



Togarinn Ottó N. Þorláksson kom að bryggju í gær eftir vel heppnaðan túr. Birkir Hrnannar Hjálmarsson, útgerðarstjóri ísfiskskipa hjá HB Granda, sagði að vel hefði veiðst af ufsa, karfa og þorski. Í bakgrunni sést Harpa en reksturinn þar er ekki á sama flugi og í útgerðinni því samanlagt tap rekstrarfélags hússins nemur 3,2 milljörðum króna frá opnun þess. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Réttindi og skyldur NPA-starfsfólks óljós

Ekki liggur fyrir hve langt starfsskyldur aðstoðarfólks fatlaðra ná eða hvernig aðbúnaði skuli háttað. Lög um NPA samþykkt í liðinni viku. Erfiðustu málin sem við fáum segir sviðsstjóri kjaramála Eflingar. Aðstoðarmaður ráðherra segir stefnt að því að skipa starfshóp.

**VELFERÐARMÁL** Mánaðarlega leitar aðstoðarfólk fatlaðra einstaklinga til Eflingar til að kanna hvort verið sé að brjóta á réttindum þess. Spurningarnar varða meðal annars hvort verið sé að greiða því rétt álag vegna vinnutíma og hve langt starfsskyldur þess ná.

„Þetta eru erfiðustu málin sem koma inn á borð okkar en í hverjum einasta mánuði fáum við til okkar

starfsfólk sem telur að verið sé að brjóta á sér. Við teljum að brotin séu fleiri en margir hafa samkennd með skjólstæðingi sínum og veigra sér við að kanna stöðu sína,“ segir Harpa Ólafsdóttir, sviðsstjóri kjaramála Eflingar.

Lög um þjónustu við fatlað fólk með langvarandi stuðningsþarfir, oft kennd við notendastýrða persónuaðstoð (NPA), voru samþykkt á

Alþingi í vikunni. Við þinglega meðferð málsins gerðu fulltrúar stettarfélag athugasemdir við hagsmuni og starfsskilyrði starfsmanna. Ekki liggir fyrir hvernig vinnu- og hvíldartíma skuli háttað auk þess að ekki er ljóst hve langt aðstoðin skuli ná.

Frá því að tilraunir með NPA-verkefnið hófust hefur verið í vinnustaðalögum bráðabirgðaákvæði um að heimilt sé að víkja frá ákvæðum um

hvíldartíma og næturvinnutíma með samningi. Gildandi samningar heimila meðal annars tveggja sólarhringa vaktir og að fyrir „sofandi næturvaktir“ sé greidd dagvinna.

„Ekki allir eru að vinna samkvæmt slíkum samningi heldur eru verktakar. Þá liggur ekki nægilega fyrir hverjar starfsskyldurnar eru,“ segir Harpa.

„Þegar verkefnið hófst stóð ávallt til að hagsmunaaðilar kæmu saman

og teiknuðu upp hvernig aðbúnaði og réttindum starfsfólks yrði háttað,“ segir Arnar Þór Sævarsson, aðstoðarmaður Ásmundar Einars Daðasonar félags- og jafnréttismálaráðherra. Stefnt er að því að skipa starfshóp um efnið. Ekki liggur fyrir hvenær hann skili af sér. Gildistími áður nefnds bráðabirgðaákvæðis verði sennilega framlengdur á meðan. —jóe

### HM í hættu hjá Aroni Einari

**FÓTBOLTI** Aron Einar Gunnarsson, fyrirliði íslenska fótboltalandsliðsins, er meiddur og þarf að gangast undir aðgerð. Aron Einar meiddist í leik með Cardiff City í ensku B-deildinni um helgina og við nánari skoðun kom í ljós að hann er tognaður á ökkla og er með rifu í utanverðum liðþófa í hné. Aron Einar segist þó vongóður um að verða klár í slaginn fyrir fyrsta leik á HM 16. júlí.

— íps / sjá síðu 12



### Villandi símtöl til innflytjenda

**STJÓRN MÁL** Innflytjendur hafa fengið símtöl frá Sjálfstæðisflokknum þar sem fullyrt er að þeir megi ekki kjósa í komandi borgarstjórnarkosningum nema vera með ríkisborgararétt á Íslandi. Hið rétta er að fólk má kjósa í sveitarstjórnarkosningum eftir þriggja til fimm ára búsetu á landinu.

„Þetta hafa bara verið byrjendastök hjá einum sjálfboðaliðanum okkar,“ svaraði Sandra Hlíf Ocares, kosningastjóri Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík, sem þó taldi í upphafi samtals við blaðamann að íslenskt ríkisfang þyrfti til að mega kjósa í borgarstjórnarkosningunum.

Sabine Leskopf, sem er í 6. sæti á lista Samfylkingar í Reykjavík, segir mjög bagalegt að flokkarnir gefi innflytjendum villandi upplýsingar.

— að / sjá síðu 6

### Fréttablaðið í dag

**SKOÐUN** Það er kominn tími á flashmob skrifar Guðmundur Steingrímsson. **11**

**SPORT** Darri Hilmarrsson kvaddi KR með Íslandsmeistaratitli. **12**

**TÍMAMÓT** Um átján þúsund manns eru nú sögð hafa hlaðið niður íslenska gönguleiðappinu Wappi. **16**

**LÍFID** Köld böð í Hollywood og Faxafeni. **22**

**PLÚS 3 SÉR-  
BLÖÐ • FÓLK  
• GARÐAR  
OG HELLU-  
LAGNIR  
• FAST-  
EIGNIR**

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015



## Betolvex B-12



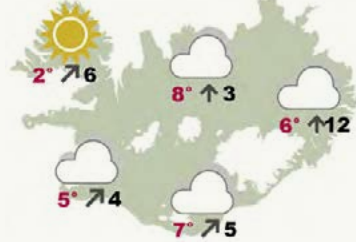
Fæst án lyfseðils

Actavis

## NUTRILENK öflugur liðstyrkur



## Veður



Hæg vestlæg átt á morgun en strekkingur á austanverðu landinu fram eftir degi. Rigning með köflum en þurr á Norðaustur- og Austurlandi. Úrkomulítið um vestanvert landið um kvöldið. **SJÁ SÍÐU 18**

## Óánægju gætir meðal árrisulla sundlaugargesta

**HAFNARFJÖRÐUR** Óánægju er meðal starfsfólks sundlauga í Hafnarfirði sem og fastagesta vegna nýrra sumaropnunartíma að sógn Gunnars Axels Axelssonar, bæjarfulltrúa Samfylkingarinnar. Breyta á opnunartímanum þannig að laugin verður opnuð seinna um helgar.

Gunnar segir opnunartímana hafa verið samþykkt í góðri trú í desember við umræðu um fjárhagsáætlun. „Síðan berast mér upplýsingar um að það séu átök við starfsmenn sundlauganna. Þá fer ég að skoða málið betur,“ segir Gunnar.

Hann segist hafa haft samband við starfsfólk sundlauganna sem hafi staðfest breytingar á vaktafyrir-



Gunnar Axel Axelsson.

komulaginu og það taki gildi 1. maí samhlíða nýjum opnunartímum. Þá þýði breytingarnar að starfsfólk þurfi að taka á sig kjaraskerðingu. „Þeir sem ég hef talað við staðfesta að starfsfólk muni lækka um um það bil 20 þúsund krónur á mánuði.“

Þá hafi Gunnari ofboðið minnisblað sem inniheldur tillögurnar en var ekki birt með fundargerð af fundi fræðsluráðs þar sem málið var afgreitt. Þar er sagt að „fáeinir árrisullir fastakunnar gætu verið ósáttir“, og tekið fram að meðalaldur fólksins í hópi fastakunnna sé nokkuð hár.

„Mér vitandi hefur ekki verið gerð nein sérstök könnun á aldri sundlaugargesta og í raun sé ég ekki hvaða máli hann skiptir,“ segir Gunnar sem telur ástæðuna fyrir því að opnunartímarnir skuli ekki fá að halda sér á morgnana vera sparnað.

Haraldur L. Haraldsson bæjarstjóri vill ekki tjá sig um málið en bendir á næsta bæjarstjórnarfund. – gþs

## Salibuna í suddanum



Þótt veðrið hafi verið fremur hryssingslegt á höfuðborgarsvæðinu í gær var hægt að halda áfram að skemmta sér utandyra eins og þessi gestur í Sundlaug Seltjarnarness nýtti sér óspart með því að skella sér í salibunu í vatnsrennibrautinni. Veðurstofa Íslands boðar rigningartíð út vikuna á suðvesturhorninu, jafnvel með slyddu og hreinlega snjókomu inn til landsins og víðar um landið. Færð gæti spillt á heiðum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Risasamruni í Bretlandi

**BRETland** Yfirvofandi samruni dagvöruekjanna Sainsbury's og Asda vekur mikla athygli þar í landi. Samkvæmt BBC gæti verið um að ræða viðskipti upp á tíu milljarða punda, jafnvirði 1.400 milljarða króna.

Stjórnmalamenn undirstrika að samkeppnisyrðir verði að skoða samrunann ofan í kjölinn. Saman myndu Sainsbury's og Asda vera með um 2.800 verslanir sem hefðu 31,4 prósent af brekka dagvörumarkaðnum. Talið er að báðum nöfnunum verði haldið ef af samruna verður. Samruninn yrði sá stærsti í smásölugeiranum í Bretlandi frá því Morrisons yfirtók Safeway árið 2004.

„Samkeppnisrannsóknin verður að snúast um viðskiptavinina,“ sagðir sir Vince Cable, leiðtogi Frjálsra demókrata, við BBC.

Eigandi Asda er bandaríska fyrirtækið Walmart. – gar

# Leggur ekki fram gögn nema á lokuðum fundi

Bragi Guðbrandsson ætlar að meta framboð sitt til barnaréttanefndar SP út frá niðurstöðu Umboðsmanns Alþingis, taki embættið mál hans til skoðunar. Ásmundur Einar Daðason situr fyrir svörum velferðarnefndar um málið í dag.

**STJÓRNSÝSLA** Bragi Guðbrandsson, forstjóri Barnaverndarstofu, ætlar að leita til Umboðsmanns Alþingis og leggja fram þá ósk að embættið taki til meðferðar alla embættisfærslu sína hjá Barnaverndarstofu sem varðar þau mál sem fjallað hefur verið um í fjölmiðlum upp á síðkastið.

Þetta kemur fram í yfirlýsingu sem Bragi sendi fjölmiðlum síðdegis í gær.

Í dag fer fram opinn fundur velferðarnefndar Alþingis þar sem Ásmundur Einar Daðason félagsmálaráðherra mun sitja fyrir svörum.

Halldóra Mogensen, formaður velferðarnefndar og þingmaður Pírata, segir fundinn snúa að ábyrgð ráðherra í þessu máli sem og upplýsingaskyldu hans gagnvart nefndinni og Alþingi. Nefndin óskaði eftir gögnum úr ráðuneytinu í mars er vörðuðu embættisfærslur Braga. Þau gögn bærust ekki fyrr en í síðustu viku.

Bragi mun koma fyrir velferðarnefnd á miðvikudag. Um helgina sendi hann nefndinni bréf og óskaði eftir fundi við fyrsta tækifæri. Hann taldi sig geta varpað nýju ljósi á málið sem mundi kollvarpa þeirri mynd sem dregin hefur verið upp í umfjöllun Stundarinnar og í kjölfar hennar.

Aðspurður segist Bragi þurfa að hugsa sig um hvort þau gögn sem um ræðir verði lögð fram á fundi hans með velferðarnefnd.

„Nú hefur málið tekið þennan snúning svo ég á eftir að leggja mat á það. Það ræðst líka af því hvort fundurinn sé opinn eða lokaður. Ég get ekki lagt fram gögn sem eru



Bragi Guðbrandsson kemur fyrir velferðarnefnd Alþingis á miðvikudag.

**Nú hefur málið tekið þennan snúning svo ég á eftir að leggja mat á það. Það ræðst líka af því hvort fundurinn sé opinn eða lokaður. Ég get ekki lagt fram gögn sem eru trúnaðarmál ef hann er opinn.**

Bragi Guðbrandsson, forstjóri Barnaverndarstofu

trúnaðarmál ef hann er opinn,“ segir Bragi og bætir því við að ákvörðun Umboðsmanns um aðkomu að málinu skipti líka máli.

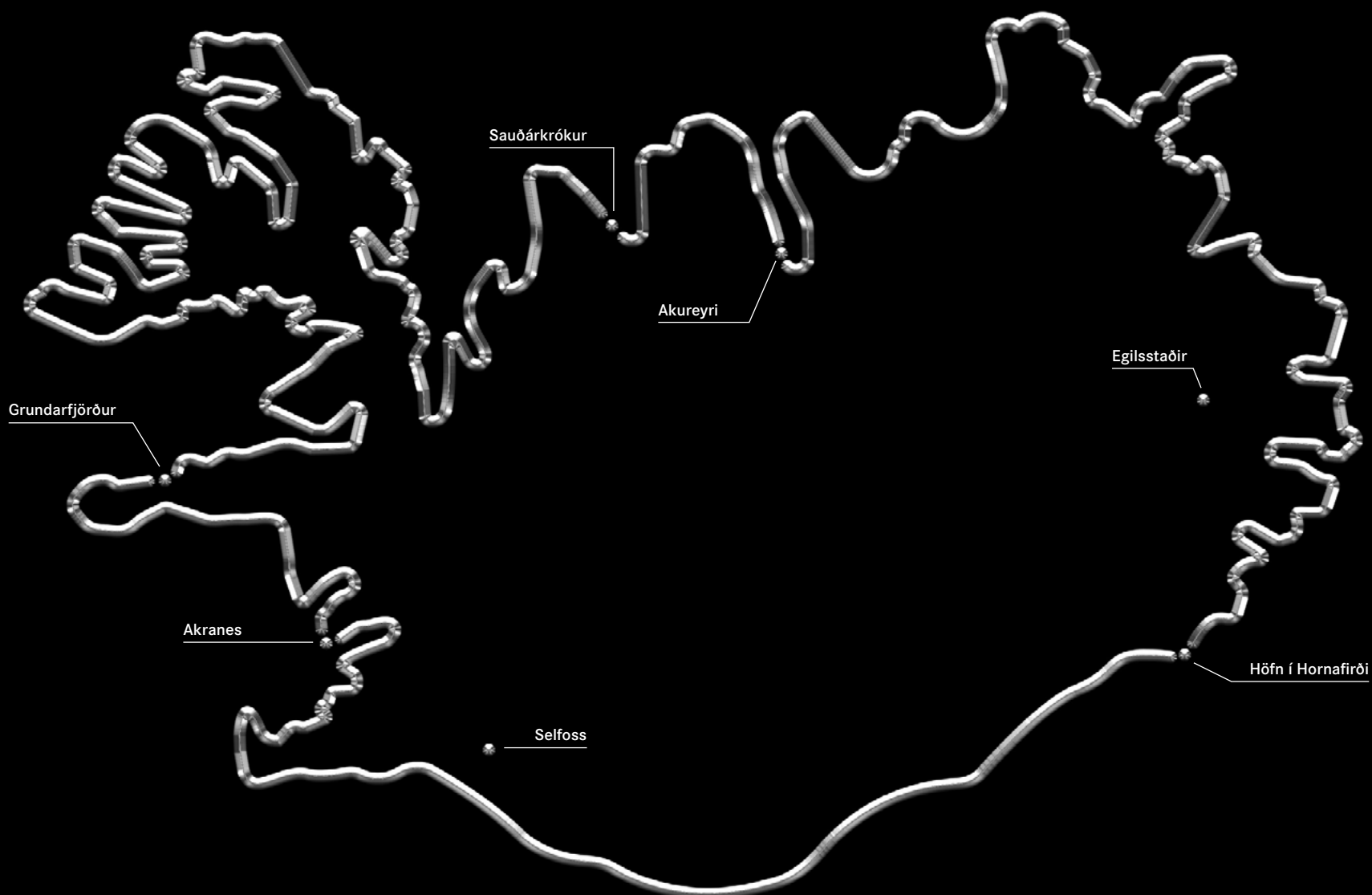
Bragi segir Umboðsmann Alþingis vera embætti sem njóti mikils trausts og að hann hafi í langan tíma hugsað um að leita eftir meðferð þess á málinu. Niðurstaða Umboðsmanns skiptir Braga sköpum varðandi framboð hans til barnaréttarnefndar Sameinuðu þjóðanna.

„Það gefur augaleið að ég mun skoða framboð mitt í ljósi niðurstöðu Umboðsmanns Alþingis. Leiði sú niðurstaða í ljós að ég hafi brotið af mér í starfi mun ég axla ábyrgð í samræmi við það,“ segir Bragi um framboðið í niðurlagi yfirlýsingarinnar. gretarhor@frettabladid.is

## Þjónustumiðstöð tónlistarfólks



**TÓNASTÖÐIN**  
Allt fyrir tónlistarmanninn



# Halló, Ísland. Mercedes-Benz fer hringinn.

Við gerum víðreist í maí og bjóðum þér og öðrum landsmönnum að kynnast fjölbreyttum flota fólks- og atvinnubíla Mercedes-Benz. Söluáðgjafar verða á staðnum og bjóða gestum upp á reynsluakstur. Hlökkum til að sjá þig.

**Mercedes-Benz verður á eftirtöldum stöðum frá kl. 12–16:**

- |   |   |
|---|---|
| 1. maí: Akranes – Bílas bílasala        | 9. maí: Egilsstaðir – Bílaverkstæði Austurlands |
| 2. maí: Grundarfjörður – Við Kjörbúðina | 10. maí: Höfn í Hornafirði – N1                 |
| 3. maí: Sauðárkrúkur – Bílaverkstæði KS | 12. maí: Selfoss – Bílasala Selfoss             |
| 5. maí: Akureyri – Höldur bílasala      |   |

## Mercedes-Benz



# Skaðabótamáli konu vegna afleiðinga nauðgunar vísað frá dómi

**DÓMSMÁL** Skaðabótamáli, sem höfðað var til greiðslu skaðabóta vegna nauðgunar, var á dögnum vísað frá í Héraðsdómi Reykjavíkur. Ástæðan var að stefna málsins hafði ekki verið löglega birt.

Málið varðar nauðgun sem kærð var í desember 2014. Atvikið sjálf á að hafa orðið á Ísafirði í september 2014 og leitaði konan á Heilbrigðisstofnun Vestfjarða vegna þess.

Að rannsókn lögreglu lokinni var málið sent saksóknara sem krafðist

frekari rannsóknar en þá kom í ljós að sýnum, sem tekin höfðu verið á heilbrigðisstofnuninni, hafði verið eytt. Var málið því fellt niður þar sem það þótti ekki líklegt til sakfellingar.

Konan ákvað að því loknu að höfða mál til viðurkenningar á bótarétti sínum vegna afleiðinga atburðarins. Hún bar að tveir útlendir menn, sem flust hefðu sérstaklega til Ísafjarðar til að spila knattspyrnu, hefðu nauðgað sér og

» **Tveir menn sem kona sakar um nauðgun á Ísafirði fyrir þremur og hálfu ári eru erlendir og komu þangað til að spila fótbolta með liðinu á staðnum. Annar maðurinn er fluttur til Bretlands og hefur lögmanni konunnar ekki tekist að hafa uppi á aðsetri hans þar.**

ad þeir hefðu tvíeflst við mótspyrnu hennar. Annar mannanna býr enn hér á landi en hinn leikur nú í Bretlandi.

Lögmaður konunnar reyndi að hafa uppi á hinum síðarnefnda gegnum Facebook og LinkedIn en án árangurs. Þá svaraði núverandi lið hans ekki spurningum um aðsetur hans og ekki var upplýsingar um aðsetur hans að finna hjá breskum stjórnmöldum. Var stefnan því birt í Lögbirtingablaðinu.

Dómurinn taldi ekki reynt til þrautar að birta manninum stefnuna samkvæmt breskum lögum. Hægt væri að leita til bresks birt-ingarvotts og birta stefnuna þar sem maðurinn hittist fyrir. Skilyrði fyrir birtingu í Lögbirtingablaðinu voru því ekki uppfyllt og málinu vísað frá dómi.

Ekki hefur tekist að ná í lögmanni konunnar í gær þrátt fyrir tilraunir Fréttablaðsins frá því í síðustu viku. – jõe



Páll Valur Björnsson er fyrir miðju.

## Samfylking nær að manna lista

**GRINDAVÍK** Samfylkingin í Grindavík hefur kynnt framboðslista fyrir komandi sveitarstjórnarkosningar. Páll Valur Björnsson fyrrverandi alþingismaður, er í fyrsta sæti og í öðru sæti er Marta Sigurðardóttir, viðskiptastjóri og sitjandi bæjarfulltrúi. Í þriðja sæti er Alexander Veigar Þórarinnsson, kennari og knattspyrnumaður.

Fyrr í vor lýsti Páll áhyggjum af framboðsmálum Samfylkingarinnar í Grindavík. Ekkert gengi að finna fólk sem reiðubúið væri til framboðs. Nú hefur hins vegar tekist að manna lista sem var kynntur í gær. – aa

## Ekki sátt um tillögu Haga

**VIÐSKIPTI** Samkeppniseftirlitið telur að Hagar hafi ekki sýnt fram á í nýrri samrunatilkynningu að þar sé leyst úr öllum samkeppnislegum vandamálum sem leiði af samruna Haga við Olís og fasteignafélagið DGV. Því sé ekki hægt að fallast á tillögu Haga að sátt vegna málsins.

„Hagar vinna nú að því að koma athugasemdum við frummatíð á framfæri og eftir atvikum veita Samkeppniseftirlitinu frekari upplýsingar með það að markmiði að ná sátt um samrunann. Málinu getur því enn lokið með setningu skilyrða fyrir samrunanum eða ógildingun hans,“ segir í tilkynningu um málið frá Högum. Minnt er á að viðskiptin séu háð fyrirvara um samþykki Samkeppniseftirlitsins. – gar

# Fólk geti skoðað innistæður í bönkum í gegn um Facebook

Því er spáð að tekjumódel banka muni gerbreystast við innleiðingu á nýrri Evróputilskipun. Samkeppni muni aukast mikið á markaðnum. Hugsanlegt að viðskiptavinir muni geta nálgast upplýsingar um banka innistæður sínar á Facebook. Staðan á reikningum birtist jafnvel í hvert sinn sem farið verður á Facebook.

**VIÐSKIPTI** „Þetta er risabreyting,“ segir Birna Einarsdóttir, bankastjóri Íslandsbanka, um breytingar sem verða á fjármálakerfinu vegna nýrrar Evróputilskipunar, sem kölluð er PSD2.

Gert er ráð fyrir að með tilkomu PSD2 aukist samkeppni á fjármálamarkaði mikið og tekjumódel bankanna gerbreystist. Samkvæmt tilskipuninni verður bönkum skylt að veita öðrum fyrirtækjum aðgang að greiðslumiðlum sínum. Tilskipunin hefur þegar tekið gildi innan ESB og tekur gildi hér á landi á næsta ári.

Birna nefnir Facebook sem dæmi um þriðja aðila í samstarfinu. Viðskiptavinir bankanna geti þá óskað eftir því við bankann að mögulegt verði að birta persónulegar upplýsingar um þá, reikningsinnistæður og fleira. Þriðji aðili, eins og Facebook, myndi þó aðeins veita slíkar upplýsingar með vilja reikningseigenda og þyrfti jafnframt að vera vaktaður.

„Þú getur séð fyrir þér til dæmis Facebook-síðuna þína. Þegar þú ferð þangað inn að þá sé þar hnappur og þú kemst inn á bankareikningana þína og jafnvel að staðan á reikningnum þínum birtist í hvert skipti sem þú ferð inn á Facebook. Við erum að byggja okkar kerfi þannig að þetta sé mögulegt,“ segir Birna.

Fyrirkomulagið á færslum mun líka breytast. „Þannig að nú geta seljendur átt beina leið inn á reikning til að taka út af honum, ekki í gegnum kort eða í gegnum greiðslumiðlunarkerfi bankanna. Við þurfum að geta gert það að verkum að það sé hægt,“ bætir Birna við.

Íslandsbanki opnar bankann sinn í dag fyrir samstarfi við önnur fyrir-



Birna Einarsdóttir bankastjóri segir Íslandsbanka nú þegar hafa undirbúið sig í marga mánuði. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR

tæki. „Við ætlum að vera á undan löggjöfinni og erum búin að vera að undirbúa okkur í marga mánuði. Við ætlum ekkert að bíða eftir því að okkur verði ýtt út í þetta,“ segir Birna.

Bankinn opnar vefsíðu þar sem fjártækni fyrirtæki geta með aðstoð starfsfólks Íslandsbanka þróað leiðir í samstarfi við bankann í þessu. „Við vitum að það eru mörg litil fjártækni fyrirtæki sem eru að velta fyrir sér ýmiss konar lausnum,“ segir Birna.

Hagkvæmasta leiðin sé að bankinn og önnur fjártækni fyrirtæki vinni í samstarfi.

„Við viljum bara opna bankann fyrir nýjum tækifærum og gefa þeim aðgang að svæði þar sem þau getað prófað sig áfram og við getum hjálpað þeim. Við gætum alveg farið aðra leið, að ráða fullt af fólki og allar hugmyndirnar um hvað hægt væri að gera kæmu frá okkur. En það er miklu betra að litlu fyrirtækin og þau stóru komi og vinni saman að

lausnum,“ segir Birna. Gæta verði ýtrasta öryggis við þessa vinnu.

Birna veur athygli á því að ýmis vinna sé eftir í íslenskri löggjöf til að hægt sé að innleiða PSD2-tilskipunina hér á landi. Til dæmis á eftir að vinna staðla sem þriðji aðili þarf að uppfylla. Svo á eftir að ákveða hver verður vottunaraðili og votta það að þriðji aðili sé til þess bær að taka við upplýsingunum. Þessi vottunaraðili geti til dæmis orðið Fjármálaeftirlitið. [jonhakon@frettabladid.is](mailto:jonhakon@frettabladid.is)

## Bæjarstjórinn tjáir sig ekki um meint vanhæfi bæjarfulltrúa í Sundhallarmáli

**REYKJANESBÆR** Kjartan Már Kjartansson, bæjarstjóri Reykjaneshæjar, vildi ekkert gefa upp um afstöðu bæjarstjórnar Reykjaneshæjar vegna meints vanhæfis Unu Mariu Unnarsdóttur í atkvæðagreiðslu um nýtt deiliskipulag á Framnesvegi 9 og 11 í bænum, sem gerir ráð fyrir því að Sundhöllin í Keflavík verði rifin.

Atkvæði Unu ræð úrslitum við samþykkt nýja deiliskipulagsins, en föðurbróðir Unu, Halldór Ragnarsson, og sonur hans, Heiðar Halldórsson, eru eigendur lóðanna. Á Framnesvegi 9 stendur Sundhöllin.

Líkt og Fréttablaðið greindi frá á föstudag hefur Skipulagsstofnun sent bæjarstjórn Reykjaneshæjar bréf þar sem athugasemdir eru gerðir við deiliskipulagsbreytingarnar og í bréfinu er óskað eftir viðbrögðum sveitarstjórnarinnar vegna meints

» **Við höfum frest til 9. maí til að svara Skipulagsstofnun og erum bara í þeirri vinnu.**

Kjartan Már Kjartansson, bæjarstjóri Reykjaneshæjar



» **Kostnaður við fyrirhugaðar framkvæmdir á lóð Sundhallarinnar og á næstu lóð er sagður hlaupa á nokkrum milljörðum króna.**

vanhæfis Unu Mariu, áður en stofnunin taki afstöðu til vanhæfisins og þess hvort nýtt deiliskipulag standist lög.

„Viðbrögð okkar liggja ekki fyrir. Við höfum frest til 9. maí til að svara Skipulagsstofnun og erum bara í þeirri vinnu,“ segir Kjartan Már og vill ekkert gefa upp um framhaldið.

Fyrirhugaðar framkvæmdir samkvæmt nýju deiliskipulagi á lóðunum tveimur hlaupa á nokkrum milljörðum króna. Sundhöllin hafði verið til sölu um nokkurra ára skeið þegar Landsbankinn seldi hana eignarhaldsfélagi Halldórs og Heiðars fyrir 36,5 milljónir í apríl í fyrra. Þá var ekkert deiliskipulag til fyrir löðirnar. Kaupandinn mun hafa keypt í þeirri von að nýtt deiliskipulag yrði gert, en aðalskipulagið gerir ráð fyrir íbúabyggð á svæðinu. – ósk

SUNSTAR  
**G·U·M**  
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.®

Tannlæknar mæla með GUM tannvörum

Mundir þú eftir að bursta og skola í morgun?

Fæst í næsta apóteki og helstu stórmörkuðum

SUNSTAR GUM Original White

ARTASAN  
www.artasan.is

# NÝR OG GLÆSILEGUR SUBARU XV



**SUBARU XV PREMIUM**, bensín, sjálfskiptur  
Með EyeSight öryggismyndavélum  
Eyðsla 6,6 l/100 km\* – verð frá: 4.990.000 kr.

## HANN HORFIR, SKYNJAR OG BREGST VIÐ

**EyeSight** öryggiskerfið er eitt það fullkomnasta sem völ er á. Það tengir saman tvær myndavélar sem staðsettar eru innan við framrúðuna. Myndavélar senda litmyndir í þrívídd til tölvu sem kennt hefur verið að bera kennsl á lögun hluta, greina hraða og fjarlægðir með næstum sömu nákvæmni og mannsaugað býr yfir. EyeSight kerfið gerir einnig greinarmun á gangandi vegfarendum, reiðhjólum, mótorhjólum og bílum auk þess að skynja hemlaljós svo eitthvað sé nefnt.

 **EyeSight**  
Driver Assist Technology



**SUBARU**

*Confidence in Motion*

**B/L**

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is

**GE bílar**  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

**Bílasalan Bílás**  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

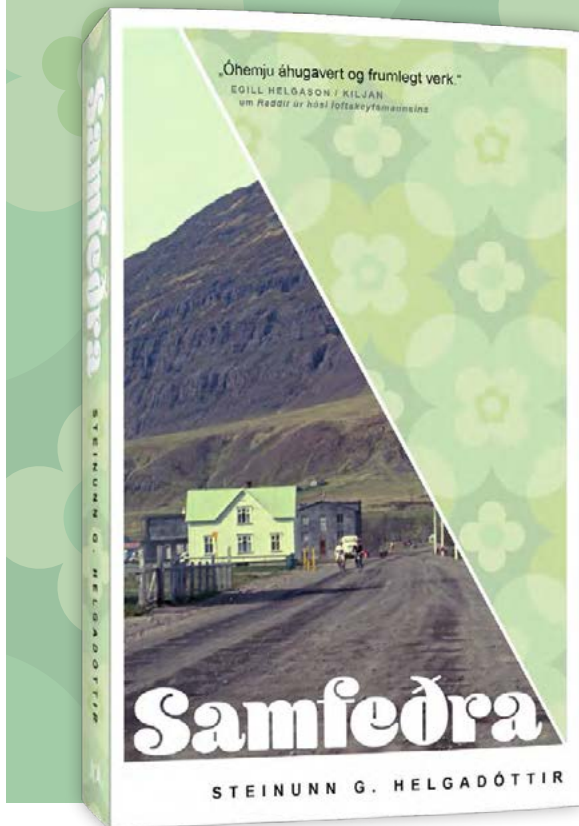
**Bílasala Akureyrar**  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

**Bílaverkstæði Austurlands**  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

**IB ehf.**  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

**BL söluumboð**  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

# FRÁBÆR FJÖLSKYLDU- SAGA



Ný skáldsaga eftir Steinunni G. Helgadóttur, höfund *Raddir úr húsi loftskammtamannsins*

Listilega spunnin saga í gráglettnum stíl um kunnuglegt fólk úr hversdeginum

Um *Raddir úr húsi loftskammtamannsins*:



„Góð og gleðileg frumraun nýs sagnaskálds.“

EINAR FALUR INGÓLFSSON / MORGUNBLAÐIÐ

„Frábært persónugallerí ... Stíllinn er bara svo skemmtilegur. Hún er bráðfyndin ...“

SUNNA DÍS MÁSDÓTTIR / KILJAN

„Óhemju áhugavert og frumlegt verk.“

EGILL HELGASON / KILJAN

Einnig fánleg í rafbók!



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)  
Opíð alla virka daga 10–19 | Laugardaga 11–16

## Öskruðu úr sér lungun



Súmóglímukappi skelfir líftórana úr japönsku barni á árlegri nakizumo-hátíð. Foreldrar 160 barna afhentu þau ókunnugum mönnum sem kepptust um að láta börnin grenja í Sensoij-hofinu. Barnið sem hæst lét sigraði. Hefðin er um 400 ára gömul og byggist á því að börn sem gráta hátt séu með heilbrigð lungu. NORDICPHOTOS/AFP

## Innflytjendur fá röng boð um kosningarétt

Innflytjendur fá símtöl frá skrifstofu Sjálfstæðisflokks með upplýsingum um að ríkisborgararétt þurfi til að kjósa í borgarstjórnarkosningum. Innflytjandi á lista Samfylkingar segir meirihluta innflytjenda ómeðvitaðan um kosningarétt sinn.

**STJÓRNMÁL** Breska kona, búsett í Reykjavík, fékk símtal frá Sjálfstæðisflokki um helgina og var spurð hvort sonur hennar væri heima og hvort hann væri með íslenskt ríkisfang. Þegar hún óskaði skýringa á spurningunni var henni tjáð að það væru að koma borgarstjórnarkosningar og sonur hennar gæti ekki kosið nema hann væri íslenskur ríkisborgari.

Breska konan sem vissi betur vakti athygli á þessu á spjallsvæði innflytjenda á Facebook þar sem nokkrar umræður spruttu um efnið. Ólíkt alþingiskosningum þar sem eingöngu ríkisborgarar hafa kosningarétt hafa innflytjendur rétt til að kjósa til sveitarstjórna hafi þeir búið á landinu um nokkurra ára skeið; þriggja ára ef um innflytjendur frá Norðurlöndunum er að ræða en fimm ára ef þeir koma annars staðar frá.

„Þarftu ekki að vera með íslenskan ríkisborgararétt til að hafa kosningarétt?“ spyr Sandra Hlíf Ocares, kosningastjóri Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík, blaðamann Fréttablaðsins þegar hún er innt eftir svörum um hverju þetta sæti.

„Við erum náttúrulega að hringja í kjörskrána og minna fólk á kosning-

### Hverjir mega kjósa til sveitarstjórna?

- Íslenskir ríkisborgarar sem náð hafa 18 ára aldri þegar kosning fer fram og eiga lögheimili í sveitarfélaginu.
- Danskir, finnskir, norskir og sænskir ríkisborgarar sem átt hafa lögheimili hér á landi í þrjú ár samfellt fyrir kjördag.
- Aðrir erlendir ríkisborgarar sem átt hafa lögheimili hér á landi í fimm ár samfellt fyrir kjördag.

arnar almennt,“ segir Sandra eftir að hafa kynnt sér málið en hún var nýkomin til Valhalla þegar Fréttablaðið hafði samband. Hún segir þá sem hringja fyrir flokkinn vera sjálfboðaliða og hún hafi nú brýnt fyrir þeim að spyrja ekki persónulegra spurninga. „Það eru mjög strangar reglur um þessar úthringingar og við höfum verið alveg skýr með þær. Þetta hafa bara verið byrjendamis-tök hjá einum sjálfboðaliðanum okkar,“ segir Sandra.

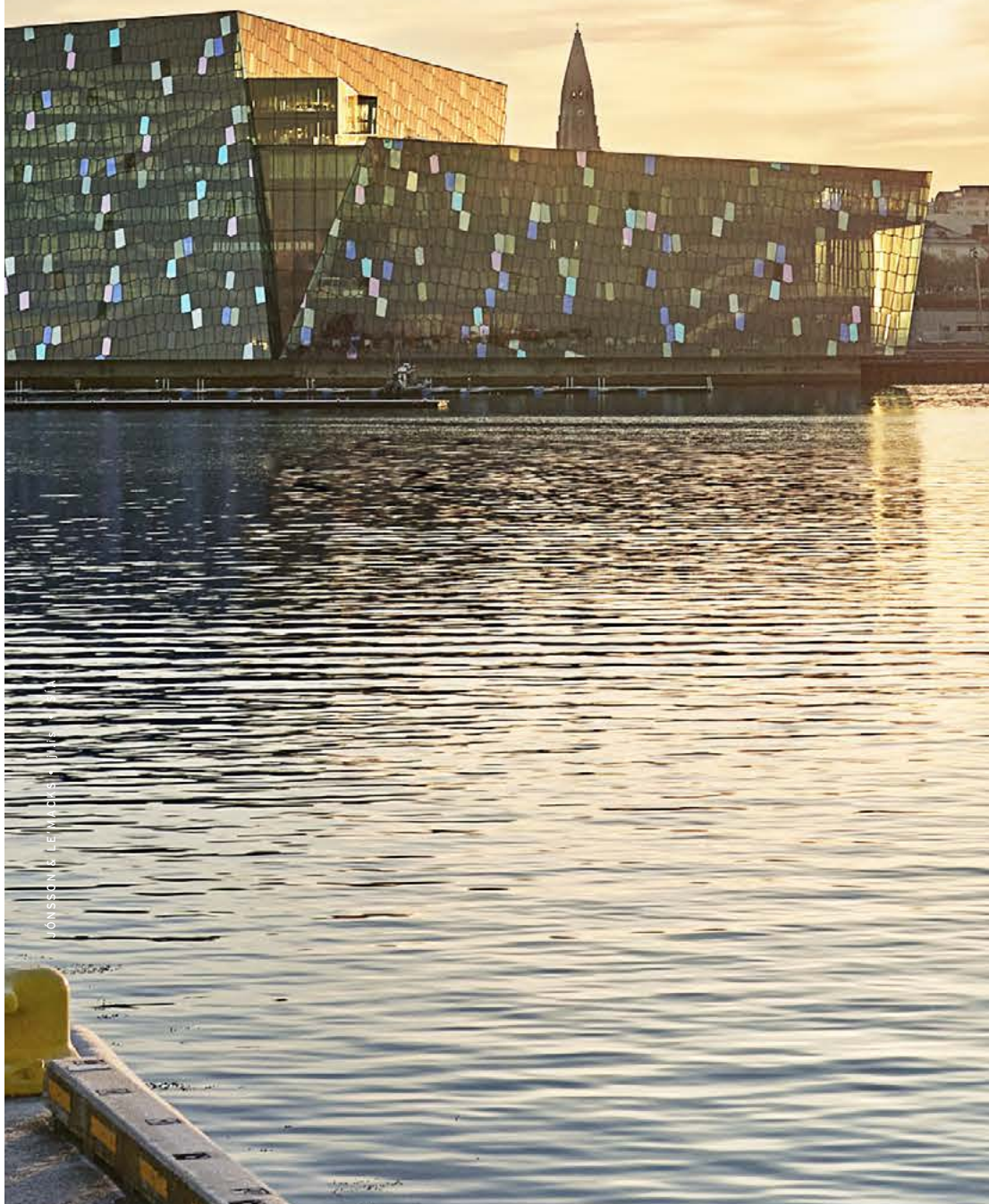
Langflestir sem ég ræddi við bara nokkrum dögum fyrir kosningar höfðu ekki hugmynd um að þeir mættu kjósa.

Sabine Leskopf sem skipar 6. sæti á lista Samfylkingarinnar í Reykjavík



Sabine Leskopf sem skipar 6. sæti á lista Samfylkingarinnar í Reykjavík segir mjög bagalegt að flokkarnir gefi villandi upplýsingar til þessa hóps enda mikilvægt að valdefla innflytjendur og koma réttum upplýsingum á framfæri um kosningarétt þeirra. „Ég hringdi í mjög mikið af innflytjendum fyrir kosningarnar 2014 og langflestir sem ég ræddi við bara nokkrum dögum fyrir kosningar höfðu ekki hugmynd um að þeir mættu kjósa,“ segir Sabine. [adalheidur@frettabladid.is](mailto:adalheidur@frettabladid.is)

# Við sköpum lifandi hafnarhverfi í hjarta miðborgarinnar.



AUSTURHÖFN

101 REYKJAVÍK

71 ÍBÚÐ Á EINSTÖKUM STAÐ Í NÝJU HAFNAR-  
HVERFI Í MIÐBORG REYKJAVÍKUR. ALLT ÞAÐ  
BESTA SEM BORGARLÍFIÐ HEFUR UPP Á AÐ  
BJÓÐA Í NÆSTA NÁGRENNI. FALLEGT ÚTSÝNI  
ÚT Á SUNDIN OG YFIR ESJUNA.

[WWW.AUSTURHOFN.IS](http://WWW.AUSTURHOFN.IS)



Bláa Lónið segist auka samkeppni en ekki minnka. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Hafna gagnrýni frá Gray Line

**SAMKEPPNISMÁL** „Bláa Lónið hf. visar fullyrðingum forráðamanna Gray Line um samkeppnishindranir af hálfu Bláa Lónsins hf. alfarið á bug,“ segir í yfirlýsingu sem baðfyrirtækið sendi frá sér í gær og sögð var gefin vegna fullyrðinga frá Gray Line í tengslum við uppsagnir starfsmanna þess fyrirtækis.

**Fjölmargir ferðaþjónustuaðilar hafa, þrátt fyrir sérstöðu Gray Line að þessu leyti, stundað hópferðaakstur til og frá Bláa lóninu.**

Bláa Lónið hf.

Bláa Lónið hefur sagt upp samningi við Gray Line og hyggst sjálf selja ferðir á staðinn. Í yfirlýsingu Bláa Lónsins segir að Gray Line hafi í krafti stærðar notið þeirrar sérstöðu undanfarin ár, umfram flesta aðra samkeppnisaðila sína, að hafa fengið að selja aðgang að Bláa lóninu í gegnum rafræna beinlínutengingu við kerfi Bláa Lónsins hf.

„Fjölmargir ferðaþjónustuaðilar hafa, þrátt fyrir sérstöðu Gray Line að þessu leyti, stundað hópferðaakstur til og frá Bláa lóninu bæði með og án þess að selja aðgang að Bláa lóninu samhliða. Með því að fella niður rafræna beinlínutengingu Gray Line við kerfi Bláa Lónsins hf. er þannig þvert á móti verið að jafna stöðu Gray Line og annarra aðila á ferðaþjónustumarkaði sem eru í samkeppni við Gray Line,“ segir í yfirlýsingu Bláa Lónsins. – gar

# Lögreglustjóri í fangelsi vegna aðgerðar gegn blaðamönnum

Stjórnandi handtöku á tveimur blaðamönnum Reuters gerðist brotlegur við starfsreglur lögreglunnar að dómi lögregluréttar í Mjanmar. Hann hafði sagt að honum hefði verið fyrirskipað að leggja gildru fyrir blaðamennina. Blaðamennirnir voru að vinna umfjöllun um þjóðernishreinsanir á Róhingja-múslimum.

**MJANMAR** Moe Yan Naing, mjanmarskur lögreglustjóri, hefur verið dæmdur í fangelsi í ótilgreindan tíma fyrir að brjóta gegn agareglum lögreglunnar þar í landi. Brot Niang felst í því að hafa upplýst um að tveir blaðamenn Reuters hafi verið gíntir til lögbrota.

Frá í janúar hafa staðið yfir í Yangoon, fyrrverandi höfuðborg landsins, réttarhöld yfir blaðamönnum tveimur. Þeim Wa Lone og Kyaw Soe Oo er gefið að sök að hafa brotið gegn upplýsingalögum með því að taka við leyniskjöllum mjanmarskra stjórnvalda. Á verknaðarstundu voru mennirnir tveir að vinna að umfjöllun um þjóðernishreinsanir stjórnvalda á Róhingja-múslimum í Rakhine-héraði. Talið er að minnst þúsund hafi flúið landið til að freista þess að bjarga lífi sínu. Fjörtán ára fangelsisrefsing liggur við brotum gegn lögunum.

Fyrirnefndur Naing stýrði aðgerðum sem leiddu til handtöku blaðamannanna þann 12. desember síðastliðinn. Blaðamennirnir höfðu mælt sér mót við uppljóstrara á veitingastað sem ætlaði að afhenda þeim gögnin. Sá maður hafði hins vegar verið sendur af lögreglu. Þegar hann rétti mönnum skjöldin voru þeir handteknir nær samstundis. Naing var handtekinn sama dag.

Þann 20. apríl síðastliðinn var Naing leiddur fyrir dóminn sem vitni. Í skýrslu hans kom fram að honum hefði verið fyrirskipað af yfirmanni sínum að leggja gildru fyrir blaðamennina með það að markmiði að handtaka þá. Hann sagði einnig að frá þeim degi hafi



Lögreglustjórinn Moe Yan Naing yfirgefur réttarsal. Tveir blaðamenn voru leiddir í gildru af lögreglu. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

**Refsingin felst í fangelsisvist. Hvað hitt varðar verður þú að finna það út sjálfur.**

Talsmaður lögreglu í Mjanmar

hann verið í varðhaldi vegna brota í starfi. Frá þeim tíma hafi hann hvorki fengið að hitta né heyra í fjölskyldu sinni.

Í yfirlýsingu frá talsmanni mjanmörsku lögreglunnar, sem send var Reuters í gær, segir að Niang hafi

verið dæmd refsing í kjölfar réttarhalda fyrir lögreglurétti. Afplánun refsingar hans hafi hafist um leið en ekki var tekið fram hve löng hún var. Spurningum Reuters þess efnis og hvar réttarhöldin fóru fram var ekki svarað.

„Refsingin felst í fangelsisvist. Hvað hitt varðar verður þú að finna það út sjálfur,“ sagði Myo Thu Soe, talsmaður lögreglunnar, við blaðamann Reuters.

„Hann er í höndum herforingjanna og þeir gera það sem þeir vilja við hann,“ segir eiginkona Niang, Tu

Tu. Hún hafði ekki fengið vitneskju um refsingu eiginmanns síns fyrr en með yfirlýsingu lögreglunnar. Tu Tu og börn hennar voru flutt af heimili sínu af lögreglumönnum innan sólarhrings frá því að Niang bar vitni. Stjórnendur lögreglunnar segja að sú ákvörðun hafi ekki tengst þeim upplýsingum sem fram komu í máli hans.

Dómari málsins mun á miðvikudag kveða upp úrskurð um það hvort framburður Niang verði metinn áreiðanlegur eður ei.

joli@frettabladid.is

## MORGUNFUNDUR VFÍ Í DAG MÁNUÐAGINN 30. APRÍL KL. 8:30 - 10:15

Grand hótél Reykjavík - Gullteigur. Boðið verður upp á léttan morgunverð frá kl. 8:00.

## Minna skrifræði – meiri ábyrgð Skipulagsferli framkvæmda, skilvirkni í þágu velferðar

Vanda þarf til verka þegar fjallað er um áhrif framkvæmda á umhverfið. Ferlið þarf að vera tiltölulega einfalt og skiljanlegt. Æskilegt er að skrifræði sé minna en meira og allir aðilar, hvort sem það eru stjórnvöld, framkvæmdaaðilar, leyfisveitendur, almennir eða umhverfissamtök, sýni fyllstu ábyrgð.

### DAGSKRÁ:

**Setning - stutt yfirlit: Páll Gíslason, formaður VFÍ.**

**Leiðin að framkvæmdaleyfi – hindranir og óskilvirkni.**  
Ásbjörn Blöndal, framkvæmdastjóri Þróunarviðs HS Orku.

**Framkvæmdir í sátt við umhverfi og samfélag.**  
**Íslenskar kröfur í alþjóðlegu samhengi.**  
Hólmfríður Bjarnadóttir, skipulagsfulltrúi Veitna.

**Staðan frá sjónarhóli hönnuða og ráðgjafa.**  
Egill Viðarsson, sviðsstjóri Samgöngu- og umhverfissviðs Verkis.

**Skilvirkari og sanngjarnari löggjöf**  
– innan ramma Árósasamkomulagsins og ESA.  
Arnar Þór Stefánsson, hrl. LEX lögmannsstofu.

**Umræður og fyrirspurnir.**

**FUNDARSTJÓRI:**  
Kristjana Kjartansdóttir, tæknifræðingur, situr í stjórn VFÍ.



Skráning á morgunverðarfundinn fer fram á [www.vfi.is](http://www.vfi.is)

Verkfræðingafélag Íslands



Hægt er að ljúka fyrsta máli um heimilisofbeldi með sekt. NORDICPHOTOS/GETTY

## Fleiri heimilisofbeldismál eftir breytingu í Rússlandi

**RÚSSLAND** Skráð heimilisofbeldismál í Rússlandi hafa nær þrefaldast á stuttum tíma. Ástæðan er talin löggjöf sem afnam fangelsisrefsingu við fyrsta broti. Sektað er í staðinn.

Lagabreytingin tók gildi síðasta vor og mætti umtalsverðri andstöðu. Andstæðingar breytinganna töldu að með lögunum væru stjórnvöld að veita leyfi fyrir slíku ofbeldi. Fylgjendur þess stóðu hins vegar fast á sínu og fóru breytingin í gegn.

Sem fyrr segir fól breytingin í sér að þeir sem gerast brotlegir í fyrsta sinn geta lokið sínu máli með greiðslu sektar. Gerist menn hins vegar ítrekað brotlegir biður þeirra ákæra og sakamál fyrir dómi.

„Breytingarnar tóku gildi í fyrra og þótt undarlegt megi virðast þá hefur skráðum heimilisofbeldismálum fjölgað í kjölfarið,“ segir Ekaterina

Khodzhaeva, doktor í félagsfræði, við Al Jazeera.

„Eins og málum var háttað áður gat það haft áhrif á framtíð barna og fjölskyldu þolandans að hafa skráð mál hans. Það fældi fólk frá því að leita til lögreglunnar. Þessi nýja framkvæmd hefur breytt þessu og fjölgað tilkynntum málum,“ segir Khodzhaeva. Vísar hún í því samhengi til þess að á fyrri helmingi ársins í fyrra hafi tilkynningar þrefaldast.

Andstæðingar laganna telja þau enn skaðsöm og vilja ákvæði um nálgunarbann í rússnesk lög.

„Aðgerðir á borð við nálgunarbann eru ekki refsing gagnvart gerandanum heldur tímabundnar aðgerðir til að koma í veg fyrir frekara ofbeldi og til verndar þolendum,“ segir Oksana Pushkina, rússneskur þingmaður. – joe





**RENAULT**  
Passion for life

# Nýr Renault CAPTUR

Einn vinsælasti bíllinn í sínum flokki



## KOMDU OG REYNSLUAKTU RENAULT CAPTUR Í DAG

Renault Captur er einn af vinsælustu bílum landsins í sínum stærðarflokki. Þessi sparneytni og snaggarlegi bíll hefur slegið í gegn hjá kaupendum sem vilja bíl sem þægilegt er að stíga inn í, þeir sitja hátt í og sjá vel út um alla glugga.

Renault Captur er fánlegur beinskiptur eða sjálfskiptur með bensín eða dísilvélum sem nota einungis frá 3,7/100 km\* í blönduðum akstri.

Komdu og reynsluaktu nýjum Captur í dag.

**RENAULT CAPTUR ZEN**  
**Verð: 2.750.000 kr.**



**„ÞÚ TANKAR SJALDNAR  
Á RENAULT“**

GE bílar  
Reykjanesbæ  
www.gebilar.is  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
www.ib.is  
480 8080

BL söluumboð  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**BL ehf**  
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



# Göngugötur



**Kolbrún Bergþórsdóttir**  
kolbrunb@frettabladid.is

**M**íðbær Reykjavíkur á að íða af lífi, þangað á að vera gaman að koma og þar á að vera gott að vera. Þar á að vera pláss fyrir alla, með ákveðinni undantekningu. Þung og mengandi bílaumferð á þar alls ekki heima. Hin umhverfisvænu borgaryfirvöld gera sér vel grein fyrir þessu. Þau hafa lengi reynt að fá borgarbúa til að breyta um lífsstíl, taka upp betri síði og nota annan ferðamáta en að bruna allra sinna ferða á bíl. Ekki gerir það fagnaðarerindi mikla lukku hjá þeim hluta Íslendinga sem unna bíl sínum heitt og hafa enga löngun til að ferðast með strætó, hvað þá að hjóla á milli staða.

Borgaryfirvöld eru ekki að gera kröfuhörðum bílaeigendum sérstaklega til geðs og síst á árstíma eins og þessum. Nú 1. maí hefst tímabil göngugatna í Reykjavík og stendur til 1. október, en þá er bílaumferð bönnuð á ákveðnum götum í miðbænum. Þessar götur eiga það sameiginlegt að gaman er að ganga þær enda eru þær stemningsríkar, og skal þar sérstaklega nefna Austurstræti og Skólavörðustíg. Nú mun það lifga enn meir upp á mannlífið á þeim götum sem nú verða göngugötur að þar verða settir upp bekkir og blómaker. Það mun setja einkar sjarmerandi svip á miðborgina.

Sjálfsgat mun þessi jákvæða breyting skapa ólund hjá einhverjum bílaeigendum sem telja sig eiga rétt á því að komast allra sinna ferða á farartæki sínu og geta lagt því hvar sem er. Lengi hefur verið tuðað yfir bílastæðavanda í miðborginni, þótt ekki verði annað séð en bílastæði blasi svo að segja hvarvetna við. Bílaumferðin um miðbæinn er hins vegar þung og ásókn í bílastæðin svo mikil að ekki komast allir að. Bílstjórar þekkja það mætavel að þurfa að hringsóla lengi um í leit að slíkum stæðum. Ídulega verða þeir að leggja nokkuð frá fyrirhuguðum áfangastað. Þeir stíga síðan út úr bíl sínum og í stað þess að fagna því að fá tækifæri til að víðra sig og ganga einhvern spöl – nokkuð sem þeir ættu bara að hafa gott af – þá bölvá þeir Degi B. Eggertssyni og meirihlutunum í borginni fyrir aðför að einkabílunum. Hinum stressaða nútímamanni, sem fastur er í bíl sínum flesta daga, væri nær að taka upp nýja síði, vippa sér út úr bílunum og stunda hreyfingu.

Miðbær Reykjavíkur á ekki að vera sérstakur gríðastadur bifreiða. Fólk á að njóta þess að ganga um miðbæinn þar sem það getur sest á bekk, virt fyrir sér mannlífið, lítið í verlanir og notið þess að vera til. Það er fátt eftirsóknarvert við miðbæ þar sem er stöðug bílaumferð með tilheyrandi mengun og hávaða. Það er rétt að takmarka bílaumferð í miðbænum en það á ekki að gera einungis á vor- og sumarmánudum, heldur allt árið. Sömuleiðis þarf að fjölga göngugötum. Þannig verður til skemmtilegur miðbær sem fólk leggur leið sína í. Þar á að vera lítið pláss fyrir bíla.

Það er rétt að takmarka bílaumferð í miðbænum en það á ekki að gera einungis á vor- og sumarmánudum, heldur allt árið. Sömuleiðis þarf að fjölga göngugötum.

## Halldór



## Frá degi til dags

**Óvæntur stuðningur**  
Miðflokkurinn í Reykjavík hefur undanfarið vakið athygli fyrir kosningamyndbönd sín en þar má sjá frambjóðendur flokksins ýmist í vikingaklæðum eða borna um í kóngastól af víkingum. Flokknum barst um helgina óþætlaður, stuðningur úr óvæntri átt. Tólfan, stuðningsmannasveit íslensku knattspyrnulandsliðanna, gaf þá út lag. Í myndbandi við lagið eru víkingar fyrirferðarmiklir og höfðu nokkrir á orði að sótt hefði verið í brunn Miðflokksins. Ólíklegt, en ekki útilokað, verður að telja að það hafi vakað fyrir þeim en líkindin eru hið minnsta fyrir hendi. Nú er bara að sjá hvort takist að „húh-a“ flokkinn inn í borgarstjórn líkt og landsliðið til Rússlands.

**Eftirspurnin**  
Hátt í tuttugu samtök hafa hótad framboði í komandi borgarstjórnarkosningum. Slíkt skapar nokkuð áhugaverða stöðu í kjörklefanum enda viðbúið að kjörseðillinn verði um metri að lengd ef allir manna sína lista. Fjöldi á listunum er einnig umtalsverður eða hátt í þúsund manns. Frambjóðendur verða því tæpt prósent borgarbúa og álika margir og íbúar í tíu fámennustu sveitarfélögum samanlagt. Ástandið er slíkt að þeir sem eiga rata á lista klóra sér sennilega í kollinum. joli@frettabladid.is

## Lögbundin leiðindi



**Gunnlaugur Bragi Björnsson**  
skipar fjórða sæti á framboðslista Viðreisnar í Reykjavík

Í aðdraganda borgarstjórnarkosninga er gjarnan rætt hvort Reykjavík eigi eingöngu að sinna lögbundnum verkefnum og hætta öllu öðru sem gjarnan er slegið upp sem „gæluverkefnum“.

Lögbundin verkefni Reykjavíkurborgar eru sannarlega mikilvæg og jafnvel grunnforsenda hnökralausrar sambúðar borgarbúa. Verkefnum þarf því augljóslega að sinna og það enn betur en áður hefur verið gert. Tækifærin til að bæta þjónustu gagnvart íbúum borgarinnar eru nefnilega fjölmörg.

Þó verkefni séu mikilvæg er ljóst að afþreyingar- og skemmtanagildi þeirra er takmarkað. Malbikun gatna, brunavarnir og úttektir heilbrigðiseftirlits verður seint skemmtiefni sem gefur lífinu í borginni lit. Það gera hins vegar skemmtileg verkefni á borð við borgar- og listahátíðir, skemmtanalíf, íþróttamót og svo framvegis.

Við í Viðreisn viljum borg sem er gott, skemmtilegt og eftirsóknarvert að búa í. Fólk vill einfaldlega frekar búa í og heimsækja borg sem íðar af fjölbreyttu mannlífi. Þess vegna leggjum við áherslu á að Reykjavík laði til sín fleiri fjölbreytta viðburði, t.d. á sviði lista, íþróttar, nýsköpunar og hönnunar. Þess vegna ætlum við líka að einfalda og þjónustuvæða leyfisveitingar í borginni og þannig auðvelda hugmyndaríkum einstaklingum að koma hugmynd í framkvæmd, t.d. þeim sem vilja opna veitinga-, tónleika- eða skemmtistaði.

Við erum líka opin fyrir frjálsari opnunartíma tónleika- og skemmtistaða fjarri íbúabyggð, t.d. á Grandanum sem er að byggjast upp sem blómlegt svæði lista, nýsköpunar, veitinga og skemmtana. Efling þeirrar þróunar á Grandanum er nefnilega raunhæf á komandi kjörtímabili á meðan loford um uppbyggingu fjölda íbúða á sama svæði er í besta falli örverntingarfyll leið til að slá ryki í augu kjósenda.

Viðreisn vill einfaldari, skemmtilegri og skilvirkari Reykjavík þar sem þjónusta við borgarbúa er í forgrunni. Við bjóðum fram krafta okkar því við vitum að ef rekstur borgarinnar er í traustum höndum er hægt að sinna svo mörgu fleiru en bara lögbundnum leiðindum. Svo einfalt er það.

## Varmadælar & loftkæling




**Kyndir húsið á veturna og kæli á sumrin**

**Fyrir norðlægur slóðir**

**Fjarstýring fylgir**

Verð frá aðeins **kr. 155.000 m.vsk**

**Midea MOB12**

**Max 4,92 kW**

**2,19 kW við -7° úti og 20° inni hita (COP 2,44)**

**f. íbúð ca 60m<sup>2</sup>.**

**Uppsetningaaðilar og umboðsmenn um allt land**



**Kælitækni**

# Kominn tími á gott flashmob

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

Þegar ég gegndi þingmennsku leitaði ég stundum á náðir ímyndunaraflsins til þess að gera mestu þrætutímabilin í þingsal bæri-legri. Kannski þegar Jón Gunnarsson hafði lagt fram tillögu um að henda upp átta virkjunum með tilheyrandi náttúru-spjöllum sísvona, og fólk var almennt og skiljanlega snælduvitlaust – ég meðtalinn – svo dögum skipti í pontu þingsins, þá var aðkallandi að flýja veruleikann einstaka sinnum í huganum.

Ég sá fyrir mér að þegar deilur væru í hámarki og fólk væri að drepast úr depurð myndi heyrast taktur í þingsal, penna slegið í borð. Það myndi slá þögn á ræðumann. Hann yrði undrandi. Svo heyrðist annar sláttur, annars staðar úr salnum. Annar þingmaður slægi penna í borð. Þá myndi forsetinn ranka við sér. Í stað þess að stöðva þessa harmóníu í fæðingu myndi hann lymaskulega, með brosvipru á vör, slá í bjölluna í takt við pennana.

Ræðumaður væri þá alveg þagnaður. Skyndilega myndi áhorfandi á pöllunum bresta í söng, ung stúlka. Hún myndi syngja eitthvað dásamlega fallegt, uppörvandi og skemmtilegt. Þingheimur stæði upp. Í viðlaginu myndu þingverðir streyma inn í vel skipulagðri röð og hefja dans á gölfi og borðum og henda skjólum upp í loftið. Allir myndu dansa. Hurðir yrðu opnaðar upp á gátt. Allir streymdu út, starfsmenn, þingmenn, áhorfendur, valhoppandi út á Austurvöll. Þar hittu þingheimur fólkið í landinu. Mótmælendur með tunnur kæmu með í taktinn. Lüðrablásarar blésu flottar línur. Túristar dónsuðu hliðar saman hliðar í fallegri röð í alls konar lituðum goretexjökkum. Út úr búðunum

og veitingastöðunum streymdi fólk, konur í doppöttum kjólum og menn með uppþrettar skyrtuermar og sixpensara á höfði. Það yrði dansað niður á höfn, þar sem sjómennirnir slægjust í hópinn. Og svo áfram og upp. Þetta yrði eins og byrjunaratriðið í La land. Allsherjar söng- og dansleikur.

## Kærleikur í Kóreu

Ég hafna því að ég sé afbrigðilegur hvað þetta varðar. Þörfin á því að upplifa hversdagsleikann sem söngleik er sammanleg. Þegar þetta er skrifað hafa 17 milljón manns horft á Facebook á þrjár systur í írsku fjösi syngja og dansa með kútsköftum við lagið 'Don't stop believin'. Fyrir nokkrum árum var efnt til skipulagðra, og óvæntra, dansatriða út um allt. Eiginlega alls staðar nema í þinginu. Það hét flashmob. Heilu verslunarmidstöðvarnar brustu í söng og dans.

Fyrir helgi varð mér hugsað til möguleikans á því að eitt svona atriði myndi eiga sér stað á stjarnfræðilegum skala. Ég eygi möguleika á allsherjar söng- og dansleik á Kóreuskaga.

Eftir áratuga vopnaskak þjóðanna þar hittust þeir Kim Jung-un og Moon Jae-in loksins og ræddu málin á löngum fundi. Þeir voru brosandir. Þeir göntuðust. Þeir féllust í faðma. Það jaðraði við flashmob.

Maður spyr sig: Leyfist manni að vona að loksins hafi þannig ákvarðanir verið teknar innan hins alræmda einræðisríkis, Norður-Kóreu, að fegurð og birta geti loksins flætt þangað inn? Að fólk verði laust úr ánauð? Ég fór eitt sinn að þessum landamærum. Það er ótrúlegt að horfa yfir. Í Norður-Kóreu er enginn skógur. Þar hefur allt verið brennt til að hita upp húsin. Þar eru gerviþorp,



leikmyndir, sem byggð voru af einræðis-stjórninni til að telja umheiminum trú um að allt stæði í blóma. Í hliðinni á einu fjallinu stendur risastór stytta af Kim Il-sung.

Mikið yrði veröldin betri ef þeir félagar, Moon og Kim, myndu leysa ágreininginn með einu góðu söngleikjaatriði, steppa sig inn í frið og kærleika fyrir þjóðirnar báðar. Kannski er það nógu merkilegt atriði í bili, og fagurt, að leiðtogarnir tveir ætli sér að sameina fjölskyldur sem hafa verið aðskildar í áratugi.

## Íslenskur söng- og dansleikur

Svona tíðindi eru æðisleg. Þau vekja von. Kannski eru þetta falsvönir. Kannski er þetta plott vondra manna. En maður getur samt leyft sér að vona. Lífið verður aldrei alveg söngleikur. En það má ímynda sér það, eins og í þinginu

forðum. Kannski gerist það næstum því. Það nægir. Góð tíðindi geta gerst og heimurinn getur tekið framförum.

Tökum Ísland: Það væri æðislegt ef á Íslandi væru einhvern tímann lágr vextir á húsnæðislanum og efnahagslífið væri stöðugt. Ef hér væri fullt af góðum, fjölbreyttum, vel launuðum störfum fyrir fólk með alls konar menntun og hæfileika. Ef heilbrigðisþjónustan væri fullfjármögnuð og skólakerfið líka. Ef vegirnir væru góðir. Ef allir gætu fengið þak yfir höfuðið án þess að eiga 23 þúsund milljónir. Ef allt væri ekki svona rosalega dýrt, þannig að maður gæti sleppt því að fá hjartaflökt og aðsvif um hver mánaðamót. Ef allir væru sammála um það, alltaf, að við ætluðum að vernda íslenska náttúru.

Allt er þetta vel mögulegt. Og það sem meira er: Þetta væri efni í mjög flott flashmob.

Í viðlaginu myndu þingverðir streyma inn í vel skipulagðri röð og hefja dans á gölfi og borðum og henda skjólum upp í loftið.

Spennulosandi

Audi

Q7 e-tron

Á rafmagninu kemstu flestra þinna daglegra ferða en í lengri ferðum tekur dísilvélin við.

Verð frá 10.420.000 kr.

5 ára ábyrgð

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Sími 590 5000 / Audi.is



Félagarnir Brynjar Þór Björnsson og Darri Hilmarsson með Íslandsmeistarabikarinn, sem KR hefur unnið fimm ár í röð, á milli sín. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Ómæroð hetja KR-inga kvaddi með fimmta titlinum í röð

Karlalið KR í körfubolta varð Íslandsmeistari fimmta árið í röð með sigri á Tindastóli í fjórða leik liðanna í DHL-höllinni á laugardaginn. Þetta var síðasti leikur Darra Hilmarssonar fyrir KR en hann flytur til Svíþjóðar í sumar. Darri kom aftur í KR árið 2013 og hefur átt stóran þátt í frábærum árangri liðsins síðan þá.

**KÖRFUBOLTI** „Það er ekki hægt að biðja um betri endi. Það er frábært að klára þetta fimm ára skeið á þessu. Ég átti ekki alveg von á þessu þegar ég kom aftur í KR 2013,“ sagði Darri Hilmarsson eftir að hann hafði lyft Íslandsmeistarabikarinn ásamt Brynjar Þór Björnssyni eftir sigur á Tindastóli, 89-73, á laugardagskvöldið.

Með sigrinum tryggðu KR-ingar sér fimmta Íslandsmeistaratitilinn í röð. Það er eitthvað sem engu liði hafði áður tekist eftir að úrslitakeppnin var tekin upp 1984. KR hefur alls 17 sinnum orðið Íslandsmeistari, oftast allra liða.

## Sterkari liðsheild hjá KR

Tindastóll byrjaði báða hálfleikina betur á laugardaginn en KR var fljótt að stöðva áhlaup þeirra. Liðsheildin hjá KR var sterk og margir lögðu lóð sín á vogarskálarnar.

Á meðan var sóknarleikur Tindastóls borinn uppí af bakvörðunum Péttri Rúnari Birgissyni og Sigtryggi Arnari Björnssyni. Þeir reyndu hvað þeir gátu en vantaði meiri hjálpa.

Miklu munaði um að Antonio Hester fann sig ekki undir körfunni. Þar réði KR-ingurinn Kristófer Acox ríkjum en hann skoraði 23 stig og tók 15 fráköst. Í leikslok var Kristófer svo verðlaunaður fyrir að vera besti leikmaður úrslitaeinvígisins.

„Þetta var ekkert ósvipað og þriðji leikurinn. Við byrjuðum ekki vel en náðum að svara. Við náðum forskoti, þeir komu til baka en þá gáfum við aftur í. Við höldum þeim í skefjum,“ sagði Darri.

Darri sneri aftur í KR sumarið 2013 eftir þrjú tímabil á Suðurlandinu, eitt með Hamri og tvö með Þór í Þorlákshöfn. Þetta sama sumar gekk Pavel Ermolinskij aftur í raðir KR og Finnur Freyr Stefánsson tók við þjálfun liðsins.

## Ellefu stórir titlar á fimm árum

Árangurinn síðan þá er einstakur. Á síðustu fimm árum hefur KR fimm sinnum orðið Íslandsmeistari, tvisvar sinnum bikarmeistari og fjórum sinnum deildarmeistari. Liðið hefur unnið 15 einvígi í úrslitakeppninni í röð og aðeins þrjú þeirra hafa farið í oddaleik.

„Finnur er búinn að standa sig frábærlega síðustu árin og hefur náð að hámarka getu okkar. Þetta hefur verið frábært,“ sagði Darri sem hefur alls sjö sinnum orðið Íslandsmeistari með KR.

Árin 2007 og 2009 var Darri í aukahlutverki en síðan hann sneri aftur í KR hefur hann verið einn af máttarstólpum liðsins, þótt það fari ekki alltaf mikið fyrir honum. Darri fær jafnan þá einkunn að vera vanmetinn, þ.e. leikmaður sem fær ekki

alltaf það hrós sem hann á skilið.

Hann er sjaldnast meðal stígahestu manna en skilar góðu starfi á báðum endum vallarins. Leikurinn á laugardaginn var klassískur Darraleikur. Hann skilaði 11 stigum, fimm fráköstum, sjö stoðsendingum og spilaði góða vörn.

Nú er komið að leidarlokum hjá Darra og KR en hann flyst búferlum til Svíþjóðar í sumar þar sem kona hans er á leið í sérnam í svæfingarlækningum. Það verður stórt skarð að fylla fyrir KR-inga.

**Titlarnir 2014 og 2018 sætastir**  
Darri segir erfitt að gera upp á milli Íslandsmeistaratitlanna en segir þann síðasta þó vera afar sætan, sérstaklega í ljósi þess sem gekk á hjá KR í vetur.

„Það er erfitt að velja á milli titilsins 2014 og þetta árið. Þeir eru báðir mjög sætir,“ sagði Darri. „Allur veturinn var brösóttur. Það voru meisl, spilamennskan upp og niður, skiptum um útlendinga og brotnuðum í leikjum sem er ólíkt okkur. En það er frábært að enda þetta svona.“

## Grét í leikslok

Darri segir að sjálfsgöðu erfitt að kveðja félag sína í KR.

„Þetta er rosalega erfitt og maður grét þegar leikurinn kláraðist.

●● **Þetta er rosalega erfitt og maður grét þegar leikurinn kláraðist. Því miður getur maður ekki verið lengur með strákunum.**

Darri Hilmarsson

# 15

**einvígi í úrslitakeppninni í röð hefur KR unnið.**

» **KR-ingurinn Kristófer Acox var valinn besti leikmaður úrslitaeinvígisins.**

Því miður getur maður ekki verið lengur með strákunum. En það verður að hafa það. Ég var búinn að ákveða að fara út með konunni 2018. En það tekur enginn þessa sjö titla af mér og strákunum. Þetta er frábært,“ sagði Darri áður en ungur KR-ingur gekk upp að svarthvítu hetjunni sinni og bað um verðlaunapeninginn hennar.  
ingvithor@frettabladid.is



Sara Björk fagnar af innlifun í leiknum í gær. NORDICPHOTOS/GETTY

## Sara í úrslit Meistaradeildar

**FÓTBOLTI** Sara Björk Gunnarsdóttir og stóllur hennar í Wolfsburg tryggðu sér sæti í úrslitum Meistaradeildar Evrópu í gær. Þýskalandsmestararnir unnu þá 2-0 sigur á Chelsea á heimavelli. Wolfsburg vann fyrri leikinn í London 1-3 og einvígið því 5-1 samanlagt.

Sara lék allan leikinn á miðjunni í leiknum í gær. Hún hefur farið mikinn í Meistaradeildinni í vetur og skorað sex mörk. Norska landsliðskonan María Þórisdóttir lék allan leikinn fyrir Chelsea.

Sara er fyrsta íslenska fótboldkonan sem kemst í úrslit Meistaradeildarinnar og annar Íslendingurinn. Eiður Smári Guðjohnsen varð Evrópumeistari með Barcelona 2009.

Wolfsburg mætir Lyon, Evrópumeisturum síðustu tveggja ára, í úrslitaleik Meistaradeildarinnar í Kænugarði þann 24. maí næstkomandi. – íps



Aron Einar vonast til að ná HM í Rússlandi. NORDICPHOTOS/GETTY

## HM í hættu hjá Aroni Einari

**FÓTBOLTI** Aron Einar Gunnarsson fer í aðgerð í kvöld vegna meiðsla sem hann varð fyrir í leik Cardiff City og Hull City í ensku B-deildinni á laugardaginn. Aron Einar er tognður á ökkla og með rífu í utanverðum liðþófa í hné. Hann vonast til að vera orðinn klár í tæka tíð fyrir HM í Rússlandi en ljóst er að ekki má mikið út af bregða.

„Ég fann stingandi sársauka og ég vissi strax að þetta var alvarlegt,“ segir Aron Einar í fréttatilkynningu sem var send út í gær.

„Ég fer í litla aðgerð og svo tekur bara við strangt endurhæfingarferli. Ég er í góðum höndum hérna í Wales. Það eru topplæknar og sjúkrahjálparar sem meðhöndla mig og mér er sagt að ef allt gengur að óskum þá eigi ég góðan möguleika á að vera kominn í stand áður fyrsti leikurinn okkar verður flautaður á í Moskvu. Tíminn verður að leiða þetta í ljós en ég kys að vera jákvæður og bjartsýnn,“ segir Aron Einar. – íps

# KVÉÐI

MÁNUDAGUR 30. APRÍL 2018

Lífsstíll



Helgarsukkinu er lokið. Nú græjum við eitthvað hollt í kvöldmatinn. Blómkálsklatta með sætum kartöflum er fljótlegt að útbúa. ➔4

FRÉTTABLAÐIÐ IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ IS



Sigrún Bragadóttir heldur sína fyrstu einkasýningu á hannyrðapönki á KEX í kvöld. MYND/EYÞÓR

## Haltu kjafti og vertu sæt

Hannyrðapönkarinn Sigrún Bragadóttir varð fyrir kynferðisofbeldi sem barn og notar hannyrðapönkið til úrvinnslu á afleiðingum þess. ➔2

## Framhald af forsiðu →

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir

thordisg@frettabladid.is



Hannyrðapönk á rætur að rekja til pönktímabilsins. Sem barn tengdi ég fljótt við andóf, reiði og mótmæli pönksins og hetjurnar mínar voru Lina Langsokkur, Emma öfugsnúna og Utangarðsmenn. Ég skildi ekki hvers vegna fólk var svona hneykslað á honum Bubba mínum en þorði sjálf ekki að fara í pönkið alla leið, enda snýst það ekki um fata- eða lífsstíl heldur andófið sem er manns persónulega pönk," segir hannyrðapönkarinn Sigrún Bragadóttir.

Hannyrðapönk (e. craftivism) er ein tegund andófs og er hugtakið sett saman úr ensku orðunum craft og activism.

„Guðmóðir hannyrðapönksins er Betsy Greer og á heimasíðu sinni, craftivism.com, hefur hún bent á að handverk hafi verið notað til andófs og upplýsinga í gegnum aldir. Þannig var refilsaumur notaður til að skrá liðna atburði og áróður á meðal víkinga, og mátti sjá skriðdreka í vefnaði afganskra barna þegar Bandaríkjamenn börðust við talibana,“ útskýrir Sigrún og vill veg hannyrða sem mestan.

„Þrátt fyrir listilega unninn útsaum og heimaprjón hafa hannyrðir sem kvennafag sjaldnast verið teknar alvarlega sem listform í karllægum listaheimi, heldur verið álitnar sem dund og dútl kvenna. Hannyrðir eru enn notaðar til að skrasetja söguna og eins og staða heimsmála er í dag, með aukna andúd á ýmsum trúarhópum og þjóðarbrotum, mikla fordóma og



Sigrún segir hannyrðir notaðar í vaxandi mæli til andófs víða um heim. MYNDIR/EYÞÓR



Sigrún tekur gamlar myndir og bróðeri og bætir við það graffi.

þjóðerniskennd, hefur hannyrðapönk orðið rísandi afl til að mótmæla þessu pólitíska reglugerðum um líkama kvenna því í sumum fylkjum má nú fangelsa konur fyrir það eitt að missa föstur. Af sömu ástæðu voru prjónaðar bleikar píkuhúfur til að mótmæla reglugerðum um rétt kvenna til föstureyðingar og getnaðarvarna, en þær mátti líka kalla kisuþúfur vegna þess að sett voru á þær lítil eyru til að gera þær tvíræðar. Þá sauma konur vestra sér búninga eins og sjá má í Handmaid's Tale og mæta í þeim á þingvallana til að mótmæla.“

setið er við hannyrðir af kappi til að færa fram áróður gegn lögum og reglugerðum um líkama kvenna því í sumum fylkjum má nú fangelsa konur fyrir það eitt að missa föstur. Af sömu ástæðu voru prjónaðar bleikar píkuhúfur til að mótmæla reglugerðum um rétt kvenna til föstureyðingar og getnaðarvarna, en þær mátti líka kalla kisuþúfur vegna þess að sett voru á þær lítil eyru til að gera þær tvíræðar. Þá sauma konur vestra sér búninga eins og sjá má í Handmaid's Tale og mæta í þeim á þingvallana til að mótmæla.“

### Krúttvæðing stúlkna

Sigrún heldur sína fyrstu hannyrðapönksýningu á KEX í kvöld. Þar má sjá femínísk verk sem hún hefur unnið að síðastliðin fimm ár, ljósmyndir, klippimyndir, bróðeri og gröfðuð verk þar sem hún tekur gamlar myndir og bróðeri og graffar yfir til að setja í nýtt samhengi.

„Í hannyrðapönki er allt leyfilegt og ekkert bannað. Það er aðferð til að hafa áhrif, vekja athygli á órétti, mótmæla eða spegla málefni sem brenna á hjarta hannyrðapönkarans,“ útskýrir Sigrún.

„Mitt hannyrðapönk er að skoða hluti úr frá femínísku sjónarhorni, oft með hómur að vopni en líka mjög beitt, og til að spegla að ekki er allt sem sýnist. Dæmi er mynd af Maríu mey grátandi sem ég graffaði ofan í „mamma.is“ og tilvitnun úr franska dagblaðinu Le Journal frá því Marie Curie var prófessor við Sorbonne-háskóla. Þá var fyrirsögn dagsins: „Sá tími er í nánd að konur geti talist mannlegar verur.“ Myndmálið er víða sterkt, eins og ég minni á þegar Sigmund Freud sagði konur annaðhvort hóru eða gyðju, tussu eða drottningu, guðsmóður eða mellu.“

Sigrún stendur við mynd af hefðardómu og sveittum karli á bláum bíl.

„Þar hef ég graffað við dömunu: „Vertu ekki að plata mig. Þú ert bara að nota mig.“ Og hjá karlinum: „Komdu með! Ég vil þig!“, sem er tilvísun í frægt lag HLH-flokksins sem inniheldur afar nauðgunarlegan texta um gæja sem ætlar sér

að pikka píu upp í bíl og hlustar ekki á mörkin hennar. Ég graffa líka á gamlar englamyndir þar sem engill gætir barna á göngu yfir brú en breytist í rándýr sem bíður þess að hrifsa barnið til sín. Þar velti ég vöngum yfir því hvers vegna er svo erfitt að uppræta kynferðislegt ofbeldi gagnvart börnum í fjölskyldum, en það er vegna þess að þar lítur „venjulegt fjölskyldufólk“ sakleysislega út en er í raun hættulegir úlfar í sauðargærum.“

Önnur mynd Sigrúnar er af englastúlku sem situr í rólu.

„Krúttvæðing stúlkna set ég í samhengi við „haltu kjaftri og vertu sæt“ sem er yfirskrifin á sýningunni. Þar bróðeraði ég í myndina: „Ég er Satan“ því málefni kynferðisofbeldis barna eru mér hugleikin. Eitt mest sjokkerandi verkið á sýningunni er til dæmis verk úr rauðu ástarsögnum sem ég limdi á listaverk sem ég málaði þegar ég var að kafna úr afleiðingum þess kynferðisofbeldis sem ég varð sjálf fyrir, þá átján ára gömul. Sagan gerist í frelsisríðinu og hef ég aldrei lesið jafn mikla vegaðmun á nauðgunarmenningu. Ég klippti út orð eins og kvenfyrirlitningu, dýrklám, hópnaudgun og áfallastreitu til að rétt tæpa á innihaldi bókarinnar og til að kóróna allt saman var bókin tileinkuð barnabarni höfundarins, yfir 400 blaðsíður af nauðgunum! Svo er fólk hissa á öllum #metoo-sögnum þegar þetta er og var hluti af menningu okkar! Sem betur fer er nú margt að breytast til batnaðar og æska landsins er ákaflega flott og meðvitað fólk sem berst óhikað fyrir alls konar.“

### Listin rótaði í fortiðinni

Sigrún varð fyrir kynferðisofbeldi sem barn og unglingur en leitaði ekki til Stígamóta fyrr en árið 2013.

„Fyrsta hannyrðapönkið mitt var öflug klippimynd sem ég gerði í Stígamótum. Sem barn var ég listræn og skapandi og ég fór í listnáms þegar ég bjó í Noregi um tvítugt. Þegar heim kom pakkaði ég því öllu saman því það hreyfði svo við mér og hrærdi upp í fortiðinni og ég gat ekki tekist á við það þá. Því var mitt bjargráð að stoppa.“

Afleiðingar kynferðisofbeldisins gerðu Sigrúnu veika.

„Afleiðingar kynferðisofbeldis eru svo lúmskar að fyrir utan kvíða, þunglyndi, depurð, átraskanir og sjálfsvígshugsanir er líkamlegur heilsubrestur afar algengur, og raunar svo að fólk tengir það ekki alltaf saman. Nýlegar rannsóknir sýna tengsl á milli áfalla og líkamlegra og andlegra veikinda. Og þegar maður lendir í því að krassa eftir að hafa verið allt of sterkur allt of lengi kemur manni ekki á óvart að það er alltaf einhver rauður þráður á milli brotaþola þegar maður talar við þá sem lent hafa í svipuðum aðstæðum, sama þótt aldur, kyn og aðstæður séu mismunandi.“

Sigrún hefur nú verið í veikindaleyfi síðan 2016. Hún er grunnskólakennari að mennt, með íslensku og ensku sem aðalfög, og hefur starfað við skóla Hjallastefnunnar frá því 2005.

„Það var kominn tími til að hlúa að sjálfri mér. Stærsta gjöfin sem ég hef nokkru sinni gefið sjálfri mér er að fara í veikindaleyfi. Það er enn af nógu að taka en þetta er nú allt annað líf og betra. Ég á yndislega vinnuveitendur sem hafa skilning á aðstæðum mínum og hef verið í starfsendurhæfingu hjá Virk, sem reynst hefur mér ótrúlega vel. Að víðurkenna að maður sé veikur er að gefa frá sér stjórnina. Þess vegna reynist mörgum erfitt að sleppa tókunum, en fyrir mig var það það besta. Ég nota hannyrðapönkið í minni úrvinnslu og þegar ég byrjaði að gera myndir af dýpri krafti en áður opnuðust flóðgáttir og ég hef eiginlega ekki undan“ segir Sigrún.

Börn eru vinsamlegast afþökkuð á sýningunni í kvöld.

„Ég ætla að halda upp á 45 ára afmæli mitt í leiðinni, síðan í haust þegar ég fékk kalda lungnabólgu í undirbúningi fyrir 10 kílómetra maraþon til að heita á Stígamót í Wonder Woman-búningi sem ég hafði saumað fyrir hlaupið. Sýningin í kvöld er svo sennilega rétt byrjunin. Verkin vekja fólk til umhugsunar og fær það til að horfa undir yfirborðið.“

Sýningin á KEX í kvöld stendur frá klukkan 18 til 22. Allir velkomnir.

# TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins  
aðeins 1.690 kr.\*



NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU  
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU  
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMET  
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU

\*tekið með heim – 1.990 kr. ef borðað er á staðnum.

## Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á  
[www.kinahofid.is](http://www.kinahofid.is)



Opið alla daga  
vikunnar frá  
kl. 11:00 - 22:00



# KINAHOFID

Kínahofid veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi  
[www.kinahofid.is](http://www.kinahofid.is) | Sími 554 5022

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is s. 512 5338

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgrímsson

Sölu menn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433



Bolur  
Verð 7.990,-  
Stærðir 36-48



Stuttuma skyrta  
Verð 7.990,-  
Stærðir 36-50



Kjól  
Verð 11.990,-  
Stærðir 34-52



Bolur  
Verð 7.990,-  
Stærðir S-4XL



Kjól  
Verð 15.990,-  
Stærðir 36-48



- NÝ -  
SENDING



Kjól  
Verð 11.990,-  
Stærðir S-4XL



Bolur  
Verð 9.990,-  
Stærðir S-4XL



Bolur  
Verð 7.990,-  
Stærðir S-XXL



Kjól  
Verð 11.990,-  
Stærðir S-XXL

# Brandtex®

Kringlan | Sími: 5582800 | Brandtex Ísland

Brandtex SIGNATURE® jensen IMITZ CÍSO

# Meinhollt á mánudegi

Helgarsukkinu er lokið. Nú græjum við eitthvað hollt í kvöldmatinn. Blómkálsklatta með sætum kartöflum er fljótlegt að útbúa.

Ragnheiður Tryggvadóttir  
heida@frettabladid.is



## Blómkálsklattar fyrir 4

¼ blómkálshaus  
1 rauð paprika  
300 g sæt kartafli  
2 vorlaukar  
2 msk. karríduft  
½ bolli hveiti  
½ bolli mjólk  
2 egg, hrærð  
2 msk. rice bran olía  
⅔ bollar létt grísk jógúrt  
2 msk. mango chutney  
Spinat eða annað kál

Saxið blómkálið og paprikuna smátt niður. Flysjið sætkartöflurnar og rífið þær niður, skerið laukinn smátt. Blandið þessu saman í skál, saltið og piprið eftir smekk. Bætið karrídufti og hveiti út í skálina og veltið öllu saman. Beytið egginn aðeins saman við mjólkina og hellið svo yfir hræfnið í skálinni. Blandið vel saman þar til úr er orðið meðfærligt deig.

Hitið oliuna í pönnu yfir miðlungshita. Mokið um það bil ¼ úr bolla af deiginu á pönnuna og fletjið út í hæfilega þykka klatta. Það ættu að komast þrjár fyrir á pönnunni í einu. Steikið klattana í 3 til 4 mínútur á hvorri hlið eða þar til þeir eru vel brúnaðir. Færið klattana yfir á disk sem búið er að leggja eldhúspappír yfir. Hvolfið skál eða loki yfir diskinn til að halda klöttunum heitum meðan næsti umgangur er steiktur á pönnunni. Bætið við oliuna ef þarf.

Hellið jógúrtinni í skál og hrærið mangóchutneyið saman við. Berið klattana fram með spinati eða öðru káli og jógúrtdressingunni. [www.taste.com](http://www.taste.com)



Grænmetisréttur er það sem þarf eftir sukk helgarinnar. Einfalt og fljótlegt á pönnuna.

Alla miðvikudaga í Fréttablaðinu

## FÓLK – HEIMILIÐ

Alla miðvikudaga í Fréttablaðinu – Þar er meðal annars fjallað um hönnun, húsgögn, garðinn, geymslulausnir, heimilis og raftæki tæki, listmunir svo fátt eitt sé nefnt.

Boðið upp er upp á áhugaverðar greinar og viðtöl við fólk sem hefur yndi af því að fegra heimilið og segir frá sniðugum og snjöllum lausnum.



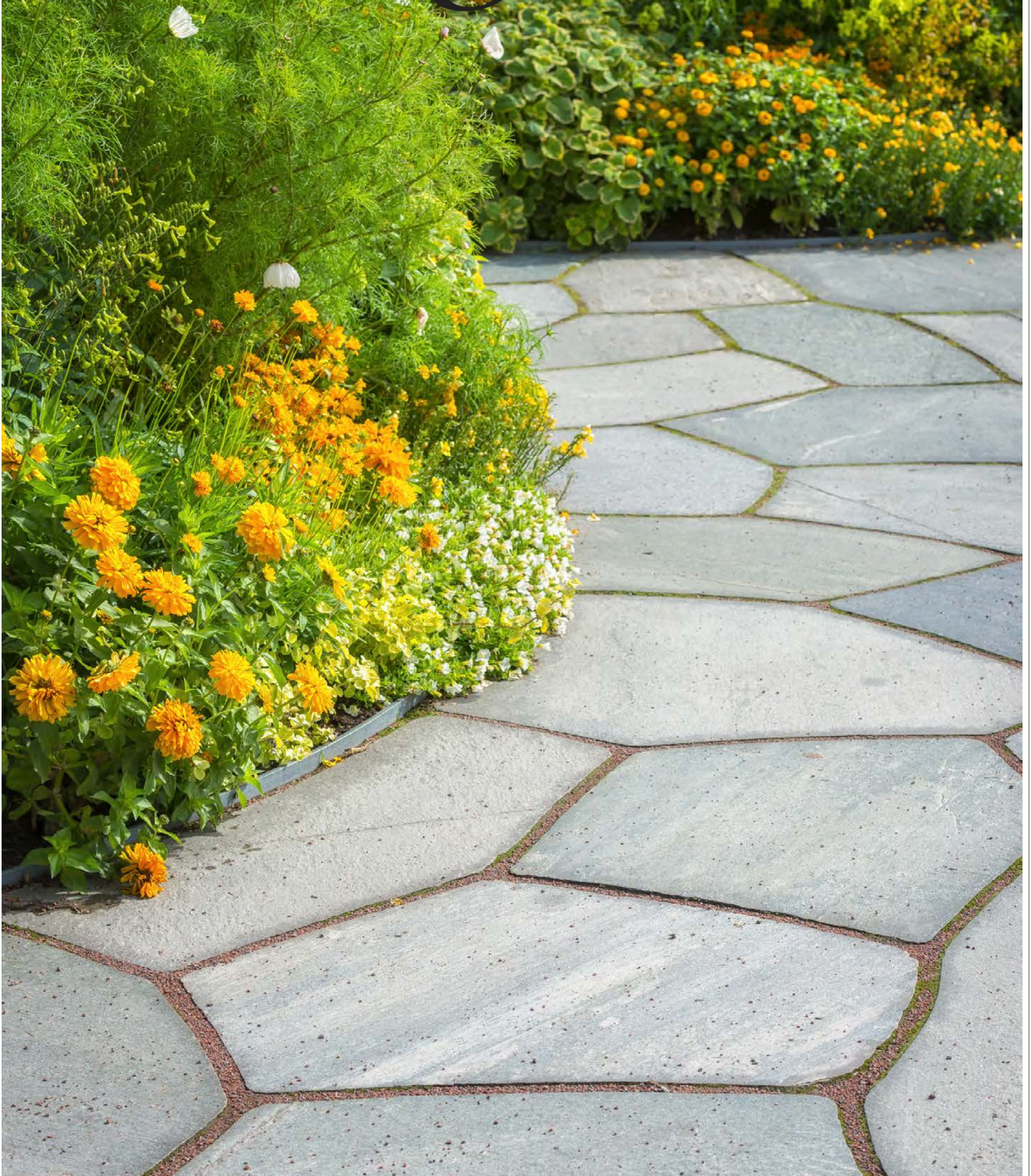
Upplýsingar hjá auglýsingadeild Fréttablaðsins í síma 512-5402 eða sendu okkur póst á netfangið [serblod@frettabladid.is](mailto:serblod@frettabladid.is)

FRÉTTABLAÐIÐ



# Garðar & hellulagnir

MÁNUDAGUR 30. APRÍL 2018



# Eins og risastórt og mjög þungt þúsluspil

Að hlaða vegg eftir gömlum og grónum íslenskum aðferðum er nokkuð sem margir geta hugsað sér að læra. Næstu helgi verður haldið grjóthleðslunámskeið á vegum Landbúnaðarháskólans að Reykjum í Ölfusi sem er ætlað öllum þeim er vilja læra að byggja úr grjóti.

Brynhildur Björnsdóttir  
brynhildur@frettabladid.is



Hér má sjá Guðjón líta yfir námskeiðsstað á Helgafelli á Snæfellsnesi.

Íslensku torfbæirnir voru byggðir á aldagamalli og þrautreyndri aðferð við að hlaða grjóti og torfi saman og mynda þannig sterkbyggðar einingar sem stóðu af sér veður, vinda og eldgos. Á námskeiðinu verður farið í þessar gömlu, íslensku aðferðir til að nýta náttúruna og nærumhverfið til að græða svæði og búa til skjól.

„Ég er að reyna að kenna gömlu íslensku hleðslurnar þannig að fólk geti notað torf og grjót saman,“ segir Guðjón Kristinsson torf- og grjóthleðslumeistari sem leiðbeinir á námskeiðinu. „Það er erfitt að hlaða grjóti og krefst mikillar æfingar og mikils formskyns. Bestu kandidatairnir eru lesblindir og

þeir sem eru með athyglisbrest því þeir skynja formin betur en aðrir. Og formskyn er grundvallaratriði til að fólk geti hlaðið fallega veggum og göða.“ Guðjón segir einföldustu aðferðina byggjast á mörg hundruð ára gamalli íslenskrí reynslu. „Það er hægt að raða grjóti og torfi í jafnar línur og það getur verið mjög flott, grænar og gráar línur til skiptis en kallar á að fólk sé duglegt að sinna veggnum og snyrta því ef þú gerir það ekki þá verður veggurinn eins og gamall torfveggur sem grasið vex yfir og verður eins og hann hafi alltaf verið þarna.“ Hann segir að fólk komi á námskeiðið til að læra að hlaða vegg, bæði fyrir sjálf sig í



Guðjón að störfum við kennslu í grjóthleðslu að Reykjum.

## Mosatætatarar

Útrýmdu mosa úr grasinu með mosatætara.



Mosatætari með rafmótor



Mosatætari með bensínmótor

garðinn en líka til að læra þetta gamla rötgróna íslenska handverk. „Þetta er fólk frá stofnunum og þjóðgördum, fornleifafræðingar og fleiri sem vilja læra að nota nærumhverfið til að græða upp svæði og búa til skjól bara með því að þekkja þessar gömlu torfstunguáferðir.“ Hann segir að námskeiðin byrji yfirleitt verklega. „Ég byrja á því að láta fólk snerta steinana og fá tilfinningu fyrir þeim, finna hvernig þeir passa í vegginn og hleðsluna. Daginn eftir útskýri ég með teikningum og myndum hvernig þetta er gert og þá skilur fólk þetta

miklu betur, eftir að hafa fengið að snerta. Svo sýni ég þeim ýmsar gerðir af veggjum, bæði skjólveggi og svo til skrauts og þannig að þau verði full af forvitni og vilji fara að hlaða sjálf.“

Guðjón segist hafa lært þetta handverk í bernsku. „Ég er alinn upp við þetta á Ströndunum,“ segir Guðjón. „Öll fjárhúsin voru til dæmis hlaðin úr torfi og grjóti, sum frá því á sextánda öld og ég lærði fljótlega að gera við og aðferðirnar sem gengið hafa mann fram af manni. Ég er að leitast við að varðveita þessa menningu.“ Hann bætir

við: „En það er háflbrjáláð fólk sem gerir þetta að atvinnu sinni því að líkamlega er þetta mjög erfið vinna. Þetta er eiginlega eins og risastórt og mjög þungt þúsluspil. Stundum þegar ég er að ganga í skriðu, urð eda fjöru sé ég hvaða steinar myndu passa og hvernig væri gaman að hlaða vegg úr þeim.“

Næsta hleðslunámskeið verður eins og áður sagði hjá Landbúnaðarháskólanum á Reykjum í Ölfusi föstudaginn 4. maí og laugardaginn 5. maí og nánari upplýsingar má finna á lbhiis/endurmenntun undir „námskeið í tímaröð“.



Reykjavík:  
Krókháls 16  
110 Reykjavík  
Sími 568-1500

Akureyri:  
Baldursnes 8  
603 Akureyri  
Sími 568-1555

Opnunartími:  
Ópið alla virka daga  
Lokað um helgar

Vefsíða og netverslun:  
www.thoris

Útgefandi:  
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:  
Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Söluumaður auglýsinga:  
Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433

Veffang:  
frettabladid.is

# Sumarfrelsi úti í garði

**25.900,-**

KUNGS HOLMEN sófi  
Sessur og púðar seld sér

**9.950,-**

KUNGS HOLMEN sætiseining  
Sessa og púði seld sér

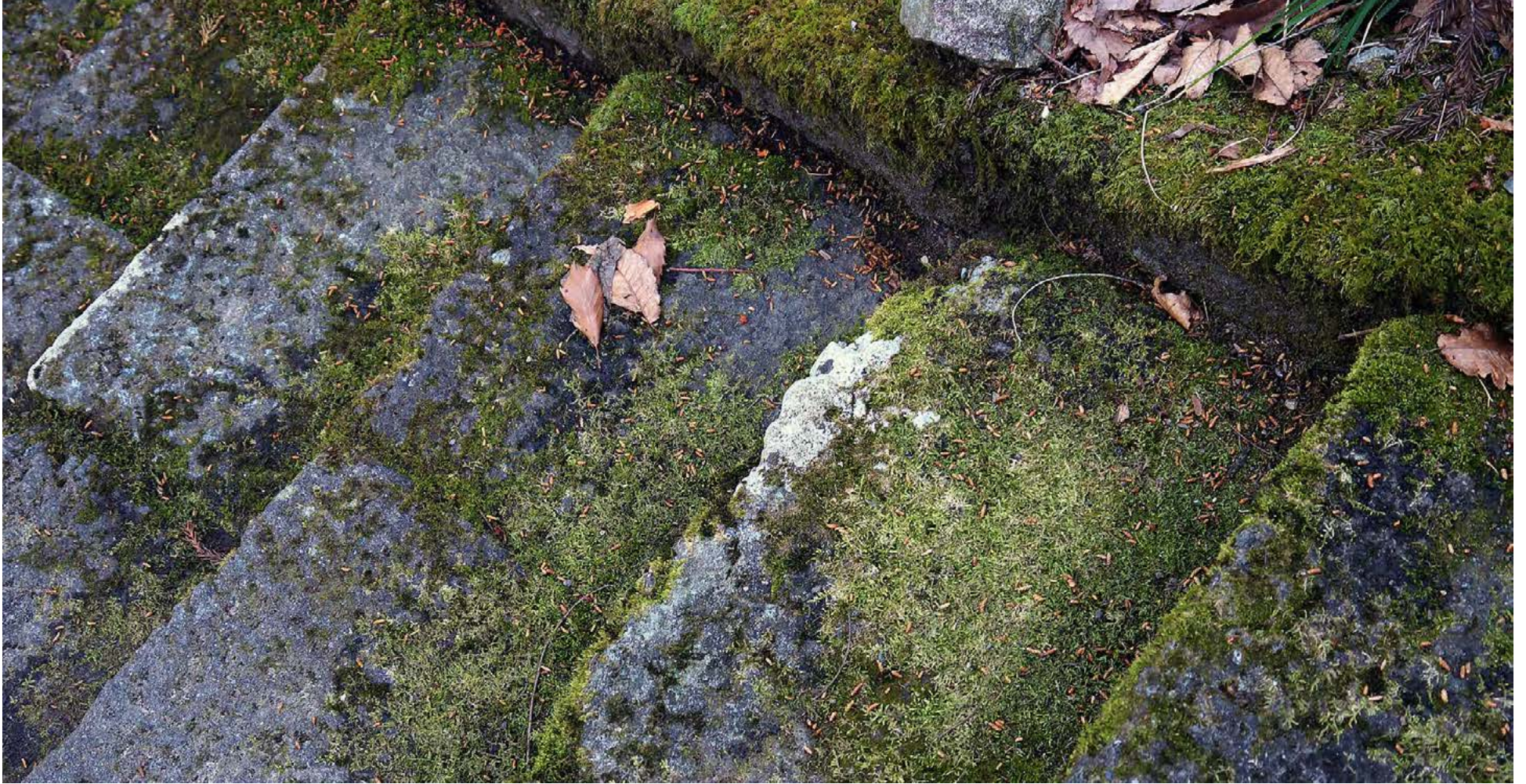
**7.950,-**

KUNGS HOLMEN sófaborð



Verzlun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [IKEA.is](http://IKEA.is)





Mosavaxin stétt gefur til kynna að hún sé lítið notuð. Hreinsa má mosann af stéttinni með þartilgerðum efnum, skafa og skola.

# Mosinn vex fáir hann frið

Mosi í grasflötum þykir ekki til þryði. Hafsteinn Hafliðason garðyrkjufræðingur segir illgerlegt að fyrirbyggja mosavöxt algerlega en á þó góð ráð til að hreinsa hann burt.

Ragnheiður  
Tryggvadóttir  
heida@frettabladid.is



Mosar eru afar harðgerar og aðlagðar plöntur sem dafna og vaxa allan ársins hring svo framarlega að þær fái dagsbirtu og raka. Flestar þær mosategundir, sem hér finnast í grasflötum, geta vaxið þótt loft-hiti fari nokkrar gráður undir frostmarkið, þannig að þær vaxa ágætlega á veturna meðan ekki er þrálátt hörkufrost eða snjóþekja á jörð,“ segir Hafsteinn Hafliðason garðyrkjufræðingur. Við báðum hann um ráð til að losna við mosann úr flötinni og af stéttum. „Mosi þrífst best í grasflötum sem eru lítið notaðar. Hafa ekki verið byggðar upp á réttan hátt. Ef til vill hafa þær verið óreglulega



Hafsteinn Hafliðason garðyrkjufræðingur.

hirtar. Oft illa framræstar, svo að loft kemst ekki að grasrótunum. Áburðargjöf ómarkviss. Slægja látin liggja á eftir slátt. Grasflötin látin fara mjög snögg undir vetur, þ.e. að slegið er of seint síðsumars.

Best er að lofa grasinu að vaxa óslegnu eftir að kemur fram yfir miðjan ágúst svo að flötin fari nokkuð vel loðin undir vetur. Sinan skyggir á mosavöxtinn og dregur úr honum

## Garðblettinn í gjörgæslu

Beðinn um skotheldar aðferðir til að fyrirbyggja mosavöxt í flötinni segir Hafsteinn þær ekki til, nema fólk byggi garðblettinn sinn upp eins og golfteig.

„Á golfteigum er undirlagið að mestu leyti sandur (80-85%), valdar lágvaxnar og þéttvaxnar grastegundir og síðan dúllað við þetta – borið á og slegið samkvæmt stífri áætlun og daglegri gjörgæslu,“ segir Hafsteinn. „Næsti valkostur væri að byggja grasflötina upp sem fótboltavöll, á sandi og með grastegundum sem þola mikið traðk og síðan þarf að hirða flötina eins og gert er við fótboltavelli. Bera reglulega á og slá reglulega til að halda grasinu í um 4 cm hæð, sanda, lofta og raka flötina reglulega. Hirða þarf upp slægjuna og setja hana ofan á trjábeð eða undir runna, og umfram allt að sjá til að grasflötin fái mikla notkun, labb og leiki. Galdurinn við þessar heimsfrægu bresku grasflötir var mér sagt einu sinni að væri hundrad ár og hellingur af sandi. Mikilið til í því!“

## Nú er tíminn til að ráðast á mosann

„Ef mikill mosi er í grasflötinni að vori má fara yfir hana með mosatætara sem hreinsar upp mosann þannig að hægt er að fjarlægja hann. Einnig má sáldra sérstökum „mosaeyði“ yfir grasflötina, einkum þar sem mosinn er mestur. Mosaeyðirinn sérstök blanda úr járn-súlfati og köfnunarefni. Járn-súlfatið og köfnunarefnið sviður mosann á nokkrum klukkutímum ef grasflötin er nægilega rök á yfirborðinu.

Grasið tekur vaxtarkipp vegna

köfnunarefnisgjafarinnar. Því er ekki ráðlegt að bera annan áburð á fyrr en eftir þrjár til fjórar vikur en þá ætti grasið að vera búíð að mynda þetta og jafngraena grasflöt.

Óþarfi er að sá grasfræi yfir flötina – grösín í venjulegri grasflöt koma upp af eigin rötarsprotum furðu fljótt og engin þörf er á að kalka. Sumar mosategundir og jafnframt þær leiðinlegustu fila sig nefnilega betur í kalkríku umhverfi. Ef notað er lakk-mús-próf – lakk-mús-pappír lagður ofan á raka mold í grasflötinni – þá á það að sýna sýrustig í kringum 6 pH (gott bil 5,5-6,5pH) sem er að jafnaði best fyrir grastegundirnar í grasflötinni.“

## En hvað gerist ef mosinn er látinn í friði?

„Ef grasflötin er látin í friði í einhvern tíma, jafnvel í nokkur ár, þá byrjar mosinn á að helga sér svæðið. En, smátt og smátt munu grastegundirnar og aðrar plöntur sem hafa fundið sér gríðland í henni, taka yfirhöndina og vaxa yfir mosann. Grasflötin skiptir um svip og verður að grasbletti eða túni og ef maður hefur náttúruna að fyrirmynd og vill vinna í takti við hana, þá gæti þetta verið verðugt og markvisst viðfangsefni. En ekkert sérlega vistlegt í heimgarði og gæti verið lítið hornauga af nágrönnunum.“

## Ganga þarf á hellunum

„Ef hellulögn er orðin mjög mosavaxinn bendir það til að ekki sé mikil þörf fyrir hana þar sem hún er. Hellulagnir í notkun safna ekki mosa,“ segir Hafsteinn. Hreinsa megi hellurnar með hreinsiefnum sem fáið í bygginga- og garðvöruverslunum.

„Best er að rennibleyta mosann með efninu og láta liggja í klukkustund eða svo áður en tekið er til við skrúbba. Verkfærin sem notuð eru geta verið skrúbbar og sköfur af ýmsu tagi. Jafnvel háþrýstipvott-

ur kemur til greina ef varlega er farið og þess gætt að bunan marki ekki mynstur á hellurnar. EKKI má nota mosaeyði sem ætlaður er á grasflötir til að hreinsa mosa af steiptum garðamannvirkjum. Ef það er gert, fá þau sterkan ryðlit sem aldrei næst af aftur.“

## Vatn veldur grænni sliktu

„Venjulegt viðhald á garðamannvirkjum úr timbri er að mála þau eða bera á þau fúavarnarefni og viðarolíur. Slikt efni hafa innbyggða gróðurvörn. Stundum vilja þau samt fá á sig græna sliktu þar sem vatn slettist stöðugt á þau eða hundar nota til að merkja sér svæði. Grænþörungana má þvo burt með sápuþefnum af og til og skola þau síðan með garðslöngunni,“ segir Hafsteinn.

## Kanill á kálfluguna

Hafsteinn segir ýmislegt hægt að nota úr eldhússkápunum til að verja gróðurinn fyrir óæskilegum heimsóknum. Kanill fæli til dæmis kálfluguna frá, sitrónudropar og uppþvottalögur nýtist einnig á óveru.

„Kanilduft eitt og sér sem þúðað er í kringum ungar káljurtir, rófur og radísur, truflar kálfluguna. Það má líka blanda kanil í sólblómaolíu og pensla á trjágreinar sem útsettar eru fyrir kattaklóri eða haustfeta-kerlum sem verpa eggjum sínum á endasprota trjáa og runna. Ef blaðlús eða spunamítlar leggja á einstaka plöntur getum við unnið á þeim með því að blanda göðum slurk af sitrónudropum – bökunardropum – saman við glasfylli af volgu vatni með nokkrum dropum af uppþvottalegi og úða því svo á sýktu plönturnar. Og þegar túnmítillinn rauði og hvítleiði fer að skrúða inn í hús getum við sett mublulíu, tekkolíu, í öll fólsskringum glugga og hurðarkarma, eða í samskeyti þar sem trélistar eru tengdir opum inn í hús.“



**HÚSAVIÐGERÐIR.IS**

**MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR  
ALHLIÐA MÚRVERK  
ÞAKVIÐGERÐIR  
GLUGGASKIPTI**

**HAFÐU SAMBAND**

**INFO@HUSAVIDGERDIR.IS**

**SÍMI 565-7070**



# Fasteignablaðið

18. TBL. MÁNUDAGUR 30. APRÍL 2018

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



Sigurður Samielsson Lögg. fast. og eigandi sigurdur@landmark.is sími 896 2312  
Þóririnn Thorsen Sölustjóri og eigandi th@landmark.is sími 770 0309  
Þórey Ólafsdóttir Lögg. fast. og eigandi thorey@landmark.is sími 663 2300  
Andri Sigurðsson Lögg. fast. og eigandi andri@landmark.is sími 690 3111  
Sveinn Eylend Lögg. fast. og eigandi sveinn@landmark.is sími 690 0820  
Kristján Ólafsson Löggiltur fast. kol@landmark.is sími 512 4900  
Nadia Katrin Banine Löggiltur fast. nadia@landmark.is sími 692 5002  
Ingihjörg A. Jónsdóttir Löggiltur fast. inga@landmark.is sími 897 6717  
Egert Mariusson Löggiltur fast. eggert@landmark.is sími 690 1472  
Jóhanna Gustavsdóttir Löggiltur fast. johanna@landmark.is sími 698 9470  
Helga Snorrardóttir Skrifstofa/skjalavinnsla landmark@landmark.is sími 512 4900  
Guðrún D. Lúðvicksdóttir Skrifstofa/ í námi til lögg. gudrun@landmark.is sími 512 4900  
Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir Löggiltur fast. asdis@landmark.is sími 895 7784

**LANDMARK**

FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.

Sími 512 4900 • [landmark.is](http://landmark.is)

Landmark leiðir þig heim!

## Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð



Ingólfur Geir Gissurarson Framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali og leigumíðari 896 5222  
Heiðar Friðjónsson Sölustjóri Löggiltur fasteignasali B.Sc 693 3356  
Herdis Valb. Hölldóttir Lögg. fasteignasali 694 6166  
Úlfar F. Jóhannsson hdl. Lögg. fasteignasali, Löggiltur Fasteignasali. Skjalagerð.



Margrét Sigurgeirsdóttir Skrifstofustjóri margret@valholl.is 588 4477  
Pétur Steinar Jóhannsson Aðstoðarm. Fasteignasala Snæfellsnesi 893 4718  
Anna F. Gunnarsdóttir. Lita og innanhús Stíllisti. Löggiltur fasteignasali 892 8778  
Sturla Pétursson Löggiltur fasteignasali 899 9083  
Snorri Snorrason Löggiltur Fasteignasali. Utibú Höfn í Hornafirði. 895-2115



Framúrskarandi fyrirtæki

**VALHÖLL**  
FASTEIGNASALA

S í ð a n 1 9 9 5

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | Sími 588 4477 | [www.valholl.is](http://www.valholl.is)



Háholt 14, Mosfellsbær

- Sími: 588 5530
- [berg@berg.is](http://berg@berg.is) - [www.berg.is](http://www.berg.is)
- GSM 897 0047

Pétur Pétursson lögg. fasteignasali [petur@berg.is](mailto:petur@berg.is)

## Glæsileg eign í Hlíðunum

Fasteignasalan TORG kynnir: Einbýlishús í sérflokki. Húsið var endurnýjað og uppgert á árunum 2008-2009. Um innanhúshönnun sáu AVH arkitektar. Björn Jóhannesson sá um garðhönnun. Húsið er skráð samtals 350,3 fm, þar af er tvöfaldur bílskur 61,9 fm. Allt efnisval í húsinu er í hæsta gæðaflokki. Allar innréttingar eru sérsmíðaðar. Gólfefni er sandsteinsflísar og plankaparket. Hurðir eru í yfirstærð. Góð lofthæð. Lúmax sá um lýsingarhönnun. Glæsilegur stigi er upp á aðra hæð. Alls eru þrjú badherbergi og eitt gestasalerni. Fimm svefnherbergi, öll með sérsmíðuðum fataskápum. Fataherbergi, badherbergi og svalir eru í hjónasvitu, einnig er badherbergi inn af rúmgóðri svítu á neðri hæð. Stofur eru tvær og fallegur gasarinn. Eldhúsið er sérlega vel útbúið með miklum innréttingum, stóri eyju með marmara á borðum og vönduðum Miele-heimilistækjum. Gert er ráð fyrir tvöföldum isskáp. Húsið er með gólfhitakerfi. Forhitari er á vatni. Hátalarakerfi er í öllu húsinu. Garðurinn er glæsilegur með



Glæsilegt hús við Stigahlíð er til sölu.

veröndum og skjólveggjum úr harðviði, heitur pottur, bekkir og falleg lýsing er í garðinum ásamt útigeymslu. Frábær staðsetning á þessum eftirsóttá stað í Stigahlíðinni, húsið stendur á eignarlóð við óbyggt svæði og aðkoma er falleg. Eign í sérflokki í einni af vinsælustu götum borgarinnar.



Stofur eru tvær og rúmgóðar.

Allar nánari upplýsingar veitir Hafdis Rafnsdóttir fasteignasali gsm 820-2222 eða hafdis@fstorg.is.



**heimili**  
fasteignasala  
- á traustum grunni



Bogi Hilmarsson lögg. fasteignasali



Finnabogi Hilmarsson lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal lögg. fasteignasali



Jón Bergsson hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Hilmarsson lögg. fasteignasali



Gunnlaugur A. Björnsson lögg. fasteignasali



Ásdís Írena Sigurðardóttir skrifstofustjóri



Ragnar Þorgeirsson viðskiptafæðingur

FÉLAG FASTEIGNASALA

Finndu okkur á Facebook



**Sléttuvegur 15 - íbúð fyrir 55 ára og eldri**  
3ja herbergja 95,2 fm íbúð í gæsilegu húsi við Sléttuveg í Reykjavík, mikil sameign fylgir íbúð, funda/veislusalur, líkamsræktaraðstaða og margt fl. Íbúð fyrir 55 ár og eldri. Yfirbyggðar suðursvalir með útsýni.  
Eignin verður sýnd í opnu húsi mánudaginn 30 Apríl milli 17:15 og 17:45. Jón 777 1215 og Gunnlaugur 617 5161 - Verð 53.900.000.-



**Brúnastekkur 11 - Einbýli með auka íbúðum**  
Fimm svefnh. Tvö badh., rúmgott eldhús, tvær stofur og skáli með arin og útgengi á verönd til vesturs. Á jarðhæð eru síðan tvær tveggja herbergja íbúðir auk studioíbúðar. Eign með mikla nýtingar- og tekjumöguleika. **Opið hús á morgun (Þriðjudag) kl. 13:00 - 14:00. Nánari uppl. veitir Brynjólfur s: 896-2953, brynjolfur@heimili.is.**



**Vallakór 6 - glæsilegar nýjar fullbúnar íbúðir. Bókið skoðun.**  
Glæsilegar nýjar 3ja - 4ra herb. íbúðir í vönduðu 72 íbúða lyftuhúsi. Allar íbúðir eru afhentar fullbúnar með gólfefnum og öllum eldhústækjum, stórar svalir í suður. Frábært útsýni frá flestum íbúðunum. Stæði í bilageymslu fylgir öllum íbúðum. Afhending í júní/júlí nk. Verð frá 43,9 millj. **Bókið tíma á skoðun hjá sölumönnum, sími 530-6500.**



**Lindasmári 63 - raðhús, góð staðsetning.**  
Raðhús á frábærum stað við Lindasmára 63 í Kópavogi, húsið er 174,1 fm. á 2 hæðum með 4 svefnh. stofu, 2 badherbergi, sólstofa, eldhús, stór suður pallur og bílskur sem verð er að innrétta sem útleigurými. **Opið hús, Gunnlaugur 617 5161 tekur á móti gestum milli kl. 17:00 og 17:30 á miðvikudag 2 maí. Verð 76.300.000.-**



**Lundur 1 - Glæsileg stór 3ja herbergja íbúð.**  
Góð og vönduð 144fm íbúð á 5. hæð. Eldhús með vandaðri innréttingu og granít borþplötum. Samliggjandi bjartar og rúmgóðar stofa og borðsofa. Tvö góð svefnherbergi. Rúmgott badherbergi með sturtu og badkari. Gott þvottahús inn af eldhúsi. Suðursvalir. Gott útsýni úr íbúðinni. Sér geymsla í sameign. Sérílastæði í bilageymslu. **Nánari upplýsingar veitir Jón 777-1215. Opið hús á morgun þriðjudag kl. 15:00-15:30.**



**Flétturimi 1 - Falleg 3ja OPIÐ HÚS**  
Falleg og vel skipulögð 3ja herb. 80,4 fm íbúð ásamt stæði í bílagæmslu. Anddyri með fataskápum. Tvö góð svefnherbergi. Eldhús með fallegum innréttingum og steyptri borðplötu. Björt stofa með útgengi á rúmgóðar svalir. Flíslagt badherbergi og þvottahús í sér rými innan íbúðar. **Nánari uppl. veitir Brynjólfur s: 896-2953. Opið hús í dag, mánudag, kl. 17:15 - 17:45.**



**Engihjalli 1 - 2ja herb - Opið hús**  
Björt 62,2 fm íbúð á 4. hæð. Stutt í umferðaræðar, verslun og þjónustu. Íbúðin skiptist í stofu, eldhús og borðkrók með glugga, hol, badherbergi og rúmgott svefnherbergi með útgengi á svalir. Nánari uppl. veitir Ragnar Þorgeirsson s: 774 7373. **Opið hús í dag kl. 17:15-17:45**



**Við óskum eftir!**  
Fjöldi kaupanda á skrá og þá vantar td. Sérhæð í vesturbæ \* Sérþýli í efra breiðholti \* Nýlegri 100 - 200 fm íbúð í lyftuhúsi miðsvæðis í RVK \* 4-5 herbergja íbúð í kórakverfi Kópavogs \* 3ja -4ra herb þjónustuíbúð í Kópavogi \* 4-5 herbergja íbúð í Norðlingaholti \* Sérþýli í linda- og salahverfi Kópavogs. Nánari upplýsingar veitir Bogi 6993444

530 6500

Grensásvegi 3 | Opið mán. - fös. frá kl. 9-17 | [www.heimili.is](http://www.heimili.is)

530 6500



**Viðar Böðvarsson**  
viðskiptafr. og lögg. fast.  
vidar@fold.is / 694-1401

**Gústaf Adolf Björnsson**  
íþróttaraðingur og lögg. fast.  
gustaf@fold.is / 895-7205

**Kristín Pétursdóttir**  
lögg. fast.  
kristin@fold.is / 8241965

**Rakel Viðarsdóttir**  
viðskiptalöggfr. og í  
löggildingarnámi  
rake@fold.is / 699-0044

**Einar Marteinsson**  
í löggildingarnámi  
einarm@fold.is / 893-9132

**Anna Ólafía Guðnadóttir**  
íslenskufraeðingur

**Tröllateigur 26, 270 Mosó, efri hæð í 4-býli**  
OPIÐ HÚS PRI 1/5 KL. 13:00-14:00.



Tröllateigur 26, Mosó, íbúð 201.  
Efri sérhæð í 4-býli með sérningang  
og stæði í bílageymslu.  
Fjögur svefnherbergi. Parket og flísar  
á gólfum. Þvottahús innan íbúðar.  
Stórar suð-vestur svalir.  
Falleg lóð m/leiktækjum.

Verð 52,5 millj.

Opið hús þriðjudaginn 1. maí  
kl. 13:00-14:00, verið velkomin.

**Valshólar 4, 111 Rvk**  
3JA HERBERGJA Á FYRSTU HÆÐ/JARÐHÆÐ.



Valshólar 4: 73,9 fm 3ja herbergja  
endaíbúð á fyrstu hæð/jarðhæð  
ásamt 6,9 fm sér geymslu á sömu  
hæð fyrir utan birta fm. Þvottahús  
innan íbúðar. Íbúðin er upprunaleg.  
Gott innra skipulag. Hægt að bygga  
vernd.

Verð 29,9 millj.

Íbúðin er laus við kaupsamning.  
Pantið tíma fyrir skoðun.

**Hraunbær 90, 110 Rvk.**  
2JA HERB. Á 1.HÆÐ.



Hraunbær 90, 1.hæð. Ca. 52 fm.  
vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á  
1. hæð á góðum stað í Hraunbæ.

Húsið er í viðgerðarferli og ber  
seljandi þann kostnað.

Íbúðin er laus við kaupsamning.  
Gott fyrirkomulag.

Verð 26,9 millj.

**Langabrekka 7, 200 Kópavogi**  
TVÍBÝLI Á STÓRRI LÓÐ.



Langabrekka 7, Kópavogi, ca. 172  
fm. tvíbýli. Íbúð á neðri hæð er 3ja  
herbergja, 84,2 fm. og íbúð á efri  
hæð er 4ra herbergja, 87,3 fm. Íbúðir  
og hús þarfnast standsetningar en  
eignin býður uppá mikla möguleika.  
Íbúðirnar geta selst saman eða í sitt  
í hvoru lagi.

Verð 61,8 millj.

Pantið tíma fyrir skoðun.

**Lyngmóar 10, 210 Garðabær**  
3JA HERB M/BÍLSKÚR.



Góð 96,8 fm 3ja herbergja íbúð á  
2. hæð í litlu fjölbýlishúsi ásamt  
16,2 fm bílskúr, samtals 113 fm.

Björt og opin íbúð með tveimur  
rúmgóðum svefnherbergjum,  
baðherbergi, stofu og eldhúsi.

Gott innra skipulag og mikið útsýni.

Verð 48,5 millj.

**Leifsgata 3, 101 Rvk.**  
3JA + AUKAHERBERGI Í KJALLARA.



Björt og falleg og vel skipulögð 3ja  
herbergja íbúð á 3ju hæð ásamt  
herbergi í kjallara, samtals 100,4  
fm. Parket og flísar á gólfum. Íbúðin  
er staðsett á frábærum stað í  
miðbænum, stutt í sund, skóla og alla  
þjónustu.

Verð 46,9 millj.

Pantið tíma fyrir skoðun.

**Brekkugata 51, Þingeyri, einbýli:**  
YFIRTAKA LÁNA



Mjög gott og vel viðhaldið 151,7 fm  
einbýlishúsi á tveimur hæðum með  
innbyggðum bílskúr á útsýnisstað.  
Stór og góð lóð. Fjögur svefnherbergi.  
Tvö baðherbergi. Parket og flísar á  
gólfum. Gott innra skipulag.

Verð 22,9 millj.

Mögulegt að kaupa með yfirtöku lána  
og lítilli útborgun.

**Sætún**  
KJALARNESI/REYKJAVÍK,



Eignarland.  
Svæði A: 3.125 lóð á spildu við  
þjóðveginn. Verð 6 millj.  
Svæði B: 7.159 fm lóð undir iðnaðar/  
landbúnaðarhúsnæði.  
Verð 120 millj.  
Svæði E: 2.536 fm. lóð undir íbúðar-  
húsi. Verð 14,8 millj.  
Svæði F: 52.983 fm. land sem er skilgreint sem jörð (lögþýli). Verð 25 millj.

Möguleiki að kaupa einstaka hluta en verð fyrir alla hlutana er 160.000.000.-  
Nánari upplýsingar á skrifstofu.

**Óskum eftir**

**Íbúðareigendur / leigusalar**  
Óskum efir íbúðum til leigu og kaups  
í öllum hverfum Reykjavíkur fyrir opinberan aðila  
Traustar greiðslur, langur leigutími.  
Nánari upplýsingar á skrifstofu.

**Hvað kostar eignin mín?**

Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

**Þú finnur okkur á fold.is**



**Helgi Jón Harðarson**  
Söluhöfðingur / Eigandi  
helgi@hraunhamar.is  
893 2233



**Freyja Sigurðardóttir**  
Lögg. fast. / Eigandi  
freyja@hraunhamar.is



**Magnús Emilsson**  
Lögg. fast. / Eigandi  
magnus@hraunhamar.is  
898 3629



**Ágústa Hauksdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
agusta@hraunhamar.is



**Andrea Guðrún Gunnlaugsdóttir**  
Löggiltur fasteignasali  
andrea@hraunhamar.is



**Hilmar Þór Bryde**  
Löggiltur fasteignasali  
hilmar@hraunhamar.is  
892 9694



**Hlynur Halldórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
hlynur@hraunhamar.is  
698 2603



**Hildur Loftsdóttir**  
Ritari / skjalavinnsla  
hildur@hraunhamar.is  
693 2989



**HOLTSVEGUR 27**  
GARÐABÆR – URRÍÐAHOLT

Hraunhamar kynnir í einkasölu glæsilegar íbúðir í byggingu í 10 íbúða  
fjölbýlishúsi á útsýnisstað í Urríðaholtlandinu í Garðabæ. Íbúðirnar  
skilast fullbúnar með gólfefnum til afhendingar í maí/júní 2018. Allar  
íbúðir njóta útsýnis. Húsið er klætt að utan með álklæðningu, þannig  
að húsið er viðhaldslétt. Húsið er á fimm hæðum, allar svalir rúmgóðar  
og skjólsælar. Á 5. hæð er glæsileg penthouse íbúð. Gott aðgengi er að  
íbúðunum, góð lyfta er í húsinu. Á jarðhæð eru geymslur, bílageymslur  
og bílskúrar. Traustur verktaki.

Verð frá 46,9 millj. Stærð frá 77-164 fm

**STEINÁS 16 – EINBÝLI – REYKJANESBÆR**



54,9 millj. - 230 fm

Mjög fallegt nýlegt einbýli á einni hæð með  
rúmgóðum bílskúr. Góð staðsetning neðst í  
botnlanga. Góð aðkoma og næg bílastæði,  
örstutt í verslanir, skóla ofl.

**BÆJARGIL 77 – EINBÝLI – GARÐABÆR**



247 fm - VERÐTILBOÐ

Sérlega fallegt tvílyft einbýli með bílskúr. Góð  
staðsetning innst í botnlanga, í vinsælu hverfi í  
Garðabænum. Rúmgóðar stofur, 4-5 svefnherb.  
Næg bílastæði. Vel umgengið hús í góðu viðhaldi.

**LYNGHÓLAR 14 – RAÐHÚS – GARÐABÆR**



206 fm - 89,5 millj.

Glæsilegt nýlegt raðhús með bílskúr á þessum  
eftirsóttta og rólega stað. Glæsilegt eldhús með  
vandaðri innréttingu, vönduð tæki. Veðursæld og  
góð aðkoma. Eign í sérflokk.

# Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Samngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN** ehf.

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.  
Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar  
Hallgrímsson  
hdl. og lögg.  
fasteignasali  
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fast-  
mark.is



Gísli Rafn  
Guðfínnsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadót-  
tir  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.  
is

## Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

### Höfum kaupanda að góðum 80-100 fermetra sumarhúsum á eignarlandi í Grímsnesi.

#### Kópavogsbraut 77 – Kópavogi. Efri hæð „penthouse“, tvennar þaksvölur.



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

Virkilega glæsileg 212,0 fm. efri hæð "penthouse" með tvennum 40 fm. þaksvölum og einstöku útsýni í vönduðu og klæddu fjórbylishúsi auk 30,8 fm. bílskúrs. Eignin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt. Allar fastar innréttingar eru af gerðinni HTH frá Bræðrunum Örmsson og öll tæki af gerðinni AEG. Aukin lofthæð er í eigninni og gólfsíðir gluggar að hluta. Tvö sér bílastæði fylgja eigninni á lóð hússins.

Eignin er á allri efstu hæð hússins og frá henni nýtur óviðjafnanlegs útsýnis yfir sjóinn, yfir Álftanes, Bláfjöllin og austur að Hengli.

Verð 109,0 millj.

#### Svöluás 14 - Hafnarfirði . Parhús – frábær staðsetning við opið svæði.



Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 18.00

Vandað 194,4 fm. parhús á tveimur hæðum með innbyggðum 30,9 fm. bílskúr í Áslandinu í Hafnarfirði. Innréttingar eru sérsmiðaðar úr eik og ná skápar allir upp í loft. Gólfefni eru ýmist náttúruflísar og eikarparket. Aukin lofthæð er á efri hæð hússins og innbyggð lýsing í loftum. Innihurðir eru extra háar. Samliggjandi stofur. Fjögur herbergi. Út-gengi á svalir úr hjónaherbergi.

Lóðin er einstaklega glæsileg með viðarveröndum, skjólveggjum og fallegri grjóthleðslu.

Verð 76,9 millj.

#### Vatnsstígur. Glæsileg 3ja – 4ra herbergja íbúð.



- Glæsileg 135,6 fm. íbúð á 3. hæð með stórkostlegu útsýni út á sundin að Esjunni, Hörpu og víðar og rúmgóðum svölum til suðurs við Vatnsstíg 22. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu með tengi fyrir hleðslustöð fyrir rafbíla.
- Íbúðin er austan megin í austasta húsinu við Vatnsstíg í neðstu röð við sjóinn og frá henni nýtur afar fallegs útsýnis.

Núverandi eigendur hönnuðu íbúðina sjálf að innan og er mikið lagt í innréttingar, tæki og gólfefni, sem eru mjög vönduð. Innréttingar eru hvítar sprautulakkaðar og úr hnotu. Quartz er á borðum innréttinga. Innihurðir eru allar extra háar úr hnotu og án gerefta. Led-lýsing er í allri íbúðinni.

Verð 104,5 millj.

#### Dofraborgir. Frábær staðsetning.



- Mjög gott 197,0 fm. vel skipulagt og frábærlega staðsett einbýlishús á einni hæð á 892,0 fm. gróinni lóð. Fallegt útsýni til suðvesturs út á sundin og yfir borgina.

- Húsið teiknaði Jakob Lindal arkitekt og sá Auður Sveinsdóttir landslagsarkitekt um hönnun á lóð.
- Húsið stendur við autt svæði frá baklóð með glæsilegu útsýni og í næsta nágrenni við höggmyndagarð Hallsteins Sigurðssonar myndhöggvara.

- Aukin lofthæð er yfir flestum rýmum og herbergjum. Gólfsíðir gluggar.
- Húsið er steinsteypt og með álklaðningu. Stór verönd til suðvesturs og heitur pottur með skjól-girðingu.

Verð 99,9 millj.

#### Lautasmári 5 – Kópavogi. 4ra herbergja íbúð á tveimur hæðum.



Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Mjög mikið endurnýjuð 118,6 fm. íbúð á tveimur hæðum, 1. hæð, í átta hæða lyftuhúsi á þessum eftirsóta stað í Kópavogi. Stór afgirt viðarverönd í suður með tengi fyrir heitan pott.

Búíð er að endurnýja m.a. eldhúsinnréttingu og öll tæki, bæði baðherbergin, gólfefni og alla skápa og innihurðar. Einnig er íbúðin öll nýmálúð að innan. Mjög snyrtileg sameign.

Verð 50,9 millj.

#### Fálkagata 12. 2ja herbergja íbúð.



Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Góð 73,1 fm. íbúð á 1. hæð, jarðhæð, að meðtalinni sér geymsla á þessum eftirsóttum stað við Fálkagötu.

Stofa með gluggum til suðurs. Rúmgott svefnherbergi. Hvítmálúð innrétting í eldhúsi.

Frábært staðsetning í göngufæri við Háskóla Íslands. Hagaskóli og Vesturbærjarlaug í næsta nágrenni.

Verð 32,9 millj.

#### Grenimelur 13. Góð 3ja herbergja íbúð með sérinnangi.



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 18.15 – 18.45

Falleg og þó nokkuð endurnýjuð 90,0 fm. kjalla-araíbúð með sérinnangi á þessum eftirsóta stað við Grenimel í Vesturbænum. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, tvö herbergi, stofu, eldhús með ljósi innréttingu og baðherbergi. Búíð er að endurnýja m.a. eldhús að hluta, baðherbergi, gólfefni að hluta, rafagnir og töflu.

Að utan er nýlega búíð að steina allt húsið uppá nýtt og flota tröppur. Geymsla innan íbúðar.

Verð 40,9 millj.

#### Engimýri 13 – Garðabæ.



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

Fallegt og vel skipulagt 229,6 fm. einbýlishús á tveimur hæðum við Engimýri í Garðabæ að meðtöldum 43,1 fm. bílskúrs. Stofa/borðstofa með útgengi í garðskála. Rúmgott sjónvarpshol. Fjögur herbergi. Gróin lóð með miklum trjágróðri. Verönd til suðurs. Mjög góð aðkoma er að húsinu og stæði fyrir marga bíla á hellulögðu upphitðu plani.

Frábær staðsetning í grónu hverfi, stutt í skóla, leikskóla og aðra þjónustu.

Verð 82,9 millj.

#### Frostafold. 3ja herbergja íbúð ásamt bílskúr.



Góð 104,2 fm. íbúð á 2. hæð að meðtalinni sér geymsla á þessum eftirsóta stað í Grafarvogi. 19,8 fm. svalir eru til suðurs og gluggar í þrjár áttir. Íbúðin er mjög björt og vel skipulögð og sameign er öll mjög snyrtileg. Rúmgóð og björt borð- og setustofa með útgengi á svalir sem skilast flíslagðar. Frá stofu og svölum nýtur útsýnis. Loft í stofu eru tekin niður að hluta og með innfelldri lýsingu. Eldhús er opið við borðstofu. Tvö svefnherbergi. Skipt hefur verið um gler og gluggalista í stærstum hluta íbúðarinnar.

Verð 46,9 millj.

#### Bergþórugata 16. 3ja herbergja íbúð á miðhæð.



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

Sjarmerandi 76,6 fm. íbúð á 1. hæð, miðhæð við Bergþórugötu í göngufæri við Sundhöll Reykjavíkur. Búíð er að endurnýja eldhús á afar smekklegan hátt, hvít sprautulökkuð innrétting, borðkrókur og gluggi til norðurs. Samliggjandi stofur með stórum gluggum til suðurs. Einfalt er að stúka af aðra stofuna undir rúmgott auka svefnherbergi. Snyrtileg sameign og sér geymsla í kjallara.

Um er að ræða mjög góða íbúð í miðborg Reykjavíkur. Sundhöllin í göngufæri og öll verslun og þjónusta. Verð 38,9 millj.



# EIGNAMÍÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



**Sverrir Kristinsson**  
Löggiltur fasteignasali



**Kjartan Hallgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9093



**Guðmundur Sigurjónsson**  
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali



**Guðlaugur I. Guðlaugsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 864 5464



**Þórarinn M. Friðgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri  
Sími 899 1882



**Magna S. Sverrisdóttir**  
MBA, löggiltur fasteignasali  
Sími 861 8511



**Hilmar Þór Hafsteinsson**  
Löggiltur fasteignasali, leigumíðlari  
Sími 824 9098



**Brynjar Þ. Sumarliðason**  
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali  
Sími 896 1168

## ÁSVALLAGATA 20 101 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS



Mjög falleg samtals 190,5 fm neðri sérhæð með sér inngangi í 4-býlishúsi við Ásvallagötu. Bílskúr fylgir hæðinni. Um er að ræða eitt af þessum gömlu virðulegu húsum í Vesturbænum. Hæðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, þrjú rúmgóð herbergi og baðherbergi en auk þess er séreignarrými í kjallara sem fylgir (einnig með sér inngangi). Tvennar svalir. Endurbætur á húsinu eru langt komnar, múrviðgerðir, nýtt þak og gluggakarmskipti. **V. 77,9 m.**  
**Opíð hús miðvikudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45.**  
Nánari uppl.: Magna S. Sverrisdóttir lg.fs. s. 861 8511.

## NESVEGUR 113 170 SELTJARNARNES



OPÍÐ HÚS

Falleg og töluvert endurnýjuð 164 fm neðri sérhæð við Nesveg. Sér inng. Stofa og þrjú herbergi. Hæðin er skráð 131,4 fm og bílskúr 32,3 fm. Góð timburverönd til suðurs. Stutt í alla helstu þjónustu, leikskóla og grunnskóla. Sjávarútsýni. **V. 64,9 m.**  
**Opíð hús mánudaginn 30. apríl milli 17:00 og 17:30.**  
Nánari uppl.: Hilmar Þ. Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098.

## HJARÐARHAGI 26 107 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Rúmgóð 120 fm 5 herb. íbúð á 4. hæð í fjölbýlishúsi við Hjarðarhaga 26 í Vesturbænum. Tvær stofur, þrjú herbergi, tvö baðherbergi. Órstatt í leikskóla, skóla, sundlaug, verslanir og alla helstu þjónustu. **V. 49,7 m.**  
**Opíð hús mánudaginn 30. apríl milli 12:15 og 12:45.**  
Nánari uppl.: Magna S. Sverrisdóttir lg.fs. s. 861 8511.

## HJARÐARHAGI 29 107 REYKJAVÍK



4ra herb. 100,0 fm íbúð á neðstu hæð (merkt 00-01) í 4-býlishúsi á mjög góðum stað í vesturbænum. Húsið verður viðgert og steinað að utan í sumar á kostnað seljenda. Sér inngangur. Þrjú svefnherbergi. Stór gróinn garður. **V. 44,9 m.**  
Nánari uppl.: Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882.

## HVASSALEITI 26 108 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Vorum að fá í sölu samtals 179,6 fm 5 herb. íbúð á 2. hæð í fjölbýlishúsi við Hvassaleiti. Íbúðinni fylgir bílskúr, sér þvottahús og geymsla í kjallara. Stór stofa, eldhús, fjögur herbergi og tvö baðherbergi. Svalir útaf stofu. **V. 59,9 m.**  
**Opíð hús miðvikudaginn 2. maí milli 17:00 og 17:30.**  
Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

## SKÚLAGATA 40A 101 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

3ja herb. samtals 159,4 fm íbúð á tveimur hæðum (efstu hæðum) í lyfthúsi við Skúlagötu. Íbúðin er skráð 138,8 fm og bílskúrin 20,6 fm. Íbúðin er fyrir 60 ára og eldri. Einstaklega glæsilegt sjávarútsýni og fjallasýn. Tvennar svalir. **V. 69,9 m.**  
**Opíð hús mánudaginn 30. apríl milli 17:15 og 17:45.**  
Sverrir Kristinsson lg.fs.  
Hreiðar Levy Guðmundsson lg.fs. s. 661 6021.

## ÁLFHEIMAR 24 104 REYKJAVÍK



Góð 135,5 fm íbúð á tveimur hæðum með sér inngangi. Svalir. Stór stofa og þrjú herbergi. Um er að ræða endahús með tveimur samþykktum íbúðum. Nýtt járn er á þaki hússins og endurnýjaðar frárennslislagnir undir húsi. Íbúðin í kjallara er einnig til sölu. **V. 52,0 m.**  
Nánari uppl.: Hilmar Þ. Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098.

## BRÆÐRABORGARSTÍGUR 53 101 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

52,0 fm mikið endurnýjuð 2ja herb. íbúð á 1.hæð í mjög góðu frábærla vel staðsettu fjölbýli í vesturborginni. Endurnýjað eldhús, baðherbergi, hurðir, rafagnir, ofnar og fl. Stór sameiginlegur rómaður bakgarður. **V. 31,5 m.**  
**Opíð hús fimmtudaginn 3. maí milli 18:00 og 18:30.**  
Nánari uppl.: Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882.

## HRAUNBÆR 104 110 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

3ja herb. 68,0 fm íbúð á 2. hæð í fjölbýlishúsi. Húsið er stenklað að mestu. Stofa og tvö svefnherbergi. Góð sameign. Stutt í alla helstu þjónustu. **V. 31,9 m.**  
**Opíð hús mánudaginn 30. apríl milli 17:00 og 17:30.**  
Nánari uppl.: Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882.

## NAUSTABRYGGJA 12 112 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

3ja herb. 97,4 fm íbúð á 1. hæð með staði í bilageymslu. Íbúðin skiptist m.a. í stofu/borðstofu og tvö herbergi. Þvottahús innan íbúðar. Sér verönd. **V. 44,9 m.**  
**Opíð hús mánudaginn 30. apríl milli 17:00 og 17:30.**  
Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

## BJALLAVÁÐ 15 110 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Mjög góð 80 fm 2ja herbergja íbúð á efstu hæð (þriðju) með sérinngang á góðum stað í Norðlingaholtinu, 110 Reykjavík. Góðar svalir útaf stofu. Þvottahús innan íbúðar. **V. 35,9 m.**  
**Opíð hús mánudaginn 30. apríl milli 17:00 og 17:30.**  
Nánari uppl.: Hilmar Þ. Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098.

## LJÓSAVÍK 23 112 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

3ja herbergja 95,3 fm falleg íbúð með sérinngangi. Mikil lofthæð í íbúðinni. Stofa, eldhús og tvö herbergi. Þvottahús innan íbúðar. Flísalaðar svalir eru útaf stofu. Vel skipulögð eign með fallegu útsýni þar sem stutt er í alla helstu þjónustu s.s. skóla og Spöngina. **V. 42,9 m.**  
Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

## TRÖLLAKÓR 18-20 203 KÓPAVOGUR



OPÍÐ HÚS

3ja herb. 100,9 fm vönduð og rúmgóð íbúð á 3.hæð í lyfthúsi ásamt staði í bilageymslu. Eikarinnréttingar, nýlegt harðparket. Sérinngangur. Sérþvottahús. Fint útsýni. 17,5 fm suðursvalir. **V. 43,9 m.**  
**Opíð hús miðvikudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45.**  
Nánari uppl.: Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882.





FRAMÚRSKARANDI  
SÍÐAN 1957



GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



**Alexander Ingi Kristjánsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 695 7700



**Gunnar Jóhann Gunnarsson**  
Hdl., löggiltur fasteignasali  
Sími 695 2525



**Daði Hafþórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9096



**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Nemi til löggildingar fasteignasala  
Sími 661 6021



**Jenny Sandra Gunnarsdóttir**  
Skrifstofustjóri



**Elin Þorleifsdóttir**  
Ritari



**Ásdís H. Júlíusdóttir**  
Ritari



**Maria Waltersdóttir**  
Móttökuritari

**ÞINGHÓLSBRAUT 77  
200 KÓPAVOGUR**



409,7 fm einbýlishús við Kópavogsbraut í vesturbæ Kópavogs. Eignin þarfnast verulegra endurbóta og selst í núverandi ástandi. Allt að 8 svefnherbergi, tvö til þrjú eldhús, bílskúr. Fint útsýni. Bílskúr tilheyrir. **V. 77,0 m.**  
Nánari uppl.: Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882.



**NÁNARI UPPLÝSINGAR**

**Þórarinn M. Friðgeirsson**

Löggiltur fasteignasali, sölustjóri  
Sími 899 1882 - thorarinn@eignamidlun.is

**HLÍÐARHJALLI 55  
200 KÓPAVOGUR**



3ja herb. 81,4 fm endaíbúð á 2. hæð í einstaklega vel staðsettu litlu fjölbýli í suðurhlíðum Kópavogs. Endurnýjað eldhús, mjög gott útsýni. Tvö svefnherbergi. Snrytileg sameign. **V. 38,95 m.**  
**Opið hús fimmtudaginn 3. maí milli 17:05 og 17:35.**  
Nánari uppl.: Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882.

**LAXAKVÍSL 13  
110 REYKJAVÍK**



Fallegt 6 herbergja 239,3 fm radhús með rúmgöðum bílskúr. Fallegur garður fyrir framan hús og aftan. Tvær stofur, fjögur herbergi og tvö baðherbergi. Aukarymi í risi. Mjög góð eign sem hefur fengið gott viðhald í gegnum tíðina. **V. 82,9 m.**  
Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

**DREKAVELLIR 40  
221 HAFNARFJÖRÐUR**



**OPIÐ HÚS**

Góð 89 fm 2ja herb. íbúð á jarðhæð með sér inngangi við Drekafellir í Hafnarfirði. Fallegt nýlegt 6 íbúða hús. Sér geymsla innan íbúðar með glugga sem nýta maetti sem herbergi. Hellulögd verönd til suðurs. **V. 39,0 m.**  
**Opið hús fimmtudaginn 3. maí milli 17:00 og 17:30.**  
Nánari uppl.: Hilmar Þ. Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098.

**KÓPAVOGSTÚN 3  
200 KÓPAVOGUR**



**60 ÁRA OG ELDRI**

2ja herb. 66,6 fm íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri við Kópavogstún. Staði í bilgeymslu. Yfirbyggðar svalir og mikið útsýni. Húsið er vel staðsett í suðurhlíðum Kópavogs þar sem stutt er í þjónustu og gönguleiðir. **V. 42,9 m.**  
Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

**KLAPPARHLÍÐ 18  
270 MOSFELLSBÆR**



**OPIÐ HÚS**

4ra herb. samtals 126,8 fm íbúð með bílskúr á 1. hæð í litlu fjölbýlishúsi við Klapparhlíð í Mosfellsbæ. Vel skipulögð íbúð. Stofa og þrjú herbergi. Þvottahús innan íbúðar. Útgengt er á séráfnafliót frá stofu. Stutt í skóla, sundlaug og fleira. **V. 52,9 m.**  
**Opið hús mánudaginn 30. apríl milli 18:00 og 18:30.**  
Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

**LÆKUR 8  
851 HELLA**



54,5 fm notalegur sumarhústaður á 5,9 ha leigulöð skammt frá Helli á suðurlandi. Auk þess eru tvö smáhýsi, annað með sánu og hitt notað sem geymsla. Búið er að gróðursetja mikið af trjáum sem mynda skjól. Mikið næði sem skapast vegna stærðar lóðar. Fallegur lækur rennur meðfram landinu. **V. 21,9 m.**  
Nánari uppl.: Gunnar J. Gunnarsson lg.fs. s. 695 2525.

**NÝJAR ÍBÚÐIR VIÐ HLÍÐARENDA**



**OPIÐ HÚS  
MIÐVIKUDAGINN  
2. MAÍ  
KL. 17.00 -18.00**



**13 íbúðir seldar**

**Hlíðarendi**

**FRÁBÆR STAÐSETNING MIÐSVÆÐIS Í REYKJAVÍK**

Arnarhlíð 1 er nýtt 40 íbúða lyftuhús við Hlíðarendi. Húsið er einangrað og klætt að utanverðu með sléttri álklaðningu. Íbúðirnar eru 2ja til 4ra herbergja. Íbúðunum verður skilað fullbúnum fyrir utan megin gólfefni; uppþvottavél og ísskápur fylgja. Sérsmíðaðar vandaðar innréttingar. Svalir eru á öllum íbúðunum. Einnig er stórt sameiginlegt útsvæði á hverri hæð.

Áætluð afhending í júní 2018. Teikningar og nánari upplýsingar á [hlidarendabyggd.is](http://hlidarendabyggd.is)

**NÁNARI UPPLÝSINGAR**

**Kjartan Hallgeirsson**  
löggiltur fasteignasali  
kjartan@eignamidlun.is  
Sími 824 9093



**Hilmar Þór Hafsteinsson**  
löggiltur fasteignasali  
hilmar@eignamidlun.is  
Sími 824 9098



**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Nemi til löggildingar fasteignasala  
hreiðar@eignamidlun.is  
Sími 661 6021



**Daði Hafþórsson**  
löggiltur fasteignasali  
dadi@eignamidlun.is  
Sími 824 9096





# HÍBÝLI

F A S T E I G N A S A L A

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hibi.li - hibi.li@hibi.li - Sími: 585 8800



Ingibjörg  
Þórðardóttir,  
löggiltur  
fasteignasali.  
S. 864-8800

Þórður S.  
Ólafsson,  
löggiltur  
fasteignasali.  
S. 864-8800

Ólafur Már  
Ólafsson,  
löggiltur  
fasteignasali.  
S. 865-8515

Björg  
Ágústsdóttir,  
skrifstofa



OPÍÐ HÚS

## Logaland

### Logaland 38 - 108 Reykjavík - Raðhús í Fossvogi

Opíð hús miðvikudaginn 2. maí frá kl 18:00 til 18:30

Fallegt og vel skipulegt raðhús á rólegum stað í Fossvogsdalnum. Eignin er samtals 243,8 fm, þar af bílskúr 25,6 fm. Á efri hæð er forstofa, gestasalerni, forstofuherbergi, borðstofa, eldhús, setustofa með útgengi á svalir og sjónvarpsherbergi. Á neðri hæð eru hjónaherbergi með útgengi í garð, tvö barnaherbergi og baðherbergi. Í innri hluta neðri hæðar er þvottahús og herbergi, möguleiki væri að útbúa einstaklingsíbúð með sérinngangi úr þessum innri hluta neðri hæðar. Frábær staðsetning á skjólsælum stað - stutt í skóla, leikskóla, falleg útvistarsvæði og íþróttasvæði Víkings. Verð 88,5 millj.



## Sæviðarsund

### Sæviðarsund 35 - 104 Reykjavík. Endurnýjuð 4ra herbergja íbúð

Falleg, björt og mikið endurnýjuð 4ra herbergja íbúð í litlu fimm íbúða fjölbýlishúsi við Sæviðarsund.

Eignin skiptist í eldhús með nýlegri hvítri háglans innréttingu, rúmgóð setustofa með útgengi á suðurvalir með fallegu útsýni. Þrjú rúmgóð svefnherbergi, fataskápar í hjónaherbergi. Hol í svefnálmum með fataskápum og tengi fyrir þvottavél/þurrkara, endurnýjað baðherbergi. Góð staðsetning miðsvæðis, stutt í skóla, verslun og helstu þjónustu. Verð 47,5 millj.



## Mánatún 3

### Mánatún 3, 105 Reykjavík - tvö bílastæði

Falleg og vel skipulögð 124,4 fm íbúð á fjórðu hæð (innsta íbúð á gangi) í nýlegu húsi við Mánatún 3 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu með fataskápum, parketlagðar stofur með útgengi á svalir sem eru opnað við eldhús, eldhús er með víðarinnréttingu, háum borðkrók, gluggi. Tvö stór svefnherbergi með fataskápum og innréttingum, flísalagt baðherbergi með stórrí sturtu og góðum innréttingum. Þvottahús er innan íbúðar, flísalagt með hvítum innréttingum og skolvaski. Falleg íbúð á eftirsóttum stað miðsvæðis í borginni, stutt í alla verslun og þjónustu. Íbúðinni fylgir geymsla í kjallara og tvö bílastæði í bílageymslu hússins. Verð 73 millj.



### Kríuhólar 2 - 111 Reykjavík - Útsýnisíbúð - bílskúr. Laus fljótlega

Rúmgóð og björt 2ja herbergja íbúð á 8. hæð með miklu útsýni, ásamt bílskúr við Kríuhóla í Breiðholti.

Eignin er 93,3 fm, þar af bílskúr 25,9 fm. Íbúðin skiptist í forstofu með fataskápum. Samliggjandi stofu/borðstofu með útgengi á yfirbyggðar suðaustur svalir. Eldhús er opíð við borðstofu, nýleg dökk innrétting. Rúmgott svefnherbergi með fataskápum og gluggum í tvær áttir. Flísalagt baðherbergi með baðkari og tengi fyrir þvottavél. Íbúðinni fylgir bílskúr í bílskúralengju framan við húsið. Sérgeymsla í kjallara.



### Fálkagata 21 - 107 Reykjavík - Útsýnisíbúð í Vesturbænum

Falleg og björt 86,6 fm 3ja - 4ra herbergja íbúð á 3. hæð (efstu) í eftirsóttu fjölbýlishúsi við Fálkagötuna. Íbúðin skiptist í hol með fataskápum, samliggjandi stofu og borðstofu með útgengi á svalir og víðáttumiklu útsýni, eldhús með hvítri innréttingu, væri unnt að opna milli eldhúss og borðstofu. Hjónaherbergi með fataskápum, rúmgott barnaherbergi sem er á upphaflegri teikningu tvö herbergi og væri unnt að skipta aftur, flísalagt baðherbergi. Sérgeymsla í kjallara, sameiginleg hjólageymsla. Húsið að utan hefur verið viðgert og málað og virðist í góðu ástandi. Frábær staðsetning rétt við Háskóla Íslands, stutt í leik- og grunnskóla og í göngufærri við miðborgina og fallegar gönguleiðir við sjávarsíðuna. Verð 49 millj.



### Keilugrandi 4 - 107 Reykjavík - Stæði í bílskýli - nýviðgert hús

Falleg og mikið endurnýjuð 3ja til 4ra herbergja íbúð í nýlegu viðgerðu húsi við Keilugrandi í vesturbænum. Íbúðin skiptist í flísalagða forstofu með fataskápum, eldhús með hvítri endurnýjaðri innréttingu, borðstofa opin við stofu sem væri unnt að breyta í þriðja svefnherbergi íbúðarinnar. Rúmgóð stofa með parketi á gólfi og útgengi á svalir. Sjónvarpshol framan við svefnherbergin, hjónaherbergi með fataskápum og útgengi á svalir, barnaherbergi með fataskáp, endurnýjað baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bilakjallara, sér geymsla í kjallara, aðgangur að sameiginlegu þvottahúsi. Verð 49,9 millj.



### Jörfabakki 12 - 109 Reykjavík - 3ja herbergja íbúð - laus strax

Íbúðin skiptist í flísalagt hol, parketlagða stofu með útgengi á svalir, eldhús með hvítri innréttingu, borðkrók og glugga, hjónaherbergi og barnaherbergi, flísalagt baðherbergi með baðkari. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í kjallara, aðgangur að sameiginlegu þvottahúsi. Sér tengi. Verið er að ljúka við utanhúsviðgerð, þ.e. múrvíðgerðir og máln hússins, einnig verða gler, gluggar og listar endurnýjaðir þar sem þörf er á. Stutt í grunnskóla, leikskóla, verslun og alla þjónustu. Uppl á skrifstofu og hjá Ingibjörgu í síma 864-8800



## Nýtt í sölu í 101 Reykjavík Njálsgata 64

Eignin er samtals 453,8 fm og er á fjórum hæðum auk rishæðar. Þrjár íbúðir eru á 2. - 4. hæð hússins og verslunar-, veitinga- eða skrifstofurými á jarðhæð. Geymslur eru í risi en það rými býður uppá möguleika til breytinga. Íbúðirnar eru 4ra herbergja. Tvennar svalir. Jarðhæð skiptist í tvö rými með baðherbergi og snyrtingu. Lyfta er í húsinu.

Eignin býður uppá mikla möguleika.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA



Kjartan Hallgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
kjartan@eignamidlun.is  
824 9093 / 588 9090



Hilmar Þór Hafsteinsson  
Löggiltur fasteignasali  
hilmar@eignamidlun.is  
824 9098 / 588 9090

**EIGNAMIDLUN**  
588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

60  
FRAMÚRSKARANDI  
SÍÐAN 1957

**búmenn**

Búmenn hsf  
Húsnæðisfélag  
Akralind 4  
201 Kópavogi  
Sími 552 5644  
bumenn@bumenn.is  
www.bumenn.is

## Búmenn auglýsa íbúðir

### Réttarheiði 35, sem er parhús í Hveragerði

Til sölu er búseturéttur í 3ja herbergja parhúsi á einni hæð. Íbúðin er 89,4 fm að stærð. Ásett verð búseturéttarins er kr. 12.000.000. Mánaðargjöldin eru um kr. 150.000-



### Prestastígur 8, íb.304, sem er fjölbýlishúsi Reykjavík



Til sölu er búseturéttur í 3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílskýli. Íbúðin er 94,3 fm að stærð. Ásett verð búseturéttarins er kr. 12.900.000. Mánaðargjöldin eru um kr. 178.000-

Innifalið í mánaðargjaldi íbúðanna er fjármagnskostnaður, fasteignagjöld, bruna- og fasteignatrygging, viðhaldssjóður, þjónustugjald og rekstrarsjóður þar sem það á við.

Þeir sem hafa áhuga á að skoða íbúðina og taka þátt í að gefa tilboð hafið samband við skrifstofu Búmannna.

Tilboðsfrestur er til 9.maí n.k. kl.13.

Hægt er að fá nánari upplýsingar á skrifstofu félagsins í síma 552-5644 milli kl. 9-16. Einnig er hægt að nálgast nánari upplýsingar um íbúðirnar á heimasíðu félagsins [www.bumenn.is](http://www.bumenn.is).

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

## Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)

# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Gunnar Helgi Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



Þróstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Jason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Helgi Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 780 2700



Ragnheiður Pétursdóttir  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali



Harpa Rún Glad  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali

## Bræðraborgarstígur

101 Reykjavík

Falleg 4-5 herbergja útsýnisíbúð  
á tveimur hæðum  
Stórar stofur og hátt til lofts  
Svalir í suð-vestur  
Með útsýni yfir hafid og  
kvöldsólina.

Verð: **69,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
Þróstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali  
throstur@miklaborg.is sími: 897 0634

Fasteignasalan

**Miklaborg**

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

**569 7000**

[www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

**Með þér alla leið**





### Miðstræti 5

101 Reykjavík

Góð sérhæð á 1. hæð með sérinngangi  
Eftirsótt staðsetning - Virðulegt hús  
Tvö stór svefnherbergi og tvær stofur  
Eignin er laus við kaupsamning

Verð: **72,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 897 0634 **Pröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali



### Burknavelli 9

221 Hafnarfjörður

Fallegt einbýlishús á einni hæð,  
201 fm.  
Nálægt Ásvöllum, sundlaug  
og íþróttahúsi

Verð: **85,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Háaleitisbraut 24

103 Reykjavík

Falleg 4-5 herbergja íbúð á annarri hæð  
Samtals að stærð með bílskúr 136,7 fm  
Útgengt á svalir úr stofu og svefnherbergi  
Tvönnar stofur bjartar og rúmgóðar  
Frábær staðsetning **Laus strax**

Verð: **48,7 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



### Baldursgata

101 Reykjavík

Falleg 76 fm 3ja herbergja íbúð  
2. hæð  
Frábær staðsetning

Verð: **42,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 897 0634 **Pröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali



### Sóltún 1

105 Reykjavík

Glæsileg 2ja herbergja íbúð í nýbyggingu  
Öryggis og þjónustuíbúð fyrir + 60 ára  
Íbúðin er á fjórðu hæð skráð 70,9 fm og  
sér geymsla 7,2 fm Yfirbyggðar svalir  
Eigninni fylgir eitt stæði í bílageymslu  
Vandaður frágangur og innréttingar  
Einstök staðsetning

Verð: **53,8 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



### Andrésbrunnur

101 Reykjavík

Virðilega falleg, björt og vel skipulögð 4ra  
herbergja 139,4 fermetra íbúð á 1.hæð með  
útgengi á rúmgóða lóð til suðurs í góðu  
fjölbýlishúsi með lyftu við Andrésbrunn 8  
í Reykjavík. Íbúðinni fylgir 28,6 fm bílskúr  
(inn í fermetaratölu hér að ofan) með hita,  
rafmagni og rennandi vatni

Verð: **52,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 893 9929 **Páll Þórólfsson** löggiltur fasteignasali



### Lindargata 50

101 Reykjavík

Glæsilegt 289 fm einbýlishús á besta stað  
í miðbæ Reykjavíkur, 4 inngangar í húsið  
**Miðhæðin:** 2 svefnh., stór tvöföld stofa,  
eldhús og baðh. **Neðsta hæðin:** 3 svefnh.,  
stofa, eldhús, baðh. **Efsta hæðin:** 6 svefnh.,  
eldhús, baðherb. Gistiheimilisrekstur er í  
hluta hússins, góðir tekjumöguleikar

Verð: **147,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Skaftahlíð 14

105 Reykjavík

Falleg íbúð 4-5 herb. skráð stærð 111,7 fm  
Íbúðin á annarri hæð, 1 íbúð á hæð  
Tvönnar svalir, til austurs og suðurs úr stofu  
Íbúðinni fylgir 7,2 fm geymsla með  
glugga í kjallara. Verslun, skólar, þjónusta  
og menning í göngufæri  
Sigvaldi hannaði húsið, vinsæll hönnuður

Verð: **56,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



### Stýrimannastígur 5

101 Reykjavík

Virðilega vel staðsett og sjarmerandi  
einbýlishús á þremur hæðum auk bílskúrs  
við Stýrimannstíg í Reykjavík.  
Aukaíbúð er á jarðhæð hússins og bílskúr  
er nýlega endurbýggð. Aukin lofthæð er  
á 1. hæð hússins eða um 2,75 metrar.

Verð: **79,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 893 9929 **Páll Þórólfsson** löggiltur fasteignasali



## Lyngás

851 Hella

Einbýlishús, iðnaðarhús og  
lóð. Staðsett við Þjóðveg 1,  
skammt frá Helli.

Einbýlishúsið er 141 fm,  
góð alrými og 3-4 herb.  
Iðnaðarhúsnæðið er 143 fm

Lóðin er eignarlóð 5100 fm  
við Þjóðveg 1

Spennandi tækifæri

Verð: **42,0 millj.**



Nánari upplýsingar veita:

**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



### OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 2. maí kl. 17:00-17:40

### Lindarbraut 12

170 Seltjarnarnes

Björt og vel skipulögð 86 fm  
3ja herbergja með sér inngangi  
Verönd í vestur  
Fallegar innréttingar

Verð: **43,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307



### OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 2. maí kl. 17:00-17:30

### Digranesheiði 35

200 Kópavogur

Gullfalleg 88,6 fm 4ra herbergja  
efri sérhæð með sérinngangi  
Eignin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu,  
eldhús, 3 herbergi, baðherbergi og geymslu  
Nýleg sér verönd með skjólsveggjum  
Fallegt útsýni

Verð: **44,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Helgi Jónsson**, lögg. fasteignasali  
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700



### OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 2. maí kl. 17:00-17:30

### Njörvasund 1

104 Reykjavík

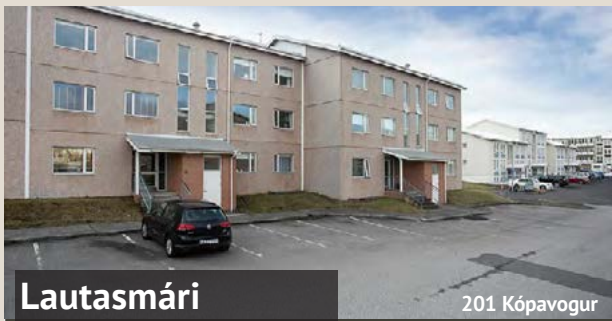
Falleg hæð ásamt rislofti  
Samtals 97 fm að stærð  
Þrjú svefnherbergi  
Tvískipt stofa  
Tvönnar svalir

Verð: **48,2 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520



## Lautasmári

201 Kópavogur

Falleg og vel skipulögð 86,1fm 3 herbergja íbúð á 3 hæð í góðu húsi Eignin skiptist í : Forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi, tvö herbergi og geymslu Suður svalir

Verð: **43,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 780 2700 Helgi Jónsson** löggiltur fasteignasali



## Mýrargata 26

101 Reykjavík

Tveggja herbergja lúxusíbúð. Gengið inn af svölum í íbúð. Lofthæð íbúðar er ca 3 metra Sérsmíðaðar innréttingar, gólfsíðir gluggar Bílastæði í lokaðri upphitaðri aðgangsstýrði bílageymslu. Þaksvalir á 6. og 7. hæð. Iðandi mannlíf og mikil uppbygging á svæðinu. Einstöku staðsetning.

Verð: **55,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



## Hörgshlíð 22

105 Reykjavík

Rúmlega 300 fm einbýlishús, er stærra í raun Mörg svefnherbergi Glæsilegur garður Aukaíbúð sem er 75 fm með séringangangi Nýlegt þak, tvöfaldur bílsúr

Verð: **125,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 775 1515 Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



## Suðurvangur 12

220 Hafnarfjörður

Falleg 4ra herbergja íbúð að stærð 94,6 fm Endurnýjað eldhús og baðherbergi Nýtt gólfefni Laus strax

Verð: **38,8 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



## Barmahlíð

105 Reykjavík

Falleg 4ra herbergja íbúð 2-3 svefnherbergi Laus fljótlega

Verð: **52,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali



## Laugavegur 86-94

101 Reykjavík

Falleg 125 fm íbúð á 3ju hæð Lyftuhús Stæði fylgir íbúðinni

Verð: **65,4 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 775 1515 Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



## Vatnstígur

101 Reykjavík

Vatnstígur 128 fm íbúð Glæsilegar innréttar tvö baðherbergi Stæði í bílakjallara Laus strax

Verð: **78,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali



## Tjarnarbrekka

225 Álftanes/Garðabær

Glæsilegt 295 fm einbýlishús á einstökum útsýnisstað á Álftanesi Húsið er að mestu á einni hæð með góðu aðgengi, staðsett innst í botnlanga í jaðri byggðar Töfaldur bílskúr og falleg lóð í einstöku umhverfi með verönd og heitum potti

Verð: **123,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 899 1178 Atli S. Sigvarðsson** löggiltur fasteignasali



## Grenimelur 46

107 Reykjavík

Rúmgóð, björt og vel skipulögð 180 fm neðri sérhæð við Grenimel 46, Reykjavík Hæðin skiptist í forstofu, samliggjandi stofur, sjónvarpsherbergi (hægt að nýta sem svefnherbergi), snyrtingu, baðherbergi, eldhús, 2 barnaherbergi, hjónaherbergi með fataherbergi innaf.

Verð: **94,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 893 9929 Páll Þórólfsson** löggiltur fasteignasali



## OPIÐ HÚS

fimmtudaginn 3. maí kl. 17:30-18:00

## Flétturimi 36

112 Reykjavík

Glæsileg 3ja herbergja íbúð á þriðju hæð, að stærð 97,5 fm. Lítið fjölbýli. Gengið innaf svölum í íbúðina Viðhaldslétt húsið. Stórar suðvestur svalir út úr stofu. Íbúðin er vel skipulögð og nýttist einstaklega vel. Byggingafélag Gylfa og Gunnars byggðu húsið árið 1999 Staðsetning hentug fyrir fjölskyldufólk. Rimaskóli í nokkra metra fjarlægð svo og leiksskóli, verslun og þjónusta.

Verð: **42,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 2. maí kl. 17:15-17:45

## Frostafold 23

112 Reykjavík

Íbúð 302 Hugguleg fimm herbergja íbúð með bílskúr 148,9 fm á tveimur hæðum þar af er bílskúr 24,5 fm Fjögur góð svefnherbergi og sjónvarpshol 19,8 fm útsýnisvalir til suðurs Sér þvottahús innan íbúðar

Verð: **53,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 2. maí kl. 17:45-18:15

## Lyngás 1c

210 Garðabær

Nýleg og glæsileg 128 fm 5 herbergja penthouse íbúð Um er að ræða einu eignina á hæðinni og er gott útsýni frá íbúðinni Þrjú svefnherbergi möguleiki á fjórða herberginu Tvennar svalir þar af aðrar stórar Rúmgott bílastæði í bílageymslu Sérlega vonduð og falleg eign

Verð: **64,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali svan@miklaborg.is sími: 697 9300



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 2. maí kl. 18:00-18:30

## Spóahólar 6

111 Reykjavík

Vel skipulögð 94,6fm 4ra herbergja enda íbúð á 3. hæð í litlu fjölbýlishúsi Eignin skiptist í : forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, 3 svefnherbergi, baðherbergi og geymslu Búíð er að klæða áveðurshlið og skipta um glugga og gler á þeirri hlið

Verð: **38,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Helgi Jónsson**, lögg. fasteignasali helgi@miklaborg.is sími: 780 2700



### Stangarbraut 4

801 Selfoss

Heilsárhús sem er samtals 107 fm með gestahúsi og heitum potti Heitt vatn er á svæðinu Steypt gólfplata með gólfhita 4 svefnherbergi, 2 baðherb., fallett útsýni Sundlaug og 18 holu golfvöllur er innan girðingar 12 min keyrsla til Selfoss

Verð: **39,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Efstasund Hraunb.

801 Grímsnes

Fallett 66 fm hús með stórum palli 5000 fm leigulóð í eigu Sjómannaþagsráð Lokað svæði með sundlaug Heitur pottur á palli Þrjú svefnherbergi Mikill gróður á landi

Verð: **24,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Skógarás

851 Skorradalshreppur

Glæsilegt 120 fm heilsárhús 7 svefnherbergi með gestahúsi Heitt og kalt vatn, heitur pottur Rúmlega 5000 fm eignarland Tilvalið fyrir stórfjölskylduna

Verð: **44,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Holtabyggð

220 Hrunamannahreppur

Glæsilegt heilsárs bjálkahús ca 90 fm Í landi Syðri-Langholts við Flúðir 1,9 hektara leiguland Glæsilegt útsýni Heitt og kalt vatn

Verð: **28,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Miðengi

801 Selfoss

Eignarlóð, einn hektari ásamt gömlu húsi frá árinu 1973 Sumarhús, 42,4 m2 er á lóðinni og er efniviður sem auka/gestahús Húsið skiptist í stofu/eldhús, 2 herbergi, snyrtingu og svefnloft lóð 169064

Verð: **13,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Vatnsendahlíð

311 Skorradalshreppur

Glæsilegt 64 fm heilsárhús Óhindrað útsýni yfir vatnið Þrjú svefnherbergi Björt stofa með stórum útsýnisgluggum 4ra manna árabátur fylgir með

Verð: **27,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Lóðir í Kiðjabergi

801 Selfoss

Stórar lóðir í Kiðjabergi til sölu T.d. lóð nr 82 sem er á einstökum stað Einnig með nokkrar lóðir í Öndverðarnesi

Verð: **11,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Suðurbakki

801 Selfoss

Stór eignarlóð í nágrenni við Grímsborgir Endalóð með útsýni yfir Sogið Teikningar af 143,5 fm heilsárhúsi fylgja

Verð: **10,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Ferjubraut

801 Selfoss

Tvær lóðir eftir af fimm 6200 fm lóð Leigulóð til 99 ára Sundlaug á svæðinu Golfvöllur

Verð: **5,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali

107 Reykjavík

Lúxusíbúðir við

# Grandaveg 42

A, B og C

Fyrsta flokks innréttingar ásamt tækjum.

Öllum íbúðunum fylgir ísskápur, uppþvottavél og tveir ofnar frá AEG.

Flestallar íbúðir með frábæru sjávarútsýni.

Íbúðir á efstu hæð fáanlegar með 150 fm þaksvölum m.a.

Yfirbyggðar svalir á öllum íbúðum til viðbótar við uppgefna fermetra.

Íbúðir tilbúnar til afhendingar.

Nánari upplýsingar veita :



**Jón Rafn Valdimarsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 695 5520  
jonrafn@miklaborg.is



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
sími: 775 1515  
jassi@miklaborg.is



**Þórunn Pálsdóttir**  
lögg. fasteignasali  
sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



# Tilboð óskast



## Tilboð óskast í ríkisjörðina Efri-Ey 2 og hluta af Efri-Ey 3

Um er að ræða ríkisjörðina Efri-Ey 2, landnr. 163319 og um 53,7 % hluta af jörðinni Efri-Ey 3, landnr. 163320. Jarðirnar eru staðsettar í Meðallandi í Skaftárhreppi.

Gott 109 m<sup>2</sup> íbúðarhús og 259 m<sup>2</sup> fjáruhús eru á jörðinni skv. Þjóðskrá Íslands, en almennt er húsakostur talinn vera að mestu í góðu ástandi. Allur húsakostur er á Efri-Ey 2 og skráð hlunnindi skv. Þjóðskrá Íslands sem og greiðslumark 182,9 ærgildi. Jarðirnar eru taldar henta mjög vel til akuryrkju.

Jarðirnar seljast saman í núverandi ástandi og eru áhugasamir tilboðsgjafar hvattir til að kynna sér mjög vel ástand húsa og umhverfis þar sem ekki hefur verið búið á jörðunum í nokkur ár.

Jarðirnar eru seldar með því skilyrði að nýr eigandi taki upp fasta búsetu á jörðunum. Til að stuðla að búsetu og nýtingu landsins verða jarðirnar einnig seldar með kvöð um kauprétt ríkisins í tiltekinn tíma frá sölu. Kvöð er um aðkomu að Efri-Ey landgræðslusvæði, landnr. 207364.

Ríkissjóður mun áskilja sér kauprétt að jörðunum í tíu ár frá sölu við eftirfarandi aðstæður:

Leitað er eftir tilboðum í eignina.

Með tilboði skal fylgja stutt lýsing á áformum kaupanda vegna fyrirhugðrar nýtingar og hvenær áætlað er að búseta verði tekin upp á jörðinni.

Nánari upplýsingar veita:

Birgir Örn Birgisson í síma 530 1417 – birgiro@rikiskaup.is

Gísli Þór Gíslason í síma 530 1424 – gisli@rikiskaup.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



# TIL SÖLU



## Tilboð óskast í ríkisjörðina Strönd-Rofabæ og Rofabæ 1 ásamt Sandaseli

20745 - Um er að ræða ríkisjarðirnar Strönd-Rofabæ, landnr. 163428 og Rofabæ 1, landnr. 163427. Jarðirnar eru staðsettar í Meðallandi í Skaftárhreppi. Jarðirnar eru samliggjandi og óskiptar og eru taldar vera samtals um 489 ha, en landamerkjum hefur ekki verið þinglýst þó þau liggja fyrir. Jörðunum fylgja greiðslumark 226,9 ærgildi og skráð hlunnindi skv. Þjóðskrá Íslands, sem eru æðarvarp og reki ásamt lax og silungsvæði með aðild að veiðifélagi Kúðaflijóts. Jarðirnar eru taldar henta ágætlega til akuryrkju.

Á jörðinni Strönd er íbúðarhús 125 m<sup>2</sup>, byggt árið 1953. Húsakostur er í þokkalegu ástandi en þarfnast einhvers viðhalds og endurbóta.

Jarðirnar seljast saman í núverandi ástandi og eru áhugasamir tilboðsgjafar hvattir til að kynna sér mjög vel ástand húsa og umhverfis þar sem ekki hefur verið búið á jörðunum í nokkur ár.

Jarðirnar Strönd-Rofabæ og Rofabæ 1 eru seldar með því skilyrði að nýr eigandi taki upp fasta búsetu á jörðunum. Til að stuðla að búsetu og nýtingu landsins verða jarðirnar einnig seldar með kvöð um kauprétt ríkisins í tiltekinn tíma frá sölu.

Samhliða sölu á Strönd-Rofabæ og Rofabæ 1 stendur til boða að bjóða í eyðijörðina Sandasel, landnr. 163430, til að styrkja búsetu og nýtingu á jörðunum. Kvöð er um aðkomu að eyðijörðunum Sandar og Sandasel um land Strönd-Rofabæjar og Rofabæjar 1.

Leitað er eftir tilboðum í eignina en seljandi áskilur sér rétt til að hafna öllum tilboðum.

Með tilboði skal fylgja stutt lýsing á áformum kaupanda vegna fyrirhugðrar nýtingar og hvenær áætlað er að búseta verði tekin upp á jörðinni.

Nánari upplýsingar veita:

Birgir Örn Birgisson í síma 530-1417 - birgiro@rikiskaup.is

Gísli Þór Gíslason í síma 530-1424 - gisli@rikiskaup.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



**JÖFUR**  
ATVINNUHÚSNÆÐI

**534 1020**

Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is



Bergsveinn  
S: 863 5868

Sigurður J.  
S: 534 1026

Helgi Már  
S: 897 7086

Magnús  
S: 861 0511

Ólafur  
S: 824 6703



## TIL LEIGU

**Grandagarður 13 – 101 Rvk**

**Gerð:** Verslunar- og skrifstofuhúsnæði

**Stærð:** 196,8 m<sup>2</sup>

Allar nánari upplýsingar veitir:



**Bergsveinn Ólafsson**  
Löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumiðlari og rekstrarfræðingur  
863 5868 | 534 1028  
bergsveinn@jofur.is

Til leigu verslunar- og skrifstofuhúsnæði að Grandagarði 13, 101 Reykjavík, alls um 196,8 fm. Laust í júní 2018. Í boði er langtíma leigusamningur. Húsnæðið býður upp á ýmsa möguleika fyrir verslunar eða veitingastarfsemi. Mikil uppbygging er fyrirhuguð á þessu svæði á næstu árum. Á jarðhæð er verslunarrými með góðum verslunargluggum út að götu. Bakatil er aðkoma og bílastæði. Gengið er upp á 2. hæð um sameiginlegan stigagang þar sem eru sameiginlegar snyrtingar. Á hæðinni er eldhús, tvær skrifstofur og opið vinnurými. Neðri hæð er 80,3 fm., efri hæð 93,0 fm. og hlutdeild í sameign 23,5 fm.

## Sérhæfum okkur í sölu og leigu á atvinnuhúsnæði

Pantaðu verðmat eða skoðun – 534 1020 // sala@jofur.is

## DÖNSK HÖNNUN OG ARKITEKTÚR



## Hefur þú hug á að byggja nýtt sumarhús?

### Bókið fund með EBK í Reykjavík, sérsniðin að ykkar óskum

Einstakur möguleiki á að fá einkafund með talsmanni EBK, Anders Ingemann Jensen, um uppsetningu á EBK sumarhúsum á Íslandi. Á fundinum verður farið yfir byggingarferlið, kostnaðaráætlanir og allt það sem viðkemur því, að fá nýtt EBK sumarhús byggt á Íslandi.

**Föstudaginn 4. maí og laugardaginn 5. maí 2018 – Báða dagana frá kl. 10-17**  
**Fundarstaður og stund: Stepp ehf., Ármúla 32, 108 Reykjavík**

Nauðsynlegt er að panta fundartíma gegnum netfangið aj@ebk.dk, í síma +45 4020 3238 eða á vefnum ebk-hus.is. Anders talar dönsku og ensku.

### OPIÐ HÚS Sunnudaginn 6. maí kl. 13-16

Komið og upplifið hið stórkostlega HIRSEHOLM 111 Hús

**Hagavík/Tjarnarvík við Pingvallavatn**

Frekari upplýsingar um staðsetningu er hægt af nálgast í síma 696 9899

**EBK HUSE A/S**, Skovsøvej 15, DK-4200 Slagelse  
Anders Ingemann Jensen, Sími +45 4020 3238, Netfang: aj@ebk.dk



HUSE HVOR FAMILIER TRIVES  
**WWW.EBK-HUS.IS**

18182

Ný tækifæri,  
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

**HAGVANGUR**



Hafþís Fasteignasali  
820 2222



Sigurður Fasteignasali  
898 6106



Dórothea Fasteignasali  
898 3326



Þorsteinn Fasteignasali  
694 4700



Jóhanna Kristín Fasteignasali  
837 8889



Árni Ólafur Fasteignasali  
893 4416



Berglind Fasteignasali  
694 4000



Jón Gunnar Fasteignasali  
848 7099

**Gefjunarbrunnur 13** 113 Reykjavík **94.900.000**



OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 2. maí kl.17.30-18.00

Herbergi: 7 Stærð: 26 m<sup>2</sup> Bílskúr

Fallegt og vel skipulagt 7 herbergja fjölskylduhús innanlega í lokuðum botlanga í rólegu hverfi. Í eigninni eru 5 svefnherbergi og þrjú baðherbergi, tvö með baðaðstöðu. Bílskúrin eru innbyggð og innanengt er úr honum inn í gegnum þvottaherbergið. Húsið er fullbúið að innan sem utan, bílplan er hellulagt. Til suðurs og suðvesturs fyrir aftan húsið er stór timburvernd með góðum skjólveggjum. Húsið er klætt með álkerfi og viðhaldsfriðum flísum. Glerin í húsinu eru K-gler og gluggar og hurðar eru ál/tré. Gólfhiti er í öllu húsinu ásamt því að innfæld lýsing er í flestum rýmum. Á nánast öllu húsinu eru pergónin plankar á gólfi. Frábært skipulag er milli hæða.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Efstilundur 4** 210 Garðabær **86.500.000**



OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 1. maí kl.17.30-18.00

Herbergi: 6 Stærð: 195,5 m<sup>2</sup> Bílskúr

Fallegt og vel viðhaldið fjölskylduhús á einni hæð ásamt stórum bílskúr og grónum og skjólsælum garði með veröndum og heitum potti í Lundunum í Garðabæ. Um er að ræða eign sem er 195,5 fm og þar af er bílskúrin 57,6fm. Svefnherbergin eru 4 og stofur rúmgóðar og bjartar með stórum gluggum. Búið er að endurnýja ofnalagnir, flesta ofna, hluta af rafmagnsrofum og tenglum og stærstan hluta af skóplögnum og brunna. Nýlega var einnig jarðvegsskipt hægra megin við húsið og settur dren betri jarðvegur, einnig var þar skipt um regnvatnsbrunn og regnvatn og skólp aðskilið á milli brunna.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Stóragerði 21** 108 Reykjavík **63.000.000**



Herbergi: 5 Stærð: 150,6 m<sup>2</sup> Bílskúr

Falleg björt og vel skipulögð sérhæð með séringngangi og bílskúr á þessum eftirsóta stað í borginni. Íbúðin er á 1.hæð hússins (gengið er upp fallegar steyptar tröppur utanhúss). Í dag eru þrjú svefnherbergi innan íbúðar en voru þau 4 samkvæmt teikningum áður (opnað var milli tveggja herbergjanna), einnig er eitt svefnherbergi í sameign sem hefur aðgang að salerni á sömu hæð. Í aðaleigninni er forstofa, stórt stofa + borðstofa, eldhús m/borðkrók, tvö salerni, þvottaherbergi og 3-4 svefnherbergi.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Birkimörk 4** 810 Hveragerði **49.900.000**



OPÍÐ HÚS sunnudaginn 6. maí kl.16:00-16:30

Herbergi: 3 Stærð: 152,8 m<sup>2</sup> Bílskúr

Fallegt bjart og einstaklega gott raðhús á einni hæð með mikilli lofthæð. Hús og lóð eru fullbúin og fágengin á snyrtilegan hátt. Í eigninni eru öll rými einkar góð. Herbergin eru tvö bæði mjög rúmgóð. Stofa, borðstofa og eldhús eru saman í opnu rými. Bílskúrin er 27,3 fm með mikilli lofthæð og möguleika á millilofti. Baðherbergi er með sturtu og baðkari. Þvottahús er með góðri innréttingu.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Reykjavíkurvegur 42 1.hæð** 220 Hfj. **41.900.000**



OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 1. maí kl.16:30-17:00

Herbergi: 3 Stærð: 101,1 m<sup>2</sup> Verönd

Falleg og vel skipulögð sérhæð með séringngangi við einstaka náttúru í Hafnarfirði. Íbúðin er á 1.hæð hússins. Í eigninni eru tvö svefnherb og góð stofa. Baðherbergið er glæsilegt og endurnýjað. Gluggar eru í 4 áttir og útgengi er frá borðstofu á góða timburvernd til suðurs. Einstakt útsýni er frá stofunni út í hraunið og náttúruna á bak við húsið. Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Reykjavíkurvegur 42 2.hæð** 220 Hfj. **42.900.000**

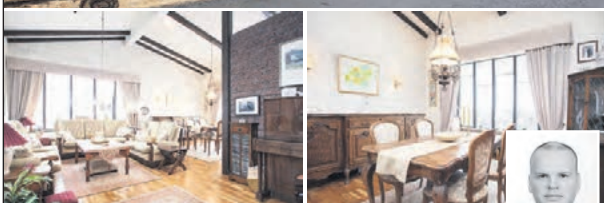


OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 1. maí kl.16:30-17:00

Herbergi: 3 Stærð: 113,6 m<sup>2</sup>

Falleg og vel skipulögð efrí sérhæð með séringngangi við einstaka náttúru í Hafnarfirði. Íbúðin er á 2.hæð (efsta hæð) hússins. Í eigninni eru tvö svefnherb og rúmgóð stofa. Baðherbergi og eldhús eru endurnýjuð. Gluggar eru í fjórar áttir og útgengi er út frá borðstofunni (litlu auka herbergi) út á suðursvalir. Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Prastanes 9** 210 Garðabær **109.800.000**



OPÍÐ HÚS mánudaginn 30. apríl kl 17.30-18.00

Herbergi: 6 Stærð: 300,5 m<sup>2</sup>

Vel skipulagt 300,5 fm einbýlishús á tveimur hæðum með glæsilegu útsýni yfir borgina við Prastanes á Arnarnesinu. Eignin skiptist í forstofu, 2 baðherbergi, stofu og borðstofu, opið eldhús, 4 svefnherbergi, stóra vinnustofu sem hægt er að breyta í tvö svefnherbergi, þvottahús og bílskúr. Eignin er skráð 300,5 fm þar af er bílskúr 41,3 fm.

Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580

**Brúarás 7** 110 Reykjavík **84.900.000**



OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 2. maí kl.17:30-18:00

Stærð: 250,0 m<sup>2</sup>

Fallegt og vel skipulagt 2ja íbúða raðhús með tvöföldum bílskúr. Aðal íbúði hússins er með 3 rúmgóð svefnherbergi, stóra og bjarta stofu með útgengi í garðinn, eldhúsi sem tengist stofu í opnu rými og rúmgótt baðherbergi með þvottaðstöðu í innréttingu, á rishæð eru mjög stór svefnherbergi auk fataherbergis. Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225

**NÝJAR ÍBÚÐIR**  
**VIÐ JAÐARLEITI 2, 4, 6**  
**103 REYKJAVÍK**

HRINGIÐ OG KYNNIÐ YKKUR NÁNAR  
**Í SÍMA 520 9595**

**Fyrstu íbúðir**  
verða afhentar  
sumarið 2018



# VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU



Sigríður Fasteignasali  
699 4610



Garðar Fasteignasali  
899 8811



Hrönn Sölufulltrúi  
692 3344



Hólmgeir Lögmaður  
520 9595



Þóra Fasteignasali  
822 2225



Þorgeir Fasteignasali  
696 6580



Lilja Sölufulltrúi  
663 0464



Hafliði Fasteignasali  
846 4960

## Naustavör 16-18 200 Kópavogur



**SJÁVAR-  
ÚTSÝNI**

**HRINGIÐ OG BÓKID SKOÐUN Í GSM. 699 4610**

Herbergi: 3-5 Stærð: 123,7 - 210 m<sup>2</sup>

Naustavör 16-18 er 4 hæða lyftuhús með sjávarútsýni úr flestum íbúðum. Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir íbúðunum. Íbúðirnar hafa annað hvort einar eða tvennar svalir. Vandaðar innréttingar frá Brúnás og AEG eldhústæki. Þær skilast með flisum á baðherbergi og þvottahúsi en að öðru leyti án gólfefna.

Bryggjuhverfið á Kársnesi í Kópavogi er staðsett á fallegum stað á mótinu Nauthólsvíkinni, fjölskylduvænu og fallegu umhverfi við sjávarsíðuna. Góðar gönguleiðir, hjólréiðarstígar og falleg útivistarsvæði.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

## Lundur 7-13 200 Kópavogur



**NÝJAR  
ÍBÚÐIR**

**HRINGIÐ OG BÓKID SKOÐUN Í GSM. 699 4610**

Herbergi: 2-4 Stærð: 101,9-196,8 m<sup>2</sup>

Fjölbýlishúsin við Lund 7-13 eru 5 til 6 hæða lyftuhús og öllum íbúðum fylgir stæði í lokaðri bílageymslu. Um er ræða 2ja-4ra herbergja íbúðir. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum sem ná niður í gólf og hita í gólfum. Íbúðirnar skilast með innréttingum frá Brúnás, AEG eldhústæki og blöndunartæki frá Tengi Húsin eru állklædd og eru því viðhaldslítill. Íbúðirnar skilast með flisum á baðherbergjum og þvottahúsi en að öðru leyti án gólfefna. Stutt er í margvíslega þjónustu, gönguleiðir og afþreyingu. Smáralindin, Krínglan svo ekki sé minnst á menningarlífið í Gjálni, s.s. Salinn og Gerðarsafn.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

## Nýhöfn 7 210 Garðabæ 85.900.000



**BÓKID SKOÐUN Í GSM 699 4610**

Herbergi: 3 Stærð: 149,7 m<sup>2</sup>

Glæsilegt rúmgóð, 3ja herbergja íbúð með tveimur baðherbergjum, fallegar innréttingar, hnotu og sprautulakkaðar með stein á borðum og vönduðu AEG eldhústæki í eldhúsi. Baðherbergi er vel útbúið með fallegum innréttingu, stein á borðum, flisalagt í hólf og gólf. Innbyggð tæki. Free at home ljósstýringarkerfi í íbúðinni. Glerjaðar svalir. Laus við kaupsamning. Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

## Lundur 25 200 Kópavogur 125.000.000



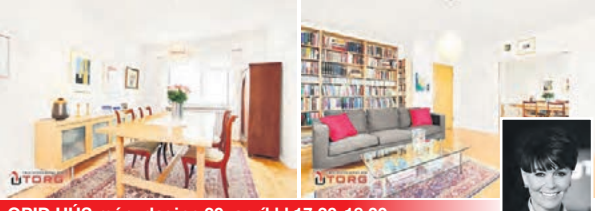
**BÓKID SKOÐUN Í GSM 699 4610**

Herbergi: 4 Stærð: 179,2 m<sup>2</sup>

Einstaklega glæsilega og vandaða 179,2 fermetra, 4ra herbergja íbúð á efstu hæð með stórum þaksvólum sem snúa til suðurs og vesturs og auk 10 fermetra suðursvalir. 2 sérmerkt bílastæði fylgja. Eignin skiptist í rúmgóða forstofu með skápum, hol, svefnherbergi/hjónasvítu með sér baðherbergi og fataherbergi, 2 baðherbergi þvottahúsi með góðu vinnuþlássi, rúmgótt eldhús með eyju, sjónvarpshol og rúmgóðri stofu.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

## Eskihlíð 18a 105 Reykjavík 49.900.000



**OPIÐ HÚS mánudaginn 30. apríl kl 17.30-18.00**

Herbergi: 4 Stærð: 120,6 m<sup>2</sup>

Mjög falleg, björt og vel skipulögð íbúð á 3ju hæð í fallegu fjölbýlishúsi í Hlíðunum. Íbúðin skiptist í tvær stofur, eldhús, baðherbergi, hol og tvö svefnherbergi og að auki er sér geymsla í sameign ásamt herbergi sem mögulegt væri að leigja út. Baðherbergi var endurnýjað 2002 og hannað af Rut Kára. Aðkoman er öll hin snyrtilegasta, húsið var málað og múrviðgert að utan fyrir nokkrum árum.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

## Holtavegur 51 210 Garðabæ 62.900.000



**OPIÐ HÚS miðvikudag 2. maí kl. 17.30-18.00**

Herbergi: 4 Stærð: 147,7 m<sup>2</sup>

Glæsileg 4ra herb. íbúð á 3ju hæð ásamt geymslu/vinnuherbergi (21,1fm) með sérinnangi frá bílastæði sem biður uppá ýmsa möguleika á frábærum stað í Urriðaholtinu. Útsýni í 4 áttir eru úr íbúðinni. Eignin skiptist í 3 svefnherbergi, þvottahús, baðherbergi með glugga, gestasalerni og alrými sem rúmar eldhús og stofu ásamt vinnherbergi /geymslu á jarðhæð. Innréttingar eru fallegar og samræmdar frá Brúnás og gólfefni er harð parket og flísar.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

## Stigahlíð 64 105 Reykjavík 218.000.000



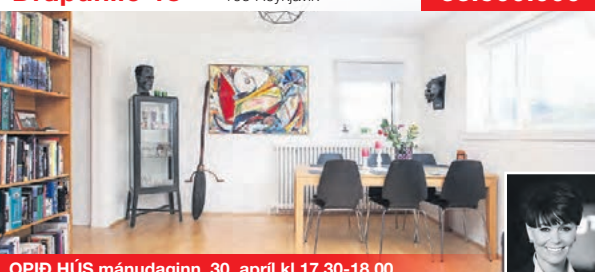
**HRINGIÐ OG BÓKID SKOÐUN S. 820-2222**

Herbergi: 7 Stærð: 350,3 m<sup>2</sup>

Einbýlishús í sérflökki sem var uppgert á árunum 2008-2009. Allt efnið er í húsinu er í hæsta gæðaflokki. Allar innréttingar sérsníðaðar og lýsingahönnun vönduð. Hurðir eru í yfirstærð. Góð lofthæð. Alls eru 3 fullbúin baðherbergi og eitt gesta salerni. 5 svefnherbergi. Fataherbergi og baðherbergi eru í hjónasvítu. Eldhúsið er glæsilegt með miklum innréttingum, stóri eyju með marmara og vönduðum Miele tækjum. Garðurinn er arkitektahannaður. Frábær staðsetning í Stigahlíð, húsið stendur á eignarlóð við óbyggt svæði.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

## Drápuhlíð 18 105 Reykjavík 33.500.000



**OPIÐ HÚS mánudaginn 30. apríl kl 17.30-18.00**

Herbergi: 2 Stærð: 64,7 m<sup>2</sup>

Falleg kjallaraíbúð á frábærum stað í Hlíðunum í Reykjavík. Um er að ræða 2ja herb íbúð skráð 64,7fm. Húsið hefur fengið gott viðhald m.a var skolp, dren og þakkantur endurnýjað árið 2000 og búið er að endursteina húsið fyrir allnokkrum árum. Stofan er rúmgóð, eldhús er með eldri innréttingu og innan svefnherbergi er fataherbergi.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

## Tjarnarból 14 170 Seltjarnarnes 34.900.000



**OPIÐ HÚS mánudaginn 30. apríl kl 18.30-19.00**

Herbergi: 2 Stærð: 69,9 m<sup>2</sup>

Rúmgóð tveggja herbergja íbúð með stórum innregnum suður/vestur svólum á þriðju hæð í góðu fjölbýli á Seltjarnarnesi. Stutt er í þjónustu og verslanir. Eignin skiptist í forstofu, stofu, svefnherbergi, baðherbergi og eldhús. Sameiginlegt þvottahús er á hæðinni og sér geymsla í sameign auk hjóla og vagnageymslu. Vel staðsett eign á góðum stað á Seltjarnarnesi. Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

## Bústaðavegur 55 108 Reykjavík 33.900.000



**OPIÐ HÚS mánudaginn 30. apríl kl. 17:30-18:00**

Herbergi: 2 Stærð: 62,4 m<sup>2</sup>

"Góð fyrstu kaup" 2ja herb. íbúð á jarðhæð í fjórþýli með sérinnangi. Íbúðin er með rúmgóðu svefnherbergi, stofu, eldhúsi og baðherbergi með sturtu. Endurnýjað skólp og dren sett að hluta. Nýlega yfirfarið þak og endurnýjaður þakkantur og rennur. Allt gler er endurnýjað í íbúðinni og gólfefni að mestu. Rafmagnstafla endurnýjuð. Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326



**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

**535-1000**

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK  
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG  
FASTEIGNASALA  
Þorlákur Ómar Einarsson  
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

VALLAKÓR 6A OG B, 203 KÓPAVOGUR



VERÐ FRÁ: 37.9M

ÍBÚÐIRNAR VERÐA TIL SÝNIS  
MILLI KL. 12-13 ALLA VIRKA DAGA

Nýjar, fullbúnar íbúðir með sérlega stórum og skjólgóðum svölum, tveggja, þriggja og fjögurra herbergja. Stærðir frá tæpum 70 fermetrum fyrir tveggja herbergja, rúmlega 80 fermetrum fyrir þriggja herbergja til tæplega 130 fermetra fyrir fjöggra herbergja íbúðir. Öllum íbúðum fylgir sér geymsla í kjallara og stæði í bílageymslu. Verð frá 37,9 milljónum fyrir tveggja herbergja, frá 43,9 fyrir þriggja herbergja, og frá 59,9 milljónir fyrir fjöggra herbergja. Völdum íbúðum fylgja tvö stæði í bílageymslu.



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON  
MBA Rekstrarhagfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 663 2508  
olafur@stakfell.is

ESPIGERÐI 16. 108 REYKJAVÍK

42.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508

Þjört og sérlega vel skipulögð 93,3 fm. 4ra herb íbúð á 2.hæð á þessum vinsæla stað í borginni.

AUSTURSTRÖND 12, 270 SELTJ.

44.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON / 663 2508

OPIÐ HÚS miðvikudaginn 2. maí. kl. 17:30-18:00. Laus við kaupsamning 85,1fm. þriggja herbergja íbúð á 7.hæð ásamt geymslu í kjallara og bílastæði í bílageymslu á þessum vinsæla stað í borginni.

SMÁRAGATA 5, 101 REYKJAVÍK

49.8M

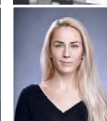


MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

Glæsileg 70,7 fm. íbúð í Þingholtunum. Stutt í alla verslun og þjónustu. Íbúðin skiptist í anddyri, eldhús, stofu, baðherbergi og 2 svefnherbergi.

VATNSSTÍGUR 21, 101 REYKJAVÍK

79.9M



MATTHILDUR 690 4966 / KAREN 869 9967

OPIÐ HÚS mánudaginn 30. mars. kl. 18:00-18:30. Falleg 151,6 fm., 3ja herbergja íbúð með yfirbyggðri verönd til suðurs og glæsilegu útsýni til norðurs.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

# MOSAGATA 1-3 Í URRIÐAHOLTI

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 1. MAÍ MILLI KL 16:00 OG 16:30

Nýjar 3ja, 4ra og 5 herbergja útsýnisíbúðir með séringangi af stigapalli í fallegu lyftuhúsi í Urriðaholtinu í Garðabæ. Íbúðirnar eru 22 talsins, fullbúnar með gólfefnum og eru tilbúnar til afhendingar. Helmingi íbúðanna fylgir bílskúr.

Frábær staðsetning en Mosagatan liggur hátt í Urriðaholtinu með glæsilegu útsýni yfir byggðina til suðurs og vesturs. Mosagatan liggur einnig næst Urriðaholtsskóla sem opnar haustið 2018. Miklir útivistarmöguleikar í nágrenninu.

Hlökkum til að sjá ykkur í opnu húsi.

Verð frá 48.900.000 kr



AÐEINS  
4  
ÍBÚÐIR EFTIR



2., 3. og 4. hæð - grunnmynd

Teikningar og allar frekari upplýsingar veita:

Þórey Ólafsdóttir, lögg. fasteignasali í síma 663 2300 / thorey@landmark.is

Sigurður Samúelsson, lögg. fasteignasali í síma 896 2312 / ss@landmark.is

**LANDMARK**  
FASTEIGNASALA

# intellecta

Stíumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellectu.is

## RÁÐNINGAR

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN ehf.**

ÖÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500 - ÖPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.  
Netfang: fastmark@fastmark.is www.fastmark.is

Jón Guðmundsson, sölustj.  
og lögg. fast.sali.  
Guðmundur Th. Jónsson,  
lögg. fast.sali.

### Skipholt Verslunar-/skrifstofu- og lager-/geymsluhúsnæði.



**Samtals 1.118,9 fm. verslunar- skrifstofu- og lager-/geymsluhúsnæði við Skipholt 35 í Reykjavík.**

- 351,6 fermetra verslunarhúsnæði á götuhæð, vesturhluta: er í dag nýtt sem tölvuverslunarbíll en auðvelt að sameina í eitt.
- 202,4 fermetra skrifstofuhúsnæði á 2. hæð, vesturhluta
- 202,4 fermetra skrifstofuhúsnæði á 3. hæð, vesturhluta
- 362,5 fermetra lager-/geymsluhúsnæði í austurhluta kjallara. Eignarhlutinn er nýttur í þrennu lagi. Um er að ræða tvö ca. 165 fermetra innkeyrslubíll með góðum innkeyrsludryrum og um 3,0 metra lofthæð auk um 32,5 fermetra bílskúrs

**Staðsetning eignarinnar er virkilega góð miðsvæðis í borginni þaðan sem stutt er út á aðalbraut. Góð aðkoma er að húsinu og fjöldi bílastæða.**

## VELKOMIN Á SELFOSS!



### Lækjarbaki 2, Selfossi

Viðhaldslítið 186 fm. einbýlishús þar af er bílgeymsla 35,9 fm. 11 fm. útigeymsla sem klædd er í sama stíl og húsið fylgir með. Húsið er byggt úr timbri og klætt að utan með Vivix plastklæðningu Gluggar eru úr ál/tré, rennur og vindskeiðar úr áli. Lofthæð inni er 3 m. Gólfhiti er í húsinu. Skv. teikningu er íbúðin 4 svefnherb, stofa, eldhús, baðherbergi, gestasnyrting, forstofa, þvottahús og geymsla. Lóð verður gróðfönuð.

**Húsið fæst tilbúið til spörlunar og málningar á 49,9 millj. og getur afhending farið fram 1. júní 2018.  
Nánari uppl. í s: 897-2442**

## Óskast til kaups

### Óskast til kaups í Ólafsvík

20754 - Ríkiskaup f.h. Ríkissjóðs Íslands óskar eftir að kaupa 3. herbergja íbúð eða lítið raðhús fyrir Heilbrigðisstofnun Vesturlands (HVE) í Ólafsvík.

Húseignin þarf að vera í viðhaldslitlu húsi, annað hvort nýlegu eða uppgærd, í góðu ástandi.  
Í húsnæðinu þurfa að vera amk tvö svefnherbergi.

Húsnæðið þarf að vera tilbúið til afhendingar í síðasta lagi 1. október 2018. Við val á eigninni mun verð, ástand, innra skipulag og staðsetning ráða mestu um val.

Tilboðseyðublað er aðgengilegt á heimasíðu Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

Tilboð skulu berast Ríkiskaupum, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík fyrir kl. 10:00 þann 8. maí nk. þar sem þau verða opnuð í viðurvist bjóðenda er þess óska.

Á opnunarfundi verða eingöngu lesin upp nöfn bjóðenda og boðið húsnæði.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP



## Óskast til kaups

### Óskast til kaups á Grundarfirði

20755 - Ríkiskaup f.h. Ríkissjóðs Íslands óskar eftir að kaupa 3. herbergja íbúð eða lítið raðhús fyrir Heilbrigðisstofnun Vesturlands (HVE) á Grundarfirði.

Húseignin þarf að vera í viðhaldslitlu húsi, annað hvort nýlegu eða uppgærd, í góðu ástandi.  
Í húsnæðinu þurfa að vera amk tvö svefnherbergi.

Húsnæðið þarf að vera tilbúið til afhendingar í síðasta lagi 1. október 2018. Við val á eigninni mun verð, ástand, innra skipulag og staðsetning ráða mestu um val.

Tilboðseyðublað er aðgengilegt á heimasíðu Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

Tilboð skulu berast Ríkiskaupum, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík fyrir kl. 10:00 þann 8. maí nk. þar sem þau verða opnuð í viðurvist bjóðenda er þess óska.

Á opnunarfundi verða eingöngu lesin upp nöfn bjóðenda og boðið húsnæði.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP



## TIL SÖLU



### Bíldshöfði 16, 110 Reykjavík

**LÆKKAD VERÐ !!!**

Ríkiskaup kynnir: Skrifstofu- og verslunarhúsnæði á eftirsóttum stað við Bíldshöfða 16.

Fasteignin sem áður hýsti Vinnueftirlitið er 1086,8 fm skrifstofu- og verslunarhúsnæði sem skiptist niður á tvær hæðir. Tveir inngangar að sunnan- og að norðanverðu.

Næg bílastæði og góð aðkoma að húsinu. LAUS STRAX

Í heildina góð eign í rótgrónu hverfi sem býður uppá mikla möguleika.

**Verð 167 millj.**

Nánari upplýsingar veita:  
Birgir Örn Birgisson í síma 530-1417 - [birgiro@rikiskaup.is](mailto:birgiro@rikiskaup.is)  
Gísli Þór Gíslason í síma 530-1424 - [gisli@rikiskaup.is](mailto:gisli@rikiskaup.is)

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP



## TIL SÖLU



### Sauðlauksdalur, 451 Patreksfjörður

Ríkiskaup kynnir: Steinteypt íbúðarhús á tveimur hæðum sem stendur á jörðinni Sauðlauksdalur í Vesturbýggð.

Húsið sem var áður nýtt sem prestbústaður er skráð 231,6 m<sup>2</sup> og byggt árið 1955 samkvæmt fasteignaskrá.

Fasteignin þarfnast endurbóta að utan sem innan og er m.a. til sölu með skilyrðum um endurgerð og endurbætur.

**Óskað er eftir tilboðum í eignina.**

Með tilboði skal fylgja greinargerð þar sem fram kemur:

- Áætlun um endurbýggingu
- Áætlaður verktími, sundurliðað eftir verkþáttum
- Áform og framtíðarnotkun hússins.

**NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA:**

Birgir Örn Birgisson S. 530-1417  
Gísli Þór Gíslason S. 530-1424

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP



## ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?



Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og [JOB.is](http://JOB.is)  
á [atvinna.frettabladid.is](http://atvinna.frettabladid.is) eða á [www.job.is](http://www.job.is)

Glæný og fersk störf í hverri viku.

FRÉTTABLAÐIÐS job.is

# EIGNALIND

FASTEIGNASALA

Engihjalli 8 • 200 Kópavogi • s. 616 8880 • sos@eignalind.is

**FRÍTT VERÐMAT FASTEIGNA**  
- kíktu á [www.verdmat.is](http://www.verdmat.is)



**Sigurður Oddur Sigurðsson**  
Löggiltur fasteignasali  
sos@eignalind.is  
Sími 616 8880



**Ellert Róbertsson**  
Sölumaður Fasteigna í rúm 30 ár  
ellert@eignalind.is  
sími 893 4477



**Guðmundur Valtýsson**  
Löggiltur fasteignasali  
guðmundur@eignalind.is  
sími 865 3022



**Jónas Örn Jónasson**  
Lögmaður og lögg. fast.  
jonas@eignalind.is  
sími 770-8200



**Artjón Ární**  
Löggiltur fasteignasali  
aa@eignalind.is  
Sími 612 1414

**GOLF EIGNIR**  
FASTEIGNIR Á SPÁNI  
[www.golfeignir.is](http://www.golfeignir.is)

**VERDMAT.is**  
Fasteignamiðlun og ráðgjöf

# 101 REYKJAVÍK

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • [www.101.is](http://www.101.is) • 101@101.is  
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali



Kristín  
820 8101



Steinarlaug  
891 8308



Steyln  
857 2267



Ólafía  
898 8242



Sif  
896 0660



Þorhildur  
862 1110

## Hamrahlíð 25 105 – Rvk



**OPIÐ HÚS**

**Opið hús mánudaginn 30.04.2018 milli kl. 17:30 - 18:00. Allir velkomnir!** Bjarta og rúmgóða endaíbúð á fyrstu hæð í góðu fjölbýli á frábærum stað í Hlíðunum. Íbúðin skiptist í góða stofu, eldhús með borðkrók, hol, baðherbergi og tvö svefnherbergi. Íbúðin er töluvert upprunaleg og þarfnast endurbóta. Hjólageymsla og sameiginlegt þvottahús er í kjallara ásamt tveimur geymslum. **V-40,9 millj**

## Lindargata 101- Rvk



Björt og skemmtileg 48,1 m<sup>2</sup> tveggja herb íbúð á 6. hæð fyrir 67 ára og eldri með norður svölum og útsýni yfir fjölin blá. Gengið inn í hol með góðum skápum og geymslu. Þaðan er gengið inn á baðherbergi og inn í stofu og eldhús sem er saman í alrými. Inn af stofunni gott herb. með góðum, skápum. Baðherb. er með dúkallagt og með sturtu, tengi er fyrir þvottavél. Sér geymsla er í kjallara. **Tilboð**

## Eyraholt 220 – Hafnfj.



Björt og rúmgóð 4ra herb. íbúð á annarri hæð. Stofa, eldhús, baðherbergi og þrjú svefnherbergi ásamt geymslu og sameiginlegri hjólageymslu í kjallara. Íbúðin er staðsett í fallegu umhverfi með góðu útsýni. **V- 43,9 millj.**

## Leifsgata 101 – Rvk



Björt og skemmtileg 67,2 m<sup>2</sup> þriggja herb. íbúð með aukinni lofthæð, 13,2 m<sup>2</sup> sérgeymslu í kjallara, alls 80,4 m<sup>2</sup>, á 2. Hæð. Hol/eldhús, tvær samliggjandi stofur, baðherbergi og eitt svefnherbergi. Gott sameiginlegt þvottahús er í kjallara, 13,2 m<sup>2</sup> sérgeymsla með hillum fylgir íbúðinni í kjallara. Þak eignar nýlega yfirfarið. Stutt í alla þjónustu, skóla, leikskóla, miðbæinn og ýmsa afþreyingu. **V-38,9 millj.**

**Þar sem hjartað slær**

# LIND

FASTEIGNASALA

**510 7900 / Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / [www.FASTLIND.is](http://www.FASTLIND.is)**

**Uppspretta ánægjulegra viðskipta**



## Suðurgata 8a

101 REYKJAVÍK

STÆRD: 293 fm EINBÝLI HERB: 11

**Lind fasteignasala kynnir:**

Mjög fallett fjögurra íbúða hús. Allar íbúðir með séringngangi. Þrjú samþykkt bílastæði fylgja. Einstök staðsetning. Húsið er á tveimur fastanúmerum með fjórum íbúðum. Samtals 11 herbergi, þar af 8 svefnherbergi og 3 stofur. Bílskúr innréttaður sem séríbúð. Eignin er mikið endurnýjuð. Miklar leikutekjur.

Allar upplýsingar veitir:

Hannes Steindórsson,  
[hannes@fastlind.is](mailto:hannes@fastlind.is)

**Verð 130.000.000₰**



Heyrumst

**Hannes Steindórsson**  
Löggiltur fasteignasali

Sölustjóri

› 699 5008

› [hannes@fastlind.is](mailto:hannes@fastlind.is)



# Vorið kallar á þig

Ertu með framkvæmdaplan?



## Landslagsráðgjöf

Frá teikningu að fallegum garði

Landslagsarkitektar okkar gefa góð ráð og aðstoða við efnisval. Pantaðu tíma í síma **412 5050** eða á [sala@bmvalla.is](mailto:sala@bmvalla.is)

Kynntu þér úrvalið af fallegum hellum og garðeiningum á [bmvalla.is](http://bmvalla.is) og fáðu góðar hugmyndir fyrir sumarið.



Farsæl íslensk framleiðsla í yfir 50 ár - [bmvalla.is](http://bmvalla.is)



**BM·VALLÁ**

# Fjölæringar koma á óvart

Sigríður Embla Heiðmarsdóttir vinnur við ráðgjöf í fjölærum gróðurbeðum með áherslu á opinber svæði. Hún segir fjölda tegunda af fjölæringum henta vel í einkagarða.

Sigríður Inga  
Sigurðardóttir

sigriduringa@frettabladid.is



Ég útskrifaðist frá umhverfisskipulagsdeild Landbúnaðarháskóla Íslands fyrir tveimur árum. Lokaverkefnið mitt heitir Skrautgróður til ánægju og augnayndis. Notkun fjölæringa á opinberum svæðum – áskoranir og möguleikar. Mig langaði að koma á framfæri við bæjarfélög að nýta fjölæringa í ríkari mæli á opinberum svæðum en ekki einungis sumarblóm. Það vatt upp á sig og úr varð að ég fór að halda fyrirlestra fyrir bæjarfélög og fljótlega fann ég fyrir miklum áhuga úr fleiri áttum, svo sem frá garðyrkjufélögum og félagasamtökum,“ segir Sigríður Embla glaðlega um tilurð þess að hún hóf að veita ráðgjöf á þessu sviði.

„Ég kynntist þessari notkun fjölæringa þegar ég fór til Englands í verknám og fannst áhugavert að prófa þetta á Íslandi. Þar í landi eru fjölæringar í mörgum einkagörðum en ég er alltaf að hugsa um stóru myndina og þess vegna vildi ég kynna þetta fyrir bæjarfélögum,“ greinir hún frá.

## Henta líka í einkagarða

Sigríður Embla er nú í samstarfi við nokkur bæjarfélög sem hafa ákveðið að gróðursetja fjölæringa í stærri beð nú í vor og segir hún að spennandi verði að sjá hvernig það eigi eftir að þróast. „Ég er ekki að tala fyrir klassískum grasagarðastil heldur vil ég leyfa plöntunum að þekja meira svæði, svo hver þeirra fái að njóta sín, og hafa grös inn á milli. Með þessum hætti ættu beðin líka að verða auðveldari í umgengni.“

Um leið og gróðurinn verður farinn að njóta sín í stærri beðum má búast við að fleiri prófi sig áfram og fjölæringar fari að sjást enn meir í einkagörðum. „Þetta er gróður sem hentar vel í einkagörðum. Ég er ekki með garð sjálf en er svo heppin að fá að fikra mig áfram í róleg-



Sigríður Embla tók þessa mynd í Hauser&Wirth í Somerset. Garðurinn er hannaður af Piet Oudolf.

heitum í garðinum hjá mömmu. Ég er sannfærð um að fjölæringar létu fólki garðverkin en það fer þó eftir því hvernig þeim er plantað. Um leið og fólk kynnist þeim og veit hvenær á að stíga inn og taka þá í sundur þarf ekki að vinna með þá á hverjum ári. Það þarf ekki að sá fjölæringum eða planta á hverju ári, þeir eru bara tilbúnir. Svo er hægt



Fjölæringar í Cornwall á Suður-England.

## SMÁVÉLAVIÐGERÐIR & UTANBORÐSMÓTORAR



að planta þeim um mitt sumar eða á haustin,“ segir Sigríður Embla.

### Ekki erfiðir

Í fyrirlestrinum ræðir hún um efni lokaritgerðarinnar, sögu fjölæringa á Íslandi og hvernig þeir eru notaðir í öðrum löndum, svo sem Hollandi, Englandi, Noregi, Svíþjóð og Bandaríkjunum. „Fjölæringar hafa vissulega verið notaðir í íslenskum gördum en hafa fengið það orð á sig að vera erfiðir en það á samt alls ekki að fæla fólk frá því að nota þá í beðin. Það þarf einfaldlega að kynnast þeim betur.“

Spurð hvaða fjölæringar séu helst notaðir í gördum nefnir Sigríður Embla til dæmis að geitaskegg, útlagi, musterisblóm, venusarvagn og silfursóley hafi verið vinsælir.



Sigríður Embla heldur fyrirlestra um fjölæringa.

En hvað er gott að hafa í huga við val á fjölæringum í gróðurbeð? „Það er gott að hugsa um hvernig svæðið er, t.d. hvort það er í skugga

eða sól og eins hvernig blóm hafa verið þar áður. Svo þarf að skoða moldina og hversu rök eða þurr hún er vanalega, og velja þá tegundir sem henta við slíkar aðstæður. Tilvalið er að kynna sér eiginleika plöntunnar vel og þá hvort hún sé veik í samkeppni við aðrar eða eigi til að yfirgnæfa annan gróður. Ef fólk kynnir sér þetta vel sparar það sér heilmikinn tíma og fyrirhöfn. Það er hægt að lesa sér til um þetta á netinu og ég mæli t.d. með að skoða [www.gardplontur.is](http://www.gardplontur.is) en þar eru heilmiklar upplýsingar. Svo er um að gera að leita til starfsfólks gróðrarstöðva og fá góð ráð,“ segir Sigríður Embla.

Sigríður Embla heldur úti síðunni: <https://gardalif.wordpress.com/>

**HONDA**  
The Power of Dreams

# Sláttuorð Sláttuvélar Sláttutraktorar

**HONDA**  
POWER EQUIPMENT

Bernhard ehf · Vatnagöllum 24-26 · 104 Reykjavík · Sími 520 1100 · [www.bernhard.is](http://www.bernhard.is)



Litfagrir túlípanar í Keukenhof-garði.

## Himnaríki túlípana

**B**lómaunnendur, og ekki síst aðdáendur túlípanans, ættu ekki að láta heimsókn í Keukenhof-garðinn í Hollandi fara fram hjá sér en hann er einungis opinn lítinn hluta ársins. Í ár er hann opinn frá 22. mars til 13. maí þannig að ekki er mikill tími til stefnu fyrir áhugasama ferðalanga.

Garðurinn, sem er einn stærsti blómagarður veraldar og oft nefndur Garður Evrópu, er í bænum Lisse, í suðurhluta landsins, og þar er að finna um sjö milljónir túlípana af um 800 túlípanategundum í öllum litum. Auk þeirra eru líka ýmsar tegundir af dalíum, brönugrösom, páskaliljum og fleiri vorblómum til sýnis.

Þótt blómin séu eðlilega í aðalhlutverki er ýmislegt annað í boði, t.d. fyrir börnin. Garðurinn býður upp á ýmsar stórar og minni sýningar og hátíðir auk þess sem hægt er að leigja báta og reidhjól. Leiktæki og dýr taka vel á móti lítlum gestum og enginn þarf að fara svangur heim því garðurinn hefur nálægt tug veitingastaða með fjölbreyttum veitingum.

Nánari upplýsingar á [www.keukenhof.nl](http://www.keukenhof.nl) og á Facebook ([visit-keukenhof](https://www.facebook.com/visit-keukenhof/)).



## Moltugerð

**L**ífrænan úrgang ætti að flokka og nota til moltugerðar. Dæmi um það sem til fellur í eldhúsinu og nota má í jarðgerð eru ávextir og grænmeti, egg og eggjaskurn, brauð, kaffi, te, mjól og pasta, afskorin blóm og fleira. Úrganginum er safnað í safnkassa úti í garði. Best er að kassinn standi þar sem er skjól og skuggi. Athuga þarf að setja inn á milli þurrefni eins og trjáskurl, gras, lauf, greinar og kvisti. Ef of mikið af því sama fer í kassann getur það gert örverunum erfitt fyrir. Gott er að hræra öðru hvoru í massanum. Reglulega er gott að moka einni til tveimur skóflum af proskaðri moltu og dreifa ofan á nýja úrganginn. Þannig blandast örverurnar og geta byrjað að brjóta niður nýjan úrgang.

Heimild [www.sorpa.is](http://www.sorpa.is)

## Striplast við garðvinnuna

**A**ljóðlegur dagur nakins garðyrkjufólks, eða World Naked Gardening Day, hefur undanfarin ár verið haldinn hátíðlegur fyrsta laugardag maí-mánaðar. Í ár ber þennan merka dag upp á 5. júní næstkomandi. Dagurinn hefur þó ekki verið haldinn sérlega hátíðlegur hér á landi, enda býður íslenskt veðurfar varla upp á það að striplast úti við garðverkin. Sumir hafa þó notað tækifærið síðustu árin og

sinnt garðyrkjustörfum í gróðurhúsum á Evuklæðunum einum saman.

Verður fróðlegt að sjá þátttökuna í ár en dagurinn hefur m.a. verið nýttur til að gróðursetja blóm og klippa hekkid – án fata. Þetta þema á rætur að rekja til ársins 2004 þegar Mark Storey, ritstjóri tímaritsins Nude & Natural, og vistræktarmaðurinn Jacob Gabriel hrintu af stað átaki til að gera nekt að minna feimnismáli.



# Íslenska áburðarfjölskyldan

Góður alhliða áburður fyrir alla ræktun og uppgræðslu.  
Áratuga reynsla og árangur.



Fræblöndur með harðgerðum yrkjum sem skila góðum árangri



Fæst í verslunum um land allt

Sendum um allt land  
[www.fodur.is](http://www.fodur.is)

Fóðurblandan - Korngörðum 12 - 104 Reykjavík - Sími 570 9800 - Fax 570 9801 - [fodur@fodur.is](mailto:fodur@fodur.is) - [www.fodur.is](http://www.fodur.is)



FÓÐURBLANDAN



# Svitakófin hurfu, svefninn betri og orkan hefur aukist

Femarelle vörurnar eru náttúruleg lausn fyrir konur sem finna fyrir einkennum breytingaskeiðs. Þær slá á einkenni tíðahvarfa og styrkja beinin.

**B**reytingaskeiðið er eitthvað sem engin kona sleppur við. Einkennin geta verið afar mismunandi og þó svo að sumar konur sleppi nokkuð vel og finni lítið fyrir breytingunum eru fjölmargar sem þjást á einhvern hátt.

## Hvað er breytingaskeið?

Breytingaskeiðið hefst þegar eggjastokkar konunnar draga úr framleiðslu á kvenhormónunum og að lokum hætta. Þetta hefst oftast þegar konur eru á bilinu 45-52 ára en þó eru mörg dæmi þess að þetta ferli byrji fyrr og jafnvel síðar. Á þessu skeiði kemst ójafnvægi á hormónana sem getur lýst sér á margvíslegan máta en þetta eru einkenni eins og:

- Fyrirtíðaspenna
- Óreglulegar blæðingar
- Hitakóf og nætursviti
- Svefntruflanir
- Skapsveifur
- Þurr húð og minni teygjanleiki
- Minni orka, þreyta og slen
- Píringur
- Aukinn hjartsláttur
- Höfuðverkur
- Minni kynlöngun
- Kvíði og sorgartilfinning

## Lífsstíll og náttúrulegar lausnir

„Til að lágmarka eða draga úr einkennum breytingaskeiðsins er gott að fara í smá sjálfskoðun og athuga hvort það er ekki eitthvað sem hægt er að gera án mikils tilkostnaðar en eins og alltaf þá skiptir

lífsstíll okkar gríðarlega miklu máli. Að borða hreina fæðu, hreyfa sig reglulega (helst alla daga), sofa vel, rækta sálina og sambönd við fjölskyldu, vini og kunningja getur skipt sköpum og í öllum tilvikum þá eru meiri lífsgæði fólgin í heilbrigðum lífsstíl. Fjölmargar náttúrulegar lausnir eru svo til sem geta slegið enn frekar á einkennin og er þá frekar einstaklingsbundið hvað virkar og hvað ekki. Því verða allir að prófa sig svolítið áfram og gefa sér nokkrar vikur til að finna út hvort viðkomandi lausn hentar eða ekki, sama hvað prófað er,“ segir Hrönn Hjálmsdóttir, heilsuráðgjafi hjá Artasan.

## Femarelle virkar

Halldóra Ósk Sveinsdóttir hefur fundið fyrir einkennum breytingaskeiðsins í þó nokkur ár og hafa þau farið stigvaxandi með hækkandi aldri. Í byrjun þessa árs voru einkennin þó orðin þannig að ekki var lengur við unað. Hún hefur þetta að segja um Femarelle:

„Þegar að því kom að ég vildi gera eitthvað í málnum, hugnaði mér ekki að fara á hormónalyf svo ég frestaði alltaf að panta mér tíma hjá lækni. Einhvers staðar rakst ég á umfjöllun um náttúrulyfið Femarelle og góðar reynslusögur af því. Ég ákvað að kaupa mér einn pakka og prufa, það gæti varla skaðað nokkuð. Eftir 7 til 10 daga inntöku samviskusamlega kvölds og morgna, fór ég að finna mun. Líkamsöfninn minn var farinn að kveikja á yfirhita í tíma og ótíma en það hætti alveg. Ég vaknaði 4-6 sinnum á nóttu vegna svita og almenns pírrings en sefnúna mjög vel sem skilar sér í meiri orku og úthaldi. Fótapíringur sem hefur hrjád mig í mjög mörg ár hefur einnig minnkað til mikilla muna. Þetta allt þakka ég Femarelle Recharge töflunum því ef ég á þær ekki til þá láta einkennin aftur á sér kræla. Þess vegna get ég sagt með góðri samvisku að Femarelle virkar.“

## Femarelle sem fyrsta meðferð

Professor Andrea Genazzani, forseti Evrópuráðs í kvensjúkdóma-



Hrönn Hjálmsdóttir.

fræðum mælir með Femarelle sem fyrstu meðferð við einkennum breytingaskeiðs en það hefur færst gríðarlega í aukana að konum sé bent á náttúrulegar leiðir frekar en taka inn hormóna. Það sem gerir Femarelle sérstakt er efnasamband, unnið úr óerfðabreyttu soja, sem kallast DT56a og viðurkenndar rannsóknir sýna að það örvar estrógnema í staðbundnum vef, slær á einkenni tíðahvarfa og styrkir bein, án þess að hafa nokkur neikvæð áhrif á vef í móðurlífi eða brjóstum. Virkni Femarelle hefur verið staðfest með fjölda rannsókna.



Halldóra Ósk Sveinsdóttir hefur fundið fyrir einkennum breytingaskeiðsins í þó nokkur ár og hafa þau farið stigvaxandi með hækkandi aldri.

## Staðfest virkni



**Femarelle Rejuvenate 56+**

- Minniskapsveifur
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eylurorku
- Eylurteygjanleika húðar
- Vöðubrúðinguláttur



**Femarelle Recharge 56+**

- Slær hratt á einkennin (hitakóf og nætursviti minnkar)
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eylurorku
- Eylurlymhit
- Hefur engin áhrif á vefi í brjóstum eða legi



**Femarelle Unstoppable 56+**

- Inniheldur kalsíum og D<sub>3</sub>-víðamín sem eru nauðsynleg til að styrkja bein
- Stuðlar að heilbrigðri sláttu legganga
- Eylurteygjanleika
- Stuðlar að reglulegum svefni
- Eylurorku sem stuðlar að andlegu jafnvægi

## Bio-Kult góðgerlar styrkja meltinguna!

Hágæða góðgerlar, heilbrigð bakteríuflóra.



### Bio-Kult Candéa

Góðgerlar sem styrkja meltinguna og vinna gegn fjölgun Candida sveppsins í meltingarveggi.



### Bio-Kult Original

Öflug blanda góðgerla sem byggir upp þarmflórana og styrkir varnir líkamans.



### Bio-Kult Pro-Cyan

Styrkir þvagrásina og virkar sem öflug vörn gegn þvagrásarvandræðum.



### Bio-Kult Infantis

Góðgerlar fyrir börn á öllum aldri. Eflir þarmflórana, án allra aukafna og er bragðlaust.

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.



## Hlaupið í tilefni 50 ára afmælis

Tíu daga hátíðahöld verða í konungshöllinni í Danmörku þegar Friðrik krónprins heldur upp á 50 ára afmæli sitt. Hann er fæddur 26. maí en afmælishátíðin hefst 18. maí. Af því tilefni hefur verið tekin opinber hátíðarmynd af krónprinsinum sem birtist hér en hana tók ljósmyndarinn Steen Ewald. Aðalhátíðahöldin verða í fimm stærstu bæjum Danmerkur.

Konungshöllin hefur gefið út dagskrá af þessu tilefni sem sjá má á heimasíðu hallarinnar, kongehuset.dk. Meðal annars mun Friðrik kynna nýjan sjóð sem kenndur er við hann í Kristjánborgarhöll en um kvöldið býður hann gestum til kvöldverðar í Amaliuborgarhöll.

Hinn 21. maí tekur krónprinsinn þátt í hlaupum í Álaborg, Árósum, Esbjerg og Óðinsvéum og síðast kemur 10 km hlaup í Kaupmannahöfn. Hlaupið nefnist Royal Run og eru allir hvattir til að taka þátt með prinsinum sem er mikill hlaupari. Daginn eftir verður hann með móttöku um borð í hinu konunglega skipi, Dannebrog. Síðan fer krónprinsarið í heimsókn til Árósa.

Þetta er einungis brot af öllu því sem verður um að vera í Danmörku þessa daga en á sjálfan afmælisdaginn koma afmælisbarnið og fjölskylda hans út á svalir hallarinnar á hádegi og lífvarðaskipti verða í hallargarðinum í Amaliuborg. Loks verður viðhafnarkvöldverður í boði drottningar en þangað mæta bæði innlendir og erlendir gestir.



## Gómsætir afgangar

Til að koma í veg fyrir að afgangar lendi í ruslinu er ráð að frysta þá. Lárperur (e. avocado), tómatar, ostur, rjómaostur, smjör, hvítlaukur, chili og bananar eru dæmi um mat sem má frysta.

Fjarlægð stein og hýði af lárperunni. Pakkið í plastfilnu. Gott er að mauka hana og frysta í litlum skömmum.

Skiptið hvítlauk í geira og takið utan af honum. Auðvelt er að skera hann þótt frosinn sé og nota í mat.

Áður en chili-pípar þornar í ísskápnum er tilvalið að skella honum heilum í frysti og geyma þar til á þarf að halda.

Skerið tómata í báta, setjið í box og frystið. Notið í heita rétti næst þegar vantar tómata og þá má sleppa tómatauaki í uppskriftinni.

Banana má frysta í hýði, heila í bitum eða maukaða.

Safnið endastykkjum osts saman í frysti og rífið niður næst þegar baka á pítsu. Gott ráð er líka að rífa hann niður jafnóðum, þá er alltaf til rifinn ostur í frystinum.

Heimild: leidbeiningastod.is

## GTA V er arðbærasta afþreyingarvaran

Tölvuleikurinn Grand Theft Auto V hefur skilað meiri gróða en nokkur önnur stök afþreyingarvara í sögunni. Leikurinn hefur selst í 90 milljónum eintaka og skilað meira en 6 milljörðum Bandaríkjadollara í hagnað, en leikurinn kom fyrst út árið 2013 og selst vel enn í dag. Leikurinn er sá næstdýrasti sem hefur verið framleiddur.

Þetta kom fram í skýrslu frá Marketwatch.com. Skýrslan ber hagnað leiksins saman við hagnað arðbærustu kvikmynda sögunnar, en hagnaður þeirra er að öllum líkindum meiri en nokkrar bókar, tónlistar eða annarrar afþreyingarvöru.

Arðbærasta staka kvikmynd sögunnar er Avatar, sem skilaði 2,8 milljarða dollara

hagnaði og næstsöluhæsti tölvuleikurinn, Call of Duty: Modern Warfare 3, hefur selst í rúmlega 26 milljónum eintaka. Hvorugur titillinn kemst því með tærnar þar sem GTA V hefur hælana.

Leikurinn hefur það fram yfir flesta aðra titla að hafa verið gefinn út á fleiri en einni kynslóð leikjatölva og margir leikmenn hafa því keypt hann tvisvar. Sumir þeirra sem spila GTA V á netinu eyða líka peningum í alls kyns hlunnindi sem hægt að nota í leiknum. Hann býður líka upp á stöðugar uppfærslur og viðbætur sem halda leikmönnum við efnið. Þess vegna nýtur hann enn mikilla vinsælda og var t.d. sjötti söluhæsti leikur ársins 2017 í Bandaríkjunum.



# SKVÍSÁÐU ÞIG UPP FYRIR SUMARIÐ!!

## MIKIÐ ÚRVAL AF FATNAÐI Í STÆRÐUM 14-28 EÐA 42-56

SENDU FRÍTT HVERT Á LAND SEM ER!

5.590 KR ST. 14-26	5.590 KR ST. 17-24	7.990 KR ST. 14-26	5.590 KR ST. 14-26
5.990 KR ST. 16-26	6.490 KR ST. 14-26	2.890 KR ST. 14-22	5.990 KR ST. 14-26

VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru

Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

ATH!! LOKAÐ 1 MAÍ - ALLTAF HÆGT AÐ PANTA Í NETVERSLUN WWW.CURVY.IS

Curvy.is

- Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

# Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

### STÓRA BÍLASALAN



SUZUKI Vitara GLX Diesel Sjálfskiptur. Árgerðir 2017, eknir ca. 27-30 þ.km, Verð 3.990.000. Rnr.150059.

Stóra bílasalan  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
<http://www.stora.is>



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 152.000.- kr.

SUZUKI  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
[suzukisport@suzuki.is](mailto:suzukisport@suzuki.is)  
[Suzuki.is / suzukisport.is](http://Suzuki.is / suzukisport.is)



AUDI A6 2,0 TDI nýskr. 03/2013, ekinn 103 þ.km, dísel, sjálfskiptur, 19" álfelgur, S-line sæti of. Verð 3.990.000 kr. Raðnr. 256375 á BÍLO.is

Höfðahöllin  
Funahöfða 1, 110 Rvk.  
Sími: 567 4840  
[www.bilo.is](http://www.bilo.is)

### Bílar til sölu



Til sölu Honda Civic, brúnn, árg. 07.2012, ek. 55þ km. V. 1.790.000,- S.695-7763

### Vinnuvélar



Dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilbodsverði



O.K. varahlutir ehf.  
[okspares@simnet.is](mailto:okspares@simnet.is) | S. 6961050

### Hjólbarðar

## VAKA

ALLIR UPP Á DEKK!  
HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA OG  
GOTT ÚRVAL DEKKJA



Sími: 567 6700 | [vakahf.is](http://vakahf.is)



TECHKING VINNUVÉLADEKK  
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Bükolludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á [okspares@simnet.is](mailto:okspares@simnet.is)

### Varahlutir



### Altenatorar & Startarar



[ljosboginn@ljosboginn.is](mailto:ljosboginn@ljosboginn.is)  
s. 553-1244

### Viðgerðir

Almennar bílavíðgerðir. Sérgræin bremsuviðgerðir. Renni diskur og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852



Vissir þú að...  
börn ega rætt  
að leika sér

www.verslun.is

www.verslun.is

**Kælar**

99.000,-<sup>vs</sup>

SD 419 H: 1980 B: 575 D: 605-338L  
Kæling -12/21°C - 5 hillur - Læsing - LED

**Kælar**

99.000,-<sup>vs</sup>

SD 429 H: 1993 B: 577 D: 576 - 360 L  
Kæling 0/+10°C - 5 hillur - Læsing - LED

**Kælar**

99.000,-<sup>vs</sup>

SD 416 H: 1980 B: 606 D: 575 - 338 L  
Kæling +2/+10°C - 8 hillur - Læsing

**Kælar**

229.000,-<sup>vs</sup>

SD 1001 og SD 801 H: 2020 B: 1000/1130 D: 70/22  
Kæling +2/+10°C - 8 hillur - Læsing

**Kælar**

69.000,-<sup>vs</sup>

RTC 79 St. (hxbxd) 960 x 425 x 380mm Kæling +2/+12°C

**Kælar**

139.000,-<sup>vs</sup>

RTC 236 St. (hxbxd) 1695 x 515 x 485mm Kæling +2/+12°C

**Kælar**

179.000,-<sup>vs</sup>

RTC 286 St. (hxbxd) 1895 x 515 x 485mm Kæling +2/+12°C

**Frystar**

79.000,-<sup>vs</sup>

SD 155 Stærð (hxbxd) 922x564x695mm Kæling -12/-24°C

**Frystar**

119.000,-<sup>vs</sup>

SD 305 Stærð (hxbxd) 905x950x695mm Kæling -12/-22°C

**Frystar**

119.000,-<sup>vs</sup>

SD 400 Stærð (hxbxd) 905x1225x650mm Kæling -12/-24°C

**Frystar**

189.000,-<sup>vs</sup>

XS 801 Stærð (HxBxD) 840x2000x757mm Kæling -12/-24°C

**Frystar**

169.000,-<sup>vs</sup>

XS 601 Stærð (hxbxd) 1475x837x757mm Kæling -12/-24°C

## Kæli & frystitæki

**Kæli**

119.000,-<sup>vs</sup>

FKG 371 - Display kæli H: 185 B: 595 D: 595 - 650 ltra - Kæling -16/-25°C - Lás

**Kæli**

199.000,-<sup>vs</sup>

NFG 309 - Display frystir H: 185 B: 595 D: 595 - 650 ltra - Kæling -16/-25°C - Lás

**Kæli**

269.000,-<sup>vs</sup>

OFC 200 HxBxD. 1250x1000x560 Kæling 2/12°C

**Kæli**

199.000,-<sup>vs</sup>

OFC 220 HxBxD. 1750x495x600 Kæling 2/12°C

**Kælar**

79.000,-<sup>vs</sup>

SC 139 St. (hxbxd) 865 x 555 x 520 mm Kæling +2/+10°C

**Kælar**

99.000,-<sup>vs</sup>

SC 209 St. (hxbxd) 865 x 865 x 520mm Kæling +2/+10°C

**Kælar**

119.000,-<sup>vs</sup>

SC 309 St. (hxbxd) 865x1350x520mm Kæling +2/+10°C

**Vínkælar**

89.000,-<sup>vs</sup>

VK 810 - Stærð (hxbxd) 865 x 595 x 572 LED ljós. Hurðar ryðfrítt stál

**Vínkælar**

147.000,-<sup>vs</sup>

VK 902 - St. (hxbxd) 1390 x 595 x 677 Hurð ryðfrítt stál. LED ljós

**Vínkælar**

178.000,-<sup>vs</sup>

VK 922 - St. (hxbxd) 1762 x 595 x 677 mm LED ljós. Hurð ryðfrítt stál

**Kæli**

248.000,-<sup>vs</sup>

OFC 230 HxBxD. 1520x600x890 Kæling 2/12°C

**Kæli**

299.000,-<sup>vs</sup>

OFC 380 380 ltra kæli - H:1523 mm B: 1000 mm D: 890 mm - LED / Rustfrítt stál

**Kæli**

39.000,-<sup>vs</sup>

TK 41 - Utanmál. (HxD) 735 x 445. 40 ltr.

**Minibar**

89.000,-<sup>vs</sup>

RTW 100 Kæling +2/+12°C - Innbyggð ljýsing - Stærð b: 682 d: 450 h: 675

**Minibar**

29.000,-<sup>vs</sup>

Verð frá kr. (2 stærðir)

**Minibar**

79.000,-<sup>vs</sup>

SD 76 Stærð (hxbxd) 675x595x520mm Kæling -9/-24°C

**Minibar**

69.000,-<sup>vs</sup>

SD 46 Stærð (hxbxd) 500x570x510mm Kæling -9/-20°C

**Hita skápar**

119.000,-<sup>vs</sup>

RTW 160 Kæling +2/+12°C - Innbyggð ljýsing - Stærð b: 874 d: 568 h: 686

**Hita skápar**

99.000,-<sup>vs</sup>

SVS 145 Stærð (hxbxd) 785x454x487 mm Hitun: 30-90°C - Góð ljós

**Hita skápar**

99.000,-<sup>vs</sup>

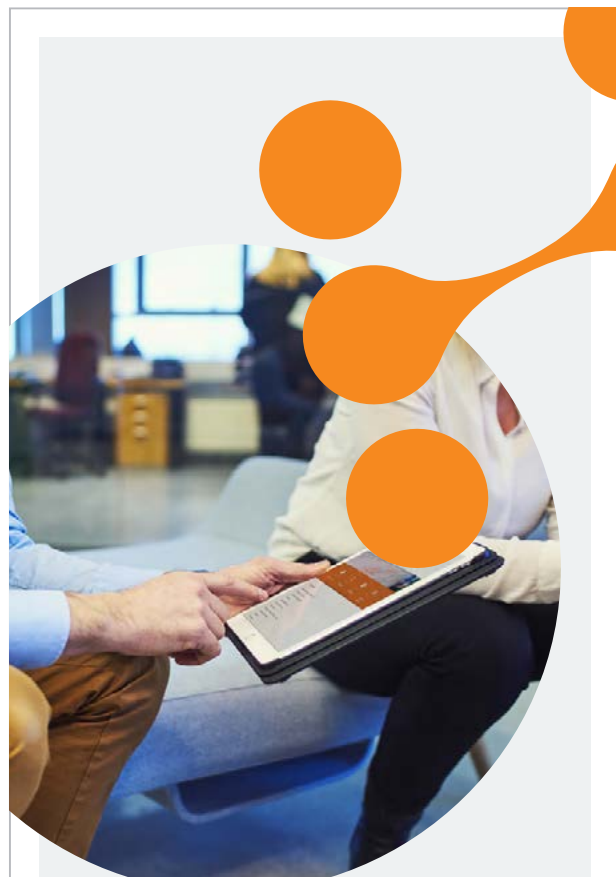
SVS 100 Stærð (hxbxd) 785x448x460 mm Hitun: 30-90°C - Góð ljós

**Pizzaskápur**

99.000,-<sup>vs</sup>

**VERSLUNARTÆKNI**  
Draghalsi 4 - 110 Reykjavík  
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - [verslun@verslun.is](mailto:verslun@verslun.is)

Pöntunarsími: 535 1300 - Verslun Draghalsi 4



Ný tækifæri,  
nýjar áskoranir!

HAGVANGUR  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



Ábendingahnappinn má  
finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## Þjónusta

## Hreingerningar

**Hreingerningabjónusta**  
Þvegillinn  
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun -  
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif  
eftir iðnaðarmenn þvegillinn.  
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir  
menn.

## VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili,  
húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum  
verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög  
og einstaklinga og klippingar og  
umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616  
1569.

## Bókhald

## RÉTTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum.  
Alhliða bókhaldspjónusta.  
Sanngjörn verð og góð þjónusta.  
Uppl. í s. 8548080/5168080 eða  
olafur@retta.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur  
og stofnun fyrirtækja. Fagleg  
vinnubrögð á sanngjörnu verði.  
Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511  
2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,  
fyrirtækjafl., þanófl. ofl. Extra  
stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj.  
Miikaels. S. 894 4560 www.flytja.is  
flytja@flytja.is

## Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK  
- FLOTUN - SANDSPARSL -  
MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi  
fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar  
fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingabjónusta ehf.

S. 893 6994



## ÞAKMÁLUN ÞAKMÁLUN

Er ekki kominn tími að mála  
þakið. Við hjá þak.is gerum tilboð  
í ykkar þak að kostnaðarlausu  
uppl.6996980

## Nudd

## NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.  
Sími 694 7881, Janna.

## Spádómar

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Árssþá.  
Draumráðningar, ást og peningar.  
Anfleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG  
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi,  
mynddyrasímar. Löggildur  
rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.  
S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti.  
Straumblik ehf. Löggiltur  
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt  
& Selt

## Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar  
og fleira góðgæti úr hafinu.  
Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR  
Í SJÁVARFANGI. WWW.  
HUMARSALAN.IS S. 867 6677

## Óskast keypt

KAUPUM GULL -  
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar  
Laugavegi 61 Jón & Óskar  
jonogskar.is s.552-4910

## Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL  
HÚSBYGGINGA. SJÁ NÁNAR  
Á: VIDUR.IS

Vatnsklæðning, panill, pallaefni,  
parket, útihurðir, ofl. Gæði á  
góðu verði. Nýkomnar Eurotec  
A2 harðviðarskrúfur. Penofin  
harðviðarolia. Indus ehf,  
Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi  
í sínum 660 0230 og 561 1122.

## Húsnæði

## Atvinnuhúsnæði

## ATVINNUHÚSNÆÐI

TIL LEIGU 50 m2 Lofthæð 4 m. Hurð  
3,7 m Lager eða geymsla. Leiga:  
99 þús Facebook: steinhella 14. S:  
661-6800

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLUR.IS

## SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að  
20% afsláttur. www.geymslur.is

## WWW.GEYMSLAEITT.IS

## FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S:  
564-6500

## Atvinna

## Atvinna í boði

Óskum eftir að ráða smiði, múrara  
og vana menn við hellulagnir.

Uppl. sendist á eind@eind.is  
EIND EHF

## Atvinna óskast

SMÍÐIR - VERKAMENN  
- MÚRARAR-  
LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smiði,verkamenn,  
múrara, pípara og  
lagerstarfsmenn sem eru klárir í  
mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s.  
780 1444

**FYRIR  
AÐSTOÐ  
INNANLANDS**  
gjofsemgefur.is  
907 2002

**Hjálparstarf  
kirkjunnar**



## SKER Hönnun &amp; Gjafavara



SECRIÐ

Opnunartími:  
Mánudaga-Miðvikudaga frá 12-17  
Laugardaga frá 12-15

Langholtsgvegur 126  
104 Reykjavík  
www.sker.is



## Allar tölvuviðgerðir

PC-Mac-Stýrikerfishreinsun  
Rykhreinsun-Bilanagreining

Fljót og góð þjónusta

tölvuvinir.is  
tölvuverkstæði



Hafðu samband  
Sími: 445 0100  
Langholtsgvegur 126  
104 Rvk.

Sérfræðingar í  
ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru  
okkar besta auglýsing



lind@fastradningar.is  
mjoll@fastradningar.is

**FAST**  
Ráðningar

www.fastradningar.is

**STARFSMENN S.S. SMÍÐIR,  
RAFVIRKJAR, PÍPARAR,  
BIFREIÐASTJÓRAR,  
VÉLVIRKJAR OG MÁLARAR**



**PROVENTUS**  
Starfsmannabjónusta

**551 5000**

Ármúla 15, 108 Reykjavík - www.proventus.is - proventus@proventus.is

---

# MARKAÐURINN

---

## Viðskiptafréttir sem skipta máli



Markaðurinn fylgir Fréttablaðinu á miðvikudögum

» Þú getur einnig nálgast Markaðinn í Fréttablaðs appinu



FRÉTTABLAÐIÐ.IS



FRÉTTABLAÐIÐ APP



## Enska úrvalsdeildin

Úrslit 36. umferðar 2017-18

Liverpool - Stoke 0-0

Burnley - Brighton 0-0

C. Palace - Leicester 5-0

1-0 Wilfried Zaha (17.), 2-0 James McArthur (38.), 3-0 Ruben Loftus-Cheek (81.), 4-0 Patrick van Aanholt (84.), 5-0 Christian Benteke, viti (90.).

Rautt spjald: Marc Albrighton, Leicester (56.).

Huddersfield - Everton 0-2

0-1 Cenk Tosun (39.), 0-2 Idrissa Gueye (77.).

Newcastle - West Brom 0-1

0-1 Matt Philipps (29.).

S'oton - B'mouth 2-1

1-0 Dusan Tadic (25.), 1-1 Joshua King (45+1.), 2-1 Tadic (54.).

Swansea - Chelsea 0-1

0-1 Cesc Fàbregas (4.).

West Ham - Man. City 1-4

0-1 Leroy Sané (13.), 0-2 Pablo Zabaleta, sjálfsmark (27.), 1-2 Aaron Cresswell (42.), 1-3 Gabriel Jesus (53.), 1-4 Fernandinho (64.).

Man. Utd. - Arsenal 2-1

1-0 Paul Pogba (16.), 1-1 Henrikh Mkhitaryan (51.), 2-1 Marouane Fellaini (90+1.).

## Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Man. City	35	30	3	2	102-26	93
Man. Utd.	35	24	5	6	67-27	77
Liverpool	36	20	12	4	80-37	72
Tottenham	34	20	8	6	66-31	68
Chelsea	35	20	6	9	60-34	66
Arsenal	35	17	6	12	67-48	57
Burnley	36	14	12	10	35-32	54
Everton	36	13	9	14	42-54	48
Leicester	35	11	11	13	49-52	44
Newcastle	35	11	8	16	35-44	41
C. Palace	36	9	11	16	41-54	38
B'mouth	36	9	11	16	42-60	38
Watford	35	10	8	17	42-60	38
Brighton	35	8	13	14	32-47	37
West Ham	35	8	11	16	43-67	35
Huddersf.	35	9	8	18	27-56	35
Swansea	35	8	9	18	27-52	33
S'oton	35	6	14	15	35-54	32
Stoke	36	6	12	18	32-65	30
West Brom	36	5	13	18	30-54	28

## Okkar menn

Íslendingar í efstu tveimur deildunum í Englandi

Everton  
**Gylfi Þór Sigurðsson**  
Er enn frá vegna meiðsla og lék ekki með Everton í 0-2 útisigri á Huddersfield. Everton hefur unnið tvo leiki í röð.



Burnley  
**Jóhann Berg Guðm.**  
Var á sínum stað í byrjunarliði Burnley sem gerði markalaust jafntefli við Brighton á heimavelli.



Cardiff City  
**Aron Einar Gunnarsson**  
Meiddist og þurfti að fara af velli þegar Cardiff City vann Hull City, 2-0.



Reading  
**Jón Daði Böðvarsson**  
Lék fyrstu 80 mínúturnar þegar Reading steinla fyrir Ipswich Town á heimavelli, 0-4.



Aston Villa  
**Birkir Bjarnason**  
Var fjarri góðu gamni vegna meiðsla þegar Aston Villa gerði 1-1 jafntefli við Derby.



Bristol City  
**Hörður B. Magnússon**  
Lék ekki með Bristol City í markalausum jafntefli við Nottingham Forest vegna meiðsla.



Mamadou Sakho og Ruben Loftus-Cheek fagna með Wilfried Zaha í 5-0 sigri Crystal Palace á Leicester City. Zaha skoraði og lagði upp í leiknum. Þrátt fyrir skelfilega byrjun.

# Eins manns liðið á Selhurst Park

Wilfried Zaha sýndi snilli sína í 5-0 sigri Crystal Palace á Leicester City. Hann er stærsta ástæða þess að liðið er nánast ósigurlaus.

**FÓTBOLTI** Fáir leikmenn í ensku úrvalsdeildinni eru sínu liði jafn mikilvægir og Wilfried Zaha er fyrir Crystal Palace. Hann er langmikilvægasti leikmaður liðsins og án hans er það nánast ósjálfbjarga.

Palace rullaði yfir Leicester City, 5-0, á Selhurst Park á laugardaginn. Zaha skoraði eitt markanna og lagði annað upp. Þetta var jöfnun á stærsta sigri Palace í efstu deild. Liðið vann Manchester United með sömu markatölu í desember 1972.

Mikilvægast af öllum er samt að með sigrinum er Palace svo gott sem búið að bjarga sér frá falli. Liðið er í 11. sæti deildarinnar með 38 stig, sex stigum frá fallsæti þegar liðin eiga aðeins 2-3 leiki eftir.

Palace getur vel við unað að halda sér í deildinni í ljósi þess að liðið þurfti að biða fram í 8. umferð eftir fyrsta markinu og fyrsta stiginu. Palace tapaði fyrstu sjö leikjum sínum með markatölu 0-17 og útlitið var sóttsvart. Frank de Boer var rekin eftir aðeins fjórar umferðir og reynsluboltinn Roy Hodgson tók við.

Zaha lék fyrsta leikinn í deildinni, þar sem Palace tapaði 0-3 fyrir nýliðum Huddersfield, en missti svo af næstu sex leikjum vegna hnémeiðsla. Hann sneri aftur gegn Englandsmesturum Chelsea í 8. umferð og skoraði sigurmark Palace í afar óvæntum 2-1 sigri.

Zaha og félagar fengu aðeins eitt stig úr næstu þremur leikjum en svo kom frábær kafli þar sem liðið var taplaust í átta leikjum í röð og kom sér af mesta hættusvæðinu.

## Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

**Stærstu úrslitin**  
Southampton á góða möguleika á að bjarga sér frá falli eftir 2-1 sigri á Bournemouth á heimavelli. Þetta var fyrsti sigur Dýrlinganna síðan 2. febrúar. Southampton er einu stigi frá öruggu sæti og á eftir að mæta Swansea City sem er í sætinu fyrir ofan þá.



**Hvað kom á óvart?**  
Stoke City, sem situr í fallsæti, gerði markalaust jafntefli við Liverpool á Anfield. Paul Lambert hefur aldrei tapað deildarleik á Anfield á stjóraferlinum. Þrátt fyrir gott stig á erfiðum útlitum er Stoke enn í erfiðri stöðu í næstneðsta sæti deildarinnar.



**Mestu vonbrigðin**  
Leicester City hefur gefið eftir að undanfögnu og steinla fyrir Crystal Palace um helgina, 5-0. Refirnir hafa tapað þremur af síðustu fjórum leikjum sínum og virðast vera komnir í sumarfrí í huganum. Starf Claudes Puel gæti verið í hættu ef úrslitin batna ekki.



## Leikmaður helgarinnar

Dusan Tadic var hetja Southampton þegar liðið vann afar mikilvægan sigur á Bournemouth í suðurstrandarslag á laugardaginn. Tadic skoraði bæði mörk Dýrlinganna sem unnu þarna sinn fyrsta leik undir stjórn Mark Hughes.

Southampton er í 18. sæti ensku úrvalsdeildarinnar með 32 stig, einu stigi minna en Swansea City sem er í 17. sætinu. Þessi lið mætast um þarnaustu helgi. Southampton á einnig eftir að mæta Everton og Englandsmesturum Manchester City.

Tadic hefur skorað sex mörk á tímabilinu og er næstmarkahæstur í liði Southampton á eftir Charlie Austin. Serbinn er að klára sitt fjórða tímabil hjá Dýrlingunum. Hann kom til Southampton frá hollenska liðinu Twente sumarið 2014. Tadic hefur skorað 20 mörk fyrir Southampton í ensku úrvalsdeildinni og gefið 27 stoðsendingar. – íps



Febrúar og mars voru slæmir hjá Palace og falldraugurinn lét aftur á sér kræla. En uppskeran í síðustu fjórum leikjum er átta stig. Zaha skoraði fjögur mörk í þessum leikjum og gaf eina stoðsendingu.

Zaha hefur leikið 26 deildarleiki á tímabilinu. Í þeim hefur Palace fengið 38 stig. Hann hefur misst af níu leikjum í vetur. Þeir hafa allir tapast og markatalan er 3-24. Palace er eins nálægt því að vera eins manns lið og hægt er.

Framlag Zaha í sóknarleik Palace hefur verið sérstaklega mikilvægt því Christian Benteke hefur verið

afleitur og einungis skorað þrjú mörk í 29 deildarleikjum í vetur. Zaha hefur skorað átta mörk á tímabilinu og lagt þrjú upp. Hann er næstmarkahæsti leikmaður Palace á eftir serbneska miðjumanninum Luka Milivojevic sem hefur skorað 10 mörk, þar af sjö úr vítaspjrum. Hæfileikarnir hafa alltaf verið til staðar hjá Zaha og það er ástæða fyrir því að Sir Alex Ferguson keypti hann til Manchester United frá Palace í ársbyrjun 2013.

Dvölin á Old Trafford var hins vegar endaslepp. Zaha lék aðeins fjóra leiki fyrir United og var lán-



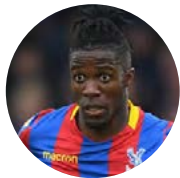
un á tímabilinu bendir allt til þess að Palace haldi sér uppi. NORDICPHOTOS/GETTY

ast búið að bjarga sér frá falli úr ensku úrvalsdeildinni.

» Crystal Palace hefur tapað öllum níu leikjunum sem Wilfried Zaha hefur misst af í ensku úrvalsdeildinni í vetur með markatölunni 3-24.

Ég var bara stráklingur sem vildi leika listir sínar.

Wilfried Zaha



aður til Cardiff á lokadegi félagskiptagluggans í janúar 2014. Þar gerði hann lítið. Zaha var lánaður til Palace fyrir tímabilið 2014-15 og félagið keypti hann svo frá United nokkrum mánuðum síðar.

Zaha sýndi ágætis takta á fyrstu tveimur tímabilunum sínum eftir að hann kom aftur til Palace en var ekki nógu skilvirkur. Það breyttist á síðasta tímabili. Zaha skoraði þá sjö mörk og gaf níu stoðsendingar. Í nýlegu viðtali segist hann hafa þroskast mikið síðan hann fór til United, aðeins tvítugur að aldri.

„Ég vissi ekki við hverju ég átti að búast eða hvernig ég ætti að haga mér þegar ég fór til svona stórs félags. Ég var bara stráklingur sem vildi leika listir sínar. Mér var alveg sama um skilvirkni,“ sagði Zaha.

„Núna tek ég hlutina miklu alvarlegar. Ég er allt annar maður. Ég er miklu þroskaðri og þrautseigari. Ég þurfti að vera sterkur andlega

eftir það sem ég gekk í gegnum hjá United. Þetta snýst að svo stórum hluta um hugarfar.“

Zaha hefur nær alltaf leikið á kantinum en þegar Hodgson tók við var hann færður í framlínuna. Hraði Zahas og leikni njóta sín ekki síður þar.

Zaha leikur að meðaltali 4,1 sinni á andstæðing í leik. Aðeins Eden Hazard er með betri tölfræði (4,8). Það kemur heldur ekki á óvart að það er brotið oftast á þeim af öllum leikmönnum ensku úrvalsdeildarinnar. Zaha hefur reyndar verið í efsta sætinu á þeim lista undanfarin þrjú ár. Hann fer stundum auðveldlega í grasið en hann er líka sparkaður miskunnarlaust niður.

Zaha og félagar eru nánast búnir að bjarga sér frá falli. Spurningin er bara hvort hann verði leikmaður Palace á næsta tímabili. Ef svo verður ekki er líklega réttast að biðja fyrir þeim. [ingvithor@frettabladid.is](mailto:ingvithor@frettabladid.is)



Guðbjörg Sverrisdóttir hefur spilað vel í úrslitaeinvígunu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Allt undir á Ásvöllum

**KÖRFUBOLTI** Það ræðst í kvöld hvort Haukar eða Valur verður Íslandsmeistari í körfubolta kvenna. Staðan í einvígi liðanna er jöfn, 2-2, en allir leikirnir hafa unnist á heimavelli. Haukar eru deildarmeistarar og því fer oddaleikurinn fram á heimavelli þeirra á Ásvöllum.

„Það er geggið að fá oddaleik. Þetta er það sem stelpurnar eiga skilið, að fá að njóta sín í sviðsljósinu. Það er frábært fyrir kvennakörfunu,“ segir Ágúst Björgvinsson, þjálfari karlalíðs Vals, sem hefur lýst leikjum í Domino's-deild kvenna á Stöð 2 Sport undanfarin ár og þjálfaði lengi í deildinni, þ. á m. bæði Hauka og Val.

Valskonur eru í fyrsta skipti í úrslitum um Íslandsmeistaratitilinn. Ágúst segir frammistöðu liðsins þó ekki hafa komið sér á óvart.

„Valsliðið er rosalega öflugt og vel mannað. Þær eru með mestu breiddina að mínu mati. Þær eru vel þjálfaðar og þekkja sín hlutverk vel,“ segir Ágúst sem hrósar Guðbjörgu Sverrisdóttur, fyrirliða Vals, fyrir hennar framgöngu.

„Hún hefur spilað mjög vel og kannski betur í þessu einvígi en áður. Hún hefur sýnt leiðtogaþæfileika og tekið af skarið,“ segir Ágúst. „Ég hef þekkt Guðbjörgu lengi og það lá alltaf fyrir að hún yrði góð í körfubolta. Að mínu mati er hún besti leikmaðurinn í deildinni, á eftir systur sinni [Helenu Sverrisdóttur], eins og hún er að spila í dag.“

Í úrslitaeinvígunu er Guðbjörg með 17 stig, sjö fráköst og þrjár stoðsendingar að meðaltali í leik. Helena er hins vegar með þrefalda tvennu að meðaltali í leik fyrir Hauka; 20 stig, 10,5 fráköst og 11 stoðsendingar.

Aalyah Whiteside, bandarískur leikmaður Vals, hefur verið nokkuð stöðug í úrslitaeinvígunu á meðan

Þótt ég telji Haukana aðeins sigurstranglegru myndi ég ekki þora að leggja mikið undir.

Ágúst Björgvinsson

landa hennar í liði Hauka, Whitney Frazier, hefur verið upp og ofan.

„Hún hefur verið góð í sigurleikjunum, sérstaklega í síðasta leiknum á Ásvöllum þar sem hún var frábær. En hún hefur alls ekki verið góð á Hlíðarenda. Hún virðist vera stressuð og illa stillt í þessum leikjum á Hlíðarenda,“ segir Ágúst.

Í leikjunum á Ásvöllum í úrslitaeinvígunu er Frazier með 27 stig að meðaltali en aðeins 15,5 stig í leikjunum á Hlíðarenda. Hún getur þó huggað sig við það að hún þarf ekki að spila þar aftur.

Ágúst hrósar varnarleik Vals sem var mjög sterkur í fjórða leiknum á fimmtudaginn.

„Haukar hittu mjög illa en þær tóku kannski skot sem Valur þvingaði þær í að taka. Valskonur stjórnuðu síðasta leik út frá vörninni. Þær lokuðu betur á Helenu án þess að gefa leikmönnum eins og Þóru Kristínu [Jónsdóttur], sem er besta skyttu Hauka fyrir utan Helenu, opin skot,“ segir Ágúst.

Aðspurður segir hann að Haukar séu aðeins líklegri í oddaleiknum í kvöld.

„Haukarnir hafa Helenu, þær eru deildarmeistarar og með heima-völlinn. Þær hafa svarað þegar Valur hefur unnið. En þetta er bara einn leikur og þetta er galopið. Þótt ég telji Haukana aðeins sigurstranglegru myndi ég ekki þora að leggja mikið undir,“ segir Ágúst að endingu. – **ÍÞS**

### Nýjast

#### Pepsi-deild karla

**Grindavík - FH** **0-1**  
0-1 Steven Lennon (35.).

**Breiðablik - ÍBV** **4-1**  
1-0 Sveinn Aron Guðjohnsen (43.), 1-1 Kaj Leo í Bartalsstovu (48.), 2-1 Sveinn Aron (62.), 3-1 GísliEyjólfsson (86.), 4-1 Willum Willumsson (90.).

**Fjölnir - KA** **2-2**  
1-0 Ægir Jarl Jónsson (2.), 1-1 Daniel Hafsteinsson (14.), 2-1 Birnir Snær Ingason (17.), 2-2 Ásgeir Sigurgeirsson (37.).

**Víkingur R. - Fylkir** **1-0**  
1-0 Nikolaj Hansen (23.).

Efri	Neðri		
Breiðablik	3	Keflavík	1
Valur	3	Stjarnan	1
FH	3	KR	0
Víkingur R.	3	Fylkir	0
Fjölnir	1	Grindavík	0
KA	1	ÍBV	0

#### Domino's-deild karla, úrslit

#### KR - Tindastóll

**89-73**  
KR: Kristófer Acox 23/15 fráköst, Brynjar Þór Björnsson 16, Jón Arnór Stefánsson 14, Darri Hilmarrson 11/7 stoðsendingar, Pavel Ermolinskij 9/10 fráköst, Kendall Pollard 9, Björn Kristjánsson 5, Marcus Walker 2.

**Tindastóll:** Sigtryggur Arnar Björnsson 27, Antonio Hester 15/10 fráköst, Pétur Rúnar Birgisson 14/10 fráköst/9 stoðsendingar, Axel Kárason 6, Björgvin Hafþór Rikharðsson 6, Viðar Ágústsson 3, Friðrik Þór Stefánsson 2.

KR vann einvígið 3-1 og er Íslandsmeistari.

#### Olís-deild karla, undanúrslit

#### FH - Selfoss

**37-33**  
FH: Gísli Þorgeir Kristjánsson 13, Öðinn Þór Rikharðsson 6, Einar Rafn Eiðsson 5, Ásbjörn Friðriksson 5/1, Ágúst Birgisson 4, Arnar Freyr Ársælsson 2, Jóhann Karl Reynisson 2.

**Selfoss:** Einar Sverrisson 11/2, Teitur Örn Einarsson 8, Atli Ævar Ingólfsson 4, Elvar Örn Jónsson 3, Richard Sæþór Sigurðsson 2, Hergeir Grímsson 2, Guðjón Baldur Ómarsson 1, Haukur Þrastarson 1, Guðni Ingvarsson 1.

Staðan í einvíginu er 1-1.



Andri Heimir Friðriksson og félagar í ÍBV komust ekki í úrslit Áskorendabikarsins. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Aftur strandaði íslenskt lið á Potaissa Turda

**HANDBOLTI** ÍBV tapaði með fjögurra marka mun, 28-24, fyrir Potaissa Turda í Rúmeníu í seinni leik liðanna í undanúrslitum Áskorendabikars Evrópu í gær. Eyjamenn unnu fyrri leikinn á heimavelli 31-28 en töpuðu einvíginu, 56-55.

Þetta er annað árið í röð sem Potaissa Turda kemur í veg fyrir að íslenskt lið komist í úrslit Áskorendabikarsins. Í fyrra slógu Rúmenarnir Valsmenn út á umdeildan hátt.

ÍBV var tveimur mörkum undir í hálfleik, 13-11, en byrjaði seinni hálfleikinn af krafti og komst í 17-19 þegar 19 mínútur voru eftir. Potaissa Turda svaraði með 7-1 kafla og náði forskoti sem liðið lét ekki afhendi. Sigurbergur Sveinsson var markahæstur í liði ÍBV með sex mörk. – **ÍÞS**

# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir

**311** Ofsóknir Rómverja á hendur kristnum mönnum liða undir lok.

**1429** Jóhanna af Örku kemur til Orléans með varalið.

**1492** Kristófer Kólumbus sendur af stað af Spánverjum til að kanna heiminn.

**1789** George Washington sver embættiseið sem fyrsti forseti Bandaríkjanna.

**1803** Bandaríkin kaupa Louisiana af Frökkum. Svæðið náði ekki aðeins til þess Louisiana sem við þekkjum í dag heldur einnig Arkansas, Oklahoma, Kansas, Missouri, Iowa, Nebraska, Suður-Dakóta og Montana auk hluta Wyoming, Norður-Dakóta, Minnesota, Colorado, Texas, Nýja-Mexíkó og hluta af héruðunum Alberta og Saskatchewan í Kanada.

**1838** Níkaragva lýsir yfir sjálfstæði frá Ríkjasambandi Mið-Ameríku.

**1900** Hawaii verður bandarískt yfirráðsvæði.

**1905** Albert Einstein lýkur doktorsgráðu sinni í eðlifræði frá Háskólanum í Zürich.

**1930** Helga Tómassyni vikið úr starfi yfirlæknis á Kleppi í kjölfar ritdeilu við Jónas frá Hríflu.

**1939** Franklin D. Roosevelt flytur ávarp í sjónvarpi fyrstur bandarískra forseta.

**1945** Adolf Hitler og Eva Braun svipta sig lífi í neðanjarðarbyrgi í Berlín. Þau höfðu gengið í hjónaband um fjöruúti klukkustundum áður.

**1961** K-19, fyrsti kjarnorkukafbátur Sovétmanna, sjósettur.

**1973** Richard Nixon, forseti Bandaríkjanna, tilkynnir um afsögn Johns Dean, H.R. Haldeman og Johns Ehrlichman í kjölfar Watergate-hneykslisins.

**1975** Vietnamstríðinu lauk með falli Saigon í hendur Norður-Vietnama.

**1980** Beatrix verður drottning Hollands.

**1980** Sex vopnaðir menn ráðast inn í íranska sendiráðið í London og halda fólki í gislingu. Fimm manna féllu auk tveggja gísla.

**1991** Ríkisstjórn Sjálfstæðis- og Alþýðuflokks tekur við völdum með Davíð Oddsson í forseti.

**1993** Alþingi samþykkir stjórnsýslulögin.

**1994** Ökupórin Roland Ratzenberger lætur lífið í tímatöku fyrir kappaksturinn á Imola í San Marino. Degi síðar fórst Ayrton Senna í slysi á sömu braut.

**2004** Myndir af pyntingum bandarískra hermanna á fongum í Abu Ghraib fangelsinu birtar.

**2008** Líkamsleifar Alexei og Anastasíu, einna síðustu eftirlifanda Romanov-keisaraættarinnar, finnast nærri Yekaterinburg í Rússlandi.



Einar Skúlason segir að eftir nokkurra ára rekstur hafi nú átján þúsund manns hlaðið niður gönguappinu Wappi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Sífelld fleiri eru á vappi á gönguleiðum með Wappi

Notendum íslenska gönguappsins Wapp fjölga og viðtökurnar verða sífelld betri að sögn aðstandanda Wappsins, Einars Skúlasonar. Gönguleiðum í appinu hefur fjölgað rúmlega tvítugfalt frá því það fór í loftið og eru nú yfir 220. Wappið er bæði á íslensku og ensku.

**W**app er gönguapp sem hjálpar manni að rata um leiðir og gefur manni upplýsingar um þær. Appið er bæði á íslensku og ensku og virkar þannig að maður hleður leiðinni inn í símann. Þá fylgja kort, texti og myndir. En þú getur ekki notað það í beinni gagnatengingu, þú verður að nota það offline," segir Einar Skúlason, aðstandandi Wappsins, en notendum þess og leiðum hefur fjölgað hressilega frá stofnun.

Appið er orðið nokkurra ára gamalt og segir Einar að samtals hafi 18.000 hlaðið því niður. Þegar það fór fyrst í loftið voru tíu leiðir í boði. Nú eru leiðirnar orðnar rúmlega 220 talsins og eru fleiri á leiðinni að sögn Einars.

Einar segist nefnilega alltaf vera að bæta við. „Ég er núna að vinna í að setja inn Hlíðarveg á Selvogsgötu. Selvogsgata

Þegar ég opnaði voru bara tíu leiðir inni. Það var svolítið eins og að opna verslun og allar hillurnar væru tilbúnar en það væru bara örfáar vörur í þeim. Nú er þetta orðið miklu betra.

Einar Skúlason, aðstandandi Wappsins

er gömul leið milli Selvogs og Hafnarfjarðar. Ég er nú þegar búinn að setja hana við. Hlíðarvegurinn er hins vegar svona hliðargata sem liggur niður að Hlíðarvatni í Selvogi," segir Einar.

Viðtökurnar hafa að sögn Einars verið góðar og þær séu alltaf að verða betri.

„Þegar ég opnaði voru bara tíu leiðir inni. Það var svolítið eins og að opna verslun og allar hillurnar væru tilbúnar

en það væru bara örfáar vörur í þeim. Nú er þetta orðið miklu betra.“

Hugmyndin að Wappinu kviknaði árið 2014. Áður hafði Einar skrifað tvær göngubækur en í ljósi þess að veður byði ekki alltaf upp á að fólk tæki með sér bækur, og í ljósi vaxandi snjallsímanotkunar, sá hann fram á að stafrænt efni væri framtíðin.

„Þá ákvað ég að finna leið til að hætta að skrifa fyrir prent og skrifa frekar stafrænt. Ég ætlaði fyrst að reyna að finna eitthvert app til að skrifa inn í en fann ekkert sem hentaði. Það var ekki hugmyndin í upphafi að láta forrita app. Svo var það bara eina leiðin.“

Og Einar segir að appið auki öryggi. Í samstarfi við Neyðarlínuna sé notendum boðið að senda Neyðarlínunni skilaboð, gjaldfrjálst, með staðsetningu á meðan á göngu stendur. Þau skilaboð sé svo hægt að skoða ef göngumaðurinn týnist. [thorgnyr@frettabladid.is](mailto:thorgnyr@frettabladid.is)

ÞETTA GERÐIST 30. APRÍL 1945

## Sovétmenn flögguðu á þýska þinghúsinu

Í dag eru 73 ár liðin frá því að sovéskir hermenn flögguðu fána ríkis síns á þaki þýska þinghússins í Berlín. Um það leyti var orðið ljóst að Þjóðverjar hefðu tapað stríðinu.

Það ríkti talsverð spennu um það hvort Bandaríkjamenn og Bretar, sem sóttu að úr vestri, eða Sovétmenn úr austri yrðu á undan til Berlínar. Á endanum voru það þeir síðarnefndu sem höfðu betur. Klukkan 14.25 náðu hermenn þeirra á þak þinghússins og náðu að flagga fánanum. Leiðtogi ríkisins, Jósef Stalín, hafði lagt nokkurt kapp á að þeim áfanga yrði náð fyrir verkalyðsdaginn 1. maí.

Deigi eftir að atburðurinn átti sér stað náðu Þjóðverjar að fjarlægja fánann

en þann 2. maí var þinghúsið algerlega á valdi Sovétmanna. Var fánanum því flaggað á ný en að þessu sinni voru ljósmyndarar með í för.

Það var Jevgení Khaldei sem tók þessa mynd af því tilefni. Það voru þeir Alexei Berest, Mikhail Yegorov og Meliton Kantaría sem sáu um að veifa fánanum.

Myndin birtist þann 13. maí í tímaritinu Ogonyok en þá hafði nokkuð verið átt við hana. Meðal annars var úr fjarlægð af hendi liðsforingjans Abdulkhákims Ísmailov en á upprunalegu myndinni var hann með tvö slík. Þótti það benda til þess að hann hefði stolið öðru þeirra hið minnsta. Þá var reykt bætt við í bakgrunninn.



Frænka okkar,  
**dr. Þuríður J. Kristjánsdóttir**  
Aflagrandi 40,

sem lést á Droplaugarstöðum miðvikudaginn 18. apríl, verður jarðsungen miðvikudaginn 2. maí, frá Neskirkju. Athöfnin hefst klukkan 15.

Systkinabörn



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, tengdamma og langamma,  
**Þóra Sæmundsdóttir**

lést þriðjudaginn 24. apríl á Landspítalanum, Fossvogi. Útför hennar fer fram frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 3. maí kl. 13. Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir.

Sæmundur Hafsteinn Þórðars.  
Kristján Sigurður Þórðarson  
Gunnar Þórðarson  
Árni Þór Þórðarson

Boonlun Aphaiklang  
Edna Yongco Þórðarson  
Sigrún Steingrimsdóttir  
Carolyn Bonny Ósk  
Tómasdóttir

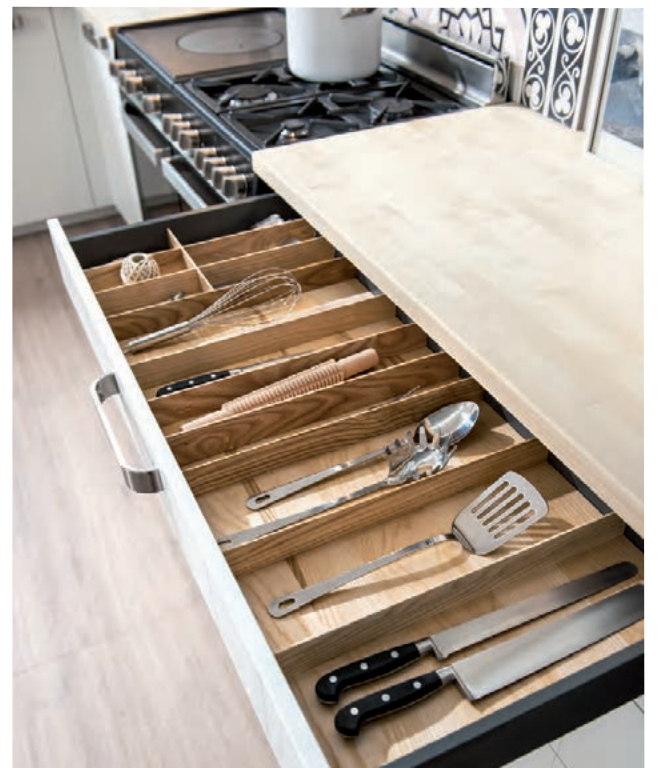
barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [tímamot@frettabladid.is](mailto:tímamot@frettabladid.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5407.



# Innréttingar í öllum stærðum og gerðum



Við aðstoðum þig við að hanna Schmidt eldhúsinnréttingu sem hentar þér og þínum þörfum. Óteljandi möguleikar eru í boði í hæsta gæðaflokki sem völ er á. Komdu og sjáðu úrvalið!

Bjóðum aðeins það besta fyrir þig!

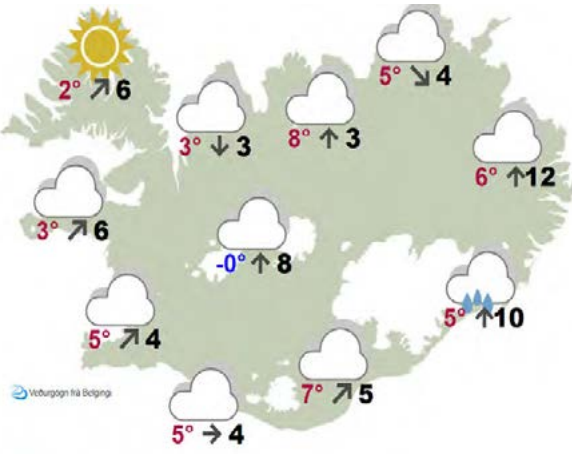
**SCHMIDT**  
Innréttingar

**Parki**  
INTERIORS

# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Mánudagur

Hæg vestlæg átt á morgun en strekk-ingur á austanverðu landinu fram eftir degi. Rigning með köflum en þurrt á Norðaustur- og Austurlandi. Úrkomulítið um vestanvert landið um kvöldið. Heldur kólnandi veður.



## Þriðjudagur

<b>Reykjavík</b> 4° ↗ 5	<b>Ísafjörður</b> -0° ↗ 8	<b>Akureyri</b> 2° ↗ 7
<b>Egilsstaðir</b> 3° → 3	<b>Kirkjubæjarkl.</b> 4° ↗ 3	<b>Hveravellir</b> -4° ↑ 8

## Miðvikudagur

<b>Reykjavík</b> 3° ↘ 3	<b>Ísafjörður</b> 0° → 7	<b>Akureyri</b> 2° ↘ 3
<b>Egilsstaðir</b> 3° ↓ 7	<b>Kirkjubæjarkl.</b> 6° ↘ 5	<b>Hveravellir</b> -3° ↘ 5

## LÉTT

3	1		5			
	9			4	8	6
	4	7		8	3	9
7				9	6	3
	3		1		2	
8	5			4	7	2
		4				8 7
				7	1	5
1						

## MIDLUNGS

	6			9	5	
7			4			3
	9			1	4	7
		9			7	
3			7	5		2 1
				2		
	1	4	8			5 9
		5	2	4		6
8				6		3 4

## PUNG

	2		3			9
				6		7
			9	2	4	6
					5	3
9			4	1	8	
7				9		8 2
	4					7 1
	7					8
3	1					

## Krossgáta

### LÁRÉTT

- bugðalaus
- aðstoð
- hæð
- arfleiða
- tveir eins
- hjör
- sæti
- sæla
- fiskinet
- skrapa

### LÓÐRÉTT

- kaldi
- jafnt
- röst
- aurasál
- ísótópur
- þenja
- óregla
- oddi
- hvort

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
			12		
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1. beinn, 5. líf, 6. ás, 8. áanána, 10. ss, 11. löð, 12. sess, 13. unun, 15. reknet, 17. skera. LÓÐRÉTT: 1. blástur, 2. einis, 3. íða, 4. náðs, 7. sam-  
saeta, 9. flenna, 12. sukk, 14. nes, 16. ef.

## Skák Gunnar Björnsson

Nansý Davíðsdóttir (1.936) átti leik gegn Ingrid Saslien (1.795) á NM stúlkna um helgina.

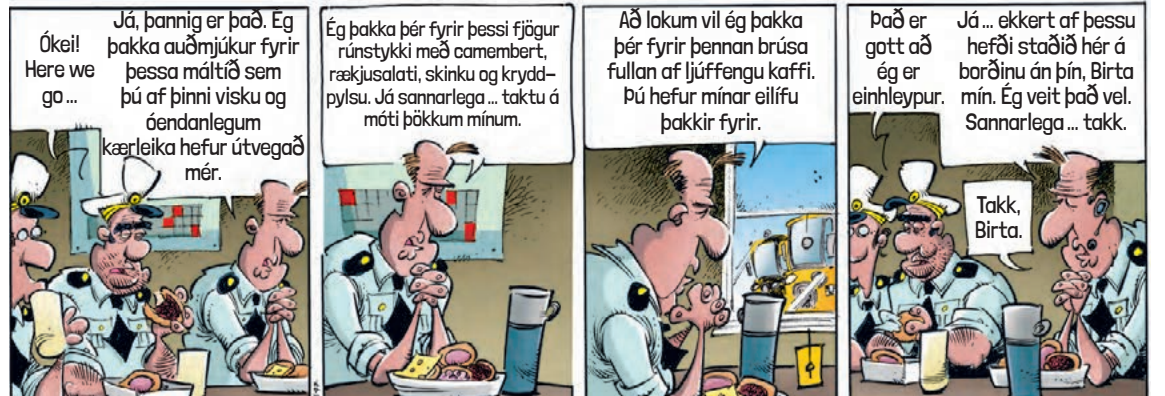
**Hvítur á leik**  
33. Hxe6+!! Kxe6 34. Dd5# 1-0.  
Nansý varð um helgina Norðurlandameistari stúlkna í flokki 16 ára og yngri. Batel Goitom Haile fékk silfur í flokki 13 ára og yngri. Veronika Steinunn Magnúsdóttir fékk brons í flokki 20 ára og yngri.  
[www.skak.is](http://www.skak.is): Öll úrslit helgarinnar!



3	1	2	9	8	4	6	7	5
6	4	8	2	7	5	9	3	1
5	7	9	1	3	6	4	8	2
4	2	5	8	9	3	7	1	6
9	3	6	4	1	7	2	5	8
7	8	1	5	6	2	3	9	4
1	5	4	3	2	9	8	6	7
8	9	7	6	4	1	5	2	3
2	6	3	7	5	8	1	4	9
3	6	8	4	7	9	5	1	2
9	7	1	5	3	2	6	4	8
2	4	5	6	8	1	7	9	3
1	9	2	7	6	3	4	8	5
4	3	6	8	1	5	9	2	7
8	5	7	2	9	4	1	3	6
5	2	3	9	4	7	8	6	1
6	1	4	3	5	8	2	7	9
7	8	9	1	2	6	3	5	4
4	9	6	1	2	7	5	3	8
1	3	5	6	4	8	9	2	7
7	8	2	3	9	5	1	4	6
5	4	8	7	1	9	2	6	3
9	6	7	2	8	3	4	5	1
3	2	1	4	5	6	7	8	9
2	7	3	5	6	1	8	9	4
6	5	9	8	7	4	3	1	2
8	1	4	9	3	2	6	7	5

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



Eftir Frode Øverli

## Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

## Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



**FÁNAR**  
**LÍMMIÐAR**  
**AUGLÝSINGASKILTI**

Þú hannar og pantar á vefnum hjá okkur.

Við gefum hugmyndum þínum vængi sem sjást.

**FjölPrent**  
Gefur hugmyndum vængi

Fjölprent  
Norðlingabraut 14  
fjolprent.is  
S. 581 4141

**ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?**



Finndu þitt starf á [atvinna.frettabladid.is](http://atvinna.frettabladid.is)

FRÉTTABLAÐIÐ IS Job.is



Sif Gunnarsdóttir fjallar um dvöl sína í Færeyjum. Hún er nýflutt heim þaðan en skildi þó hjartað eftir. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

eða dautt fólk flækist um í litríkum heimi. Tilgangsleysið er algjört og hvorki ástin né ríkidæmi geta bjargað því.

**Hvað?** Haltu kjafti og vertu sæt – hannyrðapönkssýning

**Hvenær?** 18.00

**Hvar?** Kex hostel, Skúlagötu  
Hannyrðapönk, e. craftivism, er ein tegund af andófi. Það er sett saman úr orðunum craft og activism = craftivism. Betsy Greer hefur verið nefnd guðmóðir hannyrðapönksins en, eins og hún segir sjálf, hefur handverk verið notað sem andóf í gegnum aldirnar. Sigrún Bragadóttir sýnir verk.

## ENDURNÝJUN OG VIÐHALD

Löggiltur rafverktaki

Sími:

**696 5600**

rafsol@rafsol.is



**RAFSÓL**

Síðumúla 34 • 108 Reykjavík  
Sími 696 5600 • rafsol@rafsol.is

## Hvað? Hvenær? Hvar?

### Mánudagur

Hvar@frettabladid.is

30. APRÍL 2018

#### Tónlist

**Hvað?** Helgi Björns – International Jazz Day

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Bryggjan Brugghús, Grandagarði

Í dag, á alþjóðlega djassdaginn, mun Helgi Björnsson koma fram ásamt einvala líði og syngja nokkra af sínum uppáhaldsstanddörðum. Þetta er partur af dag-skrá djassdagsins, en tónleikar fara fram um allan bæ. Óhætt er að lofa funandi sveiflu og ekki má gleyma því að það er frídagur daginn eftir.

**Hvað?** Burtfarartónleikar Ingibjargar Erlu Þórhallsdóttur söngkonu, MÍT

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Tónlistarskóli FÍH, Rauðagerði  
Burtfararprófstónleikar Ingibjargar Erlu Þórhallsdóttur söngkonu frá MÍT, Menntaskóla í tónlist, verða haldnir í sal Tónlistarskóla FÍH, Rauðagerði 27, mánudaginn 30. apríl kl. 20. Aðgangur er ókeypis og allir hjartanlega velkomnir.

**Hvað?** Alþjóðlegi djassdagurinn á Múlanum – ASA Tríó & Jól Pálsson

**Hvenær?** 21.00

**Hvar?** Harpa

Á tónleikum Múlans á Alþjóðlega djassdeginum kemur fram ASA Tríó ásamt Jól Pálssyni saxófónleikara. ASA Tríó hefur verið ein af uppistöðuhljómsveitum Íslandsdjassins undanfarinn áratug og hefur gefið út tvo hljómdiska auk tveggja tónleika sem þeir félagar hafa gefið út sem netútgáfur. Tríóið hefur getið sér gott orð fyrir fjölbreytta og stundum óvænta efnisskrá. Nú mæta þeir með góðan gest; Jól Pálsson, einn af fremstu saxófónleikurum þjóðarinnar og saman munu þeir fagna deginum með skemmtilega blöndu eigin laga og annarra.



Helgi Björns tekur djassstandarda á Bryggjunni í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

#### Viðburðir

**Hvað?** Málstofa um erfiðleika og endurskipulagningu banka í Evrópu

**Hvenær?** 15.00

**Hvar?** Seðlabankinn  
Málstofa um erfiðleika banka í Evrópu og endurskipulagningu þeirra verður haldin mánudaginn 30. apríl, klukkan 15.00. Frummælandi verður Małgorzata Iwanicz-Drozdzowska prófessor sem kennir við Warsaw School of Economics. Málstofan verður haldin í húsnæði Seðlabankans, í fundarherberginu Sölvhóli á fyrstu hæð. Gengið er inn frá Arnarhóli.

**Hvað?** Hjartað slær enn í Færeyjum

**Hvenær?** 17.15

**Hvar?** Borgarbókasafnið, Spönginni  
Sif Gunnarsdóttir er nýflutt heim eftir fimm ára dvöl í Færeyjum og ætlað að reyna að útskýra hvers vegna hluti af hjarta hennar varð eftir í Færeyjum og af hverju henni finnst að allir verði betri menn af því að skreppa þangað í heimsókn.

**Hvað?** Japanskt viskismakk

**Hvenær?** 19.00

**Hvar?** Dillon, Laugavegi  
Nokkur japönsk viski verða smökkuð á Dillon í dag.

#### Sýningar

**Hvað?** Eitt leiðir af öðru og öðru og öðru

**Hvenær?** 12.00

**Hvar?** Listasalur Mosfellsbæjar  
Ásgeir er ungur listamaður sem notar iðnaðarefni í myndlist sinni og eru verkin á þessari sýningu úr PVC-rafmagnseinangrunarteipi

eingöngu. Titill sýningarinnar vísar í vinnuferli Ásgeirs en hann gerir tilraunir með efnivið þar sem eitt leiðir af öðru þar til smám saman verður til safn verka sem tala saman. Þráhyggjukennar endurteknningar einkenna sömu-leiðis verk Ásgeirs og það gefur þeim einstakt yfirbragð aga og reglufestu sem er í beinni mótsögn við „flippaða“ efnisnotkunina.

**Hvað?** Þriðja kryddið: myndlistarsýning Prins Pólo

**Hvenær?** 15.00

**Hvar?** Gallerí Port, Laugavegi  
Tónlistarbóndinn Prins Pólo efnir til listsýningar í Gallerí Port í til-efni af útgáfu plötu sinnar Þriðja kryddið. Prinsinn sýnir meðal annars veggspjöld unnin út frá hugmyndum sem lögín færðu honum á silfurfatí – eftiráséð kannski – auk þess verða ljósmyndir af nokkrum helstu póstumum í upp-vexti prinsins. Sem sagt – bland í poka. Grimm sjoppa.

**Hvað?** Mokkaland

**Hvenær?** 09.00

**Hvar?** Mokka-kaffi, Skólavörðustig  
Andvaka, þunglynt, öfundsjúkt

## TUDOR rafgeymar

AGM þurrir rafgeymar fyrir Start-Stop bíla



Veldu öruggt start með TUDOR

Viðurkenndir af öllum bilaframleiðendum

Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta



TUDOR

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

Bíldshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

## NUMARK MIXTRACK PRO 3



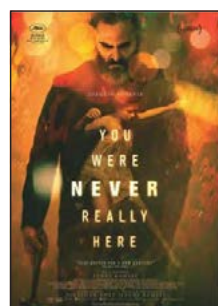
Verð. 35.990



HLJÓDFÆRAHÚSIÐ  
STOFNAD 1916 | Síðumúla 20 | 108 Reykjavík | www.hljodferahusid.is  
Sími 4155268



TÓNABÚÐIN  
STOFNAD 1916 | Glerárgötu 7 | 108 Akureyri  
Sími 462 1415 | www.tonabudin.is



## BIO ★ PARADIS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Doktor Præktor & Prumpuduftið	18:00
Doktor Præktor & Timabaðkarið	18:00
Adam	18:00
The Workshop	20:00, 22:00
You Were Never Really Here	20:00, 22:15
A Gentle Creature	20:00
Hleypstu. Sól í hjartað	23:00



## DAGSKRÁ

## Mánudagur



### FYRIR ÍSLAND

KL. 20:05

Gummi Ben heimsækir strákana okkar og hitar upp íslensku þjóðina fyrir Heimsmeistaramótið í Rússlandi í sumar. Í þessum þætti heimsækir Gummi þá Emil Hallfreðsson, Hörð Björgvin Magnússon, Birki Bjarnason og Rúrik Gíslason og spyr þá spjörnum úr um landsliðið, framtíðina og HM.

## Magnað Mánudagskvöld

Fáðu þér áskrift á [365.is](http://365.is)

### WESTWORLD

KL. 22:20

Mannleg vélmenni sjá um að sinna öllum þörfum gesta í fullorðins-skemmtigarði. Í síðustu þáttaröð kom í ljós galli í vélmenninum sem hafði ógnvænlegar afleiðingar í för með sér. Þátturinn er heimsfrumsýndur á sunnudögum klukkan 1 eftir miðnætti.

### BROTHER VS. BROTHER

KL. 19:25

Bræðurnir Jonathan og Drew taka hús algerlega í gegn frá grunni, hvor með sínu liði. Í lokin setja þeir húsín á sölu og sá sem græðir meira á sölnunni stendur uppi sem sigurvegari.



### SUITS

KL. 20:45

Skemmtilegir og stórgóðir þættir um klækjarefina á lögmannsstofunni sem fara ekki alltaf eftir bókinni.



Allt þetta og meira til á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

## STÖÐ 2

07.00 The Simpsons  
07.20 Strákarnir  
07.45 The Middle  
08.05 2 Broke Girls  
08.30 Ellen  
09.15 Bold and the Beautiful  
09.35 Hell's Kitchen  
10.20 Masterchef USA  
11.00 Empire  
11.45 Kevin Can Wait  
12.10 Gatan mín  
12.35 Nágrannar  
13.00 The X Factor UK  
14.55 The X Factor UK  
15.45 Fright Club  
16.35 The Simpsons  
17.00 Bold and the Beautiful  
17.20 Nágrannar  
17.45 Ellen  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Ísland í dag  
19.10 Sportpakinn  
19.20 Fréttayfirlit og veður  
19.25 Brother vs. Brother  
20.05 Fyrir Ísland Heimildarþættir í umsjón Guðmundar Benediktssonar. Gummi Ben hittir leikmenn íslenska landsliðsins í knattspyrnu og kynnist strákunum okkar ásamt því að sjá hvernig þeir búa í heimi atvinnumannsins, æfa og spila. Hvers vegna er Ísland, minnsta þáttökupjóð í sögu keppinnar, komið í úrslitakeppni HM í knattspyrnu? Strákarnir svara þessu og segja frá því sem þeir hafa þurft að leggja á sig frá unga aldri til að vera komnir á þann stað sem þeir eru á núna. Þættirnir eru fjölbreyttir og veita áhorfendum persónulega innsýn í daglegt líf landsliðshetjanna okkar.  
20.45 Suits  
21.30 S.W.A.T.  
22.15 Westworld  
23.15 The Path  
00.55 60 Minutes  
01.40 Timeless  
02.25 Unsolved: The Murders of Tupac and the Notorious B.I.G.  
03.10 Strike Back  
04.00 Ellen  
04.45 The Blacklist: Redemption

## STÖÐ 2 SPORT

07.00 West Ham - Manchester City  
08.40 Manchester United - Arsenal  
10.20 Messan  
11.50 Meistarakeppni KSÍ 2018  
13.30 West Ham - Manchester City  
15.10 Manchester United - Arsenal  
16.50 Messan  
18.20 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur 2017/2018  
18.45 Haukar - Valur  
21.00 Domino's-körfuboltakvöld 2017/2018  
21.45 Football League Show 2017/18  
22.15 Spænsku mörkin 2017/2018  
22.45 Pepsi-mörkin 2018  
23.45 Tottenham - Watford

## STÖÐ 2 SPORT 2

09.30 Deportivo La Coruna - Barcelona  
11.10 Pepsimörkin 2018  
12.10 Formúla 1 2018 - Keppni  
14.30 Werder Bremen - Dortmund  
16.10 Pepsi deild karla 2018  
17.50 Pepsimörkin 2018  
18.50 Tottenham - Watford  
21.00 NBA 2017/2018 - Playoff Games  
22.55 Mjólkrubikar karla 2018

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

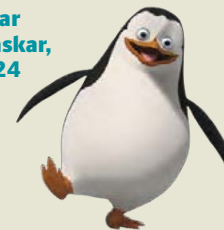
## STÖÐ 3

19.10 The Goldbergs  
19.35 Anger Management  
20.00 Seinfeld  
20.25 Friends  
20.50 Silicon Valley  
21.20 Famous in Love  
22.00 Empire  
22.45 The Last Man on Earth  
23.10 The Americans  
23.55 Supernatural  
01.05 Anger Management  
01.30 Seinfeld  
01.55 Tónlist

## STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Strumparnir  
07.25 Hvellur keppnisbill  
07.37 Ævintýraferðin  
07.49 Gulla og grænjaxlarnir  
08.00 Stóri og Litli  
08.13 Tindur  
08.27 Zigby  
08.38 Mæja býfluga  
08.50 Kormákur  
09.00 Könnuðurinn Dóra  
09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
09.47 Doddi litli og Eyrnastór  
10.00 Áfram Diego, áfram!  
10.24 Svampur Sveinsson  
10.49 Lalli  
10.55 Rasmus Klumpur og félagar  
11.00 Strumparnir  
11.25 Hvellur keppnisbill  
11.37 Ævintýraferðin  
11.49 Gulla og grænjaxlarnir  
12.00 Stóri og Litli  
12.13 Tindur  
12.27 Zigby  
12.38 Mæja býfluga  
12.50 Kormákur  
13.00 Könnuðurinn Dóra  
13.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
13.47 Doddi litli og Eyrnastór  
14.00 Áfram Diego, áfram!  
14.24 Svampur Sveinsson  
14.49 Lalli  
14.55 Rasmus Klumpur og félagar  
15.00 Strumparnir  
15.25 Hvellur keppnisbill  
15.37 Ævintýraferðin  
15.49 Gulla og grænjaxlarnir  
16.00 Stóri og Litli  
16.13 Tindur  
16.27 Zigby  
16.38 Mæja býfluga  
16.50 Kormákur  
17.00 Könnuðurinn Dóra  
17.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
17.47 Doddi litli og Eyrnastór  
18.00 Áfram Diego, áfram!  
18.24 Svampur Sveinsson  
18.49 Lalli  
18.55 Rasmus Klumpur og félagar  
19.00 Lego Batman myndin

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 09.24, 13.24 og 17.24



## GOLFSTÖÐIN

09.00 Zürich Classic of New Orleans  
14.00 Golfing World 2018  
14.50 Mediheal Championship  
17.50 Champions Tour Highlights 2018  
18.45 PGA Highlights 2018  
19.40 Zürich Classic of New Orleans

## STÖÐ 2 BÍÓ

10.40 The Yellow Handkerchief  
12.15 Notting Hill  
14.15 Bridget Jones's Baby  
16.15 The Yellow Handkerchief  
17.50 Notting Hill  
19.55 Bridget Jones's Baby  
Skemmtileg mynd frá 2016 með Renée Zellweger í aðalhlutverki. Sagan um hina seinheppnu Bridget Jones heldur hér áfram, en hún er nú komin á fimmtugsaldurinn og er á milli manna ef svo má segja því sambandið við Mark Darcy hefur verið losaralegt um leið og hún hefur kynnst nýjum manni, hinum heillandi draumaprinsi Jack Qwant. Þegar hún verður ófrísk af sínu fyrsta barni kemur í ljós að hún veit ekki hver er faðirinn.  
22.00 Legend  
00.10 Horns Hrollvekjandi fantasía frá 2013 með Daniel Radcliffe í hlutverki Ig Perrish sem fær stöðu grunaðs manns eftir að unnusta hans er myrt. Dag einn vaknar hann með horn á höfðinu en fljótlega áttar hann sig á hæfileika sem með þeim fylgdi sem mun mögulega getað hjálpað honum að finna hinn raunverulega morðingja unnustu hans.  
02.10 London Road  
03.40 Legend

## RÚV

16.35 Borgarsýn Frimanns  
16.50 Silfríð  
17.50 Táknálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.01 Elías  
18.12 Letibjörn og læmingjarnir  
18.19 Alvin og íkornarnir  
18.30 Millý spyr  
18.37 Uss-Uss!  
18.48 Gula treyjan  
18.50 Krakkafréttir  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
19.50 Menningin  
20.00 Hafíð, bláa hafíð  
20.50 Hafíð, bláa hafíð: Á töku-stað  
21.10 Sýknaður  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veður  
22.20 Saga HM: Bandaríkin 1994  
00.00 Kastljós  
00.15 Menningin  
00.20 Dagskrárlök

## SJÓNVARP SÍMANS

08.00 King of Queens  
08.25 Dr. Phil  
09.05 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon  
09.45 The Late Late Show with James Corden  
10.25 Síminn + Spotify  
13.10 Dr. Phil  
13.50 Superior Donuts  
14.15 Madam Secretary  
15.00 Speechless  
15.25 Will & Grace  
15.45 Strúktúr  
16.15 Everybody Loves Raymond  
16.40 King of Queens  
17.05 How I Met Your Mother  
17.30 Dr. Phil  
18.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon  
19.00 The Late Late Show with James Corden  
19.45 The Good Place  
20.10 Jane the Virgin  
21.00 Hawaii Five-0  
21.50 Blue Bloods  
22.35 Snowfall  
23.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

**THULE**<sup>®</sup>  
SWEDEN

# Hjólagrindur og ferðabox



 **Stilling**

Stilling hf. | Sími 520 8000 | [www.stilling.is](http://www.stilling.is) | [stilling@stilling.is](mailto:stilling@stilling.is)

DORMA KYNNIR

SIMBA®



**SIMBA**  
dýnurnar henta  
einstaklega vel í  
stillanleg  
rúm

Eftir áralanga þróun og prófanir höfum við náð markmiði okkar.

## Við höfum búið til eina þrouðustu dýnu heims

Simba tvinndýnan er gerð úr einstakri samsetningu 2500 keilulaga gorma og móttækilegs minnissvamps.

**Fáðu betri svefn**

**– sama hvert svefnmynstur þitt er.**

### Simba dýnurnar eru fáanlegar í eftirtöldum stærðum

80 x 200 cm	64.900 kr.
90 x 200 cm	74.990 kr.
100 x 200 cm	79.900 kr.
120 x 200 cm	89.990 kr.
140 x 200 cm	99.990 kr.
160 x 200 cm	114.990 kr.
180 x 200 cm	129.990 kr.



Afgreiðslutími Rvk  
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-17  
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)  
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík  
Smáratorgi, Kópavogi  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafirði

**DORMA**  
Láttu drauminn ræstast



Þór Guðnason segir að Wim Hof aðferðin hafi breytt lífi sínu og kennir nú mörlandanum á ísböð. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

# Köld böð í Hollywood og Faxafeni

Hollywood-stjörnurnar Jim Carrey og Jason Statham eru meðal fjölmargra sem hafa tileinkað sér aðferðir Wims Hof. Þór Guðnason er fyrsti Íslendingurinn til þess að öðlast Wim Hof kennararéttindi.

Fólk hefur ekkert verið úti í kulda án dúnúlpunnar en kuldaþol er eins og vöðvi. Maður getur þjálfað þetta upp," segir fyrsti Wim Hof kennari landsins, Þór Guðnason, en hann er nú þegar með 90 manns á Wim Hof námskeiði og seldist upp á fjögur slík nánast áður en þau voru auglýst. „Við ætlum að hafa tvö námskeið en það seldist upp á tveimur sólarhringum og þá bættum við einu við og það seldist upp á nokkrum klukkutímum en við enduðum á fjórum," segir Þór.

Hann segir að í grunninn sé þetta sárafalt en gríðarlega öflugt. „Þetta hefur gjörbreytt lífi mínu. Ég tók ADHD-lyf en frá fyrstu viku fann ég að athyglin skerptist og ég hætti að taka lyfin fyrir tveimur og hálfu ári. Ég var með áreynsluastma og samkvæmt læknisráði á ég að taka sterabúst kvölds

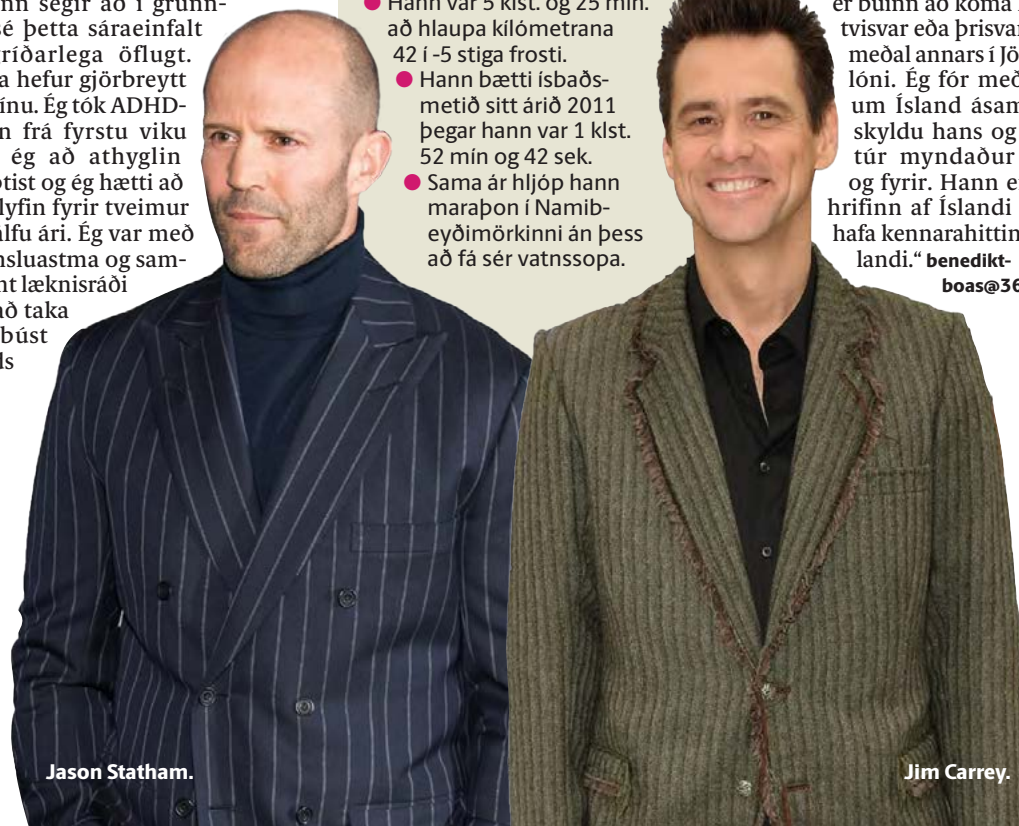
### Hof og heimsmetin

- Samkvæmt Heimsmetabók Guinness er nafn Wim Hof þar 26 sinnum.
- Árið 2007 kleif hann 6.700 m upp í hlíðar Mount Everest á stuttboxum og gönguskóm.
- Árið 2008 var hann í ísbaði í 1 klst., 13 mín. og 48 sek.
- Árið 2009 fór hann á topp Kilimanjaro í stuttboxum.
- Hann hljóp maraþon í Finnlandi klæddur í stuttboxum.
- Hann var 5 klst. og 25 mín. að hlaupa kílómetrana 42 í -5 stiga frosti.
- Hann bætti ísbaðs-metið sitt árið 2011 þegar hann var 1 klst. 52 mín og 42 sek.
- Sama ár hljóp hann maraþon í Namibíeyðimörkinni án þess að fá sér vatnssopa.

og morgna og bólgueyðandi eftir þörfum en það er eitt og hálf ár síðan ég notaði síðast astmalyf. Það er mikill ávinningur í þessu en grunnurinn er öndun og köld böð."

Þór segir að aðferðin sé mjög öflug og heilsuefandi enda ekki á hverjum degi sem sjálfst hreystimennið Jason Statham lýsir aðdáun sinni á öðrum hreystimönnum. Það gerði hann á Facebook um miðjan mánuðinn.

Þór var leiðsögumaður Hof þegar hann kom hingað til lands. „Þetta er einfaldasta en samt öflugasta leiðin sem ég þekki til að ná orkunni í lag og bæta sjálfan sig. Hann er búinn að koma hingað tvisvar eða þrisvar. Synti meðal annars í Jökulsárlóni. Ég fór með hann um Ísland ásamt fjölskyldu hans og var sá túr myndaður í bak og fyrir. Hann er mjög hrifinn af Íslandi og vill hafa kennarahitting hér á landi." **benedikt-boas@365.is**



Jason Statham.

Jim Carrey.

**SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI:** Elmar Hallgrims Hallgrímsson [elmar@frettabladid.is](mailto:elmar@frettabladid.is) **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Guðaf Bjarnason [guðaf@frettabladid.is](mailto:guðaf@frettabladid.is), Hjördis Zoëga [hjordis@frettabladid.is](mailto:hjordis@frettabladid.is), Sigfús Örn Einarsson [sigfus@frettabladid.is](mailto:sigfus@frettabladid.is), Valdimar Birgisson [valdimar@frettabladid.is](mailto:valdimar@frettabladid.is), Örn Geirsson [orn.geirsson@frettabladid.is](mailto:orn.geirsson@frettabladid.is), FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann [atli@frettabladid.is](mailto:atli@frettabladid.is), Jón Ivar Vilhelmsson [jonivar@frettabladid.is](mailto:jonivar@frettabladid.is), Ólafur H. Hákonarson [olafurh@frettabladid.is](mailto:olafurh@frettabladid.is), FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Elin Albertsdóttir [elin@frettabladid.is](mailto:elin@frettabladid.is) og Ragnheiður Tryggvadóttir [heida@frettabladid.is](mailto:heida@frettabladid.is) **RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is), Viðar Ingi Pétursson [vip@frettabladid.is](mailto:vip@frettabladid.is) **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir [arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is), Guðrún Inga Grétarsdóttir [gudruninga@frettabladid.is](mailto:gudruninga@frettabladid.is)



# Gæði og glæsileiki

endalaust úrval af hágæða flísum



Finndu okkur  
á facebook

**Flísabúðin**

Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is



## BAKÞANKAR

Guðmundar Brynjólfssonar



## 1. maí

Á morgun er 1. maí. Þá fara margir í göngur – og nánast í réttir líka. 1. maí göngur hafa löngum verið sundrungin ein, fjöldi fólks hefur talið að það ætti ekki erindi í göngu með næsta manni, næsti maður hefur hugsað eitthvað svipað og hópur fólks verið á sama máli – og haldið sig sér. Þetta hafa verið dreifðar hjarðir á stangli – sem hafa sjálfar séð um að draga sig í dilka.

Nú má búast við enn einni göngunni. Viðfrægur peningaburðarmaður auðvaldsins hefur nefnilega keypt sér köflotta skyrtu, því þannig heldur hann að verkamenn séu klæddir, og hyggst hann ganga í átt að hinu sósíalíska framtíðarlandi hvar fyrirtækin sjálf þurfa ekki að greiða laun heldur geta allir fengið eins og þeir vilja úr Ábyrgðarsjóði launa. Rétt á milli þess að fyrirtækin stofna sig upp á nýtt með nýjar kennitölur og nýjar ambisjónir; dýrðin ein.

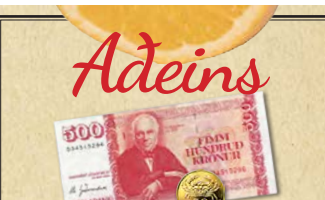
Síðustu ár hefur íslenskur verkalyður ekki borið gæfu til þess að ráðast gegn óvinum sínum: Kennitöluflokkurum, glæpamönnum sem falsa reikninga til þess að leika á virðisaukaskattinn, skitmönnum sem hlaupa frá fyrirtækjum sem þeir viljandi keyra í þrot, gangsterum sem borga helst enga skatta. Nei, talsmenn verkalyðsins hafa verið uppteknir af því að djöflast í bændum og tilbiðja Evrópusambandið – en það eru reyndar mikið til sömu trúarbrögðin.

Á morgun er 1. maí. Þá fara margir í göngur og sumir gera sér jafnvel grein fyrir því hvað er þeim fyrir bestu. Þau vísindi uppgötva menn yfirleitt á eigin skinni, aldrei undir handarkrikum manna sem halda að þeir verði byltingarmenn á milli einkabotunnar og skyrtustæðunnar í Rúmfatalagernum, aldrei undir væng þeirra sem halda að Brussel sé igildi himnaríkis – og mannkerti igildi Krists.



Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum

Iceland



á starfsmann á viku

Ávextir í áskrift kosta um 550 kr. á mann á viku og fyrirhöfn fyrirtækisins er engin.



AVAXTA-ABILLINN  
Avaxtaðu betur  
www.avaxtabillinn.is  
avaxtabillinn@avaxtabillinn.is • 517 0110



## SUMARTILBOÐ KING KOIL ALPINE FIRM

Hágæða amerískt heilsurúm með millistífu fimmsvæðaskiptu pokagormakerfi, stífum toppi og steiptum köntum, ásamt botni og fótum.

Stærðir King (193x203 cm) eða Cal King (183x213 cm)

FULLT VERÐ 355.765 kr.

SUMARTILBOÐ

18.816 kr.  
á mánuði\*  
og fyrstu afborgun í ágúst.

Staðgreitt 213.459 kr.

## STILLANLEGIR DAGAR Í REKKJUNNI

Stillanlegt Ergomotion 40-rúm stærð 90x200 cm., (hvort rúm) með pokagormadýnum á 22.784 kr. á mánuði\* og fyrstu afborgun í ágúst.

Staðgreitt 259.465 kr.

Stakar dýnur, 90x200 cm., sem henta í stillanleg rúm.  
Verð frá 31.255 kr. stk.

EKKI MISSA AF ÞESSU!



22.784 kr.  
á mánuði\*  
og fyrstu afborgun í ágúst.



## ER ALLT KLÁRT FYRIR SUMARIÐ?

Headdemock-hengirúmið frá Fatboy er tilvalið á pallinn, í garðinn, sumarhúsið og einnig er hægt að pakka því saman og taka það með í hjólhýsið, tjaldvagninn eða ferðabílinn.



Verð: 47.886 kr.

Fáanlegt í 16 litum.

www.sekkur.is

fatboy®

\*12 mánaða vaxtalaus kreditkortalán\*\*. Einnig hægt að greiða með Netgíró.

Rekkjan Heilsurúm | Ármúla 44 108 Reykjavík | 588-1955

rekkjan@rekkjan.is | rekkjan.is

rekkjan  
HEILSURÚM