FRÉTTABLAÐIÐ
159. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 7. JÚLÍ 2018

Vonlaus staða

Guðrún Stefánsdóttir er að bregða búi. Húja segir lágt afurðaverð dauðadóm yfir sauðfjárrækt á Íslandi. →20

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Draumastaður fyrir klifur
Sierra er atvinnumaður í klifri. →26

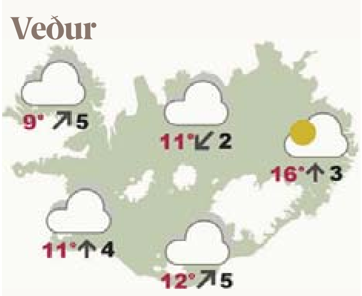
Pillumylla á Spáni
Lyfjaávísanir læknis á Benidorm til Íslendinga. →24

Hleypur í minningu sonar síns
Ásdís æfir fyrir Reykjavíkurmaraþon. →18

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ ● FÓLK ● ATVINNA ● NETAPP Á ÍSLANDI

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Veður



Sunnan og suðvestan 3-10 í dag og rigning eða skúrir, en úrkomulítið á Austurlandi. Snýst í vestanátt og styttir upp vestan til í kvöld en það má þá búast við samfelldri rigningu á Austurlandi. SJÁ SÍÐU 36

Handtakan var við Hamborgarabúlluna í Kópavogi. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Lögreglumaður ákærður vegna handtöku

LÖGREGLUMÁL Ákæra hefur verið gefin út á hendur lögreglumanni fyrir gáleysisbrot við handtöku manns við Hamborgarabúlluna í Kópavogi síðastliðið vor. Þetta staðfestir Kolbrún Benediktsdóttir varahéraðssaksóknari.

Hinn handtekni fótbrotnaði í aðgerðinni og samkvæmt framburði vitna gekk lögregla fram af mikilli hörku, kylfum hafi verið beitt og hurð lögreglubíls skellt margsinnis á fætur hans.

Í ákæru er vísað til ákvæða almennra hegningarlaga um opinbera starfsmenn sem af ásetningi eða stórfelldu gáleysi gæta ekki lögmætra aðferða við úrlausn, handtöku, hald, leit, fangelsan eða framkvæmd refsingar og ákvæðis um tjón á líkama eða heilbrigði annars manns sem valdið er af gáleysi annars manns. Brotin geta varðað allt að fjögurra ára fangelsi.

Tveir voru kærðir vegna handtökunnar í fyrrasumar en málið var látið niður falla því ekki voru taldar nægar líkur á sakfellingu. Brotaþolinn kærði þá ákvörðun til ríkissaksóknara sem fól héraðssaksóknara að taka mál á hendur öðrum lögreglumannanna til ákærumeðferðar.

Lögreglumaðurinn hafi í það minnsta sýnt af sér slíkt gáleysi við handtökuna að háttsemi hans geti talist refsiverð.

Brotaþolinn krefst sjö milljóna króna í skaða- og miskabætur. **– aá**

Á uppleið

Krakkar úr Klifurfélagi Reykjavíkur notuðu tækifærið og voru við útiæfingar af kappi í Öskjuhlíðinni í sjaldséðri kvöldsól á fimmtudagskvöldið. Klifurfélagið sem á aðild að Íþróttabandalagi Reykjavíkur, rekur Klifurhúsið þar sem stunda má íþróttina árið um kring. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Gáfu minnihluta auglýsingu

AKUREYRI Minnihlutanum í bæjarstjórn Akureyrar var boðin heilsíðuauglýsing í kynningarritinu Akureyri sem dreift var í lok vikunnar. Blaðið er gefið út af Kaupmannafélagi Akureyrar. Bæjarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins í minnihluta er í stjórn samtakanna.

Akureyri gefur upplýsingar um fyrirtæki, stofnanir og áhugaverða staði í bænum. Gunnar Gíslason, oddviti Sjálfstæðisflokksins, segir Kaupmannafélagið hafa óskað eftir því við minnihlutann að birta spurningarnar til meirihlutans, flokkunum að kostnaðarlausu. Er auglýsingin síðan á heilli síðu í blaðinu með merkjum minnihlutaflokkanna. **– sa**

Sendiherrar sameinast í ást og friði á Ingólfstorgi

Þó að landslið Svíþjóðar og Englands muni berjast til síðasta manns á knattspyrnuvellinum í Samara í Rússlandi í dag ætla sendiherrar þjóðanna hér á landi að setjast niður og horfa á leikinn í mesta bróðerni á Ingólfstorgi. Hatur á ekki heima í íþróttum, segir Håkan Juholt.

HM 2018 „Við viljum saman undirstrika að fótbolti er hamingja, gleði og vinátta og hitt liðið er aldrei óvinur þinn. Hitt liðið er vinur og þú ert að mæta vini þínum í leik sem byggir á vináttu. Það er hugmyndin með að gera þetta saman," segir Håkan Juholt, sendiherra Svíþjóðar á Íslandi. Hann mun ásamt kollega sínum hjá breska sendiráðinu, Michael Nevin, verða á Ingólfstorgi í dag í tilefni af landsleik Svíþjóðar og Englands á Heimsmeistaramótinu í knattspyrnu. Sænskir og enskir stuðningsmenn munu þar koma saman í miklu bróðerni, horfa á leikinn og njóta samverunnar. Juholt segir að þó barist verði hart á vellinum verði vináttan við völd hjá stuðningsmönnum á Íslandi.

Undir þetta tekur breski sendiherrann í samtali við Fréttablaðið. „Ég held að það sendi góð skilaboð að við verðum þarna saman," segir Nevin sem kveðst bjartsýnn á enskan sigur.

„Enska liðið er ungt og óreynt og væntingar voru hófstilltar fyrir mótið. En þeir hafa sýnt að þeir eru gott lið og hafa skapað mikla stemmingu á Englandi. Svíar hafa þó í gegnum tíðina reynst Englendingum óþægur ljár í þúfu. Þetta verður jafn leikur en þegar upp er staðið spái ég Englendingum 2-1 sigri."

Juholt telur að Svíar gætu haldið áfram að koma á óvart.

„Í ár er sænska liðið svolítið eins og það íslenska á EM 2016. Enginn bjóst við að liðið næði svona langt og stæði sig svona vel. Ég ráðlegg ensku þjóðinni að vanmeta ekki Svía, frekar en Ísland fyrir tveimur árum. Við munum allavega klæða Ingólfstorg í gult og blátt í dag."

Juholt ber einnig íslenskum knattspyrnuunnendum vel söguna og segir Svía sem og aðrar þjóðir geta lært mikið af íslenskum stuðningsmönnum. **mikael@frettabladid.is**

Håkan Juholt, sendiherra Svíþjóðar, hefur lifað sig inn í leikina á Ingólfstorgi. Verður með kollega sínum frá Englandi þar í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞORSTEINN

> **Ég held að það sendi góð skilaboð að við verðum þarna saman.**
>
> Michael Nevin, sendiherra Bretlands á Íslandi

Gallerí Fold óskar eftir blómamynd eftir Jón Stefánsson fyrir traustan kaupanda

Áhugasamir hafi samband við Jóhann Hansen, s. 845 0450 , fold@myndlist.is

LISTMUNASALA fold

Rauðarárstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is

HÚSASMIÐJAN

blómaval

Okkar stærsta sumarútsala frá upphafi

Sumarútsala

Húsasmiðjunnar og Blómavals

30% afsláttur af ÖLLUM garðhúsgögnum

5.990 kr
8.690 kr
Garðstóll Manilla
Staflanlegur.
3899591

8.697 kr
14.495 kr
Hekkklippur
500W, 50 cm blað, 22 mm klippigeta.
5083646

30-40% afsláttur af ÖLLUM hekkklippum

25-30% afsláttur af ÖLLUM sláttuvélum og orfum

50% afsláttur af ÖLLUM trjáplöntum

11.196 kr
15.995 kr
Rafmagnssláttuvél
1400W, sláttubreidd 34 cm, 5 hæðastillingar, 35 ltr., safnkassi.
5085136

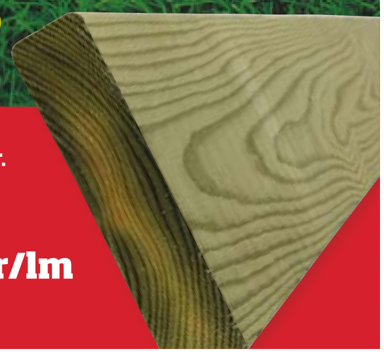
999 kr
1.990 kr
Sýpris
80-100 cm.

Afslættir sem hitta beint í mark

Garðhúsgögn 30% · Reiðhjól og fylgihlutir 20-30% · Sláttuvélar 25-30% · Hekkklippur 30-40%
Sláttuorf 25-30% · Stigar og tröppur (Elkop) 30% · Sumarblóm 20-50%
Trjáplöntur 30-50% · Fjölærar plöntur 30% · Matjurtir 50% · Garðstyttur 50% · Útipottar 30%
Garðrósir 50% · Stanley loftpressur 25% · Skóflur, kantskerar, gafflar, klórur og hrífur (Green-it) 20-40%
Keðjusagir 30% · Greinakurlarar 20-30% · Úðabrúsar (Pulsar) 40% · Garðverkfæri frá Wolfgarten 30%
Slöngur, úðarar, slönguhjól og byssur (Claber) 25-40% · Hnífapör og eldhúsáhöld 30%
Matarstell, glös og könnur 30% · Bökunarvara 20% · Pottar og pönnur 30% · Hitakönnur 30%
Hreinsiefni og hreingerningaráhöld 25% · Plastkörfur og box 25% · Strauborð og herðatré 25%
Gjafavörur 25% · True North útivistarfatnaður 40% · Vinnufatnaður 25% · Harðparket (valdar vörur) 30-40%
Viðarvörn og pallaolía 20% · Útimálning 20% · Lady innimálning 25%
... og margt fleira

Pallaefni útsala

Fáðu tilboð í sólpallinn núna



AB gagnvarin fura
27x95 mm, 4 metrar.
628640

175 kr/lm
234 kr/lm

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana. Afsláttur gildir ekki af „lægsta lága verði" Húsasmiðjunnar.

TÖLUR VIKUNNAR 01.07.2018 TIL 07.07.2018

18.900 töflur

af ávana- og fíknilyfjum hefur Tollgæslan lagt hald á það sem af er ári. Íslenskir ferðamenn eru sagðir flytja hluta fíknilyfjanna hingað til lands frá Alicante á Spáni.

8% landsmanna

á aldrinum 18 til 24 ára nota rafrettur daglega.

55 einstaklingar

greindust með lekanda á fyrstu fimm mánuðum ársins. Á sama tímabili í fyrra voru tilfellin í kringum 30 talsins. 62 prósent þeirra sem greindust voru íslenskir ríkisborgarar.

75

nýjar skráningar

um heimagistingu skiluðu sér á einni viku eftir að eftirlit með slíkri gistingu var hert. Um 400 ábendingar um leyfislausar heimagistingar voru á borði sýslumannsins á höfuðborgarsvæðinu þegar ákveðið var að auka eftirlitið.

48 forstöðumenn

ríkisstofnana fengu launahækkun afturvirkt til 1. desember. Mesta hækkun var 26,7 prósent.

Google

1.376

beiðnir bárust frá Íslandi til netrisans Google frá miðju ári 2014 til ársloka 2017 um að tilteknar vefslóðir birtust ekki í leit á leitarvélum hans. Afskráning var samþykkt í 35 prósentum tilvika.

Þrjú í fréttum

Ljósmæður, handrit og friðun

Ævar Þór Benediktsson
eða Ævar vísindamaður

sem er að verða faðir í fyrsta sinn í byrjun ágúst, sagði á samstöðufundi með ljósmæðrum að hann væri hræddur um hvað gerðist ef eitthvað kæmi upp á og ekki væru nógu margar ljósmæður á vakt. Ævar sagði að ráðherrar ættu að skammast sín fyrir að neyða ljósmæður út í horn. Hlutverk þeirra væri margfalt meira en að „grípa börn“ og fara svo í kaffi.

Guðrún Nordal
forstöðumaður Stofnunar Árna Magnússonar

var glöð í bragði þegar hún tók við tveimur af merkustu handritum Íslendinga frá miðöldum, það er Reykjabók Njálu og Ormsbók. Komið var með handritin í heimsókn til Íslands frá Kaupmannahöfn í tilefni sýningarinnar Lífsblómið – Fullveldi í 100 ár.

Benóný Ægisson
formaður Íbúasamtaka miðborgar Reykjavíkur

sagði nauðsynlegt að samræða ætti sér stað milli íbúa, ferðaþjónustunnar og borgarinnar. „Við erum að missa unga fólkið héðan því það hefur ekki lengur efni á að búa hér. Það er kominn tími til að friða miðborgina sem íbúðahverfi,“ sagði Benóný í tilefni samráðsfundar borgarinnar með íbúum vegna vinnu við nýja ferðamálastefnu.

Héraðsstjórinn Narongsak Osottankorn ræðir við fjölmiðlamenn. Hann segir enga óþarfa áhættu verða tekna við björgun strákanna. NORDICPHOTOS/GETTY

Hermenn flytja kistu hins 38 ára gamla kafara, Saman Gunan, sem drukknaði við störf í hellinum þegar súrefni hans kláraðist. NORDICPHOTOS/GETTY

Enn ekki talið óhætt að hefja flutning piltanna úr hellinum

Héraðsstjóri í Chiang Rai-héraði segir að fótboltastrákarnir tólf og þjálfari þeirra muni koma eftir sömu leið út úr hellinum sem þeir hafa verið fastir í og þeir fóru inn í hann. Aðstæður eru enn taldar of hættulegar til að unnt sé að hefja brottflutning þeirra. Ekki lengur talið raunhæft að þeir bíði í hellinum í fjóra mánuði.

TAÍLAND Fótboltastrákarnir tólf og þjálfari þeirra bíða enn björgunar úr hellinum sem þeir hafa verið fastir í síðastliðnar tvær vikur. Umfangsmiklar björgunaraðgerðir hafa staðið yfir frá því að þeir fundust á mánudaginn.

Narongsak Osottankorn, héraðsstjóri í Chiang Rai-héraði, sagði á blaðamannafundi í gær að strákarnir myndu koma út eftir sömu leið og þeir fóru inn í hellinn. Vonir höfðu staðið til að önnur útgönguleið fyndist í fjalllendinu fyrir ofan hellinn. Fjöldi manns hefur leitað að slíkri leið en án árangurs.

Samkvæmt óstaðfestum fregnum stóð til að hefja brottflutning strákanna í gærkvöldi en héraðsstjórinn dró þær fréttir til baka það sem aðstæður væru enn of hættulegar. Hann sagði að björgunaraðilar myndu reyna að lágmarka áhættuna sem felst í því að koma strákunum út úr hellinum. Ef aðstæður bjóði upp á tækifæri þar sem áhætta verði í lágmarki verði það nýtt.

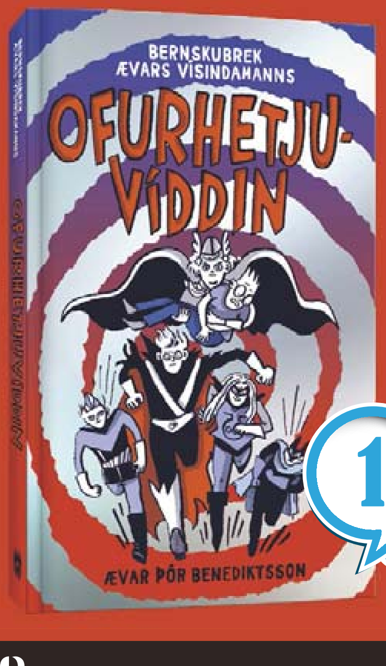
Hann sagði að þegar ákvörðun hefur verið tekin um björgunaráætlun þurfi að prófa hana áður en hún komi til framkvæmda. Ágætlega hafi gengið að kenna strákunum að kafa en þrátt fyrir það verði engin óþarfa áhætta tekin. Fari hins vegar að rigna mikið muni verða reynt að koma þeim út. Veðurspár hafa gert ráð fyrir mikilli rigningu á sunnudaginn. Þá lýsti hann yfir áhyggjum af minnkandi súrefni í hellinum vegna þess mikla fjölda sem þar dvelur.

Héraðsstjórinn segist vera í daglegu sambandi við fjölskyldur strákanna. Bréf frá fjölskyldumeðlimum hafa borist niður í hellinn.

Ljóst er að þessi björgun strákanna og þjálfara þeirra verður mjög áhættusöm en taílenskur kafari drukknaði við störf sín í hellinum þegar súrefni hans kláraðist. Áður hafði komið fram hjá yfirmanni í sérsveit taílenska sjóhersins að ekki sé lengur talið raunhæft að strákarnir og þjálfari þeirra hafist við í hellinum næstu fjóra mánuði, eða þangað til monsúntímabilinu lýkur.

Gianni Infantino, forseti FIFA, hefur boðið strákunum á úrslitaleik HM sem fram fer í Moskvu 15. júlí, verði björgun þeirra lokið og heilsa þeirra leyfir. Hann segir að hugur alþjóða knattspyrnusambandsins sé hjá þeim og fjölskyldum þeirra.

sighvatur@frettabladid.is



MEST SELDA BÓKIN Í JÚNÍ
– OG SÚ SKEMMTILEGASTA!

1 BÓKSÖLULISTINN Topplistinn allan júní

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA | Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | www.forlagid.is | Opið alla virka daga 10–19 | Um helgar 11–16

MEISTARAVERK

傑作

Orðið Takumi merkir handverksmeistari. Til þess að geta kallað þig Takumi þarftu að sýna fram á næmt auga fyrir smáatriðum, ómælda sköpunargleði og óbilandi trú á því að ekkert nema fullkomnun sé nógu gott. Lexus er öll þessi hugmyndafræði í verki.

ÚTHUGSUÐ SMÁATRIÐI SKAPA EINSTAKA HEILD

NX 300h frá 7.750.000 kr.

SPORTJEPPI

5 ára ábyrgð og 2 ára þjónustupakki með öllum Lexus bílum

Lexus-Ísland – Kauptúni 6, Garðabæ, 570 5400 – **lexus.is**

LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

Hefja tilraunir með mögulegt bóluefni við HIV í mönnum

SJÚKDÓMAR Tilraunir með nýtt bóluefni við HIV-sýkingu í ósmituðum einstaklingum og öpum hefur borið afar góða árangur. Vísindamönnunum tókst að framkalla heppilega ónæmissvörun með því að gefa þessum einstaklingum blöndu af nokkrum lyfjum sem áður hafa gefið góð raun í baráttunni við HIV. Lyfjakúrinn stöðvaði smit í öpum.

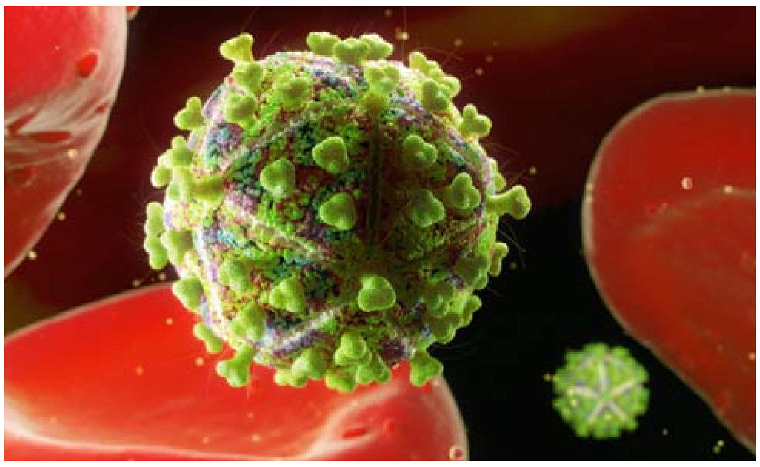
Það voru vísindamenn við háskólasjúkrahúsið Beth Israel Deaconess í Harvard sem stóðu að rannsókninni en hún tók í senn til 393 heilbrigðra einstaklinga og apa. Þeir birtu niðurstöður sínar í vísindaritinu The Lancet síðdegis í gær og tilkynntu að til stæði að færa prófanir með lyfjakúrinn á næsta stig þar sem reynt verður að bólusetja einstaklinga í Suður-Afríku fyrir HIV-smiti.

„Þessi rannsókn sýnir fram á það að Ad26/Env, sem er blandaður lyfjakúr við HIV, framkallar öflugt ónæmisviðbragð í mönnum og öpum. Um leið myndaði bóluefnið 67 prósent vörn gegn smiti í öpum,“ segir Dan H. Barouch, prófessor við læknadeild Harvard.

Bóluefnið byggir á erfðaefni úr mismunandi kirnaröðum úr nokkrum stofnum HIV-veirunnar. Þannig er lyfjakúrinn hannaður til að vernda fyrir smiti alls staðar í heiminum. Þeir sem tóku þátt í rannsókninni eru frá Rúanda, Suður-Afríku, Úganda, Taílandi og Bandaríkjunum. Allir þátttakendur sýndu jákvæða svörun.

Rúmlega 30 ár eru síðan tilvist HIV-veirunnar var staðfest og á þeim tíma hafa vísindamenn um allan heim unnið að þróun bóluefnis. Sú vinna hefur gengið hægt. Þessi tiltekna rannsókn er sú fimmta í sögunni sem færð verður á stig tilrauna í mönnum.

„Út frá þessum niðurstöðum hefur bóluefnið verið fært á næsta stig lyfjatilrauna, þar sem verkun í mönnum verður könnuð betur með því að freista þess að koma í veg fyrir HIV-smit í mönnum í Suður-Afríku,“ segir Barouch. „Við vonumst til að geta birt niðurstöður í síðasta lagi árið 2022.“ – khn



HIV-veiran. Bóluefni gegn henni byggir á blöndu lyfja. NORDICPHOTOS/GETTY

Auglýsing um próf til endurskoðunarstarfa

Með vísan til laga nr. 79/2008 um endurskoðendur, er fyrirhugað að halda próf til löggildingar til endurskoðunarstarfa í október 2018 sem hér segir:

Fyrri hluti mánudaginn 8. október
Seinni hluti miðvikudaginn 10. október

Prófin hefjast kl. 9 hvorn dag og standa til kl. 17.

Um efnissvið prófanna vísast til 3. gr. reglugerðar nr. 589/2009 um próf til löggildingar endurskoðunarstarfa.

Próftökugjald er kr. 395.000.-

Væntanlegir prófmenn skulu skila umsóknum fyrir miðvikudaginn 8. ágúst nk. til prófnefndar. Tilkynningar sendist formanni prófnefndar, Jóni Arnari Baldurs, Urðarbraut 9, 200 Kópavogi.

Tilkynningu skulu fylgja nafn prófmanns og kennitala, heimilisfang, tölvupóstfang og staðfesting um að fullnægt sé skilyrðum 4. og 6. tl. 1. mgr. 2. gr. laga nr. 79/2008. Próftakar fá þá sendan reikning fyrir prófgjaldinu sem ber að greiða fyrir 1. september nk.

Prófnefndin mun boða til fundar með prófmönnum fyrir lok ágúst nk.

Reykjavík 7. júlí 2018.
Prófnefnd löggiltra endurskoðenda

Hjólað um perlur Tíról

2.- 9. september Fararstjóri: Ólafur Örn Haraldsson

Bærinn Seefeld er yndislegur alpabær sem hvílir í fögrum fjallasal milli Wetterstein, Mieminger og Karwendelfjallanna í Austurríki. Farnar verða skipulagðar hjólaferðir í frísku fjallalofti með fararstjóra og innlendum staðarleiðsögumanni sem í sameiningu munu velja hentugar leiðir hvern dag og fræða okkur um staðhætti á leiðinni.

Verð: 199.900 kr. á mann í tvíbýli.
Mjög mikið innifalið!

Bókaðu núna á baendaferdir.is
Sími 570 2790 | bokun@baendaferdir.is | Síðumúla 2, 108 RVK

spör ehf.

Mikilvægt er sagt að hey til útflutnings sé ekki af svæðum þar sem garnaveiki hefur greinst. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Skoða sölu á íslenskum heyrúllum til Noregs

Ráðgjafarmiðstöð landbúnaðarins kannar nú hvort möguleiki sé á að selja hey frá Íslandi til suðurhluta Noregs þar sem heyskortur er víða. Hér á landi eiga margir bændur nóg af heyi fyrir næsta vetur. Margir bændur sýna málinu áhuga.

LANDBÚNAÐUR Ráðgjafarmiðstöð landbúnaðarins (RML) hefur hafið forkönnun á því hvort bændur vilji selja umframhey sem þeir gætu átt til suðurhluta Noregs þar sem miklir þurrkar hafa verið og heyfengur rýr. Fjölmargir bændur hafa haft samband við Ráðgjafarstöðina og sagst opnir fyrir því að selja hey.

Guðfinna Harpa Árnadóttir, ráðunautur hjá RML, segir bændur á Norður- og Norðausturlandi eiga mikið til af fyrningum síðasta árs og líkur séu á afar góðri heyuppskeru á þessu ári.

Á móti kemur að markaður er fyrir hey erlendis og þá helst í suðurhluta Noregs.

„Við vildum vekja athygli bænda á þessu þar sem eftirspurn er eftir heyi þar. Því gætu bændur nýtt stöðuna og selt hey,“ segir Guðfinna Harpa. „Þetta er aðeins forkönnun núna en við eigum eftir að fara í gegnum matvælastofnanir beggja þjóða til að fara áfram með málið. En ef allt yrði okkur hagfellt þá gætu bændur fengið eitthvað fyrir heyið.“

Sprettа í fyrra var með besta móti þar sem margir bændur byrjuðu heyskap snemma og voru að heyja fram eftir öllu hausti.

Margir bændur eiga því fyrningar frá því í fyrra auk þess sem sprettan í ár gæti orðið mun meiri en bændur þurfa fyrir sinn búskap. Því er mikilvægt fyrir þá að geta fengið upp í þann kostnað sem fylgir heyskap.

Nú þegar hefur þó nokkur hópur sett sig í samband við RML.

„Það er töluvert til af heyi og á listanum hjá okkur núna erum við með seljendur upp á nokkur þúsund heyrúllur. Hins vegar skiptir miklu máli að heyið sé af túnum sem falla að ákveðnum reglum, svo sem að það má ekki vera á beittum túnum og ekki á túnum sem borinn er skítur á,“ segir Guðfinna Harpa.

„Einnig er mikilvægt að heyið sé ekki af svæðum þar sem greinst hefur garnaveiki síðasta áratuginn eða af svæðum þar sem riða hefur komið upp síðustu tuttugu ár. Það lokar auðvitað ákveðnum svæðum,“ bætir Guðfinna Harpa Árnadóttir við. **sveinn@frettabladid.is**

Smáaurar fengust upp í risakröfur á félag Lýsingar

VIÐSKIPTI Skiptum á þrotabúi Peru ehf. lauk í júní og var niðurstaðan sú að 1,1 milljón fékkst greidd upp í kröfur á hendur félaginu sem námu tæplega 19,7 milljörðum króna. Þetta kemur fram í auglýsingu í Lögbirtingablaðinu.

Pera er dótturfélag Lykils fjármögnunar, sem áður hét Lýsing, og var stofnað árið 2007. Félagið hélt utan um tryggingar vegna lánveitinga Deutsche Bank til Lýsingarsamstæðunnar upp á tugi milljarða króna. Kröfuréttindin sem voru á undirliggjandi samningum hjá Lýsingu voru þannig framseld til Peru. Lánin voru endurfjármögnuð árið 2013 og dró þá verulega úr starfsemi félagsins.

Kröfur í Peru ehf., dótturfélag Lýsingar, námu hátt í 20 milljörðum króna en aðeins fékkst greidd 1,1 milljón króna úr þrotabúinu.

Í ársreikningi Lykils fyrir árið 2017 segir að í desember hafi stjórn Peru sent beiðni til dómstóla þess efnis að félagið yrði tekið til slitameðferðar með hliðsjón af ógjaldfærni félagsins. Enn fremur segir að yfirfæranlegt tap Lykils, þá Lýsingar, á árunum 2010, 2011 og 2012, sem nam tæplega 16,9 milljörðum í heildina, sé komið frá Peru og falli niður við gjaldþrot félagsins. Hins vegar myndist skattalegt gjaldfærsla vegna tapaðrar kröfur Lykils á hendur Peru að fjárhæð 18,5 milljarðar króna. – þfh

TAX FREE

SNYRTIVÖRU DAGAR

DAGANA 5.-9. JÚLÍ

Taxfree* af öllum snyrtivörum

*Taxfree jafngildir 19,36% afslætti

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu.

HAGKAUP

Meira svona *alla daga*

Borgarklósettin ekki kyngreind

MANNRÉTTINDI Mannréttinda- og lýðræðisráð samþykkti einróma í gær að öll salerni fyrir starfsfólk í stjórnsýsluhúsum Reykjavíkurborgar yrðu gerð ókyngreind.

Ráðið ákvað jafnframt að ráðast í gerð úttektar á klefa- og salernisaðstæðum í húsnæði þar sem Reykjavíkurborg veitir þjónustu.

„Með því að hafa salerni öllum opin og sér klefa þar sem það á við er komið til móts við þarfir margra hópa eins og trans og intersex fólks og barna, foreldra fatlaðra barna í fylgd foreldris af gagnstæðu kyni og einnig myndu slíkir klefar nýtast fólki með heilsufarsvandamál,“ segir í fréttatilkynningu frá borginni.

Í bókun ráðsins segir jafnframt að „við uppbyggingu nýrra mannvirkja borgarinnar sem og við breytingar og aðrar framkvæmdir sé þess gætt að salernis-, sturtu- og búningsaðstaða sé eins ókynbundin og frekast er unnt. Þannig telja fulltrúarnir að vinna megi gegn mismunun og tryggja að fleiri geti nýtt sér þjónustu borgarinnar.“ **– khn**

Sindri Þór Stefánsson

Sindri ákærður fyrir stórfelldan þjófnað

SAKAMÁL Lögreglustjórinn á Suðurnesjum hefur gefið út ákæru á hendur Sindra Þór Stefánssyni og meintum samverkamönnum hans fyrir innbrot og þjófnað úr þremur gagnaverum í desember og janúar.

Um 600 tölvum var stolið úr gagnaverunum þremur og er málið það stærsta sinnar tegundar hér á landi.

Þetta staðfestir Ólafur Helgi Kjartansson, lögreglustjóri á Suðurnesjum, í samtali við Fréttablaðið, en ákæran á hendur Sindra hljóðar upp á stórfellt þjófnaðarbrot auk þess sem honum er gefið að sök að hafa haldið upplýsingum leyndum. Ólafur Helgi vildi ekki upplýsa um hversu margir eru ákærðir.

Lögmaður gagnrýnir að lögreglustjóri tilkynni að ákæra hafi verið lögð fram án þess að hún hafi verið birt sakborningum.

Þorgils Þorgilsson, verjandi Sindra Þórs, hafði ekki fengið ákæruna í hendurnar þegar Fréttablaðið náði af honum tali. Þorgils segist vita til þess að ákæra hafi verið send Héraðsdómi Reykjaness en gagnrýnir harðlega að lögreglustjóri skuli tilkynna fjölmiðlum að ákæra hafi verið lögð fram án þess að hún hafi verið birt sakborningum.

Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst sætir enginn haldi í tengslum við málið. Sindri Þór er hins vegar í farbanni. **– sks**

Hafnarsamlag Norðurlands fékk styrk frá Hafnabótasjóði fyrir 60 prósentum af kaupverði Seifs. MYND/VEGAGERÐIN

Dráttarbátur ekki til á Húsavík þrátt fyrir fjármagn frá ríkinu

Í lögum frá 2013 um heimild til að veita víkjandi lán vegna uppbyggingar innviða á Bakka við Húsavík var miðað við að keyptur yrði dráttarbátur fyrir höfnina fyrir 290 milljónir. Enginn bátur hefur verið keyptur og peningarnir eru búnir. Höfnin fær afnot af eldri bát frá Akureyri en Akureyringar eiga nýjan dráttarbát.

HÚSAVÍK Ekki hafa enn verið fest kaup á dráttarbáti sem gert var ráð fyrir í lögum frá 2013 um fjármögnun uppbyggingar innviða vegna atvinnustarfsemi á Bakka. Í kostnaðaráætlun í almennum athugasemdum með lögunum er gert ráð fyrir 290 milljónum í hönnun og útboð á dráttarbáti.

„Það ferli er í rauninni ekki hafið,“ segir Þórir Örn Gunnarsson, hafnarstjóri á Húsavík, aðspurður um bátinn og féð sem veitt var til hönnunar hans og smíði. „Við erum ekki búnir með framkvæmdina, en hún var af slíkri stærðargráðu að þessi fjármunir voru allir nýttir í hana og dugðu ekki til. Við þurfum svo að setja þetta í ferli,“ segir Þórir.

Hann segir að fyrir hefði legið að sveitarfélagið og höfnin myndu þurfa að bera einhvern kostnað af framkvæmdunum enda verkefnið ekki að fullu fjármagnað af ríkinu. Ákveðið hefði verið að nota allt fjármagnið í framkvæmdirnar og gera samning við hafnarsamlag Norðurlands um þjónustuna á meðan peningum yrði safnað fyrir dráttarbát.

Hafnasamlag Norðurlands á Akureyri fékk glænýjan dráttarbát, Seif, á dögunum og styrkti Hafnabótasjóður þau kaup um 60 prósent af kaupverðinu, en báturinn kostaði 490 milljónir.

Í frétt frá Vegagerðinni segir að með tilkomu bátsins opnist möguleikar á að þjónusta aðrar hafnir á Norðurlandi eins og til dæmis Húsavíkurhöfn þar sem mikil þörf sé á þjónustu dráttarbáts eftir að starfsemi hófst í stóriðjunni á Bakka.

Aðspurður segir Þórir að samkomulag hafi verið um samvinnu milli Húsavíkurhafnar og Hafnasamlags Norðurlands og mun Sleipnir, eldri dráttarbáturinn frá Akureyri sem Seifur leysir af hólmi, sinna þjónustu í Húsavíkurhöfn þangað til Húsvíkingar hafa efni á sínum eigin dráttarbát. En hann segir ekkert vafamál að nauðsynlegt sé að hafa dráttarbát að staðaldri á Húsavík, fleira komi til en atvinnustarfsemin á Bakka.

„Umferðin hér hefur aukist það mikið, auk þess sem skemmtiferðaskipin bætist við á sumrin, þar sem mikil aukning hafi verið. „Við erum að fara úr þremur skipum árið 2015 upp í 48 til 49 skip í ár. Svo er náttúrulega gríðarlegur fjöldi farþegabáta hér í siglingum, hvalaskoðunarbátarnir, þannig að þetta er orðin mjög mikil umferð hér og hafnarsvæðið er þröngt,“ segir Þórir. **adalheidur@frettabladid.is**

Áætlun í lögunum frá 2013

Verkefni	Kostnaður í milljónum	Framkvæmdatími
Undirbúningur	40	6–12 mán.
Bökubakki lengdur	300	2 ár
Dýpkun við Bökubakka	290	6 mán.
Dýpkun við Norðurgarð	200	6 mán.
Hafnarsvæði	170	1 ár
Dráttarbátur	290	2–3 ár
Heildarkostnaður:	**1.290**	**2–3 ár**

Skipting fjármögnunar samkvæmt lögunum:

Víkjandi lán frá ríkissjóði	819 milljónir (60%)
Eigið fé úr Hafnarsjóði Norðurþings	137 milljónir (10%)
Markaðslán Norðurþings	409 milljónir (30%)

Forstjóri Landspítalans kveðst ekki gráta kjararáð

KJARAMÁL Forstjóri Landspítalans segir nýlega launaákvörðun kjararáðs hafa komið flatt upp á hann. Þessi síðasta ákvörðun kjararáðs gat vart komið á verri tíma fyrir Pál Matthíasson í miðri harðri kjaradeilu ljósmæðra og ríkisins.

„Það er fjarri mér að kvarta undan mínum launum enda hef ég ekki gert það né farið fram á breytingar á þeim, frá því ég gekkst inn á sömu launakjör og forveri minn árið 2013. Frá þeim tíma hefur orðið vísitöluhækkun á launum samkvæmt úrskurði, síðasta 2016,“ skrifar Páll í vikulegum forstjórapistli sínum á vef Landspítalans. Hann kveðst sömuleiðis ekki hafa fengið jafn mikla hækkun og fjölmiðlar hafi greint frá.

Það er fjarri mér að kvarta undan mínum launum.

Páll Matthíasson, forstjóri Landspítalans

Samkvæmt upplýsingum sem Fréttablaðið fékk hjá fjármálaráðuneytinu fjölgaði föstum yfirvinnueiningum forstjórans um 35, í 135, við úrskurð kjararáðs nú. Páll segir þeim hins vegar aðeins hafa fjölgað um tvær. Samkvæmt útreikningum Fréttablaðsins hækkuðu laun Páls um 23,8 prósent, eða tæpa hálfa milljón á mánuði.

„Þá voru laun mín um síðustu mánaðamót með óbreyttum hætti en taka væntanlega breytingum samkvæmt úrskurðinum þau næstu, þó ekki með þeim stórfellda hætti sem ætla má af umfjöllun mbl.is.“

Páll kveðst taka heils hugar undir þær gagnrýnisraddir sem komið hafi fram á kjararáð og að hann gráti ekki að fara undan ákvörðunarvaldi þess.

„Hins vegar væri óskandi að kjör ljósmæðra og annarra heilbrigðisstétta væru jafnáreynslulaust hækkuð og snöfurmannlega að því verki gengið og við höfum séð undanfarið hjá æðstu stjórnendum. Þá sæjum við væntanlega á bak þeirri eitruðu blöndu sem kjaradeilur og heilbrigðisþjónusta er.“

Fréttablaðið óskaði eftir viðtali við Pál á föstudag um launaákvörðun kjararáðs, en fékk ekki svör. **– smj**

VALIN GÆÐARÚM*

20-40%

SWEET DREAM | Royal Dream ...a dream come true | Royal Luxe | COMFORT LUXE | SleepWell | Luxury Sleep

*GILDIR EKKI MEÐ ÖÐRUM TILBOÐUM
*GILDIR 07.07 - 08.07

ALLAR GARDÍNUR*

30-40%

*GILDIR EKKI MEÐ ÖÐRUM TILBOÐUM
*GILDIR 07.07 - 08.07

ALLIR PLASTKASSAR*

20-40%

*GILDIR EKKI MEÐ ÖÐRUM TILBOÐUM
*GILDIR 07.07 - 08.07

GARÐHÚSGÖGN OG SESSUR

20-60%

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

VEFVERSLUN
WWW.RFL.IS
OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN

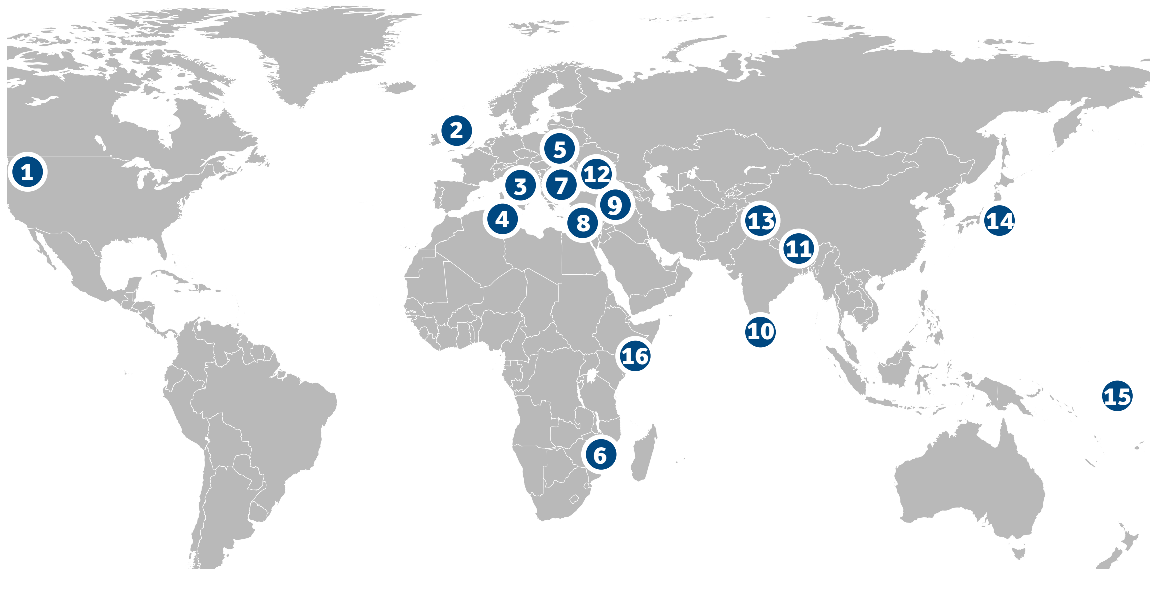
Heimsmeistaramótið sem enginn sá

Heimsmeistaramótið í Rússlandi er nú í fullum gangi. Annað slíkt fór fram í London fyrir mánuði þar sem mikil dramatík var og nýjungar kynntar til sögunnar.

Jóhann Óli Eiðsson
johannoli@frettabladid.is

Tíbetar riðu ekki feitum hesti frá viðureign sinni gegn Abkasíu í fyrstu umferð en þeir gátu þó brosað í leikslok. MYND/CONIFA

Þátttökuþjóðir á heimsmeistaramóti ConIFA 2018



1. Cascadia Íbúar á vesturströnd BNA sem vilja sjálfstæði.

2. Mön Íbúar eyjarinnar Mön. Tilheyrir Bretlandi.

3. Padanía Nyrstu héröð Ítalíu. Hluti vill skilja sig frá.

4. Kabylia Andspyrnuhérað í Alsír. Staðið í styrjum við ríkið.

5. Kárpátalja Fólk af ungverskum uppruna í Úkraínu.

6. Matabeland Fólk frá Matabe, einu frjóasta héraði Simbabve, sem vill aðskilnað.

7. Seklerland Fólk af ungverskum uppruna búsett í Sekler í Rúmeníu.

8. Norður-Kýpur Fólk af tyrkneskum uppruna sem búsett er á Kýpur.

9. Vestur-Armenía Tyrkir búsettir í Armeníu. Hafa lengi farið halloka í landinu.

10. Tamil Eelam Aðskilnaðarhreyfing Tamíla sem vilja skilja sig frá Srí Lanka.

11. Tíbet Tíbeta þekkja flestir en þjóðin hefur lengi verið undir hæl Kína.

12. Abkasía Sjálfstjórnarhérað í Georgíu. Vilja sjálfstæði.

13. Panjab Múslimar sem eiga rætur að rekja til Punjab-héraðs.

14. Sameinaðir Kóreumenn í Japan Fólk frá Kóreu sem hefur flúið til Japan.

15. Túvalú Pólónesar á eyju mitt á milli Havaí og Ástralíu.

16. Barawa Landflótta Sómalar búsettir í Bretlandi

KNATTSPYRNA Þegar þetta er ritað er fyrri hluta fjórðungsúrslita á HM í Rússlandi lokið og aðeins rúm vika í að nýir heimsmeistarar verði krýndir. Fyrir mánuði fór hins vegar fram annað heimsmeistaramót í knattspyrnu sem fékk öllu minni athygli.

Í borginni Luleå í norðurhluta Svíþjóðar eru samtökin ConIFA með höfuðstöðvar. Þau voru stofnuð árið 2013 til að vera regnhlífarsamtök fyrir ríki eða þjóðarbrot sem ekki eiga aðild að Alþjóðaknattspyrnusambandinu.

„Markmið okkar er að veita knattspyrnumönnum og ríkjum, sem eru ekki hluti af FIFA, tækifæri til að leika knattspyrnu með landsliði sínu og vaxa þannig og dafna sem fótboltamenn og manneskjur. Flestir meðlimir okkar eiga ekki þann möguleika að spila með landsliði eða eru ekki gjaldgengir til að leika með neinu ríki sem á aðild að FIFA,“ segir Þjóðverjinn Sascha Düerkop, formaður ConIFA.

Sem stendur eru aðildarríkin 47 talsins frá öllum heimsálfum að Suður-Ameríku undanskilinni. Að baki hverju og einu þeirra er oft mikil saga um baráttu þjóðarbrota við ofríki móðurríkisins eða stríðsátök heima fyrir. Stærstur hluti aðildarfélaga ConIFA kemur frá Evrópu en í þeim hópi má nefna lönd á borð við Mónakó, Abkasíu, Ellan Vannin (eyjuna Mön), tyrkneska hluta Kýpur og Kárpátalja. Frá Asíu má nefna írska Kúrda, Róhingja, Sameinaða Kóreumenn í Japan og Tíbet. Til viðbótar má nefna til sögunnar Eyjaálfuríkin Túvalú og Kíribatí og í Afríku meðal annars Vestur-Sahara, Darfúr og Sansibar.

Ár hvert stendur ConIFA fyrir stórmóti í knattspyrnu. Álfumót eru haldin á oddatöluárum en heimsmeistaramót á sléttum ártölum. Fyrsta heimsmeistaramótið fór fram í Östersund í Svíþjóð árið 2014 en gestgjafar voru þá Samar. Nice-hérað stóð uppi sem sigurvegari. Héraðið tók ekki þátt að tveimur árum liðnum og var mótið því haldið í Abkasíu, eða Georgíu eftir því hvernig á málið er litið. Þar voru það heimamenn sem urðu hlutskarpastir eftir vítaspyrnukeppni í úrslitaleiknum gegn Panjab-héraði.

Mótið í ár var hýst af Barawa en það er hérað í Sómalíu. Barawíska knattspyrnusambandið samanstendur af Sómölum búsettum í Bretlandi sem hafa neyðst til að flýja heimaland sitt vegna borgarastyrjaldar, óöryggis og fátæktar.

Mótið var haldið á fimm leikvöngum í London en í fyrsta skipti í sögu ConIFA var fenginn styrktaraðili fyrir mótið auk þess sem ConIFA tókst að selja sýningarréttinn fyrir það. Írska veðmálafyrirtækið Paddy Power var opinber styrktaraðili og því fylgdu nokkrar breytingar á reglum knattspyrnunnar. Til að mynda gátu dómarar leiksins lyft grænu spjaldi, auk hinna hefðbundnu gulu og rauðu, en það fór á loft ef leikmaður gerðist sekur um að dýfa sér. Afleiðingar þess voru að nauðsynlegt var að skipta leikmanninum út af þá þegar. Dómarar mótsins voru ekki af verri endanum en þeirra fremstur var vafalaust Mark Clattenburg sem getið hafði sér gott orð sem dómari í ensku úrvalsdeildinni.

> **Flestir meðlimir okkar eiga ekki þann möguleika að spila með landsliði eða eru ekki gjaldgengir til að leika með neinu ríki sem á aðild að FIFA.**
>
> Sascha Düerkop, formaður ConIFA

47

eiga aðild að samtökum þeirra sem ekki eru í FIFA.

Sextán þjóðir unnu sér inn þátttökurétt á mótinu en tvær heltust úr lestinni áður en það hófst. Eyjaálfuríkið Kíribatí náði ekki að skrapa saman fjármunum til að ferðast á mótið og tók Túvalú því þess stað. Landslið Felvidek, sem samanstendur af fólki af slóvöskum uppruna í Ungverjalandi, dró sig einnig úr keppni og í staðinn kom Kárpatalja, Ungverjar í vesturhluta Úkraínu.

Mótið í ár var ekki laust við dramatík. Ellan Vannin, sem var talið sigurstranglegt fyrir mót, dróst í A-riðil ásamt Cascadíu, Tamil Eelam og gestgjöfunum í Barawa. Liðið vann fyrstu tvo leiki sína og var í efsta sæti riðilsins fyrir lokaleikinn gegn Barawa. Sá leikur tapaðist 2-0 en það þýddi að Cascadía og Barawa komust upp fyrir Mönverja á markatölu. Liðin höfðu unnið hvort annað innbyrðis og allir unnu lánlausa Tamíltígrana.

Eftir leikinn kom í ljós að Barawa hafði kallað inn í hóp sinn nýjan leikmann milli leikja vegna meiðsla. ConIFA gaf grænt ljós á það þrátt fyrir að þátttökuþjóðum hefði borið að tilkynna endanlegan hóp áður en mótið hófst. Hinum liðunum fimmtán var ekki tilkynnt um þessa breytingu. Mönverjar mótmæltu harðlega en það skilaði engu nema því að þeir létu sig hverfa af mótinu án þess að leika fleiri leiki.

Sigurinn skilaði Barawa leik í fjórðungsúrslitum gegn Norður-Kýpur þar sem liðið steinlá, skoraði ekki mark en fékk á sig átta. Tyrkirnir lögðu Padaníu í undanúrslitum og mættu þar viðbótarþjóðinni Kárpatalja. Liðið hafði lagt Cascadíu og Seklerland að velli á leið sinni í úrslitin.

Norður-Kýpur þótti sigurstranglegra fyrir leikinn en liðið hafði lent í þriðja sæti árið 2016. Kárpátalja var hins vegar að leika á sínu fyrsta heimsmeistaramóti. Liðin höfðu verið saman í riðli í upphafi móts og gerðu þá jafntefli. Staðan í úrslitaleikslok var einnig markalaus og þurfti að grípa til vítaspyrnukeppni til að ákvarða sigurvegara. Voru það nýliðarnir sem höfðu betur, nýttu þrjár spyrnur en Norðurkýpverjar aðeins tvær.

Áhugamenn um knattspyrnu smáríkja geta fylgst spenntir með Evrópumótinu á næsta ári. Ekki liggur fyrir hvar það mun fara fram.

VW Tiguan Allspace Comfortlinle+ 2.0 TDI / Dísil / Sjálfskiptur / Fjórhjóladrifinn / Sjö sæta / Dráttarbeisli

Volkswagen

Besta Hekluverðið 6.990.000 kr.

Fullt verð: 7.635.000 kr.

Afsláttur

645.000 kr.

Nýr Volkswagen á Besta Hekluverðinu

Nú er góður tími til að fá sér nýjan Volkswagen hjá Heklu því við vitum aldrei hvað svona frábært verð býðst lengi.
Tryggðu þér Volkswagen á besta Hekluverðinu og aktu inn í sumarið.

VW Tiguan Offroad TSI

Fjórhjóladrifinn / Sjálfskiptur

Besta Hekluverðið 4.990.000 kr.

Fullt verð: 5.790.000 kr.

Afsláttur

800.000 kr.

FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5

VW Golf GTE Tengiltvinnbíll / Sjálfskiptur / **Vistvænn**

Besta Hekluverðið 4.190.000 kr.

VW T-Roc 2.0 TDI / Dísil / Sjálfskiptur / Fjórhjóladrifinn

Besta Hekluverðið
4.490.000 kr.

VW Passat GTE Tengiltvinnbíll / Sjálfskiptur / **Vistvænn**

Besta Hekluverðið
4.690.000 kr.

VW Polo 1.0 MPI / Bensín / Beinskiptur

Besta Hekluverðið
2.390.000 kr.

85 H **HEKLA** · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Hér er aðeins sýndur hluti af bílum í boði. Fullt verð er verð hvers bíls með aukabúnaði. Aukabúnaður á myndum gæti verið annar en í auglýstum verðdæmum. 5 ára ábyrgð fylgir fólksbílum HEKLU að uppfylltum ákvæðum ábyrgðarskilmála. Þá er að finna á www.hekla.is/abyrgd

FRÉTTABLAÐIÐ
SKOÐUN

Ljós í gangaendanum

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Vaxandi skilningur virðist vera meðal ráðamanna um að ekki verði unað við óbreytta stöðu á fjölmiðlamarkaði. Slíkt er löngu tímabært, enda hefur framganga Ríkisútvarpsins gegn frjálsu fjölmiðlunum fengið að viðgangast alltof lengi.

Nýleg dæmi eru af auglýsingasölu Ríkisútvarpsins í tengslum við Heimsmeistarakeppnina í knattspyrnu. Ríkisútvarpið lét ekki duga að einoka nánast auglýsingamarkaðinn á meðan á keppninni stendur heldur seldi auglýsingar með þeim hætti að tengja þær viðburðum langt fram á haustið. Afleiðingarnar eru því ekki einungis þær að þrengja að tekjumöguleikum einkamiðlanna yfir blásumarið, heldur reyndi ríkisrisinn að einoka markaðsfé fyrirtækja í landinu til enn lengri tíma.

Áhrifa hefur auðvitað gætt í einkageiranum, sérstaklega hjá smærri miðlum sem síður þola höggið. Forsvarsmenn bæði Hringbrautar og N4 hafa lýst þessari stöðu vel.

Auðvitað er þetta ekki boðlegt. Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir, þingkona Sjálfstæðisflokksins, lýsir því að lögboðið hlutverk Ríkisútvarpsins sé meðal annars að stuðla að lýðræðislegri umræðu. Vitaskuld gerir Ríkisútvarpið það með fréttaflutningi sínum, og oft á tíðum mjög vel.

Framganga stjórnenda RÚV á auglýsingamarkaði er hins vegar í hróplegu ósamræmi við þetta hlutverk. Þeir þurrka upp tekjur smærri miðlanna og freista þess að þagga niður í þeim. Varla stuðlar það að lýðræðislegri umræðu. Þvert á móti.

Ríkisútvarpið nýtur í dag ríflega fjögurra milljarða króna forskots á einkamiðlana í formi beinharðra ríkisframlaga. Því til viðbótar aflar miðillinn svo rúmlega tveggja milljarða með auglýsingasölu. Umræðan á það til að snúast um að ef Ríkisútvarpið færi út af auglýsingamarkaði yrði að bæta því tekjumissinn.

Hvers vegna? Í fyrsta lagi myndu útgjöld sparast þar sem ekki þyrfti að halda úti auglýsingasöludeild. Í öðru lagi þá benda öll sólarmerki til þess að talsvert væri hægt að hagræða í starfsemi RÚV. Í þeim efnum nægir að bera RÚV saman við stærsta einkaaðilann, Vodafone. Afköst síðarnefnda félagsins í sambærilegri starfsemi eru margföld og mun minna til kostað bæði í mannafla og öðru.

Lilja Alfreðsdóttir menntamálaráðherra hefur nú boðað að tillögur til úrbóta verði kynntar með haustinu. Aðallega virðast tillögurnar eiga að snúast um endurgreiðslu á kostnaði vegna framleiðslu á fréttum og fréttatengdu efni. Lilja vísar þessu til stuðnings í norrænar fyrirmyndir, en stuðningur sem þessi hefur tíðkast í Danmörku, Noregi og Svíþjóð.

Vonandi verður eitthvað úr loforðunum í þetta sinn. Einkamiðlarnir sinna nefnilega lögbundnu hlutverki RÚV ekki síður en stofnunin sjálf. Æskilegast væri hins vegar að aðgerðirnar gerðu hvort tveggja í senn: styrktu starfsemi einkamiðlanna, og tækju fyrir þátttöku RÚV á auglýsingamarkaði. RÚV gæti þá einbeitt sér að lögbundnu hlutverki sínu.

> **Þeir þurrka upp tekjur smærri miðlanna og freista þess að þagga niður í þeim. Varla stuðlar það að lýðræðislegri umræðu. Þvert á móti.**

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

Fyrsta sjálfshjálparbók hrakinnar þjóðar

Veðrið hefur leikið íbúa Suðvesturlands grátt þetta sumarið. Meðalhiti í júní var á höfuðborgarsvæðinu nærri tveimur gráðum undir meðaltali síðustu tíu ára. Júnímánuður hefur ekki verið jafnkaldur síðan 1997. Sólskin hefur ekki verið minna síðan 1914. Ekkert lát virðist á harðindunum en roki og rigningu er spáð út júlí. „Það má eiginlega segja að íslenska sumarið sé komið í langt sumarfrí,“ sagði veðurfræðingurinn Páll Bergþórsson í samtali við DV.is.

En fátt er svo með öllu illt að ekki hafi það einhvern tímann verið verra. Nú þegar Íslendingar standa bugaðir gagnvart náttúruöflunum, sólaráburðurinn nálgast síðasta söludag og nýju sandalarnir eru búnir að bíða svo lengi í skókassanum að þeir eru við það að detta úr tísku, má leita styrkingar í einu fyrsta sjálfshjálparriti Íslandssögunnar.

Er Ísland byggilegt?

Í lok átjándu aldar spurðu Íslendingar sig eftirfarandi spurningar af fullri alvöru: Er Ísland byggilegt?

Spurningin var svo sannarlega réttmæt. Alla öldina hafði landið, örlögin og náttúran gert sitt besta til að koma íbúanum fyrir kattarnef. Hannes Finnsson, biskup í Skálholti, ákvað að skoða málið.

Árið 1703 var gert manntal á Íslandi. Er manntalið elsta þjóðarmanntal sem varðveist hefur í heiminum. Árið 1703 voru Íslendingar 50.358 að tölu. Þrjú áföll áttu hins vegar eftir að höggva stórt skarð í fólksfjöldann:

– Bólusótt: Á árunum 1707 til 1709 lést fjórðungur þjóðarinnar úr bólusótt. Ef fjórðungur þjóðarinnar félli frá í dag væru það rúmlega 85.000 einstaklingar.

– Kuldi: Á árunum 1751 til 1758 geisaði hungursneyð vegna óvenjumikils kulda, hafíss og lítils fiskafla. Íslendingum fækkaði um tæplega sex þúsund manns.

– Eldgos: Árið 1783 hófst eitt mesta eldgos Íslandssögunnar: Skaftáreldar. Ekki var nóg með að hraunkvikan legði tugi bæja í eyði heldur olli eitruð gjóskan mikilli mengun um allt land og gífurlegum búfjárdauða. Aftur fengu Íslendingar að svelta. Talið er að tíu þúsund manns eða fimmtungur þjóðarinnar hafi látið lífið í móðuharðindunum svokölluðu, sem drógu nafn sitt af móðunni sem lá yfir landinu.

Svo slæmt var ástandið undir lok átjándu aldar að til tals kom að flytja alla Íslendinga á brott til Danmerkur. Voru hugmyndir þess efnis skoðaðar af fullri alvöru; þær voru rannsakaðar af embættismönnum, um þær voru skrifaðar álitsgerðir og var kostnaðurinn við mannflutningana kannaður. Áfangastaðirnir sem komu til álita voru Jótlandsheiðar, Finnmörk og Kaupmannahöfn.

Hvernig fór um sjóferð þá vitum við öll; ekkert ykkar er að lesa þessi skrif undir berum himni á kaffihúsi á Strikinu yfir smurbrauði og Gammel dansk raulandi „vi er røde, vi er hvide, vi står sammen, side om side“.

En þótt ekkert hafi orðið af sjóferðinni til Danmerkur færði átjánda öldin Íslendingum óvænt innlegg í lífsbaráttuna.

Þetta reddast

Er Ísland byggilegt? Hannes Finnsson biskup birti niðurstöður athugunar sinnar árið 1796 í ritinu Mannfækkun af hallærum. Í bókinni er eymd íslenskrar þjóðar rakin frá landnámi. Ítrekaðar hamfarir túlkar Hannes þó ekki sem ábendingu um að Íslendingum væri betur borgið í Köben með pylsu í annarri hendi, Tuborg í hinni og Kim Larsen í eyrunum. Jú, þjóðin hafði gengið í gegnum mikil áföll vegna harðinda og náttúruhamfara, viðurkenndi Hannes. En henni hafði alltaf tekist að rétta við aftur: „Ísland fær tíðum hallæri, en ekkert land í Norðurálfunni er svo fljótt að fjölga á ný manneskjum, og bústofni sem það, og er því eigi óbyggjandi.“ Skilaboð bókar Hannesar, sem hlýtur að teljast með fyrstu sjálfshjálparbókum Íslandssögunnar, útleggjast svo á nútímamáli: Krakkar, þetta reddast.

Næst þegar skólpið flæðir um sumarbústaðinn vegna rigninga, klæðast þarf skíðaúlpu á golfvellinum og sumarlaukarnir í garðinum blómstra ekki má að minnsta kosti gleðjast yfir einu: Þú ert ekki uppi á 18. öld.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson FORSTJÓRI: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir ÚTGEFANDI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is
RITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálssson kjartanh@frettabladid.is, Ólöf Skaftadóttir olof@frettabladid.is, MARKAÐURINN: Hörður Ægisson hordur@frettabladid.is FRÉTTABLAÐIÐ.IS: Sunna Karen Sigurþórsdóttir sunnak@frettabladid.is.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5800, ritstjorn@frettabladid.is HELGARBLAÐ: Kristjana Björg Guðbrandsdóttir kristjanabjorg@frettabladid.is
MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir kolbrunb@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Anton Brink anton@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Árnason sfa@frettabladid.is

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI!
25-50% afsláttur af öllum vörum
Mikið úrval af fallegum og vönduðum húsgögnum og gjafavöru fyrir heimilið.
HEIMAHÚSIÐ
Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11-16.

SUMAR ÚTSALAN

LÝKUR UM HELGINA

EKKI MISSA

SÓFAR | HÆGINDASTÓLAR | BORÐSTOFUBORÐ OG -STÓLAR | HILLUR |

Reykjavík Bíldshöfði 20 — **10 – 18** virka daga, **11 – 17** laugardaga, **13 – 17** sunnudaga

Akureyri Dalsbraut 1 — **10 – 18** virka daga, **11 – 16** laugardaga

Ísafjörður Skeiði 1

www.husgagnahollin.is 558 1100

Verð og vöruupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur.
Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.
Verð gildir til 8. júlí 2018, eða á meðan birgðir endast.

HÚSGAGNA
HÖLLIN

Gullkynslóðin búin að taka næsta skref

Ósviknar tilfinningar Belgar fagna sigrinum gegn Brasilíu af innlifun í Kazan í gærkvöldi en Belgía komst í gær í undanúrslit á stórmóti í fyrsta sinn síðan HM 1986 í Mexíkó. Er því ljóst að næstu heimsmeistarar í knattspyrnu koma frá Evrópu en síðustu tvö liðin utan Evrópu, Úrúgvæ og Brasilía, duttu út í gær. Eru Belgar einum leik frá því að komast í úrslit HM í fyrsta sinn en Frakkar standa í vegi fyrir þeim í undanúrslitunum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Tvö íslensk félög stórgræddu á Rússlandsævintýri Íslands

FIFA greiddi félagsliðum íslensku landsliðsmannanna bætur upp á hálfan milljarð króna vegna þátttöku Íslands á HM. Tvö íslensk lið nutu góðs af því og fengu rúmar 23 milljónir í sinn vasa.

FÓTBOLTI Alþjóðaknattspyrnusambandið þurfti alls að greiða félögum íslensku landsliðsmannanna 5,1 milljón dollara eða rúmar 543 milljónir íslenskra króna í bætur fyrir að leikmenn liðsins færu á Heimsmeistaramótið í knattspyrnu.

Fá öll félög sem eiga leikmann á mótinu því greitt fyrir að leikmaður liðsins hafi tekið þátt í HM og skiptir þar ekki máli hvort leikmaðurinn heitir Lionel Messi eða Birkir Már Sævarsson. Var FIFA búið að taka til hliðar 210 milljónir dollara til að útdeila meðal liða sem áttu fulltrúa í Rússlandi.

Valur og Víkingur högnuðust vel

Segja reglur FIFA til um að félögin eigi rétt á bótum sem reiknast út frá ákveðinni tímasetningu, tveimur vikum fyrir mót eða 31. maí. Reiknast þær til síðasta keppnisdags liðs á mótinu sem var 26. júní þegar tap Íslands gegn Króatíu gerði það að verkum að við féllum úr leik í riðlakeppninni.

Hljóma bæturnar upp á 8.530 dollara á dag eða tæplega 910 þúsund krónur sem félögin fá greiddar frá FIFA fyrir hvern dag en fyrir íslensku leikmennina fá félögin greitt fyrir 26 daga. Hljómar lokaupphæðin því upp á tæplega 222 þúsund dollara, rúmlega 23,6 milljónir íslenskra króna, fyrir hvern leikmann.

Tvö íslensk félög njóta góðs af því að fá þessa upphæð fyrir leikmenn sína í Rússlandi en það eru Víkingur Reykjavík og Valur.

Kári Árnason samdi við Víking Reykjavík í vor og fékk félagsskipti sín staðfest þann 16. maí síðastliðinn. Taldist hann því leikmaður uppeldisfélags síns allan tímann sem bæturnar voru reiknaðar.

Það sama er upp á teningnum með Birki Má Sævarsson, hann gekk til liðs við Val í febrúar og fær uppeldisfélag hans því greiddar bætur upp á rúmlega 23 milljónir íslenskra króna.

Það lítur hins vegar út fyrir að Fylkir fái ekki greiddar bætur fyrir Ólaf Inga Skúlason, miðjumanninn sem samdi við Árbæinga stuttu fyrir mót.

Er ekki búið að ganga frá félagsskiptunum frá Kardemir Karabükspor í Tyrklandi og fær tyrkneska félagið því greiddar bæturnar í stað Fylkis.
kristinnpall@frettabladid.is

Félagsskipti Ólafs Inga Skúlasonar gengu ekki í gegn fyrir HM og fær Fylkir því ekki bætur.

Kári Árnason Víkingur R.
23.630.000 kr.

Birkir Már Sævarsson Valur
23.630.000 kr.

26 dagar sem FIFA greiðir fyrir, fjórtán í aðdraganda móts og tólf þegar Ísland er á HM.

FIFA greiðir félögum leikmanna **8.530 dollara** hvern dag.
908.870 kr.

Greiddu félögum íslensku leikmannanna samtals **5,1 milljón dollara**.
543.000.000 kr.

Stjarna dagsins á HM 2018

Belgíski markvörðurinn Thibaut Courtois var reiðubúinn þegar kallið kom í 2-1 sigri Belga á Brasilíu í gærkvöldi. Brasilía var umtalsvert meira með boltann og átti mun fleiri tilraunir að marki Belga en þegar tilraunir Brasilíumanna fundu markrammann var Courtois yfirleitt tilbúinn og leysti það vel.

Varamaðurinn Renato Augusto fann leiðina framhjá honum með snyrtilegum skalla í seinni hálfleik en þegar kallið kom undir lok leiksins var Courtois tilbúinn.

Stórstjarnan Neymar virtist ætla að kreista fram framlengingu í uppbótartíma með snyrtilegu skoti en Courtois náði að blaka boltanum yfir og um leið Brasilíumönnum heim.

HM 2018 í Rússlandi, 8-liða úrslit

Úrúgvæ - Frakkland 0-2
0-1 Raphael Varane (40.), 0-2 Antoine Griezmann (61.).

Brasilía - Belgía 1-2
0-1 Fernandinho (13, sjálfsm.), 0-2 Kevin De Bruyne (31.), 1-2 Renato Augusto (76.)

Belgía og Frakklands mætast í undanúrslitum HM í Pétursborg á þriðjudaginn.

Komnar áfram eftir sigur á Kína

HANDBOLTI Íslenska kvennalandsliðið í handbolta skipað leikmönnum 20 ára og yngri tryggði sér sæti í 16 liða úrslitum á heimsmeistaramótinu með því að vinna öruggan fimmtán marka sigur á Kína í Ungverjalandi í gær, 35-20.

Fengu stúlkurnar skell gegn Rússlandi á fimmtudaginn en Ísland hefur unnið tvo leiki og gert eitt jafntefli eftir fjórar umferðir. Riðlakeppninni lýkur á sunnudaginn þegar Ísland mætir Chile sem er án stiga á botni riðilsins en hvorki Slóvenía né Chile geta náð Íslandi að stigum fyrir lokaumferðina. – **kpt**

Guðbjörg fékk gull á EM í Gyor

FRJÁLSAR ÍÞRÓTTIR Spretthlauparinn Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir vann til gullverðlauna í 100 metra hlaupi á Evrópumótinu U18 í frjálsum íþróttum í Gyor, Ungverjalandi, í gær.

Kom hún fyrst í mark á 11,75 sekúndum og var 0,0006 sekúndum á undan hinni frönsku Pamera Losange í mark.

Hún keppir á ný í dag í undanúrslitunum í 200 metra hlaupi. – **kpt**

HM í dag

14.00 Svíþjóð – England
18.00 Rússland – Króatía

Landsliðsþjálfarinn liggur áfram undir feldi

FÓTBOLTI Heimir Hallgrímsson, þjálfari íslenska karlalandsliðsins í knattspyrnu, kvaðst vilja taka sér eina til tvær vikur til þess að hugsa málin hvað varðar framtíð sína eftir að liðið tapaði fyrir Króatíu í lokaumferð riðlakeppninnar á þriðjudaginn í síðustu viku.

Samningur Heimis við Knattspyrnusamband Íslands, KSÍ, var til loka heimsmeistaramótsins og nú er spurning hvað gerist í þjálfaramálum liðsins í framhaldinu.

KSÍ er ekki búið að setja neinn tímaramma á ákvörðun Heimis að sögn Guðna Bergssonar, formanns KSÍ.

„Það er í raun fátt að frétta og staðan enn sú sama. Það er að við séum að gefa Heimi andrými til þess að hugsa málið og við erum að kortleggja stöðuna. Ég get ekki sagt meira á þessum tímapunkti. Við höfum ekki sett neinn tímaramma eða pressu, en þetta skýrist líklega á einhvern hátt í næstu viku,“ sagði Guðni þegar Fréttablaðið tók stöðuna á viðræðum við Heimi í gær.

Heimir þungt hugsi á blaðamannafundi Íslands í Rússlandi á dögunum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Næsta verkefni íslenska liðsins er fyrsti leikur í Þjóðadeildinni sem er ný keppni sem evrópska knattspyrnusambandið, UEFA, hefur settur á laggirnar. Hefur Ísland leik gegn Sviss ytra þann 6. september næstkomandi en ásamt Sviss er Belgía með Íslandi í riðli.

Leiða má líkur að því að góður árangur íslenska landsliðsins undanfarin ár hafi vakið áhuga á kröftum Heimis og honum standi til boða fleiri verkefni en að halda áfram þjálfun íslenska liðsins. – **hó**

Tekst Froome að vinna sinn fimmta titil í Frakklandi? NORDICPHOTOS/GETTY

Tour de France hefst í dag

HJÓLREIÐAR Hin árlega Tour De France hjólreiðakeppni hefst í Noirmoutier í Frakklandi í dag en þessi stærsta hjólreiðakeppni heims stendur yfir næstu þrjár vikurnar. Hjóla keppendur rúmlega 3.300 kílómetra á þessum þremur vikum og fá aðeins tvo hvíldardaga.

Er þetta í 105. skiptið sem þessi keppni fer fram en augu allra verða á Bretanum Chris Froome sem hefur unnið keppnina þrisvar í röð og fjórum sinnum á síðustu fimm árum. Aðeins Eddy Merckx frá Belgíu hefur unnið Tour De France oftar eða fimm sinnum og getur Froome jafnað við hann í ár.

Hefur Froome verið í sviðsljósinu undanfarið eftir að lyfjaeftirlitið ákvað að rannsaka nánar sýni úr honum sem tekið var á Spáni í september. Eftirlitið gaf út tilkynning um daginn um að eftir nánari rannsókn hefði ekkert ólöglegt fundist en baulað hefur verið á Froome undanfarna mánuði eftir að ákveðið var að skoða sýnið nánar. – **kpt.**

Birgir Leifur komst áfram í Tékklandi

GOLF Birgir Leifur Hafþórsson, atvinnukylfingur úr GKG, komst í gegnum niðurskurðinn á Prague Golf Challenge í höfuðborg Tékklands í gær en Axel Bóasson, GK, náði ekki niðurskurði.

Lék Birgir Leifur annan hring mótsins á fjórum höggum undir pari og slapp í gegnum niðurskurðinn á þremur höggum undir pari eftir að hafa leikið á einu höggi yfir pari fyrsta daginn.

Var hann á pari eftir átta holur með sex pör, fugl og skolla en þá setti hann í fluggír. Fékk hann fjóra fugla á næstu fimm holum og lauk hringnum á því að fá fimm pör í röð.

Er þetta í fjórða sinn á tímabilinu sem Birgir Leifur nær niðurskurði á Áskorendamótaröð Evrópu en besti árangur hans er sjöunda sætið, einnig í Prag, í lok maí. - **kpt**

Ásdís Arna Gottskálksdóttir ætlar að hlaupa 10 kílómetra í Reykjavíkurmaraþoni Íslandsbanka. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hugsar til hans meðan hún hleypur

Fjöldi fólks stundar nú grimmar hlaupaæfingar í þágu góðs málefnis fyrir Reykjavíkurmaraþonið. Þeirra á meðal er **Ásdís Arna Gottskálksdóttir** sem missti son sinn úr sjaldgæfum sjúkdómi fyrir fimm árum. Hún hefur síðan þá stutt dyggilega við foreldra langveikra barna í gegnum góðgerðarfélagið Bumbuloní.

Ásdís Arna Gottskálksdóttir æfir stíft þessa dagana undir Reykjavíkurmaraþonið fyrir góðgerðarfélagið Bumbuloní. Hún er stofnandi félagsins en hún átti langveikan son, Björgvin Arnar Atlason, sem lést aðeins sex ára að aldri árið 2013. Björgvin Arnar fæddist með afar sjaldgæfan genagalla, geleophysic dysplasia, og glímdi við mikil veikindi strax frá fæðingu. Hann fór meðal annars í þrjár hjartaaðgerðir og fimm hjartaþræðingar.

Ásdís vill halda minningu Björgvins Arnars á lofti með því að styrkja fjölskyldur sem eru í sömu sporum og hún var í á sínum tíma. „Við erum tuttugu og eitt sem hlaupum fyrir Bumbuloní. Ég hef aldrei áður hlaupið 10 kílómetra, hef mest hlaupið um sex kílómetra,“ segir Ásdís Arna létt í bragði. „Ég hleyp í minningu hans og vil styrkja fjölskyldur langveikra barna sem eru í þeirri stöðu sem ég var eitt sinn í sjálf,“ segir Ásdís Arna.

> VIÐ ERUM TUTTUGU OG EITT SEM HLAUPUM FYRIR BUMBULONÍ. ÉG HEF ALDREI ÁÐUR HLAUPIÐ 10 KÍLÓMETRA, HEF MEST HLAUPIÐ UM SEX KÍLÓMETRA.

„Það er mikilvægt í mínum huga að styðja vel við foreldra langveikra barna. Við höfum veitt fjórtán fjölskyldum styrki úr sjóðnum, til dæmis fengu átta fjölskyldur styrk fyrir síðustu jól,“ segir Ásdís Arna.

Ásdís Arna skráði sig í hlaupið í febrúar. „Ég er reyndar enn að jafna mig eftir barnsburð, ég á tíu mánaða gamlan strák og er rétt að koma mér af stað, rigningartíðin í höfuðborginni hefur heldur ekki hjálpað til. Ég hef þá bara æft mig innandyra. En ég mun svo sannarlega komast þetta. Mér finnst mjög gaman að taka þátt og hugsa til Björgvins þegar ég hleyp, er ekki sagt að hugurinn beri mann hálfa leið? Ég gæti líklegast hlaupið heilt maraþon af hugsjóninni einni saman en læt 10 kílómetra duga núna,“ segir Ásdís Arna.

Nafn góðgerðarfélagsins, Bumbuloní, vekur athygli. „Björgvin var mikill húmoristi, amma hans býr á Ítalíu og hann grínaðist með það. Orðinu fylgja góðar minningar,“ segir Ásdís Arna.

Með Ásdísi Örnu hlaupa 20 vinir og ættingjar. „Það er dýrmætt að hafa þennan flotta hóp með mér, þau hjálpa mér að kynna góðgerðarfélagið og eru glæsilegir fulltrúar þessa merka málefnis. Það skiptir máli að styðja foreldra langveikra barna og við leitumst sérstaklega eftir því að styrkja foreldra sem eiga börn sem eru veik af sjaldgæfum alvarlegum sjúkdómum og standa í áralangri og erfiðri baráttu fyrir börn sín,“ segir Ásdís Arna.

Meira á heimasíðunni, bumbuloni.is.

kristjanabjorg@frettabladid.is

> ÉG ER REYNDAR ENN AÐ JAFNA MIG EFTIR BARNSBURÐ, ÉG Á TÍU MÁNAÐA GAMLAN STRÁK OG ER RÉTT AÐ KOMA MÉR AF STAÐ, RIGNINGARTÍÐIN Í HÖFUÐBORGINNI HEFUR HELDUR EKKI HJÁLPAÐ TIL. ÉG HEF ÞÁ BARA ÆFT MIG INNANDYRA.

Góð hlauparáð

Karen Kjartansdóttir er vanur hlaupari. Hún gefur góð ráð og mælir sérstaklega með hlaupaappinu Zombies Run þar sem eina leiðin til að halda lífi er að hlaupa eins og fætur toga.

Rúmir skór

Ekki velja skó sem henta vinum þínum heldur skaltu finna skó sem henta þér. Oft eru hlauparar krafðir um svör um bestu merkin og tegundir af skóm. Vissulega er sjálfsagt að miðla reynslu og ráðum til annarra en sannleikurinn er samt sá að tegund sem einum kann að þykja fullkomin hentar öðrum bara alls ekki. Mundu líka að hlaupaskór eiga að vera rúmari en hefðbundnir skór. Góð regla er að máta þá seinnipart dags, svona þegar fæturnir eru orðnir svolítið þrútnir eftir daginn. Hafðu líka í huga á hvernig undirlagi þú ætlar helst að hlaupa og veldu skóna í samræmi við það.

Skemmtileg tækni

Tækni gerir flest þægilegra og skemmtilegra. Til er fólk sem hleypur reglulega án þess að vera með úr, öpp eða nokkur mælitæki annað en eigin líðan og heilsu. Það er svolítið fallegt en sjálf er ég tækjanörd og hef mikla ánægju ef því að fylgjast með úrinu mínu, finna ný öpp til að setja í símann sem gefa hlaupunum nýja vídd og leita uppi skemmtilega tónlist eða podkóst til að hluta á á hlaupum. Sjálf mæli ég sérlega með hlaupaappinu Zombies run enda sameinar það áhuga minn á uppvakningum, útvarpsleikritum og hlaupum.

Í grunninn er það útvarpsleikrit, og ferlega vel skrifað á köflum, en í því ert þú ein persónanna og þarft að takast á við miklar þrautir í distópískri framtíð þar sem eina leiðin til að halda lífi er að hlaupa eins og fætur toga. Þetta hentar til að mynda vel í myrkum vetrarhlaupum og sjálf á ég skemmtilega minningu af því að hafa skellt hressilega upp úr á hlaupum í skafrenningi og byl við að hlusta á þátt þar sem kanadíski metsöluhöfundurinn Margaret Atwood skaut skyndilega upp kollinum sem gestaleikari í sögunni og meðhlaupari minn í hinum tilbúna heimi varð ég vandræðalega „starstruck“. Já, ég sagðist vera nörd.

Topp 7

Halldór Laxness Halldórsson, Dóri DNA, stundar hnefaleika af kappi og hleypur reglulega. Á síðasta ári hljóp hann 10 kílómetra í Reykjavíkurmaraþoninu til styrktar Reykjadal, en það var í fyrsta skiptið sem hann hljóp í almenningshlaupi. Dóri deilir lagalistanum sínum.

1. **Gilli - Tidligt Op**
2. **Gilli - Knokler Hårdt**
3. **Sivas - Ritualet**
4. **Sivas - Kun Hinanden**
5. **Bugzy Malone - M.E.N**
6. **Bugzy Malone - Beaty & The Beast**
7. **Nav - Up**

KRÓNAN
Svarið
við erfiðustu
spurningu
dagsins
er ...
Steikar
samloka
Ungnauta innralæri
3999 kr. kg
BERNAISE
SÓSAN
500 mL
Fabrikku Bernaises sósa
499 kr. stk.
KORTER Í
4
Tómatar í lausu
265 kr. kg
Snittubrauð
199 kr. stk.
Sveppir, 250 g
332 kr. pk.
Laukur 4 stk. 500 g
289 kr. pk.
H&G Klettasalat 75g
229 kr. pk.
Þú finnur
uppskriftina á
kronan.is/
uppskriftir
Afgreiðslutímar á www.kronan.is
Tilboðin gilda til 8. júlí eða meðan birgðir endast. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

Guðrún á land upp í topp á Dímon sem hér sést út við sjóndeildarhringinn. Hún hefur unnið mikið að uppgræðslu á Markarfljótsaurunum, skógur heima við bæ ber iðni hennar líka vott. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Fólk hleypur ekkert í burtu að gamni sínu

Guðrún Stefánsdóttir í Hlíðarendakoti hefur sinnt sauðfjárbúskap í þrjá áratugi og ekki dregið af sér, hvorki heima fyrir né í félagsstarfi fyrir bændur. Nú kveðst hún ekki lengur geta búið við þau kjör sem henni sé gert að lifa við og vandar sláturleyfishöfum ekki kveðjurnar.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Enginn kemur Guðrúnu Stefánsdóttur í Hlíðarendakoti að óvörum, hundurinn hennar, Týri, sér um það. Því kemst ég að er ég renni þar í hlað. En þegar Guðrún leggur blessun sína yfir heimsóknina hættir hvutti að gelta og verður hinn spakasti.

Húsið er með herragarðsbrag, gengið er inn víðan gang með hvelfdu lofti og þar innan við fáum við Guðrún okkur sæti við stórt borðstofuborð, hún rennir kaffi í bolla en ég munda upptökutækið. Hún ætlar nefnilega að fara að selja Hlíðarendakot og það þykir mér tíðindum sæta því hún hefur rekið þar bú af myndarskap og látið sig málefni bænda varða, var meðal annars fulltrúi sunnlenskra bænda á aðalfundum Landssambands sauðfjárbænda og sat búnaðarþing í tólf ár. En hún kveðst hafa skorið niður fjárstofninn að mestu í fyrrahaust enda ekki unnt að búa við þau kjör sem sauðfjárbændum sé gert að lifa við. „Sláturleyfishafar lækkuðu lambakjötsverðið til bænda í fyrra úr 600 í 400 krónur kílóið og kjöt af fullorðnu fé úr 200 krónum í 120, sama á hvaða aldri kindin var. Slík launalækkun þekkist ekki í öðrum greinum.“

FÓLK ALLT Í KRINGUM LANDIÐ ER OFURSELT SLÁTURLEYFISHÖFUNUM, Á ÞEIM VELTUR FRAMTÍÐ BYGGÐAR, BÆÐI Í SVEITUM OG LITLUM ÞORPUM, ÞVÍ ÞEGAR HÚN GRISJAST LEGGST ÞJÓNUSTA ÞAR AF.

Guðrún upplýsir að þau Viðar Pálsson í Hlíðarbóli í Fljótshlíð hafi fyrir þremur árum ákveðið að rugla saman reytum. Hann hafi verið sauðfjárbóndi eins og hún og samtals hafi þau átt 650 fjár á fóðrum. „Hann byrjaði líka í ferðaþjónustu árið 2016 og er með pláss fyrir 13 gesti í rúm. Fyrsta sumarið var hann bara með opið í þrjá mánuði en hafði samt meira upp úr gistingunni en við bæði samanlagt fyrir sauðfjárafurðirnar. Svo við fækkuðum ánum í fyrrahaust og eigum nú um hundrað samtals.“

Kindakjötsverð til bænda, sem Norðlenska gaf út nýlega fyrir komandi haust, er nánast óbreytt frá því í fyrra, að sögn Guðrúnar. Kannski 1% hækkun. „Þetta er dauðadómur fyrir sauðfjárrækt sem búgrein og þá bændur sem stunda hana. Atvinna fólks og heimili eru undir og það hleypur ekkert í burtu að gamni sínu,“ segir hún og kveður fast að. Segir sláturleyfishafana ekki hafa lækkað verðið frá sér. „Þeir segja að útflutningurinn kosti svo mikið. Samt var síðasti búvörusamningur gerður þannig að þar var verðlaunað fyrir fjölgun fjár. Ég var í stjórn bændasamtakanna þá og geiddi atkvæði gegn samningnum sem var algerlega úr takti við þær aðstæður sem voru og eru. Dæmið á að snúast um framboð og eftirspurn innanlands og ef fólk vill framleiða til útflutnings, þá gerir það slíkt á eigin ábyrgð. Það er mitt álit. Birgðir sem sláturleyfishafar þóttust sitja uppi með í fyrra reyndust ekki vera fyrir hendi, en við komumst aldrei í þær tölur sem snúa að útflutningnum. Þær virðast vera einkamál fyrirtækjanna.“

Guðrúnu er greinilega misboðið. Hún segir þessi verðlagsmál þó ekki snerta hana lengur efnahagslega, heldur tilfinningalega. „Fólk allt í kringum landið er ofurselt sláturleyfishöfunum, á þeim veltur framtíð byggðar, bæði í sveitum og litlum þorpum, því þegar hún grisjast leggst þjónusta þar af. En Evrópuríkin sem við keppum við, þau styrkja sinn landbúnað ekki síður en við, þó veðurfarsleg og markaðsleg skilyrði séu mun betri.“

AUÐVITAÐ ER BÚINN TIL SÆLKERAMATUR ÚR ÞESSU GÓÐA HRÁEFNI OG SELDUR HÆSTA VERÐI, ÆRFILLE AF UNGRI Á ER TIL DÆMIS ALGERT HNOSSGÆTI, ÞÓ VIÐ FÁUM BARA 120 KRÓNUR FYRIR KÍLÓIÐ.

Hún segir þau Viðar hafa fengið sér að borða í Mjóddinni um daginn og valið það dýrasta á matseðlinum, úrbeinað kjöt af lambalæri. Þau hafi velt fyrir sér verðmynduninni. „Ja, ég er að kaupa kjötið á 3.000 krónur kílóið af sláturleyfishafa,“ var svarið sem vertinn gaf. Auðvitað er búinn til sælkeramatur úr þessu góða hráefni og seldur hæsta verði, ærfille af ungri á er til dæmis algert hnossgæti, þó við fáum bara 120 krónur fyrir kílóið. Lambið er í raun villibráð og dýravelferð er mikil á Íslandi, hér viðgangast hvorki fúkkalyfja- né hormóna-

Meira vegan

Vegetarian plus

Grænmetisréttir sem allir njóta.

Verð frá **998** kr/pk

VEGAN

Earth Balance

Smyrjur

899 kr/stk

VEGAN

Lenny and Larry´s

Próteinríkar Vegan smákökur

399 kr/stk

VEGAN

Tofurky

Álegg fyrir grænmetisætur og vegan

Verð frá **449** kr/stk

VEGAN

Califia plöntumjólk

Möndlumjólk, kókos & möndlumjólk og kaffidrykkir

verð frá **599** kr/pk

VEGAN

Field Roast

Álegg, pylsur og borgarar unnið úr korni, grænmeti og kryddi

verð frá **449** kr/pk

VEGAN

Ben & Jerry´s

P.B & Cookies, Chocolate Fudge Brownie og Chunkey Monkey.

1.199 kr/stk

HAGKAUP
Meira svona alla daga

gjafir. En svo má flytja inn kjöt til landsins án þess að nokkuð sé vitað hvernig þessum málum er háttað í upprunalandinu, heldur látið eins og kjötið sé framleitt þar sem því er pakkað. Það kom upp matareitrun í kjúklingum í Danmörku og þegar blaðamaður þar fór að rekja uppruna kjötsins reyndist það vera frá Taílandi þar sem reglur eru ekki í neinu samræmi við það sem Danir verða að tileinka sér.“

Guðrún segir mér líka sögu úr Parísarferð sem hún fór með Gerði Guðrúnu, dóttur sinni, nýlega. „Á leið til Versala hittum við mann frá miðríkjum Bandaríkjanna. Hann sagðist hafa stutt Trump í forsetakosningunum og við spurðum af hverju. „Sko, stáliðnaðurinn í Bandaríkjunum býr við reglur um lágmarkslaun, aðbúnað og gæðastaðla og greiðir sína skatta en svo erum við að keppa við kínverskt stál, framleitt þar sem engin lágmarkslaun eru við lýði og engar reglugerðir,“ svaraði hann. Þá varð mér hugsað til íslensks landbúnaðar.“

Þessi dugmikla sveitakona er uppalin á mölinni en óslökkvandi áhugi á dýrum og útivist sagði snemma til sín, að hennar sögn. „Ég fór á öll reiðnámskeið og var í skátunum. Svo fór ég í sveit að Hofsnesi í Öræfum, var þar á sumrin sem unglingur og fannst ég strax verða hluti af samfélaginu þar eystra. Hef alltaf spekúlerað mikið í náttúrunni og var svolítið að sniglast kringum Hálfdán Björnsson á Kvískerjum, lærði af honum að þekkja fugla, fiðrildi og plöntur og safnaði eggjum. Svo var Sigurður, bóndi á Hofsnesi, hafsjór af sögum,“ lýsir hún.

Guðrún varð búfræðingur frá Hvanneyri 1977, búfræðikandidat í Edinborg og náði sér síðar í mastersgráðu í landgræðslufræðum við Landbúnaðarháskólann á Hvanneyri, í fjarnámi með búskapnum. En eftir Edinborgardvölina hélt hún í heimsreisu og vann á sauðfjárbúi í Ástralíu og holdanautabúgarði í Bandaríkjunum. Kveðst enn halda sambandi við marga sem hún kynntist úti og vera að skipuleggja ferð til Ástralíu til að hitta bændurna sem hún var hjá þar. „Ég var líka í Tansaníu í eitt ár að vinna á kúabúi. Ætlaði að fara út í þróunarstarf en hitti marga sem höfðu eytt ævinni í slík störf, mest einhleypa

Tvær burstir af þremur standa enn á litla bænum sem Guðrún bjó í um tólf ára skeið með manni sínum og börnum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vinina fornu hef ég hitt, hjörtun sem ég þekki. Þverá tekur túnið mitt en tryggðinni nær hún ekki.

karla sem búnir voru að missa sjónar á konunni og börnunum og áttu ekkert ættland lengur. Þeir sögðu magnaðar sögur, búnir að þvælast um allan heim og vinna við ótrúlegustu aðstæður. Lenda í því sem við mundum kalla ævintýri – en voru bara frekar einmana. Ævintýri geta orðið hversdagleg líka, þau verða að koma innan frá.“

Heimkomin úr fjarlægum heimsálfum fór Guðrún að vinna á Hesti í Borgarfirði hjá Rannsóknastofnun landbúnaðarins. Þar hitti hún Árna Jónsson sem var þar bústjóri og féll fyrir honum, þó hann væri 27 árum eldri, og þau giftu sig 1986. „Mamma hans Árna var frá Hlíðarendakoti og við fluttum hingað árið 1988, þá komin með tvö börn, soninn Jón Örn sem nú er orðinn lögfræðingur og Gerði Guðrúnu sem er listfræðingur frá London en vinnur í Arion banka. Ásdís Hulda bættist við eftir að hingað kom, hún er hundasnyrtir og er mest hér í sveitinni af börnunum, á til dæmis flest hrossin hér í túninu.“

Fyrstu tólf árin í Hlíðarendakoti segir Guðrún fjölskylduna hafa búið í litlum bæ með þremur burstum. Hann blasir við frá heimkeyrslunni að íbúðarhúsinu sem var byggt um síðustu aldamót á grunni enn eldri bæjar. „Bærinn hans Þorsteins Erlingssonar skálds, hann stóð hér,“ segir Guðrún. Hún fer með vísu eftir Þorstein sem hann orti þegar hann kom í Hlíðarendakot í síðasta sinn, sem var þá aðþrengt vegna ágangs Þverár.

Vinina fornu hef ég hitt,
hjörtun sem ég þekki.
Þverá tekur túnið mitt
en tryggðinni nær hún ekki.

Guðrún varð ekkja árið 2014, er Árni lést eftir langvarandi veikindi. „Síðustu árin voru Árna erfið og hann gat ekki verið einn. Lasleikinn byrjaði með lungnaþembu sem versnaði mikið við gosin í Eyjafjallajökli, hann varð þá fastur við rúmið og fór ekki aftur af stað. Svo bættust Alzheimer og krabbi við,“ lýsir Guðrún og segir mann sinn þó hafa verið heima allan tímann. „Við hjálpuðumst öll að við að gera honum það kleift. Það kom svo mikið óöryggi í hann með Alzheimernum að við gátum ekki hugsað okkur að hann færi annað og Gerður Guðrún var hér heima síðasta árið hans.“

HANN VAR BARA EINS OG HVER ANNAR KUNNINGI SEM KOM OG REDDAÐI ÝMSU Í SAMBANDI VIÐ VÉLARNAR. ÁTTA MÁNUÐUM EFTIR AÐ ÁRNI DÓ KOM HANN HINGAÐ AÐ HJÁLPA MÉR OG ÞÁ KVIKNAÐI EITTHVAÐ MILLI OKKAR.

Spurð hvort hún hafi alltaf þekkt Viðar á Hlíðarbóli svarar Guðrún: „Já, hann var bara eins og hver annar kunningi sem kom og reddaði ýmsu í sambandi við vélarnar. Átta mánuðum eftir að Árni dó kom hann hingað að hjálpa mér og þá kviknaði eitthvað milli okkar. Hann hafði verið í sambúð með konu en þau skildu og við tókum saman en erum með lögheimili hvort á sínum bæ. Við höfum bæði gaman af að ferðast og höfum gripið ódýr fargjöld og skellt okkur út fyrir landsteinana öðru hvoru.“

Ekki kveðst Guðrún ætla að flytja að Hlíðarbóli þegar Kotið selst. „Ég á hlut í jörðinni Múlakoti,“ segir hún. „Þar ætla ég að byggja mér hús. En þegar atvinnumöguleikinn er farinn þá verður maður einhvers staðar að ná í pening til að lifa af. Það kostar ekkert lítið að halda svona jörð, bæði í vinnu og fasteignagjöldum. Svo er að koma ljósleiðari og hann kostar 300 þúsund á býli. Fyrirtækinu Mílu eru seld notin fyrir önnur 300 þúsund. Sveitarsjóður greiðir þetta allt fyrir íbúa þorpsins á Hvolsvelli en við sem búum í sveitunum verðum að gjöra svo vel að borga. Það getur varla staðist stjórnarskrá. Við skulum svo ekki ræða póstþjónustuna í hinum dreifðu byggðum.“

Sumarið er í Múrbúðinni

MÚRBÚÐARVERÐ

Kaliber PREMIUM GRILL

Öflugt og ódýrt

Kaliber Black gasgrill
3x3kw brennarar (9KW). Grillflötur 41x56cm

23.990

Grillbursti kr. **390**

Grilláhöld 3 stk. í setti kr. **1.380**

26.490

Lavor Space 180 háþrýstidæla

2500w, 180 bör (275 m/túrbóstút) 510 L/klst
Pallahreinsir, hringbursti, felgubursti og aukaspíssar fylgja.

Frábært verð á plast- þakrennum. Sjá verðlista á www.murbudin.is

Grill yfirbreiðslur margar stærðir. Verð 4.280-4.580

Kaliber Red gasgrill
4 brennara (12KW) + hliðarhella (2.5KW). Grillflötur 41x56cm

44.990

MIKIÐ ÚRVAL

Deka þakmálning 10 lítrar
9.990

Oden þekjandi viðarvörn 1 líter, A stofn
1.790

29.990

Lavor SMT 160 ECO

2500W, 160 bör (245 m/túrbóstút) 510 L/klst. Þrjár stillingar: mjúk (t.d. viður), mið (t.d. bíll) og hörð (t.d. steypa).

Landora tréolía Col-51903 3 l.
1.980

DEKAPRO útimálning, 10 lítrar
7.990

Gróðurmold 20 l.
560
40 l kr. 990

Maston Hammer Spray 400ml
1.050

MARGIR LITIR

Maston Hammer 750ml
1.995

Blöndum DRAUMALITINA þína!

Deka Projekt 10 innimálning, 10 lítrar (stofn A)
6.390

DEKA SÍLAN vatnsfæla 5 lítrar
8.790

1 líter kr.
1.990

Maston Hammer 250ml
995

Bio Kleen
Pallahreinsir
1 líter
895
5L 2.990 kr.

Hjólbörur 80L
3.990

Steypugljái á stéttina – þessi sem endist

Portúgalskir leirpottar

Mikið úrval

20% AFSLÁTTUR

Opið laugardag kl. 10-16 á Klettháls og 10-14 í Reykjanesbæ

Tilboð gildir til 8/7/2018

Reykjavík	Klettháls 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Netgíró
Betri leið til að versla

MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla, alltaf!

Pillumyllan á Benidorm

Benidorm er vinsæll áfangastaður Íslendinga. Á Playa de Levante er læknastofa Torres. MYND/GOOGLE

Íslendingar hafa keypt lyfjaávísanir upp á fíknilyf á Benidorm af lækninum Torres og flutt hingað til lands. Tollgæslan hefur lagt hald á mikið magn ávana- og fíknilyfja á árinu. Stór hluti þeirra er frá Spáni. Sama mynstur kom upp í Noregi fyrir fáeinum árum.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Benidorm er íslenskum sóldýrkendum vel kunnur og einn vinsælasti áfangastaður þeirra um áraraðir. Leið flestra ferðalanga liggur með flugi frá Íslandi á alþjóðaflugvöllinn á Alicante og svo þaðan til Benidorm og annarra smábæja á Costa Blanca strandlengjunni.

Á verslunargötu, þar sem eru hótel, barir og minjagripaverslanir, rétt við ströndinni Playa Levante á Benidorm, er að finna litla læknastofu, Centro Medico Benidorm. Þar starfa nokkrir læknar, þeirra á meðal Torres, sem hefur skrifað upp á fíknilyf í miklu magni fyrir ferðamenn sem leita til hans. Meðal annars Norðmenn og Íslendinga.

Tollgæslan hefur lagt hald á mikið magn ávana- og fíknilyfja á árinu. Hluta þeirra flytja íslenskir ferðamenn til landsins frá Spáni.

Fréttablaðið greindi frá því í gær að slóðin hefur verið rakin til fáeinna lækna á Benidorm sem skrifa út risastóra skammta ávana- og fíknilyfja, þeirra á meðal til Torres.

Framvísa erlendum vottorðum

Torres er stórtækur og hefur ávísað gríðarlega stórum skömmtum til Íslendinga sem eiga sér ekki heilsufarssögu sem rökstyður að nauðsynlegt sé að nota slík lyf.

Tollgæslan hefur ekki heimild til að greina frá einstökum málum en rannsóknardeild Tollgæslunnar svaraði fyrirspurn Fréttablaðsins og gaf dæmi um haldlagt magn fíknilyfja sem flutt eru til landsins. Stærstur hluti þeirra er frá Spáni og ferðamenn framvísa lyfjaávísunum og vottorðum frá þarlendum læknum.

Fréttablaðið hefur heimildir fyrir því að nafn Torres komi fyrir á vottorðum og lyfjaávísunum sem Íslendingar framvísa.

Það sem af er ári hefur Tollgæslan lagt hald á nærri 18.900 töflur af ávana- og fíknilyfjum. Þar af eru um það bil 3.100 OxyContin-töflur, 1.950 MST Continus-töflur (morfín) og 5.200 töflur af Alprazolam (Xanax).

Reglugerðum breytt í Noregi

Íslenskar reglugerðir auðvelda ferðamönnum að flytja lyf með sér til landsins. Þeim, sem hafa fengið uppáskrifuð lyf frá læknum á Spáni og flutt þau til landsins, er í raun heimilt að flytja til landsins lyf til eigin nota ef þeir framvísa vottorði læknis eða lyfseðli en þeir þurfa líka að sýna fram á að lyfin séu nauðsynleg í því magni sem flutt er inn. Í flokki ávana- og fíknilyfja er leyfilegt að flytja með sér magn sem svarar mest til 30 daga notkunar.

Reglugerðir í Noregi voru svipaðar og hér á landi. Þær voru hertar árið 2016 vegna stóraukins flutnings ávanabindandi fíknilyfja til landsins sem síðan voru seld á svörtum markaði.

Í dag mega ferðamenn með norskt ríkisfang einungis flytja með sér sjö daga skammt af ávana- og fíknilyfjum sem keypt eru erlendis, en 30 daga skammt ef viðkomandi er með vottorð frá norskum lækni.

Sama mynstur

Eins og á Íslandi nýttu Norðmenn sér smugu í reglugerð áður en henni var breytt, um flutning lyfja til einkaneyslu. Heimilt var að flytja með sér 30 daga skammt nauðsynlegra róandi og verkjalyfja ef lyfjaávísun og vottorði erlendra lækna var framvísað.

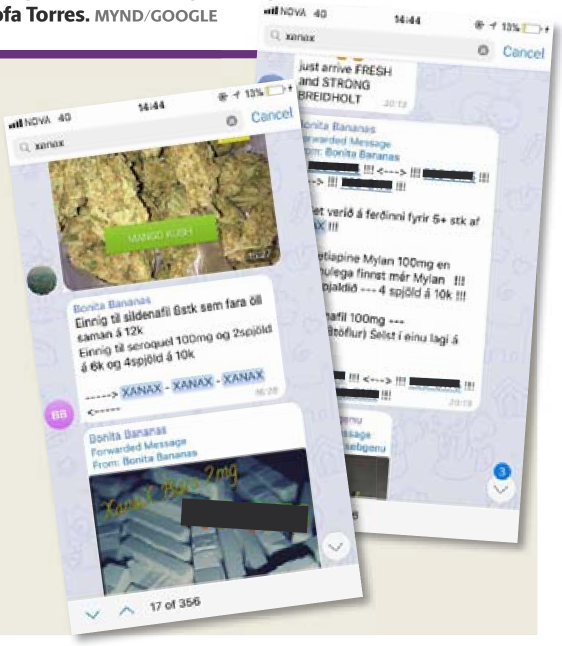
Árið 2015 fjölluðu blaðamenn norska héraðsdagblaðsins Trønder-Avisa um svartan markað lyfjanna og flutning norskra ferðamanna á þeim til landsins. Í Noregi eins og á Íslandi fór að bera á söluaukningu ávanabindandi róandi lyfja og verkjalyfja á svörtum markaði.

Á sama tíma lögðu norskir tollverðir hald á mikið magn fíknilyfja í farangri fólks sem ferðaðist frá Alicante.

Eins og hér var slóðin rakin til Benidorm og til sama læknis, Torres.

Fíkniefni á svörtum markaði

Róandi og ávanabindandi lyf eru seld í gegnum snjallforrit og samfélagsmiðla. Framboðið er gríðarlega mikið. Lyfið Xanax er mjög áberandi í auglýsingum á þessum miðlum. En eins eru áberandi auglýsingar fyrir OxyContin og morfínlyf.



MST, morfínlyf sem var flutt inn til landsins. Rúmlega 1.550 skammtar.

Lyfjatengd andlát

34	25	30	19
2008	2016	2017	2018 janúar til júlí

Ljóstrað upp um Torres lækni

Blaðamaður Trønder-Avisa Stian Manka ákvað að staðreyna frásagnir fólks sem hafði flutt inn fíknilyf með þessum hætti og flaug til Alicante í þeim tilgangi að rannsaka starfsemi læknisins Torres á Benidorm.

Manka hafði verið trúað fyrir því að Torres tæki rúmlega 200 evrur fyrir að ávísa skammti fíknilyfja og það var reyndin. Stian greiddi spænska lækninum Torres tæpar 25 þúsund krónur undir borðið fyrir lyfjaávísun upp á risastóran skammt af fíknilyfjum án þess að þurfa að sýna fram á heilsufarsvanda.

Hér að neðan fylgir brot úr grein Stians sem var birt þann 3. október 2015 í Trønder-Avisa þar sem Manka ræðir við Torres.

– Halló. Er ég að tala við Torres lækni?

– Torres lækni, já.

– Ég heiti Manka, ég er frá Noregi.

– Allt í lagi, Manka. Hvernig hefur þú það, hvað get ég gert fyrir þig?

– Ég fékk númerið þitt hjá góðum vini. Ég vil kaupa lyfjaávísun.

– Ok. Hvað viltu fá frá mér?

– Ég vil fá Dolcontin. Eða MST. Ertu með það?

– Auðvitað. Hversu mikið? Fjórar MST? Í hverri öskju eru hundrað töflur.

– Tvær eru fínt. En ég vil líka fá 100 af valíum.

– Ok. 5 mg eða 10 mg?

– 10 mg.

– Ok. Ég skal græja það fyrir þig. Þú getur komið á stofuna til mín. Ég verð við eftir klukkan 17.

– Hvað kostar þetta?

– 220 evrur. Ég skal tala við apótekið svo þú getir fengið pillurnar þínar í kvöld.

– 220 evrur, ok. Er það bæði fyrir pillurnar og lyfjaávísunina?

– Nei, nei. 220 evrur er bara fyrir lyfjaávísunina. Þú verður að fara í apótekið til að sækja pillurnar. En ég skal tala við þau. Svo þau hafi pillurnar til fyrir þig. Þú vilt fá pillurnar þínar í kvöld.

– Ok. Sé þig klukkan 17.

– Já. Ég þarf eftirnafnið þitt herra?

– Manka. M - A - N - K - A.

– Fínt. Sé þig á stofunni minni.

Manka fer klukkan fimm á Centro Medico og lýsir fundi sínum með Torres. Hávöxnum og vel klæddum manni á sextugsaldri.

– Svo það ert þú sem hringdir fyrr í dag og vildir fá valíum og MST?

– Já.

– Hversu lengi hefur þú notað lyfin?

– Kannski í tvö ár.

– Hefur þú lent í slysi eða eitthvað því umlíkt?

– Nei, krabbamein.

– Krabbamein. Gott.

Manke segir dr. Torres ekki hafa spurt hann á nokkurn hátt frekar út í sjúkdómsástand sitt eða þörf fyrir töflurnar. Heldur hafi hann einfaldlega gefið út lyfjaávísun fyrir 120 morfíntöflum, þótt hann hafi reyndar fyrr um daginn boðist til að skrifa út 240 töflur, og 100 valíumtöflum. Hann rukkar Manke um 220 evrur og vill fá seðla og alls ekki gefa kvittun. Hann samþykkir hins vegar að láta Manke fá pappíra til að sýna tollyfirvöldum.

– Hvenær er flugið þitt?

– Í fyrramálið.

– Ég skal hjálpa þér.

Manke segir Torres hafa skrifað upp á þörf fyrir lyfin. En skrifað undir með öðru nafni.

Þetta stóð á vottorðinu:

Mr. Manka – ríkisborgari í Noregi – hefur verið í meðferð á stofu okkar. Hann er á leið heim til Noregs. Hann fær með sér lyf sem hann þarf í 30 daga, Valium og MST Continus.

Blaðamaður Fréttablaðsins reyndi að hafa samband við Torres en fékk ekki aðgang að honum og talaði við ritara á stofunni. Það reyndist afar auðvelt að fá tíma hjá lækninum og ritarinn lofaði því að hann myndi hjálpa.

– Hæ, er Torres læknir við?

– Já, biddu. hvers vegna ertu að hringja?

– Ég er að hringja frá Íslandi. Kem til Alicante í kvöld og þarf að hitta Torres lækni?

– Biddu, hvenær kemurðu á morgun?

– Flugið mitt er klukkan 3 og ég lendi í kvöld. Ég vil hitta hann snemma á laugardagsmorgun.

– Við opnum klukkan 10, þú mátt koma klukkan 11.

– Læknirinn minn heima á Íslandi er í sumarfríi. Ég þarf lyfjaávísun.

– Já, ertu með einhverja pappíra?

– Er það nauðsynlegt? Hann er í sumarfríi...

– Komdu bara með það sem þú átt. Það má vera hvað sem er. Bara hvað sem er sem hjálpar okkur að vita hvaða lyf þú þarft.

– Má það vera gömul lyfjaávísun eða bara hvað sem er?

– Já.

– En skiptir það máli hvað það er?

– Nei, nei, nei.

– Má ég ekki tala við hann?

– Nei, komdu bara á morgun.

– Og hann mun alveg örugglega hjálpa mér?

– Já, hann gerir það.

NetApp á Íslandi

LAUGARDAGUR 7. JÚLÍ 2018

Nokkrir starfsmenn hjá NetApp sitja hér fund og ræða ýmis málefni sem koma upp í starfseminni. MYND/ÞÓRSTEINN

Stór atvinnutækifæri eftir vel heppnuð kaup á íslensku nýsköpunarfyrirtæki

Íslenska hugbúnaðarfyrirtækið Greenqloud var keypt af einu af 500 stærstu fyrirtækjum Bandaríkjanna. Ótrúleg umbreyting hjá litlum hóp sem vinnur nú þétt með stærstu fyrirtækjum heims að þróun nýrra skýjalausna. Fyrirtækið leitar nú að fólki í fjölmargar stöður, en stækkun skrifstofunnar á Íslandi gefur starfsfólki þess einstök tækifæri til þjálfunar og eflingar í starfi.

Bjartir tímar framundan hjá NetApp

Jónsi Stefánsson, forstjóri hugbúnaðarfyrirtækisins Greenqloud, leiddi fyrirtækið í sameiningu við tæknirisann NetApp. Hann er ákaflega hreykinn af því hversu samruninn tókst vel og lítur framtíðina björtum augum.

NetApp er 25 ára gamalt Fortune 500 fyrirtæki sem er stofnað og með höfuðstöðvar í Silicon Valley. NetApp er í raun hugbúnaðarfyrirtæki sem þróar stýrikerfi fyrir storage lausnir og fór síðar út í að búa til vélbúnað með. NetApp hefur ítrekað verið valið besti vinnustaður í Silicon Valley og er þekkt fyrir að hugsa mjög vel um sína starfsmenn. Hjá NetApp starfa um 12.000 manns á heimsvísu og hér á Íslandi starfa um 55 og fer ört fjölgandi. Okkur hefur tekist að halda í þennan ótrúlega starfsanda sem ríkti hjá okkur í Greenqloud og var að stórum hluta ástæðan fyrir þeim árangri sem við náðum," segir Jónsi.

„Með kaupum NetApp á Greenqloud höfum við fengið rosalega gott bakland sem veitir okkur frelsi til að gera mun meira saman sem teymi og ef eitthvað er þá er hugsað jafnvel enn betur um okkar starfsfólk en við sem startup fyrirtæki höfðum kannski efni á að gera."

Nú hefur hefur verið fjallað mikið um kaup NetApp á Greenqloud, hvernig kom það til?

„Eins og flestar sölur á startup fyrirtækjum þá gerast þær ekki yfir nótt og það liggur gríðarleg vinna að baki sem felst ekki bara í þróun á hugbúnaði heldur að koma vörunni og fyrirtækinu á heimskortið. Við byrjuðum til dæmis á samstarfsverkefni með NetApp og Microsoft um 4 mánuðum áður en sölu- eða kaupferlið byrjaði, sem gekk mjög vel og endaði á því að þeir létu í ljós áhuga á að kaupa Greenqloud. Við vorum í raun byrjaðir á samstarfsverkefnum með mörgum af stærstu tæknifyrirtækjum heims á þessum tíma sem segir mörg orð um gæði vörunnar, starfsfólksins okkar og þeirrar sýnar sem við vorum með á framtíðina."

Einstakt tækifæri að vinna hjá NetApp

„Við erum að stækka hérna heima mjög hratt og erum með 27 stöður opnar í dag. Það eru kannski ekki mörg fyrirtæki hérna heima sem eru að vinna jafn náið með langstærstu tæknifyrirtækjum heims eins og Google, Microsoft og Amazon. Við erum að vinna og þróa ofan á Kubernetes og skrifum stóran hluta af okkar kóða í forritunarmálinu GO. Lausnin sem við skrifuðum sem Greenqloud er undirstaðan í NetApp Cloud Volumes sem er núna keyrandi sem „1st party service" hjá öllum stærstu Public Clouds, þar sem okkar forritarar fara reglulega í svokölluð „codejam sessions" eða „peer programming" með forriturum hjá þessum fyrirtækjum, annaðhvort til Silicon Valley eða Seattle."

Í hverju felst helsti munurinn á að starfa fyrir nýsköpunarfyrirtæki og núna amerískt risafyrirtæki?

„Það sem við höfum lagt ríka áherslu á er að halda í þetta startup hugarfar hjá okkur. Þar sem við virkilega hvetjum okkar starfsfólk í að vera mjög skapandi og gagnrýnið í allri sinni nálgun og vinnu. Opin samskipti og góður andi er okkur gríðarlega mikilvægur. Síðan bætist að sjálfsögðu við þetta bakland sem gerir okkur kleift að bjóða upp á mjög svo samkeppnishæf laun og fríðindi sem eru langt frá því að vera algeng á Íslandi. Innleiðing Greenqloud í NetApp hefur gengið vonum framar og okkur finnst í raun og veru magnað hvernig allir hjá NetApp eru til í að leggja sig fram til að tryggja að allt gangi eins snurðulaust fyrir sig og hugsast getur. Það eru alltaf viðbrigði að fara frá litlu startup fyrirtæki yfir í Fortune 500 fyrirtæki þegar það kemur að skriffinnsku og ferlum. En það hefur komið okkur á óvart hversu þægileg sú breyting var og hversu fljótt okkar starfsfólk aðlagaðist og tók upp nýja siði. Það sem hefur líka klárlega hjálpað okkur er að hjá Greenqloud vorum við mjög fjölþjóðlegt umhverfi og starfsfólk með ólíkan og mismunandi bakgrunn. Við höfum alltaf fagnað fjölbreytileikanum og höldum áfram að gera það."

Hvernig lítur framtíðin út?

„Það er gríðarlega bjart fram undan hjá okkur og í nógu að snúast. Við erum að vinna í mjög stórum verkefnum þar sem við fáum að vera og erum mjög leiðandi í. Við erum til dæmis ásamt öllu hinu að vinna í multi cloud application layer sem okkur finnst mjög spennandi að vera að vinna í og kannski sérstaklega einhverju sem kemur alltaf til að nýtast þeim sem vinna í þróun eins og okkur sjálfum. Við höfum öll deilt þeirri sýn að við getum virkilega betrumbætt og einfaldað heildarþróunarferli fyrirtækja með þeim lausnum sem við höfum byggt og stefnum ótrauð í átt að þeim draumi.

Það er rosaleg viðurkenning að okkar platform hafi verið valið af öllum svokölluðum „hyperscalers" og sú staðreynd að við höfum fengið það frelsi til að vera jafn skapandi í okkar nálgun á þessi verkefni eins og við vorum þegar við vorum startup fyrirtæki.

Það hefur verið einstaklega gaman fyrir mig persónulega að sjá okkar starfsfólk virkilega springa út og taka að sér veigamikil hlutverk á heimsvísu í þessu virkilega flotta fyrirtæki. Ég held að við höfum öll lært gríðarlega mikið á þessu ferli og kannski er það mikilvægasta að eftir stendur mjög samhuga teymi sem vinnur vel saman og veit núna að það stendur jafnfætis þeim fremstu í heimi.

Það hefur líka sýnt sig að NetApp eru óhræddir við að veita þeim sem skara fram úr stöðuhækkanir algjörlega óháð hvar í heiminum þeir eru staðsettir. Við erum ekki bara með forritara og devops (SRE, Site Reliability Engineering) stöður heldur hefur marketing deild okkar svo sannarlega sett sinn svip á NetApp og leiðir stór verkefni og svarar beint til höfuðstöðvar NetApp í Silicon Valley.

Það hefur að sjálfsögðu ekki skemmt fyrir að hlutabréf í NetApp hafa meira en tvöfaldast síðan við vorum keypt og við að sjálfsögðu höfum spilað okkar hlutverk í þeirri jákvæðu þróun."

Af hverju að sækja um hjá NetApp?

„Eins og ég sagði áðan þá er þetta tækifæri sem gefst ekki svo auðveldlega á Íslandi, eða allavega hingað til. Að fá tækifæri til að vinna að og þróa brautryðjandi tækni sem stærstu tæknifyrirtæki heims hafa kosið að nota er einstakt. Það að þroskast og dafna í starfi hjá svona fyrirtæki er gríðarlega lærdómsríkt og fólk býr að því í langan tíma. Við tökum fagnandi á móti öllum umsóknum og þeim sem vilja vinna hjá fyrirtæki sem verðlaunar dugnað og metnað," segir Jónsi.

Jónsi Stefánsson forstjóri.

> **Ég held að við höfum öll lært gríðarlega mikið á þessu ferli og kannski er það mikilvægasta að eftir stendur mjög samhuga teymi sem vinnur vel saman og veit núna að það stendur jafnfætis þeim fremstu í heimi.**

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: NetApp | Veffang: frettabladid.is

Markaðssetur framtíð NetApp

Soffía Theódóra Tryggvadóttir er viðskiptafræðingur með meistaragráðu í stjórnun og stefnumótun frá HÍ. Hún er nýr vörumarkaðsstjóri skýjalausna hjá NetApp á heimsvísu og vinnur með stórfyrirtækjum eins og Google, Amazon og Microsoft. Hún segir starfið gífurlega spennandi.

Ég tók við nýju starfi sem vörumarkaðsstjóri (Director of Product Marketing) fyrir skýjalausnir NetApp á heimsvísu um miðjan júní. Ég fæ þar mjög spennandi tækifæri í nýrri og ómótaðri stöðu að markaðssetja framtíð NetApp á ört vaxandi markaði skýjalausna. Það er mikill munur frá því að vinna í Greenqloud þar sem ég hafði mörg hlutverk, sem framkvæmdastjóri viðskiptaþróunar og markaðsmála og hafði auk þess yfirumsjón með lögfræðisviði," segir Soffía Theódóra Tryggvadóttir en hún fer fyrir markaðsteymi NetApp á Íslandi og í Bandaríkjunum sem er staðsett í fimm borgum.

Soffía mótar og leiðir 'go-to-market' stefnu fyrir skýjalausnir (cloud products) fyrirtækisins en teymið vinnur meðal annars í samvinnu við Google, Amazon og Microsoft við að koma vörum fyrirtækisins á framfæri í skýjaþjónustum (public clouds) fyrirtækjanna.

Aðspurð segir Soffía margt ólíkt með nálgun íslenskra fyrirtækja og bandarískra stórfyrirtækja í markaðsmálum. Meira fjármagni sé veitt til markaðsmála ytra en skapandi nálgun að markaðsmálum einkenni íslensk fyrirtæki þó meira.

„Allt er stærra í sniðum úti og gríðarlegir fjármunir lagðir í markaðsmál og því engu minni ábyrgð lögð á markaðsdeildina en söluna um að ná tilætluðum árangri og sækja tilvonandi viðskiptavini. Það er mikið sem við getum lært af þeim hér heima en líka fjölmargt sem við getum miðlað og þá einkum þegar kemur að skilvirkni og nútímalegri og skapandi nálgun að viðfangsefnum," segir Soffía.

Soffía Theódóra Tryggvadóttir vörumarkaðsstjóri. MYND/ÞÓRSTEINN

„Það er mikið sem við getum lært af þeim hér heima en líka fjölmargt sem við getum miðlað.

„Það er mín upplifun að það er meiri virðing borin fyrir markaðsmálum og mikilvægi þeirra í velgengni fyrirtækja í Bandaríkjunum en almennt hér heima og mun meira fjármagn lagt í markaðsmál í bandarískum fyrirtækjum. Með því að greina t.d. ársreikninga bæði NetApp og stórra fyrirtækja hér á landi má sjá eftirtektarverðan mun á hlutfalli tekna sem veitt er í markaðsmál úti versus hér heima, sem lítur út fyrir að skila sér í meiri framlegð á hvern starfsmann."

Soffía segir bakgrunn sinn úr sprotaumhverfinu á Íslandi nýtast vel í nýju starfi. Skýjalausnir séu tiltölulega ný áhersla innan NetApp og þar geti fyrirtækið vaxið hvað mest. Starfið sé umfangsmikið og afar spennandi tímar framundan.

„Ég kem að sjálfsögðu inn með ákveðnar hugmyndir um breytingar en það tekur tíma að ná utan um umfang starfsins þar sem þetta er á allt öðrum skala en hérna heima og teymið mjög dreift. Eins og er þá er þetta eins og 'að drekka úr brunaslöngu', magnið af þeim upplýsingum sem ég þarf að viða að mér, en það er mér mikilvægt að komast vel inn í núverandi markmið, verkefnastöðu og stefnu starfsmanna sem ég tek við til að geta komið með vel upplýsta stefnubreytingu.

Komandi úr sprotaumhverfi þar sem taka þarf ákvarðanir og framkvæma hratt auk þess að hafa marga hatta þá skiptir skilvirkni, réttu vinnutólin og stuttar boðleiðir miklu máli. Ég mun klárlega innleiða þær vinnuaðferðir meðal míns teymis og vonandi víðar innan NetApp," útskýrir Soffía. Starfshópurinn frá Greenqloud sé veruleg búbót fyrir NetApp.

„Skýjalausnir er nýleg áhersla hjá NetApp en jafnframt helstu vaxtarmöguleikar fyrirtækisins. Þar höfum við sem heild frá Greenqloud komið inn sem leiðandi afl í að drífa áfram bæði vöruþróun og þekkingu á markhópnum sem NetApp hefur ekki stílað inn á áður og hvernig á að nálgast þennan hóp. Í framhaldi af stöðubreytingu minni hefur teymið mitt á Íslandi fengið leiðandi og mótandi störf hver á sínu sviði innan NetApp. Það eru því mjög spennandi tímar fram undan fyrir okkur á Íslandi."

Fólkið okkar stendur þeim bestu fyllilega á sporði

Jón Arnar Guðmundsson er framkvæmdastjóri hugbúnaðarþróunar hjá NetApp Iceland en hann starfaði áður hjá Greenqloud í fjögur ár og þar áður sem forritari í fjölbreyttum verkefnum.

Ég hef leitt hugbúnaðarteymið hér á Íslandi síðustu fjögur ár en var forritari í fimmtán ár þar á undan," segir Jón Arnar. „Áður en ég fór í stjórnunarstöðu vann ég í alls konar verkefnum, allt frá matvælavinnslu yfir í flugumferðarstjórn. Það skemmtilega við þetta er að ég komst að því að forritun og stjórnun snúast í grunninn um það sama, góða samvinnu og að leysa verkefni."

Hann segir að breytingar við sameiningu Greenqloud og NetApp hafi bæði verið miklar og ekki. „Eiginlega breyttist bæði allt og ekkert," segir hann. „Allt frá því að við fengum betri kaffivél yfir í að núna erum við að vinna með svo ótrúlega mörgum utan skrifstofunnar hér á Íslandi og mjög náið með teymum frá stórfyrirtækjum eins og Microsoft og Google. Það var eiginlega stærsta breytingin, að fara úr því að eiga allan pakkann og yfir í að deila ábyrgðinni með öðrum aðilum. Á sama tíma breyttist ekkert því við lögðum mjög mikla áherslu á að halda fyrirtækjamenningunni okkar óbreyttri og því hvernig við vinnum. Jónsi hefur alltaf lagt mikla áherslu á heiðarleika og hreinskilni þannig að þegar við vorum í þessari Startup ferð okkar þá vissum við nákvæmlega hvernig fyrirtækinu gekk, hvað gekk vel og hvað gekk illa og við höfum haldið því áfram. Það er einna helst að skalinn hafi breyst og með stækkandi skala kemur aukin ábyrgð. Þegar við segjum einhverjar tímasetningar þá verðum við að standa við þær."

Skyldi það hafa aukið álagið á kaffivélina? „Já, bæði og, þetta var álagstími, sérstaklega kringum söluna og sameiningarferlið sem er að ljúka núna en við vorum vel undirbúin fyrir það að vera keypt af svona fyrirtæki. Það sem er öðruvísi við hvernig NetApp vinnur miðað við mörg önnur fyrirtæki á Íslandi er að forritarnir þekkja vöruna alveg frá því að við búum hana til og þangað til hún er komin í rekstur. Það er miklu auðveldara að búa til vöru ef þú þekkir hana frá A-Ö." Helsta verkefni teymisins sem Jón Arnar leiðir er að búa til nýja vöru sem heitir Cloud Volumes og á að gagnast stærstu skýjafyrirtækjum heims. „Næstu árin stefnum við að auki á að þjónustuvæða vörur sem NetApp hefur hingað til selt til fyrirtækja," segir Jón Arnar. „Við viljum koma NetApp inn í skýið og selja þjónustu frekar en vöru sem fyrirtæki kaupa og eiga, aðgang frekar en eign."

Jón Arnar Guðmundsson. MYND/ÞÓRSTEINN

Teymi Jóns er í miklum samskiptum við stórfyrirtæki á heimsmælikvarða. „Við höfum sent og sendum fólk reglulega bæði til Microsoft og Google," segir hann og bætir við: „Það var skrýtið fyrst að fara inn á þennan vettvang en svo áttaði ég mig á því að fólkið okkar hérna stendur þeim sem eru úti fyllilega á sporði. Það er ástæða fyrir því að NetApp keypti þetta fyrirtæki og hún er starfsfólkið. Ég lít svo á að við vinnum með þessum fyrirtækjum á jafningjagrundvelli, þeir eru stórir en við eigum fullt erindi til að sýna þeim hvernig hægt er að gera betur."

Hann segir að NetApp hafi verið óskakaupandi að Greenqloud. „NetApp er hugbúnaðarfyrirtæki sem skilur hvernig hlutirnir virka en á sama tíma höfum við getað fleytt rjómann af verkferlum þeirra. Við höfum stuðninginn af ferlunum en ráðum eftir sem áður hvernig við gerum hlutina og aðlögum okkar ferla í þeim mæli sem þarf enda var lagt upp með það frá byrjun að við myndum hafa áhrif á það hvernig NetApp þróast í framtíðinni."

Vinna með stærstu tæknifyrirtækjum heims

Tryggvi Lárusson er einn stofnenda Greenqloud og starfar nú sem Technical Director hjá NetApp. Hann segist vera afar ánægður með þróun fyrirtækisins og það eigi bjarta framtíð.

Tryggvi var spurður hvaðan hugmyndin hafi komið í upphafi að bjóða umhverfisvæn og einföld tölvuský. „Á árunum eftir hrun var talsverð umræða um að Ísland ætti möguleika á að vera kjörland fyrir gagnaver og upp úr þeim jarðvegi spratt hugmyndin um Greenqloud sem ég og Eiríkur meðstofnandi minn stofnuðum árið 2010. Þaðan kom líka nafnið og hugmyndin að nýta sérstöðu Íslands varðandi græna orku og góða staðsetningu fyrir gagnaver til að bjóða skýjaþjónustur. Úti í heimi var líka áhyggjuefni margra sífellt vaxandi orkunotkun gagnavera og skýjaþjónusta og í flestum tilfellum voru þessir aðilar á þeim tíma að nota óhreina orku eða orku framleidda úr jarðefnaeldsneytum. Það hefur sem betur fer breyst talsvert þannig að nú hafa stóru skýjaþjónusturnar á vegum Amazon, Microsoft og Google allar lagt áherslu á að auka hlutdeild hreinnar orku í sínum gagnaverum og sum hafa sett sér markmið um að nota eingöngu hreina orku, þannig má segja að við höfum verið talsvert á undan okkar samtíð á sínum tíma.

Í öðru lagi þegar við stofnuðum Greenqloud þá voru skýjaþjónustur á sínum upphafsárum og voru yfirleitt tæknilega flóknar í notkun. Þannig lögðum við frá upphafi mikla áherslu á að einfalda notkun tölvuskýja og gera notendaviðmót eins einfalt og þægilegt og hægt er og höfum búið að því alla tíð síðan,“ segir Tryggvi og bætir við:

„Við vissum frá upphafi að það var við stóra risa að keppa á skýjamarkaðnum eins og Amazon og fleiri þannig að það var við ramman reip að draga. Við áttuðum okkur svo á því að það voru meiri tækifæri fólgin í hugbúnaðinum sem slíkum en að reka sjálft tölvuskýið þannig að við ákváðum að taka stefnubreytingu árið 2014 og færa okkur alfarið yfir í hugbúnaðarsmíðina. Við höfðum í raun haft þá hugmynd alveg frá upphafi að við gætum líka selt skýjahugbúnaðinn okkar sem vöru og litum alltaf á okkur sem hugbúnaðarfyrirtæki þannig að stýrihugbúnaðurinn sem við höfðum smíðað undir Greenqloud skýið varð svo að vörunni Qstack. Sú vara og þekkingin sem við vorum búin að byggja upp kringum hana var svo meginástæða þess að NetApp keypti okkur í fyrra.

Tryggvi Lárusson er einn af frumkvöðlum fyrirtækisins.

Þegar maður fer af stað með nýtt fyrirtæki er mjög erfitt að spá fyrir um hvernig vegferðin á eftir að verða. Við gerðum okkar mistök á leiðinni sem við höfum lært af en það er mikilvægast að hafa styrk til að bregðast við þegar það á við. Í því samhengi er tvennt sem er allra mikilvægast fyrir sprotafyrirtæki að búa yfir, það er að hafa gott teymi og öflugt bakland. Við vorum svo heppnir að hafa fengið með okkur gríðarlega öflugt teymi frá upphafi sem við höfum haldið í og stækkað og styrkt gegnum tíðina og ekki síður trygga fjárfesta sem studdu dyggilega við bakið á okkur alla leið. Það eru ekki allir sem gera sér grein fyrir hve hátt hlutfall sprotafyrirtækja lifir ekki af en það hlutfall er um 9 af 10 þannig að það eru vissulega ákveðin forréttindi að fá að upplifa að fyrirtækið sé keypt upp af Fortune 500 fyrirtæki eins og NetApp.“

Tryggvi segir að færra hafi breyst í fyrirtækinu eftir að NetApp keypti það en hann hefði getað búist við. „Eftir kaupin bjóst ég við að það yrði ákveðin áskorun að aðlagast stórfyrirtæki eins og NetApp en það hefur komið mér á óvart hversu lítið hefur breyst hér á Íslandi fyrir og eftir kaup. Við héldum til dæmis nánast öllu teyminu og skrifstofunni og við njótum talsverðs sjálfstæðis í hvernig við vinnum, þannig að það er mjög jákvætt að starfsumhverfið og kúltúrinn hefur fengið að halda sér þannig að við höldum enn þá talsvert í frumkvöðlaandann. Það sem er spennandi við að verða partur af NetApp núna er að hafa styrk móðurfyrirtækisins á bak við sig, þannig að við höfum núna bolmagn til að gera hluti sem okkur hafði ekki dreymt um að geta gert sem lítið sprotafyrirtæki,“ útskýrir Tryggvi og upplýsir að það hafi alltaf verið takmark þeirra að gera fyrirtækið alþjóðlegt.

„Ísland er lítill markaður, það verður að sækja út en getur í sumum tilfellum nýst sem vettvangur til að prófa eða sannreyna ákveðnar lausnir með hraðari hætti. Við höfum frá upphafi haft stærstan hluta okkar viðskiptavina erlendis,“ segir hann.

Þegar Tryggvi er spurður um dagleg störf, svarar hann: „Ég einbeiti mér sem mest að því að sinna hönnun og þróun nýrra hugbúnaðarlausna hjá okkur. Við erum með á teikniborðinu og erum að hefja vinnu við nýtt kerfi sem snýst um að auðvelda vinnslu og umsýslu með gámalausnir (e. containers) og verður smíðað kringum undirstöðukerfi sem heitir Kubernetes og nýtur sívaxandi vinsælda í hugbúnaðargeiranum. Kubernetes kemur upphaflega frá Google og er má segja eins konar stýrikerfi fyrir skýja- eða gámalausnir sem tryggir að kerfi sem keyra ofan á því skalist og séu áreiðanleg. Í þessari vinnu munum við skrifa kerfiseiningar aðallega í forritunarmálinu Golang sem nýtur vaxandi vinsælda á þessu sviði og erum að leita að hugbúnaðarfólki til að taka þátt í þessari vinnu.

Að auki þá erum við að vinna verkefni með öllum þrem stærstu skýjaþjónustum heims, þ.e. Amazon Web Services, Microsoft Azure og Google Cloud Platform, þar sem við erum að aðlaga þann hugbúnað sem NetApp hefur þróað í tvo áratugi að skýinu til að bjóða gagnageymslulausnir í þeirra skýjaveitum um allan heim á nýstárlegan hátt. Það er skemmtilegt að segja frá því að okkar teymi hefur gríðarleg áhrif innan NetApp,“ segir hann.

„NetApp er aðallega þekkt sem fyrirtæki sem framleiðir og selur vélbúnað, en er í kjarnann hugbúnaðarfyrirtæki þar sem allt helsta virði lausna fyrirtækisins er falið í hugbúnaði. Við hér á Íslandi erum í lykilstöðu innan fyrirtækisins á heimsvísu, sem telur um 12.000 starfsmenn, við að snúa fyrirtækinu í auknum mæli í átt að skýjalausnum þar sem framtíðin liggur.“

Starfaði með Steve Jobs

Skeggi Þormar stærðfræðingur hefur áratuga reynslu í hugbúnaðargerð. Hann hóf störf hjá Greenqloud, nú NetApp, árið 2014 og hefur leitt mörg verkefni hjá fyrirtækinu.

Skeggi lauk B.S. prófi í stærðfræði með eðlisfræði sem aukagrein frá H.Í. Síðan fór hann í framhaldsnám við UC Berkeley í stærðfræðilegri rökfræði, en hún er ein sterkasta grein stærðfræðideildar Berkeley, allar götur síðan 1931 þegar pólski stærðfræðingurinn Alfred Tarski kom þangað. „Hann var enn prófessor emeritus og ég náði að hitta hann nokkrum sinnum, m.a. í áttræðisafmæli hans.“

Hvert lá leiðin eftir nám?

Ég hafði lengi tengst forritun og var byrjaður á henni áður en ég fór til Bandaríkjanna, aðallega hjá Raunvísindastofnun H.Í. Því miður er háskólakennsla erfitt og illa launað starf. Því má segja að það hafi verið kjarkleysi að ég hóf störf hjá litlu hugbúnaðarfyrirtæki. Fljótlega skipti ég um, til þess heimsfræga fyrirtækis Pixar. Þar var ég í tæpan áratug. Pixar var hlaðið af hæfileikum og metnaði, en einnig frábærlega samstæður hópur starfsfólks eins og við höfum í dag hjá okkur, þó bakgrunnurinn væri ólíkur. Litróf, allt frá rithöfundum, listamönnum og yfir í tæknimenn. Ég vann þar við margvíslega hugbúnaðargerð, m.a. tölvuleiki. Síðast var ég einn af „Technical Directors“ á Toy Story II, skrifaði m.a. eitthvað af rúmfræði (e. models) fyrir myndina.

Hvernig var Steve Jobs?

Hann reyndist mér mjög vel og öll okkar samskipti voru frábær. En ég er ekki sérstaklega hrifinn af bókum og kvikmyndum um hann. Þar finnst mér helst til mikil áhersla á ágalla og ávirðingar, eins og oft gengur í umræðu um frægt fólk. Ég er ekki endilega að segja þar með að þetta séu rangfærslur. En þetta er

Skeggi Þormar hefur víða komið við á farsælum ferli.

einfaldlega ekki það sem er áhugaverðast við feril hans. Það sem er áhugavert, er hvernig honum tókst aftur og aftur að búa til vörur og tækni sem allir vildu eignast um leið og þeir sáu þær. Hann hafði metnað, ófrávíkjanlegar kröfur um gæði og hæfileika til að setja saman öflug teymi. En það geta einnig fjölmargir aðrir. Jobs hafði að auki einhverja snilligáfu sem setti hann skör hærra. Eitthvað sem ég get ekki að fullu útskýrt. Til gamans má geta að fyrstu hugmyndir að tölvuskýjum heyrði ég frá Jobs, strax um miðbik tíunda áratugarins. Ég man það mjög vel því ég furðaði mig á því að hann sem einn helsti hvatamaður þess að færa tölvur úr vinnsluherbergjum til einstaklinganna vildi færa þær þangað aftur.

Af hverju komstu heim til Íslands?

Ég fékk gott atvinnutilboð frá DeCode Genetics. Þá var einnig spurning hvort börnin yrðu íslensk eða bandarísk. Hjá DeCode starfaði ég í tæpan áratug og líkaði afar vel. Það má fullyrða að með DeCode hafi orðið bylting í atvinnuumhverfi háskólamenntaðs fólks á Íslandi, sem og rannsóknum. Þar næst vann ég hjá Landsbanka Íslands, og síðar sem sjálfstæður verktaki.

Hvernig lágu leiðir til Greenqloud?

Ég sá að fyrirtækið var að gera afar athyglisverða hluti. Síðasta viðtalið var við framkvæmdastjórann, Jónsa. Ég áttaði mig strax á að hann væri að leika til vinnings. Það vilja jú allir vera í liði með sigurvegurunum. Vinningur kom líka á daginn þegar að NetApp keypti Greenqloud.

Hvað hefur breyst eftir að NetApp tók yfir?

Fyrst og fremst ný verkefni og meiri umsvif. Starfsandi og menning hafa ekki breyst verulega, enda hefur NetApp fullan hug á því að við höldum þeim einkennum. Alþjóðleiki er ekki nýr fyrir okkur. Mín reynsla er að fjölbreytt samsetning starfsfólks gefur besta raun í hugbúnaðargerð. Við höfum fólk með áratuga reynslu. Við höfum líka ráðið fólk beint úr skóla, sem hefur vaxið í að verða lykilstarfsmenn. Nokkuð sem er alltaf jafn frábært að sjá, og alltaf jafn ánægjulegt að hjálpa til við fyrstu sporin.

Er NetApp/Greenqloud á leiðinni til Bandaríkjanna?

Við höfum staðið okkur mjög vel hingað til sem eining og engin ástæða til að hrófla við því að sinni. Þá höfum við fengið mikilvæg verkefni við þróun á nýjum vörum byggða á tækni sem er að ryðja sér til rúms í heiminum og nefnist Kubernetes. Það er til marks um það álit sem við höfum þegar áunnið okkur innan fyrirtækisins.

Hvernig er að vinna fyrir Bandaríska fyrirtæki?

Mín reynsla er mjög góð. NetApp hefur reynst afar vel þann stutta tíma sem ég hef verið þar.

Fólk
Helgin
LAUGARDAGUR 7. JÚLÍ 2018

Elín Sif Halldórsdóttir grípur alltaf í gítarinn þegar hún þarf að dreifa huganum og slaka á. MYND/ÞÓRSTEINN

Ævintýrin eftir Söngvakeppnina

Elín Sif Halldórsdóttir, tónlistarkona og leikari, sendi frá sér nýtt lag á dögunum. Í haust verður svo frumsýnd myndin Lof mér að falla þar sem hún er í aðalhlutverki og hljómsveitin hennar, Náttsól, er með plötu í burðarliðnum. →2

Hulda Geirsdóttir, dagskrárgerðarmaður á RÚV, ólst upp í Keflavík og tónlistin hefur alltaf skipað stóran sess í lífi hennar. →4

MARAÞON

Veglegt sérblað Fréttablaðsins
um maraþon kemur út 27. júlí nk.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss
í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir
Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 512 5429 / jonivar@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is

Framhald af forsíðu ➪

Elín Sif er lagasmiður, söngkona og leikkona sem sendi frá sér nýtt lag á dögunum, Make you feel better. MYND/ÞÖRSTEINN

Flestir muna eftir Elínu Sif úr söngvakeppni Sjónvarpsins árið 2015 þar sem hún heillaði alla upp úr skónum, sextán ára gömul og ein á sviðinu með gítarinn.

„Ég hafði alltaf mjög gaman af tónlist, mamma er tónlistarkennari og það var alltaf mikil tónlist heima, en mér fannst ekki gaman í tónlistarnámi og það var ekki fyrr en ég hætti í ballett þegar ég var fimmtán ára og þurfti skapandi útrás að ég fékk aftur áhuga á tónlistinni, uppgötvaði gítarinn og fór að semja,“ segir hún.

„Fyrsta lagið sem ég samdi var held ég án gríns lagið „Í kvöld“ sem ég sendi í Söngvakeppni Sjónvarpsins 2015. Ég var svo spennt fyrir því að ég ákvað að senda það án þess að segja pabba og mömmu frá því. Svo var lagið valið inn í keppnina og þegar ég var sextán ára var ég komin í úrslit.“

Hún segir athyglina sem fylgdi þátttökunni hafa verið krefjandi. „Mamma og pabbi pössuðu mjög mikið upp á að ég væri ekki of mikið í fjölmiðlum og svoleiðis. Svo er þetta bara litla Ísland og takmörk fyrir því hvað svona getur orðið stórt,“ segir hún en bætir við: „En mér fannst athyglin óþægileg, ég fékk ekki þetta kikk út úr keppninni sjálfri nema bara fyrst og uppgötvaði að mig langaði ekki til að gera þetta aftur. Ég var líka busi í menntaskóla og var hrædd um að þetta myndi lita alla menntaskólagöngu mína. En svo gerðist það ekkert.“

Ný plata með Náttsól

Þátttakan í söngvakeppninni færði Elínu Sif hins vegar ýmis tækifæri.

„Guðrún Ólafsdóttir og Hrafnhildur M. Ingólfsdóttir í hljómsveitinni Náttsól sáu mig til dæmis þar. Þær voru nýbúnar að stofna hljómsveitina og vantaði þriðja meðliminn og höfðu samband,“ segir Elín. „Við vorum hluti af listhópum Hins hússins þetta sumar þar sem við vorum að vinna með lög eftir íslenskar konur. Lagið Hyperballad eftir Björk gekk svo vel að við ákváðum að taka þátt í söngvakeppni MH veturinn eftir sem leiddi svo til Söngkeppni framhaldsskólanna sem við unnum. Í kjölfarið fórum við svo til Istanbúl og tókum þátt í alþjóðlegri söngkeppni þar sem við unnum líka og þetta var mikið ævintýri. Eftir þetta höfum við verið að semja og erum að klára plötu sem vonandi kemur út bráðum.“

Elín Sif var sextán ára þegar lagið hennar Í kvöld komst í undanúrslit í Söngvakeppni Sjónvarpsins árið 2015. MYND/ERNIR

Elín Sif, Baldvin Z og Eyrún Björk við tökur á Lof mér að falla. MYND/STEFÁN

Óþekkjanleg í Lof mér að falla

Náttsól var ekki eina ævintýrið sem Söngvakeppnin færði Elínu en hún fer með annað aðalhlutverkið í mynd Baldvins Z Lof mér að falla sem verður frumsýnd í haust.

„Baldvin sá mig líka í Söngvakeppninni og bað mig að koma í prufur fyrir sjónvarpsþáttaröðina Réttur og ég fékk smáhlutverk þar þó ég hafi ekki verið með neina leikreynslu nema bara úr Hlíðaskóla,“ segir Elín. „Svo boðaði hann mig aftur í prufur fyrir Lof mér að falla og var greinilega ánægður með mig og treysti mér til að fara með þetta hlutverk. Persónan sem ég leik heitir Magnea, venjuleg stelpa sem kynnist stelpu sem heitir Stella og heillast algerlega af henni og heiminum sem hún lifir og hrærist í, sem er mjög hættulegur. Þetta er ástarsaga og neyslusaga en líka mjög hreinskilin og raunveruleg saga um allar hliðarnar á því að lifa svona lífi.“

Mótleikkona Elínar heitir Eyrún Björk Jakobsdóttir en þær voru saman í grunnskóla. „Ég held að bæði ég og Eyrún höfum þurft að hafa mikið fyrir því að koma okkur í hlutverk Magneu og Stellu. Þegar við vorum á leið til Barcelona í tökur horfði Baldvin á okkur í flugvélinni og ætlaði ekki að trúa því að við værum leikkonurnar í myndinni hans. Mér finnst ég hálf óþekkjanleg í þessari mynd.“

Elín var í ár að undirbúa sig fyrir tökurnar og finnst það hafa verið óraunverulegur en mjög skemmtilegur tími. „Mér finnst stundum eins og þetta hafi ekki gerst og fáránlegt að myndin sé tilbúin og að hún verði frumsýnd bráðum. Ég fékk að vinna með landsliðinu í kvikmyndagerð, Baldvini og öllu fólkinu sem kom að tökunum og það er mikill heiður.“ Hún segir kvikmyndagerð heilla eftir þessa reynslu. „Ég hef klárlega uppgötvað áhuga minn á leiklist og er mjög heilluð af heiminum kringum kvikmyndagerð og öllum kvikmyndaiðnaðinum,“ segir hún. „Ég væri alveg til í að prófa að gera eitthvað fleira kringum kvikmyndir, semja tónlist, skrifa handrit, framleiða ... allt bara.“

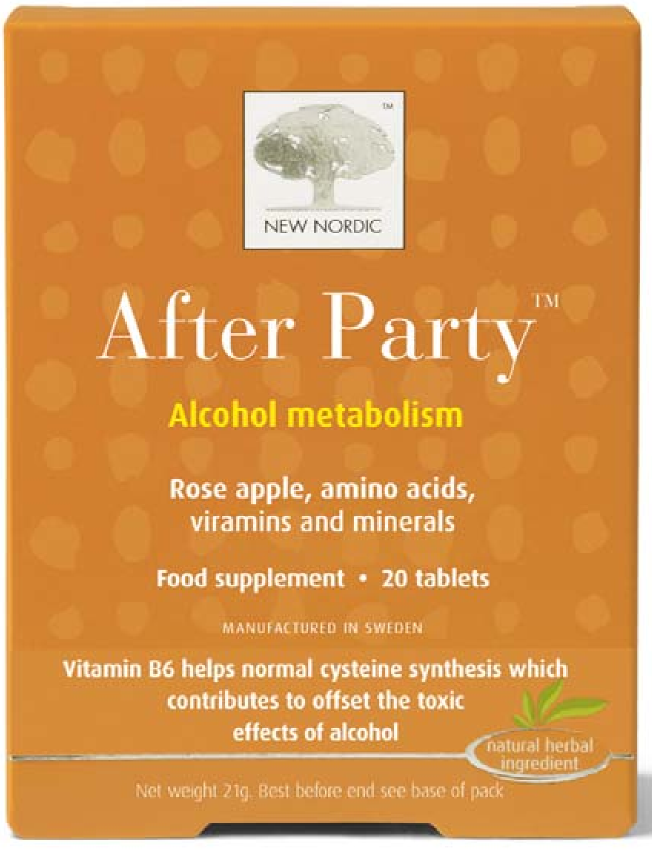
Að láta sér líða betur

Elín Sif lauk stúdentsprófi um áramótin meðfram tökum á myndinni, og segir að haustið verði helgað tónlistinni að mestu. „Ég hef verið að semja ótrúlega mikið af tónlist í svolítinn tíma núna en hef ekki látið verða af því að gefa mikið út. Mig langar að taka tíma í að leggja lokahönd á nokkur lög og gefa þau út því það gerist víst ekki af sjálfu sér. Þannig að það er planið mitt í haust að leggja áherslu á tónlistina og sjá hvernig gengur.“

Eitt lag er þegar komið í spilun en það kom út á dögunum. „Lagið heitir Make you feel better og ég samdi það með kærastanum mínum, Reyni Snæ. Það fjallar um það að leyfa ekki einhverjum að takmarka þig heldur gera allt eftir sinni sannfæringu og vera samkvæmur sjálfum sér. Mér finnst þetta vera svona peppandi sumarlag.“

Í sumar vinnur Elín í skapandi sumarstörfum hjá Hinu húsinu og er því á ferðinni með gítarinn um allan bæ. „Ég sótti um að fá að vinna í minni eigin tónlist og æfa mig að flytja hana þannig að ég er mikið að spila á elliheimilum sem er mjög góð æfing og svo er ég líka að spila úti á götu,“ segir hún. „Í frítímanum stunda ég félagslíf eða spila á gítar. Mér finnst mjög gaman að ljósmyndun og fer stundum í göngutúra og tek myndir. En ef ég vil slaka á eða dreifa huganum, þá gríp ég alltaf í gítarinn.“

Morgundagurinn verður betri með
After Party
Náttúruleg lausn við timburmönnum



Amínósýrur, Rósepli, Cactus extract,
öflug blanda af B-vítamínum og Magnesíum.

Virkar vel gegn þynnku

2 töflur fyrir fyrsta drykk
2 töflur fyrir svefn

Fæst í apótekum og heilsuhillum verslana

www.artasan.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is s. 512 5338

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson | Sölumenn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 |

Gegn brjóstsviða og nábít

Bakflæði, brjóstsviði eða nábítur getur valdið fólki miklum óþægindum. Acid Soothe frá Enzymedica er náttúruleg lausn sem er skjótvirk og styrkir slímhúð magans.

Brjóstsviði eða nábítur getur komið í kjölfar máltíða ef við meltum ekki rétt, þegar við borðum illa samsetta fæðu eða drekkum eitthvað sem maginn er ekki að ráða við.

Hvað er brjóstsviði?

Þegar við borðum fer fæðan frá munni og niður vélindað á leið sinni í magann. Þar sem vélindað opnast inn í magann er kallað efra magaop. Þar er sterkur hringvöðvi sem virkar eins og loka í aðra áttina þar sem hann hleypir fæðu niður en varnar því svo að hún leki til baka. Þegar það gerist er talað um vélindabakflæði og er það orsök þess að við fáum brjóstsviða eða nábít.

Einkenni bakflæðis

Þegar maturinn er kominn í magann bætast meltingarhvatar (ensím) og saltsýra við hann sem gerir innihald magans mjög súrt og ertandi. Ef hringvöðvinn við vélindað er slakur er hætta á því að magainnihaldið leki til baka og ef það gerist finnum við oft verulega fyrir því þar sem innra

Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsumarkþjálfi.

byrði vélindans er ekki gert fyrir svona mikla sýru. Einkennin geta verið fleiri en bara brjóstsviði, það getur verið:

- Nábítur (súrt óbragð í munni eða koki)
- Brjóstsviði (bruna- eða sviðaóþægindi undir bringubeini)
- Uppþemba
- Hæsi / ræskingarþörf
- Næturhósti
- Kyngingarörðugleikar

Acid Soothe gegn brjóstsviða

Acid Soothe er náttúruleg lausn gegn brjóstsviða og áþekkum vandamálum en í hverju hylki er að finna ensím, blöð papaya plöntunnar og aðrar jurtir sem auðvelda meltinguna og hjálpa líkamanum að halda réttu sýrustigi (pH-gildi). Að auki er afar öflug tegund af sinki, zinc carnosine, sem reynist afar vel gegn ýmsum magavandamálum; bólgum, gróanda og í þessu tilfelli er það sérstaklega hugsað til þess að styrkja slímhúð magans. Brjóstsviði og bakflæði er einnig algengur fylgikvilli gallblöðruvandamála og hefur þessi tegund sinks reynst afar vel til að draga úr þeim einkennum.

Orsköк brjóstsviða

Eins og áður sagði er algengast að slakur hringvöðvi við efra magaop valdi bakflæði (brjóstsviða) en það

Brjóstsviði, nábítur eða bakflæði í kjölfar máltíða getur verið sársaukafullt. Acid Soothe getur komið í veg fyrir það.

> **Sterkur hringvöðvi við efra magaop virkar eins og loka í aðra áttina þar sem hann hleypir fæðu niður en varnar því svo að hún leki til baka. Ef það gerist er talað um vélindabakflæði og er það orsök þess að við fáum brjóstsviða eða nábít.**

getur líka gerst ef um þindarslit er að ræða. Þungun, offita og harðlífi eru vel þekktir orsakavaldar þar sem þessir þættir valda þrýstingi á magann. Með bættu heilsufari og einnig með því að huga að því hvað við látum ofan í okkur, hvernig við gerum það og hvenær, getur haft góð áhrif en ákveðinn matur er talinn geta stuðlað að brjóstsviða eða a.m.k. aukið líkurnar á honum. Mikið kryddaður og brasaður matur eykur sýrumyndun í maga á meðan feitur matur hægir á magatæmingu og situr innihaldið þá lengur í maganum og líkur á bakflæði aukast. Það sem getur aukið líkur á óþægindum (veikt hringvöðvann) er t.d.:

- Kaffi
- Áfengi
- Súkkulaði
- Piparminta
- Nikótín (úr tóbaki eða nikótínlyfjum)

Góð regla er svo að borða ekki eftir kl. 19 á kvöldin eða í a.m.k. 3 klukkustundir fyrir svefn og á það við almennt hvað varðar heilsufar og heilbrigði. Svo getur alltaf verið einstaklingsbundið hvaða fæða það er sem veldur óþægindum hjá okkur en önnur góð regla er að borða aldrei yfir sig. Yfirfullur magi veldur almennt vanlíðan og eykur líka líkurnar á því að hringvöðvinn haldist ekki alveg lokaður.

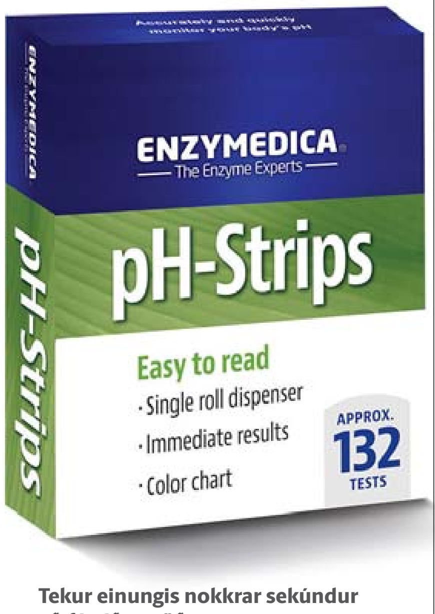
Veistu hvort þú ert súr ?

Ef pH-gildi líkamans er ekki rétt eru meiri líkur á að við þjáumst af ýmiss konar kvillum. pH-strimlarnir frá Enzymedica hjálpa fólki að finna út hvert sýrustig líkamans er.

Líkami okkar getur verið of súr eða of basískur og eru fjölmargar ástæður fyrir því af hverju það gerist. Ýmsa sjúkdóma má tengja of lágu pH-gildi í líkamanum og geta pH-strimlarnir frá Enzymedica gefið vísbendingu um hvort allt sé í lagi.

Sýrustig og sjúkdómar

Öll efnaskiptaferli líkamans eru háð því að sýrustig líkamans sé rétt og haldist í jafnvægi. Sýrustig í þvagi sveiflast aðeins upp og niður milli daga og einnig innan dagsins en þó er það yfirleitt innan ákveðinna marka. Líkaminn er í raun að halda sýrustiginu í jafnvægi með því að skila frá sér mis súru eða basísku þvagi. Langvarandi súrt (og stundum mjög basískt) ástand getur gefið til kynna undirliggjandi sjúkdóm.



Tekur einungis nokkrar sekúndur að fá niðurstöðu.

pH-strimlar auðveldir í notkun

Með pH-strimlunum frá Enzymedica er auðveldlega hægt að fylgjast með sýrustigi þvagsins til að sjá hvort líkamsstarfsemin sé í jafnvægi hvað þetta varðar. Í pakkanum eru u.þ.b. 132 prufur þannig að hann nýtist vel og lengi. Til viðmiðunar þá er hreint vatn gildið 7 (pH 7), sem er alveg hlutlaust. Þvagið okkar er oft örlítið súrara og þá sérstaklega á morgnana. Þegar sýrustigið er mælt er annaðhvort að pissa á strimilinn eða dýfa honum í hreint þvag í 3 sekúndur. Liturinn kemur strax í ljós en hann segir til um sýrustigið. Æskilegast er að það sé á bilinu 6,5-7,5.

Meðaltalið gefur góða mynd

Ef þú vilt fylgjast með sýrustigi líkamans er best að mæla það þrisvar sinnum yfir daginn, að

Til gamans er hægt að mæla sýrustig í munnvatni til að sjá hvort maturinn okkar er súr eða basískur. Hægt er að breyta sýrustigi í munninum með 1-2 munnbitum af mat.

morgni (fyrsta þvag), um miðjan dag og að kvöldi. Meðaltalið gefur bestu niðurstöðuna þar sem sýrustig líkamans er breytilegt yfir daginn. Þar sem það getur breyst lítillega milli daga er gott að gera þetta í einhvern tíma til að sjá hvort hlutirnir séu ekki í jafnvægi og innan æskilegra marka.

Maturinn hefur áhrif

Það sem við nærumst á telst ýmist basískt eða súrt og góð regla er að reyna að borða sem mest af basískum mat. Við erum það sem við borðum og það skiptir alltaf máli að næra sig vel til að halda góðri heilsu. Muna að borða sem mest af hreinni fæðu og þá mikið úr jurtaríkinu, forðast unna matvöru og óhollustu en auðvitað á að gera sér dagamun. 80/20 reglan er alltaf góð en þá nærumst við 80% á hollustu og svo leyfum við okkur aðeins líka. Ef líkami okkar er að jafnaði frekar súr gæti verið ráð að auka hlut hollustu í mataræðinu og borða mikið af ávöxtum og grænmeti en þess háttar hollusta hefur alltaf góð áhrif á heilsufar okkar.

Strimlarnir eru ekki lækningatæki

Athugið að pH-strimlarnir eru einungis til að gefa vísbendingu um ástand líkamans en ekki til þess gerðir að greina, meðhöndla eða fyrirbyggja sjúkóma. Leitið ávallt læknis til að greina eða meðhöndla sjúkdóma/heilsufar.

Acid Soothe: Sölustaðir: Flest apótek og Fjarðarkaupv
Strips: Flest apótek og Fjarðarkaup

Tónlistin í lífi mínu

Deilir tónlistinni með vinum

Dagskrárgerðarkonan Hulda G. Geirsdóttir ólst upp í Keflavík þar sem tónlist var stór hluti af uppeldi hennar. Hér rifjar hún upp nokkur minningabrot úr lífi sínu sem tengjast tónlist.

Starri Freyr Jónsson
starri@frettabladid.is

„Þegar ég gekk með son minn hlustaði ég stanslaust á þriðju plötu Travis, The Invisible Band, og ég var eiginlega sannfærð um að barnið myndi þekkja öll lögin af henni,“ segir Hulda G. Geirsdóttir, dagskrárgerðarkona hjá Rás 2 og RÚV. MYND/STEFÁN

Tónlist hefur alla tíð skipað stóran sess í lífi Huldu G. Geirsdóttur, dagskrárgerðarkonu hjá Rás 2 og RÚV. Í æsku voru það fyrst og fremst vinir og ættingjar sem höfðu áhrif á tónlistarsmekk hennar en foreldrar hennar kynntu hana m.a. fyrir Bítlunum, Villa Vill og Bergþóru Árnadóttur svo eitthvað sé nefnt. „Eldri frændsystkini mín kynntu mig svo fyrir ýmsu skemmtilegu, t.d. KISS og Queen, Bravo-blöðin voru málið fyrir tíma internetsins og svo hlustaði maður stíft á John Peel hjá BBC. En það er enn fyrst og fremst þannig að við vinirnir og vinnufélagarnir, sem deilum tónlistaráhuganum, skiptumst á ábendingum. Svo uppgötva ég mjög margt í vinnunni á Rás 2 en þangað berst auðvitað gríðarlegt magn nýrrar tónlistar auk þess sem Spotify hefur líka opnað margar forvitnilegar dyr í seinni tíð.“

Hulda var búin að skipuleggja margt spennandi í sumar, t.d. tónleika með Pearl Jam í júní í London. „Þetta hefur verið langþráður draumur en ég sá þá síðast fyrir aldarfjórðungi og hef elskað þessa sveit alla tíð síðan, ekki síst Eddie Vedder. Því voru það gríðarleg vonbrigði þegar þurfti að fresta tónleikunum þar sem Eddie hafði misst röddina kvöldið áður. Nú hafa þeir sett tónleikana á að nýju og ég ætla að gera mér aðra ferð til London og sjá þá 17. júlí og get ekki beðið.“

Hún segir gaman að því hvað tónlistarlífið á Íslandi er fjölbreytt og margt sé í boði og vísar þar m.a. til Secret Solstice í síðasta mánuði og fleiri viðburða. „Svo verður gaman að sjá Guns N' Roses hér á heimavelli og í haust á ég miða á U2 í Kaupmannahöfn. Það væri líka gaman að fara á Eistnaflug en þangað hef ég aldrei komið og þarf nauðsynlega að bæta úr. Ég ætla að sjá Skálmöld og Sinfó í Hörpu í ágúst og svo er ýmislegt fleira áhugavert í boði og ég á pottþétt eftir að sjá margt fleira hér heima enda dugleg að fara á tónleika.“

Hvaða lag fær þig til að hugsa um fyrsta barnið?

Þegar ég gekk með son minn hlustaði ég stanslaust á þriðju plötu Travis, The Invisible Band, og ég var eiginlega sannfærð um að barnið myndi þekkja öll lögin af henni, sérstaklega lögin Sing og Side sem eru enn í uppáhaldi hjá mér eins og öll platan. Þrátt fyrir þetta hefur Travis aldrei ratað á fóninn hjá drengnum.

Hvað lag minnir þig á frábæra tónleika?

Ég var svo heppin að komast á 30 ára afmælistónleika plötunnar The Joshua Tree með U2 á heimavelli þeirra í Dublin á Írlandi í fyrra. Hvert einasta lag sem þar var flutt er eins og greypt í heilann á mér enda var þetta ógleymanlegt kvöld þar sem allt spilaði með; veðrið, gleði og eftirvænting áhorfenda, hljómgæði og flutningur. Toppurinn var þegar sveitin flutti Where the streets have no name og þrjár herþotur flugu yfir leikvanginn og spúðu írsku fánalitunum í reyk á eftir sér. Algerlega ógleymanleg stund.

Hvaða plata tengist helst unglingsárum þínum?

Þær eru ótal margar og eiginlega efni í heila bók. Ein plata er þó sérstök í minningunni af því að hún er kannski ekki hefðbundin unglingaplata en það er tónleikaplatan Bring on the Night með Sting. Ég heillaðist algerlega af flutningi þessara frábæru tónlistarmanna sem voru með Sting á plötunni. Eitt sumarið hjólaði ég mikið og alltaf með þessa plötu í eyrunum og Walkman í vasanum. Þegar ég heyri lög af plötunni í dag finn ég Suðurnesjalognið leika um andlitið og hjartslátturinn eykst í takt við hjólið.

Hvaða lög minna þig á frábær sveitaböll unglingsáranna?

Þau eru nú nokkur sveitaböllin í minningunni og oftast voru það Todmobile eða Stjórnin sem trylltu lýðinn. Oft var tekið vel undir í Eitt lag enn með Stjórninni í Njálsbúð og þau voru ófá böllin í KK í Keflavík (svona næstum því sveitaböll) þar sem maður heyrði raddir með Todmobile.

Hvað lag fær þig til að hugsa um ástina?

Einhverra hluta vegna hef ég alltaf heillast meira af lögum sem tengjast ástarsorg frekar en ást enda meira drama og tilfinningar í þeim. Eitt ástarlag er þó í miklu uppáhaldi og mér finnst textinn dásamlegur. Það heitir For your lover give some time og er að finna á plötunni Truelove's Gutter með Richard Hawley sem er dásamleg plata og allir ættu að kynna sér.

Hvaða tónlist minnir þig á góða vini og minningar tengdar þeim?

David Bowie minnir mig alltaf á æskuvinkonu mína, Gerði Pétursdóttur, sem elskar Bowie og R.E.M. Smiths og Smithereens minna mig alltaf á Hauk Ástvaldsson, vin minn, sem kynnti mig fyrir ótal mörgu frábæru í tónlist þegar við vorum saman á heimavist í menntaskóla. Annars væri hægt að telja endalaust upp hér því svo ótal margar minningar af vinum koma upp í gegnum tónlistina.

Tengist eitthvert lag sorglegum atburðum í lífi þínu?

Mamma mín varð bráðkvödd á aðfangadagskvöld árið 2006, þá 55 ára gömul. Það var gríðarlegt áfall og eðlilega eru dagarnir á eftir í hálfgerðri þoku. Ég man lítið eftir jarðarförinni, nema öllum þeim fjölda fólks sem kom og sýndi okkur ómetanlega hluttekningu og svo KK sem flutti lag sitt When I think of angels við athöfnina. Ég vissi að hann samdi lagið eftir að hafa misst systur sína og ég fann fyrir mikilli samkennd með honum vitandi af missi hans. KK felldi tár við flutninginn og það snerti mig mjög djúpt. Við KK áttum síðar eftir að verða vinnufélagar og vinir og mér þykir alltaf extra vænt um hann vegna þessa og lagið þykir mér líka vænt um þó að tengingin sé sorgleg og kalli enn fram tár.

Hvaða lag fær þig til að vilja stökkva inn í tímavél og fara aftur í tímann?

Það er Smells like teen spirit með Nirvana sem kom út 1991. Grungerokkið skall á af fullum krafti þegar ég var við háskólanám í Bandaríkjunum og ég man nákvæmlega hvar ég var stödd þegar ég heyrði þetta lag í fyrsta skipti og þau áhrif sem það hafði á mig. Þetta var æðislegur tími og ég væri alveg til í að skella mér í köflótta skyrtu og stökkva aftur til háskólaáranna í Bandaríkjunum.

Hvaða tónlist minnir þig á hallærislegan tíma í lífi þínu?

Það var margt á eitís tímabilinu sem mér fannst svaðalega flott þá en brosi yfir í dag, t.d. herðapúðarnir og hárgreiðslurnar. En á sama tíma var margt frábært að gerast í tónlist og þrátt fyrir hallærislega tísku, á nútíma mælikvarða, áttu margar sveitir frábær lög á þessum tíma. Þar gæti ég t.d. nefnt fyrstu plötu Duran Duran og Pax Vobis hér heima. Eðalstöff, en tískan maður!

TILBOÐ
4 réttir + súpa dagsins
aðeins 1.690 kr.*
SVÍNAKJÖT MEÐ TOFANSÓSU
KJÚKLINGUR MEÐ SATAYSÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU
*tekið með heim – 1.990 kr. ef borðað er á staðnum.
Frábær hóptilboð
Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is

Opið alla daga vikunnar frá kl. 11:00 - 22:00

KÍNAHOFIÐ
Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022

Frábært fyrir vigtina og dregur úr þreytu og sleni

Yfir 500 milljón skammtar seldir í heiminum. Klínískt staðfest þyngdarstjórnun.

Íslenska líftæknifyrirtækið Primex kynnir LipoSan – náttúrulegar trefjar sem binda fitu úr fæðunni og draga úr upptöku hennar í meltingarveginum. LipoSan hjálpar til við þyngdarstjórnun, bætir meltinguna og viðheldur eðlilegu kólesteróli.

Hvernig virkar LipoSan?

Þyngdarstjórnun og bætt melting: LipoSan inniheldur náttúrulegt kítósan, sem eru trefjar unnar úr íslenskri rækjuskel. Kítósan leysist upp í magasýru og bindur fitu úr máltíðinni. Þannig hamlar LipoSan upptöku fitu í meltingarveginum, dregur verulega úr hitaeiningum í máltíðinni og stuðlar þannig að þyngdartapi. Klínísk rannsókn sýnir fram á þyngdartap í kjölfar notkunar á LipoSan. Hópur einstaklinga sem tóku 3 g á dag í 8 vikur léttist í samanburði við hóp sem tók Lyfleysu.

Þá sýna rannsóknir að náttúrulegar trefjar LipoSan styðji við heilbrigða þarmaflóru og bætta meltingu.

Eðlilegt kólesteról: Kólesteról úr fæðu leysist upp í magasýrum og blandast þeim. LipoSan dregur úr upptöku þess í meltingarveginum og lækkar verulega það magn kólesteróls sem nær út í æðakerfið. Regluleg inntaka á LipoSan dregur þannig úr LDL kólesteróli í blóðinu. Samkvæmt EFSA (Matvælastofnun Evrópu) stuðlar kítósan að viðhaldi eðlilegs kólesterólmagns í blóðinu ef tekin eru 3 g á dag.

Hvað með góða fitu í máltíðinni?

LipoSan bindur meira af óhollari olíum og fitum en af hollum olíum úr venjulegri máltíð. Ef lýsi eða aðrar hollar olíur eru teknar að staðaldri er ráðlagt að taka þær á öðrum tíma dags til að tryggja fulla virkni þeirra. LipoSan hefur ekki áhrif á upptöku eða nýtingu á fituleysanlegum vítamínum (A, D, E og K) né andoxunarefnum úr fæðunni.

Hvernig er best að nota LipoSan?

Til að LipoSan virki sem best er ráðlagt að taka það inn rétt fyrir eða með máltíð. LipoSan þarf einungis um 3-5 mínútur til að ná fullri virkni í maganum og hvert gramm af LipoSan getur bundið vel yfir 100 g af fitu. Sé engin fita í máltíðinni virkar LipoSan á sama hátt og almennar trefjar til stuðnings meltingu og þarmaflóru. Til að auka áhrif LipoSan hefur C-vítamíni verið bætt í hylkin í tvennum tilgangi, annars vegar eykur það fitubindingareiginleika LipoSan auk þess að styrkja ónæmiskerfið og almenna heilsu.

LipoSan er fáanlegt sem LipoSan + Vitamin C hylki eða á duftformi sem LipoSan Micro sem þá er hægt að blanda beint út í máltíðina.

Um Primex ehf.

Primex er íslenskt líftæknifyrirtæki, staðsett á Siglufirði, sem sérhæfir sig í þróun og sölu á kítósanvörum fyrir fæðubótarefni, lækningavörur og ýmsar aðrar vörur. Frá árinu 1999 hefur Primex unnið að því að breyta hráefni sem áður var mengandi úrgangur í verðmætar afurðir sem bæta lífsgæði manna og dýra.

1. RN Schiller et al. (2001) A randomized, double-blind, placebo-controlled study examining the effects of a rapidly soluble chitosan dietary supplement on weight loss and body composition in overweight and mildly obese individuals. J. Amer. Nutrac. Ass. 4(1): 42-49. Nánar á liposan.is

Fæst í öllum helstu apótekum.

Sigurður Nikulásson, skíðaþjálfari og Iron Man, mælir með LipoSan

Sigurður Nikulásson eða Siggi Nikk eins og hann er kallaður, er mikill íþróttagarpur, þjálfar skíðafólk og er margfaldur Iron Man. Siggi gekkst undir stóra aðgerð á baki í byrjun árs 2017 sem olli því að hann gat ekkert æft um nokkurra mánaða skeið. „Ég bætti á mig um 5 kg eftir aðgerðina, en fyrir mig skiptir gríðarmiklu máli að halda þyngdinni í skefjum til að ná sem bestum árangri í íþróttaiðkun minni. Ég hef notað LipoSan+Vitamin C um nokkurra mánaða skeið og finn að það gerir mér mjög gott. LipoSan hefur hjálpað mér að losa mig við aukakílóin og ég finn fyrir aukinni orku og minna sleni. Ég mæli svo sannarlega með LipoSan+Vitamin C og ætla mér að halda áfram að taka það inn daglega."

> **Ég hef notað LipoSan+ Vitamin C um nokkurra mánaða skeið og finn að það gerir mér mjög gott. LipoSan hefur hjálpað mér að losa mig við aukakílóin og ég finn fyrir aukinni orku og minna sleni. Ég mæli svo sannarlega með LipoSan+Vitamin C og ætla mér að halda áfram að taka það inn daglega.**

Náttúrulegar trefjar sem hjálpa
til við þyngdarstjórnun,
viðhalda eðlilegu kólesteróli
og bæta meltinguna

LIPOSAN

Vollrath sýnir í Berlín

Isabel Vollrath langaði til þess að læra höggmyndalist en fatahönnun varð ofan á. Hönnun Vollrath er gjarnan lýst sem þrívíðum listaverkum.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is

Þýski hönnuðurinn Isabel Vollrath sýndi nýjustu vor- og sumarlínu sína á tískuvikunni í Berlín á dögunum. Fatnaði Isabel er gjarnan lýst sem þrívíðum listaverkum og hefur hún sjálf sagt að hún nálgist hönnunina eins og þrívíðar teikningar eða skúlptúra. Hún hafi ætlað sér að læra höggmyndalist en fatahönnun hafi orðið ofan á. Hún vilji vinna á mörkum myndlistar og fatahönnunar og fái útrás fyrir listamanninn í sjálfri sér gegnum sníðagerð, efni og saumatækni.

„Meirihluta þess sem ég hanna mætti allt eins hengja upp á vegg eins og listaverk, eða setja í ramma, í stað þess að hengja inn í skáp,“ sagði Isabel í viðtali við vefinn goart-berlin.de.

Isabel hannar allar sínar línur í takmörkuðu upplagi og segist einungis þannig geta verið trú sjálfri sér og listinni, form og leikur að efnum komi ávallt á undan fagurfræðinni.

FRÁBÆR MORGUNMATUR EÐA MILLIMÁL

• TILVALIÐ Í NESTIÐ • FYRIR OG EFTIR ÆFINGU • HENTAR ÖLLUM

INNIHELDUR CHIA FRÆ, ÁVEXTI OG GRÆNMETI. 1200 MG AF OMEGA 3. TREFJA- OG PRÓTEINRÍKT. GLÚTEINLAUST OG VEGAN. LÍFRÆNT VOTTAÐ OG ÓERFÐABREYTT.

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Ýmis störf

- Verkefnastjóri fræðslu og miðlunar
- Starfsmenn í íþróttahúsi Vatnsendaskóla.
- Starfsmaður hjá Sundlaug Kópavogs - Karl.
- Starfsmaður í Þjónustumiðstöð við almenna þjónustu.

Grunnskólar

- Aðstoðarforstöðumaður frístundar í Hörðuvallaskóla.
- Aðstoðarmatreiðslumaður í Kópavogsskóla.
- Forfallakennari í Hörðuvallaskóla.
- Frístundaleiðbeinendur í Vatnendaskóla.
- Frístundaleiðbeinendur í dægradvöl Hörðuvallaskóla.
- Kennari í Kópavogsskóla.
- Kennari í forfallakennslu í Snælandsskóla.
- Kennari í hönnun og smíði í Vatnsendaskóla.
- Skólaliðar í Hörðuvallaskóla.
- Skólaliði í Kópavogsskóla.
- Skólastjóri Smáraskóla í Kópavogi.
- Umsjónarkennari á miðstig í Vatnsendaskóla.
- Íþróttakennari í Hörðuvallaskóla.
- Deildarstjóri sérúrræða í Álfhólsskóla.

Leikskólar

- Aðstoðarmatráður í Kópahvol.
- Aðstoðarmaður í eldhús í Álfatúni.
- Deildarstjóri í Kópahvol.
- Deildarstjóri í Læk.
- Deildarstjóri í Rjúpnahæð.
- Laus afleysingastaða deildarstjóra í Sólhvörfum.
- Leikskólakennari í Arnarsmára.
- Leikskólakennari í Efstahjalla.
- Leikskólakennari í Kópasteini.
- Leikskólakennari í Læk.
- Leikskólakennari í Núp.
- Leikskólakennari í Álfatúni.
- Leikskólakennari/þroskaþjálfi í Efstahjalla.
- Leikskólasérkennari í Kópahvol.
- Leikskólasérkennari, þroskaþjálfi í Sólhvörfum.
- Matráður í Kópahvol.
- Starfsfólk í Núp.
- Starfsmaður sérkennslu í Læk.
- Þroskaþjálfi/leikskólasérkennari í Álfatúni.

Velferðarsvið

- Starfsmenn óskast á heimili fatlaðs fólks.
- Sérkennari/þroskaþjálfi í sérdeild einhverfra.
- Þroskaþjálfi á áfangaheimili fyrir fatlað fólk.
- Starfsmaður á áfangaheimili fyrir fatlað fólk.

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær

kopavogur.is

Ráðgjafi í atvinnutengdri endurhæfingu

Starfsendurhæfing Hafnarfjarðar óskar eftir að ráða ráðgjafa

Helstu verkefni:
Mat og greining á þörfum fólks sem vísað er í atvinnutengda endurhæfingu, gerð endurhæfingaráætlana með þátttakendum, fræðsla, stuðningur og eftirfylgd. Þróun starfsemi, teymisvinna og samstarf við aðrar þjónustustofnanir og sérfræðinga á sviði starfsendurhæfingar.

Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Áhugi og þekking á atvinnutengdri endurhæfingu
- Heiðarleiki, ábyrgð og frumkvæði
- Jákvætt viðmót og samskiptahæfni
- Geta til að vinna sjálfstætt
- Háskólapróf á heilbrigðissviði s.s. í iðju- eða sjúkraþjálfun, hjúkrun, félagsráðgjöf eða vinnusálfræði.
- Íslenskt starfsleyfi
- Reynsla af þverfaglegri teymisvinnu

Umsóknarfrestur er til 10. ágúst 2018

Nánari upplýsingar veitir Anna Guðný Eiríksdóttir, framkvæmdastjóri í síma 5270050. Umsókn ásamt ferilskrá sendist í pósti til Starfsendurhæfingar Hafnarfjarðar, Flatahrauni 3, 220 Hafnarfjörður eða rafrænt á annagudny@stendur.is.

Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfsendurhæfing Hafnarfjarðar er sjálfseignarstofnun sem sinnir starfsendurhæfingu.
Mikil áhersla er lögð á tengingu þátttakenda við atvinnulífið. Heimasíða: www.stendur.is.

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Nýdoktor á sviði hug- eða félagsv.	Háskóli Íslands, Rannsóknarsetrið	Reykjavík	201807/1362
Doktorsnemi á sviði hug- eða fél.	Háskóli Íslands, Rannsóknarsetrið	Reykjavík	201807/1361
Doktorsnemi á sviði norðurslóðafr.	Háskóli Íslands, Rannsóknarsetrið	Reykjavík	201807/1360
Stýrimenn	Landhelgisgæsla Íslands	Reykjavík	201807/1359
Sjúkraliði/félagsliði	Landspítali, samfélagsgeðteymi	Reykjavík	201807/1358
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, samfélagsgeðteymi	Reykjavík	201807/1357
Tryggingafulltrúar	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201807/1356
Hagfræðingur	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201807/1355
Verkefnastjóri	Háskóli Íslands, Miðstöð í Lýðheilsuv.	Reykjavík	201807/1354
Hugbúnaðarsérfræðingur	Menntamálastofnun	Reykjavík	201807/1353
Sérfræðingur í launatölfræði	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201807/1352
Skrifstofumaður/heilbrigðisritari	Landspítali, göngudeild geðsviðs	Reykjavík	201807/1351
Hjúkrunarfræðingar á næturvaktir	Landspítali, öldrungalækningadeild	Reykjavík	201807/1350
Hjúkrunarfræðingar	Landspítali, meðgöngu- og sængurl.	Reykjavík	201807/1349
Sjúkraliðar	Landspítali, meðgöngu- og sængurl.	Reykjavík	201807/1348
Sérfræðingur	Landgræðsla ríkisins	Landið allt	201807/1347
Matráður	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201807/1346
Deildarstjóri	Landspítali, mannauðssvið	Reykjavík	201807/1345
Deildarstjóri	Landspítali, kjaradeild	Reykjavík	201807/1344
Læknaritari á heilsugæslu	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Borgarnes	201807/1343
Verkefnastjóri vaktakerfis	Landspítalim skrifstofa lyflækningasvið	Reykjavík	201807/1342
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, bráða- og göngudeild	Reykjavík	201807/1341
Aðstoðardeildarstjóri	Landspítali, sjúkraþjálfun	Reykjavík	201807/1340
Starfsmenn við umönnun	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201807/1339
Hjúkrunarfræðingur/teymisstjóri	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201807/1338
Skrifstofumaður/heilbrigðisritari	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201807/1337
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201807/1336
Hjúkrunardeildarstjóri	Landspítali, skrifstofa aðgerðasviðs	Reykjavík	201807/1335
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Vesturlandi	Borgarnes	201807/1334
Lögreglumaður, vega- og umf.e.	Lögreglustjórinn á Vesturlandi	Akranes	201807/1333
Starfskraftur við skólabú	Háskólinn á Hólum	Hólar í Hjaltad.	201807/1332
Reiðkennari	Háskólinn á Hólum	Hólar í Hjaltad.	201807/1331
Aðstoðarmaður aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201807/1330
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201807/1329
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	Landspítali, bráðamóttaka	Reykjavík	201807/1328
Starfsmaður við vísindarannsóknir	Landspítali, svefnrannsóknir	Reykjavík	201807/1327
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Seltj.nesi og Vesturbæ	Seltjarnarnes	201807/1326
Framhaldsskólakennari	Menntaskólinn Í Reykjavík	Reykjavík	201806/1325
Verkefnastjóri/ráðgjafi	Nýsköpunarmiðstöð Íslands	Reykjavík	201806/1324

Bókasafn Kópavogs óskar eftir öflugum og hugmyndaríkum einstaklingi í starf verkefnastjóra fræðslu og miðlunar. Um er að ræða 100% stöðu og æskilegt að viðkomandi geti hafið störf 1. september. Næsti yfirmaður er forstöðumaður Bókasafns Kópavogs.

Helstu verkefni og ábyrgð

Verkefnastjóri sér um skipulag og hefur umsjón með fræðslu fyrir börn og ungmenni í hefðbundnum miðlum jafnt sem og í spjaldtölvum og á samfélagsmiðlum. Hann vinnur að fjölmenningarverkefnum og markaðs- og kynningarmálum safnsins. Það felur m.a. í sér tengsl við fjölmiðla. Hann stýrir fræðsluteymi safnsins, situr í fjölmenningarteymi og markaðs- og kynningarteymi, auk þess að taka þátt í annarri teymisvinnu innan safns sem utan. Verkefnastjóri vinnur náið með verkefnastjórum fræðslu- og kynningarmála hjá Menningarhúsum Kópavogs og tekur virkan þátt í framkvæmd og þróun verkefna.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Reynsla af því að vinna með börnum og ungmennum.
- Reynsla af verkefnastjórnun.
- Reynsla af markaðs- og kynningarmálum.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti skilyrði, færni í einu norðurlandamáli og öðru tungumáli s.s. frönsku, spænsku eða arabísku kostur.
- Hugmyndaauðgi, frumkvæði og sjálfstæði í starfi.
- Færni til að vinna undir álagi og sinna mörgum verkefnum og mjög góðir skipulagshæfileikar.
- Hæfileiki til að tileinka sér nýja þekkingu.
- Metnaður til árangurs og fagmennska í vinnubrögðum.
- Jákvæðni í starfi og sveigjanleiki.

Bókasafn Kópavogs var stofnað 15. mars 1953 og er rekið af Kópavogsbæ samkvæmt lögum um alenningsbókasöfn nr. 150/2012. Meginhlutverk safnsins er fyrst og fremst að bjóða Kópavogsbúum og öðrum aðgengi að þekkingu og stuðla að fjölbreyttri, öflugri og skipulagðri menningarstarfsemi– og fræðslu fyrir samfélagið í heild. Bókasafn Kópavogs hefur það að leiðarljósi að vera í fararbroddi almenningsbókasafna í landinu hvað varðar þjónustu, safnkost og búnað.
Bókasafn Kópavogs er hluti af Menningarhúsum Kópavogsbæjar (sjá nánar www.menningarhusin.kopavogur.is.). Húsin sameinast um ýmiskonar dagskrá s.s. Fjölskyldustundir á laugardögum, Menningu á miðvikudögum, dagskrá fyrir skólahópa og sumarnámskeið fyrir börn. Húsin starfa því bæði sem sjálfstæðar ólíkar stofnanir en einnig sem heild í því skyni að efla samfélagið.

Umsóknarfrestur er til og með 27. júlí nk.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar um starfið veitir Lísa Z. Valdimarsdóttir forstöðumaður Bókasafns Kópavogs, lisa@kopavogur.is.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags. Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is.

Kópavogsbær

Bókasafn Kópavogs

Skólabúðirnar Reykjaskóla
vinátta – virðing – væntumþykja

Skólabúðirnar í Reykjaskóla óska eftir að ráða hresst og duglegu fólk til starfa við íþróttakennslu og almenna fræðslu.

Góð menntun og/eða reynsla æskileg. Einnig óskum við eftir starfsmanni í eldhús og fólki til ræstinga.

Áhugasamir sendi upplýsingar ásamt ferilskrá á karl@skolabudir.is

---

prentmet
HRAÐI - GÆÐI - ÞJÓNUSTA

GRAFÍSKUR MIÐLARI / PRENTSMIÐUR ÓSKAST Á AKRANESI

Prentmet á Akranesi óskar eftir grafískum miðlara/prentsmið í 100% starf. Starfið er mjög fjölbreytt og felst í umbroti, hönnun, keyrslu á stafrænar prentvélar og sölu á prentverki og auglýsingum í vikublaðið Póstinn.

Við leitum að kraftmiklum einstaklingi sem eflir heildina og hefur góða tölvuþekkingu. Gott vald á Adobe forritunum InDesign, Photoshop og Illustrator er mikilvægt. Sveinspróf í grafískri miðlun/prentsmíði eða sambærileg menntun er æskileg. Þjálfun í boði fyrir rétta aðila. Vinnutími er kl. 08:00–16:00.

Nánari upplýsingar veitir framkvæmdastjóri mannauðsmála, ingasteina@prentmet.is, s. 856 0601. Atvinnuumsókn er á www.prentmet.is/um-okkur/atvinnuumsokn/

Umsóknarfrestur er til 20. júlí nk.

Prentmet er framsækið fyrirtæki sem býður upp á heildarlausnir og hágæða prentun þar sem hraði, gæði og persónuleg þjónusta fara vel saman í framleiðslunni. Lögð er áhersla á að starfsfólki líði vel á vinnustað.

Umhverfisvottuð prentsmiðja

Umbúðir · Almenn Prentun · Bækur · Límmiðar

S. 5 600 600 - www.prentmet.is

HAMPIÐJAN

Hampiðjan er leiðandi fyrirtæki í heiminum í sölu og þjónustu á framúrskarandi veiðarfærum til fiskiskipa.

Fyrirtækið er jafnframt í fararbroddi í þróun og framleiðslu á ofurköðlum, sem seldir eru víða um heim, í veiðarfæri og til olíuleitar ásamt olíuvinnslu.

Hampiðjan er alþjóðlegt fyrirtæki í íslenskri eigu og hjá því starfa rúmlega 950 starfsmenn í 14 löndum.

Sérfræðingur í Microsoft Dynamics AX

Við erum að leita að öflugum sérfræðingi með ráðgjafareynslu í Microsoft Dynamics AX

Starfssvið:

- Umsjón með Dynamics AX kerfi Hampiðjunnar.
- Leiðbeina notendum innan Hampiðjusamstæðunnar hérlendis og erlendis í málefnum tengdum Dynamics AX.
- Leiða innleiðingu á Dynamics AX hjá dótturfélögum Hampiðjunnar erlendis.
- Leiða uppfærslu í Microsoft Dynamics 365.
- Umsjón með ýmsum öðrum málum er tengjast upplýsingakerfum Hampiðjunnar.

Menntun og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af ráðgjöf í Microsoft Dynamics AX.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg, bæði talað og ritað mál.
- Hæfni í að vinna með fólki og geta leitt verkefni.

Vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á emil@hampidjan.is

Nánari upplýsingar veitir Emil Viðar Eyþórsson. Sími: 530 3300

Umsóknarfrestur er til og með mánudeginum 23. júlí.

HAMPIÐJAN
www.hampidjan.is

ÍSLENSKA SIA.IS ICE 88907 7/18

UMSJÓNARMAÐUR ÞÝÐINGA OG TEXTA FYRIR VEF

Við leitum að einstaklingi með ástríðu fyrir textagerð og gott auga fyrir þýðingum. Icelandair er flugfélag sem starfar beggja vegna Atlantshafsins og býður því viðskiptavinum sínum upplýsingar og ferðabókanir á alls 12 tungumálum. Samræmi þarf að vera fullkomið frá einni síðu til þeirrar næstu.

Lögð er áhersla á vönduð og sjálfstæð vinnubrögð ásamt hæfni til að vinna í hóp. Við leitum að áhugasömum einstaklingi sem hefur jákvætt hugarfar, ríka þjónustulund og gott viðmót. Um er að ræða spennandi og krefjandi starf í tæknilegu og síbreytilegu starfsumhverfi þar sem öryggi, áreiðanleiki og hágæða vinnubrögð eru höfð að leiðarljósi.

STARFSSVIÐ:

- Halda utan um þýðingar og samskipti við þýðingastofur
- Verkefnastjórnun við innleiðingu nýrra lausna á vefsvæði Icelandair
- Færa inn texta í vefumsjónarkerfi Icelandair
- Daglegar uppfærslur og breytingar á texta og upplýsingum

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Góð fagleg þekking á vefmálum er nauðsynleg
- Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu og þekkingu á vefumsjónarkerfum, HTML (5), CSS og JavaScript
- Kunnátta og reynsla af vef- og útlitshönnun sem og þekking á hugbúnaðarþróun
- Reynsla af innleiðingu nýjunga í vefþróun er æskileg
- Góð íslensku- og enskukunnátta sem og færni í að vinna með texta á íslensku og ensku
- Reynsla af þýðingum er mikill kostur
- Hæfileiki til að forgangsraða og geta til að vinna undir álagi

NOTENDAMIÐAÐUR TEXTASMIÐUR

Við leitum að stafrænt þenkjandi textahöfundi sem hefur gott lag á því að koma upplýsingum á framfæri á hnitmiðaðan og aðlaðandi hátt.

Bakgrunnur í vefumsjón og/eða fjölmiðlum er mjög æskilegur og viðkomandi þarf að geta framleitt rétta efnið fljótt og vel, ásamt því að hafa gott auga fyrir hnitmiðuðum söluskilaboðum fyrir vefinn.

Ef þú ert rétti einstaklingurinn munt þú slást í hóp með forriturum og textagerðarfólki sem saman sér til þess að ferðabókanir og upplýsingaleit viðskiptavina Icelandair sé auðveld og ánægjuleg upplifun.

STARFSSVIÐ:

- Búa til vandaðan texta fyrir notendaviðmót icelandair.com
- Vinna með teyminu til að tryggja samræmi í textaefni hvarvetna á vef Icelandair
- Setja inn uppfærslur og svara beiðnum frá ýmsum deildum fyrirtækisins um efni á vefnum

HÆFNISKRÖFUR:

- Lágmarkskunnátta í HTML og CSS, að geta lesið forritunarmál er stór kostur
- Reiprennandi íslensku- og enskukunnátta, þriðja tungumál er æskilegt
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og gott auga fyrir smáatriðum
- Skipulag, hæfni til forgangsröðunar og vinnusemi

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veita:
Jón Agnar Ólason | Content Team Lead | jonagnar@icelandair.is
Bylgja Björk Pálsdóttir | HR Consultant | bylgjap@icelandair.is

+ Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á **www.icelandair.com/is/um-okkur/storf-i-bodi** eigi síðar en 16. júlí nk.

ICELANDAIR

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

SÓLHEIMAR
SJÁLFBÆRT SAMFÉLAG

Á Sólheimum í Grímsnesi búa að jafnaði yfir eitthundrað manns og eru starfsmenn Sólheima um fimmtíu talsins. Hlutverk Sólheima er að skapa sjálfbært samfélag, byggt á kristnum gildum og hugmyndum mannspeki, sem veitir íbúum tækifæri til að vaxa, þroskast og vera virkur þátttakandi. Starfsemi Sólheima og aðstaða er sniðin að því að þjóna fólki með þroskahömlun sem býr yfir starfsgetu.
Gildi Sólheima eru; kærleikur, fagmennska, sköpunargleði og virðing.

Fagstjóri leirgerðar Sólheima

Starfssvið
- Veitir leirgerð Sólheima forstöðu
- Valdefling, umönnun og þjálfun
- Stuðningur við listsköpun og þróun
- Skipulagning verkefnavinnu og sýninga
- Annast innkaup
- Umhirða leirgerðar

Menntunar- og hæfniskröfur
- Menntun og reynsla í leirgerð
- Þekking á að vinna með fólki með fötlun æskileg
- Samskipta- og samstarfshæfni mikilvæg
- Frumkvæði í starfi og öguð vinnubrögð
- Jákvæðni og áhugi á að leiða fjölbreytt starf leirgerðar í anda gilda Sólheima
- Búseta á Sólheimum æskileg

Vinnustofur Sólheima eru fimm og skilgreinast sem verndaður vinnustaður þar sem um tuttugu og fimm starfsmenn með fötlun starfa að jafnaði.
Fagstjóri leirgerðar heyrir undir forstöðuþroskaþjálfa og á samstarf við hann um rekstur leirgerðar Sólheima auk þess að eiga samstarf við aðra fagstjóra vinnustofa.

Umsókn ásamt ferilskrá og kynningarbréfi sendist á radning@solheimar.is fyrir 20. júlí n.k.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.
Upplýsingar veitir Hallbjörn Rúnarsson, hallbjorn.runarsson@solheimar.is

Jói Fel
BAKARÍ

ÓSKUM EFTIR AFGREIÐSLUFÓLK Í BAKARÍIÐ HJÁ JÓA FEL, HOLTAGÖRÐUM

Bakaríið hjá Jóa Fel, Holtagörðum, óskar eftir að ráða afgreiðslufólk í fullt starf.
Unnið er á tvískiptum vöktum og aðra hvora helgi.
Um framtíðarstarf er að ræða.

STARFSKRÖFUR:
• Stundvísi, áreiðanleiki og góð þjónustulund.
• Íslenskukunnátta er skilyrði

Umsóknum skal skilað til Lindu á linda@joifel.is

Holtagarðar - Smáralind - Garðabær - Hringbraut
www.joifel.is

SÖLUMAÐUR LAGNAEFNIS

Sölumaður óskast í fagmannaverslun okkar í Kópavogi. Í boði er spennandi og skemmtilegt sölumannsstarf.

Starfssvið
- Öll almenn sala á lagnaefni til fagmanna.
- Tilboðsgerð og eftirfylgni.
- Ráðgjöf og þjónusta tengd lagnalausnum.

Hæfniskröfur
- Þekking á pípulagnaefni er æskileg.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af sölumennsku er æskileg en ekki nauðsynleg.
- Stundvísi og áreiðanleiki.
- Æskilegt er að viðkomandi hafi náð 25 ára aldri.

Umsóknarfrestur er til 20. júlí n.k. - um er að ræða framtíðarstarf.
Nánari upplýsingar gefur sölustjóri Tengis - Arnar Árnason í síma 414 1000.
Vinsamlegast sendið umsóknir á netfangið, **atvinna@tengi.is.**

Tengi er stofnað árið 1981 og sérhæfir sig í ráðgjöf og sölu á hreinlætistækjum og pípulagningaefni. Höfuðstöðvar fyrirtækisins eru í Kópavogi en fyrirtækið er einnig með starfsstöð á Akureyri. Hlutverk Tengis er að auðvelda viðskiptavinum val á gæðavörum á sviði hreinlætistækja og lagnaefnis sem studdar eru af framúrskarandi þjónustu. Tengi er metnaðarfullur vinnustaður þar sem lögð er áhersla á jákvæðan starfsanda og sterka liðsheild. Tengi er eitt af fyrirmyndarfyrirtækjum VR árið 2018 og framúrskarandi fyrirtækjum Creditinfo 2017. Tengi er reyklaust fyrirtæki.

Gæði, þjónusta, ábyrgð - það er Tengi

TENGI

Smiðjuvegi 76 • Kópavogi • Sími 414 1000 • www.tengi.is
Baldursnesi 6 • Akureyri • Sími 414 1050 • tengi@tengi.is

Laus er til umsóknar staða skólastjóra Grunnskóla Raufarhafnar.

Leitað er að metnaðarfullum áhugasömum, fjölhæfum og jákvæðum einstaklingi.
Grunnskóli Raufarhafnar er samrekinn grunn- og leikskóli með alls um 20 nemendur þar sem verið er að innleiða uppeldisstefnuna Jákvæður agi. Í skólanum er jafnframt stuðst við kennsluaðferðir Byrjendalæsis. Samkennsla árganga í grunnskólanum miðast við tvo námshópa.
Aðbúnaður í skólanum er ágætur, góð sundlaug og íþróttahús eru í næsta húsi og í skólanum er bókasafn og aðstaða til tónmenntakennslu. Einnig er mötuneyti nemenda í skólanum sem nýtt er til heimilisfræðikennslu.
Skólinn nýtur mikils stuðnings frá samfélaginu og lögð er áhersla á samvinnu, sveigjanleika sem og jákvæðni.
Skólinn er í samvinnu við Rif rannsóknarstöð þar sem unnið er að ýmsum verkefnum tengdum náttúrunni.

Raufarhöfn er þéttbýlisstaður í sveitarfélaginu Norðurþing. Íbúafjöldinn á Raufarhöfn er um 200 manns. Frekari upplýsingar um sveitarfélagið Norðurþing og Raufarhöfn er að finna á vefsíðunum nordurthing.is og raufarhofn.is

Meginhlutverk skólastjóra er að:
- Vera faglegur leiðtogi skólans.
- Stýra og bera ábyrgð á daglegri starfsemi og rekstri skólans.
- Bera ábyrgð á stefnumörkun skólans í samráði við fræðslunefnd og sveitarstjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Leyfisbréf leik- og/eða grunnskólakennara.
- Kennslureynsla á leik- eða grunnskólastigi.
- Færni í mannlegum samskiptum.
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar, uppeldis- og kennslufræði er æskileg.
- Reynsla af stjórnun og rekstri er æskileg.

Laun skv. kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og K.Í.
Frekari upplýsingar veitir Jón Höskuldsson fræðslufulltrúi Norðurþings í síma 464-6123 eða í gegnum netfangið jon@nordurthing.is

Umsóknarfrestur er til og með 20. júlí 2018.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf eigi síðar en **10. ágúst 2018.**

Umsóknir ásamt mynd og ferilskrá sendist: Fræðslufulltrúi Norðurþings, Ketilsbraut 7-9, 640 Húsavík, eða á netfangið jon@nordurthing.is

Norðurþing er öflugt sveitafélag sem einkennist af fjölbreyttu mannlífi og miklum sköpunarkrafti manns og náttúru.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Do you have a passion for marketing?

Össur is seeking creative and proactive marketing professionals to join its global marketing team.

GLOBAL CAMPAIGN MANAGER

Össur is looking for a Global Campaign Manager to lead its internal Branding & Creative Agency. The Global Campaign Manager is responsible for developing and implementing creative communication concepts for new product launches and global campaigns. The Global Campaign Manager leads the creative agency team in Iceland and oversees creative concepts from start to completion.

The successful candidate is required to:

- Be a creative thinker with a strategic mindset.
- Act as a key go-to-person and ensure global marcom alignment.
- Demonstrate a high level of initiative and successful execution of projects.
- Have a proven track record planning creative projects and leading creative resources.
- Be a team player able to effectively interact and work with various functional departments.
- Have strong presentation, communication, negotiation and closing skills.
- 7+ years experience in a creative role and 3+ years experience managing a team
- Have a relevant university degree and be fluent in English

MARCOM PROJECT MANAGER

Össur is looking for a Marketing Communication (MarCom) Project Manager to work within its internal Branding & Creative Agency for a period of one year. The MarCom Project Manager will be responsible for managing and executing diverse marketing communication projects, be a team lead where required, and effectively communicate with internal and external stakeholders.

The successful candidate is required to:

- Have strong leadership qualities and project management experience.
- Have knowledge of the creative development and marketing material production process.
- Demonstrate event management skills.
- Process a high level of attention to detail.
- Be a team player able to effectively interact and work with various functional departments.
- Have strong presentation and communication skills.
- Minimum of 3-5 years of experience working globally or within a global organization.
- Have a relevant university degree and be fluent in English

Application period ends July 20th, 2018.
Please apply through our website: ossur.is/mannaudur under the appropriate position.
For further information contact Human Resources +354 515 1300.

Össur is a leading global provider of non-invasive orthopaedics with 3000 employees in over 25 countries worldwide.
The core values of the company are Honesty – Frugality – Courage.

WWW.OSSUR.COM

ÓSKAÐ ER EFTIR STARFMANNI

Víkurvagnar rótgróið fjölskyldufyrirtæki sem byggir á langri reynslu.
Fyrirtækið er leiðandi í smíði og ásetningu á dráttarbeislum, sölu á kerrum og þjónustu við þær.
Lagt er uppúr góðum starfsanda og léttleika, með ábyrgð og góð vinnubrögð að leiðarljósi.
Víkurvagnar er félagi í Bílgreinasambandinu.

STARFIÐ

- Leitað er að einstaklingi til að sinna ásetningu á dráttarbeislum og rafbúnaði því tengdu
- Sérsmíðið á dráttarbeislum eftir þöfum
- Ásetningu og viðgerðum á vörulyftum á sendibíla
- Viðgerðir á kerrum

ÞEKKING

- Nám í bifvélavirkjun eða járniðaðartengdu iðnámi er kostur
- Verksvit og þekking á rafmagnsbúnaði
- Góð mannleg samskipti
- Löngun til að læra nýja hluti og tileinka sér nýjungar

VÍKURVAGNAR EHF.

Um framtíðar starf er að ræða
Allar upplýsingar í síma 6919170 eða á bjarni@vikurvagnar.is

Víkurvagnar ehf. - Hyrjarhöfði 8. - 110 Reykjavík - Sími 577-1090 - www.vikurvagnar.is - sala@vikurvagnar.is

SKRIFSTOFUSTARF

Hugverkaskrifstofa (vörumerki/einkaleyfi) á höfuðborgarsvæðinu auglýsir hér með eftir ritara/aðstoðarmanneskju í fjölbreytt skrifstofustarf sem fyrst.
Vinnutími er frá kl 9:00 – 17:00 virka daga.

Gerðar eru kröfur um eftirfarandi:
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Reynsla af skrifstofustörfum
- Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Reynsla af bréfaskrifum á ensku
- Mjög góð íslenskukunnátta
- Mjög góð enskukunnátta
- Færni í Word, Excel & Outlook ásamt almennri tölvukunnáttu
- Nákvæm vinnubrögð og færni í mannlegum samskiptum.

Umsókn ásamt ferilskrá berist til hugverkIP@gmail.com merkt **„skrifstofustarf"** í síðasta lagi **12. júlí 2018.**

Skólabúðirnar Reykjaskóla
vinátta – virðing – vantumþykja

Skólabúðirnar í Reykjaskóla óska eftir að ráða hresst og duglegu fólk til starfa við íþróttakennslu og almenna fræðslu.

Góð menntun og/eða reynsla æskileg. Einnig óskum við eftir starfsmanni í eldhús og fólki til ræstinga.

Áhugasamir sendi upplýsingar ásamt ferilskrá á karl@skolabudir.is

S4S LEITAR AÐ

SKEMMTILEGU OG METNAÐARFULLU FÓLKI

ERUM VIÐ AÐ LEITA AÐ ÞÉR? VIÐ LEITUM AÐ FÓLKI Á ÖLLUM ALDRI TIL AÐ VERA PARTUR AF FJÖRUGRI OG ÖFLUGRI LIÐSHEILD HJÁ FLOTTU FYRIRTÆKI.

VIÐ ÓSKUM EFTIR VERSLUNARSTJÓRUM Í SKECHERS SMÁRALIND OG KAUPFÉLAGIÐ KRINGLUNNI

Helstu verkefni
- Daglegur rekstur
- Innkaup
- Sala
- Starfsmannahald
- Þjónusta við viðskiptavini

Hæfniskröfur
- Reynsla af verslunar- og þjónustustarfi
- Góð almenn tölvukunnátta
- Framúrskarandi þjónustulund
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknir berist fyrir 20. júlí á atvinna@s4s.is

KAUPFÉLAGIÐ ÓSKAR EFTIR STARFSMÖNNUM Í FULLT STARF OG Í HLUTASTARF

TOPPSKÓRINN ÓSKAR EFTIR STARFSMÖNNUM Í FULLT STARF OG Í HLUTASTARF

Helstu verkefni
- Sala
- Þjónusta við viðskiptavini
- Daglegur rekstur og aðstoð við verslunarstjóra

Hæfniskröfur
- Reynsla af verslunar- og þjónustustarfi er æskileg en ekki nauðsynleg.
- Góð almenn tölvukunnátta
- Framúrskarandi þjónustulund
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknir berist fyrir **20. júlí** á: Toppskórinn **anna@s4s.is** Kaupfélagið **kfs@s4s.is**

VIÐ ÓSKUM EFTIR STARFSMANNI Á LAGER

Umsóknir berist á **atvinna@s4s.is** fyrir **20. júlí 2018.**

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2016 · VR FYRIRTÆKI ÁRSINS 2017 · VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2018

S4S hefur verið í topp 5 yfir fyrirmyndarfyrirtæki hjá VR síðustu 3 ár í flokki stórra fyrirtækja.

S4S

Vilt þú vera hluti af skemmtilegu teymi ?

Spennandi og krefjandi starf á sviði nýsköpunar

Við leitum að sjálfstæðum og skipulögðum starfsmanni sem getur tekist á við fjölbreytt og krefjandi verkefni tengd nýsköpun frumkvöðla og fyrirtækja. Verkefnin eru um allt land en starfsstöð er í Reykjavík.

Starfssvið
- Veita frumkvöðlum og fyrirtækjum leiðsögn á sviði nýsköpunar
- Hafa umsjón með stuðningsverkefnum á sviði snjallra lausna og stafrænnar þróunar
- Kynningar og hvatningarstarf
- Fræðsla og upplýsingamiðlun
- Verkefnastjórnun og verkefnasókn

Hæfniskröfur
- Háskólamenntun á sviði viðskipta, markaðsfræði, stjórnunar eða sambærilegt
- Frumkvæði, dugnaður og sköpunargleði
- Æskilegt að umsækjandi hafi þekkingu og reynslu úr atvinnulífinu
- Færni í töluðu og rituðu máli á íslensku og ensku
- Samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum

Nýsköpunarmiðstöð Íslands veitir leiðsögn og stuðning í tengslum við nýsköpun, viðskiptahugmyndir, frumkvöðlastarf og stofnun og rekstur fyrirtækja.

Nánari upplýsingar um starfið veitir:
Karl Friðriksson, *karlf@nmi.is.*

Hvatt er til umsókna frá konum jafnt sem körlum.

Umsóknum skal skila fyrir **20. ágúst** á netfangið *hildur@nmi.is*

Nýsköpunarmiðstöð Íslands hvetur til nýsköpunar og styður framgang nýrra hugmynda í íslensku atvinnulífi með virkri þátttöku í rannsóknum og stuðningi við frumkvöðla og fyrirtæki. Nýsköpunarmiðstöð Íslands heyrir undir atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti.

Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Árleyni 8 - 12, 112 Reykjavík • Sími 522 9000 • www.nmi.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og JOB.is
á atvinna.frettabladid.is eða á www.job.is

Glæný og fersk störf í hverri viku.

FRÉTTABLAÐIÐ.IS job.is

Sveitarfélagið Eyjafjarðarsveit varð til árið 1991 og fagnar því 30 ára afmæli á kjörtímabilinu. Íbúar eru um 1000 talsins og veitir sveitarfélagið þeim framsækna grunnþjónustu með rekstri grunnskóla, leikskóla, tónlistarskóla og íþróttamannvirkja í Hrafnagilshverfi og stendur að fjölbreyttu æskulýðs- og félagsstarfi. Sveitin er eitt öflugasta landbúnaðarhérað landsins, ferðaþjónusta er einnig ört vaxandi og miklar framkvæmdir um þessar mundir í íbúðabyggingum í sveitarfélaginu.

SVEITARSTJÓRI EYJAFJARÐARSVEITAR

Eyjafjarðarsveit auglýsir starf sveitarstjóra laust til umsóknar.

Starfssvið:

- Rekstur sveitarfélagsins, ábyrgð og framkvæmd ákvarðana sveitarstjórnar
- Umsjón með skipulagi og virkni stjórnsýslu og starfsmannamálum, m.a. 5-6 manna skrifstofu
- Samstarf við sveitarstjórn, undirbúningur og upplýsingagjöf á fundum sveitarstjórnar
- Samskipti við stjórnvöld, samstarfsaðila, stofnanir, samtök, fyrirtæki og íbúa
- Stefnumarkandi vinna, mótun framtíðarsýnar og vinna að framfaramálum
- Hagsmunagæsla fyrir sveitarfélagið og að koma fram fyrir hönd þess
- Um starfssvið sveitarstjóra er að öðru leyti fjallað í 41. gr. samþykkta um stjórn Eyjafjarðarsveitar, sjá www.esveit.is

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Þekking á sveitarstjórnarmálum og stjórnsýslu æskileg
- Leiðtogahæfni og hugmyndaauðgi

Umsóknarfrestur er til og með 29. júlí.

Frekari upplýsingar um starfið eru veittar á skrifstofu Eyjafjarðarsveitar í síma 463-0600 eða á póstfanginu sveitarstjori@esveit.is.

Umsóknir, ásamt ferilskrá og upplýsingum um meðmælendur, skulu sendar á póstfangið sveitarstjori@esveit.is

Eyjafjarðarsveit - Skólatröð 9, 601 Akureyri
www.esveit.is

EXCITING GLOBAL
OPPORTUNITIES

DIRECTOR OF FINANCE - FISH

Marel seeks an ambitious, independent and result driven Director of Finance to join the global fish management team. The Director of Finance will participate in management decision making, performance management and contribute to the development and execution of the short and long-term strategy of the fish segment. The Director of Finance will be a member of the financial leadership team and be responsible for supporting the implementation of Marel's growth strategy by being a reliable business partner to all stakeholders. The ideal candidate is an experienced financial analyst, a practical financial planner and a resourceful individual with effective communication and problem-solving skills.

Marel offers a dynamic, international work environment with diverse opportunities for personal and professional advancement.

Responsibilities

- Strategy and business planning as well as forecasting for the fish industry segment
- Performance management and KPIs measurements with regular CEO/CFO and management reviews
- Promotes financial best practices with process efficiency in mind to achieve operational excellence
- Participates in global teams in support of world-wide strategic initiatives and roll-outs
- Safeguards adherence to corporate governance, monitors compliance and initiates actions accordingly

Requirements

- Senior experience in financial controlling, forecasting and planning
- Exceptional problem-solving skills and comprehensive business and financial understanding
- Outstanding interpersonal and leadership abilities, including strong stakeholder management skills
- Strong analytical skills and knowledge of operational excellence principles
- Advanced English skills with knowledge of financial application systems being a plus

Education and experience

- Bachelor's and/or master's degree in finance, business, economics or equivalent
- Minimum 5 years experience in a financial position at a similar level
- Experience in leading international, cross-functional projects and teams

For more information please visit **marel.com/38361** or contact Linda Jónsdóttir CFO, Linda.Jonsdottir@marel.com or Sigurður Ólason Managing Director (EVP) Fish, Sigurdur.Olason@marel.com. Please submit your application no later than **August 15, 2018**, through **marel.com/jobs**

Marel is an international technology company with about 5,400 employees, 650 of which are located in Iceland. Marel is the leading global provider of advanced processing systems and services to the poultry, meat and fish industries. We place a rich emphasis on innovation and advancement in everything we do. That is why we want to employ strong people that are driven by new challenges every day. We offer a great working environment, effective training, flexible work hours, a fantastic canteen, facilities for exercise and good employee morale.

marel

Yfirverkstjóri Faxaflóahafna sf.

Faxaflóahafnir sf
Associated Icelandic Ports

Auglýst er laust til umsóknar starf yfirverkstjóra Faxaflóahafna sf.

Starfið er stjórnunarstarf og gerir kröfur til faglegrar hæfni, samskipta og kunnáttu umsækjanda.

Í starfinu felst m.a.:

- Sjá um rekstur og starfsmannahald áhaldahúss Faxaflóahafna sf.
- Hafa umsjón með bílum og tækjum í eigu Faxaflóahafna sf.
- Sjá um framleiðslu á verkstæðum og umsjón með verkefnum á vegum áhaldahúss
- Hafa umsjón með verkum á vegum fyrirtækisins
- Hafa umsjón með sumarvinnuflokki
- Hafa umsjón með umhirðu og rekstri gatna, lóða og opinna svæða

Leitað er eftir hæfileikaríkum og áhugasömum starfsmanni sem hefur eftirfarandi til að bera:

- Iðnmeistararéttindi eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Reynslu af mannaforráðum og stjórnun
- Færni í mannlegum samskiptum við fólk og fyrirtæki
- Góða almenna tölvukunnáttu sem nýtist í starfinu
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Forstöðumaður rekstrardeildar Faxaflóahafna sf. er næsti yfirmaður yfirverkstjóra.

Umsókn, ásamt ferilskrá með nöfnum umsagnaraðila, sendist til Faxaflóahafna sf., á netfangið **helgi@faxafloahafnir.is,** eigi síðar en þriðjudaginn 31. júlí n. k. Nánari upplýsingar veitir **forstöðumaður rekstrardeildar** Faxaflóahafna sf. í síma 5258900.

Hafnarstjóri Faxaflóahafna sf.

KFUM og KFUK leitar að þjónustufulltrúa í 100% starf

KFUM og KFUK leitar að þjónustufulltrúa í 100% starf í þjónustumiðstöð félagsins á Holtavegi 28 í Reykjavík.

Í boði er fjölbreytt starf í lifandi starfsumhverfi og góðri liðsheild starfsfólks og sjálfboðaliða félagsins. Í starfinu felst móttaka, afgreiðsla og fjölbreytt verkefni, m.a. tengdum viðburðum félagsins, félagsheimilinu, félagatali, kynningarstarfi og þjónustu við sumarbúðir KFUM og KFUK.

Við leitum að öflugum einstaklingi með góða framkomu sem er lipur í mannlegum samskiptum. Farið er fram á þekkingu og færni í notkun algengustu tölvuforita og samskiptamiðla. Starfsreynsla úr sumarbúðum KFUM og KFUK er æskileg fyrir þetta starf. Þá þarf starfsfólk KFUM og KFUK að eiga samleið með hugsjónum félagsins.

Óskað er eftir umsóknum fyrir 23. júlí nk. en ráðgert er að starfsmaður hefji störf í ágúst nk.

Umsóknir berist Tómasi Torfasyni, framkvæmdastjóra félagsins, á netangið tomas@kfum.is, en hann veitir jafnframt nánari upplýsingar.

KFUM KFUK

www.kfum.is

KFUM og KFUK (Kristilegt félag ungra manna og kvenna) er æskulýðshreyfing sem hefur að markmiði að stuðla að heilbrigði mannsins til líkama, sálar og anda. Aðferðafræðin er aðferð Jesú Krists: Að mæta hverri manneskju af umhyggju, kærleika og virðingu.

Sérfræðingur

Fjölskyldusvið Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða sérfræðing á skrifstofu.

Um er að ræða 100% starf og er æskilegur ráðningartími frá 1. október 2018.

Starfssvið er eftirfarandi:

- Umsjón með skjalavörslu sviðsins.
- Almenn skrifstofuverkefni s.s. bókhald og móttaka.
- Upplýsingagjöf og rafræn stjórnsýsla.
- Vinnur gerð verkferla og mati á þjónustu.
- Er staðgengill skrifstofustjóra.
- Sinnir ýmsum þróunarverkefnum.

Menntunar- og hæfniskröfur eru:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Reynsla af almennum skrifstofustörfum þ.m.t. bókhaldi er nauðsynleg ásamt færni í öllum almennum tölvuforritum
- Reynsla af skjalavörslu er æskileg.
- Reynsla af rannsóknarverkefnum er kostur
- Þekking á Navision og SAP er kostur
- Mikill sveigjanleiki og framúrskarandi samskiptahæfni er nauðsynleg svo og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.

Umsóknarfrestur er til og með 22. júlí 2018

Akureyrarbær

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Forstöðumaður Plastiðjunnar Bjargs/Iðjulundar

Akureyrabær óskar eftir að ráða forstöðumann Plastiðjunnar Bjargs/Iðjulundar (PBI) sem er vinnustaður fyrir fólk með skerta starfsgetu.

Um er að ræða 100% starf og er æskilegur ráðningartími frá 1. október 2018.

Helstu verkefni eru:

- Ber ábyrgð á þeirri þjónustu sem vinnustaðurinn Plastiðjan Bjarg/Iðjulundur veitir og er yfirmaður þeirra starfsmanna sem vinna þar.
- Ber ábyrgð á fjárhags- og starfsáætlanagerð PBI.
- Vinnur að samþættingu þjónustu.
- Sér um ársskýrslugerð.
- Vinnur að ýmsum þróunarverkefnum í málaflokki fatlaðra.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á félags- eða heilbrigðissviði og viðeigandi starfsleyfi á Íslandi.
- Reynslu af vinnu með fötluðu fólki.
- Stjórnunarreynsla er æskileg.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Mjög góð samskiptahæfni og jákvætt viðhorf til fatlaðs fólks og réttinda þeirra.
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.

Umsóknarfrestur er til og með 22. júlí 2018

Akureyrarbær

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Lögmannafélag Íslands

Lögmannfélag Íslands, auglýsir eftir starfsmanni í 50% stöðu.

Starfið felst m.a. í umsjón með endurmenntunarmálum lögmanna, bókasafni félagsins, viðhaldi upplýsinga á heimasíðu félagsins og öðrum samfélagsmiðlum, auk vinnu við útgáfu- og félagsmál. Leitað er að háskólamenntuðum einstaklingi með reynslu á sviði fræðslu-, upplýsinga-og félagsmála. Góð tölvuþekking skilyrði.

Um er að ræða áhugavert starf fyrir metnaðarfullan og hugmyndaríkan einstakling. Umsóknum ber að skila á skrifstofu Lögmannafélags Íslands að Álftamýri 9, fyrir kl. 16:00 miðvikudaginn 18. júlí n.k.

Nánari upplýsingar veitir Ingimar Ingason, framkvæmdarstjóri LMFÍ, í síma 568 5620

VélRás

Bifreiða og vélaverkstæði Vélrásar auglýsir eftir starfsfólki

Sendibílstjóri
Við hjá Vélrás auglýsum nú eftir hressum, skemmtilegum, kurteisum, fjölhæfum og þjónustulunduðum starfsmanni sem hefur gaman af því að keyra um höfuðborgarsvæðið til þess að sækja og/eða senda varahluti ásamt því að sinna tilfallandi verkefnum á verkstæði. Íslenskukunnátta og bílpróf eru skilyrði auk þess sem kostur væri ef viðkomandi hefði meirapróf.

Frekari upplýsingar í síma 8601860
Umsóknir sendist á velras@velras.is
www.velras.is

Starfsmaður á lager

Við leitum að öflugum og þjónustulunduðum einstaklingi til starfa á miðlagerinn okkar í Reykjavík. Umsækjandi þarf að vera vandvirkur í vinnubrögðum og ábyrgðarfullur í garð viðskiptavina okkar. Rétt manneskja fær tækifæri til að vaxa í starfi og taka virkan þátt í uppbyggingu og rekstri fyrirtækisins. Vinnutími er frá kl 08:00 til 17:00.
Um framtíðarstarf er að ræða.

Starfssvið
- Ábyrgð á vöruafgreiðslu til viðskiptavina og verslana.
- Samantekt á pöntunum og áfyllingum á lager
- Útkeyrsla til viðskiptavina

Hæfniskröfur
- Góð tölvukunnátta er kostur
- Vandvirk vinnubrögð
- Ábyrgðarfull/ur
- Bílpróf
- Hreint sakavottorð

Umsóknir sendist á atvinna@stilling.is

Stilling

Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is

---

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
holl og góð fæða studlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

S4S ÓSKAR EFTIR

AÐ RÁÐA BÓKARA TIL STARFA

ERUM VIÐ AÐ LEITA AÐ ÞÉR? VIÐ LEITUM AÐ FÓLKI Á ÖLLUM ALDRI TIL AÐ VERA PARTUR AF FJÖRUGRI OG ÖFLUGRI LIÐSHEILD HJÁ FLOTTU FYRIRTÆKI.

VIÐ ÓSKUM EFTIR BÓKARA Í FULLT STARF

Starfssvið
- Færsla bókhalds fyrir dótturfyrirtæki félagsins
- Bókhaldsvinnsla (afstemningar) og mánaðarleg uppgjör
- Sinna ýmsum bókhaldstengdum verkefnum ásamt öðrum tilfallandi störfum í daglegum rekstri félagsins

Menntun og hæfniskröfur
- Menntun og/eða reynsla af bókhaldsvinnu (viðurkenndur bókari kostur)
- Reynsla af Navision æskileg
- Góð Excel kunnátta
- Góð íslenskukunnátta
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum er mikilvæg
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með **10. júlí.**
Óskað er eftir að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.
Umsókn um starfið skal send í tölvupósti ásamt ferilskrá á netfangið **hermann@s4s.is**

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2016 | VR FYRIRTÆKI ÁRSINS 2017 | VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2018

S4S hefur verið í topp 5 yfir fyrirmyndarfyrirtæki hjá VR síðustu 3 ár í flokki stórra fyrirtækja.

S4S

Þróun á sviði landupplýsinga

EFLA leitar að öflugum starfsmanni á fagsvið landupplýsinga. Hlutverk starfsmanns er að leiða framþróun EFLU á sviði landupplýsinga, styrkja þekkingu á því sviði sem og að taka þátt í þróun mikilvægra lausna og þróa ný viðskiptatækifæri.

Hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. í tækni- eða verkfræði, tölvunarfræði eða landfræði
- Yfirgripsmikil þekking og starfsreynsla á sviði landupplýsinga
- Drifkraftur, mikið frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Leiðtogafærni ásamt góðum skipulags- og samskiptahæfileikum

Umsókn, með upplýsingum um menntun og starfsreynslu, skal berast rafrænt í gegnum heimasíðu EFLU, www.efla.is/laus-storf, fyrir 22. júlí næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál. Umsóknir eru geymdar í sex mánuði, nema umsækjandi óski eftir því að umsókn verði eytt fyrr.

Umsóknarfrestur
22. júlí 2018

Nánari upplýsingar
412 6000 eða job@efla.is

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafarfyrirtæki sem starfar á öllum helstu sviðum verkfræði og tækni. EFLA býður upp á afbragðs starfsumhverfi, áhugaverðan starfsvettvang í alþjóðlegu umhverfi og sterka liðsheild yfir 380 samhentra starfsmanna.

EFLA VERKFRÆÐISTOFA
+354 412 6000 efla@efla.is www.efla.is

Þjónustustjóri óskast

115 SECURITY

115 Security auglýsir eftir þjónustustjóra

Hæfniskröfur:

– 25 ára lágmarksaldur
– Góð þjónustulund
– Góðir samskiptahæfileikar
– Geta unnið undir álagi
– Reynsla af stjórnun/mannaforráðum er mikill kostur
– Hreint sakavottorð

Umsókn með mynd og ferilskrá sendist á 115@115.is. Nánari upplýsingar um starfið veitir Friðrik í síma 5 115 115.

Starfið er að hluta til kvöldvinna.

Umsóknarfrestur er til 11. júlí.

115 Security
Austurbakka 2, 101 Reykjavík

PIPAR\TBWA · SÍA

115 Security er ungt og framsækið fyrirtæki sem þjónustar fyrirtæki, stofnanir og einstaklinga. Starfsmenn félagsins eru um 100 og búa yfir áralangri reynslu í mannaðri gæslu, uppsetningu og sölu á myndavéla- og öryggiskerfum ásamt brunakerfum, brunaúttektum og aðgangsstýringum.

115.is

Sérfræðingur

Fjölskyldusvið Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða sérfræðing á skrifstofu.

Um er að ræða 100% starf og er æskilegur ráðningartími frá 1. október 2018.

Starfssvið er eftirfarandi:

- Umsjón með skjalavörslu sviðsins.
- Almenn skrifstofuverkefni s.s. bókhald og móttaka.
- Upplýsingagjöf og rafræn stjórnsýsla.
- Vinnur gerð verkferla og mati á þjónustu.
- Er staðgengill skrifstofustjóra.
- Sinnir ýmsum þróunarverkefnum.

Menntunar- og hæfniskröfur eru:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Reynsla af almennum skrifstofustörfum þ.m.t. bókhaldi er nauðsynleg ásamt færni í öllum almennum tölvuforritum
- Reynsla af skjalavörslu er æskileg.
- Reynsla af rannsóknarverkefnum er kostur
- Þekking á Navision og SAP er kostur
- Mikill sveigjanleiki og framúrskarandi samskiptahæfni er nauðsynleg svo og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.

Umsóknarfrestur er til og með 22. júlí 2018

Akureyrarbær

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Rio Tinto

Starfsmaður á lager

Rio Tinto á Íslandi óskar eftir að ráða starfsmann á lager. Viðkomandi þarf að hafa góða öryggisvitund, skipulagshæfni og vera gæddur góðum samskiptahæfileikum.

Starfssvið

» Tiltekt pantana
» Vöruafgreiðsla
» Móttaka vara
» Útkeyrsla
» Vörutalningar
» Annað tilfallandi

Menntunar- og hæfniskröfur

» Góð almenn tölvukunnátta
» Góð íslensku- og enskukunnátta
» Nákvæmni
» Geta til að vinna undir álagi
» Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvæðni
» Þjónustulund
» Gild ökuréttindi eru nauðsynleg

Nánari upplýsingar veitir Arthur Guðmundsson í síma 560 7000.

Áhugasamir, vinsamlegast fyllið út atvinnuumsókn á vef fyrirtækisins, www.riotinto.is.

Umsóknarfrestur er til og með 16. júlí 2018.

Rio Tinto á Íslandi er þekkingarfyrirtæki sem rekur álverið ISAL í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf og fjölbreytt verkefni þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegna lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, gott upplýsingaflæði og umhverfi sem hvetur til góðrar frammistöðu. Framtíð okkar byggist á framúrskarandi starfsfólki sem skapar öruggan og eftirsóttan vinnustað. Áhersla ISAL á öryggis-, umhverfis- og heilbrigðismál er forsenda framúrskarandi árangurs. Við leggjum okkur fram um að starfa í sátt við umhverfi og samfélag. Gildi ISAL eru ábyrgð, samvinna, heilindi og virðing.

Rio Tinto
Straumsvík
Pósthólf 244
222 Hafnarfjörður

Sími 560 7000
www.riotinto.is

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Aðstoð í eldhúsi

Velferðarráðuneytið leitar að einstaklingi í 75% starf í eldhúsi ráðuneytisins. Viðkomandi mun vinna náið með og aðstoða matráð sem hefur umsjón með eldhúsinu. Í boði er krefjandi og skemmtilegt starf þar sem reynir á samvinnu og þjónustulund. Um er að ræða tímabundið starf í eitt til tvö ár Starfið felst í þátttöku í öllum daglegum störfum í eldhúsi, allt frá eldamennsku og þrifum á vinnusvæði til þess að ná markmiðum um góðan og hollan mat í heilbrigðu og þægilegu umhverfi þar sem ríkir notalegur andi.

Gerðar eru kröfur um að viðkomandi hafi reynslu af sambærilegum störfum í eldhúsi. Einnig eru gerðar kröfur um að viðkomandi sé góður í mannlegum samskiptum, áreiðanlegur, samviskusamur og umhugað um að standa sig vel í starfi.

Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags starfsmanna Stjórnar ráðsins. Nánari upplýsingar veitir Böðvar Héðinsson, staðgengill skrifstofustjóra á skrifstofu rekstrar og innri þjónustu, netfang bodvar.hedinsson@vel.is.

Umsóknir ásamt upplýsingum um fyrri störf skulu berast velferðarráðuneytinu á netfangið: postur@vel.is eða í Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík eigi síðar en 22. júlí nk. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf um miðjan ágúst. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Velferðarráðuneytinu, 7. júlí 2018.

JAFNLAUNAVOTTUN 2017 - 2020

SKRIFSTOFUSTARF

Hugverkaskrifstofa (vörumerki/einkaleyfi) á höfuðborgarsvæðinu auglýsir hér með eftir ritara/aðstoðarmanneskju í fjölbreytt skrifstofustarf sem fyrst.
Vinnutími er frá kl 9:00 – 17:00 virka daga.

Gerðar eru kröfur um eftirfarandi:
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Reynsla af skrifstofustörfum
- Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Reynsla af bréfaskrifum á ensku
- Mjög góð íslenskukunnátta
- Mjög góð enskukunnátta
- Færni í Word, Excel & Outlook ásamt almennri tölvukunnáttu
- Nákvæm vinnubrögð og færni í mannlegum samskiptum.

Umsókn ásamt ferilskrá berist til hugverkIP@gmail.com merkt **„skrifstofustarf“** í síðasta lagi **12. júlí 2018.**

Lögmannafélag Íslands

Lögmannfélag Íslands, auglýsir eftir starfsmanni í 50% stöðu.

Starfið felst m.a. í umsjón með endurmenntunarmálum lögmanna, bókasafni félagsins, viðhaldi upplýsinga á heimasíðu félagsins og öðrum samfélagsmiðlum, auk vinnu við útgáfu- og félagsmál. Leitað er að háskólamenntuðum einstaklingi með reynslu á sviði fræðslu-, upplýsinga-og félagsmála. Góð tölvuþekking skilyrði.

Um er að ræða áhugavert starf fyrir metnaðarfullan og hugmyndaríkan einstakling. Umsóknum ber að skila á skrifstofu Lögmannafélags Íslands að Álftamýri 9, fyrir kl. 16:00 miðvikudaginn 18. júlí n.k.

Nánari upplýsingar veitir Ingimar Ingason, framkvæmdarstjóri LMFÍ, í síma 568 5620

Full Stack Developer

Fuglar ehf. hugbúnaðarhús sérhæfir sig í hugbúnaðarlausnum fyrir íslensk fjármálafyrirtæki. Fyrstu verkefni okkar voru í tengslum við lífeyrissjóðskerfið Kríu. Í dag sér fyrirtækið um þróun og rekstur tengt lífeyrissjóðskerfum og sjóðfélagavefjum, auk ýmissa annarra hliðarverkefna.

Fyrirtækið er í örum vexti og viljum við því ráða til okkar öflugan Full Stack forritara sem hefur menntun og reynslu í hugbúnaðargerð. Við hjá Fuglum ehf. leggjum mikla áherslu á nútímavædda hugbúnaðarþróun og höfum undanfarið verið að innleiða Agile verkferla og samfellda hugbúnaðarþróun (e. Continuous Development). Samhliða þróunarvinnu mun viðkomandi sinna áframhaldandi innleiðingu þessara verkferla þvert á teymi fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:
- B.Sc. gráða í tölvunarfræði, hugbúnaðarverkfræði eða samskonar menntun (M.Sc. kostur).
- Mikil þekking í gagnagrunnsforritun, Microsoft SQL Server og Oracle SQL.
- Yfirgripsmikil þekking í hlutbundinni forritun, þá sérstaklega C# (.NET) en mikill kostur er ef viðkomandi hefur einnig reynslu af Delphi.
- Almenn þekking í vefsíðuforritun óháð framework. Viðkomandi þarf að geta tileinkað sér JavaScript kóða hvort sem hann er skrifaður í jQuery, AngularJS, Angular, React o.s.frv. Auk þess er mikilvægt að viðkomandi hafi reynslu af skilgreiningarmálum, svo sem HTML, CSS, SASS, XML, JSON o.s.frv.
- Þekking á helstu Agile aðferðafræðum.
- Góð þekking í TFS; þ.e. uppsetningu sjálfvirkra ferla í TFS.
- Kóðastýring með Git, reynsla af GitFlow er kostur.
- Góð enskukunnátta.
- Framúrskarandi samskiptahæfni, frumkvæði og vilji til að miðla þekkingu.

Reynsla af eftirfarandi er jafnframt kostur:
- Þekking á RESTful vefþjónustum í ASP.NET.
- Þekking á sviði ADFS auðkenningar fyrir native-, og veflausnir.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til þess að sækja um starfið en umsjónarmaður ráðningar er Matthías Björnsson (matthias@fuglar.com) og skulu umsóknir berast í tölvupósti fyrir **23. júlí n.k.**

Öllum umsóknum verður svarað eftir að ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

FUGLAR
HUGBÚNAÐARHÚS

Hvalfjarðarsveit

Skrifstofustjóri - Hvalfjarðarsveit

Starf skrifstofustjóra hjá Hvalfjarðarsveit er laust til umsóknar, starfshlutfall 100%. Skrifstofustjóri hefur umsjón með launa- og mannauðsmálum, persónuverndarmálum og innheimtu, tekur þátt í áætlanagerð og uppgjöri sveitarfélagsins og samhæfingu verkefna á sviði fjármála á skrifstofu Hvalfjarðarsveitar.
Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:
- Annast launavinnslu fyrir öll starfssvið sveitarfélagsins.
- Yfirumsjón með persónuverndarmálum.
- Tekur þátt í undirbúningi, gerð og eftirfylgni starfs- og fjárhagsáætlana.
- Umsjón með framlagningu árshlutareikninga og ársreikninga.
- Greiningarvinna og miðlun upplýsinga til kjörinna fulltrúa og stjórnenda.
- Annast álagningu fasteignagjalda og hefur yfirumsjón með innheimtumálum.
- Kynningar- og markaðsmál
- Almenn verkefni á skrifstofu sveitarfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Menntun sem fellur að verkefnum og ábyrgðarsviði skrifstofustjóra.
- Reynsla af launavinnslu, reikningshaldi og áætlanagerð.
- Reynsla og þekking á opinberri stjórnsýslu er æskileg.
- Góð samskipta- og leiðtogahæfni.
- Greiningarhæfni og færni í notkun upplýsingatækni.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.

Skipulags- og umhverfisfulltrúi

Laust er til umsóknar starf skipulags- og umhverfisfulltrúa Hvalfjarðarsveitar. Um er að ræða 100% starf innan stjórnsýslu sveitarfélagsins. Leitað er að metnaðarfullum aðila til að stýra fjölbreyttum verkefnum í skipulags- og umhverfismálum sveitarfélagsins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:
Skipulags –og umhverfisfulltrúi hefur yfirumsjón með skipulags-, umhverfis- og náttúruverndarmálum sveitarfélagsins, þjónustar íbúa Hvalfjarðarsveitar á þeim málefnasviðum, er ráðgefandi fyrir sveitarstjórn, landbúnaðarnefnd og umhverfis,- skipulags- og náttúruverndarnefnd og vinnur skv. samþykktum þeirra.

Eftirfarandi heyrir m.a. undir verkefna- og ábyrgðarsvið skipulags- og umhverfisfulltrúa Hvalfjarðarsveitar:
- Skipulagsgerð og útgáfa framkvæmdaleyfa.
- Umsjón með fráveitumálum, umferðar- og samgöngumálum.
- Umsjón með umhverfis- og hreinlætismálum sveitarfélagsins.
- Umsjón með náttúruverndarmálum í sveitarfélaginu.
- Umsjón með opnum svæðum, gróðursetningu og uppgræðslu.
- Umsjón með merkingu og kortlagningu útivistarsvæða og gönguleiða í sveitarfélaginu.
- Umsjón verkefna er varða gróðurvernd, fjallskil, búfjárgirðingar og refa- og minkaeyðingu.
- Gerð starfs- rekstrar-, og framkvæmdaáætlana fyrir þá málaflokka sem undir hann heyra.

Skipulags- og umhverfisfulltrúi ber ábyrgð á meðferð og varðveislu gagna, úrvinnslu og upplýsingagjöf, stefnumótun, þróun verklags og þjónustugæða. Skipulags- og umhverfisfulltrúi er starfsmaður umhverfis,- skipulags,- og náttúruverndarnefndar og landbúnaðarnefndar.

Almennt stjórnunarsvið:
Skipulags- og umhverfisfulltrúi starfar og stjórnar í samræmi við lög og reglugerðir sem gilda um landbúnaðarmál og skipulags- og umhverfismál sveitarfélaga. Einnig eftir lögum er varða opinbera þjónustu og stjórnsýslu, samkvæmt markmiðum sveitarstjórnar og í samræmi við fjárhagsáætlun Hvalfjarðarsveitar á hverjum tíma.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun og viðeigandi réttindi til að annast skipulagsgerð skv. 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er skilyrði.
- Þekking og reynsla af skipulags- og umhverfismálum er æskileg.
- Reynsla af störfum í opinberri stjórnsýslu er kostur.
- Reynsla af þátttöku í stefnumótandi áætlanagerð og gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana er æskileg.
- Reynsla af stjórnun, rekstri og þróunarstarfi er kostur.
- Færni í mannlegum samskiptum auk forystu- og skipulagshæfileika.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.

Kjör:
Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningum viðkomandi stéttarfélags og Sambands íslenskra sveitarfélaga.

Umsóknarfrestur um störf skrifstofustjóra og skipulags- og umhverfisfulltrúa Hvalfjarðarsveitar er til og með 19. júlí 2018.
Umsóknum skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknir skal senda á skrifstofu Hvalfjarðarsveitar, Innrimel 3, 301 Akranes eða á netfangið hvalfjardarsveit@hvalfjardarsveit.is

Nánari upplýsingar um störfin veitir Linda Björk Pálsdóttir sveitarstjóri í síma 433-8500 og á netfanginu linda@hvalfjardarsveit.is

Hvalfjarðarsveit er öflugt sveitarfélag með um 660 íbúa. Náttúrufegurð er mikil og möguleikar til að njóta fjölbreyttrar útiveru eru óþrjótandi.
Hvalfjarðarsveit er dreifbýlt sveitarfélag með litlum íbúakjörnum.
Þar eru næg og fjölbreytt atvinnutækifæri, öflugur landbúnaður, vaxandi ferðaþjónusta og metnaðarfullt skólastarf.
Mikil uppbygging hefur átt sér stað á iðnaðarsvæðinu við Grundartanga með fjölmörgum iðnfyrirtækjum.
Hvalfjarðarsveit er í nálægð við þéttbýli og í góðu samstarfi við nágrannasveitarfélög. Nánari upplýsingar má finna á ***www.hvalfjardarsveit.is***

ráðum
ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsniðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

Heilsueflandi þjónusta - tækifæri

Sjómannadagsráð leitar eftir áhugasömum samstarfsaðila
um rekstur heilsueflandi þjónustu í nýrri þjónustumiðstöð við Sléttuveg, þar sem m.a. er gert ráð fyrir líkamsræktar- og sjúkraþjálfunaraðstöðu með áherslu á eldri kynslóðir. Um er að ræða u.þ.b. 400 m² til leigu í þjónustumiðstöð sem er hluti af uppbyggingu á nýju hjúkrunarheimili og leiguíbúðum fyrir aldraða. Gert er ráð fyrir að rekstur hefjist fyrri hluta ársins 2020.

Nánari upplýsingar veitir Jón Grétar Magnússon verkefnastjóri í síma 866 6099, jon.magnusson@sjomannadagsrad.is

SJÓMANNADAGURINN

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS job.is

ÓSKAST TIL LEIGU

VEGAGERÐIN - LEIGUHÚSNÆÐI

20796 – Ríkiskaup f.h. ríkissjóðs óska eftir að taka á leigu húsnæði á höfuðborgarsvæðinu fyrir skrifstofur og geymslur ásamt útisvæði fyrir Vegagerðina. Umsjónaraðili er Framkvæmdasýsla ríkisins.

Miðað er við að húsnæðið verði tekið á langtímaleigu til **20 ára**, fullbúið til notkunar, án lauss búnaðar. Gerð er krafa um staðsetningu norðan Krísuvíkurvegar, sunnan/vestan Úlfarsár og vestan vegamóta Hringvegar við Norðlingavað á höfuðborgarsvæðinu. Það skal vera gott aðgengi að húsnæðinu þ.m.t. fyrir hreyfihamlaða, hjólandi og gangandi og næg bílastæði. Húsnæðið skal vera í nálægð við helstu stofnbrautir og almenningssamgöngur. Húsrýmisþörf stofnunarinnar er áætluð alls **5.963** fermetrar. Húsrýmisþörf skrifstofuhúsnæðis er **3.541** fermetrar og geymsluþörf (þjónustu- og grófrými) er **2.428** fermetrar. Þá þarf að fylgja **9.000** fermetra útisvæði.

Heimilt er að bjóða fram staðsetningu á húsnæði, geymslum og útisvæði með eftirfarandi hætti:
- Skrifstofuhúsnæði, geymslur og útisvæði á sama stað.
- Skrifstofuhúsnæði sér og geymslur og útisvæði á sama stað.

Frekari upplýsingar um þær kröfur sem húsnæðið verður að uppfylla verða aðgengilegar á heimasíðu Ríkiskaupa www.rikiskaup.is þriðjudaginn, **10. júlí 2018**.
Við mat á hagkvæmni tilboða verður m.a. tekið tillit til leiguverðs, stærð húss og skipulags þess út frá fyrirhugaðri starfsemi, öryggis, afhendingatíma, staðsetningu, aðkomu og bílastæðum.

Fyrirspurnir varðandi verkefni **20796** skulu sendar á netfangið utbod@rikiskaup.is og verða svör birt á vef Ríkiskaupa. Fyrirspurnarfrestur rennur út þriðjudaginn **21. ágúst** en svarfrestur er til og með **24. ágúst 2018**.
Leigutilboðum skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík, eigi síðar en kl. 13:00 miðvikudaginn 29. ágúst 2018.

Merkja skal tilboðin;
nr. 20796 – Vegagerðin - Leiguhúsnæði.

Leiga á grundvelli þessarar auglýsingar er undanskilin lögum um opinber innkaup nr. 120/2016, sbr. a. lið 1. mgr. 11. gr.

Gögn sem fylgja skulu tilboði þurfa m.a. að innihalda eftirfarandi upplýsingar:
- Afhendingartíma húsnæðis
- Staðsetningu, stærð og aldur húsnæðis og tillöguteikningar
- Fjölda bílastæða, aðkomu að lóð og byggingu
- Leiguverð per/m2 og heildarleiguverð
- Húsgjöld
- Gildandi deiliskipulag svæðis þ.e. lóðar og aðlægra lóða
- Tilvísun í gildandi aðalskipulag
- Áskilinn er réttur til að óska eftir því við leigusala að hann leggi fram úttektarskýrslu, frá óháðum aðila, um að húsnæðið sé laust við myglu. Það skal gert áður en skrifað er undir leigusamning.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

Sveitarfélagið Eyjafjarðarsveit varð til árið 1991 og fagnar því 30 ára afmæli á kjörtímabilinu. Íbúar eru um 1000 talsins og veitir sveitarfélagið þeim framsækna grunnþjónustu með rekstri grunnskóla, leikskóla, tónlistarskóla og íþróttamannvirkja í Hrafnagilshverfi og stendur að fjölbreyttu æskulýðs- og félagsstarfi. Sveitin er eitt öflugasta landbúnaðarhérað landsins, ferðaþjónusta er einnig ört vaxandi og miklar framkvæmdir um þessar mundir í íbúðabyggingum í sveitarfélaginu.

SVEITARSTJÓRI EYJAFJARÐARSVEITAR

Eyjafjarðarsveit auglýsir starf sveitarstjóra laust til umsóknar.

Starfssvið:
- » Rekstur sveitarfélagsins, ábyrgð og framkvæmd ákvarðana sveitarstjórnar
- » Umsjón með skipulagi og virkni stjórnsýslu og starfsmannamálum, m.a. 5-6 manna skrifstofu
- » Samstarf við sveitarstjórn, undirbúningur og upplýsingagjöf á fundum sveitarstjórnar
- » Samskipti við stjórnvöld, samstarfsaðila, stofnanir, samtök, fyrirtæki og íbúa
- » Stefnumarkandi vinna, mótun framtíðarsýnar og vinna að framfaramálum
- » Hagsmunagæsla fyrir sveitarfélagið og að koma fram fyrir hönd þess
- » Um starfssvið sveitarstjóra er að öðru leyti fjallað í 41. gr. samþykkta um stjórn Eyjafjarðarsveitar, sjá www.esveit.is

Menntunar- og hæfniskröfur:
- » Hæfni í mannlegum samskiptum
- » Reynsla af stjórnun og rekstri
- » Þekking á sveitarstjórnarmálum og stjórnsýslu æskileg
- » Leiðtogahæfni og hugmyndaauðgi

Umsóknarfrestur er til og með 29. júlí.

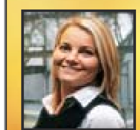
Frekari upplýsingar um starfið eru veittar á skrifstofu Eyjafjarðarsveitar í síma 463-0600 eða á póstfanginu sveitarstjori@esveit.is.

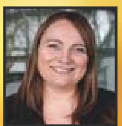
Umsóknir, ásamt ferilskrá og upplýsingum um meðmælendur, skulu sendar á póstfangið sveitarstjori@esveit.is

Eyjafjarðarsveit - Skólatröð 9, 601 Akureyri
www.esveit.is

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing





lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

Húsnæði til leigu

á besta stað í miðbæ Hafnarfjarðar

Húsnæðið er kjörið fyrir verslanir eða þjónustufyrirtæki.

Hagstæð leiga

FJÖRÐUR

Nánari upplýsingar:
fjordur@fjordur.is
eða Guðmundur í síma 615 0009

Aðstoð á Tannlæknastofu

Óskum eftir að ráða aðstoð í 50% starf á Tannlæknastofu á höfuðborgarsvæðinu. Vinnutími er kl. 13-17.

Á Tannlæknastofunni er rekin fjölbreytt starfsemi.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1. ágúst n.k.

Vinsamlegast sendið umsóknir á hrannar@frettabladid.is

SELFOSSVEITUR

ÚTBOÐ

Selfossveitur óska eftir tilboðum í spjaldloka:

„Selfossveitur – Tender no. 2018-01, Butterfly Valves“

Um er að ræða 14 flanstengda spjaldloka fyrir hitaveitu-vatn. Stærðir loka eru DN 300 – DN 600.

Útboðsgögn eru á ensku.

Útboðsgögn verða afhent rafrænt frá og með miðviku-deginum 11. júlí nk. kl 10:00. Þau má nálgast með því að hafa samband í gegnum póstfangið verkis.selfoss@verkis.is

Tilboðin verða opnuð á skrifstofu Verkís hf., Austurvegi 10, Selfossi, miðvikudaginn 15. ágúst 2018 kl. 13:00.

VERKÍS VERKFRÆÐISTOFA

SELFOSSVEITUR

ÚTBOÐ

DÆLUSTÖÐ AUSTURVEGI 67, SELFOSSI

Fyrir hönd Selfossveitna bs. er óskað eftir tilboðum í að byggja aðaldælustöð hitaveitu Selfossveitna á Selfossi.

Um er að ræða uppsteypt hús með einhalla þaki við núve-randi hitaveitugeymi. Dælustöðin skiptist í dælusal, lág-spennurými, dreifistöð á vegum HS Veitna, stjórnherbergi, rafstöðvarrými, snyrtingu og tengigang yfir í núverandi hús. Á efri hæð verður loftræsisamstæða.
Í dælusal verður gert ráð fyrir fjórum heitavatnsdælum með tilheyrandi búnaði. Í lofti verður 5,0 tonna brúkrani. Utanhús verða lagðar DN 300-600 hitaveitulagnir sem tengjast núverandi stofnlögnum auk annarra tilheyrandi lagna sem og nauðsynlegs frágangs yfirborðs.

Nokkrar magntölur:

- Jarðvinna:	2.000 m³
- Mót:	1.550 m²
- Járnbending:	40 tonn
- Steypa:	300 m³
- Klæðning utanhúss:	380 m²
- Hitaveitulagnir utanhúss:	380 m

Dælustöð skal vera fullfrágengin og tilbúin til rekstrar 15. nóv. 2019. **Heildarverklok eru 15. júní 2020.**

Útboðsgögn verða afhent rafrænt frá og með 11. júlí 2018. Senda skal ósk um gögn á tölvupóstfang verkis.selfoss@verkis.is með nafni fyrirtækis, heimilisfangi og síma.

Kynningarfundur verður haldinn á verkstað 19. júlí kl. 13:00.

Tilboðum skal skila til Verkís hf., Austurvegi 10, 800 Selfossi fyrir kl. 13:00, 8. ágúst 2018, en þá verða þau opnuð að viðstöddum fulltrúum verkkaupum og þeim bjóðendum sem þess óska.

VERKÍS VERKFRÆÐISTOFA

Útboð

Veitur ohf., óska eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

DÆLUHÚS OG JARÐVINNA

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „VEV-2018-18 Dæluhús og jarðvinna“

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu Orkuveitunnar frá Þriðjudeginum 10.07.2018 https://www.or.is/utbod

Tilboð verða opnuð hjá Veitum ohf., Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fimmtudaginn 26.07.2018 kl. 11:00

VEV-2018-18 07.07.2018

Veitur ohf. • Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
516 6000 • veitur.is
VEITUR

Útboð

Veitur ohf., óska eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

HVERAGERÐI AÐVEITUÆÐ

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „VEV-2018-15 Hveragerði aðveituæð “

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu Orkuveitunnar frá Þriðjudeginum 10.07.2018 https://www.or.is/utbod

Tilboð verða opnuð hjá Veitum ohf., Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fimmtudaginn 26.07.2018 kl. 10:30

VEV-2018-15 07.07.2018

Veitur ohf. • Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
516 6000 • veitur.is
VEITUR

SELFOSSVEITUR

ÚTBOÐ

Selfossveitur óska eftir tilboðum í dælur:

„Selfossveitur – Tender no. 2018-02, Centrifugal Pumps“

Um er að ræða 3 dælur fyrir hitaveituvatn. Rennsli um hverja dælu er á bilinu 150-200 l/s, lyftihæð er 7 bar.

Útboðsgögn eru á ensku.

Útboðsgögn verða afhent rafrænt frá og með miðvikude-ginum 11. júlí nk. kl 10:00. Þau má nálgast með því að hafa samband í gegnum póstfangið verkis.selfoss@verkis.is

Tilboðin verða opnuð á skrifstofu Verkís hf., Austurvegi 10, Selfossi, miðvikudaginn 15. ágúst 2018 kl. 14:00.

VERKÍS VERKFRÆÐISTOFA

Skipulagsstofnun

Mat á umhverfisáhrifum

Ákvörðun um matsskyldu

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að framkvæmdin

Framleiðsluaukning á laxi um 4.500 tonn á vegum Arnarlax í Arnarfirði

skuli háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106/2000. Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík og á og á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til 9. ágúst 2018.

Eignir til verslunarrekstrar

Landsbankinn óskar eftir tilboðum í eignir til verslunarrekstrar úr þrotabúi verslana Víðis.

Um er að ræða kæla, frysta, hillukerfi, afgreiðsluborð, kassakerfi o.fl.

Óskað er eftir tilboðum í vörurnar, hvort sem er í heild eða að hluta. Áskilinn er réttur til að hafna öllum tilboðum.

Upplýsingar veita Sigurður Bjarnason hjá Sifka (894 2536/**sifka@simnet.is**) og Ragnar A. Sigurðsson (665 8914/ **fullnustueignir@landsbankinn.is**).

Landsbankinn • landsbankinn.is • 410 4000

Heiðarholt, Svalbarðsstrandar hreppi – tillaga að aðalskipu-lagsbreytingu og deiliskipulagi

Tillaga að breytingu á aðalskipulagi Svalbarðsstrandar-hrepps 2008-2020; Heiðarholt.
Sveitarstjórn Svalbarðsstrandarhrepps auglýsir hér með tillögu að breytingu á aðalskipulagi Svalbarðsstrandar-hrepps 2008-2020 samkvæmt 1. mgr. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Breytingin felst í að íbúðarsvæði Íb 21 er skilgreint í landi Heiðarholts vestan þjóðvegar 1.
Á íbúðarsvæðinu verða alls fimm íbúðarlóðir. Stærð skipulagssvæðisins er um 4,1 ha. Breytingartillagan verður til sýnis á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps milli 9. júlí og 20. ágúst 2018 og hjá Skipulagsstofnun í Borgartúni 7b í Reykjavík. Tillagan er einnig aðgengileg á heimasíðu Svalbarðsstrandarhrepps, svalbardsstrond.is. Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingar-tillöguna til mánudagsins 20. ágúst 2018. Athugasemdir skulu vera skriflegar og skulu berast á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps, Ráðhúsinu Svalbarðseyri, 601 Akureyri, eða í tölvupósti á postur@svalbardsstrond.is.

Tillaga að deiliskipulagi í landi Heiðarholts, Svalbarðs-strandarhrepps.
Sveitarstjórn Svalbarðsstrandarhrepps samþykkti á fundi sínum þann 4. apríl 2018 að auglýsa tillögu að deiliskipu-lagi í landi Heiðarholts skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Skipulagið felur í sér heimild til byggingar þriggja íbúðarhúsa til viðbótar við tvö sem fyrir eru á skipulagssvæðinu. Tillagan liggur frammi á sveitar-skrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps milli 9. júlí og 20. ágúst 2018 og á heimasíðu Svalbarðsstrandarhrepps, svalbardsstrond.is. Athugasemdir eða ábendingar skulu vera skriflegar og berast sveitarfélaginu í síðasta lagi mánudaginn 20. ágúst 2018 annaðhvort á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps, Ráðhúsinu Svalbarðseyri, 601 Akureyri, eða á netfangið postur@svalbardsstrond.is.

F.h. Svalbarðsstrandarhrepps
Skipulags- og byggingarfulltrúi

SVALBARÐSSTRANDARHREPPUR | Sími 464-5500 | postur@svalbardsstrond.is | www.svalbardsstrond.is

Halland, Svalbarðsstrandarhreppi – tillaga að deiliskipulagi

Tillaga að deiliskipulagi í landi Halllands, Svalbarðsstrandarhreppi.
Sveitarstjórn Svalbarðsstrandarhrepps samþykkti á fundi sínum þann 24. ágúst 2016 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi í landi Halllands skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Skipulagið felur í sér heimild til byggingar sex íbúðarhúsa á svæði Íb 15 í gildandi aðalskipulagi sveitarfélagsins. Tillagan liggur frammi á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps milli 9. júlí og 20. ágúst 2018 og á heimasíðu Svalbarðsstrandarhrepps, svalbardsstrond.is. Athugasemdir eða ábendingar skulu vera skriflegar og berast sveitarfélaginu í síðasta lagi mánudaginn 20. ágúst 2018 annaðhvort á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps, Ráðhúsinu Svalbarðseyri, 601 Akureyri, eða á netfangið postur@svalbardsstrond.is.

F.h. Svalbarðsstrandarhrepps
Skipulags- og byggingarfulltrúi

SVALBARÐSSTRANDARHREPPUR | Sími 464-5500 | postur@svalbardsstrond.is | www.svalbardsstrond.is |

VESTURBYGGÐ

Ofanflóðavarnargarðar á Patreksfirði
Urðargata, Hólar og Mýrar

Mat á umhverfisáhrifum

Opið hús verður haldið þriðjudaginn 10. júlí, kl. 18.00-19.30, til að kynna mat á umhverfisáhrifum vegna fyrirhugaðra ofanflóðavarnargarða á Patreksfirði, ofan við Urðargötu, Hóla og Mýrar. Kynntar verða niðurstöður frummatsskýrslu og fer kynningin fram í fundarsal bæjarstjórnar Vesturbyggðar að Aðalstræti 63.

Fyrirkomulag fundarins verður þannig að stutt erindi verður haldið um framkvæmdina og niðurstöður úr frummatsskýrslu auk þess sem sýnd verða veggspjöld með helstu niðurstöðum.

Fulltrúar frá Framkvæmdasýslu ríkisins og Vesturbyggð ásamt sérfræðingum frá VSÓ Ráðgjöf verða á staðnum til að svara fyrirspurnum.

Úthlutun byggingalóða í Sveitarfélaginu Vogum

Sveitarfélagið Vogar auglýsir lóðir til úthlutunar fyrir íbúðabyggingar. Um er að ræða s.k. miðsvæði, síðari áfanga. Í þessum áfanga verður úthlutað lóðum undir fjölbýlishús (2 hús með 6 íbúðum hvert), parhús (5) og einbýlishús (7). Lóðirnar verða tilbúnar til afhendingar í október 2018. Umsóknareyðublöð ásamt úthlutunarskilmálum og gjaldskrá er að finna á heimasíðu sveitarfélagsins, www.vogar.is

Umsóknarfrestur er til 1. september 2018, og skal umsóknum á þar til gerðum eyðublöðum, ásamt fylgigögnum skilað til skrifstofu sveitarfélagsins, hvort heldur er með rafrænum hætti (tölvupóstur, umsókn á heimasíðu) eða með því að póstsenda gögnin á Sveitarfélagið Voga, Iðndal 2, 190 Vogar. Séu fleiri en ein umsókn um hverja lóð verður dregið úr gildum umsóknum.

Skila skal greiðslumati með umsókn.
Lágmarksupphæðir eru sem hér segir:
Einbýlishús: kr.40.280.000,- pr. lóð.
Parhús: kr.40.280.000,- pr. lóð.
Fjölbýlishús I og II: kr.134.400.000,-

Vogar eru staðsettir nokkurn veginn mitt á milli höfuðborgarsvæðisins og Keflavíkurflugvallar. Í sveitarfélaginu búa nú um 1.280 íbúar. Megin áherslur atvinnulífsins eru á vettvangi matvælaframleiðslu og iðnaðar. Í Vogum er starfræktur heildstæður grunnskóli (1. – 10. bekkur), ásamt leikskóla. Sundlaug, íþróttahús og íþróttamannvirki eru einnig til staðar. Öflugt íþróttastarf er á vegum Ungmennafélagsins Þróttar, sveitarfélagið starfrækir einnig félagsstarf fyrir unglinga og eldri borgara.

Vogum, 4. júlí 2018,
Ásgeir Eiríksson
bæjarstjóri

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

ÍAV Marti Búrfell sf.

Vinnubúðir með eldhúsi og mötuneyti til sölu

Vinnubúðir, staðsettar við Búrfellsvirkjun, eru til sölu.

- 132 herbergi öll með baðherbergi
- þrjár setustofur
- fullbúið eldhús með búri, kæliklefa og frystiklefa
- borðsalur fyrir um 80 manns
- þrjár gallageymslur
- þrjú þvottaherbergi
- Líkamsræktarherbergi og gufubaði.
- Auk tengiganga, undirstaðna og eldveggja.

Allt innbú og rúmfatnaður í herbergjum, setustofum og eldhúsbúnaður fylgir. Vinnubúðirnar eru staðsettar við Búrfellsstöð Landsvirkjunar.

Hluti svefnherbergja er nú þegar tilbúin til afhendingar, en stefnt er að því að vinnubúðirnar verði að fullu til afhendingar í september í ár.

Allar upplýsingar veita Heiðar Jón Heiðarsson, sími 6934222. heidar@iav.is og Einar Már, sími 6178933, einar@iav.is.

Nánari upplýsingar og myndir er að finna á vef ÍAV - www.iav.is

ÍAV Marti Búrfell sf. | Höfðabakka 9 | 110 Reykjavík | s. 530 4200

LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 201 Kópavogur www.FASTLIND.is

VIÐ KYNNUM

Spennandi fasteignaverkefni í Skógarhlíðinni

Í sölu sögufrægt hús, Þóroddsstaðir í Skógarhlíð, í Reykjavík ásamt byggingarétt fyrir 18 íbúðir.

Sögufrægt steinsteypt skrifstofuhúsnæði, u.þ.b 510 fm sem stendur sér á stórri lóð í botni Skógarhlíðar. Húsið er 2 hæðir og kjallari (niðurgrafinn að hluta). Það var byggt árið 1927. Húsið er mikið endurnýjað og í góðu ástandi. Lóðin er 1.397 fm að stærð og eru á henni mörg bílastæði.

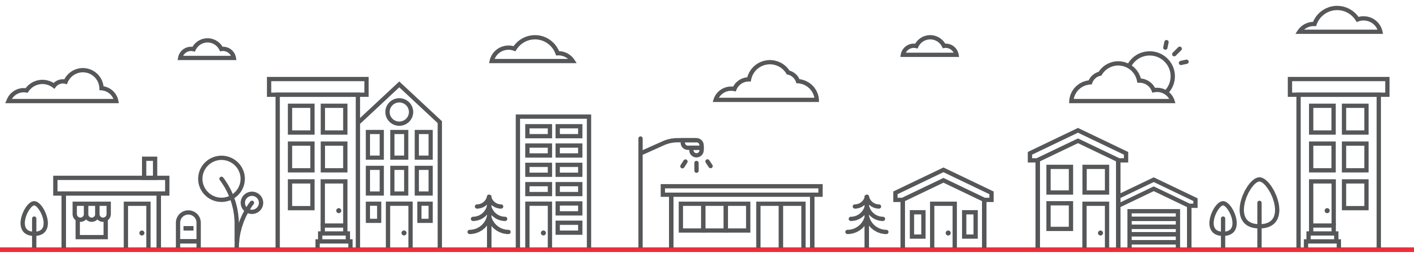
Húsnæðinu hefur verið breytt í skrifstofuhúsnæði og er tilvalið að breyta í íbúðir. Samþykktur er 1.280 fm byggingarréttur fyrir stækkun, svo kjörið er að breyta þessu í fallega íbúðabyggð á besta stað í borginni, steinsnar frá 2 háskólum, leik- og barnaskóla.

Teikning og hugmyndir: Hornsteinar arkitektar

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR

Hannes Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
› hannes@fastlind.is

Magnús Már Lúðvíksson
Lögg. fasteignasali
699 2010
› magnus@fastlind.is



LIND Fasteignasala

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

RE/MAX Senter

Vantar þig að selja eignina þína?
Hringdu í síma 822 6800

Frí fagljósmyndun á eigninni þinni og örugg eftirfylgni

Kristín Ósk
Löggiltur fasteigna og skipasali
RE/MAX Senter sími: 414 4700
Farsími 822 6800
kor@remax.is

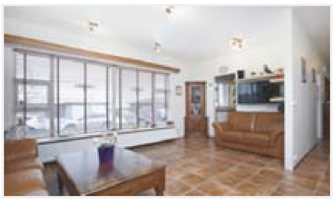
Garðsstaðir 39
112 Reykjavík
Einbílishús ásamt bílskúr

Stærð: 148,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1999
Fasteignamat: 57.700.000

RE/MAX Senter

Bókið skoðun í síma 8226800

Verð: 77.900.000



RE/MAX Senter kynnir virkilega fallegt og vel skipulagt einbýli á einni hæð ásamt bílskúr og góðra bílastæða við Garðsstaði 39 í Grafarvogi. Húsið er í góðu ástandi og nýsmíðaðir timburpallar á tvo vegu ásamt skjólveggjum í garði sem er allur hinn snyrtilegasti og viðhaldslítill. Hellulagður að framan ásamt blómabeðum. Í húsinu eru þrjú svefnherbergi og er útgengi út í garð frá hjónaherbergi. Baðherbergi er rúmgott bæði með sturtu og baðkari ásamt upphengdu salerni. Eldús með viðarinnréttingu ásamt tvöfaldum ísskáp. Björt stofa/borðstofa með útgengi út á verönd. Þvottahús/geymsla með útgengi út á verönd. Einnig er innangengt frá þvottahúsi í bílskúr. Góð staðsetning, stutt í stofnbraut og í göngufæri á gólfvöllinn við Korpúlfsstaði. Verslanir og önnur þjónusta í nágrenninu ásamt Kelduskóla og leikskólanum Bakkaberg.
Allar upplýsingar um eignina veitir Kristín Ósk í síma 822-6800 eða kor@remax.is

Kristín Ósk
Lögg. fasteignasali
8226800
kor@remax.is

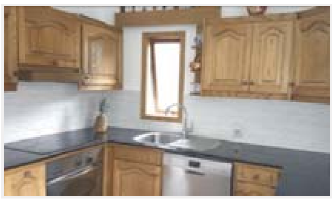
Hofteigur 32
105 Reykjavík
4 ja berbergja með bílskúr

Stærð: 127,3 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1947
Fasteignamat: 44.550

RE/MAX Senter

Miðvikudag 11 Júlí Kl. 18.00-18.30

Verð: 54.900.000



Falleg fjöggura herbergja íbúð ásamt bílskúr í vinsælu hverfi í Þríbýlishúsi. í dag er íbúðin með tveimur svefnherbergjum en auðvelt að bæta því þriðja við. Stór stofa og borðstofa. Útgengt er út á stórar flísalagðar garðsvalir sem eru ofaná bílskúr.
Ýmsar endurbætur hafa átt sér stað undanfarin á. Skipft hefur verið út gluggum og gleri þar sem það hefur verið þörf á. Nýjar lagnir settar í húsið og baðherbergi endurnýjað 2015. Gólfefni einnig endurnýjuð 2014. Granit borðplötur á eldhús og eldhúsborð. Einnig er búið að skipta út gluggakistum í hvítt granit. Bílskúr er flísalagður og er búið að innrétta í honum studioíbúð með eldhúsi, baðherbergi og sameiginlegu svefn og stofurými. Útgengt út í garð. í dag er hann í útleigu. Dren og skolp hefur einnig verið endurnýjað. Góð eign þar sem er sturr í miðbær og alla þjónustu, verslanir og
skóla og leikskóla. Allar upplýsingar veitir Kristín Ósk í síma 822 6800 eða kor@remax.is

Kristín Ósk
Lögg. fasteignasali
8226800
kor@remax.is

Krummahólar 4
111 Reykjavík
4ja herb íbúð á fyrstu hæð

Stærð: 110,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1975
Fasteignamat: 33.900.000

RE/MAX Senter

Bókið skoðun í síma 822 6800

Verð: 35.900.000

Vel skipulögð fjögurra herbergja í búð í lyftuhúsi á fyrstu hæð í barnvænu hverfi. Forstofa með flísum og fataskáp. Eldhús með eldri innréttingu og borðkrók við glugga. Stofa og borðstofa eru saman í einu rými og er útgengt út á góðar yfirbyggðar svalir. Fallegt útsýni yfir Bláfjöll. Parket á gólfi. Hjónaherbergi rúmgott með fataskápum og dúk á gólfi. Barnaherbergi eru tvö bæði með fataskápum og dúk á gólfum. Baðherbergi er með eldri innréttingu og baðkari. Flísalagðir veggir, gluggi og dúkur á gólfi. Þvottahús er á hæðinni hver með sýna vél. Geymsla í kjallara í sameign er 5,3 fm. Hjóla og vagnageymsla ásamt fundarherbergi í sameign. Bílskúrréttur fylgir eigninni merktur B13. Íbúð sem er á fyrstu hæð er eign hússins og renna leigutekjur í rekstur húsfélagssins.
Upplýsingar um eignina veitir Kristín Ósk í síma 822 6800 eða kor@remax.is

Kristín Ósk
Lögg. fasteignasali
8226800
kor@remax.is

Logafold 149
112 Reykjavík
5 Svefnherbergja parhús

Stærð: 248,1 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1988
Fasteignamat: 72.450.000

RE/MAX Senter

Mánudaginn 9 júní Kl.18.00-18.30

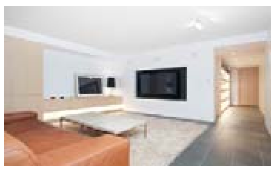
Verð: 82.900.000

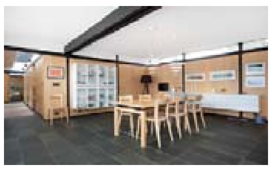
Virkiega fallegt og vel skipulagt parhús með tvöföldum bílskúr á friðsælum stað innst í botnlanga í Grafarvogi. Húsið er staðsteypt og klætt með timbri. þrjár stofur, fimm svefnherbergi, tvö baðherbergi. Þvottahúsi, geymslu og háalofti. Tvöfaldur bílsúr og á þaki bílskúr eru stórar garðsvalir með fallegu útsýni og heitum potti. Eldhús með vandaðari innrétting og eldunareyju með gaseldavél. Granitborðplötur og borðkrókur. Innbyggður ískápur og uppvottavél. Þvottahús er inn af eldhús og útgengi út á hellulagða verönd. Borðstofa og stofa er björt og samliggjandi sólskála með stórum gluggum. Parket á stofu en nátturuflísar á sólstofu.
Herbergi mjög rúmgott með fataskáp og gluggum á tveimur hliðum. Barnaherbergi minna með fataskáp. Baðherbergi er flísalagt og með innréttingu og stórum flísalögðum sturtuklefa, veggsalerni. Tvöfaldur bílskúr. Sjónvarpsstofa rúmgóð og útgengi út á garðsvalir með heitum potti og viðhaldslitlu pallaefni. Hjónaherbergi stórt ásamt vinnurými. Tvö önnur herbergi bæði rúmgóð og með pataskápum . Baðherbergi á efri hæð tilbúið til innréttinga.

Kristín Ósk
Lögg. fasteignasali
8226800
kor@remax.is

RE/MAX Senter

Blikanes 21





Gunnar Sverrir Harðarson
Sölufulltrúi
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is

Skútuvogur 11a
104 Reykjavík
Sími: 4144700
www.remax.is

Húsið er eitt af meistaraverkum Manfreð Vilhjálmssonar sem er einn af þeim íslensku arkitektum sem hvað mestrar virðingar nýtur fyrir verk sín. Blikanes 21 var hannað 1967 fyrir Odd Thorarensen og hefur sterk einkenni þessa magnaða arkitekts sem hefur alla tíð sett markið hátt í listrænu tilliti. Húsið er steinsteypt með grófu rákuðum útveggjum, flötu þaki og telur 467,5 fm skv fmr.

Allar frekari upplýsingar um eignina veita: Guðmundur Hallgrímsson Löggiltur fasteignasali í síma 898-5115 / Gudmundur@remax.is Gunnar Sverrir Löggiltur fasteignasali í síma 862-2001 / gunnar@remax.is

Vefarastræti 32-38

Opið hús 13:00 - 13:30, sunnudaginn 8. júlí

Verð frá 49.900.000 kr. - 51.900.000 kr. Aðeins þrjár íbúðir eftir.

Vefarastræti nr. 32-38 er 32 íbúða fjölbýlishús í Mosfellsbæ, nánar tiltekið í suðurhlíðum Helgafells, á skjólgóðum og sólríkum stað eins og flestar lóðir í hverfinu sem liggja í suður- og vesturhlíðum Helgafells. Liðlega eitt þúsund íbúðir verða í fullbyggðu hverfinu, í fjölbýli og í sérbýli. Vefarastræti 32-38 er eins og önnur fjöl- býlishús í hverfinu, skipulagt innan svokallaðs "auga" sem dregur nafn sitt af lögun svæðisins og liggur í nálægt hverfisins.

Skipulag hverfisins er nútímalegt og mjög fjölskylduvænt, með góðum grunnskóla og tveimur leikskólum sem staðsettir verða í auganu í miðju hverfisins. Lítil bílaumferð verður á svæðinu og lágur umferðarhraði. Útsýni úr íbúðum Vefarastrætis 32-38 er ein- staklega fallegt, þar sem sér vel yfir Álafosskvosina til austurs, suðurs og vesturs.

Nánari upplýsingar um íbúðirnar: www.vefarastraeti.is

Skyggnisbraut 4 og 6

Opið hús 16:00 - 16:30, sunnudaginn 7. júlí

Nýjar og fullbúnar íbúðir við Skyggnisbraut 4 í Úlfarsársdal. Íbúðirnar eru 3-5 herbergja. tilbúnar til afhendingar. Með hverri íbúð fylgir stæði í lokaðri bílgeymslu. Heildareignin er 5 hæðir og eru íbúðirnar mismunandi á hverri hæð. Íbúðirnar eru fullbúnar með parketi á gólfum og gardínum í gluggum. Stofurnar er opnar með eldhúsi. Úr stofunum er gengið út á svalir/garð.

Eldhúsin eru með góðu borð og skápaplássi, eldavél, ofn og háf. Flísar á milli innréttinga. Baðherbergin eru með flísum á gólfi og hluta til á veggjum, upphengdu salerni, góðri inn- réttingu og sturtu. Í svefnherbergjum eru fataskápar. Þvottahús með flísum á gólfum er innan hverra íbúðar. Að utan er húsið steinað og garðurinn að mestu frágenginn.

Friggjarbrunnur 53

Opið hús 16:30 - 17:00, sunnudaginn 7. júlí

Fullbúnar íbúðir í lyftuhúsi við Friggjarbrunn 53 í Úlfarsárdal. Íbúðirnar eru allar fullbúnar þriggja til fjögurra herbergja. Eldhús með heimilistækjum frá AEG og innréttingar frá HTH. Gott skápa og borðpláss. Baðherbergi eru flíslögð á gólfi og að hluta til á veggjum og einnig með innréttingu frá HTH, veggsalerni og góðri sturtu. Sér flísalagt þvottahús er í öllum íbúðum. Tvö til þrjú svefnherbergi sem eru öll rúmgóð og með fataskápum. Út frá stofu er ýmist svalir eða verönd. Harðparket á gólfi frá Húsasmiðjunni. Öllum íbúðum fylgir stæði í bílastæðahúsi. Húsið er steinað að utan. Virkilega fallegar íbúðir á vinsælum stað og fallegur útsýni í hverfi sem á er í hraðri uppbyggingu.

MIKLABORG

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307

Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856

Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181

Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000

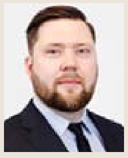
Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120

Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958

2015 - 2017
Framúrskarandi fyrirtæki

Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



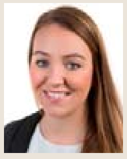
Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178

Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300

Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515

Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929

Helgi Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 780 2700



Ragnheiður Pétursdóttir
hdl. og löggiltur fasteignasali

Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur fasteignasali

Hvammsgata
190 Vogar

Fallegt einbýli á einni hæð 223 fm að stærð
með tvöföldum bílskúr
Fallegur garður og viðarverönd með heitum potti 3 svefnherb., þar af hjónaherbergi með sérbaðherbergi
Stórt eldhús, björt stofa, góð lofthæð
Frábær staðsetning í Vogunum

Verð : 69,0 millj.

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

Grandavegur 42b
107 Reykjavík

Nánast ný 130,3 fm 3-4ra herbergja íbúð
með útsýni
Til viðbótar við stærð eru tvennar lokaðar svalir samtals 35,5 fm
Bílastæði í bílageymslu - vönduð gólfefni

Verð : 72,5 millj.

Nánari upplýsingar:
s. 697 9300 Svan G. Guðlaugsson löggiltur fasteignasali

Boðaþing 10
203 Kópavogur

Glæsileg 3ja herbergja íbúð á jarðhæð
með sér garði
Skráð stærð er 123,9 fm
íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu
Þjónustumiðstöð DAS í næsta húsi, þangað er hægt að sækja ýmsa þjónustu og félagslíf

Verð : 57,5 millj.

fyrir 55 ára og eldri

Nánari upplýsingar:
s. 697 9300 Svan G. Guðlaugsson löggiltur fasteignasali

Árlundur Flóahreppi
801 Flóahreppur

Fallegt land alls 2 hektarar að stærð
Á landinu er 192 fm einbýlishús 113 fm vélageymsla ásamt gróðurhúsi
Mikil trjárækt á landinu
Friðsæl staðsetning austan við Stokkseyri

Verð : 65,0 millj.

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

Höfðatorg
Bríetartún 9 - 11
105 Reykjavík

Glæsilegar íbúðir í hjarta Reykjavíkur.
Tilbúið til afhendingar 2019

Íbúðarbygging með verslun og þjónustu á jarðhæð.

44 íbúðir eftir af 90
Stærðir 60 fm uppí 220 fm.

Verð frá 43,9 millj.

Bókaðu skoðun 5697000

Efstasund 5 Hraunborgum
801 Grímsnes

Fallegt 66 fm hús með stórum palli
5000 fm leigulóð í eigu Sjómannadagsráð
Lokað svæði með sundlaug
Heitur pottur á palli - Þrjú svefnherbergi

Verð : 24,5 millj.

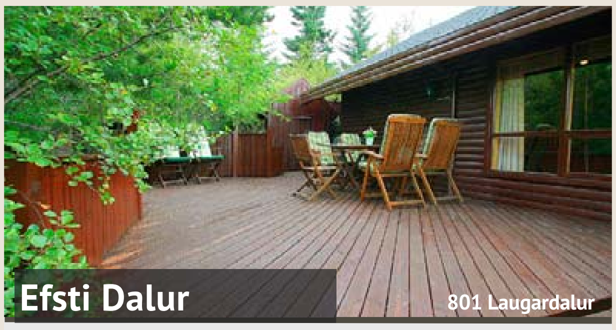
Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

Reykjavegur
801 Biskupstungur

Fallegt 53 fm sumarhús í Reykjaskógi
Heitt vatn og rafmagn
Innbú fylgir með
Tvö svefnherbergi

Verð : 15,9 millj.

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Efsti Dalur
801 Laugardalur

Glæsilegt heilsárshús á skógi vöxnu landi
Einstaklega vel byggt og öll umgjörð til fyrirmyndar. Stór og mikill viðarverönd á nokkrum pöllum. Heitur pottur með skjólgirðingu. Skjólsælt land stutt frá Laugarvatni. Tvö svefnh. ásamt svefnlofti

Verð : 29,5 millj.

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

MIKLABORG Með þér alla leið

Spennandi tækifæri á Hellu og Hvolsvelli

Skógarvegur 12
103 Reykjavík

148,5 fm Íbúð á jarðhæð með palli
Heitur pottur
Glæsileg íbúð
Stæði í bílageymslu

Verð : **85,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Bræðraborgarstígur
101 Reykjavík

Falleg 4ra herbergja útsýnisíbúð
á tveimur hæðum
Stórar stofur og hátt til lofts
Svalir í suð-vestur

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 **Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali

Hvolsvegur “Gallerý Pizza”
860 Hvolsvöllur

Vinsæll og rótgróinn veitingastaður á Hvolsvelli
Reksturinn gengur vel og er hann tæplega 30 ára
Um er að ræða sölu á rekstri með tækjum og tólum
Einnig hægt að kaupa rekstur með húseignum
214 fm atvinnuhúsnæði og 104 fm einbýlishús
Lóðin er stór með mikla möguleika

Tilboð óskast

Sörlaskjól
107 Reykjavík

Björt og mikið endurnýjuð 115 fm eign sem skiptist í 83 fm efstu hæð með sjávarútsýni ásamt 32 fm bílskúr
Tvö svefnherbergi
Nýleg eldhúsinnrétting

Verð : **52,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
Páll Þórólfsson löggiltur fasteignasali s. 893 9929
Jason Ólafsson löggiltur fasteignasali s. 775 1515

Vatnsstígur 14
101 Reykjavík

Vatnstígur 128 fm íbúð
Glæsilegar innréttingar
Tvö baðherbergi
Stæði í bílakjallara
Laus strax

Verð : **77,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 **Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali

Lyngás
851 Hella

Liggur að þjóðvegi 1

Einbýlishús, iðnaðarhús og lóð
Staðsett við þjóðveg 1, skammt frá Hellu
Einbýlishúsið er 141 fm, góð alrými og 3-4 herb
Iðnaðarhúsnæðið er 143 fm
Lóðin er eignarlóð 5100 fm við þjóðveg 1
Áhugavert tækifæri

Verð : **42,0 millj.**

Stigahlíð 52
105 Reykjavík

Rúmgott 296,3 fm einbýlishús á vinsælum stað við Stigahlíð 52 í Reykjavík
Eignin skiptist í tvöfaldan bílskúr, anddyri, eldhús, stofur, skrifstofu, 4 svefnherbergi, 2 baðherbergi, sólstofu og glæsilegan garð

Verð : **158,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Baldursgata
101 Reykjavík

Falleg 76 m
3ja herbergja íbúð 2. hæð
Frábær staðsetning

Verð : **41,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 **Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali

17 júnítorg 3
210 Garðabær

Falleg 3-4 herbergja íbúð á þriðju hæð í lyftuhúsi við 17 júnítorg í Garðabæ
Stæði í bílageymslu fylgir íbúðinni
Stutt í alla helstu þjónustu
Möguleiki á að bæta einu svefnherbergi við á kostnað sjónvarpshols

Verð : **69,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali

Breiðavík 89
112 Reykjavík

Glæsilegt einbýli 320 m
Aukaíbúð
Laust strax
Frábært útsýni

Verð **132,5 millj.**

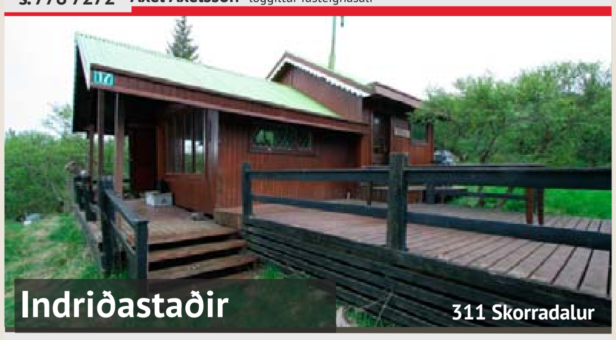
Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 **Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali

Þrúðvangur
850 Hella

Góðir tekjumöguleikar

Iðnaðarhúsnæði á tveimur fastanúmerum
Alls skráð um 530 fm auk innréttaðs millilofts
Fjórar góðar innkeyrsludyr eitt með smurgryfju
5 herbergi innréttuð og sameiginlegt eldhúsrými
Skipti á íbúð skoðuð

Verð : **53,0 millj.**



Indriðastaðir
311 Skorradalur

42 fm sumarhús á 2800 fm leigulóð
Rafmagn og heitt vatn við lóðamörk
Tvö svefnherbergi ásamt svefnlofti
Húsið hefur sigið

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali

Eyrarskógur
301 Hvalfjörður

42 fm sumarhús ofarlega í landinu
Tvö svefnherbergi - Fallegt útsýni
Stofa og eldhús í opnu rými
Flestir gluggar nýlega endurnýjaðir

Upp í taka á húsbíl kemur til greina

Verð : **13,4 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali

Nánari upplýsingar veita:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is **sími:** 899 1178

MIKLABORG Með þér alla leið

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

STÓRGLÆSILEGT EINBÝLISHÚS MEÐ EINSTÖKU ÚTSÝNI

Skildinganes 44

VÖNDUÐ EIGN Á SJÁVARLÓÐ

Stórglæsilegt 457 fm einbýlishús á sjávarlóð á tveimur hæðum við Skildinganes 44 í Skerjafirði. Einstak útsýni er úr húsinu, m.a. sjávar- og fjallasýn. Húsið sem var byggt árið 2009 er teiknað af Sigurði Hallgrímssyni arkitekt. Innanhússarkitekt er Guðbjörg Magnúsdóttir. Allar innréttingar í húsinu eru vandaðar og sérsmíðaðar af Hegg smíðaverkstæði. Mjög mikil lofthæð er á efri hæð hússins eða allt að 3,3 m. Tveir arnar, annars vegar milli stofu og borðstofu og hins vegar í eldhúsi. Stórar svalir eru útaf stofu meðfram húsinu. Húsið skiptist m.a. í mjög stóra stofu, borðstofu, eldhús með sjónvarpskrók, fjögur herbergi, fjölskylduherbergi með skrifstofu innaf, tvö baðherbergi, snyrtingu, fataherbergi, þvottahús, geymslur og forstofu. Íbúðarrými er skráð 408,9 fm en auk þess er 47,8 fm tvöfaldur bílskúr með mikilli lofthæð. Mjög fallegur gróinn garður. Hellulögð verönd með heitum potti og útisturtu. Einnig er viðarpallur útaf hjónaherbergi. Húsið stendur á 825 fm eignarlóð.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA

Magnea S. Sverrisdóttir,
löggiltur fasteignasali
magnea@eignamidlun.is / 861 8511

Sverrir Kristinsson,
löggiltur fasteignasali
sverrir@eignamidlun.is / 861 8514

EIGNAMIÐLUN
588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

Viðskiptatækifæri

- Til sölu fyrirtæki sem þjónustar varahluti í bifreiðar. Gott tækifæri til sameiningar við fyrirtæki á sama sviði eða fyrir öfluga samhenta einstaklinga að taka áfram.
- Til sölu öflug heildsala með sérvörur. Vel rekið fyrirtæki með langa farsæla rekstrarsögu. Gott tækifæri til þess byggja frekar upp og auka vöruúrval.
- Til sölu verktakafyrirtæki í jarðvinnu og flutninga starfsemi á norðaustur landi í góðum rekstri.
- Til sölu gamalgróin sérvöruverslun með ljósmyndatengda þjónustu.
- Til sölu hlutafé í öflugu fyrirtæki sem þjónustar sjávarútveginn. Mikil vaxandi alþjóðleg viðskipti og velta.
- Leitum að fyrir öflugan viðskiptavin kauptækifæri í upplýsingatækni iðnaði lítil eða meðalstór fyrirtæki koma til greina.

VIÐSKIPTAHÚSIÐ

Nánari upplýsingar gefur Ólafur Steinarsson á netfanginu olafur@vidskiptahusid.is

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

intellecta

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

SUMARÚTSALA
20 - 60% AFSLÁTTUR
AF ÚTSÖLUVÖRUM
-40%
Feston Barstóll kr. 58.300
NÚ KR. 34.980
-25%
Brit Stóll kr. 48.500
NÚ KR. 35.625
10% AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM
-30%
Icon motta kr. 52.650
170x240 cm
NÚ KR. 36.855
-50%
Bond kr. 24.900
NÚ KR. 12.450
-30%
Half&Half kr. 17.900
NÚ KR. 12.530
Chaiselong kr. 175.900
NÚ KR. 123,130
-30%
-30%
Gold Spegill kr. 27.900
NÚ KR. 19.530
60 CM
20 - 50%
AFSLÁTTUR
AF PÚÐUM
Hype stóll kr. 39.900
NÚ KR. 19.950
-50%
-30%
Brooklyn Sófaborð kr. 69.800
NÚ KR. 48.860
Marocco Pulla kr. 43.700
NÚ KR. 32.772
-25%
Paloma stóll kr. 77.400
NÚ KR. 54.180
-30%
LÍNAN
BÆJARLIND 14 - 16 | 201 KÓPAVOGI
SÍMI 553 7100 | LINAN.IS / linanehf / linan.is
Opið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16

„Áður en ég vissi af var ég farinn að þróa mínar eigin útsetningar á lögum og púsla saman undirspili sjálfur," segir Baldur Viggósson Dýrfjörð, sem heldur tónleika í Hörpu í dag. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Strákur, fiðla og framandi tæki

Fiðlunemandinn Baldur Viggósson Dýrfjörð fer út fyrir klassíska boxið á tónleikum í Hörpu í dag og næsta miðvikudag. Þar flytur hann m.a. lög eftir Chris Isaak, Michael Jackson og AZ/DC.

Starri Freyr Jónsson
starri@frettabladid.is

Skemmtilegar og frumlegar útsetningar á þekktum popp- og rokklögum eru á efnisskrá Baldurs Viggóssonar Dýrfjörð, 18 ára nemanda í klassískum fiðluleik, sem kemur fram á þrennum tónleikum í Hörpu þessa dagana. Fyrstu tónleikarnir voru í gær, föstudag, og þeir næstu verða kl. 17 í dag við veitingastaðinn Smurstöðina, sem er til húsa á fyrstu hæð Hörpu.

Baldur hefur stundað nám í klassískum fiðluleik frá barnsaldri en hefur undanfarin misseri farið út fyrir klassíska boxið og komið fram víða á höfuðborgarsvæðinu og skemmt gestum og gangandi með skemmtilegum og frumlegum útsetningum á popp-, rokk- og djasstónlist fyrir fiðlu.

Með gott tóneyra

Aðspurður hvenær hann hafi byrjað að fikta við popp-, rokk- og djassútsetningar segist Baldur alltaf hafa verið með gott tóneyra og því átt auðvelt með að pikka upp laglínur og spila þær á fiðluna. „Þau lög sem maður heyrir nú til dags eru miklu minna klassísk verk eftir löngu dauða karla og meira bara slagarar í útvarpinu. Svo ég hef alltaf í rauninni verið að spila einhver popp lög líka."

Eftir að hafa spilað djass á þematónleikum í tónlistarskóla með gítarleikara og trommara segist hann hafa byrjað að prófa sig áfram. „Fyrst með lögum með undirspili sem ég fann á netinu en svo fór ég að fylgjast með öðrum fiðluleikurum sem hafa verið í sams konar útsetningum og hóf að herma eftir þeim. Þá sá ég að hægt var að gera ýmsar útgáfur betri eða skemmtilegri og áður en ég vissi af var ég farinn að þróa mínar eigin útsetningar á lögum og púsla saman undirspili sjálfur."

Marglaga lög

Í sumar segist hann hafa unnið mikið með „loop-pedal" sem virki þannig að hann tekur upp laglínuna og endurtekur hana svo aftur eins og oft og hann vill. „Svo er hægt að byggja ofan á hana mörg lög af stefjum og á endanum hljómar allt eins og undirspil. Í mínu tilfelli er það eins og það séu margar fiðlur að spila í einu. Ef ég vil spila lag með „loop-pedalnum" þarf lagið helst að endurtaka sömu 4/8 hljómana aftur og aftur í gegnum lagið. Svo þarf ég að brjóta hljómana niður í einstaka nótur og rytmann á þeim til að lagið hljómi eins og ég hef ímyndað mér það. Einnig nota ég fiðluna og

> Tónlistin er samt enn stór partur þótt fiðlan sé tekin út því ég spila á gítar og píanó í frítímanum og er mikill sturtusöngvari.

hljóðnemann sem ásláttarhljóðfæri til að líkja eftir trommum svo undirspilið fái breiðari og skýrari vídd."

Mikil fjölbreytni

Meðal laga á efnisskránni er Wicked Game eftir Chris Isaak en sú útgáfa var unnin í samstarfi með Götuleikhúsi Reykjavíkur. Lagið var frumflutt í Ráðhúsi Reykjavíkur síðasta föstudag þar sem flytjendur voru klædd í búninga. „Krakkarnir í Götuleikhúsinu voru með ótrúlega fallega kóreógrafíu í kringum mig á meðan ég spilaði en þar notast ég einmitt við „loop-pedalinn". Ég mun notast mest við hann á þessum þrennum tónleikum og þar af leiðandi verða lögin öll annaðhvort popp eða rokk en ekki djass eða blús. Mér þykir það líka bara skemmtilegast enda fanga þau lög meiri athygli. Bara einhver strákur að spila á fiðlu með hljóðnema sem tengist fullt af framandi tækjum og tólum."

Meðal annarra laga nefnir hann fallega útgáfu af Hallelujah eftir Leonard Cohen. „Svo tek ég nánast alltaf Smooth Criminal með Michael Jackson þegar ég kem fram og auðvitað Thunderstruck með AC/DC en það er alltaf jafn mikill sjarmi yfir því lagi og skemmtileg orka í kringum það."

Syngur í sturtu

Utan fiðlunnar stundar Baldur nám við Menntaskólann í Hamrahlíð og segist elska kaffi. „Ég vinn líka sem þjónn og barþjónn auk þess að vera einn af listhópum Hins hússins í sumar þar sem ég fæ listrænu útrásina í fiðlustússinu. Tónlistin er samt enn stór partur þótt fiðlan sé tekin út því ég spila á gítar og píanó í frítímanum og er mikill sturtusöngvari, öðrum fjölskyldumeðlimum til lítillar gleði. Svo kann ég auðvitað að meta góða sjónvarpsþætti og síminn er aldrei langt undan."

Árið 2016 tók Baldur þátt í Ísland got talent sem hann segir hafa verið ótrúlega góða reynslu. „Þá fyrst áttaði ég mig á því að fólk í raun naut þess að hlusta á það sem ég var að spila. Það gaf mér mikilvægt sjálfstraust sem hvatti mig til að sinna þessu betur. Svo var ég auðvitað að vinna með algjörum fagmönnum í bransanum og síðast en ekki síst eignaðist ég vini sem mér þykir ótrúlega vænt um."

Hann segist lengi hafa stefnt á að taka upp og gefa út tónlistarmyndbönd við eitthvað af því efni sem hann hefur verið að vinna við undanfarið. „En tíminn flýgur frá mér og brátt byrjar skólinn og allt ruglið sem fylgir honum. Svo er ég með hræðilega fullkomnunaráráttu í kringum það sem ég gef út og það hjálpar ekki til. En ég stefni þó á að gera það fljótlega."

Tónleikarnir í dag hefjast kl. 17 og þeir þriðju verða miðvikudaginn 11. júlí kl. 17. Aðgangur er ókeypis.

JOHN FRIEDA
LONDON PARIS NEW YORK
Tveimur tónum
LJÓSARA
JOHN FRIEDA
LONDON PARIS NEW YORK
GO 2 SHADES LIGHTER*
sheer BLONDE
go blonder
LIGHTENING CONDITIONER
Moisturises and gradually lightens
with CITRUS & CHAMOMILE
JOHN FRIEDA
LONDON PARIS NEW YORK
GO 2 SHADES LIGHTER*
sheer BLONDE
go blonder
LIGHTENING SHAMPOO
Gradually lightens for sunlit blonde
with CITRUS & CHAMOMILE
JOHN FRIEDA
LONDON PARIS NEW YORK
GO 2 SHADES LIGHTER*
sheer BLONDE
go blonder
CONTROLLED LIGHTENING SPRAY
Gradually creates natural-looking highlights
with CITRUS & CHAMOMILE
me&johnfrieda

Smáauglýsingar

512 5800
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Bílalíf

SPARIÐ KR.1.070.000.-
NÝR SUZUKI SX4 S-CROSS COMFORT PLUS.Sjálfskiptur, leður,glerþak ofl,með öllum lúxus og öryggisbúnaði.Verð 3.990.000.- Rnr.248362.Eigum einnig svarta á staðnum.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opið 10-18 virka daga
www.bilalif.is

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**

SUZUKI

SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjórhjólin eru með power stýri, 100% driflæsingu. Létt, lipur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

KRÓKUR

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www. bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu

MMC ASX 4X4 árg. 2016 ek. 48þ. dísel, sjálfsk. Nýr 4.350 Tilb. 3.1 S. 899 5189

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Bílaþjónusta

VAKA
VIÐ VÖKUM MEÐ ÞÉR!
KRANABÍLAÞJÓNUSTA ALLAN SÓLAHRINGINN
Sími: 567 6700 | vakahf.is

Hjólbarðar

OK VARAHLUTIR

TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir

LJÓSBOGINN ehf.
Altenatorar & Startarar

ljósboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Garðyrkja

HELLULAGNIR
LÓÐAFRAMKVÆMDIR
- Jarðvinna
- Drenlagnir
- Hellulagnir
- Þökulagnir

☎ 788 8870
eind@eind.is
Eind ehf

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Málarar

GETUM BÆTT VIÐ OKKUR MÁLNINGARVINNU.
Vönduð vinnubrögð og mikil reynsla.
Löggildur málarameistari
Jón og Marteinn Málningarþj.
S: 8611242

MERCEDES-BENZ
Actros 1854ll 4x2 wingliner.

- **Árgerð 2004**
- **ekinn aðeins 226 Þ.KM**
- **dísel**
- **sjálfskiptur.**
- **Verð 4.490.000 án vsk**

Rnr.10604

BRAUT BÍLASALA
Bíldshöfða 3 • 110 Reykjavík
S. 587 6600 • www.bilabraut.is

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

Bókhald

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsaviðhald

k2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN
- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

VIÐGERÐIR - ÚTBOÐ
Víkurás 2-4 húsféleg óskar eftir tilboðum í utanhússviðgerðir sem eru innan við 3.1 m frá jörð. Helstu magntölur eru: múrbrot 0.4 m3, múrviðgerðir 23 stk (samtals um 0.4 m3), sprunguviðgerðir 55m, háþrýsiþvottur og málun 198m2.
Útboðsgögn eru ofan á póstkössum í anddyri Víkuráss 4. Uppl. í s. 868 1085

HÚSAVIÐGERÐIR
ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI
- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

☎ 788 8870
eind@eind.is
Eind ehf

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Nudd

Tilboð. Thai heilsunudd 101 RVK. uppl. í s. 761-8369.

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Til sölu

Kassagitarar í úrvali Gitarinn ehf Stórhöfða 27 s 552 2125 www. gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

STIGA

Stiga Estate 7102 H
Sjálfskiptur lúxus sláttutraktór
Kawazaki FS600V mótor
Notendavænt sæti og stýri
320 lítra graskassi
Frábær traktór í stærri svæði

VETRARSÓL Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864 www.vetrarsol.is

MAX
GLÆNÝ GERÐ

BiNDiViR
bindivir.is
Sími 857 7060

Til sölu

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Til sölu

Lóð og hús

Húseining hefur fengið leyfi til að kynna lausar lóðir í hinum ýmsu bæjarfélögum sem henta vela okkar húsum.

Þetta er nýr kostur á íslenskum markaði og hafa viðskiptavinir Húseiningu fagnað þessari nýjung. Þær lóðir sem viðskiptavinum bjóst ma sjá í tenglum á vef okkar. Viðskiptavinurinn getur valið þá lóð sem hentar honum ásamt því að velja þá hústegund sem hentar.

Ákveðnar takmarkanir þarf að hafa í huga þegar slíkur heildarpakki er valin, þ.e. lóð hús þegar kemur að því að velja hús á lóðina þar sem deiliskipulag tiltekur hvaða hvaðir fylgja húsagerðinni, þegar kemur að stærð og hæð hússins.

Kíkið á vef okkar: www.huseining.is og sjáið lóðaframboðið!

SMART - einbýli

KLASSIK - einbýli

SÓL - sumarhús

KÓSÝ - smáhýsi

Láttu drauminn um nýtt heimili verða að veruleika með vönduðu og hagstæðu húsi frá Húseiningu.

Húseining framleiðir smáhýsi, sumarhús og einbýlishús í nýrri verksmiðju að Hraunholti 1. Vogum. Húseining býður upp á gott úrval af húsagerðum, þar sem allir eiga að geta fundið heimili sem hentar. Kynnið ykkur framleiðsluvörur okkar á vef fyrirtækisins: www.huseining.is

Twin Wall

HÚSEINING

Húseining ehf. Hraunholti 1, 190 Vogum. Símar 770-5144 og 787-5144.
www.huseining.is kjartan@huseining.is soffia@huseining.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppls; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Tilboð
Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir
á aðeins 5.500.-
Verið hjartanlega velkomin.

Tímapantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Við sérhæfum okkur við heimilisþrif, húsfélög og fyrirtækjaþrif.

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

HÖFÐABÓN

Ferðaþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

viftur.is
Viftur ● Blikkrör ● Aukahlutir
íshúsið

S:566 6000 ● Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR
ÞARFT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ
FRÉTTABLAÐIÐ
Sími 512 5407 | thjonusta@365.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

HUMARSALAN

Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN:IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Vélar og verkfæri

STÁLSMÍÐAVÉLAR TIL SÖLU
Beygjuvél, klippur, stórar rafsuður, sög, fræsivélar og margt fl. Upplýsingar í síma 7705144 Kjartan

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH & NORWEGIAN F. FOREIGNERS - ENSKA - NORSKA
Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI: ÍSLENSKA f. útlendinga, NORSKA, ENSKA f. Fullorðna: Start/Byrja: 25/6, 23/7, 3/9, 1/10, 29/10, 26/11. 2019: 7/1, 4/2, 4/3, 1/4, 29/4, 28/5: 4weeks/vikur x 5 days/daga. 2-6 students/nem. Morn/Aftern/Evening.Morgna/Síðd/Kvöld. www.iceschool.is - ff@icetrans.is - Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

FOR RENT

TIL LEIGU 2JA HERB. ÍBÚÐ
For rent two bedroom apartment.

Til leigu góð 2ja herb. 70 fm íbúð með yfirbyggðum svölum í Krummahólum. Reglusemi áskilin.
Upp. sendist á antonben@simnet.is

Lítið herbergi til leigu með sérinngangi, wc, sturtu og eldunaraðstöðu. Hentar einstaklingi. Er í 101. Uppl. í s. 861 5412

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

- TRAILER BÍLSTJÓRA VANTAR -
Silfri ehf óskar eftir öflugum trailer bílstjóra. Uppl. gefur Gunnar í s. 894 9690

Bílstjóri óskast á sendibíl, meirapróf ekki nauðsynlegt, íslenskukunnátta, hreint sakavottorð. Uppl.s:8999288

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

Við ráðum
Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.
RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is
ráðum ráðningarstofa

Nýsköpun og metnaður í fyrirrúmi

Starfsmannahópur NetApp er fjölbreyttur og metnaðarfullur og nýtur þess að vinna saman. Þægilegt starfsumhverfi, tækifæri til að ná langt í starfi og frábær hlunnindi gera NetApp góðan og spennandi vinnustað.

Það hefur verið spennandi að verða hluti af alþjóðlegu stórfyrirtæki og það býður ýmis ný tækifæri, segir Sarah Cushing, mannauðsstjóri hjá NetApp.

Við höfum einstakan hóp starfsmanna og það er ein aðalástæðan fyrir því að fólk vill vinna hjá okkur. Okkur finnst gaman að vinna saman og við erum stolt af starfi okkar," segir Sarah Cushing, mannauðsstjóri hjá NetApp. „Starfsmannahópur okkar eru sérstakur að því leyti að hann er mjög fjölbreyttur. Rétt tæpur fjórðungur starfsmanna er kvenkyns, sem er meira en gengur og gerist í hugbúnaðarfyrirtæki, og starfsmenn koma frá tíu ólíkum löndum.

Menning vinnustaðarins einkennist af nýsköpun og metnaði og ég segi nýjum starfsmönnum alltaf að þeir eigi að láta í sér heyra, því við elskum að heyra af nýjum hugmyndum og aðferðum. Starfsmenn hafa líka mikið vald og frelsi til að gera það sem þeir þurfa að gera," segir Sarah. „Til þess að ná þessu fram þurfum við að skilja hvað hvetur starfsmenn okkar til dáða og vinna með þeim til að hjálpa þeim að standa sig sem best. Þetta getur falist í að tryggja að starfsfólk hafi rétta búnaðinn eða í að veita þeim tækifæri til að gera eitthvað nýtt og öðruvísi.

Við leggjum áherslu á góða frammistöðu og að verðlauna þá sem standa sig vel," segir Sarah. „Það getur verið með einhverju einföldu, eins og að þakka fólki fyrir eða bjóða því í mat eða bíó, en nú þegar við erum orðin hluti af stórfyrirtækinu NetApp getum við líka gefið sérstaka bónusa.

> **Það hefur verið spennandi að verða hluti af NetApp, en við erum fyrsta íslenska fyrirtækið sem hefur verið keypt af Fortune 500 fyrirtæki, sem er alveg magnað.**

Það hefur verið spennandi að verða hluti af NetApp, en við erum fyrsta íslenska fyrirtækið sem hefur verið keypt af Fortune 500 fyrirtæki, sem er alveg magnað," segir Sarah. „Breytingar eru góðar og þó við þurfum nú að fylgja nýjum alþjóðlegum ferlum hefur reksturinn lítið breyst, enda finnst okkur mjög mikilvægt að halda í þá menningu og starfshætti sem laðaði NetApp að okkur til að byrja með. Svo opnast nýjar dyr við að verða hluti af alþjóðlegu fyrirtæki, það eru betri tækifæri í starfi, meiri ferðalög og aukin hlunnindi í boði fyrir starfsmenn.

Það er auðvelt að sækja um hjá okkur. Fólk getur bara farið inn á netapp.com/iceland-jobs. Við bjóðum samkeppnishæf laun og bónusa, áherslu á jafnvægi daglegs lífs og vinnu, hlutabréfakaupakerfi fyrir starfsmenn, minnst 25 frídaga á ári og reglulega höfum við alls kyns viðburði og uppákomur fyrir starfsmenn, eins og til dæmis að bjóða upp á nudd og ýmislegt fleira."

45 starfsmenn

24% kvenkyns

26-34 ára meðalaldur

10 þjóðerni: Ísland, Nýja-Sjáland, Króatía, Pólland, Holland, Úkraína, Bretland, Bandaríkin, Grikkland og Slóvakía

26% fjölgun starfsmanna milli janúar og júlí 2018

27 lausar stöður

NetApp lærði af okkur

Helga Hjartardóttir hóf störf sem forritari hjá Greenqloud sem sumarstarfsmaður og reiknaði ekki með því þá að hún yrði á meðal ellefu þúsund starfsmanna stórfyrirtækisins Netapp.

Þegar ég var í sumarstarfi hjá Greenqloud, næst í hlutastarfi með skóla og svo á fyrsta árinu mínu hjá fyrirtækinu var ég sett í mjög lærdómsrík verkefni sem áttu að koma mér vel í framtíðinni. Stjórnendur Greenqloud áttu þarna kollgátuna og ég á þeim margt að þakka, uni mér vel í starfi hjá NetApp Iceland og mun gera um ókomna framtíð," segir Helga Hjartardóttir, forritari hjá NetApp Iceland, sem helgað hefur sig á sínum ferli umræddum tveimur hugbúnaðarfyrirtækjum.

Helga starfaði hjá Greenqloud þegar fyrirtækið var lítill vinnustaður og segir að þar hafi allir haft sömu markmið og unnið hart að þeim. „Þetta var samt ekkert stórfengleg breyting, starfsmenn þurftu að fara í gegnum ýmis námskeið og landslagið er formlegra í þessum alþjóðlega fyrirtækjaheimi."

Spurð hvort eitthvað hafi breyst í hennar starfi síðan NetApp keypti Greenqloud segir Helga það ekki svo vera. „Mér skilst að áhersla hafi verið lögð á það að halda því þannig að áhrif stóra fyrirtækisins yrðu ekki mikil og að gamla teymið gæti haldið sinni sérstöðu, jafnvel að NetApp gæti lært af því sem Greenqloud áorkaði. Þannig að það voru ekki mikil afskipti af því hvernig við vorum að gera hlutina."

Helga segist samt finna aðeins fyrir því að hún er ekki í litlu fjörutíu manna hugbúnaðarfyrirtæki á Íslandi heldur mörg þúsund manna risafyrirtæki á alþjóðavísu þegar kemur að hinum ýmsum valdstjórnunarstigum og prótókollum. „Ég fann að áður fyrr gátum við stýrt stefnu okkar að mörgu leyti sjálf en í dag eru verkaðferðir aðrar. Nú er það svoleiðis að leggja þarf flestar ákvarðanir fyrir yfirmenn og samstarfsmenn víða annars staðar í heiminum og það getur tekið sinn tíma. Það hefur samt ekki komið niður á mínu starfi."

Helga Hjartardóttir er forritari hjá NetApp. MYND/ÞORSTEINN

NetApp

NetApp Iceland is hiring

No matter if you're a graduate or a seasoned veteran, we have something for you

Why NetApp?

NetApp is a Fortune 500 Company consistently rated as one of the world's best places to work.

We hire talented people and support them to do what they do best. We take pride in offering an exciting and innovative workplace, with opportunities to grow no matter where you're at in your career. Looking after our people is an important part of how we do business.

Here's why:

- Be rewarded with competitive salaries and bonuses
- Take advantage of 5 volunteer days each year
- Participate in the employee stock purchase program
- Directly influence and shape the future of cloud
- Work with global partners, including Microsoft, Amazon, and Google
- Experience travel and global development opportunities

We're looking for 27 talented people to join our Reykjavík team:

Software Engineers

Multiple open positions

Be part of the core team of leading software engineers writing the future of cloud management, with the industry's bleeding-edge technology.

Frontend Developer

Utilizing your artistic talents, bring the code to life by designing and developing intuitive user-interfaces and components that will be seen and used across the globe!

Quality Assurance Engineers

Multiple open positions

Hate bugs? We do, too! Our exceptional team of QA Engineers work closely with our developers to eliminate existing issues, and help prevent the rise of new issues.

Site Reliability Engineers

Multiple open positions

Can't choose between writing code and building the rock-solid systems to run it? Why not do both? Our SREs do it all to scale, harden, and increase performance across the board!

Engineering Program Manager

Help drive the engineering organization by managing the workflow, deadlines, and communications across each team and help bring the vision to reality.

Executive Assistant

Work your organizational and multitasking magic to help coordinate meetings, travel arrangements and expense report management.

Apply now at: netapp.com/iceland-jobs. Note that only applications in English will be accepted.

Fyrsta SRE teymið á Íslandi

Að reka flókna þjónustu á einfaldan hátt er helsta áskorunin fyrir SRE teymið og því er náið samstarf við hugbúnaðarteymið gríðarlega mikilvægt.

Mitt starf er að ákveða, í nánu samráði við framkvæmdarstjóra SRE deildarinnar, hvernig þau vandamál sem við stöndum frammi fyrir verða leyst og með hvaða hætti," segir Högni Ingimarsson sem er SRE technical manager hjá NetApp Iceland en SRE stendur fyrir Site Reliability Engineering. „Eftir kaup NetApp á Greenqloud breyttum við Operations deildinni okkar í SRE teymi. Starfið er að hluta til tengt kerfisstjórnun en er í raun líkara DevOps hugmyndafræðinni því við leggjum gríðarlega áherslu á automation í öllu sem við gerum. Í SRE teyminu höfum við áhrif á hvernig hugbúnaðurinn er þróaður því í enda dags, þá erum það við sem þurfum að reka hugbúnaðinn í production. SRE teymið sér um að reka Cloud Volumes þjónustu NetApp fyrir 3 stærstu tölvufyrirtæki í heiminum svo það er mjög mikilvægt að við vinnum náið saman með hugbúnaðarteyminu."

Högni kom til starfa hjá Greenqloud strax eftir útskrift frá Háskólanum í Reykjavík. Hjá Greenqloud var Högni í starfi sem var mun nær því að vera kerfisstjóri og kröfurnar voru miklar. „Ég sá það fljótt að undirstöður fyrirtækisins byggðust á þeim kröfum sem gerðar voru til starfsfólks. Þetta var samhentur hópur fólks sem var tilbúinn að mæta þeim kröfum og andrúmsloftið varð fyrir það orkumikið og skapandi."

Högni hefur komist langt á metnaðinum og þeirri ómetanlegu reynslu sem hann fékk hjá Greenqloud, og er hann nú kominn í yfirmannsstöðu hjá NetApp þar sem hann hefur tekið á sig þá auknu ábyrgð sem stöðunni fylgir. „Ég tel mig mjög heppinn að hafa komist í þessa stöðu því í henni fæ ég að hafa mikil áhrif á hvernig við leysum hlutina, hvaða bleeding edge tækni við erum að skoða og hvernig við getum nýtt okkur þá tækni."

Högni Ingimarsson, SRE technical manager hjá NetApp Iceland.

Spurður hvort það séu meiri kröfur gerðar til Högna eftir kaup NetApp þá segir hann þær ekki endilega mælanlegar. „Það verður ekki skafið af því að það er meira að gera núna en fólkið sem vinnur hérna hefur alltaf tekið öllum þeim áskorunum sem upp koma með krafti. En með þeirri auknu ábyrgð sem fylgir hverju starfi þá uppskera starfsmenn eins og þeir sá."

NetApp er alþjóðlegt stórfyrirtæki með fleiri þúsund starfsmenn víðs vegar um heim og því er ekki úr vegi að spyrja hvernig örfáum tugum starfsmanna lítils íslensks hugbúnaðarfyrirtækis leist á blikuna þegar það var keypt. „Ég vissi hreinlega ekki á hverju við áttum von eftir kaupin vegna þess að þetta eru ein stærstu kaup á íslensku fyrirtæki sem hafa átt sér stað. NetApp kaupir Greenqloud fyrir starfsfólkið, reynsluna, þekkinguna og menninguna sem við höfum hér innanhúss og við höfum náð að halda kjarnanum úr henni vel. Auðvitað breyttist eitthvað í samruna sem þessum en hlutirnir breyttust beggja vegna borðsins. Við hér á Íslandi aðlöguðumst að amerísku stórfyrirtæki en á móti höfum við líka haft jákvæð áhrif á samskiptaleiðir og vinnubrögð innan NetApp."

Langar þig að starfa hjá alþjóðlegu fyrirtæki sem er leiðandi á sínu sviði?

Hjá NetApp hafa starfsmenn mikla möguleika á að vaxa og þróast í starfi. Þeir fá einstakt tækifæri til að læra af þeim bestu og starfa náið með leiðandi fyrirtækjum í skýjabransanum. Einnig njóta starfsmenn fjölmargra fríðinda og gefst þeim tækifæri til þess að koma eigin hugmyndum á framfæri og hafa þannig bein áhrif á þróun vörunnar. Dæmi um þau fríðindi sem starfsmenn njóta eru:

- Samkeppnishæf laun og bónuskerfi
- Kaupréttaráætlun í boði fyrir alla starfsmenn
- Starfsmenn fá í það minnsta 25 frídaga á ári auk 5 daga til að sinna sjálfboðaliðastarfi að eigin vali
- Internet og farsímareikningar greiddir
- Hádegismatur í höndum fyrrverandi landsliðskokks
- Líkamsrækt á staðnum
- Virkt félagslíf; t.d. hackathon, golfmót, Halloween partí, LAN partí, nudd í vinnunni...

Tækifæri til að vaxa:

- Taktu þátt í að móta framtíðina og hafðu áhrif á þróun skýjalausna
- Starfaðu með alþjóðlegum samstarfsaðilum á borð við Microsoft, Amazon og Google
- Sjáðu heiminn þegar þú ferðast á milli skrifstofa NetApp um víða veröld
- Lærðu meira og taktu þátt í alþjóðlegum vinnustofum og námskeiðum
- Vertu hluti af hressu, alþjóðlegu og fjölbreyttu teymi
- Starfaðu með þeim bestu í bransanum
- Láttu sköpunargleðina ráða, starfaðu hjá fyrirtæki þar sem framlag þitt skiptir máli

Starfsmönnum NetApp gefst meðal annars tækifæri til þess að hafa bein áhrif á vöruþróun og starfa með alþjóðlegu og fjölbreyttu teymi.

Fylgstu með okkur á samfélagsmiðlum!

@netappcloud @netappcloud_ @netappcloud

Landsmenn lesa Fréttablaðið allan ársins hring

LÍKA Á SUMRIN!

Auglýsing í Fréttablaðinu er ávallt jafn verðmæt

apríl	maí	júní	júlí	ágúst	september
89%	89%	89%	89%	89%	89%

89% af lesendum dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 18–49 ára lesa Fréttablaðið daglega allan ársins hring

* meðallestur þeirra sem lesa bara Fréttablaðið og þeirra sem lesa Fréttablaðið og Morgunblaðið. Heimild: Prentmælingar Gallup apr. – júní og júlí – sept. 2017.

Fréttablaðið - mest lesna dagblað landsins, líka á sumrin

FRÉTTABLAÐIÐ

Sierra klifraði meðal annars á Hnappavöllum og á Vestrahorni á Stokksnesi. Hún er einn færasti klifrari heims og segir að Ísland hafi komið sér mjög á óvart, sérstaklega landslagið. MYNDIR/GARPUR

Draumastaður klifrarans

Sierra Blair-Coyle er einn færasti klifrari heims. Hún kom nýverið til Íslands og segir landið draumastað klifrarans.

Sunna Karen Sigurþórsdóttir
sunnak@frettabladid.is

Uppáhaldsstaðurinn minn á þessari jörðu er Ísland. Ég er algjörlega heilluð af landinu og íslenskri náttúru,“ segir Sierra Blair-Coyle, atvinnumaður í klifri. Sierra er ein sú færasta í greininni og ferðast um heiminn allt árið um kring til þess að taka þátt á mótum og upplifa fjölbreytni klifurmenningarinnar. Hún kom hingað til lands með móður sinni í lok síðasta mánaðar eftir að hafa tekið þátt á heimsmeistaramótinu í klifri í München.

„Ég kom fyrst til Íslands fyrir þremur árum en var þá ekki í nema fimm daga. Þá æfði ég innanhúss og áttaði mig ekki á að það væri hægt að klifra utandyra, fyrr en undir rest. Þannig að þessi ferð hefur verið í bígerð um nokkurt skeið,“ segir Sierra. Hnappavellir í Öræfum og Vestrahorn á Stokksnesi urðu fyrir valinu hjá þeim mæðgum en það eru afar vinsæl útivistar- og klifursvæði.

„Þessi svæði eru talsvert frábrugðin því sem ég hef áður kynnst, en það er fyrst og fremst vegna stórbrotinnar náttúrunnar. Veðrið stríddi okkur aðeins en fyrsta daginn var sól og logn, sem var æðislegt.“

Vildi strax verða atvinnumaður

Sierra er 24 ára, frá Arizona í Bandaríkjunum og þrátt fyrir ungan aldur hefur hún klifrað nánast sleitulaust í sextán ár.

„Ég var átta ára þegar ég prófaði fyrst að klifra og varð ástfangin af þessari íþrótt þannig að ég ákvað strax að ég ætlaði að fara í atvinnumennsku. Foreldrar mínir voru óvissir í upphafi en það leið ekki á löngu þar til þeir ákváðu að skrá mig á námskeið,“ segir hún. „Við höfðum varla val um neitt annað,“ skýtur Lisa Blair, móðir Sierru, hlæjandi inn í. Hún segist hins vegar ekkert sjá eftir þessari ákvörðun því hún klifrar sjálf mikið og flakkar heimshorna á milli með dóttur sinni.

„Við ferðumst mjög mikið. Bara í ár höfum við farið til sjö landa – og sumra landa oftar en einu sinni. Ég held við höfum ekki verið heima í nema sex vikur á þessu ári,“ segir Sierra. „Sem betur fer höfum við báðar mjög gaman af ferðalögum, og ég er svo heppin að mamma er til í að fara með mér út um allt. Ég er ekki viss um að ég hefði eins gaman af þessu ef ekki væri fyrir hana.“

Aðspurð segir Sierra að sér þyki íþróttin alltaf jafn skemmtileg, þó allir dagar snúist um æfingar og rútínu.

„Nei, þetta verður aldrei leiðinlegt. Nema kannski þegar flugi er seinkað,“ segir hún brosandi. „Týpískur dagur er að vakna, borða morgunmat, æfa, borða hádegismat, fara á klifuræfingu og borða meira. Þannig að þetta snýst fyrst og fremst um að borða rétt og vel og æfa. Ég æfi í um þrjár klukkustundir á dag en á móti tek ég mér frí þriðja hvern dag.“

Þrautseigja og dugnaður lykillinn

Sierra hefur klifrið að lifibrauði og stundar hún því klifurmót af kappi og situr mikið fyrir. Hún kemur sjálfri sér á framfæri í gegnum samfélagsmiðla en tæplega 150 þúsund manns fylgjast með Instagram-síðu hennar daglega. „Samfélagsmiðlarnir hafa hjálpað mér mikið en það er auðvitað að ýmsu að huga þegar fylgjendurnir eru orðnir svona margir. En allt sem ég set inn sýnir mig í réttu ljósi.“

Sierra vill setja fordæmi fyrir aðrar konur í greininni. „Það eru álíka margar konur og karlar í íþróttinni, þó konur í atvinnumennsku séu talsvert færri en karlarnir. Þetta virðist samt vera að breytast og ég reyni alltaf að hvetja alla, bæði konur og karla, til þess að láta á þetta reyna.“

Þrautseigja og dugnaður er það sem þarf til þess að ná langt í klifri, að sögn Sierru. Hins vegar sé þetta íþrótt sem allir geti tekið þátt í. „Mitt líf snýst auðvitað fyrst og fremst um klifrið, þar sem ég hugsa mikið um æfingar, mat og heilbrigt líferni – og það er í raun það sem þarf til þess að komast í atvinnumennskuna.“

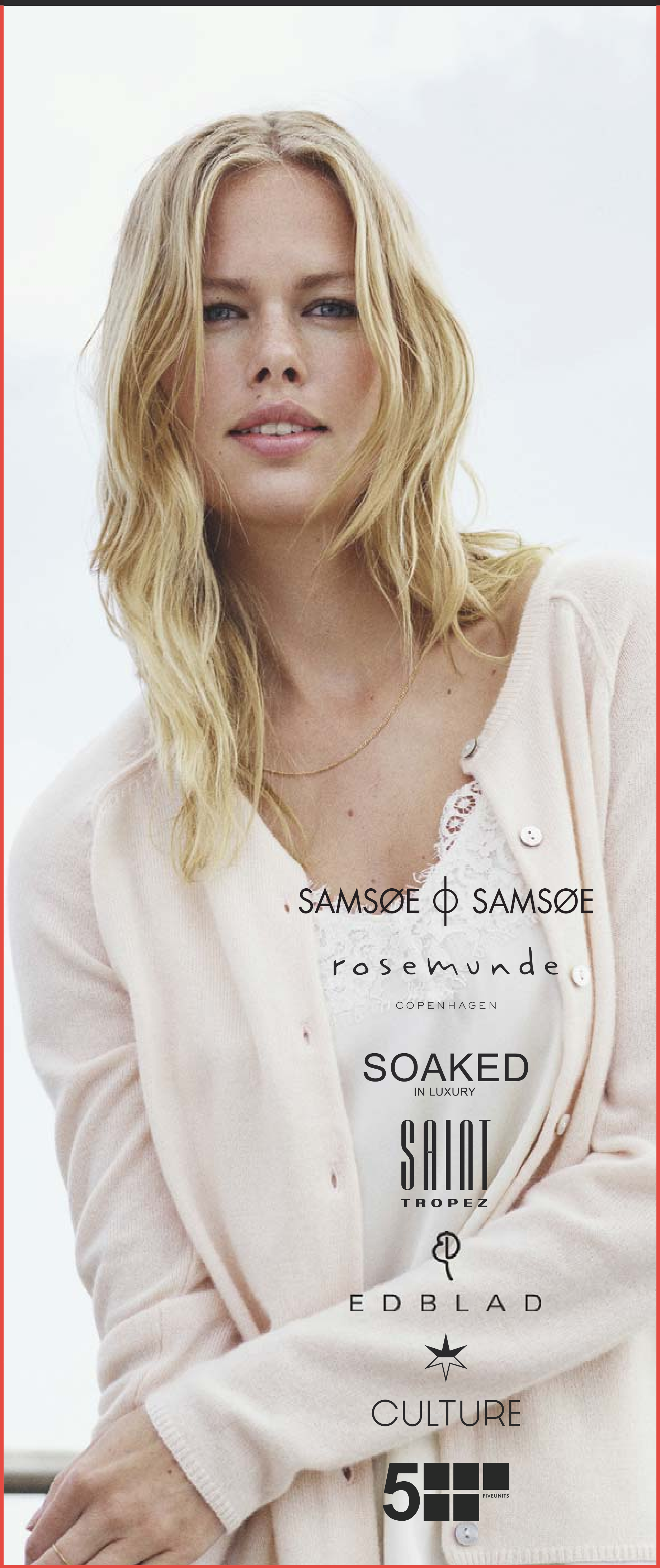
Hvað þarf til þess að byrja að klifra?

- Mæta á staðinn og kaupa stakan tíma eða kort.
- Þægileg föt og klifurskór. Hægt er að leigja klifurskó í flestum klifurhúsum.
- Byrja rólega og vinna sig upp. Erfiðleikastigin eru nokkur.
- Kalk, kalk, kalk. Gott viðnám er lykilatriði.
- Aldur er afstæður og líka í klifri. Íþróttin hentar öllum aldurshópum.

Sierra Blair-Coyle hefur klifrað í sextán ár. Hún ákvað átta ára gömul að gerast atvinnuklifrari. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI!
&
nýjar vörur streyma inn!

40–50% afsláttur



KARAKTER
KONUR
Smáralind

COMPANYS
Kringlan

Sierra Blair-Coyle klifrari sveiflar sér í grjótinu. Hún ferðast heimshorna á milli með móður sinni, Lisu Blair, sem einnig klifrar mikið. MYNDIR/GARPUR

Íslenska náttúran í uppáhaldi

Sierra Blair-Coyle, atvinnuklifrari frá Bandaríkjunum, varði viku á Íslandi. Hún hrífst af íslensku landslagi og klifurmenningunni.

Sierra klifraði meðal annars á Vestrahorni og á Hnappavöllum. Hún segist afar hrifin af íslensku náttúrunni.

Veðurfarið kom Sierru á óvart, rok og rigning gerðu henni erfitt fyrir um tíma.

Sierra naut aðstoðar íslenskra klifrara, meðal annars Andra Más Ómarssonar, sem sést með henni á þessari mynd.

GLAMOUR

Komið í allar helstu verslanir

Íslenskt tískutímarit

Kristinn Már og Halldór að koma verkum sínum fyrir á veggjunum. Þau eru sjö og heita einfaldlega Samræður 1, 2, 3, 4, 5, 6 og 7. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞORSTEINN

Vinna saman en aldrei á sama stað

Myndlistarmennirnir **Halldór Ragnarsson** og **Kristinn Már Pálmason** opnuðu málverkasýninguna Útskýringar í gær í Listamönnum Galleríi að Skúlagötu 32. Hér útskýra þeir hvernig samstarfi þeirra við gerð myndanna var háttað.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Kristinn Már Pálmason myndlistarmaður er á leið út en snýr við á punktinum þegar ég mæti í Listamenn Gallerí við Skúlagötuna, degi áður en hann og kollegi hans, Halldór Ragnarsson, opna þar sýninguna Útskýringar. Halldór er að byrja að mála þar einn vegg gulan en snarhættir því og báðir vinda þeir sér í að útskýra það sem við blasir í sýningarrýminu.

Halldór byrjar. „Ég fór á sýningu hjá Kristni Má fyrir nokkrum árum og tók eftir að hann var farinn að gera öðruvísi verk en áður. Þá stakk ég upp á að við færum út í samstarf, það dróst svo þar til fyrir hálfu öðru ári að við byrjuðum. En við vinnum samt aldrei á sama stað, heldur sendum verkin á milli okkar. Sókrates lagði mikla áherslu á samræðuna og við spjöllum saman en vinnum í einrúmi. Það sem við fáum hvor frá öðrum á striganum er það sem gefur okkur innblástur í málverkinu. Þannig að þetta er samtal í einrúmi.“

ÞAÐ SEM VIÐ FÁUM HVOR FRÁ ÖÐRUM Á STRIGANUM ER ÞAÐ SEM GEFUR OKKUR INNBLÁSTUR Í MÁLVERKINU.

Halldór

Kristinn Már tekur undir það. „Við opnum verkin hvor fyrir annars áhrifum. Halldór sendir mér fyrst það sem hann er búinn að gera, svo geri ég eitthvað og sumar myndirnar fara nokkrum sinnum á milli okkar, áður en við verðum ánægðir.“

Halldór vinnur mikið með tungumálið. Setningin „á bara ekki orð“ er til dæmis letruð á strigann aftur og aftur og aftur og aftur. Hvað skyldi Kristinn Már hugsa þegar hann fær stóran fleka alsettan texta eins og þessum?

„Það er svo margt sem kemur upp í hugann. Ég leyfi verkunum alltaf að vera hjá mér dálitinn tíma áður en ég byrja, og kynnist þeim.

Þú lítur þá ekki á þau sem auðan striga?

„Jú, öðrum þræði. En svo er líka öðruvísi hugsun bak við þau. Yfirleitt geri ég verk sem eru ofhlaðin af formum en hér er búið að slá dálítið vopnin úr höndunum á mér og ég finn að það form eða tákn sem ég nota verður rosalega mikilvægt. Það eru einleikarar sem fá að stíga hér á svið – úr fjöldanum mínum. Þetta er svoleiðis tilfinning.“

Í framhaldinu kveðst Kristinn Már fara að skoða einstök form, af hverju þau séu eins og þau eru, en ekki öðruvísi. „Ég er bæði með form og tákn sem ég hef fundið einhvers staðar og búið til sjálfur. Sum eru í raun afklippur sem féllu til þegar ég var að klippa annað út. Mér fannst þau fígúratív og skemmtileg, snyrti þau til og hér eru þau komin.“

Sýning þeirra félaga stendur til 22. júlí.

Staðir teygja sig frá Brjánslæk í Bakkadal

Sýningin Staðir verður opnuð á morgun. Hún teygir sig um sunnanverða Vestfirði og þar leggja þrjár listakonur verk sín í dóm. Gamanið hefst á hinum víðfræga viðkomustað ferðalanga, Flakkaranum við bryggjuna á Brjánslæk, klukkan 12 á hádegi. Þaðan verður haldið í ferðalag.

Eva Ísleifs er sýningarstjóri. „Við Þorgerður Ólafsdóttir komum verkefninu Stöðum á laggirnar árið 2014 og það er tvíæringur, svo þetta er þriðja sýningin. Við höfum báðar taugar til Vestfjarða og Þorgerður er hluti af sýningarteyminu þetta árið. Útilistaverk eftir hana er í hlíðinni við prestssetrið á Brjánslæk og eftir göngu í Surtarbrandsgil fá allir myndskreytt vottorð eftir hana um að þeir hafi þreytt gönguna. Þannig verður það út sumarið.“

Listakonurnar sem sýna á Stöðum í ár, Þorgerður, Hildigunnur Ýr og Gunndís.

Gunndís Ýr er ættuð að vestan og bókverkið hennar 1,1111% fjallar um fjölskyldulandið í Bakkadal í Arnarfirði. Það er til sýnis og sölu á bensínstöðinni á Bíldudal þar sem verður staldrað við á leið út í Bakkadal þar sem Gunndís Ýr býður gestum í stutta göngu á morgun.

Hildigunnur hefur unnið með leikskólabörnum í Vesturbyggð. Hún segir mér fyrst frá verki fyrir staðbundna nagla í Flakkaranum á Brjánslæk sem ferðalangar geta átt afrifu af. „En aðalsýningin er í hinum panelklædda fundarsal Vesturbyggðar þar sem listaverk barnanna hanga milli verka eftir Jón Stefánsson og fleiri kanónur í íslenskri myndlist,“ segir hún. „Enda eru krakkarnir að búa til heimsklassamyndir.“ **– gun**

Listvinafélag Hallgrímskirkju 36. starfsár
Hallgrímskirkja Friends of the Arts Society 36th season

Alþjóðlegt orgelsumar í Hallgrímskirkju

The International Organ Summer in Hallgrímskirkja

16. júní – 19. ágúst 2018 / June 16 – August 19 2018

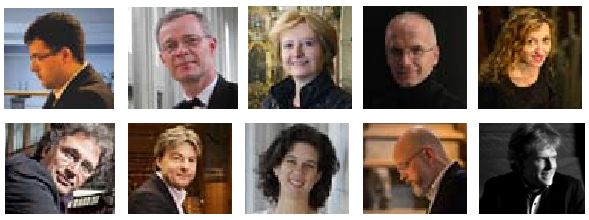
Hádegistónleikar á miðvikudögum kl. 12
Lunchtime concerts on Wednesdays at 12 noon

Schola cantorum

Schola cantorum, kammerkór Hallgrímskirkju, sem hlotið hefur ýmsar viðurkenningar og verðlaun fyrir tæran og vandaðan söng sinn, býður nú upp á sumartónleika sína í 10. sinn. Á efnisskrá Schola cantorum í sumar verða innlendar og erlendar kórperlur frá ýmsum tímum, m.a. eftir Mozart, Bruchner, Byrd og Mendelssohn. Hið tilkomumikla Klais-orgel mun stundum koma við sögu og af og til mun einsöngvari úr röðum kórfélaga hefja upp raust sína. Schola cantorum var valinn Tónlistarflytjandi ársins flokki sígildrar og samtímatónlistar á Íslensku tónlistarverðlaunum 2017. Stjórnandi kórsins frá upphafi er Hörður Áskelsson.

Schola Cantorum, the prize winning chamber choir of Hallgrimskirkja is celebrating it´s 10th season of the popular Wednesdays Lunchtime Summer Concert this summer. The choir sings various beautiful music from their repertoire, both Icelandic choral pearls as well as famous choral works by Byrd, Bruchner, Mozart (Ave verum) and Mendelssohn, occasionally accompanied by the great Klais organ. Conductor is Hörður Áskelsson, Music Director of Hallgrimskirkja.

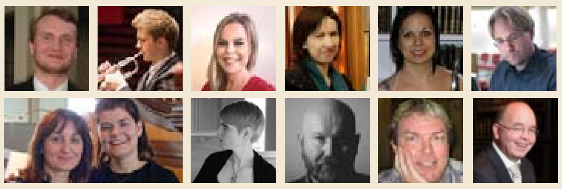
Helgartónleikar
með alþjóðlegum konsertorganistum
Weekend concerts
Saturday at 12 noon and Sunday at 5 pm with international concert organists



16th / 17th June	Eyþór Franzson Wechner, Blönduós Church
23th / 24th June	Björn Steinar Sólbergsson, Hallgrímskirkja, Reykjavík
30th / 1st July	Irena Chřibková, St James Basilica, Prague, Czech Republic
7th / 8th July:	Winfried Bönig, Cologne Cathedral, Germany
14th / 15th July:	Loreto Aramendi, Santa Maria Basilica, San Sebastian, Spain
21st / 22nd July:	Thierry Escaich, Saint-Etienne-du-Mont, Paris, France
28th / 29th July:	Thierry Mechler, Cologne Philharmonics, Germany
4th / 5th August:	Elke Eckerstorfer, St. Augustin Church, Vienna, Austria
11th / 12th August:	Hans-Ola Ericsson, Organ professor at McGill in Monreal, Canada
19th August:	Hannfried Lucke, Mozarteum University, Salzburg, Austria.

Hádegistónleikar á fimmtudögum kl. 12
Lunchtime concerts on Thursdays at 12 noon

21st June	Baldvin Oddsson trumpet and Steinar Logi Helgason organist of Háteigskirkja, Reykjavík
28th June	Elísabet Þórðardóttir, organist at Kálfatjarnarkirkja, Hafnarfjörður
5th July	Kitty Kovács, organist of Landakirkja, the Westmann Island
12th July	Pamela Sensi flute, Steingrímur Þórhallsson organist of Neskirkja
19th July	Þórunn Elín Pétursdóttir soprano and Lenka Mátéová organist of Kópavogskirkja, Kópavogur
26th July	Lára Bryndís Eggertsdóttir, organist, Reykjavík
2nd August	Kári Þormar, organist of Reykjavík Cathedral
9th August	Friðrik Vignir Stefánsson, organist of Seltjarnarnes Church
16th August	Jónas Þórir Jónasson, organist of Bústaðakirkja, Reykjavík



Miðasala við innganginn 1 klst fyrir tónleika og á midi.is
Ticket sales at the entrance 1 hr before the concerts and online www.midi.is
Hádegistónleikar / Lunchtime concerts – 30 min: 2000 ISK - Schola cantorum – 30 min: 2500 ISK
Sunnudagstónleikar / Sunday concerts –60 min: 2500 ISK
Listvinir frá ókeypis inn á orgeltónleika sumarsins

LISTVINAFELAG.IS SCHOLACANTORUM.IS

Artistic Director: Hörður Áskelsson - Manager: Inga Rós Ingólfsdóttir mob. 696 2849
Concert Manager 2018: Gunnar Andreas Kristinsson mob. 865 5815

FRÉTTABLAÐIÐ

TÍMAMÓT

7. JÚLÍ 2018 LAUGARDAGUR

Elskuleg móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

Halldóra Sveinbjörnsdóttir
Borgartúni 30a,

lést miðvikudaginn 4. júlí á
Landspítalanum í Fossvogi.
Útförin fer fram frá Neskirkju
miðvikudaginn 11. júlí kl. 13.00.

Þóra Hrólfsdóttir **Tómas Kristjánsson**
Halldóra Hrólfsdóttir **Pétur Waldorff**
Gunnar Sverrisson
barnabörn og aðrir aðstandendur.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Guðbjörg Sigrún Björnsdóttir
frá Kleppustöðum í
Staðardal í Strandasýslu,

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði
þriðjudaginn 3. júlí. Útförin fer fram frá
Keflavíkurkirkju fimmtudaginn 12. júlí kl. 13.

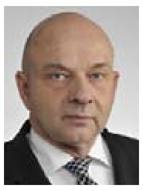
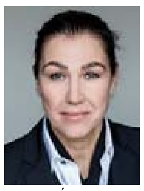
Árni Ólafur Þórhallsson **Anna Marta Valtýsdóttir**
Halla Þórhallsdóttir **Magnús Helgi Guðmundsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og hlýhug vegna andláts elskulegrar
móður okkar,

Rósbjargar Sigríðar Þorfinnsdóttur
frá Raufarhöfn.

Gunnar Gunnarsson, Jóna Á. Jóhannsdóttir,
Þorfinnur Jóhannsson, Heiðar B. Jónsson,
Margrét R. Lýðsdóttir, Birna S. Lýðsdóttir

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

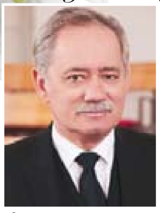

Sverrir Einarsson

Margrét Á. Guðjónsd.

Kristín Ingólfsdóttir

Hannes Ó. Sampsted

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.
ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Nærgætni, hlýja og virðing Við andlát ástvinar


Ísleifur Jónsson
Útfararstjóri
Farsími 821 5353

Steinunn Magnúsdóttir
Útfararþjónusta
Farsími 861 3441

ÚTFARARSTOFA REYKJAVÍKUR
Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5407.

Christer sat við að gera vörulista fyrir Búðina og rétt gaf sér tíma í útimyndatöku í kvöldsólinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Búðin opnuð í Bakkagerði

Íbúar á Borgarfirði eystra og velunnarar staðarins tóku höndum saman, söfnuðu hlutafé og standsettu matvörubúð í þorpinu sínu, Bakkagerði. Búðin var opnuð 2. júlí.

Það er mikil ánægja með Búðina," segir Christer Magnússon, framkvæmdastjóri nýopnaðrar verslunar á Borgarfirði eystra. Christer á heima í Reykjavík en kveðst vera mikið fyrir austan. „Konan mín ólst þar upp og á skyldmenni þar, útskýrir hann." Hann segir þau hjón þó alls ekki ein um að koma upp hinni nýju verslun. „Það er stór hópur sem hefur tekið sig saman, hluthafar í félaginu eru orðnir yfir 70. Við hjónin keyptum hús sem heitir Gamla pósthúsið, þar var Póstur og sími framan af og síðar verslun, það til í september í fyrra. Frekar lítið húsnæði en nægir búð af þessari stærðargráðu.

Hugsunin er sú að fólk geti náð sér í mjólk og aðrar nauðsynjar án þess að keyra 100 kílómetra. Svo viljum við líka þjónusta ferðamenn. Þeir eru ósáttir við að geta ekki keypt sér eitthvað í svanginn, þó ekki sé annað en gos og súkkulaði."

„Það sem er sérstakt við þessa framkvæmd er að fjölmargir hafa lagt hönd á plóg og skilað mikilli sjálfboðavinnu, að sögn Christers. Hann nefnir smiði, pípulagningamenn, rafvirkja, málara. „Við tókum húsnæðið alveg í gegn og fólk lagði til alls konar vinnu. Ein fullorðin kona kom, mældi fyrir tjaldi fyrir eldhússkáp og saumaði og önnur listræn málaði klósetthurðina þannig að fólk heldur að það sé að ganga inn á kamar!"

Búðin getur fengið vörur daglega með Póstbílnum sem gengur milli Egilsstaða og Borgarfjarðar eystri. Það passar vel því eitt sinn var Póstur og sími í húsinu.

Christer segir forsögu búðarmálsins þá að Borgarfjörður eystri teljist til brothættra byggða og á íbúaþingi í febrúar hafi verið talið forgangsmál að setja upp búð fyrir sumarið. „Þess vegna var farið í þetta verkefni," segir hann.

En er ekki allt dýrt í Búðinni?

„Jú, frekar. Þetta er lítil verslun og við fáum engin sérstök kjör hjá birgjum, svo þurfum við að taka flutningskostnað inn í verðið."

Ferðamannastraumur er mikill á Borgarfirði, að sögn Christers. „Um 400 bílar á dag fara um Vatnsskarðið milli Héraðs og Borgarfjarðar, margir sem koma með ferjunni til Seyðisfjarðar fá sér bíltúr hingað."

Christer er sænskur að uppruna en hefur búið á Íslandi frá árinu 1991. Hann er hjúkrunarfræðingur að mennt en kveðst ekki hafa unnið við fagið í mörg ár. „Síðast var ég ritstjóri tímarits hjúkrunarfræðinga en hætti því 2015. Núna er ég með bók í smíðum en svo fór ég í þetta verkefni fyrir austan svo það verður einhver dráttur á útgáfu. Ég stofnaði einkahlutafélag kringum skriftirnar og nú hefur sú ákvörðun undið upp á sig því ég er orðinn framkvæmdastjóri Búðarinnar." **gun@frettabladid.is**

Við þökkum innilega fyrir hlýhug og
samúð í garð okkar Kóngsbakkakrakka
og fjölskyldna okkar, vegna andláts og
útfarar föður okkar,

Jóns Bergþórssonar
fv. stöðvarstjóra.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk
Hjúkrunarheimilisins Sóltúns fyrir einstaka alúð og
umhyggju síðustu vikurnar.

Brynja Jónsdóttir
Guðrún Jónsdóttir
Sóley Jónsdóttir
Bergþór Jónsson
Kristín Jónsdóttir Njarðvík
Margrét Jónsdóttir Njarðvík
og fjölskyldur.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

Þórarinn Friðjónsson
Sólheimum 23, Reykjavík,

lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni
1. júlí síðastliðinn. Útförin fer fram frá
Garðakirkju, Álftanesi, fimmtudaginn
12. júlí kl. 15.00. Ástvinir þakka starfsfólki Sóltúns fyrir
einstaka umönnun og hlýju.

Ólöf Jónsdóttir
Jón Ingi Þórarinsson **Sólveig Ólöf Gunnarsdóttir**
María Dóra Þórarinsdóttir **Orri Snorrason**
Helga Þóra Þórarinsdóttir **Broddi Kristjánsson**
Sigrún M. Þórarinsdóttir Hulshouser
Friðjón H. Þórarinsson
barnabörn og barnabarnabörn.

ÞETTA GERÐIST: 7. JÚLÍ 1915

Íslenskar konur fögnuðu kosningarétti

Íslenskar konur efndu til mikilla hátíðahalda í miðborg Reykjavíkur við setningu Alþingis þennan dag árið 1915 og fögnuðu nýfengnum kosningarétti.

Dagskráin hófst á því að konur gengu fylktu liði inn á Austurvöll. Ungar konur voru þar fremstar í flokki og veifuðu allar íslenska fánanum því þann 19. júní 1915, sama dag og konungur skrifaði undir lög um kosningaþátttöku kvenna, tóku lög um íslenska fánann einnig gildi.

Sendinefnd úr hópnum gekk inn í þinghúsið þar sem lesið var þakkarávarp og þingheimur hrópaði þrefalt húrra fyrir konum. Síðan hófst útifundur með söng og ræðum. Ingibjörg H. Bjarnason og Bríet Bjarnhéðinsdóttir töluðu. Mikil bjartsýni var ríkjandi í hópnum og Bríet lauk ræðu sinni á þessum orðum: „Við heilsum glaðar framtíðinni.“

✝

Ástkær eiginkona mín og móðursystir okkar,

Edda Bára Guðbjartsdóttir

lést á Landspítalanum 2. júlí sl. Útförin fer fram frá Háteigskirkju föstudaginn 13. júlí klukkan 13.

Ingólfur Jóhannesson
Grímur Atlason
Bergljót Nikulásdóttir

✝

Ástkær eiginmaður minn, pabbi okkar, tengdapabbi og afi,

Jón Mar Þórarinsson

kennari,

lést á gjörgæsludeild Landspítalans í Fossvogi föstudaginn 29. júní. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík fimmtudaginn 12. júlí kl. 15.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Minningarsjóð um Jón Mar fyrir Fellaskóla, reikningsnúmer 0515-14-413552, kt. 191268-3779.

Jóna Guðrún Oddsdóttir
Þóranna Jónsdóttir **Júlíus Guðmundsson**
Ingvar Mar Jónsson **Sigríður Nanna Jónsdóttir**
Erna Heiðrún Jónsdóttir **Guðmundur Freyr Ómarsson**
Arna Margrét Jónsdóttir **Sindri Már Hjartarson**
og afabörn.

✝

Elskuleg móðir okkar,

Hallfríður S. Brynjólfsdóttir

frá Hrísey,

lést á Hrafnistu, Laugarási, 3. júlí. Jarðsett verður frá Grafarvogskirkju 16. júlí kl. 13. Fyrir hönd maka, ættingja og annarra fjölskyldumeðlima.

Unnur Markúsdóttir Bisgaard
Brynjólfur Markússon
Jörundur Markússon
Markús Sveinn Markússon
Erlendur Markússon

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Helga Guðrún Helgadóttir

píanókennari,
Árskógum 8,
(áður Háaleitisbraut 28),
Reykjavík,

lést á Landspítalanum í Fossvogi 24. júní. Útförin fer fram frá Háteigskirkju mánudaginn 9. júlí kl. 15.00.

Lára Rafnsdóttir **Jóhannes Atlason**
Theódóra Guðrún Rafnsdóttir
Hlöðver Örn Rafnsson **Sigríður Sverrisdóttir**
Högni Rafnsson **Antonia Gutes Turu**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær unnusti minn, sonur, bróðir, mágur og tengdasonur,

Hilmar Jónsson

Hlíðarhjalla 53,

lést mánudaginn 2. júlí. Útförin fer fram frá Digraneskirkju föstudaginn 13. júlí kl. 13.

María Helga Hróarsdóttir
Inger Marie Arnholtz
Axel Jónsson **Inga Dóra Hrólfsdóttir**
Hróar Pálsson **Kristín Guðmundsdóttir**

✝

Ástkær móðir okkar, amma og langamma,

Halldóra Hafdís Hallgrímsdóttir

(Dísa Dóra)

lést á Landspítalanum í Fossvogi sunnudaginn 1. júlí. Útför hennar fer fram frá Háteigskirkju föstudaginn 13. júlí kl. 11.

Vigdís Blöndal og
Hallgrímur Blöndal Gunnarsbörn
Elsa Blöndal **Gunnar Blöndal**
Ægir Blöndal **Arna Blöndal**
Alda Blöndal **Adrían Blöndal**
fjölskyldur og langömmubörn.

✝

Ástkær faðir okkar, afi og langafi,

Gunnar Flóventsson Blöndal

(Gæi Flóvents)

lést á Dvalarheimilinu Sauðárkróki föstudaginn 25. maí. Útför hans hefur farið fram frá Sauðárkrókskirkju. Þökkum auðsýnda samúð og vinarhug. Sérstakar þakkir fær starfsfólk Dvalarheimilisins.

Vigdís Blöndal og
Hallgrímur Blöndal Gunnarsbörn
Elsa Blöndal **Gunnar Blöndal**
Ægir Blöndal **Arna Blöndal**
Alda Blöndal **Adrían Blöndal**
fjölskyldur og langafabörn.

✝

Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, dóttir, systir, mágkona og tengdadóttir,

Linda Mjöll Andrésdóttir

Bæjartúni 15, Kópavogi,

lést á krabbameinslækningadeild (11E) Landspítalans miðvikudaginn 27. júní. Útför hennar fer fram frá Hjallakirkju mánudaginn 9. júlí kl. 13. Fjölskyldan vill sérstaklega þakka frábæru starfsfólki 11E fyrir óeigingjarnt og faglegt starf.

Páll Jakobsson
Jakob Felix Pálsson **Andrea Arna Pálsdóttir**
Guðrún Brynjólfsdóttir
Hildur Brynja Andrésdóttir **Egill Örn Petersen**
Jakob Ólafsson **Helena Soffía Leósdóttir Little**
og aðrir aðstandendur.

✝

Ástkæri faðir okkar og bróðir,

Filippus Hróðmar Birgisson

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi fimmtudaginn 5. júlí. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju föstudaginn 13. júlí kl. 15.00.

Aðalbjörn Sigurður Filippusson
Guðbrandur Máni Filippusson
og systkini hins látna.

✝

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Kristine Jenny Tveiten

lést 30. júní í faðmi fjölskyldunnar. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Innilegar þakkir sendir fjölskylda Kristine til starfsfólks Heimahlynningar á Akureyri og til starfsfólks Sjúkrahússins á Akureyri.

Hörður Gunnarsson
Anton Þór Harðarson **Vigdís Sigurðardóttir**
Áslaug Hildur Harðardóttir Tveiten **Hrafn Hrafnsson**
Dagbjört Brynja Harðardóttir Tveiten **Valur Kristinsson**
Ragnhildur Alís Antonsdóttir
Þórdís Jenny Antonsdóttir
Elísabet Þöll Hrafnsdóttir Tveiten
Hörður Breki Valsson
Dagrún Kristín Valsdóttir Tveiten
og fjölskyldur.

✝

Faðir minn og bróðir,

Valur Sveinbjörnsson

vélvirki,

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði 1. júlí síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Þökkum starfsfólki Hrafnistu fyrir góða umönnun.

Valur Guðjón Valsson, Guðlaug Sveinbjarnardóttir

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Aðalheiður Steina Scheving

hjúkrunarfræðingur,

sem lést 30. júní sl. á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð í Kópavogi, verður jarðsungin frá Lindakirkju í Kópavogi þriðjudaginn 10. júlí 2018 kl. 13.

Guðjón Scheving Tryggvason **Sigrún Stefánsdóttir**
Jón Loftsson **Jóhanna Björgvinsdóttir**
Hreinn Loftsson **Ingibjörg Kjartansdóttir**
Magnús Loftsson **Gunnar Ásgeirsson**
Ásdís Loftsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Bjarni Bragi Jónsson

hagfræðingur,

er lést sunnudaginn 1.07. sl., verður jarðsunginn frá Neskirkju föstudaginn 13.07. kl. 13.00.

Rósa Guðmundsdóttir
Ólöf Erla Bjarnadóttir **Sigurður Axel Benediktsson**
Guðmundur Jens Bjarnason **Ásta Hrönn Stefánsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Elsku konan mín, mamma okkar, stjúpmamma, dóttir og systir,

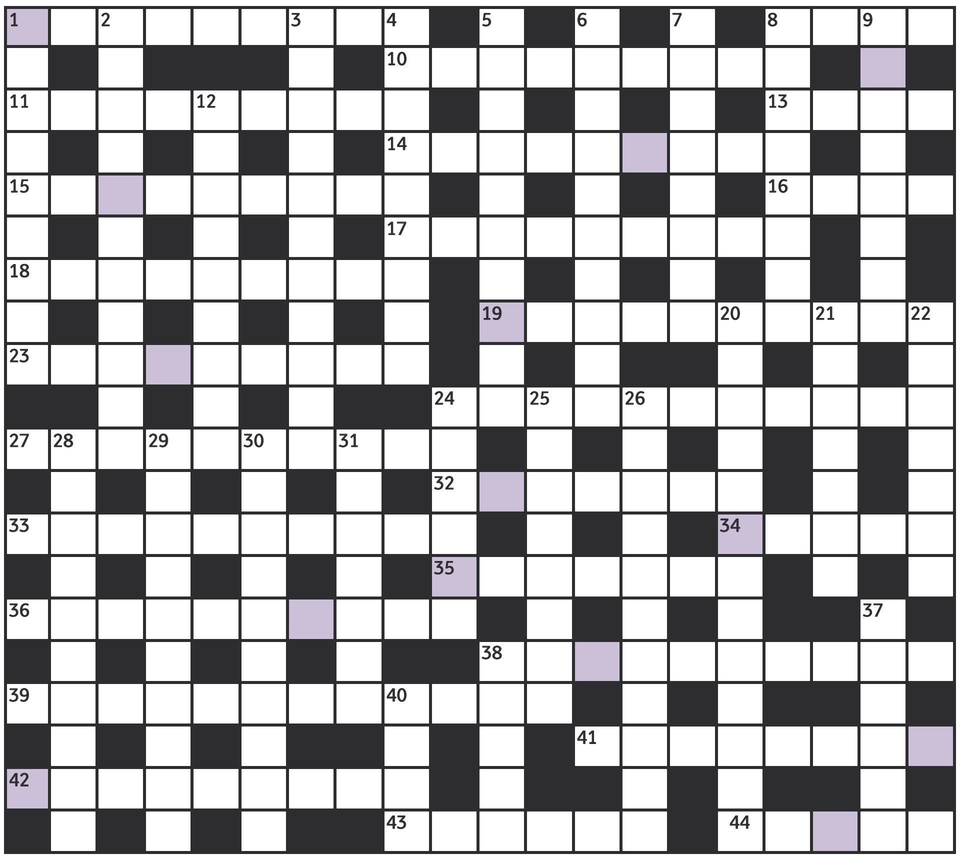
Sigríður Jóhannsdóttir

heilbrigðisritari,

lést á líknardeild Landspítalans laugardaginn 30. júní. Útför hennar fer fram frá Seljakirkju þriðjudaginn 10. júlí kl. 15. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Krabbameinsfélagið.

Ásbjörn Einar Ásgeirsson
Jóhann Guðni Ásbjörnsson **Ólöf Íris Ásbjörnsdóttir**
Arnþór Einar Ásbjörnsson
Jóhann Gunnar Ásgeirsson
Ásgeir Bjarni Jóhannsson og fjölskylda.

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

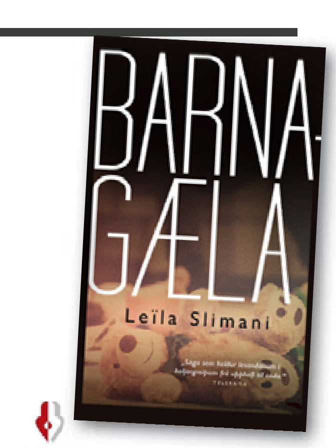


Lausnarorð síðustu viku var

BREIÐAFJÖRÐUR

M	Ö	L	F	L	U	G	U	N	N	A	R	■	Ó	■	G	■	S	■	V
Á	■	Í	■	I	■	O	■	■	Í	■	Ö	L	D	U	R	H	Ú	S	A
T	Ó	F	U	S	P	R	E	N	G	U	R	■	A	■	A	■	Ð	■	N
T	■	S	■	T	■	K	■	■	E	■	T	R	U	M	S	■	V	■	D
L	A	B	B	A	K	Ú	T	A	R	■	A	■	Ð	■	G	L	Í	M	A
A	■	A	■	S	■	L	■	■	Í	S	N	Á	L	A	R	■	K	■	S
U	■	R	Y	K	B	U	N	D	U	■	G	■	E	■	Æ	V	I	N	A
S	■	Á	■	Á	■	N	■	■	M	■	A	R	I	N	N	■	N	■	M
R	É	T	T	L	Í	N	U	M	A	N	N	■	K	■	K	A	G	A	R
A	■	T	■	D	■	A	■	■	Ð	■	N	Ó	A	P	A	N	S	■	A
R	A	U	Ð	S	E	R	K	■	U	■	A	■	N	■	■	D	■	M	■
■	L	■	■	■	K	■	J	Ú	R	A	■	F	N	J	Ó	S	K	Á	R
Ó	F	R	E	S	K	J	A	■	■	F	■	U	■	Ó	■	T	■	L	■
■	A	■	I	■	A	■	F	Ó	T	M	Á	L	I	Ð	■	Y	■	V	■
B	R	Ú	Ð	U	F	Ö	T	■	■	Æ	■	L	■	L	Ö	G	L	E	G
■	A	■	M	■	U	■	A	N	D	L	E	Y	S	I	■	G	■	R	■
A	L	D	A	S	L	A	G	■	■	U	■	R	■	N	Í	Ð	S	K	I
■	E	■	Ð	■	L	■	A	Ð	S	N	I	Ð	N	U	M	■	O	■	L
V	I	K	U	L	A	U	N	■	■	U	■	U	■	■	A	Ð	G	Á	T
■	Ð	■	R	■	R	■	G	R	Í	M	U	M	A	N	N	■	A	■	A

LAUSNARORÐ Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist starfssvið, sem sjaldan virðist metið að verðleikum. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 13. júlí næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „7. júlí“.



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Barnagæla** eftir **Leila Slimani** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Fríða Garðarsdóttir, Kópavogi.**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

1 Karlrembur segja þetta gerast ítrekað hjá kvenprestum eftir breytingaskeið (9)
8 Alltaf marka illar spor (4)
10 Fæst ekki svona rosalega stinnt (9)
11 Hví hefur tígin gelt að útverði Austurlands? (9)
13 Hún hefur lagt sinn stert í flækju (4)
14 Skerum þau lifandi út af slúðri (9)
15 Lúri hjá ávöxtum og mýrarjurtum (9)
16 Sungu sænsk um hinn arameíska föður? (4)
17 Geiflar sig band í hosur? (9)
18 Síðasta ögnin af mjölinu er ónýt því óværan komst í það (9)
19 Nem hljóm tómsins í kjölfar tiltekinnar tvíundar (10)
23 Mun svanga konan losna úr ruglinu ef hún sinnir sínum tóma belg? (9)
24 Metið háan herra og skírið líka (11)
27 Ysta lag leðurtreyju (10)
32 Kærasta kærasta! (7)
33 Stendur undir strengjum fyrir rafmagnsbíla og klæðin rök (10)
34 Fær botn í tölur (5)
35 Mæla fyrir um að flytja góss úr Laxfossi í Hoffell (7)
36 Safnar frásögnum af tréskurðartólum (10)
38 Arnarróttin sú jurt sem kostaði mest (10)
39 Nærðir garð og klæddir (12)
41 Auðvelt er að fanga þann sem flugu ann (8)
42 Mikil hefur bætt miklu við (9)
43 Læða að mér leiðslu númer eitt (6)
44 Í Texas man fólk enn orrustuna um þetta virki (5)

LÓÐRÉTT

1 Í belg belgs leita ég vambar (9)
2 Óttast að ég bæti illa tréskeiðar (11)
3 Hér segir af talsmanni mennta og frelsunar þræla (11)
4 Höldum Íslandi-Argentínu ljóslifandi með bolta, bol og fána (9)
5 Stefnustrokur eru alltaf samfelldar (10)
6 Einföld gylta hafði ást á eitrinu (10)
7 Þessi fiskur er eins og ferskeytla með ofvaxna lokabraglínu (8)
8 Hans fjölskylda og frænda hans (8)
9 Brúneyg undir brámánabrík (8)
12 Staðsetning hnappsins sett í númeraðan búning (9)
20 Narta í trúða án nokkurra trixa (13)
21 Lykt, væna, og vellyktandi rós (7)
22 Þau eru löng og loðin niðra rass (7)
24 Kennum strákum að taka á stöngum (6)
25 Erfir sýn á brengluð og innantóm loforð (8)
26 Þið viljið að ég veiði; ég vil að þið gerið það – en aflinn er okkar allra (11)
28 Kannast við hvarf og miða ferðir mínar við það (10)
29 Heldur suður á heimavist með stöðugan storm í bakið (10)
30 Og Kristur sneri slúbbertum í sandölunum (10)
31 Ringlaðir slánar segja KR ranga skammstöfun (7)
37 Förum út með heljarmenni, þú og ég (6)
38 Alltaf að dansa, það er einhver áráttа (5)
40 Ögn fyrir aðra að raða saman (4)

LÉTT

	1	4		2				
	2				4		9	5
3	5					6		
			1			9	6	
8	4	9			2			
7				5		2		
		5	7	4			2	
						4	1	
	9	6		1		7		

MIÐLUNGS

		7	3		8	4	6	9
2		3				5		1
			6			2		
6		4					3	
								8
			4			7		2
3		8	5	4				
5			7		3		9	
7				9	2			4

ÞUNG

1	7						2	4
4					2			
	5	9	3					
9				3	7			8
	1	4		2	9		3	
8			9	6				5
			1			3		
		5		8			1	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

1	3	7	6	9	2	8	4	5
6	8	4	7	1	5	9	2	3
9	5	2	3	4	8	6	7	1
5	2	8	4	6	3	1	9	7
7	4	6	9	5	1	2	3	8
3	9	1	8	2	7	5	6	4
2	6	5	1	3	4	7	8	9
4	7	9	5	8	6	3	1	2
8	1	3	2	7	9	4	5	6

3	4	6	2	1	8	7	5	9
5	7	8	3	9	4	1	2	6
9	1	2	5	6	7	8	3	4
8	6	4	9	7	3	2	1	5
7	5	9	8	2	1	4	6	3
1	2	3	4	5	6	9	7	8
2	8	1	6	4	5	3	9	7
6	3	7	1	8	9	5	4	2
4	9	5	7	3	2	6	8	1

4	9	3	5	1	7	8	2	6
7	1	5	2	8	6	4	3	9
8	2	6	9	3	4	7	1	5
3	4	1	6	2	5	9	7	8
9	5	7	1	4	8	2	6	3
2	6	8	7	9	3	1	5	4
1	3	4	8	6	2	5	9	7
5	8	9	3	7	1	6	4	2
6	7	2	4	5	9	3	8	1

Skák

Gunnar Björnsson

Schiffers átti leik gegn Tschigorin í Pétursborg árið 1878.
Hvítur á leik
1. Hc2!! 1-0.
Stefán Bergsson, skákmeistari Reykjavíkur, og Páll Þórsson hófu taflmennsku í Serbíu í gær.

www.skak.is: Mjóddarmót Hugins kl. 12 í dag.

Bridge

Ísak Örn Sigurðsson

Fáir náðu slenmmu

Íslenska parið Hrannar Erlingsson og Sverrir Kristinsson náðu góðum árangri í árlega mótinu Marit Sveas sem háð var í Osló dagana 29. júní til 1. júlí. Þeir höfnuðu í 8. sæti af 180 pörum. Eitt annað íslenskt par spilaði einnig, Aron Þorfinnsson og Kristinn Ólafsson sem enduðu í 56. sæti. Í einni af síðustu umferðunum sátu Hrannar og Sverrir A-V (Sverrir í vestur og Hrannar í austur) og melduðu sig í slemmu. Suður var gjafari og enginn á hættu:

Norður
♠ 86
♥ 852
♦ G
♣ ÁK87653

Vestur
♠ Á1043
♥ ÁKG104
♦ 6432
♣ -

Austur
♠ KDG95
♥ 976
♦ Á8
♣ D104

Suður
♠ 72
♥ D3
♦ KD10975
♣ G92

Suður hindraði á 3♦ sem voru passaðir yfir til Hrannars í austur. Hann gaf 3♠ og Sverrir gaf slemmuáskorun með 4♦. Hrannar var ekkert spenntur og sagði 4♠ en Sverrir var ekkert hættur og gaf fyrirstöðusögnina 5♣. Norður doblaði þá sögn sem var passað yfir til Sverris sem gaf redobl til að sýna fyrstu fyrirstöðu. Þá komu 5♦ frá Hrannari sem nægði Sverri til að segja 6♠. Eftir laufútspil þá voru 13 slagir auðveldir. Mikill minnihluti parana náðu slemmunni þannig að þetta gaf góðan plús. Besta skorinu í þessu spili náðu þó Kristinn Ólafsson og Aron Þorfinnsson sem spiluðu 6♥ redobluð í þessu spili og fengu fyrir það 1610 og hreinan topp.

SKÓLATÖSKUR!

ALLAR MEÐ 30% VILDARAFSLÆTTI

Bakpoki blár
VILDARVERÐ: 5.599.-
Verð: 7.999.-

Bakpoki grár
VILDARVERÐ: 9.799.-
Verð: 13.999.-

Bakpoki grænn felulitur
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki bleikur
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki hjólabretti
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki grár
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki blár
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki rauður hundur
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki peace
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki pony
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki bleik blóm
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki fótbolti
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki grænn bíll
VILDARVERÐ: 14.139.-
Verð: 20.199.-

Bakpoki bleikur
VILDARVERÐ: 6.999.-
Verð: 9.999.-

Bakpoki bleikur
VILDARVERÐ: 5.599.-
Verð: 7.999.-

GERÐU GÓÐ KAUP, KOMDU NÚNA!

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4
Ísafirði - Hafnarstræti 2

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind
Húsavík - Garðarsbraut 9

Framúrskarandi fyrirtæki

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Vildartilboð á töskum gildir til 9. júlí. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

KRAKKAR

Konráð og félagar á ferð og flugi 309

Konráð og Lísaloppa komu að fjallavatni. Þar sáu þau kunnuglegan fugl spígspora í flæðarmálinu. „Ég held ég kannist við þennan fugl,“ sagði Konráð. „En hef ég ekki bara séð hann í fjörum?“ Lísaloppa virti hann betur fyrir sér. „Jú, þetta er strandfugl, ég hef séð hann vaða og leita sér að æti í þangfjörum,“ sagði hún. „Hann hlýtur að hafa villst hingað,“ bætti hún við. Fuglinn virtist líka vera hálf ringlaður og ekki alveg eins og heima hjá sér.

„Hvað heitir hann aftur,“ sagði Konráð. „Byrjar það ekki á S ?“ „Jú, mig minnir það,“ sagði Lísaloppa.

Viti þið hvað þessi fugl heitir?
A. Sandlóa
B. Sendlingur
D. Spói

Brandarar

Ungur strákur fótbrotnaði í fótboltaleik og eftir að læknirinn hafði gert að meiðslum hans og sett hann í gifs spurði strákurinn: Þegar þú tekur mig úr þessu gifsi, get ég þá farið að leika á orgel?

Auðvitað getur þú það, sagði læknirinn uppörvandi.

Það er skrítið, sagði strákurinn. Ég gat það ekki áður en þú settir gifsið.

Fyrirgefðu þjálfari, að ég skoraði ekki úr þessu gullna marktækifæri sem ég fékk í leiknum, ég gæti sparkaði í rassinn á sjálfum mér fyrir þetta, sagði miðherjinn í knattspyrnuliðinu að leik loknum.

Blessaður vertu ekki að reyna það, þú myndir ekki hitta. Maður á aldrei að gera í dag það sem maður getur fengið einhvern annan til að gera á morgun.

Lausn á gátunni

Þetta er Sendlingur

Lestrarhestur vikunnar: Ágústa Ben Davíðsdóttir

Hvað er skemmtilegast við bækur? Öll ævintýrin og þær eru svo skemmtilegar.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Bókin hét Fía Sól í Hosiló og hún er um stelpuna Fíu Sól sem er mikill prakkari.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Já, hún hét „Hjá afa og ömmu“.

Hvernig bækur finnst þér skemmtilegastar? Disney-bækur og spennubækur.

Í hvaða skóla gengur þú? Hólabrekkuskóla.

Ferðu oft á bókasafnið? Já, það geri ég, bókasafnið er rétt hjá heimilinu mínu og vinnunni hennar mömmu minnar.

Hver eru þín helstu áhugamál? Hestar og fara á hestbak, sveitin mín, kisan mín og bækur.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs meðal barna. Á bókasafninu skrifa þau nafn á áhugaverði bók sem þau hafa lesið á bókarkjöl ásamt nafni, aldri og símanúmeri. Í hverri viku fær einn heppinn þátttakandi bók að gjöf og í lok sumarsins er veittur einn veglegur vinningur.

Tjörvi með óskasteininn um hálsinn og stríðsstrikin á kinnunum.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Fékk óskastein í kveðjugjöf

Hann **Tjörvi Brink Antonsson** er að hætta í leikskólanum og því fylgir bæði hasar og hátíð.

Tjörvi Brink er sex ára. Hann er með svört strik á kinnunum þegar ég hitti hann.

Hvers vegna? Af því að það var stríð í leikskólanum.

Var stríð? Já, vatnsstríð.

Segðu mér meira. Hverjir voru í vatnsstríði? Kennararnir.

Voru þeir með vatnsbyssur? Nei, þeir voru með vatn í fötum og skvettu hver á annan.

En þið krakkarnir, hvað gerðuð þið? Við vorum bara í sandkassanum.

Er þetta svona á hverjum degi? Nei, bara einu sinni á ári.

Hvað heitir þessi leikskóli? Laufásborg. Ég byrjaði þar þegar ég var tveggja ára.

Ætlar þú að vera lengi enn? Ég hætti eftir sex daga. Það var sumarhátíð í Laufásborg og þá sungum við krakkarnir sem erum að hætta lagið Þannig týnist tíminn. Lay Low kom og söng með okkur. Svo sungum við líka Viðlagið, við bjuggum það til sjálf en það var kennari sem hjálpaði okkur.

Heldurðu að þú saknir leikskólans? Já. Ég fékk kveðjugjöf í gær. Það var óskasteinn sem heitir agat. Hann er í litlum poka og líka miði þar sem stendur allt um það sem fylgir þessum steini, það er nefnilega gott að eiga hann.

En hvaða skóla ferðu í í haust? Mýrarhúsaskóla því ég á heima á Seltjarnarnesi.

Ætlar þú að gera eitthvað sérstakt í sumar? Ég ætla að kíkja í sumarbústað úti í skógi og örugglega fara í sund.

Ertu góður að synda? Já, og kafa.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera. Allt. Kannski vera á hjólabretti. Ég var á hjólabrettanámskeiði um daginn. Það var gaman.

Dastu oft? Ég hef dottið.

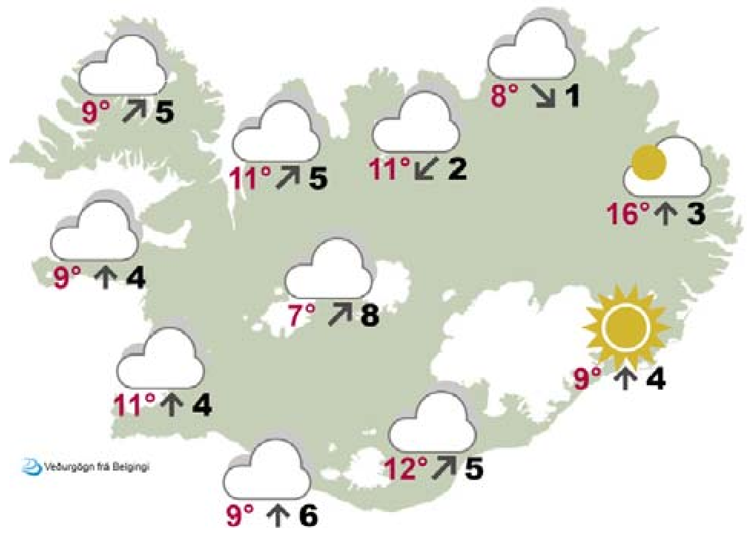
En þekkir þú einhverja fugla? Já, ég þekki skógarþröst, steindepil, starra, fálka, smyril, skúm og kríu.

Veistu hvaða fugl er hættulegastur? Haförninn.

PIER
ÚTSALA
20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
ÖÐRUM VÖRUM
ALLT AÐ
70%
AFSLÁTTUR
AF ÚTSÖLUVÖRUM
20-70%
AFSLÁTTUR
AF BORÐSTOFUHÚSGÖGNUM
FRÁBÆRT
SUMARTILBOÐ!
ZOISY BISTRO
KAFFIBORDSETT
VERÐ NÚ ADEINS
9.990 KR.
20-70%
AFSLÁTTUR
AF BORÐBÚNAÐI
20-70%
AFSLÁTTUR
AF SUMARVÖRUM.
FJÓRIR ÚTIPÚÐAR AÐ
EIGIN VALI FYLGJA
HVERJU KEYPTU
ÚTIHÚSGAGNASETTI
20-40%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
SÓFUM
PIER
BRINGING IT
Skoðið úrvalið á
www.pier.is
Gildir 5. júlí - 11. júlí. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur

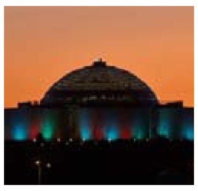


Sunnan og suðvestan 3-10 í dag og rigning eða skúrir, en úrkomulítið á Austurlandi. Snýst í vestanátt og styttir upp vestan til í kvöld en það má þá búast við samfelldri rigningu á Austurlandi. Hiti 8 til 18 stig, hlýjast austanlands.

Heimurinn

Kaupmannah.	Oslo	Stokkhólmur	Gautaborg	Helsinki	Þórshöfn	Nuuk
23°	24°	23°	28°	25°	11°	8°
London	**Amsterdam**	**París**	**Berlín**	**Madríd**	**Brussel**	**Róm**
28°	23°	28°	24°	31°	26°	34°
Boston	**New York**	**Orlando**	**Moskva**	**Singapúr**	**Tókýó**	**Sydney**
17°	18°	24°	22°	27°	24°	11°

Reykjavík



Laugardagur	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur
9° ↑7	9° ↑7	8° ↑11	9° ↗7	10° ↑7

Ísafjörður

Laugardagur	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur
9° ↗8	9° ↗9	7° ↗11	7° ↗13	9° ↗15

Akureyri

Laugardagur	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur
12° ↗4	13° ↗9	10° ↗10	12° ↗15	17° ↗14

Egilsstaðir

Laugardagur	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur
14° ↙2	15° ↗4	15° ↗10	15° →7	19° ↗4

Kirkjubæjarklaustur

Laugardagur	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur
11° ↑4	13° ↗7	9° ↗8	11° ↗8	15° ↗8

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

7. JÚLÍ 2018

Tónlist

Hvað? Þjóðlagahátíðin á Siglufirði
Hvenær? 09.30
Hvar? Siglufirði
Hellingur í gangi á Þjóðlagahátíðinni. Uppskeruhátíð um kvöldið.

Hvað? Winfried Bönig, organisti Kölnardómkirkju
Hvenær? 12.00
Hvar? Hallgrímskirkju
Winfried Bönig aðalorganisti í Kölnardómkirkju leikur verk eftir Vierne, Herbert Howells ásamt Prelúdíu og fúgu í a-moll eftir Bach og Battagliu eftir Johann Caspar Kerll. Miðaverð kr. 2.000.

Viðburðir

Hvað? Allar Mínar Systur á Fringe Festival
Hvenær? 16.00
Hvar? Tjarnarbíói
Verkið Allar mínar systur er eins konar femínísk útópía sem tekur útgangspunkt frá nornum sem lækningakonum og hugmyndinni um mæðraveldi. Gegnum samstöðu, auðmýkt og sköpunarkraft töfra nornirnar fram hvert rítúalið á fætur öðru og taka áhorfendur með í eins konar hugleiðslu eða sálarmeðferð. Verkið er innblásið af og óður til samtímans, til byltingarinnar sem á sér stað núna, til systralagsins, til fjórðu öldunnar, til þriðju, annarrar og fyrstu aldanna.

Snorri Sigurðsson líffræðingur leiðir fólk um Viðey á sunnudaginn

Sýningar

Hvað? Monstress
Hvenær? 10.00
Hvar? Hlemmur Square
Í Monstress eftir Helgu Thoroddsen er kvenleiki, birtingarmyndir og viðhorf til kvenna kannað í gegnum linsu ævintýra og goðsagna. Helga Thoroddsen lærði málaralist við Camberwell College of Art á og hefur síðastliðin tvö ár verið húslistakona á Listastofunni. Monstress verður á Hlemmi Square.

Sunnudagur

Tónlist

Hvað? Sönghátíð í Hafnarborg – Opnunartónleikar
Hvenær? 20.00
Hvar? Hafnarborg
Á opnunartónleikum hátíðarinnar 8. júlí, sem bera heitið Suðrænar gyðjur flytur barokkhópurinn Symphonia Angelica tónlist eftir Händel, Monteverdi og aðra meistara. Cantoque Ensemble, sem skipað er átta þaulreyndum söngvurum, flytur útsetningar tólf íslenskra tónskálda á íslenskum þjóðlögum.

Hvað? Þjóðalagahátíð á Siglufirði
Hvenær? 14.00
Hvar? Siglufirði
Á síðasta degi hátíðarinnar verður allt keyrt í botn og Sinfóníuhljómsveit unga fólksins gjörsamlega kveikir í Siglufjarðarkirkju auk þess sem tríóið Dymbrá tekur aukatónleika í Tankanum, Síldarminjasafninu.

Hvað? Sumartónleikar í Akureyrarkirkju
Hvenær? 17.00
Hvar? Akureyrarkirkju
Sunnudaginn 8. júní kl. 17.00 í Akureyrarkirkju koma fram margir af bestu söngvurum landsins en þeir skipa átta radda sönghóp sem heitir Cantoque Ensemble. Flutt verða þjóðlög í gömlum og nýju útsetningum. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir.

Hvað? Englar og menn – tónlistarhátíð Strandarkirkju
Hvenær? 14.00
Hvar? Strandarkirkju
Bjarni Frímann og Sveinn Dúa á tónleikum kl. 14 á sunnudag.

Viðburðir

Hvað? Hin villta Viðey
Hvenær? 13.15
Hvar? Viðey
Hin villta Viðey er yfirskrift göngu sunnudagsins 8. júlí kl. 13.15. Þá mun Snorri Sigurðsson líffræðingur leiða gesti um Viðey þar sem þeir verða fræddir um fjölbreytilegan gróður og dýralíf eyjunnar. Snorri er líffræðingur hjá Reykjavíkurborg og hefur víðtæka þekkingu á lífríki borgarlandsins. Viðey er gróðursæl útivistarparadís og var áður ein besta bújörð landsins. Þar verpa alls um 30 fuglategundir og er æðarfugl algengasti fugl eyjunnar. Þátttakendur eru beðnir um að koma klæddir eftir veðri og í góðum skóm. Siglt verður stundvíslega frá Skarfabakka kl. 13.15. Þeir sem vilja fá sér léttan hádegisverð í Viðeyjarstofu fyrir gönguna er bent á að taka ferjuna kl. 12.15.

Þjóðlagahátíðin á Siglufirði er í fullum gangi nú um helgina.

Hvað? Verk að vinna – smiðjur
Hvenær? 13.00
Hvar? Árbæjarsafni
Verk að vinna er yfirskrift sunnudagsins 8. júlí í Árbæjarsafni en þá býðst börnum og fjölskyldum þeirra að taka þátt í smiðjum sem ganga út á að kynnast starfsháttum fyrri tíma. Hvernig var lífið fyrir tíma nútímaþæginda eins og rennandi vatns úr krönum, þvottavéla og ryksuga? Ef þig langar að komast að því þá skaltu koma í Árbæjarsafn á sunnudag og prófa að bera vatn eins og vatnsberar gerðu, sópa með strákústi, sækja í eldivið og leggja á borð fyrir prestakaffi á sunnudegi.

Hirðtónar mæta baðstofutónum

Steinunn Arnbjörg Stefánsdóttir sellóleikari er meðal flytjenda á Sönghátíð í Hafnarborg. Sogaðist að barokktónlist.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Steinunn Arnbjörg Stefánsdóttir sellóleikari er í hópi þeirra tónlistarmanna sem koma fram á Sönghátíð í Hafnarborg. Hátíðin hefst í dag, 7. júlí, og stendur til 15. júlí. Sjö tónleikar verða á hátíðinni þar sem fjörutíu tónlistarmenn koma fram og fimm námskeið verða haldin. Dagskrána má sjá á songhatid.is.

Steinunn mun ásamt Eyjólfi Eyjólfssyni og Björk Níelsdóttur koma fram á tónleikunum Baðstofubarokk miðvikudaginn 11. júlí. Þar munu þau sameina kvöldvökur baðstofanna og tónlistarflutning evrópskrar hirðmenningar með söng og leik á langspil og barokkselló.

„Ég sogaðist að henni eins og fiskifluga að signum fiski,“ segir Steinunn um áhugann á barokktónlist. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Barón Þórarins

„Það er meiri baðstofutónn í þessu en hirðtónn,“ segir Steinunn. „Eyjólfur hafði lesið Baróninn eftir Þórarin Eldjárn og þar er lýsing á því þegar barón spilar á selló hjá Reykvíkingum á 19. öld. Eyjólfur fór að velta fyrir sér hvernig það hefði verið ef einhver hefði komið með selló inn í baðstofuna og bóndinn eða bóndakonan farið að spila með á langspilið sitt. Þetta er útfærsla á þeirri hugmynd. Ég spila á barokkselló, Eyjólfur og Björk spila á langspil og öll syngjum við meira og minna.“

Lögin sem flutt verða eru blanda af gömlum lögum og frumsömdum. „Það má kalla þetta ný-þjóðlagatónlist,“ segir Steinunn. „Við höfum öll verið að semja okkar eigin lög við ljóð eftir Pál Ólafsson, Eggert Ólafsson, sjálfa mig og fleiri, sem við flytjum á tónleikunum. Svo erum við með útsetningar á fimm sönglögum eftir Jórunni Viðar en sum sönglaga hennar eru með þjóðlegum tóni. Jórunn samdi lögin með píanóundirleik en við höfum útsett þau á langspil og selló.“

Hugar að bók

Steinunn hefur leikið á selló frá fjögurra ára aldri. Hún býr í Frakklandi og leikur með barokkhópum og hljómsveitum þar í landi. Hún er spurð hvað henni þyki svo heillandi við barokktónlist. „Ég held að mér hafi bara þótt hún skemmtileg. Ég fór að sérhæfa mig í henni þegar ég var í tónlistarnámi í París. Ég sogaðist að henni eins og fiskifluga að signum fiski,“ segir hún. „Í tónlistarheiminum er barokkdeildin orðin nokkuð stór, þannig að hún hrífur greinilega nútímamanninn á einhvern hátt.“

Steinunn er ekki einungis tónlistarkona því hún hefur fengist þó nokkuð við að yrkja. Hún hefur sent frá sér eina ljóðabók, USS, sem kom út árið 2016. Hún segir að það brenni á sér að gefa út aðra bók. Steinunn kemur reglulega til Íslands og segir: „Ég er heimakær en ég hef ekki komið mér að því almennilega að flytja heim, þótt ég sé alltaf að velta mér upp úr því hvað mig langi mikið til þess. Frekar skrýtið háttalag!“

ÉG SPILA Á BAROKKSELLÓ, EYJÓLFUR OG BJÖRK SPILA Á LANGSPIL OG ÖLL SYNGJUM VIÐ MEIRA OG MINNA.

Íslensk tónlist með sérstakt vægi

Til að halda upp á aldarafmæli sjálfstæðis og fullveldis Íslands er íslenskri tónlist gefið sérstakt vægi á Sönghátíðinni í Hafnarborg, en á lokatónleikum hátíðarinnar Fullveldi 1918-2018 sunnudaginn 15. júlí flytja Guðrún Jóhanna Ólafsdóttir, Þóra Einarsdóttir, Ásta Marý Stefánsdóttir, Ástríður Alda Sigurðardóttir og Francisco Javier Jáuregil hápunkta íslenskrar söngsögu síðustu hundrað ára.

Á opnunartónleikum hátíðarinnar 8. júlí flytur barokkhópurinn Symphonia Angelica tónlist eftir Händel, Monteverdi og fleiri.

Cantoque Ensemble flytur útsetningar tólf íslenskra tónskálda á íslenskum þjóðlögum 10. júlí.

Eyjólfur Eyjólfsson, Björk Níelsdóttir og Steinunn Arnbjörg Stefánsdóttir koma fram á tónleikum 11. júlí, eins og sagt er frá annars staðar á síðunni.

Kristinn Sigmundsson og nemendur á masterclass námskeiði hans á hátíðinni halda tónleika 12. júlí við píanóleik Matthildar Önnu Gísladóttur.

Olga Vocal Ensemble frá Hollandi flytur 13. júlí dagskrána It's a Woman's World, þar sem listakonum síðustu 1000 ára er fagnað.

Guðrún Jóhanna Ólafsdóttir og Francisco Javier Jáuregui í Dúó Atlantica og Bára Grímsdóttir og Chris Foster í Funa flytja íslensk, ensk, írsk og skosk þjóðlög á Fjölskyldutónleikum 14. júlí, þar sem börn í söng- og tónlistarnámskeiðum hátíðarinnar koma einnig fram.

Reykjavíkurborg
Menningar- og ferðamálasvið

Barnabókaverðlaun Guðrúnar Helgadóttur

Reykjavíkurborg auglýsir hér með eftir óprentuðu handriti að skáldverki fyrir börn eða unglinga, frumsömdu á íslensku, til að keppa um Barnabókaverðlaun Guðrúnar Helgadóttur. Verðlaununum verður úthlutað í fyrsta sinn í apríl 2019.

Verðlaun að upphæð 1 milljón króna verða veitt fyrir eitt handrit.

Útgáfuréttur verðlaunahandrits er í höndum höfundar eða þess forlags sem hann ákveður að starfa með. Þriggja manna dómnefnd metur verkin. Sé dómnefnd á einu máli um að ekkert innsent handrit fullnægi þeim kröfum sem hún telur að gera verði til verðlaunaverka má fella verðlaunaafhendinguna niður það árið.

Handritum skal skila undir dulnefni, en nafn og heimilisfang höfundar fylgi í lokuðu umslagi.

Handrit berist í síðasta lagi 20. janúar.

Utanáskrift:
Bókmenntaverðlaun Guðrúnar Helgadóttur
b.t. Reykjavíkur Bókmenntaborgar UNESCO
Ráðhúsi Reykjavíkur, Tjarnargötu 11, 101 Reykjavík

Í apríl 2018 samþykkti borgarráð að frá vorinu 2019 verði Barnabókaverðlaun Guðrúnar Helgadóttur veitt árlega að vori. Guðrún er einn vinsælasti og virtasti barnabókahöfundur landsins og um leið og hún er heiðruð með þessum hætti stuðla verðlaunin að nýsköpun í greininni og styðja við barnabókmenntir á Íslandi.

Myndlistarsjóður

Opnað verður fyrir umsóknir í myndlistarsjóð 9. júlí

Veittir verða
- Undirbúningsstyrkir og styrkir til minni sýningarverkefna allt að 500.000 kr.
- Styrkir til stærri sýningarverkefna, útgáfu-/rannsóknarstyrkir og aðrir styrkir allt að 2.000.000 kr.

Umsóknarfrestur er til miðnættis 20. ágúst 2018

Upplýsingar um myndlistarsjóð, umsóknareyðublað, úthlutunarreglur og leiðbeiningar er að finna á vefsíðu myndlistarráðs, myndlistarsjodur.is

Úthlutað verður í september
Úthlutað er tvisvar úr sjóðnum árinu 2018

GÓÐ VERÐ Í JÚLÍ
Iceland
STJÖRNU POPP/OSTA-POPP, 90/100 G
169
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 229 KR/STK
1.690/1.878 KR/KG
MENTOS TYGGJÓ, 40 G, 4 TEGUNDIR
129
KR/PK
VERÐ ÁÐUR 199 KR/PK
3.225 KR/KG
HOMEBLEST 300 G
129
KR/PK
VERÐ ÁÐUR 199 KR/PK
430 KR/KG
ARIZONA 500 ML
169
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 299 KR/STK
338 KR/L
COLD PRESS 250 ML, 4 TEGUNDIR
249
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 349 KR/STK
996 KR/L
ATKINS STANGIR, 60 G, 4 TEGUNDIR
199
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 349 KR/STK
3.317 KR/KG
KING REGAL, 100 G, 2 TEGUNDIR
149
KR/PK
VERÐ ÁÐUR 249 KR/PK
1.490 KR/KG
COKE/ COKE ZERO, 1L
169
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 299 KR/STK
169 KR/L
EGILS LÍMONAÐI, 500 ML
129
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 199 KR/STK
258 KR/L
SNÚÐAR, 250 G
299
KR/PK
VERÐ ÁÐUR 449 KR/PK
1.196 KR/KG
BALLERINA KEX, 190 G
149
KR/PK
VERÐ ÁÐUR 249 KR/PK
784 KR/KG
FASCINI SÚR LAKKRÍS, 2 TEGUNDIR
149
KR/PK
VERÐ ÁÐUR 249 KR/PK
993 KR/KG
ROCKSTAR 500 ML, 6 TEGUNDIR
149
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 249 KR/STK
298 KR/L
BEZT Á KRYDD, 100/170 G
449
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 699 KR/STK
2.642/4.490 KR/KG
PRINCE POLO, 4X35 G
249
KR/PK
VERÐ ÁÐUR 349 KR/PK
1.779 KR/KG
RED BULL, 250 ML, 2 TEGUNDIR
149
KR/STK
VERÐ ÁÐUR 249 KR/STK
596 KR/L
Netgíró
Betri leið til að borga
OPIÐ 24 TÍMA

VINNINGASKRÁ

7. flokkur 2018
Útdráttur 5. júlí 2018

HAPPDRÆTTI SÍBS

Happdrætti SÍBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalundi

AÐALVINNINGUR kr. 5.000.000
1711

AUKAVINNINGAR kr. 100.000
1710 1712

PENINGAVINNINGAR Kr. 500.000

8427	12644	20285	24675	27471	34242	36574	39375	53635	55499

PENINGAVINNINGAR kr. 50.000

114	6913	17079	23672	32073	40658	49722	54270	60155	63992	69272	74972
210	9295	17226	23864	32327	41225	50798	54338	60288	64076	69344	75168
549	10560	17292	23927	32414	41591	51117	54413	60319	64504	69409	75804
770	10878	17537	24335	32686	42059	51327	54688	60381	64600	69667	75920
778	11055	18060	24656	33700	42595	51653	54789	60611	64835	70095	77076
865	11079	18335	24820	34535	42833	51725	55065	60901	64936	70250	77510
1920	11345	18529	26708	34764	42838	51943	55479	61033	64964	70406	77562
2090	11478	19710	27217	34810	43321	52164	55729	61216	65877	70865	77690
2152	11484	20702	27382	34947	43365	52206	55772	61746	66553	70923	77726
2221	12053	20739	27678	35161	44709	52590	56253	62110	66742	71487	77739
2794	12338	21072	27919	35379	45632	52618	56721	62132	66961	72274	78260
3272	12677	21152	28599	35529	45733	52776	57049	62196	67141	72554	78624
3422	13665	21435	28898	35779	46790	52795	57091	62403	67201	72578	79103
3491	13766	21523	28955	36962	46804	52841	57256	62460	68119	72708	79197
4357	13912	21933	29425	37109	47023	53028	57727	62551	68127	73072	79432
4419	14245	21967	29832	37986	47982	53256	58312	62600	68148	73102	79533
5261	14278	21980	29916	38372	48258	53303	58399	63076	68501	73693	79695
5381	14454	22020	30347	38593	48387	53500	58842	63090	68753	73804	79790
5711	14963	22202	30610	39209	48710	53740	58972	63240	68897	74176	79845
6412	15099	22892	30785	39307	49256	53871	59625	63660	69178	74330	
6897	15186	23218	31150	40327	49301	54061	60005	63705	69253	74918	

VÖRUÚTTEKT HJÁ HAGKAUPUM kr. 30.000

261	6974	13583	20008	26521	32217	39314	47195	54062	59842	67091	74450
428	7218	13645	20076	26524	32222	39392	47208	54063	59852	67246	74537
484	7303	13758	20181	26815	32248	39440	47427	54143	59947	67326	74697
661	7431	13823	20328	26873	32458	39706	47475	54208	60269	67363	74711
677	7556	14126	20574	26930	32504	39768	47793	54370	60273	67954	75000
682	7570	14406	20646	27046	32714	39847	47794	54444	61149	68047	75019
708	7753	14424	20745	27407	32820	40047	47910	54500	61176	68089	75050
852	7839	14727	20901	27411	32859	40477	48170	54558	61199	68525	75244
867	7890	14730	20995	27439	32979	40611	48366	54567	61263	68827	75353
915	8160	14766	21057	27597	32993	40830	48423	54731	61409	69056	75966
984	8239	14794	21107	27672	32994	40882	48570	54772	61631	69248	75998
1253	8357	14922	21517	27968	33099	40900	48749	55088	62054	69490	76089
1417	8421	14933	21638	27984	33134	41262	48962	55150	62237	69499	76098
1719	8473	14999	21839	28370	33155	41352	48996	55233	62446	69533	76253
1802	8521	15107	21998	28517	33477	41527	49015	55417	62636	69551	76419
1968	8522	15268	22222	28543	33594	41565	49023	55601	62851	69583	76992
2038	8580	15276	22260	28668	33660	41726	49051	55764	63204	69628	77116
2106	8634	15315	22266	28729	33936	41903	49062	55831	63349	69777	77380
2129	8697	15451	22783	28942	34050	41981	49113	55843	63407	69922	77403
2464	8710	15477	22785	28973	34453	42056	49162	55980	63408	69951	77694
2534	8725	15567	22946	29329	34455	42529	49208	56153	63449	69971	77698
2715	9059	15693	22949	29579	34758	42652	49246	56349	63517	69972	77833
2726	9260	15785	23001	29631	34890	42882	49284	56379	63691	70014	77906
2730	9270	15839	23026	29698	34972	42888	49327	56407	63698	70061	77909
3127	9466	15940	23042	29755	35397	43037	49328	56550	63732	70289	77991
3190	9587	16130	23099	29876	35403	43058	49341	56596	63924	70312	78042
3233	9623	16226	23496	29982	35558	43819	49421	56715	64425	70599	78057
3277	9719	16287	23568	29990	35699	43936	49472	56741	64449	70855	78092
3329	9832	16374	23724	30015	35721	43964	49736	56844	64754	70940	78247
3920	9948	16458	23791	30160	35744	44230	49989	56888	64773	71687	78393
3973	10131	16619	23795	30202	35879	44338	50048	57012	64804	71697	78517
4127	10143	16687	23845	30240	35923	44536	50059	57185	64889	71896	78550
4148	10371	16893	23849	30260	36211	44579	50146	57279	64928	72049	78579
4260	10578	16965	24204	30454	36282	44602	50159	57540	65015	72216	78591
4358	10863	16984	24326	30632	36757	44690	50512	57573	65053	72401	78671
4428	10923	17067	24380	30649	36876	44943	50516	58051	65082	72524	78867
4559	10934	17201	24440	30706	36933	44949	50661	58093	65181	72651	79077
4670	10961	17244	24491	30766	37042	44988	50697	58152	65349	72699	79142
4878	11208	17483	24496	30812	37077	45063	51246	58314	65409	72884	79160
5169	11323	17824	24611	31034	37165	45208	51361	58576	65488	72958	79279
5220	11389	17944	24829	31044	37214	45217	51669	58593	65670	73472	79727
5251	11422	18165	25155	31172	37222	45295	51671	58652	65919	73514	79912
5265	11748	18308	25372	31366	37443	45359	51757	58698	65975	73542	79926
5327	11777	18339	25388	31433	37577	45411	51895	58736	65996	73583	79936
5341	11835	18405	25438	31439	37738	45434	52018	58744	66079	73604	79956
5427	12023	18526	25533	31642	37760	45510	52198	58755	66088	73727	
5491	12163	18965	25703	31666	37878	45605	52277	58756	66091	73757	
5554	12258	19142	25879	31740	37944	46047	52397	58876	66124	73859	
5688	12561	19204	26149	31813	37952	46109	52431	58903	66285	73915	
5927	12750	19321	26217	31975	38206	46319	52521	59302	66584	73974	
6109	12837	19452	26256	32000	38286	46478	52748	59382	66612	74097	
6114	12962	19531	26295	32005	38534	46730	53076	59386	66762	74145	
6836	12988	19764	26478	32014	38882	46842	53618	59458	67002	74257	
6845	13021	19788	26493	32087	39062	46944	53794	59733	67066	74271	
6854	13395	19884	26510	32109	39193	46993	53934	59742	67072	74387	

PENINGAVINNINGAR kr. 20.000

101	6003	12384	18326	25001	34167	40841	46114	53055	60258	66729	73390
200	6030	12440	18590	25004	34186	40850	46202	53268	60318	66730	73401
257	6368	12558	18689	25112	34252	40864	46304	53379	60342	66734	73462
272	6461	12676	18814	25285	34484	40880	46543	53523	60419	66823	73641
279	6495	12681	19034	25469	34507	40929	46561	53836	60448	66869	73715
317	6525	12824	19182	25484	34602	40953	46562	54038	60488	66902	73728
328	6713	12894	19221	25490	34617	41010	46578	54120	60522	66913	73733
448	6781	12937	19231	25594	34685	41037	46613	54149	60561	66920	73864
550	6830	12965	19297	25733	34787	41097	46770	54327	60743	66934	74070
559	6960	12975	19560	25802	34863	41199	46783	54467	60820	67119	74201
622	6963	13041	19662	25825	34926	41268	46789	54509	60910	67189	74206
628	7106	13157	19674	26158	35100	41286	46799	54524	61105	67195	74370
638	7284	13217	19797	26536	35324	41368	46840	54709	61262	67212	74382
836	7301	13349	19936	26540	35509	41370	47016	54747	61382	67596	74476
838	7311	13358	19947	26653	35636	41380	47060	54816	61716	67611	74481
1071	7364	13371	20013	26702	35681	41386	47218	54844	61767	67616	74581
1087	7517	13459	20128	26814	35784	41397	47306	54876	61822	67658	74680
1168	7564	13485	20144	26916	35940	41439	47330	54909	62046	67802	74755
1291	7622	13541	20175	26932	35995	41445	47385	55020	62057	67905	74974
1323	7720	13773	20185	26955	36093	41608	47820	55180	62072	68225	74976
1466	7735	13904	20225	27108	36166	41782	47865	55204	62210	68286	75077
1481	7739	13906	20448	27143	36505	41958	48015	55383	62217	68410	75133
1529	7740	13992	20525	27234	36567	41975	48026	55565	62463	68513	75150
1577	7745	14023	20680	27567	36591	42008	48342	55837	62609	68650	75214
1582	7774	14207	20683	27820	36613	42333	48408	56099	62695	68810	75288
1619	7863	14222	20735	27948	36656	42357	48591	56174	62701	69079	75376
1629	7884	14246	20938	28265	36776	42390	48658	56226	62702	69128	75423
1998	7959	14248	21049	28270	36790	42502	48692	56484	62821	69295	75430
2047	7969	14263	21086	28323	36871	42565	48720	56515	62855	69311	75585
2133	8057	14284	21168	28398	37035	42596	48878	56520	63075	69349	75754
2136	8070	14356	21234	28511	37161	42607	48912	56521	63122	69502	75820
2169	8108	14496	21250	28824	37215	42649	48976	56634	63126	69507	75912
2193	8225	14519	21271	28985	37246	42704	49121	56935	63158	69595	76127
2196	8329	14553	21318	29186	37334	42907	49269	57039	63231	69607	76240
2204	8349	14637	21419	29273	37705	42915	49453	57283	63262	69636	76334
2237	8414	14759	21511	29419	37778	42970	49475	57307	63475	69662	76467
2442	8456	14845	21902	29479	37789	43330	49528	57342	63506	69823	76632
2713	8775	14927	21926	29522	37998	43341	49538	57420	63659	70029	76651
2746	8799	14941	21971	29544	38028	43353	49661	57486	63731	70046	76657
2831	8846	15086	22123	29725	38173	43375	49735	57537	63747	70183	76678
2961	8858	15217	22125	29903	38344	43452	49770	57616	63770	70233	76922
2980	8865	15293	22241	30272	38463	43454	49771	57659	63974	70247	76938
2996	8908	15425	22278	30348	38529	43469	49920	57735	64052	70331	77115
3006	8920	15495	22409	30383	38539	43547	50072	57760	64071	70339	77156
3084	8956	15525	22425	30408	38697	43691	50077	57967	64184	70565	77237
3284	8987	15698	22595	30853	38985	43694	50112	58134	64414	70811	77253
3451	8988	15746	22644	30997	39162	43768	50208	58135	64608	70846	77386
3509	9055	15861	22700	31093	39232	44029	50245	58254	64637	70910	77445
3558	9299	15876	22741	31119	39346	44291	50601	58295	64723	71026	77648
3655	9455	16062	22814	31287	39454	44306	50668	58330	64758	71034	77678
3757	9639	16164	22922	31450	39582	44424	50687	58423	64806	71268	77699
3902	9924	16631	23029	31766	39617	44499	50721	58559	64883	71366	78188
3925	10092	16647	23106	31851	39682	44520	50732	58730	64973	71376	78299
3959	10148	16657	23117	31860	39686	44544	50879	58749	65000	71421	78338
4064	10312	16674	23136	31991	39737	44581	50961	58812	65045	71684	78834
4191	10453	16771	23203	32006	39745	44724	51068	58866	65074	71942	78952
4239	10509	16958	23208	32034	39842	44757	51085	59050	65091	72003	79161
4388	10538	17219	23225	32123	39968	44766	51195	59082	65172	72019	79167
4410	10570	17298	23257	32162	40014	44959	51475	59094	65292	72029	79183
4603	10705	17300	23325	32216	40032	45009	51478	59106	65308	72063	79444
4652	10918	17398	23657	32292	40250	45086	51480	59195	65321	72116	79617
4708	10970	17577	23662	32536	40278	45089	51614	59289	65459	72206	79668
4739	11123	17698	23663	32654	40340	45098	51676	59294	65489	72210	79785
4761	11284	17720	24176	32740	40363	45101	51716	59329	65536	72223	79814
5181	11307	17743	24327	32821	40385	45124	51793	59334	65692	72394	79954
5238	11374	17767	24438	32842	40465	45273	51871	59338	65800	72428	
5253	11562	17787	24453	33197	40516	45339	52005	59375	66098	72454	
5281	11802	17910	24478	33473	40523	45421	52194	59477	66101	72476	
5307	11829	17937	24518	33505	40565	45564	52256	59495	66190	72517	
5416	11836	17968	24605	33665	40616	45660	52361	59557	66241	72558	
5468	11905	18042	24858	33718	40719	45708	52375	59904	66370	72568	
5486	11958	18075	24894	33827	40746	45831	52444	60057	66451	72831	
5505	11978	18106	24898	33892	40778	45917	52479	60142	66621	72906	
5596	12172	18303	24935	33951	40834	45919	52832	60160	66626	73058	
5622	12345	18325	24955	34123	40836	45960	53011	60239	66675	73128	

H:N Markaðssamskipti / SÍA

Tryggðu þér miða á sibs.is eða í síma 560 4800

Afgreiðsla vinninga hefst þann 20. júlí 2018
Birt án ábyrgðar um prentvillur

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Gulla og grænjaxlarnir
08.00 Kalli á þakinu
08.25 Dagur Diðrik
08.45 Blíða og Blær
09.10 Nilli Hólmgeirsson
09.25 Dóra og vinir
09.45 Lína Langsokkur
10.10 Ævintýri Tinna
10.35 Beware the Batman
10.55 Ellen
11.35 Friends
12.00 Bold and the Beautiful
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Splitting Up Together
14.10 The Great British Bake Off
15.10 Allir geta dansað
17.00 Maður er manns gaman
17.30 Tveir á teini
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.50 Sportpakkinn
19.00 Lottó
19.05 Top 20 Funniest
19.50 DC Super Hero Girls 2: Intergalactic Games
21.05 Mr. Right Grín- og spennumynd frá 2015 með Sam Rockwell, Önnu Kendrick og Tim Roth. Eftir að hafa gengið í gegnum sáran skilnað, þá hittir Martha mann sem virðist vera sá eini rétti. En eftir því sem sambandið þróast, þá kemst hún smám saman að því að draumaprinsinn er fyrrverandi leigumorðingi. Það reynir á sambandið þegar þau reyna að bjarga hvort öðru eftir að fortíð hans fer að valda miklum vandræðum, og gamlir óvinir enda með að ræna Mörthu.
22.45 Mesteren
00.20 Rough Night Gamanmynd frá 2017 með Scarlett Johansson og fleiri frábærum leikurum. Myndin segir frá fimm vinkonum sem ákveða að leigja saman strandhús og skella sér út á lífið í tilefni þess að ein þeirra er að fara að gifta sig. Til að byrja með gengur allt vel og vinkonurnar fimm skemmta sér konunglega eða allt þar til óvænt atvik setur risastórt strik í reikninginn
02.00 The Great Wall
03.40 Alien
05.35 Friends

STÖÐ 2 SPORT

08.15 Þór - Þróttur
09.55 Formúla 1: Æfing - Bretland
11.15 Sumarmessan
11.55 Goals of the Season
12.50 Formúla 1: Tímataka - Bretland
14.30 Goðsagnir - Guðmundur Steinsson
15.05 Fyrir Ísland
15.45 Keflavík - Stjarnan
18.00 FH - Grindavík
19.40 Sumarmessan
20.20 Fyrir Ísland
21.00 Sumarmessan
21.50 Fyrir Ísland
22.30 Keflavík - Stjarnan
00.55 UFC Countdown
01.25 Búrið
02.00 UFC 226: Miocic vs Cormier

STÖÐ 2 SPORT 2

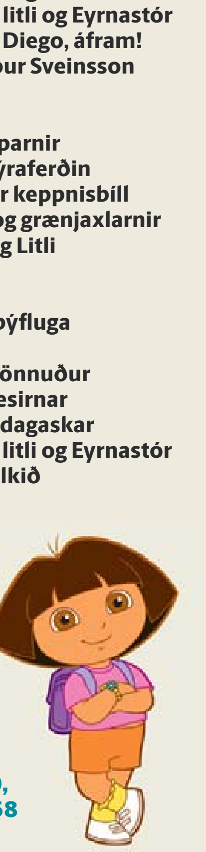
12.05 FH - Grindavík

STÖÐ 3

16.25 Masterchef USA
17.05 Friends
17.30 Friends
17.55 Friends
18.20 Friends
18.45 Friends
19.10 League
19.35 The Last Man on Earth
20.00 My Dream Home
20.50 Schitt's Creek
21.20 Mildred Pierce
22.20 The Deuce
23.20 Game of Thrones
00.40 League
01.05 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Lalli
07.55 Pingu
08.00 Strumparnir
08.25 Ævintýraferðin
08.37 Hvellur keppnisbíll
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Stóri og Litli
09.13 Grettir
09.27 K3
09.38 Mæja býfluga
09.50 Tindur
10.00 Dóra könnuður
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Lalli
11.54 Pingu
11.59 Strumparnir
12.24 Ævintýraferðin
12.36 Hvellur keppnisbíll
12.48 Gulla og grænjaxlarnir
12.59 Stóri og Litli
13.12 Grettir
13.26 K3
13.37 Mæja býfluga
13.49 Tindur
13.59 Dóra könnuður
14.23 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.46 Doddi litli og Eyrnastór
14.59 Áfram Diego, áfram!
15.23 Svampur Sveinsson
15.48 Lalli
15.53 Pingu
15.58 Strumparnir
16.23 Ævintýraferðin
16.35 Hvellur keppnisbíll
16.47 Gulla og grænjaxlarnir
16.58 Stóri og Litli
17.11 Grettir
17.25 K3
17.36 Mæja býfluga
17.48 Tindur
17.58 Dóra könnuður
18.22 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.45 Doddi litli og Eyrnastór
18.58 Smáfólkið



Könnuðurinn Dóra kl 10.00, 13.59 og 17.58

GOLFSTÖÐIN

07.40 The Greenbrier Classic
10.40 Golfing World
11.30 Dubai Duty Free Irish Open
16.35 Inside the PGA Tour
17.00 The Greenbrier Classic
22.00 Thornberry Creek LPGA Classic

STÖÐ 2 BÍÓ

07.40 The Duff
09.20 Kindergarten Cop 2
11.00 Turks & Caicos
12.40 I Am Sam
14.50 The Duff
16.30 Kindergarten Cop 2
18.10 Turks & Caicos
19.50 I Am Sam Ógleymanleg mynd frá 2001 með Sean Penn, Michelle Pfeiffer og Dakota Fanning í aðalhlutverkum. Sam Dawson hefur þroska á við sjö ára barn. Hann eignaðist dóttur með heimilislausri konu en stelpan er nú komin á skólaaldur. Sam hefur alið hana upp en nú vilja yfirvöld grípa í taumana. Vegna fötlunar sinnar virðist hann ekki eiga neina möguleika en Sam lætur sér ekki segjast.
22.00 Deadpool
23.50 Rock the Kasbah Gamansöm mynd frá 2015 með Bill Murray í aðalhlutverki. Hér segir frá umboðsmanninum Richie Lanz sem svo sannarlega má muna tímana tvenna í bransanum. Dag einn ákveður hann að fara með einu söngkonunni sem hann hefur enn á sínum snærum í tónleikaferð til Afganistans.
01.35 Christine
03.30 Deadpool

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
09.58 Hundalíf
10.00 Ævar vísindamaður
10.30 Basl er búskapur
11.00 Neytendavaktin
11.30 Landsmót hestamanna
11.45 Villi Valli
12.40 Horft til framtíðar
13.30 HM stofan
13.50 Svíþjóð - England
15.50 HM stofan
16.20 Eldhugar íþróttanna
16.50 HM hetjur - Dino Zoff
17.00 Táknmálsfréttir
17.10 Íþróttaafrek
17.30 HM stofan
17.50 Rússland - Króatía
19.50 HM stofan
20.25 Veður
20.30 Fréttir
20.55 Íþróttir
21.05 Lottó
21.15 Íslenskt bíósumar: Bakk
22.55 How to Lose a Guy in 10 Days
00.50 Vera
02.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 American Housewife
08.25 Life In Pieces
08.50 Grandfathered
09.15 The Millers
09.35 Jennifer Falls
10.00 Man With a Plan
10.25 Speechless
10.50 The Odd Couple
11.15 The Mick
11.40 Superstore
12.00 Everybody Loves Raymond
12.25 King of Queens
12.50 How I Met Your Mother
13.10 America's Funniest Home Videos
13.35 The Biggest Loser
15.05 Superior Donuts
15.25 Madam Secretary
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Futurama
17.55 Family Guy
18.20 Glee
19.05 My Father the Hero
20.40 Won't Back Down
22.45 The Expendables 2
02.10 The Guardian
04.30 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
07.55 Elías
08.05 Zigby
08.15 Víkingurinn Viggó
08.30 Kormákur
08.45 Heiða
09.10 Skoppa og Skrítla enn út um hvippinn og hvappinn
09.20 Mamma Mu
09.25 Skógardýrið Húgó
09.50 Grettir
10.05 Tommi og Jenni
10.25 Lukku-Láki
10.50 Friends
11.15 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Multiple Birth Wards
14.35 The Bold Type
15.15 Born Different
15.40 Britain's Got Talent
16.50 Britain's Got Talent
17.15 Blokk 925
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.50 Sportpakkinn
19.05 Splitting Up Together
19.30 Tveir á teini
19.55 The Great British Bake Off Stórskemmtilegir matreiðsluþættir þar sem 12 áhugabakarar keppa um titilinn áhugabakari ársins. Í hverri viku reyna keppendur við þrjár þrautir auk þess að þurfa að heilla dómarana með færni sinni og útsjónarsemi. Að lokum stendur einn uppi sem sigurvegari og með nafnbótina áhugabakari ársins á Bretlandi. Þetta eru einir vinsælustu þættir Bretlands og það eru tvær fyrri þáttaraðir í heild sinni inni á Stöð 2 Maraþon.
20.55 Killing Eve
21.45 The Tunnel: Vengeance
22.35 Queen Sugar
23.20 Vice
23.50 American Woman Stórgóðir nýir og ferskir þættir með Aliciu Silverstone og Menu Suvari í aðalhlutverkum. Þættirnir gerast á miðjum áttunda áratugnum og fjalla um Bonnie sem neyðist til að ala upp dætur sínar tvær á eigin spýtur eftir framhjáhald eiginmanns síns. Þessar nýju aðstæður reynast henni ekki auðveldar en með góðra vina hjálp og með því að fara óhefðbundnar leiðir nær hún smám saman að fóta sig í glysheimi Beverly-hæða í Los Angeles.
00.10 Lucifer
01.00 Wallander
02.30 Loch Ness
03.15 Loch Ness
04.00 Band of Brothers
05.05 Band of Brothers

STÖÐ 2 SPORT

07.10 Formúla 1: Tímataka - Bretland
08.30 FH - Grindavík
10.10 Keflavík - Stjarnan
11.50 Pepsímörk kvenna
12.50 Formúla 1: Bretland - Kappakstur
15.50 Sumarmessan
16.30 KR - Valur
18.10 Season Highlights
19.05 Valur - Þór/KA
20.50 Sumarmessan
21.30 FH - Grindavík
23.10 Keflavík - Stjarnan

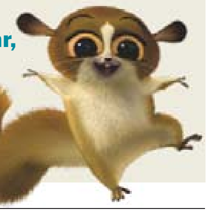
STÖÐ 3

15.30 Jamie's Super Food
16.15 Grand Designs
17.05 Seinfeld
17.30 Seinfeld
17.55 Seinfeld
18.20 Seinfeld
18.45 Seinfeld
19.10 The Last Man on Earth
19.35 It's Always Sunny in Philadelphia
20.00 Grantchester
20.50 Veep
21.20 Game of Thrones
22.15 Better Call Saul
23.10 The Mindy Project
23.35 Divorce
00.30 The Last Man on Earth
00.55 Grand Designs
01.45 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Stóri og Litli
07.13 Tindur
07.27 Zigby
07.38 Mæja býfluga
07.50 Kormákur
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbíll
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og Litli
11.13 Tindur
11.27 Zigby
11.38 Mæja býfluga
11.50 Kormákur
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbíll
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og Litli
15.13 Tindur
15.27 Zigby
15.38 Mæja býfluga
15.50 Kormákur
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbíll
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Frummaðurinn

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 08.24, 12.24 og 16.24



GOLFSTÖÐIN

07.35 Thornberry Creek LPGA Classic
10.40 Golfing World
11.30 Dubai Duty Free Irish Open
16.35 Countdown to the Ryder Cup
17.00 The Greenbrier Classic
22.00 Thornberry Creek LPGA Classic

STÖÐ 2 BÍÓ

07.05 A Quiet Passion
09.10 Being John Malkovich
11.05 Madame Bovary
13.00 Steinaldarmennirnir
14.30 A Quiet Passion
16.35 Being John Malkovich
18.30 Madame Bovary Dramatísk mynd frá 2014 sem fjallar um bóndadótturina Emmu Rouault sem giftist lækninum Charles Bovary til að losna undan sveitalífinu og í von um að lifa rómantísku og hamingjuríku lífi yfirstéttarfólksins.
20.30 Steinaldarmennirnir
22.00 Svartur á leik
23.45 The Nice Guys Gamansöm spennumynd frá 2016 með Ryan Gosling og Russel Crowe. Myndin segir frá þeim Holland March og Jackson Healy sem búa í Los Angeles árið 1977. Sá fyrrnefndi starfar sem einkaspæjari en sá síðarnefndi tekur að sér að lumbra á mönnum fyrir nokkurn veginn hvaða sakir sem er, gegn greiðslu auðvitað.
01.40 Black Sea

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
09.36 Undraveröld Gúnda
09.47 Tulipop
09.50 Landakort
10.00 Landsmót hestamanna
16.00 Innlit til arkitekta
16.30 Veiðikofinn
16.55 Hið ljúfa líf
17.15 Hljómskálinn
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar
18.25 Heilabrot
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Úti að aka - á reykspúandi Kadilakk yfir Ameríku
20.45 Sjóræningjarokk
21.30 Krónan hola - Ríkharður III
23.40 Þjóðhátíðarballið
01.10 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 American Housewife
08.25 Life In Pieces
08.50 Grandfathered
09.15 The Millers
09.35 Jennifer Falls
10.00 Man With a Plan
10.25 Speechless
10.50 The Odd Couple
11.15 The Mick
11.40 Superstore
12.00 Everybody Loves Raymond
12.25 King of Queens
12.50 How I Met Your Mother
13.10 Family Guy
13.30 Glee
14.15 90210
15.00 Superstore
15.25 Million Dollar Listing
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Top Chef
18.15 Top Chef
19.00 LA to Vegas
19.20 Flökkulíf
19.45 Superior Donuts
20.10 Madam Secretary
21.00 Jamestown
21.50 SEAL Team
22.35 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.20 The Exorcist
00.55 Penny Dreadful
01.40 MacGyver
02.30 Blue Bloods
03.15 Valor
04.05 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó	**FM 90,9** Gullbylgjan	**FM 96,3** FM Suðurland	**FM 98,9** Bylgjan	**FM 102,9** Lindin
FM 89,5 Retro	**FM 93,5** Rás 1	**FM 96,7** Létt Bylgjan	**FM 99,4** Útvarp Saga	
FM 90,1 Rás 2	**FM 95,7** FM957	**FM 97,7** X-ið	**FM 100,5** K100	

TVEIR Á TEINI
KL. 19:30
Frábærir grillþættir þar sem Pétur Jóhann og Sveppi grilla kræsingar fyrir skemmtilega gesti. Með þeirra aðstoð munu strákarnir, í hverri viku, taka fyrir eitt hráefni og útfæra það á ýmsa vegu frá forrétti til eftirréttar.

Skemmtilegt sunnudagskvöld
Fáðu þér áskrift á stod2.is

KILLING EVE
KL. 21:05
Hörkuspennandi þættir um morðkvendið Villanelle og MI5 starfsmanninn Eve sem reynir allt sem hún getur til að brjóta glæpakvendið á bak aftur. Með aðalhlutverk fer Jodie Comer ásamt Söndru Oh sem áhorfendur muna eftir úr Grey's Anatomy.
Þetta er flottasta spennuþáttaröð sumarsins!

THE TUNNEL: VENGEANCE
KL. 21:50
Þriðja serían af þessum bresk/frönsku sakamálaþáttum, byggðum á skandinavísku þáttunum vinsælu um Brúna, þar sem lögreglumennirnir Karl og Elise rannsaka flókin sakamál. Hörkuspennandi og stórgóðir þættir sem enginn má missa af.

Allt þetta og meira til á aðeins 9.990 kr. stod2.is

Pylsuátið mikla á Coney Island

Nathan's hot dog eating contenst er keppni sem fer fram 4. júlí á hverju ári í Coney Island-hverfi New York-borgar. Þar keppast menn um að troða í sig sem flestum pylsum á sem stystum tíma. Þetta er alltaf mikið sjónarspil og mikil íþrótt.

Það er hefð að keppendur og áhorfendur séu klæddir á þjóðlegan hátt – oftast í ameríska fánanm.

Menn troða upp í sig nokkrum pylsum í einu ef því er að skipta.

Pulsukeðjan Nathan's Famous stendur fyrir þessum viðburði og hefur gert síðan 1972, þó að (lyga?) sagan segi að hún hafi byrjað mun fyrr eða um 1916.

Keppendur eru ávallt skrautlegir og mæta til leiks með miklum látalátum og sprelli.

Joey Chestnut sigraði í ár en hann er margfaldur meistari. Hann tróð í sig 74 pylsum á aðeins 10 mínútum og bætti þar með eigið met.

The Bun Boys eru stæltir pylsu-karlar sem skemmta áhorfendum fyrir keppni.

Max Suzuki er eitt færasta átvagl Japans rétt á eftir lærimeistara hans Takeru Kobayashi. Max gekk þó ekki alveg nógu vel í keppninni í ár, en þetta er í fyrsta skipti sem hann tekur þátt.

NÓA

NÚ HAFA ALLIR HNÖPPUM AÐ HNEPPA Í SUMAR

Loks eru Nóa hnapparnir fáanlegir í pokum.
Nældu þér í ljúffenga perluhnappa og lakkríshnappa í næstu verslun.

Lífið í vikunni

01.07.18-07.07.18

INNBLÁSTUR FRÁ SEIÐKÖRLUM OG MUNKUM

Ivan Mendez, í hljómsveitinni Gringlo, fékk taugaáfall árið 2014 og fór í kjölfarið í langt ferðalag. Það má segja að hann hafi komið heim með plötu í farteskinu. Um er að ræða verk í tveimur hlutum en sá fyrri kom út í vikunni.

GREIDDU GUNS N'ROSES TÓNLEIKANA FYRIRFRAM

KSÍ vildi ekki leigja tónleikahöldurum Guns N'Roses Laugardalsvöll nema með fyrirframgreiðslu. Gangi verkefnið vel gæti það opnað risastórar dyr. Grasið verður verndað og skilað í fullkomnu ástandi.

JÓHANNES HAUKUR VONDI KALLINN Í BLOODSHOT

Tilkynnt var fyrir helgi að Jóhannes Haukur Jóhannesson hefði verið valinn til að leika í risamynd Sony um Bloodshot. Upptökur hefjast síðar í júlí og taka rúman mánuð. Hann er nú í Suður-Afríku.

KOMNIR Í HÓP MEÐ STÓRSTJÖRNUM

Rokkhljómsveitin The Vintage Caravan er komin undir hatt bókunarfyrirtækisins X-Ray Touring og slæst þar í hóp með mörgum stórstjörnum. Fyrsta lagið af nýrri plötu sveitarinnar er komið í spilun.

Tölurnar á bak við Guns N' Roses

Tónleikar Guns N' Roses munu setja ný viðmið um tónleika hér á landi. Um 1.300 tonn af græjum til að setja upp fylgja hljómsveitinni og munu 150 manns starfa við uppsetningu og frágang.

42 gámar koma til landsins

1.300 tonn af græjum til að setja upp stærsta svið sem sett hefur verið upp á Íslandi.

3 stærstu risaskjáir sem hafa verið settir upp verða á tónleikunum.

150 manns munu starfa við uppsetningu og frágang.

11 metra hár.

9 metra breiðir.

65 metra breitt verður sviðið.

kl. 17.00 opnast hliðið á Laugardagsvelli.

4. tekjuhæsti tónleikatúr allra tíma, Not in This Lifetime, en sveitin hefur halað inn 475 milljónir dollara. Írsku poppprinsarnir í U2 eiga tekjuhæsta tónleikatúr allra tíma. Þeir höluðu inn 736 milljónir á 360° túr þeirra árin 2009-2011.

100 milljónir platna hefur hljómsveitin selt. 45 milljónir í Bandaríkjunum. Þeir eru sagðir vera númer 45 á listanum yfir mest seldu tónlistar allra tíma.

2 ár hafa þeir í Guns N' Roses verið á ferðalagi um heiminn með túrinn. Gert var ráð fyrir 18.500 tónleikagestum. Fyrir síðustu helgi var ákveðið að bæta við 3.000 miðum.

ÞETTA VERÐA STÆRSTU OG UMFANGSMESTU TÓNLEIKAR ÍSLANDSSÖGUNNAR OG ÞAÐ ER HÆGT AÐ LOFA ÞVÍ AÐ ÞEIR VERÐA EFTIRMINNILEGIR FYRIR LÍFSTÍÐ FYRIR ALLA TÓNLEIKAGESTI.

Björn Teitsson, talsmaður tónleikahaldara

Hægt er að lofa eftirminnilegu kvöldi. Fyrir utan allt þetta er ónefnt allt annað sem Guns N' Roses hefur notað í ferðalaginu eins og reykvélar, eldvörpur og sprengjur.

MIÐAVERÐ

Stæði (á vellinum sjálfum): 18.900 krónur

Stúka í hólfum D, C, B, A, R, S, T: 29.900 krónur

Stúka í hólfum G, F, E, N, O, P: 39.900 krónur

Stúka í hólfum H, L, M: 49.900 krónur

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Valdimar Birgisson *valdimar@frettabladid.is* Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli@*frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@frettabladid.is*. **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@*frettabladid.is*

DORMA
Láttu drauminn rætast

Sumarútsala í fjórum búðum

Smáratorgi | Holtagörðum | Akureyri | Ísafirði

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorg)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
512 6800
Smáratorgi, Kópavogi
512 6800

Dalsbraut 1, Akureyri
558 1100
Skeiði 1, Ísafirði
456 4566

Verð og vöruupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Verð gildir til 12. ágúst 2018 eða á meðan birgðir endast.

DORMA
Láttu drauminn rætast

REIÐHJÓL OG FYLGIHLUTIR -30% • GARÐHÚSGÖGN -27% • SLÁTTUVÉLAR -20-40% • RAFMAGNS- OG BENSÍN-GARÐVERKFÆRI -20-40% • NAPOLEON GRILL -30% • BROIL KING GRILL -30% • BLÓMAPOTTAR OG GARÐSKRAUT -35% • TIMBURBLÓMAKASSAR -25% • BLÓM, TRÉ OG RUNNAR -30% • FRÆ -40% REYKOFNAR OG ELDSTÆÐI -30% • GJØCO INNIMÁLNING -25% • VERKFÆRABOX OG -SKÁPAR -30% JÁRNHILLUR -30% • ÁLTRÖPPUR OG STIGAR -25% • EINHELL RAFMAGNSVERKFÆRI -25% HARÐPARKET -20% • LJÓS -25% • PLASTBOX -35% • FERÐAVARA -25% • FERÐATÖSKUR -35% • LEIKFÖNG -35% KÖRFUBOLTASPJÖLD -30% • POTTAR, PÖNNUR OG BÚSÁHÖLD -25% • TEXTÍLVÖRUR -25% BLÁ BOSCH VERKFÆRASETT -25% • COFRA ÖRYGGISSKÓR OG FATNAÐUR -25% • LOFTASTIGAR -25% MOTTUR OG DREGLAR -25% • BAÐFYLGIHLUTIR -25% • SALVIA ESPALE GIRÐINGAEININGAR -25% OG MARGT MARGT FLEIRA!

Auðvelt að versla á byko.is • Sendum út um allt land

Einhell

Útsöluverð

Rafhlöðuborvél

TE-CD 18V 2X1,5 Ah.

17.996

74826002

Almennt verð: 23.995

25% afsláttur

37% afsláttur

Útsöluverð

Sólstóll

Svartur

4.995

41613415

Almennt verð: 7.995

GRILLPRO

Útsöluverð

Gasgrill

Hefðbundið tveggja brennara gasgrill með hliðarborðum og efri hillu.

20.997

50657522

Almennt verð: 29.995

kílówött 7,3

brennarar 2

30% afsláttur

Einhell

Útsöluverð

Geirungssög

TC-SM 2534

29.397

74808322

Almennt verð: 41.995

30% afsláttur

40% afsláttur

Einhell

Útsöluverð

Sláttuorf

GC-ET 3023 300W

3.777

74830011

Almennt verð: 6.295

Broil King

Great Barbecues Every Time

Útsöluverð

Gasgrill

ROYAL 320 með þremur ryðfríum brennurum, og grillgrindum úr pottjárni sem hægt er að snúa við.

41.996

50657512

Almennt verð: 59.995

kílówött 8,8

brennarar 3

30% afsláttur

GARDENA

30% afsláttur

Útsöluverð

Sláttuvél

Powermax 32E, rafmagnssláttuvél 1200 W, sláttubreidd 32 cm

16.096

54904073

Almennt verð: 22.995

OUYAO

30% afsláttur

Útsöluverð

Sláttuvél

OY460P fjórgengismótor, 2,3 kW, sláttubreidd 46 cm, 5 hæðastillingar, 60 lítra safnpoki.

24.496

53323130

Almennt verð: 34.995

barbecook

Útsöluverð

Gasgrill

SPRING 300 gasgrill, Grillflötur er 3x(21x43) cm, emileraðar grillgrindur, krómuð efri grind og hitamælir í loki

34.995

50686930

Almennt verð: 49.995

kílówött 11,4

brennarar 3

30% afsláttur

Einhell

40% afsláttur

Útsöluverð

Sláttuvél

GC-PM 46 1,9kW

26.397

748300652

Almennt verð: 43.995

Einhell

POWERED BY BRIGGS & STRATTON

40% afsláttur

Útsöluverð

Sláttuvél með drifi

GC-PM 46 B&S 1,65kW

32.997

748300654

Almennt verð: 54.995

25% afsláttur

Útsöluverð

Kolagrill

Mustang, 43 cm í þvermál.

2.546

46182734

Almennt verð: 3.395

GJØCO

Útsöluverð

Herregård tréolía XO

Viðarvörn fyrir gagnvarið efni, palla, girðingar og garðhúsgögn. Kemur í veg fyrir gráma og inniheldur sveppa- og mygluvarnarefni. Fæst í ljósbrúnu og glæru.

1.995

80602501-2

Almennt verð: 2.495

3L.

20% afsláttur

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ

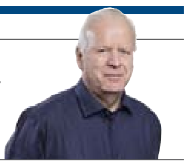
Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5800**

Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 512 5401 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR
Óttars Guðmundssonar



Sturla og Gissur

Við Guðni Ágústsson stóðum fyrir fjölmennri skemmti- og sögugöngu um Þingvelli á dögunum. Umræðuefni kvöldsins voru foringjar Sturlungaaldar og átök þeirra. Guðni ræddi hlýlega og af mikilli aðdáun um frænda sinn Gissur jarl Þorvaldsson bæði á Hakinu og í Almannagjá. Jörmundur Ingi fyrrverandi allsherjargoði blessaði þingheim. Við kirkjuna sleit ég þessum viðburði með pólitískri ræðu um ágæti Sturlunga og bar blak af frænda mínum, ættarlauknum Sturlu Sighvatssyni. Karlakór Kjalnesinga söng. Guðni lét hrópa húrra fyrir jarlinum í gjánni og tóku aðdáendur Gissurar hraustlega undir. Við fylgismenn Sturlunga þögðum þunnu hljóði með ólundarsvip. Það var athyglisvert að flokkadrættir Sturlungaaldar voru enn að valda mönnum geðshræringu. Sturla og Gissur áttu sér dygga fylgismenn í hópnum þótt tæp 800 ár séu liðin frá blóðugum átökum þeirra.

En hver hefðu orðið örlög þessara glæstu höfðingja á okkar tímum? Sveimhuginn Sturla Sighvatsson hefði áttað sig fljótlega á því að hann átti ekkert erindi í pólitík sakir ákvarðanafælni. Hann hefði fetað í fótspor Snorra frænda síns og orðið rithöfundur og síðan forstjóri hugbúnaðarfyrirtækis. Glæsileiki og mikil kvenhylli hefðu fleytt honum langt í heimi viðskipta og lista. Gissur hefði orðið óumdeildur leiðtogi þjóðarinnar enda vel til þess fallinn að vera nútímapólitíkus. Hann var miskunnarlaus og ófyrirleitinn, sór eiða sem hann rauf jafnharðan og hikaði ekki við að beita sögulegum fölsunum í tækifærisræðum. Gissur kom Íslandi undir Noregskonung enda var hann fyrsti raunverulegi Evrópusinninn. Jarlinn hefði leitt Ísland farsællega inn í Evrópusambandið og náð langt sem einn af leiðtogum sameinaðrar Evrópu. Hann hefði látið sig engu skipta hvort frændum hans í Framsóknarflokknum líkaði það betur eða verr.

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

HM Plattinn ásamt kökum á 3699 kr.

Pantaðu tímanlega á subway.is
SUBWAY

Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - **IKEA.is**
IKEA®