði verkfræði og tækni og þar starfar öflugur hópur reynslumikilla verkfræðinga og tæknimenntaðs starfsfólks með fjölþætta reynslu á flestum sviðum verkfræðiþjónustu. Mannvit er metnaðarfullur og skemmtilegur vinnustaður þar sem traust, víðsýni, þekking og gleði eru höfð að leiðarljósi.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um.

MANNVIT

SKÓLASTJÓRI **ÁLFTANESSKÓLA**

Laus er til umsóknar staða skólastjóra Álftanesskóla sem er grunnskóli fyrir nemendur í 1. - 10. bekk.

Nemendur skólans eru ríflega 400. Unnið er samkvæmt hugmyndafræði og vinnubrögðum „Uppeldi til ábyrgðar – uppbygging sjálfsaga". Hefðir í skólanum, svo sem ,,útileikarnir" að hausti, tengjast m.a. staðsetningu skólans nálægt fjöru og fallegri náttúru.
Sjá nánar um skólastarfið á vef skólans, alftanesskoli.is.

Í Garðabæ er lögð rík áhersla á sjálfstæði skóla, fjölbreytni og valfrelsi sem felst meðal annars í því að foreldrar hafa fullt frelsi um val á skóla fyrir börn sín.
Skólastjóri tekur þátt í að móta metnaðarfullt skólasamfélag Garðabæjar með uppbyggilegum og framsýnum hætti.

Helstu verkefni:

- Að vera faglegur leiðtogi
- Að bera faglega og rekstrarlega ábyrgð á starfi skólans, stjórna daglegri starfsemi og hafa forgöngu um mótun og framgang stefnu skólans
- Að vinna náið með starfsfólki að því að skapa frjótt námsumhverfi fyrir alla nemendur
- Að leiða og hvetja starfsfólk með það að markmiði að tryggja sem best vellíðan og árangur hvers og eins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennaramenntun og leyfisbréf til kennslu réttindi í grunnskóla
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af kennslu
- Reynsla af starfsmannastjórnun og rekstri
- Frumkvæði og vilji til að leita nýrra leiða í skólastarfi
- Góðir skipulagshæfileikar, lipurð og færni í samskiptum
- Áhugi og reynsla í að leiða þróunarstarf ásamt sveigjanleika og víðsýni

Staðan er laus frá og með 1. ágúst 2018.
Umsóknarfrestur er til og með 6. apríl 2018.

Nánari upplýsingar um starfið veita Katrín Friðriksdóttir, forstöðumaður fræðslu- og menningarsviðs, s.525 8500, katrinf@gardabaer.is, og Kristín Sigurðardóttir, verkefnastjóri skólaskrifstofu, s. 525 8500, kristinsig@gardabaer.is.
Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Skólastjórafélags Íslands.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.
Umsækjendur eru beðnir um að sækja um rafrænt á ráðningarvef Garðabæjar https://starf.gardabaer.is.

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARÐABAER.IS

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Grunnskólar
- Frístundaleiðbeinendur í Vatnsendaskóla
- Heimilisfræðikennari í Snælandsskóla
- Kennarar í Vatnsendaskóla
- Kennari á eldra stigi í Smáraskóla
- Kennari í Kópavogsskóla
- Kópavogsskóli - kennarar fyrir skólaárið 2018-2019
- Myndmenntakennari óskast í Snælandsskóla
- Samfélagsfræðikennari í Salaskóla
- Sérkennari í Hörðuvallaskóla
- Sérkennari í Snælandsskóla
- Starfsfólk í Álfhólsskóla fyrir skólaárið 2018-2019
- Umsjónarkennari í Hörðuvallaskóla
- Þroskaþjálfi/sérkennari í Salaskóla

Leikskólar
- Deildarstjóri í Læk
- Leikskólakennari á Grænatúni
- Leikskólakennari/leiðbeinandi í sérkennslu í Læk

Velferðarsvið
- Starfsmenn á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmenn í þjónustuíbúðir fyrir fatlað fólk

Annað
- Starfsmaður hjá Sundlaug Kópavogs - Karl

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær
kopavogur.is

Fjármála- og rekstrarstjóri Alþingis

Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir fjármála- og rekstrarstjóra sem hefur umsjón með fjármálum, almennum rekstri, upplýsingatækni og rekstri eigna Alþingis. Fjármála- og rekstrarstjóri á sæti í yfirstjórn skrifstofunnar ásamt skrifstofustjóra og varaskrifstofustjóra. Á skrifstofu Alþingis starfa um 110 starfsmenn. Fjármála- og rekstrarstjóri hefur umsjón með rekstraráætlun Alþingis og gerð þess hluta fjármálastefnu, fjármálaáætlunar og fjárlagafrumvarps er varðar rekstur Alþingis og stofnana þess.

ALÞINGI

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Umsjón með fjármálum og almennum rekstri Alþingis.
- Samskipti við þingmenn og starfsmenn Alþingis og aðila utan þess er tengjast rekstri þingsins.
- Forusta um fagleg vinnubrögð í þeim málaflokkum sem fjármála- og rekstrarstjóri hefur umsjón með.
- Umsjón með fasteignum Alþingis og öðrum eignum þess.
- Þátttaka í starfi stjórnenda skrifstofu Alþingis.
- Þátttaka í innlendu og alþjóðlegu samstarfi.

Hæfnikröfur

- Meistaranám í viðskiptafræði, hagfræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Marktæk starfs- og stjórnunarreynsla, þ.m.t. reynsla af mannaforráðum.
- Skipulags- og stjórnunarhæfileikar.
- Reynsla af verkefnastjórnun og áætlanagerð.
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi.
- Fullt vald á íslensku, gott vald á ensku og einu Norðurlandamáli í ræðu og riti.
- Færni í framsetningu talna og gagna.
- Sveigjanleiki, þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum.
- Geta til að vinna undir álagi.

Frekari upplýsingar um starfið

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi forseta Alþingis og Félags starfsmanna Alþingis. Sótt er um starfið í gegnum ráðningarkerfi Orra. Umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi rökstyður hæfni sína í starfið. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Skrifstofa Alþingis hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 3.4.2018.

Gildi skrifstofu Alþingis eru: Þjónustulund - Fagmennska - Samvinna

Upplýsingar um starfið veitir:
Helgi Bernódusson skrifstofustjóri Alþingis,
s: 563-0500.

Getur þú selt í gegnum síma?

Líftryggingaumboð Íslands leitar af öflugum sölumanni í símsölustarf sem gengur út á að selja vátryggingar. Sendu inn umsókn á netfangið helgi@liftrygging.is og við höfum síðan samband við þig.

Gott tekjutækifæri

Atvinnurekstur tengdur ferðamannaiðnaði til sölu miðsvæðis í Reykjavík og háannatími framundan.
Áhugasamir sendi nafn, kennitölu og símanúmer merkt **„Tekjutækifæri"** á hrannar@frettabladid.is

Til sölu

Brúðarkjólaverslun | Herrafataleiga og -sala

Stærsta og elsta verslunin sem sérhæfir sig í sölu og leigu á fatnaði í tengslum við brúðkaup og aðra viðburði. Verslunin er ein þekktasta og elsta í sínum bransa og býður upp á fatnað frá heimsþekktum hönnuðum.

Hér er einstakt tækifæri fyrir aðila sem þegar eru inná svipuðum markaði eða þá sem vilja taka við rótgrónu fyrirtæki með topp vörumerki. Verslunin hefur vaxið þétt og örugglega undanfarin ár.

Til greina kemur að selja hluta rekstursins líkt og til dæmis herrafataleiguna -söluna.

Upplýsingar eru ekki gefnar upp í gegnum síma.

Vinsamlegast sendið fyrispurnir með nafni og síma á netfangið bjorgvin@atv.is.

atv FASTEIGNIR & FYRIRTÆKI

Björgvin Óskarsson
Fyrirtækjaráðgjafi
lögg. leigumiðlari
lögg. eignaskiptal.

EFLA

NORÐURORKA

Tilboð í byggingu hreinsistöðvar fráveitu á Akureyri

Norðurorka óskar eftir tilboðum í byggingu hreinsistöðvar fráveitu á Akureyri í Sandgerðisbót. Um er að ræða húsbyggingu, útrás og ræsi.

Helstu magntölur eru:

- Steypumót 4250 m²
- Steinsteypa 1000 m³
- Bendistál 110.000 kg
- Útrás 400 m
- Ræsi 200 m

Verkið skal klárast að fullu fyrir 28. febrúar 2020.

Útboðsgögn verða afhent á verkefnavef verksins frá 19. mars 2018. Til að fá aðgang að vefnum þarf að senda upplýsingar um nafn fyrirtækis, forráðamann, netfang og síma til Haraldar Jósefssonar á póstfangið: *hajo@no.is.*

Tilboðum skal skila til þjónustuanddyris Norðurorku, Rangárvöllum 2 (jarðhæð), 603 Akureyri, eigi síðar en þriðjudaginn 25. apríl 2018 kl. 11:00 og verða þau þá opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum, eða fulltrúum þeirra, sem þess óska.

EFLA VERKFRÆÐISTOFA
412 6000 efla@efla.is www.efla.is

Kópavogsskóli - kennarar fyrir skólaárið 2018-2019

Við erum að leita að þér.

Við í Kópavogsskóla erum að leita að lífsglöðum og áhugasömum kennurum til að slást í okkar hóp til þátttöku í skemmtilegu skólastarfi.

Kópavogsskóli er heildstæður grunnskóli með um 360 nemendur og 70 starfsmenn. Í skólanum er sérdeild fyrir nemendur á mið- og unglingastigi og frístundaheimili fyrir nemendur í 1. – 4. bekk. Unnið er samkvæmt uppeldisstefnunni Uppeldi til ábyrgðar og skólinn er heilsueflandi grunnskóli. Lögð er áhersla á skapandi og framsækið skólastarf og ýmis þróunarverkefni eru í gangi. Í Kópavogsskóla er allir kennarar og nemendur í 5. – 10. bekk með spjaldtölvur og mikil áhersla er lögð á einstaklingsmiðun náms og fjölbreytta kennsluhætti. Einkennisorð skólans eru vinátta, virðing, vellíðan. Góður starfsandi er í skólanum og vinnuaðstæður góðar.

Ráðningarhlutfall og tími

- Umsjónarkennarar á yngsta stig, 80-100% stöður, framtíðarstörf
- Smíðakennari, 100% staða, framtíðarstarf
- Dönskukennari, 100% staða, framtíðarstarf
- Tónmenntakennari, 85% starf (vegna námsleyfis skólaárið 2018-2019)
- Sérkennarar, 100% störf í sérdeild, framtíðarstörf.

Ráðningartími er frá 1. ágúst 2018.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Kennsluréttindi í grunnskóla
- Þekking og reynsla af teymiskennslu er æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Mjög góð þekking á upplýsingatækni og notkun rafrænna miðla í kennslu
- Æskilegt er að umsækjendur hafi þekkingu á Uppeldi til ábyrgðar
- Viðkomandi þurfa að vera sjálfstæðir og drífandi og áhugasamir fyrir þróunarstarfi

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands. Bent er á að samkvæmt lögum verða umsækjendur að skila sakavottorði. Mjög viðamiklar upplýsingar um Kópavogsskóla og skólastarfið er að finna á **www.kopavogsskoli.is**.
Einungis er hægt að sækja um starfið á vef Kópavogsbæjar w**ww.kopavogur.is**

Umsóknarfrestur er til og með 20. mars 2018.

Upplýsingar gefa Guðmundur Ásmundsson skólastjóri eða Guðný Sigurjónsdóttir aðstoðarskólastjóri í síma 441 3400. Einnig má senda fyrirspurnir á netfangið goa@kopavogur.is.
Karlar jafnt sem konur er hvött til að sækja um störfin.

Kópavogsbær

kopavogur.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Aðalfundur

Fjáreigendafélags Reykjavíkur 2018 og framhaldsaðalfundur 2017

verður haldinn fimmtudaginn 5. apríl kl 20 í Baðhúsinu Fjárborg. Reikningar félagsins liggja frammi til skoðunar í Baðhúsinu mánudaginn 26. mars kl. 19:30-20.

Fundarefni hefðbundin aðalfundarstörf samkvæmt lögum Félagsins.

Þeir félagar sem ekki eru í skilum við félagið viku fyrir fund hafa ekki atkvæðisrétt á fundinum.

Stjórnin.

Dalaveitur

Lagning ljósleiðara 2018

Dalaveitur ehf. óska eftir tilboðum í lagningu ljósleiðara í dreifbýli Dalabyggðar. Leggja skal ljósleiðaralagnir, ganga frá þeim inn fyrir vegg á tengistöðum og ganga frá yfirborði og brunnum. Verkið skiptist í þrjá hluta og geta bjóðendur boðið í eina, tvær eða þrjár leiðir.

Helstu magntölur:

Leið 4: Plæging stofn- og heimtauga	55 km
Leið 5: Plæging stofn- og heimtauga	56 km
Leið 6: Plæging stofn- og heimtauga	35 km
Alls:	**146 km**

Verklok eru 30. september 2018.

Útboðsgögn verða afhent á skrifstofu Dalabyggðar, Miðbraut 11 í Búðardal eða í tölvupósti. Senda skal ósk um útboðsgögn á netfangið kristjan@dalir.is.

Gögnin verða tilbúin til afhendingar mánudaginn 19. mars n.k.

Tilboðum skal skila á skrifstofu Dalabyggðar Miðbraut 11, 370 Búðardal, fyrir kl. 13 miðvikudaginn 28. mars n.k., en þá verða þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska. Dalaveitur ehf. áskilja sér rétt til að taka tilboðum og/eða hafna í hvern hluta verksins fyrir sig.

ÚTBOÐ

Norðurorka hf óskar eftir tilboðum í lagningu aðveituæðar

Norðurorka hf. óskar eftir tilboðum í 1. áfanga nýrrar Hjalteyrarlagnar. Um er að ræða lögn frá gatnamótum Glerárgötu/Þórunnarstrætis í suðri að gatnamótum Hörgárbrautar/Hlíðarbrautar í norðri. Heildarlengd lagnar í 1. áfanga er u.þ.b. 1600 m af foreinangruðum hitaveiturörum, þvermál 500/710 mm.

Útboðsgögnin VB034208 verða til afhendingar frá og með mánudeginum 19. mars hjá:
antonb@no.is

Tilboð verða opnuð á skrifstofu Norðurorku, Rangárvöllum, 603 Akureyri, þriðjudaginn 17. apríl 2018 kl. 10:00.

NORÐURORKA

RANGÁRVÖLLUM | 603 AKUREYRI | SÍMI 460 1300 | no@no.is | www.no.is

Útboð

Orkuveita Reykjavíkur

Orkuveita Reykjavíkur sef. óskar eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

ENDURBÆTUR Á ÞÖKUM AUSTURHÚSS AÐ BÆJARHÁLSI 1

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „ORV-2018-03 "Endurbætur á þökum Austurhúss að Bæjarhálsi 1"

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu Orkuveitunnar https://www.or.is/utbod frá og með þriðjudeginum 13.03.2018.

Tilboð verða opnuð hjá Orkuveitu Reykjavíkur sef., Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fimmtudaginn 05.04.2018 kl. 11:00

ORV-2018-03 10.03.2018

Orkuveita Reykjavíkur
Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
Fax 516 630 • Sími 516 6100
www.or.is/um/utbod

fsr

ÓSKAÐ ER EFTIR ÞJÓNUSTUAÐILA TIL AÐ SETJA UPP OG LEIGJA SVIÐSPALLA

Framkvæmdasýsla ríkisins, fyrir hönd skrifstofu Alþingis, óskar eftir verðtilboðum frá þjónustuaðilum í leigu og uppsetningu sviðspalla á Þingvöllum í tilefni aldarafmælis fullveldis Íslands.

Tilboðin skulu berast **eigi síðar en 6. apríl 2018** á netfangið vifill.b@fsr.is merkt sviðpallar.

Um er að ræða 470-600 m2 af sviðspöllum úr einingum sem setja þarf upp og stilla af á Þingvöllum fyrir 18. júlí 2018.

Frekari upplýsingar um umfang er að finna í verklýsingu sem hægt er að nálgast hjá verkefnastjóra, vifill.b@fsr.is.

Verðkönnun á grundvelli auglýsingar er samkvæmt 24. gr. laga um opinber innkaup nr. 120/2016.

100 FULLVELDI ÍSLANDS 1918 • 2018

Útboð

Langanesbyggð óskar eftir tilboðum í verkið „Leikskólinn Barnaból"

Lauslegt yfirlit yfir verkið:
Langanesbyggð, kt.420369-1749, hér eftir nefndur verkkaupi, óskar eftir tilboðum verktaka í byggingu leikskóla.

Um er að ræða endurbyggingu og nýbyggingu á leikskóla í Langanesbyggð við Fjarðarveg 5a. Heildarbyggingin er um 430 m² á einni hæð. Útboð verksins nær til allra þátta fyrir utan jarðvinnu og sökkla þ.e. uppbyggingu, frágangs innan- og utanhúss auk lóðar að hluta. Laus búnaður er undanskilinn.

Helstu magntölur:
- Útveggir: 155 m²
- Þak: 510 m²
- Innveggir: 400 m²

Umsjónaraðili útboðs:

Batteríið arkitektar í umboði Langanesbyggðar
Hvaleyrarbraut 32 Sími: 545-4700
220 Hafnarfjörður Netfang: siggih@arkitekt.is
Umsjón: Sigurður Harðarson, arkitekt FAI

Óskað er eftir verktökum með reynslu í sambærilegum verkum.

Afhending verks er 10. desember 2018
Áhugasamir sæki um útboðsgögn á netfanginu siggih@arkitekt.is og gefi upp nafn fyrirtækis og upplýsingar um tengilið. Gögn verða send út á rafrænu formi frá og með þriðjudaginn 20. Mars 2018.

Tilboðsgjafar skulu vera búnir að skila inn tilboði ekki síðar en föstudaginn 20. apríl 2018, kl. 11:00.

ÚTBOÐ

GATNAGERÐ

Eskihvammur endurgerð eldri götu

Kópavogsbær ásamt Veitur ohf. óska eftir tilboðum í endurgerð eldri götu og veitulagna í Eskihvammi í Kópavogi.

Í verkinu felst að jarðvegsskipta í núverandi götustæði, endurnýja fráveitulagnir, vatnslagnir og hitaveitulagnir. Leggja nýtt slitlag á götuna, endurnýja gatnalýsingu og gangstéttar.

Helstu magntölur eru:

Lengd götu	220 m
Gröftur og fyllingar	3.100 m³
Fráveitulagnir ö250	400 m
Skurðlengd veitulagna	280 m

Verkinu skal að fullu lokið 15. ágúst 2018.

Útboðsgögnin eru afhent rafrænt og skulu þeir, sem óska eftir útboðsgögnum fyrir verkefni þetta, senda tölvupóst á netfangið utbod@kopavogur.is, frá og með þriðjudeginum 20 mars nk. Í tölvupósti skal koma fram nafn tengiliðs vegna útboðsins, símanúmer, netfang og nafn fyrirtækis.

Tilboð skal hafa borist í þjónustuver Kópavogs, Digranesvegi 1, 200 Kópavogur fyrir kl. 11.00 mánudaginn 9. apríl 2018 verða þau þá opnuð í viðuvist þeirra bjóðenda er þar mæta.

Kópavogsbær kopavogur.is

Trausti fasteignasala | trausti@trausti.is | s.546-5050 | Vegmúla 4 | 108 Reykjavík

VIÐ ERUM TRAUSTI

Kristján Baldursson
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumiðlari.
S: 867-3040

Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
Lögfræðingur - löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
S: 779-1929

Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri. Viðskiptafr., lögg. fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, leigumiðlari.
S: 899-5949

Einar P. Pálsson
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali
S: 857-8392

Guðbjörg Matthíasdóttir.
hdl. Sölufulltrúi.
Er í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 899-3984

Sólveig Regína Biard
Aðstoðarmaður fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 869-4879

Bryndís Bára Eyjólfsdóttir
Sölufulltrúi.
Er í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 616-8985

Styrmir Þór Sævarsson
Aðstoðarmaður fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 846-6568

Bára Daníelsdóttir
Skrifstofustjóri
S: 693-1837

Gylfi Jens Gylfason
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
S: 822-5124

Garðar Kjartansson
Aðstoðarmaður fasteignasala
S: 853-9779

Gunnar Þórisson
Aðstoðarmaður fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 692-6226

Garðar B. Sigurjónsson
Aðstoðarmaður fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 898-0255

OPIÐ HÚS

Bergstaðastræti 14
101 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 19. MARS KL. 18:00 – 18:30
Frábær 123,3 fm. sérhæð á besta stað í miðbænum. Hæðin er í dag nýtt til útleigu og er í fullum rekstri. Frábært atvinnutækifæri. Eins má breyta hæðinni í íbúðarhúsnæði sem hefur að geyma m.a. 5 svefnherbergi. Auka lofthæð er í eigninni sem gefur henni mikinn karakter. **Verð: 66,9 millj.**

OPIÐ HÚS

Boðagrandi 6
107 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 19. MARS KL. 17:00 – 17:30
Falleg og björt 2ja herbergja íbúð á efstu hæð auk 25,6 fm. bílskúrs. Íbúðin er skráð 68,6 fm. þar af er 6,7 fm. geymsla. Auka lofthæð er í stofu þar sem útgengt er út á svalir með fallegu útsýni. Eignin er laus við kaupsamning. **Verð: 42,9 millj.**

Hellubakki 2
800 Selfoss

Glæsilegt og vel skipulagt einbýlishús á einni hæð með bílskúr á barnvænum stað í Suður-byggð á Selfossi. Eignin er samtals 214,9 fm. þar af er bílskúr 27,7 fm. Lóðin er frágengin með gróðri og tveimur afgirtum sólpöllum með heitum potti. **Verð: 66,9 millj.**

Eyjabakki 22
109 Reykjavík

Mikið endurnýjuð 3ja herbergja íbúð í mjög snyrtilegu fjölbýli. Eignin er 90,2 fm. þar af er 9,3 fm. geymsla. Eignin er björt og rúmgóð með góðum útsýnissvölum. Húsið að utan og sameign hafa fengið gott viðhald síðustu ár. **Verð: 33,9 millj.**

Mosagata 10-12-14 – 210 Garðabær

Kristján Baldursson
S: 867-3040

Bryndís Bára Eyjólfsd.
S: 616-8985

SÖLUSÝNING SUNNUDAGINN 18. MARS KL. 15:00 - 16:00
Vel hönnuð og reisuleg parhús sem staðsett eru í sunnanverðu Urriðaholti í Garðabæ. Húsin eru alls 224 fm. á tveimur hæðum þar af er 40 fm. innbyggður bílskúr. Eignirnar eru allar hinar glæsilegustu og vel skipulagðar með aukinni lofthæð allt að 3,8 metrum. Stórir gluggar í alrými sem hleypa góðri birtu inn í húsin. Mikið er lagt í lýsingu húsanna en innfelld lýsing er í öllum loftum og útilýsing er meðfram öllum húsunum. Góð aðkoma og næg bílastæði. Einstaklega vel skipulögð fjölskylduhús.

Trausti fasteignasala • trausti@trausti.is • s.546-5050 • Vegmúla 4 • 108 Reykjavík

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

capacent

www.capacent.is

Íslensk-ameríska félagið auglýsir styrki fyrir skólaárið 2018 – 2019

Thor Thors styrkir til háskólanáms í Bandaríkjunum.

Umsækjendur skulu hafa lokið (eða ljúka í vor) námi til fyrstu gráðu háskólastigs (B.A., B.Sc., B.Ed. eða sambærilegri gráðu). Styrkhæft nám skal allt fara fram í Bandaríkjunum. Styrkirnir eru veittir framúskarandi umsækjendum sem hafa staðfestingu fyrir skólavist í bandarískum háskóla.

Styrkirnir eru veittir til eins árs. Í fjárhagsáætlun umsóknarinnar þarf að sýna fram á þörf fyrir styrk. Upphæðir styrkjanna eru mismunandi eftir aðstæðum umsækjenda en undanfarin ár hafa styrkupphæðir verið 3.500-5.000 bandaríkjadalir.

Umsóknareyðublöð má sækja á www.iceam.is þar sem almennar upplýsingar koma einnig fram.

Umsóknir skulu sendar á netfang iceam@iceam.is eigi síðar en **7. apríl 2018.**

VISTFORELDRI

Auglýst er eftir fjölskyldu sem er tilbúin að taka að sér börn tímabundið

Barnavernd Hafnarfjarðar leitar að fjölskyldu sem er tilbúin að taka á móti börnum sem vista þarf utan heimilis í skemmri tíma

Hlutverk vistforeldra er að veita börnum móttöku, þar með talið í bráðatilvikum til að tryggja öryggi barnanna, greiða vanda þeirra eða til könnunar á aðstæðum þeirra. Vistheimilinu er einnig ætlað að veita börnum móttöku vegna ófullnægjandi heimilisaðstæðna eða sérstakra þarfa barna, svo sem í kjölfar meðferðar.

Lögð er áhersla á að börnin stundi sinn heimaskóla, sæki tómstundir og geti haldið vinatengslum. Því er kostur ef að fjölskyldan býr í Hafnarfirði eða á höfuðborgasvæðinu.

Við úttekt á heimilinu er aflað upplýsinga úr sakaskrá, vottorðs frá heilbrigðiseftirliti og skýrslu vegna eldvarna auk umsagnar frá barnaverndarnefnd. Samkvæmt 84. gr. barnaverndarlaga skulu barnaverndarnefndir gera samninga við vistforeldra á einkaheimili.

Mikilvægt er að a.m.k. einn aðili fjölskyldunnar sinni eingöngu þessu starfi og að auka herbergi sé í húsnæðinu sem alltaf er tilbúið. Gera má ráð fyrir að vistforeldrar geti tekið á móti þremur börnum í einu.

Starfið er fjölbreytt og gefandi og unnið í nánu samstarfi við starfsmenn barnaverndar. Reynsla af starfi með börnum er nauðsynleg og æskilegt er að hafa menntun sem nýtist í starfi.

Umsóknarfrestur er til 3. apríl 2018.

Nánari upplýsingar veitir Ólína Birgisdóttir, deildarstjóri barnaverndar, netfang **olina@hafnarfjordur.is**, sími 585-5700.

Umsóknir eru sendar á sama netfang.

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

Umsóknir um dvöl í íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn 2018-2019.

ALÞINGI

Íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn, skv. reglum um hús Jóns Sigurðssonar, er laus til afnota tímabilið 29. ágúst 2018 til 27. ágúst 2019.

Allar nánari upplýsingar og sérstök eyðublöð er að finna á heimasíðu Jónshúss: **jonshus.dk** (fræðimannsíbúð).

Umsóknir um íbúðina skulu hafa borist skrifstofu Alþingis eigi síðar en þriðjudaginn 17. apríl nk.

EMBASSY – HOUSING

The American Embassy, is seeking to lease a house and/or apartment in the Reykjavik area as Summer of 2018. Required size is 120 – 240 square meters, 2 bathrooms and permission to keep pets.

Lease period is for minimum 3 years. Please send an e-mail to: sveinssonk@state.gov before April 15th. with information about the location (street and house number) and phone number of the contact person showing the property.

SENDIRÁÐ – HÚSNÆÐI

Bandaríska Sendiráðið óskar að taka á leigu hús og/eða íbúð miðsvæðis á Reykjavíkursvæðinu frá Sumar 2018. Æskileg stærð 120 – 240 fermetrar, 2 baðherbergi og leyfi til að hafa gæludýr.

Leigutími lágmark 3 ár. Vinsamlegast sendið tölvupóst á: sveinssonk@state.gov fyrir 15. Apríl með upplýsingum um staðsetningu eignarinnar (götuheiti og húsnúmer) og s ímanúmer þess sem sýna mundi eignina.

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Úrbætur í umferðaröryggismálum - Útboð 1 – 2018,** útboð nr. 14207
- **Fylkir - Endurnýjun aðalvallar. Gervigras,** útboð nr. 14206.
- **Dúkalagnir í ýmsum fasteignum Reykjavíkurborgar 2018,** útboð nr. 14178.
- **Suðurborg, viðbygging og endurbætur,** útboð nr. 13651.
- **Hverfið mitt 2018 vesturhluti, útboð 2 – Hlíðar,** útboð 14209.
- **Hverfið mitt vestur- og austurhluti, yfirborðsefni,** útboð 14210.
- **Hverfið mitt vestur- og austurhluti, leiktæki,** útboð 14211.

Nánari upplýsingar er að finna á ***www.reykjavik.is/utbod***

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

HELGAFELL FASTEIGNASALA
s: 566-0000 • helgafellfasteignasala.is

Rúnar Þór Árnason
löggiltur fasteignasali
löggiltur leigumiðlari
S: 77 55 805

LAXATUNGA 181, 270 MOSFELLSBÆR

OPIÐ HÚS: MÁNUD. 19. MARS KL. 17:30 – 18:00

203,4fm raðhús á einni hæð. Innbyggður bílskúr. Glæsilegar innréttingar. Eign sem vert er að skoða.

Verð: 79,9M

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja risíbúð með sjávarútsýni við Tómasarhaga í Reykjavík

Íbúðin er skráð 60,7 fm samkvæmt Fasteignaskrá Íslands en er í raun mun stærri að gólffleti

Íbúðin skiptist í: Forstofu, stofu, eldhús, tvö svefnherbergi, baðherbergi og lítið sjónvarpshol

Nánari upplýsingar veitir:
Páll Þórólfsson lögg. fasteignasali
pall@miklaborg.is **sími:** 893 9929

Verð: **39,9 millj.**

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

HELGAFELL FASTEIGNASALA
s: 566-0000 • helgafellfasteignasala.is

Hólmar Björn Sigþórsson
í námi til lögg. fasteignasala
gsm 893 3276

T-bær, veitingarhús og tjaldstæði, Selvogi, Ölfus

Veitingahús og tjaldstæði á fallegum stað í Selvogi. Um er að ræða reksturinn í einkahlutafélaginu T-bær, um 1 hektara eignarlóð, 100 fermetra timburhús með stórri verönd, í húsinu er veitingasalur er fyrir 60 manns, eldhús, snyrtingar, köld geymsla, þvottahús og starfsmannaaðstaða, tæki og borðbúnaður sem tilheyra veitingarekstrinum. Miklir möguleikar eru á að auka við núverandi starfsemi og að bæta nýjum stoðum undir reksturinn.

Verð: 39,8 milljónir.

Allar nánari upplýsingar veitir Hólmar Björn Sigþórsson í námi til löggildingar fasteignasala í síma: 893 3276 eða holmar@ helgafellfasteignasala.is

Knútur Bjarnason löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 18.mars kl. 14:00-15:30

Lúxusíbúðir við

Grandaveg 42

A,B og C

Fyrsta flokks innréttingar ásamt tækjum.

Öllum íbúðunum fylgir ísskápur, uppþvottavél og tveir ofnar frá AEG.

Flestallar íbúðir með frábæru sjávarútsýni.

Íbúðir á efstu hæð fáanlegar með 150 fm þaksvölum m.a.

Yfirbyggðar svalir á öllum íbúðum til viðbótar við uppgefna fermetra.

Íbúðir tilbúnar til afhendingar.

ÞINGVANGUR

Íbúð 03 v. Grandaveg 42C

148 fm endaíbúð

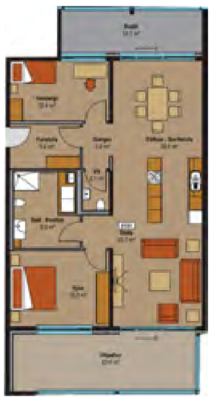
Ásamt tvennum samtals 22 fm yfirbyggðum útsýnissvölum

Tvö svefnherbergi, annað með sér WC

Stór stofa með opnu eldhúsi

Gluggar á þrjá vegu

Verð frá **78,4 millj.**



Íbúð 01 v. Grandaveg 42 B & C

125 fm íbúð ásamt 23 fm yfirbyggðum útsýnissvölum

Tvö svefnherbergi

Baðherbergi m. þvottaaðstöðu.

Gesta WC.

Ílöng og björt stofa opin í gegn frá suður til norðurs.

Einnig fáanleg sem endaíbúð í A hluta byggingar

Verð frá **62,7 millj.**

Íbúð 04 v. Grandaveg 42 A, B & C

150 fm íbúð með sjávarútsýni

22 fm yfirbyggðar svalir til viðbótar

Tvö svefnherbergi

Hjónaherbergi með bað- og fataherbergi

Gestasalerni með sturtu

Frábært útsýni frá íbúð til sjávar

Verð frá **77,8 millj.**

Íbúð 02 v. Grandaveg 42 B & C

76 fm ásamt rúmlega 9 fm yfirbyggðum svölum

Íbúðir fáanlegar á ýmsum hæðum t.d. 9. Hæð

Óviðjafnanlegt útsýni, Reykjanes, Bláfjöll og höfuðborgin

Mjög gott skipulag á íbúð

Verð frá **44,5 millj.**

Þakíbúðir
Íbúð 01 á 7. hæð í B & C

125 fm íbúð ásamt tvennum yfirbyggðum svölum

Tvö svefnherbergi

Einnig um 150 fm þaksvalir með stórkostlegu útsýni

Verð frá **94,3 millj.**

Þakíbúðir
Íbúð 03 á þakhæð A, B & C

Glæsilegar íbúðir með tvennum yfirbyggðum svölum

Einnig stórar þaksvalir með útsýni til sjávar

Tvö svefnherbergi

Verð frá **105,9 millj.**

Nánari upplýsingar veita :

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jonrafn@miklaborg.is

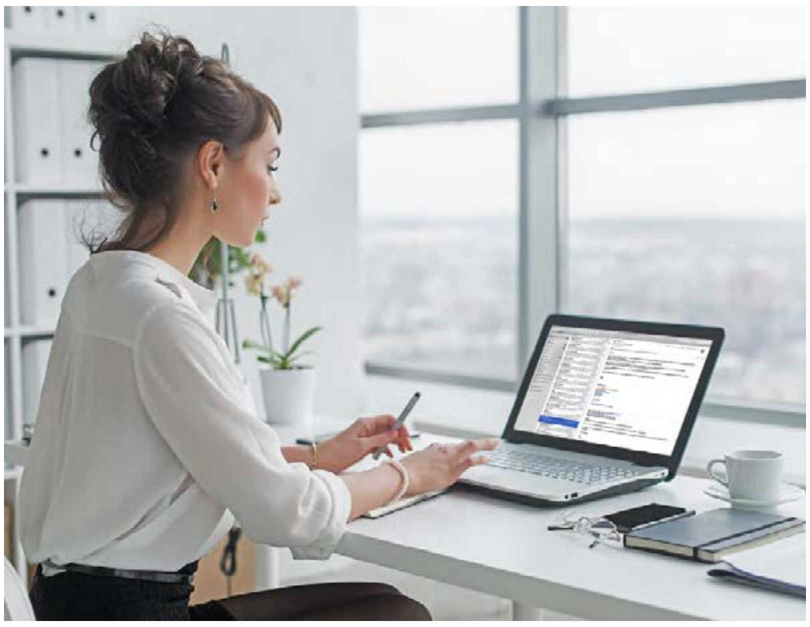
Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jassi@miklaborg.is

Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is

MIKLABORG **Með þér alla leið**

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa

SPÁNAREIGNIR

FORSALA Á GLÆSILEGUM ÍBÚÐUM Á FRÁBÆRU VERÐI - GÓÐ STAÐSETNING -

Stutt frá strönd, ótal golfvöllum og göngufæri í fjölmargar verslanir og veitingastaði og vinsælu verslunarmiðstöðina í La Zenia Boulevard. Tvö eða þrjú svefnherbergi. Hægt er að velja jarðhæð með sérgarði, efstu hæð með sér þaksvölum, eða miðhæð með stórum svölum.

Fallegur lokaður sundlaugargarður sem snýr á móti suðri.
Íbúðirnar eru ekki komnar í almenna sölu, en hægt er að skrá sig á forsölulista og velja bestu íbúðirnar á besta verðinu.

Frábært tækifæri fyrir fjárfesta, starfsmannafélög og orlofssjóði.
Góðar íbúðir til útleigu.
Í boði er hagstæð fjármögnun frá spænskum banka.

Verð frá 160.000 evrum.

VIÐ HÖFUM SELT FASTEIGNIR Á SPÁNI SÍÐAN 2001.
ÞÚ ERT Í ÖRUGGUM HÖNDUM HJÁ OKKUR.

www.spanareignir.is

Aðalheiður Karlsdóttir
löggiltur fasteignasali
adalheidur@spanareignir.is
sími: 893 2495
Ármúli 4-6, Reykjavík

FISKVINNSLA TIL LEIGU!

Við Bolafót í Njarðvík.

Upplýsingar veitir Brynjar á tölvupósti:
brynjar@studlaberg.is

STUÐLABERG
FASTEIGNASALA

Helgi Jón Harðarson
Eigandi og Sölustjóri s: 893-2233

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA
Sími 520 7500

Freyja Sigurðardóttir
Lögg. fast. / Eigandi
freyja@hraunhamar.is

2015–2017 Framúrskarandi fyrirtæki

JÖRÐ Í FLÓA - NÝBÝLI - ÖRSTUTT FRÁ SELFOSSI

Um er að ræða glæsilegan nýlega 422 fm húsakost á 30 hektara landi þ.e.a.s. einbýli á einni hæð 192 fm auk hesthúss og vélaskemmu 232 fm. Sjón er sögu ríkari. **Verðtilboð.**

HÚSAR LAND - SUMARHÚS OG LAND

Sérlega fallegt 42 fm sumarhús auk 20 fm milliloft á 27 hektara landi. Frábær staðsetning í Ásahreppi í Rangárvallasýslu um 1 klst akstri frá Rvk. **35 millj/verðtilboð.**

MELBÆR - SVEITAPARADÍS Í LANDSVEIT

Glæsilegt nýlegt sumarhús 103 fm auk þess er vönduð vélaskemma/bílskúr 100 fm og tvö lítil sumarhús að auki. Melbær er í Landi Hallstún hliðiná Laugalandi. **V. 65 millj.**

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

60 ÁRA FRAMÚRSKARANDI SÍÐAN 1957

GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090

KYNNING Á EIGNAMIÐLUN, LAUGARDAGINN KL. 11-13

KYNNING Á EIGNAMIÐLUN
Grensásvegi 11
laugardaginn 17. mars
milli kl. 11.00 og 13.00

Höfðatorg

GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Í HJARTA REYKJAVÍKUR

Innri hönnun íbúðanna skapar hlýtt og notalegt umhverfi. Íbúðirnar eru bjartar með stórum gluggum, ljósum veggjum og gólfhita sem veitir góðan yl á köldum dögum.

Stærð íbúða er frá 59 – 240 fm.

Hægt verður að skoða íbúðirnar með sölumönnum í framhaldi af kynningunni.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Þórarinn M. Friðgeirsson
löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

Andri Guðlaugsson
löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is
Sími 662 2705

Brynjar Þór Sumarliðason
löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

Guðlaugur I. Guðlaugsson
löggiltur fasteignasali
gudlaugur@eignamidlun.is
Sími 864 5464

OPIÐ HÚS
laugardaginn 17. mars
kl. 13.00-14.00

Frakkastígur

NÝJAR ÍBÚÐIR Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

Á Frakkastígsreit eru í byggingu 67 litlar og meðalstórar íbúðir sem munu tengjast skjólgóðum, lokuðum garði. Á götuhæðum bygginganna sem snúa að Laugavegi, Frakkastíg og Hverfisgötu verða verslanir, veitingahús og fjölbreytt þjónusta.

Um er að ræða 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir. Auk þess eru tvær stórar penthouse íbúðir. Stæði í bílageymslu fylgir með hluta af íbúðunum. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

Stærð frá 56,5 fm - 178 fm.
Verð frá 40,9 millj.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Andri Guðlaugsson
löggiltur fasteignasali
andri@eignamidlun.is
Sími 662 2705

Daði Hafþórsson
löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096

OPIÐ HÚS
laugardaginn 17. mars
kl. 13.00-14.00

Álalind 10

GLÆSILEGT LYFTUHÚS VIÐ ÁLALIND

Eignamiðlun kynnir til sölu nýtt glæsilegt lyftuhús með bílgeymslu staðsett í miðju nýs hverfis á móti Smáralind.

Verð frá 50 millj.
Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Hilmar Þór Hafsteinsson
löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
Sími 824 9098

Hreiðar Levy Guðmundsson
nemi til lögg. fasteignasala
hreidar@eignamidlun.is
Sími 661 6021

heimili fasteignasala – á traustum grunni

Jón Bergsson
hdl. og
lögg. fasteignasali

Finnbogi
Hilmarsson
lögg. fasteignasali

Finndu okkur
á Facebook

Strandvegur 2

Glæsileg 5 herbergja íbúð, útsýni.

Opið hús á morgun sunnudag frá kl. 14:00 - 14:30.
Stórglæsileg um 137 fm íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi, ásamt stæði í bílageymslu í Sjálandi í Garðabæ. Íbúðin er vönduð og með fjórum svefnherbergjum og stórri bjartri stofu með fallegu útsýni út á hafið. Glæsilegt eldhús með fallegri eyju, granít borðplötur, gegnheilt eikarparket á gólfum og tvennar suðursalir. Þvottahús er innan íbúðar.
Verð 63,9 millj.
Frekari upplýsingar veitir Finnbogi, 895-1098.

Hamravík 52

Flott endaraðhús.

Opið hús á morgun sunnudag 18.3 kl. 14:00-14:30.
Gott og vandað 3ja herbergja endarahús með aukinni lofthæð innst í botlanga. Eldhús með vandaðri innréttingu með granít borðplötum. Stofa og borðsofa eru rúmgóðar og bjartar. Út frá stofu er útgengi á verönd og í fallegan ræktaðan garð sem snýr til suðvesturs. Tvö svefnherbergi með skápum. Rúmgott baðherbergi með sturtu og baðkari. Gott þvottahús og geymsla inn af því. Rúmgott anddyri með góðum skápum, gestasalerni inn af því. Rúmgóður bílskúr með millilofti.
Verð 67,9 millj.
Nánari upplýsingar veitir Jón 777-1215.

530 6500 Grensásvegi 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is **530 6500**

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Drápuhlíð 9

Góð hæð með 4 herbergjum.

Eignin verður til sýnis í dag, laugardag. frá kl. 14.30 – 15.00

Virkilega falleg og vel skipulögð 114,0 fm. íbúð með svölum til suðvesturs í nýlega viðgerðu og steinuðu fjórbýlishúsi í Hlíðunum. Inngangur er sameiginlegur með risíbúð hússins. Eignin er mikið endurnýjuð. Að innan er nýlega búið að skipta um eldhúsinnréttingu og baðherbergi er nýendurnýjað. Stofa með fallegri gluggasetningu. Fjögur herbergi. **Húsið að utan var viðgert og steinað fyrir um 10 árum síðan og lítur vel út. Gler og gluggar hafa verið endurnýjaðir að hluta. Verð 52,9 millj**

LÁGMÚLI 7 | 108 REYKJAVÍK

TIL SÖLU EÐA LEIGU

LAUST NÚ ÞEGAR, PANTIÐ SKOÐUN!

Atvinnuhúsnæði að Lágmúla 7 (bakhús)
Húsnæðið er á einni hæð, Innkeyrsludyr
og möguleikar á breytingum.

Leigt í heilu lagi eða minni einingum.

Gólfflötur er **791,8 fm**

BORG FASTEIGNASALA

519 5500
SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

Gunnlaugur
Fasteignasali
Gsm: 844 6447

Úlfar Þór
Fasteignasali
Gsm: 897 9030

BORG
FASTEIGNASALA

519 5500
SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

Einbýlishús á bökkum Elliðaár

Heiðarbær 17 — 110 Reykjavík

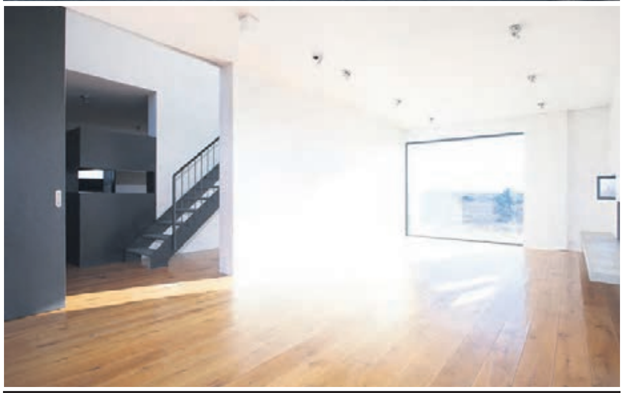
Einbýlishús | 6 herb. | 279 fm | Einstakt hús

Einbýlishús á bökkum Elliðaár, innst í rólegri götu. Húsið var endurnýjað á undanförnum árum, á mjög smekklegan hátt. Einstakt hús við náttúrperlu Reykjavíkur, Elliðaárnar. Rólegt hverfi með góðum tengingum við stofnbrautir og útivistar svæði.

TILBOÐ

Gunnlaugur fasteignasali 844 6447
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Eitt glæsilegasta einbýlishúsið í Norðlingaholti



Þingvað 35 — 110 Reykjavík

Einbýlishús | 6 herb. | 235,8 fm | Glæsilegt einbýlishús

Eitt glæsilegasta einbýlishúsið í Norðlingaholti.
Útsýni, gönguleiðir, kyrrð og náttúran er eitthvað sem einstakt er í þessu húsi.

112.000.000

Gunnlaugur fasteignasali 844 6447
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

4 íbúðir - Afhending við kaupsamning

Brautarholt 6 — 105 Reykjavík

4 íbúðir | 38-53 fm | Frábær staðsetning, svalir og útsýni

Frá: 30,9M

Sigurður Fannar fasteignasali 897 5930
Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Holtsvegur 25 - íb. 405 — 210 Garðabæ

Íbúð | 3 herb. | 95,9 fm | Bílageymsla

Sérlega glæsileg 3ja herb á fjórðu hæð, útsýni

53.900.000

Gunnlaugur fasteignasali 844 6447

Opið hús — mán 18. mars kl. 18.30-19.00

Austurkór 53 — 203 Kópavogur

Raðhús | 5 herb. | 180 fm | Fallegt útsýni

Aukaíbúð í bílskúr

84.900.000

Brandur fasteignasali 897 1401

Opið hús — mán 18. mars kl. 17.00-17.30

Norðurbrún 18 — 104 Reykjavík

Parhús | 6 herb. | 255,7 fm | Fallegt útsýni

Stúdíó íbúð í kjallara

79.900.000

Brandur fasteignasali 897 1401

Laugavegur 54B — 101 Reykjavík

Einbýli | 3 herb. | 148,2 fm | Tvær íbúðir

Í hjarta miðbæjarins

73.000.000

Héðinn fasteignasali 848 4806

Opið hús — þri 20. mars kl. 17:30-18:00

Hringbraut 104 — 101 Reykjavík

Einbýlishús | 8 herb. | 194,6 fm | Útleigumöguleikar

89.900.000

Úlfar Þór fasteignasali 897 9030
Böðvar lögfræðingur 660 4777

Opið hús — mán 19. mars kl 17.00-17.30

Kleppsvegur 120 — 104 Reykjavík

Íbúð | 4 herb. | 83 fm | Lyftuhús

Mikið endurnýjuð íbúð m/svalalokun í lyftuhúsi

39.900.000

Þóra fasteignasali 777 2882

Bókið skoðun hjá fasteignasala

Haustakur 2 — 210 Garðabær

Íbúð | 4 herb. | 146 fm | Sérinngangur af svölum

Einstaklega falleg íbúð með útsýni og svölum

67.900.000

Þóra fasteignasali 777 2882

SÖLUSÝNING

HOLTSVEGUR 43, GARÐABÆR

- 2ja herbergja íbúð á 1. hæð alls 79,5 fm. **Verð 41,9 millj.**
- 3ja herbergja íbúð á 1. hæð alls 121,3 fm. Verð 57,9 millj.
- 3ja herbergja íbúð á 2. hæð alls 147,7 fm. Verð 66,9 millj.

3 ÍBÚÐIR ÓSELDAR Í HÚSINU

- Mjög glæsilegar og vel skipulagðar 2ja og 3ja herbergja íbúðir.
- Íbúðinar afhendast fullkláraðar að innan með gólfefnum.
- Vandaðar og fallegar innréttingar. Húsið verður fullklárað að utan og lóð frágengin.
- Afhending er í maí 2018

Byggingaraðili: Eignarhaldsfélagið Á.D. ehf.
Arkitekt: KRAK Arkitektar ehf.
Söluaðili: Eignastofan fasteignamiðlun, sími 537 7500/898 4125

SÖLUSÝNING

LAUGARDAGINN 17. MAÍ MILLI KL. 15:00-16:00.

EIGNASTOFAN
FASTEIGNAMIÐLUN

Eignastofan fasteignamiðlun | Síðumúla 29 | 108 Reykjavík | Sími 5377500
Kristinn B. Ragnarsson viðskfr./lögg.fasteignasali s. 8984125 kristinn@eignastofan.is

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

LIND
FASTEIGNASALA

510 7900 / Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Suðurgata 8a

101 REYKJAVÍK

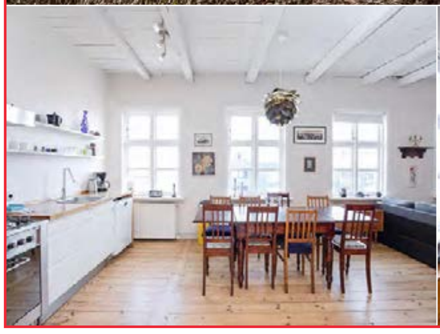
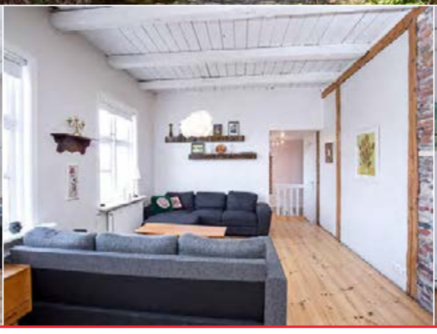
STÆRÐ: 293 fm | EINBÝLI | HERB: 11

Lind fasteignasala kynnir:

Mjög fallegt fjögurra íbúða hús. Allar íbúðir með sérinngangi. Þrjú samþykkt bílastæði fylgja. Einstök staðsetning. Húsið er á tveimur fastanúmerum með fjórum íbúðum. Samtals 11 herbergi, þar af 8 svefnherbergi og 3 stofur. Bílskúr innréttaður sem séríbúð. Eignin er mikið endurnýjuð. Miklar leikutekjur.

Allar upplýsingar veitir:
Hannes Steindórsson, hannes@fastlind.is.

Verð 130.000.000 kr

Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› **699 5008**
› **hannes@fastlind.is**

Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi
sigurdur@landmark.is
sími 896 2312

Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri og eigandi
th@landmark.is
sími 770 0309

Þórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi
thorey@landmark.is
sími 663 2300

Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi
andri@landmark.is
sími 690 3111

Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820

Kristján Ólafsson
Löggiltur fast.
kol@landmark.is
sími 512 4900

Nadia Katrín Banine
Löggiltur fast.
nadia@landmark.is
sími 692 5002

Benedikt Ólafsson
Í námi til lögg. /eigandi bo@landmark.is
sími 661 7788

Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.
inga@landmark.is
sími 897 6717

Eggert Maríuson
Í námi til löggildingar
eggert@landmark.is
sími 690 1472

Jóhanna Gustavsdóttir
Í námi til löggildingar
johanna@landmark.is
sími 698 9470

Helga Snorradóttir
Skrifstofa/skjalavinnsla
landmark@landmark.is
sími 512 4900

Guðrún D. Lúðvíksdóttir
Skrifstofa/ í námi til
lögg. gudrun@landmark.is sími 512 4900

Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Löggiltur fast.
asdis@landmark.is
sími 895 7784

LANDMARK
FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur. **Sími 512 4900 • landmark.is** **Landmark leiðir þig heim!**

HAGAMELUR 31 –107 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 18.MARS KL.14.30-15.00
- 136.2 fm, sex herb.íbúð á 3ju hæð
- Íbúð er algjörlega endurnýjuð að innan
- Fjögur svefnherbergi / tvær stofur
- Endurnýjað eldhús & baðherbergi, ný gólfefni
- Öll tæki eru ný í eldhúsi og á baðherbergi
- Tvennar svalir á íbúð
- LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX
- **V. 74.8 millj.**

Sveinn s. 6900.820

RJÚPNASALIR 8 – 201 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 18.MARS KL.15.30-16.00
- 120 fm, 4ra herb.íbúð á 2.hæð
- 3 góð svefnherbergi, rúmgóð stofa
- Vel skipulögð og snyrtileg íbúð
- Tvennar rúmgóðar svalir
- 6 íbúða fjölbýli á góðum stað
- Stutt í skóla, þjónustu og útivistarsvæði
- **V. 52.5 millj.**

Sveinn s. 6900.820

ÞÓRÐARGATA 18 – 310 BORGARNES

OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 17. MARS KL. 14:00 – 15:00
- Fallegt 191 fm. raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum 25,7 fm. bílskúr.
- 5 svefnherbergi og baðherbergi á báðum hæðum. Garður bæði fyrir framan og aftan eign.
- Bílaplan er steypt. Sólpallur fyrir framan eign með skjólgirðingu og garður á bakvið eign.
- **V. 39,9 millj.**

Þórarinn.

FLÉTTURIMI 26 – 112 RVK.

BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA 690 3111
- 90 fm 4ra herbergja íbúð auk stæði í opinni bílageymslu.
- Flísalagðar svalir.
- Þvottahús innan íbúðar.
- Hús málað að utan árið 2017.
- Stutt í alla helstu þjónustu.
- **V. 41,5 m kr.**

Andri s. 690 3111

BAUGAKÓR 5 – 203 KÓP.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 20. MARS KL. 17:30 - 18:00
- Einstaklega falleg 3ja herb. íbúð auk stæði í bílageymslu.
- Stór suður timburpallur.
- Þvottahús innan íbúðar.
- Snyrtileg sameign.
- Stutt í alla helstu þjónustu.
- **V. 46,5 m kr.**

Andri s. 690 3111

BRÁVALLAGATA 16 – 101 RVK.

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 18. MARS KL. 12:30 - 13:00
- Björt og falleg 4ra – 5 herbergja íbúð.
- Tvær samliggjandi stofur.
- Aukaherbergi í risi með glugga.
- Skólplagnir endurnýjaðar ásamt rafmagni.
- Barnvænn staður þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.
- **V. 53,5 m kr.**

Andri s. 690 3111

- Bjartar og vel skipulagðar 2ja – 4ra herb. íbúðir á góðum stað.
- Íbúðirnar eru 68.8 – 128.4 fm, stæði í bílgeymslu með meirihluta íbúða.
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar án aðalgólfefna í maí/ágúst 2018
- Sérinngangur og sérafnotareitur með íbúðum á jarðhæð.
- Rúmgóðar suður-svalir með íbúðum á hæðum.
- Húseignir eru klæddar að utan og því viðhaldslitlar, lyfta er í stærra húsi.
- Vaxandi hverfi í Mosfellsbæ.

Verð kr. 33.5 – 49.9. millj.

Upplýsingar: Sveinn s. 6900.820 og Þórarinn s. 7700.309

Byggingaraðili NÝ-HÚS byggingarverktakar

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Lifandi fréttamiðill með nýjustu fréttum allan sólarhringinn
ásamt ítarlegri umfjöllun um málefni líðandi stundar.

Fréttablaðið.is - stendur undir nafni

FRÉTTABLAÐIÐ.IS **FRÉTTABLAÐIÐ APP** **FRÉTTABLAÐIÐ**

Stórsýning á húsbílum í Reykjanesbæ um helgina

Frábært úrval stórglæsilegra tækja á ótrúlegum verðum, árgerðir 2014-2016

Sunlight | Dethleffs | McRent | LMC

Opnunartímar

Laugardaginn 17. mars frá kl. 12-16
Sunnudaginn 18. mars frá kl. 12-16

Opið verður vikuna 19.-23. mars frá kl. 10-18:00.

Helgaropnanir auglýstar nánar á heimasíðu P. Karlsson.

P. KARLSSON EHF.

P. Karlsson ehf | Smiðjuvöllum 5a, 230 Reykjanesbæ |517 5200 | www.pkarlsson.is

Hamingjustund fyrir páska

Páskar eru á næsta leiti og þá er viðeigandi að skreyta híbýlin með handmáluðum eggjum sem fjölskyldan hefur skreytt saman. Það er gaman, auðvelt og ávísun á gleðistund í helgarfríinu.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is

Það er um að gera að nota næstu daga til að föndra og búa til fallegt páskaskraut.

Egg má ýmist tæma eða harðsjóða til verksins. Harðsoðin egg fara betur í höndum barna þar sem tóm eggjaskurn er brothætt en gaman er að prófa hvort tveggja.

Takið til harðsoðin kæld egg, matarlit, edik, tóman eggjabakka, svuntu, dagblöð, málaralímband og skálar.

Leggið gömul dagblöð undir vinnuaðstöðuna og klæðist svuntu eða gömlum fötum sem mega fá í sig lit.

Fyllið skálar til hálfs með heitu vatni, teskeið af ediki og teskeið af matarlit; eina skál fyrir hvern lit sem á að nota.

Setjið egg í litabað og látið liggja í fimm mínútur. Lyftið egginu því næst úr litabaðinu með töng til að forðast kám og fingraför og svo að liturinn þeki eggið vel.

Áður en eggi er dýft í litabað er líka hægt að úthugsa ýmis munstur á eggið:

Hægt er að setja límband utan um eggið áður en það er litað. Þá verður eggið röndótt þegar límbandið er tekið af eftir litun.

Hægt er að nota hvítan vaxlit til að skrifa orð eða teikna munstur og myndir á eggið fyrir litabaðið. Þá hrindir vaxliturinn matarlitnum frá sér og eftir standa falleg skilaboð eða myndir á lituðu egginu.

Hægt er að setja límmiða á eggið áður en það er litað. Þá standa útlínur límmiðans eftir þegar búið er að lita og fallegt að nota límmiða sem sýna til dæmis hjörtu, stjörnur, ávexti eða kanínur.

Best er að setja lituð egg til þerris í tóman eggjabakka þegar þau koma úr litabaðinu. Þegar eggin eru orðin þurr er hægt að mála á þau munstur að vild og líma á þau glitsteina, glimmer, perlur eða hvað eina sem hver og einn vill til að gera sitt páskaegg sem glæsilegast.

> **Leggið gömul dagblöð undir vinnuaðstöðuna og klæðist svuntu eða gömlum fötum sem mega fá í sig lit.**

Skreytt páskaegg eru sannkölluð heimilisprýði og sett í fallega körfu eða skál til skrauts yfir páskahátíðina.

+ Til að tæma egg til málunar er notuð nál eða grannur grillteinn til að stinga lítil göt í gegnum eggjaskurnina á mjórri enda eggsins fyrst en svo á breiðari endann. Þarna þarf að fara mjög varlega og sumir setja málaralímband í kross yfir staðinn sem á að stinga á til að minnka líkur á að eggjaskurnin brotni. Notið því næst nál eða tannstöngul til að stinga betur inn í eggið, rjúfa lífhimnuna og sprengja eggjarauðuna þannig að auðvelt sé að tæma eggið. Blásið því næst í gegnum annað gatið með munni eða sogröri þar til innihald eggsins er tæmt. Skolið eggjaskurnina nú vel en varlega með vatni, að innan og utan. Þerrið og skreytið á sama hátt með matarlit eða öðru skreytingarefni að vild, og setjið svo band í annað gatið til að geta hengt eggið á páskagrein eða í glugga.

KYNNING Á FASTEIGNUM Á SPÁNI

MASA International heldur kynningu á eignum og kaupferlinu á Spáni.

Kynningin verður haldin þann 17. mars n.k. frá kl. 13:00 - 17:00
á Hótel Reykjavík Centrum Aðalstræti 16.

Kynntar verða skoðunarferðir til Spánar.

MASA International hefur selt fasteignir á Spáni frá 1981
og vinnur eftir ISO 9001 gæðastaðli.

MASA International á Íslandi
Sími 555 0366

MASA INTERNATIONAL

Masa International - masaiceland@gmail.com - www.masainternational.is

NÝ SENDING AF VORVÖRUM FRÁ ZIZZI

STÆRÐIR 14-28 EÐA 42-56

Fallegur fatnaður í stærðum 42-56
sjáðu úrvalið í netverslun www.curvy.is
eða komdu í verslun Curvy að Fákafeni 9

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT UM ALLT LAND

Curvy.is

Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Heimagerð pitsa í matinn

Heimagerð pitsa í kvöldmatinn getur verið góð hugmynd. Pitsan er til í mörgum útfærslum og ef maður gerir hana sjálfur er hægt að nota öll bestu áleggin eða gera mismunandi botna.

Elín Albertsdóttir
elin@frettabladid.is

Pitsur eru ótrúlega góðar ef maður gerir þær sjálfur. Þá er hægt að nota uppáhaldsáleggið eða ostinn. Svo er auðvelt að breyta til og prófa eitthvað nýtt, til dæmis hvíta pitsu eða pitsu með blómkálsbotni. Þótt pitsan sé týpískur föstudagsmatur er ekkert því til fyrirstöðu að nota frekar helgarfríið og bjóða upp á hana heimagerða á laugar- eða sunnudegi. Deigið er best þegar það hefur hefast vel.

Ítölsk pitsa með hráskinku og ólífum

Hér er uppskrift að ekta ítalskri pitsu með þunnum og góðum botni, einfaldri tómatsósu, hráskinku, ólífum og parmesanosti. Uppskriftin ætti að vera nóg fyrir fjóra.

Pitsadeig

- **25 g þurrger (hálfur pakki)**
- **3 dl vatn**
- **1 msk. hunang**
- **½ dl ólífuolía**
- **400 g hveiti**
- **1 tsk. salt**

Setjið þurrgerið út í 1 dl volgt vatn með hunangi. Látið standa þar til gerið fer að bubbla, um það bil fimmtán mínútur. Setjið hveiti, olíu og salt í hrærivélarskál ásamt vatni. Hnoðið örlítið saman en setjið þá gerið með vatninu út í. Hnoðið vel saman þar til deigið verður mjúkt og gott. Bætið við vatni ef þarf. Setjið plastfilmu yfir skálina og látið deigið hefast þar til það hefur tvöfaldast að stærð.

Pitsasósa

- **3 hvítlauksrif, fínt skorin**
- **½ laukur, smátt skorinn**
- **2 msk. ólífuolía**
- **2 msk. tómatpuré**
- **2 dósir tómatar í bitum**
- **1 msk. timían, þurrkað**
- **1 msk. óreganó, þurrkað**
- **1 tsk. salt**
- **1 tsk. nýmalaður pipar**

Steikið lauk og hvítlauk í ólífuolíu. Bætið því næst tómatpuré saman við. Þá er tómötum, timían, óreganó, salti og pipar bætt saman við.

Pitsa með hráskinku og klettasalati.

Pitsur með blómkálsbotni er skemmtileg tilbreyting.

Látið malla nokkra stund þar til myndast þykk og góð sósa. Kælið og jafnið út með töfrasprota.

Pitsafylling

- **16 sneiðar hráskinka**
- **48 svartar ólífur**
- **Parmesanostur**
- **Klettasalat**

Takið pitsadeigið og búið til fjórar kúlur úr því. Stráið smávegis hveiti yfir deigið og leggið viskastykki yfir. Látið standa á borðinu í 20 mínútur.
Fletjið út fjórar hringlaga pitsur. Setjið tómatsósu á hverja þeirra og leggið síðan skinku, ólífur og rifinn parmesan yfir. Það má setja mozzarellaost líka ef fólk vill og raunar hvaða ost sem er.
Bakið pitsurnar í 250°C heitum ofni í 8-10 mínútur. Ef það er pitsu- eða brauðstilling á ofninum er best að nota hana og baka eina pitsu í einu. Þegar pitsurnar eru teknar út er klettasalati dreift yfir. Margir setja hráskinkuna líka ofan á eftir bökun, allt eftir smekk hvers og eins. Gott er að hafa hvítlauksolíu yfir pitsuna eða chili-olíu fyrir þá sem vilja hafa hana sterka.

Hvít pítsa

Það er gaman að breyta aðeins til með pitsuna þegar maður gerir hana heima. Þessi pitsa er til dæmis ekki með tómatsósu og því kölluð hvít pítsa. Hún þykir þó mikill sælkeramatur. Þessi er með beikoni og rauðlauk en það er hægt að nota hvaða álegg sem er. Uppskriftin miðast við eina um það bil tólf tommu pitsu.

- **130 g hveiti**
- **¼ tsk. salt**
- **1 dl volgt vatn**
- **2 g ferskt ger**
- **Semolinamjöl**

Hvít sósa

- **2 msk. sýrður rjómi**
- **20 g rjómaostur**
- **1 hvítlauksrif, smátt skorið**
- **Nýmalaður pipar**

Karamellaður rauðlaukur

- **1 lítill rauðlaukur**
- **2 tsk. smjör**
- **0,5 msk. sykur**
- **1,5 msk. balsamedik**
- **50 g rifinn ostur**
- **20 g beikon**
- **Parmesanostur**
- **Ferskt timían**

Byrjið á því að laga pitsubotninn. Notið matvinnsluvél. Setjið helminginn af hveiti saman við salt. Gerið fer saman við vatnið og því er síðan hellt út í hveitið. Hnoðið og bætið restinni af hveiti við. Bætið vatni við eftir þörfum. Látið hefast undir plastfilmu og geymið meðan fyllingin er löguð.
Skerið rauðlaukinn í þunnar sneiðar. Bræðið smjör á pönnu við meðalhita og steikið laukinn í um það bil 10 mínútur. Bætið þá sykri og balsamediki á pönnuna og steikið áfram í 5-10 mínútur. Gætið að því að laukurinn má ekki brenna.
Hvíta sósan er búin til þannig að sýrðum rjóma og rjómaosti er hrært saman með hvítlauknum. Þeytið sósuna þar til hún er vel blönduð saman. Bragðbætið með pipar.
Hitið ofninn í 250°C með bökunarplötu.
Setjið semolinamjölið á borðið og fletjið út hringlaga pitsu. Reynið að hafa botninn þunnan. Setjið botninn á bökunarpappír. Smyrjið hvítri sósunni yfir og rifnum osti þar ofan á. Þá er lauknum raðað á botninn og síðan beikonbitum. Takið heita bökunarplötuna út úr ofninum og setjið pitsuna á pappírnum beint á hana. Bakið pitsuna í miðjum ofni í 8 mínútur eða þar til kantarnir hafa fengið lit og osturinn er bráðinn. Stráið timían og parmesanosti yfir.

Blómkálspitsa

Ef þú þolir illa brauðbotn eða langar til að prófa eitthvað nýtt þá er blómkálspitsa kannski málið. Hún er mjög bragðgóð og skemmtileg tilbreyting. Auk þess hentar hún vel þeim sem eru á kolvetnasnauðu fæði. Uppskriftin miðast við eina pitsu.

- **250 g rifið blómkál**
- **1,75 dl rifinn parmesanostur**
- **1 egg**
- **Salt**
- **2 msk. sýrður rjómi**
- **1 hvítlauksrif**
- **Nýmalaður pipar**
- **Rifinn blandaður ostur**
- **1 msk. gráðostur**
- **Ólífuolía**

Stillið ofninn á 200°C. Skolið og þurrkið blómkálið en það þarf að vera alveg þurrt þegar það er notað. Notið matvinnsluvél til að mauka blómkálið en bætið parmesanosti og eggi saman við það. Smyrjið blómkálinu á bökunarpappírsklædda plötu. Reynið að hafa blönduna jafna, um 3-4 mm á þykkt. Saltið yfir botninn og setjið hann í heitan ofn í 20 mínútur. Hrærið saman sýrðum rjóma, hvítlauk og pipar. Takið botninn út og smyrjið blöndunni á hann. Dreifið ostinum yfir.
Bakið áfram í miðjum ofni í 8-10 mínútur eða þangað til osturinn hefur bráðnað og botninn hefur fengið stökka kanta. Kælið stutta stund á rist og stráið fersku óreganó yfir ásamt smávegis ólífuolíu.

BRÚÐKAUPSBLAÐ

Veglegt sérblað Fréttablaðsins
um brúðkaup kemur út 23. mars nk.
Allt sem hugsast getur varðandi brúðkaup.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss
í langmest lesna dagblaði landsins.

Upplýsingar hjá auglýsingadeild Fréttablaðsins í síma 512 5402
eða sendu okkur póst á netfangið serblod@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

VERTU FYRSTUR Í
HEIMINUM TIL AÐ
SMAKKA
LOW CALORIES
OPTIMUM NUTRITION
ESSENTIAL
AMIN.O. ENERGY
TROPICAL FLAVOUR
LEMON LIME FLAVOUR
FRUIT FUSION FLAVOUR
ENERGY & FOCUS
ZERO SUGARS
100 mg CAFFEINE
• ENGINN SYKUR • GEFUR ORKU • EYKUR EINBEITINGU
OPTIMUM NUTRITION

Smáauglýsingar

512 5800
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjórhjólin eru með power stýri, 100% driflæsingu. Létt, lipur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

BILO.IS HÖFÐAHÖLLIN

HELGARTILBOÐ
RENAULT MEGANE SPORT TOURER 02/2017, ekinn 14 Þ.km, bensin, 6 gira. TILBOÐSVERÐ 2.290.000 kr. Raðnr. 230668 á BILO.is

DODGE DURANGO 4WD Árg. 2004, ekinn 135 Þ.M, 4,7L sjálfskiptur, leður. Verð 890.000 kr. Raðnr. 230767 á BILO.is

HELGARTILBOÐ
VW GOLF COMFORTLINE 4MOTION 07/2015, ekinn 74 Þ.km, dísel, 6 gírar. TILBOÐSVERÐ 1.990.000 kr. Raðnr. 257174 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Bílar til sölu

TOYOTA LAND CRUISER 100 2/2006
Árgerð 2006 Akstur 268 þ.km. Næsta skoðun 2019 Disel 7.manna Flott eintak 6 strokkar Sjálfsk. 4 heilsársdekk. Verð 4.290.000 Skipti nei uppl. 8201909 rubbi1950@gmail.com

Hyundai i30 skutbíll árg. 2016. Diesel, sjálfskiptur Ek. 17þús Einungis bein sala. Verð. 2,8 millj. Uppl. í s. 8634108.

Til sölu Nissan Qashqai Tekna 09/2014 ek. 52þús km. 19" Vetrar og sumardekk. Flottur bíll í toppstandi. Verð 2950þús. Uppl. í síma 8613606

SUBARU OUTBACK Premium 2016, Disel, ek.3 Þ.KM, Sjálfsk. Bakkm.vél, Ísl.leiðs.kerfi, EyeSight öryggiskerfi, Harðskeljadekk, 4,490þús s:698-5665

Hópferðabílar

Til sölu: MB. 404 árg. 1996, ek. 680 þ. 55 +1 +1 farþega bíll í góðu standi. Uppl. í S. 892 8888

Vinnuvélar

OK VARAHLUTIR
Dekkjavélar
(affelgunar og ballance vélar)
á tilboðsverði

O.K. varahlutir ehf.
okspares@simnet.is | S. 6961050

Bátar

HEIMAVÍK
Flotnet, sökknet, reynsla þekking gæði Heimavík. S. 892 8655 www.heimavik.is

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU ŞAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

OK VARAHLUTIR

TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Bukolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Til sölu nýr Volvo 8*4 vörubíll
með hliðarsturtu og malbikssegli.
Tilbúinn í malbikið.
Upplýsingar Siggi S. 892-1164

Komdu og prófaðu!

bill.is

Malarhöfði 2
Sími 5773777
www.bill.is

SUZUKI Grand vitara.
Árgerð 2015, ekinn 92 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur.
Verð 2.690.000.
Rnr.107182.

SUBARU Forester.
Árgerð 2017, ekinn 38 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur.
Verð 4.495.000.
Rnr.250960.

SKODA Octavia ambition 2.0 4x4 mt.
Árgerð 2017, ekinn 42 Þ.KM, dísel, 6 gírar.
Verð 3.990.000.
Rnr.260903.

NISSAN X-trail plus-2.
Árgerð 2017, ekinn 27 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur.
Verð 4.890.000.
Rnr.250975.

NISSAN Qashqai.
Árgerð 2017, ekinn 31 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur.
Verð 3.890.000.
Rnr.271288.

NISSAN Note.
Árgerð 2016, ekinn 34 Þ.KM, dísel, 5 gírar.
Verð 1.790.000.
Rnr.260726.

MMC Pajero 32".
Árgerð 2008, ekinn 261 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur.
Verð 1.990.000.
Rnr.270933.

BMW X5.
Árgerð 2004, ekinn 231 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 5 gírar.
Verð 890.000.
Rnr.260955.

Varahlutir

Ljósboginn ehf.

Altenatorar & Startarar

ljósboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum og viðhaldi á ofnakerfum. Uppl. í s. 778 1604

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Málarar

POPETURSSON/HÚSAMÁLUN
Þarft þú að láta mála? Inni og útimálun - fagmennska og vönduð vinnubrögð. Góð verð, uppl í S:8587531

Getum bætt við okkur inni og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Garðyrkja

Lárkot ehf
Sandur, mold og jarðvinna.
Mætum og gerum tilboð.
Uppl. í s. 892 2257
Geymið auglýsinguna.

Felli tré og klippi runna. Besti tíminn Halldór garðyrkjum. s:698 1215

Bókhald

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEÐFERÐ.
Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.
Tímapantanir í síma 864-1273

Húsaviðhald

ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD
- MÚRVINNA
- FLÍSALAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

Tilboð þér að kostnaðarlausu !
Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is
Múrum og smíðum ehf

K2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN
- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Janna.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
Það er bannað að mismuna börnum eftir litarhætti

Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

GRETTISLAUG Á TILBOÐI

Við hjá NormX höfum framleitt heita potta fyrir íslenskar aðstæður í yfir **30 ár**. Við bjóðum fjölda gerða og lita ásamt öllu því sem tilheyrir til að koma sér upp glæsilegum heitum potti á verði sem kemur skemmtilega á óvart.

Nú er rétti tíminn til að huga að heitum potti fyrir sumarið. Þess vegna bjóðum við nú á sértilboði hina vinsælu Grettislaug með vönduðu loki.

Grettislaug með loki á aðeins kr. 272.000

Snorralaug · Gvendarlaug · Grettislaug · Unnarlaug · Geirslaug

NORMX
Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · www.normx.is

HÚSBÍLAÆÐI !

Ford Transit 2.4 diesel Carado húsbíll
árg 2010, ekinn 124 þ. km, 6 gíra, á tvöföldum að aftan, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. **Verð 5.990.000**
Verð nú 4.250.000.

Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 131 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast.
Verð 4.990.000.-
Tilboð 3.350.000.

Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 127 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur.
Verð 4.990.000,
Tilboð 3.350.000.

Dacia Dokker 1.5 diesel
árg 2016 ekinn 28 þ km 5 gíra svefnpláss fyrir 2 sólarsella og öndun á topp, klár í notkun
Verð 1.990.000
Tilboð 1.700.000

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2011, ekinn 145 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. **Verð 5.590.000**
Tilboð 4.450.000.

Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 100 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 4
Verð 7.990.000.
Tilboð 6.990.000
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600

Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 100 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2
Verð 7.490.000.
Tilboð 6.490.000
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600
Fiat Ducato 2.3 diesel

TOURINGCARS
gummi@touringcars.eu

Allir bílarnir eru staðsettir í Keflavík. Upplýsingar í síma 776 7600

Touring Cars ehf, Klettatröð 19, 262 Keflavík (Ásbrú)

Möguleiki á allt að 100% láni.

Til sölu

Tilvalin fermingargjöf!
BENSÍNSVESPA
Engin trygging! Ekkert próf!
Kr. 229.900,-
NITRO
Nitró - Urðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH & NORWEGIAN F. FOREIGNERS - ENSKA - NORSKA
Levels/Stig: I, II, III, IV, V: ÍSLENSKA f. útlendinga, NORSKA, ENSKA f. Fullorðna: Start/Byrja: 2/4,30/4 ,28/5,25/6,23/7,3/9,1/10,29/10 ,26/11: 4 weeks/vikur x 5 days/ daga. 2-6 students/nem. Morn/ Aftern/Evening. Morgna/Síðd/ Kvölds. AUKATÍMAR: STÆ/EÐL: www.iceschool.is - ff@icetrans. is - Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Heimilið

Barnavörur

VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA
Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

Einstaklingsíbúð á Langholtsvegi til leigu. Laus strax. S. 5532171

Húsnæði óskast

LEIGUÍBÚÐ/HERBERGI ÓSKAST
Jarðhitaskóli Háskóla Sameinuðu þjóðanna leitar 3-4 herb. leiguíbúð eða herbergi á höfuðborgarsvæðinu. Íbúðin þarf að vera búin nauðsynlegum húsgögnum og heimilistækjum. Herbergin þurfa að vera búin húsgögnum og bjóða upp á aðgang að tækjum til þrifa, þvotta og eldunar. Leigutími er frá 15. apríl til 7. október 2018. Nánari uppl. í s:569 6069/6000 og thi@ os.is.

Félag óskar eftir iðnaðarhúsnæði m. Stóru rými í rvk. S. 6591782 eða alfur@felagidalfur.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www. geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

AU PAIR USA
Íslensk fjölskylda óskar eftir að ráða au pair í heilt ár frá og með í ágúst.

Umsóknir sendist Jóhönnu á joagp@hotmail.com

SÖLUMENN ÓSKAST.
Óska eftir duglegum sölumönnum um allt land til að selja USB lykil sem á er digital bók. Um er að ræða ný trúabrögð sem er kristinn nýaldartrú. Sala fer þannig fram að kaupanda er boðinn lykill að himnariki. Er þetta háheilagt sem selt er. Vinsamlegast berið virðingu fyrir því því þetta er hágæðavara. Síðan rettir sölumaður kaupanda auglýsingablað sem ég samdi sem á eru þær upplýsingar sem til þarf til að selja USB lykilinn. Ef um sölu er að ræða þá réttir sölumaður kaupanda miða og biður kaupanda að millifæra á reikning. Fær sölumaður 2000 kr eftir skatt en usb lykilllinn kostar 10 þús kr. Og unnið er á milli 12-20 alla daga. En hægt er að vinna einungis um kvöld og helgar.

Upplýsingar í síma 776-4111

RÓTGRÓIÐ VERKTAKAFYRIRTÆKI
óskar eftir mönnum í hellulagnir. Næg verkefni framundan, reynsla æskileg.

Umsóknir og ferilskrár berist til baldur@btverk.is

FISKVINNSLA Í HAFNARFIRÐI LEITAR EFTIR

VERKSTJÓRA OG GÆÐASTJÓRA.
Viðkomandi þarf að hafa reynslu við verkstjórn og hafa góða þekkingu á almennum fiskvinnslustörfum.

Umsóknir skal senda póst á vinna@hamrafell.is

- TRAILER BÍLSTJÓRA VANTAR -
Silfri ehf óskar eftir trailer bilstjóra

Uppl. gefur Gunnar í s. 894 9690

MÚRARAR.
Vanur Múrari m/reynslu (meðal annars í að "hraunpússningu") óskast til viðgerðar með vorinu á múrverki (utanhús) á einbýlishúsi í Kópavogi.

Uppl. í sima 892-6440.

Stýrimann vanan netaveiðum, vantar á 24 metra bát. Gert út frá Suðurnesjum. Uppl. í S. 868 2853

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

FYRIRTÆKJASALA ÍSLANDS S.773-4700 og 520-3500
Húsgagnaverslun m. sérlausnir
Vorum að fá í sölu húsgagnaverslun með frábærar sérlausnir fyrir heimili, sem þurfa nýta plássið einkar vel. Ekta Ítölsk hönnun. Verslunin er staðsett í verslunarmiðstöð. Býðst á einstöku verði.
Uppl. gefur Óskar Mikaelsson í síma 773-4700 eða á netfanginu oskar@atveignir.is
Óskar Mikaelsson, löggiltur fasteigna og fyrirtækjasali 773-4700

Vírushreinsun og stýrikerfis-hreinsun
Fljót og góð þjónusta

tölvuvinir.is
tölvuverkstæði
Hafðu samband
Sími: 445 0100
Langholtsvegur 126
104 Rvk.

SKER Hönnun & Gjafavara

Opnunartími:
Mánudaga–Miðvikudaga frá 12-17
Laugardaga frá 12-15
Langholtsvegur 126
104 Reykjavík
www.sker.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Ferðaþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart
Verið hjartanlega velkomin.
Tímapantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Úti- og innimálun
Gerum föst verðtilboð í utanhússmálun og endurmálun sameigna fyrir húsfélög og fleira.
Vönduð vinnubrögð og notum einungis topp efni.
Vaskir Drengir ehf
Björgvin P. Hallgrímsson
Löggiltur málarameistari
vaskirdrengir@gmail.com
sími 844-9188

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppls; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.
Metum ástand og gerum við.
www.fjardarbolstrun.is
Fjarðarbólstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

RE/MAX Senter

Opið hús að Holtsvegi 8-12 sunnudaginn 18. mars. kl. 16.00-16.30

Glæsilegar 2ja til 4ra herbergja íbúðir á einstökum stað í Urriðaholti

Nánari upplýsingar um íbúðirnar: www.holtsvegur.is

Upphaf FASTEIGNAFÉLAG

Framtíðin

ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson
Sölufulltrúi
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter

Skútuvogur 11a
104 Reykjavík
Sími: 4144700
www.remax.is

Opið hús að Skyggnisbraut 2 og 4 sunnudaginn 18. mars. kl. 15.00-15.30

Til sölu fullbúnar 3ja til 5 herbergja íbúðir á frábærum stað í Úlfarsárdal

Nýjar og fullbúnar íbúðir við Skyggnisbraut 4 í Úlfarsársdal. Íbúðirnar eru 3-5 herbergja. tilbúnar til afhendingar. Með hverri íbúð fylgir stæði í lokaðri bílgeymslu. Heildareignin er 5 hæðir og eru íbúðirnar mismunandi á hverri hæð. Íbúðirnar eru fullbúnar með parketi á gólfum og gardínum í gluggum. Stofurnar er opnar með eldhúsi. Úr stofunum er gengið út á svalir/garð.

Eldhúsin eru með góðu borð og skápaplássi, eldavél, ofn og háf. Flísar á milli innréttinga. Baðherbergin eru með flísum á gólfi og hluta til á veggjum, upphengdu salerni, góðri innréttingu og sturtu. Í svefnherbergjum eru fataskápar. Þvottahús með flísum á gólfum er innan hverra íbúðar. Að utan er húsið steinað og garðurinn að mestu frágenginn.

Opið hús að Vefarastræti 32-38 sunnudaginn 18. mars. kl. 14.00-14.30

Til sölu fullbúnar 2ja til 4ra herbergja íbúðir í nútímafjölbýli í Mosfellsbæ

Verð frá 34.100.000 kr. til 72.400.000 kr.

Vefarastræti nr. 32-38 er 32 íbúða fjölbýlishús í Mosfellsbæ, nánar tiltekið í suðurhlíðum Helgafells, á skjólgóðum og sólríkum stað eins og flestar lóðir í hverfinu sem liggja í suður- og vesturhlíðum Helgafells. Liðlega eitt þúsund íbúðir verða í fullbyggðu hverfinu, í fjölbýli og í sérbýli. Vefarastræti 32-38 er eins og önnur fjöl- býlishús í hverfinu, skipulagt innan svokallaðs "auga" sem dregur nafn sitt af lögun svæðisins og liggur í nálægt hverfisins.

Skipulag hverfisins er nútímalegt og mjög fjölskylduvænt, með góðum grunnskóla og tveimur leikskólum sem staðsettir verða í auganu í miðju hverfisins. Lítil bílaumferð verður á svæðinu og lágur umferðarhraði. Útsýni úr íbúðum Vefarastrætis 32-38 er einstaklega fallegt, þar sem sér vel yfir Álafosskvosina til austurs, suðurs og vesturs.

Nánari upplýsingar um íbúðirnar: www.vefarastraeti.is

Bestu vinkonur í vísindum

Prófessorarnir **Arna Hauksdóttir** og **Unnur Valdimarsdóttir** segja frá einstakri vináttu sinni og stóru rannsókninni Áfallasaga kvenna. Þær hittust við upphaf náms í sálfræði við Háskóla Íslands 1992 og hafa fylgst að síðan þá.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Arna og Unnur hafa fylgst að síðan þær hittust í Háskóla Íslands árið 1992. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

ÉG VAR NÝFLUTT I BORGINA OG SPURÐI ÚT Í STRÆTISVAGNAFERÐIR OG HÚN KENNDI MÉR Á FLEIRA SEM TENGDIST MÍNU NÝJA BORGARLÍFI. ÞARNA HÓFST OKKAR VINSKAPUR SEM HEFUR STAÐIÐ ÓSLITINN UPP FRÁ ÞVÍ.

Unnur Anna Valdimarsdóttir, prófessor við læknadeild Háskóla Íslands, stýrir viðamestu rannsókn sem gerð hefur verið hér á landi á áfallasögu kvenna. Henni við hlið við stjórn rannsóknarinnar starfar besta vinkona hennar, Arna Hauksdóttir, sem er einnig prófessor við læknadeild Háskólans.

Rannsóknir bæði Unnar og Örnu snúa að áhrifum áfalla og þungbærrar lífsreynslu á heilsufar. Þær hafa starfað saman að rannsóknum í tuttugu ár, eru bestu vinkonur og hittust eiginlega fyrir skemmtilegan misskilning þegar þær hófu nám í sálfræði við Háskóla Íslands árið 1992.

Þær bjóða upp á kaffi og kleinur á heimili Örnu í Vesturbænum. Þessa dagana undirbúa þær að senda af stað tugi þúsunda smáskilaboða á konur og bjóða þeim að taka þátt í rannsókninni á heimasíðunni www.áfallasaga.is.

Arna: „Við höfum verið í ströngum undirbúningi undanfarin ár fyrir þessa rannsókn. Nú geta konur frá átján ára aldri með skráð símanúmer búist við því að fá sms á næstu dögum þar sem þeim er boðið að taka þátt. Það er einfalt. Í skilaboðunum er konum boðið að taka þátt í rannsókninni og fara á heimasíðuna okkar og skrá sig þar. Það þarf þó ekki að bíða eftir skilaboðum, því allar konur frá 18 ára aldri geta nú þegar skráð sig í rannsóknina á vefsíðunni."

Hvernig ráðleggið þið konum að bera sig að í þessu?

Arna: „Ég held að það sé mjög mikilvægt þegar kona er búin að ákveða að taka þátt að ákveða að gefa sér góðan tíma. Við höfum sagt að meðaltími til að svara þessum spurningum sé um hálftími. Sumar þurfa styttri tíma, aðrar lengri. En í öllu falli er gott að gefa sér góðan tíma og setjast niður þar sem konan getur verið ein með sjálfri sér, helst án truflunar og þannig svarað spurningunum í næði. Við viljum ítreka að konur geta verið fullvissar um að þessi svör á hver fyrir sig og engan annan."

Hvað gerið þið svo við gögnin?

Unnur: „Við höfum sett okkur þrjú meginmarkmið. Í fyrsta lagi ætlum við að kortleggja algengi margvíslegra áfalla meðal kvenna á Íslandi. Það hefur í rauninni ekki verið gert áður og ekki með þeim umfangsmikla hætti eins og við erum að gera. Í spurningalistanum er meðal annars að finna langan lista af alls konar áföllum sem fólk getur lent í. Ekki bara þau áföll sem samfélagið hefur verið mest með hugann við undanfarið vegna #metoo byltingarinnar, heldur líka aðra lífsreynslu eins og erfiða fæðingarreynslu, ástvinamissi, einelti, skilnað, framhjáhöld, alls konar áföll. Við höfum flestar lent í einhverjum áföllum, stórum eða smáum. Þetta hefur ekki verið kortlagt áður með þessum hætti.

Annað markmiðið er að skilja tengsl þessara áfalla við sálræna og líkamlega heilsu. Við vitum heilmikið um áhrif áfalla á sálræna heilsu en minna um tengsl þeirra við líkamlega heilsu. Eins og áhættuna á sjálfsónæmissjúkdómum, hjartasjúkdómum, krabbameinum og fleiru.

Og svo er þriðja markmiðið, að skilja hvort erfðirnar spili þarna einhverja rullu. Hvort erfðaþættir hafi áhrif á það hvernig heilsufar þitt þróast eftir slík áföll. Það gerum við í samstarfi við Íslenska erfðagreiningu með tengingu við gögn sem eru þegar til staðar."

Í okkar fyrri rannsóknum höfum við tekið eftir að það er mjög misjafnt hvaða áhrif áföll hafa á heilsufar einstaklinga, sumir virðast jafna sig meðan aðrir missa algjörlega heilsuna. Og við vitum töluvert um umhverfisþættina. Að fjölskylda og vinir skipta miklu máli, að geta talað við einhvern. Hafa öruggan fjárhag og ýmislegt fleira. En við vitum lítið um það hvort það sem við fáum í vöggugjöf, erfðirnar, skiptir máli í þessu samhengi.

Það eru því þessar þrjár vörður sem við erum að einblína á. Síðan eru endalausir möguleikar. Þegar við héldum fjölsóttan og vel heppnaðan kynningarfund um rannsóknina um daginn þá kom til dæmis tillaga úr sal: Er hægt að skoða mismunandi algengi og áhrif áfalla eftir kynslóðum? Og við höfðum ekkert sérstaklega verið að hugleiða það en finnst það frábær hugmynd. Þetta getum við gert með þessum gögnum. Það er endalaust af verkefnum sem þessi efniviður getur skapað. Þátttaka hverrar konur getur verið mikilvæg fyrir hana sjálfa en líka gjöf sem stuðlar að almannahag."

Arna: „Já, einmitt í gegnum mikilvæga þekkingarsköpun til framtíðar, og þannig breytt heiminum, svo ég gerist háfleyg. Það má líka nefna að þegar kona samþykkir að taka þátt í rannsókninni þá er hún ekki bara að samþykkja að taka þátt í að svara þessum spurningalista heldur líka mögulegum eftirfylgdarrannsóknum. Á þann hátt höfum við möguleika á að fylgja betur eftir einhverjum ákveðnum þáttum í þeim spurningum sem við erum að leggja fyrir núna. Og þá höfum við möguleika á að hafa samband aftur til að rannsaka nánar eitthvað ákveðið efni. Akkúrat núna er fókusinn á áföll og sögur kvenna um áföll en þessi rannsókn gefur líka tækifæri til að rannsaka aðra þætti með."

Hverjar eruð þið og hvernig lá leið ykkar í sálfræði?

Unnur: „Ég er frá Ólafsfirði og ólst þar upp þar til ég var sextán ára. Svo fór ég í MA og kláraði þaðan stúdentspróf. Ég var á náttúrufræðibraut í MA, var með æðislegan líffræðikennara. Var búin að vera að velta þessu fyrir mér, vissi að ég vildi fara í nám sem tengdist að einhverju leyti lífeðlisfræði eða heilsufari mannsins. Ég var mikið að hugsa um að fara í læknisfræði, líffræði eða sálfræði. Ég ákvað að velja sálfræði. Ég hélt áfram að hafa þennan áhuga á lífeðlisfræðinni og tengslum tilfinninga við heilsufar og lífeðlisfræðilega þætti. Þetta er allt beint framhald af því.

Ég byrjaði svo í sálfræðinni 1992. Þar hitti ég Örnu! Ég þekkti auðvitað engan og var hálf villuráfandi um ganga háskólans. Arna hélt að ég væri önnur manneskja á kynningarfundi um námið, heilsaði mér og upp úr því fórum við að tala saman. Ég var nýflutt í borgina og spurði út í strætisvagnaferðir og hún kenndi mér á fleira sem tengdist mínu nýja borgarlífi. Þarna hófst okkar vinskapur sem hefur staðið óslitinn upp frá því."

En þú Arna?

Arna: „Ég er fædd og uppalin í Reykjavík og er Reykvíkingur í húð og hár þó að ég eigi ættir að rekja til Suðurlands í báðar ættir. Eftir MH árin ákvað ég að fara í sálfræði. Og ég var ekki jafn fókuseruð og Unnur þegar ég valdi sálfræðina. Ég var að spá í að fara í myndlistarnám, ég byrjaði á því þegar ég var stúdent að skrá mig í frönsku í háskólanum. Svo hætti ég við það og þá varð sálfræði endanlega fyrir valinu. Það var í rauninni mamma mín sem sannfærði mig um það að ég gæti það. Þetta var spurning um sjálfstraust og ég fékk þar hvatninguna sem ég þurfti á að halda."

Þú hefur kolfallið fyrir faginu?

„Já, ég gerði það. Ég hafði alltaf haft áhuga á andlegri líðan. Hafði lengi verið að vinna með börnum til dæmis. Ætlaði þá að leggja fyrir mig barnasálfræði en svo eftir því sem leið á námið þá opnuðust fleiri víddir. Ég man að í lok námsins þá tók ég valnámskeið í heilsusálfræði og það var það sem kveikti á þessari tengingu minni sem Unnur er að tala um. Tengsl hugar og líkama."

Þið gerðuð saman lokaverkefnið ykkar í háskólanum og gerðuð rannsókn á krabbameinssjúkum. Þá voruð þið líka að rannsaka áhrif áfalla á heilsu? Á þessum tíma var þetta ekki mikið rætt, er það? Samspil áfalla og heilsu?

Arna: „Einmitt, það er rétt. Það var til dæmis erfitt að finna eldri rannsóknir um efnið. Við héldum áfram að rannsaka áhrif áfalla á heilsufar í doktorsnáminu okkar í Svíþjóð. Við lukum báðar doktorsprófi frá Karolinska Institutet í Stokkhólmi og þó á ólíkum tímum væri vorum við með svipað rannsóknarefni á þessu sviði, Unnur var á undan og rannsakaði árhrif á heilsu meðal ekkja og svo kom ég með sambærilega rannsókn meðal ekkla. Þegar við vorum að kynna niðurstöður okkar úr doktorsverkefninu okkar á þessum tíma, þá fengum við stundum þau viðbrögð að þetta væru lítil dúlluverkefni sem væru ekki alvöru vísindi. Af því að við vorum að skoða áhrif áfalla á heilsu, þá þóttum við vera svolítið eins ➡

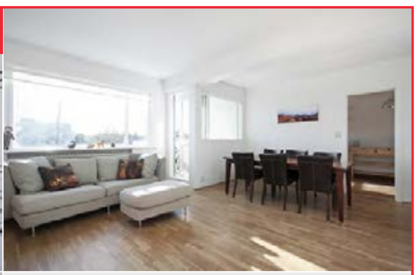
LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Þórunn	Hannes	Stefán	Kristján	Sveinn	Ólafur	Hrafn	Bjarni	Þorsteinn	Helga	Vernharð	Lára	Harpa	Gunnar	Arna	Magnús	Víglundur
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR LEIGUMIÐLARI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

OPIÐ HÚS › 18. mars 14:00 – 14:30



Bogahlíð 12

105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 98,4 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 4

Mjög fallegt og vel skipulögð fjögurra herbergja íbúð á 2. hæð við Bogahlíð 12 í Reykjavík.

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 — **44.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 18. mars 14:00 – 14:30

Álfaheiði 26

200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 219 fm | EINBÝLI | HERB: 6

Fallegt og mjög vel viðhaldið einbýli á tveimur hæðum. Frábærlega staðsett hús í eftirsóttu hverfi.Tveggja herbergja íbúð með sér inngangi á jarðhæð. Rúmgóður snyrtilegur bílskúr.

Heyrumst
Ólafur › 822 8283 — **89.700.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 18. mars 15:00 – 15:30

Álakvísl 36

110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 137 fm | FJÓRBÝLI | HERB: 4

Mjög fallegt og vel skipulögð fjögurra herbergja íbúð með sérinngangi og sér bílastæði í bílastæðahúsi.

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 — **47.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 18. mars 14:00 – 14:30

Álfkonuhvarf 23

203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 80 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 2

Laus við kaupsamning. Tveggja herbergja íbúð á jarðhæð með sérverönd. Eikarinnréttingar,hurðir og skápar. Eikar plankaparket.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 — **36.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 19. mars 18:00 – 18:45

Skógarbraut 921

235 REYKJANESBÆR

STÆRÐ: 89-126 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3-5

Frábært tækifæri til að eignast heimili á sanngjörnu verði. Einstaklega vel skipulagðar og mikið endurnýjaðar 3-5 herbergja íbúðir. Nýjar innréttingar í eldhúsi og á baði.

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 — **25.5-30.9 M kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 17. mars 15:30 – 16:00

Vallarkór 2d

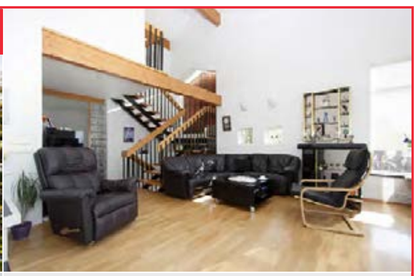
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 132 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 3

Laus við kaupsamning. Vönduð íbúð á jarðhæð með verönd og svölum ásamt bílastæði í bílakjallara. Öll rými mjög rúmgóð, vandaðar sérsmíðaðar innréttingar, granít borðplötur.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 — **48.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 17. mars 16:30 – 17:00



Fagrihjalli 46

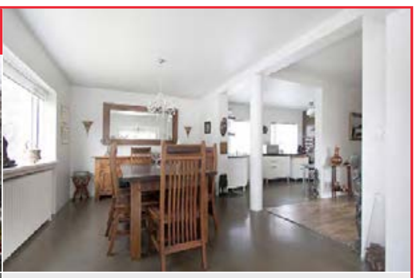
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 222,1 fm | PARHÚS | HERB: 6

Fallegt og vel staðsett parhús að Fagrahjalla 46. Eignin er staðsett innst í botnlanga með sólríkum timburpöllum.

Heyrumst
Stefán › 892 9966 — **84.800.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS › 19. mars 17:00 – 17:30



Laugateigur 8

105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 111,4 fm | SÉRHÆÐ | HERB: 4

111,4 fm sérhæð á vinsælum stað að Laugateig 8. Sérinngangur og stór suðurgarður.
Laus við kaupsamning.

Heyrumst
Stefán › 892 9966 — **49.900.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

og spákonur, án vísinda. En þetta hefur gjörbreyst síðustu tíu ár.“

Unnur: „Á heimsvísu eru rannsóknir um áhrif áfalla á heilsu frekar ung vísindagrein. Frá því að við vorum í doktorsnáminu og vorum að kynna niðurstöður okkar fyrir heilbrigðisstarfsfólki, hef ég skynjað ofboðslega breytingu á hugarfari þeirra gagnvart þessum armi vísindanna, sérstaklega síðustu tíu ár, á milli þess hvernig þér líður og heilsufarsins. Og það er margt sem hefur breytt því. Rannsóknaraðferðirnar eru betri og grundvallast á lífeðlisfræði og stærri hópum. Þannig að fólk er farið að sjá að þessi tengsl eru raunveruleg. En það eru ákveðnir vendipunktar, eins og til dæmis þegar Elizabeth Blackburn fékk Nóbelsverðlaunin í læknisfræði 2009 fyrir rannsóknir sínar á litningaendum. Hún hefur síðan helgað sig að mörgu leyti áhrifum streitu og áfalla á hrörnun þessara litningaenda.

Og einmitt það, að fá svona harðkjarna vísindamanneskju á heimsmælikvarða fram á sjónarsviðið sem brennur fyrir þessum pælingum skiptir máli. Hennar atorka hefur breytt skilningi fólks og gert það móttækilegra fyrir því að líðan hefur áhrif á heilsufar. Til þess að sýna fram á tengslin, þarf mjög sterk gögn. Það höfum við Arna verið að gera síðustu tuttugu ár.“

Þið eruð nánast alltaf saman? Í vinnunni en líka í einkalífinu?

Arna: „Já, við erum mjög mikið saman í vinnunni og deilum skrifstofu. Höfum gert það í tíu ár. Við þekkjum vel tengda -og stórfjölskyldur hvor annarrar, förum í frí og upplifum mjög margt saman. Mér finnst við vera eins og aðskildar systur sem hittust þarna fyrir tilviljun í háskólanum. Svo er líka svolítið fyndið að við fæddumst nánast á sama sólarhring, sama árið. Hún fyrir norðan og ég hér í Reykjavík.“

Unnur: „Mér finnst ótrúleg forréttindi að fá að vinna með vinkonu minni. Akademískt starf er náttúrulega mikil vinna og krefjandi. En henni fylgir frelsi. Þú ræður hvað þú rannsakar, í hvað þú eyðir tíma þínum og þú hefur líka ákveðið frelsi með hverjum þú vinnur og eitt af því sem ég hef lært að meta í gegnum tíðina er að fá að vinna með vinum mínum. Við bætum hvor aðra upp. Erum mjög ólíkar og erum meðvitaðar um það.“

Arna: „Það hefur áhrif á afraksturinn. Okkur gengur betur. Svo eru samvistirnar mjög miklar. Oft erum við að spjalla um vinnuna hvert sem við förum. Í matarboðum, barnaafmæli, sundi og göngutúrum til dæmis.

Er þetta karllægur bransi?

Arna: „Já, hann hefur verið það lengi. Hér á Íslandi og alls staðar í heiminum. Í töluvert mörg ár hafa jafnmargir eða fleiri kvendoktorar útskrifast en karlar. Samt komast þær síður áfram í akademíunni, í

„Mér finnst ótrúleg forréttindi að fá að vinna með vinkonu minni, segir Unnur. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

ARNA ER TENGING MÍN VIÐ RAUNVERULEIKANN. MÉR HÆTTIR TIL AÐ ÚTILOKA HANN ALGJÖRLEGA ÞEGAR ÉG SEKK OF DJÚPTÍ EIGIN VERKEFNI.

að verða dósentar og prófessorar. Þannig hefur þetta verið í mörg ár. Hlutfall kvenprófessora við háskólann er lágt og mjög mismunandi eftir deildum og það væri sannarlega takmark að sjá það aukast meira í takt við hlutfall menntunar kvenna.“

Unnur: „Doktorsprófið helst oft í hendur við barneignatíma kvenna. Það er álagstími. Þessi tími eftir doktorspróf er því mikill álagstími og er einnig krítískur um það hvort þú nærð spretti í þínum frama. Þess vegna er jöfn skipting foreldraorlofs svo mikilvæg. Á meðan það detta út ár vegna barneigna hjá konum þá halda karlar áfram og fá framgang.“

Unnur, hverjir eru styrkleikar Örnu?

„Arna er rosalega vösk og vel vakandi manneskja. Góður greinandi bæði á fólk og málefni. Hún hefur einstaklega góða tilfinningu fyrir fólki í kringum sig. Og sjálfri sér. Mér finnst hún hafa aðdáunarverða innsýn, góða sjálfsþekkingu, sem ég sakna algjörlega í eigin fari. Þetta endurspeglast bæði í einkalífi og vinnu. Fólk treystir Örnu vel. Trúir henni og treystir fyrir sínum hjartans málum.

Arna er tenging mín við raunveruleikann. Mér hættir til að útiloka hann algjörlega þegar ég sekk of djúpt í eigin verkefni. Ef ég þarf að fá að vita hvað er í gangi í kringum mig, öðru en nákvæmlega í því verkefni sem ég er að einbeita mér að, þá þarf ég ekki annað en að spyrja og leita til Örnu. Það er mér mjög mikilvægt og hjálplegt.“

En Arna, hvað með Unni? Er hún svona utan við sig?

„Hún er það ekki jafnoft og hún heldur. Ég myndi segja að hún sé gífurlega gáfuð manneskja, ein af okkar fremsta vísindafólki. Ég held að um það verði ekki deilt. Það er líka sjúklega gott að vinna með henni og hún er góð fyrirmynd í vísindum. En það allra besta við hana er hvað hún er gríðarlega góð vinkona.

Ef það kemur eitthvað upp á, þá kemur hún. Hún hættir ekki fyrr en hún er viss um að það sé í lagi með mig. Fylgist vel með og gætir manns. Hún passar jafn vel upp á mig og sitt fólk og er trygg sínu fólki. Hún hefur sterk tilfinningatengsl við sína nánustu sem hún vinnur vel með.“

Unnur: „Arna er einn mesti þjarkur sem ég þekki. Einu sinni kom hún til mín til Bretlands og hjálpaði mér að pakka saman heilli búslóð. Hún gerði það eiginlega allt alveg ein. Á meðan var ég að bara skemmta henni við verkið, sýna henni myndir og lesa upp úr bókum og gömlum bréfum. Hún er sleggja!“

Hvaða væntingar hafið þið til verkefnisins?

Arna: „Núna standa vonir okkar til þess að konur sýni rannsókninni áhuga og vilji taka þátt. Nú þegar hafa fjölmargar konur tekið þátt og við höfum fengið mjög jákvæð viðbrögð, jafnvel þakklæti, frá þeim sem við höfum heyrt í. En ég hef miklar væntingar. Við Unnur gerum okkur þó grein fyrir því að þetta er langtímaverkefni. Við erum rétt að byrja.“ **Unnur:** „Við viljum skapa sterka þekkingu sem hefur burði til að breyta heiminum og fyrst og fremst kemur þolendum áfalla til góða í framtíðinni. En það tekur tíma, þetta er langhlaup.“

TVÆR NÝJAR & ÓMISSANDI!

HOPPANDI SPENNA!

„Spennandi, grípandi og endirinn kemur manni gjörsamlega í opna skjöldu.“
Sunday Times

„Tudor er snillingur í því að bregða lesandanum. Ég hoppaði svo oft upp úr stólnum að það var eins og ég sæti á kaktus.“
The Sunday Express

★★★★★
Verdens Gang

VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.999.-

Krítarmaðurinn

NÝ BÓK FRÁ FREDRIK

„Ljúf, sorgleg og þrungin kærleika.“
Dagens Nyheter

„Síður bókarinnar eru hlaðnar gleði, ást og trega.“
The Book Reporter

VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.999.-

EFTIR SAMA HÖFUND

Vegurinn heim lengist með hverjum morgni

VILDARKLÚBBUR EYMUNDSSON

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

Penninn Eymundsson
540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 18. mars eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

VEISLAN BYR

499 KR/PK

799 KR/PK

299 KR/PK

799 KR/PK

1.349 KR/PK

299 KR/PK

499 KR/PK

1.299 KR/PK

1.399 KR/PK

1.399 KR/PK

1.399 KR/PK

1.399 KR/PK

1.399 KR/PK

OPIÐ 24 TÍMA

Netgíró
Betri leið til að borga

ENGIHJALLI – VESTURBERG – ARNARBAKKI – GLÆSIBÆR –

JAR Í ICELAND

499 KR/PK

699 KR/PK

699 KR/PK

999 KR/PK

999 KR/PK

599 KR/PK

499 KR/PK

1.399 KR/PK

399 KR/PK

1.299 KR/PK

399 KR/PK

499 KR/PK

499 KR/PK

Iceland

– STAÐARBERG – HAFNARGATA – KAUPANGUR

Aðalheiður Ámundadóttir
adalheidur@frettabladid.is

Leiðin til Afrin

Vinir og félagar Hauks Hilmarssonar minnast Sahin vinar síns og segja frá hversdeginum í stríðinu, lífinu með Kúrdum í Rojava og hugsjónum sínum.

Við bjuggum saman og við börðumst saman, það er auðvitað augljósasta ástæða þess að við Sahin urðum vinir,“ segir Nurhak, einn nánasti vinur Hauks Hilmarssonar í Sýrlandi. „En Sahin var líka þannig í sér, hann varð vinur allra hérna.“

Sagt er að Kúrdar eigi engan vin nema fjallið. Hverjir eru það sem ferðast til Sýrlands til að gerast fjöll Kúrda?

„Þetta er mjög blandaður hópur. Stærsti hópurinn samanstendur af pólitískum aktívistum, herskáum kommúnistum, anarkistum, femínistum og antífasistum. Fyrst voru þetta nánast eingöngu fyrrverandi hermenn en það hefur breyst töluvert á undanförnum tveimur árum. Það eru enn fyrrverandi hermenn og eitthvað um ævintýramenn, en ég myndi segja að meirihlutinn væri fólk á svipaðri bylgjulengd og Sahin,“ segir Caleb Stevens, 23 ára Bandaríkjamaður. Hann gekk til liðs við YPG um svipað leyti og Haukur eftir að hafa lokið herþjálfun hjá bandaríska hernum.

„Eins og við hin kom Sahin hingað til stuðnings og samstöðu með Rojava-byltingunni og það eru margar ástæður sem hvöttu hann og okkur öll til að taka þátt í þessu, flestar þeirra augljósar í ljósi síðustu tveggja áratuga og á hvaða leið hlutirnir hafa verið um öll Miðausturlöndin,“ segir Nurhak, einn nánasti vinur Hauks í YPG.

Vanir menn og órólega deildin

Nurhak er enn í Sýrlandi. Slæmt samband kemur í veg fyrir símaviðtal en þrátt fyrir að netspjall þurfi að duga má vel finna eldinn í brjósti Nurhaks. Honum er mikið í mun að koma málstaðnum, sem þeir Haukur hafa barist fyrir, skýrt og vel til landa vinar síns.

Caleb virkar yfirvegaðari og jarðbundnari en Nurhak. Þeir eru jafnaldrar. Þótt margt geti skýrt hvað þeir eru ólíkir, ekki síst sú staðreynd að Caleb er kominn heim til Bandaríkjanna, burt úr stríðinu og æsingnum, gefur lýsing Calebs á skipulagi herdeilda YPG ákveðna hugmynd um þessa ólíku vini Hauks.

Þótt Caleb og Nurhak berjist báðir með YPG tilheyra þeir sinni herdeildinni hvor.

Caleb segir herdeild Hauks, International Freedom Battalion, samanstanda af vinstrisinnuðu fólki frá Tyrklandi og aktívistum allstaðar staðar að úr heiminum. Herdeild Calebs er hins vegar hefðbundnari herdeild, sem samanstendur mest af fyrrverandi hermönnum með minni áherslu á pólitíska hugmyndafræði, „þótt við værum allir mjög pólitískt þenkjandi auðvitað“.

Komst inn í annarri tilraun

Caleb segir ferilinn inn í YPG nokkuð langan en samt furðu einfaldan. Hann leitaði að upplýsingum um samtökin og fann netfang. Í apríl í fyrra sendi Caleb tölvupóst til YPG sem hófst á þessum orðum: „Hello, I am a leftist from the United States interested in fighting for the cause in Rojava.“ Hann fékk svar um hæl með löngu umsóknareyðublaði með bæði ritgerðarspurningum og mjög ítarlegum spurningalista með almennum spurningum um menntun, fjölskylduaðstæður og 70 krossaspurningum um geðheilbrigði og persónuleikaeinkenni.

„Þessi ferill var ekki svo flókinn, en svo þarf maður að komast alla leið frá heimalandinu sínu og til Rojava og það getur verið bæði erfitt og flókið,“ segir Caleb sem flaug frá Bandaríkjunum til Jórdaníu og þaðan til Íraks þar sem hann þurfti að fara ólöglega yfir landamærin til Sýrlands.

„Á þessum tíma réðu KDP (Peshmerga) yfir landamærunum, það eru hersveitir hliðhollar svæðisstjórn Kúrda í Írak. Íröksku Kúrdarnir styðja ekki byltinguna í Rojava heldur eru þeir bandamenn Tyrkja. Þeir eru hægrisinnaðri og stjórn þeirra er nær alfarið fjármögnuð af olíuiðnaðinum. Kúrdarnir sem berjast í Rojava í Sýrlandi eru miklu vinstrisinnaðri og andvígari markaðsöflunum.“

„Við Sahin komumst yfir landamærin um svipað leyti, upp úr miðjum júlí. Mér skilst að Sahin hafi reynt einhverjum mánuðum áður að komast til Rojava, þannig að þetta var í annað skipti sem hann reyndi. Það var greinilegt að hann var staðráðinn í að gera þetta,“ segir Caleb.

Nurhak staðfestir þessa frásögn. „Jú, það er rétt, Sahin hafði einu sinni áður reynt að komast yfir frá Írak en var vísað úr landi. Hann reyndi svo fljótlega aftur og komst yfir í júlí í fyrra og þá með vini sínum frá Grikklandi,“ segir Nurhak.

Hitti Hauk fyrst í herskólanum

Samtökin eru mun skipulagðari en ætla mætti. YPG og YPJ (kvennadeildin) eru hersveitir PVD sem er stjórnmálaafl Kúrda í Rojava. Caleb segir flokkinn sjá um allt utanumhald, skriffinnsku og skipulag fyrir hersveitirnar. Og svo er auðvitað herskóli.

„Þar hittumst við Haukur fyrst. Við vorum saman þar í viku en hann kláraði ekki þjálfunina hjá YPG heldur fór hann til annarra samtaka sem vinna með YPG og lauk þjálfun þar,“ segir Caleb.

Hann segir Hauk í rauninni hafa tilheyrt tyrkneska marxistaflokknum. Sá flokkur hafi hins vegar sent IFB, alþjóðaherdeild YPG, liðstyrk og þar hafi Haukur barist við hlið annarra aktívista, femínista og andfasista alls staðar að úr heiminum. „Haukur var þó aldrei eiginlegur félagi í flokknum, nema að nafninu til, en hann barðist við hlið dyggra félaga í honum.“

Í skóla YPG læra menn annars vegar kúrdísku og stjórnmál, meðal annars sögu vinstrihreyfingar Kúrda, og hins vegar vopnaburð og herkænsku.

Aðspurður segir Caleb skóla YPG standa í mánuð. „En ég held að námið sem Sahin fór í hafi tekið tvær til þrjár vikur.“

Nurhak segir Sahin aðeins hafa farið í gegnum tveggja vikna þjálfun. „Hann kom svo til Raqqa í ágúst. Þá var ég búinn að vera í mánuð að berjast í Raqqa.“

„Ég er stoltur af að hafa verið með Sahin í hans fyrstu hernaðaraðgerð í Raqqa. Við fórum í gegnum þetta sem tveggja manna teymi en hluti af stærra alþjóðlegu herliði og börðumst í gegnum hverja orrustu þar til við frelsuðum Raqqa. Sahin gaf mér bæði orku og sjálfsöryggi til að fara í gegnum þetta og varð seinna liðsforingi og það sem meira er, mjög góður vinur minn,“ skrifaði Nurhak til minningar um Hauk á Facebook-síðu sína eftir að honum bárust fréttir af falli Hauks.

Hafa heyrt um Bónusfánann

Caleb hitti Sahin aftur í baráttunni við ISIS um Raqqa. „Ég var náttúrulega ekki í sömu herdeild og Sahin en deildirnar okkar höfðu stöðu hlið við hlið á víglínunni í Raqqa og við heimsóttum þá oft.“

Eru menn bara að skreppa í heimsóknir í miðju stríði?

Caleb segir oft ótrúlega mikið um bið og aðgerðaleysi. „Oft vorum við bara að vakta byggingar, ef ske kynni að ISIS-maður færði sig eða byrjaði að skjóta. Jafnvel á sjálfri víglínunni, vorum kannski í bardaga í 10 prósent tímans. Stundum vorum við að sækja og taka stærra landsvæði fá ISIS og þá gátum við tekið tólf tíma í að færa okkur varlega stað úr stað, eyða jarðsprengjum og vara okkur á vígamönnum ISIS. Öðrum stundum vorum við bara að halda stöðum, vera á verði og berjast ef ISIS-menn færðu sig úr stað eða réðust að okkur. Og bardagarnir sjálfir geta tekið allt frá örfáum mínútum upp í klukkutíma í senn.“

Halda enn í vonina

Þótt talsmenn IFB fullyrði að Haukur sé látinn hafa nánustu ættingjar hans ekki enn fengið örugga staðfestingu þess að hann hafi fallið og hafa ekki rætt við eða fengið öruggar heimildir frá vitnum, enda þótt fullyrt hafi verið að vitni hafi verið að falli hans. Hvorki Caleb né Nurhak gátu vísað á aðra sem voru vitni að falli Hauks. Eva Hauksdóttir, móðir Hauks, hefur bent á að upplýsingar um fall hans hafi verið misvísandi. Fyrst átti hann að hafa lent í skothríð en nú er því haldið fram að um árás úr lofti hafi verið að ræða. Eva spurði áleitinnar spurningar í tilkynningu til fjölmiðla í gær. „Ef var enginn vafi á falli hans, af hverju var þá leitað að honum í öllum sjúkrabúðum?“ spyr Eva og óttast um son sinn sem gæti legið einhvers staðar særður en lifandi.

Tyrkir nálægt sigri í Afrin en ekki á heimleið

Tyrkir réðust inn í Afrin-hérað Sýrlands þann 20. janúar síðastliðinn. Að sögn Tyrkja snýst aðgerðin, sem kallast Ólífugrein, um að uppræta starfsemi „hryðjuverkamannanna“ í YPG, hersveitum Kúrda, en Afrin-hérað á landamæri að Tyrklandi. Auk þess er sjónum beint að sýrlensku uppreisnarmönnunum í SDF.

Tyrkir telja YPG vera hernaðararm hins útlæga Verkamannaflokks Kúrda (PKK). Tyrkir hafa barist við PKK í suðaustur- og austurhluta Tyrklands undanfarna áratugi og hafa tugir þúsunda týnt lífi í þeim átökum. Atlantshafsbandalagið, Bandaríkin og Evrópusambandið hafa skilgreint PKK sem hryðjuverkasamtök en hafa þó ekki, öfugt við Tyrki, fullyrt að PKK tengist YPG.

Mikið mannfall

Hingað til hafa um 230 almennir borgarar fallið í átökunum í Afrin samkvæmt bresku eftirlitssamtökunum Syrian Observatory for Human Rights. Þá hafa tyrkneskir miðlar greint frá því að sjö hafi farist í árásum YPG Tyrklandsmegin við landamærin. Samkvæmt sömu samtökum hafa um 500 hermenn úr hvoru liði fallið í átökunum.

Kostnaðurinn af Ólífugreininni hefur þó ekki einvörðungu falist í mannfalli. Recep Tayyip Erdogan, forseti Tyrklands, hefur ítrekað hótað því að mótmæli gegn aðgerðum Tyrklandshers í Afrin verði ekki liðin. Við þær hótanir hafa Tyrkir staðið en nærri þúsund manns hafa verið handtekin fyrir gagnrýni sína. Þá hafa ýmsir stjórnmálamenn stjórnarandstöðu, meðal annars Kúrdar, verið handteknir.

Sókn Tyrkja þung

Tyrkir hafa nú umkringt Kúrda í Afrin. Þeir hafa sölsað undir sig stóran hluta héraðsins á skömmum tíma. Búast má við því að sóknin haldi áfram, jafnvel eftir að Tyrkir ná öllu héraðinu ef svo skyldi fara.

Einungis fjórum dögum eftir að innrásin hófst sagði Erdogan frá því að Tyrkir myndu sækja í austur, að bænum Manbij, þegar sigur ynnist í Afrin. Þar hafa Kúrdar hreiðrað um sig. Kúrdar eru þó ekki einir í Manbij en nokkur fjöldi bandarískra hermanna er í bænum. Tyrkir eru bandamenn Bandaríkjamanna á vettvangi Atlantshafsbandalagsins.

Erdogan kokhraustur

Erdogan var harðorður í garð Evrópuþingsins á föstudaginn. Hafði þingið, sem Tyrkir eiga ekki fulltrúa á enda ekki aðildarríki ESB, þá kallað eftir því að Tyrkir yfirgæfu Afrin tafarlaust.

„Við munum einungis fara frá Afrin þegar verkefni okkar er lokið,“ sagði Tyrklandsforseti og bætti við: „Hei, Evrópuþing, hvað eruð þið að gera? Þið ættuð að vera hreinskilin. Evrópusambandið hefur ekkert að segja okkur um þetta mál. Yfirlýsingar ykkar fara inn um annað eyrað og út um hitt.“

Skaut forsetinn jafnframt á Evrópusambandið og spurði að hve miklu leyti ESB-ríki hefðu deilt þeirri byrði Tyrkja að þurfa að hýsa 3,5 milljónir sýrlenskra flóttamanna.

Í sömu ræðu, sem Erdogan flutti í höfuðborginni Ankara, sagði hann að almennum borgurum í Afrin yrði hleypt út úr Afrin-borg í gegnum fyrir fram skipulagða flóttaleið. Um 700.000 manns búa í borginni.

„Við munum sjá um allt. Rétt í þessu eru fyrstu almennu borgararnir að fara út úr Afrin á farartækjum sínum um þessa tilteknu flóttaleið,“ sagði Erdogan. Í umfjöllun Telegraph sagði að á meðan Erdogan hélt ræðu sína hafi Tyrkir verið að skjóta á eina veginn út úr Afrin-borg sem lá inn á yfirráðasvæði YPG. Tyrkjaher væri sem sagt að umkringja borgina.

Vatn af skornum skammti

Sameinuðu þjóðirnar greindu frá því á miðvikudag að rennandi vatn hafi ekki verið aðgengilegt í Afrin í viku. Tyrkjum hafi tekist að umkringja Kúrda í Afrin-borg, höfuðstað héraðsins, og þeir undirbúi stórsókn.

Skorið var á vatnsbirgðir Kúrda þegar Tyrkir og arabískir bandamenn þeirra tóku stíflu og vatnsból af YPG í Afrin.

„Verkamenn á svæðinu geta ekki dælt vatni úr stíflunni. Það er búið að loka fyrir vatnið,“ sagði í yfirlýsingu frá erindreka SÞ.

„Það hefur verið lokað algjörlega fyrir vatnið af því að tyrkneski herinn stýrir svæðinu. Almennir borgarar þurfa að reiða sig á gamla brunna til að fá vatn og það er ódrykkjarhæft, því miður,“ sagði Birusk Hasaka, talsmaður YPG í Afrin, sama dag. – þea

Haukur með Rustum, öðrum nánum vini, nokkrum dögum eftir að YPG frelsaði borgina Raqqa úr höndum ISIS manna. (Úr safni Nurhak)

VIÐ ERUM EIGINLEGA ALVEG MIÐUR OKKAR. AUK ÞESS AÐ MISSA SAHIN HÖFUM VIÐ MISST FLEIRI VINI OG NÚNA ERUM VIÐ AÐ MISSA AFRIN.

Það fer furðu mikill tími í bið og aðgerðaleysi í stríði. Þá var hægt að grípa í önnur verk í bækistöðvunum. (Úr safni Nurhaks)

Í hléum sátu menn og skröfuðu. Mest um stjórnmál. Aðspurður segir Caleb það hafa komið sér á óvart hvað Haukur hafði mikið látið að sér kveða í heimalandi sínu. „Hann talaði ekki mikið um það sjálfur og stærði sig aldrei af neinu,“ segir Caleb og kímir þegar Bónusfánann ber á góma. Þeir hafa heyrt um það, félagarnir, en Haukur gerði ekki mikið úr því eða öðrum aðgerðum sínum heima á Íslandi að sögn Calebs. „Hann var mjög hógvær manneskja og allir elskuðu hann í Rojava.“

Nurhak hefur líka heyrt söguna af Bónusfánanum en hafði ekki hugmynd um að gjörningurinn hefði vakið jafn mikla athygli á Íslandi og raun bar vitni. „Hann sagði alls ekki frá því þannig. Hann var mjög hógvær um öll sín verk.“

Bera ekki persónuauðkenni

Eru liðsmenn YPG á einhvern hátt merktir, eða bera þeir einhver persónuauðkenni?

„Við skildum yfirleitt öll persónuskilríki eftir hjá fólki sem við treystum þegar við vorum á leiðinni á víglínuna,“ segir Caleb og telur ólíklegt að Haukur hafi haft einhver skilríki eða persónuauðkenni á sér í bardögum í Afrin.

Einn náinna vina Calebs féll við svipaðar kringumstæður og Haukur. „Þeir hafa ekki getað sótt líkið. Það er ekki öruggt. Þegar við vorum að berjast við ISIS í Raqqa voru lík félaga okkar sem féllu sótt og við grófum þá með athöfn.“

Sorgin og sektarkenndin

Caleb hefur misst tvo nána vini og þekkt fleiri sem hafa fallið í stríðinu.

Er öðruvísi að missa náinn vin undir þessum kringumstæðum en öðrum?

„Ég held að maður slökkvi á hluta af sjálfum sér á meðan maður er þarna. Það er stríð og það eru allir meðvitaðir um áhættuna sem þeir eru að taka. Þannig að á meðan maður er að berjast í Rojava þá er markmiðið alveg skýrt. Ef einhver fellur þá er það sorglegt en það verða allir að halda áfram. Ég held að þetta sé miklu erfiðara þegar maður er kominn aftur heim og allt í einu er ekkert sérstaklega aðkallandi í lífi manns og þá fer maður að hugsa um allar þessar manneskjur og hvað maður hefði getað gert til að halda þeim öruggum.“

Hefurðu samviskubit?

„Já, algjörlega og á alls konar sviðum. Það er til hugtak á ensku sem lýsir þessu. „Survivors guilt,“ þegar manni líður eins og maður hefði átt að deyja í staðinn fyrir félaga sinn eða maður hefði átt að deyja með honum. Maður hefur samviskubit yfir því að vera sá sem lifði af.“

Hljóðið í Nurhak er heldur ekki gott. „Við hörfuðum frá Afrin fyrir nokkrum dögum. Sumir neituðu að koma með og ætla að berjast meðan þeir draga andann,“ segir Nurhak. Hann segir erfitt að lifa með því að hafa yfirgefið borgina og þá félaga sem eftir urðu. „Við þurfum að lifa með því að hafa hörfað, til að lifa og geta barist áfram.“ Baráttuandinn er enn fyrir hendi en andlega hliðin er ekki góð.

„Við erum eiginlega alveg miður okkar, auk þess að missa Hauk höfum við misst fleiri vini og erum að missa Afrin,“ segir Nurhak en herðir upp hugann og bætir við: „En við erum staðráðin í að helga líf okkar þessari byltingu fyrir Rojava og Kúrdistan og baráttu gegn fasisma um allan heim. Við ætlum ekki að láta allar fórnir Kúrda í baráttunni við ISIS og líf þeirra sem fórnuðu sér verða til einskis.“

Margir segja engum hvert förinni er heitið

Eva Hauksdóttir, móðir Hauks, hafði ekki heyrt frá syni sínum lengi þegar fregnir bárust af falli hans í Sýrlandi.

Er algengt að þeir sem fara segi engum frá?

„Af þeim sem ég þekki best hafði kannski helmingurinn rætt þá hugmynd að fara til Sýrlands að berjast við vini og fjölskyldu en hinn helmingurinn farið þá leið sem Sahin fór og láta þá engan vita fyrr en allt er yfirstaðið. Sumir koma sér á staðinn fyrst og segja svo fjölskyldunni frá þegar þeir eru komnir hingað.“ Sjálfur sagði Caleb frá því í ítarlegu viðtali við Chicago Tribune að hann hefði rætt málið ítarlega við móður sína. Hún var eðlilega mjög efins um uppátækið en kynnti sér málstað og hugmyndaheim Kúrdanna sem varð til þess að hún skildi son sinn betur og fann að þetta var einlægur ásetningur hans. Og Caleb fékk móður sína á sitt band.

Nú berast stöðugt fréttir af mjög hörðum árásum Tyrkja á Afrin og Kúrdar eru að hörfa. Hvaða væntingar hefurðu fyrir hönd Kúrdanna á svæðinu?

„Ég held að Kúrdar séu mjög raunsæir. Það er ekki þeirra helsta markmið að mynda eigið ríki heldur að hafa fulla sjálfstjórn innan Sýrlands og ég held að það séu ágætar líkur á að það geti orðið. Stjórnvöld í Sýrlandi vinna í rauninni með YPG með það að markmiði að koma í veg fyrir að Tyrkir komist yfir meira af sýrlensku landsvæði, sem er góðs viti held ég. Þannig að ef Tyrkjavandinn leysist þá ættu sýrlensk stjórnvöld og YPG að geta náð sameiginlegum skilningi,“ segir Caleb.

Meira um líf Hauks Hilmarssonar má finna í Fréttablaðinu Plús sem er PDF útgáfa blaðsins á frettabladid.is eða í appi Fréttablaðsins.

Borgin Afrin er rústir einar eftir tíðar loftárásir Tyrkja. MYND ÚR SAFNI CALEBS.

Haukur með vinum sínum um það leyti sem þeir eru að frelsa borgina Raqqa úr höndum ISIS manna. Nurhak greip í nikkuna af því tilefni og allir voru kátir á góðu augnabliki. Á myndinni eru líka félagar þeirra úr hersveitum Kúrda (SDF). Myndin er úr safni Nurhaks.

Lífið í Afrin

Kúrdar eru rómaðir fyrir matargerðarlist. *Hvernig er matur í stríði og hvar sofa stríðsmenn?*

„Í Raqqa þar sem við börðumst við ISIS vorum við með aðalbækistöðvar og svefnstaði í útjöðrum borgarinnar og aðrar bækistöðvar við víglínuna. Svo fluttum við okkur á milli sitt á hvað. Þeim sem voru á víglínunni var þá sendur matur og vatn. Þeir sendu okkur brauð, ost, tómata og gúrkur til dæmis. Svo fengum við máltíðir í aðalbækistöðvunum, kjúkling og hrísgrjón og búlgúr.

Í Afrin hins vegar snýr þetta öfugt,“ segir Caleb sem á vini sem enn eru að berjast í Afrin. „Þar er verið að verja borgina og aðalbækistöðvar í miðju hennar og varnarstöðvar á útjöðrunum og þá eru vistir fluttar frá miðri borginni til þeirra sem gæta borgarmarkanna.

Þegar ég var skotinn vorum við að berjast meðfram ánni Efrat og þá höfðum í raun engar bækistöðvar heldur þurftum við að bera allt með okkur og fluttum okkur stöðugt frá einni byggingu til annarrar.“

Hvernig ferðuðust þið um?

„Það var auðvitað mjög misjafnt. Þegar við vorum að sækja vorum við keyrðir mjög nálægt víglínunni og gengum svo það sem eftir var nætur frá einni vígstöð til annarrar. En svo var bara allur gangur á þessu. Sums staðar er heldur ekki hægt að komast á bíl.

Mér skilst að í Afrin þar sem Sahin féll, hafi þeir þurft að leynast og færa sig mjög gætilega úr einum stað í annan vegna bæði dróna og herflugvéla Tyrkjanna.“

Caleb særðist illa eftir skot í kálfa og þurfti að fara heim fyrr hann vildi.

Hin agaða sveit Calebs sem barðist með sveit Hauks til sigurs í Raqqa.

Úr minningarorðum Nurhaks til Sahin

You told me you were tired of Iceland's same repetitive nature and informed me on how much you loved the raw sights of a battle scarred environment and how much you admired the Kurdish people and their way of living. You came to Kurdistan with an astaunding past of activism, which few of us were aware of in the first months getting to know you better. Discovering after you bravely sacrificed your life for the resistance of Afrin and the revolution of Rojava, we learned that the vastness of your deeds were way more impactful and heroic than we ever thought you hinted on. This humble characteristic was one of the great parts of you that drove us to looking up to you so much. Remembering when we were together on your first operation in Raqqa, which eventually became a very exhausting and tough three day mission, clearing our way through streets and buildings full of mines, while being under sniper, mortar and anti-aircraftgun fire, I can not forget your energy that drove yourself and us other comrades through the fighting. You were bound on staying focused at all times and it seemed like we had a longlife combat veteran along our side. When we finally secured our mission object, a big building layed with over 20 mines, we went on to defend that same point and attacked the fascist enemies from there for over 2 weeks. You celebrated the liberation of Raqqa with us in on the rooftop of that building. These moments I will forever keep carrying in my heart, as I still can see that unique big smile on your face when the news reached us Raqqa had been freed from daesh (isis).

Şahin, Haukur Hilmarsson we all lost a part of ourselves when faith decided you were not meant to be among us any longer. We will keep fighting for the ideals and principles you fought for, in honor of you and all others who sacrificed their lives in effort to free all peoples from tyranny and corruption. Your death will not be in vain. - Nurhak

Minningarorð Rustem um Sahin

Haukur Hilmarsson (Ş.Şahin) was a good friend and comrade of all the internationals who met him. Kind, funny and disciplined, as commander in the International Freedom Battalion he took in all opinions, shared memories and told stories as well as securing the readiness and abilities of the tabur. Both as commander and friend,

Şahin was loyal, trustworthy and a person you could count on in any situation. As few he was a true revolutionary, if not in words then truly in deeds. His life and sacrifice will never be forgotten. Wherever the struggle continues Şahin is there with us, and through us he shall be victorious. Here are a few stories from some of the comrades who fought and lived alongside him. After the liberation of Raqqa a peaceful, relaxed period began; people began going back to Europe and America or leaving the tabur to do civil work in Rojava. Şahin was one of the few people that stayed behind. He made sure the survival and fitness of the tabur through organising political education and making sure we all did sports (on Christmas he even organized "Juletide stretches").

Şahin was the one who stopped us from reading fiction novels or obscure political theory, and made us read and discuss collectivly Che Guevaras' writings on Guerilla warfare. Şahin would often come up when I was on guard duty and we would talk for two hours straight about everything big and small; our families and girlfriends, our homes, the war and our futures. The last time I saw him was when we crossed the border into Afrin. Being smuggled through regime territory was some of the most stressful hours I have ever experienced, but Şahin was there beside me making stupid faces and telling jokes and making sure I was calm.

After waiting some hours in Aleppo Şahin was put into a different truck and driven away. Some hours passed and I too was put into a truck, hidden under bags and people. After a stressfull drive, my heart stopping at every checkpoint, I finally made it across the border. I entered the gates of the first YPG point and there came Şahin running towards me with the biggest smile I have ever seen. Pure happiness shining from both eyes. That is how I will always remember him. I see his smiling face everytime I hear his name. - Rustem

Hvernig minnumst við Stephens Hawking?

Stephen Hawking er allur. Þessi einstaki vísindamaður varpaði ljósi á öfgafyllstu fyrirbæri alheimsins um leið og hann sýndi fram á hvers mannsandinn er megnugur.

Kjartan Hreinn Njálsson
kjartanhreinn@frettabladid.is

Hvað býr í hjarta svarthola?

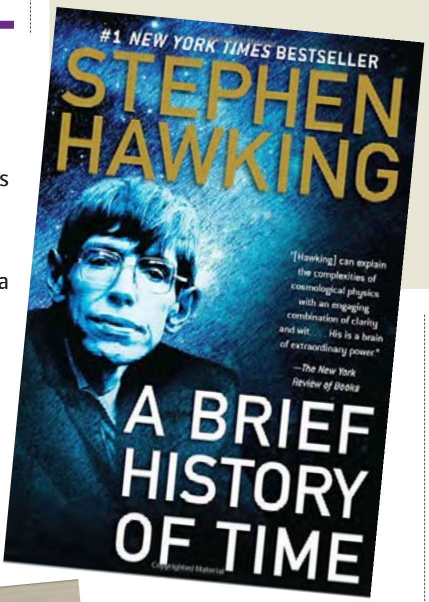
Árið 1969 setti Hawking fram kenningu sýna um sérstöðupunktinn, sem er óendanlega þéttur „punktur“ sem segja má að rifi efni alheimsins í sundur og myndi svarthol.

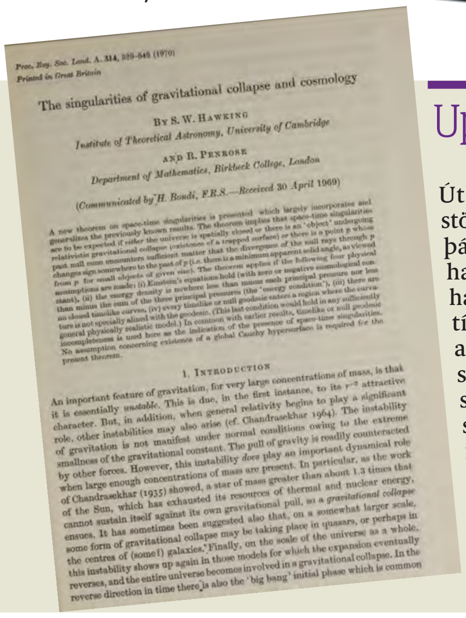
Kenninguna setti Hawking fram á sama tíma og eðlisfræðingar voru enn að kljást við þær flóknu spurningar sem kenning Alberts Einstein um almennt afstæði skildi eftir sig. Áður en Hawking kom til sögunnar var sérstöðupunkturinn aðeins afstrakt fyrirbæri. Hawking sýndi fram á stærðfræðina sem býr að baki þessu undarlega fyrirbæri.

Stutt saga tímans

Eitt af merkustu afrekum Hawkings hafði í raun lítið að gera með stærðfræði og beina fræðilega eðlisfræði eða alheimsfræði. Árið 1988 gaf hann út bók fyrir almenna lesendur, A Brief History of Time eða Stutt saga tímans. Bókin naut gríðarlegra vinsælda og skaut Hawking upp á stjörnuhimininn.

Í bókinni miðlar Hawking með einstakri lagni sinni sýn á alheiminn og gerir flóknar hugmyndir og kenningar um alheiminn, uppruna hans og fleira, aðgengilegar öllum. Hawking varð vísindamiðlari heillar kynslóðar.





Proc. Roy. Soc. Lond. A. 314, 529–548 (1970)
Printed in Great Britain

The singularities of gravitational collapse and cosmology

By S. W. Hawking
Institute of Theoretical Astronomy, University of Cambridge

and R. Penrose
Department of Mathematics, Birkbeck College, London

(Communicated by H. Bondi, F.R.S.—Received 30 April 1969)

A new theorem on space-time singularities is presented which largely incorporates and generalizes the previously known results. The theorem implies that space-time singularities are to be expected if either the universe is spatially closed or there is an 'object' undergoing relativistic gravitational collapse (existence of a trapped surface) or there is a point p whose past null cone encounters sufficient matter that the divergence of the null rays through p changes sign somewhere to the past of p (i.e. there is a minimum apparent solid angle, as viewed from p for small objects of given size). The theorem applies if the following four physical assumptions are made: (i) Einstein's equations hold (with zero or negative cosmological constant), (ii) the energy density is nowhere less than minus each principal pressure nor less than minus the sum of the three principal pressures (the 'energy condition'), (iii) there are no closed timelike curves, (iv) every timelike or null geodesic enters a region where the curvature is not specially aligned with the geodesic. (This last condition would hold in any sufficiently general physically realistic model.) In common with earlier results, timelike or null geodesic incompleteness is used here as the indication of the presence of space-time singularities. No assumption concerning existence of a global Cauchy hypersurface is required for the present theorem.

1. Introduction

An important feature of gravitation, for very large concentrations of mass, is that it is essentially *unstable*. This is due, in the first instance, to its r^{-2} attractive character. But, in addition, when general relativity begins to play a significant role, other instabilities may also arise (cf. Chandrasekhar 1964). The instability of gravitation is not manifest under normal conditions owing to the extreme smallness of the gravitational constant. The pull of gravity is readily counteracted by other forces. However, this instability *does* play an important dynamical role when large enough concentrations of mass are present. In particular, as the work of Chandrasekhar (1935) showed, a star of mass greater than about 1.3 times that of the Sun, which has exhausted its resources of thermal and nuclear energy, cannot sustain itself against its own gravitational pull, so a *gravitational collapse* ensues. It has sometimes been suggested also that, on a somewhat larger scale, some form of gravitational collapse may be taking place in quasars, or perhaps in the centres of (some?) galaxies. Finally, on the scale of the universe as a whole, this instability shows up again in those models for which the expansion eventually reverses, and the entire universe becomes involved in a gravitational collapse. In the reverse direction in time there is also the 'big bang' initial phase which is common

Upphaf alls

Út frá kenningunni um sérstöðupunktinn dró Hawking þá ályktun að slíkt fyrirbæri hafi verið til staðar við upphaf alheimsins. Á ákveðnum tímapunkti utan tíma var allt efni alheimsins, allt sem í honum er, þjappað saman í sérstöðupunkt sem sprakk og ól af sér alheiminn. Þetta var miklihvellur.

Svarthol eru ekki svört

Tómarúm alheimsins er í raun ekki tómt, að minnsta kosti ekki í skilningi skammtafræðinnar þar sem agnarsmáar eindir spretta fram í gríð og erg. Þegar þetta gerist í jaðri svarthols getur par einda klofnað, önnur fellur ofan í svartholið á meðan hin sleppur í formi geislunar.

Þessi geislun er í dag kölluð Hawking-geislun. Kenning Hawkings sameinar eiginlega almennu afstæðiskenninguna, sem lýsir öllum stærri fyrirbærum í alheiminum, og skammtafræði, sem lýsir því agnarsmáa. Svarthol eru í raun ekki svört, þau eru gosbrunnar geislunar.

Svarthol tifandi tímasprengjur

Í kenningunni um Hawking-geislun blasir við sú staðreynd að eindir sem falla ofan í svarthol hafa neikvæðan massa. Því verður svartholið með tímanum minna og minna, þangað til það hverfur. Þetta tekur langan tíma, milljarða ára í raun. En þegar svarthol hverfa, þá gera þau það í stórkostlegri sprengingu sem er á við sprengikraft milljóna kjarnorkusprengja.

Afrek mannsandans

Áskoranir og sigrar einkenndu ævi Hawkings. Ungur að árum greindist hann með ALS-taugahrörnunarsjúkdóminn. Hann var sagður eiga tvö ár eftur ólifuð. Hawking lifði í fjörutíu ár en á þeim tíma versnaði líkamlegt ástand hans mikið, þangað til að hann gat aðeins hreyft annað augað og einn fingur.

Hawking tókst að varpa ljósi á einhver flóknustu fyrirbæri alheimsins án þess að geta hreyft sig eða talað. Hugsunin ein var að verki. Hann sýndi fram á það hvers mannsandinn er megnugur.

» UNGUR AÐ ÁRUM GREINDIST HANN MEÐ ALS-TAUGAHRÖRNUNARSJÚKDÓMINN.

FULLT AF NÝJUM VÖRUM

RISA
LAGERSALA
40-90%
AF ÖLLUM VÖRUM
7. MARS - 17. MARS

CINTAMANI
OUTLET
AUSTURHRAUN 3, GARÐABÆ
BANKASTRÆTI 7, REYKJAVÍK

FRÉTTABLAÐIÐ
TÍMAMÓT
17. MARS 2018 LAUGARDAGUR

Merkisatburðir

1610 Geirþrúðarbylur geisar. Mikið illviðri stóð í einn dag og urðu tugir manna úti, aðallega í Borgarfirði og í Miðfirði.

1757 Undir Eyjafjöllum farast 42 menn af þremur skipum frá Vestmannaeyjum.

1865 Eldingu lýstur niður í bæinn Auðnir á Vatnsleysuströnd og verður þremur mönnum að bana. Margir brenndust mjög illa.

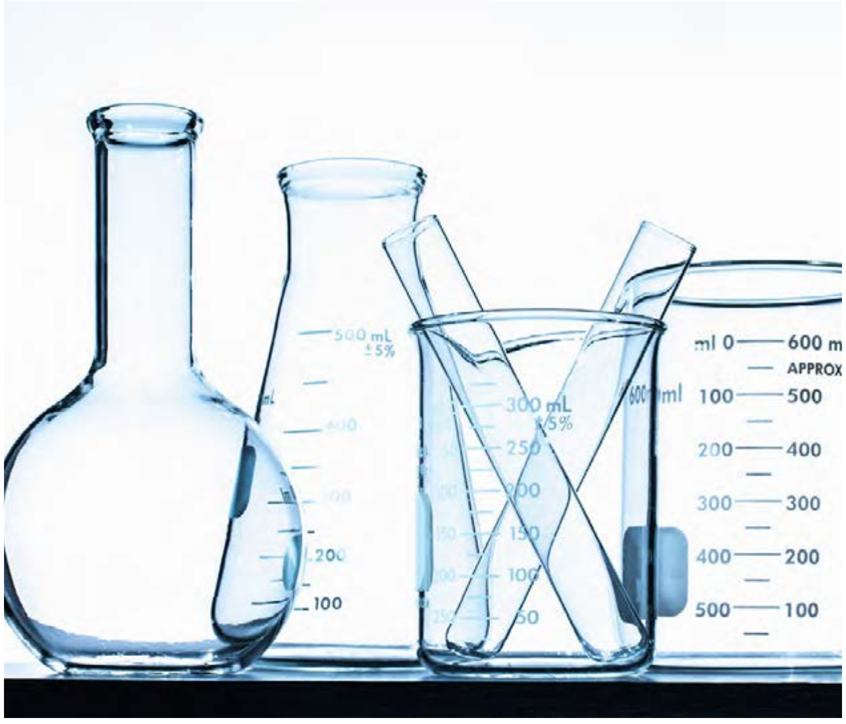
1965 Leikfélag Reykjavíkur hefur sýningar á farsanum Þjófar, lík og falar konur eftir Dario Fo, en hann varð eitt af vinsælustu leikritum þeirra.

1988 Fyrsta íslenska glasabarnið fæðist, tólf marka drengur.

2008 Gengisvísitala íslensku krónunnar fellur um 6,97%. Var það mesta lækkun hennar á einum degi fram að því.

Fyrsta glasabarnið leit dagsins ljós fyrir 30 árum

Á þessum degi fyrir þrjátíu árum fæddist fyrsta íslenska glasabarnið. Tíu árum fyrr, eða fyrir fjörutíu árum, fæddist fyrsta glasabarn heimsins í Bretlandi sem var algjör bylting.



Á þessum degi fyrir þrjátíu árum gerðist sá merkisatburður að fyrsta íslenska glasabarnið leit dagsins ljós. Um var að ræða tólf marka dreng sem tekinn var með keisaraskurði. Blaðamaður DV mætti upp á fæðingardeild, ásamt blaðamönnum frá flestum fjölmiðlum landsins á þessum tíma, til að berja barnið augum, foreldrunum vafalaust til mikillar skemmtunar. Móðirin tjáði blaðamanni við það tilefni að þetta hefði verið ótrúleg upplifun og ekki síst vegna dvalarinnar á Bourn Hall sjúkrahúsinu á Englandi, en þangað leitaði móðirin í aðgerðina. Hinn frægi Steptoe læknir, sá sem fyrstur framkvæmdi glasafrjóvgun í heiminum, sá auðvitað um aðgerðina.

„Steptoe læknir á myndir af öllum þeim börnum sem hann hefur hjálpað í heiminn á þennan hátt og er einn veggur í skrifstofu hans þakinn þeim myndum,“ sagði Halldóra Björnsdóttir, móðirin, við blaðamann DV árið 1988.

Tíu árum áður, fjörutíu árum frá því í dag, fæddist fyrsta glasabarn heimsins, hún Louise Brown. Hún eignaðist svo sjálf sitt fyrsta barn árið 2007.

Glasafrjóvgun var auðvitað mikil bylting þegar hún kom fram í kringum 1978. Þó hefur aðferðin hlotið nokkra gagnrýni og orðið völd að miklum læknamistökum – fóstur hafa ruglast á tilraunastofum eins og hjá konu einni í Kaliforníu sem fæddi son sem reyndist „í eigu“ annars pars. Einnig eru til mál þar

> **Steptoe læknir á myndir af öllum þeim börnum sem hann hefur hjálpað í heiminn á þennan hátt og er einn veggur í skrifstofu hans þakinn þeim myndum.**

sem fósturvísar para hafa verið teknir viljandi og notaðir til að frjóvga aðrar konur, af einhverri ástæðu.

Glasafrjóvgun fer annars þannig fram að kona sprautar sig með lyfi sem slekkur á hormónastarfsemi líkamans. Um er að ræða 2-3 vikna ferli sem einkenni breytingaskeiðsins geta fylgt. Þá er konan sprautuð með öðru lyfi sem hvetur eggjastokkana til að þroska mörg eggbú. Þegar eggbú konunnar hafa þroskast nægilega er hún kölluð inn í eggheimtu þar sem eggin eru tekin með lítilli aðgerð. Á þessum tímapunkti kemur glasið til sögunnar en egginu og sæði eiginmanns eða sæðisgjafa er blandað í tilraunaglasi þar sem náttúruleg frjóvgun fer fram. Eftir það er fósturvísinum komið fyrir í legi konunnar og hún fer heim og tekur því rólega þangað til vitað er hvort hún er þunguð.

stefanthor@frettabladid.is

✝

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Gísli Steinar Jóhannesson
skipstjóri, frá Gauksstöðum í Garði,

sem lést 11. mars verður jarðsunginn frá Neskirkju, miðvikudaginn 21. mars klukkan 13.

Sigríður Skúladóttir
Helga Gísladóttir **Eiríkur Sigurðsson**
Gísli Steinar Gíslason **Inga Rós Aðalheiðardóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðný Sæmundsdóttir

lést á Hrafnistu, Hafnarfirði, fimmtudaginn 15. mars. Útför hennar fer fram frá Garðakirkju miðvikudaginn 21. mars klukkan 15.00.

Margrét Teitsdóttir **Jón Ásgeir Eyjólfsson**
Magnús Teitsson **Erla S. Ragnarsdóttir**
Oddný Teitsdóttir **Ari Freyr Steinþórsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Nærgætni, hlýja og virðing *Við andlát ástvinar*

ÚTFARARSTOFA ÚFR REYKJAVÍKUR

Ísleifur Jónsson Útfararstjóri Farsími 821 5353
Steinunn Magnúsdóttir Útfararþjónusta Farsími 861 3441

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA

Útfararþjónusta
& lögfræðiþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | **útför.is**

✝

Mín ástkæra móðir, amma, systir og mágkona,

Guðrún Hrólfsdóttir
er látin.

Hún verður jarðsungin frá Ísafjarðarkirkju þriðjudaginn 20. mars klukkan 16:00.

Halldóra Magnea Fylling
barnabörn,
systkyni og aðrir aðstandendur.

✝

Okkar ástkæri faðir, afi og langafi,

Lars Eiríkur Björk
ljósmyndari,

lést þann 5. mars á Vífilsstöðum. Kveðjuathöfn fer fram frá Áskirkju miðvikudaginn 21. mars kl. 13.00.

Einar Ívar Eiríksson **Björk Þorsteinsdóttir**
Astrid Björk Eiríksdóttir **Einar Jónasson**
afabörn og langafabörn.

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma

Dýrleif Jónsdóttir
áður til heimilis að Lindasíðu 2, Akureyri,

lést á dvalarheimilinu Hlíð þann 5. mars. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

María Danielsdóttir
Númi Friðriksson
Oddný Friðriksdóttir **Sverrir Pálmason**
Sæmundur Friðriksson **Hulda Friðjónsdóttir**
Magnea Friðriksdóttir
Þórey Friðriksdóttir **Gunnar Torfason**
og fjölskyldur.

✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Daníel Þórir Oddsson

lést í Brákarhlíð, Borgarnesi, mánudaginn 12. mars síðastliðinn.

Útförin fer fram í kyrrþey að ósk hins látna, mánudaginn 19. mars frá Borgarneskirkju. Þeim sem vilja minnast hans, er bent á Hollvinasamtök Brákarhlíðar, sjá heimasíðu: www.brakarhlid.is

Ólöf Ísleifsdóttir
Guðrún E. Daníelsdóttir **Jón Kristinn Jakobsson**
Daníel Andri Jónsson
Ólöf Kristín Jónsdóttir **Guðmundur B. Kristbjörnsson**
Jón Anton Guðmundsson

Elsku pabbi okkar, sonur og bróðir,

Björgúlfur Ólafsson

rithöfundur og leiðsögumaður,

sem lést á Landspítalanum 9. mars sl. verður jarðsunginn frá Fríkirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 20. mars kl. 15.

Margrét Birta Björgúlfsdóttir
Ólafur Björgúlfsson
Teitur Björgúlfsson
Ólafur Björgúlfsson
Kristín Ólafsdóttir **Örn Svavarsson**
Bergljót Ólafsdóttir **Arnar Stefánsson**

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Ólafar S. Magnúsdóttur

dvalarheimilinu Höfða, Akranesi.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki Höfða á Akranesi fyrir góða umönnun.

Ingibjörg J. Ingólfsdóttir **Hreinn Björnsson**
Magnús F. Ingólfsson **Hlíf Björnsdóttir**
Kristrún Halla Ingólfsdóttir **Daníel R. Elíasson**
og fjölskyldur.

Elskulegur faðir minn, afi og langafi,

Sigurgeir Þorkelsson

lést á gjörgæsludeild Landspítalans 8. mars. Útför hefur farið fram í kyrrþey. Ástvinir þakka auðsýnda samúð og vinarhug.

Nína Berglind Sigurgeirsdóttir
Perla Ósk Young **Elvar Einir Oddsson**
Sigurbjörg Björgvinsdóttir
Ásgeir Fannar Björgvinsson
Mikael Hannes Elvarsson Young

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Helga Guðbjörg Brynjólfsdóttir

Víðilundi 10 b, Akureyri,

lést á sjúkrahúsinu á Akureyri þriðjudaginn 6. mars. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 22. mars kl. 13.30.

Laufey Einarsdóttir **Guðmundur Sigurðsson**
Hulda Einarsdóttir **Jóhann Steinar Jónsson**
Hallfríður Einarsdóttir **Jónas Sigurjónsson**
Birgir Einarsson **Ragnheiður Steingrímsdóttir**
Anna Einarsdóttir **Arinbjörn Kúld**
ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubarn.

Hjartans þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar mömmu okkar, tengdamömmu, ömmu og langömmu,

Magnúsínu Bjarnadóttur

Stórholti 26.

Sérstakar þakkir til starfsfólks hjúkrunarheimilisins Sóltúns, 2. hæð D, fyrir einstaka umönnun og alúð. Fyrir hönd fjölskyldunnar,

Sólrún og Heiða Ragnarsdætur

Ástkæra móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Steinunn Stefánsdóttir

Grandavegi 47, 107 Reykjavík,

lést á hjartadeild Landspítalans, fimmtudaginn 8. mars. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju mánudaginn 26. mars kl. 13.00.

Stefán Oddsson **Nína Margrét Arinbjarnar**
Sigurbergur M. Ólafsson **Ragnhildur Bergþórsdóttir**
Sigríður Vigdís Ólafsdóttir **Hafþór Halldórsson**
Kristján Gunnar Ólafsson
barnabörn og barnabarnabarn.

Ástkær, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðrún Árdís Sigurðardóttir

lést 25. febrúar síðastliðinn. Útförin fór fram frá Hvammstangakirkju 9. mars í kyrrþey, að ósk hinnar látnu.

Vilborg Valdimarsdóttir
Hólmfríður Bára Bjarnadóttir
Ingi Hjörtur Bjarnason
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður og ömmu,

Huldu Jónasdóttur

Edda Þórsdóttir **Stefán Þór Felixson**
Sif Þórsdóttir **Trausti Elísson**
Elís Þór Traustason og Þórhildur Anna Traustadóttir

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sverrir Hermannsson

fyrrverandi ráðherra og bankastjóri,

verður jarðsunginn frá Dómkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 23. mars kl. 13.00.

Bryndís Sverrisdóttir **Guðni A. Jóhannesson**
Kristján Sverrisson **Erna Svala Ragnarsdóttir**
Margrét Kr. Sverrisdóttir **Pétur S. Hilmarsson**
Ragnhildur Sverrisdóttir **Hanna Katrín Friðriksson**
Ásthildur Sverrisdóttir **Matthías Sveinsson**
Greta Lind Kristjánsdóttir

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, sonur, tengdasonur, tengdafaðir, bróðir og mágur,

Valtýr Georgsson

Foldahrauni 1, Vestmannaeyjum

lést aðfaranótt laugardagsins 10. mars. Útför hans fer fram frá Landakirkju í Vestmannaeyjum laugardaginn 24. mars kl. 11.00. Blóm og kransar vinsamlega afþökkuð en vilji fólk minnast hans vinsamlega látið líknarfélög í Vestmannaeyjum njóta þess.

Sigríður Guðbrandsdóttir
Sindri Valtýsson **Bryndís Jónsdóttir**
Reynir Valtýsson
Georg Sigurðsson
Sigurfinna Pálmarsdóttir
Sigurður Georgsson **Elínborg Óskarsdóttir**
Guðni Georgsson **Vigdís Rafnsdóttir**
Jóhann Brandur Georgsson **Ragna Birgisdóttir**
og aðrir aðstandendur .

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Ingibjörg Kr. Ingadóttir

Byggðarhorni,

er látin. Hún lést á gjörgæsludeild Landspítalans 8. mars sl. í faðmi fjölskyldunnar.

Útförin fer fram frá Selfosskirkju föstudaginn 23. mars kl. 14.00. Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á að styrkja Einstök börn.

Gísli Geirsson
Baldvin Ingi Gíslason **Jóhanna Þorvaldsdóttir**
Bára Kristbjörg Gísladóttir **Ágúst Ármann Sæmundsson**
Sigurjón Ingi Gíslason **Erna Sólveig Júlíusdóttir**
Ingi Magnús Gíslason **Bergþóra Björk Guðmundsd.**
Sigríður Ruth Gísladóttir **Kristján Magnússon**
barnabörn og barnabarnabarn.

Elskuleg móðir mín, tengdamóðir og amma,

María Hólm Jóelsdóttir

Grenivöllum 16, Akureyri,

lést á öldrunarheimilinu Hlíð laugardaginn 10. mars. Útför hennar fer fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Kristbjörg Auður Eiðsdóttir **Sigurður Sigurbergsson**
Geir Sigurður Björnsson, Sigurberg Eiður Sigurðsson

Elsku mamma okkar, tengdamamma, amma og langamma,

Helga Svana Björnsdóttir

Hrafnistu, Boðaþingi, áður Fellsmúla 14,

lést á heimili sínu 11. mars sl. Útför hennar fer fram frá Breiðholtskirkju föstudaginn 23. mars kl. 13. Starfsfólki Spóalundar, Boðaþingi, þökkum við umhyggju og alúð á liðnum árum.

Hólmfríður Ingvarsdóttir
Stefán Vagnsson **Guðveig S. Búadóttir**
Hreinn Vagnsson **Guðrún Sverrisdóttir**
Birgir Vagnsson **Kristín Kristinsdóttir**
Gunnar Vagnsson **Elísabet Sigurbjörnsdóttir**
börn og barnabörn.

Hugheilar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Ólafíu Aradóttur

Skógarbraut 3a, Ísafirði.

Jón Guðni Kristinsson **Ragnheiður Gunnarsdóttir**
Halldóra Kristinsdóttir **Baldur Þórir Jónasson**
Hugrún Kristinsdóttir **Gunnar Gaukur Magnússon**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ragnheiður Björnsdóttir

(Radda frá Vífilsstöðum) áður til heimilis í Ytri-Njarðvík,

lést á Sólvangi í Hafnarfirði 5. mars.

Útför verður frá Ytri-Njarðvíkurkirkju, mánudaginn 19. mars, klukkan 13.00. Færum starfsfólki Sólvangs innilegar þakkir fyrir alúð og umönnun. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Krabbameinsfélag Íslands.

Sigurður Þorleifsson
Björn Vífill Þorleifsson **Nanna Soffía Jónsdóttir**
Sigurgeir Þorleifsson **Þóra Harðardóttir**
Guðrún Þorleifsdóttir **Johan Thulin Johansen**
ömmu- og langömmubörn.

Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Þóra Blöndal

Efstaleiti 14, Reykjavík,

lést á Landspítalanum 28. febrúar sl. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju mánudaginn 19. mars kl. 11.00.

Kjartan Blöndal
Svanhildur Blöndal **Júlíus Vífill Ingvarsson**
Ragnar Halldór Blöndal **Ari Blöndal Eggertsson**
barnabörn og langömmubörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og sonur,

Friðbjörn Heiðar Friðbjarnarson

Byggðarholti 22, Mosfellsbæ,

lést á Landspítala í Fossvogi laugardaginn 3. mars. Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Jórunn J. Þórðardóttir
Unnar Már og fjölskylda
Friðbjörn og fjölskylda
Gyða Ólafía og fjölskylda
Aðalheiður Árnadóttir

Faðir okkar, tengdafaðir og afi,

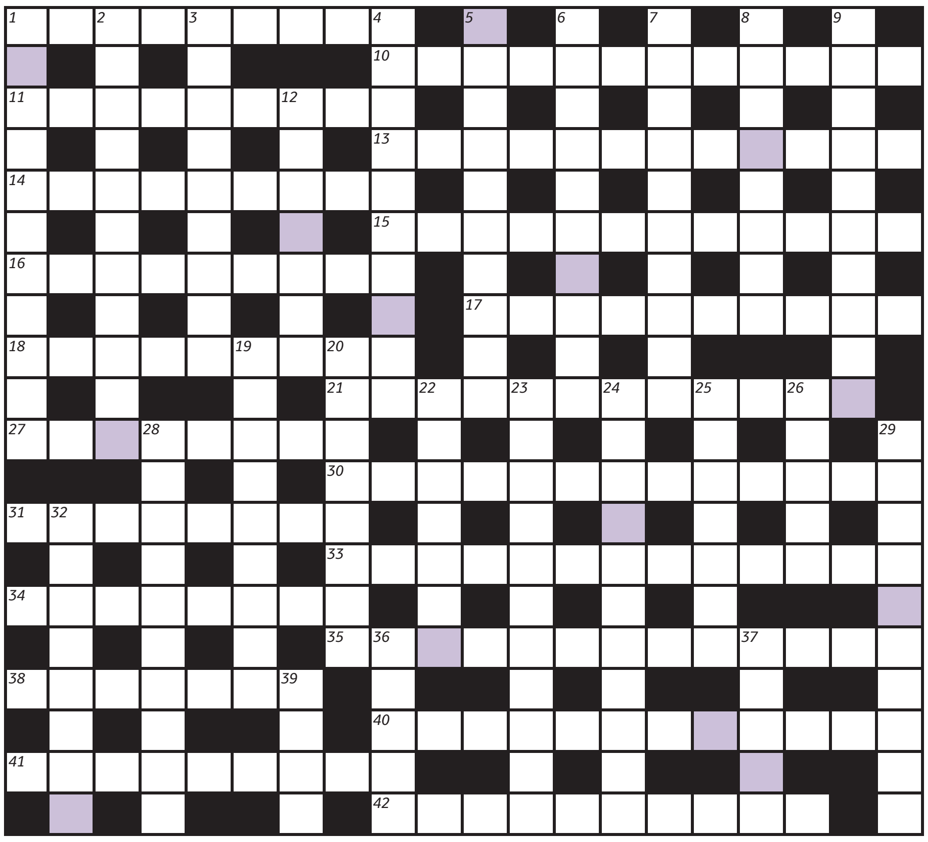
Ámundi Sveinsson

vélstjóri, Dalbraut 20, áður Kleppsvegi 16,

lést 10. febrúar. Jarðarförin hefur farið fram.

Sigurður Ámundason **Svanhildur Pálmadóttir**
Sigurbjörg J. Ámundadóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var

SKATTFRAMTAL

V	E	R	K	F	A	L	L	A		Ú		Ö			E	I	T	I	L
E		Y		E		Y		R	É	T	T	S	Ý	N	I		Ó		Í
T	A	Ð	F	L	Ö	G	U	M		H		K			K	Í	M	U	M
R		B		L		A		B	A	R	Þ	J	Ó	N	A		I		Ó
A	F	R	E	I	Ð	S	L	A		Ó		U			R		N		N
R		U		D		K		U	P	P	S	V	E	I	F	N	U	N	A
K	Y	N	B	Ó	T	A		G		U		A			A			Ó	
V		N		M		R		A	U	Ð	S	T	É	T	T	I	N	N	I
Í	S	I	L	A	G	Ð	A	N		U		N		Ý		S		A	
Ð		N		N		I		N	A	M	M	I	G	R	Í	S	I	N	N
I	N	N	L	A	G	Ð	R	A	R		E		Ö		S			D	
	O		Ó		R		A		F	A	R	A	N	D	S	A	L	I	
Þ	R	Á	Ð	L	A	U	S	A	R		K		G		P		A		S
	N		A		F		S		Á	Æ	T	L	U	N	A	R	B	Á	T
S	A	U	R	D	A	L	S	I	N	S			L		N		B		Á
	V		Ö		R		K			I	N	N	E	Y	G	Ð	A		L
L	A	U	N	A	Þ	R	E	P	I	N			I		A		K		M
	N		G		Ö		L			G	R	Ó	Ð	U	R	H	Ú	S	A
Ó	D	Ó	L	E	G		L	Æ	S	I			I				T		N
	A		A		N		A			N	Á	G	R	A	N	N	A	N	N

LAUSNARORÐ: Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist kavíar norðursins (14).
Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 23. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „17. mars".

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Óvelkomni maðurinn** eftir **Jónínu Leósdóttur** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Páll Helgason, 101 Reykjavík.**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

1 Meðferðarúrræðum sjálfrennireiðar skal aðeins beitt í viðeigandi mannvirkjum (9)
10 Leggur í leiðangur eftir nauðsynjum (12)
11 Unnt er að bæta gengi sem semur dómsorðið (9)
13 Varpa þeirri stærstu og duglegustu fyrir borð (12)
14 Sé að hún er með skítugan sóla; er hún blönk? (9)
15 Þessi aðkomumaður er ekkert á förum (12)
16 Vinsæll stampur endar sem geymsla eftirsóttra plagga (9)
17 Dauði brjálseminnar var afleiðing ákveðinnar hegðunar (10)
18 Les aðalgreinina um heimili trega (9)
21 Grefur allt sem vex um völlinn græna (12)
27 Launa sprikl með hækkun fastra greiðslna (8)
30 Heyri að nöðrurnar niði málin öll (13)
31 Hafa risavaxin tekið fyrsta skrefið í efsta flokkinn? (8)
33 Þá segir dívan: Fasistar! Það er rugl að þeir hvetji til rannsókna! (13)
34 Teória um drykkju sem haldið er á lofti í mínum skóla (8)
35 Um ferjur kerruhestsins (13)
38 Kyrrsetti klukku með þar til gerðri keðju (7)
40 Fjársjóður drekanna og súðanna sem fluttu hann (12)
41 Sá sem fékk rósir var umflotinn eggjarauðum (9)
42 Ung ávarpa handverksmann og hugtakahönnuð (10)

LÓÐRÉTT

1 Lærðir um stofn fyrir efri ár – þau eru tryggð með leirtaui! (11)
2 Dvergvaxin vilja pressu – en þó ekki mikla (11)
3 Tel bursta blaða vera sem sælindýr (9)
4 Svið ákveðinna bylgja leiða mig til hinna myrku tímabila (10)
5 Tímarit fyrir grunnhyggna töffara og áhugafólk um einstaka hluta heilans (10)
6 Gróp varpar ljósi á þær sem eru öðrum lævísari (10)
7 Hvenær hljópst þú síðast um klettaveggi í Eyjum? (10)
8 Rós Leifs leiddi til ánauðar og uppnáms (8)
9 Vindgangsmöstur ergja loðdýrin (10)
12 Sé trjónu tækla mælieiningarnar (7)
19 Afslöppuð en þó æst í enn meiri slökun (9)
20 Hvað með Njörð P. – er hann frá Stakksfirði eða Borgarfirði eystra? (8)
22 Drepa á dembu með vatnsheldri flík (7)
23 Er kvöld líður að lokum læðast lúmskar næturstundir aftan að manni (11)
24 Torfa mun stífla göng svona fjölbýlishúsa (11)
25 Óttar kou vinur ringlaðs þorpara (7)
26 Búnar til í brengluðum runna (5)
28 Um risa sem býr við tröllaslóðir (10)
29 Suddi fyrir góðan gæja frá Hlíðarenda (10)
32 Maður í bíltúr lendir í slysi (8)
36 Galin eru góð í að leysa úr flækjum (5)
37 Hvað ætli þau geri úr þessu hugarástandi? (5)
39 Getur ekki setið kyrr þegar þau riða til falls (4)

LÉTT

	1			2		5		3
	2		7	3				
		9			5			
		7						
9					3	4	1	
5			1	9		6	8	
	5		9	8	2			
7			6			8		2
		8		5		1		

MIÐLUNGS

		6		2	1			3
8				9		7		2
		5			4	6		
5			3		9			1
	6		4			3	7	
2							4	
3			9		8	1		
	7	8	1					
6				7				

ÞUNG

7	3			5	9			
			1		3			
		5	6					7
		2			6		1	
1		9		2			7	
					1	8		
2	9		8				3	
	6	8					5	
		1	9		4			

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

3	1	7	2	5	8	4	6	9
8	2	4	9	1	6	7	3	5
6	9	5	7	3	4	2	1	8
5	7	9	3	8	1	6	2	4
4	6	1	5	2	9	3	8	7
2	8	3	4	6	7	9	5	1
7	5	6	1	9	2	8	4	3
9	3	8	6	4	5	1	7	2
1	4	2	8	7	3	5	9	6

4	2	9	5	7	1	6	8	3
5	1	3	8	9	6	7	2	4
8	6	7	2	3	4	9	1	5
9	4	2	3	8	7	1	5	6
1	3	6	4	5	9	2	7	8
7	5	8	6	1	2	3	4	9
2	8	4	1	6	3	5	9	7
3	7	1	9	4	5	8	6	2
6	9	5	7	2	8	4	3	1

5	7	2	9	1	3	6	8	4
1	3	6	4	5	8	7	9	2
8	4	9	6	2	7	1	3	5
6	5	4	1	7	9	8	2	3
3	1	8	5	6	2	9	4	7
9	2	7	3	8	4	5	6	1
4	6	3	7	9	5	2	1	8
2	9	5	8	4	1	3	7	6
7	8	1	2	3	6	4	5	9

Skák Gunnar Björnsson

Neistadt átti leik gegn Gerbulin árið 1946.

Hvítur á leik

1. Dg7! Hxg7 2. hxg7. Áskorendamótið er í fullum gangi en teflt er í Berlín. Caruana var efstur eftir fimm umferðir. Í dag: Íslandsmót barnaskólasveita í Rimaskóla.

www.skak.is: Áskorendamótið

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

Gervisagnir geta reynst hættulegar

Þegar Íslendingar unnu Pólverja í úrslitaleik um heimsmeistaratitilinn 1991 í Yokohama græddu Íslendingar 11 impa á þessu spili þar sem gervisagnir komu við sögu. Pólverjarnir voru með flókið gervisagnakerfi og höfnuðu í 3 gröndum á suðurhöndina. Opnun þeirra kom í veg fyrir að austur (Örn Arnþórsson) gæti komið inn á spaðalit sinn – sem var lykillinn fyrir sögnum á hinu borðinu. Vestur var gjafari og allir utan hættu. Eftir pass Guðlaugs R. Jóhannssonar í vestur opnaði Pólverjinn Balicki á norðurhöndina á einum ♠* sem sýndi 7-12 punkta og 0-2 ♠ eða 6 ♠ eða fleiri. Þeir melduðu án afskipta Íslendinga, Zmudsinski gaf spurnarsögnina 2 ♣ og Balicki sagði 3 ♣ sem sýndi hámark og 5+ ♣. Þá kom spurnarsögnin 3 ♦ og Balicki sagði 3 ♠ sem sýndi 2 ♠ og engan hliðarlit. Þá lauk sögnum í 3 gröndum sem Zmudsinski valdi. Sagnir gengu á annan veg þar sem Íslendingar sátu NS (Þorlákur-Guðmundur Páll):

Norður
♠ 82
♥ K96
♦ DG10
♣ ÁG875

Vestur
♠ 97
♥ 7532
♦ K65
♣ K1032

Austur
♠ KG654
♥ DG10
♦ 3
♣ D964

Suður
♠ ÁD103
♥ Á84
♦ Á98742
♣ -

Þorlákur opnaði á eðlilegu laufi í norðurhöndina og Pólverjinn Szymanovski kom inn á 1 ♠ á hönd austurs. Guðmundur Páll gaf eðlilegu kröfusögnina 2 ♦ á suðurhöndina og heyrði Þorlák gefa stuðningsögnina 3 ♦. Guðmundur Páll var ekkert að hika við sagnir og stökk beina leið í 6 ♦ með líklegar spaðasvíningar á hendi sinni. Þrjú grönd unnust slétt eftir hjartaútspil en 6 tíglar voru auðveldir til vinnings eftir spaðasögn austurs.

KRÓNAN
Gestus pönnukökumix
199 kr. pk.
First Price múslí, 1 kg
279 kr. pk.
Jarðarber Driscolls 454 g
699 kr. pk.
Ódýrt
Gestus grísk jógúrt, 1 l
699 kr. stk.
Gæðabakstur Crossant
109 kr. stk.
LÚXUS BRÖNS
FYRIR 4
ALLT ÞETTA UNDIR 1000 KR. Á MANN
*Heildarverð 3835 kr. Miðað við 400 g pakka af beikoni
Happy Day mangó og appelsínu safi
199 kr. stk.
Krónu beikon
1719 kr. kg
Gul melóna
199 kr. kg
Stjörnu egg, 6 stk.
369 kr. pk.
Gestus bakaðar baunir
69 kr. stk.
Afgreiðslutímar á www.kronan.is
Tilboðin gilda til 18. mars. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

KRAKKAR

Leikurinn

Skemmtilegir leikir

Á Leikjavefnum (www.leikjavefurinn.is) má finna safn ýmissa leikja fyrir alla fjölskylduna sem börn og fullorðnir hafa farið í um áraraðir. Þar er leikjum meðal annars skipt upp í hreyfileiki, orðaleikir eru í flokknum Mál og hugsun og hópleikir á borð við apaleikinn, jörð, loft, eld og vatn, fallin spýta, hákarlatjörn og blindi indíánahöfðinginn.

TEIKNING EFTIR
Gunnþóru Rós

N	A	T	S	J	D	U	Ð	M	U	P	H	E	Y	X	N	P	Á	L	I	É	X
M	Ó	S	F	Æ	Ð	Á	X	N	Ý	V	E	E	Á	H	E	K	L	A	A	Ö	I
E	Æ	í	A	Á	U	Þ	H	A	B	N	N	Ö	D	Æ	V	U	A	V	Ó	F	H
Ö	I	Ú	Þ	T	O	Ý	D	J	D	Ú	G	Ð	V	X	K	É	H	T	N	B	Ö
R	Þ	P	S	Ó	Æ	G	G	F	N	í	I	A	í	Ö	R	V	R	U	L	H	O
Æ	T	X	E	É	O	L	X	R	U	Y	L	U	J	T	Ý	K	M	A	Á	A	J
F	E	L	B	B	T	í	í	I	Í	T	L	S	Ö	Ö	S	Y	R	K	B	É	K
A	H	J	B	D	R	E	U	í	í	M	L	Þ	Æ	S	U	A	D	A	E	B	É
J	í	Y	Æ	Ð	U	H	V	L	K	L	S	K	Þ	T	V	U	L	A	F	U	R
Ö	I	J	Þ	K	A	Ð	G	K	E	F	S	V	Ý	Ó	Í	Ó	A	B	M	L	N
K	P	M	K	V	E	R	K	F	J	Ö	L	L	Ö	D	K	J	A	Ó	O	Ú	A
U	U	T	H	Æ	Ö	N	Æ	E	I	L	A	O	V	T	K	H	I	Y	B	J	Ú
L	Á	X	Ð	P	F	N	í	L	E	Ó	D	N	í	S	N	X	K	Æ	Ö	É	X
L	Ö	M	F	Ý	S	M	S	D	B	Á	R	Ð	A	R	B	U	N	G	A	X	Y
V	M	N	V	Ó	Y	T	M	E	M	V	í	O	Y	F	D	I	T	D	í	Á	Y
R	N	N	E	Ó	Ö	J	S	Y	M	G	N	Ó	V	E	E	J	E	H	G	E	Æ
E	Y	J	A	F	J	A	L	L	A	J	Ö	K	U	L	L	Ð	I	J	I	J	H

Lausn á gátunni

Öræfajökull, Askja, Bárðarbunga, Eldey, Eyjafjallajökull, Grímsvötn, Hekla, Hengill, Katla, Krafla, Krýsuvík, Kverkfjöll og Snæfellsjökull

Konráð og félagar á ferð og flugi

293

„Allt í lagi,“ sagði Kata. „Svo við ætlum að ferðast um landið?“ Róbert sperrti sig. „Hvaða leið sem er, ég þekki fjöllin eins og handarbakið á mér.“ „Heyrðu mig nú,“ sagði Kata byrst. „Ég er sko alls ekki að fara að klöngrast yfir fjöll og firnindi. Við keyrum og komum við í öllum bæjum þar sem eru sjoppur.“ Róbert var ekki hress með þetta. „Ég er líka viss um að þú gætir ekki nefnt þrettán eldfjöll á landinu þótt þú ættir lífið að leysa,“ bætti hún við ákveðin. Róbert rétti úr sér rogginn: „Treystu mér, ég þekki þetta allt.“ Kata ranghvolfdi í sér augunum. Hún taldi sig nú vita betur.

Getur þú hjálpað Róberti að finna þrettán eldfjöll í þessu stafarugli? Athugið að nöfnin geta verið skrifuð bæði lóðrétt, lárétt og á ská.

Skemmtilegast að syngja og dansa

Nafn: Ragnheiður Björt Þórarinsdóttir
Aldur: 9 ára
Skóli: Langholtsskóli
Áhugamál: Að dansa og syngja er það skemmtilegasta sem ég geri. Ég er að æfa dans í JSB.
Uppáhaldsfag: Enska út af því að þá get ég talað fleiri tungumál og átt möguleikann á því að kynnast fleira fólki.
Ferðalög: Mér finnst gaman að ferðast og fór síðast til Þýskalands með mömmu minni.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera í frímínútum? Vera með vinkonum mínum og vinum.

Hvaða útileikir finnst þér skemmtilegir? Þógó er langskemmtilegasti útileikurinn.

Ragnheiður Björt Þórarinsdóttir.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI

Hvað finnst þér best að borða? Sushi!

Hvað gerir þú um helgar? Bara hef það kósí.

Áttu þér uppáhaldskvikmynd? Já, ég held að uppáhaldskvikmyndin sé Star Wars.

Áttu gæludýr? Nei, en ég myndi vilja það, annaðhvort kött eða hund.

Hvað gætir þú hugsað þér að verða þegar þú ert orðin stór? Ég held að ég vilji verða rappari.

Uppáhaldsbók? Já, Engin venjuleg Valdís.

GLAMOUR

ÁSKRIFTARTILBOÐ

5 tölublöð af Glamour, send heim að dyrum + EGF Serum frá Bioeffect

AÐEINS 9.990 kr.

Heildarverðmæti pakkans er 19.900 kr.

EGF serum húðdroparnir frá Bioeffect eru margverðlaunuð vara sem hefur farið sigurför um heiminn. Öflugt og hreint serum sem eykur kollagen- og elastínmyndun húðarinnar, auk þess að draga úr hrukkum, gefur henni meiri raka og eykur þykkt hennar.

* Aðeins takmarkað magn í boði
– fyrstir koma, fyrstir fá!

Þrjár auðveldar leiðir til að skrá sig í áskrift

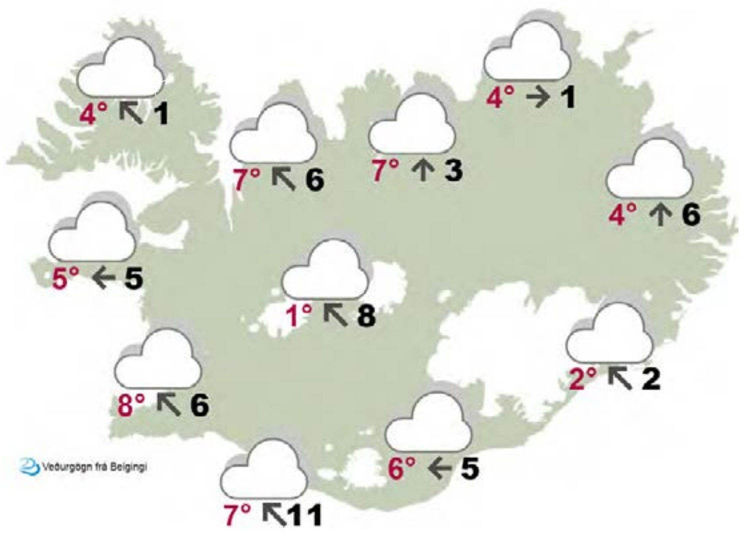
1. Farðu inn á Glamour.is og skráðu þig í áskrift
2. Hringdu í síma: 512 5550
3. Sendu okkur tölvupóst á glamour@glamour.is

FYLGSTU MEÐ OKKUR Á SAMFÉLAGSMIÐLUNUM

Facebook – Glamour Iceland
Instagram @glamouriceland #glamouriceland
Twitter - GlamourIceland

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Austan og suðaustan 8-18 m/s, hvassast syðst. Rigning SA-lands, en annars úrkomulítið og víða bjart veður fyrir norðan. Heldur hægari á morgun og rigning með köflum sunnan til en áfram bjart norðan til. Hiti 3 til 10 stig, en víða næturfrost í innsveitum.

Heimurinn

Kaupmannah. -3°	Oslo -3°	Stokkhólmur -3°	Gautaborg -2°	Helsinki -3°	Þórshöfn 4°	Nuuk -6°
London 1°	Amsterdam -1°	París 8°	Berlín -2°	Madríd 4°	Brussel 0°	Róm 12°
Boston -6°	New York -3°	Orlando 11°	Moskva -11°	Singapúr 28°	Tókýó 5°	Sydney 22°

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ↖8	5° ↑7	6° ↗7	5° ←11	4° →1

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
4° ↗13	3° ↗12	4° ↗8	1° ↖5	2° ↗8

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
5° ↗7	3° ↗10	4° ↗7	3° ↑3	2° →5

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
4° ↑3	3° ↗4	3° ↑6	2° ↗2	2° ↓2

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
5° ↑2	4° ↗3	3° ↑2	5° ←7	3° ↓9

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Nístandi fagurt tímamótaverk

KVIKMYNDIR

Andið eðlilega

★★★★☆

Leikstjóri: Ísold Uggadóttir
Aðalhlutverk: Kristín Þóra Haraldsdóttir, Babetida Sadjo, Patrik Nökkvi Pétursson

NIÐURSTAÐA: Ísold segir mikla og áhrifaríka sögu á töfrandi hátt og lætur engan ósnortinn. Andið eðlilega er krefjandi, nístandi fögur mynd sem á erindi við alla. Út um allan heim. Lengri útgáfu af dómnum má finna á www.frettabladid.is undir Lífið.

Samkvæmt þeim fræðum sem ég hef helst stúderað er smásagan vandmeðfarnara og flóknara form en skáldsagan enda kúnst að segja mikið með fáum orðum á enn færri blaðsíðum. Sömu lögmál hljóta að gilda um stuttmyndir og kvikmyndir í fullri lengd. Ísold Uggadóttir hefur með nokkrum stuttmyndum á síðasta rúma áratug fest sig í fremstu röð leikstjóra sem leggja til atlögu við þetta krefjandi form.

Ísold er búin að slípa stíl sinn vel með stuttmyndunum og segir hér mikla sögu á 95 mínútum með engum óþarfa útúrdúrum eða málalengingum. Það sem er ósagt og liggur í undirtextanum segir allt sem segja þarf.

Andið eðlilega er risastór mynd, alíslensk, en samt svo alþjóðleg, og tekur á viðkvæmum hitamálum; fátækt og ömurlegum aðstæðum hælisleitenda og fólks á flótta. Handrit Ísoldar segir mannlega og nístandi fallega samtímasögu af slíku ofurnæmi og alúð að mann setur beinlínis hljóðan.

Ung einstæð móðir er að bugast á baslinu. Á endalausum hrakhólum með syni sínum skrimtir hún við illan leik frá degi til dags. Tilviljun ræður því að leiðir hennar og flóttakonu frá Afríku skarast. Kynni ungu móðurinnar við aðra móður sem er aðskilin frá barni sínu og hefur lifað í stöðugum lífsháska og á flótta hefur varanleg áhrif á báðar konurnar.

Ólíkt því sem stundað er í lágkúrulegri umræðunni á Íslandi er þessum konum, mæðrum, ekki stillt upp sem andstæðupari. Lífshamingja annarrar veltur ekki á því að hinni sé útskúfað. Andið eðlilega er mynd sem reynir virkilega á áhorfandann, gerir kröfur til hans, og ef hann gefur sig frásagnarlist Ísoldar á vald uppsker hann ríkulega. Yfirgefur kvikmyndahúsið vonandi aðeins betri manneskja en hann var þegar hann settist í myrkrið.

Mest mæðir á Kristínu Þóru Haraldsdóttur í hlutverki ungu móðurinnar og hún er hreint út sagt meiriháttar. Hún nær taki á manni strax í upphafssenunni og sleppir aldrei. Babetida Sadjo gefur henni ekkert eftir og Patrik Nökkvi Pétursson er dásamlegur í hlutverki sonarins.

Ég minnist þess ekki áður að hafa fellt tár á íslenskri kvikmynd og þau meira að segja allnokkur. Brjóstvitið segir mér því að Andið eðlilega er besta kvikmynd sem ég hef séð. Tímamótaverk.

Þórarinn Þórarinsson

LANGTÍMASAMBAND **Á LEIGUMARKAÐI**

Traustur leigumarkaður sem byggir á langtímasambandi er mikilvægur partur af heilbrigðum og stöðugum húsnæðismarkaði. Markmið okkar er að taka þátt í að byggja upp leigumarkað á Íslandi eins og þekkist á Norðurlöndunum og víðar í Evrópu. Um tvö þúsund fjölskyldur búa nú þegar í öruggri langtímaleigu hjá okkur á höfuðborgarsvæðinu og víða um land.

www.heimavellir.is

HEIMA VELLIR ÖRUGGLEIGA

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Svarið er fólgið í því að fólk felur í sér sinn tíma

Í dag verður opnuð í galleríi Kling og Bang í Marshallhúsinu sýning á verkum listakonunnar Elizabeth Peyton. Hún er heimskunn fyrir portrett af fjölskyldu jafnt sem frægum, samtímafólki og andlitum sögunnar.

Bandaríska listakonan Elizabeth Peyton hefur notið heimsfrægðar frá því um miðjan tíunda áratuginn en hún opnar einkasýningu í galleríi Kling og Bang í Marshallhúsinu í dag. Þekktust er hún fyrir portrettmyndir sínar sem eru oft af fjölskyldumeðlimum, vinum og kunningjum en einnig þekktum andlitum á borð við bresku konungsfjölskylduna, listhlaupara, poppstjörnu, þekkt andlit úr mannkynssögunni og þannig mætti áfram telja.

Ragnar Kjartansson, Elizabeth Peyton og Ingibjörg Sigurjónsdóttir tóku stutta hvíld frá uppsetningu til þess að spjalla um hana og listina. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Markús og Wagner

Listakonan Ingibjörg Sigurjónsdóttir hefur haft veg og vanda af því að fá Elizabeth Peyton til þess að sýna í Kling og Bang en Ragnar Kjartansson, eiginmaður Ingibjargar, hefur einnig verið þeim innan handar. Þau voru öll í óðaönn við að hengja upp sýninguna þegar blaðamann bar að garði en þrátt fyrir annir gáfu þau sér stund til þess að tylla sér í gluggasyllu og spjalla. Sýningin ber yfirskriftina The Universe of the World-Breath. Þessi orð eru sótt í verk þýsku skáldkonunnar Mathilde Wesendonck og tónskáldsins Richards Wagner, sótt í óperuna Tristan og Ísold.

En hvað skyldi það vera sem dregur Elizabeth Peyton að tónlist og hugarheimi Richards Wagner? „Það var reyndar aldrei ætlunin að Wagner yrði viðfangið enda er hann það í raun ekki, en ég bað Markús Þór Andrésson sýningarstjóra að skrifa fyrir þessa sýningu og merkilegt nokk, þá mætti hann með ritgerð um Tristan og Ísold,“ segir listakonan, hlær og hugsar sig um góða stund. „En ég held að það sem heillar mig sé hvernig Wagner nær að tjá tilfinningar án orða. Það heillar mig og ég tengi við það vegna þess að ég vil að mín verk séu annað og meira en lýsingar. Þess vegna hlusta ég á þessa tónlist og hún hjálpar mér til þess að finna leiðir að því að stækka mín eigin verk – minn eigin heim.“

Fólk felur í sér sinn tíma

Ragnar hafði haft á orði að eitt af því sem heilli við verk hennar sé hvernig heimurinn og eitt andartak séu undir í einni og sömu andránni. Elizabeth Peyton tekur undir þetta og segist leiða hugann að því hversu magnað það er að það sem gerist í andartakinu, hér og nú, endurómi út í alheiminn. „Þannig getur það verið með stórar hugmyndir, þær geta ómað frá eldhúsborðinu eða náð þangað, þetta vinnur í báðar áttir. Eins og að draga að sér andann í alheiminum eins og hjá Wagner, en sú hugsun var líka tilviljun – hugsun sem kom með Markúsi til mín,“ segir hún og hlær glaðlega. Ragnar bendir á að kvöldið áður hafi þau líka farið á tónleika hjá Sinfóníuhljómsveit Íslands og þar hafi einmitt Wagner verið á efnisskránni. „Þetta er allt endurómun á þessu eina og sama ástarævintýri, eins og Wagners og Mathilde Wesendonck og Tristans og Ísoldar,“ segir Elizabeth spsok.

En hvað skyldi hafa dregið hana að því að mála andlit? Hvers vegna varð portrettið fyrir valinu? „Ég veit það ekki. Ég hef alltaf verið heilluð af því að gera myndir af fólki. Þegar ég var barn þá var ég alltaf að teikna myndir af listhlaupurum og ég geri það enn vegna þess að það heillar mig. Eftir því sem maður eldist þá fer fólk að spyrja hvers vegna og þá fór ég að vera meðvitaðri. Ég held að svarið sé fólgið í því að fólk felur í sér sinn tíma. Í andlitinu, í hreyfingunum og öllu sem einkennir okkur. Það sést af því að það er þarna og er mótað af tímanum – lífinu. Fyrir mig eru þetta því ákveðin viðbrögð, að sækja það sem er þarna nú þegar og framkalla það.

The Universe of the World-Breath

Á sýningunni verða níu verk unnin á árunum 2017 og 2018: tvö einþrykk, ein teikning með litblýanti og pastel, ein æting, ein vatnslitamynd, tvö olíumálverk, ein æting með mjúkgrunni og tvær dúkristur.

Allar myndirnar nema ein sýna fólk. Þetta eru myndir af vinum; Bella D'arcangelo 8 ára, Kristian Emdal og Antoine Wagner; sjálfsmynd af listamanninum; tvær myndir af japanska listhlauparanum á skautum Yuzuru Hanyu; teikning sem gerð er eftir portretti Michelangelo af Andrea Quaratesi; sena af Fríðu að falla í fang Dýrsins úr kvikmynd Jean Cocteau La Belle et la Bête og eitt málverk af blómum.

Ýmist sat fólkið fyrir hjá listamanninum, og/eða verkin voru sköpuð upp úr ljósmyndum listamannsins eða fundnum ljósmyndum, kvikmyndum og eftir minni.

Treysti innsæinu

Aðspurð um það hvernig hún hafi ákveðið hvaða verk hún tæki með fyrir þessa sýningu segir Elizabeth að það sé erfitt að svara því. „Ég hef komið hingað oft áður og ég kom sérstaklega til þess að skoða þetta rými en svo ákvað ég að treysta því að þetta ætti við hér og nú. Þetta er ekki merkilegt svar en svona var þetta.“ Ingibjörg tekur undir þetta og segir að það hafi einmitt verið mikilvægt að treysta þessu innsæi. „Þannig náði hún að skapa þessari sýningu rétta andrúmsloftið,“ bætir hún við og svo gleyma þau sér við að velta því fyrir sér hvernig myndirnar á sýningunni tengjast saman. „Þetta er listin í andartakinu eins og listhlauparinn sem hún málar og það gengur upp,“ bætir Ragnar við. „Hún málar bæði það sem er í andartakinu og það sem er goðsögulegt og lifir um alla tíð. Það er svo heillandi.“

Ingibjörg tekur undir þetta og minnir á hversu stolt og glöð þau í Kling og Bang séu að fá þessa sýningu hingað handa Íslendingum. „Þetta er draumur sem við höfum beðið um að rættist í nokkur ár og nú er loksins komið að því. Takk, Elizabeth.“

BIO ★ PARADIS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19
The Florida Project 17:45
The Shape Of Water 17:30, 22:15
Loveless 17:30
Fantastic Woman 20:00
Women Of Mafia ENG SUB 20:00, 22:30
Spoor 20:00
Three Billboards Outside Ebbing Missouri 22:30

Í allri þessari tónlist er sterkur þjóðlagastrengur

Píanóleikarinn og tónlistarfræðingurinn Dzintra Erliaha og sellóleikarinn Emma Aleksandra Bandeniece halda tónleika í Hannesarholti í dag þar sem þær kynna tónlist heimalands síns fyrir Íslendingum.

Dzintra Erliha, píanóleikari og tónlistarfræðingur, er stödd á landinu þessa dagana ásamt sellóleikaranum Emmu Aleksöndru Bandeniece í tilefni af 100 ára afmæli sjálfstæðis Lettlands. Báðar eru þær vel þekktar í heimalandinu og víðar en Dzintra Erliha flutti í gær tónleikafyrirlestur í flyglasal Listaháskóla Íslands og í dag klukkan 15 verða þær með tónleika í Hannesarholti. Þó að erindi þeirra sé fyrst og fremst að kynna kammertónlist heimalandsins segir Erliha aðspurð að náttúran dragi hana alltaf til Íslands. „Ég elska íslenska náttúru og er alltaf svo spennt að skoða landið í hvert sinn sem ég kem hingað. Og svo er það líka fólkið sem dregur mig hingað sem tónlistarkonu vegna þess að mér finnst Íslendingar njóta tónlistar svo innilega. Ég finn hvernig Íslendingar hlusta á tónleikum og skynja hjá þeim hvernig þeir njóta tónlistarinnar. Þess vegna finnst mér alltaf alveg sérstaklega gott og skemmtilegt að spila hérna.“

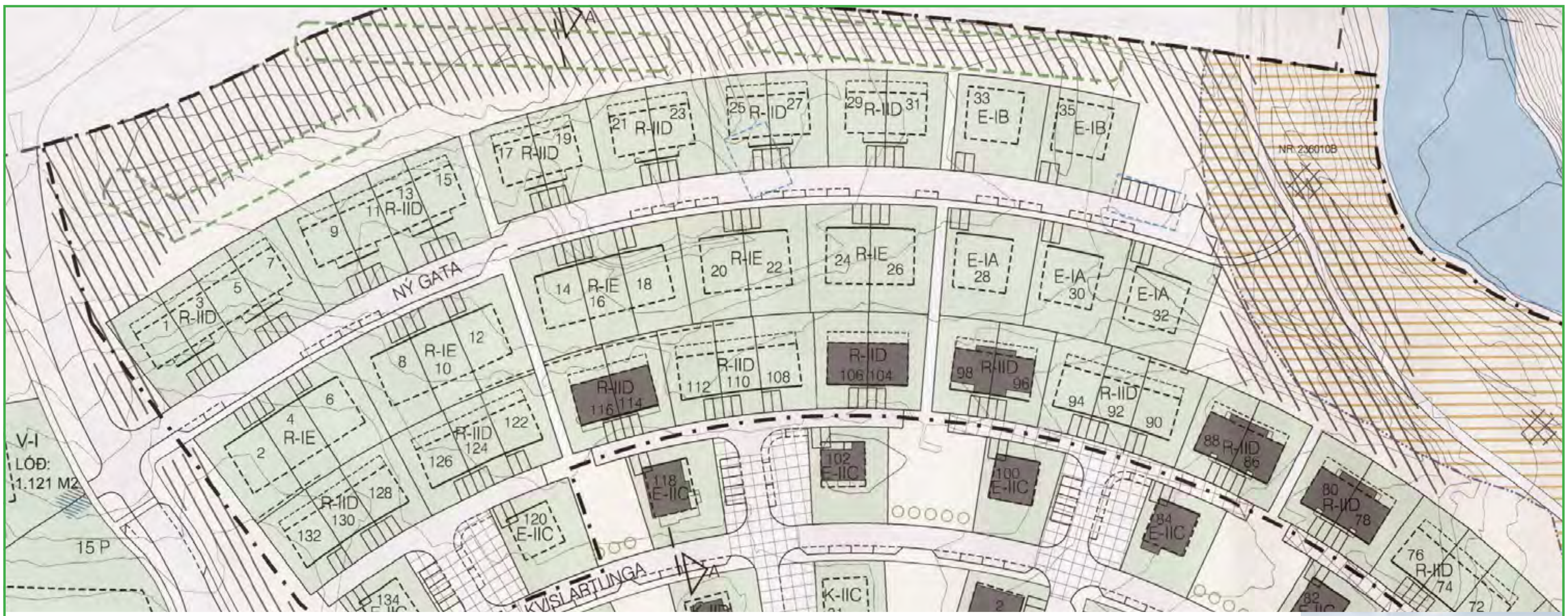
Dzintra Erliha lauk doktorsnámi árið 2013 og í ritgerðinni fjallaði hún um ævisögulegt samhengi, stíl og túlkunarleiðir í kammertónlist Lūcija Garūta sem er á meðal þekktustu tónskálda Lettlands. Hún segir að ferðin sé hluti af stóru verkefni sem felist í því að kynna lettneska kammertónlist fyrir heiminum en Ísland hafi verið fyrsti áfangastaðurinn þar sem það var fyrsta landið til þess að viðurkenna sjálfstæði Lettlands árið 1991. „Þetta er okkur ákaflega mikilvægt. En héðan held ég til Ástralíu þar sem ég verð einnig með tónleikafyrirlestra og tónleika nokkuð víða og í haust eru það svo Bandaríkin. Þetta verkefni er mér ákaflega mikilvægt og ég er til að mynda alltaf með í farteskinu núna bæði áritaða geisladiska og nótur af verkum Pēteris Vasks, sem er eitt okkar mikilvægasta tónskáld, með kveðjum frá Lettlandi og ég vona að það verði til þess að ýta undir að lettnesk tónlist verði leikin í auknum mæli hér á þessu fallega tónlistarlandi.“

Á tónleikunum í dag ætlar þær Dzintra Erliha og Emma Aleksandra Bandeniece einkum að flytja kammertónlist eftir lettnesku tónskáldin J. Medins, I. Ramins, J. Ivanovs, D. Aperane, P. Vasks, S. Buss og L. Garuta. Erliha segir að þarna sé á ferðinni klassísk, rómantísk og nútímatónskáld þannig að breiddin sé umtalsverð. „Við erum að leitast við að draga upp heildarmynd af lettneskri tónlist og vonum að fólk komi til með að njóta þess.“ En aðspurð hvort það sé einhver sameiginlegur strengur á milli þessara tónskálda segir hún að það sé vissulega svo. „Í allri þessari tónlist er sterkur þjóðlagastrengur. Öll þessi tónskáld sækja í brunn lettneskrar þjóðlagatónlistar með einum eða öðrum hætti og það er að mörgu leyti það sem einkennir tónlist þeirra.“

Dzintra Erliha píanóleikari og sellóleikarinn Emma Aleksandra Bandeniece spila lettneska tónlist í Hannesarholti í dag kl. 15.

VIÐ ERUM AÐ LEITAST VIÐ AÐ DRAGA UPP HEILDARMYND AF LETTNESKRI TÓNLIST OG VONUM AÐ FÓLK KOMI TIL MEÐ AÐ NJÓTA ÞESS.

magnus@frettabladid.is



Lóðir við Fossatungu og Kvíslartungu í Mosfellsbæ til úthlutunar

Stækkun Leirvogstunguhverfis til austurs í átt að Köldukvísl

Bæjarráð Mosfellsbæjar hefur samþykkt úthlutunarskilmála og verð við úthlutun á 31 lóð við Fossatungu og Kvíslartungu í Mosfellsbæ.

Leirvogstunguhverfið er glæsilegt sérbýlishúsahverfi í Mosfellsbæ sem afmarkast af Leirvoginum og Vesturlandsvegi.

Umsóknum um lóðir skal skilað á þar til gerðu eyðublaði ásamt fylgigögnum eigi síðar en 5. apríl 2018 á tölvupóstfangið mos@mos.is.

Umsækjendum er heimilt að sækja um fleira en eina lóð en einungis skal sækja um eina lóð í hverri umsókn. Verði umsóknir um einstaka lóð fleiri en ein verður dregið úr öllum innsendum umsóknum fyrir þá lóð.

Umsækjendum um lóðir verður gefinn kostur á að vera viðstaddir útdrátt og verður hann auglýstur með viku fyrirvara á heimasíðu bæjarins. Útdrátturinn verður framkvæmdur af eða undir eftirliti sýslumanns eða annars hlutlauss aðila.

MOSFELLSBÆR

Nánari upplýsingar er að finna á slóðinni mos.is/lodir og hjá Arnari Jónssyni forstöðumanni þjónustu- og samskiptadeildar í síma 525-6700.

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

Hvað? Hvenær? Hvar?

Laugardagur

Hvar@frettabladid.is

17. MARS

Tónlist

Hvað? Tónleikar á 100 ára afmæli sjálfstæðis Lettlands
Hvenær? 15.00
Hvar? Hannesarholt, Grundarstíg
Lettnesku tónlistarkonurnar Dr. Dzintra Erliha, píanó, og Emma Aleksandra Bandeniece, selló, halda tónleika í Hannesarholti í dag. Tilefnið er 100 ára afmæli sjálfstæðis Lettlands. Lettar gleyma því ekki að Íslendingar voru fyrstir þjóða til að veita stuðning þegar Lettland lýsti yfir sjálfstæði frá Sovétríkjunum árið 1991, í tíð Jóns Baldvins Hannibalssonar sem utanríkisráðherra.

Hvað? Grafík
Hvenær? 22.00
Hvar? Fish house, Grindavík
Hljómsveitin Grafík fagnaði því með tónleikum í lok síðasta árs að 30 ár voru liðin frá útgáfu plötunnar Leyndarmál. Það þóttist takast það vel að eftirspurn hefur verið eftir því síðan að leikið sé meira og víðar. Nú er það Menningarhátíðin í Grindavík.

Viðburðir

Hvað? Tveir fyrirlestrar í boði Grikklandsvinafélagsins Hellas
Hvenær? 14.00
Hvar? Þjóðarbókhlaðan
„Jesús sem heimspekingur: Heimspekileg stef í samstofna guðspjöllunum.“ Fyrirlesari dr. Rúnar M. Þorsteinsson prófessor við guðfræði- og trúarbragðafræðideild Háskóla Íslands, fjallar út frá væntanlegri bók sinni, „Jesus as Philosopher“, um nokkur heimspekileg stef í guðspjöllum Nýja testamentisins sem virðast leggja áherslu á heimspekilegt samhengi Jesú. „Blálogalandið í suðri.“ Dr. Atli Harðarson kynnir okkur Grikkland í máli og myndum, en þar hefur hann víða farið um héruð og eyjar á undanförnum árum og segir frá fögrum og merkilegum stöðum sem hann hefur heimsótt. Atli er landsþekktur skólamaður, fyrrverandi skólameistari, heimspekingur og doktor í uppeldis- og menntunarfræðum og mikilvirkur fræðimaður og höfundur ýmissa rita.

dj Yamaho fer yfir það helsta sem plötusnúðar þurfa að hafa á hreinu í Íslandsbanka, Hagasmára í dag kl. 13.00.

Hvað? Afmælisfagnaður og lokapartí HönnunarMars
Hvenær? 21.00
Hvar? Út í bláinn, Perlunni
HönnunarMars stendur á tímamótum. Hátíðin fagnar 10 árum og því er vert að staldra við og stilla stefnuna. En svo fer allt í hringi og kannski er ekki nema við hæfi að fagna fortíð, framtíð og nútíð með snúningi í hinni einu sönnu Perlu, sem einmitt hefur tekið hringinn og er sannarlega komin aftur. Fögnum árunum, árangrinum og nýjum tímum saman á veitingastaðnum Út í bláinn í dag.

Hvað? Grapíka setur upp andlitið
Hvenær? 14.00
Hvar? Hafnarhúsið
Um leið og Grapíka þakkar kærlega fyrir allar frábæru tillögurnar sem bárust í lógósamkeppnina getur hún varla beðið eftir að setja upp sitt nýja andlit. Komið og fagnið með okkur þegar vinningshafi lógósamkeppninnar tekur við viðurkenningu kl. 14.

Hvað? Þeyttu skífum með DJ Yamaho
Hvenær? 13.00
Hvar? Íslandsbanki, Hagasmára
Í dag verður boðið upp á DJ námskeið sem hentar sérstaklega krökkum á aldrinum 12 til 17 ára. Natalie Gunnarsdóttir, öðru nafni Dj YAMAHO, fer yfir það helsta sem allir plötusnúðar þurfa að hafa á hreinu og fá þátttakendur að spreyta sig á samskonar tækjabúnaði og er notaður á stærstu næturklúbbum heims. Viðburðurinn er haldinn í útibúi Íslandsbanka í Norðurturni (Hagasmára 3 við Smáralind).

Sýningar

Hvað? Ex libris | Sýning á bókmerkjum
Hvenær? 13.00
Hvar? Borgarbókasafnið, Tryggvagötu
Í dag eru bókmerki ekki algeng sjón, en áður fyrr voru slík skrautmerki hönnuð af listafólki og sett innan á bókarkápur til að tilgreina eiganda þeirra. Óhætt er að segja að um er að ræða menningarverðmæti sem lítið hefur farið fyrir og gaman er að kynna betur fyrir yngri kynslóðinni. Það þótti því kjörið að fá nemendur við Myndlistaskólann í Reykjavík til að spreyta sig á hönnun bókmerkja með skírskotun í hefðina en um leið með skýra tengingu inn í nútímann. Nemendum var jafnframt gert að setja fram hönnunarferli sitt með skissum og myndum sem gefa til kynna hvaðan hugmyndir þeirra eru sprottnar.

Hvað? Opnun – Elizabeth Peyton – The Universe of the World-Breath
Hvenær? 17.00
Hvar? Kling og Bank, Marshallhúsinu
Kling og Bang kynnir með stolti fyrstu sýningu Elizabeth Peyton á Íslandi sem verður opnuð í dag.

Á sýningunni verða níu verk unnin á árunum 2017 og 2018: tvö einþrykk, ein teikning með litblýanti og pastel,

Afmælisnefnd í samvinnu við Sinfóníuhljómsveit Íslands efnir til samkeppni um nýtt kórlag sem frumflutt verður 1. desember 2018 á hátíðardagskrá í Hörpu.

Kórlagið skal samanstanda af frumsömdu og óbirtu ljóði og lagi fyrir blandaðan kór. Verkið skal hæfa tilefninu og henta vel til söngs. Verðlaunafé er 1.000.000 kr. sem skiptist til helminga milli tónskálds og ljóðskálds.

Kórlaginu (í raddsetningu fyrir blandaðan kór án undirleiks) skal skila á skrifstofu afmælisnefndar Kirkjustræti 8 **fyrir kl. 16, 20. júlí 2018** merkt *„Samkeppni um kórlag“*. Verk sem berast eftir auglýstan skilafrest verða ekki gjaldgeng í samkeppnina.

Þegar úrslit liggja fyrir verður tónskáldinu falið að útsetja lag sitt fyrir blandaðan kór og sinfóníuhljómsveit og verður greitt sérstaklega fyrir þá útsetningu lagsins.

Tillagan skal merkt dulnefni og nöfn höfunda eiga að fylgja í lokuðu umslagi merktu dulnefninu.

Nánari upplýsingar og samkeppnisreglur er að finna vefsíðu afmælisársins www.fullveldi1918.is og www.sinfonia.is.

Dómnefnd skipa fulltrúar Sinfóníuhljómsveitar Íslands, sem fer með formennsku í dómnefndinni, Tónskáldafélags Íslands, Rithöfundasambands Íslands, Félags tónskálda og textahöfunda, Félags íslenskra hljómlistarmanna og Ríkisútvarpsins, auk fulltrúa afmælisnefndar.

www.fullveldi1918.is

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS

100 FULLVELDI ÍSLANDS 1918 · 2018

Pipar\TBWA

ein æting, ein vatnslitamynd, tvö olíumálverk, ein æting með mjúkgrunni og tvær dúkristur.

Hvað? Undir pressu – sýning Félags myndlistarmanna í Reykjanesbæ
Hvenær? 15.00
Hvar? Duus Safnahús, Keflavík
Félag myndlistarmanna í Reykjanesbæ opnar sýninguna „Undir pressu“ í dag kl. 15.00 í Stofunni í Duus Safnahúsum og eru allir áhugasamir boðnir hjartanlega velkomnir.

Sunnudagur

18. MARS

Tónlist

Hvað? Sungið fyrir sætum
Hvenær? 17.00
Hvar? Langholtskirkja
Tónlistarveisla í Langholtskirkju til að safna fyrir nýjum sætum í kirkjuna. Hún hefur hýst fjölda tónleika á liðnum áratugum, enda rómuð fyrir frábæran hljómburð. U.þ.b. ein milljón manns hefur tyllt sér þar og notið fagurra tóna undanfarna áratugi. Nú leitum við til velunnara tónlistarinnar svo mögulegt sé að klæða að nýju sæti kirkjunnar sem sannarlega hafa skilað sínu.

Viðburðir

Hvað? Tímar takast í hendur
Hvenær? 15.00
Hvar? Iðnó
Dagskrá í Iðnó til minningar um Þorstein frá Hamri.

EÐA ÞEGAR VANNÆRING ER TIL STAÐAR

Nutridrink Compact Protein er næringardrykkur sem getur hjálpað til við að bæta næringarástand í veikindum eða þegar matarlyst er lítil.

- Prótein- og orkuríkur næringardrykkur*
- Lítið magn, auðvelt að drekka
- Fjölbreytt úrval af bragðtegundum

Fáanlegt í öllum helstu apótekum

* Í einni flösku (125 ml) eru 300 hitaeiningar og 18 g prótein

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

blómaval

Vegghandlaug
JIKA OLYMP, 50X41 cm.
Blöndunartæki fylgir ekki.
7920710
7.595 kr
~~10.850 kr~~

VEGG-HAND-LAUG JIKA OLYMP 7920710 -30%

FRIÐAR-LILJA -25%

Friðarlilja
11261379
1.490 kr
~~1.990 kr~~

ALLIR AVASCO HILLU-REKKAR -20%

HAND-LAUGAR-TÆKI PINE 8000033 **-25%**

damixa
Handlaugartæki
Pine.
8000033
8.695 kr
~~11.595 kr~~

175 kg HVER HILLA
avasco

Hillurekki Strong 175 Galva
Stærð: 180x90x45 cm, 5 hillur, hver hilla ber 175 kg. Litur: Galv.
5803673
4.796 kr
~~5.995 kr~~

ALLAR HÁÞRÝSTI-DÆLUR -20%

MON-STERA -26%

Monstera
11328481
1.990 kr
~~2.690 kr~~

Nilfisk
Háþrýstidæla
100 bör, 1,3kW, 440 ltr./klst., 5 m slanga.
Click & Clean kerfi.
5254200
11.996 kr
~~14.995 kr~~

HÖGG-BORVÉL STANLEY 5151100 **-27%**

ÁSTAR-ELDUR -33%

Ástareldur
10327408
799 kr
~~1.199 kr~~

STANLEY
Höggborvél 18V + 50 fylgihlutir
2 stk., 18 V Li-ion rafhlöður, 2.0Ah, hersla 51Nm.
5151100
25.995 kr
~~35.565 kr~~

ALLAR HYPER-CUT GREINA-KLIPPUR -25%

VERK-FÆRA-SKÁPUR NEO 5024494 **-33%**

NEO TOOLS

Verkfæraskápur
NEO, stærð: 46x68x102 cm, þyngd 45 kg, burðargeta 280 kg, 6 skúffur, hjól með bremsum, læsing á skúffum.
5024494
29.995 kr
~~44.995 kr~~

Greinaklippur
Hyper Cut.
5084733
1.349 kr
~~1.799 kr~~

STRÁ-KÚSTUR 40 CM 5044450 **-30%**

ALLAR HYPER-CUT HEKK-KLIPPUR -25%

Hekkklippur
22 cm.
5084742
2.759 kr
~~3.679 kr~~

Strákústur
Með skafti, 40 cm.
5044450
693 kr
~~990 kr~~

Harðparket
10 mm, Hickory Chelsea fasað.
147047
2.090 kr/m²
~~2.990 kr/m²~~

HARÐ-PARKET 10 MM 147047 **-30%**

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

BEGONIA
Begonia
11400027
1.990 kr
VOR
markaður
Allt fyrir garðinn og heimilið
í Húsasmiðjunni og Blómavali
Gildir 15.-25. mars
Vorlaukar
25%
afsláttur
Fræ
25%
afsláttur
Sáðbakkar
25%
afsláttur
VOR-
ERIKA
FLOTT Í ÚTI-
POTTANA OG
BLÓMAKERIN
Vorerika
10327408
599 kr
Dagskrá
í Skútuvogi í dag
Ís
99 kr.
Hunda-
kynning
ShihTzu og Pekingese
hundar á staðnum.
Kl. 13-16
Kynning á Kong
hundaleikföngum
Kong sameinar kosti leikfangs, verðlauna
og heilaþrauta og er fyrir allar
tegundir hunda.
Kl. 13-16
LAZY TOWN
Solla stirða og félagar
skemmta börnunum.
Kl. 14
GAS-
GRILL
OUTBACK
Gasgrill Omega 200
Grillflöturinn 50 x 36 cm með tvískiptum
brennara. FlameTamer hlíf yfir brennurum.
Emalerað grillgrind, hliðarborð, neistakveikja.
Þrýstijafnari 6.2 Kw.
3000225
17.990 kr
20.990 kr
weber
Gasgrill Q2200
Ryðfrír brennari 3,51 kW/h—12.000
BTU. Rafstýrður-kveikjurofi,
grillflötur: 39 x 54 cm.
3000378
47.975 kr
husa.is

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

02.05 Colossal
03.50 Warm Springs
05.45 Anger Management
07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Mamma Mu
07.55 Kalli á þakinu
08.20 Með afa
08.30 Billi Blikk
08.45 Dagur Diðrik
09.05 Dóra og vinir
09.30 Nilli Hólmgeirsson
09.40 Blíða og Blær
10.05 Lína langsokkur
10.30 Ævintýri Tinna
10.55 Beware the Batman
11.15 Friends
11.40 Ellen
12.20 Víglínan
13.05 Bold and the Beautiful
14.25 Bold and the Beautiful
14.50 Allir geta dansað
16.55 Gulli byggir
17.30 Heimsókn
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.05 Lottó
19.10 So You Think You Can Dance
20.35 Wilson Gráglettin gamanmynd frá 2017 með Woody Harrelson í hlutverki Wilsons sem er einmana, taugaveiklaður, fáránlega heiðarlegur og blátt áfram miðaldra maður sem þolir ekki annað fólk og mannlegt samfélag yfirhöfuð. Hann hittir fyrrverandi eiginkonu sína á ný og í kjölfarið fær hann að kynnast hamingjunni, þegar hann kemst að því að hann á unglingsdóttur, sem hann hefur aldrei hitt.
22.15 Life
00.00 The Infiltrator Spennumynd frá 2016 með Bryan Cranston, byggð á sönnum atburðum Robert Mazur lagði líf sitt í stórhættu þegar hann þóttist vera maður að nafni Bob Musella og bauð glæpasamtökum upp á aðstoð við peningaþvætti. Robert var í raun sérfræðingur í fjármálum og útsendari FBI og um fimm ára skeið tókst honum að blekkja fjölda glæpamanna til að upplýsa um tengslanet sín og aðferðir, þar á meðal eiturlyfjakónginn Pablo Escobar og samstarfsmenn hans.
02.05 Legend
04.15 Wallander
05.45 Friends

STÖÐ 2 SPORT

08.45 Domino's-körfuboltakvöld
10.25 Tottenham - Newcastle United
12.05 FA Cup
14.25 Augsburg - Werder Bremen
16.30 FA Cup - Preview Show
17.00 Laugardagsmörkin
17.20 Liverpool - Watford
19.35 FA Cup
21.40 Bournemouth - WBA
23.20 UFC Now
01.50 Valur - Haukar

STÖÐ 2 SPORT 2

06.20 Lengjubikarinn
08.00 ÍBV - Stjarnan
09.20 ÍBV - ÍR
10.50 Lengjubikarinn
12.50 PL Match Pack
13.20 Valur - Haukar
15.05 Martin: Saga úr Vesturbæ
15.50 Premier League World
16.20 Haukar - Breiðablik
18.30 Huddersfield - Crystal Palace
20.10 OpenCourt - All-Star Stories & Memories
21.00 UFC Live Events

STÖÐ 3

16.15 Friends
16.35 Friends
17.00 Friends
17.25 Friends
17.50 Friends
18.15 Great News
18.40 Baby Daddy
19.05 Last Man Standing
19.30 Entourage
20.00 Brother vs. Brother
20.45 Schitt's Creek
21.10 NCIS: New Orleans
21.55 The Knick
22.55 The Mentalist
23.40 Enlightened
01.10 Entourage
01.40 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Mamma Mu
08.00 Strumparnir
08.25 Hvellur keppnisbíll
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Stóri og Litli
09.13 Víkingurinn Viggó
09.27 K3
09.38 Mæja býfluga
09.50 Kormákur
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.55 Mamma Mu
12.00 Strumparnir
12.25 Hvellur keppnisbíll
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Stóri og Litli
13.13 Víkingurinn Viggó
13.27 K3
13.38 Mæja býfluga
13.50 Kormákur
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Lalli
15.55 Mamma Mu
16.00 Strumparnir
16.25 Hvellur keppnisbíll
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Stóri og Litli
17.13 Víkingurinn Viggó
17.27 K3
17.38 Mæja býfluga
17.50 Kormákur
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Tröll

Mæja býfluga klukkan 09.38, 13.38 og 17.38

GOLFSTÖÐIN

07.50 Arnold Palmer Invitational
11.50 Bank of Hope Founders Cup
14.50 Valspar Championship
16.30 Arnold Palmer Invitational
22.00 Bank of Hope Founders Cup

STÖÐ 2 BÍÓ

09.20 Temple Grandin
11.10 High Strung
12.45 The Fits
14.00 Tumbledown
15.40 Temple Grandin
17.30 High Strung
19.05 The Fits
20.20 Tumbledown Rómantísk gamanmynd frá 2015 sem fjallar um Hönnuh sem er að koma lífi sínu aftur á réttan kjöl eftir dauða eiginmanns síns, frægs tónlistarmanns og viðfangsefnis í nýjustu ævisögu hennar. Hún hittir Andrew, rithöfund frá New York, sem hefur aðra sýn á líf eiginmannsins og dauða. Þetta ólíka par þarf að vinna saman til að setja saman sögu söngvarans og byrja á næsta kafla í eigin lífi.
22.00 Max Steel
23.35 Lights Out
00.55 The Visit Hrollvekja frá 2015 eftir M. Night Shyamalan og fjallar um einstæða móður sem upplifir að ýmislegt fer verulega úrskeiðis eftir að börnin hennar tvö fara í heimsókn til afa síns og ömmu.
02.30 Max Steel

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.20 Krakkafréttir vikunnar
10.40 Gettu betur
11.40 ÓL fatlaðra: Hjólastólakrulla
13.45 ÓL fatlaðra: Skíðaskotfimi
15.15 ÓL fatlaðra: Svig
15.55 Bikarmótið í hópfimleikum
17.30 Táknmálsfréttir
17.40 KrakkaRÚV
17.41 Kioka
17.47 Letibjörn og læmingjarnir
17.54 Trélitir og sítrónur
18.00 Lóa
18.13 Gula treyjan
18.25 Leiðin á HM
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Fjörskyldan
20.25 Bíóást: Wall Street
22.35 Larry Crowne
00.15 Vera - Loftkastalar
01.55 ÓL fatlaðra: Skíðaganga
02.55 ÓL fatlaðra: Íshokkí
05.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Everybody Loves Raymond
08.45 Everybody Loves Raymond
09.10 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.55 Life in Pieces
10.15 Angel From Hell
10.40 Black-ish
11.05 Benched
11.30 The Voice USA
13.00 The Bachelor
14.30 The Bachelor
15.25 Scorpion
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Friends with Benefits
17.55 Futurama
18.20 Family Guy
18.45 Glee
19.30 The Voice USA
20.15 One Chance
22.00 Diana
23.55 Slumdog Millionaire
03.30 We Are Your Friends

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

Skrúfudagurinn 2018

Opið hús í Tækniskólanum á Háteigsvegi í dag 17.mars.
Fjölbreytt dagskrá frá kl. 13:00 til 16:00.

Aðalbygging
Fjölbreyttar kynningar á öllum hæðum á vörum og þjónustu fyrirtækja sem þjónusta námið. Námsráðgjafi kynnir nám skólans í stofu 201.

Aðalbygging - bókasafn
Kynning á nemendaþjónustu og lesaðstöðu nemenda. Hægt að fletta upp á gömlum útskriftar-myndum.

Aðalbygging - vélarúmshermir
Opið er í vélarúmshermi, glænýr og glæsilegur hermir fyrir æfingar í vélstjórn.

Aðalbygging - kjallari
Í kafbátnum er kennsluaðstaða í sjóvinnu. Gestir fá aðstoð við að bæta net og hnýta hnúta.

Aðalbygging - turn
Úr turni aðalbyggingar er eitt besta útsýnið yfir Reykjavík, opið verður út á svalir ef veður leyfir. Í kennslustofu í turninum er einnig kennt á radar og gps-tæki, nemendur leiðbeina.

Rafmagnshús
Opið er í flughermi og glæsilegum nýjum siglingahermi, gestir fá að skoða og fylgjast með stjórntökum. Kennsluaðstaða í rafmagnsfræði til sýnis og eitthvað alltaf í gangi.

Vélahús - vélasalur
Kennsluaðstaða í vélstjórn til sýnis, nemendur verða til aðstoðar og leiðbeina. Kynningar frá fyrirtækjum. Glóðahausavélin gangsett kl 14:00 og kl 15:30, enginn má missa af því.

Útisvæði
Kynningar frá björgunarsveitum og blóðbankabíllinn verður á svæðinu. Gestir hvattir til að gefa blóð.

Margmiðlunarskólinn
Kynntu þér nám í tölvuleikjagerð, tæknibrellum og teiknimyndagerð.

Skrúfudagurinn er árlegur viðburður á vegum nemenda í vélstjórn og skipstjórn til að kynna skólann og námið. Allir eru velkomnir, sérstaklega bjóðum við velkomna fyrrum nemendur við skólann sem vilja rifja upp gamla tíma.

Veitingasala á vegum nemendafélaganna.

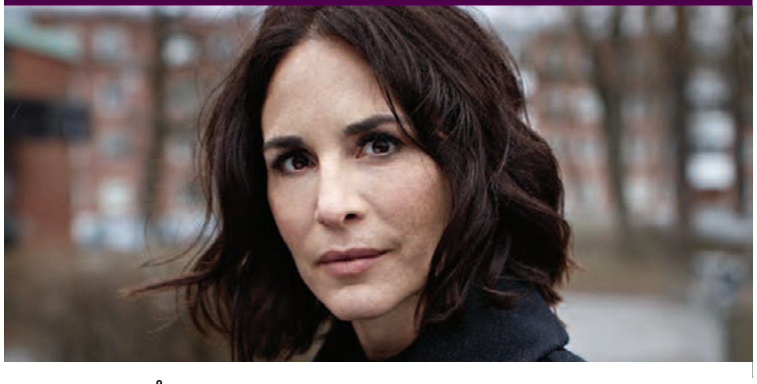
Að þessu sinni mun forseti Íslands, hr. Guðni Th. Jóhannesson, heiðra okkur með nærveru sinni milli kl. 13:30 og 14:00.

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

ALLIR GETA DANSAÐ
KL. 19:10

Glænýr íslenskur dansþáttur í beinni útsendingu þar sem þjóðþekktir Íslendingar eru paraðir saman við tíu fagdansara og eitt par stendur uppi sem sigurvegari. Kynnar í þáttunum eru þær Sigrún Ósk Kristjánsdóttir og Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir. **Þetta er alvöru skemmtiþáttur sem enginn má missa af!**

Spennandi
Sunnudagskvöld
Fáðu þér áskrift á **365.is**



GÅSMAMMAN
KL. 21:00

Hörkuspennandi sería af þessum frábæru sænsku sakamálaþáttum með hinni einu sönnu Alexöndru Rapaport í hlutverki Sonju sem þarf að kljást við glæpamenn af allra verstu tegund. **Skandinavískir spennuþættir eins og þeir gerast bestir!**

HOMELAND
KL. 21:50

Magnaðir spennuþættir um Carrie Mathieson og fyrrverandi félaga hennar í bandarísku leyniþjónustunni CIA.

Allt þetta og meira til
á aðeins **333 kr. á dag.**
365.is

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

06.10 Heimsókn
07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
07.55 Elías
08.05 Zigby
08.15 Grettir
08.30 Mamma Mu
08.35 Víkingurinn Viggó
08.50 Kormákur
09.00 Pingu
09.05 Heiða
09.30 Ljóti andarunginn og ég
09.55 Tommi og Jenni
10.20 Skógardýrið Húgó
10.45 Lukku láki
11.10 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 So You Think You Can Dance
15.15 Ísskápastríð
15.55 Blokk 925
16.30 Í eldhúsi Evu
17.05 Um land allt
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Allir geta dansað
21.00 Gasmamman
21.50 Homeland
22.40 Transparent Þriðja syrpa þessara frábæru gamanþátta sem fjalla um fjölskyldu í Los Angeles þar sem allir fjölskyldumeðlimir eiga við sín vandamál að stríða og passa vel upp á einkalíf sitt. Það breytist skyndilega þegar höfuð fjölskyldunnar kemur með tilkynningu sem kemur þeim öllum í opna skjöldu.
23.10 Shetland
00.55 Mosaic
01.50 The Path Þriðja syrpa þessarar dramatísku þáttaraðar með Aaron Paul (Breaking Bad) í hlutverki Eddie Lane sem kynntist kenningum sértrúarsöfnuðar og sogaðist inn í heim trúar og öfga. Hann er nú milli steins og sleggju þegar kemur að söfnuðinum því hann er hlynntur félagsskapnum en á móti trúaröfgunum og spillingunni sem hann uppgötvaði að honum fylgdi.
02.45 Lucifer
03.35 Springfloden
04.20 Springfloden
05.05 Better Call Saul
05.55 Timeless

STÖÐ 2 SPORT

07.20 FA Cup
09.00 Liverpool - Watford
10.40 FA Cup
12.20 La Liga Report
12.50 FA Cup - Preview Show
13.20 FA Cup
15.30 Evrópudeildarmörkin
16.20 FA Cup
18.30 Martin: Saga úr Vesturbæ
19.15 FH - Selfoss
21.10 NBA - Bill Russell
22.00 New Orleans - Boston Celtics

STÖÐ 2 SPORT 2

07.05 Augsburg - Werder Bremen
08.45 Valur - Haukar
10.15 Stoke - Everton
11.55 Derby Country - Cardiff
14.00 Premier League World
14.30 1 á 1
15.10 Barcelona - Athletic Bilbao
17.15 FA Cup
18.55 PL Match Pack
19.20 Valur - Afturelding
20.50 FA Cup - Preview Show
21.20 FA Cup
23.00 Real Madrid - Girona

STÖÐ 3

15.25 Seinfeld
15.50 Seinfeld
16.15 Seinfeld
16.40 Seinfeld
17.05 Seinfeld
17.30 Mayday
18.15 Baby Daddy
18.40 Great News
19.05 Last Man Standing
19.30 Entourage
20.00 The Mentalist
20.45 Enlightened
21.15 Westworld
22.25 Prison Break
23.10 American Horror Story: Cult
23.55 The Last Ship
01.10 Great News
01.35 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Stóri og Litli
07.13 Víkingurinn Viggó
07.27 K3 (49 / 52)
07.38 Mæja býfluga
07.50 Kormákur
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Mamma Mu
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbíll
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og Litli
11.13 Víkingurinn Viggó
11.27 K3 (49 / 52)
11.38 Mæja býfluga
11.50 Kormákur
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Mamma Mu
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbíll
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og Litli
15.13 Víkingurinn Viggó
15.27 K3 (49 / 52)
15.38 Mæja býfluga
15.50 Kormákur
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Mamma Mu
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbíll
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Kubo and The Two Strings

Doddi litli og Eyrnastór kl. 08.47, 12.47 og 16.47

GOLFSTÖÐIN

08.10 Bank of Hope Founders Cup
10.10 Golfing World
11.00 Arnold Palmer Invitational
16.30 Arnold Palmer Invitational
22.30 Bank of Hope Founders Cup

STÖÐ 2 BÍÓ

08.55 Reach Me
10.30 Hello, My Name Is Doris
12.00 Lea to the Rescue
13.35 Florence Foster Jenkins
15.25 Reach Me
17.00 Hello, My Name Is Doris
18.30 Lea to the Rescue
20.10 Florence Foster Jenkins
22.00 Maze Runner: The Scorch Trials Spennumynd frá 2015 sem byggð er á bókum rithöfundarins James Dashner um Thomas sem vaknaði einn daginn algjörlega minnislaus um fortíð sína og var ásamt hóp af öðrum minnislausum strákum staddur í miðju einhvers konar völundarhúss sem engin leið virtist út úr nema bíða um leið bana. Í þessum öðrum kafla sögunnar heldur ævintýrið áfram.
00.10 Joe Nicolas Cage leikur Joe Ransom sem á vafasama fortíð að baki. Þegar Joe vingast við hinn 15 ára Gary sem býr við ömurlegar heimilisaðstæður ákveður hann að ganga í málið og vernda drenginn.
02.05 Ninja: Shadow of a Tear
03.40 Maze Runner: The Scorch Trials

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.10 Krakkafréttir vikunnar
10.30 Menningin - samantekt
11.00 Silfrið
12.10 ÓL fatlaðra: Skíðaganga
13.10 ÓL fatlaðra: Íshokkí
14.40 ÓL fatlaðra: Lokahátíð
16.20 Saga HM: Chile 1962
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.20 Paradísarheimt
20.50 Löwander-fjölskyldan
21.50 Bjólfur
22.35 Mannauður
00.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Everybody Loves Raymond
08.45 Everybody Loves Raymond
09.10 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.55 Superstore
10.15 Playing House
10.40 Growing Up Fisher
11.05 Telenovela
11.30 The Voice USA
12.20 Top Chef
13.05 Glee
13.50 Family Guy
14.15 90210
15.00 Playing House
15.25 Jane the Virgin
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 The Grinder
17.50 Grandfathered
18.15 Ally McBeal
19.05 Trúnó
19.45 Superior Donuts
20.10 The Beatles: Eight Days a Week - The Touring Years
22.00 SEAL Team
22.45 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.30 The Walking Dead
01.05 The Bastard Executioner
01.50 The Handmaid's Tale
02.35 Hawaii Five-0
03.25 Blue Bloods
04.10 Chance
05.00 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

FJÖLSKYLDUVÆNT

Á ÖLLUM ÁFANGASTÖÐUM

Frá kr. **70.245***

Allt að **25.000 kr.** afsláttur á mann

BÓKAÐU SÓL
ALLUR PAKKINN

Íslensk fararstjórn, taska og handfarangur innifalið.

*Öll verð eru með afslætti.

Fjölskylduvæn hótel með vatnsleikjasvæði eru sífellt að verða vinsælli. Heimsferðir bjóða upp á fjölbreytt úrval gistivalkosta sem bjóða upp á gott vatnsleikjasvæði með ýmist vatnsrennibrautum og/eða vatnssplasssvæði. Á þessum gistivalkostum geta allir fjölskyldumeðlimirnir notið frísins til hins ítrasta. Yngstu fjölskyldumeðlimirnir geta unað sér við leik á vatnsleikjasvæðunum og þeir eldri verða ungir í anda. Þá eru oftast nær einnig barnaklúbbar á þessum gistivalkostum og skemmtidagsskrá bæði á daginn og svo á kvöldin þannig að allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi.

MALLORCA

Sol Katmandu Park & Resort

Frá kr. 133.645 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 133.645 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 160.195 m.v. 2 fullorðna í herb.
17. júní í 7 nætur

ALMERÍA

Zoraida Beach Resort

Frá kr. 123.420 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 123.420 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 147.295 m.v. 2 fullorðna í herb.
5. júlí í 7 nætur

KRÍT

Sirios Village Resort

Frá kr. 119.070 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 119.070 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 141.795 m.v. 2 fullorðna í herb.
5. júlí í 7 nætur

COSTA DEL SOL

Hotel Roc Costa Park

Frá kr. 118.770 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 118.770 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í svítu. Netverð á mann frá kr. 135.895 m.v. 2 fullorðna í herb.
1. júní í 10 nætur

KRÓATÍA

Hotel Sol Garden Istra

Frá kr. 162.895 m/morgunmat innif.
Netverð á mann frá kr. 162.895 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í fjölsk.herb. Netverð á mann frá kr. 186.895 m.v. 2 fullorðna í herb.
18. júní í 11 nætur

GRAN CANARIA

Parque Cristobal Bungalows

Frá kr. 70.245 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 70.245 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í smáhýsi. Netverð á mann frá kr. 81.095 m.v. 2 fullorðna í smáhýsi.
5. júní í 7 nætur

ALBIR

Albir Garden Resort

Frá kr. 90.570 m/allt innifalið
Netverð á mann frá kr. 90.570 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 103.595 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
14. júní í 7 nætur

MALLORCA

Zafiro Can Picafort

Frá kr. 88.295 m/ekkert fæði innif.
Netverð á mann frá kr. 88.295 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 125.495 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
24. júní í 7 nætur

595 1000 • heimsferdir.is

Heimsferðir
-fáðu meira út úr fríinu

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEMM / SIA • NM87268

Lífið í vikunni 11.03.18-17.03.18

LANDSMENN ÓLMIR Í EFTIRLÍKINGAR

Yfirtollvörðurinn Hörður Davíð Harðarson staðfesti í samtali við Lífið að mikið af eftirlíkingum hönnunarvara er pantað til landsins á hverjum degi. Hann sagði starfsmenn tollsins og rétthafa hönnunar vera í stöðugu samtali vegna þessa.

Í VIÐSKIPTAHAM

Þær Salka Valsdóttir, Þura Stína og Jóhanna Rakel úr hljómsveitinni Cyber koma fram á Sónar Reykjavík um helgina. Þær vinna með nýtt þema á ári hverju og núna er það viðskiptaþema. „Fyrst var það pastel og svo drápum við það áramótin 2016-2017,“ sagði Þura í samtali við Lífið. Svo var það latex-þema.

GLEYMA EKKI ÍSLANDS-HEIMSÓKNINNI

Karl Hyde, annar meðlimur bresku hljómsveitarinnar Underworld, rifjaði upp fyrir blaðamann heimsókn Underworld til Íslands árið 1994. „Við kynntumst mörgu fólki og það sýndi okkur Reykjavík. Við sáum fólk þrífa bílana sína klukkan fjögur um nóttina og sáum fólk labba heim af djamminu á sama tíma! Að sjá það var alveg ný lífsreynsla,“ sagði Karl og hafði orð á því hvað birtan á þessum tíma hafi verið undarleg en falleg.

ÁHUGINN Á FÖRÐUN KVIKNAÐI SNEMMA

Förðunarfræðingurinn Alexander Sigurður Sigfússon er einn af fáum karlkyns förðunarfræðingum landsins. Áhuginn kviknaði snemma. „Ég hef alltaf haft einhvern lúmskan áhuga á förðun. Þegar systir mín var að fara á böll þá fór ég að fikta við að mála hana og svo var ég alltaf að skipta mér af þegar vinkonur mínar voru að mála sig áður en við fórum eitthvað út.

Eyjólfur Pálsson hvetur fólk til að bera virðingu fyrir hönnuðum og þeirra vinnu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALGARÐUR

„Það er bara verið að ræna hönnuði“

Eyjólfur Pálsson hjá EPAL furðar sig á að fólk hafi áhuga á að eiga eftirlíkingar af hönnun. Ein slík eftirlíking rataði inn á borð til hans og hann segir muninn á ekta hönnun og eftirlíkingu vera augljósan.

Við sögðum frá því í gær að margt fólk er ólmt í að skreyta heimili sín með eftirlíkingum af vinsælum hönnunarvörum. Yfirtollvörðurinn Hörður Davíð Harðarson staðfesti það og sagði í samtali við Fréttablaðið að eftirlíkingar af hönnunarvörum streymdu til landsins og að tollurinn og rétthafar hönnunar væru í stöðugu samtali vegna þessa.

Eyjólfur Pálsson, stofnandi hönnunarverslunarinnar EPAL, er steinhissa á þessari þróun og vill vekja fólk til umhugsunar um alvöru þess að stela hönnun. „Ég held að margt fólk geri sér ekki grein fyrir að þetta er hreinlega stuldur frá hönnuðum.

Í VIKUNNI KOM AÐILI HINGAÐ Í EPAL MEÐ EFTIRLÍKINGU OG VILDI FÁ AÐ SKIPTA VEGNA ÞESS AÐ VARAN VAR GÖLLUÐ

POV kertastjakinn er dönsk hönnun og afar vinsæl hér á landi. Eyjólfur veit til þess að sumt fólk hafi pantað eftirlíkingar af POV frá Kína.

Það er bara verið að ræna hönnuði þessu,“ segir Eyjólfur sem vill hvetja fólk til að bera virðingu fyrir hönnuðum sem hafa haft fyrir því að mennta sig á sviði hönnunar og koma vöru á markað.

Eyjólfur bendir á að til að setja hlutina í samhengi sé hægt að líkja hönnunarstuldi við annan stuld. „Ef einhver myndi stela tónlist eða bókmenntum þá yrði líklegast allt brjálað.“

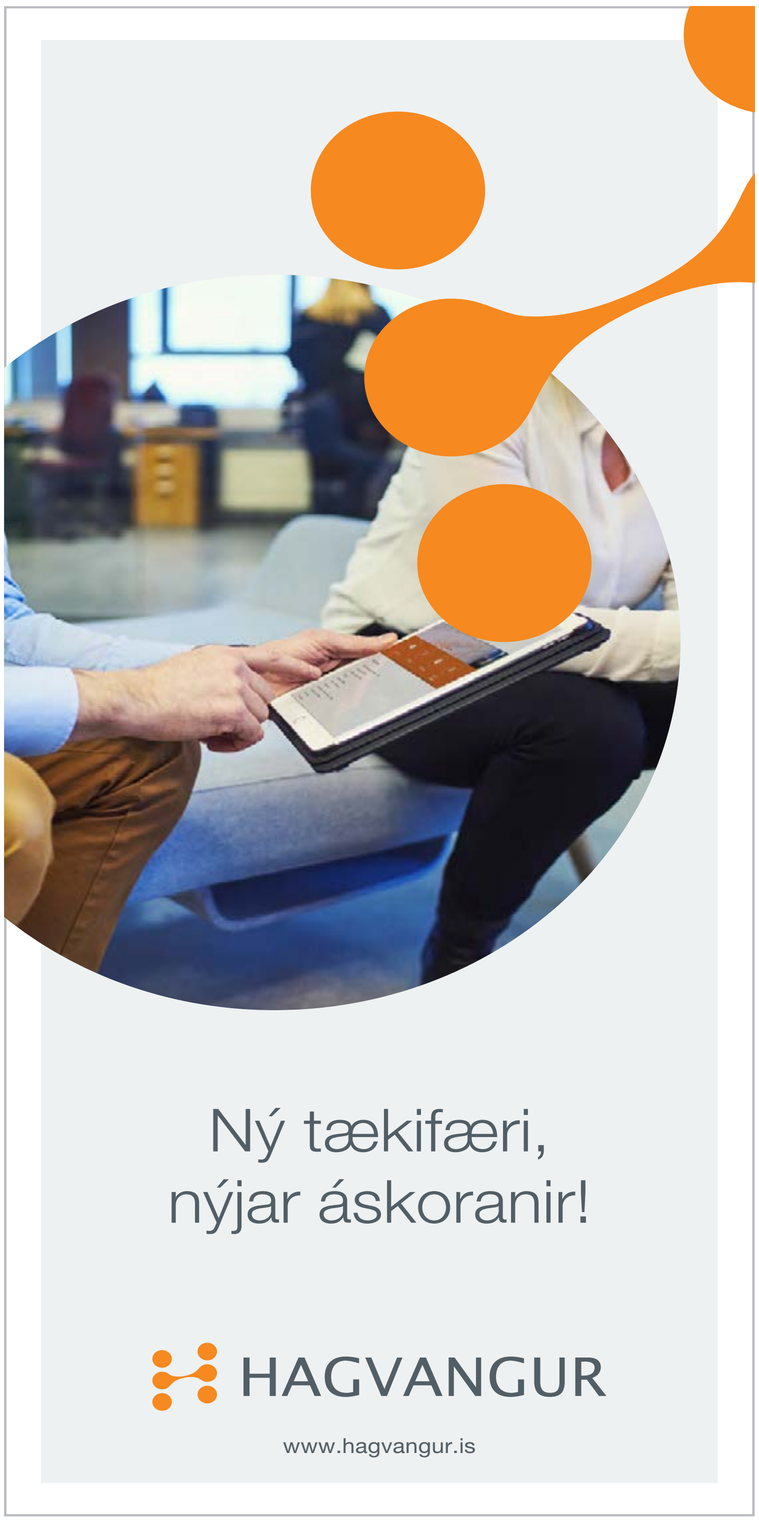
Eftirlíkingu skilað í EPAL

Það er Eyjólfi hjartans mál að tala fyrir mikilvægi hönnunar, sérstaklega í ljósi þess að fólk er farið að kaupa eftirlíkingar af vinsælli hönnun í auknum mæli. Eyjólfur segir slíka eftirlíkingu hafa ratað inn á borð til sín í vikunni.

„Í vikunni kom aðili hingað í EPAL með eftirlíkingu og vildi fá að skipta vegna þess að varan væri gölluð. Hann sagðist hafa fengið þennan hlut að gjöf og fullyrti að hann hefði verið keyptur í EPAL. En starfsmenn sáu strax að þetta var eftirlíking,“ útskýrir Eyjólfur.

EPAL tók við eftirlíkingunni og lét viðkomandi hafa ekta útgáfu. „Við létum þennan aðila hafa nýjan hlut og nú eigum við þessa eftirlíkingu hérna, til samanburðar. Maður sér að öll vinna og áferð er allt önnur heldur en á upprunalegri hönnun,“ útskýrir Eyjólfur sem undrar sig á því að fólk hafi yfirhöfuð áhuga á að hafa eftirlíkingar heima hjá sér.

gudnyhronn@frettabladid.is



SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli@*frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@frettabladid.is*, Máté Dalmay *mate@frettabladid.is* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@*frettabladid.is*

KFC

ALLA LAUGARDAGA

HEITT
25 Hot Wings
2.999 kr.

HEITARA
50 Hot Wings
4.999 kr.

HEITAST
100 Hot Wings
8.999 kr.

SUMARIÐ NÁLGAST
GARDENA
Hekkklippur
Easycut 450/50.
14.995
54909831
TILBOÐ
DAYE
Garðslanga
5-15m flex útdraganleg.
1.995
55530106
Almennt verð: 2.495
TILBOÐ
BOSCH
Hekksnyrtir
ISIO 3,6V 1,3Ah.
11.995
74897861
Almennt verð: 15.995
Tilboð gilda til 26. mars
ÖLL LJÓS
25%
afsláttur
Til 19. mars
ÖLL LÍTIL HEIMILISTÆKI
20%
afsláttur
Til 26. mars
Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.
20%
afsláttur af öllum
HÁÞRÝSTI-DÆLUM
Til 26. mars
20%
afsláttur af öllum
SONAX BÍLAVÖRUM
Til 26. mars

BYRJUM AÐ GRILLA

Frábært verð

Q2200
Meðfærilegt gasgrill á fótum, 3,51 kW, 12.000 BTU, Postulín-glerungshúðaðar grillgrindur úr pottjárni, 39 x 54 cm grillflötur, ryðfrír brennari, rafstýrður kveikjurofi, innfellanleg hliðarborð, hitamælir í loki, álbakki fyrir fitu, svart lok.

47.985 3,51 kw · 1 brennari (hring)
50650003

Frábært verð

TRAVELQ PRO
gasgrill 4,1 Kw, 2 brennarar, heildargrillflötur er 54 x 37 cm, JETFIRE™ kveikjukerfi, WAVE™ grill-grindur úr pottjárni, ACCU PROBE™ hitamælir.

44.995 4,1kw · 2 brennarar
506600016

Frábært verð

Q1200
1 ryðfrír brennari, 3,51 kW/h. Grillflötur er 39 x 54 cm. Glerungshúðaðar grillgrindur úr pottjárni. Hitamælir í loki. Rafstýrður uppkveikjurofi, svart lok.

weber

33.985 3,51 kw · 1 brennari (hring)
50650007

Frábært verð

SPRING 300
gasgrill, 11,4 kW. Grillflötur er 3x(21 x 43) cm, emileraðar grillgrindur, krómuð efri grind, 3 brennarar, hitamælir í loki. Svart eða kremað.

49.995 11,4 kw · 3 brennarar
50686930

HJÓLIN ERU KOMIN

20% afsláttur til 19. mars

TILBOÐ

Skrúfvél
IXO V BASIC 3,6V. Fyrsta rafhlöðuskrúfjárnið með Lithium-ion tækni.

5.595
74864005
Almennt verð: 6.995

20% afsláttur til 19. mars

TILBOÐ

Hjólsög
PKS 55, 1200W

13.595
74862054
Almennt verð: 16.995

BOSCH

20% afsláttur til 19. mars

TILBOÐ

Rafhlöðuborvél
PSR 14,4V Li, 2x2,5Ah.

20.795
74864116
Almennt verð: 25.995

30% afsláttur til 19. mars

TILBOÐ

Bútsög
PCM 8 1200W.

20.295
74862008
Almennt verð: 28.995

UPP MEÐ SOKKANA

Síðan 2008
MOTTUMARS

Auðvelt að versla á byko.is

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5800**
Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 512 5401 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR
Óttars Guðmundssonar

Trúarjátningin

Öldum saman voru styrjaldir, hungur, farsóttir og óblíð náttúra helstu óvinir mannkyns. Erfiðleikar daglegs lífs voru miklir. Ungbarnadauðinn hár, slysatíðni á sjó og landi mikil, matarskortur þegar leið á veturinn. Á þessum óvissutímum setti fólk traust sitt á Guð. Sjómenn báðu sjóferðabæn í fjörunni, húslestrar voru lesnir á síðkvöldum, menn signdu sig áður en þeir héldu út í daginn. Nú er öldin önnur. Menn hafa klætt af sér veðráttuna. Farsóttir láta ekki á sér kræla og fleiri Íslendingar deyja úr offitu en hungri. Í fyrirsjáanlegum heimi er lítil þörf fyrir Guð.

Það kom mér skemmtilega á óvart þegar Eyþór Arnalds, oddviti Sjálfstæðismanna, sagði í sjónvarpsviðtali að hann væri trúaður og leitaði stundum svara og styrks í bæninni. Drottinn hefði hjálpað honum að taka ákvörðun um pólitíska framtíð sína. Hann áttaði sig þó fljótlega á því að yfirlýsingar sem þessar voru ekki líklegar til vinsælda. Netheimar gengu af göflunum af hneykslan og bræði.

Hugurinn leitaði til píslarvotta trúarinnar eins Guðmundar Arasonar biskups góða sem ofsóttur var fyrir trú sína en hvikaði aldrei. Slík þvermóðska og trúfesta samrýmist engan veginn pólitískri rétthugsun samtímans. Eyþór kom strax fram í öðru viðtali, dró fyrri trúarjátningu til baka en játaði á sig barnatrú (sem er viðurkennd). Hann sagðist aldrei hafa leitað svara hjá æðri máttarvöldum.

Hver vill láta rífa sig á hol fyrir jafn gamaldags og hallærislegt fyrirbæri og trú sína?

Nú getur Eyþór raulað með gömlu konunni í Brekkukotsannál:

Bibblían er sem bögglað roð
fyrir brjósti mínu,
gleypti ég hana alla í einu,
ekki kom að gagni neinu.

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

Í dag er góður dagur. Buffaló kjúklingur er bátur dagsins á 649 kr.
SUBWAY

FASCINERA skurðarbretti L52×B22cm 1.990,-
70,- STELNA bolli
OFTAST skál 135,-
NÝTT BLOMDOFT ilmkubbakerti 995,-/3 í pk.

Veislan nær nýjum hæðum

Fermingardagurinn er stór dagur í lífi fermingarbarnsins og fjölskyldunnar. Þess vegna er gaman að undirbúa veisluna vel og skapa ánægjulegan dag fyrir alla. Það er að mörgu að huga eins og borðaskipan, skreytingum og veitingum. Í IKEA fæst allt til að gera veisluna sem glæsilegasta og daginn ógleymanlegan. Við hvetjum svo öll fermingarbörn til að skrá sig í fermingarleikinn á vefnum okkar IKEA.is Vinningurinn er 100.000 króna úttekt í versluninni!

GARNERA tveggja hæða kökustandur 1.990,-
LÖKSILL eftirréttaskál 245,-
SMYCKA gerviblóm 295,-
DINERA línan Skál 265,- Hliðardiskur 295,- Diskur 395,-
GLATTIS bakki 1.690,-
IKEA 365+ glös 495,-/6 í pk.
295,- MARTORP ostahnífur
NÝTT 2.490,- FÖRÄDLA þriggja hæða kökustandur
NÝTT TILLBRINGARE kanna 495,-
KLOKHET kerti 395,-/8 í pk.
FANTASTISK servíettur 295,-
OFTAST diskar 135,-/stk.
DRAGON kökuhnífur 695,-
1.790,- ARV BRÖLLOP tertudiskur á fæti með hjálmi

VEITINGASTAÐURINN
Aðeins til 2. apríl
Páskaskinka og meðlæti 1.195,-
Páska-prinsessukaka 295,-

© Inter IKEA Systems B.V. 2018

Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - IKEA.is
IKEA®