

Var ekki tilbúinn í borgarstjóran

Gísla Marteini Baldurssyni þykir vænna um Reykjavík en Sjálfstæðisflokkinn. Hann segir meirihlutann sýna linkind í umhverfismálum. 80 manns deyi á ári af völdum loftmengunar í Reykjavík. ➔24



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Alinn upp í heimi tákna
Dan Brown rithöfundur um uppvöxtinn. ➔32



Enginn ósigur að vera lifandi
Ed Viestures segir að litlu fjöllin séu ekkert síðri en þau stóru. ➔22



Gyðjutrú á Íslandi
Valgerður Bjarnadóttir um femíniska trúarspeki. ➔34



PLÚS 2 SÉRBLÖÐ ● FÓLK ● ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

MARKAÐURINN

Vettvangur viðskiptafrétta

Markaðurinn fylgir Fréttablaðinu á miðvikudögum



Veður



Hæg norðlæg eða breytileg átt í dag og víða dálítill skúrir eða él. Hiti víða 2 til 8 stig að deginum, mildast sunnan- og suðvestanlands.

SJÁ SIÐU 48



Endurnýja þarf gamla kvennaklefan. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Vilja setja 120 milljónir í gamla kvennaklefan

FRAMKVÆMDIR Skrifstofa eigna og atvinnuþróunar Reykjavíkurborgar hefur óskað eftir heimild borgarráðs til að bjóða út framkvæmdir við endurnýjun eldri búnings- og baðaðstöðu kvenna í Sundhöll Reykjavíkur. Er talið að framkvæmdirnar geti kostað allt að 120 milljónir króna.

Í greinargerð kemur fram að með opnun nýrrar útilaugar í desember hafi aðsókn að Sundhöllinni stórkostur og að mikið mæði nú á innviðum. Núverandi aðstaða dugi ekki til að anna aðsókn á álagstímum.

„Með endurnýjun gömlu kvennaklefan á jarðhæð Sundhallarinnar er hægt að mæta aukinni aðsókn. Aðstaðan getur nýst hvort heldur fyrir konur eða karla þar sem unnt er að stýra notkun eins og best þykir henta hverju sinni.“

Gert er ráð fyrir að framkvæmdir hefjist í júní og standi í fimm mánuði. Meðal annars sem þarf að gera er að endurnýja flisalögn kvennabaða gömlu Sundhallarinnar og stiga upp að innilaug. Þá eru flisar í sturtuklefa orðnar mattar, múr milli flisa farinn að losna og rakaskemmdir sjáanlegar á máludum flötum.

Viðgerðirnar eiga að vera í samráði við hönnuði, Minjastofnun Íslands og notendur. Sundhöllin var friðuð árið 2004. – smj



Allt að gerast



Verðandi stúdentar settu lífligan svip á höfuðborgina í gær þegar lokaársmenningar framhaldsskóla fóru í fríðum flokkum um götur og torg og skemmtu sjálfum sér og öðrum með innilegu gleðisprelli dimittantanna. Þessar stúlkur slógu ekki slöku við í fögnuðinum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR

Bilun breytir Fréttablaðinu

FRÉTTABLAÐIÐ Glöggir lesendur Fréttablaðsins taka eflaust eftir því að blað dagsins er ögn stærra en venjulega. Þrjú af fimm prentturnum í prentsmiðju Ísafoldar biluðu um miðjan dag í gær. Þar með þurfti að færa prentun Fréttablaðsins övænt til Arvakurs.

Blaðamenn og annað starfsfólk Fréttablaðsins er alvant því að vinna undir álagi og mæta skilafresti klukkan tíu að kveldi. Hins vegar þurfti að flýta loka-skilum blaðsins í gær til klukkan 18.00.

Ritstjórn Fréttablaðsins nýtir tækifærið hér og óskar lesendum sínum góðrar helgar. – khn

Íslenskar bækur verða í nýju hljóðbóka-appi

Forlagið gefur í dag út hljóðbókar-app. Egill Örn Jóhannsson, framkvæmdastjóri Forlagsins, segist vonast til þess að sem allra flestar bækur annarra útgefanda verði aðgengilegar í appinu. Hægt verður að kaupa stakar bækur.

BÆKUR Forlagið gefur í dag út hljóðbókar-app sem gerir notendum mögulegt að hlusta á bækur frá fjölda íslenskra bókaútgefanda í sínum og öðrum snjalltækjum.

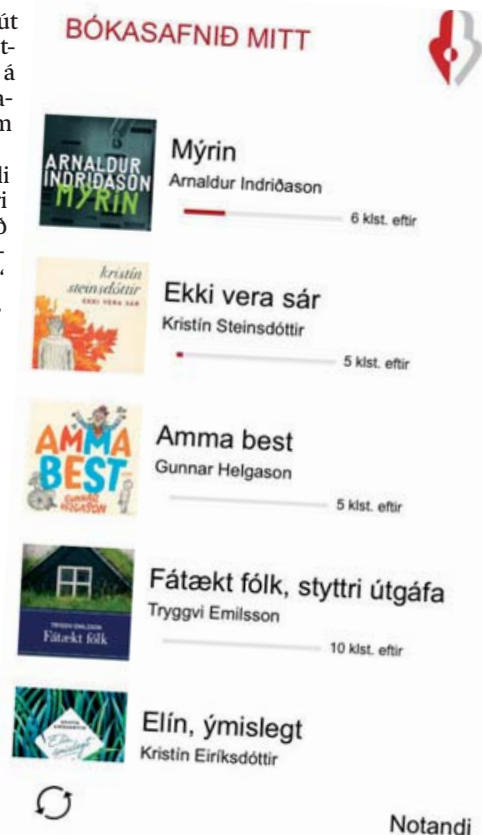
„Við höfum fundið fyrir mikilli eftirspurn eftir lausn sem þessari og erum afskaplega ánægð með að geta loksins boðið bókaunnendum upp á þessa lausn,“ segir Egill Örn Jóhannsson, framkvæmdastjóri Forlagsins.

Egill Örn segir nýja appið ekki sérstakt viðbragð við sænsku hljóðbókaveitunni Storytel sem haslaði sér völlu á íslenskum hljóðbókamarkaði í febrúar. „Við erum að selja allt aðra vöru. Hér kaupirðu einstakar hljóðbækur án skuldbindinga á meðan Storytel býður upp á áskrift,“ segir Egill Örn.

Þegar sú Storytel var opnuð lýstu nokkrir íslenskir rithöfundar, meðal annars Forlagshöfundar, efasemdum og óánægju með. „Þessar óánægjuraddir snerust fyrst og fremst um áhyggjur af því hvernig gert er upp í svona hlaðborðsfyrirkomulagi. Það er ekki vandamál þegar við erum að selja stök eintök og ég veit að margir höfundar sem voru óánægðir á sínum tíma biða spenntir eftir þessu appi.“

Fréttablaðið hefur haft spurnir af óánægju annarra útgefanda með app Forlagsins. Egill Örn kannast ekki við slíkt.

„Nei, alls ekki. Ég hef ekki heyrt um neina kergju og dettur ekki neitt



Appið, „Forlagið – hljóðbók“, má nálgast í App Store og Play Store. Bækur í appinu verða á sérstöky kynningarverði út maí.

annað til hugar en að hún muni þá stafa af ranghugmyndum um að þeim yrði ekki hleypt inn í þetta app.

Það er alls ekki tilfellið. Ég vil, þvert á móti, hafa sem allra flestar bækur

Ég hef ekki heyrt um neina kergju og dettur ekki neitt annað til hugar en að hún muni þá stafa af ranghugmyndum.

Egill Örn Jóhannsson, framkvæmdastjóri Forlagsins



annarra útgefanda þarna, rétt eins og í bókabúð Forlagsins á Fiskisloð.

Appið stendur galopið öðrum útgefendum og engum einum útgefanda verður hampað umfram annan.“

Meðal þeirra bóka sem koma út sem hljóðbækur í fyrsta sinn í dag eru Amma best eftir Gunnar Helgason, Ekki vera sár eftir Kristínu Steinsdóttur, Elin, ýmislegt eftir Kristínu Eiríksdóttur, Stofuhiti eftir Berg Ebba, Myrkríð veit og fleiri bækur Arnalds Indriðasonar eru nú einnig fáanlegar sem hljóðbækur á íslensku í fyrsta sinn.

Aðspurður hvort ekkert óeðlilegt sé við að stór útgefandi sé einnig efnisveita af þessu tagi bendir hann á nágrannalöndin. „Þvert á móti. Ef við horfum til nágrannalöndanna, svo sem í Svíþjóð og Noregi, þá eru hljóðbókaverslanir stórra útgefanda meðal stærstu endursöluáðilanna.“ thorarinn@frettabladid.is

Vina- hópur

olis

Höfum gaman af 'essu

Kynntu þér Vínahópin á olis.is



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

TOYOTA
C-HR
SJÁLFLAÐANDI HYBRID

ISLENSKASÍÐSTOV 81 153 0018



Verð frá:
C-HR – 3.940.000 kr.
C-HR Hybrid – 4.390.000 kr.

HYBRID Orkuskiptin eru hafin! Gríptu tækifærið og kaupu Hybrid á góðum kjörum.

Í fullkomnu flæði

Toyota C-HR er fínslípaður demantur sem sker sig úr hvar sem hann kemur. Kröftug vél, einstakir aksturseiginleikar ásamt háþrúðu farþegarými sjá til þess að þú líðir um strætin í fullkomnu flæði. Komdu, taktu í stýrið og finndu hvernig Toyota C-HR skapar algjörlega ný viðmið.

- 2 ára þjónustupakki fylgir með öllum Toyota C-HR
- Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

Vildarpunktur Icelandair með öllum nýjum Toyotum



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is. Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 5 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

TÖLUR VIKUNNAR 22.05.2018 TIL 28.05.2018

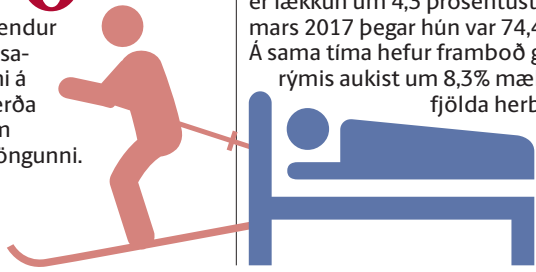
134 milljónir rúmar kvaðst Guðmundur Ingi Þóróddsson, formaður félagsfanga, hafa kostað skattgreiðendur þegar 15 ára afpláning hans lýkur.



82 prósent var hækkun á tekjum Errea á Íslandi milli árunna 2015 og 2016. Errea er fyrirtækið sem seldi EM-treyju íslenska landliðsins.

500

erlendir keppendur taka þátt í Fossavatnsgöngunni á Ísafirði. Alls verða keppendur um 1.000 í skiðagöngunni.

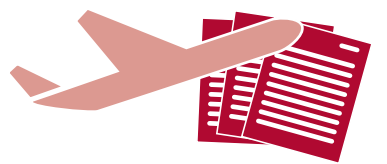


70,1%

var herbergjanýting á hótélum í mars sem er lækkun um 4,3 prósentustig frá mars 2017 þegar hún var 74,4%. Á sama tíma hefur framboð gistirýmis aukist um 8,3% mælt í fjölda herbergja.

1,9 milljónir

gistinátta keyptu ferðamenn í gegnum vefsíður á borð við Airbnb árið 2017. Tekjur gististaða sem seldu gistingu í gegnum Airbnb voru 14,7 milljarðar árið 2017 og jukust um 25% miðað við árið 2016.



24.700

voru launþegar í ferðaþjónustu í febrúar síðastliðnum. Hafði þeim fjölgað um 700 frá því í febrúar árið áður.

Þrjú í fréttum Horn, sigur og meistarar

Kjartan Ólafsson

lektor og hornleikari í Sinfóníuhljómsveit Norðurlands

sagði Sinfóníuhljómsveit Norðurlands standa á tímamótum því loksins gæti hún boðið sömu laun og fyrir samþættingu starfa í Sinfóníuhljómsveit Íslands. Kjartan er með alls konar hljóðfæri í sínum höndum. Eitt er horn sem John H. Burden blés í fyrir margar frægustu kvikmyndir allra tíma.



Þuríður Harpa Sigurðardóttir

formaður Öryrkjandalags Íslands

fagnaði þegar Alþingi samþykkti lög sem festa persónulega notendastýrða aðstoð (NPA) í sessi sem eitt af meginþjónusturformum við fatlað fólk. „Við viljum árétta að sveitarfélögin hafa fullt frelsi til að gera eins marga samninga og hægt er og viljum auðvitað hvetja þau til að vinna sér strax í það mál.“ sagði Þuríður.



Karen Knútsdóttir

landliðskoná í handbolta

vann sinn fyrsta Íslandsmeistaratitil með æskufélaginu, Fram, en Framkonur unnu 26-22 sigur á Val.



Karen kom heim í Fram úr sex ára atvinnumennsku fyrir tímabilið. „Tilfinningin er auðvitað bara frábær, hér ólst ég upp og náði loksins að vinna titil með uppeldisfélaginu.“ sagði Karen.

Harpa tapað 3.400 milljónum

Eigendurnir, íslenska ríkið og Reykjavíkurborg, hafa sett 8,2 milljarða króna í framlög frá því Harpa hóf starfsemi 2011. Hörpu blæðir peningum, segir borgarfulltrúi sem gagnrýnt hefur óskhyggju við rekstur hússins.

STJÓRNSÝSLA Harpa tónlistar- og ráðstefnuhús ohf., skilaði 243 milljóna króna tapi á síðasta ári samkvæmt nýbirtum ársreikningi félagsins. Samanlagt tap rekstrarfélagsins frá því Harpa hóf starfsemi árið 2011 nemur nú rúmum 3,4 milljörðum króna. Þá hefur verið tekið tillit til framlaga eigendanna, íslenska ríkisins og Reykjavíkurborgar, á tímabilinu upp á ríflega 8,2 milljarða króna.

Annars vegar er um að ræða alls 7,1 milljarð króna í framlag ríkis og borgar vegna fjármögnunar fasteignar og búnaðar á tímabilinu og hins vegar ríflega 1,1 milljarð í bein framlög til reksturs Hörpu, sem farið var að greiða árið 2013. Rekstrarfélagið hefur aðeins einu sinni skilað hagnaði á fyrstu sjö árum starfseminnar í Hörpu. Það var árið 2013 þegar hagnaður nam 172 milljónum.

Viðvarandi taprekstur Hörpu hefur skilað sér í neikvæðri eiginfjárstöðu félagsins. Eigið fé félagsins var neikvætt um 47,5 milljónir króna í árslok 2017. Í skýrslu stjórnar Hörpu ohf. í ársreikningnum segir að fyrirsjáanlegt sé að eigið fé muni verða sífellt neikvæðara á næstu árum þó svo að sjóðstreymi og EBITDA verði áfram jákvæð en að unnið sé að því að tryggja Hörpu eðlilegan efnahagsreikning í samstarfi við eigendur. Í maí í fyrra samþykktu ríkið og borgin að veita Hörpu 450 milljónir króna í viðbótarrekstrarframlag. Í janúar síðastliðnum var að auki samþykkt að leggja móðurfélagi samstæðunna til 400 milljónir króna á árinu 2018.

„Samþykkt eigenda leiðir til þess að lausfjárstada félagsins er tryggt til ársloka 2018,“ segir í ársreikningnum.

Einn þeirra borgarfulltrúa sem



Nær samfelldur taprekstur hefur verið á Hörpu frá upphafi, eða sem nemur 3,4 milljörðum króna. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Taprekstur Hörpu ohf. í milljónum króna

	Tap/Hagnaður	Framlög eigenda*	Rekstrarframlag eigenda
2011	-320	794	
2012**	-1.419	982	
2013	172	1.025	171
2014	-545	1.053	167
2015	-442	1.069	170
2016	-606	1.087	191
2017	-243	1.106	450

Alls: 3,4 milljarðar kr. 7,1 milljarðar kr. 1,1 milljarðar króna

*Vegna fjármögnunar fasteignar og búnaðar **Fyrsta heilla rekstrarárið

hvað mest hafa varað við og gagnrýnt fjárustöðu eigenda í Hörpu er Kjartan Magnússon, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins. Hann segir að frá upphafi hafi honum þótt ljóst að forsendur fyrir byggingu og rekstri hússins hafa einkennst af óskhyggju. „Eftir hrúnið, þegar farið var af

stað á ný í þetta, var fullt við okkur kjörna fulltrúa, undir mikilli pressu um að halda verkinu áfram, að þeir fjármunir sem hið opinbera hefði lagt til myndu duga til byggingar og reksturs. Ég taldi það ólíklegt og svo fór að það dugði ekki til. Síðan hafa verið farnir nokkrir björgunarleið-



Kjartan Magnússon

angrar með auknum viðbótarframlögum og nýjum framlögum frá ríki og borg. Og mér heyrir í dag að það sé ekki nóg og enn meira þurfi til,“ segir Kjartan, sem fyrir nokkrum árum lagði til að rekstur hússins yrði boðinn út til að ná fram hagræðingu. Húsið gæti áfram sinnt mikilvægu menningarhlutverki sínu fyrir það. En síðan hafi Harpa haldið áfram að blæða peningum.

„Þetta eru gifurlega miklir peningar.“ mikael@frettabladid.is

Geri kröfu um aðhald

„Ég tel að borgin og ríkið eigi að gera þá kröfu til sinna stofnana að þær séu reknar í jafnvægi,“ segir Eyþór Arnalds, oddviti Sjálfstæðisflokksins í komandi borgarstjórnarkosningum.

Hann bendir á að einn stærsti útgjaldaliður Hörpu ohf. sé fasteignagjöld og ein ástæða tapsins sé hækkandi fasteignagjöld. Harpa sé ekki ein um það. Harpa hefur lengi deilt um fasteignamat hússins og fasteignagjöldin verið íþyngjandi.



Eyþór Arnalds

„Bæði fyrirtæki og heimili hafa fengið svakalegar hækkanir á fasteignagjöld líka. Húsnæðisvandinn í Reykjavík birtist hjá heimilunum, fyrirtækjunum og stofnunum eins og Hörpu. Það er eitthvað sem menn sáu ekki fyrir þegar farið var af stað, en það er hluti vandans.“

Meta verður hversu lengi verður reynt

„Það hefur verið krafan, en það hefur legið fyrir að það er þungur róður að reka þetta á núlli,“ segir S. Björn Blöndal, formaður borgarráðs, um rekstur Hörpu. Ýmislegt hafi verið rætt í þessu samhengi. Vonir stóðu til upphaflega að samkeppnisreksturinn, ráðstefnuhald og annað, myndi niðurgreiða menningarhlutann en það hafi ekki gengið eftir þó árangur hafi náðst. Horfast verði í augu við að ekki sé gerð sú krafa til margra menningarstofnana að þær standi undir rekstri sínum með sjálfsafhafingum. Staðan sé snúin og nema að einhver meiriháttar viðsnúningur verði muni ríki og borg þurfa að halda

áfram að leggja til viðbótarframlög til rekstursins.

„Við þurfum að skoða samhengið aðeins víðara, hvað þetta sé í raun að gefa af sér því ég leyfi mér að efast um að mikil sátt yrði í samfélaginu um að loka húsinu. Húsið er búið að vera starfandi frá 2011, reksturinn og umsvifin hafa aukist og batnað en það eru ákveðin vonbrigði að það hafi ekki náðst að láta þetta standa undir sér sjálft. Við megum þó ekki gefast strax upp á þeirri hugsun.“

En við verðum að meta hversu lengi á að reyna, áður en einfaldlega er sagt að hér verðum við að breyta strúktúrnum.“



S. Björn Blöndal

15%
afsláttur af

210 stk. Nicorette
nikótínlyfjatyggi, öllum bragðtegundum,
2 mg og 4 mg



Fruitmint - Classic - Whitemint - Freshmint

Gildir til 13. maí 2018

nicorette
gerðu eitthvað magnað

lyfja.is

LYFJA
- Lífið heil



7 ára ábyrgð á öllum
nújum Kia bílum*

www.kia.com

Kia Optima PHEV

– fyrir spennandi ferðalög

*Forsendur ábyrgðar eru reglulegt þjónustuefirlit sem kaupandi þeir kostnað af. Lesu meira um ábyrgðina á www.kia.com/abygd. Uppsættning á hleðslustöð samkvæmt skilmálum.



OPTIMA

ECO plug-in



The Power to Surprise

Komdu þér í stuð til að spara með Kia Optima

Kia Optima Plug-in Hybrid er sparneytinn 205 hestafla rafbíll, hlaðinn aukabúnaði. Þessi rúmgóði bíll fæst nú á enn betra verði og honum fylgir **hleðslustöð með uppsetningu, hleðslukapall og gúmmimotta í skotti** í takmörkuðu magni. Tryggðu þér Kia Optima Plug-in Hybrid í Sportswagon eða Sedan útgáfu með rafmögnum kaupauka.

Komdu í Öskju og reynsluaktu Kia Optima með 7 ára ábyrgð.* Við tökum vel á móti þér.

Kia Optima PHEV EX, á verði frá:

4.290.777 kr.

2,0 bensín/rafmagn, 6 þrepa sjálfskipting



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland



AÐALFUNDUR 2018

Aðalfundur Félags íslenskra símamanna verður haldinn mánudaginn 30. apríl kl. 18.00 í húsi Rafiðnaðarsambandsins að Stórhöfða 31 (gengið inn Grafarvogsmegin)

Dagskrá

- Venjulega aðalfundarstörf
 - Skýrsla stjórnar
 - Reikningar félagsins
 - Umræða um skýrslu stjórnar
 - Kosningar
- Önnur mál

Kveðja, stjórn Félags íslenskra símamanna

21. maí í 7 nætur

2 fyrir 1 til

GRIKKLANDS

Ótrúlegt tilboð – allra síðustu sætin

Frá kr. 44.950

Beint flug til Apenu

Heimsferðir bjóða nú einstakt tilboð á síðustu flugsætunum til Apenu 21. maí í viku. Þú kaupir 2 flugsæti en greiðir fyrir 1. Við bjóðum þér fjölbreytta gistingu meðan á dvöl stendur.

FLUGSÆTI

Frá kr. 44.950

Flugsæti fram og til baka með sköttum, m.v. 2 fyrir 1 tilboð 21. maí í 7 nætur.

FLUG & GISTING

Frá kr. 85.145

Netverð á mann m.v. 2 í herbergi á Hótel Flisvos í Tolo með morgunmat 21. maí í 7 nætur.



Heimsferðir
-fáðu meira út úr fríinu



S A F T

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Vilja völlinn í Vatnsmýri



Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir, sem leiddi lista Framsóknar og flugvallarvina í Reykjavík 2014, fer fyrir nýju framboði sem var kynnt í gær. Nýja framboðið ber nafnið Borgin okkar Reykjavík. Hefur framboðið meðal annars á stefnuskránni að halda flugvellinum í Vatnsmýri og að auka framboð á lóðum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Enginn í velferðarnefnd skoðað gögn um Braga

Enginn í velferðarnefnd hefur skoðað gögn sem velferðarráðuneytið afhenti Alþingi á þriðjudag og varða störf Braga Guðbrandssonar, fráfarandi forstjóra Barnaverndarstofu, og kvartanir barnaverndarnefnda vegna hans.

ALÞINGI Halldóra Mogensen, formaður velferðarnefndar Alþingis, hefur kallað Ásmund Einar Daðason, félags- og jafnréttisráðherra, á opinn fund nefndarinnar á mánudaginn. Halldóra sagði í yfirlýsingu í gær að umfjöllun Stundarinnar um mál Braga Guðbrandssonar, fráfarandi forstjóra Barnaverndarstofu, sýndi að ráðherra hefði sagt velferðarnefnd ósatt er hann gerði grein fyrir málinu á fundi með nefndinni í febrúar eftir að kvartanir barnaverndarnefnda vegna afskipta Braga af málum komust í hámaili.

Í umfjöllun Stundarinnar kemur fram að Bragi hafi beitt sér fyrir umgengnisrétti manns sem grundaður var um kynferðisbrot gagnvart dætrum sínum og að ráðherra hafi haldið upplýsingum um þessi afskipti Braga leyndum fyrir velferðarnefnd á fundi hans með nefndinni í lok febrúar. Halldóra segir að reynist þetta rétt sé ráðherra ekki sætt í embætti.

Velferðarnefnd hóf frumkvæðisathugun á kvörtunum barnaverndarnefndanna snemma í mars og í því skyni var kallað eftir öllum gögnum um málið; tölvupóstsamskiptum, minnisblöðum og öðru sem gæti varpað ljósi á málið og hvernig tekið var á því í ráðuneytinu.

Það er enginn búinn að kíkja á þetta ennþá. Gögnin eru bundin þannig trúnaði að við þurfum að fara upp á nefndarsvið og skoða þetta þar.

Halldóra Mogensen, þingmaður Pirata



Ég er ekki alveg búinn að gera það upp við mig hvort ég ætla að gera það og hvort við þurfum yfir höfuð að vera inni í tilteknu máli til að geta tekið þetta samtal við ráðherrann.

Andrés Ingi Jónsson, þingmaður VG



„Við boðuðum barnaverndarnefndirnar á fund nefndarinnar þegar þetta kom upp og taldi ástæðu í kjölfar þeirra funda til að senda þessa upplýsingabeitni til ráðuneytisins. En það tók rosalega langan tíma fyrir þetta að berast til okkar,“ segir Halldóra en gögnin voru afhent velferðarsviði síðastliðinn þriðjudag, eða þremur dögum fyrir birtingu umfjöllunarinnar í Stundinni.

„Það er enginn búinn að kíkja á þetta ennþá. Gögnin eru bundin þannig trúnaði að við þurfum að fara upp á nefndarsvið og skoða þetta þar,“ segir Halldóra en hún hugðist sjálf kynna sér þau í gær en komst ekki til þess vegna álags á símanum. Halldóra segir óvist hvort nefndarmenn muni hafa kost á því að kynna sér gögnin yfir helgina, en hún hafi borið fram ósk þess efnis við þingið.

Andrés Ingi Jónsson, fulltrúi Vinstri grænna í velferðarnefnd hefur heldur ekki kynnt sér gögnin. „Ég er ekki alveg búinn að gera það upp við mig hvort ég ætla að gera það og hvort við þurfum yfir höfuð að vera inni í tilteknu máli til að geta tekið þetta samtal við ráðherrann.“

Ekki náðist í Ásmund Einar Daðason ráðherra við vinnslu fréttarinnar. adalheidur@frettabladid.is

weatherTM report

**VORLÍNAN
ER KOMIN Í
VERSLANIR**

Weather Report
er sænskur
útvistarfatnaður fyrir
alla fjölskylduna þar
sem lögð er áhersla
á gæði, þægindi,
hönnun og gott verð!



Pollagallar
með og án flís
st. 80-130

verð frá **6.499** kr

ALLIR ÚT AÐ LEIKA



ROSS

16" Ultra

Stell: Stálstell. Bremsur: Promax V-bremsur – TX115C.
Annað: Hjálpardekk, bretti og karfa. Litir: blár og
appelsínugulur

vnr. 1114704, 1114703

27.999 kr

Sápukúlur

verð frá **149** kr



Fötusett

verð frá **999** kr



Opið allan sólarhringinn
Gardabæ og Skeifunni

HAGKAUP

*Meira
svona
alla daga*



CITROËN C4 CACTUS
400.000 KR.
AFSLÁTTUR



Í tilefni þess að nýr C4 Cactus verður kynntur í maí þá seljum við síðustu bílana af núverandi gerð með 400.000 kr. afslætti! Keyrðu inn í vorið á nýjum, sparneytnum Citroën C4 Cactus!



Citroën C4 Cactus er nettur en rúmgóður með opið og bjart innra rými. Mælaborðið er stílhreint og 7" snertiskjári gerir allar aðgerðir einfaldar og þægilegar. Citroën C4 Cactus er sparneytnum, með skilvirkri vél og nýrri undurþýðri sjálfskiptingu.



CITROËN C4 CACTUS FEEL SJÁLFSKIPTUR FRÁ

2.540.000 KR.

VERÐ ÁÐUR 2.940.000 KR.

KOMDU OG MÁTAÐU CITROËN C4 CACTUS



citroen.is

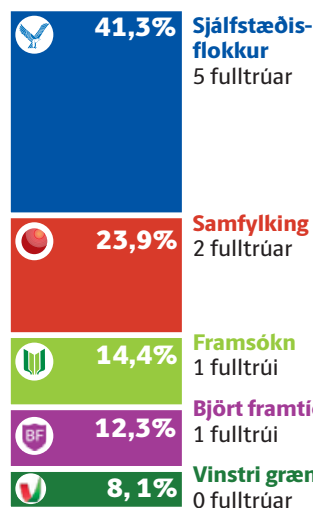
Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, S. 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, S. 515 7050

SVEITARSTJÓRNARKOSNINGAR 2018 III

Akranes



Úrslit sveitarstjórnarkosninga 2014



Íbúar á Akranesi

1. janúar 2014
6.699
1. janúar 2018
7.259



Skuldir á hvern íbúa
852.745kr.

Skuldahlutfall árið 2014
126%

Skuldahlutfall nú*
94%



*Samkvæmt síðasta samþykktu ársreikningi

Framboðslistar á Akranesi

Framsókn og frjálsir

1. Elsa Lára Arnardóttir, skrifstofustjóri
2. Ragnar Baldvín Sæmundsson, verslunarmaður
3. Liv Áse Skarstad, húsmóðir
4. Karitas Jónsdóttir, verkefnastjóri

Sjálfstæðisflokkurinn

1. Rake! Óskarsdóttir, bæjarfulltrúi
2. Sandra Margrét Sigurjónsdóttir, framkvæmdastjóri
3. Einar Brandsson, bæjarfulltrúi
4. Ólafur Adolffson, bæjarfulltrúi

Samfylkingin

1. Valgarður Lyngdal Jónsson, bæjarfulltrúi
2. Gerður Jóhannsdóttir, héraðsskjalavörður
3. Bára Daðadóttir, félagsráðgjafi
4. Kristinn Hallur Sveinsson, landfræðingur

VG getur ekki mannað framboð á Skaganum

Þrjú flokkar hafa stillt upp framboði til sveitarstjórnar á Akranesi. Athygli vekur að Vinstri græn, flokkur forsætisráðherra, gat ekki mannað lista í þessu stóra sveitarfélagi og býður ekki fram. Fulltrúi meirihlutans segir fjárhaginn góðan.

AKRANES Sjálfstæðisflokkurinn hlaut hreinan meirihluta í síðustu sveitarstjórnarkosningum á Akranesi. Hins vegar ákvað flokkurinn, undir forystu Ólafs Adolffssonar, að taka með Bjarta framtíð við myndun meirihluta. Voru því Framsókn og frjálsir auk Samfylkingar ein í minnihluta á kjörtímabilinu.

Ljóst þykir að Björt framtíð ætlar sér ekki að bjóða fram í komandi kosningum og Vinstri græn, sem buðu fram í síðustu kosningum, bjóði ekki fram að þessu sinni.

Allir flokkarnir þrjú sem boðað hafa framboð eru með nýja oddvita með mismikla reynslu úr pólitiska starfi. Elsa Lára Arnardóttir, oddviti Framsóknar og frjálsra, sat á þingi fyrir Framsóknarflokkinn frá árinu 2013 en ákvað að segja skilið við landsmálin í fyrra.

Rake! Óskarsdóttir hefur verið bæjarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins síðustu fjögur ár og leiðir nú listann og Valgarður Lyngdal Jónsson, oddviti Samfylkingar, leiðir listann í fyrsta skipti en hann hefur jafnframt verið bæjarfulltrúi á kjörtímabilinu.

Ólga í atvinnumálum á Skaganum hefur einkennt bæjarumræðuna síðustu árin eftir að HB Grandi ákvað að færa alla sína starfsemi frá Akranesi yfir til Reykjavíkur. Bæjarfélagið reyndi að fá fyrirtækið til að skipta um skoðun og bauð gull og græna skóga í viðræðum við félagið. En allt kom fyrir ekki og HB Grandi mun flytjast yfir flóann að fullu.

Gengið vel á tímabilinu

Rake! Óskarsdóttir segir kjörtímabilið sem nú er á enda og samstarfið við Bjarta framtíð hafa verið

með eindæmum gott. Uppgangur sé í sveitarfélaginu á sama tíma og skuldir þess lækki.

„Það verður leitt að sjá á eftir Bjartri framtíð. Samvinnan hefur verið góð á kjörtímabilinu og við höfum unnið þar með góðu fólki,“ segir Rake. „Við stefnum á að halda meirihlutunum í bæjarstjórn Akraness og leggjum störf okkar glöð í dóm kjósenda. Þetta hefur verið átakalaust kjörtímabil þar sem engir stórir slagir hafa verið teknir inni í bæjarstjórn og samtal meiri- og minnihluta hefur verið gott.“

Að mati Rake! verða atvinnumál og húsnæðismál í forgrunni í sveitarstjórnarkosningunum.

„Einnig hefur fjárhagur sveitarfélagsins tekið stakkaskiptum. Það var ekki mikill afgangur þegar við tókum við. Nú er aftur á móti að myndast svigrúm til að gera eitthvað spennandi og ætlum við að byggja upp fimleikahús og frístundamiðstöð við golfvöllinn á næsta kjörtímabili. Einnig þurfum við að skipuleggja íbúðabyggingu og auka framboð á húsnæði. Akranes er í sókn,“ segir Rake!.

Verðum að forgangsraða

Valgarður Lyngdal segir Samfylkinguna ætla að bæta við sig manni frá því sem nú er. Samfylkingin tapaði tveimur mönnum í kosningunum 2014 og vill efla stöðu sína aftur. Hann segir mikilvægt að forgangsraða í þágu grunnþjónustu bæjarins.

„Stóra kosningamálið er auðvitað það að núna á næstu árum munum við uppskera af þeirri stefnu sem var tekin í kjölfar hrunsins, að allt var

skorið niður við nögl, og öll áhersla lögð á að greiða niður skuldir bæjarins. Núverandi meirihluti hélt áfram þeirri stefnu sem okkar meirihluti mótaði þar á undan, að lækka skuldir og fara sparlega með fé og verja grunnþjónustu bæjarins,“ segir Valgarður.

„Við viljum forgangsraða til þeirra sem þurftu að taka á sig byrðarnar á þessum þröngu árum sem undangengin eru. við viljum byggja upp í þágu fjölskyldna og barna í bænum. Við þurfum að leggja auknið fé í skólana okkar og í grunnþjónustuna við börn í bænum,“ bætir Valgarður við.

Samfélagslegt verkefni

Elsa Lára Arnardóttir, oddviti Framsóknar og frjálsra, segir bæjarmála-pólitíkina á Akranesi vera ákveðna samfélagsvinnu þar sem allir eru sammála um markmiðin en útfærslan sé eitthvað sem hægt sé að vera ósammála um.

„Það er gott fólk í öllum flokkum og við viljum öll gera vel fyrir okkar sveitarfélag. Ég finn það að miklu jákvæðari andi ríkir í þessu en á þingi þar sem menn skiptast í fylkingar,“ segir Elsa Lára.

„Sveitarstjórnarkosningarnar munu snúast um nærþjónustuna okkar fyrir börn og fyrir aldraða í bland við atvinnumál sem skipa alltaf stóran sess hér. Það hefur gengið ágætlega á Skaganum og við erum með frábær fyrirtæki hér sem við þurfum að hlúa að. Einnig skipta samgöngur okkur máli þar sem fjórðungur íbúa sækir vinnu í höfuðborgina á hverjum morgni.“
sveinn@frettabladid.is

WOW PREMIUM



Fótarymi 94 cm +

WOW PREMIUM KYNNINGARVERÐ



Nú er tækifærið! Bókaðu draumaferðina á enn lægra WOW premium kynningarverði. Með WOW premium færðu enn meiri þægindi á mun betra verði – og það er sko allt innifalið! Tvær innritaðar töskur, handfarangur, veitingar um borð, forfallavernd, breiðara premium sæti með betra fótarymi og hraðleit í gegnum öryggisleit.

Láttu fara vel um þig og bókaðu strax í dag.

LONDON FRÁ
19.999 KR.*

FRANKFURT FRÁ
19.999 KR.*

BERLÍN FRÁ
19.999 KR.*

CHICAGO FRÁ
32.999 KR.*

SAN FRANCISCO FRÁ
39.999 KR.*

LOS ANGELES FRÁ
39.999 KR.*

WASHINGTON, D.C. FRÁ
32.999 KR.*

WOW
air

*Verð miðast við WOW premium aðra leið með sköttum ef greitt er með Netgíró og flug bókað fram og til baka frá Keflavík. Tímabil: maí-júní og sept.-okt. Lægsta auglýsta verð miðast við MyWOW aðild.

Auglýsing um kosningu vígslubiskups í Skálholti

Síðari umferð kosningar til vígslubiskups í Skálholti er hafin, en um er að ræða póstkosningu sem fer fram á grundvelli starfsreglna um kosningu biskups Íslands og vígslubiskupa nr. 333/2017.

Eftirtaldir eru í kjöri:

Séra Eiríkur Jóhannsson,
Séra Kristján Björnsson.

Vegna mistaka sem urðu hjá Íslandspósti við útsendingu kjörgagna hefur kjörstjórn ákveðið að framlengja áður ákveðin frest sem kjósendur hafa til að skila atkvæði sínu til mánudagsins 14. maí 2018.

Kjósendi getur hvort sem er lagt sendiumslag með atkvæði sínu í póst eigi síðar en 14. maí nk. eða afhent það á biskupsstofu fyrir kl. 16:00 sama dag.

Allar nánari upplýsingar eru á vefsíðunni kirkjan.is

Reykjavík, 27. apríl 2018
f.h. kjörstjórnar þjóðkirkjunnar
Hjördís Stefánsdóttir, formaður.

Stórt skref í átt að friði

Allra augu voru á leiðtogum Norður- og Suður-Kóreu er þeir funduðu í gær. Fundurinn þykir vel heppnaður. Kóreustríðið senn á enda eftir 65 ára vopnahlé.

KÓREA Kim Jong-un, einræðisherra Norður-Kóreu, steig yfir landamærin og til Suður-Kóreu í gær og átti fund með Moon Jae-in, forseta Suður-Kóreu, í Friðarhúsi landamæraþorpisins Panmunjom. Í sameiginlegri yfirlýsingu leiðtoganna hétu þeir því meðal annars að vinna að afkjarnorkuvæðingu skagans.

Þetta var fyrsti leiðtogafundur ríkjanna tveggja frá því 2007 en þá, sem og árið 2000, funduðu leiðtogarnir í Pjongjang. Í þá daga var svokölluð sólskinsstefna höfð að leiðarljósi í Suður-Kóreu, stefna sem miðaði að bættum samskiptum við einræðisríkið, og má segja að hún sé nú snúin aftur eftir tíu ára fjarveru.

Afrakstur þeirra funda var hins vegar litill. Á sameiginlegum blaðamannafundi leiðtoganna sagði Kim þá hafa sammælt um að vinna að því að „hin óheppilega saga, þar sem árangur fjaræði út, endurtaki sig ekki“. „Það gæti komið bakslag. Við gætum lent í erfiðleikum og pírringi. En það er aldrei hægt að ná fram sigri án sársauka,“ sagði Kim.

Hvorki voru gerðir samningar né sáttmálar í viðræðum gærdagsins, enda þær frekar hugsaðar sem fyrsta stóra skrefið í átt að bættum samskiptum á Kóreuskaga. Eftirtektarverðar greinar yfirlýsingarinnar eru þó fjölmargar, þótt ekkert hafi verið um útskýringar á útfærslum loforða.

„Leiðtogarnir tveir lýsa því yfir, fyrir framan heimsbyggðina alla, að stríðinu á Kóreuskaga muni ljúka. Nú tekur við nýtt tímabil friðar,“ sagði í inngangi yfirlýsingarinnar.

Var því heitið að ráðast í annaðhvort þríhliða viðræður, með Bandaríkjunum, eða fjórhliða, með Kína þar að auki, til þess að semja endanlega um frið. Við lok Kóreustríðsins árið 1953 var það ekki gert, þá var samið um vopnahlé.

„Suður- og Norður-Kórea staðfesta sameiginlegt markmið sitt um kjarnorkulausan Kóreuskaga.



Vel fór á með Kim og Moon sem féllust í faðma í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Létt yfir fundinum

Létt andrúmsloft var yfir leiðtogaviðræðunum. Þetta sást strax þegar Kim átti að ganga yfir landamærin. Moon spurði Kim hvenær hann fengi að koma norður. „Hvað með að gera það bara núna?“ spurði Kim og leiddi Moon skref til baka yfir landamærin.

Athygli vakti þegar Moon lýsti yfir áhuga sínum á að skoða hið helga Paektu-fjall í norðri. Kom þá Kim með óvænta viðurkenningu: „Mér finnst nokkuð vandræðalegt hversu lélegir samgönguinviðir okkar eru.“

Kaldar núðlur frá Norður-Kóreu, stálu svo senunni. „Ég hef verið að skoða fréttirnar og fólk er mikið að tala um mat. Þannig að ég kom með kaldar núðlur frá Pjongjang svo Moon forseti geti notið þeirra. Endilega, herra Moon, fáðu þér af þessum gómsætu núðlum.“

Ríkin eru sammála um að skrefin sem Norður-Kórea hefur stigið séu þýðingarmikil fyrir afkjarnorkuvæðingarferlið,“ sagði enn fremur.

Hinn skyndilegi vilji Kim til að losa sig við kjarnorkuvopn sín, sem miklum fjármunum og tíma hefur verið varið í að þróa, hefur komið heimsbyggðinni í opna skjöldu. Enn er þó ekkert ljóst í þessum efnum og ber að minna á að Norður-Kórea hefur áður gefið sams konar loforð, þó ekki með jafn afgerandi hætti.

Þá komust mörg önnur smærri mál inn á borð leiðtoganna. Ætla ríkin að halda áfram að taka saman þátt á íþróttaleikum, sameina aðskildar fjölskyldur og bæta samgöngur yfir landamærin.

Ljóst er að stórt skref hefur verið stigið í átt að friði á Kóreuskaga. Fjölmörg önnur skref eru fram undan. Viðræður sendinefnda ríkjanna tveggja, fundur Kim með Donald Trump Bandaríkjaforseta í sumar og svo mun Moon ferðast til Pjongjang í haust. thorgny@frettabladid.is

ORKUSTOFNUN

Samgönguhjólreiðar - þróun og menning

Fyrirlestur um samgönguhjólreiðar á Orkustofnun, mánudaginn 30. apríl kl. 12:00-13:00.

Sesselja Traustadóttir frá Hjólafærni á Íslandi kemur og talar um þróun síðustu ára og horfir með okkur til framtíðar.

Einnig fjallar hún um öryggi hjólandi, hjólafærni, samvinnu í umferð, hjólaleiðir, hjólamenningu, aðbúnað fyrir hjól og ánægjuna sem fylgir fjölbreyttum samgöngum.

Fyrirlesturinn verður haldinn í Orkuarði, Grensásvegi 9, á vegum Orkustofnunar, í samstarfi við Grænu orkuna - samstarfsvettvang um orkuskipti.

Salurinn opnar kl. 12:00 og verður boðið upp á léttar veitingar í upphafi fundar. Fyrirlesturinn hefst kl. 12:15 og verður góður tími til umræðna að honum loknum.

Við biðjum fólk um að skrá sig á fundinn os.is

Orkustofnun - Grensásvegi 9 - 108 Reykjavík - Sími 569-6000 - www.os.is

OPINN FUNDUR - ALLIR VELKOMNIR

Réttur fatlaðs fólks í sveitarfélögum REYKJAVÍK

Tjarnarsalnum, Ráðhúsinu Reykjavík
fimmtudaginn 3. maí kl. 10-12

Opinn fundur ÖBÍ með framboðum til sveitarstjórnarkosninga.

Hver er réttur fatlaðs fólks í sveitarfélaginu?

Hverjar eru áherslur framboðanna varðandi:

Búsetu, atvinnu, NPA, skólamál, frístund, aðgengi, ferðapjónustu o.s.frv.

DAGSKRÁ

- Áherslur og stefnumál ÖBÍ: Þuríður Harpa Sigurðardóttir, formaður Öryrkjabandalags Íslands
- Kynning á Samningi Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks: Árni Múli Jónasson, þroskahjálpari
- Niðurstöður Gallup: Halldór Sævar Guðbergsson varaformaður ÖBÍ
- Frambjóðendur kynna sig og sínar áherslur
- Pallborðsumræður / Spurningar úr sal

Fundarstjóri: Þróstur Emilsson, ADHD samtökunum

ÖBÍ - EKKERT UM OKKUR ÁN OKKAR!

Šumarverð ŠKODA



ŠKODA



ŠKODA Fabia
Listaverð: 2.230.000 kr.
Afsláttur: -240.000 kr.
Sumarverð: **1.990.000 kr.**

ŠKODA Octavia G-Tec
Listaverð: 3.350.000 kr.
Afsláttur: -360.000 kr.
Sumarverð: **2.990.000 kr.**



Kíktu á hekla.is/skodasumar
og sjáðu öll sumartilboðin!

ŠKODA Á SNILLDARLEGU SUMARTILBOÐI!

Nú bjóðum við takmarkað magn valdra bíla frá ŠKODA á einstöku tilboðsverði. Stundum þarf maður ekki að hugsa sig tvisvar um – gríptu þetta einstaka tækifæri og náðu þér í nýjan ŠKODA á snilldarverði. Hlökkum til að sjá þig!



Ársfundur 2018

Ársfundur Lífeyrissjóðs starfsmanna Kópavogsbæjar

verður haldinn þriðjudaginn 16. maí kl. 12.00 í húsaáskynnum Brúar lífeyrissjóðs, Sigtúni 42, 2. hæð, Reykjavík.

Dagskrá

1. Venjuleg ársfundarstörf samkvæmt samþykktum sjóðsins
2. Kynning á sameiningu sjóðsins við B deild Brúar lífeyrissjóðs

Allir sjóðfélagar sem og fulltrúar launagreiðenda og viðkomandi stéttarfélag eiga rétt til fundarsetu með málfrelsi og tillögurétti og eru þeir hvattir til að mæta.

Reykjavík 25. apríl 2018

Stjórn Lífeyrissjóðs starfsmanna Kópavogsbæjar

Yfirlit yfir afkomu ársins 2017

Breyting á hreinni eign í m.kr.	2017	2016
Iöggjöld	356	322
Lífeyrir	-502	-437
Hreinar fjárfestingatekjur	318	124
Aðrar tekjur	31	30
Rekstrarkostnaður	-29	-28
Breyting á hreinni eign	174	11
	4.378	4.367
Hrein eign til greiðslu lífeyris	4.552	4.378

Efnahagsreikningur í m.kr.

Eignarhlutir í félögum og sjóðum	1.094	987
Skuldabréf	3.059	2.974
Veðlán	258	263
Bundnar bankainnviðskipti	10	1
Kröfur	70	56
Handbært fé	86	112
Ýmsar skuldir	-25	-15
Hrein eign til greiðslu lífeyris	4.552	4.378

Kennitölur

Nafnávöxtun	6,7%	2,2%
Raunávöxtun	4,9%	0,1%
Raunávöxtun 5 ára meðaltal	4,6%	4,9%
Raunávöxtun 10 ára meðaltal	2,4%	1,9%
Hrein eign umfram heildarskuldbindingar	-5,2%	-3,6%
Virkir sjóðfélagar	80	92
Fjöldi lífeyrisþega	348	308

Lífeyrissjóður starfsmanna Kópavogsbæjar sameinast við B deild Brúar lífeyrissjóðs

Stjórn sjóðsins og stjórn Brúar lífeyrissjóðs hafa samþykkt að sameina sjóðinn við B deild Brúar lífeyrissjóðs miðað við 1. janúar 2018. Það felur í sér að eignasafn B deildar Brúar lífeyrissjóðs og eignasafn sjóðsins verða sameinuð í eitt safn. Skuldbindingum hvers réttindasafns í B deild Brúar er haldið aðgreindum auk þess sem að réttindi og réttindaávinnsla sjóðfélaga helst óbreytt. Bæjarstjórn Kópavogsbæjar, Starfsmannafélag Kópavogsbæjar og Kennarasamband Íslands hafa samþykkt sameininguna.

Í stjórn sjóðsins sitja:

Gunnlaugur Júlíusson, formaður stjórnar,
Ása Richardsdóttir, Helga Elinborg Jónsdóttir,
Kristinn Sverrisson og Jón Júlíusson

Framkvæmdastjóri er: Gerður Guðjónsdóttir



Lífeyrissjóður
starfsmanna Kópavogsbæjar

Ókeypis í landhelginni

Tíu milljónir norskra eldislaxa í sjókvíum við Ísland eru tímasprengjur, segja landeigendur. Þeir fallist ekki á innblöndun norsku laxanna í íslenska stofna.

STANGVEIDI Félög veiðiréttarhafa í lax- og silungsveiði hafa að undanfögnu hvert á fætur öðrum mótmælt harðlega sjókvíaeldi á laxfiskum á Austfjörðum og á Vestfjörðum.

„Nú þegar eru meira en 10 milljónir norskra eldislaxa komnar í opnar sjókvíar á þessum svæðum og eru eins og tímasprengjur í náttúru landsins samanber stöðugar fréttir frá umhverfisslysum og óhöppum í eldinu,“ segir í ályktun aðalfundar veiðifélags Hofsár og Sunnudalsár í Vopnafirði. Búnaður sem notaður sé í sjókvíaeldi standist ekki íslenskar aðstæður.

„Fundurinn mótmælir harðlega fyrirætlunum í frumvarpi til breytinga á fiskeldislögum að rekstrarleyfi verði gefin út til eilífðar (ótímabundin leyfi) sem og að innleiða eigi svokallað innra eftirlit, sem þýðir að eldisfyrirtæki hafi eftirlit með sjálfum sér.“ Aðeins verði sátt um lokuð eldiskerfi í landi eða lokuð kerfi í sjó með geldum laxi.

„Enginn veiðiréttarhafi eða náttúruvinnandi getur samþykkt heimild til 4 prósent innblöndunar norskra eldislaxa í villta laxastofna. Engin innblöndun er ófrávikjanleg krafa. Fundurinn krefst þess, að stöðvuð verði innrás útlendinga til ókeypis nýtingar á sjó í íslenski landhelgi.“

Aðalfundur Veiðifélags Vatnsdalsár tók í sama streng.

„Veiðifélagið mótmælir harðlega öllum hugmyndum um laxeldi í Ísa-



Veiðiréttarhavar í laxveiðiám telja sjókvíabúnaði ekki treystandi og segja stórslys óumflýjanlegt. NORDICPHOTOS/GETTY

fjarðardjúpi sökum nálægðar við húnvetnskar laxveiðiár og krefst þess að stjórnvöld standi vörð um íslenska náttúru og láti skammtíma gróðasjónarmið ekki villa sér sýn.“

Stjórn Veiðifélags Þverár í Borgarfirði hefur skorað á Kristján Þór Júlíusson sjávarútvegsráðherra að beita sér fyrir stöðvun á frekari útgáfu á leyfum fyrir sjókvíaeldi. Í Noregi hafi ný leyfi fyrir slíku eldi ekki verið veitt um árabil.

„Vísindamenn hafa bent á að allar laxveiðiár landsins eru undir hvar sem sjókvíaeldið er staðsett. Nú þegar eru komnar allt að 10 milljón norskir eldislaxar í opnar sjókvíar á Vestfjörðum og Austfjörðum en

íslenski hrygningarstofninn telur innan við 50 þúsund laxa,“ segja þverármenn.

„Því verður ekki trúað að óreyndu að fólk vilji skapa störf í sínu héraði með því að eyða þeim annars staðar á landsbyggðinni og það með iðnaðareldi sem er bein atлага að náttúru og lífríki Íslands,“ segir í ályktun Þverárfélagsins. „Ísland er síðasta vígi villta Norður-Atlantshafslaxins. Okkur ber skylda til að vernda hann og skila til komandi kynslóða.“

Þá hafa veiðifélög Hafnalónsár í Þistilfirði, Viðidalsár í Húnavatnsýslu og Selár og Vesturdalsár í Vopnafirði mótmælt sjókvíaeldi harðlega. gar@frettabladid.is



Landsvirkjun

Landsvirkjun auglýsir eftir samstarfsaðilum að verkefninu **Margar hendur vinna létt verk sumarið 2018.**

Landsvirkjun hefur um áratugaskeið starfrækt sumarvinnuflokka ungs fólks. Hóparnir sinna viðhaldi, uppbyggingu og fegrun starfsstöðva Landsvirkjunar og vinna jafnframt að ýmsum samstarfsverkefnum víða um land. Samvinna sumarvinnuflokka Landsvirkjunar og félagasamtaka, sveitarfélaga og stofnana hefur skilað sér í auknum umhverfisgæðum og betri aðstöðu til útivistar og ferðamennsku.

Í boði er vinnuframlag sumarvinnuflokka og flokksstjórn yfir þeim. Verkefnið lúta að ræktun, hreinsun, viðhaldi og öðrum umhverfisbótum ásamt ýmsum samfélagsverkefnum.

Óskað er eftir að samstarfsaðilar leggja fram vel skilgreind verkefni. Umsóknarform með nánari upplýsingum er að finna á vef Landsvirkjunar, www.landsvirkjun.is.

Nánari upplýsingar veitir Þóra María Guðjónsdóttir í síma 515 9000 og á netfanginu lettverk@landsvirkjun.is.

Umsóknarfrestur er til og með 20. maí 2018. Umsóknarform er að finna á landsvirkjun.is.

HELGARTILBOÐ!



ÖLL
ÚTISÓFASETT

20%

AFSLÁTTUR

GILDIR EKKI MEÐ
ÖÐRUM TILBOÐUM

ALLAR STRIMLA-
OG RIMLAGARDÍNUR

20-30%

AFSLÁTTUR



ÖLL ELDHÚS- OG
BORÐSTOFUBORÐ

20-30%

AFSLÁTTUR



 **RÚMFATA
LAGERINN**
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

GILDIR TIL 29.04

VRUTUR VISA
KORTALÁN
ALLTAD 36 MÁNUÐIR

Netgíró

VEFVERSLUN
WWW.RFL.IS
OPIÐ ALLAN
SÓLARHRINGINN



SUMARGLEÐI BRIMBORGAR

MÖGNUM SUMARTILBOÐ!

PEUGEOT 308 ACTIVE STATION

LÁTTU GÆÐIN HEILLA ÞIG

Verð frá: 3.240.000 kr.

SUMARTILBOÐ:
2.890.000 KR.

AFSLÁTTUR
-350.000 KR.



FORD KUGA TREND EDITION

RÍKULEGUR STAÐALBÚNAÐUR

Verð frá: 4.200.000 kr.

SUMARTILBOÐ:
3.690.000 KR.

AFSLÁTTUR
-510.000 KR.



VOLVO V60 CROSS COUNTRY INSCRIPTION D3

VOLVO ÖRYGGI . VOLVO GÆÐI.

Verð frá: 6.104.000 kr.

SUMARTILBOÐ:
5.250.000 KR.

AFSLÁTTUR
-854.000 KR.



AFSLÁTTUR
-250.000 KR.



CITROËN C3 SHINE

MEIRA EN 25 ALPJÓÐLEG VERÐLAUN!

Verð frá: 2.390.000 kr.

SUMARTILBOÐ: 2.140.000 KR.

ÚRVAL OG ÞJÓNUSTA

PEUGEOT 2008 ACTIVE

LÁTTU GÆÐIN HEILLA ÞIG

Verð frá: 2.600.000 kr.

SUMARTILBOÐ:
2.390.000 KR.

AFSLÁTTUR
-210.000 KR.



MAZDA2 SUPERIOR

SUPERIOR PAKKI FYLGIR

Verð frá: 2.610.000 kr.

SUMARTILBOÐ:
2.390.000 KR.

AFSLÁTTUR
-220.000 KR.



SKOÐAÐU ÚRVALIÐ FRÁ
FORD, VOLVO, MAZDA, CITROËN OG PEUGEOT HJÁ BRIMBORG

Ekki missa af fjörinu!
– Komdu í Brimborg í dag

Fortíðarþrá



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Ari Edwald, forstjóri MS og fyrrverandi forstjóri 365 miðla, hélt erindi sem vakti mikla athygli á fundi Viðskiptaráðs á dögunum. Hann var beinskeyttur í gagnrýni sinni á samkeppnisfirvöld og sagðist telja þau iðka „gervivísindi“.

Með því virðist Ari eiga við að ákvarðanir og álit Samkeppniseftirlitsins stangist oft á tíðum á við upplifun þeirra sem starfa á markaði. Þannig hafi Samkeppniseftirlitið til að mynda ekki tekið tillit til veltu af sölu snyrtivara í Fríhöfninni við ákvörðun um samruna Lyfju og Haga.

Við sem starfað höfum á fjölmiðlum könnumst svo við þau dæmi sem Ari tekur af þeim markaði. Þannig hefur eftirlitið ýjað að því að Netflix-streymisveitan starfi ekki á sama markaði og íslensku sjónvarpsstöðvarnar, og virðist heldur ekki telja ólöglegar áskriftir að erlendum stöðvum á borð við Sky sem hluta af markaðsumhverfinu. Sama gildir um RÚV, en Samkeppniseftirlitið telur að áskriftarsjónvarp og opið sjónvarp tilheyri sitthvorum markaðnum.

Í öllum þessum tilvikum hefur niðurstaða Samkeppniseftirlitsins verið á skjön við það sem þeir sem starfa á markaðnum upplifa á degi hverjum. Samkeppniseftirlitið hefur með þessu búið til rísa þar sem engir eru og búið til hindranir að óþörfu í rekstri sem oft á tíðum hefur verið nógu erfiður fyrir.

Ari sagði jafnframt að það væri Samkeppniseftirlitsins að berjast gegn lögbrötum en ekki ráða því hvernig viðskiptalíf er byggt upp. Auðvitað mun Samkeppniseftirlitið alltaf hafa áhrif á það hvernig viðskiptalíf er byggt upp. Því valdi verður hins vegar að beita af ábyrgð, og aðstæður þarf að meta af yfirvegun og kunnáttu.

Upplifunin á markaðnum er sú að Samkeppniseftirlitið sé seint til að gera sér grein fyrir þeim breytingum sem orðið hafa á alþjóðlegu markaðsumhverfi. Keppnautar Fréttablaðsins um auglýsingasölu eru til að mynda ekki lengur bara Morgunblaðið og nokkrir aðrir miðlar, heldur einnig alþjóðlegir risar eins og Facebook eða Google.

Costco er heldur kannski ekki með mesta markaðshlutdeild á Íslandi en er samt hátt í 200 sinnum stærra að markaðsvirði en Hagar sem þó er stærsta smásölu-fyrirtæki landsins. Costco gæti auðvitað, með smá lagni og þolinmæði, gert út af við innlenda keppnauti í verðstríði. Og setið svo eitt að markaðnum. Smásölu-fyrirtækin þurfa svo líka að glíma við internetrisa eins og Asos, eBay eða Amazon.

Í þessum breytta heimi duga ekki gömlu, góðu aðferðirnar. Eins og Ari bendir réttilega á er víða áhersla á að fyrirtæki á litlum markaðssvæðum fái að hagræða til að geta keppt við alþjóðlega rísa.

Skynsamlegt er að skoða þá samruna sem nú eru til umfjöllunar í því ljósi. Hætta fyrir innlenda verslun er sú að ef staðið er í vegi fyrir eðlilegri hagræðingu muni hún lognast út af og deyja drottinni sínum. Ekki yrði slíkt til að bæta samkeppnisumhverfið.



Samkeppniseftirlitið hefur með þessu búið til rísa þar sem engir eru og búið til hindranir að óþörfu í rekstri sem oft á tíðum hefur verið nógu erfiður.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

Stórfyrirtæki og mannúð



Internetið hefur veitt hinum almenna manni forðumaldust vald. Svo hávær getur ein gagnrýnisródd verið á veraldarvefnum að meira að segja stórfyrirtæki skjálfa á beinunum. Af og til gerist það þó að hið jákvæða fær að enduróma um holrúm samfélagsmiðla. Í síðasta mánuði lét móðir Doron Salomon af störfum hjá matvörukeðjunni Sainsbury's í London eftir sex ár hjá fyrirtækinu. Slíkt telst vart í frásögur færandi. Færsla Doron um málið á Twitter hefur hins fengið hvorki meira né minna en fimm þúsund „læk“.

Móðir Doron var rétt rúmlega fimmtug þegar hún greindist með Alzheimer-sjúkdóminn. Hún starfaði sem bókarari en hætti að geta unnið með tölur. Í stað þess að hverfa af vinnumarkaði sótti hún um stöðu í Sainsbury's. Fékk hún starf við að tína saman vörur fólks sem pantaði mat í gegnum vefverslun fyrirtækisins.

Móðir Doron hafði mikla unun af vinnunni. En þegar heilsu hennar hrakaði óttaðist fjölskyldan að dagar hennar hjá Sainsbury's væru taldir. Því fór þó fjarri. Á Twitter segir Doron frá því hvernig verslunin aðlagði starfskröfnar að getu móður hans hverju sinni. „Sainsbury's hefur horft upp á móður minni hnigna svo mjög að hvern einasta dag allt síðasta ár mætti hún til vinnu svo ráðvillt að hún vissi ekki hvar hún var stödd og kannaðist ekkert við verslunina. En alltaf stóð verslunin við bakið á henni, lagði sig í líma við að sjá til þess að hún væri ánægð og sýndi henni að starfsframlag hennar væri mikils metið.“

Doron segir að ítrekað hafi fjölskyldan haldið að tími móður hans hjá fyrirtækinu væri að líða undir lok. „Í hvert sinn sem pabbi var boðaður á fund óttaðist hann það versta. En tilefnið var alltaf það að mömmu hafði hrakað og fyrirtækið vildi vita hvað það gæti gert meira til að létta undir með henni.“

Fyrirtækið bjó ítrekað til nýjar stöður sérstaklega fyrir hana. „Nú síðast sá hún um að þrifa vörusendingarilátin (þótt það hafi áður verið í verkahring annarra starfsmanna),“ segir Doron. „Fyrir mömmu var það mikilvægasta verk í heimi að þrifa ílátin. Hún taldi að

ef hún gerði það ekki gæti verslunin ekki starfað. Sjálfsvirðingin sem starfið hefur gefið henni og stoltið sem það veitir henni hefur án efa hjálpað í baráttu hennar við Alzheimer-sjúkdóminn.“

En að endingu var móðir Doron of veik til að vinna. Síðasti dagurinn hennar var „tilfinningaþrunginn“, skrifaði Doron á Twitter. Hann þakkaði Sainsbury's fyrir að hafa verið móður hans frábær vinnuveitandi. „Yfirmenn hennar sýndu einstaka mannúð, virðingu og reisu.“

Samfélagsleg ábyrgð

Þessi hjartnæma Twitter-frásögn kom mér til hugar þegar ég las örstutta aðsenda grein í Fréttablaðinu í vikunni. Greinin lét lítið yfir sér. Um var að ræða skrif starfsmanna Vinnuálastofnunar sem styðja fólk með skerta starfsgetu til þátttöku á almennum vinnumarkaði. Tilefnið var „blár aprílmánuður“, vitundarvakning um einhverfu. Með greininni vildi starfsfólki þakka þeim fyrirtækjum sem stofnunin hefur verið í samstarfi við jafnframt því að hvetja fleiri fyrirtæki til að „skoða landslagið hjá sér og athuga hvort ekki séu tækifæri í starfsemi þeirra til að bjóða einstaklingum með einhverfu til starfa“.

Flest tókum við eigin atvinnuþátttöku sem sjálfsgöðum hlut – svo sjálfsgöðum að við eyðum eflaust fleiri stundum í að barma okkur yfir litlu hlutunum sem pirra okkur í vinnunni en að velja fyrir okkur hvaða áhrif atvinna okkar hefur á sjálfsmynd, félagstengsl og velliðan. Ekki eru allir hins vegar svo lánsamir.

Einhverfa. Alzheimer. Ástæður þess að fólk heldist úr lestinni á vinnumarkaði eru margar. Það er samfélagsleg ábyrgð okkar að tryggja sem flestum tækifæri til atvinnuþátttöku, forða fólk frá samfélagslegri einangrun og gefa því kost á að finna lífsfyllinguna sem fylgir því að tilheyra vinnustað – svo ekki sé minnst á mannauðinn sem nýtist. Rétt er því að ítreka ósk Vinnuálastofnunar um samstarfsaðila. Byr fyrirtæki þitt yfir „mannúð, virðingu og reisu“?

Menntun, skemmtun, menning og þjálfun!

Ferðaskrifstofan Mundo verður með kynningarfund um haustferðir til Georgíu, Íran og Perú, mánudagskvöldið 30. apríl klukkan 20 á Eiðistorgi. Allir hjartanlega velkomnir!

Nánari upplýsingar hjá:
margret@mundo.is

MUNDO
www.mundo.is



RENAULT
Passion for life

SPORTJEPPI

SPARNEYTINN RENAULT KADJAR



RENAULT KADJAR ZEN

Sjálfskiptur, dísil.

Verð frá: 3.850.000 kr.

17" álfelgur, 7" snertiskjár með leiðsögukerfi, 6 hátalarar, handfjáls símabúnaður, lykillaust aðgengi, regnskynjari á rúðuburrkum, sjálfvirk lækkun á háum geisla aðalljósa, fjarlægðarvarar aftan, tveggja svæða tölvustýrð loftkæling.

Komdu og reynsluaktu nýjum Renault KADJAR – hættu að horfa, farðu að upplifa!



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





Pavel Ermolinskij og félagar eru einum sigri frá fimmta Íslandsmeistaratitlinum í röð. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

Geta orðið meistarar í dag

KÖRFUBOLTI KR getur orðið Íslandsmeistari karla í körfubolta fimmta árið í röð með sigri á Tindastóli í DHL-höllinni í kvöld.

KR-ingar komu sér í lykilstöðu í úrslitaevnignu með naumum sigri, 75-77, í þriðja leik liðanna á Saudárkróki á miðvikudaginn. Það er eini jafni leikurinn til þessa í evnignu en þeir tveir fyrstu unnust með meira en 20 stigum. Tindastóll vann annan leikinn í DHL-höllinni, 70-98, þrátt fyrir að Antonio Hester væri fjarri góðu gamni vegna meiðsla.

Vinni Tindastóll leikinn í kvöld þurfa liðin að mætast í oddaleik á Króknum 1. maí næstkomandi. – **ips**

Bilun í prentsmiðju

Vegna bilunar í prentsmiðju fór Fréttablaðið fyrr en venjulega í prentun. Af þeim sökum var ekki hægt að greina frá úrslitum í leikjum gærkvöldsins í Pepsi-deild karla. Upplýsingar um þau má finna á vef Fréttablaðsins.

Falleg stund í nýliðavali NFL-deildarinnar



Kraftaverkin gerast Ryan Shazier, varnartröll Pittsburgh Steelers, kom óvænt til að tilkynna valrétt liðsins í nýliðavali NFL-deildarinnar. Shazier lamaðist fyrir neðan mitti í desember og fann ekki fyrir fótunum eftir það. Hann fór í aðgerð til að rétta af mænuna og er hann gekk inn á sviðið reis allur salurinn á fætur til að heiðra hann. Sagt var að hann myndi ekki ganga aftur en hann ætlar að spila ruðning á ný. NORDICPHOTOS/GETTY

MORGUNFUNDUR VERKFRÆÐINGAFÉLAGS ÍSLANDS MÁNUDAGINN 30. APRÍL KL. 8:30 - 10:15

Grand hótél Reykjavík - Gullteigur. Boðið verður upp á léttan morgunverð frá kl. 8:00.

Minna skrifræði - meiri ábyrgð Skipulagsferli framkvæmda, skilvirkni í þágu velferðar

Vanda þarf til verka þegar fjallað er um áhrif framkvæmda á umhverfið. Ferlið þarf að vera tiltölulega einfalt og skiljanlegt. Æskilegt er að skrifræði sé minna en meira og allir aðilar, hvort sem það eru stjórnvöld, framkvæmdaaðilar, leyfisveitendur, almenningur eða umhverfissamtök, sýni fyllstu ábyrgð.

DAGSKRÁ:

Setning - stutt yfirlit: Páll Gíslason, formaður VFÍ.

Leiðin að framkvæmdaleyfi - hindranir og óskilvirkni.
Ásbjörn Blöndal, framkvæmdastjóri Þróunarviðs HS Orku.

Framkvæmdir í sátt við umhverfi og samfélag.
Íslenskar kröfur í alþjóðlegu samhengi.
Hólmfríður Bjarnadóttir, skipulagsfulltrúi Veitna.

Staðan frá sjónarhóli hönnuða og ráðgjafa.
Egill Viðarsson, sviðsstjóri Samgöngu- og umhverfissviðs Verkis.

Skilvirkari og sanngjarnari löggjöf
– innan ramma Árósasamkomulagsins og ESA.
Arnar Þór Stefánsson, hrl. LEX lögmannsstofu.

Umræður og fyrirspurnir.

FUNDARSTJÓRI:

Kristjana Kjartansdóttir, tæknifræðingur, situr í stjórn VFÍ.

Vitum að þriggja marka forskot er fljótt að fara

Arnar Pétursson, þjálfari ÍBV, segir að liðið fari kokhraust í seinni leik liðsins gegn Potaissa Turda. Arnar býst þó við erfiðum leik í mikilli gryfju.

HANDBOLTI ÍBV sækir rúmenska liðið Potaissa Turda heim í seinni leik liðanna í undanúrslitum í Áskorendabikars Evrópu í handbolta karla á morgun. Eyjamenn höfðu betur, 31-28, þegar liðin mættust í Vestmannaeyjum fyrir sléttri viku. Sigurliðið í evnignu mætir annað hvort AEK Aþenu eða Madeira Andebol í úrslitum keppinnar.

Jafnræði var með liðunum í fyrri leik liðanna, en ÍBV hafði þó frumkvæðið lengst af í leiknum og fer með þriggja marka forskot í vegnaesti í seinni leikinn.

Arnar Pétursson, þjálfari ÍBV, segir að lið hans fari hæfilega kokhraust í seinni leik liðanna, en gerir sér jafnframt grein fyrir því að leikurinn verði afar erfiður. ÍBV sé að fara að mæta öflugum liði á afar erfiðum útivelli.

„Þetta er líklega eitt af betri liðum sem við höfum mætt í vetur. Þá er ég ekki að tala um að liðið hafi á að skipa hæfileikaríkustu leikmönnum sem við höfum att kappi við. Ég á frekar við að þetta er massívt lið sem er vel skipulagt og gerir fá mistök. Liðið er massívt og er skipað sterkum leikmönnum sem þekkja sín takmörk,“ sagði Arnar í samtali við Fréttablaðið.

„Við teljum okkur bara eiga góðan

Við erum vanir því að spila leiki þar sem er mikill hávaði og mikið undir. Ég held að það muni ekki hafa slæm áhrif á okkur.

Arnar Pétursson, þjálfari ÍBV

möguleika á að fara alla leið í úrslitin, en við vitum vel að þriggja marka forskot er fljótt að fara í handbolta. Við lítum bara á þetta sem nýjan leik þar sem við ætlum að fara með sigur af hólmi. Það eru allir leikmenn liðsins [fyrir utan Stephen Nielsen] klárir í slaginn og mikið álag undanfarna daga mun ekki hafa áhrif á okkur,“ sagði Arnar.

„Þetta er erfiður útivöllur og mikil gryfja. Við erum vanir því að spila leiki þar sem er mikill hávaði og mikið undir. Ég held að það muni ekki hafa slæm áhrif á okkur. Við munum reyna að útiloka alla ytri þætti og einbeita okkur bara að því að spila handbolta. Það er það eina sem við getum haft stjórn á þegar á hólminn er komið,“ sagði Arnar enn fremur um leik liðanna á morgun. hjorvaro@frettabladid.is



Sheer
Driving Pleasure

SÝNDU DIRFSKU.



ENHEMM / STA / NAB0817

VERTU ÖÐRUVÍSI.

NÝR BMW X2.

Hægt er að velja á milli 2ja lítra bensín- eða dísilvélar sem nota einungis frá 4,6 lítrum á hverja 100 km. Einnig má velja 7 eða 8 þrepa sjálfskiptingu, framdrif eða fullkomið xDrive fjórhjóladrifskerfi. Bakkmyndavél, 6,5" litaskjár og LED dagljós eru hluti staðalbúnaðar. Auk þess er í boði úrval búnaðar sem gerir nýjan BMW X2 einstakan í sínum flokki.

BMW X2 20i. Bensín, 192 hestöfl, sDrive – verð frá 5.390.000 kr.

BMW X2 20d. Dísil, 190 hestöfl, xDrive – verð frá 6.190.000 kr.

Taktu eigin ákvarðanir og reynsluaktu BMW X2 í dag!



BL ehf
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

OPÍÐ Í DAG FRÁ 12-16

SÓFA

TAXE

Allir sófar á taxfree ti

EKKI MISSA AF ÞESSU



KIRUNA

Horntungusófi.
Dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 236 x 200 x 78 cm

145.153 kr. ~~179.990 kr.~~

Reykjavík
Bildshöfði 20

10 – 18 virka daga
11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri
Dalsbraut 1

10 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Gildir til 29. apríl eða á meðan birgðir endast.

UM LÝKUR
HELKGINA

REE

tilboði*



* Taxfree tilboðið gildir af öllum sófum og jafngildir 19,35% afslætti.

Gildir ekki ofan á önnur tilboð eða af sérpöntunum. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði.

Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.

 HÚSGAGNA
HÖLLIN

FRÉTTABLAÐID **HELGIN****Enginn ósigur að vera lifandi**

Ed Viesturs er eini Bandaríkjamaðurinn sem klifið hefur alla fjórtán tinda sem gnæfa yfir átta þúsund metra hæð án aukasúrefnis. Ed ferðaðist um Hornstrandir á fjallaskíðum fyrri skemmstu. Hann ræddi við Fréttablaðið við lok ferðar.

Hornstrandir eru með ólíkindum fallegar. Að standa á skíðum uppi á tindum og horfa yfir öll þessi fjöll og firði, þetta er engu líkt," segir Ed Viesturs, einn af fremstu núlifandi fjallgöngumönnum eftir viku fjallaferð um Hornstrandir á dögunum. Ed hefur sjó sinnum staðið á tindum Everest-fjalls og hefur jafnframt klifið öll fjórtán fjöll veraldar sem gnæfa yfir átta þúsund metra hæð. Allar þessar ferðir fór hann án þess að notast við viðbótarsúrefni, eins og algengast er þegar fjallafólk nær slíkri hæð.

Hann segir að litlu fjöllin séu ekkert síðri en þau stóru. Ævintýrin og útiveran séu hið eiginlega markmið. „Ég þarf hreint ekki að klifa upp í átta þúsund metra. Stóru fjöllin urðu mér ekki áráttu en þegar ég hafði ákveðið að komast á þessa fjórtán tinda þá var ég mjög einbeittur að ná því markmiði. Þegar ég hafði lokið við að komast á Annapurna þá var ég mjög hamingjusamur við tilhugsunina um að þessu væri lokið. En ég held auðvitað áfram að sækjast eftir ævintýrum.“

Án súrefnis í fyrsta skiptið

Eftir að hafa lært fjallaleiðsögn á Rainier-fjalli í Washington í Bandaríkjunum læddist sú hugsun að Ed að hann ætti erindi á háu fjöllin í Himalaja-fjallgarðinum.

„Ég ímyndaði mér að það yrði forvitnilegra og mun meiri áskorun að klifra án auka súrefnis. Þegar maður tekur súrefni með sér þá er maður í raun að lækka fjallið. Fari ég upp í 8.848 metra hæð, þá vil ég finna hvernig það er og upplifa það á eigin skinni. Ég vil takast á við hina andlegu áskorun. Fyrir mig persónulega snerist þetta sem sé ekki um það hvort ég kæmist á toppinn eða ekki, heldur hvernig þetta væri í raun og veru. Því setti ég mér þessa reglu að klifra án súrefnisbirgða. Ef ég kæmist ekki upp án þess, þá færi ég ekki á toppinn," segir Ed.

Hann segir það raunar hafa verið algjöra ráðgáttu í upphafi hvort hann gæti komist á þetta há fjöll án súrefnis. „Sumt fjallgöngufólk heldur að líkami þeirra ráði við þetta og vilja láta á það reyna. Síðan gerist það að þau nálgast toppinn og allt verður erfitt. Þá gripa þau í súrefnisgrímuna, af því að flestir vilja auðvitað frekar ná toppnum en að snúa við. En ég var alveg ráðinn í þessu.“

Átján ára verkefni

Ég var fimmti maðurinn í heiminum sem komst á alla þessa fjórtán risatinda án súrefnis og það tók mig alls átján ár. Árið 1987 kleif ég Everest. Hugmyndin um að klifa alla fjórtán tindana fæddist þó ekki strax. Þegar ég hafði klifið Everest, K2 og Kangchen-



„Ég ímyndaði mér að það yrði forvitnilegra og mun meiri áskorun að klifra án aukasúrefnis," segir Ed Viesturs. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR



„Ég raunverulega elska fjallgöngur og útivist, en ég elska líka lífið," segir Ed.

**ÉG HAFÐI TEKID RANGA****ÁKVÖRDUN OG VARD****FYRIR MIKLUM VON-****BRIGÐUM.**

unga tóku mér að berast boð um að klifra önnur stór fjöll, þá hugsaði ég sem svo að þetta væri gerlegt markmið, eitthvað sem ég gæti mögulega ráðið við. Þetta yrði stórbrotið verkefni sem ég gæti auðvitað ekki vitað almennilega framvinduna á. En mér var líka sama um það, ég bara hélt ótraudur áfram.“

Annapurna var þröskuldurinn

„Annapurna er ekki hæsta fjallið og ekki heldur það tæknilega erfiðasta en engu að síður er það sennilega hættulegasta fjallið af þessum fjórtán. Þar eru íshamrar og linnulaus og ófyrirsjáanleg snjóflóðahætta. Maður getur verið besti klifari í heimi og samt dáið á Annapurna. Tvisvar sinnum fór ég á Annapurna og sneri við vegna hættulegra skilyrða. Loksins, í þriðja skiptið, var allt eins og það þurfti að vera að mínu mati. Annars hefði ég bara snúið við enn einu sinni. Ég hafði ekki hugsað mér að deyrja á Annapurna. Við hittum vel á og fjallið hleypti okkur upp, ef svo má að orði komast.

Þegar ég fór á Annapurna þá hafði einn af hverjum þremur fjallgöngumönnum látið lífið á fjallinu. Einn af hverjum fjórum deyr á K2 og einn af hverjum sjö á Everest. Þessi tölfræði er ansi skuggaleg.

K2 er tæknilega erfiðara fjall og er jafnan skilgreindt sem erfiðasta fjallið af þessum fjórtán. K2 er bara aðeins lægra en Everest, en brattari og veðrið getur verið mun ófyrirsjáanlegra. Þess vegna er þetta sérlega erfitt fjall, og flestir sem reyna að komast þangað upp þurfa frá að hverfa.“

Elskar lífið

En hvernig fer maður að því að fara á þessi hættulegu fjöll og komast frá því lifandi?

„Góður undirbúningur og það að hugsa með ábyrgum hætti um hvert einasta skref, hverja einustu ákvörðun er lykilatriði. Þegar ég hreifst af fjallgöngum og klifri í upphafi var það skilningur minn að öll áhætta og hættumat væru hlutlæg. Margt fjallafólk er dugmikið og áráðið og getur jafnvel verið að vera hrokafullt. Fólk vill sigrast á fjöllum. Þessi viðhorf geta hæglega reynst lífs-hættuleg.

Ég raunverulega elska fjallgöngur og útivist, en ég elska líka lífið. Allt mitt viðhorf og ákvarðanir hafa því verið með íhaldssamasta móti. Ef aðstæðurnar eru ekki fullkomnar þá sný ég við. Ég hef líka hlustað á mína eigin edlisávisun. Ef ég er ekki sáttur við eitthvað þá bara hætti ég við. Þetta hefur haldið mér á lífi. Ég hef heldur aldrei upplifað utanaðkomandi þrýsting á að gera

eitthvað sem ég ekki vil. Hvorki frá fyrirtækjum sem styrkja mig né frá fjölmiðlum. Hugmyndin um að það sé einhvers konar ósigur að snúa við getur reynst hættuleg. Ég sneri heldur aldrei við af því að ég komst ekki lengra heldur af því að áhættan var óásættanleg. Það er ekki ósigur í mínum huga, bara aðeins minni árangur.

Mistök á K2

Erfiðar ferðir, þar sem allt orkar tvímælis og kviðinn tekur völdin er eitthvað sem sumir þekkja úr fjallamennsku. Spurður hvort hann eigi slíkar minningar kveður Ed það eiga við um ferðina á K2.

„Ég var kominn í fustu búðir með félögum mínum tveimur. Þarna höfðum við beðið í þrjá daga eftir rétta veðrinu til þess að komast á toppinn. Ef veður hefði ekki tekið að lagast þá hefðum við klárað vistirnar, bæði mat og eldsneyti og því þurft að snúa við. Þarna hafði leiðangurinn staðið í tvo og hálfan mánuð. Loksins birti til og við hófum að klifra upp lokahnykkinn. Þetta tók alls tíu stundir og eftir hér um bil hálfra leið færðist skjáþykki yfir og það byrjaði að snjóa af miklum krafti. Við höldum áfram en allt-af hugsaði ég með mér að ef þetta heldi áfram þá yrði niðurleiðin stórhættuleg vegna snjóflóðahættu. Aftur og aftur spurði ég félagi mína hvernig þeim litist á stöðuna. Þeir voru virkilega stemmdir fyrir því að komast upp og þetta gerði mig ákaflega kviðinn. Það var einlæg tilfinning mín að ég ætti að losa mig úr línunni og snúa við. Ég hugsaði mig um, aftur og aftur, en lét svo aldrei verða af því, heldur hélt ég áfram. Við komumst á toppinn. Á niðurleiðinni var metraþykkt lag af nýjum snjó á fjallinu og ég var alveg sannfærður um að við myndum ekki komast lifandi frá þessu. Snjóflóð á K2 falla alla leið að fjallsrótum og ef einhver dettur, þá dettur hann líka alla leið. Ég hugsaði því sem svo að ég myndi áreiðanlega deyrja og eina leiðin væri því að halda bara áfram. Augljóslega komst ég niður, en í grunnbúðum það kvöld upplíði ég enga sigurtílfirringu eða gleði. Ég hafði tekið ranga ákvörðun og varð fyrir miklum vonbrigðum með að hafa ekki hlytt þeirri edlisávisun sem alltaf hafði reynst mér vel. Ég efaðist aldrei framur um eigin ákvarðanir og hugboð á fjöllum.“

Þegar ég fór á Annapurna þá hafði einn af hverjum þremur fjallgöngumönnum látið lífið á fjallinu. Einn af hverjum fjórum deyr á K2 og einn af hverjum sjö á Everest. Þessi tölfræði er ansi skuggaleg.

Fjölskyldan sátt

Stendur fjölskyldulífinu aldrei ógn af eilífu fjallabroti?

„Þegar ég kynntist konunni minni hafði ég þegar staðið á Everest-fjalli nokkrum sinnum og hafði farið á K2 og Kangchenjunga, þannig að fjallgöngur voru þegar orðnar að ævistarfi mínu. Hún vissi því allt um fjallamennskuna og bæði samþykkti hana og studdi mig og treysti mér. Ég nálgast verkefni mín af varfærni eins og hef áður og hef aldrei reynt að stytta mér leið á toppinn til þess að verða fljótari heim. Ég vil frekar vera lifandi.

Síðar áttum við börn og það varð þeim hversdagslegur veruleiki að á hverju vori væri ég í löngum ferðum. Á móti kom að ég hafði mikinn tíma fyrir fjölskylduna þess utan. Það hefur gefið mér mikið.“

sigtryggur@frettabladid.is

Vinningar í hverri viku - Happdrætti DAS



Þetta er Sigurður. Hann hefur alltaf verið nýttinn og sparsamur og á húsráð undir rífi hverju.

Sigurður Sigurðsson er skynsamur og spilar í Happdrætti DAS

Vikulegir útdrættir

Mestu vinningslíkurnar - skynsamlegasti kosturinn

Nýtt
happdrættisár
hefst í maí

Einfaldur miði				Tvöfaldur miði			
Vinningar	Fjöldi	Upphæð	Samtals	Vinningar	Fjöldi	Upphæð	Samtals
Aðalvinningur	6	15.000.000	90.000.000	Aðalvinningur	12	15.000.000	180.000.000
Aðalvinningur	6	3.000.000	18.000.000	Aðalvinningur	12	3.000.000	36.000.000
Aðalvinningur	40	2.000.000	80.000.000	Aðalvinningur	80	2.000.000	160.000.000
Vinningar	208	150.000	31.200.000	Vinningar	416	150.000	62.400.000
Vinningar	1.248	50.000	62.400.000	Vinningar	2.496	50.000	124.800.000
Vinningar	5.200	20.000	104.000.000	Vinningar	10.400	20.000	208.000.000
Vinningar	19.050	10.000	190.500.000	Vinningar	38.100	10.000	381.000.000
Samtals	25.758		576.100.000	Samtals	51.516		1.152.200.000

Kauptu miða á das.is eða í síma 561 77 57

Miðaverð er 1.500 kr. á mánuði fyrir einfaldan miða og 3.000 kr. fyrir tvöfaldan miða



Fylgstu með okkur á Facebook og á das.is





„Ég hætti í stjórnárum af því ég var ekki nógu góður hrossakaupamaður.“ FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Útilokar ekki að snúa aftur í pólitík

Gísli Marteinn Baldursson segist vera óopinber borgarfulltrúi. Gott sé að hafa frelsi til að segja nákvæmlega það sem manni finnst.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is



Blaðamaður hittir Gísla Marteinn á kaffihúsinu á Melhaga sem hann átti þátt í að stofna og heitir einfaldlega Kaffihús Vesturbæjar. Kaffihúsið er þéttsetið þennan daginn eins og flesta aðra og óhætt er að segja að það hafi lifað upp á Vesturbæinn. „Ég held að ekkert sem ég gerði á mínum ferli í borgarstjórn, sem var yfir áratugur, hafi haft jafn mikil áhrif á borgina og opnun þessa kaffihúss. Þannig að maður getur haft góð áhrif á samfélag sitt án þess að vera kjörinn borgarfulltrúi,“ segir Gísli Marteinn. Hann stjórnar hinum vinsæla spjallþætti Vikan með Gísla Marteini á RÚV en þátturinn er nýkominn í sumarfrí. „Það er algjörlega frábært að stjórna þætti eins og þessum og vera í þeirri stöðu að geta kallað til viðtals áhugavert fólk sem

hefur eitthvað fram að færa. Með því hefur maður einhver áhrif á þjóðmálaumræðuna,“ segir hann.

Blaðamaður hefur orð á því að það hljóti að vera mikill munur á því að starfa í sjónvarpi og vera í pólitík. Gísli Marteinn svarar því með samblandi af glettni og alvöru: „Það er mikill munur að koma úr stjórnárum yfir í sjónvarpið af því samstarfs- og yfirmennirnir þar eru að vinna með manni og róa í sömu átt en eru ekki að reyna að bregða fyrir mann fæti eins og er lenskan í stjórnárum, bæði flokka á milli og innan flokka. Það er ótrúlega mikið betra fyrir sálarlífið.“

Óopinber borgarfulltrúi

Afhverju hættirðu í stjórnárum?

„Að hluta til vegna þess hversu gaman mér finnst að vinna í sjónvarpi. En það var líka vegna þess að þrátt fyrir að borgarmálin brenni á mér þá fannst mér það vera orðin vond staða að vera aðallega farinn að rifast við samherja mína innan Sjálf-

stæðisflokksins. Það stefndi í of mikil persónuleg átök og jafnvel illindi, sem mig langaði ekki til að standa í.

Mig langaði þá og langar enn að gera borgina betri. Við þurfum borgarfulltrúa sem þykir vænna um Reykjavík en flokkinn sinn. Mér þótti miklu vænna um Reykjavík en Sjálfstæðisflokkinn, en mér fannst eins og mörgum þar þætti miklu vænna um Sjálfstæðisflokkinn en Reykjavík. Þetta gildir líka í landsmálunum. Það eru stjórnárumenn á Alþingi sem þykir miklu vænna um flokkinn sinn en þjóðarhag. Mér finnst í vaxandi mæli að við þurfum að finna stjórnárumfélkið sem þykir vænna um þjóðarhag en flokkana sína.“

Svo fannst mér líka að ég væri farinn að vera hálfgerður aktivisti í alls konar málum þegar stjórnárummenn eiga ekki nauðsynlega að vera þar fremstir í flokki eða róttækastir. Þjóðfélagið er líka orðið miklu valddreifðara og auðvelt að hafa áhrif til góðs í gegnum ýmiss konar



VIÐ ÞURFUM BORGAR-

FULLTRÚA SEM ÞYKIR

VÆNNA UM REYKJAVÍK

EN FLOKKINN SINN. MÉR

ÞÓTTI MIKLU VÆNNA UM

REYKJAVÍK EN SJÁLF-

STÆÐISFLOKKINN, EN MÉR

FANST EINS OG MÖRGUM

ÞAR ÞÆTTI MIKLU VÆNNA

UM SJÁLFSTÆÐISFLOKK-

INN EN REYKJAVÍK.

hverfasamtök, foreldrafélög, skokkhópa eða Facebook-grúppur. Ég er í nokkrum samtökum sem berjast fyrir því að Vesturbærinn verði betri og hef verið virkur í samtökum um billausan lífsstíl, svo ég nefni eitt-hvað. Það er ótrúlega gott að finna frelsið sem fylgir því að geta sagt nákvæmlega það sem manni finnst um alla hluti og tekið þátt í störfum hópa sem eru að berjast fyrir góðum málum, þótt róttæk séu. Það er gaman að þurfa ekkert að passa sig, eins og stjórnárummenn gera sífellt, heldur geta sagt sannleikann beint út. Ég hef í gríni sagt að ég sé óopinber borgarfulltrúi, því mér finnst að allir eigi að vera góðir fulltrúar borgarinnar og taka þátt í að gera hana betri.“

Hefði gert fullt af mistökum

Þig hlýtur á tímabili að hafa dreymt um að verða borgarstjóri?

„Það voru auðvitað ýmsar kannanir sem sögðu mér og öðrum að ég yrði næsti borgarstjóri. Ég reyndi að láta það ekki stíga mér til höfuðs. Það var prófkjör milli mín og Vilhjalms Þ. Vilhjálmssonar. Hann vann og varð borgarstjóri og í hönd fór mikið glundroða kjörtímabil sem varð til þess, ásamt öðru, að Besti flokkurinn sigraði með hinni ágætu ábendingu: Við getum varla verið verri en þau sem hafa verið að stjórna á þessu kjörtímabili.“

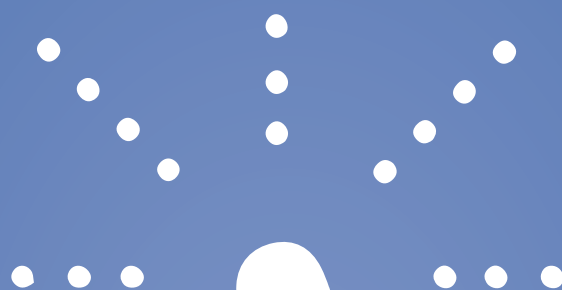
Sagðirðu Vilhjálmni að þér þætti hann ekki góður borgarstjóri?

„Það lá ljóst fyrir frá því í prófkjörinu að ég taldi hann ekki vera rétta manninn til að leiða borgina í nýja tíma, og já, ég sagði það við hann. Það var aldrei neitt illt á milli okkar og við gátum alltaf talað saman,“ segir Gísli Marteinn. Hann nefnir REI-málið sem kom upp í október 2007 og snerist um sölu og kaup á Reykjavík Energy Invest og varð til þess að meirihluti Sjálfstæðisflokksins og Framsóknarflokksins í borginni féll. „Þegar ég og fleiri stoppuðum REI-málið, sem ég er enn mjög stoltur af, þá voru Vilhjálmur og stuðningsmenn hans fljótir að segja að það væri vegna þess að ég væri tapsár. Það var ekki rétt. Jafn furðulegt og það er þá var ég ekki svekktur yfir að hafa tapað prófkjörinu. Við Vala fórum heim þegar úrslitin lágu fyrir og opnuðum kampavín. Ekki af því okkur langaði að tapa, heldur af því við vissum að fórnirnar fyrir stóru embættin geta verið miklar og fyrst þetta fór svona sáum við fram á einfaldari, innihaldsrík og skemmtileg ár fram undan, sem varð raunin.“

Hvernig borgarstjóri heldurðu að þú hefðir orðið?

„Ég hefði verið ágætur, vona ég. Ég held samt eftir á að hyggja að ég hafi ekki verið alveg tilbúinn. Ef ég hefði orðið borgarstjóri á þessum tíma þá hefði ég gert fullt af mistökum sem ég hefði hugsanlega þurft að sjá eftir lengi. Ég hefði kannski líka fallið í þá gryfju að sitja fastur við minn ➔

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?



**Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og JOB.is
á atvinna.frettabladid.is eða á www.job.is**

Glæný og fersk störf í hverri viku.

SUMARKROPPID 2018



SUDRÆNT OG
SEIÐANDI

Ungt fólk í stjórn málum

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Dóra Björt Guðjónsdóttir er alin upp í Árbænum, nánar tiltekið á Rafstöðvarvegi í Elliðaárdal. Þar naut hún þess að alast upp í návigi við náttúruna í miðri borg. Foreldrar hennar, Guðrún Tryggvadóttir og Guðjón Sigurbjartsson, unnu langa daga þegar hún var lítil og Dóra var svo lánsöm að búa undir einu þaki með þremur kynslóðum. „Fjölskylda mín bjó í Vesturbænum þegar ég fæddist, á Ásvallagötunni, og þar bjó ég til fjögurra ára aldurs. Og svo fluttum við í Elliðaárdalinn á Rafstöðvarveginn. Pabbi var að vinna hjá Rafmagnsveitunni sem nú er hluti af Orkuveitu Reykjavíkur, þá bauðst starfsfólki að leigja þar íbúðir.

Afi minn og amma úr Þykkvabænum fluttu sig um set til okkar í Elliðaárdalinn þegar ég var lítil og bjuggu lengi á efri hæðinni hjá okkur þangað til þau keyptu kjallaraíbúðina undir okkar íbúð þegar húsið var sett á sölu. Þannig að ég ólst lengi upp undir einu þaki með þremur kynslóðum og það var mér dýrmætt. Afi Sigurbjartur kom fyrstur eftir að hann hætti að starfa sem bóndi og oddviti í Þykkvabæ til að aðstoða mómmu og pabba sem ráku saman fyrirtæki.

Í pössun hjá ömmu og afa

Mamma og pabbi þurftu því að vinna gríðarlega mikið og því var ég oft í pössun hjá ömmu og afa. Það voru sjaldan einhver edlileg sumarfrí eða jólafrí hjá okkur. Allt snérist um hvenær væri rólegt að gera í fyrirtæki mómmu og pabba,“ segir Dóra sem segist hafa lært dugnað og vinnusemi afforeldrum sínum. „Ég lærði dugnað og vinnusemi af mómmu og pabba og að ekkert kæmi ókeypis. Þau unnu svakalega langa daga,“ segir Dóra, þegar hún eltist hafi hún þó áttað sig á að svona þyrfti lífið ekki að vera. Dugnaður væri ekki ædsta dyggðin. „Þegar ég flutti til Noregs sá ég hvernig fjölskyldulíf gæti verið öðruvísi og að það væri í lagi að setja fjölskylduna í fyrsta sæti. Ég lærði að lífið snerist ekki bara um að vinna,“ segir Dóra.

„Ég var í fyrstu svekkt yfir því að búa þarna í dalnum fjarri Vesturbænum. En smám saman settist ég við það. Þarna var gott að leika sér og gott að hafa náttúruna allt í kring. Mér fannst gott að klifra upp í tré og lesa bók ef ég var eitthvað ósátt við heiminn.

Barnasirkusinn í götunni

Ég og Elisabet Hugrún vinkona mín settum gjarnan upp sirkus með krökkunum á Rafstöðvarvegi á sumrin með frekar metnaðarfullum atríðum. Svo var nágrönnum boðið á sýningar. Við stofnuðum líka bakari með mjög glæsilegu drullumallsbakkelsi þar sem við buðum upp á fíflate. Þetta var einnig nokkuð vel sótt af hvetjandi nágrönnum. Elliðaárdalurinn og sérstaklega gatan mín var alveg sérstakt borgarsamfélag. Ég man eftir því að hafa kunnað svo vel við að heimsækja Elisabetu Hugrúnu vinkonu mína og nágrannakonunni en pabbi hennar var listmálarinn Georg Guðni Hauksson heitinn. Við vorum oft að slæpast í kringum hann þegar hann var að störfum og ég tengi enn rosalega sterkar og góðar tilfinningar við lýktina af olíumálningu. Hann málaði dreymandi en hlýjar náttúrumyndir sem mér þykir mjög vænt um,“ segir Dóra.

Mjólkaði safnkúna

„Á sumrin fór ég oft í sveit í Þykkvabæ þaðan sem pabbi er ættaður og þar sem við eigum stóra fjölskyldu. Eða þá að ég heimsótti afa á Rauða-



Dóra Björt fyrir framan æskuheimilið á Rafstöðvarvegi og uppi í trénu sem hún klifraði stundum upp í ef hún var ósátt við heiminn. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Alin upp í Elliðaárdal

Dóra Björt Guðjónsdóttir, oddviti Pírata í Reykjavík, er einnig yngsti frambjóðandi á lista. Hún bjó erlendis í sjö ár og flutti heim fyrir tveimur árum til þess að láta að sér kveða.

Myndir úr lífi Dóru



Ég og stóra systir mín í fangi pabba.

Með forlata dúkkuvagn sem sló í gegn.

Ég og kötturinn minn Branda sem ég átti þangað til hún varð 19 ára.

sand á Vestfjörðum þar sem ég lærði að handmjólka en einnig nota mjaltavélar. Þetta kom sér vel síðar þegar ég hóf störf sem leiðsögukona á Árbæjarsafni í sumarstarfi þar sem eitt verkefna var að mjólka safnkúna.

Dóra segist hafa verið orkumikið barn sem þó hafi haft þörf fyrir einveru og rólegheit inn á milli. „Það er kannski lýsandi dæmi um mig frá æsku að eitt árið var ég sífellt há. Foreldrar mínir fóru með mig til sérfræðings sem sagði: Það er ekkert að, hún talar bara of mikið,“ segir Dóra og hlær. „Mér lá alltaf mikið á hjarta,“ segir hún og segist hafa fundið fleiri farvegi til að tjá sig en að tala.

„Ég byrjaði snemma að yrkja ljóð og vísur. Og skrifa. Ritlist varð uppáhaldsfagið í skólanum. Í seinni tíð fæ ég útrás í greinaskrifum,“ segir Dóra. Fjölskylda Dóru er tónelsk. „Ég hef sungið í kórum hér og þar. Pabbi gripur oft í gítarinn og við syngjum saman. Við sungum dúett í fermingunni minni. Ég hef tekið upp á því að rappa í stað þess að halda ræðu í veislum,“ segir hún.

Dóra langaði alltaf að fara í nám erlendis. „Ég tók norsku sem valfag í MH og náði að læra hana nokkuð vel. Eftir stúdentsprófið flutti ég til Osló í nám við Háskólann í Osló. Ég kláraði BA í heimspeki og síðar BA í

alþjóðafræði og bjó þarna úti í sjö ár en fór einnig til Berlínar í skiptinám,“ segir Dóra frá.

„Það er gott og gefandi að kynnast nýjum hugsunarhætti í öðru landi. Ég nefni oft Noreg sem dæmi þegar ég er að tala um hvað megi bæta hér í borgarlífinu í Reykjavík. Í Osló eru frábærar almenningssamgöngur sem bæta lífsgæði allra íbúa. Þar er einnig mun meira jafnvægi á milli einkalífs og vinnu. Samt segir enginn að Norðmenn séu ekki duglegir. Fólk er einfaldlega stolt af því að setja sig og fjölskylduna fyrst. Fólk mætir á milli 8 og 9 og er farið heim um fjögurleytið. Á föstudögum fer fólk um tvöleytið heim til að fara með fjölskyldunni í sumarbústað eða í einhverja útivist. Þarna er rými fyrir fólk til að lifa lífinu. Þetta var svo nýtt fyrir mér. Og mikil uppvakning. Má það sem sagt? Sleppa því að vinna sig inn í heilsuleysi. Vanrækja ekki fjölskylduna. En samt sýna dugnað,“ segir Dóra og segir það ábyrgðarhluta að koma á svipaðri vinnu- menningu á Íslandi. Dugnaðurinn eigi ekki að vera á kostnað lífsgæða fólksins. Það sé engin dygd að slíta sig út í vinnu á kostnað fjölskyldunnar.

Skömmuðust sín

„Norðmenn sýna einnig ábyrgð á öðrum sviðum sem eru til eftirbreytni. Samband þeirra við peninga er öðruvísi. Þú verður að eiga fyrir því sem þú eyðir í. Skólafélagarnir skömmuðust sín ef þeir þurftu að nota kreditkort. En hér heima erum við með allt í ólagi, eyðum því sem við eigum og spörum ekki því við erum hrædd við verðbólguna. Við treystum því ekki að sparnaðurinn geymist og ávaxtist,“ segir Dóra. „Þess utan þá á ungt fólk á Íslandi ekkert aflögu í sparnað. Við þurfum að bæta lífsgæði og aðbúnað ungs

fólks töluvert til þess að það vilji búa hér. Reykjavík þarf að verða spennandi menningarborg með góðar almenningssamgöngur. Ungt fólk á ekki að þurfa að eyða öllu sínu fé í húsnæðiskostnað og að reka bíl. Ungt fólk hefur algjörlega setið eftir og finnst bara skrytið að heyra miðaldra fólk tala um að nú hafi það allir svo gott. Það er bara ekki rétt,“ segir Dóra og leiðir hugann að rótum menningar okkar og sambandi við peninga.

„Á Íslandi á fólk oft erfitt með að vera stolt af því að vera verkafólk vegna þess að samfélagið kann ekki að meta það. Í Noregi er það stolt.

Og samfélagið er stolt af framlagi þess. Stærsti stjórnmálaflokkurinn í Noregi er verkamannaflokkur.

Hér hefur síðustu áratugi efna- mesta fólkið þótt það merkilegasta í samfélaginu og aðrir reyna að elta það og samsama sig því. Og Sjálfstæðisflokkurinn er stærsti flokkurinn. Þessum viðhorfum þarf að breyta. Verkafólk ber samfélagið uppi og allir aðrir standa í þakkar- skuld við það.“

Dóra ákvað að að flytja aftur til Íslands eftir sjö ára búsetu í Noregi og Þýskalandi. Hún stundar meistaranám í alþjóðasamskiptum. Samhliða því starfar hún með Pírötum og sem aðstoðarkona fatlaðs manns í námi. „Ég hafði fylgst með Pírötum frá stofnun. Hann er eini flokkurinn sem hugsar af alvöru um lýðræði. Það kom enginn annar flokkur til greina. Á meðan ég bjó í Noregi gat ég tekið þátt í starfi flokksins. Við kjósum um allar okkar stefnur á netinu og mikið af starfi flokksins er aðgengilegt á netinu. Mig langaði hins vegar að taka enn meiri þátt og sneri því aftur heim til Íslands. Ég er dæmigerður stúdent. Bý á stúdenta- gördum, þarf að lifa spart og að reida mig á almenningssamgöngur.“



Mahad Mahabi les úrskurð Kærufndar.

Íslendingar senda Mahad aftur til Noregs

Íslensk yfirvöld munu senda Mahad Mahamud aftur til Noregs, þar sem hann var sviptur ríkisborgararétti sínum. Hann kom til Noregs fjórtán ára gamall og starfaði á Ullevåll-sjúkrahúsinu í sérfróðu teymi lífeindafræðinga að greiningu hættulegra veira á borð við ebólu.

Mahad Mahamud sem var sviptur ríkisborgararétti í Noregi eftir sautján ára búsetu í landinu hefur verið hafnað um hæli á Íslandi. Umsókn hans verður ekki tekin til efnis meðferðar samkvæmt úrskurði Kærufndar útlendingamála og hann verður sendur aftur til Noregs samkvæmt Dyflinnarreglugerðinni, ekki síðar en 8. maí.

„Nú hef ég misst alla von og baráttuþrek,“ segir Mahad. „Mig langar ekki til að lifa lengur, líf mitt er einskis virði,“ segir hann og kvíðir því að vera sendur til Noregs.

Fréttablaðið fjallaði um aðstæður Mahads í febrúar á þessu ári. Norsk yfirvöld segja hann hafa komið frá Djibúti sem barn. Ekki Sómalíu. Það er grundvöllur þess að hann er sviptur norskum ríkisborgararétti. Hann er nú sendur aftur til Noregs þrátt fyrir endurkomubann og að „mega ekki“ koma þangað aftur í tvö ár.

Í Noregi bjó Mahad utan kerfis eftir að hafa misst öll réttindi sín í Noregi. „Mín biður líf á götunni,“ segir hann. Honum mun þó bjóðast dvöl í móttökustöð í dreifbýli Noregs. „Það er bara fangelsi,“ segir Mahad um þær aðstæður sem biða hans.

Norsk yfirvöld halda því fram að Mahad hafi komið frá Djibúti sem barn. Ekki Sómalíu. Það er grundvöllur þess að hann er sviptur norskum ríkisborgararétti. Þegar hann var sviptur ríkisborgararéttinum var honum tjáð að færi hann úr landi, mætti hann ekki koma aftur í tvö ár.

„Það er því kaldhæðnislegt að Íslandi sendi mig aftur þrátt fyrir að ég „megi ekki“ koma þangað,“ segir Mahad.

Í samantekt Kærufndar útlendingamála kemur fram að norsk stjórnvöld hafi fallist á að taka við kæranda og umsókn hans um alþjóðlega vernd á grundvelli Dyflinnarreglugerðarinnar. Niðurstaða kærufndar sé því að rétt sé að synja því að taka til efnis meðferðar umsókn kæranda um alþjóðlega vernd hér á landi og senda hann aftur til Noregs.

Mahad flúði til Noregs fjórtán ára gamall.



ÞANNIG ER EKKI UM AÐ RÆÐA AÐ EINSTAKLINGUR SÉ „SENDUR SEM“ RÍKISBORGARI TILTEKINS RÍKIS EDA SEM RÍKISFANGSLAUS EINSTAKLINGUR.

Hjörtur Bragi Sverrisson, formaður kærufndar útlendingamála.



Hann varð vel liðinn samfélagsþegn. Hann starfaði á Ullevåll-sjúkrahúsinu í sérfróðu teymi lífeindafræðinga að greiningu hættulegra veira á borð við ebólu.

Einn daginn barst hins vegar nafnlaus ábending til útlendingayfirvalda í Noregi. Í ábendingunni var því haldið fram að Mahad hefði þrátt fyrir að vera barn að aldri komið sem njósnari til Noregs. Hann væri ekki frá Sómalíu heldur nágrennalandinu Djibúti.

Útlendingastofnun á Íslandi hafnaði því að taka umsókn Mahads til umfjöllunar og vill senda hann aftur til Noregs samkvæmt Dyflinnarreglugerðinni. Ákvörðunin var kærð og nú liggur fyrir niðurstaða kærufndar útlendingamála. Ákvörðun Útlendingastofnunar stendur og Mahad verður sendur úr landi til Noregs.



Mahad Mahamud segist hafa misst lífsvon sína. Líf hans þyki einskis virði. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Úrskurður Kærufndar útlendingamála

Sagður sómalískur í úrskurðinum

Í úrskurði Kærufndar vekur athygli að Mahad er sagður ríkisborgari Sómalíu. Þvert á það sem norsk yfirvöld halda fram. Hjörtur Bragi Sverrisson hjá Kærufnd útlendingamála segir það ekki hafa þýðingu. „Að því er varðar beitingu Dyflinnarreglugerðarinnar hefur það ekki þýðingu frá hvaða ríki viðkomandi einstaklingur er eða hvort hann sé ríkisfangslaus, sbr. c-lið 2. gr. reglugerðarinnar. Þannig er ekki um að ræða að einstaklingur sé „sendur sem“ ríkisborgari tiltekins ríkis eða sem ríkisfangslaus einstaklingur,“ segir Hjörtur sem segir að aftur á móti geti ríkisfang umsækjanda eða ríkisfangsleysi komið til skoðunar hjá íslenskum yfirvöldum þegar lagt er mat á hvort sérstakar ástæður eða sérstök tengsl við landið eigi að leiða til þess að umsókn sé tekin til efnis meðferðar hér á landi. „Þegar einstaklingur ber fyrir sig ríkisfangsleysi skoða íslensk stjórnvöld t.d. hvaða úrræði eru í boði fyrir þá sem leita verndar vegna ríkisfangsleysis í viðtökuríkinu. Ef leikur vafi á því hvaða ríkisfang viðkomandi hefur, eða hvort hann er ríkisfangslaus, eru einstaklingsbundnar aðstæður skoðaðar með hliðsjón af þeim vafa,“ segir Hjörtur Bragi.

Skrípaleikur með líf

Þá kemur fram í úrskurðarorðum að athugun kærufndar á aðstæðum umsækjanda um alþjóðlega vernd í Noregi hafi ekki leitt í ljós gögn sem gefi tilefni til að líta svo á að aðstæður eða móttökuskilyrði þeirra þar í landi séu þess eðlis að hætta sé á að endursending kæranda þangað brjóti í bága við samninga um mannréttindi. Þá bendi öll gögn til þess að kæranda séu tryggð úrræði til að leita réttar síns í Noregi, bæði fyrir landsrétti og fyrir Mannréttindadómstól Evrópu. Enn fremur sé haft til hliðsjónar að Flóttamannastofnun Sameinuðu þjóðanna hafi ekki lagst gegn endursendingu umsækjanda um alþjóðlega vernd til Noregs á grundvelli Dyflinnarreglugerðarinnar.

„Þetta er bara skripaleikur með raunverulegt líf fólks,“ segir Mahad. „Ég sem réttindalaus maður sem hefur að auki misst allt, get ekki sótt rétt minn. Ég hef ekki efni á því. Ég reyndi að sækja réttlætið með því að biðja yfirvöld hér á landi um hjálp,“ segir Mahad. „Ég get ekki treyst norskum yfirvöldum eftir meðferð máls míns þar í landi,“ bætir hann við.

„Ég óttaðist alltaf að yfirvöld hér myndu ekki þora að fara gegn ákvörðun norskra útlendingayfirvalda sem ákváðu að treysta ábendingu frá ókunnugri manneskju um að ég hefði komið til Noregs sem njósnari á barnsaldri og væri ekki sómalískur. Það reyndist síðar ómögulegt að senda mig til Djibúti því þarlend yfirvöld neita því staðfastlega að ég sé þaðan. Á meðan þá hafa sómalísk yfirvöld ítrekað staðfest að ég er þaðan.“

Þetta er vandræðalegt mál fyrir norsk yfirvöld. En ég vonaði samt að Íslendingar myndu skerast í leikinn. Því ég hef verið

beittur miklu óréttlæti. Ég var norskur Sómalí. Nú er ég ekkert. Ríkisfangslaus og líf mitt er algjörlega einskis virði,“ segir Mahad.

„Mér leið í nokkrar vikur eins og manneskju hér á landi. Ég gat verið á meðal fólks. En ég vil vinna, ég menntaði mig til þess að hjálpa fólki og gera samfélaginu gagn. Ég hélt að Íslendingar vildu nýta sér sérfræðiþekkinguna sem ég bý yfir. En nú er ég á leiðinni til Óslóar. Verð á götunni, án vinnu, án þaks yfir höfuðið. Ég tilheyri engu, mér liður satt best að segja svo illa í hjartanu að ég finn til líkamlegs sársauka. Þetta er skerandi sársauki.“ kristjana@frettabladid.is

GLAMOUR

ÁSKRIFTARTILBOÐ

5 tölublöð af Glamour, send heim að dyrum + EGF Serum frá Bioeffect

AÐEINS 9.990 kr.

Heildarverðmæti pakkans er 19.900 kr.



EGF serum húddroparnir frá Bioeffect eru margverðlaunuð vara sem hefur farið sigurför um heiminn. Öflugt og hreint serum sem eykur kollagen- og elastínmyndun húðarinnar, auk þess að draga úr hrukkum, gefur henni meiri raka og eykur þykkt hennar.

* Aðeins takmarkað magn í boði - fyrstir koma, fyrstir fá!

Þrjár auðveldar leiðir til að skrá sig í áskrift

1. Farðu inn á Glamour.is og skráðu þig í áskrift
2. Hringdu í síma: 512 5550
3. Sendu okkur tölvupóst á glamour@glamour.is

FYLGSTU MED OKKUR Á SAMFÉLAGSMIDLUNUM

Facebook – Glamour Iceland
Instagram @glamouriceland #glamouriceland
Twitter - GlamourIceland

2008-2018

VERUM VIRK

Aukin þátttaka – betra samfélag



Afmælisráðstefna Silfurbergi Hörpu föstudaginn 4. maí

Nánari upplýsingar og
skráning á virk.is



DAGSKRÁ

- 8.30** Húsið opnar – morgunhressing
- 9.00** **Ávarp**
Ásmundur Einar Daðason, félags- og jafnréttismálaráðherra
- VIRK í 10 ár**
Vigdís Jónsdóttir, framkvæmdastjóri VIRK
- 10.00** Kaffihlé
- 10.20** **Positive Health - A New Definition of Health**
Machteld Huber, læknir og heimspekingur, Institute of Positive Health
- Fram á veginn - mikilvægi forvarna og samvinnu stofnanna**
Hanna Sigríður Gunnsteinsdóttir, skrifstofustjóri í velferðarráðuneytinu
- Heilsa og virkni**
Alma Möller, landlæknir
- 12.15** Hádegisverður
- 13.10** **Hamingjan á vinnustaðnum**
Anna Lóa Ólafsdóttir, atvinnulífstengill VIRK
- Looking Beyond Return to Work: Towards Sustainable Work Functioning**
Ute Bultmann, prófessor við Gronigenháskóla
- 14.25** Kaffihlé
- 14.45** **Homo nútímus - þetta getur bara ekki klikkað**
Hrund Gunnsteinsdóttir, þróunarfræðingur og frumkvöðull
- Erindi til forstjóra framtíðarinnar**
Herdís Pála Pálsdóttir, framkvæmdastjóri mannauðsmála og samskipta
hjá Reiknistofu bankanna
- Lokasláttur – Hundur í óskilum**
- 16.00** Dagskrárlök

Ráðstefnustjóri: Þórunna Jónsdóttir, ráðgjafi og lektor við Háskólann í Reykjavík
Ráðstefnugjald kr. 3500 - skrá skal þátttöku á virk.is

NÝR VOLVO XC40 FRUMSÝNING Í DAG

ALLT SEM ÞÚ ÞARFT. ENGU OFAUKIÐ.

Það eru breyttir tímar. Meira er ekki lengur allt.
Volvo XC40 hefur allt sem þú þarft. Engu er ofaukið.
Framúrstefnuleg hönnunin og nýstárleg tæknin gera þennan jeppa alveg einstakan.
Svo mjög að hann hefur verið valinn Bíll ársins í Evrópu 2018.

Komdu á frumsýningu á þessum stórkostlega jeppa í nýjum,
glæsilegum Volvo sýningarsal laugardaginn 28. apríl kl. 12-16 að Bíldshöfða 6.

Volvo XC40 D4 190 hestöfl AWD sjálfskiptur
Verð frá 5.990.000 kr.

MADE BY SWEDEN



Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6 · Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5 · Sími 515 7050



Volvo XC40
er Bíll ársins 2018
í Evrópu



„Það kemur mér stöðugt á óvart að skynja hversu sterk áhrif bækunnar hafa á lesendur,“ segir Dan Brown. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Það er gaman að vera í fjársjóðsleit

Metsöluhöfundurinn **Dan Brown** var á Íslandi í vikunni. Þurfti að læra að takast á við frægðina. Gleðst yfir áhrifum bóka sinna.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is



Dan Brown, einn vinsælasti rit höfundur heims, var hér á landi í vikunni en nýjasta skáldsaga hans Uppruni er komin út í íslenskri þýðingu. Söguhetja þeirrar bókar er Robert Langdon, prófessor í táknafræði. Brown hefur skrifað

nokkrar bækur um Langdon, sú þekktasta er Da Vinci lykillinginn sem skaut höfundinum upp á stjörnuhimininn. Brown er einstaklega geðþekkur maður í viðkynningu, skemmtilegur, alúðlegur og með mikla persónutöfra.

„Ég á vini sem hafa komið hingað, foreldrar mínir komu á síðasta ári og fóru Gullna hringinn og voru stórhreifin, bróðir minn er ljósmyndari og kemur oft hingað og hefur sagt mér að náttúran hér á landi sé einstök. Mér fannst næstum glæpsamlegt að hafa ekki komið til Íslands,“ segir Brown



EFTIR ÚTKOMU DA VINCI

LYKILSINS LEIÐ MÁNUÐUR

ÞAR SEM ÉG SKRIFADI

OG HUGSAÐI: „MILLJÓNIR

EIGA EFTIR AÐ LESA ÞETTA,“

OG EYDDI SÍÐAN TEXTANUM.

þegar hann er spurður af hverju hann hafi viljað koma til Íslands.

Ólst upp í heimi tákna

Tákn, dulmál, þrautir og ráðgátur eru áberandi í skáldverkum Browns. Hann segir skýringuna liggja í barnæskunni. „Faðir minn er stærðfræðingur og mamma tónlistarmaður. Það er margt líkt með stærðfræði og tónlist og það má segja að ég hafi alist upp í heimi tákna. Þegar við systkinin vorum krakkar og vöknudum á jóladag voru jólagjafirnar ekki undir jólatrénu heldur voru þar skilaboð á dulmáli sem við urðum að ráða. Þar gat til dæmis staðið: „Littu inn í ísskápinn,“ og í ísskápnum var að finna önnur skilaboð um að leita skyldi áfram á ákveðnum stað. Þetta var eins og fjársjóðsleit sem leiddi okkur að lokum til gjafanna. Alveg frá því ég var lítill drengur hef ég hrist af dulmáli, þrautum og ráðgátum. Það er gaman að vera í fjársjóðsleit og þess vegna ákvað ég að skrifa bækur um trúarbrögð og listir.“

Varð sjálfsmeðvitaður

Da Vinci lykillinginn er ein vinsælasta skáldsaga allra tíma. Hún var þriðja bók höfundarins og færði honum bæði heimsfrægð og ríkidæmi. Hann er spurður hvort hin skyndilega frægð hafi ekki verið nokkuð yfirþyrmandi.

„Þetta gerðist allt svo hratt,“ segir hann. „Maður gerist ekki rithöfundur til að verða ríkur og frægur, það eru auðveldari leiðir til þess. Maður skrifar vegna þess að maður hefur þörf fyrir það og hefur eitthvað að segja. Ég skrifa vegna þess að ég hef unun af því og vil segja sögur. Í byrjun vonaðist ég til að einn daginn myndi mér vegna það vel að ég ætti fyrir leigunni og í mig og á. Velgengni Da Vinci lykilsins var meiri en nokkur hefði getað látið sig dreyma um. Sú bók vakti líka athygli á fyrri bókum mínum sem urðu fyrir vikið mjög vinsælar.“

Ég er oft spurður hvort það að verða ríkur hafi breytt mér. Svarið er nei. Það hefur ekki breytt því hvernig ég skrifa, skriftirnar kosta enn mikla vinnu. Það eina sem hefur breyst er að fólk er sífellt að velta fyrir sér hvað ég ætli að skrifa um næst og mér er mikið í mun að halda því leyndu. Þegar ég vinn rannsóknarvinnu fyrir bók þarf ég að ræða við fólk til að fá alls kyns upplýsingar. Stundum þarf ég að þykjast vera annar en ég er því ég vil ekki að það leki út hvað ég er að fást við þá stundina. Ég spyr líka alls konar spurninga sem tengjast því sem ég er vinna við ekki neitt, þannig að fólk heldur að ég sé að gera eitthvað allt annað en ég er að gera.“

Da Vinci lykillinginn kom út árið 2003 og það liðu sex ár þar til næsta bók kom út, Týnda táknið. Af hverju var svona langt á milli bóka?

„Ég varð mjög sjálfsmeðvitaður. Áður en Da Vinci lykillinginn kom út spurði ég sjálfan mig: „Hvernig bók vil ég lesa, hvað vil ég að gerist, um hvað vil ég fræðast?“ Þannig varð Da Vinci lykillinginn til. Eftir útkomu Da Vinci lykilsins leið mánuður þar sem ég skrifaði og hugsaði: „Milljónir eiga eftir að lesa þetta,“ og eyddi síðan textanum. Svo kom að því að ég sagði við sjálfan mig: „Þú hefur gert þetta áður. Andaðu djúpt, skrifaðu bók sem þér finnst spennandi og ef þér finnst hún spennandi mun öðrum einnig finnast það.“

Þetta tók tíma af því líf mitt hafði breyst svo mikið. Ég þurfti að læra að takast á við frægðina. Fólk þekkti mig og það tók mig tíma að venjast því. Það var gerður vikmyndasamningur. Dómsmál voru höfðuð gegn mér þar sem ég var sakaður um að hafa stolið hugverkum annarra og svo voru margir öskureiðir og sögðu mig vera andsnúinn kristni. Allt þetta tók á. Svo var erfitt að skrifa Týnda táknið vegna þess að efnið krafðist mikillar heimildavinnu.“



EINHERJIR VONUÐUST

TIL AÐ ÞEGAR ÉG FRÉTTI

AF LÖGSÓKN MYNDI ÉG

BORGA ÞEIM FYRIR AÐ

HÆTTA VIÐ HANA. SLÍKT

GERI ÉG EKKI, ÉG BERST.

Upplognar sakir

Hann er spurður um dómsmálin þar sem hann var sakaður um að hafa stolið efni og notað í Da Vinci lykillinginn. „Þetta var þreytandi því ég þurfti að undirbúa vörnina en það var líka erfitt að vita til þess að bornar væru á mig upplognar sakir bara til að ná í peninga. Einhverjir vonuðust til að þegar ég frétti af lögsókn myndi ég borga þeim fyrir að hætta við hana. Slíkt geri ég ekki, ég berst. Ég hef unnið hvert einasta mál sem hefur verið höfðað á hendur mér og þau eru mörg.“

Hvað með ásakanir um að þú sért andstæðingur kristinnar trúar?

„Ég ólst upp í trúarlegu umhverfi. Mamma var organisti í kirkjunni og ég söng í kórnum. Ég las Biblíuna og trúði öllu sem þar stóð. Þegar ég var tíu ára kynntist ég þróunarkenningunni. Ég fór til prests og spurði hvor sköpunarsagan væri rétt, sagan um Adam og Evu eða þróunarkenningin. Hann sagði: „Góðir drengir spyrja ekki svona spurningar.“ Þar og þá ákvað ég að þetta væri spurningin sem ég myndi spyrja.“

Í mörg ár fjarlægðist ég trúna en eftir því sem ég sókkti mér meir ofan í vísindin færðist ég nær hinu andlega. Trúin hefur fært heiminum margt gott en einnig margt slæmt. Þegar ég skrifa um trúarbrögð leitast ég við að sýna þeim virðingu en ég vil einnig vera heiðarlegur.“

Gagnrýni og aðdáendur

Brown á ótal aðdáendur víða um heim en gagnrýnendur eru ekki allir jafnhrífnir. Hann er spurður hvernig hann taki neikvæðri gagnrýni.

„Ég er kominn í mikla æfingu,“ segir hann og hlær og bætir við: „Þegar Da Vinci lykillinginn kom út voru fyrstu dómarnir frábærir. Bókin var sögð skemmtileg, snjöll og fersk. John Grisham sagði við mig: „Þú skalt vera viðbúinn viðsnúningi.“ Og svo snerist þetta skyndilega við og bókin var sögð hræðileg. Fólk sagði ekki bara að því líkaði ekki stíllinn heldur væri ég andsnúinn trúarbrögðum og auk þess lygari. Ég var ekki vanur því að fólk hataðist við mig en ég vandist því.“

Ég var nýlega gestur í sjónvarpsþætti hjá BBC, sem var í beinni útsendingu klukkan 7 um morgun. Fyrsta spurningin var: „Góðan daginn, herra Brown. Guardian segir að þú sért versti rithöfundur heims og nýjasta bók þín Uppruni sé algjört drasl. Hver eru viðbrögð þín við því?“ Ég gat ekkert annað gert en að hlæja og segjast óska þess að allir hefðu gaman af bókunum mínum. Þannig er það samt ekki og ég sætti mig við það.“

Með jafn öflugan aðdáendahóp og Brown á getur hann samt ekki annað en verið sáttur. Hann segist hafa mikla ánægju af að hitta lesendur sína. „Það kemur mér stöðugt á óvart að skynja hversu sterk áhrif bækunnar hafa á lesendur. Ég hitti fólk sem segir að bækur mínar hafi breytt því og orðið til þess að það tók aðra stefnu í lífinu. Það er gríðarlega hvetjandi að vita af slíkum áhrifum.“

Mótorhjól

LAUGARDAGUR 28. APRÍL 2018

Kynningar: Sniglar bifhjólasamtök lýðveldisins



Þann 1. maí næstkomandi halda Sniglar sína árlegu hópkeyrslu, þar sem farið verður frá Laugavegi og alla leið á planið hjá Bauhaus. MYND/STEFÁN

Sniglar að skriða í gang

Sniglar, hagsmunasamtök mótorhjólamanna setja aukinn kraft í starfið. Hin árlega 1. maí keyrsla verður stærri en áður og svo á að gefa út bók, safna liði og sinna öflugri hagsmunagæslu. ➔2

Framhald af forsiðu →

Sniglar eru hagsmunasamtök bifhjólafólks á Íslandi sem hafa starfað síðan árið 1984 og beita sér fyrir hagsmunamálum bifhjólafólks hvað varðar umferðaröryggi og -reglur. Samtökin vilja nú láta meira að sér kveða en þau hafa gert undanfarin ár, auka sýnileika sinn, fá fleiri meðlimi, sinna hagsmunagæslu fyrir alla mótorhjólamenn á Íslandi af fullum krafti og styðja við menntun mótorhjólamanna með útgáfu nýrrar kennslu- og handbókar fyrir bæði byrjendur og lengra komna.

Vilja safna liði

Elias Fells er gjaldkeri samtakanna og tekur þátt í skipulagi hinnar árlegu keyrslu Snigla 1. maí. „Þessi viðburður hefur farið fram áratugum saman, en þarna bjóða Sniglar öllu bifhjólafólki að mæta, hvort sem það er í Sniglum eða ekki,“ segir Elías. „Þátttakendur hafa verið á bilinu frá svona 300 upp í sirka 1.400, þannig að þetta er nokkuð stór viðburður og það er mikill undirbúningur að baki keyrslunni, sem er langstærsti viðburður ársins hjá okkur.

Hugmyndin er sú að við séum aðeins sýnilegri þegar við komum út á vorin. Viðburðurinn vekur alltaf mikla athygli, því við fyllum Laugavegin af hjólum, og þetta vekur vonandi fólk til vitundar um að við séum að koma út í umferðina svo það verði meira vakandi fyrir að sýna okkur tillitssemi,“ segir Elías.

„Partur af þessu er líka að reyna að fá fleiri félaga inn í samtökin. Það er mjög mikilvægt að reyna að ná sem flestum bifhjólamönnum inn í samtökin til að þau verði raunverulega eitthvað, en það er náttúrulega mjög mikilvægt fyrir bifhjólafólk að eiga sér talsmenn þegar kemur að umferðaröryggismálum og fleira,“ segir Elías. „Það hefur ekki gengið nógu vel síðustu ár að fá nýja félaga en nú erum við að spýta í lófana og gera meira og verða sýnilegri, svo fólk sjái að þetta séu virk samtök og sjái sér hag í að vera í Sniglum. Svo er náttúrulega líka bara skemmtilegt að sameinast og gera eitthvað saman.“

Stærri viðburður en áður

„Í ár verður viðburðurinn stærri en hann hefur yfirleitt verið. Við keyrum niður Laugaveg, um Lækjargötu sem leið liggur fram hjá Hörpu eftir Sæbraut, upp Ártúnsbrekku alla leið á planið hjá Bauhaus. Þetta er lengra en áður því okkur hefur þótt þetta aðeins of stutt hingað til,“ segir Elías. „Á Bauhaus-planinu verða mótorhjólaumboðin með sýningarbasa og þar verður hljómsveit, veitingasala, áhættuökumenn að sýna listir sínar og fleira.

Þetta hefur verið svolítið þannig að menn mæta á planið þar sem keyrslan endar og þar hefur lítið tekið við, svo fólk staldrar stutt við,“ segir Elías. „En við ætlum að reyna að halda aðeins í hópinn í ár, gera meira úr þessu en áður og hafa viðburðinn stærri og skemmtilegri. Við hvetjum að sjálfsögðu alla sem hafa áhuga á að vera með til að mæta upp í Bauhaus og taka þátt í þessum hluta viðburðarins, hvort sem fólk á mótorhjól eða ekki.“

Handbók fyrir byrjendur og lengra komna

Steinmar Gunnarsson er ritari samtakanna og hefur haft yfirmensjón með nýrri hand- og kennslubók sem Sniglar eru að fara að gefa út með Netöskólunum. „Þetta er bók sem var upprunalega gefin út af NMCU, systursamtökum Sniglanna í Norge. Bókin er ætluð sem kennslubók fyrir bifhjólmenndur en



Það er nóg að gera hjá Elíasi og Steinmari við skipulag 1. maí keyrslunnar, bókaútgáfu og Evrópusamstarf. MYND/STEFÁN

gagnast líka alveg ákaflega vel fyrir mótorhjólamenn sem vilja rifja upp hvernig er best að stjórna mótorhjóli á sem öruggastan hátt,“ segir Steinmar. „Við ákváðum, í samstarfi við Netöskólann, að láta þýða bókina og taka nýjar myndir fyrir hana hér á landi. Nú stendur lokafrágangur á henni yfir og hún verður gefin út fyrir sumarið á netinu. Þar verður hún ókeypis en það verður líka hægt að kaupa prentaða útgáfu.

Við vonumst til að þessi bók verði notuð sem handbók og kennslubók við bifhjólakennslu og að mótorhjólafólk um allt land nýti hana sér til framdráttar,“ segir

Steinmar. „Þetta er góð handbók og fínt að hafa hana á náttborðinu hjá sér, sama hvaða reynslu maður hefur, því maður getur alltaf lært.“

Vinna með evrópskum hagsmunasamtökum

Steinmar er einnig FEMA-fulltrúi Snigla. „FEMA er Federation of European Motorcycle Associations og hefur aðsetur í Brussel. Fyrir samtökin starfa löbbistar sem vinna að hagsmunum og hagsmunagæslu mótorhjólafólks fyrir hönd aðildarsamtaka í Evrópu,“ segir Steinmar. „Hópurinn berst fyrir því að ekki séu settar íþyngjandi reglur sem bitna ein-

“**Það er náttúrulega mjög mikilvægt fyrir bifhjólafólk að eiga sér talsmenn þegar kemur að umferðaröryggismálum og fleira.**

göngu á mótorhjólafólki, eins og stjórnvöld í ýmsum löndum hafa reynt. Í gegnum þessi samtök komu Sniglar því til dæmis til leiðar að það sé hægt að slökkva á ABS-bremsukerfum í torfæru-mótorhjólum þegar þau eru keyrð

í ófærð, en það væri ákaflega vont ef ABS-bremsukerfi væri virkt í slíkum akstri.

Mitt hlutverk er að taka þátt í fundum samtakanna fyrir hönd Snigla og bæði veita Sniglum upplýsingar um það sem samtökin eru að vinna að og koma séróskum frá Íslandi á framfæri til samtakanna,“ segir Steinmar. „Við eru ánægð með að hafa aðild að þessum samtökum, sem sinna mikilvægri hagsmunagæslu fyrir mótorhjólafólk, bæði erlendis og hér á Íslandi. Sem einu hagsmunasamtök mótorhjólafólks á Íslandi taka Sniglar það hlutverk mjög alvarlega.“

SUMARIÐ ER TÍMINN

TRUVE
SPIRIT



Z900RS MODERN CLASSIC 2018

Einstaklega vel heppnað hjól þar sem tímalaus hönnun ræður ríkjum en allur búnaður er af nýjustu gerð. Ergo-Fit stillingar á sæti, pedulum og stýri, ABS bremsur, Dual inngjöf, KTRC spólvörn og Assist & Slipper kúpling.

Verð 1.995.000,-



Versys 650

Frábært allhlíða ferðahjól. Tveggja cylindra, 4 ventla, bein innspýting, ABS bremsur, stillanleg rúða.

Verð 1.399.000,-



H2SX

Flottasta götuhjólíð á markaðnum. 1000 kúbik með Supercharger. Uni-Trak gasdempari, ABS.

Verð 3.199.000,-



ZZR1400

Frábærir aksturseiginleikar og endalaus kraftur! Bein innspýting, K-Track spólvörn, ABS.

Verð 2.725.000,-



VulcanS

Er hægt að vera flottari en þetta? 650cc, bein innspýting, stillanlegir pedalar, þægilegt sæti, eyðslugrant.

Verð 1.320.000,-



Z650

Hjólíð sem erfitt er að taka augun af. Mikið tog, slipper kúpling, ABS bremsur, létt og meðfærilegt.

Verð 1.180.000,-



Nítró sport / Kirkjulundi 17 / 210 Garðabæ / Sími 557 4848 / www.nitro.is

Verð miðast við gengi 27. maí 2018. Flest hjólin þarf að sérpanta og það tekur um 3 vikur.

Kawasaki

Sport sem spornar við öldrun

Mótorhjóláahuginn hefur fylgt Óla Ársæls í rúma sex áratugi. Fyrsta mótorhjólíð keypti hann af dönskum fjósamanni og verðandi eiginkona hans fékk far heim á öðru mótorhjólínu hans.

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Mótorhjóláahuginn hjá Jóhanni Ólafi Ársælssyni, sem jafnan er kallaður Óli Ársæls, byrjaði mjög snemma og tengist án efa áhuga hans á vélum og tækjum. Hann ólst upp í nálægð við slippinn í Dröfn og vélsmiðju Hafnarfjarðar og fékk oft að fylgja pabba sínum um borð í togara þar sem hann var vélstjóri. Í dag er Óli 76 ára og nýtur lífsins í botn á Yamaha Silverado 1100 sem er afskaplega fallegt og þægilegt hjól fyrir kall á hans aldri eins og hann orðar það sjálfur. „Sem drengur var mér sagt að pabbi hefði átt mótorhjól sem hann notaði í og úr vinnu og fannst mér það frekar svalt. Hugurinn festist talsvert við þessa hugsun og í skólanum átti ég það til að teikna mótorhjól í kennslubækurnar í stað þess að hlusta vel á kennarann.“

Þegar Óli var 14-15 ára komst hann yfir lítinn bensínmotor sem var sérstaklega ætlaður aftan á reiðhjól. „Þessu kom ég einhvern veginn saman og brunaði um göturnar í Hafnarfirði, en með smá basli þar sem keðjan frá mótornum vildi oft detta af tann-



Óli Ársæls er 76 ára mótorhjólátöfari sem kann svo sannarlega að lífa lífinu. Í dag ekur hann Yamaha Silverado 1100.

Þessar hendingar urðu til síðasta vor þegar Óli var að ýta vinum sínum af stað eftir veturinn:

Nú komið er vorið og ef að þið þorið þá fylgið mér vegunum á. Þetta er sport fyrir strákka með gljáfægða fáka og hnakkaskraut aftan á. Við brunum um dali og fjallasali og veðrið er fagurt og flott við stoppum samt stundum og við okkur dundum að fá okkur pylsu og gott. Ef tinist af tíma við gripum upp síma og SMS sendum heim við erum á leiðinni nú á háheiddinni það er gustur af görpunum þeim.

síðar til Merkúrs hf. þar sem Óli var starfsmaður og hluthafi. „Á þessum árum var mikil vakning í mótorhjólamenningunni hér á landi og áður en varði var maður kominn á fullt aftur. Konan mín elskulega vissi sem var að þessi della færi ekkert úr mér og gaf mér splunkunýtt Yamaha Drag Star 650 þegar ég varð 60 ára en í dag ek ég Yamaha Silverado 1100.“

Æskuvinir leika sér

Félagsskapurinn í kringum mótorhjólín skiptir mjög miklu máli. Á árunum 2000-2004 voru margir af gömlu félögum hans komnir með stór mótorhjól og allt að gerast, eins og hann orðar það. „Menn höfðu nú bæði tíma og peninga til að setja í þetta draumasport. Áður enn varði hafði myndast hópur manna úr Hafnarfirði og hágrenni sem hittast enn í dag á þriðjudögum kl. 17.30 yfir sumartímann og aka saman 100-150 km um nærliggjandi sveitir og nágrannabæi ef veður leyfir.“

Félagsskapurinn kallast Dindlarnir, enda er þeir saklausir eins og litlu lömbin sem dilla dindlunum sínum, segir Óli. Á félagaskránni eru um 35 meðlimir sem eru misvirkir en kjarninn er öflugur.

Það felst ótrúlegt frelsi í því að vita að í skúrnum biði gljáfægður gæðingur, tilbúinn í lengri eða skemmri ferðir, segir Óli. „Við höfum farið víða um landið og margir okkar hafa ekið talsvert erlendis. Það er ótrúlega skemmtilegt að enn skulum við fjórir kunningsjarnir leika saman sama leikinn og þegar við vorum 15-16 ára á skellinöðrunum en nú á stórum og öflugum mótorhjólum. Við urðum allir 75 ára á síðasta ári, þ.e. ég, Hjörtur Guðmundsson, Júlíus Bess og Pálmi Sigurðsson. Við erum alveg vissir um að þetta sport sporni við öldrun, eins og sjá má af myndinni hér í greininni.“

Sumarið að nálgast

Það styttesti óðfluga í hjólatímabilið en Óli vill þó leyfa hitastiginu að hækka aðeins og leyfa Vegagerðinni að laga stærstu holurnar eftir erfiðan vetur. „Við munum halda okkur við þriðjudaga og til greina kemur að bæta við morgunferðum þar sem margir af félögum eru komnir á eftirlaunaaldur og hafa því líka lausan tíma fyrri hluta dags. Þannig að einhvern næstu daga verður sparkað í gang.“

Leðurjakkar og leðurbuxur fyrir bæði dömur og herra



3-4 gerðir af hönskum

Góð pakkaverð



Allt fyrir hjólafolk

Þér líður vel í leðri frá Kós



Sendum fritt um land allt

sími: 551 9044 gsm: 898 9944
Laugaveg 94 - 101 Reykjavík



hjólinu sem boltað var á teinana í afturgjörðinni. Í framhaldi af þessu ævintýri var fjárfest í KK-50 skellinöðru og þá var maður orðinn maður með mönnum og gat fylgt félögum sem höfðu eignast svipadar nöðrun en þetta var á árunum 1956-1958.“

Eiginkonan fékk far

Fyrsta mótorhjól Óla var þýskt NSU Fox 125 CC sem hann keypti af dönskum fjósamanni sem vann á Vífilstöðum. „Þetta var afskaplega lipurt og fallegt hjól og ég fór víða á því, m.a. í veiðiferð til Þingvalla með vin minn Gísla Helgason fyrir aftan mig.“ Næsta hjól var öllu stærra, breskt herhjól af gerðinni Panther með stórum motor þar sem gert var ráð fyrir hliðarvagni. „Nú var orðinn stæll á mínum og notaði ég hjólið talsvert á leið í vinnuna meðan ég var að læra vélvirkjun til að undirbúa mig undir Vélstjóráskólann.“

Á þessu hjóli sótti hann eitt sinn seint um kvöld Sirry Karls, stúlkuna sem hann var að reyna við á þessum árum og er nú eiginkona hans. „Hún var þá að vinna í sjoppu. Ég kom á rólegri ferð rétt í því sem hún var að tölta af stað og spyr hvort hún vilji þiggja far heim. Hún þáði boðið en hefði án efa ekki gert það ef hún hefði vitað að hjólið var án hljóðklúts þar sem ég hafði verið í einhverju viðgerðarstússi með gripinn. Einn rúntur um bæinn með miklum hávaða kostaði það að þessi prúða mæri rauk af hjólinu þegar ég stoppaði heima hjá henni, skellti hurðinni og talaði ekki við mig næstu tvær vikurnar en þetta jafnaði sig með smá lagni.“

Alvaran tekur við

Eftir að Óli og Sirry giftu sig tók alvaran við. Þau kláruðu námið, keyptu íbúð og seinna byggðu þau sér hús. „Á þessum tíma var mótorhjóláahuginn settur á bið. En það skemmtilega gerist að ég fer að vinna hjá bilaumboðinu Bilaborg sem þá seldi Mazda-bíla og Yamaha-mótorhjól og þá blossaði bakterían upp aftur og hefur verið viðvarandi síðan.“

Yamaha-umboðið færðist



LAUGARDAGUR 28. APRÍL 2018

Heilsa



Það verður mikið um dýrðir og gobbidigobb í miðbæ Reykjavíkur í dag þegar hestar og frægir knapar ríða um göturnar á Hestadögum. Hægt verður að klappa hestunum og jafnvel komast á bak. →8

ERTU Í
LEIT AÐ
DRAUMA-
STARFINU?



Finndu þitt starf á
atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ IS Job.is



Blephaclean hreinsar varlega viðkvæmt augnsvæði og er bæði rakagefandi og mýkjandi. MYND/EYÞÓR

Lausn við hvarmabólgu og frjókornaofnæmi

Blephaclean og Blephagel eru góðar lausnir fyrir fólk sem glímir við þurr augu, hvarmabólgu og frjókornaofnæmi. Blephaclean og Blephagel eru klínískt viðurkenndar vörur sem virka vel og létta fólki lífið. →2

Framhald af forsiðu →

Hvarmabólga er líklega einn algengasti augnsjúkdómur á Íslandi. Hann er talinn vera ofnæmi fyrir bakteríum sem við erum öll með á hvörmunum. Ofnæmið veldur bólgu í hvörmum, með roða og þrota sem truflar oft starfsemi fitukirtla. Fitukirtlarnir búa til fitubræk ofan á tárnum svo þau haldist og smyrji nægjanlega, annars gufa tárinn hratt upp og renna niður kinnarnar. Því eru þurr augu oft fylgifyiskur hvarmabólgu.

Helstu einkenni hvarmabólgu

- Sviði
- Óskýr sjón
- Aðskotahlutartilfinning, píringur
- Smákláði
- Roði í hvörmum og augum
- Óþægindi í augum eftir tölvuvinnu, lestur eða við áhorf á sjónvarp
- Bjúgur á hvörmum

Oft er erfitt að greina á milli einkenna hvarmabólgu og þurra augna. Þurr augu og hvarmabólga koma oft fram saman og þarf því oft að meðhöndla hvort tveggja.

Daglegt hreinlæti á augum er afar mikilvægt í bland við heita bakstra fyrir árangursríka meðferð á mismunandi augnvandamálum eins og hvarmabólgu, þurrum augum, slími vegna ofnæmis o.fl.

Þurr augu

Þurr augu eru algengt vandamál en þá hefur orðið truflun á framleiðslu tára svo augun framleiða ekki nægilega mikið af þeim eða tárinn eru ekki nægilega vel sett saman og þau gufa upp of fljótt.

Helstu einkenni þurra augna

- Táraflæði
- Óskýr sjón
- Aðskotahlutartilfinning, píringur
- Smákláði
- Óþægindi í augum eftir tölvuvinnu, lestur eða við áhorf á sjónvarp
- Roði í augum

Aldur hefur áhrif á augnþurrk, hann er algengari tengdur ýmsum gigtar- og sjálfsöfnæmissjúkdómum, hjá fólki með ofnæmi og hjá þeim sem nota snertilinsur. Þá geta utanaðkomandi atriði valdið eða viðhaldið þurrum augum, t.d. lyf, áfengi, tölvunotkun, víftur o.fl.

» **Blephagel og Blephaclean eru hágæða vörur fyrir þá sem glíma við hvarmabólgu, þurr augu eða frjókornaofnæmi. Blephagel er dauðhreinsað kælandi gel til daglegrar notkunar. Blephaclean eru blautþurrkur til að hreinsa í kringum augnsvæðið.**

Ekki er hægt að lækna þurr augu en unnt er að meðhöndla einkenni sjúkdómsins með gervitárum eins og Thealoz sem fást án lyfseðils í apótekum.

Sjá nánar á www.provision.is



Blephaclean hreinsar varlega viðkvæmt augnsvæði.

Blephagel

Blephagel er dauðhreinsað kælandi vatnskennt gel til daglegrar hreinsunar á viðkvæmum, þurrum eða klístruðum augnlokum og augnhárum. Það vinnur vel á hvarmabólgu og frjókornaofnæmi. Það er ofnæmisprófað af bæði augnlæknum og húðsjúkdómalæknum. Blephagel er einnig rakagefandi og mýkjandi fyrir augnlokin án þess að hafa áhrif á náttúrulegt pH-gildi húðarinnar. Það er án rotvarnarefna, ilmefna og alkóhóls og er hvorki feitt né klístrað.

Mælt er með því að nota Blephagel bæði kvöld og morgna eða eins oft og þörf er á. Gelinu er nuddað varlega á lokað augnlokið og augnhárarætur með hringhreyfingum. Þannig leysist upp slím og agnir sem síðan eru þurrkaðar af með hreinni grísku en ekki skolaðar af. Blephagel er þróað og unnið í samvinnu húðlækna og augnlækna.



Blephaclean

Blephaclean eru hágæða blautklútar til að hreinsa mjúklega slím og húðskorpu af augnhvörmum og augnhárum. Þeir vinna vel á hvarmabólgu og innihalda rakagefandi róandi efni sem stuðla að hjöðnun á þrota á augnsvæði án þess að erta augu eða húð. Þetta eru einu blautklútar sinnar tegundar sem klínískt sannað er að virki og hafa verið prófaðir af bæði augnlæknum og húðlæknum. Virka vel á frjókornaofnæmi og dregur úr kláða og þrota.

Blephaclean blautklútar innihalda meðal annars hýalúrónsýru sem gefur raka, Iris Florentina rót sem er bólgueyðandi og Centella asiatica rót sem flýtir fyrir gróanda, styrkir og eykur blóðflæði. Blautklúturnir eru einnota, dauðhreinsaðir og án rotvarnarefna, ilmefna og sápu. Þeir eru einstaklega mildir fyrir viðkvæmt augnsvæði og má nota fyrir ungbörn frá þriggja mánaða aldri.



» **Blephaclean er þróað og unnið í samvinnu húðlækna og augnlækna.**

Eiginleikar Blephaclean

- Hreinsar varlega viðkvæmt augnsvæðið
- Græðir og endurnýjar húðina
- Rakagefandi og mýkjandi
- Verndar gegn þurrki

Náttúruleg vörn gegn augnþurrki

Thealoz®, Thealoz Duo® og Thealoz Duo Gel® eru einstakar vörur sem viðhalda raka og verja augun fyrir þurrki á náttúrulegan hátt. Í þeim er trehalósi sem er náttúruleg sameind sem kemur jafnvægi á frumur hornhímnunnar og verndar þær fyrir þurrki. Auðvelt að nota, milt fyrir augun.

Thealoz

Thealoz eru rakagefandi augndropar sem vernda yfirborð augans og fást í dag í þremur mismunandi tegundum.

Aðalinnihaldsefnið í þeim er trehalósi, náttúrulegt efni sem finnst í mörgum plöntum og hjálpar þeim að lifa í þurr umhverfi. Trehalósi eykur viðnám þekjufruma hornhímnunnar gegn þurrki og kemur á jafnvægi og verndar frumur hornhímnunnar. Thealoz sækir innblástur til náttúrunnar og er sérstaklega milt fyrir augun. Það kemur í mjúkri fjölskammtaflösku sem er auðvelt að nota.

Thealoz Duo

Thealoz Duo er einstök samsetning náttúrulegra og mýkjandi efna til meðhöndlunar á augnþurrki. Hér er um tvöfalda virkni að ræða þar sem notað er náttúrulega efnið trehalósi en einnig hýalúrónsýra sem gefur raka og smyr fyrir langvarandi létti. Thealoz

Duo þykkir táfílmuna og endist sexfalt lengur en hýalúrónsýra ein og sér og má nota með snertilinsum. Formúlan er án rotvarnarefna í fjölskammtaflösku sem nota má í 3 mánuði eftir opnun.

Thealoz Duo Gel

Thealoz Duo Gel er fyrsta samsetningin af trehalósa, hýalúrónsýru og karbómer í gelformi og gefur ennþá lengri virkni í samanburði við augndropa. Þess vegna hentar gelið einstaklega vel á nóttunni þegar minni virkni er í táfílmunni sem og á daginn þegar augun þurfa extra hjálp til að viðhalda raka. Á nóttunni minnkar virkni táfílmunnar sem veldur því að einkenni augnþurrks verða verri eftir að augunum er lokað, óháð því hvernig einkennin voru fyrir svefn. Karbómer gerir það að verkum að gelið endist lengur en dropar og hentar því einstaklega vel til stuðnings á nóttunni en má að sjálfsgöðu nota yfir daginn líka.

- **Trehalósi** er náttúruleg sameind sem eykur viðnám þekjufruma hornhímnunnar gegn þurrki.
- **Hýalúrónsýra** gefur raka og smyr fyrir langvarandi létti.
- **Karbómer** gerir það að verkum að gelið helst lengur og veitir langvarandi létti.
- Sérstaklega milt fyrir augun.
- Mælt með fyrir augnlinsur.
- Án rotvarnarefna.



Pizza og bjór með bestu lyst

Enzymedica eru gríðarlega öflug meltingarensím sem hafa slegið rækilega í gegn á Íslandi. Þau auðvelda meltingu á flestum mat og losa fólk við fjölmörg vandamál tengd erfiðri meltingu.

Færðu í magann, uppþembu og loft þegar þú borðar steik? Hvað með pizzu og bjór? Það vandamál er ótrúlega vel þekkt og fjölmargir hreinlega hætta að leyfa sér slíkan munað. Sumir fá líka óþægindi og uppþembu eftir máltíðir en vita ekki af hverju en afar líklegt er að þetta tengist skorti á meltingarensímum því þau sjá um niðurbrot fæðunnar.

Ensim brjóta niður fæðuna

Meltingarensím eru af mörgum tegundum og hafa öll mismunandi hlutverk en hjá öllum hefst meltingin í munnum. Þar eru fyrstu meltingarensím sem fæðan kemst í snertingu við og hefja þau niðurbrot á kolvetnum. Í maganum taka svo fleiri tegundir af ensímum við og brjóta m.a. niður prótein, fitu og laktósa. Sumir þola ekki ákveðnar fæðutegundir og stundum gerist það þegar við borðum of mikið og/eða að samsetning matarins er slæm að líkaminn nær ekki að „lesa skilaboðin rétt“ eða getur ekki framleitt nægilega mikið af ensímum. Þetta getur valdið vandamálum hjá fjölmörgum. Ekki bara magaónotum, þreytu, fæðuþoli eða öðrum kvillum, heldur getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem maturinn á að skila okkur.

Pizza og bjór með bestu lyst

Haraldur Egilsson er 46 ára sjómaður og mikill ævintýramaður sem hefur bæði gaman af því að elda góðan mat og borða hann. Haraldur hefur oft fundið fyrir uppþembu eftir matinn og eitt af því sem hann hefur nánast þurft að sleppa alveg í einhverjum árum er að fá sér

„Mér finnst rosalega gott að fá mér bjór með pizzu en því miður verð ég alltaf rosalega útþaninn eftir það. Ég ákvað að prófa að taka Digest Gold fyrir máltíðina og viti menn, þetta bara svínvirkaði!“

Haraldur Egilsson, 46 ára sjómaður og ævintýragjarn matgæðingur

pizzu og einn iskaldan bjór með. Þegar hann prófaði svo eitt hylki af Digest Gold með uppáhalds föstudagsmatnum, varð alger viðsnúningur og það vottaði ekki fyrir þeim óþægindum sem höfðu hrjáð hann áður.

„Mér finnst rosalega gott að fá mér bjór með pizzu en því miður verð ég alltaf útþaninn eftir það. Ég er ekki mikið fyrir að borða einhver bætiefni, en eftir að konan var búin að ýta þessu að mér nógu oft, ákvað ég að prófa að taka eitt hylki af Digest Gold fyrir máltíðina og viti menn, þetta bara svínvirkaði.“

1 hylki sýnir árangur

Meltingarensím eru eitt af fáum bætiefnum þar sem ekki þarf að biða eftir árangri. Einungis eitt hylki þarf til að finna muninn en það er tekið við upphaf máltíðar og ensímur verða virk strax. Taka þarf hylki með öllum máltíðum sem geta valdið óþægindum og hafa ensímur ekki nein áhrif á aðra líkamsstarfsemi. Við fáum meltingarensím að stórum hluta úr ávöxtum,



Haraldur Egilsson sjómaður með bjórinn góða.

» Digest Gold er öflugasta varan frá Enzymedica og inniheldur auk ensíma: ATP, Q10 og magnesíum sem eykur orku og ýtir undir þarmahreyfingar.

grænmeti og flestu hráfæði en þau „deyja“ flest við eldun. Enzymedica eru náttúruleg meltingarensím og má líkja hverju hylki við fulla skál af salati þegar horft er til magns meltingarensíma.

Hverja vantar meltingarensím?

Afleiðingar vegna skorts á meltingarensímum geta verið viðtækar og hugsanlega finnum við fyrir öðrum einkennum en meltingarónotum. Einkenni skorts á ensímum geta verið:

- Brjóstsviði
- Vindverkir
- Uppþemba

- Kvíðverkir og ógleði
- Bólur
- Nefrennsli
- Krampar í þörmum
- Ófullnægt hungur
- Exem
- Höfuðverkur
- Skapsveiflur
- Liðverkir
- Húðkláði
- Húðroði
- Svefnleysi

Góð meltingarensím vinna einnig vel með mjólkursýrugerlum þar sem ensímur brjóta niður fæðuna og auðvelda þ.a.l. upptöku næringarefna og gerlarnir byggja upp öfluga þarmafloðu.



40+ FEMARELLE REJUVENATE

- Minnkar skapsveiflur
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku
- Eykur teygjanleika húðar
- Viðheldur eðlilegu hári



Selma Björk er mjög ánægð með áhrifin af Femarelle



50+ FEMARELLE RECHARGE

- Slær hratt á einkenni (hitakóf og nætursviti minnka)
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku
- Eykur kynhvöt
- Hefur engin áhrif á vef í brjóstum eða legi



Femarelle skiptir Valgerði miklu máli



60+ FEMARELLE UNSTOPPABLE

- Inniheldur kalsíum og D3-vítamín,
- Stuðlar að heilbrigðri slímhúð legganga
- Eykur liðleika
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eykur orku sem stuðlar að andlegu jafnvægi



Eva Ólöf er hressari þegar hún notar Femarelle



Lífið ætti ekki að taka stakkaskiptum við það að eldast - vertu með okkur

Elskaðu. Lifðu. Njóttu.

Femarelle
vörulínan

Bíður spennt eftir sumrinu

Matreiðsla og íþróttir skipa stóran sess í lífi Berglindar Sigmarsdóttur sem rekur veitingastaðinn GOTT. Fram undan er líflegt sumar sem inniheldur góðan mat og fullt af skemmtilegum fótbolta.

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Það stýttist í sumarið og Berglind Sigmarsdóttir, veitingahúsa eigandi og matreiðslubókarhöfundur, er farin að hlakka til sumarsins í Vestmannaeyjum þar sem hún býr og rekur veitingastaðinn GOTT ásamt eiginmanni sínum Sigurði Gíslasyni. „Við erum mjög spennt fyrir sumrinu. Hér er eitthvað að gerast um hverja helgi yfir sumarið, t.d. golfmót, fótbolamót, Goslokahátíð, Þjóðhátíð og svo mætti lengi telja. Því er heilmikið um að vera alla daga yfir sumartímann. Einnig er von á nýrri ferju í haust svo hér ríkir mikil bjartsýni og gleði. Svo verðum við aðeins á ferðinni og fylgjumst með GOTT Reykjavík auðvitað.“

Sem fyrr er mottóð hjá henni að bjóða upp á næringarríkan en um leið safaríkan og bragðmikinn mat sem búinn er til nánast frá grunnni. „Glænýr fiskur dagsins er alltaf vinsæll á sumrin enda fimm mínútna gangur niður á höfn. Einnig má nefna vinsælu klassísku vefjurnar sem við bökkum um leið og við fyllum. En svo er alltaf eitthvað nýtt á boðstólum yfir sumartímann, t.d. meira úrval af grænmetisréttum, nýjar útfærslur af fiskréttum og ný



Berglind Sigmarsdóttir, veitingahúsa eigandi og matreiðslubókarhöfundur.

matarmikil salöt. Einnig erum við að flytja inn einstakt lífrænt hvítvín frá Toskana á Ítalíu.“

Berglind gefur lesendum uppskrift að rúgbrauði í dós. *Hvað er það besta við að búa í Vestmannaeyjum?*

Nálægðin við náttúruna, að geta labbað allt eða hjólað sem maður þarf að fara. Getað reddað öllu á fimm mínútum og eiga þá meiri tíma eftir fyrir sína nánustu.

Hvað finnst þér best að fá í morgunmat um helgi?

Heimagerðar hafrapönnukökur með bönnunum, fullt af berjum og jafnvel stevíu nutella (spari) ásamt vel sterku espresso með smá mjólk.



Vestmannaeyjar skarta sínu feegursta jafnan yfir sumartímann. MYNDIR/KRISTBJÖRG SIGURJÓNSDÓTTIR

Ef þú vilt gera vel við þig í mat og drykk um helgi, hvað verður fyrir valinu?

Þetta er mjög erfið spurning fyrir manneskju sem er alltaf að spá í mat og fer svoltið efir augnablikinu. Alvöru eldbökuð pítsa með rauðvinsglasi er frábær yfir enska boltanum. Laugardagskvöld með kallinum og vínun gæti innihaldið nauta-carpaccio, ostafyllt ravioli með fullt af parmesan og eðal tiramisú í eftirrétt. Eða bara nýbökuð skúffukaka og ísköld mjólk með krökkunum mínum á góðum sunnudegi.

Hvernig er draumahelgin?

Þá sef ég til níu og tek svo góðan bröns með allri fjölskyldunni. Næst tekur við Facetime með elsta syninum sem er í skiptinámi í Frakklandi. Svo myndi ég taka góða göngu með hundinn. Einnig er gaman að sitja úti í góða veðrinu og horfa á fótbolta. Best er ef það væri kvenna- og karlaleikur sömu helgi hjá ÍBV. Síðan myndi ég grilla með vínun mínum um kvöldið og eiga svo sunnudaginn í hengirúminu í garðinum og fá þá samt frá GOTT og GOTT Reykjavík þess efnis að það sé brjáláð að gera en samt sé allt „under control“. Ekki væri verra ef skúffukakan með mjólkinni yrði þá tilbúin.

Hvernig mat færðu þér þegar þú borðar úti?

Ég er orðin frekar leið á þessum klassíska mat. Ég væri miklu spenntari fyrir nýrri útgáfu af „spicy“ kebab þar sem vefjan er bökuð um leið og allt er ferskt og bragðmikið, frekar en venjulegri steik og sósu.

Hvada áhugamál áttu utan matreiðslunnar?

Ég elska íþróttir og þá helst handbolta og fótbolta. Ég á eina unglíngalandsliðsstelpu í fótbolta og við hjónin eltum U-16 ára landsliðið til Litháen fyrir tveimur vikum þar sem hún var fyrirliði. Ég er í knattspyrnuráði kvenna ÍBV og Anton, níu ára strákurinn minn, er líka í fótbolta svo margar helgar fara í að horfa á leiki.

Ertu spennt yfir HM í fótbolta í sumar?



Dósin heldur rakanum inni svo að brauðið verður mjúkt og gott.

Já, geggjað spennt. Ég fór á EM kvenna í Hollandi í fyrra og á eftir að fylgjast mjög spennt með HM í sumar.

Rúgbrauð í dós

Margir Vestmannaeyingar nýttu hitann í hrauninu eftir eldgosid 1973 til að baka rúgbrauð. Deiginu var skellt í dós sem var grafin í hrauninu og 6-8 klukkutímum síðar var það tilbúið. Þetta gerðu Eyjamenn til margra ára en nú hefur hraunið náð að kólna mikið og erfiðara að finna staði til að baka.

Þó svo að fólk baki ekki lengur rúgbrauð í hrauninu er mjög sniðugt að baka rúgbrauð í dós inni í ofni því lokuð dós heldur rakanum inni svo brauðið verður mjúkt og gott.

- 6 bollar rúgmjöl (110-120 g hver bolli)**
- 3 bollar heilheiti (110-120 g hver bolli)**
- 2 tsk. matarsódi**
- 2½ tsk. lyftiduft**
- 1 tsk. sjávarsalt**
- 2 dl lífrænt hlýnsiróp**
- 1 lítri ab-mjólk**
- Smjör til þess að smyrja með**
- 1 bolli vatn**

Hitið ofninn í 100 gráður (ég nota blástur). Blandið öllum þurrefnum saman í skál og hrærið. Blandið þá ab-mjólk og hlýnsirópi saman við og hrærið þar til allt hefur blandast vel saman en athugið að þetta er klístrað deig. Setjið bókunarpappír í dósina og smyrjið létt með smjóri eða olíu. Hellið deigi í formið, jafnið út og hellið svo vatninu yfir deigið. Lokið dósinni og setjið beint inn í ofn. Bakið í 6½ klst.

FYRIR PARMAFLÓRUNA!



Það eru ekki allir mjólkursýrugerlar eins.

Probi Mage LP299V® (*Lactobacillus plantarum* 299v) er söluhæsti mjólkursýrugerillinn í Svíþjóð og hefur fengið frábærar móttökur á Íslandi! 1 hylki á dag.

Finndu muninn með Probi Mage LP299V®.

Fæst í apótekum og heilsuverslunum, í Melabúðinni, Hagkaup og Fræinu, Fjarðarkaupum auk valdra útsöluastaða um land allt.

abel heilsuvörur

Selena
SUNDFÖT
2018



Bláa húsin v/ Faxafen • www.selena.is • 553 7355

Bætiefni Röggu Nagla

Ragga Nagli heilsusálfræðingur hefur hjálpað ótal manns við að ná tökum á mataræðinu með góðum árangri. Hún æfir lyftingar, CrossFit og spretthlaup og til að ná sem bestum árangri notar hún bætiefni og vítamín frá NOW.

Ragnhildur Þórðardóttir, eins og Ragga Nagli heitir í vega-bréfinu, býr og starfar við sitt fag í Kaupmannahöfn þar sem hún rekur eigin sálfræðistofu. „Ég vinn mikið með fólki sem glímur við ofát og hef sérhæft mig í því sem kallast Mindful Eating, eða borðað í núvitund.“ segir Ragga sem kemur reglulega til Íslands og heldur vinsæla fyrirlestra og námskeið sem snúast um mataræði án ófnga og betri heilsu. Sjálf æfir hún lyftingar, CrossFit og spretthlaup af krafti og notar vítamín og bætiefni frá NOW til ná sem bestum árangri.

„Ég mæli með því að taka Magnesium & Calcium og B12-vítamín fyrir svefninn til að auka endurheimt vöðva yfir nóttina. Ég tek B12-vítamín því það er streituvítamínið okkar og skortur á því getur valdið síþreytu. Við upplifum þá þrekleysi og ýmsa verki og það verður erfitt að æfa því andardrátturinn verður grynri. B12-vítamín hjálpar til við að mynda rauð blóðkorn og ef það er skortur á þessu mikilvæga vítamíni verður svefninn grynri og um leið hvílumst við verr. Þess vegna er gott að taka þessa blöndu áður en farið er í háttinn,“ segir Ragga glaðlega og bætir við að þótt ótrúlegt megi virðast sé skortur á magnesium nokkuð algengur meðal Vesturlandabúa. „Hann lýsir sér þannig að blóðþrýstingurinn hækkar og glúkósaþol lækkar en það er þol okkar fyrir kolvetnum.“



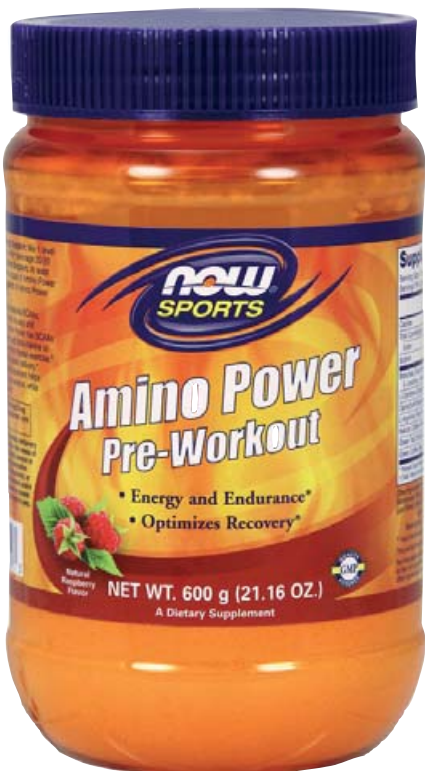
Ragga Nagli tekur bætiefni og vítamín frá NOW. MYND/STEFÁN

D-vítamín daglega

Ragga segist einnig taka D-vítamín á hverjum degi til að halda beinheilsunni og augnheilsunni í góðu lagi. „Ég gantast stundum með að ég þurfi að hafa þrjá gaura í lífi mínu, það eru Baldur eða B-12 vítamín, Maggi eða magnesium og Dagur fyrir D-vítamín. Það er gott að muna þetta svona. D-vítamín er bráðnaðsynlegt alhlíðavítamín fyrir okkur sem búum á norðurhvara veraldar, þar sem varla gætir birtu stóran hluta ársins. D-vítamínskortur getur komið fram með ýmsum verkjum og kvillum sem fólk upplifir en áttar sig ekki á að um D-vítamínskort er að ræða,“ greinir Ragga frá.

Ragga tekur Amino Power fyrir æfingar.

Chicken Bone Broth er gott út í sjeika og smúðinga, að sögn Röggu.



MTC-olían er full af hollri fitu úr kókoshnetum og pálmaolíu.



B12-vítamín er bráðnaðsynlegt fyrir þá sem búa á norðurhvara veraldar.



Ragga fær sér Spirulina með morgunmatnum og segir það ofurfæðu.

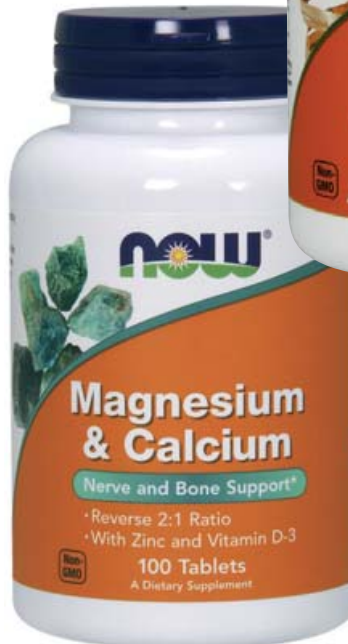
Verndar vöðvamassann

Að lokinni æfingu fær Ragga sér yfirleitt sjeik eða smúðing til að fá orku og næringu. „Ég er nýbyrjuð að nota Bone Broth frá NOW og set það út í sjeikana mína til að fá meira prótín en prótínið verndar vöðvamassann. Það hefur gefist mjög vel og fer vel í magann á mér. Bone Broth er púdur, unnið úr kjúklingabeinum og í mörgum samfélögum er það algeng fæða. Bone Broth er gott fyrir fólk sem er með fæðuofnæmi eða óþol fyrir t.d. laktósa. Það hentar líka þeim sem eiga erfitt með að brjóta niður prótínduft eða bauna-próttín því það fer vel í maga. Það inniheldur hvorki egg né mjólkurvörur. Í því er smá koffín sem er

unnið úr grænu tei og mér finnst það vera í réttu magni,“ upplýsir Ragga.

Spirulina með morgunmatnum

„Svo tek ég MCT-olíu daglega. Hún er ofsalega góð fyrir okkur því hún er full af hollri fitu úr kókoshnetum og pálmaolíu. MCT-olían er bragðlaus og getur vel komið í staðinn fyrir t.d. hörfráolíu. Síðan tek ég steinefnablöndu sem heitir Full Spectrum Minerals frá NOW. Við sem svitnum mikið spænum upp steinefni og söltin og þess vegna er mikilvægt að taka steinefni til að halda líkamanum í jafnvægi,“ segir Ragga og nefnir að á hverjum morgni fái hún sér



„Við sem svitnum spænum upp steinefni og söltin og þess vegna er mikilvægt að taka steinefni til að halda líkamanum í jafnvægi,“ segir Ragga.



Góðgerlar eru mikilvægir fyrir æfingameli, að sögn Röggu því þeir stuðla að betri meltingu og bæta þarmaflórana.

Ragga tekur Magnesium & calcium til að bæta svefninn.

„Ég gantast stundum með að ég þurfi að hafa þrjá gaura í lífi mínu, það eru Baldur eða B-12 vítamín, Maggi eða magnesium og Dagur fyrir D-vítamín.“

Ragga Nagli

Spirulina. „Ég borða það með morgunmatnum mínum. Ég fæ mér egg og dýfi Spirulina í þau. Mér finnst þetta kombó rosalega gott. Spirulina er full af B12-vítamíni, steinefnum, söltum og aminosýrum. Í raun er þetta algjör ofurfæða. Svo fæ ég mér líka fjölvítamín á hverjum degi og mæli með að allir geri það.“

Góðgerlar fyrir þarmaflórana

Ragga notar líka góðgerla til að halda þarmaflórinni í blússandi botni. „Rannsóknir sýna að margir sjúkdómar byrja í þarmaflórinni, jafnvel andlegir sjúkdómar eins og kvíði og þunglyndi. Góðgerlar stuðla að betri meltingu með því að örva hreyfingu í meltingarvegnum og bæta ónæmiskerfið. Fyrir æfingameli eru góðgerlar mikilvægir því þeir hjálpa til við niðurbrot, upptöku og nýtingu á næringu, bætiefnum og vítamínum sem við guffum í okkur. Sérstaklega aminosýrum og steinefnum. Þannig geta þeir hjálpað til við að bæta frammistöðu á æfingum,“ segir Ragga að lokum.

Kostir þess að vera einfari

Einsemd getur haft neikvæð áhrif á líkamlega og andlega heilsu ef hún er ekki valkvæð. En rannsóknir hafa sýnt að einvera getur gert mikið gagn fyrir þá sem kjósa hana.

Oddur Freyr Þorsteinsson

oddurfreyr@frettabladid.is



Sumt fólk hikar við að blanda geði þegar það þarf þess ekki og veit fátt betra en að fá að vera í næði og einrúmi. Slikar tilhneigingar geta skapað hættu á einangrun, sem hefur neikvæð áhrif á líkamlega og andlega heilsu, eins og sést til dæmis mjög skýrt þegar fólk er einangrad í langan tíma í fangelsum, þar sem það getur leitt til ofskynjana og annarra geðrænna vandamála. En það eru nýjar vísendingar um að fólk sem kys einfaldlega að vera mikið eitt græði á einverunni.

Aukin sköpunargáfa

Einn ávinningur af einveru er aukin sköpunargáfa. Gregory Feist, sem rannsakar sálfræði sköpunargáfu við San Jose State háskólann í Bandaríkjunum, segir að það séu nokkur persónueinkenni sem sé algengt að fylgi sköpunargáfu. Þau er í fyrsta lagi að vera opin fyrir nýjum hugmyndum og upplifunum, í öðru lagi að vera sjálfum sér nægur og hafa sjálfstraust og í þriðja lagi að sýna sjálfstæði. Sjálfstæðið felur líka stundum í sér „áhugaleysi gagnvart félagslegum viðmiðum“ og „að

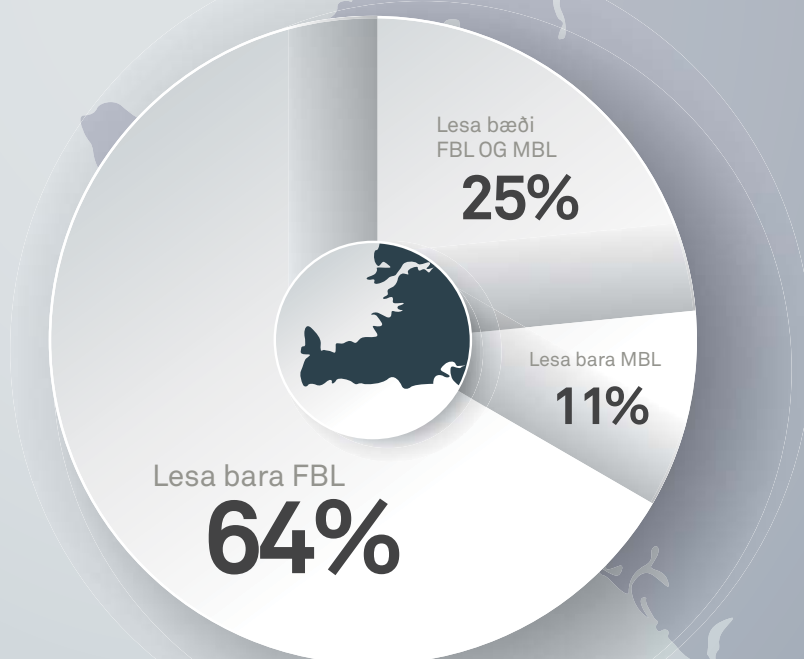


Einvera getur haft ýmsa kosti. MYND/ANTON BRINK

FRÉTTABLAÐIÐ

89%

af lesendum dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 18–49 ára lesa Fréttablaðið daglega.



*Fréttablaðið og Morgunblaðið. Heimild: Prentmiðlamæling Gallup okt. - des. 2017.

Allt sem þú þarft ...



kjósa frekar einveru“. Rannsóknir Feists á bæði vísindamönnum og listamönnum hafa sýnt að einn mest áberandi eiginleikinn sem skapandi fólk á sameiginlegan er skertur áhugi á félagslegum samskiptum.

Ein ástæðan fyrir þessu er að þetta fólk er líklegt til að eyða töluverðum tíma eitt síns liðs til að vinna í iðn sinni. Feist segir líka að margir listamenn séu „að reyna að átta sig á innri veruleika og innri upplifunum sem þeir er að reyna að tjá og gefa merkingu í gegnum list sína“. Einvera býður upp á hugleiðingar og athugun sem er nauðsynleg fyrir skapandi ferli.

Jákvæð áhrif ófélagslyndi

Rannsóknir sálfræðingsins Julie Bowker við háskólann í Buffalo í Bandaríkjunum hafa rennt stóðum undir þessar hugmyndir. Hún rannsakar fólk sem dregur sig út úr félagslegum samskiptum. Slikri hegðun er yfirleitt skipt í þrjá flokka, feimni sem stafar af ótta eða kvíða, það að forðast félagsleg samskipti því viðkomandi líkar þau ekki og ófélagslyndi, þar sem fólk kys frekar einveru.

Rannsóknir Bowker og kollega hennar sýndu að þessi síðasti flokkur, ófélagslyndi, gæti haft jákvæð áhrif, því það voru sterk tengsl milli þess og sköpunargáfu. Rannsóknirnar sýndu líka að það væru ekki tengsl milli ófélagslyndis og árásargirni hjá fólki, en það sama gildir ekki um fólk sem er feimið eða forðast samskipti því þeim líkar þau ekki.

Þetta voru fyrstu rannsóknirnar sem sýndu að ófélagslyndi gæti haft kosti. Bowker segir að ófélagslynt fólk hafi ekkert á móti því að vera með öðrum, þó að það kjósi einveru, og eigi oftast nægileg félagsleg samskipti.

Bætir minni og einbeitingu

Einn kostur sem fylgir ófélagslyndi er að þegar fólk er eitt fer heilinn í virkt hvíldarástand sem er ekki mögulegt þegar aðrir eru nálægt, því maður kemst ekki hjá því að veita fólkinu í kringum sig athygli.

Þetta hvíldarástand hjálpar heilanum meðal annars að styrkja minnið og átta sig á tilfinningum

» **Þetta hvíldarástand hjálpar heilanum meðal annars að styrkja minnið og átta sig á tilfinningum annarra.**

annarra. Þegar maður leyfir huganum að reika batnar líka skilningur á sjálfum sér og öðrum og það verður auðveldara að einbeita sér þegar þörf krefur.

Þannig að stutt tímabil einveru getur hjálpað fólki með félagsleg samskipti þegar þau hefjast á ný og skortur á einbeitingu bætir hana til lengri tíma lítið.

Innhverfir eru glaðir líka

En einhvers staðar liggur línan milli nýtsamlegrar einveru og hættulegrar einangrunar. Þessi lína er ekki alltaf augljós, en einveran verður vandamál þegar hún leiðir til vanlíðanar og skertrar félagsþæfni. Það er heldur ekki heilbriggt að missa algjörlega áhugann á öðru fólki og hætta samskiptum. En það er erftitt að þekkja sjálfan sig vel og ná algjörrri afslöppun ef maður fær aldrei næði. Þetta snýst því um jafnvægi.

Innhverft fólk á oftast færri vini en tengist þeim sterkari böndum og þessi sterku bönd hafa verið tengd við aukna hamingju. Að rækta fá og góð sambönd getur oft verið hollara en að reyna að fylla lífið af samböndum við alls konar fólk.

Þannig að fólk sem er frekar innhverft og ófélagslynt ætti ekki að hafa áhyggjur og reyna að neyða sig til að haga sér öðruvísi. Ólíkir hlutir henta ólíku fólki og hver þarf að finna sinn farveg. Svo lengi sem þetta fólk á í reglulegum samskiptum við annað fólk, á nokkra góða vini, einveran lætur því líða vel og það velur einsemd, í stað þess að henni sé þröngvað upp á það, er ekki nauðsynlegt að reyna að breyta neinu. Þannig að ef þig langar frekar að vera heima og horfa á Netflix á kvöldin um helgar, í stað þess að fara út á lífið, þá ættirðu kannski bara að láta það eftir þér.



Talmeinafræðingur

Félags- og skólaþjónusta Snæfellinga auglýsir stöðu talmeinafræðings lausa til umsóknar.

Umsækjandi hafi starfsbundin réttindi talmeinafræðings.

Laun skv. kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Skriflegar umsóknir er tilgreini nöfn 2ja umsagnaraðila, menntun, fyrri störf og sakavottorð berist undirrituðum sem jafnframt veitir frekari upplýsingar.

Félags- og skólaþjónusta Snæfellinga (FSS) annast félags- og skólaþjónustu og barnavernd sveitarfélaganna á Snæfellsnesi, þ.e. Snæfellsbæjar, Stykkishólmsbæjar, Grundarfjarðarbæjar, Helgafellssveitar og Eyja- og Miklaholtshrepps.

Hjá FSS starfa auk forstöðumanns, skólasálfræðingur, 2 félagsráðgjafar, 2 þroskaþjálfar, náms- og starfsráðgjafi, talmeinafræðingur auk starfsfólks dagþjónustu- og hæfingarstöðva, heimaþjónustu og annarra þjónustupátta fatlaðs fólks.

Umsóknarfrestur er til 31. maí

Sveinn Þór Elinbergsson, forstöðumaður

Klettsbúð 4, 360 Snæfellsbæ

sveinn@fssf.is; s. 430 7800 og 861 7802



HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

Heilsuvernd óskar eftir hjúkrunarfræðingum til starfa. Fjölbreytt störf í boði í vaxandi fyrirtæki.

- Starf hjúkrunarfræðings við starfsmannaheilsuvernd. Meðal verkefna eru heilsuefning, forvarnir, fræðsla og ráðgjöf til fyrirtækja í þjónustu Heilsuverndar. Starfshlutfall 75-90%.
- Starf heilsugæsluhjúkrunarfræðings við Heilsugæsluna Urðarhvaði. Meginstarfssvið er almenn móttaka á heilsugæslustöð og ungbarnavernd. Starfshlutfall 75-90%.

Áhugasamir hafi samband við Fríði Brandsdóttur í síma 510-6500 eða gegnum netfangið fridur@hv.is



HEILSUVERND

því hver dagur er dýrmætur

Fyrirtæki og fjárfestar



Viðskiptastjóri

Við leitum að reynslumiklum og metnaðarfullum einstaklingi sem getur axlað ábyrgð og tekist á við krefjandi verkefni í jákvæðum og skemmtilegum hópi Innviða og fjárfesta, sem er teymi innan sviðs Fyrirtækja og fjárfesta. Teymið ber m.a. ábyrgð á þjónustu við stærstu viðskiptavinum bankans í mannvirkjagerð, orkuviðnaði, stóriðju sem og fasteigna- og fjárfestingarfélag.

Hlutverk viðskiptastjóra er að koma auga á, greina, þróa og loka viðskiptatækifærum með núverandi og nýjum viðskiptavinum. Hann þarf að hafa frumkvæði til að koma á nýjum viðskiptasamböndum og drifkraft til að leita nýrra viðskiptatækifæra. Viðskiptastjórnun og yfirsýn er rauði þráðurinn í þessu starfi. Starfið er fjölbreytt og snýr að flestum þeim verkefnum sem teymið ber ábyrgð á.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Áhugi og þekking á íslensku atvinnulífi
- Stjórnunarreynsla er kostur
- Reynsla af störfum hjá fjármálafyrirtæki æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði og kraftur
- Gott vald á notkun íslensku og ensku í mæltu og rituðu máli

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is.
Umsóknarfrestur er til og með 7. maí nk.

Nánari upplýsingar veita:

Hjörtur Þór Steindórsson, forstöðumaður Innviða og fjárfesta, hjortur.steindorsson@islandsbanki.is 844 4503.

Á Mannauðssviði, Sigrún Ólafsdóttir sigrun.olafs@islandsbanki.is, 844 4172.



Veðurstofa Íslands



Náttúruvár- sérfræðingur

Veðurstofa Íslands óskar eftir að ráða tvo sérfræðinga í vöktun náttúruvár. Um er að ræða fjölbreytt vaktavinnustarf og eru vaktir unnar á öllum tímum sólarhringsins. Starfið heyrir undir **Eftirlits- og spásvið** og starfa um 50 manns á sviðinu.

Meginhlutverk

- ▶ Veðurathuganir í Reykjavík og almenn vöktun á veðri.
- ▶ Fylgjast með ástandi jarðskorpu og greina breytingar á virkni í jörðu. Staðsetja og yfirfara jarðskjálfta.
- ▶ Fylgjast með virkni vöktunarkerfa.
- ▶ Meta stöðu íslenskra vatnsfalla og mögulega flóðahættu..
- ▶ Útgáfa tilkynninga um náttúruvá.
- ▶ Frágangur gagna.
- ▶ Miðlun upplýsinga til almennings, fjölmiðla og hagsmunaaðila, þ.m.t. útvarpslestur.

Menntunar- og hæfniskröfur

- ▶ Háskólapróf á sviði náttúru- og/eða raunvísinda. eða sambærileg menntun.

- ▶ Greiningarhæfni gagna og gott vald á úrvinnslu þeirra.
- ▶ Góð tölvufærni.
- ▶ Skipulagshæfni og nákvæmni.
- ▶ Geta til að vinna undir álagi.
- ▶ Hæfni til að miðla upplýsingum.
- ▶ Góð hæfni í samstarfi og mannlegum samskiptum.
- ▶ Hæfni til að taka skjótar ákvarðanir og sýna frumkvæði.
- ▶ Gott vald á töluðu og rituðu máli á íslensku og ensku.

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Kristín Jónsdóttir**, hópstjóri náttúruvörvöktunar (kristinj@vedur.is) og **Borgar Evar Axelsson** mannauðsstjóri (borgar@vedur.is) í síma **522 6000**.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfín á www.starfatorg.is.

Umsóknarfræstur er til og með **14. maí. 2018 nk.**

Gildi Veðurstofunnar eru þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlinda-ráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 135 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 110 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. lofti, vatni, jörð, snjó, jökklum og hafi. Starfsemin fer fram á fjórum sviðum: Eftirlits- og spásviði, Fjármála- og rekstrarsviði, Athugana- og tæknisviði og Úrvinnslu- og rannsóknasviði. Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is

www.vedur.is
522 6000

Visir hf. óskar eftir að ráða vélavörð sem getur leyst yfirvelstjóra af á Fjölni GK 1136. Fjölnir er línuveiðiskip með beitningarvél.

Nánari upplýsingar um borð í síma 856-5735 eða 851-2215 eða á heimasíðu Vísir www.visirhf.is.



Flöskumóttaka Endurvinnslan

Verkstjóri

Endurvinnslan hf óskar eftir að ráða öflugan verkstjóra til starfa.

Um er að ræða krefjandi starf hjá traustu fyrirtæki. Verkstjóri ber ábyrgð á daglegri starfsemi, leiðir hóp starfsmanna og ber ábyrgð á frammistöðu hópsins og samskiptum við viðskiptavinum.

Starfssvið:

- Ábyrgð á daglegum rekstri móttöku vara.
- Úrlausn vélabilana og vandamála varðandi vélbúnað.
- Ábyrgð á því að öryggisreglum sé fylgt.
- Ábyrgð á því að starfsmenn framfylgi stefnu fyrirtækisins.
- Umsjón með starfsmannamálum og vaktaplani.

Umsóknir berist á evhf@evhf.is og upplýsingar gefnar í síma **5888522**



HEFUR ÞÚ FRAMÚRSKARANDI ÞJÓNUSTULUND OG VILT VINNA Í SKEMMTILEGU TEYMI?

Sölumaður nýrra og notaðra bíla

Bílabúð Benna leitar að öflugum einstaklingi í starf sölumanns nýrra og notaðra bíla á Krókhálsi 9, Reykjavík. Starfið felur í sér kynningu, sölu, frágang og afgreiðslu á nýjum og notuðum bílum. Umsækjandi þarf að hafa góða framkomu, vera þjónustulipur, samvisskusamur og geta sýnt frumkvæði í starfi. Um framtíðarstarf er að ræða. Aðeins vanir sölumenn koma til greina.

Starfssvið:

- Sala og ráðgjöf til viðskiptavina
- Gerð tilboða

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölumennsku er skilyrði
- Framúrskarandi þjónustulund
- Góð færni í mannlegum samskiptum
- Útsjónarsemi og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku og ensku
- Góð tölvukunnátta

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um stöðuna.

Umsókn ásamt ferilskrá sendist í síðasta lagi mánudaginn 07. maí, merkt: „Sölumaður-nýir og notaðir“ á netfangið: benni@benni.is. Fullum trúnaði er heitið.

Gjaldkeri í bílasölu

Bílabúð Benna leitar að þjónustulundaðum einstaklingi í starf gjaldkera í sölu nýrra og notaðra bíla í Reykjavík. Í starfinu felst frágangur á lánamálum, reikningagerð og uppgjör við viðskiptavinum. Umsækjandi þarf að hafa góða framkomu, vera þjónustulipur, samvisskusamur og nákvæmur. Um framtíðarstarf er að ræða.

Starfssvið:

- Umsjón með uppgjörum
- Frágangur lánaumsókna
- Gerð reikninga
- Umsjón með rekstrarleigu

Hæfniskröfur:

- Framúrskarandi þjónustulund og lausnamiðuð vinnubrögð
- Góð færni í mannlegum samskiptum
- Útsjónarsemi og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku og ensku
- Góð tölvukunnátta

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um stöðuna.

Umsókn ásamt ferilskrá sendist í síðasta lagi mánudaginn 14. maí, merkt: „Gjaldkeri“ á netfangið: benni@benni.is. Fullum trúnaði er heitið.



Bílabúð Benna ehf. er 43 ára þjónustufyrirtæki bílaáhugamansins. Fyrirtækið flytur inn og selur vara- og fylgihluti í allar tegundir bifreiða. Bílabúð Benna ehf er umboðsaðili nýrra bíla frá Porsche, Opel og SsangYong. Sölueld er staðsett í nýjum og glæsilegum sýningarsal við Krókháls.





Rekstraraðili óskast

Skeljungur hf. auglýsir eftir aðila til að taka við rekstri verslunar fyrirtækisins við bensinstöð Orkunnar á Fáskrúðsfirði.

Um er að ræða sjálfstæðan rekstur og umsjón með bensinstöð.

Hér er á ferðinni spennandi tækifæri fyrir traustan aðila með áhuga á fjölbreyttu starfi í beinum samskiptum við viðskiptavini.

Reynsla af rekstri æskileg.

Nánari upplýsingar veitir Logi L. Hilmarsson í síma 444 3000 eða á netfangið llh@skeljungur.is



GAKKTU TIL LIÐS VIÐ KRAFTMIKINN HÓP

Við hjá Kletti - sölu og þjónustu óskum eftir að ráða þjónustulipran og ábyrgðarfullan sölumann í varahlutadeild Kletts.

HÆFNISKRÖFUR

- Þekking á vörubílum og vinnuvélum
- Lausnamiðuð, sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og snyrtimennska
- Frumkvæði og geta til að vinna eftir stöðlum framleiðanda
- Góð íslensku- og enskukunnátta, bæði töluð og rituð
- Góð tölvukunnátta

Umsóknir sendist á svsi@klettur.is til og með 12. maí 2018. Óskað er eftir ferilskrá með meðmælum og kynningarbréfi þar sem fram kemur ástæða þess að sótt er um starfið. Nánari upplýsingar veita Sveinn Símonarson, framkvæmdastjóri þjónustusviðs (svsi@klettur.is, s. 825 5752) og Bjarni Friðrik Jóhannsson, verslunarstjóri (bfj@klettur.is, s. 825 5754).

Klettur er leiðandi í sölu og þjónustu vörubíla, vinnuvéla og tækja. Hjá Kletti vinna um 95 manns við þjónustu og sölu á meðal annars Scania og Caterpillar tækjum og vélum, IR loftpressum og Goodyear hjólbörðum.

Gildi Kletts eru heiðarleiki, fagmennska, liðsheilid og staðfesta.

KLETTUR



SCANIA

CAT

MULTI ONE

GOODYEAR

IR Ingersoll Rand

KLETTAGARÐAR 8-10
590 5100
www.klettur.is

Air Atlanta is looking for quality people



Manager Safety

Manager Safety monitors and administers the daily activities of the Safety Management System.

Main Tasks:

- Administration of the Safety Management System
- Managing the Internal Occurrence Reporting system
- Analysing data and statistics preparation
- Responsible for promoting Safety and Training
- Managing the Emergency Response Plan

Qualifications

- Education related in the field of aviation
- Experience in the aviation field, operations or maintenance
- Knowledge of aviation regulatory environment
- Knowledge in statistical analysis
- Very good computer knowledge
- Good knowledge of the English language

Manager Compliance - Operations

Manager Compliance - Operations, monitors the daily activities in flight operations, ground operations and crew training departments, to verify that the operations activities are in compliance with the organisation's procedures and accepted standards.

Main Tasks:

- Responsible for the administration of the Compliance Monitoring System for flight operations, ground operations and crew training
- Conducting internal and external audits
- Liaising with internal departments regarding compliance issues
- Liaising with authorities and external auditing entities

Qualifications

- Education related in the field of aviation
- Experience in the aviation field, preferably in the area of airline operations
- Experience in compliance monitoring
- Knowledge of aviation regulatory environment
- Good computer knowledge
- Good knowledge of the English language

Operations Officers

Operations Officers are a part of the Operations Control Center (OCC). The team prepares, plans and controls the ongoing flight operation in accordance with procedures. The Operation Control Center operates shifts 24/7.

We are looking for people who have:

- Experience in airline operations environment would be preferred
- Skills to work under intensive time pressure
- Good English proficiency
- Great computer skills
- Completed secondary school or similar education

Visit airatlanta.com for further information and apply online. Application deadline: 10th May, 2018

About Air Atlanta Icelandic

Air Atlanta Icelandic is one of the largest ACMI service providers in the world. We offer tailor-made solutions to other carriers, both in the passenger and cargo industry. The current fleet consist of fifteen wide-body aircraft of two types; Boeing 747-400 and Airbus A340-300. We have a worldwide operation but the Company's headquarters is located in the municipality of Kópavogur, Iceland.



Hlíðasmári 3 | 201 Kópavogur | Sími: 458 4000 | airatlanta.com

Skólastjóri

Sveitarfélagið Ölfus óskar eftir að ráða skólastjóra við Grunnskólann í Þorlákshöfn. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir þekkingu og skýrri sýn á skólastarf og veitir faglega forystu til framtíðar þar sem tekið er tillit til mismunandi þarfa, áhuga og getu nemenda.

Mikilvægt er að skólastjóri sé tilbúinn að viðhalda þeim góða skólabrag sem hefur einkennt starf Grunnskólans í Þorlákshöfn.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. ágúst næstkomandi eða fyrr eftir samkomulagi. Æskilegt er að viðkomandi aðili verði búsettur í sveitarfélaginu.

Umsóknarfrestur

21. maí

Meginhlutverk skólastjóra er að

- Veita faglega forystu og móta framtíðarsýn í samræmi við skólastefnu sveitarfélagsins, aðalnámskrá grunnskóla og lög um grunnskóla.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, starfsþróun og vinnutilhögun.
- Bera ábyrgð á samstarfi við aðila skólasamfélagsins.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/6650

Menntunar- og hæfniskröfur

- Leyfisbréf sem grunnskólakennari og kennslureynsla í grunnskóla.
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar eða uppeldis- og menntunarfræða.
- Farsæl stjórnunar- og kennslureynsla og reynsla af grunnskólastarfi.
- Færni í starfsmannastjórnun sem og í fjármálastjórnun og áætlunargerð.
- Vilji til að leita nýrra leiða í skólastarfi og áhugi á þróunarstarfi.



Í skólanum eru um 230 nemendur í 1.-10. bekk. Við skólann starfar hæft og vel menntað starfsfólk og stöðugleiki hefur verið í starfsmannahaldi. Einkunnarorð skólans eru: Vinátta, virðing og velgengni. Skólinn er Grænfánaskóli þar sem nemendur vinna af metnaði að umhverfismálum og minnkun matarsóunar. Húsnæði skólans er afar gott líkt og allur aðbúnaður. Gott samstarf er við leik- og tónlistarskóla á staðnum en tónlistarskólinn er í húsnæði grunnskólans. Sveitarfélagið Ölfus hefur sinnt skólamállum af miklum metnaði og styður við menntun grunnskólakennara sinna. Í skólanum er lögð rík áhersla á að koma til móts við fjölbreyttar þarfar allra nemenda.

Hamingjan er hér!



Leikskólinn Kópasteinn - aðstoðarleikskólástjóri

Við erum að leita að þér!

Við í Kópasteini erum að leita að metnaðarfullum og áhugasömum aðstoðarleikskólástjóra til að taka þátt í skemmtilegu skólustarfi.

Leikskólinn Kópasteinn tók til starfa árið 1964 og er elsti leikskóli Kópavogs. Hann er staðsettur á fallegum stað í vesturbæ Kópavogs, við Borgarholtið. Kópasteinn er fjögurra deilda leikskóli og þar dvelja 73 börn á aldrinum eins til sex ára. Húsakynni og umhverfi leikskólans býður uppá spennandi tækifæri til náms og starfa fyrir börn og starfsfólk. Leikskólustarfið byggir á tónlist, hreyfingu, skapandi starfi og lífsleikni. Kópasteinn er þátttakandi í vináttuverkefni Barnaheilla. Einkunnarorð skólans eru: **Gaman saman.**

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Leikskólakennaramenntun er skilyrði
- Framhaldsmenntun (MA, MED, MBA eða diplóma að lágmarki) á sviði leikskólafræða, stjórnunar eða sambærilegra greina æskileg
- Reynsla af starfi í leikskóla er skilyrði
- Reynsla af stjórnun og rekstri mikilvæg
- Hæfni til að leiða faglega forystu og góð færni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslenski tungu
- Góð tölvukunnátta

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og FSL.

Um er að ræða 100% starf og er æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 21. maí 2018.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Heiða Björk Rúnarsdóttir leikskólástjóri heidab@kopavogur.is, Sigurlaug Bjarnadóttir deildarstjóri leikskóladeildar sigurlaugb@kopavogur.is

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

Röntgen Domus auglýsir eftir sumar- afleysingu í móttöku, 100% starf í boði.

Um er að ræða móttökurastöðu á líflegum og skemmtilegum vinnustað þar sem samheldinn hópur starfsmanna vinnur að sameiginlegu markmiði. Viðkomandi þyrfti að geta hafið störf sem fyrst eða eftir samkomulagi.

Umsókn og ferilskrá sendist á netfangið ragga@rd.is.
Umsóknarfrestur er til og með 7.maí nk.

Röntgen Domus | Sími 551-9333 – www.rd.is



GOTT FÓLK ÓSKAST

VIÐGERÐARMENN

Við leitum að starfskröftum með reynslu og góða hæfni til vinnuvélavíðgerða.

MECHANICS

We seek to employ mechanics with experience and good qualifications to work on machinery repairs.

Umsóknir sendist á hg@velafl.is
Umsóknarfrestur er til 15. maí 2018.



Rauðhelli 11 | 220 Hafnarfirði | S: 575 2400 | www.velafl.is

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is



KJARAFÉLAG
VIÐSKIPTAFRÆÐINGA
OG HAGFRÆÐINGA

Kjarafélag viðskiptafræðinga og hagfræðinga er stéttarfélag og hefur þann megin tilgang að vinna að bættum kjörum félagsmanna og gæta réttinda þeirra. Félagsmenn starfa á öllum vinnumarkaðinum og félagið er óháð starfsvettvangi, vinnuveitanda og ráðningarfórm. Félagið er þriðja fjölmennasta stéttarfélag innan Bandalags háskólamanna. www.kjarafelagvh.is

Framkvæmdastjóri KVH

Kjarafélag viðskiptafræðinga og hagfræðinga óskar eftir að ráða öflugan einstakling í starf framkvæmdastjóra.

Starfssvið:

- Rekstur og dagleg umsjón skrifstofu
- Ber ábyrgð á starfsemi félagsins gagnvart stjórn
- Ráðgjöf til félagsmanna vegna kjara- og réttindamála
- Undirbúningur og gerð kjarasamninga félagsmanna

Hæfniskröfur:

- Viðskiptafræði- eða hagfræðimenntun
- Reynsla af kjarasamningsgerð
- Þekking og reynsla af vinnumarkaðsmálum
- Góð greiningarhæfni áskilin
- Góð íslenskukunnátta í ræðu og riti áskilin
- Rík þjónustulund og færni í samskiptum og samvinnu
- Geta til að mæta álagi
- Skipulagshæfni, frumkvæði og sjálfstæði í störfum



Upplýsingar veitir:

Sverrir Briem, sverrir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 10. maí.

Barnaheimilið Ós óskar eftir leikskólakennara eða áhugasömum leiðbeinanda.

Ós er lítill leikskóli með langa sögu og stórt hjarta. Skólinn er rekin af foreldrum barnanna hverju sinni og þar er rík áhersla lögð á metnaðarfullt faglegt starf og nána samvinnu. Ós er til húsa við Skerplugötu 1 í vesturbæ Reykjavíkur. Um er að ræða 100% starf.

Nánari upplýsingar veitir **Sigrún Eiríksdóttir, leikskólastjóri (leikskolastjóri@barnaheimilidos.is / 552 3277).**

Ný tækifæri, nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR



Reginn hf. er íslenskt fasteignafélag sem fjárfestir í, leigir út og annast rekstur á atvinnuhúsnæði. Fasteignasafn Regins telur 122 fasteignir og er heildarverð safnsins um 329 þúsund fermetrar. Félagið er hlutafélag í dreifðu eignarhaldi og skráð í Kauphöll Íslands.

Fjármálasvið Regins leitar að öflugum liðsmanni

Vegna aukinna umsvifa óskar Reginn eftir að ráða öflugan liðsmann á fjármálasvið félagsins. Viðkomandi þarf að hafa góða reynslu af bókhaldi og hafa komið að flestum þáttum þess.

Starfssvið:

- Ábyrgð og umsjón með skráningu bókhalds
- Afstemmingar banka- og bókhaldsreikninga, viðskiptamanna og lánardrottna
- Umsjón með uppáskriftarkerfi og gerð greiðslubunka í samráði við gjaldkera
- Umsjón með reikningagerð
- Umsjón með uppgjörum húsfélaga
- Eftirlit með sjóðsuppgjöri og afstemming á því
- Uppgjör á virðisaukaskatti
- Almenn upplýsingagjöf
- Önnur verkefni sem starfsmanni eru falin af yfirmanni

Hæfniskröfur:

- Reynsla af bókhaldsstörfum
- Menntun á sviði bókhalds eða fjármála
- Þekking á Navision er kostur
- Tölugleggni, metnaður og drifkraftur
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt
- Hæfni í samskiptum og rík þjónustulund
- Góð aðlögunarhæfni og jákvæðni



Upplýsingar veitir:

Inga S. Arnardóttir, inga@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 7. maí nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700



Um er að ræða starf á grundvelli 33. gr. laga nr. 50/2016 um dómstóla. Til aðstoðar dómurum eru ráðnir lögfræðingar sem fullnægja skilyrðum 2.-6. tölul. 2. mgr. 29. gr. sömu laga og starfa þeir á ábyrgð dómstjóra. Nánari upplýsingar um starfsemi héraðsdómstólanna má finna á vef dómstólanna, www.domstolar.is.

Löglærður aðstoðarmaður dómara

Laus er staða löglærðs aðstoðarmanns dómara við Héraðsdóm Reykjaness. Aðstoðarmaður dómara þarf að búa yfir skipulagshæfileikum og vera sjálfstæður í starfi, ásamt því að vera sveigjanlegur og sýna færni í mannlegum samskiptum. Laun eru í samræmi við ákvæði stofnanasamnings Stéttarfélags lögfræðinga og dómstólaráðs. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af störfum innan dómskerfisins og geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni

- Meðferð útvistarmála í eigin nafni, þ. á m. áritun stefna og ritun dóma og úrskurða
- Áritun sektarboða og aðfararbeiðna
- Umsjón með reglulegu dómþingi í einkamálum, gjaldprotamálum og sakamálum
- Frumskoðun sakamála, útgáfa fyrirhalls og þingfesting máls
- Ritun úrskurða / ákvarðana í eigin nafni í útburðar- og innsetningarmálum og gjaldprotamálum, sem og úrskurða á grundvelli laga um skipti á dánarbúum, enda sé vörnum ekki haldið uppi
- Meðferð greiðsluaðlögunarmála og aðstoð við dómara í ágreiningsmálum vegna slíkra mála
- Meðferð sífjamála og vitnamála
- Aðstoð við samningu dóma og úrskurða í almennum einkamálum þar sem tekið er til varna, svo og aðstoð við samningu úrskurða í ágreiningsmálum er varða gjaldprotaskipti, dánarbússkipti, sviptingu lögræðis, aðfaragerðir, nauðungarsölu og þinglýsingar



Upplýsingar veitir:

Inga S. Arnardóttir
 inga@hagvangur.is
 Ráðningin er tímabundin til 5 ára.
 Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
 Umsóknir skulu gilda í allt að 6 mánuði.
Umsóknarfrestur er til og með 14. maí nk.
 Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Kópavogsbær óskar eftir deildarstjóra gatnadeildar

Deildarstjóri gatnadeildar ber ábyrgð á rekstri gatnadeildar. Í því felst meðal annars ábyrgð á götum, vatnsveitu, fráveitu, opnum svæðum, lóðum og leikskólasvæðum. Hann ber m.a. ábyrgð á sorphirðu, mengunarmálum, vinnuskóla, sumarvinnu og vörslu bæjarlands.

Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í góðu starfsumhverfi hjá framsæknu sveitarfélagi sem er í mikilli uppbyggingu. Starfið býður upp á mikla möguleika og fjölbreytni fyrir öflugum verk- eða tæknifræðingum.

Helstu verkefni

- Annast rekstur þjónustumiðstöðvar
- Rekstur og viðhald gatna, gangstétta og stíga.
- Rekstur vatns- og fráveitu.
- Rekstur opinna svæða og lóða.
- Vinnsla fjárhagsáætlunar fyrir gatnadeild.
- Umsjón með vinnuskóla og sumarvinnu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf, BS í verk- eða tæknifræði.
- Reynsla af rekstri og framkvæmdum æskileg.
- Reynsla af opinberri stjórnslu æskileg.
- Reynsla af starfsmannamálum æskileg.
- Þekking í Navision, Autocad, Word og Excel
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð tölvukunnátta skilyrði
- Góðir samskiptahæfileikrar nauðsynlegir
- Skipulagsfærni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.

Frekari upplýsingar

Laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðeigandi háskólafélags.

Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl 2018.

Upplýsingar veitir Steingrímur Hauksson, sviðsstjóri umhverfissviðs, í síma 441-0000 eða í tölvupósti steingr@kopavogur.is

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið

Einungis er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Verkefnastjóri í hugbúnaðarþróun

OR samstæðan er á fullu að undirbúa framtíðina og það reynir mikið á sérfræðingum okkar í upplýsingatæknimálum. Við þurfum að bæta í öflugan hóp okkar og leitum að **framsýnum verkefnastjóra** til að reka hugbúnaðarverkefni frá greiningu til afhendingar. Í þessu felst að **greina og meta þarfir** í samvinnu við hagsmunaaðila, koma þeim í **forritun** innan fyrirtækis eða utan, **prófa og samþykkja lausnir** og **koma þeim í rekstur**.

Við hvetjum jafnt karla sem konur til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is. Þú sækir um á ráðningavef OR, starf.or.is.

Umsóknarfrestur er til og með **10. maí 2018**.

Upplýsingatækni OR þróar og rekur fjölmargar hugbúnaðarlausnir. Þér mun gefast færi á að leiða fjölbreytt verkefni í samstarfi við breiðan hóp sérfræðinga innan og utan samstæðunnar. Til að takast á við verkefni þarft þú **menntun** sem nýtist í starfi ásamt **þekkingu** á ferli hugbúnaðargerðar og **reynslu** af verkefnastjórnun. Ef þú hefur þetta allt og hugsar að auki í **lausnum** er þér ekkert til fyrirstöðu að sækja um starfið.

OR er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, jafnrétti, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og einkalíf.

OR Orkuveita Reykjavíkur

Störf fyrir framsækið fólk

Við leitum að metnaðarfullu fólki með þjónustulund sem er reiðubúið til að takast á við spennandi verkefni í líflegu starfsumhverfi. Um er að ræða nokkur störf á ólíkum sviðum innan Advania. Við leitum að framúrskarandi fólki í teymi á sviði stjórnendaráðgjafar, þjónustu- og launamála.

Ráðgjafateymi Advania Advice

Markmið ráðgjafateymis Advania Advice er að auðvelda fyrirtækjum stafræna stefnumótun, hjálpa stjórnendum að fóta sig í flóknum tækniheimi og ná auknum árangri.

- Stjórnendaráðgjafar

Stjórnendaráðgjafar vinna náið með stjórnendum fyrirtækja og hjálpa þeim að skilgreina þá þætti sem færa viðskiptavinum virði. Í starfinu færðu tækifæri til að vera leiðandi afl í stefnumótun og þróun stafrænnar umbreytingar. Auk þess munt þú koma að vörubrúun, þjálfun og fræðslu, ýmist í formi einstaklingsráðgjafar eða með því að stýra vinnustofum.

- Ráðgjafar á sviði sölu- og markaðsmála

Hlutur stafrænnar sölu og markaðssetningar í starfi viðskiptavina okkar er sífellt að aukast. Við leitum að reynslumiklum sölu- og markaðsráðgjöfum sem geta unnið með fyrirtækjum að gerð stafrænna sölu- og markaðsáætlana sem taka mið af nútíma kröfum. Í starfinu felst ráðgjöf um val tæknilausna sem gerir viðskiptavinum kleift að ná markmiðum sínum í sölu og markaðssetningu.

- Þjónustuhönnuðir

Við leitum að fólki sem kann að hugsa hlutina upp á nýtt og getur gert viðskiptavinum Advania kleift að fara fram úr væntingum sinna viðskiptavina. Meðal helstu verkefna eru greining á ferðalagi viðskiptavina, stefnumótun og þróun nýrra þjónustuaðferða. Reynsla af grafískri hönnun, viðmótshönnun og almennri myndrænni framsetningu er kostur.

- Agile verkefnastjórar

Við leitum að verkefnastjórum sem starfa eftir Agile-aðferðafræðinni til að sjá um daglega stjórnun teyma. Í sameiningu vinna teymin fjölbreytt verkefni fyrir viðskiptavinum Advania. Meðal verkefna má nefna hugbúnaðarþróun og þróun stafrænna vara.

Þjónustufulltrúi

Við leitum að manneskju með þjónustulund sem elskar mannleg samskipti og hefur gaman af upplýsingatækni. Starf þjónustufulltrúa er tvíþætt en um er ræða starf í móttöku í höfuðstöðvum Advania og vinnu á þjónustuborði þar sem viðkomandi sinnir fjölbreyttum málum fyrir viðskiptavinum.

Launaráðgjafi

Við leitum að talnaglöggi manneskju með reynslu af launavinnslu, góða tölvukunnáttu og samskiptafærni. Þekking á H3-launakerfinu er mikill kostur. Launaráðgjafi þjónustar launafulltrúa fyrirtækja og veitir viðskiptavinum Advania ráðgjöf á sviði launavinnslu. Auk þess kemur launaráðgjafi að innleiðingu og uppsetningu launakerfa, og aðstoðar viðskiptavinum við ferla sem snúa að launavinnslu.

Kynntu þér störfin nánar á www.advania.is/atvinna.
Nánari upplýsingar veitir Sigríður Gisela Stefánsdóttir,
radningar@advania.is / 440 9000.

Advania er alhliða þjónustufyrirtæki í upplýsingatækni og svara lausnir fyrirtækisins þörfum tugþúsunda viðskiptavina í atvinnulífinu. Advania er fjölskylduvænn vinnustaður og er vinnutíminn sveigjanlegur. Ef þú leitar að spennandi verkefnum, góðu vinnuumhverfi og hressum vinnufélögum, þá finnur þú það hjá okkur. Við viljum nefnilega vera besti vinnustaður landsins!

Fjármálastjóri á skapandi vinnustað

Íslenska auglýsingastofan auglýsir eftir hæfileikaríkum og kraftmiklum fjármálastjóra til starfa.

Íslenska hefur verið í fremstu röð auglýsingastofa á Íslandi um árabíl og starfar fyrir mörg af öflugustu fyrirtækjum og vörumerkjum landsins. Stofan hefur unnið til fjölda verðlauna og viðurkenninga hér heima og erlendis og hefur verið í hópi Framúrskarandi fyrirtækja á Íslandi mörg undanfarin ár.

Íslenska veitir viðskiptavinum sínum heildarþjónustu á sviði markaðsmála. Þar starfa nú um 50 manns í skapandi, krefjandi og umfram allt skemmtilegu umhverfi.

Starfssvið

- Umsjón, eftirlit og ábyrgð á bókhaldi og fjárreiðum félagsins
- Gerð og eftirfylgni fjárhags- og rekstraráætlana
- Ábyrgð á mánaðar-, árshluta- og ársuppgjöri
- Undirbúningur gagna fyrir stjórnarfundum og aðalfund félagsins
- Greining og úrvinnsla tölulegra upplýsinga fyrir stjórnendur og viðskiptavinum
- Gerð ársreikninga í samstarfi við endurskoðanda
- Samningar við birgja og aðra samstarfsaðila
- Skattaleg uppgjör og skil á gögnum til yfirvalda
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur

- Viðskiptafræðimenntun eða sambærileg menntun
- Góð tölvukunnátta og þekking á Excel
- Góð þekking á Navision fjárhagskerfinu
- Færni í mannlegum samskiptum og metnaður til að ná árangri
- Frumkvæði, jákvæðni og sjálfstæði í starfi
- Reynsla af sambærilegum störfum skilyrði
- Þekking á rekstrarumhverfi t.d. verkfræði-, arkitekta- eða auglýsingastofa er kostur
- Áhugi á skapandi greinum

Nánari upplýsingar veitir Sverrir Briem – sverrir@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is og er umsóknarfrestur til og með 9. maí 2018.



islenska.is



Verkstjóri í malbikun

Vegna aukinna umsvifa og góðrar verkefnastöðu óskar Malbikunarstöðin Hlaðbær Colas eftir umsóknum um starf verkstjóra í malbikun. Um er að ræða framtíðarstarf. Við leitum að að stundvísu og metnaðarfullum starfsmanni. Við höfum uppá að bjóða fyrsta flokks vinnu- aðstöðu, hvetjandi vinnuumhverfi og góðan hóp starfsmanna með mikla reynslu.

Helstu verkefni:

- Stjórnun framkvæmda á verkstað
- Umsjón og skipulagning vinnusvæða
- Þátttaka í áætlanagerð og samskipti við undirverktaka
- Skráning tækja, dagskýrsla o.fl
- Magntaka og pöntun efnis
- Ásamt fleiri atriðum sem snúa að stjórnun.

Hæfniskröfur og reynsla:

- Reynsla af stjórnun í malbikun eða öðrum framkvæmdum
- Þekking á vélum og tækjum í mannvirkjagerð
- Bílpróf og vinnuvélaréttindi
- Hæfni í mannlegum samskiptum og reynsla af mannaforráðum
- Menntun sem nýtist í starfi, kostur
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Góð tölvuþekking s.s. á Outlook, Word og Excel
- Góð íslenskukunnátta
- Rík þjónustulund

Malbikunarstöðin Hlaðbær Colas hf er stærsta malbikunarfyrirtæki landsins og starfssvæði er allt landið. Við leggjum mikla áherslu á að ráða til okkar kraftmikla og framsækna einstaklinga, með góða hæfni í mannlegum samskiptum. Við bjóðum upp á góða starfsaðstöðu og erum stolt af starfsandanum og þeim metnaði sem hjá okkur ríkir. Hlaðbær Colas hf hefur bæði ISO 9001 gæðavottun, OSHAS 18001 öryggisvottun og ISO 14001 umhverfisvottun.

Nánari upplýsingar veitir Herdís Rós Kjartansdóttir mannauðsstjóri í síma 660 1908. Umsóknir skulu sendar á netfangið herdis@colas.is.

Umsóknarfrestur er til og með 6. maí 2018.

SVIÐSSTJÓRI STERKSTRAUMS

RAFMENNT, fræðslusetur rafiðnaðarins, óskar eftir að ráða sviðsstjóra í sterkstraumi.

RAFMENNT er samstarfsvettvangur Rafiðnaðarskólans og Fræðsluskrifstofu rafiðnaðarins og hefur það hlutverk að bjóða fræðslu og styðja fræðslutengd verkefni með það að markmiði að uppfylla fræðsluþörf á sviði rafiðnaðar og svara þannig þörfum atvinnulífsins á hverjum tíma. Félögin eru í eigu SART og RSÍ.

STARFSSVIÐ

- Skipulag og umsjón námskeiða
- Handleiðsla og kennsla
- Þróun og nýsköpun
- Kynningarmál
- Gæðamál

HÆFNISKRÖFUR

- Góð reynsla innan sterkstraums
- Reynsla af forritun stýringa kostur
- Reynsla af kennslu kostur
- Góð samskiptahæfni
- Frumkvæði og lausnamiðuð nálgun
- Gott vald á íslensku og ensku í tali og ritun

MENNTUNARKRÖFUR

- Sveinspróf innan rafiðngreina sterkstraums
- Iðnmeistararéttindi á sviði sterkstraums
- Kennsluréttindi kostur
- Tæknimenntun á háskólastigi kostur

Umsóknir skulu sendar í netfangið rafmennt@rafmennt.is. Umsókn um starfið skal fylgja ítarleg ferilsskrá og kynningarbréf. Umsóknarfrestur er til og með 6. maí nk.

RAF MENNT

fræðslusetur rafiðnaðarins



Sunnulækjarskóli

Við Sunnulækjarskóla á Selfossi eru neðangreindar stöður lausar til umsóknar.

- Umsjónarkennarar á yngsta og miðstigi.
- Umsjónarkennarar á elsta stigi, meðal kennslu greina eru stærðfræði og tungumál.
- Sérkennari.
- Umsjónarmaður skólabókasafns.

Í skólanum eru um 700 nemendur og þar er lögð áhersla á sveigjanlega og fjölbreytta kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, teymisvinnu kennara, ábyrgð nemenda og góða samvinnu allra sem að skólastarfinu koma. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftdar Sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Nánari upplýsingar má finna á vefsíðu skólans: <http://www.sunnulaekjarskoli.is>
Umsóknarfrestur er til 6. maí 2018 en ráðið er í stöðurnar frá 1. ágúst 2018.

Umsókn með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum sendist Birgi Edwald, skólastjóra, birgir@sunnulaek.is eða Sunnulækjarskóli, Norðurhólum 1, 800 Selfoss.

Skólastjóri



Framkvæmdastjóri Samtaka sveitarfélaga á Norðurlandi vestra

Samtök sveitarfélaga á Norðurlandi vestra (SSNV) auglýsa eftir framkvæmdastjóra. SSNV er þjónustu- og samstarfsveitvangur sveitarfélaganna á Norðurlandi vestra og sér um mikilvæga sameiginlega málaflokka og hagsmunamál sveitarfélaga á starfssvæðinu. Verkefni SSNV eru fjölbreytt og snúa að hagsmunum svæðisins, atvinnuþróun og rekstri sameiginlegra verkefna sveitarfélaganna sem að því standa. Höfuðstöðvar SSNV eru á Hvammstanga, sjá www.ssnv.is.

Leitað er að einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt, sýnt frumkvæði og hefur góða hæfileika í mannlegum samskiptum.

Hæfniskröfur eru að umsækjendur hafi háskólamenntun sem nýtist í starfi og marktæka reynslu af rekstri. Þekking á sveitarstjórnarmálum æskileg.

Umsóknarfrestur er til og með 12. maí nk. Gengið verður frá ráðningu sem fyrst. Vinsamlega sendið umsóknir/starfsferilskrár til stra@stra.is. Þeir sem eiga umsóknir fyrirbyggjandi hringi eða sendi rafpóst og tilkynni þátttöku.

Stefán Vagn Stefánsson, formaður SSNV veitir nánari upplýsingar í síma 847-7437 og **Guðný Harðardóttir** hjá STRÁ ehf. í síma 896-3034 / 588 3031 alla virka daga meðan á umsóknarferlinu stendur.

STRÁ



VIÐ LEITUM AÐ ÖFLUGUM LIÐSFÉLAGA

VEITINGASTJÓRI

Við leitum að öflugum starfskrafti til að sjá um veitingastarfsemi félagsins en Olís rekur vörumerkin Grill 66 og Quiznos auk þess að selja fjölbreytt úrval annarra veitinga.

Starfssvið:

- Vöruþróun Grill 66 og Quiznos ásamt öðrum mat
- Gæðaeftirlit með veitingastöðum Olís, eftirlit með vöruúrvali og birgðum og samskipti við eftirlitsaðila
- Þjálfun starfsmanna, samskipti við birgja og framstillingar
- Umsjón með viðhaldi eldunartækja og búnaðar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Matreiðslumenntun er æskileg, sem og reynsla af matreiðslu og verslunarstörfum
- Góðir samskiptahæfileikar, frumkvæði, sjálfstæði, skipulagshæfni og nákvæmni
- Hæfileiki til að miðla þekkingu



Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsueflingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.

Umsóknir berist í tölvupósti til rbg@olis.is fyrir 6. maí nk.



Vinur við veginn



Geirabakarí Borgarnesi

VANTAR VANAN BAKARA SEM FYRST!

Um er að ræða stöðu yfirbakara í 100% starf.

Nánari upplýsingar veitir
Geiri bakari
í síma 437-1920/696-0025

Læknamóttökuritari

59% staða sem getur tímabundið krafist hærra hlutfalls. Nauðsynlegt er að viðkomandi reyki ekki, sé sjálfstæður, vanur tölvuvinnu, kassauppgjörsvinnu og helst bókhaldi.

Ferill sem greinir menntun, starfsreynslu og fjarvistir í tímaröð ásamt upplýsingum um tölvureynslu, uppgjörs- og/eða bókhaldsvinnu, persónu- og fjölskyldu-hagi, launakröfur, hvers vegna hlutastarf henti auk valupplýsinga eins og um veikindi og meðmælendur óskast strax á starfsumsokn@gmail.com.

Spennandi atvinnutækifæri í Fjarðabyggð

Deildarstjóri sérkennslu við Nesskóla

Frá og með næsta skólaári er laus staða deildarstjóra sérkennslu við Nesskóla í Neskaupstað. Starf deildarstjóra er 75% starf stjórnanda og 25% starf sérkennara.

Nánari upplýsingar veitir Einar Már Sigurðarson skólastjóri, s. 477-1124, netfang: ems@skolar.fjardabyggd.is.

Lausar kennarastöður við Grunnskóla Reyðarfjarðar skólaárið 2018-2019.

Eftirfarandi kennarastöður eru lausar við Grunnskóla Reyðarfjarðar skólaárið 2018-2019:

- Sérkennsla
- Raungreinakennsla
- UT kennsla
- Nýbúakennsla
- Almenn bekkjarkennsla - umsjónarkennari

Nánari upplýsingar veita Ásta Ásgeirsdóttir skólastjóri, asta@skolar.fjardabyggd.is og Guðlaug Árnadóttir aðstoðarskólastjóri, gudlaug@skolar.fjardabyggd.is í síma 474-1247.

Nánari upplýsingar um störf má finna inn á www.fjardabyggd.is. Hægt er að skila umsókn um ráðningarfélög Fjarðabyggðar starf.fjardabyggd.is.



FJARÐABYGGÐ
fjardabyggd.is



Jafnlausuáttæktir
PwC

Svæðisstjóri og fagstjóri lækninga Heilsugæslunni Grafarvogí

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsóknar starf svæðisstjóra Heilsugæslunnar Grafarvogí. Svæðisstjóri mun jafnframt gegna samhliða starfi fagstjóra lækninga samkvæmt nýju skipulagi. Um er að ræða ábyrgðarmikið og krefjandi starf sem reynir á frumkvæði, stefnumótandi hugsun og samskiptahæfileika.

Umsóknarfrestur er til og með 14. maí 2018

Heilsugæslan á að vera fyrsti viðkomustaðurinn í heilbrigðisþjónustunni þar sem öllum þörfum notenda er mætt og þeim leiðbeint yfir í önnur kerfi heilbrigðisþjónustunnar eftir því sem þörf er á.

Flóknari vandamál, þörf fyrir fjölbreyttari úrræði og skortur á sérhæfðu starfsfólki kallar á nýja nálgun í starfsemi Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og því hafa verið gerðar breytingar á skipulagi heilsugæslunnar sem miða að því að auka þjónustu við notendur, nýta betur fjármuni og bæta vinnuumhverfi starfsmanna.

Til að gera þjónustuna markvissari er lagt upp með teymisvinnu sem grunnstef í starfsemi stöðva, ásamt innleiðingu aðferða straumlínustjórnunar. Þverfagleg teymi heilbrigðisstarfsfólks munu auðvelda stöðvum að taka á flóknum vandamálum með fjölbreyttum úrræðum.

Í breyttu skipulagi fær starfsfólk aukið sjálfstæði til að móta starfsemi og til að útfæra þjónustu sem mætir þörfum íbúa og uppfyllir um leið kröfur um árangur samkvæmt mælingum og mati.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ber ábyrgð á rekstri heilsugæslustöðvar gagnvart framkvæmdastjórn
- Skipuleggur heilsugæsluþjónustu í umdæmi stöðvar
- Þróar nýjungar og vinnur að breytingum í starfsemi
- Mótar, innleiðir og endurskoðar verkferla
- Byggir upp og styður við teymisvinnu og þverfaglegt samstarf
- Stuðlar að góðri vinnustaðamenningu
- Stuðlar að gæðapróun og árangursmati í starfi stöðvar
- Tekur þátt í gerð áætlana varðandi rekstur, þjónustu og áherslur í starfsemi stöðvar
- Er faglegur yfirmaður á sínu sviði
- Sinnir klínísku starfi eins og aðstæður leyfa

Hæfnikröfur

- Heimilislæknir
- Reynsla af starfi í heilsugæslu
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði stjórnunar
- Reynsla af þróunarstarfi og breytingastjórnun æskileg

- Nám í stjórnun æskilegt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogahæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt

Aðrir eiginleikar

- Vilji til að veita framúrskarandi þjónustu og efla heilbrigði íbúa svæðisins
- Áhugi og hæfni til að leiða þverfaglegt starf heilsugæslunnar
- Áhugi og hæfni til að nýta aðferðafræði straumlínustjórnunar
- Vilji til að skapa gott starfsumhverfi

Nánari upplýsingar

- Starfshlutfall er 100% og verður ráðið í starfið til 5 ára frá og með 1. júlí 2018 eða eftir nánara samkomulagi
- Upplýsingar veitir: Svanhvít Jakobsdóttir, forstjóri, s. 513-5000, svanhvit.jakobsdottir@heilsugaeslan.is

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands. Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Leggja skal fram staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri störf og reynslu.

Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast til Svövu K. Þorkelsdóttur, framkvæmdastjóra mannauðs og nýliðunar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík. Ákvörðun um ráðningu í starfið byggist á viðtölum við umsækjendur og á innsendum gögnum. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningar. Öllum umsóknunum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Sækja skal um á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Álftanesskóli

- Umsjónakennari á yngsta stig

Flataskóli

- Leikskóla- eða grunnskólakennari

Sjálalandskóli

- Grunnskólakennari á yngsta stig
- Þroskaþjálfari

Holtakot

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

Hæðarból

- Deildarstjóri
- Þroskaþjálfari

Lundaból

- Leikskólakennari
- Leikskólasérkennari eða þroskaþjálfari

Fjölskyldusvið

- Starfsmaður í sumarafleysingu á heimili ungrar fatlaðrar konu

Krókamýri - heimili fatlaðs fólks

- Starfsmaður í sumarafleysingu

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarfélög Garðabæjar <https://starf.gardabaer.is>.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Hjúkrunarfræðingar athugið!

Hjúkrunarfræðingur óskast til starfa hjá speglunarþjónustufyrirtækinu Meltingarsetrinu ehf. Læknasetrinu Mjódd.

Um er að ræða hlutastarf í dagvinnu á góðum og áhugaverðum vinnustað.

Umsókn með ferilskrá og/eða fyrirspurnir sendið á: setrid@setrid.is



SECURITY GUARD SHIFT SUPERVIOR AND SECURITY GUARD

Sendiráð Bandaríkjanna auglýsir stöður Security Guard Shift Supervisor og Security Guard lausar til umsóknar. Umsóknarfrestur er til og með **6 maí, 2018**.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins: <https://is.usembassy.gov/embassy/jobs/>

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking individuals for the positions of Security Guard Shift Supervisor and Security Guard. The closing date for both positions is

May 6, 2018. Application forms and further information can be found on the Embassy's home page:

<https://is.usembassy.gov/embassy/jobs/>

Please send your application and DS-174 form to:

reykjavikvacancy@state.gov



BIFVÉLAVIRKI FYRIR VOLVO

Brimborg óskar eftir að ráða öflugan bifvélavirkja á nýtt fólkubíla verkstæði Volvo lúxusbíla að Bíldshöfða 6 í Reykjavík. Komdu í góðan og samheldinn hóp fagmanna í framúrskarandi vinnuumhverfi. **Taktu þátt í stórsókn Volvo á Íslandi.**

STUTT STARFSLÝSING

- Vinna við viðgerðir á bifreiðum
- Greina bilanir
- Þjónusta bifreiðar

HÆFNISKRÖFUR

- Meistarapróf í bifvélavirkjun æskilegt
- Gilt bílpróf
- Stundvísi
- Heiðarleg, áreiðanleg og vönduð vinnubrögð
- Framúrskarandi þjónustulund

Vinnutími kl. 8.00-17.15 og föstudaga 8.00-16.15.

Sæktu um á brimborg.is fyrir 7. maí næstkomandi.



Öruggur staður til að vera á

Brimborg er í hópi stærstu og mest vaxandi bílaumboða landsins þar sem fást nýir og notaðir bílar frá Ford, Volvo, Mazda, Citroën og Peugeot auk Volvo vörubíla, vinnuvéla, hópferðabíla og bátavéla. Brimborg rekur verkstæði fyrir bíla og tæki og kappkostar að veita þar framúrskarandi þjónustu. Bílaeiga er hluti af þjónustuframboði Brimborgar þar sem hægt er að leigja bíla til styttri eða lengri tíma.



ER FRAMTÍÐ ÞÍN HJÁ OKKUR?

DEILDARSTJÓRI FRAMLEIÐSLUÞRÓUNAR MAREL Á ÍSLANDI

Marel leitar að kraftmiklum og útsjónarsömum einstaklingi til að leiða framleiðsluþróunarteymið á Íslandi. Viðkomandi þarf að brenna fyrir stöðugum umbótum og geta miðlað sinni þekkingu og reynslu af framleiðsluþróun til starfsmanna á einfaldan hátt.

Starfssvið:

- Leiða teymi sérfræðinga í framleiðsluþróun Marel á Íslandi
- Stýra flæði verkefna inn í framleiðsluþróunarteymið
- Samvinna við vöruþróun á Íslandi
- Samvinna við aðrar framleiðslueiningar Marel

Hæfniskröfur:

- M.Sc. gráða í verkfræði
- 3 - 5 ára reynsla af framleiðsluþróun í leiðandi hlutverki
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfni og frumkvæði
- Góð þekking á verkfærum og hugmyndafræði straumlínustjórnunar
- Þekking á framleiðslutækni er kostur

Umsóknarfrestur er til og með **4. maí**. Sótt er um starfið rafrænt á vef Marel, marel.is/36141

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingólfur Þór Ágústsson framkvæmdastjóri framleiðslu, ingolfur.agustsson@marel.com eða í síma **5638000**.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki með um 5.100 starfsmenn, þar af um 600 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkur öflugt fólk, konur og karla, sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Við bjóðum upp á góða vinnuaðstöðu, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, glæsilegt mötuneyti, framúrskarandi íþróttaaðstöðu og gott félagslíf.



Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

capacent

www.capacent.is



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið



Umsjónarmaður hitakerfa - Þjónustumiðstöð

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar auglýsir eftir starfsmanni í stöðu umsjónarmanns hitakerfa á Þjónustumiðstöð borgarlandsins.

Þjónustumiðstöðin sinnir margvíslegum verkefnum í borgarlandinu, hreinsun gatna og gönguleiða, vetrarþjónustu, grasslætti, uppsetningu og viðhaldi umferðar- og gangbrautaljósa og umferðamerkja, útleigu á lokunarbúnaði og fánaborgum, umsjón og viðhaldi hitakerfa auk eftirlits með framkvæmdum veitustofnana.

Starfssvið

- Umsjón með hitakerfum í borgarlandinu
- Umsjón með drykkjarfontum í borgarlandinu
- Stjórnun og eftirfylgni verkefna
- Verkbókhald, yfirferð og samþykkt reikninga
- Samskipti við ýmsa hagsmunaaðila, íbúa og aðrar stofnanir Reykjavíkur

Menntunar- og hæfniskröfur

- Starfið krefst iðnmenntunar sem nýttist í starfi
- Þekking og reynsla af hitakerfum
- Starfsmaður þarf að vera fær í mannlegum samskiptum og búa yfir frumkvæði og skipulagshæfileikum því hann vinnur mjög sjálfstætt
- Almenn ökuréttindi skilyrði
- Vinnuvélapróf er kostur
- Ákveðni, frumkvæði og geta til að vinna undir álagi
- Þekking á gatna og stígakerfi Reykjavíkur

Æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi kjarafélags.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Björn Ingvarsson, deildarstjóri Þjónustumiðstöðvar borgarlandsins bjorn.ingvarsson@reykjavik.is eða í síma 411-1111.

Umsóknarfrestur er til 15.maí nk. Sótt er um starfið á heimasíðu Umhverfis- og skipulagssviðs, www.reykjavik.is undir „Störf í boði“ - „Umsjón hitakerfa.“

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Náms- og starfsráðgjafi Borgarholtsskóli

Laus er til umsóknar staða náms- og starfsráðgjafa við Borgarholtsskóla frá og með 11. ágúst 2018. Um er að ræða afleysingu til 11. mars 2019.

Á heimasíðu skólans, www.bhs.is, eru upplýsingar um skólann og starfsemi hans.

Umsóknir ásamt fylgigögnum sendist í tölvupósti til Ársæls Guðmundssonar, skólameistara, arsaell@bhs.is fyrir 12. maí 2018.

Borgarholtsskóli er fjölbreyttur, framsækinn og skapandi skóli sem leggur áherslu á að allir lái nám við sitt hæfi. Boðið er upp á margar námsleiðir, í bóknaði, listnámi, íðnnámi og starfsnámi. Einkunnarorð Borgarholtsskóla eru: agi, virðing, væntingar.



Borgarholtsskóli
bókmennt • handmennt • sjúðmennt

www.bhs.is

Vilt þú leiða Vegagerðina inn í framtíðina?

Samgöngu- og sveitarstjórnarráðherra auglýsir embætti forstjóra Vegagerðarinnar

Leitað er eftir einstaklingi sem hefur leiðtogaþæfileika, er framsýnn í hugsun, hefur sýnt hæfni í samskiptum og samvinnu og hefur metnað til að ná árangri í þágu almennings og atvinnulífs.

Forstjóri Vegagerðarinnar stýrir stofnuninni og ber ábyrgð á rekstri hennar, þjónustu og árangri. Vegagerðin hefur það hlutverk að þróa, byggja upp, viðhalda og reka samgöngumannvirki og samgöngukerfi landsins.

Á meðal annarra verkefna Vegagerðarinnar eru nýsköpun, rannsóknir og þróunarstarf, almenningssamgöngur, samgönguöryggi, upplýsingamiðlun og alþjóðasamstarf.

Í umsókn skal koma fram sá árangur sem umsækjandi hefur náð í starfi og viðkomandi telur að nýttist í starfi forstjóra Vegagerðarinnar.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Ragnhildur Hjaltadóttir ráðuneytisstjóri. Eins má finna frekari upplýsingar á heimasíðu ráðuneytisins www.SRN.is og starfatorg.is Umsóknum skal skila rafrænt á starf@SRN.is



**SAMGÖNGU- OG
SVEITARSTJÓRNARRÁÐUNEYTIÐ**

Grafískur hönnuður / arkitekt

Við leitum að grafískum hönnuði eða arkitekt til liðs við okkur hjá Syrusson hönnunarhúsi.

Um er að ræða 100% starfshlutfall í mjög fjölbreytilegu og spennandi starfsumhverfi þar sem alltaf er eitthvað nýtt og spennandi að gerast

Helstu hæfniskröfur:



- Menntun og reynsla í grafískri hönnun
- Góð færni í helstu forritum svo sem Rhino, Photoshop, Illustrator, Indesign, Lightroom
- Gott vald á íslensku og ensku
- Sveigjanleiki og frumkvæði í starfi
- Hæfileiki til að vinna bæði í hópi sem og sjálfstætt



Helstu verkefni:

- Hönnun og hugmyndavinna
- 3D vinnsla á hönnun, rýmum o.fl
- Framleiðsluteikningar fyrir verksmiðjur
- Samskipti við viðskiptavinum, ráðgjöf og sala

Sendið umsókn og ferilskrá á syrusson@syrusson.is

Umsóknarfrestur er til 14.maí

Frekari upplýsingar um starfið eru veittar í síma 588-4555



Syrusson Hönnunarhús

Síðumíla 33 | sími: 588-4555 | www.syrusson.is | syrusson@syrusson.is

SÉRFRÆÐINGUR Í ÚTLÁNAÁHÆTTU

► Bankasvið leitar að sérfræðingi í útlánaáhættu

Hlutverk bankasviðs er að starfrækja áhættumiðað eftirlit með starfsemi eftirlitsskyldra fjármálfyrirtækja. Eftirlitið felur m.a. í sér reglubundna vöktun á starfsemi fjármálfyrirtækja á grundvelli gagnaskila, mat á áhættu og áhættustýringu þessara aðila.

Um er að ræða fjölbreytt starf sem snýr að mati og eftirliti með útlánaáhættu, greiningu kerfislegrar útlánaáhættu og þróunar viðmiða Fjármálaeftirlitsins við mat á eiginfjárförf fjármálfyrirtækja vegna útlánaáhættu.

Starfssvið

- Mat og eftirlit með útlánaáhættu fjármálfyrirtækja og lánamarkaði almennt
- Þróun og framfylgni áhættumats varðandi útlánaáhættu
- Þróun og framkvæmd viðmiða Fjármálaeftirlitsins við mat á eiginfjárförf vegna útlánaáhættu
- Greining á aðferðafræði, innri ferlum og áhættustýringu fjármálfyrirtækja er varða útlánaáhættu
- Þátttaka í fjármálastöðugleikasamstarfi við Seðlabanka Íslands
- Samskipti við eftirlitsskylda aðila og þátttaka í alþjóðlegu samstarfi

Menntunar- og hæfniskröfur

- Framhaldsmenntun á háskólastigi í viðskiptafræði, hagfræði, verkfræði eða sambærilegu, einkum á sviði áhættugreiningar
- Viðeigandi þekking og reynsla á fjármálamarkaði
- Reynsla og þekking á útlánaáhættu fjármálfyrirtækja
- Rík greiningarhæfni, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð hæfni í samskiptum og teymisvinnu sem og jákvætt viðmót

Frekari upplýsingar veita Elmar Ásbjörnsson, forstöðumaður á bankasviði (elmar@fme.is) og Árni Ragnar Stefánsson, mannauðsstjóri (arni@fme.is).

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Fjármálaeftirlitsins, www.fme.is eða á www.starfatorg.is.

Umsóknarfrestur er til og með 14. maí nk. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu rökstudd.



FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ

THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND



Lögfræðingur Viðskiptaráðs Íslands

Viðskiptaráð Íslands auglýsir eftir lögfræðingi ráðsins. Starfið krefst frumkvæðis og hæfileika til að laga sig að fjölbreyttum og krefjandi verkefnum. Við bjóðum upp á lifandi vinnustað ásamt ríku tækifæri til að móta eigið starfsumhverfi.

Helstu verkefni

- Gerð umsagna um þingmál
- Seta í nefndum og ráðum fyrir hönd Viðskiptaráðs
- Lögfræðileg ráðgjöf gagnvart framkvæmdastjóra og stjórn
- Skýrsluskrif og önnur útgáfustarfsemi, t.d. á sviði stjórnarháttu fyrirtækja
- Aðstoð við greiningarvinnu tengda efnahagsmálum og rekstrarumhverfi fyrirtækja
- Aðkoma að alþjóðlegu samstarfi
- Umsjón með Gerðardómi Viðskiptaráðs
- Önnur tilfallandi dagleg skrifstofustörf

Menntunar- og hæfniskröfur

- Embættis- eða grunn- og meistaraþróf í lögfræði (með góðum námsárangri)
- Viðeigandi starfsreynsla er æskileg en ekki nauðsynleg
- Grunnþekking á efnahagsmálum og rekstrarumhverfi atvinnulífsins
- Greiningarhæfileikar og geta til að setja sig hratt inn í ólík viðfangsefni
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Afburða hæfni í mannlegum samskiptum
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á vi@vi.is. Umsóknarfrestur er til og með 5. maí 2018. Nánari upplýsingar veitir Ásta S. Fjeldsted, framkvæmdastjóri Viðskiptaráðs, í síma 510 7100.

Viðskiptaráð Íslands var stofnað árið 1917 sem frjáls félagasamtök fyrirtækja, félaga og einstaklinga í íslensku atvinnulífi.

Frekari upplýsingar um starfsemi ráðsins má nálgast á www.vi.is.



Við Grunnskóla Grindavíkur eru eftirfarandi stöður lausar:

Stöður umsjónarkennara á öll skólastig

Staða námsráðgjafa til eins árs

Umsóknarfrestur er til **13. maí** en ráðið er í stöðurnar frá **1. ágúst 2018**.

Allur aðbúnaður og umhverfi skólans er til fyrirmyndar. Sjá nánar á heimasíðu skólans <http://www.grindavik.is/grunnskolin>.

- Við leitum að einstaklingum með réttindi til kennslu í grunnskóla sem eru metnaðarfullir, og góðir í mannlegum samskiptum, með skipulagshæfileika, eru sveigjanlegir og tilbúnir að leita nýrra leiða í skólastarfi.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands. Umsóknir skulu berast Grunnskóla Grindavíkur Ásabraut 2, 240 Grindavík eða sendist á netfangið gudbjorgms@grindavik.is

Nánari upplýsingar veitir **Guðbjörg M. Sveinsdóttir** skólastjóri í síma 420-1200.

Rekstrarstjóri fasteigna Borgarholtsskóli

Laus er til umsóknar staða rekstrarstjóra fasteigna við Borgarholtsskóla frá og með 13. ágúst 2018.

Á heimasíðu skólans, www.bhs.is, eru upplýsingar um skólann og starfsemi hans.

Umsóknir ásamt fylgigögnum sendist í tölvupósti til Ársæls Guðmundssonar, skólameistara, arsaell@bhs.is fyrir 12. maí 2018.

Borgarholtsskóli er fjölbreyttur, framsækinn og skipandi skóli sem leggur áherslu á að allir lár nám við sitt hæfi. Boðið er upp á margar námsleiðir: í bóknaði, listnámi, íönnámi og starfsnámi. Einkunnarorð Borgarholtsskóla eru: agl, virðing, væntingar.



VILTU HAFA GAMAN?

Vegna aukinna umsvífa þarf Ferðaskrifstofan Gaman Ferðir að bæta við sig röggsumum og duglegum starfskrafti sem allra fyrst.

Helstu verkefni eru sala, símsvörun og bakvinnsla ásamt öðrum verkefnum sem falla til á skemmtilegum vinnustað.

Reynsla af ferðamannabrasi er mikill kostur. Mikilvægast er þó að viðkomandi umsækjandi sé hress og skemmtilegur, geti unnið sjálfstætt og sé fljótur að tileinka sér nýja hluti. Vinnutími er alla virka daga milli klukkan 9-17.

Áhugasamir geta sent tölvupóst með umsókn á **vinna@gaman.is**. Umsóknarfrestur er til 7. maí.



DÓMSMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Upplýsingafulltrúi

Dómsmálaráðuneytið leitast að drifandi og dugmiklum einstaklingi til að sinna hlutverki upplýsingafulltrúa ráðuneytisins. Upplýsingafulltrúi ber m.a. ábyrgð á fjölmiðlatengslum og upplýsingagjöf vegna starfsemi ráðuneytisins, annast gerð fréttatilkynninga, ritstýrir innri og ytri vef, annast útgáfumál og kemur að skipulagningu viðburða á vegum ráðuneytisins. Hann er ráðherra, ráðuneytisstjóra og öðrum starfsmönnum til ráðgjafar um kynningarmál og samskipti við fjölmiðla og ber ábyrgð á mótun og eftirfylgni samskiptastefnu ráðuneytisins.

Hæfniskröfur:

- Hæfni til að koma fram fyrir hönd ráðuneytisins
- Hæfni í miðlun upplýsinga
- Menntun eða reynsla sem nýtist í starfi
- Færni í textagerð og framsetningu kynningarefnis
- Góð íslensku og enskukunnátta, kunnátta í öðrum tungumálum er kostur
- Geta til að vinna hratt og vel undir álagi
- Frumkvæði, drifkraftur og jákvæðni
- Samvinnu- og samskiptalipurð og fagleg framkoma

Nánari upplýsingar veitir Haukur Guðmundsson, ráðuneytisstjóri í síma 545 9000.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Umsóknarfrestur er til og með 15. maí nk.

Umsóknir skulu berast í gegnum starfatorg.is

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi gerir grein fyrir ástæðu um sóknar og hæfni til að gegna starfinu.

Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Um fullt starf er að ræða. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra.



ÍSAFJARÐARBÆR Velferðarsvið Ísafjarðarbæjar - Ráðgjafi í barnavernd

Velferðarsvið Ísafjarðarbæjar auglýsir laust til umsóknar starf ráðgjafa í barnavernd. Æskilegast er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Um er að ræða 100% starfshlutfall og er umsóknarfrestur til og með 2. maí 2018. Næsti yfirmaður er deildarstjóri í barnavernd.

Helstu verkefni

- Móttaka barnaverndartilkynninga og skráning
- Vinnsla barnaverndarmála, samskipti og samvinna við börn og foreldra
- Samskipti við aðrar stofnanir við vinnslu barnaverndarmála
- Situr teymisfundu og aðra fundi samkvæmt samkomulagi við deildarstjóra í barnavernd
- Tekur þátt í siskráningu
- Virk þátttaka í stefnumótun, mótun verkferla, starfsáætlana og endurskoðun á reglum í málaflokknunum

Menntun og hæfniskröfur

- Starfsréttindi félagsráðgjafa
- Starfsreynsla og þekking á sviði barnaverndar æskileg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sveigjanleiki
- Góð yfirsýn, vandvirkni og skipulögð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku
- Þarf að geta tjáð sig á a.m.k. einu tungumáli öðru en íslensku

Til greina kemur að ráða starfsmann með aðra háskólamenntun sem nýtist í starfinu ef enginn félagsráðgjafi sækir um. Launakjör eru samkvæmt samningum Sambands íslenskra sveitarfélaga við Félagsráðgjafafélag Íslands eða viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknum skal skilað til Baldurs Inga Jónssonar mannauðsstjóra í tölvupósti balduro@isafjordur.is. Umsókn skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar veitir Guðlaug M. Júlíusdóttir, deildarstjóri í barnavernd, í síma 450-8000 eða í tölvupósti gudlaug@isafjordur.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

-Við þjónum með gleði til gagns-



Barnaverndarstofa



STARF ÆRAPISTA Í FJÖLKERFAMEÐFERÐ (MST) Sálfræðingur / Félagsráðgjafi

Um er að ræða fullt starf sem felst í meðferðarvinnu með fjölskyldum unglunga sem glíma við alvarlegan hegðunar- og vímuefnavanda. Meðferðin fer fram á heimili og í nærsamfélagi fjölskyldunnar í samstarfi við skóla og aðra lykilaðila svo sem heilbrigðisstofnanir, barnavernd og aðra sérfræðinga. Ærapistar starfa undir stjórn sálfræðings sem er handleiðari og teymisstjóri og eftir meðferðarreglum og aðferðum MST. Nánari upplýsingar um starfið má finna á starfatorg.is

Menntun og reynsla

- Krafa um masterspróf og starfsréttindi sem sálfræðingur eða félagsráðgjafi.
- Æskileg sérmenntun í meðferðarvinnu og/eða reynsla í meðferð alvarlegs hegðunarvanda barna og unglunga og fjölskyldna þeirra.
- Krafa um staðgóða þekkingu á kenningarlegum bakgrunni MST.
- Hæfni til að vinna sjálfstætt og kerfisbundið og að geta sett fram niðurstöður skriflega.
- Góð enskukunnátta, bæði munnlega og skriflega.

Persónulegir eiginleikar

- Lögd er áhersla á góða samstarfshæfni, sveigjanleika og jákvætt viðhorf til skjólstæðinga og samstarfsaðila.
- Mikilvægt er að búa yfir hæfni til að vinna skipulega, markmiðatengt og lausnarmiðað.

Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat Barnaverndarstofu á hæfni og eiginleikum umsækjenda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Tekið er mið af jafnréttisáætlun Barnaverndarstofu við ráðningu á stofuna.

Umsóknarfrestur er til og með 3. júlí n.k.

Nánari upplýsingar eru veittar hjá Barnaverndarstofu í síma 530 2600 (www.bvs.is). Með umsóknum skulu fylgja upplýsingar um menntun og fyrri störf. Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið bvs@bvs.is

Skurðhjúkrunarfræðingur

Handlæknastöðin Glæsibæ, óskar eftir að ráða skurðhjúkrunarfræðinga til starfa. Fullt starf eða hlutastarf kemur til greina.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið atvinna@handlaeknastodin.is fyrir **15. apríl nk.**

Nánari upplýsingar veitir Guðrún Einarsdóttir deildarstjóri á gudrun@handlaeknastodin.is

Handlæknastöðin hefur starfrækt skurðstofur frá árinu 1984. Við stöðina starfa um 40 læknar ásamt 16 manna starfsliði skipað hjúkrunarfræðingum, sjúkraliðum og aðstoðarfólki. Árlega eru rúmlega 7.000 skurðaðgerðir framkvæmdar á Handlæknastöðinni.



HANDLÆKNASTÖÐIN
THE SURGICAL CLINIC

Handlæknastöðin · Álfheimar 74 · 104 Reykjavík
sími: 535 6800 · www.handlaeknastodin.is



Lausar kennarastöður við grunnskóla Norðurþings:

Öxarfjarðarskóli er heildstæður samrekin leik- og grunnskóli með um alls 40 nemendum.

Við leitum eftir umsækjendum í eftirfarandi stöður:

- Íslenskukennari á unglíngastigi sem er tilbúinn að taka þátt í þróun skólastarfs með öðrum starfsmönnum skólans. Meðal kennslugreina eru: íslenska og almenn bekkjarkennsla.
- Íþróttakennari í 50% stöðu.
- Leikskólakennari við aðra leikskóladeild skólans. Þarf að hafa gott vald á íslensku.

Við leggjum áherslu á fjölbreytta og sveigjanlega kennsluhætti, samvinnu og vellíðan starfsfólks og nemenda. Öxarfjarðarskóli er að innleiða uppeldisstefnuna **Jákvæður agi.**

Frekari upplýsingar veitir Guðrún S. Kristjánsdóttir skólastjóri. Sími 465 2246/892 5226
Tölvupóstur: gudrunsk@oxarfjardarskoli.is

Umsóknarfrestur er til 1. júní 2018



Grunnskóli Raufarhafnar er samrekin grun- og leikskóli með alls um 20 nemendum þar sem verið er að innleiða uppeldisstefnuna **Jákvæður agi.** Skólinn nýtur mikils stuðnings frá samfélaginu og leggjum við áherslu á samvinnu, sveigjanleika sem og jákvæðni. Skólinn er í samvinnu við Rif rannsóknarstöð þar sem unnið er að ýmsum verkefnum tengdum náttúrunni.

Við leitum að áhugasömum, fjölhæfum og jákvæðum kennurum í bekkjarkennslu á yngsta- og unglíngastigi. Þekking á Byrjendalæsi er mikilvæg. Einnig vantar kennara í ýmsar verkgreinar, s.s. handmennt, smíðar, heimilisfræði og íþróttir/sund.

Frekari upplýsingar veitir Birna Björnsdóttir skólastjóri í síma 464-9870 og 893-4698 og á netfanginu birna@raufarhafnarskoli.is

Umsóknarfrestur er til 25. maí 2018

Norðurþing er öflugt sveitarfélag sem einkennist af fjölbreyttu mannlífi og miklum sköpunarkrafti manns og náttúru.

Sumarstarfsmaður óskast

Óskað er eftir þjónustuliprum einstaklingi til sumarstarfa við símsvörun og létt skrifstofustörf. Unnið er eftir ákveðnu vaktafyrirkomulagi þ.e. frá klukkan 7:50 – 14:00 og 14:00 til 18:00. Einungis reglusamir og reyklusir einstaklingar koma til greina.

Umsóknir sendist á netfangið **box@frett.is** merkt „**Sumarstarf**“



Tónfræðakennari

Tónlistarskóli Kópavogs auglýsir eftir tónfræðakennara til að vinna með nemendum í grunn- og miðnámi frá og með skólaárinu 2018-19.

Umsóknir sendist á netfangið **tonlistarskoli@tonlistarskoli.is** fyrir **15. maí næstkomandi.**

Frekari upplýsingar veitir skólastjóri í síma 893-7410.

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

Gunnlaugur sér meðal annars um að öll ljós á Akureyrarflugvelli séu í góðu lagi. Hann er hluti af góðu ferðalagi.



Jafnlaunaúttekt PwC 2017

SÉRFRÆÐINGUR Í INNKAUPAÐEILD

Isavia óskar eftir að ráða sérfræðing í innkaupa-deild. Helstu verkefni eru m.a. umsýja með innkaupapöntunum og þarfa- og kostnaðargreiningu. Undirbúningur og framkvæmd útboða og verðfyrirspurna. Samskipti við birgja og önnur tilfallandi verkefni.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegum störfum æskileg
- Mjög góð færni í íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti.
- Vönduð og nákvæm vinnubrögð
- Jákvæðni, þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir Kristín Gestsdóttir, deildarstjóri innkaupa-deildar, **kristin.gestsdottir@isavia.is.**

Starfsstöð: Reykjavík

SÉRFRÆÐINGUR VETRARÞJÓNUSTU

Isavia óskar eftir að ráða sérfræðing vetrarþjónustu. Helstu verkefni eru meðal annars þróun samskipta-, vöktunar- og skráningarkerfa vetrarþjónustu, samræmingar á framkvæmd veðurtengdrar þjónustu og gerð og þróun ferla og verklags vetrarþjónustu.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Skipulögð og lausnamiðuð vinnubrögð
- Góð samskiptafærni
- Góð tæknipækking

Nánari upplýsingar veitir Áslaug Guðjónsdóttir, aðstoðarmaður framkvæmdastjóra, **aslaug.gudjonsdottir@isavia.is.**

Starfsstöð: Keflavík

Umsækjandi þarf að standast bakgrunnsskoðun ríkislögreglustjóra vegna aðgangs að haftasvæði flugverndar.

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um þau störf sem í boði eru.

UMSÓKNIR:
ISAVIA.IS/ATVINNA

UMSÓKNARFRESTUR:
13. MAÍ



ISAVIA

Ert þú oft á réttum stað á réttum tíma?

Birtingaráðgjafi með áherslu á net- og samfélagsmiðla

Íslenska auglýsingastofan auglýsir eftir hæfileikaríkum og kraftmiklum birtingaráðgjafa til starfa. Við leitum að manneskju með brennandi áhuga á samfélagsmiðlum og markaðssetningu ásamt þekkingu og reynslu af öðrum fjölmiðlum.

Íslenska hefur verið í fremstu röð auglýsingastofa á Íslandi um árabil og starfar fyrir mörg af öflugustu fyrirtækjum og vörumerkjum landsins. Stofan hefur unnið til fjölda verðlauna og viðurkenninga hér heima og erlendis og hefur verið í hópi Framúrskarandi fyrirtækja á Íslandi mörg undanfarin ár.

Íslenska veitir viðskiptavinnum sínum heildarþjónustu á sviði markaðsmála. Þar starfa nú um 50 manns í skapandi, krefjandi og umfram allt skemmtilegu umhverfi.

Helstu verkefni

- Almenn birtingaráðgjöf, einkum á sviði net- og samfélagsmiðla
- Gerð birtingaáætlana og eftirfylgni
- Skýrslugerð í kjölfar herferða
- Samskipti við viðskiptavini og birtingamiðla
- Samskipti við hugmynda- og hönnunarteymi stofunnar
- Greining og úrvinnsla gagna

Hæfniskröfur

- Háskólapróf eða reynsla af vinnu við birtingar (á auglýsingastofu, fjölmiðli eða sjálfstætt)
- Reynsla af stafrænni markaðssetningu
- Ítarleg þekking á Facebook Business Manager og helstu samfélagsmiðlum
- Ítarleg þekking á Google AdWords og Google Analytics
- Þekking á öðrum PPC/SEM kerfum er kostur
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi

Umsóknir óskast sendar á starf@islenska.is og umsóknarfrestur er til 8. maí 2018.



Íslenska



Sveitarfélagið
ÁRBORG

Eftirtaldar stöður eru lausar í leikskólum Sveitarfélagsins Árborgar frá 9. ágúst 2018

Álfheimar

- Leikskólasérkennari, 100% starfshlutfall
- Leikskólakennarar, 100% starfshlutfall

Árbær

- Aðstoðarleikskólalastjóri, 100% starfshlutfall
- Leikskólakennarar, 100% starfshlutfall

Brimver/Æskukot

- Deildarstjóri, 100% starfshlutfall
- Leikskólakennarar, 100% starfshlutfall

Hulduheimar

- Deildarstjórar, 100% starfshlutfall
- Leikskólakennarar, 100% starfshlutfall
- Matráður, 100% starfshlutfall

Jötunheimar

- Leikskólakennarar, 100% starfshlutfall

Umsóknarfrestur er til 15. maí. 2018.

Nánari upplýsingar um störfín eru á vef Árborgar <http://arborg.is/>

Persónuverndarfulltrúi Kópavogsbæjar

Kópavogsbær óskar eftir að ráða persónuverndarfulltrúa vegna innleiðingar bæjarins á nýrri persónuverndarlöggjöf.

Persónuverndarfulltrúinn ber ábyrgð á innleiðingu persónuverndarlöggjafar hjá Kópavogsbæ. Um er að ræða 100% starf. Persónuverndarfulltrúi vinnur með gæðastjóra að rekstri gæðakerfis og tekur við hlutverki gæðastjóra Kópavogsbæjar í framtíðinni.

Helstu verkefni

- Stýrir innleiðingu persónuverndarlöggjafar.
- Veitir upplýsingar og ráðgjöf um vinnslu persónuupplýsinga gagnvart stjórnendum bæjarins.
- Hefur eftirlit með starfsemi bæjarins við meðferð persónuupplýsinga.
- Annast samskipti við Persónuvernd.
- Annast önnur ytri samskipti bæjarins á sviði persónuverndarmála.
- Sinnir kynningu gagnvart starfsfólki.
- Vinnur með gæðastjóra að rekstri og þróun gæðakerfis bæjarins.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á meistarastigi sem nýtist í starfi svo sem verkefnisstjórnun (MPM), lögfræði, verkfræði, viðskiptafræði og stjórnsýslufræði.
- Reynsla og þekking á gæðastjórnun, hönnun ferla og viðhald gæðaskjala.
- Reynsla af verkefnastjórnun.
- Reynsla og þekking á opinberri stjórnsýslu er æskileg.
- Þekking á lögum og lagafrákvæmd á sviði persónuverndar er kostur.
- Þekking á öryggis- og upplýsingatæknimálum er kostur.
- Framúrskarandi samstarfs- og samskiptahæfni.
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku.
- Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður í vinnubrögðum.
- Góð tölvukunnátta.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Páll Magnússon sviðsstjóri stjórnsýslusviðs (pallm@kopavogur.is). Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 12. maí 2018

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið. Eingöngu er hægt að sækja um starfið á vef Kópavogsbæjar.



Kópavogsbær

kopavogur.is



bókhald ehf

UN bókhald ehf óskar eftir að ráða starfsmann í 100% starf

Hæfniskröfur:

Viðurkenndur bókarari eða áralöng reynsla við bókhald
Þekking á DK bókhaldskerfi
Exelkunnátta kostur

Umsóknarfrestur er til og með 6. maí n.k.

Vinsamlegast sendið umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið
unbokhald@unbokhald.is

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum
lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

Hagstofa Íslands

leitar að metnaðarfullu og áhugasömu starfsfólki



Sérfræðingur á fyrirtækjasviði

Hagstofa Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa á fyrirtækjasviði. Í starfinu felst að efla skammtímatölfræði um fyrirtæki eftir atvinnugreinum auk aðkomu að öðrum verkefnum á fyrirtækjasviði.

Á FYRIRTÆKJASVIÐI ER FRAMLEIDD TÖLFRÆÐI UM

- Afkomu og rekstur fyrirtækja eftir atvinnugreinum
- Gistinætur og ferðamál
- Nýsköpun fyrirtækja og útgjöld til rannsókn- og þróunar
- Umhverfismál
- Sjávarútveg og landbúnað

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf í hagfræði, verkfræði, viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af vinnslu gagna í gagnagrunnsumhverfi er nauðsynleg
- Reynsla af tölfræðilegri úrvinnslu og framsetningu gagna er æskileg
- Hæfni í greiningu ársreikninga er kostur
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð samskiptafærni
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Hauksdóttir í síma 5281000.

Sérfræðingur á félagsmálasviði

Hagstofa Íslands óskar eftir að ráða starfsmann til starfa við framleiðslu hagtalna um húsnæði og búsetu á Íslandi.

Í starfinu felst að hanna nýjar hagtölur um húsnæði og búsetu, meta breytingar milli tíma-bila og vinna árlega stöðutöku. Starfsmaðurinn mun undirbúa gögn fyrir greiningu, sinna úrvinnslu gagna og sjá um birtingu auk þess að vera í samskiptum við innri og ytri hagsmunaaðila. Um er að ræða nýtt starf innan stofnunarinnar.

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Þekking á íslenskum húsnæðismarkaði er kostur
- Reynsla af tölfræðilegri úrvinnslu og framsetningu tölulegra upplýsinga
- Góð kunnátta á tölfræðiforritum (s.s. R og SPSS) er mikill kostur
- Reynsla af gagnagrunnvinnslu (t.d. SQL) er nauðsynleg
- Góð samskipta- og samstarfsfærni
- Frumkvæði, nákvæmni og skipulögð vinnubrögð
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Hauksdóttir í síma 5281000

Um er að ræða fullt starf og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytisins og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 14. maí 2018 og skulu umsóknir berast í pósti á: Starfsumsókn, Borgartúni 21a, 150 Reykjavík eða rafrænt á netfangið starfsumsokn@hagstofa.is. Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Hauksdóttir í síma 5281000.

Hagstofa Íslands er miðstöð opinberrar hagskýrslugerðar á Íslandi. Hlutverk Hagstofunnar er að vinna hlutlægar hagskýrslur, hafa forystu um samhæfingu hagtalna, stunda rannsóknir og stuðla þannig að upplýstri umræðu og faglegum ákvörðunum. Nánari upplýsingar má finna á www.hagstofa.is

Sérfræðingur í félagsvísunum

Hagstofa Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing í félagsvísunum.

Starfið felst í gerð félagsvísa sem veita upplýsingar um lífskjör þjóðarinnar og aðstæður ólíkra hópa til dæmis eftir fjölskyldugerð, kyni og aldri. Að auki mun starfsmaðurinn taka þátt í rannsóknarstarfi og öðrum verkefnum innan stofnunarinnar.

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Þekking á félags- og velferðarrannsóknum er mikill kostur
- Reynsla af tölfræðilegri úrvinnslu og framsetningu tölulegra upplýsinga
- Góð kunnátta á tölfræðiforritum (s.s. R og SPSS)
- Reynsla af gagnagrunnvinnslu (t.d. SQL) er kostur
- Góð samskipta- og samstarfsfærni
- Frumkvæði, nákvæmni og skipulögð vinnubrögð
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Hauksdóttir í síma 5281000

Sérfræðingur á efnahagssviði

Hagstofa Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa í utanríkisverslunardeild. Deildin sér um útreikning á vöru- og þjónustuviðskiptum við útlönd. Starfið felur í sér vinnu við mælingu og útreikning vöru- og þjónustuviðskipta við útlönd, útgáfu fréttatilkynninga, samskipti við gagnaveitendur, þjónustu við notendur, alþjóðlegt samstarf auk annarra tilfallandi starfa.

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf í hagfræði, viðskiptafræði, verkfræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af tölfræðilegri úrvinnslu
- Þekking á vinnslu gagnagrunna (t.d. SQL) er æskileg
- Afar góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar.
- Geta til að vinna sjálfstætt, skipulega og undir álagi.
- Frumkvæði og nákvæmni.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Hauksdóttir í síma 5281000

VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT Í AÐ BYGGJA UPP ALÞJÓÐAFLUGVÖLL?

FRAMLENGDUR UMSÓKNARFRESTUR

STAÐARSTJÓRI

Helstu verkefni eru m.a. umsjón og ábyrgð á framkvæmdaverkefnum frá hönnun til reksturs, skipulagning og yfirumsjón framkvæmdaáætlana auk ábyrgðar á fjármálastjórn framkvæmdaverkefna.

Hæfniskröfur

- Framhaldsmenntun í verk- eða tæknifræði
- Viðtæk reynsla af verkefnastjórnun í mannvirkjagerð
- Reynsla eða menntun í fjármálum í mannvirkjagerð
- Reynsla af verkefnum með hátt flækjustig
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir Jakobína Hólmfríður Árnadóttir, jakobina.arnadottir@capacent.is.

TÆKNITEIKNARI

Helstu verkefni eru m.a. viðhald BIM líkanna, CAD teikninga, Landupplýsingakerfa sem og viðhald annarra gagna sem tengjast hönnun og framkvæmdum við Keflavíkurflugvöll.

Hæfniskröfur

- Tækniteiknari eða viðeigandi menntun sem nýtist í starfi
- Haldgóð kunnátta á Autodesk Revit
- Þekking á BIM aðferðafræðinni kostur
- Góð tölvukunnátta er skilyrði
- Góð enskukunnátta er skilyrði

Nánari upplýsingar veitir Jakobína Hólmfríður Árnadóttir, jakobina.arnadottir@capacent.is.

VERKEFNASTJÓRI BIM

Helstu verkefni eru m.a. verkefnastjórnun hönnunar og framkvæmda, eftirfylgni verkáætlana, eftirfylgni samræmingar hönnunar og gæðagreining á hönnunargögnum.

Hæfniskröfur

- Verk- eða tæknifræðimenntun
- Reynsla af verkefnastjórnun í mannvirkjagerð er kostur
- Samskiptahæfni og ögun í vinnubrögðum
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir Auður Bjarnadóttir, audur.bjarnadottir@capacent.is.

STARFSSTÖÐ:
KEFLAVÍK

UMSÓKNIR:
ISAVIA.IS/ATVINNA

UMSÓKNARFRESTUR:
10. MAÍ

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

 **HAGVANGUR**

Maren og Jón Kolbeinn starfa sem verkfræðingar hjá Isavia og vinna að uppbyggingu Keflavíkurflugvallar.



VERKEFNASTJÓRI FRAMKVÆMDA

Helstu verkefni eru m.a. umsjón og ábyrgð á framkvæmdaverkefnum frá hönnun til reksturs, þ.e. vegagerð, flughlöð og akbrautir.

Hæfniskröfur

- Verk- eða tæknifræðimenntun
- Reynsla af hönnun og eftirliti í vegagerð
- Reynsla af verkefnastjórnun í mannvirkjagerð er kostur
- Samskiptahæfni og ögun í vinnubrögðum
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir Auður Bjarnadóttir, audur.bjarnadottir@capacent.is.

VERKEFNASTJÓRI SAMRÆMINGAR

Helstu verkefni eru m.a. að samræma utanumhald verklegra framkvæmda sem eru í hönnun og framkvæmd í samstarfi við verkefnastjóra og verkefnastjórn.

Hæfniskröfur

- Framhalsmenntun í verk- eða tæknifræði, eða verkefnastjórnun
- Reynsla af fjárfestingarverkefnum og verkefnisáætlunum
- Reynsla af skýrslugerð
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir Auður Bjarnadóttir, audur.bjarnadottir@capacent.is.



Vegna kröfu reglugerðar um flugvernd þurfa umsækjendur að fylla út og skila inn umsókn vegna bakgrunnskoðunar lögreglu og vera með hreint sakavottorð. Nánari upplýsingar er að finna á isavia.is.

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um þau störf sem í boði eru.



ISAVIA

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is



 HAGVANGUR

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR



Reykjavíkurborg



LANGHOLTSSKÓLA

Lausar stöður við Langholtsskóla skólaárið 2018-2019

- Deildarstjóri (50%) og kennari (50%) á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Heimilisfræðikennari í afleysingu í eitt ár
- Sérkennari
- Kennari í sérdeild fyrir nemendur með einhverfu í afleysingu frá 1. ágúst 2018 til 31. janúar 2019
- Skólaliði í mótuneyti og ræstingu (laus nú þegar)

Nánari upplýsingar á vef Reykjavíkurborgar:
<http://reykjavik.is/laus-storf> og hjá

Hreiðari Sigtryggssyni skólastjóra í síma 5533188 og á hreidar.sigtryggsson@rvkskolar.is.



Eir og Skjól hjúkrunarheimili óska eftir öflugum rafvirkja/rafiðnfræðingi til starfa

Um er að ræða sumarafleysingu með möguleika á áframhaldandi starfi.

Starfið felur í sér:

- Daglegt viðhald tækja og búnaðar
- Almennar viðgerðir raflagna

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Almenn tölvukunnátta
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum
- Bílpróf
- Hreint sakavottorð
- Færni í íslensku skilyrði

Upplýsingar veitir Gunnar Snorrason rafvirki í síma 869 3003.

Umsóknir má senda rafrænt í gegnum heimasíðu Eirar www.eir.is auðkenndar með: [Rafvirki_sumarafleysing_2018](#)



Fasteignasalar og nemar

Fold fasteignasala óskar eftir sölumönnum til starfa. Áhugi á sölumennsku og mannlegum samskiptum ásamt faglegum metnaði er skilyrði. Við bjóðum upp á nútímalega, fallega vinnuáðstöðu miðsvæðis í Reykjavík og reynslu-mikið starfsfólk sem vinnur vel saman að úrlausn verkefna. Löggildir fasteignasalar og þeir sem eru í löggildingarnámi geta sótt um.

FOLD
FASTEIGNASALA
Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is



Grundarfjarðarbær

Starf skipulags- og byggingafultrúa

Grundarfjarðarbær auglýsir starf skipulags- og bygginga-fultrúa laust til umsóknar. Um er að ræða mjög spennandi starf í áhugaverðu umhverfi. Leitað er að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi sem er reiðubúinn að þróa starfið á traustum grunni. Skipulags- og byggingafultrúi ber m.a. ábyrgð á skráningu mannvirkja, úttektum, staðfestingu eignaskiptayfirlýsinga, gjalddöku, skráningu, varðveislu og miðlun upplýsinga um mannvirki til íbúa.

Helstu verkefni:

- Framkvæmd skipulags- og byggingamála
- Áætlanagerð og eftirfylgni, mælingar, úttektir og útreikningar
- Undirbúningur og eftirfylgni funda skipulags- og umhverfisnefndar
- Samstarf við aðila utan og innan stjórnsýslunnar, sem vinna að verkefnum á sviði byggingamála
- Yfirumsjón framkvæmda og eignasýslu í sveitarfélaginu
- Önnur verkefni

Hæfniskröfur:

- Menntun og löggilding, skv. ákvæðum 8. og 25. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010 og 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er nauðsynleg
- Þekking og reynsla af úttektum og mælingum
- Þekking á lögum um mannvirki, skipulagslögum og byggingareglugerð
- Reynsla af stjórnun er æskileg
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum, góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar
- Hæfni til þess að tjá sig í ræðu og riti á íslensku
- Góð almenn tölvukunnátta

Umsókn skal fylgja greinargóð starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til 15. maí 2018.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á netfangið thorsteinn@grundarfjordur.is

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þorsteinn Steinsson, bæjarstjóri í síma 430 8500 eða í tölvupósti á netfangið thorsteinn@grundarfjordur.is

Leikskóli Seltjarnarness

Leikskólabörnum fjölgar á Seltjarnarnesi og við stækkum leikskólann okkar. Við þurfum því á góðu fólki að halda til liðs við okkar frábæra hóp. Skólinn státar af metnaðarfullri starfsemi og einu hæsta hlutfalli fagmenntaðra starfsmanna á landsvísu.

Frá 1. ágúst nk. óskum við að ráða í eftirfarandi störf:

- Deildarstjórar, fullt starf.
- Leikskólakennarar, fullt starf.
- Leikskólaleiðbeinandur, fullt starf.

Hafið samband og heyrið hvað við höfum upp á að bjóða! Hringið í Soffiu eða Margréti (5959280 / 5959290) eða sendið tölvupóst á netföngin soffia@nesid.is eða mandy@nesid.is

Umsókn ásamt fylgiskjölum er skilað á Ráðningarvef Seltjarnarnesbæjar – undir www.seltjarnarnes.is – Störf í boði.

Umsóknarfrestur er til og með 14. maí 2018.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við hlutaðeigandi stéttarfélag.



SELTJARNARNESBÆR

Fasteignasali óskast

Fjárfesting Fasteignasala óskar eftir að ráða löggiltan fasteignasala eða nema í löggildingu til fasteignasala.

Miklir tekjumöguleikar fyrir réttan aðila.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf sendist á fjarfesting@fjarfesting.is fyrir 2. maí næstkomandi.



Stykkishólmsbær

Lausar stöður við Grunnskólann í Stykkishólmi. 80-100% tímabundin staða íslenskukennara á unglingsstigi frá 1. ágúst. 100% staða stærðfræðikennara á unglingsstigi frá 1. ágúst. 80-100% staða umsjónar/grunnskólakennara, nokkrir möguleikar í bóði. Frá 1. ágúst. 100% tímabundin staða umsjónarkennara frá 1. ágúst til 1. janúar.

Hæfniskröfur

- Kennsluréttindi á grunnskólastigi ásamt leyfisbréfi
- Leikni í mannlegum samskiptum og færni í að umgangast börn og unglunga
- Skipulagshæfni, stundvísi og frumkvæði
- Faglegur metnaður
- Áhugi og hæfni til að starfa í teymisvinnu

100% staða deildarstjóra deildarstjóra stöðþjónustu frá 1. ágúst 2018.

Hæfniskröfur

- Menntun í sérkennslufræðum og/eða reynsla af kennslu nemenda með sérþarfir
- Minnst 2 ára reynsla af starfi í grunnskóla
- Leikni í mannlegum samskiptum og færni í að umgangast börn og unglunga
- Skipulagshæfni, stundvísi og frumkvæði
- Góð tök á íslenskri tungu í ræðu og riti
- Faglegur metnaður

Stöðu umsjónarmanns í Regnbogalandi (heilsdagsskóli) frá 15. ágúst 2018

Hæfniskröfur:

- Aldurstakmark er 25 ára eða háskólapróf
- Áhugi á að vinna með börnum
- Krafist er íslenskukunnáttu
- Leikni í mannlegum samskiptum og færni í að umgangast börn og unglunga
- Tölvulæsi

Ábyrgðasvið:

- Skipuleggur starfið ásamt öðru starfsfólki
- Megin áhersla er lögð á velferð og vellíðan nemenda
- Tekur þátt í uppeldis- og umsjónarstarfi og öðrum þeim störfum sem fram fara innan skólans.
- Veitir fyrstu hjálp ef slys eða óhapp ber að höndum.

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningum Kennarasambands Íslands og víðeigandi stéttarfélags.

Í Grunnskólanum í Stykkishólmi eru 160 nemendur. *Gleði – samvinna – sjálfstæði* eru einkunnarorð skólans og störfum við eftir Uppeldi til ábyrgðar. Umsækjendur þurfa að vera tilbúnir til að efla starfið enn frekar í þeim anda. Stykkishólmsbær eða „Bærinn við eyjarnar“ er 1100 manna bær á Snæfellsnesi með fallega náttúru og öflugt mannlíf. Í Stykkishólmi er vottað heilsueflandi vatn í sundlauginni.

Láttu Hólminn heilla þig

Nánari upplýsingar um starfið veitir Berglind Axelsdóttir skólastjóri í síma 433 8178/895-3828 eða á netfangið bergvind@stykke.is.

Skriflegum umsóknum skal skilað til skólastjóra ásamt ferilskrá fyrir **10. maí 2018**.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérfræðingur í útlánaáhættu	Fjármálaeftirlitið	Reykjavík	201804/903
Kennarar	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201804/902
Löglærður aðstoðarm. dómarar	Héraðsdómur Reykjaness	Reykjanessbær	201804/901
Náttúruvísirfræðingur	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201804/900
Sálfræðingar	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201804/899
Læknar	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201804/898
Rekstrarstjóri fasteigna	Borgarholtsskóli	Reykjavík	201804/897
Náms- og starfsráðgjafi	Borgarholtsskóli	Reykjavík	201804/896
Sálfræðingur/félagsráðgjafi	Barnaverndarstofa	Reykjavík	201804/895
Lektor/dósent/prófessor	Heilbrigðisvísindastofnun HA	Akureyri	201804/894
Akademískar nafnbætur	Heilbrigðisvísindastofnun HA	Akureyri	201804/893
Sérfr. við Miðstöð skólaþróunar	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201804/892
Sérfr. við Miðstöð skólaþróunar	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201804/891
Verkefnastjóri, iðjubjálfunarfræði	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201804/890
Dómvörður	Landsréttur	Reykjavík	201804/889
Sérfræðingur á efnahagssviði	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201804/888
Svæðisstjóri og fagstjóri lækninga	Heilsugæslan Grafarvogis	Reykjavík	201804/887
Verkefnastjóri jafnaunavottunar	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201804/886
Verkstjóri	Vegagerðin	Egilsstaðir	201804/885
Verkfræðingur/tæknifræðingur	Vegagerðin	Akureyri	201804/884
Lögfræðingur	Neytendastofa	Reykjavík	201804/883
Upplýsingafulltrúi	Dómsmálaráðuneytið	Reykjavík	201804/882
Heimilislæknir	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Hverag./Ölfus	201804/881
Sérnámsstöður í heimilislækn.	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201804/880



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Doktorsnemi í verkfræði	Háskóli Íslands, Verkfr.-/náttúruvís.	Reykjavík	201804/879
Aðjúnkt í upplýsingafræði	Háskóli Íslands, Félagsvísindasvið	Reykjavík	201804/878
Nýdoktor í vélaverkfræði	Háskóli Íslands, Verkfr.-/náttúruvís.	Reykjavík	201804/877
Doktorsnemi í vélaverkfræði	Háskóli Íslands, Verkfr.-/náttúruvís.	Reykjavík	201804/876
Sérfræðingur í fjárhagskerfum	Háskóli Íslands, Upplýsingatækni- og viðurkað	Reykjavík	201804/875
Forritari	Háskóli Íslands, Upplýsingatækni- og viðurkað	Reykjavík	201804/874
Innkaupastj. uppl.tæknibúnaðar	Háskóli Íslands, Upplýsingatækni- og viðurkað	Reykjavík	201804/873
Verkefnisstjóri á Verkefnastofu	Háskóli Íslands, Upplýsingatækni- og viðurkað	Reykjavík	201804/872
Forstöðumaður Listasafns HÍ	Háskóli Íslands	Reykjavík	201804/871
Þjónustufulltrúi	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201804/870
Doktorsnemi á sviði heilsueflingar	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201804/869
Sumarstörf	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201804/868
Tæknimaður	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201804/867
Sérkennari á sérnámsbraut	Fjölbrautaskólinn við Ármúla	Reykjavík	201804/866
Læknir	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrúkur	201804/865
Læknir	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201804/864
Sérnámsstaða í heimilislækn.	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201804/863
Sálfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201804/862
Ræsting/þvottahús, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201804/861
Aðstoð í eldhús, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201804/860
Aðstoð í aðhlyningu, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201804/859
Hjúkrunarfræðingur, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201804/858
Hjúkrunarfræðingur, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201804/857
Verkefnastjóri	Landspítali, verkefnastofa	Reykjavík	201804/856
Móttökuritari	Mannvirkjastofnun	Reykjavík	201804/855
Kennari, stærðfræði	Menntaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201804/854
Móttökuritari bráðamóttöku	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201804/853
Skrifstofumaður	Landspítali, kvenna- og barnasvið	Reykjavík	201804/852
Sérfræðilæknir	Landspítali, lyflækningar krabbameina	Reykjavík	201804/851
Sérfræðilæknir	Landspítali, almennar lyflækningar	Reykjavík	201804/850
Námsstöður deildarlækna	Landspítali, geðlækningar	Reykjavík	201804/849
Aðstoðardeildarstjóri	Landspítali, bráða- og göngudeild	Reykjavík	201804/848
Sérkennari/þroskaþjálfari	Fjölbrautaskóli Suðurnesja	Reykjanessbær	201804/847
Námsráðgjafi	Fjölbrautaskóli Snæfellinga	Grundarfjörður	201804/846
Kennari, íslenska	Fjölbrautaskóli Snæfellinga	Grundarfjörður	201804/845
Kennarar	Fjölbrautaskóli Snæfellinga	Grundarfjörður	201804/844

ÞJÓNUSTUFULLTRÚI

Menntavísindasviðs Háskóla Íslands

Laust er til umsóknar fullt starf þjónustufulltrúa á kennsluskrifstofu Menntavísindasviðs Háskóla Íslands.

STARFSSVIÐ

- Afgreiðsla og úrlausn á erindum nemenda, starfsfólks og gesta, þ.m.t. afgreiðsla rafrænna erinda og í síma
- Upplýsingagjöf og aðstoð við nemendur og kennara
- Upplýsingagjöf til umsækjenda um nám
- Umsýsla við móttöku og afhendingu rafrænna lokaverkefna nemenda
- Frágangur gagna fyrir brautskráningu
- Ýmis tilfallandi verk til aðstoðar deildarstjórum á Menntavísindasviði

Umsóknarfrestur er til og með 14. maí.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf 1. ágúst 2018. Sótt er um starfið á vef Háskóla Íslands.

Nánari upplýsingar um starfið á starfatorg.is eða hjá Ásdísi Hrefnu Haraldsdóttur, kennslustjóra, sími 525 5982, netfang asdish@hi.is

HÆFNISKRÖFUR

- Menntun sem nýtist í starfi
- Góð almenn tölvufærni
- Góð færni í talaðri og skrifaðri íslensku og ensku
- Ríkulegur þjónustuvilji og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Þekking á starfsumhverfi og stjórnsýslu Háskóla Íslands er kostur



HÁSKÓLI ÍSLANDS



NÝ STÖRF Á UPPLÝSINGATÆKNISVIÐI HÁSKÓLA ÍSLANDS

Upplýsingatæknisvið er nýtt svið innan Háskóla Íslands. Sviðið stýrir þróun upplýsingatæknimála og sér um hugbúnaðargerð háskólans, þ.m.t. Uglu sem er notað sem aðalkerfi flestra háskóla landsins. Sviðið sér um rekstur upplýsinga- og fjarskiptakerfa, notendaþjónustu og innkaup á upplýsingatæknibúnaði.

VERKEFNISSTJÓRI Í VERKEFNASTOFU

Starfssvið

- Þátttaka í mótun verkefnastofu sem ætlað er að stýra upplýsingatækniverkefnum
- Ráðgjöf um upplýsingatækni til sviða háskólans

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun eða sambærilegt nám sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af verkefnisstjórnun í upplýsingatækni
- MPM-gráða er kostur

FORRITARI

Starfssvið

- Þróun fjölbreyttra og sérhæfðra hugbúnaðarlausna byggðra á opnum hugbúnaði fyrir háskólasamfélagið
- Forritun og rekstur innri vefs, Uglu, sem er í notkun hjá Háskóla Íslands, Háskólanum á Akureyri, Landbúnaðarháskóla Íslands og Háskólanum á Hólum

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun í tölvunarfræði og/eða reynsla af hugbúnaðarþróun
- Þekking og áhugi á vefforritun og notkun gagnagrunna

Umsóknarfrestur er til og með 14. maí 2018.

Sótt er um störfina á vef Háskóla Íslands undir laus störf.

Háskóli Íslands er alþjóðlegur rannsóknaháskóli og stærsta kennslu-, rannsókn- og vísindastofnun landsins. Um 1.500 starfsmenn eru í föstum störfum við skólann og um 2.200 lausráðnir. Nemendur við skólann eru um 12.500. Háskóli Íslands starfar á fimm fræðasviðum, býður fjölbreytt nám á öllum stigum og er eini háskóli landsins sem býður grunnnám og framhaldsnám í öllum helstu fræðigreinum.



HÁSKÓLI ÍSLANDS

S. Gunnbjörnsson ehf.
heildverslun

Snyrtivöruheildssala leitar eftir samvisskusömu og áreiðanlegu starfsfólki.

Við leitum að sölumanni/bílstjóra í útkeyrslu. Kynningar, lagervinna og afgreiðsla eru einnig hluti af þessum störfum.

Viðkomandi þarf helst að vera eldri en 25 ára, snyrtilegur með ljúfa framkomu, vera nákvæmur og eiga auðvelt með mannleg samskipti. Vinnutími er að mestu frá 09-17, en er stundum teygjanlegur.

Húðfegrin

Hjúkrunarfræðingur

Við leitum að öflugum hjúkrunarfræðing á húðmeðferðarstofuna Húðfegrin ehf.

Hæfniskröfur

- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð samskiptahæfni og þjónustulund
- Frumkvæði, dugnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð íslenskukunnátta nauðsynleg
- Jákvæðni og sveigjanleiki

Um er að ræða 50-80% stöðu og kostur ef viðkomandi getur hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 6. maí

Umsókn og ferilskrá sendist á hudfegrin@hudfegrin.is

Verkefnastjóri í verkefnið „Öll vötn til Dýrafjarðar“

Vestfjarðastofa, með stuðningi Byggðastofnunar, auglýsir eftir verkefnastjóra í verkefnið Brothættar byggðir sem fengið hefur nafnið „Öll vötn til Dýrafjarðar“. Verkefnastjóri gegnir hlutverki leiðtoga verkefnisins ásamt verkefnastjórn og starfar hann í umboði hennar að aðgerðum til eflingar byggðar og mannlífs á Pingeyri.

Um er að ræða 100% starf sem skiptist í 50% stöðu verkefnastjóra Brothættra byggða og 50% önnur verkefni Vestfjarðastofu.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Haldbær starfsreynsla og reynsla af verkefnastjórnun.
- Þekking á staðhættum á Vestfjörðum.
- Góð almenn rit- og tölvufærni.
- Þekking, skilningur og reynsla af byggðamálum mikilvæg.
- Frumkvæði, jákvæðni, samstarfsfærni og sjálfstæð vinnubrögð eru mikilvægir eiginleikar.

Helstu verkefni:

- Fylgja eftir ákvörðunum verkefnastjórnar.
- Hafa frumkvæði að nýjum verkefnum í byggðunum.
- Upplýsingamiðlun og skýrslugerð til íbúa og samstarfaðila.
- Íbúafundur og þátttaka í samfélagsverkefnum í sveitarfélaginu..

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Aðsetur verkefnastjóra verður á Pingeyri. Upplýsingar um verkefnið er að finna á heimasíðu Byggðastofnunar (www.byggdastofnun.is).

Nánari upplýsingar veitir: Sigríður Ó. Kristjánsdóttir (sirry@vestfirdir.is).

Umsóknarfrestur er til 22. maí 2018.

Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á netfangið: sirry@vestfirdir.is merkt: Öll vötn til Dýrafjarðar.





Hefur þú kíkt á Job.is?

job.is *vísir*

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Grunnskólar

- Forstöðumaður dægradvalar í Hörðuvallaskóla
- Heimilisfræðikennari í Snælandsskóla
- Íslenskukennari á unglingastigi í Kársnesskóla
- Kennari á miðstig í Kársnesskóla
- Kennari í hönnun og smíði í Kópavogsskóla
- Ritari í Kópavogsskóla
- Stærðfræðikennari á unglingastigi í Kársnesskóla

- Proskapjálfi eða sérkennari í Hörðuvallaskóla
- Proskapjálfi eða sérkennari í Kársnesskóla

Leikskólar

- Afleysingastaða deildarstjóra í Sólhvörfum
- Deildarstjóri í Læk
- Fólk í sérkennslu í Fífusölum
- Leikskólakennari eða starfsmaður í Læk
- Leikskólakennari í Álfatúni
- Leikskólakennari í Baug
- Leikskólakennari í Rjúpnahæð
- Leikskólakennari í Sólhvörfum
- Sérkennari/Proskapjálfi í leikskólanum Baug
- Sérkennslustjóri í Fífusölum
- Sérkennslustjóri í Læk
- Proskapjálfi og eða iðjuþjálfari í Sólhvörfum
- Proskapjálfi/leikskólasérkennari í Álfatúni

Velferðarsvið

- Félagsráðgjafi í barnavernd Kópavogs
- Hjúkrunarfræðingar/nemar í Roðasali
- Iðjuþjálfari óskast á velferðarsvið Kópavogsbæjar
- Sjúkraliðar í Roðasali
- Starfsmaður óskast í Roðasali
- Starfsmenn í þjónustuíbúðir fyrir fatlað fólk
- Starfsmenn óskast á heimili fatlaðs fólks

Annað

- Deildarstjóri gatnadeildar
- Náttúrufræðingur á Náttúrufræðistofu Kópavogs
- Starfsmaður í þjónustumiðstöð við almenna þjónustu

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Blaðamaður

Viðskiptablaðið óskar eftir blaðamanni í fullt starf á ritstjórn blaðsins.

Helstu verkefni:

- Skrif í Viðskiptablaðið
- Skrif á vefinn vb.is

Hæfniskröfur:

- Reynsla af blaðamennsku æskileg
- Bekking og áhugi á viðskiptum skilyrði
- Háskólamenntun, s.s. á sviði hagfræði, viðskipta eða lögfræði æskileg
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Frumkvæði, sjálfstæði, metnaður og öguð vinnubrögð eru nauðsynlegir eiginleikar.

Hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til og með 6. maí nk.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Umsóknir sendist á starfsumsokn@vb.is.

Viðskiptablaðið



Atvinnulóðir

Sveitarfélagið Árborg auglýsir til úthlutunar lóðir fyrir atvinnu-, geymslu- og iðnaðarhúsnæði við Hellismýri á Selfossi.

Um er að ræða lóðir við Hellismýri nr. 3, 4, 8 og 9.

Nánari upplýsingar um gagnagerðargjöld má finna á vef sveitarfélagsins, www.arborg.is.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Útboð

Veitur ohf., óska eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

KRINGLUMÝRARBRAUT STÍGAR, LAGNIR OG HLJÓÐVEGGUR

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „VEV-2018-11 Kringlumýrarbraut stígar, lagnir og hljóðveggur“

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu Orkuveitunnar frá laugardeginum 28.04.2018 <https://www.or.is/utbod>

Tilboð verða opnuð hjá Veitum ohf., Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, föstudaginn 18.05.2018 kl. 10:30

VEV-2018-11

28.04.2018

Veitur ohf. • Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
516 6000 • veitur.is



VEITUR



FISKISTOFA

Auglýsing vegna úthlutunar byggðakvóta á fiskveiðiárinu 2017/2018 sbr. reglugerð um úthlutun byggðakvóta til fiskiskipa nr. 604, 3. júlí 2017

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um byggðakvóta til fiskiskipa fyrir:

Súðavíkurhrepp
Vopnafjarðarhrepp

Auk reglugerðarinnar er vísað til sérstakra úthlutunarreglna í ofanskráðum byggðalögum sbr. auglýsingu nr. 406/2018 í Stjórnartíðindum

Umsóknum skal skilað til Fiskistofu ásamt samningi við vinnsluaðila, á eyðublöðum sem er að finna á heimasíðu stofnunarinnar (fiskistofa.is), og þar eru ofangreindar reglur einnig aðgengilegar.

Umsóknarfrestur er til og með 11. maí 2018.

Fiskistofa, 27. apríl 2018.



DÓMSTÓLASÝSLAN

Námskeið fyrir matsmenn - 15. og 16. maí

Lögmannafélag Íslands og dómstólasýslan standa fyrir námskeiði fyrir dómkvadda matsmenn. Farið verður yfir hlutverk matsmanna og starf þeirra frá dómkvæðingu og þar til þeir skila matsgerð og/eða mæta fyrir dóm. Þá verður farið yfir ákvæði einkamálalaga sem varða störf matsmanna og samningu matsgerða, undirbúning matsfunda, uppsetningu matsgerða og störf á vettvangi. Í lok síðari námskeiðs dags verður haldið í Héraðsdóm Reykjavíkur þar sem Kristrún Kristinsdóttir héraðsdómari og Lilja Rún Sigurðardóttir aðstoðarmaður dómara munu upplýsa nánar um samskipti dómkvaddra matsmanna við dómstólana og svara spurningum.

Námskeiðið er ætlað öllum þeim sem hafa verið matsmenn eða vilja gefa kost á sér sem matsmenn fyrir dómi á sínu sérsviði, s.s. iðnaðarmönnum, tæknifræðingum, verkfræðingum, læknum, sálfræðingum, viðskiptafræðingum og endurskoðendum.

Með námskeiðinu fylgja ítarlegar leiðbeiningar fyrir dómkvadda matsmenn sem jafnframt hafa að geyma áhugaverða dóma sem snúa að störfum matsmanna.

Kennarar Viðar Lúðvíksson lögmaður hjá Landslögum og Ragnar Ómarsson byggingafræðingur á Verkfræðistofunni Verkis, formaður Matsmannafélags Íslands.

Staður Kennslustofa Lögmannafélags Íslands, Álftamýri 9, 108 Reykjavík og Héraðsdómur Reykjavíkur.

Tími Alls 6 klst. Þriðjudagur 15. maí kl. 13.00-16.00 og miðvikudagur 16. maí kl. 13.00-16.00

Verð kr. 47.000,-

Skráning á www.lmf.is

Útboð



Orkuveita Reykjavíkur sef., óskar eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

INNKAUP Á FRÁVEITUEFNI

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „VEIK-2018-07 „Innkaup á fráveituefni“

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu Orkuveitunnar <https://www.or.is/utbod> frá og með laugardeginum 28.04.2018.

Tilboð verða opnuð hjá Orkuveitu Reykjavíkur sef., Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, föstudaginn 18.05.2018 kl. 11:00

VEIK-2018-03

27.04.2018

Orkuveita Reykjavíkur
Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
Fax 516 630 • Sími 516 6100
www.or.is/utbod



Nýr Landspítali við Hringbraut Jarðvinna meðferðarkjarna, götur og veitur Útboð nr. 20737

Nýr Landspítali ohf. (NLSH) óskar eftir tilboðum í verkið „Nýr Landspítali við Hringbraut–Jarðvinna meðferðarkjarna, götur og veitur–Áfangi 1“.

Verkið er hluti af Hringbrautarverkefninu, nýjum Landspítala við Hringbraut, í samræmi við lög nr. 64/2010 og felst meðal annars í:

- Upprifi á núverandi yfirborði gatna, göngustíga, bílastæða og grænna svæða.
- Nýbyggingu gatna, bílastæða og gönguleiða, ásamt lóðafrágangi.
- Allri jarðvinnu fyrir meðferðarkjarna og mögulegum bílakjallara austan meðferðarkjarna.
- Uppbyggingu tenginganga og stoðveggja.
- Gerð undirgangna við Snorrabraut. (Samvinnuverkefni NLSH ohf. og Reykjavíkurborgar).
- Gerð bráðabirgðabílastæða.
- Allri vinnu við lagnir á svæðinu, þ.m.t. breytingum á veitukerfum vegna vinnu við meðferðarkjarna.

Verkinu er skipt upp í nokkra áfanga. Áætlað verkupphaf er við töku tilboðs. Upplýsingar um verklok og áfangaskil er að finna í útboðsgögnum.

Útboðsgögn eru aðgengileg, á vef Ríkiskaupa.

Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík, **6. júní 2018, kl. 10:00** að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Framkvæmdasýsla ríkisins (FSR), í samræmi við lög um skipan opinberra framkvæmda nr. 84/2001, er samstarfsaðili Nýs Landspítala ohf.



Sjá þessa og aðrar útboðstilkygningar á utbodsvefur.is

RÍKISKAUP

Borgartúni 7C, 105 Reykjavík, sími 530 1400



Akraneskaupstaður

Fimleikahús á Akranesi

Akraneskaupstaður óskar eftir tilboðum í byggingu á fimleikahúsi við íþróttahúsið að Vesturgötu 130.

Skila skal verkinu fullbúnu að utan sem innan fyrir 12. júlí 2019.

Um er að ræða 1640 m² fimleikasal. Í salnum er steypst áhorvendastúka 170 m², og sturtuklefar og snyrtingar 65 m² sem staðsettir eru undir stúkunn. Í kjallara er tæknirými 200 m² og lóð umhverfis húsið 2200 m².

Í eldri byggingu skal breyta búningsklefum 150 m², and-dyri 25 m² og kennslurými á 2.hæð 360 m², auk nýsmíði á steypum stiga og lyftustokk með lyftu milli allra hæða.

Verkið felst í niðurrifi, jarðvinnu, uppsteypu, stálvirki í þaki, þakeiningum, lögnum, loftræsingum, raflögnum, frágangi að innan og að utan, og lóðargerð.

Fimleikabúnaður í salinn er ekki innifalinn.

Breyta skal heimæðum fyrir hitaveitu og rafveitu, og dreifilögnum á verkswæðinu fyrir Veitur.

Útboðsgögn eru afhent á stafrænu formi með því að senda tölvupóst á netfangið akranes.utbod@mannvit.is, þar sem fram kemur nafn bjóðanda ásamt netfangi, nafni og símanúmer tengiliðs.

Tilboð verða opnuð á bæjarskrifstofu Akraneskaupstaðar að Stíllholti 16-18, 1. hæð, **fimmtudaginn 31. maí 2018 kl. 11:00.**



Sveitarfélagið
ÁRBORG

Forval vegna lokaðs útboðs um stækkun og breytingar á leikskólanum Álheimum á Selfossi

Sveitarfélagið Árborg óskar eftir þátttakendum í forval vegna lokaðs útboðs um stækkun og breytingar á leikskólanum Álheimum á Selfossi. Fyrirhugað er að byggja tvær viðbyggingar á einni hæð við leikskólann, byggja hjóla- og sorpgeymslu, gera breytingar á núverandi húsnæði auk þess að stækka og breyta lóð leikskólans.

Núverandi húsnæði leikskólans er 518,7 m² að stærð. Stærð viðbygginga er áætluð 109,4 m² og 493 m² Heildarstærð lóðar er um 5.520 m² og er nýtingarhlutfall um 0,2. Stærð leiksvæðis eftir stækkun og breytingar er áætlað 3.650 m²

Þeir þátttakendur sem uppfylla kröfur forvalsgagna verður boðin þátttaka í lokaðu útboði um framangreindar framkvæmdir. Áætlað er að lokað útboð fari fram í ágúst 2018. Framkvæmdatími er fyrirhugaður frá ágúst 2018 til júlí 2020.

Forvalsgögn verða afhend á pdf. formi með tölvupósti frá og með mánudeginum 30. apríl 2018. Beiðnir um afhendingu forvalsgagna skulu sendar á netfangið utbod@arborg.is þar sem fram koma upplýsingar um nafn, netfang og símanúmer verktaka auk upplýsinga um tengilið.

Nánari upplýsingar gefur Steinunn Erla Kolbeinsdóttir hdl. í gegnum netfangið steinunn@log.is. Verktakar sem óska þátttöku í lokaðu útboði skulu skila inn þátttökubeiðni og þeim upplýsingum sem forvalsgögn kveða á um eigi síðar en **17. maí 2018.**

ÚTBOÐ

Garðabær, Veitur ohf, Gagnaveita Reykjavíkur og Míla ehf, óska í sameiningu eftir tilboðum í verkið

Lindarflöt og Smáraflet í Garðabæ. Götur og veitur - Endurnýjun 2018.

Verkið felst í endurnýjun á yfirborðsefnum utan akbrauta, endurnýjun núverandi veitukerfa og nýlagna Gagnaveitu Reykjavíkur í ofangreindum götum, auk endurnýjunar heimæða inni á lóðum.

Helstu magntölur verksins eru :

• Steypur rennusteinn/kantsteinn	2050 m
• Steypar gangstéttar	3200 m ²
• Malbikaðir fletir	3500 m ²
• Þökulagðir fletir	2300 m ²
• Hellulagnir	900 m ²
• Holræslagnir	4300 m
• Bakræslagnir hitaveitu	2400 m
• Vatnslagnir	3000 m
• Hitaveitulagnir	3900 m
• Strenglagnir - rafstrengir	5700 m
• Ídráttarrör/fjölpípurör/einpípurör	22000 m

Verkið skal vinna á tveimur árum og skal að fullu lokið þann 15. október 2019.

Útboðsgögn á rafrænu formi er hægt að sækja án endurgjalds á vef Garðabæjar, gardabaer.is

Tilboðum skal skilað á Bæjarskrifstofu Garðabæjar, Garðatorgi 7 í Garðabæ, eigi síðar en fimmtudaginn 17. maí 2018 kl. 11:00. Verða þau þá opnuð þar að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Bæjarverkfræðingurinn í Garðabæ



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 GARDABAER.IS

ÚTBOÐ

Útboð nr. 20728 Byggðastofnun - Nýbygging Sauðármýri 2, Sauðárkróki

Framkvæmdasýsla ríkisins, fyrir hönd Byggðastofnunar óskar eftir tilboðum í verkið „Byggðastofnun – nýbygging“, Sauðármýri 2, Sauðárkróki.

Um er að ræða jarðvinnu, uppsteypu og fullbúð hús og allan frágang að utan og innan, ásamt lóð. Byggingin er 998 m² á tveimur hæðum og með kjallara undir hluta hússins.

Helstu magntölur:

Gröftur á lausum og föstum jarðvegi,	um 3.400 m ³
Fyllingar undir og að mannvirki,	um 3.400 m ³
Almenn steypumót,	um 3.500 m ²
Bendistál í plötur og veggj,	um 55.000 kg
Steinsteypa í veggj, plötur, bita og súlur,	um 555 m ³
Forsteypur einingar,	um 530 m ²
Múrfrágangur,	um 1.500 m ²
Gífsveggir,	um 300 m ²
Parketlagn,	um 418 m ²
Kerfisolft niðrhengd,	um 700 m ²
Málun veggja og lofta,	um 2.000 m ²

Verkefnið hefur verið unnið samkvæmt aðferðarfræði upplýsingalíkana mannvirkja (Building Information Modeling - BIM) og aðferðarfræði vistvænnar hönnunar. Stefnt er að því að byggingin verði vottuð sem vistvænt mannvirki samkvæmt alþjóðlega vottunarkerfinu BREEAM. Verkinu skal vera að fullu lokið 30. september 2019.

Útboðsgögn eru aðgengileg á vef Ríkiskaupa www.rikiskaup.is frá og með miðvikudeginum 2. maí 2018. Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum, þriðjudaginn 15. maí 2018 kl.11:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Bragagata 34
101 Reykjavík

TILBOÐ ÓSKAST - BÓKIÐ SKOÐUN

RE/MAX
Senter



Vel skipulagt 142,3 fm sérbylí með tveim íbúðum á eftirsóttum stað

Eignin skiptist í neðri hæð með sérinngangi og efri hæð og ris með tveimur svölum og sérinngangi.

Húsið hefur verið nýtt til útleigu bæði í styttri og lengri tíma og hentugt sem slíkt. **Gott viðskiptatækifæri!**



Guðlaugur J. Guðlaugsson
B.A. lögfræði - Löggiltur fasteignasali
Sími 661 6056
gulli@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is

Lækjarmelur 18
116 Kjalarnes
Vel skipulagt og gott atvinnubíll

Stærð: 220,5 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 25.450.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



BÓKIÐ SKOÐUN

Verð: 43.900.000



RE/MAX Senter kynnir til sölu 220,5 fm. atvinnubíll við Lækjarmel 18, 116 Reykjavík. Húsnæðið er endanlegt á tveimur hæðum og skiptist annars vegar 140,9 fm. jarðhæð með sér inngangi og stóra innkeyrsluhúð ásamt mikilli lofthæð með möguleika á að setja þar upp milli loft. Gert er ráð fyrir salerni með sturtuástöðu á jarðhæð. Hins vegar er svo 78,6 fm. efri hæð með sér stigahúsi og sér inngangi með möguleika á að setja þar upp baðherbergi. Malbikað bilaplan er í kringum húsið.

Um er að ræða atvinnuhúsnæði sem býður upp á mikla möguleika. Hægt væri t.d. að opna á milli atvinnubíla þurfi menn stærra rými til athafna.

Ath að ég á til fleiri sambærileg atvinnubíll í húsinu og þá bæði til sölu og til leigu.

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



Lækjarmelur 18
116 Kjalarnes
Heildareignin er til sölu

Stærð: 2197,7 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 253.800.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



TILBOÐ ÓSKAST - BÓKIÐ SKOÐUN

Verð: 0



RE/MAX Senter og Guðlaugur kynna til sölu 2197,70 fm. atvinnuhúsnæði við Lækjarmel 18, 116 Reykjavík. Húsnæðið er á tveimur hæðum og skiptist í 10 sambærileg atvinnubíll sem eru frá 213,9 fm til 220,4 fm að stærð.

Atvinnubíllinn skiptast annars vegar í 135,9 - 140,9 fm. jarðhæðir með sérinngangi og stóra innkeyrsluhúð í hverju atvinnubíll fyrir sig ásamt mikilli lofthæð sem gefur möguleika á að setja þar upp milli loft. Gert er ráð fyrir salerni með sturtuástöðu í hverju atvinnubíll á jarðhæðinni. Hins vegar eru svo 78,6 - 80 fm. efri hæðir með sér stigahúsi og sérinngangi. Malbikað bilaplan er í kringum allt húsið.

Um er að ræða atvinnuhúsnæði sem býður upp á mikla möguleika. Hægt væri t.d. að opna á milli atvinnubíla þurfi menn stærra rými til athafna.

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



Borgartún 30A
105 Reykjavík
Endaíbúð á efstu hæð

Stærð: 165,6 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2003
Fasteignamat: 72.400.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



OPIÐ HÚS SUNN. 29. APRÍL KL. 15:30-16:00

Verð: 79.900.000



RE/MAX SenteR og Guðlaugur kynna til sölu. Mjög rúmgóða og bjarta 150,5 fm endaíbúð á efstu hæð í vönduðu fjölbýli með lyftu sem gengur beint inn í íbúðina. Tvö baðherbergi og þvottahús eru innan íbúðar ásamt tvennum svölum með fallegt og mikið útsýni. Um er að ræða glæsilega eign á mjög eftirsóttum stað við Borgartún 30A, 105 Reykjavík með tvö bílastæði í bilageymslu og 15,1 fm geymslu. Samtals stærð samkvæmt fasteignamati er 165,6 fm.

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



Herjólfsgrata 38
220 Hafnarfjörður
Fyrir 60 ára og eldri - Útsýni

Stærð: 142,6 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 55.600.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



OPIÐ HÚS SUNN. 29. APRÍL KL. 13:00-13:30

Verð: 67.900.000

RE/MAX Senter og Guðlaugur kynna mjög glæsilega 142,6 fm. þriggja herbergja íbúð með tvö baðherbergi ásamt þvottahúsi og geymslu innan íbúðar. Um er að ræða nýja íbúð sem aldrei hefur verið búið í. Mjög vel staðsett eign í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri í vesturbæ Hafnarfjarðar sem er bæði með sjávarútsýni og útsýni út á friðað hraunið sem er aftan við bakhlöð hússins. Íbúðin er laus við kaupsmáning.

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is

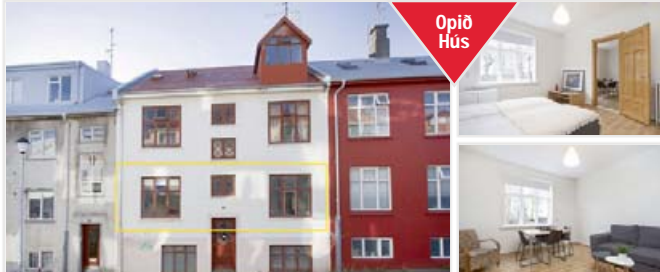


Grettisgrata 74
101 Reykjavík
Vel staðsett eign í miðbænum

Stærð: 72,6 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1931
Fasteignamat: 34.350.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



OPIÐ HÚS SUNN. 29. APRÍL KL. 16:30-17:00

Verð: 37.900.000

RE/MAX Senter og Guðlaugur kynna í einkasölu. Góð þriggja herbergja 72,6 fm íbúð á fyrstu hæð með geymslu innan íbúðar og hlutdeild í sameign s.s. þvottahúsi og garði. Um er að ræða steypt hús byggt árið 1931 sem telur kjallara og þrjár hæðir. Tvö svefnherbergi og stofa sem hægt er að nota sem þriðja svefnherbergið. Eign á eftirsóttum stað í 101 Reykjavík.

Guðlaugur Jónas
Lögg. fasteignasali
661-6056
gulli@remax.is



Opin hús um helgina

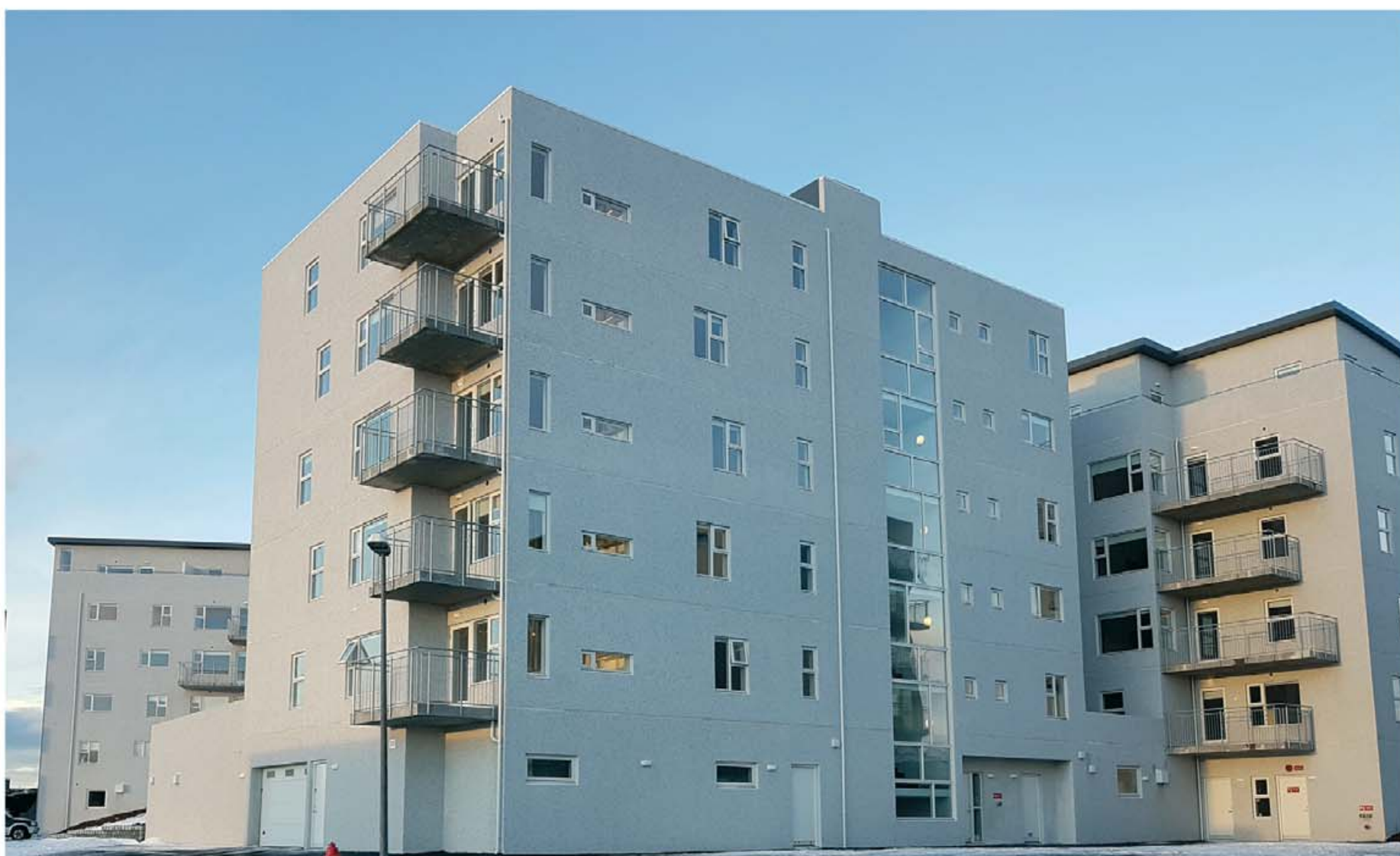
Gunnar Sverrir Harðarson
Löggiltur fasteignasali
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is



Opið hús að Friggjarbrunni 53, sunnudaginn 29. apríl frá kl. 16.00 til 16.30

Til sölu 3-4 herbergja fullbúnar íbúðir í Úlfarsárdal



Fullbúnar íbúðir í lyftuhúsi við Friggjarbrunn 53 í Úlfarsárdal. Íbúðirnar eru allar fullbúnar þriggja til fjögurra herbergja. Eldhús með heimilistækjum frá AEG og innréttingar frá HTH. Gott skápa og borðpláss. Baðherbergi eru flíslögð á gólfi og að hluta til á veggjum og einnig með innréttingu frá HTH, veggjalerni og góðri sturtu. Sér flíslagt þvottahús er í öllum íbúðum. Tvö til þrjú svefnherbergi sem eru öll rúmgóð og með fataskápum. Út frá stofu er ýmist svalir eða verönd. Harðparket á gólfi frá Húsasmiðjunni. Öllum íbúðum fylgir stæði í bílastæðahúsi. Húsið er steinað að utan. Virkilega fallegar íbúðir á vinsælum stað og fallegur útsýni í hverfi sem á er í hraðri uppbyggingu.

Opið hús að Holtsvegi 8-12 sunnudaginn 29. apríl. kl. 15.00-15.30

Glæsilegar 2ja til 3ja herbergja íbúðir
á einstökum stað í Urriðaholti

Aðeins tvær íbúðir eftir.



ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson
Sölufulltrúi
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is

RE/MAX
Senter

Skútuvogur 11a
104 Reykjavík
Sími: 4144700
www.remax.is



Opið hús að Skyggnisbraut 2 og 4 sunnudaginn 29. apríl. kl. 16.30-17.00

Til sölu fullbúnaar 3ja til 5 herbergja íbúðir á frábærum stað í Úlfarsárdal



Nýjar og fullbúnaar íbúðir við Skyggnisbraut 4 í Úlfarsárdal. Íbúðirnar eru 3-5 herbergja. tilbúnaar til afhendingar. Með hverri íbúð fylgir staði í lokaðri bilgeymslu. Heildareignin er 5 hæðir og eru íbúðirnar mismunandi á hverri hæð. Íbúðirnar eru fullbúnaar með parketi á gólfum og gardinum í gluggum. Stofurnar er opnar með eldhúsi. Úr stofunum er gengið út á svalir/garð.



Eldhúsin eru með góðu borð og skáplássi, eldavél, ofn og háf. Flísar á milli innréttinga. Baðherbergin eru með flísum á gólf og hluta til á veggjum, upphengdu salerni, góðri innréttingu og sturtu. Í svefnherbergjum eru fataskápar. Þvottahús með flísum á gólfum er innan hvers íbúðar. Að utan er húsið steinað og garðurinn að mestu frágenginn.

Opið hús að Vefarastræti 36-38 sunnudaginn 29. apríl. kl. 14.00-14.30

Til sölu fullbúnaar 4ra herbergja íbúðir í nútímafjölbýli í Mosfellsbæ



Verð frá 49.900.000 kr. Aðeins fjórar íbúðir eftir.

Vefarastræti nr. 32-38 er 32 íbúða fjölbýlishús í Mosfellsbæ, nánar tiltekið í suðurhlíðum Helgafells, á skjólgóðum og sólríkum stað eins og flestar lóðir í hverfinu sem liggja í suður- og vesturhlíðum Helgafells. Líðlega eitt þúsund íbúðir verða í fullbyggðu hverfinu, í fjölbýli og í sérþýli. Vefarastræti 32-38 er eins og önnur fjöl- býlishús í hverfinu, skipulagt innan svokallaðs "auga" sem dregur nafn sitt af lögun svæðisins og liggur í nálægt hverfisins.

Skipulag hverfisins er nútímalegt og mjög fjölskylduvænt, með góðum grunnskóla og tveimur leikskólum sem staðsettir verða í auganu í miðju hverfisins. Lítil bílaumferð verður á svæðinu og lágur umferðarhraði. Útsýni úr íbúðum Vefarastrætis 32-38 er einstaklega fallegt, þar sem sér vel yfir Álafoskvosina til austurs, suðurs og vesturs.

Nánari upplýsingar um íbúðirnar: www.vefarastraeti.is



OPIÐ HÚS > 28. apríl 14:00 - 14:30

Blöndubakki 3
109 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 93,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Mjög góð fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð í góðu fjölbýli í Neðra-Breiðholti. Nýlegt eldhús, þrjú góð herbergi, björt og falleg stofa. Hús nýlega málað. Stutt í alla þjónustu.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **36.500.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 14:00 - 14:30

Engihjalli 9
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 90 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Góð þriggja herbergja íbúð miðsvæðis í Kópavogi. Rúmgóð stofa, tvö góð herbergi, tvennar svalir, endurnýjað baðherbergi, gott eldhús.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **33.700.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 16:00 - 16:30

Skipalón 27
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 135,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Virkilega góð fimm herbergja íbúð á jarðhæð með sér inngangi. Fjögur góð svefnherbergi, opin stofa og eldhús. Fallegt útsýni. Stór sérafnota pallur. Stæði í bílageymslu.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **59.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 15:00 - 15:30

Blöndubakki 6
109 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 119,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Mjög góð fjögurra til fimm herbergja íbúð á efstu hæð í góðu fjölbýli í Neðra-Breiðholti. Töluvert mikið endurnýjað í íbúð. Nýlegt eldhús, baðherbergi, nýir ofnar og gluggar á suðurhlíð.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **42.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 13:00 - 13:30

Blikaás 7
221 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 97,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg og björt þriggja herbergja íbúð með sérinngangi og verndum beggia megin í sexbýlishúsi. Íbúðin er á jarðhæð.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **41.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

BÓKIÐ SKOÐUN

Hrafnhólar 4
111 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 131,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Íbúðin skiptist í 3 svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, stofu og geymslu í sameign ásamt frístandandi bílskur með heitu og köldu vatni.

Heyrumst
Halldór > 618 9999 **42.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 2. maí 17:00 - 17:30

Fellsmúli 5
108 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 105,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

LAUS VIÐ KAUPSAMNING! Íbúðin skiptist í 3 svefnherbergi, baðherbergi, eldhús og stofu, geymsla ásamt hjólageymslu er í sameign.

Heyrumst
Halldór > 618 9999 **38.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 14:00 - 14:30

Gullsmári 8
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 76,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Mjög góða tveggja herbergja útsýnisíbúð með yfirbyggðum svölum á 5 hæð við Gullsmára 8 í Kópavogi.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **39.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 15:00 - 15:30

Baldursgata 26
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 73,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Mjög falleg og vel skipulögð þriggja herbergja íbúð á jarðhæð við Baldursgötu 26, í miðbæ Reykjavíkur.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **39.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 28. apríl 17:00 - 17:30

Kirkjuvellir 3
221 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 126,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Mjög björt og vel skipulögð fjögurra herbergja íbúð á sjöttu hæð með fallegu útsýni. Stórar útsýnissvalir í suð-vestur.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **49.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 30. apríl 17:30 - 18:00

Hverfisgata 108
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 78,9 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Rúmgóð 3-4 herbergja íbúð á 3 hæð við Hverfisgötu 108 í Reykjavík. Gengið er inn í stígaganginn frá aflokuðu porti.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **37.900.000**₰
Löggiltur fasteignasali



OPIÐ HÚS > 29. apríl 14:30 – 15:00

**Laugateigur 8**
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 111,4 fm SÉRHÆÐ HERB: 4

111,4 fm sérhæð á vinsælum stað að Laugateig 8. Sérinnangangur og stór suðurgarður. Laus við kaupsmning.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 49.900.000€
Sölufultrúi/í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 29. apríl 13:30 – 14:00

**Fagrihjalli 46**
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 222,1 fm PARHÚS HERB: 6

Fallett og vel staðsett parhús að Fagrahalla 46. Eignin er staðsett innst í botnlanga með sórlíkum timburpöllum og fallegu útsýni.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 82.800.000€
Sölufultrúi/í námi til lögg.fasteignasala

BÓKIÐ SKOÐUN

**Iöndalur 2**
190 VOGUM

STÆRÐ: 166,8 fm VERSLUNARHÚSNÆÐI

Matvöruverslun og afgreiðsla eldsneytis. Salur, skrifstofa, lagerrými, wc, kælrými. Tveir inngangar. 3ja fasa rafmagn, kælipressur, kæliklefi. Næg bílastæði.

Heyrumst
Bjarni > 662 6163 32.900.000€
Löggiltur fasteignasali

SÝNUM SAMDÆGURS

**Bæjarlind 9, íb 402**
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 128,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Íbúð á fjórðu hæð ásamt stæði í bilageymslu. Suður og vestursvalir. Steinplötur verða á eldhúsi og baðherbergi.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 64.900.000€
Sölufultrúi/í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 29. apríl 15:30 – 16:00

**Njálsgata 86**
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 62 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Björt og snyrtileg 62 fm, 2ja herbergja íbúð með svölum. Íbúðin er á 2 hæð.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 31.900.000€
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 13:00 – 13:30

**Rauðarárstígur 3**
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 72,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

3ja herbergja íbúð á 1. hæð við Rauðarárstíg 3. Gengið er inn í eignina beggja vegna við húsið. Frábær staðsetning, góð eign sem vert er að skoða.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 34.900.000€
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 14:45 – 15:15

**Leifsgata 9**
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 102 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Björt 102,3 fm, 3-4 herbergja íbúð í fjölbýlishúsi. Íbúðin er á 2 hæð. Íbúðin er mjög björt og snyrtileg.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 47.900.000€
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 14:00 – 14:30

**Eskihlíð 20**
105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 111 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

4ra herbergja rúmgóð íbúð á efstu hæð við Eskihlíð 20. Fallett útsýni, mjög gott skipulag. Þrjú stór svefnherbergi. Stór stofa.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 44.800.000€
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 15:00 – 15:30

**Breiðavík 16**
112 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 123 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Einstaklega björt og rúmgóð fjögurra herbergja endaíbúð með fallegu útsýni. Gott skipulag. Þrjú rúmgóð svefnherbergi, öll með útsýni. Sérinnangangur af svölum. Tvennar svalir.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 47.900.000€
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 16:00 – 16:30

**Bæjargil 42**
210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 167 fm RAÐHÚS HERB: 6

Mjög fallett og mikið endurnýjað raðhús við Bæjargil Garðabæ. Hér má sjá 360 sýningu af húsinu. <https://my.matterport.com/show/?m=x2r6K9v6tEs>.Heyrumst
Hannes > 699 5008 81.900.000€
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 29. apríl 14:00 – 14:30

**Miðhús 1**
112 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 209 fm EINBÝLI HERB: 7

Fallett einbýlishús með bílskúr. Fjögur svefnherbergi, þrjár stofur, tvö baðherbergi. Rótgróinn garður.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 79.900.000€
Löggiltur fasteignasali

Til sölu rekstur Sláturhús Vesturlands

300 Borgarnesi.

39.900.000,-



Sigurður
Fasteignasali
898 6106



Félagið er með hagstæðan 10 ára leigusamning um húsnæðið að Brákarbraut 19, Borgarnesi, c.a. 465fm. Félagið er með leyfi fyrir slátrun á eftirfarandi gripum; Sauðfé, geitur, svín, nautgripir, hross og folöld. Eftir eru tæp 10 ár af leyfi til slátrunar. Allur búnaður fylgir með í kaupunum, lausamunir svo og þau tæki sem eru naglföst. Nýbúið er að fara yfir tækjabúnað. Félagið er með 10 ára hagstæðan húsaleigusamning, með forkaupsrétti.

Nánari uppl. veitir Sigurður Gunnlaugsson, lgs í síma 898-6106, netfang sigurdur@fstorg.is

510 7900 / Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta



Suðurgata 8a

101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 293 fm EINBÝLI HERB: 11

Lind fasteignasala kynnir:

Mjög fallett fjögurra íbúða hús. Allar íbúðir með sérinngangi. Þrjú samþykkt bílastæði fylgja. Einstök staðsetning. Húsið er á tveimur fastanúmerum með fjórum íbúðum. Samtals 11 herbergi, þar af 8 svefnherbergi og 3 stofur. Bílskúr innréttaður sem séríbúð. Eignin er mikið endurnýjuð. Miklar leikutekjur.

Allar upplýsingar veitir:

Hannes Steindórsson,
hannes@fastlind.is.

Verð 130.000.000₰



Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› 699 5008
› hannes@fastlind.is



FASTBORG

FASTEIGNASALA

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 • 108 REYKJAVÍK • FASTBORG.IS



📍 CAFE RIIS		510 HÓLMAVÍK	
Veitingahús	590m ²	Einstakt tækifæri fyrir þá	
VERÐ:	sem hafa áhuga á veitingarekstri		
50M	HÉDINN B. ÁSBJÖRNSSON 848 4806		



📍 GERPLUSTRÆTI		270 MOSFELLSBÆR	
Fjölbýlishús	60-145m ²	Nýtt fjölbýlishús á fallegum	
VERÐ:	útsýnisstað í Helgafellslandi í Mosfellsbæ.		
44.5M	DAVÍÐ ÓLAFSSON 897 1533		



📍 KÓPAVOGSBRÚN 2-4		200 KÓPAVOGUR	
Fjölbýlishús	Stærð frá: 147.5m ²	Auka íbúð á jarðhæð	
VERÐ FRÁ:	Lyfta og stór stæði í bílageymslu		
87.9M	BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777		

Opið hús | Mið. 2. maí frá kl. 17:30-18:00



📍 SELVAÐ 5		110 REYKJAVÍK	
Fjölbýli	2 herb.	80m ²	Bílastæði í kjallara
VERÐ:	Íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi		
37.5M	DAVÍÐ ÓLAFSSON 897 1533		

Opið hús | Mán. 30. apríl frá kl. 17:30-18:00



📍 LANGHOLTSVEGUR 16		104 REYKJAVÍK	
Íbúð	4 herb.	Stærð: 110m ²	
VERÐ:	Bílskúr innréttaður sem sér íbúð.		
46.9M	DAVÍÐ ÓLAFSSON 897 1533		



📍 VÍÐIMELUR 27		107 REYKJAVÍK	
Fjölbýli	3 herb.	Stærð: 95m ²	
VERÐ:	Íbúð í kjallara í glæsilegu húsi.		
41.9M	DAVÍÐ ÓLAFSSON 897 1533		

Opið hús | Sun. 29. apríl frá kl. 14:00-14:30



📍 NÝLENDUGATA 20A		101 REYKJAVÍK	
Einbýlishús	6 herb.	163m ²	Laust við kaupsamning
VERÐ:	Aukaíbúð hentug til útleigu.		
69.9M	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882		

Opið hús | Sun. 29. apríl frá kl. 15:00-15:30



📍 MÁNATÚN 6		105 REYKJAVÍK	
Fjölbýlishús	3-4 herb.	127m ²	Björt og falleg íbúð á
VERÐ:	6. hæð í lyftuhúsi með stæði í bílageymslu		
64.9M	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882		



📍 MÁNATÚN 9		105 REYKJAVÍK	
Íbúð	3 herb.	138.9m ²	Laust strax
VERÐ:	Stæði í bílskúli – Fullbúinn		
60.9M	BRANDUR GUNNARSSON 897 1401		

MOSAGATA 1-3 Í URRIÐAHOLTI

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 1. MAÍ MILLI KL 16:00 OG 16:30

Nýjar 3ja, 4ra og 5 herbergja útsýnisíbúðir með sérinngangi af stigapalli í fallegu lyftuhúsi í Urriðaholtinu í Garðabæ. Íbúðirnar eru 22 talsins, fullbúnar með gólfefnum og eru tilbúnar til afhendingar. Helmingi íbúðanna fylgir bílskúr.

Frábær staðsetning en Mosagatan liggur hátt í Urriðaholtinu með glæsilegu útsýni yfir byggðina til suðurs og vesturs.

Mosagatan liggur einnig næst Urriðaholtsskóla sem opnar haustið 2018. Miklir útivistarmöguleikar í nágrenninu.

Hlökkum til að sjá ykkur í opnu húsi.

Verð frá 48.900.000 kr



Teikningar og allar frekari upplýsingar veita:

Þórey Ólafsdóttir, lögg. fasteignasali í síma 663 2300 / thorey@landmark.is

Sigurður Samúelsson, lögg. fasteignasali í síma 896 2312 / ss@landmark.is

LANDMARK
FASTEIGNASALA



Til sölu eignin við Brautarhól, lóð 167209, Reykholti í Biskupstungum.

Frábær staðsetning í alfaraleið (Gullni hringurinn) á Suðurlandi, í um 85 km. fjarlægð frá Reykjavík. Húsið stendur á 2,3 ha. lóð og nýtingarhlutfall lóðarinnar má vera um 0,75.

Um er að ræða húsnæði sem var byggt í tveimur áföngum (1990 og 2002), alls 2.062 fm að stærð. Hlaupaköttur er í húsinu og gott útsvæði.

Húsið er límréshús. Mænishæð er 9,6 m og vegghæð 5,5 m. Húsið er með tveimur innkeyrsludryrum en þeim má auðveldlega fjölga. Þriggja fasa rafmagn er í húsinu. Í austurenda hússins er milliloft þar sem er m.a. skrifstofa, kaffistofa, fundarsalur og lager. Á neðri hæð er skrifstofa, starfsmannaaðstaða, búningaklefar og salerni. Auðvelt er að skipta húsnæðinu upp í smærri einingar.

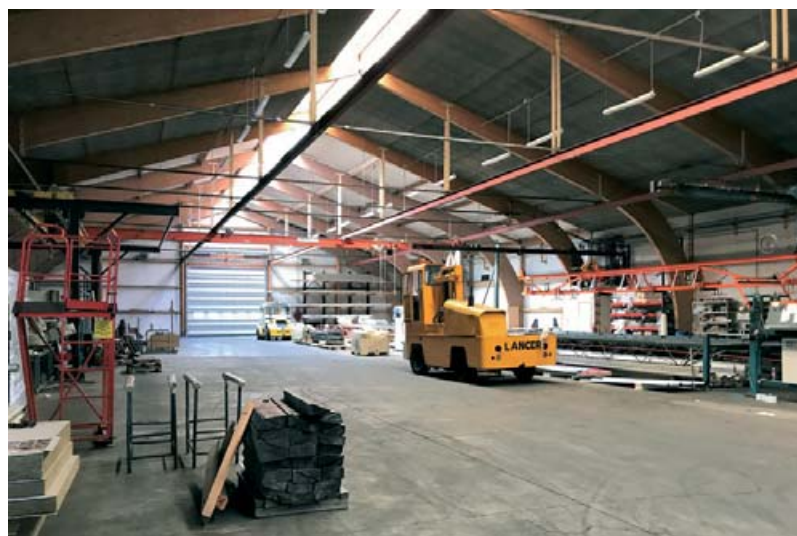
Um er að ræða spennandi eign sem gæti hentað undir ýmiskonar starfsemi.

Óskað er eftir tilboðum í eignina.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA

Sverrir Pálmason, hdl.,
löggiltur fasteignasali,
í síma 867-1001
(sverrir@jas.is).

Arnar Sölvason,
í síma 896-3601.





Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi
sigurdur@landmark.is
sími 896 2312



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri og eigandi
th@landmark.is
sími 770 0309



Þórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi
thorey@landmark.is
sími 663 2300



Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi
andri@landmark.is
sími 690 3111



Sveinn Eylund
Lögg. fast. og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820



Kristján Ólafsson
Löggiltur fast.
kol@landmark.is
sími 512 4900



Nadja Katrin Banine
Löggiltur fast.
nadja@landmark.is
sími 692 5002



Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.
inga@landmark.is
sími 897 6717



Egbert Maríuson
Löggiltur fast.
egbert@landmark.is
sími 690 1472



Jóhanna Gustavsdóttir
Löggiltur fast.
johanna@landmark.is
sími 698 9470



Helga Snorraddóttir
Skrifstofa/skjalavimsla
landmark@landmark.is
sími 512 4900



Guðrún D. Ládvíksdóttir
Skrifstofa/ í nými til lögg.
gudrun@landmark.is
sími 512 4900



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Löggiltur fast.
asdis@landmark.is
sími 895 7784

LANDMARK

FASTEIGNASALA

NÝTT Á SKRÁ & OPIN HÚS LANDMARK LEIÐIR ÞIG HEIM

LANDMARK FASTEIGNASALA | HLÍÐASMÁRA 2 (6. HÆÐ) | 201 KÓPAVOGUR | SÍMI: 512 4900 | LANDMARK.IS

ÚLFARSBRAUT 82 í Urriðaholti í Rvk

Sunnudaginn 29. apríl milli kl 14:30 og 15:00 **SUBURSVALIR**
154,5 ferm | 4ra herb. | verð 64,9 | Þórey / Inga



OPIN HÚS

NJÁLSGATA 112 Í Reykjavík

Þriðjudaginn 1. maí mill kl. 15:00 og 15:30 **SÉRINNGANGUR**
74,5 fm | 2ja herb | verð 37,9 | Sigurður 896-2312



OPIN HÚS

ÁRSKÓGAR 8 Í Reykjavík

Þriðjudaginn 1. maí kl. 14:00 -14:30 **FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI**
74,2 fm | 2ja herb | 42,9 | Sigurður 896-2312



OPIN HÚS

NÝTT GULLSMÁRI 2 í Kóp (íb 304)

Sunnudaginn 29. apríl kl 15:00 og 15:30 **ÚTSÝNI**
79,7 ferm | 3ja herb. | verð 39,9 | Þórey 663 2300



OPIN HÚS

SMÁRAFLÖT 49 í Gb 4-5 svefnh

Sunnudaginn 29. apríl kl 16:00 og 16:30 **LAUST TIL AFH**
245,8 ferm | einbýli | TILBOÐ | Þórey 663 2300



OPIN HÚS

NÝTT LYNGMÓAR 11 í Garðabæ (íb 102)

Sunnudaginn 29. apríl milli kl 17:00 og 17:30 **SUBURSVALIR**
56,2 ferm | 2ja herb. | verð 34,9 | Þórey 663 2300



OPIN HÚS

NÝTT SUMARHÚS Á SYÐRI REYKJUM

Bókið skoðun í síma 663 2300 eða thorey@landmark.is
53,3 ferm | sumarhús | verð 21,9 | uppl veitir Þórey 663 2300



OPIN HÚS

NÝTT LÆKJARGATA 30 í Hafnarfirði

Sunnudaginn 29. apríl milli kl. 14:00 og 14:30 **ENDAÍBÚÐ**
155 FM. | 4ra herb. | verð: 64,9 | Þórarinn s. 770 0309



OPIN HÚS

KRISTNIBRAUT 87 – 113 RVK

Sunnudaginn 29. apríl milli 15:00 og 15:30
120,6 fm | 3ja herb | Verð 48,7 | Ásdís Rósa 895 7784



OPIN HÚS

SKÓGARLUNDUR 9 í Gb.- mikið endurb.

Sunnudaginn 29. apríl milli 14:00 og 14:30
187,5 fm | 3-4 herb | Verð 77,9 | Ásdís Rósa 895 7784



OPIN HÚS

SKIPASUND 24 (KJALLARI) Í REYKJAVÍK

Sunnudaginn 29. apríl milli kl.13.00 – 13.30 **BÍLSKÚR**
117,4 fm | 4ra herb. | Verð 39,9 | Eggert 690 1472



OPIN HÚS

NÝTT SÖLKUGATA 2 í Mosfellsbæ

6 herbergja parhús, afhendist fullbúið án gólfefna.
202 ferm | 6 herb. | Verð 77,9 | Þórarinn 770 0309



Laxatunga 105 – 115

AÐEINS EIN EIGN EFTIR!



Laxatunga 105



Laxatunga 107



Laxatunga 109



Laxatunga 111



Laxatunga 113



Laxatunga 115

Sex glæsileg og vönduð 5 herbergja raðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr í Mosfellsbæ. Einstaklega vel skipulögð fjölskylduhús með góðum palli. Birt stærð eigna er 178,4 fm. Þar af er íbúðarhluti 146 fm. og innbyggður bílskúr 32,4 fm. Í húsunum eru 4 svefnherbergi. Kaupendur fá húsin tilbúin til innréttinga með grófjafnaðri lóð og palli í garði. Húsin eru staðsteypt með tvíhallandi timburpaki. Húsin verða fullbúin að utan, með ál/timbur gluggum og klædd með álplötum.

Skipulag:

Bílskúr, anddyri, stofa, eldhús, baðherbergi, hjónaherbergi með fataherbergi og sér baðherbergi, 3 barnaherbergi og milliloft.



Kristján Baldursson
hdl., löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
löggiltur leigumíðlari.
S: 867-3040



Guðbjörg G.
Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri. Vriðskiptafr.,
lögg. fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
leigumíðlari.
S: 899-5949

Mosagata 4 – 18

210 Garðabær



SÖLUSÝNING

SUNNUDAGINN

29. APRÍL KL. 15:00 – 16:00

Reisuleg parhús í byggingu í Urriðaholtinu.

Húsin eru alls 227 fm. á tveimur hæðum, þar af er 40 fm. innbyggður bílskúr. Eignin er öll hin glæsilegasta, stórir gluggar og aukin lofthæð allt að 3,8 metrar. Frá stofu er gengið út á 17 fm svalir með útsýni. Einstaklega vel skipulagt 6 herbergja fjölskylduhús stórir gluggar með aukinni lofthæð allt að 3,8 metrum. Frá stofu er gengið út á 18 fm svalir með útsýni. Auðveldlega er hægt að útbúa auka íbúðarrými á jarðhæð með sérinngangi. Leikskóli, grunnskóli, íþróttahús, sundlaug og framtíðarleiksvæði í hverfinu er í hönnun og byggingu.

Möguleiki er á að fá húsin afhent misjafnlega langt komin.



Kristján Baldursson
hdl., löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
löggiltur leigumíðlari.
S: 867-3040



Bryndís Bára
Eyjólfssdóttir
Sölufulltrú.
Er í námi til löggildingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 616-8985

VIÐ ERUM TRAUSTI


Kristján Baldursson
 hdl., löggiltur fasteigna-,
 fyrirtækja- og skipasali,
 löggiltur leigumíðlari.
 S: 867-3040



Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
 Lögfræðingur - löggiltur
 fasteigna-, fyrirtækja-
 og skipasali.
 S: 779-1929



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
 Söluþjóri. Viðskiptafr.,
 lögg. fasteigna-,
 fyrirtækja- og skipasali,
 leigumíðlari.
 S: 899-5949



Einar P. Pálsson
 löggiltur fasteigna-,
 fyrirtækja- og skipasali
 S: 857-8392



Guðbjörg Matthíasdóttir
 hdl. Sölufultrúi.
 Er í námi til löggildingar
 fasteigna-, fyrirtækja-
 og skipasölu.
 S: 899-3984



Sólveig Regína Biard
 Aðstoðarmaður
 fasteignasala, í námi til
 löggildingar fasteigna-,
 fyrirtækja- og skipasölu.
 S: 869-4879



Bryndís Bára Eyjólfssdóttir
 Sölufultrúi.
 Er í námi til löggildingar
 fasteigna-, fyrirtækja-
 og skipasölu.
 S: 616-8985



Stýrmir Þór Sævarsson
 Aðstoðarmaður
 fasteignasala, í námi til
 löggildingar fasteigna-,
 fyrirtækja- og skipasölu.
 S: 846-6568



Bára Danielsdóttir
 Skrifstofustjóri
 S: 693-1837



Gylfi Jens Gylfason
 hdl., löggiltur fasteigna-,
 fyrirtækja- og skipasali.
 S: 822-5124



Garðar Kjartansson
 Aðstoðarmaður
 fasteignasala
 S: 853-9779



Gunnar Þórisson
 Aðstoðarmaður
 fasteignasala, í námi til
 löggildingar fasteigna-,
 fyrirtækja- og skipasölu.
 S: 692-6226



Garðar B. Sigurjónsson
 Aðstoðarmaður
 fasteignasala, í námi til
 löggildingar fasteigna-,
 fyrirtækja- og skipasölu.
 S: 898-0255


OPÍÐ HÚS
Arnarsmári 28
201 Kópavogur

OPÍÐ HÚS Í DAG, LAUGARDAG 28. APRÍL KL. 13:00 – 13:30
 Rúmgóð og björt 4ra herbergja endaíbúð á efstu hæð. Eignin er skráð 99 fm., en þar af er geymsla 4,3 fm. Suðvestur svalir með fallegu útsýni. Sérmerkt bílastæði fylgir eigninni. Fallegar gönguleiðir eru í nágrenni.
Verð: 44,9 millj.


OPÍÐ HÚS
Orrahólar 7
111 Reykjavík

OPÍÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 2. MAÍ KL. 17:00 – 17:30
 Snyrtileg íbúð með glæsilegu útsýni. Íbúðin er 68,8 fm. á 8. hæð og skiptist í anddyri, stofu, 2 svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og svalir. Sérbílastæði og sérgeymsla fylgja. Lyfta er í húsinu.
Verð: 32,9 millj.


OPÍÐ HÚS
Hamrahlíð 33a
105 Reykjavík

OPÍÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 2. MAÍ KL. 17:00 – 17:30
 Rúmgóð og björt 101 fm. 4ra herbergja jarðhæð í fjór-býlishúsi með sérinnangi. Eignin er mjög vel staðsett miðsvæðis með alla þjónustu á næsta leiði.
Verð: 39,9 millj.


Barmahlíð 38
105 Reykjavík

Stórglæsileg og nýppgerð 100,1 fm. 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinnangi og verönd á besta stað í Hlíðunum. Eignin er laus við kaupsamning.
Verð: 52,9 millj.


Miðstræti 12
101 Reykjavík

Glæsileg 571 fm. 4 hæða eign auk tveggja bílastæða á lóð hússins. Eignin býður upp á marga nýtingarmöguleika og tækifæri og er öll í útleigu í dag.
Verð: 258 millj.


Lindargata 37
101 Reykjavík

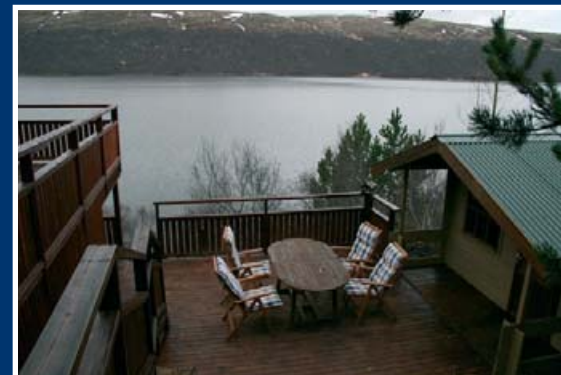
Rúmgóð og glæsileg 3ja herbergja 105,4 fm. íbúð á 2. hæð ásamt bílastæði í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Eignin er í glæsilegu lyftuhúsi í Skuggahverfinu í Reykjavík. Gólfstíðir gluggar og gólfhiti er í allri íbúðinni. Útgengt er út á svalir frá stofunni.
Verð: 61,9 millj.


Rauðás 23
110 Reykjavík

Falleg og björt 108,8 fm. 4ra herbergja íbúð á 3. hæð (efstu) við Rauðás í Árbæ. Skipt hefur verið um flesta glugga og ofna í íbúðinni. Húsið var sprunguviðgert og málað fyrir 2 árum síðan. Fallegt útsýni úr herbergjum íbúðar yfir Rauðavatn. Þvottahús og geymsla innan íbúðar.
Verð: 43,9 millj.


Lindasmári 29
200 Kópavogur.

Vel skipulögð og falleg 153,4 fm. fjölskylduíbúð með 5 svefnherbergjum og tveimur stofum í snyrtilegu fjölbýli á eftirsóttum stað miðsvæðis í Kópavogi. Aukin lofthæð er í íbúð og miklir gluggar. Gott skipulag. Stutt er í alla þjónustu og íþróttasvæði.
Verð: 62,9 millj.


Fitjahlíð 44
311 Borgarnes

Fallegt 40,3 fm. sumarhús á frábærum stað við Skorradalsvatn. Fallegt 9 fm. gestahús fylgir eigninni. Rúmgott svefnloft. Pallur nánast allan hringinn. Stórkostlegt útsýni yfir eina af náttúruperlum Íslands.
Verð: 14,5 millj.

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Ystasel 24

Vandað og vel staðsett einbýlishús.

Eignin verður til sýnis á morgun, sunnudag, frá kl. 14.00 – 14.30

OPIÐ
HÚS



Virkilega fallegt 301,7 fm. einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum tvöföldum 45,6 fm. bílskúr á rölegum stað við Ystasel. Eignin hefur verið þó nokkuð endurnýjuð hið innra í gegnum tíðina og húsið var málað að utan árið 2016. Bjartar og glæsilegar stofur með mikilli lofthæð og útgengi á nýflotaðar svalir til norðurs. Sjónvarpsstofa. Fimm herbergi. Sólskáli með heitum potti. Húsið stendur á 700,0 fm. ræktaðri lóð með skjólsælli hellulagðri verönd til suðurs. Verð 93,9 millj. Mögulegt væri að gera litla aukaíbúð á neðri hæð hússins.

FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið eykur þjónustu sína.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðiinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:



FRÉTTABLAÐIÐ
mest lesna dagblað landsins.



Vissir þú að...
börn ega rætt
að leita sér

Snorrastaðir

Laugarvatn

OPIÐ HÚS
sunnudag 29. apríl kl. 12:00 – 16:00

Hringið í 861-9135 til að fá hlið opnað
Leiðarlýsing á vefnum



Fallegt 47 fm heilsárshús
Ofarlega í landi Snorrastaða
2000 fm eignarland
Heitt og kalt vatn
Heitur pottur á verönd
Tvö svefnherbergi

Verð : **19,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali

jon@miklaborg.is sími: 695 5520

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -



HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA



Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is



HÁABERG 17 - GLÆSILEGT EINBÝLI - HAFNARFJÖRDUR

Hraunhamar kynnir fallegt tvílyft einbýlishús á þessum vinsæla stað í Setbergshverfinu, húsið er vel staðsett innst í botnlanga á stórra lóð rúmlega 1.100 fm. Eignin er á fallegum útsýnisstað. Einstök hornlóð. Húsið er 334 fm og þar af bílskúr 43 fm. Fallegur verðlaunagarður, hellulagt bílplan fyrir allt að sex bíla. Stutt í skóla, leikskóla og verslanir. Eign sem hefur alltaf fengið gott viðhald.

Bókið skoðun: Hilmar 892-9694 eða hilmar@hraunhamar.is



Hilmar Þór Bryde
Löggiltur fasteignasali
hilmar@hraunhamar.is
892 9694

Kópavogstún 9



OPIÐ
HÚS

H. Daði Hafþórsson
lögg. fast.
s. 824 9096,
dadi@eignamidlun.is

Opið hús sunnudaginn 29. apríl milli 15:00 og 15:30.

Tvær glæsilegar þakíbúðir á 5. hæð við Kópavogstún. Annars vegar er um að ræða 136,7 fm íbúð og hins vegar 154,5 fm íbúð. Staði í bílageymslu fylgir íbúðunum. Íbúðirnar eru með tvennum svölum. **Íbúðirnar eru fyrir 60 ára og eldri.**

Verð á minni íbúðinni er 92,9 millj.
en þeirri stærra 99,9 millj.

EIGNAMIDLUN 60+
588 9090 - www.eignamidlun.is - Grensásvegji 11 - 108 Reykjavík
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1952

SÖGULEGT HÚS VIÐ ÞÓRSBERG Í HAFNARFIRÐI



OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 29. APRÍL KL. 16 - 16:30 ALLIR VELKOMNIR

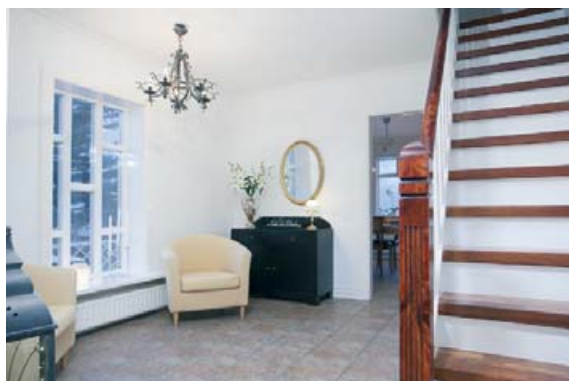
Áætlaðir fermetrar hússins hjá Þjóðskrá
Íslands eru 325, innanmál fermetra eru alls
um 431 með kjallara og rishæð.

Ásett verð 110.000.000 kr.

Að sögn eiganda er eignin nýbýlið frá gamla bænum í Setbergslandi og fékk nafnið Þórsberg.

Búið er að endurnýja og breyta eigninni töluvert mikið allt frá árinu 1993-2005 og má þá telja rafmagn, einangrun og klæðning að mestu að innan. Vatnslagnir, frárennsli, flestir ofnar, gluggar, gler, þak, þakgluggar og þakkantur. Bílplan var hellulagt og settur hiti.

Stór og gróin garður og dásamlegt útsýni frá eigninni.



DOMUSNOVA
Fasteignasala

Allar upplýsingar gefur
Vera Sigurðardóttir
Löggiltur fasteignasali
S: 866 1110
vera@domusnova.is

SÍÐUSTU DAGAR VORÚTSÖLUNNAR

MIKIÐ ÚRVAL AF FATNAÐI Í
STÆRÐUM 14-28 EÐA 42-56

-30%

AFSLÁTTUR AF
VÖLDUM VÖRUM



VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

Curvy.is - Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!

Hestar baða sig í sviðsljósinu

Það verður mikið um dýrðir og gobbidígobb í miðbæ Reykjavíkur í dag þegar hestar og knapar ríða um göturnar á Hestadögum. Hægt verður að klappa hestunum og jafnvel komast á bak.

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Hestar og menn njóta þess að baða sig í sviðsljósinu af og til. Því fórum við rólega fetið um miðbæinn til að hafa gaman og gleðja aðra,“ segir Hilda Karen Garðarsdóttir, verkefnastjóri Hestadaga sem settir verða í áttunda sinn við Hallgrímskirkju í dag.

Hápunktur Hestadaga er tignarleg skrudreið sem er fagurt sjónarspil. Hún samanstendur af 150 hestum og knöpum sem hefja reiðina fylktu liði frá Læknagarði klukkan 12.30 í dag.

„Skrudreiðin er skemmtileg lyftistöng fyrir mannlífið í bænum og mikill upphaldsdagur hjá hestafólkinu. Hún markar upphafið að vori og sumri og eftir langan vetur, hálfu og snjó er ómótstæðilegt að fara í sparifötin og spóka sig um á hesti í bænum,“ segir Hilda.

Fyrir skrudreiðinni fer glæsileg fjallkona í söðli, íklædd kyrtíl-búningi, til að minna á liðna tíð. Á eftir henni fer gamall hestvagn og sjálfur borgarstjórinn verður á hestbaki ásamt afreksfólki í keppnisbúningum, atvinnu-mönnum í hestaíþróttum og fleira prúðbúnu hestafólki sem gleðja mun augu borgarþúa og ferðafólks á götum miðborgarinnar.

„Við gerum mikið úr sögu og menningu hestsins í nútíma og fyrir á öldum í skrudreiðinni. Því getur fólk séð fortíðina lifna við umvafið hestum innan um gömlu húsin í miðbænum, enda var hesturinn þarfasti þjónninn í borg og sveit fram eftir öldum,“ segir Hilda.

Hún segir íslenska hestinn einstaklega þrúðan í samanburði við mörg hestakyn.

„Íslenski hesturinn hefur sterka skapgerð og hann er góður vinur. Hann treystir knapa sínum og fylgir honum í öll þau verkefni sem fyrir liggja. Valdri eru tamdir og reyndir gæðingar sem fá tuggu og köggla þegar heim kemur á ný, en við reynum að takmarka hvað kemur frá þeim og verðum með hreinsunardeildina á eftir okkur til að hirða upp hrossaskítinn.“

Upphefð, gleði og gaman

Lokað verður fyrir umferð þar sem reiðin fer um. Ríðið er fyrst frá



Það verður einstök stemning í miðbænum í dag þegar hestarnir mæta í bæinn til að sýna sig og sjá aðra.



Frægir knapar setja svip sinn á stóðreiðina sem sýnir vel sögu og menningu.

„Íslenski hesturinn hefur sterka skapgerð og hann er góður vinur. Hann treystir knapa sínum og fylgir honum í verkefni sem fyrir liggja.“

Hilda Karen
Garðarsdóttir



Læknagarði upp Njarðargötu að Hallgrímskirkju þar sem setning fer fram.

„Við Hallgrímskirkju stíga reiðmenn af baki og hlusta á söng við setninguna. Þar gefst áhorfendum, almennungi og ferðamönnum kostur á að koma nær hestunum, klappa þeim og taka myndir. Það er afar vinsælt og verða til

margar sjálfur þessi augnablik við kirkjuna,“ segir Hilda.

Önnur tækifæri til að klappa hestunum og jafnvel setjast í hnakk á hesti gefast á Austurvelli þegar reiðin hefur farið niður Skólavörðustíg, Bankastræti, Austurstræti, Pósthússtræti og Vonarstræti.

„Okkar félagar líta á það sem upphæfð að fá að taka þátt í því að ríða um miðborgina á sínum góðu hestum og þótt ferðamenn séu duglegir að stoppa á þjóðvegum landsins til að taka myndir af íslenska hestinum komast þeir ekki alltaf að honum. Því er gaman að geta boðið upp á námunda við hrossin í bænum og sýna fólki lífsstílinn og menninguna í kringum hestamennsku og hestaíþróttir,“ segir Hilda og hlakkar mikið til.

Bankað upp á í hesthúsum

Dagskrá Hestadaga er þrjúþætt. Á morgun verður fjölskyldusýningin Æskan og hesturinn í Reiðhöllinni í Viðidal og verða haldnar tvær sýningar, klukkan 13 og 16.

„Þar munu börn og unglingar sýna afkrastur sinn í hestamennsku og sýnd verða fjölbreytt skemmtiatriði og tónlistarflutningur. Fritt er á sýningarnar og allir velkomnir á meðan húsrúm leyfir,“ segir Hilda.

Fyrsta maí er svo alþjóðlegur dagur íslenska hestsins um allan heim.

„Þá opna hestamenn hesthús sín fyrir gestum og gangandi og sumir bjóða upp á þönnukökur eða kjötsúpu. Þetta er dagurinn til að banka upp á í hesthúsum landsins og fá að kíkja inn, klappa hestum og taka myndir, og ef heppnin er með, að fara á bak. Við hestamenn erum opnir fyrir því að fá gesti í heimsókn og mælum með því að fólk kiki í hesthúsa-hverfin í sínu sveitarfélagi,“ segir Hilda sem minnir fólk á að nota myllumerkið #horseoficeland sem er alþjóðlegt markaðsverkefni um íslenska hestinn og mikið notað til að kynna hestinn ytra.

„Íslenski hesturinn er þessi klassíska sendiherra sem við erum alltaf jafn stolt af og hann er alveg ótrúlega góður í því hlutverki.“

Sjá má dagskrá Hestadaga á lhestar.is

Fimmtudaginn 10. maí gefur Fréttablaðið út aukablaðið

ÚT AÐ HJÓLA

Í þessu skemmtilega blaði er fjallað um allt sem viðkemur hjólreiðum á Íslandi. Allir sem stunda hjólreiðar að einhverju marki munu finna áhugavert efni í blaðinu.

Á meðal þess sem finna má í blaðinu er umfjöllun um ýmis hjólamót í sumar, spjallað við hjólafjölskyldu sem nýtir samverustundir til að hjóla saman, forvitnast er um starfsemi hjólaklúbba, farið yfir forvarnir og öryggismál hjólreiðafólks og spjallað við nokkra hessa þátttakendur í átakinu Hjólað í vinnuna. Þetta og margt fleira áhugavert er að finna í þessu áhugaverða blaði sem er ómissandi fyrir allt hjólafolk.

Nánari upplýsingar um auglýsingar og kynningarumfjallanir veitir

Ólafur H. Hákonarson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 512 5433 / olafurh@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Bílar & Farartæki



PLUG IN HYBRID
VOLVO V60 D5 TWIN ENGINE AWD. Árg.2017,ek.aðeins 26.þús km, dísel og rafmagn,sjálfskiptur, Verð 4.980.000. Rnr.248138. Á staðnum,S:562-1717.



PLUG IN HYBRID
AUDI Q7 E-TRON PANORAMA. Árg.2017,ek.46.þús km,dísel og rafmagn, sjálfskiptur 8 girar,373 hð. Verð 8.990.000. Rnr.248092. Á staðnum,S:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is



ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



SUZUKI Vitara GLX Dísel Sjálfskiptur. Árgerðir 2017, eknir ca. 27-30 Þ.KM. Verð 3.590.000. Rnr.150059.



TOYOTA Land Cruiser 150 Series. Árgerðir 2017, eknir 25-30 Þ.KM. Dísel, Sjálfsk. Verð frá 6.890.000kr.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>



AUDI A6 2.0 TDI nýskr. 03/2013, ekinn 103 Þ.km, dísel, sjálfskiptur, 19" álfelgur, S-line sæti of. Verð 3.990.000 kr. Raðnr. 256375 á BILO.is



SKODA OCTAVIA AMBIENTE nýskr. 05/2007, ekinn 165 Þ.km, dísel, sjálfskiptur. TILBOÐSVERÐ 777.000 kr. Raðnr. 257700 á BILO.is



SUBARU FORESTER LUX nýskr. 11/2007, ekinn 149 Þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 880.000 kr. Raðnr. 257824 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

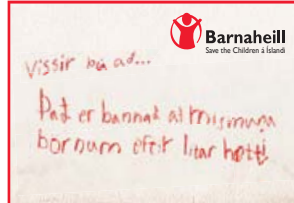


Renault Master 18 manna rúta, 6/2016, ek 58 þús km, dísel 146 hð, bsk, verð 3.500 þús + vsk, er á staðnum. S. 517-9999.



Renault Master 18 manna rúta, 12/2014, ek 94 þús km, dísel 150 hð, bsk, verð 2.950 þús + vsk, er á staðnum. S. 517-9999.

100 bílar ehf
Stekkjarkakki 4, 109 Reykjavík
Sími: 517 9999
Opíð 10-18 virka daga & laugardaga 11-15
www.100bilar.is



Seigur II EA. Frábær nýlegur færabátur/sjóbátur!



Ný vél Volvo Penta gengur hátt í 30 mílur. Fyrsta flokks siglingartæki. Verð 14-15 millj.

Uppl. í s. 562 2551
Guðjón löggiltur skipasali
batarogbunadur.is

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

HÚSBÍLAÆÐI !

Ford Transit 2.4 diesel Carado húsbíll
árg 2010, ekinn 124 þ. km, 6 gíra, á tvöföldum að aftan, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. Verð 5.990.000
Verð nú 4.250.000.

TILBOÐ
Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 131 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. Verð 4.990.000.-
Tilboð 3.350.000.

TILBOÐ
Ford Transit 2.2 diesel LMC Húsbíll
árg 2009, ekinn 127 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. Verð 4.990.000,
Tilboð 3.350.000.

TILBOÐ
Dacia Dokker 1.5 diesel
árg 2016 ekinn 28 þ km 5 gíra svefnpláss fyrir 2 sóansella og öndun á topp, klár í notkun. Verð 1.990.000
Tilboð 1.700.000

TILBOÐ
Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2011, ekinn 145 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur. Verð 5.590.000
Tilboð 4.450.000.

TILBOÐ
Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 100 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 4
Verð 7.990.000.
Tilboð 6.990.000
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600

TILBOÐ
Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 100 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2
Verð 7.490.000.
Tilboð 6.490.000
Bíllinn er í Keflavík
Uppl. síma 776 7600
Fiat Ducato 2.3 diesel

TOURINGCARS
gummi@touringcars.eu

Allir bílarnir eru staðsettir í Keflavík. Upplýsingar í síma 776 7600
Touring Cars ehf, Klettatröð 19, 262 Keflavík (Ásbrú)
Möguleiki á allt að 100% láni.



SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjór hjólin eru með power stýri, 100% driflæingu. Létt, lípur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu

Til sölu WW charavella árg.2007,ek. 140 þús. 7 sæta,allur ný yfirfarinn og ný skodaður. Uppl í s: 893-4530.



TILBOD 4.190 ÞÚS.STGR. EK.5 Þ.KM

SUBARU OUTBACK Premium 2016, Diesel, Sjálfsk. Bakkm.vél, Isl. leiðs. kerfi, EyeSight öryggis kerfi, Harðskeljadekk, ásett 4,590þús s:698-5665



Til sölu Honda Civic, brúnn, árg. 07.2012, ek. 55þ km. V. 1.790.000,- S.695-7763

Bílar óskast



STAÐGREIÐI BÍLA ALLT AÐ MILLJÓN

Óska eftir bílum til kaups 50.000.- 1.000.000. mega þarfnastr viðgerða, ekki eldri en 2005, aðeins bílar með góðum afslætti koma til greina. Uppl. í s. 691 9374

Vinnuvélar

OK VARAHLUTIR
Dekkjavélar
(aflgelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði

O.K. varahlutir ehf.
okspares@simnet.is | S. 6961050

Hópferðabílar



RÚTUR TIL SÖLU

Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Hjólhýsi



HOBBY HJÓLHÝSI 2018 STÓRSPARNAÐUR!

Kauptu beint frá Þýskalandi. Við aðstoðum þig. Landhaus, Premium, Excellent osf. Allar fyrirsurnir sendist á: kriben@simnet.is s. 863 4449. Ath takmarkað magn.

Hobby 560UL Excellent hjólhýsi til sölu Loftnet og makrís. Innigeymsla á vetrum Ek. 1000 km. Verð kr. 3.3 millj. Er í Rvk. Uppl í s: 895 5354 Sverrir

Barnaheill
Save the Children & Iceland

við erum að...
Ófærðum varabíls
hafa áhrif á börn.

Bátar



Til sölu er Brimill EA-99. Góður bátur með frábæra sjöhæfni. Fjórar DNG 6000 og vagn fylgja. Ásett verð 5.500.000- Skipti gætu komið til greina. Fyrirsurnir í gamli@simnet.is



NÝTT - NÝTT - NÝTT HEIMAVÍKUR PLÖTUKRÓKA NR. 12

Góð reynsla - meiri afli Heimavík ehf Heimavík.is sími 892-8655

Bílaþjónusta

VAKA
VIÐ VÖKUM MEÐ ÞÉR!
KRANABÍLAÞJÓNUSTA ALLAN SÓLAHRINGINN

Sími: 567 6700 | vakahf.is



ÍÐNAÐARHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Opið hús miðvikudaginn 2. maí kl. 12-13

Vagnhöfði 17 (Dvergshöfðamegin)

s. 776 8484 – siggahund@gmail.com

Ótrúleg verð - komdu og kíktu við!



Sunlight T 58: Árgerð 2016, ekinn: 78.000 km. Markísa, hjólagrind, silfurgrár hliðar, álfelgur, 6 gíra, cruise control, loftkæling ofl.ofl. **Ótrúlegt verð: 6.790.000, staðgreitt.**



Sunlight T 64: Árgerð 2016, ekinn 61.000 km. Markísa, hjólagrind, silfurgrár hliðar, álfelgur, fellirúm í toppi, stór ísskápur með sér frystihólfi, 6 gíra, cruise control, loftkæling ofl. ofl. **Ótrúlegt verð: 7.990.000, staðgreitt.**



Sunlight T 67: Árgerð 2016, ekinn 64.000 km. Markísa, hjólagrind, álfelgur, lestarluga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur með sér frystihólfi, 6 gíra, cruise control, loftkæling o.fl. o.fl. **Ótrúlegt verð: 7.990.000, staðgreitt.**



Sunlight T 68: Árgerð 2016, ekinn 52.000 km. Markísa, hjólagrind, lestarluga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur með sér frystihólfi, 6 gíra, cruise control, loftkæling o.fl. o.fl. **Ótrúlegt verð: 8.350.000, staðgreitt.**



Sunlight T 69 L: Árgerð 2016, ekinn 48.000 km. Markísa, hjólagrind, álfelgur, lestarluga báðum megin, hjónarúm aðgengilegt beggja vegna, fellirúm í toppi, stór ísskápur með sér frystihólfi, 6 gíra, cruise control, loftkæling o.fl. o.fl. **Ótrúlegt verð: 8.350.000, staðgreitt.**



Dethleffs Trend A 6977: Árgerð 2015, ekinn 69.000 km. Hjólagrind, rafdrifin trappa, stór ísskápur með sér frystihólfi, 6 gíra, cruise control ofl. ofl. **Ótrúlegt verð: 6.990.000, staðgreitt.**



Hobby 70 HQ Premium Drive: Árgerð 2016, ekinn 6.000 km. Tvær sólarcellur, 2 húsgeymar, bakkmýndavél, markísa, hjólagrind, rafknúð fellirúm, auka undirstuðari að aftan, fjórar 16" stálfelgur fylgja. Glæsileg bifreið! **Verð: 13.500.000, staðgreitt.**



Hymer CS 494: Árgerð 2004, ekinn: 46.000 km. Markísa, bakkmýndavél, ný rafdrifin trappa, tölvukubbur settur í 2016. **Ótrúlegt verð: 2.780.000, staðgreitt.**

Opið allar helgar í apríl frá 12-16



Hjólbarðar



TECHING VINNUVÉLADEKK
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Teching Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir



ljósboðinn@ljósboðinn.is
s. 553-1244



Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Lárkot ehf

Sandur, mold og jarðvinna.
Mætum og gerum tilboð.
Uppl. í s. 892 2257
Geymið auglýsinguna.

HELLULAGNIR

LÓÐAFRAMKVÆMDIR

- Jarðvinna
- Drenlagnir
- Hellulagnir
- Þökulagnir

☎ 788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Almenn garðvinna, sláttur og klippingar ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

RÉTTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldspjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994



ÞAKMÁLUN ÞAKMÁLUN

Er ekki kominn tími að mála þakið. Við hjá þak.is gerum tilboð í ykkar þak að kostnaðarlausu uppl.6996980

Hreinsa þakrennur, laga á þökum og tek að mér ýmis verkefni. Uppl:847-8704 eða manninn@hotmail.com

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

FYRIRTÆKJASALA ISLANDS

S.773-4700 og 520-3500

Verslunar og lagerhúsnæði-
hugsanlegt að breyta í 5 stúdíóíbúðir

Einstakt fjárfestingartækifæri

Húsnæðið er um 255 fm á jarðhæð og einstaklega góð staðsetning. 2 inngangar. Húsnæðið er í útleigu eins og er. Uppl. gefur Óskar Mikaelsson löggiltur fasteignasali sími 773-4700 og á netfanginu oskar@atveignir.is

Óskar Mikaelsson, löggiltur fasteigna og fyrirtækjasali 773-4700

HOBBY
HJÓLHÝSI

495, 545, 560 OG 650

Meðal aukahluta:

- ✓ Gólfhiti
- ✓ Kojur bæði tveggja og þriggja hæða
- ✓ Bakaraofn
- ✓ USB Tengir
- ✓ Hjólagrind
- ✓ Sjónvarpsstandur
- ✓ Aukin burðageta

90%
fjármögnun

2018 ÁRGERÐ

VEL ÚTBÚIN HÚS MEÐ ÖLLUM NÝJUSTU UPPFÆRSLUM FRÁ HOBBY TILBÚIN TIL AFHENDINGAR!



KOMDU OG
SKOÐAÐU!

bilaplan.is

Við Breiðhöfða ☎ 5526000 🌐 bilaplan.is



Fylgstu með okkur á Facebook

Husqvarna
Mótorhjól
á Íslandi



Hvitpilen 701 1.829.000,-



Á lager

Sýning laugardaginn 28. apríl kl: 11-15



Á lager

Svartpilen 401 1.269.000,-

**Husqvarna
Hvitpilen
Svartpilen**



Á lager

Hvitpilen 401 1.269.000,-

Husqvarna mótorhjól síðan 1903

KTM eru mest seldu mótorhjólin á Íslandi.



Á lager

Adventure 1090 R 2.549.000,-



Á lager

790 Duke 1.929.000,-



Fylgstu með okkur á Facebook

KTM Ísland



Á lager

Duke 390 990.000,-

Skutlur hjóla saman 5. maí

Kvenhjóla-klúbburinn Skutlur samanstendur af fríðum flokki kvenna með ástriðu fyrir mótörhjólum og ferðalögum. Þær hvetja allar hjóla- konur til að taka þátt í alþjóðlega kvenhjóladeginum 5. maí.

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Ég hef haft áhuga á mótörhjólum frá því ég man eftir mér og sem krakki heima í Eyjum horfði ég öfundaraugum á strákana á skellinöðrunum,“ segir mótörhjólaskutlan Íris Sigurðardóttir sem er formaður kvenhjóla-klúbbsins Skutlur.

Íris eignaðist sitt fyrsta hjól síðla árs 2005.

„Það var Honda Rebel 250 cc. Þá var ég ekkert að spá í þessi cc og vissi ekki hversu lítill mótörinn var, en þetta þótti víst fint byrjendahjól. Ég hjólaði einn rúnt um Hafnarfjörð en næsti rúntur var í Hondu-umboðið þar sem ég keypti mér nýja Hondu Shadow 750 cc og hjólaði á henni í eitt ár. Sumarið 2007 keypti ég svo hjólið sem ég er enn á en það er Yamaha Roadstar Warrior, 1700 cc.“

Eins og adrenalínsprauta

Íris mælir með mótörhjólaspórtinu fyrir hvern sem er.

„Það er kannski erfitt að lýsa tilfinningunni að vera á mótörhjóli en mér líður eins og ég hafi fengið adrenalínsprautu eftir góðan hjólatúr og það er besta geðlyfið, segja sumir,“ segir Íris og brosir. „Frelsið er algjört, spennan og góður félagsskapurinn, en ég hef kynnst ógrynni af fólki í gegnum þetta sport og mikið af vinum okkar hjóna er hjóla-fólk. Þá upplifir maður náttúruna á allt annan hátt á hjóli en þegar maður situr í bíl. Maður fær rigningu og rok beint í fangið, og inn um vitin berst alls konar lykt, sum góð og önnur ekki, en það er hluti af þessu,“ segir Íris sem elskar að keyra mótörhjólið sitt í austfirskum og vestfirskum beygjum.

„Ókostir við mótörhjólaspórtið er að geta bara hjólað í takmarkaðan tíma úr árinu. Svo eru vegirnir okkar hættulegir á sumum svæðum, þar sem komnar eru miklar rákir í malbikið og eins þessar bætningar á malbikinu. Svo má ekki gleyma ferðamönnum sem stoppa hingað og þangað úti í vegarkanti. Því þarf víða að fara mjög varlega.“

Konur á breiðum aldri og úr öllum stigum þjóðfélagsins keyra um á mótörhjólum.

„Konur sækjast eftir því sama og karlar þegar kemur að mótörhjóla-



sportinu en þær eru varkárar að eðlisfari og hjóla því sumpart öðruvísi. Það má svo segja að þurfi til hálfgerða bilun að stunda þetta sport á Íslandi og á ferðum okkar um landið höfum við lent í öllum veðrum og aðstæðum. Eitt skiptið fengum við lögregluþygluð vegna ofsavæðurs en þá hafði lögreglan

frétt af okkur á ferðinni og þótti öruggast að fylgja okkur í náttstað. Við höfðum þá pantað gistingu í Bjarkarlundi en komumst ekki lengra en að Laugum í Sælingsdal. Í annarri ferð óðu hjólin stórgrýti og drullu vegna vegafuramkvæmda, en alltaf hefur þetta gengið stóráfalla- laust fyrir sig,“ segir Íris.

Alþjóðlegur kvenhjóladagur

Það var Ásthildur Einarsdóttir sem stofnaði Skutlur haustið 2005.

„Ásthildi fannst vanta félagsskap kvenna á mótörhjólum og kallaði eftir mótörhjólakönnum á Ingólfs- borg þar sem þrettán konur mættu á stofnfundinn, en aðeins ein úr upp- runalega hópnum er eftir,“ útskýrir

Íris Sigurðar-
dóttir er for-
maður kven-
hjóla-klúbbsins
Skutlur.

Hún hvetur
allar hjóla-
konur
landins til að
sameinast og
hjóla saman
á Alþjóðlega
kvenhjóla-
deginum 5. maí.

MYND/SIGTRYGGUR
ARI

Íris sem verðið hefur formaður frá árinu 2007.

„Félagsmenn eru nú fimmtán talsins og hittast alla þriðjudaga árið um kring. Á sumrin hjóla við en á veturna förum við í keilu, bíó og bogfimi, og höfum fengið til okkar kennarar í zumba, sjálfsvarnar- íþróttum og myndlist. Þetta er algjörlega frábær hópur, samheld- inn, fjölbreyttur, fjörugur og liflegur, og gefur alveg ótrúlega mikið af sér.“

Skutlur fóru í hjólaferð til Evrópu sumarið 2016 og voru þar 22 með mökum.

„Við sendum hjólin út með gámi og sóttum þau í Rotterdam. Í þeirri mögnuðu ferð förum við til sex landa á tíu dögum og fengum sól og gott veður mestallan tímann. Það var ótrúlega mikill munur að hjóla á svo flottum vegum og þurfa ekki að dúða sig fyrir kulda,“ segir Íris, sallar minningar.

Á laugardaginn eftir viku, þann 5. maí, er alþjóðlegi kvenhjóla- dagurinn.

„Það var Vicki Gray sem kom þessum degi af stað árið 2006 til að vekja athygli á stækkandi hópi kvenna á mótörhjólum. Við höfum haldið upp á hann hér á landi frá árinu 2011 og ætlum að hittast næsta laugardag á Korputorgi klukkan 11.45. Þaðan leggjum við af stað klukkan 12 og hjólum sem leið liggur vestur Vesturlandsveg, tókum slaufuna til hægri inn á Reykjanesbraut í suður, beygjum svo inn á Vífilstaðaveg til hægri og þaðan inn á Hafnarfjarðarveg. Við hjólum svo sem leið liggur að félagsheimili okkar í Auðbrekku þar sem við grillum pulsur og eigum saman góða stund,“ upplýsir Íris og hvetur allar hjóla- konur til að koma og taka þátt í alþjóðlega kvenhjóladeginum með Skutl- unum.

„Félagsskapurinn í hjólaheim- inum er frábær og mikið samneyti við aðra klúbba og félög. Þar ríkir mikil samheldni og félagslíf með frábæru fólki. Ég hvet fólkið hikaust til að láta hjóladrauma sína rætast. Það mun enginn sjá eftir því,“ segir Íris, full tilhlökkunar.

Til að gerast meðlimur í Skutlum er nóg að láta sjá sig, kynnst hópnum, hjóla saman og sjá hvort fílingurinn sé á báða bóga. Sjá nánar á Facebook undir Skutlur kvenhjóla- klúbbur.

RMC
REYKJAVÍK
MOTOR CENTER
Íslenska mótörhjólalabúðin

Bolholt 4 105 Reykjavík 510-9090



BESTIR Í HJÓLUM



Yamaha V Max árg 2000 ek 32 þús míl.
Ásett verð 990 þús Rnr.251274



Yamaha MT-01 árg 2008 ek 12 þús km
Ásett verð 1.240.000 Rnr.271549



Suzuki VL 1500 árg 1998 ekið 41 þús km
Ásett verð 1.200.000 Rnr.251336



Suzuki VZR 1800 árg 2009 ek 16 þús
Ásett verð 1.650.000 Rnr. 251314



Honda VT 750 C árg 2008 ek 4 þús km
Ásett verð 770.000 Rnr. 251329



Honda NC 700 Integra árg 2012 ek 1 þús km
Ásett verð 1.190.000 Rnr. 271518



Kawasaki Z 1000 árg 1980 ek 56 þús
Ásett verð 1.650.000 Rnr. 251067



Yamaha V-Star 650K árg 2006 ek 8 þús m
Ásett verð 650.000 Rnr. 251253



Honda CBF 1000 A árg. 2008 ekið 45 þús km.
Ásett verð 680 þús Tilboð Rnr. 251263



Kawasaki VN 1600 Classic árg. 2003
Ásett verð 1290 þús. Rnr. 251288



Kawasaki Z 1000 árg. 2004 ekið 37 þús. km.
Ásett verð 590 þús. Rnr. 271508



Yamaha FC6 árg. 2007 ekið 20 þús.
Verð 790. Þús . Rnr. 250358



BMW R1200 Árg. 2007 ekið 46 þús
Verð 1490 þús. Rnr. 271126



Harley Davidson V-ROD árg 2007 ek 8 þús
km Ásett verð 1.550.000 Rnr. 130201



Victory Vision Street árg 2008 ek 55 þús km.
Ásett verð 1.670 þús Rnr. 260910



Harley Davidson Ultra Classic ek 245 þús
km Ásett verð 2.990 Rnr.271514

hjól.is
bestir í hjólum...

Opnunartímar: Mán – fös 9-18 • Lau. 11-14 • Sun. Lokað
Malarhöfði 2a, 110 Rvk. - www.hjol.is – Sími 577 4565

**VEGNA MIKILLAR SÖLU VANTAR HJÓL
Á STAÐINN OG SKRÁ**

Mótorhjólafólk!

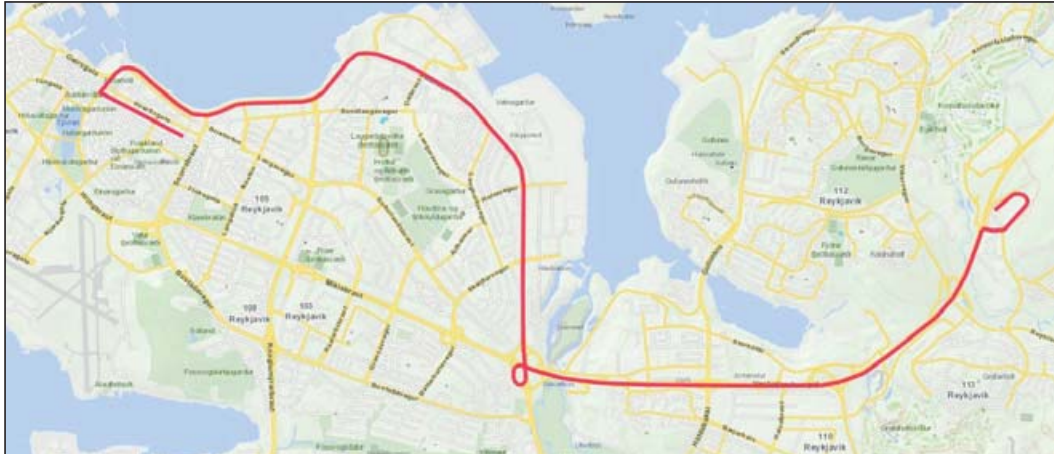
Komið með Sniglunum í hópakstur 1. maí

Bífhjólasamtök Lýðveldisins, Sniglar, halda árlegan hópakstur 1. maí í Reykjavík til að hleypa af stað góðu hjólasumri hjá félögum sínum og kynna samtökin fyrir áhugafólki um mótorhjól.

Við söfnumst saman kl. 11:00 neðst á Laugavegi en svæðið verður lokað fyrir almennri umferð. Kl. 12:30 er ekið af stað eftir merktri leið og endað um kl. 13:00 á bílastæðinu hjá Bauhaus fyrir framan Garðaland.

Skemmtiatriði, veitingar og endalaust af mótorhjólum

Á planinu hjá Bauhaus verður hægt að kaupa veitingar, skoða mótorhjól, horfa á skemmtiatriði, hlýða á hljómsveitina Skarfana og mótorhjólaumboð munu mæta og kynna vörur sínar.



Sniglar minna á að öll miðvikudagskvöld í sumar er opið í félagsheimili Snigla í Skerjafirði frá kl. 20:00 en þar er hægt að skrá sig í Bífhjólasamtök Lýðveldisins. Fylgist með öðrum viðburðum Sniglanna á Facebooksíðunni:

Bífhjólasamtök Lýðveldisins, Sniglar.

Athugið!

Við biðjum bílstjóra og aðra vegfarendur um að sýna tillíssemi þann stutta tíma sem hópaksturinn tekur og virða lokanir.



- Sameinuð náum við árangri -

Skráðu þig í Bífhjólasamtök Lýðveldisins Sniglar, á www.sniglar.is núna!



Allt fyrir hús, heimili og garða

UPPLIFÐU FRELSIÐ!



UPPLIFÐU FRELSIÐ Á YAMAHA MÓTORHJÓLI

Yamaha mótorhjólin eru þekkt fyrir gæði og einstaka hönnun. Við eigum örugglega rétta hjólið fyrir þig!

VÆNTANLEGT!

NIKEN



SUPER TÉNÉRÉ RAID EDITION



MT-09



TRACER 700



TRACER 900



Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | sími 540 4900
www.yamaha.is



EXPLORE WITHOUT LIMITS



50 ára og eldri



REYKJAVÍKURVEGUR 52A - HAFNARFIRÐI.
Vönduð eign fyrir 50 ára og eldri. 117, 3 fm. endaíbúð með glerlokun á svölum. Stæði í bílageymslu. Laus fljótlega. **Verð: 57.9 millj. kr.**

Nánari uppl. veitir Gunnar Sv. Friðriksson lögg. fast. í s: 842 2217 eða gunnar@helgafellfasteignasala.is



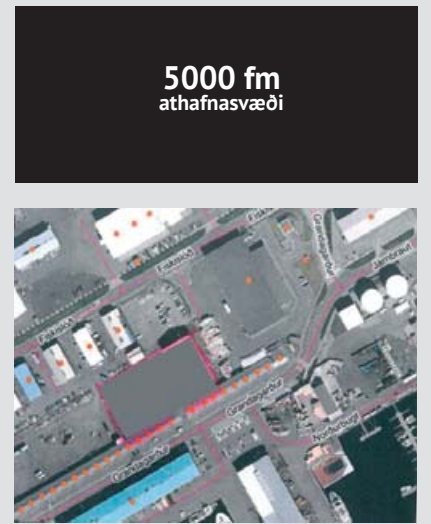
Fiskislóð 28



510 fm iðnaðarhúsnæði á tveimur hæðum við Fiskislóð 28

Innkeyrsluhurðir
Stórir vinnusalir
Laust strax

Í boði er að gera leigusamning til 2-3ja ára við traustan leigusala.



5000 fm
athafnasvæði

Lóðin er afgirt og er aðkoma bæði frá Grandagarði og Fiskislóð.

Hentar t.d. fyrir bílasölu - bílaleigu - verslunarsvæði ofl.
Laust strax



Nánari upplýsingar veitir:
Próstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali
throstur@miklaborg.is sími: 897 0634

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!



www.hagvangur.is

HAGVANGUR

535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

VALLAKÓR 6A OG B, 203 KÓPAVOGUR



VERÐ FRÁ: 37.9M

**ÍBÚÐIRNAR VERÐA TIL SÝNIS
MILLI KL. 12-13 ALLA VIRKA DAGA**

Nýjar, fullbúnar íbúðir með sérlega stórum og skjólgóðum svölum, tveggja, þriggja og fjögurra herbergja. Stærðir frá tæpum 70 fermetrum fyrir tveggja herbergja, rúmlega 80 fermetrum fyrir þriggja herbergja til tæplega 130 fermetra fyrir fjöggra herbergja íbúðir. Öllum íbúðum fylgir sér geymsla í kjallara og stæði í bílageymslu. Verð frá 37,9 milljónum fyrir tveggja herbergja, frá 43,9 fyrir þriggja herbergja, og frá 59,9 milljónir fyrir fjöggra herbergja. Völdum íbúðum fylgja tvö stæði í bílageymslu.



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
Sími 663 2508
olafur@stakfell.is

ESPIGERÐI 16. 108 REYKJAVÍK

42.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508

Björt og sérlega vel skipulögð 93,3 fm. 4ra herb íbúð á 2.hæð á þessum vinsæla stað í borginni.

AUSTURSTRÖND 12, 270 SELTJ.

44.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508

ÓPIÐ HÚS miðvikudaginn 2. maí. kl. 17:30-18:00. Laus við kaupsamning 85,1fm. þriggja herbergja íbúð á 7.hæð ásamt geymslu í kjallara og bílastæði í bílageymslu á þessum vinsæla stað í borginni.

SMÁRAGATA 5, 101 REYKJAVÍK

49.8M



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

Glæsileg 70,7 fm. íbúð í Þingholtunum. Stutt í alla verslun og þjónustu. Íbúðin skiptist í anddyri, eldhús, stofu, baðherbergi og 2 svefnherbergi.

VATNSSTÍGUR 21, 101 REYKJAVÍK

79.9M



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

ÓPIÐ HÚS mánudaginn 30. mars. kl. 18:00-18:30. Falleg 151,6 fm., 3ja herbergja íbúð með yfirbyggðri verönd til suðurs og glæsilegu útsýni til norðurs.

Trúarlíf íslendinga

Gyðjan vitjaði Valgerðar í draumi

Hér á landi eru skráð hátt í 50 ólík trúfélög, en æ fleiri Íslendingar kjósa líka að standa utan trú- og lífskoðunarfélaga. Trú er heldur alls ekki alltaf bundin við trúfélög.

Bryndís Silja
Pálmadóttir
bryndissilja@frettabladid.is



Gyðjutrú er ein þeirra trúar sem liggur þvert á ýmis skipulagðari trúarbrögð, en hún stendur líka sjálfstæð utan trúarbragða. Félagráðgjafinn Valgerður Bjarnadóttir segir fólk hafa leitað að gyðjum í álfum, dýrtingum eða jafnvel Grýlu sjálfri eftir að trúarbrögð urðu karllægari. Hún segir líka gyðjutrú fara vaxandi um heim allan, en fyrst og fremst snúist gyðjutrú um tengsl við náttúruna og sjálfa sig. Valgerður rekur starfsemi undir heitinu Vanadís, þar sem hún kennir meðal annars sjálfsþekkingarnám-skeið og veitir fólki leiðsögn, ráðgjöf og handleiðslu. Hún segist hafa orðið upptekin af gyðjum eftir að þær blönduðust inn í hugmyndir hennar um Guð og Jesú í gegnum Tarzan, Artúrs sögu og fleiri ævintýri. „Ég hef í rauninni alla tíð verið trúuð, móðuramma mín var þessi

gamaldags, guðhrædda kona sem trúði á Jesú en trúði líka á álfa. Hún hafði leikið sér með álfum þegar hún var litil stelpa og sagði mér ótal sögur af þeim,“ segir Valgerður og brosir meðan hún rifjar upp þessi fyrstu ár mótunarár trúarlífs síns. „Svo fullorðnast ég og fer að verða leitandi. Ég fer í gegnum tímabil þar sem ég verð mjög upptekin af Maríu mey.“ Á þessum tíma fannst Valgerði því María mey uppfylla þann kvenleika sem að vissu leyti virðist vanta í kristna trú. „Þetta var náttúrulega það sem ég saknaði þegar ég fór í kirkju eða las um kristni, mér fannst gyðjan vera fjarverandi. Þetta var bara faðir, sonur og heilagur andi, hin heilaga karllæga þrenning og á þessum tíma voru allir prestarnir karlar.“

Í kring um 1990 uppgötvaði Valgerður hugmyndafræði sjamanisma, sem er nátengdur gyðjutrú. „Sjamanisminn hefur verið til um allan heim og liggur í rótum okkar allra, hann snýst um það að við séum hluti af náttúrunni og jafnvægi milli kven- og karlafla skiptir máli. Þetta passaði vel inn í hugsjónir mínar,“ segir



„Áhuginn á gyðjunni vex vegna þess að firringin er orðin svo mikil.“ FRÉTTABLAÐIÐ/AUDUNN

Félagsfundur



Félagsfundur verður haldinn
miðvikudaginn 2.mái kl.19:30
í félagsheimili Sjálfsbjargar, Hátúni 12.
Inngangur númer 7

Fundarefni:

- 1.Liðveisla, frekari liðveisla og NPA
2. Heimajónusta og heimahjúkrun
3. Ferðajónusta
4. Sértaekar húsnæðisbætur og félagsbústaðir
5. Þjónusta inn í Grunnskólum (hjálparkæti) og hvernig fjármagni er ráðstafað.

Frambjóðendur fyrir borgarstjórnarkosninga 2018 mæta og svara þessum spurningum.

Mætum öll
Stjórnin
Kaffiveitingar

Valgerður sem segir baráttu sína fyrir jafnrétti kynjanna hafa blandast inn í þessar hugmyndir. „Sjamanismi er kannski fyrst og fremst lífsnálgun, eða leið til að lifa lífinu út frá hugmyndum eða hugsjónum. Út frá þessu óx svo áhugi minn á gyðjum og gyðjunni sem hluta af náttúrunni.“

Nokkrum árum síðar lá leið Valgerðar til Bandaríkjanna þar sem hún fór í framhaldsnám í andlegum fræðum kvenna. Hluti af því námi var menningarsaga og trúarheimspeki út frá fémínísku sjónarhorni.

„Þar lærði ég ýmislegt sem ég hafði ekki lært í mannkynsögunni. Til dæmis það að karlar hefðu ekki alltaf verið ráðandi og að það hefði ekki alltaf verið stríð, eða valdamisvægi í heiminum,“ segir Valgerður ákveðin. Valgerður segir gyðjutrú tvímæla-laut fara vaxandi, bæði hér á landi og úti um allan heim.

Valgerður ítrekar þó að ekki sé beint um trúarbrögð að ræða, því gyðjutrú á fátt sameiginlegt með skipulögðum trúarbrögðum, heldur leggst þvers og kruss á önnur trúarbrögð. „Áhuginn á gyðjunni vex vegna þess að firringin er orðin svo mikil og við finnum, skynjum og vitum að við erum að stefna fram að brúninni, bæði í umhverfismálum og í allri okkar lífsnálgun.“

En hver er þessi gyðja, eða þessar gyðjur? „Grunnhugmyndin um gyðjuna er að í henni er allt. Hún er skapandi og tortímandi, hún nærir og þroskar á meðan hún eyðir líka,“ segir Valgerður og jánkur spurningu blaðamanns um hvort þessi hugmynd sé ekki nátengd hugmynd-

inni um Móðir náttúru, sem svo margir þekkja. „Við erum öll hluti af heild. Ekkert í heiminum eyðist, við umbreytumst bara og það er mín sýn á gyðjuna.“ Erum við þá að ræða um eina gyðju eða margar? „Nei, það er ekki bara ein gyðja,“ útskýrir Valgerður og segir hugmyndina vera flóknari en svo. Gyðjan virðist því ekki koma í stað alvíturs himnaföður, heldur er hugmyndin um gyðjuna margslungin, flókin og fjölbreytt. Valgerður segir að ef rýnt sé í sögu mannsins virðist gyðjan hafa verið miðpunktur trúar allstadar frá upphafi. „Ef við förum nægilega langt aftur, þá finnum við víða um veröld minjar sem sýna átrúnað á kvenveruna. Stundum eru þessar verur líkar konum, stundum eru þær blanda af konum og dýri, stundum jafnvel kynfæri. Legopið, skapaþríhyrningurinn eða brjóst – þessi sköpunarkraftur konunnar.“

Gyðjurnar eru þó misafmarkaðar, eins og dauðagyðjan, ástargyðjan eða jafnvel gyðja plögsins. „Svo eru líka gyðjur eins og Ísis í Egyptalandi sem er nálægt því að vera svokölluð Mikla gyðja,“ útskýrir Valgerður. Þessar gyðjur bera í sér allt og eru í senn tortímandi, skapandi, nærandi og endurlífandi. „Þær hafa í sér öll náttúruöflin en hafa ekki beinlínis vilja, þær eru bara þetta afl.“

Hvernig birtist þessi vakning hérna heima á gyðjutrú? „Fólk leitar bæði til mín, en það leitar líka víða. Sumir starfa innan kirkjunnar, eða stundar búddisma eða aðra trú. Þetta eru náttúrulega mest konur, sem mér finnst eðlilegt því það er eðlilegt að

Gyðjan Freyja

Freyja er ein af þeim gyðjum sem Valgerður tengir við íslenskt trúarlíf. Freyja er gyðja ástar og frjósemi í norrænni goðafræði, en hún er sögð hafa ferðast í vagni sem tveir kettir dróu. Kraftar Freyju eru margslungnir, en hún jók frjósemi lands og sjávar, veitti hjálp í hjónabandi og við fæðingar. Hún er sögð hafa átt ótal ástmenn enda náði veldi hennar víða og spannaði bæði líf og dauða. Trúin á gyðjuna Freyju á sér langa sögu hér á landi og sögur af henni lifa enn góðu lífi. Það sést til að mynda í þeim ótal íslensku Freyjum sem bera nafn hennar.

konur sýni gyðjunni meiri áhuga en karlar,“ segir Valgerður en ítrekar það að það séu líka til karlar sem hallast að gyðjutrú.

„Oft gerist þetta þannig að fólk dreymir draum, eins og mig dreymdi draum og drauma þar sem mér fannst ég vera gyðja eða hitta gyðjuna. Það er alls ekki einsdæmi og það kemur líka fyrir að fólk kemur til mín eftir að því hefur dreymt eitthvað, en það kemur líka eftir að það hefur lent í djúpri kreppu, horfst í augu við dauða eða eigin ófullkomleika.“

Meira á frettabladid.is

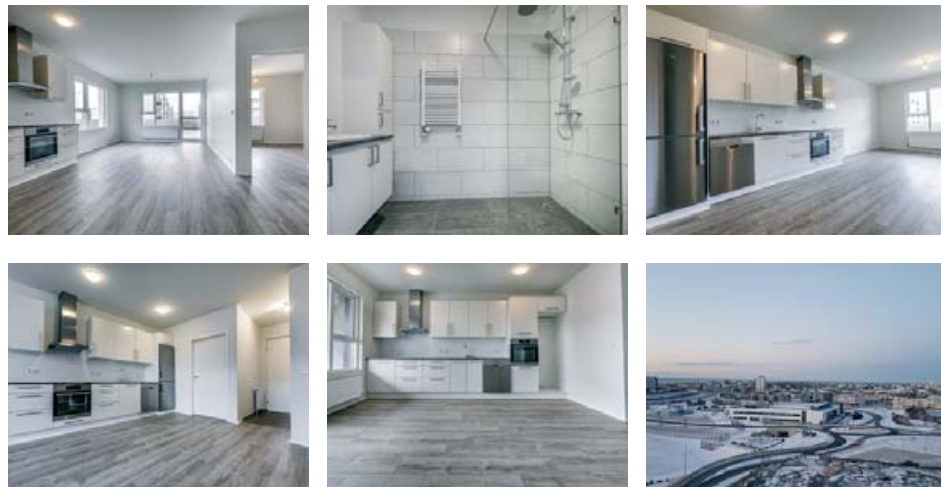
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

Vallakór 6

OPIÐ
HÚS



Heimili fasteignasala kynnir Vallakór 6 í Kópavogi sem er sex til tíu hæða fjölbýlishús með 72 íbúðum ásamt kjallara þar sem er bílageymsla og önnur sameign.

Allar íbúðirnar eru afhentar fullbúnar með parketi og flísam á gólfum. Einnig fylgja öllum íbúðum AEG ískápur og uppþvottavél. Í húsinu eru þrjár lyftur og tvö stigahús.

Öllum íbúðum fylgir stæði í bílageymslu og sumum stærri íbúðum fylgja tvö stæði.

Öllum íbúðum fylgja stórar svalir og margar þeirra með stórbrotnu útsýni.

Húsið er klætt að utan og því viðhaldslítið. Íbúðirnar eru til afhendingar í júní 2018.

Íbúðirnar eru 3ja og 4ra herbergja og eru 80 til 127 fm að stærð.

Verð frá 43,9 milljónir.

Allar frekari upplýsingar veittar á skrifstofu
Heimili fasteignasölu, sími 530 6500.

Opið hús á sunnudaginn frá kl. 13-14.



Finndu okkur
á Facebook



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Finnboji
Hilmarsson
lögg. fasteignasali
sími 895 1098



Brynjólfur
Snorrason
lögg. fasteignasali
sími 896 2953

530 6500

Grensásvegi 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

Gerplustræti 31-37

Nýtt 40 íbúða fjölbýlishús á fallegum útsýnisstað



OPIÐ HÚS Í DAG 28. APRÍL FRÁ KL. 14:00 TIL 15:00



OPIÐ HÚS

Við vorum að fá í sölu vel skipulagðar 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir, ásamt bílastæði í bílageymslu, í lyftuhúsi í Helgafellshverfi í Mosfellsbæ.

Íbúðirnar skilast fullbúnar með innréttingum frá Axis, án megin gólfefna. Gólf í baðherbergjum/þvottahúsum verða flísalögð.

Verið er að reisa glæsilegan leik- og grunnskóla í hverfinu, Helgafellsskóla.

3ja herbergja íbúðir. V. 44,5 m. – 45,5 m.

4ra herbergja íbúðir. V. 44,5 m. – 58,9 m.

5 herbergja íbúðir. V. 53,9 m. – 54,9 m.

Afhending í maí og júní 2018

www.fastmos.is



Fullbúin sýningaríbúð í Gerplustræti 37



Allar nánari upplýsingar fást hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar í síma 586 8080.

Svanþór Einarsson
Löggiltur fasteignasali, 698-8555,

Ingimar Óskar Mátsson
Löggiltur fasteignasali, 612-2277,

Einar Páll Kjærnested
Löggiltur fasteignasali, 899-5159.



Íran er líklega sterkasta liðið frá Asíu að þessu sinni. Íranar fóru mjög örugglega í gegnum undankeppnina og aðeins Brasilíumenn voru fyrri til að tryggja sér farseðilinn til Rússlands. Íranska liðið er gríðarlega vel skipulagt undir stjórn Carlos Queiroz og með meiri slagkraft fram á við en á HM fyrir fjórum árum. **Alireza Jahanbakhsh** er leikmaður sem gæti gert góða hluti á stóra sviðinu í Rússlandi.



Marokkó er með á HM í fyrsta sinn síðan 1998. Töfvarinn Hervé Renard hefur gert góða hluti með liðið sem hefur aðeins tapað sex af 26 leikjum undir hans stjórn. **Mehdi Benatia** er fyrirliði og besti leikmaður Marokkó. Hann bindur sterka vörn liðsins saman en það fékk ekki á sig mark í sínum riðli í undankeppni HM. Það er ýmislegt í Marokkómenn spunníð en það verður erfitt fyrir þá að komast upp úr riðlinum.



HM í Rússlandi

B-RÍÐILL

Íberíuskaginn í öllu sínu veldi

Spánn olli vonbrigðum á síðasta HM og niðurstaðan á EM 2016 var litlu skárrí. Spánverjar hafa lítið frábærlega út síðan Julen Lopetegui tók við eftir EM og ekki tapað leik undir hans stjórn. Spánverjar rústuðu Argentínómönnum m.a. í síðasta landsleikjaglugga, 6-1. Spænska liðið er fáránlega vel mannað, reynslumikið og með leiðtoga eins og **Sergio Ramos**. Spánverjar eru líklegir til að endurtaka leikinn frá 2010.



Portúgal vann sinn fyrsta stóra titil þegar liðið varð Evrópumeistari fyrir tveimur árum. Portúgalski hópurinn er svipaður og á EM og úrslitin síðan þá hafa verið góð. Viðvörðunarbjóllur hringdu þó eftir 0-3 tap fyrir Hollandi í síðasta leik. Portúgalar eru mjög skipulagðir, með frábæran markvörð og eitt stykki **Cristiano Ronaldo** í framlínunni. Hann er sem fyrr lykkillinn að góðu gengi portúgalska liðsins.



5 mörk fékk Íran á sig í 16 leikjum í undankeppni HM.



1 sinni í fjórum tilraunum hefur Marokkó komist upp úr sínum riðli á HM.



18 síðustu landsleikjum hafa Spánverjar ekki tapað.



2 leiki af sjö hefur Portúgal unnið á tveimur síðustu heimsmeistarátótum.



Stórmótameistarinn Iniesta

Það er komið að tímamótum á ferli Andrés Iniesta. Hann er á förum frá Barcelona og allar líkur eru á því að hann láti staðar numið með spænska landsliðinu eftir HM. Hann kveður á sviðinu sem honum hefur liðið best á.

Ingvi Þór Sæmundsson
ingvithor@frettabladid.is



Þegar fjórar mínútur voru eftir af framlengingu í úrslitaleik HM 2010 töpuðu Hollendingar boltanum við vítateig Spánverja sem sneru strax vörn í sókn. Jesús Navas fékk boltann, lék á Rafael van der Vaart og hélt áfram för sinni upp hægrí kantinn.

Navas missti boltann en hann barst til Andrés Iniesta sem gaf hælendingu á Cesc Fàbregas sem gaf strax á Navas. Hann færði boltann yfir til vinstri á Fernando Torres. Hann sendi boltann inn á teiginn, Van Der Vaart reyndi í örvæntingu sinni að bjarga en boltinn fór af honum til Fàbregas.

Hann laumaði boltanum til hægrí á Iniesta sem lagði hann fyrir sig og skoraði með hnitmiðuðu skoti á lofti í fjærhornið. Iniesta ærðist af gleði og reif sig úr treyjunni. Undir henni var hann í bol sem á stóð „Dani Jarque siempre con nosotros“, til minningar um fyrirliða Espanyol sem lést ári áður, aðeins 26 ára að aldri. Þeir Iniesta voru miklir vinir og samherjar í yngri landsliðum Spánar.

Með markinu skrifaði Iniesta nafn sitt með gyllu lettri í fótbolta-sögu Spánar enda tryggði hann Spánverjum sinn fyrsta heimsmeistaratitil með því. Þessi hægláti miðjumaður er ekki mikill markaskorari en þegar hann skorar eru mörkin oftan en ekki mikilvæg. Enginn stuðningsmaður Barcelona mun gleyma markinu gegn Chelsea í undanúrslitum Meistaradeildar Evrópu 2009.



Iniesta vottaði látnum vini sínum, Dani Jarque, virðingu sína eftir að hann skoraði sigurmark Spánverja í úrslitaleiknum á HM 2010. NORDICPHOTOS/GETTY



Iniesta smellir kossi á HM-styttuna góðu í búningaklefa Spánverja eftir sigurn á Hollendingum í Jóhannesarborg fyrir átta árum. NORDICPHOTOS/GETTY

Það er komið að tímamótum á glæsilegum ferli Iniesta. Á blaðamannafundi í gær tilkynnti hann með tärin í augunum að þetta tímabil yrði hans síðasta hjá Barcelona, félaginu sem hann hefur spilað með allan sinn feril. Leikirnir eru tæplega 700 og titlarnir

31, og bráðum 32 því Barcelona á Spánarmeistaratitilinn vísan.

Allar líkur eru á því að HM 2018 í Rússlandi verði svanasöngur Iniesta með spænska landsliðinu. Og það er videigandi að hann kveðji á stórmóti, á sviðinu þar sem honum liður best.

Iniesta lék sinn fyrsta landsleik í aðdraganda HM 2006 og var tekinn með til Þýskalands. Spánverjar litu vel út í riðlakeppninni en féllu úr leik fyrir Zinedine Zidane og félögum í franska landsliðinu í 16-liða úrslitum.

Á þessum árum höfðu Spánverjar þann stimpil á sér að skreppa saman á stórmótum þegar allt var undir. Á EM 2008 breyttist allt. Spánn tapaði ekki leik á mótinu og varð Evrópumeistari eftir sigur á Þýskalandi í úrslitaleik. Það var upphafið að ótrúlegri sigurgöngu „La Roja“, eða þeirra rauðu.

Spánverjar drötnuðu yfir heimsfótoltanum á árunum 2008-12. Þeir léku m.a. 35 leiki án þess að tapa og unnu þrjá titla. Eins og áður sagði varð Spánn heimsmeistari 2010 og spænska liðið varð Evrópumeistaratitilinn tveimur árum síðar.

Spánverjar lágu undir gagnrýni fyrir varfærinn leikstíl á EM 2012 en í úrslitaleiknum hrístu þeir af sér hlekkina og unnu Ítali 4-0. Iniesta var valinn maður leiksins og besti leikmaður mótsins. Hann

er eini leikmaðurinn í sögunni sem hefur verið valinn maður leiksins í úrslitaleik HM, EM og Meistaradeildarinnar.

Spánverjar ollu miklum vonbrigðum á HM 2014 þar sem þeir féllu út í riðlakeppninni. Iniesta sýndi þó lit og hann var einnig besti leikmaður spænska liðsins á EM 2016. Þar strandaði Spánn á Ítalíu í 16-liða úrslitunum.

Eftir EM tók Julen Lopetegui við stjórn spænska liðsins og undir hans stjórn hafa Spánverjar verið óstöðvandi. Frá tapinu fyrir Ítalíu hefur Spánn leikið 18 leiki, unnið 13 og gert fimm jafntefli. Markatalan er 59-12. Spánverjar unnu m.a. Ítali 3-0 í undankeppni HM og slátruðu Argentínómönnum, 6-1, í vinátulandsleik í síðasta mánuði.

Þótt Lopetegui hafi úr ótrúlegum fjölda góðra leikmanna að velja er Iniesta enn í lykilhutverki hjá spænska liðinu, eins og síðasta rúma áratuginn. Þessi frægasti sonur þorpsins Fuentalbilla kveður Barcelona með tveimur titlum og vill einnig að landsliðsferillinn fái svipaðan endi.



Opið virka daga 11-18
Opið laugardaga 11-16

Vorið er komið

LANDMANN gasgrill PANTERA 2ja brennara
Your World of BBQ



LANDMANN gasgrill REXON 3ja brennara



LANDMANN gasgrill
TRITON 2ja brennara



LANDMANN gasgrill
TRITON 3ja brennara 10,5 KW



LANDMANN gasgrill
TRITON 4ra brennara 14,8 KW



LANDMANN gasgrill
AVALON 4ra brennara



LANDMANN gasgrill
AVALON 5 brennara



LANDMANN Reykofn
Gaskynntur



Skoðið vefverslunina
www.grillbudin.is eða hringið
og fáiið faglegar ráðleggingar



Grillbúðin
SÉRVERSLUN MEÐ GRILL OG GARÐHÚSGÖGN

Smiðjuvegi 2, Kópavogi (við hiliðina á Bónus)

Sími 554 0400

grillbudin.is

NAMMILAND

50% AFSLÁTTUR ALLA FÖSTUDAGA,
LAUGARDAGA OG SUNNUDAGA



50%
AFSLÁTTUR FÖSTUDAGA,
LAUGARDAGA OG SUNNUDAGA



Iceland

ENGIHJALLI – VESTURBERG – ARNARBAKKI – GLÆSIBÆR – STAÐARBERG – HAFNARGATA – KAUPANGUR

TÍMAMÓT



Frænka okkar,
Dr. Þuríður J. Kristjánsdóttir
Aflagranda 40,

sem lést á Droplaugarstöðum
miðvikudaginn 18. apríl, verður
jarðsungen miðvikudaginn 2. maí,
frá Neskirkju. Athöfnin hefst klukkan 15.

Systkinabörn



Innilegar þakkir sendum við öllum
þeim sem sýndu okkur samúð, hlýhug
og vináttu vegna andláts og útfarar
áskærs eiginmanns míns, föður okkar,
tengdafaður og afa,

Arnar Pálssonar

Sérstakar þakkir sendum við öllum þeim
sem komið hafa að aðhlyningu hans í
gegnum árin.

Margrét Haraldsdóttir

Auður Arnardóttir
Valdís Arnardóttir
Haraldur Arnarson

Ingi Rafn Össurason
Þorlákur Runólfsson
Erla María Andrésdóttir
og barnabörn.



Elskuleg móðir okkar og tengdamóðir,
Valdís Björgvinsdóttir

Lækjargötu 32, Hafnarfirði,

lést á hjúkrunarheimilinu Hömrum
24. apríl. Útför fer fram frá
Dómkirkjunni miðvikudaginn
2. maí kl. 13.00.

Heba Magnúsdóttir

Linda Björk Magnúsdóttir Guðmundur Rúnar Ólafsson
Magnús, Heiða Dís, Elisabet, Björgvin,
Gylfi Freyr, Hjalti Þór, Birgir Snær, Andri Fannar
og aðrir aðstandendur.



Elskulegur faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Þorsteinn Theodórsson

Boðarþingi 1, Kópavogi,

verður jarðsungen frá Kópavogskirkju
mánudaginn 30. apríl kl. 13.00.

Kristín Hlín Þorsteinsdóttir
Sigurður Þorsteinsson
Kolbrún G. Þorsteinsdóttir
Theodóra S. Þorsteinsdóttir

Morten Praem
Guðrún Guðbjörnsdóttir
Sigurður Andrésen
Ólafur Viggósson
barnabörn og barnabarnabörn.

Við erum til staðar
þegar þú þarft á
okkur að halda

Sigrún Óskarsdóttir,
guðfræðingur



Útfararþjónusta
& lögræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og fram-
kvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin.
Við þjónum með virðingu og umhyggju að
leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is



Hafsteinn er lengst til vinstri. Hinir heita Gunnar Gunnarsson, Áki Jónsson, Emil Guðmundsson og Guðmundur Hjaltalín. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ævintýratími á togurunum

Loftskeytamenn sem útskrifuðust fyrir sextíu árum ætla að halda veglega upp á það bráðlega á Lækjarbrekku. Þeir hittast alltaf reglulega yfir kaffi og bakkelsi vestur á Granda.

Hópur manna sem lauk námi við Loftskeyta-skólann árið 1958 hittist alltaf reglulega yfir kaffi og vinarbrauði. Reyndar eru komin skörð í hópinn en fjórtán ætla þó að fagna sextíu ára útskriftar-afmælinu á næstu dögum. Einn af þeim er Hilmar Hafstein Svavarsson. „Ég var átján ára þegar ég útskrifaðist,“ segir hann. „Ég fór í loftskeytanámið beint eftir landspróf og námið tók tvo vetur, sem voru átta mánuðir hvor. Ég held það hafi 40 sótt um en 29 luku prófi.“

Allt strákar?

„Það voru tvær stelpur sem byrjuðu en önnur þeirra hætti, hin útskrifaðist en ég held hún hafi ekkert starfað sem loftskeytamaður.“

Hvernig gekk svo að fá vinnu. „Það var nú ekkert voða mikið um atvinnu þá. Ég fór beint til Noregs og var þar í nokkur ár á skipi. Ég hafði strax gaman af þessu. Þegar ég kom heim frá Noregi fór ég beint á gamlan togara hér, var á einum fimm togurum og fór svo til Gæslunnar, var á einum fjórum skipum þar.“
Hvar líkað þér best?

Mér þótti gott að vera á togara, ef þar var góð skipshöfn og góður skipstjóri eins og ég var nú yfirleitt heppinn með. Ég var lengst af á togaranum Geir með Gunnari Auðunssyni. Það var ævintýratími og alltaf spennandi að sigla með aflann, ýmist á Bretland eða Þýskaland. Þetta er samt ekki nema tíu ára tímabil sem ég var í þessu starfi. En margir af mínum félögum fóru í radióviðgerðir.

Við ætlum að halda upp á 60 ára útskriftarafmælið á Lækjarbrekku. Sumir eiga konur sem þeir taka með.“
gun@frettabladid.is



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdafaður og afa,

Guðmundur Helga Sigurðssonar

Rauðagerði 33.

Bergdís R. Jónasdóttir

Jónas Guðmundsson
Sigurður Guðmundsson
Jóhanna Guðmundsdóttir

Svana Steinsdóttir
Helgi Helgason
og barnabörn.



Ástkær systir, mágkona og frænka,
Ólöf M. Einarsdóttir Haggerty
(Lalla)

lést í New York í Bandaríkjunum
fyrir mánuðinum.

Fyrir hönd ættingja,
Einar Stefán Einarsson



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir,
afi, langafi og langalangafi,

Axel Jóhannesson

húsgagnasmiður,
áður til heimilis í Ægisgötu 15,

andaðist á dvalarheimilinu Hlíð,
mánudaginn 23. apríl. Útförin fer fram frá
Akureyrarkirkju föstudaginn 11. maí kl. 13.30.

Fyrir hönd aðstandenda,

Björn Þröstur Axelsson
Ásdís A. Colbe
Steingerður Axelsdóttir
Jóhannes Axelsson

Anna Halldóra Karlsdóttir
Anker Colbe
Sigrún Arnsteinsdóttir



Elskulegur eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Ólafur Andrésen

bóndi,
Húsagarði, Landsveit,
(fæddur 09.12.1942)

lést á gjörgæsludeild Landspítalans
laugardaginn 14. apríl. Útförin fer fram frá Skarðskirkju,
Landsveit laugardaginn 5. maí kl. 14.00.

Ólafía Sveinsdóttir

Dýrfinna Björk Ólafsdóttir Gunnlaugur Sveinn Ólafsson Andrés Guðmundur Ólafsson Ragnheiður Árbjörg Ólafsdóttir
Markús Óskarsson Ingunn Björg Arnard. Kristín Sveinsdóttir Eiríkur Ari Valdmarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

BAK
ARÍ
ID

Meira steinbakað

Steinbakað eftir aldargamalli
franskri hefð, deigið er látið
hefast í 24 tíma fyrir bakstur

Ítalía pestó

Toppaðu súrdeigsbrauðið með
gómsætu pestói

449 kr/stk



Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga

KFC®

ALLA LAUGARDAGA



HEITT

25 Hot Wings

2.999 kr.

HEITARA

50 Hot Wings

4.999 kr.

HEITAST

100 Hot Wings

8.999 kr.

FRÁ **48.810** KR.

FYRIR FLUG OG GISTINGU Í TVÆR
NÆTUR Á HOTEL FÖROYAR*

Þórshöfn:
Meiri heimsborg
en þig grunar

Sif Gunnarsdóttir,
fyrrverandi framkvæmdastjóri
Norræna hússins í Færeyjum

Þórshöfn er höfuðstaður Færeyja og þar er hægt að finna flest það sem maður myndi búast við af höfuðborgum í öðrum löndum.

Frábærir veitingastaðir, kaffihús, listasöfn, verslanir með færeyskri hönnun og blómstrandi miðbær. Ekki má gleyma næturlífinu þar sem færeyskar hljómsveitir slá taktinn flest kvöld vikunnar.

Bókanlegt á hopadeild@airicelandconnect.is

**Air Iceland
Connect**



**ATLANTIC
AIRWAYS**

*Bókanlegt út apríl. Ferðatímabil til 18. júní 2018. Flogið tvisvar í viku í apríl frá Keflavík, eftir það þrisvar í viku frá Reykjavík.

KRAKKAR

Konráð ²⁹⁹ og félagar á ferð og flugi

„Hér er spurt hvor línan sé lengri, A til B eða A til D,“ sagði Kata.

„Er það ekki augljóst?“ bætti hún við. Lísaloppa horfði nokkra stund á línurnar. „Nei, ég er ekki alveg viss,“ sagði hún með semingi.

„Kannski væri best að mæla þær með reglustiku?“ bætti hún við.



Sérð þú hvor línan er lengri, A til B eða A til D?



Heilabrot

Hvað er það sem er bæði úti og inni og ekkert hús getur án verið?

Hver er það sem fer oft í vatnið án þess að verða blautur?

Framan í hvern getur maður rekið tunguna án þess að vera ókurteis?

Hvað er á milli fjalls og fjöru?

Hver hleypur frá manni fótalaus?

Ég þýt áfram og sá sem eltir mig getur aldrei náð mér. Hver er ég?

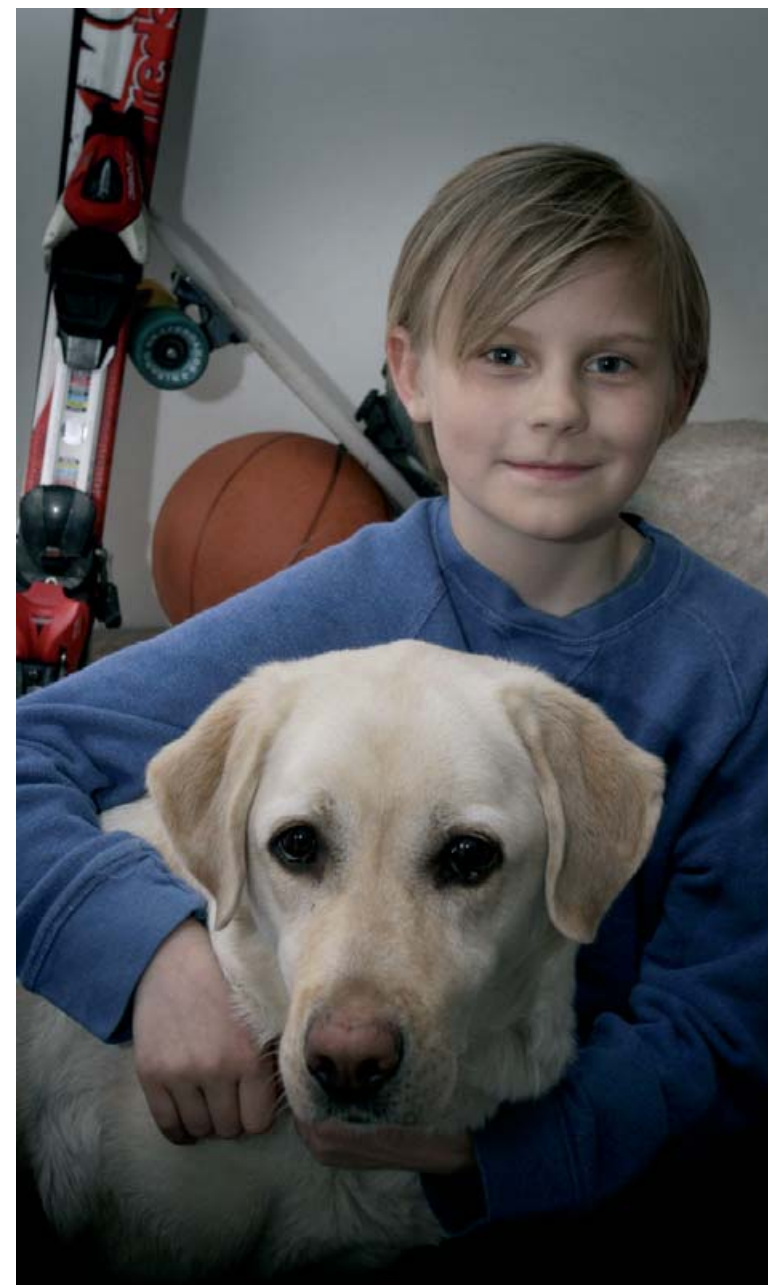
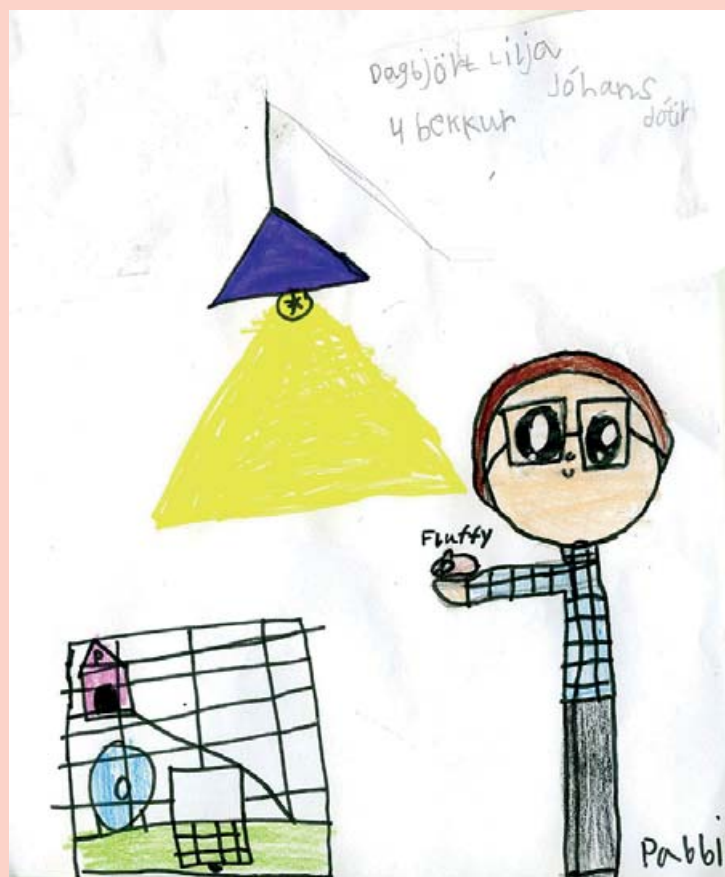


Svör: Dyr, Skugginn, Lækninn, Og, Tíminn, Vinurinn

Lausn á gátunni

Listaverkið

Þessi mynd eftir **Dagbjörtu Lilju** sýnir pabba sem er að búa sig undir að setja gæludýrið Fluffy inn í búrið sitt.



Úlfar Högni með heimilistíkina Týru. Körfuboltinn og skiðin eru ekki langt undan. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hlusta aðallega á rokk

Hinn tíu ára gamli Úlfar Högni Ágústsson er mikið fyrir skiðaiðkun og körfubolta. Hann hlustar á tónlist og er aðeins að spá í að spila í hljómsveit þegar hann verður stór.

Úlfar Högni á heima í Gerðunum í Reykjavík. Mamma hans þarf að hafa svolitið fyrir því að finna hann þegar ég hringi og spyr eftir honum. Enda eru margir leynistaðir í hverfinu.

Ég var bara úti að leika með vinum mínum segir Úlfar Högni til skýringar þegar hann mætir í símann.

Hvernig leikið þið krakkarnir ykkur helst? Bara í alls konar leikjum, til dæmis oft í körfubolta eða á hjólabrettum.

Hver eru helstu áhugamálin þin? Helstu áhugamálin eru körfubolti og að fara á skiði eða eitthvað þannig. Ég æfði fótbolta einu sinni en hætti því svo.

Förstu oft á skiði í vetur? Já, bæði í Bláfjöll og Skálafell.

Pabbi þinn var nú einu sinni í hinni frægu hljómsveit Sigurrós. Ert þú eitthvað í tónlist? Mér finnst gaman að hlusta á tónlist en ég spila ekki á hljóðfæri sjálfur.

Hvernig tónlist hlustarðu helst á? Aðallega rokk. Hljómsveitina Queen til dæmis.

Átt þú þér uppáhaldslag? Já, Bohemian Rhapsody með Queen. Mér finnst gaman að spila það hátt.

Syngur þú mikið? Þegar ég er að hlusta á tónlist syng ég stundum með en annars ekki.

Í hvaða skóla ertu? Breiðagerðis-skóla.

Hvaða námsgrein finnst þér áhugaverðast að læra þar? Mér finnst íslenskan og náttúrufræðin skemmtilegustu fögin.

Hefur þú prófað að leika í leikriti í skólanum eða eitthvað svoleiðis? Já, ég hef gert það stundum en ég vil aldrei vera í stórum hlutverkum.

Hvað langar þig helst að verða þegar þú verður fullorðinn? Ég er nú ekki mikið farinn að spá í það. Kannski langar mig að spila í hljómsveit eða verða körfuboltamaður.

Opnaðu á lægra eldsneytisverð!



af hverjum lítra
í fyrsta sinn sem þú dælir



af hverjum lítra
á afmælisdaginn þinn



Allt að 11 kr. af hverjum lítra
með afsláttarþrepum Orkunnar

Með því að nota Orkulykilinn tryggirðu þér lægra eldsneytisverð í hvert skipti sem þú dælir. Það er einfalt og fljótlegt að sækja um og virkja lykilinn. Nældu þér í Orkulykilinn og byrjaðu að spara.

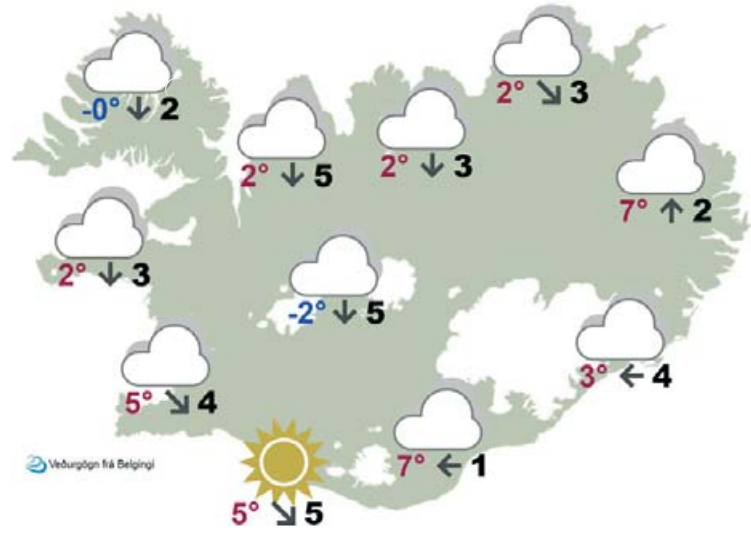
Sæktu um Orkulykil á orkan.is



ORKAN

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Hæg norðlæg eða breytileg átt í dag og víða dálitlar skúrir eða él. Hiti víða 2 til 8 stig að deginum, mildast sunnan- og suðvestanlands.

Heimurinn

Kaupmannah. 15°	Oslo 10°	Stokkhólmur 13°	Gautaborg 12°	Helsinki 10°	Pórhöfn 5°	Nuuk -7°
London 10°	Amsterdam 13°	Paris 15°	Berlin 20°	Madrid 16°	Brussel 15°	Róm 27°
Boston 9°	New York 10°	Orlando 18°	Moskva 13°	Singapúr 28°	Tókyó 15°	Sydney 16°

Reykjavík



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
5° ↑ 10	4° ↗ 8	3° ↓ 1	3° ↘ 11	2° ← 10

Ísafjörður



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
2° ↑ 16	1° ↑ 13	1° ↑ 7	1° → 7	-1° ← 9

Akureyri



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
4° ↗ 8	6° ↗ 9	5° ↘ 2	1° ↘ 8	0° ← 4

Egilsstaðir



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
4° ↑ 5	4° ↑ 15	7° ↘ 1	0° ↓ 8	-0° ↑ 2

Kirkjubæjarklaustur



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
5° ↗ 2	6° ↗ 5	6° ↘ 2	5° ↘ 16	3° ← 10

Pondus

Eftir Frode Øverli

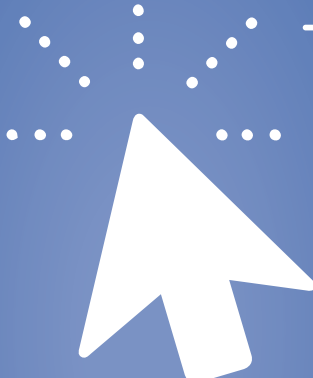
Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?



Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og **JOB.is** á atvinna.frettbladid.is eða á www.job.is

Glæný og fersk störf í hverri viku.

KRÓNAN



ENGIN AUKEFNI
100%
 UNGNAUTAHAKK



100%
 hamborgara-
 búðin þín!

120g - 579 kr. pk.
 175g - 859 kr. pk.

★★★★
NÝ AÐFERÐ
 Betri hamborgari!
 ★★★★★
 alltaf 2 stk. í pakka

Nýtt!



Fylltir hamborgarar, 2x120 g

599 kr. pk.

VEGAN
V
 vegan



Grænmetisbuff, vegan, 4 stk.

699 kr. pk.

Nýtt!



Gardchips flögur, 150 g

399 kr. pk.



12 stk.
 í pakka

ENGIN AUKEFNI
100%
 UNGNAUTAHAKK

12 smáborgarar og brauð,
 Fabrikkusósa, salt og pipar

1999 kr. pk.



Afgreiðslutímar á www.kronan.is
 Tilboðin gilda til 29. apríl. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.



HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

Betna verð

TILBOÐS VEISLA

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíki. Únvalgetur verð miðjafn t. milli vefsíðna.



AUTHOR TROPHY 26"
Stell úr álblöndu, 3,3 kg. Skipting: SHIMANOTY21 18 gírar, TEKTRÖV bremsur. Dekk: AUTHOR Speed master 26"x2,0". Þyngd: 14,3 kg/19". 3901286

39.900 kr

20% afsláttur
af ÖLLUM Nilfisk háþrýstidælum



OUTBACK

SÚPER TILBOÐ

Gasgrill
Sunset Solo 3,
3ja brennara.
Grillflötur: 628x406 mm.
3 ryðfríir brenningar,
hitamælir, 9,67 kW.
3000393

25.990 kr

~~36.990 kr~~

Mest selda
pallaolían
í Húsa-
smiðjunni

SÚPER TILBOÐ

1.995 kr

~~2.495 kr~~

Pallaolía Jotun Treolje
Pallaolía á gagnvarið efni. Fáanleg gullbrún,
græn og líka í sömu litum og Trebitt hálfþekjandi.
7049123-27

3 ltr

21% afsláttur

BLACK+DECKER

SÚPER TILBOÐ

12.995 kr

~~16.495 kr~~

Hekklippur
Rafmagnshekklippur, 600W, 60 cm blað.
Klippir allt að 25 mm, blað tennt fremst
fyrir allt að 35 mm sögun, þyngd 2,7 kg.
5083648

25% afsláttur

HITACHI
Inspire the Next

22.497 kr

~~29.995 kr~~

Keðjusög CS33 EBP/30
Tvígengismótur Pure Fire - 32.2 cm³
1,2Kw, 30 cm sverð, þyngd 3.8 kg
5085380

25% afsláttur

SÚPER TILBOÐ

Sýpris
80-100 cm.

1.490 kr

~~1.990 kr~~

ER MOSI Í GRASINU

4.990 kr

Mosaeyðir
5 kg.
10295047



599 kr

Mold
10 ltr.

999 kr

Kalkkorn
5 kg.
5087658

1.590 kr

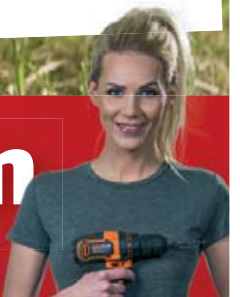
Graskorn
5 kg.
5087660



Vilmundur verður í Skútuvogi um helgina
Vilmundur Hansen, garðyrkjufraeðingur gefur góð ráð í Blómavali Skútuvogi frá kl. 13-17 laugardag og sunnudag

Kláraðu verkið í Vogunum

Húsasmiðjan Skútuvogi og Kjalarvogi





Sumarið er tíminn! Upplifðu DansGleðina!

VORnámskeið 30. apríl
& Sumarnámskeið 11. júní!

Fjöllistanámskeið:
Fagfólk með áralanga reynslu.
Commercial Hip hop
DívuDansGleði!
Colombian Rhythms
BollyWoodFitness
DanzaModerna
Mæðgina- & feðginaDansGleði!
ZumbaGold 60+



KRISTALHOFIÐ
Háteigsvegi 27-29
105 RVK

Takmarkaður fjöldi!

Öll skráning fer fram á dancecenter.felog.is
Nánari upplýsingar er hægt að nálgast með því að senda tölvupóst á
kristalhofid@gmail.com eða í síma 777 3658

Fylgstu með okkur á Facebook!
[dancecenter.reykjavik](https://www.facebook.com/dancecenter.reykjavik) [kristalhofid](https://www.facebook.com/kristalhofid)

kristalhofid.is • dancecenter.is

Úr tíðum Magnúsar Orkneyjajarls

Fjölraddasöngur hljómar í Norðurljóssal Hörpu á morgun er sönghópurinn Voces Thules kemur þar fram ásamt nemum á námskeiði í miðaldatónlist.

Við byrjum í kirkjulegum gir og færum okkur svo yfir í meira fjör," segir tónlistarmaðurinn Sigurður Halldórsson, um tónleika í Norðurljósum, Hörpu á morgun klukkan 17. Hópurinn Voces Thules syngur þar ásamt fólki úr tónlistardeild Listaháskólans sem er á námskeiði í miðaldatónlist undir handleiðslu Voces. Efniskráin spannar fjölradda sönghefðir frá 12. öld fram á þá 16. úr íslenskum handritum og héðan og þaðan úr Evrópu. Blöndu af trúarlegri tónlist og veraldlegri, að sögn Sigurðar. „Eitt lagið er tvísöngur sem varðveittist úr tíðum Magnúsar Orkneyjajarls, það er í þriundum. Evrópubúum þótti slíkur söngur brútal, þeir voru að syngja í fimmundum og áttundum. En við erum líka með hressilegri lög.“

Tónleikarnir verða tileinkaðir minningu Halldórs Vilhelmssonar (1938-2009) óperusöngvara, söngkennara og húsasmíðs sem var faðir Sigurðar. „Við erum alltaf með tónleika í tengslum við miðaldatónlistarnámskeiðin og ákváðum að minnast föður míns að þessu sinni



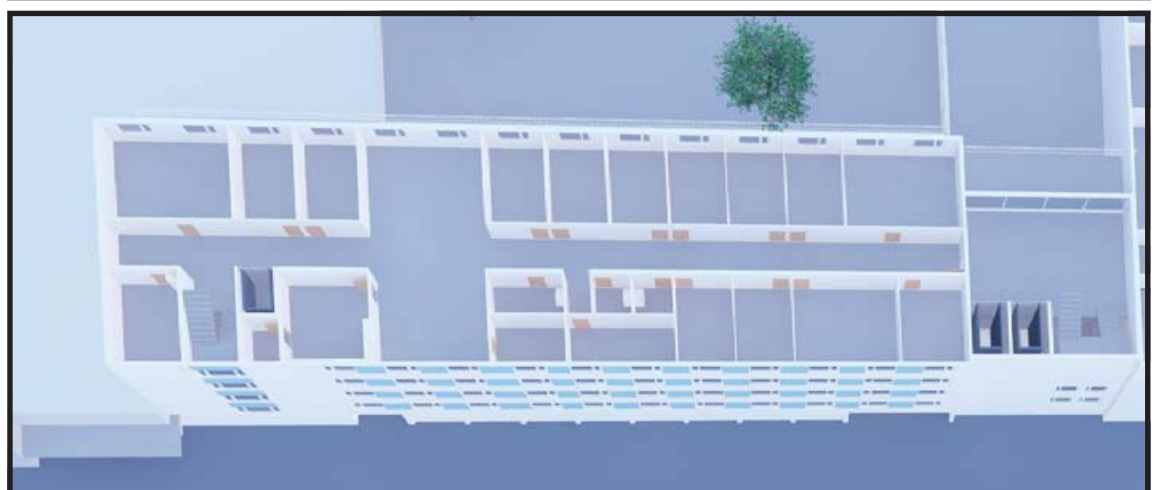
Flytjendurnir á æfingu í Háteigskirkju. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

því hann hefði orðið áttæður nú í apríl, hann var öflugur hvatamaður að stofnun Voces Thules og einnig var hann með í að endurvekja Hljómeyki og söng með þeim hópi alveg fram á síðasta mánuð.“

Sigurður segir nemana öflugan 21

manns hóp. „Þar eru landsþekktir listamenn innan um. Einn mætti með arabíska lútu,“ upplýsir hann. „Við sem erum í Voces erum komin með mikla samkeppni, sönglega séð, frá þessum hópi.“

gun@frettabladid.is



Húsnæði hentugt fyrir heilbrigðistengda starfsemi.

Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra auglýsir til útleigu heila hæð í Sjálfsbjargarhúsinu Hátúni 12.

Hæðin er á 4. hæð í lyftuhúsi og er um 500 ferm. að stærð auk sameignar. Álman var hluti af búsetuúrræði á vegum Sjálfsbjargarheimilisins. Vatnslögn er inn í hvert herbergi og auðvelt að setja þar upp vaska. Þá er aðgengileg salernisaðstaða á ganginum, sturtuaðstaða og stórt baðherbergi. Á ganginum er eitt herbergi með sér baðherbergi. Önnur rými eru vaktherbergi, eldhús, skólherbergi og góð setustofa miðsvæðis, skjalageymslur ofl.

Hæðina má nota til margvíslegrar starfsemi auk hjúkrunarrýmis t.d. fyrir læknaþópa, sálfræðinga, ýmsa meðferðaraðila, eða sem skrifstofurými með góðri sameiginlegri aðstöðu. Húsið er einstaklega vel staðsett miðsvæðis í Reykjavík, næg bílastæði og hagstæð leiga.

Áhugasamir vinsamlegast hafið samband við framkvæmdastjóra í síma 5500-364 eða sendið netpóst: thorsteinn@sjalfsbjorg.is.



intellecta.is

RÁÐNINGAR

intellecta

HB

HÚSGAGNABANKINN

NÝKOMIN SENDING AF GLÆSILEGUM SÓFASETTUM

Skoðið úrvalið í vefverslun okkar - www.husgagnabankinn.is



Rubelli hægingastóll

Alklæddur ekta leðri

Tilboð **74.000**



Houston sófasett

Alklætt ekta leðri

Tilboð **395.000**



Rubelli hægingastóll

Í sterku áklæði

Tilboð **53.000**



Carrera hægingastóll

Alklæddur ekta leðri

Tilboð **71.000**



Classico sófasett

Alklætt ekta leðri

Tilboð **290.000**



Carrera rafknúinn lyftistóll

Alklæddur ekta leðri

Tilboð **114.000**



Hornskápur

Mahogany

Tilboð **93.000**



Carrera 2 mótoru lyftistóll

Í sterku áklæði

Tilboð **100.000**



Globe Side

Mahogany

Tilboð **54.000**



Smáborð

Mahogany eða Hnota

Tilboð **40.000**



Sófaborð

Mahogany eða Hnota

Tilboð **69.000**



Bronson rafknúinn hægingasófi

Í sterku áklæði

Tilboð **159.000**

Opið frá 13 - 18 virka daga og 13 - 16 laugardaga

www.husgagnabankinn.is - Faxafen 10, 108 Reykjavík - s. 511 0030

DAGSKRÁ

Sunnudagur



ALLIR GETA DANSÐ
Í BEINNI
ÚTSENDINGU

SÍMAKOSNING

ALLIR GETA DANSÐ
KL. 19:10

Spennan magnast og baráttan um hinn eftirsóttá glimmerbikar er í hámarki. Taktu þátt í símakosningu og veldu þitt uppáhaldspar og ágóði hennar rennur til Landsbjargar. Kynnar eru þær Sigrún Ósk Kristjánsdóttir og Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir.

Spennandi Sunnudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is

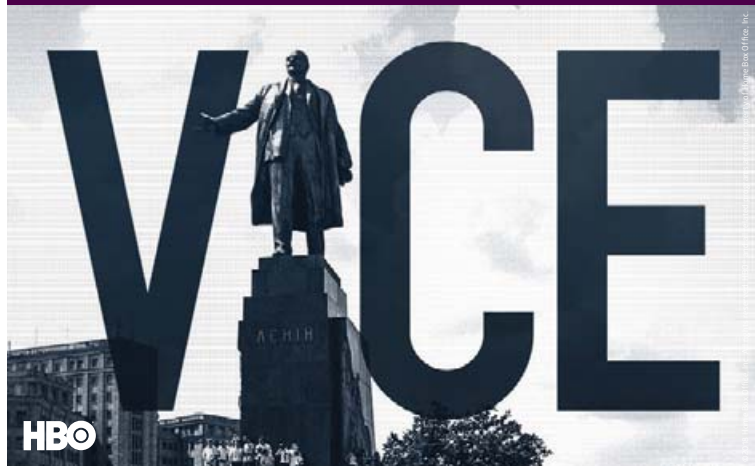
GÁSMAMMAN
KL. 20:40

Hörkuspennandi sería af þessum frábæru sænsku sakamálabáttum með hinni einu sönnu Alexöndru Rapaport í hlutverki Sonju sem þarf að kljást við glæpamenn af allra verstu tegund.



HOMELAND
KL. 21:25

Magnaðir spennubættir um Carrie Mathieson og fyrrverandi félagi hennar í bandarísku leyninguþjónustunni CIA.



VICE
KL. 22:10

Ferskur og vandaður fréttabáttur frá HBO þar sem rýnt er ofan í kjöllinn á ýmsum hitamálum um víða veröld.

Allt þetta og meira til
á aðeins 333 kr. á dag.

365.is



STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
07.55 Zigby
08.05 Mamma Mu
08.10 Elías
08.20 Víkingurinn Viggó
08.35 Grettir
08.50 Pingu
08.55 Heiða
09.20 Skógardýrið Húgó
09.45 Tommi og Jenni
10.05 Lukku láki
10.30 Ellen
11.10 Ellen's Game of Games
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.40 American Idol
15.05 American Idol
16.35 Hönnun og lífsstíll með Völu Matt
17.00 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Allir geta dansað Nýr íslenskur skemmtipáttur í beinni útsendingu byggður á hinum geysivinsælu þáttum Dancing with the Stars. Í þáttunum keppa tíu þjóðþekktir Íslendingar í dansi en þeir eru paraðir saman við tíu fagdansara og eitt par stendur uppi sem sigurvegari. Kynnar í þáttunum eru Sigrún Ósk Kristjánsdóttir og Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir. Dómarar eru Selma Björnsdóttir, Karen Reeves og Jóhann Gunnar Arnarsson.
20.40 Gasmamman
21.25 Homeland
22.25 Queen Sugar Önnur þáttaröð þessara mögnuðu þátta sem byggðir eru á metsölubók og framleiddir af Oprah Winfrey. Þættirnir fjalla um líf þriggja afar ólíkra systkina sem taka við fjölskyldufyrirtækinu í hjarta Louisiana. Fljótlega fer að hrikta í stoðum þess þegar í ljós kemur að þeim er ekki vel tekið af öllum þeim sem koma að fyrirtækinu.
23.10 Vice
23.40 Westparent
01.00 Westworld
02.05 S.W.A.T.
02.50 The Path
03.40 Lucifer
04.30 The Program

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Premier League Preview
07.30 Liverpool - Stoke
09.10 Huddersfield - Everton
10.50 Swansea - Chelsea
12.35 PL Match Pack
13.05 West Ham - Manchester City
15.20 Manchester United - Arsenal
17.30 Messan
19.00 Premier League Preview
19.30 NBA - Playoff Games
22.30 Real Madrid - Leganés

STÖÐ 2 SPORT 2

06.50 Pepsí-deild karla
08.30 KR - Tindastóll
10.10 Formúla 1 - Tímataka
11.40 Formúla 1 - Keppni
14.55 Ensku bikarmörkin
15.25 Premier League World
15.55 Werder Bremen - Dortmund
18.00 Fyrir Ísland
18.40 Deportivo La Coruna - Barcelona
20.50 La Liga Report
21.15 Pepsimörkin
22.15 Meistarakeppni KSÍ
23.55 Aston Villa - Derby

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

15.10 Britain's Got Talent
16.20 Mayday
17.05 Seinfeld
17.30 Seinfeld
17.55 Seinfeld
18.20 Seinfeld
18.45 Seinfeld
19.10 The Goldbergs
19.35 Anger Management
20.00 The Mentalist
20.45 Veep
21.15 Game of Thrones
22.10 Prison Break
22.55 Silicon Valley
23.25 Famous In Love
00.50 The Goldbergs
01.15 Anger Management
01.40 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Stóri og Litli
07.13 Tindur
07.27 Zigby
07.38 Mæja býfluga
07.50 Kormákur
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsirnar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og Litli
11.13 Tindur
11.27 Zigby
11.38 Mæja býfluga
11.50 Kormákur
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.24 Mörgæsirnar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbill
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og Litli
15.13 Tindur
15.27 Zigby
15.38 Mæja býfluga
15.50 Kormákur
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.24 Mörgæsirnar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbill
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Arthúr 2

Doddi litli og
Eyrnastór
kl. 08.47, 12.47
og 16.47



GOLFSTÖÐIN

07.15 Champions Tour Highlights
08.10 Zurich Classic of New Orleans
13.10 Golfing World
14.00 Mediheal Championship
17.00 Zurich Classic of New Orleans
22.00 Mediheal Championship

STÖÐ 2 BÍÓ

08.50 She's Funny That Way
10.25 Hello, My Name is Doris
11.55 Hitch
13.50 Billy Madison
15.20 She's Funny That Way
16.55 Hello, My Name is Doris
18.25 Hitch Vinsæl gamanmynd með Will Smith. Í myndinni leikur hann kvennabósann og stefnumótasérfræðinginn Hitch sem tekur að sér að ráðleggja kynbræðrum sínum hvernig eigi að bera sig að á stefnumótum. En svo kemur að því að hann hittir stelpuna sem engin af hans skot-heldu brögðum virka á.
20.25 Billy Madison
22.00 A Walk Among the Tombstones Spennumynd frá 2014 sem fjallar um leyfislauða einkaspæjarann Matthew Scudder sem missti starf sitt sem lögreglumaður eftir voðaskot sem hann bar ábyrgð á. Dag einn fær hann tilboð frá höfuðpaur glæpasamtaka sem biður hann um að finna þá sem rændu eigin konu hans og myrtu.
23.55 Solace
01.35 First Response
03.10 A Walk Among the Tombstones

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.30 Ævar vísindamaður
11.00 Silfríð
12.10 Menningin - samantekt
12.35 Basl er búskapur
13.05 Alla leið
14.10 Baðstofuballettinn
14.50 Drengjaskólinn
15.20 Tímamótauppötvanir
16.05 Saga HM: Ítalía 1990
17.45 Tánmálsfréttir
17.55 KrakkaRÚV
17.56 Sögur
18.25 Innlit til arkitekta
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.15 Úti
20.45 Sjóræningjarokk
21.30 Bjólfur
22.15 Þúsund og ein nótt: 1. hluti
00.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 King of Queens
08.25 Everybody Loves Raymond
08.45 Everybody Loves Raymond
09.10 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.55 Difficult People
10.15 Playing House
10.40 The Odd Couple
11.05 Younger
11.30 The Voice USA
12.15 Top Chef
13.05 Glee
13.50 Family Guy
14.15 90210
15.00 The Good Place
15.25 Jane the Virgin
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.55 Ally McBeal
18.35 Strúktúr
19.05 Kokkafلاك
19.45 Superior Donuts
20.10 Madam Secretary
21.00 Law & Order: Special Victims
21.50 SEAL Team
22.35 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.20 The Walking Dead
00.55 Satisfaction
01.40 Scream Queens
02.25 Hawaii Five-0
03.15 Blue Bloods
04.00 Snowfall

FM 102,9 Lindin

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100



SECOND ANNOUNCEMENT: OVER 40 MORE ACTS ADDED

INCLUDING FEVER RAY, CASHMERE CAT, BLOOD ORANGE, ALMA, THE VOIDZ, VÖK, HATARI AND MANY MORE

ICELANDAIR
FOUNDING SPONSOR

ICELAND AIRWAVES ^{20 YEARS}

REYKJAVÍK NOV 7 — 10 2018

EARLY BIRD TICKETS AND FULL LINE UP ON ICELANDAIRWAVES.IS

TVG-ZIMSEN
FLUTRINGSWOLFA



CINTAMANI





ELVIS

Elvis rauk upp á stjörnuhimininn á mjög stuttum tíma, varð konungur rokks og róls og allt þetta. Í kringum 1960 var þó heldur betur farið að síga í hjá Presley karlinum, einhverjir breskir stráklingar voru farnir að láta æpandi unglingsstelpur falla í yfirlíð í hans stað á meðan hann var fastur í einhverjum undarlegum samningi sem fólst í því að hann varð að leika í ógeðslega lélegum bímyndum í gríð og erg. Árið 1968 kom svo „kommbakkíð“ í formi tónleika sem var sjónvarpað þar sem lítill, kósi og leðurklæddur Presley bræddi hjórtu áhorfenda svo gjörsamlega að það endurræsti feril hans og bjó í leiðinni til innblásturinn fyrir hinni frábæru tónleikasériu MTV Unplugged.

stefanthor@frettabladid.is



ABBA

Poppgoðin sænsku í ABBA hafa í raun aldrei lagt upp laupana opinberlega en hins vegar spiluðu þau síðast opinberlega árið 1982, þannig að það má alveg kalla það að minnsta kosti langa pásu. Agnetha sagði í viðtali árið 2013 að þau myndu aldrei koma aftur saman enda allt of gömul fyrir allt slíkt og líklega voru margir Mamma mia! aðdáendur í rusli yfir því. En eins og við vitum var ekkert til í þessu og með hjálp nútímataekni mun ABBA koma saman aftur, í stafrænu formi, og taka glænýtt lag í sérstökum sjónvarpsþætti sem verður sýndur í desember.

Nokkrar stórkostlegar endurkomur

Í tilefni þess að sænska stórsveitin ABBA ætlar að vera með stafrænt „kommbakk“ í desember og þess að hin sí-endurkomandi Guns n' Roses er á leiðinni til landsins er ágætt að renna hér yfir nokkrar góðar endurkomur úr tónlistarsögunni sem allir ættu að muna eftir.



Fyrirtæki með mikla möguleika

Gamalgróið fjölskyldufyrirtæki með verslun og heildverslun á besta stað í Reykjavík er til sölu. Afkoma er góð og ágætur hagnaður.

Mikill eigin innflutningur sem gefur töluverða möguleika á veltuaukningu bæði í verslun og heildverslun.

Tilvalið fyrirtæki fyrir hugmyndafrítt fólk eða samhenta fjölskyldu.

ATVINNUHÚS EHF

Atvinnuhús ehf • Atli Vagnsson hdl., lögg. fasteignasali
Hverfisgata 4 • 101 Reykjavík • Sími: 561 4433 / 698 4611
atli@atvinnuhus.is



SANTANA

Suðrænu rokkararnir í Santana voru alveg sjóðandi í kringum árið 1970 en hurfu svo alveg af kortinu í heiluttugu ár. Flestir voru búnir að gleyma sveitinni, þó svo að líklega hafi margir saknað gítargóðsins Carlos Santana og plötufyrirtækið þeirra löngu búið að droppa þessum gömlu latinóum af samningi. Öllum að óvörum kom platan Supernatural skyndilega út árið 1999. Súperpróduerinn Clive Davis var bak við útgáfuna og fékk til leiks heilan helling af gestatónlistarfólki svo úr varð sjúklega vinsæl popplata og eitt ótrúlegasta „kommbakk“ allra tíma.

JOHNNY CASH

Svartklæddi maðurinn lenti á lágpunkti ferils síns á niunda og tíunda áratugnum. Columbia Records rifti samningi sínum við hann, hann var pikkaður upp af Mercury Records en ekkert gerðist hjá honum. Forn frægð Cash virtist bara ætla að haldast einmitt þannig, forn. Skyndilega og mjög óvænt gefur hann svo út plötuna American Recordings þar sem hann syngur tókulög eftir aðra tónlistarmenn. Heillinn bak við plötuna, sem varð gífurlega vinsæl og inniheldur sum bestu lög Cash, var Rick Rubin, próduer sem fram að því hafði aðallega unnið að rappi og þungarokki.



Johnny Cash átti rosalega endurkomu.



AC/DC

Ferill AC/DC var nýfarinn að rúlla eftir 6 ár – lagið Highway to Hell var gífurlega vinsælt og sveitin varð eftirsótt um allan heim – en þá dó söngvarinn Bon Scott úr djamma mjög skyndilega. Öll sund virtust vera lokuð fyrir sveitina, aðalkallinn farinn og lítið í gangi. En einungis ári síðar sneri sveitin aftur með plötuna Back in Black þar sem Brian Johnson tók stöðu Bon Scotts og af aðdáendum sveitarinnar, og jafnvel þeim sem eru ekki aðdáendur hennar, er sú plata talin þeirra besta og jafnvel ein besta plata rokksögunnar.

RICK ASTLEY

Kannski ekki alveg „kommbakk“ í hefðbundnum skilningi orðsins en Rick Astley var grafið og gleymt „eins smells undur“ frá niunda áratugnum þegar hann var skyndilega vakinn úr dvala af skritnum internetnördum sem fóru að nota Never gonna give you up, smellinn gamla, sem einhvers konar brandara eða hrekk. Allt í einu var nafnið Rick Astley á allra vörum... eða lykilorðum, honum til mikillar skelfingar. Síðar fór hann þó að mjúkjast fyrir þessari endurvöktu frægð því að hann uppgötvaði að það væri hægt að kreista smá aur úr þessu og hóf að túra á ný og gaf út plötu.



20%

afsláttur af öllum vítamínum



Guli miðinn vítamín

NOW vítamín



AMIN.O. Energy

Veldur þína uppáhalds tegund

2.319 kr/stk

Verð áður 2.899 kr/stk



Lýsi vítamín

Lýsi er leiðandi á heimsvísu á sviði rannsókna, vöruþróunar, framleiðslu og sölu á fiskiolium

Verð frá **1.183** kr/stk



Probi Mage LP299V®

Mjólkursýrugerlar - fyrir bætta meltingu

2.159 kr/stk

Verð áður 2.699 kr/stk



AMIN.O. Energy

Kolsýrt, BCAA. Fruit Fusion, Lemon Lime og Tropical

199 kr/stk

Verð áður 279 kr/stk



Fulfil

Vítamín og próteinstangir

239 kr/stk

Verð áður 299 kr/stk



QNT próteinduft

Enginn sykur. Inniheldur trefjar og BCAA. 500 g

1.359 kr/pk

Verð áður 1.699 kr/pk



Opið allan sólarhringinn
Gardabæ og Skeifunni

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga

Lífið í vikunni

22.04.18 - 28.04.18



Breytt mynd skálmaldar í Bretlandstúr

Pungarokkararnir í Skálmöld flugu til Bristol í gær í breyttri mynd en hljómsveitin mun spila á fimm tónleikum á næstu fimm dögum í Bretlandi. Í staðinn fyrir Gunna Ben og Baldur Ragnarsson eru mætt systirin Helga og Einar Þór Jóhannsson.

Mögulega dálítill vísir að költi

Fjöllistamaðurinn Prins Póló sendi frá sér sína þriðju sólóplötu sem nefnist Þriðja kryddið í vikunni. Hann heldur sýningu í Gallery Port sem hverfist um þema plötunnar. Prinsinn er svo í bullandi túr um landið þegar þessi orð eru skrifuð.



Spilar á sögufraegt James Bond og Bítla-Horn

Hornið sem Kjartan Ólafsson, lektor og formaður félagsvísindadeildar Háskólans á Akureyri, leikur á var áður í höndunum á John H. Burden sem blés í hornið fyrir margar frægustu kvikmyndir allra tíma.



Guns N' Roses liðar verða eftir og njóta Íslands

Tónleika Guns N' Roses er beðið með eftirvæntingu samkvæmt samfélagsmiðlum. Tónleikahaldari segir að allar líkur séu á að Slash, Axl Rose, Duff McKagan og foruneyti þeirra muni njóta landsins enda séu þetta síðustu tónleikar hljómsveitarinnar.

TEMPUR-DAGAR
25% AFSLÁTTUR
KOMDU NÚNA!

VEFVERSLUN
www.betrabak.is
OPIN ALLAN SÖLARHRINGINN

TEMPUR

AÐ SOFA ER EITT – AÐ HVÍLAST ER ANNAÐ
ALLT ÞAÐ NÝJASTA FRÁ TEMPUR®
MEÐ 25% AFSLÆTTI Á TEMPUR-DÖGUM Í BETRA BAKI

TEMPUR® Hybrid
Hönnuð fyrir sneggra viðbragð

TEMPUR® Contour
Hönnuð fyrir meiri stuðning

TEMPUR® Cloud
Hönnuð fyrir meiri mykt

MicroTech frá Tempur
Fyrir þá sem kjósa Tempur® á betra verði

Nýjar gerðir og fjölbreytt úrval
TEMPUR
heilsukodda

Betra BAK

FAXAFENI 5 Reykjavík 588 8477
DALSBRAUT 1 Akureyri 588 1100
SKEIÐI 1 Ísafirði 456 4566



21. apríl 1971, þegar handritin komu heim, meðal annars Flateyjarkbók sem geymir lykil að gátunni. Þess má geta að Katrín Jakobsdóttir dæmdu bókina fyrir DV árið 2002. MYND/LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR

Sky borgaði 100 milljónir fyrir Flateyjargátuna

Tökur á sjónvarpsþáttunum Flateyjargátan hefst í næstu viku. Allar stóru norrænu sjónvarpsstöðvarnar hafa þegar keypt réttinn. Sky borgaði 100 milljónir fyrir dreifingarréttinn utan norðurlanda.

„Sky mun dreifa þáttunum allsstaðar annarsstaðar en á Norðurlöndunum. Þann rétt vorum við búnir að selja og borgaði Sky 100 milljónir fyrirfram,“ segir Björn B. Björnsson, leikstjóri Flateyjargátunnar sem verður fjögurra þátta sjónvarpssería.

Þar á undan höfðu stóru norrænu stöðvarnar keypt þættina. Björn segir að áhuginn komi sér töluvert á óvart enda stuttar vetrartökur aðeins búnar en nú hefjist alvaran. Framundan eru tveir mánuðir af tökudögum enda þarf að fylla rúmar 200 leiknar mínútur.

„Þetta er svokölluð períóða, gerist 1971 en einnig 1961. Það er langt síðan við gerðum sjónvarps-seríu sem gerist ekki í samtímanum. En þessi upphæð sýnir trú Sky á þessu verkefni og sýnir einnig hvaða orð norrænt sjónvarpsefni hefur á

FLATEYJARGÁTAN

Árið 1971 er Norrænufræðingurinn Jóhanna grunuð um morð og til að sanna sakleysi sitt og bjarga sér undan skuggum fortíðar þarf hún að leysa Flateyjargátuna sem fólgin er í fornu handriti.

Leikstjóri: Björn B. Björnsson
Handritshöfundar: Margrét Örnólfsdóttir

Framleiðendur: Anna Vigdís Gísladóttir, Þórhallur Gunnarsson, Björn B. Björnsson, Kjartan Þór Þórðarsson, Hilmar Sigurðsson

Aðalhlutverk: Lára Jóhanna Jónsdóttir, Stefán Hallur Stefánsson, Hilmar Jensson, Puriður Blær Jóhannsdóttir



Björn B. Björnsson, leikstjóri myndarinnar.

sér. Eftirspurnin eftir slíku er mjög mikil og menn vita í hvaða gæðaflokki þeir fá það til sín,“ segir Björn.

Hann bætir við að meðbyrinn sé mikill. „Allar stóru norrænu stöðvarnar hafa keypt þættina og við fengum einnig styrk úr Norræna- og Evrópusjóðnum sem þótti nokkuð merkilegt. Það bærust 14 umsóknir í Evrópusjóðinn og tveir styrkir fóru til litla Íslands því Ófærð 2 fékk líka styrk.“ benediktboas@365.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgrímsson elmar@frettabladid.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@frettabladid.is, Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Sigfus Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Valdimar Birgisson valdimar@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@frettabladid.is FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFTIR: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is og Ragnheiður Tryggvadóttir heidar@frettabladid.is RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@frettabladid.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is, Guðrún Inga Grétarsdóttir guðruninga@frettabladid.is

MAY 1
DAY
OF THE ICELANDIC HORSE

Hestadagar

28. APRÍL – 1. MAÍ

DEILDU UPPLIFUNINNI
Taktu mynd og deildu upplifuninni með merkinu #horsesoficeland á samfélagsmiðlum. Þú gætir unnið vikupassa á Landsmót.
#HORSESOFCELAND



LAUGARDAGUR 28. APRÍL

SKRÚÐREIÐ Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

Athöfnin hefst **klukkan 13** með setningu og söng. Síðan leggur skrúðreiðin af stað frá Hallgrímskirkju niður Skólavörðustíg og fer um Bankastræti, Austurstræti, Pósthússtræti, Vonarstræti og á Austurvöll þar sem meiri söngur tekur á mót hestum og knöpum. Þar gefst fólki tækifæri á að klappa hestunum og spjalla við knapana.

Hefst kl. 13

RÆKTUN 2018, KVÖLDSÝNING Í FÁKASELI

Stórsýning Hrossaræktarsamtaka Suðurlands í reiðhöllinni Fákaseli að Ingólfshvoli í Ölfusi.

Hefst kl. 20

SUNNUDAGUR 29. APRÍL

ÆSKAN OG HESTURINN REIÐHÖLLINNI VÍÐDAL

Markmið sýningarinnar er að skapa vettvang fyrir yngstu iðkendurnar í hestamennsku til að sýna reiðmennsku sína, framfarir, félagsskapinn og menninguna. Auk þess er sýningin frábær vettvangur til að kynna hestamennskuna sem lífsstíl og íþrótt fyrir almenningi, þar sem aðgangur er ókeypis á meðan húsrúm leyfir.

Sýningar verða haldnar kl. 13 og 16.

ÞRIÐJUDAGUR 1. MAÍ

ALÞJÓÐLEGUR DAGUR ÍSLENSKA HESTSINS

Eigendur íslenska hestsins eru hvattir til að gera sér glaðan dag með gestum og gangandi, bjóða í heimsókn í hesthús eða í útreiðartúr. Markmiðið er að kynna hestinn og hestamennsku fyrir almenningi, hafa gaman, njóta dagsins og slá á léttu strengi!

#horsesoficeland – Vertu með!

SAMSKIPAHÖLLIN, KÓPAVOGI

Opið hús hjá hestamannafélaginu Spretti. Teymt undir börnum, fjölskylduskemmtun, reiðsýningar og veitingar. Aðgangur ókeypis!

Hefst kl. 13

REIÐHÖLLIN VARMÁRBÖKKUM MOSFELLSBÆ

Opið hús hjá hestamannafélaginu Herði. Boðið verður upp á stutta og fjörguga sýningu. Aðgangur ókeypis!

Hefst kl. 15

MINNUM Á

LANDSMÓT HESTAMANNA REYKJAVÍK 1.7.–8.7. 2018

Nánari upplýsingar og miðasala á landsmot.is

horsesoficeland.is

Horses of
Iceland

BRING YOU CLOSER TO NATURE



Skoðaðu
blaðið á
byko.is

Nýtt blaðið

Gleðilegt sumar!



Tilboðsverð

Gasgrill

GrillPro 24025.

19.995

50657522

Almennt verð: 29.995

kílóvött
7,3

brennarar
2

NAPOLEON

ROGUE

Tilboðsverð

Gasgrill

NAPOLEON - ROGUE R365,
grillgrind 51x46cm úr pottjárni.

63.995

506600035

Almennt verð: 79.995



kílóvött
8,2

brennarar
2

Broil King
Great Barbecues Every Time

Gasgrill

GEM 320, eldunarsvæði:
2774 cm². Mjög sterkar
grillgrindur úr pottjárni.
Ryðfritt eldunarkerfi. Þrjár
ryðfrír brennarar.

49.995

50657519



kílóvött
6,9

brennarar
3

GLORIA

Hellubursti

Sniðugur hellubursti sem
er notaður til að fegra
grónar stéttir.

13.995

555302016



Einhell

Mosatætari

GC-SA 1231, 1200W,
rafmagns, 31 cm vinnubreidd,
3 hæðastillingar, 28 lítra
safnpoki.

18.995

74830079



Einhell

Tilboðsverð

Hekklippur

GH-EH 4245, 420W,
rafmagns, lengd sverðs
51 cm, klippilengd 45 cm,
bil milli tanna 16 mm.

7.865

74830003

Almennt verð: 10.495



Blákorn

Góður alhliða áburður
sem hentar vel í öll
blómabeð, fyrir matjurtir
og skrautrunna og tré.
Inniheldur öll helstu
næringar- og snefilefni.

5kg.

1.455

55095007

10kg.

2.595

55095107



RYOBI

Áburðadreifari

Rafhlöudrifinn 18V dreifari
fyrir þurrefni s.s fræ,
áburð eða salt. Stillanleg
dreifubreidd 0-2m. Rafflaða
og hleðslutæki fylgja ekki með.

15.995

7133003729



18V
ONE+
LITHIUM



Tilboð gilda til 9. maí eða á meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentvillur og/éða myndbrenslu.

Byrjaðu að plana sumarið

PANTAÐU RÁÐGJÖF VIÐ

GARÐA- HÖNNUN

Í sumar mun Björn Jóhannsson, landslagsarkitekt, veita viðskiptavinum ráðgjöf vegna framkvæmda í garðinum.

Skráning á netfangið gardurinn@byko.is

Nánari upplýsingar á byko.is



3D
myndir af
garðinum



Gasgrill

Q3200 eldunarsvæði
63x45cm, með postulíns-
glerjungshúðuðum
grillgrindum úr pottjárni.
Er á fæti.

69.995

506500231



Gasgrill

SPRING 300, grillflötur er
3x(21x43) cm, emileraðar
grillgrindur, krómuð efri
grind. Svart eða kremað.

49.995

50686930/1



Tilboðsverð

Kolagrill

PRO22K-LEG kolagrill,
hamborgarafjöldi (10cm): 23
stk, grillgrindur úr pottjárni,
ACCU PROBE™ hitamælir,
hitadreifigrind úr ryðfríu
stáli, lokið er á hjörum.

39.995

506600090

Almennt verð: 49.995



Tilboðsverð

Rafhlöðuborvél

Hersla 38Nm, 2 gírar,
snúningshraði 0-400/
0-1.350 sn/mín. 2x1,5 Ah
rafhlöður, hleðslutæki og
taska.

22.395

74864136

Almennt verð: 27.995



Illgresis- brennari

Handhægur illgresis-
gasbrennari. Lengd
97cm.

7.995

55530200



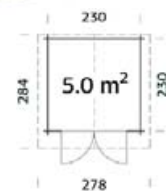
NÝTT

Garðhús

LEIPZIG 5m², 34mm bjálkahús
ásamt styrkingum og festingum

218.985

0291816/5/7



Vertu með!

PALLA- LEIKUR

Alls 10 vinningar,
heildarverðmæti
rúmlega 700.000kr.

Sjá
nánar á
byko.is

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5800

Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is

Auglýsingadeild 512 5401 auglysingar@frettabladid.is

Prentun Ísafoldarprentsmiðja

PÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ
mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Óttars Guðmundssonar



Þarfasti þjónninn

Á Íslandi hafa menn alltaf trúað því að hesturinn væri yfirnáttúrleg vera. Hann var kallaður þarfasti þjónninn og var í raun eina samgöngutæki landsmanna um aldir. Bændur og búalið lögðu mikið kapp á að vera vel riðandi á mannamótum. Skáldin ortu lofsöngva og sagðar voru hetjusögur af hestum. „Viljum hesti vilja flestir riða,“ segir máltækið. Fátæklingar fóru hins vegar fótgangandi um fjöll og firnindi. Smám saman breyttust hestarnir í bíla sem lögðu undir sig samgöngukerfið og þjóðarsálina. Billinn settist í háseti hestsins og lét fara vel um sig.

Landsmenn leggja enn ofurkapp á að vera vel akandi (riðandi) sem fyrr. Meðan aðrar þjóðir draga úr bílnotkun og auka hjólréiðar og almenningsamgöngur vex bílannflutningur á Íslandi. Nú eru 1,25 bílar á hvert mannsbarn í landinu enda hafa bílar aldrei verið fleiri. Vegakerfið er að kíkna undan þessum þunga svo að gera þarf stóratæk í samgöngumálum til að koma öllum þessum bílum fyrir. Rífa þarf hús og byggja hraðbrautir gegnum borgina og mislæg gatnamót. Fjölga þarf bílastæðum og jarðgöngum svo að ekki væsi um bílafloð. Billinn er þarfasti þjónninn og sýnilegt stöðutákn sem ekki má taka af þjóðinni. Enginn vill láta sjá sig í strætó sem er nýtt samgöngutæki hinnar fótgangandi alþýðu fyrri alda. Í yfirstandandi borgarstjórnarkosningum er fjöldi frambjóðenda sem berst hatramlega gegn hinni svokölluðu borgarlínu sem er einungis gróf aðför að einkabílum. Útlendingar eiga erfitt með að skilja þessa kosningabaráttu enda átta þeir sig engan veginn á því að ást Íslendinga á hestinum fór yfir á bílana. Fyrir Íslendingum er billinn eins og nautgripir eru Indverjum. Einungis trúvillingar og útlendingar stugga við heilögum kúm og bílum.



Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum

Iceland

Í dag er góður dagur. Buffalo kjúklingur er bátur dagsins á 649 kr.



SUBWAY



NÝTT SOMMAR 2018 bollar 445,-/6 í pk.



NÝTT SOMMAR 2018 skál 445,-



NÝTT SOMMAR 2018 grilltöng 795,-



NÝTT SOMMAR 2018 diskaburrkur 695,-/2 í pk.



NÝTT SOMMAR 2018 skál 345,-

SOMMAR 2018 skál



NÝTT SOMMAR 2018 bakki 445,-



NÝTT SOMMAR 2018 málmósir með loki 895,-/3 í pk.



NÝTT SOMMAR 2018 glös 695,-/6 í pk.



NÝTT SOMMAR 2018 krukka með loki 995,-



NÝTT SOMMAR 2018 bakki 995,-



NÝTT SOMMAR 2018 hnífapör 245,-/18 í setti



NÝTT SOMMAR 2018 ofnhanski 395,-



NÝTT SOMMAR 2018 hliðardiskur 445,-



NÝTT SOMMAR 2018 skálar 445,-/6 í pk.



NÝTT SOMMAR 2018 grillbakki 795,-



NÝTT SOMMAR 2018 diskaburrkur 695,-/2 í pk.



NÝTT SOMMAR 2018 skál 1.390,-

Fagnaðu sumarfrælsinu!

Sumarveislur eru eitt það besta við sumarið, hvort sem þær eru skipulagðar eða virðast nánast verða til úr engu. Það eina sem þarf er matur og drykkur af einhverju tagi, góður félagsskapur og aðlögunarhæfni. Nýja sumarvörulína

IKEA er nú komin í verslunina og þar má finna mikið úrval af fallegum og litríkum borðbúnaði sem lífgar upp á sumarveisluna þína. Við tökum vel á móti þér.



NÝTT

395,-

SOMMAR 2018 bolli



NÝTT SOMMAR 2018 skál 1.290,-



NÝTT SOMMAR 2018 bolli 545,-

VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í apríl

Kornflexhjúpaðir kjúklingaleggir

995,-



Ofnbakaður fiskur í orly-deigi

995,-



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - IKEA.is

