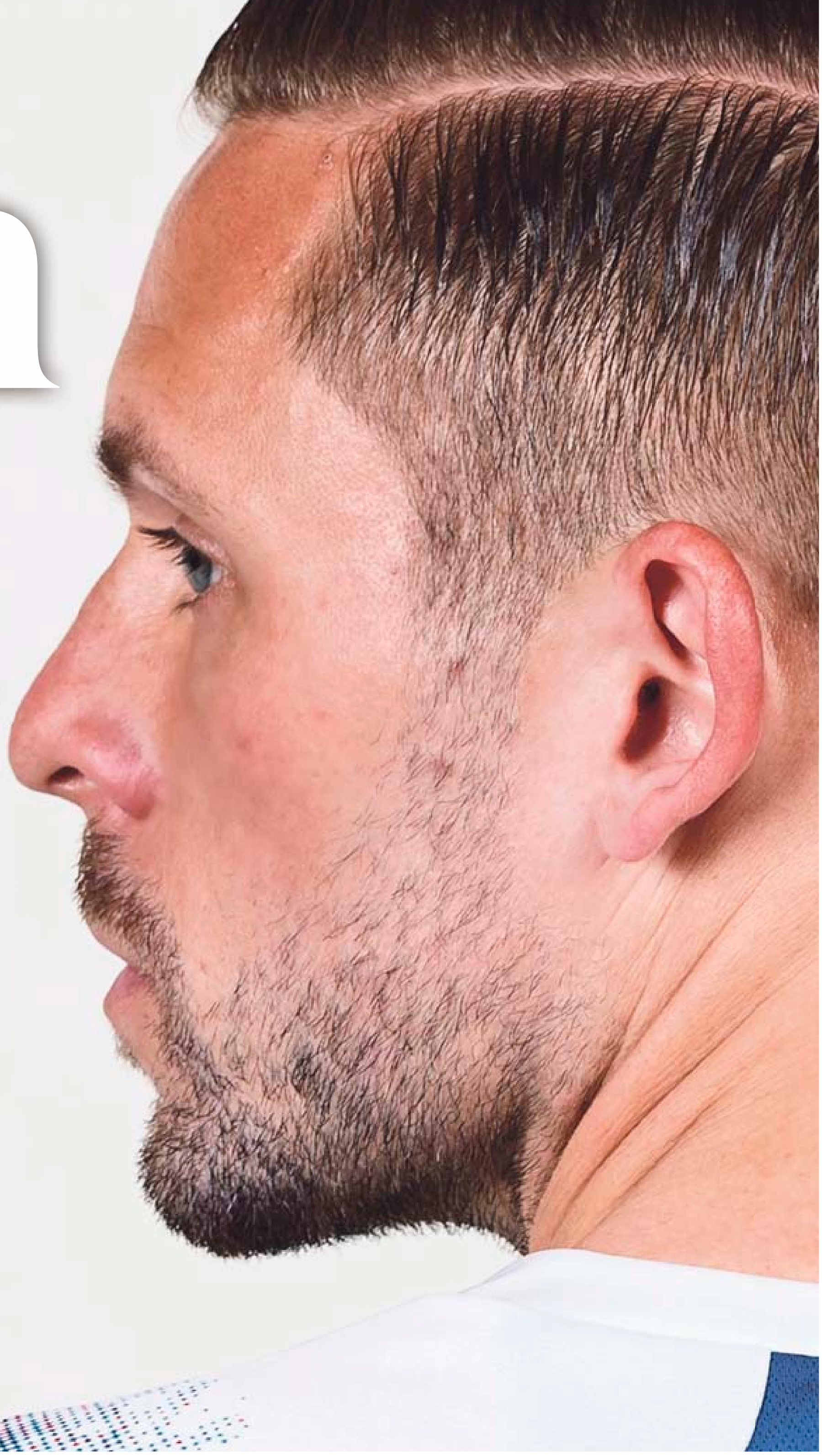
FRÉTTABLAÐIÐ
141. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR
— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* —
LAUGARDAGUR 16. JÚNÍ 2018

ndin nin op



Áfram Ísland

Framtíðin er spennandi.

Ertu til?

FRÉTTABLAÐIÐ

141. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 16. JÚNÍ 2018

Varð fyrir sýruárás

Nicolai Engelsbrecht vill kenna íslenskum föngum æfingar til að rjúfa vítahring ofbeldis. Nicolai var meðlimur í skipulögðum glæpasamtökum en sneri við blaðinu. → 24

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Allt um HM

Baráttan fram undan og fróðleikur um leikmenn. → 12, 24

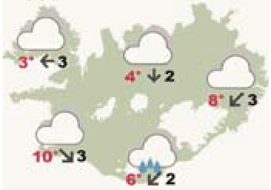
Slys leiddi til ævintýra

Leifur landaði hlutverki í stórmynd Peters Jackson. → 32

Einbeittur námsmaður

Glódís Perla um framtíðina. → 54

Veður



Austlæg átt, 3-10 í dag. Skúrir víða á landinu, en úrkomulítið vestanlands. Hiti víða 5 til 15 stig, svalast norðan til. SJÁ SÍÐU 44

Fánalitavél Icelandair flaug með íslenska stuðningsmenn til Moskvu í gær. MYND/SIGURJÓN RAGNAR

Ellefu hundruð til Moskvu í gær

HM2018 Um ellefu hundruð manns flugu í gær frá Keflavíkurflugvelli til Moskvu, væntanlega allir sem einn til að horfa á leik Íslands við Argentínu sem fram fer þar í borginni í dag.

Ekki er ljóst nákvæmlega hversu margir Íslendingar fara til Rússlands að fylgjast með HM. Að sögn Sveins Guðmarssonar, upplýsingafulltrúa utanríkisráðuneytisins, er hins vegar vitað að tæplega fimm þúsund Íslendingar hafi fengið útgefin svokölluð FAN-ID, sérstök skilríki sem nauðsynleg eru fyrir þá sem ferðast til Rússlands til að sjá leiki.

Vélarnar sem flugu í gær til Rússlands voru fimm. Ein þeirra var frá félaginu Arkefly með 273 farþega um borð á vegum ferðaskrifstofunnar Vita að því er Lúðvík Arnarson, starfsmaður þar, upplýsir.

Í þremur vélum Icelandair voru um sex hundruð farþegar að sögn Guðjóns Arngrímssonar, upplýsingafulltrúa félagsins. Vita sér um gistingu og fararstjórn fyrir þessa farþega einnig að sögn Lúðvíks.

Þá flaug WOW til Moskvu í gær með fulla vél, 208 farþega, að því er Sverrir Valur Björnsson, verkefnisstjóri hjá félaginu, segir.

Síðasta vélin í loftið í gær áleiðis til Moskvu var TF-ISX, Boeing-þota sem Icelandair lét sérmerkja HM og mála í fánalitunum. Um borð í henni voru meðal annarra meðlimir Tólfunnar, stuðningsmannafélags íslenska landsliðsins. – **gar**

Síðasta æfing fyrir leik

Síðasta æfing karlalandsliðsins í knattspyrnu fyrir leikinn gegn Argentínu fór fram á Spartak-leikvanginum í Moskvu í gær. Blað verður brotið í íslenskri íþróttasögu þegar flautað verður til leiks í dag klukkan 13. Um ellefu hundruð Íslendingar munu verða á leiknum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Rigning á leikdag

HM Á höfuðborgarsvæðinu er útlit fyrir rigningu og 9 stiga hita í dag. „Gæti brugðið til beggja vona með rigningu á höfuðborgarsvæðinu en það gæti líka rignt á okkur allan leikinn,“ segir Theodór Freyr Hervarsson veðurfræðingur. Hægur vindur verður um land allt. Fyrir norðan gætu orðið einhverjar smá skúrir en annars hæglátt veður. Á Egilsstöðum verður alskýjað, 8 stiga hiti og hægur vindur. Á Austurlandi og Vestfjörðum verða smáskúrir. Ekki mun væsa um þá 5.000 íslensku stuðningsmenn sem verða á fyrsta leik Íslands á HM í dag í Moskvu, en þar verður 20 stiga hiti, sól og hægur vindur. – **tg**

Segir ekki annað hægt en að elska Íslendinga

Ótrúlegur áhugi var á íslenska landsliðinu á æfingu liðsins og blaðamannafundi fyrir leikinn gegn Argentínu í gær. Fjölmiðlasalurinn var fullur af fólki sem hefur gríðarlegan áhuga á liðinu. Það var létt yfir Heimi og fyrirliðanum á fundinum.

HM Það var þétt setið fjölmiðlaherbergi á Spartak-vellinum í Moskvu þegar Heimir Hallgrímsson þjálfari og Aron Einar Gunnarsson, fyrirliði íslenska karlalandsliðsins, sátu fyrir svörum í gær. Samkvæmt fljótlegri hausatalningu blaðamanns voru rúmlega tvö hundruð manns í salnum en þar mátti finna blaðamenn frá löndum víðsvegar að úr heiminum. Heimir sló inn strax spurningu sem brann eflaust á vörum allra erlendra blaðamanna sem hafa ekki hitt Heimi áður.

„Til að spara spurningar þá já, ég er enn þá tannlæknir, ég hætti aldrei að vera tannlæknir og ég vinn stundum á tannlæknastofunni.“

Íslenskir fjölmiðlamenn voru helst forvitnir um heilsu Arons Einars Gunnarssonar en fyrirliðinn segist vera kominn á góðan stað.

„Ég er búinn að æfa á fullu síðustu daga, mér líður vel og þótt ég viti ekkert hvort Heimir velur mig á morgun þá er ég á góðum stað og sé það á strákunum að þeir eru tilbúnir í þetta,“ sagði Aron en Heimir sagði að liðið hefði saknað hans.

„Hann er gríðarlega mikilvægur fyrir hópinn, það hefur sést á liðinu þegar hann er fjarverandi enda mikill leikstjórnandi. Hann hefur mikinn karakter og veitir strákunum sjálfstraust. Það eru allir þjálfarar heimsins að leita að leikmanni eins og Aroni sem hefur hans hæfileika og er tilbúinn að fórna sér fyrir liðið.“

Kólumbískur fréttamaður lýsti yfir stuðningi kólumbísku þjóðarinnar og í raun frá stórum hluta Suður-Ameríku sem féll þeim báðum vel í geð.

Aron Einar segir sér líða vel og segir strákana klára í leikinn. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

> **Það eru allir þjálfarar heimsins að leita að leikmanni eins og Aroni sem hefur hans hæfileika.**
>
> Heimir Hallgrímsson, þjálfari íslenska landsliðsins

„Við finnum fyrir stuðningnum, ekki bara frá Kólumbíu heldur frá öllum heiminum. Það finnst öllum frábært að svona lítil þjóð geti komist á heimsmeistaramótið. Það minnir okkur á af hverju knattspyrna er besta íþrótt heims og að svona margir fjölmiðlamenn eru á blaðamannafundi okkar er frábært,“ sagði Heimir og bætti við:

„Það er líka hægt að hugsa þetta þannig að það sé ekki hægt að elska ekki Ísland. Við höfum aldrei ráðist á neinn, ekki lent í stríði við neinn fyrir utan að hafa siglt á einn togara frá Englandi. Það er eina stríðið sem við höfum lent í svo það er ofboðslega auðvelt að elska okkur. Svo erum við brosmild þjóð og falleg þjóð yfirhöfuð svo það er ekki annað hægt en að elska okkur,“ sagði Heimir brosmildur.

kristinnpall@frettabladid.is

„Ef við vinnum saman er engin hindrun of stór."
ÁFRAM ÍSLAND
Landsbankinn er stoltur af stuðningi sínum við íslenska knattspyrnu.
Nú hefst enn einn kaflinn í glæstri sögu íþróttarinnar síðustu ár.
Við óskum íslenska karlalandsliðinu velgengni á HM.
Heimir Hallgrímsson
Þjálfari íslenska karlalandsliðsins í knattspyrnu

TÖLUR VIKUNNAR 10.06.2018 TIL 16.06.2018

84
milljónum varði Landspítalinn í laun, launatengd gjöld og annan rekstrarkostnað presta og djákna við spítalann. Níu djáknar eða prestar innan íslensku þjóðkirkjunnar sinna þar sálgæslu. Aðrir trúarsöfnuðir taka ekki gjald fyrir slíka þjónustu.

2-0
var sigur kvennalandsliðsins á Slóveníu í undankeppni HM 2019 í fótbolta. Þar með er Ísland í toppsæti síns riðils. Karlalandsliðið í handbolta komst á HM 2019 með sigri á Litháen, 34-31.

64
milljónir verða settar í hert eftirlit með heimagistingu, meðal annars í gegnum leiguvefinn Airbnb sem er orðinn næstumfangsmesta gistiþjónusta landsins.

147
einstaklingar hafa sótt um að fá íslenskan ríkisborgararétt. Allsherjar- og menntamálanefnd leggur til að 69 verði veitt íslenskt ríkisfang.

213
nemendur í doktorsnámi haustið 2017 voru með erlent ríkisfang. Íslenskir doktorsnemar voru 424.

1,7
milljónir hafa stofnanir ríkisins greitt í dráttarvexti síðan um áramót. Ríkiseignir hafa greitt hæstu upphæðina, tæpar 350 þúsund krónur. Stofnunin hefur greitt dráttarvexti 150 sinnum í ár.

Þrjú í fréttum
Vantraust, sjúkrasaga og rútur

Páll Magnússon
oddviti Sjálfstæðisflokksins í Suðurkjördæmi

sætti harðri gagnrýni á aukaaðalfundi fulltrúaráðs flokksins í Eyjum. Páll var sagður hafa stutt klofningsframboð en ekki flokkinn og var vantrausti lýst á hann. Þingmaðurinn sagðist hafa talið það þjóna heildarhagsmunum flokksins að hann héldi sig til hlés í kosningabaráttunni.

Helga Þórisdóttir
forstjóri Persónuverndar

sagði ljóst að dómstólar þyrftu að fara eftir persónuverndarlögum þannig að ekki væri hægt að rekja viðkvæmar upplýsingar. Guðmundur Ingi Kristinsson, þingmaður Flokks fólksins, sagði furðulegt að heilsufarsupplýsingar hans hefðu verið birtar á vef Hæstaréttar. Hann hafði krafist bóta frá VÍS vegna slyss og var dómurinn birtur með sjúkrasögu hans.

Gissur Páll Gissurarson
óperusöngvari

sagði rekstur rútumiðstöðvar steinsnar frá Eskihlíð 10 þar sem hann býr óásættanlegan yfirgang. Sagði Skógarhlíðina undirlagða af leigubílum, bílaleigubílum og rútum. Aðeins eru um 25 m frá planinu yfir Skógarhlíðina og að húshorninu á Eskihlíð 10a.

Sýklalyf í Frú Ragnheiði draga úr álaginu á bráðamóttökuna

Rauði krossinn er byrjaður að veita skjólstæðingum Frú Ragnheiðar sýklalyf þeim að kostnaðarlausu. Mögulegt að það dragi úr komum fólks með fjölþættan vanda á bráðamóttökuna á Landspítala. Skjólstæðingar Frú Ragnheiður er fólk sem á erfitt með að nýta sér almenna heilbrigðisþjónustu vegna stöðu sinnar.

HEILBRIGÐISMÁL „Við vorum í tvö ár að fá þetta í gegn og loksins tókst það,“ segir Svala Jóhannesdóttir, verkefnastjóri Frú Ragnheiðar. Um nokkurra ára skeið hefur fólk í fíknivanda getað leitað til Frú Ragnheiðar, sem er sérútbúinn bíll, til að nálgast hreinar sprautunálar og annað sem þarf til að draga úr líkum á smiti. Í bílnum hefur líka verið starfrækt hjúkrunaraðstoð.

Nú er byrjað að gefa skjólstæðingum bílsins sýklalyf þeim að kostnaðarlausu og án þess að þeir þurfi að fara á sjúkrahús. Lyfis gefur sýklalyfin og þau eru geymd í einkareknu apóteki í Glæsibæ. Verkefnið er unnið í samstarfi við smitsjúkdómadeild Landspítalans og Jón Magnús Kristjánsson, yfirlækni á bráðamóttöku Landspítalans. Frú Ragnheiður er núna alltaf með lækna á bakvakt í sjálfboðavinnu. „Það hefur gengið mjög vel að manna það. Við erum með fimm lækna sem skipta þessu á milli sín. Fólkið sem kemur til okkar er ánægt með að þurfa ekki að fara inn á slysó eða inn á heilsugæsluna heldur getur það bara hringt í okkur,“ segir Svala.

Fólkið á Frú Ragnheiði hittir þá skjólstæðinginn og metur aðstæður, mælir lífsmörk, tekur myndir og sendir síðan á lækninn og þaðan fer allt inn í sjúkraskrá. „Svo fer ég daginn eftir og sæki lyfin í apótekið og kem þeim á einstaklinginn. Við erum með sjö týpur af sýklalyfjum, en þetta eru mestmegnis húðsýkingar eftir stungu. Fólk er yfirleitt komið með mjög alvarlega sýkingar en stundum er þetta bara byrjun á sýkingu,“ segir Svala. Þjónustan skipti máli, til dæmis vegna þess að spítalinn hafi ekki tækifæri til að gefa þessum sömu skjólstæðingum lyfin þeim að kostnaðarlausu.

Svala Jóhannesdóttir, verkefnastjóri Frú Ragnheiðar, segir að nú þegar farið sé að veita skjóstæðingum sýklalyf sé hægt að draga úr komum fólks með fjölþættan vanda á bráðamóttökuna. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

> **Fólkið sem kemur til okkar er ánægt með að þurfa ekki að fara inn á slysó eða inn á heilsugæsluna heldur getur það bara hringt í okkur.**
>
> Svala Jóhannesdóttir, verkefnastjóri Frú Ragnheiðar

Svala telur að með þessu sé verið að draga úr komum á bráðamóttökuna og jafnframt náist að grípa fyrr inn í vanda fólksins en ella. „Áður en vandamálið verður það stórt að þegar einstaklingurinn fer inn á bráðamóttökuna endi það með sýklalyfi í æð og svo innlögn. Þannig að við erum í raun sparnaður fyrir heilbrigðiskerfið af því að við erum að grípa fyrr inn í og við erum mjög líklega að draga aðeins úr komum fólks með þennan vanda á bráðamóttökuna,“ segir Svala.

Þá sé verið að liðsinna fólki með fjölþættan vanda sem á erfitt með að vera í fjölmenni og á þar af leiðandi erfitt með að nýta sér þjónustu í almenna heilbrigðiskerfinu.

jonhakon@frettabladid.is

SUMARTILBOÐ Á
CHEROKEE
LONGITUDE
ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF
TILBOÐSVERÐ
5.690.000 KR.
LISTAVERÐ 6.390.000 KR.
TAKMARKAÐ MAGN BÍLA Í BOÐI.

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ
UMBOÐSAÐILI JEEP Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433 • WWW.JEEP.IS
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16
LOKAÐ Á LAUGARDÖGUM Í SUMAR FRÁ 16. JÚNÍ TIL OG MEÐ 5. ÁGÚST

FRÁBÆR TILBOÐ
ÖLL SÆNGURVER
20-30% afsláttur
ÖLL RAFMAGNSRÚM
20% afsláttur
ALLIR BLÓMAPOTTAR
20-50% afsláttur
ÖLL GARÐHÚSGÖGN OG SESSUR
20% afsláttur*
*Gildir ekki með öðrum tilboðum
ALLAR SÆNGUR
20-40% afsláttur*
*Gildir ekki með öðrum tilboðum
HM TILBOÐ
50% afsláttur
FULLT VERÐ: 79.950
39.975
POWER RAFMAGNSHÆGINDASTÓLL
Svartur. Vnr. 8880002014
RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ
GILDIR 16.06 - 18.06

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

MEST LESIÐ

1. Forsetinn gistir í varðskipi

2. Segir að Páll hefði getað smalað atkvæðum sem þurfti

3. Uppselt á leikinn gegn Argentínu

4. Aldrei fleiri umferðarlagabrot skráð

5. Þungar áhyggjur af skorti á hjúkrunarfræðingum

Umferðarlögreglan. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Brot ökumanna ekki verið fleiri

LÖGREGLUMÁL Skráðum umferðarlagabrotum í umdæmi lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu fjölgaði umtalsvert í maí. Þetta kemur fram í afbrotatölfræði sem send var fjölmiðlum í gær. Skráð voru 3.856 umferðarlagabrot á höfuðborgarsvæðinu og hafa ekki verið skráð jafn mörg brot í einum mánuði frá því að samræmdar skráningar hófust hjá lögreglu árið 1999. Stærstur hluti þessara mála er vegna of hraðs aksturs, eða tæplega 3.000 brot. – jhh

Aukið eftirlit um helgina

AKUREYRI Lögreglan á Akureyri verður með aukinn viðbúnað í bænum alla helgina vegna svokallaðra Bíladaga sem haldnir eru þessa helgi ár hvert. Fjöldi lögbrota hefur fylgt hátíðinni síðustu ár og er lögreglan því við öllu búin.

„Við erum með aukinn mannskap alla helgina, bæði við umferðareftirlit og í öðrum verkum og munum reyna að vera afar sýnileg þessa helgi. Einnig munum við vera með ómerkta bifreið við umferðareftirlit,“ segir Halla Bergþóra Björnsdóttir, lögreglustjóri á Akureyri. „Við biðlum auðvitað til allra um að halda í heiðri góða umferðarmenningu og virða umferðarlögin. Einnig geta íbúar alltaf komist í samband við okkur í gegnum Facebook.“ – sa

Eid al-Fitr fagnað

Milljónir múslima vítt og breitt um heiminn fagna um þessar mundir Eid al-Fitr, eða föstulokahátíð. Trúarhátíðin, sem skipar stóran sess í trúarlífi múslima, markar lok föstumánaðarins Ramadan. Þessir múslimar í Jórdaníu komu saman til bænar í tilefni dagsins. NORDICPHOTOS/GETTY

Lagaskilyrði um framkvæmd símhlustunar ekki uppfyllt

Ríkissaksóknari getur ekki sinnt lögbundnu eftirliti með framkvæmd símhlustunar hjá lögreglu. Upptökur símtala eru teknar úr kerfi lögreglunnar og afhentar rannsakendum á diski eða USB-lykli. Ekki unnt að fylgjast með því hvort hlustað er á símtöl sakbornings við verjanda eða hvort slíkum samtölum er eytt.

LÖGREGLUMÁL Ríkissaksóknari getur ekki sinnt lögbundnu eftirliti sínu með framkvæmd símhlerana hjá lögreglu, vegna þess að kerfi lögreglunnar heldur ekki utan um hverjir hlusta á og fá afrit af upptökum hleraðra símtala. Þetta kemur fram í skýrslu ríkissaksóknara um eftirlit með símhlustunum og sambærilegum úrræðum sem birt var á vef ríkissaksóknara í gær.

Með lagabreytingu sem tók gildi 1. janúar 2017 voru kröfur í lögum hertar annars vegar um eyðingu á upptökum hleraðra símtala og sambærilegra gagna sem aflað er við rannsóknir sakamála, og hins vegar um tilkynningar til þeirra sem sætt hafa slíkum íþyngjandi rannsóknaraðgerðum lögreglu.

Í Hleranum, gagnagrunni lögreglunnar sem heldur utan um upptökur hleraðra símtala, er ekki hægt að hlusta á upptökur, heldur þarf að afrita upptökur símtala á disk eða USB-lykil og afhenda allt efnið til rannsóknaraðila viðkomandi máls. Rannsakendur geta verið fleiri en einn og engin leið er að rekja hversu mörg afrit eru gerð af upptökum eftir að þær eru teknar út úr gagnagrunninum eða hver hlustar á þær. Þetta gerir að verkum að rannsakendur geta hlustað á upptökur að vild án þess að skilja eftir sig rekjanlega slóð, þar á meðal mögulega samtöl sakborninga við verjendur sína, en slíkum gögnum á lögum samkvæmt að eyða tafarlaust.

> Um leið og eitthvað fer út úr LÖKE höfum við enga leið lengur til að fullyrða hvort og hve mörg afrit eru til af því sem þaðan er tekið.
>
> Helgi Magnús Gunnarsson vararíkissaksóknari

Unnið er að því hjá ríkislögreglustjóra að aðlaga LÖKE, málaskrá lögreglunnar, þannig að upptökur símtala og önnur gögn sem verða til við slíkar rannsóknaraðgerðir lögreglu verði vistuð í málaskránni og þar verði hægt að stýra aðgangi að gögnunum og logga hverjir hlusta og hvenær.

„Við viljum hafa þetta þannig að enginn geti tekið afrit úr LÖKE nema það sé skráð og slík afritagerð megi bara miðast við það sem leggja eigi fram í sakamáli og annað fari aldrei út úr LÖKE. Um leið og eitthvað fer út úr LÖKE höfum við enga leið lengur til að fullyrða hvort og hve mörg afrit eru til af því sem þaðan er tekið,“ segir Helgi Magnús Gunnarsson vararíkissaksóknari en embættinu er meðal annars falið að hafa eftirlit með því að eyðing gagnanna fari fram í samræmi við lög.

Gert er ráð fyrir því að eftir breytinguna haldi kerfið einnig utan um eyðingu gagna sem á að fara fram án tafar, svo sem gögn sem innihalda samtöl sakborninga við verjendur sína, en kerfið muni einnig logga mögulega hlustun á slík símtöl áður en þeim er eytt.

Helgi tekur dæmi af svokölluðum hrunmálum þar sem menn hafi haldið því fram að hlustað hafi verið á samtöl sakborninga við verjendur sína. „Vandi lögreglunnar þar er sá að við getum eiginlega ekki neitað þessu af því að við höfum engin gögn til að sýna fram á hver hlustaði og hversu mikið.“

Í skýrslu sinni lýsir ríkissaksóknari áhyggjum af því að enn muni líða nokkur tími áður en LÖKE geti uppfyllt þær kröfur sem gerðar eru í lögum. Í svari ríkislögreglustjóra við fyrirspurn Fréttablaðsins kemur fram að stefnt sé að því að um áramót verði öll gögn komin í hið nýja kerfi og upptökum miðlað til þeirra sem þurfa að vinna með þau í gegnum kerfið þar sem hægt verði að rekja hver hlustaði á hvaða upptöku, hvar og hvenær. adalheidur@frettabladid.is

Haraldur Johannessen ríkislögreglustjóri

Helgi Magnús Gunnarsson vararíkissaksóknari

Áfram Ísland

40% afsláttur

Pizza uppskrift

1 WeWalka pizzadeig
1 dós pizzasósa
1 pakki pizzaostur
1 pakki Jensens pulled pork
1/2 rauðlaukur
2 stk jalapeno
Rufus BBQ sósa að eigin vali
Ananas

Fylgið leiðbeiningum á WeWalka. Bætið við pizzasósu og osti 3/4 af ostapakkningu. Rífið grísakjötið, veltið upp úr Rufus BBQ sósu og setjið á pizzuna ásamt ananas, rauðlauk og jalapeno - setjið smá ost yfir.

Jensens pulled pork

Tilvalið á pizzuna eða samlokuna 800 g

1.319 kr/pk
Verð áður 2.199

Freyja Hrís kexkúlur

Stökkar og ljúffengar

459 kr/pk

Rufus Teague BBQ sósur

Gerir góðan grillmat betri

verð frá **799** kr/stk

Llanllyr Source

Ginger Beer, Fiery Ginger Beer og Tonic

199 kr/stk

Úrvalið fyrir HM og 17. júní færðu hjá okkur

2.350 hreinir rafbílar á vegum úti

Rafbílar eru afar lítið hlutfall heildarflotans. Umhverfisráðherra segir opinber gjöld á farartæki þurfa að taka mið af losun þeirra. Bílaleigur landsins hafa lítinn áhuga á að auka fjölda rafbíla í flota sínum. Ótækt sé að það taki 12 tíma að fara frá Akureyri til Reykjavíkur.

SAMGÖNGUMÁL Hreinir rafbílar eru um 0,7 prósent bílaflotans hérlendis. Fjölgun tvinnbíla hefur verið mjög mikil undanfarið og eru biðlistar eftir nokkrum slíkum tegundum samkvæmt Félagi íslenskra bifreiðaeigenda. Bílaleigur gætu hraðað orkuskiptum í samgöngum gríðarlega.

Af þeim 327 þúsund bifreiðum sem eru í íslenska bílaflotanum í dag, samkvæmt tölum Samgöngustofu, eru 2.350 þeirra hreinir rafbílar. Um 12.500 bílar geta gengið fyrir einhvers konar endurnýjanlegum orkugjafa en margir þeirra geta einnig nýtt sér jarðefnaeldsneyti.

Guðmundur Ingi Guðbrandsson umhverfisráðherra segir mikilvægt að fjölga rafbílum hér á landi.

„Jú, það skiptir máli í þágu loftslagsmála. Rafbílavæðingin er á fullri ferð þessa dagana og til vitnis um það þá er nú búið að loka hringnum, það er að koma upp hlöðum hringinn í kringum landið,“ segir Guðmundur Ingi.

„Á rafbílum eru engin vörugjöld þar sem þau taka mið af koltvísýringslosun, virðisaukaskattur er felldur niður auk þess sem lágmarks bifreiðagjald er greitt af rafbílum. Mín skoðun er sú að gjöld á farartæki þurfi að taka mið af koltvísýringslosun og því brýnt að stuðla að því að ódýrara sé fyrir fólk að aka um á bílum sem hafa minni loftslagsáhrif.“

Rúmlega 2.300 bílar af bílaflota Íslands eru hreinir rafbílar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> **Rafbílavæðingin er á fullri ferð þessa dagana.**
>
> Guðmundur Ingi Guðbrandsson umhverfisráðherra

Bílaleigur kaupa um helming allra nýrra bíla hér á landi og ef þær eru duglegri við að kaupa hreina rafmagnsbíla getur flotinn breyst mjög hratt og orðið mun umhverfisvænni. Steingrímur Birgisson, forstjóri bílaleigunnar Hölds á Akureyri, segir það hins vegar ekki mögulegt.

„Við gerum könnun á þessu reglulega og við vorum í 12 tíma frá Akureyri til Reykjavíkur. Það er of mikið og innviðirnir eru bara ekki tilbúnir,“ segir Steingrímur.

„Við erum að sjá aukningu í bílum sem pantaðir eru aðeins til nota innan Reykjavíkur en eins og staðan er í dag getum við ekki fjölgað þessum bílum,“ segir Steingrímur en fyrirtækið á um 40 rafmagnsbíla en heildarfloti þeirra er um 4.000 bílar.

Guðmundur Ingi segir allt á réttri leið þegar kemur að orkuskiptum.

„Ég er ekki í nokkrum vafa um að ívilnanir sem þessar skipta sköpum í rafbílavæðingu flotans,“ segir Guðmundur Ingi.

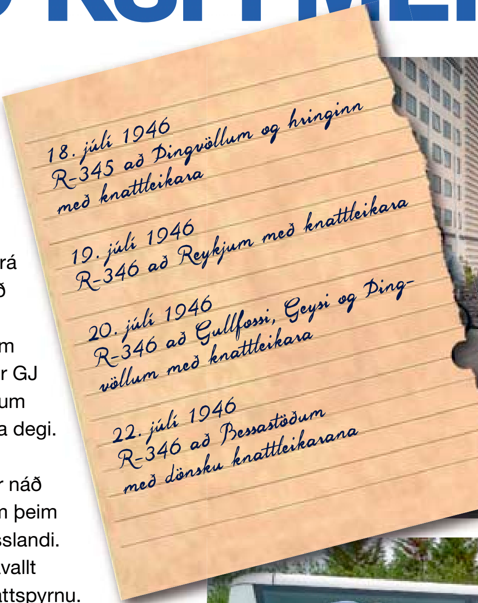
„Þessu til viðbótar má nefna að byggingareglugerð mun á næstunni taka þeim breytingum að við nýbyggingar verði gert ráð fyrir tengibúnaði fyrir hleðslu rafbíla,“ segir Guðmundur Ingi Guðbrandsson, umhverfisráðherra.

sveinn@frettabladid.is

Staða bílaflotans

Fjöldi ökutækja	Orkugjafi
198.181	Bensín
116.234	Dísil
4.048	Bensín /Rafmagn
4.153	Bensín /Raf.tengill
2.350	Rafmagn
1.412	Bensín /Metan
371	Metan
330	Annað

MEÐ KSÍ Í MEIRA EN 70 ÁR



Í dagbókarfærslu frá 18. júlí 1946 segir Guðmundur Jónasson frá sinni fyrstu hópferð með erlent knattspyrnulið. KSÍ tók til starfa nokkrum mánuðum síðar og hefur GJ ekið knattspyrnuiðkendum á þeirra vegum frá fyrsta degi.

Nú hafa strákarnir okkar náð enn lengra og við óskum þeim góðs gengis á HM í Rússlandi. Við verðum áfram hér, ávallt til taks fyrir íslenska knattspyrnu.

1931 - 2016
85 YEARS OF EXCELLENCE

GJ TRAVEL

Guðmundur Jónasson ehf | Vesturvör 34 | 200 Kópavogur | 520 5200 | floti@gjtravel.is | www.ferdir.is

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

Skoðaðu ótrúleg tilboð í Húsasmiðjublaðinu á husa.is

HM veisla

OPIÐ 17. JÚNÍ Í SKÚTUVOGI

ICELAND WORLD CUP 2018

Stjúpur, 10 stk.
999kr

Allt fyrir garðinn

Sjáðu verðið!

IKRA mogatec
15.995kr
Sláttuvél
Rafmagnssláttuvél, 1400W, sláttubreidd 34 cm, 5 hæðastillingar, 25-65 cm, eitt handtak, 35 ltr., safnari.
5085136

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana. Afsláttur gildir ekki af „lægsta lága verði" Húsasmiðjunnar.

2.790kr
~~3.490 kr~~
Hortensía í 13 cm potti
Hortensía í 13cm potti. Garðplanta sem kemur í ýmsum litum.
11261388

Sjáðu verðið!
Margarita
999kr

3 ltr
JOTUN Treolje Tráolja/Træolie
HM TILBOÐ
1.995kr
~~2.495 kr~~
Pallaolía Jotun Treolje
Pallaolía á gagnvarið efni. Fáanleg gullbrún, græn og einnig í sömu litum og Trebitt hálfþekjandi.
7049123, 33, 37

BLACK+DECKER
HM TILBOÐ
4.995kr
~~6.995 kr~~
Rafmagnsorf GL310
300W, sláttubreidd 25 cm.
5083661
29% afsláttur

OUTBACK
HM TILBOÐ
25.990kr
~~36.990 kr~~
Gasgrill
3000393

25% afsláttur af ÖLLUM hreinlætistækjum
HM TILBOÐ
10.240kr
~~13.655 kr~~
Handlaugartæki
Grohe Start.
7910800
GROHE

20-30% afsláttur af ÖLLUM Nilfisk háþrýstidælum
31% afsláttur
Nilfisk
HM TILBOÐ
21.995kr
~~31.995 kr~~
Háþrýstidæla C130. 1-8 X-TRA
130 bör, 1,6kW, 460 ltr./klst. 8 m háþrýstislanga, sjálfvirk gangsetning og stöðvun, á hjóli.
Click & Clean kerfi.
5254225

25% afsláttur af ÖLLUM garðhúsgögnum
HM TILBOÐ
2.760kr
~~3.690 kr~~
Garðstóll
Með álgrind.
3899582

HM tilboðsveisla Húsasmiðjunnar
Áfram Ísland

Leggja ljósleiðara inn að Húsafelli

Hótel Húsafell. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

FJARSKIPTI Hefja á lagningu ljósleiðara milli Kleppjárnsreykja og Húsafells eftir rúman mánuð. Framkvæmdin er á vegum bræðranna sem reka ferðaþjónustu í Húsafelli. Vilja þeir samstarf við Borgarbyggð vegna málsins.

„Í síðari áfanga munum við tengja Hvítársíðu, Reykholtsdal að sunnanverðu og sunnanverða Hálsasveit,“ skrifa bræðurnir í bréfi þar sem óskað er eftir formlegum viðræðum við Borgarbyggð um yfirfærslu styrkja Fjarskiptasjóðs yfir á verkefnið og kostnaðarhlutdeild Borgarbyggðar. Innan kerfisins verði 130 staðir sem eigi tilkall til styrks úr Fjarskiptasjóði. – gar

Gullleitarfélag tapar kærumáli

Þormóðsdalur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

GULLLEIT Bæjarstjórn Mosfellsbæjar verður ekki gert að endurskoða þá ákvörðun sína að neita félaginu Iceland Resources um framkvæmdaleyfi vegna rannsóknarborana og skurðgraftar í Þormóðsdal. Um var að ræða framkvæmdir vegna hugsanlegrar gullvinnslu.

Úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlindamála segir að Iceland Resources hafi ekki lagt fram neinar upplýsingar sem bendi til að synjun bæjarstjórnarinnar hafi verið byggð á ófullnægjandi eða röngum upplýsingum. – gar

DSP-eitrun í bláskel getur valdið alvarlegum veikindum. NORDICSTAR/GETTY

Eitraður kræklingur í Hvalfirði

UMHVERFISMÁL Matvælastofnun varar við tínslu á kræklingi úr Hvalfirði í sumar vegna eiturþörunga í firðinum. Jafnframt mældist DSP-þörungaeitur yfir viðmiðunarmörkum í kræklingi.

Í tilkynningu frá MAST segir að fulltrúar stofnunarinnar hafi safnað kræklingi 11. júní við Fossá í Hvalfirði og var þetta niðurstaðan úr sýnatökunni.

Ítrekað er að engin ástæða sé til að varast krækling, eða bláskel, sem ræktaður er hérlendis og er á markaði í verslunum og veitingahúsum.

Einkenni DSP-eitrunar er meiriháttar niðurgangur, miklir kviðverkir, ógleði og uppköst. Einkenni þessi koma yfirleitt fram á um 30 mínútum og vara í um það bil sólarhring. – khn

Geta lífeyrissjóðir byggt upp húsnæðisleigumarkað á Íslandi?

Opinn fyrirlestur og pallborð í boði Eflingar-stéttarfélags mánudaginn 18. júní kl. 16:30 á Grand Hóteli

Ólafur Margeirsson, hagfræðingur, flytur erindi og að því búnu verður boðið til pallborðsumræðna. Í pallborði sitja:

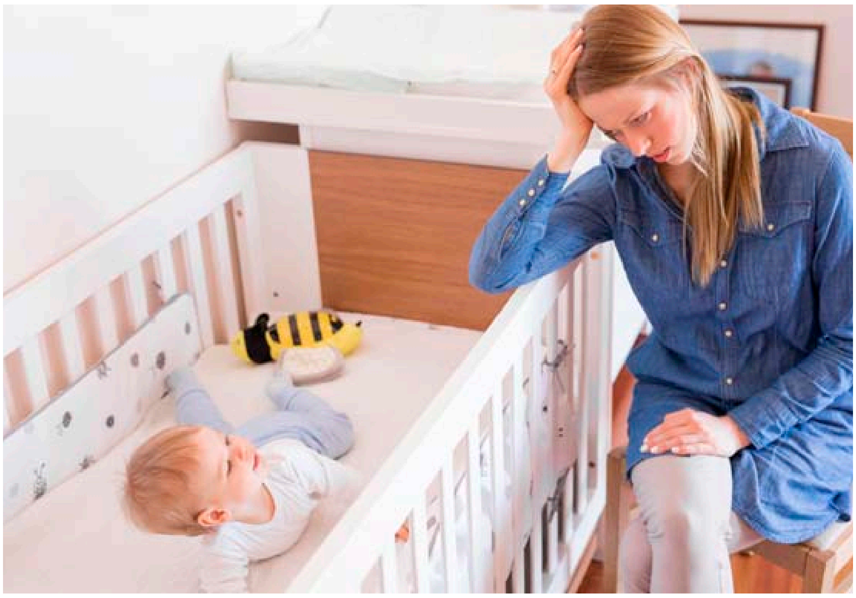
- **Una Jónsdóttir**, hagfræðingur hjá Íbúðalánasjóði
- **Þórey S. Þórðardóttir**, framkvæmdastjóri Landssamtaka lífeyrissjóða
- **Gylfi Dalmann Aðalsteinsson**, dósent við Viðskiptafræðideild HÍ

Fundarstjóri er **Þórarinn Eyfjörð**, framkvæmdastjóri SFR

Tekið verður við spurningum úr sal.

*Fundurinn er hluti af fundaröðinni **Stóra myndin** þar sem Efling býður til umræðna um vinnumarkaðstengd málefni sem kunna að skipta sköpum á komandi kjarasamningavetri.*

EFLING STÉTTARFÉLAG


Margir kannast eflaust við unga morgunhana sem freistast til þess að skríða fram úr fyrir allar aldir. NORDICPHOTOS/GETTY

Svefnleysi á sumrin, slappleiki á veturna

Birtan, sem er allsráðandi allan sólarhringinn yfir sumartímann hér á landi, er talin hafa mikil áhrif á svefnvenjur Íslendinga. Bæði börn og fullorðnir verða fyrir áhrifum. Niðurstöður rannsókna sem ekki hafa verið birtar styðja þetta.

HEILSA „Við vanmetum gjarnan áhrifin sem birtan hefur á okkur almennt. Svefnvenjur Íslendinga hafa lítið verið rannsakaðar en það er tilfinning mín að fólk upplifi svefnvandamál bæði á veturna í skammdeginu en einnig á sumrin þegar birtan tekur við,“ segir Erla Björnsdóttir, sálfræðingur og stofnandi Betri svefns. Þótt rannsóknir á þessu hafi ekki enn verið birtar eru til gögn sem sýna breytingar á svefnvenjum okkar á sumrin og veturna.

„Fólk virðist sofa meira á veturna en finnur fyrir meiri orku á sumrin og þarf því að sofa minna. Álagið er gríðarlega mikið í skammdeginu og algengt að fólk glími við margvísleg vandamál á þeim tíma. Framleiðsla melatóníns hefur mikil áhrif á svefn og vökukerfi okkar en melatónín er hormón sem eykst í blóðinu í myrkri og veldur okkur syfju og hjálpar okkur að sofna. Þegar við vöknum í algjöru myrkri í skammdeginu og fáum ekki dagsbirtuna til að tempra framleiðslu melatóníns finna margir fyrir sleni og orkuleysi langt fram eftir morgni,“ segir Erla.

Á sumrin er svo bjart allan sólarhringinn og ef við erum úti við á kvöldin þá seinkar framleiðslu melatóníns og við finnum fyrir minni syfju.

Arna Skúladóttir, svefnráðgjafi og rithöfundur, segir að fyrirspurnir frá foreldrum sem tengjast aukinni birtu aukist iðulega á vorin. Sú algengasta er varðandi það hvort eitthvað sé hægt að gera til að fá börn til þess að sofa þó ekki nema örlítið lengur að morgni. Mörg börn eigi það til að vakna hress kl. 5 sem í hugum flestra er mið nótt.

„Svona í apríl fara að koma fyrirspurnir sem tengjast aukinni birtu. Birtan getur haft mikil áhrif á börnin en þau eru auðvitað misviðkvæm. Birtan dregur úr melatónínframleiðslu sem lætur þau vakna fyrr,“ segir Arna. „Mörg börn aðlagast þessu fljótt en þetta getur haft mikil áhrif á sum þeirra lengi.“

Arna segir þetta einnig hafa áhrif á kvöldin og þá helst á eldri börnin. Þau vilji ekki fara að sofa því það sé enn bjart, „enn dagur“. Líklega séu þau einfaldlega ekki syfjuð og þar kemur melatónín aftur við sögu.

Myrkragardínur koma sannarlega til bjargar, ef þær eru rétt uppsettar.

Erla og Arna koma með góð ráð sem gott er að hafa í huga fyrir þá sem tengja við svefnvanda yfir sumartímann. gunnthorunn@frettabladid.is

> **Birtan getur haft mikil áhrif á börnin en þau eru auðvitað misviðkvæm.**
>
> Arna Skúladóttir

> **Við vanmetum gjarnan áhrifin sem birtan hefur á okkur almennt.**
>
> Erla Björnsdóttir

Góð ráð við svefnleysi í birtunni

Það sem er mikilvægt að hafa í huga er að vera meðvituð um áhrif birtunnar. Það er ýmislegt sem hægt er að gera til þess að hjálpa líkamanum að verjast birtunni sem mest.

Fyrir fullorðna

- Vertu með sólgleraugu úti á kvöldin yfir sumartímann, jafnvel þó það sé ekki sól.
- Gott er að búa til meiri dimmu á heimilinu með því að draga fyrir glugga þegar inn er komið.
- Mikilvægt er að hafa myrkur í svefnherberginu og nota utanáliggjandi myrkvunargluggatjöld.

Fyrir börnin

- Passið að loka á sólarljósið sem kemur inn um gluggann að morgni, passið að loka hverri skímu. Helst múra upp í gluggann.
- Ekki láta barnið fara of seint að sofa að kvöldinu. Langoftast (nær alltaf) hefur það nær engin áhrif á hvenær barnið vaknar að morgni. Eina sem gerist er að þið fáið bara þreyttara barn að morgni, og enginn er skemmtilegri þegar hann er þreyttur.
- Haldið föstum venjum, bæði hvað gert er fyrir svefn (t.d. knús og lesa) og á svefntímum og passið að daglúrar séu ekki of seint að deginum. Fjörugu krakkarnir vilja oft nefnilega líka seinka daglúrum (því það er svo gaman að leika úti) og þá verður erfiðara að sofna að kvöldinu.

ÍSLENSK GETSPÁ
Engjavegi 6, 104 Reykjavík
Sími 580 2500 | www.lotto.is

Íslensk getspá er í eigu Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalagsins og Ungmennafélags Íslands.

Bandaríkjaforseti gefur tóninn í tollastríði við Kína

BANDARÍKIN Donald Trump Bandaríkjaforseti hefur ákveðið að láta sverfa til stáls gegn Kína með því að leggja 25 prósenta toll á tilteknar vörur. Ákvörðunin gæti verið upphafið að hörðu viðskiptastríði Bandaríkjanna og Kína sem forstjóri AGS hefur áhyggjur af.

Hinir íþyngjandi tollar munu frá 6. júlí leggjast á um 800 vörur. Viðskipti með þær á ári nema nú 34 milljörðum dala, eða sem nemur ríflega 3.600 milljörðum króna. Kínversku vörurnar, sem Trump vill koma böndum á innflutning á, eru allt frá dekkjum flugvéla og túrbínum til uppþvottavéla. Stjórnvöld útiloka ekki frekari tollaálögur á fleiri vörur að andvirði 16 milljarða dala til viðbótar.

„Þessir tollar eru nauðsynlegir til að koma í veg fyrir frekari ósanngjarnan flutning á bandarískri tækni og hugverki til Kína og munu verja bandarísk störf. Bandaríkjamenn geta ekki lengur búið við að tapa tækni og hugverkum okkar vegna ósanngjarnra viðskiptahátta,“ lét Trump hafa eftir sér.

Trump hefur þar að auki varað kínversk stjórnvöld við að ef þau svari í sömu mynt muni Bandaríkin leggja á enn frekari tolla. Kínverjar hafa sömuleiðis verið vígreifir í tali og Geng Shuang, utanríkisráðherra Kína, ítrekað að viðskiptaþvinganir muni þýða að samningaviðræðum Kína og Bandaríkjanna verði sjálfhætt.

„Taki Bandaríkin upp einhliða verndartollastefnu gegn kínverskum hagsmunum munum við bregðast umsvifalaust við með nauðsynlegum aðgerðum til að verja þá,“ sagði Geng Shuang. **– smj**

Donald Trump tollar Kína í botn. NORDICPHOTOS/GETTY

Óvíst hvort grói um heilt í Eyjum

VESTMANNAEYJAR „Ég hef verið í samskiptum við forystuna,“ segir Jarl Sigurgeirsson, formaður fulltrúaráðs Sjálfstæðisflokksins í Vestmannaeyjum. „Við erum með okkar hugmyndir en við viljum aðallega koma okkar hlið á framfæri og heyra í þeim hljóðið og út frá því munum við hugsanlega ræða okkar væntingar til málsins.“

Líkt og Fréttablaðið greindi frá lýsti fulltrúaráð Sjálfstæðisflokksins í Vestmannaeyjum yfir fullu vantrausti á Pál Magnússon í harðorðri ályktun. Ljóst er að ólga er innan flokksins og óskaði fulltrúaráðið í Eyjum eftir fundi með forystu flokksins. Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir ritari staðfesti í samtali við Fréttablaðið að forysta flokksins hefði farið yfir stöðuna og ráðgert sé að eiga fund með Eyjamönnum á næstunni. Eyjamenn og Valhöll leita núna að heppilegum fundartíma en vonast er eftir því að hann verði sem fyrst svo hægt sé að ræða málin.

Aðspurður hvort hann haldi að grói um heilt segir Jarl: „Ég sé það ekki fyrir mér, þarna er bara fólk sem er búið að stofna annan flokk. Það eru núna þrír flokkar í Vestmannaeyjum og það er bara fínt fyrir lýðræðið að hafa úr nægu að velja, en maður veit aldrei hvað gerst.“ Jarl segir að viðbrögðin við ályktun fulltrúaráðsins hafi verið blendin og samkvæmt heimildum blaðsins er forystan talin vera í þröngri stöðu.

„Menn skiptast í flokka eftir því hvernig þeir taka þessu. Mér finnst flestir hafa skilning á því að við óskum eftir fundi, það er ekki hægt að láta þetta hjá líða án þess að eitthvað sé gert.“ **– tg**

Víða hægt að horfa á leikinn sögulega undir berum himni

Stuðningsmenn íslenska landsliðsins sem vilja komast í alvöru stemningu klukkan 13.00 í dag og horfa á stórleik Íslands og Argentínu þurfa ekki að örvænta. Víðsvegar um höfuðborgarsvæðið er leikurinn sýndur á risaskjáum.

HM2018 Gríðarleg eftirvænting er fyrir leik Íslands og Argentínu og ljóst að stemningin verður mögnuð. Í Hljómskálagarðinum er mikið lagt upp úr að skapa stemningu fyrir alla fjölskylduna með leiktækjum og veitingum.

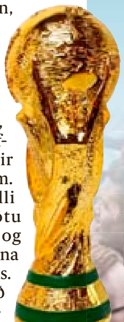
Á Garðatorgi, á Rútstúni, Thorsplani og í Hlégarði verða einnig risaskjáir þar sem tilvalið er að fjölmenna með alla fjölskylduna.

Á Akureyri verður leikurinn sýndur á risaskjá í Gilinu á Akureyri, einstök stemning skapast alltaf í Gilinu við slíkar aðstæður.

Brauð&co, Hagavagninn, KaffiVest og Melabúðin standa fyrir sameiginlegu vesturbæjaráhorfi fyrir utan Vesturbæjarlaugina. Leikurinn verður einnig sýndur í BOX street food, sem er nýtt verkefni í Skeifunni, þar eru 15 sölustaðir með fjölbreyttum veitingum.

Í Hjartagarðinum milli Laugavegs og Hverfisgötu mun Canopy Reykjavík og 66° Norður bjóða upp á beina útsendingu á leikjum Íslands.

Gert er ráð fyrir að það rigni eitthvað á höfuðborgarsvæðinu meðan á leiknum stendur og smáskúrir verði víðast hvar um land. **– tg**



Stephen Hawking hvílir meðal jafningja í Westminster Abbey

VÍSINDI Jarðneskum leifum breska eðlisfræðingsins Stephens Hawking var komið fyrir í Westminster Abbey í gær. Hawking mun hvíla þar um ókomna tíð við hlið Isaacs Newton og Charles Darwin, einhverra áhrifamestu vísindamanna sögunnar, ásamt rúmlega þrjú þúsund öðrum breskum þegnum og aðalsfólki sem þar er greftrað.

Margir þekktir vísindamenn hvíla í Westminster Abbey en á síðustu öld var aska eðlisfræðinganna Ernests Rutherford og Josephs Johns Thomson færð í kirkjuna.

John R. Hall, prófastur í Westminster Abbey, sagði við athöfnina í gær að Hawking ætti skilið þennan mikla heiður, ekki einungis vegna afreka sinna í vísindum, heldur einnig vegna þeirra miklu hindrana sem hann þurfti að yfirstíga og þess fordæmis sem hann gaf þeim sem glíma við erfiðleika í lífi sínu.

„Hvort Stephen Hawking hafi verið trúleysingi, hvort hann hafi verið efasemdamaður, það veit ég ekki,“ sagði Hall. „Sama hvort einstaklingurinn trúir á guð eða ekki, þá tel ég að sjá megi drottin í stórkostlegum afrekum hans.“

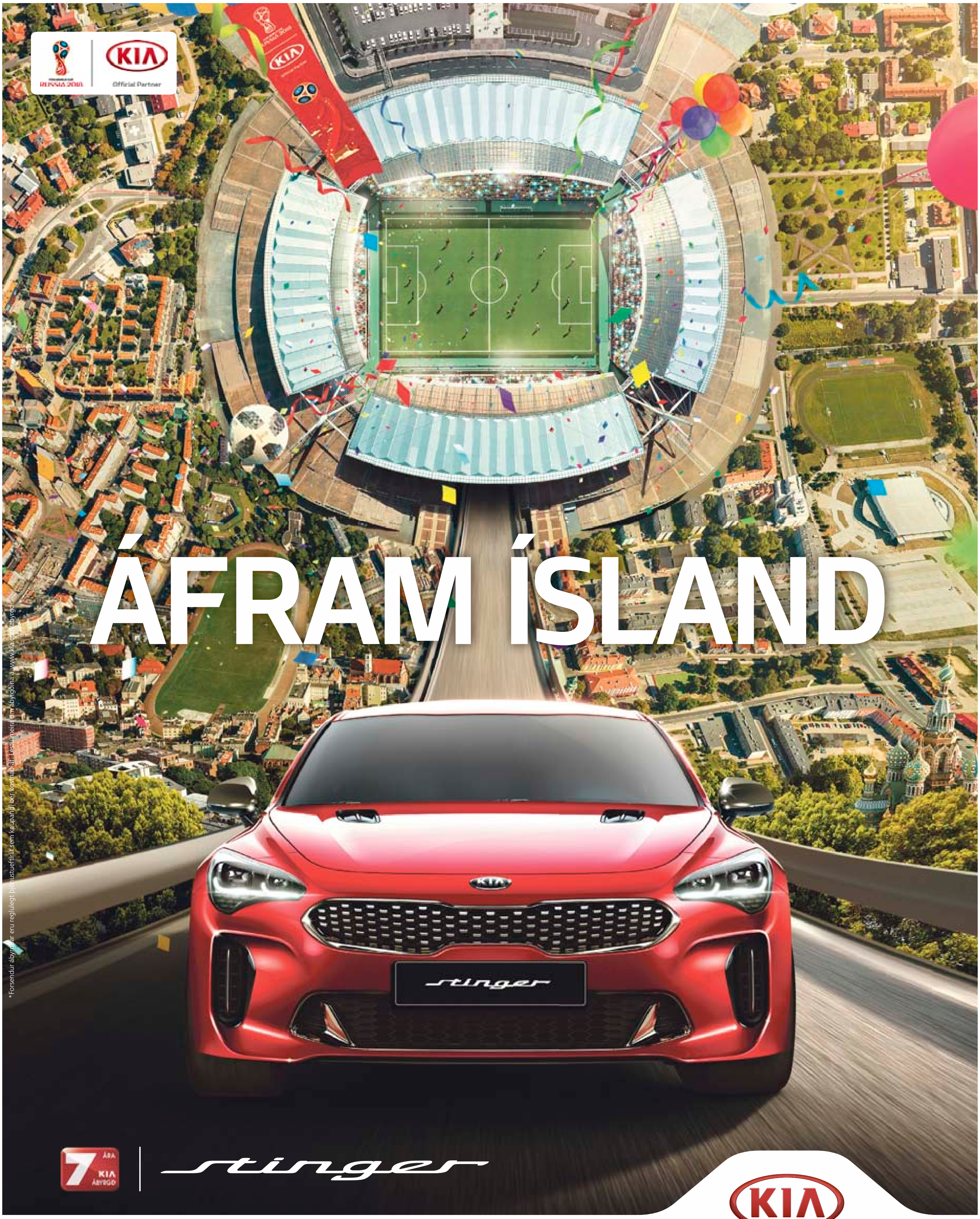
Rödd vísindamannsins hefur verið sett saman við frumsamið tónverk tónlistarmannsins Vangelis og er ætlað að senda skilaboð vonar og friðar út í geim. Lucy, dóttir Hawking, hefur lýst tónverkinu sem fallegu og táknrænum virðingarvotti sem skapar tengingu á milli nærveru föður þeirra á jörðinni, vilja hans að fara út í geim og rannsóknum hans á eigin hugarheimi.

Hawking fæddist 8. janúar 1942 og lét fljótt til sín taka í vísindunum. Hann lést þann 14. mars síðastliðinn. Heimurinn var honum hugleikinn og þá einkum uppruni hans. Hann lagði aðallega stund á kennilega eðlisfræði og stjörnufræði.

Þegar hann var 21 árs greindist hann með blandaða hreyfitaugahrörnun, eða ALS-sjúkdóminn, sem ræðst á mænuna og veldur lömun. Sögðu læknar honum að hann ætti tvö ár eftir ólifuð. Árin urðu þó 55 talsins.

Eftir hann liggja fjölmörg rit ýmsum sviðum vísindanna. Þekktasta verk hans er eflaust Saga tímans, sem gefin var út árið 1988. Hefur hún selst í yfir tíu milljónum eintaka og verið þýdd yfir á hátt í fjörutíu tungumál. **– khn, la**

Hawking lagður til hinstu hvílu í Westminster Abbey. NORDICPHOTOS/GETTY



KIA
The Power to Surprise

Fagnaðu með Kia á HM

Með hverjum ætlar þú að fagna í dag? Kia er stoltur samstarfsaðili íslenska landsliðsins og HM í fótbolta og við hlökkum til að fylgjast með leik Íslands og Argentínu á eftir. Við minnum einnig á að þú færð 7 ára ábyrgð með öllum nýjum Kia bílum. Það er næstum jafnlangt og meðalstarfsævi atvinnumanns í fótbolta! Styðjum strákana okkar alla leið. Áfram Ísland.

ASKJA
ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is · kia.com
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

ÍSLENSKA SIA.IS ICE 86614 06/18

Stóra stundin er runnin upp
Í dag klæðumst við fánalitunum og tökum þátt í stórkostlegasta viðburði íslenskrar knattspyrnusögu. Nýklædda Fullveldisvélin okkar er búin að fljúga með Tólfuna og hraustan hóp stuðningsfólks til Moskvu þar sem þau verða fulltrúar okkar allra á vellinum.
Til hamingju með daginn, Íslendingar. Áfram Ísland!

#DRAUMURINN

ICELANDAIR

Einstakt afrek

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Ísland leikur í dag sinn fyrsta leik í sögunni í lokakeppni heimsmeistaramóts í knattspyrnu karla. Andstæðingarnir eru engir byrjendur – Argentínumenn með sjálfan Messi í broddi fylkingar.

Óhætt er að segja að eftirvæntingin sé áþreifanleg. Öll þjóðin bíður með öndina í hálsinum eftir að leikar hefjist. Þetta á ekki síst við um okkur sem störfum í fjölmiðlum. Útsendarar okkar á mótinu geta nú loksins hætt að spyrja strákana hvernig þeir hafi það á hótelinu og farið að fjalla um leikinn sjálfan og eftirköst hans.

Ísland mætir til leiks með lítið breytt lið. Flestir Íslendingar geta væntanlega allt að því þulið upp byrjunarliðið í leiknum á morgun með lokuð augun, og náð að minnsta kosti níu af ellefu réttum. Af hverju ættum við líka að breyta til? Árangurinn hefur verið ævintýri líkastur undanfarin ár.

Við skulum þó ekki taka því sem sjálfsögðum hlut að Ísland fari nú á hvert stórmótið á fætur öðru. Líkurnar verða aldrei með okkur. Við erum langfámennasta þjóðin sem leikið hefur í lokakeppni HM frá upphafi. Það vorum við líka á EM fyrir örfáum árum. Sá hópur leikmanna sem nú spilar fyrir Ísland er líka einstakur. Grjótharðir reynsluboltar eins og Kári Árnason, eða Ragnar Sigurðsson, í bland við náttúrulega hæfileika leikmanna eins og Jóhanns Berg Guðmundssonar og Gylfa Sigurðssonar.

Sumir þessara leikmanna eru nú komnir á aldur í knattspyrnulegu tilliti, aðrir, eins og landsliðsfyrirliðinn sjálfur, hafa lagt líf og limi að veði fyrir landsliðið í mörg ár og finna fyrir því á líkama og sál. Að minnsta kosti þrír landsliðsmenn hafa gengið til liðs við íslensk lið og hætta því væntanlega leik með landsliðinu að loknu HM. Kynslóðaskipti eru að hefjast fyrir alvöru.

Árangur Íslands undanfarin ár er samspil margra þátta. Lars Lagerbäck hóf byltinguna og Heimir Hallgrímsson hefur fumlaust tekið við kyndlinum. Þeir hafa haft úr einstakri gullkynslóð leikmanna að spila. Leikmanna sem hafa ekki bara hæfileika heldur líka hugarfar til að leggja sig alla fram fyrir lið og þjóð. Umgjörð um landsliðið hefur líka verið í sífelldri þróun. Bæði knattspyrnusambandið og aðdáendur íslenska liðsins geta verið stolt af þeim árangri sem náðst hefur.

KSÍ er örvinnustaður í samanburði við önnur knattspyrnusambönd, starfsmenn sambandsins virðast þó margra manna makar í vinnuframlagi og tryggja að aðbúnaður landsliðsins sé eins og best verður á kosið. Stuðningsmenn hafa líka séð til þess að ekkert erlent lið hlakkar nú til heimsóknar á Laugardalsvöllinn. Hálftómar stúkur heyra sögunni til.

Við Íslendingar skulum njóta þessara vikna í Rússlandi, bæði þau okkar sem heima sitjum og þau sem ætla að fylgja liðinu. Það eitt og sér að Ísland sé þátttakandi á mótinu er afrek sem lengi verður í minnum haft. Við getum ekki búist við að Ísland fari á stórmót á tveggja ára fresti.

Nú er bara að finna leið til að stoppa þennan Messi. Áfram Ísland!

> Nú er bara að finna leið til að stoppa þennan Messi.
>
> Áfram Ísland!

Tónskáldasjóður Bylgjunnar og Stöðvar 2

Undirritaðar umsóknir skulu berast sjóðnum á þar til gerðum eyðublöðum í þríriti ásamt fylgigögnum fyrir miðnætti hinn **1. júlí 2018** merktar:

„Tónskáldasjóður Bylgjunnar og Stöðvar 2"
Laufásvegi 40, 101 Reykjavík

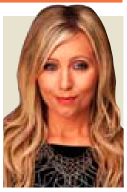
Umsóknarblöð má fá á heimasíðu STEFs.

sýn

FÉLAG TÓNSKÁLDA & TEXTAHÖFUNDA

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Komið fagnandi, fiskibollur

Í vikunni var eiginmaðurinn spurður að því við hvað eiginkona hans starfaði. Hann svaraði því til að hún ynni sem „fúll á móti“. Í kjölfarið einsetti ég mér að afsanna starfstitilinn. Eftirfarandi er dæmi um það þegar góður ásetningur fer myndarlega í vaskinn.

Skoðun mín á fótbolta er þessi: Ég kysi heldur að horfa á málningu þorna á vegg en að horfa á fótboltaleik í sjónvarpinu. Mánuðum saman hefur mér tekist að leiða hjá mér heimsmeistaramótið í fótbolta og dýrð íslenska karlalandsliðsins. En svo gerðist eitthvað.

Sjálfsímynd mín er sú að ég sé of andfélagsleg fyrir hópíþróttir. Að flagga íslenska fánanum af öðru tilefni en Júróvisjón er allt of mikið fiskibollur í dós í mötuneyti Framsóknarflokksins þegar ég er að reyna að vera meira svona latte og avókadóbrauð á Kaffihúsi Vesturbæjar. Þegar ég heyri orðið víkingar sé ég fyrir mér fjárglæframenn og kennda kalla á Fjörukránni.

En dropinn holar steininn. Í Norður-London er nú að finna leikskóla fullan af börnum alls staðar að úr heiminum sem hrópa slagorðið „húh“ einum rómi. Ég ber ábyrgð á þessum gjörningi. Eftir að hafa sent stýru leikskóla barnanna minna ítrekuð YouTube-vídjó af íslenska víkingaklappinu lét hún undan þrýstingi og kallaði leikskólann saman á kóræfingu. Í gær var HM-dagur í leikskólanum. Börnin mættu með fána og ég bakaði köku; ég keypti þrjú kíló af m&m til að komast yfir nógu marga bláa, rauða og hvíta súkkulaðihnappa til að þekja kökuna í fánalitunum. Ég er orðin eins og pabbinn í kvikmyndinni My Big Fat Greek Wedding, gamall Grikki í Bandaríkjunum sem bætir upp fyrir fjarlægð við heimalandið með því að vera grískari en allt grískt: „Nefndu orð, hvaða orð sem er, og ég skal sýna fram á að það á grískar rætur,“ var slagorðið hans. Á gangi um hverfið mitt hér í London heyrði ég sjálfa mig segja: „Krakkar, Islington hét áður fyrr Gislandune. Orðið er samsett úr karlmannsnafninu Gísli og „dun“ sem er fornenska og þýðir hæð; Gísla-hæð. Fornenska er náskyld íslensku. Islington á því íslenskar rætur.“ Næsta dag heimsóttum við Greenwich-hverfi. Þegar við gengum framhjá Kirkju heilags Alfegusar fylltist ég skyndilegum þjóðernismóð: „Krakkar, þessi kirkja stendur á þeim stað þar sem við, norrænu víkingarnir, drápum Alfegus erkibiskup af Kantaraborg eftir að hafa farið ránshendi um dómkirkjuna hans og brennt hana svo til grunna. Húh!“

Aðkeyptur hvítþvottur

Skilaboð þessa pistils áttu í alvörunni að vera einföld: Ég er ekki „fúl á móti“ – áfram Ísland. Komið fagnandi, fiskibollur. Hvar er skráningareyðublaðið í Framsóknarflokkinn? En svo, aftur, gerðist eitthvað.

Í vikunni sendi Knattspyrnusamband Íslands frá sér fréttatilkynningu þar sem kvartað var undan litlum fyrirtækjum sem nota „strákana okkar“ í markaðsskyni. Vildi KSÍ koma því á framfæri að slíkt stríði gegn reglum um notkun á vörumerkjum KSÍ. Sama dag fór glæsilegt kynningarmyndband um landsliðið eins og eldur um sinu á samfélagsmiðlum. Myndbandið var vandað í alla staði og var því leikstýrt af markmanni liðsins sem á framtíðina fyrir sér í kvikmyndagerð. Nema hvað, myndbandið var ekki kynningarmyndband. Það var Kók-auglýsing.

Sem móðir tveggja áhrifagjarnra barna sem eru nýbúin að uppgötva fótbolta og hlaupa um götur Lundúna og hrópa „húh“ hef ég töluvert meiri áhyggjur af vali KSÍ á opinberum styrktaraðilum liðsins en þeim litlu fyrirtækjum sem hengja nú upp heimatilbúin plaköt í gluggann hjá sér með mynd af landsliðstreyjunni og loforði um tvennu-tilboð.

Um leið og ég óska íslenska karlalandsliðinu góðs gengis í fyrsta leik sínum á HM í dag óska ég þess að forsvarsmenn KSÍ hugsi sig tvisvar um áður en þeir bjóða aftur stórfyrirtæki sem selur vöru sem gengur gegn öllum hugmyndum um heilbrigði, hollustu og hreysti að kaupa sér hvítþvott með því að bendla sig við „strákana okkar“. Það stríðir kannski ekki gegn reglum um vörumerki, en það brýtur í bága við almennt velsæmi. Húh!

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
RITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálssson *kjartanh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **FRÉTTABLAÐIÐ.IS:** Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5800,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is*
MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir *kolbrunb@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Anton Brink *anton@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

emmessís
Trúðaís
HNETU
Toppur
Ístrukkur
14 stk.
Tökum HM með Ístrukki!

Heimir Hallgrímsson landsliðsþjálfari og Helgi Kolviðsson aðstoðarþjálfari á lokaæfingu landsliðsins fyrir leikinn á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Ekki víst að besta frammistaða landsliðsins frá upphafi dugi

Íslensku strákarnir fá það verðuga verkefni að verjast Lionel Messi og argentínska sóknarhernum í Moskvu í dag. Aron Einar Gunnarsson vann kapphlaupið við tímann og er klár fyrir þennan fyrsta leik Íslands á heimsmeistaramóti. Pólverjinn Szymon Marciniak sér um flautuleik á leiknum í Moskvuborg.

FÓTBOLTI Klukkan 13.00 flautar Pólverjinn Szymon Marciniak á stærsta leik íslenskrar knattspyrnusögu, allavega ef marka má orð Heimis Hallgrímssonar. Hvernig sem fer verður þetta alltaf söguleg stund, enda fyrsti leikur íslensks fótboltalandsliðs á heimsmeistaramóti.

Mótherjarnir eru ekki af verri endanum; ein stærsta fótboltaþjóð heims og tvöfaldir heimsmeistarar Argentínu sem hafa innan sinna raða þann sem margir telja besta fótboltamann allra tíma, Lionel Messi. Og líkt og á EM 2016 mætir Ísland risaliði með risastjörnu innanborðs í fyrsta leik sínum. Í Frakklandi mætti Ísland Portúgal og náði í 1-1 jafntefli.

Stærsta spurningarmerkið í aðdraganda leiksins, allavega hvað íslenska liðið varðar, var hvort Aron Einar Gunnarsson yrði klár í slaginn. Akureyringurinn virðist hins vegar hafa unnið kapphlaupið við tímann og miðað við orð hans á blaðamannafundi í gær var hann aldrei í vafa. „Ég hafði engar áhyggjur af að ég myndi ekki ná þessu. Þegar maður setur sér markmið þarf maður að gjöra svo vel að gera allt sem maður getur til að ná því. Ég er klár í leikinn og get ekki beðið eftir því að leiða liðið út á völlinn, þ.e. ef Heimir velur mig í liðið,“ sagði Aron Einar. Heimir er að vonum ánægður að hafa endurheimt fyrirliðann sinn.

Hefur séð á liðinu í fjarveru Arons Einars

„Ég ætla kannski ekki að segja að Aron sé ómetanlegur en hann er gríðarlega mikilvægur fyrir hópinn. Við höfum þurft að spila án hans í nokkurn tíma og mér finnst það hafa sést á liðinu. Hann er mikill leikstjórnandi og gefur liðinu mikið sjálfstraust,“ sagði Heimir.

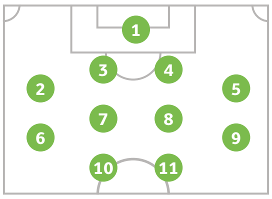
Á blaðamannafundinum í gær var Eyjamaðurinn spurður út í föst leikatriði þar sem Ísland ætti að hafa yfirhöndina gegn Argentínu, enda með talsvert hávaxnara lið.

Leggja mikla vinnu í föst leikatriði

„Við höfum gert vel í föstum leikatriðum og ætlum ekki að breyta því. Þetta er eitt af okkar einkennum. Við leggjum mikla vinnu í föst leikatriði og þau eru einn af okkar styrkleikum. Hæð breytir því ekki hvort við beitum þeim eða ekki,“ sagði Heimir.

Eyjamaðurinn segist vera búinn að velja byrjunarliðið fyrir leikinn í dag. Stærsta spurningin er hvort Heimir spilar með tvo hreinræktaða framherja eða fer sömu leið og á seinni stigum undankeppni HM og lætur Emil Hallfreðsson spila við hlið Arons Einars á miðjunni. Gylfi Þór Sigurðsson myndi þá leika fyrir framan þá og styðja við fremsta mann.

Byrjunarlið Íslands



1 Hannes Þór Halldórsson **2** Birkir Már Sævarsson **3** Kári Árnason **4** Ragnar Sigurðsson **5** Hörður Björgvin Magnússon **6** Jóhann Berg Guðmundsson **7** Aron Einar Gunnarsson **8** Emil Hallfreðsson **9** Birkir Bjarnason **10** Gylfi Þór Sigurðsson **11** Jón Daði Böðvarsson

> Við höfum gert vel í föstum leikatriðum og ætlum ekki að breyta því. Þetta er eitt af okkar einkennum. Við leggjum mikla vinnu í föst leikatriði og þau eru einn af okkar styrkleikum. Hæð breytir því ekki hvort við beitum þeim eða ekki.
>
> Heimir Hallgrímsson

Ætla upp úr riðlinum

Mikið hefur verið gert úr þeirri staðreynd að Ísland er langfámennasta þjóðin sem hefur komist á HM. Þrátt fyrir það vottar ekki fyrir minnimáttarkennd hjá íslenska liðinu og Heimir setur stefnuna á 16-liða úrslit.

„Íslenskur fótbolti stendur ekki og fellur með úrslitunum í næstu þremur leikjum. Við verðum að halda áfram og horfa fram á veginn. En markmiðið er að fara upp úr riðlinum og ef við gerum það skiljum við tvö góð lið eftir. Við ættum ekki að óttast neinn andstæðing eftir það. Þannig er hugarfar okkar þegar við komum inn í þetta mót,“ sagði Heimir.

Markavélar í framlínunni hjá Argentínu

Heimir Hallgrímsson segir að það verði ekki þverfótað fyrir góðum leikmönnum í argentínska hópnum.

„Það fer svolítið í taugarnar á okkur þjálfurunum þegar eina spurningin er um Lionel Messi. Þetta eru leikmenn í bestu liðum heims sem við horfum á í hverri viku. Ef of mikil athygli fer á einn leikmann í liðinu er einhver annar sem getur refsað okkur. Það væri að æra óstöðugan að telja upp alla leikmennina sem eru góðir í argentínska landsliðinu,“ sagði Heimir.

Til að setja styrk argentínska hópsins í samhengi, þá eru innan hans markahæsti leikmaður Spánarmeistara Barcelona (Lionel Messi), Ítalíumeistara Juventus (Gonzalo Higuaín) og Englandsmeistara Manchester City (Sergio Agüero).

Heimir segist líka meðvitaður um að besta frammistaða íslenska liðsins dygði kannski ekki til sigurs gegn því argentínska.

„Íslendingar gætu átt leik lífs síns og samt tapað fyrir frábæru liði eins og Argentínu. Það er raunveruleikinn,“ sagði Heimir. **ingvithor@frettabladid.is**

Stjarna dagsins á HM 2018

Cristiano Ronaldo skoraði öll mörk Portúgals í 3-3 jafntefli gegn Spáni í besta leik HM 2018 til þessa. Ronaldo tryggði Evrópumeisturunum stig þegar hann skoraði með glæsilegu skoti beint úr aukaspyrnu tveimur mínútum fyrir leikslok. Ronaldo er elsti leikmaðurinn til að skora þrennu á HM, eða 33 ára og 130 daga gamall. Hann skoraði aðeins samtals þrjú mörk á fyrstu þremur heimsmeistaramótum sínum en tvöfaldaði markafjölda sinn á HM í gær. Ronaldo hefur nú skorað á öllum níu heimsmeistara- og Evrópumótunum sem hann hefur spilað á.

HM 2018 í Rússlandi í gær

A-riðill

Úrúgvæ - Egyptaland 1-0
1-0 José Giménez (89.).

B-riðill

Marokkó - Íran 0-1
1-0 Sjálfsmark Aziz Bouhaddouz (90.)

Spánn - Portúgal 3-3
0-1 Christiano Ronaldo (4.), 1-1 Diego Costa (24.), 2-1 Ronaldo (44.), 2-2 Costa (55.), 2-3 Nacho (58.), 3-3 Ronaldo (88.)

KRISTJÁN TEKUR VIÐ RHEIN-NECKAR LÖWN

Kristján Andrésson, sem þjálfar nú sænska karlalandsliðið í handbolta, mun taka þýska liðinu Rhein-Neckar Löwen sumarið 2019. Guðjón Valur Sigurðsson, fyrirliði íslenska landsliðsins, og Alexander Petersson leika með liðinu.

Kristján sem hefur þjálfað sænska liðið síðan 2016 mun starfa áfram sem landsliðsþjálfari samhliða starfi sínu hjá þýska liðinu. Sænska liðið varð í sjötta sæti á HM 2017 á fyrsta móti hans með liðið og Svíþjóð varð svo í öðru sæti undir hans stjórn á EM 2018.

Svíþjóð hefur tryggt sér sæti á heimsmeistaramótinu sem fram fer í Danmörku og Þýskalandi í janúar árið 2019. Rhein-Neckar Löwen varð í öðru sæti í þýsku efstu deildinni á síðustu leiktíð, en liðið varð þýskur meistari árin 2016 og 2017.

Kristján mun hitta fyrir sænsku landsliðsmennina Mikael Appelgren, Andreas Palicka, Jerry Tollbring og Jesper Nielsen hjá Rhein-Neckar Löwen.

HM í dag

10.00 Frakkland - Ástralía
13.00 Ísland - Argentína
16.00 Danmörk - Perú
19.00 Króatía - Nígería

17. JÚNÍ

HÁTÍÐ Í KÓPAVOGI

Kópavogsvöllur 10.00
17. júní hlaup fyrir börn í 1.-6. bekk.

Skrúðganga 13.30
Frá Menntaskólanum í Kópavogi að Rútstúni.
Skátafélagið Kópar og Skólahljómsveit Kópavogs.
Nýstúdent og fjallkona leiða gönguna.
Skrúðgangan leggur af stað klukkan 13.30

Á Rútstúni og víðar 13.00
Götuleikhús Kópavogs verður á flakki með alls kyns sprell. Leiktæki, barnatjald fyrir 0-5 ára, hoppukastalar, veltibíll, andlitsmálun og fleira. Íþrótta- og æskulýðsfélög verða með sölutjöld á Rútstúni. Hjálparsveit skáta í Kópavogi verður við enda Vallargerðisvallar. Klifurveggur og sveitin sýnir tæki og búnað.

Útisvæði við Menningarhúsin í Kópavogi 13.00-17.00
Ærslabelgurinn, hoppukastalar, skapandi sumarhópar úr Molanum, Krakkahestar, andlitsmálun og fleira.
Gerðarsafn, Bókasafn og Náttúrufræðistofa Kópavogs verða opin kl. 11-17.

Hátíðar- og skemmtidagskrá
á Rútstúni 14.00
Kynnir Sigyn Blöndal

Hátíðardagskrá
Skólahljómsveit Kópavogs spilar undir stjórn Össurar Geirssonar
Ávarp bæjarstjóra
Nýstúdent flytur ræðu
Fjallkona flytur ljóð

Skemmtidagskrá
Karíus og Baktus
Ronja ræningjadóttir
Söngvaborg
Ari Ólafsson
Sigurvegari söngkeppni Samfés
Between Mountains
Ellý -Katrín Halldóra ásamt hljómsveit
Hljómsveitin Sue

Stórtónleikar á Rútstúni hefjast klukkan 19.30

Aron Mex og AleXos - 200 Mafia - Amabadama - Herra Hnetusmjör og Joe Frazier - Stuðmenn

Nánari upplýsingar á www.kopavogur.is

Kópavogsbær

Argentína

Sæti í riðlakeppni: 3
Mörk: 19/16
Heimsmeistaramót: 16
Heimsmeistaratitlar: 2
Meðalaldur: 29 ára
Leikjahæstur: Mascherano
Yngstur: Lo Celso 22
Elstur: Caballero 36
Fyrirliði: Lionel Messi

Þjálfari Argentínu
Jorge Sampaoli
Aldur: 58 ára

Sampaoli var kynntur til leiks sem þjálfari argentínska landsliðsins fyrir ári. Síðan þá hefur hann prófað ýmislegt en á enn eftir að finna töfralausnina eins og tapið stóra gegn Spáni í mars sýndi. Sampaoli gerði Chile að Suður-Ameríkumeisturum 2015 og náði svo góðum árangri með Sevilla á þarsíðasta tímabili. Sampaoli vill spila pressubolta í anda Marcelos Bielsa en sá leikstíll virðist ekki henta argentínska liðinu neitt sérstaklega vel.

Suður-Ameríku-riðillinn

	S	J	T	Stig
1. Brasilía	12	5	1	41
2. Úrúgvæ	9	4	5	31
3. Argentína	7	7	4	28
4. Kólumbía	7	6	5	27
5. Perú	7	5	6	26
6. Chile	8	2	8	26

HM2018

Diego Macias
blaðamaður á Diario Olé frá Argentínu

Erum of háð Lionel Messi

„Það eru fjölmörg vandamál búin að koma upp hjá argentínska liðinu síðustu vikur, meiðsli trufluðu undirbúninginn okkar svo að þeir sem byrja leikinn gegn Íslandi munu ekki eiga marga leiki saman sem lið,“ segir Diego Macias, blaðamaður á Diario Olé frá Argentínu, er hann var spurður í gær út í leikinn gegn Íslandi. Þrátt fyrir það eru væntingarnar miklar.

„Fólk í Argentínu lifir fyrir fótbolta, það fylgjast allir með og við vitum að við erum of háð Lionel Messi. Hann er einstakur, sá besti í sögu knattspyrnunnar en það er ekki hægt að ætlast til að hann vinni alla leiki fyrir okkur. Við þurfum að fá meira framlag frá öðrum leikmönnum liðsins.“

Þetta gæti verið síðasta tilraun Messi til að vinna Heimsmeistaramótið með Argentínu.

„Fyrir HM í Brasilíu þá var talað um að þetta gæti verið hans síðasta mót en hann hefur náð að halda sama dampi. Argentínska þjóðin vill halda honum sem lengst og vonandi er þetta ekki síðasta mót hans fyrir þjóð sína.“

Biðin endar líklega ekki í Rússlandi

Undanfarinn aldarfjórðung eða svo hafa yngri landslið Argentínu verið afar sigursæl. Frá 1995 hefur Argentína fimm sinnum orðið heimsmeistari U-20 ára og tvisvar sinnum Ólympíumeistari (2004 og 2008). A-landsliðið hefur hins vegar ekki unnið titil síðan 1993 þegar Argentína varð Suður-Ameríkumeistari.

Fjölmargir frábærir leikmenn hafa leikið með Argentínu síðan þá, enginn þó betri en Lionel Messi, fyrirliði og markahæsti leikmaður í sögu argentínska landsliðsins. Hann hefur rakað inn titlum með Barcelona og unnið öll þau einstaklingsverðlaun sem hægt er að vinna. En hann á enn eftir að vinna titil með Argentínu, ef Ólympíugullið 2008 er frátalið. Þótt það hafi ekki úrslitaáhrif á arfleifð Messi þráir hann að leiða Argentínu til sigurs á stórmóti. Og nýlega sagðist hann vera tilbúinn að skipta á titli með Barcelona fyrir titil með argentínska landsliðinu. Messi hefur verið nálægt því að brjóta þennan þykka ís á undanförnum árum en Argentína tapaði í úrslitum HM 2014 og Suður-Ameríkukeppninnar 2015 og 2016.

Messi er hluti af afskaplega sterkri kynslóð leikmanna fæddra á árunum 1987 og 1988 en auk hans eru Gonzalo Higuaín, Sergio Agüero, Ángel Di María, Nicolás Otamendi og Éver Banega helstu merkisberar þess hóps. Markvörðurinn Sergio Romero er einnig hluti af hópnum en hann verður ekki með á HM. Romero hefur leikið nánast alla keppnisleiki argentínska liðsins undanfarin ár og lék vel á HM 2014. Talið er að Willy Caballero, markvörður Chelsea, standi á milli stanganna á HM. Hann er 36 ára en hefur samt einungis leikið þrjá landsleiki.

Varnarleikurinn er einnig spurningarmerki en viðvörunarljós blikkuðu eftir 6-1 tap fyrir Spáni í vináttulandsleik í mars. Argentínska vörnin opnaðist þá hvað eftir annað og leit afar illa út. Jorge Sampaoli, þjálfari Argentínu, gerði Chile að Suður-Ameríkumeisturum með hápressu og sóknarbolta að vopni en argentínska liðið virðist ekki vera jafn vel sniðið að þeim leikstíl og það chileska.

Það er því spurning hvort Sampaoli fari sömu leið og Alejandro Sabella í Brasilíu fyrir fjórum árum. Leggi áherslu á þéttan varnarleik og treysti á að Messi dragi kanínur upp úr hattinum. Hann er með örlög argentínska liðsins í hendi sér eins og síðustu ár.

Úrslitaleikjaógæfa Argentínumanna

A-landslið Argentínu hefur ekki átt góðu gengi að fagna í úrslitaleikjum undanfarna áratugi en ef Ólympíuleikarnir þar sem U-23 ára liðið leikur er tekið út úr myndinni hefur Argentína tapað sex úrslitaleikjum í röð. Eru komin 25 ár síðan Argentína vann síðast úrslitaleik í Suður-Ameríkukeppninni gegn Mexíkó. Þeir hafa fengið mörg tækifæri til að bæta upp fyrir það á undanförnum árum en Argentína hefur leikið þrjá úrslitaleiki frá árinu 2014 og tapað þeim öllum.

Sá stærsti var í úrslitum Heimsmeistaramótsins í landi erkifjendanna, Brasilíu, fyrir fjórum árum þegar Argentína tapaði 0-1 fyrir Þýskalandi. Var það endurtekning frá úrslitaleiknum 1990 og úrslitin voru þau sömu. Þýskaland vann nauman sigur með marki Mario Götze í framlengingu.

Argentínumenn mættu Chile í úrslitum Suður-Ameríkukeppninnar tvö ár í röð, 2015 og 2016, en í bæði skiptin varð markalaust jafntefli og Chile vann eftir vítaspyrnukeppni.

Hefur markaskorun reynst liðinu erfið í þessum sex úrslitaleikjum en í þeim hafa þeir aðeins skorað þrjú mörk.

ingvithor@frettabladid.is

10 Lionel Messi

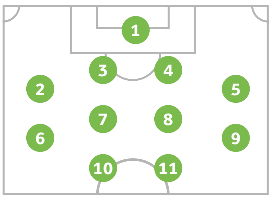
Aldur: 30 | **Leikir:** 124 | **Mörk:** 64

Lionel Messi kom Argentínu á HM nánast einsamall þegar hann skoraði þrennu gegn Ekvador í lokaleik undankeppninnar. Messi er fyrirliði argentínska liðsins og gengi þess stendur og fellur með honum. Messi var valinn besti leikmaður HM 2014 þegar Argentína tapaði í úrslitum fyrir Þýskalandi.

Messi hefur unnið allt sem hægt er að vinna með Barcelona en fyrir utan Ólympíugull 2008 hefur hann ekkert unnið með argentínska landsliðinu. Hann er markahæsti leikmaður í sögu þess með 64 mörk. Hann var rekinn út af eftir tvær mínútur í fyrsta landsleiknum sínum.

64
mörk hefur Lionel Messi skorað fyrir Argentínu

Staðfest byrjunarlið Argentínu



1 Willy Caballero **2** Eduardo Savio **3** Nicolás Otamendi **4** Marcos Rojo **5** Nicolás Tagliafico **6** Maximilano Meza **7** Javier Mascherano **8** Giovani Lo Celso **9** Angel Di Maria **10** Lionel Messi **11** Sergio Agüero

Sögumoli

Ef Javier Mascherano spilar leikinn gegn Íslandi í dag slær hann leikjamet argentínska landsliðsins. Mascherano, sem leikur í dag með Hebei China Fortune, hefur leikið 143 landsleiki, líkt og Javier Zanetti gerði á sínum tíma. Mascherano lék sinn fyrsta landsleik gegn Úrúgvæ í júlí 2003, þá 19 ára gamall. Hann er að spila á sínu fjórða heimsmeistaramóti en hann hefur einnig tekið þátt í fimm Suður-Ameríkukeppnum. Þá varð Mascherano Ólympíumeistari með Argentínu 2004 og 2008.

Byrjunarliðið liggur fyrir hjá Argentínu

Jose Sampaoli, þjálfari Argentínu, var ekkert að tvínóna við hlutina þegar hann ræddi við blaðamenn á blaðamannafundi fyrir leik liðsins gegn Íslandi í dag. Sampaoli kunngjörði þar hvernig hann hygðist stilla upp byrjunarliði argentínska liðsins gegn íslenska liðinu á morgun.

Willy Caballero mun leysa Sergio Romero af í markinu, en Romero meiddist á æfingu í undirbúningnum fyrir mótið. Þá ætlar Sampaoli að leggja traust sitt á Sergio Agüero í framlínu liðsins í stað Gonzalo Higuain. Paulo Dybala, samherji Higuains hjá Juventus, hlýtur svo ekki náð fyrir augum Sampaoli að þessu sinni.

„Við höfum verið að æfa okkur alla vikuna miðað við það að byrja eins og ég sagði frá áðan. Það er ekkert leyndarmál hvernig við byrjum og allur okkar undirbúningur hefur miðast við að byrja svona,“ sagði Sampaoli.

Við höfum aflað okkur upplýsinga um íslenska liðið og ég veit vel að þetta er erfiður andstæðingur.

Jose Sampaoli, þjálfari Argentínu

Sampaoli tók sér svo drjúgan tíma í að mæra Lionel Messi, fyrirliða og lykilleikmann Argentínu.

„Lionel Messi er einstakur leikmaður og hann er bæði líkamlega og andlega vel stemmdur fyrir þetta mót.

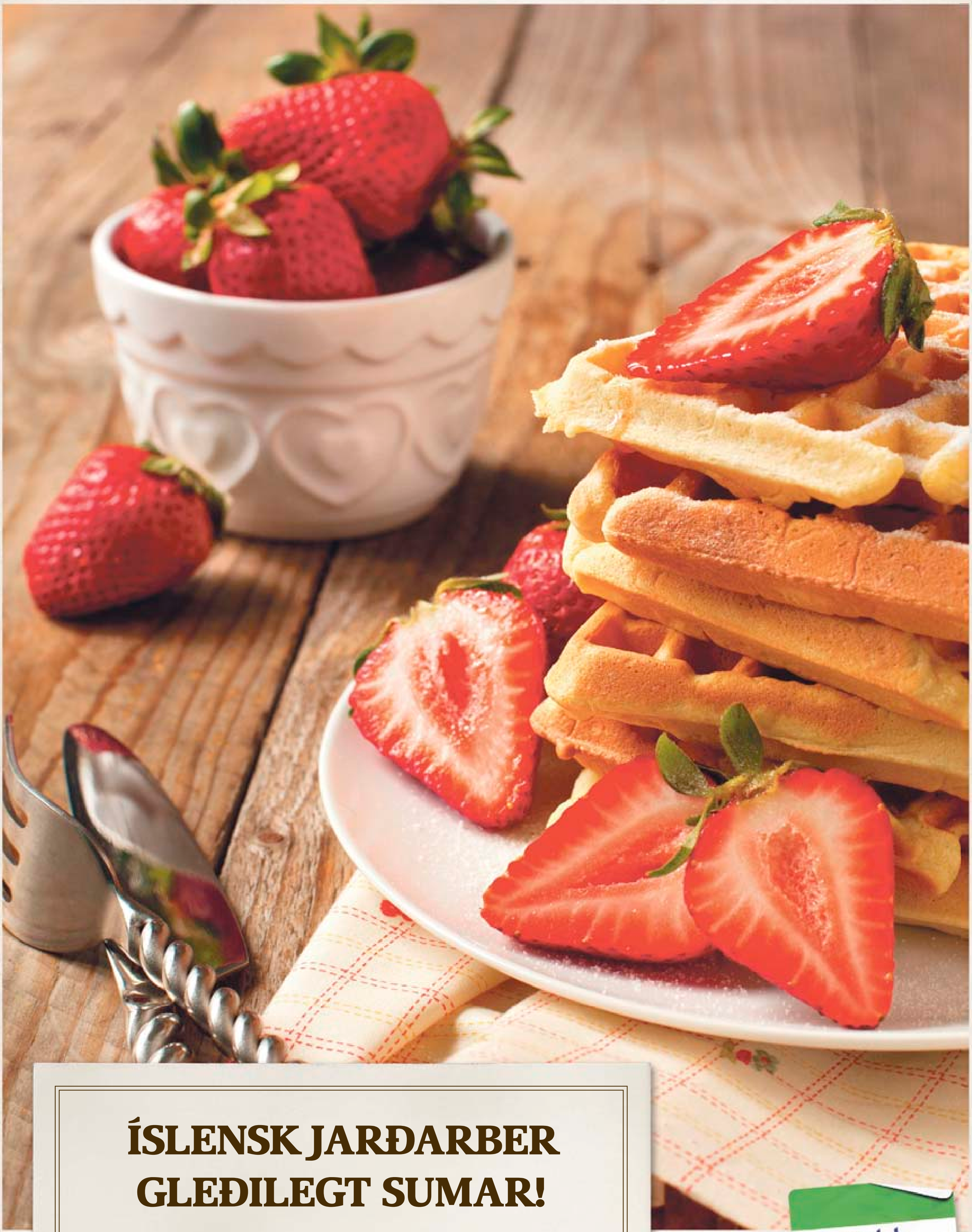
Messi gerir sér klárlega vonir um það að vinna mótið, en ég tel að það setji enga aukapressu á hann. Það hefur lengi verið pressa á honum að ná árangri og það er ekki ný staða. Ég tel að þetta sé ekki síðasta mótið hjá honum, hann er það hraustur núna og svo mikill eldmóður í honum að ég tel að hann geti spilað í hæsta gæðaflokki í allavega fjögur ár í viðbót,“ sagði Sampaoli um argentínsku stórstjörnuna.

Messi hefur ekki enn unnið stóran titil með Argentínu, en einu sigurverðlaun hans með liðinu er Ólympíugull frá árinu 2008.

„Við höfum aflað okkur upplýsinga um íslenska liðið og ég veit vel að þetta er erfiður andstæðingur.

Einn af lykilleikmönnum þeirra [Aron Einar Gunnarsson] er að jafna sig eftir meiðsli. Þetta er hópur leikmanna sem spilar vel sem lið og liðsheildin er þeirra aðalsmerki,“ sagði Sampaoli um íslenska liðið.

„Þeir eru þéttir og skipulagðir til baka og beita góðum skyndisóknum. Við búum okkur undir erfiðan leik og vitum vel að við verðum að hafa okkur alla við til þess að fara með sigur af hólmi,“ sagði Sampaoli en fremur um andstæðinga Argentínu á Spartak Stadium í hádeginu á morgun.



ÍSLENSK JARÐARBER GLEÐILEGT SUMAR!

Þótt sumarið sé ekki alltaf mjög sumarlegt er hægt að bragða á sumrinu hvenær sem maður vill með glænýjum íslenskum jarðarberjum.

Það er fátt huggulegra en að koma inn eftir góða útiveru, hella upp á og reiða fram dýrindis vöfflur með rjóma og ferskum jarðarberjum.
Eigðu alltaf smá bragð af sumrinu í ísskápnum.

íslenskt grænmeti

ÞÚ VEIST HVAÐAN ÞAÐ KEMUR

íslenskt.is

FRÉTTABLAÐIÐ HELGIN

Sturlaðar staðreyndir um leikmenn á HM

Hver vissi að Alfreð Finnboga og Heimir Hallgríms fóru saman í ferð til Liverpool fyrir 20 árum? Að pabbi Gylfa Sig varð Íslandsmeistari í pílu með vinstri, að Birkir Már hafi brætt úr hlaupabretti í Bolungarvík og að mágur Luis Suarez hafi spilað með KR? Fréttablaðið skoðaði nokkrar sturlaðar staðreyndir um leikmenn Íslands og góðvina sjónvarpsáhorfenda.

Hannes Halldórsson

Pabbi hans, Halldór Þórarinsson, var efnilegur markmaður. Hann fékk aðeins eitt spjald á ferlinum, en það fékk hann í leik sem vannst 10-0. Halldóri leiddist eitthvað þófið í markinu og pantaði stól til að setjast á. Sat hann sem fastast enda lítið að gera þar til dómarinn áttaði sig á dólgslátunum og spjaldaði hann.

Kvikmyndaferil Hannesar þekkja flestir en eftir að hafa leikstýrt nokkrum myndböndum fyrir Nylon-flokkinn stofnaði hann kvikmyndafyrirtækið Kuwait ehf. Hann var eini starfsmaðurinn.

Rúnar Alex Rúnarsson

Rúnar Alex kom inn á í sínum fyrsta leik í Pepsi-deildinni 11. ágúst 2013 eftir að Hannes Þór Halldórsson fékk rauða spjaldið á 56. mínútu. Rúnar Alex var nokkrar mínútur að koma sér inn á völlinn í kjölfarið en hann gleymdi legghlífunum sínum. Þurfti því að finna þær og leituðu leikmenn og starfsfólk KR logandi ljósi að hlífunum en leikmaður má ekki fara inn á völlinn án þeirra. Þær fundust í úlpunni hans og skokkaði strákssi inn á.

Ari Freyr Skúlason

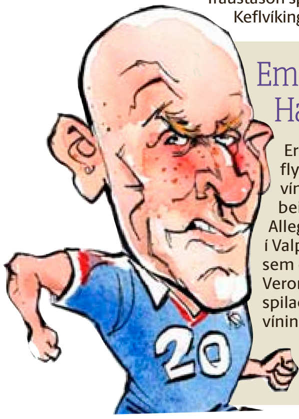
Er Valsari eins og bróðir hans og móðir, Hallfríður Vigfúsdóttir, en pabbi þeirra, Skúli Oddgeirsson, er granítharður KR-ingur.

Hörður Björgvin Magnússon

Varð góður vinur Pauls Pogba strax á fyrsta degi Pogba í Juventus og var túlkurinn hans á æfingasvæðinu. Spiluðu þeir saman tölvuleiki til að eyða tímanum. „Hann vann mig reyndar oftast,“ sagði Hörður í samtali við Daily Mail fyrir viðureign Manchester United og Bristol í enska deildarbikarnum síðasta vetur.

Samúel Kári Friðjónsson

Fékk sénsinn með Keflavík gegn Val 26. maí árið 2013 og spilaði gegn fyrrverandi landsliðsmanninum Matthíasi Guðmundssyni. Hann þótti standa sig vel en fékk rauða spjaldið fyrir að rífa kjaft við aðstoðardómarann. „Samúel virðist hafa látið aðstoðardómarann heyra það. Leiðinlegur endir á finni frumraun stráksins,“ sagði í textalýsingu leiksins. Valur vann leikinn 4:0. Arnór Ingvi Traustason spilaði einnig fyrir Keflvíkinga.



Emil Hallfreðsson

Er orðinn vínínn-flytjandi en Allegrini-vínflöskurnar koma beint í gegnum Emil. Allegrini-fjölskyldan í Valpolicella-dalnum, sem er skammt frá Verona þar sem Emil spilaði lengi, framleiðir vínin en þau hafa hlotið góða dóma og margvísleg verðlaun.

Kári Árnason

Kemur úr mikilli Valsætt en faðir hans spilaði með félaginu. Hann var hálft ár í Val en skipti aftur yfir í Víking þar sem hjartað slær. Hann var aldrei valinn í yngri landslið Íslands. Alnafni hans, Akureyringurinn Kári Árnason, lék ellefu landsleiki á árunum 1961 til 1971.

Aron Einar Gunnarsson

„Þessi þjóð er ekkert upp á marga fiska. Hér er mikil fátækt og þetta eru mestmegnis glæpamenn.“ Setning sem hóf næstum því alþjóðlega deilu á milli Íslands og Albaníu en fyrirliðinn sagði þessa setningu eftir að hafa séð gaur beran að ofan með haglabyssu á bakinu. Aron baðst afsökunar og hefur ekki stigið feilspor sem fyrirliði síðan.

Sverrir Ingi Ingason

Fyrsta markið hans í Meistaraflokki kom með varaliði Breiðabliks, Augnabliki, gegn KB. Þá skoraði hann fram hjá Val Gunnarssyni sem hélt Hannesi Halldórssyni á bekknum hjá Leikni forðum daga. Fyrsta markið í efstu deild kom gegn KR en þar stóð Hannes í rammanum.

Gylfi Þór Sigurðsson

Er byrjaður að læra á píanó og hefur gaman af að spila pílu en faðir hans, Sigurður Aðalsteinsson, er Íslandsmeistari í pílu og í landsliði eldri kylfinga. Hann kastaði pílunni alltaf með hægri en eftir veikindi þjálfaði hann þá vinstri upp og kastar nú með henni.

Ragnar Sigurðsson

Vinir hans kalla hann sykurinn og kallar hann sig það á Instagram. Eftir EM-ævintýrið fór Ragnar í frí til Íslands. Þar skellti hann sér upp á svið með Arnari Friðrikssyni trúbador og söng lag Liverpool-liðsins You'll Never Walk Alone af stakri snilld og við mikinn fögnuð gesta. Hann hefur spilað slétta 100 landsleiki – 77 A-landsleiki og 23 með yngri landsliðum.

Birkir Már Sævarsson

Tengdasonur Bolungarvíkur eyddi jólafríinu sínu í bænum eitt sinn og skellti sér í ræktina. Þar stillti hann hlaupabrettið í botn og hljóp sem vindurinn. Brettið þoldi ekki áganginn og bræddi úr sér.

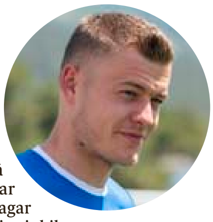
Arnór Ingvi Traustason

Njarðvíkingurinn magnaði kom nokkuð óvænt inn í hópinn fyrir EM en hann hafði ekki tekið þátt í neinum leik í undankeppninni. Fjölskylda hans fór út og var á fyrstu leikjunum en fór heim fyrir Austurríkisleikinn því bróðir hans var að fara að keppa á Pollamótinu í Vestmannaeyjum. Þau misstu því af þegar sonurinn skoraði sigurmarkið eftirminnilega gegn Austurríki.

F Sjá nánar á Fréttablaðið+
Lengri umfjöllun má lesa á frettabladid.is.

Gestrisni af gamla skólanum
GLEÐILEGA ÞJÓÐHÁTÍÐ - GLEÐILEGT SUMAR
9
8
7
10
6
5
1
2
4
3
Gisting og matur á góðu verði um allt land
Við hjá Edduhótelum höldum sérstaklega mikið upp á þjóðhátíðardaginn því hann hefur ávallt markað sumarkomuna. Þá hafa hótelin okkar um allt land loksins verið opnuð fyrir gesti.
Þú finnur Edduhótel á vísum stað í nágrenninu þar sem þú getur notið gistingar á góðu verði og uppgötvað náttúruperlur landsins.
Á Edduhótelunum eru hagstæðir veitingastaðir sem bjóða upp á gómsætan mat úr einstaklega fersku hráefni.
Velkomin á Hótel Eddu.
10 HÓTEL ALLAN HRINGINN:
1 ML Laugarvatn • 2 ÍKÍ Laugarvatn • 3 Skógar • 4 Höfn • 5 Neskaupstaður
6 Egilsstaðir • 7 Stórutjarnir • 8 Akureyri • 9 Ísafjörður • 10 Laugar í Sælingsdal
hotel edda
Gestrisni af gamla skólanum
SÍÐAN 1961
Pantaðu allan hringinn á www.hoteledda.is eða í síma 444 4000.

Alfreð Finnbogason



Við níu ára aldur flutti fjölskyldan búferlum til Skotlands, nánar tiltekið Edinborgar þar sem Finnbogi faðir Alfreðs stundaði nám í 18 mánuði. Árið 1997 var hann svo með í merkilegri ferð þar sem full flugvél af Íslendingum fór í fyrsta sinn beint til Liverpool að horfa á leik Liverpool og Manchester United. Þar var einnig Heimir Hallgrímsson og birtust þeir félagar á mynd saman í Morgunblaðinu sem gerði ferðinni skil.

KNATTSPYRNA

Lítið á björtu hliðarnar

Þúsund manns skráðir í Liverpool-klúbbinn

Sprengjuhótanir stöð... uðu ekki elstu „Púlara...

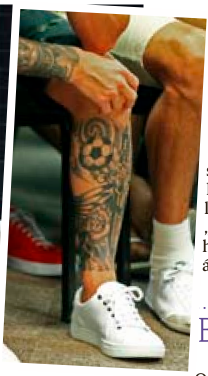
NOKKRIR íslenskir feðgar voru í Liverpool. Í þeim hópi voru Finnbogi Alfreðsson og sonurinn Alfreð Finnbogason úr Grindavík og Valsararnir Ari Jafetsson og Jafet Ólafsson.

MARGIR mættu tímanlega á völlinn á laugardagsmorgun til að sjá leikmennina koma á Anfield. Feðgarnir Stefán Friðriksson og Friðrik Friðriksson létu sig ekki vanta frekar en Eyjamennirnir Heimir Hallgrímsson, Júlíus Hallgrímsson, faðir hans Hallgrímur Þórðarson og afinn Júlíus Hallgrímsson.

MIÐVIKUDAGUR

Lionel Messi

Annar af besta fótboltamönnum heims byrjaði skyndilega að fá sér húðflúr og safna skeggi. Eitthvað fór þó flúrið á kálfanum í taugarnar á honum því hann flúraði yfir það. Henti bara svörtum lit upp allan kálfann svo nú er eins og hann sé alltaf í svörtum sokk.



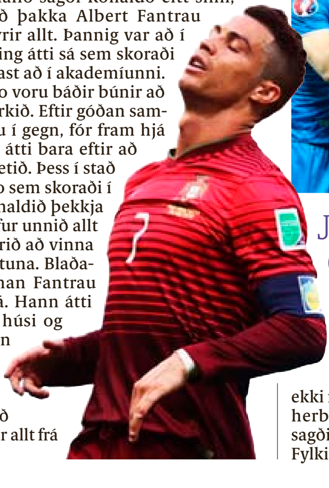
Rúrik Gíslason

Birtist eitt sinn sem fullskapaður tónlistarmaður í einum þætti af Týndu kynslóðinni árið 2012 en hann er mikill gítarglamrari. Gaf Jón Jónsson honum toppeinkunn fyrir kassagítarflutning sinn af laginu U got it bad með Usher. „Ég vissi að það byggi mikið í honum en hann kom mér samt á óvart.“

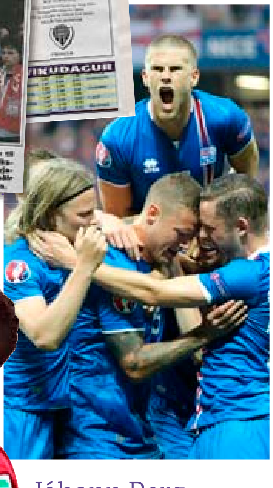
Birkir Bjarnason

Ofboðslega myndarlegur maður sem vakti verðskuldaða athygli breska fatarisans ASOS sem vildi fá Akureyringinn unga til að verða módel fyrir sig. Birkir reyndar þáði boðið en ekki hafa neinir pappírar verið undirritaðir.

Ronaldo



Spurður um upphafið sagði Ronaldo eitt sinn, að hann þyrfti að þakka Albert Fantrau æskuvini sínum fyrir allt. Þannig var að í unglingaliði Sporting átti sá sem skoraði flest mörk að komast að í akademíunni. Fantrau og Ronaldo voru báðir búnir að skora sitthvort markið. Eftir góðan samleik komst Fantrau í gegn, fór fram hjá markverðinum og átti bara eftir að rúlla boltanum í netið. Þess í stað gaf hann á Ronaldo sem skoraði í autt markið. Framhaldið þekkja flestir. Ronaldo hefur unnið allt sem hægt hefur verið að vinna fyrir utan HM styttuna. Blaðamenn fundu þennan Fantrau og bönkuðu upp á. Hann átti heima í risastóru húsi og átti rándýra bíla en var atvinnulaus. Spurður hvernig hann hefði efni á þessu öllu var svarið einfalt. „Þetta kemur allt frá Ronaldo.“



Jóhann Berg Guðmundsson

Var gríðarlega góður í tölvuleiknum Counter Strike en lagði tölvumúsina á hilluna þegar fjölskyldan flutti til Englands. Þar var nettengingin ekki nógu góð og kom Jóhann út úr herberginu sínu einn daginn og sagðist vera hættur. Hóf feril sinn í Fylki en stoppaði þar stutt.

Jón Daði Böðvarsson

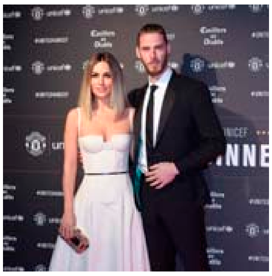
Barnabarn Þorsteins frá Hamri, eins af okkar fremstu ljóðskáldum en alls gaf hann út 26 ljóðabækur. Faðir hans er Böðvar Bjarki Þorsteinsson kennari og móðir er Ingibjörg Erna Sveinsdóttir frá Miðhúsum í Reykhólasveit. Langafi Jóns Daða var Jón Daðason bóndi í Miðhúsum í Reykhólasveit, sonur Maríu Magdalenu Andrésdóttur úr Breiðafjarðareyjum en hún var á sínum tíma sá íslendingur sem náði hæstum aldri allra íslendinga, 106 árum.

Luis Suarez

Alinn upp í fátækt og vann sem götusópari og var í alls kyns veseni áður en hann kynntist ástinni í lífi sínu, Sofiu Balbi. Bróðir hennar, Gonzalo Balbi, kom árið 2014 að spila með KR en hann flutti hingað með íslenskri kærustu.

Ólafur Ingi Skúlason

Íslenski landsliðsmaðurinn Ólafur Ingi Skúlason gekk á dögunum til liðs við uppeldisfélag sitt Fylki og var hann kynntur með stórkostlegu myndbandi. Þar sést vel í húðflúr sem Ólafur Ingi er með á bakinu en þar stendur „Farðu í R***gat“. Fótbolti.net spurði Ólaf út í húðflúrið á dögunum og kom í ljós að það er 20 ára gamalt. „Við vorum nokkrir félagar sem fengum okkur tattú og þetta varð fyrir valinu hjá mér. Þetta er ekkert sem maður strokar svo auðveldlega út.“



David de Gea

Kærasta hans, Edurne Garcia, tók þátt í Eurovision fyrir Spán árið 2015 með laginu Amanecer og endaði í 21. sæti. Hún situr einnig í dómarasætinu í Espania got talent.

Björn Bergmann Sigurðarson

Var einn efnilegasti knattspyrnumaður landsins og var kominn á bekkinn hjá ÍA rúmlega 15 ára gamall. Stórlið fylgdust með honum og bauð norska liðið Rosenborg honum út til reynslu eftir að hafa séð hann hita upp gegn Val í hálfleik! Hann fékk einnig boð um að fara til Manchester United en hafnaði því.

Fjölskyldudagur

Smárabíó og Emmessís
Sunnudaginn 17. júní

TILBOÐ Í BÍÓ

500 kr.

á fjölskyldumyndina **Draumur** allan daginn

INSTAGRAM LEIKUR

Viltu vinna bíómiða og ís?

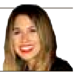
Taggaðu mynd af þér með EmmessísTopp
í Smárabíó og þú gætir unnið.
#istoppursmarabio

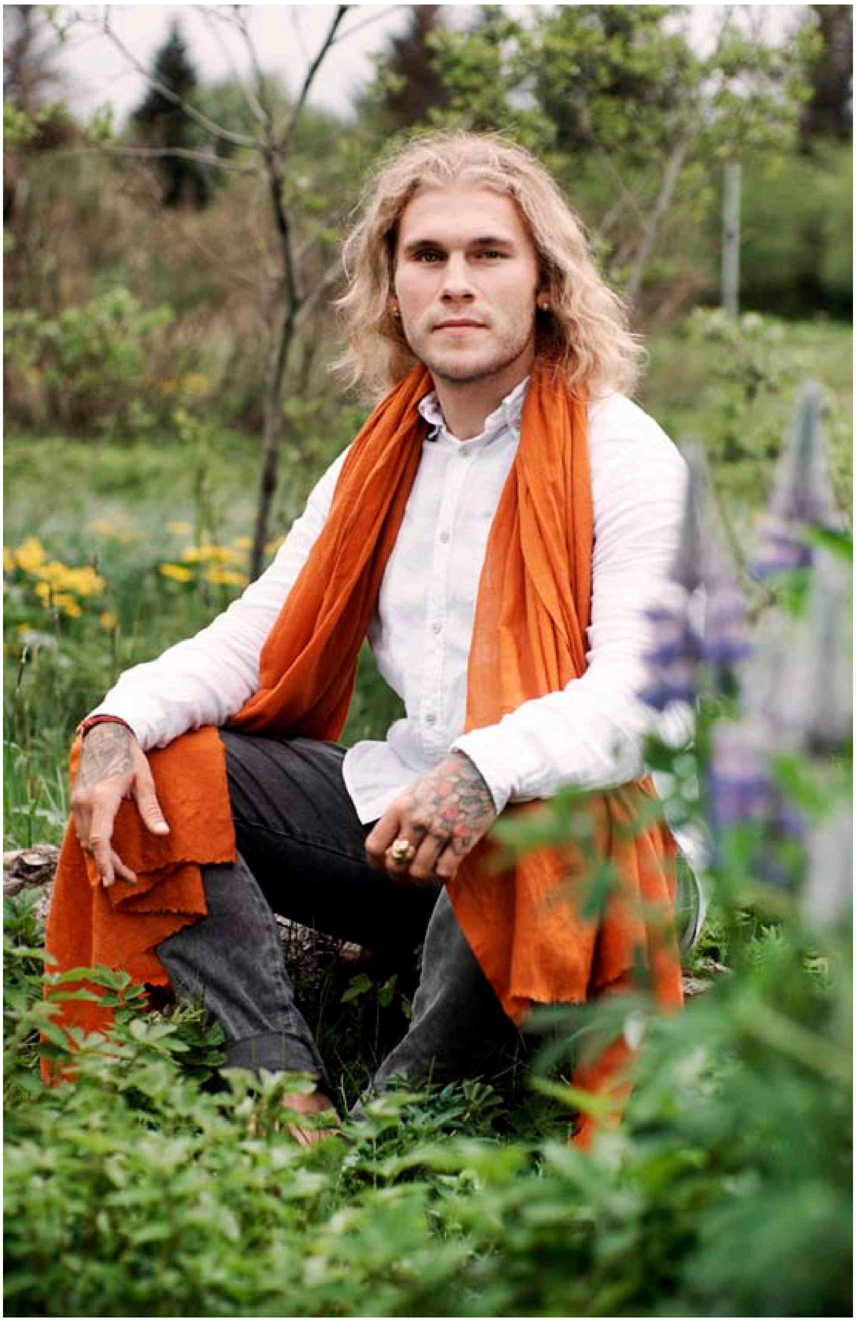
SMÁRA BÍÓ

Öndunin er uppspretta orkunnar

Hinn danski **Nicolai Engelsbrecht** hefur einstaklega góða nærveru, er innilegur og opinn. Nicolai hefur átt viðburðaríka ævi. Vafasöm fortíð varð að bjartri framtíð þegar hann ákvað að snúa við blaðinu eftir að hafa misst augað í sýruárás. Í dag vinnur hann með alls konar fólki, þar á meðal föngum, og styðst við sérstakar öndunaræfingar til að losa um stress og streitu sem hann segir vera rót ýmissa vandamála.

Gunnþórunn Jónsdóttir
gunnthorunn@frettabladid.is





Eftir sýruárásina í Kaupmannahöfn leiddi eitt af öðru og nú vinnur Nicolai m.a. með föngum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Skælbrosandi og hlýlegt andlit tekur á móti blaðamanni á veitingastað í Reykjavík á grábjörtum degi. Nicolai er kominn hingað til lands í því skyni að reyna að fá inni í fangelsunum með sérstakt betrunarprógramm fyrir fanga sem nefnist Prison SMART (e. stress management and rehabilitation training). Í vikunni fór Nicolai á fund með fangelsismálayfirvöldum og gekk sá fundur vel. „Vel var tekið í hugmynd mína og mér sýndist vera mikill áhugi, en ekki var hægt að gefa mér svar alveg strax. Ég er hins vegar vongóður,“ segir Nicolai. „Ég veit að það er skortur á þjónustu til fanga hér á landi. Ég tel að Prison SMART muni hafa mikil og góð áhrif ef ég fæ að vinna með föngunum hér á landi.“

Prison SMART gengur út á að nýta öndun til að leita inn á við, losa um streituvalda og erfiða lífsreynslu. Sjálfur hefur hann undanfarin ár unnið í fangelsum í London, Lúxemborg, Danmörku og Svíþjóð og hefur náð miklum árangri. Prison SMART stuðlar að því að umbreyta hugsunum, viðhorfum og hegðun fanga og rjúfa þannig vítahring ofbeldis í samfélögum.

„Með sérstökum öndunaræfingum, líkamsþjálfun, þekkingu og færniþjálfun verða fangar meðvitaðir um eigið sjálf. Þannig geta þeir sleppt taki á neikvæðum tilfinningum, uppsafnaðri streitu og eyðileggjandi hegðun og náð valdi á eigin lífi,“ segir Nicolai. „Öndun er ein mikilvægasta orkuuppsprettan sem við eigum. Fólk lítur á öndun sem sjálfsagðan hlut, og þykir jafnvel erfitt að trúa því hversu mikil áhrif öndunaræfingar geta haft. En ef við drögum ekki andann, þá deyjum við. Þetta er svo augljóst.“

Prison SMART var sett á laggirnar í Bandaríkjunum árið 1992 og hefur farið víða, til yfir 50 landa á heimsvísu. Um er að ræða frjáls félagasamtök og renna um 80 prósent af ágóða í góðgerðarmál. Rest fer í að fjármagna ferðir kennara, líkt og ferð Nicolais hingað til lands. Hátt í 300.000 fangar hafa notið góðs af þessu verkefni og tölfræðin sýnir fram á mikinn árangur.

ÞEGAR ÉG VAR KOMINN UPP Á SPÍTALA VAR ÉG HVATTUR TIL AÐ GRÁTA, ÞAR SEM SALTVATNIÐ Í TÁRUM MÍNUM GÆTI HJÁLPAÐ TIL VIÐ HREINSUN OG BATAFERLI AUGNANNA. EN ÉG BARA GAT EKKI GRÁTIÐ, ÞÓ ÉG REYNDI. ÉG VAR SVO REIÐUR.

Missti augað í sýruárás

Tæplega tvítugur var Nicolai langt leiddur í fíkniefnaneyslu í undirheimum Kaupmannahafnar. „Ég ákvað að læra kokkinn eftir grunnskóla og fór að vinna á veitingastað 17 ára gamall. Ég byrjaði fljótlega að drekka mikið og taka mikið kókaín, líkt og margir í þessum bransa eiga til,“ segir Nicolai. „Margir vinir mínir voru á þessari bylgjulengd, að nota kók í stöðugum partíhöldum og teknótónlist. Þegar ég var 18 ára ákvað ég að mig langaði bara að taka skrefið að fullu og þá byrjaði ég að selja eiturlyf.“

Nicolai var snöggur að klífa metorðastigann í undirheimunum og hann varð fljótlega hluti af skipulögðum glæpasamtökum. Líf hans einkenndist af mikilli neyslu, ofbeldi og stanslausu djammi.

„Eitt af þessum partíkvöldum endaði á annan hátt en venjulega. Ég var að ganga frá einum klúbbi til annars þegar maður réðst á mig. Ég vildi ekki selja honum eiturlyf og þá skvetti hann framan í mig sýru. Sársaukinn var gríðarlegur. Húðin á mér fuðraði upp og ég missti strax sjónina á báðum augum, sá bara skært hvítt ljós.“ Nicolai lá á spítala í þrjá mánuði eftir árásina sem var mikill skellur og vakning um að breyta um lífsstíl. „Þegar ég kom upp á spítala var ég hvattur til að gráta, þar sem saltvatnið í tárum mínum gæti hjálpað til við hreinsun og bataferli augnanna. En ég bara gat ekki grátið, þó ég reyndi. Ég var svo reiður.“

Það er í raun kraftaverk að hann hafi fengið sjónina til baka á öðru auganu. Læknarnir töldu afar litlar líkur á því. Hann náði þó fullum bata á vinstra auga en hægra augað varð að fjarlægja. „Ég missti hins vegar hægra augað og er með gerviauga í dag. Það var ákveðin vakning og ég man að ég hugsaði allan tímann sem ég lá á spítalanum að nú yrði ég að hætta þessu og breyta um lífsstíl,“ segir Nicolai. „Löngunin var sannarlega til staðar þegar ég útskrifaðist af spítalanum. Það var aftur á móti ekkert sem tók á móti mér annað en mitt gamla líf. Engin tæki eða tól sem ég gat nýtt mér til þess að breyta um stefnu. Ég fór því bara aftur í sama far.“

Dagurinn sem lífið breyttist

Nicolai var sorgmæddur í hjarta og reiður eftir árásina. Hann varð árásargjarnari í hegðun og tóku félagar hans eftir því. Háttsettur og þekktur aðili í undirheimunum tók hann á tal og sagði að hann ætti að íhuga að fara á aðra braut. „Ég hafði þekkt þennan mann lengi. Hann er faðir vinar míns og var mér einnig sem faðir í þessu óheilbrigða lífi. Hann nálgaðist mig og sagði að ég væri að hegða mér undarlega, að ég væri algjörlega farinn. Það kom mér á óvart. Ég hugsaði með mér að ef þessi maður segði að ég væri búinn að missa mig í ofbeldishneigð, þá hlyti eitthvað mikið að vera að,“ segir Nicolai sem hafði reynt að fara til sálfræðings og leita sér hjálpar víða en ekkert virkaði.

„Ég hélt ég að hefði allt til brunns að bera. Ég átti fína íbúð í Kaupmannahöfn og aðra í Amsterdam. En ég var alltaf einmana og þunglyndur. Mér leið aldrei vel. Ég hélt áfram í þessu rugli í eitt ár þangað til sami maður fór með mig í bíltúr. Við vorum búnir að keyra í svona hálftíma og vorum komnir aðeins út fyrir Kaupmannahöfn þegar ég áttaði mig og spurði hvað við værum að gera. Hann svaraði mér

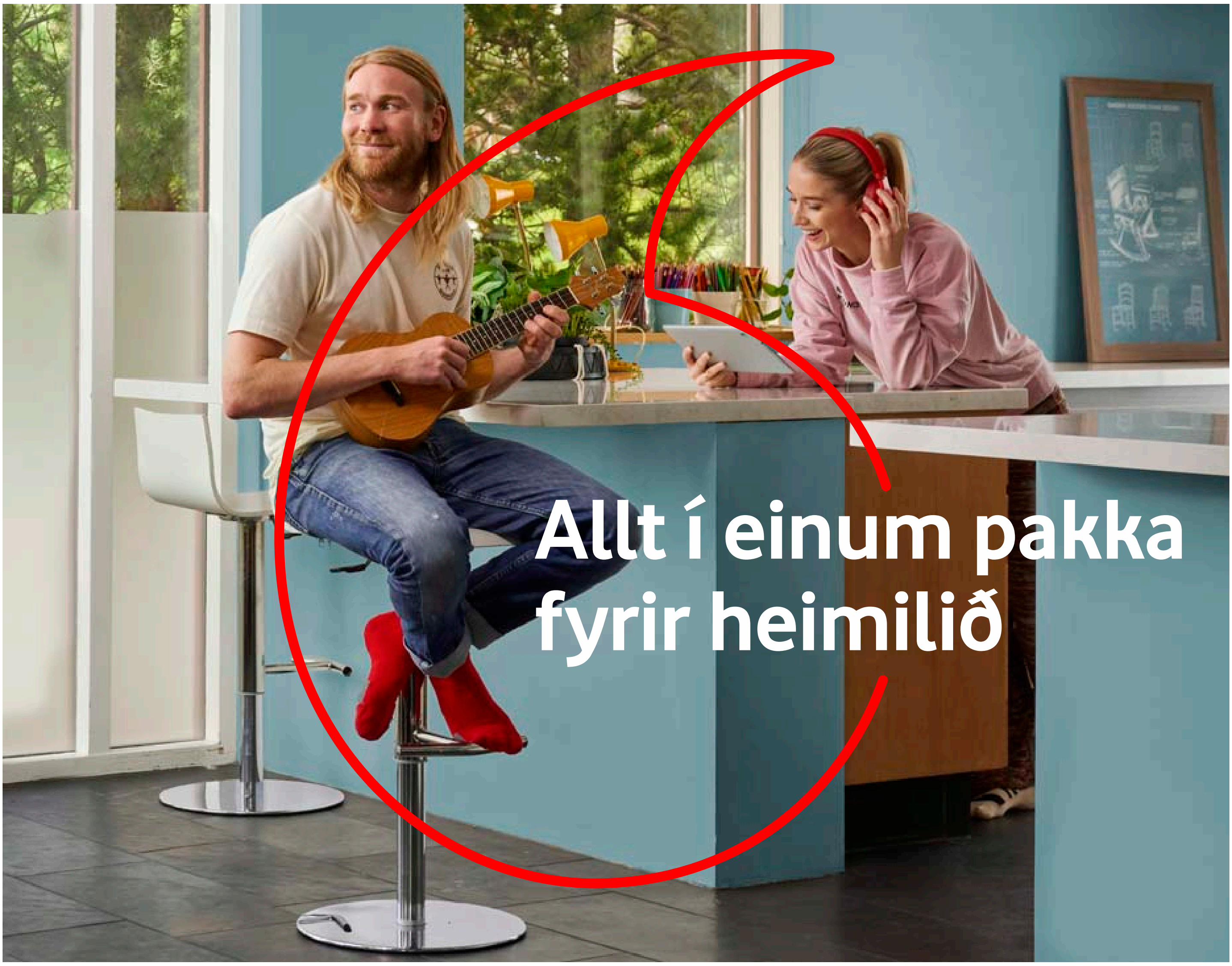
Opinn fyrir nýjum aðferðum

Guðmundur Ingi Þóroddsson, formaður Afstöðu, félags fanga, fagnar öllum góðum úrræðum. „Ég var aðeins búinn að heyra um þetta prógramm, en hef ekki kynnt mér það alveg nógu vel. Mér líst þó vel á það sem ég hef heyrt,“ segir Guðmundur Ingi.

„Það er alveg á hreinu að við þurfum að prófa nýjar aðferðir því þessar sem eru notaðar í dag eru greinilega ekki að virka. Það er í raun ekki verið að styðjast við neinar markvissar aðgerðir. Menn eru bara lokaðir inni og geymdir þar. Iðjuleysið er svo mikið,“ segir Guðmundur Ingi.

„Það er ekki unnið með föngum, ekki unnið úr þeirra áföllum sem þeir urðu fyrir á lífsleiðinni og annað. Það er alls konar sem þarf að vinna úr til þess að fangar geti verið meira undirbúnir til þess að koma aftur út.“

Guðmundur segir að annar hver fangi lendi aftur í fangelsi og kostnaðurinn við hvern og einn hleypur á milljónum. Ef markmiðið á að vera betrun og fækkun endurkoma, þurfi að leita nýrra leiða. Fangelsismálayfirvöld séu tilbúin að prófa eitthvað nýtt en skortur er á frumkvæði og einnig fjármagni.



Heima

Fáðu þér Heima, allt í einum pakka fyrir heimilið. Bestu fjarskiptin sem við höfum upp á að bjóða og sjónvarpsáskrift sem hentar þér.

Verð frá 12.990 kr. á mánuði.

Kynntu þér málið á Vodafone.is

Afþreying

- Þú velur á milli: Stöð 2, Stöð 2 Maraþon, Stöð 2 Sport, Golfstöðin, Skemmtipakkinn, Sportpakkinn eða Risapakkinn.

2 · 2 MARAÞON · 2 Krakkar · 2 BÍÓ · 2 SPORT · Golfstöðin · hopster · 3 · CIRKUS

+ yfir 60 erlendar stöðvar

Nýr Samsung UHD/4K myndlykill

- Vodafone Sjónvarp
- Leigan, Frelsi, Tímavél og Vodafone PLAY appið

Internet

- 1000 Mb/s, ávallt mesti hraði
- Ótakmarkað gagnamagn

Heimasími

- Ótakmarkað í alla farsíma og heimasíma á landinu
- Ótakmarkaðar mínútur til útlanda

Framtíðin er spennandi.

Ertu til?

vodafone

að við værum að fara á fund með félaga hans. Ég kippti mér ekki upp við það. Þetta var síðasti dagurinn sem ég notaði eiturlyf. Líf mitt breyttist til frambúðar á þessum degi.“

Þeir renndu í hlað við hús skammt frá Kaupmannahöfn. Þar tók á móti þeim stæltur maður í jógaklæðum og spurði hvort þeir væru þarna til að taka þátt í Breath SMART prógramminu. „Vinur minn svaraði já, hátt og snjallt og ég stóð bara og klóraði mér í hausnum yfir þessu. Svo fórum við inn. Vinur minn sagðist þurfa að skreppa á klósettið en keyrði svo bara í burtu og skildi mig eftir, ekki með bíl eða neitt,“ segir Nicolai og hlær. „Ég verð honum ævinlega þakklátur. Hann bjargaði lífi mínu.“

Kennarinn hvatti hann áfram

Nicolai kemur frá öruggu og góðu heimili, ekki brotnu, sem er gjarnan ein af ástæðum þess að fólk leiðist út í rugl. Fjölskylda hans er upp til hópa listafólk og að hans sögn afskaplega ljúft og gott fólk en lífið er alls konar og það getur verið erfitt og ósanngjarnt. „Ég var átta ára þegar æskuvinur minn varð fyrir bíl og lét lífið. Það hafði gríðarleg áhrif á mig og ég spurði mikið um það hvers vegna hann hefði dáið. Ég fór að velta alls konar hlutum fyrir mér og spurði um tilgang lífsins, hvað gerðist eftir dauðann og hvers vegna ég hefði ekki dáið frekar en hann. Vissulega gat enginn svarað þessum spurningum, og ekki enn þann dag í dag. Þegar ég var 12 ára lést frændi minn úr lungnasjúkdómi og þar með hafði ég misst tvo ástvini á stuttum tíma.“

Nicolai fór að standa sig verr í skóla og varð eirðarlaus. Hann segir það líklegt að hann hefði greinst með ADHD ef hann hefði fengið að fara í greiningu en fékk í staðinn stimpil frá kennurum sínum um að vera vandræðagemlingur. „Ég fékk oft að heyra það að ég væri óþekkur krakki, vondur krakki, gæti ekki lært eða hlustað og væri almennt til trafala. Ég fór í kjölfarið að sækjast í félagsskap sem ég tengdi við á þessum nótum. Ef þú heyrir svona hluti stöðugt um þig frá fullorðnum einstaklingum þegar þú ert barn, þá ferðu að trúa þeim.“

Nicolai ílengdist með Breath SMART félögum og fór fljótt að aðstoða við ýmislegt í tengslum við hugmyndafræðina. Kennarinn hans hvatti hann til að halda fyrirlestur um lífsreynslu sína. Hann fór í kjölfarið að tala við fólk og ungmenni í forvarnarskyni. „Ég hafði verið að hjálpa honum með námskeiðin, taka fram dýnurnar og ganga frá og svona. Eftir að ég var búinn að vera þarna í þrjá mánuði hvatti kennarinn mig til að koma fram opinberlega og segja sögu mína. Ég hafði aldrei staðið fyrir framan fólk og talað áður eða neitt. Ég hætti í skóla 15 ára gamall, svo þetta var algjörlega nýtt fyrir mér. En mér gekk óskaplega vel og fólk tengdi við mig. Ég fór að sjá að ég hafði áhrif á ungt fólk, jafnaldra og einnig eldra fólk og hugsaði með mér að þetta væri eitthvað sem ég ætti kannski að taka mér fyrir hendur.“

Nicolai hélt fyrirlestra í næstum þrjú ár þegar tækifæri kom til að vinna með Prison SMART prógrammið. Hann var þá aðeins 24 ára gamall og var ekki með neina menntun á neinu sviði. En ákvað að taka af skarið og flutti til London. Hann komst í samband við konu sem er kennari í prógramminu og fór að vinna náið með henni. Fljótlega fór hann sjálfur að kenna. „Ég hef unnið með glæpamönnum, ofbeldismönnum, nauðgurum – og það sem er virkilega gefandi er að sjá árangur,“ segir Nicolai. „Einn daginn fékk ég hugboð um að ég ætti að fara til Íslands, sem ég og gerði.“

Sækir sér reynslu víða um heim

Nicolai fór til Kína á síðasta ári og dvaldi í musteri þar í eitt og hálft ár. Þar lærði hann hugleiðslu, tai chi og qigong. Engir símar voru þar og engin samskipti við umheiminn.

„Einn daginn fékk ég hugboð um að ég ætti að fara til Íslands, sem ég og gerði,“ segir Nicolai sem er hrifinn af Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

ÉG HUGSAÐI MEÐ MÉR AÐ EF ÞESSI MAÐUR VÆRI AÐ SEGJA AÐ ÉG VÆRI BÚINN AÐ MISSA MIG Í OFBELDISHNEIGÐ, ÞÁ HLYTI EITTHVAÐ MIKIÐ AÐ VERA AÐ.

Tolli og Nicolai heimsóttu nýja fangelsið saman í vikunni. Tolli segist afar hrifinn af hugmyndum Nicolais og Prison SMART.

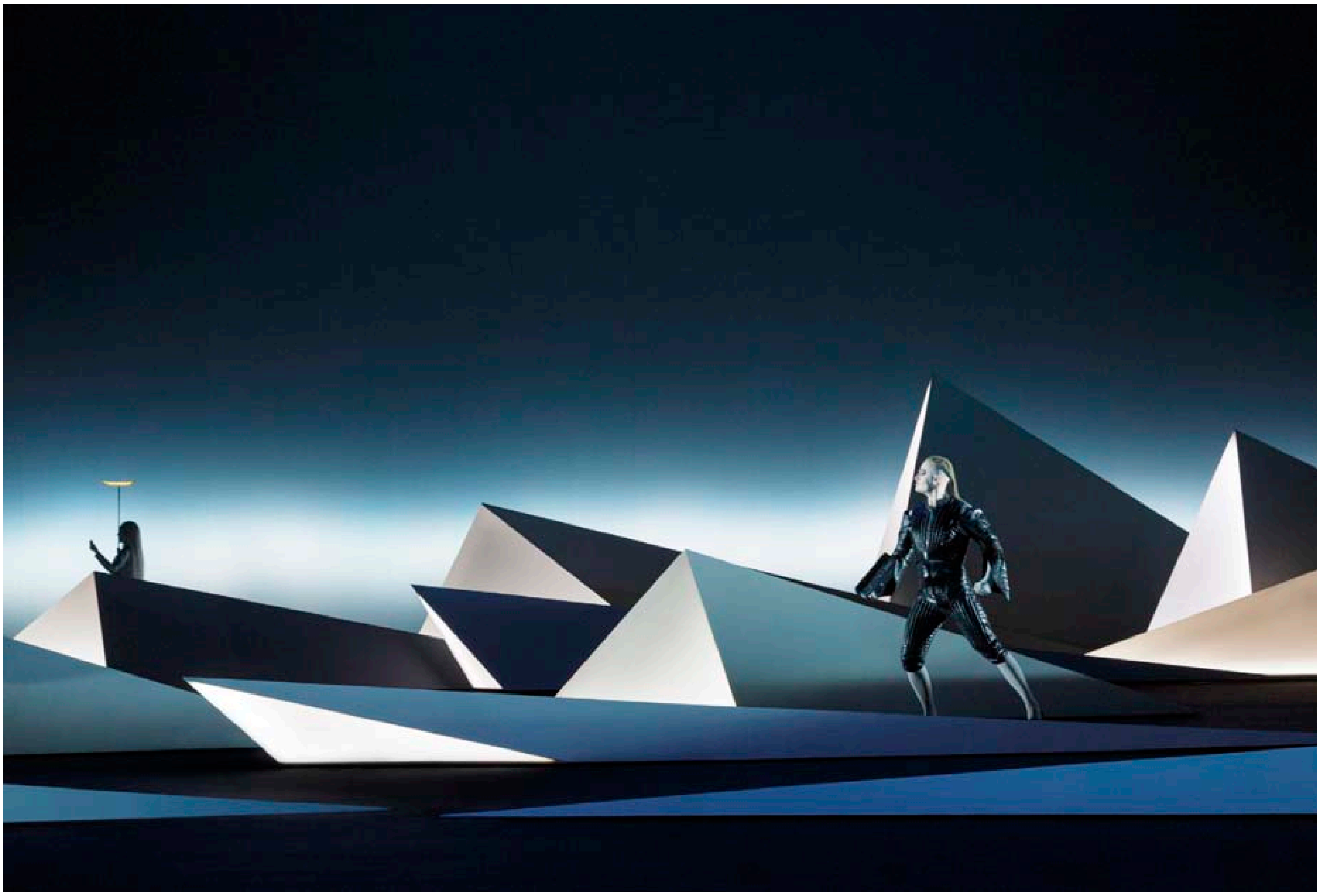
Algjör friður og ró í einangrun uppi í fjöllum í Hubei-héraðinu í Mið-Kína. Þá hefur hann lært hugleiðslu í Indlandi og víðar, lært jóga, tekið þrjátíu daga í þögn og svo mætti lengi telja.

„Það er skrítið að tala um þetta núna, því þetta virðist vera svo fjarlægt mér. Mér finnst ég hafa upplifað nokkur líf á mínu stutta lífsskeiði. Það er sérstakt að hugsa til þess. Ég gæti ekki snúið til baka þó ég myndi reyna það,“ segir Nicolai. „Það hafði enginn trú á mér þegar ég tók skrefið að breyta um lífsstíl. Félagar mínir í genginu hlógu bara að mér og sögðu að það væri ekki nokkur leið fyrir mig að breytast. Auðvitað er erfitt fyrir fólk sem er vant því að drekka og nota eiturlyf og lifa ákveðnum lífsstíl að taka aðra stefnu, en það er allt hægt. Við þurfum bara að aðlaga orkuna í líkamanum okkar ákveðinni bylgjulengd. Ég trúi því að allir geti breyst.“

Nicolai verður með vinnustofu í Yoga Shala í Skeifunni 17. júní klukkan 14 og einnig Breath SMART viðburð helgina 21. til 24. júní í Bólstaðarhlíð 43. Nánar um það á Facebook-síðu Art of Living á Íslandi. Nicolai stefnir að því að halda enn fleiri námskeið hér á landi.

Í höfuðstöðu á götu í Hong Kong. Nicolai veigrar sér ekki við að gera jógaæfingar hvar sem er, hvenær sem er.

ÁGÚST
SPRENGJA
Flugsæti til Alicante
FRÁ 29.900 Í ÁGÚST
báðar leiðir m/tösku og handfarangri
Frá kr.
59.995
BÓKAÐU SÓL
ALLUR PAKKINN
Íslensk fararstjórn, taska og handfarangur innifalið.
BENIDORM
23. TIL 30. ÁGÚST
Don Jorge Apartamentos ***
Frá kr. 59.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá kr. 89.345
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Ekkert fæði innifalið
TENERIFE
8. TIL 22. ÁGÚST
Hotel Villa Adeje Beach ****
Frá kr. 119.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá kr. 155.095
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Allt innifalið
COSTA DEL SOL
13. TIL 24. ÁGÚST
Bajondillo Apartments ***
Frá kr. 89.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá kr. 111.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Ekkert fæði innifalið
GRAN CANARIA
14. TIL 28. ÁGÚST
Roque Nublo Apartamentos ***
Frá kr. 69.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá kr. 92.695
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Hálft fæði innifalið
SALOU
7. TIL 16. ÁGÚST
Hotel Jaime I ***
Frá kr. 79.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá kr. 112.495
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Ekkert fæði innifalið
KRÍT
27. ÁGÚST TIL 7 SEPT.
Omega Platanias Apartments ***
Frá kr. 74.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn
Frá kr. 89.095
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður innifalinn
ALMERÍA
9. TIL 16. ÁGÚST
La Minería Apartments ***
Frá kr. 59.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá kr. 78.295
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður innifalinn
MALLORCA
19. TIL 26. ÁGÚST
Hotel Sorrento / Portofino ***
Frá kr. 69.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá kr. 99.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður innifalinn
KRÓATÍA
31. ÁGÚST TIL 10. SEPT
Laguna Bellevue Apartments ***
Frá kr. 68.345
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá kr. 90.795
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Ekkert fæði innifalið
Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.
595 1000 • Bókaðu þína ferð á heimsferdir.is
Heimsferðir
-fáðu meira út úr fríinu



Edda á vegum Det Norske Teater er mikið sjónarspil, sem verður sýnt á Listahátíð í Reykjavík, þar sem höfundareinkenni leikstjórans Roberts Wilson leyna sér ekki. MYND/LESLEY LESLIE-SPINKS

Hvers vegna við sköpum leikhús

Robert Wilson er einn þekktasti leikstjóri heims en Det Norske Teater sýnir uppfærslu hans á Eddu á Listahátíð í Reykjavík. Wilson segir að sinn útgangspunktur sé alltaf að spyrja spurninga því þannig verði til eiginleg samræða.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is

Robert Wilson er án efa einn áhrifamesti framúrstefnu leikhúsmaður og listamaður samtímans. Hann á að baki ómældan fjölda áhrifaríkra leikhús- og óperusýninga, myndlistarsýningar og fjöllistaverk, bæði á eigin vegum og í samstarfi við marga af þekktustu listamönnum síðustu áratuga. Þekktastur er hann fyrir samstarfsverkefni við Philip Glass, Einstein on the Beach, en að auki má nefna listamenn á borð við William S. Burroughs, Allen Ginsberg, Tom Waits, Mariana Abramovic og fjölmarga fleiri.

Hann er þekktur fyrir einstaka og heildstæða sýn á leikhúslistina og í uppfærslu hans á verkinu Edda, á vegum Det Norske Teater, eru höfundareinkenni hans afar greinileg. Edda verður sýnd í Borgarleikhúsinu á sunnudags- og mánudagskvöld á vegum Listahátíðar í Reykjavík og í því er fólgið einstakt tækifæri til þess að kynnast höfundarheimi einstaks listamanns sem hefur átt ríkan þátt í að móta veröld lista og menningar síðustu áratugina.

Nýr og heillandi heimur

Það benti ekkert til þess að Wilson ætti eftir að verða listamaður heldur þvert á móti, eins og hann segir sjálfur, um uppruna sinn, æsku og uppeldi. „Ég er fæddur og uppalinn í Waco, gríðarlega íhaldssömum bæ í miðju Texas og þar var ekkert listasafn, engin leikhús eða neitt af þeim toga. Í þessu samfélagi þótti það beinlínis vera ósiðlegt að fara í leikhús á þessum tíma.“

Wilson er fæddur árið 1941 og það er langt um liðið frá því hann yfirgaf heimabæinn ungur að árum. Enn eimir þó eftir af suðurríkjahreimnum, hann dregur seiminn örlítið, er sérdeilis kurteis, yfirvegaður og prúðmannlegur. „Það var ekki fyrr en ég fór að heiman til New York í þeim tilgangi að læra að verða arkitekt að ég upplifði það í fyrsta sinn að fara á listasöfn og listagallerí og þarna opnaðist fyrir mér nýr heimur. Allt annar heimur en ég hafði áður séð og kynnst og ég hreinlega trúði þessu ekki. Ég heillaðist af þessum heimi og allt mitt líf var gjörbreytt. Ég var ekki orðinn tvítugur og allt sem ég hafði áður séð og upplifað var svo óendanlega ólíkt öllu sem þessi nýja veröld hafði upp á að bjóða. Faðir minn hafði aldrei komið í listasafn eða í leikhúsið og það segir ákveðna sögu.“

Wilson segir að hann hafi strax skynjað að hann vildi verja meiri tíma í þessari nýju veröld og því hafi hann lagt sig eftir því að kynnast henni betur og fólkinu sem þar bjó. „Ég kynntist listamönnum, fólki sem var frjálslynt og frjálst í hugsun, og það var sterk upplifun vegna þess að það var í svo mikilli andstöðu við allt sem ég hafði áður kynnst. Andstöðu við þetta íhaldssama samfélag þar sem mér fannst ég alltaf skynja að þar væri einhver maður í mysunni. Ég ólst upp með rasistum en svo var ég allt í einu í hringiðu frjálslyndra hugmynda. Í Texas gastu ekki gengið eftir götu með svörtum manni eða farið á sama klósett án þess að vera úthrópaður. Ég held að þessar sterku andstæður hafi átt sinn þátt í að móta mig og hvernig ég nálgast það sem ég hef tekið mér fyrir hendur í lífinu.“

Það var engin list æsku Wilsons í Waco, Texas. MYND/LUCIE JANSCH

Í TEXAS GASTU EKKI GENGIÐ EFTIR GÖTU MEÐ SVÖRTUM MANNI EÐA FARIÐ Á SAMA KLÓSETT ÁN ÞESS AÐ VERA ÚTHRÓPAÐUR.

Hlegið að tragedíunni

Wilson segir að þó svo hann hafi heillast af listinni á þessum tíma hafi það ekki átt við allt sem hann sá á þessum árum. „Ég fór og sá Broadway-sýningar á þessum tíma og mér líkaði þær og mér líkaði hreint ekki við óperuna. En svo sá ég sýningar eftir danshöfunda á borð við George Balanchine, Merce Cunningham, John Cage og Mörthu Graham og þessi veröld dansins heillaði. Þetta var svo laust við natúralisma á meðan Broadway var alltaf að berjast við að vera sálrænt, natúralistískt og fólk að reyna að vera náttúrulegt á sviðinu en það var allt eitthvað svo tilbúið að sjá. En í ballett eftir George Balanchine var allt óraunverulegt og það var annar heimur. Ekki eftiröpun á þeim heimi sem ég sá á götunni.“

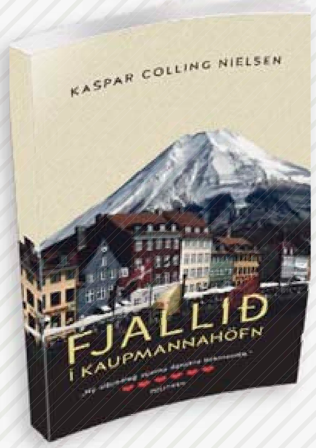
Á þessum tíma og reyndar alla tíð síðan hefur Wilson einnig verið heillaður af kvikmyndum gömlu meistaranna á borð við Buster Keaton, Charles Chaplin og fleiri. „Þar er engin natúralismi og ef maður skoðar list Chaplins sem dæmi þá er það svo mikill dans. Húmorinn í þessum gömlu þöglu myndum er líka svo dásamlegur, eins og þegar Chaplin, þessi raunalegi flækingur, sveltur og grípur til þess að ráðs að éta skóinn sinn. Maður hlær að tragedíunni og seinna þegar ég kynntist verkum Samuels Beckett féll ég fyrir þeim af sömu ástæðu.“

Þetta er sú stefna sem leiddi Wilson áfram og það er greinilegt að það sem togar í hann er ekki síst húmorinn. „Bara að það sé ekki of alvarlegt eða náttúrulegt, þá togar það í mig. Ég er kannski meiri formalisti í því sem ég hef gert í mínum verkum en ég var alltaf fráhverfur natúralismanum. Maður þurfti alltaf að vera að hugsa um hvað leikarinn var að hugsa, hvað leikstjórinn var að spá og höfundurinn. Þetta var byrði. En þöglu myndirnar voru svo einfaldar að barn gat strax skilið það sem var að gerast, þar var alltaf húmor og tímasetningar skiptu öllu máli. Það er stefnan ég sem ég tók.“

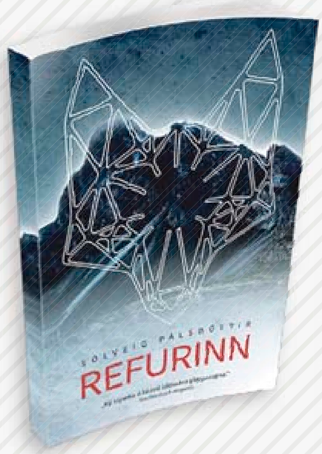
Allt er tónlist

Verk meistara kvikmyndanna, Becketts og danshöfundanna sem heilluðu Wilson eiga það sameiginlegt

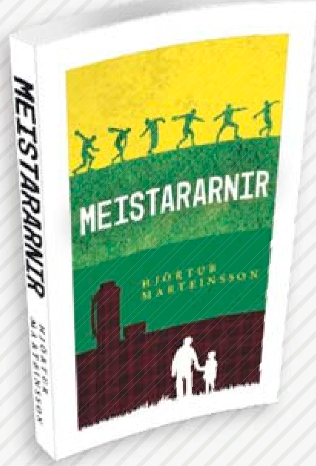
BÓK! BÓK! HÚH!



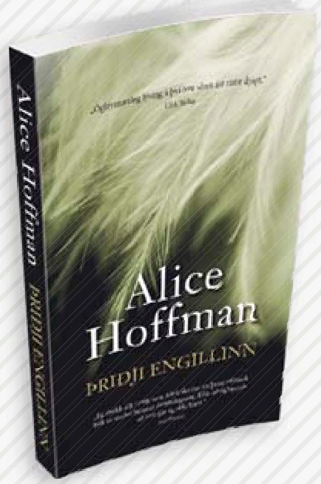
Fjallið í Kaupmannahöfn
VILDARVERÐ: 2.499.-
Verð: 2.999.-



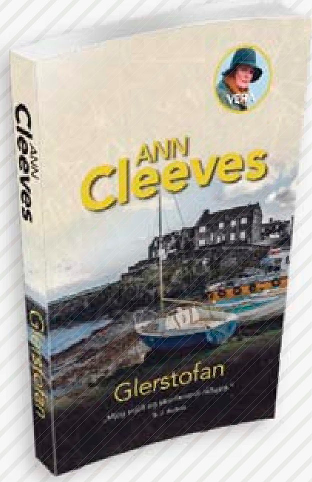
Refurinn
VILDARVERÐ: 2.499.-
Verð: 2.999.-



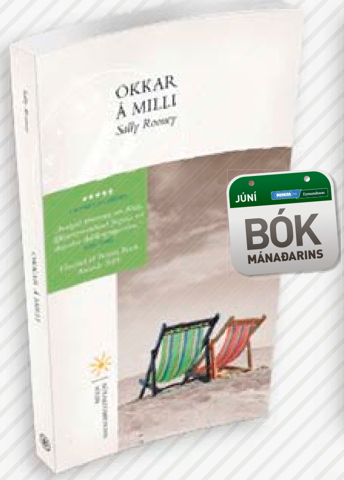
Meistararnir
VILDARVERÐ: 3.399.-
Verð: 3.999.-



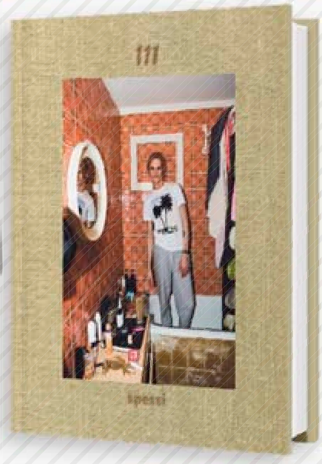
Þriðji engillinn
VILDARVERÐ: 3.399.-
Verð: 3.999.-



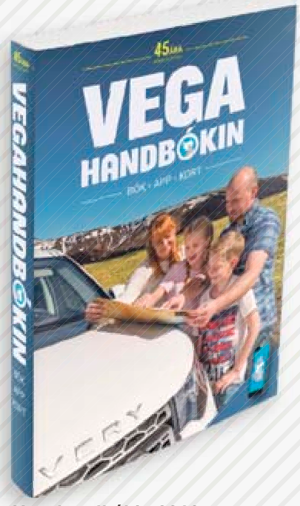
Glerstofan
VILDARVERÐ: 3.399.-
Verð: 3.999.-



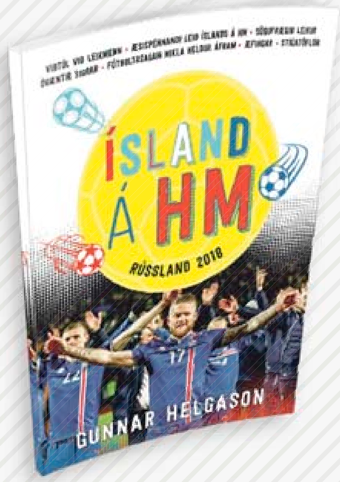
Okkar á milli
VILDARVERÐ: 3.399.-
Verð: 3.999.-



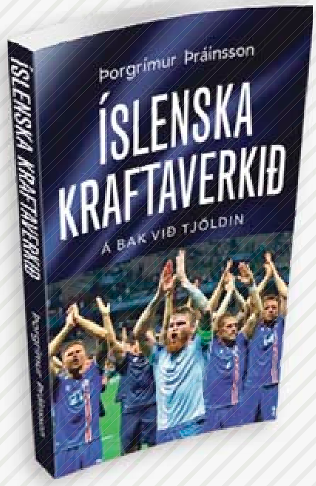
111
VILDARVERÐ: 3.399.-
Verð: 3.999.-



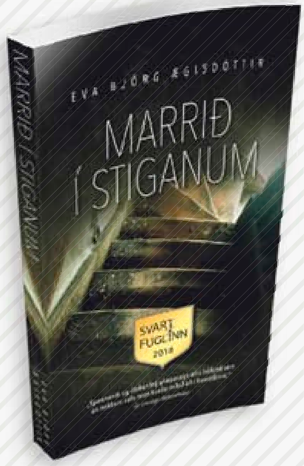
Vegahandbókin 2018
VILDARVERÐ: 4.599.-
Verð: 4.999.-



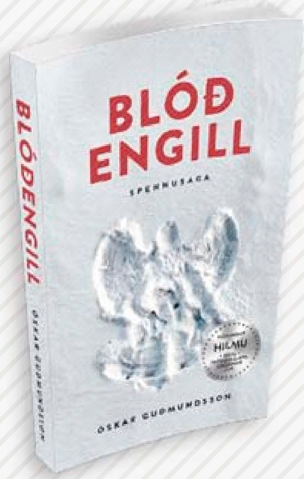
Ísland á HM
VILDARVERÐ: 2.599.-
Verð: 2.999.-



Íslenska kraftaverkið
VILDARVERÐ: 3.399.-
Verð: 3.999.-



Marrið í stiganum
VILDARVERÐ: 3.399.-
Verð:3.999.-



Blóðengill
VILDARVERÐ: 3.399.-
Verð: 3.999.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

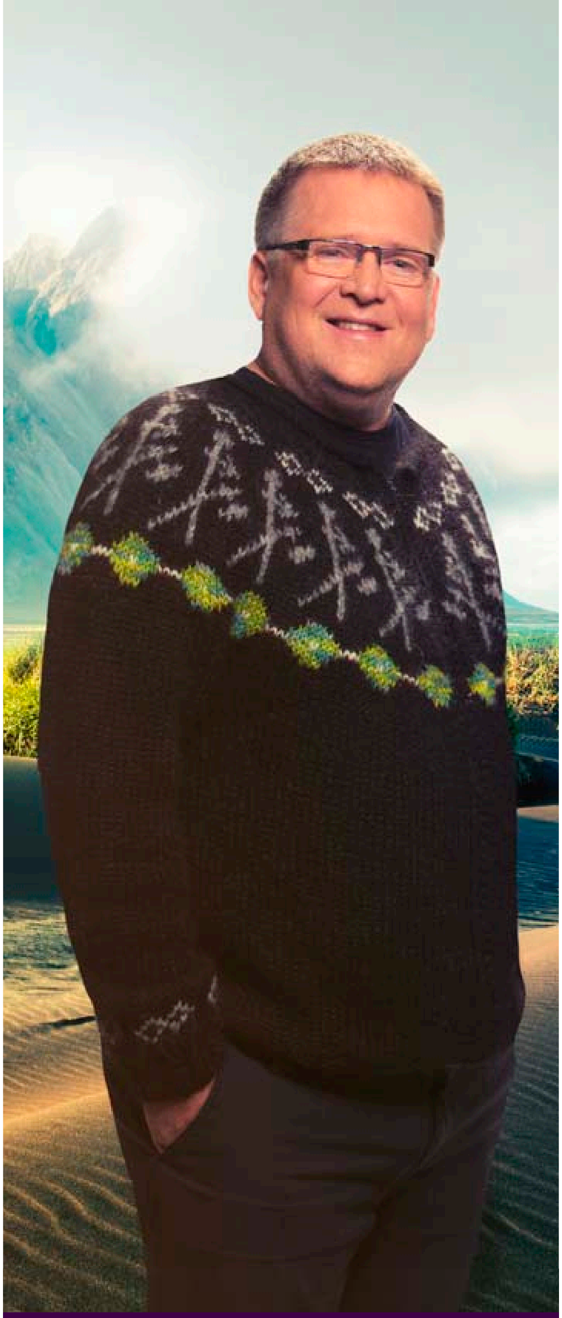
Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 18 júní eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



MAÐUR ER MANNS GAMAN

Nú verður fjör í sumar. **Magnús Hlynur** verður á faraldsfæti og heimsækir áhugavert og skemmtilegt fólk á suðvesturhorninu. Fylgstu með öll mánudagskvöld í sumar.

stod2.is | 1817

MARGFALT SKEMMTILEGRI

Vinna Wilsons hefst með vitund um hreyfingu og kyrrstöðu og að hlusta á þögnina. MYND/LESLEY LESLIE-SPINKS

að það er mikið lagt upp úr hinu sjónræna. Aðspurður tekur Wilson undir mikilvægi hins sjónræna í sínu höfundarverki og bendir á að Edda sé ágætis dæmi um þetta. „Þetta er allt annað en raunsæi. Þarna erum við með guði og menn og þetta er allt annar heimur en sá sem við þekkjum og lifum í. Þetta er heimur sem ég vil taka þátt í að skapa fremur en að horfa á þá veröld sem er fyrir augunum á mér þegar ég er að bíða eftir strætó. Ef það væri það sem heillaði þá gæti ég bara farið og beðið eftir strætó,“ segir Wilson og það leynir sér ekki að það er aldrei langt í húmorinn.

Aðspurður um hvort það sé ekki snúið fyrir hann að nálgast verk á borð við Eddu vegna framandleika tungumálsins, ekki síst í ljósi þess hversu mikilvægt tungumálið er í verkum hans, segir Wilson að hann byrji alltaf á að sviðsetja allt sjónrænt. „Ég byrja á því að nálgast allt eins og dans og þá eru það tímasetningarnar sem skipta öllu máli. En svo er það tungumálið og tónlistin en fyrir mér er allt tónlist. Þannig að ég leitast við að hlusta á tungumálið eins og það sé tónlist og heyri það þannig. Auðvitað geta fylgt því takmarkanir að skilja ekki tungumálið en stundum heyri ég líka eitthvað sem þeir sem skilja tungumálið heyra ekki. Heyri kannski að eitthvað þarf að vera hraðara, mýkra, meira inn á við en út á við og svo framvegis. Allt er þetta tónlist.

Þegar ég leikstýri þá er það alltaf formlega. Í þau fimmtíu ár sem ég hef leikstýrt þá hef ég aldrei, aldrei sagt neinum hvað viðkomandi á að hugsa.“

Að hlusta á þögnina

Leikstjóraferill Wilsons hófst árið 1966 og aðeins fjórum árum síðar var hann farinn að leikstýra víða um Bandaríkin og Evrópu. Hann er margverðlaunaður fyrir verk sín og þekktur fyrir heildstæða sýn á leikhúsið. Þannig má geta þess að Wilson lætur sér aldrei nægja að leikstýra sýningum, í hefðbundnum skilningi, heldur er hann einnig maðurinn á bak við hönnun, lýsingu og allt heildaryfirbragð. Hann segir að þetta birtist meðal annars í því hvernig hann nálgast tungumálið eins og tónlist, eins og hann nefndi áður.

„Tungumál stendur vitsmunum okkar nærri en tónlistin sálarlífinu og hinu andlega. Tónlist er í eðli sínu kraftaverk. En að því sögðu þá leitast ég við að færa allt á þetta andlega svið – á svið dansins. Hvort sem það eru orð og þagnir eða hreyfing og kyrrstaða. Martha Graham sagði að vitundin gerði það að verkum að það væri ekkert til sem heitir kyrrstaða. Við erum meðvituð um hreyfinguna áður en hún kemur og hún býr því innra með okkur í kyrrstöðunni. Þetta er lína sem er í stöðugu flæði. Eins sagði John Cage að það væri ekkert til sem heitir þögn vegna þess að við hlustum stöðugt og í hvert sinn sem við tölum þá heldur hljóðið áfram. Í þessum skilningi er alltaf eitthvað að gerast.

> ÞESSI HEIMUR EDDU ER GRÍÐARSTÓR OG HANN ER SVO FORN AÐ ÞAÐ NÁNAST ÞYRMIR YFIR MANN VIÐ AÐ FARA UM ÞENNAN STÓRA NORRÆNA SAGNAHEIM. EN Á SAMA TÍMA GETUR HANN VERIÐ SVO ÓTRÚLEGA SAMTÍMALEGUR.

Þegar blaðamaður bað Einstein um að endurtaka eitthvað sem hann hafði sagt þá svaraði hann að það væri engin þörf fyrir það því allt væri þetta sama hugsunin. Sama línan, sama flæðið og það gildir einnig á leiksviði.

Mín vinna hefst með þessari innri vitund um hreyfingu og kyrrstöðu og að hlusta á þögnina. Það er minn útgangspunktur.“

Orðaforði augnanna

Wilson leggur áherslu á að öll elementin í leikhúsi séu jafn mikilvæg. Þessu til útskýringar nefnir hann lýsinguna sem hann segir vera eins og persónu.

„Hvernig ljósið birtist á sviðinu og lýsir upp, til að mynda mjólkurglas, það felur í sér ákveðna afstöðu eins og um persónu sé að ræða. Það gerir meira en að hjálpa okkur að sjá hvað er á sviðinu. Það getur til að mynda hjálpað okkur að ýkja og sjá augnhreyfingar sem segja okkur svo ótrúlega mikið. En þegar maður fer í leikhúsið í dag þá er það oftast þannig að hann er ekki til staðar lengur, þessi orðaforði augnanna. Þessi ótrúlegi orðaforði augnhreyfinga sem geta sagt okkur svo ótal margt. Við erum búin að tapa þessu,“ segir Wilson og heldur áfram því það leynir sér ekki að þetta er honum hjartans mál.

„Í þöglu myndununum var lagt mikið upp úr augnhreyfingum og þær voru mikilvægur hluti af því að segja söguna. Í austrænum löndum á borð við Balí eru 275 mismunandi aðferðir við að hreyfa augun og það er leikrænt tungumál sem þú lærir sem barn. Í þessu er fólginn orðaforði sem ég vil nýta í mínu leikhúsi og til þess að miðla honum til áhorfenda nota ég farða til þess að draga fram augun, ljós til þess að þú sjáir enn betur og svo dansa þau. Þau opinbera sálina.“

Aðspurður um hvers vegna við höfum tapað niður þessum eiginleika í vestrænni menningu stendur ekki á svari frá Wilson. „Það er náttúralisminn. Allt á að vera eins og í lífinu sjálfu á meðan þú ert að bíða eftir strætó eða eitthvað í þá veru.“

Ástæðan fyrir leikhúsi

Edda er allt annað en natúralísk götumynd og aðspurður segir Wilson að það hafi því einmitt verið áskorun sem hann féll strax fyrir. „Edda er einmitt heimur sem er ekki af þessum heimi. Þessi heimur Eddu er gríðarstór og hann er svo forn að það nánast þyrmir yfir mann við að fara um þennan stóra norræna sagnaheim. En á sama tíma getur hann verið svo ótrúlega samtímalegur. Venjulega sjáum við ekki slíkt á leiksviði.“

Wilson segir að það hafi gefið honum gríðarlega mikið að vinna með norska leikskáldinu og þýðandanum Jon Fosse sem er höfundur leikgerðar. „Það besta við Fosse var að hann gaf mér svo mikið rými – sagði mér aldrei um hvað viðkomandi situásjón ætti að snúast eða um hvað verkið fjallar. Mætti bara með þennan frábæra texta og lagði fyrir mig allt þetta vinnurými.

Mín vinna er nefnilega fyrst og fremst fólgin í því að spyrja: Hvað er þetta? Fremur en að segja öðrum hvað þetta er. Og ef þú nálgast vinnuna með spurningu þá geturðu átt í raunverulegum samræðum og skoðanaskiptum. Þetta er eins og með áhorfendur; þegar þeir hafa mótað með sér skoðanir og hugmyndir þá er hægt að eiga í samskiptum við þá um þær hugmyndir.

Þetta þýðir ekki að maður hafi ekki sínar hugmyndir sem leikari eða leikstjóri en þú mátt ekki ætlast til of mikils. Ætlast til þess að það sem þú setur fram sé skilið með einhverjum ákveðnum hætti sem þú ert þegar búinn að ákveða. Þá verður aldrei til nein einlæg samræða og samskipti um það sem tekist er á við hverju sinni.

Við verðum að muna að ástæðan fyrir því að við sköpum leikhús er fyrir fólkið, fyrir almenning. Út frá því skrifum við leikrit, leikum, lýsum, búum til búninga og allt sem til þarf. Þetta er gert fyrir almenning en ekki okkur sem vinnum í leikhúsinu.“

Að kafa í djúpið

Eddukvæðin eru einmitt skýrt dæmi um þetta í huga Wilsons vegna þess að þau hafi verið skrifuð fyrir viðtakendur og séu í raun ótrúlega leikhúsleg í eðli sínu. „Núna þegar ég er að koma með Eddu til Íslands þá finn ég fyrir þessu. Finnst ég á einhvern hátt vera að komast nær uppruna þessara kvæða, þessum framandi heimi sem er svo ótrúlega heillandi, og það felur í sér heilmikla áskorun. En ég veit það eitt að Waco í Texas er alveg rosalega langt frá Íslandi og heimi Eddunnar,“ segir Wilson og hlær við tilhugsunina. „Þetta er allt annar heimur en hann er líka þarna í minni fortíð og sögu á einhvern hátt og það var ein helsta ástæðan fyrir því að mig langaði til að gera þetta. En það skipti mig líka miklu máli hvað þetta fól í sér mikla áskorun.“

Þú finnur alltaf nýjar áskoranir á þínum ferli, ekki satt? „Það er þannig sem við vinnum og það er vegna þess sem við vinnum. Að kafa í djúpið og sjá hvaða uppgötvanir koma með þér upp á yfirborðið. Það er verkefni hvers dags og allrar minnar starfsævi.“

Secret Solstice

LAUGARDAGUR 16. JÚNÍ 2018

Kynning á tónlistarhátíðinni Secret Solstice 21. - 24. júní 2018

Mikill mannfjöldi safnast saman á Secret Solstice hátíðina þar sem margir þekktir tónlistarmenn stíga á svið. Gestir eru á öllum aldri. MYND/BIRTA RÁN

Stærsta útihátíðin í Reykjavík

Secret Solstice hátíðin verður haldin hátíðleg í fimmta skiptið dagana 21. til 24. júní í Laugardalnum í Reykjavík. Fram kemur mikill fjöldi innlendra sem erlendra tónlistarmanna á heimsmælikvarða. Má þar nefna Slayer, Stormzy, Gucci Mane, Clean Bandit, Bonnie Tyler, Death From Above, Jet Black Joe, Högna, Casio Fatso og Loga Pedro ásamt mörgum fleirum.

Peningarnir teknir úr umferð

Gestir á Secret Solstice greiða fyrir veitingar á hátíðinni með því að bera armbönd sín upp að skynjurum. Auðvelt er að leggja pening inn á armböndin og fá endurgreitt þegar hátíðinni lýkur.

Ein af þeim nýjungum sem gestum tónlistarhátíðarinnar Secret Solstice verður boðið upp á er að skilja veskið eftir heima. Hátíðin í ár verður nefnilega peningalaus. Armbönd hátíðargesta verða útbúin örgjörva og virka rétt eins og snertilaus greiðslukort, þ.e. greitt verður fyrir veitingar og vörur með því að bera armböndin upp að þar til gerðum skynjurum. Með þessu móti styttast raðir auk þess sem hættan á að gestir týni peningunum sínum er úr sögunni en armböndin eru rækilega fest á úlnliði þeirra. Vert er að geta þess að þeir sem leggja 10 þúsund krónur eða meira inn á armband sitt fyrir 20. júní nk. fá tvo fría drykki á hátíðinni og er hægt að velja á milli bjórs, léttvíns og síders.

Þetta er í fyrsta skipti sem þessi leið er farin á íslenskri tónlistarhátíð en hún hefur reynst afskaplega vel á hátíðum víða um heim. Skipuleggjendur hátíðarinnar segjast hafa skoðað fyrirkomulagið erlendis og séð í því ýmsa kosti sem framsækin hátíð á borð við Secret Solstice ætti að bera. Til dæmis er aukið öryggi fólgið í því að greiða með armböndunum en einnig viss þægindi, sérstaklega fyrir þá sem sækja hátíðina frá öðrum löndum. Þeir þurfa þá ekki að hugsa um að skipta gjaldeyri eða leita uppi í hraðbanka til að verða sér úti um pening. Fyrir utan það þá auðveldar þetta þeim sem selja vörur og veitingar á svæðinu bókhald sitt og umstang.

Það eru allir glaðir á útihátíð í Laugardalnum. Nú þarf ekki einu sinni að vera með pening á sér til að kaupa veitingar. MYND/BIRTA RÁN

Mörg þekkt nöfn koma fram á Secret Solstice um næstu helgi og það verður dúndurfjör. MYND/BIRTA RÁN

Leikur einn að leggja inn

Til þess að leggja inn á armböndin fyrir hátíðina þarf ekki annað en að fara inn á vefsvæði Secret Solstice, secretsolstice.is, og fylgja þar einföldum leiðbeiningum sem leiða til þess að bankareikningur viðkomandi er tengdur við armbandið. Eftir það verður leikur einn að leggja pening inn á armbandið, í gegnum vefsvæði Secret Solstice og Solstice-appið, auk þess sem sá möguleiki er fyrir hendi að lagt verði sjálfkrafa inn á armbandið þegar innistæðan hefur farið undir tiltekin mörk.

Hátíðargestir fá armböndin sín afhent hjá starfsmönnum Secret Solstice þegar þeir mæta á hátíðarsvæðið í Laugardalnum og geta eftir það farið á sérstaka bása inni á svæðinu þar sem einnig er hægt að leggja inn á armböndin, hvort sem er með peningum eða greiðslukortum. Þannig hafa skipuleggjendur séð til þess að allir geti notað þessa nýju þjónustu. Starfsfólk verður svo til staðar ef leysa þarf úr vandræðum vegna armbandanna.

Armböndin þola ýmislegt

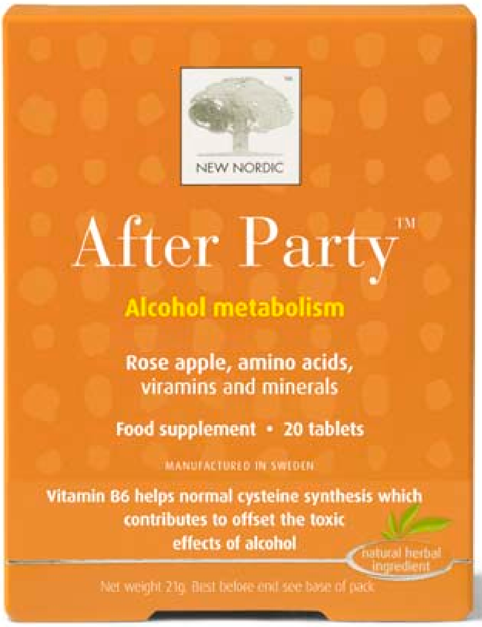
Hátíðargestir geta með auðveldum hætti fylgst með innistæðu sinni því í hvert sinn sem þeir greiða með armbandinu birtist staðan á skjá hjá söluaðilum. Ef þeir efast um að innistæðan sé rétt þá geta gestir heimsótt tiltekna bása á svæðinu og farið fram á yfirlit yfir allar færslur sínar meðan á hátíðinni hefur staðið. Auk þess geta hátíðargestir ávallt fylgst með færslum sínum á vefsvæði Secret Solstice og í Solstice-appinu.

Litlar líkur eru taldar á að armböndin bili meðan á hátíðinni stendur enda eru þau vatns- og hitaþolin og hvort sem regnið bleytir upp í gestum eða sólin vermir þá eiga armböndin að skila fullri virkni. Einnig eru þau kirfilega fest á úlnliði gesta og því þrautin þyngri fyrir þjófa að reyna ná þeim af. Þykja armböndin því sérlega örugg.

Þegar hátíðinni lýkur og ef enn er innistæða á armböndum gesta er hægt að fá peninginn til baka á básum inni á svæði Secret Solstice. Frá 24. júní til 8. júlí er hægt að gera hið sama í gegnum vefsvæði Secret Solstice en þá þarf að skrá inn kóða aftan á armbandinu og gefa upp upplýsingar um bankareikning sinn.

Morgundagurinn verður betri með After Party

Náttúruleg lausn við timburmönnum



Amínósýrur, Rósepli, Cactus extract, öflug blanda af B-vítamínum og Magnesíum.

Virkar vel gegn þynnku

2 töflur fyrir fyrsta drykk
2 töflur fyrir svefn

Fæst í apótekum og heilsuhillum verslana

www.artasan.is

Útgefandi: 365 miðlar | **Ábyrgðarmaður:** Elmar Hallgríms Hallgrímsson | **Sölumaður auglýsinga:** **Ólafur H. Hákonarson**, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | **Veffang:** frettabladid.is

Gull
2,25% ALC./VOL.

Lofar töfrandi og góðu partíi

Logi Pedro verður á persónulegum nótum á Secret Solstice í ár og segir stærstan sigur og draum tónlistarfólks að áheyrendur þekki lögin og taki undir.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is

Ég er alltaf spenntur fyrir Secret Solstice. Það er gaman að haldin sé sumartónlistarhátíð í Reykjavík sem hefur yfir sér einstakan sjarma. Það er tryllt stemning og töfrandi að ganga um á milli atriða í Grasagarðinum því Laugardalurinn er eins og vin í borginni og þar hverfur maður í sveitarómantík,“ segir tónlistarmaðurinn Logi Pedro Stefánsson sem treður upp á Secret Solstice laugardaginn 23. júní.

„Ég lofa góðu partíi. Þetta er fyrsta tónlistarhátíðin sem ég kem fram á sem sólólistamaður og ætla eingöngu að flytja efni af nýju plötunni minni, enda er hún ekki nema 27 mínútur að lengd. Með mér verða Young Karin, Birnir, Sturla Atlas, Joey Christ og Flóni, sem öll eru á mála hjá plötufyrirtæki mínu Les Frères Stefson,“ segir Logi Pedro og útilokar að bróðir hans Unnsteinn Manuel stökkvi óvænt á svið til að taka lög Retro Stefson. „Það gerist ekki, enda erum við búnir að skipuleggja kombakk eftir tuttugu ár og ekki degi fyrr.“

Vonandi syngja margir með

Logi Pedro var fjórtán ára þegar hann kom fyrst fram á tónlistarhátíðinni Iceland Airwaves árið 2006. Sama ár varð hljómsveitin Retro Stefson til en Logi hafði áður verið í öðrum hljómsveitum.

„Tónlistin spyr ekki um aldur,“ segir Logi. „Vitaskuld er misjöfn menning í kringum tónlistarmenn og oftar en ekki spilað í klúbbum fullorðinna en það er enginn of ungur til að koma fram á skemmtistað ef haldið er vel utan um hann. Hver og einn þarf að taka ákvörðun fyrir sig en það hentaði mér algjörlega að koma fram fjórtán ára og vafðist aldrei fyrir mér.“

Á nýrri plötu Loga Pedros, Litlum svörtum strákum, er persónuleg tónlist með rólegum lögum í bland við dansvæna söngva.

„Lögin segja margar sögur og ég ætla líka að taka rólegu lögin á tónleikunum. Mér finnst gaman að syngja angurvær lög og prófa aðrar tilfinningar á sviðinu en hingað til þar sem ég hef verið meira í því að skapa fjör og partí. Ég býst við að margir sjái á mér nýja hlið en platan hefur gengið miklu betur en ég bjóst við. Nú þegar hafa lögin fengið 1,3 milljónir streyma og ég gæti ekki beðið um betri viðtökur. Ég þori ekki að fullyrða hvort allir þekki lögin mín en vonandi geta sem flestir sungið með. Það er alltaf stærsti sigurinn og draumur tónlistarfólks að áheyrendur taki vel undir.“

Logi Pedro Stefánsson segir það hafa haft mikil áhrif á tónlist sína að verða faðir síðastliðið haust. MYND/ERNIR

Barnið í sjálfum sér dýrmætt

Logi eignaðist soninn Bjart Esteban í fyrrahaust og segir föðurhlutverkið hafa mikil áhrif á sig sem lagasmið.

„Að verða faðir hefur breytt öllu í mínu lífi. Allt verður öðruvísi og betra og maður finnur hvernig hausinn á manni vírast upp á nýtt. En um leið og maður tekst á við mesta ábyrgðarhlutverk lífsins, sem er að ala upp barn, er einnig mikilvægt að týna ekki barninu í sjálfum sér. Viðhorfsbreytingin verður til þess að maður skynjar lífið upp á nýtt og þegar kemur að tónsmíðum og stúdíóvinnu er stórkostlegt að hafa gengið í gegnum svo dýrmæta lífsreynslu.“

Logi er lærður hljóðtæknimaður frá Tækniskólanum og rekur hljóðverið 101derland.

„Námið hafði mikil áhrif á tónlistarferilinn og var mjög skemmtilegt. Strax á eftir einbeitti ég mér ákaft að verkfræðilegu hliðinni á því að búa til tónlist en það getur bæði haft neikvæð og jákvæð áhrif á lagasmíðina. Maður tekur svona tímabil og áttar sig svo á því að maður hefur einblínt á að allt hljómi vel í stað þess að hugsa um tilfinninguna í tónlistinni. En svo lærist þetta og úr verður samspil tilfinninga og tónlistarverkfræði sem minnir á gott hjónaband,“ segir Logi.

Undir björtum sumarhimni

Secret Solstice hefst á sumarsólstöðum, fimmtudaginn 21. júní, og hefur Logi engar áhyggjur af veðri eða vindum á hátíðinni.

„Veðrið hefur lítið að segja. Þetta er einfaldlega geggjuð tónlistarhátíð sem vex og dafnar með hverju árinu og það er alltaf mikið fjör. Það tekur tónlistarhátíðir mörg ár að skapa sína eigin menningu og hefðir. Þannig fer fólk í pollagallanum á Þjóðhátíð í Dalnum, í vetrarpelsi á Iceland Airwaves en í sumarkjól og stuttermabol á Secret Solstice. Margir skarta glitsteinum og skrautlegri andlitsmálningu, og andrúmsloftið er létt og skemmtilegt. Það er líka einstakt að vera á lifandi útitónleikum í blómlegum görðum undir björtum sumarhimni og enda í klúbbpartíum í Höllinni þar sem skemmtikraftar og hátíðargestir skemmta sér saman undir tónlist atvinnuplötusnúða,“ segir Logi Pedro, fullur tilhlökkunar.

Fólk
Helgin

LAUGARDAGUR 16. JÚNÍ 2018

Jón Stefánsson stofnaði Graduale Nobili árið 2000 en kórinn kemur fram á Þingvöllum á morgun, 17. júní, kl. 15. Jara Hilmarsdóttir er ein söngkvenna í kórnum.

→4

Freyðitöflur leysast hraðar upp í líkamanum heldur en hefðbundnar töflur, og næst því hámarksvirkni eftir u.þ.b. hálfa klukkustund.

TREO – skjót verkun við mígreni og tilfallandi verkjum

TREO freyðitöflur sem innihalda asetýlsalicýlsýru og koffín eru ætlaðar við mígreni og vægum verkjum og er lyfið leyst upp í hálfu glasi af vatni. TREO freyðitöflur eru lyf sem fæst án lyfseðils í apótekum. →2

GLAMOUR

Maí og Júníblað
GLAMOUR
ER KOMIÐ ÚT

Mígreni er höfuðverkur sem kemur í köstum og lýsir sér oft í æðaslætti í öðrum helmingi heilans. Mígreni kemur fram hjá öllum aldurshópum og því fylgja oft ógleði og uppköst. Mígreniköst geta staðið allt frá nokkrum klukkustundum og upp í sólarhring. TREO freyðitöflur eru ætlaðar við mígreni og einnig vægum verkjum eins og höfuðverk, vöðva- og liðverkjum, tíðaverkjum og tannpínu. Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 15 ára án samráðs við lækni og aldrei ef þau eru með hita.

Skjótvirk freyðitafla

„TREO freyðitöflur eru verkjalyf og innihalda asetýlsalicýlsýru, en einnig innihalda þær koffín sem eykur verkjastillandi áhrif acetýlsalisýlsýru,“ segir Særós Ester Leifsdóttir, lyfjatæknir hjá Icepharma. „Freyðitöflur leysast hraðar upp í líkamanum heldur en hefðbundnar töflur, og næst því hámarksvirkni eftir u.þ.b. hálfa klukkustund.“ TREO freyðitöflur eru auðveldar í inntöku og getur því lyfið hentað vel þeim sem eiga erfitt með að gleypa töflur eða hylki.

Gott að hafa í huga

TREO freyðitöflur eru til í tvenns konar pakkningum. Annars vegar er TREO til í stauk sem inniheldur 20 freyðitöflur og einnig kassa sem inniheldur þrjá stauka. TREO freyðitöflur eru eitt af fáum lausasölulyfjum sem ætluð eru við mígreni og gefa skjóta verkun. Þegar nota á TREO við vægum verkjum skal leysa upp 1-2 freyðitöflur í ½ glasi af vatni 1-4 sinnum á sólarhring. Við mígreni skal leysa upp 2 freyðitöflur í ½ glasi af vatni 1-4 sinnum á sólarhring. Passa þarf að taflan sé alveg uppleyst áður en lyfið er tekið inn. Nota má TREO freyðitöflur að hámarki í 10 sólarhringa í mánuði.

Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is. MEDA AB. MEO180603 – júní 2018

Höfuðverkur getur stafað af vöðvabólgu. Þá er gott að fara í nudd eða til sjúkraþjálfara.

Streita veldur höfuðverk

Margir fá höfuðverk oft og tíðum. Aðrir eru lausir við hann. Spennuhöfuðverkur er algengastur. Í flestum tilfellum er hann skammvinnur en oftast má kenna streitu um. Verkir eru oft yfir enninu og um höfuðið. Telja má að líkaminn sé að segja stopp við álagi með höfuðverknum og er merki um að fólk ætti að hvílast meira. Sumir upplifa ógleði, jafnvel uppköst með höfuðverk.

Hávaðamengun, til dæmis vegna umferðargatna, getur skapað bæði höfuðverk og heyrnarskaða. Hávaði getur þess vegna verið heilsuspillandi. Um 10% af þeim sem þjást af spennuhöfuðverk hafa einnig mígreni. Í sumum tilfellum getur höfuðverkur orsakað kvíða eða þunglyndi.

Höfuðverkur getur verið afleiðing vöðvabólgu í hálsi og öxlum. Ef fólk finnur fyrir sársauka eða eymslum í vöðvum kringum höfuð og háls þarf viðkomandi meðhöndlun hjá sjúkraþjálfara. Einnig getur verið gott að synda, fara í heitan pott og gera slökunaræfingar. Líkamsrækt og hreyfing hefur góð áhrif. Sömuleiðis er nægur svefn mikilvægur. Vægar höfuðverkjatöflur hjálpa en forðast ætti ávanabindandi verkjalyf.

» Höfuðverkur getur verið afleiðing af vöðvabólgu í hálsi eða öxlum. Ef fólk finnur fyrir sársauka eða eymslum þarf að taka væg verkjalyf og leita sér aðstoðar hjá fagfólki.

Léttu lifrinni lífið

Lifrin sinnir yfir 100 mismunandi störfum í líkamanum og tengist hún beint eða óbeint allri líkamsstarfseminni. Active Liver reynist mörgum vel við að viðhalda heilbrigði lifrarinnar.

Lifrin er stærsti kirtill líkamans, hún gegnir fjölmörgum hlutverkum og er aðal efnaskiptalíffæri líkamans. Í raun er hún efnaverksmiðja sem starfar allan sólarhringinn því án hennar ætti engin brennsla sér stað í líkamanum. Að auki væri blóðrásin ekki eðlileg, hormónabúskapurinn færi úr jafnvægi, óhreinindi myndu safnast í blóðið og ótalmargt fleira færi úr skorðum.

Hreinsun eiturefna og virkjun D-vítamíns

Í kínverskum lækningum til forna var sagt: „Læknir sem getur stillt af starfsemi lifrarinnar, veit hvernig á að lækna hundrað sjúkdóma.“ Það er gríðarlega mikið til í þessu því hundruð mismunandi starfa eiga sér stað í lifrinni á hverjum degi og tengist hún beint eða óbeint allri líkamsstarfseminni. Lifrin er því vægast sagt mikilvægt líffæri og enginn getur verið án hennar. Hún stjórnar m.a. efnaskiptum og hreinsar eiturefni og óæskileg efni úr líkamanum.

Lífsstíll hefur áhrif

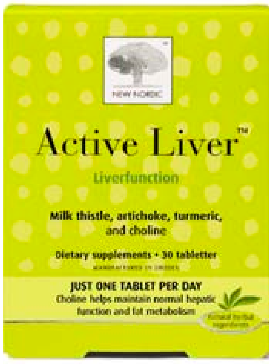
Það geta verið margar ástæður fyrir því að lifrin er ekki að virka eins og hún ætti að gera og fjölmargt í lífsstíl okkar sem getur haft áhrif þar á og ýtt undir fitusöfnun í lifur sem í daglegu tali kallast fitulifur. Fitulifur er hægt að laga og gott er að hafa í huga að það eru ákveðin matvæli sem ráðlegt er að neyta í hófi eða sleppa til að viðhalda heilbrigðri lifur, það eru:

- Áfengi og koffein
- Unnin matvara, ódýrar olíur og auka/gerviefni
- Ávextir og grænmeti sem innihalda mikið af skordýraeitri og illgresiseyði
- Dýr og afurðir þeirra sem eru „fjöldaframleidd“ (ekki lífræn)
- Sykraðir drykkir og snakk
- Unnið korn (hvít hrísgrjón, hveiti o.fl.)

Gott með sumargleðinni!

Eins og nafnið gefur til kynna eflir þetta bætiefni lifrarstarfsemina en Active Liver inniheldur mjólkurþistil og ætiþistil sem taldir eru stuðla að eðlilegri starfsemi lifrar og galls. Í blöndunni er einnig efnið kólín* sem stuðlar að:

Active Liver er gríðarlega vinsæl vara og ekki síst núna þegar útilegur og sumargleði ganga í garð með grilli og mikilli gleði svo ekki sé nú talað um HM-gleðina.



- Eðlilegum fituefnaskiptum
- Eðlilegri starfsemi lifrar
- Eðlilegum efnaskiptum er varða amínósýruna hómósystein

Að auki inniheldur Active Liver túrmerik og svartan pipar. Active Liver er gríðarlega vinsæl vara og ekki síst núna þegar útilegur og sumargleði ganga í garð með grilli og mikilli gleði, svo ekki sé nú talað um HM-gleðina.

Vinnsla, geymsla og dreifing

Segja má að lifrin sé allt í senn, vinnslustöð, geymsla og miðstöð dreifingar því allt sem við borðum, drekkum, öndum að okkur eða berum á húðina fer þar í gegn. Það skiptir því máli, eins og ávallt, að við hugum vel að því hvað við setjum ofan í okkur og á því öll viljum við lifa lengi heilbrigð á líkama og sál. Active Liver getur hjálpað til þarna og sérstaklega þegar álag á meltinguna er mikið.

> Lifrin er allt í senn, vinnslustöð, geymsla og dreifingarmiðstöð, því allt sem við látum ofan í okkur eða á fer þar í gegn og fer í einhvers konar úrvinnslu.

Auðveldara að halda mér í réttri þyngd

Jóna Hjálmarsdóttir sjúkraliði hefur lengi notað Active Liver: „Ég er mjög meðvituð um líkamsstarfsemina og veit að fita getur safnast á lifrina. Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er gert úr náttúrulegum efnum. Ég fann fljótlega mun en orkan jókst og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd. Ég finn líka mun á húðinni en hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um heilsuna og vill halda meltingunni góðri.“

Sölustaðir: Apótek, heilsuhús og heilsuhillur verslana.

Hin fullkomna þrenna fyrir öflugri meltingu

Grænn og vænn smoothie daglega!
Vel samsett boost getur verið uppfullt af næringarefnum sem auka orkuna, jafna blóðsykurinn og örvar meltinguna.

+

ENZYMEDICA
Digest - gegn þrálátum meltingarvandamálum
• Fullkomin ensímblanda sem styður meltinguna.
• Eykur orku.
• Lítil hylki sem auðvelda inntöku.
• 1 tafla rétt fyrir máltíð.

+

Bio-Kult
Öflugir gerlar sem styrkja meltinguna
7 gerlastofnar sem hjálpa við að byggja upp og koma jafnvægi á þarmaflóruna, bakteríudrepandi hvítlaukur sem er einnig öflugur fyrir ónæmiskerfið og þykkni úr fræjum greipaldins sem vinnur gegn fjölmörgum bakteríutegundum, veirum og sveppum.

WHOLE EARTH
DOWN-TO-EARTH GOODNESS

FRÍSKANDI LÍFRÆNT GOS FULLKOMNAR DAGINN

Yfirfullt af náttúrulegum gæðum
Frískandi bragð - No nonsense

Fæst í heilsuvörubúðum og öllum helstu matvöruverslunum

www.wholeearthfoods.com

Segðu halló

Jara hefur sungið í kór í Langholtskirkju síðan hún var sex ára og er nú í stjórn Graduale Nobili. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Ættjarðarlög á Þingvöllum

Margir treysta ekki veðrinu á 17. júní en það verður ekki sagt um dömukórinn Graduale Nobili sem heldur útitónleika á Þingvöllum á þjóðhátíðardaginn.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is

Veðrið setur gjarna strik í þjóðhátíðarreikninginn hjá landanum en dömurnar í dömukórnum Graduale Nobili ætla ekki að láta neinn bilbug á sér finna og ætla að syngja í Stekkjargjá klukkan þrjú á morgun, í þjóðbúningum og sama hvernig viðrar.

„Við sóttum um styrk í fullveldissjóð og nýtum hann í þetta verkefni, hátíðartónleikana Stóð ég við Öxará,“ segir Jara Hilmarsdóttir, söngkona og einn stjórnarmeðlimur kórsins. „Við ætlum að syngja ættjarðarlög í bland við lög eftir íslensk tónskáld svo þetta verður svolítið þjóðlegt og mjög skemmtilegt.“

Og kórinn verður víðar þennan dag. „Við vorum svo heppnar að fá boð um að syngja á Austurvelli kl. 11 um morguninn og þá ákváðum við, fyrst við værum að fagna 17. júní svona vel, að útvega þjóðbúninga á allan kórinn svo við verðum enn þjóðlegri. Það gengur ágætlega,“ bætir hún við en þegar þetta er skrifað átti aðeins eftir að útvega einn búning.

Jón Stefánsson, hinn ástsæli kórstjóri Langholtskirkju, stofnaði kórinn Graduale Nobili árið 2000 til að gefa stúlkum sem höfðu verið í kór í kirkjunni frá barnsaldri tækifæri til að halda áfram að syngja þó þær væru orðnar of stórar fyrir barnakórana. „Nobili er eiginlega svona framhaldsdeild Gradualekóranna í Langholtskirkju og þar sem við erum eiginlega hvorki stúlknakór né kvennakór þá förum við bil beggja og köllum okkur dömukór.“

Jón stjórnaði kórnum í fimmtán ár en núverandi stjórnandi er Þorvaldur Örn Davíðsson. Kórinn telur 23 meðlimi á aldrinum 18-26 ára og hann hefur getið sér gott orð víða um heim og meðal annars sungið með Björk á Biofilium-tónleikaferðinni og inn á plötu hljómsveitarinnar Fleet Foxes en kórinn söng einmitt með sveitinni á Iceland Airwaves í fyrra. Þá hefur kórinn einnig unnið til fjölda verðlauna á alþjóðavettvangi og hljómdiskur hans In Paradisum var tilnefndur til Íslensku tónlistarverðlaunanna og Menningarverðlauna DV. „Við erum mjög góðar vinkonur allar, enda höfum við margar hverjar verið að syngja saman síðan við vorum sex ára í kórunum í Langholtskirkju,“ segir Jara. „Það gefur okkur sérstakan hljóm því við þekkjum hver aðra svo vel að við erum ótrúlega samstilltar. Margar okkar eru í söngnámi og flestar í einhverju tónlistarnámi og kórinn er örugglega ástæða þess.“

Allar nánari upplýsingar um tónleikana á Þingvöllum sem og kort af staðsetningu Stekkjargjár má finna á Facebook-síðu Graduale Nobili og á viðburði tónleikanna Stóð ég við Öxará – hátíðartónleikar.

Dömukórinn Graduale Nobili heldur tónleika á Þingvöllum 17. júní.

„Við erum mjög góðar vinkonur allar, enda höfum við margar hverjar verið að syngja saman síðan við vorum sex ára í kórunum í Langholtskirkju.

Frábær sumarleikur á 50 ára afmæli Góu

Helgi Vilhjálmsson stofnaði sælgætisgerðina Góu árið 1968 og hún fagnar því fimmtíu ára afmæli í ár. Fyrsti molinn var karamella en nú hefur hann ekki tölu á öllum þeim tegundum sælgætis sem framleiddar eru undir merkjum Góu, Lindu og Driftar.

Helgi í Góu hefur framleitt uppáhaldssælgæti margra Íslendinga í fimmtíu ár. MYND/SIGTRYGGUR ARI.

Ég stofnaði sælgætisgerð af því að ég vann í sælgætisgerð. Maður verður múrari af því að vinna í múrverki,“ segir Helgi aðspurður um hvernig ævintýrið byrjaði. „Ég var að vinna í Nóa Síríus og varð svolítið spenntur fyrir þessari framleiðslu. Aldrei að vita nema ef maður hefði verið að vinna í annars konar framleiðslu að maður hefði orðið spenntur fyrir því.

Til að byrja með átti fyrirtækið eina karamelluvél og fyrsta varan var því Góu karamellur sem verða alltaf númer eitt í mínum huga. Fyrirtækið var meira að segja nefnt Góa því það eru bara þrír stafir sem pössuðu vel á litla karamellu.“ Árið 1973 hófst svo framleiðsla á Hrauni, súkkulaðinu með brakandi hrísbjúpnum sem allir Íslendingar þekkja. „Hraunið kom þannig til að maður fór í siglingar og kynnti sér það sem fékkst úti í heimi,“ segir Helgi. „Þá var mikið um svona stykki með karamellum eða hnetum og maður átti það nú kannski ekki til, sérstaklega ekki hneturnar. En maður átti kex og þá var bara að koma rís utan um það einhvern veginn. Það var bölvað brambolt en gekk upp að lokum og varð svona úfið þegar við vorum að búa það til svo hraun var gott nafn.“

Hann segir að umbúðakröfur hafi breyst mikið síðan þetta var. „Hraunið var ekki í sérumbúðum heldur bara selt í stykkjum upp úr hvítum löngum kassa. En núna er það víst ekki talið heilsusamlegt,“ segir Helgi og bætir við: „Mér finnst nú að veikindi hafi ekki minnkað eftir að farið var að pakka öllu inn, eiginlega helst aukist ef eitthvað er.“

Hraunið vinsælast

Aðspurður um vinsælasta sælgætið segir hann Hraunið löngum hafa verið vinsælast og svo súkkulaðirúsínurnar. „Maður hefur verið dálítið heppinn með þennan hring sem maður er í, Hraunið og rúsínurnar, Prinsinn og karamellurnar og lakkrísinn og svo Lindubuffið ofan í allt saman. Við keyptum Lindu á Akureyri 1993 og svo keyptum við lakkrísgerðina Drift og Appolo 2002 svo þetta er orðin stór og mikil blanda,“ segir

hann og hlær. „Maður þarf að fara að setjast niður og skoða hvað er í þessu risastóra blandi í poka.“ Meðal helstu framleiðsluvara Góu eru Hraun, Æði, Toffí, Prins, Flórída, Brak, Lindubuff, Conga og Appolo lakkrís. Samhliða framleiðslu flytur fyrirtækið inn sælgæti sem dreift er til söluturna og dreifingaraðila. Árið 1980 opnaði Helgi einnig kjúklingastaðinn vinsæla KFC.

Gott starfsfólk skiptir öllu

Helgi segir að fyrirtækið sjálft standi upp úr þegar horft er yfir þessa hálfu öld. „Mér finnst svo merkilegt að hafa bara tekist að gera þetta. Það væri gaman að athuga einhvern tíma hvað mörg fyrirtæki voru nýskráð árið 1968 og hversu mörg eru eftir í dag. En það er mikilvægt að taka fram að svona ævintýri geta ekki orðið að veruleika nema maður hafi gott fólk í kringum sig.“

Talandi um gott fólk þá er starfsmannafjöldinn hjá Góu um 50 manns og hafa sumir þeirra starfað hjá fyrirtækinu í yfir 40 ár. „Þetta hefur gengið skemmtilega vel hjá okkur og fólk hefur tekið vel á móti vörunni,“ segir Helgi og bætir við að árstíðir sælgætisframleiðandans séu þrjár. „Jólin með konfektinu og súkkulaði í bakstur, páskarnir með páskaeggjunum og svo sumartíðin þegar fólk fer með Hraunbitana og lakkrísinn með sér í fríið.“

Helgi er ekki alveg tilbúinn til að gefa upp hvert uppáhaldssælgætið hans sjálfs er. „Mér finnst þetta eiginlega allt gott þegar það kemur beint út úr vélinni,“ segir hann. „Þetta er eins og þegar mamma var að baka pönnukökur í gamla daga, þær voru langbestar sjóðandi heitar með sykri beint af pönnunni. Ég geri reglulega svona „gæðakönnun“ við færibandið og þess vegna er maður kannski svolítið pattaralegur,“ segir hann og hlær.

Aðspurður um hverju hann þakki þessi fimmtíu ár í framleiðslu á úrvals sælgæti sem færir Íslendingum gleði á góðum stundum segir Helgi: „Það er svo margt sem við höfum framleitt sem hefur hitt í mark. Ég hef verið frekar seigur í því að hafa alltaf sömu kennitölu enda gengur þetta ekki út á að vera alltaf að skipta um svoleiðis og safna gróða heldur að þjóna fólki.“

Í tilefni fimmtíu ára afmælisins verður möguleiki að vinna Hoover Board svifbretti ef keypt er askja af Góu góðgæti.

Fimmtíu svifbretti

Í tilefni fimmtíu ára afmælis Góu er efnt til sumarleiks þar sem í hverri sælgætisöskju frá fyrirtækinu er möguleiki á vinningi. Fólk getur unnið allt frá sælgætiskörfum upp í Hoover Board svifbretti, en fimmtíu heppnir vinningshafar eignast svoleiðis í sumar. „Já, ég hef haft gaman af að finna það sem fólk langar í. Þegar við urðum fjörutíu ára þá gáfum við nokkur hundruð hlaupahjól. Núna eru þessi svifbretti að slá í gegn um allan heim og ég vildi gefa fimmtíu slík í tilefni af afmælinu,“ segir Helgi um leikinn og bætir við: „Einnig erum við að safna saman minningum í kringum Góu á Facebook og gefa sælgætisglaðninga til þeirra sem þar taka þátt.“

Berast á banaspjótum

Víkingahátíðin í Hafnarfirði hófst fyrir helgi og hefur notið mikilla vinsælda þrátt fyrir votviðri. Vel mælist fyrir hjá gestum hátíðarinnar að þurfa ekki að greiða aðgangseyri sem er nýlunda.

Víkingarnir láta til sín taka á Víðistaðatúni þetta árið. Hægt verður að fylgjast með þeim um helgina.

Á sama tíma og íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu hélt í víking til Rússlands komu aðrir víkingar sér fyrir á Víðistaðatúni í Hafnarfirði þar sem þeir undirbjuggu árlega hátíð sína. Víkingahátíðin í Hafnarfirði hefur verið haldin síðan árið 1995 og er bæði elsta og stærsta hátíð sinnar tegundar á landinu. Þar hafa helstu víkingar landsins – sem og erlendir gestir – sýnt listir sínar og selt varning tengdan líferni sem margir sjá í hillingum.

Venju samkvæmt hófst hátíðin á fimmtudegi en óvanalegt í ár er að ekki þarf að greiða aðgangseyri að hátíðinni. Skipuleggjandi í ár er Rimmugýgur en það er félag áhugamanna um menningu og bardagalist víkinga sem hefur það að markmiði að efla áhuga á víkingatímabilinu og uppruna þjóðarinnar. Samkvæmt upplýsingum frá Rimmugýgi hefur aðsóknin verið til fyrirmyndar og vafalaust hefur sú staðreynd að ekki þurfi að greiða fyrir aðgang vegið upp á móti því að sólin hefur mestan hluta hátíðarinnar verið í felum.

Áhuginn vaknaði á Víkingahátíð

Rimmugýgur var formlega stofnað við Öxarárfoss á Þingvöllum 7. júní 1997 þegar stofnfélagar sórust í bræðralag undir stjórn Jörmundar allsherjargoða. Áhuginn á stofnun félagsins vaknaði aftur á móti tveimur árum fyrr, eða á fyrstu Víkingahátíðinni í Hafnarfirði. Frá þessum tíma hefur félagið vaxið og dafnað og eru í dag um tvö hundruð skráðir félagar, héðan og þaðan af landinu. Rimmugýgur hefur frá stofnun tekið þátt í Víkingahátíðinni í Hafnarfirði sem jafnan hefur verið haldin með liðsinni Fjörukrárinnar. Í ár er það hins vegar félagið eitt sem stendur að hátíðinni.

Auk þess að halda Víkingahátíðina í Hafnarfirði sækja félagar Rimmugýgjar aðrar hátíðir, bæði innan lands sem utan. Bardagar eru æfðir árið um kring og óhætt að fullyrða að íslensku víkingarnir kunna sitthvað fyrir sér þegar kemur að því að berjast.

Fagna sigri eða drekkja sorgum

Þrátt fyrir að víkingahátíðin keppi um helgina við sjálft landsliðið í knattspyrnu og þjóðhátíðardag Íslendinga láta víkingarnir engan bilbug á sér finna. Hvetja þeir þá Hafnfirðinga sem ætla sér að horfa á landsleikinn gegn Argentínu klukkan 13 á Thorsplani í miðbæ Hafnarfjarðar endilega til að gera sér ferð á Víðistaðatún að leik loknum. Það er aðeins stuttur gangur og á Víkingahátíðinni má jafnt fagna sigri og drekkja sorgum – að hætti víkinga.

Þannig fer fram bardagasýning klukkan 15 og klukkan 16 hefst bogfimimót og leikjasýning. Einnig eru á hátíðinni sögumenn, handverk, markaður og víkingaskóli barnanna. Og að sjálfsögðu verða veitingar til sölu á svæðinu og víkingatónlist mun óma um svæðið.

Þá er vert að geta þess að um miðjan dag á morgun, 17. júní, fer fram svo gott sem alvöru víkingabardagi í miðbænum í tengslum við hátíðarhöld Hafnarfjarðarbæjar. Bardaginn hefst klukkan 15.05.

Margir fylgjast með bardaga víkinganna og sumir fá að spreyta sig með þeim.

Margir víkingar eru mjög handlagnir og selja varning sinn á Víkingahátíðinni.

Víkingahátíðin á Víðistaðatúni er opin í dag og á morgun frá klukkan 13 til 19.

RARIK

Verkefnastjóri liðaverndar

RARIK ohf. er hlutafélag í eigu ríkisins með meginstarfsemi í dreifingu raforku auk þess að reka fimm hitaveitur.

Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.

RARIK hefur á undanförnum áratugum unnið jafnt og þétt að uppbyggingu rafdreifikerfisins og er nú svo komið að um 60% þess er jarðstrengir.

*Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess **www.rarik.is***

RARIK óskar eftir að ráða verkefnastjóra liðaverndar. Meginverkefni eru uppsetning liðabúnaðar og tengsl við fjargæslukerfið.

Leitað er að drífandi og metnaðarfullum einstaklingi til að vinna að þessum verkefnum. Starfsstöð verkefnastjóra er í Reykjavík.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Undirbúningur og áætlanagerð vegna liðaskipta
- Uppsetning liðabúnaðar og tengsl við fjargæslukerfið
- Yfirferð og prófun liðabúnaðar með reglulegum hætti
- Utanumhald með skráningu á rekstrartruflunum
- Undirbúningur pantana frá birgjum
- Önnur verkefni þar sem sérþekking verkefnastjóra nýtist fyrirtækinu

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði rafmagnsverkfræði eða tæknifræði
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Reynsla af rafveitustörfum æskileg
- Nákvæmni og skipulag í vinnubrögðum
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Jákvæðni og góðir samstarfshæfileikar

Um fullt starf er að ræða. Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um.

*Nánari upplýsingar veita Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí 2018. Umsókn óskast fyllt út á **www.intellecta.is** og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.*

Intellecta Síðumúla 5, 108 Reykjavík.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Rangárþing eystra

Skipulags- og byggingarfulltrúi

Í Rangárþingi eystra búa tæplega 2000 manns. Sveitarfélagið er mikið landbúnaðarhérað en jafnframt er ferðaþjónusta vaxandi atvinnugrein. Þar er að finna einstakar náttúruperlur og þekkta sögustaði eins og Þórsmörk, Tindfjöll, Eyjafjallajökull, Skógarfoss, Seljalandsfoss og Paradísarhelli.

Sögusvið Brennu-Njáls sögu teygir sig um allt svæðið. Þar er einnig afþreying af ýmsu tagi og hentar öllum aldurshópum s.s. söfn, sýningar, sundlaugar, hestaleigur, gönguleiðir, íþróttamiðstöð, golf, gallerí, veiði o.fl.

Hvolsvöllur er þéttbýliskjarni sveitarfélagsins og þar er stjórnsýslan ásamt grunnskóla og leikskóla, heilsugæslu, apóteki, sundlaug, íþróttahúsi, verslun, banka, veitingastöðum o.fl. Helstu atvinnuvegir eru iðnaður, verslun og þjónusta.

*Nánari upplýsingar um sveitarfélagið má finna á heimasíðu þess **www.hvolsvollur.is***

Laust er til umsóknar starf skipulags- og byggingarfulltrúa sem jafnframt er sviðsstjóri framkvæmda- og þjónustusviðs Rangárþings eystra. Um er að ræða fjölbreytt starf í sveitarfélagi þar sem mikil uppbygging á sér stað.

Skipulags- og byggingarfulltrúi ber ábyrgð á skipulagsgerð í sveitarfélaginu í samræmi við lög nr.123/2010 og reglugerðir og á framkvæmd opinbers byggingareftirlits í samræmi við gildandi lög nr. 160/2010 og reglugerðir. Starfið heyrir undir sveitarstjóra Rangárþings eystra.

Leitað er að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi í starfið. Skipulags- og byggingarfulltrúi/ sviðsstjóri framkvæmda- og þjónustusviðs ber ábyrgð gagnvart sveitarstjóra í öllum störfum sínum og ákvörðunum. Starfshlutfall er 100%. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Konur, jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Yfirumsjón með skipulagsgerð á vegum sveitarfélagsins
- Eftirlit með að framkvæmdir séu í samræmi við skipulag og útgefin leyfi
- Yfirferð og samþykkt aðaluppdrátta, verkfræði- og séruppdrátta
- Samskipti við hönnuði, verktaka og íbúa í tengslum við framkvæmdir í sveitarfélaginu
- Eftirlit með framkvæmdum á vegum sveitarfélagsins.
- Ábyrgð og umsjón með útgáfu byggingaleyfa, vottorða og skráningu mannvirkja
- Umsjón með rekstri þjónustumiðstöðvar, eignasjóði, fráveitu og leiguíbúðum
- Umsjón með viðhaldi mannvirkja og eigna sveitarfélagsins
- Gerð fjárhagsáætlana í samvinnu við verkstjóra áhaldahúss, skrifstofustjóra og sveitarstjóra

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi t.d. byggingarfræði, verkfræði, tæknifræði eða arkitektúr
- Æskilegt er að umsækjandi uppfylli skilyrði 8. og 25. gr. mannvirkjalaga og 7. gr. skipulagslaga
- Góð þekking á lögum og reglugerðum tengdum bygginga- og skipulagsmálum er æskileg
- Þekking/reynsla af opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Góð tölvukunnátta og þekking á forritum skilyrði
- Reynsla af áætlanagerð, s.s. verk-, kostnaðar- og fjárhagsáætlanagerð
- Leiðtogahæfni og framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking og reynsla af stjórnun og rekstri er æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði og skipulagshæfni

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí 2018. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

Intellecta, Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Vegagerðin

Forstöðumaður rekstrardeildar

Vegagerðin óskar eftir að ráða öflugan einstaklingi til að sinna starfi forstöðumanns rekstrardeildar Vegagerðarinnar í Reykjavík. Á rekstrardeild eru 10 starfsmenn og hlutverk deildarinnar er að hafa umsjón með innkaupum, birgðahaldi, rekstri tækja og véla og fasteigna auk eftirlits með búnaði á vélaverkstæðum Vegagerðarinnar. Minjavarsla fellur einnig undir starfssvið deildarinnar.
Gert er ráð fyrir að starfsmaður hefji störf á haustmánuðum.

Umsóknarfrestur
2. júlí

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6829

Helstu verkefni

- Stjórnun og rekstur daglegrar starfsemi og verkefna rekstrardeildar.
- Starfsmannamál.
- Yfirumsjón með innkaupum á tækjum, vörum og búnaði ásamt birgðahaldi.
- Umsjón með gerð útboða og samninga um innkaup.
- Yfirumsjón með rekstri véla og tækja Vegagerðarinnar, ásamt fasteignum, viðhaldi þeirra og nýbyggingum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í verkfræði, viðskiptafræði eða annað sambærilegt próf sem nýtist í starfi. Framhaldspróf kostur.
- Reynsla af stjórnun og rekstri æskileg.
- Leiðtogahæfileikar og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.
- Hæfni til ákvarðanatöku og eftirfylgni, geta til að sýna sjálfstæði og öguð vinnubrögð.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli.

VEGAGERÐIN

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

Nánari upplýsingar um starfið veita Hreinn Haraldsson vegamálastjóri eða Sigurbjörg J. Narby Helgadóttir mannauðsstjóri í síma 522-1000

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Umsóknarfrestur er til 2. júlí

Leiðtogi innri þjónustu Stjórnarráðsins

Ert þú stafræn/n og sniðug/ur?

Þann 1. júlí tekur til starfa ný þjónustueining Stjórnarráðsins. Hlutverk hennar er að þróa sameiginlegan rekstur ráðuneyta í Stjórnarráði Íslands meðal annars með því að auka notkun upplýsingatækni með það að markmiði að stuðla að nútímalegri og hagkvæmri starfsemi.

Framundan er uppbygging innri þjónustu Stjórnarráðsins sem felur í sér tækifæri fyrir öflugan stjórnanda í opinberri þjónustu.
Um nýja einingu er að ræða sem tekur til starfa eftir endurskoðun á sameiginlegri stoðþjónustu ráðuneytanna og tekur við verkefnum sem Rekstrarfélag Stjórnarráðsins hefur sinnt.

Leitað er að jákvæðum og öflugum framkvæmdastjóra með góða þjónustulund sem hefur reynslu af sambærilegri starfsemi, stjórnanda sem hefur hvetjandi nærveru, er drífandi í verkum og með gott auga fyrir úrbótatækifærum.

Helstu ábyrgðarsvið framkvæmdastjóra

- Móta og innleiða innri þjónustu í nánu samstarfi við öll ráðuneyti Stjórnarráðsins.
- Þróa og auka hagnýtingu upplýsingatækni í daglegri starfsemi Stjórnarráðsins.
- Stýra mannauði þjónustueiningarinnar.
- Ábyrgð á miðlægum rekstri og áætlanagerð fyrir þjónustueininguna.
- Móta þjónustustefnu og innleiða þjónustusamninga.
- Tryggja góð samskipti við ráðuneyti og birgja.

Menntun, reynsla og hæfni

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, til dæmis í upplýsingatækni, viðskiptafræði eða stjórnun eða verkfræði.
- Góð þekking á upplýsingatækni er kostur.
- Reynsla af stjórnun, rekstri og áætlanagerð er nauðsynleg.
- Reynsla af stefnumótun, hönnun þjónustu og breytingastjórnun er kostur.
- Leiðtogahæfileikar og geta til að hvetja til árangurs.
- Framúrskarandi samskiptahæfni og uppbyggilegt viðmót.
- Geta til að miðla upplýsingum á vönduðu, einföldu og skýru máli.

Markmið starfseiningarinnar er að reka miðlæga þjónustu níu ráðuneyta í nánu samstarfi við þau. Þar eru 30 starfsmenn og notendur þjónustunnar á sjötta hundrað.

Nánari upplýsingar eru á Starfatorgi og heimasíðu Capacent.

Nánari upplýsingar veita Hilmar Garðar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) hjá Capacent.

Fjármála- og efnahagsráðherra skipar í embættið til fimm ára í senn. Með umsókn og ferilskrá skal fylgja ítarlegt kynningarbréf ásamt rökstuðningi um færni viðkomandi til að gegna embættinu. Sótt er um starfið á heimasíðu Capacent.
Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí 2018. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun í embættið liggur fyrir.

INNRI ÞJÓNUSTA STJÓRNARRÁÐSINS

Bæjarstjóri

ÖLFUS

Sveitarfélagið Ölfus óskar eftir að ráða bæjarstjóra til starfa. Ölfus er landfræðilega mjög stórt sveitarfélag með ríflega 2.100 íbúum. Þéttbýliskjarninn er Þorlákshöfn en í dreifbýlinu er einnig blómleg byggð búskapar, hestamennsku og ferðaþjónustu.

Leitað er að einstaklingi sem hefur leiðtogahæfileika, stefnumótandi hugsun, áhuga á uppbyggingu samfélagsins, frumkvæði, metnað og mjög góða samskiptahæfileika.

Í boði er fjölbreytt og áhugavert samfélag, metnaðarfullt og faglegt vinnuumhverfi með tækifæri til að hafa áhrif á mótun sveitarfélagsins.

Umsóknarfrestur
2. júlí

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6832

Verksvið bæjarstjóra er m.a.:
- Framkvæmdastjórn sveitarfélagsins.
- Ábyrgð á stefnumótun og áætlunargerð.
- Ábyrgð á og stýring á daglegum rekstri.
- Samskipti við hagsmunaaðila.
- Framkvæmd á ákvörðunum bæjarstjórnar.
- Þátttaka í uppbyggingu sveitarfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfinu.
- Þekking og reynsla af fjármálum, stjórnun og rekstri.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu, einkum sveitarfélaga, er kostur.
- Reynsla af eftirfylgni stefnumótunar.

Sveitarfélagið Ölfus er í mikilli sókn. Íbúum fjölgar hratt og aðstaða fyrir fjölskyldufólk og börn í leik- og grunnskóla er framúrskarandi góð og það á einnig við um aðstöðu til íþrótta- og tómstundaiðkunar. Tækifæri til atvinnuuppbyggingar eru gríðarlega mikil á svæðinu, ekki síst fyrir tilstuðlan hafnarinnar í Þorlákshöfn og fjölbreyttra tækifæra í ferðaþjónustu.

Nánari upplýsingar um sveitafélagið er að finna á www.olfus.is

Hamingjan er hér!

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Vegagerðin

Sérfræðingur/verkefnastjóri vetrarþjónustu

VEGAGERÐIN

Vegagerðin óskar eftir að ráða öflugan einstaklingi til að taka við starfi sérfræðings/verkefnisstjóra vetrarþjónustu Vegagerðarinnar á þjónustudeild Vegagerðarinnar í Reykjavík. Um er að ræða fullt starf við stjórnun, umsjón, rekstur og þróun vetrarþjónustuverkefna á landsvísu.

Þjónustudeild skipuleggur og hefur m.a. umsjón með stefnumörkun og úthlutun fjármagns til þjónustuverkefna Vegagerðarinnar á landsvísu, samræmingu og faglegri þróun. Upplýsingagjöf um færð og ástand. Mælibúnaður, skilti, merkingar o.fl.

Umsóknarfrestur
2. júlí

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6830

Helstu verkefni
- Fagleg og verkefnaleg ábyrgð á og yfirumsjón með daglegri starfsemi vetrarþjónustu á landsvísu.
- Áætlanagerð og eftirfylgni.
- Samræming faglegra vinnubragða og stjórnunar.
- Þátttaka í rannsóknum og fylgjast með nýjungum og þróun vetrarþjónustuverkefna.
- Stjórnunarleg og verkefnalega ábyrgð á daglegum verkefnum og rekstri vetrarþjónustu vaktstöðvar suður.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Meistarapróf í verkfræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Reynsla af áætlanagerð .
- Þekking og reynsla á sviði vetrarþjónustu og upplýsingatækni er kostur.
- Skipulagshæfni, frumkvæði og metnaður í starfi.
- Hæfni til ákvarðanatöku, eftirfylgni og að vinna sjálfstætt,
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli.

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Einar Pálsson forstöðumaður þjónustudeildar (einar.palsson@vegagerdin.is) í síma 522-1000

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Við mönnum stöðuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Lögmaður á lögfræðistofu

Virt lögfræðistofa óskar eftir að ráða lögmann í fullt starf

Helstu verkefni:
- Lögmannsstörf, t.d. slysa- og skaðabótaréttur
- Málflutningur

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Reynsla af störfum á lögmannsstofu nauðsynleg
- Reynsla af slysa- og skaðabótamálum kostur
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti

Sjá nánar á www.intellecta.is

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

Sandgerði og Garður er nýtt sterkt sameinað sveitarfélag á Suðurnesjum með um 3.400 íbúa. Þar er fjölskyldu- og barnvænt samfélag og kraftmikið atvinnulíf. Í sveitarfélaginu eru tvö ráðhús, bæði í Garði og Sandgerði, og hefur bæjarstjóri starfsstöð í þeim báðum. Sjá nánar á **www.sandgerdi.is** og **www.svgardur.is**

BÆJARSTJÓRI

Ný bæjarstjórn óskar eftir að ráða öflugan bæjarstjóra til að leiða sameinað sveitarfélag og þær breytingar sem hafnar eru. Framundan eru fjölmörg krefjandi verkefni við að sameina íbúa og starfsfólk um nýtt sveitarfélag, og spennandi tækifæri sem m.a. tengjast alþjóðaflugvelli í landi sveitarfélagsins.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Bæjarstjóri er framkvæmdastjóri sveitarfélagsins og hefur yfirumsjón með starfsemi þess og sér um framkvæmd þeirra ákvarðana sem bæjarstjórn tekur
- Bæjarstjóri skipuleggur og undirbýr dagskrá funda bæjarráðs og bæjarstjórnar
- Bæjarstjóri gætir hagsmuna bæjarfélagsins út á við og annast samskipti við stofnanir, fyrirtæki og samtök
- Sameining stofnana/skipulagsbreytingar

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun er æskileg
- Farsæl reynsla á sviði rekstrar og stjórnunar
- Þekking og reynsla af stjórnun breytinga æskileg
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum
- Áhugi á að takast á við uppbyggingu bæjarfélagsins
- Þekking á opinberri stjórnsýslu er skilyrði
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Upplýsingar veitir:
Katrín S. Óladóttir, katrin@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 26. júní nk.
Umsóknum skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Í Strandabyggð búa rúmlega 450 íbúar og er Hólmavík þéttbýlisstaðurinn. Atvinnulíf í sveitarfélaginu er fjölbreytt og skólastarf öflugt, grunnskóli, leikskóli og tónskóli. Gott íþróttahús og sundlaug. Nánari upplýsingar um Strandabyggð er að finna á vefsíðunni www.strandabyggd.is.

SVEITARSTJÓRI

Starf sveitarstjóra í Strandabyggð er laust til umsóknar. Leitað er að kraftmiklum og áhugasömum einstaklingi til að takast á við krefjandi verkefni.

Starfssvið:
- Daglegur rekstur sveitarfélagsins og ábyrgð á framkvæmd ákvarðana sveitarstjórnar
- Yfirumsjón með skipulagi og virkni stjórnsýslu sveitarfélagsins og starfsmannamálum
- Náið samstarf við sveitarstjórn, undirbúningur og upplýsingagjöf á fundum sveitarstjórnar
- Annast upplýsingamiðlun og samskipti við samstarfsaðila, stofnanir, samtök, fyrirtæki og íbúa
- Að gæta hagsmuna Strandabyggðar út á við, vera talsmaður sveitarstjórnar og vinna að framfaramálum
- Stefnumarkandi vinna og mótun framtíðarsýnar í ólíkum málaflokkum

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og hugmyndaauðgi
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Áhugi á uppbyggingu samfélagsins, kynningarmálum, ímynd og stefnumótun
- Reynsla af bókhaldi, stjórnun og rekstri
- Þekking á sveitarstjórnarmálum og opinberri stjórnsýslu
- Menntun sem nýtist í starfi

Upplýsingar veitir:
Þórir Þorvarðarson, thorir@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 27. júní nk.
Umsóknum skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

BLÁSKÓGABYGGÐ

Bláskógabyggð er framsækið sveitarfélag í örum vexti þar sem nú búa rúmlega 1100 íbúar. Sveitarfélagið varð til árið 2002 við sameiningu þriggja hreppa, Biskupstungnahrepps, Laugardalshrepps og Þingvallahrepps. Þrír þéttbýliskjarnar eru í sveitarfélaginu, Laugarás, Laugarvatn og Reykholt.

SVEITARSTJÓRI

Sveitarfélagið Bláskógabyggð auglýsir starf sveitarstjóra laust til umsóknar.

Starfssvið:
- Daglegur rekstur sveitarfélagsins og ábyrgð á framkvæmd ákvarðana sveitarstjórnar
- Yfirumsjón með skipulagi og virkni stjórnsýslu sveitarfélagsins og starfsmannamálum
- Náið samstarf við sveitarstjórn, undirbúningur og upplýsingagjöf á fundum sveitarstjórnar
- Annast upplýsingamiðlun og samskipti við samstarfsaðila, stofnanir, samtök, fyrirtæki og íbúa
- Að gæta hagsmuna Bláskógabyggðar út á við, vera talsmaður sveitarstjórnar og vinna að framfaramálum
- Stefnumarkandi vinna og mótun framtíðarsýnar í ólíkum málaflokkum

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af stjórnun, rekstri og fjármálum
- Þekking á sveitarstjórnarmálum og opinberri stjórnsýslu
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og hugmyndaauðgi
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Áhugi á uppbyggingu samfélagsins, kynningarmálum, ímynd og stefnumótun
- Reynsla af mannauðsmálum
- Reynsla og/eða þekking af markaðsmálum
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi

Upplýsingar veitir:
Þórir Þorvarðarson, thorir@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 27. júní nk.
Umsóknum skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Akureyri iðar af mannlífi allan ársins hring. Í bænum búa um 19.000 manns og er hann sá langfjölmennasti utan höfuðborgarsvæðisins, miðstöð athafnalífs og þjónustu fyrir allt Norðurland.
Akureyri er menningar- og skólabær sem byggir á traustum grunni. Þar starfar eitt stærsta sjávarútvegsfyrirtæki landsins og ferðaþjónusta skipar sífellt hærri sess. Frá Akureyri er stutt í margar helstu náttúruperlur landsins og bærinn sjálfur er vinsæll áfangastaður um lengri eða skemmri tíma. Akureyri er vinsæll ferðamannastaður og fjölmargir heimsækja bæinn ár hvert.

BÆJARSTJÓRI AKUREYRAR

Starf bæjarstjóra er fjölbreytt, krefjandi en um leið gefandi og viðburðarríkt. Leitað er að aðila sem er atorkusamur, metnaðarfullur og tilbúinn að leggja sig allan fram, býr yfir góðri reynslu og hefur einlægan áhuga á að ná árangi í starfi. Viðkomandi þarf að eiga góð samskipti fyrir hönd bæjarfélagsins og vera talsmaður þess í samskiptum við íbúa, fjölmiðla, viðskiptavini og opinbera stjórnsýslu.

Starfssvið:
- Bæjarstjóri er framkvæmdastjóri bæjarfélagsins og sér um framkvæmd ákvarðana sem teknar eru af bæjarstjórn og bæjarráði
- Bæjarstjóri undirbýr og situr fundi bæjarstjórnar og bæjarráðs og hefur þar málfrelsi og tillögurétt
- Bæjarstjóri er æðsti yfirmaður starfsmanna bæjarfélagsins og nánari útlistun á hlutverki bæjarstjóra er að finna í 50. gr. samþykkta um stjórn og fundarsköp Akureyrarkaupstaðar

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Farsæl reynsla af stjórnun og rekstri er æskileg
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Þekking og reynsla af stefnumótun er kostur
- Framúrskarandi leiðtogahæfni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góðir skipulagshæfileikar og metnaður til árangurs
- Hæfni í að tjá sig í ræðu og riti

Upplýsingar veitir:
Sverrir Briem, sverrir@hagvangur.is
Inga S. Arnardóttir, inga@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí nk.
Umsóknum skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Íbúðalána sjóður

Íbúðalánasjóður starfar skv. lögum nr. 44/1998, um húsnæðismál og ber ábyrgð á framkvæmd húsnæðisstefnu stjórnvalda. Hlutverk Íbúðalánasjóðs er að þjóna íslensku samfélagi með veitingu stofnframlaga, lána og greiningum á húsnæðismarkaði til þess að stuðla að stöðugleika og auka möguleika almennings á að eignast eða leigja húsnæði á viðráðanlegum kjörum.

MANNAUÐS- OG FRÆÐSLUSTJÓRI

Íbúðalánasjóður óskar eftir að ráða mannauðs- og fræðslustjóra. Hlutverk mannauðs- og fræðslustjóra er að efla og þróa mannauð Íbúðalánasjóðs, samskipti og starfsumhverfi starfsmanna. Mannauðs- og fræðslustjóri starfar á skrifstofu forstjóra og situr jafnframt í framkvæmdastjórn.

Starfssvið:
- Þróun mannauðsstefnu og eftirfylgni hennar í anda stefnu Íbúðalánasjóðs
- Stuðla að traustri fyrirtækjamenningu sem byggir á gildum sjóðsins: frumkvæði - ábyrgð - samvinna
- Ráðgjöf við stjórnendur við innleiðingu árangurs- og ánægjumælikvarða á sviði mannauðsmála og innleiðingu breytinga innan sjóðsins
- Ábyrgð á gerð, kynningu og framkvæmd fræðsluáætlunar
- Ráðgjöf til stjórnenda um fræðslu- og endurmenntunaráætlun starfsmanna og stjórnenda
- Ráðgjöf til starfsmanna og stjórnenda vegna þjálfunar- og starfsþróunarmála
- Yfirumsjón með þróun og framkvæmd reglubundins frammistöðumats fyrir starfsmenn og stjórnendur

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun er skilyrði sem og framhaldsmenntun, sem æskilegt er að sé á sviði stjórnunar-, vinnusálfræði eða mannauðsmála
- Haldgóð reynsla af stefnumiðaðri mannauðsstjórnun, starfsþróunarverkefnum og breytingastjórnun er kostur
- Leiðtogahæfni og frumkvæði í vinnubrögðum
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði í starfi og árangursmiðuð nálgun verkefna

Upplýsingar veitir:
Sverrir Briem, Sverrir@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí nk.
Umsóknum skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf.

Um fullt starf er að ræða. Starfskjör eru í samræmi við kjarasamnings ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

VESTURBYGGÐ

Vesturbyggð er kraftmikið sveitarfélag á sunnanverðum Vestfjörðum. Til Vesturbyggðar teljast byggðakjarnarnir Birkimelur á Barðaströnd, Bíldudalur og Patreksfjörður og sveitirnar Barðaströnd, Breiðavík, Hænuvík, Ketildalir, Látrar, Rauðisandur og Suðurfirðir.

BÆJARSTJÓRI

Vesturbyggð óskar að ráða öflugan bæjarstjóra til að stýra ört vaxandi samfélagi þar sem atvinnulíf og mannlíf er í miklum blóma.

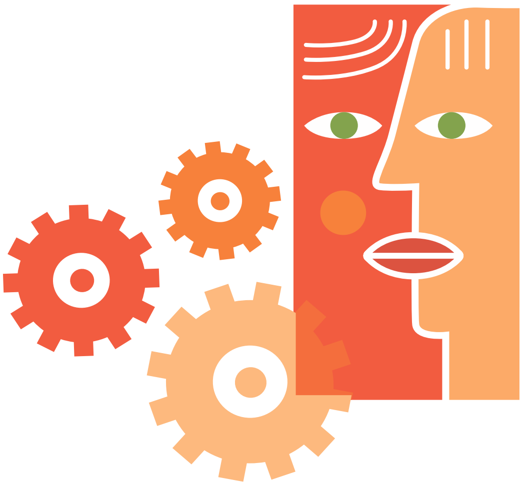
Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Daglegur rekstur og ábyrgð á framkvæmd ákvarðana bæjarstjórnar
- Yfirumsjón með skipulagi og virkni stjórnsýslu sveitarfélagsins og starfsmannamálum
- Náið samstarf við bæjarstjórn, undirbúningur funda og upplýsingagjöf
- Annast upplýsingamiðlun og samskipti við íbúa, samstarfsaðila, stofnanir, samtök og fyrirtæki
- Að gæta hagsmuna Vesturbyggðar út á við, vera talsmaður bæjarstjórnar og vinna að framfaramálum
- Stefnumarkandi vinna og mótun framtíðarsýnar í ólíkum málaflokkum

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Þekking á sveitarstjórnarmálum og opinberri stjórnsýslu æskileg
- Áhugi á uppbyggingu samfélagsins, kynningarmálum, ímynd og stefnumótun
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Hæfni í mannlegum samskiptum mikilvæg
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og hugmyndaauðgi

Upplýsingar veitir:
Geirlaug Jóhannsdóttir, geirlaug@hagvangur.is
og Katrín S. Óladóttir, katrin@hagvangur.is.
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí nk.
Umsóknum skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Spennandi störf í boði hjá VIRK



Sérfræðingur á sviði gagna-úrvinnslu og greininga

Óskum eftir að ráða sérfræðing til starfa við fjölbreytt og krefjandi verkefni á sviði gagnaúrvinnslu, greininga og tölfræðiútreikninga. Hér gefst einstakt tækifæri til að vinna í þverfaglegu samstarfi hjá VIRK við framþróun starfsendurhæfingar.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Tölfræðileg greining á gögnum VIRK og annarra stofnana
- Alþjóðlegur samanburður á þjónustu, kerfum og tölfræði
- Þróun mælikvarða
- Skýrslugerð tengd tölfræðiúrvinnslu og gagnagreiningum
- Ýmis önnur verkefni

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem gefur sterkan grunn í greiningum, útreikningum og úrvinnslu gagna
- Frábær greiningarhæfni
- Fagmennska, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð skipulags- og samskiptahæfni
- Sveigjanleiki og jákvætt viðmót
- Vilji og geta til að tileinka sér nýja þekkingu og vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta og gott vald á íslensku og ensku
- Góð færni í að koma frá sér efni í ræðu og riti

Ráðgjafar á sviði starfsendurhæfingar

Óskum eftir að ráða tvo ráðgjafa til starfa á skrifstofu VIRK í Reykjavík. Um er að ræða mjög krefjandi og fjölbreytt starf og einstakt tækifæri til þátttöku í þróun og þjónustu á sviði starfsendurhæfingar á vinnumarkaði.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ráðgjöf, stuðningur og hvatning við einstaklinga með skerta starfsgetu
- Upplýsingaöflun, skráning og mat samkvæmt gildandi verkferlum
- Umsjón og eftirfylgd með einstaklingsbundnum áætlunum sem gerðar eru í samvinnu við þverfagleg teymi VIRK
- Vinnur í nánu samstarfi við sérfræðinga VIRK, fagaðila í starfsendurhæfingu og vinnustaði
- Samskipti við stéttarfélög og atvinnurekendur

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða félagsvísinda, s.s. á sviði félagsráðgjafar, hjúkrunar, iðjuþjálfunar, sálfræði eða sjúkraþjálfunar
- Víðtæk reynsla og þekking á sviði einstaklingsráðgjafar og/eða starfsendurhæfingar
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Sveigjanleiki og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Skipulagshæfni og kostnaðarvitund
- Góð þekking á vinnumarkaði
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti

Hlutverk VIRK er að efla starfsgetu einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa með árangursríkri starfsendurhæfingarþjónustu. VIRK hefur í samstarfi við fagaðila, fyrirtæki og stofnanir skilað samfélagslegum ávinningi með aukinni þátttöku einstaklinga á vinnumarkaði og er leiðandi í rannsóknum og þróun á sviði starfsendurhæfingar. Að VIRK standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekenda á vinnumarkaði.

VIRK er metnaðarfullur vinnustaður þar sem lögð er áhersla á jákvæðan starfsanda og sterka liðsheild. VIRK kappkostar að skapa jákvæða menningu með traustu fagfólki. Gildi VIRK eru fagmennska, virðing og metnaður og er starfsfólk hvatt til að hafa gildin að leiðarljósi í störfum sínum.

Nánari upplýsingar um VIRK er að finna á virk.is

Upplýsingar veitir:
Geirlaug Jóhannsdóttir
geirlaug@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 24. júní 2018.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og einnar blaðsíðu kynningarbréf þar sem á kerfisbundinn hátt er gerð grein fyrir því hvernig viðkomandi uppfyllir hæfnikröfur starfsins.

JAFNLAUNAVOTTUN 2018 - 2021 | bsi. ISO 9001 | ÍST 85:2012 | Framúrskarandi fyrirtæki | VR Fyrirmyndarfyrirtæki 2018

VIRK 10 ára

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

Húsasmiðjan leitar að vörustjóra lagnaefnis, hreinlætis- og blöndunartækja

Við leitum að einstakling í starf vörustjóra lagnaefnis, hreinlætis- og blöndunartækja. Vörustjórinn þarf að búa yfir mikilli þjónustulund, vera drífandi og hafa brennandi áhuga á vöruflokknum.

Helstu verkefni:
- Innkaup og vöruþróun
- Verðlagning og áætlanagerð
- Samningagerð og samskipti við birgja
- Mótun og innleiðing vörustefnu
- Miðlun upplýsinga og þjónusta við verslanir

Hæfniskröfur:
- Menntun sem nýtist í starfi
- Víðtæk þekking á vöruflokknum
- Rík hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði og gagnrýnin hugsun
- Góð tölvufærni

Hefur þú áhuga á að starfa hjá fyrirtæki:
- Sem leggur ríka áherslu á símenntun og fræðslu og að starfsmenn eigi þess kost að eflast og þróast í starfi?
- Þar sem ríkir góður starfsandi, jafnrétti og jákvætt hugarfar?
- Þar sem lagt er mikið upp úr öryggi og vellíðan starfsmanna?
- Þar sem lögð er áhersla á að vinna sem heild að því að gera Húsasmiðjuna að fyrsta vali viðskiptavina?

Ef svo er, leggðu þá inn umsókn.
Við hvetjum konur jafnt sem karla til þess að sækja um.

Umsóknarfrestur er til **26. júní** og aðeins er tekið við umsóknum í gegnum ráðningarvef Húsasmiðjunnar **www.husa.is/laus-storf/**

Byggjum á betra verði

GRINDAVÍKURBÆR

Laus staða matráðs við leikskólann Laut í Grindavík.

Leikskólinn Laut óskar eftir matráði í 100 % stöðu frá og með 14.ágúst. Leikskólinn Laut er fimm deilda leikskóli. Laut er Grænfánaleikskóli og starfar eftir Uppbyggingarstefnunni. Grunngildi leikskólans eru gleði,hlýja og virðing.

Hæfniskröfur:
- Þekking á gerð matseðla og samsetningu fæðis fyrir börn frá 18 mánaða aldri til 6 ára samkvæmt viðmiðum Manneldisráðs.
- Frumkvæðni og skipulagshæfni við innkaup og vörustjórnun.
- Menntun sem nýtist í starfi og reynsla af störfum í mötuneyti æskileg.
- Áhugi á að vinna á líflegum og skemmtilegum vinnustað.
- Jákvæði í mannlegum samskiptum.

Starfið hentar karlmönnum jafnt sem konum.

Matráður starfar samkvæmt starfslýsingu matráðs í Laut undir stjórn leikskólastjóra.

Laun samkvæmt kjarasamningum viðkomandi stéttarfélags. Upplýsingar um starfið gefur Fríða Egilsdóttir leikskólastjóri í síma 420-1160 og 847-9859

Umsóknarfrestur er til 1.júlí.

Umsókn sendist á netfangið **frida@grindavik.is**

TEMPRA
einangrun – umbúðir

Tempra ehf. er stærst á sínu sviði á Íslandi í framleiðslu á EPS, (Expandable Polystyrene) í daglegu tali kallað frauðplast. Meginframleiðsla fyrirtækisins er einangrun fyrir byggingaiðnaðinn og kassar fyrir útflutning á ferskum fiskafurðum.

Framleiðslustjóri

Tempra ehf. óskar eftir að ráða öflugan framleiðslustjóra. Starfið felst í stjórnun og vöruþróun framleiðslu, hvort heldur umbúða eða einangrunar. Framleiðslustjóri er hluti af stjórnunarteymi félagsins.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Starfsmannastjórnun í framleiðslu
- Framleiðsluáætlun
- Gæðamál
- Innkaup og samningar við birgja
- Þróun framleiðsluferla
- Viðhald véla, tækja, steypumóta og húsnæðis
- Straumlínustjórnun (PBS/LEAN)
- CE-vottun, innleiðing og viðhald

Menntun og hæfniskröfur:
- Verk- og/eða rekstrarfræði eða sambærileg menntun
- Yfirgripsmikil þekking og/eða reynsla af framleiðslustjórnun
- Nákvæm og öguð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Góð kunnátta í ensku, kunnátta í Norðurlandamáli er kostur
- Góð þekking á Excel, Navison, Word, Windows
- Þekking á iðntölvustýringum og róbot-stýringum

Viðhaldsstarfsmaður

Tempra ehf. óskar einnig eftir að ráða öflugan staðgengil viðhaldsstjóra. Næsti yfirmaður er viðhaldsstjóri.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Viðhald framleiðsluvéla, tækja og kerfa
- Viðhald steypumóta
- Viðhald húsnæðis og kerfa þess
- Viðhald öryggiskerfa og búnaðar
- Stjórnun á meðhöndlun spilliefna
- Þátttaka í þróunarvinnu, endurbætur og innleiðing nýrra kerfa
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við viðhaldsstjóra og samkvæmt nákvæmari starfslýsingu

Menntun og hæfniskröfur:
- Rafmagns- og rafeindatækni, vélstjórn eða vélfræði
- Góð þekking á iðnstýringum og áhugi á að vinna með róbota
- Góð þekking á rafmagnskerfum og tölvu-, loft- og rafmagnsstýringum
- Færni í að smíða úr stáli og áli, þ.m.t. rafsjóða
- Þekking á vökvakerfum (glussakerfum)
- Þekking á lögum og reglum um öryggi og hollustu á vinnustað
- Góð enskukunnátta
- Góð færni í Excel, Word, Windows

Upplýsingar veitir: Inga S. Arnardóttir - inga@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 24. júní nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Tulipop® ICELAND

Tulipop er margverðlaunað hönnunarvörumerki með höfuðstöðvar í Reykjavík, skrifstofu í New York, og flaggskipsverslun á Skólavörðustíg í Reykjavík. Tulipop framleiðir vandaðar og fallegar vörur fyrir börn á öllum aldri og vinnur með alþjóðlegum framleiðendum sem keypt hafa réttinn að framleiðslu á vörum með persónum Tulipop ævintýraheimsins. Á árinu 2017 setti Tulipop sína fyrstu teiknimyndaseríu í loftið og í undirbúningi er framleiðsla á teiknimyndaseríu fyrir sjónvarp til alþjóðlegrar dreifingar.

SÖLU- OG MARKAÐSSTJÓRI

Tulipop leitar að metnaðarfullum og drífandi einstaklingi til að stýra stefnumótun og framkvæmd sölu- og markaðsmála. Um er að ræða spennandi starf í alþjóðlegu umhverfi þar sem framundan eru fjölbreytt verkefni í tengslum við markaðssókn í Bandaríkjunum, Bretlandi og Asíu í samstarfi við erlenda aðila.

Starfssvið
- Stefnumótun og framkvæmd markaðsstarfs
- Gerð og eftirfylgni við sölu- og markaðsáætlanir
- Mælingar og greining á markaðsstarfi
- Samskipti og miðlun, þ.á.m. ábyrgð og umsjón með samfélagsmiðlum
- Almannatengsl innanlands og erlendis
- Umsjón með heimasíðu og vefverslun
- Ábyrgð á þjónustu við Tulipop söluaðila, innanlands og erlendis
- Skipulagning og umsjón viðburða
- Samskipti við auglýsingastofur og almannatengslasérfræðinga, innanlands og erlendis
- Önnur fjölbreytt verkefni eftir þörfum

Hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi (t.d. á sviði viðskiptafræði)
- 3ja ára starfsreynsla og góð þekking á markaðsstarfi á neytendamarkaði
- Mjög góð ensku og íslenskukunnátta í ræðu og riti
- Hugmyndaauðgi, frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum

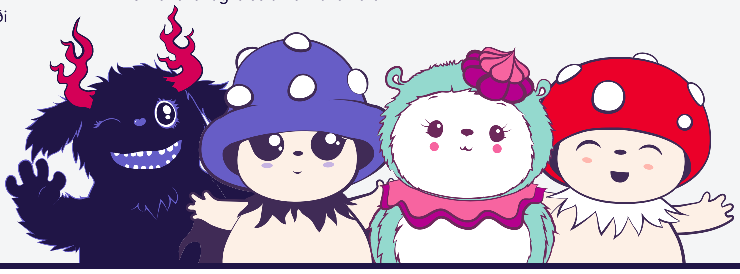
VERSLUNARSTJÓRI & UMSJÓNARMAÐUR HEILDSÖLU

Við leitum að söludrifnum og þjónustulunduðum verslunarstjóra til að hafa umsjón með rekstri fallegu verslunarinnar okkar á Skólavörðustíg. Starfshlutfall er 50-100% eftir samkomulagi.

Starfssvið
- Umsjón með daglegum rekstri og þjónustu verslunar
- Afgreiðsla í verslun
- Afgreiðsla pantana í gegnum vefverslun
- Þjónusta við heildsöluaðila
- Innkaup og birgðastjórnun
- Mönnun verslunar, þjálfun starfsmanna og gerð vaktaplana
- Gerð söluáætlana og eftirfylgni sölumarkmiða
- Umsjón með ásýnd verslunar og útstillingum vara
- Þátttaka í markaðsstarfi
- Önnur fjölbreytt verkefni í samstarfi við aðra starfsmenn fyrirtækisins

Hæfniskröfur
- Reynsla af sölu- og þjónustustörfum
- Frumkvæði, skipulögð vinnubrögð og góðir samskiptahæfileikar
- Góð enskukunnátta
- Brennandi áhugi á sölu hönnunarvara

Umsóknarfrestur er til og með **27. júní nk**. Umsókn ásamt kynningarbréfi skal skilað í gegnum heimasíðu Hagvangs, www.hagvangur.is. Nánari upplýsingar veitir Sverrir Briem, sverrir@hagvangur.is.



VILT ÞÚ VERÐA HLUTI **AF GÓÐU FERÐALAGI?**

SÉRFRÆÐINGUR ÖRYGGISMÁLA

Við óskum eftir öflugum og áhugasömum einstaklingi í starf sérfræðings öryggismála á Keflavíkurflugvelli. Starfið felur í sér orsakagreiningu, úrbótavinnu og eftirfylgni ásamt því að sinna eftirliti og úttektum á starfsemi tengt öryggi flugafgreiðsluaðila. Mikil samvinna og samskipti við notendur og hagsmunaaðila flugvallarins sem og virk þátttaka í öryggis- og gæðastarfi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Fjóla Guðjónsdóttir, **fjola.gudjonsdottir@isavia.is**.

Hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Menntun eða reynsla á svið flugtengdrar starfsemi er kostur
- Þekking og reynsla á öryggis- og gæðastjórnunarkerfum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Mjög góð íslensku og enskukunnátta

Maren og Jón Kolbeinn starfa sem verkfræðingar hjá Isavia og vinna að uppbyggingu Keflavíkurflugvallar.

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið. Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um þau störf sem í boði eru.

STARFSSTÖÐ: **KEFLAVÍK**

UMSÓKNIR: **ISAVIA.IS/ATVINNA**

UMSÓKNARFRESTUR: **8. JÚLÍ**

ISAVIA

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

Bæjarstjóri Fjarðabyggðar

Sveitarfélagið Fjarðabyggð auglýsir laust til umsóknar starf bæjarstjóra Fjarðabyggðar

Fjarðabyggð er stærsta sveitarfélagið á Austurlandi með 5028 íbúa.
Upplýsingar um sveitarfélagið er að finna á heimasíðu þess, www.fjardabyggd.is.

Helstu verkefni bæjarstjóra:
- Yfirumsjón með rekstri sveitarfélagsins
- Yfirumsjón með stefnumótun og áætlunargerð
- Náið samstarf við bæjarstjórn og undirnefndir, undirbúningur og upplýsingagjöf á fundum bæjarstjórnar og bæjarráðs.
- Ábyrgð á framkvæmd ákvarðana bæjarstjórnar
- Samskipti við stofnanir, fyrirtæki, samtök og íbúa.

Hæfniskröfur:
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu og störfum á sveitarstjórnarstigi er kostur en ekki skilyrði
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur en ekki skilyrði

Umsóknum ber að skila til skrifstofu sveitarfélagsins að Hafnargötu 2, 730 Fjarðabyggð, eigi síðar en 26. júní. Skulu umsóknir vera merktar sem umsókn um starf bæjarstjóra. Umsóknum skulu fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf umsækjenda þar sem hann gerir grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstyður hæfi sitt í starfið.
Þá er áskilið að taka hvaða umsókn sem er eða hafna öllum.

Upplýsingar um starfið veita Eydís Ásbjörnsdóttir, formaður bæjarráðs, eydis73@simnet.is , og Jón Björn Hákonarson, forseti bæjarstjórnar, jon@ts.is.

Fjarðabyggð er það sveitarfélag sem austast liggur á landinu og það fjölmennasta af sjö sveitarfélögum Austurlands, með um 5.000 íbúa. Það varð til við samruna 14 sveitarfélaga sem fór fram í nokkrum áföngum á árunum 1988 til 2018 og er Fjarðabyggð því eitt yngsta sveitarfélag landsins. Þú ert á góðum stað eru kjörorð sveitarfélagsins.

Fjarðabyggð er öflugt fjölkjarna sveitarfélag sem byggir á sterkum grunni hvað atvinnu- og verðmætasköpun varðar. Gjöful fiskimið eru undan ströndum Austfjarða og er útgerð og vinnsla sjávarafurða ein af meginstoðum atvinnulífsins ásamt álframleiðslu og tengdum þjónustugreinum. Landbúnaður, verslun og þjónusta gegna einnig mikilvægu hlutverki og hefur ferðaþjónusta vaxið hratt á undanförnum árum.

FJARÐABYGGÐ
fjardabyggd.is

Svæðisstjóri árstíðadeildar Breidd

Við leitum að öflugum stjórnanda

Við leitum að dugmiklum svæðisstjóra með ríka þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.

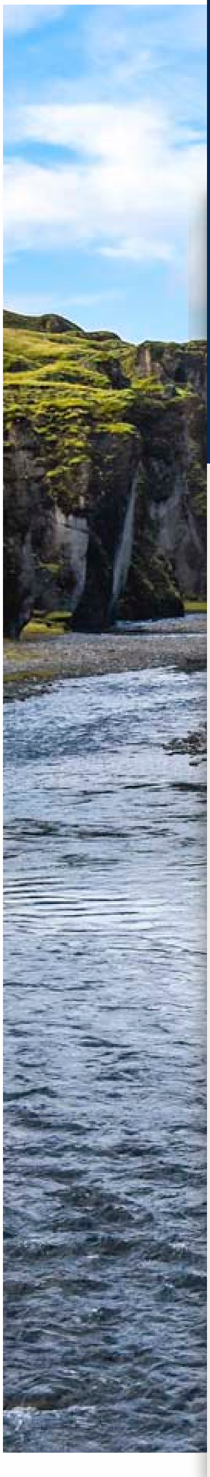
Svæðisstjóri starfar náið með verslunarstjóra, leiðir hóp sölumanna og ber ábyrgð á vöruframsetningu og útliti deildarinnar. Umsækjendur þurfa að vera 20 ára eða eldri.

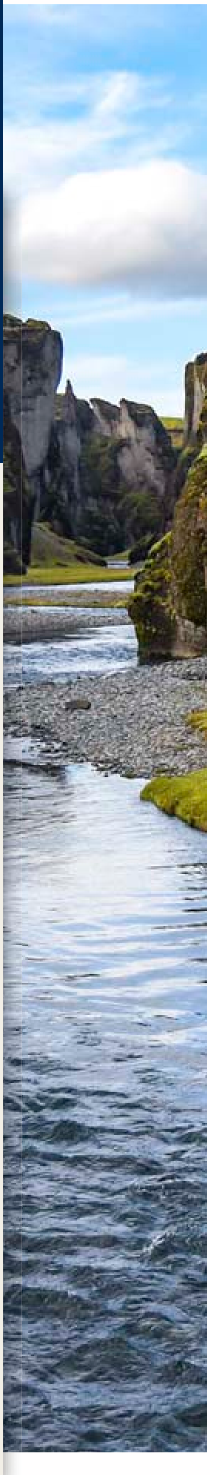
Starfið felur í sér stjórnun, tilboðsgerð, ráðgjöf og sölu á t.d. smáraftækjum, árstíðabundnum vörum, grillum, reiðhjólum, blómum, áburði, búsáhöldum o.fl.

Sótt er um á alfred.is og umsóknarfrestur er til 25. júní

Þú sækir um með Alfreð

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN





Sérfræðingur í Útlánaáhættu

Landsbankinn leitar að sérfræðingi til starfa í Útlánaáhættu á Áhættustýringarsviði bankans.

Hlutverk Útlánaáhættu er að mæla og hafa eftirlit með útlánaáhættu bankans ásamt því að sjá bankanum fyrir kerfum og ferlum til að meta og stýra útlánaáhættu við útlánaákvarðanir og stefnumótandi ákvarðanir. Deildin ber einnig ábyrgð á greiningu og skýrslugjöf varðandi útlánaáhættu, eiginfjárþörf og virðisrýrnun útlána.

Helstu verkefni

» Greiningar á útlánaáhættu og eiginfjárþörf
» Stuðningur og fræðsla til viðskiptaeininga við mat og greiningu á útlánaáhættu
» Notkun og þróun líkana við mat á útlánáhættu og í sviðsmyndagreiningum
» Virðismat útlána
» Skýrslugjöf til eftirlitsaðila

Hæfni og menntun

» Háskólamenntun í raungreinum, verkfræði, tölvunarfræði, fjármálum eða sambærilegu
» Reynsla úr fjármálafyrirtækjum er kostur
» Reynsla af gagnagrunnsfyrirspurnum (SQL) og skýrslugerð
» Þekking á SAS er kostur
» Framúrskarandi greiningarhæfni
» Frumkvæði og færni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar veita Páll Guðmundsson, forstöðumaður Útlánaáhættu, í síma 410 5221 eða pall.gudmundsson@landsbankinn.is og Bergþóra Sigurðardóttir starfsþróunarstjóri, í síma 410 7907 eða bergsig@landsbankinn.is.

Umsókn merkt *Sérfræðingur í Útlánaáhættu* fyllist út á vef bankans, landsbankinn.is. Umsóknarfrestur er til og með 24. júní nk. Bæði konur og karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Jafnlaunaúttekt PwC

Sálfræðingar - Heilsugæslan Fjörður

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsóknar 50% starf sálfræðings við sálfræðiþjónustu fyrir fullorðna 18 ára og eldri og 50% starf sálfræðings barna hjá Heilsugæslunni Firði.

Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí 2018.

Á heilsugæslustöðinni eru starfandi sérfræðingar í heimilislækningum ásamt hjúkrunarfræðingum, barnalækni, ljósmóður og riturum. Nánari upplýsingar um starfsemina má finna á vef Heilsugæslunnar (www.heilsugaeslan.is) .

Sálfræðingar starfa í þverfaglegu teymi með læknum, hjúkrunarfræðingum og öðru fagfólki á heilsugæslustöð. Um er að ræða krefjandi störf í skemmtilegu starfsumhverfi sem er í stöðugri þróun.

Sálfræðingur barna

Laust er til umsóknar 50% starf sálfræðings fyrir börn við Heilsugæsluna Fjörð. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf 1. september eða eftir nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

Móttaka barna, ungmenna og fjölskyldna þeirra sem hefur verið vísað til sálfræðings vegna geðræns vanda.

Viðkomandi starfar í teymi með læknum, hjúkrunarfræðingum og öðru heilbrigðisstarfsfólki á heilsugæslustöðinni og í náinni samvinnu við skóla og félagsþjónustu á svæðinu.

Hæfnikröfur

- Starfsleyfi frá landlækni er skilyrði
- Reynsla af greiningu og meðferð barna og unglinga með geðrænan vanda
- Þekking og reynsla af gagnreyndum aðferðum, s.s. hugrænni atferlismeðferð
- Faglegur metnaður og áhugi á uppbyggingu sálfræðiþjónustu í heilsugæslu
- Sjálfstæði, frumkvæði og lausnarmiðuð nálgun í starfi
- Reynsla og áhugi á þverfaglegri teymisvinnu
- Mikil samskiptahæfni, lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Góð íslenskukunnátta skilyrði
- Góð almenn tölvukunnátta

Sálfræðingur fyrir fullorðna

Laust er til umsóknar 50% starf sálfræðings fyrir fullorðna 18 ára og eldri við Heilsugæsluna Fjörð. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf 1. september eða eftir nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Sálfræðiþjónusta fyrir einstaklinga 18 ára og eldri
- Greining, mat og meðferð á geðrænum vanda, gagnreynd sálfræðmeðferð og ráðgjöf
- Einstaklings- og hópmeðferð
- Námskeiðahald, ráðgjöf og fræðsla
- Handleiðsla og þjálfun nema í klínískri sálfræði
- Þátttaka í þróun og uppbyggingu sálfræðiþjónustu í heilsugæslu
- Samstarf við aðrar heilbrigðisstofnanir s.s. Landspítala og félagsþjónustu
- Önnur tilfallandi verkefni eftir þörfum

Hæfnikröfur

- Starfsleyfi frá landlækni er skilyrði
- Reynsla af greiningu og meðferð fullorðinna með geðrænan vanda
- Þekking og reynsla af gagnreyndum aðferðum, s.s. hugrænni atferlismeðferð
- Faglegur metnaður og áhugi á uppbyggingu sálfræðiþjónustu í heilsugæslu
- Sjálfstæði í starfi
- Reynsla og áhugi á þverfaglegri teymisvinnu
- Mikil samskiptahæfni, lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Góð íslenskukunnátta skilyrði
- Góð almenn tölvukunnátta

Nánari upplýsingar

- Guðrún Gunnarsdóttir, s. 513-5400, gudrun.gunnarsdottir@heilsugaeslan.is
- Agnes Sigríður Agnarsdóttir, s. 513-5000, agnes.agnarsdottir@heilsugaeslan.is

Sjá nánar á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

Ábyrgð - Fagmennska - Traust - Þjónusta - Framþróun

Við mönnum stöðuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Gólflausnir Malland ehf. óskar eftir starfsmönnum

Gólflausnir Malland ehf. Steinhellu 17b, Hafnarfiði óskar eftir starfsmönnum í gólflagningarstörf. Um er að ræða framtíðarstörf. Boðið er upp á góða tekjumöguleika. Leitað er eftir hraustum einstaklingum eldri en 18 ára og hafa áhuga á mikilli vinnu. Umsækjendur skili inn umsóknum á kristinn@malland.is

Gólflausnir Malland ehf. Steinhelli 17b, Hafnarfirði are seeking for workers for industrial flooring installations. We are seeking for long term workers. Good salary for good workers. We are looking for healthy persons not younger than 18 years old. Please contact kristinn@malland.is.

Gólflausnir Malland ehf. Steinhellu 17b, Hafnarfirði zatrudni pracowników do instalowania podlóg przemyslowych i mieszkaniowych. Wiek min. 18lat. praca na pelny etat. Tylko powazne oferty. Kontakt: kristinn@malland.is

GÓLFLAUSNIR MALLAND

Steinhellu 17 b, Hafnarfirði

GRUNNSKÓLINN Í ÞORLÁKSHÖFN

Staða aðstoðarskólastjóra við Grunnskólann í Þorlákshöfn er laus til umsóknar

Í skólanum eru 230 nemendur í 1. – 10. bekk og við hann starfar hæft og vel menntað starfsfólk. Mikill stöðugleiki hefur verið í starfsmannahaldi sem endurspeglast í einkunnarorðum skólans sem eru: Vinátta, virðing og velgengni. Starfsfólk og nemendur skólans vinna að metnaði að aukinni umhverfisvitund og minnkun matarsóunar. Húsnæði skólans er afar gott líkt og allur aðbúnaður. Gott samstarf er við leik- og tónlistarskóla á staðnum, en tónlistarskólinn er í húsnæði grunnskólans. Sveitarfélagið Ölfus hefur sinnt skólamálum af miklum myndugleik. Leitað er eftir metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir þekkingu, skýrri sýn á skólastarf og leggur áherslu á vellíðan og árangur allra sem í skólanum starfa, nemenda jafnt sem starfsmanna.

Meginhlutverk aðstoðarskólastjóra er að:

- Veita faglega forystu og móta framtíðarsýn í samræmi við skólastefnu sveitarfélagsins, aðalnámskrá grunnskóla og lög um grunnskóla.
- Vera staðgengill skólastjóra, bera ábyrgð á og stjórna daglegri starfsemi skólans í samstarfi við skólastjóra.
- Bera ábyrgð á félagsstarfi nemenda innan skólans og hafa umsjón með tómstundastarfi og lengdri viðveru nemenda.
- Hafa yfirumsjón með framkvæmd sjálfsmats.
- Veita markvissa kennslufræðilega leiðsögn og endurgjöf til starfsmanna.
- Annast skipulagningu forfalla og skráningu þeirra.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf sem grunnskólakennari og kennslureynsla í grunnskóla.
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar eða uppeldis- og menntunarfræða.
- Farsæl stjórnunar- og kennslureynsla.
- Góðir skipulagshæfileikar og lipurð í samskiptum.
- Reynsla af umsjón með innra mati/sjálfsmati grunnskóla æskileg.
- Vilji til að leita nýrra leiða í skólastarfi og áhugi á skólaþróun.

Umsókninni skal fylgja ferilskrá um störf umsækjanda, menntun og stjórnunarreynslu og nöfn tveggja umsagnaraðila. Einnig skal fylgja greinargerð þar sem fram koma hugmyndir umsækjanda um skólastarf og tilgreina þau verkefni sem viðkomandi hefur unnið að og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna starfinu.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2018 eða síðar eftir samkomulagi. Umsækjendur skili umsókn í tölvupósti á netfangið olina@olfus.is fyrir miðvikudaginn 4. júlí 2018.
Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og Launanefndar íslenskra sveitarfélaga. Nánari upplýsingar um starfið veitir: Ólína Þorleifsdóttir verðandi skólastjóri, olina@olfus.is, s. 861 1732.

Umsóknarfrestur er til 2. júlí

Fjármála- og efnahagsráðuneytið leitar að öflugum stjórnendum

Lausar eru til umsóknar tvær stöður skrifstofustjóra í fjármála- og efnahagsráðuneytinu

Hlutverk skrifstofustjóra er að leiða og bera ábyrgð á rekstri og faglegu starfi skrifstofunnar. Í því felst stjórnun mannauðs og verkefna, áætlanagerð, stefnumótun, markmiðasetning og mat á árangri. Lögð er áhersla á gott samstarf innan og utan ráðuneytisins. Í fjármála- og efnahagsráðneytinu eru sex fagskrifstofur og eitt stoðsvið sem saman mynda sterka heild. Um 90 einstaklingar skipa starfslið ráðuneytisins, flestir háskólamenntaðir. Meðalaldur starfsfólks í ráðuneytinu er 46 ár og kynjahlutfallið er jafnt.

Helstu verkefni fjármála- og efnahagsráðuneytisins eru að tryggja stöðugleika og efnahagslega velsæld í íslensku samfélagi. Ráðuneytið fer með yfirstjórn ríkisfjármála og efnahagsmála og markar stefnu og gerir áætlanir á þessum sviðum. Ráðuneytið fer með mannauðsmál ríkisins, vinnur að umbótum í ríkisrekstri og fer með eignamál þess.

Skrifstofustjóri skrifstofu skattamála

Skrifstofa skattamála mótar stefnu fyrir tekjuöflun ríkisins og annast mótun og undirbúning laga- og reglusetningu á því sviði með hliðsjón af stefnumótun ríkisfjármála og efnahagsmálum almennt. Skrifstofan undirbýr setningu heildarmarkmiða fyrir tekjuöflun ríkissjóðs og setur fram langtímaáætlanir um þróun tekna í samvinnu við aðrar skrifstofur ráðuneytisins. Á skrifstofunni er umsjón með gerð tekjuáætlunar fjárlaga ár hvert og þar er samtímaeftirlit með innheimtu og þróun einstakra skatt- og tekjustofna. Auk þess sinnir skrifstofan undirbúningi tvísköttunar- og upplýsingaskiptasamninga við önnur ríki. Á skrifstofu skattamála eru 14 starfsmenn. Skipað verður í embættið frá 1. janúar 2019.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun skilyrði.
- Leiðtogahæfileikar, góð samskiptafærni og uppbyggilegt viðmót.
- Þekking á opinberum fjármálum og hagstjórn er æskileg.
- Þekking og reynsla á málefnasviðum skrifstofunnar er æskileg.
- Þekking og áhugi á opinberri stjórnsýslu.
- Frumkvæði, metnaður og vilji til að leiða fram árangur liðsheildar.
- Hæfni til að miðla upplýsingum með skýrum hætti.
- Gott vald á íslensku og ensku í mæltu og rituðu máli.

Skrifstofustjóri skrifstofu fjármálamarkaðar

Skrifstofa fjármálamarkaðar tekur til starfa 1. júlí 2018 í samræmi við nýtt skipulag ráðuneytisins. Skrifstofan annast málefni fjármálamarkaðar og undirbýr laga- og reglusetningu á því sviði. Skrifstofan sinnir málefnum sem varða fjármálastöðugleika og viðbúnað vegna erfiðleika eða áfalla í fjármálakerfinu. Auk þess fer skrifstofan með málefni Fjármálaeftirlitsins og málefni er varða lífeyrissjóði, almenna löggjöf um starfsemi þeirra og stjórnsýsluverkefni sem af henni leiða. Á skrifstofu fjármálamarkaðar eru 10 starfsmenn. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Embættis- eða meistarapróf í lögfræði eða önnur háskólamenntun á framhaldsstigi sem nýtist í starfi.
- Leiðtogahæfileikar, góð samskiptafærni og uppbyggilegt viðmót.
- Þekking og reynsla á málefnasviðum skrifstofunnar er æskileg.
- Frumkvæði, metnaður og vilji til að leiða fram árangur liðsheildar.
- Þekking og áhugi á opinberri stjórnsýslu.
- Hæfni til að miðla upplýsingum með skýrum hætti.
- Gott vald á íslensku og ensku í mæltu og rituðu máli.

Nánari upplýsingar um störfin er á starfatorg.is og á hagvangur.is.

Sérstök hæfnisnefnd, skipuð þremur einstaklingum, mun meta hæfni umsækjenda og skila greinargerð til ráðherra. Um fullt starf er að ræða. Um embættin gilda lög nr. 115/2011, um Stjórnarráð Íslands, og lög nr. 70/1996, um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins. Um launakjör fer eftir kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra f.h. ríkissjóðs. Skipað verður í embættin til fimm ára í senn. Nánari upplýsingar veita Aldís Stefánsdóttir, aldis.stefansdottir@fjr.is, og Katrín S. Óladóttir, katrin@hagvangur.is.

Umsókn skal fylgja ítarlegt kynningarbréf ásamt rökstuðningi um færni viðkomandi til að gegna embættinu. Einnig ferilskrá og upplýsingar um starfsheiti. Sótt er um starfið á heimasíðu Hagvangs, www.hagvangur.is. **Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí 2018.**

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun liggur fyrir.

FJÁRMÁLA- OG EFNAHAGSRÁÐUNEYTIÐ

Ný tækifæri, nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða skólastjóra við Ölduselsskóla

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu skólastjóra við Ölduselsskóla.
Ölduselsskóli er heildstæður grunnskóli í Breiðholti með um 460 nemendur í 1.-10. bekk. Einkunnarorð skólans eru færni, virðing og metnaður og áhersla er lögð á að starfsmenn og nemendur sýni metnað í starfi, geri kröfur til sjálfs sín, leitist við að bæta færni sína á sem flestum sviðum og beri virðingu fyrir sér, öðrum og umhverfinu. Skólastarfið einkennist af öflugri kennslu í bóklegum og verklegum greinum, teymiskennslu og mikilli samvinnu kennara sem miðar að því að koma til móts við ólíkar þarfir nemenda, styrkja samskipti innan nemendahópsins og skapa metnaðarfullt námsumhverfi án aðgreiningar. Unnið er eftir Olweusaráætluninni gegn einelti og verið er að innleiða Uppbyggingarstefnuna – uppeldi til ábyrgðar. Ölduselsskóli tekur þátt í þróunarverkefnunum „Heilsueflandi Breiðholt" og „Læsi allra mál". Skólinn státar af fjölmenningarlegu umhverfi og við skólann starfar öflugt foreldrafélag með langa sögu.
Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogahæfileikum, hefur víðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Meginhlutverk skólastjóra er að:
- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarhæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða framsækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið, upplýsingar um framsækin verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2018. Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2018.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ vegna Skólastjórafélag Íslands. Umsækjendur eru beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.
Nánari upplýsingar veita Soffía Vagnsdóttir, skrifstofustjóri grunnskólahluta fagskrifstofu, og Ragnheiður E. Stefánsdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111. **Netföng: soffia.vagnsdottir@reykjavik.is / ragnheidur.e.stefansdottir@reykjavik.is**

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Embassy clerk

The Embassy of Japan seeks a capable, responsible and flexible person for the position of Office Clerk.
Starting on 27th August ,2018(negotiable) with a contract renewal every two years.

Requirements:
- University degree
- Language skills in English and Icelandic (both written and spoken)
- Proficient use of computer/internet
- Good research and analytical skills
- Good knowledge of Iceland
- Good communication skills

Deadline for application: 15th July,2018

If interested, please send your CV in English to:
Embassy of Japan
Laugavegur 182, 105 Reykjavik
Tel: 510-8600
e-mail: japan@rk.mofa.go.jp

Vegna mikilla anna er laust starf snyrtifræðings á snyrtistofu og spa.
Þarf að búa yfir reynslu og ríkri þjónustulund.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá, mynd og umsagnaraðilum til thorny@bluelagoonspa.is fyrir 30. júní.

HREYFING

SAMSKIP

> Sölufulltrúi í innflutningsdeild

Innflutningsdeild veitir heildarþjónustu í innflutningi til Íslands. Sölufulltrúi sér um sölu á þjónustu Samskipa vegna innflutnings, gerir söluáætlanir og sinnir tilboðsgerð.

Starfssvið
- Sala og kynning á þjónustu Samskipa til fyrirtækja (B2B) í innflutningi
- Þátttaka í og eftirfylgni með markaðs- og söluáætlunum
- Þátttaka í tilboðs- og samningagerð
- Samskipti við erlenda samstarfsaðila

Menntunar- og hæfnikröfur
- Menntun á háskólastigi æskileg
- Reynsla af sölustörfum er nauðsynleg
- Sjálfstæði og skipulagshæfni
- Góð íslensku- og enskukunnátta er skilyrði

Eiginleikar
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskipti
- Kappsemi, frumkvæði og metnaður
- Rík þjónustulund

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn ferilskrá ásamt greinargóðu kynningarbréfi sem tilgreinir hvernig umsækjandi uppfyllir kröfur um menntun, hæfni og eiginleika.

Umsóknarfrestur er til og með **24. júní nk.**
Sótt er um starfið á vef okkar www.samskip.is og óskað er eftir að ferilskrá fylgi umsókn.

Samskip eru alþjóðlegt flutningafyrirtæki sem býður flutningalausnir og tengda þjónustu á landi, sjó og í lofti með hagkvæmni að leiðarljósi. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvissa fræðslu og þjálfun starfsfólks. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru okkur mikilvæg og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuaðstöðu.

ENNEMM / SIA / NM88788

Seltjarnarnesbær
Laus störf

Grunnskóli Seltjarnarness, starfsfólk óskast í eftirtalin störf frá hausti 2018:
- **Nýbúakennsla,** fullt starf.
- **Umsjónarkennari,** fullt starf.
- **Stuðningsfulltrúar,** fullt starf og hlutastörf.

Leikskóli Seltjarnarness, starfsfólk óskast frá 1. ágúst nk.:
- **Deildarstjóri,** fullt starf.
- **Leikskólakennarar,** fullt starf.
- **Leikskólaleiðbeinandi,** fullt starf.

Nánari upplýsingar um störfin og skil umsókna má finna á Ráðningarvef Seltjarnarnesbæjar www.seltjarnarnes.is – **Störf í boði**

Umsóknarfrestur er til 16. júlí næstkomandi.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélaga.

Jafnlaunaúttekt PwC 2018

SELTJARNARNESBÆR

seltjarnarnes.is

BÓKUN tripadvisor

We're hiring for a fast global expansion

What kind of people are we looking for? If you're energetic, ambitious and thrive in a fast-paced environment, you could be the perfect fit for our fast-growing team!

Location

Reykjavik, Iceland

Working language

Mainly English

Salary

Comprehensive compensation package (with base, bonus & equity) + amazing benefits

How to apply

https://boards.greenhouse.io/tripadvisor/jobs/1206602

Application deadline

June 28th, 2018

We're looking for 15 Training and Support Specialists who will...

- Demo the Bokun system to new potential customers
- Onboard clients and set up new accounts
- Provide end-user application support via chat, phone and email
- Produce support material for customers, both in text and as videos
- Develop an extensive working knowledge of the Bokun product suite
- Troubleshoot issues reported by customers and provide solutions
- Facilitate problem-solving between end-user and Bokun's development staff
- Communicate technical information in non-technical terms

Experience of online booking platforms in the attractions space is an advantage

We're also looking for 15

- Backend Engineers (Java)
- Frontend Engineers (React)
- UX/UI Designers
- DevOps Systems Engineer with Linux experience in AWS
- API experts / evangelists (documentation, support, sample applications)
- QA Engineers

Why work for Bokun and TripAdvisor?

Exceptional career opportunities, incredible perks and benefits, and smart and collaborative co-workers: the list of reasons to join us at Bokun and TripAdvisor goes on and on. As one of the most recognisable brands in the world, millions of people love using our sites—and we love making their experience the best it can be! Come work for the world's largest travel site and you'll see what we mean.

We take pride in employing top-quality and fun professionals!

We're open to applications from anyone who believes they meet our criteria.

All applications will be treated confidentially.

Ráðgjafi, opinn fyrir tækni

Vegna aukinna verkefna óskum við eftir að ráða sölufulltrúa / ráðgjafa sem er til í að verða einn af okkar úrvals sérfræðingum í þeim raf- og rafeindatækjum sem fyrirtækið selur. Starfið felst í ráðgjöf, sölu og þjónustu raf- og rafeindatækja, sbr. aðgangskerfa (fyrir hótel, fyrirtæki og einstaklinga), dyrasíma, rafsegla, rafeindastýrðra læsinga ofl.

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf á sviði rafeindavirkjunar eða rafvirkjunar er æskilegt
- Gott vald á ensku. Vald á Norðurlandamáli (sænsku, dönsku eða norsku) er kostur
- Góð tölvukunnátta
- Geta til að vinna sjálfstætt og skipulega undir álagi, þjónustulund, góð framkoma, stundvísi og frumkvæði.
- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- Hreint sakavottorð

Umsóknir með ferilskrá sendist á bjorn@vv.is fyrir 20. júní

Vélar og verkfæri var stofnað árið 1942 en á sér sögu aftur til ársins 1919. Fyrirtækið er rótgróið og traust fjölskyldufyrirtæki sem hefur verið framúrskarandi fyrirtæki 8 ár í röð. Fyrirtækið selur hágæðavörur frá leiðandi framleiðendum eins og Assa Abloy, Axa, Bahco, Chamberlain, Dorma, d line, Frost, Mul-t-lock, Panasonic, Randi, Yale ofl.

VÉLAR & VERKFÆRI

Skútuvogur 1 C · 104 Reykjavík · Sími: 550 8500 · Fax 5508510 · www.vv.is

SÉRFRÆÐINGUR Í ÁHÆTTUGREININGU

Leitum að öflugum sérfræðingi í eftirliti með lífeyris- og vátryggingamarkaði

Hlutverk lífeyris- og vátryggingasviðs er að starfrækja áhættumiðað eftirlit með starfsemi lífeyrissjóða og vátryggingafélaga. Eftirlitið felur m.a. í sér reglubundna vöktun á starfsemi eftirlitsskyldra aðila á grundvelli gagnaskila auk framkvæmdar áhættumats, eftirliti með áhættustýringu og greiningarvinnu.

Um er að ræða fjölbreytt starf með áherslu á markaðsáhættu lífeyrissjóða og vátryggingafélaga og gjaldþoli vátryggingafélaga. Starfið felur í sér virka þátttöku í hópi sérfræðinga, samskipti við eftirlitsskylda aðila og alþjóðlega samvinnu.

Starfssvið

- Mat og eftirlit með markaðsáhættu á lífeyris- og vátryggingamarkaði
- Þróun og eftirfylgni áhættumats varðandi markaðsáhættu
- Þróun og framkvæmd viðmiða Fjármálaeftirlitsins
- Greining á stöðu, aðferðafræði, innri ferlum og áhættustýringu með áherslu á markaðsáhættu
- Samvinna á vettvangi gjaldþols, endurkaupaáætlana og gagnaskila vátryggingafélaga
- Samskipti við eftirlitsskylda aðila og þátttaka í alþjóðlegu samstarfi
- Önnur verkefni sem tengjast áhættugreiningu

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun í viðskiptafræði, hagfræði, verkfræði eða sambærilegu
- Viðeigandi þekking og reynsla á fjármálamarkaði, starfsemi lífeyrissjóða og vátryggingafélaga einkum á sviði áhættugreiningar
- Reynsla og þekking á markaðsáhættu ellegar hæfileiki til að greina þá áhættu
- Reynsla og þekking á gjaldþoli og gjaldþolsliðum vátryggingafélaga
- Þekking á reikningshaldi er kostur
- Greiningarhæfni, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku og ensku og færni í að tjá sig í ræðu og riti
- Jákvæðni og góð hæfni í samskiptum og teymisvinnu

Frekari upplýsingar veita Rúnar Guðmundsson framkvæmdastjóri lífeyris og vátrygginga (runar@fme.is) og Árni Ragnar Stefánsson mannauðsstjóri (arni@fme.is).

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Fjármálaeftirlitsins, www.fme.is eða á www.starfatorg.is.

Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí. Umsóknum þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ
THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Félagsráðgjafi

Fjölskyldusvið óskar eftir að ráða félagsráðgjafa til starfa í félagsþjónustu. Um er að ræða 100% starf frá 1. september 2018 eða eftir samkomulagi.

Helstu verkefni eru:

- Félagsleg ráðgjöf samkvæmt lögum um félagsþjónustu sveitarfélaga, svo sem vegna félagslegra aðstæðna, uppeldis barna og unglinga, veikinda, fötlunar, öldrunar, vímuefnamála og fjölmenningar.
- Fjárhagsaðstoð, móttaka og vinnsla fjárhagserinda.
- Félagsleg húsnæðismál, m.a. móttaka og vinnsla umsókna um sérstakan húsnæðisstuðning.
- Samþætting verkefna og þróunarstarf á Fjölskyldusviði.

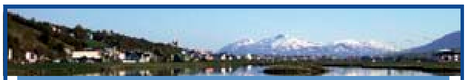
Menntunar- og/eða hæfniskröfur:

- Starfsréttindi í félagsráðgjöf.
- Reynsla af velferðarþjónustu er æskileg.
- Metnaður og áhugi á félagsþjónustu er skilyrði.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum er mikilvægt.
- Jákvætt viðhorf og góðir samskiptahæfileikar eru nauðsynlegir.
- Reynsla af stuðningi við barnafjölskyldur er kostur.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt
Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2018

Akureyrarbær

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001



Viltu taka þátt í nýsköpun og þróun?

Öldrunarheimili Akureyrar (ÖA) óska eftir að ráða félagsráðgjafa í 80% starf frá og með 1. september 2018. Ráðningartími er tímabundinn og miðast við tvö ár með möguleika til framlengingar vegna nýsköpunar- og þróunarverkefna sem tengjast tímabundinni dvöl og dagþjálfun.

Á Öldrunarheimilum Akureyrar fer fram fjölbreytt og áhugavert starfsemi sem stöðugt er í þróun. Heimilin hafa alþjóðlega viðurkenningu sem EDEN heimili og starfa á grunni EDEN hugmyndafræðinnar sem leggur áherslu á sjálfræði, heimilisbrag og aukin lífsgæði íbúa. Einnig er unnið eftir hugmyndafræði Þjónandi leiðsagnar sem leggur áherslu á samskipti.

Starfssvið:

- Stýrir inntökuferli nýrra gesta í tímabundna dvöl og dagþjálfun.
- Veitir einstaklingsbundna þjónustu og félagsráðgjöf til notenda og aðstandenda þeirra.
- Vinnur að samhæfingu þjónustunnar og upplýsingagjafar.
- Samskipti við aðra aðila eða stofnanir sem tengjast viðkomandi einstaklingi og í samráði við hann.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Starfsréttindi sem félagsráðgjafi.
- Framhaldsmenntun í öldrunarfræði er æskileg.
- Reynsla af starfi með öldruðum og einstaklingum með heilabilun er æskileg.
- Áhugi á öldrunarþjónustu og starfi með öldruðum.
- Einlægur vilji til að starfa eftir Eden hugmyndafræðinni og hugmyndafræði Þjónandi leiðsagnar.
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum, færni í sjálfstæðum vinnubrögðum ásamt frumkvæði og jákvæðni.
- Færni til stjórnunar, skipulagningar og innleiðslu nýrra hugmynda og vinnubragða.
- Sveigjanleiki og geta til þess að aðlaga sig síbreytilegum aðstæðum og kröfum sem gerðar eru til starfsins.
- Talar, skrifar og skilur vel íslensku.
- Hæfni í ensku ásamt einu norðurlandamáli.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt
Umsóknarfrestur er til og með 21. júní 2018.

Akureyrarbær

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Leita að lögmanni

til að taka að sér þjófnaðarmál á húsgögnum og persónulegum munum.

Upplýsingar í síma 696 2258
oddurdis@gmail.com

Sunnulækjarskóli

Við Sunnulækjarskóla á Selfossi eru lausar stöður smíðakennara og textílkennara.

Óskað er eftir smíðakennara í fulla stöðu og hlutastarf en textílkennara í hlutastarf.
Í skólanum eru um 700 nemendur og þar er lögð áhersla á sveigjanlega og fjölbreytta kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, teymisvinnu kennara, ábyrgð nemenda og góða samvinnu allra sem að skólastarfinu koma. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar Sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Starfið hentar jafnt konum sem körlum. Nánari upplýsingar má finna á vefsíðu skólans: http://www.sunnulaekjarskoli.is
Umsóknarfrestur er til 27. júní 2018 en ráðið er í stöðurnar frá 1. ágúst 2018.

Umsókn með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum sendist Birgi Edwald, skólastjóra, birgir@sunnulaek.is eða Sunnulækjarskóli, Norðurhólum 1, 800 Selfoss.

Skólastjóri

Skipulagssvið Akureyrarbæjar

Laust er til umsóknar starf verkefnisstjóra skipulagsmála á skipulagssviði Akureyrarbæjar.
Helstu verkefni skipulagssviðs eru skipulagsmál, byggingaeftirlit, lóða- og fasteignamál.

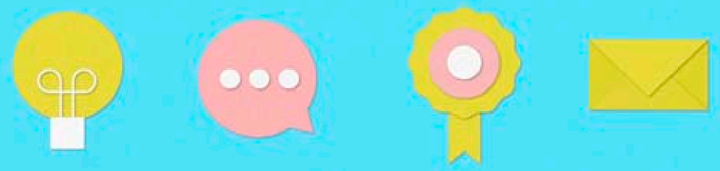
Helstu verkefni verkefnisstjóra skipulagsmála:
- Umsjón með aðal- og deiliskipulagsverkefnum á vegum bæjarins í samvinnu við sviðsstjóra Skipulagssviðs.
- Faglegt mat á deiliskipulagsverkefnum verktaka og deiliskipulagstillögum einkaaðila.
- Leiðbeina ráðgjöfum og skipulagshönnuðum varðandi málsmeðferð skipulagsmála og framsetningu á skipulagsgögnum.
- Umsjón með stjórnsýslu varðandi afgreiðslu skipulagsmála t.d. auglýsingu og kynningarferli skipulagsáætlana.
- Annast samskipti við Skipulagsstofnun og aðrar opinberar stofnanir.
- Ráðgjöf við viðskiptavini á sviði skipulags- og byggingarmála.
- Veita upplýsingar um skipulagsmál til íbúa- og annarra hagsmunaaðila.
- Umsjón með kortasjá Akureyrarbæjar.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Gerð er krafa um háskólamenntun í arkitektúr, landslagsarkitektúr, skipulagsfræði, landfræði, eða sambærilega menntun sem nýtist í starfi.
- Sérmenntun á sviði skipulagsmála æskileg.
- Starfsreynsla á sviði skipulagsmála er æskileg.
- Þekking á opinberri stjórnsýslu og verklagi er æskileg.
- Góð almenn tölvukunnátta og þekking á teikniforritum.
- Góð færni í rituðu máli.
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði í starfi.
- Samskiptafærni.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt
Umsóknarfrestur er til og með 27. júní 2018

Akureyrarbær

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001



Viltu bæta opinbera þjónustu?

Verkefnastofa um Stafrænt Ísland er tímabundið verkefni á vegum fjármála- og efnahagsráðuneytisins. Hlutverk hennar er að auka framboð stafrænnar þjónustu og styðja við uppbyggingu stafrænna innviða. Einnig að leita leiða til að bæta þjónustu og rekstur opinberra stofnana.

Hæfniskröfur

Leitað er eftir sérfræðingum sem hafa menntun, þekkingu og reynslu sem nýtist í starfi innan verkefnastofunnar. Lögð er áhersla á hugmyndaauðgi, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum. Fjölbreytt menntun og reynsla getur nýst í starfinu t.d. á sviði upplýsingatækni, þjónustu, gæða- og verkferla, rekstrar og fjármála. Til greina kemur að ráða allt að þrjá sérfræðinga til starfa. Öll störf á verkefnastofunni eru tímabundin til tveggja ára.

Starfssvið

Að taka þátt í og leiða verkefni er snúa að stafrænni þjónustu hins opinbera, endurskoðun þjónustuferla, betri rekstri og öðrum umbótaverkefnum. Starfið felur í sér verkefnastjórnun og greiningu á tækifærum til að bæta þjónustu og rekstur hins opinbera.

Ítarlegri upplýsingar um starfið, umsóknarferil og hæfniskröfur er að finna á starfatorg.is

Umsóknarfrestur
2. júlí 2018

Sæktu um starfið
starfatorg.is

Stafrænt Ísland

Fjármála- og efnahagsráðuneytið

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS job.is

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Fjármálastjóri - Frístundamiðstöðin Ársel

Frístundamiðstöðin Ársel

Laus er til umsóknar staða fjármálastjóra frístundamiðstöðvarinnar Ársels.

Frístundamiðstöðin Ársel er staðsett við Rofabæ í Reykjavík og þar vinna rúmlega 80 starfsmenn með fjölbreyttan bakgrunn. Í Árseli er boðið upp á fjölbreytta og heildstæða frístundaiðju fyrir íbúa í Árbæ, Grafarholti, Norðlingaholti og Úlfarsárdal. Gildi Ársels eru fjölbreytni, traust og samvinna. Frístundamiðstöðin Ársel starfrækir þrjár félagsmiðstöðvar fyrir unglinga á aldrinum 10-16 ára; Fókus í Grafarholti, Tíuna í Árbæjarhverfi og Holtið í Norðlingaholti. Ársel hefur einnig umsjón með fjórum frístundaheimilum, Töfraseli við Árbæjarskóla, Stjörnulandi við Ingunnarskóla, Fjósinu við Sæmundaskóla og Víðiseli við Selásskóla.

Fjármálastjóri hefur umsjón með fjármálum og rekstri frístundamiðstöðvar og starfsstaða hennar. Starfið felur í sér eftirlit með daglegum rekstri frístundamiðstöðvar og starfsstaða hennar, gerir fjárhagsáætlanir, annast uppgjör og sér til þess að reksturinn sé innan fjárheimilda. Fjármálastjóri veitir stjórnendum og starfsmönnum frístundamiðstöðvarinnar ráðgjöf, eftirlit og upplýsingar er varðar rekstur, launa- og kjaramál. Fjármálastjóri er hluti af stjórnendateymi frístundamiðstöðvarinnar og skrifstofu frístundamála og tekur þátt í stefnumótun starfseminnar.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Áætlanagerð, tekjur, laun og annar kostnaður.
- Gjaldskrá, uppgjör, tekjuskil.
- Reikningagerð og samþykkt reikninga.
- Samþykkt reikninga í fjármálakerfinu Agresso.
- Gerð fjárhagsramma miðlægrar skrifstofu frístundamiðstöðvarinnar.
- Umsjón með reikningagerð, upplýsingagjöf og skráningu í upplýsingakerfinu Vala frístund.
- Eftirlit með launaskilum og samskipti við launadeild.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf á sviði viðskipta eða rekstrar.
- Meistarapróf í viðskiptum og rekstri eða önnur viðbótarmenntun sem nýtist í starfi eða mikil starfs- og stjórnunarreynsla á viðkomandi sérsviði.
- Reynsla af stjórnun, fjármálum og rekstri.
- Góð tölvukunnátta, excel, word, bókhalds og launakerfum.
- Reynsla af bókhalds- og launakerfum.
- Reynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg.
- Hæfni í greiningu og framsetningu tölulegra upplýsinga.
- Hæfni í samskiptum á íslensku og ensku.
- Skipulögð, fagleg og nákvæm vinnubrögð.
- Frumkvæði í starfi.

Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar.

Umsókn fylgi greinargerð, yfirlit yfir nám og fyrri störf. Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2018. Umsóknarfrestur er til og með 21. júní 2018. Laun eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar.
Nánari upplýsingar veitir Sigrún Sveinbjörnsdóttir, staðgengill skrifstofustjóra fagskrifstofu frístundamála, sími 411-1111. Netfang: sigrun.sveinbjornsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða skólastjóra við Breiðholtsskóla

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu skólastjóra við Breiðholtsskóla.
Breiðholtsskóli er heildstæður grunnskóli með 405 nemendur í 1.-10. bekk og fagnar á næsta ári 50 ára afmæli. Skólinn er staðsettur í hjarta hverfisins með eina af fallegustu útivistarperlum borgarinnar í næsta nágrenni. Við skólann er íþróttahús, sundlaug og hátíðarsalur. Þá er félagsmiðstöðin Bakkinn staðsett í skólanum. Einkunnarorð skólans eru ábyrgð, traust og tillitssemi. Lögð er áhersla á teymisvinnu kennara og unnið að því að efla fjölbreytni í kennsluháttum til að koma til móts við ólíkar þarfir og áhuga nemenda. List- og verkgreinar, samþætting bóknámsgreina og upplýsingamennt á öllum stigum skipa einnig mikilvægan sess og unnið er eftir PBS hegðunarkerfinu. Öflugt samstarf er á milli leik- og grunnskólanna í hverfinu, m.a. í þróunarverkefnunum „Heilsueflandi Breiðholt", „Læsi allra mál" og „Öndvegisbúðir" og gott samstarf er við foreldrafélögin í Breiðholti.
Við í Breiðholtsskóla státum af mikilli fjölmenningu, frábærum nemendahópi, öflugu starfsfólki og kraftmiklum foreldrum.
Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogahæfileikum, hefur víðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarhæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða framsækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, greinargerð um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið, upplýsingar um framsækin verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2018. Umsóknarfrestur er til og með 26. júní 2018.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ vegna Skólastjórafélags Íslands. Umsækjendur eru beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.
Nánari upplýsingar veita Soffía Vagnsdóttir, skrifstofustjóri grunnskólahluta fagskrifstofu, og Ragnheiður E. Stefánsdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111. **Netfang: soffia.vagnsdottir@reykjavik.is / ragnheidur.e.stefansdottir@reykjavik.is**

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Ýmis störf

- Verkefnastjóri stefnumótunar
- Frístundaleiðbeinendur í félagsmiðstöðvum Kópavogs
- Starfsmaður í Þjónustumiðstöð við almenna þjónustu

Grunnskólar

- Aðstoðarforstöðumaður frístundar í Álfhólsskóla
- Aðstoðarforstöðumaður frístundar í Hörðuvallaskóla
- Aðstoðarskólastjóri í Kársnesskóla
- Enskukennari í Hörðuvallaskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Smáraskóla
- Frístundarstarfsmenn í Vatnsendaskóla
- Íþróttakennari í Álfhólsskóla
- Íþróttakennari í Hörðuvallaskóla
- Kennari í hönnun og smíði í Vatnsendaskóla
- Kennari í hönnun og smíði í Kársnesskóla
- Kennari í leiklist og/eða dans í Álfhólsskóla
- Sérkennari/þroskaþjálfi í Álfhólsskóla
- Skólaliði í Smáraskóla
- Stuðningsfulltrúi í Smáraskóla
- Tölvuumsjónarmaður í Kársnesskóla
- Umsjónarkennari í miðstig í Vatnsendaskóla
- Þroskaþjálfi/sérkennari í Kársnesskóla

Leikskólar

- Deildarstjóri í Baugi
- Deildarstjóri í Fífusölum
- Deildarstjóri í Kópahvol
- Deildarstjóri í Kópasteini
- Deildarstjóri í Læk
- Deildarstjóri í Sólhvörfum
- Leikskólakennari í Arnarsmára
- Leikskólakennari í Álfatúni
- Leikskólakennari í Baug
- Leikskólakennari í Dal
- Leikskólakennari í Grænatúni
- Leikskólakennari í Efstahjalla
- Leikskólakennari í Kópahvoli
- Leikskólakennari í Kópasteini
- Leikskólakennari í Læk
- Leikskólakennari í Núp
- Leikskólasérkennari/þroskaþjálfi í Baug
- Leikskólasérkennari/þroskaþjálfi í Efstahjalla
- Leikskólasérkennari/þroskaþjálfi í Kópasteini
- Leikskólasérkennari/þroskaþjálfi í Marbakka
- Leikskólasérkennari/þroskaþjálfi í Sólhvöfum
- Starfsfólk í Núp
- Þroskaþjálfi/leikskólasérkennari í Álfatúni

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær
kopavogur.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

Traustur launafulltrúi

Landvélar óskar eftir að ráða traustan starfskraft í stöðu launafulltrúa fyrir félagið og dótturfélög. Launafulltrúi mun samhliða vinna ýmis almenn skrifstofustörf, m.a. bókun erlendra reikninga, afstemmingar, uppgjör o.fl.

Um er að ræða 70 – 80% stöðugildi.
Reynsla af launavinnslu og bókhaldi er skilyrði.

Umsóknir skal senda á netfangið umsokn@landvelar.is. Umsóknarfrestur er til 21. júni næstkomandi

LANDVÉLAR

STARF Í TÆKNIDEILD SS Á HVOLSVELLI

Sláturfélag Suðurlands leitar að starfsmanni í viðhalds- og tæknideild félagsins á Hvolsvelli. Um stjórnunarstarf getur verið að ræða. Við leitum að kraftmiklum og jákvæðum einstaklingi til að bætast í öflugan hóp SS fólks á góðum vinnustað.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- **Vélstjóri/vélvirki eða reynsla af vinnu við kæli- og frystikerfi**
- **Skipulagshæfileikar og geta til að vinna sjálfstætt**
- **Jákvæðni, góðir samskiptahæfileikar og rík þjónustulund**

STARFSLÝSING

- **Umsjón með keyrslu á kæli- og frystivélum ásamt almennu viðhaldi**

Áhugasamir sæki um starfið á heimasíðu félagsins www.ss.is fyrir 5. júlí nk. Frekari upplýsingar um starfið gefur Benedikt Benediktsson í síma 488 8202 og 866 5270 og í netfangi benedikt@ss.is.

Sláturfélag Suðurlands er 111 ára, öflugt og framsækið matvælafyrirtæki í eigu búvöruframleiðenda á Suður- og Vesturlandi og almennra hluthafa. Höfuðstöðvar þess eru í Reykjavík og þar eru, auk skrifstofu, markaðs- og söludeildir. Á Hvolsvelli er meginhluti kjötiðnaðar staðsettur ásamt frystihúsi og vörudreifingu kjötvara. Á Selfossi rekur félagið sláturhús ásamt úrbeiningu á kjöti og pökkunarstöð.
Nánari upplýsingar um félagið má finna á heimasíðu þess, www.ss.is

SS fremst fyrir bragðið Síðan 1907

Pipar\TBWA \ SÍA

EYKT
ÞEKKINGARFYRIRTÆKI Í BYGGINGARIÐNAÐI

Mótasmiðir óskast

Mótasmiðir óskast til starfa sem fyrst vegna aukinna verkefna fyrirtækisins. Nánari upplýsingar veitir Pétur Einarsson alla virka daga milli kl 09:00 -16:00 í síma 822-4437. Einnig er hægt að sækja um á heimasíðu Eyktar. eykt@eykt.is

Eykt ehf. Stórhöfða 34-40. 110 Reykjavík S: 595-4400

Starf organista laust til umsóknar

Um er að ræða 100% starf við kirkjurnar í Norðfjarðarprestakalli og Eskifjarðarprestakalli. Starfið skiptist í 60% stöðu í Norðfjarðaprestakalli og 40% stöðu í Eskifjarðarprestakalli. Í Norðfjarðarprestakalli eru Norðfjarðarkirkja og Mjóafjarðarkirkja, organistinn stýrir kór Norðfjarðarkirkju, stjórn og þjálfun barnakórs og annast orgelleik í helgihaldi og safnaðarstarfi.
Í Eskifjarðarprestakalli er starf organista við Eskifjarðarkirkju, þjálfun og stjórn kórs Eskifjarðarkirkju, stjórn og þjálfun barnakórs, orgelleikur í helgihaldi og safnaðarstarfi.
Orgel Norðfjarðarkirkju er 17 radda pípuorgel frá árinu 1992, smíðað af danska orgelsmiðnum C.A. Bruhn og orgel Eskifjarðarkirkju er 56 radda rafmagnsorgel af Johannus gerð.

Leitað er eftir einstaklingi sem hefur menntun og reynslu í kirkjutónlist og hefur metnað og áhuga fyrir að efla kórstarf á svæðinu.
Starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar Þjóðkirkjunnar og FÍO/organistadeildar FÍH og vísan til starfsreglna þjóðkirkjunnar um kirkjutónlist: nr. 1074/2017

Umsóknarfestur er til 30. Júní 2018. Ráðið verður í stöðuna frá 1. ágúst 2018.

Umsókn ásamt námsferli, afritum af prófskírteinum og upplýsingum um starfsreynslu skal skila til formanns sóknarnefndar Norðfjarðarprestakalls Guðjóns B. Magnússonar og á netfang gudjon@svn.is

Einnig veita prestarnir Sr Davíð Baldursson Eskifirði sími: 863-2035, netpóstur: davbal@simnet.is. og
Sr Sigurður Rúnar Ragnarsson Neskaupstað sími; 896-9878 netfang sigurdur.runar.ragnarsson@kirkjan.is
upplýsingar um starfið.

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Leiðtogi innri þjónustu	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201806/1232
Yfirlæknir sjúkraflugs	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201806/1231
Þroskaþjálfi/sérkennari	Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ	Mosfellsbær	201806/1230
Kennari, enska	Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ	Mosfellsbær	201806/1229
Skrifstofustarf	Sýslumaðurinn á Suðurlandi	Höfn	201806/1228
Forstöðumaður rekstrardeildar	Vegagerðin	Reykjavík	201806/1227
Sérfræðingur/verkefnisstjóri	Vegagerðin	Reykjavík	201806/1226
Skólaliðar	Fjölbrautaskólinn í Breiðholti	Reykjavík	201806/1225
Kennari, stærðfræði	Fjölbrautaskólinn í Breiðholti	Reykjavík	201806/1224
Kennari, íslenska	Fjölbrautaskólinn í Breiðholti	Reykjavík	201806/1223
Sérfræðingur á verkefnastofu	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201806/1222
Skrifstofustjóri	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201806/1221
Skrifstofustjóri	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201806/1220
Sérfræðingur í áhættugreiningu	Fjármálaeftirlitið	Reykjavík	201806/1219
Starfsmaður við bókun reikninga	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201806/1218
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Miðbæ	Reykjavík	201806/1217
Fagstjóri hjúkrunar	Heilsugæslan Miðbæ	Reykjavík	201806/1216
Sálfræðingur	Heilsugæslan Firði	Hafnarfjörður	201806/1215
Sálfræðingur barna	Heilsugæslan Firði	Hafnarfjörður	201806/1214
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201806/1213
Gæðastjóri	Landspítali, sjúkrahúsapótek	Reykjavík	201806/1212
Sjúkraþjálfari	Landspítali, göngudeild sjúkraþjálfunar	Reykjavík	201806/1211
Sérfræðingur	Umhverfisstofnun	Reykjavík	201806/1210
Lektor í rekstrar- og verkefnisstj.	Háskóli Íslands, Viðskiptafræðideild	Reykjavík	201806/1209
Lektor í stjórnun	Háskóli Íslands, Viðskiptafræðideild	Reykjavík	201806/1208
Nýdoktor í vélaverkfræði	Háskóli Íslands, Verkfr./náttúruvís.	Reykjvík	201806/1207
Doktorsnemi í vélaverkfræði	Háskóli Íslands, Verkfr./náttúruvís.	Reykjavík	201806/1206
Verkefnastjóri kennslumála	Háskóli Íslands, Lyfjafræðideild	Reykjavík	201806/1205
Hreyfistjóri	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201806/1204
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Vestm.eyjar	201806/1203
Hjúkrunarstjóri	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Patreksfjörður	201806/1202
Hjúkrunardeildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Patreksfjörður	201806/1201

SJÁLANDSSKÓLI

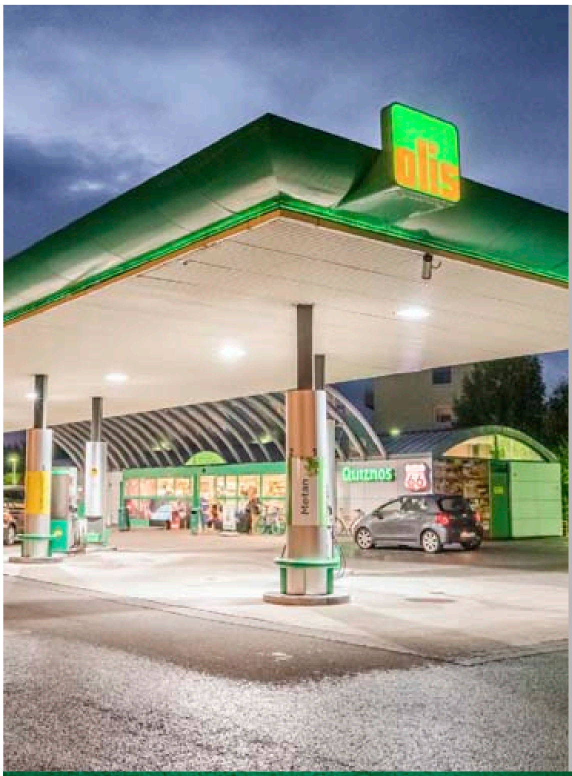
ÍSLENSKUKENNARI
ÓSKAST Á UNGLINGASTIG

Sjálandsskóli óskar eftir að ráða íslenskukennara í 80% starfshlutfall þar sem unnið er fjóra daga vikunnar frá þriðjudegi til og með föstudegi.

Helstu verkefni og ábyrgð:
- Íslenskukennsla á unglingastigi
- Standa vörð um nám og velferð nemenda
- Vera í samstarfi við foreldra
- Taka þátt í þróun skólastarfsins

Menntun, reynsla og hæfni:
- Grunnskólakennari með leyfisbréf til kennslu í grunnskóla
- Góð færni í íslensku
- Ríkir samstarfs- og samskiptahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni, ábyrgðarkennd og skipulagshæfileikar
- Vilji til að starfa í teymi að sveigjanlegu skólastarfi
- Kostur er að viðkomandi hafi reynslu af kennslu á unglingastigi

Umsóknarfrestur er til og með 22. júní 2018. Ráðið verður í starfið frá 1. ágúst 2018.
Nánari upplýsingar má finna á ráðningarvef Garðabæjar https://starf.gardabaer.is.



OLÍS ÓSKAR EFTIR NÆTUR-VAKTSTJÓRA Í ÁLFHEIMA

Unnið er á tvískiptum vöktum. Undir verksvið vaktstjóra fellur ábyrgð á störfum og skipulagi innan vaktar, afgreiðsla og sala, vörumóttaka, framstilling og almenn þjónusta við viðskiptavini.

Umsækjandi þarf að vera 20 ára eða eldri.

Hæfniskröfur
- Snyrtimennska og reglusemi
- Jákvæðni, dugnaður, þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af verslunarstörfum er æskileg

Umsóknir á olis.is
Umsóknarfrestur er til 24. júní.

VIÐ LEITUM AÐ NÆTURVAKTSTJÓRA

Jafnlaunavottun PwC 2018

Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsueflingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.

olís
Vinur við veginn

STJÖRNUBLIKK

VATNSKASSAR · ALMENN BLIKKSMÍÐI · KAMBASTÁL · BÁRUJÁRN · LOFTRÆSTIKERFI · SÍUR · ELEMENT · YEGGSTOÐIR · KLÆÐNINGAR

Stjörnublikk ehf óskar eftir að ráða til starfa sem fyrst byggingatæknifræðing eða mann mjög vanan burðarþolsteikningum og eða járnabindingum.

Áhugasamir vinsamlegast sendi tölvupóst á asgeir@stjornublikk.is

PK VERK

Verktakafyrirtæki í jarðvinnu
Vegna aukinna umsvifa, vantar okkur menn í vinnu á höfuðborgarsvæðinu.
Viðkomandi þarf að geta hafið störf strax.
- Vélamenn
- Vörubílstjóra
- Verkamenn

Umsóknir skulu sendar á pkverk@pkverk.is, nánari upplýsingar veitir Pétur í síma 554-1111

Constuction Company
Due to increased activity, we need men in work in the capital area.
The person needs to be able to start work immediately.
- Excavators
- Truck drivers
- Workers

Applications should be sent to pkverk@pkverk.is, for further information, please contact Pétur 554-1111

LANDMARK FASTEIGNAMIÐLUN

LANDMARK fasteignamiðlun óskar eftir móttökuritara til starfa í fullt starf á skrifstofu okkar í Hlíðarsmára í Kópavogi

LANDMARK fasteignamiðlun var stofnuð árið 2010 en þar starfar reynslumikið starfsfólk sem býr að viðamikilli þekkingu á markaði. Við samruna LANDMARKS og SMÁRANS árið 2017 varð ein öflugasta fasteignamiðlun landsins. Á LANDMARK fasteignamiðlun er öflug liðsheild og góður starfsandi þar sem áhersla er lögð á framúrskarandi þjónustu við viðskiptavini og fagleg vinnubrögð.

Starfssvið
- Símsvörun og móttaka viðskiptavina
- Skjalavinnsla og önnur tilfallandi skrifstofustörf
- Samskipti við starfsfólk og viðskiptavini

Menntun og hæfniskröfur
- Reynsla af skrifstofustörfum er mikill kostur
- Menntun sem nýtist í starfi
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Góðir skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð
- Hreint sakavottorð

Umsóknir óskast sendar á thorey@landmark.is en umsóknarfrestur er til og með 22. júní.
Umsóknir og fyrirspurnir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim öllum svarað.

Hlíðasmára 2 | 201 Kópavogur | Sími 512 4900 | www.landmark.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

Kjötsmiðjan ehf

Starfsmaður óskast í 50% starf við að sjá um kaffistofu fyrirtækisins ásamt þvotti á vinnufatnaði.
Vinnutíminn er frá 8:30-13:00
Áhugasamir hafið samband við Bryndísi í síma 557-8864 eða 869-3077 einnig má senda tölvupóst á bryndis@kjotsmidjan.is

----

Bílstjóri óskast í fullt starf.
Vinnutíminn er 7:45-16:00
Áhugasamir hafið samband við Birgir í síma 557-8866 eða 894-4982 einnig má senda tölvupóst á birgir@kjotsmidjan.is

----

Kjötiðnaðarmaður óskast í fullt starf.
Vinnutíminn er 6:00-14:15
Áhugasamir hafið samband við Birgir í síma 557-8866 eða 894-4982 einnig má senda tölvupóst á birgir@kjotsmidjan.is

HårExpo

Humletorvet Carlsberg Byen

Hárgreiðslufólk óskast til starfa í Köben

Auglýsum eftir hörkuduglegu hárgreiðslufólki til starfa á stofu í hjarta Kaupmannahafnar.

Vinnuvikan er 37 tímar og miklir tekjumöguleikar. Leitum eftir fólki sem vill vinna sjálfstætt og leigja stól strax eða eftir 6 mánaða launað starf. Við aðstoðum viðkomandi við að koma sér fyrir ef með þarf. Getum líka aðstoðað við umsókn um danska kennitölu, stofnun bankareiknings, leit að húsnæði, bókhald og fleira. Dönskukunnátta ekki skilyrði en gerð er krafa um góða enskukunnáttu og sveinspróf.

Stofan er nýleg og stórglæsileg. Tólf stólar, tveir nemar starfa á stofunni annar dönskumælandi en hinn íslenskur. Farið er reglulega á námskeið í öllum helstu straumum og stefnum. Stofan býður upp á bókanir í gegnum netið og er í eigu Íslendinga.

Allar nánari upplýsingar má fá hjá Elínu í síma +45 52 90 04 58.

HårExpo / Humletorvet 25 / Carlsberg byen
Sími: +45 93 60 79 93 / Email: info@harexpo.dk

HEILSUGÆSLAN

Fagstjóri hjúkrunar og hjúkrunarfræðingur Heilsugæslunni Miðbæ

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsóknar starf fagstjóra hjúkrunar og starf hjúkrunarfræðings við Heilsugæsluna Miðbæ.

Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí 2018.

Heilsugæslan Miðbæ sinnir fyrst og fremst íbúum í 101 Reykjavík en á stöðina leita einnig fjölmargir með tímabundna búsetu í hverfinu og ferðamenn. Skráðir skjólstæðingar stöðvarinnar eru um 12.000.

Á heilsugæslustöðinni starfar fjölbreyttur hópur heilbrigðisstarfsmanna. Hjúkrunarfræðingar, ljósmæður, sérfræðingar í heimilislækningum, námslæknar og kandídatar. Einnig eru á stöðinni, læknaritarar, móttökuritarar, sálfræðingar og hreyfistjóri.

Við leggjum áherslu á góða samvinnu allra starfsstétta og gott aðgengi að þjónustu. Við leggjum einnig áherslu á og viljum efla þjónustu við aldraða í hverfinu svo og sérhæfðar móttökur fyrir ýmsa langvinna sjúkdóma og lífstílstengda kvilla. Bráðaþjónusta er vaxandi á stöðinni og náið samstarf er við félagsþjónustu Reykjavíkur og Þorrasel. Kennsla heilbrigðisstétta er mikilvægur þáttur í starfi stöðvarinnar.

Nánari upplýsingar um starfsemi stöðvarinnar má finna á vef Heilsugæslunnar (www.heilsugaeslan.is)

Fagstjóri hjúkrunar

Fagstjóri hjúkrunar ber ábyrgð á skipulagningu hjúkrunarþjónustu í samráði við svæðisstjóra. Mikil áhersla er lögð á samvinnu milli fagstétta innan stöðvarinnar og að þjónustuþarfir skjólstæðinga séu ávallt í fyrirrúmi. Um er að ræða krefjandi starf sem reynir á frumkvæði, skipulagshæfileika og samskiptahæfni. Ráðið verður í starfið til 5 ára frá og með 1. september nk. eða eftir nánara samkomulagi. Starfshlutfall er 100%.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Annast skipulag, verkstjórn og samhæfingu innan fagsviðs ásamt svæðisstjóra, í samræmi við stefnu og markmið Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins
- Er svæðisstjóra innan handar við daglegan rekstur stöðvar og er staðgengill hans
- Er faglegur yfirmaður á sínu sviði samhliða klínísku starfi
- Innleiðir nýjungar og vinnur að breytingum á starfsemi til hagsbóta fyrir skjólstæðinga
- Tekur þátt í gerð, innleiðingu og notkun klínískra leiðbeininga
- Stuðlar að góðri vinnustaðamenningu
- Tekur þátt í vísinda-, þróunar- og gæðastarfi
- Skipuleggur kennslu fyrir heilbrigðisstéttir í samráði við fagstjóra lækninga, kennslustjóra og lærimeistara

Hæfnikröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi er skilyrði
- Framhaldsmenntun í hjúkrun æskileg
- Reynsla af og áhugi á teymisvinnu
- Reynsla af starfi í heilsugæslu er kostur
- Nám og reynsla á sviði stjórnunar æskileg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogahæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt
- Góð íslenskukunnátta er nauðsynleg

Nánari upplýsingar

- Sigríður Dóra Magnúsdóttir, s. 513-5950, sigridur.d.magnusdottir@heilsugaeslan.is
- Anna Ólafsdóttir, s. 513-5950, anna.olafsdottir@heilsugaeslan.is

Hjúkrunarfræðingur

Hjúkrunarfræðingur óskast til starfa við Heilsugæsluna Miðbæ. Um er að ræða 80 - 100% ótímabundið starf frá 1. september 2018 eða eftir nánara samkomulagi. Umsóknarfrestur er til og með 2. júlí 2018.

Helstu verkefni og ábyrgð

Starfið er fjölbreytt og felst í heilsugæsluhjúkrun með megináherslu á almenna móttöku á heilsugæslustöðinni, en jafnframt öðrum þáttum heilsugæslunnar svo sem skólaheilsugæslu og ung- og smábarnavernd.

Nánari upplýsingar

- Sigríður Dóra Magnúsdóttir, s. 513-5950, sigridur.d.magnusdottir@heilsugaeslan.is
- Anna Ólafsdóttir, s. 513-5950, anna.olafsdottir@heilsugaeslan.is

Hæfnikröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Faglegur metnaður og áhugi á að vinna með börnum
- Reynsla af heilsugæsluhjúkrun æskileg
- Reynsla af og áhugi á teymisvinnu
- Reynsla af bráða- og slysamóttöku er kostur
- Íslenskukunnátta er nauðsynleg

Sjá nánar á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

ráðum
ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

VÉLAVIÐGERÐIR - STÁLIÐNAÐARMENN

VHE EHF ÓSKAR EFTIR STARFSFÓLKI Á VERKSTÆÐI SÍN Í HAFNARFIRÐI:

Við leitum að lausnarmiðuðum og þjónustulunduðum einstaklingum sem eru annað hvort með gild réttindi í sinni iðn eða með mikla reynslu á sambærilegum verkstæðum. Um er að ræða störf á góðum vinnustað þar sem vinnutíminn er að öllu jöfnu frá 8:00 til 18:00 mánudaga til fimmtudaga og 8:00 til15:30 á föstudögum.

FARARTÆKJA- OG RAFEINDAVERKSTÆÐI

Farartækja- og rafeindaverkstæðið þjónustar öll umboð fyrir heildverslunina PON ehf þ.á.m.:

- Manitou skotbómulyftara
- Jungheinrich vöruhúsatæki
- Konecranes gámalyftara
- Kemppi rafsuðuvélar
- sérhæfð farartæki fyrir áliðnað
- almennar viðgerðir á farartækjum
- o.s.frv.

VÉLAVERKSTÆÐI:

Vélaverkstæðið er með alla almenna stál- og vélavinnu bæði í þjónustu og framleiðslu og sérhæfir sig m.a. í lausnum fyrir stóriðju iðnað og orkufyrirtæki.

VÖKVAVERKSTÆÐI

Vökvaverkstæðið sérhæfir sig í tjakkaviðgerðum og viðgerðum á vökvakerfum

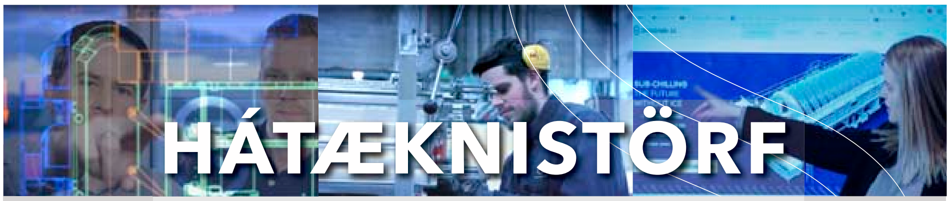
UMSÓKNARFRESTUR ER TIL OG MEÐ 30. JÚNÍ
Móttaka umsókna er á: umsokn.vhe.is

Við hvetjum konur og karla til að sækja um öll störf hjá fyrirtækinu. Allar umsóknir eru meðhöndlaðar með trúnaði. Frekari upplýsingar um störfin er að nálgast hjá starfsmannastjóra; gudrun@vhe.is

VHE
VERKVIT • HUGVIT • EINING

VHE er fjölskyldufyrirtæki, stofnað 1971 og hefur starfsstöðvar í Hafnarfirði, á Egilsstöðum og á Reyðarfirði. Hjá fyrirtækinu starfa um 300 manns við hin ýmsu störf og erum við mjög stolt af þekkingu starfsmanna okkar og reynslu.

VHE ehf
Melabraut 27 • 220 Hafnarfjörður
Sími 575 9700 • www.vhe.is



HÁTÆKNISTÖRF

Skaginn 3X leitar að starfsfólki sem hefur brennandi áhuga á tækninýjungum og finnst spennandi að prófa nýja hluti

Tæknisinnaður PLC forritari

Helstu verkefni
- Koma að hönnun vinnsluvéla
- Forritun vinnsluvéla
- Skjákerfi fyrir vinnsluvélar

Hæfnis- og menntunarkröfur
- Menntun á rafmagnssviði
- Reynsla í PLC forritun
- Góð kunnátta í lestri rafmagnsteikninga er nauðsynleg
- Geta unnið bæði sjálfstætt og sem hluti af teymi
- Starfið krefst mikils metnaðar og agaðra vinnubragða
- Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veitir Gísli Gunnar Pétursson (gisli@skaginn3x.com).

Tölvunarfræðingur

Helstu verkefni
- Forritun vinnsluvéla
- Skjákerfi fyrir vinnsluvélar
- Gagnagrunnar
- Netkerfi
- Hugbúnaðargerð

Hæfnis- og menntunarkröfur
- Menntun á PC tölvusviði
- Reynsla af forritun PC véla (visual studio c#)
- Góð kunnátta í gagnagrunnum (SQL)
- Geta til þess að vinna bæði sjálfstætt og sem partur af teymi
- Starfið krefst mikils metnaðar og agaðra vinnubragða
- Gott vald á íslensku og ensku er kostur

Nánari upplýsingar um starfið veitir Gísli Gunnar Pétursson (gisli@skaginn3x.com).

Vélahönnuður

Helstu verkefni
- Hönnun vinnsluvéla

Hæfniskröfur
- Góð þekking á 3D-teikniforritum
- Góð þekking á raf- og vélbúnaði æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð og útsjónarsemi
- Starfið krefst mikils metnaðar og agaðra vinnubragða
- Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veitir Jónmundur Ingólfsson (jonmundur@skaginn3x.com).

Umsóknir sendist á job@skaginn3x.com og er umsóknarfrestur til og með 28. júní 2018

SKAGINN 3X
www.skaginn3x.com

Systurfyrirtækin Skaginn hf., Þorgeir og Ellert hf. á Akranesi og 3X Technology ehf. á Ísafirði mynda saman Skaginn 3X. Fyrirtækin framleiða og selja sérsniðnar hátæknilausnir fyrir matvælaiðnað á alþjóðamarkaði og er viðskiptavinina að finna víðsvegar um heiminn. Tæknistigið er hátt og starfsmenn eru rúmlega 300 talsins í starfsstöðvum sem eru um 14.000 m^2. Starfsemin hefur vaxið mjög síðustu misseri en frumkvöðla- og nýsköpunarandinn hefur viðhaldist allt frá fyrsta degi. Áhersla er lögð á að bjóða gæðavörur og ryðja braut nýrrar tækni sem færir viðskiptavinum og umhverfinu verulegan ávinning. **Skaginn 3X hlaut nýlega Útflutningsverðlaun forseta Íslands og Nýsköpunarverðlaun Íslands.**

Pipar\TBWA \ SÍA

LAUS STÖRF
FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

Bókasafn Hafnarfjarðar
» Deildarstjóri viðburða- og kynningarmála

Grunnskólar
» Deildarstjóri stoðþjónustu - Áslandsskóli
» Frístundaleiðbeinandi - Áslandsskóli
» Skólaliði - Áslandsskóli
» Stuðningsfulltrúi - Áslandsskóli
» Baðvörður - Hraunvallaskóli
» Deildarstjóri UT - Hraunvallaskóli
» Dönskukennsla á unglingastigi - Hraunvallaskóli
» Heimilisfræðikennari - Hraunvallaskóli
» Kennari í upplýsingatækni - Hraunvallaskóli
» Sérkennari - Hraunvallaskóli
» Textílkennari - Hraunvallaskóli
» Umsjónarkennari á miðstigi - Hraunvallaskóli
» Þroskaþjálfi - Hraunvallaskóli
» Umsjónarkennari á yngsta stigi - Hvaleyrarskóli
» Danskennari - Skarðshlíðarskóli
» Frístundaleiðbeinandi í Skarðssel - Skarðshlíðarskóli
» Skólaliði - Skarðshlíðarskóli
» Stuðningsfulltrúi í Skarðssel - Skarðshlíðarskóli
» Enskukennari - Víðistaðaskóli
» Frístundaleiðbeinandi - Víðistaðaskóli
» Umsjónarkennari á miðstigi - Öldutúnsskóli

Málefni fatlaðs fólks
» Stuðningsfulltrúi - Geitungarnir
» Stuðningsfulltrúi í Vinaskjól og kvöldstarf Hússins
» Stuðningsfulltrúi - Kletturinn
» Þroskaþjálfi - Smárahvammur
» Verkefnastjóri frístundastarfs fyrir fötluð ungmenni
» Stuðningsfulltrúi - Vinaskjól

Leikskólar
» Leikskólakennari - Bjarkalundur
» Leikskólakennari - Hvammur
» Leikskólakennari - Hörðuvellir
» Leikskólakennari - Tjarnarás
» Deildarstjóri - Víðivellir
» Leikskólakennari - Víðivellir
» Þroskaþjálfi - Víðivellir

Stjórnsýslusvið
» Mannauðsstjóri

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

JAFNRÉTTISVIÐURKENNING JAFNRÉTTISRÁÐ 2017

Nánar á **hafnarfjordur.is**

JAFNLAUNAMERKIÐ

HAFNARFJÖRÐUR

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og JOB.is á atvinna.frettabladid.is eða á www.job.is

Glæný og fersk störf í hverri viku.

FRÉTTABLAÐIÐ.IS job.is

Viltu taka þátt í nýsköpun og þróun?

Öldrunarheimili Akureyrar (ÖA) óska eftir að ráða félagsráðgjafa í 80% starf frá og með 1. september 2018. Ráðningartími er tímabundinn og miðast við tvö ár með möguleika til framlengingar vegna nýsköpunar- og þróunarverkefna sem tengjast tímabundinni dvöl og dagþjálfun.

Á Öldrunarheimilum Akureyrar fer fram fjölbreytt og áhugaverð starfsemi sem stöðugt er í þróun. Heimilin hafa alþjóðlega viðurkenningu sem EDEN heimili og starfa á grunni EDEN hugmyndafræðinnar sem leggur áherslu á sjálfræði, heimilisbrag og aukin lífsgæði íbúa. Einnig er unnið eftir hugmyndafræði Þjónandi leiðsagnar sem leggur áherslu á samskipti.

Starfssvið:

- Stýrir inntökuferli nýrra gesta í tímabundna dvöl og dagþjálfun.
- Veitir einstaklingsbundna þjónustu og félagsráðgjöf til notenda og aðstandenda þeirra.
- Vinnur að samhæfingu þjónustunnar og upplýsingagjafar.
- Samskipti við aðra aðila eða stofnanir sem tengjast viðkomandi einstaklingi og í samráði við hann.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Starfsréttindi sem félagsráðgjafi.
- Framhaldsmenntun í öldrunarfræði er æskileg.
- Reynsla af starfi með öldruðum og einstaklingum með heilabilun er æskileg.
- Áhugi á öldrunarþjónustu og starfi með öldruðum.
- Einlægur vilji til að starfa eftir Eden hugmyndafræðinni og hugmyndafræði Þjónandi leiðsagnar.
- Mjög góð færni í mannlegum samskiptum, færni í sjálfstæðum vinnubrögðum ásamt frumkvæði og jákvæðni.
- Færni til stjórnunar, skipulagningar og innleiðslu nýrra hugmynda og vinnubragða.
- Sveigjanleiki og geta til þess að aðlaga sig síbreytilegum aðstæðum og kröfum sem gerðar eru til starfsins.
- Talar, skrifar og skilur vel íslensku.
- Hæfni í ensku ásamt einu norðurlandamáli.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt
Umsóknarfrestur er til og með 21. júní 2018.

Akureyrarbær

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Pipar\TBWA \ SÍA

Laust er til umsóknar spennandi starf verkefnastjóra til að stýra stefnumótunarvinnu Kópavogsbæjar. Starfið heyrir undir sviðsstjóra stjórnsýslusviðs.
Við stefnumótun Kópavogsbæjar verður horft til Heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna.

Helstu verkefni

- Leiða stefnumótun bæjarstjórnar Kópavogs við gerð stefnumarkandi áætlana og bera ábyrgð á innleiðingu þeirra
- Leiðbeina stjórnendum hjá Kópavogsbæ við gerð stefnumarkandi áætlana og bera ábyrgð á innleiðingu þeirra
- Staðfesta að stefnumarkandi áætlanir stofnana bæjarins séu tækar til framlagningar við gerð fjárhagsáætlunar Kópavogsbæjar
- Fara yfir árangursmælingar skipulagsheilda og skila ársskýrslu til bæjarstjórnar
- Önnur verkefni sem yfirmaður felur verkefnastjóra og falla að hans starfssviði

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem verkefnastjórnun, viðskiptafræði, stjórnsýslufræði eða stjórnun og stefnumótun
- Reynsla og/eða þekking af stefnumótun kostur
- Reynsla af verkefnastjórnun kostur
- Þekking af starfsemi sveitarfélaga kostur
- Reynsla af áætlanagerð og árangursmælingum kostur
- Góð íslenskukunnátta og hæfni í ræðu og riti
- Góð samskipta- og samstarfshæfni
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi

Umsóknarfrestur er til og með 25. júní 2018.
Nánari upplýsingar um starfið veitir Páll Magnússon sviðsstjóri stjórnsýslusviðs, pallm@kopavogur.is, sími 441 0000.
Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags innan BHM.
Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is.

Kópavogsbær

kopavogur.is

Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Starfsmenn við aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201806/1200
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201806/1199
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201806/1198
Starfsmaður	Landspítali, matsalur	Reykjavík	201806/1197
Kaffibarþjónn ELMU	Landspítali, matsalur	Reykjavík	201806/1196
Birgðastjóri/vörustýring lyfja	Landspítali, sjúkrahúsapótek	Reykjavík	201806/1195
Lyfjafræðingur/teymisstjóri	Landspítali, sjúkrahúsapótek	Reykjavík	201806/1194
Hjúkrunarfræðingar og ljósmæður	Landspítali, vökudeild	Reykjavík	201806/1193
Yfirlæknir	Landspítali, bráðageðdeild	Reykjavík	201806/1192
Ljósmæður	Landspítali, meðg.- og sængurlegud.	Reykjavík	201806/1191
Ljósmæður, fæðingavakt	Landspítali, kvenna- og barnasvið	Reykjavík	201806/1190
Sjúkraþjálfarar	Landspítali	Reykjavík	201806/1189
Forst.læknir svæf./gjörgæslulækn.	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201806/1188
Bifreiðarstjóri forseta Íslands	Embætti forseta Íslands	Reykjavík	201806/1187
Sérhæfður starfsmaður	Landspítali, skurðstofur	Reykjavík	201806/1186
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, speglunardeild	Reykjavík	201806/1185
Verkefnastjóri	Landspítali, skrifstofa aðgerðasviðs	Reykjavík	201806/1184
Sérfræðilæknar	Landspítali, svæfinga-/gjörgæslulækn.	Reykjavík	201806/1183
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, Barnaspítali Hringsins	Reykjavík	201806/1182
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, bráðadeild	Reykjavík	201806/1181
Sjúkraliði	Landspítali, bráðadeild	Reykjavík	201806/1180
Sérfræðilæknir	Landspítali, göngudeild geðsviðs	Reykjavík	201806/1179
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	Landspítali, bráðamóttaka	Reykjavík	201806/1178
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, móttökugeðdeild	Reykjavík	201806/1177
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, Blóðbankinn	Reykjavík	201806/1176
Aðstoðarvarðstjóri	Fangelsismálastofnun	Eyrarbakki	201806/1175
Kennari, húsasmíði	Fjölbrautaskóli Suðurlands	Selfoss	201806/1174
Húsvörður	Fjölbrautaskólinn í Garðabæ	Garðabær	201806/1173
Matráður	Fjölbrautaskólinn í Garðabæ	Garðabær	201806/1172
Sjúkraliði	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201806/1171
Hjúkrunarfræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201806/1170
Aðstoðaryfirlögregluþjónn	Lögreglustjórinn á Vestfjörðum	Patreksfjörður	201806/1169

Vegna mikilla anna er laust starf snyrtifræðings á snyrtistofu og spa.
Þarf að búa yfir reynslu og ríkri þjónustulund.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá, mynd og umsagnaraðilum til thorny@bluelagoonspa.is fyrir 30. júní.

HREYFING

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

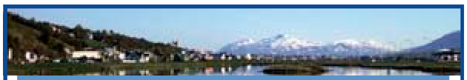
Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.



Skipulagssvið Akureyrarbæjar

Laust er til umsóknar starf verkefnisstjóra skipulagsmála á skipulagssviði Akureyrarbæjar.
Helstu verkefni skipulagssviðs eru skipulagsmál, byggingareftirlit, lóða- og fasteignamál.

Helstu verkefni verkefnisstjóra skipulagsmála:
- Umsjón með aðal- og deiliskipulagsverkefnum á vegum bæjarins í samvinnu við sviðsstjóra Skipulagssviðs.
- Faglegt mat á deiliskipulagsverkefnum verktaka og deiliskipulagstillögum einkaaðila.
- Leiðbeina ráðgjöfum og skipulagshönnuðum varðandi málsmeðferð skipulagsmála og framsetningu á skipulagsgögnum.
- Umsjón með stjórnsýslu varðandi afgreiðslu skipulagsmála t.d. auglýsingu og kynningarferli skipulagsáætlana.
- Annast samskipti við Skipulagsstofnun og aðrar opinberar stofnanir.
- Ráðgjöf við viðskiptavini á sviði skipulags- og byggingarmála.
- Veita upplýsingar um skipulagsmál til íbúa- og annarra hagsmunaaðila.
- Umsjón með kortasjá Akureyrarbæjar.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Gerð er krafa um háskólamenntun í arkitektúr, landslagsarkitektúr, skipulagsfræði, landfræði, eða sambærilega menntun sem nýtist í starfi.
- Sérmenntun á sviði skipulagsmála æskileg.
- Starfsreynsla á sviði skipulagsmála er æskileg.
- Þekking á opinberri stjórnsýslu og verklagi er æskileg.
- Góð almenn tölvukunnátta og þekking á teikniforritum.
- Góð færni í rituðu máli.
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði í starfi.
- Samskiptafærni.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt
Umsóknarfrestur er til og með 27. júní 2018

Akureyrarbær

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Forstöðumaður íbúðakjarna fyrir fatlað fólk

Velferðarsvið Kópavogsbæjar leitar að áhugasömum einstaklingi til að sjá um að skipuleggja og leiða starfsemi í íbúðakjarna í Dimmuhvarfi.

Starfshlutfall og ráðningartími
Um er að ræða 100% framtíðarstarf sem að mestu leyti fer fram í dagvinnu.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Starfsleyfi til að starfa sem þroskaþjálfi eða háskólamenntun á sviði mennta- eða félagsvísinda.
- Starfs- og stjórnunarreynsla í málefnum fatlaðs fólks skilyrði.
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum, ábyrgðarkennd og frumkvæði.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Ber ábyrgð á rekstri heimilisins í samræmi við fjárhagsáætlun.
- Stýrir faglegu starfi og þróar innra starf í samræmi við stefnu bæjarins.
- Sér um starfsmannamál og skipulag vakta.
- Vinnur að gerð þjónustuáætlana og annast samskipti við aðstandendur og aðra aðila um málefni íbúanna.
- Vinnur eftir starfsmannastefnu Kópavogsbæjar.

Frekari upplýsingar
Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og launanefndar sveitarfélaga.

Þeir sem ráðnir eru til starfa hjá velferðarsviði Kópavogs þurfa að skila sérstöku sakavottorði eða veita heimild til að leitað sé upplýsinga af sakaskrá.

Umsóknarfrestur er til og með **28. júní 2018**.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Jóhanna Lilja Ólafsdóttir ráðgjafarþroskaþjálfi í síma 441-0000 og á netfanginu johannalilja@kopavogur.is.

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar, **www.kopavogur.is**.

PiparTBWA | SÍA

Kópavogsbær

kopavogur.is

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær
er drifkraftur nýrra hugsana
og betri árangurs.

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill
að árangri allra fyrirtækja.

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu
og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

intellecta

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

Sjóðurinn Gjöf Jóns Sigurðssonar

Auglýst er eftir umsóknum um verðlaun úr sjóðnum. Ítarlegri auglýsingu og upplýsingar er að finna á vef mennta- og menningarmálaráðuneytis undir fréttir og ***https://www.stjornarradid.is/verkefni/menningar-mal/styrkir-og-sjodir/sjodurinn-gjof-jons-sigurdsso-nar/.*** Umsóknir skulu berast fyrir 1. september 2018..

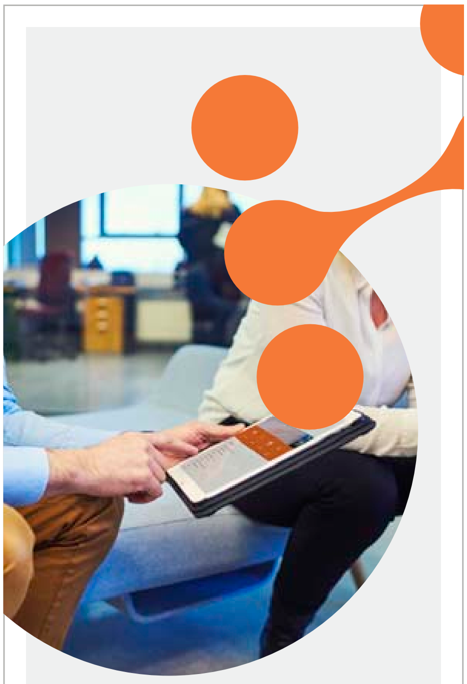
Reykjavík, 14. júní 2018
Verðlaunanefnd Gjafar Jóns Sigurðssonar

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og JOB.is á atvinna.frettabladid.is eða á www.job.is

Glæný og fersk störf í hverri viku.

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is



Ný tækifæri, nýjar áskoranir!

HAGVANGUR

www.hagvangur.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Hagaskóli, íþróttahús - Endurnýjun á þaki 2018,** útboð 14280.

Nánari upplýsingar er að finna á ***www.reykjavik.is/utbod***

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÓSKAST TIL LEIGU

HEILSUGÆSLAN MOSFELLSUMDÆMI - LEIGUHÚSNÆÐI

20802 – Ríkiskaup f.h. ríkissjóðs óska eftir að taka á leigu húsnæði í Mosfellsbæ fyrir starfsemi Heilsugæslu Mosfellsumdæmis. Umsjónaraðili er Framkvæmdasýsla ríkisins. Miðað er við að húsnæðið verði tekið á langtímaleigu til 15 ára, fullbúið til notkunar, án lauss búnaðar. Gerð er krafa um ákveðna staðsetningu innan Mosfellsbæjar, að húsnæðið sé miðsvæðis og gott aðgengi þ.m.t. fyrir hreyfihamlaða, hjólandi, gangandi, sjúkrabifreiðar og næg bílastæði.
Heilsugæsla Mosfellsumdæmis er heilbrigðisstofnun og þjónar Mosfellsbæ, Kjalarnesi og Kjósarhreppi með samfelldri og alhliða heilsugæsluþjónustu sem grundvallast á sérþekkingu á sviði heimilislækninga, hjúkrunar, heilsuverndar og byggir á víðtæku þverfaglegu samstarfi. Því skiptir staðsetning húsnæðisins, þ.e. nálægð við helstu stofnbrautir og almenningssamgöngur, miklu máli við staðarval.
Húsrýmisþörf er áætluð um **1.200 fermetrar.** Húsnæðið er þjónustuhúsnæði fyrir heilbrigðisþjónustu.
Frekari upplýsingar um þær kröfur sem húsnæðið verður að uppfylla verða aðgengilegar á heimasíðu Ríkiskaupa www.rikiskaup.is þriðjudaginn, **19. júní 2018.**
Við mat á hagkvæmni tilboða verður m.a. tekið tillit til leiguverðs, stærð húss og skipulags þess út frá fyrirhugaðri starfsemi, öryggis, afhendingartíma, staðsetningu, aðkomu og bílastæðum.
Fyrirspurnir varðandi verkefni 20802 skulu sendar á netfangið utbod@rikiskaup.is og verða svör birt á vef Ríkiskaupa.
Fyrirspurnarfrestur rennur út mánudaginn 4. júlí en svarfrestur er til og með 9. júlí 2018.
Leigutilboðum skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík, eigi síðar en kl. 13:00 fimmtudaginn 12. júlí 2018.
Merkja skal tilboðin; nr. 20802 Heilsugæslan Mosfellsumdæmi - Leiguhúsnæði.
Leiga á grundvelli þessarar auglýsingar er undanskilin lögum um opinber innkaup nr. 120/2016, sbr. a. lið 1. mgr. 11. gr.
Gögn sem fylgja skulu tilboði þurfa m.a. að innihalda eftirfarandi upplýsingar:

- Afhendingartíma húsnæðis
- Staðsetningu, stærð og aldur húsnæðis og tillöguteikningar
- Fjölda bílastæða, aðkomu að lóð og byggingu
- Leiguverð per/m2 og heildarleiguverð
- Húsgjöld
- Gildandi deiliskipulag svæðis þ.e. lóðar og aðlægra lóða
- Tilvísun í gildandi aðalskipulag
- Áskilinn er réttur til að óska eftir því við leigusala að hann leggi fram úttektarskýrslu, frá óháðum aðila, um að húsnæðið sé laust við myglu. Það skal gert áður en skrifað er undir leigusamning.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

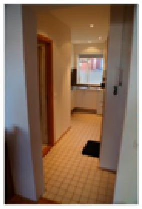
RÍKISKAUP

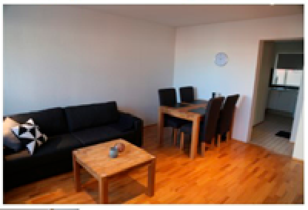
Leita að lögmanni

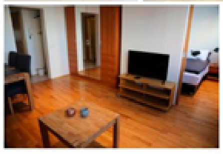
til að taka að sér þjófnaðarmál á húsgögnum og persónulegum munum.

Upplýsingar í síma 696 2258
oddurdis@gmail.com

Íbúð til leigu, 101 Reykjavík







42 m² íbúð ásamt 7m² geymslu til leigu í miðbæ Reykjavíkur.

Húsgögn, flatskjár, þvottavél og annar húsbúnaður fylgir.

Kr. 180.000 per mánuð.

Umsóknir sendist á vesturgata@outlook.com

Landsvirkjun

Útboð nr. 20252

Ræsting á húsnæði Landsvirkjunar að Háaleitisbraut 68 og Völuteigi 4

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í ræstingu á húsnæði Landsvirkjunar að Háaleitisbraut 68 og Völuteigi 4.

Um er að ræða u.þ.b 3.700 fermetra gólfflöt að Háaleitisbraut 68, og u.þ.b 820 fermetra gólfflöt að Völuteig 4.

Útboðsgögn eru aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar http://utbod.lv.is

Vettvangsskoðun verður miðvikudaginn 27. júní 2018 klukkan 13.30 fyrir þá bjóðendur sem þess óska. Þátttöku skal tilkynna á netfangið innkaup@lv.is með að minnsta kosti 24.klst. fyrirvara.

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, fyrir klukkan 12:00 þriðjudaginn 24. júlí 2018.

Tilboð verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Kjöreign ehf
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali
FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

Borgartún – Rúgbrauðsgerðin

Til sölu öll efsta hæð hússins ásamt turnherbergjum. Heildarstærð er 589,3 fm. Húsnæðið er í dag nýtt undir arkitektastofu. Húsið er í góðu viðhaldi. Lyfta. Hæðin er öll endurnýjuð fyrir nokkrum árum. Útsýni. Afhending samkomulag. Eftirsótt staðsetning. **Verð. 159 millj.**
Uppl. gefur Dan V S Wiium hdl. og lögg.fasteignasali í síma 896-4013 eða dan@kjoreign.is

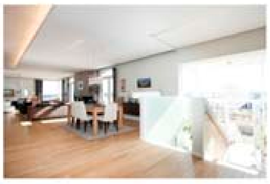
Dan V.S. Wiium - hdl. lögg. fast. s: 896 4013

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

LANDVIT
RÁÐGJÖF OG MAT



Landvit er með til langtímaleigu 6 herbergja 400 fm². glæsilegt íbúðarhús á flottum útsýnisstað í efri byggðum Kópavogs. Eignin leigist með vönduðum húsgögnum og er laus strax til afhendingar. Nánari upplýsingar veitir Viggó viggo@landvit.is eða GSM: 824-5066

Kjöreign ehf
TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

Sundaboginn - TIL LEIGU

Til leigu skrifstofuhúsnæði á 1. hæð hússins. Stærð 141,5 fm án sameign. Til greina kemur að leigja húsnæðið að hluta til.
Hægt er að fá leigt stæði í lokuðum bílakjallara.
Skrifstofan skiptist í 4 lokuð vinnurými og fundarherbergi.
Húsið er í mjög góðu ástandi, auðfundið og með auglýsingagildi.
Húsnæðið er til afhendingar strax. **Uppl. gefur Dan V S Wiium hdl. og lögg.fasteignasali í síma 896-4013 eða dan@kjoreign.is**

Dan V.S. Wiium - hdl. lögg. fast. s: 896 4013

EIGNAMIÐLUN
Sala fasteigna frá 1957
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Mánagata 20 – tvær einingar 105 Reykjavík

Tvær einingar í húsi við Mánagötu 20, Reykjavík. Um er að ræða 53 fm 2ja herb. íbúð á efstu hæð með svölum og góðu rislofti. Bílskúr sem er 21 fm hefur verið innréttaður sem studíó íbúð. Samtals 74 fm. Eignirnar gætu hentað til útleigu.**V. 41,9 m.**
Nánari uppl.: Hilmar Þ. Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098.

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is

SÉRHÆÐ ÓSKAST Í HLÍÐUNUM

Er með ákveðinn kaupanda að góðri 4ra til 5 herbergja hæð í Hlíðunum, 105 Reykjavík.

Staðgreiðsla í boði.

Allar nánari uppl. veitir:
Eggert Ólafsson,
löggiltur fasteignasali
S: 893 1819,
eggert@fasteignasalan.is

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA
Sími 520 7500

Framúrskarandi fyrirtæki 2015-2017

Helgi Jón Harðarson
Sölustjóri / Eigandi
helgi@hraunhamar.is
893 2233

Freyja Sigurðardóttir
Lögg. fast. / Eigandi
freyja@hraunhamar.is

Magnús Emilsson
Lögg. fast. / Eigandi
magnus@hraunhamar.is
898 3629

Ágústa Hauksdóttir
Löggiltur fasteignasali
agusta@hraunhamar.is

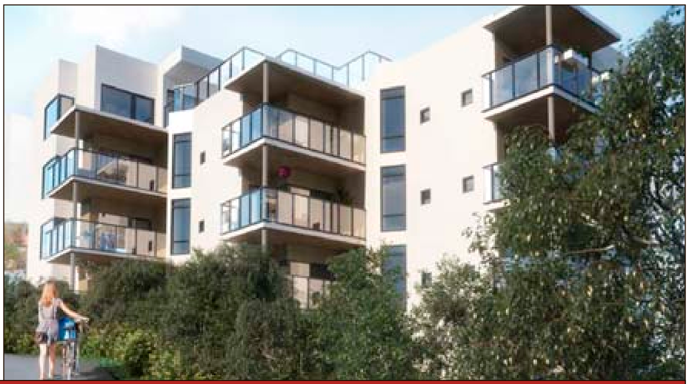
Andrea Guðrún Gunnlaugsdóttir
Löggiltur fasteignasali
andrea@hraunhamar.is

Hilmar Þór Bryde
löggiltur fasteignasali
hilmar@hraunhamar.is
892 9694

Hlynur Halldórsson
Löggiltur fasteignasali
hlynur@hraunhamar.is
698 2603

Hildur Loftsdóttir
Ritari / skjalavinnsla
hildur@hraunhamar.is
693 2989

NÝBYGGINGAR Í GARÐABÆ - VERIÐ VELKOMIN Í OPIN HÚS!



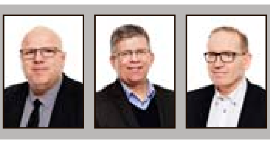
OPIN HÚS 18 JÚNÍ FRÁ KL. 16:00-17:00 OG 19 JÚNÍ FRÁ KL. 17:00-18:00

DYNGJUGATA 1-3

Glæsilegt nýtt fjölbýlishús í Urriðaholtshverfinu í Garðabæ. Í húsinu eru 18 íbúðir sem skiptist upp í tvo stigaganga. Frágengin lóð með sameiginlegu útivistarsvæði. Afhending í sept/okt. Traustur verktaki.

HOLTSVEGUR 27

Glæsilegar íbúðir í 10 íbúða fjölbýlishúsi á útsýnisstað í Urriðaholtslandinu í Garðabæ. Íbúðirnar skilast fullbúnar með gólfefnum. Allar íbúðir njóta útsýnis. Húsið er á fimm hæðum, allar svalir rúmgóðar og skjólsælar. Traustur verktaki.



Nánari upplýsingar veita:

- **Hlynur Halldórsson lögg.fasteignasali**
  698-2603, hlynur@hraunhamar.is
- **Helgi Jón Harðarson sölustjóri**
  893-2233, helgi@hraunhamar.is
- **Hilmar Þór Bryde lögg.fasteignasali**
  892-9694, hilmar@hraunhamar.is

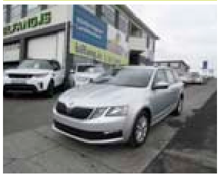
Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

Smáauglýsingar

512 5800
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



ÓDÝR NÝR !
Skoda Octavia Ambiente Diesel (NÝR 2018) Vel búinn, nokkrir litir í boða ! Okkar verð 3690 Þús ! (HEKLA 4290 Þús) Er á staðnum !

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag !
www.bilfang.is

SUZUKI

SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjórhjólin eru með power stýri, 100% driflæsingu. Létt, lipur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Bílar til sölu

TVEIR TOYOTA HIACE 4X4
Stuttur og langur, árg. 2010 og 2009, eknir 115 og 122 þús km. Dráttabeisli, Webasto, hiti í sætum, bakkmyndavél. Verð 1530 og 1850 þús + vsk. S. 897 3015 eða jb@isfar.is.

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 100-200þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Vörubílar

Man tgx 26 560, árgerð 2015 allur á loftpúðum ekinn 435.000 en ný vél var sett í hann í 186.000. Ný skoðaður án athugasemda alltaf verið í þjónustu hjá umboði. verð 9.500.000 + vsk hafa samband við Georg í síma 8949424

Húsbílar

Ford húsbíll ekin 56.000 km. Tvöf.að aftan afturhjóladrifin, krókur, stærri vél, sólarsella, fortjald á markísu. Einn með öllu. Tilboð 4,6 um helgina uppl. Í síma 699-4794

Hjólhýsi

LMC MUNSTERLAND ÁRGERÐ 2007 HJÓLHÝSI
Hjónarúm, hornsófi, sjónvarp, markísa, sólarsella. Verð: 2.300.000. Uppl. í s. 660 3373

Bílaþjónusta

VAKA
VIÐ VÖKUM MEÐ ÞÉR!
KRANABÍLAÞJÓNUSTA
ALLAN SÓLAHRINGINN
Sími: 567 6700 | vakahf.is

Hjólbarðar

OK VARAHLUTIR

TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Bókolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir

Ljósboginn ehf.
Altenatorar & Startarar

ljosboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Málarar

GETUM BÆTT VIÐ OKKUR MÁLNINGARVINNU ÚTI.
Vönduð vinnubrögð og mikil reynsla.
Löggildur málarameistari
Jón og Marteinn Málningarþj.
S: 8611242

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Barnaheill
Vissir þú að...
holl og góð fæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

Húsaviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR
ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI
- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870
eind@eind.is
Eind ehf

HELLULAGNIR
LÓÐAFRAMKVÆMDIR
- Jarðvinna
- Drenlagnir
- Hellulagnir
- Þökulagnir

788 8870
eind@eind.is
Eind ehf

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

k2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN
- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

Parketslípun og Málun www.parketogmalun.is 25 ára reynsla. Parket og málarameistari að störfum. Júní tilboð: 2900 kr fm. 7728100

Til sölu
stórglæsilegur 31 feta bátur, vél Yanmar

Til sölu stórglæsilegur 31 feta bátur, vél Yanmar 125 hö ganghraði 11 til 12 mílur, tilvalið fyrir 2 fjölskyldur t.d. svefnpláss fyrir 4 til 5. Til greina kemur að taka seljanlegan bíl upp í hluta kaupverðs.
Uppl. í s. 698 2312 Jón

plettac distribution

FRÁBÆR ÞJÓNUSTA - GÓÐ VERÐ
SALA OG LEIGA

Plettac vinnupallar
- Protekt fallvarnarbúnaður
Láttu öryggi og lausnir ráða ferðinni

VINNUPALLAR EHF
s. 618 8418 • vinnupallarehf@gmail.com

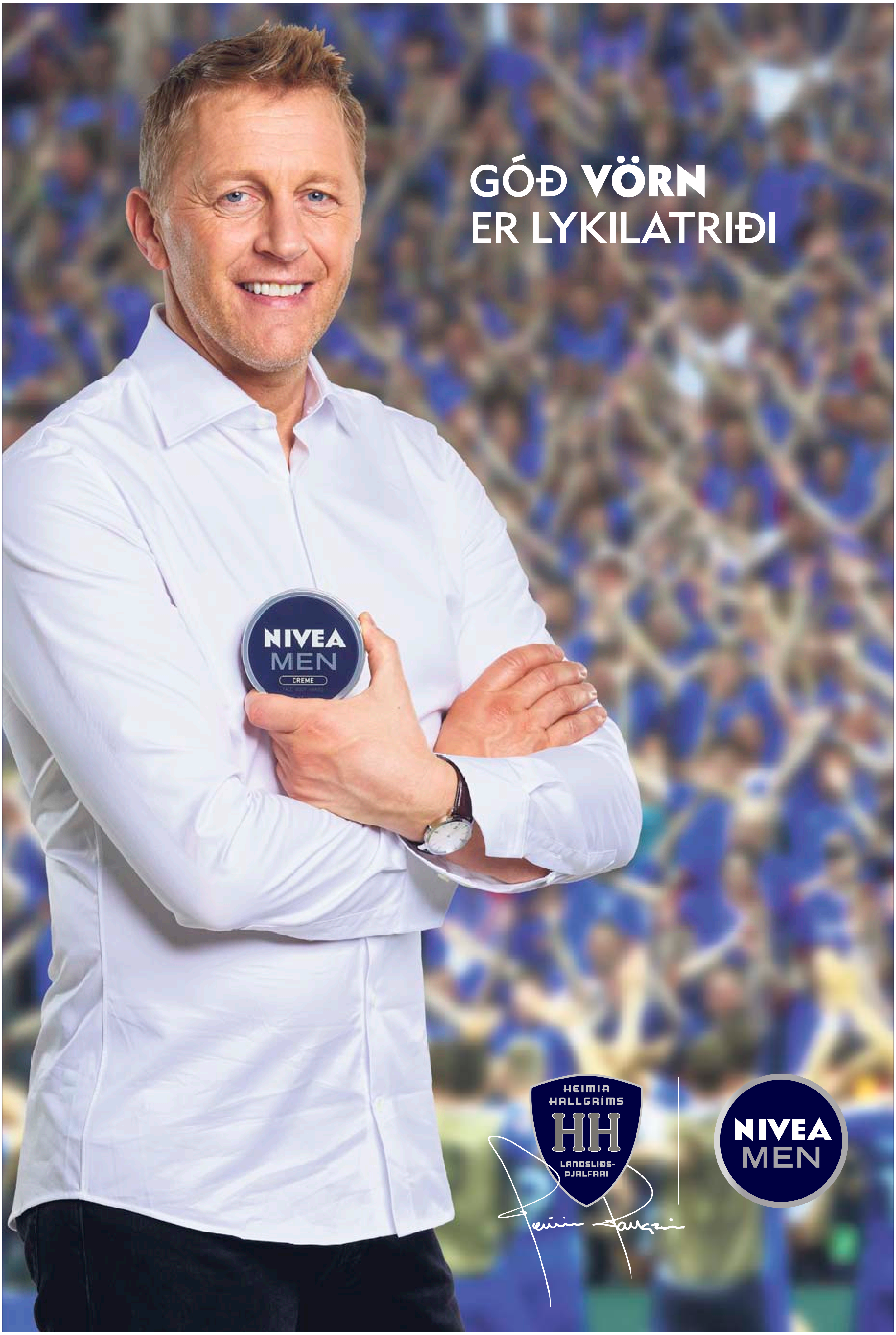
IÐNAÐARHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Vagnhöfði 17

Einstök leigubil

Tvö stærri leigubil eftir, 235-244 m²
með 4 m iðnaðarhurðum,
góðum bílastæðum
og útisvæði.

s. 776 8484 – siggahrund@gmail.com


GÓÐ VÖRN
ER LYKILATRIÐI
NIVEA
MEN
CREME
HEIMIR
HALLGRÍMS
HH
LANDSLIÐS-
ÞJÁLFARI
NIVEA
MEN

HM á risaskjáum hringinn í kringum landið

Hringinn í kringum landið er búið að koma upp stórum sjónvarpsskjáum til að fólk geti safnast saman og fylgst með tímamótaleik Íslands og Argentínu í beinni útsendingu frá Moskvu í dag.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is

Mikið verður um dýrðir í höfuðborginni í tilefni fyrsta leiks Íslands á Heimsmeistaramótinu 2018 í knattspyrnu. Allir leikir mótsins verða sýndir beint á HM-torginu við Ingólfstorg en þegar Íslendingar keppa verður risaskjár í Hljómskálagarðinum þar sem hægt verður að sjá leikina. Leikurinn í dag hefst kl. 12.50 og miðað við þá miklu stemningu sem myndaðist þegar Ísland keppti á EM 2016 má búast við rífandi fjöri í garðinum í dag. Leikurinn gegn Nígeríumönnum verður svo föstudaginn 22. júní og Íslendingar mæta síðan Króötum þriðjudaginn 26. júní. Einnig verður hægt að sjá leikina á BOX í Skeifunni, sem er nýr matarmarkaður, og í Vesturbænum þar sem búið er að setja upp risaskjá á flötinni austan megin við Vesturbæjarlaugina. Að sjálfsögðu verður hægt að horfa á leikinn á fjölda veitingahúsa í Reykjavík og verða mörg þeirra með veitingar á sérkjörum í tilefni dagsins.

Kópavogsbúar þurfa ekki að fara langt til að horfa leikinn því hann verður sýndur beint á Rútstúni í miðbæ Kópavogs. Á svæðinu verða seldar veitingar á vegum íþróttafélaganna en á sunnudaginn fara þar fram hátíðarhöld í tilefni þjóðhátíðardagsins.

Á leikinn í strætó

Garðbæingar geta horft á leikinn á risaskjá sem búið er að koma fyrir á Garðatorgi. Til að koma bæjarbúum á leikinn verða rútuferðir um bæinn fyrir og eftir leik. Garðbæingar eru hvattir til að nýta sér þessa þjónustu og skilja bílana eftir heima.

Í Hafnarfirði verður bein útsending á Thorsplani og eru Hafnfirðingar nær og fjær hvattir til að sameinast á torginu og fylgjast með þessum mögnuðu tímamótum og æsispennandi fótboltaleik. Strandgötunni verður breytt í göngugötu klukkutíma fyrir leik og Hafnfirðingar eru hvattir til að ganga, hjóla eða taka strætó í miðbæinn.

Fáir landsmenn ætla að láta leikinn Ísland – Argentína fram hjá sér fara. MYND/EYÞÓR

Leikinn verður m.a. hægt að sjá á Ingólfstorgi, í Hljómskálagarðinum, á Rútstúni, Garðatorgi, Thorsplani, í Skrímslasetrinu, Húsinu, Listagilinu og Valaskjálf.

Vestmannaeyingar geta fylgst með leiknum af stórum skjá á Stakkagerðistúninu. Hvernig sem viðrar eru Eyjamenn hvattir til að mæta í fánalitunum og styðja íslenska liðið.

Fótbolti og skrímsli

Veitingastaðurinn Húsið á Ísafirði ætlar að sýna alla leikina í Skúrnum hjá sér og er öllum velkomið að mæta og gleðjast saman. Á Bíldudal verður fótbolti í aðalhlutverki á Skrímslasetrinu en þar verða allir leikir Íslands á HM karla sýndir á stórum skjá.

Á Hrafnseyri við Arnarfjörð, fæðingarstað Jóns Sigurðssonar, verður hægt að fylgjast með leiknum, sem verður varpað á tjald. Þar mun forseti Íslands, Guðni Th. Jóhannesson, fylgjast með leiknum, ásamt öðrum gestum en hann verður staddur á Hrafnseyri í tilefni af aldarafmæli fullveldis Íslands og flytur hátíðarræðu í því tilefni.

Listagilið verður fótboltagilið

Akureyringar ætla ekki að láta sitt eftir liggja og búið er að setja upp risaskjá í Listagilinu. Þar verða allir leikir Íslands sýndir í beinni útsendingu. Götunni verður lokað fyrir umferð þannig að áhorfendur geta safnast saman í götuhallanum og kirkjutröppunum og að sjálfsögðu er búið að panta góða veðrið. Sundgarpar missa ekki af leiknum því að Sundlaug Akureyrar verður með sjónvarp hjá heitu pottunum þar sem sýnt verður frá flestöllum leikjum á HM.

Á Egilsstöðum verða stærstu leikirnir sýndir á risatjaldi í Valaskjálf og þar ber auðvitað hæst leiki íslenska liðsins. Öflugt hljóðkerfi verður á staðnum svo það heyrist örugglega þegar Gummi Ben lýsir leiknum.

Til að vera við öllu búið er fólk hvatt til að taka með sér regnhlífar og sólaráburð og nýta sér almenningssamgöngur þar sem það á við.

Föstudaginn 22. júní mun FRÉTTABLAÐIÐ í samstarfi við GLAMOUR gefa út aukablaðið

HÚÐ & HÁR

Í þessu glæsilega blaði mun ritstjórn GLAMOUR og ritstjórn sérblaða Fréttablaðsins taka höndum saman. Boðið verður upp á flott viðtöl og fróðlega umfjöllun þar sem umhirða húðar og hárs er í forgrunni.

Harpa Káradóttir förðunarfræðingur og ritstjóri fegurðarkafla GLAMOUR verður í viðtali, því til viðbótar verða ýmsir fleiri fróðleiksmolar frá ritstjórn GLAMOUR og Fréttablaðsins.

Ljóst er að mikill metnaður verður lagður í allt efni blaðsins.
Stór dreifing og mikill lestur Fréttablaðsins tryggir að blaðið nær afar vel til ákjósanlegra markhópa.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir
Ólafur H. Hákonarson, markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Netfang olafurh@frettabladid.is • Sími 512 5433

Nýtt **ÚTLIT** SÖMU GÆÐIN

Áleggin frá Stjörnugrís hafa fengið nýjan búning en að sjálfsögðu halda þau sömu gæðum
Eini íslenski framleiðandinn sem framleiðir eingöngu úr íslensku grísakjöti

ÁFRAM ÍSLAND!

ÞÚ FINNUR ÁLEGGIN FRÁ STJÖRNUGRÍS Í ÖLLUM BETRI MATVÖRUVERSLUNUM UM LAND ALLT

www.svinvirkar.is

Hafþór Júlíus Björnsson er sterkasti maður heims.

Sterkasti maður Íslands

Einn af skemmtilegri viðburðum hátíðarhaldanna á 17. júní í miðbæ Reykjavíkur er keppnin um sterkasta mann Íslands. Keppnin var fyrst haldin árið 1985 þegar goðsögnin Jón Páll Sigmarsson sigraði með yfirburðum og dansaði með Húsafellshelluna í fanginu. Síðastliðin sjö ár hefur Hafþór Júlíus Björnsson unnið keppnina um sterkasta mann lýðveldisins en hann er nú bæði sterkasti maður heims 2018 og sterkasti maður Evrópu.

Þeir sem hafa yndi af aflraunum og spennandi keppni ættu að taka sér göngutúr að suðurenda Tjarnarinnar klukkan 13.30 á þjóðhátíðardaginn og hvetja sterkustu menn þjóðarinnar til dugs og dáða.

Hallveig syngur í Garðabæ á 17. júní. MYND/ANTON BRINK

Sungið í Garðbæ

Hljómsveitin Salon Islandus kemur fram á hátíðartónleikum í Garðabæ á morgun, sunnudag. Tónleikarnir verða haldnir í Kirkjuhvoli, safnaðarheimili Vídalínskirkju, og hefjast kl. 20. Einsöngvari með hljómsveitinni í ár er Hallveig Rúnarsdóttir sópran en á efnisskránni eru vinsæl Vínarlög, aríur, dúettar, valsar og önnur létt tónlist. Að sjálfsögðu verður sólónúmer konsertmeistarans á sínum stað en hann er í þetta sinn Nicola Lolli fiðluleikari og konsertmeistari Sinfóníuhljómsveitar Íslands. Hallveig Rúnarsdóttir er mörgum að góðu kunn en hún hefur komið fram sem einsöngvari víða um heim. Hallveig hefur sungið sópranhlutverk í mörgum helstu stórverkum tónbókmenntanna og hefur margoft sungið með Sinfóníuhljómsveit Íslands, auk fjölda annarra hljómsveita hérlendis sem erlendis. Laura Liu leikur á fiðlu með hljómsveitinni, Hafdís Vigfúsdóttir leikur á flautu, Sigurður I. Snorrason leikur á klarinett, Anna Guðný Guðmundsdóttir á píanó og Pétur Grétarsson á slagverk. Allir eru velkomnir að njóta góðrar tónlistar á þessum hátíðardegi á meðan húsrúm leyfir. Aðgangur er ókeypis í boði Garðabæjar. Hátíðartónleikarnir eru hluti af 17. júní dagskrá í Garðabæ.

AstaLýsi verðlaunað

AstaLýsi, vara úr astaxanthini og Síldarlýsi, framleidd af KeyNatura, fékk á dögunum verðlaun fyrir bragðgæði frá hinni virtu, alþjóðlegu stofnun iTQi, eða The International Taste & Quality Institute. Stofnunin notar afar reynda kokka og smakkara til að meta bragðgæði matar og drykkjarvara víðs vegar að úr heiminum.

AstaLýsi vakti jafnframt mikla athygli sem eina varan sinna tegundar í heiminum á gríðarstórri sýningu Vitafoods Europe. Sýningin er sú stærsta sinnar tegundar í Evrópu, á henni koma saman fyrirtæki sem framleiða, dreifa og markaðssetja fæðu- og heilsubótarefni.

„iTQi-verðlaunin eru viðurkenning á framúrskarandi bragði og gæðum og því mikill heiður að AstaLýsið skyldi fá þessi verðlaun," segir Sjöfn Sigurgísladóttir, framkvæmdastjóri KeyNatura. „Gestir Vitafoods fengu að smakka AstaLýsið og var mikið talað um bragðgæði og heilsuáhrif vörunnar."

AstaLýsi hefur verið að ryðja sér til rúms hér á landi sem uppfært ofurlýsi, jafnt fyrir íþróttafólk og aðra, en það inniheldur andoxunarefnið astaxanthin, síldarlýsi, D-vítamín og appelsínubragðefni. AstaLýsi er framleitt af íslenska fyrirtækinu KeyNatura. Fyrir þá sem ekki vita, þá er astaxanthin efnið sem gefur laxinum sinn rauða lit og er vinsælt sem innri sólarvörn fyrir fólk með viðkvæma húð. Varan er þróuð með stuðningi frá Tækniþróunarsjóði.

Ísland vekur athygli á mörgum sviðum um þessar mundir.

Keypt & Selt

Til sölu

STIGA

Stiga Estate 7102 H
Sjálfskiptur lúxus sláttutraktór
Kawazaki FS600V mótor
Notendavænt sæti og stýri
320 lítra graskassi
Frábær traktór í stærri svæði

VETRARSÓL Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864 www.vetrarsol.is

LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnarar til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

mýranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Til sölu 12 stk Sharp og Toshiba skjávarpar. Verð per stk 15.000. S. 869 9766

HUMARSALAN

Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN:IS S. 867 6677

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

hafa áhrif á börn

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH & NORWEGIAN F. FOREIGNERS - ENSKA - NORSKA

Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI: ÍSLENSKA f. útlendinga, NORSKA, ENSKA f. Fullorðna: Start/Byrja: 25/6, 23/7, 3/9, 1/10, 29/10, 26/11. 2019: 7/1, 4/2, 4/3, 1/4, 29/4, 28/5: 4weeks/ vikur x 5 days/daga. 2-6 students/ nem. Morn/Aftern/Evening.Morgna/ Síðd/Kvöld. www.iceschool.is - ff@ icetrans.is - Fullorðinsfræðslan- IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
börn eiga rétt á nægum svefni

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Til sölu
LA MARÍNA Á SPÁNI

25 mín akstur frá Alicante flugvelli. Gott einbýlishús, stutt í alla þjónustu, strönd og golfvellir á svæðinu.

Verð 38 millj. ísl. kr.
Uppl. í síma 774 2501 eyvindur@simnet.is

spánar heimili
þitt annað heimili

Við seljum bæði **notaðar** og **nýjar** fasteignir frá **öllum** byggingaraðilum á svæðinu

Skrifstofa á Íslandi - Skrifstofa á Spáni - Hagstæð fjármögnun

Íslenskir og spænskur lögfræðingur - Íslensk persónuleg þjónusta

Pilar de la Horadada

Dona Pepa

Punta Prima

Villamartin

Benidorm

El Raso

SPÁNARHEIMILI.IS **FRÍAR skoðunarferðir** **5-585858**

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

GLÆSILEG 90 FM 4JA HERBERGJA ÍBÚÐ TIL LEIGU
til langs tíma í 101, frá og með 1. ágúst. Nýlegt lyftuhús, stórar svalir, einstakt útsýni af efstu hæð og bílastæði í kjallara.
Áhugasamir sendi póst á netfangið sj@alumni.stanford.edu

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

Heimaás

SMIÐUR / UPPSLÁTTUR
Heimaás óskar eftir að ráða smiði í uppsláttarvinnu.

-Mæling/einingarverð

-Sveinspróf skilyrði

-Kranapróf kostur

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

PK VERK

VERKTAKAFYRIRTÆKI Í JARÐVINNU
Vegna aukinna umsvifa, vantar okkur menn í vinnu á höfuðborgarsvæðinu.
Viðkomandi þarf að geta hafið störf strax.
- Vélamenn
- Vörubílstjóra
- Verkamenn

Umsóknir skulu sendar á pkverk@pkverk.is, nánari upplýsingar veitir Pétur í síma 554-1111

PK VERK

CONSTUCTION COMPANY
Due to increased activity, we need men in work in the capital area.
The person needs to be able to start work immediately.
- Excavators
- Truck drivers
- Workers

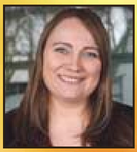
Applications should be sent to pkverk@pkverk.is, for further information, please contact Pétur 554-1111

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



FAST Ráðningar

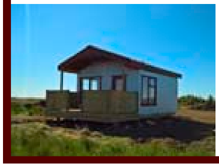
lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ
Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart
Verið hjartanlega velkomin.
Tímapantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Við sérhæfum okkur við heimilisþrif, húsfélög og fyrirtækjaþrif.

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

HÖFÐABÓN

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppls; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Öryggismyndavél fyrir sumarbústað og heimili.
Tekur venjulegt GSM SIM kort,
Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
SMS og MMS viðvörun í síma og netfang.
Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.
Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Pringoooals
Original
© Kellogg Company 2018
Pringoooals
KAUPTU
3 DÓSIR OG
ÞÚ FÆRÐ
FÓTBOLTAMARK
+ + + @ =
Pringoooals
„18+. Taktu þátt frá 05.02.18 til 28.09.18. Kauptu 3 dósir og borgaðu 390 kr. til að fá fótboltamarkið þitt. Mest 2 á mann. Nánar um skilmála á Pringles.com."

Hita upp fyrir Ísland – Nígería

Hljómsveitin Casio Fatso kemur fram á Secret Solstice í ár, í fyrsta sinn. Hún flytur rokktónlist í anda tíunda áratugarins og er með nokkur ný lög fyrir aðdáendur sína.

Elín Albertsdóttir
elin@frettabladid.is

Hljómsveitin Casio Fatso hefur vakið mikla athygli. Þetta verður fyrsta skiptið sem hún kemur fram á Secret Solstice.

Sigursteinn Ingvar Rúnarsson, gítarleikari og söngvari hljómsveitarinnar, segir að það hafi verið nóg að gera hjá Casio Fatso undanfarið. „Við gáfum út plötu númer tvö í fyrra og höfum verið að keyra svolítið á henni. Núna erum við búnir að semja nokkur ný lög sem fara á plötu þegar rétti tíminn er kominn. Undanfarnar þrjár helgar höfum við verið með tónleika og flutt nokkur af þessum nýju lögum. Við höfum fengið frábær viðbrögð við þeim,“ segir hann. „Við vorum til dæmis á tónleikum með hljómsveitinni Vicky á Gauknum um daginn. Breska hljómsveitin Adore//repel bað okkur síðan að hita upp fyrir tónleikana sína hér á landi sem var mjög skemmtilegt. Loks komum við fram á Dillon sem var nokkurs konar upphitun fyrir Secret Solstice tónlistarhátíðina,“ segir Sigursteinn.

„Við höfum verið að æfa texta við nýju lögin á þessum tónleikum sem hefur verið fínn undirbúningur. Við hlökkum ótrúlega mikið til að spila á Solstice og ætlum til dæmis að hita upp á sviðinu fyrir leik Íslands og Nígeríu sem sýndur verður á stóru tjaldi eftir tónleikana okkar. Einnig finnst okkur mjög skemmtilegt að skipuleggjendur hátíðarinnar leggja áherslu á rokktónlist núna. Það hefur verið mikið rapp og hipphopp sem er fínt en gaman að breyta til. Tónlist er sveiflukennd og það sem fer niður kemur alltaf upp aftur. Kannski fær rokkið svolitla umfjöllun núna. Við fáum innblástur í tónlistinni frá þeim tíma sem við vorum að alast upp, það er frá árunum 1990-1999 sem kallað er Modern Rock Nineties. Okkar tónlistarsmekkur mótaðist á þessum árum,“ segir Sigursteinn en síðasta plata hljómsveitarinnar nefnist einmitt Echoes of the Nineties. „Við vildum snúa fólki yfir í þessa tegund tónlistarinnar.“

> „Við fáum innblástur í tónlistinni frá þeim tíma sem við vorum að alast upp, það er frá árunum 1990-1999 sem kallað er Modern Rock Nineties.

Casio Fatso hefur starfað frá árinu 2012 og komið víða við. „Við vorum að móta bandið fram til ársins 2014 en þá fundum við vettvang sem hentaði okkur. Fyrsta platan kom út 2015. Þriðja platan gæti komið út á næsta ári en ný lög eru að koma út frá okkur á næstu dögum. Gestir á Secret Solstice fá að heyra þau lög auk eldri laga í nýjum búningi. Við komum spenntir til leiks og í miklu stuði,“ segir Sigursteinn en þess má geta að hljómsveitin hefur nokkrum sinnum spilað í Ástralíu við góðar undirtektir og var á toppi vinsældalista á útvarpsstöðinni Undiscovered Rock Radio í nokkrar vikur. „Platan okkar Echoes of the Nineties fékk eina hæstu einkunn sem stöðin hafði gefið. Mikið var talað um plötuna og lögin öll krufin til mergjar með tilheyrandi viðtölum,“ segir Sigursteinn.

Fyrir utan Sigurstein eru í hljómsveitinni þeir Atli Erlendsson bassaleikari, Þorvaldur Örn Valdimarsson sem leikur á gítar og Helgi Birgir Sigurðarson trommuleikari. Hljómsveitin er á Facebook.

Jet Black Joe saman á ný

Rokkhljómsveitin Jet Black Joe kemur saman í fyrsta sinn síðan 2012 og spilar sín bestu lög fyrir gesti Secret Solstice hátíðarinnar á stóra sviðinu á sjálfu opnunarkvöldinu.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is

Jet Black Joe er eitt af stóru nöfnunum sem koma fram á Secret Solstice hátíðinni í ár. Bandið kemur fram á opnunarkvöldinu, fimmtudaginn 21. júní. „Þetta verður rosaflott. Það er orðið dálítið langt síðan Jet Black Joe kom saman síðast og segja má að það hafi verið kominn tími á okkur. Við spiluðum síðast saman fyrir fjórum árum og þetta leggst bara mjög vel í mig,“ segir Páll Rósinkranz, aðalsöngvari bandsins.

Þegar aðstandendur hátíðarinnar fóru þess á leit við meðlimi hljómsveitarinnar að koma fram á Secret Solstice ákváðu þeir að slá til þótt það hafi ekki verið á planinu. „Hátíðin er vel skipulögð og tónleikahaldararnir hugsa greinilega stórt. Okkur líst mjög vel á þetta allt saman,“ segir Páll.

Þetta er í fyrsta sinn sem hann kemur fram á hátíðinni og segir Páll að það verði eflaust skemmtileg upplifun að spila á Secret Solstice, sem hefur stækkað frá ári til árs. Hann vill ekki gefa upp hvort bandið spili á fleiri stöðum í sumar. „Við höfum engin plön um það, ekki enn,“ segir Páll sem var aðeins sautján ára þegar hljómsveitin var stofnuð. „Það var árið 1991, þegar við vorum ungir og óharðnaðir. Fyrsta platan kom út árið eftir og með tímanum hefur Jet Black Joe lifað sjálfstæðu lífi,“ segir hann en alls urðu plöturnar sex, að safnplötu meðtalinni.

Á dagskránni verða bestu lög Jet Black Joe sem var lengi vel vinsælasta rokkhljómsveit landsins og fékk auk þess góðar móttökur víða um Evrópu. Bandið kemur fram á stóra sviðinu og mun trylla lýðinn áður en engin önnur en breska söngstjarnan Bonnie Tyler hefur upp raust sína.

Páll hefur lengi þótt einn besti söngvari landsins og margir sem vilja heyra enn meira frá honum. Hann segist hafa starfað sem freelance-söngvari síðustu 20 árin og hefur meira en nóg að gera. „Ég byrjaði svo ungur að syngja. Ég lifi góðu lífi og líður vel með það sem ég starfa við,“ segir Páll Rósinkranz að lokum.

Jet Black Joe spilar á Secret Solstice. Páll Rósinkranz, söngvari bandsins, kemur fram í fyrsta sinn á hátíðinni í ár. MYND/STEFÁN

> „Þetta verður rosaflott. Það er orðið dálítið langt síðan Jet Black Joe kom saman síðast og segja má að það hafi verið kominn tími á okkur. Við spiluðum síðast saman fyrir fjórum árum og þetta leggst bara mjög vel í mig.
>
> Páll Rósinkranz

2015
BRYGGJAN BRUGGHÚS
bistro & brewery
REYKJAVÍK
HM VEISLAN
ER Á
BRYGGJUNNI
BRUGGHÚS
SÉRBRUGGAÐUR
HM BJÓR
GRANDAGARÐI 8 101 REYKJAVÍK * 00354 456 4040 * WWW.BRYGGJANBRUGGHUS.IS

SECRET × SOLSTICE × 2018

21-24 JUNE × REYKJAVÍK × ICELAND

THURSDAY 21ST

VALHÖLL

22:30	**Bonnie Tyler** [UK]
21:10	**Jet Black Joe** [IS]
19:20	**Steve Aoki** [US]
18:20	Reykjavikurdætur [IS]
17:30	Sylvia Erla [IS]

HEL

00:00	**CHARLOTTE DE WITTE** [BE]
22:00	**Biggi Veira (GusGus)** [IS] **B2B Cosmic Bullshit** [IS] (DJ set)

FRIDAY 22ND

VALHÖLL

22:30	**Gucci Mane** [US]
21:20	**GoldLink** [US]
20:20	**IAMDDB** [UK]
19:20	Gísli Pálmi [IS]
18:40	Aron Can [IS]
17:50	Flóni [IS]
17:10	Alvia [IS]
15:00	**ÍSLAND VS NÍGERÍA**

GIMLI

22:40	**DREAM WIFE** [UK/IS]
21:30	For a Minor Reflection [IS]
20:20	Pink Street Boys [IS]
19:20	HÖGNI [IS]
18:20	Valdimar [IS]
17:30	We Made God [IS]
16:40	Ása [IS]
15:50	Fox Train Safari [IS]
15:00	Teitur Magnússon [IS]

FENRIR

22:30	**DUBFIRE** [US]
21:30	Bjarki [IS]
20:30	Marco Faraone [IT]
19:40	Godchilla [IS]
18:50	Skrattar [IS]
18:00	Vio [IS]
17:10	Rythmatik [IS]
16:20	Johnny And The Rest [IS]
15:30	Vicky [IS]
14:40	Captain Syrup [IS]
13:50	Casio Fatso [IS]
13:00	Mókrókar [IS]

ASKUR

21:40	Sweaty Records Showcase [IS]
20:30	Mushy [UK]
19:30	Ern [US]
18:30	Colin Perkins [IE]
17:30	Cole [IT]
16:30	Mike the Jacket [IS]
16:00	PJ Glaze [IS]
15:30	Röskva [IS]
14:30	Andrea Jóns [IS]

HEL

00:00	**Rhadoo [RO] B2B Raresh [RO] B2B Petre Inspirescu [RO] B2B**
22:00	Maher Daniel [CA]

SATURDAY 23TH

VALHÖLL

22:00	**SLAYER** [US]
20:30	**DEATH FROM ABOVE** [CA]
19:10	HAM [IS]
18:00	Agent Fresco [IS]
17:00	Une Miseré [IS]

GIMLI

22:45	**J.I.D** [US]
21:55	**EARTHGANG** [US]
21:10	Birnir [IS]
20:20	Sturla Atlas [IS]
19:30	Joey Christ [IS]
18:50	Young Karin [IS]
18:00	Logi [IS]
17:10	JóiPé og Króli [IS]
16:30	Ragga Hólm [IS]
15:45	Yung nigo drippin [IS]
15:00	DJ Karítas [IS]

FENRIR

22:00	**J. PHLIP** [US]
20:30	**Intr0beatz b2b DJ Caspa** [IS/UK]
19:50	Landaboi$ [IS]
19:10	Kíló [IS]
18:35	Birgir Hákon [IS]
18:00	Elli Grill [IS]
17:20	Huginn [IS]
16:50	Þorri [IS]
16:10	Vala CruNk [IS]
15:30	SURA [IS]
14:50	Valby Bræður [IS]
14:10	Geisha Cartel [IS]
13:30	Fever Dream [IS]
13:00	Helgi B X Igna [IS]

ASKUR

21:00	Dj Frímann b2b Casanova [IS]
20:00	Dino Gardiakos [US]
19:00	Indigo Theory [HK]
18:00	Orang Volante [IS]
17:00	Rix [IS]
16:00	Carla Rose [IS]
15:00	Yeti Soundsystem [HK]
14:00	Get Funky DJs [UK]

HEL

tarmac&sons

01:00	**Skream** [UK] **B2B wAFF** [UK]
23:45	**John Acquaviva** [CA] **B2B Nitin** [CA]
22:30	**Shaun Reeves** [US] **B2B Ryan Crosson** [US]
21:15	**Droog** [US] **B2B Holmar** [IS]
20:00	**Matt Tolfrey** [UK] **B2B Klose One** [UK]

SUNDAY 24TH

VALHÖLL

22:40	**STORMZY** [UK]
21:20	**CLEAN BANDIT** [UK]
20:15	**GLACK** [US]
17:55	George Clinton & Parliament Funkadelic [US]
16:40	Stuðmenn [IS]

GIMLI

22:30	**EGYPTIAN LOVER** [US]
21:30	**J HUS** [UK]
20:30	**MASEGO** [US]
19:30	GKR [IS]
18:10	**GENTLEMAN'S DUB CLUB** [UK]
17:10	Úlfur Úlfur [IS]
16:10	Hildur [IS]
15:25	Cell7 [IS]
14:40	Shades of Reykjavík [IS]
14:00	Sprite Zero Klan [IS]

FENRIR

21:40	**KOLLEKTIV TURMSTRASSE** [DE]
20:50	JFDR [IS]
19:50	GDRN [IS]
18:50	Birgir [IS]
18:00	Between Mountains [IS]
17:10	Ateria [IS]
16:20	Mighty Bear [IS]
15:30	Grúska Babúska [IS]
14:40	Una Stef [IS]
13:50	Skaði [IS]
13:00	The Retro Mutants [IS]

ASKUR

22:00	Marbs (Desert Hearts) [US]
21:00	Maxxi Soundsystem [UK]
19:00	BenSol [IS] b2b KrBear [IS]
18:00	Anton Fitz & Martin Loose-Cuts [UK]
17:00	Martin Marson [ES]
16:00	Just William [UK]
15:00	Daniel Jacks b2b Nat Black [ZA]

HEL

ARTWORK PRESENTS //ART'S HOUSE

22:00	Artwork [UK]

DATES AND TIMES ARE SUBJECT TO CHANGE

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is

Eggert Ólafsson
lögg. fast.
s. 893 1819
eggert@fasteignasalan.is

Grandavegur 47 - Bjalla 204 - 107 Rvk.

Opið hús þriðjudag 19. júní kl. 17:00 – 17:30

ÍBÚÐ FYRIR 60 ÁRA OG ELDRI - HÚSVÖRÐUR OG TVÆR LYFTUR

Góð 2ja herbergja, 51,4 fm. íbúð á 2. hæð, auk rúmgóðrar geymslu í kjallara. Yfirbyggðar svalir. Húsvörður, tveir inngangar og tvær lyftur. Mikil sameign er í húsinu, t.d. stór samkomusalur á 10. hæð, þar sem hægt er að kaupa hádegismat. Einnig er á 1. hæð: æfinga-tæki, saunaklefi, útihúsgögn, pottur o.fl. Örstutt í skemmtilegar gönguleiðir við sjávarsíðuna. Frábær staðsetning og stutt í versla nir, sundlaug og aðra þjónustu. **Verð: 31,7 millj.**

Allar nánari uppl. veitir: Eggert Ólafsson, löggiltur fasteignasali S: 893 1819, eggert@fasteignasalan.is

DOMUSNOVA
Fasteignasala

Nýbýlavegur 8, 2. hæð • 200 Kópavogur • domusnova@domusnova.is • S 527 1717

Lundur 5, 200 Kópavogur

STÓRGLÆSILEG 4 - 5 HERB. 151,6 FM ÍBÚÐ Á 8. HÆÐ Í LYFTUHÚSI ÁSAMT STÆÐI Í BÍLAKJALLARA.

Þrjú svefnherb, sjónvarpsrými, stofa/borðstofa, eldhús, þvottahús inn af eldhúsi, tvö baðherb, geymsla í sameign. Vandað parket á gólfum og flísar á votrýmum. Hjónaherb. með fataherb. inn af og sér baðherbergi. Fallegt útsýni m.a. yfir Fossvoginn og Nauthólsvík. Sameign er sérlega snyrtileg, mynd-dyrasími, rafmagnsopnun á hurðum. Tvær lyftur.

Uppl. veita Ingunn í s: 856 3566 eða ingunn@domusnova.is og Haukur Halldórsson, haukur@domusnova.is

www.domusnova.is

TRAUSTI
fasteignasala

Kristján Baldursson hdl.
Löggiltur fasteignasali og leigumiðlari
S: 867-3040

Bryndís Bára Eyjólfsdóttir
Sölufulltrúi. Er í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 616-8985

Melalind 8 – 201 Kópavogur

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 18. JÚNÍ KL. 17:30 – 18:00

Falleg 3ja herbergja íbúð í snyrtilegu fjölbýli með glæsilegu útsýni. Eignin er skráð 130,3 fm., þar af er bílskúr 24 fm. Sameign, stigahús sem og lóð er til fyrirmyndar. Stutt er í gott útivistarsvæði. **Verð: 51,9 millj.**

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is, s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

ÁS FASTEIGNASALA
Stofnað 1988

Eiríkur Svanur Sigfússon Lögg. fast. Sími 862-3377	Aron Freyr Eiríksson Lögg. fast. Sími 772-7376	Bjarni Tómas Jónsson Lögg. fast. Sími 895-9120	Melkorka Guðmundsdóttir Lögg. fast. Sími 520-2600	Andri Guðlaugsson Lögg. fast. lögf. Sími 662-2705	Elín Þorleifsdóttir as@as.is Sími 520-2600

Ás fasteignasala er rótgróið fyrirtæki sem hefur veitt alla almenna þjónustu í fasteignaviðskiptum frá árinu 1988.

GLÆSILEGAR 2JA OG 4RA HERBERGJA NÝJAR ÍBÚÐIR VIÐ DYNGJUGÖTU 1 OG 3 Í URRIÐAHOLTINU Í GARÐABÆ.

Opið hús
mánudaginn 18. júní milli kl. 17:00 & 18:00

Sölumenn Ás fasteignasölu verða á staðnum

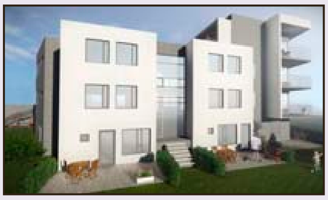
Glæsilegar 2ja og 4ra herbergja nýjar íbúðir við Dyngjugötu 1 og 3 í Urriðaholtinu í Garðabæ.

Lyfta er í stigahúsi nr. 1 og sér stæði í bílgeymslu fylgir öllum 4ra herbergja íbúðum í húsinu.

Íbúðirnar skilast fullbúnar að innan sem og að utan og er áætluð afhending haustið 2018.

Glæsilegar innréttingar frá AXIS eru í öllum íbúðum og AEG eldhústæki.

Stærðir: **57,4 - 180,3 fm**
Verð 2ja herbergja: **35,1 - 40,7 mkr.-**
Verð 4ra herbergja: **58,3 - 99,9 mkr.-**



Fjarðargötu 17 // 220 Hafnarfirði // Sími 520 2600 // as@as.is

Lífið breytist á einni sekúndu

Segir **Leifur Sigurðarson** sem fer með hlutverk í stórmynd Peters Jackson, Mortal Engines. Leifur er alinn upp á Íslandi og Nýja-Sjálandi og stefndi á að verða atvinnumaður í tennis. Slys á tennisvellinum leiddi Leif á slóð nýrra ævintýra.

Leifur stefndi á atvinnumennsku í tennis en slys setti strik í reikninginn. Hann fer með hlutverk í stórmyndinni Mortal Engines. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

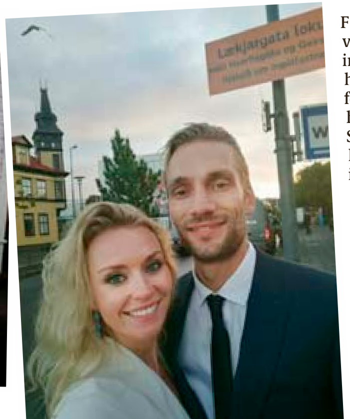
Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Leifur Sigurðarson er 33 ára gamall. Hann er fæddur á Ísafirði, sonur Sigurðar Júlíusar Leifssonar og Christine Brown. Leifur ólst upp fyrstu æviárin á Ísafirði og í Reykjavík en fluttist svo til heimalands móður sinnar, Nýja-Sjálands, sex ára gamall. Eftir að hann komst á fullorðinsár hefur hann verið með annan fótinn á Íslandi þar til nýverið að hann tók ákvörðun um að setjast hér að. Hann starfar hjá heilsutæknifyrirtækinu SidekickHealth og býr í Kópavogi með unnustu sinni, Guðrúnu Aðalsteinsdóttur.

Íslendingar bíða spenntir frumsýningar nýjustu stórmyndar Peters Jackson, Mortal Engines. Þar fer enda íslensk leikkona, Hera Hilmarsdóttir, með aðalhlutverk. Færri vita að annar Íslendingur fer með hlutverk í myndinni. Nefnilega Leifur. Hann er hógværðin uppmáluð þegar blaðamaður spyr hvernig hann hafi endað í stórmynd. Án mikillar reynslu eða menntunar í leiklist.

Leifur á Íslandi.

Leifur við heimili sitt á Nýja-Sjálandi með systur sinni.



Gróf upp hreiminn

„Mér var hent í djúpu laugina. Ég hafði verið í einhverjum smáverkefnum áður. Lék í BMW-auglýsingu sem var sýnd á alþjóðavísu. En þetta var allt annað. Þarna var valið úr fólki hvaðanæva úr heiminum. Ég var heppinn. Réttur maður á réttum stað. Það gekk allt upp í prufunni hjá mér og ég gróf upp gamla íslenska harða hreiminn,“ segir Leifur og tekur nokkur skemmtileg hljóðdæmi fyrir blaðamann: „Whött arrr whee dúing!“

„Ég leik mann sem heitir Nils Lindström og er frá norðurhluta Evrópu. Mér bregður fyrir í myndskeiði úr myndinni. Reyndar tvisvar. Heppinn!“ segir hann. „Sem er mjög skemmtilegt,“ bætir hann við.

Við vorum tveir Íslendingar. Ég lék í nokkrum senum með Heru Hilmarsdóttur. Það var gaman að geta talað íslensku á settinu. Peter Jackson er voðalega fínn náungi. Hann var svolítið að hjálpa í viðbótartökum,“ segir Leifur spurður um kynni sín af Peter.

„Hann er ákveðinn og veit hvað hann vill. En svo er hann líka afslappaður. Stundum var hann berfættur og frjálslegur til fara. Jarðbundinn og rólegur. Samt er hann tilbúinn að prófa nýja hluti, á afslappaðan máta. Ég var einn með honum langan tökudag, sextán tíma. Hann leiðbeindi mér og vildi reyna aðra hluti en í handritinu. Það var auðvitað krefjandi. En hann er laginn við að fá fólk til að fara út fyrir rammann,“ segir hann.

> HANN ER ÁKVEÐINN OG VEIT HVAÐ HANN VILL. EN SVO ER HANN LÍKA AFSLAPPAÐUR. STUNDUM VAR HANN BERFÆTTUR OG FRJÁLSLEGA TIL FARA.

Leifur segist halda að kvikmyndaiðnaðurinn á Nýja-Sjálandi sé nokkuð frábrugðinn Hollywood. „Þetta er vinalegt og gott vinnuumhverfi. Ég hef heyrt að það sé meiri spenna annars staðar, til dæmis í Hollywood.

Ég gat sótt vinnu inn á milli. Mætti þá í gervinu vinnufélögunum til mikillar undrunar. Ég var með sítt ljóst hár, skegg, aflitaðar augabrúnir. En mátti ekki tala um hvers vegna,“ segir Leifur og brosir við.

Leifur fyrir miðju í hlutverki sínu sem Nils Lindström.

Slysið var áfall

Það má segja að örlögin hafi leitt Leif á þessar ævintýraslóðir. Hann var afreksíþróttamaður og ætlaði sér að verða atvinnumaður í tennis en slys setti strik í reikninginn.

„Ég stefndi á að verða atvinnumaður. Ég hætti í skóla og fór í stranga þjálfun. Spilaði marga klukkutíma á dag. Ferðaðist um allan heim og keppti á mótum. Það gekk vel þar til ég meiddist. Ég fékk sprungur í hryggjarliðina og þurfti að vera frá í þrettán mánuði. Þetta var mikið áfall. En ég náði mér þó á strik,“ segir Leifur og segist áfram hafa elst við drauminn. „Þangað til ég lenti í slysi. Ég var að spila á velli í Wellington. Það var rigning og þakið lak. Það myndaðist pollur á vellinum sem enginn sá. Ég rann á honum. Annar fóturinn fór í þessa átt og hinn í þessa,“ segir Leifur og bandar höndunum til hliðar. „Ég reif brjóskið af mjaðmarkúlunni og þurfti að fara í viðamikla aðgerð,“ segir Leifur. „Þá var þetta bara búið. Allt eyðilagt sem ég hafði byggt upp. En svona er lífið, það breytist á einni sekúndu,“ segir hann.

Leifur segist hafa ákveðið að gera gott úr lífinu. „Ég ákvað að gera allt sem ég gat ekki gert áður. Ég var auðvitað alltaf að spila. Ég fór því í nám og valdi að læra alþjóðasamskipti. Eftir að ég lauk námi flakkaði ég um Evrópu og bjó í London, Reykjavík og í Kaupmannahöfn. Ég kynntist unnustu minni hér á Íslandi,“ segir Leifur frá. „Ég kláraði svo meistaranám frá Háskóla Íslands í alþjóðaviðskiptum. Ég bjó þá í Danmörku þar sem Guðrún stundaði nám, vann, en stökk á milli landa,“ segir hann frá.

Leifur og Guðrún fluttu til Nýja-Sjálands og bjuggu þar í þrjú ár. „Ég vildi kynna henni land og þjóð. Ég á auðvitað rætur bæði á Íslandi og Nýja-Sjálandi. Það var þá sem ég komst aftur í tengingu við gamla umboðsmanninn minn og fékk í framhaldinu hlutverk í Mortal Engines,“ útskýrir hann.

Hjálpar fólki að ná heilsu

„Það var svo alltaf hugmyndin að flytja aftur til Íslands. Við Guðrún erum búin að vera á flakki svo lengi. Fjölskylda hennar er hér og vinir. Líka hluti af minni. Loksins getum við keypt húsgögn og hengt upp myndir á veggi. Hún fékk vinnu sem forstöðumaður hjá Icelandair. Ég vinn hjá SidekickHealth sem er frumkvöðlafyrirtæki í heilsutækniiðnaði,“ segir Leifur sem stýrir þróun á lífsstílsprógrömmum hjá fyrirtækinu.

„Þetta er skemmtilegur vinnustaður og varan er mögnuð. Allir möguleikar tækninnar nýttir til að aðstoða fólk við að lifa heilbrigðu lífi. Aðalvaran hjá okkur er 16 vikna lífsstílsþjálfun sem hjálpar fólki að bæta heilsu og líðan og fást við skert sykurþol, sykursýki, offitu og ýmsa aðra lífsstílstengda kvilla. Nálgunin er heildstæð. Hreyfing, mataræði og líðan.“

40 klukkustunda ferðalag

Leifur segir margt líkt með Nýja-Sjálandi og Íslandi. „Stundum segir fólk að Nýja-Sjáland sé Ísland á sterum. Þar eru enda líka hverir og eldfjöll. En þar eru líka regnskógar og milt veðurfar,“ segir Leifur og horfir út um gluggann. „Ég held ég hafi ekki séð heiðan himin í heilan mánuð hér,“ segir hann og hlær. „En það er allt í lagi því það sem heillar mig mest við Ísland eru annars konar lífsgæði. Ég kann til dæmis að meta hugarfarið. Hér trúir fólk því að það geti allt sem hugur þess stendur til. Og því tekst það. Í leiklist, tónlist og íþróttum. Það er ótrúlegt að fylgjast með þessu,“ segir Leifur.

Það tekur um 40 klukkustundir að ferðast til Nýja-Sjálands. Honum finnst það lítið mál. „Ég er svo vanur löngum ferðalögum frá unga aldri. Reyndar eru fjölbreyttari möguleikar í flugi núna. Ferðalagið heim til Wellington verður sífellt auðveldara. En fyrir mér er heimurinn lítill,“ segir Leifur sem segist vel geta hugsað sér fleiri verkefni í kvikmyndaiðnaði.

„Ég ætla að halda áfram að vera opinn fyrir ævintýrum og nýjum hlutum. Það er ekkert gefið, allt getur gerst. Mér finnst líka gaman í vinnunni og að þróa þjónustu sem hefur góð áhrif á heilsu og líðan fólks.“

frettabladid.is fer með þér á HM!
frettabladid.is mun færa landsmönnum fréttir daglega frá HM í Rússlandi.
Fréttir og beinar textalýsingar
Stemningin í máli og myndum
Viðtöl og margt fleira!
FRÉTTABLAÐIÐ
Fréttir
Markaðurinn
Sport
Lífið
Skoðun
Glamour
HM 2018 í Rússlandi
Jóhann Berg á æfingunni í dag. Fréttablaðið/Eyþór
Jóhann Berg Guðmundsson segir íslenska HM-hópinn ekki hafa yfir neinu að kvarta í Rússlandi.
„Þetta er mjög fínt. Hótelið gott og ekkert til að kvarta undan," sagði Jóhann Berg fyrir æfingu íslenska landsliðsins í Kabardinka í dag.
Nokkuð vindasamt er í Kabardinka í dag. Jóhann Berg segir að íslensku landsliðsmennirnir kippi sér lítið upp við það, enda séð það svartara.
„Við erum vanir þessu. Þetta er bara flott. Við kvörtum ekki yfir smá vindi," sagði Jóhann Berg sem segir að íslensku landsliðsmennirnir drepi tímann á hótelinu m.a. í leikherberginu. „Við erum með borðtennis- og billjardborð og stóran skjá þar sem við getum séð myndir. Það er fullt sem við getum gert."
Það styttist óðum í leikinn gegn Argentínu, fyrsta leik Íslands á HM frá upphafi. Jóhann Berg segir að íslensku leikmennirnir
FRÉTTABLAÐIÐ
Fréttir
Markaðurinn
Sport
Lífið
Skoðun
Glamour
Allir flokkar
SPORT
HM 2018 í Rússlandi
„Spennustigið magnast með hverjum degi"
Alfreð Finnbogason er vongóður um að byrja gegn Argentínu í Moskvu. Hann segist eiga erfitt með að stjórna spennustiginu en aðstæðurnar í Rússlandi séu til fyrirmyndar.
Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook
FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Saga til næsta bæjar

Stefán Pálsson skrifar um sundkeppni.

1. júní 1988, Linda Pétursdóttir bregður á leik í Laugardalslaug. MYND/LJÓSMYNDASAFNIÐ.

Beygja, kreppa, sundur, saman…

Fyrir hálfri öld, nánar tiltekið þann fyrsta júní árið 1968, var Laugardalslaug í fyrsta sinn opnuð reykvískum almenningi. Sumarið áður hafði þó sundmeistaramót Íslands farið fram í lauginni og árið 1966 var haldið þar alþjóðlegt sundmót. Með vígslunni 1968 gátu reykvískir sundgarpar hins vegar stungið sér til sunds eða látið líða úr sér þreytuna í heitum pottum hinnar nýju laugar, sem ætlað var að gæti sinnt nálega þúsund gestum í einu. Fyrir vikið varð sprenging í sundferðum Reykvíkinga sem fjölgaði um nálega 60% í einu vetfangi.

Byggingarsaga Laugardalslaugar var löng og ströng. Rétt norðan hennar stóðu gömlu sundlaugarnar, þar sem nokkrar kynslóðir Reykvíkinga lærðu að synda frá ofanverðri nítjándu öld. Þegar hugmyndir um byggingu sundhallar í Reykjavík komu fram á þriðja áratugnum, kom vel til álita að hún risi á þeim slóðum, en að lokum varð úr að dæla heita vatninu fremur til bæjarins og byggja Sundhöllina þar. Framkvæmdir við mannvirkið töfðust vegna heimskreppunnar, en árið 1937 tókst loks að vígja Sundhöllina við Barónsstíg, sem þar með varð aðalvettvangur sundlífs höfuðstaðarins næstu árin.

Um 1950 var ákveðið að Laugardalurinn skyldi verða framtíðaríþróttamiðstöð Reykjavíkur með íþróttaleikvangi, stóru íþróttahúsi, almenningssundlaug og annarri skyldri starfsemi. Einar Sveinsson, húsameistari Reykjavíkur, teiknaði Laugardalslaugina árið 1954 og jarðvegsframkvæmdir hófust þegar sama ár, þótt ekki tækist að ljúka verkinu fyrr en fjórtán árum síðar.

Laugardalslaug var að sönnu hönnuð af metnaði, enda á tímum þar sem sundáhugi landsmanna var í sögulegu hámarki. Skyldunám í sundi hafði verið leitt í lög á stríðsárunum og kaupstaðir landsins komu sér upp veglegum sundlaugum einn af öðrum. Einna stærstan þátt í vitundarvakningunni átti þó Norræna sundkeppnin sem fangaði hug og hjörtu landsmanna í tvígang á sjötta áratugnum.

Keppnisskap

Fyrsta Norræna sundkeppnin mun hafa verið haldin árið 1949, en þá aðeins með þátttöku Dana, Svía, Norðmanna og Finna. Um var að ræða lýðheilsuátak þar sem markmiðið var að fá sem flesta einstaklinga til að synda 200 metra og skipti tíminn þar engu máli. Urðu Finnar hlutskarpastir í þessari fyrstu keppni.

Ekkert bendir til að Íslendingum hafi verið boðið að vera með í þessari frumraun, en væntanlega hafa fregnir af þessari skemmtilegu keppni borist hingað til lands og þegar farið var að leggja grunn að næstu sundkeppni tveimur árum síðar höfðu Íslendingar slegist í hópinn.

Skipuleggjendum Norrænu sundkeppninnar var nokkur vandi á höndum þegar kom að þátttöku Íslendinga. Sundiðkun var afar mismunandi milli Norðurlandanna og aðgengi að almenningslaugum sömuleiðis. Íslendingar voru hins vegar í algjörum sérflokki í þessum efnum og því ljóst að líta yrði til annarra þátta en höfðatölureglunnar sívinsælu við stigaútreikninga. Því var gripið til þess ráðs að láta skipulagsnefndir keppninnar í hverju landi áætla mögulega þátttöku og út frá því var reiknuð út ákveðin deilitala. Deilitala Íslands varð mjög há og því ljóst að hlutfallslega þátttaka landsmanna þyrfti að verða talsvert hærri en hinna þjóðanna ef sigur ætti að vinnast.

Mörgum Íslendingum reyndist erfitt að skilja stærðfræðina á bak við reikniformúlur keppninnar og töldu þetta til marks um ranglæti stórþjóðanna. Þar var þó huggun harmi gegn að Íslendingar fengu leyfi til að hefja keppni fyrr að sumrinu en hinar norrænu þjóðarinnar. Var hugsunin sú að missa ekki allt ungviðið úr bæjunum í sveitina á meðan á sundkeppninni stæði.

Keppnistímabil Íslendinga var frá 20. maí til 10. júlí og hófst með mikilli viðhöfn. Morgunblaðið gerði keppnina að umfjöllunarefni í leiðara og gerðist ritstjórinn harla háfleygur: „Á því fer vel að hinar friðsömu menningarþjóðir Norðurlanda skuli nú, á tímum mikillar óvissu um frið og öryggi í heiminum efna til drengilegrar keppni sín á milli í fagurri og glæsilegri íþrótt, sem á komandi tímum mun eiga sinn þátt í að efla heilbrigði, líkamlega og andlega hreysti norrænna manna. – Til þess stendur allur hugur þessara þjóða.“

En þrátt fyrir skrúðmælgina um norræna samkennd og vinarþel, var alveg ljóst að Íslendingar ætluðu sér sigur og ekkert annað. Löngu áður en keppnin hófst birtust greinar í dagblöðum þar sem viðvaningar í sundi voru hvattir til að sækja námskeið til að komast 200 metrana og leggja þannig sitt af mörkum fyrir þjóðina. Síðar voru vinnuveitendur hvattir til að gefa starfsfólki sínu frí á vinnutíma til að skella sér í laugina og safna stigunum dýrmætu.

Til að auka enn á stemninguna og keppnisskapið var efnt til bæjarkeppni milli Reykjavíkur, Hafnarfjarðar og Akureyrar – þar sem það sveitarfélag hreppti glæsilegan bikar sem næði bestu þátttökuhlutfalli. Frameftir sumri birtust svo reglulegar fréttir af þátttöku í einstökum bæjum, auk þess sem elstu og yngstu sundgarparnir voru nafngreindir.

Glæstur sigur

Um 25% landsmanna þreyttu sundið og þegar tölur hinna Norðurlandaþjóðanna lágu fyrir um haustið komu yfirburðir Íslendinga í ljós. Næstmest þátttakan var í Finnlandi, þar sem um 4% þjóðarinnar synti. Danir og Svíar náðu um það bil 2% hvor þjóð og einungis einn af hverjum hundrað Norðmönnum lagði 200 metrana að baki. Hin illa þokkaða deilitala hafði engin áhrif á lokastöðuna, slíkt var forskot Íslands.

Óhætt er að segja að þjóðin hafi verið í sigurvímu. Verðlaunabikarnum, sem Noregskonungur hafði gefið til keppninnar, var fundinn staður á Þjóðminjasafninu. Og viðurkenningarskjöl með nöfnum þeirra 36.037 Íslendinga sem luku sundinu voru bundin inn í leður og fylltu þau fjórtán bindi. Ísland hafði rækilega jafnað um frændþjóðirnar á sundsviðinu!

En vandi fylgir vegsemd hverri. Þremur árum síðar, 1954, var Norræna sundkeppnin haldin að nýju og nú þurftu landsmenn að verja titilinn. Frá upphafi var ljóst að það yrði þrautin þyngri. Reglurnar voru nefnilega á þá leið að sú þjóð teldist sigra sem bætti mest þátttöku sína hlutfallslega. Sundleiðtogar þjóðarinnar voru þó borubrattir og stefndu á mikla aukningu. Var markið sett á 40% landsmanna!

Sundkeppnin fór prýðilega af stað á Íslandi. Líkt og verið hafði þremur árum fyrr bauðst öllum þeim sem luku 200 metrunum að kaupa sér viðurkenningarmerki og að þessu sinni rann hluti fjárhæðarinnar til skáklandsliðsins sem var á leið í keppnisferð til útlanda.

Eftir því sem leið á sumarið varð þó ljóst að bjartsýnustu áætlanir myndu ekki ganga eftir. Nærri 6% fleiri Íslendingar syntu 1954 en verið hafði 1951, en að teknu tilliti til fólksfjölgunar nam aukningin varla tveimur prósentum. Svíar hrepptu verðlaunin út á 2,1% þátttöku, sem Íslendingum þótti varla upp í nös á ketti – þótt vissulega væri það talsverð hlutfallsleg aukning frá 1,8% þremur árum fyrr.

Ekki fór hjá því að sumum landsmönnum þættu þeir hafðir að fífli. Dagblöðin voru vissulega dugleg við að minna á að allt væri þetta til gamans gert og í heilsubótarskyni, en tilfinningin um pretti nágrannaþjóðanna og reglur sem sérstaklega beindust gegn Íslendingum náðu að grafa um sig.

Neistinn horfinn

Næst var efnt til Norrænu sundkeppninnar sumarið 1957, en áhugi Íslendinga hafði stórlega dvínað. Spenningurinn í dagblöðunum var miklu minni en fyrri skiptin og minna bar á metingi milli einstakra bæjarfélaga varðandi þátttöku. Íslendingar skiluðu sem fyrr langhæsta þátttökuhlutfallinu, en það féll þó um þriðjung á sama tíma og Svíar juku hlut sinn verulega og vörðu titilinn.

Sama sagan endurtók sig í næstu keppnum. Á þriggja ára fresti stungu Norðurlandabúar sér til sunds og í hvert sinn urðu lyktir mála þær að Ísland náði langmestu þátttökunni, en varð af titlinum vegna þess að einhver hinna þjóðanna náði meiri hlutfallslegri bætingu. Í hvert sinn mögluðu íslenskir íþróttafréttamenn yfir heimskulegum reglum, en með tímanum fóru landsmenn að taka óréttlætinu eins og hverju öðru hundsbiti og fréttirnar af úrslitum keppninnar urðu að hálfgerðri neðanmálsgrein í blöðum.

Nýjar reglur Norrænu sundkeppninnar voru samþykktar fyrir árið 1972. Í stað þess að telja aðeins þá einstaklinga sem syntu 200 metrana, var gerð sú grundvallarbreyting að þátttakendur máttu synda eins oft og þeir vildu (en þó ekki nema einu sinni á dag) til að safna stigum. Keppnistímabilið var sömuleiðis lengt og varði í meira en hálft ár.

Mikil vakning var á sviði almenningsíþrótta um þessar mundir. Landsmenn voru hvattir til hvers kyns líkamsæfinga sem voru einu nafni kallaðar „trimm“ og fengu þau sem syntu 200 metrana ákveðið oft (t.d. 25 eða 50 sinnum) leyfi til að kaupa sérstök viðurkenningarmerki. Keppnisskapið vaknaði á ný hjá Íslendingum. Dagblöðin birtu viðtöl við fólk sem synti 200 metrana upp á hvern einasta dag og röktu svimandi þátttökutölurnar. Yfirburðir Íslendinga urðu enda algjörir og skyndilega tók þjóðin keppnina aftur í sátt.

En endalokin voru skammt undan. Skipulagning Norrænu sundkeppninnar árið 1975 mistókst hrapallega hér á landi og þátttakan hrundi. Annars staðar á Norðurlöndunum komust menn að þeirri niðurstöðu að keppnin hefði gengið sér til húðar og var hún lögð niður. Árið 1984 var hún endurvakin, en í það sinnið hafði bæst við ný keppnisþjóð sem kunni jafnvel enn betur en Íslendingar að nýta sér kosti höfðatölureglunnar. Færeyingar reyndust allra þjóða sundglaðastir og hrepptu titilinn. Lauk þar með rúmlega þriggja áratuga stormasömu sambandi Íslendinga við Norrænu sundkeppnina.

BAUHAUS®

Varanleg verðlækkun á grillum og grillfylgihlutum!

Eins og alltaf er markmið okkar að geta boðið lágt verð, við fylgjumst vel með hvað samkeppnisaðilar okkar gera og lækkum okkar verð, ef við komumst að því að þeirra verð er lægra. Við erum stolt af að geta boðið upp á eitt mesta úrvalið á markaðnum, bæði hvað varðar fjölda vörunúmera og merkja.

weber

Gasgrill Genesis® II E-310 GBS

3 ryðfríir brennarar, 11,0 kW/klst. Rafstýrður kveikirofi. Grillflötur 68 x 48 cm, efri grind 66 x 15 cm. Postulín-glerungshúðaðar bragðburstir(Flavorizer® bars). Þykk álsteypa í botni og hliðum í loki. Hitamælir í loki. 4 hjól, þar af 2 læsanleg. Gaskútageymsla, fitusafnari og álbakki fyrir fitu. Þyngd 63 kg.

Lágt verð, alltaf!

99.995,-

Við styðjum strákana okkar alla leið!

weber

Gassgrill Q2200

Ryðfrír brennari, 3,51 kW/klst.
Grillflötur 54 x 39 cm.
Hitamælir í loki. Á fótum.

Lágt verð, alltaf!

44.995,-

BAUHAUS
Fagmenn í grilli

BAUHAUS Reykjavík - Lambhagavegur 2–4 - 113 Reykjavík - 515-0800 - info@bauhaus.is - www.bauhaus.is
Mánudaga–föstudaga kl. 8:00–19:00 • laugardaga kl. 10:00–18:00 • sunnu- og helgidaga kl. 10:00–18:00

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigþór Hákonarson

lést af slysförum síðastliðinn miðvikudag. Útför verður auglýst síðar.

Lilja Bragadóttir
Bragi Sigþórsson **Guðrún Svava Hlöðversdóttir**
Hörður Sigþórsson
Hákon Sigþórsson **Kristín Gunnarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabarn.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Erla Pálsdóttir
frá Reyni í Mýrdal, til heimilis að Klausturhólum, Kirkjubæjarklaustri,

lést á Hjúkrunar- og dvalarheimilinu Klausturhólum sunnudaginn 10. júní 2018. Útförin fer fram frá Reyniskirkju í Mýrdal fimmtudaginn 21. júní klukkan 13.

Páll Jónsson **M. Sigríður Jakobsdóttir**
Margrét Jónsdóttir **Sigurjón Árnason**
Sigurlaug Jónsdóttir **Ólafur Helgason**
Sveinn Jónsson **Jóna Svava Karlsdóttir**
Jónatan G. Jónsson **Valgerður Guðjónsdóttir**
Guðrún Jónsdóttir **Jón E. Einarsson**
Einar Jónsson **Ágústa Bárðardóttir**
Guðbjörg Jónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Helga Aðalsteinsdóttir
Austurbyggð 17 (Hlíð), Akureyri,

lést á Sjúkrahúsi Akureyrar sunnudaginn 3. júní. Útför hennar fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 18. júní kl. 13.30. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Hollvinasamtökin í Hlíð.

Sigurður Reynir Gunnarsson **Erla Sveinsdóttir**
Kristín Gunnarsdóttir
Birgir Skjóldal **Guðlaug Guðjónsdóttir**
Anna Bára Gunnarsdóttir **Svanur Kristófersson**
Gunnar Páll Gunnarsson **Guðríður Sveinarsdóttir**
Viðar Gunnarsson **Arna Geirsdóttir**
Garðar Gunnarsson
Harpa Hrönn Gunnarsdóttir **Sigurður Ágústsson**
Helga Skjóldal **Guðmundur Ísidórsson**
Gunnar Skjóldal Ómarsson **Yvette Trolle Ómarsson**
Aníta Gunnarsdóttir Skjóldal **Benedikt Karlsson**
ömmu-, langömmu- og langalangömmubörn.

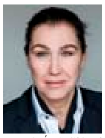
Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts ástkærs eiginmanns, fósturpabba, tengdapabba, afa og frænda,

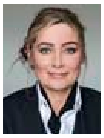
Björgúlfs Andréssonar
Unnarbraut 26, Seltjarnarnesi.

Hafdís Jónsdóttir
Gyða Margrét Pétursdóttir **Matthías Hemstock**
Ýmir, Elvin og Bragi
Anna Björg Sigurðardóttir **Víglundur Ákason**
Ragnhildur Hrund Sigurðardóttir

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi
SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Sverrir Einarsson


Margrét Á. Guðjónsd.


Kristín Ingólfsdóttir

Hannes Ó. Sampsted

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Tinna forstöðumaður, Aldís og Aðalheiður sýningarstjórar, og listamennirnir Unnar, Tumi, Þórdís J. og Sigurður. MYND/HANNA CHRISTEL

Samskiptatæknin þá og nú

Sæsími og rafvæðing fyrir rúmum hundrað árum og sífellt hraðari samskipti nútímans er inntak sýningarinnar K A P A L L í Skaftfelli á Seyðisfirði sem fagnar 20 ára afmæli.

Sæstrengurinn var tengdur í land hér á Seyðisfirði 1906 og rafstöðin kom 1913. Nú eru allir beintengdir öllum heiminum gegnum lítið tæki sem þeir eru með í vasanum. Þessi þróun varð Aðalheiði Valgeirsdóttur myndlistarmanni og Aldísi Arnardóttur listfræðingi hugmynd að sýningunni K A P A L L sem er afmælissýning hér í Skaftfelli og verður opnuð í dag," segir Tinna Guðmundsdóttir, forstöðumaður menningarmiðstöðvarinnar Skaftfells á Seyðisfirði.

Auglýst var eftir tillögum að afmælissýningunni. Rúmlega þrjátíu umsóknir bárust og K A P A L L var valin af fagráði miðstöðvarinnar, að sögn Tinnu. „Aðalheiður og Aldís eru sýningarstjórar og þær völdu listamennina Sigurð Guðjónsson, Tuma Magnússon, Unnar Örn, Þórdísi Aðalsteinsdóttur og Þórdísi Jóhannesdóttur. Þeir komu austur í rannsóknarferð í mars og skoðuðu meðal annars brotabrot úr upprunalega sækaplinum á Tækniminjasafninu hér. Margir urðu fyrir áhrifum af því."

Menningarmiðstöðin Skaftfell er 20 ára og Tinna segir hana fyrir löngu hafa sannað sig sem einn af máttarstólpum menningarlífs Austurlands. Hún rekur sögu hússins mun lengra, eða til 1907.

> **Hér eru mörg upprunaleg hús í kring sem verða vernduð líka, eins og svo mörg önnur hús á Seyðisfirði.**
>
> Tinna Guðmundsdóttir

„Þetta er norskt timburhús á þremur hæðum og stendur við Austurgötu. Það var stór hópur fólks sem kom að því að standsetja það eftir að góð hjón í bænum, Garðar Eymundsson og Karólína Þorsteinsdóttir, gáfu það undir menningarstarfsemi.

„Dieter Roth var með fyrstu sýningu hér 1996. Ári seinna var kominn upp hópur sem kallaði sig Skaftfellshópinn og þegar Dieter dó, árið 1998, var ákveðið að slá upp sýningu til minningar um hann. Þá hófst í raun regluleg starfsemi með stjórn og fundargerðaskrifum."

Tinna segir Skaftfell reisulegt hús og setja sterkan svip á götumyndina í suðurhluta bæjarins. „Hér eru mörg upprunaleg hús í kring sem verða vernduð líka, eins og svo mörg önnur hús á Seyðisfirði."

Listsýningar eru hjarta starfseminnar að sögn Tinnu. „Nú erum við að opna fjórar til sex sýningar á ári. Fjöldinn sem mætir er í kringum 5.000 manns. Ég væri alveg til í að hann væri meiri."

Gestavinnustofur er annar liður. „Hingað koma um 40 alþjóðlegir listamenn á ári og dvelja í að minnsta kosti mánuð. Við höldum vel utan um þá og hjálpum þeim að aðlagast þessu jaðarsvæði sem við búum á. Svona gestavinnustofur opna ýmsar dyr."

Samstarf Skaftfells við Listaháskólann komst á 2001 og námshópar hafa komið austur reglulega síðan að sögn Tinnu. „Ég var sjálf í slíkum hópi árið 2002," rifjar hún upp og kveðst aðspurð hafa flutt austur fyrir sex og hálfu ári. „Ég flutti úr 101 með fjölskylduna, við vorum föst í of litilli íbúð og höfðum ekki efni á að búa lengur í borginni." Hún segir ofboðslega gott að vera á Seyðisfirði. „Hér er listamannanýlenda og alltaf eitthvað að gerast, ég minni til dæmis á hátíðina LungA sem hefur verið fastur liður í áraraðir."

Sýningin K A P A L L stendur til 2. september. „Þá ætlum við að halda sýningu á verkum eftir Gunnlaug Scheving og Nínu Tryggvadóttur, það er liður í fræðsludagskránni okkar," upplýsir Tinna. „Við ætlum að bjóða austfirskum nemendum að koma og læra um Gunnlaug og Nínu, gera smiðju fyrir þá, það höfum við gert í mörg ár." **gun@frettabladid.is**

Konan mín og mamma okkar,

Þórunn Guðnadóttir

er látin. Útför hennar hefur farið fram. Starfsfólki á Hjúkrunarheimilinu Mörk verður aldrei fullþakkað fyrir einstaka umönnun hennar.

Axel Kristjánsson
Guðni Axelsson
Kristín Axelsdóttir
Karl Axelsson
Sigríður Axelsdóttir

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

Björk Björgvinsdóttir
Víðilundi 20, Akureyri,

lést föstudaginn 8. júní. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Albert Ólafsson
Guðný Bergvinsdóttir **Stefán Arnaldsson**
Borghildur María Bergvinsd.
Þorgerður Bergvinsdóttir **Valdimar Björn Davíðsson**
og ömmubörnin.

Myndir eru notaðar til að undirstrika söguna. Þessi er á horni Strandgötu og Norðurgötu.

Sagan við hvert fótmál

Sex nýjar söguvörður voru nýlega vígðar á Oddeyrinni á Akureyri. Sú efsta er við Hof, hinar eru á gönguleiðinni niður Strandgötuna, eða ein varða á móts við hverja hliðargötu og sú neðsta í nágrenni við Gránufélagshúsin.

Söguvörðurnar eru liður í verkefni sem farið var í af tilefni 150 ára kaupstaðarafmælis Akureyrar árið 2012 og felst í gerð söguskilta í elstu bæjarhlutunum. Þau fengu nafnið söguvörður og hafa verið sett upp í nokkrum áföngum. Nú eru þau orðin sautján, þar af tvö í Grímsey, hin varða gönguleið milli þriggja elstu hverfa Akureyrar. Áherslan hefur verið lögð á að vekja áhuga vegfarenda á sögunni með texta eftir Jón Hjaltason sagnfræðing og gömlum ljósmyndum.

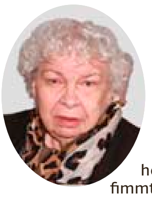
Skiltin eru öll með smartkóða (QR kóða) sem auðvelda þeim fróðleiksfúsustu sem eru með snjallsíma að sækja viðbótarfróðleik, auk þess sem þar er hægt að nálgast mynd af skiltunum. Sömu upplýsingar má líka finna með því að fara á heimasíðu Akureyrar www.visitakureyri.is. **gun@frettabladid.is**

Ástkær faðir, tengdafaðir og afi,

Guðbjörn Axelsson
Hraunvangi 1, Hafnarfirði,

lést á Borgarspítalanum þann 14. júní síðastliðinn. Innilegar þakkir til hjúkrunarfólks fyrir einstaka umönnun. Útförin fer fram fimmtudaginn 21. júní kl. 13 í Langholtskirkju. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbameinsfélagið.

Elísabet Guðbjörnsdóttir **Björn Jónasson**
Axel Sæmann Guðbjörnsson **Ólöf Stefánsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Kristín Magnúsdóttir
Unufelli 23,

lést þann 9. júní síðastliðinn. Útför hennar fer fram frá Fella- og Hólakirkju fimmtudaginn 21. júní kl. 15. Sérstakar þakkir til starfsfólks Seljahlíðar fyrir einstaka umönnun og hlýhug.

Inga Barbara Arthur **Gunnar Rúnar Oddgeirsson**
Linda Lou Arthur **Stefán Stefánsson**
Eggert Magnús Ingólfsson **Margrét Þuríður Sverrisdóttir**
barnabörn og langömmubörn.

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ragnheiður Ingibjörg Halldórsdóttir
Stapavöllum 10, Reykjanesbæ,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja mánudaginn 11. júní. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju fimmtudaginn 21. júní kl. 11.

Halldór Reinhardtsson **Þóranna Andrésdóttir**
Anna Bjarnadóttir **Ted Wahoske**
Eiríkur Bjarnason
ömmubörn og langömmubörn.

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Auðunn Snæbjörnsson
vélfræðingur,
Sólheimum 23, Reykjavík,

lést á Landakoti 31. maí í faðmi fjölskyldunnar. Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Ása Ásgeirsdóttir **Guðvarður Halldórsson**
Kristín Ásgeirsdóttir **Viðar Örn Þórisson**
Aðalsteinn Auðunsson
Engilbjört Auðunsdóttir **Ólafur Teitur Guðnason**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Árni Jónsson
rafvirkjameistari,
Freyvangi 20, 850 Hellu,

lést á Landspítalanum í Fossvogi þriðjudaginn 5. júní. Útförin fer fram frá Oddakirkju föstudaginn 22. júní kl. 14.

Esther Markúsdóttir
Svava Þuríður Árnadóttir
Jón Árnason
Sigurður Grétar Árnason
Sandra Árnadóttir
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Elínborg Kristjánsdóttir
Dvalarheimilinu Höfða
(áður Þjóðbraut 1, Akranesi),

andaðist á Höfða, hjúkrunar- og dvalarheimili mánudaginn 28. maí sl. Útför hennar fer fram frá Akraneskirkju fimmtudaginn 21. júní kl. 13.

Jón Kristján Traustason **Sigríður Þórarinsdóttir**
Kristný Lóa Traustadóttir **Ólafur Óskarsson**
Sigrún Traustadóttir **Guðmundur Árnason**
Dröfn Traustadóttir **Þorsteinn B. Sigurgeirsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför elskulegs eiginmanns míns, bróður og mágs,

Vilhjálms Friðþjófssonar
Gullsmára 7, Kópavogi.

Herdís Eyþórsdóttir
Steinunn Erla Friðþjófsdóttir **Björn Ingólfsson**
Hallveig Friðþjófsdóttir **Tonni Christensen**
Jóna Lísa Þorsteinsdóttir
og aðrir aðstandendur.

Við sendum hjartans þakkir öllum þeim sem sýndu okkur hlýhug og samúð vegna andláts elskulegs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

Jóns Þórarins Sveinssonar
tæknifræðings og fyrrverandi forstjóra Stálvíkur, Garðabæ.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Hrafnistu í Hafnarfirði fyrir hlýtt viðmót.

Þuríður Hjörleifsdóttir
Þórunn Jónsdóttir **Jóhannes Halldórsson**
Sveinbjörg Jónsdóttir **Gunnar Jóhann Birgisson**
Jón Þórarinn, Hulda Steinunn og Jón Björgvin

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Dóra Skúladóttir
viðskiptafræðingur,

lést á Hrafnistu, Nesvöllum, mánudaginn 11. júní. Útför hennar fer fram frá Digraneskirkju þriðjudaginn 19. júní kl. 13. Kærar þakkir færum við starfsfólki Hrafnistu á Nesvöllum.

Þorvarður Brynjólfsson
Brynjólfur Þorvarðsson
Stefanía María Dórudóttir **Malcolm Biggart**
Ragnheiður Ásta Þorvarðard. **Þórunn Guðjónsdóttir**
Skúli Dór Þorvarðarson **Veronica Thorvardarson**
og barnabörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Jónatan Arnórsson
frá Ísafirði,

lést á Hjúkrunarheimilinu Skógarbæ mánudaginn 11. júní. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju fimmtudaginn 21. júní kl. 13.00.

Þóra Benediktsdóttir
Kristjana Jónatansdóttir **Guðmundur Bjarnason**
Valur Benedikt Jónatansson **Kristín B. Aðalsteinsdóttir**
Arnór Jónatansson **Kristjana Ósk Hauksdóttir**
Þóra Jóna Jónatansdóttir **Erlingur Jón Valgarðsson**
Rúnar Már Jónatansson **María Níelsdóttir**
og afabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug vegna andláts og útfarar

Guðjóns Sveinbjörnssonar
Leirubakka 30, 109 Reykjavík.

Logi A. Guðjónsson **Jóhanna G. Jóhannesdóttir**
Sveinbjörn Guðjónsson
Guðmundur Guðjónsson
Jón Ívar Guðjónsson
Björn S. Stefánsson **Þorgerður Sigurjónsdóttir**
Stella Stefánsdóttir **Ásmundur Reykdal**
Halldór Sigurðsson
Árný J. Guðmundsdóttir **Jóhann T. Sigurðsson**
afabörn, langafabörn og langalangafabörn.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Guðmundur Jón Bjarni Finnsson
pípulagningameistari,

verður jarðsunginn frá Grindavíkurkirkju, miðvikudaginn 20. júní kl. 14. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbameinsfélag Íslands.

Hallbera Árný Ágústsdóttir
Matthildur Níelsdóttir **Svanur Ingi Sigurðsson**
Níels A. Guðmundsson **Hanna María Harðardóttir**
barnabörn og langafabörn.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

Áfram ÍSLAND!

2.598 kr./stk.

Iceland Treyja
Allar stærðir

598 kr. stk.

Derhúfa
HM 2018 - Ísland

198 kr. stk.

Íslenski fáninn
50x70 cm

Verslanir Bónus opnar á 17. júní

11-18

Lokað í Skútuvogi og Kringlunni

198 kr. stk.

Foam Hendi
Ísland

198 kr. stk.

Ísland Banner
Með sogskálum

Verð gildir til og með **17. júní** eða meðan birgðir endast.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

ÍSLENSKT
Lambakjöt

1.298
kr. kg

Kjarnafæði Lambalæri
Argentína, kryddað, stutt læri
eða Heiðalamb, kryddað

NÝTT Í BÓNUS

AÐEINS AÐ HITA

498
kr. 500 ml

ÍS Piparostarjómasósa, 500 ml
ÍS Rjómasveppasósa, 500 ml

ÍSLENSKT
Lambakjöt

2.998
kr. kg

Íslandslamb Lambakótilettur
Kryddaðar

NJÓTIÐ HELGARINNAR

Matarmikil súpa
FULLELDUÐ
Aðeins að hita

1 kg

1.598
kr. 1 kg

Mexíkósk Kjúklingasúpa
1 kg

Miðlærissneiðar
ÍSLENSKT
Lambakjöt

2.598
kr. kg

Íslandslamb Lærissneiðar
1. flokkur, kryddaðar

198
kr. 1 l

Bónus Vanilluís, 1 l
Bónus Sorbet ís, 1 l, 2 teg.

NÝTT Í BÓNUS
Alvöru súrdeigsbrauð

ALLTAF NÝBAKAÐ

798
kr. 500 g

Bónus Súrdeigsbrauð
500 g

NÝTT Í BÓNUS

495
kr. 140 g

Sóma Ferskt Pestó
140 g

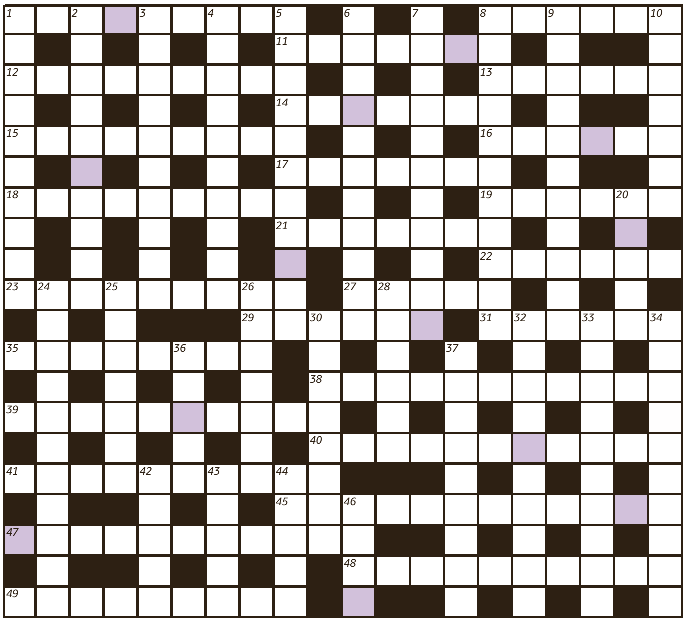
98
kr. 500 ml

AVA Aldinvatn
500 ml, 2 teg.

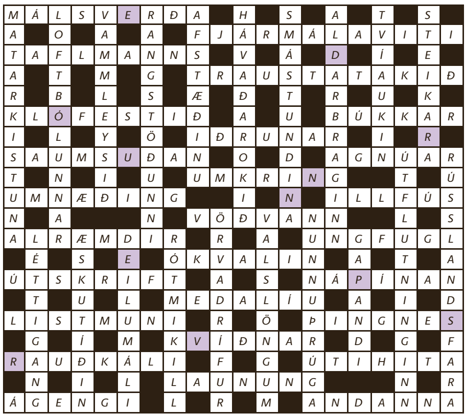
BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00

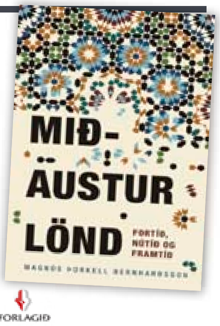
KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var
PERSÓNUVERND



LAUSNARORÐ: Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist fyrirbæri sem sumum þykir prýði að en öðrum ekki. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 22. júní næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „16. júní“.



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Miðausturlönd í fortíð nútíð og framtíð** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Margrét E. Jónsdóttir, Reykjavík**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

1 Heldur sig stíft við hvítvínskúrinn eins og skarpar skvísur gera (9)
8 Stelum rollu í stríði (6)
11 Suddi í aðdraganda göngu leiðir til leifa (7)
12 Fiskafjör gefur 300 stig í 12 fellum (9)
13 Þigg ungviði í skiptum fyrir harðviðinn (6)
14 Fordæmum franskt fornafn með musterisprestum (7)
15 Langlengstu flétturnar birtust langt á eftir öllum hinum (9)
16 Hér segir af máttlausum mættinum (6)
17 Ósk um ökutæki og áburð við hæfi (7)
18 Götulega leiðir til lauga (9)
19 Grípa kjúkling fyrir félaga (6)
21 Verða sljó ef gas umlykur þau við þessa tíru (7)
22 Leikdraugur er aldrei kyrr (6)
23 Innantóm dýrka þau Mammon og félaga (9)
27 Áður óþekkt blikk fyrir aðsjál hjón (5)
29 Sú sem trylltust er leitar einatt iðukasta (6)
31 Safnar í sundraða kransa (6)
35 Staldra við ef vindur blæs og útbrot birtast (8)
38 Furða sig á fjólubleikum fíl (11)
39 Verk nýliða er að leita skóga í fullum skrúða (10)
40 Ræða um þyrpingar þústa í allra hæsta kantinum (11)
41 Mig þyrstir svo í þrána (10)
45 Brenni bæði kennara og kokk (12)
47 Nú er tími Íós og Mána, sem alltaf mæta í Hörpu (11)
48 Hef op við ásinn og tek alla tugguna (10)
49 Yfirbragð ófriðar og átakatíma (9)

LÓÐRÉTT

1 Yrkir líka það sem sú artarlega yrkir (10)
2 Snögg, buslið yfir botnleysuna (10)
3 Hér segir af verslun með kjöt, grænmeti og grjót (10)
4 Á efsta drangi er allt í lagi (10)
5 Byrðar vals eru hinar nýju heysátur (11)
6 Á hafi hins mikla og ógnvænlega máttar (11)
7 Mölva hörkualdin án þar til gerðra tóla (11)
8 Vinátta versins ræðst af stöðu viðhaldsins (11)
9 Bjór, brunnur og ósaltur sjór – náttúrulega sprúðlandi blanda! (11)
10 Sveik Una Mörð fyrir þessa plöntu? (7)
20 Nicolai - fiskur eða frækinn tenór? (5)
24 Segjum bara eins og er: Hér vantar allar pakkningar (11)
25 Meistaraþjófur rekur grámóskuna úr Garðshorni (7)
26 Gríp gjaldeyri og kaupi gott brauð og hollt (7)
28 Verst ágangi frekra fóla með boga belgísks blaðasnáps (6)
30 Þolfall mun fjölga þeim sem hrasa (8)
32 Mun refsingin efla varpið? (10)
33 Bátasundið er hvorki greið leið né greinileg (10)
34 Er heiti Roðapolls dregið af blómum síkjamöru? (10)
36 Ekkert rugl - við viljum ekki rettu heldur sætabrauð! (5)
37 Toffi Tóta þótti líklegur til að verða að manni (9)
42 Græið grúann (5)
43 Hafði það gott við Bolafljót (5)
44 Tappi sem þarf að titta (5)
46 Þegar Adam fer í drag (4)

LÉTT

2	3		4		1		9	7
	7		9	8	2			
				5		4	2	
	2	6	1	3		9	8	
9			7				6	
	1	8						
3								
			8			7	4	
1			6	2	4	3		

MIÐLUNGS

3	7				8		5	
			5					
	9	1		7	3			
						5		
8	4	3			5			
9	6		7	2			1	
2				9			3	
		8	6			9		2
	5		4				7	

ÞUNG

	6		8			9	1	
		1	6				4	3
	5			2		6		
4		6						9
	9			4				
			9	3			5	
	4			5	7		8	
1								
2		5			1			

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

4	7	6	3	9	2	5	1	8
8	5	9	1	6	4	3	7	2
1	2	3	5	7	8	4	6	9
6	4	1	2	8	3	7	9	5
2	3	5	9	4	7	6	8	1
9	8	7	6	1	5	2	3	4
3	6	8	4	2	1	9	5	7
5	1	4	7	3	9	8	2	6
7	9	2	8	5	6	1	4	3

5	8	6	4	1	7	9	2	3
7	9	1	2	5	3	4	6	8
2	3	4	6	8	9	5	1	7
8	1	3	7	2	5	6	4	9
4	2	5	9	3	6	7	8	1
6	7	9	8	4	1	2	3	5
9	4	7	1	6	8	3	5	2
1	5	2	3	7	4	8	9	6
3	6	8	5	9	2	1	7	4

5	8	4	7	1	3	9	2	6
2	3	9	4	5	6	1	7	8
7	6	1	8	9	2	3	5	4
6	7	8	5	3	4	2	9	1
9	1	3	2	7	8	6	4	5
4	5	2	9	6	1	8	3	7
3	9	6	1	4	5	7	8	2
1	2	5	3	8	7	4	6	9
8	4	7	6	2	9	5	1	3

Skák Gunnar Björnsson

Jóhann H. Ragnarsson (TG) átti leik gegn Birki Karli Sigurðssyni (Breiðablik/Bolungarvík).
Hvítur á leik
25. Rh5! Dxc2 26. Rf6+! gxf6 27. gxf6. Þótt hvítur sé tveimur mönnum undir er svartur varnarlaus. Birkir reyndi **27.… Db1+** en gafst upp eftir **28. Kf2 Dxh1 29. Hxh1 Rh7 30. Hxh7! Kxh7 31. Dh2+.**
www.skak.is: Nýjustu fréttirnar.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

FÁIR NÁÐU SLEMMU

Íslandi hefur gengið ágætlega á EM í Ostende í Belgíu í opna flokknum. Liðið er nú í 7. sæti eftir 27 umferðir af 33 (þegar þessar línur eru skrifaðar) með 322,75 stig. Átta efstu þjóðirnar, í Evrópu, vinna sér keppnisrétt á HM. Mótinu lýkur í dag 16. júní. Liðið hefur unnið flesta leiki í opna flokknum en frændur okkar í Skandinavíu hafa reynst okkar verstu óvinir. Liðið hefur tapað öllum leikjunum gegn Noregi, Svíþjóð og Danmörku. Landslið Ítala og Mónakó hafa, um árabil, verið meðal sterkustu þjóða heims. Þeir voru þó ekki fyrirstaða fyrir Ísland sem vann Mónakó 46-30 og Ítalíu með hvorki meira né minna en 49-1 impum (18,97-1,03). Landsliðum Íslands í kvennaflokki og heldri flokki (senior) gengur ekki eins vel. Bæði liðum gekk ágætlega framan af en kvennaliðið hefur mátt þola nokkur slæm töp í síðustu umferðum og er komið í botnbaráttuna. Heldra liðið er aðeins fyrir neðan miðjan flokk. Í leik opna landsliðsins við lið Ítalíu kom þetta spil fyrir. Langflestir í AV (sömu spil í öllum leikjum) spiluðu 4 hjörtu. En Aðalsteinn og Matthías voru ekki á því þrátt fyrir punktafæð. Suður var gjafari og allir á hættu:

Norður
♠ 86432
♥ 6
♦ 1063
♣ D653

Vestur
♠ ÁKD107
♥ 875
♦ 98
♣ 984

Austur
♠ 9
♥ ÁKD942
♦ ÁK752
♣ 10

Suður
♠ G5
♥ G103
♦ DG4
♣ ÁKG72

Aðalsteinn og Matthías voru eitt af fáum pörum sem náði 6 ♥ á spilið. Það gerði 13 impa gróða í samanburðinum því spilið var auðvelt til vinnings í þessari legu. Eitt besta par heims, Ítalirnir Antonio Sementa og Norberto Bocchi, spiluðu 4 ♥ á hinu borðinu í leiknum.

netto

FULL BÚÐ AF HM-FJÖRI!

SVÍNALUNDIR
FROSNAR
1.259 KR/KG
ÁÐUR: ~~1.798 KR/KG~~

GRANDIOSA PIZZUR
ÝMSAR TEGUNDIR
498 KR/PK
ÁÐUR: ~~679 KR/PK~~

BÖKUNARKARTÖFLUR
75 KR/KG
ÁÐUR: ~~149 KR/KG~~

HM KJÚKLINGABITAR
BLANDAÐIR
699 KR/KG
ÁÐUR: ~~998 KR/KG~~

SS NAUTGRIPAHAMBORGARAR
4 X 120G 16-20% FITA
691 KR/PK
ÁÐUR: ~~898 KR/PK~~

Sláðu upp mexíkóskri veislu

- Allar flögur frá Santa Maria með 35% afslætti

NAUTGRIPAHAKK
FERSKT 8-12% FEITT
1.232 KR/KG
ÁÐUR: ~~1.759 KR/KG~~

NAUTAÞYNNUR
FERSKT
1.959 KR/KG
ÁÐUR: ~~2.798 KR/KG~~

KRAKKAR

Konráð og félagar á ferð og flugi 306

„Jæja þá, tvær sudoku gátur," sagði Kata glottandi. „Nú er ég orðin svo góð í að leysa sudoku gátur að við skulum koma í kapp um hver verður fyrstur til að leysa þær," bætti hún við. Konráð horfði á gáturnar. „Allt í lagi," sagði hann. „Til er ég." Lísaloppa var líka góð í að leysa sudoku gátur svo hún var alveg til í keppni. „Við glímum öll við þær báðar og þá kemur í ljós hversu klár þú ert orðin," sagði hún. „Allt í lagi," sagði Kata. „En ég vara ykkur við, ég er orðin mjög klár," sagði hún montin.

4		8		7		2		1
5			6		4		8	
				2	3	4		
3	9	6			7			
1		5			2	7		
			1		6		4	3
						6	5	
	7	9			5	3		
	5		9	3		8		2

1	7		6	2	9			
		2	5				7	
		3	1					
		6				5		1
			8	3	5		9	7
	9					3		2
8		1	7	5	6			
	4		3					
6	3	5		4		7		

Heldur þú að þú getir leyst þessar sudoku gátur hraðar en Kata?

Listaverkið

Laufey Lilja Leifsdóttir, sex ára nemandi í Laugarnesskóla sendi okkur þessa mynd. Svona sér hún sumarið fyrir sér.

Kara Lív fór í rétta bolinn fyrir myndatökuna. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞÓRSTEINN

Best að tína blóm og fara í útilegu

Þegar **Kara Lív Jóhannesdóttir** verður stór langar hana mest að verða dýralæknir sem læknar bara kisur og kanínur.

Kara Lív er fimm ára og er á leikskólanum Engjaborg. Skemmtilegast finnst henni að leika með leir og henni þykir líka gaman að perla. Hún er dýravinur og þekkir mörg dýr svo sem hest, kú, kind, kanínu, kisu og hund.

Hvaða dýr finnst þér flottast? (Henni finnst flottast ekki gott orð og spyr „má ég nota sætust?") Sætust finnst mér kanína.

Hvað er best við sumarið? Að tína blóm og fara í útilegu.

Áttu þér uppáhaldslag? Já, lagið úr Vaiönu-myndinni.

Færðu stundum sælgæti? Hvað er best? Þetta er fyndin spurning, já ég borða nammi og best er gúmmí.

Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór? Dýralæknir sem læknar bara kisur og kanínur.

Lestrarhestur vikunnar
Þórey Hrund

Þórey Hrund fer oft á bókasafnið að leika og skoða bækur.
MYND/INGIBJÖRG ÓSP

Hvernig bækur þykja þér skemmtilegastar? Ég er mjög hrifin af bókunum hans Ævars Þórs vísindamanns eins og Þitt eigið ævintýri og Þín eigin goðsaga. En einnig finnst mér gaman að lesa bækurnar um Binnu B Bjarna.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Binna B Bjarna og besta fiðrildið. Binna fer á ballettæfingu og hún nær ekki að gera það sem kennarinn bað hana að gera og hún verður ótrúlega leið.

Hvaða bók ætlarðu að lesa næst? Binna B og Skröksögur.

Ef þú myndir skrifa bók, um hvað væri hún? Um sjálfa mig og mína ævi. Og einnig bók um LOL dúkkur.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Lúlú bækurnar voru í miklu uppáhaldi hjá mér þegar ég var pínulítil og svo seinna bækurnar um Matthildi, Innipúkann og umferðarreglurnar.

Ferðu oft á bókasafnið? Já, mér þykir mjög gaman að leika á bókasafninu og skoða bækur.

Hver eru þín helstu áhugamál? Allt um dreka, fara í sund og LOL dúkkur.

Í hvaða skóla ertu? Hlíðaskóla.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Á bókasafninu skrifa þau nafn á áhugaverðri bók sem þau hafa lesið á bókarkili ásamt nafni, aldri og símanúmeri. Í hverri viku fær einn heppinn þátttakandi bók að gjöf og í lok sumarsins er veittur einn veglegur vinningur.

HÆ, HÓ OG JIBBÍJEI!

ÚRVALIÐ ER Í ICELAND

GASBLÖÐRUR FRÁBÆRT VERÐ

LITLAR Á 699 KR STK.
STÓRAR Á 999 KR STK.
RISA Á 1299 KR STK.

OG ALLT HITT FYRIR FULLKOMINN 17. JÚNÍ

SNUÐ
Verð frá
199
KR.STK.

FÁNAR
Verð frá
249
KR.STK.

50%
AFSLÁTTUR Í NAMMILANDI
ALLA HELGINA

OPIÐ 24 TÍMA

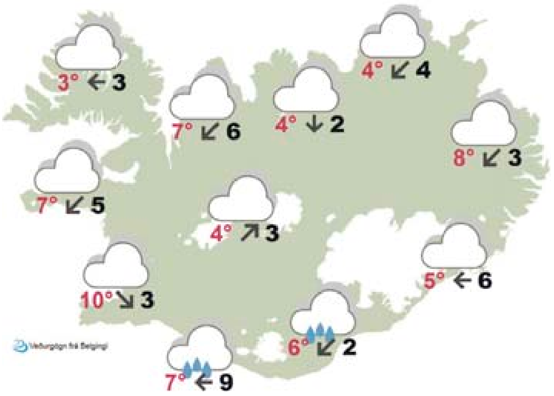
Netgíró
Betri leið til að borga

Iceland

ENGIHJALLI · VESTURBERG · ARNARBAKKI · GLÆSIBÆR · STAÐARBERG · HAFNARGATA · KAUPANGUR

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur

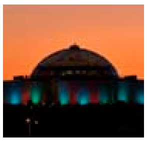


Austlæg átt, 3-10 í dag. Skúrir víða á landinu, en úrkomulítið vestanlands. Hiti víða 5 til 15 stig, svalast norðan til.

Heimurinn

Kaupmannah. 23°	Oslo 21°	Stokkhólmur 22°	Gautaborg 20°	Helsinki 21°	Þórshöfn 10°	Nuuk 7°
London 17°	Amsterdam 18°	París 20°	Berlín 25°	Madríd 28°	Brussel 20°	Róm 28°
Boston 18°	New York 18°	Orlando 25°	Moskva 22°	Singapúr 27°	Tókýó 16°	Sydney 10°

Reykjavík



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ↖5	7° ↘9	7° ↘10	7° ↘5	9° ↖8

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ↙5	2° ↓8	4° ↓8	7° →6	8° ↑7

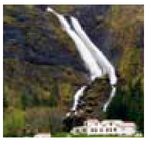
Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
10° ←3	3° ↘9	3° ↘11	7° →7	10° →2

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
9° ↖6	6° ↓4	5° ↘12	6° ↘11	12° ↑7

Kirkjubæjarklaustur



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
8° ←8	11° ↘13	6° ↘18	12° ↓8	11° ↑6

Pondus

Eftir Frode Øverli

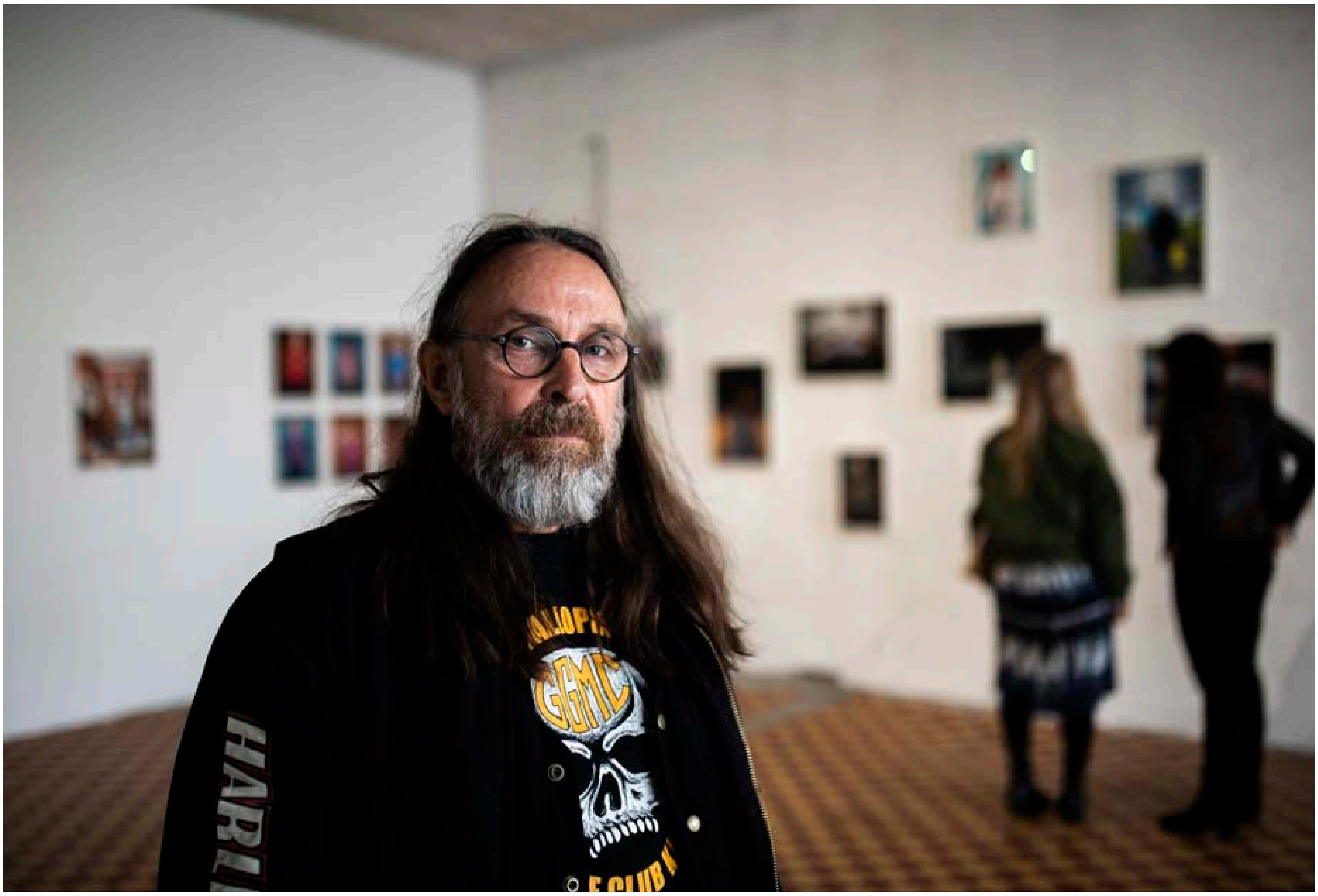
Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

PIER
ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
ÚTIHÚSGÖGNUM
20%
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
RÚMTEPPUM ,
TEPPUM & PÚÐUM
25%
AFSLÁTTUR AF
ÖLLUM
SÓFUM
ALLT Að
50%
AFSLÁTTUR AF
SVEFNHERBERGISHÚSGÖGNUM
15-40%
AFSLÁTTUR AF
HLIÐARBORÐUM
&
HÆGINDASTÓLUM
KAUPTU EINN
ÚTIPÚÐA OG
FÁÐU ANNAN Á
HÁLFVIRÐI
A WORLD OF INSPIRATION
PIER
Skoðið úrvalið á
www.pier.is
Gildir 14.- 20. júní. Gildir ekki með öðrum tilboðum.



„Það sem fær ekki sterka rödd hefur alltaf verið mitt viðfangsefni,“ segir Spessi. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

111 er hugarástand

Spessi myndar íbúa Breiðholtshverfis. Myndirnar eru á sýningu og ljósmyndabók er komin út. Segir Breiðholt vera til úti um allan heim. Myndaði grasverksmiðju þar sem Búddastytta var á áberandi stað.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

111 er ný ljósmyndabók eftir Spessa, en þar eru myndir af íbúum Breiðholtshverfisins og heimkynnum þeirra. Myndir bókarinnar eru á sýningu í Galleríi Rýmd, Völvufelli 13, en síðasti sýningardagur er 17. júní.

„Ég hef alltaf haft áhuga á jaðarmenningu, það sem fær ekki sterka rödd hefur alltaf verið mitt viðfangsefni,“ segir Spessi. „Ég hef lengi haft áhuga á Breiðholtinu og hef skoðað svipuð hverfi í Lettlandi. Breiðholt er til úti um allan heim. Fyrir þremur árum ákvað ég að vinna með Breiðholtið en var ekki viss um hvernig ég ætti að nálgast viðfangsefnið og hvert sjónarhornið ætti að vera. Það eina sem ég vissi var að mig langaði til að taka portrett af fólki.

Svo hitti ég náunga sem var með tattúið 111 og það þrengdi sjónarhornið. Ég hef heyrt suma segja: „Ég er 111.“ Í þeirra huga er 111 ekki póstnúmer heldur hugarástand og hluti af sjálfinu. Það er ekkert sérstakt að segja: „Ég er 108,“ og fólk myndi ekki láta tattóvera það númer á sig. Mig langaði til að hafa fókusinn á fólk sem hugsanlega lætur tattóvera 111 á sig. Það er fullt af fólki sem gerir þetta, er stolt af Breiðholtinu og ætlar að vera þarna.“

Erfiður dans

Í ljósmyndum Spessa sjáum við ólíka heima sem mætast og afhjúpa myndirnar þann erfiða dans sem ljósmyndari þarf að stíga til að nálgast viðfangsefni sitt og skapa nánd. Við finnum fyrir sársauka, tungumálaerfiðleikum, og tortryggni þeirra sem koma langt að og eiga erfitt með að hleypa ljósmyndaranum inn í líf sitt í eiginlegri og óeiginlegri merkingu.
Úr eftirmála Æsu Sigurjónsdóttur við ljósmyndabókina 111.

Hjartað á staðnum

Hvernig hafðirðu uppi á fólkinu og voru allir tilbúnir til að vera á mynd hjá þér?

„Það tók langan tíma að komast inn hjá þessum fólki. Breiðhyltingar eru ekki æstir í að láta taka myndir af sér, ég fékk yfirleitt lítinn tíma með hverjum og einum og sumir höfðu engan áhuga á að stilla sér upp.

Ég hitti Unnstein út Retro Stefson og sagði honum frá þessu verkefni. Hann kynnti mig fyrir ungum frænda sínum í Breiðholtinu, Luis, sem er dansari, sem svo aftur kynnti mig fyrir vinum sínum. Ég kynntist líka Dodda, sem er potturinn og pannan í fótboltafélaginu Leikni og hann leyfði mér að koma með á æfingar hjá ungu krökkunum. Þar áttaði ég mig á því að fótboltafélagið Leiknir er hjartað á staðnum. Um leið varð þetta fótboltafélag eins konar miðja þessa verkefnis. Eftir að ég náði til ungu krakkanna hitti ég foreldrana, sem sumir eru af erlendu bergi brotnir og tala lélega íslensku meðan börn þeirra tala góða íslensku.

Ég var stundum í göngutúrum í hverfinu og hitti fólk sem ég spjallaði við. Eitt sinn stoppaði mig maður, sagði að sonur sinn þekkti mig og bauð mér í kaffi. Þar hitti ég soninn sem bauðst til að hjálpa mér að komast inn í dekkri heima Breiðholtsins. Hann kynnti mig fyrir bræðrum sem hafa verið í fréttum hér á landi. Ég fékk að taka mynd af þeim fyrir utan blokkina sem þeir búa í. Þegar ég var að taka myndina kom mamma þeirra út í gluggann til að athuga hvað væri um að vera og varð hluti af myndinni.

Ég kynntist æ fleirum og ef einn samþykkti mig þá voru fleiri sem fóru að treysta mér. Þannig gerðist það að ég fékk að sjá grasverksmiðju sem ég tók myndir af. Það er nokkuð skondið að í þeirri verksmiðju er stytta af Búdda á afar áberandi stað.“

Ljósmynd af Dodda sem er potturinn og pannan í fótboltafélaginu Leikni.

Sérstakt andrúmsloft

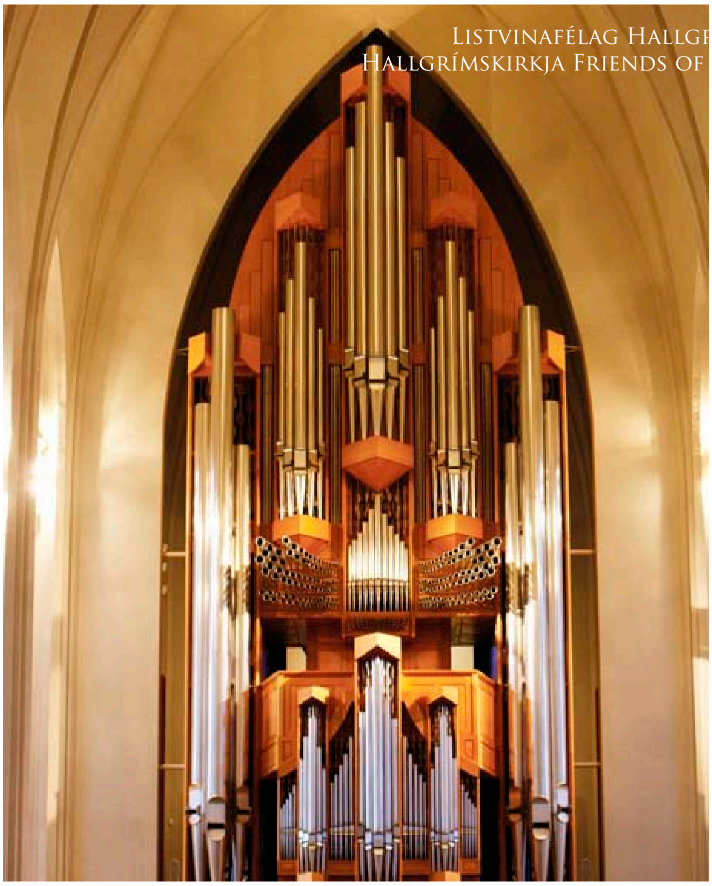
Það er áberandi að fólk á myndum þínum stendur oft, af hverju er það?

„Þetta eru eins konar heimildarmyndir og ég bið fólk um að standa á ákveðnum stað og leyfi því síðan að ráða hvað það gerir. Það hvernig fólk stillir sér upp sýnir hvað það hefur fram að færa og hvernig manneskja það er.

Ég fer inn fyrir þröskuldinn hjá fólki og er þá kominn inn í persónulegt rými þess. Um leið skapast sérstakt andrúmsloft og ég fanga það hvernig þessi manneskja er. Þetta reynir á og ég verð mjög þreyttur þegar ég er búinn að taka margar svona myndir. Eftir á langar mig til að knúsa manneskjuna og segja: Fyrirgefðu að ég skyldi ryðjast svona inn á þig.

Í flestum tilvikum er fólk ánægt því það er farið að þekkja mig. Ég ber mikla virðingu fyrir þessu fólki og mér þykir vænt um það.“

Listvinafélag Hallgrímskirkju 36. starfsár
Hallgrímskirkja Friends of the Arts Society 36th season



Alþjóðlegt orgelsumar í Hallgrímskirkju

The International Organ Summer in Hallgrímskirkja

16. júní – 19. ágúst 2018 / June 16 – August 19 2018

Hádegistónleikar á miðvikudögum kl. 12
Lunchtime concerts on Wednesdays at 12 noon

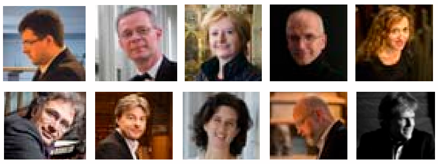
Schola cantorum

Schola cantorum, kammerkór Hallgrímskirkju, sem hlotið hefur ýmsar viðurkenningar og verðlaun fyrir tæran og vandaðan söng sinn, býður nú upp á sumartónleika sína í 10. sinn. Á efnisskrá Schola cantorum í sumar verða innlendar og erlendar kórperlur frá ýmsum tímum, m.a. eftir Mozart, Bruchner, Byrd og Mendelssohn. Hið tilkomumikla Klais-orgel mun stundum koma við sögu og af og til mun einsöngvari úr röðum kórfélaga hefja upp raust sína. Schola cantorum var valinn Tónlistarflytjandi ársins flokki sígildrar og samtímatónlistar á Íslensku tónlistarverðlaunum 2017. Stjórnandi kórsins frá upphafi er Hörður Áskelsson.

Schola Cantorum, the prize winning chamber choir of Hallgrimskirkja is celebrating it´s 10th season of the popular Wednesdays Lunchtime Summer Concert this summer. The choir sings various beautiful music from their repertoire, both Icelandic choral pearls as well as famous choral works by Byrd, Bruchner, Mozart (Ave verum) and Mendelssohn, occasionally accompanied by the great Klais organ. Conductor is Hörður Áskelsson, Music Director of Hallgrimskirkja.

Helgartónleikar
með alþjóðlegum konsertorganistum

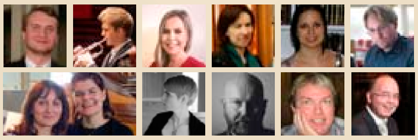
Weekend concerts
Saturday at 12 noon and Sunday at 5 pm with international concert organists



16th / 17th June	Eyþór Franzson Wechner, Blönduós Church
23th / 24th June	Björn Steinar Sólbergsson, Hallgrímskirkja, Reykjavík
30th / 1st July	Irena Chřibková, St James Basilica, Prague, Czech Republic
7th / 8th July:	Winfried Bönig, Cologne Cathedral, Germany
14th / 15th July:	Loreto Aramendi, Santa Maria Basilica, San Sebastian, Spain
21st / 22nd July:	Thierry Escaich, Saint-Etienne-du-Mont, Paris, France
28th / 29th July:	Thierry Mechler, Cologne Philharmonics, Germany
4th / 5th August:	Elke Eckerstorfer, St. Augustin Church, Vienna, Austria
11th / 12th August:	Hans-Ola Ericsson, Organ professor at McGill in Monreal, Canada
19th August:	Hannfried Lucke, Mozarteum University, Salzburg, Austria.

Hádegistónleikar á fimmtudögum kl. 12
Lunchtime concerts on Thursdays at 12 noon

21st June	Baldvin Oddsson trumpet and Steinar Logi Helgason organist of Háteigskirkja, Reykjavík
28th June	Elísabet Þórðardóttir, organist at Kálfatjarnarkirkja, Hafnarfjörður
5th July	Kitty Kovács, organist of Landakirkja, the Westmann Island
12th July	Pamela Sensi flute, Steingrímur Þórhallsson organist of Neskirkja
19th July	Þórunn Elín Pétursdóttir soprano and Lenka Mátéová organist of Kópavogskirkja, Kópavogur
26th July	Lára Bryndís Eggertsdóttir, organist, Reykjavík
2nd August	Kári Þormar, organist of Reykjavík Cathedral
9th August	Friðrik Vignir Stefánsson, organist of Seltjarnarnes Church
16th August	Jónas Þórir Jónasson, organist of Bústaðakirkja, Reykjavík



LISTVINAFELAG.IS SCHOLACANTORUM.IS

Miðasala við inngangin 1 klst fyrir tónleika og á midi.is
Ticket sales at the entrance 1 hr before the concerts and online www.midi.is
Hádegistónleikar / Lunchtime concerts – 30 min: 2000 ISK - Schola cantorum – 30 min: 2500 ISK
Sunnudagstónleikar / Sunday concerts –60 min: 2500 ISK
Listvinir frá ókeypis inn á orgeltónleika sumarsins

Artistic Director: Hörður Áskelsson - Manager: Inga Rós Ingólfsdóttir mob. 696 2849
Concert Manager 2018: Gunnar Andreas Kristinsson mob. 865 5815

Gunnar Eggertsson Reykjavíkurborg Mennta- og menningarmálaráðuneytið midi.is Bílaleiga Akureyrar Europcar Hotel Holt Apotek

BLINDRAFÉLAGIÐ
Samtök blindra og sjónskertra á Íslandi
STOFNAÐ 1939

VINNINGASKRÁ

Vorhappdrætti 2018. Dregið 11. júní 2018

1. vinningur:
Renault Captur Intens, dísel, sjálfskiptur frá BL ehf.
Verðmæti: 3,350,000 kr. Miði nr. 5842

2. vinningur:
Nissan Micra Tekna, bensín, beinskiptur frá BL ehf.
Verðmæti: 2,690,000 kr. Miði nr. 31328

3. - 32. vinningur:
Ferðavinningur með leiguflugi frá Heimsferðum. Hver að verðmæti kr. 300.000

2034	19074	29097	41547	50572
3750	21559	29226	42633	51269
4141	21606	34135	44392	51592
5438	24900	34797	46859	52774
6945	25221	34985	48938	55324
15772	27277	35111	49946	57709

33. - 62. vinningur:
Samsung Galaxy S9+. Hver að verðmæti kr. 144.990

2249	20328	28709	38112	50808
4795	20895	28869	41548	51758
7317	21206	31177	43455	56189
10918	22039	34973	43958	56423
15212	22237	35184	44061	59138
19211	24008	37797	44591	59765

63. - 92 vinningur:
Samsung Galaxy S9 snjallsími. Hver að verðmæti kr. 129.990

5083	11634	27180	35803	47551
5530	14623	27546	35921	47563
6368	16033	28133	37022	54934
8501	20811	30725	40642	55297
9206	22561	31855	43225	56814
10151	25733	32480	45662	59987

93. - 122. vinningur:
Samsung Galaxy Tab S3 WiFi 4G, spjaldtalva. Hver að verðmæti kr. 104.900

226	13216	20080	37052	48829
3419	15516	21570	37707	49281
6776	15806	25117	41118	49389
7459	18214	25699	43129	50014
11511	18370	26641	44785	55629
12141	19139	34606	46729	59402

123. - 152. vinningur:
Gisting fyrir tvo í tvær nætur ásamt morgunverði auk kvöldverðar annað kvöldið á einhverju Fosshótelanna (Vinningur gildir ekki í júní, júlí og ágúst).
Hver að verðmæti kr. 87.400

1437	11435	30269	38563	44979
1948	11929	30632	39242	45876
5873	12148	30814	41584	46827
8088	18652	32892	44012	48140
8866	19097	36223	44386	54232
9596	21611	37601	44653	59278

Vinninga ber að vitja innan árs á skrifstofu Blindrafélagsins, Hamrahlíð 17. Upplýsingasími 525 0000. Birt án ábyrgðar

Heimilistónar halda gamaldags kjólaball í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Hvað? Hvenær? Hvar?

Laugardagur

Hvar@frettabladid.is

16. JÚNÍ 2018

Tónlist

Hvað? Welten ásamt Óskari Guðjónssyni
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi, Óðinsgötu
Mjúkir hljómar og heillandi andrúmsloft fylla Mengi á laugardaginn þegar Welten, ung þýsk hljómsveit, spilar í Mengi ásamt Óskari Guðjónssyni saxófónleikara (Mezzoforte, AdHd, Jagúar).

Hvað? Kjólaball Heimilistóna
Hvenær? 22.00
Hvar? Gamla bíó
Það verður heimilislegt stuð á árlegu kjólaballi Heimilistóna í Gamla bíói 16. júní. Þetta eru fyrstu tónleikar Heimilistóna eftir að hafa slegið eftirminnilega í gegn með Kúst og fæjó í Söngvakeppninni fyrr á árinu. Tónleikarnir hefjast kl. 22 en húsið verður opnað kl. 21.

Viðburðir

Hvað? Samræður um rapp og hipp hopp og Rapp- og (h)ljóðlistarhátíð í Veröld – hús Vigdísar
Hvenær? 19.30
Hvar? Veröld – hús Vigdísar
Í tilefni af 100 ára afmæli fullveldis Íslands verður efnt til samræðna um rapp og hipp hopp í Veröld – húsi Vigdísar og rapp- og (h)ljóðlistarhátíðar á Vigdísartorgi sunnan við Veröld – hús Vigdísar. Á hátíðinni verður fjallað um rapp sem listform og danskir og íslenskir listamenn munu koma fram.

Hvað? Brautskráning Háskólans í Reykjavík
Hvenær? 10.00
Hvar? Harpa
Brautskráning Háskólans í Reykjavík verður haldin í Eldborgarsal Hörpu á morgun, laugardaginn 16. júní. Athöfnin hefst kl. 10. Hægt verður að fylgjast með athöfninni í beinni útsendingu á vefnum á slóðinni: livestream.com/ru/2018juni.

Hvað? HM á risaskjá í Box-Skeifunni
Hvenær? 11.00
Hvar? Box, Skeifunni
Box-Skeifunni mun sýna alla leikina frá HM í Rússlandi á risaskjá! 15 söluaðilar á svæðinu, street food, pop-up búðir, BOX-barinn í samstarfi við Tuborg Rå ásamt tónlistaratriðum og frábærri stemmingu!

Hvað? Arabian Food Fest á Listahátíð í Reykjavík
Hvenær? 18.00
Hvar? Aalto bistro, Sæmundargötu
Arabísk matarveisla með arabískum gestum og Sveini Kjartanssyni. Komið og smakkið gómsæta og fjölbreytta arabíska rétti. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir!

Hvað? Bryggjan Brugghús – HM veisla
Hvenær? 13.00
Hvar? Bryggjan Brugghús, Grandagarði
Við höfum ákveðið að sýna alla leikina á HM á risaskjá úti á Bryggju. Því til viðbótar verða leikir Íslands einnig sýndir inni í Bruggsalnum og loks verða aðrir leikir einnig sýndir inni þegar því má koma við. Það verður sannkölluð veisla hjá okkur á Bryggjunni þegar Ísland keppir á HM! Allir leikir Íslands verða sýndir á risaskjáum og þar á meðal risatjaldi úti á bryggjunni ef veður leyfir.

Sýningar

Hvað? Sýningaropnun – Tálknaféð
Hvenær? 16.00
Hvar? Minjasafn Egils Ólafssonar, Patreksfirði
Sýningin ber titilinn Feral Attraction – Ghost of past ruminants og eru höfundarnir Bryndís Snæbjörnsdóttir og Mark Wilson. Hún fjallar um Tálknaféð, villtan fjárstofn sem lifði í fjallinu Tálkna um áratuga skeið, en var smalað og slátrað á árunum 2009 og 2010.

Sunnudagur

17. JÚNÍ 2018

Tónlist

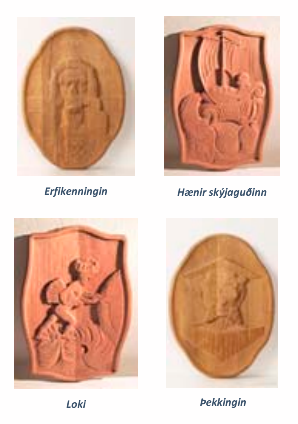
Hvað? Sarah Munro
Hvenær? 20.30
Hvar? Hlemmur Square
Sarah Munro tekur lagið í kvöld.

Viðburðir

Hvað? Dagur hinna villtu blóma
Hvenær? 10.00
Hvar? Ægisíða
Árlega er haldið upp á sameiginlegan dag villtra blóma á Norðurlöndunum. Af því tilefni bjóða Grasagarður Reykjavíkur og Reykjavík iðandi af lífi í samstarfi við Flóruvini upp á göngu ferð um strandlengju Ægisíðunnar í Vesturbæ Reykjavíkur á þjóðhátíðardaginn 17. júní kl. 10. Í göngunni verða plöntur greindar til tegunda, fjallað um gróður svæðisins og starfsemi Flóruvina kynnt. Gestir eru hvattir til að taka með sér flórubækur og stækkunargler.

Hvað? Uppbygging og smíði Boðefnabars. Söfnun hafin á Karolina Fund
Hvenær? 09.00
Hvar? Systrasamlagið, Óðinsgötu
Hugmyndin sem systurnar hafa gengið með lengi er að fá tækifæri til að þróa afar næringarríka drykki úr kraftmiklum íslenskum lækningajurtum fyrir Boðefnabar Systrasamlagsins. Drykki úr bláberjum, fjallagrösum, krækiberjum, netlu, alls kyns trjásveppum og mörgum öðrum spennandi jurtum sem þær kalla Græna gullið og eru vannýtt auðlind.

Brandshúsa-
bréfin



BRANDSHÚSABRÉFIN

Halldór Einarsson (1893-1977) tréskurðarmeistari var ötull bréfritari, ekki síst þegar hann bjó í Chicago. Öll hans bréf eru glötuð en hann aftur á móti hélt til haga öllum bréfum sem honum bárust.

Dory

Í *Brandshúsabréfunum* eru þessi bréf nú birt í fyrsta sinn. Bréfin eru flokkuð eftir því hvort þau eru frá foreldrum hans eða systkinum.

Í bókinni er einnig fjallað um sýninguna sem Dory setti upp með munum sínum á Selfossi og hvernig hann og einn bróðir hans fóru ólíkar leiðir í lífi sínu.

Ritstjóri verksins, Árni Blandon Einarsson, stiklar á stóru í nokkrum neðanmálsgreinum á atriðum er tengjast ævi Dóra.

Útgefandi: BRÚ
Dreifing: Forlagið

THE FINEST QUALITY
THE Herschel SUPPLY CO. BRAND
TRADE MARK

CHEAP MONDAY
STOCKHOLM

carhartt®

Calvin Klein

KENZO

TOMMY HILFIGER

DIESEL

SAMSØE ϕ SAMSØE

Nudie Jeans co

VANS

17%
AFSLÁTTUR AF
ÖLLUM VÖRUM Í DAG
OPIÐ TIL 18:00

galleri sautján
Smáralind | Kringlan

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Kalli á þakinu
08.10 Gulla og grænjaxlarnir
08.25 Dagur Diðrik
08.50 Blíða og Blær
09.15 Lína Langsokkur
09.40 Ævintýri Tinna
10.05 Dóra og vinir
10.30 Nilli Hólmgeirsson
10.45 Beware the Batman Spennandi þættir um Batman.
11.05 Friends
12.00 Bold and the Beautiful Forrester-fjölskyldan er leiðandi í tískuheiminum en miklum vinsældum fylgir líka mikil ábyrgð og pressa á að standa sig. Endalaus valdabarátta og erjur utan sem innan fyrirtækisins setja stundum mark sitt starfsemina og ekki hjálpa flókna fjölskyldutengslin.
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 The Great British Bake Off
14.45 Jamie's Sugar Rush Áhugaverð heimildarmynd þar sem Jamie Oliver fjallar um heilsuspillandi áhrif sykurneyslu.
15.35 Friends
16.00 Dýraspítalinn
16.30 Satt eða logið
17.20 Fyrir Ísland
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.05 Lottó
19.10 Top 20 Funniest
19.55 Diary of a Wimpy Kid: The Long Haul Frábær fjölskyldumynd frá 2017 sem er byggð á samnefndri metsölubók. Ferðalag Heffley fjölskyldunnar fer öðruvísi en ætlað var, þegar hún fer í heimsókn til Meemaw að halda upp á 90 ára afmælið, einkum vegna þess að Greg vill komast á tölvuleikjaráðstefnu.
21.30 Silence Dramatísk og söguleg mynd frá 2017 með Liam Neeson í aðalhlutverki og í leikstjórn Martin Scorsese. Árið er 1639 og tveir portúgalskir prestar ákveða að ferðast alla leið til Japans til að kanna sannleiksgildi þess orðróms að fyrrverandi lærimeistari þeirra, jesúítapresturinn Cristóvao Ferreira, hafi gengið af trúnni og afneitað kristindóminum. Í Japan á þessum tíma standa yfir trúarofsóknir gegn kristnu fólki og fjöldi þeirra var líflátinn, en það reyndi að sjálfsögðu mikið á trú þeirra sem eftir lifðu.
00.15 Land Ho
01.50 Suicide Squad
03.50 CHIPS

STÖÐ 2 SPORT

08.15 ÍBV - Valur
09.55 Breiðablik - Fylkir
11.35 Pepsímörkin 2018
12.55 Fyrir Ísland
13.30 Sumarmessan 2018
14.10 Norðurálsmótið
14.40 KA - Stjarnan
16.20 Keflavík - KR
18.00 Pepsímörkin 2018
19.20 Sumarmessan 2018
20.05 Season Highlights 2017/2018
21.00 Sumarmessan 2018
22.00 UFC 225: Whittaker vs Romero 2

STÖÐ 2 SPORT 2

Engin dagskrá

STÖÐ 3

16.20 Masterchef USA
17.05 Friends
17.30 Friends
17.55 Friends
18.20 Friends
18.45 Friends
19.10 League
19.35 Last Man On Earth
20.00 My Dream Home
20.45 Schitt's Creek
21.15 NCIS: New Orleans
22.00 The Deuce
23.00 The Mentalist
23.45 Game of Thrones
01.15 League
01.40 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Svampur Sveins
07.49 Lalli
07.55 Rasmus Klumpur og félagar
08.00 Strumparnir
08.25 Hvellur keppnisbíll
08.37 Ævintýraferðin
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Stóri og Litli
09.13 Grettir
09.27 K3
09.38 Mæja býfluga
09.50 Tindur
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveins
11.49 Lalli
11.55 Rasmus Klumpur og félagar
12.00 Strumparnir
12.25 Hvellur keppnisbíll
12.37 Ævintýraferðin
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Stóri og Litli
13.13 Grettir
13.27 K3
13.38 Mæja býfluga
13.50 Tindur
14.00 Dóra könnuður
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveins
15.49 Lalli
15.55 Rasmus Klumpur og félagar
16.00 Strumparnir
16.25 Hvellur keppnisbíll
16.37 Ævintýraferðin
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Stóri og Litli
17.13 Grettir
17.27 K3
17.38 Mæja býfluga
17.50 Tindur
18.00 Dóra könnuður
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Stuart Little 3: Call of the Wild

Dóra könnuður kl. 10.00, 14.00 og 18.00

GOLFSTÖÐIN

14.55 PGA Special: This is Mackenzie Tour
15.30 US Open 2018
23.30 Meijer LPGA Classic
06.40 US Open 2018

STÖÐ 2 BÍÓ

08.45 Experimenter
10.25 Warm Springs
12.25 Tootsie
14.20 Experimenter
16.00 Warm Springs
18.00 Tootsie Skemmtileg Óskarsverðlaunamynd með Dustin Hoffman í aðalhlutverki. Hann leikur atvinnulausan leikara sem þykir erfiður í samskiptum dulbýr sig sem konu til að fá hlutverk í sápuóperu. Dorsey finnur sig vel í hlutverkinu og heillar konur um allt land og hvetur þær til að losna undan oki karla.
20.00 Gold
22.00 All Eyez on Me Tónlistarmynd frá 2017 sem segir sanna sögu hins þekkta rapptónlistarmanns, ljóðskálds og aðgerðasinna, Tupac Shakur. Sagt er frá uppvexti hans í New York og hvernig hann varð einn þekktasti og áhrifaríkasti tónlistarmaður heims, áður en hann lést.
00.20 Alien Abduction
01.50 Gold

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Kalli og Lóa
07.12 Vinabær Danna tígurs
07.25 Lundaklettur
07.32 Veistu hvað ég elska þig mikið?
07.43 Molang
07.46 Klaufabárðarnir
07.55 Kata og Mummi
08.06 Úmísúmí
08.29 Hvolpasveitin
08.52 Rán og Sævar
09.03 Alvin og íkornarnir
09.15 Vísindahorn Ævars
09.20 HM hetjur - Bobby Charlton
09.30 HM stofan
09.50 Frakkland - Ástralía
11.50 HM stofan
12.50 Argentína - Ísland
14.50 HM stofan
15.50 Perú - Danmörk
18.00 Fréttir
18.25 Veður
18.30 HM stofan
18.50 Króatía - Nígería
20.50 HM stofan
21.35 Lottó
21.40 True Colors
23.30 Black Swan
01.15 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 American Housewife
08.25 Life In Pieces
08.50 Grandfathered
09.15 The Millers
09.35 Jennifer Falls
10.00 Man With a Plan
10.25 Speechless
10.50 The Odd Couple
11.15 The Mick
11.40 Superstore
12.00 Everybody Loves Raymond
12.25 King of Queens
12.50 How I Met Your Mother
13.10 America's Funniest Home Videos
13.35 The Biggest Loser
15.05 Superior Donuts
15.25 Madam Secretary
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Futurama
17.55 Family Guy
18.20 Glee
19.05 A Fish Called Wanda
20.55 A Brilliant Young Mind
22.50 22 Jump Street
00.45 A Lot Like Love
02.35 The Color of Money
04.35 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

SUMAR
BRAGÐ!
NÝTT!
WRIGLEY'S
Extra®
x25
APPLE
WRIGLEY'S
Extra®
FYRIR HREINAR OG
FRÍSKAR TENNUR
Tannlæknafélag Íslands mælir
með notkun xylitols sem
aðalsætuefnis í tyggigúmmíi

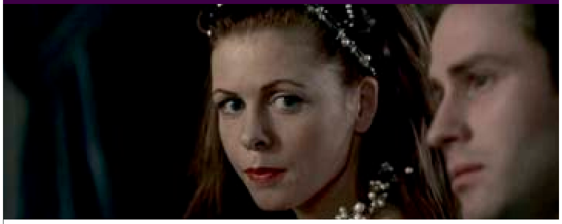
DAGSKRÁ

Sunnudagur

DÝRASPÍTALINN
KL. 19:10

Skemmtilegur lokaþáttur í umsjón Heimis Karlssonar þar sem við fylgjumst með eldklárum dýralæknum leysa hin ýmsu vandamál sem upp koma hjá bestu fjölskylduvinum okkar. Þetta er þáttur sem sannir dýravinir mega ekki láta fram hjá sér fara.

Sunnudagur
Skemmtilegur 17. júní
Fáðu þér áskrift á **stod2.is**

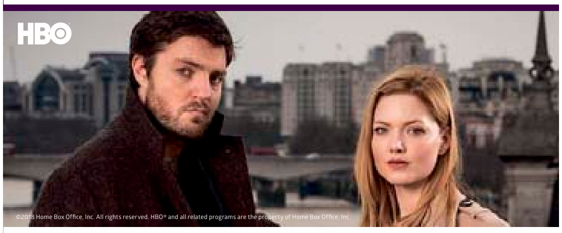


MÁVAHLÁTUR
KL. 19:40

Íslensk mynd frá 2001 sem gerð er eftir samnefndri skáldsögu Kristínar Marju Baldursdóttur og er gamansöm glæpasaga og grimmúðleg ástarsaga en umfram allt þroskasaga ungrar stúlku í litlu sjávarþorpi á 6. áratugnum. Myndin var framlag Íslands til Óskarsverðlaunanna sem besta erlenda myndin.

SILENT WITNESS FRAMHALD AF ÞESSUM ÞÆTTI ANNAÐ KVÖLD
KL. 21:25

Hörkuspennandi þáttaröð frá BBC um liðsmenn réttarrannsóknardeildar lögreglunnar í London sem kölluð er til þegar óhugnanleg morð hafa verið framin. Hver saga er sögð í tveimur þáttum. Fyrri þátturinn er sýndur á sunnudagskvöldum og sá seinni á mánudagskvöldum. **Breskir sakamálaþættir eins og þeir gerast bestir.**



C.B. STRIKE
KL. 22:20

Fyrrverandi hermaður verður að Comoran Strike einkaspæjara og með hjálp Robin virðast þeim allir vegir færir, eða hvað? Hörkuspennandi sakamálaþættir, byggðir á sögu J.K. Rowling.

Allt þetta og meira til
á aðeins 9.990 kr.

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Doddi litli og Eyrnastór
07.35 Waybuloo
07.55 Zigby
08.05 Elías
08.15 Víkingurinn Viggó
08.30 Kormákur
08.45 Pingu
08.50 Mamma Mu
08.55 Heiða
09.20 Skoppa og Skrítla enn út um hvippinn og hvappinn
09.30 Grettir
09.45 Tommi og Jenni
10.05 Skógardýrið Húgó
10.30 Friends
10.55 Lukku láki
12.00 Nágrannar Fylgjumst nú með lífinu í Ramsey-götu en þar þurfa íbúar að takast á við ýmis stór mál eins og ástina, nágranna- og fjölskylduerjur, unglinga-veikina, gráa fiðringinn og mörg mörg fleiri.
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Bubbi og Bó heimildamynd
15.05 Brother vs. Brother
15.45 Britain's Got Talent
17.00 Britain's Got Talent
17.35 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Dýraspítalinn
19.40 Mávahlátur Íslensk mynd frá 2001 sem gerð er eftir sam-nefndri skáldsögu Kristínar Marju Baldursdóttur og er gamansöm glæpasaga og grimmúðleg ástar-saga en umfram allt þroskasaga ungrar stúlku í litlu sjávarþorpi á 6. áratugnum. Myndin var framlag Íslands til Óskarsverðlaunanna sem besta erlenda myndin.
21.30 Silent Witness
22.25 C.B. Strike Nýir og vandaðir glæpaþættir úr smiðju HBO sem byggðir eru á þremur metsölu-bókum J. K. Rowling. Cormoran Strike er þrautreyndur fyrr-verandi herlögreglumaður sem gerist einkaspæjari í London. Lífið hefur ekki farið mjúkum höndum um okkar mann en starfsreynsla hans og afburða skarpskyggni hjálpar honum við að leysa sér-lega snúin sakamál sem lögreglan hefur átt í basli með. Honum til halds og trausts er hin dygga og úrræðagóða Robin Ellacott.
23.25 Vice
23.55 S.W.A.T.
01.00 Westworld
02.05 Grimmd
03.45 Wallander

STÖÐ 2 SPORT

08.45 Pepsímörkin 2018
10.05 Goals of the Season 2017/2018
11.00 Fulham - Aston Villa
12.50 Norðurálsmótið
13.25 Fram - Haukar
15.10 Sumarmessan 2018
16.10 Ísland - Slóvenía
17.50 Fyrir Ísland
18.25 Pepsímörkin 2018
19.45 Sumarmessan 2018
20.45 Premier League World 2017/2018
21.15 Goðsagnir - Steingrímur Jó
22.00 Sumarmessan 2018
22.40 Goðsagnir - Ingi Björn
23.10 OpenCourt - All-Star Stories & Memories

STÖÐ 2 SPORT 2

Engin dagskrá

STÖÐ 3

15.30 Mayday
16.15 Grand Designs
17.05 Seinfeld
17.30 Seinfeld
17.55 Seinfeld
18.20 Seinfeld
18.45 Seinfeld
19.10 Last Man On Earth
19.35 It's Always Sunny In Philadelphia
20.00 The Mentalist
20.45 Veep
21.15 Game of Thrones
22.10 Better Call Saul
22.55 Famous In Love
23.40 Divorce
00.35 Last Man On Earth
01.00 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Stóri og Litli
07.13 Tindur
07.27 Zigby
07.38 Mæja býfluga
07.50 Kormákur
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbíll
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og Litli
11.13 Tindur
11.27 Zigby
11.38 Mæja býfluga
11.50 Kormákur
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.24 Mörgæsirnar frá Mada-gaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbíll
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og Litli
15.13 Tindur
15.27 Zigby
15.38 Mæja býfluga
15.50 Kormákur
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og félagar
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbíll
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 08.24, 12.24 og 16.24

GOLFSTÖÐIN

14.40 Golfing World 2018
15.30 US Open 2018
23.00 Meijer LPGA Classic

STÖÐ 2 BÍÓ

09.05 All Roads Lead to Rome
10.35 Eternal Sunshine of the Spotless Mind
12.25 Moneyball
14.40 Tumbledown
16.25 All Roads Lead to Rome
17.55 Eternal Sunshine of the Spotless Mind
19.45 Moneyball
22.00 American Heist
23.35 Legend
01.45 Flight 7500
03.05 American Heist

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Nellý og Nóra
07.08 Sara og önd
07.15 Klingjur
07.26 Begga og fress
07.39 Húrra fyrir Kela
08.03 Kúlugúbbarnir
08.26 Ernest og Célestine
08.38 Með afa í vasanum
08.50 Litli prinsinn
09.13 Bréfabær
09.24 Hrói höttur
09.36 Skógargengið
09.47 Undraveröld Gúnda
09.58 Tulipop
10.00 Ahmed og Team Physix
10.20 Fyrir framan annað fólk - bak við tjöldin
10.40 Menningin - samantekt
11.10 Hátíðarstund á Austurvelli 2018
11.50 Kosta Ríka - Serbía
13.50 HM stofan
14.15 HM hetjur - Eusébio
14.25 HM stofan
14.50 Þýskaland - Mexíkó
16.50 HM stofan
17.15 Táknmálsfréttir
17.25 HM stofan
17.50 Brasilía - Sviss
19.50 HM stofan
20.25 Veður
20.30 Fréttir
20.55 Íþróttir
21.10 Ávarp forsætisráðherra
21.30 Síðasta áminningin
22.35 Fyrir framan annað fólk
00.05 Myrkrahöfðinginn
01.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 American Housewife
08.25 Life In Pieces
08.50 Grandfathered
09.15 The Millers
09.35 Jennifer Falls
10.00 Man With a Plan
10.25 Speechless
10.50 The Odd Couple
11.15 The Mick
11.40 Superstore
12.00 Everybody Loves Raymond
12.25 King of Queens
12.50 How I Met Your Mother
13.10 Family Guy
13.30 Glee
14.15 90210
15.00 The Good Place
15.25 Million Dollar Listing
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Ally McBeal
18.15 Top Chef
19.00 Gudjohnsen
19.45 Superior Donuts
20.10 Madam Secretary
21.00 Jamestown
22.05 SEAL Team
22.50 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.35 The Exorcist
01.05 Scream Queens
01.50 Hawaii Five-0
02.40 Blue Bloods
03.25 Valor
04.15 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó	**FM 90,9** Gullbylgjan	**FM 96,3** FM Suðurland	**FM 98,9** Bylgjan	**FM 102,9** Lindin
FM 89,5 Retro	**FM 93,5** Rás 1	**FM 96,7** Létt Bylgjan	**FM 99,4** Útvarp Saga	
FM 90,1 Rás 2	**FM 95,7** FM957	**FM 97,7** X-ið	**FM 100,5** K100	

SÁLARTJALDIÐ FELLUR
SÁLIN
VIÐHAFNAR- OG KVEÐJUTÓNLEIKAR
HÖRPU 20. OKTÓBER 2018
ÚRVAL AF ÞVÍ BESTA FRÁ 30 ÁRA FERLI
STRENGJASVEIT
GOSPELKÓR
GÓÐIR GESTIR
MIÐASALA HEFST 20. JÚNÍ Á HARPA.IS & TIX.IS
Frón

FRÉTTABLAÐIÐ LÍFIÐ

Allt hægt ef viljinn er fyrir hendi

Glódís Perla Viggósdóttir, miðvörður íslenska kvennalandsliðsins, útskrifaðist með BA-gráðu í sálfræði fyrir skömmu. Hún skipuleggur sig vel og setur sér lítil markmið sem er auðvelt að ná í þeim tilgangi að ná stærri markmiðum.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Glódís Perla Viggósdóttir spilar með einu stærsta liði Svíþjóðar, Rosengård. Hún er 23 ára gömul en hefur þó spilað með A-landsliðinu í sex ár og leikið á sjötta tug leikja með liðinu.

Glódís sýndi stjörnutakta í leik kvennalandsliðsins á móti Slóveníu nýverið og skoraði tvö mörk. Hún hefur haft nóg að gera í Svíþjóð og lauk nýverið BA-gráðu í sálfræði við Háskólann á Akureyri.

Glódís tók sér tíma til þess að koma sér fyrir úti í Svíþjóð áður en hún hóf háskólanám í sálfræði. Hún stundaði námið af kappi í þrjú ár. „Það hefur gengið bara mjög vel. Ég er reyndar ansi heppin að eiga almennt ekki í miklum erfiðleikum með nám svo það hefur létt aðeins á mér,“ segir Glódís sem lumar á góðum ráðum fyrir þá sem hafa mikið fyrir stafni en vilja líka mennta sig.

„Ég held að skipulag sé lykillinn að velgengni í flestu sem maður vill gera. Ég veit um marga sem eru að vinna samhliða námi og eiga jafnvel börn líka sem er töluvert meira en það sem ég geri á daginn þannig þetta er ákveðið púsluspil en ef viljinn er fyrir hendi þá er vissulega allt hægt,“ segir Glódís.

„Mér finnst rosa gott að setjast á kaffihús ef ég þarf að læra því þá tek ég þann möguleika í burtu að geta bara farið upp í sófa og horft á þætti eða slakað á ... og þá vel ég kaffihús frekar en bókasafn því mér finnst líka þægilegt að hafa smá svona klið í kringum mig enda ólst ég upp við að læra heima í eldhúsi eða stofu þar sem við vorum þrjár systur og mamma og pabbi að elda eða spjalla. Mér finnst alltaf best að vera búin að setja mér ákveðið skipulag sem inniheldur lítil markmið eins og að á þessum degi ætla ég að klára þessa tvo kafla og þá reyni ég að gera það eins hratt og ég get, enda mikil keppnismanneskja. Svo er ég týpan sem glósa og glósa svo upp úr glósunum mínum og helst glósa svo einu sinni í viðbót upp úr því rétt áður en ég fer í próf,“ segir hún og bætir við að lykillinn að árangri sé þó alltaf sá að hafa áhuga á náminu. „Ég held að lykillinn sé aðallega að hafa áhuga á því sem maður er að læra því það léttir rosalega á og síðan bara að skipuleggja sig, setja sér markmið og vera jákvæður.“

Glódís stefnir á frekara nám.

„Ég er að hugsa um að skrá mig í einkaþjálfaranám í haust en annars hef ég ekkert ákveðið. Mér finnst sálfræðin líka mjög áhugaverð og gæti farið í mastersnám í einhverju tengdu henni á næstu árum,“ nefnir hún og segir enda sálfræðina gagnast vel í boltanum.

„Já, alveg að vissu leyti, ég skrifaði til að mynda lokaritgerðina mína um hugræna færni íslenskra knattspyrnukvenna sem var mjög áhugavert og las ég mikið um tengsl hugrænna þátta og árangurs í íþróttum í þeirri vinnu sem auðvitað tengist beint inn á mitt daglega líf.“

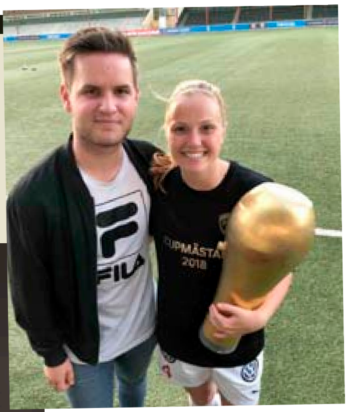
Stóra markmiðið er að verða einn besti miðvörður í heimi!

Hvert stefnir þú?
Eins og staðan er núna er ég mjög sátt í Svíþjóð en þegar rétti tíminn kemur stefni ég á að spila í stærri og sterkari deild.

„Svo er ég týpan sem glósa og glósa svo upp úr glósunum mínum,“ segir Glódís um námstækni sína. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Spilar á gítar

„Eins og flestir á mínum aldri, held ég, horfi ég mikið á þætti eða eins og ég hef sagt, finnst mér mjög gaman að vera úti ef það er gott veður. Spila síðan líka smávegis á gítar inn á milli ef ég er í þannig stuði.“

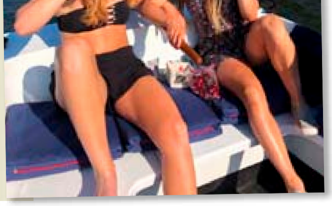


Glódís með kærasta sínum, Kristófer.

Sætum sigri fagnað með liðsfélaga.

Dagur í lífi Glódísar í Svíþjóð

Ég vakna klukkan 8 og bý mér til ommelettu í morgunmat og borða hana yfir einhverjum góðum þætti. Legg síðan af stað á æfingu um níuleytið, mæti niður á völl og rúlla áður en fundur fyrir æfingu byrjar og svo æfing 10.30. Eftir æfingu er oft hádegismatur á vellinum þar sem við borðum saman og kannski fundum, ef ekki fer ég oftast og fæ mér góðan hádegismat einhvers staðar með einhverjum stelpum úr liðinu eða kærastanum mínum. Svo bara sé ég hvað dagurinn býður upp á, ef ég hef þurft að læra þá geri ég það, ef það er gott veður förum við oft út á strönd eða setjumst í einhvern almenningsgarð og slökum á eða ég fer heim og legg mig ef mér finnst ég eða líkami minn þurfa þess. Svo þegar líður á kvöld er aðalfókusinn á að elda einhvern góðan kvöldmat.



Hún segir andann í kvennalandsliðinu góðan. Hópurinn sé samstilltur og einbeittur þegar hann komi saman. „Okkur hefur gengið mjög vel hingað til en við vitum líka að við getum gert betur. Erum búnar að koma okkur í algjöran úrslitaleik um að komast á HM á móti Þýskalandi 1. september sem verður gríðarlega erfitt en skemmtilegt verkefni sem bíður okkar þá,“ segir Glódís og segir mikilvægan leik fram undan.

„Við erum að fara að spila gríðarlega mikilvægan leik á móti Þýskalandi 1. september og svo á móti Tékklandi nokkrum dögum seinna sem bæði eru mjög góð lið.“

Styrkleika liðsins segir hún felast í hugarfarinu. „Við erum Íslendingar og höfum bilaða trú á okkur sjálfum og því sem við getum gert og ég held að það sé aðalstyrkleiki okkar. Fyrir utan það erum við taktískt góðar, spilum góðan varnarleik og erum sterkar í föstum leikatriðum.“

HELD AÐ STYRKLEIKAR ÞEIRRA SÉU MJÖG SVIPAÐIR OKKAR STYRKLEIKUM Í KVENNALANDSLIÐINU. ÞEIR SPILA GÓÐAN VARNARLEIK, ERU GRJÓTHARÐIR OG ERFITT AÐ BRJÓTA ÞÁ NIÐUR.

Og að sjálfsögðu fylgist Glódís með gengi félaga sinna í karlalandsliðinu. Styrkleikar þeirra séu svipaðir þeirra í kvennalandsliðinu.

„Þeir eru bara gríðarlega flottir og búnir að ná frábærum árangri með því að koma sér á HM en við sem Íslendingar erum ekki sátt þar heldur viljum við alltaf meira. Held að styrkleikar þeirra séu mjög svipaðir okkar styrkleikum í kvennalandsliðinu. Þeir spila góðan varnarleik, eru grjótharðir og erfitt að brjóta þá niður og svo eru þeir sterkir í skyndisóknum og föstum leikatriðum. Veikleikar gætu verið meiðsli mikilvægara leikmanna en ég hef reyndar fulla trú á því að Frikki og allt teymið sem þeir eru með hjálpi þeim að vera 100% þegar þess þarf!“

KRÓNAN
Grillum þá í dag!
2x
HÚH! brauð
Argentínu borgarar
Cheddar ostsneiðar
Chimichurri sósa
ATH! takmarkað magn í boði
HÚH
ÁFRAM ÍSLAND!
HEIMSMEISTARA BORGARAR
Ísland - Argentína 16. júní 2018
ARGENTÍNSK KRYDDBLANDA
2 x 175 g hamborgarar, 2 x HÚH! brauð, 2 x cheddar ostsneiðar og Chimichurri sósa
1499 kr. pk.
Pssst... Nígeríu HÚH borgararnir koma 20. júní
Opið 17. júní í öllum verslunum. Afgreiðslutímar á kronan.is
Tilboðin gilda til 17. júní eða meðan birgðir endast. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

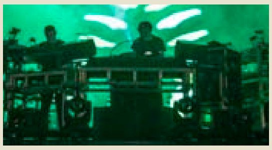
Lífið í vikunni
10.06.18-16.06.18

BINDISHNÚTARNIR VÖKTU ATHYGLI

Kveðjumynd strákanna okkar í fótboltalandsliðinu vakti athygli en sumir leikmanna virtust hreinlega ekki kunna að binda bindishnút. Fréttablaðið fékk Glamour til að skoða hvern einasta hnút og felldu tískuspekingar blaðsins sinn dóm. Fengu fleiri en færri slæma útreið.

SÁLIN KVEÐUR Í OKTÓBER

Í vikunni var tilkynnt að hljómsveitin Sálin hans Jóns míns myndi hætta eftir tónleika í Hörpu í október. Sálin hefur starfað frá 1988 og verið ein stærsta og vinsælasta hljómsveit landsins síðan. Fréttablaðið rifjaði upp magnaðan feril hennar.

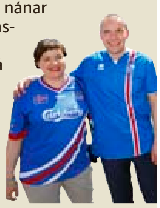


EFNABRÆÐUR MÆTA Á KLAKANN

The Chemical Brothers eru á leið til landsins. Þessi breska rafsveit var í fararbroddi í big beat stefnunni sem naut vinsælda fyrir tuttugu árum en þeir hafa þó aldrei orðið hallærislegir og halda áfram að gera það gott. Fréttablaðið skoðaði stefnuna.

FORSETINN HORFIR Á LEIKINN Á HRAFNSEYRI

Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, verður fjarri góðu gamni í Moskvu þegar stærsta íþróttastund landsins rennur upp. Hann verður á Vestfjörðum, nánar tiltekið á Hrafnseyri, og fylgist með leiknum á risaskjá eftir að hafa haldið hátíðarræðu á fæðingarstað Jóns Sigurðssonar.



Egill hefur séð mikið af fólki um allan heim gera víkingaklappið vitlaust. Hann réttir nú fram hjálparhönd til að fólk geti lært að taka hið fullkomna klapp. „Fólk getur keyrt þennan slagara í gang og lært því þetta er ekki flókið.“

Muscleboy kennir víkingaklappið

Egill Einarsson, DJ Muscleboy, hefur séð mikið af fólki út um allan heim framkvæma víkingaklappið vitlaust og fann sig knúinn til aðgerða. Hann réttir nú fram hjálparhönd til þess að fólk geti lært að taka hið fullkomna klapp með sumarslagaranum Vikingclap.

Lagið er unnið í samstarfi við þýsku rafgrúppuna Bodybangers. Egill biðlaði til íslensku þjóðarinnar að senda inn skemmtilegar víkingaklapps-klippur og þjóðin varð heldur betur við kallinu. „Auðvitað heyrði ég í mínum helstu aðdáendum en ég bað um að mér yrðu sendar klippur og það hrúguðust inn myndbönd frá öllu landinu, allt frá eins árs börnum til gamals fólks. Það tóku allir höndum saman,“ segir Egill sem staddur er í Rússlandi.

Þýsku drengirnir eru miklir aðdáendur Víkingaklappsins og íslenska landsliðsins. Þeir hringdu í Egil sem hikaði hvergi og hlóð í. „Þetta er verkefni sem fæddist með engum fyrirvara. Bodybangers höfðu samband, hringdu bara og báðu mig um þetta. Glerharðir. Það þarf ekkert að kenna Þjóðverjum að gera takt í Euro-poppinu og ég gat því séð um kómedíuna.“

Myndbandið er klippt hratt og fjölmargar íslenskar stórstjörnur taka þátt. Aðallega með innsendum myndböndum. Gísli Örn Garðarsson kemur þó sterkur inn en það var tilviljun. „Gísli er auðvitað einn harðasti Muscleboy aðdáandi sem þú finnur. Málið er að ég var að taka upp hestaatriði og vildi fá hlöðuatriði með. Einn meistari segir þá við mig, Gísli á helvíti flotta hlöðu. Kíkjum þangað. Ég hef aldrei séð jafn sexí hlöðu á ævinni. Hún var upp á 10,5. Þetta lítur út eins og ég hafi verið búinn að undirbúa þetta en ég sver, þegar ég labbaði inn var besti leikari landsins að greiða hestinum sínum. Ég sagði honum hvað ég væri að gera og hvort hann væri ekki til í smá glens. Það var einfalt svar frá kónginum; Hvað heldur þú! Þetta lúkkar eins og hann sé á launaskrá en þetta fæddist á staðnum. Það er svoleiðis,“ segir Egill stoltur.

> **ÞETTA LÍTUR ÚT EINS OG ÉG HAFI VERIÐ BÚINN AÐ UNDIRBÚA ÞETTA EN ÉG SVER, ÞEGAR ÉG LABBAÐI INN VAR BESTI LEIKARI LANDSINS AÐ GREIÐA HESTINUM SÍNUM.**

benediktboas@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Valdimar Birgisson *valdimar@frettabladid.is* Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli@*frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@frettabladid.is*. **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@*frettabladid.is*

HM FATA
KFC
IT'S FINGER LICKIN' GOOD
Kentucky Fried Chicken
An American Original
HM FATA
11 HOT WINGS | 11 ORIGINAL LUNDIR | 4 SÓSUR TIL AÐ DÝFA Í
3.490 kr.
KFC ORIGINAL DIPS
FYLGJA ÖLLUM HM FÖTUM
GARLIC BUTTERMILK MAYO SAUCE
KENTUCKY SMOKY BBQ SAUCE
ORIGINAL HOT SAUCE
STICKY SWEET CHILLI SAUCE

Sjáðu öll tilboðin á byko.is
ÁFRAM ÍSLAND
Tilboð til 20. júní
Tilboð gilda til 20. júní eða á meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um innsláttar-/prentvillur og/eða myndbrengl.
Hæ, hó og jibbíjei!
Viðskiptavinir athugið
LOKAÐ 17. JÚNÍ
Auðvelt að versla á byko.is • Sendum út um allt land

HJÓL
OG FYLGIHLUTIR
25%
AFSLÁTTUR

Tilboðsverð

Herregård tréolía XO

Viðarvörn fyrir gagnvarið efni, palla, girðingar og garðhúsgögn. Kemur í veg fyrir gráma og inniheldur sveppa- og mygluvarnarefni.
Fæst í ljósbrúnu og glæru.

1.995

80602501-2

Almennt verð: 2.495

20% afsláttur

GRILLPRO

Tilboðsverð

Gasgrill

GrillPro 24025.

19.995

50657522

Almennt verð: 29.995

kílóvött 7,3
brennarar 2

Einhell

25% afsláttur

Tilboðsverð

Bensínsláttuvél

GC-PM 46 B&S, sláttuvél, fjórgengis B&S mótor, 1,9 kW.

32.995

748300652

Almennt verð: 43.995

barbecook

Tilboðsverð

Gasgrill

SPRING 300, grillflötur er 3x(21x43) cm, emileraðar grillgrindur, krómuð efri grind. Svart eða kremað.

34.995

50686930/1

Almennt verð: 49.995

kílóvött 11,4
brennarar 3

NAPOLEON

ROGUE

Tilboðsverð

Gasgrill

NAPOLEON - ROGUE R425, grillgrind 60x45cm úr pottjárni.

74.995

506600036

Almennt verð: 99.995

Gerðu frábær kaup!

kílóvött 10,6
brennarar 3

Gerðu frábær kaup!

- GRÆN BOSCH RAFMAGNSVERKFÆRI -20%
- EINHELL RAFMAGNSVERKFÆRI -20%
- HÁÞRÝSTIDÆLUR -20%
- HANDGARÐVERKFÆRI -20%
- BLÓMAPOTTAR -30%
- FERÐATÖSKUR -30%
- GARÐHÚSGÖGN -25%
- LEIKFÖNG -30%
- SUMARBLÓM -25%
- BARBECOOK REYKOFNAR -20%
- SNICKERS -20%
- SOLID GEAR OG TOE GUARD ÖRYGGISSKÓR -20%
- TJÖLD -30%
- KÆLIBOX -25%
- ÚTILEGUBORÐ/STÓLAR -25%
- VIÐARBLÓMAKASSAR -25%
- TORIN BÍLAVÖRUR -30%

Fjöldi annarra vara á sérstöku tilboði í verslunum!

RYOBI ONE+

Tilboðsverð

Borvél og stingsög

Sett með 1 x borvél - 50Nm
2 gíra, hraði 0-500/0-1800 rpm,
1 x stingsög - strokulengd 25mm,
2x2,0Ah rafhlöður og 1xhleðslutæki.

34.995

7133003575 (R18DDJS-220S)

Almennt verð: 49.995

Ef það rignir á leiknum...

LYNGSØE RAINWEAR

Tilboðsverð

Regngalli

PVC/Nælon regngalli. Fæst í gulu, appelsínugulu, grænu og svörtu. XS/S/M/L/XL/XXL

1.995

93460008-41

Almennt verð: 2.995

33% afsláttur

Sjáðu öll tilboðin á byko.is

HVAÐ KOSTAR PALLURINN?

REIKNAÐU ÚT ÁÆTLAÐAN KOSTNAÐ

og fáðu tilboð í pallinn hjá okkur á byko.is

Sjá nánar á byko.is

PALLALEIKUR BYKO

Vinningshafar eru kynntir á Facebooksíðu BYKO á hverjum föstudegi til 17. ágúst.

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5800**

Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 512 5401 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is **Ef blaðið berst ekki** 800 1177

BAKÞANKAR

Sirrýjar Hallgrímsdóttur

Áfram Ísland!

Þessi helgi er líklega sú helgi sem við Íslendingar náum hvað best saman í mjög langan tíma. Við erum að hefja leik á HM í fyrsta sinn í sögunni, á móti einni bestu knattspyrnuþjóð í heimi. Uppselt er á leikinn og augu heimsins beinast að okkur. Hvernig sem leikurinn fer er afrek landsliðsins einstakt. Það er ekki bara í fótbolta þar sem við njótum velgengni, við erum komin á HM í handbolta karla og í kjörstöðu til að komast á HM kvenna í knattspyrnu á næsta ári. Kannski getum við dregið lærdóm af íþróttunum fyrir öll önnur svið þjóðfélagsins. Þegar við vinnum saman, þegar við stöndum saman eru okkur allir vegir færir.

Við búum í landi sem er í fremstu röð á öllum alþjóðlegum mælikvörðum sem skipta okkur máli. Við erum friðsælust, við stöndum fremst í jafnrétti kynjanna, hér er best að alast upp og við njótum mikillar efnahagslegrar velgengni sem er forsenda þess að við getum búið vel að okkar smæstu bræðrum og systrum. Á morgun er svo sjálfur þjóðhátíðardagurinn, 17. júní, þar sem við öll komum saman og gleðjumst yfir því að vera sjálfstæð þjóð.

Það er nefnilega þannig að það er gott að búa hér og það er gott að vera Íslendingur. Það erum við öll, innfæddir og nýir Íslendingar, sammála um.

Við ættum kannski að muna það oftar að velgengnin kemur þegar við vinnum saman.

Gleðilega hátíð.

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

HM Plattinn ásamt kökum á 3699 kr.
Pantaðu tímanlega á subway.is
SUBWAY

Silfurkambar 1.190,-/10 í bakka

NÝTT SOCKER blómapottar. 2,5l 895,-/stk.

Jarðarberjaplanta 695,-

995,-/10 í bakka
Stjúpur

NÝTT GRÄSMARÖ garðáhöld 495,-/3 í setti

Blómstrandi sumarfrelsi

Sannkölluð hátíðarhelgi er runnin upp og því tilvalið að koma garðinum og svölunum í viðeigandi búning. Nú er sumarblómamarkaður IKEA í fullum skrúða. Þar færðu allt frá blómapottum til garðverkfæra, og auðvitað glæsilegt plöntuúrval og sumarblóm í öllum regnbogans litum. Við tökum vel á móti þér.

Garðlilja 1.690,-

Kryddjurtir 795,- Ýmsar tegundir

NÝTT SOCKER blómapottur 2.690,-

NÝTT JACKFRUKT garðklippur 995,-

895,-
NÝTT SOCKER blómapottur, hangandi

Lyngrós 5.990,-

NÝTT SOCKER blómapottur Innanmál Ø20cm 695,-

995,-
Sólboði

Sýprus 1.390,- H40-60cm

1.190,-/10 í bakka
Fjólur

SOCKER garðkönnur 5l 1.890,-/stk.

Nellika 995,-

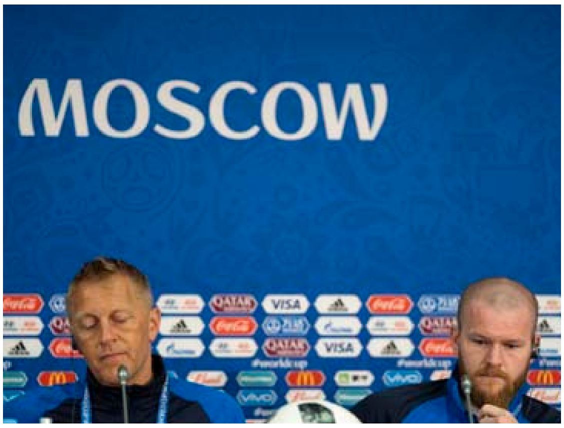
LOKAÐ 17. júní Gleðilega þjóðhátíð!

© Inter IKEA Systems B.V. 2018

VEITINGASTAÐURINN
Aðeins í júní
BBQ-kjúklingaleggir og meðlæti 995,-
Lambasteikarloka og meðlæti 995,-

IKEA

Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - IKEA.is


MOSCOW

vodafone

vodafone