

Verið er að rífa gamla skemmtistaðinn Nasa við Thorvaldsensstræti um þessar mundir. Nasa-salurinn var fríðlýstur af forsætisráðherra í desember 2013 en hávær mótmæli urðu þess valdandi að hætt var við að rífa bygginguna alveg eins og til stöð. Þess í stað verður salurinn endurbýggður í upprunalegri mynd í samráði við Minjastofnun. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Stofnanir geti deilt vitneskju um niðinga

Fagfólk kallar eftir því að skýrari rammi sé settur um samráð milli stofnana um einstaklinga sem hætta er talin á að brjóti gegn börnum. Þingmaður Framsóknar leggur fram frumvarp sem tekur á þessu og leggur til lagabreytingar svo barnaniðingar sæti sérstöku mati.

VELFERÐARMÁL Vöntun hefur verið á skýrum lagaheimildum handa stofnunum til að hafa samskipti sín á milli um einstaklinga sem talin er hætta á að brjóti gegn börnum. Í nýju frumvarpi Silju Daggar Gunnarsdóttur, þingmanns Framsóknar, eru lagðar til breytingar á þessu. Í því felst að þeir sem brjóta kynferðislega gegn börnum skuli sæta sérstöku mati.

„Það virðist stundum sem kerfið sé þannig að hægri höndin viti ekki

hvað sú vinstri sé að gera. Hugmyndin með frumvarpinu er að tengja saman stofnanir,“ segir flutningsmaðurinn.

Séu taldar líkur á því að mati loknu að viðkomandi brjóti af sér aftur, er unnt að láta hann sæta sérstökum öryggisráðstöfunum. Þær gætu meðal annars falist í skyldu til að leita meðferðar og eftirliti með internetnotkun. Í alvarlegustu tilfellum er hægt að kveða á um bann við

búsetu á heimili þar sem börn dvelja. Þá er kveðið á um að dómþola sé gert skylt að tilkynna breyttan dvalarstað til Barnaverndarstofu sem og nafnbreytingar. Barnaverndarstofa geti tilkynnt viðkomandi barnaverndarnefnd um flutning einstaklings í umdæmi hennar.

„Það hefur ekki verið heimilt fyrir stofnanir að hafa samráð við aðrar stofnanir sem að þessum málum koma,“ segir Anna Kristín Newton,

sálfræðingur hjá Fangelsismálastofnun. Þótt frumvarpið feli í sér íþyngjandi ráðstafanir í garð dómþola verði börn að njóta vafans.

Í frumvarpinu er ekki kveðið á um að nöfn og dvalarstaðir brotamanna séu gerðir opinberir. Anna segir það vel. „Rannsóknir sýna að slíkt hefur öfug áhrif. Það skapar ótta hjá almenningi og kemur ekki í veg fyrir frekari brot.“

„Ég fagna því að þetta sé til

umræðu. Vonandi verður niðurstaðan sú að skýrari ferlar liggja fyrir handa lögreglu, barnaverndar- og heilbrigðisyfirvöldum og öðrum sem að málunum koma,“ segir Halldóra Dröfn Gunnarsdóttir, framkvæmdastjóri barnaverndar Reykjavíkur.

„Það hefur vantað upp á að skýrt sé hvaða upplýsingum má deila hvern og með hverjum,“ segir Sigríður Björk Guðjónsdóttir, lögreglustjóri höfuðborgarsvæðisins. –joe

Ráðherra hugsi yfir stöðu fíknimeðferðar

HEILBRIGÐISMÁL „Við þurfum að skoða rótina að því að fíknivandi er að aukast, bæði félagslegar aðstæður og forvarnarmöguleika sem og staðreyndina sem lýtur að offramboði geð- og verkjalyfja,“ segir Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra en biðlistar á Vogu hafa aldrei verið lengri. Skipaður hefur verið starfshópur til að sporna við þessari ofnotkun lyfjanna og er hópnunum ætlað að skila ráðherra tillögum sínum fyrir 1. maí. Nýjar tölur SÁÁ sýna að árleg framlög ríkisins til meðferðarþjónustu SÁÁ eru rúmum 500 milljónum lægri en kostnaðurinn við reksturinn. Bilið er brúað með fjárflyunum en formaður SÁÁ segir það vera orðið of mikið. –gbs / sjá síðu 4

Vill sjúkrahús að Keldum

SKIPULAGSMÁL „Líklegt má telja að framtíðarsvæði fyrir uppbyggingu sjúkrahúss sé best komið í Keldnalandinu,“ skrifar Eypór Arnalds í aðsendri grein í blaðinu í dag. Samkvæmt Eypóri mundi það styrkja austurhluta borgarinnar að flytja þangað stofnanir og fyrirtæki. „Landið þar rúmar jafnframt myndarlega íbúabyggð,“ segir enn fremur í greininni. Eypór fer einnig yfir hugmyndir sínar í húsnæðismálum, meðal annars um uppbyggingu hagstæðra íbúða við Örfirisey sem hann kallar „Nýja Vesturbæinn“. –gbs / sjá síðu 11.



Fréttablaðið í dag



SKODUN Hanna Katrín Friðriksson leggur áherslu á að Reykjavík gleymist ekki í umræðu um náttúruvernd. **16**

SPORT Haukar og Keflavík mætast í oddaleik í kvöld. **18**

MENNING Mattheusarpassía Bachs flutt norðan og sunnan heiða um bænadagana. **26**

LÍFIÐ Freyr Alexandersson, landsliðsþjálfari, hefur sett einbýlishús sitt á sölu. **32**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • GARDURINN

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Gleðilega páska

Opið alla páskana frá 8–24 í Lyfju Lág múla og Smáratorgi

Netverslun okkar er opin allan sólarhringinn á lyfja.is

LYFJA
– Lífið heil

Fermingarskraut!

Finndu okkur á

PARTYBÚÐIN

Faxafeni 11 • Sími 534 0534

Veður



Austan og norðaustan 13-20 m/s í dag, en 20-25 m/s á Suðausturlandi og undir Eyjafjöllum. Rigning, slydda eða snjócoma á austanverðu landinu, en þurrt að kalla vestan til. **SJÁ SÍÐU 22**

Víkur frá skýru fordæmi Hæstaréttar

VIÐSKIPTI Nýlegur dómur Héraðsdóms Reykjavíkur, þar sem felld var úr gildi ákvörðun ríkissaksóknara sem staðfesti ákvörðun lögreglu um að hefja ekki rannsókn á ásökunum á hendur æðstu embættismönnum Seðlabankans um rangar sakargiftir, vikur frá skýru fordæmi Hæstaréttar.

Dómnum hefur verið afryjað til Landsréttar og telja lögmenn sem blaðið ræddi við afar sennilegt að dómstóllinn taki hann til gagnarr endurskoðunar.

Niðurstaða héraðsdóms var að annmarkar á lagalegum grundvelli ákvörðunar ríkissaksóknara hefðu verið svo verulegir að ekki yrði hjá því komist að fella hana úr gildi. Í dómnum segir að augljósir almannahagsmunir standi til þess að ákærvaldið saki ekki menn um refsiverðan verknáð gegn betri vitund. – Kij / sjá Markaðinn

Sex látnir eftir magaaðgerðir

HEILBRIGÐISMÁL Sex hafa látist eftir að hafa undirgengist magaermiaðgerðir hjá læknum Auduni Sigurðssyni. Þetta kom fram í fréttaskýringabættinum Kveik í gærkvöldi. Magaermaraðgerð minnkar magann um 75 til 80 prósent. Maginn verður eins og ermi eða banani í laginu. Fjórar konur hafa látist í Bretlandi en tvær á Íslandi. Audun hefur framkvæmt 250 magaermiaðgerðir á Íslandi en hann heldur úti skurðstofunni Gravitass sem starfar frá Heilbrigðisstofnun Suðurnesja. Aðgerðirnar í Bretlandi eru mun fleiri. Birgir Jakobsson landlæknir gagnrýndi í þættinum skort á undirbúningi sjúklinga fyrir aðgerðirnar og skort á eftirfylgni. – gþs

Páfagaukaspjallið á Facebook logar



Matvælastofnun hefur gefið eigendum Dýraríkisins frest til 4. apríl til að aflífa 358 fugla sem fluttir voru til landsins frá Hollandi vegna snikjudýrs sem fannst í einum þeirra. Fuglarnir hafa verið í sóttkvi frá komu þeirra. „Við erum að fá rosaleg viðbrögð, Páfagaukaspjallið á Facebook logar yfir málinu,“ segir Þórarinn Þór hjá Dýraríkinu. Þórarinn segir þetta óásættanlegt en hægt sé að meðhöndla fuglana með lyfjum. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞÓRARRINN

KSÍ vill ekki að húh-ið verði skráð merki

VIÐSKIPTI Knattspyrnusamband Íslands sendi nýlega inn beiðni um stjórnsýslulega niðurfellingu á vörumerkjaskráningu Húh!. Í tilkynningu á vef Knattspyrnusambandsins segir að með þessu sé ætlunin að koma í veg fyrir að utanaðkomandi aðilar geti hagnast á auðkenni landsliða Íslands.

Beiðnin sem KSÍ sendi er tvíþætt, í fyrsta lagi að fyrrnefnd skráning verði felld úr gildi þar sem merkið hafi ekki að bera nægileg sérkenni til að auðkenna vörur eða þjónustu eins aðila frá öðrum sem er skilyrði þess að hægt sé að skrá vörumerki.

Telji skráningaryfirvöld hins vegar að orðið húh sé skráningarhæft, þá fer KSÍ til vara fram á að sambandið eigi meiri rétt á þeirri skráningu á grundvelli notkunar. – jhh

Bærinn sé ekki deild í Sjálfstæðisflokknum

Bæjarfulltrúi Samfylkingarinnar í Hafnarfirði er ósáttur við að hafa ekki verið boðaður á fund bæjaryfirvalda um Lyklafellslínu. Bæði bæjarfulltrúi og þingmaður frá Sjálfstæðisflokki sátu fund embættismanna bæjarins með Landsneti.

HAFNARFJÖRÐUR „Það slær okkur ekki vel að það sé haldinn fundur sem við vitum ekki af en lesum um hann í fjölmiðlum og svo kemur í ljós að þar hafa setið embættismenn bæjarins og fulltrúar Sjálfstæðisflokksins; ekki bara bæjarfulltrúar heldur líka þingmaður Sjálfstæðisflokksins,“ segir Gunnar Axel Axelson, bæjarfulltrúi Samfylkingarinnar í Hafnarfirði.

Fundurinn sem Gunnar vísar til var boðaður í kjölfar þess að úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlindamála felldi úr gildi framkvæmdaleyfi fyrir Lyklafellslínu 1, sem er að sögn bæjaryfirvalda í Hafnarfirði forsenda þess að unnt verði að fjarlægja gamlar línur sem standa byggingaframkvæmdum á Völlumum í Hafnarfirði fyrir þrifum.

Fundinn sátu helstu embættismenn bæjarins og forsvarsmenn Landsnets auk Ólafs Inga Tómassonar, Sjálfstæðisflokki, sem er formaður skipulags- og byggingaráðs og Jóns Gunnarssonar, þingmanns Sjálfstæðisflokksins.

„Jón Gunnarsson hefur nákvæmlega ekkert umboð til að sitja fundinn og ekkert erindi heldur. Ég á hins vegar fullt erindi á hann. Ég hef umboð frá bæjarbúum til að stýra bæjarfélaginu ásamt tíu öðrum bæjarfulltrúum og sit í bæjarráði sem er pólitísk framkvæmdastjórn sveitarfélagsins,“ segir Gunnar.

Bæjarstjórnin, Haraldur L. Haraldsson, segir hins vegar að það eina sem vaki fyrir honum sé að þetta mál vinnist sem best. „Og ég fagna öllum sem eru tilbúnir til að koma að málinu og veita okkur aðstoð,“ segir Haraldur. Aðspurður segir hann hvorki



Beiðið hefur verið lengi eftir flutningi á rafliinum sem standa byggingaframkvæmdum á Völlumum í Hafnarfirði fyrir þrifum. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL



Gunnar Axel Axelson.

þingmanninn né bæjarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins hafa verið boðaða til fundarins. Klukkutíma áður en fundurinn átti að hefjast hafi umræddur bæjarfulltrúi, sem er formaður skipulags- og byggingaráðs bæjarins, óskað eftir því að fá að sitja fundinn og bar þá einnig fram ósk frá Jóni Gunnarssyni um að fá að sitja hann líka.

Gunnar gefur ekki mikið fyrir skýringar bæjarstjórnar. „Ég held að þarna séu menn bara hættil að gera greinarmun á Sjálfstæðisflokknum

og sveitarfélaginu Hafnarfirði og eru farnir að líta á sveitarfélagið sem deild í flokknum.“ Hann segir að um gríðarlega stórt hagsmunamál sé að ræða fyrir bæjarbúa. Það hafi verið í ferli í tvö kjörtímabil og um það hafi verið þverpólitísk samstaða að mestu leyti. „En í staðinn fyrir að vinna málið áfram í þverpólitískri samstöðu og sátt þá er þessi leið farin og það hugnast okkur mjög illa,“ segir Gunnar um fundinn.

Haraldur segist lítið geta sagt um næstu skref að svo stöddu en ljóst sé að flutningur á línunum muni tejjast og til greina komi að fara í bráða- birgðaflutning á þeim samhliða skoðun á lausn málsins. Fundað verði um málið með bæjarráði á fimmtudaginn í næstu viku.

adalheidur@frettabladid.is

APPOLO LAKKRÍS PÁSKAEGG
með fylltum lakkrís
NÝTT!
Coca
Stofn. 1968

ALLIR
SKRIFBORDS-
OG LEIKJASTÓLAR

20%
AFSLÁTTUR

ÖLL
NÁTTBORÐ

20-30%
AFSLÁTTUR

FRÁBAER
TILBOÐ!

VEFVERSLUN

WWW.RFL.IS

OPIÐ ALLAN
SÓLARHRINGINN

35%
AFSLÁTTUR



FULLT VERÐ: 22.450

14.950

PURE NORWAY FERÐATÖSKUSETT
3 töskur saman í setti. Vnr. 43653003

SPARIÐ
5.000
AF SÆNGUM



Koddi 50 x 70 sm.
6.995
nú 4.995

MOSKUSDÚNSÆNG

SÆNG NÚ VERÐ FRÁ:

14.990

ANEMONE MOSKUSDÚNSÆNG

Vönduð dúnsæng fyllt með 90% af hvítum moskudúni og 10% af moskusfjöðrum. Hentar vel fyrir þá sem hætta til að fá ofnæmi því áklæðið er þéttofið úr 100% bómull sem hindrar að rykmaur og bakteríur safnist saman. Sængin er saumuð í feringa með veggjum á milli hólfra svo dúnninn haldist jafn yfir sængina. Burðargeta 11. Sængurtaska fylgir. Má þvo við 60°C.
Fylling: 500 gr. 135 x 200 sm. 19.990 nú 14.990 135 x 220 sm 24.990 nú 19.990
Vnr. 4025350, 4225204

GOLD
EINSTÖK
GÆÐI

DÖNSK
GÆÐAVARA

HREIN
EFTIR
LÍF

RÚMGRIND + DÝNA
160 X 200 SM.

SPARIÐ
30.000
KRÓNUR



FULLT VERÐ: 139.950

109.950

COMFORT
LUXE



CAREN RÚMGRIND MEÐ COMFORT LUXE DÝNU
Stílhrein og falleg rúmgrind með ljósgráu tauáklæði og skúffum. Góð meðalstíf heilsudýna með 215 pokagormum pr. m². og 3 þægindasvæðum. 160 x 200 sm. Vnr. 8880002017

DREAMZONE®

PLUS
ÞÆGINDI
& GÆÐI

SPARIÐ
20.000
KRÓNUR



FULLT VERÐ: 44.950

24.950



PLUS B12 DÝNA

Miðlungsstíf dýna með 250 pokagormum pr. m². Innifalið í verði er 4 sm. þykk og góð yfirdýna. Slitsterkt áklæði úr polyester/polypropylene. Grindin er úr sterkri, ofnþurrkaðri furu. Verð án fóta. Fætur verð frá: 4.995 Vnr. 3236432

RÚMFATA
LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

GILDIR 28.03 - 02.04

Munu tæma dómstigin hér heima og leita út ef þess þarf

DÓMSMÁL „Dómurinn var vonbrigði og í raun þykir okkur hann ganga gegn gildandi rétti,“ segir Inga Sæland formaður, Flokks fólksins, um dóm sem féll í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær. Þar var íslenska ríkið sýknað af kröfu ellilífeyrisþega um greiðslu á rúmum 40 þúsund krónum auk vaxta.

Forsaga málsins er sú að árið 2016 voru gerð mistök við breytingar á

almannatryggingalögum. Visað var í rangan staflíð í einni grein laganna. Samkvæmt orðanna hljóðan var því óheimilt að draga greiðslur frá lífeyrissjóðum við útreikning á ellilífeyri.

Breytingarnar tóku gildi í upphafi árs 2017 en mistökinn voru leiðrétt afturvirkir þann 1. mars 2017. Krafið konan ríkið um greiðslur samkvæmt lögnum eins og þau

voru en ekki líkt og þau urðu síðar meir, eftir að mistökinn höfðu verið leiðrétt. Hefði dómurinn fallið sækjanda í vil hefði ríkið þurft að punga út um fimm milljörðum til annarra lífeyrisþega.

„Það kemur á óvart að gildandi réttur sé jafn fótum troðinn og raun ber vitni í dómnum. Lögin voru svona og vilji löggjafans og önnur lögskýringarsjónarmið blikna í

samanburði við gildandi rétt. Svona voru lögin í tvo mánuði og fólk hafði réttmætar væntingar til

Inga Sæland,
formaður
Flokks
fólksins.



þess að fá greitt samkvæmt þeim,“ segir Inga.

„Við munum áfrýja þessum dómi. Ef þetta verður ekki dæmt rétt hérna heima þá munum við leita til Mannréttindadómstóls Evrópu. Þetta snýst um ofríki valdhafanna gegn borgurinum í landinu.“
–jóe

Læknafélagið skoðar greiðslur til verktaka

KJARAMÁL Læknafélag Íslands segir það ekki geta staðist að ódýrara sé fyrir heilbrigðisstofnanir að ráða heilsgæslulækna sem verktaka en sem launamenn, þvert á fullyrðingar framkvæmdastjóra Heilbrigðisstofnunar Vesturlands. Vandséð er hvernig sú fullyrðing getur staðist nema læknum séu greiddar verktakagreiðslur sem eru lægri en sem nemur launum samkvæmt kjarasamningi.

Félagið hefur sent Svandísi Svavarsdóttur heilbrigðisráðherra bréf vegna fullyrðinganna og óskað eftir fundi með ráðherra til að ræða málið. Mikilvægt er að félagið hafi sem gleggsta sýn yfir þá samninga sem tíðkast, umræðan bendi til þess að verið sé að greiða lægra fyrir þessi störf en eðlilegt þykir. Félagið hvetur jafnframt þá lækna sem starfa við verktöku að snúa sér til samtakanna áður en þeir semja við heilbrigðisstofnanir. – gþs

Sveitarfélögum fækkar um tvö

SVEITARSTJÓRNARMÁL Sveitarfélögum landsins fækkar um tvö eftir næstu sveitarstjórnarkosningar og verða þá alls 72. Íbúar Breiðdalshrepps og Fjarðabyggðar samþykktu sameiningu sveitarfélaganna laugardaginn 24. mars og 11. nóvember síðastliðinn hafði verið samþykkt sameining sveitarfélaganna Garðs og Sandgerðis.

Íbúafjöldi í sameinuðu sveitarfélagi Garðs og Sandgerðis verður um 3.200. Íbúar Fjarðabyggðar eftir sameininguna við Breiðdalshrepp verða tæplega 5.000.

Árið 1950 voru sveitarfélögin 229 og hefur þeim fækkað í nokkrum skrefum. Árin 1994 til 2006 var mikið um sameiningar og fækkaði sveitarfélögum þá úr 196 í 79 og síðan í 74 með síðustu sameiningum. – jhh

Söfnunarfé nýtist til að byggja upp en ekki til að bjarga ríkinu

Framlög ríkisins til sjúkrahúss og göngudeildarþjónustu SÁÁ er rúmum 500 milljónum lægri en kostnaðurinn við að reka þjónustuna. Bilið er brúað með söfnunarfé. SÁÁ vill nota fé úr fjáröflunum til uppbyggingar og nýsköpunar í þjónustu sem skortir í samfélaginu en ekki til að niðurgreiða lögbundna þjónustu.

HEILBRIGÐISMÁL „Það hefur alltaf verið bil og við höfum brúað það með okkar eigin fjáröflunum og sértekjum sem við höfum, en við getum það ekki núna. Þetta er orðið allt of mikið,“ segir Arnþór Jónsson, formaður SÁÁ.

Samkvæmt nýrri greinargerð SÁÁ sem byggir á endurskoðuðu bókhaldi fyrir árið 2017 fjármagnar ríkið einungis 2/3 af heildarkostnaði þeirrar starfsemi sem SÁÁ rekur á Vog, Vík og á göngudeildum. Samkvæmt greinargerðinni er heildarkostnaður við fyrrgreinda starfsemi rúmar 1,43 milljarðar króna. Framlag ríkisins nemur hins vegar 914 milljónum króna. Mismunurinn er rúmar 517 milljónir króna.

„Þetta er alltaf stigversnandi. Í hruninu var þetta skorið niður mjög groddaralega og fyrstu tvö til þrjú árin þar á eftir. Svo hefur þetta ekkert gengið til baka. Það er alltaf sama upphæðin verðbætt en engu bætt við. Síðan hækkar allt annað,“ segir Arnþór.

Hann bendir á að leguplássum fyrir áfengis- og vímuefnasjúklinga fækki sífellt á Landspítalanum. Máli sínu til stuðnings bendir hann á grein eftir Þórarín Tyrfingsson, fyrrverandi yfirlækni á Vog, þar sem fram kemur að sjúkrarúm á Landspítalanum fyrir áfengis- og vímuefnasjúklinga hafi verið 138 árið 1976, en 20 árið 2015. Sjúklingarnir séu í auknum mæli að leita til SÁÁ. Nú séð stöðan þannig að yfir 500 manns séu á biðlista. „Við höfum aldrei séð svona tölu áður.“

Arnþór segir SÁÁ njóta mikils stuðnings á formi einkaframlaga og hið opinbera sé farið að ganga á lagið með það. „Það eru ekki mörg



Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra og Ásmundur Einar Daðason, félags- og jafnréttismálaráðherra, heimsóttu Vog og Vík í gær og kynntu sér starfseminna. Þau fengu líka upplýsingar um reksturinn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Kostnaður og ríkisframlög

925.354.052 kr.

kostar að reka sjúkrahúsið Vog en ríkið greiðir 695 milljónir

327.397.855 kr. 177.989.622 kr.

kostar að reka meðferðarstöðina Vík en ríkið greiðir 219 milljónir

kostar að reka göngudeildir en ríkið greiðir 0 kr.

almannaheillafélög sem njóta jafn mikils stuðnings og hafa jafn mikla velvild. Það er náttúrulega vegna þess að það eru margir sem hafa komið og fengið þjónustu hérna. Það er einhver veginn eins og ríkið hafi þá gengið á lagið og hugsað, jæja

– þetta eru svo miklir safnarar að við bara drögum okkar framlag út úr þessu. Í raun og veru er það það sem gerist.“

Í skýrslunni er bent á að meðan sértektur og fjáraflanir SÁÁ renni að mestu leyti í niðurgreiðslur á

Það er alltaf sama upphæðin verðbætt en engu bætt við. Síðan hækkar allt annað.

Arnþór Jónsson, formaður SÁÁ



lögbundinni heilbrigðisþjónustu sem veitt hefur verið í áratugi glatt tækifæri til sóknar. Fjáraflanir SÁÁ ætti fremur að nýta til uppbyggingar og nýsköpunar í þjónustu sem skortir í samfélaginu.

jonhakon@frettabladid.is



Jeep

ALLT SEM ÞÚ ÞARFT Í JEPPA

COMPASS

LITLI BRÓÐIR GRAND CHEROKEE

VERÐLÆKKUN

DÍSEL 2.0L 140 HÖ. EDA 170 HÖ. 9 GÍRA SJÁLFSKIPTING ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF MEÐ 4 DRIFSTILLINGUM

Select-Terrain™ fjórhjóladrif með 4 drifstillingum, árekstravörn, akgreinaaðstoð, leður/tau áklæði, hiti í stýri og framsætum, hraðastillir, snertiskjár, regnskynjari, LED ljós að framan og aftan, Bluetooth, leðurklætt aðgerðarstýri, varadekk í fullri stærð, 17" álfelgur o.fl. Einnig fáanlegur með 170 hö. bensínvél, sjálfskiptur.

VERÐ FRÁ 5.490.000 KR.

HONDA
The Power of Dreams



CIVIC

Á HONDA BETRA VERÐI

Honda Civic er bíll sem er allt annað og meira. Hann er sérstaklega fyrir þig, fjölskylduna og áhugamálin. Hann endurspeglar metnað okkar fyrir tæknilegum yfirburðum. Skemmtilegur að keyra, öruggur, áreiðanlegur með pláss fyrir flest, þó sérstaklega – þig! Fullkomin blanda af krafti, sparneytni og gæðum. Komdu í heimsókn og prófaðu meira af okkar besta til þessa.

SÉRVALDIR HONDA CIVIC Á SÉRSTÖKU TILBOÐSVERÐI

HONDA CIVIC - FJÖLSKYLDUBÍLLINN 2018
VERÐ FRÁ KR. 2.990.000

Egyptar bölsótast út í fjölmiðla

EGYPTALAND Síðasti dagur forseta-kosninga í Egyptalandi er á morgun og búist er við að Abdel Fattah al-Sisi forseti nái endurkjöri. Andstæðingur hans, Moussa Mostafa Moussa, hefur verið kallaður strengjabrúða Sisi og hafa stjórnarandstæðingar haldið því fram að hann sé eingöngu í framboði þar sem helstu andstæðingar Sisi hafi ekki fengið að bjóða sig fram. Því hafi verið þörf á tiltölu-lega áhrifalitlu mótframboði til að láta kosningarnar líta trúverðugar út.

Egyptskir miðlar, á bandi Sisi, vönduðu blaðamönnum BBC ekki kveðjurnar í gær. Sögðu þeir miðilinn dreifa lygum um stjórnvöld en BBC hefur greint ítarlega frá aðdraganda kosninganna. Þá sagði blaðamaður Al-Ahram að breska blaðið Independent dreifði óhróðri og lygum um stjórnvöld. – þea

Varað við svikapóstum

AFBROT Seðlabanki Íslands varar við svikapóstum sem sendir hafa verið nýverið þar sem meðal annars kemur fram nafn Seðlabanka Íslands. Seðlabankinn á enga aðild að þessum tilkynningum sem sagðar eru sendar í nafni kortafyrirtækja. Seðlabankinn segir augljóst að um svindl sé að ræða og fólk er því varað við því að bregðast við póstunum. – jhh

Skorar norska heimsmeistarann á hólm



Ítalsk-bandariski stórmeistarinn Fabiano Caruana vann í gær áskorendamótið sem haldið var í Berlín. Í verðlaun var rétturinn til að skora á heimsmeistarann Magnus Carlsen í einvigi um tignina en það fer fram í London í nóvember. Caruana lauk leik með níu vinninga úr fjórtán skákum. Hann hafði vinningi meira en næsti maður. Sigurinn tryggði hann sér með því að leggja Alexander Grischuk að velli í lokaumferðinni. FRÉTTABLAÐID/EPA

Bæjarstjóri hækkað um hálf milljón

Grunnlaun bæjarstjóra Garðabæjar hækkuðu um 27 prósent á kjörtímabilinu. Laun og hlunnindi námu rúmum 2,5 milljónum á mánuði í fyrra. Launahærri en borgarstjóri og forsætisráðherra. Bæjarfulltrúi vildi auka gagnsæi um laun stjórnenda bæjarins.

SVEITARSTJÓRN Laun og hlunnindi bæjarstjóra Garðabæjar námu ríflega 30 milljónum króna í fyrra, eða sem nemur rúmum 2,5 milljónum króna á mánuði. Grunnlaun bæjarstjórans hafa á kjörtímabilinu hækkað um sem nemur tæpri hálfri milljón á mánuði.

Þetta kemur fram í svari bæjarins við fyrirspurn Maríu Grétarsdóttur, bæjarfulltrúa M-lista Fólksins í bænum, um laun bæjarfulltrúa og æðstu stjórnenda sem lagt var fram í bæjarráði Garðabæjar í gær.

Á síðasta ári fékk Gunnar Einarsson, bæjarstjóri Garðabæjar, 27,5 milljónir króna, eða sem nemur tæpum 2,3 milljónum króna á mánuði, sem bæjarstjóri. Gunnar

er sömuleiðis varamaður í bæjarstjórn Garðabæjar og þiggur laun fyrir fundi þar sem hann tekur sæti. Samkvæmt svarinu fékk hann 507 þúsund krónur á síðasta ári fyrir það en fær ekki greitt fyrir aðra fundarsetu.

Ofan á þessi laun bætist síðan bifreiðastyrkur til bæjarstjóra sem á síðasta ári nam rúmlega 2,2 milljónum. Garðabær leggur bæjarstjórnunum til Land Cruiser-jeppa, líkt og greint hefur verið frá í fjölmiðlum.

Að meðaltali námu því allar greiðslur til bæjarstjórans í fyrra um 30,2 milljónum króna, eða sem nemur 2,5 milljónum á mánuði.

Í svarinu eru sundurliðaðar greiðslur til bæjarfulltrúa og stjórn-



Gunnar Einarsson

enda frá 2014 til 2017. Þar má sjá að grunnlaun bæjarstjórans námu í upphafi kjörtímabilsins 1.796 þúsund krónum á mánuði samanborið við 2.288 þúsund árið 2017. Grunnlaun bæjarstjórans hafa því hækkað um 5,9 milljónir, eða 27 prósent á tímabilinu og mánaðarlaun hans um sem nemur 491.783 krónum. Hafa ber í huga að með tilliti til launavísitölu hafa grunnlaun

Mér fannst mikilvægt að það myndi sama gagnsæi gilda í Garðabæ.

María Grétarsdóttir, bæjarfulltrúi í Garðabæ



bæjarstjórans ekki hækkað umfram hana.

Ríflega 15 þúsund íbúar eru í Garðabæ en til samanburðar þá

má nefna að heildarlaun Dags. B. Eggertssonar borgarstjóra nema rúmum tveimur milljónum á mánuði, líkt og forsætisráðherra Íslands.

Af öðrum hæstlaunada starfsmanni Garðabæjar má nefna að kostnaður vegna launa og hlunninda bæjarritara nam alls 22,3 milljónum króna á síðasta ári, eða sem nemur 1,8 milljónum á mánuði að meðaltali.

María Grétarsdóttir, segir tilefni fyrirspurnarinnar hafa verið kröfu um aukid gagnsæi í launakjörum kjörinna fulltrúa.

„Mér fannst mikilvægt að það myndi sama gagnsæi gilda í Garðabæ.“ mikael@frettabladid.is



Spennandi og vandaðar bækur

Tilvaldar í páskafríð



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskilóð 39 | Opið alla virka daga 10–19 | Laugardaga 11–16 | www.forlagid.is

NÝ Í SERÍUNNI

NÝ Í SERÍUNNI



KRÓNAN

OPIÐ UM PÁSKANA

Skírdagur

Opið í öllum verslunum sjá nánar á kronan.is

Föstudagurinn langi

kl. 9-21

í Krónunni Árbæ, Hamraborg, Hvaleyrarbraut,
Jafnaseli, Nóatúni 17 og Kr. Vík

Laugardagur

Opið í öllum verslunum sjá nánar á kronan.is

Páskadagur

kl. 10-20

í Krónunni Árbæ, Hamraborg, Hvaleyrarbraut,
Jafnaseli, Nóatúni 17 og Kr. Vík (9-21)

Annar í páskum

Opið í öllum verslunum sjá nánar á kronan.is



Gleðilega páska



www.kronan.is

BNA kúgi bandamenn sína til að reka Rússa á dyr

Rússar eru óhressir með að rúmlega hundrað erindrekur þurfi að snúa aftur til síns heima. Lavrov segir Bandaríkjamenn hafa þvingað bandamenn sína til þess að vísa Rússum úr landi en þessir sömu bandamenn séu hins vegar að biðja Rússa afsökunar í laumi. Fjölmíðlar Rússa taka undir með yfirvöldum.

RÚSSLAND Umfangsmestu brottvísanir rússneskra erindreka í sögunni hafa ekki farið vel í yfirvöld í Rússlandi. Alls var tilkynnt um að rúmlega hundrað erindrekum, sem margir hverjir eru taldir njósnarar, yrði vísað úr rúmlega tuttugu ríkjum. Voru þær ákvarðanir teknar vegna árásarinnar á fyrrverandi gagnnjósnarann Sergei Skripal og dóttur hans Júlíu í Salisbury á Bretlandi fyrr í mars.

Bretar og bandamenn þeirra halda því fram að Rússar beri ábyrgð á árásinni en Skripal var dæmdur í fangelsi í heimalandinu árið 2006 fyrir njósnir. Þessu hafa Rússar þó neitað staðfastlega.

Sergei Lavrov, utanríkisráðherra Rússa, sagði í gær að Bandaríkin hefðu kúgað bandamenn sína til þess að taka þátt í brottvísunum. Fá sjálfstæð ríki væru eftir í Evrópu. „Þegar ríki vísar einum eða tveimur erindrekum úr landi, og biður okkur afsökunar í laumi á meðan, vitum við fyrir vísit að ákvörðunin var tekin vegna gríðarlegs þrýstings, gríðarlegrar kúgunar. Það eru því miður helstu verkfæri bandarískra stjórnvalda,“ sagði Lavrov.

Utanríkisráðherrann sagði aukin heldur óumflýjanlegt að Rússar myndu svara fyrir sig. Hefur Lavrov verið sagður sitja við teikniborðið til þess að teikna upp mögulegar mótvægisáðgerðir fyrir Vladímír Pútín forseta að samþykka.

Ekki er víst hverjar þær mótvægisáðgerðir verða. Vladímír Dzhabarov öldungadeildarþingmaður sagði þó í gær að Rússar myndu svara Banda-

rikjamönnum í sömu mynt. Bandaríkin ákváðu að vísa samtals sextíu Rússum úr landi. Sé horft til þess að Bretar vísuðu 23 Rússum úr landi og þess að Rússar vísuðu 23 Bretum úr landi á móti má búast við því að Rússar svari öllum ríkjum í sömu mynt.

Þá vakti tíst rússneska sendiráðsins í Bandaríkjunum mikla athygli. Spurði þar sendiráðið, í ljósi þess að Bandaríkin hafa fyrirskipað lokun ræðisskrifstofu Rússa í Seattle, hvaða ræðisskrifstofu Bandaríkjamanna Rússar ættu að loka. Valið stóð á milli Vladivostok, Katrínarborgar og Sankti Pétursborgar og fékk síðastnefnda borgin flest atkvæði, eða 47 prósent.

Rússneskir stjórnmalámennt eru þó ekki þeir einu sem reiddust bandamönnum Breta. Stærstu rússnesku fjölmíðlarnir tóku, líkt og venjulega, undir með stjórnvöldum að öllu leyti. „Þau segja að þetta sé vegna Skripal-málsins jafnvel þótt Moskva sé enn að biða eftir því að aðkoma Rússa sé sönnuð,“ kom fram á NTV.

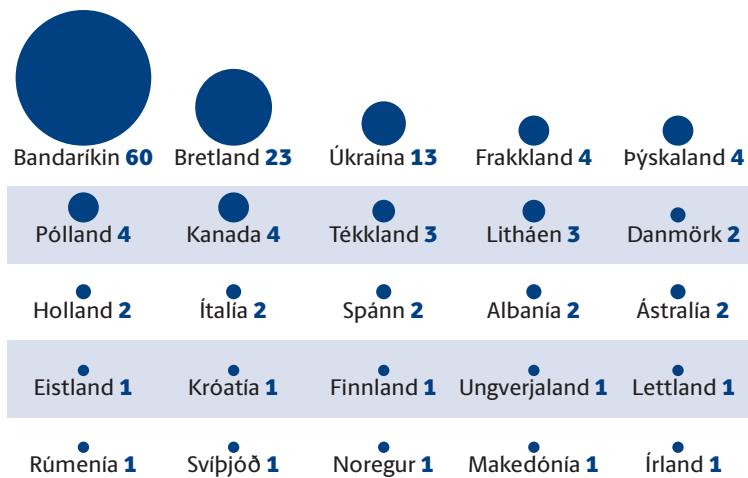
„Þetta lítur ekki út eins og stríð heldur krossför gegn Rússlandi,“ sagði einn viðmælenda Stöðvar 1. Þar voru viðmælendur sammála um að Bandaríkjamenn og Bretar færu fyrir skipulagðri herferð gegn Rússum.

Á sjónvarpsstöðinni Rossiya 1 heyrðist einn viðmælenda segja: „Þetta minnir mig á málverk eftir Breughel. Blindur leiðir blindan. Eitt ríki í Evrópu dregur hin niður í svaðið með sér.“



Sergei Skripal í dómsal í Moskvu árið 2006. NORDICPHOTOS/AFP

Ríkin sem reka Rússa úr landi



Sömu sögu var að segja af stærstu miðlum Rússa á enskri tungu. Tóku bæði RT og Sputnik, miðlar sem hafa verið kallaðir hluti áróðursvélar Pútíns, undir með stjórnvöldum. Fjallaði RT um ákvörðun Bandaríkjamanna um að vísa erindrekum

Rússa í höfuðstöðvum SP í New York úr landi. Var það gert undir fyrirsögninni „Reyndu Bandaríkjamenn yfirhöfuð eitthvað að réttlæta brottvísun Rússa hjá SP? „Of viðkvæmt“ til að tjá sig, segja SP“. thorgnyr@frettabladid.is

Hvers vegna er Rússum kennt um?

„Það er ekki hægt að draga neina aðra ályktun en að rússnesk yfirvöld beri ábyrgð á tilræðinu við Sergei Skripal og dóttur hans.“ Þetta sagði Theresa May, forsætisráðherra Bretlands, fyrr í mánuðinum.

Það fyrsta sem bendir til sektar Rússa er það að Skripal var rússneskur gagnnjósnari. Það myndi flokkast sem föðurlandssvik þar í landi líkt og víðar. „Föðurlandssvikarar munu deyja, treystið mér. Þetta fólk sveik vini sína og bræður,“ sagði Pútín í viðtali árið 2010. Fleiri rússneskir „föðurlandssvikarar“ hafa dáíð fyrir aldur fram undanfarin ár. Ber þar helst að nefna Alexander Litvinenko sem dó úr póloníumeitrun í Lundúnum árið 2006.

Annað sem þykir benda til sektar Rússa er eitrið sjálft. Bretar halda því fram að svokallað Novichok-taugaeitur hafi verið notað en það var þróað í Sovétríkjunum. Sýni hafa verið

send til Efnavopnastofnunarinnar til staðfestingar.

Bretar báðu um útskýringar, og spurðu meðal annars hvort Rússar hefðu misst stjórn á Novichok-vopnabúri sínu. Rússar fengu sólarhring til svara en höfnuðu þessum afarkostum og sögðu um óásættanlega ögrun að ræða.

Jonathan Allen, sendiherra Breta hjá SP, sagði fyrr í mars að glæpasamtök gætu ekki framleitt eitrið. Framleiðslan krefðist mikillar sérfræðipækkingar og öryggisbúnadara.

Bretar virðast því lita svo á að þar sem Rússar hafi þróað eitrið, þeir hafi ekki svarað því hvort þeir hafi misst stjórn á vopnabúrinu og glæpasamtök geti ekki framleitt það, hljóti Rússar að bera ábyrgð.

Almenningur hefur hins vegar ekki fengið að sjá gögn úr rannsókn Breta á málinu og því ekki hægt að fá heildarmyndina.

Hvað segja Rússar að hafi gerst?

Breski miðillinn Business Insider tók í vikunni saman fjórtán kenningar sem mismunandi Rússar hafa sett fram um málið. Fréttablaðið dró saman fimm áhuga-verðar.

1. Vladímír Tsjizhov, sendiherra Rússa hjá ESB, sagði að eitrið gæti hafa verið framleitt á rannsóknastofu breska hersins í Porton Down. „Við vitum öll að þar er stærsta breska herrannsóknastofan sem fæst við efnavopnarrannsóknir. Svo er hún bara átta mílur frá Salisbury,“ sagði Tsjizhov, sem bætti því þó við að hann hefði engin sönnunargögn undir höndum sem styddu mál sitt. Breska utanríkisráðuneytið hafnaði tilgátunni og sagði hana „þvætting“.

2. Nikolaj Kovalev, fyrrverandi stjórnandi rússnesku alríkislögreglunnar, sagði að Úkraína bæri ábyrgð. Úkraínumenn hefðu getað sankað að sér eitri úr efnavopnabúri Sovétríkjanna.

Fyrrverandi stjórnandi rússnesku alríkislögreglunnar, sagði að Úkraína bæri ábyrgð

3. Kovalev sagði einnig að Bretar hlytu að hafa staðið að árásinni. Þeir einir hafi vítað hvar Skripal væri niður kominn og þess vegna hafi breska leyniþjónustan getað ráðist á hann í Salisbury.

4. María Zakharova, talsmaður utanríkisráðuneytis Rússa, sagði að eitrið gæti hafa komið frá ríkjum sem hefðu rannsakað Novichok-taugaeitur. Nefndi hún sérstaklega Svíþjóð, Slóvakíu og Tékkland. Því hafa utanríkisráðherrar ríkjanna þrígga hafnað.

5. Zakharova sagði einnig að bein tengsl væru á milli Skripal-málsins og þess að Rússar væru að ná „óumdeilanlegum árangri í Sýrlandi“. Sagði Zakharova að með árásinni reyndu Vesturlönd að koma óorði á Rússa.



Utankjörfundaratkvæðagreiðsla

Utankjörfundaratkvæðagreiðsla vegna kosninga til sveitarstjórna sem fram fara 26. maí 2018, hefst við embætti Sýslumannsins á höfuðborgarsvæðinu **laugardaginn 31. mars 2018 kl. 12:00 til 14:00.**

Atkvæðagreiðslan fer í fyrstu fram á skrifstofu embættisins að Hlíðasmára 1 í Kópavogi á opnunartíma embættisins, frá kl. 8:30 til 15:00 á virkum dögum. Einnig er opið á laugardögum og sunnudögum frá kl. 12:00 til kl. 14:00.

Lokað er páskdag 1. apríl, annan í páskum 2. apríl, sumardaginn fyrsta 19. apríl, 1. maí, uppstigningardag 10. maí og hvítasunnudag 20. maí.

Um breytingar sem kunna að verða á opnunartímum má sjá heimasíðu embættisins á www.syslumenn.is

Sýslumaðurinn á höfuðborgarsvæðinu
Þórólfur Halldórsson

Gleðilega páska



PÁSKAVENDIR
VEÐ
FRÁ 2.850kr

PÁSKASKREYTINGAR
VEÐ
FRÁ 1.480kr



PÁSKAEGGJALEIT FYRIR KRAKKANA!
SKÍRDAG KL 10:00

Páskablómin

MUSCARI 590kr

TETE 550kr

KRUSI 990kr



20%
afsláttur

af verkfærum
og klippum

Blómstrandi pottaplöntur

TILBOÐ
HORTENSÍA
2.950kr



AFGREIÐSLUTÍMI UM PÁSKANA

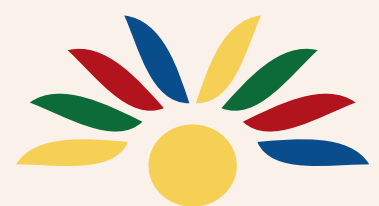
Skírdagur: 10.00 – 21.00

Föstudagurinn langi: lokað

Laugardagur: 10.00 – 21.00

Páskadagur: lokað

Annar í páskum: 10.00 – 21.00



GARDHEIMAR

Stekjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Tímabærar aðgerðir



Kjartan Hreinn Njálsson
kjartanh@frettabladid.is

Taugaeitursárásin í Salisbury fyrr í þessum mánuði var ekki aðeins tilræði við fyrrverandi gagnjónsna Breta hjá rússnesku alríkislögreglunni (FSB), heldur ósvifin og fordæmalaus árás gegn íbúum Evrópu. Tæplega fjórutíu manns urðu fyrir barðinu á Novichoktaugaeitrunu þegar því var sleppt í hjarta smábæjarinnar. Eitrið er, samkvæmt rússneskum vísindamönnum, það banvænasta sem þróað hefur verið, og var það framleitt í tonnavís á seinni hluta síðustu aldar í Sovétríkjunum.

Leiðtogar Evrópusambandsins tóku undir með breskum yfirvöldum að afar líklegt væri að árásin væri á ábyrgð stjórnvalda í Rússlandi, og í gær voru 140 rússneskir útsendarar og diplómatar, í 25 löndum, gerðir brottrækir.

Voðaverkið í Salisbury er auðvitað ekki það eina sem skiptir máli í þessum efnum. Hafa ber í huga ólöglega innlimun Krímskaga í Rússland, tilraunir til að hafa áhrif á forsetakosningarnar í Bandaríkjunum árið 2016, umfangsmiklar og ríkisstuddar tölvuárásir, að ógleymsu banatilræðinu við Alexander Litvinenko, fyrrverandi starfsmann FSB og breskan ríkisborgara, árið 2006 þar sem stórhættulegt geislavirkt efni var notað (pólóníum 210).

Fyrir utan þessar árásir á fullveldi ríkja, eins og Úkraínu og Georgíu, og tilraunir til að grafa undan trausti stofnana á Vesturlöndum, ásamt aðgerðum til að raska hinu lýðræðislega ferli sem myndar grundvöll samfélags okkar, þá hafa rússnesk yfirvöld orðið uppvis að kerfisbundnum mannréttindabrotum sem eru allt of mörg til að tíunda hér.

Vonandi er sú linkind sem þjóðarleiðtogar hafa sýnt rússneskum yfirvöldum á enda. Brottrekstur 140 diplómata er óflugt svar og sömuleiðis eru viðbrögð íslenskra yfirvalda yfirveguð, videigandi og umfram allt uppbyggileg þar sem áhersla er lögð á að halda samskiptaleiðum milli Rússlands og Íslands opnum.

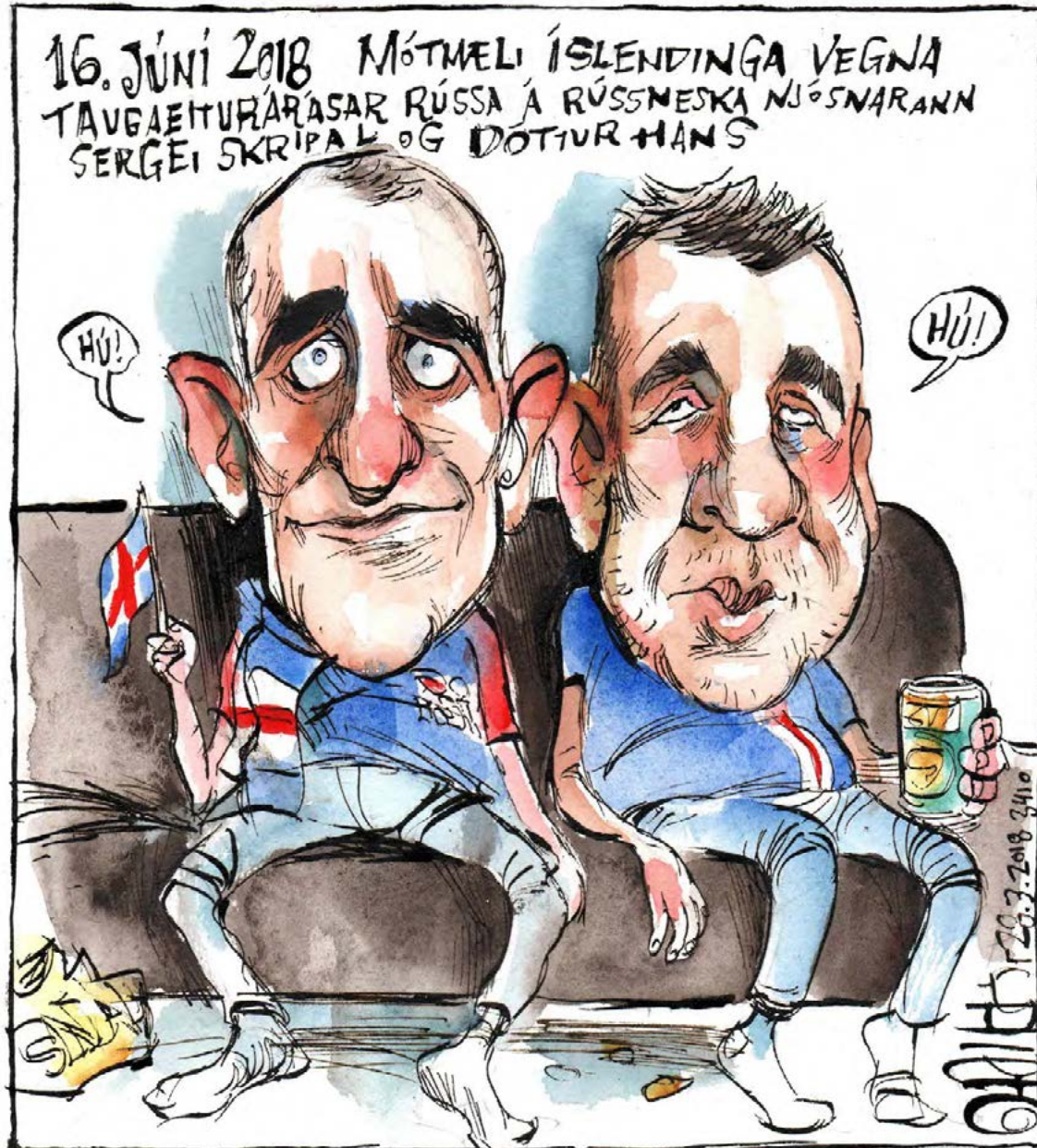
Sama hvert svar rússneskra yfirvalda verður við aðgerðum og þrýstingi þá er það fyrir öllu að rússneska þjóðin verði ekki látin gjalda fyrir gjörðir leiðtoga sinna. Michael Nevin, sendiherra Bretlands á Íslandi, komst svona að orði í Fréttablaðinu í gær:

„Við eigum ekkert sökótt við rússnesku þjóðina, sem getur verið stolt af afrekum sínum [...] En við deilum öll skyldu til að andæfa metnaði ráðamanna í Kreml til að kljúfa og veikja alþjóðasamfélagið. Í hvert sinn sem rússneska ríkiskerfið brýtur alþjóðalög, eflist hættan sem af því stafar.“



Sama hvert svar rússneskra yfirvalda verður við aðgerðum og þrýstingi þá er það fyrir öllu að rússneska þjóðin verði ekki látin gjalda fyrir gjörðir leiðtoga sinna.

Halldór



Frá degi til dags

Vilja á HM

Í mótmælaskyni við aðgerðir Rússa í Bretlandi munu íslenskir ráðamenn horfa á heimsmeistararamótið í knattspyrnu í imbakassanum. Þetta var tilkynnt í fyrradag. Hálf broselegt var að fylgjast með utanríkisráðherra gera grein fyrir aðgerðunum. Sagði hann meðal annars að svona yrði þetta að óbreyttu máli. Líkt og við var að búast brugðust Rússar ókvæða við enda viðbrögð Íslendinga algjörlega úr hófi fram. Grey Rússarnir þurfa núna sjálfir að sjá um að sporðrenna sínum kaviar og vodka. Þá Guðna og Gulla langaði hvort sem er ekki neitt að fara á þetta asnalega HM.

Álagið

Það að vera þingmaður er tímafrekt og oft á tíðum vanþakklátt starf. Sem betur fer geta þingmenn þó huggað sig við það að hlunnindin og friin eru yfirleitt ágæt. Þingmenn eru núna komnir í tveggja vikna páskafrí og í maí biður þeirra tveggja vikna frí vegna sveitarstjórnakosninga sem fram undan eru. Fundað er viku inn í júní en þá tekur við þriggja mánaða sumarfrí sem þó er styttra í ár en fyrri ár. Ástæðan er hátiðarfundur vegna fullveldisafmælis en sá fundur er um miðjan júlí. Vonandi er að það komi ekki í veg fyrir að þeir geti slakað örlítið á og haft það náðugt.

joli@frettabladid.is

Nýtt bankakerfi



Jón Sigurðsson
fv. skólastjóri

Nýskipan fjármálakerfisins stendur fyrir dyrum. Trúlega verða hér aðeins tveir bankar, og jafnvel eitt erlent útibú, ef bönkum verður leyft, eins og hingað til, að veita allhiða fjármálaþjónustu. Fjármálaráðherra verður ráðandi í öðrum bankanum og erlendir fjármálamenn í hinum. Hætt er við að þetta fákeppniskerfi mótist um of af stjórnmalum í annan endann og erlendir stjórnir í hinn.

Báðir þessir bankar verða svo kerfismikilvægir að þeir njóta ríkisábyrgðar, jafnvel þótt stjórnmalamenn og bankastjórar afneiti því meðan vel gengur. Almennigur verður látinn taka öll vandræði á sig.

Þessum vanda verður að mæta strax.

Tryggja verður sérgreiningu fjármálafyrirtækja, eða fullnægjandi aðgreiningu ef leyft verður að hafa ólík svið innan sama fjármálafyrirtækis. Ákvarða verður að meirihluti stjórnarmanna búi á Íslandi. Tryggja verður fjárlægð frá flokkshagsmunum. Vanda verður ákvæði um eigið fé, lausafé og þjóðhagsvarúð sem bönkum verður ætlað að lúta. En einnig verður að girða utan um þessa þætti hvern um sig: a) innlán og sparnað einstaklinga og fjölskyldna; b) neytendalán; c) íbúðalán; d) námslán; e) byggðalán; f) greiðslu- og uppgjörkerfi.

Raunhæfar hömlur verður að setja gegn arðsókn af öllum þessum síðastnefndum þáttum og gera kröfur um þjónustu, gæði og starfshætti. Annaðhvort verður að kveða á um fullkomna aðgreiningu fjármálafyrirtækja, þannig að sparisjóður sé sér og fjárfestinga- og fyrirtækjabanke sér og svo framvegis, eða a.m.k. tryggja stjórnunar-, fjárhags- og áhættuáðgreiningu. Tryggingasjóður spari-fjár verður að vera sér og tryggingasjóður fjárfesta sér.

Efla ber sjálfstæði Bankasýslu ríkisins og tryggja fjárlægð frá flokkshagsmunum. Sambærilegt á við um kosningu bankaráðs Seðlabankans og val í peningastefnunefnd. Styrkja verður Fjármálaeftirlitið, herða tök þess og fjölga heimilum aðgerðum. Ákvarða verður um hlutverk Samkeppniseftirlits og Neytendastofu.

– En auðvitað hrópar það á alla að það vantar sparisjóð, án arðsóknar, sem hafi allt landið að starfssvæði og einbeiti sér að því að þjóna heiðarlegu fólki á heiðarlegan hátt.



Hætt er við að þetta fákeppniskerfi mótist um of af stjórnmalum í annan endann og erlendir stjórnir í hinn.

Segðu bless við sköfuna og hitaðu bílinn með Webasto bílahitara

LÞ BÍLASMÍÐURINN HF
BÍLDSHÖFÐA 16
SÍMI: 567-2330
www.bilasmidurinn.is • bilasmidurinn@bilasmidurinn.is

Webasto
Feel the Drive

Nýi Vesturbærinn og Keldur



Eyþór Arnalds
í 1. sæti D-listans í Reykjavík

Lítið framboð er á nýju húsnaði í Reykjavík. Um það er ekki lengur deilt. Það litla sem hefur verið byggt á síðustu árum eru fyrst og fremst lúxusíbúðir fyrir efnameira fólk. Við sem skipum sæti D-listans í Reykjavík viljum breyta þessu með því að leyfa íbúðarbyggð á hagstæðum og eftirsóttum stöðum í borginni.

Nýi Vesturbærinn verður að veruleika

Við viljum leyfa byggingu hagstæðra íbúða við Örfirisey hjá Grandanum við gömlu höfnina. Í dag er engin íbúð leyfð en því viljum við breyta. Þar munum við byggja 1.000 íbúðir í fyrsta áfangi og leggja áherslu á minni einingar, frá 40 m² með spennandi sameiginlegri aðstöðu. Lausnir sem þessar eru þekktar í London og Stokkhólmi svo dæmi séu tekin, en sárvantar hérlandis.

Íbúðirnar munu henta mjög vel fyrir þá sem eru að gera sín fyrstu kaup, en einnig þeim sem vilja minnka við sig og vera í göngufæri við miðborgina. Ætla má að þeir sem byggja í Nýja Vesturbænum myndu þurfa að nota bíl í minni mæli. Til lengri tíma er unnt að byggja upp 10.000 manna byggð í Nýja Vesturbænum en þá þarf að ráðast í vegtingu við Sæbraut.

Byggðalega séð er mikilvægt að bregðast við þeirri alvarlegu stöðu sem miðborgin er komin í. Heil 9% íbúafækkun hefur verið þar síðustu fimm árin. Airbnb og afar hátt fasteignaverð hefur gert það að verkum að margir hafa þurft að flytja annað. Við viljum stöðva þessa ófugþróun og gefa Reykvik-ingum val með Nýja Vesturbænum.



Við viljum hlúa að austurhluta borgarinnar með öflugri uppbyggingu. Samhliða þessu munum við fara í átak í samgöngumálum.

Keldur

Keldnalandið liggur á besta stað skammt frá Grafarvogi. Þangað er kjörið að flytja stofnanir og fyrirtæki. Landið þar rúmar jafnframt myndarlega íbúðarbyggð. Hvoru tveggja myndi styrkja austurhluta borgarinnar til muna. Í dag er of stór hluti starfa í miðborginni og umferðin öll í sömu átt eins og þekkt er orðið.

Líklegt má telja að framtíðarsvæði fyrir uppbyggingu sjúkrahúss sé best komið í Keldnalandinu. Í dag er engin áform um að byggja á Keldum. Við viljum breyta því strax að loknum kosningum, semja við ríkið og leyfa uppbyggingu með breytingu á aðalskipulagi Reykjavíkur.

Við viljum hlúa að austurhluta borgarinnar með öflugri uppbyggingu. Samhliða þessu munum við fara í átak í samgöngumálum. Við munum segja upp samkomulagi um framkvæmdastopp við ríkið. Leyfa og taka í notkun tafalaus gatnamót. Og fækka þannig hættulegum ljósastýrdum gatnamótum sem auka tafatímamann í umferðinni.

Uppbygging á Keldum og markvissar samgöngubætur munu gera borgina betri fyrir okkur öll. Lítum björtum augum á framtíðina og förum saman í jákvæða og öfluga uppbyggingu. Reykjavík á betra skilið.

Sækjum árans jólatrén



Pawel Bartoszek
í 2. sæti á lista Viðreisnar í Reykjavík

Janúar 2018. Varlega ber ég hálfuppbornaða jólatréshræðið eftir gangi íbúðarinnar í heidarlegri tilraun til að rekast ekki í allt of mörg húsgögn. Það gengur illa. Gangurinn er eins og skógarstígur. Tréð trénu fram á sameiginlega ganginn, inn í lyftuna, niður í bíla-kjallarann. Tylli trénu við bílinn. Sný mér við og virði fyrir mér langa slóð fölnaðs bars og affallinna trjágreina.

Ég er ekki subbukall og kæri mig ekki um illt umtal nágranna. Sérstaklega þar sem vegsummerkin eru með þeim hætti að sökin væri augljós. Ég fer upp, næ í kúst og fæjö (kúst og fæjö) ásamt litlum plastpoka og fjarlægi vegsummerkin. Reyni að klóra barrið upp úr gólfteppinu á stigaganginum áður en ég ákveð að kannski, kannski sé ryksugan málið. Næ í hana, held lyftunni opinni og ryksuga hana líka.

Tréð kemst ekki í skottið á Focusnum. Ég þarf að taka út barnabílstólinn og leggja niður sætin. Þannig kemst það. Barrinu rignir yfir innviði bilsins. Ég keyri af stað. Lyktin er þó í það minnsta sæmileg.



Tréð kemst ekki í skottið á Focusnum. Ég þarf að taka út barnabílstólinn og leggja niður sætin. Þannig kemst það. Barrinu rignir yfir innviði bilsins. Ég keyri af stað. Lyktin er þó í það minnsta sæmileg.

Ég keyri á Sorpu. Leiðin er 4 kílómetrar. Líkt og þúsundir Reykvíkinga keyri ég á Sorpu með uppbornaða jólatréð mitt. Fleygi því í risastóra hrúgu dauðra jólatrjáa. Gramsa svo í bílnum í heidarlegri tilraun til að sópa upp hinar fjölmörgu leifar af trénu, reyni að koma þeim í stóru hrúguna en þær fjúka bara út eftir planinu.

Keyri svo heim. Ryksuga bílinn að innan. Það er alltaf skemmtilegt. Ryksuga loks íbúðina. Og þá er ég búinn.

Einu sinni gátu Reykvíkingar sett tréð út á lóðarmörk og það var sótt. Satt að segja virkaði það þægilegra, skilvirkara og umhverfisvænna en núverandi fyrirkomulag. Eigum við ekki bara að fara að gera þetta aftur?

Samkeppnisstaða íslenskrar netverslunar



Andrés Magnússon
framkvæmdastjóri Samtaka verslunar og þjónustu

Á Íslandi jafnt sem annars staðar vex netverslun nú hröðum skrefum. Sífellt stærri hópur neytenda kys að haga viðskiptum sínum með þessum hætti, ekki sist yngri fólkið, s.k. aldamótakynslóð (e. Millennials eða Generation Y). Þessi þróun mun ekkert gera nema halda áfram á næstunni, aðeins á mun meiri hraða en hingað til.

Nýjar áskoranir fyrir alla

Breytingar sem þessar hafa í för með sér nýjar áskoranir fyrir verslunar- og þjónustufyrirtæki. Samkeppnin tekur á sig nýjar myndir, en í netverslun er samkeppnin fyrst og fremst alþjóðleg og þannig þvert á landamæri ríkja. Þó að samkeppnin sé alþjóðleg er engu að síður mikilvægt að allir aðilar á markaði, standi jafnt að vígi, hvar sem þeir eru staðsettir í heiminum.

Þessar breytingar hafa nefnilega ekki aðeins í för með sér áskoranir fyrir fyrirtækin sem keppa á þessum markaði. Áskorunin er ekki síðri fyrir tollayfirvöld, en þeim ber

að tryggja að greidd séu lögboðin gjöld af viðskiptum sem fara fram með þessum hætti og þannig stuðla að heilbrigðri samkeppni hvað innheimtu gjalda varðar.

Netverslun eykst hröðum skrefum

Á sl. ári voru um 550.000 sendingar til einstaklinga sem keypt höfðu vöru í netviðskiptum tollafgreiddar hér á landi. Var þar um 60% aukningu að ræða frá árinu 2016 og óhætt er að fullyrða að þessi tala fer hækkanandi með hverju ári. Samkvæmt lögum eru eingöngu sendingar sem eru annað hvort gjafir eða þar sem verðmæti innihaldsins er 2.000 kónur eða minna undanþegnar virðisaukaskatti.

Eins og staðan er núna má fullyrða að stór hluti sendinga komi til landsins án þess að greidd séu af þeim lögboðin opinber gjöld, fyrst og fremst virðisaukaskattur. Ríkissjóður verður þar með af verulegum skatttekjum, sem miðað við umfangið hljóta að nema hundruðum milljóna króna. Þess utan er pósthjónusta í Kína, þaðan sem stærstur hluti þessara sendinga kemur, niðurgreidd af stjórnvöldum þar í landi sem augljóslega vegur þungt í alþjóðlegri samkeppni.

Allir sitji við sama borð

Eins og öllum má ljóst vera er samkeppnisstaða íslenskrar netverslunar mjög þröng við þær aðstæður



Því er krafan vegna netviðskipta einfaldlega sú að tryggt verði að greiddur verði virðisaukaskattur af öllum vörum sem keyptar eru í formi netviðskipta til landsins, nema af þeim vörum sem óumdeilanlega eru undanþegnar skattskyldu.

sem hér er lýst, svo ekki sé fastar kveðið að orði. Aftur á móti er samkeppni mikilvægur hlekkur í að efla innlenda starfsemi og stuðla að framþróun á þeim mörkuðum þar sem samkeppni ríkir. Hins vegar er mikilvægt að tryggja að aðilar sitji við sama borð er viðkemur opinberum kröfum og samspil við leikreglur á samkeppnismarkaði. Því er krafan vegna netviðskipta einfaldlega sú að tryggt verði að greiddur verði virðisaukaskattur af öllum vörum sem keyptar eru í formi netviðskipta til landsins, nema af þeim vörum sem óumdeilanlega eru undanþegnar skattskyldu.

Þar sem hér fara saman hagsmunir hins opinbera og hagsmunir íslenskrar verslunar, er þetta svo sjálfsgagt mál, að það ætti ekki einu sinni að þurfa að nefna það.

Við snúum við!

Þó snjór sé enn til fjalla og frost í jörðu er þíða víða á láglendi og jörð viðkvæm. Þess vegna hvetjum við ökutæki menn jeppa, fjórhjóra og vélhjóra og annarra ökutækja að sýna ríka aðgæslu þegar ferðast er um vegi og slóðir landsins nú þegar vorið lætur sjá sig.

Ef burðarlag vegar eða slóða er of blautt til að bera ökutækið, þá er aðeins einn kostur í boði: Að snúa við.

Ferða- og útivistarfélagið Slóðavinir

facebook.com/slodavinir www.slodavinir.is

Kolefnishlutlaust Stjórnarráð



Guðmundur Ingi Guðbrandsson umhverfis- og auðlinda-ráðherra



Stjórnvöld munu aldrei leysa áskoranir í loftslagsmálum ein og sér, en þau þurfa að sýna frumkvæði, kjark og elju. Frumkvæði nokkurra sveitarfélaga, fyrirtækja, stofnana og félagasamtaka sem hafa tekið upp stefnu um kolefnishlutleysi er til mikillar eftirbreytni.

Stjórnarsáttmála ríkisstjórnarinnar er stefnt að kolefnishlutlausu Íslandi árið 2040. Ríkisstjórnin samþykkti nýlega að setja Stjórnarráðinu loftslagsstefnu og útbúa aðgerðaáætlun sem hefur það að markmiði að gera starfsemi ráðuneyta Stjórnarráðsins kolefnishlutlaus. Verkefnisstjóri mun leiða þessa vinnu og jafnframt veita stofnunum hins opinbera fræðslu og ráðgjöf í þessum efnum. Með ákvörðun sinni sýnir ríkisstjórnin gott fordæmi í loftslagsmálum, en aðgerðin er hluti af heildaráðgerðaáætlun stjórnvalda í loftslagsmálum sem kynnt verður síðar á árinu.

Aukið magn gróðurhúsalofttegunda í andrúmslofti, þar með talið koltvísýrings, veldur hlýnun jarðar og loftslagsbreytingum. Spáð er mjög neikvæðum áhrifum á lífríki og efnahag þjóða heims ef ekki verður gripið til aðgerða. Markmiðið um kolefnishlutleysi er því skýr skilaboð um að Ísland ætli að skípa sér í framfarðarsveit í loftslagsmálum.

Til að ná kolefnishlutleysi og leggja þannig drjúgan skerf til umhverfismála þarf annars vegar að draga eins mikið og hægt er úr útlosun gróðurhúsalofttegunda frá öllum geirum samfélagsins með hugviti og tækni-framförum, grænni nýsköpun og umhverfissvænni neyslunum. Hins vegar, til að koma útlosuninni í núllstöðu (kolefnishlutleysi), þarf að ráðast í

aðgerðir sem tengjast ekki beint við komandi geira eða starfsemi. Slikar aðgerðir eru til dæmis landgræðsla og skógrækt því þar er koltvísýringur bundinn í gróðri og jarðvegi með ljóstillífum plantna. Það að moka ofan í skurði og koma þannig í veg fyrir útlosun koltvísýrings er önnur leið. Aðgerðir sem þessar geta jafnframt náð fram öðrum markmiðum í umhverfismálum og náttúruvernd, s.s. endurheimt birkiskóga, votlendis og annarra landgæða. Það er auðvitað sérlega jákvætt.

Stjórnvöld munu aldrei leysa áskoranir í loftslagsmálum ein og sér, en þau þurfa að sýna frumkvæði, kjark og elju. Frumkvæði nokkurra sveitarfélaga, fyrirtækja, stofnana og félagasamtaka sem hafa tekið upp stefnu um kolefnishlutleysi er til mikillar eftirbreytni. Eg vonast til að þessi ráðstöfun ríkisstjórnarinnar komi Stjórnarráðinu fljótt og örugglega í hóp þeirra metnaðarfullu og við munum styðja við stofnanir okkar í þessari sömu viðleitni. Saman þarf svo samfélagið að leggja á áramnar og róa í takt. Eg hlakka til að vinna að því markmiði með sem flestum.

Sjúkratryggingar Íslands



Guðjón S. Brjánsson alþingismaður



Heilbrigðisráðherra hefur lýst því yfir að hún muni beita sér fyrir stefnumörkun í sátt við þing og þjóð, sem er mikil áskorun en grundvallaratriði.

Skýrsla Ríkisendurskoðunar, Sjúkratryggingar Íslands sem kaupandi heilbrigðisþjónustu og kynnt var í síðasta mánuði, leiðir í ljós að ekki hefur verið gætt hlutlægni í kaupum og sölu á heilbrigðisþjónustu. Samningar hafi verið gerðir og þjónusta seld út og suður eftirlitslítið og engin yfirsýn um hvort fagleg markmið hafi náðst og hvort þjónustan standist í raun kröfur um hagkvæmni og verðlagningu.

Kostnaðargreining

Skýrslan sýnir fram á veikburða viðleitni til samanburðar á kostnaði milli stofnana, sennilega til að varpa ljósi á mikilvægi þess að öll heilbrigðisþjónusta sé vel kostnaðargreind en það er eins og margt annað í skötu-líki á Íslandi. Við vitum harla lítið um hvað hin einstöku viðvik sem unnin eru í heilbrigðiskerfinu kosta í raun og hvar hagkvæmast sé að inna þau af hendi, hvort það sé í einkageiranum, á minni sjúkrahúsum eða hinum stærri. Stjórnvöld hafa í áramóðir ekkert frumkvæði haft að vandaðri greiningu á þessum mikilvægu þáttum. Á meðan dynur á okkur pólitískt trúboð og örökstuddar bábiljur.

Drepid er niður fæti í endurhæfingargeiranum og því varpað fram að mikill munur sé á kostnaði við rekstur endurhæfingarmiðstöðvarinnar á Reykjalundi og á Heilsustofnun NLFÍ í Hveragerði. Þarna finnst mér Ríkisendurskoðun fatast nokkuð flugið því þessi samanburður er ekki

raunhæfur, þessar stofnanir eru ekki sambærilegar. Það þarf ekki annað en að skoða samsetningu fagfólks til að sjá að meðferðarstarfið er mjög ólíkt. Heilsustofnun NLFÍ gegnir vissulega mikilvægu hlutverki fyrir þá einstaklinga sem nýta sér meðferðina þar. Reykjalundur veitir hins vegar mjög sérhæfða þjónustu sem er einstök á Íslandi. Ef raunverulegur vilji er til að bera kostnað við endurhæfingu á Reykjalundi saman við sambærilegar stofnanir, þá þarf að leita lengra. Þannig er t.d. kostnaður við hvern einstakling sem endurhæfður er á Sunnás í Noregi tvöfalt hærri en á Reykjalundi en það er mun sambærilegri stofnun. Það hefði hugsanlega verið nærtækara og einfaldara að bera saman raunkostnað á þremur sjúkrahúsum á Íslandi við tiltekna og vel afmarkaðar aðgerðir, t.d. liðskiptaáðgerðir á Landspítala, Akranesi og Akureyri. Þar hefðu fengist býsna fróðlegar niðurstöður. Vinnubrögð í hálfkæringi eru ekki viðunandi í svo mikilvægum og dýrum málaflokkum.

Opinberar heilbrigðisstofnanir

Viðmót Sjúkratrygginga Íslands gagnvart opinberum heilbrigðisstofnunum hefur líka verið með hreinum

ólíkindum, ekki síst á landsbyggðinni þar sem ríkt hefur verulegt ógegnisæi.

Við eigum líklega um 20.000 fermetra af vel búnu húsnæði, bara hér á suðvesturhorninu sem eru algjörlega vannýttir, húsnæði sem við eigum sjálf, kaupandi þjónustunnar, seljandinn og greiðandinn. Við erum engu að síður teymd, villuráfangi inn á markaðstorg viðskiptanna og vitum harla lítið hvað við fáum fyrir peninginn, aðgangur að sjúkraskráningu er brotakennndur og takmarkaður. Hér þarf að snúa við blaðinu, við eigum að fela okkar eigin stofnunum hlutverk við hæfi.

Hugur ráðherra

Heilbrigðisráðherra, Svandís Svavarsdóttir, hefur viðurkennt að það ríki talsverður glundroði í kerfinu og líklega er hann hvergi jafn sláandi og gagnvart Sjúkratryggingum Íslands. En stofnuninni er þrátt fyrir allt nokkur vorkunn. Leiðarljós í starfsemi átti auðvitað að vera stefna heilbrigðisráðherra um heilbrigðisþjónustu. Gallinn er bara sá að heildstæð stefna í þeim anda sem lög um heilbrigðisþjónustu kveða á um og lög um sjúkratryggingar vísa til hefur hreinlega aldrei verið sett fram, svo ekki er von á góðu.

Heilbrigðisráðherra hefur lýst því yfir að hún muni beita sér fyrir stefnumörkun í sátt við þing og þjóð, sem er mikil áskorun en grundvallaratriði. Í því mun hún eiga stuðning Samfylkingarinnar vísan sem talar fyrir óguðu frjálsræði og skilvirkni í kerfinu. Sú endurskoðun sem fram fer hlýtur að leiða hugann að því, hvort ekki sé nauðsynlegt að endurmeta frá grunni hlutverk og starfsemi Sjúkratrygginga Íslands, þessarar spilaborgar ákafra sjálfstæðismanna. Skýrsla Ríkisendurskoðunar vitnar um að sú spilaborg er hrúnin.

Ásetningur eða þekkingarleysi Einars K.



Ingólfur Ásgeirsson einn af stofnendum Icelandic Wildlife Fund

Í síðustu viku snupaði Einar K. Guðfinnsson í grein í þessu blaði Jón Þór Ólason, formann Stangaveiðifélags Reykjavíkur, fyrir að taka ekki mark á því sem Einar kallaði „staðreyndir“. Svo óheppi-

lega vill þó til fyrir Einar að vísindamaðurinn sem hann vitnaði til kannast alls ekki við að þær „staðreyndir“, sem Einar vill heimfæra upp á Ísland, eigi við um Ísland. Þvert á móti reyndar.

Einar hefði hæglega getað komist að þessu með því að hafa samband við umræddan vísindamann. Ef hann hefði gert það þá hefði hann komist að raun um að skilningur hans var rangur. En mögulega var það ekki það sem Einar vildi heyra?

Við hjá Icelandic Wildlife Fund tókum ómakið af Einari og settum

okkur í samband við doktor Kevin Glover. Einar benti í grein sinni á niðurstöður doktors Glovers og félaga um að lítil blöndun eldislax við villilaxastofna hefur takmörkuð áhrif villtu stofnana, samkvæmt líkani sem vísindamennirnir hafa útbúið. Einar lét þess hins vegar ógetið að þessi rannsókn fór fram í Noregi þar sem notaður er norskur lax í eldinu. Í Noregi er stranglega bannað að nota eldislax sem er ekki norskur að uppruna. Hér á Íslandi er hins vegar alinn norskur eldislax í sjókvíum og áhættan þegar kemur að erfðablöndun því

allt önnur, eins og doktor Glover staðfesti í svari sínu til IWF: „Eldi á norskum ræktuðum laxi á Íslandi felur í sér aukaáhættu vegna viðbótar erfðafræðilegra þátta sem ekki er tekið tillit til í líkaninu.“

Einar á að vita að norskur eldislax er aðskotadýr í íslenskri náttúru. Þegar eldislax af norskum stofni var fyrst fluttur til Íslands var það gert með þeim skilyrðum að hann yrði eingöngu notaður í landeldi og færi aldrei í sjó við Ísland. Það var mikið ógæfuspor þegar fallið var frá því skilyrði árið 2003.

Ástæða er til að velta fyrir sér hvort þessi rangi málflutningur Einars, sem er formaður stjórnar Landssambands fiskeldisstöðva, sé byggður á þekkingarleysi eða ásetningi.

Hver svo sem skýringin er, þá er staðreyndin sú að líkan doktors Glovers snýst eingöngu um norskann eldislax og norskan villilax. Ekkert líkan er til um áhrif erfðablöndunar norsks eldislax við íslenska villilaxastofna. Icelandic Wildlife Fund hafnar því alfarið að sú tilraun fari fram í íslenskri náttúru.

HAVARTI PIPAR

GLETTILEGA GÓÐUR

Í Havarti pipar er piparkornum bætt í ostinn og kallast piparinn og milda ostabragðið skemmtilega á. Havarti pipar passar vel á hamborgarann eða með grófu brauði og kexi og er jafnframt frábær viðbót við ostabakkann.



www.odalsostar.is



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

blómaval

SKYR
SJÁDU EINNIG Í
VEFVERSLUN
HUSA.IS



PÁSKA TILBOÐ



SÚPER TILBOD

Páskafljörur
10 stk.

999 kr
~~1.490~~ kr

FRÁBJERT VERÐ

Páskafljörur í potti
tet a tet

399 kr



SÚPER TILBOD

Túlípanar
10 stk.

1.299 kr
~~1.490~~ kr



OUTBACK

SÚPER TILBOD

17.990 kr
~~20.990~~ kr

Gasgrill
2ja brennara með hliðaborði.
Grillflötur: 50x36 cm.
3000225



OUTBACK

SÚPER TILBOD

25.990 kr
~~36.990~~ kr

Gasgrill
Sunset Solo 3, 3ja brennara.
Grillflötur: 62,8x40,6 cm.
3000393



SÚPER TILBOD Broil King

26.175 kr
~~34.900~~ kr

Gasgrill Porta Chef 320
5,25kW brennarakerfi úr ryðfriðu stáli,
grillgrindur úr steypujárni, þrjú brennara.
3000316



weber

FRÁBJERT VERÐ

47.975 kr

Gasgrill Q2200
Gasgrill á fótum, Grillflötur: 39x54 cm,
ryðfrír brennari.
3000378



30%
afsláttur

SÚPER TILBOD

27.293 kr
~~38.990~~ kr

Trampolín 3,66 m
12 fet/3,66 m, 6 fætur með öryggisneti.
3900557



FRÁBJERT VERÐ

799 kr

Páskagreinar
Forsythia, 3 stk.

Hjólin eru komin
fyrir alla fjölskylduna
39.900 kr



Author Trophy 26"
Stell úr álblöndu, 3,3 kg.
Skipting: Shimano 21, 18 girar,
Tekro V bremsur. Dekk: Author
Speed master 26"x2,0". Þyngd: 14,3 kg/19".
3901410-1

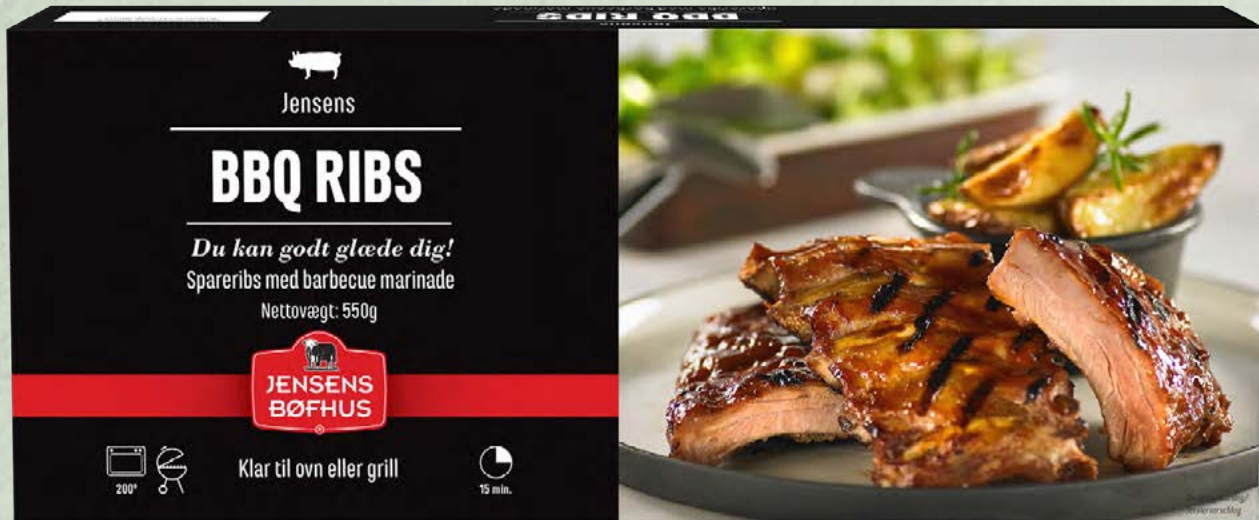


Byggjum á betra verði

husa.is

Blír með fyrirvara um prentvillur og myndavísi. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

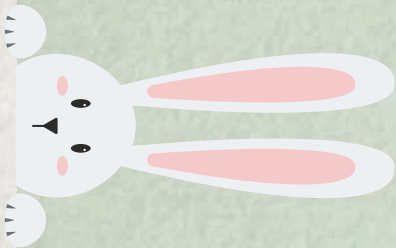
Danskt



Jensens BBQ rif

Tilbúin beint í ofninn eða á grillið. 550 g

1.599 kr/pk



Olw snakk

Taktu Olw með í páskafríið

verð frá **259** kr/stk



WeWalka pizzadeig

Wholegrain, Classic og Thick & Airy

verð frá **279** kr/pk

Franskt



Steinbakað súrdeigsbrauð

Hefðbundið · Kúmen · Spíraður rúgur

849 kr/stk



Franskir ostar í úrvali

Sælkerar ostar á veisluborðið



Gudrun desert egg

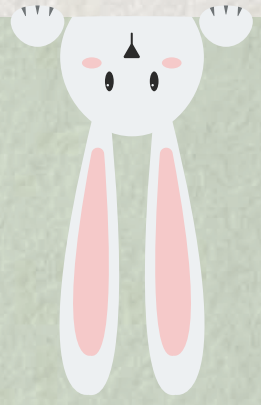
Falleg og gómsæt á páskaþorðið

1.199 kr/pk



Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

Meira ljúffengt



Hagkaups smjörspautað kalkúnaskip

Í rúman áratug hefur Hagkaup boðið upp á smjörspautað kalkúnaskip sem er algjört lostæti og hefur slegið rækilega í gegn á hverju ári. Það er tilbúið beint í ofninn og eldamennskan afar einföld.

2.999 kr/kg



15%
afsláttur

Kryddlegnar lambatvírifjur

2.804 kr/kg
verð áður 3.299 kr/kg



20%
afsláttur

Nautavöðvi með hvítlaukspipar

3.039 kr/kg
verð áður 3.799 kr/kg



15%
afsláttur

Íslenskar ungnautalundir

5.949 kr/kg
verð áður 6.999 kr/kg

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga

Allir eldast – ekki bara við



Guðrún Ágústsdóttir formaður öldungaráðs Reykjavíkur

Stofnun öldungaráðs borgarinnar var mikilvægt skref til valdeflingar okkar sem eldri erum. Öldungaráðið á að vera borgarstjórn og stofnunum borgarinnar til ráðgjafar um þau mál er snerta hópinn aldrada.

Mig langar að nefna hér nokkra mikilvæga þætti um spennandi verkefni sem unnið hefur verið að á vegum borgarinnar á því kjörtímabili sem er að líða. Ég nefni nokkur þeirra hér.

Þátttaka borgarinnar í verkefni á vegum Alþjóðaheilbrigðismála-stofnunarinnar, sem hlotið hefur nafnið „aldursvænar borgir“, hefur verið fyrirferðarmikið í Reykjavík með aðkomu fjölmargra fulltrúa frá félögum og stofnunum sem sinna málaflökknum. Úr varð skýrsla með fjölmörgum hugmyndum um úrbætur sem nú er unnið að skipulega. Reykjavík er þarna í hópi um 600 borga um allan heim sem vinna að sama markmiði. Að gera góða borg betri.

Þá varð til stefna í heilsuefingu aldrada, svokölluð Ellertsskýrsla, þar sem 28 tillögur um bættu

aðstöðu og hvatningu til hreyfingar kemur fram. Ein tillaga þar var að það yrði ókeypis í sund fyrir 67 ára og eldri.

Metnaðarfull stefna

Ný stefna, mjög metnaðarfull, í málefnum aldrada til næstu fimm ára var samþykkt nýlega.

Aðgerðir til að hvetja eldri konur til að nýta kosningarétt sinn komu frá mannréttindaráði. En þátttaka kvenna 80 ára og eldri er mun minni en karla á sama aldri skv. könnunum undanfarinna ára.

Velferðartæknistefna var samþykkt nýlega, en velferðartækni er sú tækni sem getur auðveldað hreyfihömluðum og gömlum að vera sjálfbjarga lengur.

Svo má ég til með að nefna að aldradir fá verulegan afslátt í strætó frá 67 ára aldri, en það var mikið baráttumál hjá Félagi eldri borgara, og náði fram að ganga á þessu ári. Og nú fá allir 67 ára og eldri fritt inn á söfn borgarinnar, en var áður 70 ár.

Hinn 10. apríl stendur öldungaráðið fyrir opnum fundi í ráðhúsalnum um aldrada innflytjendur. En það er sá hópur sem hefur það hvað verst efnahagslega í hópi aldrada. Það er opinn fundur og ég hvet fólk til að fjölmenna á fundinn.

Ródd okkar heyrir æ betur og það er mikilvægt og liður í því að undirbúa þjóðina undir það að allir eldast, ekki bara við.

Lífshjörnin SÁÁ



Baldur Borgþórsson í 3. sæti Miðflokksins í Reykjavík

Við öllum inn Stórhöfða og beygjum inn að húsi nr. 45, þar sem sjúkrahús SÁÁ, Vogur, stendur.

Það fyrsta sem vekur athygli er að skyndilega endar vegagerð borgarinnar og við tekur holóttur malarvegur. Reykjavíkurborg hefur nefnilega ekki sinnt lögboðnum skyldum sínum hvað varðar vegagerð og viðhald þegar kemur að veginum að Voggi og hefur ekki gert síðustu 40 ár. Oftar en ekki hefur SÁÁ þurft með eigin hendi að sinna snjómokstri og bráðaviðhaldi, slíkt hefur ekki verið í boði af hendi borgarinnar. Rétt er að taka fram að téður vegur er hluti gatnakerfis er fellur undir umsjá borgarinnar.

Nú skyldi maður ætla að þarna

séu haldbærar skýringar á, t.d. að hús nr. 45 sé ekki í notkun. En því fer víðs fjarri, þarna er rekið sjúkrahús SÁÁ sem hefur á liðnum árum átt stærstan þátt í að bjarga 26 þúsund mannlífum og í leiðinni með beinum hætti bætt líf ættingja og vana viðkomandi sem taldir eru í hundruðum þúsunda.

Vikur nú sögu að aðkomu borgarinnar hvað varðar rekstrarkostnað sjúkrahússins og er sú upptalning stutt, hún er engin!

Sama gildir um endurhæfingar-sjúkrahús SÁÁ, Vík, sem og göngu-deild í Efstaleiti.

Við hjá Miðflokkinum gerum okkur grein fyrir gríðarlegu mikilvægi þessarar starfsemi og munum leggja okkar af mörkum til að starfsemiinni verði tryggð örugg rekstrarafkoma og sýnd sú virðing sem henni ber.

Til þess þurfum við umboð kjósenda.

Tökum höndum saman, klárum gatnagerð að Voggi og tryggjum afkomu eins mikilvægasta spítala landsins.

Ósýnilega borgin



Hanna Katrín Friðriksson þingmaður Viðreisnar í Reykjavíkurlkjördæmi suður

Höfuðborg Íslands er hvorki merkilegur áfangastaður ferðamanna né hefur að geyma dyrmæta náttúru og menningarsögulegar minjar. Þetta mætti að minnsta kosti ætla þegar lesin er Stefnumarkandi landsáætlun um uppbyggingu innviða til verndar náttúru og menningarsögulegum minjum til næstu ára. Reykjavík er þar varla að finna. En þrátt fyrir hrópanði fjarveru höfuðborgarsvæðisins er ekki rétt að skella skuld á þá góðu vinnu sem plaggið endurspeglar. Skýringin er sú að það er Framkvæmdasjóður ferðamannastaða sem á að leita til með verkefni til uppbyggingar, viðhalds og verndunar mannvirkja og náttúru á ferðamannastöðum í eigu eða umsjón sveitarfélaga. Þaðan koma fjármunir til slíkra verkefna í Reykjavík. Eða hvað?

Á dögumun kynntu Guðmundur Ingi Guðbrandsson, umhverfis- og auðlindaráðherra, og Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir, ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra, úthlutun á ríflega 2,8 milljörðum króna til uppbyggingar innviða og annarra verkefna á fjöl-



Óskjuhlíð er ferðamanna- staður – og gæti orðið það enn frekar væri betur að málum staðið.

sóttum stöðum í náttúru Íslands og öðrum ferðamannastöðum. Annars vegar er um að ræða 722 milljóna króna úthlutun úr Framkvæmdasjóði ferðamannastaða fyrir árið 2018 og hins vegar tæplega 2,1 milljarðs króna úthlutun vegna þriggja ára verkefnaáætlunar landsáætlunar um uppbyggingu innviða, sem gildir fyrir árin 2018-2020.

Listinn yfir verkefni, sem eru styrkt að þessu sinni, er bæði langur og fjölbreyttur og endurspeglar þá grósku sem sannarlega er í ferðabjónustunni hér á landi – að Reykjavík frátalinni. Skógræktarfélag Reykjavíkur hlýtur vissulega styrki til tveggja verkefna, en þau tengjast bæði útivistarsvæðum í hlíðum Esju. Þegar lítið er til styrkveitinga

einhver ár aftur í tímann er svipaða sögu að segja af hlutdeild höfuðborgarinnar í styrkjum til verndar náttúru og menningarsögulegum minjum.

Til dæmis Óskjuhlíð

Óskjuhlíðin í Reykjavík er til dæmis mikil útivistarperla fyrir Reykjavíkinga og í sífellt ríkari mæli fyrir ferðamenn. Þar er mikið af bæði jarðsögulegum og menningarsögulegum minjum auk þess sem þar er ein þéttasta skógræktin í Reykjavík og fjölskrúðugt fuglalíf. Í síðari heimsstyrjöld reistu bandamenn ýmis mannvirki í Óskjuhlíð þ.m.t. steypit skotbyrgi, víggrafir og loftvarnabyrgi sem enn standa, en gegna fremur því hlutverki að vera slysaöldrun en minjar eins og sakir standa.

Óskjuhlíð er ferðamannastaður – og gæti orðið það enn frekar væri betur að málum staðið. En jafnvel þó Óskjuhlíðarperlan væri „bara“ varðveitt fyrir Reykjavíkinga, væri það ekki fyrirhafnarinnar og fjármagnsins virði? Hvað segja borgaryfirvöld við því? Og hver er stefna ríkisstjórnarinnar varðandi vernd náttúru og menningarsögulegra minna á Íslandi öllu? Smita áherslur hennar í samgöngumálum, þar sem Reykjavík kemst illa á kortið, yfir í uppbyggingu innviða til verndar náttúru og menningu landsins? Verður byggt upp og verndað án þess að hagsmunum Reykjavíkur sé gætt?

Fjöleignarhús og hleðsla rafmagnsbíla



Daniel Árnason framkvæmdastjóri Eignaumsjónar

Undanfarin misseri hefur rafmagnsbílam fjölgað mjög hér á landi og allt útlit er fyrir að þessi rafbilavæðing þjóðfélagsins muni ganga enn hraðar fyrir sig á næstunni, samfara uppsetningu hraðhleðslustöðva um allt land og batnandi hag almennings.

Á meðan hlutfall rafmagnsbíla er vel innan við 10% af heildarbilafloktanum má segja að vandamál við hleðslu þeirra í fjöleignarhúsum sé ekki stórt en eftir því sem rafbilum fylgja er viðbúið að fjölga verði hleðslustöðvum við fjöleignarhús og fráteknum stæðum fyrir þá. Það er því ekki seinna vænna fyrir eigendur fjöleignarhúsa að fara að huga að því hvernig ráðstafa skuli sameiginlegum stæðum til hleðslu rafmagnsbíla, hvernig standa skuli að rafmagnslögnum og tengingum, kostnaðarskiptingu og gjaldtöku eða mælingu raforkunotkunar, ef rafmagn vegna rafbíla er tekið af „sameignarrafmagni“ viðkomandi fjöleignarhúss.

Er flutningsgeta heimtaugar nægilega mikil?

Fram til þessa hafa eigendur rafbíla í fjölbylishúsum yfirleitt leyst þessi hleðslumál í samráði við hústjórnir, s.s. með sérkostnaðarmæli eða greiðslu fyrir áætlaða rafmagnsnotkun sameignar. Með stóruaukinni fjölgun rafbíla blasir við að koma verður betra skikki á fyrirkomulag þessara mála og ráðlegg ég stjórnnum húsfélaga að hefjast strax handa við upplýsingaöflun, til að reyna að sjá fyrir þróun þessara mála og gera þannig alla ákvarðanatöku markvissari.

Fyrstu skref í slíkrri upplýsingaöfl-



Í Noregi hefur löggjafinn lagt þær skyldur á húsfélög að úthluta sérstökum bilastæðum undir rafmagnshleðslu bíla en slíkar skyldur eru ekki fyrir hendi hér.

un gætu t.d. verið að kanna hversu margir íbúar hyggjast koma sér upp rafbil og hvort heimtaug hússins sé nægilega stór, þ.e. hvort flutningsgeta hennar dugi til að anna þeim fjölda rafmagnsbíla sem ætla má að þjónusta þurfi í húsinu. Til samanburðar hefur verið nefnt að heima-hleðslu rafmagnsbíls megi líkja við að heimilisþurrkari gangi í nokkra klukkutíma, en þeir eru nokkuð orkufrekir og gætu valdið útslætti ef allir væru í gangi í einu.

Heimtaug húsa er í fæstum tilfellum nógu stór til að anna fjölmörgum rafbilum í einu og því hefur verið þróaður búnaður sem stýrir álaginu, þannig að þótt ekki sé til nægilegt rafmagn eða flutningsgeta til að allir rafmagnsbílar geti verið í hleðslu samtímis þá er að líkindum til nægilegt rafmagn yfir sólarhringinn til að anna áætluðum fjölda bíla.

Bilastæði í óskiptri sameign Í fjöleignarhúsi með bilastæðum í óskiptri sameign þurfa eigendur að gera upp við sig hvort þeir vilji taka frá ákveðin bilastæði og koma upp hleðslustöð við þau stæði á vegum

húsfélagsins. Í Noregi hefur löggjafinn lagt þær skyldur á húsfélög að úthluta sérstökum bilastæðum undir rafmagnshleðslu bíla en slíkar skyldur eru ekki fyrir hendi hér. Þá hefur reynt sýnt að ekki er líklegt að samþykki allra eigenda, sem fjöleignarhúsalögin mæla fyrir um, fáist fyrir því að úthluta tilteknum bilastæðum á ákveðnar íbúðir til sér-afnota, þó svo það sé gert til að auðvelda uppsetningu hleðslustöðva.

Samkvæmt lögum um fjöleignarhús þarf aukinn meirihluta atkvæða á félagsfundum, til að kaup hleðslustöðva og ráðstöfun bilastæða í óskiptri eign allra eigenda teljist lögleg. Jafnframt þarf að þinglýsa þeirri ákvörðun húsfundar, eða nýrri eignaskiptayfirlýsingu, til að lögmæti samþykkis fyrir ráðstöfun bilastæða undir hleðslu rafmagnsbíla sé tryggt. Þegar rafbilum fylgja enn frekar má svo búast við að fjölga verði hleðslustöðvum og fráteknum bilastæðum enn frekar.

Bilhýsi og sérafnotastæði

Ef bilastæði við hús, eða í bílageymslu, eru svokölluð sérafnotastæði verður að telja líklegt að einhverjir eigenda vilji setja þar upp eigin hleðslustöð eða tengil fyrir rafbil. Á meðan rafmagnsbílar eru fáir getur í raun dugað að koma upp góðum tengli við bilastæðið en þegar bílum fylgja þarf að fara að taka tillit til flutningsgetu heimtaugar hússins. Húseigendur þurfa þá að ná samkomulagi um kaup á samræmðum hleðslustöðvum, sem jafna og deila álagi.

Eins og sést á þessari stuttu upptalningu er að ýmsu að hyggja varðandi fjöleignarhús og hleðslu rafbíla. Það er að mínu mati skynsamlegast að láta fagaðila útfæra heildarfyrirkomulag raflagna að bilastæðum húsfélaga, enda þarf að vera tryggt að fylgt sé kröfum byggingaryfirvalda um bæði útfærslu teikninga og lagningu umræddra raflagna og að sú vinna sé unnin af þar til bærnum fagaðilum.

FERMINGAR TILBOÐ

ROYAL CORINNA

Stærð 120x200 cm

TILBOÐSVERÐ

73.524 kr.

FULLT VERÐ 98.032 kr.

25% Afsláttur og gjöf fylgir!

ROYAL CORINNA

120x200 cm

The Petit
lampinn fylgir öllum
fermingarumum!

Bjódum upp á allt að 12 mánaða vaxtalaugar greiðslur og fyrstu greiðslu í júní. Einnig er hægt að greiða með Netliró.

rekkjan

HEILSURÚM

Rekkjan Heilsurúm | Ármúla 44 108 Reykjavík | 588-1955
rekkjan@rekkjan.is | rekkjan.is

DISCOVERY SPORT SE+

FÁGAÐUR SPORTJEPPI Á EINSTÖKU VERÐI

jaguarlandrover.is



ABOVE & BEYOND



Búnaður-bíls á mynd er frábrugðinn búnaði-bíls á auglýstu verði

LAND ROVER DISCOVERY SPORT SE+
VERÐ: 6.890.000 kr.

Búnaður SE+ útgáfu: 18" álfelgur, 9 þrepa sjálfskipting, stillanlegt Terrain Response drifkerfi, leður-/tausæti, leiðsögukerfi, upphitað stýrishjól, sæti og framrúða, rafdrifin framsæti, þokuljós, bakkmyndavél, armpúðar á milli framsæta og dráttarkrókur.

LAND ROVER
HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK
SÍMI: 525 6500

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

ENNEWM / SIA / NMB6038

Spánverjar tóku Messi-lausa Argentínnumenn í karphúsið



Kossi smellt á gullfóttinn Spánn vann 6-1 sigur á Argentínu í vináttulandsleik í Madrid í gær. Isco skoraði þrennu og á myndinni hér að ofan smellir Sergio Ramos, sem lék sinn 150. landsleik í gær, kossi á gullfót Iscos. Diego Costa, Thiago og Iago Aspas skoruðu einnig fyrir Spánverja sem hafa ekki tapað leik í tæp tvö ár. Argentínnumenn, fyrstu mótherjar Íslendinga á HM, hafa hins vegar um nóg að hugsa eftir þessa útreið. NORDICPHOTOS/GETTY



Hrafn stýrði Stjórnunni í síðasta sinn á sunnudaginn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hrafn flýgur úr Garðabænum

KÖRFUBOLTI Stjórn körfuknattleiksdeildar Stjórnunnar sendi í gær frá sér yfirlýsingu þess efnis að samningur Hrafns Kristjánssonar, þjálfara karlalíðs félagsins, verði ekki framlengdur.

Hrafn tók við Stjórnunni af Teiti Örylgssyni 2014. Á sínu fyrsta tímabili við stjórnvölinn gerði Hrafn Stjórnuna að bikarmeisturum. Stjarnan endaði í 5. sæti Domino's-deildarinnar og féll úr leik fyrir Njarðvík í 8-liða úrslitum 2015.

Tímabilið 2015-16 enduðu Stjórnnumenn í 2. sæti sem var, og er enn, besti árangur liðsins í efstu deild. Garðbæingar féllu hins vegar aftur úr leik fyrir Njarðvíkingum í 8-liða úrslitum.

Á síðasta tímabili endaði Stjarnan aftur í 2. sæti deildarinnar, vann ÍR í 8-liða úrslitunum en féll að lokum út fyrir Grindavík í undanúrslitum. Í vetur endaði Stjarnan í 7. sæti deildarinnar og féll úr leik fyrir ÍR í 8-liða úrslitum.

Hrafn stýrði Stjórnunni í 88 leikjum í Domino's-deildinni; 55 þeirra unnust og 33 töpuðust. – íps

Sögulegt hvernig sem fer í kvöld

Það ræðst í kvöld hvort Haukar eða Keflavík verður síðasta liðið til að tryggja sér sæti í undanúrslitum Domino's-deildar karla. Möguleiki er á fyrstu undanúrslitunum án liðs frá Suðurnesjum frá upphafi.

KÖRFUBOLTI, Taflan segir að Haukar séu með miklu betra lið en Keflavík. En Keflvíkingar hafa spilað miklu betur í þessu einvígi; eru að spila betri vörn og það er meira hjarta í þeirra leik,“ segir Ágúst Björgvínsson, þjálfari Vals, um einvígi Hauka og Keflavíkur í 8-liða úrslitum Domino's-deildar karla sem lýkur með oddaleik á Ásvöllum í kvöld.

Haukar unnu tvo fyrstu leikina og komu sér í kjörstöðu. En Keflavík sýndi styrk, vann tvo næstu leiki og jafnaði einvígið, 2-2. Leikir liðanna, sérstaklega síðustu þrír, hafa verið gríðarlega jafnir og úrslitin hafa ráðist á lokasekúndunum.

„Keflavík var betra liðið í leik tvö, þrjú og fjögur þar sem maður var hissa að þeir væru ekki með meiri forystu. Og í fyrsta leiknum voru þeir betri í seinni hálfleik. Það er bara fyrri hálfleikurinn í fyrsta leiknum þar sem Haukar hafa verið betri,“ segir Ágúst. En hvað hefur Keflavík gert rétt í einvíginu?

„Þetta hljómar eins og klisja en þú þarft að njóta þess að vera þarna. Keflvíkingar hafa fundið hvað virkar fyrir þá og skynjað hræðslu hjá Haukunum sem espar þá upp og gefur þeim aukna trú. Það er úrslitakeppnisstemning hjá Keflavík,“ segir Ágúst.

Varnarleikur Keflavíkur var ekki góður í deildakeppninni og þá sérstaklega ekki á heimavelli. En vörn Keflvíkinga hefur verið öflug í einvíginu við Hauka og þeir hafa tekið fast á Hafnfirðingum.

„Keflvíkingar hafa spilað á lín-

Heiður Suðurnesjanna er í húfi í kvöld

Síðan úrslitakeppnin var sett á laggirnar 1984 hafa Suðurnesjalliðin þrjú, Njarðvík, Keflavík og Grindavík, ráðið ríkjum og unnið 23 af 34 Íslandsmeistarátitlum sem í boði hafa verið.

Þá hefur aðeins þrisvar snum gerst að Suðurnesin hafa ekki átt lið í úrslitum um Íslandsmeistarátitilinn (2011, 2015 og 2016).

Og í 34 ára sögu úrslitakeppni karla hafa Suðurnesin alltaf átt a.m.k. eitt lið í undanúrslitum. Það vígi fellur ef Keflavík tapar fyrir Haukum í kvöld.

unni. Það hefur ekkert hallað á annað liðið í dómgæsluna. Keflvíkingar gera bara það sem þeir komast upp með,“ segir Ágúst.

Christian Dion Jones, annar af tveimur bandarískum leikmönnum í herbúðum Keflavíkur, spilaði vel í fjórða leiknum þar sem hann skoraði 20 stig, tók níu fráköst, gaf fimm stöðsendingar og fiskaði níu villur

Geta endurtekið leik Skagamanna frá 1998

Síðan liðum í úrslitakeppni karla var fjölgað í átta árið 1995 hefur það aðeins einu sinni gerst að liðið sem endar í 8. sæti slær út deildarmeistara.

Það gerðist fyrir 20 árum þegar ÍA sló Grindavík út, 1-2. Skagamenn tryggðu sér sæti í undanúrslitunum með eins stigs sigri, 81-82, í framlengdum oddaleik í Grindavík. Alexander Ermolinskij, spilaði þjálfari ÍA, skoraði sigurkorfuna. Hann skoraði 17 stig í leiknum en Damon Johnson var stigahæstur Skagamanna með 42 stig.

á leikmenn Hauka. „Þetta er hörkuleikmaður. Haukarnir eiga í miklum erfiðleikum með að dekkja hann einn á einn. Þeir þurfa alltaf að tvídekkja hann. Ég myndi vilja sjá Keflvíkinga nota hann meira. Það gerist nánast alltaf eitt-

hvað gott þegar hann fær boltann,“ segir Ágúst. „Það er helst Kristján Leifur [Sverrisson] sem ræður eitt-hvað við hann en hann hefur lent í villuvandræðum þegar hann hefur dekkjað Jones.“

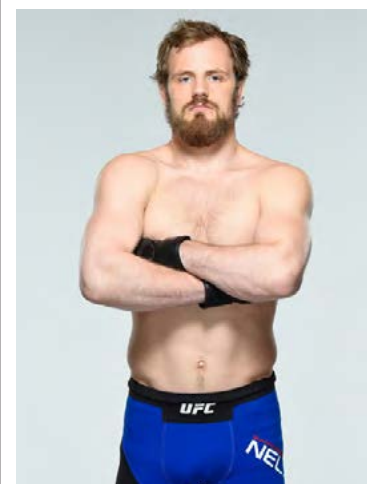
Bandarískur leikmaður Hauka, Paul Anthony Jones hinn þriðji, lét lítið að sér kveða í fjórða leiknum og skoraði aðeins 15 stig.

„Hann er mikill liðsspilari en hann vantar kannski að geta tekið af skarið. Hann hefur sig ekki mikið í frammi. Kári [Jónsson] er sá sem tekur af skarið í liði Hauka. Keflvíkingarnir virðast vera búnir að átta sig á því að Jones er ekki hrifinn af mikilli snertingu. Guðmundur [Jónsson] er byrjaður að fara í taugarnar á honum eins og öllum, nema Kára sem hefur bara gaman af þessu,“ segir Ágúst.

Þrátt fyrir góða frammistöðu í síðustu tveimur leikjum vann Keflavík þá með aðeins samtals sex stigum og Haukar áttu alla möguleika á sigri í þeim báðum. Ágúst segir að frákastabaráttan skipti miklu máli í því samhengi. Þar hafa Haukar yfirhöndina. Í síðasta leik tóku Haukar 41 frákast, þar af 12 í sókn, á móti 32 fráköstum Keflavíkur.

„Ef Keflvíkingar ætla sér að vinna oddaleikinn þurfa þeir að jafna frákastabaráttuna út. Haukarnir eru sterkari þar og eitt sterkasta frákastalið deildarinnar. Fyrir vikið eru þessir leikir jafnari en þeir væru ef Keflavík myndi frákasta betur,“ segir Ágúst að endingu.

ingvithor@frettabladid.is



Gunnar hefur ekki barist síðan hann tapaði fyrir Santiago Ponzinibbio í júlí á síðasta ári. NORDICPHOTOS/GETTY

Berst líklega í Liverpool

MMA Gunnar Nelson, fremsti bardagakappi Íslands, snýr aftur í búið í lok maí og berst gegn Bandaríkjamanninum Neil Magny. MMA-bládamadurinn Farah Hannoun greindi frá þessu í gær. Bardaginn fer fram í Echo Arena í Liverpool, 27. maí næstkomandi, sama kvöld og heimamaðurinn Darren Till keppir þar í titilbardaga.

Gunnar hefur ekkert barist undanfarna mánuði eftir að hafa tapað fyrir Santiago Ponzinibbio í Glasgow í júlí í fyrra.

Magny, sem er þrítugur, er í 9. sæti á styrkleikalistanum í veltivigt. Hann hefur unnið 20 af 26 bardögum sínum á ferlinum, þar af sex með rothöggi. – kpt

MARKAÐURINN

Miðvikudagur 28. mars 2018

12. tölublað | 12. árgangur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS UM VIÐSKIPTI OG FJÁRMÁL



ROLEX
OYSTER PERPETUAL 39

MICHELSEN
ÚRSMÍÐIR
Laugavegur 15 - 101 Reykjavík
511 1900 - www.michelsen.is



Verðmætin verða til í hugbúnaðinum

Hjalti Þórarinnsson, nýr framkvæmdastjóri Marel Innova, segir verðmætin sem tæknifyrirtækið skapar verða í auknum mæli til í hugbúnaðarluta fyrirtækisins. Hugbúnaður Marels geti breytt matvælaframleiðslu í heiminum. Hann segir mannaúðinn hér á landi geta veitt fyrirtækinu forskot. »6-7

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



»2
Fengu hálfan milljarð í þóknun frá Heimavöllum
Heimavellir GP fékk samtals um 480 milljónir á árunum 2015 til 2017 vegna umsýslu eigna fyrir Heimavelli leigufélag. Samningnum var slitið í október. Þóknana greiðslurnar jukust um meira en 70 prósent í fyrra og voru um 270 milljónir.

»4
Víkur frá skýru fordæmi Hæstaréttar
Dómi héraðsdóms, þar sem ógilt var staðfesting ríkissaksóknara á ákvörðun lögreglu um að hefja ekki rannsókn á röngum sakargiftum stjórnenda Seðlabankans, hefur verið afryjað. Dómurinn gengur gegn fordæmi Hæstaréttar.

»8
Borgarbúar njóti ágóðans
„Áform [OR] standa til riflega 14 milljarða arðgreiðslna næstu sex árin. Sömu fjárhæð mætti nýta til gjaldskrárlækkana sem að meðaltali myndu spara hverju heimili í borginni nærri 50 þúsund krónur árlega,“ segir Hildur Björnsdóttir, i aðsendri grein.



Cartier

Optical Studio kynnir nýja vorlínu frá Cartier.

Cartier á nú stórglæsilega innkomu á gleraugnamarkaðinn eftir nokkurt hlé.

Optical Studio

VÍS hefur selt fyrir um 200 milljónir í Kviku

VÍS hefur minnkað eignarhlut sinn í Kviku banka um rúmlega 1,4 prósentur, jafnvirði um 215 milljóna króna miðað við núverandi gengi bréfa bankans, frá því að Kvika var skráð á hlutabréfmarkað 16. mars síðastliðinn. VÍS er hins vegar eftir sem áður langsamlega stærsti einstaki hluthafi Kviku með 21,89 prósentu hlut.

Þetta er í fyrsta sinn sem tryggingafélagið selur í Kviku frá því að VÍS kom fyrst inn í eindahóp bankans í janúar 2017 þegar félagið keypti tæplega 22 prósentu hlut fyrir um 1.655 milljónir. Þremur mánuðum síðar stækkaði eignarhlutur VÍS um rúmlega þrjú prósent þegar félagið keypti hlut ESÍ í bankanum. Hlutabréfaverð Kviku hefur hækkað um liðlega fimmtíu prósent frá því að VÍS keypti sinn hlut á genginu 5,4 krónur á hlut. Við lokun markaða í gær nam gengi bréfa bankans 8,25 krónur á hlut og er markaðsvirði eignarhlutar VÍS í bankanum í dag um 3,3 milljarðar króna.

Annar stór hluthafi í Kviku sem hefur verið að selja bréf sín frá því að bankinn fór á markað



Hlutur VÍS í Kviku í dag er metinn á um 3,3 milljarða.

er eignarhaldsfélagið Brimgarðar, sem er í eigu systkinanna Guðnýjar Eddu, Gunnars Þórs, Eggerts Árna og Halldórs Páls Gíslabarna, en það hefur selt rúmlega eins prósentu hlut og á núna 3,55 prósent. Hið sama á við um félagið Mízar, sem er í eigu Guðmundar Jónssonar, en það fer með 5,05 prósent í Kviku eftir að selt um 1,1 prósentu hlut í bankanum.

Á meðal þeirra sem hafa verið að kaupa bréf í Kviku er Arion banki, fyrir hönd viðskiptavina, en bankinn heldur núna á um 2,13 prósentu hlut. Ekki er vitað hvaða fjárfestir stendur á bak við þann hlut. – hae

Holyoake með ríflega 50 prósent í Iceland Seafood

Félag breska athafnamannsins Marks Holyoake minnkaði hlut sinn í sjávarútvegsfyrirtækinu Iceland Seafood International á síðasta ári og átti ríflega helmingshlut í félaginu í árslok. Til samanburðar nam eignarhlutur félagsins 64 prósentum í lok árs 2016.

Félagið, International Seafood Holdings, seldi hlutabréf sín í sjávarútvegsfyrirtækinu í nokkrum sölum á síðasta ári og átti í lok ársins 657 milljónir bréfa að virði 4,8 milljarða króna miðað við núverandi gengi bréfanna, en Iceland Seafood er skráð á First North-markaðinn. Holyoake situr sem kunnugt er í stjórn Iceland Seafood.

Eignarhlutur Kviku banka í sjávarútvegsfyrirtækinu minnkaði lítillega í fyrra, samkvæmt uppfærðum hluthafalista félagsins, en bankinn átti í árslok níu prósentu hlut borið



Mark Holyoake, stærsti eigandi Iceland Seafood.

saman við ellefu prósent í lok árs 2016 og er sem fyrr næststærsti hluthafinn.

Á meðal félaga sem bættust í hluthafahóp Iceland Seafood á síðasta ári voru Íshóll, í eigu Stefáns Ákasonar, fyrrverandi forstöðumanns skuldbréfamíðlunar Kaupþings, HEF kapital, í eigu Birgis Ellerts Birgissonar fjárfestis, og Bluberg, sem er félag Helga Antons Eiríkssonar, forstjóra Iceland Seafood. Umrædd félög fóru hvert um sig með um tveggja prósentu hlut í sjávarútvegsfyrirtækinu í lok síðasta árs. – kj

Fengu hálfan milljarð í þóknun frá Heimavöllum

Heimavelli GP fékk samtals greitt um 480 milljónir á árunum 2015 til 2017 vegna umsýslu eigna fyrir Heimavelli leigufélag. Samningnum var slitið í október. Þóknunargreiðslurnar jukust um meira en 70 prósent í fyrra og voru um 270 milljónir.

Eignarhaldsfélagið Heimavelli GP, sem hefur séð um umsýslu eigna fyrir Heimavelli leigufélag slhf., móðurfélag Heimavalla hf., fékk um 270 milljónir króna í umsýslutekjur í fyrra vegna ráðgjafastarfa sinna fyrir leigufélagið. Umsýslusamningnum við Heimavelli GP var slitið í október síðastliðnum en þóknunargreiðslur til félagsins námu samtals rúmlega 480 milljónum á árunum 2015 til 2017.

Stærstu hluthafar Heimavalla GP í ársbyrjun 2017, með samanlagt um 95 prósentu hlut, voru félög í eigu Magnúsar Pálma Örnólfssonar, fjárfestis og fyrrverandi starfsmanns Glitnis, Magnúsar Magnússonar, fjárfestis og stjórnarformanns Heimavalla, Halldórs Kristjánssonar, stjórnarmanns í Borgun, og Sturlu Sighvatssonar, athafnamanns og fyrrverandi framkvæmdastjóra Heimavalla. Þá áttu Ari Edwald, forstjóri Mjólkursamsölunnar, og Arnar Gauti Reynisson, fjármála- stjórnari Heimavalla, báðir 2,5 prósentu hlut í félaginu.

Samkvæmt samningnum við Heimavelli GP, sem fólst í ábyrgð á greiningu og framkvæmd fjárfestinga, þá fékk félagið hlutfallslega þóknun sem nam einu prósentu af fasteignamatí fjárfestingareigna í rekstri Heimavalla leigufélags á ári. Var þóknunin innheimt mánaðarlega. Þóknunargreiðslur til Heimavalla GP á grundvelli samningsins jukust um meira en 70 prósent í fyrra samhliða örum vexti leigufélagsins, einkum með yfirtöku annarra leigufélaga og kaupum á eignum af Íbúðalánasjóði, og námu 269 milljónum borið saman við 156 milljónir á árinu 2016. Fasteignamat fjárfestingareigna Heimavalla, stærsta leigufélags landsins, var 33,4 milljarðar í árslok 2016 en ári síðar var sú fjárhæð komin upp í 48,6 milljarða. Leigufélagið var þá með tæplega 2.000 íbúðir í rekstri.

Ársreikningur Heimavalla GP fyrir árið 2017 liggur enn ekki fyrir en á árinu 2016 nam hagnaður félagsins 87 milljónum en árið áður var hagnaðurinn 141 milljón. Rekstrarkostnaður hefur nánast einungis samanstaðið af



Guðbrandur Sigurðsson, forstjóri Heimavalla, en leigufélagið stefnir að skráningu á aðalmarkað í byrjun maí. FRÉTTABLAÐID/GVA

229

milljónum námu arðgreiðslur til hluthafa Heimavalla GP á árunum 2016 og 2017.

launargreiðslum til stjórnarmanna. Á árunum 2016 og 2017 námu arðgreiðslur til hluthafa samtals 229 milljónum króna. Þá átti félagið 1,25 prósentu hlut í Heimavöllum leigufélagi slhf. í byrjun síðasta árs en miðað við að núverandi innra gengi í leigufélaginu er um 1,72 er sá eignarhlutur metinn á um 190 milljónir.

Greiðslur til Heimavalla GP vegna umsýslusamningsins hafa sem fyrr segir verið inntar af hendi af fagfjárfestisjóðnum Heimavöllum leigufélagi sem aftur á 99,99 prósent hlutafjár í Heimavöllum hf. en það félag stefnir að óbreyttu að skráningu á aðalmarkað í Kauphöllinni í byrjun maí. Greint var frá því í Fréttablaðinu á mánudag að Heimavelli væru að ganga frá um þriggja milljarða króna skuldabréfafjármögnun við sjóð í stýringu bandaríska sjóðastýringarfyrirtækisins Eaton Vance Management. Þá mun sami sjóður einnig leggja félaginu

til um 300 milljónir króna í nýtt hlutafé en fjárfestingin er gerð fyrir milligöngu Fossa markaða. Þá sagði Markaðurinn frá því í síðustu viku að Heimavelli hefðu fyrir skömmu sagt upp samningi sínum við Kviku banka, sem átti að leiða söluferli á hlutum félagsins við skráningu, og ráðið Landsbankann í staðinn.

Hagnaður leigufélagsins var um 2,7 milljarðar í fyrra og jókst hann um 500 milljónir á milli ára. Matsbreyting fjárfestingareigna, sem nam rúmlega 3,8 milljörðum, litaði hins vegar mjög afkomu félagsins. Rekstrarhagnaður Heimavalla fyrir matsbreytingu eigna var þannig 1.622 milljónir króna á sama tíma og fjármagnskostnaður félagsins var nærri 1.960 milljónir. Leigufélagið hefur því að undanfögnu unnið mjög að því að reyna að endurfjármagna skuldarnar á hagstæðari lánakjörum. Samtals námu vaxtaberandi langtímaskuldir þess liðlega 32 milljörðum króna í lok síðasta árs.

Stærstu hluthafar Heimavalla leigufélags eru meðal annars hjónin Finnur Reyur Stefánsson og Steinunn Jónsdóttir, Tómas Kristjánsson, hjónin Guðrún Lárusdóttir og Ágúst Sigurðsson, sem áttu útgerðarfyrirtækið Stálskip, tryggingafélagin Sjóvá og VÍS, Magnús Pálmi Örnólfsson og eignarhaldsfélagið Brimgarðar. hordur@frettabladid.is

MARKAÐURINN

ÚTGÁFUFEÐLAG 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5800

Netfang ritstjorn@markadurinn.is | Sími 512 5000 | Fax 512 5301

Ritstjóri Hörður Egiðsson hordur@frettabladid.is

Ábyrgðarmaður Kristín Þorsteinsdóttir

Netfang auglýsingadeildar auglysingar@frettabladid.is Veffang frettabladid.is

Við fjármögnum
innflutninginn
fyrir þitt fyrirtæki

Nánari upplýsingar
má finna á kfl.is

krít
Fjármögnunarláusnir



VOLVO XC60

JEPPI ÁRSINS Á ÍSLANDI 2018

VALINN ÖRUGGASTI BÍLL Í HEIMI



Framtíðin í öryggi

Volvo XC60 AWD er sannarlega einstakur bill. Hann er leiðandi í bilaöryggi auk þess að vera í forystu í umhverfsvænni tækni með 407 hestafla rafmagnaðri T8 vél sem eyðir aðeins 2,1 lítrum af bensíni per 100 km í blönduðum akstri á rafmagni eða bensíni. Fjöðrunarkerfi með loftpúðum (aukabúnaður) og framúrskarandi hljómtæki gerir aksturinn einstaklega ánægjulegan og þægilegan. Skandinavísk nútímahönnun að innan og utan og sænsk gæðaframleiðsla beint frá Gautaborg sem byggð er á náttúrulegum gæðafnum ásamt ríkulegum staðalbúnaði gera hverja ökuferð að einstakri upplifun.

Volvo XC60 AWD var valinn jeppe ársins 2018 af Bandalagi íslenskra bílblaðamanna og öruggasti bíll í heimi hjá EURO NCAP árekstrarprófunarstofnuninni.

Verð með dísilvél frá 6.790.000 kr.
Verð með T8 tvinnvél frá 7.490.000 kr.

MADE BY SWEDEN



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6 · Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5 · Sími 515 7050

volvocars.is

Stóraukin fjárfesting RÚV

Framkvæmdir á nýrri lóð útvarpshúss RÚV skýra stóraukna fjárfestingu félagsins á síðasta ári, að sögn Magnúsar Geirs Þórðarsonar útvarpstjóra. Samkvæmt ársreikningi RÚV keypti félagið varanlega rekstrarfjármuni fyrir um 542 milljónir króna í fyrra. Er það aukning upp á 52 prósent frá fyrra ári. Mestu munaði um auknar fjárfestingar í fasteignum. Magnús Geir

segir að í framhaldi af því að RÚV seldi byggingarrétt á stórum hluta af lóðinni við Efstaleiti hafi verið nauðsynlegt að endurskipuleggja þá lóð sem félagið hefur til umræða eftir sölu. „Kostnaður vegna framkvæmda við endurbyggingu lóðar RÚV er meðal annars til uppbyggingar bílastæða og aðkomu að útvarpshúsinu,“ segir hann. – Kij



Sjónvarpsdreifikerfi
fyrir hótél, gistiheimili og skip.

ÖREIND – Tengir þig við framtíðina!

Auðbrekku 3 • Kópavogur • s. 564 1660
oreind@oreind.is • www.oreind.is

sart SAMTÖK
RAFVERKTAKA



Microsoft Dynamics NAV

Áreiðanlegt kerfi og traust þjónusta

Nánari upplýsingar á advania.is

advania

RAFMÓTORAR




SCANVER EHF 588 80 40
www.scanver.is

GÍRAR - FÆRIBÖND - RAFMÓTORAR - LEGUR

Víkur frá skýru fordæmi Hæstaréttar

Dómi héraðsdóms, þar sem ógilt var staðfesting ríkissaksóknara á ákvörðun lögreglu um að hefja ekki rannsókn á röngum sakargiftum stjórnenda Seðlabankans, hefur verið áfrýjað. Dómurinn gengur gegn fordæmi Hæstaréttar.

Nýlegur dómur Héraðsdóms Reykjavíkur, þar sem felld var úr gildi ákvörðun ríkissaksóknara sem staðfesti ákvörðun lögreglunnar um að hefja ekki rannsókn á ásökunum á hendur æðstu embættismönnum Seðlabankans, víkur frá skýru fordæmi Hæstaréttar, æðsta dómstóls landsins, frá árinu 2008.

Dómi héraðsdóms, sem kveðinn var upp í byrjun mánaðarins, hefur verið áfrýjað til Landsréttar, samkvæmt upplýsingum Markaðarins, og telja lögmenn sem blaðið ræddi við afar sennilegt að dómstóllinn taki hann til gagnerrar endurskoðunar.

Hæstiréttur komst að þeirri niðurstöðu árið 2008 að ákvörðun ríkissaksóknara um meðferð valdheimilda sinna, svo sem um að hefja lögreglurannsókn, gæti eðli sínu samkvæmt ekki sætt endurskoðun dómstóla. Allar götur síðan hefur verið talið að það sé í verkahring ákærvaldsins – ríkissaksóknara – að ákveða hvort af rannsókn verði og að það geti ekki heyrnt undir dómstóla að endurskoða þá ákvörðun.

Í dómi Héraðsdóms Reykjavíkur, sem kveðinn var upp af Skúla Magnússyni héraðsdómara, kveður hins vegar við annan tón. Segir þar að þótt ríkissaksóknari njóti sjálfstæðis gagnvart öðrum þáttum framkvæmdarvalds og fari með endanlegt ákvörðunarvald um tiltekin efni, þá sé honum „ekki falid fullnaðarúrskurðarvald eða ákvarðanir hans undanskildar lögsögu dómstóla með lögum“.

Lögmenn sem Markaðurinn ræddi við í skjóli nafnleyndar segja mikil tíðindi felast í umræddri niðurstöðu Skúla. Einn segir dóminn vekja furðu og telur að héraðsdómur hafi þurft að rökstyðja þá stefnubreytingu sem felst í dómnum betur. Landsréttur, hvað þá Hæstiréttur ef málið kemur til kasta hans, eigi traudla eftir að fallast á „fátæklegar“ röksemdir héraðsdóms.

Gísli Reynisson, sem var einn fjórmenninganna sem ákærðir voru í Aserta-málinu svonefnda, fór haustið 2016 fram á að lögreglan rannsakaði hvort æðstu embættismenn Seðlabanka Íslands hefðu borið á þá rangar sakir. Var þá einkum vísað til Más Guðmundssonar seðlabankastjóra, Sigríðar Logadóttur, aðallögfræðings bankans, og Ingibjargar Guðbjartsdóttur, sem var forstöðumaður gjaldeyriseftirlits sömu stofnunar. Fjórmenningarnir voru, sem kunnugt er, sýknaðir af öllum ákærulíðum í málinu gegn þeim.

Kæra Gísla til lögreglunnar byggði á því að embættismenn Seðlabankans hefðu itrekað gefið ýmist rangar



Már Guðmundsson seðlabankastjóri og fleiri embættismenn í bankanum eru sakaðir um að hafa borið á menn rangar sakir. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Augljósir almannahagsmunir standa til þess að handhafar rannsóknar- og ákærvalds saki ekki menn um refsiverðan verknáð gegn betri vitund.

Úr dómi Héraðsdóms Reykjavíkur

eða villandi upplýsingar og komið því þannig til leiddar að hann hefði verið ranglega sakaður um refsiverðan verknáð.

Lögreglustjórinn á höfuðborgarsvæðinu hafnaði hins vegar að taka meint brot embættismanna bankans til rannsóknar og í febrúar í fyrra staðfesti ríkissaksóknari þá ákvörðun lögreglustjórans.

Héraðsdómur komst síðan að öndverðri niðurstöðu í byrjun þessa mánaðar, eins og áður sagði, og felldi ákvörðun ríkissaksóknara úr gildi. Var það niðurstaða héraðsdóms að annmarkar á lagalegum grundvelli ákvörðunar ríkissaksóknara hefðu verið svo verulegir að ekki yrði hjá því komist að fella hana úr gildi. Þó var tekið fram í dómnum að með niðurstöðunni væri engin afstaða tekin til gildis ákvörðunar lögreglustjórans um að hafna að taka meint brot stjórnenda Seðlabankans til rannsóknar. Sú ákvörðun hefði enda ekki verið til úrlausnar í málinu.

Lögmenn sem Markaðurinn ræddi við segja dóm héraðsdóms nokkuð afdráttarlausan. Þannig er

nefnt í dómnum að ásökun um refsiverðan verknáð, án tillits til endanlegrar niðurstöðu málsins, kunni að vera „þyngjandi fyrir saklausan mann“ með margvíslegum hætti, auk þess sem „augljósir almannahagsmunir“ standi til þess að handhafar rannsóknar- og ákærvalds saki ekki menn um refsiverðan verknáð gegn betri vitund.

Ef Landsréttur staðfestir dóm héraðsdóms stendur ákvörðun lögreglustjórans óhöggvæð að sinni, en málið fer hins vegar aftur á borð ríkissaksóknara, að sögn viðmælanda Markaðarins.

Gísli hefur auk þess stefnt íslenska ríkinu og krafid það um skaðabætur vegna málsins. Er gert ráð fyrir að aðalmeðferð fari fram í Héraðsdómi Reykjavíkur í maí.

Þorsteinn Már Baldvinsson, forstjóri Samherja, sem kærði einnig æðstu stjórnendur Seðlabankans til lögreglunnar, sagði í pistli á vef sjávarútvegsfyrirtækisins í síðustu viku að þótt honum hefði orðið lítið ágengt í baráttu sinni þá eygði hann enn von, sérstaklega í ljósi fyrrnefnds dóms Héraðsdóms Reykjavíkur. Hann sakaði embættismennina um að hafa borið sig röngum sökum og krafðist þess að lögreglan tæki málið til rannsóknar.

Lögreglustjóri vísaði málinu hins vegar frá og staðfesti ríkissaksóknari þá ákvörðun. Voru rökkin meðal annars þau að Samherji hefði ekki sýnt fram á að embættismennirnir hefðu haft beinan ásetning til rangra sakargifta.

„Stjórnendur Seðlabankans hafa talið sig geta þaggað þetta mál niður og vonast til þess að ég gefist upp. Það mun ég ekki gera,“ skrifaði Þorsteinn Már. kristinningi@frettabladid.is

Fallið frá málaferlum gegn LBI

Gert er ráð fyrir að 2,6 milljarðar króna verði greiddir til eignarhaldsfélagsins LBI í næsta mánuði eftir að fallið var frá málaferlum í deilu félagsins og breska kaup-sýslumannsins Kevins Stanford fyrir í mánuðinum.

Stanford hafði krafid félagið, sem heldur utan um eignir gamla Landsbankans, um 11,6 milljarða króna gagnkröfur sem hann vildi að gengi upp í skuld hans við LBI. Kom málið til kasta íslenskra dómstóla, en greint var frá því í ársreikningi



Kevin Stanford.

LBI, sem var birtur í síðustu viku, að fallið hefði verið frá málaferlum.

LBI hefur á síðustu árum staðið í málaferlum vegna innheimtu á tveimur fasteignalánnum sem Stanford fékk hjá Landsbankanum í

Lúxemborg árið 2007. Lánin voru með veði í fasteign í Kensington-hverfinu í miðborg Lundúna annars vegar og skíðaskála á Chourchevelskíðasvæðinu í frönsku Ölpunum hins vegar.

Söluandvirði eignanna var lagt inn á vörslureikning í Bretlandi á meðan beðið var niðurstöðu íslenskra dómstóla og gera stjórnendur LBI nú ráð fyrir að 21,4 milljónir evra, jafnvirði um 2,6 milljarða króna, verði greiddar af reikningnum til LBI. – Kij

Miklu meira en bara ódýrt



VIAlr 12V loftdælur í miklu úrvali

frá 4.995

Hjólafesting á bíl



8.995

Loftdæla OMEGA 12V 30L

frá 1.999



Álskóflur

Sonax hreinsivörur á frábæru verði



29.999

Öflugar háprýstidælur 165Bör 1800W



Háprýstidæla 1650W

9.999



Hjólattjakkur 2T m/tösku

3.795



6T Búkkar 605mm Par

9.999



frá 1.495

Startkaplar



4.995

Hleðslutæki 12V 6A

Fjöltengi í miklu úrvali, 1.5M/3M/5M 3/4/5/6/8 tengla



Frábært úrval af dragböndum/ströppum



Lunchbox útvarp ryk/regn/frostpólið

24.995



Ruslapokar 10,20,50stk

frá 395



Hjólbörur 100kg

3.995



Laufahrifur

frá 999



frá 395

Ruslatínur



frá 995

Skóflur

Strákústar

685



Myndlistavörur í miklu úrvali



34.995

Verkfæraskápur á hjólum

79.995

Verkfæraskápur á hjólum m/verkfærum

Mikið úrval af verkfæratöskum

frá 795



Steðjar í miklu úrvali



7.995

1/2 Toppasett



3.995

1/4 Toppasett

Vice Multi angle

6.985



14.995

1/2+1/4 Toppasett Kraftmann 94stk



5.995

Verkfærasett 108 stk

7.985

Skrall-lyklar 8-17



Fjöltengi í miklu úrvali, 1.5M/3M/5M 3/4/5/6/8 tengla



Frábært úrval af dragböndum/ströppum



Lunchbox útvarp ryk/regn/frostpólið

24.995



Ruslapokar 10,20,50stk

frá 395



Hjólbörur 100kg

3.995



Laufahrifur

frá 999



frá 395

Ruslatínur



frá 995

Skóflur

Strákústar

685



Myndlistavörur í miklu úrvali



13.995

Flísa sög 80mm

Scanslib Hverfisteinn

frá 19.995



5.999

Fjölsög Höfftech



Rafmagnsvirtaliur í miklu úrvali



9.999

Silverline LI-ion 18V hleðsluborvél 13mm



14.999

Hjólsög GMC 1200W



19.995

Súluborvél 350W (m/skrúfstykki)



16.995

Metabo KS216 bútsög



14.999

SDS Lofthöggvél GMC SDS vélar frá 9.999,-

Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17



Hjalti Þórarinnsson tók við starfi framkvæmdastjóri Marel Innova síðasta haust eftir að hafa starfað í yfir áratug hjá Microsoft í Bandaríkjunum þar sem hann leiddi meðal annars viðskiptaþróun tækni-rísans á sviði gervigreindar. Hann segir tækifæri Innova einstakt til að hafa raunveruleg áhrif á gæði og framleiðslukostnað matvæla í heiminum. Sóknarfærin séu fjölmörg. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Búnaðurinn í tvö þúsund verksmiðjum

Framkvæmdastjóri Marel Innova segir félagið hafa tækifæri til þess að komast í stöðu sem ekkert annað félag er í til þess að hafa raunveruleg áhrif á gæði og framleiðslukostnað matvæla í heiminum. Verðmætin sem Marel skapar verði í meiri mæli til í hugbúnaðarhluta félagsins. Samkeppnisforskot felist í mannauðinum hér á landi enda hafi Íslendingar mikla þekkingu á matvælageiranum og fiski.

Kristinn
Ingi Jónsson
kristinn@frettabladid.is



Verðmætin sem tækni-fyrirtækið Marel skapar verða í auknum mæli til í hugbúnaðarhluta fyrirtækisins, að sögn Hjálta Þórarinnssonar, framkvæmdastjóra Marel Innova, sem framleiðir samnefndan hugbúnað fyrir stærstu matvælavinnslur heims.

„Einn viðskiptavinur okkar lýsti því svo að hann gerði ráð fyrir að 75 prósent af verðmætinum komi til vegna hugbúnaðarins en 25 prósent vegna vélbúnaðar í framleiðslulínunum. Það er ólíkt því sem áður var. Sérstada Marels hefur ávallt falist í vélbúnaðinum en við getum náð forskoti – og breytt um leið hvernig matvælageirinn virkar – í hugbúnaðinum,“ segir Hjalti í viðtali við Markaðinn.

Árni Oddur Þórðarson, forstjóri Marels, sagði í viðtali við Viðskipta-bladið í febrúar í fyrra að félagið væri í auknum mæli að verða hugbúnaðarhús. „Áherslan síðustu tuttugu árin hefur verið lögð á að ná fram hagræði í verksmiðjunum. Áherslan næstu tuttugu árin verður á hagræðingu á skrifstofunni,“ sagði forstjórinn.

Hjalti tekur undir þetta. „Það kom mér á óvart þegar ég flutti aftur til Íslands síðasta haust að Marel væri

ekki þekkt hér á landi sem hugbúnaðarfyrirtæki. Ég held það sé ekki margir sem geri sér grein fyrir því að innan Marels er 170 manna geysisterkt hugbúnaðarteymi sem býr til mikil verðmæti og er í örum vexti. Ég myndi telja að Innova sé eitt af merkilegri hugbúnaðarþróunarverkefnum í heiminum í dag,“ nefnir Hjalti.

Hann tók við starfi framkvæmdastjóra Innova síðasta haust eftir að hafa starfað í yfir 11 ár hjá tækni-rísanum Microsoft í Seattle, þar sem hann leiddi meðal annars viðskiptaþróun fyrirtækisins á sviði gervigreindar. Hann stofnaði á námsárum sínum rétt fyrir síðustu aldamót Dimon hugbúnaðarhús ásamt Georg Lúðvíkssyni, sem stýrir nú Meniga, og Guðmundi Hafsteinsyni, sem leiðir vöruþróun hjá Google Assistant, og var framkvæmdastjóri fyrirtækisins til ársins 2004.

Marel hefur um nokkurt skeið verið í fararbroddi á heimsvísu í þróun hátækni-búnaðar sem notaður er til vinnslu á kjöti, kjúklingi og fiski, allt frá slátrun til pökkunar. Á undanförmum árum hefur félagið lagt aukna áherslu á Innova-hugbúnaðinn. Með honum getur starfsfólk verksmiðja stýrt vinnsluferlinu eftir upplýsingum sem kerfið aflar í rauntíma. Gerir hugbúnaðurinn starfsfólkinu þannig kleift að haga framleiðslunni á sem hagkvæmastan máta og jafnframt að bregðast skjótt við vandamálum sem kunna

að koma upp. Er talið að hvert prósentustig í bættri nýtingu geti árlega skilað milljónum dala í stórum verksmiðjum.

Verkefnið að bæta framleiðni

„Verkefni okkar,“ útskýrir Hjalti, „er að bæta framleiðni hjá matvæla-framleiðendum og tryggja rekjanleika og gæði þeirra vara sem þeir framleiða. Þetta gerum við með því að tengja hugbúnað okkar við tugi ef ekki hundruð tækja á framleiðslugólfinu. Hugbúnaðurinn greinir, myndar, vigtar og verkar vöruna, hvort sem það er kjöt, kjúklingur eða fiskur, af nákvæmni og gerir þannig framleiðendum kleift að safna saman og greina gögn úr hverju skrefi framleiðslunnar. Hugbúnaðurinn tengist líka hlutum út fyrir verksmiðjuna, til dæmis skipum, kjúklingabúum eða kjötverksmiðjum, og getur þannig tryggt rekjanleika allt frá uppruna.“

Hjalti útskýrir að þó svo að Marel sé hvað þekktast fyrir vélbúnað, sem notaður er á öllum stigum framleiðslulínunnar, þá hafi fyrirtækið ávallt framleitt hugbúnað. „Það var hugbúnaður í fyrstu vögunum sem tryggði að þær gæfu rétt gildi úti á ólgusjó. En frá árinu 1994 hefur Marel séð sér hag í því að tengja saman alla framleiðslulínuna þannig að hægt sé að ná fram meiri hagkvæmni og rekjanleika. Það ár – mörgum árum áður en fólk fór að tala um hlutanetið (e. Internet of Things) – tengdi fyrir-

● ● Sérstada Marels hefur ávallt falist í vélbúnaðinum en við getum náð forskoti – og breytt um leið hvernig matvælageirinn virkar – í hugbúnaðinum.

tæknið saman 150 tæki í verksmiðju í Suður-Afríku. Það er það sem við gerum. Við tengjum saman tæki í verksmiðjum og veitum þannig framleiðendum heildaryfirsýn yfir framleiðslulínuna. Það hjálpar þeim að tryggja að vigtin sé rétt, nýting hráefnisins háværkuð og gæðin góð í öllu ferlinu.

Í dag má finna hugbúnað okkar í um tvö þúsund verksmiðjum um allan heim. Allir stærstu matvælaframleiðendur heimsins eru í viðskiptum við okkur. Vöxturinn hefur verið gríðarlegur og starfa nú um 170 manns við sölu, þjónustu og þróun hjá okkur. Við stefnum að því að tvöfalda starfsmannafjöldann í hugbúnaðarþróun á þessu ári. Við ætlum að sækja fram af krafti.

Þörfin í matvælageiranum á þjónustu eins og Marel Innova getur boðið upp á, það er að tengja

saman vélbúnað og hugbúnað, er mikil. Bæði hafa kröfur neytenda og stjórnvalda til rekjanleika og gæða vara aukist verulega og þá finna framleiðendur þörf fyrir að geta framleitt með sem minnstum tilkostnaði. Ef við getum aðstoðað viðskiptavinum okkar við að ná fram meiri hagkvæmni gætum við þannig haft veruleg áhrif á heimshagkerfið.“

Segir tækifærið einstakt

Aðspurður segir Hjalti sóknarfæri Innova tvíþætt. „Annars vegar felast þau í því að veita viðskiptavinum okkar meiri innsýn í framleiðsluna. Við hyggjumst fjárfesta verulega á þessu ári í gervigreind, skýjaþjónustu og vélrænu gagnanami (e. machine learning) þannig að viðskiptavinir okkar geti fengið betri innsýn í gögnin og að þeir skilji betur hvað það er í framleiðsluferlinu sem hefur áhrif á gæði vörunnar.“

Mörg framleiðslufyrirtæki, sér í lagi í fiskiðnaðinum, þurfa að bregðast hratt við breyttum aðstæðum. Þau fá kannski inn pantanir á fyrsta degi, framleiða á öðrum degi og það getur skapað mikinn vanda og aukið kostnað fyrirtækjanna. Eins getur veðrið breyst frá degi til dags og verð lækkað á mörkuðum, svo dæmi séu tekin. Allt þetta getur leitt til þess að pantanir breytast.

HEIMILI

MIDVIKUDAGUR 28. MARS 2018

Heimili



Það er ýmislegt í boði fyrir fjölskyldufólk um páskana. Alls kyns skemmtun sem kostar ekki mikla peninga. ➔6

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ.IS



Júlía Sif Ragnarsdóttir maular hér gómsætt, heimagert vegan-páskaegg, stútfullt af vegan-sælgæti, sem hún segir nú fást í ríkulegu úrvali. MYND/ERNIR

Sælkeralíf á páskum

Júlía Sif Ragnarsdóttir er bæði sælkeri og grænkeri sem býr til sín eigin handgerðu vegan-páskaegg. Hún ætlar að bjóða fjölskyldunni upp á sænskt sojakjöt innbakað í smjördeig á la Wellington í hátíðarmatinn á páskadag. ➔2

Það er einfalt og skemmtilegt að búa til heimagert páskaegg en kostar svölutinn tíma, dund og þolinmæði,“ segir Júlía Sif Ragnarsdóttir þar sem hún dundar sér heima í eldhúsi við gerð dýrindis páskaeggs.

Páskaegg Júlíu er fyrir grænkeru og í skálum má sjá litríkt og freistandi úrval af vegan sælgæti; lakkrís, brjóstsykur, hlaup og súkkulaði.

„Úrval vegan sælgætis hefur aldrei verið meira og allt er það hvað öðru gómsætara, en það var alveg ágætt þegar framboðið var minna því þá borðaði maður ekki eins mikið af nammi,“ segir Júlía hláturmild og stingur upp í sig vinsælli hauskúpu sem lengi hefur fengist á nammibörum landsins en fæstir gert sér grein fyrir að sé vegan.

„Íslenskur lakkrís er flestur vegan en ekki íslenskt hlaup sem inniheldur gelatín úr dýraafurðum. Það kemur mörgum á óvart hvað innflutt vegan-hlaup er ljúffengt, sem og súkkulaði úr hrísmjólk eða annarri jurtamjólk og er rjómakennit og bráðnar eins og hefðbundið súkkulaði,“ útskýrir Júlía í páskaeggjagerðinni.

Snæddi frekar bolinn sinn

Júlía hefur verið grænkeri í fimm ár og heldur úti vefsíðunni Veganistur.is með eldri systur sinni, Helgu Mariu.

„Ég hef alltaf litið upp til Helgu og gert allt eins og hún,“ segir Júlía um tilurð þess að hún gerðist grænkeri. „Helga veiktist af einkirningasótt og var lengi lasin og eftir sig vegna hennar. Við systurnar höfðum ekki einu sinni heyrt hugtakið vegan þegar við



Júlía hefur gert páskaegg úr hreinu súkkulaði, hvítu- og núggatsúkkulaði og vitaskuld passar aðferð hennar við hefðbundin páskaegg líka. MYND/ERNIR

duttum niður á myndband um vegan fæði og Helga ákvað að láta á það reyna sér til heilsuþótar, með góðum árangri. Ég ákvað því að prófa að gerast grænkeri eins og Helga og sé ekki fyrir mér að

ég snúi nokkurn tímann til baka, bæði vegna heilsufarslegs ávinnings en ekki síður vegna dýra- og umhverfissjónarmiða, sem okkur finnst skipta mjög miklu máli.“

Áður hafði Júlía verið heilluð af kjötréttum en Helga ekki.

„Sem barn var ég strax orðin mikill matgæðingur og ætlaði að verða kokkur. En eftir að gerast grænkeri fer maður að líta dýraafurðir öðrum augum og sér þær ekki lengur sem valkost í mat. Ég æti því sennilega bolinn minn frekar en kjöt héðan af,“ segir Júlía.

Hún segir grænkeru geta notið sældar- og sælkeralífs um páska og nó sé til af góðu hráefni.

„Ég er dugleg að bjóða vinum mínum og ættingjum í vegan mat og bakstur til að sýna þeim fram á hvað grænkerafæði er gómsætt og gott í maga. Þá kemur fólkí alltaf jafn mikið á óvart hvað grænkerar borða ljúffengan og fjölbreyttan mat. Margir mikla svo grænkeramatseldina fyrir sér en hún er alls ekki eins mikið mál og margir halda,“ segir Júlía.

Í vinahópi Júlíu og Helgu hafa margir gerst grænkerar og grænmetisætur eftir gómsæt veganboð.

„Þeir hafa séð ávinning þess að snúa baki við neyslu dýraafurða þegar við höfum opnað augu þeirra fyrir umhverfis- og dýravernd. Þegar öllu er á botninn hvolft missa þeir heldur ekki af neinu né sakna úr dýraríkinu,“ segir Júlía.

Vegan Wellington á páskum

Júlía er alin upp við fagurskreytt heimili foreldra sinna á páskum og ætlar að heiðra móður sína með því að prýða heimili sitt með blómum og páskaskrauti yfir hátíðina.

„Ég verð í mat hjá mömmu á páskadag og við ætlum að hafa vegan hátíðarmat. Við vorum með vegan jólamat sem féll vel í kramið hjá fjölskyldunni og allir eru spenntir að setjast að vegan hátíðarborðinu aftur. Í stað páskalambins verðum við með Oumph!-sojakjöt sem við útbúum eins og Wellington-steik, innbakað í smjördegi með sveppasösu og brúnuðum kartöflum. Það sló í

Vegan páskaegg

4 plötur Ichoc Classic súkkulaði (Fæst í Nettó)

Nammi sem hugurinn gírnist.

Júlía notaði eftirfarandi:

Bubs-hlaup (fæst í Krónunni), Biona-hlaup (fæst í Nettó), Brak dökk (fæst í Iceland), Lakkrís

Svartur brjóstsykur

Hjúplakkrís sem Júlía hjúpaði með Classic-súkkulaðinu

(Athugið að flestur lakkrís er vegan nema fylltur lakkrís og lakkriskonfekt. Mjólkursýra er líka vegan og ekki unnin úr kúamjólk.)

Temprið 2/3 af súkkulaðinu yfir vatnsbaði og hrærið í á meðan. Þegar súkkulaðið er bráðið er það tekið af hitanum og restinni, sem var tekin frá (1/3), bætt út í og hrært þar til allt er bráðnað. Hellid vel af bráddu súkkulaði í páskaeggjaform og veltið um í góða stund. Leggið formin á hvolf yfir skál í allt að 10 mínútur. Endurtakið þrisvar eða þar til þykkt lag af súkkulaði hefur myndast í formunum. Gætið þess að brúnirnar séu einnig þykkar svo auðvelt sé að festa eggin saman. Ef setja á lakkriskurl eða Rice Krispies út í súkkulaðið er best að setja fyrst eitt lag af súkkulaði í formin, áður en kurlinu er bætt saman við. Formin þurfa að sitja í frysti í minnst 30 mínútur eða þar til súkkulaðið hefur losnað frá plastinu. Þegar form er lagt á hvolf á eggid að detta auðveldlega úr því. Til að festa eggjahlutana saman er best að tempra súkkulaði og láta það kólna við stofuhita þar til það verður ágætlega þykkt. Munið að fylla eggin með sælgæti, málshætti eða öðrum glaðningi áður en því er lokað!

gegn á jölunum og má sjá uppskriftina á heimasíðunni okkar,“ útskýrir Júlía sem lærir viðskiptafræði við HÍ en Helga systir hennar nemur mannfræði í fjarnámi frá Svíþjóð.

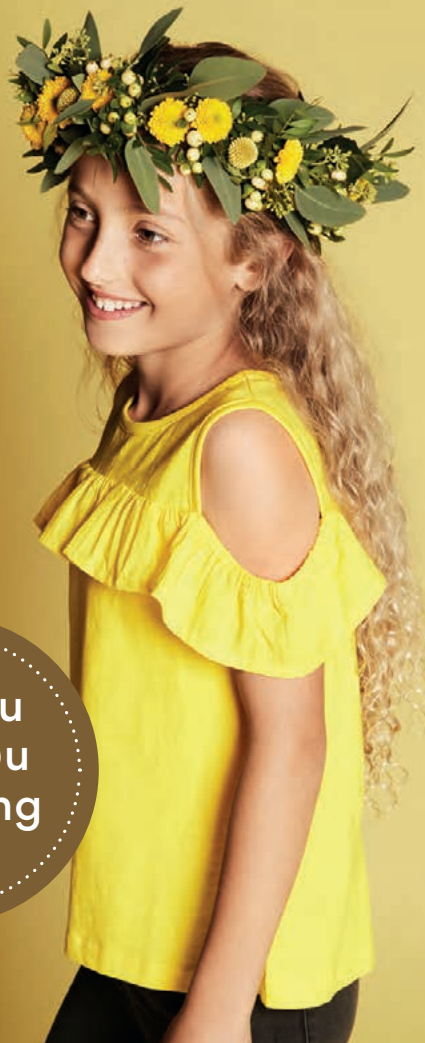
„Þeir grænkerar sem ekki hafa tíma til að búa til páskaegg geta fundið vegan páskaegg í flestum matvöruverslunum. Núi Sirius er með vegan egg í umbúðum með grænum miða og allt súkkulaði



og sælgæti í egginu er vegan. Þá fást innflutt og gómsæt vegan egg í Krónunni og Heilsuhúsinu. Það þarf ekki að vera flókið að gleðja sælkeru á páskum og líka hægt að kaupa súkkulaði og sætindi og setja í fallega öskju eða páskaeggja-box til að njóta.“

Skoðið gómsæta veganrétti systranna Júlíu og Helgu á veganistur.is.

Full búð af nýjum vörum



Komdu og fáðu glaðning

name it
KRINGLUNNI & SMÁRALIND

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigriður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Sölu menn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | Máté Dalmay, mate@frettabladid.is, s. 512 5442

Digest Gold hefur gert kraftaverk fyrir mig

Öflugu meltingarensímín frá Enzymedica geta bætt meltinguna, komið reglu á hægðir og gefið okkur aukna orku. Einungis 1 hylki þarf til að finna muninn.

Færðu í magann, uppþembu og loft þegar þú borðar steik? Verki ef þú leyfir þér smá mjólkurvörur? Sumir fá líka óþægindi, uppþembu og vindverki eftir máltíðir en vita ekki af hverju. Afar líklegt er að þetta tengist skorti á meltingarensímum, sem er algengt vandamál því þau sjá um niðurbrot fæðunnar.

Ensim brjóta niður fæðuna

Meltingarensím eru af mörgum tegundum og hafa öll mismunandi hlutverk en hjá öllum hefst meltingin í munnum. Þar eru fyrstu meltingarensímín sem fæðan kemst í snertingu við og hefja þau niðurbrot á kolvetnum. Í maganum taka svo fleiri tegundir af ensímum við og brjóta m.a. niður prótein,



Barbara Kresfelder.

fitu og laktósa. Stundum gerist það þegar við borðum of mikið og/eda að samsetning matarins er slæm að líkaminn nær ekki að „lesa skilaboðin rétt“ eða getur ekki framleitt nægilega mikið af ensímum. Þetta getur valdið vandamálum hjá fjölmörgum. Ekki bara magaónotum, þreytu, fæðuþöpi eða öðrum kvillum, heldur getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem maturinn á að skila okkur.

„Digest Gold frá Enzymedica hefur gert kraftaverk fyrir mig. Ég verð oft uppþembd og fæ magaónot eftir mat eins og pitsu, reyktan mat og marineraða síld. Eitt hylki rétt fyrir máltíð og vandamálið er úr sögunni.“

Barbara Kresfelder, 50 ára, móðir tveggja unglingsdrengra

Kraftaverk í 1 hylki

Barbara Kresfelder hefur um árabíl verið í vandræðum vegna magaónota og meltingarvandamála. Hún er endalaust að leita leiða til að bæta ástandið, ýmist með því að bæta inn ákveðinni fæðu og/eda taka út. Árangurinn hefur verið misjafn en ekkert hefur þó leyst nein vandamál þó svo að þau minnki a.m.k. tímabundið.

„Digest Gold frá Enzymedica hefur gert kraftaverk fyrir mig. Ég verð oft uppþembd og fæ magaónot eftir máltíðir og þá sérstaklega eftir að hafa borðað mat eins og pitsu, reyktan mat og marinerada síld. Ég tek eitt hylki rétt fyrir máltíð og nú

finn ég ekki fyrir neinum ónotum eftir á. Stundum gleymi ég að taka ensímín fyrir matinn og hef þá tekið töflu strax eftir máltíð í þeirri von að það hjálpi, sem það gerir, þó það sé kannski ekki alveg jafn öflugt og þegar ég tek hana fyrir mat. Ég tek alltaf töflu fyrir morgunmat og hefur það sett reglu á klósettferðir hjá mér. Þvílíkur bónus sem það er.“

Meltingarónot og -truflanir hafa í flestum tilfellum áhrif á hægðir og finnur Barbara einnig fyrir miklum mun hvað það varðar:

„Ég lendi einnig í vandræðum eftir flestallar máltíðir og hef verið með niðurgang. Nú er það vandamál úr sögunni og ég sveiflast ekki milli þess að vera alltaf á klósettinu – eða næstum aldrei.“

Hverja vantar meltingarensím?

Afleiðingar vegna skorts á meltingarensímum geta verið viðtækar og hugsanlega finnum við fyrir öðrum einkennum en meltingarónotum. Einkenni skorts á ensímum geta verið:

- Brjóstsviði
- Vindverkir
- Uppþemba
- Kviðverkir og ógleði
- Bólur
- Nefrennsli
- Krampar í þörmum
- Ófullnægt hungur
- Exem
- Höfuðverkur
- Skapsveiflur
- Líðverkir

- Húðkláði
- Húðroði
- Svefnleysi

Einnig ættu allir þeir sem eru að taka inn mjólkursýrugerla að skoða hvort meltingarensím geti ekki hjálpað til við að koma meltingunni í gott horf og auka þar með almennt hreysti og vellíðan.

Nokkrar staðreyndir um ensím

- Ensím taka þátt í hverju einasta efnafræðilegu ferli sem á sér stað í líkamanum.
- Ensím hámarka upptöku næringarefna og hjálpa til við að breyta mat í orku.
- Ensím á bætiefnaformi geta dregið úr einkennum fæðuþöps.
- Ensím á bætiefnaformi geta haft margvisleg jákvæð áhrif á líkamsstarfsemina umfram bættu meltingu.
- Ensím geta hjálpað þörmunum að ná eðlilegri virkni þannig að þeir virki betur en nokkru sinni fyrir.

Með inntöku getur fólk skilað meiru frá sér en áður og reglulegar og hungurtilfinning minnkar eða hverfur því næringin úr fæðunni nýtist líkamanum betur. Orkan eykst og geta ensím hreinlega hjálpað heilbrigðu fólki að verða enn heilbrigðara.

Sólustaðir: Apótek, heilsuhús og heilsuhillur verslana.



Til eru fjórar tegundir meltingarensíma frá Enzymedica og fer það eftir einkennum hvað hentar best. Therablend kallast sú aðferð sem notuð er við vinnslu á þessum ensímum og mælast þau á bilinu 5-20 sinnum öflugri og vinna meira en sex sinnum hraðar en önnur leiðandi meltingarensím. Ensímín eru ávallt tekin rétt fyrir eða með mat.

YES. Lífrænt sleipiefni fyrir elskendur

Sleipiefnin henta einstaklega vel fyrir konur með þurrk í leggöngum og slímhúð.

Innihalda engin aukaefni eða skaðleg efni sem geta verið ertandi fyrir slímhúðina.

Má bæði nota innvortis og útvortis fyrir samfarir.

- Aloe Vera
- Flax extract
- Guar Gum (Guaran)



Fæst í flestum apótekum.

YES
the organic intimacy company

Fallega gular páskakökur

Það er skemmtilegt að vera með fallegar kökur með kaffinu á páskadag. Börnin eru hrifin af fallegum bollakökum og ekki er verra ef þær eru páskalegar. Hér eru tvær hugmyndir að páskakökum.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Það er hægt að skreyta bollakökur með ýmsum hætti. Þessar páskabollakökur eru með appelsínubragði. Mjög einfaldar og fallegar.

Páskabollakökur

Uppskriftin ætti að gera tólf kökur.

150 g smjör
150 g sykur
4 egg
4 dl hveiti
2 tsk. lyftiduft
1 tsk. vanillusykur
1½ dl mjólk
Safi og börkur af ½ appelsínu

Kremið

250 g rjómaostur
150 g smjör
350 g flórsykur
Börkur af ½ appelsínu

Stillið bakarofninn á 175°C. Hrærið smjör og sykur þar til blandan verður létt og ljós. Hrærið þá eggjunum saman við, einu í einu. Bætið hveiti, lyftidufti og vanillusykri því næst við. Loks er mjólk, appelsínusafi og börkur sett út í.



Blandan er sett í möffinsform upp að ¾ hlutum. Bakið í 20 mínútur og kælið. Setjið rjómaostinn í hrærivél en hann á að vera við stofuhita. Hrærið og setjið smjórið út í smám saman. Bætið við flórsykri og appelsínuberki. Það má setja smávegis gulan matarlit til að fá páskalit. Setjið blönduna í sprautupoka og skreytið kökurnar með kreminu. Skemmtilegt er að skreyta kökurnar með einhvers konar ætu páskaskrauti, til dæmis pínulitlum páskaeggjum. Það má líka útbúa súkkulaði-



Við erum ekki með uppskrift að þessari fallegu páskaköku en hún er til marks um hversu skemmtilega er hægt að skreyta.

krem og setja á kökurnar. Til dæmis svona: Flórsykur, 1 msk. smjör, vanilludropar, 2 msk. kakó og heitt espresso-kaffi. Hrærið saman.

Appelsínuformkaka

Heföbundin kaka með kaffinu sem er þó svo ótrúlega góð.

3 dl sykur
300 g smjör
5 egg
1 appelsína, fint rifinn börkur
0,8 dl appelsínusafi
1,5 tsk. lyftiduft
6 dl hveiti

Glassúr
2 dl flórsykur
1,5 msk. appelsínusafi

Hitið ofninn í 175°C. Þeytið saman smjör og sykur þar til blandan verður létt og ljós. Setjið þá eggin saman við, eitt í einu. Þá er rifnum appelsínuberki og -safa bætt út í. Blandið þá hveiti og lyftidufti saman við. Setjið deigið í vel smurt kringlótt formkókuform og bakið í um það bil 50 mínútur. Þegar kakan er tilbúin eru stungin í hana nokkur göt með grillteini og appelsínusafanum er hellt yfir. Kælið. Búið til glassúr með flórsykri og appelsínusafa. Smyrjið yfir kökuna og skreytið með rifnum appelsínuberki.



Appelsínuformkaka með glassúr.



Hægt er að skreyta möffins á margvíslegan hátt og um að gera að láta hugmyndaflugið ráða för.

GALLAJAKKI
13.990

512 SLIM TAPER
12.990

LIVE IN Levi's®

Levi's Kringlunni - Levi's Smáralind

Garðurinn

MIÐVIKUDAGUR 28. MARS 2018

Kynningar: Urban Beat



Garðhönnun á að vera upplifun fyrir viðskiptavininn, segir Björn Jóhannsson landslagsarkitekt hjá Urban Beat.

Urban Beat í Stokkhólmi og bráðum Reykjavík

Björn Jóhannsson landslagsarkitekt vill að garðeigandinn njóti garðsins í heita pottinum, gufubaðinu, í skálanum og við grillið. Hann leggur áherslu á viðhaldslétta garða sem nota má allt árið.

Fyrsta skrefið við að hanna fallegan garð er að gefa garðeigandanum svo margar hugmyndir að hann fær skemmtilegan valkviða," segir Björn Jóhannsson, landslagsarkitekt hjá Urban Beat.

Þrjár teikningar til að velja úr
„Við höfum lagt mikla áherslu á að viðskiptavinurinn hafi möguleika

á að þróa sínar óskir með okkur. Oft veit fólk ekki hvað það raunverulega vill fyrir en hönnunin er komin af stað og þá er mikilvægt að það sé úr nógu að velja og auðvelt að breyta. Þegar við sendum út tilboð og verðáætlanir fylgir lítil hugmyndabók með myndum sem hægt er að vísa í. Þegar við höfum fengið fyrstu óskirnar teikum

við upp þrjár útfærslur, bæði með nýstárlegum hugmyndum en einnig klassískum útfærslum sem hafa reynst vel gegnum árin. Með þremur mismunandi útfærslum er auðvelt að „máta“.

Þrjú skref að fallegum garði
Björn hefur teiknað garða Íslendinga síðustu 20 árin og hefur

alltaf lagt áherslu á að ferlið sé upplifun fyrir viðskiptavininn. „Garðeigandinn á að koma að verkefninu á öllum stigum, en ég get alltaf aðstoðað við ákvörðunartökuna ef valið er erfitt með því hjálpa við að bera saman hugmyndir.“ Björn segir einnig mikilvægt að flyta hönnun ekki of mikið. Hugmyndir þurfi að gerjast

og garðeigandinn þarf að máta það í huganum hvernig lífið í nýja garðinum geti orðið. Hönnunin er unnin í þremur skrefum. Fyrst eru gerðar þrjár útfærslur af garðinum. Í næsta skrefi er valið það besta úr útfærslunum þremur og því síðan raðað saman í skrefi tvö. Að lokum eru útbúnar verkeikningar sem innihalda gjarnan smíðateikn-



Gott samræmi milli húss og garðs. Veggirnir eru framhald af húsinu. Pallurinn tónar vel við klæðningu og gluggalista.



Viðhaldsfriir pallar. Skemmtilegt útsýni er úr pottinum yfir fallegt svæðið.

ingar, gróðurplan og staðsetningu ljósa. Oft er stuðst við hugmyndir sem garðeigandinn hefur fundið á netinu eða jafnvel séð erlendis í sumarfríinu.

Stofan færð út í garð

Við spurðum Björn um hvað sé heitast í garðhönnun í dag. „Það sem mér finnst mest áberandi er hvað fólk er tilbúið til þess að flytja út í garð á sumrin. Með grillskýlum, útielldhúsum, hengirúmum, sófasettum, gróðurhúsum og litlum skálum eru margir farnir að vera úti frá því þeir koma heim úr vinnunni og þangað til þeir fara að sofa. Gufuböð og eldstæði eru nýjasta viðbótin en nú framleiða margir og selja tilbúin gufubaðshús, sem auðvelt er að reisa. Með því að útbúa þak með góðum geislahitara yfir dvalar- og matarsvæðum er hægt að byrja að nota garðinn síðla vetrar og svo langt fram eftir hausti. Þannig eykst í raun rými hússins og margt af því sem áður var gert inni má nú gera úti í garði.“

Flestum garðeigendum er einnig hugleikið hlutfall þess tíma sem fer í að njóta garðsins og að sinna honum. Það er því mikil áhersla á að garðarnir séu viðhaldsléttir. Pallar sem ekki þarf að bera á, gróður sem þekur vel og kemur þannig í veg fyrir illgresi og grasflatir sem auðvelt er fyrir garðsláttuvélmenni að slá eru mikilvægar forsendur í hönnun garðsins. Urban Beat sækir sínar hugmyndir í reynslu Björns við að hanna garða Íslendinga síðustu 20 árin auk þess heitasta sem er að gerast í skandinavískri hönnun. Með því að sækja hugmyndir til Íslands og hinna Norðurlandanna næst skemmtilegt samspil notadrjúgra svæða, falllegs stils og lágmarksþarfur fyrir umhirðu.

Garðurinn á að vera framhald af húsinu

Eitt það mikilvægasta við að útbúa fallegt útisvæði er að það sé í samræmi við húsið hvað varðar form, liti og aðgengi. Ef aðalbyggingarefni hússins er steypa og gluggakarmar úr dökkum við má nota annað hvort eða bæði efnin í skjólveggi. Það sem þarf að passa er að steypu veggirnir tóni við vegg hússins og að tréveggir tóni við gluggakarma. Útivistarsvæðin mega svo gjarnan vera aðgengileg frá þeim herbergjum eða svæðum

hússins sem eru samnýtt garðinum – eldhús nálægt útiborðstofunni og baðherbergi nálægt heita pottinum.

Frá Stokkhólmi til Reykjavíkur

Skrifstofa Urban Beat er í Stokkhólmi en Björn rekur fyrirtækið með hjálp Andrews Young, sem er enskur landslagsarkitekt. Flest verkefni eru íslensk en Björn segir að það hafi gengið ótrúlega vel að vinna verkefni úr fjarska með hjálp tölvupósts, síma og Skype. „Síðan hef ég skotist heim til að taka fundi á eins til tveggja mánaða fresti,“ segir Björn sem einnig kemur heim til að kenna og aðstoða stærri viðskiptavinum sína, eins og BYKO. Í haust mun Urban Beat opna skrifstofu í Reykjavík og mun Björn stýra henni á meðan Andrew sér um starfsemi fyrirtækisins í Stokkhólmi.

Allt unnið í þrívídd á papp-

Björn Jóhannsson landslagsarkitekt hefur teiknað garða Íslendinga síðustu 20 árin og mun gera það áfram næstu 20.

Írslausri skrifstofu

„Öll garðhönnun á að fara fram í þrívídd,“ segir Björn. „Með því að teikna allar hugmyndir upp í þrívídd geta bæði hönnuður og viðskiptavinur séð mun betur hvernig garðurinn kemur til með að líta út. Hlutföll forma sjást betur og vandamál, sem gjarnan koma upp á seinni stigum hönnunar sjást strax og má því leysa fyrr. Urban Beat hefur tekið þá stefnu að vera pappírlaus teiknistofa. Öll teiknivinnu og skissur eru unnar á snertiskjá og teikningum er skilað í PDF-formi. Eini pappírinn sem sést á skrifstofunni eru hönnunartímarit og bækur um landslagshönnun og garða.“

Leitum að góðu starfsfólki fyrir næsta ár

„Þegar búið verður að koma upp skrifstofunni í Reykjavík í haust munum við byrja að ráða landslagsarkitekta og stefnum að því að vera komin með öflugt teymi snemma næsta árs. Við erum líka með samstarfssamning við Tema, sem er öflugt arkitektafyrirtæki með um 100 starfsmenn í Stokkhólmi. Tema vann með okkur í þróun ferðapjónustusvæðis, sem mun rísa á Helli, og mun verða



Leiksvæði við þjónustumiðstöð á Helli í samstarfi við Tema í Stokkhólmi og Gunnar Bergmann arkitekt. MYND/TEMA



Með því að hanna í þrívídd sést samspil allra þátta vel. Hér má sjá hvernig lýsingin á sumarhúsalóðinni er hugsuð.

Hugmyndir þurfa að gerjast og garðeigandinn þarf að máta það í hugarum hvernig lífið í nýja garðinum geti orðið.

Björn Jóhannsson

samstarfsaðili okkar í stærri verkefnum þar sem víðtækari þekkingar og reynslu er þörf,“ segir Björn.

Ferðapjónustan þjónustuð

Fyrirtækið leggur áherslu á garðhönnun en hefur einnig sérhæft sig í verkefnum tengdum ferðapjónustu. Auk þess að hafa teiknað umhverfi hótela var Björn umhverfisstjóri hjá Ferðamálastofu þar sem hann veitti styrkþægum Framkvæmdasjóðs

ferðamannastaða ráðgjöf. „Við viljum gjarnan hjálpa sveitarfélögum og rekstraraðilum í ferðapjónustunni að þróa umhverfi sitt þannig að upplifun ferðamanna og heimamanna verði sem skemmtilegust.“

Hægt er að ná sambandi við Björn í gegnum heimasíðuna landslagsarkitekt.is í tölvupósti bj@landslagsarkitekt.is eða í síma 823-0001.

GRETTISLAUG Á TILBOÐI



Við hjá NormX höfum framleitt heita potta fyrir íslenskar aðstæður í yfir **30 ár**. Við bjóðum fjölda gerða og lita ásamt öllu því sem tilheyrir til að koma sér upp glæsilegum heitum potti á verði sem kemur skemmtilega á óvart.

Nú er rétti tíminn til að huga að heitum potti fyrir sumarið. Þess vegna bjóðum við nú á sértíloboði hina vinsælu Grettislaug með vönduðu loki.

Grettislaug með loki
á aðeins kr.
272.000



Snorrallaug



Gvendarlaug



Grettislaug



Unnarlaug



Geirslaug

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA
Í MEIRA EN 30 ÁR

Framleiðum burðargrindur undir alla okkar potta, nú þarf bara að gera gat í veröndina fyrir botnskálinni, og fellur þá grindin beint á veröndina.



STREKKIBÖND Á LOK

Minum á állokin okkar og ryðfríu pumpurnar sem eru með fallöryggislás.



Lerkiklæddur úrvals heitur pottur í nýjum búningi sem prýðir pallinn.



Við framleiðum lok á alla potta

Eigum einnig „KALDA“ potta sem gott er að skellasér í fyrir dvölinna í heita pottinum.

NORMX

Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · www.normx.is

Græni liturinn hefur góð áhrif á sálina

Sigurður Þórðarson og Sigrún Andrésdóttir hafa ræktað garðinn sinn í fimmtíu ár og eru nú að undirbúa hann fyrir sumarið. Þau leggja mikla áherslu á sigrænar plöntur en vilja hafa sem fjölbreyttasta flóru.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Ég stend nú úti í gróðurhúsi og er að potta hærna, svo maður er farinn að huga að vorverkunum," segir Sigurður Þórðarson, garðáhugamaður í Garðabæ, þegar blaðamaður hringir. Sigurður og kona hans, Sigrún Andrésdóttir, hafa ræktað garðinn sinn í hartnær fimmtíu ár og eru með gróðurhús þar sem þau koma upp græðlingum sem bíða þess að fara út í garð. „Ég er núna að potta græðlinga frá í fyrra sem hafa verið að ræta sig í vetur í vikri eða vatni.“ Hvað önnur vorverk varðar segist Sigurður

vera að taka til og snyrta. „Ég er í miðjum klippingum, er að klippa trén í garðinum, hreinsa ofan af beðum og klippa af runnum. Það þarf að hemja þá til að þeir vaxi ekki allt út um allt. Svo verða runnar oft mjög þéttir og þá þarf að klippa innan úr þeim svo það lofti betur um þá. Ég klippi líka trén því maður klippir tré eins og maður vill hafa þau laufguð í sumar. Ég sé tréd fyrir mér og sé svo, nei, þessi grein passar ekki og þá klippi ég hana burt.“ Sigurður segist hreinsa gamlar gróðurleifar burt þó sumir vilji láta þær liggja. „Það er allt í lagi, þá myndast bara jarðvegur en ég vil frekar setja garðúrganginn í safnhaug þar sem verður til mold sem ég nota eftir tvö ár. Beðin líta betur út þegar þau eru hrein.“

Sigurður segir þau Sigrúnu kaupa lítið af nýjum plöntum heldur halda sig við fjölæringana sem þegar eru í garðinum. Og hann óttast ekki páskahretið. „Fjölæringar eru mjög frostþolnir og þola flestir að það sé allt tekið ofan af þeim. Ég hef séð páskaliljur sem voru orðnar 20 cm háar og svo kom hörkufrost og stönglarnir lögðust á hliðina eins og frosið grænmeti og ég hugsaði, nei, nú er þetta allt dautt. En svo þegar fór að hlýna þá réttu þær sig við. Það er eins konar frostlögur í þessum plöntum svo þó frostið nái inn í þá eyðileggjast ekki frumurnar. Flestir þessir vorlauka sem blómstra svona snemma á vorin þola frostið. Þangað til þeir fara að blómstra, þá eyðileggur frostið blómin.“

Sigurður segir þau hjónin vera safnara þegar kemur að garðinum. „Við fyllum garðinn af alls konar



Sigurður Þórðarson og Sigrún Andrésdóttir hafa hlúð að garðinum sínum í hartnær fimmtíu ár. MYND/STEFÁN



Hér má líta græðlinga sem brátt fá að skjóta rótum úti í garði.

tegundum. Það má segja að þetta sé skrautgarður með fjölæringum. Við erum búin að búa hér í bráðum fimmtíu ár og fengum mjög fljótlega garðáhuga svo við erum búin að breyta garðinum, erum

með gróðurhús, gróðurskála með vínberjaplöntum og eplatré úti í garði með litlum eplum sem hægt er að borða," segir Sigurður. „Svo erum við með hindber en það þarf að passa að þau dreifi sér ekki of

mikið því þau eru gjörn á það. Og við erum líka með sólber en höfum ekki verið í káli eða kartöflum undanfarin ár.“

Hann segir þau leggja mikla áherslu á að hafa sigrænar plöntur í garðinum. „Þá dettur flestum í hug greni, en við erum ekki með neitt grenitré. Þetta eru sýprusar og lyngrósir með stórum blöðum sem þola mjög vel frost en illa rok svo það er betra að hafa þær í góðu skjóli. Svo eru þintegundir svokallaðar, svona mjúkt greni, einir og fleiri plöntur. Það er gríðarlega fjölbreytt úrval af sigrænum plöntum fáanlegt og það hefur svo góð áhrif á sálina að líta út í garð í skammdeginu og sjá allt grænt," segir Sigurður að lokum og snýr sér aftur að vorverkunum.



VANTAR GARÐHÚSGÖGN?

Taktu þér greiðslufrí með Kortaláni og láttu drauminn rætast.

Kynntu þér málið. 525 5055 | sala@valitor.is | valitor.is

VALITOR



Vorið kallar á þig

Ertu með framkvæmdaplan?



Landslagsráðgjöf

Frá teikningu að fallegum garði

Landslagsarkitektar okkar gefa góð ráð og aðstoða við efnisval. Pantaðu tíma í síma **412 5050** eða á sala@bmvalla.is

Kynntu þér úrvalið af fallegum hellum og garðeiningum á bmvalla.is og fáðu góðar hugmyndir fyrir sumarið.



Farsæl íslensk framleiðsla í yfir 50 ár - bmvalla.is



BM·VALLÁ

Einfalt að rækta í útipottum

Margir kjósa að hafa plöntur í pottum á veröndum eða svölum. Vilmundur Hansen garðyrkjufraeðingur segir vel hægt að hafa sumarblóm, kryddjurtir og matjurtir í pottum.

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Vilmundur Hansen heldur úti vinsælli síðu á Facebook sem nefnist Ræktaðu garðinn þinn – Garðyrkjuráðgjöf með yfir 30 þúsund fylgjendum. Sjálfur starfar hann við garðyrkjuráðgjöf jafnt fyrir einstaklinga og fyrirtæki. Þegar hann er spurður hvernig mold sé best að nota í pottana segist hann velja pottamold sem fáiast í garðyrkjustöðvunum. „Sú mold hefur reynst mér vel. Síðan má nota moldu sem íblöndunarefni ef maður vill en ekki nota hana eingöngu. Það þarf samt ekkert að gera við þessa venjulegu pottamold fyrstu tvö árin. Nauðsynlegt er að hafa gat undir pottinum en ef hann er mjög djúpur er gott að setja vikur í botninn, akrýldúk þar ofan á og síðan moldina.“

Pottar er mismunandi og það getur verið flókið að velja þann eina rétta. Vilmundur segir að potturinn þurfi að vera frostfrír. „Leirpottar og harðplastpottar eiga það til að springa yfir veturinn en ef valdir eru frostfrír pottar endast þeir í nokkur ár. Plastpottar eru léttir og þægilegir.

Það má setja þá ofan í leirpott sem síðan er tekinn inn yfir vetrarmánuðina.“

Vilmundur segir að um þessar mundir fáiast ericur í blómabúðum sem sé fallett að setja í potta áður en tími sumarplantanna hefst. „Þær geta vel staðið fallegar fram á sumar. Þetta eru duglegar plöntur.



Vilmundur Hansen, grasa- og garðyrkjufraeðingur, heldur úti vinsælli síðu á Facebook þar sem ýmis góð ráð um garðyrkju koma fram.

Yfirleitt er best að kaupa sumarblóm þegar þau eru auglýst til sölu. Það þýðir að þeirra tími sé kominn. Ef fólk er að rækta blóm sjálf er rétt að biða

með að setja út þangað til fullvíst er að ekki komi næturfröst. Það er að verða í síðasta lagi að sá fyrir sumarblómum þessa dagana. Svo má rækta alls kyns kál og salat í pottum. Venjulega þarf að sá fyrir matjurtum sex vikum áður en þær fara út í garð. Best er að rækta blaðsalat, erfiðara að ræka það sem vex niður,“ segir Vilmundur. „Það er hægt að rækta næpur en gulrætur og gulrófur þurfa meiri dýpt. Mjög sniðugt er að rækta aspás í pottum, sömuleiðis klettasalat og spínat. Ég get mælt með njóla

sem er góður í salat. Fullt af kryddi vex vel á Íslandi, til dæmis blóðberg (timían), steinselja, óreganó, sitrónumelissa og mintu. Kryddið þarf þó gott skjól.“

Vilmundur segir að þegar fólk sé með matjurtagarð þurfi hann hvíla á fjögurra ára fresti. Gott er að setja þurrkaðan hæsnaskit í garðinn til að gefa honum áburð. Það er ekki ákjósanlegt að rækta alltaf það sama í garðinum, betra er að vera með skiptiræktun, eitt árið með rótargrænmeti en blaðsalat á móti. Svo er hægt að hvíla

reitina til skiptis ef þeir eru fleiri en einn. Þá er alltaf einhver ræktun í gangi. Byrjendur í matjurtarækt ættu að byrja á einhverju einföldu, til dæmis grænkáli, kartöflum, gulrófum og mintu.“

Þegar hann er spurður um áburðargjöf, svarar hann: „Það er að öllu leyti best að nota lífrænan áburð. Maður fær kannski ekki eins mikla uppskeru en í mínum huga er betra að fá bragðgott kál heldur en fljótsprottið. Lífrænn áburður er matur fyrir plönturnar en tilbúinn er vítamín.“



Það er fallett að hafa blóm og matjurtir í pottum.



SÍBERÍULERKI

- Aldrei að bera á

Í kjarnvið síberíulerkis er náttúruleg fúavörn. Því þarf aldrei að bera fúavörn á viðinn. Viðurinn er sterkur, endinga-góður og þolir afar vel íslenska veðráttu.

Veggklæðningar og pallaefni

Led húsnúmer

Sérsmíðum númer á öll hús • sendu okkur mynd þegar þú ert búinn að setja þitt húsnúmer upp



- Ledlýsing sem endist og eyðir litlu rafmagni
- Hægt að fá í lituðu áli eða ryðfríu stáli
- Verið velkomin á facebooksíðu okkar: Led húsnúmer

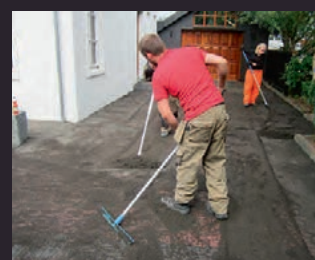
Best er að panta í gegnum facebooksíðuna okkar.
Einnig hægt að hringa í sími 789 3010



Nú er rétti tíminn
til að leita tilboða

Eru hellurnar óhrein gróðrarstía?

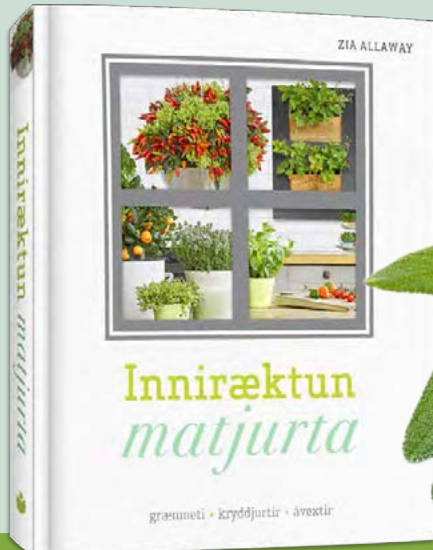
Við hreinsum, söndum, húðum
svo þær verða eins og nýjar



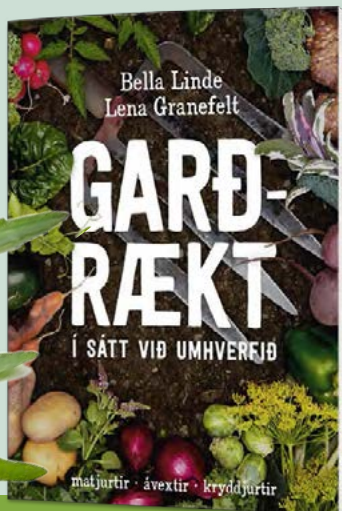
Geymdu auglýsinguna

HELLUHREINSUN.IS - S: 7756080

GÓÐAR OG GAGNLEGAR



Lífgaðu upp á heimilið með plöntum sem gefa af sér allan ársins hring.



Allt um hefðbundna og lífræna ræktun, hvað unnt er að rækta, hvar, hvenær og hvernig.



Fróðleikur um gerjun grænmetis ásamt fjölda gómsætra uppskrifta.

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | www.forlagid.is
Opíð alla virka daga 10–19 | Laugardaga 11–16



Hópur fólks ræktar grænmeti í Seljagarði í Breiðholti. Í sumar verður hægt að vera í áskrift, fá fræðslu og uppskeru.

Seljagarðurinn vaxandi verkefni

Guðný Rúnarsdóttir myndlistarkennari vill vita hvaðan maturinn sem hún borðar kemur. Matjurtarækt megi ekki lognast út af og kunnáttunni verði að halda við.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is



Það þarf að kunna að rækta ofan í sig matinn. Ef það kemur heimsendir og fer að flæða hér um allt, þá stendur Breiðholtið upp úr, það er svo hátt yfir sjávarmáli. Við verðum við öllu búin í Seljagarðinum,“ segir Guðný Rúnarsdóttir myndlistarkennari á léttu nótnum en hún er ein þeirra sem rækta matjurtir í samyrkjugarði í Breiðholti, Seljagarði.

Hún segir afar gefandi að yrkja jörðina í stað þess að kaupa allt út úr búð. Seljagarðurinn sé vaxandi verkefni.

„Þetta byrjaði fyrir fjórum árum þegar vinkona mín, Þórey Mjallhvít, teiknari og hreyfimynda-gerðarkona, fékk hugmyndina að félagslegum matjurtagarði.

Úr varð samfélagslegt verkefni og hópur fólks fór að rækta saman, halda viðburði og læra hvert af öðru um matjurtarækt. Ég fór með í þetta en ég hef alltaf haft mikinn áhuga á að rækta sjálf það sem ég borða. Við förum yfirleitt bara beint út í búð að kaupa okkur grænmeti, oftast innflutt og vandlega pakkað í plast. Það er frekar dapurlegt,“ segir Guðný.

Félagslandbúnaður

„Að fylgjast með plöntum vaxa, hlúa að þeim og læra að sjá um þær er mikilvægt og mögulega deyjandi kunnáttu. Kannski er það vegna samfélagsgerðarinnar hér á Íslandi. Hér er mikið stress og miklar kröfur um að eiga mikið af dýrum hlutum. Allir keppast því við að vinna meira til að geta borgað meira! Þó er vitundarvakning í gangi núna, finnst mér.

Einn úr höpnum í Seljagarði stefnir á að verða borgarbóndi og mun taka að sér að rækta fyrir fólk sem hefur ekki tíma til þess



Guðný með blómlega uppskeru síðasta árs.



Guðný segir það jafnast á við góða hugleiðslu að hlúa að plöntunum.
MYNDIR/SELJAGARÐUR.IS

sjálft. Fólk er þá bara í áskrift, hann heldur fræðsludaga fyrir áskrifendur og sér um ræktunina en fólk tekur þátt eftir getu og tíma.“

Guðný er borgarbarn en kann afar vel við sig í náttúrunni. Ræktunarferlið sé eins og hugleiðsla.

„Ég er alin upp í Reykjavík og finnst því afar gott að tengjast náttúrunni með því að róta í moldinni og tína upp í mig það sem ég rækta sjálf. Maður fréttir oft af fólki sem á við erfiðleika að stríða eða veikindi, sem fer að rækta eitt-hvað til að láta sér líða betur og

það virkar. Ræktun hefur mjög góð áhrif á andlega líðan og það getur verið eins og hugleiðsla að fylgjast með ferlinu. Þetta tekur nefnilega tíma og krefst þolinmæði. Stundum mistekst ræktunin og ekkert kemur upp, þá þarf maður að vera æðrulaus gagnvart því og reyna annaðhvort aftur að ári eða prófa eitthvað nýtt. Ferlið sjálft er svo mikilvægt, ekki síður en loka-uppskeran,“ segir Guðný.

Nánar má forvitnast um samyrkjuverkefnið í Seljagarði á www.seljagarður.is á Facebook undir



hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Fjölskyldufjör um páskana

Það er um að gera að nýta páskafrí fjölskyldunnar til að gera eitthvað saman. Það er ýmislegt um að vera yfir páskahegina, svo að það er engin ástæða til að sitja bara heima og borða súkkulaði.

Oddur Freyr
Þorsteinsson

oddurfreyr@frettabladid.is



Það er ekki oft sem fjölskyldan fær frí saman og tækifæri til að skemmta sér. En um þessa páska fá margir ágætis frí, svo það gefst bæði tími til að varpa öndinni og hvíla sig og til að gera alls konar skemmtilega hluti saman. Hér eru nokkrir hlutir sem fjölskyldan getur gert saman í fríinu.

Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn býður sigilda skemmtun fyrir fjölskylduna og þar verður opið frá klukkan 10 til 17 alla daga yfir páskana. Að vísu verða ekki öll tækin opin, en það er stefnt á að hafa bæði Lestina og Hringekjuna opna. Það er hins vegar verið að setja saman nýjan Fallturn sem verður ekki opnaður fyrr en 1. júní. En síðasta föstudag fæddust kiðlingar í garðinum, haförninn er enn þar og um jólin var sett upp maurabú í Skriðdýrahúsinu, svo það er nóg að sjá.

Öll kvikmyndahúsin verða opin yfir alla páskana, nema Bíó Paradís, sem verður lokað á páskadag. Sem stendur er gott úrval kvikmynda fyrir alla fjölskylduna í boði, þar á meðal tvær íslenskar fjölskyldumyndir, Lói – Þú flýgur aldrei einn og Víti í Vestmannaeyjum.

Það er misjafnt eftir sundlaugum hvort það sé opið um páskana, en víða verður hægt að fara í sund í páskafríinu. Margar sundlaugar eru lokaðar á föstudaginn langa og páskadag, en flestar eru opnar á skírdag, laugardag og annan í páskafríinu. Það verður opið alla páskana í nokkrum laugum, en langflestum verður samt ekki lokað seinna en kl. 18 á páskadag. Það er hægt að athuga hvort sundlaugin sem á að heimsækja sé örugglega opin á sundlaugar.is.

Einar Bjarnason, rekstrarstjóri hjá Bláfljöllum, segir að það sé stefnt á að hafa opið þar eins og venjulega yfir alla páskana, þannig að borgarþágar geti átt gleðilega páska á skíðum. Það er spáð björtu veðri og sól á fimmtudag og spáin er góð fyrir helgina, þannig að það ætti að vera vel hægt að fara á skíði í páskafríinu. Svo kemur tilkynning frá skíðasvæðinu um veðuráðstæður og opnun á hverjum morgni og ef eitthvað



Spáin er ágæt, svo það gæti verið sniðugt að fara á skíði í páskafríinu.

MYND/VILHELM

breytist verður látið vita af því.

Það verður hægt að kíkja á listasafn í fríinu, því Listasafn Reykjavíkur verður opið alla páskana, nema á páskadag, en þá verður lokað í Hafnarhúsi, Ásmundarsafni og á Kjarvalsstöðum.

Skemmtigarðurinn er opin eins og venjulega alla páskana, þannig að hópar sem vilja heimsækja hann geta haft samband til að skipuleggja skemmtun.

Það verður hægt að fara út að borða saman í fríinu, en opnunartími veitingastaða er misjafn. Flestir veitingastaðir verða opnir yfir páskana, en sums staðar er lokað á páskadaginn sjálfan. Veitingastaðir á hótélum verða svo almennt opnir eins og venjulega.

Þeir sem vilja versla í fríinu geta farið í Kringluna og Smáralind. Þar verður opið á skírdag og á laugardag, en lokað á föstudag, sunnudag og mánudag.

Síðast en alls ekki síst er spáin góð, þannig að það stefnir í að það verði hægt að nýta fríið í alls kyns útivist.



Það verður mikið opið í sundlaugunum í páskafríinu. MYND/GVA

FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið eykur þjónustu sína.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:



Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



SPARAÐU 1200 ÞÚS

Nýjir Suzuki S-Cross 4X4 GLX Diesel Leður, 17" felgur, glerpak, kostar nýr hjá Suzuki 5.2 mil. Okkar verð aðeins 3990 þús Aðeins nokkrir bílar í boði!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



Öruggir Vinnuvéla-Lyftara og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is



Suzuki mótörhjól Komdu og kíktu við í sýningarsal Suzuki. Ýmslegt spennandi til, sjón er sögu ríkari.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu



ÚRVALS HIACE 4X4, 2010 OG 2011

Nýinnfluttur, eknir 95 þús, ryðvarðir. Verðhugm. 2.250 og 2.350 þús. + vsk, engin skipti. jb@isfar.is / S. 897 3015.



BESTA VERÐIÐ !!!

AUDI Q7 3.0 DIESEL árg. 2013 ek. 92 Pkm, 7 manna, leður, krókur ofl, 100% þjónusta, sumardekk fylgja, tilboðsverð 5990 þús, gsm 898-3951



Benz C 350 Plug in Hybrid 2015 Stw. Avangarde leður og tekk innrétting. Avangarde útlit. Comfort sætapakki. Harman Kardon sound system. Loftþúfaþjófur ofl. Ný negld vetrardekk. 4.950þ.stgr. Uppl: 899 0410



KIA Sportage 2006, ek. 147.000. uppl. í síma 6987999

Pallhýsi



TIL SÖLU.

Notuð pallhýsi verð frá 750.000 m/ vsk Nánari uppl. á pallhysi.is eða í s:849-2220

Bátar



NÝTT - NÝTT - NÝTT
HEIMAVÍKUR PLÖTUKRÓKA
NR. 12

Góð reynsla - meiri afli Heimavík ehf Heimavík.is sími 892-8655

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílavíðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fíjót og góð þjónusta. Bergfjinnur ehf. 892 7852



Þjónusta

Pípulagnir



Pípulagnaverktakar

Öll almenn pípulagnarþjónusta

- Snjóbræðsla
- Gólfhiti
- Neysluvatnslagnir
- Baðherbergi

Sérhæfðir í skólp- og drenlögnum
VANIR MENN
- VÖNDUÐ VINNA

framras@framras.is | S. 611-7480

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.

Ódýr og góð þjónusta

www.hsebokhald.is

hsebokhald@hsebokhald.is

Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Tilboð

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Tilboð

Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir á aðeins 5.500.-

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Skemmtanir



HAPPY HOUR
ALLA DAGA!!
kl. 16-19

Gullnáman

LEIKIR HELGARINNAR:

Laugardagur 31. mars

- 12:30 Crystal Palace- Liverpool
- 15:00 Man.Utd.- Swansea
- 17:30 Everton – Man.City

Sunnudagur 1. apríl

- 13:30 Arsenal- Stoke
- 16:00 Chelsea-Tottenham

Lokað föstudaginn langa



Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

„Best geymda leyndarmál Kópavogs“

Hljómsveitin SMELLUR

spilar fyrir dansi miðvikudagskvöld og laugardagskvöld frá 00:00-03:00



Hljómsveitina skipa þau:

Ari Jónsson - Sigurður Dagbjarts - Birgir Jóhann - Birta Rós

Heitur matur í hádeginu alla virka daga • Boltatilboð • Happy hour • Lifandi tónlist allar helgar

Húsviðhald



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

ALHLIDA
FASTEIGNAVIÐHALD

- MÚRVINNA
- FLÍSALAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA
- JARÐVINNA
- HELLULAGNIR

**TILBOÐ PÉR
AÐ KOSTNAÐARLAUSU!**
Uppl. í s: 788 8870 eða
verk@murumogsmidum.is
Múrum og smíðum ehf

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.**

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt
& Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu.
Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR
Í SJÁVARFANGI. WWW.
HUMARSALAN.IS S. 867 6677



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst
1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel
og steikur. www.myranaut.is s. 868
7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL-
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL
HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR
Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni,
parket, útihúðir, ofl. Gæði á
góðu verði. Nýkomnar Eurotec
A2 harðviðarskrúfur. Penofin
harðviðarolía. Indus ehf,
Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi
í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heilsa

Nudd



Thai- nuddstofan hjá Joom
hefur stækkað og hefur flutt að
Háaleitisbraut 58-60, 2 hæð t.h
Boðið er upp á thailenskt teygju og
olíunudd auk annarra nuddtegunda
Pantanir í síma 8923899.

Heimilið

Barnavörur

VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI
+ SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið
Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp.
barnidokkar.is

Tómstundir
& Ferðir

Hestamenska

AÐALFUNDUR
HESTAMANNAFÉLAGSINS
FÁKS

Aðalfundur Hestamannafélagsins
Fáks verður haldinn í
Félagsheimili Fáks miðvikudaginn
4. apríl klukkan 20:00.
Á dagskrá fundarins eru kosningar
og venjuleg aðalfundarstörf.

Húsnæði

Geymslúhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S:
564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg
af því. Allt að 20% afsláttur. [www.
geymslur.is](http://www.geymslur.is)

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera
verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum
og sumarhúsum. Fast verð.
Upplýsingar í síma 783 4180 eða
kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

SÖLUMENN ÓSKAST.

Óska eftir duglegum
söluönnunum um allt land til að
selja USB lykili sem á er digital
bók. Um er að ræða ný trúabroð
sem er kristinn nýaldartrú. Sala
fer þannig fram að kaupanda
er boðinn lykili að himnaríki.
Er þetta háheilagt sem selt er.
Vinsamlegast berið virðingu fyrir
því því þetta er hágæðavara.
Síðan rettur sölumaður kaupanda
auglýsingablað sem ég samdi sem
á eru þær upplýsingar sem til þarf
til að selja USB lykili. Ef um sölu
er að ræða þá réttir sölumaður
kaupanda miða og biður
kaupanda að millifæra á reikning.
Fær sölumaður 2000 kr eftir
skatt en usb lykili kostar 10
þús kr. Og unnið er á milli 12-20
alla daga. En hægt er að vinna
einungis um kvöld og helgar.

Upplýsingar í síma 776-4111

Heimilisþrif is looking for people to
work in home cleaning. Full time
only. Working time 8-16. Driver's
licence necessary. Send application
to heimilisthrif@heimilisthrif.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI,
MÚRARA, MÁLARA EÐA
AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta
hafið störf með skömmum
fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang.proventus@proventus.is



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um breytingar á
deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér
með auglýstar tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Hlíðarendi

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 7. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 15. mars 2018 var
samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á skilmálum deiliskipulags Hlíðarenda. Í breytingunni felst að fallið
verður frá bindandi ákvæði í deiliskipulagi um gras á þökum. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Hallarmúli 2

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 7. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 15. mars 2018 var
samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Suðurlandsbrautar 2 vegna lóðarinnar nr. 2 við
Hallarmúla. Í breytingunni felst m.a. að auka leyfilegt byggingarmagn, auka hæðarfjölda á lóðinni, í húsinu
verður hótél, leyfilegur hæðarfjöldi eru 5 hæðir, efsta hæð inndregin frá Hallarmúla og til vesturs stallast
bygging niður í fyrstu hæð, bílastæði verða fjarlægð og gerður er bílakjallari. Nánar um tillöguna vísast til
kynningargagna.

Suður Mjódd

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 21. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. mars 2018 var
samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Suður Mjóddar. Í breytingunni felst m.a. stækkun
á lóðinni við Álfabakka 4, aukning á nýtingu og byggingarmagni ásamt hámarkshæð bygginga hækka og
uppfærð á kvöðum um settjörn og legu rafstrengja. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Óðinstorg reitur 1.181.0

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 28. febrúar 2018 og borgarstjórn Reykjavíkur þann 20. mars
2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi fyrir reit 1.181.0. Tillagan gengur út á
skilgreina borgartorg á skilgreindu svæði við Óðinstorg þar sem bílastæði eru í dag og fella niður lóðina 8a
við Týsgötu sem verður hluti af nýja torginu. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögur er einnig hægt að fara yfir á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**,
1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá **28. mars 2018 til og með 9. maí 2018**. Einnig má sjá tillögurnar
á vefnum, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir
til að kynna sér tillögurnar. Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til
skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 9. maí 2018. Vinsamlegast notið
uppgæfið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Reykjavík 28. mars 2018
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is

Til sölu
Seylubraut 1 Reykjanesbæ

Reykjanesbær og Tjarnargata 12 ehf. auglýsa til sölu
alls 4.092m2 atvinnuhúsnæði. Húsnæðið er notað
sem byggða,- og slökkviliðssafn í dag. Húsnæðið
ligger meðfram Seylubraut á 14.490 m² leigulöð.
Húsnæðið er á þremur fastanúmerum en selst sem
ein eign.

- 209-4072 iðnaðarhús samtals 1044,5m²
- 209-4074 iðnaðarhús og sérhæfð bygging samtals
2879,1m², þar af 260fm milliloft.
- 209-4075 Skrifstofa samtals 168m²

Þeir sem vilja fá frekari upplýsingar um eignina er bent
á að hafa samband við neðangreindar fasteignasölur:

Ásberg
Eignamiðlun Suðurnesja
Eignasala.is
Lögbýli Eignamiðlun
M2 Fasteignasala
Prodomo
Stuðlaberg

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



Með því að tengja hugbúnaðinn betur út fyrir verksmiðjuna og út í virðiskeðjuna í báðar áttir, til dæmis inn í verðslanir, við flutningafyrirtæki eða upprunann á hráefninu, þá getum við spáð með nákvæmari hætti fyrir um það hvað muni breytast á degi tvö. Með þeim hætti getum við hjálpað viðskiptavinum við að finna út hvernig þeir ættu að haga framleiðslunni með tilliti til breyttra aðstæðna.

Hitt sóknarfærið felst í því að færast nær viðskiptavinum í matvöruverslunum og veita þeim upplýsingar um gæði vöru þegar þeir skanna stríkamarki hennar í símanum sínum. Við vitum hvaðan varan kom og hvernig hún hefur verið unnin og eins höfum við upplýsingar um hvað þúsundir manna, sem hafa keypt sömu vöru frá sama uppruna, hafa gefið vörðunni í ein-kunn.

Ég starfaði hjá Microsoft í ellefu ár, meðal annars við Xbox og Microsoft, áður en ég tók til starfa hjá Marel. Síðustu tvö árin vann ég með stórfyrirtækjum um allan heim þar sem við vorum að reyna að nýta gervigreind til þess að búa til virðis-skapandi vöru.

Ég hóf störf hjá Marel síðasta haust og áttaði mig þá á því hvað tækifærið er einstakt. Það eru afar fá fyrirtæki sem hafa svo mikla inn-sýn í gögn sem hægt er að breyta í verðmæti. Við búum yfir ógrynni af gögnum um matvælaframleiðsluna á heimsvísu og þegar við getum tengt hugbúnaðinn út fyrir verk-smiðjur komumst við í stöðu sem enginn annar er í til þess að hafa raunveruleg áhrif á gæði og framleiðslukostnað matvæla.

Kerfið þarf að vera öruggt
Verkefni Marel Innova eru eins mis-

Halda utan um alla kjötframleiðslu í Úrúgvæ

Viðskiptavinir Innova eru ekki aðeins matvælaframleiðendur. Sem dæmi starfar fyrirtækið með stjórnvöldum í Úrúgvæ. „Við hjálpum stjórnvöldum þar í landi við að halda utan um alla kjötframleiðslu í landinu,“ segir Hjalti.

„Við vinnum þá með hverjum og einum framleiðanda og tryggjum að gögnin frá þeim skili sér með réttum hætti til stjórn-

valda. Kjöt er gríðarlega verðmæt útflutningsvara í Úrúgvæ og skiptir því miklu máli að úrúgvæsk stjórnvöld geti sýnt fram á rekjanleika kjötsins. Nýverið sömdu þau um útflutning til Kína, en stór ástæða þess að samningar náðust var að rekjanleiki kjötsins er, þökk sé Innova-hugbúnaðinum, mun meiri en í mörgum öðrum ríkjum.“

munandi og þau eru mörg. Hjalti segir að stærstu viðskiptavinirnir eigi tugi verksmiðja og þá sé það verkefni Innova að veita fyrirtækjunum yfirsýn yfir framleiðsluna í öllum verksmiðjunum. „Auðvitað skiptir það miklu máli að vélarinn séu í góðu standi en það er ekki síður mikilvægt að hugbúnaðurinn geti haldið utan um allt framleiðsluferlið, sem getur verið afar umfangsmikið hjá stærstu framleiðendum.“

Hann segir að fyrirtækið sé að miklu leyti að leysa flóknari vandamál í gagnagreiningu en gert er í bönkunum. „Við erum að vinna með margfalt magn þeirra gagna sem flæða inn í bankana á hverjum degi. Umfangið hjá okkur gerir það að verkum að kerfið þarf að vera fyllilega öruggt. Kerfið má ekki hætta að virka ef einhver vandi kemur upp. Það þýðir ekkert. Í raun þurfum við að setja kerfið upp líkt og um bankakerfi væri að ræða, þar sem við tryggjum að hver einasta færsla er skráð og að kerfið fari ekki á hliðina þótt það komi upp einhver vandamál.“

Innova starfar – líkt og Marel – um allan heim. Hjalti segir að aðeins

lítill hluti tekna komi frá Íslandi, eða um eitt prósent veltunnar. „Við eigum í viðskiptum í flestum löndum heims þar sem finna má einhverja háteknimatvælaframleiðslu. Við höfum sett upp hugbúnaðarkerfið okkar í um tvö þúsund verksmiðjum. Þær voru um 1.800 talsins á síðasta ári þannig að segja má að við séum að bæta við okkur allt að einni verksmiðju á dag. Við vinnum náið með viðskiptavinum, hjálpum þeim að setja upp kerfið og ráðleggjum þeim hvernig þeir geti hámarkað framleiðnina.“

Sum lönd eftir á í tækninni

Flestir viðskiptavinir Marel Innova eru í Evrópu og Bandaríkjunum en félagið hefur auk þess haslað sér völl í öðrum heimsálfum og einnig í meira framandi löndum, líkt og í Namíbíu, Úrúgvæ og Brasilíu. „Í Suður-Ameríku og Asíu eru mikil tækifæri. Framleiðendurnir þar eru aðeins eftir á í hátekn- og hugbúnaðarvæðingunni. Um leið og þeir fara að fjárfesta af meiri mæli í sjálfvirkni og tækni skapast mikil vaxtartækifæri. Í þessum heimsálfum felst verkefnið okkar aðallega í því að aðstoða matvælaframleið-

Hér á landi þekkir fólk sjávarútveg og matvælageirann. Það hefur alist upp við sjóinn og skilur hvað það er erfitt að ná í afurðina og vinna hana.

endur við að tileinka sér tæknina á meðan hlutverk okkar í Bandaríkjunum og Evrópu snýr meira að því að gera verksmiðjur, sem búa þegar við nútímataekni, hagkvæmari.

Sem dæmi geta verkefni okkar í Suður-Ameríku falist í einföldum hlutum á borð við að mæla hitastig og halda utan um það sem fer í gegnum verkmiðjur. Á sama tíma vinnum við að því í Bandaríkjunum að tengja saman fjöldann allan af matvinnsluvélum í tugum flókinna verkmiðja.“

Viðskiptavinir Innova séu þannig afar mislangt á veg komnir í tæknivæðingunni. Hjalti segir þó ávinn-inginn af tækninni það mikinn að á endanum verði framleiðendur að stíga markviss skref í þá átt. Auk þess geri stjórnvöld í mörgum ríkjum, sér í lagi í Evrópuríkjum og Bandaríkjunum, strangar kröfur til rekjanleika og gæða matvæla. „Ef framleiðendur vilja selja vöru inn á markaði þessara ríkja verða þeir að uppfylla þessar kröfur. Hugbúnaðurinn okkar getur hjálpað þeim að lækka þróskuldinn. Til þess að bregðast við ströngum kröfum neytenda og stjórnvalda hefur laus-

margra minni matvælaframleiðenda falist í því að vera yfirteknir af stærri framleiðendum til þess að ná fram stærðarhagkvæmni. En með okkar hugbúnaði geta þessi fyrirtæki náð fram hagkvæmni án þess að vera seld til stærri fyrirtækja og missa þannig sérstöðuna sem felst í því að vera „lókall“-framleiðandi.“

Mannauðurinn veitir forskot

Hjalti nefnir að Marel hafi ákveðið samkeppnisforskot þegar komi að mannaúði, enda eigi fyrirtækið auðvelt með að ráða til sín hæfileikaríkt fólk sem hefur þekkingu á matvælageiranum. Það sé ólíkt mörgum tæknifyrirtækjum, til dæmis í Kísildalnum, þar sem starfsfólk þekkir lítið til geirans. „Hér á landi þekkir fólk sjávarútveg og matvælageirann. Það hefur alist upp við sjóinn og skilur hvað það er erfitt að ná í afurðina og vinna hana. Auk þess hafa margir hér á landi starfað í bönkum við að greina gögn. Þekkingin er því tvímælaust fyrir hendi.“

Spurður um samkeppnina á mörkuðum svarar Hjalti því til að hún sé hörð en að Innova sé að mörgu leyti í einstakri stöðu. „Það sem mörg hugbúnaðarfyrirtæki, sem fara inn á markaðinn, skortir er að þau hafa ekki þessa tengingu við framleiðslutækin eins og við. Og það sama má segja um vélbúnaðarframleiðendurna sem eru í samkeppni við Marel. Þeir búa ekki við eins sterka hugbúnaðardeild og Marel. Það er þessi samblanda af vélbúnaði og hugbúnaði sem veitir Marel og Innova einstakt samkeppnisforskot. Við ætlum okkur að nýta það.“

Auk þess nefnir Hjalti að afar fáir, ef nokkrir, keppinautar Innova hafa starfað við hlutanetið allt frá árinu 1994.



Vöktun alla leið
með Vodafone IoT

Framtíðin er spennandi.

Ertu til?



Nýtt öflugt
bókhaldskerfi í skýinu
frá manningum sem færði
okkur Dynamics Ax

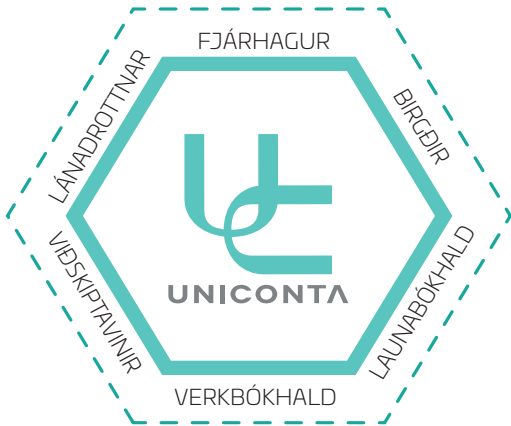
Prófaðu
frítt í
30 daga

Erik Damgaard
Stofnandi Uniconta

Lagast að þínum þörfum

UNICONTA
www.uniconta.is

FRAMTÍÐARLAUSN Í BÓKHALDINU



SÍMI 510 6000 - WWW.SVAR.IS

svaR
ÞÍN STAFRÆNA FRAMTÍÐ

Borgarbúar njóti ágóðans



Hildur
Björnsdóttir
höfundur skýpar
2. sætið á lista
Sjálfstæðisflokks-
ins í Reykjavík

Orkuveitan er langverðmætasta eign Reykjavíkurborgar í fjárhagslegu tilliti. Borgin á tæplega 94 prósentu hlut í félaginu.

Síðasta ár námu tekjur Orkuveitunnar tæplega 45 milljörðum króna og EBIDTA um 25 milljörðum króna. Fljótt á litid virðist mikill rekstrarangur hafa náðst. Nettóskuldir hafa lækkað niður í 125 milljarða frá árinu 2009 eða um hundrað milljarða. Því skal þó haldið til haga að í tíð núverandi borgarstjórnarmeirihluta hafa skuldir félagsins nær einvörðungu lækkað til samræmis við styrkingu krónunnar.

Að ákveðnu leyti hefur tekist að ná böndum á rekstri Orkuveitunnar eftir langan óstjórnartíma. Orkuveitan bjó við þann lúxus – ólíkt öðrum fyrirtækjum – að geta velt rekstrarvandæðum nær alfarið yfir á borgarbúa. Tækifæri til samninga við kröfuhafa voru vannýtt. Hagræðing í rekstri gekk of skammt. Skorid var niður í nauðsynlegu viðhaldi og endurnýjun innviða. Helsta aðgerðin fól í sér um 30 prósentu gjaldskrárhækkun með einu pennastriki. Gjaldskrár héldu áfram að hækka talsvert næstu árin. Með öðrum orðum: Borgarbúar greiddu einir fyrir fjárhagslega óstjórn Orkuveitunnar.

Hlutverk Orkuveitunnar er einfalt. Hún skal veita borgarbúum grunnþjónustu á góðu verði – í sátt og samlyndi við náttúruna. Opinberir aðilar



bera ríkar skyldur í þessum efnunum. Þessum skyldum er ekki sinnt.

Hagspá Orkuveitunnar gefur fyrirheit um 15 milljarða arðgreiðslur til eigenda. Þegar hafa 750 milljónir króna verið greiddar. Áform standa til ríflega 14 milljarða arðgreiðslna næstu sex árin. Sömu fjárhæð mætti nýta til gjaldskrárlækkana sem að meðaltali myndu spara hverju heimili í borginni nærri 50 þúsund krónur árlega. Það samsvarar tæplega 300 þúsund krónum næstu sex árin. Í hagspá er ekki gert ráð fyrir umfangsmiklum gjaldskrárlækkunum. Litid gert svo bjóða megi grunnþjónustu á góðu verði.

Orkuveitan stendur frammi fyrir umhverfislegum áskorunum. Fréttir berast af brennisteinsvetnismengun frá Hellisheiðarvirkjun og örplast í skólþvatni er nú þekkt umhverfisvandamál. Ekki er gengið nægilega langt svo koma megi alfarið í veg fyrir vandann. Ýmislegt skortir svo félagid starfi í sátt og samlyndi við náttúruna.

Árangur í rekstri Orkuveitunnar var fenginn með gjaldskrárhækkunum, frestun nauðsynlegra fjár-

festinga og fádæma heppni með ytri aðstæður. Ávinninginn ætlar núverandi meirihluti að setja beint í bauk borgarsjóds. Takmörkuð áform standa til gjaldskrárlækkana. Þetta er kunnuglegt stef hjá stjórnmalafólki – kunnuglegur freistnivandi meirihlutans – engum er betur treystandi fyrir peningum en kjörnum fulltrúum.

Við aðhyllumst ekki sama stef. Við teljum engum betur treystandi fyrir fjármunum en einmitt þeim sem afla þeirra. Borgarbúum. Rekstrarangur Orkuveitunnar á mun fremur að renna beint til réttilegra eigenda Orkuveitunnar – borgarbúa – með lækkun gjaldskrár. Það er ekki lögmál að skattar og gjöld geti eingöngu hækkað en aldrei lækkað. Við viljum minnka álögur.

Við teljum rétt að Reykjavíkurborg, og aðrir eigendur Orkuveitunnar, hverfi frá himinháum arðgreiðslum. Gjaldskrár Orkuveitunnar verði lækkaðar til samræmis. Ávinningurinn er tvíþættur. Orkuveitan færast nær hlutverki sínu sem orkufyrirtæki í almannaeygu – og borgarbúar fá bót í heimilisbókhaldi.

Ísafold er ein stærsta prentsmiðja landsins og þjónustar daglega stóran hóp viðskiptavina. Verkefni okkar eru jafn fjölbreytt og viðskiptavinir okkar eru margir. Allt frá einföldum nafnspjöldum til bæklinga sem dreift er í öll heimili landsins. Bækur, tímarit, bæklingar og umbúðir. Við komum hugmyndum þínum í framkvæmd.

Hafðu samband og við klárum þetta saman.

Hjörtur Guðnason,
prentráðgjafi og Dolly fan

ÍSAFOLDAR
PRENTSMIÐJA



Suðurhrauni 1 | 210 Garðabæ | Sími: 59 50 300 | www.isafold.is

Ísafoldarprentsmiðja er umhverfissvottuð prentsmiðja af Svaninum, norræna umhverfismerkinu. Við erum aðilar að Rammasamningi Ríkiskaupa og Rammasamningi Reykjavíkurborgar. Við framleiðum dagblöð, bækur, tímarit, bæklinga, umbúðir, veggspjöld, bréfsefni, umslög, nafnspjöld, fjölpóst og margt fleira.

Verður stjórnvitið í askana látið?



Jóhann Viðar Ívarsson
sérfræðingur í mati á rekstri fyrirtækja hjá IFS

Vera sífellt á tánum!

Þeir sem gera lítið úr gildi formlegra stjórnarháttá og stefnumótunar í fyrirtækjarekstri sjá að mínu mati ekki skóginn fyrir trjánunum í veigamiklum atriðum. Þar má nefna að þótt til séu mörg dæmi um góðan árangur án áherslu á þessa hluti sannar það á engan hátt fánýti þeirra. Í öllum samfélagslegum hópum kemur fram dreifing á niðurstöðum sem byggist meðal annars á óstýranlegum tilviljunum. Þetta á meðal annars við um rekstur fyrirtækja. Þessu ætla ég ekki að vera rök fyrir því að láta kylfu ráða kasti í rekstri, fjarrí því. Gott inn-sæi og þekking á markaði er mikilvæg hverjum atvinnurekanda. En á móti hverjum einum sem hefur náð góðum árangri og gerir lítið úr mikilvægi skipulagðra vinnubragða er hætt við að séu margir svipaðir sem eru í basli eða hafa keyrt rekstur sinn í þrot, til tjóns fyrir sjálfa sig, hóp aðila í kringum þá og samfélagið sem þeir eru hluti af. Það er þegar gott rekstrarvit eigenda og stjórnenda er beislað með skipulegum, faglegum vinnubrögðum, sem miða að því að grípa bæði tækifærin til skamms og lengri tíma, að góðir hlutir hafa tilhneingingu til að gerast. Það sýna mér fjöldamörg dæmi úr íslensku atvinnulífi sem annars staðar.

Stundum heyrir að íslenskt atvinnulíf sé svo sveiflukennt að minni ástæða sé fyrir fyrirtæki að vinna skipulega, langt fram í tímann að uppbyggingu rekstrar síns. Mikilvægara sé að bregðast hratt við



sveiflumum og hverja maður þekkir í Rótarý. En þá gleymist að þetta eru alls ekki gagnkvæmt útilokandi kostir heldur styrkir hvor hinn. Mikilvægi reglubundins vinnulags og langtímahugsunar er síst minna á Íslandi en annars staðar, raunar enn meira vegna sveiflnanna í okkar ágæta hagkerfi. Hér er rétt að halda því til haga að afar mikilvægur hluti skipulegrar langtímahugsunar í rekstri er að greina allt það sem komið getur upp í honum og haft þýðingu fyrir hann, setja niður af ígrundun og án tímaskorts hver séu bestu viðbrögðin við hverri sviðsmynd og hverjir eigi að koma að þeim. Allir þeir séu vel upplýstir um áætlanirnar fyrir fram. Stefnumótun er ekki bara setning metn-

aðarfullra markmiða og kortlagning leiða að þeim, þótt það hlutverk sé mikilvægt.

Raundæmin mýmörg

Fjöldi dæma er úr íslensku atvinnulífi bara á síðustu misserum um hraða þróun þar sem góðir stjórnarhættir og stefnumótun kom eða hefði komið að miklu gagni. Mikilvægir markaðir lokast skyndilega af pólitískum ástæðum og finna þarf nýja og laga vörurnar að þeim. Samkeppniseftirlitið tekur fyrirtækið til rannsóknar, stormar inn á skrifstofur þess og fjölmiðlar fjalla ítarlega um málið. Tölvuþrjótur brjótast inn og dreifa trúnaðarupplýsingum um viðskiptavinina. Fyrirtækið hefur snarstækkað í gegnum

Það er þegar gott rekstrarvit eigenda og stjórnenda er beislað með skipulegum, faglegum vinnubrögðum, sem miða að því að grípa bæði tækifærin til skamms og lengri tíma, að góðir hlutir hafa tilhneingingu til að gerast.

Samruna en nýja heildin virkar ekki sem skyldi, arðsemin hefur hríðfallið og hlutabréfaverðið með. Risastór erlendur samkeppnisaðili kemur inn á markaðinn og hrífsar til sín verulega hlutdeild frá fyrsta degi.

Mín skoðun um tíðina á samhengi stjórnarháttá fyrirtækja og virðissköpunar segir mér að sambandið er býsna sterkt. Óþarfi er að setja nöfn fyrirtækja við dæmin; þau skipta ekki máli heldur skilningurinn á mikilvægi þess ásetnings að átta sig fyrir fram á sem flestum mögulegum breytingum í óvissri framtíð og vinna bæði langtíma-sviðsmyndir og viðbragðsáætlanir miðað við þær. Síðan er ekki hægt að gera of mikið úr mikilvægi þess að hafa afrakstur þessarar vinnu ávallt uppi á borðum en ekki ofan í skúffu, laga hann reglubundið og við markverðar breytingar að nýjum aðstæðum og læra sífellt af þeim mismun sem kemur fram á milli áætlunar og veruleika.



VIÐSKIPTATÆKIFÆRI Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI:
**GETUR ÞÚ ELDAÐ FYRIR
MILLJÓNIR FARÞEGA?**

**ÚTBOÐ Á AÐSTÖÐU UNDIR
VEITINGAREKSTUR Í FLUGSTÖÐ
LEIFS EIRÍKSSONAR Á
KEFLAVÍKURFLUGVELLI**

Isavia leitar að aðila með góða reynslu af veitingarekstri og hefur yfir að ráða vörumerki sem býður upp á afgreiðslu á mat úr fersku hráefni á innan við tveimur mínútum. Gerð er krafa um að viðkomandi bjóði upp á pítsur í sneiðum, fersk salöt o.fl.

Staðsetning: 2. hæð í suðurbyggingu Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar

Samningstími: Fjögur ár með möguleika á tveggja ára framlengingu

Nánari upplýsingar má nálgast í útboðslýsingu sem er aðgengileg á útboðsvef Isavia.



ISAVIA

Skotsilfur



Auðvelt val

Tilkynnt var í síðustu viku að tólf umsækjendur væru um embætti aðstoðarseðlabankastjóra. Flestir sem til þekkja telja augljóst að **Jón Þ. Sigurgeirsson**, framkvæmdastjóri



alþjóðasamskipta og skrifstofu seðlabankastjóra, eigi þar að verða fyrir valinu. Jón hefur verið á meðal æðstu stjórnenda Seðlabankans um áralangt skeið, þar sem hann hefur einkum séð um samskipti bankans við AGS og lánshæfismatsfyrirtækin, auk þess að hafa leikið stórt hlutverk í framkvæmdahópi stjórnvalda sem útbjó áætlun um afnám hafta 2015. Færri vita hins vegar að hann hefur síðustu ár einnig verið í stjórn gríska Fjármálastöðugleikaráðsins. Þar hefur Jón unnið að því risavaxna verkefni, ásamt öðrum evrópskum seðlabankamönnum, að endurreisa gríska fjármálakerfið. Það ætti því að reynast Katrínu Jakobsdóttur auðvelt að velja eftirmann Arnórs Sighvatssonar í embættið, standi vilji hennar á annað borð til þess að ráða hæfasta umsækjandann.

Yfirskuldsett

Í tilkynningu RÚV vegna ársuppgjörðs félagsins fyrir síðasta ár er mikið gert úr skuldalækkun félagsins í fyrra sem er sögð hafa verið sú mesta í sögu þess. Þegar lítið er á sjálfan ársreikninginn blasir hins vegar önnur mynd við. Ríkisútvarpið, sem er stýrt af **Magnúsi Geir Þórðarsyni**, er skuldsett upp fyrir haus en skuldirnar voru alls 6,2 milljarðar í lok ársins borið saman við 6,0 milljarða í árslok 2016. Er sérstaklega tekið fram í reikningnum að þegar fram líða stundir muni RÚV ekki geta – vegna skuldastöðunnar – staðið undir greiðslum afborgana af láni Lífeyris- sjóðs starfsmanna ríkisins.



Til Íslenskra fjárfesta

Tómas Karl Aðalsteinsson, sem starfaði áður sem sjóðstjóri hjá Stefni, hefur gengið til liðs við verðbréfafyrirtækið Íslenska fjárfesta þar sem hann mun stýra erlendum sjóðum fyrirtækisins. Fyrirtækið hefur auk þess ákveðið að færa sig um set en það hefur tryggt sér húsnæði á Skólavörðustíg. Bættist hann þar í hóp þeirra Hannesar Árdals og Sigurðar Hreiðars Jónssonar,



Versta vikan í yfir tvö ár



Ekki blés byrlega á hlutabréfamörkuðum vestanhafs í síðustu viku en bandarískar hlutabréfavitölur lækkuðu þá meira en í nokkurri annarri viku frá byrjun árs 2016. Ýmislegt er talið skýra lækkanirnar, svo sem auknar líkur á viðskiptastríði á milli Bandaríkjanna og Kína, hærrí stýrivextir í Bandaríkjunum, enn frekari mannbreytingar í starfsliði Bandaríkjaforseta og ekki síst hneykslið í kringum gagnanotkun Facebook og Cambridge Analytica. Hlutabréf tóku hins vegar við sér á nýjan leik á mánudag þegar fregnir bárust af sáttaviðræðum bandarískra og kínverskra stjórnvalda. NORDICPHOTOS/GETTY

Val endurspeglar sjálfsmynd



Sigurður Hannesson framkvæmdastjóri Samtaka iðnaðarinnar

Takist það verkefni að rækta orðspor Íslands enn frekar mun það skila sér í aukinni eftirspurn eftir íslenskri náttúru, vörum og þjónustu. Þar með verða til aukin verðmæti sem skila sér í auknum lífsgæðum landsmanna. Orðspor má meðal annars rækta með því að framleiða gæði og þar ættu Íslendingar að standa vel að vígi. Það er ekki nóg að aðrir hafi áhuga á þessum íslensku gæðum heldur þurfa heimamenn að sækjast eftir þeim líka. Hið opinbera ræður miklu um hvernig til tekst og hljóta ráðamenn að vinna að þessu.

Ræktum orðspor

Ráðherrar voru nýverið spurðir að því hversu hátt hlutfall íslenskra matvæla væri í innkaupum ráðuneytisins. Þessi fyrirsögn þing-

manns er áhugaverð því að grunni til snýst hún um vitund ráðamanna um að velja íslenskar vörur. Svörin komu ekki á óvart en heilt yfir leitast ráðuneytin við að velja íslensk matvæli. Þetta er jákvætt því þannig er orðspor landsins ræktað og verðmætasköpun aukin með jákvæðum áhrifum á lífsgæði landsmanna.

Hljóð og mynd

Kanslari Þýskalands myndi ekki aka um á bandarískum bíl heldur kæmu þýskir bílar aðeins til greina. Í Danmörku prýðir dönsk hönnun opinberar byggingar. Mörg fleiri dæmi mætti taka en myndin er skýr. Þetta val er hluti af sjálfsmynd viðkomandi þjóða.

Húsgögn prýða allar byggingar og það á að vera sjálfsagt mál að íslensk húsgögn sjáist í öllum opinberum byggingum, ekki síst þeim sem almenningur á erindi um í einhverjum mæli. Ráðuneytin eru dæmi um það. Á fyrstu þremur mánuðum nýrrar ríkisstjórnar greiddu ráðuneyti um 12 milljónir fyrir húsgögn ef marka má upplýsingar á vefnum opinreikningar.is. Þar af voru 10 milljónir greiddar fyrir innflutt húsgögn eða 84% af innkaupunum á umræddu tíma-

Kanslari Þýskalands myndi ekki aka um á bandarískum bíl heldur kæmu þýskir bílar aðeins til greina.

bili. Á það hefur verið bent að skandinavísk hönnun er áberandi í opinberum byggingum og þannig fara tækifæri til að rækta orðspor Íslands forgörðum. Það er miður og tefur þessa mikilvægu uppbyggingu.

Hönnun er samtal

Hönnun er að grunni til samtala milli þriggja aðila: hönnuðar, framleiðanda og notanda. Hönnuðir höfða til sibreytilegra þarfa notanda og þurfa að taka mið af hinu mögulega við framleiðslu. Með vali sínu hafa notendur mikil áhrif á hönnun. Framfarir í tækni og framleiðslu auka möguleika á því að láta hönnun verða að veruleika. Það samtal sem hönnun er á að sjálfsgöðu að eiga sér stað hér á landi ekki síður en annars staðar. Þetta þurfum við öll að hafa í huga, ekki síst hið opinbera.

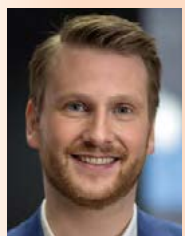
Kaupum gæði

Hið opinbera eyðir 45 krónum af hverjum 100 krónum sem eytt er í hagkerfinu. Með réttu vali má því hafa jákvæð áhrif á uppbyggingu atvinnugreina með tilheyrandi störfum og verðmætasköpun hér- lendis.

Það skiptir því talsverðu máli hvernig opinberum innkaupum er hagað því þannig má hafa jákvæð áhrif á þróun á markaði. Hið opinbera getur einnig verið drifkraftur nýsköpunar og lagt mikið af mörkum til sjálfbærrar þróunar eins og segir í svári forsætisráðherra við fyrrgreindri fyrirspurn. Einnig er bent á það í svári ráðherrans að með lögum um opinber innkaup sem tóku gildi haustið 2016 sé aukin áhersla á „vistvæn“ innkaup.

Þannig er í auknum mæli horft til gæða, umhverfisverndar, t.d. loftslagmála og kolefnisfótsþors vöru, félagslegra markmiða og nýsköpunar. Þar standa íslenskir framleiðendur sterkt auk þess að bjóða samkeppnishæf verð. Nýta þarf hvert tækifæri til þess að auka veg íslenskra framleiðslu og hönnunar og rækta þannig orðspor landsins með tilheyrandi verðmætasköpun.

Hálfur lífeyrir



Björn Berg Gunnarsson fræðslustjóri Íslandsbanka

Skerðingar á greiðslum Tryggingastofnunar (TR) eru með eldfimari umræðuefnum. Sitt

sýnist hverjum um hlutverk stofnunarinnar og hvað teljist sanngjarnt þegar kemur að samspili tekna og greiðslna en lítið er þó rætt um hálfan lífeyri, nokkuð undarlega nýjung sem kynnt var til leiks um áramótin.

Greiðslur lífeyris TR skerðast vegna tekna. Hlutfallið er 45% hjá sambúðarfólki og 56,9% hjá þeim sem búa einir. Á þessu eru þó undantekningar. Almenn frítekjumark er 25.000 kr. á mánuði

og að auki er sérstakt 100.000 kr. frítekjumark vegna launatekna. Þá hefur séreignarsparnaður engin áhrif á greiðslur ellilífeyris. Þetta á við um hefðbundna tóku greiðslna frá stofnuninni en hálfur lífeyrir skerðist hins vegar ekki um krónu vegna tekna, hvernig svo sem stendur á því.

Hálfur lífeyri er hægt að sækja um að því gefnu að við höfum náð 65 ára aldri og sótt um slíkar greiðslur samtímis hjá TR og líf-

eyrissjóðum. Samanlagður hálfur lífeyrir frá stofnunni og lífeyris- sjóðum verður að lágmarki að jafngilda fullum lífeyri hjá TR. Séu lífeyrisréttindi mjög lítil er því ekki hægt að sækja um þessa útfærslu.

Hugmyndin er ágæt. Það getur verið freistandi að minnka við sig starfshlutfall en ekki víst að fjárhagur fólks leyfi að tekjurnar minnki. Því er brugðið á það ráð að heimila okkur að sækja hálfar greiðslur frá lífeyrissjóðum og TR til að minnka

tekjutapið. Það er þó eilítið sérstakt að þeir sem kjósi þessa leið sleppi alfarið við skerðingar. Sá sem safnað hefur göðum lífeyrisréttindum, segjum 600.000 kr. á mánuði, veit að hann mun ekki fá neinar greiðslur frá Tryggingastofnun þegar hann hættir að vinna.

Sé sótt um hálfan lífeyri myndast allt í einu réttindi, yfir 100.000 krónum á mánuði. Er nema von að fjármál við starfslok flækist fyrir mörgum?



Afgreiðslutími um páska

Virka daga 11-18 - Laugardaga 11-16

Opið Skírdag 12-16

Lokað föstudaginn langa

Páskadag og annan í páskum

PÁSKATILBOÐ

LANDMANN
Your World of BBQ



4 KW

Verð áður 39.900

34.900

2 brennarar

Grindur úr pottjárni

LANDMANN gasgrill HERON 3ja brennara



Niðurfellanleg
hlíðarborð

Verð áður 44.900

39.900

LANDMANN
Your World of BBQ



Verð áður 22.900

18.900

Verð áður 22.900

18.900

Verð áður 34.900

29.900

LANDMANN gasgrill
TRITON 2ja brennara



Niðurfellanleg
hlíðarborð

Verð áður 59.900

52.900

POWER
THERMAL
SPREADING
SYSTEM

LANDMANN gasgrill
TRITON 3ja brennara 10,5 KW



Niðurfellanleg
hlíðarborð

Verð áður 74.900

64.900

POWER
THERMAL
SPREADING
SYSTEM

3 litir

LANDMANN gasgrill
TRITON 4ra brennara 14,8 KW



POWER
THERMAL
SPREADING
SYSTEM

Verð áður 89.900

79.900

3 litir

LANDMANN gasgrill
AVALON 4ra brennara



Verð áður 129.900

109.900

TEST
WINNER!

LANDMANN gasgrill
AVALON 5 brennara



Verð áður 229.900

209.900

POWER
THERMAL
SPREADING
SYSTEM

LANDMANN Reykofn
Gaskynntur



Verð áður 44.900

39.900

Viðarspænin
10 gerðir



Komdu, skoðaðu og fáðu
faglegar ráðleggingar



Grillbúðin
SÉRVERSLUN MEÐ GRILL OG GARÐHÚSGÖGN

Smiðjuvegi 2, Kópavogi (við hilðina á Bónus)

Sími 554 0400

grillbudin.is

Stjórnar- maðurinn



@stjornarmadur

Ekkert aðhald

RÚV birti ársreikning sinn fyrr í vikunni. Af ýmsu er að taka þótt blaðamenn virðist engan áhuga hafa á öðru en launatékka útvarpsstjóra. Þannig má sjá að tekjur RÚV vegna almannaþjónustu, það er skatttekjur, jukust um hátt í tíu prósent á árinu. Tekjur vegna auglýsingasölu jukust sömuleiðis eða um tæpar 100 milljónir.

Athygli vekur að gjöld vegna almannaþjónustu eru tæpir 5,2 milljarðar, eða með öðrum orðum þeir riflegu 4 milljarðar sem RÚV fær árlega í forgjöf frá ríkinu duga ekki fyrir rekstri fjölmiðlaþjónustu félagsins. Það sem upp á vantar fæst með þátttöku RÚV á auglýsingamarkaði í samkeppni við einkaaðila. Þrátt fyrir þessa miklu meðgjöf bæði frá skattgreiðendum og þátttöku á auglýsingamarkaði með tilheyrandi tjóni fyrir keppinautana, nemur rekstrarhagnaður eftir að leiðrétt hefur verið fyrir einskiptiskostnaði tæpum hálfum milljarði. Langtímaskuldir RÚV nema sex til sjöfaldri þeirri upphæð og því ljóst að stofnunin telst óhemju skuldettt í öllum samanburði.

Í skýrslu stjórnar RÚV segir að reksturinn hafi verið endurskipulagður undanfarnin ár og að umtalsverður viðsnúningur hafi orðið. Hið rétta er að sú rekstrarbót sem orðið hefur er nær einungis vegna sölu á lóðaréttindum sem RÚV fékk í vöggugjöf. Efnávar er að gáð virðist alls ekkert aðhald vera í rekstrinum. Eins og áður sagði jukust skatttekjur félagsins um tæpar tíunda hlut. Á sama tíma jókst launakostnaður um tæpar 70 milljónir og stöðugildum fjölgaði. RÚV keypti sömuleiðis varanlega rekstrarfjármuni fyrir ríflega 540 milljónir! Hið síðastnefnda ætti í raun að vera sérstakt rannsóknarefni.

Því virðist sem eina aðhaldið í rekstri RÚV á árinu hafi falist í hækkan álagna á almenning. Ljóst er að allir þeir tíu stjórnarmenn RÚV sem skrifa undir ársreikninginn þurfa að hugsa sinn gang. Kannski væri fyrsta skrefið að leggja niður störf að minnsta kosti helmingis þeirra.

Löngu er tímabært að stjórnvöld taki á málefnum RÚV. Hver menntamálaráðherra á fætur öðrum hefur drepit málina á dreif. Nú síðast með skipan nefndar um annars ágæta niðurstöðu annarrar nefndar. Ársreikningur RÚV er lifandi dæmi um hættu þess að vera með tekjur í áskrift. Óráðsian með almannafé er allt að því áþreifanleg, og tjónið sem stofnunin veldur keppinautum sínum löngu þekkt stærð.

Hætt sem framkvæmdastjóri Gló

Stjórn veitingahúsakeðjunnar Gló og Petrea Ingileif Guðmundsdóttir framkvæmdastjóri hafa komist að samkomulagi um að hún láti af störfum hjá félaginu, samkvæmt heimildum Markaðarins. Petrea var ráðin framkvæmdastjóri Gló í ágúst á síðasta ári.

Petrea annaðist daglegan rekstur Gló hér á landi en í till kynningu vegna ráðningarinnar í fyrra kom fram að áhersla yrði lögð á að sækja aukinn vöxt og auka arðsemi félagsins.



Petrea Ingileif Guðmundsdóttir.

Petrea hefur lengst af starfað á sviði fjar-skipta og afþreyingar en hún hefur meðal annars verið framkvæmdastjóri Tals og gegnt stjórnunarstöðum hjá Símanum, 365 og Skjánum.

Gló er í meirihlutaeigu Eyju fjárfestinga-félags, sem er í eigu hjónanna Birgis Þórs Bieltvedt og Eyglóar Bjarkar Kjartansdóttur, en auk þess eiga meðal annars hjónin Sólveig Eiríksdóttir og Elías Guðmundsson og fjárfestirinn Ólafur Steinn Guðmundsson hlut í Gló. – kj

23.03.2018



Höft, hvort heldur innflæðishöft eða útlæðishöft, geta aldrei verið til lengri tíma hluti af einhverju hagstjórnartæki.

Óli Björn Kárasón, formaður efnahags- og viðskipta-nefndar Alþingis



FLAGGSKIPIÐ FRÁ JEEP. GRAND CHEROKEE SUMMIT DÍSEL 3.0L V6 250 HÖ. 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING

Jeep



JEEP GRAND CHEROKEE SUMMIT VERÐ FRÁ 11.490.000 KR.

Hátt og lágt drif, loftþúðafjöðrun, fjarlægðarstilltur hraðastillir, 20" álfelgur, 8,4" snertiskjár, lykillaust aðgengi og ræsing, rafdrifin sportsæti frammi í með hita og kælingu, sjálfvirk tveggja svæða miðstöð með loftkælingu, upphitaðir hliðarspeglar, regnskynjari, panorama opnanlegt glerþak, leðurinnrétting, rafdrifinn afturhleri, íslenskt leiðsögukerfi, akgreinavari, árekstrarvari, blindhornsvörn, leggur sjálfur í stæði, Harmon Kardon hljómflytningstæki, 19 hátalarar o.fl.

Umfram í **SUMMIT SIGNATURE:** Platinum útlit, dökk gráar Gunmetal álfelgur, upplýst Summit merki í hliðarfólsum, Platinum grill og afturljós, Signature lúxusinnrétting, Blue-Ray DVD með 2 skjáum aftur í, 2x þráðlaus heyrnartól og fjarstýring.
VERÐ FRÁ: 12.790.000 kr.



GRAND CHEROKEE
FRÁ KR. 8.690.000

CHEROKEE
FRÁ KR. 6.390.000

COMPASS
FRÁ KR. 5.490.000

RENEGADE
FRÁ KR. 4.390.000

WRANGLER

ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF AFLMIKLAR EYÐSLUGRANNAR DÍSELVÉLAR

ÍSABAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

Umboðsaðili Jeep - Þverholti 6 - 270 Mosfellsbær - s. 534 4433 - www.jeep.is
www.isband.is - isband@isband.is - Opið virka daga 10-18 - Laugardaga 12-16



LS Sí: 420 6070 • LEIGUMIDLUN SUÐURNESJA • FASTEIGNASALA
Hafnargrata 90, 230 Reykjanesbæ, www.eignasala.is
Júlía M. Skjöldarsón Lögfr., fasteigna, fyrirséð og skiptasátt



Lerkidalur 2-20, Reykjanesbæ

OPIÐ HÚS Í DAG MIÐVIKUDAG FRÁ KL.17:15-18:15

Raðhús án bílskúrs í nýbyggingum í Dalshverfi Reykjanesbæ. Framtíðarheimili á frábæru verði.

3. herb. íbúð 104m² Verð kr.37.900.000.-

4. herb. íbúð 117m² Verð kr.42.900.000.-



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um nýtt deiliskipulag og breytingar á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga að deiliskipulagi í Reykjavík.

Vesturlandsvegur

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 21. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. mars 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu um nýtt deiliskipulag fyrir Vesturlandsveg. Afmörkun fyrirhugaðs deiliskipulags er frá sveitarfélagsmörkum við Mosfellsbæ að afleggjaranum inn í Hvalfjörð. Um er að ræða 14 km. kafla ásamt helgunarsvæði. Markmið framkvæmda og skipulagsins er að vegurinn verði endurbættur til að auka umferðaröryggi og greiða fyrir umferð. Stefnt er að 2+1 vegi á stærstum hluta deiliskipulagsins og fækkun tenginga við þjóðveginn með gerð hliðarvega. Með skipulaginu næst jafnframt yfirlit yfir tengingar fyrir hliðarvegi, stíga og reiðleiðir auk fleiri umferðaröryggismála sem þarf að útfæra í skipulagi. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Kjalarnes, Árvellir

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 21. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. mars 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Árvalla á Kjalarnesi. Í breytingunni felst, vegna nýs deiliskipulags fyrir Vesturlandsveg, að afmörkun skipulags Árvalla er breytt þannig að þau miða við veghelgunarsvæði vegarins. Einnig breytist aðkoman að svæðinu. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Kjalarnes, Grundarhverfi

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 21. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. mars 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Grundarhverfis á Kjalarnesi. Í breytingunni felst, vegna nýs deiliskipulags fyrir Vesturlandsveg, að afmörkun skipulags Grundarhverfis er færð til vesturs frá Vesturlandsvegi. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Kjalarnes, Mógilsá

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 21. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. mars 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Mógilsá Kollafjarðar á Kjalarnesi. Í breytingunni felst, vegna nýs deiliskipulags fyrir Vesturlandsveg, að mörk lóðar P1 færast norðar á 150 m kafla. Samhliða því minnkar lóðin, heimilt byggingarmagn á reit A er aukið og skilmálum um leyfilega þjónustu breytt. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Kjalarnes, Saltvík

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 21. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. mars 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Saltvíkur á Kjalarnesi. Í breytingunni felst, vegna nýs deiliskipulags fyrir Vesturlandsveg, að afmörkun skipulags Saltvíkur er færð í suðvestur fjær Vesturlandsvegi og miðast við veghelgun vegarins. Einnig færast vegtenging við Vesturlandsveg inn á nýjan hliðarveg. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Kjalarnes, Skrauthólar

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 21. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. mars 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Skrauthóla á Kjalarnesi. Í breytingunni felst, vegna nýs deiliskipulags fyrir Vesturlandsveg, að afmörkun skipulags Skrauthóla er færð austur fyrir Vesturlandsveg. Einnig er lega reiðleiðar færð austur fyrir Esjuveg og afmörkun græna trefilsins leiðrétt. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Kjalarnes, Vallá

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 21. mars 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. mars 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Vallá á Kjalarnesi. Í breytingunni felst, vegna nýs deiliskipulags fyrir Vesturlandsveg, að afmörkun vesturhluta skipulags Vallá er færð austur nær býlinu. Einnig er lega aðkomuvegar breytt vegna nýrra akfærra undirganga undir Vesturlandsveg. Nýr hliðarvegur er áætlaður vestan við Litlu Vallá, ný tenging og reiðleiðar er færð austur fyrir Esjuveg. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar má einnig sjá og fara yfir á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá **28. mars 2018 til og með 9. maí 2018**. Einnig má sjá tillögurnar á vefsíðunni, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. **Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 9. maí 2018. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Reykjavík 28. mars 2018
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is

Nýbyllevgur 8 - 200 Kópavogur - Sí: 527 1717 - domusnova@domusnova.is - www.domusnova.is



ATVINNUTÆKIFÆRI

Gistiheimili í fullum rekstri til sölu.

FRÁBÆRT TÆKIFÆRI TIL AÐ HEFJA EIGIN REKSTUR.

Nýuppgerð 488,1m² gistiheimili með 14 herbergjum, 10 tveggja manna herbergi, 4 þriggja manna herbergi. Gistihúsið er mjög vel staðsett á Suðureyri við Súganda-fjörð. Það er steinhús sem nýlega er búið að einangra klæða og endurnýja glugga og gler og innrétta allt á glæsilegan máta. Verð 42,5 milljónir.

Allar nánari upplýsingar veita Haukur Halldórsson hdl./ löggiltur fasteignasali og Árni Helgason í s. 663 4290 eða arni@domusnova.is

DOMUSNOVA
Fasteignasala

Ábyggðamaður Domusnova: Haukur Halldórsson, hdl., lögfr.

Aflamark Byggðastofnunar

– boð um samstarf á Raufarhöfn

Byggðastofnun auglýsir eftir samstarfsaðilum um nýtingu viðbótaraflaheimilda á Raufarhöfn í Norðurþingi. Um er að ræða 200 þorskígildistonn vegna fiskveiðiársins 2017/2018. Um úthlutun og ráðstöfun aflamarksins gilda ákvæði reglugerðar nr. 643/2016.

Nánari lýsingu á verkefninu er að finna á vef Byggðastofnunar www.byggdastofnun.is.

Umsóknir skal senda til Byggðastofnunar, á netfangið postur@byggdastofnun.is fyrir kl. 12:00 fimmtudaginn 12. apríl 2018. Nánari upplýsingar veitir Sigurður Árnason sérfræðingur á þróunarsviði.

BYGGÐASTOFNUN
Sími: 455 54 00 Fax: 455 54 99 postur@byggdastofnun.is
byggdastofnun.is

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

Merkisatburðir

845 Víkingar ráðast á París og ræna og rupla. Heimildir greina frá því að í fararbroddi hafi verið víkingur að nafni Reginherus sem sumir halda að hafi verið Ragnar Loðbrók, en samkvæmt öðrum frásögnum var hann uppi heilli öld fyrr.

1696 Konungur lagði þá kvöð á Íslendinga að senda skyldi þrjú menn úr hverri sýslu, þrjátíu alls, til að þjóna í flota eða landher Danaveldis.

1875 Öskjugos hefst. Það er talið eitt mesta öskjugos á Íslandi eftir að land byggðist. Þegar gosið hafði staðið í hálfan annan sólarhring urðu menn varir við gosmökkinn í Svíþjóð. Gosið varð til þess að mikill fjöldi íbúa á Austfjörðum fluttist til Vesturheims á næstu árum.

1881 Tveir menn ganga á hafis alla leiðina frá Siglufirði til Akureyrar. Þessi vetur var með þeim hörðustu sem vitað er um á Íslandi.

1909 Safnahúsið við Hverfisgötu (sem nú heitir Þjóðmenningarhúsið) vígt. Í upphafi hýsti húsið Forngripasafnið, Landsbókasafnið, Þjóðskjalasafnið og Náttúrugripasafnið.

1929 Nýtt geðsjúkrahús tekur til starfa á Kleppi.

1956 Alþingi samþykkir (31 gegn 18) að Bandaríkjaher skuli yfirgefa Ísland enda eigi ekki að vera her í landinu á friðartímum. Viðræðum um brottför hersins var frestað í nóvember vegna uppreisnarrinnar í Ungverjalandi.

2007 Frumvarp um Vatnajökulsþjóðgarð samþykkt á Alþingi.



Það er mikill húmor í nýrri auglýsingu SodaStream þar sem Hafþór, þessi risavaxni maður, er látinn sitja meðal annars í pinulitlu baðkari sem að sjálfsgöðu notast við nýjstu tækni fyrirtækisins. MYND/SKJÁSKOT

Hafþór Júlíus Björnsson og kærasta í 1. apríl gríni

Kraftajötunninn Hafþór Júlíus Björnsson og kærasta hans, Kelsey Henson, eru meðal þeirra sem eru með í alþjóðlegri auglýsingu þar sem SodaStream gerir grín að kynningar- og auglýsingum. Tílfnið er 1. apríl og mun auglýsingin birtast um allan heim í dag.

Venjulega held ég einkalífi mínu fyrir mig og þegar SodaStream kom með þá tillögu að Kelsey myndi líka vera með í myndskreiðinu var ég svolítið efins, en eftir einn eða tvo daga ákváðum við að láta slag standa. Kvikmyndatöku-liðið var mjög afslappað og við hlógum mikið. Þetta var í fyrsta skipti sem Kelsey reyndi fyrir sér sem leikari og ég fékk þá tækifæri til að kynna fyrir henni þennan heim og gefa henni nokkur ráð. Það var dásamlegt að sjá hana vera með og hún studdi við bakið á mér," segir Hafþór.

Hann er hluti af auglýsingaherferð SodaStream sem efnt er til í tílfni af

fyrsta apríl. Auglýsingin gengur út á að með því að nota sömu tækni og áður getur hver og einn sett SodaStream í baðkarið sitt og jafnvel vatnsrúmið. Þetta er ekki í fyrsta skipti sem Hafþór vinnur með SodaStream.

Ásamt raunveruleikastjörnunni Reza Farahan kynna þau Hafþór og Kelsey „SodaSoak“ – sem er þróað út frá kolsýrutækjum SodaStream og getur myndað „ohmygush-loftbólur“ fyrir baðkór og vatnsrúm.

Þessi nýþróaða vara virkar sem viðbótaruppsetning og gerir það mögulegt fyrir notandann að bæta við súrefni og þar með loftbólum í baðkarið sitt. Hægt er að kaupa vöruna hjá GetSodaSoak.

com á frábæru verði, með 98% afslætti.

„Ég naut þess virkilega að taka upp þetta myndskreið og ég vona að fólk skemmti sér yfir brandaranum,“ bætir Hafþór við.

Fyrirtækið var einnig ánægð með að vinna með íslensku stjórnunni. „Það er frábært að vinna með Hafþóri og við erum virkilega ánægð með að honum líkaði hvernig við nálgumst hlutina. Hafþór hefur einnig áhyggjur af plasti í náttúrunni og umhverfinu og hann elskar þegar við ráðumst á vandamálin á óhefðbundinn hátt og með heilmiklum húmor,“ segir Michele Fitzwilliams sem er markaðsstjóri SodaStream fyrir Norðurlöndin. benediktboas@365.is

ÞETTA GERÐIST 28. MARS 1909

Safnahúsið við Hverfisgötu vígt

Þjóðmenningarhúsið, sem stendur við Hverfisgötu 15, var byggt fyrir Landsbókasafn Íslands og Þjóðskjalasafn Íslands á árunum 1906 til 1908 og opnað almenningi 28. mars 1909. Þjóðminjasafn Íslands og Náttúrugripasafn Íslands voru einnig í húsinu um langt árabil. Húsið var fljótlega kallað Safnahúsið, því lengi vel voru undir þaki þess allir helstu dýrgripir íslensku þjóðarinnar.

Helsti frumkvöðull að byggingu Safnahússins var Hannes Hafstein, fyrsti ráðherra Íslands, en það var danski arki-

tektinn Johannes Magdahl Nielsen sem teiknaði húsið.

Eftir að söfnin fluttu eitt af öðru í nýtt og hentugra húsnæði fékk Safnahúsið annað hlutverk, eftir talsverðar endurbætur fyrir aldamótin síðustu. Það er í dag vettvangur fyrir íslenskan þjóðararf í hnotskurn, en starfsemin felst einkum í fjölbreyttu sýningarhaldi. Þjóðmenningarhúsið er þannig meðal annars sameiginlegur vettvangur íslenskra þjóðmenningarstofnana með vönduðum sýningum á úrvali merkra þjóðargersema.



Elsku eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,
Kristjana Jónsdóttir

lést föstudaginn 16. mars síðastliðinn. Útförin fer fram frá Lindakirkju föstudaginn 6. apríl kl. 15.00. Þeim sem vildu minnst hennar er bent á líknardeild Landspítalans.

Halldór Th. Lárusson

Lárus Gísli Halldórsson

Guðriður Sverrisdóttir

Brynjar J. Halldórsson

Kristjana Friðbjörnsdóttir

og barnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vináttu vegna andláts og útfarar okkar kærú móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,
Ásdísar Ólafsdóttir

Langholti 27, Akureyri.

Stefanía Traustadóttir
Marianna Traustadóttir
Ólafur Traustason
Gestur Traustason

Ásgeir Adamsson

Brian Mernick

Hulda Gunnarsdóttir

Ingveldur Jóhannsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Heitt elskaður
Jóhann Georg Möller
tannlæknir

er genginn.

Anna Lára Möller



Eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,
Edda Emilsdóttir

Kassörsgatan 10,
54334 Tíbró, Svíþjóð,

lést á heimili sínu 12. mars 2018.

Útförin fer fram frá jarðarfararkapellunni í Tíbró 6. apríl 2018 klukkan 14.00.

Tómas Börkur Sigurðsson
Sigurður, Elin og Emil Daði
tengdabörn og barnabörn.



Ástkær eigenmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Birgir Kristinsson

simvirki,
Háaleitisbraut 47,

sem lést 13. mars síðastliðinn, verður jarðsunninn frá Fossvogskirkju þriðjudaginn 3. apríl kl. 16.00.

Guðrún Margrét Jóhannsdóttir

Matthildur Birgisdóttir

Jóna Hanna Birgisdóttir

Ása Birgisdóttir

barnabörn og aðrir aðstandendur.

Páll Heiðar Högnason



Bróðir okkar, mágur og frændi,
Hákón Magnússon

Bæ, Fáskrúðsfirði,

andaðist á Sahlgrenska sjúkrahúsinu í Gautaborg þriðjudaginn 12. desember. Útförin fer fram frá Fáskrúðsfjarðarkirkju, laugardaginn 31. mars kl. 13.00.

Guðmundur Ingi Magnússon **Dagbjört Sigurðard. Hammer**
Björg Guðmundsdóttir Hammer
Sigríður Guðmundsdóttir Hammer
Kristín Guðmundsdóttir Hammer
og fjölskyldur.



**Frestur til
að senda tilnefningar
er til miðnættis
6. apríl**

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ VITNI AÐ **GÓÐVERKI?**

ÓSKAÐ ER EFTIR TILNEFNINGUM TIL SAMFÉLAGSVERÐLAUNA FRÉTTABLAÐSINS 2018

Til greina koma allir sem hafa lagt umtalsvert af mörkum til að bæta íslenskt samfélag.

Skorað er á lesendur Fréttablaðsins að senda inn tilnefningar um fólk og félagasamtök sem eiga skilið virðingavott fyrir verk sín. Allir koma til greina, jafnt óþekktir einstaklingar sem vinna störf sín í hljóði, félagasamtök og þjóðþekktir karlar og konur sem hafa með gjörðum sínum og framgöngu verið öðrum fyrirmynd.

SAMFÉLAGSVERÐLAUN FRÉTTABLAÐSINS ERU VEITT Í FIMM FLOKKUM.

1 Hvunndagshetjan

Einstaklingur sem sýnt hefur sérstaka óeigingirni eða hugrekki, hvort sem er í tengslum við einn atburð eða með vinnu að ákveðnum málaflokki í lengri tíma.

2 Frá kynslóð til kynslóðar

Hér koma til greina kennarar, leiðbeinendur, þjálfarar eða aðrir uppfræðarar sem skarað hafa fram úr á einhvern hátt. Einnig koma til greina félagasamtök sem sinna börnum af sérstökum metnaði og alúð.

3 Til atlögu gegn fordómum.

Einstaklingur eða félagasamtök sem hafa unnið ótullega að því að eyða fordómum í samfélaginu.

4 Heiðursverðlaun

Einstaklingur sem með ævistarfi sínu hefur stuðlað að betra samfélagi.

5 Samfélagsverðlaunin

Félagasamtök sem hafa unnið framúrskarandi mannúðar- eða náttúruverndarstarf og lagt sitt af mörkum til að gera íslenskt samfélag betra fyrir okkur öll. Verðlaunafé 1,2 milljónir.

Sendið tilnefningar um Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins með tölvupósti á netfangið samfelagsverdlaun@frettabladid.is, eða bréfleiðis merkt:

Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík.

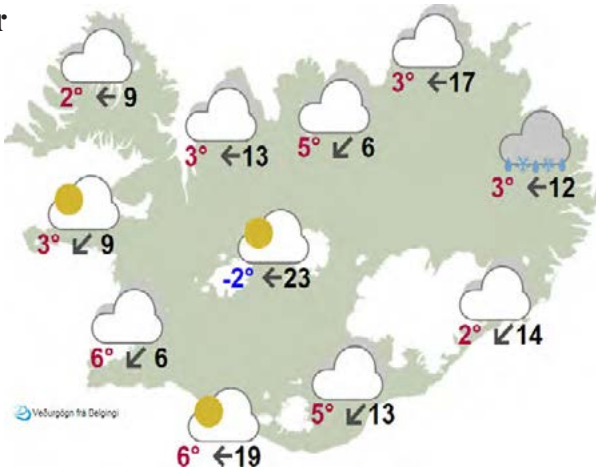
Dórnefnd tekur allar innsendar tillögur til skoðunar.
Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins verða veitt 11. apríl.



VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Miðvikudagur

Austan og norð-austan 13-20 m/s í dag, en 20-25 m/s á Suðausturlandi og undir Eyjafjöllum. Rigning, slydda eða snjócoma á austanverðu landinu, en þurr að kalla vestan til. Hiti 0 til 8 stig, mildast suðvestanlands.



Fimmtudagur



Föstudagur



LÉTT

4			3	9	2			
8								7
1	2						4	6
		1		8	3	7	9	
2			9	4				8
		7	6	1				
	6		4					7
				3	9	8		
7	9	2				1	4	3

MIDLUNGS

5				7		2		
	9	1		5		4		
2	3	4			9	5		
					5		4	9
4	2				6	7		1
6								
	4	7	1			3		2
	6	8		9				

PUNG

	8	4		1				
							7	8
			1				3	
6		8	5					9
9			2	7				4
	5		9					
		6				7		2
				3			6	
					2	9		1

Krossgáta

LÁRÉTT

- hlýða
- maka
- í röð
- spauga
- tveir eins
- blessun
- hviða
- tamning
- safaplanta
- blístur

LÓDRÉTT

- mótrök
- lofttegund
- eldsneyti
- frárennsli
- glettast
- jurt
- galdrar
- útdeildi
- tveir eins

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
			12		
13	14				
15				16	
		17			

LÁRÉTT: 1. gegna, 5. ata, 6. fg, 8. gaspra, 10. nn, 11. gantast, 9. planta, 12. kuki, 14. gafi, 16. nu.
LÓDRÉTT: 1. gegnirík, 2. etan, 3. gas, 4. arfas, 7. lán, 12. kast, 13. ögun, 15. kaktus, 17. flaut.

Skák Gunnar Björnsson

Maxime Vachier-Lagrave (2.783) átti leik gegn Magnus Carlsen (2.822) á Sinquefeldmótinu í St. Louis.

Svartur á leik
48... Be2! Hérna uppgötvaði heimsmeistarinn að 49. He3 er svarað með 49... f4 50. Hxe2 Rc1+. Carlsen reyndi **49. Bxd8 Bxf3 50. Bxb6 axb6** en Frakkinn innbyrti sigurinn og var efstur eftir fimm umferðir.



www.skak.is: Nýjustu skákfréttir

2	1	7	3	6	8	5	4	9
8	5	6	4	1	9	3	2	7
4	9	3	5	2	7	8	6	1
6	8	4	2	9	3	7	1	5
3	2	5	7	4	1	9	8	6
9	7	1	6	8	5	4	3	2
5	6	8	9	3	2	1	7	4
1	4	9	8	7	6	2	5	3
7	3	2	1	5	4	6	9	8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niú reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

775 leikir án þess að skora. Kannski er þetta dagurinn, Maggi? Því geturðu bara gleymt. Ég er ekki að fara að skora.

Aldrei segja aldrei. Jú, það skaltu gera. Og ég er með pappírana um það...

Ertu... BÓLUSETTUR gegn því að skora?! Ég fékk það fyrir mistök þegar ég fékk sprautu fyrir rauðum hundum og taugaveiki. Þannig að þú ert ekki með taugaveiki?

Nei, nei, ég hleyp bara svana undarlega. Skiptir ekki máli, Maggi. Öll lið þurfa vinstri bakvörð.

Gelgjan

Palli! Hvernig gastu týnt öllum laununum þínum?? Ég sagði ekki að ég hefði „týnt“ þeim...

Ég sagðist bara ekki vera viss um hvar þau nákvæmlega væru.

Þú meinar á þessu svæði hérna sirka? Segjum bara innan þessarar heimsálfu.

Barnalán

Pabbi fékk hraðasekt í gær. Hvað gerðist? Hann bað lögreglumanninn afsökunar og lofaði að vera varkárari í framtíðinni.

Ég gæti ekki verið meira vonsvikinn. Hresstu þig við, kannski getiði flúið vettvanginn næst.

SUNSTAR GUM
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.®

Tannlæknar mæla með GUM tannvörum

Mundir þú eftir að bursta og skola í morgun?

Fæst í næsta apóteki og helstu stórmörkuðum

ARTASAN
www.artasan.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Stendur undir nafni

FRÉTTABLAÐIÐ FRÉTTABLAÐIÐ APP FRÉTTABLAÐIÐ.IS



Gleðilega páska



Sjálfbærni og samfélagsábyrgð
Nóa Sírius súkkulaði er hluti af Cocoa Horizons verkefninu, sem gerir kakóræktendum kleift að framleiða kakó á sjálfbæran og ábyrgan hátt. Verkefnið stuðlar að betri lífsskilyrðum í kakóræktarsamfélögum og bættum aðbúnaði starfsfólks.

Nú mega páskarnir koma

Nóa páskaegginn eru tilbúin. Við vonduðum okkur alveg sérstaklega, því við vitum að þið viljið hafa þau fullkomin. Það á bæði við um gómsæta skelina sem bráðnar í munni og allt góðgætið sem leynist þar fyrir innan.

Gjörið þið svo vel – það er nóg til fyrir alla.

100%
ÍSLENSKT
ungnautakjöt



459
kr. 2x100 g

498
kr. 2x120 g

598
kr. 2x140 g

Smash Style Hamburgarar
2x100 g, 2x120 g eða 2x140 g



4.598
kr. kg

Íslandsnaut
Ungnauta Ribeye



4.598
kr. kg

Íslandsnaut Fillet
Ungnautakjöt



98
kr. 2 stk.

Smash Style
Hamborgarabrauð
2 stk. í pakka



298
kr. 250 ml

Smash Style Hamborgarasósa
250 ml



398
kr. 250 ml

Íslandsnaut Bernaissósa
250 ml

ÍSLENSKT
Lambakjöt



1.398
kr. kg

SS Lambalæri
Bláberjakryddlegið



1.398
kr. kg

Bónus Hamborgarhryggur
Með beini



1.695
kr. kg

Ali Hamborgarhryggur
Með beini



998
kr. kg

Veislufugl
Með fyllingu, ferskur



1.359
kr. kg

Kjarnafæði Heiðalamb
Kryddað lambalæri, ferskt



OPIÐ Í DAG FRÁ 10:00 - 20:00

PÁSKAR OPNUNARTÍMI

Skírdagur	29. mars	kl. 10-19
Föstudagurinn langi	30. mars	LOKAÐ
Laugardagur	31. mars	kl. 10-19
Páskadagur	1. apríl	LOKAÐ
Annar í páskum	2. apríl	kl. 12-18



RISAEGG

2.598
kr. 1 kg



498
kr. stk.

Duni Páskadúkur
125x180 cm



259
kr. 20 stk.

Duni Páskaserviettur
20 stk. í pakka



459
kr. stk.

Páskalilja
í potti

4x2L



759
kr. 4x2 l

Pepsi og Pepsi Max
Kippa, 4x2 lítrar

4x1,5L



775
kr. 4x1,5 l

Coca-Cola kippa
4x1,5 lítrar



359
kr. stk.

Gies Kubbakerti
12x8 cm

249
kr. stk.

Gies Kubbakerti
13x6 cm

139
kr. stk.

Gies Kubbakerti
8x5 cm

BONUS EKKERT BRUÐL

PÁSKA

TAX
FREE

Allar vörur á taxfree tilboði*

LÝKUR Á
LAUGARDAG

* Taxfree tilboðið gildir af öllum vörum nema sérpöntunum og vörum frá IITTALA og jafngildir 19,35% afslætti.

Gildir ekki ofan á önnur tilboð. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.

NÝ OG BETRI VEFVERSLUN
www.husgagnahollin.is
ALLTAF OPINOPIÐ MIÐVIKUD. 10⁰⁰–18⁰⁰ OG LAUGARD. 11⁰⁰–17⁰⁰

EKKI MISSA AF ÞESSU

HÚSGAGNA
HÖLLIN

www.husgagnahollin.is

558 1100

Opnunartími yfir páskana: Opið miðvikudag 10–18, laugard. 31. mars 11–17. Lokað páskadag og 2. í páskum. Hefðbundin opnunartími frá og með þriðjud. 3. apríl

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Stendur undir nafni

Kemst alveg í hátíðaskapið

Mattheusarpassía Bachs verður flutt í Hofi á Akureyri á skírdag og Hallgrímskirkju á föstudaginn langa. Einsöngvarar í fremstu röð, kórar og símfóníuhljómsveit sameinast um það.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Það er eiginlega allt á suðupunkti," segir Greta Salóme Stefánsdóttir fiðluleikari glaðlega í þann mund sem hún stígur upp í flugvél á leið til Akureyrar að spila í Mattheusarpassíu Bachs í Hofi á morgun, skírdag. Eins og nærri má geta hefur hún verið á fullu við æfingar að undanfögnu. „Það eru tvær hljómsveitir sem spila mismunandi sóló í verkinu og ég leiði aðra þeirra. Svo eru dálítið stór fiðlusóla hjá mér sem ég er aðeins að svitna yfir!“

Mattheusarpassían hefur verið nefnd drottning allra tónverka. Tekur Greta Salóme undir það mat? „Þetta verk er náttúrulega risastórt og algerlega magnað og í því eru sóla fyrir alls konar raddir. Það koma um hundrað manns að flutningnum, þar á meðal frábærir einsöngvarar, bæði íslenskir og erlendir. Ariurnar þeirra eru margar hverjar einstakar og yndislegar. Við byrjum fyrir norðan á morgun og verðum svo á föstudaginn langa í Hallgrímskirkju. Ég hvet fólk til að mæta. Maður kemst alveg í hátíðaskapið.“

Þetta verður í fyrsta sinn sem Mattheusarpassían er flutt á Akureyri. Verkefnið er samstarfsverkefni Menningarfélags Akureyrar og Listvinafélags Hallgrímskirkju.

Greta Salóme segir dymbilvikuna auðvitað rétta tímann fyrir passíuna enda sé Bach að túlka atburði þeirrar viku, samkvæmt frásögn Mattheusarguðspjalls, síðustu kvöldmáltíðina, svik Júdasar, handtöku Jesú, yfirheyrslur og krossfestingu.

Það er hin skosk-íslenska Hannah Morrison, ein af virtum barokksöngkonum samtímans, sem syngur sópranhlutverkið að þessu sinni, hlutverk Jesú er í höndum Kristins Sigmundssonar en guðspjallamaðurinn er túlkaður af danska tenórnum Valdemar Villadsen sem er risandi stjarna í óperuheiminum. Aðrir einsöngvarar eru þau Elmar Gilbertsson, Oddur Arnþór Jónsson og Hildigunnur Einarsdóttir. Um



„Það eru fiðlusóla sem ég er að svitna yfir,“ segir Greta. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

undirleik og kórtónlist sjá Símfóníuhljómsveit Norðurlands, Kammerkór Norðurlands, Hymnodia og Stúlkakór Akureyrarkirkju ásamt Barna- og unglíngakór Hallgrímskirkju. Stjórnandi tónleikanna er Hörður Áskelsson, organisti og kórstjóri.

Spurð hvort þetta verkefni sé ólíkt öðru sem hún hefur fengist við, svarar Greta Salóme: „Nei, alls ekki. Ég er alltaf í klassíkinni en líka í poppinu, rokkinu og djassinum

jöfnum höndum. Upp úr tvítugu fór ég að sérhæfa mig í því að geta spilað allt og það er auðvitað gríðarlega krefjandi. En tónlistarlandslagið er svo vítt svo sérhæfing á einu sviði getur verið heftandi.“

Greta Salóme er oft hálf tveggja árið erlendis en hún lék með í Símfóníuhljómsveit Íslands í átta ár og er búin að vera konsertmeistari í Símfóníu/Nord í nokkur ár. „Svo er ég að spila sóla á hverjum degi í hvaða mynd sem er. Þetta er lífið mitt.“

Sálmalestur og tónar í Saurbæ á Hvalfjarðarströnd

Fimm leikkonur flytja Passíu-sálma Hallgríms Péturssonar í Saurbæjarkirkju á Hvalfjarðarströnd á föstudaginn langa.

Steinunn Jóhannsdóttir hefur umsjón með flutningnum. „Við viljum vekja athygli á þeirri staðreynd að Hallgrímur Pétursson leit að í sínum tíma til mætra kvenna til þess að koma þessu skáldverki sínu á framfæri við lesendur og hlustendur. Hann sendi þeim öllum eiginhandarrit að sálmunum með ósk um að þær gerðust kynningarfulltrúar hans,“ segir hún.

Tónlistarflutningur milli þátta er í höndum Zsuzsónnu Budai, organista kirkjunnar í Saurbæ.

Lesturinn hefst klukkan 13.30 og stendur til 18.30. Allir eru hjartanlega velkomnir í kirkjuna til að hlýða á hann að hluta eða allan. – gun



Lesararnir Margrét Guðmundsdóttir, Halla Guðmundsdóttir, Steinunn Jóhannsdóttir, Kristbjörg Kjeld og Edda Þórarinsdóttir. MYND/HILMAR ÞORSTEINN

Spenna á Grænlandi

BÆKUR

Flúraða konan

★★★★★

Mads Peder Nordbo

Útgefandi: Veröld 2018
Fjöldi síðna: 357

Það er hressandi fyrir íslenska glæpasagnaáðdáendur að fá í hendur spennubók sem gerist á Grænlandi. Höfundurinn, Mads Peder Nordbo, er danskur, lengi búsettur á Grænlandi og hefur því góða innsýn í samfélagið þar, eins og endurspeglast í bókinni.

Flúraða konan er viðburðarík bók. Lík sem finnst í ísnum í Grænlandsjökli virðist vera af fornum víkingi. Frétt sem kallar sannarlega á athygli og blaðamaðurinn Matthew Cave er sendur á vettvang. Lögreglumadur sem vaktaði líkamsleifarnar er myrtur á afar hrottalegan hátt og Matthew kemst að því að árið 1973 voru nokkrir menn myrtir á sams konar hátt. Hann kynnist dularfullri konu sem sat í fangelsi fyrir morð, sem hún hefur líklega ekki framið.



Söguviðið er áhugavert en þar er hið litla samfélag í Nuuk í forgrunni. Lesandinn fær nokkra innýn í líf og lífnaðarhætti fólks og þarna er til dæmis áhugaverður kafli um selveiðar. Fyrst og fremst er þó lagt upp úr því að skapa dularfulla ráðgátu og spennu. Það tekst nokkuð vel. Vart er hægt að hugsa sér óhugnanlegri morðaðferðir en notast er við í þessari bók. Lýsingar á þeim aðferðum eru ekki fyrir viðkvæmustu lesendur, þótt þeir geti um leið huggað sig við að samviska fórnarlambanna var biksvört. Það er snemma ljóst að eitt aðalumsfjöllunarefni bókarinnar er kynferðislegt ofbeldi gegn ungum stúlkum.

Eins og tíðkast í norrænum sakamálasögum hefur aðalpersónan, lögreglumadurinn Matthew, upplifað gríðarlegan harm og missi í einkalífi. Sem sagt enn ein þjád sálin. Lesandinn kynnist öðrum lögreglumanni, Jakobi, sem árið 1973 reyndi hvað hann gat að verja unga stúlku fyrir ofbeldi. Jakob og stúlkan hurfu síðan og Matthew lætur sig örlög þeirra nokkru varða. Frásögnin af Jakobi og stúlkunni er sú mest spennandi í bókinni og þar tekst höfundur oft mjög vel upp.

Undir lokin kemur í ljós alls kyns spilling og viðbjóður sem framamenn eru meðal annarra sekir um. Reyndar er svínarið svo mikið að það verður full yfirþyrmandi. Þar er svo að segja öllu hrugað saman og höfundur hefði vel mátt hafa í huga að stundum er minna meira. Hins vegar verður ekki haft af honum að hann kann ýmislegt fyrir sér, eins og það að skapa spennu.

Stóð við krossinn mærin mæra

Tónverkið Stabat Mater eftir Pergolesi mun hljóma í Seltjarneskirkju á laugardaginn, síðasta degi marsmánaðar, og hefst flutningurinn klukkan 17. Það eru þau Anna Jónsdóttir sópran, Þóra Passauer kontraalt, Friðrik Vignir Stefánsson, orgelleikari og Páll Einarsson sellóleikari sem koma því til skila.

Anna segir verkið í 13 köflum þar sem skiptist á samsöngur og einsöngur. „Textinn er upphaflega latneskur, frá 13. öld og lýsir þjáningu Mariu, móður Jesú, þegar hún stend-

ur við krossinn. Við syngjum hann í undurfagurri þýðingu Matthíasar Jochumssonar sem hefst á orðunum Stóð við krossinn mærin mæra. Tónlistin var samin á átjándu öldinni, hún er í barokkstíl og textinn fellur finlega að henni.“

Fjórmenningarnir fluttu verkið í fyrra á sama stað og Anna segir óskandi að það gæti orðið að árlegum viðburði. Miðaverð er 2.500 krónur en 1.500 fyrir eldri borgara og öryrkja og frítt er fyrir 12 ára og yngri. –gun



Þóra, Anna, Páll og Friðrik Vignir flytja Stabat Mater á Seltjarnarnesinu.

TILBOÐ TIL PÁSKA

FRÁBÆRAR FERMINGARGJAFIR Á TILBOÐI TIL PÁSKA

TILBOÐ TIL PÁSKA
VERÐ ÁÐUR 199.990

GTX 1050Ti
4GB með 768 CUDA örgjörvum
INTEL i7 7700HQ
3.8GHz Turbo Quad Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
512GB SSD
NVMe diskur

Leikja Skjåkort
4GB GTX 1050Ti með 768 CUDA örgjörvum

PREDATOR

TILBOÐ TIL PÁSKA
VERÐ ÁÐUR 49.990

24" 144Hz FHD
1920x1080, 1ms, Black eQualizer

ZOWIE
a brand by BenQ

TILBOÐ TIL PÁSKA
VERÐ ÁÐUR 149.990

IPHONE SE 32GB
Tilboð til páska, verð áður 54.990
44.990

IPHONE 8 64GB
Tilboð til páska, verð áður 107.990
99.990

iPhone

PREDATOR 300
Lúxus fartölva úr leikjalínu Acer með i7 örgjörva og 4GB GTX 1050Ti leikjaskjåkorti

189.990

Öflug leikjavél með Aero Blade kælingu

ZOWIE XL2411P
144Hz leikjaskjárinn fyrir atvinnuspilarana. FPS mode og Game Mode loader fyrir leiki

44.990

144Hz leikjaskjár með FHD upplausn

IPHONE X 64GB
Nýjasta útgáfa af hinum ofurvinsæla iPhone með betri skjá, meiri hraða og flottari myndavél

134.990

5.8" OLED skjár sem nær á jafar símans!

TILBOÐ TIL PÁSKA
VERÐ ÁÐUR 89.990

GTX1050 SKJÁKORT
2GB GDDR5 7.0GHz 640 Cores
AMD RYZEN 3 2200G
3.7GHz Turbo Quad Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 3000MHz
256GB SSD
M.2 diskur

TILBOÐ TIL PÁSKA
VERÐ ÁÐUR 149.990

TILBOÐ TIL PÁSKA
VERÐ ÁÐUR 21.990

LASER TVIÐSKORID OG UPPLÝST ÍSLENSKT LETUR

Ducky Channel

GAMING 1
Leikjaturm með Gaming móðurborði og skjákorti

129.990

55" SNJALLSJÓNVARP
Stórglæsilegt Salora 4K HDR WiFi snjallsjónvarp

79.990

DUCKY ONE2
Nýtt og endurbætt, 4 gerðir Cherry MX Switches fáanlegar

19.990

25% AFSLÁTTUR

STAR WARS DRÓNAR

20% AFSLÁTTUR

KOSS HEYRNARTÓL

30% AFSLÁTTUR

HERSCHEL TÖSKUR

20% AFSLÁTTUR

T&V HÁTALARAR

20% AFSLÁTTUR

LEIKJASTÓLAR

TÖLVUTEK

Reykjavík · Hallarmúla 2 · 563 6900 | Akureyri · Undirhlíð 2 · 430 6900

OPNUNARTÍMAR
Í dag miðvikudag 10:00 - 18:00
Fimmtu-Föstudag Lokað
Laugardag 11:00 - 16:00



VIÐ SÉRHFÆFUM
OKKUR Í
ASÍSKRI
MATARGERÐ.

HOLLUR OG
LJÚFFENGUR
MATUR.

Vietnamese restaurant
Laugavegi 27 og
Suðurlandsbraut 8
sími: 588 6868



pho.is

Hvað? Hvenær? Hvar? Miðvikudagur

hvar@frettabladid.is

28. MARS 2018

Tónlist

Hvað? FM Belfast á Húrra
Hvenær? 20.00
Hvar? Húrra, Tryggvagötu
Þau í partíbandinu FM Belfast eru mikil páskabörn og ætla að halda upp á dauða og þínu Kristi á Húrra. Hljómsveitin gaf nýverið út plötuna Island Broadcas sem er stúttfull af partíslögurum sem fá að hljóma í bland við eldra efni á Húrra þetta fyrsta kvöld páskadajams 2018.

Hvað? Plúto á Kaffibarnum
Hvenær? 23.00
Hvar? Kaffibarinn, Bergstaða-
stræti
Plúto mætir á Kaffibarinn með fullar töskur af plötum. Frídagur daginn eftir, opið til kl. 4.30 og því tilvalið að sleppa sér eftir stutta vinnu-
viku.

Hvað? Radiohead ala Jazzen-
hausen
Hvenær? 17.00
Hvar? Björgarðurinn
Radiohead slagarar í djass- og blúsútfærslum

Hvað? Föstudagslögin – páskar
2018
Hvenær? 21.00
Hvar? Gamla kaupfélagið, Akra-
nesi
Vegna fjölda áskorana mæta sómadrengirnir Stebbi Jak og Andri Ívars til okkar í Gamla kaupfélagið og starta páskahelg-
inni með stæl.

Hvað? Scott McLemore Quartet á
Múlanum
Hvenær? 21.00
Hvar? Harpa
Á næstu tónleikum Múlan kemur fram glænýr kvartett trommu-
leikarans Scotts McLemore. Hann kynnir til leiks fjölþjóðlegan kvartett sem er á leið í hljóðver til að taka upp nýja frumsamda tón-
list hljómsveitarstjórans. Opín og melódísk djasstónlist frá alþjóð-
legu sjónarhorni. Ásamt Scott koma fram gítarleikararnir Hilmar Jensson og Pierre Perchaud (FRA) og Mats Eilertsen (NOR) sem leikur á bassa.

Viðburðir

Hvað? Ritsmiðjan í Árbæ
Hvenær? 16.00
Hvar? Borgarbókasafnið Árbæ
Ef þú hefur áhuga á að prófa að skrifa eða ert með eitthvað í smíðum – þá erum við með aðstöðuna; hvort sem þú vilt skrifa endurminningar, sögur eða ljóð. Ritsmiðjan verður annan hvern miðvikudag fram á vor. Allir velkomnir.

Hvað? Passiussálmalestur
Hvenær? 17.00
Hvar? Hallgrímskirkja
Á þessu ári eru 150 ár liðin síðan séra Friðrik Friðriksson fæddist



Páskabörnin í FM Belfast fagna þínu Kristi á Húrra þetta kvöldið.

og verður þess minnst með ýmsu móti. Í dymbilviku verða Passiussálmarnir lesnir af fulltrúum þeirra félaga sem hann stofnaði eða átti þátt í að stofna.

Hvað? Möntrukvöld – súkkulaði
– páskafögnuður
Hvenær? 20.00
Hvar? Andagift súkkulaðisetur,
Rauðarstíg
Páskarnir eru upprunalega tími frjósemi og endur-
fæðingar. Tímenn þar sem hækandi sól bræðir frosinn jarðveginn sem hefur legið í dvala yfir veturinn. Tímenn þar sem við sáum nýjum fræjum og blómin búa sig undir að springa út. Á þessu möntrukvöldi munum við breytast í blóm og springa út með stæl! Við munum fagna tilkomu súkkulaðis, söngva og samveru.

Sýningar

Hvað? Leiðsögn: Gjúgg í blóm
– Peekaboo

Hvenær? 16.00
Hvar? Hannesarholt, Grundarstíg
Georg Douglas veitir leiðsögn um myndlistarsýningu sína Gjúgg í blóm – Peekaboo í Hannesarholti. Það er jafnframt síðasti sýningar-
dagur. Georg hefur getið sér gott orð fyrir litrík málverk sín, sem hann tók til við að mála af fullum krafti eftir að hann fór á eftirlaun frá kennslustörfum í MH, þar sem hann var við kennslu í jarð-
visindum í 36 ár.

Hvað? Sýningaropnun – D33 Anna
Fríða Jónsdóttir: Tónn / Tone
Hvenær? 17.00

Hvar? Hafnarhúsið
Þrítugasti og þriðji listamaðurinn í D-salarröð Listasafns Reykjavíkur er Anna Fríða Jónsdóttir. Anna Fríða skoðar veröldina í kring um sig eins og úrval af hljóðfærum þar sem ýmislegt er í boði, pákur, píanó, bjöllur og strengir. Hún fangar hljóðbylgjurnar og býr þeim form í verkum sínum. Hún gerist hljómsveitarstjóri náttúr-
unnar þegar hún stendur upp á trjábol og stjórna skógarsinfóníu, býr til tónlist úr heilabylgjum og reynir að hafa áhrif á þær með rödd sinni, smíðar tónverk úr snörpum vindhvíðum og undir-
tönnum öldunnar.

30
ÁRA
2018

Gæði og glæsileiki endalaust úrval af hágæða flísum

Flísabúðin

Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Finndu okkur á facebook

MARTEX

Góð þjónusta byrjar með flottu útliti. Fatnaður fyrir fagfólk

Bildshöfða 16, 110 Reykjavík • 414 84 00 • www.martex.is

MARTEX

Verkfæri í miklu úrvali

VI Air 12V loftdælur í miklu úrvali. 17.995

Jeppatjakkur 2.25t 52cm. 17.995

METABO Bútsög KS216 16.995

Verðmætaskápar frá 4.995

Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

BIO PARADIS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

AND BREATHE NORMALLY

The Shape Of Water 17:30, 22:15
Kobieta Sukcesu (ENG SUB) 18:00
Andið eðlilega (ENG SUB) 18:00
Hleyptu Sól í hjartað 20:00
Narzeczony (ENG SUB) 20:00
Spor 20:00
The Florida Project 22:00
Loveless 22:30

THE SHAPE OF WATER IN CINEMAS NOW

2 WINNER 12 NOMINEE

PÁSKASTEIKIN Á FRÁBÆRU VERÐI



Fjallalamb
lambahryggur – frosinn
1.999
kr. kg.



Fjallalamb
lambalæri – frosið
999
kr. kg.



Iceland

ENGIHJALLI – VESTURBERG – ARNARBAKKI – GLÆSIBÆR – STAÐARBERG – HAFNARGATA – KAUPANGUR

DAGSKRÁ

Miðvikudagur



HEIMSÓKN

KL. 20:20

Hún rekur nokkur af glæsilegustu hótélum landsins og býr sjálf í fallegu og smekklegu húsi í Garðabænum. Sindri bankar upp á hjá Sigurlaugu Sverrisdóttur, hóteltjóra á Ion hóteli.

Magnaður Miðvikudagur

Fáðu þér áskrift á **365.is**

JAMIE'S 15 MINUTE MEALS

KL. 19:25

Hressandi matreiðsluþættir með meistara Jamie Oliver þar sem hann sýnir okkur á sinn einstaka hátt hvernig á að útbúa girnilega máltíð á aðeins 15 mínútum.



GREY'S ANATOMY

KL. 20:50

Stórskemmtileg sería þessara vinsælu dramaþátta sem gerast á skurðstofu á Grey-Sloan spítalanum í Seattle-borg þar sem starfa ungrir og bráðefnilegir skurðlæknar.



MARY KILLS PEOPLE

KL. 21:35

Áhrifamikill og óvenjulegir þættir um Mary Harris sem er einhleyp móðir og læknir á bráðadeild á daginn en á nóttunni aðstoðar hún veikt fólk við að komast yfir móðuna miklu.



NASHVILLE

KL. 22:20

Skemmtileg sería af þessum frábæru þáttum þar sem kántrí-söngkonurnar Rayna Jaymes og Juliette Barnes eiga í stöðugri valdabaráttu.



THE GIRLFRIEND EXPERIENCE

KL. 23:00

Ögrandi og allt öðruvísi þáttur um þær Ericu og Önnu sem lífa vægast sagt ólíku lífi sem þó fléttast saman á ótrúlegan hátt.



KRYPTON

KL. 21:15

Æsispennandi nýir þættir sem gerast fyrir 200 árum á plánetunni Krypton. Söguhetjan okkar er forfaðir hins eina sanna ofurmennis sem við þekkjum í dag.



Allt þetta og meira til á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 2

00.55 Mary Kills People
01.40 Nashville
02.20 The Girlfriend Experience
02.50 Pasolini
04.10 The Son
04.55 StartUp
05.40 StartUp
07.00 The Simpsons
07.20 Bliða og Blær
07.45 The Middle
08.10 Mindy Project
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.20 Spurningabomban
11.10 Grand Designs
12.00 Gulli byggir
12.35 Nágrannar
13.00 10 Puppies and Us
14.00 Major Crimes
14.40 The Night Shift
15.25 The Path
16.10 Anger Management
16.30 Friends
17.00 Bold and the Beautiful
17.25 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 Ísland í dag Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
19.10 Sportpakinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 Jamie's 15 Minute Meals
19.55 The Middle
20.20 Heimsókn Frábærir þættir með Sindra Sindrasyni sem snýr aftur nú eftir áramót og litur inn hjá íslenskum fagurkerum. Heimilin eru jafn ólík og þau eru mörg en eiga það þó sameiginlegt að vera sett saman af alúð og smekklegheitum. Sindri hefur líka einstakt lag á að ná fram því besta í viðmælendum sínum. Í þessari seríu fylgjumst við með nokkrum vel heppnuðum framkvæmdum fyrir og eftir.

20.50 Grey's Anatomy
21.35 Mary Kills People Önnur syrra þessara áhrifamiklu og óvenjulega þátta um Mary Harris sem er einhleyp móðir og er læknir á bráðadeild á daginn en á nóttinni vinna hún og félagi hennar heldur óvenjulega aukavinnu, það er að hjálpa fólki sem er nú þegar dauðvona að kveðja þennan heim á þess eigin forsendum.
22.20 Nashville
23.00 The Girlfriend Experience
23.30 Real Time with Bill Maher

STÖÐ 2 SPORT

10.20 Stjarnan - ÍR
11.50 Keflavík - Haukar
13.25 NBA Special - The Bad Boys
15.10 Milwaukee Bucks - San Antonio Spurs
17.15 Domino's-körfuboltakvöld
18.45 Haukar - Keflavík
21.00 Domino's-körfuboltakvöld
21.30 Domino's-körfuboltakvöld
22.30 Seinni bylgjan

STÖÐ 2 SPORT 2

09.40 Stoke - Everton
11.20 Liverpool - Watford
13.00 Premier League Review
13.55 Lokomotiv Moskva - Atletico Madrid
15.35 Arsenal - AC Milan
17.15 Evrópuvildarmörkin
18.05 Seinni bylgjan
19.40 Haukar - Valur
21.10 Stjarnan - FH
22.40 Haukar - Keflavík

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Raðið
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

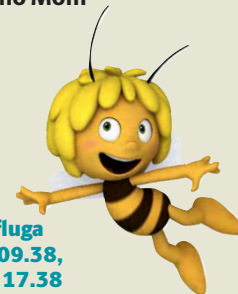
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

01.00 Seinfeld
01.45 Friends
02.10 Anger Management
02.35 Tónlist
18.15 Anger Management
18.40 Baby Daddy
19.05 Last Man Standing
19.30 Entourage
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Stelpurnar
21.15 Krypton
22.45 Barbecue for Betty, A
23.40 Supergirl

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Mamma Mu
07.54 Strumparnir
08.19 Lalli
08.25 Hvellur keppnisbill
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Stóri og Litli
09.13 Víkingurinn Viggó
09.27 Zigby
09.38 Mæja býfluga
09.50 Kormákur
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Mamma Mu
11.54 Lalli
12.00 Strumparnir
12.25 Hvellur keppnisbill
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Stóri og Litli
13.13 Víkingurinn Viggó
13.27 Zigby
13.38 Mæja býfluga
13.50 Kormákur
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Mamma Mu
15.54 Lalli
16.00 Strumparnir
16.25 Hvellur keppnisbill
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Stóri og Litli
17.13 Víkingurinn Viggó
17.27 Zigby
17.38 Mæja býfluga
17.50 Kormákur
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Dino Mom



Mæja býfluga klukkan 09.38, 13.38 og 17.38

GOLFSTÖÐIN

09.00 Golfing World
09.50 Inside the PGA Tour
10.15 WGC: Dell Match Play
10.55 Golfing World
14.45 PGA Highlights
15.40 Kia Classic
17.45 PGA Highlights
18.40 Golfing World
19.30 Champions Tour Highlights
20.25 WGC: Dell Match Play
23.50 Golfing World

STÖÐ 2 BÍÓ

03.25 Pawn Sacrifice
09.40 Spotlight
11.45 Almost Famous
13.45 Warm Springs
15.45 Spotlight
17.55 Almost Famous
20.00 Warm Springs
22.00 The Fantastic Four
23.40 You, Me and Dupree

RÚV

08.00 KrakkaRÚV
08.01 Klingjur
08.12 Molang
08.15 Kioka
08.22 Kata og Mummi
08.33 Rita og krókóðillinn
08.38 Veistu hvað ég elska þig mikið?
08.50 Krakkastigur
08.55 Söguhúsið
09.03 Litli prinsinn
09.26 Hvolpasveitin
09.49 Kveikt á þerunni
09.57 Tré-Fú Tom
10.20 Músinn Marta
10.50 Fólkið í blokkinni
11.20 Menningin
11.30 Íslensk alþýða
12.00 Perú - Ísland
13.50 Heimur morgundagsins
14.40 Draumurinn um veginn
16.25 Ljósan
16.50 Leiðin á HM
17.20 Unga Ísland
17.50 Táknálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Babar
18.22 Ormagöng
18.25 Hundalíf
18.27 Sanjay og Craig
18.50 Krakkafréttir
18.54 Vikinglotto
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.00 Skólahreysti
20.35 Útsvar
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Á spretti
22.40 Köld slóð
00.15 Kveikur
00.50 Kastljós
01.05 Menningin

SJÓNVARP SÍMANS

01.24 CSI Miami
02.09 Law & Order True Crime: The Menendez Murders
02.53 Chicago Med
03.35 Bull
04.23 Queen of the South
05.09 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.24 Dr. Phil
09.07 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
09.55 The Late Late Show with James Corden
10.40 Síminn + Spotify
12.50 Dr. Phil
13.33 Speechless
13.58 Will & Grace
14.25 Læknirinn á Ítalíu
14.58 The Mick
15.23 Man With a Plan
15.47 Trúnó
16.27 Everybody Loves Raymond
16.51 King of Queens
17.15 How I Met Your Mother
17.38 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 The Late Late Show
19.45 9JKL
20.10 Survivor
21.00 Chicago Med
21.50 The Sixth Sense
23.40 The Tonight Show

FM 102,9 Lindin

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

GLAMOUR

ÁSKRIFTARTILBOÐ

5 tölublöð af Glamour, send heim að dyrum + EGF Serum frá Bioeffect

AÐEINS 9.990 kr.

Heildarverðmæti pakkans er 19.900 kr.



EGF serum húddroparnir frá Bioeffect eru margverðlaunuð vara sem hefur farið sigurför um heiminn. Öflugt og hreint serum sem eykur kollagen- og elastínmyndun húðarinnar, auk þess að draga úr hrukkum, gefur henni meiri raka og eykur þykkt hennar.

* Aðeins takmarkað magn í boði - fyrstir koma, fyrstir fá!

Þrjár auðveldar leiðir til að skrá sig í áskrift

1. Farðu inn á Glamour.is og skráðu þig í áskrift
2. Hringdu í síma: 512 5550
3. Sendu okkur tölvupóst á glamour@glamour.is

FYLGSTU MEÐ OKKUR Á SAMFÉLAGSMIDLUNUM

Facebook - Glamour Iceland

Instagram @glamouriceland #glamouriceland

Twitter - GlamourIceland

Landsliðspjálfi selur slotið

Freyr Alexandersson, landsliðspjálfi kvenna í fótbolta, hefur sett einbýlishús sitt á sölu. „Hornspyrnumarkið gegn Tyrkjum á útivelli var smíðað á klósettinu í þessu húsi,“ segir hann.

Landsliðspjálfi kvenna í knattspyrnu, Freyr Alexandersson, hefur sett glæsilegt einbýlishús sitt á sölu og vill fá 65 milljónir fyrir það. Góðvinur hans, Gunnar Jarl Jónsson, dómari og athafnamaður, segir að þar inni hafi hornspyrnumarkið fræga gegn Tyrklandi fæðst – meira að segja á klósettinu. Freyr er njósnari íslenska karlalandsliðsins og leikgreining hans hefur vakið athygli út fyrir landsteinana.

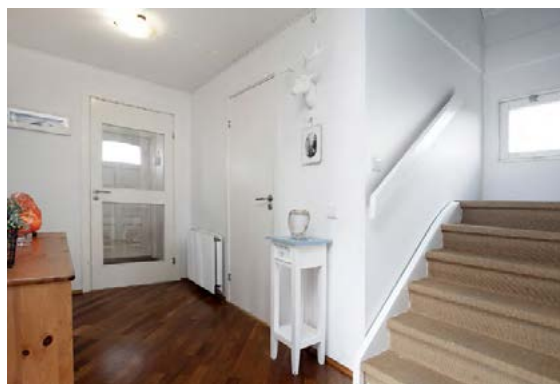
Gunnar Jarl bendir einnig á að bílskúrin sé góður, pallurinn skjólsæll og stutt sé í Leiknishúsið – sem sé stór kostur enda þeir uppeldisbræður miklir stuðningsmenn

Leiknis. Þá endar hann pistil sinn, sem hann birtir á Facebook, á því að húsið hafi fengið gott viðhald en ekki frá landsliðspjálfanum heldur fagmönnum. „Upp með veskið gott fólk. Gjóf en ekki gjald,“ segir Gunnar en fasteignaauglýsing hans hefur fengið mikið lof.

Í alvöru fasteignaauglýsingunni kemur fram að húsið sé 176 fermetrar auk 29 fermetra bílskúrs. Stiginn upp á efri hæð er teppalagður, þar er rúmgott hol og setustofa sem nýst gæti sem sjónvarpsrými. Tvö rúmgóð og björt barnaherbergi með parketi á gólfi. Lóðin sé gróin og snyrtileg og stór vidarverönd með skjólveggjum til suðurs og lítið hús fyrir börn í garðinum. benediktboas@365.is



Veröndin snýr í suður samkvæmt fasteignaauglýsingunni og þykir ákaflega skjólgóð á öllum árstíðum. MYND/REMAX



Keilufell 15

- Stærð: 175,6 fm
- Bílskúr: 28,8 fm
- Byggingarár: 1973
- Herbergi: 5
- Verð: 64.900.000 kr.



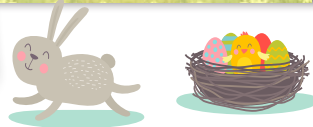
„Taktískur sigur íslenska kvennalandsliðsins varð til í stofunni,“ segir Gunnar Jarl Jónsson, æskuvinnur Freys. Íslenska kvennalandsliðið hefur unnið marga stóra sigra undir stjórn hans. MYND/REMAX

markhórnun ehf.

nettó

Páskabæklingur

Nettó er kominn út!



Blekhyllki.is



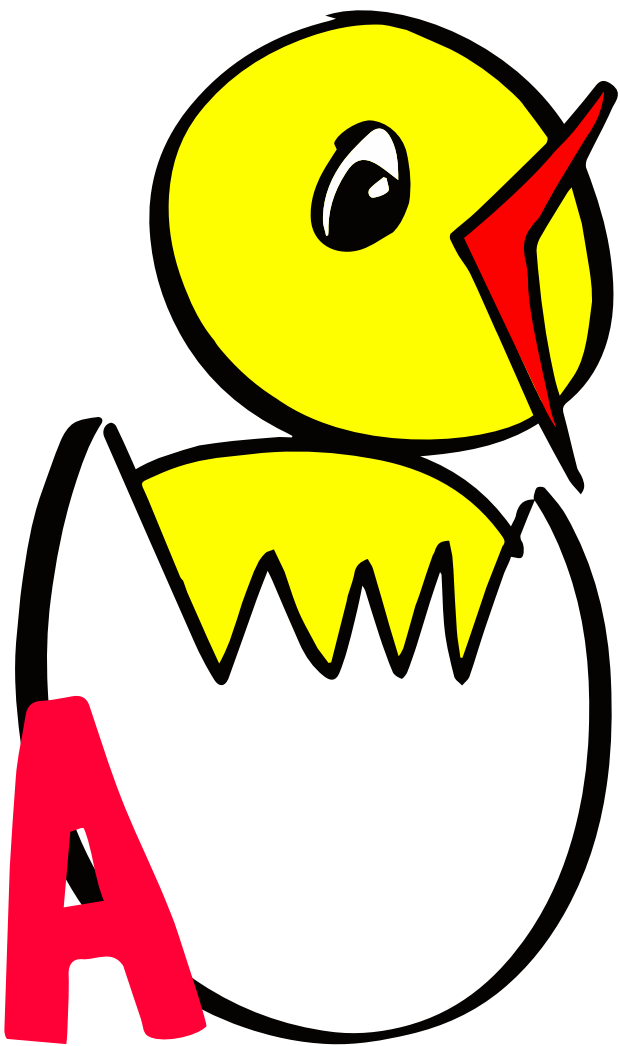
Ódýr blekhyllki og tónerar!

Blekhyllki.is, S. 517 0150 – 2. hæð Smáralind

OPPIA

ALLA

PÁSKANA



✓ FIMMTUÐAG ✓ FÖSTUÐAG ✓ LAUGARDAG ✓ SUNNUÐAG ✓ MÁNUÐAG

ALLT Í PÁSKAMATINN

NÝTT Á ÍSLANDI

 **REMA 1000** 
ÓDÝR GÓÐ VARA

VÍÐIR 

GARÐATORGI, HRINGBRAUT, SKEIFUNNI & BORGARTÚNI

VÍÐIR
express INGÓLFSTRÆTI



Nýjar vörur frá geoSilica

Kísil Íslenskt kísilsteinefni

Repair Fyrir vöðva og taugar

Recover Fyrir húð, hár og neglur

Repair Fyrir bein og liði

Fæst í öllum helstu apótekum, heilsuvöruverslunum, Hagkaupum, Nettó, Fjarðarkaupum og vefverslun geoSilica.

Nánari upplýsingar má finna á www.geosilica.is

VÉLABORG

JUNGHEINRICH
lyftarar og hillukerfi

www.velaborg.is velaborg@velaborg.is s. 414 8600

GARÐS APÓTEK
- í yfir 60 ár

Hafðu lyfin tilbúin þegar þú sækir
Pantaðu tiltekt á appotek.is
eða í síma 568 0990
Garðs Apótek - í leiðinni

Fáðu lyfin send heim með póstinum
Pantaðu sendingu á appotek.is
Garðs Apótek - um land allt

Sogavegi við Réttarholtsveg og Miklubraut
Opið kl. 9-18 virka daga, lokað um helgar

**VIÐ BÚUM TIL
DRAUMASÓFANN ÞINN**

900 útfærslur, engin stærðartakmörk
og 3.000 tegundir af áklæðum

Basel Roma

Tungusófar • Sófasett • Stakir sófar • Hornsófar

Kíktu í heimsókn!
Opið virka daga kl. 10-18
Laugardaga 11-15

Patti
HÚSGÖGN

Bíldshöfða 18 - 110 Reykjavík - sími: 557 9510 - www.patti.is



Nanna og Meg segja Rauðu ljóðakvöldin hafa spurst vel út og þátttakendum fjölgar með hverju kvöldi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Fólk getur sleppt fram af sér **beislinu**

Rauða skáldahúsið er yfirskrift ljóðakvölds í Iðnó á skírdag. Dagskráin er í ætt við kabarett því að auk ljóðanna er þar sirkuslistafólk, lifandi tónlist og dans. Aðalskald kvöldsins er Sjón.

Þema kvöldsins er Dauðasýndirnar sjö og um 30 manns koma að dagskránni. Við blöndum saman ólíkum listformum því við viljum laða að okkur fólk sem færi ekki á venjulegan ljóðalestur," segir Meg Matich, skáld og þýðandi, um ljóðakvöldið Rauða skáldahúsið sem haldið verður í Iðnó á skírdag milli klukkan 20 og 23. Aðalskald kvöldsins er Sjón en auk hans stíga níu skáld á svið og bjóða líka upp á einkalestur.

Þetta er fjórða kvöldið undir hatti Rauða skáldahússins á einu ári. Matich kveðst hafa komið með hugmyndina hingað til lands frá New York. „Í Bandaríkjunum voru sett upp „ljóðavæðishús“ á nítjándu öld sem skáld og listamenn af öllu tagi sóttu. Þangað er titillinn sóttur," segir hún. „Þessi starfsemi náði trúlega ekki til Íslands. Við fengum bara „ástandið“ tveimur öldum síðar," segir Nanna

GESTIR SITJA EKKERT FASTIR Í SÍNU SÆTI HELDUR GANGA UM OG BLANDA GEÐI VIÐ LISTAFÓLK OG AÐRA GESTI.

Gunnarsdóttir hjá viðburðafyrirtækinu Huldufugli sem heldur utan um dagskrána og rekur hana aðeins nánar. „Við erum með skáld, sirkuslistafólk, dansara og hljómsveitir. Svo er ég maddama hússins, tek á móti fólki og útskýri reglurnar. Þetta líkist því að koma inn í kabarettúsið frá því fyrir á öldinni í Berlin eða París. Gestir sitja ekkert fastir í sínu sæti heldur ganga um og blanda geði við listafólk og aðra gesti. Iðnó er okkar staður, með skemmtilegan karakter og sögu og hentar okkur mjög vel, við fáum að nota allar þrjár hæðirnar. Aðsóknin hefur aukist með hverri sýningu, sama fólk kemur aftur og

aftur og svo bætist við hópinn, þannig að sýningarnar spyrjast vel út.“ Nanna segir gestina gjarnan klæða sig upp á, það sé samt engin skylda. „Síðast vorum við með grímuball og þá voru eiginlega allir með grímur. Fólk kemst í ham. Mér finnst rosa skemmtilegt hvornig Rauða skáldahúsið hefur þróast á síðasta ári, bæði af því öll ljóðskáldin eru í karakter, nema aðalskaldið og við stjórnmendurnir erum það líka. Svo myndast tengsl milli karaktera sem við höfum ekki skipulagt.“ Þær Nanna og Meg segja kvöldið geta talist djarft en benda á að stærsta sýningin í Borgarleikhúsinu núna sé Rocky Horror. „Við dönsu svölitið á sömu línu og það er eftirspurn eftir því. Fólk getur svölitið sleppt fram af sér beislinu," segir Nanna. „Það veit ekki alveg við hverju á að búast þegar það kemur en svo vill það ekki fara þegar sýningin endar.“ gunn@frettabladid.is

ICELANDAIR
FOUNDING SPONSOR

ICELAND AIRWAVES ^{20 YEARS}

REYKJAVÍK NOV 7 — 10 2018

WARMLAND(IS)

VALDIMAR(IS)

BRÍET(IS)

RHYMATIK(IS)

HUGAR(IS)

SCARLET PLEASURE(DK)

SASSY 009(NO)

FONTAINES D.C.(IE)

BETWEEN MOUNTAINS(IS)

AUÐUR(IS)

SYKUR(IS)

SUPERORGANISM(UK)

JADE BIRD(UK)

FIRST ACTS ANNOUNCED

EARLY BIRD TICKETS ON SALE NOW
FOR A STRICTLY LIMITED TIME

ICELANDAIRWAVES.IS #AIRWAVES2018

TOMMY CASH(EE)

AGENT FRESCO(IS)

GIRLHOOD(UK)

GIRL RAY(UK)

JOCKSTRAP(UK)

UNA STEF(IS)

THE ORIELLES(UK)

ULFUR ÚLFUR(IS)

CYBER(IS)

JÚNÍUS MEYVANT(IS)

SOCCER MOMMY(US)

SNORRI HELGASON(IS)

MAVI PHOENIX(AT)

NAAZ(NL)

KIRYAMA FAMILY(IS)



BAKÞANKAR

Davíðs
Þorlákssonar



Rassálfur á Alþingi

Þingmenn eru mjög misforvitnir. Svo mjög að einn þeirra, Björn Lévi Gunnarsson, þingmaður Pírata, hefur lagt fram 77 fyrirspurnir til ráðherra á þessu þingi, sem eru fleiri fyrirspurnir en 41 annar þingmaður hefur lagt fram samanlagt. Þetta eru meira en tvær fyrirspurnir á hvern dag sem þingfundur hefur verið haldinn á þessu þingi. Allir hinir þingmennirnir hafa lagt fram 4,2 fyrirspurnir að meðaltali. Sá sem næstmest hefur spurt hefur lagt fram 18 fyrirspurnir.

Sumar eru mikilvægar, eins og spurning um aksturskostnað þingmanna. Aðrar eru skrítnar, eins og spurning um hversu margir atkvæðakassar hafi brotnað í hverjum alþingiskosningum síðan 2013. Enn aðrar hefði verið hægt að gúgla á nokkrum sekúndum, eins og spurninguna um hvert opinbert nafn sveitarfélagsins þar sem höfuðborg Íslands er staðsett sé. Oft eru margar spurningar í hverri fyrirspurn. Til dæmis er fyrirspurn um rekstur háskóla í 11 liðum og hver liður getur kallað á margþætt svar eins og spurning um hver fjöldi nýnema og fjöldi útskrifaðra nemenda á hverri önn í hverri deild í hverjum háskóla fyrir sig sl. 10 ár hafi verið.

Réttur þingmanna til að fá svar við fyrirspurnum sínum til ráðherra er mikilvægur hluti af aðhaldshlutverki þingsins gagnvart ríkisstjórn og stjórnarsýslunni. Svona skrípaleikur gengisfellir hins vegar þetta hlutverk og bakar mikla vinnu og kostnað. Níu þingmenn hafa ekki séð ástæðu til að spyrja að neinu á yfirstandandi þingi. Það væri áhugavert ef einhver þeirra myndi spyrja hver kostnaður skattgreiðenda hefur verið við að svara öllum þessum fyrirspurnum Pírata.



Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum

Iceland

FRÉTTABLAÐIÐ IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ.IS

APERITIVO OG ARMANI!

MÍLANÓ FRÁ 14.999 KR.*

Tímabil: júní-júlí og sept.

Bella Italia! Komdu með okkur til Mílanó og láttu berast með menningarstraumum og tískubylgjum þessarar ótrúlegu borgar. Hér er allt til alls — myndlist, matur, tíska og hönnun á heimsmælikvarða. Mílanó er nefnilega alveg mögnuð!



WOW
air