



Mæðrastyrksnefnd Reykjavíkur afhenti Vigdís Finnbogadóttur Mæðrablómið í gær. Mæðrablómið í ár er kerti og rennur allur ágóði af sölu þess í menntunarsjóð mæðrastyrksnefndar sem styrkir tekjulágar konur til menntunar. Þórunn Árnadóttir hannaði kertið. Þegar vax þess bráðnar koma í ljós skilaboð sem valin voru meðal annars af Elízu Reid forsetafrú. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hugsi yfir leynd hagsmunaskráningar

Formaður stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar Alþingis setur spurningarmerki við leynd yfir hagsmunaskráningu ráðuneytisstjóra og spyr hver hafi eftirlit með henni og hvernig gegnsæi verði tryggt. Fyrirhuguð hagsmunaskráning er vegna ábendinga í Greco-skýrslu.

STJÓRNSÝSLA Formaður stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar Alþingis, Helga Vala Helgadóttir, segir tilgang með hagsmunaskráningu ædstu ráðamanna þjóðarinnar vera að tryggja að farið sé að réttum leikreglum og byggja upp traust.

Helga Vala spyr hvar gagnsæi verði í fyrirhugaðri hagsmunaskráningu ráðuneytisstjóra og aðstoðarmanna ráðherra sem ríkisstjórnin ákvað að verði ekki opinber.



Helga Vala Helgadóttir, formaður stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar Alþingis

„Eiga ráðuneytin að hafa eftirlit með ráðuneytisstjórum og aðstoðarmönnum ráðherra?“ spyr Helga Vala. Hún vísar til þekktra mála um hags-

munaárekstra og spillingu ædstu embættismanna. „Þessi mál hafa yfirleitt komið upp vegna þess að það er einhver utanaðkomandi sem bendir á en ekki kerfið sjálft.“

Fyrirhuguð hagsmunaskráning kemur til vegna ábendinga frá Greco, samtökum Evrópuríkja, gegn spillingu. Í skýrslu Greco segir að dæmin sanni nauðsyn þess að reglur um hagsmunaskráningu nái yfir ráðuneytisstjóra og er þar vísað til inn-

herjaupplýsinga sem hafi verið notaðar með refsiverðum hætti.

Í skýrslu Greco segir að huga beri að því að vikka reglurnar út svo þær nái til nánustu fjölskyldumeðlima. Stjórnvöld eru gagnrýnd fyrir að hafa ekki fylgt fyrri ábendingum Greco þess efnis í tilviki þingmanna og ráðherra. Nefndin hafi fundað með Persónuvernd, sem telji persónuverndarlög ekki í vegi fyrir því í tilviki nánustu skyldmenna, sé kveðið

á um upplýsingagjöfina í lögum.

Þá vísar Greco til þess að framkvæmd gildandi reglna sé ábótavand og aðhaldið komi að mestu leyti frá fjölmiðlafólki með fréttum af rangri upplýsingagjöf eða endurteknum fyrirspurnum um hagsmunaskráningu stjórnmalamanna.

Greco-nefndin leggur ríka áherslu á umbætur þar að lútandi í þágu gegnsæis og ráðvænndi ædstu embættismanna ríkisins. – aá.

Ríkið fellur frá forkaupsrétti

VIÐSKIPTI Kaupþing og stjórnvöld hafa gengið frá samkomulagi um að ríkið falli frá forkaupsrétti sínum að hlutabréfum Kaupþings í Arion banka upp að ákveðnum eignarhluta og í tiltekinn tíma þegar ráðist verður í hlutafjárútböð og skráningu bankans, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Samkomulag um endurskoðun á umræddum forkaupsrétti, sem virkjað er á öllum kosti ef hlutabréf Kaupþings eru seld á genginu 0,8 eða lægra miðað við eigið fé, náðist um síðustu helgi.

Ekki náðist þó samkomulag um að Kaupþingi verði gert að greiða ríkinu mismuninn ef sölugengið í útböðinu á þeim bréfum sem ríkið mun falla frá forkaupsrétti sínum að verður lægra en 0,8.

– hae, kíj / sjá síðu 14

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Sigmundur Davíð segir samgönguvandann versna með borgarlínu. **20**

SPORT Hef bætt leik minn hér í Noregi, segir Svava Rós. **24**

MENNING Stormfuglar eftir Einar Káason gerist í fávíðri á íslenskum síðutogara við Nýfundnaland. **30**



LÍFID Hægt verður að kaupa dagpassa á aðaldaginn á Secret Solstice í sumar. **38**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK
• ÚT AÐ HJÓLA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Vantar smurolíu í augun?

Vertu viss með **VISMED**

Svissnesk gervitár við augnþurrki Fást í öllum helstu apótekum

100% íslensk ræktunarmold, lífrænn massi og Hekluvikur

- Uppottun á stofublómum
- Í útikerið og svalakassann
- Í garðinn og gróðurhúsið
- Uppeldi á sumarblómum og grænmeti

enginn verksmiðjuáburður

100% íslensk gróðurmol og massi

lífræn

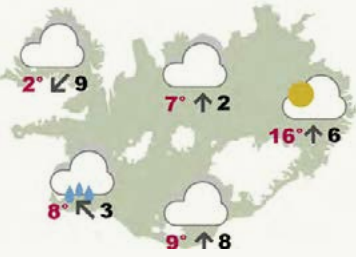
SMÁRALIND

GJAFAKORT SMÁRALINDAR

ÓTAL MÖGULEIKAR Í EINUM PAKKA

OPIÐ 13-18 Í DAG

Veður



Vaxandi suðvestanátt í dag, 8-15 síðdegis, en áfram norðaustanátt á Vestfjörðum. Rigning með köflum, en léttir til norðaustanlands með deginum. **SJÁ SÍÐU 28**

Leggjast gegn tillögu um skatt á gosdrykki

NEYTENDAMÁL Tillögur Landlæknisembættisins um hækkun skatta á gosdrykki fela í sér mismunun gagnvart vörum og atvinnugreinum að mati Félags atvinnurekenda. Þetta kemur fram í bréfi sem félagið sendi Svandísi Svavarsdóttur heilbrigðisráðherra og Bjarna Benediktssyni fjármálaráðherra.

Í bréfinu er sagt að fyrir liggi að margar aðrar drykkjar- og matvörur séu ekki síðri uppspretta sykurs en gosdrykkir. Þar er einnig vísað í gögn sem sýna fram á að neysla á sykrudum gosdrykkjum hafi minnkad um 12 prósent á síðustu þremur árum. Þá stríði tillögur landlæknis gegn þeirri einföldun skattkerfisins sem unnið hafi verið að á undanförunum árum. – gþs

Heimasímar vikja fyrir gagnamagni

FJARSKIPTI Notendum heimasíma fækkaði lítillega milli árunna 2016 og 2017 en hringdum mínútum úr slíkum sínum fækkaði aftur á móti mikið. Þetta er meðal þess sem lesa má úr tölfræðiskýrslu Póst- og fjar-skriptastofnunar um íslenskan fjar-skriptamarkað fyrir árið 2017.

Farsímaáskriftir jukust samhliða fólksfölgun. Fölgun varð í samningsbundnum áskriftum en fyrirframgreidd simkort voru færri í fyrra en árið 2016. Gagnamagn á farsímaneti hélt áfram að aukast þó lítillega hafi dregið úr aukningunni. Rúmlega fjórtíu prósent nettenginga á landinu eru í gegnum ljósléiðara.

Velta fjar-skriptafyrirtækja jókst lítillega í fyrra. Tekjur vegna heimasíma og farsíma drógust saman en á móti jukust tekjur af fastaneti, gagnaflutningum og internet- og sjónvarpsþjónustu. – jõe

Litríkt fertugsafmæli



Gleðin var við völd í húsakynnum Samtakanna '78 við Suðurgötu í gær þegar félagið fagnaði 40 ára afmæli. „Það hefur gríðarlega margt áunnist á þessum tíma,“ segir Hörður Torfason við tímamótin. Hörður var einn helsti hvatamaðurinn að stofnun samtakanna. „Þetta er allt annað samfélag í dag. Það má segja að þetta hafi verið eins og miðaldasamfélag hérna fyrir 40 árum, það voru svo miklir fordómar á sínum tíma.“ FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Gjaldþrota þrátt fyrir hækjurnar

DÓMSMÁL Bú Hafnfirðings verður tekið til gjaldþrotaskipta eftir að máli hans var vísað frá Landsrétti. Maðurinn var fjarverandi fyrirtöku í héraðsdómi án lögmætra forfalla.

Málið varðar rúmlega 29 milljóna skuld við Íslandsbanka. Krafa bankans um gjaldþrot mannsins var tekin fyrir í upphafi árs í fyrra. Síðan þá hafði því ítrekað verið frestað vegna veikinda sem maðurinn stríðir við. Lá meðal annars fyrir tölvupóstur frá dómara málsins til mannsins þar sem hann var spurður hvort ekki væri rétt að hann fengi lögmann til að flytja það vegna ítrekaðra veikinda.

Þegar taka átti málið fyrir 14. mars síðastliðinn sagðist maðurinn vera „í hvíld heima við en [færi] allra nauðsynlegustu ferða á hækjum“. Mat dómari það sem útvíst og fella á kröfu bankans. Landsréttur staðfesti þá niðurstöðu enda þóttu meirslin ekki vera lögmæt forföll. – jõe

Brauð oftast í ruslið því svínabú vilja það ekki

Umframbakstur sem áður var nýttur í svínafóður endar nú æ oftast í ruslinu. Bú sem áður tóku við bakkelsinu hafa mörg hver skipt því út fyrir aðkeypt fóður vegna þæginda. Gott fóður unnið úr bakkelsinu að sögn bónda sem nýtir það.

UMHVERFISMÁL Mikið af bakkelsi fer til spillis í bakaríum landsins. Misjafnt er hvað verður um þennan umframbakstur. Hjá Korninu er bakkelsið flokkað sem lífrænn úrgangur en var áður sent á svínabú þar sem því var umbreytt í fóður. Búið er nú hætt að taka við brauðinu.

Eiríkur Björn Einarsson, verkefnastjóri hjá Korninu, segir að bakaríið í Hjallabrekku sé miðlægt bakarí fyrirtækisins. Þar sé allt bakað og allur úrgangur úr öðrum bakaríum endi þar. Þar að auki sé sorp ekki sótt á hverjum degi.

„Þetta litur út fyrir að vera mikið, en þetta er náttúrulega uppsafnað og úr þrettán bakaríum,“ segir Eiríkur. Spurð hvort ekki sé ráð að baka minna bendir Helga Kristín Jóhannsdóttir, framkvæmdastjóri Kornins, á að reksturinn sé í höndum nýrra aðila og að þau séu stöðugt að reyna að finna jafnvægi í magninu. Salan sé auk þess óregluleg.

„Þegar við tókum við voru viðskiptavinir óánægðir þegar lítið var til eftir hádegi. Við ákváðum að bregðast við því og núna erum við að stilla af hversu mikið við sendum. Sumir dagar eru góðir og sumir dagar ekki. Þegar það er söl úti selst mikið en þegar það er rigning koma færri.“

Eiríkur og Helga eru sammála um að best væri að geta endurnýtt umframbaksturinn. Afgangsbakkelsið endar þó ekki allt í tunnunni. Íþróttafélög fá til dæmis bakkelsi sem er óselt.

„Svo höfum við gefið heimilislausum og hestafólk hefur verið að sækja í þetta,“ bendir Eiríkur á.



Svona litu gámar Kornins við Hjallabrekku út á sunnudag. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Besta lausnin finnst þeim vera að koma þessu í fóður. „Það væri frábært ef það væri einn staður sem bakarí gætu öll skilað þessum úrgangi á,“ segir Eiríkur. Hann hafi skoðað búnað til að vinna fóður úr afgangunum. „Það er stórt fyrirtæki fyrir eitt bakarí að setja upp.“

Svínabúið á Ormsstöðum tekur við afgangnum frá Myllunni. Áður tók búið einnig við afgangnum frá Gæðabakstri en magnið var orðið það mikið að það nýttist ekki allt.

„Við vinnum þetta í gott fóður,“ segir Guðný Tómasdóttir á Ormsstöðum. Hún segist hafa talað við önnur bú um að nýta fóðrið sem þar er unnið úr bakaríafgangnum en ekki sé mikill vilji til þess.

„Það er bara auðveldara að kaupa tilbúið fóður,“ segir Guðný sem

þætti skemmtilegra ef aðrir bændur mundu nýta fóðrið sem er unnið úr umframbakstrinum. Hún segir Matvælastofnun hvorki gera bændum né bakaríum, sem vilja fara þessa leið, auðvelt fyrir.

Sækja þarf um leyfi frá MAST til að heimila nýtingu bakkelsisins. Eftir að bú hefur tekið við umframbakstrinum tekur við flókið ferli sem tryggir að fóðrið hæfi dýrunum.

Bændur á öðrum búum, sem rætt var við og áður nýttu umframbakstur, voru sammála um að þægilegra væri að kaupa fóðrið. Óhentugt sé að sækja afganga á marga staði og því fylgir umstang að þurfa að skilja allt plast frá brauðinu. Auk þess sé hægt að treysta á gæði innihalds í aðkeypta fóðrinu.

gretarhor@frettabladid.is

Brettatjakkar
Kynningarverð:
43.179 kr. m/vsk

RMI
OFNASMÍÐJAN

s. 511 1100 | www.rymi.is

FRÁBÆR TILBOÐ



SPARIÐ
10.000
AF SETTI

VEFVERSLUN
WWW.RFL.IS
OPIÐ ALLAN
SÓLARHRINGINN

SÓFI + BORD + 2 STÓLAR + SESSUR
VIÐHALDSFRÍTT

SETTIÐ FULLT VERÐ: 44.950

34.950

EBELTOFT GARÐHÚSGÖGN
Glæsileg, stílhrein garðhúsgögn úr UV vörðu plasti. Endingagóðar sessur úr bómull/polyester fylgja. Borð B59 x L92 x H43 cm. Vnr. 3763442

OPNUNARTÍMAR
UPPSTIGNINGARDAG

BÍLDSHÖFÐI	12-18
GRANDI	12-18
SMÁRATORG	12-18
SKEIFAN	12-18
SELFÖSS	12-18
AKUREYRI	13-17



FRÁBÆRT
VERÐ

ÖRYGGISNET FYLGIR

VERÐ FRÁ:

19.990

TRAMPÓLÍN MEÐ ÖRYGGISNETI
Góð trampólín í garðinn eða á pallinn. Öryggisnet fylgir með öllum trampólínum. Fást í 4 stærðum: Ø244 cm, Ø305 cm, Ø426 cm og B250 x L396 cm. Öll trampólínin okkar eru öryggisvottuð samkvæmt evrópskum EN 71-14 staðli. Stigi 3.495 Festing fyrir trampólín 4.495 Vnr. 4702601



ALLIR
BLÓMAPOTTAR
30%
AFSLÁTTUR



2 STK. Á
10.000
KRÓNUR

5.995

HALDEN SÓLSTÓLL
Traustur og nýtskulegur sólstóll úr stáli og sterkum striga. Fæst í svörtu, bláu og grænu. 1 stk. 5.995 nú 2 stk. 10.000 Vnr. 3738540



COMFORT
LUXE

MEÐ 3 ÞÆGINDASVÆÐUM

ÖLL
COMFORT LUXE
RÚM ALLT AÐ
40%
AFSLÁTTUR

NÚ VERÐ FRÁ:

54.950

90 x 200 sm.	79.950	nú 54.950
120 x 200 sm.	99.950	nú 59.950
140 x 200 sm.	109.950	nú 69.950
160 x 200 sm.	129.950	nú 79.950
180 x 200 sm.	139.950	nú 89.950



COMFORT LUXE DÝNA
Góð meðalstíff heilsudýna með 215 pokagormum pr. m². og 3 þægindasvæðum. Fætur og botn fylgja. Vnr. 8880001963



**RÚMFATA
LAGERINN**

HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

GILDIR TIL 13.05



ALLAR
GARDÍNUR
20-40%
AFSLÁTTUR

Skattameðferð á útfararkostnaði ekkils ekki í samræmi við vinnureglur

SKATTAR Yfirsattanevnd (YSKN) hefur felld úr gildi úrskurð Ríkisskattstjóra (RSK) um synjun á ívilnun skatta ekkils vegna andláts konu hans. Nefndin taldi rökstuðning Ríkisskattstjóra ófullnægjandi auk þess að niðurstaðan samræmdist ekki verklags- og vinnureglum embættisins.

Í ágúst í fyrra óskaði ekillinn eftir lækun tekjuskattstofns síns

um 900 þúsund krónur vegna kostnaðar við útför eiginkonu sinnar. Þá benti hann á að tekjur heimilisins hefðu skerast verulega við fráfall hennar. RSK hafnaði beiðninni þar sem kostnaður hefði fallið til árið 2017 og kæmi þá til frádráttar 2018. Maðurinn skaut niðurstöðunni til YSKN.

Í úrskurði YSKN segir að rökstuðningi RSK hafi verið ábótavant.

Ekkert hafi verið vikið að því hvort hæfi mannsins til að afla tekna hafi skerast við fráfall konu hans heldur aðeins einblínt á útfararkostnaðinn.

„Hvað snertir sérstaklega ívilnunartilvik af því tagi sem ríkisskattstjóri veitti úrlausn í úrskurði sínum þykir nærtækt að leita fanga í fræðasjó embættisins,“ segir YSKN en þar var vísað í grein í Tiund,

fréttablaði RSK. Þar segir að löng hefð sé fyrir ívilnun vegna mannláts. Hún komi meðal annars til er andlátið valdi verulega skertu gjaldþoli hjá eftirlifandi maka.

„Þá blasir við að forsendur og niðurstaða ríkisskattstjóra í máli kæranda [...] eru ekki í samræmi við þær verklags- og vinnureglur embættisins,“ segir í úrskurði YSKN. – jõe



Útför eiginkonu kostaði 900 þúsund krónur. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Tillagan umdeilda.

MYND/SIGTÚN ÞRÓUNARFÉLAG

Yfirsást að telja rafrænu nöfnin

ÁRBORG Við talningu á undirskriftum vegna íbúakosningar um nýtt skipulag í miðbæ Selfoss gleymdist að telja rafrænar undirskriftir. Hlutfall kjósenda sem rituðu undir hækkar úr 29,4 prósentum í 32,4 prósent.

Í yfirlýsingu aðstandenda undirskriftasöfnunarinnar segir að endurnmat Þjóðskrár hafi leitt þetta í ljós.

„Það gleymdist einfaldlega að gera ráð fyrir rafrænu undirskriftunum í fyrri talningunni,“ segir Aldís Sigfúsdóttir, einn ábyrgðarmanna söfnunarinnar.

Deilt er um það hvort gera skuli undirskriftalista opinbera en ábyrgðarmenn telja það stríða gegn persónuverndarlögum. Sveitarfélagið vill að slíkt verði gert svo fólk geti staðfest að það hafi skrifað undir listann í raun. – jõe

Ætla sér að perla nýtt Íslandsmet

SAMFÉLAG Á laugardag ætla Tólfan og Kraftur, stuðningsfélag fyrir ungt fólk með krabbamein og aðstandendur, að freista þess að setja Íslandsmet í að perla armbönd á Laugardalsvelli. Áhugasamir eru hvattir til að taka þátt. Armböndin eru alfarið seld til stuðnings Krafti.

Í janúar var sett Íslandsmet í perlun er 3.972 armbönd voru perluð í Hörpu. „Við hjá Krafti erum virkilega þakklát Tólfunni fyrir að taka þátt í þessu verkefni með okkur,“ segir Hulda Hjálmarisdóttir, framkvæmdastjóri Krafts. – gþs

Ráðherra óviss um nauðsyn breytinga á meiðyrðalöggjöf

Tillögu um endurskoðun á ákvæðum um ærumeiðingar vísað til ríkisstjórnar í vikunni. Nefnd forsætisráðherra um frelsi fjölmiðla er að störfum og frumvarp frá 2016 liggur fyrir en dómsmálaráðherra er óviss um þörf fyrir breytingar og telur umfjöllun um dóma frá Mannréttindadómstól Evrópu byggða á misskilningi.

DÓMSMÁL Þingsályktunartillögu um endurskoðun löggjafar um ærumeiðingar var vísað til ríkisstjórnarinnar með atkvæðagreiðslu á Alþingi fyrr í vikunni. Markmið endurskoðunarinnar er að ná betur utan um tjáningarfrelsi-ákvæði Mannréttindasáttmála Evrópu eins og það hefur verið túlkað af Mannréttindadómstólum.

Á árunum 2012 til 2017 hefur íslenska ríkið verið dæmt sex sinnum af Mannréttindadómstólum fyrir brot gegn tjáningarfrelsi fjölmiðlamanna sem hlotið höfðu dóma fyrir meiðyrði fyrir íslenskum dómstólum. Í öllum tilvikum reyndi á ákvæði hegningarlaga um aðdróttanir í garð nafngreindrar persónu.

Í dómunum var í raun ekki sett út á lagaákvæðið sjálft heldur beitingu þess fyrir íslenskum dómstólum. Ekki verður hins vegar séð að dómarnir hafi haft áhrif á dómaframkvæmd hér á landi sem veldur því að tjáningarfrelsi blaðamanna er reglulegt umræðuefni í samfélaginu, ekki sist meðal blaðamanna og stjórnmalamanna sem vilja bæta úr.

Þingmál hljóta brautargengi á Alþingi, vinnuhópar og nefndir eru skipaðar, frumvörp verða til. Lögum hefur þó enn ekki verið breytt og dómaframkvæmd íslenskra dómstóla er sú sama.

„Ég er ekki alveg viss um að það séu allir sammála um hvort það sé einhver þörf á að breyta þessu,“ segir Sigríður Andersen dómsmálaráðherra aðspurð um endurskoðun löggjafarinnar, sem er á hennar málefnaviði. Hún segist munu bíða niðurstöðu nefndar forsætisráðherra og sjá hvað hún leggur til.

„Ef niðurstaðan er sú að menn telji



Sigríður Á. Andersen dómsmálaráðherra segist ekki viss um að allir séu sammála um nauðsyn þess að breyta löggjöf um meiðyrði þrátt fyrir fjölda dóma gegn Íslandi frá Mannréttindadómstólum í Strassborg. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ærumeiðingar til skoðunar

2010 Alþingi samþykkti þingsályktun um að Ísland skapi sér afgerandi lagalega sérstöðu varðandi vernd tjáningar- og upplýsingafrelsis.

2012 Katrín Jakobsdóttir, þá menntamálaráðherra, skipaði stýrihóp á grundvelli ályktunarinnar til að fara yfir lagaumhverfið og gera tillögur að úrbótum.

2012 Stýrihópurinn aflaði áhlits refsiréttarnefndar um breytingar á ærumeiðingalöggjöfinni.

2016 Stýrihópurinn skilar frumvarpi til

nýrra laga um ærumeiðingar.

2018 Katrín Jakobsdóttir, nú forsætisráðherra, skipar nefnd um endurbætur á löggjöf um tjáningar-, fjöl-

miðla- og upplýsingafrelsi, meðal annars um ærumeiðingar.

2018 Alþingi vísar tillögu um endurskoðun ærumeiðingarkafila hegningar-

laganna til ríkisstjórnarinnar og mælist til þess að umrædd endurskoðun verði jafnframt verkefni hinnar nýskipuðu nefndar forsætisráðherra.

að það þurfi að breyta einhverju þá gerum við það auðvitað,“ segir Sigríður en hyggst þó bíða áhlits refsiréttarnefndar áður en til þess kæmi enda kunni ólík sjónarmið að vera uppi um nauðsyn breytinga.

„Menn hafa stundum verið að misskilja dóma Mannréttindadómstólsins í þessu þannig að það þarf að skoða þetta vel,“ segir ráðherra. adalheidur@frettabladid.is

Sannleikurinn ekki bótaskyldur

Í frumvarpinu frá 2016 er lagt til að ákvæði um ærumeiðingar verði færð úr refsirétti í einkarétt. Þá eru dómstólum settar þrengri skorður við túlkun með því að tiltaka lögætar varnir fyrir tjáningu sem annars væri til dæmis um gildisdóma sem settir eru fram í góðri trú og sönnun á því að ummæli séu sannleikanum samkvæm. Frumvarpið hefur hvorki verið lagt fram á Alþingi né komið fram á þingmálaskrár þeirra ríkisstjórna sem setið hafa frá því frumvarpið var samið.

HAVARTI PIPAR

GLETTILEGA GÓÐUR

Í Havarti pipar er piparkornum bætt í ostinn og kallast piparinn og milda ostabragðið skemmtilega á. Havarti pipar passar vel á hamborgarann eða með grófu brauði og kexi og er jafnframt frábær viðbót við ostabakkann.



www.odalsostar.is





HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

blómaval

Betna verð

TILBOÐS VEISLA



AUTHOR TROPHY26"
Stell úr álblöndu, 3,3 kg. Skipting: SHIMANOY21 18 girar, TEKTRO V bremsur. Þyngd: 14,3 kg/19" 3901286

39.900 kr

20% afsláttur
af ÖLLUM Author reiðhjólum



Broil King

SÚPER TILBOD

Gasgrill Crown 320 Stál
8,8 kW brennarakerfi úr ryðfriú stáli. 2,7 kW hliðarbrennari. Grillgrindur úr steypujárni Þrjú brennarar úr ryðfriú stáli. 3000315

45.990 kr

~~54.950 kr~~



Sjáðu verðið!

30% afsláttur

SÚPER TILBOD

Trampólín 4,26 m, öryggisnet fylgir
14 fet/4,26 m, 6 fætur með öryggisneti. 3900586

29.990 kr

~~42.990 kr~~



Broil King

SÚPER TILBOD

Gasgrill Crown 310
8,8 kW brennarakerfi úr ryðfriú stáli. Grillgrindur úr steypujárni. Þrjú brennarar úr ryðfriú stáli. 3000317

36.990 kr

~~44.900 kr~~



OUTBACK

SÚPER TILBOD

Gasgrill Sunset Solo 3,
3ja brennara. Grillflötur: 628x406 mm. 3 ryðfriir brennarar, hitamælir, 9,67 kW. 3000393

25.990 kr

~~36.990 kr~~

30% afsláttur



OUTBACK

SÚPER TILBOD

15.990 kr

~~20.990 kr~~

Gasgrill
Outback gasgrill, 2ja brennara með hliðaborði. Grillflötur: 50x36 cm með tvískiptum brennara. 3000225



Hekklippur
550W, rafmagnshekkklippur, blað 45 cm, klippigeta 16 mm. 5083759

5.995 kr

Sjáðu verðið!



20% afsláttur

SÚPER TILBOD

11.996 kr

Háþrýstidæla C 100.7-5(EU)
100BÖR, 1,3 Kw, 440 ltr./klst., sjálfvirk gangsetning og stöðvun 5 m slanga. Click & Clean kerfi. 5254200

Sjáðu verðið!

Allt til að fegra og skreyta heimilið



FRÁBÆRT VERÐ

599 kr

Kryddjurtir
9 cm pottur. Kóríander, Sítrónumelissa, Dvergbasil, Mynta, Rósmarin, Oregano

SÚPER TILBOD

Sýpris
80-100 cn.

990 kr

~~1.990 kr~~

OPIÐ Í DAG UPPSTIGNINGARDAG

Opið 10:00 til 18:00: Skútuvogi og Grafarholti

Opið 11:00 til 15:00: Egilsstöðum, Ísafirði, Vestmannaeyjum, Akureyri, Áhaldaleigu í Skútuvogi og Selfossi

Aðrar verslanir eru lokaðar

Nýtt blað er komið út

Skoðaðu blaðið á husa.is





Hafðu lyfin tilbúin þegar þú sækir
Pantaðu tiltekt á appotek.is
eða í síma 568 0990
Garðs Apótek - í leiðinni

Fáðu lyfin send heim með póstinum
Pantaðu sendingu á appotek.is
Garðs Apótek - um land allt

Sogavegi við Réttarholtsveg og Miklubraut
Opið kl. 9-18 virka daga, lokað um helgar

NÝTT ÞJÓÐARSJÚKRAHÚS Á BETRI STAÐ EÐA VIÐBYGGING VIÐ HRINGBRAUT?

Hvað vinnst, hvað tapast?

FÖSTUDAGINN 11. MAÍ 2018
KL. 14:00-16:30, Í NORRÆNA HÚSINU

Opinn fundur **Samtaka um betri spítala á betri stað með fagfólki á ýmsum sviðum og fulltrúm stjórnmalaflokkanna í höfuðborginni.**

- Hvernig á að velja stað fyrir þjóðarsjúkrahús?
- Tekur lengri tíma að byggja nýjan spítala á nýjum stað?
- Er dýrara að byggja nýjan Landspítala á nýjum stað?
- Er Hringbraut vandamál fyrir sjúkraflutninga?
- Hvað er mikilvægast að gera fyrir heilbrigðiskerfið meðan beðið er eftir nýjum spítala?

Fjallað verður um þessar spurningar og fleiri frá ýmsum hliðum af sérfræðingum. Síðan munu fulltrúar framboðanna í borginni lýsa sinni afstöðu.



Vigdís Hauksdóttir, Miðflokkurinn

Ágúst Örn Gíslason, Frelsisflokkurinn

Dóra Björt Guðjónsdóttir, Píratar

Eypór Arnalds, Sjálfstæðisflokkur

Guðmundur Þorleifsson, Íslenska þjóðfylkingin



Hjálmar Sveinsson, Samfylkingin

Kolbrún Baldursdóttir, Flokkur fólksins

Snorri Marteinsson, Höfuðborgarlistinn

Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir, Borgin okkar Reykjavík

Þorvaldur Þorvaldsson, Alþýðufylkingin

Framsögur:

- Birgir Guðjónsson læknir, MACP, FRCP
- Guðjón Baldursson, læknir
- Guðjón Sigurbjartsson, viðskiptafræðingur
- Hallgrímur Þór Sigurðsson, meðeigandi hjá Nordic arkitektastofunni í Noregi
- Ólafur Sæmundsson, byggingstjóri.
- Dr. Sigríður Kristjánsdóttir, skipulagsfræðingur FSFFÍ, lektor
- Sigurður R. Ragnarsson forstjóri ÍAV
- Þorkell Sigurlaugsson, framkvæmdastjóri.

Skráning frá 13:45.

Fundurinn hefst kl. 14:00 og stendur til 16:30.

Skráning er á www.betrispitali.is/skraning.

Ráðstefnugjald kr. 1.500.

Allir velkomnir á meðan húsrúm leyfir.

Sigrí fagnað



Barn færir uppgjafaheranni blóm fyrir utan Bolshoj-leikhúsið í Moskvu. Rússar minntust í gær sigurs Bandamanna á nasistum í seinni heimsstyrjöldinni. Þann 8. maí, reyndar 9. maí í Austur-Evrópu vegna tímamismunar, undirritaði Karl Dönitz, leiðtogi Þjóðverja, sáttmála um skilyrðislausu uppgjöf herja Þýskalands. Deginum er fagnað víða um heim, meðal annars með hersýningu á Rauða torginu í Moskvu. NORDICPHOTOS/AFP

Bílaleigur kvíða nýjum reglum um hraðasektir

Hlutlæg ábyrgð vegna sekta úr hraðamyndavélum hefur mikinn kostnað í för með sér fyrir bílaleigur. Minnst 160 milljónir vegna slíkra sekta innheimtust ekki 2016. Varað er við að breytingin verði afar íþyngjandi fyrir eigendur bíla.

SAMGÖNGUR Samtök aðila í ferðaþjónustu (SAF) og Samtök atvinnulífsins (SA) gera alvarlegar athugasemdir við fyrirhugaða breytingu á umferðarlögum sem gerir ráð fyrir hlutlægrri ábyrgð vegna hraðaksturs sem myndaður er af hraðamyndavélum. Breytingin gæti haft umtalsverðan kostnað í för með sér fyrir bílaleigur landsins.

Drög að frumvarpi til nýrra umferðarlaga voru kynnt í samráðsgátt ríkisstjórnarinnar í lok febrúar. Meðal nýmæla sem lögð eru til er að sekta skráðan eiganda ökutækis ef bíl hans er ekið yfir hámarkshraða eða gegn rauðu ljósi og slíkt brot er fest á filmu af löggæslumyndavél. Það verður skilyrði fyrir beitingu ákvæðisins að hraðinn sé ekki slíkur að punktar stofnist í ökuferilsskrá öikumansins. Umrætt ákvæði var einnig í frumvarpi til umferðarlaga 2010 en það náði ekki fram að ganga.

Hinn 9. nóvember í fyrra var sagt frá því í Fréttablaðinu að fjórðungur sekta vegna hraðaksturs við hraðamyndavélar innheimtist ekki. Langstærstan hluta þeirra má rekja til aksturs erlendra ferðamanna en aðeins tæpur helmingur þeirra greiðir sektir vegna brota sinna. Varlega áætluð upphæð vegna slíkra brota árið 2016 nemur um 160 milljónum króna. Þó er mögulegt að sú upphæð sé talsvert hærri.

„SAF hafa ítrekað gert athugasemdir við drögin hvað varðar að eigendur bifreiða séu gerðir ábyrgir fyrir hraðasektum sem ekki varða punktum. Við höfum bent á að slíkt heimildarákvæði eigi sér enga hlið-



Verði tillögurnar að lögum mun eigandi bifreiðar þurfa að borga sektina ef ekki stofnast punktar í ökuferilsskrá vegna hennar. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

staðu í íslensku réttarfarir,“ segir Helga Árnadóttir, framkvæmdastjóri SAF.

Samtök atvinnulífsins, sem SAF á aðild að, gerðu athugasemdir við fyrirhugaða breytingu í umsögn um drögin í samráðsgáttinni. Er meðal annars bent á að það sé gifurlega algengt hér á landi að ökumaður bifreiðar sé ekki skráður eigandi hennar. Í þessu samhengi er bent meðal annars á tilvik sem varða hin ýmsu fyrirtæki sem rækja starfsemi hér á landi og ökumenn bílaleigubíla.

„Kostir [hlutlægrar ábyrgðar] eru einkum þeir að með henni verður eftirlit og úrlausn brota gegn ákvæðum um aksturshraða gert skilvirkara í framkvæmd. [...] Með þessu fyrirkomulagi er eiganda eða umráðamanni ökutækis gert skylt að hafa virka umsjón og eftirlit með

ökutæki sínu, til dæmis gagnvart nánnum aðstandendum, svo sem maka eða börnum, og gera þær ráðstafanir sem nauðsynlegar eru svo að það sé ekki notað með þeim hætti sem fer í bága við framangreindar reglur umferðarlaga,“ segir í athugasemdu í frumvarpsdrögum.

„Það er ljóst að bílaleigur geta ekki innheimt greiðslur ökumanna af greiðslukortum án samþykkis korthafa. Einnig er vandséð hvort og hvernig eigendum ökutækja sé með fullnægjandi hætti heimilt að grípa til og gera þær ráðstafanir sem nauðsynlegar eru svo að það sé ekki notað með þeim hætti sem fer í bága við framangreindar reglur umferðarlaga. Er því að mati samtakanna um að ræða verulega íþyngjandi skyldur sem lagðar eru á herðar eigendum,“ segir Helga. joli@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Stendur undir nafni

ROUGE G DE GUERLAIN



HANNAÐU ÞINN EIGIN VARALIT!

Veldu þinn varalit og varalitalok í takt við þinn stíl.
Þú getur valið um 15 fallega varaliti og 8 mismunandi lok.

#MyRougeG

GUERLAIN.COM

Guerlain-dagar 10.-16. maí í Hagkaup Smáralind og Kringlu

20% afsláttur af öllum vörum frá Guerlain

Við kynnum nýju og endurbættu Rouge G varalitina frá Guerlain.

Sérfræðingur verður á staðnum og aðstoðar þig við að finna þinn Rouge G.

HAGKAUP

*Meira
svona
alla daga*



Kim Dong-chul, sem sleppt var úr haldi, á blaðamannafundi árið 2016. NORDICPHOTOS/AFP

Sleppti þremur fögum úr landi

NORÐUR-KÓREA Einræðisstjórn Kim Jong-un í Norður-Kóreu sleppti í gær þremur bandarískum fögum. Mike Pompeo, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, hafði verið á fundi þar í landi með Kim til þess að undirbúa fund Kim og Donalds Trump, forseta Bandaríkjanna.

Trump greindi sjálfur frá heimkomu fanganna á Twitter. „Það gleður mig að tilkynna ykkur að Mike Pompeo er kominn í loftið og er á leið heim frá Norður-Kóreu með þrjá dásamlega herramenn sem allir hlakkar til að hitta. Þeir virðast við góða heilsu og fundurinn með Kim Jong-un var góður. Sammælt um stað og stund,“ sagði forsetinn sem greindi þó hvorki frá fundarstað né tíma.

Samkvæmt forseta átti Pompeo að lenda með fögnum á Andrews-herflugvælinum í Maryland klukkan sex núna í morgun.

Mennirnir þrjú heita Kim Dong-chul, Tony Kim og Kim Hak-song. Voru þeir fangelsaðir fyrir njósnir og samsæri gegn Norður-Kóreu og sendir í vinnubúðir. Einn þeirra, Kim Dong-chul, hafði verið í haldi frá árinu 2015. Hinir tveir í rúmt ár. Meðferð þeirra hefur verið fordæmd víða og kölluð mannréttindabrot.

Lausn fanganna þriggja þykir til marks um að Kim vilji sýna að hann sé tilbúinn til raunverulegra viðræðna. Áður hefur hann tilkynnt að eldflaugatilraunum verði hætt á meðan á viðræðum stendur en öfugt við þá tilkynningu er þessi aðgerð varanleg. Kim getur ekki lengur notað fangana sér í hag í viðræðunum. Ekki er talið að nokkur annar Bandaríkjamáður sé í haldi einræðisríkisins.

–þea

Reynt að halda samningi á lífi

Samningsaðilar reyna að halda Íranssamningnum á lífi eftir að Bandaríkin tilkynntu um úrsögn sína. Íranar gagnrýna Bandaríkjaforseta harðlega. Ísraelar felldu átta Írana í loftárásum nærri Damaskus í Sýrlandi í gær.

ÍRAN Ljóst er að nokkur vilji er fyrir því að standa við samninginn sem Bandaríkin, Bretland, ESB, Rússland, Kína, Frakkland og Þýskaland gerðu við Íran um kjarnorkumál Írans árið 2015 þrátt fyrir að Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, hafi á þriðjudag tilkynnt um að Bandaríkin ætli að rifta samningnum af sinni hálfu.

Samningurinn gengur út á að geta Írana til að vinna að kjarnorkuáætlun sinni, einkum því að koma sér upp kjarnorkuvopnum, sé verulega skert. Á móti hætta stórveldin að beita Íran viðskiptaþvingunum.

Trump sagði að þvinganir yrðu innleiddar á ný, meðal annars myndu Bandaríkin refsá þeim fyrir tækjum sem stunduðu viðskipti við Íran. Loka á aðgengi þeirra að Bandaríkjamarkaði.

Sjálfir brugðust Íranar á misjafnan hátt við tíðindunum að vestan. Hassan Rouhani forseti skipaði Javad Zarif utanríkisráðherra að funda með stórveldunum sem eftir standa um næstu skref. Fundurinn fer fram í næstu viku og verða þar teknar ákvarðanir um hvernig eigi að vinna gegn komandi þvingunum Bandaríkjamanna.

Frakkar sögðust í gær ætla að gera allt sem í valdi þeirra stendur til að vernda evrópsk fyrirtæki. „Langur armur bandarískra þvingana gerir Bandaríkin að efnahagslögreglu plánetunnar. Það er ekki ásættanlegt,“ sagði Bruno Le Maire fjármálaráðherra við France Culture.

Jean-Yves Le Drian utanríkisráðherra sagði að Emmanuel Macron forseti myndi ræða við Rouhani í síma og tjá honum þá ósk Frakka að samningurinn skyldi standa.

„Íran þarf að halda sig við samninginn til þess að geta nýtt sér þessi efnahagsstækifæri sem Evrópumenn ætla að standa vörð um,“ sagði Drian, og bætti því við að samningurinn væri ekki dauður þrátt fyrir úrsögn Trumps.

Ali Khamenei, æðstiklerkur Írans,



Æðstiklerkurinn ávarpaði írönsku þjóðina í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Herra Trump. Ég segi þér það, fyrir hönd írönsku þjóðarinnar, að þú hefur gert mistök. Ég hef oft sagt, allt frá fyrsta degi, að við ættum ekki að treysta Bandaríkjunum.

Ali Khamenei, æðstiklerkur Írans

sagðist ekki viss um getu Evrópu til að verja samkomulagið í ræðu sem sjónvarpað var í Íran í gær. „Þið viljið halda þessum samningi gangandi með þessum þremur Evrópuríkjum [Þýskalandi, Bretlandi, Frakklandi]. Ég hef ekki trú á þessum þremur ríkjum,“ sagði Khamenei.

„Herra Trump. Ég segi þér það, fyrir hönd írönsku þjóðarinnar, að þú hefur gert mistök. Ég hef oft sagt, allt frá fyrsta degi, að við ættum ekki að treysta Bandaríkjunum,“ sagði Khamenei enn fremur.

Undir með honum tók Ali Larijani, forseti þingsins. Sagði hann að Evrópa hefði áður látið undan þrýstingi Bandaríkjanna. „Við getum ekki treyst yfirlýsingum þeirra um að verja samninginn. En það er þess virði að láta reyna á það í nokkrar vikur svo það sé öllum ljóst að Íranar hafi reynt af öllum mætti að ná friðsamlegri lausn.“

Íranskir harðlinumenn fögnuðu aftur á móti ákvörðun Bandaríkjaforseta, að því er AFP greinir frá. Línurnar voru skýrar á milli harðlinumiðla og annarra. Þannig sagði í dagblaðinu Etemad að samningur án „vandráðagemsans“ væri af hinu góða á meðan harðlinumiðillinn Kayhan skrifaði: „Trump hefur rífið

kjarnorkusamninginn í tætlur. Nú er komið að því að við brennum hann.“

Benjamín Netanjahú fagnaði ákvörðun Trumps einnig, þó af annarri ástæðu en íranskir harðlinumenn. Sagðist hann styðja ákvörðun Trumps um að rifta „þessum hamfarakennda samningi“. Mikill hiti hefur verið í samskiptum Írans og Ísraels undanfarin ár, einkum vegna vaxandi hernaðaritaka og áhrifa Írans í Mið-Austurlöndum.

Ísraelar hafa oft sinnis gagnrýnt að Íranar séu að koma sér upp varanlegri viðveru í Sýrlandi í skiptum fyrir stuðning sinn við stjórnarher Bashars al-Assad forseta.

Í gær greindi Syrian Observatory for Human Rights frá því að ísraelskar eldflaugar hefðu skollíð á írönskum skotmörkum suður af sýrlensku höfuðborginni Damaskus. Fimmtán hefðu fallið, þar af átta Íranar. thorgnyr@frettabladid.is

FORD KA+ STÓRI SMÁBÍLLINN!

Ford KA+ er snjall bíll með litríkan persónuleika sem skín í gegnum nýtt útlit hans með töffaralegu Ford grilli og rennilegum framljósum. Ford KA+ er svo snjall að í honum getur þú með raddstýringu hringt og svarað símtölum, hlustað á sms skilaboð eða spilað uppáhalds tónlistina þína.

Mánaðargreiddsla:
22.955 kr.

- Miðað við 79% Lykillán
- Kaupverð 1.790.000 kr.
- Útborgun 370.000 kr.
- Vextir 7,95%
- Lánstími 84 mánuðir
- Árlæg hlutfallstala kostnaðar 9,54%

VERÐ FRÁ:

1.790.000 KR.

Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford KA+



ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

MEIRI AFKÖST
MEIRI BÚNAÐUR
MEIRI **CIVIC**



Honda Civic er bíll sem er allt annað og meira. Hann er sérstaklega fyrir þig, fjölskylduna og áhugamálin. Hann endurspeglar metnað okkar fyrir öryggi og tæknilegum yfirburðum. Staðalbúnaður í Civic er radartengdur skriðstillir, árekstrarvari, akgreinaaðstoð og handfrjáls símabúnaður svo dæmi séu tekin. Civic er skemmtilegur að aka, öruggur og áreiðanlegur með pláss fyrir flest, þó sérstaklega – þig og þína! Fullkomin blanda af krafti, sparneytni og gæðum. **Komdu í heimsókn og prófaðu Honda Civic meira af okkar besta til þessa.**



Honda Jazz
verð frá kr. 2.540.000



Honda Civic
verð frá kr. 2.990.000



Honda HR-V
verð frá kr. 3.870.000



Honda CR-V
verð frá kr. 4.840.000



Fylgi flokkanna í könnunum Fréttablaðsins

Framsóknarflokkurinn
Viðreisn
Sjálfstæðisflokkurinn

Flokkur fólksins
Píratar
Samfylkingin

Vinstri græn
Sósíalístaflokkurinn
Miðflokkurinn

28. OG 29. ÁGÚST 2017



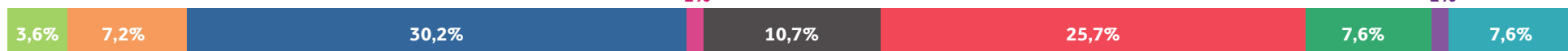
26. OG 27. FEBRÚAR 2018



9. APRÍL 2018



24. APRÍL 2018



7. MAÍ 2018



Efast um að kosningaþátttökan batni

Konur og fólk undir 50 ára eru líklegri til að ætla að skila auðu í kosningunum eða sleppa því að fara á kjörstað en aðrir. Kosningaþátttökan var innan við 70 prósent fyrir fjórum árum. Skuggakosningar framhaldsskólánema miða að því að auka áhuga unga fólksins.

SVEITARSTJÓRNARKOSNINGAR

2018

Jón Hákon Halldórsson
jonhakon@frettabladid.is



KOSNINGAR Þrátt fyrir að metfjöldi flokka sé í framboði fyrir borgarstjórnarkosningarnar 26. maí virðist ekki vera neitt rosalega djúpur áhugi á kosningunum, segir Grétar Þór Eyþórsson, prófessor í stjórnmálafræði við Háskólann á Akureyri. Hann er ekki sannfærður um að kosningaþátttöka verði mikið betri en hún var í kosningunum 2014.

Samkvæmt tölum sem skrifstofa borgarstjórnar tók saman eftir síðustu kosningar var þátttökan sú minnsta frá árinu 1928, en rétt tæplega 63 prósent greiddu atkvæði. Minnsta kjörsóknin var á aldursbilinu 20-24 ára, eða rétt tæplega 42 prósent. Meðalkjörsókn var síðan

nád í aldursbilinu 40-44 ára og hækkaði hún alveg fram að bilinu 75-79, samkvæmt tölum sem skrifstofa borgarstjórnar tók saman eftir kosningarnar.

Skodanakönnunin sem Fréttablaðið og frettabladid.is gerðu í byrjun vikunnar rennir stöðum undir fullyrðingar Grétars. Sé rýnt í tölurnar sést að 17,6 prósent svara hafa ekki ákveðið hvað þeir ætla að kjósa. Sextán listar verða boðnir fram og þess vegna kann að vera erfiðara fyrir kjósendur að gera upp hug sinn.

Talsverður munur er milli kynjanna. Næstum því 21 prósent kvenna segist ekki hafa ákveðið hvað þær ætla að kjósa, en einungis 14,5 prósent karla. Þá segjast 12,4 prósent kvenna ekki ætla að kjósa eða skila auðu á móti 10,5 prósentum karla.

Grétar segir nokkra þætti hafa áhrif á kjörsókn. Aldur sé ef til vill stærsti þátturinn. „Fólk á tvítugs- og

Það fer auðvitað eftir því hvort það eru einhver verulega aðkallandi mál sem eru í gangi hverju sinni.

Grétar Þór Eyþórsson, prófessor við Háskólann á Akureyri



þrítugsaldri er langsamlega slappast við að mæta á kjörstað. Það eru ekki alveg nýju kjósendurnir átján og nítján ára, en það eru þeir sem eru í aldurshópnum 20 til 30 ára sem eru slappastir við að mæta,“ bætir hann við.

Grétar nefnir fleira. „Það fer auðvitað eftir því hvort það eru einhver

verulega aðkallandi mál sem eru í gangi hverju sinni,“ segir Grétar og veltir fyrir sér hvort málefni á borð við borgarlínuna og samgöngumál annars vegar og húsnæðis- og skipulagsmál hins vegar séu nógu spennandi málaflokkar til að lokka fólk á kjörstað. Brýnasta verkefnið sé að draga ungt fólk á kjörstað.

Í aðurnefndri könnun kemur fram að 13 prósent svaraenda á aldrinum 18-49 ára segjast ekki ætla að kjósa eða skila auðu. Hins vegar segjast einungis 9,3 prósent svaraenda í aldurshópnum 50 ára og eldri ekki ætla að kjósa eða skila auðu. Þá segjast rétt tæplega 20 prósent í yngri aldurshópnum óákveðin í því hvað þau ætla að kjósa en einungis 14,5 prósent þeirra sem eru í aldurshópnum 50 ára og eldri.

Ákveðið var eftir síðustu sveitarstjórnarkosningar að grípa til úrræða til að stuðla að aukinni kosningaþátttöku unga fólksins. Landssamband ungmennafélaga og

Samband íslenskra framhaldsskólánema hafa síðan þá staðið að verkefni sem kallast #Egkys. Sem liður í því var efnt til skuggakosninga fyrir alþingiskosningarnar 2016 og fyrir þingkosningarnar í fyrrahaust.

Aftur var boðað til skuggakosninga í apríl síðastliðnum fyrir komandi sveitarstjórnarkosningar. Niðurstöðurnar verða kynntar á kosninganótt.

Hildur Björgvinsdóttir, framkvæmdastjóri Sambands íslenskra framhaldsskólánema, segir ljóst að skuggakosningarnar hafi áhrif á áhuga ungs fólk á kosningunum. „Við sjáum það og eftirfylgnikannanir sýna að það er fylgni á milli þess að taka þátt í skuggakosningum og ætla að kjósa í almennum kosningum. Það er stóri sigurinn, fyrst og fremst er þetta fræðsluverkefni til að fá ungt fólk til að taka upplýsta ákvörðun og mæta á kjörstað,“ segir Hildur.

jonhakon@frettabladid.is

Hvað segja kjósendur um kosningarnar?

Hefur áhyggjur af menguninni

Brynhildur Brynjólfsson



byr í vesturhluta borgarinnar. „Ég hlusta en ég kynni mér þetta ekkert meira,“ segir Brynhildur. Hún er ekkert farin að huga að því hvað hún ætli að kjósa. „Nei, ég er ekki einu sinni búin að ákveða hvort ég ætla að kjósa,“ segir hún. Brynhildur segir að bæði frambjóðendur og stefnumál skipti máli. „Það er ýmislegt sem safnast saman. En maður hefur auðvitað áhyggjur af menguninni sem safnast saman hérna og umferðin er ógnvænleg.“

Vill meira lýðræði í sveitarstjórnarmál

Gunnlaugur Ársællsson



er 25 ára og býr á Réttarholtsvegi. Hann reiknar með að kjósa Vinstri græn. Hann segir að stefnumálin fyrir kosningar skipti meira máli en frambjóðendurnir. „Fólkið skiptir samt líka máli.“ Gunnlaugur segir að heilbrigðismálin séu það málefni sem skipti mestu máli, þó að þau séu að mestu leyti á borði ríkisstofnana. En lýðræðið er líka ofarlega í huga. „Mig langar til að fá meira lýðræði, meira vald til fólksins.“

Börnin og barnaheimilin mikilvægust

María Ólafsdóttir



býr í Háaleitishverfinu. Hún er ekki farin að kynna sér stefnumálin. „Eiginlega ekki, ég er orðin svo gömul.“ Hún á þó von á því að hún mæti á kjörstað og taki afstöðu. „Ég tek alltaf þátt. Ég reikna með að kjósa Samfylkinguna,“ segir María. Það stendur ekki á svari hjá Maríu þegar hún er spurð út í þau málefni sem skipti hana mestu máli. „Ég myndi segja að það sé að það sé í lagi með börnin og barnaheimilin. Að unga fólkið geti fengið pláss.“

Samgöngur og húsnæðismál mikilvæg

Nanna Hermannsdóttir



verslunarkona býr í Vesturbænum. Það stendur ekki á svörum hjá henni þegar hún er spurð hvað hún hyggst kjósa. „Samfylkinguna,“ segir Nanna, sem er harðákveðin í því að mæta á kjörstað. Hún segir að samgöngumál og húsnæðismál séu þau málefni sem skipti hana mestu máli. Nanna segir þó að frambjóðendur skipti meira máli en stefnumálin. „Ég er bara búin að kynna mér þetta og þetta er svona það besta í stöðunni.“

Svipuð stefna hjá öllum framboðum

Vignir Hjörleifsson



er búsettur í Austurbrún. „Já, en hvað á ég að kjósa?“ spyr Vignir þegar hann er spurður hvort hann ætli að kjósa. „Ég fer á kjörstað, ég hef alltaf gert það,“ segir Vignir. Hann hefur verið að kynna sér stefnumálin. „Já, já, en mér finnst þetta svipað hjá þeim öllum. Þetta er húsnæðið, börnin og göturnar. Þetta er það sem skiptir mig máli.“ Vignir segist alltaf hafa kosið en ekki alltaf það sama. Síðast kaus hann Flokk fólksins.

Tilboðsblað

9.-16. maí

Nýtt



Skoðaðu
öll tilboðin
á byko.is

Tilboð gilda til 16. maí eða á meðan birgðir endast.
Birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndbrenslu.

Kaupauki

NAPOLEON

Læknirinn í eldhúsinu, Ragnar Freyr Ingvarsson, hefur gefið út *Grillveisluna*, nýja og glæsilega grillbók.

Allir þeir sem kaupa nýtt Napoleon grill á tímabilinu 9.-31. maí fá bókina í kaupbæti á meðan birgðir endast.



Vertu klár í grillsumarið!



Frábært verð

Gasgrill

Q3200 eldunarsvæði 63x45cm, með postulinsglerjungshúðuðum grillgrindum úr pottjárni. Er á fæti.

68.995
506500231

kilovött 6,35
brennarar 2



ROGUE

Tilboðsverð

Gasgrill

NAPOLEON - ROGUE R425. grillgrind 60x45cm úr pottjárni.

79.995
506600036
Almennt verð: 99.995



kilovött 10,6
brennarar 3
20% afsláttur



Nýtt í BYKO

SAMSETNING
Á GRILLI - 4.990*

* gildir aðeins í vefverslun byko.is



Tilboðsverð

Grillsett

Töng, spaði og bursti..

1.995
506670024

Almennt verð: 2.495



BOSCH

Tilboðsverð

Rafhlöðuborvél

PSR 14,4V, 2,5Ah. Tvær rafhlöður og hleðslutæki fylgja.

17.995
74864116
Almennt verð: 25.995



31% afsláttur

BOSCH

Tilboðsverð

Bútsög

PCM 8 1200 W. Létt og nett bútsög fyrir auðveldan og nákvæman skurð. Sagarblað 216mm.

22.995
74862008

Almennt verð: 28.995



21% afsláttur

Vertu með!

PALLA-LEIKUR



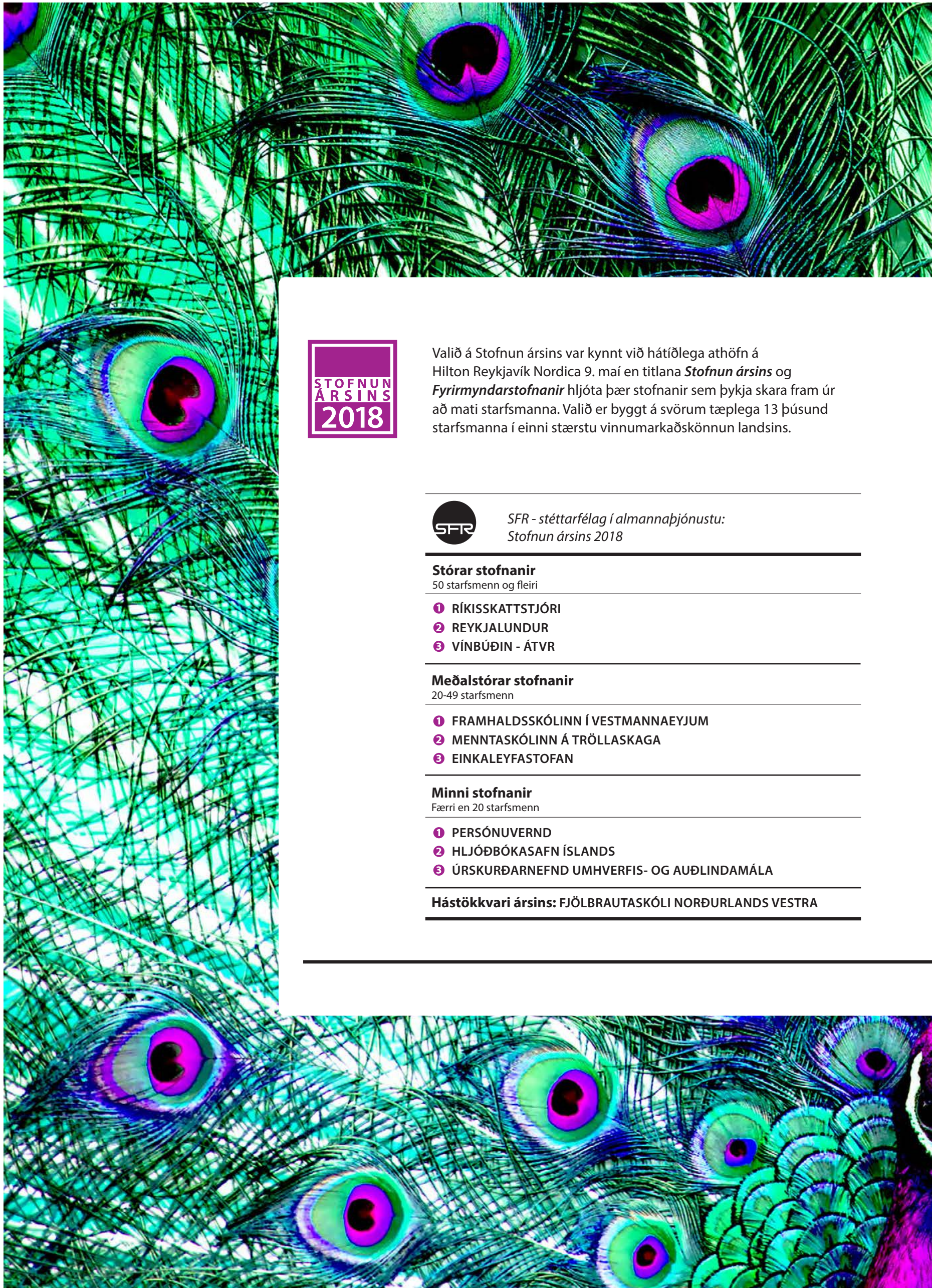
Sjá
nánar á
byko.is

Alls 10 vinningar,
heildarverðmæti
rúmlega 700.000kr.

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

Auðvelt að versla á byko.is • Sendum út um allt land



Valið á Stofnun ársins var kynnt við hátíðlega athöfn á Hilton Reykjavík Nordica 9. maí en titlana *Stofnun ársins* og *Fyrirmyndarstofnanir* hljóta þær stofnanir sem þykja skara fram úr að mati starfsmanna. Valið er byggt á svörum tæplega 13 þúsund starfsmanna í einni stærstu vinnumarkaðskönnun landsins.



SFR - stéttarfélag í almannajónustu:
Stofnun ársins 2018

Stórar stofnanir

50 starfsmenn og fleiri

- 1 RÍKISSKATTSTJÓRI
- 2 REYKJALUNDUR
- 3 VÍNBÚÐIN - ÁTVR

Meðalstórar stofnanir

20-49 starfsmenn

- 1 FRAMHALDSSKÓLINN Í VESTMANNAEYJUM
- 2 MENNTASKÓLINN Á TRÖLLASKAGA
- 3 EINKALEYFASTOFAN

Minni stofnanir

Færri en 20 starfsmenn

- 1 PERSÓNUVERND
- 2 HLJÓÐBÓKASAFN ÍSLANDS
- 3 ÚRSKURÐARNEFND UMHVERFIS- OG AUÐLINDAMÁLA

Hástökkvari ársins: FJÖLBRAUTASKÓLI NORÐURLANDS VESTRA

TIL HAMINGJU!



Starfsmannafélag Reykjavíkurborgar:
Stofnun ársins – Borg og bær 2018

Stærri stofnanir

50 starfsmenn og fleiri

- 1 NORÐLINGASKÓLI
- 2 FRÍSTUNDAMIÐSTÖÐIN GUFUNESBÆR
- 3 ORKUVEITA REYKJAVÍKUR

Minni stofnanir

Færri en 50 starfsmenn

- 1 LEIKSKÓLINN VALLARSEL AKRANESI
- 2 AÐALSKRIFSTOFA AKRANESBÆJAR
- 3 BORGARSÖGUSAFN REYKJAVÍKUR

Hástökkvari ársins: BARNAVERND REYKJAVÍKUR

SFR - stéttarfélag í almannajónustu og
Starfsmannafélag Reykjavíkurborgar
óska vinningshöfum í Stofnun ársins 2018
til hamingju með árangurinn.



MARKAÐURINN

Íslenska ríkið sakað um tvískinnung

Lögmaður telur brýnt að eftirlitsstofnun EFTA útskýri að hvaða marki stjórnvöld megi, með beitingu innflæðishafta, víkja frá meginreglu EES-samningsins um frjálst flæði fjármagns. Hann segir yfirlýsingar stjórnvalda mótsagnakenndar og til marks um tvískinnung.

Á sama tíma og íslensk stjórnvöld staðhæfa í bréfaskriftum við ESA, eftirlitsstofnun EFTA, að höft á innflæði fjármagns séu nauðsynleg vegna alvarlegrar hættu á því að Ísland lenti í vandræðum með greiðslujöfnuð sinn halda þau því fram á opinberum vettvangi að staða efnahagsmála hér á landi hafi sjaldan eða aldrei verið betri.

Brýnt er að ESA útskýri með greinargóðum hætti að hvaða marki meginregla ESS-samningsins um frjálst flæði fjármagns gildi og varpi jafnframt ljósi á hve mikið svigrúm íslensk stjórnvöld hafi til þess að víkja frá umræddri reglu.

Þetta er á meðal þess sem fram kemur í bréfi sem Birgir Tjörvi Pétursson, lögmaður og einn eigenda Lögmannna Lækjargötu, skrifaði ESA 9. apríl síðastliðinn. Í bréfinu, sem Fréttablaðið hefur undir höndum, vekur hann athygli eftirlitsstofnunarinnar á tvískinnungshætti íslenskra stjórnvalda og segir höftin, sem lögð voru á innflæði erlends fjármagns sumarið 2016, vekja alvarlegar spurningar um raunverulegt gildi meginreglunnar um frjálsa fjármagnsflutninga.

Umrædd innflæðishöft virka þannig að 40% af innflæði fjármagns vegna fjárfestinga í skráðum skuldabréfum og innlánun þarf að binda í eitt ár á núll prósent vöxtum. Höftunum var meðal annars ætlað að sporna við



Forsvarsmenn Seðlabanka Íslands hafa sagt að ekki sé tímabært að breyta útfærslu innflæðishaftanna á þessari stundu. Þó svo að vaxtamunur við útlönd hafi farið minnkandi sé hann enn umtalsverður. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

munarviðskiptum. Í bréfinu tekur Birgir Tjörvi hins vegar fram að þrátt fyrir að nú sé ljóst að Ísland eigi ekki í neinum örðugleikum vegna fjármagnsinnflæðis og engin hættu sé á slíku, þá hafi stjórnvöld ekki gert neinar breytingar á höftunum. Í raun sé ljóst af sjónarmiðum sem forsvarsmenn Seðlabanka Íslands hafa sett fram í ræðu og riti að þeir vilji helst af öllu nota höftin til þess að „fínstilla“ stefnu sína í peningamálum.

Samkvæmt EES-samningnum má víkja frá meginreglunni um frjálst flæði fjármagns í tilfellum þar sem aðildarríki á við greiðslujafnaðarvanda að stríða eða að alvarleg hættu sé á því að slíkur vandi skapist.

Hrópandi mótsögn

Í bréfinu til ESA er bent á að enn í dag haldi hérland stjórnvöld því fram gagnvart ESA að hættu sé á því að Ísland lenti í slíkum greiðsluvanda ef höftunum verður aflétt. Það sé hins vegar í hrópanði mótsögn við ýmsar opinberar yfirlýsingar, til dæmis af hálfu forsvarsmanna Seðlabankans og fjármálaráðherra, þar sem því gagnstæða sé haldið fram. Er meðal annars vísað til tilkynningar fjármálaráðuneytisins frá því í desember 2016 þar sem tekið var fram að erlend staða þjóðarbúsins væri „hin hagstæðasta í sögu landsins svo langt sem sambærileg gögn ná og með því hagstæðara sem gerist á meðal þróðra ríkja“.

Augljóst er, að mati Birgis Tjörva, að yfirlýsingar stjórnvalda um annars vegar hættuna á greiðsluerfiðleikum við útlönd og hins vegar góða stöðu efnahagsmála geti ekki báðar verið réttar. „Ef önnur er rétt hlýtur hin að fela í sér skýra skekkju á mati af hálfu íslenskra stjórnvalda,“ segir í bréfinu.

Birgir Tjörvi nefnir auk þess í bréfinu að haldi ESA áfram að taka trúanlegar mótsagnakenndar yfirlýsingar íslenskra stjórnvalda um að undanþágan frá frjálsum fjármagnsflutningum eigi – í ljósi góðrar efnahagsstöðu landsins – enn við þá sé eftirlitsstofnunin í reynd að viðurkenna að meginregla EES-samningsins um að flæði fjármagns skuli vera frjálst geti ekki gilt hér á landi.

„Alvarlegar spurningar“ hafi því vaknað um hvert raunverulegt gildi meginreglunnar sé. kristinningi@frettabladid.is

vaxtamunarviðskiptum með íslensk ríkisskuldabréf, þar sem aðdráttaraflíð er einkum að hagnast á miklum vaxtamun Íslands við útlönd, en gagnrýnt hefur verið að höftin standi jafnframt í vegi fyrir kaupum erlendra fjárfesta á skráðum langtímaskuldabréfum íslenskra fyrirtækja.

Í niðurstöðu ESA í kvörtunarmáli sem hófst árið 2016 vegna setningar innflæðishaftanna var það mat stofnunarinnar að skilyrði fyrir undanþágu frá meginreglu EES-réttar um frjálst flæði fjármagns væru uppfyllt. Íslenska ríkið ætti enn við vanda vegna greiðslujafnaðar að glíma. Auk þess sagði ESA ekkert benda til þess að innflæðishöftin væru ekki órjúfanlegur þáttur af gjaldeyrishöftunum.

Í samskiptum sínum við ESA hafa íslensk stjórnvöld meðal annars bent á að þau geti slakað á höftunum um leið og dregur úr hættunni á vaxta-

Gengið frá samkomulagi um forkaupsréttinn

Kaupþing og íslensk stjórnvöld hafa gengið frá samkomulagi um að ríkið falli frá forkaupsrétti sínum að hlutabréfum Kaupþings í Arion banka upp að ákveðnum eignarhluta og í tiltekinn tíma þegar ráðist verður í hlutafjárútbod og skráningu bankans, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Samkomulag um endurskoðun á umræddum forkaupsrétti náðist um síðustu helgi. Slíkt samkomulag hefur verið talið nauðsynlegt enda hefur annars verið talin hættu á því að forkaupsrétturinn, sem virkjust að öðrum kosti ef hlutabréf Kaupþings eru seld á genginu 0,8 eða lægra miðað við eigið fé, myndi að óbreyttu draga úr þátttöku fjárfesta í útbodinu. Um leið myndi hann þá aftra því að raunverulegt markaðsverð á bankanum yrði leitt fram.

Ríkið verður hins vegar áfram með forkaupsrétt að þeim hluta sem ekki selst í útbodinu og verður enn í eigu Kaupþings eftir skráningu bankans á markað.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins



Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra

blaðsins náðist þó ekki samkomulag um að Kaupþingi verði gert að greiða ríkinu mismuninn ef sölugengið í útbodinu á þeim bréfum sem ríkið mun falla frá forkaupsrétti sínum að verður lægra en 0,8. Fulltrúar stjórnvalda og Kaupþings hafa undanfarnar vikur rætt um að eignarhaldsfélagið myndi ábyrgjast slíka greiðslu en ekki náðist sátt um það.

Tilkynningar er að vænta í næstu viku um að formlegt útbodsfæri Arion banka sé hafið. Útbodið og í framhaldi tvíhliða skráning bankans á Íslandi og í Svíþjóð mun þá fara fram í fyrri helmingi júnímánaðar.

Samkomulag um endurskoðun á forkaupsréttinum hefur verið á meðal þess sem helst hefur staðið í vegi fyrir útbodi bankans. – hae, kj

Opel Corsa á sportlegu verði



Með OPC sportpakkanum fylgja 17" álfelgur, sport pedalar, leðurklætt stýri og hið víðfræga OPC merki.

Taktu sportlegan rúnt inn í sumarið á sérstöku tilboðsverði.



CORSA ENJOY 1,4 ltr. beinskíptur með OPC sportpakka

Verð: 2.785.000 kr.

Afsláttur -250.000 kr.

Tilboðsverð: 2.535.000 kr.

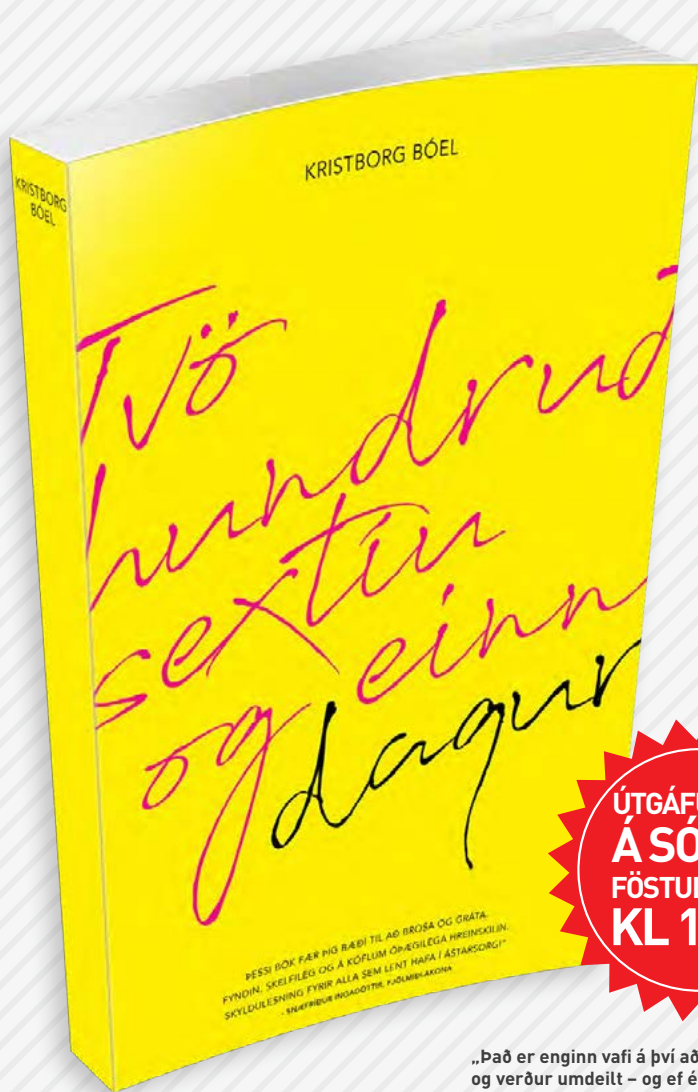


THE FUTURE IS EVERYONE'S

Kynntu þér Opel Corsa og pantaðu reynsluakstur á opel.is eða í sýningarsölum okkar að Krókhálsi 9, Reykjavík og Njarðarbraut 9, Reykjanesbæ

Bilabúð
Benna

NÝJAR KILJUR Í HILLUNA ÞÍNA!

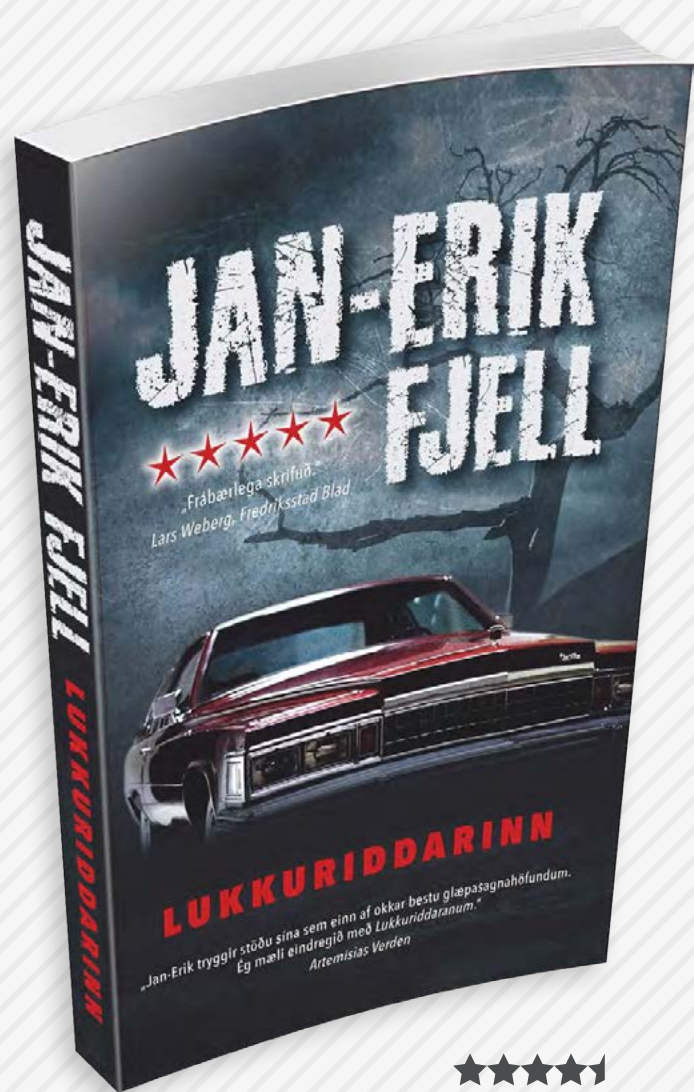


ÚTGÁFUGLEÐI
Á SÓLON
FÖSTUDAGINN
KL 17:00

„Það er enginn vafi á því að efni bókarinnar er og verður umdeilt – og ef ég er óvæginn við einhvern í henni, þá er það við sjálfa mig.“

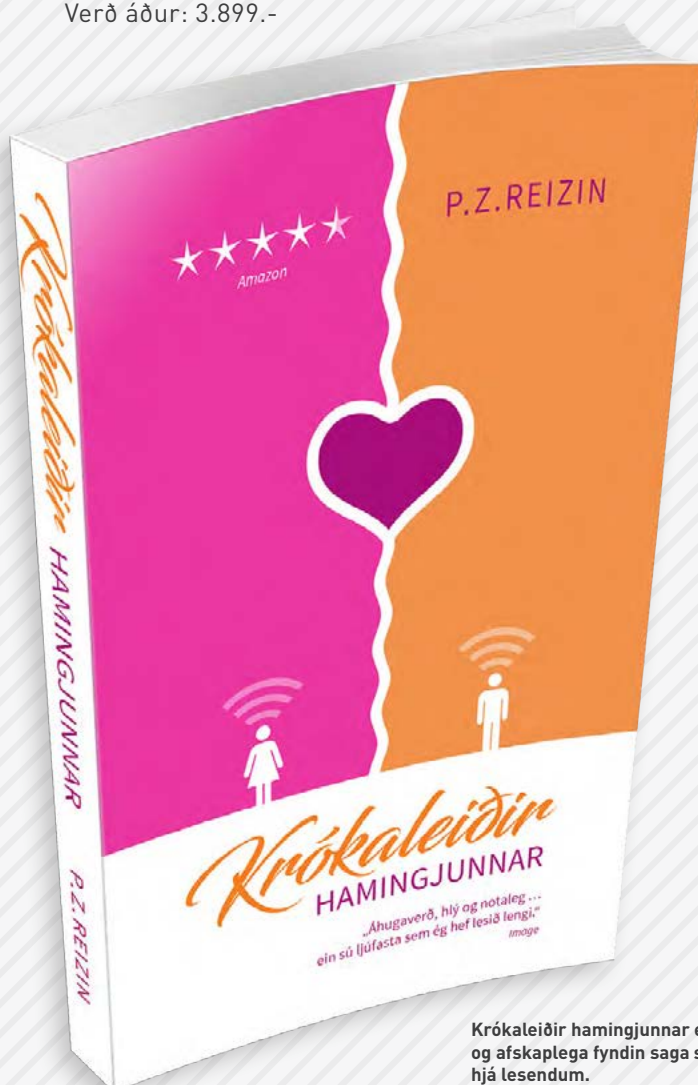
Kristborg Böel – höfundur

261 dagar
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.899.-



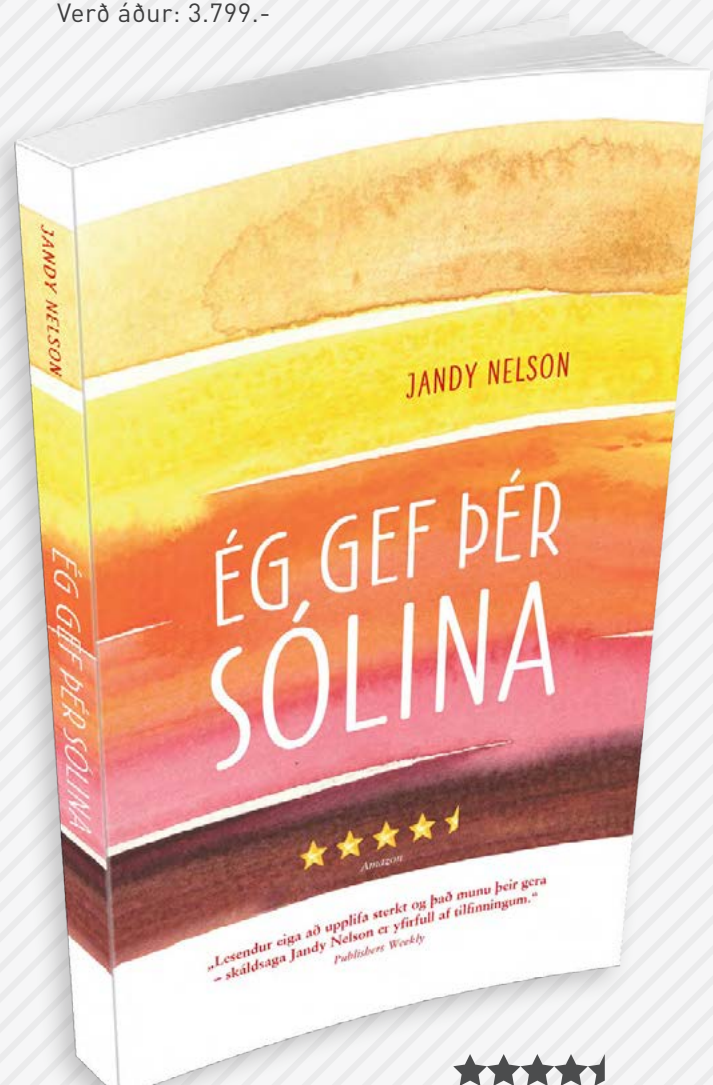
★★★★★
Amazon.com - Goodreads.com

Lukkuriddarinn
VILDARVERÐ: 2.999.-
Verð áður: 3.799.-



Krókaleiðir hamingjunnar er glettin, rómantísk og afskaplega myndin saga sem ætti að falla í kramið hjá lesendum.

Krókaleiðir hamingjunnar
VILDARVERÐ: 2.799.-
Verð áður: 3.499.-



★★★★★
Amazon.com - Goodreads.com

Ég gef þér sólina
VILDARVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.899.-

#LESUMMEIRA

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 13. maí eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabreytl.

Hættuleg öfl



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Ekki er öllum Íslendingum jafn vel við þá staðreynd að þeir búa í fjölmenningsamfélagi. Ófgaöfl sem vilja snúa þróuninni við hafa hreiðrað um sig og draga hvergi af sér þegar kemur að því að breiða út boðskapinn um hættuarnar sem stafa af því að útlendingar setjist hér að í stórum stíl. Búseta múslima hér á landi er sérstakt áhyggjuefni þessa hóps og þar heyrir gjarnan frasin um múslimavæðingu Íslands. Ekki þarf að hafa mörg orð um mannfyrirlitninguna sem felst í viðhorfi þessa hóps. Hún blasir við, ekki síst á netinu þar sem dólgar skrifa ákafir sinn viðbjóð.

Það eru meðmæli með íslenskri þjóð að þessum öflum hefur lítið sem ekkert orðið ágengt í íslensku pólitík. Samt má ekki gleyma þeirri núturlegu staðreynd að Framsóknarflokkurinn náði fyrir síðustu borgarstjórnarkosningar tveim borgarfulltrúum inn í borgarstjórn með málfutningi sem beindist gegn múslimum. Borgarfulltrúarnir tveir hafa síðan þá synt tilbúðri til iðrunar.

Vitanlega hyggjast hinir yfirlýstu andstæðingar fjölmenningsamfélagsins hvergi gefast upp í baráttu sinni. Í komandi sveitarstjórnarkosningum bjóða fram flokkar, Íslenska þjóðfylkingin og Frelsisflokkurinn, sem hafa það beinlínis á stefnuskrá sinni að berjast gegn því mikla samfélagsmeini sem þeir telja fjölmenningu vera. Framboð þeirra sem ala á hatri er það sorglegasta í þessari kosningabaráttu en um leið er gleðilegt að sjá að fylgi við þá í skoðanakönnunum er nánast ekki neitt. Íslenska þjóðin gerir sér fulla grein fyrir því að þarna eru hættuleg öfl á ferð og vill ekki veita þeim brautargengi.

Raddir andstæðinga fjölmenningsamfélagsins munu hljóma í kosningabaráttunni og gætu orðið æði háværar. Í kappreðum eiga aðrir frambjóðendur ekki að leiða þennan ógeðfellda málfutning hjá sér heldur svara honum af ákveðni og festu og taka sér þannig stöðu með mannúðinni.

Það var beinlínis notalegt að hlusta á bæjarstjóra Reykjanesbæjar, Kjartan Má Kjartansson, ræða í sjónvarpsfréttum um fjölmenningsamfélagið á svæðinu og mikilvægi þess að hlúa að því. Um 90 prósent þeirra sem flutt hafa á Suðurnesin síðastliðið ár eru erlendir ríkisborgarar og töluð eru 30 tungumál í leik- og grunnskólum Reykjanesbæjar. Andstæðingar fjölmenningsamfélagsins hafa öruggleg söpið hveljur við þessa frétt og séð mikla vöð á ferð. Það fór hins vegar enginn hrollur um hinn ágæta bæjarstjóra. Hann sá þarna fegurð fjölbreytninnar. Hann sagði þetta vera spennandi fjölmenningsamfélag. „Við erum öll að læra og þurfum að standa í lappirnar og gera allt sem við getum til að gera samfélag okkar aðlaðandi fyrir fólk, óháð því hvaðan það kemur,“ sagði hann.

Úrslit sveitarstjórnarkosninga verða vonandi á þann hátt að allir bæjarstjórnar landsins hugsi á sama hátt og bæjarstjóri Reykjanesbæjar. Nýir íbúar landsins, frá mörgum og ólíkum löndum, laða fram fjölbreytileika. Án alls þessa fólks, sem hér hefur sest að, væri umhverfið fátæklegra og lífssýn okkar þrengri. Við fögnum nýjum íbúum, óttumst þá ekki.



Íslenska þjóðin gerir sér fulla grein fyrir því að þarna eru hættuleg öfl á ferð og vill ekki veita þeim brautargengi.

Halldór



Frá degi til dags

Hægfara og mengandi ASÍ Stéttarfélagið Framsýn hefur forðæmt nýja auglýsingaherferð ASÍ þar sem launafólk er beðið um að „leyfa skynseminni að ráða“. Þess er krafist að skrúfað verði umsvifalaust fyrir boðskapinn enda sæti furðu að heildarsamtök launafólks vari við verkföllum og tali fyrir samræmdri láglaunastefnu. Skynsemisslagorðið leiðir hugann að klúbbi Trabant-eigenda, sælla minninga, sem hét „Skynsemin ræður“. Trabantinn var hægfara, knúinn af tvígangsmotor og var bæði hljóð- og loftmengandi í meira lagi. Þá þótti hann heldur hallærislegur, svo mjög að sá ofsótti minnihluti sem átti Trappa fann sig knúinn til þess að þjappa sér saman í félagsskap þeirra sem litnir voru hornauga í umferðinni. Svölitið eins og ASÍ?

Þjóðsöguráð fyrir fjármálaráðherra Fréttablaðið.is sagði í gær frá málverkasýningu sem Þrándur Þórarinnson opnar í Kaupmannahöfn 19. maí. Þar verður meðal annars málverkið Skollabuxna-Bjarni, sem sýnir Bjarna Benediktsson fjármálaráðherra troða sér í skollabuxur, eða nábrækur. Nábrækur eru samkvæmt þjóðtrúnni þeirrar náttúru að sá sem klædist þeim á auðvelt með að draga sér fé. Skortir það í raun aldrei, ef rétt er að málum staðið, á meðan hann er í brókinni sem flá þarf af dauðum manni, með fyrirframgefnu samþykki. Þæling? thorarinn@frettabladid.is

Sjö staðreyndir



Ágúst Ólafur Ágústsson
Samfylkingarinnar



Því til viðbótar eiga þessar stjarnfræðilegu tölur ekkert sameiginlegt með því markmiði að gera vel við hæft starfsfólk sem hefur mikla ábyrgð.

Á hvaða vegferð er samfélagið okkar eiginlega, er spurning sem þjóð og þing eiga að vera að spyrja sig þessa dagana.

Förum yfir 7 staðreyndir:

1. Það eru 26 bankamenn, sem að stærstum hluta vinna hjá ríkisbanka, sem fá einn milljarð í laun. Þetta er upphæð sem er einn tíundi af því sem ríkisstjórnin tímur að setja í allar barnabætur landsmanna og er einn fjórði af því sem sett er í allar vaxtabætur almenninga.
2. Forstjórar hefðbundinna íslenskra kauphallarfyrirtækja eru með 1-2 milljónir í laun, á viku!
3. Forstjórnar, þar með talið forstjórnar ríkisfyrirtækja, hafa verið að fá mánaðarlega hækkun launa sinna sem nemur heilum mánaðarlaunum ljósmóðurinnar.
4. Kjararáðshópurinn, þar á meðal þingmenn, hækkaði um tugi prósent í launum milli ára.
5. Útgerðarmaður gengur út nýlega með 22 þúsund milljónir króna í vasanum vegna nýtingar á sameiginlegri auðlind þjóðarinnar.
6. Eitt prósent landsmanna á meiri hreinar eignir en 80 prósent Íslendinga eiga.
7. Ríkustu 10 prósent landsmanna tóku til sín tæpan helming allra hreinna eigna sem urðu til 2016.

Auðvitað á fólk að uppskera eins og það sáir. En ekki gera ljósmæður það og ekki gera kennarar, lögreglu-menn eða eldri borgarar það heldur. Því til viðbótar eiga þessar stjarnfræðilegu tölur ekkert sameiginlegt með því markmiði að gera vel við hæft starfsfólk sem hefur mikla ábyrgð.

Sjálftökustétt

Við erum ein þjóð í þessu landi. En hér er að myndast sjálftökustétt ofurlaunamanna sem með græðgi sinni og dómgreindarbrestri virðast ekki eingöngu vera að segja sig úr samfélaginu heldur setja þeir allt samfélagið í uppnám vegna komandi kjaraviðræðna.

Varmadælar & loftkæling



Kælitækni

- Kyndir húsið á veturna og kælar á sumrin
- Fyrir norðlægur slóðir
- Fjarstýring fylgir

Verð frá aðeins kr. 155.000 m.vsk
Midea MOB12
Max 4,92 kW
2,19 kW við -7° úti og 20° inni hita (COP 2,44)
f. íbúð ca 60m².

Uppsetningaaðilar og umboðsmenn um allt land

Sökudólgar og samfélög

Í DAG



Þorvaldur Gylfason

Ég hafði ekki fyrr lokið máli mínu um heilbrigði og hagvöxt á fjölmönnum fundi norrænna lækna og hjúkrunarfræðinga í Lillehammer í Noregi en einn fundargesturinn gaf sig á tal við mig, kynnti sig, þakkaði mér kurteislega fyrir framsöguna og sagði síðan: Ég held þú gætir e.t.v. blásið meira lífi í glærurnar þínar. Hann rétti mér disk. Þetta var 2004. Ég þekkti manninn ekki neitt. Þegar ég opnaði diskinn í flugvélinni á leiðinni heim sá ég að maðurinn var próffessor á Karólínsku stofnuninni í Stokkhólmi. Hann hét Hans Rosling. Árin næst á eftir fór framsetning hans á heilbrigðistöllum og hagtölum eins og eldur í sinu um allan heim. Honum tókst það sem öðrum hafði ekki tekizt: Að búa til sannkallaðar flugeldasýningar úr þurrum staðtölum. Sumir kalla Rosling ástsælasta vísindamann samtímans.

Hans Rosling féll frá í fyrra langt fyrir aldur fram, ekki sjötugur. Síðasta æviárið innséti hann sér að skrifa tvær bækur ásamt öðrum, þ.m.t. syni hans og tengdadóttur. Það tókst. Fyrri bókin er sjálfsævi-saga og heitir Hur jag lærde mig forstå världen (Hvernig ég lærði að skilja heiminn). Hann sagði sjálfur að fáar tölur væri að finna í bókinni heldur fjallaði hún um fólk sem hefði orðið á vegi hans og opnað augu hans. Síðari bókin heitir Factfulness og fjallar fjórlega og góðlátlega um útbreiddar ranghugmyndir um heiminn, hvernig á þeim stendur og hvernig hægt er að verjast þeim. Ég lýsti málfutningi Roslings stuttlega á þessum stað fyrir viku. Nú kemur meira.

Að gefa ömmu sinni á kjaftinn Rosling segir í síðari bókinni frá því þegar hann sagði nemendum sínum á Karólínsku stofnuninni að

lyfjafyrirtæki hneigðust til að hirða lítt um rannsóknir um lyf gegn malaríu og öðrum sjúkdómum sem herja helzt á fátækt fólk. Þá gall í einum læknanemanum aftast í salnum: Réttast væri að gefa þeim rækilega á kjaftinn!

Rosling sagðist einmitt vera að fara á fund hjá lyfjarisanum Novartis í Sviss síðar sama haust og spurði: Hverjum þar finnst þér ég eigi að gefa á kjaftinn? Forstjóranum, svaraði læknaneminn. Já, ég þekki hann, sagði Rosling. Heldurðu að kjaftshögg myndi fá hann til að breyta rannsóknastefnu fyrirtækisins?

Þá gall í öðrum stúdent framar í salnum: Nei, þú átt að gefa stjórninni á kjaftinn. Hún ræður ferðinni.

Þú meinar, svaraði Rosling. Ég á einmitt að hitta stjórnina líka. Ég sleppi þá forstjóranum og geng heldur á röðina á stjórnarfundinum, en ég er óvanur slagsmálum svo ég á varla von á að komast yfir að kyla nema kannski þrjá eða fjóra stjórnarmenn áður en öryggisverðirnir koma á vettvang og yfirbuga mig.

Þá sagði þriðji stúdentinn: Nei, Novartis er hlutfélag. Hluthafarnir marka stefnuna. Það eru þeir sem eiga að fá á kjaftinn. Jæja, sagði Rosling, en hverjir eru þeir? Auðmenn, sagði stúdentinn. Hann sat á fremsta bekk.

Þá sagði Rosling: Stærstu eigendurnir í Novartis eru lífeyrissjóðir. Nú skuluð þið fara heim til ömmu og afa og gefa þeim á kjaftinn fyrir að hagnast á hækun hlutabréfa í lyfjafyrirtækjum. Hafi þau látið ykkur fá peninga skuluð þið annaðhvort skila þeim fenu eða gefa sjálfum ykkur á kjaftinn.

Þörfin fyrir að finna sökudólg Broddurinn í sögu Roslings að sögn hans sjálf er að menn virðast hafa meðfædda þörf fyrir að leita skjótra skýringa með því að finna sökudólga þegar illa gengur frekar en að kafa dýpra. Skýringin á rannsóknastefnu lyfjafyrirtækisins í sögunni er að lífeyrissjóðir telja sér jafnan skylt að gæta hagsmuna sjóðsfélaga sem sækjast eftir jöfnum og góðum afrakstri af ævisparnaði sínum. Því sé ekki við fyrirtækin að sakast heldur verði



Skýringin á rannsóknastefnu lyfjafyrirtækisins í sögunni er að lífeyrissjóðir telja sér jafnan skylt að gæta hagsmuna sjóðsfélaga sem sækjast eftir jöfnum og góðum afrakstri af ævisparnaði sínum. Því sé ekki við fyrirtækin að sakast heldur verði að finna aðrar leiðir til að tryggja hagsmuni og heilbrigði fátækra þjóða.

að finna aðrar leiðir til að tryggja hagsmuni og heilbrigði fátækra þjóða.

Rosling segir það ekki berum orðum, en sú ályktun blasir við að hér getur almannavaldið talizt hafa mikilvægt verk að vinna með því t.d. að auka framlög til rannsókna á lyfjum gegn hitabeltissjúkdómum. Við þurfum að leita rökréttra skýringa, segir Rosling, frekar en að úthrópa meinta – og iðulega blásaklausa! – sökudólga. Leit að sökudólgu getur leitt til rangrar niðurstöðu, segir Rosling, og þætir við að betur gefist jafnan að leita skynsamlegra skýringa í fólkinu sjálfu, samfélaginu og samfélagsgerðinni. Hann rekur önnur dæmi sem hniga í sömu átt. Ábyrgð á því sem aflaga fer getur legið víða.

Hvar liggur ábyrgðin?

Þessar vangaveltur Roslings rífa upp algeng viðbrögð bandarískra bíógesta og annarra við sænskum glæpamyndum þegar þær tóku að ryðja sér til rúms í útlöndum eftir 1970. Þá var stundum sagt í Ameríku: Alltaf skal sökin í þessum sænsku myndum vera skrifuð á samfélagið frekar en á einstaklinginn sem fremur glæpinn.

Það er samt ekki boðskapur Roslings. Hann segir bara: Förum að öllu með gát. Reynum að draga réttar ályktanir. Oft bera einstaklingar ábyrgð á því sem aflaga fer, en stundum er ábyrgðin dreifð og stundum liggur hún á óvæntum stöðum.



Leikskólar og launamunur



Hildur Björnsdóttir skipar 2. sætið á lista Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík

fjölskyldur lenda í vanda. Mála-flokkurinn hefur verið vanræktur. Við þurfum víðtækar lausnir. Samræmt kerfi þar sem eitt úrræði tekur við af öðru og fjölskyldur festast ekki á biðlistum.

Æskilegt er að lengja fæðingarorlof og hækka þak á orlofsgreiðslum. Skapa þarf umhverfi sem hvetur bæða foreldra til töku orlofs. Við munum bjóða foreldrum frelsi og val um daggæslukosti. Við munum styðja betur við bæði dagforeldra-stigið og leikskólastigið. Reykjavík er í samkeppni við önnur sveitarfélög um fagmenntað starfsfólk. Við viljum gera betur svo gott fólk velji starf á leikskóla.

Núverandi meirihluti vill bjóða ódýrustu leikskólana. Ódýr þjónusta er gjarnan slæm þjónusta. Það hafa nýlegar þjónustukannanir sýnt. Ánægja með leikskóla mælist minnst í Reykjavík. Bregðast þarf við þessari óánægju. Sjálfstæðisflokkurinn leggur ekki áherslu á ódýrari leikskóla. Okkar markmið er að bjóða áreiðanlega leikskóla. Við viljum að Reykjavík verði besti búsetukosturinn. Við viljum því bjóða bestu leikskólana.

Sjálfstæðisflokkurinn telur mikilvægt að tryggja öllum fjölskyldum úrræði strax í kjölfar fæðingarorlofs. Þrátt fyrir mikinn árangur í jafnréttisbaráttunni taka konur enn meiri ábyrgð á umönnun barna. Dagvistunarbúi lendar því oft á konum og dregur úr framgangi þeirra á vinnumarkaði. Það hefur aftur áhrif á launaþróun og ýtir undir kynbundinn launamun. Við ætlum að leggja okkar af mörkum við lausn þessa vanda. Áreiðanlegar lausnir eru mikilvægt jafnréttismál – samfélaginu öllu til heilla.

4

Súper nachos með Eurovision?

Grillaður kjúklingur

1399 kr. kg

Doritos Nacho Cheese

169 kr. stk.

Shake&Pizza ostablanda

489 kr. stk.

Field day salsa roasted garlic

599 kr. stk.

Þú finnur uppskriftina á kronan.is/uppskriftir

Afgreiðslutímar á www.kronan.is

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.



Auglýsing frá yfirkjörstjórn Reykjavíkur

Bornir verða fram eftirfarandi listar við borgarstjórnarkosningar í Reykjavík 26. maí nk.

B-listi Framsóknarflokksins

- Ingvar Mar Jónsson
- Snædís Karlsdóttir
- Ásthildur Lóa Þórsdóttir
- Hjördís Guðný Guðmundsdóttir
- Sandra Óskarsdóttir
- Bergþór Smári Pálmason Sighvats
- Jón Ingi Gíslason
- Guðmundur Hlynur Gylfason
- Sverrir Steinn Stefánsson
- Birna Kristín Svavarsdóttir
- Alex Björn Bulow Stefánsson
- Finnlaugur Pétur Helgason
- Aðalsteinn Haukur Sverrisson
- Matthildur Birgisdóttir
- Höskuldur Örn Arnarson
- Guðmundur Kristinn Kristinsson
- Guðrún Þóra Bjarnadóttir
- Björn Ívar Björnsson
- Guðrún Loly Jónsdóttir
- Helga Rún Víktorsdóttir
- Agnes Veronika Hauksdóttir
- Baldur Þór Bjarnason
- Pórður Viggó Guðjohnsen
- Ásgeir Harðarson
- Aðalheiður Lilja Hlynisdóttir
- Heiðrún Hafný Hafsteinsdóttir
- Hildur Júlíusdóttir
- Þór Símon Ragnarsson
- Índíana Óskarsdóttir
- Sara Heiðrún Fawcett
- Jóhanna Olga Hreiðarsdóttir
- Tanja Rún Kristmannsdóttir
- Bragi Ingólfsson
- Sigríður Nanna Jónsdóttir
- Nína B. Ottósdóttir
- Pétur Pormar
- Stefán Þór Björnsson
- Fannar Sigurðsson
- Jón Finnbogason
- Gerður Hauksdóttir
- Kjartan Þór Ragnarsson
- Anna Rakel Aðalsteinsdóttir
- Jón Karl Snorrason
- Griselía Gíslason
- Alfreð Þór Þorsteinsson
- Frosti Sigurjónsson

C-listi Viðreisnar

- Pórdís Lóa Þórhallsdóttir
- Pawel Bartoszek
- Diljá Ámundadóttir
- Gunnlaugur Bragi Björnsson
- Vilborg Guðrún Sigurðardóttir
- Geir Finnsson
- Arna Garðarsdóttir
- Ingólfur Hjörleifsson
- Helga Lín Mar
- Hörður Ágústsson
- Sara Sigurðardóttir
- Árni Grétar Jóhannsson
- Katrín S. J. Steingrimsdóttir
- Freyr Gústavsson
- Pórunn Hilda Jónasdóttir
- Arnar Kjartansson
- Jenný Guðrún Jónsdóttir
- Sverrir Örn Kaaber
- Katrín Ágústsdóttir
- Oddur Mar Arnason
- María Rut Kristinsdóttir
- Einar Örn Thorlacius
- Þorbjörg Inga Þorsteinsdóttir
- Aron Eydal Sigurðarson
- Aðalbjörg Guðmundsdóttir
- Gylfi Ólafsson
- Dóra Sif Tynes
- Lárus Elíasson
- Sóley Ragnarsdóttir
- Starri Reynisson
- Sandra Hlín Guðmundsdóttir
- Einar Karl Friðriksson
- Sigrún Helga Lund

- Jón Bjarni Steinsson
- Jóhanna Dýrunn Jónsdóttir
- Gunnar Björnsson
- Ásdís Rafnar
- Lúdvíg Lárusson
- Stefanía Sigurðardóttir
- Samúel Torfi Pétursson
- Jóhanna Elínborg Sveinsdóttir
- Jón Júlíus Karlsson
- Tanja Kristín Leifsdóttir
- Andri Guðmundsson
- Jóhanna Fjöla Ólafsdóttir
- Benedikt Jóhannesson

D-listi Sjálfstæðisflokksins

- Eyþór Laxdal Arnalds
- Hildur Björnsdóttir
- Valgerður Sigurðardóttir
- Egill Þór Jónsson
- Marta Guðjónsdóttir
- Katrín Atladóttir
- Örn Þórðarson
- Björn Gíslason
- Jórunn Pála Jónasdóttir
- Alexander Witold Bogdanski
- Ragnhildur Alda Vilhjálmisdóttir
- Ólafur Kr. Guðmundsson
- Pórdís Pálsdóttir
- Diljá Mist Einarsdóttir
- Erla Ósk Ásgeirsdóttir
- Inga María Hlíðar Thorsteinson
- Nína Margrét Grímsdóttir
- Elín Jónsdóttir
- Þorlákur Einarsson
- Halldór Karl Högnason
- Ingvar Smári Birgisson
- Rannveig Grétarsdóttir
- Friðrik Þór Gunnarsson
- Elísabet Gísladóttir
- Guðmundur Edgarsson
- Steinunn Anna Hannesdóttir
- Friðrik Ármann Guðmundsson
- Gylfi Þór Sigurðsson
- Eva Dögg M. Sigurgeirsdóttir
- Elísabet Inga Sigurðardóttir
- Eyþór Eðvarðsson
- Ágústa Tryggvadóttir
- Oddur Þórðarson
- Vala Pálsdóttir
- Jónas Jón Hallsson
- Ívar Pálsson
- Hafsteinn Númason
- Ingvaldur Fjeldsted
- Katrín Lilja Sigurðardóttir
- Bertha Biering
- Helga Möller
- Hafþís Björk Hannesdóttir
- Arndís Thorarensen
- Páll Þorgeirsson
- Ágústa Guðmundsdóttir
- Halldór Halldórsson

E-listi Íslensku þjóðfylkingarinnar

- Guðmundur Karl Þorleifsson
- Hjördís D. Bech Ásgeirsdóttir
- Jens G. Jensson
- Jón Valur Jensson
- Kristjana Brynjólfssdóttir
- Guðmundur Pálsson
- Hrannar Guðmundsson
- Jón Björn Jónsson
- Geir Harðarson
- Guðni Birgir Sigurðsson
- Pétur Magnússon
- Guðjón Þór Magnússon
- Puríður Pétursdóttir
- Sigurður Arnason
- Ólafur Þórisson
- Hildur Hrönn Hreiðarsdóttir
- Helgi Helgason

- Gunnar Karl Halldórsson
- Einar Ingvi Magnússon
- Emil Magni Andersen
- Kristján Bergmann Bjarnason
- Jón Oddur Guðmundsson
- Rakel Ósp Bech Guðnadóttir
- Eva Kristín Guðmundsdóttir
- Sæmundur Heiðar Emilsson

F-listi Flokks fólksins

- Kolbrún Baldursdóttir
- Karl Berndsen
- Ásgerður Jóna Flosadóttir
- Þór Elís Pálsson
- Halldóra Gestsdóttir
- Guðrún Sigurjónsson
- Hjördís Björg Kristinsdóttir
- Práinn Óskarsson
- Friðrik Ólafsson
- Birgir Jóhann Birgisson
- Ingunn Stella Björnsdóttir
- Sigurður Steingrímsson
- Hrafnhildur Hjálmarisdóttir
- Ingvar Gíslason
- Guðfinna Þórdís Gunnarsdóttir
- Heiðrún Elsa Harðardóttir
- Gunnar Bergþór Pálsson
- Guðrún Birna Smáradóttir
- Guðmundur P. Guðmundsson
- Anna Einarsdóttir
- Kristján Arnar Helgason
- Kristján Salvar Davíðsson
- Inga Sæland
- Þórarinn Kristinsson
- Birna Hafþís Gunnlaugsdóttir
- Óli Már Guðmundsson
- Stefanía Hinrikisdóttir
- Haraldur Örn Arnarson
- Stefanía Þórarinsdóttir
- Ómar Örn Ómarsson
- Kristinn Marius S. Margrétarson
- Erla Svandís Gunnarsdóttir
- Jón Sigurður Karlsson
- Ásta Katrín Vilhjálmisdóttir
- Ólafur Kristófersson
- Ásdís Jónsdóttir
- Magnús Sigurjónsson
- Jóna Marvinsdóttir
- Sigrún Hermannsdóttir
- Sigríður Sæland Óladóttir
- Tómas Þórsson
- Bjarni Guðmundsson
- Magnús Guðmundsson
- Davíð B. Guðbjartsson
- Baldvin Örn Ólason
- Oddur Friðrik Helgason

H-listi Höfuðborgarlistans

- Björg Kristín Sigþórsdóttir
- Sif Jónsdóttir
- Snorri Marteinson
- Helga María Guðmundsdóttir
- Lára Kristín Jóhannsdóttir
- Sólrun Lovisa Sveinsdóttir
- Böðvar Sigurvin Björnsson
- Sigurjóna Halldóra Frímánn
- Ingvaldur Marion Hannesdóttir
- Jón Gunnar Benjamínsson
- Valgeir Ólafsson
- Hanna Hlíf Bjarnadóttir
- Rakel Ólafsdóttir
- Jóhanna Guðlaug Frímánn
- Tinna Líf Jörgensdóttir
- Phiangphit Thiphakdi
- Ögmundur Ásmundsson Reykdal
- Karen Hauksdóttir
- Árni Freyr Valdimarsson
- Hrafnhildur Hákonardóttir
- Bergþór Frímánn Sverrisson
- Edda Júlía Helgadóttir

- Margrét Friðriksdóttir
- Aldís Jana Arnarsdóttir
- Zeljko Óskar Sankovic
- Alda Ólafsdóttir
- Leo Sankovic
- Georg Sankovic
- Jóhanna Ögmundsdóttir
- Kristín Birna Bjarnadóttir
- Bryndís Þorkelsdóttir
- Valgerður Friðbjófsdóttir
- Valgerður Aðalsteinsdóttir
- Ásdís Ögmundsdóttir
- Kjartan Guðmundsson
- Tinna Ýr Einisdóttir
- Zlatko Krickic
- Anna Dís Arnarsdóttir
- Zlatko Krickic
- Jenný Árnadóttir
- Guðrún Guðjónsdóttir
- Andjelka Krickic
- Rut Agnarsdóttir
- Hafsteinn Þór Hilmarsson
- Vaiva Strasunskiene
- Andrés Fr. G. Andrésson

J-listi Sósíalistaflokks Íslands

- Sanna Magdalena Mörtudóttir
- Daniel Örn Arnarsson
- Anna María Wojtyńska
- Hlynur Már Vilhjálmsson
- Ásta Þórdís Guðjónsdóttir
- Sólveig Anna Jónsdóttir
- Reinhold Richter
- Klaudia Janina Migdal
- Laufey Lín Ólafsdóttir
- Natalie Gunnarsdóttir
- Styrmir Guðlaugsson
- Kristbjörg Eva Andersen
- Erna Hlín Einarsdóttir
- Hólmsteinn A. Brekkan
- Elsa Björk Harðardóttir
- Jón Kristinn Cortez
- Ella Esther Routley
- Pálina Sjöfn Þórarinsdóttir
- Pórður Alli Aðalbjörnsson
- Ósk Dagsdóttir
- Herianty Novita Seiler
- Reynir Jónsson
- Friðrik Boði Ólafsson
- Guðrún Elísabet Bentsdóttir
- Magnús Gestsson
- Kurt Alan Van Meter
- Anna Eðvarðsdóttir
- Luciana Butera
- Leifur A. Denediktsson
- Ævar Þór Magnússon
- Ragnheiður Ásta Pétursdóttir
- Ellen Kristjánsdóttir
- Kristján Hafsteinsson
- Auður Traustadóttir
- Elísabet María Ástvaldsdóttir
- María Gunnlaugsdóttir
- Sigrún Unnsteinsdóttir
- Bogi Reynisson
- Eggert Lárusson
- Vilhelm G. Kristinsson
- Hildur Oddsdóttir
- Sigríður Kolbrún Guðnadóttir
- Magnús Bjarni Skaftason
- Guðmundur Erlendsson
- Benjamín Julian Plaggenborg
- Haukur Arnþórsson

K-listi Kvinnahreyfingarinnar

- Ólöf Magnúsdóttir
- Steinunn Ýr Einarsdóttir
- Nazanin Askari
- Hanna Björg Vilhjálmisdóttir
- Steinunn Ólína Hafliðadóttir
- Svala Hjörleifsdóttir

7. Póra Kristín Þórsdóttir
8. Bára Jóhannesdóttir
9. Andrea Björgvinsdóttir
10. Eva Huld Ívarsdóttir
11. Aðalheiður Ármann
12. Bylgja Gunnur Guðnýjardóttir
13. Anna Kristín Gísladóttir
14. Hera Eiríksdóttir Hansen
15. Pálmey Helgadóttir
16. Sunnefa Lindudóttir
17. Guðfinna Magnea Clausen
18. Þórdís Erla Ágústsdóttir
19. Sigrún H. Gunnarsdóttir
20. Erna Guðrún Fritzdóttir
21. Þórunn Ólafsdóttir
22. Edda Björgvinsdóttir
23. Inga María Vilhjálmsdóttir
24. Nichole Leigh Mosty
25. Hekla Geirdal

M-listi Miðflokksins

1. Vígdís Hauksdóttir
2. Baldur Borgþórsson
3. Sveinn Hjörtur Guðfinnsson
4. Sólv eig Bjarney Danielsdóttir
5. Jón Hjaltalín Magnússon
6. Viðar Freyr Guðmundsson
7. Trausti Harðarson
8. Kristín Jóna Grétarsdóttir
9. Örn Bergmann Jónsson
10. Linda Jónsdóttir
11. Steinunn Anna Baldvinsdóttir
12. Guðrún Erna Þórhallsdóttir
13. Jón Sigurðsson
14. Eyjólfur Magnússon Scheving
15. Einar Karl Gunnarsson
16. Snorri Þorvaldsson
17. Þorleifur Andri Harðarson
18. Elín Helga Magnúsdóttir
19. Berglind Haðardóttir
20. Guðlaugur G. Sverrisson
21. Bjarney Kristín Ólafsdóttir
22. Olga Perla Nielsen Egilsdóttir
23. Dorota Anna Zaorska
24. Hólmfríður Hafberg
25. Benedikt Blöndal
26. Ásta Karen Ágústsdóttir
27. Fannar Eyfjörð Skjaldarson
28. Svanhvít Bragadóttir
29. Þórir Ingþórsson
30. Kristján Hall
31. Birgir Stefánsson
32. Anna Margrét Grétarsdóttir
33. Gunnar Smith
34. Jóhanna Kristín Björnsdóttir
35. Guðrún Helgadóttir
36. Reynir Þór Guðmundsson
37. Valgerður Sveinsdóttir
38. Kristján Már Kárason
39. Alexander Jón Baldursson
40. Hlynur Þorsteinsson
41. Gróa Sigurjónsdóttir
42. Guðni Ársæll Indriðason
43. Jóhann Levi Guðmundsson
44. Hörður Gunnarsson
45. Atli Ásmundsson
46. Gréta Björg Egilsdóttir

O-listi Borgarinnar okkar – Reykjavíkur

1. Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir
2. Edith Alvarsdóttir
3. Jóhannes Ómar Sigurðsson
4. Viktor Helgi Gizurarson
5. Marta Bergman
6. Guðmundur Halldór Jóhannsson
7. Herdís Telma Jóhannesdóttir
8. Helga Nína Heimisdóttir
9. Kristbjörg Sveinbjörnsdóttir
10. Stefanía Þórhildur Hauksdóttir
11. Sigurður Kristinn Ægisson

12. Helena Ósk Sigurjónsdóttir
13. Auður Andrea Skúladóttir
14. Hallur Steingrímsson
15. Sesselja Gíslunn Ingjaldsdóttir
16. Esther Ýr Kjartansdóttir
17. Friðrik Jónsson
18. Polly Rósmundsdóttir
19. Ása Soffía Björnsdóttir
20. Örn Ísleifsson
21. Ingibjörg Auður Finnsdóttir
22. Stefanía Ingibjörg Sverrisdóttir
23. Guðbjörg Gerður Sveinbjörnsdóttir
24. Guðrún Brynja Skúladóttir
25. Sigurður Þórðarson
26. Sveinbjörn Kristjánsson

P-listi Pírata

1. Dóra Björt Guðjónsdóttir
2. Sigurborg Ósk Haraldsdóttir
3. Alexandra Briem
4. Rannveig Ernudóttir
5. Valgerður Árnadóttir
6. Arnaldur Sigurðarson
7. Þórgnýr Thoroddsen
8. Elsa Nore
9. Salvör Kristjana Gissurardóttir
10. Svafar Helgason
11. Helga Völundardóttir
12. Birgir Próstur Jóhannsson
13. Ólafur Jónsson
14. Kjartan Jónsson
15. Elías Halldór Ágústsson
16. Guðfinna Kristinsdóttir
17. Malgorzata Nowak
18. Magnús Kr. Guðmundsson
19. Hrafnkell Stefánsson
20. Brandur Bjarnason Karlsson
21. Alma Ösp Árnadóttir
22. Rúnar Björn Herrera Þorkelsson
23. Andri Valgeirsson
24. Árni St. Sigurðsson
25. Halla Kolbeinsdóttir
26. Mínerva M. Haraldsdóttir
27. Lind Völundardóttir
28. Daði Freyr Ingólfsson
29. Valborg Sturludóttir
30. Jason Steinþórsson
31. Guðmundur Ragnar Guðmundsson
32. Hrafnhildur Ólöf Ólafsdóttir
33. Sigríður Bylgja Sigurjónsdóttir
34. Birgir Steinarsson
35. Oktavía Hrund Jónsdóttir
36. Jón Gunnar Borgþórsson
37. Álfheiður Sylvia Briem
38. Jóhannes Þór Guðbjartsson
39. Guðjón Sigurbjartsson
40. Guðrún Barbara Tryggvadóttir
41. Ásta Guðrún Helgadóttir
42. Halldór Auðar Svansson

R-listi Alþýðufylkingarinnar

1. Þorvaldur Þorvaldsson
2. Tamila Gámez Garcell
3. Vésteinn Valgarðsson
4. Cláudia Overesch
5. Gunnar Freyr Rúnarsson
6. Sólv eig Hauksdóttir
7. Teresa Dröfn Njarðvík
8. Valtýr Kári Daniellsson
9. Uldarico Jr. Castillo de Luna
10. Drífa Nadia Thoroddsen Mechiat
11. Jón Hjörtur Brjánsson
12. Skúli Jón Unnarson
13. Þóra Halldóra Sverrisdóttir
14. Tinna Þorvaldsdóttir Önnudóttir
15. Sindri Freyr Steinsson
16. Þórður Bogason
17. Axel Þór Kolbeinsson
18. Stefán Þorgrímsson
19. Guðrún Þorgrímsdóttir

20. Elín Helgadóttir
21. Trausti Guðjónsson
22. Gyða Jónsdóttir
23. Guðmundur Magnússon

S-listi Samfylkingarinnar

1. Dagur B. Eggertsson
2. Heiða Björg Hilmisdóttir
3. Skúli Helgason
4. Kristín Soffía Jónsdóttir
5. Hjálmar Sveinsson
6. Sabine Leskopf
7. Guðrún Ögmundsdóttir
8. Magnús Már Guðmundsson
9. Ragna Sigurðardóttir
10. Ellen Jacqueline Calmon
11. Aron Leví Beck
12. Dóra Magnúsdóttir
13. Sigríður A. Jóhannsdóttir
14. Þorkell Heiðarsson
15. Berglind Eyjólfsdóttir
16. Sara Björg Sigurðardóttir
17. Ásmundur Jóhannsson
18. Margrét M. Norðdahl
19. Teitur Atlason
20. Sigurveig M. Stefánsdóttir
21. Guðjón Friðriksson
22. Sonja Björg Jóhannsdóttir
23. Ólafur Örn Ólafsson
24. Ída Finnbogadóttir
25. Ari Guðni Hauksson
26. Sigrún Skaftadóttir
27. Alexander Harðarson
28. Eldey Huld Jónsdóttir
29. Ása Elín Helgadóttir
30. Sigurður Svavarsson
31. Jana Thuy Helgadóttir
32. Kristján Ingi Kristjánsson
33. Magnús Ragnarsson
34. Steinunn Ása Þorvaldsdóttir
35. Nikólína Hildur Sveinsdóttir
36. Rúnar Geirmundsson
37. Sólv eig Sigríður Jónasdóttir
38. Stefán Benediktsson
39. Sigríður Ásta Eyþórsdóttir
40. Þórarinn Snorri Sigurgeirsson
41. Ellert Schram
42. Margrét Jóhanna Pálmadóttir
43. Guðrún G. Ásmundsdóttir
44. Sigurður E. Guðmundsson
45. Ingibjörg Guðmundsdóttir
46. Steinunn Valdís Óskarsdóttir

V-listi Vinstrihreyfingarinnar – græns framboðs

1. Líf Magneudóttir
2. Elín Oddný Sigurðardóttir
3. Þorsteinn V. Einarsson
4. Hreindís Ylva Garðarsdóttir Holm
5. René Biasone
6. Gústav Adolf Bergmann Sigurbjörnsson
7. Guðrún Ágústsdóttir
8. Guðbjörg Ingunn Magnúsdóttir
9. Ragnar Auðun Árnason
10. Sigrún Jóhannsdóttir
11. Torfi Hjartarson
12. Ewelina Osmialowska
13. Ragnar Karl Jóhannsson
14. Elva Hrönn Hjartardóttir
15. Þráinn Árni Baldvinsson
16. Anna Friðriksdóttir
17. Baldvin Már Baldvinsson
18. Ólína Lind Sigurðardóttir
19. Daði Arnar Heiðrúnarson Sigmarsson
20. Þórhildur Heimisdóttir
21. Bryngeir Arnar Bryngeirsson
22. Áslaug Þorlacius
23. Stefán Pálsson
24. Sigríður Pétursdóttir
25. Styrmir Reynisson

26. Ísold Uggadóttir
27. Guy Conan Stewart
28. Edda Björnsdóttir
29. Jakob S. Jónsson
30. Bergljót María Sigurðardóttir
31. Toshiki Toma
32. Sigurbjörg Gísladóttir
33. Próstur Brynjarsson
34. Thelma Rut Óskarsdóttir
35. Friðrik Dagur Arnarson
36. Hildur Knútsdóttir
37. Guðmundur J. Kjartansson
38. Jóhanna Bryndís Helgadóttir
39. Magnús Sveinn Helgason
40. Dóra Svavarsdóttir
41. Steinar Harðarson
42. Þorgerður H. Þorvaldsdóttir
43. Gunnar Helgi Guðjónsson
44. Úlfar Þormóðsson
45. Guðrún Hallgrímsdóttir
46. Gunnsteinn Gunnarsson

Y-listi Karlalistans

1. Gunnar Kristinn Þórðarson
2. Gunnar Waage
3. Stefán Páll Páluson
4. Kristinn Skagfjörð Sæmundsson
5. Hjalti Þorvaldsson
6. Dagbjört Edda Barðadóttir
7. Sigfús Atli Unnarsson
8. Loftur Baldvinsson
9. Þorfinnur Pétur Eggertsson
10. María Ás Birgisdóttir
11. Eyjólfur Vestmann Ingólfsson
12. Gunnsteinn Adolf Ragnarsson
13. Stefán Örn Stefánsson
14. Styrkár Fjalar Matthews
15. Trausti Gylfason
16. Kristinn Sigurjónsson
17. Hans Júlíus Þórðarson
18. Sigurjón Sveinsson
19. Sveinn Arngrímsson
20. Valur Arnarson
21. Haraldur Sigmundsson
22. Guðbjörg Marta Guðjónsdóttir
23. Friðgeir Sveinsson
24. Elvar Þór Elvuson
25. Kristinn Spence

P-listi Frelsisflokksins

1. Gunnlaugur Ingvarsson
2. Ágúst Örn Gíslason
3. Svanhvít Brynja Tómasdóttir
4. Sverrir Jóhann Sverrisson
5. Þorsteinn Einarsson
6. Hildur Guðbrandsdóttir
7. Ingvar Jólé Ingvarsson
8. Egill Þór Hallgrímsson
9. Axel B. Björnsson
10. Unnar Haraldsson
11. Berglind Jónsdóttir
12. Kári Þór Samúelsson
13. Svandís Ásta Jónsdóttir
14. Guðrún M. Jónsdóttir
15. Marteinn Unnar Heiðarsson
16. Anna Kristbjörg Jónsdóttir
17. Guðmundur Óli Ólafarson
18. Mias Ólafarson
19. Haraldur Einarsson
20. Ævar Sveinsson
21. Björgvin Þór Þorsteinsson
22. Jón Ingi Sveinsson
23. Höskuldur Geir Erlingsson
24. Birkir Ívar Dagnýjarson
25. Guðrún Helgadóttir
26. Magnús Ingi Sigmundsson

Sætið við borðsendann



Þorgerður
Katrín
Gunnarsdóttir
Þingmaður
Viðreisnar

Svandís Svavarsdóttir sagði í viðtali ekki alls fyrir löngu að í ríkisstjórninni sætu tveir hefðbundnir valdaflokkar en undir forsæti sósíalista og konu. Ég skil vel stolt Svandísar enda áhugavert í sögulegu samhengi. Í því felst einnig tækifæri sem áhugavert er að sjá hvernig er nýtt þegar kemur að hugsjónum og pólitík. Þau eru reyndar ekki mörg tækifærin sem fylgja sósíalísmannum en annað er upp á teningnum þegar kemur að áherslum kvenna. Því nálgun kvenna á hin ýmsu mál er oft önnur en karla, eins og dæmin sýna. Slík fjölbreytni er eftirsóknarverð fyrir hvert samfélag.

Fjármálaáætlun hvernar ríkisstjórnar er grundvallarplagg, líkt og formaður VG sagði fyrir ári. Ríkisstjórn undir forystu sósíalista og konu veitir hins vegar litla framtíðarsýn í nýrri fjármálaáætlun um hvernig hægt er að byggja upp kjörkvennastétta. Að glitt hefði í slíkar hugsjónir í þessu grundvallarplaggi hefði verið dýrmaett. Þarna er tækifæri til að sýna afgerandi forystu og fá alla með til að leiðrétta kjörkvennastétta, hvort sem um ljósmæður, kennara, hjúkrunarfræðinga eða sjúkraliða er að ræða. En í staðinn virðast ráðherrar uppteknir við að senda kvennastéttum kaldar kveðjur í kjarabaráttu þeirra.

Það er í raun merkilegt að ríkis-



Forgangsröðun í þágu kvenna og jafnréttis er ekki allra, ekki síst þegar kemur að hefðbundnum valdaflokkum. Þá þarf að toga í klárinn og sýna lipurð í senn. Það upplifðum við í Viðreisn á síðasta ári með jafnlaunavottunina og þetta sýnir sagan.

stjórnin taki ekki pólitíska forystu um þetta mál því það eru hagsmunir allra að þessi störf verði unnin, eftirspurn verði til að sinna þeim og endalausri óvissu eytt. Þannig styrkjum við bæði mennta- og velferðarkerfið til lengri tíma lítið. Þess vegna er einfalt að samþykka strax þingsályktunartillögu okkar í Viðreisn um að hefja vinnu til að bæta kjörkvennastétta.

Forgangsröðun í þágu kvenna og jafnréttis er ekki allra, ekki síst þegar kemur að hefðbundnum valdaflokkum. Þá þarf að toga í klárinn og sýna lipurð í senn. Það upplifðum við í Viðreisn á síðasta ári með jafnlaunavottunina og þetta sýnir sagan. Fyrir Vinstri græn er hins vegar óþarfi að láta undan íhaldssamri tregðu til breytinga á þessu umhverfi. Þótt ríkisstjórnin sé málamiðlunarstjórn. Miklu heldur þarf að sýna forystu og nýta tækifærið sem felst í sætinu við borðsendann.

Metnaðarfull menntastefna Samfylkingarinnar



Skúli Helgason
formaður skóla-
og frístundaráðs

Samfylkingin hefur sett menntamál í borginni í forgang með því að auka framlög um 9 milljarða að raungildi frá 2014. Forgangsverkefni er að bæta kjör starfsfólks og vinnuumhverfi og nú liggja fyrir drög að framsækinni menntastefnu Reykjavíkur til 2030 sem þúsundir aðila í skólasamfélaginu hafa tekið þátt í að móta.

Leikskólar fyrir börn frá 12 mánaða aldri

Samfylkingin hefur einn flokka lagt fram raunhæfa áætlun um hvernig við brúum bilið milli fæðingarorlofs og leikskóla. Strax í haust fjölga leikskólaláttum um nærri 200 m.a. með viðbótarhúsnæði við starfandi leikskóla og á næsta ári fjölga þeim um 200 til viðbótar m.a. með tilkomu nýs Dalskóla. Á árunum 2020-2024 er svo ráðgert að nýir borgarrekni leikskólar risi á nýbygginga- og þéttingarsvæðum, á Kirkjúsandi, í Vatnsmýri, Voga- byggð og víðar. Alls fjölga leikskólaláttum um 750-800 og þar með getum við boðið öllum 12 mánaða börnum og eldri leikskólavist í borginni innan 4-6 ára. Sjö nýjar ungbarnadeildir með sérhæfðri aðstöðu fyrir yngstu börnin bættast við í haust og verða þær þá fjórtán alls í öllum borgarhlutum. Samhliða þessu verður haldið áfram að bæta kjör og vinnuumhverfi kennara og starfsfólks leikskóla og vinna með ríkinu að því að fjölga þeim sem leggja stund á kennaranám.



Stuðningur við börn á að miðast við þarfir þeirra en ekki vera háður greiningum.

Öflugra dagforeldrakerfi

Við höfum líka skipulagt úrbætur á kerfi dagforeldraþjónustu í samráði við félög dagforeldra í borginni. Þær miða m.a. að því að auka gæði og öryggi þjónustunnar, tryggja húsnæðisstuðning, fagstuðning og fleira til að fjölga dagforeldrum og hvetja þá til að vinna saman í þorum og loks hækka niðurgreiðslur til foreldra.

Jöfn tækifæri allra barna

Jöfnuður í menntakerfinu er grundvallarmarkmið okkar jafnaðarmanna og brýnasta hlutverk okkar er að búa svo um hnútana að öll börn hafi jöfn tækifæri til menntunar og alhliða þroska en efnahagur og félagsleg staða foreldra setji ákveðnum börnum ekki stólinn fyrir dyrnar þegar kemur að tækifærum til þátttöku í fjölbreyttu skóla- og frístundastarfi. Mikilvægt er að einfalda allt fyrirkomulag sérkennslu og stuðnings og gera breytingar á fyrirkomulagi skólaláttunnar á þá veru að þjónusta við börn með sérstakar þarfir fari að mestu fram úti í skólunum. Stuðningur við börn á að miðast við þarfir þeirra en ekki vera háður læknisfræðilegum greiningum. Við viljum fjölga fagfólki sem starfi við hlið kennara í skólum að því að mæta fjölbreytilegum þörfum nemenda. Síðast en ekki síst viljum við að auknið fjármagn renni til skóla í hverfum þar sem er lágt menntunarstig foreldra og hátt hlutfall fólks sem býr við þróngan hag.

Hættuleg áform



Sigmundur
Davíð
Gunnlaugsson
formaður
Miðflokksins

Ég hef notað ýmsar leiðir til að komast á milli staða. Fyrsta og eina bílinn minn til þessa eignaðist ég 33 ára. Mjög góðan bíl sem hefur reynst mér vel í rúm 10 ár. Eftir bílpróf fékk ég stundum lánaðan bíl hjá foreldrunum, deildi um tíma bíl með systkinum mínum, fékk að nota bíl unnustunnar en notaðist að mestu við almennings- samgöngur. Þannig komst ég í menntaskóla og háskóla á Íslandi en auk þess reyndust almennings- samgöngur mér vel öll þau ár sem ég bjó í útlöndum. Þar saknaði ég þess aldrei að eiga bíl. Strætisvagnar, rútur og járnbrautarlestar komu mér þangað sem ég þurfti að fara. Eitt sumarið starfaði ég á aðalbrautarstöðinni í Stokkhólmi og vann við að ferma lestar ásamt Svía sem leit út eins og söngvarinn í hljómsveitinni Europe, en það er önnur saga.

Almenningsamgöngur á höfuðborgarsvæðinu

Rekstur almenningsamgangna hefur gengið erfiðlega á Íslandi. Nú hafa verið kynnt áform um svo kallaða borgarlínu. Áformin hafa verið talsvert áreiði. Fyrst átti borgarlínan að vera lest en nú mun vera gert ráð fyrir að nota strætisvagna sem eiga að þykjast vera lest og líta út eins og strætisvagnar úr framtíðarmynd frá tíunda áratugnum. Þó er ljóst að þetta verður dýrt, gífurlega dýrt.

Sumir eru á því að best sé að tala sem minnst um borgarlínuna því hún sé bara kosningaútpil meirihlutans í borgarstjórn til að komast hjá því að ræða rekstrarvanda borgarinnar, ruslið, ónýtu göturnar, húsnæðisskortinn og annað sinnuleysi. Ég verð þó að bita á agnið því að reynslan sýnir að það getur verið erfitt að vinna ofan af áformum, sama hversu vitlaus þau reynast, þegar búid er að kerfisvæða þau. Sjáid bara Landspítalann.

Mál sem byrjar með ferðalögum bæjarfulltrúa til að skoða strætisvagna og lestar austan hafs og vestan getur endað með vafasamri framkvæmd sem landsmenn sitja uppi með kostnaðinn af langt fram eftir öldinni. Ef áformin yrðu að veruleika yrði það skaðlegt fyrir íbúa höfuðborgarsvæðisins á ýmsan hátt, líka þá sem nota almenningsamgöngur. Ég skal útskýra hvers vegna.

Forsendur borgarlínu

Viðast hvar eru almenningsamgöngur sveitarfélögum mjög dýrar og íðulega reknar með miklu tapi, jafnvel í stórborgum þar sem milljónir nýta þjónustuna daglega. „Línulegt kerfi“ eins og borgarlínan er eingöngu raunhæfur kostur (burt séð frá tapinu) þar sem að minnsta kosti annað af tveimur skilyrðum er uppfyllt.

- Borgin er fjölmenn og þéttbyggð (19. aldar borg). Flestir eða allir búa nálægt stoppistöð og áfangastaðirnir eru einnig allir nálægt stoppistöð.
- Mjög sterkur byggðarkjarni hefur nægt aðráttarafl til þess að fólk utan kjarnans hafi mikla þörf og löngun til að komast þangað reglulega án þess að geta með góðu móti gert það á eigin bíl. Við slíkar aðstæður getur nálægt við lestarstöð jafnvel auknið verðmæti fasteigna og ýtt undir uppbyggingu.

Reykjavík hefur hvorugt. Það er augljóst í fyrra tilvikinu og raunar í því seinna líka þótt meirihlutinn í borginni virðist ætla að líta fram hjá raunveruleikanum og taka ákvarðanir út frá ímynduðum veruleika (óraunveruleika). Þannig er jafnvel talað um að leggja sérstakt innviðagjald á þá sem byggja í grennd við stoppistöð borgarlínu. Ímyndið ykkur þegar fasteignasali sýnir nýja íbúð í Mosfellsbæ og viðskiptavinirnir spyrja hvort íbúðin sé ekki óvenju dýr (og ekki einu sinni með bilastæði). Hann svarar: „Já, það er innviðagjaldið en þið eruð ekki nema 20 mínútur með borgarlínunni niður á Hlemm.“

Byggt við línuna

Samgönguvandi höfuðborgarsvæðisins liggur í því að það er of mikil umferð á nokkrum götum og þar myndast stíflur sem geta valdið töfum sem ná langar vegalengdir. Allar þessar stíflur verða til á þeim stöðum þar sem til stendur að leggja borgarlínuna og svo á að byggja í kringum hana. Lausn borgarlínufulltrúanna virðist því vera sú að leggja sérstaka áherslu á að auka á þéttleika byggðarinnar þar sem umferðarteppurnar eru mestar. Þá þurfa enn fleiri að fara á þá staði þar sem álagið er mest og frá þeim líka. Þetta verður því eingöngu til þess fallið að auka vandann. Skynsamlegra væri að byggja upp nýja áfangastaði svo að umferðin dreifist betur um gatnakerfið. Með því að byggja nýjan Landspítala austan við miðju höfuðborgarsvæðisins væri t.d. verið að jafna umferðina.

Tvöfalt kerfi

Borgarlínan fer aðeins meðfram megin samgönguæðunum og verður því ekki í raunhæfu göngufæri fyrir nema lítinn hluta borgarbúa. Það stendur því til að hefðbundnir strætisvagnar fari um hverfin og safni þar íbúum til að flytja þá að borgarlínunni og svo frá borgarlínunni á áfangastað. Það verður með öðrum orðum rekið tvöfalt kerfi með allri þeirri óhagkvæmni sem því fylgir. Til viðbótar við á annað hundrad milljarða króna sem fara í línuna, sem verður svo rekin með tapi, bæstis viðvarandi taprekstur hverfisvagnanna.

Í mínu tilviki hefði þetta þýtt að ég hefði ekki getað tekið strætó frá gömlu heimastöð minni í Skógarseli og alla leið á Hringbraut eða Lækjargötu. Ég hefði þurft að bíða eftir vagni til að flytja mig að borgarlínunni sem svo hefði farið með mig á stoppistöð fjær skólanum. Ég hefði þá e.t.v. haft mig í að kaupa mér bíl fyrir.

Ekki frá A til B

Ólíkt því sem gerist í borgum þar sem hugmyndir á borð við borgarlínu gætu átt við þurfa íbúar höfuðborgarsvæðisins ekki bara að fara á einn stað til að sinna flestum erindum, samanber frá heimili sínu í stóra miðborg. Þeir eru ekki bara að fara frá A til B heldur frá A til B, F, K, P, V o.s.frv. Fara til dæmis úr Grafarvoginum í vinnuna í Kópavogi, til ömmu í Breiðholti, á fótboltaæfingu í Vesturbænum, á veitingastað í Garðabæ eða í matarbúð í annars staðar í Grafarvogi. Þessar ferðir vill fólk fara á fjölskyldubílunum frekar en að hlaupa í gegnum rigningu og rok til að bíða eftir hverfisstrætó til að komast að borgarlínunni, bíða eftir henni og bíða svo á næsta áfangastað eftir öðrum hverfisstrætó til að komast í nálægt við staðinn sem verið er að fara á.

Kostnaðurinn

Óhagkvæm innviðaverkefni á borð við borgarlínuna koma oft sveitarfélögum í kröggur. Landsmenn munu eflaust geta staðið undir framkvæmdinni (gert er ráð fyrir



Borgarlínan er gríðarlega dýrt verkefni sem er ekki til þess fallið að leysa vandann heldur gera hann enn verri. Stefna Miðflokksins gengur út á að greina vandann, finna lausnina sem virkar best og hrinda henni svo í framkvæmd. Borgarlínan er nokkurs konar andstæða þess.

að verkefnið verði að mestu fjármagnað úr ríkissjóði) en það verður dýrt og mun koma í veg fyrir aðrar skynsamlegri framkvæmdir.

Rekstur Strætó hefur undanfarnir ár verið fjármagnaður að 70 til 75 prósentum af útsvars- og skattgreiðendum. 2011 gáfu borgaryfirvöld frá sér fjárfraumlög ríkisins til samgöngumála í 10 ár gegn milljarðs- stuðningi við strætó á ári. Markmiðið var að hækka hlutfall þeirra sem nýttu sér strætisvagna. Það hefur ekki gengið eftir. Fyrir hverjar 460 krónur sem strætófarþegar greiða í fargjald leggja skattgreiðendur fram 1.500 krónur. Kostnaðurinn við að leyfa öllum að nota strætó ókeypis væri aðeins brotabrot af kostnaðinum sem farþegar og skattgreiðendur munu bera vegna borgarlínu.

Þrengt að umferð

Borgarlínunni er ætlað að liggja um helstu samgönguæðar höfuðborgarsvæðisins, vegina þar sem umferðin er mest. Til stendur að leggja tvær akreinar undir línuna, miðakreinar, eina í hvora átt. Ekki er gott að segja hvernig farþegarnir eiga að komast yfir vegina, líklega um brýr eða undirgöng. Einhverjir munu þó alltaf stytta sér leið með því að hlaupa yfir veginn.

Sú hugmynd að reyna að leysa umferðarvanda höfuðborgarsvæðisins með því að fækka akreinum þar sem álagið er mest hljómar undarlega en því miður er hún í samræmi við þá furðulegu stefnu sem borgaryfirvöld hafa fylgt í samgöngumálum, þ.e. að reyna að þvinga fólk í strætó eða á reidhjól með því að gera því ókleift að komast leiðar sinnar á fjölskyldubílunum. Fækka akreina mun valda enn meiri umferðarteppum en þeim sem nú er við að eiga og þær munu hafa áhrif enn lengra út eftir hliðarvegnum. Svá bættist það við að línustrætó á alltaf að hafa forgang fram yfir aðra umferð. Þegar línustrætó nálgast verður skyndilega lokað fyrir bíla- umferð og það umferðarflæði sem þó næst stöðvast hvað eftir annað tilviljanakennt.

Þar sem íbúar annarra hverfa en 101 og nágrennasveitarfélaga Reykjavíkur sitja fastir í umferð og brenna ofurskóttuðu eldsneyti mun blasa við þeim áminning um að þeir hafi líka borgað sérstaklega fyrir að fá að sitja fastir lengur. En einnig munu íbúar á Akureyri, í Fjarðabyggð og alls staðar annars staðar á landinu fá að greiða út í hið óendanlega fyrri áhuga borgaryfirvalda á að þrengja að umferðinni í Reykjavík.

Niðurstaðan

Borgarlínan er gríðarlega dýrt verkefni sem er ekki til þess fallið að leysa vandann heldur gera hann enn verri. Stefna Miðflokksins gengur út á að greina vandann, finna lausnina sem virkar best og hrinda henni svo í framkvæmd. Borgarlínan er nokkurs konar andstæða þess.

WIKI

FIMMTUDAGUR 10. MAÍ 2018

Tíska



Erna Hörn Davíðsdóttir förðunarfræðingur segir bláa, túrkis og appelsínugula liti áberandi í augnförðuninni í sumar og ljósir, bleikir og brúnir tónar verða vinsælir í varalítum. [helgin](#) ➔6



CUBE reiðhjól eru fjölbreytt og vönduð

TRI VERSLUN er hluti af CUBE samfélaginu, en verslunin býður upp á mikið úrval vandaðra hjóla frá þýska framleiðandanum og selur allt sem hjólreiðafólk þarfnast.

Árni Einarsson, starfsmaður hjá TRI VERSLUN og viðurkenndur IRON MAN, getur gefið viðskiptavinum góð ráð varðandi reiðhjólakaup. MYND/SIGTRYGGUR ARI



COMMA MÖMMUR

GJÖFIN FÆST HJÁ OKKUR

Fallegt, fágað og töff

comma,
SMÁRALIND



Róbert, Árni og Valur Rafn taka vel á móti viðskiptavinum í versluninni á Suðurlandsbraut 32. MYNDIR/SIGTRYGGUR ARI

TRI VERSLUN selur úrval vandaðra reiðhjóna frá þýska framleiðandanum CUBE og alla nauðsynlega aukahluti, fatnað og þjónustu fyrir hjólræðafólk. Verslunin býður einnig upp á trainera frá TACX, sem gera fólki kleift að hjóla innandyrna í stafrænum sýndarveruleika, svo það sé hægt að æfa hvar og hvenær sem er. TRI VERSLUN vill auk þess sýna samfélagslega ábyrgð með því að aðstoða íslenska landsliðið á HM í sumar.

Vönduð hjól fyrir alla

„TRI VERSLUN er orðin nokkuð þekkt verslun og fólk er farið að vita af okkur. Við seljum allar tegundir reiðhjóna frá CUBE, þannig að þetta er góður staður til að koma og kaupa hjól, hvort sem þú ert að leita að barnahjóli, ferðahjóli, götuhjóli eða fjallahjóli,“ segir Valur Rafn, markaðsstjóri TRI. „Við bjóðum upp á margar tegundir reiðhjóna og vitum alveg helling um reiðhjól. Við getum veitt fólki ráðgjöf varðandi hvaða hjól hentar fyrir þau verkefni sem eru fram undan. Við bjóðum svo auðvitað einnig upp á vandaðri og dýrari gerðir hjóna fyrir þá sem vilja keppa og nota hjólin sem líkamsræktartæki, en sá hópur hefur stækkað mest á Íslandi og er áberandi í fréttum og umfjöllun fjölmiðla.“

CUBE, sem er þýskt merki, hefur verið í miklum vexti bæði erlendis og hérna heima síðustu ár. CUBE hjólin sáust til dæmis í Tour de France í fyrsta skiptið á síðasta ári. Það að fá að vera með í keppninni er ákveðin viðurkenning fyrir merkið og við höfum fundið fyrir því að fólk veit af þessu,“ segir Valur Rafn.

„Rafmagnshjólin frá CUBE eru vinsæl í Evrópu og við höfum ákveðið að bjóða upp á mikið úrval rafmagnshjóna frá CUBE. Við erum með meira en tólf gerðir af rafmagnshjólum í boði og því er hægt að velja hjól sem hentar hverjum og einum,“ segir Valur Rafn. „Við erum til dæmis með vandað CUBE rafmagnshjól á 319.990 kr., þannig að það er hægt að fá mjög vandað og gott rafmagnshjól fyrir þá upphæð. Hjólið kemur vel útbúið og með svokölluðum hjálparmótor frá Bosch. Hjólin þola vel íslenskar

aðstæður og þetta vitum við því við erum búnir að prófa hjólin hérna heima.“

Úrval aukahluta og þjónustu

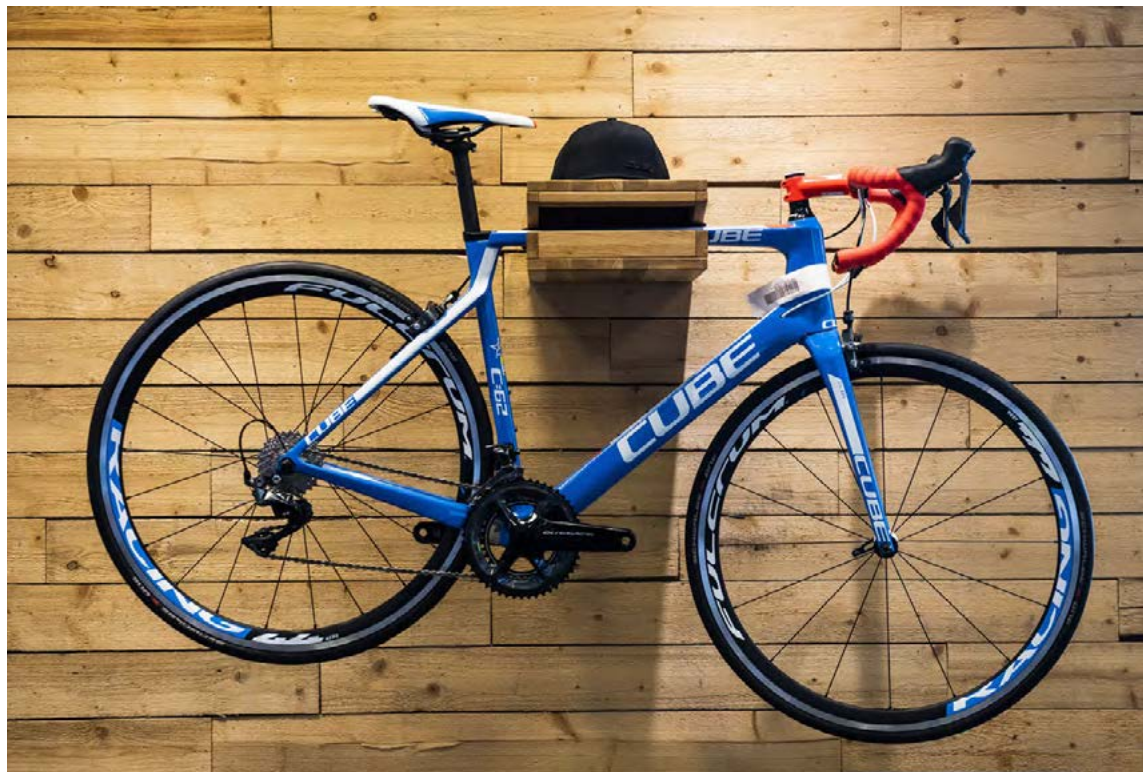
„Svo erum við líka með mjög mikið af aukahlutum. Við erum með bretti, standara, dekk, festingar, flöskur, lása, ljós, hraðamæla, alls konar verkfæri, pedala, pumpur og gjarðir fyrir götuhjól frá mjög flottu merki sem heitir Rolf Prima. Við bjóðum einnig upp á mikið úrval hjólræiðafatnaðar frá Louis Garneau,“ segir Valur Rafn. „Á þessu ári tókum við þátt í framleiðslu á yfir þrettán sérmerktum búningum frá Louis Garneau fyrir hópa og fyrirtæki, sem er mjög stórt verkefni þegar horft er til þess að við bjóðum hópnum að koma til okkar í máttun. Við bjóðum upp á fitkit og þannig er hægt að finna réttar stærðir. Við getum í rauninni útvegað allt það besta í bransanum og svo erum við líka með verkstæði sem sinnir viðgerðum og samsetningu. TRI VERKSTÆÐI er fullbúið verkstæði og tekur allar tegundir hjóna í viðgerðir.“

Við bjóðum líka upp á bike-fitting, sem er nákvæm mæling á því hvernig á að stilla hjólið fyrir hvern og einn, hvaða stærð hentar og hvaða hjól viðkomandi ætti að kaupa,“ segir Valur Rafn. „Við erum með mjög vandað kerfi frá bikefitting.com og bjóðum upp á „static fitting“, „dynamic fitting“ og „pedaling analyzer“.

Við förum í rauninni alla leið með þessar mælingar, sem hafa reynst mjög vel fyrir þá sem vilja nota hjólið mikið eða nota hjólræiðar sem líkamsrækt og fara í langar ferðir,“ segir Valur Rafn. „Við teljum að vöxturinn sem hefur orðið í þeim hópi síðustu ár sé bara rétt að byrja.“

Ný tækni leyfir æfingar allt árið

„Við sérhæfum okkur líka í svokölluðum trainerum frá hollenska merkinu TACX. Þessi tækni hefur þróast hratt á síðustu árum og er orðin mjög vinsæl,“ segir Valur Rafn. „Trainerar eru mjög góðir fyrir þá Íslendinga sem vilja ná langt í hjólræiðum, því stóran hluta ársins hjóla menn á götuhjólum inni. Yfir vetrartímann koma þessar græjur því í góðar þarfir.“



CUBE Litening C68 frá 2018, eitt af mörgum vönduðum CUBE hjólum sem fást í TRI VERSLUN.

„Við seljum allar tegundir reiðhjóna frá CUBE, þannig að þetta er góður staður til að koma og kaupa hjól, hvort sem þú ert að leita að barnahjóli, ferðahjóli, götuhjóli eða fjallahjóli.“

Valur Rafn

Þú tekur afturdekkid af hjólinu, setur það á trainer, festir iPad eða snjallsíma á stýrið, skráir þig inn í forrit og ferð að hjóla stafrænt,“ útskýrir Valur Rafn. „Þá fer í gang grafískt viðmót sem sýnir þig inni í forritinu með öðrum hjólræiðamönnum í því umhverfi sem þú velur þér að hjóla í. Svo geturðu mætt á æfingar, keppt og safnað stigum til að sanna þig. Þegar þú hefur gert það geturðu síðan fengið nýtt hjól og uppfært það og fatnaðinn þinn og tekið þátt í alls

konar keppnum inni í forritinu, eða leiknum, því þetta er í raun eins og tölvuleikur.“

Þetta er góð og skemmtileg leið til að æfa og það eru meira að segja til sérstakir atvinnumenn í þessu,“ segir Valur Rafn. „Við vorum ekki alveg vissir með þessa tækni fyrst en hún hefur blómstrað og er nú orðin viðurkennd viðbót við hefðbundna þjálfun sem allir atvinnumenn nýta.“

Í samstarfi við landsliðið í fótbolta

„Við erum núna að fara af stað með skemmtilegt verkefni í samstarfi við íslenska landsliðið í fótbolta sem tengist heimsmeistaramótinu í næsta mánuði. CUBE hefur unnið svipað verkefni með þýska landsliðinu í fótbolta,“ segir Valur Rafn. „Verkefnið gengur út á að við útvegum íslensku landsliðsmönnum okkar sérmerkt hjól. Þau verða með sérvalið útlit og merkt hverjum og einum leikmanni. Þetta verður gert í samstarfi við CUBE í Þýskalandi og hjólin verða send

þaðan til Rússlands, en þar koma landsliðsmennirnir svo til með að nota þau í sinni þjálfun á milli leikja á mótinu.“

Við ætlum svo að taka þetta skrefinu lengra. Okkur langar að sýna samfélagslega ábyrgð og reyna að fá nokkur af þessum hjólum árituð af leikmönnum og starfsmönnum landsliðsins og bjóða hjólin upp,“ segir Valur Rafn. „Við látum svo alla peningana fara til góðgerðarmála og ætlum að biðja landsliðið um að ákveða hvaða málefni verður styrkt. Við erum spenntir fyrir þessu verkefni og hlökkum til að geta hjálpað landsliðsmönnum okkar með undirbúning sinn fyrir leikina á HM, þó ekki sé nema að litlu leyti.“

Nánari upplýsingar má finna á www.tri.is, undir „TRI VERSLUN“ á Facebook, Instagram og Twitter og í versluninni, sem er á Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík. TRI VERSLUN, SPORTVER á Akureyri & Vaskur á Egilsstöðum eru samstarfsaðilar.



Everyday hálfrennd herra
11.990 kr.



Oasis Crewe síðerma herra
11.990 kr.



Tech Lite stuttermá herra
8.990 kr.



Oasis Crewe síðerma dömu
11.990 kr.



Tech Lite stuttermá dömu
8.990 kr.



Siren Tank dömu
6.990 kr.



Away hettupeysa dömu
22.990 kr.



FluidZo hálfrennd með hettu
19.990 kr.



Everyday leggings dömu/herra
9.990 kr.

icebreaker® MERINO

Stingur ekki

Dregur ekki í sig lykt

Saumar sem koma í veg fyrir núning

Fljótt að þorna

Parf ekki ullarþvott, má þvo á 40°

Náttúruleg vörn gegn bakteríum

Hnökrar lítið sem ekkert

Oasis barnasett
10.990 kr.



Everyday Crewe síðerma herra frá 9.990 kr.



Anatomica boxers herra
5.590 kr.



Shifter rennd með hettu herra
21.990 kr.

100% Merino ull
Bolir, húfur, jakkar, sokkar,
vettlingar, leggings, nærföt



SANDALAR OG GÖNGUSKÓR FÆTUR OG TÆR ÖÐLAST NÝTT LÍF Í KEEN

Þú finnur allar okkar vörur ásamt ítarlegum upplýsingum á www.ggsport.is

KEEN Venice kvenna

Frá fjöru að fjalli. Frábært grip á breytilegu undirlagi, sandalarnir anda vel en eru jafnframt með lokaða tá sem að verndar tærnar fyrir hnjaski. Sólinn nær upp fyrir tærnar. Líttir en áreiðanlegir.

Stærðir: 35-42
15.990 kr.



KEEN Newport herra

Lokuð tá sem að verndar tærnar fyrir hnjaski, sólinn nær upp fyrir tærnar. Gott grip á sóla, hvort sem er á þurru eða blautu undirlagi. Innleggið mótast eftir fætinum og veitir góðan stuðning. Þetta eru sandalar sem að þú getur notað allan daginn, alla daga, í nánast hvaða aðstæðum sem er.

Stærðir: 40-48
15.990 kr.



KEEN Oakridge kvenna lágir og fjölhæfir gönguskór
15.990 kr.



KEEN Oakridge herra lágir og fjölhæfir gönguskór
15.990 kr.



KEEN Rialto H2 herra stillanlegt hælband, lokuð tá
21.990 kr.



KEEN Venice II kvenna stillanlegt hælband, lokuð tá
15.990 kr.



KEEN Galleo kvenna gönguskór með góðan stuðning
26.990 kr.



KEEN Galleo herra gönguskór með góðan stuðning
26.990 kr.



Frábærir KEEN barna sandalar
7.690 kr.

Opið virka daga frá 10.00 til 18.00, laugard. frá kl. 11.00 til 15.00

Smíðjuvegur 8, Græn gata
200 Kópvogi, sími: 571 1020
www.ggsport.is



„Finndu okkur á Facebook“

GG-sport





Selena
**SUNDFÖT
2018**

Bláu húsin v/ Faxafen • www.selena.is • 553 7355



Flott sumarföt,
fyrir flottar konur

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



Föstudagsfjör
20% afsláttur af öllum stuttermabolum

Cooldesign
verður hjá okkur með pop-up á morgun, föstudag.

Lukkuleikur!

Ríta

Lokað í dag

Við erum á Facebook

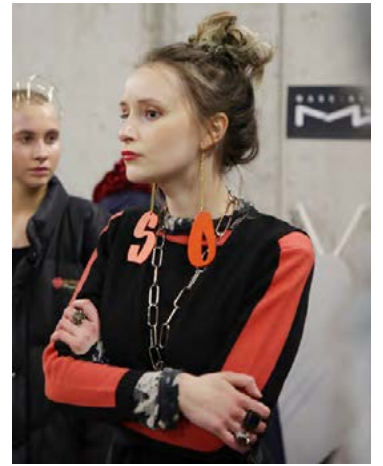
Bæjarlind 6 • S. 554 7030



MYND/VIÐAR LOGI KRISTINSSON

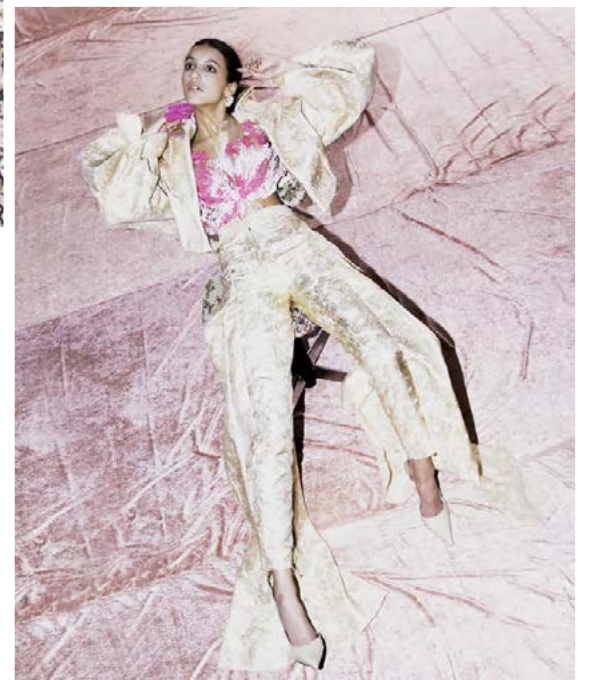


Norea Persdotter Wallstrom.

Sólveig Dóra Hafsteinsdóttir. MYND/
LEIFUR WILBERG

Við fengum sjö vikur í byrjun þriðja árs til að vinna að verkefninu sem var bæði krefjandi og skemmtilegt.

Sólveig Dóra Hafsteinsdóttir



MYND/VIÐAR LOGI KRISTINSSON

Spennandi tækifæri

Tveir nemendur fatahönnunar-deildar Listaháskóla Íslands hafa verið valdir til að sýna á sérstakri sýningu í Cristóbal Balenciaga safninu á Spáni í júní.

Starri Freyr
Jónsson
starri@frettabladid.is



Fyrir vetur tóku nokkrir nemendur fatahönnunardeildar Listaháskóla Íslands þátt í samstarfsverkefni og alþjóðlegri hönnunarkerppni á vegum hins virta Cristóbal Balenciaga safns

á Spáni sem heitir í höfuðið á hinum þekktu spænska hönnuði og stofnanda tiskuhússins Balenciaga.

Tveimur nemendanna, Sólveigu Dóru Hafsteinsdóttur og Norea Persdotter Wallstrom, var nýlega tilkynnt að þær hefðu verið valdar til að sýna verk sín á sérstakri sýningu í Balenciaga safninu um miðjan júní ásamt tólf öðrum vinningshöfum frá nokkrum ólíkum listaháskólum víða um heim.

Mikil upphæð

Sólveig segir valið töluverða upphæð fyrir þær enda tóku nemendur úr mörgum þekktum skólum á sviði fatahönnunar þátt, m.a. Central Saint Martins í London, The Royal Danish Academy of Fine Arts í Kaupmannahöfn, Design and Arts í Ísrael, Seika Kyoto University í Japan og Parsons the New School of Design í New York. „Upphafið má rekja til þess að í lok annars árs var bekknum boðið að taka þátt

í keppninni fyrir hönd Listaháskólans. Okkur þótti þetta auðvitað mjög spennandi og virkilega gott tækifæri og þáðum það með þökkum. Við fengum sjö vikur í byrjun þriðja árs til að vinna að verkefninu sem var bæði krefjandi og skemmtilegt.“

Sýna nokkrar flikur

Fimm nemendur úr bekknum tóku þátt og sendu möppur sínar út til Spánar sem útskýrðu og sýndu ferli hvers og eins nemanda, lokaútkomu og lokaútsmyndir. Verkefnið ber titilinn „The Revolution of the Silhouette“ og fengu allir skólarnir sjö vikur til að hanna og sauma eitt sett að sögn Noreu. „Hvert sett átti að nýta fagurfræði eða aðferðir Cristóbal Balenciaga sem innblástur. Við hönnuðum þrjár flikur hvor í sett og hlökkum við mikið til að sjá þær á sýningunni í sumar ásamt hinum verkunum. Einnig verður gaman að kynna hinum nemendum og mynda tengsl við þá og skólana þeirra.“



Jennifer Lopez var glæsileg í Balmain-kjólnum sínum á Met Gala. NORDICPHOTOS/GETTY

Balmain-kjólar frá Met Gala á uppboði

Fötin frá franska lúxus tískuhúsinu Balmain sem prýddu stjórnur á Met Gala samkomunni síðasta mánudag verða seld á uppboði til að safna fé fyrir góðgerðarsamtökin RED, sem berjast gegn alnæmi í Afríku.

Tískuhúsið Balmain klæddi nokkrar stórar stjórnur fyrir Met Gala samkomuna, einn stærsta tískuviðburð ársins, sem fór fram á mánudagskvöld í New York. Meðal þeirra sem klæddust fatnaði frá Balmain voru Jennifer Lopez, sem sló í gegn í glæsilegum og mikið skreyttum kjól, Natasha Poly, Juliette Binoche, Trevor Noah, Julia Stegner og Natalia Vodianova. Nú verður hægt að eignast fót þeirra allra á uppboðinu.

Það er Olivier Rousteing, hönnunarstjóri Balmain og hönnuður fatanna, sem stendur fyrir uppboðinu. Hugmyndin er að safna fé fyrir góðgerðarsamtökin RED og um leið að vekja athygli á starfi þeirra.

Lágmarksboð í kjól Jennifer Lopez er um 693 þúsund krónur og ódýrasta flikin fer fyrir um 208 þúsund krónur að lágmarki, svo uppboðið á væntanlega eftir að skila ágætis upphæð til þessa góða málefnis. Uppboðið stendur yfir til 21. maí og er að finna á vefsíðunni ifonly.com.

Retro London

Stórborgin London býður upp á fjölmargar verslanir sem selja notuð fót. Þær vinsælustu njóta mikilla vinsælda hjá ólíkum hópum á öllum aldri allan ársins hring enda hafa þær margar verið starfræktar í mjög langan tíma.

Ein sú lífseigasta og vinsælasta er verslunin Beyond Retro sem er á fjórum stöðum í borginni og raunar líka í nokkrum borgum í Svíþjóð.

Í rúmlega áratug hafa þær boðið upp á mikið úrval af alls konar retro fatnaði fyrir konur og karla auk úrvals fylgihluta á borð við sólgleraugu, töskur, skartgrip, hatta, bindi og belti.

Allar vörur í verslunum Beyond Retro eru keyptar hjá góðgerðarsamtökum, sem hafa fengið þau gefins, eða af endurvinnslustöðvum. Þessi endurvinnsla er því um leið ein af mikilvægum tekjulindum viðkomandi góðgerðarsamtaka.

Tónleikar og listasýningar eru auk þess reglulega haldnar í verslunum Beyond Retro og því er óhætt að mæla með heimsókn þangað.

Nánar á beyondretro.com.

Næstdýrasti kjóllinn í sjónvarpi 2018?

Margar Evrópuþjóðir leggja mikinn metnað í sviðsframkomu í Eurovision-keppninni og kosta miklu til. Hvort það skili söngvurum í loka-keppnina er óvíst en það gerðist þó með eistnesku söngkonuna Elinu Nechayeva. Kjóllinn vakti mikla athygli en hann mun hafa kostað 65 þúsund evrur eða rétt tæpar átta milljónir króna. Elna fór langt yfir kostnaðaráætlun hvað kjóllinn varðar og forsvarsmenn sjón-

varpsstöðvarinnar ERR í Eistlandi eru ekki par hrifnir af tiltækinu. Mætti í raun segja að örvænting hafi brotist út þegar greint var frá kostnaðinum við kjóllinn.

Menn höfðu vonast til að eistneska ríkisstjórnin myndi hlaupa undir bagga og styrkja Elinu og sjónvarpsstöðina en ráðherrar hafa útilokað slíkt. Aðrir möguleikar til fjármögnunar hafa ekki gengið upp. Elna hefur leitað eftir fjárhagsaðstoð hjá kaupsyslu-

manninum David Párnametsa en sjónvarpsstöðin er ekki hrifin af þeirri leið. Sem betur fer komst Elna áfram upp úr undanúrslitunum í dýra kjólnum sem mun vera annar dýrasti kjóll sem birtist fólki á skjánum á þessu ári. Hinn er brúðarkjóll Meghan Markle sem mun kosta 400 þúsund sterlingspund eða rúmlega 55 milljónir króna. Eistland hefur einu sinni unnið Eurovision-keppnina en það var árið 2001.



Það var mikið sjónarspil að horfa á dýra kjóllinn hennar Elinu frá Eistlandi. NORDICPHOTO/GETTY



Stelpur Strákar

Sumarnámskeið

Tilvalin til að kynna sér dansnám hjá JSB

JAZZBALLETT FYRIR 6 – 8 ÁRA,
9 – 11 ÁRA OG 12 – 14 ÁRA

Tímabil: 28. maí – 20. júní.

4 vikna námskeið 2x í viku á mánudögum og miðvikudögum.

60 mín. tímar fyrir 6 – 8 ára kl. 17:30,
9 – 11 ára kl. 16:30, 12 – 14 ára kl. 15:30.

Verð: 14.000 kr.

JAZZ, KLASSÍSKUR BALLETT
OG NÚTÍMADANS

Tímabil: 8. – 17. ágúst.

Krefjandi dansnámskeið fyrir framhaldsnemendur 14 ára og eldri.

Tilvalin til að koma sér af stað eftir sumarfrí.
2x 90 mín. kennslustundir á dag.



DANS – & LEIKJANÁMSKEIÐ FYRIR 3 – 5 ÁRA
Dans, leik- og sköpunargleði í fyrirrúmi.

Tímabil: 29. maí – 21. júní.

4 vikna námskeið 1x í viku á þriðjudögum eða fimmtudögum.
45 mín. tímar kl. 16:45 eða 17:30. Verð: 9.500 kr.

Nánari upplýsingar á www.jsb.is

Skráning hafin í síma 5813730 og á jsb.felog.is



Danslistarskóli JSB er samstarfsaðili að Frístundakorti Reykjavíkurborgar



Viltu gerast vinur JSB?

Danslistarskóli JSB er á facebook



DANSLISTARSKÓLI

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

Einföld en ýkt augnförðun og bjartir litir ríkjandi

Erna Hörn Davíðsdóttir förðunarfræðingur segir bláa, túrkís og appelsínugula liti áberandi í augnförðuninni í sumar og ljósir, bleikir og brúnir tónar verða vinsælir í varalitum. Kinnalitirnir koma í ferskjulitum og farðinn verður léttur og gefur húðinni ljómandi og náttúrulegt útlit.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriddinga@frettabladid.is



Erna Hörn Davíðsdóttir útskrifaðist sem förðunarfræðingur frá MASK Makeup & Airbrush Academy á síðasta ári. Hún hefur lengi haft áhuga á förðun og var ákveðin í að læra fagið þegar hún hefði lokið stúdentsprófi frá Menntaskólanum við Sund. „Ég veit ekkert skemmtilegra en að mála, hvort sem það er andlit eða á blaði,“ segir Erna Hörn brosandí en hún vinnur hjá Urban Decay á Íslandi við sitt fag.

„Núna er í tísku að vera með einfalda en ýkta augnförðun og aðallitirnir eru bláir, túrkís og appelsínugulir tónar. Svo er alltaf klassískt að nota brúna og bronsaða liti. Varalitirnir verða í ljósum, bleikum og brúnum tónum og svo er flott að vera með bjarta liti yfir sumarið, eins og órans og ferskjuliti. Þá verða kinnalitir í ferskjulitum áberandi en þeir gefa frísklegt útlit,“ segir Erna Hörn, sem fylgist vel með nýjum straumum í förðun.

Ljómandi húð

Andlitsfarði, eða meik, verður í léttari kantinum í sumar og áhersla lögð á ljómandi og náttúrulegt útlit húðarinnar, að sögn Ernu Harnar. Þá detta mattir varalitir út og í staðinn koma glansandi varagloss. „Sólarpúður er alltaf vinsælt og ég mæli klárlega með að nota það til að fá ferskt útlit. Brúnkukrem eru líka vinsæl, enda eru Íslendingar alltaf að leitast eftir því að vera brúnir og ferskir. Hins vegar má alls ekki gleyma að vernda húðina fyrir sólinni með góðri sólarvörn,“ segir hún.

Til að fá frísklegt og náttúrulegt útlit mælir Erna Hörn með að nota góðan rakagrund og bera síðan andlitsfarða á húðina. „Mér finnst fallegt að draga sólarpúður niður með kinnbeinum og jafnvel



Erna Hörn lét drauminn rætast og lærði förðun. MYNDRI/ERNIR



Erna Hörn segir nauðsynlegt að eiga gott rakakrem í snyrtiveskinu, léttan farða, hyljara, litlaust púður, sólarpúður, kinnalit og góðan maskara. Þá eru góðir burstar mikið þarfapung. Svo er gott að eiga augnskuggapallettu.

setja aðeins á nefið og augnlokin. Það kemur vel út að setja síðan kinnalit á kinnarnar og draga hann upp með kinnbeinumum.“

Grunnur að dagförðun

Hver er grunnurinn að góðri dagförðun, skref fyrir skref? „Ég byrja alltaf á að setja á mig Instant Moisture Glow frá YSL til að veita húðinni góðan raka. Svo set ég one & done, léttan farða frá Urban Decay, yfir andlitð með þéttum farðabursta og síðan Naked skin hyljara undir augun. Ég nota rakan svamp til að blanda öllu vel saman. Því næst set ég Illuminizer púður yfir húðina til að fá góðan ljóma og „setja“ hyljarann. Síðan nota ég skyggingu og gef húðinni lit með sólarpúðri, fríska hana upp með kinnalit og set highlighter á kinnbeinin, í augnkrókinn, aðeins á nefið og á efri vörina. Ég fylli oft aðeins inn í augabrúnirnar með dip brow frá Anastasia Beverly Hills og „festi“ þær með augnbrúnageli frá Benefit. Ég set oft örlítið af ljósbrúnum augnskugga neðst á augnlokin og blanda honum upp. Loks

þretti ég augnhárin og ber Helena Rubinstein CC maskarann á þau.“

Gott rakakrem nauðsynlegt

Erna Hörn segir nauðsynlegt að eiga gott rakakrem í snyrtiveskinu, léttan farða, hyljara og litlaust púður. „Það er líka gott að eiga sólarpúður og kinnalit og einnig góðan maskara. Góður farðabursti er nauðsynlegur en það er líka gott að eiga sérstakan bursta fyrir púður, einn flatan augnskuggabursta og einn blöndunarbusta. Svo er líka alltaf gott að eiga eins og eina fallega augnskuggapallettu.“

Þegar Erna Hörn er spurð hvaðan hún fái hugmyndir að flottri förðun segist hún leita að innblæstri á Pinterest og Instagram. „Ég er búin að koma mér upp góðu safni af hugmyndum að flottri förðun. Ég fylgist mest með fólki á Instagram, eins og t.d. Lindu Hallberg, Makeup by Mario, sem er förðunarfræðingur Kim Kardashian, Karen Sarahii, Manny mua, Kylie Jenner og svo miklu fleirum. Í mesta upphaldi hjá mér eru kels-eyannaf og dausell á Instagram.“

Viltu verða rekstrarfulltrúi?

Nýtt tækifæri fyrir þig!

Hagnýt viðskipta- og fjármálagreinabraut

- Er langt síðan þú varst í skóla?
- Hefur þig lengi langað að drífa þig í nám en ekki þorað?
- Áttu slæmar minningar frá fyrri skólagöngu?

Vel menntaðir og áhugasamir kennarar, góð aðstaða, mikil reynsla og afslappað andrúmsloft. Þessi braut veitir mörg tækifæri á vinnumarkaði og til frekara náms. Hagnýt viðskipta- og fjármálagreinabraut er þriggja anna braut með tengingu við vinnustaði. Aðaláhersla er lögð á viðskipta- og samskiptagreinarnar. Í lok námsins fá nemendur diploma sem rekstrarfulltrúi. Kennsla hefst í ágúst 2018.

Nánari upplýsingar gefur Inga Karlsdóttir, fagstjóri í síma 594 4000/8244114 eða inga.karlsdottir@mk.is



**MENNTASKÓLINN
Í KÓPAVOGI**

Út að hjóla

FIMMTUDAGUR 10. MAÍ 2018

Kynningar: WOW air, Ellingsen, Sjóvá



Hjólreiðar eru stór hluti af lífi Guðnýjar Arngrímsdóttur (t.v.) og hjónanna Björns Bjarnasonar og Auðar Jóhannsdóttur. Saman hafa þau hjólað víða um Evrópu og Ísland á undanförunum árum.

Njóta lífsins á hjólunum

Hjónin Auður Jóhannsdóttir og Björn Bjarnason eyða stórum hluta frítíma síns hjólandi innanlands og erlendis og þá gjarnan með vinkonu sinni Guðnýju Arngrímsdóttur. Þau fóru í langa hjólaferð til Spánar fyrr í vetur og eru nú að undarbúa spennandi hjólasumar.

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Hjólreiðaferðir innanlands og erlendis hafa lengi verið stór hluti af lífi hjónanna Auðar Jóhannsdóttur og Björns Bjarnasonar, ásamt vinkonu þeirra Guðnýju Arngrímsdóttur. Hjónin kynntust Guðnýju í Fjallahjólaklúbbnum fyrir nokkrum árum og síðan hafa þremmingarnir hjólað saman um Vestfirðina og farið í nokkrar vel heppnaðar ferðir til í Evrópu, bæði þrjú saman og í stærri hópi. Meðal landa sem þau hafa heimsótt eru Danmörk, Svíþjóð, England, Skotland og Írland. Síðast hélt hópurinn til Spánar fyrr í vetur þar sem hjólað var meðfram Miðjarðarhafinu, frá Alicante til Barcelona.

Öll eiga þau nokkurra ára hjólaferil að baki. Auður og Björn tóku upp þráðinn árið 2012 eftir langt hlé að eigin sögn, einfaldlega til að komast í betra form. „Áður höfðum

við notað hjól sem samgöngutæki og vissum því að það ætti vel við okkur. Við höfum aldrei farið í keppnisgírinn en förum fljótt að ferðast á hjóli og eru sumarleyfin okkar nýtt eins og færi gefst til að skoða heiminn á hjólunum,“ segir Auður.

Guðný keypti hjól árið 1997 og segist hafa hjólað mismikið næstu árin. „Fimm til sex árum síðar keypti ég hjólafestingar á toppinn á bílnum. Þær voru ekki algengar á þeim tíma og vóktu oft mikla athygli á ferðalögum um landið. Síðan þá hefur hjólið fengið að ferðast með í flestar útilegur og ferðalög innanlands. Árið 2013 fór ég í Þórsmerkurfærð með Fjallahjólaklúbbnum sem var mikil ævintýri. Síðan hef ég farið í margar hjólaferðir innan lands og utan og er hver ferð nýtt ævintýri.“

Skipuleggja allt sjálf

Þau segjast skipuleggja allar ferðir sínar sjálf en edlilega sé nokkur munur á því að undirbúa hjólaferð innanlands og í útlöndum. „Nánast



Vígaleg hjólin með tilheyrandi búnaði í sól og blíðu við ströndina í Altea á Spáni.



QWIC ...margverðlaunuð hollensk rafmagnshjól
rafmagnshjól.is // Fiskislóð 45 // 5. 534 6600

HJÓLAÆFINGAR fyrir almenning í vor og sumar



**BYRJAR
STAÐSETNING
VERÐ
ÆFINGATÍMAR**

**8. 5. 2018
FRÁ KÓPAVOGSLAUG
16.990 kr.
ÞRIÐJUDAGA kl. 18:00
FIMMTUDAGA kl. 18:00
SUNNUDAGA kl. 09:30**

Skráning á breidablik.felog.is
Fyrirspurning á [facebook.com/breidablikhjol](https://www.facebook.com/breidablikhjol)

HJÓLREIÐADEILD BREIÐABLIKS



ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ IS Job.is



Við komuna til Tarragona. Á þessum tímamarki voru rúmlega 100 km eftir til Barcelona.



Vinirnir hjóluðu um Vestfirði á sínum tíma og fengu oft gott veður. Hér eru þau við Þingeyri.

allar okkar ferðir í útlöndum hafa verið á svæðum sem við höfum ekki ferðast um áður og því reynir á skipulagningu. Við höfum hjólað eftir Eurovelo-hjólaleiðum en einnig farið eigin leiðir. Val á áfangastöðum ræðst auðvitað af áhuga okkar en möguleikar á flugi hafa líka áhrif þar sem við hjólum yfirleitt frá A til B. Við tókum síðan alltaf eigin hjól með í ferðir," segir Björn.

Netið býr yfir miklum fróðleik varðandi hjólaleiðir, tjaldsvæði og eftir smá æfingu er einfalt að finna upplýsingar að þeirra sögn. „Það er líka mikilvægt að geta lesið úr kortum og kunna á GPS-tækið sitt. Það er auðvelt að villast á nýjum slóðum og við höfum alveg villst. Auðvitað eru ákveðin ævintýri fólgin í því en gott að hafa slík ævintýri í hófi því vegalengdir geta lengst verulega fyrir vikið.“

Á fáförnum slóðum

Ferðin til Spánar í vetur var öðruvísi en fyrri ferðir. Áður höfðu þau gist á tjaldsvæðum án þess að bóka gistingu og látið ráðast hvað þau hjóluðu langt á hverjum degi og fundið tjaldsvæði í lok hvers dags. „Í nóvember er búið að loka flestum tjaldsvæðum á Spáni og því urðum við að panta gistingu á hótélum fyrir fram sem var nýtt fyrir okkur. Við skipulögðum leiðina gróflaga milli gististada og voru dagleiðir frá 65 til 85 km á dag.“

Val á áfangastöðum ræðst auðvitað af áhuga okkar en möguleikar á flugi hafa líka áhrif þar sem við hjólum yfirleitt frá A til B.

Björn Bjarnason

Áherslan var lögð á að fylgja ströndinni eins og hægt var og hjóla sem minnst á þjóðvegum. „Það kom okkur á óvart hversu fljótt við vorum komin á svæði þar sem engir ferðamenn voru og fáir töluðu ensku. Við kunnum varla orð í spænsku svo það var nokkur áskorun fyrir okkur en á sama tíma góð upplifun. Okkur tókst merkilega vel að eiga í samskiptum en maturinn sem við fengum á diskinn kom stundum á óvart.“

Hjólavænt land

Þau segja Spán mjög hjólavænt land þar sem tillitssemi við hjólafélk er mikil. „Reglulega má t.d. sjá skilti þar sem minnt er á að hafa 1,5 metra bil milli ökutækja og hjólreiðafólks. Flutningabilstjórnarnir á þjóðvegum hægðu margir ferðina, veifuðu og flautuðu og færðu okkur jafnvel ávexti.“

Þar sem þau voru á ferðinni í fyrri part nóvember var kaldara á morgnana og kvöldin en þau áttu von á. „Við hefðum viljað hafa fleiri ullarföt með því 10°C eru mun kaldari á Spáni en á Íslandi. Við hjóluðum rúmlega 600 km á níu hjóladögum og tókum hvíldardaga í helstu borgum á leiðinni, t.d. í Valencia, Tarragona, Sitges og auðvitað í Barcelona. Þá daga hvíldum við hjólin og gengum um. Við náðum að rölta 80 km á tveimur jafnfljótum í ferðinni. Þessar borgir voru hver annarri falgri og gaman að skoða þær en gamli borgarhlutinn í Valencia stendur þó upp úr.“

Gott sumar í vændum

Þessa daga njóta þau lífsins á Spáni þar sem þau dvelja í frii með fjölskyldum sínum og að sjálfsögðu er verið að leggja lokadrög að hjólaplani sumarsins. „Við ætlum að byrja ferðasumarið á að hjóla í Þórsmörk með Hjólærkt Úti-vistar. Í byrjun júní ætlum við að bjóða upp á léttu hjólaferð með farangur um Reykjanæs á vegum Fjallahjólaklúbbsins. Sumarleyfinu verður að sjálfsögðu eytt í hjólaferð erlendis en við ætlum að fljúga til Billund í Danmörku og hjóla þaðan til Amsterdam í Hollandi. Við hlökkum mikið til og að sjálfsögðu verður tjaldið með í för. Við munum að öðru leyti nýta hvert tækifæri í sumar til að vera úti og njóta lífsins og helst á hjólinu.“



Taktu þátt í stærstu fjallahjólakeppni Íslands

Laugardaginn 9. júní, 2018
Skráning á bluelagoonchallenge.is



BLUE LAGOON
ICELAND

Slysið hefur efti KIA Gullhringinn

Alvarlegt slys stöðvaði stærstu götuhjólakeppni landsins í fyrra. Einar Bárðarson, eigandi keppninnar, segir tímann á eftir hafa verið helvíti sem tók tíma að vinna úr.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is



Einar Bárðarson athafnamaður dróst inn í hjólreiðasportíð fyrir tilviljun þegar Logi Geirsson einkabjálfari sendi hann út að hjóla sér til heilsubótar. Áður en hann vissi af var hann kominn í keppnislið.

„Eitt af því sem mig langaði að prófa var að hjóla Reykjanesbrautina endanna á milli og þegar ég réðst í það var eftir því tekið. Í kjölfarið komu þeir Hafsteinn Ægir Geirsson, margfaldur Íslandsmeistari, og Pétur Þór Ragnarsson sem þá var á kafi í sportinu og buðu mér að vera með þeim í liði í Bláalónsþrautinni,“ segir Einar. „Mér fannst það galin hugmynd en þess vegna sló ég til. Svo hjólaði ég með þeim, algjörlega óreyndur, þessa erfiðu braut og við lentum í öðru sæti í liðakeppninni. Þá varð ekki aftur snúið.“

Hugmyndin að KIA Gullhringnum kviknaði í framhaldinu og fór fyrsta keppnin fram í lok sumars

2012. Um 90 keppendur tóku þátt. Árið 2015 voru keppendur orðnir um 800 talsins.

Stærsta hópslyss greinarinnar

Í fyrra varð alvarlegt slys í keppninni þegar keppandinn Hörður Ragnarsson fór með framdekk ofan í rauf á rimlahliði við Brúará og kastaðist átta metra. Þetta leit illa út en auk Harðar slasaðist fjöldi annarra keppenda sem féllu hver um annan þveran á miklum hraða. Einar segir hræðilega óvissu hafa einkennt fyrstu klukkutímana eftir slysið.

„Ég hugsa til þessa kvölds með blendnum tilfinningum. Ég er stoltur af viðbragðsaðilum okkar og hversu fljótt allt teymið var komið á slysstað og hugsa með þakklæti til keppendanna sem biðu fyrir aftan hina slösuðu úti í vegkanti. Keppendur sýndu ótrúlega yfirvegum og æðruleysi í aðstæðum sem enginn þeirra hafði staðið frammi fyrir áður,“ segir Einar.

Taldi keppandann af

„Þetta leit svo illa út fyrstu klukku-

tímana eftir slysið. Ég var farinn að búa mig undir að Höddi væri hreinlega ekki á lífi. Það bjartasta sem ég leyfði mér að vona var að hann væri á lífi en yrði að glíma við varanleg meiðsl og fötlun,“ segir Einar. Meiðsl Harðar reyndust sem betur fer minni en útlit var fyrir í fyrstu.

Einar segir slysið hafa lagst þungt á hann sjálfan sem ábyrgðaraðila keppninnar. Eftir slysið setti hann sig í samband við þá sem slösuðust. „Það var auðvitað erfitt en mikilvægt að hitta þau og fá þeirra sýn. Allir hafa náð sér betur en maður þorði að vona en ég get ekki ímyndað mér að bataferlið andlega og líkamlega hafi verið auðvelt.“

Vaknaði upp um nætur

„Það er ekki hægt að fara í gegnum svona án sjálfsásakana og annarra hugsana sem ég varla kann að nefna. Í marga mánuði vaknaði ég upp um nætur með andköfum og fannst fólk enn þá liggja slasað á vettvangi og að allt væri óleyst,“ segir Einar. Hann fékk síðar staðfest af sérfræðingi að hann þjáðist af áfallastreituröskun. „Ég gaf mér



Einar Bárðarson, eigandi KIA Gullhringins, segir slysið í fyrra hafa breytt öryggisstöðlum allra keppna á landinu. MYND/SIGTRYGGUR ARI

bara ekki leyfi til að huga að þeim þætti fyrr en kannski alltof seint. Hugur minn var hjá þeim sem slösuðust og framtíð keppninnar.“ Hann hafi ihugað að slá keppnina alfarið af en snerist hugur.

Endurskipulagði keppnina

„Áhrifafólk í greininni vildi meina að það hefði neikvæð áhrif á hjólreiðasportíð í heild ef þessi keppni hætti. Læra þyrfti af atvikinu og efla keppnishald enn frekar. Ég ákvað að taka þeirri áskorun,“ segir Einar. „Við endurskoðuðum keppnina frá A til Ö. Við fengum Ólaf Guðmundsson, tæknistjóra EuroRAP/FIB, á Íslandi sem óháðan aðila til að taka út allar leiðirnar. Þá erum við í góðu samstarfi við Vegagerðina og lögregluna og munum í ár loka leiðum á svæðinu. Þá köllum við breiðari hóp stjórnenda

inn í mótið. Búið er að keyra allar leiðirnar og mynda í HD-gæðum. Vegagerðin fer yfir það með okkur og eftir nauðsynlegar úrbætur verða leiðirnar myndaðar aftur og settar á netið. Þá geta keppendur kynnt sér aðstæður,“ segir Einar. Hann finni fyrir jákvæðu viðhorfi til keppninnar.

„Ég vissi ekkert hvernig þessu yrði tekið í ár en ég finn fyrir miklum velvilja og skráningarnar eru sist færri en á sama tíma í fyrra. Þetta slys hefur bætt öryggis-kúltúr í allri greininni og aðstandendur allra keppna hafa tekið allt til endurskoðunar hjá sér. Það er aldrei hægt að koma í veg fyrir slys en það er hægt að ganga þannig frá hlutum að þeir sem hjóla geti verið vissir um að brugðist verði við verstu aðstæðum, komi þær upp, hratt og örugglega.“

TOPP
VERKSTÆÐISÞJÓNUSTA

SCOTT

IBIS

SCOTT

IBIS

SCOTT

IBIS

SCOTT

WWW.MARKID.IS

LEIKTÍÐIN ER HAFIN

Topp þjónusta í meira en 35 ár!

ÞÚ
FINNUR
HJÓLIÐ
ÞITT
HJÁ
OKKUR!

Ekki gleyma að...
...leika þér

100% Þjónusta - Veldu topp merki!

MARKID
ÁRMÚLI 40 - 517 4600

KIA Í SAMVINNU VIÐ FONTANA KYNNIR

ALVÖRU ÁSKORUN

KIA GULL HRINGURINN



7. JÚLÍ 2018

KEPPNI HEFST KL. 18. SKRÁÐU ÞIG NÚNA!


**BRONS
HRINGUR**
48 KM

**SILFUR
HRINGUR**
65 KM


**GULL
HRINGUR**
106 KM



 [KiaGullHringurinn](#)

 [KiaGullHringurinn](#)

 [#kiagull](#)

 www.kiagullhringurinn.is

CINTAMANI

 **COMPRESPORT**
VENTILATED CARBON FIBER TECHNOLOGY





nettó

Bæði hægt að þjóta og njóta

WOW Cyclothon fer fram í lok júní en skráningu lýkur 31. maí. Þetta er stærsta götuhjólreiðakeppni landsins, mikill fjöldi þátttakenda ár hvert og einstök stemming og gleði. Þá gefst aðdændum hjólreiðafólksins kostur á að heita á þátttakendur og renna áheitin óskipt til góðs málefni.

WOW Cyclothon er stærsta götuhjólreiðakeppni á Íslandi og hefur hún verið haldin árlega frá 2012. Hjólað er hringinn í kringum Ísland með boðsveitarformi þar sem liðsfélagar skipta á milli sín kílómetrunum 1.358. Einnig er í boði að hjóla í sólóflokki en þá hjólar einn keppandi alla kílómetrana. Björk Kristjánsdóttir er keppnisstjóri. „Þetta er einstakur viðburður og tækifæri til að upplifa eitthvað alveg nýtt,“ segir Björk sem sjálf hefur tekið þátt tvisvar sem keppandi og einu

sinni sem starfsmaður. „Það er svo mikill liðsandi og skemmtileg stemming og þú kynnist liðsfélögum þínum á alveg nýjan hátt. Þetta er nokkuð sem fólk gleymir aldrei.“ Hún segir líka gaman að vera á hliðarlínunni. „Svo er líka gaman að fylgjast með fólki ná sínum markmiðum og hvað það er mikil gleði og skemmtun í kringum þetta.“

Þá má ekki gleyma því að keppendur í WOW Cyclothon keppa ekki einungis um að verða fyrstir í mark heldur fer fram keppni í áheitasöfnun þeirra á milli þar sem



Björk Kristjánsdóttir, framkvæmdastjóri WOW Cyclothon, hvetur alla til að skrá sig enda er hjólaþonið eitt það skemmtilegasta sem hún hefur gert. MYND/ERNIR

liðin leitast við að ná sem flestum áheitum til styrktar því málefni sem keppnin styrkir ár hvert.

Keppnin hefst stundvíslega þann 26. júní með því að einstaklingar og Hjólakraftur, lið barna og ungmenna, eru ræst klukkan sex um kvöldið. „Daginn eftir ræsum við svo A- og B-hópina en munurinn á þeim er einna helst fjöldi þátttakenda í hvoru liði,“ segir Björk og bætir við að forsendur liðanna séu oft mjög ólíkar. Sumir líti á keppnina sem aðalatriðið en liðin séu svo oftfar en ekki að hjóla af tómrí ánægju og líti jafnvel á keppnina frekar sem hvataferð en keppni.

Hún segir enga ástæðu til að hafa of miklar áhyggjur af forminu en þó þarf auðvitað að gera sér grein fyrir því hvað verið er að fara út í. „Fólk er í alls konar formi. Þau sem eru í betra formi og betur undirbúin eru líklegri til að hjóla hratt og ná góðum tíma en svo er megnið af fólkinu að gera þetta af öðrum ástæðum, vill safna fyrir gott málefni, lítur á þetta sem persónulega áskorun eða langar bara í skemmtilega hjólaferð í góðra vina hópi. Sumir vilja bara taka þetta á sínum hraða, stoppa jafnvel í Jarðböðunum og njóta á meðan aðrir vilja þjóta,“ segir Björk brosandí og heldur áfram:

„Ég mæli eindregið með því að taka þátt. Ég hef farið í tíu manna liði, og svo fjögurra manna liði og hef prófað ýmsar útgáfur. Svo er líka gaman að vera í stjórnsstöðinni, taka á móti ábendingum, og bregðast við því sem kemur upp á. Í fyrra var leiðinlegt veður og við þurftum að bregðast við því. Og það er gaman að bregðast við áskorunum, það er hluti af því að taka þátt.“

Í fyrra voru yfir hundrað lið skráð í keppni og hátt í 1.300 keppendur alls. Skráningu fyrir WOW Cyclothon í ár lýkur 31. maí næstkomandi.

Hjól fyrir alla fjölskylduna

Hjá Ellingsen er breitt úrval af hjólum frá hinu þekktu reiðhjólamerki MERIDA, eða allt frá vönduðum barnahjólum og upp í hágæðakeppnishjól, að sögn Finnboga Llorens innkaupastjóra.

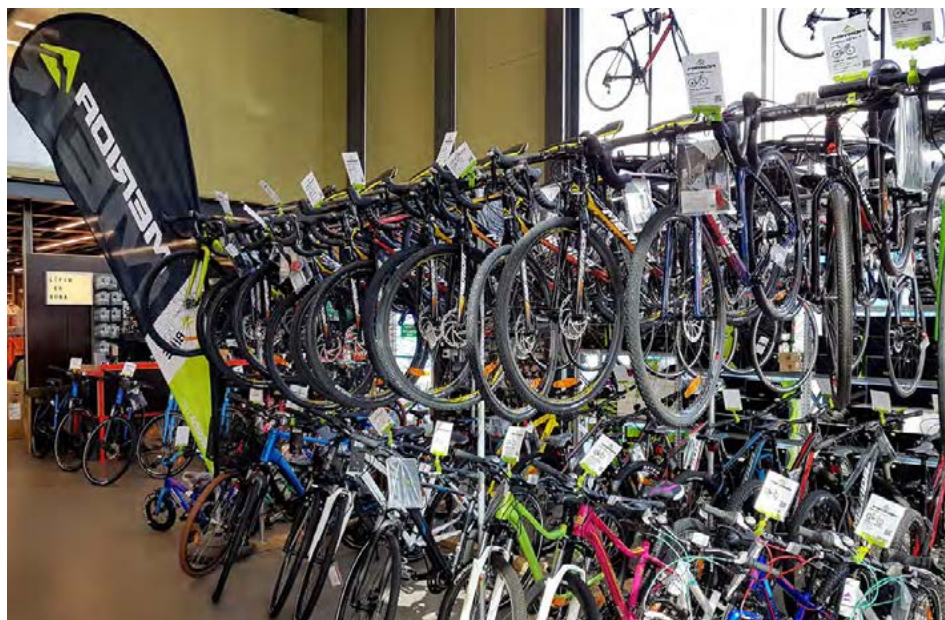
Í hvað á að nota hjólið? Þetta er fyrsta spurningin sem þarf að svara áður en fjárfest er í nýju hjóli. Undanfarin ár hefur orðið algjör sprenging í hjólreiðum og hægt að velja um margar gerðir af hjólum sem eru sniðnar að þörfum hvers og eins. Við hjá Ellingsen eru með breitt úrval af hjólum frá hinu þekktu hjólreiðamerki MERIDA til að koma til móts við sem flesta, eða allt frá vönduðum barnahjólum og upp í hágæðakeppnishjól,“ segir Finnbogi Llorens, innkaupastjóri hjá Ellingsen.

Breitt úrval af hjólum

Ellingsen er mörgum að góðu kunn sem útivistarverslun fyrir alla fjölskylduna og segir Finnbogi að úrvalið af hjólum endurspeglí það. „Hjá okkur fást barnahjól, blendingshjól sem eru nær fjallahjólum og henta vel fyrir snúninga innanbæjar, klassísk borgarhjól sem alltaf eru vinsæl og einnig Cyclocross-hjól sem hafa alveg slegið í gegn,“ segir Finnbogi. „Þegar fólk stundar hjólreiðar af kappi vill það gjarnan eiga fleiri en eitt hjól og leitinn að hinu eina sanna hjóli getur verið snúin,“ bætir hann við.

Mikilvægt að vanda valið

Finnbogi segir sífellt fleiri kjósa að hjóla allra sinna ferða og þess vegna sé mikilvægt að vanda valið þegar nýtt hjól er keypt. „Margir hjóla í vinnuna, aðrir nota hjól til að stunda útivist eða líkamsrækt,



Hjá Ellingsen fást barnahjól, blendingshjól sem eru nær fjallahjólum og henta vel fyrir snúninga innanbæjar, klassísk borgarhjól sem alltaf eru vinsæl og einnig Cyclocross-hjól sem hafa alveg slegið í gegn. Ellingsen er með hjólreiðaverkstæði þar sem hægt er að fara yfir hjólin fyrir sumarið.

„Það er hægt að koma með hjólin til okkar og láta fara yfir þau, stilla girana og annað sem þarf til að þau séu ávallt í toppstandi.“

Finnbogi Llorens

sumir keppa í hjólreiðum og svo er fjallahjólasportið að verða sífellt vinsælla. Við uppfyllum þarfir allra hjólreiðahópa, enda hefur MERIDA það að kjörorði að bjóða upp á hjól fyrir alla,“ segir Finnbogi.

MERIDA hjólamerkið stendur á traustum grunni og er eitt af stóru hjólamerkjunum í dag. „Hjólin frá MERIDA fást í sjötíu og sjö löndum, enda eru þetta gæðahjól. Þau eru hönnuð, þróuð og prófuð í Þýska-

landi en framleidd í Taívan,“ segir Finnbogi.

Reiðhjólaverkstæði Ellingsen

Hjá Ellingsen er einnig reiðhjólaverkstæði þar sem öllu viðhaldi og viðgerðum á MERIDA hjólum er sinnt. „Það er hægt að koma með hjólin til okkar og láta fara yfir þau, stilla girana og annað sem þarf til að þau séu ávallt í toppstandi,“ segir Finnbogi.



„Í hvað á að nota hjólið? Þetta er fyrsta spurningin sem þarf að svara áður en fjárfest er í nýju hjóli,“ segir Finnbogi, innkaupastjóri hjá útivistarversluninni Ellingsen.

Hjá Ellingsen fást einnig allir helstu aukahlutir fyrir hjólreiðar, svo sem hjálmur, ljós og annar hjólabúnaður. „Ellingsen er líka með netverslun, www.ellingsen.is, og við bjóðum upp á fría heimsendingarþjónustu um allt land,“ segir Finnbogi.

Ellingsen, Fiskislóð 1, 101 Reykjavík. Sími 580-8500. Nánari upplýsingar á www.ellingsen.is



MERIDA CROSSWAY
10-V GENT 2018

VERÐ 69.990.-



MERIDA CROSSWAY
10-V LADY 2018

VERÐ 69.990.-



MERIDA CROSSWAY 100
GENT 2018

VERÐ 114.990.-



MERIDA CROSSWAY 100
LADY 2018

VERÐ 114.990.-

HJÓLASUMARIÐ HEFST Í ELLINGSEN



MERIDA MATTS 15
MD 2018

VERÐ 299.990.-



MERIDA JULIET 15
MD RASBERRY 2018

VERÐ 79.990.-



MERIDA MATTS J24
2018 BOY

VERÐ 69.990.-



MERIDA MATTS
J24 2018 GIRL

VERÐ 69.990.-



MERIDA TWENTY 7
FULLD27 ONE - 600 2018

VERÐ 79.990.-



MERIDA CYCLOCROSS
400 2018

VERÐ 199.990.-



MERIDA CLASSIC
HALLINDAL 7 LADY RED

VERÐ 99.990.-



MERIDA CLASSIC
KRAKEROY 7 LADY BLACK

VERÐ 99.990.-



MERIDA
BELLA-DINO "16

VERÐ 29.990.-



MERIDA
DINO-BELLA "20

VERÐ 44.990.-



MERIDA
DINO-BELLA "12

VERÐ 24.990.-

ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVABRAUT 1-3 AKUREYRI / 580 8500 / Síðan 1916 / WWW.ELLINGSEN.IS

WWW.ELLINGSEN.IS

Tryggingar hjólreiðafólks

Hjólreiðafólki hefur fjölgað mikið á undanförunum árum. Mikilvægt er að þeir sem hjóla gangi úr skugga um að þeir séu með fullnægjandi tryggingar fyrir sig og búnað sinn.

Vígfús M. Vígfússon, vörustjóri persónuþrygginga hjá Sjóvá, hvetur hjólreiðafólk til að fara vel yfir tryggingar sínar enda sé að ýmsu að huga þar.

„Það fara sífellt fleiri ferða sinna á hjóli og stunda jafnvel hjólreiðar sem líkamsrækt, sem er afar ánægjulegt. Því miður hefur slysum á hjólreiðafólki hins vegar fjölgað samhliða þessu, sem undirstrikar mikilvægi þess að við hugum vel að öryggismálum og tryggingum,“ segir Vígfús.

Fjölskylduvernd Sjóvár inniheldur meðal annars innbútryggingu, slysatryggingu í frítíma og ábyrgðartryggingu. „Fjölskylduvernd er afbrigðis trygging fyrir alla almenna hjólreiðamenn,“ upplýsir Vígfús. „Hún felur í sér tryggingu á reiðhjólum, ásamt slysatryggingu fyrir hjólreiðamanninn og ábyrgðartryggingu ef hann veldur öðrum tjóni.“

Hægt að sértryggja dýrari hjól

„Sjóvá býður upp á þrjár útfærslur af Fjölskylduvernd og eru hámarksbætur vegna reiðhjóla þá mismunandi háar eftir því hvað fólk tekur viðtæka tryggingu,“ útskýrir Vígfús. „Við mælum með að þeir sem eiga dýrari hjól og búnað kaupir Reiðhjóltryggingu sem tekur mið af verðmæti búnaðarins.“ Vígfús segir að Reiðahjóltryggingin henti einnig þeim sem taka hjólin með sér til útlanda.

Afreksíþróttir og jaðarsport

Keppnisíþróttir voru lengi vel undanskildar í slysatryggingu í frítíma en Vígfús segir þetta hafa breyst í samræmi við breytta hegðun almennings.

„Þátttaka í hvers kyns keppnum



Vígfús M. Vígfússon er vörustjóri persónuþrygginga hjá Sjóvá. MYND/ERNIR

Þátttaka í keppnum er orðin algengari en áður var og því breyttum við skilmálum Fjölskylduverndar og tryggjum nú almenna þátttakendur í keppnum.

er orðin mun algengari en áður var, sama hvort um er að ræða hlaup í maraþoni eða þátttöku í hjólreiðakeppni. Við breyttum því skilmálum Fjölskylduverndar þannig að nú eru almennir þátttakendur tryggðir í keppnum.“

Afreksfólk þarf hins vegar að tryggja sig sérstaklega, með hliðsjón af iðkun hvers og eins.

„Það sama má segja um þá sem stunda jaðaríþróttir, eins og fjalla-hjólreiðar utan skilgreindra vega. Þeir geta tryggt sig sérstaklega. Þannig endurspeglar Fjölskylduverndin hegðun hins almenna hjólreiðamanns og slysatrygging þeirra sem stunda jaðaríþróttir eða keppnisíþróttir tekur mið af þeirra iðkun. Hjólreiðafólk getur þannig verið tryggt fyrir því ef það slasast eða verður fyrir tímabundnu eða varanlegu starfsorkutapi, sama hvernig hjólreiðar það stundar,“ útskýrir Vígfús.

Á sama hátt þurfa þeir sem fara til útlanda til að hjóla, ýmist til að keppa eða sér til yndisauka, að huga sérstaklega að slysatryggingum.

„Það þarf að skoða hversu viðtækar slysatryggingar maður er með, hvar þær gilda í heiminum og hversu lengi. Þá er líka mikilvægt að vera með ferðatryggingar sem greiða kostnað vegna læknisaðstoðar erlendis og kynna sér hversu viðtækar kortatryggingarnar eru.“

Ábyrgð hjólreiðafólks

Vígfús vekur athygli á að hjólreiðafólk geti einnig valdið öðrum tjóni.

Í dag undanskilur slysatrygging í frítíma í Fjölskylduvernd slysum sem vátryggðir 16 ára og eldri verða fyrir í keppni eða við æfingar fyrir keppni í afreksíþróttum. Með afreksíþróttum er hér átt við einstaklings- og liðsíþróttir, sem æfðar eru reglulega undir leiðsögn þjálfara á vegum félaga og samtaka sem hafa íþróttakeppni að tilgangi.

Tryggingin nær þannig til almenningsþátttöku í æfingum og keppni í golfi, götuhjólreiðum og víðavangs- eða götuhlaupi svo og öðrum íþróttum þar sem almennungi gefst kostur á þátttöku án sérstakra skilyrða.

Þeir sem iðka íþróttir sér til ánægju og heilsubótar og keppa í þeim af og til þurfa því ekki að slysatryggja sig sérstaklega fyrir keppni, ef þeir eru með slysatryggingu í frítíma í Fjölskylduvernd Sjóvár.

„Þá þarf að hafa í huga að það er ekki skylda að ábyrgðartryggja hjól líkt og bíla. Ef hjólreiðamaður hjólar til dæmis á gangandi vegfaranda getur hann orðið skaðabótaskyldur fyrir tjóninu. Ábyrgðartryggingin í Fjölskylduvernd nær til slíkra tilvika, svo lengi sem tjóninu hefur ekki verið valdið af gáleysi.“

Vígfús undirstrikar að lokum mikilvægi þess að hjólreiðafólk hafi nauðsynlegan öryggisbúnað á hjólum sínum og minnir á að umferðaröryggi sé á ábyrgð allra vegfarenda.

Sjóvá er í Kringlunni 5. Sími 440 2000. Sjá nánar á sjova.is

Hóphjólreiðar þarf að læra

Ása Guðný Ásgeirsdóttir hefur mikla reynslu af keppnishjólreiðum. Í sumar sér hún um námskeið á vegum Sjóvár þar sem farið er yfir það sem hafa þarf í huga þegar hjólað er í hóp.

Það er tvennt ólíkt að hjóla í hópi eða einn. Þá ber maður ábyrgð á sjálfum sér en líka þeim sem eru í kringum mann og þarf að gæta fyllsta öryggis,“ segir Ása sem leiðbeinir í sumar á námskeiðum sem haldin eru á vegum Sjóvár. Þar er farið yfir öryggisatriði sem hjólreiðafólk þarf að hafa á hreinu í keppnum og samgöngu-hjólreiðum.

„Nú er orðið æ vinsælla að taka þátt í keppnishjólreiðum en margir sem skrá sig til þátttöku hafa litla sem enga reynslu af því að hjóla í hópi. Til að tryggja öryggi sitt og annarra í keppnum þarf því að læra hvernig á að bera sig að og gott er að byrja í minni keppnum fyrst og kynna sér vel reglur í viðkomandi keppni,“ segir Ása.

Fyrsta námskeiðið fór fram um síðustu helgi en þar fóru Ása og Þorvaldur Danielsson, oft kenndur við Hjólakraft, yfir helstu öryggisatriði þegar margir hjóla saman.

„Það er að mörgu að huga. Bendingar og önnur samskipti þarf að læra, að geta látið vita af holum, beygjum, glerbrotum og öðrum hindrunum á leiðinni. Þá er mikilvægt að staðsetja sig rétt í byrjun, hafa allan búnað í lagi, ekkert laust og ekkert í eyrunum. Einnig þarf að halda góðu jafnvægi, hjóla jafnt og



Ása Guðný á nálegu námskeiði Sjóvár. MYND/VALTÝR BJARKI VALTÝSSON

bremsa ekki snögglega, geta sleppt hönd af stýri og hætta ekki skyndilega að hjóla, sem getur hæglega valdið slysi,“ útskýrir Ása.

Brýnt að öðlast rétta færni

Ása Guðný tók fyrst þátt í keppnishjólreiðum í Bandaríkjunum árið 2003 en árið 2007 á Íslandi.

„Þótt ég hafi verið lengi að er ég enn að læra. Framan af voru hér fáar keppnir og litlir hópar. Nú er aukningin orðin mikil og kröfurnar

meiri, sem betur fer. Sportið er nýtt hér heima og aðstæður aðrar en víðast hvar ytra og margt sem þarf að læra og ber að varast.“

Vegna aukinna almenningshjólreiða og vankunnáttu í hóphjólreiðum hafi slysum aukist.

„Fólk í góðu hjólaformi þarf líka að öðlast færni í að hjóla í hóp,“ segir Ása og hvetur hjólreiðafólk sem ætlar til keppni að mæta á útiæfingar hjá hjólreiðafélögum.

„Til að æfa sig að hjóla á götunni

og vita hvernig á að bera sig að í umferðinni. Allt snýst það um tillitssemi og aðgát til að forða slysum á sjálfum sér og öðrum. Í umferðinni er maður berskjaldaður og þarf að vera vel vakandi, kunnandi á aðstæður og láta vita vel af sér. Oftast heldur maður sig hægra megin götunnar en í ýmsum aðstæðum er maður öruggari úti á miðri akreini til að geta brugðist við bílaumferð inn á götuna til hægri og bílum sem bakka út úr bíla-stæðum eða þeim sem verið er að opna,“ útskýrir Ása.

Hún hefur margsinnis hjólað ein um þjóðvegi landsins þar sem bílar með tengivagna hafa tekið fram úr en fært sig aftur inn á sína akreini áður en þeir eru komnir að fullu fram hjá henni.

„Tillitssemi er lykilatriði hjá öllum í umferðinni, hvort sem þeir eru akandi, hjólandi eða gangandi, og hún er sérstaklega mikilvæg þar sem umferð er hröð eins og úti á þjóðvegum. Því vantar meiri fræðslu til ökumanna gagnvart hjólreiðafólki. Ökumenn stórra ökutækja virðast ekki alltaf gera sér grein fyrir hversu óþægilegt það er að fá þá nálægt sér og of margir bílstjórar vita ekki hvernig bregðast á við hjólandi umferð. Úr þessu þarf að bæta því hjólreiðar

fara síst minnkandi og eru komnar til að vera. Ekki síst samgönguhjólreiðar sem eru mikilvægt skref í að minnka kolefnisfótspor okkar. Því verðum við öll að vera vel vakandi, taka tillit til náungans og sýna hvert öðru virðingu.“

Á sama hátt þurfi hjólreiðafólk að kunna sig gagnvart gangandi vegfarendum.

„Við getum notað sameiginlega hjólastíga til að komast á hjólaæfingar og rúlla þá rólega um en ef við ætlum að hjóla hratt eigum við skilyrðislaust heima á götunni.“

Ekki plássfrek heldur örugg

Ása er í Hjólreiðafélagi Reykjavíkur sem líkt og fleiri hjólreiðafélög bjóða æfingar fyrir almennings.

„Ef ætlunin er að stunda hóp- eða keppnishjólreiðar er brýnt að mæta reglulega á æfingar. Við höfum ekki mikil tækifæri til æfinga annars. Þá er gott að fá leiðbeiningar frá þjálfurum sem þekkja vel til eða fara fyrst á námskeið eins og hjá Sjóvá. Í hóphjólreiðum er alltaf hjólað í þvögu og til þess eru ýmsar leiðir. Oft hjólar fólk hlið við hlið til að verjast hliðarvindi og þá gæti titið út fyrir að við séum plássfrek en ökumenn þurfa að átta sig á að oftast er það gert af gildum öryggisástæðum.“

Hollenska hjólreiðaundrið

Í Hollandi er einstök og öfundsverð hjólreiðamenning sem byggir á gömlum arfi en mótaðist á seinni hluta síðustu aldar eftir öflugra baráttu þrýstihópa og stórfellda hugarfarsbreytingu þjóðarinnar.

Oddur Freyr
Þorsteinsson

oddurfreyr@frettabladid.is



Allir sem heimsækja Amsterdam eða aðrar hollenskar borgir sjá að þar er einstök hjólreiðamenning. Það ferðast svo margir um á hjóli að gangandi vegfarendur og bílar eru oft í minnihluta, hvarvetna sér maður langar raðir af hjólum sem er búið að leggja og bæði ungir sem aldnir nýta endalausa hjólastiga borgarinnar til að komast leiðar sinnar í stað þess að keyra. Fyrir vikið fá þau góða hreyfingu og sleppa því að menga.

Margir öfunda Amsterdam og aðrar hollenskar borgir af þessari sérstöku menningu, en hún er afleiðing af ötulli baráttu öflugra þrýstihópa borgara, sorglegum slysum og hugarfarsbreytingu sem tók nokkra áratugi að knýja í gegn.

Fararskjóti fortíðarinnar

Fyrir seinni heimsstyrjöld voru hjólreiðar einn aðalferðamáti Hollendinga, þannig að þeir stáðu af ríki hjólreiðahefð sem seinni tíma árangur hefur byggt á. Á tímum seinna stríðs urðu hjólreiðar svo líka nokkurs konar mótspyrna



Það eru fjórum sinnum fleiri hjól en bílar í Amsterdam. NORDICPHOTOS/GETTY

gegn hersetu Þjóðverja og hjólreiðamenn gerðu í því að flækjast fyrir og gera líf hersetuliðsins eins erfitt og hægt var.

En eftir stríðið, á 6. og 7. áratug síðustu aldar, litu Hollendingar á bilinn sem fararskjóta framtíðarinnar og hann tók yfir sífellt stærri hluta af hollenskum borgum. Á þessum tíma var lítið tillit tekið til hjólreiðamanna og margir þeirra viku fyrir bílaumferðinni.

Á milli sjötta áratugs og þess

áttunda fækkaði ferðum sem voru farnar á hjóli í Amsterdam frá 80% niður í 20%. Fleiri höfðu efni á bílum en áður og notkun á hjólum minnkaði um 6% á hverju ári. Almenn tók ráð fyrir að þau myndu brátt heyra sögunni til.

Harmleikir ollu mótmælum

En árið 1971 náðu umferðarslys hámarki með 3.300 dauðsföllum. Þar af létust fleiri en 400 börn. Þessir harmleikir höfðu mikil áhrif

á hollensku þjóðina og leiddu til stofnunar tveggja áhrifamikilla þrýstihópa, „Stöðvið barnamórðin“ og „Samtök hollenskra hjólreiðamanna“. Hóparnir stóðu fyrir mótmælaaðgerðum til að fá stjórnvöld til að taka tillit til hjólreiðamanna og náðu að lokum eyrum ráðamanna.

Margt hjálpaðist að

En það var ekki bara öflug baráttu þessara aðgerðasinna sem breyttu umferðinni í Hollandi. Landið er flatt og loftslagið milt, svo þar hefur lengi verið mikil hjólreiðahefð. Öll þessi dauðsföll ollu líka stjórnmalámönnum áhyggjum og fólk var að vakna til vitundar um mengunina sem fylgir bílaútblæstri.

Árið 1973 varð oliukreppa vegna innflutningsbanns frá Sádi-Arabíu og olíuverð í Hollandi fjórfaldaðist. Forsætisráðherra Hollands flutti ræðu í sjónvarpinu þar sem hann hvatti Hollendinga til að breyta lífsstíl sínum og spara orku af fullri alvöru og ein þeirra aðgerða sem var gripið til var að hafa bílalaus sunnudaga. Margt lagðist því á eitt.

Árangur þrátt fyrir áskoranir

Með tímanum urðu kostir reiðhjólans öllum ljósir og á 9. áratug

hófust aðgerðir til að gera göt-urnar þægilegri fyrir hjólreiðar.

Borgirnar Haag og Tilburg gerðu fyrst tilraunir með sérstaka hjólastíga í gegnum borgina. Fljótlega breyttu hjólreiðamenn leiðum sínum til að nýta þessa stíga, en þeim fjölgaði ekki. Í borginni Delft var því brugðið á það ráð að setja upp kerfi hjólastíga um alla borg. Það varð til þess að fleiri fóru að hjóla, svo aðrar hollenskar borgir fylgdu því fordæmi.

Í dag eru rúmlega 35 þúsund kílómetrar af hjólastígum í Hollandi og meira en fjórðungur allra ferða eru farnar á hjóli. Í Amsterdam rís sú tala upp í 38% og upp í 59% í Groningen. Í Amsterdam eru um 881 þúsund hjól, fjórum sinnum fleiri en bílarnir og meira en helmingur allra Amsterdam-búa hjólar daglega. Samanlagt hjóla þeir um tvær milljónir kílómetra á dag.

Samtök hollenskra hjólreiðamanna hafa nú 34 þúsund meðlimi og búa yfir sérfræðikunnáttu sem sóst er eftir víða um heim. Talsmaður sambandsins segir samt að þó miklum árangri hafi verið náð séu sífellt að koma upp nýjar áskoranir og borgir í dag þoli einfaldlega ekki bílamergðina.

1. - 2. JÚNÍ, 2018

WOW  **TOUR OF REYKJAVÍK**

Upplifðu Reykjavík upp á nýtt í alvöru götuhjólakeppni eða farðu alla leið til Þingvalla í skemmtilegri stemningu. Hér finna allir eitthvað við sitt hjólahæfi.

- 125km Þingvallaleið í fallegu og fjölbreyttu umhverfi
- 50km hjólaleið um borgina
- 2km skemmtihringur fyrir yngsta fólkið þar sem óvæntar uppákomur gleðja unga sem aldna

SKRÁNING ER HAFIN - Nánar á tourofreykjavik.is



CINTAMANI

GAP

AVIS

GARMIN

POWER ADE



Reykjavik Excursions



Reykjavikurborg



Hér fer Árni yfir helstu atriðin í því að skipta um dekk á námskeiði sem hann hélt á laugardag.

Kennir viðgerðir á reiðhjólum

Með auknum reiðhjólaáhuga er meiri þörf en áður á að kunna helstu grunnatriði er varða viðgerðir á reiðhjólum. Eldri fjallahjól endast lengi en þurfa viðhald. Margir sækja námskeið í Endurmenntunarskólanum til að læra einfaldar viðgerðir á hjólum. Slíkt námskeið fór fram um síðustu helgi.

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Árni Davíðsson, líffræðingur og formaður Landssamtaka hjólréiðamanna, er með námskeið um viðgerðir á hjólum hjá Endurmenntunarskólanum sem er til húsa í Tækniskólanum. Árni hefur haldið námskeiðin tvisvar á ári, vor og haust, undanfarin ár. Hann segir áhugann mismunandi á námskeiðunum en þó finni hann vel fyrir auknum áhuga fólks á hjólréiðum.

„Fólk allt frá tólf ára og upp úr hefur komið á námskeiðin en allir þurfa að koma með sitt eigið reiðhjól,“ segir hann. „Við getum reyndar einungis tekið ákveðinn fjölda á hvert námskeið. Fólk lærir ekki almennilega að gera við hjólið nema hafa það við höndina. Í byrjun er ég með smá fyrirlestur en síðan förum við í grunnatriði í viðgerðum og viðhaldi á hjólunum. Við stillum til dæmis stellið fyrir hvern og einn á námskeiðinu, hagræðum sæti, svo menn sitji rétt, og stýrinu. Síðan förum við í gegnum smurningu og þrif, stillum girana og bremsur auk þess að skipta um bremsuborða. Loks förum við í gegnum það að gera við sprungið dekk, loftþrýsting og umgengni við gjarðir,“ útskýrir Árni. „Það þarf að taka hlutina í sundur og setja saman aftur til að læra.“

Árni segir að oft þurfi fólk að læra á girana á hjólinu og stilla þá. „Það eru nokkrar skrúfur sem þarf að stilla og oft veit fólk ekki alveg hvernig á að fara að því. Við förum yfir þau atriði. Menn spara sér ákveðinn pening með því að gera þetta sjálfir og oft eru þessi vandamál minniháttar. Það sem nemendur græða á námskeiðinu og um leið samfélagið er viljinn til að hjóla og að smá bílanir stoppi þá ekki.“

Í fyrirlesturinum hjá Árna hann yfir hjólréiðar og samgöngur auk öryggisatriða er varða umferð.



Nemendurnir á námskeiðinu voru mjög áhugasamir í viðgerðunum en allir mættu með eigin hjól.



„Við stillum til dæmis stellið fyrir hvern og einn á námskeiðinu, hagræðum sæti, svo menn sitji rétt, og stýrinu.“



Hér er farið er yfir öll helstu grunnatriði þegar gera þarf við dekk.

„Aðallega snýst þetta námskeið þó um viðgerðir og viðhald,“ segir hann. Fólk kemur bæði með nýleg reiðhjól og gömul á námskeiðið. Nýjustu hjólin eru með diskabremsur sem Árni segir að þurfi lítið sem ekkert viðhald. „Það er auðvitað miklu minna viðhald á nýjustu hjólunum og oft mun betri búnaður en á eldri hjólum. Gömlu bremsurnar á fjallahjólum eru þannig að það þarf að hugsa um þær á hverju ári ef menn hjóla reglulega, en diskabremsunum þarf maður ekkert að skipta sér af. Flestir koma með fjallahjólin en það eru alltaf einhverjir sem koma með enn eldri hjól, til dæmis þriggja girá.“

Árni hjólar sjálfur talsvert eða um 4.000 km á ári. „Ég hjóla í og úr vinnu,“ segir hann. „Reiðhjól hafa verið áhugamál hjá mér og hagsmunamál hjólréiðamanna hafa alltaf verið mér ofarlega í huga,“ segir hann. Árni hefur skrifað greinar í blöð um billausan lífsstíl og umferðaröryggi reiðhjólamanna. „Um 60% íbúa á höfuðborgarsvæðinu hjóla eitthvað en um 10-15% hjóla reglulega. Fólk ætti að nýta sér þennan ferðamöguleika meira í styttri ferðum,“ segir hann en næsta námskeið verður í byrjun september.

Meira út að hjóla

Cross hjólin í Hagkaup eru gæðahjól sem framleidd hafa verið í Evrópu síðan 1995. Hjólin eru vel þekkt og vinsæl í Evrópu fyrir fallega hönnun og mikil gæði. Sérstaða hjólanna, ásamt hönnun og gæðasmíði, er að í hjólin eru notaðir íhlutir frá þekktum merkjum í hjólaiðnaðinum eins og t.d.:

- SHIMANO
- SRAM
- SCHWALBE
- KENDA
- SELLE ITALIA

Við vitum það að með Cross hjólum er fjölskyldan að eignast gæðahjól á frábæru verði.



CROSS

28'' Arena

Stell: 460mm og 500 mm Alloy Win Trek VBR Semi. Gírbúnaður: Shimano Altus 21 gíra. Bremsur: Shimano Promax. Dekk/gjarðir: Continental City Ride 700Cx40. Crosser X2 Double Wall Alloy gjarðir. Demparagaffall: Suntour M3010. Hnakkur: Bioaktive. Annað: Standari, bögglaberi, pumpa, fram- og afturljós með innbyggðum Shimano dynamo.

vnr. 955100, 955101

79.999 kr



CROSS

28'' Areal

Stell: 520mm og 560mm Alloy Win Trek VBR Semi. Gírbúnaður: Shimano Altus 21 gíra. Bremsur: Shimano Promax. Dekk/gjarðir: Continental City Ride 700Cx40 Crosser X2 Double Wall Alloy gjarðir. Demparagaffall: Suntour M3010. Hnakkur: Bioaktive. Annað: Standari, bögglaberi, pumpa, fram- og afturljós með innbyggðum Shimano dynamo

vnr. 955097, 955098

79.999 kr



CROSS

26'' Julia

Stell: 440mm Light Alloy Frame/ Light Alloy Frame. Gírbúnaður: Shimano 21 gíra. Bremsur: Shimano Promax. Dekk/gjarðir: Kenda dekk AV, Double Wall gjarðir. Demparagaffall: Suntour M3010. Annað: Standari, glitaugu að framan og aftan

vnr. 951107

49.999 kr



CROSS

26'' Romero

Stell: 520mm Light Alloy Frame. Gírbúnaður: Shimano 21 gíra. Bremsur: Shimano Promax. Dekk/gjarðir: Kenda dekk AV, Double Wall gjarðir. Demparagaffall: Suntour M3010. Annað: Standari, glitaugu

vnr. 935960

49.999 kr



CROSS

26'' Speedster

Stell: Stálstell. Gírbúnaður: Shimano 18 gíra. Bremsur: Promax V-bremsur - TX115C. Dekk/gjarðir: Kenda Desert 26x195. Annað: Innbrenndur litur, glitaugu að framan. Litir: Rauður og grænn

vnr. 1114844, 1114845

39.999 kr

OPNUNARTÍMI Á UPPSTIGNINGARDAG

Smáralind
Kringlan
13-18

Skeifan
Gardabær
allan
sólarhringinn

Spöng
Eiðistorg
Akureyri
8-24

Njarðvík
Borgarnes
Selfoss
12-18

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga



Gréta Finnbogadóttir og Sesselja Traustadóttir hjóla óháð aldri.

Hjólað óháð aldri í maí

Hjólað óháð aldri í samstarfi við Hjólafærni býður upp á vikulegar hjólaferðir í maí frá hjúkrunarheimilunum Sunnuhlíð, Mörk og Ísafold. Byrjað verður í Sunnuhlíð í Kópavogi 12. maí, næst verður hjólað frá Mörkinni á Suðurlandsbraut 19. maí og 26. maí verður lagt af stað frá Ísafold í Garðabæ. Hjólað óháð aldri, HÓA, byggir á því að rjúfa einangrun og efla lífsgleði íbúa á hjúkrunarheimilum með því að gefa þeim kost á að fara út að hjóla. Hjólarar/Piloter eru skipaðir sjálfboðaliðum úr nágrenni hjúkrunarheimilanna eða aðstandendum íbúanna. Miðað er við að hjólaferðirnar hefjist klukkan eitt og standi til þrjú. Aðstandendur og vinir eru hjartanlega velkomnir með á eigin reiðhjólum.

Nánari upplýsingar má fá á Facebook-síðunni Hjólað óháð aldri.



Hjólreiðar efla hreysti og sælu.

Allra meina bót

Að hjóla er mikil heilsubót og styrkir og stælar kroppinn. Hér eru tíu góðar ástæður til þess að taka fram hjólið. Eins og allir vita gleymist hjólakunnáttan aldrei.

Hjólreiðar

- styrkja vöðva alls líkamans, ekki bara fæturna
- styrkja hjartavöðvann, lækka blóðfitu, blóðsykur og hvíldarpúls
- styrkja liðamót í hnjám og liðleika mjaðmagrindar
- styrkja hjarta- og æðakerfi líkamans
- valda ekki of miklu álagi á hné og ökkla
- draga úr hættu á sykursýki 2 og krabbameini
- eru frábær leið til að brenna fitu og léttast
- auka úthald og þrótt
- eru grænn ferðamáti
- draga úr þunglyndi, streitu og kvíða

Reiðhjólasektir hækkuðu um mánaðamótin

Þann 1. maí síðastliðinn tók gildi ný reglugerð þar sem sektir við umferðalagabrotum hækkuðu umtalsvert frá því sem áður var. Þar sem reiðhjól eru samkvæmt lögum skilgreind sem ökutæki gilda í grundvallaratriðum sömu lög og reglur um akstur reiðhjóla og bíla. Það má t.d. ekki stjórna hjóli undir áhrifum ávana- og fíkniefna og brot á því varðar 20 þúsund króna sekt. Ef hembúnaður er ekki í lagi er sektin við því sömuleiðis 20 þúsund krónur. Ef ljós og glitbúnaður er í ólagi getur

» Ef hembúnaður er ekki í lagi er sektin við því sömuleiðis 20 þúsund krónur.

Það kostað 20 þúsund króna sekt. Í reglugerðinni kemur fram að einnig er hægt að sekta fyrir annað en ekki kemur skýrt fram um hvað er að ræða. Því er um að gera að yfirfara hjólið vel til að forðast sektir og vera réttum megin við löginn.



Sektin við að hjóla undir áhrifum er orðin 20 þúsund krónur.

BH

EINN ELSTI OG VIRTASTI HJÓLAFRAMLEIÐANDI Í EVRÓPU!



LONDON WAVE 28" GÍRAHJÓL
Nett 21 gira borgarhjól með þúðabremsum
VERÐ: 89.995 kr.



EXPERT RS 30 FJALLAHJÓL 29"
20 gira með diskabremsum RockShox 30 dempara
VERÐ: 189.995 kr.



GRAVEL ALU DISC 105 MALAR/GÖTUHJÓL
Létt og skemmtilegt álhjól með carbon gaffli, 105 girum og diskabremsum
VERÐ: 249.995 kr.



ULTIMATE RECON FJALLAHJÓL 29"
22 gira carbonhjól með diskabremsum RockShox 30 dempara
VERÐ: 329.995 kr.



FUSION DISC 105 GÖTUHJÓL
Racer með diskabremsum, carbon stell og gaffall
VERÐ: 339.995 kr.



LYNX 4.8 ALU RECON FULLDEMPA FJALLAHJÓL
Alvöru 29" fjallahjól með 140 mm fjöðrun
VERÐ: 394.995 kr.



EVO CITY RAFHJÓL 28"
24 gira með diskabremsum og framdempara. 350w mótör
VERÐ: 424.995 kr.



RX TEAM ULTEGRA CYCLO/GÖTUHJÓL
Físlétt hjól með Ultegra girum - frábært fyrir íslenskar aðstæður
VERÐ: 469.995 kr.



REBEL 29" RAFMAGNSFJALLAHJÓL
Stórskemmtilegt fjallahjól með öflugum Yamaha 250W rafmótör
VERÐ: 524.995 kr.

Smith reiðhjólahljálmar, BH götu- og fjallahjólaskór, Löffler og BH hjóla- og hlífðarfatnaður - mikið úrval

SKOÐIÐ ÚRVALIÐ Á BIKE.IS EÐA KÍKIÐ TIL OKKAR Í KRINGLUNA 7

Kringlan 7 | Laugavegur 11 | Reykjavíkurvegur 64 | S: 510 9505 | fjallakofinn.is

**FJALLA
KOFINN**

Kynna draumaeignir á Spáni

Sölufulltrúar frá spænska bygg-
ingafélaginu
Euomarina halda
kynningarfund
á Cabin hóteli,
Borgartúni 32, um
helgina. Þar verða
kynntar fasteignir
Euomarina og
gefnar upplýs-
ingar um ferlið í
fasteignakaupum
á Spáni.

Íslenskir sölufulltrúar verða
á staðnum ásamt spænskum
starfsmönnum Euomarina,
þeir kynna sölufélagið og bjóða
skoðunarferðir til Spánar. Krist-
ján Sveinsson og Birna Guðmunds-
dóttir eru íslenskir sölufulltrúar en
þau hafa sinnt íslenskum markaði
hjá Euomarina frá árinu 2016.

„Við sinnum íslenskum markaði
fyrir Euomarina og höldum reglu-
lega kynningar hér á landi,“ segir
Kristján. „Áhersla er lögð á það hjá
Euomarina að viðskiptavinurinn
sé ánægður. Þess vegna er gaman
að segja frá því að íslenskum
fasteignakaupendum á Spáni fer
fjölgaði. Viðskiptavinir okkar eru
þverskurður Íslendinga á öllum
aldri og úr öllum stéttum. Við
höfum aðstoðað fjölda ánægðra
Íslendinga við að eignast sína
draumaeign t.d. á Costa Blanca
(Hvítu ströndinni), sem er á suð-
austurströnd Spánar í 25 mínútna
akstursvegalengd frá Alicante en
þangað er flogið beint frá Íslandi
allt árið,“ segir Kristján enn
fremur.

Sækja í gott veður og verðlag

Kristján segir að Íslendingar sækja
sérstaklega á þetta svæði og það
sé margar ástæður fyrir því.
„Verðlagið er frábært, gott veður,
góðir skólar og heilbrigðiskerfi.
Þarna er öll þjónusta til mikillar
fyrirmyndar, lifandi verslun, veit-
ingahúsamening og skemmtilegt
mannlíf. Svæðið í kringum Torre-
vieja er Íslendingum flestum vel
kunnugt og er svæðið einstaklega
veðursælt með að meðaltali 320
daga sól á ári. Flestir sem leita til
okkar vilja öruggt svæði með heils-
ársbúsetu og ídandi lífi allt árið um
kring,“ bætir hann við.



Traust fyrirtæki

„Euomarina er stórt og vaxandi
46 ára gamalt byggingarfyrirtæki
sem byggir og selur margbreyti-
legar eignir í samræmi við ítrustu
kröfur markaðsins. Fyrirtækið býr
við traustan eigin fjárhag og hefur
staðið af sér sveiflur og kreppur án
vandræða. Fjölbreytileiki er eitt af
einkennum fyrirtækisins.“

Arkitektar Euomarina aðstoða
viðskiptavini við að hanna eign að
sínun þörfum hvort heldur það er
við ströndina, í þéttbýli eða einbýli
á stórrí jörð. Euomarina hefur selt
Íslendingum eignir á Spáni í 20 ár

Hægt er að velja
um alls kyns
íbúðir, einbýli-
hús eða raðhús
á fallegum
stöðum á Spáni.



Íbúðirnar eru í mismunandi stærðum eftir því sem hentar hverjum og einum.



ALLT SEM ÞÚ ÞARFT AÐ VITA UM FASTEIGNAKAUP Á SPÁNI

ALLIR VELKOMNIR!






Starfsmenn
Euomarina á
kynningarfund
á Cabin hóteli
í Borgartúni.

með góðu orðsperi. Euomarina er
einnig með á sínum snærum eigin
húsgagnaverslun, Euomarina
Home. Kaupendur eiga kost á allri
þjónustu við að innrétta og fullbúa
eignina með nettengingu, sjón-
varpsupsetningu og svo mætti
lengi telja.

Við leggjum öll gjöld fram
þannig að viðskiptavinurinn veit
nákvæmlega hver kostnaðurinn
við kaupin eru frá upphafi,
enginn óvæntur kostnaður eða
gjöld. Einnig sýnum við fram á
hver útgjöldin verða árlega eftir
kaupin,“ segir Kristján.

Fyrirtækið Euomarina

Nokkur atriði úr byggingastefnu
Euomarina

- Euomarina notar endurnýtan-
lega orku og fyrirtækið er úrræða-
gott þegar kemur að orkunotkun
og skilvirkni en það skilar sér í
um það bil 30% orkusparnaði hjá
fasteignaeigendum.
- Byggingarnar eru með 10 ára
ábyrgð.
- Engin þörf á endurbótum, enginn
viðhaldskostnaður, þar sem við
seljum einungis nýbyggingar.
- Öll efni eru af bestu gæðum,
endingargóð og umhverfis-
væn. Byggingarnar eru sér
styrktar, burðarvirkið er steypt og
kambstál notað rétt eins og við
þekkjum hér á Íslandi.
- Húsin eru einangruð fyrir varma
og hljóði með um 7 cm þykkri
plasteinangrun.
- Framsækið fyrirtæki og ávallt
með nýjustu tækni í byggingum

sínum, sé hún til bóta.

- Euomarina ábyrgist allar smærri
innréttingar, svo sem gólfefni og
fleira í þrjú ár.
- Euomarina byggir eingöngu á
eigin afli, það þýðir að eignin er
alltaf veðbandalaus þegar hún
kemst í þinar hendur.
- Euomarina selur eingöngu nýjar
eignir með ábyrgð.

Aðstoða fólk með kaupin

Starfsfólk Euomarina hér á landi
aðstoðar fólk sem er að hugleiða
íbúðarkaup á Spáni. „Já, og meira
en það,“ segir Birna. „Við aðstoðum
fólk í öllu ferlinu og ekki síður
þegar það er búíð að kaupa. Við
aðstoðum einnig við útleigu á hús-
næði sem fólk kaupir hjá okkur og
umsjón í kringum það.“

Við tökum á móti fólki á
Alicante flugvelli og keyrum það
á hóteli þar sem það gistir í okkar
boði í þrjár til fimm nætur. Síðan
föllum við í höfuðstöðvar Euomar-
ina og skoðum hvað er í boði, bæði
eignir og hverfi. Ef fólk finnur
draumaeignina aðstoðum við
það við að opna bankareikning,
sækja um N.I.E. númer (spænska
kennitölu) og fylgjum því í gegnum
ferlið.“

Allar nánari upplýsingar er hægt að
fá í gegnum síma 690 2665. Einnig
er hægt að hafa samband við Birnu
á netfanginu birna@euomarina.es
**Næsta kynning verður á hóteli
Cabin, Borgartúni 32, 12. og 13.
maí kl. 14-18.**

**OPINN KYNNINGARFUNDUR 12. OG 13. MAÍ
KL.14 - 18 Á HÓTEL CABIN Í BORGARTÚNI 32**

Nánari upplýsingar gefur Birna Guðmundsdóttir á netfangið birna@euomarina.es og í síma 690 2665

Strákar mega klæðast litum

Karlmenn þurfa ekki að vera feimnir við liti þegar nær dregur sumri né heldur næsta vetur. Það er að minnsta kosti litríkur karlmannafatnaður sem er sýndur fyrir haust og vetur 2018-2019.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Fatnaður í fallegum litum hefur reyndar verið mun meira áberandi hjá körlum undanfarin ár en áður þekktist. Það þykir ekkert tiltökumál fyrir karlmann að ganga í rauðum buxum sem hefði þótt ótækt fyrir tíu árum. Tiskuhönnuðir vilja sjá enn fleiri og sterkari liti hjá karlkyninu næsta vetur. Gul jakkaföt eða límónugrænar úlpur verða í góðu lagi og sömuleiðis appelsínugular eða rauðar.

Þegar sumarið kemur loks hér á landi og hlýndi taka vonandi við fer fólk að klæða sig öðruvísi. Léttari og litríkari fatnaður tekur við af dökkum úlpum. Það væri hins vegar býsna snjallt að taka upp fallega liti að vetri því þeir gefa útlitinu ferskan blæ. Helstu tiskuhönnuðir eru á því máli og því mátti sjá sérstaklega litríka herra-fatnaði á pöllum þegar næsti vetur var kynntur. Þá hefur herratiskan aldrei verið frjálsglegri, hvorki í sniðum, litum né efnum. Formlegheitin eru á bak og burt. Eitt af því sem hönnuðir hvetja



Issey Miyake er gríðarlega vinsæll tiskuhönnuður. Þegar hann sýndi haust- og vetrartísku herra fyrir 2018-2019 í París voru litirnir ekki sparaðir hjá honum.

MYNDR/NORDICPHOTOS/GETTY

til er að blanda saman ólíkum litum í fatastílnum. Pastellitir á jakka getur gengið með gallabuxum og jakkaföt þurfa ekki endilega að vera einlit, það er jakki og buxur í sama lit. Skærblár jakki og hvítar

buxur eða jafnvel gular. Þannig má leika sér með liti. Hvernig svo sem litirnir radast þá getum við að minnsta kosti farið að hlakka til sumarsins og síðan litríks hausts í herra-fatatískunni.



Louis Vuitton er ekkert hræddur við liti. Þessi fallega peysa var sýnd á tiskuvíkunni í París.



Stærðir 38-52

My Style tiskuhús

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464



Þessar úlpur koma alltaf aftur og aftur. Þessi er úr herralínu Kenzo fyrir haust og vetur 2018-2019.



Portúgalinn Mustra sýndi þessi flottu föt á tiskuvíku í Lissabon fyrir sumarið 2018. Röndóttur bolur við gult.



Paul Smith sýndi þennan einlita, fallega bláa herra-fatnað á tiskuvíkunni í París fyrir haust og vetur 2018-2019.

Leiðsöguskólinn

Draumastarfið í draumalandinu

Kannt þú erlend tungumál?

Ef þér finnst gaman að ferðast um Ísland og umgangast erlenda ferðamenn þá gæti leiðsögunám verið fyrir þig.

Leiðsögunám er fjölbreytt og skemmtilegt og getur opnað dyr að áhugaverðu og krefjandi starfi í vaxandi atvinnugrein.

► INNRIÐUN STENDUR YFIR TIL 30. MAÍ. Sjá nánar á mk.is

Leiðsöguskólinn s. 594 4025



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI
HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN | FERÐAMÁLASKÓLINN | LEIÐSÖGUSKÓLINN





15% afsláttur
af öllum vörum
dagana 10. - 13. maí



16a

TÍSKA & LÍFSSTÍLL

Skólavörðustígur -101 Rvk



*Mundu eftir
mómmu 13. maí*

Uppstigningard. kl.11-17
Mánud. - föstud. kl. 10-18
Laugard. kl. 11-17
Sunnud. kl.12-16

Smáauglýsingar

512 5800

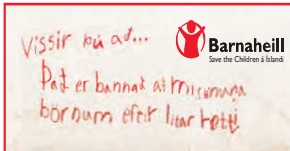
Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú litir í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 209.000,-

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



KIA SPORTAGE EX nýskr. 03/2017, ekinn 60 þ.km, dísel, sjálfskiptur. Mjög snyrtilegt og flott eintak! Tilboðsverð 3.950.000 kr. Raðnúmer 230790



KIA SPORTAGE LUXURY nýskr. 11/2016, ekinn 40 þ.km, dísel, sjálfskiptur, leður, aukafelgur, krókur ofl. Verð 4.290.000 kr. Raðnúmer 257865

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Toyota Kaupúni



TOYOTA C-HR C-ult hybrid. Árgætt 2017, ekinn 9 þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.411529

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6, 210 Garðabær
Sími: 570 5070
www.toyotakaupuni.is



4x4 Ford 12 manna rúta. Nýr 2018 með miðstöð aftani ofl. Til sýnis á staðnum. Verð: 6.250.000 án vsk.

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar til sölu

Toyota Hiace sendibíll til sölu árg.99 ek.217 þús,skoðun 2019,góð nelgd vetradekk fylgja.Vél og vagn í góðu ástandi.Verðhugmynd.300-500 þús. Uppl.s:893-3397

Jeppar



Mjög góður Nissan Patrol árg.00 ek.212 þús.35"br.Mjög mikið endurn.Verð 950 þús. Uppl. s:8918610

Hópferðabílar



RÚTUR TIL SÖLU
Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Bátar



Pro marine slöngubátar 360 cm - 229.000 kr 420cm - 289.000 kr Besta verðið í bænum! Nánari um bátana á veidiportid.is Veidiportid Grandagarði 3 101 Reykjavík 552-9940

Viðgerðir



VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikla. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Til leigu iðnaðar og/eða verslunarhúsnæði á Malarhöfða 2a

Um er að ræða allt að 340 fermetra bíl með tveim innkeyrsluhurðum.

Ekið er að húsnæðinu að neðanverðu. Bilinu hefur verið skipt upp í dag með milliveg sem hægt er að gera breytingar á.

Hentar undir ýmiskonar starfsemi, s.s. léttan iðnað eða sem verslunarhúsnæði.



Til afhendingar strax.

Áhugasamir geta sett sig í samband við Ásgeir í s: 660 3858

VANTAR ÞIG STARFSFÓLK

Handafl er traust og fagleg starfsmannaveita með margra ára reynslu á markaði þar sem við þjónustum jafnt stór sem smá fyrirtæki.

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Markmið okkar er að spara viðskiptavinum tíma, fyrirhöfn og fjármuni.



Suðurlandsbraut 6, Rvk. | Sími 419 9000

info@handafl.is | handafl.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

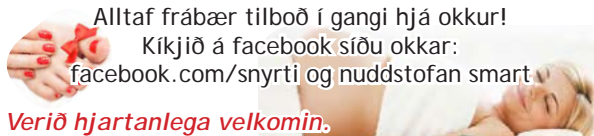


- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og búrústál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjúlundi 19 • 210 Garðabær



Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjðu á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan.smart

Verið hjartanlega velkomín.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

EYJALIND Startarar og Alternatorar

- Vinnuvélar
- Lyftarar
- Dráttarvélar
- Bátar



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir



S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS



TOYOTA ÞJÓNUSTA ALLAR ALMENNAR BÍLAVIÐGERÐIR

SMIÐJUVEGUR 2 • KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEDI.IS

S. 587 1350

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is



Honda CR-V Elegance Navi

Nýskráður 8/2016, ekinn 35þús.km., bensín, sjálfskiptur, leiðsögukerfi, bakkmyndavél, fjórhjóladrif og fl.



Verð kr. 4.290.000



Honda Civic Elegance Navi

Nýskráður 7/2017, ekinn 1þús.km., bensín, sjálfskiptur, leiðsögukerfi, bakkmyndavél. Sýningarbill frá umboði.



Verð kr. 3.390.000



Honda Accord Tourer Executive

Nýskráður 5/2015, ekinn 21þús.km., bensín, sjálfskiptur, 19" felgur, einn eigandi, mjög gott eintak.



Verð kr. 3.490.000



Honda CR-V Elegance

Nýskráður 6/2008, ekinn 126þús.km., bensín, sjálfskiptur, fjórhjóladrif, ný skoðaður.



Verð kr. 1.490.000

Opnunartími

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00

Bilakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is



Húsaviðhald

Jarðvinna
Drenlagnir
Skólplagnir
Lóðavinna
Gerum tilboð
S & H ehf
Uppl. í s: 823-7473

Múrarar

Múrarar tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna s:6974650

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímaakerfi, mynddyrasímar. Lögildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleisla er gott verkfæri til betri heilsu.

Tímáparentanir í síma 864-1273



MOSFELLSBÆR



Laus störf í Lágafellsskóla skólaárið 2018-2019

Má bjóða þér að taka þátt í metnaðarfullu skólafarfi? Viltu vera hluti af góðum og öflugum starfsmannahópi sem vinnur saman að því að mæta ólíkum einstaklingum í krefjandi verkefnum? Lágafellsskóli í Mosfellsbæ er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda uppbyggingarstefunnar. Starfsemi skólans fer fram í tveimur byggingum þar sem 1. - 2. bekkur er staðsettur í útibúi skólans, Höfðabergi, ásamt 5 ára leikskóladeildum.

KENNARAR ÓSKAST Í EFTIRTALIN STÖRF:

- Kennari í „Fellið“ náms- og atferlismótunarver (100% framtíðarstaða) – menntun í sérkennslufræðum æskileg sem og reynsla af atferlismótun
- Kennari í sérkennslu (70% - 100% framtíðarstaða), menntun í sérkennslufræðum æskileg
- Kennari á unglíngastig – kennslugreinar íslenska og stærðfræði
- Umsjónarkennarar á yngsta og miðstig (80% - 100% framtíðarstöður)
- Tónmenntakennari (100%) framtíðarstaða

Menntunar- og hæfnikröfur í kennarastörf:

- Leyfisbréf grunnskólakennara
- Frumkvæði, sjálfstæði og faglegur metnaður
- Mjög góð færni í samvinnu, samskiptum og teymisvinnu
- Áhugi á starfi með börnum
- Áhugi á starfsþróun og nýjum fjölbreyttum áherslum í skólafarfi
- Hugmyndaauðgi, jákvæðni og sveigjanleiki

EINNIG VERÐUR RÁÐIÐ Í EFTIRTALIN STÖRF:

- Atferlisfræðingur eða aðili með uppeldisfræðimenntun og góða þekkingu og reynslu af atferlismótandi aðferðum, t.d. sálfræðingur, þroskajálfi (í 70-100% starf)
- Skólalíða í Höfðaberg. Vinnutími 07:50 - 13:00 (aðstoð, gæsla og létt ræsting)
- Stuðningsfulltrúa (í 60-100% starf)
- Frístundaleiðbeinendur (hlutastarf) Vinnutími frá 13:00 -16:00/17:00. Möguleiki á að vinna einstaka daga.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Menntun samkvæmt gildandi samningum, ef ekki fæst fólk með réttindi er annað skoðað
- Frumkvæði, sjálfstæði og faglegur metnaður
- Góð færni í samvinnu og samskiptum
- Áhugi á starfi með börnum
- Hugmyndaauðgi, jákvæðni og sveigjanleiki

Laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Upplýsingar veitir Jóhanna Magnúsdóttir skólastjóri í síma 525 9200/896 8230. Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila sendist rafrænt á netfangið johannam@lagafellsskoli.is

Umsóknarfrestur um stöðurnar er til 23. maí 2018.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Keypt & Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og aksturmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði



SMÍÐUR / UPPSLÁTTUR

Heimaás óskar eftir að ráða smíði og uppsláttarvinnu.

-Mæling/einingarverð

-Sveinspróf skilyrði

-Kranapróf kostur

Til greina kemur að ráða móttagengi.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Óskum eftir hressu fólki til að vinna á matarvögnum staðsettum í Reykjavík næg vinna í boði Uppl. Kobbi@humarsalan.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI,
MÚRARA, MÁLARA EÐA
AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

SMÍÐIR - VERKAMENN
- MÚRARAR-
LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smíði, verkamenn,
múrara, pípara og
lagerstarfsmenn sem eru klárir í
mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA S.
780 1444

Tilkynningar

Fundir

AÐALFUNDUR
FLUGFÉLAGSINS GEIRFUGL
EHF

verður haldinn í Fluggördum 25,
101 Reykjavík, miðvikudaginn 23.
maí 2018, klukkan 20:00. Dagskrá
í samræmi við 14. gr. samþykktu
félagsins.

Nánari upplýsingar á heimasíðu
félagsins: www.geirfugl.is

Aðalfundur

Ferðamálasamtaka höfuðborgarsvæðisins

verður haldinn 24. maí 2018 kl. 15:00. Fundurinn verður
haldinn í Húsi Ferðaklasans - Fiskislóð 10, 101 Reykjavík.

Dagskrá: Almenn aðalfundarstörf



Sveinn
Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

SKILDINGANES 17 – 101 SKERJAFIRÐI



OPÍÐ HÚS FIMMTUDAG 10. MAÍ KL. 16:00 – 17:00

- Vel skipulagt og fjölskylduvænt 284.6 fm einbýlishús sem stendur á 700 fm hornlóð við Skildinganes í Skerjafirði.
- Fjögur góð svefnherbergi og er hjónaherbergi með baðherbergi innaf, tvö önnur baðherbergi.
- Opnar og bjartar stofur, eldhús rennur saman við borðstofu útgengi á tvo vegu úr stofurými á verönd.
- Eldhúsinnrétting er frá POGGEN POHL og eins eru góðar skápaeiningar í þvottaherbergi og bílskúr.
- Sjónsteypa í veggjum innanhúss og er húseign klædd að stórum hluta með Lerki-harðvið að utan.
- Rúmgóður bílskúr og suð-vestur verönd með nýju pallaefni.

V. 160 millj.

Til Sölu Verslun - Herrafatnaður

Seljandalán í boði!

Um er að ræða eina elstu verslun landsins sem sérhæfir sig í að fata upp herra menn fyrir hina ýmsu merkisviðburði, og sú eina sinnar tegundar á Höfuðborgarsvæðinu.

Verslunin hefur verið starfrækt í rúm 30 ár og hefur umboð fyrir topp gæðamerki frá heimsþekktum hönnuðum, nýlegur lager af bæði fatnaði í sölu og leigu.

Rótgróinn rekstur með gott orðspor og hefur mikið magn af árlegum fastakúnum. Góð velta sem hefur verið vaxandi árlega.

Einstakt tækifæri fyrir þá sem vilja sjálfstæðan rekstur, eða sem viðbót til að efla sinn rekstur.

atv FASTEIGNIR & FYRIRTÆKI

Björgvin Óskarsson
Kerfisfræðingur
lögg. leigumiðlari
lögg. eignaskiptal.

Dugguvogi 10 | Reykjavík | s. 517 3500 | atv.is | bjorgvin@atv.is

Sérfræðingar í ráðningum

FAST
Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 • 108 REYKJAVÍK • FASTBORG.IS

B O R G

F A S T E I G N A S A L A



GERPLUSTRÆTI

OPÍÐ HÚS FIMMTUDAGINN 10. MAÍ. KL. 14:00 - 15:00

- Nýtt fjölbýlishús við Gerplustræti 31-37 á fallegum útsýnisstað í Helgafellslandi í Mosfellsbæ.
- Íbúðirnar eru 2ja til 5 herbergja og flestar með séringngengi frá svalagangi.
- Lyftuhús með lokaðri bílgeymslu sem gengið er í beint frá lyftu og stigahúsi.
- Glæsilegt útsýni til suðurs og vesturs.



① NÁNARI
UPPLÝSINGAR

STÆRÐ FRÁ:
60 - 145m²

VERÐ:
44.5M



Davíð
Ólafsson

löggiltur fasteignasali

897 1533

david@fastborg.is



Úlfar Þór
Davíðsson

löggiltur fasteignasali

897 9030

ulfar@fastborg.is



Sigurður Fannar
Guðmundsson

löggiltur fasteignasali

897 5930

sigurdur@fastborg.is



SUMARKROPPID 2018



SUDRÆNT OG
SEIÐANDI

Reykjavík til framtíðar



Eyþór Arnalds skipar 1. sæti á lista Sjálfstæðisflokks í Reykjavík

Reykjavík stendur á krossgötum. Við getum tekið af skarið og gert betur, eða haldið áfram með óbreytt ástand. Reykjavík þarf að vera samkeppnishæf. Ekki bara við nágrannasveitarfélögin sem hafa vaxið hraðar en borgin. Reykjavík á að vera samkeppnishæf við bestu borgir Evrópu. Hér viljum við að ungt fólk geti keypt og leigt íbúð á viðráðanlegu verði. Í því hverfi sem það velur. Við gerum kröfu um að leikskólarnir hafi pláss fyrir börnin okkar og séu fullmannaðir. Fólk á að komast á milli hverfa borgarinnar á styttri tíma. Og við viljum borg þar sem loftið er hreint og undir hættumörkum. Borg þar sem rými er fyrir þjónustu og fyrirtæki í austurhluta borgarinnar eins og á Keldum og í Mjóddinni. Þar sem skipulag er þannig að umferðin sé ekki stíflud í vesturátt á morgnana og í austur síðdegis. Þar sem almenningsgöngur virka og eru raunverulegur vakkostur. Hér er hægt að gera miklu betur á næstu fjórum árum.

Uppfærum stjórnkerfið inn í 21. öldina

Við þurfum stjórnkerfi sem er einfalt og skilvirkt. Stjórnunarkostnað sem er í samræmi við umfang og stærð Reykjavíkur. Í takt við þær kröfur sem við gerum til fyrirtækja á 21. öldinni. Til þess þarf breytingar. Borg sem er vel rekin svo ekki þurfi



Reykjavík á langt í land með að verða snjallborg enda er sumt í stjórnkerfinu sem minnir á 19. aldar bréfaskriftir embættismanna. Þessu ber að breyta.

að hækka álgöður á íbúa. Borgarstjóra sem er með viðtalsstíma og svarar fyrir erfiðu málin. Borgarstjórn sem framkvæmir í stað þess að lofa. Reykjavík á að vera græn, tæknivædd og manneskjuleg borg. Hún hefur alla burði til þess. Það er einfalt að panta sér flugmiða og skrá sig í flug. Það er líka ekki dýrt. Það kostar álíka mikið að senda inn fyrirspurn í stjórnkerfi Reykjavíkur og að kaupa lággjaldafar til London: 17.000 krónur fyrir hverja spurningu. Við vitum hvenær flugvélin fer frá Keflavík. Það er hins vegar ómögulegt að vita hvenær og hvort spurningum sé svarað hjá borginni. Þessu þarf að breyta.

Við ætlum að vernda grænu svæðin í borginni. Friðlýsing Elliðaárdals er löngu tímabær. Verndun Laugardals sem útivistar- og íþróttasvæðis er sjálfsgöð. Reykjavík á langt í land með að verða snjallborg enda er sumt í stjórnkerfinu sem minnir á 19. aldar bréfaskriftir embættismanna. Þessu ber að breyta. Við viljum að skólarnir fái auknið sjálfstæði og geti undirbúið börnin okkar undir nýjar áskoranir fjórðu iðnbyltingarinnar. Áhersla á sjálfstæða hugsun, samskipti og sköpun skiptir miklu máli. Styðjum kennara og skólana okkar til að mæta þessum verkefnum nýrrar aldar. Þannig snjallborg vil ég sjá.

Amma og afi borguðu fyrir greiningu



Kolbrún Baldursdóttir skipar 1. sæti Flokks fólksins í Reykjavík

Biðlisti í greiningu og viðtöl hjá sálfræðipjónustu í skólum borgarinnar er langur. Viða er einum sálfræðingi ætlað að sinna þremur til fjórum skólum.

Í stað þess að fjölga sálfræðingum hefur borgarmeirihlutinn ákveðið „að draga úr svokölluðum greiningum enda séu þær oft ofnotaðar“ en þetta voru orð eins borgarfulltrúa á fundi um daginn þegar spurt var út í málefnið.

Vegna þessa hafa foreldrar neyðst til að fara með börn sem tengja vanlíðan sína við námsgetu á einkareknan sálfræðistofur til að fá styrkleika og veikleika kortlagða. Fyrir þetta er greitt að lágmarki 150.000 krónur.

Að sinna börnum er grunnstefið í stefnu Flokks fólksins og sem oddviti og skólasálfræðingur til fjölda ára er það mat mitt að þegar kemur að sálfræðipjónustu við skólabörn hafi borgarmeirihlutinn stigið allt of fast á bremsurnar.

Tökum sem dæmi barn sem tengir vanlíðan sína við námið. Kennarar reyna eftir bestu getu að mæta þörfum barnsins. Barnið fær að vinna í smærri hópum, fær e.t.v. léttara námsefni eða minna heimanám. Engu að síður líður því illa í skólanum. Sjálfsmatið versnar og smám saman fer barnið að forðast námið. Þegar komið er í efri bekkina er barnið kvíðið og neitar jafnvel að fara í skólann. Þegar hér er komið sögu er barnið oft búð að



Efnaminni foreldrar hafa ekki efni á þjónustu sjálfstætt starfandi sálfræðings. Í mest sláandi tilfellum hafa foreldrar fengið lán eða afi og amma hafa greitt fyrir þjónustuna.

vera á biðlista eftir sálfræðipjónustu í marga mánuði.

Í tilfellum sem þessum, sem eru æði mörg, er brýnt að barnið fái greiningu strax með þar til gerðum greiningartækjum sem aðeins sálfræðingar mega nota. Um gæti verið að ræða sértektan námsvanda; málþroskaröskun, frávik í skynhugsun, slakt vinnsluminni og athyglisbrest. Þegar niðurstöður greiningar liggja fyrir er gerð einstaklingsnámskrá sem sniðin er að þörfum barnsins.

Stefna borgarinnar í þessum málum hefur leitt til þess að fjöldi barna í borginni fær ekki þá þjónustu sem þau þurfa. Efnaminni foreldrar hafa ekki efni á þjónustu sjálfstætt starfandi sálfræðings. Í mest sláandi tilfellum hafa foreldrar fengið lán eða afi og amma hafa greitt fyrir þjónustuna.

Flokkur fólksins getur ekki liðið að sparað sé þegar börn eru annars vegar. Tekjur borgarsjóds eru yfir hundrað milljarðar króna. Við höfum vel efni á að sinna börnunum okkar með fullnægjandi hætti.

Flokkur fólksins er með fjölskylduna í forgrunni í sinni stefnu. Það sem snýr að börnum og foreldrum þeirra er sett í forgang. Markmiðið er að biðlistar eftir þjónustu þar sem börn eru annars vegar hverfi með öllu í stofnunum borgarinnar.

Hvað er listmeðferð?



Fjóla Eðvarðsdóttir listmeðferðarfræðingur



Inga Björk Ingadóttir músikmeðferðarfræðingur

Grein þessi varðar notkun á hugtakinu „Listmeðferð og músikmeðferð“.

Mikill er máttur listanna og það hafa menn vitað frá örófi alda. Listir hafa verið notaðar í margs konar tilgangi í fagurlistum, arkitektúr, hönnun, kennslu, til tjáningar, styrkingar og gleði. Að gefnu tilefni er þörf á að skerpa á notkun hugtaksins „meðferð“ frá sjónarhóli list- og músikmeðferðarfræðinga, ekki sist m.t.t. öryggis og virðingu fyrir sjúklingum og skjólstaðingum.

Félag músikmeðferðarfræðinga (stofnað 1997) og Félag listmeðferðarfræðinga (stofnað 1998) eru fagfélög einstaklinga hér á landi sem hafa menntað sig sem músik- eða listmeðferðarfræðinga (Music Therapist/Art Therapist). List- og músikmeðferðarfræðingar hafa lokið meistaraáráðu eða sambærilegri menntun frá viðurkenndum skólum á þessu sviði. Menntunin er á háskólastigi og samanstendur

hún af kenningum um listsköpun, sálfræðikenningum, geðfræði, reynslu af listsköpun og starfsþjálfun undir handleiðslu reynds listmeðferðarfræðings, sálfræðings eða geðlæknis. Á meðan á námi stendur er lögð áhersla á að nemendur sæki sér persónulega meðferð. Menntun í list og músikmeðferð er ekki í boði á Íslandi sem stendur.

Síðan um aldamót hafa fagfélögin tvö óskað eftir löggildingu. Félagsmenn vinna með viðkvæma einstaklinga, oft í flókinni tilfinningavinnu. Það krefst þess að viðkomandi hafi þekkingu á listforminu, eigin tilfinningalífi, meðferðarsambandinu, meðferðarkenningum og kunni að beita listrænni tjáningu sem verkfæri til að meðferðin gagnist einstaklingnum. Löggilding faggreinanna er mikilvægur þáttur í að tryggja öryggi sjúklinga. Með þessu má koma í veg fyrir að þeir sem ekki hafa lokið námi í viðeigandi meðferðarfræðum valdi skaða vegna vanþekkingar sinnar.

Í haust verður norræn ráðstefna haldin á Hótel Örk í Hveragerði þar sem menntaðir meðferðarfræðingar í skapandi listum flytja erindi og halda vinnustofur. Ein af frumkvöðlum listmeðferðar og stofnendum þessarar ráðstefnu er Sigríður Björnsdóttir sem lengi starfaði á barnadeild Landspítalans. Fyrsta ráðstefnan var haldin á Íslandi árið 1975 en hefur síðan verið haldin annað hvert ár í hverju Norðurlandanna. Frá 2014 hefur



Löggilding faggreinanna er mikilvægur þáttur í að tryggja öryggi sjúklinga. Með þessu má koma í veg fyrir að þeir sem ekki hafa lokið námi í viðeigandi meðferðarfræðum valdi skaða vegna vanþekkingar sinnar.

ráðstefnan verði haldin í samvinnu við músikmeðferðarfræðinga og leiklistarmeðferðarfræðinga og verður það gert að þessu sinni líka. Fyrirlesarar og þeir sem halda vinnustofur koma frá ýmsum löndum og er leitast við að fjalla um það sem efst er á baugi í meðferðarfræðunum á hverjum tíma. Þessi ráðstefna er öllum opin og getur gefið áhugasömum góða inn-sýn í meðferðarform skapandi lista. Hægt er að hafa samband við félög list- eða músikmeðferðarfræðinga til að fá frekari upplýsingar. Upplýsingar um ráðstefnuna er að finna á ncat2018.is.

Fyrir hönd stjórnna
Félags listmeðferðarfræðinga (listmeðferdisland.com) og Félags músikmeðferðarfræðinga

Mikilvægustu tækifæri Hörpu



Gunnar Guðjónsson verkefnastjóri

Í framhaldi af grein minni „Til hagsmunaaðila Hörpu“ sem birt var sl. nóvember og nú nýafstaðins aðalfundar Hörpu vil ég útskýra nánar mikilvægi þeirra tækifæra sem felast í markvissri dagskrárgerð og verkefnastýringu. Fyrir utan baráttuna við að halda utan um reksturinn þá er tilvistargrundvöllur tónleikahúss (listrænn sem og rekstrarlegur) tónleikar, tónleikaraðir og hátíðir með flytjendum í hæsta mögulega gæðaflokki en jafnframt með sjálfbærri sniði. Ef til vill er það þvert á almennar hugmyndir en í raun er það óeðlilegt þegar slíkir viðburðir bera ekki sterka afkomu sem notuð er til þess að styðja við stórvíðburði og/eða almenna reksturinn. Slík kjarnastarfsemi mótar einnig helstu viðmiðunarmörk rekstursins og stöðu hússins gagnvart hagsmunaaðilum.

Skilyrðin fyrir öflugri kjarnastarfsemi í Hörpu eru með besta móti. Listamenn hrósa heims-klassa hljómburði Eldborgar, 86% þjóðarinnar hafa heimsótt húsið, starfsemi t.d. Sinfóniunnar bendir til þess að þölmörk markaðarins séu ekkert að gera vart við sig og húsið sjálft er einfaldlega flott! En þessi starfsemi er ný hér á landi og ekki er hægt að bera hana saman við aðrar greinar og/eða „hype“-markaðsstefnu sem við þekkjum helst frá stórborgum eins og London eða New York (enda hefur hún heldur ekki sannað sig þar).

Langtímamarkmið eins og miðlun náinna tengsla við listformið sjálft og markviss þróun hóps af kjarna áhorfenda eru undirstöður fyrirsjáanleika og velgengni á þessu sviði.

Fjögur skref þarf að taka til að koma þessu af stað. Helstu aðstandendur klassískra tónleika þurfa að fara í djúpa sjálfsskoðun á eigin styrk- og veikleikum. Þessir aðilar þurfa jafnframt að sjá til þess að samskiptin sín á milli séu mjög góð. Þar með geta þeir betur skilgreint hlutverk hvers og eins en einnig séð betur hvar vantar almennt upp á þekkingu og reynslu. Þá fyrst er hægt að finna viðeigandi lausnir til þess að styrkja verkefnastýringu og samningsstöðu allra. Augljóslega væri Harpa best til þess fallin að halda utan um yfirsýn á markaðnum, að vera samræmingaraðili og að fylla upp í það sem fer út fyrir hlutverk og/eða getu annarra.

Að sauma þessa þræði saman er mjög fingerð og tímafrek vinna sem alltaf krefst mikillar langtíma-skipulagningar og góðra samskipta innanhúss, sem og við aðra tónleikahaldara og alþjóðlega markaðinn. Púslin í þessu spili eru því bæði örsmá og risastór. Oftast er það til dæmis þannig að tónleikahús einbeita sér að ákveðinni sérstöðu. Elbphilharmonie Hamburg er nokkurs konar „borgartorg“ með tengingu við hótél, veitingastaði og gjafabúðir og hefur samstarf við fjölbreytta tónleikahaldara, Musikverein í Vín hefur gyllta salinn sem við þekkjum frá nýræstónleikunum í sjónvarpinu og bæði Vínar og Berlínar Konzerthaus hafa lýðræðislega og nútímalega dagskrárgerð. Harpa hefur mikla möguleika til þess að ala betur á öllum slíkum atriðum.

Þó svo að klassíska tónlistin sé oftast aðalatriði tónleikahúss af þessu tagi þá er margt í hinni miklu



Klassíkin t.d. skipuleggur sig 2-6 ár fyrirfram og því er nauðsynlegt að ganga í þetta verkefni tafarlaust, ekki sist til þess að gæta að alþjóðlegu orðspori þessa glæsilega húss þegar kemur að tónleikahaldi.

flóru íslensku tónlistarsenunnar sem bendir til þess að slík nálgun að tónleikahaldi gæti boðið upp á spennandi og áður óþekkt möguleika á öðrum sviðum tónlistarheimsins. En hvað sem það varðar þá verður erfiðara að koma sterkum kjarna á beina braut eftir því sem tíminn líður. Klassíkin t.d. skipuleggur sig 2-6 ár fyrirfram og því er nauðsynlegt að ganga í þetta verkefni tafarlaust, ekki sist til þess að gæta að alþjóðlegu orðspori þessa glæsilega húss þegar kemur að tónleikahaldi. Það eru forréttindi að eiga Hörpu og aðstaðan er að öllu leyti metnaðarfull til þess að bera sterkan kjarna af eigin viðburðum og vera þar með aflið á bak við uppsprettu tónlistarlífsins.

Höfundur hefur starfað í klassíska tónlistarheiminum í Vín sl. 7 ár, þar á meðal sem verkefnastjóri í Wiener Konzerthaus við tónleikahald og uppsetningu gæðastjórnunarkerfis.

Við erum eldsnökkir að skoða bílinn!



Bíllinn yfirfarinn og allir öruggir!

Láttu skoða bílinn í réttum mánuði hjá Frumherja



Fólksbílar/jeppar



Felli - og hjólhýsi



Mótorhjól



Tjaldvagnar/kerrur



Vatnsvernd



Vörubílar



Eftirvagnar



Sendibílar



Hestakerrur



Söluskoðun



Hópbílar



Farþrófari

Við bjóðum góða þjónustu og hagstæð kjör á skoðunum



Ökutæki eiga að fara í bifreiðaskoðun í þeim mánuði sem síðasti tölustafur á skráningarmerki vísar til.

Ef ekki hefur gefist kostur á að færa ökutækið til almennrar skoðunar í skoðunarmánuði, skal það í síðasta lagi fært til skoðunar fyrir lok annars mánaðar þaðan í frá.



Það er góð tilfinning að vera á nýskoðuðum bíl frá Frumherja!



Frumherji

www.frumherji.is

Hafnfirðingar komu, sáu og sigruðu á Selfossi



Kunnuglegar slóðir FH-ingar komust í úrslitaevingi Olis-deildar karla annað árið í röð í gærkvöld með 29-26 sigri á Selfossi í Vallaskóla í oddaleik en í úrslitunum mæta Hafnfirðingar ÍBV. Sigurinn var verðskuldaður og tókst FH loksins að vinna í Vallaskóla eftir að hafa tapað þremur leikjum í röð þar. Fær FH því aðra tilraun til að vinna titilinn en þeir þurftu að horfa á eftir titlinum til Valsmanna eftir oddaleik í fyrri. FRÉTTABLAÐIÐ/EYVÓR

Hef bætt leik minn hér í Noregi

Svava Rós Guðmundsdóttir er að endurnýja kynnin við framherjastöðuna hjá Røa. Svava Rós er á sínu fyrsta tímabili með liðinu og hefur látið til sín taka. Henn liður vel og segir sér hafa farið fram hjá liðinu.

FÓTBOLTI Svava Rós Guðmundsdóttir, landsliðskona í knattspyrnu, hefur byrjað afar vel á sínu fyrsta tímabili hjá norska liðinu Røa. Hún gekk í radir Røa í upphafi ársins og hefur skorað fjögur mörk í fyrstu fimm leikjum liðsins í norsku efstu deildinni á yfirstandandi leiktið. Røa gekk reyndar ekki í takt við góða byrjun Svövu Rósar, en liðið beið ósigur í þremur fyrstu leikjum sínum í deildinni.

Gæfan snerist síðan liðinu í hag og liðið hefur haft betur í síðustu

tveimur deildarleikjum sínum, en Svava Rós hefur verið á skotskónum í báðum sigurleikjunum. Røa hífði sig þar af leiðandi frá fallsvæði deildarinnar og hún er í seilingarfjarlægð frá markahæstu leikmönnum deildarinnar.

Svava Rós hefur verið viðloðandi íslenska landsliðið, en hún lék sinn fyrsta leik fyrir liðið í undankeppni HM 2019 þegar liðið sigraði Færeyjar nýverið í leik liðanna í Þórshöfn. Hún hóf leikinn á hægri kantinum og stóð sig með þrýði í 5-0 sigri

Það er mjög gaman að rifja upp gamla takta í framlínunni og að fá að vera meira í baráttunni inni í vítateig andstæðinganna en áður.

Svava Rós Guðmundsdóttir



sæti," segir Svava Rós.

„Mér liður mjög vel hérna og allur aðbúnaður er mjög góður. Ég get einbeitt mér meira að fótboltanum hérna en heima og ég æfi alla jafna tvisvar á dag. Mér finnst ég hafa bætt mig eftir að ég kom hingað og ýmsir þættir sem voru ekki nógu góðir í mínum leik hafa batnað. Við erum með fint lið sem getur haft betur í öllum leikjum sem við spilum og við stefnum að því að vera við topp deildarinnar," segir hún um það hvernig málin standa hjá liðinu.

„Mér hefur gengið vel persónulega, en aðalastæðan fyrir því að ég er að skora meira hér en hjá Breiðabliki er að ég er að spila frammi hérna. Ég hef klárað vel þau færi sem ég hef fengið og ég er aðgangsharðari fyrir framan markid en áður. Ég hef meira sjálfstraust til þess að klára færin upp á eigin spýtur og ég er orðin betri í að klára færin en ég var. Ég hef ekki sett mér nein markmið um fjölda marka á tímabilinu, en set stefnuna á að skora fyrir hvern leik," segir Svava Rós.

„Það er svolítið síðan ég spilaði síðast sem framherji. Ég og Elín Metta [Jensen] skiptum því á milli okkar að spila á kantinum og frammi þegar við vorum saman hjá Val. Það er mjög gaman að rifja upp gamla takta í framlínunni og fá að vera meira í baráttunni inni í vítateig andstæðinganna en áður. Ég get nýtt hraða minn og kraft í þessari stöðu og markmiðið er að bæta skottæknina enn frekar. Það er vonandi að ég haldi áfram á skotskónum," segir hún enn frekar um spilamennsku sína.

hjo@voro@frettabladid.is

liðsins. Svava Rós lagði upp annað mark Íslands í leiknum þegar hún renndi boltanum á Rakel Hönnudóttur sem skilaði boltanum í netið.

Svava Rós hefur nú þegar skorað meira fyrir Røa á þessari leiktið, en allt síðasta keppnistímabil í deildinni fyrir Breiðablik. Hún skoraði þrjú mörk fyrir Breiðablik, en lét svo enn frekar til sín taka þegar kom að því að leggja upp mörk fyrir samherja sína. Svava Rós var stöðsendingahæsti leikmaður deildarinnar síðasta sumar og raunar sumarið þar áður sömuleiðis.

„Við förum rólega af stað í deildinni, en við stóðum okkur hins vegar vel á móti Lillestrøm sem er með besta lið deildarinnar. Þetta er mjög jöfn deild og það hafa öll lið verið að kroppa stig af hvert öðru. Lillestrøm er hins vegar í sérflokki og ég held að þær verði meistara. Við höfum bætt okkar spilamennsku undanfarið og náð að landa sigrum í tveimur síðustu leikjunum. Það er stutt í liðin fyrir ofan okkur og sigur gegn Avaldsnes gæti lyft okkur upp um nokkur

Nýjast

Pepsi-deild kvenna

FH - ÍBV 1-3
0-1 Cloé Lacasse (2.), 0-2 Kristín Erna Sigur-lásdóttir (32.), 0-3 Guðný Árnadóttir (82., sjálfsmark), 1-3 Marjani Hing-Glover (84.).

Þór/KA - HK/Víkingur 3-0
1-0 Sandra Stephany Mayor Gutierrez (57.), 2-0 Sandra María Jessen (64.), 3-0 Sandra Gutierrez.

Breiðablik - Grindavík 4-0
1-0 Berglind Björg Þorvaldsdóttir (41.), 2-0 Selma Sól Magnúsdóttir (49.), 3-0 Áslaug Munda Gunnlaugsdóttir (55.), 4-0 Agla María Albertsdóttir (72.).

Valur - Stjarnan 1-3
0-1 María Eva Eyjólfsdóttir (19.), 0-2 Málfríður Erna Sigurðardóttir (39., sjálfsmark), 0-3 Katrín Ásbjörnsdóttir (44.), 1-3 Crystal Thomas (47.).

Efri	Neðri		
Breiðablik	6	HK/Víkingur	3
Þór/KA	6	KR	0
Valur	3	FH	0
ÍBV	3	Selfoss	0
Stjarnan	3	Grindavík	0

Olis-deild karla, undanúrslit

Selfoss - FH 26-29

Selfoss: Einar Sverrisson 8, Elvar Örn Jónsson 6, Haukur Þrastarson 3, Guðni Ingvarsson 2, Richard Sæþór Sigurðsson 2, Teitur Örn Einarsson 2, Sverrir Pálsson 1, Atli Ævar Ingólfsson 1, Árni Steinn Steinþórsson 1.
FH: Óðinn Þór Rikharðsson 6, Arnar Freyr Ársælsson 6, Ásbjörn Friðriksson 6, Gísli Þorgeir Kristjánsson 4, Einar Rafn Eiddsson 3, Jóhann Karl Reynisson 2, Ágúst Birgisson 2.

FH vannur einvigið 3-2 og mætir ÍBV í úrslitaevingi Olis-deildar karla..

Enska úrvalsdeildin

Chelsea - Huddersf. 1-1
0-1 Laurent Depoitre (50.), 1-1 Marcus Alonso (62.).

Leicester - Arsenal 3-1
1-0 Kelechi Iheanacho (14.), 1-1 Pierre-Emerick Aubameyang (53.), 2-1 Jamie Vardy (76.), 3-1 Riyad Mahrez (90.).

Man. City - Brighton 3-1
1-0 Danilo (16.), 1-1 Leonardo Ulloa (20.), 2-1 Bernardo Silva (34.), 3-1 Fernando (72.).

Tottenham - Newcastle 1-0
1-0 Harry Kane (50.).

Hólmar Örn tók silfur í Búlgaríu

FÓTBOLTI Hólmar Örn Eyjólfsson og félagar í Levski Sofia þurftu að sætta sig við silfurverðlaunin eftir að hafa tapað bikarúrslitaleiknum í Búlgaríu í gær eftir vítaspyrnukeppni. Staðan var markalaus í leiklok og þurfti því að grípa til framlengingar og síðar vítakeppni.

Jordi Gomez, samherji Hólmar sem lék áður með Wigan á Englandi, misnotaði vítaspyrnu í venjulegum leiktíma en það var aðeins forsmekkurinn fyrir Levski Sofia.

Misnýttu þeir tvær vítaspyrnur af fjórum og dugði Slavia Sofia að skora úr fjórum vítaspyrnum til að innsgla sigurinn.

Er þetta fyrsta leiktímabil Hólmar í Búlgaríu eftir félagsskipti frá Ísrael og var þetta möguleiki á fyrsti titli hans þar í landi en hann þarf að biða eftir fyrsta titlinum.

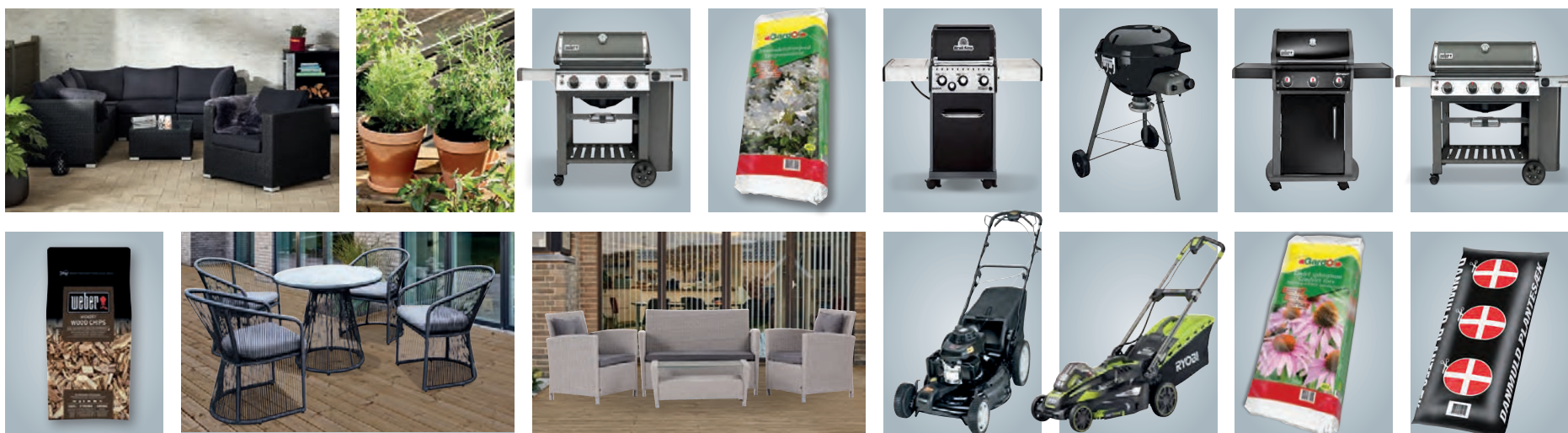
Er hann þriðji íslenski leikmaðurinn sem leikur þar í landi á eftir Jósef Kristni Jósefssyni og Garðari Bergmanni Gunnlaugssyni. – kpt

Og þú hitar bílinn með fjarstýringu – Webasto bílahitari

BÍLASMÍÐURINN HF
 BÍLDSHÖFÐA 16
 SÍMI: 567-2330
 www.bilasmidurinn.is • bilasmidurinn@bilasmidurinn.is

Feel the Drive

BAUHAUS®



SUMARIÐ BYRJAR Í BAUHAUS

...OG ÚRVALIÐ HEFUR ALDREI VERIÐ MEIRA!
GARÐHÚSGÖGN, GRILL, PALLAOLÍA, PENSLAR,
HREINSIEFNI, HÁPRÝSTIDÆLUR, HELLUR,
PALLAEFNI, ÚTIBLÓM OG MARGT FLEIRA



TÍMAMÓT



Elskulegur eigenmaður minn,
faðir okkar, afi og langafi,

Gunnar Egilson

fyrirv. flugumferðarstjóri og bóndi,
Grund 2, Eyjafjarðarsveit,

lést í faðmi fjölskyldunnar á
Sjúkrahúsinu á Akureyri 6. maí sl.
Jarðarförin auglýst síðar.

Auður Birna Egilson

Þorsteinn Egilson
Bryndís Egilson
Kjartan Steinarr Egilson
Snæfrið Egilson
Agla Egilson

Stefán Sch. Árnason
Ivan Falck-Petersen
Jónas Kristjánsson

barna- og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Guðrún Magnea Aðalsteinsdóttir

lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu
Grund 24. apríl síðastliðinn.

Útförin hefur farið fram í kyrrþey að
ósk hinnar látnu. Starfsfólki Grundar eru færðar sérstakar
þakkir fyrir góða umönnun.

María Sighvatsdóttir
Aðalheiður H. Sighvatsdóttir
Gunnhildur Friðþjófsdóttir

Auðunn Eiríksson

barnabörn og barnabarnabörn.



Bróðir okkar og frændi,

Valdimar Bjarnfreðsson

listamaður,

lést á Droplaugarstöðum þann 4. maí sl.
Jarðarför auglýst síðar.

F.h. aðstandenda,
Bjarnfreður Ólafsson



Okkar elskulegi

Hallsteinn Friðþjófsson

frá Seyðisfirði,

lést á hjúkrunarheimilinu Grund
fimmtudaginn 26. apríl.
Bálför hefur farið fram í kyrrþey
að ósk hins látna.

Fyrir hönd aðstandenda,
Steinunn Vigfúsdóttir



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir,
afi, langafi og langlangafi,

Axel Jóhannesson

húsgagnasmiður,
áður til heimilis í Ægisgötu 15,
andaðist á dvalarheimilinu Hlíð,
mánudaginn 23. apríl. Útförin fer fram
frá Akureyrarkirkju föstudaginn 11. maí kl. 13.30.

Fyrir hönd aðstandenda,

Ásdís A. Colbe
Björn Þróstur Axelsson
Steingerður Axelsdóttir
Jóhannes Axelsson

Anker Colbe
Anna Halldóra Karlsdóttir
Sigrún Arnsteinsdóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli
og útfarir má senda á netfangið
timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is
eða hringja í síma 512 5407.



Lóa Björk, sem er í rauðum kjól, er meðal þeirra sem útskrifast núna. Hún segir það vera leyndarmál um hvað verkið hennar fjallar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Sviðshöfundar sýna lokaverkefni sín í dag

Í dag byrja fyrstu sýningar
á lokaverkefnum sviðshöf-
undabrautar LHÍ. Verkin
eru mjög mismunandi, frá
breiðum hópi listamanna
sem hafa verið að þróa sig
áfram í sköpun síðustu ár.

Nemar á sviðshöfunda-
braut Listaháskóla
Íslands eru að útskrifast
og því fylgir sýning á
lokaverkefnum eins og
gengur. Í dag hefjast
fyrstu sýningar verkanna og þær halda
áfram fram til 20. maí. Af brautinni
útskrifast nú um þessar mundir níu nem-

endur og eru verk þeirra ákaflega fjöl-
breytt – þarna er leikrit sem verður leik-
lesið og svo er þarna samtál um fémíniska
útöpiu og allt þar á milli.

Lóa Björk Björnsdóttir er ein þeirra
sem útskrifast nú af brautinni.

„Við erum tekin þarna inn og boðið að
fara frjálsa leið í að þróa okkur áfram sem
listamenn. Við erum mörg frekar ólík og
alls ekkert sömu pælingar í gangi hjá
okkur – sumir koma inn sem handritshöf-
undar, grínistar eða leikmyndahönnuðir
– ég hef til dæmis mestan áhuga á því að
vinna með „live art“, ég skrifa smá handrit
en það er smá rými fyrir eitthvað óvænt.
Við erum öll góðir vinir og saman í þess-
um bekk þar sem við fáum að prófa okkur
áfram. Nú er þetta verk lokaútkoman af
þessum tilraunum,“ segir Lóa um námið.
Verk Lóu nefnist Timi til að segja bless

og verður sýnt í Tjarnarbíói á föstudag-
inn. Hún segir það vera algjört „leyndó“
um hvað sýningin fjallar eða hvers eðlis
hún nákvæmlega er en segir það fjalla um
málefni sem er henni mikilvægt.

„Ég er að vinna með fjórum vinkonum
mínum – við erum að gera sýningu um
málefni sem brennur mikið á okkur, og
ákveðið dilemma sem byrjaði þegar ég
fékk eina hugmynd þegar ég bjó í London
fyrir jól. Þar var ég að upplifa mjög sterkar
tilfinningar – ég tékkaði á nokkrum vin-
konum mínu, fékk þær til að vinna með
mér í tvo mánuði og úr varð þessi sýning.“

Sýningarnar fara fram í Tjarnarbíói,
Kúlunni, Smíðjunni og Borgarleikhúsinu
og fyrstu sýningar hefjast í dag. Það er
frítt inn á allar sýningarnar og allar upp-
lýsingar og miðapantanir á tix.is.
stefanthor@frettabladid.is



Móðir okkar, tengdamóðir, amma,
langamma og langlangamma,

Guðrún Kristín Sigurjónsdóttir

Gnoðarvogi 28,

lést á hjúkrunarheimilinu Eir 5. maí sl.

Hólmfríður Þórarinsdóttir
Valdimar Ingi Þórarinsson
Elísabet Guðrún Þórarinsdóttir
og fjölskyldur.

Jón Þórir Jóhannesson



Okkar ástkæra móðir,

Lovísa Rut Bjargmundsdóttir

lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu
Grund mánudaginn 7. maí.
Jarðarförin auglýst síðar.

Þorbjörg Grímsdóttir
Auður Grímsdóttir
Kristján Grímsson
Bjargmundur Grímsson
og aðrir aðstandendur.



Ástkær eigenmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Valsteinn Jónsson

Þórunnarstræti 117,

lést föstudaginn 4. maí. Útför hans fer
fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn
14. maí kl. 13.30. Þeim sem vilja minnst
hans er bent á Dvalarheimilið Hlíð.

Alda Þórðardóttir
Jón Viðar Valsteinnsson
Arnar Valsteinnsson

Kristín Rós Óladóttir
Alda, María og Auður



Móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Hulda Steinunn Valtýsdóttir

er látin. Útför hennar verður gerð frá
Dómkirkjunni þann 16. maí kl. 13.

Kristín Gunnarsdóttir
Helga Gunnarsdóttir
Hildigunnur Gunnarsdóttir

Michael Dal
Ásgeir Haraldsson
og aðrir aðstandendur.

14.
JÚN

OG

15.
JÚN

Í REYKJAVÍK

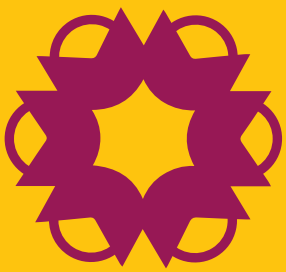
JAN VOGLER
VANESSA PEREZ
MIRA WANG

BILL MURRAY

NEW WORLDS

ÓGLEYMANLEG KVÖLDSTUND MEÐ STÓRLEIKARANUM
BILL MURRAY OG KLASSÍSKUM HLJÓÐFÆRALEIKURUM

1.-17. JÚN



2018

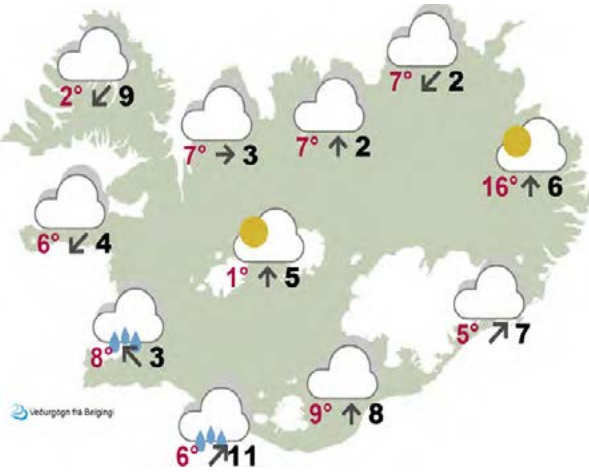
LISTAHÁTIÐ LISTAHATID.IS

KYNTU PÉR
FJÖLBREYTTA OG
GLÆSILEGA DAGSKRÁ
Á VEF LISTAHÁTÍÐAR
Í REYKJAVÍK

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Fimmtudagur

Vaxandi suðvestan-
átt í dag, 8-15
síðdegs en áfram
norðaustanátt á
Vestfjörðum. Rign-
ing með köflum,
en léttir til norð-
austanlands með
deginum. Fremur
milt í veðri.



Föstudagur

Reykjavík 8° ← 8	Ísafjörður 1° ← 7	Akureyri 8° ↙ 4
Egilsstaðir 8° ↙ 11	Kirkjubæjarkl. 9° ← 13	Hveravellir 3° ↙ 7

Laugardagur

Reykjavík 10° ← 8	Ísafjörður 6° ↙ 2	Akureyri 11° ↙ 6
Egilsstaðir 8° ← 7	Kirkjubæjarkl. 7° ← 8	Hveravellir 7° ↓ 3

LÉTT

					1	3
	4	1		3	5	
2				8	5	4
1	5		4		3	9
	6	8		7	9	2
4	2					
5	8		2	9	7	
	9	3		4	7	5
			6			

MIDLUNGS

9						
2	8			1	7	
	6		9			3
3	2				4	
5				7		2
7	1					
		3	1			5
				9	7	
	4		3		8	6

PUNG

				8	3	
	6	7				2
		5			9	
				8		4
5				3		
2	3	4	9			1
4			1			9
6		1				5
	2		4	5		6

Krossgáta

LÁRÉTT

- ullarefni
- léreft
- bókstafur
- granaldin
- i röð
- tíðum
- brestitr
- núna
- kvöld
- uppgötva

LÓÐRÉTT

- hvitagull
- strik
- kvk nafn
- skrapa
- hjakona
- átt
- sneið
- upphrópun
- tveir eins

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1. pluss, 5. lín, 6. ka, 8. ananas, 10. tu, 11. ofn, 12. þrak, 13. núlið, 15. áttunn, 17. fimna.
LÓÐRÉTT: 1. platin, 2. línu, 3. una, 4. skafa, 7. ást-kona, 9. norðan, 12. bit, 14. uff, 16. m.

Skák Gunnar Björnsson

Pytel átti leik gegn Lederman í Le Havre árið 1977.

Svartur á leik

1...Df3! 2. Rxh3 (2. Dxf3 Hxe1#). 2...Dxc3 3. bxc3 Hxe1+ 0-1. Heimsmeistaraveinviði kvenna er í gangi. Ju Wenjun hefur 3½ vinning á móti 1½ vinning á móti Tan Zhongyi.

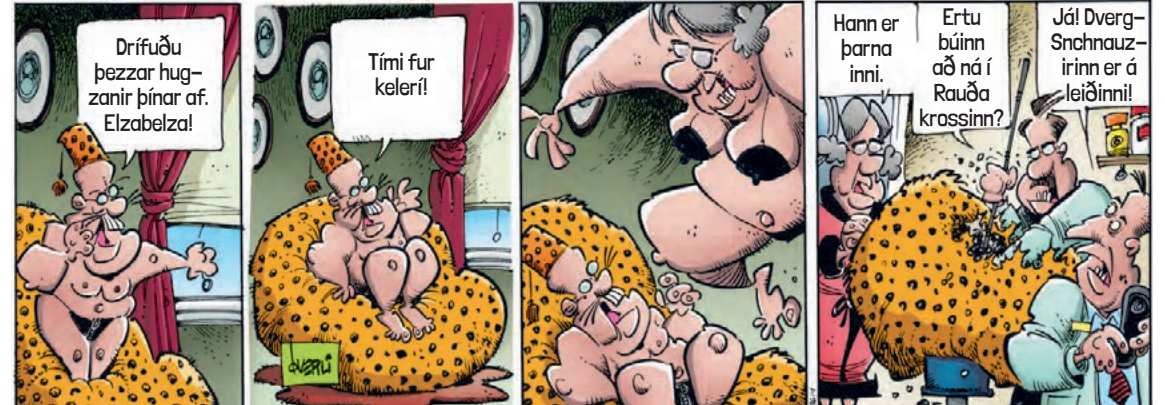


www.skak.is: HM kvenna

6	7	1	4	8	2	5	9	3
3	4	2	6	5	9	8	1	7
5	8	9	7	1	3	2	4	6
7	6	4	8	9	5	3	2	1
2	5	8	1	3	7	4	6	9
9	1	3	2	6	4	7	5	8
1	9	5	3	4	8	6	7	2
8	2	6	5	7	1	9	3	4
4	3	7	9	2	6	1	8	5

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

ENDURNÝJUN OG VIÐHALD
Löggiltur rafverktaki
Sími: **696 5600**
rafsol@rafsol.is
RAFSÓL
Síðumúla 34 • 108 Reykjavík
Sími 696 5600 • rafsol@rafsol.is

Barnaheill
Save the Children á Íslandi
Vissir þú að...
börn ega rétt
að leika sér

FÁNAR
LÍMMIÐAR
AUGLÝSINGASKILT
Þú hannar og pantar á vefnum hjá okkur.
Við gefum hugmyndum þínum vængi sem sjást.
Fjölprent
Norðlingabraut 14
fjolprent.is
S. 581 4141

PIER



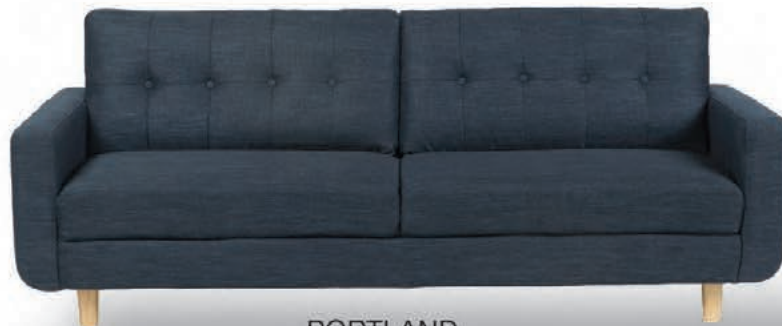
Allt að
30%

afsláttur af LACEY og
SHORE ÚTIHÚSGAGNA
settinu.



Taxfree

AFSLÁTTUR AF
FIFTIES, TALISA,
ARAN, PORTLAND &
BALTIMORE SÓFUM



PORTLAND



BALTIMORE



FIFTIES



TALISA



ARAN

25%

afsláttur af
COPENHAGEN og
MUNICH
borðstofusetnum.



ALLT AÐ
25%

afsláttur af VIENNA
& KRETE
BORÐBÚNAÐI



50%

afsláttur af MÓSAÍK
BORÐUM.

Kauptu einn PANDRA
STÓL og fáðu annan á
hálfvirði

Skoðið nýju sumarhúsgögnin á
www.pier.is

Gildir 10. - 16. maí. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Sönggleði í afleitum hljómburði

TÓNLIST

Kórtónleikar



Söngfjlagið, ásamt INTI Fusion, Hjörlefi Valssyni og Guðmundi Steingrímssyni, flutti Kreólamesuna eftir Ariel Ramirez og nokkur önnur lög.

Korpúlfsstaðir laugardaginn 5. maí



Það ríkir jafnan fjör á tónleikum Söngfjlagsins, segir í gagnrýni.

Korpúlfsstaðir eru að öllu jöfnu ekki notaðir fyrir lifandi tónlistarflutning. Ég man ekki eftir að hafa farið þar á tónleika fyrr en nú. Á laugardaginn hélt kammerkórinn Söngfjlagið þar vortónleika sína. Dagskráin var nokkuð óvenjuleg, sem hæfði á vissan hátt staðsetningunni. Tónlistin var nánast öll frá Suður-Ameríku. Þau örfáu íslensku lög sem heyra mátti voru með kraftmiklu latnesku yfirbragði. Sterkur þjóðlagaandi sveif yfir vötnunum og hann rímaði í sjálfu sér við hið hráa útlit sýningarsalarins á Korpúlfsstöðum.

Með Söngfjlaginu lék hljómsveitin INTI Fusion, sem samanstendur af hljóðfæraleikurum frá ýmsum löndum Suður-Ameríku. Þeir er þó allir búsettir í Noregi. Með hljómsveitinni spilaði Hjörleifi Valsson á fíflu og Guðmundur Steingrímsson á trommur. Hilmar Örn Agnarsson stjórnaði.

Fyrst eru það vöndu fréttirnar. Hljómburðurinn á svæðinu var ægilegur. Kassalaga salurinn er mjög stór og allt miðsvæðið var girt af fyrir skúlpúra sem voru til sýnis. Áheyrendur máttu gera sér að góðu að sitja meðfram veggjum. Þeir sem staðsettir voru hinum megin við afgirta rýmið voru svo langt frá að þeir geta varla hafa greint almennilega það sem fram fór. Ég sjálfur sat á besta stað, en meira að segja þar var útkoman ekki fullnægjandi. Kórinn var að hluta til undir súð og í fyrri parti dagskrárinnar heyrðist lítið í honum. Hljómsveitin spilaði m.a. of sterkt; sérstaklega var slagverksleikur tveggja hljóðfæraleikara yfirgnæfandi.

Kórinn var auk þess í fremur slæmu standi fyrst framan af, ýmsar raddir voru ekki hreinar. Styrkleikahlutföllin voru ekki nægilega góð og heildar-

hljómurinn gruggugur.

Einn liðsmaður INTI Fusion, Edgar Albitres, söng einsöng. Bæði í hápunkti dagskrárinnar, Kreólamesunni eftir Ariel Ramirez, en einnig í nokkrum lögum þar á undan. Hann var nokkuð lengi að komast í gang. Til allrar hamingju óx honum ásmegin og í Kreólamesunni í lokin var rödd hans fagurhljómandi og gædd miklum sjarma.

Góðu fréttirnar eru þær að fjör ríkti á tónleikunum, eins og oft er þegar Söngfjlagið er annars vegar. Sönggleðin var smitandi og þó að hljómurinn hafi ekki verið ásætlanlegur í byrjun lagaðist hann. Er á leið för að heyrast meira í kórnum en minna í hljómsveitinni og í Kreólamesunni var kórsöngurinn afar fallegur.

Höfundur messunnar, Ramirez, var argentínskur og verkið tekur aðeins um korter í flutningi. Kaflarnir eru þessir hefðbundnu, Kyrie, Gloria, o.s.frv. Andrúmsloftið er þrungin andakt, en þó mun afslappaðra en maður á að venjast. Suðuramerískir rytmur eru áberandi. Laglinurnar eru seiddandi, með þýðingarmiklum liggjandi hljómunum undir sem kórinn framkallar. Þeir voru þrýðilega mótadír á tónleikunum, og heildarhljómur einsöngs, kórs og hljóðfæraleiks var glæsilegur. **Jónas Sen**

NIÐURSTAÐA: Tónleikarnir byrjuðu illa, kórinn var ekki í jafnvægi og hljómburður afleitur, en svo lagaðist þetta og seinni hluti dagskrárinnar var skemmtilegur.



„Ég skrifaði hana í janúar, en er samt búinn að vera að vinna að henni í áratugi,“ segir Einar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Stormfuglar svakalegasta efni sem ég hef fundið

Stormfuglar er ný bók Einars Kárasonar. Gerist í fárviðri á síðutogara. Bókin hefur þegar verið seld til margra landa. Ævisaga Friðriks Þórs Friðrikssonar er næst á dagskrá.

Kolbrún Bergþórsdóttir kolbrun@frettabladid.is



Stormfuglar er ný bók eftir Einar Kárason sem kemur út næstkomandi þriðjudag, 15. maí. „Þetta er saga sem gerist í fárviðri á síðutogara. Hún byggir á umtöluðum atburðum og frægu veðri sem íslenskir togarar

og skip af fleiri þjóðernum lentu í við Nýfundnaland árið 1959. Þarna var barist upp á líf og dauða og margir fórust,“ segir Einar. „Fyrir 30 árum las ég viðtal við sjómann sem var á á einu skipanna og þessi saga hefur leitað á mig síðan. Þetta efni er kannski það svakalegasta sem ég hef fundið. Skipverjar voru í þrjá til fjóra sólarhringa í yfirvofandi lífshættu. Enginn gat hvílst eða sofði um borð á þeim tíma.

Ég skoðaði það mikið og oft hvernig form myndi best henta þessu efni. Þegar ég fann formið sá ég að rétt væri að skrifa um það sögu. Formið er nóvella, 124 síður, þriðju persónu frásögn. Ég var eiginlega kominn með hana alla í hausinn, nokkurn veginn frá orði til orðs, þannig að ég skrifaði hana í janúar, en er samt búinn að vera að vinna að henni í áratugi.“

Förlagið kynnti Stormfugla á bókamessu í London þar sem erlendir útgefendur, frá stærstu Evrópulöndunum, buðu grimmt í hana. „Ég hafði alltaf á tilfinningunni að það gæti verið áhugi á þessu efni víðar og það virðist vera raunin,“ segir Einar.

Níu líf Friðriks

Einar reiknar með að vera með aðra bók í haust, ævisögu æskuvinar síns og samstarfsmanns, Friðriks Þórs Friðrikssonar. „Friðrik er einhver almeisti sögumaður sem um getur. Við vinir hans höfum lengi rætt um að það þyrfti að koma sögu hans á framfæri. Þetta er bók um ævintýralegt líf hans en það er eins og hann eigi níu líf. Þarna er úr nógu að móða. Friðrik hefur ferðast til svo að segja allra landa í heiminum og kynnst öllum fjandnum, hvað eftir annað verið mjög hætt kominn, lent í slysum og legið á gjörgæslu en harkað allt af sér með sínum mikla hómor.“

Fleiri bækur um líf á sjó

Spurður hvaða skáldsagnarefni verði næst fyrir valinu nú þegar Stormfuglar er kominn út segir Einar: „Mig hefur alltaf langað til að skrifa um eitthvað sem gerist á sjó. Það vottar fyrir því í fyrstu skáldsögunni minni, þetta eru asnar Guðjón, þar sem aðalpersónan fer á sjóinn. Það getur verið að Stormfuglar sé sú fyrsta af tveimur eða þremur sögum sem gerast á sjó.“

NÝJASTA TÆKNI OG HUGVÍSINDI



STOFNUN ÁRNA MAGNÚSSONAR
Íslenskum fræðum

Ársfundur Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum verður haldinn í Kötlusal Hótel Sögu mánudaginn 14. maí 2018, kl. 8–10.

Tæknibylting síðustu ára hefur haft mikil áhrif á rannsóknir í hugvísindum. Á fundinum verður litið til framtíðar og nokkur þróunar- og rannsóknarverkefni stofnunarinnar verða kynnt. Sagt verður frá tímamótaviðgerð á Flateyjarbók, ný risamálheild verður sýnd og greint frá landvinningum vefnámskeiðsins Icelandic Online. Mennta- og menningarmálaráðherra mun opna nýja gerð þess.

Dagskrá

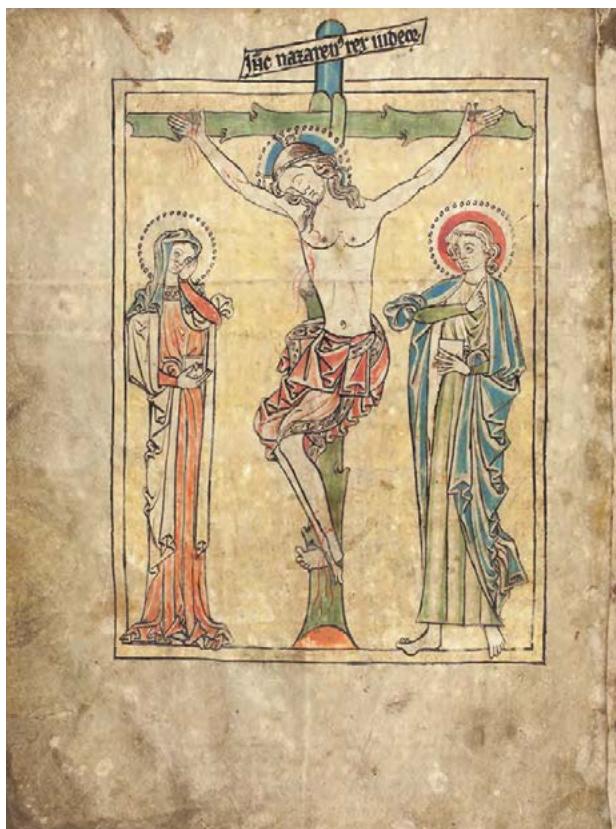
8.00 Morgunmatur

8.30 Fundur settur

Þorsteinn Pálsson, formaður stjórnar stofnunarinnar, flytur ávarp
Guðrún Nordal forstöðumaður segir frá ársskýrslunni og starfinu undanfarin misseri
Svanhildur Óskarsdóttir frá handritasviði: *Inn að skinni – forvarsla Flateyjarbókar*
Rósa Þorsteinsdóttir frá þjóðfræðisviði: *Sögulegt manntal og bæjatal*
Ásta Svavarsdóttir frá orðfræðisviði: *Ritmálssafn Orðabókar Háskólans – fortíð, nútíð og framtíð*

Starkaður Barkarson, sérfræðingur í máltækni: *Risamálheildin*
Stefanía G. Halldórsdóttir, stjórnarformaður Almennaróms: *Af heimsóknum í erlend tæknifyrirtæki*

Úlfar Bragason frá alþjóðasviði: *Icelandic Online fyrir snjalltæki*
Lilja Dögg Alfreðsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra, flytur lokaávarp



Vinsamlegast skráið ykkur á fundinn á vefnum:
www.arnastofnun.is/page/arsfundur2018_skraning



Rósa og Nonni takar nokkur vel valin lög í Petersen svitunni í kvöld.

Hvað? Hvenær? Hvar?
Fimmtudagur
hvar@frettabladid.is

10. MAÍ 2018

Tónlist

Hvað? Íslenska óperan sýnir í Vestmannaeyjum
Hvenær? 20.00
Hvar? Menningarhúsið Kvika, Vestmannaeyjum

Óperan Mannsróddin (La voix humaine) eftir franska tónskáldið Francis Poulenc var samin árið 1958 og er byggð á samnefndu leikriti eftir Jean Cocteau. Óperan er dramatískur einþáttungur sem lýsir síðasta samtali konu til elskhuga síns sem hefur slitið sambandinu eftir fimm ár. Um er að ræða nýja og ferska nálgun á verkið þar sem aðalpersónan, Elle, er túlkuð samtímis af þeim Auði Gunnarsdóttur sópran-söngkonu og Elnu Ósk Ólafsdóttur leikkonu í sviðsetningu og leikstjórn Brynhildar Guðjónsdóttur. Þetta mun vera í fyrsta sinn sem óperunni og leikritinu er fléttað saman á þennan hátt og hér er farið með áhorfandann í hrifandi óvissuferð um allan mannlega tilfinningaskalann.

Hvað? Rósa & Nonni í Petersen svitunni
Hvenær? 21.00
Hvar? Petersen svítan, Ingólfsstræti í kvöld ætla Rósa og Nonni að halda uppi stemningunni í Petersen svitunni. Þau hafa spilað saman í mörg ár. Þrátt fyrir þetta kvöldið samanstendur af tónlist úr öllum áttum í bland við djasstandarda. Þau munu m.a. taka lög frá Ninu Simone, Billie Holiday, Peggy Lee, The Smiths, Grace Jones, Fleetwood Mac, Kanye West, Destiny's Child og allt þar á milli.

Hvað? Nýriki Nonni á Sportbarnum Ölveri
Hvenær? 22.00
Hvar? Ölver, Álfheimum
Hljómsveitin Nýriki Nonni er sveit sem spilar frumsmíð rokk í seventies andanum og annan rokkbræðing. Lítið er um coverlög en Nýriki hefur þó stundum slyst til að telja í slík lög. Hljómsveitina skipa þeir Guðlaugur Hjaltason gítaristi, Óskar Torfi Þorvaldsson trommari og Logi Már Einarsson bassisti. Lifleg

sviðsframkoma einkennir sveitina og jafnan nóg af aksjón á sviðinu. Nýriki Nonni hefur gefið út nokkur lög, má þar nefna „Svíkjundan skatti“, „Öbóta“ og „Skipstjórarsvítuna“ sem út kom fyrir stuttu.

Hvað? Eiríkur Orri, Magnús Trygvason Eliassen & Róbert Reynisson
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Öðinsgötu

Eiríkur, Róbert og Magnús eru í miðju kafi við að þróa nýja tónlist úr smíðu Eiríks. Þeir hafa söðið niður blöndu af hálfgleymdum laglínunum, raftónlist, drunum og þrælhuggulegum stefnum. Tónlistin var frumflutt á tónlistarhátíðinni Norður og niður í desember síðastliðnum og nú er komið að þriðju tónleikumunum.

Viðburðir

Hvað? Útgáfuhólf – Heiðra skal ég dætur mínar
Hvenær? 17.00
Hvar? Norræna húsið

Hinn 10. maí gefur Draumsýn út umtalaða bók Lenu Wold, Heiðra skal ég dætur mínar. Bókin sem hefur fengið mikið umtal í Noregi og Danmörku fjallar um gerendur og fórnarlömb heidursmorða í Jórdaníu. Af því tilefni er eftt til útgáfuhófs í Norræna húsinu kl. 17.00 fimmtudaginn 10. maí nk. Þar sem Lene Wold mun segja frá dvöl sinni í Jórdaníu í tengslum við gerð bókarinnar og upplifun sinni á þeim tíma.

Hvað? Handverkssýning félagsstarfsins Árskógum 4
Hvenær? 13.00
Hvar? Árskógum 4 Þorvaldur tekur á móti gestum með ljúfum nikku-tónum. Afhjúpun á þrjónaverki „1918.“ Leikhópurinn Hugleikur, Hráskinna.

Hvað? Lærðu að teikna Andrés Önd & félagi. Teiknimyndaverkstæði
Hvenær? 13.00
Hvar? Veröld – hús Vigdísar
Hinn þekkti danski teiknari Flemming Andersen stendur fyrir skemmtilegu teiknimyndaverkstæði fyrir börn og ungmenni í Veröld – húsi Vigdísar í dag. Á stuttum námskeiðum mun Flemming segja þáttakendum frá helstu einkennum teiknimynda og leiðbeina þeim með hvernig hægt er að teikna þær á einfaldan og skemmtilegan hátt.

Hvað? Nýjasta tækni og mislyndi – útskriftarverkefni Stefáns Ingvars
Hvenær? 18.00
Hvar? Tjarnarbíó

Nýjasta tækni og mislyndi er útskriftarverkefni Stefáns Ingvars Vigfússonar, nema á sviðshöfundabraut.

Hvað? Brugðið til beggja vona
Hvenær? 21.00
Hvar? Tjarnarbíó

Brugðið til beggja vona er útskriftarverk Halldórunnar Kristínar Eiríksdóttur af sviðshöfundabraut Listaháskóla Íslands. Verkið er samsköpunarverk allra sem að því koma.

Hvað? Umræðuþræðir: Pari Stave
Hvenær? 20.00
Hvar? Hafnarhúsið, Tryggvagötu

Þriðji gestur í röð Umræðuþræða árið 2018 er sýningarstjórnir og listfræðingurinn Pari Stave. Í fyrirlestri sínum mun hún fjalla um stöðu samtímalistar innan sögulegra listasafna (encyclopedic museum) og sýningarstefnu The Met Breuer.

Sýningar

Hvað? Vorsýning Myndlistaskólans í Reykjavík
Hvenær? 14.00
Hvar? Myndlistaskólinn í Reykjavík, Hringbraut

Útskriftarsýning nemenda Myndlistaskólans í Reykjavík verður opnuð í dag. Nemendur á keramikbraut, listmálarabraut, teiknibraut og textilbraut sýna sjálfstæð verkefni en um er að ræða tveggja ára námsbrautir í myndlist, hönnun og listhandverki ætlaðar nemendum með stúdentspróf af listnámsbraut.

Útskriftarnemendur af sviðslistabraut sýna í Tjarnarbíó í dag.



Hvað? Mannleg náttúra / Human Nature
Hvenær? 18.00
Hvar? Grafíksalurinn, Tryggvagötu

Náttúran er mikilvægur hluti af hversdagsleikanum bæði fyrir Finna og Íslendinga. Í báðum löndum er náttúran mjög fjölbreytt, þó ólík sé. Það er því engin furða að bæði Finnar og Íslendingar séu í sterkum yfirskilvitlegum tengslum við náttúruna; bæði í gegnum þjóðsögur en einnig í gegnum mikla nálægð við náttúruna í hversdagsleikanum. Á báðum stöðum hefur náttúran áhrif á það hvernig við upplifum og skynjum heiminn. Hún hefur áhrif á okkur og mótar, og á þátt í því að skapa hver við erum.

VINNINGASKRÁ

5. flokkur 2018
Útdráttur 8. maí 2018

HAPPDRETTI

Happdrætti SÍBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalundi



ADALVINNINGUR kr. 5.000.000			AUKAVINNINGAR kr. 100.000		
20937			20936		
PENINGAVINNINGAR	kr. 5.000.000		kr. 100.000		
4421	14224	22721	25807	38805	40601
59534	62410	76632	78620		
PENINGAVINNINGAR	kr. 50.000				
27	5036	11585	20426	29864	37301
46	5165	11858	20526	29891	37371
84	5196	11995	20649	30627	37847
261	6798	12501	22983	31215	38628
487	7091	13733	23502	31241	39466
637	7328	13759	23589	31332	39491
846	7596	14089	23728	31751	39730
1147	7740	14281	23932	32224	39750
1282	8065	14370	24206	32414	39995
1408	8792	14380	24412	32918	40084
1495	8835	14449	24816	33091	40180
1503	9212	14906	24828	33862	40495
2137	9528	15383	25238	34152	40523
2256	9575	15556	27601	34432	40697
3643	9610	16208	27643	34843	41514
3658	9884	16658	27782	35146	41891
3918	10408	16783	27918	35288	42342
3945	10767	17222	28743	35775	42352
3993	10858	17534	28874	36347	42557
4108	11132	19354	29034	36555	42754
4293	11537	20304	29360	36789	42936
43300	48774	54537	62168	69521	76056
43312	48975	54704	62787	69846	76239
43334	49289	54807	62991	69885	76649
43418	49316	54989	63296	69926	76704
43492	49392	55486	64602	70428	77109
44160	49718	55744	64774	71219	77313
44189	50213	55849	65229	71445	77415
44449	50328	56372	65460	72205	77444
44452	50505	56378	66201	72232	77682
44699	50782	56757	67658	73051	77746
50181	51523	57213	67768	73085	77954
50494	51788	58425	67800	73411	78464
52007	52372	59070	68002	73928	78541
52572	52750	59241	68010	73981	78643
46621	52605	60558	68335	74313	78885
47334	53252	61165	68627	74572	79735
48016	53424	61329	68753	74840	79882
48181	53561	61582	68898	75066	79962
48508	53701	62001	69085	75537	
48746	54222	62149	69239	76020	
VÖRUÓTFEKT HJÁ HAGKAUPLUM	kr. 30.000				
266	7817	15376	22281	27595	35154
267	8175	15511	22352	27644	35155
296	8215	15562	22491	27736	35163
367	8238	15658	22669	27790	35325
370	8303	15777	22775	27976	35702
463	8462	15791	22827	28043	35841
468	8596	15930	22843	28052	35962
773	8607	15958	22873	28223	36081
1276	8697	16035	22959	28254	36175
1344	8734	16252	22988	28285	36205
1684	8806	16303	23146	28307	36265
1713	9009	16368	23274	28397	36503
1857	9030	16401	23458	28506	36604
1872	9251	16486	23460	28526	36782
1947	9453	16559	23503	28827	36811
2342	9454	16743	23552	28841	36906
2382	9570	16772	23736	28920	37106
2618	9749	16773	23766	29123	37137
2728	10013	16833	23790	29136	37219
2808	10060	16859	23826	29178	37281
2815	10112	16879	23829	29350	37473
2931	10561	17009	23998	29478	37478
3061	10693	17030	24176	29558	37496
3231	11017	17225	24185	29889	37525
3628	11339	17238	24527	30015	37854
3657	11363	17446	24605	30202	37786
3737	11466	17562	24634	30637	37889
3775	11599	17584	24770	30823	37937
3909	11631	17619	24856	30853	38179
3987	11787	17679	24928	31253	38253
4190	11927	17736	25053	31254	38318
4377	12086	17782	25056	31434	38333
4409	12210	17864	25120	31924	38784
4472	12274	17884	25187	31989	38889
4734	12917	18179	25224	32293	39122
5044	12962	18322	25353	32553	39169
5128	13123	18423	25351	32608	39328
5214	13183	18843	25575	32707	39392
5231	13221	18963	25699	32728	39596
5391	13225	19413	25719	32781	39623
5541	13357	19640	25757	33403	39635
5571	13408	19743	25806	33577	39713
5656	13470	19826	25929	33676	40020
5812	13665	20107	25939	33790	40120
6068	14095	20306	26004	34114	40132
6151	14124	20343	26120	34150	40374
6228	14147	20554	26144	34192	40498
6271	14191	20570	26433	34296	40551
6279	14383	20571	26552	34330	40561
6290	14436	20589	26970	34422	40773
6309	14574	20967	27031	34460	40792
6387	14995	21455	27059	34519	40936
6422	14999	22001	27305	34797	40985
6425	15230	22045	27386	34876	41124
6573	15399	22272	27531	35082	41166
PENINGAVINNINGAR	kr. 20.000				
17	6177	13014	20379	25612	33234
41	6527	13403	20556	25659	33319
86	6978	13448	20574	25761	33365
112	6992	13758	20644	25823	33491
152	6995	13816	20650	25960	33653
190	7085	13846	20719	25988	33708
570	7228	13877	20863	26265	33775
676	7251	13894	20885	26316	33802
767	7332	14060	21005	26373	33891
809	7492	14118	21017	26452	33980
940	7628	14166	21034	26547	34011
926	7670	14267	21083	26606	34131
980	7716	14331	21167	26767	34304
1364	7965	14434	21199	26891	34430
1366	7970	14375	21205	26965	34456

Perspi Guard

Bakteríusápa og svitastoppari

Til meðhöndlunar á vandamálum vegna ofsvitunar



Fæst í apótekum

Dreifing: Ýmus ehf

Skoðaðu úrvalið á njottulifsins.is

HITACHI SKJÁVARPAR Í MIKLU ÚRVALI



OG BÚNAÐUR SEM LÆTUR ÞIG LÍTA VEL ÚT Á FUNDUM

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á EXTON.IS

EXTON
Ljós - Hljóð - Mynd

Nýjar vörur frá geoSilica

Kísill Íslenskt kísilsteinefni

Repair Fyrir vöðva og taugar

Recover Fyrir hönd, hár og neglur

Repair Fyrir bein og liði

Fæst í öllum helstu apótekum, heilsuvöruslunum, Hagkaupum, Nettó, Fjarðarkaupum og vefverslun geoSilica.

Nánari upplýsingar má finna á www.geosilica.is



Amadeus borðstofuhúsgögn

Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

Opið virka daga
11-18
laugardaga
11-15



Samleikur Baltasars Breka og Gísla Arnar í Vargi er magnaður og báðir skila þeir marglaga og eftirminnilegum persónum bræðranna Eriks og Atla með stakri þrýði.

Sök bítur seka...

KVIKMYNDIR

Vargur

★★★★★

Leikstjóri: Börkur Sigþórsson
Aðalhlutverk: Gísli Örn Garðars-son, Baltasar Breki Samper, Anna Próchniak, Marijana Jankovic

Fyrir áratug eða svo skrifaði ég bók um nafntogudustu vændiskonu landsins. Hún sat þá í Kvennafangelsinu í Kópavogi og afplánaði þungan dóm fyrir hörmang, ofbeldisbrot, brot gegn valdstjórninni og síðast en alls ekki sist fyrir tilraun til stórfellds innflutnings á kókaíni frá Hollandi til Íslands.

Við vinnslu bókarinnar talaði ég við fullt af fólki, meðal annars fólk sem lifir og starfar í undirheimunum svokölluðu. Á meðan ég horfði á Varg rifjaðist upp fyrir mér þegar einn, sem kalla má „fagmann“, sagði við mig um fíkniefnabrot Catalinu: „Amatörar eiga ekki að reyna að flytja inn dóp.“

Og þetta er nú eiginlega rauði þráðurinn í Vargi; amatörar reyna að flytja fíkniefni til landsins og eins og viðvanga er háttur gera þeir röð mistaka og allt fer til helvítis.

Örþrífarað ólíkra bræðra

Bræðurnir Erik og Atli hafa fetað ólíkar brautir í lífinu. Erik er lögfræðingur í góðri stöðu en Atli er nýkominn af Hrauninu eftir að hafa afplánað dóm fyrir fíkniefnabrot.

Báðir eru þó í stórkostlegum fjárkröggum og ákveða að redda sér með því að flytja vænan slatta af dópi til landsins. Ung kona, tilneydd, er notuð sem burðardýr til þess arna og látin flytja efnin milli landa innvortis.

Ólíkar aðstæður bræðranna eru ágætt dæmi um hversu „undirheimar“ er villandi orð yfir þann skuggalega veruleika sem „venjulegt“ fólk vill sem minnst af vita. Undirheimarnir eru nefnilega alls staðar, í öllum lögum samfélagsins og það er ekki sist þetta „venjulega“ fólk sem skapar eftirspurnina sem „vöndu kallarnir“ svara. Það kaupir vændið og notar dópið.

Vargur í véum

Vargur er virkilega vandaður og vel gerður krimmi sem rýkur lóðbeint upp að Svartur á leik og Borgvirki sem ein allra besta glæpamynd sem gerður hefur verið á Íslandi.

Hér smellur allt saman í sterka, áhrifaríka og áleitna heild. Sagan er góð, kvikmyndataka og klipping upp á 10 og tónlistin smellpassar við efnid. Persónurnar eru sannfærandi og tútna út í meðförum leikaranna sem fara með himinskautum þegar best lætur.

Bræðurnir og mátulega sjúkt samband þeirra er þungamiðjan og þeir Gísli Örn og Baltasar Breki glansa í hlutverkum Eriks og Atla.

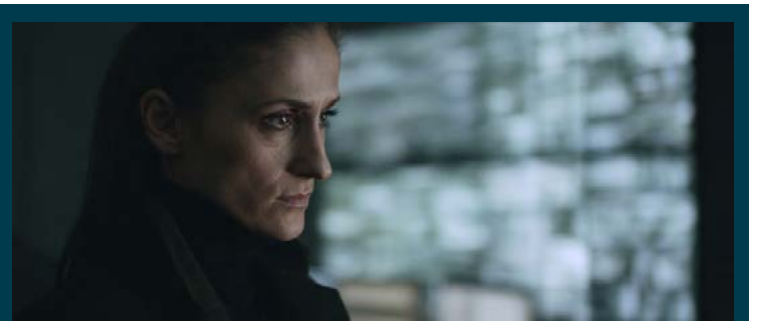
Gísli Örn getur auðvitað nánast allt og fer rólega af stað, sjálfum sér líkur en þegar innri menn bræðranna brjótast fram eftir að allt er komið í steik tekur hann flugið og gerir Erik að



Burðardýrið

Pólska leikkonan Anna Próchniak leikur burðardýrið ógæfusama, Sofíu, af slíku næmi að maður þjáist með henni frá fyrsta ramma. Líkamlegar þjáningar hennar eru illbærilegar þar sem hún berst við að skila efnunum.

Ómurlegar aðstæður hennar kalla á köflum fram minningar um líkfundarmálið svokallaða og skelfileg en mjög raunveruleg örlög Vaidas Jucevicius árið 2005. Andlegar þjáningar ungu móðurinnar, sem er þvinguð í dópburðinn með barn sitt í gíslingu dópskítalabbanna, er ekki síður átakanleg. Anna á hvert bein í áhorfandanum frá upphafi til enda.



Löggan

Við þau skemmtilegu nýmæli kveður í Vargi að aðallöggan, Lena, er kona af erlendu bergi brotin. Serbi sem fluttist til Íslands sem barn eftir að fjaninn varð laus með hryllilegum afleiðingum í Bosnía og Hérsegóvínu 1992.

Danska leikkonan Marijana Jankovic er eitursvöl í hlutverki Lenu sem er harðákveðin í því að finna burðardýrið og dópið. Hér er sko á ferðinni ekta bíómyndalögga, ákveðin og ósveigjanleg. Harður nagli sem stólandi er á.

skuggalega eftirminnilegri persónu.

Takturinn á Baltasar Breka er svipaður. Með lágstemmdum leik tekst honum að sýna alveg stælaust bæði angst og einhvern óræðan og ógnvekjandi kraft sem springur út þegar kemur að óumflýjanlegu uppgjöri. Enn einn leiksigurinn á stuttum ferli þessa unga leikara.

Pönkskáldið Didda hefur fyrir löngu sýnt og sannað leikhæfileika sína í myndum Sólveigar heitinnar Anspach og dregur hér upp nístandi hryggðarmynd af sprautufiklinum móður bræðranna. Persóna sem gleymist ekki í bráð.

Ekki verður síðan hjá því komist að minnst á Ingvar E. Sigurðsson sem lætur lítið fyrir sér fara í auka-hlutverki yfirmanns hjá lögreglunni. Hann leggur síðan tjaldið undir sig í lokin þegar hann sýnir mátt sinn og megin. Fáránlega svalur gaur!

Þéttur sálfræðitryllir

Vargur kemur skemmtilega og ánægjulega á óvart og er í raun miklu

frekar þéttur og hrár sálfræðitryllir og gripandi karakterstudía frekar en dæmigerð glæpamynd.

Í raun er fátt út á þessa mynd að setja en þess mikilvægara að hvetja fólk til þess að láta hana alls ekki frim hjá sér fara. Mig grunar nefnilega að markaðsdeildin hafi skitið aðeins á sig vegna þess að stiklan úr myndinni gefur engan veginn rétta hugmynd um hvers eðlis Vargur er.

Þar er freistast til þess að teikna upp hart keyrðan og helst til dæmigerðan ofbeldiskrimma þegar myndin er allt annað og svo miklu meira. Góð glæpamynd er hún vissulega en engan veginn dæmigerð og hefur miklu víðari skírskotun en staðlaðir krimmar.

Þórarinn Þórarinnsson

NIÐURSTAÐA: Vargur kemur skemmtilega og ánægjulega á óvart og er í raun miklu frekar þéttur og hrár sálfræðitryllir en dæmigerð glæpamynd. Hér smellur allt saman í mynd sem glæpur væri að missa af.

Sumarfrelsi úti í garði

NÝTT

1.850,-

SÖTHOLMEN púðaver

NÝTT

24.900,-

SJÄLLAND borð
B90×L156cm

NÝTT

9.950,-/stk

SJÄLLAND stólar
Sessur seldar sér

Opið í dag
uppstigningardag
11-21



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - IKEA.is



DAGSKRÁ

Fimmtudagur



ALVIN OG ÍKORNARNIR: ÆVINTÝRIÐ MIKLA

KL. 19:10

Þegar Davíð kynnir íkornana fyrir nýju kærustunni þá er hún bara nokkuð sátt en það sama er ekki að segja um gelgjuna, son hennar. Sprellfjörug og stórskemmtileg bíómynd, full af söng og gleði fyrir alla fjölskylduna.

Frábær Fimmtudagur

Fáðu þér áskrift á 365.is

DECEPTION

KL. 20:40

Léttur og skemmtilegur sakamálaþáttur um virtan sjónhverfingamann sem verður eitt helsta leynivopn bandarísku alríkislögreglunnar við lausnir á flóknum glæpamálum.



NCIS

KL. 21:30

Stórgóðir og léttir spennuþættir um Leroy Jethro Gibbs og félag hans í rannsóknardeild bandaríska sjóhersins.



THE BLACKLIST

KL. 22:15

Hér er James Spader í hlutverki hins magnaða Raymond Reddington sem var efstur á lista yfir eftirlýsta glæpamenn hjá bandarískum yfirvöldum.



BARRY

KL. 23:00

Meinfyndinn gamanþáttur frá HBO um hinn lánlitla launmorðingja Barry en óvænt verkefni rekur hann til Los Angeles.



THE BOSS

KL. 22:00

Væskiptajöfurinn Michelle Darnell er fangelsuð fyrir innherjavæskipti og þegar hún losnar út leitar hún ásjár fyrrverandi starfsmanns síns.



SUPERGIRL

KL. 20:50

Skemmtilegir og spennandi þættir um Kóru sem býr yfir sömu ofurkröftum og frændi hennar Clark Kent.



Allt þetta og meira til á aðeins 333 kr. á dag.

365.is



STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.20 Tommi og Jenni
07.40 Storkar
09.05 Skógarstrið 2
10.20 Foodfight
11.50 The Middle
12.15 Á uppleið
12.45 Óbyggðirnar kalla
13.10 PJ Karsjó
13.35 Grey's Anatomy
14.25 Gifted
16.05 Absolutely Fabulous: The Movie
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Alvin og íkornarnir: Ævintýrið mikla
20.45 Deception Stórgóður og léttur sakamálaþáttur sem fjallar um einn fremsta og fyrrverandi virtasta sjónhverfingamanninn Cameron Black sem verður eitt helsta leynivopn bandarísku alríkislögreglunnar við lausn á flóknum glæpamálum sem berast á borð til hennar.
21.30 NCIS
22.15 The Blacklist
23.00 Barry Meinfyndinn gamanþáttur frá HBO um hinn lánlitla launmorðingja Barry en óvænt verkefni rekur hann til Los Angeles. Það sem í upphafi leit út fyrir að vera tíðindalaus og frekar venjuleg vinnuferð breytist í óvænta vegferð til betra lífs hjá söguhetjunni okkar. Fyrir tilviljun hittir hann lífsglaðan og litríkan leikstjóra áhugamannaleikhúss og hóp af leikurum sem hann finnur samleið með. Í kjölfarið veltir hann því fyrir sér hvort leiklistin sé ekki hans hilla í lífinu frekar en launmorð. Handrit þáttaraðarinnar er í höndum Bill Hader og Alec Berg en sá framleiddi einnig þættina Silicon Valley, Curb Your Enthusiasm og Seinfeld.
23.30 Real Time with Bill Maher
00.25 Gasmamman
01.10 Homeland
01.55 Vice
02.25 Hell or High Water
04.05 Absolutely Fabulous: The Movie

STÖÐ 2 SPORT

07.35 Swansea - Southampton
09.15 Barcelona - Real Madrid
11.00 Spænsku mörkin
11.25 Pepsi-deild karla
13.25 Pepsi-deild karla
15.20 Pepsimörkin
16.45 Cardiff - Reading
18.35 Pepsimörk kvenna
19.30 *Selfoss - FH
21.30 Seinni bylgjan
22.15 Leicester - Arsenal

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Valur - Stjarnan
08.40 NBA - Playoff Games
10.35 *Selfoss - FH
12.05 Seinni bylgjan
12.35 Pepsi-deild karla
14.15 Pepsimörkin
15.20 NBA - Playoff Games
17.15 Tottenham - Newcastle United
18.55 Manchester City - Brighton
20.35 Chelsea - Huddersfield
22.15 Leicester - Arsenal
23.55 West Ham - Manchester United

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

19.10 Anger Management
19.35 The Goldbergs
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Supergirl
21.35 Arrow
22.20 Gotham
23.05 The Simpsons
23.30 American Dad
23.55 Bob's Burger
00.45 Seinfeld
01.10 Friends
01.35 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.13 Tindur
07.27 Zigby
07.38 Mæja býfluga
07.50 Kormákur
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og Litli
11.13 Tindur
11.27 Zigby
11.38 Mæja býfluga
11.50 Kormákur
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbill
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og Litli
15.13 Tindur
15.27 Zigby
15.38 Mæja býfluga
15.50 Kormákur
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og félagar
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbill
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Gnómeó og Júlía

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 08.20, 12.24 og 16.24



GOLFSTÖÐIN

08.30 PGA Tour
13.30 PGA Highlights
14.25 Golfing World
15.15 Champions Tour Highlights
16.10 PGA Special: 2017 Players
17.00 The Players Championship
23.00 Golfing World

STÖÐ 2 BÍÓ

08.55 My Old Lady
10.40 Isabella Dances Into the Spotlight
13.50 Wilson
15.25 My Old Lady
17.15 Isabella Dances Into the Spotlight
20.25 Wilson
22.00 The Boss
23.40 Logan
01.55 No Way Jose
03.35 The Boss

RÚV

08.00 KrakkaRÚV
08.01 Molang
08.04 Kúlugúbbarnir
08.27 Húrra fyrir Kela
08.51 Ernest og Célestine
09.03 Hvolpasveitin
09.26 Friðþjófur forvitni
09.49 Tré-Fú Tom
10.11 Trélitir og sítrónur
10.21 Kveikt á perunni
10.30 Ungviði í dýrarákinu
11.20 Tobias og sætabrauðið - Skotland
11.50 Neytendavaktin
12.20 Bitlarnir að eilífu
12.30 Mary: The Making of a Princess
14.00 Tónlestin
15.10 Sjóræningjarokk
15.50 Baráttan við aukakílóin
16.40 Faðir, móðir og börn
17.10 Tákn málsfréttir
17.20 KrakkaRÚV
17.21 Sögur
17.50 Einmitt svona sögur
18.03 Græðum
18.07 Tulipop
18.10 Vísindahorn Ævars
18.20 Fréttir
18.40 Íþróttir
18.45 Veður
19.00 Eurovision 2018
21.05 Skemmtiatriði
21.20 Auratal
22.10 Lögregluvaktin
22.55 Endurheimturs
23.40 Eurovisions
00.30 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 King of Queens
08.25 Dr. Phil
09.05 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
09.45 The Late Late Show with James Corden
10.25 Siminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 American Housewife
14.15 Survivor
15.00 America's Funniest Home Videos
15.25 The Millers
15.50 Solsidan
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.00 The Late Late Show with James Corden
19.45 The Mick
20.15 Gudjohnsen
21.00 Station 19
21.50 Scandal
22.35 Mr. Robot
23.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
00.45 24
01.30 Salvation
02.15 Law & Order: Special Victims Unit
03.05 SEAL Team
03.50 Agents of S.H.I.E.L.D.

UPPSELT Í STÚKU

FOREIGNER

LAUGARDALSHÖLL | 18. MAÍ 2018

**I WANT TO KNOW WHAT LOVE IS • COLD AS ICE
WAITING FOR A GIRL LIKE YOU • URGENT
SAY YOU WILL • DOUBLE VISION • JUKE BOX HERO**

**EKKI MISSA
AF PESSU**

**MÍÐASALA Í FULLUM
GANGI Á MIDI.IS**

 / **FOREIGNER Á ÍSLANDI**


**VÍKING
BRUGGHÚS**

 **Vista Expo**

PLUKKFIÐSKUR



HAFIÐ
FISKVERSLUN

Hlíðasmára • Spönginni • Skipholt

HUMAR

Verkfæri í miklu úrvali



ViAir 12V loftdælur í miklu úrvali.

Jeppatjakkur 2.25t 52cm. **17.995**

METABO Bútsög KS216 **16.995**

Verðmætaskápar frá 4.995

Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17



PHO VIETNAMESE

VIÐ SÉRHFUM OKKUR Í ASÍSKRI MATARGERÐ.

HOLLUR OG LJUFFENGUR MATUR.

Vietnamese restaurant
Laugavegi 27 og Suðurlandsbraut 8
sími: 588 6868

pho.is

Gæðastaðir Reykjavíkurborgar



MATUR OG DRYKKUR
Grandagarði 2, 101 Reykjavík

DILL
Hverfisgötu 12, 101 Reykjavík

GALLERY
Hótel Holt, Bergstaðastræti 37, 101 Reykjavík

GRILLIÐ
Radisson Blu Hótel Saga, Hagatorgi, 107 Reykjavík

VOX
Hilton Reykjavík Hótel Nordica, Suðurlandsbraut 2, 108 Reykjavík

FERKSLEIKI ER ORÐ SEM MATARGAGNRÝNANDI MICHELIN NOTAR MIKIÐ Í SINNI ÁLITSGJÖF UM ÍSLENSKU STAÐINA.

Michelin mælir með fimm stöðum

Stjörnugjafi og matargagnrýnandi Michelin var staddur hér á landi fyrir skömmu og tók út veitingahús borgarinnar. Mælir gagnrýnandinn nú með fimm stöðum eftir heimsóknina – sem bragð er að.

Matargagnrýnandi Michelin mælir með fimm íslenskum veitingahúsum eftir heimsókn sína hingað til lands fyrir skömmu. Dill er þar á meðal, en staðurinn er sá eini á Íslandi sem hefur þegar hlotið eftirsóttu Michelin-stjörnu.

Adrir eru Grillið, Vox, Matur og drykkur og Gallery á Hótel Holti.

Um Dill segir hann meðal annars að eldamennskan sé í hæsta gæðaflokki og það sé þess virði að kíkja við. Staðurinn noti hráefni í hæsta gæðaflokki og hver réttur hafi sitt

eigið bragð. Undirbúningur sé allur hinn besti til að viðhalda gæðunum.

Þessi litli staður sé að verða einn sá vinsælasti til að upplifa hina svokölluðu nýju Norrænu matargerð. Þó að hver réttur innihaldi fáein hráefni séu réttirnir flóknir hvað áferð og bragð varðar.

Um Vox sagði hann hráefnin vera fersk og að þar einfaldlega gott að borða. Stíll sé yfir staðnum og brönsinn þar sé vinsæll. Eldamennskan skapandi og nútímaleg.

Gagnrýnandinn er ánægður með vinnseðilinn á Gallery á Hótel Holti. Það er eini staðurinn sem fær hrós fyrir slíkt. Þarna sé klassísk frönsk

eldamennska með íslensku hráefni, og segir gagnrýnandinn að uppskriftin að graflaxinum sé frá 1966.

Eðlilega minnst gagnrýnandinn á útsýnið á Grillinu og segir að það sé dáleiðandi fallett – einkum og sér í lagi sólsetrið. Hráefnið sé ferskt, matreiðslan spennandi og að hið unga teymi sem þar starfar hafi skilað glæsilegum og bragðgóðum réttum á hans borð.

Gamlar uppskriftir fái nútímalegt útlit á Mat og drykk og þar sé maturinn ekki mjög dýr. Réttirnir séu góðir og íslenska snakkið sem þar er í boði sé frábært.

benediktboas@frettabladid.is

Reykjavík Loftbrú afhent í gær

Tilkynnt hefur verið hvaða tónlistaratriði hljóta Reykjavík Loftbrú styrkinn í ár og var það gert við hátíðlega athöfn í löndu í gær. Styrkhafar hljóta tveggja milljóna króna styrk til spilamennsku á erlendri grundu og er um að ræða fyrstu veitingu styrksins eftir miklar breytingar á honum. Styrkhafarnir eru Anna Þorvaldsdóttir, hljómsveitin Hugar, AdHd, Reykjavíkurdætur og Mammút.

Anna Þorvaldsdóttir stendur fyrir tónleikum með verkum íslenskra tónskálda erlendis og á næstu misserum verða verk hennar sjálfar flutt af mörgum stærstu hljómsveitum innan samtímatónlistargeirans í Bandaríkjunum og Evrópu.

Hugar hafa skipulagt tónlistarferðir út árið 2019 erlendis og fylgja þar á eftir góðu gengi á streymisveitum undanfarið.

AdHd á stóran aðdáendahóp



Reykjavík Loftbrú var afhent í gær og hlutu Reykjavíkurdætur hann auk Mammúts, Önnu Þorvaldsdóttur, Huga og AdHd. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

erlendis einkum á meginlandi Evrópu. Sveitin hefur viðamikið tengslanet innan djassenunnar og hefur skipulagt glæsilegt tónleikaferðalag til að fylgja eftir síðustu plötu sinni.

Reykjavíkurdætur hafa verið duglegar að spila erlendis og byggja þar

tengslanet víða. Þær eru búnar að skipuleggja metnaðarfullt tónleikaferðalag á næstunni.

Mammút stefnir á tónleikaferðalag um Evrópu til að fylgja eftir fimmtu breiðskífunni og spanna tveggja ára tímabil. – spb

FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið með þér í sumar.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:





NIKE DAGAR Í ELLINGSEN 10-20 MAÍ

20%
AFSLÁTTUR



HERRASKÓR
NIKE COURT
BOROUGH GÖTUSKÓR
VERÐ 10.995.-



BARNASKÓR
NIKE TEAM HUSTLE
VERÐ 6.995.-



DÖMUSKÓR
NIKE METCON 4
VERÐ 19.995.-



HERRAPEYSA
NIKE TECH FLEECE PEYSA
VERÐ 15.495.-



BARNAPEYSA
NIKE SPORTSWEAR
MODERN HETTUPEYSA
VERÐ 8.495.-



DÖMUBUXUR
NIKE POWER POCKET LUX
VERÐ 12.495.-

ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVABRAUT 1-3 AKUREYRI / 580 8500 / SÍÐAN 1916 / WWW.ELLINGSEN.IS

WWW.ELLINGSEN.IS

LÁTTU ÞÉR LÍÐA VEL

í sófa frá LÚR

Mikið úrval
af litum í
tau- og leður
áklæðum.



Riccardo

Glæsilegur tungusófi með öllum sætum rafstillanlegum. Hægri eða vinstri tunga.

Með
hallandi baki,
má standa
nánast upp
við vegg.



Isabella

Sófi sem er í senn glæsilegur og þægilegur. Með hand- eða rafstýrðum hvíldarstólum í öllum sætum.

Með
hallandi baki,
má standa
nánast upp
við vegg.



Grace

Fáanlegur sem hægri eða vinstri tunga. Rafstillanlegur hægindarstóll í enda. Nokkrir litir í boði, alklæddur leðri eða slitsterku áklæði.

Með
hallandi baki,
má standa
nánast upp
við vegg.



Ermes

ERMES sófinn er fáanlegur í fjöldamörgum útfærslum svo sem tveggja, þriggja eða fjögurra sæta. Öll sæti með rafstýrðum skemlum.

Með
hallandi baki,
má standa
nánast upp
við vegg.



Mobius

Hægindasófinn er með hvíldarstólum í hvorum enda, handstillanlegum eða rafstillanlegum. Alklæddur leðri eða vönduðu tauáklæði og fáanlegur í fjölmörgum litum.

Með
hallandi baki,
má standa
nánast upp
við vegg.

VERIÐ VELKOMIN Í HEIMSÓKN

Opið alla virka daga
10-18. Lau. 11-16

Suðurlandsbraut 24
108 Reykjavík 554 6969
lur@lur.is www.lur.is



Secret Solstice hátíðin býður upp á 120 tónlistarmenn þetta árið auk alls þess sem hátíðinni fylgir. FRETABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Hægt verður að kaupa dagpassa á Slayer

Dagskráin á Secret Solstice hátíðina er orðin klár. Í fyrsta sinn verður engin breyting á svæði hátíðarinnar á milli ára og þá verður hægt að kaupa dagpassa á aðaldaginn. Þetta þýðir að aðdáendur Slayer geta keypt miða aðeins fyrir laugardaginn þegar sveitin spilar.

Dagskráin fyrir Secret Solstice hátíðina í sumar hefur verið negld niður og er nú alveg klár. Þetta eru rúmlega 120 hljómsveitir og listamenn sem spila á hátíðinni í ár – stærstu nöfnin eru þar Stormzy, Bonnie Tyler, Slayer, George Clinton og Gucci Mane. Hátíðin fer fram dagana 21. til 24. júní, þannig að ólíkt síðustu tveimur árum fer hún fram á sumarsólstöðum eins og nafn hátíðarinnar gefur til kynna.

„Við erum ánægð með að vera komin aftur á Solstice-helgina sjálfa, við vorum ekki á henni í fyrra og hittifyrra. Það er líka gott að vera með eins svæði og í fyrra – þetta er í fyrsta skiptið sem við breytum ekki svæði á milli ára, við erum dottin inn á svæði sem við erum ánægð með og það er bara geggjað að geta notað Valbjarnarvöll. Svo ég sé þínu gamaldags þá er þetta svæði dálítið eins og að vera í útlöndum, þannig var filingurinn á þessu í fyrra,“ segir Jón Bjarni Steinsson hjá Secret Solstice.

Jón Bjarni segir þau hafa dottið niður á mjög gott skipulag á svæðinu eins og það var í fyrra og það hjálpar að sjálfsögðu til við undirbúning.

„Þetta gerir okkur kleift að undirbúa okkur betur og laga það sem við vorum ósátt við í fyrra. Þannig að ég get alveg fullyrst að þetta verður besta hátíðin hingað til.“

Mörgum til mikillar gleði verða, að hluta til vegna þess að svæðið verður með sama fyrirkomulagi og í fyrra, í boði fleiri dagpassar í ár og í fyrsta sinn verður hægt að kaupa dagpassa á aðalkvöld – laugardagskvöldið – en þá spila rokkhundarnir í Slayer. Vafalaust margir sem slamma af gleði við að heyra þær fréttir.

„Við erum mjög spennt að geta



Aðdáendur Slayer geta keypt sér dagpassa á tónleika sveitarinnar á laugardag.

**SVO ÉG SÉ ÞÍNU
GAMALDAGS ÞÁ ER
ÞETTA SVÆÐI DÁLÍTIÐ EINS OG
AÐ VERA Í ÚTLÖNDUM, ÞANNIG
VAR FÍLINGURINN Á ÞESSU Í
FYRRA.**

boðið upp á í fyrsta sinn dagpassa á aðaldegri – á Slayer. Vegna þess að við kóperum hátíðina í raun og veru frá því í fyrra þá eru í raun færri miðar í boði núna á hátíðina – en þá

getum við boðið upp á dagpassa án þess að það endi með að það komi of margir gestir. Við vitum nákvæmlega á hverju við eigum von.

Við höfum líka fundað mikið með nágrönnum og viljum passa bæði upplifun gesta og nágranna. Þessir tveir hópar eru okkar mikilvægustu viðskiptavinir. Það að fækka miðum og bjóða í staðinn dagpassa á þennan dag er leið sem við ákváðum að fara í þeirri viðleitni að koma til móts við báða þessa hópa.“

stefanthor@frettabladid.is

12 STIG HEIM Í STOFU

TILBOÐ FIMMTUDAG OG LAUGARDAG



ÞÚ TRYGGIR 12. STIG HEIM Í STOFU MEÐ
25 BITA EUROVISION HOT WINGS FÖTU!

2.999 KR.

KFC®

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5800

Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild 512 5401 auglysingar@frettabladid.is

Prentun Ísafoldarprentsmiðja

PÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.



FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Benedikts Bóasar Hinrikssonar



Hugsum þetta upp á nýtt

Gísli Marteinn Baldursson er einn af þeim sem ég elska að hlusta á tala um Eurovision. Hann gerir gott sjónvarp enn betra. Það er nefnilega erfitt að gera gott sjónvarp. Það vita þeir sem hafa reynt. Spyrjið bara þá sem gera Fyrir Ísland á Stöð 2.

Gísli Marteinn er ljósið í myrkrinu í þessari eyðimerkur-göngu okkar í keppninni. Eins og flestir vita höfum við verið stöðð í kjallaranum alltof lengi og ekki farið áfram undanfarin ár.

Ef þetta væri sett í samhengi við íþróttir væri væntanlega krisufundur hjá RÚV. Það er mikið í keppnina lagt en árangurinn er ekki eftir væntingum. Er ekki kominn tími á að nýtt fólk bak við tjöldin fái að spreyta sig? Ég hef verið á einni keppni og það er margt sem við getum gert betur.

Ísland byrjaði ekki að geta neitt í fótbolta fyrr en það kom Svii inn í þjálfunarteymið. Má ekki fara að endurhugsa þetta Eurovision og fá Svía til að semja lag? Þá þarf reyndar að breyta lögunum því útlendingar eru bannaðir frá íslensku undankeppninni. Þeir mega bara vera meðhöfundar.

Það verður líka að syngja lagið fyrst á íslensku, sem er algerlega galin staðreynd. Að setja listamönnum skorður er ekki ávísun á árangur. Breytum þessum tveimur litlu atriðum til dæmis og þá erum við að dansa á laugardögum. Ekki bara á þriðjudögum eins og undanfarin ár. Íslendingar eru kappsamir og vilja ná langt í öllu því sem þeir taka sér fyrir hendur. Líka í Eurovision. Við erum stolt af því að eiga fyrsta kvenforsetann og bestu stuðningsmenn í heimi. Mig langar að bæta við. Besta Eurovision-lagið.

Hugsum íslenska Eurovision upp á nýtt og tökum þetta á næsta stig. Við eigum það skilið.



Sómasamlökur

★SAMLOKURNAR OKKAR★ — ERU BESTAR Í DAG —

FERSKT Á FERÐINI ★ FRESH TO GO



OPÍÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

Salöt frá 649 kr.
SUBWAY