



Árleg kirkjureið hestafólks á höfuðborgarsvæðinu var í gær. Reið hestafólk frá hesthúshverfum og um Heimsenda þar sem hópar sameinuðust. Þaðan var haldið til Seljakirkju þar sem tekið var á móti hestum í trygga rétt og fólk sótti guðspjónustu. Reiðmennirnir, endurnærðir á líkama og sál, gæddu sér síðan á veglegu kirkjukaffi áður en þeir héldu á brott. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Kanna lyf sem ræðst að rótum Alzheimer

Hópur Íslendinga, sem eru í aukinni hættu á að fá Alzheimer, leikur stórt hlutverk í lokaprófunum lyfs sem getur bylt meðhöndlun sjúkdómsins. Miklar vonir eru bundnar við lyfið en það sem af er öldinni hafa 98 prósent lyfjarannsóknna fyrir Alzheimer misheppnast.

HEILBRIGÐISMÁL Tvö hundruð Íslendingar á aldrinum 60 til 75 ára og með arfgerð sem veldur auknum líkum á Alzheimer munu á næstu fimm árum taka þátt í einni flóknustu lyfjarannsókn sem framkvæmd hefur verið hér á landi. Lyfinu er ætlað að hindra efnaferla sem marka upphafið að þróun útfellinga í heilanum. Þessar útfellingar eru megineinkenni Alzheimers.

Rannsóknin er 3. stigs lyfjarannsókn og undanfari markaðs-

setningar, reynist niðurstöðurnar jákvæðar. Lyfjarisarnir Novartis og Amgen sameinuðust um þróun lyfsins eftir að Íslensk erfðagreining staðfesti árið 2012 lyfjamörk sem sýndu fram á möguleika þess að hefta eða stöðva ferlið með lyfjagjöf.

„Menn vilja sjá að lyfið komi í veg fyrir sjúkdóminn,“ segir Jón G. Snædal, yfirlæknir öldrunarlækninga á Landspítala og ábyrgðarmaður rannsóknarinnar hér á landi. Hann segir að rannsóknin muni leiða í ljós

hvort vísindasamfélagið sé á réttari braut í baráttunni við Alzheimer.

Alls taka 2.000 manns þátt í rannsókninni í öllum byggðum heimsálfum. Ísland er stærsta rannsóknarsetrið með 10 prósent þátttakenda. Er það vegna þeirrar miklu erfðafræðilegu þekkingar sem er hér til staðar. Lyfjagjöf hér á landi er hafin hjá nokkrum einstaklingum. Lyfið nýtist aðeins þeim sem eru með arfgerð sem tekur til genasamsætunnar APoE4 en hún er einn stærsti

Menn vilja sjá að lyfið komi í veg fyrir sjúkdóminn

Jón G. Snædal, yfirlæknir öldrunarlækninga á Landspítala



erfðatengdi áhættuþátturinn þegar Alzheimer er annars vegar og er til staðar í 50 prósent tilfella og er einkar algeng á norrænum slóðum. Um 40 milljónir manna eru með Alzheimer í dag.

Lyfjarannsóknir síðustu ára hafa valdið vonbrigðum. Núna freista menn þess að skerast fyrr í leikinn. Því verða þátttakendur í rannsókninni að bera APoE4-arfgerðina, en þó vera einkennalausir. – khn / sjá síðu 4.

Telja innsiglin ótraust

KOSNINGAR Umbodsmenn framboða hafa gert athugasemdir við öryggi innsigla sem notuð eru á kjörkassa. Þeir telja hættu á að þau geti losnað af kössunum og að hægt sé að eiga við þau á auðveldan hátt. Dómsmálaráðuneytið telur ekki til efni til breytinga.

„Það var tvímælalaust betrumbót þegar byrjað var að nota númeruð innsigla. Gallinn við þau er hins vegar að það er hægt að taka þau af án þess að skilja eftir sig verksummerki,“ segir Björn Leví Gunnarsson, þingmaður Pírata.

Sum framboð hafa brugðist við þessu með því að setja sín eigin innsigla á kjörkassana á sama tíma og þeir eru innsiglaðir af kjörstjórn.

Fréttablaðið beindi fyrirspurn til dómsmálaráðuneytisins um öryggi þeirra innsigla sem nú eru notuð



og hvort komið hafi til skoðunar að breyta þeim. „ÖSE fylgdist með alþingiskosningunum hér í október síðastliðinn og gerði ekki athugasemdir við innsiglin þó athygli hefði verið vakin á áhyggjum viðmælenda þeirra af innsiglum. Því hefur ekki þótt tilefni til að skipta um innsiglistegund,“ segir í svari ráðuneytisins. – jóe / sjá síðu 6

Mál þjálfarans tekið fyrir í dag

DÓMSMÁL Mál manns sem ákærður er fyrir hafa ítrekað nauðgað rúmlega tvítugri, þroskaskertri stúlku, sem æfði boccia undir hans handleiðslu á Akureyri, verður tekið fyrir í dag. Samkvæmt ákæru er maðurinn talinn hafa nýtt sér yfirburði sína gagnvart konunni og ítrekað komið sér í aðstæður þar sem hann gat beitt hana ofbeldi um nokkurra mánaða skeið á árunum 2014 og 2015.

Maðurinn er ákærður fyrir brot gegn einni konu en samkvæmt heimildum blaðsins hefur maðurinn gengið fram með óeðlilegum hætti gagnvart öðrum iðkendum og hefur meint háttsemi hans valdið miklum titringi meðal bocciaíðkenda og fjölskyldna þeirra, þar sem iðkendur hafa skipst í fylkingar með og á móti þjálfaranum. – að / sjá síðu 2.

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Guðmundur Steingrímsson skrifar um Eurovision og mikilvægi þess að vera skítsama. **9**

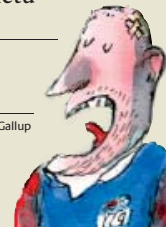
SPORT Íslenska kraftlyftingaárið stendur sem hæst. **11**

TÍMAMÓT Fimmtán ár frá giftingu Ólafs Ragnars og Dorritar. **38**

LÍFIÐ Beðmálsstjarna elskar íslenskt kókosnetu-skyr. **44**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ
● FÓLK
● FASTEIGNIR

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015



NUTRILENK öflugur liðstyrkur



Veður



Í dag er útlit fyrir sunnan 5 til 10 metra á sekúndu og það fer að rigna. Snýst í heldur ákveðnari vestanátt með lítils háttar skúrum og kólnandi veðri. Það lettir til norðaustan- og austanlands **SJÁ SÍÐU 16**



Ari á sviði í Lissabon ásamt bakróddum NORDICPHOTOS/GETTY

Ganga stolt frá Eurovision

EUROVISION „Þetta var yndisleg ferð sem einkenndist af mikilli og frábærri vinnu með stórkostlegum listamönnum,“ segir Þórunn Erna Clausen, höfundur lagsins Our Choice, sem var framlag Íslands í Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva í ár. Ari Ólafsson flutti lagið.

Uppskeran í ár var heldur rýr. Ísland endaði neðst í fyrri undanriðli keppinnar og hlaut ekki stig í símakosningunni það kvöldið. Fimmtán stig fengust frá dómnefndum Evrópu.

„Þetta var mjög sterk keppni og við lentum í sterkasta riðli sem sést hefur í sögu Eurovision. Auðvitað hugsaði maður hvað hefði gerst hefðum við lent í hinum riðlinum en það breytir því ekki að við kepptum á fyrra kvöldinu,“ segir Þórunn.

Höfundurinn segir að hópnum hafi borist fjöldamörg skilaboð þar sem hópnum hafi verið hrósað. Sum þeirra hafi innihaldið þakkir þar sem lagið hafi hreyft við fólk og hjálpað því á erfiðum stundum. Hópurinn hafi verið á fullu úti og lítið fylgst með umræðum heima.

„Ég er mjög sátt með þær ákvarðanir sem voru teknar með atriðið og samstarfið með RÚV gekk mjög vel,“ segir Þórunn.

Í lokakeppninni hélt Þórunn með vikingunum frá Danmörku og var mjög ánægð með að þeir fengu tólf stig frá Íslendingum úr símakosningunni. –jóe

Hjólað í Öskjuhlíð



Krónumótið, annað bikarmót ársins í fjallahjólreiðum, fór fram í Öskjuhlíðinni um helgina. Þessir afar kátu hjólreiðamenn voru á meðal þátttakenda sem hjóluðu um torfærar slóðir. Svo fór að Hafsteinn Ægir Geirsson í HFR var fyrstur í mark í karlaflokki og Halla Jónsdóttir í HFR í kvennaflokki. Á almenningsmótinu var Elsa Gunnarsdóttir fyrst í kvennaflokki og Oddur Steinn Einarsson í karlaflokki. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Breyta nafninu fyrir Trump

ÍSRAEL Beitar Jerusalem, stærsta knattspyrnulið Jerúsalemborgar, tilkynnti í gær að liðið ætlaði að breyta nafni sínu í Beitar Trump Jerusalem til heiðurs Donald Trump, forseta Bandaríkjanna. Ástæðan er ákvörðun Trumps um að flytja sendiráðið til Jerúsalem.

„Í sjöttu ár hefur Jerúsalem beðið eftir alþjóðlegri viðurkenningu. Allt þangað til Donald Trump forseti viðurkenndi af miklu hugrekki að Jerúsalem sé eilíf höfuðborg Ísraels,“ sagði í tilkynningunni. Ekki er ljóst hvort nafnbreytingin er tímabundin eða varanleg.

Beitar Trump hefur unnið ísraelsku úrvalsdeildina sex sinnum, verið jafnoft í öðru sæti og unnið ísraelska bikarinn sjö sinnum. Háværir stuðningsmenn liðsins eru þekktir fyrir andúd sína á aröbum og hafa hreykt sér af því að enginn arabi hafi spilað fyrir liðið. –þea

Þjálfari ákærður fyrir ítrekaðar nauðganir

Mál fyrrverandi boccíþjálfara á Akureyri, sem ákærður hefur verið fyrir að nauðga tvítugri þroskaskertri stúlku fjölmörgum sinnum, verður þingfest í Héraðsdómi Norðurlands eystra í dag. Konan æfði boccia hjá manningum.

DÓMSMÁL Sakamál gegn fyrrverandi boccíþjálfara á Akureyri verður þingfest í Héraðsdómi Norðurlands eystra í dag. Maðurinn er ákærður fyrir að hafa ítrekað nauðgað rúmlega tvítugri, þroskaskertri stúlku sem æfði boccia undir hans handleiðslu.

Samkvæmt ákæru er maðurinn talinn hafa nýtt sér yfirburði sína gagnvart konunni, misnotað aðstöðu sína gróflaga og ítrekað komið sér í aðstæður þar sem hann gat beitt hana ofbeldi um nokkurra mánaða skeið á árunum 2014 og 2015. Eins og Fréttablaðið greindi frá fyrr í vor mun hann hafa útvegað henni húsnæði til búsetu og tryggt sér þannig aðgang að henni, en hún á sama tíma hafi rofið öll tengsl við fjölskyldu sína. Innan bocciasamfélagsins munu grunsemdir um háttsemi mannsins fyrst hafa vaknað á Íslandsmóti í boccia árið 2014 en framkoma mannsins við stúlkuna þar þótti bæði óeðlileg og óviðeigandi.

Brotin voru kærð árið 2015 og rannsókn málsins hefur tekið langan tíma enda um fjölmargar nauðganir að ræða og mikinn fjölda vitna. Þá er brotapolinn þroskaskert kona sem fyrr segir og rannsóknin því tímafrekari en ella.

Maðurinn er bæði ákærður á grundvelli almenna nauðgunarákvæðisins í 1. mgr. 194. gr. almennra hegningarlaga um samræði og önnur kynferðismök án samþykkis og á grundvelli 2. mgr. sömu greinar en samkvæmt henni telst það einnig nauðgun „að beita blekkingum eða notfæra sér villu viðkomandi um aðstæður eða að



Mál mannsins hefur legið eins og mara á mörgum aðstandendun boccíakenda á Akureyri og haft mjög neikvæð áhrif á félagsskapinn. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

notfæra sér geðsjúkdóm eða aðra andlega fötlun manns til þess að hafa við hann samræði eða önnur kynferðismök, eða þannig er ástatt um hann að öðru leyti að hann getur ekki spornað við verknaðinum eða skilið þýðingu hans“.

Maðurinn er eingöngu ákærður fyrir brot gegn einni konu en samkvæmt heimildum blaðsins hefur maðurinn gengið fram með óeðlilegum hætti gagnvart öðrum iðkendum og hefur meint háttsemi hans valdið miklum titringi meðal boccíakenda og fjölskyldna þeirra á Akureyri þar sem iðkendur hafa skipst í fylkingar með og á móti þjálfaranum. Svo fór þó að maðurinn hrökklaðist úr þjálfarastarfi hjá

boccíafélaginu Akri og hefur síðan verið viðlodandi nýtt boccíafélag sem stofnað var í kjölfar klofningsins.

Fyrr í vor greindi Fréttablaðið frá því að móðir annarrar boccíastúlku á Akureyri hefur verið ákærð fyrir að hótta manningum lífláti en hún hefur gengist við því að hafa haft í hótunum við manning eftir að hún varð þess áskynja í ágúst síðastliðnum að maðurinn var að reyna að setja sig í samband við dóttur hennar, sem er þroskaskert og æfði um tíma boccia undir handleiðslu hans. Ákæra á hendur henni var birt skömmu eftir áramót, málið hefur þegar verið þingfest og er aðalmeðferð fyrirhuguð í júní. adalheidur@frettabladid.is

Garðtraktorar fyrir þá kröfuhörðu



PÓR

Reykjavík:
Krókháls 16
110 Reykjavík
Sími 568-1500

Akureyri:
Baldursnes 8
603 Akureyri
Sími 568-1555

Opnunartími:
Opnið alla virka daga
Lokað um helgar

Vefsíða og netverslun:
www.thor.is



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

TOYOTA
C-HR
SJÁLFLAÐANDI HYBRID

ISLENSKALISTOY 81 151 0018



Verð frá:
C-HR – 3.940.000 kr.
C-HR Hybrid – 4.390.000 kr.

HYBRID Orkuskiptin eru hafin! Gríptu tækifærið og kaupu Hybrid á góðum kjörum.

Í fullkomnu flæði

Toyota C-HR er fínslípaður demantur sem sker sig úr hvar sem hann kemur. Kröftug vél, einstakir aksturseiginleikar ásamt háþrúðu farþegarými sjá til þess að þú líðir um strætin í fullkomnu flæði. Komdu, taktu í stýrið og finndu hvernig Toyota C-HR skapar algjörlega ný viðmið.

- 2 ára þjónustupakki fylgir með öllum Toyota C-HR
- Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

Vildarpunktur Icelandair með öllum nýjum Toyotum



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is. Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 5 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Ísland í lykilhlutverki í Alzheimertilraun

Hópur Íslendinga tekur þátt í fimm ára lyfjarannsókn sem mun marka þáttaskil í baráttunni við Alzheimer. „Menn vilja sjá að lyfið komi í veg fyrir sjúkdóminn,“ segir Jón G. Snædal, yfirmaður rannsóknarinnar hér á landi og yfirlæknir öldrunarsviðs Landspítala.

HEILBRIGÐISMÁL Tvö hundruð Íslendingar sem eru með auknar líkur á Alzheimer munu á næstu fimm árum taka þátt í umfangsmikilli lyfjatilraun ásamt 1.800 öðrum einstaklingum á 135 stöðum vítt og breitt um heiminn. Rannsóknin mun skera úr um það hvort nýtt og byltingarkennt lyf geti hægt á framþróun sjúkdómsins og jafnvel komið í veg fyrir hann.

Lyfjatilraunin, sem kölluð hefur verið Kynslóðarannsóknin, því arfgerðin er forsenda þátttöku, á sér langan aðdraganda og tekur til lyfsins CNP520. Hún er þriðja stigs lyfjarannsókn og undanfari markaðssetningar reynist lyfið árangursríkt.

Miklar vonir eru bundnar við lyfið en það hindrar efnaferli í heilanum sem leiðir til Alzheimer. Því hefur verið haldið fram að í 111 ára sögu Alzheimersjúkdómsins hafi vísindamenn aldrei verið jafn nálægt því að þróa lækningu og nú, þó svo að lyfið gagnist aðeins þeim sem eru með arfgerðina.

„Ég held að það sé mikið til í því,“ segir Jón G. Snædal, yfirlæknir í öldrunarlækningum á Landspítala og ábyrgðarmaður rannsóknarinnar hér á landi. „Menn vilja sjá það að lyfið komi í veg fyrir sjúkdóminn.“

Samhliða hækkandi meðalaldri og bættum greiningaraðferðum hefur tilfellingur Alzheimer fjölgað gríðarlega á undanföllum árum. Talið er að í kringum 30 til 40 milljónir manna séu með Alzheimer í heiminum. Þessi tiltekna arfgerð, sem byggir á genafrávikinu APOE4, er til staðar í um 50 prósent allra Alzheimertilfella. Arfgerðin er einkar algeng á norræum slóðum þar sem 15 til 20 prósent einstaklinga eru með hana.

Lyfjameðferð hafin

Kynslóðarannsóknin er tvíblind lyfjarannsókn þar sem stuðst er við samanburðarhóp sem fær lyfleysu. Hvorki þeir sem sjá um framkvæmd rannsóknarinnar né þátttakendur í henni vita hver fær lyfleysu. Hér á landi er einstaklingum sem hafa tekið þátt í rannsóknum Íslenskrar erfðagreiningar og eru á aldrinum 60 til 75 ára boðið að taka þátt. Lyfjameðferð er þegar hafin hjá nokkrum þátttakendum.

Forsenda fyrir þátttöku er jafnframt það að viðkomandi sé ekki farinn að sýna einkenni Alzheimer. Þannig er um þröngan hóp mögulegra þátttakenda ræða. Um leið er þetta ástæðan fyrir því að 10 prósent þátttakenda í rannsókninni eru á Íslandi.



Heilafrumur með útfellingar eru til hægri. Þetta fyrirbæri er eitt af megineinkennum Alzheimer. NORDICPHOTOS/GETTY

„Það er ákveðin sérstada hér í ljósi þeirra miklu erfðafræðilegu rannsókna sem hér hafa verið gerðar. Þess vegna erum við langstærsta setrið í rannsókninni. Tvö hundruð manna taka þátt hér. Næststærsta setrið er með tuttugu þátttakendum.“

Alþjóðaheilbrigðismálastofnun áætlað að árið 2050 muni heildarföldi einstaklinga með vitglöp nema 130 milljónum. Manneskja þróa með sér einkenni vitglapa á þriggja sekúndna fresti.

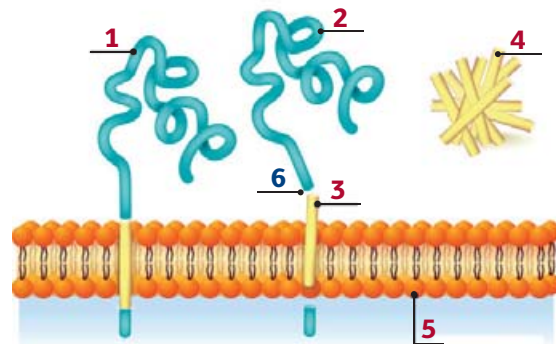
Dauðsföll af völdum Alzheimers hafa jafnframt aukist mikið, þar á meðal á Íslandi, úr 12 árið 2006 í 172 árið 2016.

Alzheimer og tengdir minnissjúkdómar eru gríðarleg byrði fyrir heilbrigðiskerfi heimsins og mun nema yfir þúsund milljörðum Bandaríkjadala um miðja öld.

Þrautgangna vísindamanna

Alzheimer hefur reynst erfður viðureignar og á undanföllum áratugum hafa lækningar og vísindamenn fetað sig hægt eftir hlykkjóttri leið í átt að videigandi meðferð. Lyfjameðferðir við Alzheimer eru ekki áhrifaríkar í dag og slá aðeins á einkenni en ekki á þá ferla sem búa að baki sjúkdómnum.

Myndun amyloid útfellinga



1. Eðlilegt APP prótín (Amyloid precursor protein)
2. BACE1-ensím sker APP
3. Beta-amyloid peptíð myndast og festast saman
4. Úr verður útfelling sem veldur Alzheimer með því að trufla boðskipti milli heilafrumna
5. Frumuveggur
6. CNP520 hindrar skurðinn á APP

Eftir árangursríkar rannsóknir og lyfjaprófanir á síðasta áratug síðustu aldar hafa fyrstu ár 21. aldarinnar einkennst af vonbrigðum. Nánast allar lyfjaprófanir hafa skilað neikvæðum niðurstöðum. „Okkur finnst hart að 98 prósent [rannsóknna] hafi ekki gengið eftir,“ segir Jón. „Það er fjandi hátt hlutfall.“

Lykilatriði í því að bæta úr þessu er að ráðast fyrir vandanum. Að nálgast þá sem eru í áhættuhópi en ekki farnir að sýna einkenni. Af þessum

sökum þykir Kynslóðarannsóknin spennandi verkefni.

Lyfjarisarnir Amgen og Novartis tóku höndum saman árið 2015 um þróun og prófun CNP520. Lyfið byggir á þeirri tilgátu að hægt sé að koma í veg fyrir myndun útfellinga í mannsheilanum, sem einkennandi eru fyrir Alzheimer, með því að hindra upphafspunkt þess ferlis sem leiðir til myndunar útfellinganna.

Flóknar síðferðilegar spurningar vakna

Þátttakendur eru ekki endilega meðvitaðir um að þeir beri arfgerðina og séu með auknar líkur á að þróa með sér Alzheimer. Þeir verða því á endanum að vera meðvitaðir um arfgerðina.

Þátttaka í rannsókninni felur í sér þriggja mánaða ferli sem tekur til samtala og itarlegra rannsókna.

„Þetta er ekki einföld ákvörðun,“ segir Jón. Hann segist ekki vita til þess að einhver hafi ákveðið á síðustu stundu að hann vilji ekki vita um arfgerðina og þar með ekki taka þátt.

„En ég skynja það mjög vel að það er ekkert auðvelt að fá svona upplýsingar.“

Jón ítrekar að það sé ekki svo að arfgerðin beinlínis valdi sjúkdómnum.

„Ferlið er þannig að ef einhver slaki fer að myndast í vitrænni getu þá er leiðin greiðari fyrir viðkomandi inn í það kerfi sem við notum til að meðhöndla fólk.“

Lyfjamörkin staðfest á Íslandi

Upphafspunkturinn á sér stað þegar prótínið APP, sem liggur í gegnum frumuvegg heilafrumna, er skorið í sundur af svoköllum BACE-ensímum. Það sem situr eftir eru stuttar keðjur af einliða kjarnsýrum sem kallast beta-amyloid. Þessir stuttu þræðir safnast saman og mynda á endanum skellur í heilanum. Þetta er talið upphafið á rýrnun á taugafrumum Alzheimersjúklingsins. Heili þeirra sem deyja sökum Alzheimers er fjórðungi léttari en hann ætti að vera.

Amgen klónaði BACE árið 1999 en fyrirtækið sýndi samstarfi við Novartis meiri áhuga eftir að Íslensk erfðagreining staðfesti í gegnum erfðarannsóknir sínar árið 2012 að BACE gegndi lykilhlutverki í þróun Alzheimer.

Jón bendir á að Kynslóðarannsóknin muni skera úr um það hvort vísindasamfélagið sé á réttri braut í baráttunni við Alzheimersjúkdóminn: „Ég held að þessi rannsókn muni algjörlega kveða upp úr um það hvort þessi tilgáta sé yfir höfuð rétt.“ kjartanh@frettabladid.is

HEIA NORGE!

TILBOÐSDAGAR 14 - 27 MAÍ



-43%

ADEINS 200 STK.

39.995

LG G6 HVÍTUR SNJALLSÍMI LGH870WHI



-36%

ADEINS 50 STK.

139.995

SAMSUNG 55" SNJALLSJÓNVARP UHD HDR UE55MU7005XXC



-23%

ADEINS 40 STK. Í LIT

49.995

APPLE IPAD MINI 4 MK9N2NFA MK9P2NFA MK9Q2NFA



-30%

ADEINS 100 STK.

48.995

AEG ÞVOTTAVÉL L6FBN7421

VIÐ FÖGNUM 20 ÁRA SAMSTARFI VIÐ ELKJÖP Í NOREGI MEÐ TVEGGJA VIKNA NORSKRI VEISLU OG MASSE FINE PRISER!



HYBRID



Way of Life!

SUZUKI MILD HYBRID FYRIR UMHVERFIÐ OG ÞIG

SUZUKI IGNIS 4X4

1,2 DUALJET MILD HYBRID GLX

Beinskiptur*

Meðaleyðsla lítrar / 100 km, 4.7

VERÐ KR.

2.860.000

SUZUKI SWIFT

1.0 BOOSTERJET MILD HYBRID GLX

Beinskiptur*

Meðaleyðsla lítrar / 100 km, 4.3

VERÐ KR.

2.580.000

SUZUKI BALENO

1,2 DUALJET MILD HYBRID GLX

Beinskiptur*

Meðaleyðsla lítrar / 100 km, 4.5

VERÐ KR.

2.760.000

Suzuki er fánlegur með Hybrid tvinnafsrásarvélum.
1.2l Dualjet Mild Hybrid í Suzuki Ignis og Suzuki Baleno,
1.0l Boosterjet Mild Hybrid í Suzuki Swift.

Komdu í heimsókn og kynntu þér Suzuki Mild Hybrid.

*Suzuki Mild Hybrid eru eingöngu fánlegir beinskiptir.

Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is

SUZUKI MILD **HYBRID**

- fyrir umhverfið og þig



FLUTT MEÐ
EIMSKIP

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100



CITROËN JUMPY

FJÖLHÆFUR & STERKUR

TILBOÐSVERÐ FRÁ 2.459.000 KR. ÁN VSK
3.050.000 KR. MED VSK

**300.000 KR.
AFSLÁTTUR**



BAKKAÐU AF ÖRYGGI



Nálægðarskynjarar að aftan

LENGDIN SKIPTIR MÁLI



MODUWORK - aukið flutningsrými



Þrjár lengdir í boði – allt að 4 metra flutningsrými

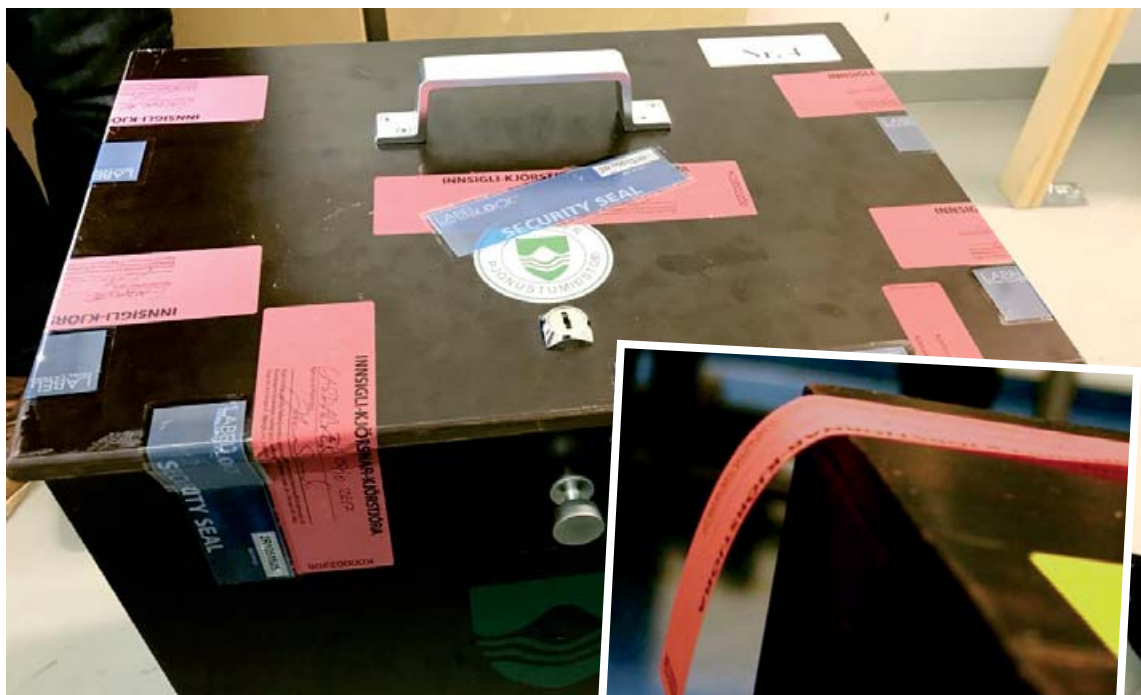
**KOMDU & MÁTAÐU
CITROËN JUMPY Í DAG!**

brimborg

Öruggur staður til að vera á

citroen.is

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050



Til hægri sést innsigli sem losnað hefur frá. Auka innsigli umboðsmanns sjást blá á hinni myndinni.

Umboðsmenn hafa sett út á öryggi innsigla

Of auðvelt er að eiga við innsigli sem notuð eru við kosningar að mati þingmanns Pírata. Fleiri athugasemdir hafa verið gerðar við framkvæmd kosninga hér á landi af hálfu umboðsmanna. Ráðuneytið telur ekki tilefni til breytinga.

KOSNINGAR Umboðsmenn framboða hafa gert athugasemdir við öryggi innsigla sem notuð eru á kjörkössum hér á landi. Þeir sem um er að ræða telja hættu á að þau geti losnað af kössum og að hægt sé að eiga við þau á auðveldan hátt. Dómsmálaráðuneytið telur ekki tilefni til breytinga.

„Það var tvímælaust betrubót þegar byrjað var að nota númeruð innsigli. Gallinn við þau er hins vegar að það er hægt að taka þau af án þess að skilja eftir sig verksummerki. Við sáum það til dæmis í síðustu þingkosningum að innsiglin voru að losna af kössunum,“ segir Björn Lévi Gunnarsson, þingmaður Pírata.

Sum framboð hafa brugðist við þessu með því að setja sín eigin innsigli á kjörkassana á sama tíma og þeir eru innsiglaðir af kjörstjórn. Þau innsigli séu rammgerðari og nær ómögulegt að fjarlægja þau af kössunum án þess að lím verði eftir á þeim. Þá sé ekki hægt að setja þau aftur á kassann með góðu móti eftir að átt hefur verið við þau.

Áður en Björn var kjörinn á þing

hafði hann nokkrum sinnum verið umboðsmaður framboðs í kosningum. Í þeim kosningum segir Björn að hann hafi séð ýmislegt ótrúlegt eiga sér stað. Meðal athugasemda sem hann hefur er að kjörkassarnir séu ekki innsiglaðir fyrr en skipt er um kjörkassa og eldri kassi fjarlægður.

„Í kosningunum 2013 komum við inn í kjördeild þar sem kjörkassinn var við það að verða fullur. Þegar við spurðum hvað væri gert ef hann fylltist tók starfsmaður kjörstjórnar sig til, opnaði kassann og tróð atkvæðaseðlunum niður,“ segir Björn.

Athugasemdir hafa einnig verið gerðar við hluta kjörkassanna en þeir séu margir komnir til ára sinna. Björn nefnir dæmi af tilvikum þar sem botninn féll úr kjörkassanum þegar verið var að skipta um kassa.

„Atkvæðin flæddu um allt gólf í kjölfarið. Því var reddað með því að sækja límband, teipa botninn aftur á og setja innsigli yfir límbandið,“ segir Björn. Þá bendir hann einnig á að auðvelt sé að losa skráfur á kössunum og eiga við atkvæðin.

Fréttablaðið beindi fyrirspurn til dómsmálaráðuneytisins um öryggi þeirra innsigla sem nú eru notuð og hvort komið hafi til skoðunar að breyta þeim. Í svarinu segir að kvörtun vegna innsigla hafi borist fyrir síðustu kosningar. Í kjölfarið var kannað hjá yfirkjörstjórnunum hvort einhver vandamál hafi komið upp.

„Fram kom að ekki hefði orðið vart við að innsiglin væru á einhvern hátt ekki í lagi eða þjónuðu ekki sínum tilgangi. Eitt tilvik var þekkt um að innsigli hefði verið illa sett á kassa með utankjörfundaratkvæðum þannig að það var illa strengt yfir kassa en ekki voru tilvik um að innsigli hefðu losnað af kössum eða að unnt væri að taka þau af og setja aftur á með einföldum hætti. ÖSE fylgdist með alþingiskosningunum hér í október síðastliðnum og gerði ekki athugasemdir við innsiglin þó athygli hefði verið vakin á áhyggjum viðmælenda þeirra af innsiglium. Því hefur ekki þótt tilefni til að skipta um innsiglistegund,“ segir í svári ráðuneytisins. joli@frettabladid.is

Sendiráðið umdeilda opnað í dag

ÍSRAEL Bandaríkjamenn opna nýtt sendiráð sitt í Jerúsalem í Ísrael í dag. Donald Trump forseti verður ekki viðstaddur opnunina en dóttir hans Ivanka og maki hennar, Jared Kushner, komu til Ísraels í gær.

Ákvörðun Bandaríkjamanna um að flytja sendiráð sitt frá Tel Avív, sem alþjóðasamfélagið álitur höfuðborg Ísraels, til Jerúsalem, sem Ísraelar segja höfuðborg sína, vakti mikla reiði þegar Trump tilkynnti um áform sín í fyrra.

Ákvörðunin er afar umdeild. Þegar Ísraelar og Palestínunum sömdu um frið 1993 var tekið fram að framtíðarstaða Jerúsalem yrði viðfangsefni viðræðna í framtíðinni. Þær viðræður hafa ekki enn átt sér stað og þykir Trump því vera að slá vopnin úr höndum Palestínunum sem líta á Austur-Jerúsalem sem höfuðborg sína.

Í desember síðastliðnum greiddi mikill meirihluti allsherjarþings Sameinuðu þjóðanna atkvæði með yfirlýsingu um að viðurkenning Bandaríkjana á Jerúsalem sem



Ísraelskur maður, sveipaður fána Bandaríkjana, fagnar Jerúsalemdeginum. Dagurinn var haldinn hátíðlegur í gær en 51 ár var þá liðið frá því Ísraelar tóku austurhluta borgarinnar í sex daga stríðinu. NORDICPHOTOS/AFP

höfuðborg Ísraels væri ógild og hefði ekkert vægi. Ísland studdi tilföguina en Gvatemala, Hondúras, Ísrael, Marshall-eyjar, Mikrónesía, Nárú, Palá, Tógó og Bandaríkin greiddu atkvæði gegn henni.

Sendiráð annarra ríkja eru

almennt í Tel Avív. Munu sendiherrar flestra ESB-ríkja ekki verða viðstaddir opnun sendiráðsins í dag í mótmælaskyni. Hins vegar eiga Bandaríkjamenn von á erindrekum frá Ungverjalandi, Rúmeníu og Tékklandi. – þea

HONDA
The Power of Dreams

MEIRI AFKÖST
MEIRI BÚNAÐUR
MEIRI **CIVIC**



Honda Civic er bíll sem er allt annað og meira. Hann er sérstaklega fyrir þig, fjölskylduna og áhugamálin. Hann endurspeglar metnað okkar fyrir öryggi og tæknilegum yfirburðum. Staðalbúnaður í Civic er radartengdur skriðstillir, árekstrarvari, akgreinaaðstoð og handfrjáls símabúnaður svo dæmi séu tekin. Civic er skemmtilegur að aka, öruggur og áreiðanlegur með pláss fyrir flest, þó sérstaklega – þig og þína! Fullkomin blanda af krafti, sparneytni og gæðum. **Komdu í heimsókn og prófaðu Honda Civic meira af okkar besta til þessa.**



Honda Jazz
verð frá kr. 2.540.000



Honda Civic
verð frá kr. 2.990.000



Honda HR-V
verð frá kr. 3.870.000



Honda CR-V
verð frá kr. 4.840.000



HONDA

Núll stig

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

Það er alltaf gaman að taka góða „hvad fór úrskeiðis?“ umræðu eftir að eitthvað hefur rækilega mistekist. Framlag Íslands í Eurovision þetta árið gefur tilefni til að taka eina slíka. Það er óhætt að segja að lagið hafi ekki slegið í gegn. Í símakosningu þjóða Evrópu og nágrennis fékk lagið ekkert stig. Núll. Ekki einu sinni Íslendingarnir í Danmörku kusu lagið. Þetta minnir á afhroð Framsóknarflokksins í borginni einu sinni, þegar atkvæði greidd flokknum voru færri en fjöldi fólks á listanum.

Það er auðvitað ekkert annað að

gera en að hafa húmor fyrir þessu eins og Daniel Ágúst og Valgeir Guðjónsson um árið, þegar hið ógleymanlega lag það sem enginn sér fékk núll stig. Þá var umsvifalaust stofnaður núll-hópurinn og mynd smellt af honum við komuna til landsins þar sem meðlimir gerðu núllmerki með puttunum og reyndu almennt að vera svoldið kátir.

Þetta er auðvitað bara Eurovision.

Eldur og ís

En þetta er samt sárt. Ég meina: Núll stig. Það var enginn að fíla þetta. Nú verður maður auðvitað að halda því til haga að Ari okkar Ólafsson söng afskaplega vel og hann virðist verða þrýðisdrengur og megi honum vegna sem allra best, en það breytir ekki því að hér er komin ástæða til að draga nokkra góða lærdóma fyrir land og þjóð.

Jakki sem á að tákna eld og ís er greinilega ekki að gera neitt fyrir neinn. Aðrir voru beinlínis

með eld og ís, á sviðinu. Spyrja má: Af hverju vorum við ekki með logandi pianó eins og sumir? Og snjó eins og Danir? Svo hefði Ari getað komið niður úr loftinu. Og bakraddirnar hefðu allar átt að vera eins og skeggjaði, hvíthærði maðurinn í serbneska atriðinu, sem var sambland af Gandalfi og prófessor Vandráði. Svo hefðum við átt að láta rafmagnid detta út eins og konan frá Slóveníu gerði. Þá hefði Ari getað sagt eitthvað smart. Og bingó. Atkvæði í hús. Og ein reyksprengrá í lokin.

Það er svoldið eins og teymið á RÚV hafi verið þunnt þegar íslenska atriðið var ákveðið. „Æ krakkar, setjum bara eitthvað fólk á sviðið í sparifötunum og allir fá hljóðnema. Svo ganga þau að Ara í lokin. Ok? Allir góðir?“

Góður blús

Væntanlega voru allir að gera sitt besta, svo allrar sanngirni sé gætt. En mér finnst samt mikilvægt að nota þennan blús til að fara í nafla-



Eftir því sem fleirum er skítsama, því skemmtilegra og meira skapandi verður tilveran.

skoðun. Ekkert er hollara manni, hvað þá heilli þjóð, en að fara í naflaskoðun á góðum bömmum eftir hrakfarir. Dæsa pínulítið saman. Hvað gerir það að verkum að þessi músíkalska, skapandi þjóð sendir hvað eftir annað lag í Eurovision sem enginn filar? Hvað er í gangi?

Ég ætla að henda fram kenningu, af rælni. Mér finnst eins og það sé einhver ótti í þjóðarsálinni. Á vettvangi þar sem allt má – þú mátt vera í sundgalla og dansa eins og hæna eða koma upp úr gólfinu á nærbuxunum og syngja um afa

þinn – er eins og framlög Íslands einkennist af vissri varfærni og fágun sem virkar eins og bremsa á sköpunargleði og líf. Það er eins og við þorum ekki. Við tókum bara órstutt skref.

Kannski erum við hrædd um að ferðamennirnir fari ef við gerum ekki allt rétt. Enginn vill eyðileggja stemninguna. Ég held líka að í samfélaginu eftir hrun hafi hreiðrað um sig ákveðið óöryggi. Hér grasserar hræðsla við einhvers konar rétt-hugsun. Fólk er að vara sig, reyna að vera kurteist og styggja ekki reiða fólkið. Vera besta útgáfan af sjálfum sér. Verða ekki krossfest á Facebook.

En það er líka svo gríðarlega mikilvægt að vera stundum fullkomlega sléttisama um hvað öðrum finnst. Bara gera, skapa, vera maður sjálfur og láta vaða. Eftir því sem fleirum er skítsama, því skemmtilegra og meira skapandi verður tilveran. Ísland er ekki alveg þar. Stemningin er of þrúgandi. Þess vegna fáum við núll stig í Eurovision.

ÁRSFUNDUR 2018

Hilton Nordica
Þriðjudagur 15. maí kl. 14

Á traustum grunni

Landsvirkjun hvetur til opinnar umræðu um orkumál og býður alla velkomna á ársfund.

Síðasta ár voru met slegin í sölu og vinnslu rafmagns. Rekstrarafkoma fyrirtækisins hefur aldrei verið betri og efnahagurinn er traustur.

Á ársfundinum verður fjallað um þessa góðu stöðu. Einnig verða kynnt þau tækifæri og þær áskoranir sem framundan eru og fjallað um raforkumarkaðinn í víðu samhengi.

Bein útsending verður frá fundinum á landsvirkjun.is.



- **Bjarni Benediktsson** fjármála- og efnahagsráðherra
Ávarp
 - **Jónas Þór Guðmundsson** stjórnarformaður
Ávarp
 - **Hörður Arnarson** forstjóri
Á traustum grunni – gott ár að baki
 - **Selma Svavarsdóttir** forstöðumaður á starfsmannasviði
Að virkja jafnréttið
 - **Ragna Árnadóttir** aðstoðarforstjóri
Áhrif aukinnar eftirspurnar á raforkumarkað
 - **Stefanía G. Halldórsdóttir** framkvæmdastjóri markaðs- og viðskiptaþróunarsviðs
Orka í dansi framtíðarinnar
- Fundarstjóri
- **Magnús Þór Gylfason** yfirmaður samskiptasviðs

Verið öll velkomin

Skráning á www.landsvirkjun.is

#lvarsfundur





Íslendingarnir þrír, Arnar Freyr, Ólafur Andrés og Gunnar Steinn ásamt börnum Ólafs og Gunnars þegar meistaratitilinn var í höfn. MYND/GUÐMUNDUR SVANSSON

Óvænt tap hjá Børsungum

FÓTBOLTI Levante vann óvæntan sigur á Barcelona í spænsku deildinni í gær en með því varð Levante fyrsta liðið til að sigra Barcelona í deildinni á þessu tímabili.

Komst Levante 5-1 yfir og stóðst sóknir Barcelona á lokamínútunum eftir að Børsungar minnkuðu muninn í 4-5.

Místókst Barcelona því að klára tímabilið án þess að tapa leik en Børsungar höfðu ekki tapað leik í deildarkeppninni í rúma þrettán mánuði.

Hefur engu liði á Spáni tekist að fara í gegnum tímabil án ósigurs í 86 ár eða allt frá því að Real Madrid náði þessu afreki árið 1932. – kpt

Bikarmeistari annað árið í röð

FÓTBOLTI Glódís Perla Viggósdóttir og liðsfélagar í Rosengard urðu sænskir bikarmeistarar í knattspyrnu í gær eftir 1-0 sigur á Linköpingsw í úrslitaleiknum.

Er þetta annar bikarmeistaratitill Glóðisar og Rosengard í röð en þær unnu einnig 1-0 sigur á Linköpings í fyrra. Sanne Troelsgaard Nielsen skoraði eina mark leiksins fyrir Rosengard en stuttu áður fékk Glódís gult spjald. – kpt

Sara Björk þýskur meistari

FÓTBOLTI Sara Björk Gunnarsdóttir varð í gær þýskur meistari annað árið í röð er Wolfsburg vann 2-0 sigur á Essen en þá var ljóst að Bayern München gæti ekki náð Wolfsburg að stigum þegar tvær umferðir eru eftir. Er þetta annar meistaratitill Söru og Wolfsburg í röð en hún er á öðru ári sínu hjá félaginu. Sara var ekki í leikmannahópi Wolfsburg í gær í fyrsta sinn í deildarkeppninni en það kom ekki að sök, Ella Maser skoraði tvívegis áður en hún náði í rautt spjald undir lok leiksins. Þær fá svo tækifæri til að vinna tvöfalt annað árið í röð þegar Wolfsburg mætir Bayern München í úrslitum þýska bikarsins en handan hornsins er svo stærsti leikur ársins, leikur Wolfsburg gegn Lyon í úrslitum Meistaradeildar Evrópu í Kænugarði en Sara verður fyrsta íslenska knattspyrnukonan sem tekur þátt í úrslitaleik þessarar sterkustu deildar heims. – kpt.



Bensíntankurinn alveg tómur

Þrír Íslendingar voru í lykilhlutverki í meistaratitli Kristianstad á dögnum en Ólafur Andrés Guðmundsson er fyrirliði liðsins. Hann kys frekar titilbaráttu í Svíþjóð heldur en að vera í miðjumóði í sterkari deild.

HANDBOLTI Ólafur Andrés Guðmundsson bar fyrirliðabandið er hann, Gunnar Steinn Jónsson, Arnar Freyr Arnarsson og félagar í Kristianstad tryggðu sér sænska meistaratitilinn í handbolta á dögnum. Er þetta fjórði meistaratitill félagsins í röð og sá áttundi í sögu félagsins.

Þurfti framlengingu til að útkljá hvort liðið yrði meistari í leik Kristianstad gegn Malmö en þar reyndist Kristianstad sterkara liðið og náði að innbyrða 23-22 sigur. Er þetta þriðji meistaratitill Ólafs með liðinu en Gunnar Steinn og Arnar Freyr voru að vinna sinn annan meistaratitil í Svíþjóð eftir að hafa komið til félagsins árið 2016..

Verðskuldað fri fram undan

Ólafur tók sumarfríinu fagnandi þegar Fréttablaðið tók á honum púlsinn eftir langt og strangt tímabil. Kristianstad komst í 16-liða úrslit Meistaradeildarinnar í fyrsta sinn ásamt því að fara alla leið í deildinni heima fyrir.

„Þetta er annar titill minn sem fyrirliði og þessi var virkilega ánægjulegur. Það voru miklar breytingar á leikmannahópnum á milli tímabila og þetta var mjög langt og strangt tímabil. Við vorum í sterkum riðli í Meistaradeildinni og sýndum þar að við erum eitt af sextán bestu liðum Evrópu. Ef ég á að vera hreinskilinn er bensíntankurinn alveg tómur, andlega og líkamlega þessa stundina. Við spiluðum næstflestu leiki í Evrópu í vetur en náðum samt að klára þetta og um leið tryggja okkur sæti í Meistaradeildinni á næsta ári. Það er gulróttin fyrir okkur, þar mætir maður sterkustu liðum heims og fær meiri prófraun, við viljum halda okkur þar,“ sagði Ólafur, sem segir

að það sé pressa á liðinu frá heimamönnum.

„Það gat verið á köflum erfitt að halda einbeitingu í deildinni og halda okkur gangandi á sama tíma og áhuginn jókst með hverri viku í bænum. Það hélt manni á tånum og veitti manni aukna hvatningu til að gera þetta fyrir bæjarfélagið.“

Liður vel í Svíþjóð

Ólafur framlengdi samning sinn hjá Kristianstad fyrir áramót en hann er með samning út næstu tvö tímabil. Hann vissi af áhuga frá Frakklandi og Þýskalandi en hann ákvað að framlengja frekar í Svíþjóð þar sem hann er fyrirliði meistaraliðsins.

„Ég framlengdi í vetur enda liður mér mjög vel hér, þekki klúbbinn og þjálfarann ótrúlega vel og veit hvað félagið stendur fyrir,“ sagði Ólafur og bætti við.

„Það voru klúbbar í Þýskalandi og Frakklandi sem sýndu manni áhuga og lið frá öðrum löndum, sumt af þessu var spennandi og það var alveg möguleiki á að prófa eitthvað nýtt en fjölskyldunni liður vel hér og ég nýt þess vel að spila hér. Það fylgir atvinnumennsku að það getur verið breytilegt hvar þú býrð en hér erum við búin að koma okkur vel fyrir og eigum í góðu sambandi við aðrar fjölskyldur hér.“

Hann vildi frekar leika áfram í Meistaradeildinni, sterkustu keppni Evrópu.

„Ég spila í liði sem stefnir á titilinn heima á sama tíma og við erum að feta okkur áfram í Meistaradeildinni. Þar erum við að spila við sterkustu lið heims og ég kaus það frekar en að fara í sterkari deild eins og í Þýskalandi og vera ekki í Meistaradeildinni,“ sagði Ólafur. kristinnpall@frettabladid.is



Aðalfundur

Aðalfundur stuðningsmannaklúbbs Manchester United á Íslandi verður haldinn miðvikudagskvöldið 30. maí 2018 kl. 20.

Fundurinn fer fram á heimavelli stuðningsmanna SPOT Kópavogi. Atkvæðarétt á aðalfundi hafa þeir sem greitt hafa ársgjaldið 2017 - 2018.

Dagskrá

1. Kosning fundarstjóra og fundarritara
2. Skýrsla stjórnar
3. Reikningar lagðir fram til samþykktar
4. Lagabreytingar
5. Kosning stjórnarmanna
6. Önnur mál

Stjórnin

Íslenska kraftlyftingavorið

Íslendingar tóku með sér sex gullverðlaun og alls níu verðlaunapeninga frá EM í kraftlyftingum í Tékklandi. Mikill meðbyr er með íþróttinni á Íslandi en aðstöðuleysi heldur aftur af afreksíþróttafólkinu okkar.

KRAFTLYFTINGAR Íslenskt kraftlyftingafólk var sigursælt á Evrópumótinu í kraftlyftingum sem fór fram í Plzen í Tékklandi í síðustu viku en íslenska afreksfólkið kom heim með níu verðlaunapeninga, þar af sex gullverðlaun. Íslenska sveitin var skipuð sjö manns en þrjár stelpur kepptu og fjórir strákar. Hópurinn setti sér háleit markmið í bland við áætlanir um að yngri keppendur fengju reynslu af því að keppa á stóra sviðinu.

Mikill vöxtur hefur átt sér stað í kraftlyftingum á Íslandi undanfarin ár en Grétar Skúli Gunnarsson, þjálfari, ferðaðist með liðinu til Tékklands og var sáttur með heildarniðurstöðuna þegar Fréttablaðið heyrði í honum.

„Við förum með háleit markmið, Sóley var fyrirfram með töluverða yfirburði í sínum flokki en fyrir Guðfinn, Karl og Köru var þetta frábær reynsla að máta sig á stóra sviðinu. Á þessum aldri skiptir miklu máli að fá reynslu og sjá hvað þau bestu í heiminum eru að gera og að vinna verðlaun er góð viðbót. Þetta er annað árið sem Sóley vinnur gull en það er langur vegur fram undan fyrir hana,“ sagði Grétar og hélt áfram:

„Hún á í raun ekki að toppa fyrr en eftir tíu ár, um 26 ára aldurinn, rétt eins og Viktor og Júlían eiga eftir að ná toppnum. Það tekur langan tíma að verða sterkur í kraftlyft-



Kara Gautadóttir lyftir 152,5 kíló á Evrópumótinu í Plzen. FRÉTTABLAÐIÐ/EPF

ingum án þess að nota stera. Maður getur verið að bæta sig í 15-20 ár.“

Hann segir að það geti verið erfitt að fá ungt fólk í kraftlyftingar.

„Það getur verið erfitt að finna ungt fólk sem hefur áhuga á að til-einka sér íþrótt eins og kraftlyftingar, það liggur ofboðslega mikil vinna að baki, það er ekki hægt að verða bara skyndilega góður. Svo er ekki mikill peningur í þessu á Íslandi. Það er erfitt að hafa atvinnu af því að vera í kraftlyftingum án

þess að vera að þjálfra,“ sagði Grétar en hann segist þrátt fyrir það finna fyrir auknum áhuga.

„Ég held að þetta sé mesti meðbyr sem kraftlyftingar hafa haft á Íslandi síðan Jón Páll Sigmarrson var í þessu, það er hægt að kalla þetta vor íslenskra kraftlyftinga. Það er mikil hefð á Íslandi fyrir kraftlyftingum og mikil saga. Svo er vilji hjá öllum sem æfa þetta að gera vel, standa saman og bæta okkur,“ sagði Grétar og bætti við:

Ég held að þetta sé mesti meðbyr sem kraftlyftingar hafa haft á Íslandi síðan Jón Páll var að keppa.

Grétar Skúli Gunnarsson, þjálfari í kraftlyftingum

„Hefðin og sagan er það sem Ísland hefur, við getum ekki keppt við önnur sambönd erlendis þar sem samböndin fá meira fjármagn og betri aðstöðu en hefðin vinnur með okkur, það er menning fyrir aflraunum á Íslandi og við höfum það fram yfir samkeppnisþjóðirnar.“

Hann segir að það séu háleit markmið á Íslandi.

„Við erum með frábæra krakka að æfa sem eiga eftir að ná langt og eftir nokkur ár verða innviðir og aðstaðan í bland við gæðin komin í takt við það sem þekktist erlendis. Aðstöðuleysið er kannski það helsta sem er að hrjá okkur, það vantar betri keppnisaðstöðu og aðstöðuleysið er það sem heldur mest aftur af íslensku kraftlyftingafólki.“

kristinnpall@frettabladid.is

Leika á úrtökumóti í Bretlandi

GOLF Atvinnukylfingarnir Valdís Þóra Jónsdóttir, GL, og Guðrún Brá Björgvinsdóttir, GK, taka þátt í úrtökumóti fyrir Opna bandaríska meistaramótið í golfi í dag en mótið fer fram í Englandi.

Er 71 kylfingur skráður til leiks en Valdís hafnaði í 4. sæti í fyrra og komst inn á Opna bandaríska meistaramótið, fyrst íslenskra kylfinga.

Eru tveir hringir leiknir samdægurs og komast aðeins nokkrir kylfingar inn á Opna bandaríska sem fer fram í lok maí. Er um að ræða annað stórmót ársins í kvennagolfinu sem fer fram á Shoal Creek vellinum í Alabama en

Ólafía Þórunn Kristinsdóttir, GR, hefur þegar tryggt sér þátttökurétt á mótiinu. – kpt



Atvinnukylfingurinn Valdís Þóra Jónsdóttir.

Renault KADJAR & CAPTUR

Sparneytnir sportjeppar



RENAULT
Passion for life



Renault Captur, verð frá: 2.750.000 kr.

Renault Kadjar, verð frá: 3.550.000 kr.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





Enska úrvalsdeildin

Úrslit 38. umferðar 2017-18

Burnley - Bournemouth 1-3

1-0 Chris Wood (39.), 1-1 Johsua King (74.), 1-2 Callum Wilson (93.).

C. Palace - West Brom 2-0

1-0 Wilfried Zaha (70.), 2-0 Patrick Van Aanholt (78.).

Huddersfield - Arsenal 0-1

0-1 Pierre-Emerick Aubameyang (38.).

Liverpool - Brighton 4-0

1-0 Mohamed Salah (26.), 2-0 Dejan Lovren (40.), 3-0 Dominic Solanke (53.), 4-0 Andrew Robertson (85.).

Man. United - Watford 1-0

1-0 Marcus Rashford (34.).

Newcastle - Chelsea 3-0

1-0 Dwight Gayle (23.), 2-0 Ayoze Perez (59.), 3-0 Perez (64.).

South. - Man. City 0-1

0-1 Gabriel Jesus (94.).

Swansea - Stoke 1-2

1-0 Andy King (14.), 1-1 Papa Ndiaye (31.), 1-2 Peter Crouch (41.).

Tottenham - Leicester 5-4

0-1 Jamie Vardy (4.), 1-1 Harry Kane (7.), 1-2 Riyad Mahrez (16.), 1-3 Kelechi Iheanacho (47.), 2-3 Erik Lamela (49.), 3-3 Christian Fuchs (53., sjálfsmark.) 4-3 Lamela (61.), 4-4 Vardy (74.).

West Ham - Everton 3-1

1-0 Manuel Lanzini (39.), 2-0 Marko Arnautovic (61.), 2-1 Oumar Niasse (75.), 3-1 Lanzini (82.).

Lokastaðan

| FÉLAG | L | U | J | T | MÖRK | S |
|------------|----|----|----|----|--------|-----|
| Man. City | 38 | 32 | 4 | 2 | 106-27 | 100 |
| Man. Utd. | 38 | 25 | 6 | 7 | 106-28 | 81 |
| Tottenham | 38 | 23 | 8 | 7 | 74-36 | 77 |
| Liverpool | 38 | 21 | 12 | 5 | 84-38 | 75 |
| Chelsea | 38 | 21 | 7 | 10 | 62-38 | 70 |
| Arsenal | 38 | 19 | 6 | 13 | 74-51 | 63 |
| Burnley | 38 | 14 | 12 | 12 | 36-39 | 54 |
| Everton | 38 | 13 | 10 | 15 | 44-58 | 49 |
| Leicester | 38 | 12 | 11 | 15 | 56-60 | 47 |
| Newcastle | 38 | 12 | 8 | 18 | 39-47 | 44 |
| Cr. Palace | 38 | 11 | 11 | 16 | 45-55 | 44 |
| Bournem. | 38 | 11 | 11 | 16 | 45-61 | 44 |
| West Ham | 38 | 10 | 12 | 16 | 48-68 | 42 |
| Watford | 38 | 11 | 8 | 19 | 44-64 | 41 |
| Brighton | 38 | 9 | 13 | 16 | 34-54 | 40 |
| Huddersf. | 38 | 9 | 10 | 19 | 28-58 | 37 |
| Southamt. | 38 | 7 | 15 | 16 | 37-56 | 36 |
| Swansea | 38 | 8 | 9 | 21 | 28-56 | 33 |
| Stoke | 38 | 7 | 12 | 19 | 35-68 | 33 |
| West Brom | 38 | 6 | 13 | 19 | 31-56 | 31 |

Markahæstu leikmenn

32 Mohamed Salah, Liverpool

30 Harry Kane, Tottenham

21 Sergio Aguero, Manchester City

Okkar menn

Íslendingar í efstu tveimur deildunum á Englandi

Burnley
Jóhann Berg Guðm.
Lék 82 mínútur í lokaleik Burnley en var skipt af velli þegar staðan var jöfn.



Aston Villa
Birkir Bjarnason
Kom inn af bekknum og lék síðustu 10 mínúturnar í sigri á Middlesbrough í umspilinu um sæti í ensku úrvalsdeildinni á næsta ári.



Everton
Gylfi Þór Sigurðsson
Var ekki í leikmannahóp í lokamferðinni. Er byrjaður að æfa eftir meiðslum en gat ekki tekið þátt í leiknum gegn West Ham.



Deilur við stjórn Chelsea í bland við slaka spilamennsku virðast ætla að verða banabiti Antonios Conte hjá Chelsea. Sá ítalski náði ekki að koma Chelsea í

Hetjan sem varð að skúrki á

Vinsældir Antonio Conte í Lundúnum dvínuðu ansi hratt en ári eftir að hafa stýrt Chelsea til sigurs í ensku næstu dögum eftir að hafa mistekist að ná sæti í Meistaradeild Evrópu. Hann getur enn bjargað árinu með

FÓTBOLTI Ef það var ekki ljóst fyrir helgina hvort Antonio Conte yrði áfram með Chelsea hlýtur tapið gegn Newcastle um helgina að hafa verið síðasti naglinn í líkkistu hans sem þjálfari liðsins.

Í Lundúnum er ekki mikil þolinmæði ef árangur næst ekki enda hefur Chelsea verið svo gott sem í fastaáskrift að Meistaradeild Evrópu, sterkustu deild heims, undanfarin fimmtán ár. Verður næsti vetur þá annar veturinn sem Chelsea verður ekki með í Meistaradeildinni af þeim fimmtán árum sem eru liðin síðan Roman Abramovich keypti félagið árið 2003 en Jose Mourinho fékk eftirminnilega að fjúka um mitt tímabil þegar Chelsea hafnaði í 10. sætinu fyrir tveimur árum.

Stormasamt samband

Antonio Conte virtist hafa breytt hugsanagangi annarra knattspyrnstjóra fyrir einu ári. Undir hans stjórn valdaði Chelsea yfir andstæðingum sína með 3-4-3 leikkerfinu sem fleiri og fleiri stjórar reyndu að nýta sér í deildinni. Eftir tvo tapleiki um haustið vann Chelsea 27 af næstu 32 leikjum og tók í þeim 83 stig af 96 mögulegum.

Var hann kosinn þjálfari ársins af leikmönnum og öðrum þjálfurum deildarinnar og fékk hann nýjan samning með launahækkun. Við tók sumar þar sem fjölmiðlar töluðu ítrekað um óánægju hans hjá Chelsea í ljósi þess að hann fengi ekki

Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

Stærstu úrslitin

Liverpool kom sér í vandræði með því að hiksta í deildinni undanfarin vikur en liðið var með örlogin í eigin höndum. Ekkert kæruleysi var í boði á Anfield og settu heimamenn strax í fluggir og hefðu auðveldlega getað leitt með fjórum í hálfleik. Þeir þurftu á sigri að halda og náðu í hann.



Hvað kom á óvart?

Chelsea átti enn veika von um að bjarga sæti í Meistaradeild Evrópu á næsta ári en til þess þurftu þeir að vinna á St. James Park og treysta á að Liverpool myndi misstíga sig. Liverpool þurfti litlar áhyggjur að hafa af því þar sem Chelsea steinlá gegn Newcastle.



Mestu vonbrigðin

Swansea þurfti á kraftaverki að halda til að bjarga sæti sínu en þeir fengu ískalda Stoke-menn í heim sókn í lokamferðinni. Swansea komst yfir snemma leiks en svo virtist sem menn hefðu misst alla von því Stoke sneri leiknum sér í hag og vann fyrsta sigur sinn í tæpa fjóra mánuði.



Leikmaður helgarinnar

Erik Lamela minnti rækilega á sig í bráðfjörugum 5-4 sigri Tottenham á Leicester um helgina í lokaleik Tottenham á Wembley áður en liðið færir sig um set á nýja heimavöllinn sem verður opnaður í haust. Gestirnir frá Leicester komust 3-1 yfir með marki Kelechi Iheanacho í upphafi seinni hálfleiks en þá var komið að þætti Lamela. Minnkaði hann strax muninn og nokkrum mínútum síðar fór skot hans í netið af Christan Fuchs og var hann búinn að jafna. Hann lét ekki stöðva sig þar en skoraði annað mark sitt og fjórða mark Tottenham stuttu síðar og hann átti því stóran hlut í þremur mörkum Tottenham um helgina.

Er það fin áminning fyrir Jorge Sampaoli, þjálfara Argentínu fyrir Heimsmeistaramótið í sumar en Lamela hefur ekki leikið fyrir argentínska landsliðið í tæp tvö ár. Á hann 22 leiki að baki og gæti enn laumast með í flugvélinu til Rússlands.

Lamela er sjálfur eflaust bara feginn að vera kominn aftur út á völl en erfið meiðsli á mjöðm héldu honum frá vellinum í rúmt ár.



KVÉÐE

MÁNUDAGUR 14. MAÍ 2018

Lífsstíll



Kettir eru gáfaðir, matvandir, sjálfstæðir og fara sínar eigin leiðir. Þetta og margt fleira telja flestir sig vita um ketti en þó veit enginn allt því kettir eru dularfullar verur. Hér koma staðreyndir um ketti. ➔6



Oddrún Helga Símonardóttir gefur uppskrift að ljúffengum mánudagsrétti. MYND/ERNIR

FRÉTTABLAÐIÐ IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ IS

Matarmikill mánudagur

Oddrún Helga Símonardóttir skipuleggur gjarnan eldamennskuna þannig að tími gefist til annars meðan maturinn mallar. Mánudagsgúllasið sé einmitt þannig réttur. ➔2

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is



Þessi uppskrift hefur oft orðið fyrir valinu á mánudögum í vetur á mínu heimili. Þó að rétturinn þurfi þó nokkurn tíma til að malla í pottinum tekur eldamennskan sjálf ekki mikinn tíma,“ segir Oddrún Helga Símonardóttir, heilsuamma með meiru, en hún gefur hér uppskrift að ljúffengum mánudagsrétti.

Réttinn segir hún þægilegt að henda í þegar fleiru þurfi að sinna á heimilinu. Hann geti kraumað í rólegheitum á meðan öðru er sinnt.

„Það er tilvalið að setja í þvottavél, búa til músli fyrir vikuna, sinna heimanámi barna og sitthvað fleira á meðan. Mér finnst gott að búa til stóra uppskrift og eiga afgang síðar í vikunni,“ segir Oddrún. Gúllasið bragðist bara betur seinni umganginn og oft breytist afgangurinn í gúllassúpu síðar í vikunni. „Þá bæti ég bara við vatni og grænmetis-krafti eftir þörfum,“ segir Oddrún.

Oddrún heldur úti síðunni heilsuamma.is þar sem hún setur reglulega inn ljúffengar uppskriftir.

Mánudagsgúllas fyrir fimm

1 msk. hitabolin steikingarolía
500 g lambagúllas
1 msk. cumin
1 msk. paprikukrydd
1 msk. oregano
1 msk. arabískar nætur (eða annað karrýkrydd sem þið eigið)



3-4 gulrætur í sneiðum
1 rauð paprika í litlum bitum
Notið það grænmeti sem til er, t.d. sæta kartöflu, kúrbít, kartöflur, lauk, brokkoli.
5-6 dl vatn
2 matskeiðar tómatauk (paste)
2 grænmetisteningar
4 dl passata eða maukaðir tómatar

2 dl kókosmjólk
Smakkið til með salti og pipar

Hitið oliu í potti. Setjið kjötið í pottinn ásamt kryddunum og steikið í smástund. Bætið við vatni og grænmetisteningi, tómatauki og maukuðum tómötum og látið malla við lágan hita í 1 klst. Bætið

grænmetinu saman við ásamt kókosmjólkinni. Leyfið réttinum að malla rólega í 30 mín. Bragðbætið með salti og pipar. Berið fram með soðnum hýðishrisgrjónum eða kínóa og fersku salati.

Lambagúllasið má malla á hellunni í dagóða stund. Það smakkast síðan enn betur, upphitað síðar í vikunni.

Oddrún Helga heldur úti vefsíðunni heilsuamma.is þar sem er að finna úrval góðra uppskrifta.



UPPSELT Í STÓKU

FOREIGNER

LAUGARDALSHÖLL | 18. MAÍ 2018

I WANT TO KNOW WHAT LOVE IS • COLD AS ICE
WAITING FOR A GIRL LIKE YOU • URGENT
SAY YOU WILL • DOUBLE VISION • JUKE BOX HERO

EKKI MISSA AF ÞESSU

MIÐASALA Í FULLUM GANGI Á MIDI.IS

Útgefandi: 365 miðlar / FOREIGNER Á ÍSLANDI

VÍKING BRUGGHÚS

Vista Expo



Ilmandi og bragðgöð sataysósan passar frábærlega með kjúklingnum.

Ljúffengt á mánudegi

Þessi einfaldi pinnamatur er tilvalinn réttur á mánudagskvöldi.

Kjúklinga-sataypinnar og sataysósa

3-4 kjúklingabringur

Pipar

Salt

Sataysósan/marineringin

300 g hnetusmjör

150 g jarðhnetur

2-3 hvítlauksgeirar, saxaðir

1 rautt chili, saxað

3-4 cm bútur af engifer, saxaður

Safi úr 2 límönnum

2 msk. austurlensk fiskisósa

2 msk. hunang, eða eftir smekk

Lófafylli af kórianderlaufi 400 ml kókosmjólk

Bringur skornar langsum í 1 cm ræmur og kryddaðar með salti og pipar. Saxið 2-3 hvítlauksgeira, 1 rautt chili og 3-4 cm bútur af engifer og setjið í matvinnsluvél ásamt 300 g af hnetusmjöri og 150 g af jarðhnetum. Vinnið þar til þetta er orðið að grófu maki. Kreistið safann úr 2 límönnum út í og bætið 2 msk. af austurlenskri fiskisósu og 2 msk. af hunangi, ásamt lófafylli af kórianderlaufi. Að lokum er 400 ml af kókosmjólk þeytt saman við í litlum skömmtum. Fjórðungur af sósu er settur í skál með kjúklingnum. Látið standa í kæli í klst. Þræðið kjötið á teina og grillið í 8-10 mín. á meðalhita. Kjötíð má bera fram heitt, volgt eða kalt, ásamt sataysósunni. Heimild: nannarognvaldar.com.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efni: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Útgefandi: 365 miðlar / FOREIGNER Á ÍSLANDI

Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Sólumenn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 |

11 ára afmæli Castello

13.–17. maí

11
ára

11
ára

Allar stórar pizzur á matseðli á 1890 kr.

*gildir bara ef sótt

fyrstu 200 pantanir
fá fría 2 l af kók með



Castello
PIZZERIA

577 3333

Pantaðu á netinu
castello.is

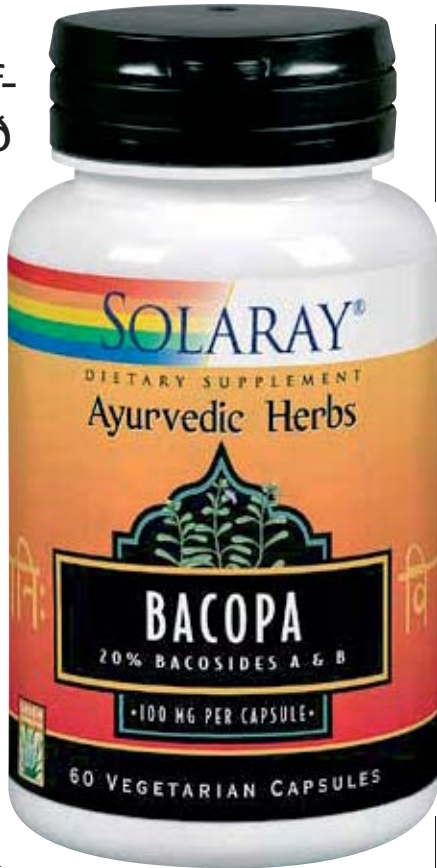
Hefur jákvæð áhrif á heilann

Bacopa eða Brahmi jurtin hefur um áhrundruð verið notuð í Ayurveda hefðinni eða indversku læknisfræðinni.

Bacopa hefur ótrúlega víðtæka virkni en bæði rannsóknir og reynsla benda til þess að hún geti gagnast við mörgum algengum vandamálum.

Fyrir minnið

Bacopa er sennilega best þekkt fyrir jákvæð áhrif á heilastarfssemi. Rannsóknir hafa sýnt fram á að hún geti eftt minni og hefur hún því mikið verið notuð bæði við minnistapi og af heilbrigðum einstaklingum sem vilja efla minnið, til dæmis á álagstímum í vinnu og námi.



Ösp Viðarsdóttir næringarþerapisti mælir með bacopa.

Gegn streitu

„Bacopa er ein af þeim jurtum sem kallaðar eru adaptógenískar (adaptogenic) sem þýða má sem jafnandi eða aðlagandi í þeirri merkingu að hún er talin stuðla að jafnvægi og hjálpa líkamanum að aðlagast og takast á við streitu. Það er væntanlega vegna þessara eiginlegra sem hún getur haft áhrif á svo margt,“ segir Ösp Viðarsdóttir næringarþerapisti.

Mild jurt en öflug

Bacopa er mild en áhrifarík jurt. Hún hefur engar aukaverkanir en auðvitað er ráðlegt að spyrja lækni um inntöku ef þú tekur einhver lyf.

„Best er að gefa bacopa tíma til að virka, ekki afskrifa hana þó þú finnst ekki mun eftir nokkra daga. Rannsóknir benda til þess að full virkni komi ekki fram fyrr en eftir 8-12 vikna inntöku,“ segir Ösp ennfremur og bætir við. „Óhætt er að hætta inntöku hvenær sem er, bacopa er ekkert sem heilinn eða líkaminn verður háður á neinn hátt. Hún virkar bara meðan þú tekur hana.“

Bacopa fæst í Heilsuhúsinu, Heilsuveri og í verslunum Lyfju.

Betri einbeiting

Margir nota jurtina til að bæta einbeitingu og margir hafa notað hana með góðum árangri til að draga úr einkennum athyglisbrests og ADHD.

Fyrir geðið

Alengt er að nota Bacopa við vægum einkennum kvíða og depurðar og hafa margir góða reynslu af henni til að bæta geðheilsuna.

WHOLE EARTH™

DOWN-TO-EARTH GOODNESS

POWER BALLS - HOLL, NÁTTÚRULEG OG GÓÐ ORKA!



wholeearthfoods.com Fæst í Heilsuhúsinu, Hagkaup, Nettó, verslunum Lyfju og í Apotekaranum



Fasteignablaðið

20. TBL. MÁNUDAGUR 14. MAÍ 2018

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



LANDMARK
FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð



Ingólfur Geir Gissurarson
Framkvæmdastjóri, lögg.
fasteignasali og leigumiðlari
896 5222

Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri
Löggiltur fasteignasali B.Sc
693 3356

Herdis Valb. Hölldóttir
Löggiltur
Löggiltur fasteignasali
694 6166

Úlfar F. Jóhannsson
hdl. Löggiltur.
Fasteignasali. Skjalagerð.
896 5222



Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477

Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm.
fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718

Anna F. Gunnarsdóttir
Lita og innanhús
Stilisti.
Löggiltur fasteignasali
892 8778

Sturla Pétursson
Löggiltur fasteignasali
899 9083

Snorri Snorrason
Löggiltur Fasteignasali.
Útibú Höfn í Hornafirði.
895-2115



Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | Sími 588 4477 | www.valholl.is

Nýjar íbúðir í Mosfellsbæ

Fasteignasala Mosfellsbæjar s. 586 8080 kynnir: Gerplustræti 31-37, nýtt 40 íbúða fjölbýlishús á falletum útsýnisstað í Helgafellslandi, Mosfellsbæ, með glæsilegu útsýni til suðurs og vesturs.

Húsið hefur tvo megin innganga með lyftu þar sem annars vegar eru fjórar hæðir, hús 31-33 og hins vegar þrjár hæðir, hús 35-37, ásamt sameiginlegri lokaðri bílageymslu. Afhending er í lok júní 2018.

Íbúðirnar eru 2ja til 5 herbergja og flestar með sérinngangi frá svalgangi. Birt stærð þeirra er um 60 til 145 fm. Íbúðum fylgja svalir en á jarðhæð er sérafnotareitur.

Íbúðirnar verða afhentar með innréttingum frá Axis, án megin gólfefna en baðherbergis- og þvottahúsgólf verða flísalögð. Innangengt er úr bílageymslu um stíghús og lyftu. Útveggir eru einangraðir að utan og klæddir með álklæðningu. Svalahurðir og gluggar verða úr álklæddu timbri. Inngangshurðir íbúða eru úr timbri.

Stutt er í ósnortna náttúru og göngu- og hjólastígar verða sameiginlegt aðalskipulagi Mosfellsbæjar. Verið er að reisa glæsilegan leik- og



Íbúðirnar eru við Gerplustræti í Mosfellsbæ.

grunnskóla í hverfinu, Helgafells-skóla. Við hönnun og skipulag á Gerplustræti var kappkostað að láta hús falla vel að umhverfinu og að skapa aðlaðandi og heildstæða byggð.

Nánari upplýsingar hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar í síma 586 8080.



Íbúðirnar eru misstórar.

heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnabogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Jón Bergsson
hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Gunnlaugur A. Björnsson
lögg. fasteignasali



Ásdís Írena Sigurðardóttir
skrifstofustjóri



Ragnar Þorgeirsson
viðskiptafræðingur

FÉLAG FASTEIGNASALA



Finndu okkur á Facebook



Eiríksgata 2 - sérhæð með bílskúr
Góð 4ra herbergja 88,2 fm sérhæð ásamt 40,8 fm bílskúr í hjarta Reykjavíkur. Þrjú svefnherbergi, góð stofa með útgengi á suður svalir, eldhús í sér rými, flísalagt baðherbergi, sameiginlegt þvottahús í kjallara og tvær sérgeymslur í sameign. Eign með mikla möguleika á frábærum stað.
Opið hús í dag kl. 17:15 - 17:45.
Nánari uppl. veitir Brynjólfur, S: 896-2953.



Dalaping 4 - Einbýli með mikla möguleika.
Glæsilegt 359,7 fm einbýli í nálægð við fallega náttúru. Fimm svefnh. þar af hjónasvita með sér baðherbergi. Stórt og vel skipulagt eldhús. Inn af því er sjónvarpsstofa/fjölkskylurými. Borð- og setustofa í samliggjandi rými og frá borðstofu er útgengt á stóra afgirta suður verönd. Í eiginni eru þrjú baðherbergi, 54 fm bílskúr og tvær stórar geymslur.
Nánari uppl. veitir Brynjólfur, s: 896-2953.



Sléttuvegur 15 - Íbúð fyrir 55 ára og eldri
Sléttuveg í Reykjavík, mikil sameign fylgir íbúð, funda/veislusalur, líkamsræktaraðstaða og margt fl. Íbúð fyrir 55 ára og eldri. Yfirbyggðar suðursvalir með útsýni. **Opið hús á morgun þriðjudag milli 17:15 og 17:45.**
Jón 777 1215 og Gunnlaugur 617 5161 - V. 53.9



Hraunbær - Sherb
5 herbergja endaíbúð á 1. hæð með aukaherbergi í kjallara. Fasteignin er skráð alls 119,2 fm. Íbúðar-rými á 1. hæð 99,2 fm. Íbúðarherbergi í kjallara 14,1 fm, geymsla í kjallara 5,9 fm ásamt hlutdeild í sameiginlegu þvotta- og þurrkerbergi. Íbúðin er björt og vel skipulögð. Laus fljótlega. **V 39,5 m Opið hús á morgun þriðjudag kl. 17:30 - 18:00.**
Upplýsingar veitir Bogi 6993444



Hverfisgata 105 - Pakíubúð
Vönduð flott og vel skipulögð þakíubúð í lyftuhúsi í miðbænum. Íbúðin er 3ja - 4ra herbergja með geymslu innan íbúðar. Hún er opin og björt með mikilli afliðandi lofthæð og einhvern hluta undir súð. Vestursvalir og frá þeim útsýni. Íbúðin er vandlega innrétuð á smekklegan hátt. **V. 54,9m. Opið hús í dag kl 17:30-18:00.**
Uppl veitir Bogi 6993444



Blómvallagata 10 - 2ja herbergja.
Sérlega sjarmerandi um 48 fm íbúð á tveim hæðum. Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð og er með mikilli lofthæð og séringangi. Frábær staðsetning í göngufærri við miðbæinn. **Verð 31,9 millj. Opið hús miðvikud. 16. maí frá kl. 17:15-17:45.** Allar frekari upplýsingar veitir Finnabogi, 895-1098.



Krókaváð 15 - glæsileg neðri sérhæð.
Glæsileg um 128 fm neðri sérhæð í tvíbýlishúsi á sérlega góðum stað í Norðlingaholti. Íbúðin skiptist í þrjú rúmgóð herbergi og stórt opið rými sem er stofa, borðstofa og eldhús. Stór aflokaður suður-sólpallur. **Verð 57,5 millj. Opið hús á morgun þriðjudag frá kl. 17:15 - 17:45.**
Frekari upplýsingar veitir Finnabogi, 895-1098.



Nökkvavogur 48 - hæð og ris ásamt bílskúr.
Góð 120fm hæð, ris og bílskúr staðsett í grónu og vinsælu hverfi í Reykjavík. Tvöföld stofa og tvö svefnherbergi, mögulegt að fjölga herbergjum. Frístandandi bílskúr úr timbri. Lóðin er hefur verið endurnýjuð að miklu leiti og íbúðin. **Verð 47.9M.**
Nánari upplýsingar veitir Jón 777-1215.



Mávahlíð - 3ja herb.
Góð 75 fm íbúð á jarðhæð. Íbúðin er 3ja herbergja með séringangi og sameiginlegum sólpalli. Í sameign er sérgeymsla og sameiginlegt þvottahús. **V. 38,0 m. Upplýsingar veitir Bogi s: 699-3444**



Ölver - Sumarhús
Húsið er fullbúið á vandaðan hátt og hefur fengið gott viðhald. Húsið stendur við (fyrir sunnan) Hafnará og frá húsinu gott útsýni til vesturs yfir hluta Borgarfjarðar og út á Snæfellsnes. Húsið er skráð 55,3 fm og byggt 1992. Í húsinu er tvö svefnherbergi, baðherbergi, stofa og eldhús. Við húsið eru sólpallar og er lóðin haganlega skipulögð

530 6500

Grensásvegi 3 | Opið mán. - fös. frá kl. 9-17 | www.heimili.is

530 6500



FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali



Hilmar Óskarsson
Frámkvæmdarstjóri
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 846-1511



Pálmi Almarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 896-3344



Smári Jónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 864-1362



Auður Kristinsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 824-7772



Hildur Edda Gunnarsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 661-0804



Bjarni Tómas Jónsson
Löggiltur fasteignasali
GSM: 895-9120

LYNGGATA 2

Nýjar vandaðar íbúðir að Lynggötu 2 í Garðabæ.

NÝBYGGING



NÝTT

LUNDUR 7, 9, 11 og 13

Stórglæsilegar íbúðir með sjávarútsýni við Lund 7-13 í Kópavogi.

SJÁVARÚTSÝNI



NÝTT



Vel skipulagðar og vandaðar íbúðir á vinsælum útsýnisstað við Lynggötu 2, Urriðaholti í Garðabæ.
Verð frá 44,5 millj.

Álklætt fjölbýlishús með lyftu. Stærð íbúða er 81 til 185 fm. Fullbúnar íbúðir með gólfnum. Vandaðar innréttingar. Bjartar og rúmgóðar íbúðir. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Lund 7-13 í Fossvogsdal í 55 íbúða fjölbýlishúsi. Húsin eru 5 og 6 hæðir. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 107 til 196,8 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Álklætt hús. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum með glerlokunum eða timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

NAUSTAVÖR

Stórglæsilegar íbúðir með sjávarútsýni við Naustavör 16-20 í Kópavogi.

NÝBYGGING



NÝTT

Nýjar og stórglæsilegar íbúðir við Naustavör í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi. 3ja til 6 herb. Stærðir frá 122 fm til 210 fm. Álklætt hús með lyftu. Hiti í gólfum. Vandaðar íslenskar innréttingar. Glæsilegt sjávarútsýni. Glæsileg hönnun. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum. Fallegar íbúðir byggðar af vönduðum og traustum byggingaraðila BYGG.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is



HLÍDARÁS 35
• 221 Hfj.
• 244 fm.
• Einbýli.
• Vel skipulagt. 4-5 svefnherb..
• Frábært útsýni.
• Góður garður.
• Innbyggður bílskúr.
• Verð 87,9 millj.



BAUGAKÓR 13
• 203 Kóp.
• 5 herb.
• Jarðhæð.
• Verönd.
• 141,8 fm.
• Endaíbúð.
• Bílgeymsla.
• Verð 63,9 millj.



SJÁVARÚTSÝNI

PERNUNES 1
• 210 Gbæ.
• 391,6 fm.
• Einbýlishús.
• Aukaíbúð.
• Óhindrað sjávarútsýni.
• Allt endurnýjað á stórglæsilegan hátt.
• Verð 160 millj.



OPÍÐ HÚS

GILJALAND 9
• 108 Rvk. 236,9 fm.
• Raðhús.
• 5. svefnherb.
• Mikið endurnýjað að utan.
• Stutt í þjónustu.
• Verð 89,9 millj.
Opíð hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30



OPÍÐ HÚS

BOGAHLÍÐ 11
• 105 Rvk.
• 2ja herb.
• 66.5 fm.
• Ný standsett.
• Falleg íbúð.
• Góð staðsetning.
• Verð 33,5 millj.
Opíð hús í dag mánudag frá kl. 16:30 til 17:00



SJÁVARÚTSÝNI

OPÍÐ HÚS

NÝHÖFN 7
• Sjáland 210 Garðabæ.
• Nýtt hús. 150 fm.
• Stæði í bílageymslu.
• Lyfta.
• Góð staðsetning.
• Stórar svalir.
• Glæsileg íbúð.
Opíð hús í dag mánudag frá kl. 17:15 til 17:45



AUKAÍBÚÐ

DIGRANESHEIDI 2
• 200 Kóp.
• Einbýlishús, 470 fm.
• Aukaíbúð.
• Gott útsýni.
• Tvöfaldur bílskúr.
• Stórar stofur.
• Góður garður.
• Verð 169 millj.



60 ára og eldri

OPÍÐ HÚS

SKÚLAGATA 20, 0901
• 101 Rvk. 63,4 fm. 2ja herb.
• Fallegt útsýni.
• Suðurvalir.
• Gott skipulag. Góð sameign.
• Húsvörður.
• Tilbúin til afhendingar.
• Verð 36,9 millj.
Opíð hús þriðjudag frá kl. 16:00 til 16:30

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN** ehf.

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Stórglæsileg húseign í Þingholtunum.

Höfum fengið í einkasölu um 500 fermetra stórglæsilega húseign í Þingholtunum.

Eignin skiptist í jarðhæð, tvær glæsilegar hæðir og rishæð og er sér íbúð innréttuð á jarðhæð hússins. Húsið er allt nýuppgergt að innan og utan og lóðin er einnig öll endurnýjuð.

Allar nánari upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali, í síma 570-4500 eða í netfanginu gtj@fastmark.is

Klyfjasel 16. Góð staðsetning



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Fallegt 295,2 fm. steinsteyppt einbýlishús á tveimur hæðum auk kjallara, að meðtöldum 37,8 fm. innbyggðum bílskúr. Stórar svalir sem snúa til suðurs og vesturs með útgengi úr stofu/borðstofu. Húsið er bjart með miklum gluggum á aðalhæðum. Aukin lofthæð er á efri hæð hússins. Stofa/sjónvarpsrymi með stórum gluggum til suðurs. Í dag eru 5 rúmgóð svefnherbergi en auðvelt væri að bæta við sjötta svefnherberginu í óskráðu rymi í kjallara.

Góð staðsetning í lokuðum botnlanga. Möguleiki væri að gera auka íbúð í kjallara með sérinngangi.

Verð 84,9 millj.

Austurbrún 2. Íbúð á 3. hæð - laus strax.



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

2ja herbergja 47,6 fermetra íbúð á 3. hæð í þessu eftirsóttá fjölbýlishúsi við Laugardalinn í Reykjavík. Húsvörður er í húsinu og sameiginlegur salur á 13. hæð sem tekur allt að 40 manns í sæti. Stofa með útgengi á svalir til austurs. Svefnkrókur inn af stofu með glugga til norðurs. Geymsla innan íbúðar. Húsið er nýlega viðgert og málað, svalir lagfærðar og skipt um gler og glugga í húsinu á sama tíma.

Góð staðsetning í nágrenni við gönguleiðir, útivistarsvæði og íþróttaaðstöðu.

Verð 29,9 millj.

Engjahlíð 5 – Hafnarfirði. Fin 3ja herbergja íbúð.



OPÍÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 – 17.45

Virkilega falleg og frábærlega staðsett 77,0 fm. íbúð á jarðhæð með vernd til suðurs í nýmálðu fjölbýlishúsi við Engjahlíð. Nýtt og mjög fallegt harðparket er á öllum gólfum nema votrymum og íbúðin er öll nýlega máluð að innan. Rúmgóð stofa með útgengi á vernd til suðurs þar sem nýtur sólar frá morgni og fram til um kl. 20.00 á kvöldin. Húsið var málað að utan árið 2016 og litur mjög vel út.

Eignin stendur við opið svæði og frá henni nýtur útsýnis yfir Stekkjarhraunið. Tveir leikskólar og Setbergsskóli eru í góðu göngufæri.

Verð 39,5 millj.

Skaftahlíð 4. 2ja herbergja íbúð.



OPÍÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Falleg og rúmgóð 75,9 fm. íbúð í kjallara í góðu fjölbýlishúsi í Hlíðunum að meðtalinni sér geymslu. Nýleg gólfefni í stofu og nýr sturtuklefi á baðherbergi. Stofa með stórum gluggum til suðurs. Rúmgott svefnherbergi einnig með stórum gluggum til suðurs.

Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning.

Verð 31,9 millj.

Kópavogsbraut 77 – Kópavogi. Efri hæð „penthouse“, tvennar þaksvallar



OPÍÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Virkilega glæsileg 212,0 fm. efri hæð „penthouse“ með tvennum 40 fm. þaksvölum og einstöku útsýni í vönduðu og klæddu fjölbýlishúsi auk 30,8 fm. bílskúrs. Eignin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt. Allar fastar innréttingar eru af gerðinni HTH frá Bræðrunum Ormsson og öll tæki af gerðinni AEG. Aukin lofthæð er í eigninni og gólfisíðir gluggar að hluta. Tvö sér bílastæði fylgja eigninni á lóð hússins.

Eignin er á allri efstu hæð hússins og frá henni nýtur óviðjafnanlegs útsýnis yfir sjóinn, yfir Álftanes, Bláfjöllin og austur að Hengli.

Verð 99,5 millj.

Garðatorg 7 – Garðabæ. 3ja herbergja íbúð. Laus strax.



OPÍÐ HÚS
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

Björt og vel skipulögð 101,5 fermetra íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi við Garðatorg í Garðabæ. Stór stofa með útgengi á svalir til suðurs sem heimilt er að loka með glerlokun. Eldhús með fallegum innréttingum. Hjónaherbergi með góðu skápláss. Þvottaherbergi innan íbúðar.

Íbúðin er laus til afhendingar nú þegar. Virkilega falleg eign í miðbæ Garðabæjar. Þjónusta, heilsugæsla o.fl. innan seilingar.

Verð 51,9 millj.

Grenimelur 13. Góð 3ja herbergja íbúð með sérinngangi.



OPÍÐ HÚS
ÞRIÐJUDAG

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Falleg og þó nokkuð endurnýjuð 90,0 fm. kjallaraíbúð með sérinngangi á þessum eftirsóttá stað við Grenimel í Vesturbænum.
- Íbúðin skiptist í forstofu, hol, tvö herbergi, stofu, eldhús með ljósr innréttingu og baðherbergi.
- Búð er að endurnýja m.a. eldhús að hluta, baðherbergi, gólfefni að hluta, raflagnir og töflu. Að utan er nýlega búð að steina allt húsið uppá nýtt og flota tröppur. Geymsla innan íbúðar.

Verð 39,9 millj.

Strikið 4 – Sjalandi Garðabæ. 2ja herb. íbúð á 3. hæð – 60 ára og eldri.



OPÍÐ HÚS
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 18.00 – 18.30

Mjög góð og vel skipulögð 94,2 fm. íbúð á 3. hæð að meðt. sér geymslu við Strikið 4 (Jónshús) í Garðabæ, sem er fyrir íbúa 60 ára og eldri. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu. Yfirbyggðar flisalagðar svalir til norðausturs. Opíð eldhús við stofu. Aðgengi er að sameiginlegri þjónustumiðstöð á jarðhæð hússins þar sem boðið er upp á heitan mat, félagsstarf og tómstundir. Allar innréttingar og skápar í íbúðinni eru úr eik og eikarparket er á gólfum. Öll loftljós og strímla- og rúllugardínur fylgja með í kaupunum.

Verð 52,5 millj.

Ystasel 24. Vandað og vel staðsett einbýlishús.



OPÍÐ HÚS
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

Virkilega fallegt 301,7 fm. einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum tvöföldum 45,6 fm. bílskúr á rólegum stað við Ystasel. Eignin hefur verið þó nokkuð endurnýjuð hið innra í gegnum tíðina og húsið var málað að utan árið 2016. Bjartar og glæsilegar stofur með mikilli lofthæð og útgengi á nýflotaðar svalir til norðurs. Sjónvarpsstofa. Fimm herbergi. Sólskáli með heitum potti. Húsið stendur á 700,0 fm. ræktaðri lóð með skjólsælli hellulagðri vernd til suðurs.

Mögulegt væri að gera litla aukaíbúð á neðri hæð hússins.

Verð 89,9 millj.



EIGNAMIDLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



Sverrir Kristinsson
Löggiltur fasteignasali



Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9093



Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur,
löggiltur fasteignasali



Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 864 5464



Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali,
sölustjóri
Sími 899 1882



Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
Sími 861 8511



Hilmar Þór Hafsteinnsson
Löggiltur fasteignasali,
löggiltur leigumíðlari
Sími 824 9098



Brynjar P. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði,
löggiltur fasteignasali
Sími 896 1168

MÁVAHLÍÐ 35 105 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS



Glæsileg mikið endurnýjuð samtals 138,6 fm neðri sérhæð í sambyggðu húsi með 8 íbúðum. Hæðin sem er skráð 109,3 fm skiptist í forstofu, hol, tvær stofur, eldhús með borðkrók, hjónaherbergi, forstofuherbergi og baðherbergi. Bílskúr er fyrir aftan húsið, 29,3 fm, sem hefur verið nýttur sem í stúdíóíbúð. Sér bílastæði fyrir framan bílskúr. **V. 61,9 m.**
Opíð hús mánudaginn 14. maí milli 17:15 og 17:45.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
Sími 861 8511 - magnea@eignamidlun.is

STÓRAGERÐI 29 108 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS



Mikið upprunaleg 168,4 fm neðri sérhæð með bílskúr við Stóra-gerði. Rúmgóðar stofur, fjögur svefnherbergi og tvennar svalir. Eign sem býður upp á mikla möguleika. **V. 57,9 m.**

Opíð hús miðvikudaginn 16. maí milli 17:00 og 17:30.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Brynjar P. Sumarliðason
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali
Sími 896 1168 - brynjar@eignamidlun.is

HVERFISGATA 37 220 HAFNARFJÖRDUR



OPÍÐ HÚS



4-5 herb. 85,5 fm efri hæð og ris í falletu frábærla vel staðsettu tvíbyli á útsýnisstað í gamla bænum í Hafnarfirði. Eignin hefur verið talsvert endurnýjuð á síðustu árum. m.a eldhús, baðherbergi, gólfefni að mestu, ofnar og ofnalagnir, nýjar svalir og fl. **V. 39,9 m.**

Opíð hús þriðjudaginn 15. maí milli 17:15 og 17:45.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri
Sími 899 1882 - thorarinn@eignamidlun.is

KÓPAVOGSTÚN 9 - 502 200 KÓPAVOGUR



OPÍÐ HÚS



Tvær glæsilegar þakíbúðir á 5. hæð við Kópavogstún. Annars vegar er um að ræða 136,7 fm íbúð og hins vegar 154,5 fm íbúð. Staði í bílageymslu fylgir íbúðunum. Íbúðirnar eru með tvennum svölum. Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar. Verð á minni íbúðinni er **92,9 millj.**, en þeirri stærri **99,9 millj.**
Opíð hús þriðjudaginn 15. maí milli 17:15 og 17:45.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9096 dad@eignamidlun.is

LANGAHLÍÐ 21 105 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Falleg 2ja herbergja 80,6 fm íbúð á þriðju hæð í fjölbylishúsi við Lönguhlíð. Vestursvalir með góðu útsýni yfir Miklatún, lítið herbergi (skráð geymsla) fylgir íbúð í risi hússins. **V. 38,9 m.**

Opíð hús þriðjudaginn 15. maí milli 17:00 og 17:30.
Nánari uppl.: Brynjar P. Sumarliðason lg.fs. s. 896 1168.

HVASSALEITI 26 108 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Vorum að fá í sölu samtals 179,6 fm 5 herb. íbúð á 2. hæð í fjölbylishúsi við Hvassaleiti. Íbúðinni fylgir bílskúr, sér þvottahús og geymsla í kjallara. Stór stofa, eldhús, fjögur herbergi og tvö baðherbergi. Svalir útaf stofu. **V. 59,9 m.**
Opíð hús miðvikudaginn 16. maí milli 17:00 og 17:30.
Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

SÓLVALLAGATA 11 101 REYKJAVÍK



Mjög falleg, björt og mikið endurnýjuð 157,3 fm efri sérhæð í 3-bylishúsi við Sólvallagötu. Húsið er staðsett á horni Sólvallagötu og Blómvallagötu. Sér inng. Tvær samliggjandi stofur, borðstofa/vinnuherbergi, eldhús, tvö herbergi, tvö baðherbergi. Svalir. Frábær staðsetning. **V. 79,5 m.**

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggiltur fasteignasali
Sími 861 8511 - magnea@eignamidlun.is

SKÚLAGATA 20 - 60 ÁRA OG ELÐRI 101 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Falleg og vel umgengin tveggja herbergja 64,4 fm íbúð á 4. hæð í góðu lyftuhúsi við Skúlagötu 20 í Reykjavík. Góðar suður svalir, tengi fyrir þvottavél á baðherbergi. Íbúðina má aðeins selja þeim sem eru eldri en 60 ára. **V. 37,9 m.**

Opíð hús þriðjudaginn 15. maí milli 16:00 og 16:30.
Nánari uppl.: Brynjar P. Sumarliðason lg.fs. s. 896 1168.

DIGRANESVEGUR 34 200 KÓPAVOGUR



OPÍÐ HÚS

Rúmgöð og björt 4-5 herb. samtals 153,2 fm íbúð við Digranesveg í Kópavogi. Bílskúr tilheyrir. Frábært útsýni. Stutt í skóla og alla helstu þjónustu. Laus við kaupsamning. **V. 52,9 m.**

Opíð hús mánudaginn 14. maí milli 12:15 og 12:45.
Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

60
ÁRA

FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957



GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



G. Andri Guðlaugsson
Lögfræðingur,
löggiltur
fasteignasali
Sími 662 2705



Gunnar Jóhann Gunnarsson
Hdl., löggiltur
fasteignasali
Sími 695 2525



Daði Hafþórsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 824 9096



Hreiðar Levy Guðmundsson
Nemi til
löggildingar
fasteignasali
Sími 661 6021



Jenný Sandra Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri



Elin Þorleifsdóttir
Ritari



Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari



María Waltersdóttir
Móttökuritari

KRÍUNES 11 210 GARÐABÆR



Snyrtilegt og endurnýjað 314,8 fm. tvílyft 8 herbergja einbýlishús við Kríunes á Armanesi í Garðabæ með innbyggðum bílskúr. Eignin stendur á 1.323 fm skjólsælli og gróinni eignalóð með timburverönd og heitum potti. Rúmgóðar stofur eru á efri hæðinni með nýlegu parketi og marmara á gólfi. Stór og góður arinn. Úr stofu er útgengt á suðvestur svalir. Fallegt útsýni til sjávar á efri hæð. **V. 120,0 m.**

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Guðlaugur I. Guðlaugsson

Löggiltur fasteignasali
Sími 864 5464 - guðlaugur@eignamidlun.is

BJARMALAND 17 108 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Fallegt 226,2 fm einbýlishús neðst í Fossvogi ásamt u.p.b. 40 fm óskráðum kjallara. Tvöfaldur innbyggður bílskúr. Húsið lítur vel út og hefur fengið gott viðhald en að innan er húsið að mestu upprunalegt. Húsið skiptist m.a. í tvær stofur, eldhús, fjögur herbergi og tvö baðherbergi. Arinn er í stofu. Útgengt út í garð út stofu og hjónaherbergi. Frábær staðsetning neðst í Fossvogi. Stutt í skóla, leikskóla og stíga- og útivistarsvæði borgarinnar. **V. 125,0 m. Opíð hús mánudaginn 14. maí milli 17:00 og 18:00**

Nánari upplýsingar veita:
Kjartan Hallgeirsson lg.fs. s. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is
Alexander I. Kristjánsson lg.fs. s. 695 7700, alexander@eignamidlun.is

LAUTARVEGUR 14 103 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Fullbúin 108,9 fm 3ja herb. sérhæð án gólfefna í litlu fjölbýlishúsi við Lautarveg í Fossvogi. Tvö baðherbergi og hiti í gólfi. Tvennar svalir. Innréttingar eru sérsmíðaðar frá Brúnás, innfeld lýsing og eldhústæki frá Miele. Afhending er við kaupsamning. Einnig eru til sölu tvær 229,9 fm sérhæðir í húsinu. **Verð frá 73,9 millj. Opíð hús þriðjudaginn 15. maí milli 12:15 og 12:45.**

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Daði Hafþórsson

Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9096 dad@eignamidlun.is

LAXAKVÍSL 13 110 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Fallegt 6 herbergja 239,3 fm raðhús með rúmgóðum bílskúr. Fallegur garður fyrir framan hús og aftan. Tvær stofur, fjögur herbergi og tvö baðherbergi. Aukarými í risi. Mjög góð eign sem hefur fengið gott viðhald í gegnum tíðina. **V. 82,9 m. Opíð hús þriðjudaginn 15. maí milli 17:00 og 17:30. Nánari uppl.: Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.**

BREKKUSEL 1 109 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Fallegt og vel skipulagt 228,7 fm endaraðhús með innbyggðum bílskúr. Stofa, borðstofa og 4-5 herbergi. Fallegur og rúmgóður steyptur stígi milli hæða. Stórir gluggar í stígaðali. Húsið hefur nýlega verið standsett að utan. **V. 69,0 m. Nánari uppl.: Magnea S. Sverrisdóttir lg.fs. s. 861 8511.**

BERGÞÓRUGATA 13 101 REYKJAVÍK



Mjög falleg 149,5 fm íbúð á tveimur hæðum (efstu hæðum) í litlu fjölbýlishúsi á Bergþórugötu við Miðbæ Reykjavíkur. Stór stofa og fjögur herbergi. Svalir. Mikil lofthæð. Góðir kvistir á efri hæð. Glæsilegt útsýni. Bílastæði á baklóð tilheyrir. Íbúðin var byggð ofan á eldra hús árið 2002-2003. **V. 74,9 m.**

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Magnea S. Sverrisdóttir

MBA, löggiltur fasteignasali
Sími 861 8511 - magnea@eignamidlun.is

GRENSÁSVEGUR 8 108 REYKJAVÍK



Vorur að fá í sölu 103,1 fm atvunupláss á 4. hæð (efstu hæð/bak-hæð) í lyftuhúsi við Grensásveg 8. Rýmið skiptist m.a. í stóran sal, eldhús, snyrtingu, geymslu og anddyri. Auk þess er mikið pláss undi súðinni. Svalir og fallegt útsýni m.a. fjallasýn. Góðir þakgluggar og stór gaffluggi. **V. 24,9 m. Nánari uppl.: Magnea S. Sverrisdóttir lg.fs. s. 861 8511.**

JÖTNAGARÐSÁS 1 311 BORGARBYGGÐ



Mjög fallegur samtals 101,6 fm sumarbústaður í Borgarfirði í landi Munaðarness, Jötnagarðsás 1. Bústaðurinn var byggður árið 2000 og úthús árið 2012. Bústaðurinn stendur á 3.600 fm eignarlandi. Timburverönd með skjólveggjum, heitum potti og útisturtu. Stofa/borðstofa, eldhús, baðherbergi, þrjú rúmgóð herbergi og sjónvarpshol. Auk þess er úthús. **V. 31,9 m. Nánari uppl.: Magnea S. Sverrisdóttir lg.fs. s. 861 8511.**

Byggðu bjarta framtíð á Ásbrú

Miklir möguleikar, hröð uppbygging og gróskumikið samfélag

Kadeco óskar eftir tilboðum í byggingarrétt á fjórum leigulóðum á Ásbrú. Lýsing lóðanna er í samræmi við aðalskipulag Reykjanesbæjar. Megináhersla er lögð á starfsemi sem tengist tækni og þróunarstarfi þar sem lítil hættu er á mengun, s.s. léttan iðnað, vörugeymslur, hreinleg verkstæði og umboðs- og heildverslun. Svæðið sjálft er í örurum vexti og býður upp á ótal möguleika, steinsnar frá Keflavíkurflugvelli.



Um er að ræða leigulóðir í eigu Ríkissjóðs Íslands sem leigðar eru til 50 ára. Ársleiga lóðarleigu er 2% af fasteignamati lóðar en þó að lágmarki 95,96 kr. pr. fermetra samkvæmt byggingarvísitölu 1. janúar 2018 (683,8 stig). Óskað er tilboða í réttinn til byggingar á umræddum lóðum samhliða undirritun lóðarleigusamnings. Við mat á tilboðum verður einkum horft til upphæðar bjóðenda í byggingarrétt. Þó er áskilinn réttur til að meta hugmyndir bjóðenda um nýtingu og ráðstöfun lóðanna, t.d. hvaða áhrif sú nýting hefur á eftirspurn eftir öðrum eignum á svæðinu og áhrif tiltekinnar nýtingar á nærsamfélagið. Kadeco áskilur sér rétt til að taka því tilboði sem talið er hagstæðast, m.a. út frá ofangreindum þáttum eða hafna öllum. Að öðru leyti gildir gjaldskrá Reykjanesbæjar. **Nánar á kadeco.is**

Tilboð óskast fyrir kl. 11 þriðjudaginn 22. maí nk.

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Helgi Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 780 2700



Ragnheiður Pétursdóttir
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Lyngás 1D

Íbúð 301 210 Garðabær

OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 15. maí kl. 17:15 - 17:45



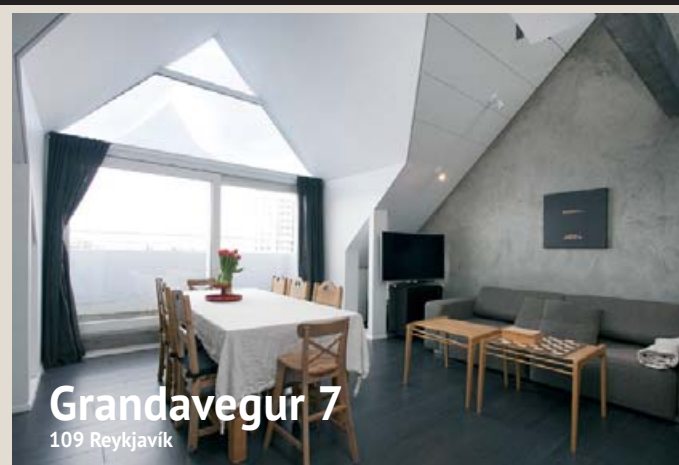
Glæsileg 4ra herbergja endaíbúð
115,6 fm auk stæðis í bílageymslu
Þrjú góð svefnherbergi
Þvottahús innan íbúðar
Glæsilegt eldhús með
ekta stein í borðplötum



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **57,9 millj.**



Grandavegur 7

109 Reykjavík



Íbúð á efstu hæð með fallegu útsýni, suðvestursvalir
Mikið endurgerð íbúð með gólfhita
Tvö rúmgóð svefnherbergi á sitt hvorri hæðinni
Eldhús með Corain borðplötu
Stutt í alla helstu þjónustu og iðandi
mannlíf miðbæjarins



Nánari upplýsingar:

Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **51,9 millj.**

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

569 7000

www.miklaborg.is



Fagrapiing 12

203 Kópavogur

Glæsilegt einbýlishús alls 259,1 fm á einstakri
útsýnislóð innst í botnlanga í Kópavogi
Sérsmíðaðar innréttingar og hurðir eru
úr eik auk þess eru borðplötur í eldhúsi
og baðherbergjum úr granít
Heitur pottur og góður pallur



Nánari upplýsingar veitir:

Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **158,4 millj.**



Holtsgata 32

101 Reykjavík



Húsið Holtsgata 32 er sambyggt húsinu
Framnesvegur 28
Húsið er steinsteypt fyrir ca 24 árum
Aðkoma er um sund frá Holtsgötu
Falleg 4-5 herb. íbúð að stærð 115,9 fm
Fjögur góð svefnherbergi, stórar bjartar
stofur og opið eldhús
Gluggar setja mikinn svip á eignina
Frábær staðsetning í miðborg Reykjavíkur



Nánari upplýsingar veitir:

Jórunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **57,5 millj.**

Með þér alla leið



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 14. maí kl. 17:15 - 17:45

Frostafold 23 112 Reykjavík

Hugguleg fimm herbergja íbúð með bílskúr 148,9 fm á tveimur hæðum þar af er bílskúr 24,5 fm Fjögur góð svefnherbergi og sjónvarpshol 19,8 fm Útsýnisvalir til suðurs Sér þvottahús innan íbúðar



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **53,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 15. maí kl. 17:00 - 17:30

Spóahólar 111 Reykjavík

Vel skipulögð 94,6fm 4ra herbergja enda íbúð á 3. hæð í litlu fjölbýlishúsi. Eignin skiptist í : forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, 3 svefnherbergi, baðherbergi og geymslu. Búið er að klæða áveðurshlið og skipta um glugga og gler á þeirri hlið.



Nánari upplýsingar veitir:

Helgi Jónsson, lögg. fasteignasali
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700

Verð: **37,5 millj.**



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 14.maí kl. 17:00 - 17:30

Lynghagi 4 107 Reykjavík

150 fm hæð við Lynghaga 4 Stórar svalir Bílskúr



Nánari upplýsingar veitir:

Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **74,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 15. maí kl. 17:00 - 17:45

Stóragarði 33 108 Reykjavík

247 fm einbýlishús í 108 Rvk 5-6 svefnherbergi, 2 stofur, 3 baðherbergi 28 fm bílskúr Stutt í skóla og verlanir Jason



Nánari upplýsingar veitir:

Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **98,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 15.maí kl. 12:15 - 12:45

Árskógar 6 109 Reykjavík

Íbúð 1303 Stórglæsileg 210,8 fm útsýnisíbúð fyrir 60 ára og eldri. Tvö stæði í bílageymslu. Á 13 og efstu hæð með óhindruðu útsýni til sjávar og fjalla. Afar veglegar stofur með mikilli lofthæð. Falleg hjónasvita og tvö önnur herbergi. Nýmáðu og nýpússað gegnheilt parket.



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **120,0 millj.**



OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 15. maí kl. 17:00 - 17:40

Bugðulækur 17 105 Reykjavík

Vel skipulögð 81 fm, 3ja herbergja Sér inngangur Húsið virðist hafa fengið gott viðhald Frábær staðsetning



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **38,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 15. maí kl. 16:45 - 17:15

Stakkholt 4b 105 Reykjavík

Íbúð 402 Falleg 108 fm 3ja herbergja íbúð á 4. hæð í nýlegu lyftuhúsi Bílastæði í bílageymslu - Suðvestur svalir Skemmtilega hönnuð íbúð og frábær staðsetningu Örstutt í iðandi mannlíf miðbæjarinnar



Nánari upplýsingar veitir:

Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **61,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

þriðjudag 15. maí kl. 17:30 - 18:00

Hraunbær 67 110 Reykjavík

Raðhús heildar stærð 169,7 fm Bílskúr 20,8 fm / Garðstofa 12,8 fm Möguleiki á 4 svefnherbergjum Fallegar stofur, snúa út í garðinn Stór verönd - Vinsæl stærð að húsi Vel um eignina gengið Fjölskylduvænt hverfi, stutt í stofnbraut



Nánari upplýsingar veitir:

Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **65,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 15. maí kl. 17:00 - 17:30

Fellsmúli 10 108 Reykjavík

Mjög falleg 4 herbergja 107 fm íbúð á 2. hæð á góðum stað í Fellsmúla Þrjú góð svefnherbergi Mjög snyrtileg og vel umgengin eign í góðum stigagangi



Nánari upplýsingar veita:

Axel Axelsson, lögg. fasteignasali
axel@miklaborg.is sími: 778 7272

Verð: **41,0 millj.**



OPÍÐ HÚS

þriðjudaginn 15. maí kl. 18:00 - 18:30

Brekkubyggð 27 210 Garðabær

Mjög falleg og vel skipulögð 89,4 fm raðhús á tveimur hæðum ásamt 19,3 fm bílskúr, samtals : 108,7 fm Eignin skiptist í : forstofu, eldhús, stofu, borðstofu, hol, tvö herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu og bílskúr



Nánari upplýsingar veitir:

Helgi Jónsson, lögg. fasteignasali
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700

Verð: **48,5 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 15. maí kl. 18:00 - 18:30

Borgarholtsbraut 35 200 Kópavogur

Mikið endurnýjuð og björt 5 herbergja hæð við Borgarholtsbraut í Kópavogi
4 svefnherbergi
Sérinnangur - Bílskúr
Stutt í alla þjónustu, skóla og sundlaug

Verð: **64,9 millj.**



Nánari upplýsingar veita:

Axel Axelsson, lögg. fasteignasali
axel@miklaborg.is sími: 778 7272



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 16. maí kl. 17:00 - 17:45

Lindarbraut 12 170 Seltjarnarnes

Björt og vel skiplögð 86 fm
3ja herbergja með sér inngangi
Verönd í vestur
Fallegar innréttingar

Verð: **43,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 15. maí kl. 18:00 - 18:40

Hrólfsskálamelur 2 170 Seltjarnarnes

Falleg og vönduð 84 fm 2ja herbergja
Stæði í bílageymslu og sér inngangur
Stórar yfirbyggðar svalir
Stutt í alla þjónustu

Verð: **55,0 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 16. maí kl. 17:00 - 17:30

Digranesheiði 35 200 Kópavogur

Gullfalleg 88,6fm 4ra herbergja
efri sérhæð með sérinnangi
Eignin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu,
eldhús, 3 herbergi, baðherbergi og geymslu
Nýleg sér verönd með skjólsveggjum
Fallegt útsýni

Verð: **44,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Helgi Jónsson, lögg. fasteignasali
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 15. maí kl. 18:00 - 18:30

Mánatún 3 105 Reykjavík

121,2 fm íbúð á 3ju hæð
Mikil lofthæð í íbúð, gólfhiti
Rúmgóð svefnherbergi
Stæði í bílageymslu

Verð: **66,0 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 16. maí kl. 17:15 - 17:45

Freyjugata 17B 101 Reykjavík

Mjög snortur einbýli á besta stað í 101
Skráð 108,7 fm
Þar af er kjallari skráður 33,9 fm en er stærri
Tvö góð svefnherbergi og stofa Skjólsgóður
sóltrikur garður
Eign með mikla möguleika

Verð: **49,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 15. maí kl. 18:00 - 18:30

Lyngás 1c 210 Garðabær

Nýleg og glæsileg 128 fm 5 herbergja
penthouse íbúð Um er að ræða einu eignina
á hæðinni og er gott útsýni frá íbúðinni
Þrjú svefnh. möguleiki á fjórða herberginu
Tvönnar svalir þar af aðrar stórar
Rúmgott bílastæði í bílageymslu
Sérlega vönduð og falleg eign

Verð: **61,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



OPIÐ HÚS

fimmtudaginn 17. maí kl. 12:15 - 12:45

Holtsvegur 47 210 Garðabær

Íbúð 301
Glæsileg 4-5 herbergja íbúð á besta stað í
Urriðaholti 170,3 fm þar af tvær geymslur
Tvönnar svalir, til suðurs og austurs
Stæði í bílageymslu með geymslu inn af
Til afhendingar í maí
Veglegt 10 íbúða lyftuhús

Verð: **73,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 16. maí kl. 12:15 - 12:45

Bæjarlind 9 201 Kópavogur

Íbúð 402
Ný glæsileg 128,8 fermetra 3ja herbergja
endaíbúð á 4.hæð
Afhending í apríl fullbúin án gólfefna
Stæði í bílageymslu
Tvönnar svalir til suðurs og til vesturs
Ekta steinn á borðum og vandaðar
innréttingar
Álklætt viðhaldslétt hús

Verð: **64,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000



OPIÐ HÚS

fimmtudaginn 17. maí kl. 17:30 - 18:00

Stuðlasei 5 109 Reykjavík

Efri sér hæð með bílskúr að stærð 197,6 fm
Glæsilega innréttað, fataherb. og hjónasvíta
Vönduð tæki í eldhúsi / Arinn í stofu
Þrjú baðherbergi /Fjögur svefnherbergi
Góð staðsetning innan hverfis

Verð: **74,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Jónrunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



Hverfisgata 94-96

101 Reykjavík

Hverfisgata á horni Barónsstígs Glæsileg verslunar og þjónusturými á jarðhæð í veglegri nýbyggingu

Til afhendingar 15/6 2018

- 101 432,1 fm verslunarrými við Hverfisgötu
- 103 328,0 fm verslunarrými á horni Hverfisgötu og Barónsstígs
- 104 243,3 fm Veitingarými við Barónsstíg rétt fyrir neðan Laugaveg.

Til afhendingar 30/9 2018

- 102 330,0 fm verslunarrými við Hverfisgötu



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000



Hæðarbyggð 7

210 Garðabær

Einbýlishús með ca 60 fm aukaíbúð
Samtals 278,2 fm Verð: **124,9 millj.**
Rúmgóður bílskúr
Stór endalóð, alls 1574 fm

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Engjavegur

801 Selfoss

237 fm einbýli m aukaíbúð
Reisulegt hús með þremur svefnherbergjum Verð: **58,9 millj.**
Stór set- og borðstofa
Eldhús með miklu skápa- og vinnuþlássi
Næg bílastæði

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



Hjarðarland 3

270 Mosfellsbær

Fallegt einbýlishús skráð FMR 304,4 fm/
Tvöfaldur bílskúr 58,5 fm Verð: **82,0 millj.**
Eignarlóð í friðsælu hverfi við rætur Helgafells
Sex svefnherbergi / Fataherbergi
Útgegn út á rúmgóðar suðursvalir úr stofu
Heitur pottur í garði sem er yfirbyggður
Möguleiki á 2ja herb. íbúð á neðri hæð

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



Krummahólar 4

111 Reykjavík

Mjög vel skipulögð 127,8 fm 4-5 herbergja
enda íbúð á 8 efstu hæð ásamt 25,7 fm Verð: **44,9 millj.**
bílskúr, samtals : 153,5 fm. Eignin skiptist í :
forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús,
baðherbergi , þrjú herbergi (var áður 4 lítið
mál að breyta aftur), geymslu og bílskúr
Yfirbyggðar svalir. Einstakt útsýn.

Nánari upplýsingar:

s. 780 2700 **Helgi Jónsson** löggiltur fasteignasali



Dvergholt 25

220 Hafnarfjörður

94 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð Verð: **35,9 millj.**
Góðar suðvestursvalir
Laus strax

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Háaleitisbraut 153

103 Reykjavík

Fín 4 herbergja 107 fm íbúð Verð: **44,4 millj.**
við Háaleitisbraut
Þrjú góð svefnherbergi
Þvottahús innaf eldhúsi
Geymsla í kjallara

Nánari upplýsingar:

s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali



Lyngás 1D

210 Garðabær

3ja herbergja íbúð við Lyngás 1d Verð: **46,9 millj.**
Lyftuhús
Gott útsýni
Efsta hæð
Stæði í bílageymslu fylgir

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Vallakór 6a

203 Kópavogur

Útsýnisíbúð á 7 hæð, sem er sú efsta Verð: **68,5 millj.**
í þessum hluta hússins
Íbúðin skilast með gólfefnum, ísskáp
og uppþvottavél
2 stæði í bílageymslu fylgja eigninni,
Suðursvalir - Afhent í júní 2018

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Víðimelur 66

107 Reykjavík

Fallegt og virðulegt 304 fm einbýlishús Verð: **Tilboð óskast**
á góðum stað við Víðimel 66
Húsið er á þremur hæðum og einfalt
er að gera aukaíbúð á neðstu hæðinni.
Vönduð og virðuleg eign í hjarta
vesturbæjarins þar sem stutt er í alla helstu
þjónustu og iðandi mannlíf miðbæjarins

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



Fitjahlíð

311 Skorradalur

27 fm A sumarhús Verð: **7,7 millj.**
1300 fm leiguland
Kalt vatn úr lind
Rafmagn við lóðarmörk

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



Oddsholt

801 Grímsnes

60 fm sumarhús ásamt 25 fm gestahúsi Verð: **26,5 millj.**
Einnig um 10 fm áhaldageymsla
7650 fm eignarlóð
Stór sólpallur
Heitur pottur

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



Skálabrekka

801 Þingvellir

Glæsilegt 174 fm heilsárshús Verð: **75,9 millj.**
Hannað að innan af Rut Káradóttur
Þrjú svefnherbergi og 34 fm gestahús
Stórbrotið útsýni
30 mín frá Reykjavík

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



NÝTT Í SÖLU - RAÐHÚS Í REYKJAVÍK



**OPIÐ HÚS
MÁNUDAGINN
14. MAÍ
KL. 17.00 -17.30**

Sjafnarbrunnur

SJAFNARBRUNNUR 5- 9 & 11-19 / 113 REYKJAVÍK

Mjög vel skipulögð raðhús á tveimur hæðum í rísandi hverfi. Húsin eru frá 219,9 fm upp í 230,5 fm með innbyggðum bílskúr. Húsunum verður skilað fullbúnum að utan með hellulögðu bílaplani en tilbúnum til innréttinga að innan.

Afhending verður í ágúst-september 2018.

Verð frá 73,5 m.

Daði Hafþórsson
löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096



Pórarinn M. Friðgeirsson
löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882



1. HÆÐ



2. HÆÐ

TIL SÖLU Í HELGAFELLSLANDI



**OPIÐ HÚS
MIÐVIKUDAGINN
16. MAÍ
KL. 17.00- 18.00**

Gerplustræti 31-37

Gerplustræti 31-37 er nýtt fjölbýlishús með lyftu í Helgafellslandi í Mosfellsbæ. Við hönnun og skipulag á Gerplustræti var kappkostað við að láta húsin falla vel að umhverfinu og að skapa aðlaðandi og heildstæða byggð.

Áætluð afhending er vor 2018.
Verð frá 44,5 millj.

Íbúðirnar eru 3ja-5 herbergja og verður þeim skilað fullbúnum án gólfefna. Bílastæði í bílakjallara fylgir íbúðunum.

Daði Hafþórsson
löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096



Hilmar Þór Hafsteinsson
löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
Sími 824 9098



Alexander Ingi Kristjánsson
löggiltur fasteignasali
alexander@eignamidlun.is
Sími 695 7700



Hreiðar Levy Guðmundsson
Nemi til löggildingar
fasteignasala
hreidar@eignamidlun.is
Sími 661 6021





Hafþís Fasteignasali
820 2222



Sigurður Fasteignasali
898 6106



Dórothea Fasteignasali
898 3326



Þorsteinn Fasteignasali
694 4700



Jóhanna Kristín Fasteignasali
837 8889



Árni Ólafur Fasteignasali
893 4416



Berglind Fasteignasali
694 4000



Jón Gunnar Fasteignasali
848 7099

Holtsgata 19 101 Reykjavík **44.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 15. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 103,2 m²

Fallega 3-4ra herbergja íbúð á 2.hæð við Holtsgötu 19 í 101 Reykjavík. Búð er að endurnýja eldhús og baðherbergi. Eignin skiptist í anddyri/hol, eldhús, tvö svefnherbergi, tvær samliggjandi stofur með suðursvölum, lítið mál er að breyta annarri stofunni í svefnherbergi, baðherbergi með sturtu. Íbúðin er skráð 103,2 fm og þar af er geymsla 5,3 fm. Sérgeymsla er í kjallara og sameiginlegt þvottahús. Gólfefni eru eikarparket og flísar. Eign á góðum stað miðsvæðis í Reykjavík sem hægt er að mæla með. Íbúðin er laus við kaupsamning.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Naustavör 16-18 200 Kópavogur **44.900.000**



HRINGIÐ OG BÓKID SKOÐUN Í GSM. 699 4610

Herbergi: 3-5 Stærð: 123,7 - 210 m²

Naustavör 16-18 er 4hæða lyftuhús með sjávarútsýni úr flestum íbúðum. Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir íbúðunum. Íbúðirnar hafa annað hvort einar eða tvennar svalir. Vandaðar innréttingar frá Brúnas og AEG eldhústæki. Þær skilast með flisum á baðherbergi og þvottahúsi en að öðru leyti án gólfefna.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Bústaðavegur 55 108 Reykjavík **32.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 15. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 2 Stærð: 62,4 m²

"Góð fyrstu kaup" 2ja herb. íbúð á jarðhæð í fjórþýli með sérinnangi. Íbúðin er með rúmgóðu svefnherbergi, stofu, eldhúsi og baðherbergi með sturtu. Endurnýjað skólþ og dren sett að hluta. Nýlega yfirfarið þak og endurnýjaður þakkantur og rennur. Allt gler er endurnýjað í íbúðinni og gólfefni að mestu. Rafmagnstafla endurnýjuð. Sameiginlegt þvottahús er í sameign með geymslurými. Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

Gefjunarbrunnur 13 113 Reykjavík **89.900.000**



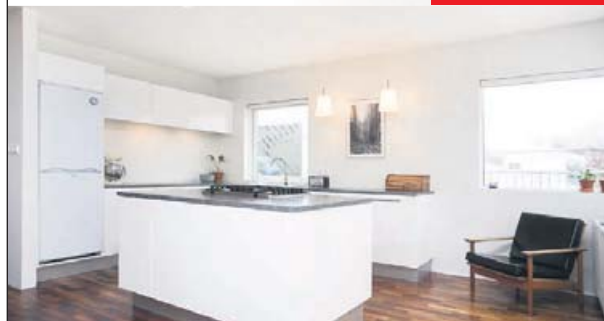
OPIÐ HÚS mánudaginn 14. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 7 Stærð: 261 m² Bílskúr

Fallegt og vel skipulagt 7 herbergja fjölskylduhús innanlega í lokuðum botnlanga í rólegu hverfi. Í eigninni eru 5 svefnherbergi og þrjú baðherbergi, tvö með baðaðstöðu. Bílskúrinn eru innbyggður og innangengt er úr honum inn í gegnum þvottaherbergið. Húsið er fullbúið að innan sem utan, bílplan er hellulagt með snjóbræðslu. Til suðurs og suðvesturs fyrir aftan húsið er stór timburverönd með góðum skjólveggjum. Lóðin er ófrágengin beggja vegna til hlíðar við húsið. Húsið er klætt með álkerfi og viðhaldsfrium flisum. Glerin í húsinu eru K-gler og gluggar og hurðar eru ál/tré. Gólfhitin er í öllu húsinu ásamt því að innfellið lýsing er í flestum rýmum. Á nánast öllu húsinu eru pergóvínill plankar á gólf. Frábært skipulag er milli hæða.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

Berjarimi 9 112 Reykjavík **37.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 14. maí kl. 18.30-19.00

Herbergi: 2 Stærð: 80,5 m² Bílageymsla 45 fm þaksvalir

Stórglæsilegt og mikið endurnýjuð íbúð á efstu hæð með glæsilegu útsýni yfir Reykjavík, 45 fm þaksvölum sem snúa í suður og vestur og stæði í lokaðri bílageymslu. Eignin var öll tekin og endurnýjuð að innan árið 2007 á vandaðan og fallegan hátt. Íbúðin er með sérinnangang af svölum og gluggar eru á henni í þrjár áttir.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

Reykjavíkurvegur 42, 1.hæð 220 Hfj **41.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 15. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 101,1 m² Verönd

Falleg og vel skipulögð sérhæð með sérinnangi við einstaka náttúru í Hafnarfirði. Íbúðin er á 1.hæð hússins. Í eigninni eru tvö svefnherb og góð stofa. Baðherbergið er glæsilegt og endurnýjað. Gluggar eru í 4 áttir og útgengi er frá borðstofu á góða timburverönd til suðurs. Einstakt útsýni er frá stofunni út í hraunið og náttúruna á bak við húsið.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

Skjalalón 5 210 Hafnarfirði **48.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 14. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 108,7 m²

Fjölskylduvæn, falleg og vel staðsett 4 herbergja íbúð á jarðhæð með sérinnangi í nýlegu fjölþýlishúsi miðsvæðis í Hafnarfirði auk 7 fm. geymslu, samtals 108,7 fm. Þrjú rúmgóð svefnherbergi öll með fataskápum. Baðherbergið er flisalagt í hólf og gólf. Baðkari með sturtuádstöðu og upphengdu salerni. Þvottahús er inn af íbúðinni. Upplýsingar veitir Hafði Lögræðingur/sölufulltrúi í gsm: 846 4960

Skeljagrandi 107 Reykjavík **34.400.000**



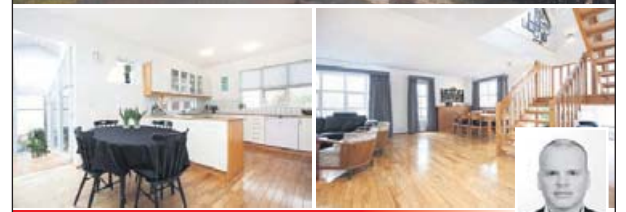
OPIÐ HÚS mánudaginn 14. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 2 Stærð: 56,2 m²

Fasteignasalan TORG kynnir til sölu (laus til afhendingar) 2ja herb. íbúð með sérinnangi og stæði í bílageymslu í fallegu fjölþýli við Skeljagrandi 6 í Reykjavík. Um er að ræða íbúð á 1. hæð merkt 102 sem er 56,2m² og henni fylgir um 12m² geymsla sem ekki er inn í fermetratáli. Í nánasta umhverfi má finna flesta þá þjónustu sem fólk þarf á að halda.

Upplýsingar veitir Garðar Hólm fasteignasali í gsm: 899 8811

Logafold 154 112 Reykjavík **97.500.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 15. maí kl. 17.30-18.00

Herbergi: 7 Stærð: 285,8 m²

Mjög fallegt einþýli á frábærum skjólsælum stað í Grafarvogi. Húsið er frábært fjölskylduhús með 5 svefnherbergjum sem eru rúmgóð með mikilli lofthæð. Stutt er í skóla, leikskóla, íþróttamiðstöð, sundlaug og skíðabrekku.

Húsið er nýmálað að utan og er vel við haldið. Garðurinn er stór og gróinn með timburverönd sem snýr í suður, ásamt heitum potti. Sólskáli er út frá stofu með hita í gólf.

Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580

VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU



Sigríður Fasteignasali
699 4610



Garðar Fasteignasali
899 8811



Hrönn Sölufulltrúi
692 3344



Hólmgeir Lögmaður
520 9595



Þóra Fasteignasali
822 2225



Þorgeir Fasteignasali
696 6580



Lilja Sölufulltrúi
663 0464



Hafliði Fasteignasali
846 4960

Ásbúð 15 210 Garðabæ 74.500.00



OPÍÐ HÚS mánudaginn 14. maí kl 17.30-18.00
Herbergi: 5 Stærð: 199,3 m²

Mjög sjarmerandi og fallegt einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr á þessum eftirsóttu stað í Garðabænum. Aðkoma er góð með hellulögðu bilaplani og verðlaugarði með fallegum og fjölbreyttum gróðri. Um er að ræða eign sem er skráð skv f.m.r 199,3fm. Fjögur rúmgóð svefnherbergi, þar af eitt innaf bílskúrnum. Eignin skiptist þannig að íbúðarhlutinn er 157,0fm og bílskúrin 42,3fm með aukaherberginu. Fallegt útsýni og róleg og góð staðsetning

Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222

Galtalind 19 201 Kópavogur 58.900.000



OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 15. maí kl 17.30-18.00
Herbergi: 4 Stærð: 139,8 m²

Mjög falleg, björt og góð 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með aflokaðri rúmgóðri timburverönd og bílskúr. Íbúðin er í góðu fjölbýli á frábærum stað í Lindahverfi Kópavogs. Samtals er eignin skráð 139,8fm og þar af er bílskúrin 28,3fm. Svefnherbergin eru 3, þvottahús er innan íbúðar og stofa og eldshús rúmgóð og samliggjandi. Mjög góð aflokuð timburverönd fylgir eigninni. Staðsetningin er frábær þar sem skóli, leikskóli og öll þjónusta er í göngufæri.

Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222

Hlíð 4 276 Mostellsbær 13.000.000



OPÍÐ HÚS mánudaginn 14. maí kl 17.00-18.00
Herbergi: 2 Stærð: 39,8 m²

Sjarmerandi sumarhúsið er frábærum stað í Eilífsdal í Kjósinni ca 30 mín keyrsla frá höfuðborginni. Rafmagn og kalt vatn er í húsinu og falleg timburverönd, mjög gróð og fallegt land. Sumarhúsið er lokað með hlíði sem þarf að hringja í til að komast inn. Húsið er skiptist í alrými með eldhúsinnréttingu og stofu, baðherbergi (án sturtu) og svefnloft. **Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Cuxhavengata 1 220 Hafnarfirði 102.900.000



PRJÚ IÐNAÐARBIL ÁSAMT SKRIFSTOFURÝMI TIL SÖLU
Stærð: 411,8 m²

Um er að ræða þrjú fastanúmer, iðnaðarbil með skrifstofurými á annari hæð. Tvo iðnaðarbil eru í útleigu, eitt verður afhent tómt.

Skrifstofurými hafa verið innréttuð sem eitt rými. Öll þrjú iðnaðarbil hafa stórar innkeyrsluhurð og venjulega hurð. Endabilið er með tvær stórar innkeyrsluhurðar.

Upplýsingar veitir Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106

Vesturberg 8 111 Reykjavík 27.900.000



OPÍÐ HÚS mánudaginn 14. maí kl 18.30-19.00
Herbergi: 2 Stærð: 64,2 m²

Falleg, rúmgóð og björt 2herb íbúð á 2.hæð í vel staðsettu fjölbýli í Vesturbergi í Reykjavík. Um er að ræða eign sem er skráð 64,2fm og þar af er 5,7fm geymsla. Falleg eldhúsinnrétting og parket og flísar eru á gólfu. Verið er að mála og múrviðgera húsið að utan á kostnað seljanda. Stutt í skóla, leikskóla og íþróttaaðstöðu. **Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**

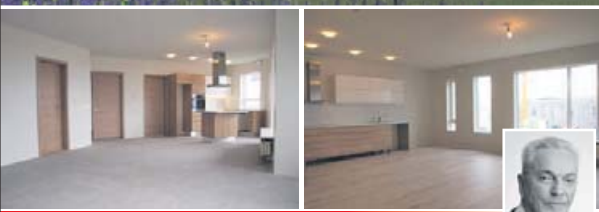
Drápuhlíð 18 105 Reykjavík 33.500.000



OPÍÐ HÚS mánudaginn 14. maí kl 17.30-18.00
Herbergi: 2 Stærð: 64,7 m²

Falleg kjallaraíbúð á frábærum stað í Hlíðunum í Reykjavík. Um er að ræða 2ja herb íbúð skráð 64,7fm. Húsið hefur fengið gott viðhald m.a var skolp, dren og þakkantur endurnýjað árið 2000 og búið er að endursteina húsið fyrir allnokkrum árum. Stofan er rúmgóð, eldhús er með eldri innréttingu og innaf svefnherbergi er fataherbergi. **Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Mosagata 1 - 3 Urriðaholti 210 Gbæ 48,9-68,9M



PANTIÐ SKOÐUN S. 893 4416 EDA arnilar@fstorg.is
Stærð: frá 108,9 - 155,3 m²

Tilbúnaur, nýjar og smekklegar útsýnisíbúðir, afhentar við kaupsamning, með parketti og innréttingum. Aðeins fjórar íbúðir eftir af 22, ein 3ja, ein 4ra og tvær 5 herbergja. Allar með ótrúlegu útsýni, þ.m.t. frá 1. hæðinni. Þremur íbúðanna fylgja 22,3 fm bílskúr, sem er í bílskúralengju aftan við húsið. Sjón er sögu ríkar og við leitumst við að sýna jafnóðum eftir óskum áhugasamra. Endilega hafið samband þegar hentar og pantíð skoðun.

Upplýsingar veitir Árni Ólafur fasteignasali í gsm: 893 4416

NÝJAR ÍBÚÐIR VIÐ JAÐARLEITI 2, 4, 6 103 REYKJAVÍK



HRINGIÐ OG KYNNIÐ YKKUR NÁNAR
Í SÍMA 520 9595

Fyrstu íbúðir verða afhentar sumarið 2018





HÍBÝLI

F A S T E I G N A S A L A

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hibi.li - hibi.li@hibi.li - Sími: 585 8800



Ingibjörg
Þórðardóttir,
löggitur
fasteignasali.
S. 864-8800

Þórður S.
Ólafsson,
löggitur
fasteignasali.
S. 864-8800

Ólafur Már
Ólafsson,
löggitur
fasteignasali.
S. 865-8515

Björg
Ágústsdóttir,
skrifstofa



Sæviðarsund

Sæviðarsund 35 - 104 Reykjavík.

Mikið endurnýjuð 4ra herbergja íbúð

Falleg, björt og mikið endurnýjuð 4ra herbergja íbúð í litlu fimm íbúða fjölbýlishúsi við Sæviðarsund.

Eignin skiptist í eldhús með nýlegri hvítri háglans innréttingu, rúmgóð setustofa með útgengi á suðursvalir með fallegu útsýni. Þrjú rúmgóð svefnherbergi, fataskápar í hjónaherbergi. Hol í svefnálmu með fataskápum og tengi fyrir þvottavél/þurrkara, endurnýjað baðherbergi. Góð staðsetning miðsvæðis, stutt í skóla, verslun og helstu þjónustu. **Verð 47,5 m.**



Keilugrandi

Keilugrandi 4 - 107 Reykjavík

Nýviðgert hús - staði í bílageymslu

Opið hús mánudaginn 14. maí frá kl 17:00 til 17:30

Falleg og mikið endurnýjuð 3ja til 4ra herb. íbúð í nýlega viðgerðu húsi í vesturbænum. Íbúðin skiptist í flísalagða forstofu með fataskápum, eldhús með hvítri endurnýjaðri innréttingu, borðstofa opin við stofu sem væri unnt að breyta í þriðja svefnherbergi íbúðarinnar. Rúmgóð stofa með parketi á gólfi og útgengi á svalir. Sjónvarpshol framan við svefnherbergin, hjónaherbergi með fataskápum og útgengi á svalir, barnaherbergi með fataskáp, endurnýjað baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílakjallara, sér geymsla í kjallara, aðgangur að sameiginlegu þvottahúsi. **Verð 49,9 millj.**



Tómasarhagi

Tómasarhagi 28, 107 Reykjavík

heil húseign í Vesturbænum

Heil húseign (323,9 fm) á eftirsóttum stað í Vesturbænum. Eignin er á tveimur fastanúmerum, þ.e. efri og neðri sérhæð ásamt kjallara sem er óskiptur. Unnt væri að útbúa litla einstaklingsíbúð í kjallara með séringngangi. Bílastæði fyrir sitthvora hæðina eru undir svölum og hluta húss. Hægt væri að loka stæðunum þannig að hvor hæð um sig fengi bílskúr. Frábær staðsetning, sjávarútsýni úr stofum beggja hæða. Eign sem býður uppá mikla möguleika.

Verð. 142 millj. Nánari upplýsingar veitir Ólafur Már Ólafsson löggitur fasteignasali í síma 865-8515



Kárástigur 11, 101 Reykjavík

- 3ja herbergja íbúð við Skólavörðuholtið.

Opið hús miðvikudaginn 16. maí - 17:00 til 17:30

Mjög góð 3ja herbergja 66,2 fm íbúð á jarðhó í þríbýlishúsi í hjarta miðbæjarinnar rétt við Skólavörðustíginn. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi. Viðargólfborð í stofu og herbergjum. Baðherbergi flísalagt með steyptum sturtuklefa. Fallegur bakgarður með timburpalli. Frábær staðsetning rétt neðan við Skólavörðuholtið. **Verð 33,8 millj.**



Hverfisgata 82 - 101 Reykjavík

- Glæsilegt útsýni, laus strax.

Góð 2ja herbergja íbúð á efstu hæð með glæsilegu útsýni við Hverfisgötu 82 í miðborg Reykjavíkur. Íbúðin skiptist í forstofu með parketi á gólfi, eldhús með viðarinnréttingu sem er opið við setustofu. Setustofa er björt með miklu útsýni, innan við setustofu er svefnherbergi með fataskáp. Góð staðsetning í miðbænum, stutt í alla verslun og þjónustu og iðandi mannlíf borgarinnar. **Verð 29,9 m.**



Jörfabakki 12 - 109 Reykjavík

- 3ja herbergja íbúð - laus strax

Íbúðin skiptist í flísalagt hol, parketlagða stofu með útgengi á svalir, eldhús með hvítri innréttingu, borðkrók og glugga, hjónaherbergi og barnaherbergi, flísalagt baðherbergi með baðkari. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í kjallara, aðgangur að sameiginlegu þvottahúsi.m. sér tengi. Verið er að ljúka við utanhússviðgerð, þ.e. múrviðgerðir og málnun hússins, einnig verða gler, gluggar og listar endurnýjaðir þar sem þörf er á. Stutt í grunnskóla, leikskóla, verslun og alla þjónustu. **Verð 31,8 millj.**

Uppl á skrifstofu og hjá Ingibjörgu í síma 864-8800



Fálkagata 21 - 107 Reykjavík

- útsýnisíbúð í Vesturbænum.

Falleg og björt 3ja - 4ra herbergja íbúð á 3. hæð (eftustu) með glæsilegu útsýni í eftirsóttu fjölbýlishúsi við Fálkagötuna. Íbúðin skiptist í hol með fataskápum, samliggjandi stofu og borðstofu með útgengi á svalir og viðáttumiklu útsýni, eldhús með hvítri innréttingu, væri unnt að opna milli eldhúss og borðstofu. Hjónaherbergi með fataskápum, rúmgott barnaherbergi sem er á upphaflegri teikningu tvö herbergi og væri unnt að skipta aftur, flísalagt baðherbergi. Húsið að utan hefur verið viðgert og málað og virðist í góðu ástandi. Frábær staðsetning rétt við Háskóla Íslands, göngufær við miðborgina. **Verð 47,8 millj.**



Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson
lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason
lögg. fast.



Brynjar Baldursson
sölufulltrúi



Jóhann Friðgeir
Valdimarsson
sölufulltrúi



Kristinn Tómasson
lögg. fast.

Fyrir fólk á
fasteignamarkaði

Seljaland 1, m/bílskúr - 108 Reykjavík.



OPIÐ HÚS! Í dag milli kl.18:30 og 19:15
Fallegt og björt, 113,9 fm 4ra herb. íbúð á 1.hæð með stórum suðursvölum á þessu vinsæla stað í Fossvoginum. **Ásett verð 48,9 millj.**
Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is

Lækjargata - 220 Hafnarfjörður.



Stórglæsileg 75,0 fm 2ja herb. íbúð í þessu glæsilega lyftuhúsnæði. Sérsmíðaðar innréttingar. Þessi eign er í algörum sérflokk! **Ásett verð 41,9 millj.**
Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is

Sléttahraun - 220 Hafnarfjörður.



Björt 4ra herb. fjölskyldu íbúð á efstu hæð með stóru herbergi í kjallara, samtals 101,7 fm!
Ásett verð aðeins 35,7 millj.
Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is

Reykjahlíð - 105 Reykjavík.



79,1 fm 3ja herb. íbúð á efri hæð á þessum eftirsóttu stað í Reykjavík. Vestur svalir. Möguleikar á að stækka eignina eru fyrir hendi, sjón er sögu ríkari! **Ásett verð 42,5 millj.**
Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentrading.is/bryndis@talentrading.is - Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF



Tröllateigur 26, 270 Mosó, efri hæð í 4-býli OPIÐ HÚS MÁN 14/5 KL. 17:30-18:00.



Tröllateigur 26, Mosó, íbúð 201. Efri sérhæð í 4-býli með sérinngangi og stæði í bílageymslu. Fjögur svefnherbergi. Parket og flísar á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Stórar suð-vestur svalir. Falleg lóð m/leiktækjum. Verð 52,5 millj.

Opið hús mánudaginn 14. maí kl. 17:30-18:00, verið velkomin.

Laus fljótlega.

Leifsgata 3, 101 Rvk., 3ja + aukaherb. í kj. OPIÐ HÚS MÁN 14/5 KL. 16:30-17:00.



Björt, falleg og vel skipulögð 3ja herb. íbúð á 3ju hæð ásamt herbergi í kjallara, samtals 100,4 fm. Parket og flísar á gólfum. Íbúðin er staðsett á frábærum stað í miðbænum, stutt í sund, skóla og alla þjónustu.

Verð 45,9 millj.

Opið hús mánudaginn 14/5 kl. 16:30-17:00, verið velkomin. Íbúðin er laus við kaupsamning.

Tjarnabraut 18, Reykjanesbæ. OPIÐ HÚS ÞRI 15/5 KL. 18:00-18:30.



Ca. 92 fm. gullfalleg jarðhæð við Tjarnabraut 18, Reykjanesbæ.

Rúmgoð stofa, tvö svefnherbergi, þvottaherbergi og geymsla innan íbúðar.

Gengt frá stofu á skjólgóðan pall.

Opið hús þriðjudaginn 15. maí kl. 18:00-18:30, verið velkomin.

Langabrekka 7, 200 Kópavogi TVÍBÝLI Á STÓRRI LÓÐ.



Langabrekka 7, Kópavogi, ca. 172 fm. tvíbýli. Íbúð á neðri hæð er 3ja herbergja, 84,2 fm. og íbúð á efri hæð er 4ra herbergja, 87,3 fm. Íbúðir og hús þarfnast standsetningar en eignin býður uppá mikla möguleika. Íbúðirnar geta selst saman eða í sitt í hvoru lagi.

Verð 61,8 millj.

Pantið tíma fyrir skoðun.

Laugarnesvegur 64, 105 Rvk. 2JA HERBERGJA.



Góð 2ja herbergja ca. 48. fm íbúð í litlu fjölbýlishúsi á 2. hæð.

Íbúðin skiptist í svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi m/baðkari.

Svalir frá stofu í suðaustur.

Mjög góð fyrstu kaup eða sem fjárfesting til útleigu.

Verð 26,9 millj.

Sumarhús við Þingvallavatn. EINSTÖK STAÐSETNING.



Samtals 76 fm. fallegt sumarhús með gestahúsi á fallegum stað við Efristíg í Þjóðgarðinum á Þingvöllum.

Frábært útsýni yfir vatnið.

Lóðin er 1 hektara leigulóð.

Einstakt tækifæri til að eignast sumarhús í þessari náttúruparadis.

Verð 19,8 millj.

Heiðabyggð við Flúðir SUMARHÚS



Fallegt og vel viðhaldið sumarhús á góðum stað nálægt Flúðum.

Í húsinu eru tvö svefnherbergi auk svefnlofts. Pallur er á fjóra vegu með heitum potti. Húsið er með hitaveitu. Ca. 11 fm. gott geymsluhús fylgir sem auðvelt væri að breyta í gestahús. Vel viðhaldin og vel skipulagður bústaður á frábærum stað.

Verð 20,9 millj.

Sætún

KJALARNESI/REYKJAVÍK,



Eignarland.

Svæði A: 3.125 lóð á spildu við Þjóðveginn. Verð 6 millj.

Svæði B: 7.159 fm lóð undir iðnaðar/landbúnaðarhúsnæði.

Verð 120 millj.

Svæði E: 2.536 fm. lóð undir íbúðarhúsi. Verð 14,8 millj.

Svæði F: 52.983 fm. land sem er skilgreint sem jörð (lögbyli). Verð 25 millj.

Möguleiki að kaupa einstaka hluta en verð fyrir alla hlutana er 160.000.000.- Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Óskum eftir

Íbúðareigendur / leigusalar

Óskum eftir íbúðum til leigu og kaups í öllum hverfum Reykjavíkur fyrir opinberan aðila ásamt stóru sérbyli og 300-500 fm atvinnuhúsnæði.

Traustar greiðslur, langur leigutími.

Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is



KJARNNA - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Gerplustræti 31-37 – 270 Mosfellsbær



Nýtt 40 íbúða fjölbýlishús á fallegum útsýnisstað. Vel skipulagðar íbúðir, ásamt bílastæði í bílageymslu, í lyftuhúsi í Helgafellshverfi. Íbúðirnar skilast fullbúnar með innréttingum frá Axis, án megin gólfefna. Gólf í baðherbergjum/þvottahúsum verða flísalögð. Verið er að reisa glæsilegan leik- og grunnskóla í hverfinu, Helgafellsskóla. Afhending í maí og júní 2018.

Hringdu og bókaðu skoðun

Við sýnum þegar þér hentar

4ra herbergja íbúðir. V. 44,5 m. – 58,9 m.

5 herbergja íbúðir. V. 53,9 m. – 54,9 m.

Svöluhöfði 12 - 270 Mosfellsbær



Glæsilegt 318,8 m² einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Svöluhöfða 12 í Mosfellsbæ, m/möguleika á aukaíbúðarrými. V. 104,9 m.

Hringdu og bókaðu skoðun

Grenibýggð 24 - 270 Mosfellsbær



Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18:00
Mjög fallegt 171 m² parhús á einni hæð með bílskúr. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, sjónvarpshol, stofu, borðstofu og bílskúr. Tvær timburverandir. Stórt hellulagt bílaplan. Mikil lofthæð er í húsinu sem gerir eignina bjarta og skemmtilega. V. 73,9 m.

OPIÐ HÚS

Spóahöfði 4 - 270 Mos.



Hringdu og bókaðu skoðun

Fallegt 175,1 m² radhús með innbyggðum bílskúr. Þrjú svefnherbergi og milliloft með sjónvarpsstofu og vinnuádstöðu. Tvær timburverandir og stórt hellulagt bílaplan með hitalögn. V. 74,9 m.

Snæfríðargata 2 - 270 Mos.



Hringdu og bókaðu skoðun

Vel skipulagt 153 m² endaraðhús á einni hæð í byggingu við Snæfríðargötu 2 í Mosfellsbæ. Eignin afhendist á byggingarstigi 5 - tilbúin til innréttinga. V. 57,5 m.

Kvísartunga 90, 94, 108, 110, 112



Hringdu og bókaðu skoðun

230 m² radhús - tilbúin til innréttinga - á tveimur hæðum. Á jarðhæð er forstofa, bílskúr, 3 svefnherbergi, baðherbergi, þvottaherbergi, og geymsla. Á efri hæðinni er hjónaherbergi, baðherbergi, eldhús, og stofur. V. 59,9 og 61,9 m.

Klukkuholt 21 - 225 Garðabær



Hringdu og bókaðu skoðun

Fallegt 193,6 m² endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Stórt hellulagt bílastæði með snjóbræðslu. Falleg frágengin lóð. Mjög stór timburverönd með heitum potti. Geymsluskúr á lóð. Gott skipulag og fallegar innréttingar. Stórir gólfíðir gluggar. Tvennar svalir. Fallegt útsýni. Frábær staðsetning. Mjög stutt í skóla, leikskóla, sund og íþróttádstöðu. V. 79,9 m.

Skyggisbraut 30 - 113 Reykjavík



Hringdu og bókaðu skoðun

Mjög björt og falleg 78,0 m², 2ja herbergja íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi. Fallegt útsýni. Gott skipulag. Fallegar innréttingar. Gólfefni eru fallegt harðparket og flísar. Stutt í gönguleiðir og náttúruna. V. 36,9 m.

Flétturimi 24 - 112 Reykjavík



OPIÐ HÚS

Opið hús miðvikudaginn 16. maí frá kl. 17:30 til 18:00

4ra herbergja íbúð á 2. hæð. Gott útsýni. Góð staðsetning. Stutt er í alla helstu þjónustu, skóla, sundlaug og er Spöngin í göngufæri. Húsið var mürviðgert og málað 2017. Mjög áhugaverð eign sem vert er að skoða. V. 38,9 m.

Vefarastræti 11 - 270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS



Opið hús þriðjudaginn 15. maí frá kl. 17:30 til 18:00

Nýjar fullbúnar og vel skipulagðar íbúðir, með bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Fallegar HTH innréttingar, parket er á gólfum nema í baðherbergi/þvottaherbergi en þar eru flísar. Rúmgoð svefnherbergi með fataskápum.

112,3 m², 4ra herbergja íbúð á 2. hæð V. 47,5 m.

112,3 m², 4ra herbergja íbúð á 3. hæð V. 49,9 m.

125,5 m², 5 herbergja endaíbúð á 3. hæð V. 54,9 m.

SKRIFSTOFUHERBERGI

TIL LEIGU STÖK SKRIFSTOFUHERBERGI Á
GÓÐUM STAÐ VIÐ SÍÐUMÚLA. VERÐ FRÁ
45Þ MEÐ HITA OG RAFM.

UPPL. Í 822-4850 EÐA HAUKUR@FASTIS.IS

 **EIGNAMIDLUN**
Sala fasteigna frá **1957**
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Laugavegur 145 - 101 Rvk.



Um er að ræða heildarhúseignina að Laugavegi 145 sem er á þremur fastanúmerum. Í dag er húsið 332,7 fm en hámarks byggingarmagn samkvæmt nýsamþykktu deiliskipulagi er 810 fm. Ónýtt byggingarmagn samkvæmt því er 477,3 fm. Heimild til að byggja ofan á hús og viðbyggingu. Þá er leyfi fyrir að fjölga íbúðum í húsinu í 11. Frekari upplýsingar má sjá í deiliskipulagi. Verið er að selja byggingarverkefni.

Nánari uppl. veitir: Hilmar P. Hafsteinsson löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is s. 824 9098

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

Við gætum
verið með næsta
starfsmann
mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

 **búmenn**

Búmenn hsf
Húsnæðisfélag
Lágmúli 7,
108 Rvk
Sími 552 5644
bumenn@bumenn.is
www.bumenn.is

Búmenn auglýsa íbúðir

Búseturéttur á markaðsverði

Ferjuvað 7, íb.302, sem er fjölbýlishús í Reykjavík

Til sölu er búseturéttur í 2ja herbergja íbúð á þriðju hæð í fjölbýlishúsi með lyftu. Íbúðin er 72,7 fm að stærð og fylgir henni stæði í bílageymslu.

Ásett verð búseturéttarins er kr. 8.300.000. Mánaðargjöldin eru um kr. 170.000-



Innifalið í mánaðargjaldi íbúðanna er fjármagnskostnaður, fasteignagjöld, bruna- og fasteignatrygging, viðhaldssjóður, þjónustugjald og rekstrarsjóður þar sem það á við.

Þeir sem hafa áhuga á að skoða íbúðina og taka þátt í að gefa tilboð hafið samband við skrifstofu Búmannna.

Hægt er að fá nánari upplýsingar á skrifstofu félagsins í síma 552-5644 milli kl. 9-16. Einnig er hægt að nálgast nánari upplýsingar um íbúðirnar á heimasíðu félagsins www.bumenn.is.



📍 **ÆGISÍÐA 123, 107 REYKJAVÍK**



Til sölu verslunarrými við Ægisíðu 123 í Vesturbænum. Rýmið er 149,6 fermetrar að stærð, vel staðsett verslunahúsnæði í 107 Reykjavík. Húsnæðið hefur verið mikið endurnýjað og henntar vel fyrir ýmsa starfssemi.

📍 **NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA:**



Gunnlaugur
Práinsson
löggiltur fasteignasali
844 6447
gunnlaugur@fastborg.is



Úlfar Þór
Davíðsson
löggiltur fasteignasali
897 9030
ulfar@fastborg.is

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

B O R G
FASTEIGNASALA

EVY
TECHNOLOGY

UVA
5 stjörnur
★★★★★
ALLT AÐ 6 TÍMA
SÓLARVÖRN

beauty
shortlist
AWARDS
2018
WINNER



ÞOLIR SJÓ, SUND, ÍÞRÓTTIR OG LEIK

Viðbætt kollagen, silkeextrakt, C- og E-vítamín fyrirbyggir og lagfærir sólaskaða í húð.

- Húðin verður fallega sólbrún, mjúk og rakafyllt. Best í test þrjú ár í röð.
- Ofnæmisprófað er gott gegn sólarexem og sólarofnæmi. Þægilegt að bera á húðina, vatnsheld ekkert klístur eða fituáferð.
- Engin paraben, engin ilm-eða nanaóeindir. Engin hormónatruflandi efni.
- Meðmæli húðlækna.

Grunnformúlan er
læknisfræðilega skráð



Köttur úti í mýri

Kettir eru gáfaðir, matvandir, sjálfstæðir og fara sínar eigin leiðir. Þetta og margt fleira telja flestir sig vita um ketti en þó veit enginn allt því kettir eru dularfullar verur. Hér koma nokkrar skemmtilegar staðreyndir um ketti.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Kettir eru vinsælustu gældýrin í Bandaríkjunum. Þar eru 88 milljón kettir.

Kettir hafa lífað af 320 metra fall án þess að meiða sig svo heitið geti. Kettir eru sagðir hafa níu líf en gamall málsháttur segir: kettir hafa níu líf, þrjú til að leika, þrjú til að veiða og þrjú til að kúra.

- Kettir hafa 20 vöðva til að stjórna eyrunum á sér
- Kettir sofa 70% af ævi sinni
- Kötturinn Stubbs eða Stubbur var borgarstjóri í Talkeetna í Alaska í tuttugu ár. Annar köttur frétti af þessu og bauð sig fram til borgarstjóra í Mexíkóborg árið 2013
- Kettir finna ekki sætt bragð
- Að eiga kött dregur úr líkum á hjartaáfalli um þriðjung
- Stærsti heimilisköttur í heimi mældist 124 sentimetrar
- Kettir hafa verið heimilisdýr síðan 3600 árum fyrir Krist samkvæmt fornleifafundum. Í Egyptalandi hinu forna voru kettir taldir heilagir. Ef heimiliskötturinn lést rökuðu fjölskyldumeðlimir af sér auga-brúnirnar til að lýsa yfir sorg sinni. Kettir voru oft gerðir að múmíum þegar mannfólkíð þeirra lést svo þeir ættu örugga vist í handanheimum



Svartir kettir eru oft taldir boða ógæfu vegna þess að þeir voru settir í samhengi við nornir, sem er arfur frá þeirri tíð þegar kettir voru í föruneysi gyðja.

- Þegar kettir mala liður þeim oftast vel en þeir geta líka verið órólegir og notað malið til að róa sig niður. Tíðnin á kattamali er sú sama og sú tíðni sem bein og vöðvar gefa frá sér þegar þau gróa saman. Kettir mjálma ekki þegar þeir hafa samskipti sín á milli heldur aðeins þegar þeir tala við mannfólk. Kettir þekkja raddir mannfólksins síns en láta eins og þeim sé alveg sama því þeir eru svo svalir. Kettir vita hvernig hljóð nistir mannfólk gegnum merg og bein og nota þau óspart. Þeir líkja til dæmis eftir ungbörnum. Kettir eiga almennt yfir 100 hljóðum að ráða en hundar aðeins tíu. Kettir

- erú vitsmunalega greindari en hundar en sjá ekki ástæðu til að leysa þrautir, ekki einu sinni fyrir verðlaun sem gera þá félagslega heimskari en hunda. Þeir eiga einnig auðveldara með að læra en hundar en beita þeirri færni ekki nema þeir nenni
- Heilinn í köttum er 90% eins og í mannfólki. Sá hluti heilans sem stjórnar tilfinningum er næstum alveg eins í þessum tveimur tegundum. Kötturinn þinn er að merkja þig þegar hann nuddar sér upp við þig. Þegar hann er að sleikja sig er hann hins vegar að reyna að ná lyktinni af þér af sér
- Ríkasti köttur í heimi á þrettán milljónir Bandaríkjadala sem



Kettir nota veiðihár til að halda jafnvægi og meta hvort þeir komast gegnum þrengsli.

- hann erfði eftir manneskjuna sína
- Kettir eru mjög oft með mjólkuróþol og eiga helst ekki að borða hráan fisk. Hvaðan sú hugmynd kemur að gefa eigi köttum helst af öllu fisk og mjólk veit enginn
- Fyrsti kötturinn í geimnum hét Felicette eða Geimkisa. Hún lifði ferðina af
- Elsta kattamyndbandið á Youtube er frá 1894

- Á sjötta áratugnum reyndi CIA að breyta kisu nokkurri í njósnakött með því að græða hljóðnema í eyrað á henni og senditæki í höfuðkúpuna. Skurðaðgerðin gekk upp en kisa varð fyrir bil í fyrsta leynilega verkefninu
- Læður eru yfirleitt réttloppóttar og högnar örvloppóttir
- Stærsta got í heimi gaf af sér 19 kettlinga. Kettlingar í sama goti eiga ekki endilega sama pabba

Algengasta ástæða sjónskerðingar

Aldursbundin hrörnun í augnbotnum (AMD) er algengasta ástæða sjónskerðingar og blindu meðal aldraðra á Íslandi. Þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og einstaklinga með samþætta sjón- og heyrnarskerðingu (Miðstöðin) vill vekja athygli á sjúkdómnum.

Sjúkdómurinn veldur hrörnun í miðhluta sjónhinnunnar, sem kallast guli bletturinn eða macula lutea, og með því skerðingu á skörpu sjóninni og lessjóninni,“ segir Sigríður Másdóttir yfirlæknir hjá Miðstöðinni. „Hjá okkur eru um 800 manns á skrá með AMD sem er um 60 prósent notenda. Árlega fáum við 150 til 200 nýjar tilvisanir og af þeim eru um 70 prósent vegna þessa, en tíðni AMD eykst með aldrinum og er nokkru hærri meðal kvenna en karla.“

„Sjúkdómurinn er flókinn og hefur mörg birtingarform, en gróflega má skipta honum í þurra og vota hrörnun,“ segir Sigríður. „Á byrjunarstigi sjúkdómsins upplifa menn yfirleitt engin einkenni eða þau koma það hægt að viðkomandi gerir sér ekki grein fyrir sjóntapinu. Við þurra hrörnun getur orðið vart við þokukennda og óskýra miðjusjón, sem fer hægt versnandi. Við vota hrörnun verður að auki oft bjögun á sjón, þannig að beinar línur virðast bognar eða bylgykenndar.“

Áhrif aldurstengdrar augnbotna-hrörunar snerta marga og munu



Sigríður Másdóttir er augnlæknir hjá Þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og daufblinda. MYND/STEFÁN

væntanlega aukast í framtíðinni með hækkandi hlutfalli aldraðra. „Meðferðarúrræðin eru enn takmörkuð þrátt fyrir miklar rannsóknir“ segir Sigríður. „Ákveðin vítamín og fæðubótarefni geta þó í sumum tilfellum hægt á þróun sjúkdómsins og oft er hægt að beita sprautumeðferð, sem reynst hefur vel, við meðhöndlun

votrar hrörunar. Rétt hjálpartæki verða mikilvægi eftir því sem sjúkdómurinn ágerist.“

Markmið Miðstöðvarinnar er að auka möguleika þeirra sem eru blindir, sjónskertir eða einstaklingar með samþætta sjón- og heyrnarskerðingu til virkni og þátttöku á öllum sviðum samfélagsins, með

Fræðslufundur á Hótel Reykjavík Natura

Þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og einstaklinga með samþætta sjón- og heyrnarskerðingu, í samstarfi við augndeild Landspítala – háskólasjúkrahúss, boðar til fræðslufundar um aldurstengda augnbotna-hrörnun (AMD).

Fundurinn fer fram miðvikudaginn 16. maí kl. 16.30-18 á Hótel Reykjavík Natura.

Markmið fundarins er að fræða notendur, fagfólk og aðstandendur um aldurstengda augnbotna-hrörnun, meðferðir og þau hjálpartæki sem geta nýst.

Aldurstengd augnbotna-hrörnun er algengasta orsök sjónskerðingar hjá fólki yfir sextugu og er einstaklingum með AMD sérstaklega bent á að sækja fundinn.

Fundurinn er öllum opin og þátttaka ókeypis. Frekari upplýsingar er hægt að fá á heimasíðu Miðstöðvarinnar www.midstod.is, með því að senda tölvupóst á midstod@midstod.is eða hringja í síma 545 5800.

áherslu á stuðning til náms, sjálfstæðs heimilishalds, virkra tómstunda og atvinnuþátttöku. Í því skyni sinnir hún ráðgjöf, hæfingu og endurhæfingu, „Öll þjónustan sem Miðstöðin veitir er endurgjaldslaus,“ upplýsir

Sigríður, „en flestir koma til okkar eftir tilvisun frá augnlækni eða í gegnum aðrar stofnanir.“ „Langflestir eru yfir 75 ára,“ segir Sigríður og bendir á mikilvægi reglulegs eftirlits hjá augnlækni, sérstaklega hjá fólki, sem komið er yfir miðjan aldur.

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



SÍÐASTI BÍLLINN! 15 SELDIR!
Nýr Suzuki SX4 S-Cross LUX, Diesel, Sjálfsk. Leður, glerþak, kostar 5.2 í Suzuki, OKKAR VERÐ aðeins 3.990 þús!

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 152.000,- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
suzuki.is/suzukisport.is



2017 VW Golf ekin aðeins 9 þús km. Comforline / All Star tpa. Sjálfskiptur. Diesel. Í ábyrgð til 2021. Kostar 4.390 þús nýr. Pennan færðu á 800.000 minna eða aðeins 3.580.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar til sölu



KRAFTUR, LÚXUS, LEÐUR.
Saab 93 2,0 túrbó 2005 með öllu, ek.95þ.ný skoðaður, ný dekk og fl.590þ. uppl. 820-5181

Hópferðabílar



RÚTUR TIL SÖLU
Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Hjólbarðar

VAKA
ALLIR UPP Á DEKK!
HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA OG GOTT ÚRVAL DEKKJA

Sími: 567 6700 | vakahf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fíjót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Miikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingabjónusta ehf.

S. 893 6994

Múrari tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna s:6974650

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálþ. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímaakerfi, mynddyrasímar. Lögglundur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnslæðning, paniill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Bjart snyrtilegt 350 m2 iðnaðarhúsn. til leigu í Grundarfirði. Stór vinnusalur, stórt eldhús, kaffistofa, og gott herbergi. Allt á 210 þ. á mán. Laust 20 maí. S: 696-7254 + 660-1060

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

Óskum eftir hressu fólki til að vinna á matarvögnum staðsettum í Reykjavík næg vinna í boði Uppl. Kobbi@humarsalan.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARA - LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

Vissir þú að...
börn eiga rétt á vernd gegn kynferðislegu ofbeldi.

intellecta.is

RÁÐNINGAR

intellecta

Handafl er traust og fagleg starfsmannaveita með margra ára reynslu á markaði þar sem við þjónustum jafnt stór sem smá fyrirtæki.

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Markmið okkar er að spara viðskiptavinum tíma, fyrirhöfn og fjármuni.

Suðurlandsbraut 6, 108 Rvk. | Sími 419 9000 | info@handafl.is | handafl.is





VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is



Opnum í dag nýjan og endurbættan sýningarsal að Draghálsi 4

Við höfum verið síðustu daga að standsetja sýningarsalinn okkar að Draghálsi 4 og að því tilefni ætlum við að bjóða framúrskarandi tilboð á ýmsum vörum

Kíktu til okkar í heimsókn - kynntu þér málið og gerðu góð kaup

Tilboð í tilefni opunar

Vinkællir

SV 122 - St. (hxbxd)
1762 x 595 x 677 mm
LED ljós. Hurð ryðfrítt stál

129.000.-
kr án/vsk

XS 601 Stærð (bxbxd)
1475x837x757mm Kæling +10/-24°C

Frystir og kællir

119.000.-
kr án/vsk

Display kællir

SD 416 H: 1980 B: 606
D: 575 - 338 L
Kæling +2/+10°C
5 hillur - Læsing

79.000.-
kr án/vsk

3% OFF
OUTDOOR AND GARDEN

VINDSKILT
Myndstærð 50 x 70 cm -
ásýnd beggja vegna

19.900.-
kr án/vsk

FILMUPÖKKUNARVÉL:
Stærð filmu 30-50 cm

22.900.-
kr án/vsk

ISO kaffivél

19.900.-
kr án/vsk

NOVO kaffivél

19.900.-
kr án/vsk

HJÓLAHNALLUR

5.900.-
kr án/vsk

BRETTAJAKKUR 1150

2,5t.

29.900.-
kr án/vsk

JUNIORVAGN

25.900.-
kr án/vsk

VARÚÐARHÁLKUSTANDUR
Hæð: 63 cm - Breidd: 30 cm

1.990.-
kr án/vsk

Tilboðin gilda á meðan birgðir endast

Örlítið vestar við Dragháls 24-26 er nýja vöruhúsið okkar með vörurnar tilbúna til afhendingar



Allt hjá okkur



VR
FYRIRMYNDAR
FYRIRTÆKI
2017



www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300
verslun@verslun.is

taktik_5099 #



Meistaradeildina sem þykir óásættanlegt hjá félaginu. NORDICPHOTOS/GETTY

einum vetri

úrvalsdeildinni verður hann líklegast rekinn á bikarmeistaratitli en það dugir ekki til í London.

» Medalstarfsaldur knattspyrnustjóra Chelsea undir stjórn Romans Abramovich er 490 dagar.

Ég er með samning hjá félaginu áfram og félagið veit mína afstöðu. Eftir því sem ég veit best verð ég áfram hjá félaginu.

Antonio Conte

Þá leikmenn sem hann óskaði eftir enda fengi hann ekki fjármagnid til þess að sækja sína menn.

Þrátt fyrir það styrkti hann liðið með því að eyða háum fjárhæðum í leikmenn á borð við Alvaro Morata, Danny Drinkwater og Tiémoué Bakayoko en í stað hélt Nemanja Matic til Old Trafford þar sem kunnuglegt andlit, Jose Mourinho, tók Serbanum fagnandi.

Markastífla Morata

Morata hóf tímabilið eins og Chelsea af krafti en fyrir utan óvænt töp gegn Burnley, Crystal Palace og West Ham var Chelsea, eins og önnur lið að eltast við Manchester City í lok janúar en í baráttu um eitt af efstu fjórum sætum.

Við tóku erfiðar vikur, í átta leikjum fékk Chelsea aðeins sjö stig og á sama tíma gekk gjörsamlega ekkert hjá Morata sem var ætlað að leiða liðið í fremstu vlgínu.

Góð rispa liðsins undir lok tímabilsins þegar Olivier Giroud fékk mínútur í fremstu vlgínu hleypti aftur spennu í baráttuna um efstu fjögur sætin en það var hins vegar of seint.

Tíunda tap tímabilsins gegn Newcastle um helgina sendi liðið í Evrópu-deildina en þetta er í þriðja sinn eftir aldamót sem Chelsea tapar tíu leikjum eða meira á tímabili.

Conte getur enn yfirgefið Chelsea á jákvæðum nótum en Chelsea er komið í úrslit enska bikarsins annað árið í röð og mætir þar Manchester United um næstu helgi.

Eftir að hafa unnið fjóra bikarmeistaratitla á sex árum hefur Chelsea ekki hampað bikarinn í sex ár. Takist Conte að vinna bikarinn á Wembley munu stuðningsmenn Chelsea eflaust minnst hans á jákvæðu nótonum eftir tvö kaflaskipt ár í brúnni á Brúnni. kristinnpall@frettabladid.is

Nýjast

Pepsi-deild karla

Grindavík - KR 1-1

1-0 René Joensen (14.), 1-1 Pálmi Rafn Pálmason (27.).

Breiðablik - Keflavík 1-0

1-0 Gísli Eyjólfsson (37.).

KA - ÍBV 2-0

1-0 Elfar Árni Aðalsteinsson (21.), 2-0 Ásgeir Sigurgeirsson (55.).

Fjölnir - FH 2-3

1-0 Birnir Snær Ingason (36.), 1-1 Robert Crawford (49.), 1-2 Brandur Hendriksson Olsen (56.), 2-2 Þórir Guðjónsson (85.), 2-3 Pétur Viðarsson (90.).

Valur - Fylkir 2-2

1-0 Haukur Páll Sigurðsson (32.), 2-0 Sigurður Egill Lárusson (71.), 2-1 Hákon Ingi Jónsson (75.), 2-2 Emil Ásmundsson (89.).

| Efri | Neðri | |
|-------------|-------|----------|
| Breiðablik | 9 | KR |
| FH | 6 | Fylkir |
| Valur | 5 | Fjölnir |
| KA | 4 | Stjarnan |
| Grindavík | 4 | Keflavík |
| Víkingur R. | 4 | ÍBV |

Pepsi-deild kvenna

ÍBV - Þór/KA 1-2

0-1 Sandra Stephany Mayor Gutierrez (36.), 0-2 Sandra Maria Jessen (38.), 1-2 Kristín Erna Sigurlásdóttir (84.).

Olís-deild karla

ÍBV - FH 32-26

ÍBV: Röbert Aron Hostert 7, Dagur Arnarson 6, Kári Kristján Kristjánsson 5, Theodor Sigurbjörnsson 5, Sigurbergur Sveinsson 4, Andri Heimir Friðriksson 3, Agnar Smári Jónsson 1, Elliði Snær Viðarsson 1.

FH: Einar Rafn Eiðsson 8, Óðinn Þór Rikharðsson 8, Gísli Þorgeir Kristjánsson 4, Jóhann Karl Reynisson 3, Jóhann Birgir Ingvarsson 3..

Staðan í einvignu er 1-0 fyrir ÍBV en liðin mætast á ný í Kaplakrika annað kvöld.

Sex félög komin með 1.000 leiki

FÓTBOLTI Sex félög í ensku úrvalsdeildinni, Arsenal, Chelsea, Everton, Liverpool, Manchester United og Tottenham léku um helgina 1.000. leik sinn í ensku úrvalsdeildinni.

Eru þetta einu félögin sem hafa verið í efstu deild frá stofnun úrvalsdeildarinnar 1992.

Manchester United er með besta sigurhlutfallið en liðið vann 629. leik sinn í ensku úrvalsdeildinni um helgina en næst kemur Arsenal með 544 sigurleiki. Everton rekur lestina með 362 sigurleiki en nágrannar þeirra í Liverpool eru einum sigri frá 500 sigurleikjum með 499 sigra eftir stórsigurinn á Brighton um helgina. – kpt

Fengu loksins stig á útivelli

FÓTBOLTI Arsenal kvaddi Arsene Wenger með naumum sigri á Huddersfield í gær og Wenger hefur því stýrt síðasta leik sínum fyrir Arsenal eftir 22 ára dvöl í Lundúnum.

Kvaddi hann Arsenal með sigri gegn nýliðum Huddersfield en undir hans stjórn varð Arsenal þriðvegis enskur meistari.

Það er óhætt að segja að þetta hafi verið langþráður sigur hjá Arsenal en félagið var án stiga á útivelli eftir áramót. Voru Skytturnar búnar að tapa sjö leikjum í röð á útivelli í ensku úrvalsdeildinni þar til kom að leik gærdagsins. – kpt

STENDUR EITTHVAÐ TIL? Dimmisjón, árshátíð, annað?

SUNSTAR
GUM
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.™

Tannlæknar mæla með GUM tannvörum

Mundir þú eftir að bursta og skola í morgun?

Fæst í næsta apóteki og helstu stórmörkuðum



ARTASAN
www.artasan.is

Er vagninn rafmagnslaus?



Frístunda rafgeymar í miklu úrvali

TUDOR SKORRI **TUDOR**
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfði 12 · 110 Rvk · 5771515 · skorri.is

Þjónustumiðstöð tónlistarfólks



TÓNASTÖÐIN
Allt fyrir tónlistarmanninn

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1643 Loðvík 14. tók við völdum í Frakklandi fjögurra ára gamall.

1912 Friðrik 8. Danakonungur fannst látinn í Hamborg. Kristján 10., sonur hans, tók við krúnunni.

1922 Fimm skip fórust og með þeim 44 sjómenn í norðan ofsavæðri, sem gekk yfir norðan- og austanvert landið.

1944 Bandaríski kvikmyndagerðarmaðurinn George Lucas fæddist.

1955 Varsjárbandalagið var stofnað í Varsjá í Póllandi.

1959 Pétur Ottesen, sem verið hafði þingmaður lengur en nokkur annar, eða í 43 ár, hætti þingmennsku.

1965 Fokker Friendship-flugvél Flugfélags Íslands, sú fyrsta sinnar tegundar, kom til landsins, en slíkar vélar voru síðan notaðar í innanlandsflugi í áratugi.

1998 Frank Sinatra, bandarískur söngvari og kvikmynda-leikari lést



Frank Sinatra



Dorrit tók þátt í opinberum störfum Ólafs. Hér eru þau við vigslu Agnesar M. Sigurðardóttur í embætti biskups. FRÉTTABLAÐID/ANTON

Fimmtán ár frá því að Ólafur og Dorrit giftust

Ólafur Ragnar Grímsson, fyrrverandi forseti lýðveldisins, er 75 ára gamall í dag. Á þessum degi fyrir fimmtán árum voru þau Dorrit gefin saman af sýslumanninum í Hafnarfirði í látlausri athöfn. Forsetafrúin var fljót að vinna hug og hjórtu íslensku þjóðarinnar.

Ólafur Ragnar Grímsson, þáverandi forseti Íslands, og Dorrit Moussaieff gengu í hjónaband 14. maí 2003, eða fyrir sléttum fimmtán árum. Þau höfðu verið trúlofuð frá árinu 2000. Forsetahjónin voru gefin saman á afmælisdegi Ólafs Ragnars eftir afmælishátíð sem haldin var í Borgarleikhúsinu í tilefni af sextugsafmæli forsetans.

Guðmundur Sophusson, sýslumaður í Hafnarfirði, gaf brúðhjónin saman. Athöfnin var látlaus og fór fram í Bessastaðastofu að fjölskyldu forsetans við-staddri og var það í fyrsta skipti í sögunni sem forsetafrúkaup fór fram á Bessastöðum.

Dorrit vakti strax athygli og vann

» Ólafur Ragnar er fæddur á Ísafirði, sonur Gríms Kristgeirssonar, raka, og Svanhildar Ólafsdóttur Hjartar, húsmóður

fljótlega huga og hjórtu íslensku þjóðarinnar. Hún tók virkan þátt í embættisstörfum Ólafs Ragnars alveg þangað til hann lét af embætti, árið 2016. Hún var áberandi í forsetakosningunum árið 2012 og til marks um það var vefslóðin á heimasíðu framboðs Ólafs Ragnars þá www.olafurogdorrit.is

Þau Ólafur og Dorrit hafa ekki flíkað einkalífi sínu mikið í fjölmiðlum, en forsetinn fyrrverandi sló þó á létta strengi

þegar þau voru í heimsókn á Fljótsdals-héraði á Valentínusardaginn 2014. Í fyrirsögnartíma í Menntaskólanum á Egilsstöðum var Ólafur spurður hvort hann ætlaði að gera eitthvað fyrir frúna í tilefni Valentínusardagsins.

„Ég velti fyrir mér hvað ég ætti að gera fyrir Dorrit og ákvað að bjóða henni í fjósið. Ég veit það er ekki rómantískt en stundum held ég að hún elski beljurnar meira en mig. Henni finnst mjög gaman að koma í fjós,“ sagði Ólafur Ragnar samkvæmt frásögn Austurfréttar.

Ólafur Ragnar fagnar 75 ára afmæli í dag. Hann er fæddur á Ísafirði, sonur Gríms Kristgeirssonar rakara og Svanhildar Ólafsdóttur Hjartar húsmóður. Fyrri eiginkona Ólafs Ragnars var Guðrún Katrín Þorbergsdóttir sem lést úr hvítblæði árið 1998.

ÞETTA GERÐIST: 14. MAÍ 1948

Stofnun Ísraelsríkis lýst yfir

„Hersveitir Araba rjeðust inn í Palestínu í nótt - Gyðingar lýsa yfir stofnun sjálfstæðs ríkis,“ sagði á forsiðu Morgunblaðsins þann 15. maí árið 1948. Degi áður, eða fyrir réttum sjöttu árum, lýsti þjóðráð gyðinga því yfir í Tel Aviv að gyðingaríkið Ísrael yrði stofnað eftir að Bretar lögðu niður umboðsstjórn sína í Palestínu.

Fleiri íslenskir miðlar sögðu Íslendingum þessa forsiðufrétt. „...á miðnætti í nótt réðust egypzkar hersveitir yfir suðurlandamæri Palestínu og höfðu, er síðast fréttist, náð nokkrum þorpum á vald sitt. Samtímis hafa hin Araba ríkin, Transjórdanía, Iraq, Sýrland og Libanon, sent herlið til landamæra Palestínu og virtust í nótt allar líkur benda á að innrás



David Ben Gurion, sem síðar varð forsætisráðherra Ísraels, les yfirlýsingu í Tel Aviv. NORDICPHOTOS/GETTY

verði gerð í landið úr þrem áttum og að Gyðingar og Arabar muni útkljá deilumál sín með blóðugu vopnavaldi,“ sagði til að mynda í Alþýðublaðinu.

Þjóðviljinn horfði langt aftur í tímann, sagði í fyrirsögn Ísraelsríki endurreist eftir 1878 ár. „Með þessari yfirlýsingu var Gyðingaríki endurreist í Palestínu 1878 árum eftir að rómverskar hersveitir Titusar eyddu Jerúsalem.“

Stríðið varði í um eina meðgöngu, eða þar til 10. mars 1949. Ísraelar höfðu sigur í stríðinu og héldu því landsvæði sem þeim var úthlutað með yfirlýsingu Sameinuðu þjóðanna frá 1947 auk þess að taka helming af svæði Palestínumanna. Jórdanía tók hins vegar Vesturbakkann og Egyptar tóku Gasasvæðið. – þea



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Guðjón S. Sveinbjörnsson
prentari,
Boðapíngi 24,

lést á líknardeild Landspítalans
mánudaginn 7. maí. Útför hans fer fram
frá Áskirkju föstudaginn 18. maí klukkan 13. Þeim sem
vilja minnast hans er bent á Karitas eða líknardeild
Landspítalans.

Simonía K. Helgadóttir

Jóhanna S. Guðjónsdóttir
Sveinbjörn Guðjónsson
Ingibjörg H. Guðjónsdóttir

Vilhjálmur J. Guðbjartsson
Kristín Viktorsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir og afi,

Albert Wathne

Sautjándajúnitorgi 1,

lést á hjúkrunarheimilinu Ísafold í
Garðabæ 8. maí 2018. Útförin fer fram
frá Langholtskirkju fimmtudaginn
17. maí kl. 13.00.

Maja Veiga Halldórsdóttir

Jóhann Ottó Wathne
Heiðar Davíð Wathne **Elísabet Wathne**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5407.

FRÁBÆR FJÖLSKYLDUMYND FRÁ FRAMLEIÐENDUM

SHREK

Draumur

CHARMING

Fréttablaðið býður í bíó!

Fréttablaðið býður heppnum fjölskyldum á sérstaka forsýningu á myndina

Draumur laugardaginn 19. maí kl 12:30 í Smárabíói.

Eina sem þú þarft að gera er að fara inn á frettabladid.is/forsyning og skrifa í athugasemdum hvað þín fjölskylda þarf marga miða og þið gætuð dottið í lukkupottinn!

Drögum út daglega alla vikuna!

Trópi
og blöðrur
í boði fyrir
börnin

FORSÝNING 19. MAÍ

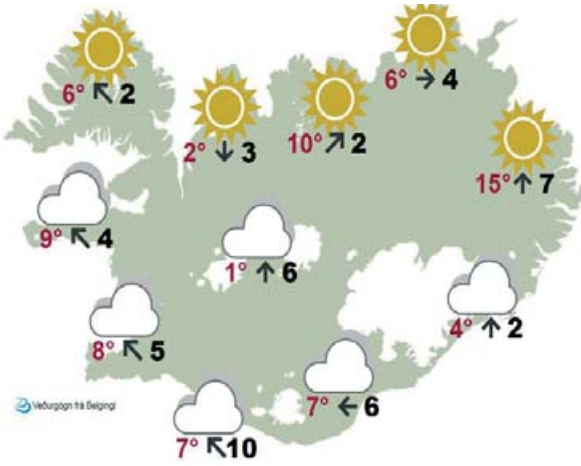
SMÁRA  **BÍÓ**

Trópi

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Í dag er útlit fyrir sunnan 5 til 10 metra á sekúndu og það fer að rigna. Seinnipartinn snýst í heldur ákveðnari vestanátt með lítilsháttar skúrum og kólnandi veðri. Það léttir til norðaustan- og austanlands og stefnir í sólríkan og fremur hlýjan dag þar.



Þriðjudagur

| | | |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Reykjavík 5° → 7 | Ísafjörður 4° ↗ 15 | Akureyri 5° → 7 |
| Egilsstaðir 4° ↘ 3 | Kirkjubæjarkl. 7° ↘ 9 | Hveravellir 1° → 9 |

Miðvikudagur

| | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Reykjavík 7° ↗ 8 | Ísafjörður 5° ↘ 3 | Akureyri 7° ↗ 7 |
| Egilsstaðir 6° ↑ 11 | Kirkjubæjarkl. 7° ↗ 10 | Hveravellir 2° ↗ 10 |

LÉTT

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | | | 9 | 8 | | | | |
| | | | | | | | | 4 | 8 |
| | 2 | | 3 | 5 | | 6 | | | |
| 8 | | | 5 | 3 | | 1 | | | |
| | 7 | | | 9 | 2 | 3 | | | |
| | | 9 | 6 | 1 | | | | | |
| | | | 2 | 1 | | 8 | | | |
| | 6 | | | | | 2 | 3 | | |
| | | | 7 | 5 | | | | | |

MIDLUNGS

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | 1 | 3 | | | 9 | |
| 5 | | | 7 | | | | 1 | | |
| | 1 | | 6 | | | | | 5 | |
| | 9 | 5 | 2 | | | | | 4 | |
| | | 6 | 4 | | | | 8 | | |
| 3 | 7 | | | 5 | 1 | | | | |
| 6 | | | | | 8 | | | | 4 |
| | 5 | 9 | | | 7 | | | 8 | |
| | | | | 6 | | 9 | | | |

PUNG

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|
| 5 | 8 | | | | | | | | |
| | 6 | 1 | 3 | | | | 7 | 2 | |
| | | 2 | 8 | | | | 3 | | |
| | 1 | 6 | | | | | | | 7 |
| 9 | 7 | | | | | | 3 | 2 | 4 |
| | | | | | | 5 | 9 | | 1 |
| 6 | 2 | | 9 | | | | 4 | 5 | |
| | | | | | | 8 | | | |
| | | | | | | 3 | 4 | | 9 |

Krossgáta

LÁRÉTT

- flækja
- kopar
- íþróttafélag
- nísta
- tveir eins
- of litið
- spotti
- beisli
- stofnæð
- hneta

LÓÐRÉTT

- lofa
- samskonar
- leyfi
- að baki
- handverk
- slarka
- íþrótt
- spreia
- óð

| | | | | | |
|----|----|----|---|----|---|
| 1 | 2 | 3 | | 4 | |
| 5 | | | | 6 | 7 |
| 8 | | | 9 | | |
| 10 | | | | 11 | |
| | | 12 | | | |
| 13 | 14 | | | | |
| 15 | | | | 16 | |
| | 17 | | | | |

LÁRÉTT: 1. verfa, 2. eins, 3. fri, 4. aftan, 7. handþín, 9. svalla, 12. blak, 14. úd, 16. ær.
LÓÐRÉTT: 1. vegsama, 2. eins, 3. fri, 4. aftan, 7. van, 12. band, 13. múll, 15. aðalæð, 17. ákan.

Skák Gunnar Björnsson

Mánudagurinn, 14. maí 2018
Vasjukov átti leik gegn Antosin í Moskva árið 1983.

Hvítur á leik

1. Rdb5! cxb5 2. Rxb5 Db8 3. Rxd6 Hd8 4. Rxf7! 1-0. Í síðasta skákdálki blaðsins láðist að nefna að Halldór Brynjar Halldórsson væri stigahæstur fjögurra Íslendinga sem bæru CM-títilinn eftirsóttá. www.skak.is Spenna á HM kvenna.



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 2 | 6 | 5 | 8 | 9 | 7 | 3 | 1 |
| 1 | 3 | 8 | 6 | 4 | 7 | 2 | 5 | 9 |
| 5 | 7 | 9 | 2 | 3 | 1 | 6 | 4 | 8 |
| 6 | 4 | 1 | 7 | 9 | 8 | 3 | 2 | 5 |
| 3 | 5 | 2 | 1 | 6 | 4 | 9 | 8 | 7 |
| 8 | 9 | 7 | 3 | 2 | 5 | 4 | 1 | 6 |
| 7 | 8 | 3 | 4 | 1 | 6 | 5 | 9 | 2 |
| 2 | 1 | 5 | 9 | 7 | 3 | 8 | 6 | 4 |
| 9 | 6 | 4 | 8 | 5 | 2 | 1 | 7 | 3 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 7 | 9 | 6 | 8 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| 1 | 2 | 6 | 7 | 9 | 4 | 3 | 5 | 8 |
| 8 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 6 | 7 | 9 |
| 9 | 4 | 5 | 8 | 2 | 7 | 1 | 3 | 6 |
| 2 | 1 | 7 | 3 | 4 | 6 | 8 | 9 | 5 |
| 3 | 6 | 8 | 9 | 5 | 1 | 4 | 2 | 7 |
| 6 | 8 | 2 | 1 | 7 | 9 | 5 | 4 | 3 |
| 4 | 9 | 3 | 2 | 6 | 5 | 7 | 8 | 1 |
| 7 | 5 | 1 | 4 | 3 | 8 | 9 | 6 | 2 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 1 | 6 | 7 | 9 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 3 | 6 | 2 | 4 | 8 | 5 | 1 | 9 |
| 9 | 4 | 2 | 3 | 5 | 1 | 8 | 6 | 7 |
| 6 | 5 | 9 | 4 | 8 | 2 | 3 | 7 | 1 |
| 4 | 1 | 7 | 9 | 3 | 5 | 6 | 2 | 8 |
| 8 | 2 | 3 | 7 | 1 | 6 | 4 | 9 | 5 |
| 1 | 6 | 8 | 5 | 9 | 3 | 7 | 4 | 2 |
| 2 | 7 | 5 | 1 | 6 | 4 | 9 | 8 | 3 |
| 3 | 9 | 4 | 8 | 2 | 7 | 1 | 5 | 6 |

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Geljan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SETTU MERKIÐ HÁTT OG VERTU SJÁANLEGUR
FYRSTIR OG FREMSTIR Í FÁNUM Í 46 ÁR

Afgreiðum fána samdægurs

Veljum íslenska framleiðstu

SILKIPRENT
SÍÐAN 1972
Í FÁNUM

silkiprent.is | Sími 5442025 | silkiprent@silkiprent.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

Hvað? Hvenær? Hvar?

Mánudagur

Hvar@frettabladid.is

14. MAÍ 2018

Tónlist

Hvað? Sungið og leikið á lýru

Hvenær? 20.30

Hvar? Iðnó

Á tónleikunum kemur fram Inga Björk Ingadóttir, en hún syngur og leikur á lýru. Inga kynntist lýrunni við nám í Berlín og hefur hljóðfærið síðan þá skipað stóran sess í tónsköpun hennar. Á tónleikunum syngur Inga Björk og spilar eigin lög ásamt nokkrum lögum eftir íslenskar og erlendar tónlistarkonur sem hún hefur útsett sérstaklega. „Sérstæður hljómur lýrunnar leiðir sköpunarferlið þegar ég sem lögin og textana. Lýran er einstakt hljóðfæri og finnst mér hljómur hennar kjarna og útvíkka í senn“ segir Inga Björk. Lýran er eitt af elstu þekktu strengjahljóðfærunum og er hún notuð til tónlistarsköpunar, meðferðar og kennslu um allan heim.

Viðburðir

Hvað? Nýjasta tækni og hugvísindi

Hvenær? 08.00



Þorgrímur Þráinsson fagnar útgáfu bókar sinna Íslenska kraftaverkið – Á bak við tjöldin í Pennanum Austurstræti í dag.

Hvar? Kötlusalur, Hótel Sögu
Í dag verður ársfundur Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum haldinn í Kötlusal Hótel sögu, kl. 8-10. Á sama tíma verður ársskýrsla stofnunarinnar opinberuð fyrir fundargestum og fleirum. Tæknibylting síðustu ára hefur haft mikil áhrif á rannsóknir í hugvísindum. Á fundinum verður litið til framtíðar og nokkur þróunar- og rannsóknarverkefni stofnunarinnar verða kynnt. Sagt verður frá tímamótaviðgerð á Flat-eyjarbók, ný risamálheild verður sýnd og greint frá landvinningum vefnámskeiðsins Icelandic Online.

Hvað? Frívika | Æsir og Reykjavík MMA

Hvenær? 08.00

Hvar? Hnefaleikastöðin Æsir, Viðarhöfða

Í þessari viku verður frítt að æfa hjá Hnefaleikastöðinni Æsi og Reykjavík MMA, en áhugasamir geta komið og prófað bardagaíþróttir

og þrek sér að kostnaðarlausu. Þeir sem skrá sig í fríviku hafa aðgang að öllum tímum í stundaskrá.

Hvað? Fögnum Íslenska kraftaverkinu!

Hvenær? 17.00

Hvar? Penninn, Austurstræti
Í dag fögnum við útkomu bókarinnar Íslenska kraftaverkið – Á bak við tjöldin eftir Þorgrím Þráinsson í Eymundsson Austurstræti. Allir velkomnir, létta veitingar.

Hvað? Ræktun matjurta

Hvenær? 12.00

Hvar? Bókasafn Kópavogs
Fjölbreytt ræktun matjurta í heimilisgarðinum er viðfangsefni fræðsluerindis Jóhönnu B. Magnúsdóttur sem haldið verður í Bókasafni Kópavogs. Þetta er erindi sem nýtist bæði þeim sem eru óreyndir og lengra komnir. Einnig verður kynnt hvað Kópavogsbær býður upp á hvað varðar matjurtarækt, þ.e. skólagarða fyrir börn og garð-

lönd fyrir þá eldri, en tekið er við umsóknum um hvort tveggja þessa dagana á vef Kópavogsbæjar, kopa-vogur.is

Hvað? Svefnvenjur barna 1-6 ára

Hvenær? 17.30

Hvar? Bókasafn Seltjarnarness
Erindaröðin Heilsutengdur fyrirlestur: Svefnvenjur barna á aldri-inum 1-6 ára. Arna Skúladóttir, sérfræðingur í barnahjúkrun og höfundur metsölubókarinnar Draumaland – svefn og svefnvenjur, gefur góð ráð um svefnvenjur barna.

Sýningar

Hvað? Myndlist í anddyrinu – TRÖLL

Hvenær? 11.00

Hvar? Norræna húsið

Áður fyrr hélt fólk að ákveðnar kryddjurtir væru vörn gegn tröllum. Brauð og salt var gjarnan innflutningsgjöf til að varna hungri. Langafi gat stoppað blæðingar með því að fara með þulu. Illt skyldi með illu út kveða. En það heyrir sögunni til að nota galdra gegn því sem vekur ugg og ótta. En óttinn er enn til staðar, þrátt fyrir allar heimsins tækniframfarir og þekkingu. Kannski er þetta sami ótti, í nýjum búningi. Við hræðumst það sem við skiljum ekki.

Hvað? Listasýning Skunktúrar og Ofurhetjur – List án landamæra

Hvenær? 11.00

Hvar? Norræna húsið

Skunktúrar og Ofurhetjur er sam-sýning meðlima í Vinnustofu í myndlist, sem starfrækt er í Myndlistaskólanum í Reykjavík. Sýningin er partur af List án landamæra.

Hvað? Reykjavík 1918, sýning í Aðalstræti 10

Hvenær? 10.00

Hvar? Borgarsögusafn Reykjavíkur
Ljósmyndasýningin REYKJAVÍK 1918 í Aðalstræti 10 er samstarfsverkefni Þjóðminjasafns Íslands og Borgarsögusafns Reykjavíkur í tilefni aldarafmælis fullveldis Íslands og er styrkt af afmælisnefnd viðburðarins. Höfundur texta sýningarinnar er skáldið Sjón og kemst hann svo að orði um viðfangsefni sýningarinnar: „Er maður hugsar til fólksins sem lifði árið 1918 þykir manni ótrúlegt að það hafi haft tíma til þess að lifa svokölluðu venjulegu lífi, það hljóti að hafa verið of önnum kafði að takast á við hina sögulegu viðburði til þess að elska, vinna, dreyma og þjást. En líkt og við sjálf, sem einnig þykjumst lifa viðburðaríka tíma, átti það sér sína daglegu tilveru, í sinni litlu en ört vaxandi Reykjavík og um það bera ljósmyndirnar á þessari sýningu vitni.“

Hvað? Torfhúsabærinn Reykjavík

Hvenær? 10.00

Hvar? Borgarsögusafn Reykjavíkur
Torfhúsabærinn Reykjavík er heiti sýningar Borgarsögusafns í Aðalstræti 10, sem opnuð var 10. maí 2018. Sýningin fjallar um torfhús í Reykjavík frá upphafi landnáms til fyrstu áratuga 20. aldar. Í þúsund ár var Reykjavík torfhúsaborg, svo tók við stutt timburhúsatímabil og í eina öld hefur Reykjavík verið steypuhúsabær. Fornleifarannsóknir undanfarinna áratuga hafa leitt í ljós að þegar um árið 1000 hafði myndast lítið þorp torfhúsa í Reykjavík. Niðurstöður rannsóknanna eru kynntar meðal annars á þrívíddar tölvulíkani sem sýnir torfhúsabörpið.



Nýr Dacia Duster



Gerðu virkilega góð kaup! Sjálfskiptur, framhjóladrifinn

Staðalbúnaður í Comfort útgáfu er meðal annars: 16" álfelgur, leiðsögukerfi með Íslandskorti, þokuljós, miðstöð með loftkælingu, brekkuhemlun (eingöngu í 4x4), hraðastillir með hraðatakörkun, fjarlægðarskynjarar að aftan, neyðarhæmlunarhjálp, start/stopp búnaður, skyggðar rúður að aftan, hiti í framsætum.

Aukalega í Prestige útgáfu: 17" álfelgur, Multiview 360° myndavélakerfi, sjálfvirk miðstöð með loftkælingu, lykillaust aðgengi, leðuráklæði á sætum.

Verð frá: 3.650.000 kr.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bilalasan Bilás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bilalasa Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



DAGSKRÁ

Mánudagur



FYRIR ÍSLAND

KL. 20:10

Gummi Ben heimsækir strákana okkar og hitar upp íslensku þjóðina fyrir Heimsmeistaramótið í Rússlandi í sumar. Í þætti kvöldsins heimsækir Gummi markmenn Íslands og markmannspjálfarann Guðmund Hreiðarsson og spyr þá spjörunum úr um landsliðið, framtíðina og HM.

Magnað Mánudagskvöld

Fáðu þér áskrift á **365.is**

WESTWORLD

KL. 22:30

Mannleg vélmenni sjá um að sinna öllum þörfum gesta í fullorðins-skemmtigarði. Í síðustu þáttaröð kom í ljós galli í vélmenninum sem hafði ógnvænlegar afleiðingar í för með sér. Þátturinn er heimsfrumsýndur á sunnudögum klukkan 1 eftir miðnætti.

BROTHER VS. BROTHER

KL. 19:25

Bræðurnir Jonathan og Drew taka hús algerlega í gegn frá grunni, hvor með sínu liði. Í lokin setja þeir húsín á sölu og sá sem græðir meira á sölnunni stendur uppi sem sigurvegari.



SUITS

KL. 20:50

Skemmtilegir og stórgóðir þættir um klækjarefina á lögmannsstofunni sem fara ekki alltaf eftir bókinni.



Allt þetta og meira til á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.20 Strákarnir
07.45 The Middle
08.05 2 Broke Girls
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.40 Hell's Kitchen
10.20 Masterchef USA
11.00 Empire
11.45 Kevin Can Wait
12.10 Gatan mín
12.35 Nágrannar
13.00 The X Factor UK
14.25 The X Factor UK
15.10 The X Factor UK
16.10 Friends
16.35 Friends
16.55 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 Brother vs. Brother
20.10 Fyrir Ísland
20.50 Suits
21.50 S.W.A.T.
22.35 Westworld þættirnir gerast í fullorðins þemagarði sem gengur út á að vélmenni sem líkast mönnum sinna öllum þörfum gesta garðsins.
23.45 Lucifer
00.25 60 Minutes
01.10 Timeless
01.55 Unsolved. The Murders of Tupac and the Notorious B.I.G.
02.40 Blindspot

STÖÐ 2 SPORT

06.45 NBA 2017/2018 - Playoff Games
08.40 Premier League Preview 2017/2018
09.10 Liverpool - Brighton
10.50 Manchester United - Watford
12.30 Huddersfield - Arsenal
14.10 Premier League Preview 2017/2018
14.40 Southampton - Manchester City
16.20 Levante - Barcelona
18.05 Spænsku mörkin 2017/2018
18.35 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur 2017/2018
19.00 Pepsí deild karla 2018
21.15 Pepsímörkin 2018
22.35 Football League Show 2017/18
23.05 Messan
00.40 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur 2017/2018
01.00 NBA 2017/2018 - Playoff Games

STÖÐ 2 SPORT 2

07.50 Swansea - Stoke Premier League 2017/2018
09.30 West Ham - Everton
11.10 Crystal Palace - WBA
12.50 Pepsí deild karla 2018
14.30 Pepsí deild karla 2018
16.10 Burnley - Bournemouth
17.50 Newcastle - Chelsea
19.30 Football League Show 2017/18
20.00 Messan
21.30 Spænsku mörkin 2017/2018
22.00 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur 2017/2018
22.25 Fulham - Derby County
Bein útsending frá leik í undanúrslitum 1. deildarinnar.
00.05 Pepsí deild karla 2018
01.45 Pepsímörkin 2018

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

19.10 The Goldbergs
19.35 Anger Management
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Silicon Valley
21.20 Famous In Love
22.00 Empire
22.45 The Last Man on Earth
Fjórða þáttaröð þessara skemmtilegu og frumlegu gamanþátta um hinn ósköp venjulega Phil Miller sem lendir í þeim einstökum aðstæðum að vera eini maðurinn lifandi á jörðinni eftir að mannskæður faraldur þurrkar nánast út allt líf á jörðinni. Það eina sem hann þráir er félagsskapur og þá helst frá kvenmanni en svo hittir hann Carol og nokkra í viðbót.
23.10 The Americans
00.00 Supernatural
00.45 The Goldbergs
01.10 Seinfeld
01.35 Friends

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Stóri og Litli
07.13 Tindur
07.27 K3
07.38 Mæja býfluga
07.50 Kormákur
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og Litli
11.13 Tindur
11.27 K3
11.38 Mæja býfluga
11.50 Kormákur
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbill
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og Litli
15.13 Tindur
15.27 K3
15.38 Mæja býfluga
19.00 Skrimslí í París

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 08.24 og 12.24



GOLFSTÖÐIN

09.00 The Players Championship
14.00 Golfing World 2018
14.50 The Players Championship
19.50 PGA Highlights 2018
20.45 Champions Tour Highlights 2018
21.40 Golfing World 2018
22.30 PGA Highlights 2018
23.25 PGA Tour. Arnold Palmer's Legacy

STÖÐ 2 BÍÓ

12.40 Grey Gardens
14.25 The Fits
15.40 Maggie's Plan
17.20 Grey Gardens
19.05 The Fits
20.20 Maggie's Plan
22.00 X-Men; Apocalypse
00.25 Automata
02.15 Empire State
03.50 X-Men; Apocalypse

RÚV

15.10 Torfæra á Íslandi í 50 ár
16.35 Borgarsýn Frimanns
16.50 Silfríð
17.50 Tánmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Elías
18.12 Letibjörn og læmingjarnir
18.19 Alvin og íkornarnir
18.30 Millý spy
18.37 Uss-Uss!
18.48 Gula treyjan
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kosningamálin
19.55 Menningin
20.05 Til Rússlands með Simon Reeve
21.05 Njósniir í Berlin
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 HM Saga HM. Suður-Kórea og Japan 2002 (14 af 17) FIFA World Cup Official Film collection
00.20 Kosningamálin
00.40 Menningin

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 King of Queens
08.23 Dr. Phil
09.10 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
09.59 The Late Late Show with James Corden
10.45 Síminn + Spotify
12.50 Dr. Phil
13.35 Superior Donuts
14.00 Madam Secretary Bandarísk þáttaröð um Elizabeth McCord, fyrrum starfsmann bandarísku leynilöggreglunnar CIA, sem var óvænt skipuð sem utanríkisráðherra Bandaríkjanna. Hún er ákveðin, einbeitt og vill hafa áhrif á heimsmálin en oft eru alþjóðleg stjórnmál snúin og spillt.
14.50 Speechless
15.16 Will & Grace
15.43 Strúktúr
16.18 Everybody Loves Raymond
16.42 King of Queens
17.06 How I Met Your Mother
17.28 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.00 The Late Late Show with James Corden
19.45 The Good Place
20.10 Jane the Virgin
21.00 Hawaii Five-0
21.50 Blue Bloods
22.35 Snowfall
23.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
00.05 The Late Late Show with James Corden
00.45 CSI
01.30 Madam Secretary
02.15 For the People

THULE[®]
SWEDEN

Hjólagrindur og ferðabox



 **Stilling**

Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is

Sarah Jessica Parker elskar íslenskt kókoshnetuskyr



Bandaríska stórleikkonan, Sarah Jessica Parker, birti mynd á Instagram til 4,2 milljóna fylgjenda sinna þar sem hún sýnir troðfullan ísskáp af íslensku skyri. 400 prósentu söluaukning síðasta árið í Bandaríkjunum.

Þetta verður allt búið á mánudag. Ég sé persónulega um skyrið með kókoshnetu bragðinu," segir leikkonan Sarah Jessica Parker á Instagram síðu sinni en þar deilir hún mynd af troðfullum ísskáp þeirra hjóna, Matthew Broderick sem einnig er þekktur leikari í Hollywood, af íslensku skyri.

Hjónakornin höfðu fyllt ísskápinn af skyri sem framleitt er í Bandaríkjunum en gert af ameríku armi

MS, Icelandic Provisions og var framleitt á Selfossi þar til í fyrra. „Við vissum að hún væri mikill addáandi og að deila svona mynd skiptir auðvitað heilmiklu máli," segir Ari Edwald, forstjóri MS. Ari bendir á að þó Sarah Jessica sé væntanlega stærsta stjarnan til að hæla vörinni þá séu fleiri þekktir einstaklingar ytra búnir að gera slíkt hið sama.

Enda gengur salan vel. Meira að segja mjög vel. „Þetta er sú vara sem er í hvað örustum vexti um þessar mundir og mælist söluaukningin í



Mynd sem Sarah Jessica Parker birti á Instagram síðu sinni en þar er hún með 4,2 milljónir fylgjenda. Það hafa þó nokkuð mörg þúsund ýtt á like takkann við myndina. MYND/INSTAGRAM



hundruðum prósentu. Síðasta ár hefur salan aukist um hart nær 400 prósent," segir Ari.

Alls eru níu bragðtegundir í boði vestanhafs og skilur Ari vel í Söru Jessicu að vera ánægð með kókoshnetubragðið. Hann er sjálfur á þeim vagni. „Kókoshnetubragðið er ein af nýjustu bragðtegundum. Það er í uppáhaldi hjá mér líka."

Skyrið sem framleitt er undir þessu merki er íslensk uppskrift og er örlítið breytt frá hinni aldagömlu hefð sem við Íslendingar höfum borðað í rúm þúsund ár. „Það var alltaf meiningin að þegar umfangið næði ákveðnu stigi þá myndi framleiðslan flýttast frá Selfossi og vestur um haf. Nú hefur það gerst enda um 5.000 búðir komnar með þetta skyri í sínar verslanir og fjölgar ört. Þannig þá er gott hljóð í okkur," segir forstjórinn ánægður.

benediktboas@365.is

ENDURNÝJAÐU TENGSLIN MEÐ KODIAQ OG KAROQ.



ŠKODA



KODIAQ OG KAROQ. FYRIR FÓLKID ÞITT OG NÁTTÚRUNA.

Það er mikilvægt að vera í góðum tengslum við fólkid sitt og náttúruna. Hvort sem þú velur margverðlaunaðan KODIAQ eða glænýjan og snjallan KAROQ gerir þú hvorutveggja. Komdu og prófaðu jeppabráðurna frá ŠKODA. Hlökkum til að sjá þig!



ŠKODA KODIAQ 4x4 frá:
5.590.000 kr.

ŠKODA KAROQ frá:
3.890.000 kr.

VORTILBOÐ



SPLUNKUNÝTT 65" SNJALLSJÓNVARP

Ný og betri upplifun

Glæsilegt 65" UHD snjallsjónvarp með Android 6.0 stýrikerfi, einfaldara og notendavænna viðmót en áður svo upplifunin verður áreynslulaus.

Njóttu þess að horfa

Þriggja hliða Ambilight baklýsing eykur þægindi og augað aðlagast skjánum betur. Ambilight 3 lítur ekki bara vel út heldur auðveldar þér að sökkva inn í myndefnið. Stílhrein hönnun gerir sjónvarpið að flottri viðbót við rýmið án þess að draga að alla athyglina þegar slökkt er á því.

Öll helstu nútímapægindi

Splunkunýtt 2018 módel með frábærum myndgæðum, P5 Perfect Picture Engine myndvinnslu og HDR Plus. Ásamt fleiri spennandi eiginleikum eins og 20W RMS DTS HD Premium Sound hljóðkerfi og Netflix í 4K. Einnig með öllum helstu tengimöguleikum.

PHILIPS



Veglegur kaupauki!

**32" Philips sjónvarp
fylgir með að
verðmæti 39.995**

**TILBOÐ
179.995**

FULLT VERÐ 219.995



Heimilistæki ht.is
7 VERSLANIR UM LAND ALLT

OFD Á
SUNNUDAGUM Í
DORMA SMÁRATORG

DORMA

Láttu drauminn ræst

Vikutilboð

10. til 17. maí

Smáratorgi | Holtagörðum | Akureyri | Ísafirði

SPA BAÐSLOPPAR

Vandaðir baðsloppar úr 100% tyrkneskri bómull, stærðir L, XL, XXL

Fullt verð: 5.990 kr.

Aðeins
3.594 kr.

TILBOÐ
40%
AFSLÁTTUR



TILBOÐ
25%
AFSLÁTTUR

SAGA
tungusófi

Slitsterkt áklæði.
Ljós- og dökkgrár.
Stærð: 275 x 215 x 86 cm

Fullt verð: 119.900 kr.

Aðeins **89.925 kr.**



TILBOÐ
30%
AFSLÁTTUR

ZERO
hornsófi með tungu

Grátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 288 x 225 x 88 cm.

Fullt verð: 169.900 kr.

Aðeins **118.930 kr.**

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn ræst



Stefán Jakobsson segir að það sé gríðarlega gott að vera sinn eigin herra. „Það er best. Sérstaklega ef maður er góður eigin herra, þá er það best.“ MYND/HJALTI ÁRNASON

Vill frekar gera plötuna eins og maður

Stefáni Jakobssyni tókst að safna sér fyrir fyrstu sólóplötu sinni á Karolina Fund. Hann ætlar þó að fresta henni til haustsins enda vill hann gera hlutina vel. Eitt sem hann seldi var heimboð í Mývatns-sveit og hefur ekki hugmynd hver kemur til hans yfir heila helgi.

Það er þínu spennandi að vita hvaða snillingur keypti heimboðið í Mývatnssveit. Ég reikna allavega með því að sá hinn sami sé snillingur og ég held að þetta verði geggjúð helgi enda er ég að bjóða viðkomandi heim til mín yfir heila helgi,“ segir Stefán Jakobsson söngvari en honum tókst að safna sér fyrir sólóplötu sinni á Karolina Fund.

Þegar átta dagar voru eftir af söfnuninni náði Stefán tilætlaðri upphæð en hann setti markið að rúmri milljón. Hann seldi meðal annars einkatónleika á 120 þúsund krónur og heimboð til sín í Mývatnssveit á um 50 þúsund. Þar var innifalið gisting fyrir tvo í tvær nætur í heimgistingu, kvöldverður fyrir tvo á úrvals veitingastaði í Mývatnssveit, ásamt leiðsögn um æskustöðvar Stefáns í sveitinni. Trúlega mun hann gefa viðkomandi reyktan silung – sem er sannkallað hnossgæti.

Þá seldi hann nokkur persónuleg listaverk sem hann gerir ásamt stálsmiðjunni Hamri. „Þeir gerðu míkrafónsstandinn minn forðum daga sem er búinn til úr átta kílóum af keðjum. Þeir skera út fyrir mig grunninn og ég klára mína hönnun. Þetta er tilvitnun í texta og heitir Frosinn í eldi starir í einmana glóð.“



Einn keypti heimboð til Stefáns í Mývatnssveit, sem er fegursti staður landsins. FRÉTTABLAÐID/GVA

Þrátt fyrir að hafa náð tilætlaðri upphæð ætlar Stefán að biða með útgáfuna til haustsins. „Ég gat klárað plötuna en hugsaði að gera þetta frekar eins og maður. Þá get ég komið inn í haustið og það er auðveldara fyrir mig að fylgja henni eftir. Það voru veikindi í hópnun og það fóru þrjár vikur í súginn og alss konar vesen.“

Það er ekkert vit í að gefa út plötu

sem maður getur ekki fylgt eftir. Það er ekki hægt að gera þetta bara einhvern veginn. Þannig að það þarf aðeins að biða og það verður svo að vera.“

Nýtt lag er farið að hljóma á öldum ljósvakans, sem kallast Ánaud en áður var lagið Flótta-maður spilað töluvert. „Ég stefni á að koma þremur lögum út áður en platan kemur í búðir,“ segir hann. benediktboas@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson elmar@frettabladid.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Guðstaf Bjarnason guðstaf@frettabladid.is, Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Valdimar Birgisson valdimar@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is, Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@frettabladid.is, **FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFTIR:** Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is og Ragnheiður Tryggvadóttir heida@frettabladid.is **RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@frettabladid.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is

14.
JÚN

OG

15.
JÚN

Í REYKJAVÍK

JAN VOGLER
VANESSA PEREZ
MIRA WANG

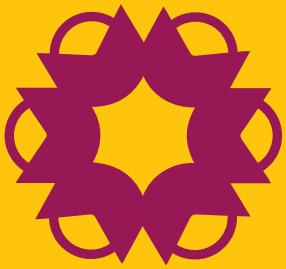
BILL

MURRAY

NEW WORLDS

ÓGLEYMANLEG KVÖLDSTUND MEÐ STÓRLEIKARANUM
BILL MURRAY OG KLASSÍSKUM HLJÓÐFÆRALEIKURUM

1.-17. JÚN



2018

LISTAHÁTIÐ

LISTAHATIÐ.IS

KYNTU PÉR
FJÖLBREYTTA OG
GLÆSILEGA DAGSKRÁ
Á VEF LISTAHÁTIÐAR
Í REYKJAVÍK

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5800

Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is

Auglýsingadeild 512 5401 auglysingar@frettabladid.is

Prentun Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.



FRÉTTABLAÐIÐ
mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Guðmundar
Brynjólfssonar



Söngvakeppir

Þegar til stóð að senda mig í Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva fyrir nokkrum árum strandaði það á því lítilræði að ekki fannst mátulegur kjóll. Það var samdóma álit þeirra sem að komu, að ég væri nógu feitur; með sannkallaða söngvakeppi. Að lagleysi mitt væri hreint afbragð, að sjónleysið á hægri auganu og öll sú sjúkrasaga myndi hala inn mörg stig, hættan á að ég dytti í það og forklúðraði þátttöku landsins væri spennandi, og tannsteininn sem myndi sjást svo vel í nærmynd gæti bent til banvæns sjúkdóms í vélinda. Sjálfur átti ég heimasíðuð solgleraugu sem ég ætlaði að vera með, og dagsdaglega hef ég hring á hverjum fingri svo ekki var það vandamál. Lagið var tilbúið: Blanda af Belgía '73, Danmörk '67 og Ísrael '89 – með millikafla úr Söknuði eftir Jóa Helga. Textinn: Lög um vexti og verðtryggingu 38/2001 – sunginn á 15 tungumálum. Fólk er alltaf svag fyrir því sem er framandi.

En ég fór aldrei. Það gerði kjóllinn. Eða, mér var sagt það. Ég held að það hafi verið fyrirsláttur – hér hafi verið á ferðinni bévitans klíka. Fólk vildi halda forkeppni. Mér fannst það óþarfi, enda hafði Heimir Hallgríms þá þegar valið mig – þrátt fyrir tannsteininn. Hann velur jú alltaf rétt. Segja strákarnir.

Ég man ekki hver fór þetta árið – í staðinn fyrir mig, eða svo gott sem. En þau fóru með annað lag – og ömurlegan texta. Það var reynt að búa til einhverja stemmingu áður en þau fóru út. Það var allt misheppnað – fólk vissi líka í hjarta sínu að ég var sá rétti, en þorði auðvitað ekkert að nefna það. Hér er svodan þöggun – og fordómar.

En, eftir á að hyggja: Hvar hefði svo sem átt að halda keppnina árið eftir?



Opíð allan sólarhringinn í öllum verslunum

Iceland

Aðeins

á starfsmann á viku

Ávextir í áskrift kosta um 550 kr. á mann á viku og fyrirhöfn fyrirtækisins er engin.

AVAXTA-ABILLINN

Avaxtaú betur

www.avaxtabillinn.is
avaxtabillinn@avaxtabillinn.is • 517 0110



SUMARTILBOÐ KING KOIL ALPINE FIRM

Hágæða amerískt heilsurúm með millistífu fimmsvæðaskiptu pokagormakerfi, stífum toppi og steiptum köntum, ásamt botni og fótum.

Stærðir King (193x203 cm) eða Cal King (183x213 cm)

FULLT VERÐ 355.765 kr.



SUMARTILBOÐ
18.816 kr.
á mánuði*
og fyrstu afborgun í ágúst.

Staðgreitt 213.459 kr.

STILLANLEGIR DAGAR Í REKKJUNNI

Stillanlegt Ergomotion 40-rúm stærð 90x200 cm., (hvort rúm) með pokagormadýnum á 22.784 kr. á mánuði* og fyrstu afborgun í ágúst.

Staðgreitt 259.465 kr.

Stakar dýnur, 90x200 cm., sem henta í stillanleg rúm.
Verð frá 31.255 kr. stk.

EKKI MISSA AF ÞESSU!



22.784 KR.
á mánuði*
og fyrstu afborgun í ágúst.



ER ALLT KLÁRT FYRIR SUMARIÐ?

Headdemock-hengirúmið frá Fatboy er tilvalið á pallinn, í garðinn, sumarhúsið og einnig er hægt að pakka því saman og taka það með í hjólhýsið, tjaldvagninn eða ferðabílinn.



Verð: 47.886 kr.

Fánlegt í 16 litum.

www.sekkur.is

fatboy®

*12 mánaða vaxtalaus kreditkortalán**. Einnig hægt að greiða með Netgíró.

Rekkjan Heilsurúm | Ármúla 44 108 Reykjavík | 588-1955
rekkjan@rekkjan.is | rekkjan.is

rekkjan
HEILSURÚM