



Sigurleði Fram varð Íslandsmeistari í handbolta kvenna annað árið í röð og í 22. sinn alls eftir 26-22 sigur á Val í gær. Fram er bæði Íslands- og bikarmeistari. sjá síðu 20 FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Niðurstaða um 3 milljarða tjón stendur

Valitor fær ekki nýtt undirmat á tjóni DataCell og Sunshine Press Productions vegna ólögmætrar riftunar Valitors á greiðslugáttar-samningi fyrir Wikileaks, samkvæmt niðurstöðu héraðsdóms í gær. Fyrra mat á tjóni upp á 3,2 milljarða króna stendur því óhaggað.

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur hafnaði í gær kröfu Valitors um nýtt undirmat á tjóni DataCell og Sunshine Press Productions, rekstrarfélags Wikileaks, vegna ólögmætrar riftunar Valitors á samningi um greiðslugátt fyrir söfnunarfé til Wikileaks.

Fyrir liggur í málinu niðurstaða matsmanna um 3,2 milljarða tjón stefnenda. Því mati vildi Valitor

ekki una og fékk yfirmat sem þeir lögðu ekki fram í málinu en gerðu hins vegar kröfu um nýtt undirmat, sem nú hefur verið synjað enda liggja niðurstaða fyrir um þau atriði sem matsbeiðnin lýtur að, ýmist í undirmati eða yfirmatinu sem Valitor kaus að leggja ekki fram.

„Standi þessi niðurstaða óhögguð er ljóst að það er ekki annarri tölu til að dreifa um fjárhæð tjónsins,“

segir Sveinn Andri Sveinsson, lögmaður DataCell og Sunshine Press Productions.

Forsaga málsins er sú að í júní 2011 gerðu DataCell ehf. og Valitor með sér samning um greiðslugátt sem var hönnuð og sett upp af DataCell til að taka við kreditkortafærslum frá einstaklingum og fyrirtækjum til styrktar starfsemi Wikileaks í samræmi við samning Data

Cell og rekstrarfélags Wikileaks.

Byrjað var að taka við framlögum í gegnum greiðslugáttina 7. júlí 2011 en degi síðar sleit Valitor samningnum fyrirvaralaust. Hæstiréttur sló því föstu með dómi vorið 2013 að riftun samningsins væri ólögmæt. Síðan dómurinn féll hafa málaferli staðið um skaðabótakröfur vegna hinnar ólögmætu riftunar og hefur deilan einkum snúist um þær for-

sendur sem leggja eigi til grundvallar við mat á fjártjóni og þar með fjárhæð skaðabóta.

Þinghald til undirbúnings aðalmeðferðar hefur verið boðað 17. maí næstkomandi. Ólafur Eiríksson, lögmaður Valitors, segir ekki liggja fyrir hvort niðurstaða héraðsdóms verði kærð til Landsréttar, en fari svo mun það væntanlega seinka aðalmeðferð í héraði eitthvað fram á haust. – að

Skálmöld í Bretlandi

TÓNLIST „Ég sagði já strax og ég var spurður,“ segir Einar Þór Jóhannesson sem hleypur í skarðið fyrir gitarleikara hljómsveitarinnar Skálmöldar á tónleikaferð í Bretlandi.

Þungarokkararnir munu spila á fimm tónleikum á næstu fimm dögum. Hljómsveitin flaug til Bristol í gær í breyttri mynd því tveir meðlimanna áttu ekki heimangengt. „Þetta verður stuð og mig hefur lengi langað til að spila þungarokk aftur enda hljómar það dásamlega í mínum eyrum, það var mín fyrsta ást – mín eina í svo langan tíma,“ segir Einar spenntur. – bbh / sjá síðu 38



Umdeild bygging. FRÉTTABLAÐIÐ/EYPOUR

Bærinn svari um meint vanhæfi

REYKJANESBÆR Skipulagsstofnun hefur sent bæjarstjórn Reykjanessbæjar bréf vegna deiliskipulagsbreytinga á lóð Sundhallarinnar í Keflavík. Hart er deilt um hvort rífa eigi Sundhöllina líkt og skipulag gerir ráð fyrir.

Mögulegt vanhæfi nefndarmannsins Unu Mariu Unnarsdóttur er rétt í bréfinu og óskað eftir viðbrögðum bæjarstjórnarinnar vegna þessa meinta vanhæfis. Sundhallarlóðin er í eigu föðurbróður hennar og sonar hans. – ósk / sjá síðu 4

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Þórlindur Kjartansson skrifar um flösuþátt og dólgshögðun. 17

SPORT Haukar og Valur þurfa að mætast í oddaleik í körfunni. 20

MENNING Í gjótu: steinþrykk 2015-2017 nefnist sýning Nínu Óskarsdóttur í Ekkisens galleríi. 28

LÍFIÐ Höddi Magg og erlendu stjórnurnar sem fóru líka yfir um á Twitter. 34

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK
• GÓLFENNI

*Samkvæmt prentmiðlökunum Gallup apríl-júní 2015

KEYNOT URO

GEFÐU LÍKAMANUM GJÖF

keynotura.is

Vantar smurolíu í augun?

Vertu viss með VISMED

Svissnesk gervitár við augnþurrki Fást í öllum helstu apótekum

Veður



Breytileg átt, 5-13 í dag, en lengst af hægari austan til. Skúrir eða slydduél, en yfirleitt þurr norð-austan- og austanlands. Hiti 0 til 8 stig, mildast syðst. **SJÁ SIÐU 24**

Kominn tími á að þetta hefðist

ALÞINGI Lög um þjónustu við fatlað fólk með langvarandi stuðningsþarfir og um félagsþjónustu sveitarfélaga voru samþykkt í gær. Nýju lögin gera notendastýrða persónulega aðstoð (NPA) að helsta þjónustuformi við fatlað fólk. Hefur samþykkt frumvarpsins verið fagnað.

Þetta færir fötluðu fólki mikil og aukin réttindi til sjálfstæðs lífs og til að geta ráðið hverjir aðstoða það.

Puríður Harpa Sigurðardóttir, formaður ÖBÍ.



Puríður Harpa Sigurðardóttir, formaður Öryrkjabandalags Íslands, segir mikla gleði og ánægju ríkja með samþykktina.

„Þetta er gleðidagur. Þetta var nærri tíu ára barátta þannig að það var kominn tími á að þetta hefðist,“ segir Puríður. Hún segist að auki hamingjusöm með það hversu gott samráð hafi verið við gerð frumvarpsins.

„Þetta færir fötluðu fólki mikil og aukin réttindi til sjálfstæðs lífs og til að geta ráðið hverjir aðstoða það og vinna hjá því. Þannig að þetta breytir gríðarlega miklu. Þetta er til þess fallið að auka sjálfstæði og efla einstaklinginn,“ segir Puríður.

Landssamtökin Þroskahjálpar birtu yfirlýsingu í gær þar sem samþykkt frumvarpsins var fagnað. „Landsamtökin Þroskahjálpar fagna þessari lagasetningu því að með henni eru margvísleg mannréttindi fatlaðs fólks mun betur tryggð en í núgildandi lögum,“ segir meðal annars í yfirlýsingu.

Nefnir Þroskahjálpar til dæmis réttindi fatlaðra barna, rétt til sjálfstæðs lífs, meðal annars með NPA, og réttindi til að ráða búsetu sinni. – þea

Jómfrúarferð útblástursbanans



Fyrsti af fjórtán væntanlegum rafmagnsvögnum Strætó bs. var vígður við Ráðhús Reykjavíkur í gær. Gestir fengu að fara í jómfrúarferð með hinum nýju hljóðlausu og útblásturslausu strætisvögnum sem lofa góðu. Rafvagnarnir munu spara um 1.750 tonn af skaðlegum og mengandi útblæstri á ári. Vagnstjórinn sagði aðspurður fint að keyra nýja vagninn og vonar Strætó að sá fyrsti fari strax í tilraunnotkun strax í dag. **FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR**

Áætlun vegna ljósmæðradeilu

HEILBRIGÐISMÁL Landspítalinn hefur virkjað sérstaka viðbragðs-áætlun vegna ljósmæðra sem nú sinna ekki heimaþjónustu við konur og nýbura vegna kjaradeilu við ríkið.

Meðal annars verður konum á deildum Landspítalans forgangsraðað eftir bráðleika. Mæður eiga að hafa samband við sína heilsugæslustöð eftir útskrift af spítalanum. Við heilsufarsvanda hjá móður eftir útskrift á hún að leita til vaktþjónustu heilsugæslunnar. Nýburar eiga að koma þriggja daga gamlir á göngudeild Barnaspítala Hringins. Sett verður upp mótataka með nýburalækni, ljósmóður, sjúkraliða og lífeindafræðingi. Nýburar verða skoðaðir, vigtaðir og metnir. „Ef talin er þörf á endurkomu nýburans kemur barnið einnig í skoðun fimm daga gamalt,“ segir í frétt Landspítalans. – gar

Austurrískur fálkavinur vill lána 10 myndavélar

Tilskilin leyfi hafa fengist frá yfirvöldum til þess að vakta fálkahreiður með myndavélum. Samráð verður haft við Náttúrufræðistofnun. Grunur leikur á að hópur manna spilli vísitandi fálkavarpinu og selji söfnurum egg fálkana.

NÁTTÚRA Fálkasetur Íslands hefur fengið samþykki frá Umhverfisstofnun til þess að setja upp myndavélar við fálkahreiður og reyna þannig að bægra eggjapjófum frá. Fálkasetrið, sem er frjálst félagsskapur, mun hafa samráð við Náttúrufræðistofnun Íslands um verkefnið.

„Nú krossar maður bara fingur og vonar að þetta gangi allt saman vel. Sérstaklega að þessi umræða verði til þess að menn sem hafa haft þetta í huga haldi að sér höndum. Þannig að þetta hafi fælingaráhrif,“ segir Aðalsteinn Örn Snæþórsson, lífræðingur og formaður stjórnar Fálkaseturs. Það sé enginn áhugi á því að standa fólk að verki við að stela eggjum. „Við viljum bara að fólk láti af þessum ósið.“

Hlutverk Náttúrufræðistofnunar verður að koma með tillögur um við hvaða hreiður skuli setja myndavélar. Fálkasetrið sér síðan um að afla myndavéla og aðstoða við uppsetningu þeirra og aðra framkvæmd. Nú þegar hefur ein myndavél verið keypt og búið er að koma henni fyrir. „Síðan höfum við verið í samstarfi við austurrískan fálkaáhugamann og -vin. Hann á tíu svona vélar sem hann hefur verið tilbúinn til að lána okkur. Það er ekki búið að koma þeim öllum upp en einhverjum þeirra,“ segir Aðalsteinn.

Fréttablaðið hefur áður greint frá því að vitað er um bónda í Aðaldal sem setti upp myndavél á landareign sinni, þar sem fálkaóðal er. Sumarið eftir að myndavélin var sett upp komust ungar á legg í fyrsta skipti í áratug. Það kom aftur upp ungunum ári seinna. Sú myndavél var ekki sett upp við hreiðrið sjálf



Sótt hefur verið að fálkanum undanfarin ár og eggjapjófar hafa spillt varpi hans. Í vor verður varpið vaktað með myndavélum. MYND/ÓLAFUR K. NIELSEN

Nú krossar maður bara fingur og vonar að þetta gangi allt saman vel. Sérstaklega að þessi umræða verði til þess að menn sem hafa haft þetta í huga haldi að sér höndum.

Aðalsteinn Örn Snæþórsson

heldur við gönguleið að hreiðrinu.

Aðalsteinn segir að varp sé byrjað hjá fálkanum en ekkert sé hægt að segja til um það á þessu stigi hversu vel það muni heppnast. „Það er ekki búið að heimsækja öll hreiður eða skoða. En undirbúningur að varpi

fálka hefst snemma. Kvenfuglinn hættir að veiða í mars og sest við hreiðurklettinn og karlfuglinn ber í hana æti. Fuglinn verpir síðan ekki fyrr en undir miðjan apríl.“

Vitað er að undanfarin ár hafa egg verið tekin úr hreiðrum fálka. Grunur leikur á að blásið sé úr þeim og þau seld söfnurum. Hávær orðrómur er á Húsavík um það hverjir eru að verki, en það hefur ekki verið sannað.

Í ágúst í fyrra var karlmaður handtekinn í Norrænu með egg úr sjaldgæfum fuglum. Þar á meðal voru smyrilsegg, en ekki fálkaegg. Mál mannsins var til rannsóknar hjá Tollstjóra, en hefur nú verið sent lögreglu. jonhakon@frettabladid.is

Frábært verð Grillbúðin

Frá Þýskalandi **LANDMANN**
Your World of BBQ

Verð áður 89.900
64.900

- Afli 13,4 KW
- 3 brennarar úr ryðfríu stáli
- Postulínsemalerað eldhólf
- Grillgrindur úr Pottjárni
- Rafkveikja
- Tvöfalt einangrað lok
- Stór efri grind
- Gashella í hliðarborði
- Hitamælir
- Auðveld þríf - Bakki fyrir titu undir öllu grillinu
- Grillflötur 58 x 46 cm
- Öruggr varahlutþjónusta

Opíð virka daga 11-18
Laugardaga 11-16

Smíðjuvegi 2, Kópavogi - www.grillbudin.is - Sími 554 0400



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

PROACE

Ópreytandi bakhjarl



Verð frá: 3.990.000 kr.

Enn reiðubúnari en áður í hvaða verk sem er

Það er mannlegt að þreytast á löngum vinnudegi og þá er ómetanlegt að geta reitt sig á ópreytandi bakhjarl sem dugar hvað sem á dynur. Komdu og skoðaðu þennan fjölhæfa sendibíl sem er þarfasti þjónn hins metnaðarfulla fagmanns.

- 2 ára þjónustupakki fylgir með PROACE.
- Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is. Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 5 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Kapólikkar mótmæltu við sendiráð Breta á Laufásvegi vegna Alfies

HEILBRIGÐISMÁL Hópur kapólskra Pólverja á Íslandi efndi til mótmæla í gær við sendiráð Breta á Laufásvegi vegna framgöngu breskra stjórnvalda í máli drengsins Alfies Evans. Einn úr hópnum sagði við Fréttablaðið að fyrst og fremst væri um að ræða stuðningsyfirlýsingu við foreldra Alfies sem bresk stjórnvöld hafi meinað að ferðast með drenginn á sjúkrahús í Vatikaninu að leita lækninga. Að minnsta kosti eigi að

leyfa þeim að taka drenginn heim. Hinn 23 mánaða gamli Alfie Evans hefur verið í dái í rúm ár eftir að hafa veikst af óþekktum tauga-hrörnunarsjúkdómi. Læknar hafa sagt að barnið eigi enga von um bata og sett sig upp á móti foreldrum barnsins um lækningameðferð á Ítalíu. Þeirri bön hafnaði áfrýjunardómstóll í Bretlandi í vikunni. Slökkt var á öndunarvél Alfies í vikunni að kröfu lækna en gegn vilja

foreldranna en hann hélt óvænt áfram að anda af sjálfsdáðum. Tom Evans, faðir Alfies, bað mótmælendur ytra í gær um að snúa heim. Sagði hann að fjölskyldan vildi nú fá að vera í friði. „Alfie þarf ekki að vera á gjörgæslu lengur. Nú liggur hann í rúminu og fær lítra af súrefni í lungun og sér um restina sjálfur. Sumir kalla þetta kraftaverk. Ef ekki, þá er þetta einfaldlega röng greining.“ – þea, gar



Mótmælendur skildu eftir skilaboð við breska sendiráðið á Laufásvegi í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Guðmundur Ragnarsson, fráfandi formaður VM.

Formannsskipti eftir kjör í VM

ATVINNUMÁL Guðmundur Helgi Þórarinnsson hafði betur gegn nafna sínum, Guðmundi Ragnarssyni, í kjöri til formanns VM, félags vélstjóra og málmteknimanna. Niðurstaðan var kynnt í fyrradag. Guðmundur Helgi Þórarinnsson hlaut 411 atkvæði, eða 51,50 prósent, og Guðmundur Ragnarsson fékk 366 atkvæði, eða 45,86 prósent. Auðir seðlar voru 21.

Guðmundur Helgi hefur verið í aðalstjórn VM frá stofnun félagsins og var áður í stjórn Vélstjóraráðs Íslands. Guðmundur Ragnarsson hefur verið formaður VM frá 2008. – jhh

Hafna stöðvun á Þingvallavegi

FRAMKVÆMDIR Úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlindamála hafnar kröfu Landverndar um stöðvun framkvæmda við Þingvallaveg enda hafi framkvæmdaleyfi ekki verið gefið út. Landvernd kærði ákvörðun Skipulagsstofnunar um að endurbætur á Þingvallavegi á milli þjónustumiðstöðvar og vegamóta við Vallarveg þyrftu ekki í mat á umhverfisáhrifum. Þess var krafist að framkvæmdir færi í slíkt mat og að framkvæmdir við endurbætur vegarins yrðu stöðvaðar á meðan fjallað væri um málið.

„Verður ekki séð að knýjandi nauðsyn sé á að fallast á kröfu kæranda um stöðvun framkvæmda, enda veitir hin kærða ákvörðun ekki heimild til þess að þær hefjist,“ segir úrskurðarnefndin hins vegar. – gar

Reykjanesbær þarf að svara um meint vanhæfi bæjarfulltrúans

Skipulagsstofnun gerir kröfu um skýr svör frá Reykjanesbæ vegna meints vanhæfis Unu Mariu Unnarsdóttur í atkvæðagreiðslu nýs deiliskipulags sem gerir ráð fyrir að Sundhöllin í Keflavík verði rifin. Frændur Unu Mariu eiga hagsmuna að gæta, enda eigendur lóðanna. Miklar deilur vegna framtíðar Sundhallarinnar.

REYKJANESBÆR Skipulagsstofnun hefur sent bæjarstjórn Reykjanesbæjar bréf þar sem athugasemdir eru gerðar við deiliskipulagsbreytingar fyrir Framnesveg 9 og 11. Á Framnesvegi 9 stendur Sundhöllin í Keflavík. Bréfið var tekið fyrir á fundi bæjarráðs í gær.

Miklar deilur hafa staðið um hvort rífa eigi Sundhöllina líkt og nýsamþykkt deiliskipulag gerir ráð fyrir, en húsið var tekið af Guðjóni Samúelssyni.

Mögulegt vanhæfi nefndarmanns, Unu Mariu Unnarsdóttur, sem réð úrslitum um samþykkt hins nýja deiliskipulags og Fréttablaðið greindi frá 22. mars síðastliðinn, er gert að umræðuefni í bréfinu. Óskað er eftir viðbrögðum sveitarstjórnarinnar vegna meints vanhæfis eigi síðar en 9. maí næstkomandi, áður en stofnunin tekur afstöðu til vanhæfisins og hvort nýtt deiliskipulag standist lög.

Forsaga málsins er sú að bæjarstjórn Reykjanesbæjar staðfesti þann 20. mars ákvörðun umhverfis- og skipulagsráðs sveitarfélagsins um nýtt deiliskipulag sem gerir ráð fyrir því að Sundhöllin verði rifin. Tveir fulltrúar í ráðinu greiddu atkvæði gegn deiliskipulaginu, en þrír voru fylgjandi, þar á meðal Una María.

Sundhöllin og lóðirnar við Framnesveg 9 og 11 eru í eigu föðurbróður Unu Mariu, Halldórs Ragnarssonar, og sonar hans, Heiðars Halldórs-sonar, og ljóst að frændur hennar áttu hagsmuna að gæta í málinu.

Una María svaraði þessari gagnrýni í fyrri frétt blaðsins um málið og sagðist hafa setið hjá í öllum



Ragnheiður Elin Árnadóttir, fyrrverandi ráðherra, var ein af sprautunum í því að setja á stofn samtök um varðveislu Sundhallarinnar. Samtökin mótmæltu fyrirhuguðu niðurrifi fyrir utan höllina í febrúar á þessu ári. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

málum er vörðuðu frændur hennar fram til umræddrar atkvæðagreiðslu, sem réð úrslitum um samþykkt hins nýja deiliskipulags og þar af leiðandi framtíðar Sundhallarinnar. Hins vegar hafi hún síðar aflað sér lögfræðilits um meint vanhæfi og komist að þeirri niðurstöðu að ekki væri um vanhæfi að ræða. Þannig vísadi hún til 1. mgr. 20. gr. sveitarstjórnarlaga sem kveð-

ur á um að sveitarstjórnarmaður sé vanhæfur sé hann eða hafi verið maki aðila, skyldur eða mægður aðila í beinan legg eða að einum lið til hliðar við ákvörðunartöku.

„Það á bara við um foreldra, börn eða systkin og þar af leiðandi telst ég ekki vanhæf í þessu máli,“ sagði Una María.

Skipulagsstofnun vísar hins vegar í 2. mgr. sömu greinar um að

sveitarstjórnarmanni, nefndarfulltrúa eða starfsmanni sveitarfélags beri að víkja sæti við meðferð og afgreiðslu máls þegar það varðar hann eða nana venslamenn hans svo sérstaklega að almennt megi ætla að viljaafstaða hans mótist að einhverju leyti þar af. Í bréfinu segir að á þetta ákvæði reyni í málinu, en ekki það sem Una María ber fyrir sig. olof@frettabladid.is

Fögnuðu nauðgunardómi yfir Cosby

BANDARÍKIN Leikarinn Bill Cosby var í gær sakfelldur fyrir að hafa byrjað fyrrverandi kórfulbolta-konunni Andreu Constand ólyfjan og nauðgað henni á heimili sínu fyrir fjórtán árum. Kvíðómur í Philadelphia-borg komst að þessari niðurstöðu í gær en annar kvíðómur gat ekki komist að niðurstöðu í sama máli fyrir tæpu ári.

Cosby var sakfelldur í þremur ákæruliðum, að því er New York Times greinir frá. Allt að tíu ára fangelsi eru víðurlögin við hverju broti en mögulega afplánar hann hvern þeirra þriggja dóma samtímis. Dómari hefur þó ekki komist að niðurstöðu um refsingu Cosbys.

Samkvæmt New York Times sökk Cosby niður í stól sinn þegar dómur var kveðinn upp og starði niður í borðið. Í dómsal voru saman komnar nokkrar þeirra kvenna sem hafa sakað Cosby um sambærilega glæpi. Fögnuðu þær stuttlega þegar dómur var kveðinn upp.



Cosby þegar hann gekk út úr dómsal í gær eftir uppkvaðningu dómsins. NORDICPHOTOS/AFP

Um sextíu konur hafa sakað Cosby opinberlega um að brjóta á sér. Flestar eru þær mun yngri en

Cosby og eru flest málin fyrnd. Mál Constand er það eina sem hefur ratað fyrir dóm. – þea

Kynntu þér Vínahópin á olis.is



Way of Life!

SUZUKI SWIFT

BÍLL ÁRSINS

Í FLOKKI SMÆRRI FÓLKSBÍLA

KOMDU
OG PRUFAÐU
SWIFT

HANN FÆR ÞIG TIL AÐ
BROSA



CAR OF THE YEAR



VERÐ FRÁ KR.
▶ **2.160.000**

**KÍKTU VIÐ OG KYNNTU ÞÉR MARGVERÐLAUNAÐANN
SUZUKI SWIFT.**

SUZUKI SWIFT ER FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR, BEINSKIPTUR OG FJÓRHJÓLADRIFINN.



SUZUKI

FLUTT MEÐ
EIMSKIP

Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

Segir uppgjörið í borginni bara fallett í fjarska

REYKJAVÍK Ársuppgjör Reykjavíkurborgar er fallett í fjarska en þegar betur er að gáð er ástæða til að hafa áhyggjur, segir Eyþór Arnalds, oddviti Sjálfstæðisflokksins í borginni.

Reykjavíkurborg birtir í gær ársreikning síðasta árs þar sem niðurstaðan virðist afar jákvæð. Borgin skilar tæplega fimm milljarða afgangi, tvöfalt meiri en gert hafði verið ráð fyrir og A-hlutinn, sem heldur utan um eiginlegan rekstur borgarinnar, skilaði fimm milljarða afgangi. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri sagði við þetta tilefni að uppgjörið sýni að rekstur borgarinnar gangi mjög vel.

„Við erum að skila afgangi af samstæðu og borgarsjóði sem á sér varla fordæmi.“



Eyþór Arnalds, oddviti Sjálfstæðisflokksins í borginni.



Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri.

Eyþór Arnalds segir þó vekja athygli að skuldir og skuldbindingar skuli vaxa um 15 milljarða á síðasta ári í borgarsjóði.

„Af því að við erum að horfa á mesta tekjugóðæri borgarinnar þá vekur þetta fyrst athygli. Síðan er hitt að uppgjör hagnaður er tæpir 5 milljarðar en söluhagnaður eignar er 8 milljarðar, ef ekki hefði komið til sölu á þessum eignum – sem er einskíptishagnaður – þá hefði afkoman verið tap.“

Eyþór bendir á að Félagsbústaðir og OR séu að endurmeta eignir sínar og reikna sér marga milljarða í hagnað af endurmatinu.

„Við veltum fyrir okkur hvort það sé líka einskíptishagnaður. Þegar þetta er samandregið þá er ljóst að afkoman er ekki eins góð, þegar það er minna inni á bankabókinni en fyrir ári síðan og skuldir búnar að vaxa þetta mikið í borgarsjóði. Reikningurinn er í fjarska fagur. En það er sama hvaða heimiliskrá hald það væri, ef skuldir vaxa svona mikið og þú selur eignirnar þá ertu náttúrulega ekki í góðum málum.“ – smj

Enn er mótmælt



Nikol Pashinian, leiðtogi armensku stjórnarandstöðunnar, tók virkan þátt í mótmælum í höfuðborginni Jerevan í gær. Sést hann hér munda gjallarhorn. Mótmæli hafa staðið yfir undanfarið og leiddu til þess að Sersj Sargsjan steig til hliðar sem forsætisráðherra. Búið er við því að armenska þingið fundi fyrsta maí til að ræða um eftirmann Sargsjans. Líklegt þykir að Pashinian taki við þótt flokkur hans sé í minnihluta. NORDICPHOTOS/AFP

Gylfi formaður í Seðlabankanum

SEÐLABANKINN Gylfi Magnússon, hagfræðingur og dósent við Háskóla Íslands, var í gær kjörinn formaður bankaráðs Seðlabanka Íslands. Þórunn Guðmundsdóttir er varaformaður. Aðrir í ráðinu eru Sigurður Kári Kristjánsson, Frosti Sigurjóns-



Gylfi Magnússon.

son, Bolli Héðinsson, Una María Óskarsdóttir og Jacqueline Clare Mallett. Varafulltrúar eru Þórlundur Kjartansson, Jóhanna Vigdís Guðmundsdóttir, Hildur Traustadóttir, Vilborg Hansen, Kristín Thoroddsen, Ólafur Margeirsson og Bára Valdís Ármannsdóttir. – smj

Treyjusalar græddu vel á EM-ævintýri Íslands

Tekjur jukust um hundruð milljóna og hagnaður margfaldaðist hjá söluaðilum íslenska landsliðsbúningsins árið 2016. Urðu af tekjum vegna kaupna á eftirlíkingum sem aftur eru farnar að streyma til landsins í aðdraganda HM í sumar.

VIÐSKIPTI Þrátt fyrir áhyggjur af kaupum Íslendinga á ódýrum eftirlíkingum af íslenska landsliðsbúningsnum, skilaði árangur íslenska landsliðsins á EM í knattspyrnu sumarið 2016 í mikilli tekju- og hagnaðaraukningu hjá umboðsaðila Errea á Íslandi.

Sölu tekjur hækkuðu um 82 prósent milli milli 2015 og 2016 á meðan hagnaðurinn nær fjórfaldaðist. Svipuð afkoma birtist í ársreikningi eins helsta söluaðila íslensku landsliðstreyjunnar EM-árið mikla.

Fréttablaðið greindi frá því í gær að Errea á Íslandi og KSÍ hafa áhyggjur af mikilli sölu á ódýrum eftirlíkingum af landsliðsbúningsnum á netverslunum á borð við Ali Express í aðdraganda HM í sumar.

Kínversku eftirlíkingarnar eru rúmlega sexfalt ódýrari en frumgerðin sem seld er hér á landi og sagði Klara Bjartmarz, framkvæmdastjóri KSÍ, í blaðinu í gær að verið væri að skoða aðgerðir til að koma böndum á eftirlíkingaflóðið. Sömu áhyggjur voru uppi í aðdraganda EM 2016 þegar leitað var leiða til að fá tollinn til að stöðva innflutninginn.

Sport Company ehf. er umboðsaðili Errea á Íslandi en fyrirtækið sem og KSÍ verða af tekjum þegar eftirlíkingar verða fyrir valinu hjá kaupendum. Um töluverða fjármuni getur verið að tefla enda má sjá EM-áhrifin bersýnilega á uppgjöri Sport Company ehf. árið 2016.

Tekjur af sölu námu ríflega 317 milljónum króna árið 2016 samanborið við 174 milljónir árið 2015. Tekjur hækkuðu því um 82 prósent milli ára sem væntanlega má



Geir Þorsteinsson, þáverandi formaður KSÍ, ásamt Þorvaldi Ólafssyni, eiganda Errea á Íslandi með EM treyjuna. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

82%

var hækkan á tekjum Errea á Íslandi milli árána 2015 og 2016.

að mestu rekja til eftirspurnar og sölu á íslensku landsliðstreyjuni. Hagnaður félagsins fór sömuleiðis úr 5,8 milljónum árið 2015 í rúmar 27 milljónir EM-árið 2016. Hækkan um 366 prósent.

Gagnrýnt hefur verið að treyjan sé of dýr og því margir sem láti freistast af mun ódýrari eftirlíkingum á kínversku netversluninni. Þegar mesta EM-æðið reið yfir landið voru treyurnar þó oft illfánlegar og ljóst að salan var mikil.

Eitt þeirra fyrirtækja sem selja treyurnar er fótþvöruverslunin Jóí Útherji. EM-æðið 2016 skilaði sér líka í bættri afkomu fyrirtækisins samkvæmt ársreikningi. Tekjur fóru í tæpar 220 milljónir samanborið við 166 milljónir árið áður og hagnaður úr 6,9 milljónum í 21,5 milljónir. mikael@frettabladid.is

199 kr.

Kaffi og croissant



Vinahópur
olis

Kynntu þér Vinahópin á olis.is

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



Innovation
that excites

NISSAN SPORTJEPPAR TILBÚNIR Í FERÐALAG MEÐ ÞÉR



NISSAN QASHQAI

Verð frá: **3.550.000 kr.**

Staðalbúnaður í Qashqai m.a.:

- Leiðsögukerfi með Íslandskorti
- Nissan Connect 7" snertiskjár
- LED dagljósabúnaður
- Tveggja svæða miðstöð með loftkælingu
- Þokuljós að framan
- Bakkmyndavél
- D-laga leðurstýri með aðgerðahnöppum
- Skyggðar rúður að aftan
- Stopp/start búnaður
- 17" álfelgur
- Hraðastillir
- Regnskynjari á framrúðu
- Hiti í framrúðu

NISSAN X-TRAIL

Verð frá: **4.790.000 kr.**

Staðalbúnaður í X-Trail m.a.:

- Leiðsögukerfi með Íslandskorti
- Hjómkerfi með 6 hátólurum
- 17" álfelgur
- 7" snertiskjár
- Regnskynjari
- Þokuljós að framan
- Skyggðar rúður að aftan
- D-laga leðurstýri með aðgerðahnöppum
- Tveggja svæða tölvustýrð miðstöð með loftkælingu
- Neyðarhemlun
- Akreinavari
- Skynjar umferðaskilti og birtir á upplýsingaskjá
- Armpúði á milli sæta

Nánari upplýsingar á nissan.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bilalan Bilás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bilasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Segir almenning kalla eftir hærri sektum

Lögreglan mun hafa aukið eftirlit með notkun ökumanna á farsísum í maí. Á sama tíma áttfaldast sektarupphæð vegna notkunar á farsísum án handfrjáls búnaðar. Upplýsingafulltrúi Samgöngustofu segir viðhorfskannanir hafa sýnt að almenningur vildi hækkanir.

SAMGÖNGUR Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu mun fylgjast sérstaklega með því í maí hvort ökumenn noti farsíma undir stýri án handfrjáls búnaðar. Þeir sem verða staðnir að verki mega búast við 40 þúsund króna sekt. Núna er sektin fimm þúsund krónur en þegar reglugerð um sektir og önnur viðurlög fyrir umferðarlagabrot tekur breytingum 1. maí áttfaldast sektarupphæðin.

„Í viðhorfskönnunum okkar hefur komið fram mjög skýr vilji hjá fólki til þess að hækka sektina og flestir hafa nefnt 55 þúsund krónur sem ákjósanlega upphæð. Þarna er þetta komið í áttina að þeirri upphæð,“ segir Þórhildur Elín Elínardóttir, upplýsingafulltrúi Samgöngustofu.

Þá mun lögreglan jafnframt skoða fyrstu vikuna í maí hvort rétt sé að byrja að sekta fyrir notkun nagladekkja.

Notkun nagla er bönnuð frá og með 15. apríl. Hins vegar er ekki bara horft til þeirrar dagsetningar heldur líka akstursskilyrða.

„Fyrstu vikuna í maí munum við skoða langtímaveðurspána. Við lítum á suðvesturhlutann sem eitt atvinnusvæði. Ef veðurspáin er góð fyrir þetta svæði munum við tilkynna öllum fjölmiðlum að við séum að fara að kæra þetta,“ segir Guðbrandur Sigurðsson, aðalvarðstjóri í umferðardeild lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu.

Hér má sjá nokkur dæmi um hækkun sekta fyrir umferðarlagabrot frá 1. maí 2018

■ Fyrir 1. maí 2018 ■ Frá 1. maí 2018



Ekið yfir löglegum hámarkshraða
Hámarkshraði er 30 en ekið er á 67

40.000 **90.000**



Ekið yfir löglegum hámarkshraða
Hámarkshraði er 50 en ekið er á 88

40.000 **65.000**



Ekið yfir löglegum hámarkshraða
Hámarkshraði er 90 en ekið er á 160

150.000 **240.000**

Notkun farsíma án handfrjáls búnaðar við akstur

5.000 **40.000**



Ekið gegn rauðu umferðarljósi

15.000 **30.000**



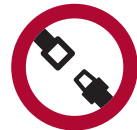
Brot á sérreglum fyrir reiðhjól

5.000 **20.000**



Brot á sérreglum fyrir bifhjól

5.000 **20.000**



Öryggisbelti ekki notað

10.000 **20.000**



Ökulljós eigi tendruð í dagsbirtu

5.000 **20.000**



Biðskylda ekki virt

15.000 **30.000**

Ölvun við akstur
Hæstu sektir, vinandamagn í blóði 2,01 eða meira

240.000 **320.000**

Neysla áfengis eða annarra örvandi eða deyfandi efna við akstur

20.000 **60.000**



Akstur bifreiða til farþegaflutninga í atvinnuskyni án þess að hafa réttindi til þess

15.000 **60.000**



Nagladekk án heimildar – fyrir hvern hjólbarða

5.000 **20.000**

NÝTT: Hjólað gegn rauðu umferðarljósi

20.000



ENDURNÝJAÐU TENGSLIN MEÐ KODIAQ OG KAROQ.



ŠKODA



FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU

5

KODIAQ OG KAROQ. FYRIR FÓLKID ÞITT OG NÁTTÚRUNA.

Það er mikilvægt að vera í góðum tengslum við fólkid sitt og náttúruna. Hvort sem þú velur margverðlaunaðan KODIAQ eða glænýjan og snjallan KAROQ gerir þú hvorutveggja. Komdu og prófaðu jeppabræðurna frá ŠKODA. Hlökkum til að sjá þig!

ŠKODA KODIAQ 4x4 frá:
5.590.000 kr.

ŠKODA KAROQ frá:
3.890.000 kr.

Glæsilegt úrval útipotta

OG FULLUR GARÐSKÁLI AF ÚTIPLÖNTUM

20%
AF ÖLLUM
GARÐRÓSUM

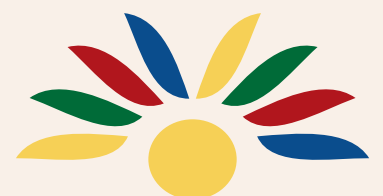
FERSK SENDING

AF GARÐRÓSUM, KRYDDJURTUM, ÁVAXTATRJÁM,
BERJARUNNUM OG SÍGRÆNUM PLÖNTUM

30% af öllum vorlaukum

20%
AF ÖLLUM
POTTAPLÖNTUM

ÚTSÆÐIÐ
ER KOMIÐ!



GARÐHEIMAR

Stekkjarkakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Ástand heimsins



1



2

1. Filippseyskur verkamaður brýtur niður vegg á hóteli á eyjunni Boracay. Eyjan er einn vinsælasti ferðamannastaður Filippseyja en henni hefur nú verið lokað til að hægt sé að ráðast í viðgerðir og hreingerningar. NORDICPHOTOS/AFP

2. Hundruð háskólanema í Barcelona kröfðust í gær jafna réttinda hinsegin fólks, mótmæltu brotum á mannréttindum þess og kröfðust sömuleiðis lækkunar skólagjalda. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

3. Uppreisnarmenn í Austur-Úkraínu, hliðhollir Rússum, æfðu sig í gær fyrir rússneska sigurdaginn. Munu þeir marsera saman þann 9. maí næstkomandi til að minnast sigurs Sovétmanna á nasistum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

4. Palestínumenn syrgðu í gær blaðamanninn Ahmed Abu Hussein. Útför hans fór fram í Jabalia á norðurhluta Gasasvæðisins en hann lést af áverkum sem ísraelskir hermenn veittu honum er hann fjallaði um mótmæli Palestínumanna. NORDICPHOTOS/AFP

5. Rúmlega hundrað misgömul hundavélmenni, eða öllu heldur vélhundar, voru saman komin í Kofukuji-musterinu í Japan í gær. Ekki var um tækniráðstefnu að ræða heldur jarðarför. Hundarnir, kallaðir AIBO og framleiddir af Sony, eru afar vinsælir í Japan og fá því almennilega jarðarför líkt og um lifandi gæludýr væri að ræða. NORDICPHOTOS/AFP



3



4



5

Megi raforkan vera með þér.



e-Golf á betra verði. Góð ástæða til að skipta um orkugjafa.

Volkswagen e-Golf dregur allt að 300 km* og er fyrsti rafmagnsbíllinn með hreyfistýrðu upplýsinga- og afþreyingarkerfi. Þú þarft aldrei aftur að fara inn í kaldan bíl eða týna honum á bílastæðinu. Í gegnum Car-Net appið getur þú notað snjallsímann þinn sem fjarstýringu fyrir þinn e-Golf. Komdu í reynsluakstur og finndu kraftinn í þessum magnaða bíl sem gengur 100% fyrir rafmagni.

e-Golf

Leiðsögukerfi, rafhituð framrúða og varmadæla.

Vistvænt tilboðsverð

3.950.000 kr.

e-Golf Comfort

Blindhornaviðvörðun og lyklalaust aðgengi.

Vistvænt tilboðsverð

4.150.000 kr.

e-Golf Premium

Leðursæti, Dynaudio, Wifi og bílastæðaaðstoð.

Vistvænt tilboðsverð

4.490.000 kr.



Volkswagen

Við látum framtíðina rætast.

Stuttur afgreiðslutími!

www.volkswagen.is



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Fritt föruneysi Kim Jong-un

Traustustu ráðgjafar og undir-menn Kim Jong-un verða honum til halds og trausts í viðræðunum við forseta Suður-Kóreu. BBC tók saman lista yfir sendinefndina.

Kim Yo-jong, systir einræðis-herrans, lætur sig ekki vanta. Hún vakti mikla athygli þegar hún fór á Vetrarólympíuleikana fyrr á árinu. Samkvæmt greinendum er hún einn nánasti ráðgjafi bróður síns.

Kim Yong-nam er aldursforseti sendinefndarinnar. Hann er níræður og hefur þjónað öllum þremur einræðisherrum Norður-Kóreu. Athyglisvert þykir að hann hafi staðið af sér allar hreinsanir einræðisherranna þriggja. Þykir það til marks um takmarkalaus leiðtogahöllu hans.

Choe Hwi, ráðherra íþrótt- og menningarmála, er einnig í sendinefndinni. Hann átti þátt í því að ná samkomulagi um að senda keppnislið á Vetrarólympíuleikana.

Kim Yong-chol er talinn helsti samningamaður sendinefndarinnar. Hann er sagður kaldhæðinn og erfiður í samstarfi. Var jafnframt yfir leyniþjónustu Norður-Kóreu á árum áður.

Ri Su-yong er sagður föðurmynd Kim-systkina. Á hann til að mynda að hafa verið forráðamaður þeirra þegar þau gengu í skóla í Sviss.

Ri Myong-su er starfsmannastjóri norðurkóreska hersins. Talið er að þeir tveir sem gegndu starfinu á undan honum hafi verið drepnir í hreinsunum. Ri er á níræðisaldri og var einkakennari Kim Jong-un áður en hann komst til valda.

Þá eru ótaldir Pak Yong-sik varnarmálaráðherra, Ri Yong-ho utanríkisráðherra og Ri Song-gwon, formaður nefndar um sameiningu Kóreuskaga.



Kim Yo-jong ásamt Mike Pence, varforseta Bandaríkjanna. NORDICPHOTOS/AFP



Suður-Kóreumenn í gervi leiðtoganna tveggja. Mikil spenna er fyrir fundinum í Suður-Kóreu. NORDICPHOTOS/AFP

Sögulegur fundur Kim og Moon í Panmunjom

Kim Jong-un og Moon Jae-in, leiðtogar Norður- og Suður-Kóreu, funda í landamærabænum Panmunjom. Allt kapp lagt á að fundurinn heppnist sem best. Fjölmargir áhugaverðir réttir á matseðlinum, til þess fallnir að gleðja leiðtogana.

KÓREA Norðurkóreskur leiðtogi kemur til Suður-Kóreu í fyrsta skipti í sögunni í dag. Mun einræðisherrann Kim Jong-un funda með Moon Jae-in, forseta Suður-Kóreu, í Friðarhúsi landamærabæjarins Panmunjom. Um er að ræða fyrsta leiðtogafundinn á Kóreuskaga í rúman áratug og hefur allt kapp verið lagt á að fundurinn heppnist vel.

Undirbúningur fyrir fundinn klárast í gær, að því er Yonhap greinir frá. Var farið yfir hvert skref sem leiðtogarnir eiga að stíga, hvar hver á að standa þegar þeir mætast og þar fram eftir götunum.

Umræðuefni fundarins eru að mestu þekkt stærð. Vitað er að leiðtogarnir munu ræða afkjarnorkuvæðingu Kóreuskagans, kjarnorkuvopnaáætlun Norður-Kóreu og hvernig hægt sé að bæta samskipti ríkjanna. Suðurkórski miðillinn Chosun Ilbo greindi svo frá því í gær að rétt verði um afvopnun landamæravarða.

Þar sem Kórea er níu klukkustundum á undan Íslandi verður fundurinn hafinn þegar Fréttablaðið kemur í hús. Um 9.30 að staðartíma, hálféitt að íslenskum tíma, á Kim að koma fótgangandi yfir landamærin. Suðurkórskir hermenn munu standa heiðursvörð fyrir Kim, og norðurkórskir fyrir Moon. Stuttu síðar á fundurinn að hefjast.

Hægt verður að fylgjast með leiðtogafundinum enda verður honum sjónvarpað beint að hluta til. Samkvæmt heimildum í Bláa húsinu, forsetabústað Suður-Kóreu, fellust ríkin tvö á það að sýna frá mikilvægum áföngum viðræðanna.

Ljóst er að hvorki Kim né Moon munu þurfa að svelta á meðan á fundinum stendur. Matseðillinn er glæsilegur og sérsniðinn að viðræðunum.

Þar sem Kim gekk í heimavistar-skóla í Sviss forðum daga verða Rösti-kartöflur til að mynda á matseðlinum. Norðurkóreska ríkið hefur reyndar aldrei staðfest þá sögu og því er tekin áhætta með kartöflunum, að mati Sam Chokol, viðmælanda BBC um matseðilinn.

Öllu öruggari valkostur er ofnbak-aði pétursfiskurinn sem leiðtogunum býðst. Fiskurinn er óopinber réttur hafnarborgarinnar Busan, heima-borgar Moon forseta.

Að auki verður boðið upp á þjóðar-rétt Norður-Kóreu, raengmyon eða einfaldlega kaldar núðlur. Moon bað



Ofnbakaður pétursfiskur frá Busan er eftirlæti Moon. NORDICPHOTOS/AFP



Raengmyon, kaldar núðlur frá Norður-Kóreu. MYND/WIKIMEDIA COMMONS



Rösti-kartöflur verða á boðstólunum vegna námsferils Kim. NORDICPHOTOS/AFP

sérstaklega um þennan núðlurétt, sem Okryugwan-veitingahúsið í Pjongjang er frægt fyrir. Kokkur af veitingahúsinu verður sendur í eldhús Friðarhússins þar sem hann mun matreiða þennan áhugaverða rétt fyrir leiðtogana.

Leiðtogarnir fá að skola þessum

lúxus, sem og öðrum réttum, niður með Munbae-ju víni áður en þeir snæða búðing í eftirrétt. Búðingurinn vakti reyndar reiði japansstjórnar í gær en á honum verður kort af Kóreuskaga auk Dokdo-eyja, sem Japanir gera til-kall til. thorgnyr@frettabladid.is



Sumarið er tíminn! Upplifðu DansGleðina!

VORnámskeið 30. apríl
& Sumarnámskeið 11. júní!

Fjöllistanámskeið:
Fagfólk með áralanga reynslu.
Commercial Hip hop
DívuDansGleði!
Colombian Rhythms
BollywoodFitness
DanzaModerna
Mæðgina- & feðginaDansGleði!
ZumbaGold 60+



KRISTALHOFID
Háteigsvegi 27-29
105 RVK

Takmarkaður fjöldi!

Öll skráning fer fram á dancecenter.felog.is

Nánari upplýsingar er hægt að nálgast með því að senda tölvupóst á kristalhofid@gmail.com eða í síma 777 3658

Fylgstu með okkur á Facebook!

[dancecenter.reykjavik](https://www.facebook.com/dancecenter.reykjavik) [kristalhofid](https://www.facebook.com/kristalhofid)

kristalhofid.is • dancecenter.is

#minbarátta

Þínar kröfur – okkar barátta

1. MAÍ ER BARÁTTUDAGUR VERKALÝÐSINS

Árleg áminning um mátt samstöðunnar og nauðsyn áframhaldandi baráttu fyrir réttlæti og mannsæmandi lífskjörum fyrir alla.

HÁTÍÐARDAGSKRÁ Á KLAMBRATÚNI

Kl. 11.00 - Upphitun fyrir kröfugöngu

- Jónsi og Eva Ruza hefja skemmtun og stjórna upphitun fyrir fjölskylduhlaupið
- Fjölskylduhlaup VR – allir fá verðlaunapeningi
- Kröfuskiltagerð
- Ísbíll frá Kjörís og Grillvagninn grillar pylsur og bulsur
- Sirkus Íslands
- Friðrik Dór
- Páll Óskar
- Marserað að Hlemmi með Jónsa, Evu og Lúðrasveit verkalýðsins

Kl. 13.30

- Kröfuganga leggur af stað frá Hlemmi

Kl. 14.00

- Baráttufundur á Ingólfstorgi

Verkalýðskaffi í anddyrum Laugardalshallar að baráttufundi loknum.

Til hamingju með daginn!



BAKARÍÐ



Steinbakað brauð

Steinbakað eftir aldargamalli franskri hefð, deigið er látið hefast í 24 tíma fyrir bakstur

Ítalía pestó

Toppaðu brauðið með einstöku pestói frá Ítalíu

Tilboð gilda út 29. apríl



NÝJUNG

Krispy Kreme kaffi

Hin fullkomna kaffiblanda. 100% Arabica. Baunir og malað. Framleitt af Te & Kaffi

998 kr/pk



Bakaríð vínarbrauðslengjur

Góðar með kaffinu

579 kr/stk
Verð áður 799



NÝJUNG

Wasa hrökkkex

Gómsætt og trefjaríkt

verð frá **189** kr/pk



JT's Ice Cream 475 ml

Gómsætar bragðtegundir frá USA

199 kr/pk
Verð áður 499



Source Ginger Beer

Pegar gera á góðan Moscow Mule

199 kr/stk



Dr. Martins kókosmjólk

Hátt hlutfall kókosneta

329 kr/stk



Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

Meira svona alla daga



Geetas kit

Indverskur réttur á stuttum tíma



Kjúklingalundir

2.039 kr/kg

verð áður 2.399 kr/kg

15%
afsláttur



Fjörulambalæri

1.999 kr/kg

Verð áður 5.999 kr/kg



Lambagrillsneiðar

1.469 kr/kg

Verð áður 2.099 kr/kg



Ungnautahakk 4% fita

1.991 kr/kg

Verð áður 2.489 kr/kg

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga

Pólítísk höft



Hörður
Ágísson

hordur@frettabladid.is

Kaup Guðmundar í Brimi á 34 prósentu hlut í HB Granda, eina sjávarútvegsfyrirtæki landsins sem er skráð í Kauphöllina, fyrir 22 milljarða sæta tíðindum. Þótt þau séu ein stærstu verðbréfavíðskipti eftirhrunsáranna þá gæti kaupverðið orðið allt að 65 milljarðar ef aðrir hluthafar samþykkja yfirtökutilboð sem Brimi ber skylda til að leggja fram. Sú niðurstaða er hins vegar ólíkleg. Líjóst þykir að lífeyrissjóðirnir, sem eiga samantlagt um 44 prósent í HB Granda, eru síður áhugasamir um að félagið hverfi af markaði enda er eignarhald þeirra á HB Granda í raun eina leiðin fyrir sjóðina til að hafa aðkomu að einni mikilvægustu atvinnugrein þjóðarinnar. Sú staðreynd skiptir máli með hlíðsjón af þeim takmörkuðu fjárfestingatækifærum sem þeim standa til boða innanlands.

Eftir að hafa búið við eindæma góð rekstrarskýrði eftir fall fjármálakerfisins, þar sem mikill hagnaður gaf sjávarútvegsfyrirtækjum færi á að greiða hratt niður skuldir og styrkja eiginfjárstöðu sína, hefur staðan snúist við síðustu árin. Afkoman farið versnandi og samkeppnishæfnin þverrandi. Kaup Brims á ráðandi hlut í HB Granda gæti styrkt stöðu fyrirtækjanna í þessu krefjandi rekstrarumhverfi, ekki hvað síst í sameiginlegu sölustarfi á erlendum mörkuðum, sem gæti þannig skilað sér í hærra verði fyrir afurðir sjávarútvegsfélanna. Þá binda sumir vonir við að fjárfesting Brims gæti verið upptakturinn að því að félagið fari einnig á markaði fyrir sjáanlegri framtíð. Það er af sem áður var þegar nánast öll stærstu sjávarútvegsfyrirtæki landsins voru skráð á markað um síðustu aldamót.

Slík þróun væri eftirsóknarverð. Með fleiri sjávarútvegsfyrirtæki í dreifðri eigu fjárfesta, lífeyrissjóða og almennings, sem væri mögulega til þess fallið að skapa meiri sátt um þessa grundvallarvinnugrein, ætti að sama skapi að vera meiri ástæða en ella til að endurskoða tólf prósentu kvótapakíð. Kjartan Ólafsson, stofnandi ráðgjafarfyrirtækisins Markó Partners, bendir réttilega á það í samtali við Markaðinn í vikunni að vaxtarmöguleikar HB Granda og fleiri sjávarútvegsfyrirtækja, sem eru í námunda við kvótapakíð, séu afar takmarkaðir. Íslenskar útgerðir, sem eiga í alþjóðlegri samkeppni, eru litlar í hinu stóra samhengi og til lengri tíma þurfa fyrirtækin að finna leiðir til að ná fram meiri stærðarhagkvæmni. „Ef við getum sammælt um mikilvægi þess að arðsemi auðlindarinnar verði hámarkuð,“ útskýrir Kjartan, „þá hljótum við að þurfa að ræða þær stærðartakmarkanir – flínni í herberginu – sem hafa verið festar í lög. Það er óhjákvæmilegt.“

Undir þau orð skal tekið. Þótt slíkar stærðartakmarkanir séu víðast hvar í löndunum í kringum okkur þá eru þær hvergi eins takmarkandi og hér á landi, og skiptir þá engu hvort lítið er til Færeyja, Noregs, Bandaríkjanna eða Kanada. Sjávarútvegurinn er besta dæmið um atvinnugrein á Íslandi sem hefur tekið, einkum vegna hins hagkvæma fyrirkomulags fiskveiða, að ná mikilli framleiðni vinnuafis og fjárfestingar. Það er hins vegar hægt að gera enn betur. Pólítísk höft hafa staðið í vegi fyrir frekari framþróun sjávarútvegsins. Því verður að breyta.

Það er af sem áður var þegar nánast öll stærstu sjávarútvegsfyrirtæki landsins voru skráð á markað um síðustu aldamót.

Halldór



Frá degi til dags

Ljósmaður slá á brjóstbirtu Kjaradeila ljósmaðra við ríkið er í reibihnútt. Þórarinn Tyrfinngsson, fyrrverandi yfir-læknir á Vog, kom með sitt innlegg í deiluna á Facebook í gær: „Allar ljósmaður velkomnar í vinnu á Vog. Hafði samband við Þóru,“ skrifaði hann og vísaði á Þóru Björnsdóttur hjúkrunarforstjóra. Óvist er hvort Þórarinn sjái fyrir sér að ljósmaður séu öðrum fremri þegar kemur að því að slá á þorsta alkóhólísta í brjóstbirtu. Nú, eða hvort til standi að opna Bleyjudeild á sjúkrahúsinu eftir að Bangsdeildin lokar.

Pútín bjargar björnum Ugg setti að margri fótbolta-bullunni í gær þegar fréttist að borgarstjórn Moskvu hefði lagt bann við sölu á bjór 48 klukkustundum fyrir leiki á HM. Moskvubúinn og fararstjórinn Haukur Hauksson var þó snöggur til að slá á þennan ótta og upplýsti á Fréttablaðið.is í gær að FIFA og Budweiser hafi samið við Pútín um laga-breytingu sem heimili sölu og neyslu áfengis í næsta nágrenni íþróttamannvirkja. Málið er þegar komið í höfn í Dúmuni og „björinn mun því fljóta, innan valla og ekki síst á „fan-zone“ stuðningsmannasvæðunum,“ sagði Haukur við fréttavef Fréttablaðsins í gær. thorarinn@frettabladid.is

Kerfisgalli í Sjálfstæðisflokki



Örn Sigurðsson arkitekt, í framkvæmdastjórn Samtaka um betri byggð

Ákvarðanir landsfunda eru bindandi fyrir ríkisstjórnir, þingmenn og borgarfulltrúa flokksins.

Frá 1944 hefur Sjálfstæðisflokkurinn setið í ríkisstjórn 80% lýðveldistímans, átt forsætisráðherra 57% tímabilsins og stjórnað Reykjavíkurborg 75% af sama tíma og þannig verið langöflugasta mótunarafl í nútímastögu Íslendinga til góðs eða illis.

Landsfundir móta stefnuna. Í skipulagsreglum flokksins segir í 9. gr.: „Landsfundur skal í aðalatriðum skipaður í samræmi við tölu sjálfstæðis kjósenda í kjördæmum landsins...“ Hvert kjördæmi fái þrjú fulltrúa fyrir hverja 200 kjósendur og hvert sjálfstæðisfélag þrjú fulltrúa.

Á síðari hluta 20. aldar yfirtöku landsbyggðaröfl allt vald á landsfundum með því einfaldlega að fjölga sjálfstæðisfélögum á landsbyggðinni. Þau eru nú a.m.k. 127 á móti 39 félögum á höfuðborgarsvæðinu.

Þannig var farið á svig við þá helstu lýðræðisreglu Sjálfstæðisflokksins að kjörfylgi í kjördæmum landsins ráði alfarið skipan í helstu valdastofnunum.

Í áratugi hefur landsfundarsókn höfuðborgarbúa líka verið dræmari en landsbyggðarbúa vegna langvarandi áhrifaleysis þeirra. Landsbyggðaröfl ráða því öllu um stefnumótun á landsfundum þó 65% atkvæða flokksins falli á höfuðborgarsvæðinu. Ákvarðanir landsfunda eru bindandi fyrir ríkisstjórnir, þingmenn og borgarfulltrúa flokksins.

Þetta skýrir m.a. borgarfjandsamlega afstöðu Sjálfstæðisflokksins í flugvallarmálinu og undarlega stefnu í Evrópumálum sbr. nýlegan klofning Viðreisnar.

Hefur stjórn Sjálfstæðisflokksins áratugum saman raunverulega flotið sofandi að feigðarósi ásamt sjálfstæðis kjósendum á höfuðborgarsvæðinu eða visvitandi vanrækt að tryggja að landsfundur sé skipaður í samræmi við tölu sjálfstæðis kjósenda í kjördæmum landsins?

Líklega gera fáir sjálfstæðis kjósendur á höfuðborgarsvæðinu sér grein fyrir kerfisgallanum og þeim afleiðingum að flokkurinn vinnur sjálfkrafa og kerfisbundið gegn viðtækum almannahagsmunum höfuðborgarsvæðisins, m.a. í skipulags- og samgöngumálum.

Vegna viðtækra og langvarandi áhrifa á stjórnun ríkis og borgar er líjóst að innbyggður kerfisgalli í stefnu-mótunar- og ákvarðanakerfi Sjálfstæðisflokksins er ekki einkamal flokksmanna hans og kjósenda.

MUNDU EFTIR GÖMLU GÓÐU AFMÆLISKRINGLUNNI - fyrir 25-30 manns

Björnsbakari
Sími: 561 1433

mánudaga-föstudaga	7.30 - 17.30
laugardaga	8.00 - 16.00
sunnudaga	9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35
Fálkagata 18

www.bjornsbakari.is

Diplómatísk handalögmál

Í DAG



Þórlindur Kjartansson

Fundur þeirra Donalds Trump og Emmanuel Macrons í Washington í vikunni vakti mikla athygli um heim allan. Eitthvað sögðu þeir um málefni, stefnu og strauða eftir fundi sína, en það er allt löngu gleymt. Það sem gleymist seint er hinn frumstæði primataballett sem þeir stigu í kringum hvor annan þar sem þeir kepptust við að sýna heiminum hvor þeirra væri alfa-dýrið í hjörðinni. Fréttamyndir af fundahöldum þessara valdamiklu manna báru þess vegna mun meiri keim af dýralífsþætti heldur en hefðbundinni fréttaumfjöllun um stjórnmál og alþjóðasamskipti.

Donald Trump hefur rutt ýmsar nýjar brautir frá því hann tók við embætti. Ein sú eftirminnilegasta er brautin sem hann ruddi fyrir sjálfan sig á leiðtogafundi NATO, þar sem hann bókstaflega henti forsætisráðherra Svartfjallalands úr vegi til þess að stilla sjálfum sér upp fremst fyrir ljósmyndara. Það vakti líka mikla athygli þegar hann tosaði harkalega í höndina á forsætisráðherra Japans, þannig að augljóst var að þeim síðarnefnda þótti það óþægilegt. Þegar Donald Trump tekur í spáðann á öðrum þjóðhöfðingjum þá gerir hann sér far um að halda fast og lengi—mjög lengi—óþægilega lengi, og meira að segja aðeins lengur en það. Svona lengi. Og kannski lengur. Hann er nefnilega mjög upptekinn af því að vera ekki bara ríkastur og valdamestur, heldur líka stærstur og sterkastur.

Liklega hefur Trump því orðið lýsna feginn þegar hann frétti af falli



Í heimsókninni náði Trump fram ýmiss konar hefndum með því að baða út höndunum ofan í andlitið á Frakklandsforseta, toga og teygja hann til í faðmlögum og handaböndum—og, til þess að kóróna fullnaðarsigur sinn, þá dustaði hann ósýnilega flösu af jakka Frakkans með snöggri og valdsmannlegri stroku fyrir framan myndavélarnar.

síðustu ríkisstjórnar; því það hefði eflaust verið Bandaríkjaforseta þungbært að þurfa að taka opinberlega í hrammana á Bjarna Benediktssyni.

Andstæðir pólar

En Macron er umtalsvert finlegri en bæði Trump og Bjarni. Kjör hans í embætti Frakklandsforseta byggðist meðal annars á því að hann þótti þrýðileg andstæða við hinn ameríska starfsbróður sinn. Á meðan Trump er ófágaður og borðar velsteiktur steikurnar sínar með tómatsósu, þá ber Macron með sér að kunna að þræða alls konar framandi froska og snigla upp á þartilgerða gaffla og þrjóna eins og sönnnum heimsborgara sæmir.

Trump er sagður spila inn á tilfinningar fólks og óöryggi—og eltir uppi pólitísk tækifæri eins og hákarl þegar uppi blóð, algjörlega óháð hugmyndafræði, staðreyndum, siðgæði eða almennu velsæmi. Macron er hins vegar sagður byggja sína pólitík á yfirvegaðri rökfærslu og djúpri þekkingu. Hann er svo gáfaður og ljóðelskur að kennslukona hans í grunnskóla, 23 árum eldri en hann, varð hamslaus af ást til hans þegar hann var einungis 15 ára, og er í dag eiginkona hans. Eiginkona Trumps er hins vegar 23 árum yngri en forsetinn og líklega hefur það ekki verið sameiginlegur bókmennta- og fagur-listaáhugi sem leiddi þau saman heldur eitthvað ögn frumstæðara.

Handaband aldarinnar

Þegar Macron hitti Trump fyrst eftir kjörinu var því vel fylgst með því hvernig samskiptum þessara gjörólíku manna yrði háttað. Fjölmíðlafólk hafði undirbúið jarðveginn fyrir handabandið sjálft—„Þetta verður ROSA-LEGT,“—„Ekki missa af handabandi ársins á Stöð 2 sport í kvöld“—og ólíkt mörgum öðrum „leikjum aldarinnar“ olli fyrsta handabandið ekki vonbrigðum. Það stóð í hvorki meira né minna en 22 sekúndur þar sem hvorugur forsetinn, gamli stóri og ungi lipri, gaf tommu eftir. Þegar Trump varð á endanum ljóst að Macron ætlaði ekki að beygja sig í duftið fór hann að draga Frakkann til og snúa hálfpartinn upp á hendina á honum svo lítið bar á. Á endanum greip hann með vinstri hendinni í eiginkonu Macrons og virtist á tímabili sem þau væru líkleg til þess að steypast öll þrjú í eina

ógleymanlega byltu í miðri París. En áður en það gerðist þá sleppti Trump takinu. 1–0 fyrir Macron.

Macron var svo montinn með sig að hann talaði opinberlega um það hvernig hann hafði undirbúið sig undir handabandið og að hann hafi ákveðið að gefa alls ekkert eftir. Allt Frakkland og öll Evrópa og hálf Amerika fögnuðu þessum frábæra diplómátiska árangri.

Flösuflögur

En þrátt fyrir þennan sigur er Macron bara ósköp venjulegur maður eins og sannaðist í heimsókninni í Washington í vikunni. Þegar kemur að líkamlegum ógnunartilburðum þá er hann viðvaningur miðað við Bandaríkjaforseta. Í heimsókninni náði Trump fram ýmiss konar hefndum með því að baða út höndunum ofan í andlitið á Frakklandsforseta, toga og teygja hann til í faðmlögum og handaböndum—og, til þess að kóróna fullnaðarsigur sinn, þá dustaði hann ósýnilega flösu af jakka Frakkans með snöggri og valdsmannlegri stroku fyrir framan myndavélarnar áður en hann staðfesti velþóknun sína á Macron með þeim orðum að hann væri „algjört krútt“—eða eitthvað í þá veruna. Áhersla Bandaríkjaforseta á að sýna fram á vald sitt með ógnandi og niðurlægjandi líkamlegum tilburðum er auðvitað ekki bara fyndin. Hún er til marks um sorglega hnignun í samskiptum, þar sem dólgshögðun og ógnandi tilburðir eru notaðir til þess að setja fólk úr jafnvægi og niðurlægja; eins og um sé að ræða fjölbragðaglimukappa í leikriti—en ekki þá einstaklinga sem valist hafa til þess að taka örlagaríkustu ákvarðanir mannkyns.



Ósnortin víðerni á Íslandi

Ísafjarðar Bíó,
Föstudaginn 27. apríl
2018 kl. 18 – 19.

Verið velkomin!

Ólafur Már Björnsson
& Tómas Guðbjartsson
halda fyrirlestur

Ókeypis aðgangur.



Vinnur þú ferð á Argentínuleikinn?

Komdu og kynntu
þér vegleg HM tilboð
á nýjum Hyundai



5 ÁRA
ÁBYRGÐ
ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

Reynsluaktu Hyundai i10 alla leið til Moskvu.

Landsliðið er á fullu að undirbúa sig fyrir HM í Rússlandi og þú átt möguleika á að fara þangað með þeim. Komdu og reynsluaktu nýjum Hyundai, þá ferðu í pott og gætir unnið sannkallaða þjóðhátíðarferð á leik Íslands og Argentínu í Moskvu þann 16. júní.

Þann 31. maí verða dregnir út tveir vinningshafar sem hljóta hvor um sig ferð fyrir tvo til Moskvu. Innifalið er flug, gisting, miðar á leikinn og ferðir með fararstjórn til og frá leikvanginum.

Hyundai er einn af aðalstyrktaraðilum FIFA WORLD CUP 2018

Hyundai | Kaupúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is



Veglegir HM aukahlutapakkar fylgja öllum Hyundai bílum í takmarkaðan tíma.

Spá Fréttablaðsins fyrir Pepsi-deild karla 2018

[Ítarlegri grein má lesa á Fréttablaðið.is](#)

Valur hafnar í 1. sæti

Fréttablaðið spár því að Valur hafnar í 1. sæti Pepsi-deildar karla og verði Íslandsmeistari annað árið í röð. Valsmenn ætla ekkert að gefa eftir og fengu til sín sterka leikmenn í vetur, m.a. byrjunarliðsmann í íslenska landsliðinu. Valur leit vel út á undirbúningstímabilinu og það þarf eitthvað mikið til að liðið verji ekki Íslandsmeistaratilinn.

Lykilmaðurinn í sumar Haukur Páll Sigurðsson

Haukur Páll Sigurðsson átti frábært tímabil í fyrra og átti stóran þátt í því að Valsmenn urðu meistarar. Fyrirliðinn slapp við meiðsli, öfugt við árin á undan, og missti bara af tveimur deildarleikjum. Hann ver Valsvörnina og er mikilvægur í uppspili liðsins. Mjög sterkur í föstum leikatriðum.



Tölfræði frá síðasta sumri

13 leikmenn skoruðu fyrir Val.
0 leikjum tapaði Valur á heima-velli.

Nýju andlitin

Kristinn Freyr Sigurðs. Sundsvall
Tobias Thomsen KR
Birkir Már Sævarsson Hammarby
Ivar Örn Jónsson Víkingi R.

Fylgstu með þessum

Birkir Már Sævarsson er kominn aftur heim eftir áratug í atvinnu-mennsku. Spennandi sumar fram undan hjá Birki sem verður í eld-línunni með landsliðinu á HM.

1. Valur	7. Fjölnir
2. FH	8. Grindavík
3. Stjarnan	9. Víkingur R.
4. KR	10. ÍBV
5. Breiðablik	11. Fylkir
6. KA	12. Keflavík

ENKUNNASPJALDIÐ **VÖRNIN** ★★★★★ | **SÓKNIN** ★★★★★ | **ÞJÁLFAFINN** ★★★★★ | **BREIDDIN** ★★★★★ | **LÍÐSSTYRKINGIN** ★★★★★ |

GENGIÐ SÍÐUSTU SEX TÍMABIL **2017** 1. sæti | **2016** 5. sæti | **2015** 5. sæti | **2014** 5. sæti | **2013** 5. sæti | **2012** 8. sæti |

Karen vann loksins þann stóra

Fram er Íslandsmeistari í handbolta í kvennaflokki eftir sigur á Val í gær. Með því tókst Fram að verja titilinn og vinna um leið 22. meistaratilinn í sögu félagsins. Seigla Fram undir lok leiksins skilaði þeim sigri.

HANDBOLTI Framkonur eru Íslandsmeistarar í handbolta eftir 26-22 sigur á Val í Safamýrinni í gær en með því tókst Fram að verja titilinn og er um leið handhafi tveggja stærstu titlanna sem í boði eru á Íslandi. Er þetta 22. meistaratilinn Fram í kvennaflokki en þær eru með gott forskot á Valsliðið þar. Með sigrinum í gær tókst Fram að verja meistaratilinn í fyrsta sinn í 28 ár eða allt frá því að Stjarnan batt enda á fimm ára sigurgöngu Fram árið 1991.

Ótrúleg stemming var í Framheimilinu í gær og var spennustigið hátt innan sem utan vallar. Liðin skiptust á mörkum framan af og var allt í járnnum. Valsliðið náði spretti í upphafi seinni hálfleiks og náði góðu forskoti en Fram svaraði um hæl með öðrum eins spretti. Var það ekki fyrr en rétt undir lokin sem Framarar náðu þriggja marka forskoti þegar þær nýttu sér mistök Valsliðsins og gengu frá einvíninu um leið.

Landsliðskonan Karen Knútsdóttir kom heim í Fram úr atvinnu-mennsku fyrir tímabilið en hún var að vinna sinn fyrsta Íslandsmeistaratil og það með æskufélaginu. Hún var skiljanlega í skýjunum þegar Fréttablaðið náði á hana eftir leik.

„Tilfinningin er auðvitað bara frábær, hér ólst ég upp og náði loksins að vinna titil með uppeldisfélaginu. Það var frábært að spila þennan leik og sjá allan stuðningin sem bæði



Karen (númer 10) fagnar ásamt liðsfélögum sínum. Fram er bæði Íslands- og bikarmeistar. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

liðin fengu. Það var þétt setið löngu fyrir leik og bæði stuðningsmanna-liðin voru frábær, ég verð að hrósa Valsstrákunum þar,” sagði Karen sem sagði skemmtilegt að heyra létt skot úr stúkunni.

Karen hrósaði Valsliðinu eftir úrslitaeinvígið. „Þær keyrðu upp hraðann og voru afar grimmar

enda var allt undir fyrir þær. Við náðum að halda vel haus eftir öll áhlaupin þeirra og náðum að refsa þeim þegar þær gerðu einbeitingar,” sagði Karen og bætti við: „Heilt yfir var þetta frábært einvígi.“

Eftir sex ár í atvinnu-mennsku kom Karen heim og er Íslandsmeistari í fyrstu tilraun.

„Það er nú ekkert svo mikið breytt, nokkrar nýjar stelpur en sama höllin og sama fólkid. Kannski er það helst aldurrinn. Þetta eru margar hverjar æskuvinkonur mínar í liðinu og það er er engin betri tilfinning að fá að landa titlinum með þeim,” sagði Karen glöð að leikslokum. kristinnpall@frettabladid.is

Nýjast

Olis-deild kvenna, úrslit

Fram - Valur 26-22

Fram: Ragnheiður Júlíusdóttir 7/1, Hildur Þorgeirdóttir 6, Steinunn Björnsdóttir 4, Karen Knútsdóttir 3, Sigurbjörg Jóhannsdóttir 2, Þórey Rósa Stefánsdóttir 2, Elva Þóra Arnardóttir 1, Marthe Sördal 1.

Valur: Diana Dögg Magnúsdóttir 5, Morgan Marie Þorkeldsdóttir 4, Diana Satkauskaité 4, Ásdís Þóra Ágústsdóttir 3/3, Gerður Arinbjarnar 1, Vigdís Birna Þorsteinsdóttir 1, Chantel Pagel 1, Ólöf Kristín Þorsteinsdóttir 1, Anna Úrsúla Guðmundsdóttir 1, Auður Ester Gestsdóttir 1.

Fram vann einvígið 3-1 og er Íslandsmeistari.

Domino's-deild kvenna, úrslit

Valur - Haukar 68-66

Valur: Guðbjörg Sverrisdóttir 19/8 fráköst, Elín Sóley Hrafnkelsdóttir 15/12 fráköst, Aalyah Whiteside 15/7 fráköst, Hallveig Jónsdóttir 7, Bergþóra Holton Tómasdóttir 7, Dagbjört Dögg Karlsdóttir 3, Ragnheiður Benónisdóttir 2.

Haukar: Helena Sverrisdóttir 20/7 fráköst/6 stoðsendingar, Rósa Björk Pétursdóttir 17, Whitney Michelle Frazier 13/13 fráköst, Anna Lóa Óskarsdóttir 10, Sigrún Björg Ólafsdóttir 2, Fanney Ragnarsdóttir 2, Þóra Kristín Jónsdóttir 2/7 fráköst.

Staðan í einvíninu er 2-2. Liðin mætast í oddaleik á mánudaginn.

Evrópudeildin, undanúrslit, fyrri leikur

Arsenal - Atl. Madrid 1-1

1-0 Alexandre Lacazette (61.), 1-1 Antoine Griezmann (82).

Marseille - Salzburg 2-0

1-0 Florian Thauvin (15.), 2-0 Clinton N'Jie (63.).



KA-menn leika með þeim bestu á næsta tímabili. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

KA komið upp

HANDBOLTI KA tryggði sér sæti í Olis-deild karla á næsta tímabili með öruggum sigri á HK, 37-25, í KA-heimilinu í gær. KA-menn unnu leikina þrjá í umspilinu með samtals 21 marki.

KA tefldi aftur fram meistaraflokki karla í handbolta í vetur í fyrsta sinn frá tímabilinu 2005-06. Á árunum 2006-17 lék KA undir merkjum Akureyrar sem er einnig komið upp í Olis-deildina. – íþs

Lið séra Friðriks mætast í oddaleik á mánudaginn

KÖRFUBOLTI Kvinnalið Vals á enn möguleika á að verða Íslandsmeistari í fyrsta sinn eftir tveggja stiga sigur, 68-66, á Haukum að Hlíðar-enda í gær. Með sigrinum jöfnuðu Valskonur metin í úrslitaeinvíginu í 2-2. Það ræðst því í oddaleik á Ásvöllum á mánudaginn hvort liðið verður Íslandsmeistari.

Valur hóf leikinn af miklum krafti og með Guðbjörgu Sverrisdóttur í broddi fylkingar í sóknarleik sínum náðu heimakonur fljótlega tæplega tíu stiga forystu í leiknum. Vörn Vals var feikilega öflug í þessum leik, en Elín Sóley Hrafnkelsdóttir og Aalyah Whiteside léku vel á báðum endum vallarins. Þær skoruðu hvor um sig 15 stig fyrir Val, en Guðbjörg var stigahæst með 19 stig.

„Við höfðum fulla trú á því að við gætum haft betur í þessum leik og tryggt okkur oddaleik. Þetta er bara einvígi tveggja góðra liða og það eru helmingsslíkur á því að mínu mati að titillinn endi hjá okkur. Það var sterk vörn sem var lykkillinn að þessum sigri að mínu mati,” sagði Guðbjörg sigurreif í samtali við Fréttablaðið að leik loknum.

„Það var bara allt eða ekkert í þessum leik þannig að við ákváðum að gefa allt sem við áttum. Þó svo að Haukar náðu að koma til baka eftir að við höfðum náð finu forskoti var ég ávallt sannfærð um að við myndum vinna. Fram undan er skemmtilegur leikur þar sem allt er undir. Ég er strax farin að hlakka til,” sagði Guðbjörg. – hó



Elín Sóley Hrafnkelsdóttir átti góða leik fyrir Val. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



FÖSTUDAGUR 27. APRÍL 2018

Lífsstíll

Sagði sykursýki stríð á hendur

Fanney Sizemore, myndskreytir og leikmunavörður í Borgarleikhúsinu, ákvað að taka mataræði sitt í gegn þegar hún greindist með sykursýki 2. Hún hefur náð ótrúlegum árangri í baráttu sinni við sjúkdóminn. ➔2



Fanney Sizemore hefur mörg áhugamál sem tengjast einnig störfum hennar sem leikmunavörður, myndskreytir og grafískur hönnuður. MYND/EYÞÓR ÁRNASON

ENZYMEDICA®

Söluhæsta
meltingarvaran í
Bandaríkjunum



SVEFNSÓFAR

frá Innovation Living Denmark



FRODE
kr. 149.800



TURI
kr. 228.900

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Elin Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Á milli þess sem Fanney fylgist með æfingum í Borgarleikhúsinu og finnur til alls kyns leikmuni fyrir sýningar situr hún við áhugamál sitt sem er myndskreytingar. Það hefur verið nóg að gera í vetur hjá henni, til dæmis við uppsetningu á sýningunni Rocky Horror þar sem stjarna Páls Óskars skín skært. Leikmunadeildin þarf alltaf að vera til taks en nú horfir Fanney fram á rólegri daga og tiltekt. Allar frumsýningar eru búnar í vetur og þess vegna þarf að huga að næsta sýningarári. „Það var eiginlega tilviljun að ég datt inn í þetta starf,“ segir hún þegar við spyrjum um áhugasvið hennar innan leikhússins. „Ég er lærður grafískur hönnuður og myndskreytir og var að vinna sjálfstætt. Meðfram því vann ég í móttökunni í Borgarleikhúsinu sem æxlaðist í að ég var beðin að taka að mér fleiri störf eins og að hvísla. Mér fannst skemmtilegt að vinna í leikhúsinu og datt í hug að sækja um í leikmunadeildinni þegar þar losnadi starf. Ég sé ekki eftir því, hef verið hér í þrjú ár og finnst alltaf jafn gaman í vinnunni,“ segir hún.

Plakathönnun í Póllandi

Fyrir utan starfið hefur Fanney einstaklega gaman af því að ferðast um heiminn. Hún segist eingöngu ferðast ódýrt en það var þó ekki þess vegna sem hún valdi að mennta sig í myndskreytingum í Póllandi. „Reyndar var það pólsk plakathönnun sem heillaði mig mikið. Fyrst lærði ég pólsku þar sem námið fór fram á því tungumáli og síðan fór ég í master í pólskri plakathönnun en þá kom hrunið á Íslandi og ég hætti náminu,“ segir Fanney. Þótt það hafi verið ódýrt og gott að búa í Kraká hafði fall krónunnar mikil áhrif á námsmanninn. „Það var dásamlegt að vera í Póllandi og ég hefði getað hugsað mér að vera lengur,“ segir hún.

Ólíkar orgelpípur

Fanney hefur alla tíð haft mikinn áhuga á myndskreytingum. Hún dvaldi um tíma í Berlín þar sem hún starfaði við fagið. „Ég hef alltaf haft áhuga á að vinna með myndskreytingar frekar en ljósmyndir þegar ég vinn með verkefni í grafískri hönnun,“ segir Fanney sem hefur teiknað mörg geisladiskaalbúm og bókarkápur. Fanney myndskreytti barnabókina Lítil saga úr orgelhúsi eftir Guðnýju Einarsdóttur en Michael Jón Clarke gerði tónlistina. Með bókinni fylgir geisladiskur en sögumaður á honum er Bergþór Pálsson. Sagan gerist í orgelhúsi þar sem orgelpípurnar búa en þær eru mismunandi að stærð, útliti og hljómi. Bókin hefur fengið gríðarlega góð viðbrögð.

„Við frumsýndum þetta fyrst sem tónlistarverk á Barnameningarhátið fyrir þremur árum í Fella- og Hólakirkju. Síðan ferðuðumst við víða um landið með sýninguna og fengum frábær viðbrögð. Myndunum var þá brugðið upp á tjald og Bergþór sagði söguna. Eftir að þetta varð bók og geisladiskur var okkur boðið á orgelhátið í Sviþjóð til að kynna verkefnið og síðan fór Guðný með verkið til Danmerkur og sýndi orgelnemum í Kaupmannahöfn það. Í september var okkur síðan boðið að koma til Bretlands þar sem við komum fram í Pálskirkjunni í London og um daginn sýndum við á Barnameningarhátið í Hallgrímskirkju á íslensku og ensku. Núna er búið að útbúa handritið á fimm tungumálum þannig að þetta verkefni hefur undið upp á sig. Krakkar hafa mjög gaman af þessu enda er sagan mikið ævintýri. Segir frá því hvað við erum öll mikilvæg þótt við séum ólík. Sjálf lærði ég fullt um orgelpípur í gegnum söguna,“ segir Fanney.

Preyta og þorsti

Í byrjun ágúst í fyrra greindist Fanney með sykursýki 2. Hún áttaði sig ekki sjálf á sjúkdómnum jafnvel þótt hann væri í báðum ættum hennar. Fanney var því í áhættuhópi að fá sjúkdóminn. „Ég reykti pakka á dag, var alltaf þyrst og þreytt. Þótt ég væri ekki að borða endalaust eitthvað óhollt

var ég samt of þung. Það kom flatt upp á marga að ég hefði greinst með þennan sjúkdóm. Eftir að ég greindist áttaði ég mig fyrst á orkuleysi og endalausum þorsta sem hrjáði mig en það eru skýr skilaboð um sykursýki. Ég fékk lyf til að halda blóðsykrinum niðri auk þess sem mér var sagt að passa upp á mataræðið. Þetta fékk mig til að endurskoða líf mitt. Ég hætti að reykja og fór að borða morgunmat sem ég hafði aldrei gert. Núna þarf ég að borða minna í einu og oftast til að halda blóðsykrinum eðlilegum. Ég má helst ekki borða sykurlæsið til þess,“ segir hún.

Sjö kíló farin

Fanney hefur lengi stundað dansæfingar, sérstaklega Lindy Hop en fór að hreyfa sig enn meira eftir að hún greindist. „Maður þarf helst að ná púlsinum upp hálf tíma á dag. Ég fór til læknis um daginn í fyrsta skipti eftir að ég greindist og hann varð furðu lostinn yfir árangrinum hjá mér. Blóðsykurinn hafði lækkað mjög mikið og ég hafði misst sjö kíló. Eiginlega fóru kílóin af mér án þess að ég fyndi fyrir því. Kötturinn minn er sjö kíló og mér fannst merkilegt að hugsa um að ég hefði létt mig um heilan kött eða sjö lítra af mjólk. Ég er útskrifuð frá göngudeildinni og mér var sagt að ef ég næði fimm kílóum af mér í viðbót og héldi áfram sama lífsstíl gæti ég hugsanlega losnað við lyfin. Hreyfing og mataræði skiptir öllu máli. Ég finn hvað mér líður miklu betur en áður og mun halda áfram á sömu braut. Það er ótrúlegt hversu liðan manns breytist mikið með breyttu lífsmunstri,“ segir Fanney og bendir á að það sé mjög lítið mál að láta mæla blóðsykur á næstu heilsugæslu ef fólk hefur merki um sykursýki, til dæmis mikla þreytu og þorsta. „Ég upplifði mig aldrei sem einhvern sjúkling en ég finn núna hvað mér líður miklu betur,“ segir Fanney sem verður 35 ára á sunnudaginn.

Dans og stepp

Lindy Hop dans sem Fanney hefur stundað í mörg ár er nokkurs konar swing-dans undir swing-, blues-, og djasstónlist. „Ég fer á öll námskeið í Lindy Hop sem ég kemst á, bæði hér á landi og erlendis. Við dönsuðum í Petersen svitunni á miðvikudagskvöldum en í þessum dansi þarf engan dansherra. Allir dansa saman. Einnig er ég á steppnámskeiði og dansa jallabína hjá World Class. Ég stunda eingöngu þá hreyfingu sem mér finnst vera áhugaverð. Líkamsrækt



Mér leiðist aldrei í vinnunni, segir Fanney Sizemore. MYNDIR/EYÞÓR

og hreyfnig þarf alls ekki að vera leiðinleg,“ segir Fanney. „Þegar ég fer til útlanda leita ég uppi staði sem bjóða þessa dansa og þá hittir maður fullt af skemmtilegu fólki,“ segir hún en Fanney er á leið til London þar sem hún ætlað að skoða Harry Potter stúdíóið. „Í sumar ætla ég að ferðast um

Pólland, Tékkland, Austurríki og Þýskaland,“ segir hún. Fanney segir að það sé auðvelt að henda sér í ferðalög á meðan hún er ekki með fjölskyldu. „Ferðalög eru eitt af áhugamálum mínum og ég reyni að komast ódýrt út í heim. Ég hef ekki enn farið á framanandi slóðir en stefni á það í framtíðinni.“



Það kennir ýmissa grasa í leikmunadeild Borgarleikhússins þar sem Fanney starfar.

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins aðeins 1.690 kr.*

NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMET
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU

*tekið með heim – 1.990 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is

Opíð alla daga vikunnar frá kl. 11:00 - 22:00

KINAHOFID

Kinahofid veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogur
www.kinahofid.is | Sími 554 5022

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarferni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigriður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgrímsson | **Sölumenn:** Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433



Stelpur
Strákar

NÚTÍMALISTDANSBRAUT JSB

Skráning í inntökupróf á listdansbraut fyrir skólaárið 2018 - 2019

stendur yfir á jsb.is til 12. maí

Inntökupróf –
framhaldsskólastig

16 ára og eldri

laugardaginn 12. maí kl. 14:00 – 15:30

Inntökupróf –
grunnskólastig

13 – 15 ára

laugardaginn 12. maí kl. 16:00 – 17:30

Dansnám á listdansbraut JSB er kröfuhart listdansnám sem tekur mið af aðalnámsskrá mennta- og menningarmálaráðuneytisins í listdansi.

Nánari upplýsingar um nám við skólann er að finna á www.jsb.is
undir Danslistarskóli JSB.



Danslistarskóli JSB er samstarfsaðili
að Frístundakorti Reykjavíkurborgar



Viltu gerast vinur JSB?

Danslistarskóli JSB er á facebook



DANSLISTARSKÓLI

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

Kirsuberjatréð blómstrar

Listakonurnar í Kirsuberjatrénu blása til afmælisfagnaðar í dag milli klukkan 17 og 20. Tuttugu og fimm ár eru síðan gallerið var sett á fót en að því stendur hópur kvenna.

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is



Kirsuberjatréð er dálítið sérstakt fyrirbrigði, bæði búð og galleri en þó hvorugt. Hópurinn sem setti það á fót vildi hafa eitthvað framandi og ævintýralegt og þannig varð nafnið Kirsuberjatréð til. Það hefur verið hér til húsa óslitið í 25 ár og alltaf rekið af konum,“ segir Ólöf Erla Bjarnadóttir keramikhönnuður og ein þeirra tólf listakvenna sem standa að Kirsuberjatrénu á Vesturgötu 4. Þær fagna 25 ára starfsafmæli Kirsuberjatrésins í dag með lúðraþyt og fjöri.

„Hér verður heilmikið húllumhæ í tilefni tímamótanna,“ segir Ólöf. „Lúðrasveitin Svanur gengur frá Ingólfstorgi og hingað upp eftir klukkan 17 og heldur uppi fjöri. Áslaug Snorradóttir, ljósmyndari og matarlistakona, stjórnar veitingum, hér verður tombóla og fleira skemmtilegt.“

Hver er galdurinn á bak við farsæla sögu Kirsuberjatrésins?

„Hér eru fáar vinnureglur. Hver sér um sig og hver hefur sitt pláss. Því er mikið sjálfstæði innan Kirsuberjatrésins. Við erum stöðugt að ögra sjálfum okkur og endurtökum



Listakonurnar í Kirsuberjatrénu bjóða til afmælisfögnuðar í dag að Vesturgötu 4.

okkur ekki mikið. Fólk sér alltaf eitthvað nýtt hér inni. Hér er allt handgert og íslenskt og aðallega eigin framleiðsla kvennanna. Sami kjarni listakvenna hefur haldist árum saman. Þrjár úr hópnun hafa verið hér frá upphafi og fjórar í 20 ár. Öðru hvoru koma svo nýjar inn,“ segir Ólöf.

Afar góður andi sé í húsinu sem var byggt árið 1882 og hýsti verslunarrekstur.

„Björn Kristjánsson stofnaði verslun hér árið 1888 og uppi á vegg höfum við mynd af honum, sem verndara Kirsuberjatrésins,“ segir Ólöf. „Húsið er friðað að utan og innréttingarnar eru margar í kringum hundrað ára gamlar. Ef við höfum bætt við hillum höfum við gert það í sama anda og það sem fyrir er,“ segir Ólöf.

Afmælisfagnaðurinn hefst klukkan 17.



Ýmisa grasa kennir í Kirsuberjatrénu en þar selja listakonurnar eigin hönnun og framleiðslu.

Bláfjöll Summerjam 2018

Lokapartý
skíðasvæðanna
laugardaginn 28. apríl
kl. 12-16.

- DJ þeytir skífum
- Stökkkeppni á Dew dýnunni, sigurvegari fær plakat af sjálfum sér
- Waterslide
- Tilboð á Mountain Dew og fleiri veitingum

Allir velkomnir í fjallið á síðasta opnunardegi skíðasvæðanna.

Við opnum kl. 12 og dagskrá hefst kl. 13.

Verð 2.500 kr. en vetrarkort gilda.

Frábær
brettagarður



Opnið

Virka daga: kl. 14–21
Helgar: kl. 10–17



Upplýsingasími: 530 3000
skidasvaedi.is

pukinn
.COM

SKÍÐASVÆÐIN

Gólfefni

FÖSTUDAGUR 27. APRÍL 2018

Kynningar: Egill Árnason, Birgisson, Harðviðarval



Vatnshelt harðparket endist lengur

Fyrirtækið Egill Árnason ehf. hefur selt gólfefni í rúmlega 80 ár og býður upp á vandaðar vörur frá reyndum framleiðendum. Nýjasta varan er vatnshelt harðparket, sem endist mun lengur en hefðbundið. ➔2



Hjá Agli Árnasyni ehf. er hægt að fá vönduð gólfefni fyrir allar aðstæður. MYNDIR/EYÞÓR

Framhald af forsiðu →

Fyrirtækið Egill Árnason ehf. hefur starfað í 84 ár, frá árinu 1934. Það selur gólfefni, parket, flísar, hurðir og þiljur fyrir loft. Þjónusta hefur í fjölmörg ár verið eitt af aðalmerkjum fyrirtækisins og það sem skilur það frá samkeppnisáðilum sínum. Starfsmenn fyrirtækisins leggja allt í að veita framúrskarandi þjónustu og fyrirtækið hefur kynnt fjölmargar nýjungar í bæði vörum og þjónustu í gegnum árin, en sú allra nýjasta er vatnshelt harðparket.

„Allir birgjarnir okkar hafa mikla reynslu á markaðnum og bjóða upp á mjög vandaðar vörur,“ segir Auðunn Ingi Ragnarsson sölumaður. „Nokkrir framleiðendurnir eru sívinsælir, eins og Pergo og danska Junckers viðarparketið, sem hefur lengi reynst mjög vel hér á landi. Svo seljum við líka flísar frá Apavisa og Ragno, sem njóta mikilla vinsælda, sem og ýmis önnur vönduð merki.

Ein vinsælasta varan okkar er hið sigilda Pergo harðparket, sem hentar við margar ólíkar aðstæður, bæði í heimahúsum, verslunum, hótélum og veitingahúsum,“ segir Auðunn. „Það má í rauninni segja að Pergo hafi fundið upp harðparketið og komið því á markaðinn. Pergo parketið er framleitt í Svíþjóð og er einhver vandaðasta og umhverfisvænasta framleiðsla á parketmarkaðnum.“

Haka í öll boxin

„Það eru nokkur atriði sem við bendum fólki alltaf á að hafa í huga þegar það velur sér harðparket og þetta eru allt þættir sem Pergo passar vel upp á,“ segir Auðunn. „Við bendum til dæmis á að skoða pressunina í efninu sjálfu. Þú vilt hafa mikla pressun. Því meiri pressun, því sterkara efni og þá þolir það þyngri högg og meira gönguálag.

Við bendum líka á að skoða áferðina á efninu. Að filman á yfirborðinu fylgi æðunum í efninu, þannig að þetta sé sem raunverulegast,“ segir Auðunn. „Svo viljum við að fólk athugi að það séu góðir

lásar á parketinu, það skiptir miklu máli að lásarnir sem smella fjölnum saman séu sterkbyggðir. Því stærri og sterkari lásar, því minni líkur á að efnið fari að gliðna. Pergo vaxber lásana líka, þannig að það eru minni líkur á að það braki í efninu ef undirgölfíð er ekki alveg rennislétt.“

Raki skemmir hraðast

„Í nýjustu línunni sinni kom Pergo líka með þá nýjung að framleiða harðparket sem er með vatnsheldu yfirborði,“ segir Auðunn. „Þetta er svona nýjasta framförin í harðparketi í dag og það eru ekki margir framleiðendur sem bjóða upp á vatnshelt parket. Í rauninni gætirðu misst vatnsglas niður á þetta parket án þess að það hefði nokkur áhrif á parketið.

Hugmyndin á bak við þessa nýjung kom þegar Pergo fór að kanna hvað það er sem skemmist fyrst á harðparketi,“ segir Auðunn. „Niðurstaðan var að það sem skemmist fyrst eru samskeytin á milli fjala og það má í rauninni segja að það séu bara rakaskemmdir. En með því að láta yfirborðsfilmuna ná alveg niður í botninn og loka þessu komust þeir fyrir þetta vandamál. Þannig lengirðu líftíma parketsins umtalsvert.

Fyrir utan vatnshelda parketið bjóðum við líka aðra nýja tegund parkets, sem er vinyllparket,“ segir Auðunn. „Vinsældir þess hafa aukist hægt og rólega.“

Fjölbreytt þjónusta

Egill Árnason býður upp á ýmiss konar þjónustu. Þar má nefna útkallsþjónustu sem er í boði fyrir stóra viðskiptavinum, verktaka og arkitekta, stóran lager í versluninni með miklu úrvali, tilbodsútreikninga og ráðgjöf, lán á efni svo að fólk geti séð hvernig það kemur út heima fyrir, heimsendingu á vörum gegn vægu gjaldi, móttöku og endurgreiðslu á ónotuðu efni og margt fleira.

„Við getum svo líka bent fólki á iðnaðarmenn sem við þekkjum til og höfum góða reynslu af, þannig að það er ekkert mál að kíkja til okkar til að fá ráðleggingar og nafnspjöld,“ segir Auðunn.



Auðunn segir að harðparketið frá Pergo uppfylli allar gæðakröfur.



Í verslun Egils Árnasonar ehf. er hægt að skoða mikið úrval gæðagólfefna.



Hér má sjá hvernig inngangurinn leit út fyrir framkvæmd. Og hér frá sama sjónarhorni eftir framkvæmdina.

Snuddast með bitlausu málmög

Filippía Þóra Guðbrandsdóttir tekur á móti sælum sumar-dögum í gullfallegum inngangi sem hún hefur breytt og nostrað við til að gera sem huggulegastan.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Ég keypti þessa íbúð í september síðastliðið haust og fannst aðkoman alls ekki nógu aðlaðandi," segir Filippía Þóra Guðbrandsdóttir, geislafræðingur og skrautritari, sem standsetti nýlega tröppur og inngang að íbúð sinni á Högunum í Vesturbæ Reykjavíkur. „Að mínu mati gefur það fyrsta sem maður sér til kynna hvað síðan tekur við. Áður hafði ég málað alla íbúðina og einnig forstofuna sem var orðin verulega sjúkuð og þoldi vel smá yfirhalingu," segir Filippía.

Það sama mátti segja um úti-tröppurnar og aðkomu að innganginum hjá Filippíu.

„Ég leitaði því ráða í Facebook-hópnum Skreytum hús og setti

inn mynd af innganginum eins og hann leit út. Viðbrögðin komu mér á óvart. Allir sem brugðust við innlegginu deildu góðum hugmyndum og að þeim fengnum byrjaði ég að mála útivegginna," útskýrir Filippía.

Alsæl með útkomuna

Filippía fór því næst í IKEA eftir svokölluðum stiklum, en það er gólfklæðning úr timburflisum sem er falleg lausn til að hressa upp á verönd eða svalir.

„Ég hafði líka séð stiklur í BYKO en verðið í IKEA var hagstæðara," upplýsir Filippía sem tók eina helgi í gólfögnina.

„Þótt þetta hafi verið frekar lítið svæði viðurkenni ég að ég varð bæði aum í baki og öll í smáskurðum eftir baslið við að sníða stiklurnar að útihurðinni, en það var í raun eina snuddið. Ég get svo sjálfri mér um kennt því sögin sem

ég notaði var bitlaus málmög, veigalítill og vonlaus í þetta," segir hún og brosir.

Eftir dásamlegt sumar verða stiklurnar settar í geymslu á vetri komanda.

„Undir þeim er plastgrind þannig að þær liggja aldrei ofan á steypu gólfinu heldur flýtur rigningarvatn óhindrað niður í niðurfallið sem er þarna hjá mér. Ég mun taka þær af yfir veturinn því það er jafn auðvelt að fjarlægja þær og var að setja þær saman. Festingar á plastgrindinni undir smella saman og þetta er eins þægilegt og hægt er að hafa það," segir Filippía kát.

Munurinn er sannarlega ótrúlegur og inngangurinn hjá Filippíu einkar sumarlegur og flottur.

„Þetta getur ekki verið betra dæmi um „fyrir og eftir“ að mínu mati og ég er alsæl með útkomuna.“



Stiklurnar setja hlýlegt yfirbragð á innganginn hjá Filippíu þar sem notalegt er að setjast niður í bliðviðri sumarsins innan um fallegar jurtir og steina.



Filippía Þóra Guðbrandsdóttir geislafræðingur. MYNDIR/ERNIR

Alla miðvikudaga í Fréttablaðinu

FÓLK – HEIMILIÐ

Alla miðvikudaga í Fréttablaðinu – Þar er meðal annars fjallað um hönnun, húsgögn, garðinn, geymslulausnir, heimilis og raftæki tæki, listmunir svo fátt eitt sé nefnt.

Boðið upp er upp á áhugaverðar greinar og viðtöl við fólk sem hefur yndi af því að fegra heimilið og segir frá sniðugum og snjöllum lausnum.



Upplýsingar hjá auglýsingadeild Fréttablaðsins í síma 512-5402 eða sendu okkur póst á netfangið serblod@frettabladid.is

**Egill
Arnason™**

PERGO®

100% vatnshelt með Aquaseal.
Pressuð fösun og náttúrulegri
áferð en áður.

HARÐPARKET

NÝ HEIMASÍÐA
KOMIN Í LOFTIÐ
WWW.EGILLARNASON.IS

Opunartímar: mán - fös kl. 9-18 og lau kl. 11-15



Flísarnar stækka og njóta meiri vinsælda

Örar tæknibreytingar gera það að verkum að möguleikum í framleiðslu gólfflísa hefur fjölgað til muna. Hjá Birgisson er grannt fylgst með þróuninni og boðið upp á það allra nýjasta í gólfefnum.

Segja má að flísaframleiðslan fylgi svoltið eftir framþróun í ljósmyndatækni. Eftir því sem ljósmyndatækninni fleygir fram, þeim mun meiri möguleikar eru í gerð flísa,“ segir Birgir Þórarinsson, forstjóri Birgisson ehf., og tekur fram að með þessum tæknibreytingum hafi til dæmis flísar með marmaramunstri orðið sífellt vinsælli. „Marmorinn sjálfur er ekkert hentugur sem gólfefni, hann dregur svo mikið í sig, en flísarnar eru alveg lokaðar og munstrið er ekki lengur aðeins prentað á því það fer alveg í gegnum flísarnar.“

Spurður nánar út í þessar tæknibreytingar nefnir Birgir að þegar upplausnin hækkar er hægt að framleiða mynstur á miklu betri hátt. „Þannig eiga framleiðslufyrirtækin auðveldara með að líkja eftir náttúrunni og það hefur orðið til þess að sala á flísum hefur aukist á kostnað náttúrusteinsins. Tækninni hefur fleygt fram og flísarnar margar hverjar orðnar eins og sandsteinn eða marmari. Fagmaður sér kannski muninn en leikmaður alls ekki. Svo eru þær mun ódýrari og auðveldari í þrífum.“

Auk flísa með marmaramunstri segist Birgir taka eftir öðru sem vaxið hafi í vinsældum, nefnilega því að flísarnar séu að stækka. „Nú er mjög algengt að við séum að selja gólfflísar sem eru 80x80

cm og svo sjáum við viðskiptavinum taka allt að 240x120 cm flísar fyrir baðherbergi sín. Jafnframt sjáum við að notkunin er að breytast því fólk er farið að setja flísar á eldhúsbekki. Það kemur til vegna þess að hægt er að fá svo stórar flísar í dag, alveg út í það að vera 160x320 cm og þær eru til í þremur þykktum, þ.e. sex, tólf og tuttugu millimetrum.“

Birgir tekur fram að Birgisson sé í samstarfi við ítalska flísaframleiðandann Florim sem sé leiðandi í þessari tæknibylgju, þ.e. í stærri flísum og náttúrulegra útliti en áður hefur þekkt.

Sérþekking starfsmanna og verktaka

Birgir hefur meira en þrjátíu ára reynslu af innflutningi og sölu gólfefna og segist á farsælum ferli hafa komist í kynni við þekktu og virta framleiðendur sem allir séu leiðandi á sínu sviði, þ.e. hvort sem um er að ræða flísar, harðparket eða parket. Fyrirtækin séu öll í fararbroddi. „Við erum þess vegna með allt það nýjasta sem er í gangi hverju sinni og reynum að fylgjast vel með því sem er að gerast. Við erum því oft fyrstir með nýjungar, bæði hvað varðar útlit og tækni í framleiðslu gólfefna.“ Auk þess bendir Birgir á að starfsmenn hans hafi flestir starfað hjá Birgisson

í langan tíma og hafi gríðarlega mikla reynslu og þekkingu á gólfefnum auk þess sem þeir séu lunknir við að leysa þau vandamál sem fólk ber á borð fyrir þá.

Hjá Birgisson er ekki aðeins lögd áhersla á þekkingu starfsmanna því þeir verktakar sem taka að sér að leggja gólfefnin verða einnig að kunna til verka. „Við verðum að þekkja þá sem við mælum með og vita að það eru menn sem hafa þekkingu og vinna gott verk, það skiptir höfuðmáli,“ segir Birgir. „Sem stendur erum við með tólf fagmenn á námskeiði úti í Þýskalandi þar sem þeir fá upplýsingar um allra nýjustu tækni við að leggja flísar í votrymi. Þeir fá kennslu í þeirri tækni og fræðslu um allar þær nýjungar sem við bjóðum upp á.“

Án þess að hann vilji fara ítarlega út í það nefnir Birgir í framhjálaupi að tæknibreytingarnar séu víðar en í flísum. Þannig geti viðskiptavinir Birgisson átt von á nýjung í parketi í haust. „Þetta er nýjung sem ekki er komin á markað en er í farvatninu. Hún gjörbreytir stöðunni hvað parket varðar því þetta er miklu sterkara og höggheldara parket en það sem fólk á að venjast. Við erum komnir með fyrstu prufur og þær sýna fram á að það stenst allt sem okkur var sagt um þessa tækninýjung.“



Gæði og glæsileiki

endalaust úrval af hágæða flísum



Finndu okkur
á facebook

Flísabúðin

Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Kährs[®]

QUALITY IN WOOD SINCE 1857



EIK VISTA

VÖNDUÐ &
VISTVÆN VIÐARGÓLF

KÄHRS PARKET BORDLEGGJANDI GÆÐI

Birgisson®



Kátir nemendur með kennara sínum, Hallgrími Stefáni Ingólfssyni. MYNDIR/HILMAR FRÍÐJÓNSSON

Frumlegar þrívíddarmyndir á skólagólfi

Nemendur á listnámsbraut Verkmenntaskólans á Akureyri hafa síðustu ár teiknað eina þrívíddarmynd á önn á gólf skólans. Myndirnar eru af ýmsum gerðum en vekja alltaf mikla athygli.

 **HÚSAVIÐGERÐIR.IS**

MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR
ALHLIÐA MÚRVERK
ÞAKVIÐGERÐIR
GLUGGASKIPTI

HAFÐU SAMBAND
INFO@HUSAVIDGERDIR.IS
SÍMI 565-7070

 Finndu okkur á
Facebook

Starri Freyr
Jónsson
starri@frettabladid.is



Þrívíddargólfefni getur svo sannarlega sett skemmtilegan svip á rýmið, hvort sem um er að ræða heimili, vinnustaði eða stærri rými á borð við verslunarmiðstöðvar og stórfyrirtæki. Vafalaust eiga landsmenn eftir að sjá fleiri slík gólf á næstu árum en enn sem komið er eru þau afar sjaldgæf hér á landi.

Undanfarin ár hafa nemendur í þrívíddaráfanga, sem kenndur er á listnámsbraut Verkmenntaskólans á Akureyri (VMA), unnið saman að einu þrívíddarverkefni á önn sem sýnt er í lok hverrar annar ásamt öðrum verkefnum listnema skólans.

Á haustönn 2015 var verkefni nemenda heitur pottur sem teiknaður var á gólf við norðurinngang skólans. Hallgrímur Stefáni Ingólfsson listgreinakennari kennir nemendum þrívíddaráfangann og hefur haft umsjón með þessum verkefnum undanfarin ár. „Þetta verkefni á hverri



Vinnan sjálf tekur bara nokkrar klukkustundir.

önn er eitt margra sem nemendur í faginu taka sér fyrir hendur yfir önnina. Ferlið fer þannig fram að hver nemandi kemur með skissu af eigin hugmynd og svo kýs hópurinn hvaða verk verður teiknað á gólföld en það er bara pláss fyrir eitt verk á önn. Flisarnar á gólfinu eru ferningslaga og bjóða upp á að hægt sé að leika sér með þær.“

Þekjultitir eru notaðir til að teikna þrívíddarmyndirnar þannig að auðvelt er að þvo þær af þegar sýningu listnema lýkur. Vinnan sjálf tekur bara nokkra klukkutíma að sögn Hallgríms og gekk vel í þetta skiptið. „Því miður reyndist ekki unnt að mála verk í lok síðustu annar en við stefnum ótraud á að gera þetta að föstum lið í lok áfanga.“

Hágæða harðparket frá Quick-Step

Harðviðarval hefur frá stofnun árið 1978 boðið upp á breitt úrval gólfefna og aðstoð að fólk við val á þeim í fjölbreytt verkefni. Aron Ágústsson sölumaður segir Quick-Step harðparketið njóta mestra vinsælda.



Aron Ágústsson, sölumaður hjá Harðviðarvali, segir harðparket njóta vinsælda. MYNDIR/STEFÁN

Viðamiklar breytingar hafa staðið yfir á sýningarsal okkar, viðskiptavinum til hagsbóta. Hæst ber að nefna nýja viðbót við flísauval okkar frá ítalska framleiðandanum Marazzi en einnig höfum við aukið úrvalið af vinylparketi. Það gólfefni sem hefur þó notið hvað mestra vinsælda síðastliðin ár hjá okkur er Quick-Step harðparket,“ segir Aron Ágústsson, sölumaður hjá Harðviðarvali.

„Við höfum selt harðparket frá belgíska hágæðaframleiðandanum Quick-Step í um 20 ár og hefur það skipað sér sess sem eitt þekktasta harðparketvörumerkið á markaðnum. Quick-Step harðparketið er ein af ástæðum þess að talað er um harðparket en ekki plastparket í dag. Það er vegna þess hve eðlilegt og gæðamikið það er og þolir mikið álag. Quick-Step hefur verið leiðandi í þróun harðparkets frá upphafi og árið 2014 kynnti fyrirtækið línu með 100% vatnsheldum köntum og yfirborði sem ekki hafði þekkt áður. Í dag eru línurnar þrjár sem hafa þessa eiginleika,“ segir Aron.

„Þar sem fáir framleiðendur harðparkets bjóða upp á vatnshelt yfirborð spyr fólk okkur gjarnan hvort yfirleitt sé þörf á vatnsheldu yfirborði. Stutta svarið er já. Skemmdir og bólgur í samskeytum af völdum vatns eru ein helsta ástæða þess að harðparket verður ónýtt. Með þessari línu getur fólk verið áhyggjulaust með parket í eldhúsi, forstofu og meira að segja baðherbergi en Quick-Step ábyrgist 10 ára notkun á baðherbergjum.“

Þegar velja á harðparket

Þó að vatnsheldni skipti miklu máli eru nokkur atriði sem við bendum fólki á að skoða við val á harðparketi,“ segir Aron „Að yfirborðið sé með matti og eðlilegri viðarferð og að yfirborðsslitfilma sé ofan í brúnina á köntum parketsins en við það fæst fallegra, vatnspólnara og eðlilegra útlit. Slitfilma ofan í kanta lengir endingu efnisins til muna en algengt er að kantar harðparkets séu málaðir og er þá greiðari leið fyrir vatn eða önnur óhreinindi ofan í samskeyti og parketið slitnar mun fyrr á köntum. Þetta á ekki við um Quick-Step harðparketið.“

Pressan í kjarna efnisins getur verið misjöfn og það skiptir máli að hún sé mikill. Því meiri sem hún er, því meira er höggþol efnisins og heildarstyrkur. Læsingar á efninu þurfa einnig að vera stórar og öflugar til að koma í veg fyrir gliðnun á lásun. Ef fólk skoðar alla eiginleika Quick-Step harðparketsins eru fá efni sem toppa það. Til gamans má geta að við erum með Quick-Step harðparket á stórum hluta í sýningarsalnum okkar þar



Harðviðarval selur meðal annars hágæða parket frá Quick-Step



Harðparket frá Quick-Step má nota í eldhúsi og baðherbergjum.



Viðskiptavinir fá faglegar ráðleggingar um val á gólfefnum hjá starfsfólki. „Við lánum heim heila pakka ef fólk vill skoða gólfefnið betur í réttu umhverfi.“

sem gríðarlegt álag er á gólfinu frá blautum skóm, sandi, steinum og fleiru, og sér ekki á gólfinu í versluninni,“ segir Aron.

„Við hjá Harðviðarvali tökum vel á móti fólki og leggjum okkur fram við að aðstoða við val á gólfefnum, lánum út stórar prufur, bæklinga og gerum verðtilboð. Við lánum jafnvel út heila pakka ef fólk vill skoða gólfefnið betur í réttu ljósi og umhverfi. Einnig eigum við fjölbreytt úrval fylgihluta. Þar ber helst að nefna breitt úrval af hvítum og samlitum gólflistum sem og hljóðeinangrandi undirlag fyrir mismunandi kröfur. Við bendum fólki á að skoða kosti Quick-Step harðparketsins því mikill gæðamunur getur verið á milli harðparketframleiðenda.“



Mikið úrval af hágæða gólfefnum er að finna í sýningarsal Harðviðarvals. Salurinn er að stórum hluta lagður harðparketi frá Quick-Step.

VANDAÐU VALIÐ

HARÐPARKET

Eik Impressive

Vatnshelt harðparket
með Hydra Seal.

Meiri pressun í millikjarna og
100% lokuð fösun á milli borða.

25 ára ábyrgð.

Allt að 10 sinnum meira
rispuþol en áður.



HARÐVIÐARVAL

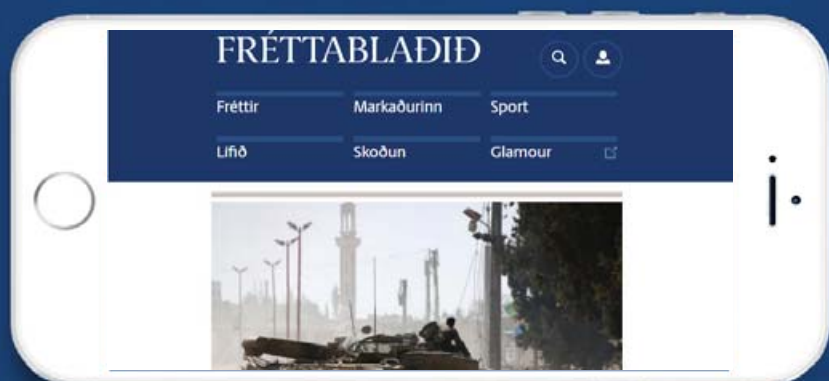


Ljós parketgölf hafa verið vinsæl undanfarið.

Það er hægt að mála parketið

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Pröstur Ingvarsson, sölustjóri hjá Slippfélaginu, segir að vel megi mála eldra parket en vanda þurfi til verka. Í tísku er um þessar mundir að mála með þekjandi litum yfir parketið.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Pröstur segir að það þurfi að þrifa parketið mjög vel og leysa upp allt bón ef á að bera á það aftur. Það er gert með sérstökum efnum eins og bónleysi eða málningarsápu. Allan gljáandi flöt þarf að slípa með judara og það er nokkuð mikil vinna. Ef mála á með þekjandi málningu þarf að slípa parketið fyrst upp með slípivélum en slíkar vélar er hægt að leiga hjá stærstu byggingavöruverslunum. „Við finnum fyrir því hjá Slippfélaginu að það er áhugi fyrir því að mála eldra parket, lýsa það upp, mála það hvítt eða í dökkum litum. Það geta flestir gert þetta sjálfir en við bendum þó fólki á fagmenn því mikilvægt er að þetta sé vel gert. Ef málningin fer að flagna vegna ónægðar undirvinnu verður gólfíð fljótt ljótt.“

Misjafn smekkur

Þegar Pröstur er spurður hvort það sé ekki synd að mála yfir parket sem búið er að slípa upp og gera fint, játar hann því. „Mín skoðun er sú að fallegast sé að hafa viðarlit á parketinu en ég veit auðvitað hvernig tiskan er,“ svarar hann. „Þegar búið er að slípa gólfíð er hægt að bera á það matt eða glært lakk og þá verður það eins og nýtt. Ef maður vill hins vegar fá til dæmis gráan lit á gólfíð þarf að grunna það eftir að það hefur verið slípað og síðan mála það. Það er hægt að fá þessa málningu í öllum litum og það er auðvitað bara smekkur hvers og eins hvernig hann vill hafa gólfíð á heimili sínu.“



Pröstur Ingvarsson, sölustjóri hjá Slippfélaginu. MYND/EYÞÓR

Pröstur segir að þetta eigi ekki við um sumarþustaði. Þar vilji fólk halda í viðarlitinn og lakki einungis yfir hann. „Það er reyndar mjög mikill málningaráhugi um þessar mundir. Mjög margir eru að breyta litum á heimilinu. Gráir tónar hafa verið vinsælir en núna finnst mér þetta vera öll flóran. Það er mikið beðið um græna liti, dökkrauða og bláa. Við segjum gjarnan að málning sé ódýr leið til að gera hreint og fint í kringum sig.“

Svalagólfíð þarf líka málningu

Þar sem vorverkin nálgast var Pröstur spurður hvort nú væri ekki tími til að mála svalagólfíð. „Við mælum með því frá því í maí og fram í september. Það þarf að vera vel þurrst en fyrst þarf að þrifa svalagólfíð mjög vel. Alla gamla málningu þarf að skafa burt og fituhreinsa með góðri sápu. Mengun sest á svalagólf og því mjög mikilvægt að þrifa það vel og vandlega,“ segir Pröstur og þá er bara best að hefjast handa og þrifa fyrir sumarið.

**PARKET
& GOLF**
- gerir hús að heimili

parket

gólflistar

mottur

gólfhreinsiefni

harðparket

teppi

teppaflísar

dreglar

klæðningarefni

viðarparket

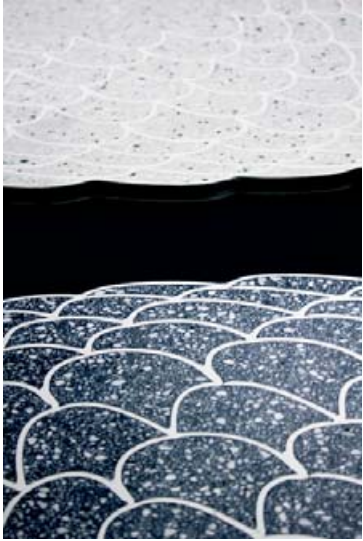
vinylflísar

stigahúsateppi

veggmattur

Ármúli 32, 108 Reykjavík
Sími 568 1888
www.pog.is





Þrívíddarprentað gólfmunstur

Hollenska hönnunarfyrirtækið Aectuel hefur þróað nýja aðferð við að leggja terrazzo-gólf. Fyrirtækið notar þrívíddarprentara til þess að prenta upphleypt munstur á gólf-flötinn sem síðan eru fyllt með terrazzo.

„Möguleikarnir eru óþrjótandi og veita hönnuðum algjört frelsi,“ sagði Hans Vermeulen, framkvæmdastjóri Aectuel, við hönnunartímaritið Dezeen. „Með þessari aðferð má búa til stórbrotin og skrautleg gólf til dæmis í hótelmóttöku eða verslunarhúsnæði.“



Aectuel er hliðarverkefni Vermeulen og tveggja hönnuða arkitektastofunnar DUS sem vinnur að því að þrívíddarprenta hús í Amsterdam. Vermeulen og félagar hafa þegar þrívíddarprentað terrazzo-gólf í verslunarmiðstöð í Tókýó og vinna einnig að því að prenta gólf í Schiphol-flugstöðinni.



Tölvustýrður armur prentar munstur úr lífrænu „plasti“ sem búið er til úr plöntum. Munstrið er síðan flutt á áfangastað og lagt á gólfíð. Þá er terrazzo, sem búið er til úr endurunnu graníti og marmara og lífrænu bindiefni, hellt ofan í og loks pólerað vandlega yfir.

Aectuel fullyrða að gólfíð sé slitsterkt. Það sé einnig umhverfisvænni lausn á gólfefni en margar aðrar þar sem efnin sem notuð eru í gólfíð eru bæði lífræn og endurvinnanleg.

www.dezeen.com



Ráð gegn blettum á bílskúrgólfum og innkeyrslum

Það er algengt að alls kyns blettir komi á bílskúrgólf og innkeyrslur eftir mótórolíu, bensín, girvökva og fleira. Þessir blettir geta verið erfiðir viðureignar, en sem betur fer eru til góð ráð gegn þeim.

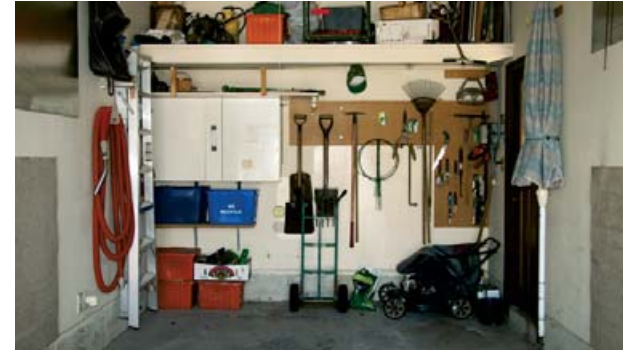
Það þarf mismunandi aðferðir til að vinna á ólíkum blettum á ólíku yfirborði, en það er alltaf best að þrifa blettinn áður en hann þornar, ef það er hægt.

Það er gott að hylja blauta olíubletti í innkeyrslunni með kattasandi, matarsóða eða öðru rakadrægu efni til að þurrka þá upp. Þegar bletturinn er orðinn þurr er gott að bleyta upp í honum með vatni og

skrúbba hann með stífum bursta og blöndu af matarsóða og vatni. Svo þarf að smúla innkeyrsluna.

Steinsteypt bílskúrgólf eru yfirleitt sterkari en innkeyrslur og það er hægt að ná flestum olíublettum af þeim með því bleyta upp í blettinum með smurefni og þvo svo og skola með sápu og vatni.

Sumir nota ofnahreinsi til að þrifa bletti, sérstaklega af ljósri steinsteypu. Þá er gott að láta hann liggja á í 10 mínútur, skrúbba blettinn með stífum bursta og skola svo með miklum krafti. Ef það virkar ekki er hægt að endurtaka leikinn.



MARKAÐURINN

Viðskiptafréttir sem skipta máli



Markaðurinn fylgir Fréttablaðinu á miðvikudögum

» Þú getur einnig nálgast Markaðinn í Fréttablaðs appinu



FRÉTTABLAÐIÐ.IS



FRÉTTABLAÐIÐ APP

**ÖFLUG
SÓLARVÖRN
FYRIR ANDLIT**



Bankamaður gerist vínbóndi

Eftir nær tvo áratugi í fjármála-geiranum erlendis ákvað Höskuldur Hauksson að breyta algjörlega um stefnu í lífinu og gerast vínbóndi. Hann býr í Sviss þar sem hann ræktar þrúgur og framleiðir léttvín undir vörumerkinu Hauksson Weine.

Starri Freyr Jónsson

starri@frettabladid.is



Eftir að hafa starfað í fjármála-geiranum, að mestu leyti erlendis, í nær tvo áratugi ákvað Höskuldur Hauksson að gerast bóndi og vingerðarmaður í fullu starfi. Hann hefur komið sér vel fyrir, ásamt fjölskyldu sinni, í Hüenenberg See í Sviss þar sem hann ræktar þrúgur og framleiðir hvítvín og rauðvín undir vörumerkinu Hauksson Weine.

Hann segir þann draum lengi hafa blundað í sér að fara út í vínrækt. „Ég hef framleitt vín í frítíma mínum síðan 2013 og hugsaði alltaf um vínræktina sem eitthvað sem ég myndi dunda mér við þegar ég færi á eftirlaun. En einhvern veginn gerðust hlutirnir mun hraðar. Mér bauðst að taka yfir eitt býli í byrjun síðasta árs og þá ákvað ég að láta slag standa og fór yfir í vínrækt sem fullt starf.“

Hann segir einhverja frumþörf fyrir að draga björg í bú drífa sig áfram. „Ég stunda líka skotveiðar í Sviss og það er alltaf alveg sérstök og einföld ánægja sem kemur af því að geta boðið fjölskyldu og

vinum upp á mat og drykk sem maður hefur sjálfur sótt út í náttúruna. Ég hefði hins vegar alveg eins getað orðið ostagerðarmaður.“

Stefnir á lífræna ræktun

Upphaflega tók Höskuldur yfir eina lítila ekru árið 2015. Hún er í þorpinu Gordemo í Tessin, ítalska hluta Sviss sem er sunnan Alpanna. „Þar er ég með Merlot-þrúgur í snarbrattri brekku mót suðri. Jarðvegurinn er í raun bara granít-ruðningur og klettar með smá moldarlagi ofan á.“

Árið 2017 gafst honum færi á að taka yfir stærra býli í Aargau í norðurhluta Sviss. „Næsta vor mun ég svo taka yfir annað býli á svipuðum slóðum og verð þá kominn með tæpa sex hektara og 40.000 flöskur á ári. Yfir helmingur af því landi er með Pinot Noir-þrúgum og restin er blanda af hvítum og rauðum þrúgum. Jarðvegurinn þar er leirkenndur með mikið af kalksteini og ekrurnar eru allar í hlíðum sem liggja mót suðri.“

Í ár er Höskuldur að hefja breytingarferli yfir í lífræna bió-dýnamiska ræktun en ferlið tekur þrjú ár að hans sögn. „Það skiptir miklu máli að bera virðingu fyrir landinu og að vinna í samvinnu við öfl náttúrunnar. Við erum sannfærð um að besta leiðin til þess að búa til vín sem endurspeglar heimaslóðirnar sé að vinna það á lífræna hátt. Helsti munurinn á lífrænni og hefðbundinni ræktun er sá að maður reynir að búa til vistkerfi á ekrunni sem er í góðu jafnvægi þannig að það þurfi töluvert minna af eiturefnum til að halda skordýrum frá og sveppasýkingum niðri. Ég geri mér líka vonir um að það hafi jákvæð áhrif á gæði vínsins.“

Ólíkir heimar

Aðspurður hvort reynsla hans úr fjármálaumhverfinu komi að góðum notum við vínrækt segir hann að reynsla sín af því að byggja upp og reka fyrirtæki komi sér vissulega vel. „En það er ekkert sérstakt við fjármálaheiminn sem tengist vínrækt, þannig séð. Ég hefði alveg getað fengið sömu reynslu með því að reka bakarí.“

Fjármálaheimurinn og vínræktin eru eðlilega tveir ólíkir heimar að mörgu leyti. „Afurðin sem maður býr til á skrifstofunni er miklu meira abstrakt og sýnir sig bara í tölum og pappírnum. Það er einhvern veginn miklu skemmtilegra að getað haldið á afurðinni í



„Ég hef aldrei séð eftir þessari ákvörðun minni, þetta ferli er allt búið að vera alveg meiriháttar skemmtilegt,“ segir Höskuldur Hauksson vínbóndi. MYND/STEFÁN



Næsta vor tekur Höskuldur yfir býli á svipuðum slóðum og verður þá með framleiðslugetu upp á 40.000 flöskur.



Höskuldur segir gott að finna fyrir sólinni á bakinu og svitanum á enninu úti á akrinum.

höndunum að loknu góðu ári, geta fundið lyktina og bragðað á henni þegar ferlinu er lokið. Ekki síður er eitthvað sérstakt við að finna fyrir sólinni á bakinu og svitanum á enninu úti á akrinum. Ég hef aldrei séð eftir þessari ákvörðun minni, þetta ferli er allt búið að vera alveg meiriháttar skemmtilegt.“

Næg verkefni fram undan

Verkefni eru næg á næstunni hjá vínbóndanum unga. Utan fyrrennfra breytinga yfir í lífræna ræktun nefnir hann samhæfingu vinnuferla yfir mismunandi ekrum

og svo að koma markaðssetningu á vínunum almennilega í gang. „Eins erum við að breyta töluvert um þrúgutegundir. Við erum með samtals fimmtán tegundir sem er allt af mikið. Mig langar að einfalda þetta og komast niður í 5-6 tegundir en þar væru í fararbroddi Pinot Noir, Merlot, Riesling og Chardonnay.“

Er á heimavelli

Það fer vel um Höskuldur í Sviss þar sem hann býr með svissneskri eiginkonu sinni og tveimur sonum þeirra sem eru tólf og fimmtán ára. „Við bjuggum í eitt og hálf ári á

Íslandi frá 2007 en við misstum af partíinu og komum bara í uppvaskið. Því fórum við aftur út til Sviss í lok árs 2008. Við kunnum mjög vel við okkur í Sviss og erum hér á heimavelli.“

Áhugasamir geta nálgast sýnishorn af framleiðslunni með árlegri áskrift í gegnum vinklúbb Hauksson Weine (www.hauksson-wine.com). „Þetta er hagkvæm og þægileg lausn án milliliða. Einnig verðum við með vínsmakka á vínbarnum Port 9, Veggúsastíg 7-9 í Reykjavík, á milli kl. 14 og 16 í dag, föstudag, og á morgun, laugardag.“

FYRIR ÞARMAFLÓRUNA!



Það eru ekki allir mjólkursýrugerlar eins.

Probi Mage LP299V® (*Lactobacillus plantarum* 299v) er söluhæsti mjólkursýrugerillinn í Svíþjóð og hefur fengið frábærar móttökur á Íslandi! 1 hylki á dag.

Finndu muninn með Probi Mage LP299V®.

Fæst í apótekum og heilsuverslunum, í Melabúðinni, Hagkaup og Fræinu, Fjarðarkaupum auk valdra útsöluastaða um land allt.

abel heilsuvörur

SUMARYFIRHAFNIR Í ÚRVALI

SUMARFRAKKAR frá kr. 18.900 - FISLÉTTIR DÚNJAKKAR frá kr. 19.900



Skodið
laxdal.is/
yfirhafnir

BERNHARD
LAXDAL

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

bilfang.is

S. 567 2000



GLÆSILEGUR JEPPI!
Jeep Grand Che. LTD 05/15 ek 40 þ.km (3.6L ben. pentastar (9 l.pr 100 km)) Leður, glerþak ofl Verð 7990 þús! Skoðum skipti!

Bílasalan Bílfang
Malahöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

STÓRA BÍLASALAN



TOYOTA Land Cruiser 150 Series. Árgerðir 2017, eknir 25-30 Þ.KM. Diesel, Sjálfsk. Verð frá 6.890.000kr.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

Bílar til sölu

Til sölu WW charavella árg.2007,ek. 140 þús. 7 sæta,allur ný yfirfarinn og ný skoðaður. Uppl í s: 893-4530.

Hópfæribílar



RÚTUR TIL SÖLU

Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Hjólhýsi

Hobby 560UL Exellent hjólhýsi til sölu Loftnet og makrisa. Innigeymsla á vetrum Ek. 1000 km. Verð kr. 3.3 millj. Er í Rvk. Uppl í s: 895 5354 Sverrir

Bátar



Pro marine slöngubátar 360 cm - 229.000 kr 420cm - 289.000 kr Besta verðið í bænum! Nánar um bátana á veidiportid.is Veidiportid Grandagarði 3 101 Reykjavík 552-9940

Er með til sölu gúmmibát með utanborðsmótor,tvær árar fylga,tveir bensintankar. Frekari uppl. s: 834-3700

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Felli tré og klippi runna. Besti tíminn Halldór garðyrkjum. s:698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RETTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald



PAKMÁLUN PAKMÁLUN

Er ekki kominn tími að mála þakið. Við hjá pak.is gerum tilboð í ykkar þak að kostnaðarlausu uppl.6996980

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

☎ 788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Hreinsa þakrennur, laga á þökum og tek að mér ýms verkefni. Uppl:847-8704 eða manninn@hotmail.com

SÖGUN OG BORUN.

Kjarnaborun og steypusögun. Múrbot, raufar í gólf fyrir hitalagnir og rafmagn. S: 7778371/ 8923553

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjöldum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

HÚSBÍLAÆÐI !



Ford Transit 2.4 diesel Carado húsbíll
árg 2010, ekinn 124 þ. km, 6 gíra, á tvöföldum að aftan, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. Verð 5.990.000
Verð nú 4.250.000.



Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 131 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. Verð 4.990.000.-
Tilboð 3.350.000.



Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 127 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. Verð 4.990.000,
Tilboð 3.350.000.



Dacia Dokker 1.5 diesel
árg 2016 ekinn 28 þ km 5 gíra svefnpláss fyrir 2 sóansella og öndun á topp, klár í notkun. Verð 1.990.000
Tilboð 1.700.000



Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2011, ekinn 145 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. Verð 5.590.000
Tilboð 4.450.000.



Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 100 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 4. Verð 7.990.000.
Tilboð 6.990.000
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600



Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 100 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2. Verð 7.490.000.
Tilboð 6.490.000
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600
Fiat Ducato 2.3 diesel



TOURINGCARS

gummi@touringcars.eu

Allir bílarnir eru staðsettir í Keflavík. Upplýsingar í síma 776 7600

Touring Cars ehf, Klettatröð 19, 262 Keflavík (Ásbrú)

Möguleiki á allt að 100% láni.

Keypt
& Selt

Til sölu

**HITAVEITU-
SKELJAR**



HEITIRPOTTAR.IS

HÖFDABAKKA 1
SÍMI 777 2000



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

**KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR**

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vigsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

Mjög yndisleg og falleg 2ja herb. íbúð til sölu Ferjuvað 11 íb. 102, 110 RVK, íbúðin er laus til afhendingar. Áhugasamir hafi samband við Bímenn í s:552-5644.

Atvinnuhúsnæði

ATVINNUHÚSNÆÐI

TIL LEIGU 50 m2 Lofthæð 4 m. Hurð 3,7 m Lager eða geymsla. Leiga: 99 þús Facebook: steinhella 14. S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

**WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

Gistiheimili í Reykjavík óskar eftir starfskrafti yfir 40 ára í þrif. Umsóknir sendist smaar@frettabladid.is merkt: Gistiheimili

Heildsala í Reykjavík óskar eftir skólafólki í sumarvinnu. Umsóknir sendist smaar@frettabladid.is merkt: Heildsala

Atvinna óskast

**VANTAR ÞIG SMÍÐI,
MÚRARA, MÁLARA EÐA
ADRA STARFSMENN?**

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

**FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS**
gjofsemgefur.is
907 2002

**Hjálparstarf
kirkjunnar**

Fasteignir

Lerkidalur 2-20, Reykjanesbæ



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS Á SUNNUDAGINN FRÁ KL.14:00-15:00

Raðhús án bílskúrs í nýbyggingum í Dalshverfi Reykjanesbæ. Vandaðar eignir, fullbúnar að innan sem utan

3ja herbergja íbúð 104m² - Verð kr. 37.900.000.-
4ra herbergja íbúð 117m² - Verð kr. 42.900.000.-

Eignasala.is
S: 420 6070 • LEIGUMIDLUN SÚÐURNESJA • FASTEIGNASALA
Hafnargata 90, 230 Reykjanesbæ, www.eignasala.is
Jóna M. Sveinbjörnsdóttir, Fasteignir, Fréttavegi og Alþingi

Skemmtanir

CATALINA
CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR
Best geymda leyndarmál Kópavogs Gullnáman

BOLTINN Í BEINNI LEIKIR HELGARINNAR
LAUGARDAGUR 28. APRÍL
11:30 Liverpool – Stoke City
16:30 Swansea – Chelsea
SUNNUDAGUR 29. APRÍL
13:15 West Ham – Man. City
15:30 Man.Utd. – Arsenal
MÁNUDAGUR 30. APRÍL
19:00 Tottenham – Watford
Boltatilboð

LIFANDI TÓNLIST
HLJÓMSVEITIN
TRAP
Spilar fyrir dansi
FÖSTUDAG & LAUGARDAG
FRÁ KL. 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR ALLA DAGA FRÁ 16-19
HEITUR MATUR ALLA DAGA 11-21
SÍMI 554 2166
HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR
WWW.CATALINA.IS

Tilboð

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Tilboð

**Indverskt höfuð og andlitsnudd,
litun og plokkun á augabrúnir
á aðeins 5.500.-**

Verið hjartanlega velkomin.

Tímappantannir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



TILKYNNNA ÖVIÐVEIGANDI
EÐA ÓHÖGLEGU EFNÍ
Á NETINU

FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið með þér í sumar.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:



Samkaup

bóksala stúdenta



Kringlan



nettó



Háma



FRÉTTABLAÐIÐ

mest lesna dagblað landsins.

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1977 Önnur goshrina Kröfluelda hefst og varir í þrjá daga.

1978 Daoud Khan, forseti Afganistans, myrtur í valdaráni hersins. Afganska borgarastyrjöldin hófst í kjölfarið.

1992 Stuttmyndadagar í Reykjavík haldnir í fyrsta skipti á Hótel Borg.

1993 Allir liðsmenn karlalandsliðs Sambíu í knattspyrnu farast þegar flugvél þeirra hrapar við Libreville í Gabon á leið til Dakar.

2001 17 láta lífið þegar herlögregla skýtur á mótmælendur í Kabylie í Alsír.

2005 Airbus A380, stærsta farþegaþota heims til þessa, fer í sitt fyrsta reynsluflug frá Toulouse í Frakklandi.



Móðir mín, tengdamóðir,
amma, dóttir og systir,
Emilía Ágústsdóttir

er látin.
Útför hennar fór fram í kyrrþey.

Guðbjörg Yuriko Ogino
Emiko Erla
Bogi Ágústsson, Grétar Karlsson, Brynjar Bergþórsson

Aron Jörgen Auðunsson
Erik Árni Ogino
Brynjar Bergþórsson



Okkar ástkæri

Jakob Ingvar Magnússon

lést af slysförum föstudaginn 20. apríl.
Útförin fer fram frá Frikirkjunni í
Reykjavík mánudaginn 30. apríl kl. 13.00.

Bryndís Ósk Sigfúsdóttir
Ásta Erla Jakobsdóttir
Þorbjörn Steingrímsson
Alda Sóley Þorbjarnardóttir



Ástkær móðir okkar, dóttir og systir,

**Lovísa Vattnes
Sólveigardóttir**

lést þann 26. mars sl. á Spáni.
Jarðarförin hefur farið fram.
Fjölskyldan þakkar veitta samúð
og hlýhug.

Kristján Kakali Vattnes Ingólfsson
Sveinn Sær Vattnes Ingólfsson
Sólveig Vattnes Kristjánsdóttir
Elisabet Vattnes Sigurbjörnsdóttir
Sigurbjörn Ingólfsson



Ástkær bróðir okkar,

Þráinn Hleinar Kristjánsson
frá Neskoti, Fljótum,

lést á hjúkrunarheimilinu Barmahlíð,
Reykholum, 17. apríl síðastliðinn.
Útförin fer fram frá Barðskirkju, Fljótum,
Skagafirði, miðvikudaginn 2. maí kl. 14.

Stefanía Kristjánsdóttir
Björk Kristjánsdóttir
Sigurlaug Jakobsdóttir
Lára Kristjánsdóttir



Ástkær bróðir minn,
Sigurður Árnason
verslunarmaður,

lést mánudaginn 16. apríl á dvalar- og
hjúkrunarheimilinu Grund. Hann
verður jarðsönginn frá Fossvogs-
kapelli föstudaginn 27. apríl kl. 15.00.

Árni Jón Árnason



Bæjarstæðið á Húsavík er gífurlega fallegt og hentar vel fyrir Heilandi daga sem hefjast á laugardag. MYND/AUÐUNN

Heilandi dagar á Húsavík fyrir áhugafólk um jóga

Um helgina eru haldnir Heilandi dagar á Húsavík í fyrsta sinn. Huld Hafliðadóttir er ein af þeim sem standa fyrir dögnum. Hún segir jógaáhuga á Norðurlandi vera töluverðan. Hver sem er, vanur eða óvanur, getur fundið eitthvað í jóga til að tengja við, segir hún.

„Í jóga mætum við okkur sjálfum þar sem við erum. Ég myndi segja að hver sem er, vanur eða óvanur, geti fundið eitthvað í jóga og tengt við, stundum tölum við líka um að við leyfum jóga að þjóna okkur,“ segir jógakennarinn Huld Hafliðadóttir en hún og æskuvinkona hennar, Harpa Fönn Sigurjónsdóttir, standa fyrir Heilandi dögum á Húsavík, sem fram fara um helgina í fyrsta sinn.

Dagskráin er fjölbreytt en dagarnir hefjast á laugardag þegar svokölluð Súkkulaði- og möntrastund, með Tinnu Sverrisdóttur og Láru Rúnarsdóttur frá Andagift, fer fram. Síðan rekur hver viðburðurinn annan en þeir fara fram í Safnahúsínu á Húsavík.

Huld, sem sjálf er menntaður kundalini jógakennari, segir að hugmyndin hafi fæðst í spjalli þeirra vinkvenna og þróast hægt og bitandi. „Við förum að hugsa hvort við gætum ladað nokkra kennara norður, en upphaflega átti þetta aðallega að vera fyrir okkur þar sem við gætum hist og styrkt okkar sambönd.“



En okkur fannst kjörið að leyfa fleirum að njóta og vera með og kynnast þannig mismunandi jóga og heilandi leiðum til að tengja inn á við og finna slökun.

Huld Hafliðadóttir jógakennari

En okkur fannst kjörið að leyfa fleirum að njóta og vera með og kynnast þannig mismunandi jóga og heilandi leiðum til að tengja inn á við og finna slökun, nú og auðvitað kynnast hinu nývinsæla og hreina súkkulaði úr frumskógum Gvatemala. Alls erum við sjö sem stöndum að þessu og skráning hefur gengið vonum framfar.

Huld var lengi vel eini jógakennarinn á Húsavík en nú hefur önnur bæst við, sem býður upp á hatha jóga. Hún segir jógaáhugann vera töluverðan fyrir norðan og fólk úr nærsvæitum og af Eyjafjarðarsvæðinu sé þegar farið að skrá sig. „Við höfum fengið ótrúlega góðar viðtökur frá því þetta var tilkynnt. Skráning hefur farið mun betur af stað en við bjuggumst við.“

Flestir koma frá Húsavík og úr nærsvæitunum, en að sjálfsögðu eru allir velkomnir. Í framtíðinni, ef þetta verður árlegt, munum við kannski auglýsa okkur eða markaðssetja fyrir stærra svæði,“ segir hún. benediktboas@365.is

ÞETTA GERÐIST: 27 APRÍL 1994

Richard Nixon jarðsönginn

Richard Nixon fæddist árið 1913 og var 37. forseti Bandaríkjanna. Hann sat á forsetastóli frá árinu 1969 til 1974, en sagði af sér embætti eftir Watergatehneykslið svokallaða.

Nixon hlaut strangt uppeldi þar sem foreldrarir voru kvekarar. Fjölskyldan var ekki efnuð og gekk Nixon í kvekaraskóla í heimabyggð sinni. Hann var ötull í félagslífi skólans auk þess sem hann

kenndi í sunnudagaskóla. Nixon kynntist konu sinni, Thelmu Pat Ryan, árið 1940 og bað hennar strax á fyrsta stefnumóti. Þau eignuðust tvær dætur.

Ferill Nixons í forsetaembætti var umdeildur, en hann er eini forsetinn í sögu Bandaríkjanna sem hefur sagt af sér



Richard Nixon var 37. forseti Bandaríkjanna.

embætti. Hann lést 22. apríl 1994 og var lagður til hinstu hvílu fimm dögum síðar, við hlið konu sinnar, við bókasafn Richards Nixon í borginni Yorba Linda í Kaliforníu.

Fréttamenn sem standa undir nafni

Fréttablaðið var stofnað árið 2001 og hefur verið mest lesna dagblað landsins frá upphafi. Þar starfa hátt í 100 hæfileikaríkir einstaklingar sem allir leggja hönd á plóg við að gera Fréttablaðið að einum stærsta fjölmiðli landsins. Á meðal þeirra er Gunnþóra Gunnarsdóttir, menningarblaðamaður, sem hefur starfað á blaðinu frá því skömmu eftir stofnun

Gunnþóra Gunnarsdóttir

Gunnþóra Gunnarsdóttir
fréttamaður



Fréttir og ítarleg umfjöllun á frettabladid.is



FRETTLADID.IS



FRETTLADID APP

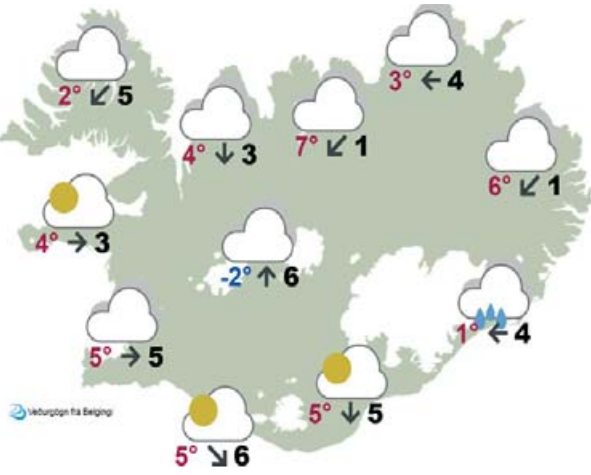


FRETTLADID

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Breytileg átt, 5-13 í dag, en lengst af hægari austan til. Skúrir eða slydduél, en yfirleitt þurr norðaustan- og austanlands. Hiti 0 til 8 stig, mildast syðst.



Laugardagur

Reykjavík 4° ↘6	Ísafjörður -1° ↙3	Akureyri 1° ↓4
Egilsstaðir 4° ↑4	Kirkjubæjarkl. 6° ↖1	Hveravellir -1° ↓4

Sunnudagur

Reykjavík 5° ↑14	Ísafjörður 2° ↑17	Akureyri 4° ↑9
Egilsstaðir 5° ↑6	Kirkjubæjarkl. 5° ↗7	Hveravellir -1° ↑17

LÉTT

			6			
9	4		7	2		3
7	5	1	9		4	
		9		6		2
4	7		2		1	9
	8		1	7	3	5
			4		8	7
8		4			2	9
1						

MIDLUNGS

	9	8	1		3	
		8	9			
3			7	5		1
5	7	4		8	2	
				4		1
	2					8
6			2	9		
9	3	1	5			7
			3		5	6

PUNG

		5				
	4			3		1
1		7	8			
9			1	4	8	6
		6		5		3
					8	
6	5	4		8		9
2			5	9	4	
					1	8

Krossgáta

LÁRÉTT

- þiða
- umrót
- titill
- krota
- hljóm
- tækifæri
- fitu
- ógætinn
- kroppur
- mælieining

LÓDRÉTT

- vínandi
- mót
- klaka
- afhending
- gunga
- slæpist
- stela
- bót
- skóli

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15					16
	17				

LÁRÉTT: 1. afísa, 5. los, 6. fr, 8. krassa, 10. om, 11. íg, 12. tólg, 13. óvta, 15. líkamli, 17. karat. LÓDRÉTT: 1. alkóhól, 2. form, 3. ísa, 4. ársal, 7. rag-þelt, 9. slótar, 12. taka, 14. vík, 16. ma.

Skák

Gunnar Björnsson
Caruana (2.804) átti leik gegn Akobian (2.647) á bandaríska meistaramótinu í skák. Hvítur á leik 28. Hf7+! Rxf7 29. Bf4+! Kb7 30. Dxf7+ 1-0. Svartur er óverjandi mát í þremur leikjum. Caruana og Shankland eru efstir þegar fjórum umferðum er ólokið. Sigurbjörn Björnsson og Þorvarður F. Ólafsson eru efstir á Öðlingamóti TR.



www.skak.is: NM stúlkna hefst í kvöld.

7	8	3	4	9	5	2	1	6
6	9	2	7	3	1	5	8	4
1	4	5	2	6	8	3	7	9
2	6	8	5	1	9	4	3	7
3	7	1	6	2	4	8	9	5
4	5	9	3	8	7	1	6	2
8	3	4	9	7	2	6	5	1
5	1	7	8	4	6	9	2	3
9	2	6	1	5	3	7	4	8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið

Útilokar ekki að snúa aftur í pólitík
Gísla Marteini Baldurssyni þykir vænna um Reykjavík en Sjálfstæðisflokkinn. Hann segir meirihlutann sýna linkind í umhverfismálum.



Alinn upp í heimi tákna
Deilur við bókstafstrúarmenn og ásakanir um stuld eru fylgifiskar frægðar rithöfundarins **Dan Brown**.

Enginn ósigur að vera lifandi

Ed Viesturs er eini Bandaríkjamadurinn sem klifið hefur án aukasúrefnis alla fjórtán tinda sem eru yfir átta þúsund metrar á hæð.



Gyðjur og gyðjutrú á Íslandi

Valgerður Bjarnadóttir um feminískt trúarlíf.



BOSS BACON

**HANN ER VOLDUGUR.
HANN ER STÓRFENGLEGUR.
HANN ER BETRI EN ÞIG MINNTI.
BOSS BACON HEFUR SNÚIÐ AFTUR.**

1.199 kr.



box

**BOSS-BORGARI, 3 HOT
WINGS, FRANSKAR,
GOS OG PIPAREGG**

1.899 kr.

KFC®

Fullmeyrnað
ÍSLENSKT
Ungnautakjöt



2.998
kr. kg

Íslandsnaut Piparsteik
Ungnautasteik, fersk



4.598
kr. kg

Íslandsnaut
Ungnauta Ribeye



ENGIN KOLVETNI
80 mg koffein



69

kr. 250 ml

ES Orkudrykkur
Sykurlaus, 250 ml



98

kr. 500 ml

Coca Cola Zero Koffein
Koffeinlaust, 500 ml

500g



498

kr. 500 g

Jarðarber Box
500 g, Spánn



770g



259
kr. 770 g

Bónus
Heilkornabrauð
770 g

ALLTAF NÝBAKAÐ



259
kr. 4 stk.

Bónus Kringlur
4 stk.

6 BRAUÐ
í pakka



198
kr. 6 stk.

Polarbrauð
250 g, 6 stk. í pakka

100%
ÍSLENSKT
ungnautakjöt



459

kr. 2x100 g

498

kr. 2x120 g

598

kr. 2x140 g

Smash Style Hamburgarar
2x100 g, 2x120 g eða 2x140 g

ÍSLENSKT
Grísakjöt



1.298

kr. kg

Bónus Grísakótilettur
Kryddaðar



1.398

kr. kg

Kjarnafæði Lambasirloinsneiðar
Kryddaðar



2.298

kr. kg

Kjarnafæði Lambamiðlærisneiðar
Kryddaðar, 1. flokkur

NÝTT Í BÓNUS

119 kr
pr. kg



898

kr. 7,5 kg

Bökunarkartöflur
Bretland, 7,5 poki

GRILLSAGAÐUR
Frampartur



798

kr. kg

SS Lambaframpartur
Grillsgaður, frosinn



1.498

kr. kg

KS Lambalærisneiðar
Frosnar

BÓNUS EKKERT BRUÐL



Nína er nýflutt heim eftir fjögurra ára búsetu í Bretlandi. Í gjótu er fyrsta steinþrykkssýning hennar hér. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Andlitin í hrauninu og flétturnar í hárinu

Náttúruvættir og kvenlegir kraftar eru meðal þema á sýningunni Í gjótu; steinþrykk 2015-2017 sem Nína Óskarsdóttir myndlistarkona opnaði í gær í galleríinu Ekkisens, í kjallar-anum á Bergstaða-stræti 25b.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



RÓMANTÍSK HUGMYND UM KONURNAR MEÐ SÍÐU FLÉTTURNAR OG ÞANN KVENLEGA KRAFT SEM ÞÆR BJUGGU YFIR. SVOLÍTÍÐ FORN SÝN Á ÞAÐ HVERNIG ALLT VAR ÞEGAR FÓLK VAR Í MEIRI SNERTINGU VIÐ NÁTTÚRUNA EN NÚ.

Stærsti parturinn er unninn út frá hugmyndum um það sem leynist í náttúrunni, sérstaklega íslenski náttúru. Eitthvað sem býr í hrauninu, klettunum og gjótunum, passar upp á okkur og kannski hrekkir okkur líka," segir Nína Óskarsdóttir myndlistarkona um steinþrykksverkin sem hún er að opna sýningu á.

Við stöndum inni í hinu óviðjafnanlega gallerí Ekkisens sem er í kjallara bakhúss við Bergstaða-stræti. Gólfíð er svo hreint að það er nánast guðlast að fara ekki úr skónum. „Við vorum að mála það í gærkveldi," útskýrir myndlistar-

konan en segir alveg óhætt að ganga á því með skó á fótum.

Það eru samt listaverkin á veggjunum sem athyglin beinist að. Sum þeirra tengjast þjóðtrú Íslendinga enda kveðst Nína vilja sýna náttúrunni og vættum hennar virðingu. Önnur eru gerð til heiðurs konum og vinnuframlagi þeirra, ekki sist á



„Þetta er sama vindhöggið," segir Nína um þessa seríu sem heitir Kjúklingur.

ökrunum og á heimilunum, að sögn Nínu. Þar eru fléttur í hári áberandi, stundum abstrakt og stundum figúratívar. „Rómantísk hugmynd um konurnar með síðu flétturnar og þann kvenlega kraft sem þær bjuggu yfir. Svólítíð forn sýn á það hvernig allt var þegar fólk var í meiri snertingu við náttúruna en nú. Það er einhver orka sem kemur þaðan. Þú sérð það í mörgum myndum mínum," útskýrir listakonan sem gerir ýmsar tilraunir bæði með tækni og myndefni.

Nína útskrifaðist frá myndlistardeild Listaháskóla Íslands 2014 og hélt þá til Bretlands að læra steinþrykksfræði hjá Leicester Print

Workshop. Segir þar um sambland af eðlis- og efnafræði að ræða og kemur með örstutta útgáfu af aðferðinni. „Stórir kalksteinar eru slípaðir niður, teiknuð á þá mynd, þeir síðan ættir og myndin svo prentuð á pappír í þar til gerðri pressu."

Nína er nýflutt heim frá Bretlandi og verkin á sýningunni voru öll unnin þar. Hún kveðst ekki hafa tekið með sér kalkstein frá útlöndum heldur hafa aðstöðu hér í Íslenski grafík til að iðka þessa list. „Svona steinar eru líka í Listaháskólanum og á nokkrum verkstæðum í einkaeigu. Þeir eru endurnýttir aftur og aftur."

Flautað út í eitt í Norræna húsinu

TÓNLIST



Kammertónleikar

Íslenski flautukórinn og gestir fluttu verk eftir Þorkel Sigurbjörnsson.

Norræna húsið

sunnudaginn 22. apríl

Þorkell Sigurbjörnsson hefði orðið áttæður á árinu, en hann lést fyrir fimm árum. Hann var eitt fremsta tónskáld þjóðarinnar og gat samið allt mögulegt, tónlist fyrir leikhús, og kirkjur – alls konar tækifæri. Sálmannir hans eru margir ódauðleg sníld.

Eitt megineinkenni Þorkels sem tónskálds var húmor. Sumar tónsmíðarnar hans voru tækifærisverk. Þær byggðust oft á bröndurum. Yfirleitt var það einkahúmor sem tengdist viðkomandi flytjendum og þeim aðstæðum sem urðu til þess að verkið var pantað.

Gallinn við brandara er að þeir hætta fljótt að vera fyndnir. Sum



Íslenski flautukórinn heiðraði minningu Þorkels Sigurbjörnssonar tónskálds.

verkanna sem voru flutt á tónleikum Flautukórsins í Norræna húsinu á sunnudaginn í 15:15 röðinni voru þessu marki brennd. Þau hafa ekki elst sérlega vel. Tónleikarnir voru

auk þess ansi langir fyrir einhæfan tónlistarflutning; að heyrna nánast ekkert annað en þverflautuleik í heila tvo tíma er fullmikið af því góða.

Alls voru níttján atriði á efnisskránni. Níu þeirra voru reyndar örstuttar skissur, kaflar úr sama verkinu, Níu (samhverfum) rissum fyrir altflautu. Kaflarnir voru leiknir af jafnmörgum flautuleikurum, einum í einu. Verkið sem heild náði aldrei flugi, því köflum þess var dreift um efnisskrána, stærri tónsmíðar frá mismunandi tímabilum voru spilaðar inn á milli. Þetta skemmdi heildarmyndina; það var vaðið úr einu í annað – bókstaflega.

Stærri verkin voru misgóð. Kalais í flutningi Berglindar Maríu Tómasdóttur olli vonbrigðum. Það var samt ágætlega leikið en þarfnáðist meiri endurómunar. Í síðasta hluta tónsmíðarinnar sveiflar aðstöðarmaður um metralangri gúmmisöngu í hringi og kallar þannig fram vindhljóð. Þessi hljóð eiga í rauninni að renna saman við flautuleikinn, þó ekki sé beinlínis leikið á flautuna á sama tíma. Þurr hljómurinn í Norræna húsinu eyðilagði þann galdur.

Bestu verkin voru m.a. hin hugvitsamlegu Sex þjóðlög fyrir flautu,

selló og fiölu. Berglind Stefánsdóttir spilaði á flautu, Auður Hafsteinsdóttir á fiölu og Sigurgeir Agnarsson á selló. Premmeningarnir voru með alla á hreinu, auk þess sem raddir annarra hljóðfæra en flautunnar sköpuðu kærkomna tilbreytingu.

Oslóarræll var líka skemmtilegur. Berglind María Tómasdóttir flutti hann af gifurlegum krafti og skelli fæti í gólf í lokin, sem vakti kátínu tónleikagesta. Ra's Dozen fyrir tólf flautuleikara var sömuleiðis magnað, þetta er margbrotin, fjölradda tónlist, sveimkennd og einkar dáleidandi.

Frammistaðan á tónleikunum sem slík var göð; fjölmargir flautuleikarar voru flóttir í hlutverkum sínum, en of langt mál væri að telja þá alla upp. Efnisskrána hefði hins vegar mátt hugsa betur, auk þess sem hljómburðurinn í Norræna húsinu fór tónlistinni ekki nægilega vel. Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Finn flutningur, en efnisskráin var einhæf og vanhugsuð.

STARFSEMI Á ÁRINU 2017

Lífeyrissjóður starfsmanna ríkisins LSR
Lífeyrissjóður hjúkrunarfræðinga LH



Yfirlit um breytingar á hreinni eign til greiðslu lífeyris árið 2017

	A-deild LSR	B-deild LSR	Séreign LSR	LSR samtals	LH	LSR og LH samtals
Iðgjöld	27.829	2.132	968	30.929	207	31.135
Lífeyrishækkunar	0	16.702	0	16.702	1.819	18.522
Uppgreiðslur og innb. v/skuldbindinga	0	25.318	0	25.318	119	25.437
Lífeyrir	(6.115)	(42.193)	(418)	(48.727)	(4.272)	(52.999)
Hreinar fjárfestingartekjur	36.196	18.251	961	55.408	2.375	57.783
Rekstrarkostnaður	(502)	(459)	(9)	(971)	(79)	(1.050)
Hækkun á hreinni eign á árinu	57.407	19.750	1.502	78.659	170	78.829
Hrein eign frá fyrra ári	497.723	208.695	13.996	720.414	26.444	746.858
Hrein eign til greiðslu lífeyris í árslok	555.130	228.445	15.498	799.073	26.614	825.687

Fjárhæðir í milljónum króna.

Efnahagsreikningur 31.12.2017

	A-deild LSR	B-deild LSR	Séreign LSR	LSR samtals	LH	LSR og LH samtals
Eignarhlutir í félögum og sjóðum	187.148	103.381	7.627	298.156	12.539	310.695
Skuldabréf	334.143	111.353	577	446.072	12.143	458.215
Bundnar bankainnistæður	0	0	6.823	6.823	0	6.823
Aðrar fjárfestingar	110	58	0	168	0	168
Varanlegir rekstrarfjármunir	444	14	0	457	3	460
Bankainnistæður	28.740	14.607	471	43.818	2.150	45.968
Kröfur	4.838	1.122	30	5.989	5	5.994
Skuldir	(292)	(2.090)	(29)	(2.410)	(225)	(2.636)
Hrein eign til greiðslu lífeyris í árslok	555.130	228.445	15.498	799.073	26.614	825.687
Eignir utan efnahagsreiknings						
Krafa á launagreiðendur vegna lífeyrishækkana		398.728		398.728	57.739	456.467

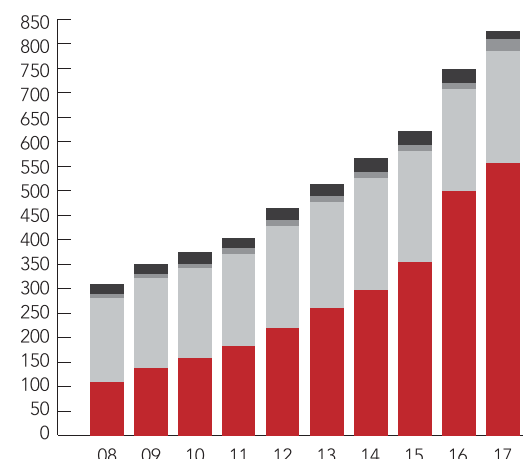
Fjárhæðir í milljónum króna.

Kennitölur 2017

	A-deild LSR	B-deild LSR	Séreign Leið I	Séreign Leið II	Séreign Leið III	LSR samtals	LH
Nafnávöxtun	7,1%	8,7%	9,2%	8,2%	3,9%	7,6%	9,4%
Hrein raunávöxtun	5,2%	6,6%	7,3%	6,3%	2,1%	5,6%	7,2%
5 ára meðaltal hreinnar raunávöxtunar	5,7%	5,6%	4,7%	4,3%	2,1%	5,6%	5,5%
Verðbræfaeign í íslenskum krónum	77,6%	63,7%	54,9%	71,3%	100,0%	73,4%	60,7%
Verðbræfaeign í erlendum gjaldmiðlum	22,4%	36,3%	45,1%	28,7%	0,0%	26,6%	39,3%
Meðalfjöldi virkra sjóðfélaga	25.402	2.329	998	574	1.506	30.809	220
Meðalfjöldi lífeyrisþega	6.125	14.844	39	22	112	21.142	1.124
Skrifst.- og stjórnunarkostn. í hlutf. af eignum	0,10%	0,21%	0,07%	0,07%	0,06%	0,13%	0,30%

Hrein eign til greiðslu lífeyris

(í milljó. kr.)



■ A-deild LSR ■ B-deild LSR ■ Séreign LSR ■ LH

Lífeyrisskuldbindingar samkvæmt tryggingafræðilegri úttekt 31.12.2017

	A-deild LSR
Eignir umfram áfallnar skuldbindingar	101.109
Í hlutfalli af áföllnum skuldbindingum	23,0%
Eignir umfram heildarskuldbindingar	(20.085)
Í hlutfalli af heildarskuldbindingum	-2,3%

Fjárhæðir í milljónum króna.

Stjórn LSR

Gunnar Björnsson, formaður
Unnur Pétursdóttir, varaformaður
Árni Stefán Jónsson
Áslaug María Friðriksdóttir
Guðrún Ögmundsdóttir
Viðar Helgason
Þórður Á. Hjaltested
Þórveig Þormóðsdóttir

Stjórn LH

Halldóra Friðjónsdóttir, formaður
Guðjón Hauksson, varaformaður
Oddur Gunnarsson
Ragnheiður Gunnarsdóttir

Framkvæmdastjóri LSR og LH
Haukur Hafsteinnsson

Ársfundur

Ársfundur LSR og LH verður haldinn miðvikudaginn 23. maí nk. á Hilton Reykjavík Nordica, Suðurlandsbraut 2, kl. 15:00. Fundurinn er opinn öllum sjóðfélögum og launagreiðendum.



Lífeyrissjóður starfsmanna ríkisins

Engjateigi 11 • 105 Reykjavík • Sími: 510 6100 • www.lsr.is

KATLA FUND

Société d'Investissement à Capital Variable
9, boulevard Prince HENRI - L-1724 LUXEMBOURG
R.C.S. Luxembourg B 96.002 - (the "SICAV")

NOTICE TO SHAREHOLDERS

Shareholders are informed that the board of directors has decided on 20 September 2017 the withdrawal of the following sub-fund from the Luxembourg Stock Exchange with effective date as of 28 May 2018.

Hereafter the concerned ISIN codes:

KATLA FUND – GLOBAL VALUE A CAP

LU0144717666

Shareholders who do not agree with the decision on the withdrawal of the SICAV from the Luxembourg Stock Exchange may request the redemption of their shares free of any redemption charge within 30 days from the publication date of this notice.

The updated prospectus is available at the registered office of the SICAV and on www.conventum.lu.

Luxembourg, 27 April 2018

The Board of Directors



Rafmagnstjakkar
Kynningarverð:
282.897 kr. m/vsk

RMI
OFNASMIDJAN
s. 511 1100 | www.rymi.is



HAFID FISKVERSLUN
Hlíðasmára • Spönginni • Skipholti



GARÐS APÓTEK
- í yfir 60 ár

Hafðu lyfin tilbúin þegar þú sækir
Pantaðu tiltekt á appotek.is
eða í síma 568 0990
Garðs Apótek - í leiðinni

Fáðu lyfin send heim með póstinum
Pantaðu sendingu á appotek.is
Garðs Apótek - um land allt

Sogavegi við Réttarholtsveg og Miklubraut
Opið kl. 9-18 virka daga, lokað um helgar

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is

TIKYNNINGA ÖVIRVEGJANDI
FRA ELDUGLEGGT EFTIR
Á NETIÐ

SAFT



Prins Pólo heldur útgáfutónleika fyrr splunkunýja plötu í Iðnó í kvöld.

Hvað?
Hvenær?
Hvar?

Föstudagur

Hvar@frettabladid.is

27. APRÍL 2018

Tónlist

Hvað? COWs #6 // Carolyn Chen & fleiri

Hvenær? 21.00

Hvar? Mengi, Óðinsgötu
Tónleikaröðin COWs samanstendur af þrennum tónleikum sem fara fram á vormisseri 2018 í Mengi. Á tónleikunum er flutt tilraunakennd tónlist af ýmsum toga eftir tónskáld hvaðanæva. Á þriðju og síðustu tónleikum annarinnar er bandaríska tónskáldið Carolyn Chen í forgrunni en einnig hljóma verk eftir Birgit Djupedal og Einar Torfa Einarsson. Flytjendur á tónleikunum í kvöld eru Birgit Djupedal, Berglind María Tómasdóttir, Carolyn Chen, Einar Torfi Einarsson, Órvar Erling Árnason, María Sól Ingólfsdóttir, Valentin Valle Domring, Sigurður Einarsson og Elísabet Indra Ragnarsdóttir.

Hvað? Hausar Weekend Drum & Bass

Hvenær? 22.00

Hvar? Paloma, Naustunum
Hausar rúlla aftur um helgar! Eftir nokkur vel sótt fastakvöld er komið að því að dansa aftur um helgar á efri hæð Paloma. Fastasnúðar Hausa sjá um að halda gestum Paloma uppferðum um það nýjasta í Drum & Bass en einnig má búast við að heyra nokkur lög af gamla skólanum. Funktion-One hljóðkerfi og algjör óþarfi að spara sig því kvöldið er á föstudegi.

Hvað? Vortónleikar Kórs Félags eldri borgara í Reykjavík og Karla-kórsins kátra karla

Hvenær? 17.00

Hvar? Grensáskirkja
Kórarnir eru báðir undir stjórn Gylfa Gunnarssonar. Undirleikari er Jónas Þórir, einsöngvarar Þorgeir Andrússon og Svanhildur Sveinbjörnsdóttir og saxófónleikari Reynir Þ. Þórisson. Kórarnir eru meðal þeirra kóra á landinu þar sem meðalaldur er hvað hæstur ef ekki hæstur. Meðalaldur í kórnum er um 77 ár og í KKK er elsti söngmaðurinn 94 ára. Flestir kórfélagar hafa áratuga reynslu í kórstarfi og margir syngja í fleiri kórnum. Kórfélögum finnst söngurinn og félagskapurinn halda þeim sínum.

Hvað? Útgáfutónleikar Prins Pólo

Hvenær? 21.30

Hvar? Iðnó
Prins Pólo tekur bæði angurvær lög á gítarinn og kveikir svo á diskóljóðunum og keyrir partið í gang.

Hvað? DJ Dominatricks

Hvenær? 23.30

Hvar? Húrra, Tryggvagötu
Dark dancehall, ghattotech kynsvall og glerhart teknó. Fritt inn.

Hvað? Valdimar í Bæjarbíói – hjarta Hafnarfjarðar

Hvenær? 21.00

Hvar? Bæjarbíói, Hafnarfirði
Hinn frábæra hljómsveit Valdimar heldur tónleika í Bæjarbíói í Hafnarfirði í kvöld.

Viðburðir

Hvað? Veggátt fyrir nýjan, íslenskan talgreini opnuð í HR

Hvenær? 12.00

Hvar? Háskólinn í Reykjavík
Háskólinn í Reykjavík, Almanna-rómur – félag um máltækni og Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum bjóða til opins hádegisfundar um máltækni og talgreiningu í dag, föstudaginn 27. apríl, kl. 12 í Háskólanum í Reykjavík. Þar mun Lilja Dögg Alfreðsdóttir, mennta- og menn-



Lilja Dögg Alfreðsdóttir mun meðal annars opna veggátt fyrir nýjan íslenskan talgreini í HR í dag.

ingarmálaráðherra m.a. opna veggátt fyrir nýjan íslenskan talgreini.

Hvað? Föstudagspartisýning: Se7en

Hvenær? 20.00

Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
Myndin fjallar um tvo lögreglumenn í morðdeild sem eru að elta raðmorðingja sem réttlatir morð sín þannig að þau séu aflausn fyrir heiminn sem hefur ekki gefið hinum sjö dauðasýndum nægan gaum, og leyft þeim að grassera í samfélaginu. Rannsóknin leiðir þá féлага frá einu misþyrmdu líki til þess næsta, þar sem morðinginn skipuleggur hvert morð sem tákn fyrir hverja af dauðasýndunum sjö.

Hvað? Fögnum með Evu Björgu!

Hvenær? 17.00

Hvar? Penninn Eymundsson, Austurstræti
Eva Björg Ægisdóttir hlaut spennusagnaverðlaunin Svartfuglinn fyrir sögu sína Marrið í stiganum sem nú er komin út hjá Veröld. Það er því margfalt tilefni til að halda útgáfufagnað og mun hann fara fram í Eymundsson.

Sýningar

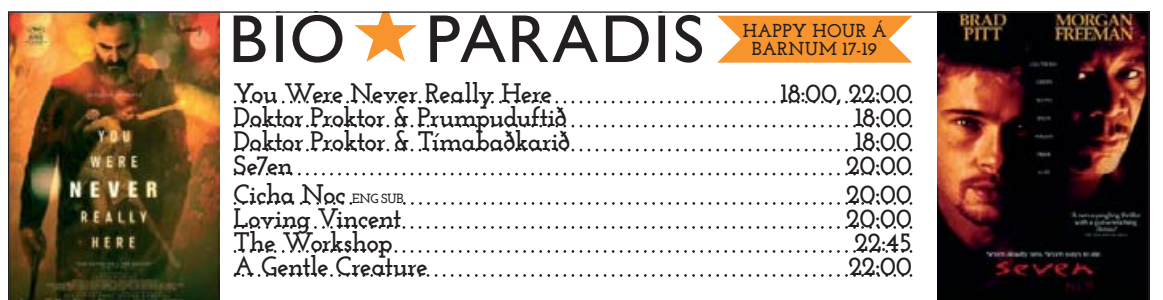
Hvað? Mother

Hvenær? 18.00

Hvar? Rým, Völvufelli
Þrjú kettlingar halda samsýningu í Gallerii Rým í dag.

BIO ★ PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

You Were Never Really Here	18:00, 22:00
Doktor Proktor & Prumpuduftið	18:00
Doktor Proktor & Timabaðkarið	18:00
Se7en	20:00
Cicha Noc, ENG SUB	20:00
Loving Vincent	20:00
The Workshop	22:45
A Gentle Creature	22:00





ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ

Svartalogn

Nýtt leikverk byggt á skáldsögu
Kristínar Marju Baldursdóttur

„falleg og áhrifamikil saga um konur sem
þurfa að standa saman til þess að ná fram
breytingum í lífi sínu“

Víðsjá, RÚV, GB



„Kristín Marja Baldursdóttir er ein af
okkar virtustu og vinsælustu höfundum“

Fbl., BB



„sannfærandi samtímasaga“

Mbl., IG

Frumskýning í kvöld

Miðasala á www.leikhusid.is

Leikarar

Elva Ósk Ólafsdóttir | Edda Arnljótsdóttir | Ragnheiður Steindórsdóttir | Snæfríður Ingvarsdóttir
Esther Talía Casey | Hallgrímur Ólafsson | Pálmi Á. Gestsson | Baldur Trausti Hreinsson
Birgitta Birgisdóttir | Snorri Engilbertsson

Leikstjórn **Hilmir Snær Guðnason** Leikgerð **Melkorka Tekla Ólafsdóttir** Höfundur skáldsögu **Kristín Marja Baldursdóttir**

Leikmynd **Gretar Reynisson** Búningar **María Th. Ólafsdóttir** Tónlist **Markéta Irglová** og **Sturla Mio Þórisson**

Lýsing **Halldór Örn Óskarsson** Hjóðmynd **Elvar Geir Sævarsson, Aron Þór Arnarsson**

DAGSKRÁ

Föstudagur


SATT EÐA LOGIÐ
 KL. 20:50

Frábær sería af lygilega skemmtilegum fjölskylduþáttum sem hinn eini sanni Benedikt Valsson eða Benni stýrir af mikilli röggsemi og fær til sín góða gesti. Þetta er þátturinn sem sannar að sannleikurinn getur verið afstæður.

Frábær Föstudagur

Fáðu þér áskrift á **365.is**

AMERICAN IDOL
 KL. 19:25

Bráðskemmtileg sería af American Idol með frábærum dómurum í hverju sæti. Hinn eini sanni Lionel Richie, Katy Perry og Luke Bryant. Skemmtiþáttur fyrir alla fjölskylduna.


THE DEPARTED
 KL. 21:35

Kröftug og óvæginn spennumynd Martins Scorsese þar sem hann tekur fyrir ólgandi átök og spillingu innan glæpamafíunnar í Boston og lögreglunnar en skilin þar á milli eru gjarnan ansi óljós.

HIDDEN FIGURES
 KL. 22:00

Hér er sögð sönn saga þriggja kvenna sem störfuðu hjá geimferðastofnun Bandaríkjanna, NASA, á sjötta og sjöunda áratug síðustu aldar.


AMERICAN DAD
 KL. 20:05

Skemmtileg teiknimyndasería um Stan sem er útsendari CIA og er því alltaf til taks í baráttunni gegn ógnum heimsins.



Allt þetta og meira til á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
 07.25 Tommi og Jenni
 07.45 Strákarnir
 08.10 The Middle
 08.35 Drop Dead Diva
 09.15 Bold and the Beautiful
 09.35 Doctors
 10.20 The New Girl
 10.45 Restaurant Startup
 11.35 Svörum saman
 12.10 Feðgar á ferð
 12.35 Nágrannar
 13.00 Mið-Ísland
 13.30 Joy
 15.30 Keanu
 17.10 Curb Your Enthusiasm
 17.45 Bold and the Beautiful
 18.05 Nágrannar
 18.30 Fréttir Stöðvar 2
 18.55 Ísland í dag
 19.10 Sportpakinn
 19.20 Fréttayfirlit og veður
 19.25 American Idol

Sextánda syra þessara vinsælu þátta en allir sigurvegarar fyrri þáttaraða hafa slegið í gegn á heimsvísu.

20.50 Satt eða logið
 21.30 Hinir föllnu

00.00 X-Men; Apocalypse
 Meiriháttar spennumynd með úrvalsliði leikara á borð við James McAvoy, Jennifer Lawrence, Sophie Turner (Sansa Stark úr Game of Thrones) og Michael Fassbender. Allt frá upphafi menningarinnar var hann tilbeðinn sem guð. Apocalypse, sá fyrsti og kraftmesti stökkbreytti, dró í sig mátt margra annarra stökkbreyttra, og varð ódauðlegur og ósigrandi. Nú vaknar hann upp eftir þúsund ára dvala, og verður fyrir miklum vonbrigðum með heiminn eins og hann er, og safnar saman kraftmiklum stökkbreyttum til að hreinsa mannkynið og skapa nýja heimsmynd, sem hann mun stjórna. Örlög Jarðarinnar eru í hættu, og Raven þarf, með hjálp Professors X, að leiða hóp ungra X-manna, til að stöðva þennan volduga óvin og bjarga mannkyni frá geryðingu
 02.20 The Dark Horse
 04.20 Joy

STÖÐ 2 SPORT

08.40 Marseille - Red Bull
 10.20 Fram - Valur
 11.50 Seinni bylgjan
 12.20 Liverpool - Roma
 14.00 Meistaradeildarmörkin
 14.30 Arsenal - Atlético Madrid
 16.15 Marseille - Red Bull
 18.00 PL Match Pack
 18.30 Evrópu-deildarmörkin
 19.20 Pepsi-deild karla
 21.30 Premier League Preview
 22.00 La Liga Report
 22.30 Bundesliga Weekly
 23.00 Valur - Haukar

STÖÐ 2 SPORT 2

06.50 Manchester City - Swansea
 08.30 WBA - Liverpool
 10.10 Messan
 11.40 Celta Vigo - Barcelona
 13.20 Real Madrid - Athletic Bilbao
 15.00 Meistarakeppni KSÍ
 16.50 Messan
 18.20 La Liga Report
 18.50 Valur - Haukar
 20.30 Domino's-körfuboltakvöld
 21.00 PL Match Pack
 21.30 Pepsi-deild karla
 23.10 Lengjubikarinn

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
 FM 89,5 Retro
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1
 FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

19.10 Baby Daddy
 19.35 Anger Management
 20.00 Seinfeld
 20.25 Friends
 20.50 First Dates
 21.40 The Simpsons
 22.05 American Dad
 22.30 Bob's Burger
 22.55 Schitt's Creek
 23.20 NCIS: New Orleans
 00.30 Anger Management
 00.55 Seinfeld
 01.20 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar
 07.47 Doddi litli og Eyrnastór
 08.00 Áfram Diego, áfram!
 08.24 Svampur Sveinsson
 08.49 Lalli
 08.55 Rasmus Klumpur og félagar
 09.00 Strumparnir
 09.25 Hvellur keppnisbill
 09.37 Ævintýraferðin
 09.49 Gulla og grænjaxlarnir
 10.00 Stóri og Litli
 10.13 Tindur
 10.27 Zigby
 10.38 Mæja býfluga
 10.50 Kormákur
 11.00 Könnuðurinn Dóra
 11.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar
 11.47 Doddi litli og Eyrnastór
 12.00 Áfram Diego, áfram!
 12.24 Svampur Sveinsson
 12.49 Lalli
 12.55 Rasmus Klumpur og félagar
 13.00 Strumparnir
 13.25 Hvellur keppnisbill
 13.37 Ævintýraferðin
 13.49 Gulla og grænjaxlarnir
 14.00 Stóri og Litli
 14.13 Tindur
 14.27 Zigby
 14.38 Mæja býfluga
 14.50 Kormákur
 15.00 Könnuðurinn Dóra
 15.24 Mörgæsirnir frá Madagaskar
 15.47 Doddi litli og Eyrnastór
 16.00 Áfram Diego, áfram!
 16.24 Svampur Sveinsson
 16.49 Lalli
 16.55 Rasmus Klumpur og félagar
 17.00 Strumparnir
 17.25 Hvellur keppnisbill
 17.37 Ævintýraferðin
 17.49 Gulla og grænjaxlarnir
 18.00 Stóri og Litli
 18.13 Tindur
 18.27 Zigby
 18.38 Mæja býfluga
 18.50 Kormákur
 19.00 Tröll

Mörgæsirnir frá Madagaskar, 07.24, 11.24 og 15.25



GOLFSTÖÐIN

07.10 Zürich Classic of New Orleans
 11.10 Golfing World
 12.00 Mediheal Championship
 14.30 Zürich Classic of New Orleans
 18.30 Zürich Classic of New Orleans
 22.30 Mediheal Championship

STÖÐ 2 BÍÓ

12.15 Girl Asleep
 13.35 Step Brothers
 15.10 Patch Adams
 17.05 Girl Asleep
 18.25 Step Brothers
 Frábær gamanmynd með Will Ferrell og John C. Reilly í hlutverkum óborganlegra stjúpbræðra. Þeir búa með einstæðum foreldrum sínum en þegar foreldrarnir fella hugi saman og gifta sig neyðast drengirnir til að búa saman. Jupp Apatow sem meðal annar gerði Knocked Up, Pineapple Express og Superbad, framleiðir þessa drepfyndnu mynd.
 20.05 Patch Adams
 22.00 Hidden Figures
 00.05 Logan
 Hörkuspennandi mynd frá 2017 og jafnframt sú nýjasta í X-Men bálknum með þeim Hugh Jackman, Patrick Stewart og Dafne Keen. Þeir Logan og Charles Xavier, einnig þekktir sem Wolverine og Prófessor X, hafa dregið sig í hlé frá skarkala umheimsins og lifa nú rólegu lífi einhvers staðar við mexíkósku landamærin þar sem þeir reyna að láta lítið á sér bera. En þá birtist hin unga Laura Kinney, öðru nafni X-23, og þar með er friðurinn úti.
 02.20 Joe

RÚV

14.30 Fólkið mitt og fleiri dýr
 15.15 Úti
 15.45 Ég vil fá konuna aftur
 16.15 Alla leið
 17.20 Landinn
 17.50 Tánmálsfréttir
 18.00 KrakkarÚV
 18.01 Froskur og vinir hans
 18.07 Rán og Sævar
 18.18 Söguhúsið
 18.25 Fótboltsnillingar
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.30 Veður
 19.40 Draumurinn um HM
 20.10 Útsvar
 21.30 Vikan með Gísla Marteini
 22.20 Borgarsýn Frimanns
 22.40 Banks lögreglufultrúi - Mannrán
 00.10 A Most Wanted Man
 02.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 King of Queens
 08.25 Dr. Phil
 09.05 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
 09.45 The Late Late Show with James Corden
 10.25 Síminn + Spotify
 13.00 Dr. Phil
 13.40 The Mick
 14.00 Man With a Plan
 14.20 Kokkafلاك
 15.00 Family Guy
 15.25 Glee
 16.15 Everybody Loves Raymond
 16.40 King of Queens
 17.05 How I Met Your Mother
 17.30 Dr. Phil
 18.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
 19.00 America's Funniest Home Videos
 19.30 The Voice USA
 21.00 Captain America: Civil War
 23.30 I Give It a Year
 03.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

FM 102,9 Lindin

FM 96,3 FM Suðurland
 FM 96,7 Létt Bylgjan
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
 FM 99,4 Útvarp Saga
 FM 100,5 K100



LAMBASMÁLEGGIR FERSKIR
5 LEGGIR Í PAKKA

899 KR
KG

ÁÐUR: 1.798 KR/KG

-50%



LÚXUSGRILLPAKKI
Í MARINERINU

1.249 KR
KG

ÁÐUR: 2.498 KR/KG



KJÖTBORD

GRÍSARIF BBQ

778 KR
KG

ÁÐUR: 998 KR/KG

-22%



LAMBA SIRLOINSNEIÐAR
Í RASPI

1.499 KR
KG

ÁÐUR: 2.498 KR/KG

-40%



LAMBALÆRI
GRILL KRYDDAÐ

1.329 KR
KG

ÁÐUR: 1.898 KR/KG

-30%



NAUTA PIPARSTEIK
FERSKT

2.999 KR
KG

ÁÐUR: 3.998 KR/KG

-25%

-30%

KJÚKLINGABRINGUR
MARINERAÐAR

1.889 KR
KG

ÁÐUR: 2.698 KR/KG

-50%



JARÐARBER
250 GR

245 KR
PK

ÁÐUR: 489 KR/PK



OpalSeafood

FERSK LAXAFLÖK
BEINHREINSUÐ, M/ROÐI

1.539 KR
KG

ÁÐUR: 2.198 KR/KG

-30%

Fjötlegt & þægilegt!



HRISTA & BAKA
PÖNNSUR
220 G

239 KR
PK

ÁÐUR: 299 KR/PK

-20%



HRISTA & BAKA
VÖFFLUMIX
330 G

326 KR
PK

ÁÐUR: 408 KR/PK

-20%

Tilboðin gilda 26. - 29. apríl 2018 www.netto.is

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Búðakór • Grandi • Mjódd • Salavegur • Hafnarfjörður • Hrísalundur • Glerártorg • Húsavík • Höfn • Iðavellir • Grindavík • Krossmói • Borgarnes • Ísafjörður • Egilsstaðir • Selfoss

nettó

A NETTUNU

www.netto.is

Nokkrir samfélagsmiðla bræðingar

Íslandsvinurinn Kanye West er búinn að fara mikinn á Twitter síðan hann skráði sig aftur inn á miðilinn eftir nokkurt hlé. Sumir vilja meina að um svokallaðan „meltdown“ eða bræðing sé að ræða. Hér koma nokkrir góðir bræðingar.



DAN HARMON GENGUR AF GÖFLUNUM

Handritshöfundurinn og leikarinn, sem bæði skrifar og leikur í Rick and Morty, deildi þælingum sínum um rapptónlist á Twitter, af einhverjum ástæðum. Einhverjum notanda vefsíðunnar fannst hugmyndir hans ekkert sérstaklega góðar og lét hann vita af því, á ekkert sérlega móðgandi hátt. Úr varð að Dan Harmon eyddi kvöldinu í að gera lítið úr téðri manneskju – meðal annars með því að segja að hún væri að eyða tíma guðs með tilvist sinni og að eina ástæðan fyrir að móðir hennar skammast sín ekki fyrir að vera til sé vegna þess hversu heimsk hún sé.



JASON BIGGS FER YFIR STRIKIÐ

Stórleikarinn Jason Biggs tók góðan bræðing á Twitter yfir Bachelor. Hann ákvað að hann væri grínisti og fór að grilla alla kvenkyns þátttakendur Bachelor og fór heldur betur yfir strikið því að hann ákvað að sleppa því að vera fyndinn. Þetta byrjaði sakleysislega hjá honum en svo er eins og að hann hafi staupað sig svona fjórum sinnum í röð og sett í fimmta gir. Það er í raun ekki hægt að hafa orð hans um þátttakendurna eftir – það sem líklegast stuðaði mest fjallaði um að ein stúlkan ætti líklega níu fatlaða fjölskyldumeðlimi og svo lýsti hann undarlegum kynferðislegum athöfnum hennar og téðra fjölskyldumeðlima. Síðar sjokkeraði Biggs Twitter aftur þegar hann grínaðist með brotlendingu flugvélar Malaysia Airlines um árið og sagði „Vill einhver kaupa Malaysia Airlines flugpunktana mína?“ Hann baðst reyndar afsökunar á því síðar meir.

HÖDDI MAGG HÆTTIR

Höddi Magg fór hamföllum á Twitter árið 2014 eftir að U-21 landsliðið gerði markalaust jafntefli við Dani. Hann fór hörðum orðum um leikskipulag landsliðsins en liðið lagði rúttunni og spilaði öflugan varnarleik á meðan sóknarleikurinn var settur til hliðar. Tist Hödda hljómaði svo: „Skelfilegur fotboltaleikur. #U21 Hefdi verið gaman sja eitt-hvad annað en omurlegan varnarleik. #skelfing“ Fylgjendur Hödda voru ekki sammála honum og hann fékk að heyrna það – einhver sagði honum að hætta að „grenja“ og einhverjir töldu að hér væri mögulega einhver óprúttinn aðili kominn á reikninginn hans. Í kjölfarið hætta Höddi svo á Twitter – en var síðan mættur aftur stuttu síðar.



BRYNJAR NIELSON Í FACEBOOK-PÁSU

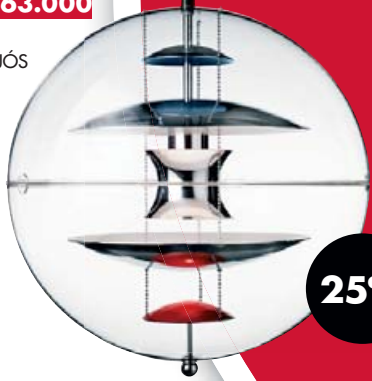
Brynjar Nielsson hefur oft vakið mikil viðbrögð á Facebook. Hann hætta árið 2017 á miðlinum enda fannst honum nóg komið. Það má alveg gefa sér að þingmaðurinn hafi verið farinn að eyða aðeins of miklum tíma á Facebook, enda mikið um umræður á veggnum hans og örugglega háar tölur sem birtast í rauðu hjá Notifications-hnappinum hans. Sem betur fer sneri hann síðar aftur eftir góða pásu, sennilega enn ferskari.

stefanthor@frettabladid.is

VP GLOBE

NÚ **186.900**
SPARAÐU **63.000**

VP GLOBE LOFLJÓS með glærum akrýlskerm og rautt/blátt/króm involsi. Ø40 cm. 249.900 kr. Nú 186.900 kr. Sparaðu 63.000 kr. Lampinn notar perur í orkuflökk. A++-E.



25%

VIÐ FÖGNUM 10 ÁRA AFMÆLI

FRÁ 26. APRÍL - 9. MAÍ

25-50%

afsláttur af völdum vörum

*Gildir ekki um vörur á áður niðursettu verði



fleiri
**FRÁBÆR
TILBOÐ
Í VERSLUN**

KINGSTON CITY
1½ SÆTA + LEGUBEKKUR

NÚ **98.900**
SPARAÐU **121.000**



55%

KINGSTON CITY SÓFI með fallegu sandlituðu áklæði. L 205 x D 161 x H 87 cm. 219.900 kr. Nú 98.900 kr. Sparaðu 121.000 kr.



25%

FLUENTE-SÓFI. Þriggja sæta. L 197 x D 83 cm. 139.900 kr. Nú 104.900 kr. Sparaðu 35.000 kr.

FLUENTE-SÓFI
NÚ **104.900**
SPARAÐU **35.000**

VIGO + 4 STÓLAR

NÚ **162.500**
SPARAÐU **57.000**



25%

VIGO BORD. Steypt borð. Ø 120 cm. 99.900 kr. Nú 74.900 kr. Sparaðu 25.000 kr. CAPE TOWN SUMARSTÓLL. Pólýrattan með sessum. 29.900 kr. Nú 21.900 kr. Sparaðu 8.000 kr. Verð á setti 219.500 kr. Nú 162.500 kr. Sparaðu 57.000 kr.

SAN ANTONIO + 4 STÓLAR

NÚ **107.500**
SPARAÐU **72.000**



40%

SAN ANTONIO BORD. Steypt borðplata með viðarfótum. Ø120 cm. 79.900 kr. Nú 47.900 kr. Sparaðu 32.000 kr. BOTANIC STÓLL. Hvít eða ljósbrúnn. 24.900 kr. Nú 14.900 kr. Sparaðu 10.000 kr.



NARVIK
HORNSÓFI
NÚ **174.900**
SPARAÐU **60.000**

25%

KYNNINGARTILBOÐ
ENDLESS
SÓFABORÐ
70 X 40 CM

NÚ **14.900**
SPARAÐU **5.000**



25%

ENDLESS SÓFABORÐ. L 70 x B 40 x H 40 cm. Borðplata með eikarspón. 19.900 kr. Nú 14.900 kr. Sparaðu 5.000 kr. L 100 x B 70 x H 46 cm. Hvít borðplata úr marmara. 49.900 kr. Nú 36.900 kr. Sparaðu 13.000 kr. Fæst í fleiri stærðum og útfærslum.

Marmari

KYNNINGARTILBOÐ
ENDLESS
SÓFABORÐ
100 X 70 CM

NÚ **36.900**
SPARAÐU **13.000**

NARVIK HORNSÓFI með dökkgráu áklæði. L 301 x D 200 x D 160 cm. 234.900 kr. Nú 174.900 kr. Sparaðu 60.000 kr.

MAYER STÓLL

NÚ **7.600**
SPARAÐU **6.300**



45%

MAYER BORDSTOFUSTÓLL. Svört seta með grárrí sessu. Svartir fætur. 13.900 kr. Nú 7.600 kr. Sparaðu 6.300 kr.

25%

LAMBAGÆRA
ÍSLENSK

NÚ **9.900**
SPARAÐU **5.000**

LAMB GÆRA. Ýmsir litir. B 60 x L 90 cm. 14.900 kr. Nú 9.900 kr. Sparaðu 5.000 kr.

KAUPTU NÚNA OG
BORGADU SEINNA

VEXTIR **0%**

SKOÐADU VALKOSTINA

Við bjóðum upp á greiðsludreifingar
bæði Valitor og Netgíró

HONEST
SÓFABORÐ

NÚ **29.950**
SPARAÐU **29.950**

50%



HONEST SÓFABORÐ. Gegnheil olíuborin eikarplata, svartir duftlakkaðir málmafætur. L 80 x B 80 x H 45 cm. 59.900 kr. Nú 29.950 kr. Sparaðu 29.950 kr.

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ilva.is
laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

Netgíró
VALITOR



FACEBOOK.COM/ILVAISLAND



INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND

Ein flík – margir möguleikar

Nú er loksins tími til að draga fram leðurjakkann en það er flík sem allir ættu að eiga í sínum fataskáp. Leðurjakkinn er ein klassískasta flík sem til er og er auðvelt að klæðast honum, því hann einfaldlega passar við allt. Margar verslanir selja leðurjakkka hér á landi, hvort sem þeir eru úr ekta leðri eða gervileðri. Hér eru þrjár leiðir til að klæðast honum.



Won Hundred, GK
Reykjavík 72.995 kr.



Anine Bing, Mathilda
129.990 kr.



Zara 6.996 kr.



Við síðan blómakjól. Leðurjakkinn og blómakjöll er alltaf góð blanda, og þá sérstaklega þegar við á Íslandi viljum vera sumarleg.



LEÐURJAKKI VIÐ GALLABUXUR ER KOMBÓ SEM KLIKKAR SEINT.

GLAMOUR

Farðu inn á Glamour.is og fáðu daglegar fréttir úr heimi hönnunar, lífsstíls og tísku.
• Facebook • Instagram • Twitter

ÞAD ER ALLTAF HÆGT AÐ SMELLA SÉR Í LEÐURJAKKA YFIR KJÓLA TIL AÐ GEFA ÞEIM HVERDAGS-LEGRA YFIRBRAGÐ. HANN PASSAR VIÐ ALLT.

Við gallabuxur. Hið fullkomna helgardress er leðurjakkinn, gallabuxur og strigaskór.

HONDA
The Power of Dreams

MEIRI AFKÖST
MEIRI BÚNAÐUR
MEIRI **CIVIC**



Honda Civic er bíll sem er allt annað og meira. Hann er sérstaklega fyrir þig, fjölskylduna og áhugamálin. Hann endurspeglar metnað okkar fyrir öryggi og tæknilegum yfirburðum. Staðalbúnaður í Civic er radartengdur skriðstillir, árekstrarvari, akgreinaaðstoð og handfrjáls símabúnaður svo dæmi séu tekin. Civic er skemmtilegur að aka, öruggur og áreiðanlegur með pláss fyrir flest, þó sérstaklega – þig og þína! Fullkomin blanda af krafti, sparneytni og gæðum. **Komdu í heimsókn og prófaðu Honda Civic meira af okkar besta til þessa.**



Honda Jazz
verð frá kr. 2.540.000



Honda Civic
verð frá kr. 2.990.000



Honda HR-V
verð frá kr. 3.870.000



Honda CR-V
verð frá kr. 4.840.000



HONDA

GLAMOUR ÁSKRIFTAR TILBOÐ



5 tölublöð af Glamour,
send heim að dyrum +
EGF Serum frá Bioeffect
á aðeins

9.990 kr.

Heildarverðmæti pakkans er
19.900 kr.



*takmarkað magn í boði - fyrstir
koma, fyrstir fá!



Skálmeldingar eftir lokaæfingu fyrir túrinn til Bretlands. Frá v.: Björgvin, Snæbjörn, Einar, Jón Geir, Helga og Þráinn Árni.

Breytt mynd Skálmaldar í Bretlandstúr

Pungarokkararnir í Skálmöld flugu til Bristol í gær í breyttri mynd en hljómsveitin mun spila á fimm tónleikum á næstu fimm dögum í Bretlandi. Í staðinn fyrir Gunna Ben og Baldur Ragnarsson eru mætt systirin Helga og Einar Þór Jóhannsson.



Skálmöld í öllu sínu veldi en nú vantar tvo í túrinn, þá Gunna Ben og Baldur.

Helga er búin að leysa Gunnar af hólmi tvisvar áður en þetta er fyrsti túr Einar. Við fengum hugmyndina um að fá Einar á miklum neyðarfundi þegar í ljós kom að Baldur og frú ættu von á sér og hann sagði nánast já áður en við spurðum hann," segir Snæbjörn Ragnarsson, bassafantur Skálmaldar, en hljómsveitin er nú stödd í Bretlandi þar sem hún mun troða upp á fimm tónleikum á fimm dögum.

Hljómsveitin kom fram á The Fiddlers í Bristol í gær, heldur svo til Manchester í dag og verður í Dublin á morgun. Einar er einn fremsti gítarleikari landsins og getur brugðið sér í hvaða líki sem er á sviðinu. Og nú er komið að því að reima á sig metalskóna. „Ég sagði já strax og ég var spurður. Þurfti nánast ekkert að hugsa mig um. Þetta verður stuð og mig hefur lengi langað til að spila pungarokk aftur enda hljómar það dásamlega í minum eyrum, það

var mín fyrsta ást – mín eina í svo langan tíma," segir Einar fullur tilhlökkunar.

„Þegar maður kynntist þessum ofsalegu böndum sem gáfu út nýjar plötur á sínum tíma, Iron Maiden, Judas Priest, Dio, Metallica, át ég þetta allt upp. Á tímabili var ekkert nógu þungt fyrir mig. Mér fannst Slayer meira að segja vera of léttir," segir Einar.

Snæbjörn segir að það sé erfitt að fara í pungarokksskó Baldurs, þeir séu ansi stórir. „Ef einhver getur það þá er það Einar. Við ákváðum að athuga hvort hann væri laus eða hvort hann hefði hug á að gera þetta og náðum varla að spyrja áður en hann var búinn að segja já.“

Skálmöld er nýbúin að taka upp plötu en Snæbjörn segir að engin ný lög verði á rokkmatseðlinum í Bretlandi. „Sú plata kemur í september vonandi og við trúlega tísam smá með Sinfóníuhljómsveitinni en þar fyrir utan þá verður ekkert.“

benediktboas@365.is

**Á TÍMABILI VAR
EKKERT NÓGU ÞUNGT
FYRIR MIG. MÉR FANNST
SLAYER MEIRA AÐ SEGJA VERA
OF LÉTTIR.**

Einar Þór Jóhannsson

Tónleikar Skálmaldar

Manchester,
Rebellion
7. apríl
Dublin,
Voodoo Lounge
8. apríl
Belfast,
Limelight
29. apríl
Glasgow,
Audio
30. apríl
Nottingham,
Rescue Room
1. maí



ELSKAÐU AÐ KEYRA MAZDA3

**OPTIMUM SPORTPAKKI AÐ VERÐMÆTI
330.000 KR. FYLGIR!**

**Bose Centerpoint hljómkkerfi, 18" álfelgur, Led aðalljós, lykjalaust aðgengi,
upphitanlegt stýri, bakkmyndavél og snjallhemlunarkerfi**



Mazda3 hefur síðustu ár verið einn vinsælasti bíllinn á Íslandi enda bíll sem hefur sterkan og kröftugan karakter. Mazda3 er sportlegur fólksbíll með spennandi aksturseginnleika, háþróaðan öryggisbúnað, notendavænt upplýsingakerfi, einstaka eldsneytisnýtingu og fyrsta flokks þægindi.

**KOMDU & NÝTTU ÞÉR EINSTAKT TILBOÐ
Á SPORTLEGUM MAZDA3**

VERÐ FRÁ 3.260.000 KR.



Öruggur staður til að vera á

Bíldshöfða 8 S. 515 7040
110 Reykjavík

Tryggvabraut 5 S. 515 7050
600 Akureyri

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

mazda.is

BAKÞANKAR

Mariu
Bjarnadóttur



Róbótaréttindi

Nú stefnir allt í að vísindaskáldskapur síðustu áratuga verði raunveruleiki á næstu áratugum. Meginþema í þessari framtíðarsýn er aukin sjálfvirkni tækja sem öðlast nánast mennskan skilning með gervigreind, en verða jafnframt skilvirkari en manneskjur því algrím gera færri mistök en mannsheilinn.

Róbótarnir eru mismunandi í útliti. Sumum svipar til RoboCop, aðrir eru fartölva. Mikill fjölbreytileiki er í róbótatísku, bæði hvað varðar ytra og innra byrði. Þeir eru auðvitað margir komnir til starfa á vinnumarkaði nú þegar, þó þeir séu mislangt á veg komnir í sjálfvirkinni.

Með þessari þróun koma upp fleiri álitæfni en bara hvernig atvinnumarkaðurinn muni þróast. Evrópusambandið vinnur nú að stefnumótun þar sem leitast er við að svara spurningum um hugverkarettindi róbóta, ábyrgð á skaðaverkum þeirra og hvernig megi tryggja öryggi í notkun þeirra. Hvar sleppir réttindum mannfólksins og hvar hefst réttindi róbótsins?

Þetta er nátengt álitæfnum um notkun sjálfvirkni í hernaði. Ef það er enginn gikkur, var skotinu þá hleypt af?

Nýlega skrifaði heimspekingurinn Slavoj Žižek grein þar sem hann velti fyrir sér réttarstöðu kynlífsróbóta og þörf mannfólksins til þess að skilgreina hvort og hvernig mannréttinda róbótar eigi að njóta. Hann heldur að siðferði og mannréttindi gætu úrelst samhliða aukinni róbótavæðingu samfélagsins. Þannig feli gervigreind hugsanlega í sér aðra og hærri vitund sem bjóði upp á þróaðri valkosti en „gott“ og „vont“ og það sé ekki á valdi mannfólksins að meta hvort sé betra fyrir þá.

Megi mátturinn vera með okkur öllum.

OPÍÐ
24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?
Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is
FRÉTTABLAÐIÐ IS Job.is

TEMPUR-DAGAR
25%
AFSLÁTTUR
KOMDU NÚNA!

VEFVERSLUN
www.betrabak.is
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN

TEMPUR

AÐ SOFA ER EITT – AÐ HVÍLAST ER ANNAÐ
ALLT ÞAÐ NÝJASTA FRÁ TEMPUR
MEÐ 25% AFSLÆTTI Á TEMPUR-DÖGUM Í BETRA BAKI

Nýjar gerðir og fjölbreytt úrval
TEMPUR
heilsukodda

TEMPUR® Hybrid
Hönnuð fyrir sneggra viðbragð

TEMPUR® Contour
Hönnuð fyrir meiri stuðning

TEMPUR® Cloud
Hönnuð fyrir meiri mýkt

MicroTech frá Tempur
Fyrir þá sem kjósa Tempur® á betra verði

QUICKREFRESH™
ÁKLÆÐI
Rennilás gerir það afar einfalt er að taka Quick-Refresh áklæðið af TEMPUR dýnunni og þvo.

FAXAFENI 5 Reykjavík 588 8477
DALSBRAUT 1 Akureyri 588 1100
SKEIDI 1 Ísafirði 456 4566
AFGREIÐSLUTÍMI Mán.-fös. 10-18 | Lau. 11-16 www.betrabak.is

Betra BAK