FRÉTTABLAÐIÐ

188. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 11. ÁGÚST 2018

Samrýnd systkini

Sigríður og Guðmundur Friðjónsbörn segja margt hafa áunnist í baráttu hinsegin fólks.

➺24

Hef aldrei komið út úr skápnum

Andrea Jónsdóttir um líf og störf. ➺ 30

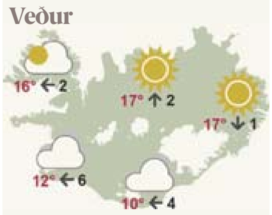
Hleypur gegn barnabrúðkaupum

Var gefin í hjónaband sem barn en flúði til Íslands. ➺ 22

Hugarheimur Philips Reeves

Hrifinn af Íslandi. ➺ 34

Veður



Suðaustanátt í dag, strekkingur syðst og rigning öðru hvoru suðvestan til, en annars bjart með köflum og milt veður. SJÁ SÍÐU 42

Útlagningarmenn á ferð og flugi

„Þetta hefur skánað mikið. Það hefur orðið einhver hugarfarsbreyting,“ segir Pétur Ármann Hjaltason, öryggisstjóri hjá Hlaðbæ Colas, um öryggi starfsmanna. Fyrr í sumar biðluðu malbikarar til fólks að hægja á sér í kringum vinnusvæði en áður hafði munað litlu að stórslys yrði vegna hraðaksturs þar fram hjá. Nóg af verkefnum er fram undan og gerir Pétur ráð fyrir að vinna eins lengi og veður leyfir. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Auglýst eftir þjóðgarðsverði

STJÓRNSÝSLA Staða þjóðgarðsvarðar á Þingvöllum til næstu fimm ára er auglýst laus til umsóknar í Fréttablaðinu í dag. Einar Á.E. Sæmundsen var settur í stöðuna í fyrrahaust eftir að Ólafur Örn Haraldsson hætti vegna aldurs.

Í auglýsingunni er sagt óskað eftir að ráða „öflugan og framsýnan leiðtoga“. Háskólapróf sem nýtist í starfi er áskilið og framhaldspróf sagt kostur. Þá er sagt æskilegt að umsækjendur hafi reynslu og þekkingu á sviði opinbers reksturs, náttúru, sögu og menningar.

Meðal annarra umsóknarskilyrða er góð hæfni í mannlegum samskiptum og að geta unnið undir álagi. – gar

Einar Á.E. Sæmundsen, settur þjóðgarðsvörður.

Alfreð Frosti Hjaltason og Arnþór Pálsson eigendur Sóma. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Seldu samlokur fyrir tvo milljarða

VIÐSKIPTI Hagnaður samlokufélagsins Sóma nam 199 milljónum króna á síðasta ári og jókst um ríflega 20 milljónir króna á milli ára, samkvæmt ársreikningi félagsins.

Rekstrartekjur Sóma, sem selur meðal annars tilbúnar samlokur, kjúklinga- og pastarétti og salöt, voru 2.039 milljónir króna í fyrra og jukust um 6 prósent frá fyrra ári þegar þær voru 1.923 milljónir.

Rekstrargjöldin námu 1.805 milljónum króna á síðasta ári og jukust um 120 milljónir króna á milli ára en þar af hækkuðu laun og launatengd gjöld um 80 milljónir.

Um 88 manns störfuðu að meðaltali hjá Sóma í fyrra borið saman við 78 starfsmenn árið áður.

Eignir samlokufélagsins voru 936 milljónir króna í lok síðasta árs og var eigið fé þess 444 milljónir króna. – kij

Leiktæki fyrir fötluð börn ítrekað skemmt

Trampólín sem keypt var fyrir Öspina, frístundaheimili fyrir fötluð börn í Reykjanesbæ, er illa farið. Málið vakið hörð viðbrögð bæjarbúa. Vonast er til að hægt verði að laga leiktækið svo það geti fært fötluðum börnum gleði á ný.

MANNLÍF Ítrekuð skemmdarverk hafa í vikunni verið unnin á nýju trampólíni sem keypt var fyrir Öspina, frístundaheimili fatlaðra barna í Reykjanesbæ. Starfsmaður segir virkilega leiðinlegt að hafa komið að skemmdarverkunum á þriðjudagsmorgun. Síðan hefur trampólínið verið skemmt frekar en það var gjöf frá Skötumessunni, áhugafélagi um velferð fatlaðra. Viðbrögðin í bæjarfélaginu hafa verið mikil.

Guðlaugur Ómar Guðmundsson, starfsmaður hjá Öspinni, kom að trampólíninu illa förnu á þriðjudag. Hann segir að málið sé leiðinlegt en að þau hafi fundið fyrir miklum stuðningi hjá íbúum bæjarins sem auðvitað séu allt annað en hrifnir af svona skemmdarverkum.

„Við erum í húsnæði sem er sérkennsluhúsnæði hjá Njarðvíkurskóla yfir veturinn og er hugsað sem frístundaheimili fyrir fatlaða yfir sumarið. Börn með alls konar vandamál, sum væg og önnur erfiðari. Við höfum reynt að gera dvöl þeirra sem skemmtilegasta og keyptum þetta trampólín í lok júlí og þegar við mættum til vinnu á þriðjudag þá var þetta aðkoman,“ segir Guðlaugur.

Eins og sjá má á meðfylgjandi myndum sem hann tók hafa stoðir sem halda uppi öryggisneti trampólínsins meðal annars verið brotnar. Lítið hefur því verið hægt að nota tækið síðan. Eftir að Guðlaugur vakti athygli á skemmdarverkunum í Facebook-hópi íbúa í Reykjanesbæ hefur fólk sett sig í samband. Síðan á þriðjudag hefur fengist ein ný stöng í öryggisnetið en síðan létu skemmdarvargar aftur til skarar skríða og í gærmorgun hafði trampólínið verið skemmt frekar.

Aðkoman að trampólíni ætluðu fötluðum börnum var ljót í vikunni. Búið var að brjóta stöng sem heldur öryggisneti tækisins. MYNDIR/GUÐLAUGUR ÓMAR

> **Við höfum reynt að gera dvöl þeirra sem skemmtilegasta og keyptum þetta trampólín í lok júlí.**
>
> Guðlaugur Ómar Guðmundsson, starfsmaður hjá Öspinni

Einn aðstandenda Skötumessunnar í Garði, sem gaf Öspinni trampólínið, segir í spjallþræði um málið í hópnum að þetta sé skelfilegt að sjá.

„Hreint ótrúleg skemmdarfýsnin hjá sumum ... skammist ykkar.“

Guðlaugur Ómar beindi því til bæjarbúa að brýna það fyrir börnum sínum að skemmdarverk sem þessi væru ekki í boði. Hann vonar að hægt verði að lagfæra leiktækið fljótt og það fái að standa í friði framvegis og veita fötluðum börnum gleði það sem eftir lifir sumars.

mikael@frettabladid.is

Gleðilega hátíð
Landsbankinn
landsbankinn.is
410 4000

TÖLUR VIKUNNAR 05.08.2018 – 11.08.2018

30.
Íslandsferð hins 82 ára Svisslendings Florians Rutz frá árinu 1975 stendur nú yfir.

1.427
létust á Púertó Ríkó í fellibylnum Maríu sem gekk yfir eyjuna í september í fyrra samkvæmt endanlegu uppgjöri.

100
milljóna framúrkeyrsla varð samtals á kostnaði við nýbygginguna og sýninguna á Hakinu á Þingvöllum.

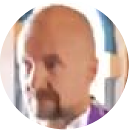
911
milljóna króna tap varð á rekstri Öldrunarheimila Akureyrar á síðustu sex árum.

17
þúsund hektarar lands í Ísafjarðardjúpi á fjórum laxveiðijörðum í eigu sænska auðkýfingsins Johns Haralds Örneberg eru nú til sölu.

Þrjú í fréttum
Enn einn Svíi, súkkulaðimessa og forstjórapartí

Erik Hamrén
var kynntur til leiks sem nýr þjálfari íslenska karlalandsliðsins í knattspyrnu á blaðamannafundi í höfuðstöðvum KSÍ á miðvikudag. Hamrén er fjórði Svíinn sem stýrir íslenska liðinu og fetar meðal annars í fótspor Lars Lagerbäck sem stýrði liðinu með frábærum árangri.

Snorri Ásmundsson
fór í messuskrúða í Hríseyjarkirkju og framdi gjörning. Formaður sóknarnefndarinnar sagði að hér eftir verði ekki hægt að treysta fólki fyrir kirkjunni. Snorri borðaði súkkulaði í athöfninni og messuskrúðarnir fara í hreinsun.



Skúli Mogensen
eigandi og forstjóri WOW Air
hélt upp á fimmtugsafmæli sitt í Hvammsvík í Hvalfirði um síðustu helgi. Stuðmenn, brenna, listaverk, kampavín og frægir í þemafötum settu svip á gleðina.

FRÉTTABLAÐIÐ
Vertu fyrst/ur að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.
Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á **www.frettabladid.is/nyskraning.** Það kostar ekkert.

Á fjórða tug hefur sóst eftir forvarnarlyfjum gegn HIV

Ábatinn af forvarnameðferð gegn HIV-sýkingum sem er nýlega orðin möguleg á Íslandi vegur mun þyngra en kostnaðurinn að sögn smitsjúkdómalæknis. Á fjórða tug hefur nú þegar sótt um að gangast undir meðferðina.

Til þess að geta gengist undir meðferðina þarf að koma reglulega í blóð- og sjúkdómaskimun. NORDICPHOTOS/GETTY

HEILBRIGÐISMÁL Fleiri en 30 manns hafa farið í skimun hjá Landspítalanum til þess að hefja lyfjameðferð til að fyrirbyggja HIV-smit en áætlað er að fjöldinn verði í kringum 50. Smitsjúkdómalæknir segir að ábatinn af lyfjameðferðinni verði fljótur að dekka kostnað ríkissjóðs vegna niðurgreiðslu meðferðarinnar.

Eins og greint var frá í síðustu viku samþykkti lyfjagreiðslunefnd greiðsluþátttöku fyrir samheitalyfinu Emtricitabine/Tenofovir sem er notað í forvarnarskyni gegn HIV-veirunni. Kostnaður lyfjameðferðarinnar er niðurgreiddur að fullu en hins vegar þurfa einstaklingar að greiða fyrir reglulegar læknisheimsóknir og blóðprufur sem eru skilyrði fyrir því að gangast undir meðferðina.

„Við erum búin að skima fleiri en 30 karlmenn sem hafa óskað eftir lyfjameðferðinni en ég býst við að þeir verði í kringum 50 talsins þegar upp er staðið,“ segir Bryndís Sigurðardóttir smitsjúkdómalæknir í samtali við Fréttablaðið.

Kostnaður vegna meðferðarinnar nemur 62 þúsund krónum á mánuði fyrir hvern einstakling, eða 744 þúsund á ári. Gangi spár eftir um að 50 manns gangist undir meðferðina nemur heildarkostnaður ríkissjóðs rúmum 37 milljónum á ári. Bryndís bendir á að ábatinn vegi þyngra en kostnaðurinn.

„Ef við tökum andlega og líkamlega heilsu einstaklinga út fyrir sviga hafa kostnaðargreiningar sýnt að meðferðin borgi sig upp á fimm til tíu árum,“ segir Bryndís og bendir á að meðferðin sé í flestum tilfellum tímabundin. Lyfjameðferðin sem þarf að gangast undir eftir HIV-smit er hins vegar ævilöng og kostar minnst 150 þúsund á mánuði á hvern einstakling.

Þá kom fram í greinargerð starfshóps velferðarráðneytisins sem var birt í byrjun árs að kostnaður vegna lyfja og rannsókna í tengslum við HIV næmi allt að 500 milljónum króna hér á landi.

Bryndís nefnir einnig að meðferðin komi til með að fækka öðrum kynsjúkdómum hjá meðferðarhópnum. „Skilyrði fyrir meðferðinni er að koma í skimun á þriggja mánaða fresti. Þá getum við greint og meðhöndlað aðra kynsjúkdóma.“

Þeir einstaklingar sem hug hafa á að nýta sér meðferðina þurfa að hafa samband við Landspítalann og panta tíma á göngudeild smitsjúkdóma. Þar fer fram áhættumat, forvarnafræðsla og rannsóknir á viðkomandi.

Aðspurð segir Bryndís að Landspítalinn muni ekki hafa samband við einstaklinga að fyrra bragði til að bjóða meðferðina.

tfh@frettabladid.is

Minnst sextán sýktir af HIV á árinu

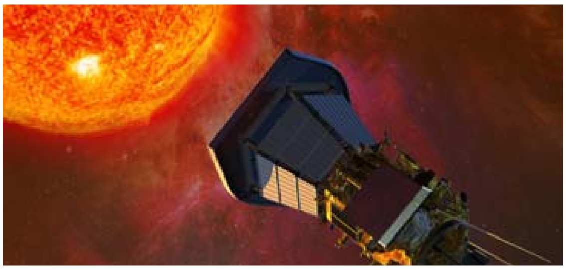
Um 220 sjúklingar eru í lyfjameðferð vegna HIV-veirunnar. Alls greindust 27einstaklingar með HIV-sýkingu á árinu 2017 og var meðalaldurinn 35 ár. Í Farsóttafréttum Embættis landlæknis kom fram að áhættuhegðun tengdist sýkingu hjá samkynhneigðum í þrettán tilfellum, gagnkynhneigðum í átta tilfellum og fíkniefnaneyslu í fimm tilfellum, en óvíst var um áhættuþætti í einu tilfelli. Á fyrstu fimm mánuðum þessa árs greindust sextán með HIV-sýkingu.

Parker-geimfarið heldur í átt að Sólinni

GEIMVÍSINDI Sjö ára ferðalag Parker-geimkannans um innra sólkerfið hefst í dag þegar geimfarinu verður skotið á loft frá Kanaveralhöfða í Bandaríkjunum. Markmið verkefnisins er að rannsaka ystu lög Sólarinnar, eða sólkórónu.

Risavaxin Delta-IV eldflaug mun fleyta Parker út í geim og í átt að Venusi. Við tekur tólf vikna ferðalag í átt að Sólinni en um miðbik þess mun geimfarið þjóta fram hjá Venusi.

Á næstu sjö árum mun Parker fara 24 hringi umhverfis Sólina og rannsaka sólkórónuna. Þessar athuganir verða þær fyrstu sinnar tegundar. Enn er margt á huldu um eðli þeirra miklu hamfara sem eiga sér stað á yfirboði Sólarinnar. Parker mun rýna í raf- og segulsvið Sólarinnar, mæla virkni rafeinda, róteinda og jóna í sólkórónunni auk þess að taka ljósmyndir af henni og sólvindahvolfinu þar sem sólvindar myndast þegar stjarnan kastar rafgasi út í geiminn.



Parker-geimkanninn mun varpa nýju ljósi á sólkórónuna. FRÉTTABLAÐIÐ/NASA

Vísindamenn eru vongóðir um að Parker muni varpa nýju ljósi á þessa flóknu ferla. Dýpri skilningur á virkni í sólkórónunni er talinn mikilvægur liður í því verkefni að takast á við kórónuskvettur sem geta valdið meiriháttar röskunum og skemmdum á gervitunglum, rafkerfum og fjarskiptakerfum hér á Jörðinni.

Parker er nefndur í höfuðið á bandaríska eðlisfræðingnum Eugene Parker. Hann setti fyrstur manna fram tilgátuna um sólvinda árið 1958, þegar hann var aðeins 31 árs gamall. Þetta er í fyrsta sinn sem geimfar NASA er nefnt í höfuðið á vísindamanni sem er enn á lífi.

– khn

HÚSASMIÐJAN
blómaval
LADY
PREMIUM PAINT & COLORS
Fögnum
fjölbreytileikanum
#reykjavikpride
#hinsegindagar
25%
afsláttur
af ALLRI Lady
innimálningu
Skoðaðu tilboðin í Húsasmiðjublaðinu á husa.is
25%
afsláttur
GROHE
10.870kr
14.495kr
Handlaugartæki
Grohe Start.
7910800
20%
afsláttur
Nilfisk
11.996kr
14.995kr
Háþrýstidæla C 100.7-5(EU)
100 bör, 1.3 Kw, 440 ltr./klst., sjálfvirk
gangsetning og stöðvun 5 m slanga.
5254200
Sjáðu
verðið!
KitchenAid
59.990kr
69.900kr
Hrærivél
Kitchen Aid,hvít/mött.
1801041
Sjáðu
verðið!
Electrolux
5 ÁRA
ÁBYRGÐ
Electrolux
53.990kr
Þvottavél Fw30l7120
Orkunýting: A+++. Þvottahæfni: A, þvottamagn:
7 kg. LCD upplýsingaskjár. Hljóðstyrkur 58 dB.
Hljóðstyrkur við vindu 79 dB.
1805690
Rýmingarsala • Rýmingarsala
35%
afsláttur
af ÖLLUM garðhúsgögnum
Útsala • Útsala • Útsala • Útsala
20-50%
afsláttur
af pottaplöntum
50%
afsláttur
745kr
1.490kr
Friðarlilja
9 cm pottur.
30%
afsláttur
NEO TOOLS
13.995kr
19.995kr
Topplyklasett 110 stk.
NEO, 1/2"-1/4", toppar 4-32
mm, skrall 72T.
5052570
30%
afsláttur
HITACHI
Inspire the Next
32.995kr
46.995kr
Borvél 18V + 100 fylgihlutir
2 stk., 2.5Ah Li-ion rafhlöður, hersla 52Nm, 2ja gíra
0-450/1250 sn./mín, þyngd 1,7 kg.
5246783
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.
Tilboðsveisla
Mest selda
pallaolían
okkar
Gerðu pallinn eins og nýjan
3 ltr
1.995kr
2.495 kr
Pallaolía Jotun Treolje
Pallaolía á gagnvarið efni. Fáanleg gullbrún,
græn og einnig í sömu litum og Trebitt
hálfþekjandi.
7049123-27
3 ltr
Þriggja
ára ending
5.995kr
7.995 kr
Pallaolía
Trebitt Terrasebeis 3 ára ending!
Pallaolía sem hefur þann eiginleika að aðeins
þarf að bera á þriðja hvert ár. 15 fallegir litir.
7049305-08

Fjölmennt var á fundi velferðarráðs Reykjavíkurborgar en auk hagsmunaaðila mættu einnig fulltrúar úr hópi heimilislausra. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Segir lausnina vera lítinn plástur á stórt vandamál

REYKJAVÍK Velferðarráð Reykjavíkur kom saman til fundar í gær vegna þeirrar stöðu sem uppi er í málefnum heimilislausra og utangarðsfólks. Einstaklingum úr þeim hópi var boðið á fundinn auk hagsmunaaðila. Fulltrúi Sjálfstæðisflokksins í ráðinu segir boðaðar aðgerðir lítinn plástur á stórt samfélagslegt vandamál.

Fyrir sléttum mánuði skilaði umboðsmaður Alþingis áliti um málið að lokinni frumkvæðisathugun á því. Niðurstaða hans var að víða væri pottur brotinn í málaflokknum og sveitarfélög, þá sérstaklega Reykjavík, væru ekki að sinna því hlutverki nægilega vel sem lög fela þeim. Um 350 manns eru heimilislausir eða utangarðs í borginni nú og hefur hópurinn ríflega tvöfaldast að stærð á síðustu sex árum.

Á fundinum í gær var ákveðið að stefna á að opna annað gistiskýli fyrir unga karlmenn í vímuefnaneyslu. Borgin mun kaupa gistiheimili með um 25 íbúðum fyrir þennan hóp og gæti það verið komið í rekstur innan þriggja mánaða. Þá verður stofnaður stýrihópur utan um málefnið.

„Það dýrmætasta var þetta samtal við þessa aðila sem við buðum til fundarins,“ segir Heiða Björg Hilmisdóttir, formaður velferðarráðs Reykjavíkurborgar. „Það þarf að vera meira samtal á milli ríkis og borgar, hagsmunaaðila og notendanna sjálfra.“

Egill Þór Jónsson, fulltrúi Sjálfstæðisflokksins í ráðinu, segir ekki nægilega stórt skref hafa verið stigið á fundinum. Tillögur meirihlutans séu á algjörum byrjunarreit.

„Til að mynda veldur það miklum vonbrigðum að ekki var unnt að samþykkja tillögu stjórnarandstöðuflokkanna um dagskýli fyrir heimilislausa sem mikil þörf er fyrir,“ segir Egill Þór. „Það eru vonbrigði að ekki voru allar þær tillögur til lausnar vandans sem lagðar voru fram af stjórnarandstöðuflokkunum á aukafundi borgarráðs í síðasta mánuði teknar fyrir á fundi velferðarráðs í dag.“ **– jóe**

Náðu lengra með Tækniþróunarsjóði

Samtök iðnaðarins og Rannís boða til kynningarfundar um Tækniþróunarsjóð

miðvikudaginn 15. ágúst kl. 8.30-10.00

í Húsi atvinnulífsins, Borgartúni 35, fundarsalnum Kviku á 1. hæð. Boðið verður upp á léttan morgunverð. Skráning er hafin á si.is

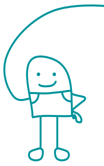
Dagskrá

Sigurður Björnsson, sviðsstjóri á rannsókna- og nýsköpunarsviði Rannís, gerir grein fyrir:
- Styrkjaflokkum Tækniþróunarsjóðs
- Skattfrádrætti vegna rannsókna- og þróunarkostnaðar
- Reglugerð um skattaívilnun til erlendra sérfræðinga

Reynsla félagsmanna SI af umsóknaferli Tækniþróunarsjóðs
- Kristján Guðmundsson, framkvæmdastjóri eTactica
- Jón Atli Magnússon, vöruþróunarstjóri Hampiðjunni

Umræður

Næsti umsóknarfrestur í sjóðinn er til 17. september



Tækniþróunarsjóður · Samtök iðnaðarins · rannís www.rannis.is

www.tths.is

Frá mótmælum sjómanna á Austurvelli í Reykjavík vegna kvótafrumvarps fyrir sex árum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Sagðir leika leik til að rýra réttindi sjómanna

Sjómannafélag Íslands og fulltrúi Sjómanna- og vélstjórafélags Grindavíkur segja tímabundna ráðningarsamninga til langs tíma óeðlilega. Það rýri réttindi sjómanna. Úrræðið sé leyfilegt til ákveðins tíma en útgerðir nýti sér það í óhófi.

SJÁVARÚTVEGUR Forsvarsmenn Sjómannafélags Íslands gagnrýna það að sjómenn séu látnir skrifa undir tímabundna ráðningarsamninga við útgerðir sem þeir starfi hjá. Þetta rýri réttindi þeirra. Mál sem þessi hafa ratað á borð dómstóla og var rætt við síðustu samningagerð útgerðarfélaganna við sjómenn.

Bergur Þorkelsson, gjaldkeri Sjómannafélags Íslands og sérfræðingur í réttindum sjómanna, segir útgerðirnar hafa leikið þennan leik að undanförnu.

„Við höfum verið að sjá aukningu á þessum samningum sem við teljum í mörgum tilvikum vera óþarfa. Við hjá Sjómannasambandinu skiljum að útgerðir geti þurft að gera slíka samninga við sjómenn ef menn vita ekki hvort skip séu í söluferli eða einhver vafi leiki á því hvort skip verði í notkun útgerðar í náinni framtíð. Hins vegar er óeðlilegt að sjómenn skrifi nýjan tímabundinn ráðningarsamning í hvert skipti

> Við munum fara áfram með svona mál fyrir dómstóla fyrir okkar félagsmenn ef þurfa þykir.
>
> Einar Hannes Harðarson, formaður Sjómanna- og vélstjórafélags Grindavíkur

þegar þeir fari um borð í skipið sem þeir hafa kannski verið á um langa hríð,“ segir Bergur.

Þetta hafi áhrif á réttindi þeirra þegar þeir eru í landi. „Ef sjómaður til að mynda verður veikur og kemst ekki á sjó vegna þessa getur hann ekki með nokkru móti sannað að hann hafi átt að fara á sjó þar sem hann hefur engan samning þar að lútandi. Því teljum við þetta ekki vera góða samninga fyrir okkar félagsmenn.“

Einar Hannes Harðarson, formaður Sjómanna- og vélstjórafélags Grindavíkur, segir þetta auðvitað rýra réttindi sjómanna.

„Við höfum farið með svona mál fyrir héraðsdóm og Hæstarétt. Hæstiréttur hefur kveðið upp þann dóm að útgerðum sé ekki heimilt að leika þennan leik nema að hámarki í tvö ár. Við munum fara áfram með svona mál fyrir dómstóla fyrir okkar félagsmenn ef þurfa þykir,“ segir Einar Hannes. „Við höfum verið að sjá svona samninga og þetta er leyfilegt í ákveðinn tíma.“

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins var þetta fyrirkomulag nokkuð rætt milli sjómanna og útgerðanna í síðustu samningalotu þeirra án þess að niðurstaða fengist um útfærsluna. Núverandi samningur þeirra rennur út í byrjun desember 2019. **sveinn@frettabladid.is**

Óánægð með ákvarðanatöku í sumarleyfinu

SVEITARSTJÓRNARMÁL Fulltrúar minnihlutans í Hafnarfirði eru afar ósáttir við vinnubrögð meirihlutans varðandi breytt áform um byggingu knatthúss í bænum. Ákveðið var á fundi bæjarráðs síðastliðinn miðvikudag að falla frá áformum um að bærinn reisti nýtt knatthús í Kaplakrika. Samþykkt var að bærinn keypti tvö knatthús af FH sem myndi reisa nýtt hús á eigin ábyrgð.

Í tilkynningu sem bæjarfulltrúar minnihlutans sendu frá sér er farið fram á fund í bæjarstjórn vegna málsins. Þá er gagnrýnt að ákvörðunin hafi verið tekin á fundi í miðju sumarleyfi þar sem einungis þrír af ellefu bæjarfulltrúum hafi samþykkt hana.

Skammur fyrirvari hafi verið á tillögunni og verulega skort á gögn og upplýsingar. Þá er lögmæti ákvörðunarinnar dregið í efa enda nái umboð ráðsins í sumarleyfi eingöngu til að tryggja eðlilega afgreiðslu mála í stjórnkerfinu en ekki til stefnumarkandi ákvarðana. **– sar**

Deilur um bílastæði koma til kasta Landsréttar

SKIPULAGSMÁL Félagið Norðurturninn, eigandi samnefndrar turnbyggingar við Smáralind, hefur áfrýjað til Landsréttar dómi Héraðsdóms Reykjaness sem sýknaði í síðasta mánuði Eignarhaldsfélagið Smáralind, sem er í eigu Regins, og Kópavogsbæ af kröfum Norðurturnsins.

Norðurturninn krafðist þess að viðurkennt yrði með dómi að kvaðir hvíldu á lóðunum Hagasmára 1 og Hagasmára 3, við Norðurturninn og Smáralind, um samnýtingu bílastæða og fráveitulagna og jafnframt um gagnkvæman umferðarrétt. Krafðist Norðurturninn viðurkenningar á því að sú kvöð veitti félaginu, sem eiganda Hagasmára 3, rétt til þess að nýta bílastæði á lóðinni við Hagasmára 1.

Auk þess krafðist Norðurturninn þess að deiliskipulag Smárans vestan Reykjanesbrautar yrði fellt úr gildi, en héraðsdómur vísaði þeirri kröfu frá dómi.

Reginn hefur sagt að niðurstaða dómsmálsins muni hafa óverulega fjárhagslega þýðingu fyrir félagið. **– kij**

Deilt er um nýtingu bílastæða við Norðurturninn.

MILLJÓNIR Í ÖLLUM
REGNBOGANS LITUM

50

MILLJÓNIR

POTTURINN STEFNIR Í 50 MILLJÓNIR Í DAG

Íslensk Getspá
Lottó
LEIKURINN OKKAR

ÍSLENSK GETSPÁ
Engjavegi 6, 104 Reykjavík
Sími 580 2500 | www.lotto.is

ÖBÍ
UMFÍ

Íslensk getspá er í eigu Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalagsins og Ungmennafélags Íslands.

Hútar fagna ákalli um óháða rannsókn

Sameinuðu þjóðirnar kalla eftir rannsókn á árás sem kostaði tugi barna lífið. Uppreisnarmenn í Jemen fagna kallinu og segjast tilbúnir til samvinnu. Framkvæmdastjóri UNICEF segir árásirnar svartasta dag stríðsins. Sádi-Arabar segjast ætla að rannsaka málið sjálfir.

JEMEN Hútar, uppreisnarsamtökin sem berjast gegn hernaðarbandalagi undir stjórn Sádi-Araba og ríkisstjórn Abdrabbuhs Mansurs Hadi forseta í Jemen, fögnuðu í gær ákalli Sameinuðu þjóðanna um að rannsaka skuli sérstaklega loftárásir hernaðarbandalagsins sem urðu tugum að bana á fimmtudag.

António Guterres, framkvæmdastjóri SÞ, fordæmdi árásina á fimmtudaginn og kallaði eftir óháðri rannsókn hið fyrsta. Í yfirlýsingu frá Farhan Haq, upplýsingafulltrúa Guterres, kom fram að meirihluti fórnarlamba hafi verið börn á milli tíu og þrettán ára gömul. Framkvæmdastjórinn kallaði jafnframt eftir því að alþjóðalög séu virt og að fyllsta aðgát sé höfð þegar árásir eru gerðar.

„Við fögnum ákalli framkvæmdastjórans og erum tilbúin til samvinnu,“ sagði Mohammed Ali al-Houthi, leiðtogi byltingarráðs Húta, á Twitter.

Loftárásir Sádi-Araba í Jemen eru ekki nýjar af nálinni en þessi hörðu viðbrögð eru til komin þar sem rúta, sem flutti börn á leið á sumarnámskeið, varð fyrir skothríðinni. Tugir barna fórust og særðust. Í kjölfarið sögðu Sádi-Arabar árásina hafa verið fullkomlega lögmæta og sögðu Húta skýla sér á bak við börn.

Sádi-Arabar sögðust í gær þó ætla að rannsaka málið sjálfir.

Jemenar virða fyrir sér rútuna sem eyðilagðist. Um fjörutíu börn eru sögð hafa farist í árásinni. NORDICPHOTOS/AFP

Ríkismiðillinn SPA hafði eftir embættismanni að hernaðarbandalagið myndi rannsaka allar ásakanir um mistök og brot á alþjóðalögum svo að hægt verði að refsa þeim sem ollu umræddum skaða.

Í gær sagði svo Henrietta Fore, framkvæmdastjóri Barnahjálpar SÞ (UNICEF), að árásirnar mörkuðu svartasta daginn í stríðinu. „En spurningin nú er sú hvort atburðurinn marki einnig vendipunkt. Hvort þetta augnablik sé til þess fallið að þrýsta á stríðandi fylkingar, öryggisráðið og alþjóðasamfélagið að gera hið rétta í stöðunni og binda enda á átökin,“ sagði Fore enn fremur.

thorgnyr@frettabladid.is

Hljóður stuðningur

Bandaríkjamenn hafa ekki haft hátt um stuðning sinn við Sádi-Araba í Jemen. Til að mynda hefur Donald Trump forseti, sem er virkari en aðrir þjóðhöfðingjar á Twitter, einungis tíst einu sinni um ríkið og þá ekki um stríðið.

Bandaríkjamenn hafa þó vissulega stutt bandalagið. Þeir seldu Sádi-Aröbum hergögn fyrir 110 milljarða dala árið 2017. Í maí greindi New York Times frá því að bandarískir sérsveitarliðar hafi farið til Jemens til að eyða eldflaugaskotpöllum Húta. Áður hafði varnarmálaráðuneytið sagt að hlutverk bandaríska hersins í stríðinu einskorðaðist við hergagnaaðstoð. Bandaríkin hafa einnig gripið inn í íranskar vopnasendingar til Húta og skotið á þá eldflaugum af Ómanflóa.

Stuðning Bandaríkjamanna má að miklu leyti rekja til meints stuðnings Írana við Húta, en Bandaríkin vilja halda áhrifum Írana á svæðinu í lágmarki.

LEIÐRÉTTING

Í umfjöllun gærdagsins kom fram að NATO styddi hernaðarbandalagið. Það er ekki rétt og biðst Fréttablaðið velvirðingar á rangfærslunni.

Skoda Karoq Ambition 2.0 TDI / 4x4 / Dísil / Sjálfskiptur

Besta Hekluverðið 5.290.000 kr.
Tilbúinn til afhendingar.

ŠKODA

Skoda Kodiaq Ambition / 1.4 TSI / Bensín / 4x4 / Sjálfskiptur

Besta Hekluverðið 5.590.000 kr.
Tilbúinn til afhendingar.

FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5

Nýr Skoda á Besta Hekluverðinu

Nú er góður tími til að fá sér nýjan Skoda hjá Heklu því við vitum aldrei hvað svona frábært verð býðst lengi.
Tryggðu þér bíl á besta Hekluverðinu og aktu inn í sumarið.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Hér er aðeins sýndur hluti af bílum í boði. Fullt verð er verð hvers bíls með aukabúnaði. Aukabúnaður á myndum gæti verið annar en í auglýstum verðdæmum.
5 ára ábyrgð fylgir fólksbílum HEKLU að uppfylltum ákvæðum ábyrgðarskilmála. Þá er að finna á www.hekla.is/abyrgd

TIL LUKKU MEÐ LITRÍKA LÍFIÐ!

Gayri Smart fagnar fjölbreytileikanum sem aldrei fyrr og ætlar alla leið í gleðinni
Í dag höldum við hinsegin hátíð á Geira Smart og í Hjartagarðinum og bjóðum upp á líf og fjör, ljúffengan mat og kokteila í öllum regnbogans litum. Tilvalið er að hefja Gleðigönguna á því að grípa með sér kaffi hjá Gayra Smart og fagna síðan öllu litrófi mannlífsins. Sjáumst!

LÍF OG FJÖR | LJÚFFENGUR MATUR | KOKTEILAR | GLEÐI

GEIRI SMART
RESTAURANT

Hverfisgata 30 | 528 7050 | geirismart.is | geiri@geirismart.is

ATVINNUVEGA- OG NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

Auglýsing um próf til viðurkenningar bókara

Með vísan til laga nr. 145/1994 um bókhald, er fyrirhugað að halda próf til viðurkenningar bókara 2018 sem hér segir:

- Prófhluti I: Reikningshald 11. október 2018 – prófið hefst kl. 13 og stendur til kl. 16.
- Prófhluti II: Skattskil og upplýsingatækni 20. nóvember 2018 – prófið hefst kl. 13 og stendur til kl. 16.
- Prófhluti III: Raunhæft verkefni 15. desember 2018 – prófið hefst kl. 13 og stendur til kl. 18.

Um efnissvið prófanna vísast til 3. gr. reglugerðar nr. 686/2015 um próf til viðurkenningar bókara og til prófefnislýsingar sem birt er á heimasíðu atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins www.anr.is.
Próftökugjald fyrir hvert próf er kr. 37.500.

Próftökugjöld skal greiða í síðasta lagi á eindaga sem verður auglýstur síðar. Við skráningu skal staðfest að fullnægt sé skilyrðum 43. gr. laga nr. 145/1994 um að próftökumaður sé lögráða og hafi forræði á búi sínu (að búið hafi ekki verið tekið til gjaldþrotaskipta).

Væntanlegir prófmenn skulu skrá sig til prófs á heimasíðu atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins www.anr.is eða á heimasíðu framkvæmdaraðila prófanna www.promennt.is

Reykjavík, 7. ágúst 2018
Prófnefnd viðurkenndra bókara

Stjórnarandstæðingur ákærður í Simbabve

Simbabvesk yfirvöld hafa ákært stjórnarandstæðing fyrir að kynda undir ofbeldi. Hann hafnar sök. Bandaríkin gagnrýna aðgerðir gegn stjórnarandstöðunni og SÞ segja að Sambía gæti hafa framið lögbrot með framsali mannsins.

SIMBABVE Tendai Biti, fyrrverandi fjármálaráðherra Simbabve, var í gær dreginn fyrir dóm og ákærður, sakaður um að hafa kynt undir ofbeldi eftir kosningar sem fram fóru á mánudaginn í síðustu viku. Biti er hátt settur meðlimur stjórnarandstöðuflokksins Hreyfingin fyrir lýðræðisumbætur (MDC).

Biti lýsti yfir sigri fyrir hönd forsetaframbjóðanda flokksins stuttu eftir kosningar, þrátt fyrir að úrslit hafi ekki verið kynnt. MDC-liðar sögðu að brögð væru í tafli, tafir hafi orðið á tilkynningunni þar sem landskjörstjórn væri að hagræða úrslitum. Á miðvikudegi eftir kosningar brutust mótmæli MDC-liða út í átök við lögreglu og fórust sex mótmælendur.

Tendai Biti í járnum í Harare, höfuðborg Simbabve. NORDICPHOTOS/AFP

Eftir kosningarnar, sem flokkurinn ZANU-PF vann, hefur Emmerson Mnangagwa forseti beitt sér af hörku gegn stjórnarandstöðu. Lýst var eftir Biti og átta öðrum MDC-liðum í upphafi vikunnar og var Biti handtekinn á miðvikudaginn.

Biti var þá rétt kominn yfir landamærin og til Sambíu þar sem hann sótti um hæli en var fluttur aftur til Simbabve. Hann á yfir höfði sér tíu ára fangelsisdóm. „Þetta er mikil þolraun en við lifum þetta af. Við höldum áfram baráttunni,“ sagði Biti þegar honum var sleppt úr fangelsi gegn tryggingu.

Bandaríska ríkisstjórnin er á meðal þeirra sem hafa sagst hafa áhyggjur af ástandinu í Simbabve. Utanríkisráðuneytið sagði á fimmtudaginn að svo gæti farið að Sambíumönnum yrði refsað fyrir að hafa framselt Biti.

Undir þetta hefur flóttamannastofnun Sameinuðu þjóðanna tekið. Sagt að það gæti verið alvarlegt brot á alþjóðalögum að afhenda Biti simbabvesku lögreglunni ef frásögn lögmanns Biti um að hæstiréttur Sambíu hafi áður kveðið upp úrskurð um að ekki mætti afhenda Biti væri rétt.

Í gær sótti Nelson Chamisa, sem laut í lægra haldi fyrir Mnangagwa, stjórnlagadómstól heim þar sem hann kærði kosningarnar. Dómstóllinn hefur nú þrettán daga til að kveða upp úrskurð í málinu.

thorgnyr@frettabladid.is

VW Tiguan Allspace Comfortline+ 2.0 TDI / Dísil / Sjálfskiptur / Fjórhjóladrifinn / Sjö sæta / Dráttarbeisli

Besta Hekluverðið 6.990.000 kr.
Fullt verð: 7.635.000 kr.

Afsláttur
645.000 kr.

Volkswagen

FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5

Nýr Volkswagen á Besta Hekluverðinu

Nú er góður tími til að fá sér nýjan Volkswagen hjá Heklu því við vitum aldrei hvað svona frábært verð býðst lengi. **Tryggðu þér Volkswagen á besta Hekluverðinu og aktu inn í sumarið.**

VW Passat GTE Tengiltvinnbíll / Sjálfskiptur / **Vistvænn**

Besta Hekluverðið
4.690.000 kr.

VW T-Roc 2.0 TDI / Dísil / Sjálfskiptur / Fjórhjóladrifinn

Besta Hekluverðið
4.490.000 kr.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Hér er aðeins sýndur hluti af bílum í boði. Fullt verð er verð hvers bíls með aukabúnaði. Aukabúnaður á myndum gæti verið annar en í auglýstum verðdæmum.
5 ára ábyrgð fylgir fólksbílum HEKLU að uppfylltum ákvæðum ábyrgðarskilmála. Þá er að finna á www.hekla.is/abyrgd

ALLIR SKRIFBORÐSSTÓLAR
20-40%
ÖLL SKRIFBORÐ OG BÓKAHILLUR
20-30%
VINSTRA GÆSADÚNSÆNG
50%
SÆNG FULLT VERÐ: 19.990
9.990
PLUS
ÞÆGINDI & GÆÐI
Downafresh
Hygiene according to DIN EN 12935
ALLAR SKÓHILLUR
20%
VEFVERSLUN
WWW.RFL.IS
OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ALLIR SPEGLAR
30%
ALLAR ÁBREIÐUR
25%
RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

Bjarga barnslífum með fræðsluátaki

Læknar, ljósmæður og heilbrigðisstarfsmenn munu taka þátt í nýju fræðsluátaki sem sannað þykir að bjargar barnslífum. Mæðrum verður kennt að þekkja hreyfingar barns síns á seinni hluta meðgöngu. Rúmlega sjötíu manns hlaupa og safna fyrir fræðsluátakinu.

Anna Lísa, einn stofnenda styrktarsjóðsins Gleym mér ei, í duftreitnum í Fossvogskirkjugarði. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Gerður Rún og Matthías heiðra minningu dóttur sinnar.

HEILBRIGÐISMÁL Rúmlega sjötíu manns hlaupa fyrir góðgerðarfélagið Gleym mér ei í Reykjavíkurmaraþoni Íslandsbanka um næstu helgi og safna fyrir nýrri herferð og vitundarvakningu sem er ætlað að bjarga barnslífum.

Gleym mér ei er félag með þann tilgang að halda utan um sjóð sem notaður er til að styrkja ýmis málefni í tengslum við missi barns á meðgöngu eða í/eftir fæðingu.

„Við stefnum á það að safna þremur milljónum fyrir „Spörkin telja“, fyrirbyggjandi fræðsluherferð þar sem verðandi mæðrum er kennt að þekkja hreyfingar barnsins síns á seinni parti meðgöngu. Það hafa aldrei jafn margir hlaupið fyrir okkur,“ segir Anna Lísa Björnsdóttir, einn stofnandi félagsins.

Árið 2015 voru 10 andvana fæðingar á Íslandi. „Ef vel gengur, eins og til dæmis í Hollandi, væri mögulega hægt að bjarga sex börnum á hverju ári,“ segir Anna Lísa frá. „Þar í landi taka ljósmæður og aðrir heilbrigðisstarfsmenn þátt í að fræða verðandi mæður. Hlutfall þeirra barna sem er áætlað að sé bjargað á hverju ári er um 60% og það má því með sanni segja að það er til mikils að vinna.“ Góðgerðarfélagið hefur unnið að fjölmörgum verkefnum frá stofnun þess fyrir um fimm árum. Til að mynda gefið kælivöggur til heilbrigðisstofnana. Kælivaggan gefur foreldrum barna sem hafa látist við fæðingu meiri tíma til að vera með barninu. Vaggan heldur líkama þess hæfilega köldum og því geta foreldrar haft barnið hjá sér í allt að tvo sólarhringa, í stað örfárra klukkutíma eins og áður. Félagið gaf síðast kælivöggu til útfararþjónustu Kirkjugarða Reykjavíkur.

„Þá geta foreldrar fengið að taka krílin með heim og eiga rólega stund með aðstandendum,“ segir Anna Lísa og segir þá þjónustu foreldrum að kostnaðarlausu. „Útfararstofan tekur á sig að aðstoða foreldrana en við gáfum þeim kælivögguna sem kostar rúmlega 400.000 krónur,“ segir Anna Lísa frá.

Þá safnaði félagið fyrir endurbótum á duftreit fyrir fóstur í Fossvogskirkjugarði í samstarfi við Kirkjugarða Reykjavíkur. Grafreiturinn er nú endurbættur og þykir prýði.

Eitt af nýlegum verkefnum félagsins er gjöf til foreldra sem missa börn á meðgöngu. Minningarkassi um barnið til að taka með sér heim.

Brynja Ragnarsdóttir, fæðingarlæknir á kvennadeild LSH, fagnar átakinu. „Árangur af fræðslu um minnkaðar hreyfingar er studdur góðum rannsóknum. Fræðslan þarf að vera bæði til starfsmanna mæðraverndar og til verðandi mæðra. Við styðjum átakið og tökum fullan þátt í því. Hér verður farið yfir alla verkferla,“ segir Brynja og segir að þótt tíðni andvana fæðinga sé lág á Íslandi sé til mikils að vinna.

Hlaupa í minningu dóttur sinnar

Matthías Friðriksson og Gerður Rún Ólafsdóttir eru á meðal þeirra sem hlaupa fyrir samtökin. Þau misstu dóttur sína, Líf Matthíasdóttur, fimm daga gamla.

„Við höfum góða reynslu af samtökunum. Þau hjálpuðu okkur í janúar 2018 þegar við misstum dóttur okkar, Líf Matthíasdóttur. Hún var aðeins 5 daga gömul þegar hún lést. Gleym mér ei færði okkur minningarkassa sem innihélt ýmsa fallega og nytsamlega hluti sem komu sér vel á erfiðum tíma. Þau gáfu einnig Kvennadeild LSH kælivögguna sem við fengum afnot af eftir andlát Lífar,“ segir Matthías.

„Við viljum leggja okkar af mörkum til að heiðra minningu Lífar og styrkja þannig félagið til að hlúa enn betur að foreldrum sem missa börn á meðgöngu, í fæðingu eða nýbura. Hreyfing er góð leið til að dreifa huganum og liggur hún vel fyrir okkur svo að taka þátt í stærstu fjáröflun Gleym mér ei átti vel við,“ segir Gerður Rún.

kristjanabjorg@frettabladid.is

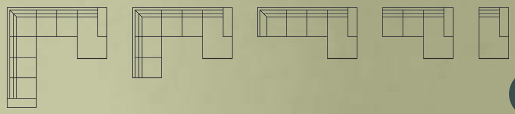
frettabladid.is Lengri útgáfa af greininni er á frettabladid.is

RAÐAÐU SAMAN EFTIR ÞÍNU HÖFÐI

CUSTOMMADE FLEX, HANNAÐUR AF ÞÉR

Þú velur milli mismunandi áklæða eða leðurgerða.

1 VELDU ÚTFÆRSLU 50 MISMUNANDI SAMSETNINGAR



2 VELDU BAKPÚÐA
4 mismunandi bakpúðar

3 VELDU ARMA
6 mismunandi armar

4 VELDU ÁKLÆÐI
112 mismunandi áklæði

5 VELDU FÆTUR
13 mismunandi fætur

Sérpöntun - CUSTOMMADE FLEX sófi. Grátt endingargott áklæði. L 316 x D 220 cm. 394.700 kr. Nú 296.020 kr.

SÓFADAGAR

TILBOÐUM LÝKUR 12. ÁGÚST

25-50%

AF ÖLLUM SÓFUM, HÆGINDASTÓLUM, SVEFNSÓFUM OG SÓFABORÐUM

TOLUCA SVEFNSÓFI
NÚ 39.900
SPARAÐU 20.000

TOLUCA svefnsófi. Dökkgrátt áklæði. Svefnflötur 140x197 cm.
59.900 kr. Nú 39.900 kr.

LISSABON sófi. Tveggja sæta sófi með gráu áklæði og eikarfótum.
L 182 x D 86 x H 84 cm. 129.900 kr. Nú 89.900 kr.

LESSONA sófaborð. Bleikt, grátt eða sandlitað.
40x70 cm. 24.900 kr. Nú 12.450 kr
35x50 cm. 19.900 kr. Nú 9.950 kr.

KINGSTON 2,5 sæta sófi. Grátt endingargott áklæði. L198 cm.
209.900 kr. Nú 154.900 kr.

ANDORRA hornsófi með legubekk. Dökk grátt áklæði. L308 x D203 cm.
179.900 kr. Nú 124.900 kr.

ENDLESS sófaborð 70x100 cm.
Svört grind með eikarplötu. 39.900 kr.
Nú 29.900 kr.

2 FYRIR 1 AF ÖLLUM PÚÐUM

30-50% AF ÖLLUM MOTTUM

50% AF ALLRI SUMARVÖRU

COPENHAGEN stóll. Ýmsir litir. 19.900 kr. Nú 9.950 kr.

©ILVA áskilur sér rétt að leiðrétta auglýsingar villur.

BÍLAFJÖR BRIMBORGAR

LAUGARDAG FRÁ 12-16

Komdu í Bílafjör Brimborgar í dag.
Brimborg býður upp á yfir 500 gerðir bíla, frábært verð og framúrskarandi þjónustu.
– við eigum rétta bílinn fyrir þig!

GLÆSILEGIR NÝIR BÍLAR!

ÚRVAL OG ÞJÓNUSTA

CITROËN C3 Feel 1,2

82 hö, beinskiptur, bensín

Verð áður: 2.220.000 kr.

BÍLAFJÖRSTILBOÐ: 1.920.000 KR.

AFSLÁTTUR: 300.000 KR.

MAZDA CX-3 Vision 2,0

120 hö, sjálfskiptur, bensín

Verð áður: 3.410.000 kr.

BÍLAFJÖRSTILBOÐ: 3.060.000 KR.

AFSLÁTTUR: 350.000 KR.

VOLVO V60CC

Inscription D3 FWD 2,0 150hö dísil, sjálfskiptur

Verð áður: 6.104.000 kr.

BÍLAFJÖRSTILBOÐ: 5.340.000 KR.

AFSLÁTTUR: 764.000 KR.

FORD EXPEDITION

Hlaðinn aukabúnaði

Verð áður: 18.390.000 kr.

BÍLAFJÖRSTILBOÐ: 15.490.000 KR.

ALLT Á EINUM STAÐ

PEUGEOT 308 SW 1,2

130 hö, beinskiptur, bensín

Verð áður: 3.400.000 kr.

BÍLAFJÖRSTILBOÐ: 3.100.000 KR.

AFSLÁTTUR: 300.000 KR.

FORD KA+ ULTIMATE SPORT

beinskiptur, með öryggispakka

Verð áður: 1.950.000 kr.

BÍLAFJÖRSTILBOÐ: 1.790.000 KR.

AFSLÁTTUR: 160.000 KR.

ÚRVAL!
ÚRVAL!
ÚRVAL!

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ FRÁ FORD, VOLVO, MAZDA, CITROËN OG PEUGEOT HJÁ BRIMBORG

– Komdu í reynsluakstur í dag!

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5

brimborg.is

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Mikill léttir

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Fyrir fáum áratugum hokraði hér norður í ballarhafi einsleit og einangruð þjóð. Útlent fólk var sjaldséð, hvað þá fólk af asísku eða afrísku bergi brotið. Fáir tóku sér í munn orðin hommi og lesbía – þau voru skammaryrði.

Við rákum upp stór augu þá sjaldan þeldökkt fólk eða gestir frá fjarlægum löndum í framandi klæðum sáust á ferli. Litbrigði mannlífsins voru fábreytt, að minnsta kosti á yfirborðinu.

Hómósexúalismi var ræddur í skúmaskotum, margir litu hann hornauga og fóru ekki leynt með andúð sína á blásaklausu fólki. Hommum og lesbíum var gert óbærilegt að opinbera hneigðir sínar. Fyrirmyndarfólk, sem enn er í fullu fjöri, hraktist úr landi til að fá að vera það sjálft í friði.

Flestir sem náð hafa miðjum aldri þekkja dæmi – eiga vini, kunningja eða ættingja sem flúðu til New York, London eða Kaupmannahafnar. Ekki vegna þess að í útlandinu hafi umburðarlyndið verið meira og almennara, frekar af því að þar býr fleira fólk og þar af leiðandi voru fleiri á sama báti. Samkynhneigðir mynduðu jaðarhópa og höfðu stuðning hver af öðrum.

Sökum fámennis urðu slík samfélög óburðug hér á landi. Því var til skamms tíma ekki í mörg hús að venda. Við þekkjum margar sögur af landflótta ráðvilltum ungmennum. Hvílík grimmd – dökkur blettur nýliðins tíma.

Samt voru Íslendingar líklega hvorki betri né verri en fólk í öðrum nálægum löndum. Alls staðar eru hópar sem láta hluti sem þeim koma ekki við eitra andrúmsloftið. Trúarofstæki, rasismi og andúð á fólki vegna kynhneigðar eru af sama toga.

Sennilega er það óhamingjusamt fólk upp til hópa – oft brjóstumkennanlegt – sem sökum eigin ranghugmynda sér ógn í blásaklausu fólki. Málflutningur þeirra verður sem betur fer æ meira hjáróma. Sólarmerkin sem blasa við tala sínu máli. Veruleikinn afhjúpar hleypidómana.

Við þekkjum flest fólk af erlendu bergi brotið – arabískt, asískst og afrískt – sem hefur aðlagast vel. Við höfum fylgst með því breyta daglegu lífi og bæta á fjölmörgum sviðum. Nægir að nefna matargerð, vísindi, listir og íþróttir. Með líku lagi eru hommar og lesbíur í forystuhlutverkum hér og hvar. Þetta fólk gerir dómhörkuna og heimóttarskapinn fáránlegan með breytni sinni.

Líklega var hér alla tíð eins og víðast hvar lágvær meirihluti skynsamra, sem lét sér kynhneigð náungans í léttu rúmi liggja, leit á hana sem einkamál hvers og eins. Alltaf voru samkynhneigð pör, karlar og konur, sem fundu taktinn og lifðu lífinu án þess að láta forpokuð sjónarmið trufla sig með áberandi hætti. En um það var lítið talað – margir lifðu í felum. Nú er þetta allt sjálfsagt. Það er mikill léttir fyrir okkur öll.

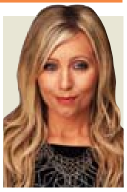
Hinsegin dagar og gleðiganga eru sigurhátíð fjölbreytileikans – sigurhátíð okkar allra.

Samt voru Íslendingar líklega hvorki betri né verri en fólk í öðrum nálægum löndum. Alls staðar eru hópar sem láta hluti sem þeim koma ekki við eitra andrúmsloftið.

KOMDU Í KOLAPORTIÐ
– dásamleg deild samfélagsins
OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17
KVIKA

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Steingrímur og gúrkan

Eitt dularfyllsta mál sumarsins kann að eiga sér vísindalegar skýringar.

Ef þú lest þessar hugleiðingar yfir morgunkaffinu gætir þú enn litið sólmyrkvann sem sjáanlegur er í dag alls staðar á landinu ef vel viðrar. Um er að ræða deildarmyrkva þar sem tunglið hylur sólu að hluta og nær hann hámarki rétt fyrir klukkan níu.

Mannkynið er sjálfhverf dýrategund sem staðsetur sig alla jafna í miðju alheimsins sé því komið við. Fyrir tíma tækni og vísinda, þegar sólin snerist enn í kringum manninn, tókum við sólmyrkva persónulega. Er himnarnir myrkvuðust hlaut það að hafa eitthvað með okkur að gera: kóngurinn var ekki að standa í stykkinu; guðirnir voru okkur reiðir; Jón og Sigga á næsta bæ áttu í framhjáhaldi; við lögðum okkur til munns ranga fæðu á röngum tíma. Grikkir til forna trúðu því að sólmyrkvi stafaði af því að guðunum mislíkaði hegðun þeirra; í Gamla testamentinu boðar sólmyrkvi dómsdag: „Á þeim degi – segir Drottinn Guð – vil ég láta sólina ganga til viðar um miðjan dag og senda myrkur yfir landið á ljósum degi."

Sjálfhverf rangtúlkun á ráðgátum veraldarinnar einskorðast þó ekki við undur náttúrunnar.

Pólitísk endastöð

Gúrkutíð. Hugtakið er notað um tímann þegar lítið er í fréttum. Í venjulegu árferði ættum við að vera stödd á síðari hluta gúrkutíðar. Einum manni er hins vegar svo fyrir að þakka að minna hefur farið fyrir gúrkunni í ár en oft áður.

Þótt næstum mánuður sé liðinn frá hátíðarfundi Alþingis á Þingvöllum er hann enn í fréttunum. Í vikunni skammaði Jón Kalman Stefánsson rithöfundur Steingrím J. Sigfússon, forseta Alþingis, fyrir að hafa boðið einum alræmdasta þjóðernissinna Norðurlanda til samkomunnar. Sagði hann Steingrími bera að „biðjast afsökunar, standa upp úr stól sínum og hleypa öðrum að".

Steingrímur er eins og farþegi sem sofnaði í strætó og stígur vankaður út á pólitískri endastöð. Piu-málið hefði átt að vera skandall dagsins – mesta lagi vikunnar – en hefur nú undið svo upp á sig að fólk er farið að krefja Steingrím um afsögn. Steingrímur hefði þó hæglega getað kæft hneykslið í fæðingu með því einu að viðurkenna mistök. Ráðgáta sumarsins er þessi: Hvers vegna gerði hann það ekki?

Eins og Grikkir til forna sem töldu sólmyrkvann snúast um þá sjálfa ákvað ég, í ljósi skorts á vísindalegum útskýringum, að túlka það sem svo að þvermóðska Steingríms snerist um mig. Af einskærri ósérplægni gerðist Steingrímur klappstýra fremsta rasista Norðurlanda af greiðvikni við alla álitsgjafa landsins; hann var að hlífa okkur við gúrkutíðinni.

En í vikulok hrundi þessi heimsmynd mín. Rétt eins og sólmyrkvinn á Piu-málið sér vísindalegar skýringar.

Pínlegt

Ný rannsókn sem gerð var við háskólann í Iowa sýnir að hæfni okkar til að sjá villu okkar vegar dvínar með aldrinum. Þátttakendum í rannsókninni var gert að spila einfaldan tölvuleik sem fólst í því að þegar hringur birtist á jaðri skjás áttu þeir að forðast að líta á hann. „Góðu fréttirnar eru þær að hinir eldri leystu verkefnið jafnvel af hendi og þeir yngri," sagði Jan Wessel, prófessor í taugavísindum, um rannsóknina. Þegar þátttakendur voru fengnir til að meta eigin frammistöðu var raunin hins vegar önnur. „Við komumst að því að geta þeirra eldri til að koma auga á mistök sín er töluvert skert." Fólk undir þrítugu viðurkenndi mistök í 75% tilfella. Fólk yfir sextugu viðurkenndi mistök í aðeins 63% tilfella.

Nauðsynlegt er þeim sem ætla að horfa á sólmyrkvann að skýla augum sínum með hlífðarbúnaði á borð við sólmyrkvagleraugu. Þegar aldurinn færist yfir fylgir þvermóðskan með – því sýnum við öll skilning. Svo pínlegt er hins vegar orðið að horfa upp á Steingrím standa einan á pólitískum berangri, skakandi klappstýrudúskum til heilla Piu Kjærsgaard að óskandi væri að hlífðarbúnaður væri fáanlegur sem verndaði augun fyrir þeirri skaðræðissjón.

FRÉTTABLAÐIÐ **ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR**: Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
RITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálssson *kjartanh@frettabladid.is,* Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is,* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **FRÉTTABLAÐIÐ.IS:** Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is.*
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5800,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is*
MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir *kolbrunb@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Anton Brink *anton@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

FIMASTUR!

Ford Focus er fimur bíll enda þekktur fyrir frábæra aksturseiginleika og framúrskarandi gæði. Hann er ríkulega búinn, með fimm stjörnu öryggi, Bluetooth samskiptakerfi, leiðsögukerfi með Íslandskorti, nálægðarskynjurum, 8" snerti/litaskjá, My Key, upphitanlegri framrúðu o.fl.

Aukabúnaður innifalinn:
Dökkar rúður í farþegarými og málmlitur.

AFSLÁTTUR
-310.000 KR.

FOCUS TREND EDITION
3.105.000 KR.

TILBOÐSVERÐ:
2.795.000 KR.

Ford er frábær!
Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Focus

ford.is

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17

Kaupóðir nýliðar stefna hátt

Aðeins tvö félög í ensku úrvalsdeildinni eyddu hærri fjárhæðum í leikmenn en Fulham í félagaskiptaglugganum sem var lokað í fyrradag. Nýliðarnir ætla sér stóra hluti í vetur og fallbarátta á ekki að vera á dagskrá.

FÓTBOLTI Lið Fulham sem tekur á móti Crystal Palace í 1. umferð ensku úrvalsdeildarinnar í dag verður mikið breytt frá liðinu sem komst upp úr B-deildinni á síðasta tímabili. Fulham fór hamförum á félagaskiptamarkaðnum í sumar og fékk alls tólf leikmenn. Fimm þeirra komu á lokadegi félagaskiptagluggans.

Eigandi Fulham, Shahid Khan, er sterkefnaður og er í 216. sæti yfir ríkustu einstaklinga heims. Hann keypti Fulham af Mohamed Al Fayed sumarið 2013. Khan hefur einnig átt NFL-félagið Jacksonville Jaguars síðan 2011.

Khan vill ná árangri sem sést bersýnilega á þeim félagaskiptum sem Fulham gerði í sumar. Fulham keypti leikmenn fyrir 110,5 milljónir punda. Aðeins Liverpool (170,8 m) og Chelsea (122 m) eyddu hærri fjárhæðum í leikmenn en Fulham. Þetta er í fyrsta sinn sem nýliðar í ensku úrvalsdeildinni eyða meira en 100 milljónum punda í leikmenn og til að setja eyðsluna í samhengi keyptu Manchester-liðin, City og United, leikmenn fyrir samtals 126,8 milljónir punda í sumar.

Kaup Fulham á Jean Michaël Seri frá Nice vöktu mikla athygli en ekki er langt síðan hann var orðaður við félög á borð við Barcelona, Chelsea og Arsenal. Seri er samt ekki dýrasti leikmaðurinn sem Fulham keypti í sumar. Þann heiður fær kamerúnski miðjumaðurinn André-Frank Zambo Anguissa sem var keyptur fyrir 30 milljónir punda frá Marseille. Aleksandar Mitrovic, sem skoraði 12 mörk er hann lék sem lánsmaður með Fulham seinni hluta síðasta tímabils, var keyptur fyrir 22 milljónir punda frá Newcastle United og 15 milljónir punda fóru í miðvörðinn Alfie Mawson sem hefur verið að banka á dyrnar hjá enska landsliðinu.

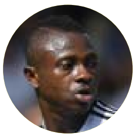
Fulham fékk einnig fimm leikmenn að láni. André Schürrle, sem lagði upp sigurmarkið í úrslitaleik HM 2014, kom á láni frá Borussia Dortmund, argentínski framherjinn Luciano Vietto kom frá Atlético Madrid, spænski markvörðurinn Sergio Rico frá Sevilla og varnarmennirnir Calum Chambers og Timothy Fosu-Mensah komu svo á láni frá Arsenal og Manchester United.

Fulham fékk ekki alla þessa leikmenn til þess eins að halda sér í deildinni. Lundúnafélagið ætlar sér stærri hluti og nái serbneski knattspyrnustjórinn Slavisa Jokanovic að mynda sterka liðsheild gæti Fulham endaði í efri hluta deildarinnar.

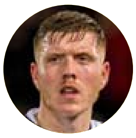
ingvithor@frettabladid.is

Leikmenn sem Fulham fékk í sumar (kaupverð í milljónum punda)

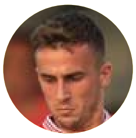
André-Frank Zambo Anguissa
30 milljónir

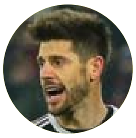

Jean Michaël Seri
25 milljónir

Aleksandar Mitrovic
22 milljónir

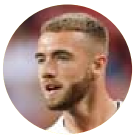

Alfie Mawson
15 milljónir

Maxime Le Marchand
7,5 milljónir

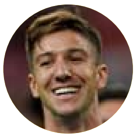

Joe Bryan
6 milljónir

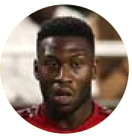

Fabri
5 milljónir

André Schürrle
Lán


Calum Chambers
Lán

Sergio Rico
Lán


Luciano Vietto
Lán


Timothy Fosu-Mensah
Lán

110,5

milljónir punda keypti Fulham leikmenn fyrir í sumar.

» Fulham fékk alls fimm leikmenn til sín á lokadegi félagaskiptagluggans.

Vasar Shahids Khan, eiganda Fulham, eru djúpir. NORDICPHOTOS/GETTY

Nýjast

Pepsi-deild kvenna

ÍBV - Breiðablik	**1-1**

0-1 Berglind B. Þorvaldsdóttir (32.), 1-1 Cloé Lacasse (80.).

Grindavík - Stjarnan	**1-2**

0-1 Harpa Þorsteinsdóttir (47.), 0-2 Þórdís H. Sigfúsdóttir (54.), 1-2 Rio Hardy (68.).

HK/Víkingur - Valur	**1-2**

1-0 Karólína Jack (9.), 1-1 Fanndís Friðriksdóttir (16.), Guðrún K. Sigurðardóttir (81.).

Efri		Neðri	
Breiðablik	34	Selfoss	15
Þór/KA	32	HK/Víkingur	13
Valur	26	KR	12
Stjarnan	25	Grindavík	9
ÍBV	15	FH	6

Inkasso-deild kvenna

Fjölnir - Sindri	**3-0**
Keflavík - Fylkir	**0-1**
Þróttur R. - ÍA	**1-2**
ÍR - Afturelding/Fram	**0-2**

Enska úrvalsdeildin

Man. Utd. - Leicester	**2-1**

1-0 Paul Pogba (víti) (3.), 2-0 Luke Shaw (83.), 2-1 Jamie Vardy (90.).

Axel og Birgir í undanúrslit

GOLF Axel Bóasson og Birgir Leifur Hafþórsson, atvinnukylfingar í golfi, hafa tryggt sér sæti í undanúrslitum í liðakeppni á Evrópumeistaramótinu sem fram fer á Gleneagles vellinum í Skotlandi þessa dagana. Það gerðu þeir með því að leggja Noreg að velli í lokaumferð í riðlakeppni mótsins gær.

Undanúrslit mótsins fara fram á morgun, en í dag fer fram keppni blandaðra liða, þar sem karlar og konur leika í fjórmenningi. Birgir Leifur og Valdís Þóra Jónsdóttir leika þar saman, og Axel og Ólafía Þórunn Kristinsdóttir eru saman í liði. **– hó**

ALLAR SKÓLATÖSKUR FRÁ 30% AFSLÆTTI

- NÚ FER HVER AÐ VERÐA SÍÐASTUR! -

LÝKUR Á MORGUN!

Bakpoki svartur og munstraður
TILBOÐSVERÐ: 11.899.-
Verð áður: 16.999.-

Bakpoki blómamunstur
TILBOÐSVERÐ: 14.139.-
Verð áður: 20.199.-

Bakpoki neon rendur
TILBOÐSVERÐ: 14.139.-
Verð áður: 20.199.-

Bakpoki svartur
TILBOÐSVERÐ: 14.139.-
Verð áður: 20.199.-

Bakpoki grár
TILBOÐSVERÐ: 14.139.-
Verð áður: 20.199.-

Bakpoki geimskip
TILBOÐSVERÐ: 14.139.-
Verð áður: 20.199.-

Bakpoki blár
TILBOÐSVERÐ: 6.999.-
Verð áður: 9.999.-

40% AFSLÁTTUR

50% AFSLÁTTUR

60% AFSLÁTTUR

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4
Ísafirði - Hafnarstræti 2

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind
Húsavík - Garðarsbraut 9

Framúrskarandi fyrirtæki

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð á töskum gildir til og með 12. ágúst. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

5 DAGA
TAX
FIMMTUDAGUR TIL MÁNUDAGS
EKKI MISSA AF ÞESSU
Allar vörur á taxfree tilboði*
* Taxfree tilboðið gildir af öllum vörum nema vörum frá IITTALA og jafngildir 19,35% afslætti.
Að sjálfsögðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.
Reykjavík
Bíldshöfði 20
10 – 18 virka daga
11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga
Akureyri
Dalsbraut 1
10 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga
Ísafjörður
Skeiði 1
www.husgagnahollin.is
558 1100

HÚSGAGNA
HÖLLIN

Ráðlegt er að fara nokkrum sinnum út að skokka í vikunni til að halda líkamanum sprækum. Najmo minnir á barnabrúðkaup og hleypur fyrir Amnesty International. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞÓRSTEINN

Ekki byrja of geyst

Þúsundir reima á sig hlaupaskóna í Reykjavíkurmaraþoni Íslandsbanka næsta laugardag. Hollt mataræði, nægur svefn og rólegar æfingar leggja grunninn að góðu hlaupi.

Fjölbreytt og kolvetnaríkt mataræði, nægur svefn og rólegar æfingar. Þetta ættu þeir sem hyggjast reima á sig hlaupaskóna næsta laugardag, þegar Reykjavíkurmaraþon Íslandsbanka fer fram í 35. sinn, að hafa í huga síðustu vikuna fyrir hlaupið.

Því miður er borin von að bæta þolið, nú þegar aðeins fáeinir dagar eru til hlaupsins, heldur ætti undirbúningur hlaupara fyrst og fremst að miða að því að þeir mæti úthvíldir til leiks. Ráðlegt er að fara nokkrum sinnum út að skokka í vikunni, til þess að halda líkamanum sprækum, en einungis rólega. Ekki skiptir síður máli að ná góðum svefni, sér í lagi síðustu tvær til þrjár næturnar fyrir hlaupið, og forðast að sama skapi allt óþarfa álag í vinnu og daglegu lífi.

Það gildir það sama um æfingar og mataræði að varast ætti allar nýjungar síðustu vikuna fyrir keppnisdag. Þá er ekki rétti tíminn til þess að spreyta sig á nýjum uppskriftum í eldhúsinu. Umfram allt skiptir máli að borða reglulega og hóflega og leggja áherslu á fjölbreytt og kolvetnaríkt fæði, svo sem kartöflur, hrísgrjón, pasta og ávexti. Æskilegt er að draga úr neyslu á mjólkurvörum og kjöti og forðast allan reyktan, saltaðan og steiktan mat, enda er hann þungmeltur.

Morgunmaturinn á hlaupadegi ætti að vera léttur, til dæmis hafragrautur eða ristað brauð, og skal helst ekki neyta hans minna en þremur klukkutímum áður en hlaupið er af stað. Ekki má heldur gleyma að dreypa á vatni af og til um morguninn sem og dagana fyrir hlaup. Ef heitt er í veðri borgar sig jafnframt að fá sér vatn á drykkjarstöðum, sem eru á um það bil fjögurra kílómetra fresti í hlaupinu, til þess að bæta upp vökvatap. Óþarft er að taka inn aðra næringu nema hlaupið sé í meira en níutíu mínútur.

Anda í takt við hlaupahraðann

Skórnir skipta mestu máli þegar kemur að útbúnaði. Það er ómögulega hægt að nota gömlu, þreyttu hlaupaskóna en skórnir mega heldur ekki vera glænýir. Það þarf að „hlaupa þá til“, eins og sagt er, áður en keppt er í þeim. Hlaupalag fólks er ólíkt frá náttúrunnar hendi og verður því hver og einn að finna út hvaða skór henta. Byrjendur ættu þó fremur að velja þyngri skó með þykkum sóla og góða dempun heldur en þunna og létta skó sem veita fótunum minni vörn.

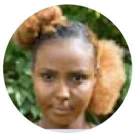
Það er góð tilfinning að standa á ráslínunni með þúsundum annarra hlaupara. Þó má ekki gleyma sér í stemningunni og æða of geyst af stað, eins og allt of algengt er, heldur ætti fremur að byrja rólega og auka hraðann jafnt og þétt eftir því sem líður á hlaupið. Hlauparar ættu að huga að því að slaka á í efri hluta líkamans og anda vel með bæði nefi og munni í takt við hlaupahraðann. Líkaminn á að vera uppréttur og handleggir og axlir slakar á meðan mjaðmir og fætur sjá alfarið um hlaupahreyfinguna. – **kij**

Hugurinn kemur hlaupurum í mark

Hlaupin reynast mörgum erfið andlega ekki síður en líkamlega. Er til dæmis ekki óalgengt að hlauparar lendi á „veggnum“ svonefnda þegar langt er liðið á erfitt hlaup. Fæturnir hætta þá að geta viðhaldið hraðanum og mann langar mest af öllu að gefast upp. Þá reynir á hugann.

Ein aðferð sem hefur reynst mörgum vel til þess að komast í gegnum vegginn alræmda er að hugsa fallega til þeirra sem standa manni næst. Í miðju hlaupi – þegar endorfínið streymir um líkamann – magnast allar jákvæðar tilfinningar og hlaupið verður auðveldara viðureignar.

Hleypur gegn barnabrúðkaupum

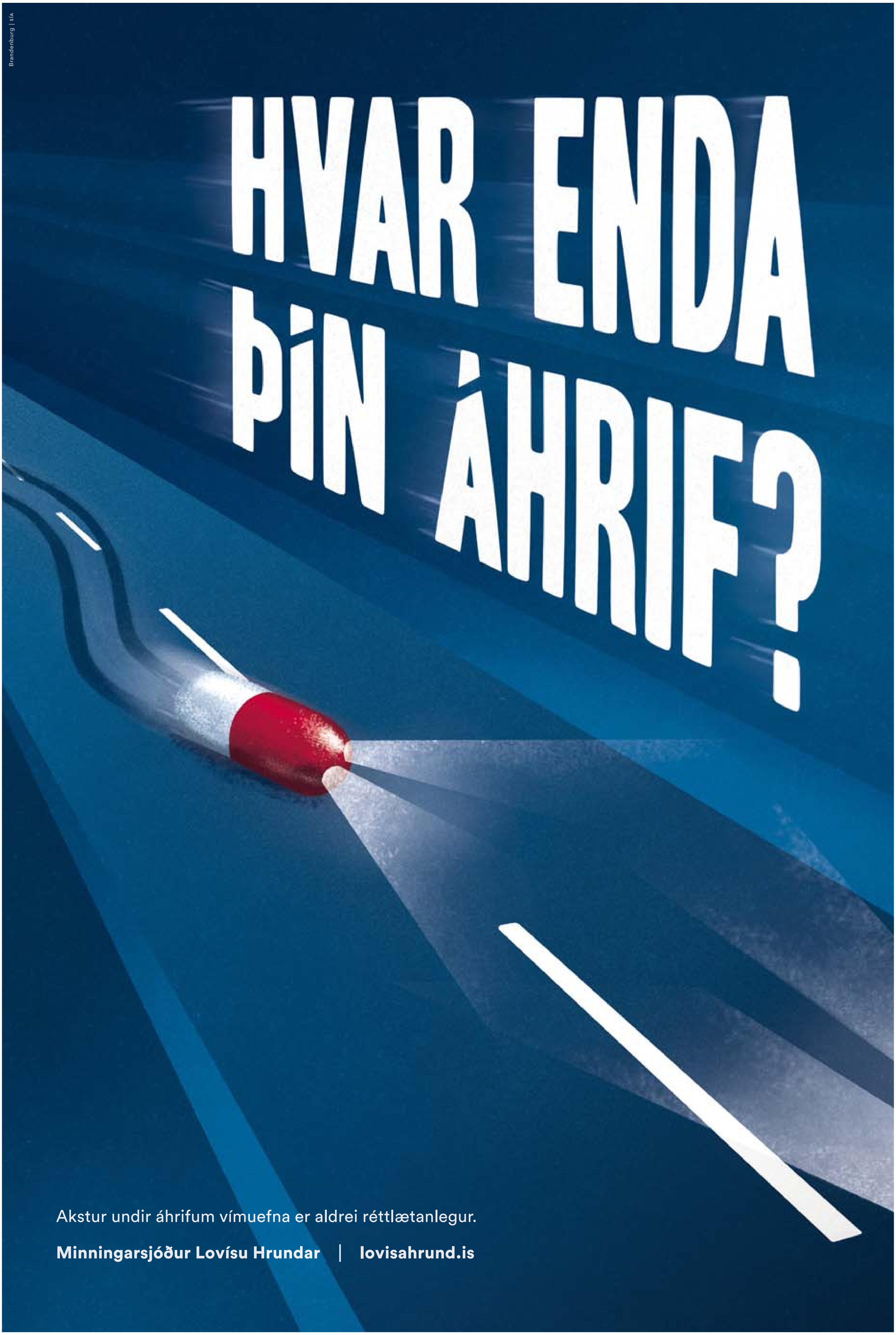


Najmo Cumar Fiyasko.

Najmo Cumar Fiyasko er rúmlega tvítug, sómölsk að uppruna en býr nú á Íslandi. Hún flúði til Íslands sextán ára gömul. Þá hafði hún verið á flótta frá þrettán ára aldri. Hún flúði heimalandið þegar átti að gefa hana í hjónaband einungis þrettán ára gamla. Najmo ákvað nýverið að taka þátt í Reykjavíkurmaraþoninu fyrir Amnesty International og minna á baráttuna gegn barnabrúðkaupum. „Pabbi var myrtur árið 2009, þá var ég ellefu ára. Bróðir pabba tók eftir það ákvarðanir fyrir fjölskylduna, þetta er þáttur í sómalískri menningu. Þrettán ára gömul var ég svo gefin frænda mínum. Hann var 32 ára gamall,“ segir Najmo frá. Hún flúði til Mógadisjú þar sem ríkti mikið ófriðarástand. Þar slasaðist hún í sprengingu. Föðurbróðir hennar hafði uppi á henni en Najmo tókst að flýja til Súdan. Í Súdan slóst Najmo í hóp fólks sem var á flótta. Leiðin lá í gegnum Sahara eyðimörkina. Ferðalagið yfir Sahara tók heilan mánuð. Þaðan fór hún til Líbíu og þaðan með báti til Möltu og allt ferðalagið til Íslands tók nærri því heilt ár. „Það var engin framtíðarvon fólgin í því að vera áfram á Möltu. Ég ákvað því að halda áfram og stefndi til Kanada,“ segir Najmo frá.

Henni tókst ekki að komast til Kanada því hún var stöðvuð af lögreglu í Leifsstöð. „Það var áfall í fyrstu. En ég sótti um hæli hér og smám saman fann ég að mér var borgið hér. Ég bý hjá yndislegri fósturfjölskyldu og stunda nám í Fjölbrautaskólanum við Ármúla. Heimili mitt er hér þótt hugurinn leiti oft til Sómalíu vegna þess að ég hef áhyggjur af ástvinum mínum þar,“ segir Najmo. Hún ákvað fljótt að helga sig því að berjast gegn barnabrúðkaupum. „Ég hef óhikað sagt sögu mína og hef deilt myndböndum á netinu. Nú hefur yngri systir mín verið gefin í hjónaband. Þetta eru sár sem aldrei gróa. Ég hugsaði eitt sinn um það hvort ég ætti bara að reyna að gleyma þessu og skilja þetta eftir í fortíðinni. En það kemur ekki til greina,“ segir Najmo. Þeir sem vilja styðja við Najmo geta fundið hana á ***www.hlaupastyrkur.is.***

NÚ HEFUR YNGRI SYSTIR MÍN VERIÐ GEFIN Í HJÓNABAND. ÞETTA ERU SÁR SEM ALDREI GRÓA. ÉG HUGSAÐI EITT SINN UM ÞAÐ HVORT ÉG ÆTTI BARA AÐ REYNA AÐ SKILJA ÞETTA EFTIR Í FORTÍÐINNI.


Brandenburg | SÍA
HVAR ENDA
ÞÍN ÁHRIF?
Akstur undir áhrifum vímuefna er aldrei réttlætanlegur.
Minningarsjóður Lovísu Hrundar | lovisahrund.is

„Ég myndi segja að við værum mjög lík. Ég er örugglega ívið hvatvísari og kaldhæðnari," segir Guðmundur Karl. „Já, ég er kannski eitthvað aðeins jarðbundnari," segir Sigríður og Guðmundur Karl tekur undir það. Þau systkinin eru góðir vinir og eiga það sameiginlegt að vera samkynhneigð. Þau segja hátíðahöld Hinsegin daga mikilvæg þó að margt hafi áunnist. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞÖRSTEINN.

Það þurfa *allir* að ganga þessa gleðigöngu

Systkinin Sigríður og Guðmundur Friðjónsbörn segja margt hafa áunnist í baráttu hinsegin fólks.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Sigríður og Guðmundur Karl bróðir hennar sitja á Kaffi Mokka við Skólavörðustíg sem hefur verið málaður í litum regnbogans. Þau eru svipsterk, afar lík og það kemur í ljós að þau eru samrýnd og góðir vinir.

Guðmundur Karl sveiflar innkaupapoka úr fataverslun á Skólavörðustíg og spyr hvort hann eigi ekki að senda blaðamanni reikninginn. „Ég hefði sko aldrei keypt þetta ef ég hefði ekki farið í þetta viðtal," segir hann og brosir út í annað.

Sigríður er, eins og landsmenn flestir vita, ríkissaksóknari og Guðmundur Karl vinnur á Útlendingastofnun og tekur á móti hælisleitendum.

Það er létt yfir þeim. Þau eru bæði á leiðinni í sumarfrí, ætla saman með hópi fólks í hjólaferð til Spánar. „Það vill svo til að við erum að fara þrjú systkinin, konan mín og nokkrir aðrir með," segir Sigríður. „Þetta verður örugglega gott frí," segir hún. „Við erum mörg sem förum. Kötturinn fær reyndar ekki að fara með," segir Guðmundur Karl kankvís.

Sigríður og Guðmundur Karl eru fædd og uppalin fyrstu æviárin í Reykjavík en fluttu svo á Höfn í Hornafirði. Þau eru börn Friðjóns Guðröðarsonar, fyrrverandi sýslumanns og lögreglustjóra, og Sigríðar Guðmundsdóttur kennara. Þau eru bæði fallin frá. Sigríður og Guðmundur eiga tvær alsystur, Ingu Sólveigu sem starfar sem ljósmyndari og Halldóru, sem starfar hjá fjármálaráðuneyti. Þau eiga eina hálfsystur, Ingileif Hrönn.

„Við fluttum til Hafnar 1974 þegar hringvegurinn var opnaður. Þá var ég tíu ára og Sigga þrettán ára," segir Guðmundur Karl.

„Við bjuggum þar í nokkur ár og svo fórum við bæði í framhaldsskóla í Menntaskólanum á Laugarvatni. Við unnum hin ýmsu sumarstörf á Höfn fram yfir tvítugt," segir Sigríður.

„Já, bara nefndu það!" segir Guðmundur Karl. „Ég vann einu sinni sem línumaður hjá Rarik og hjá Mjólkurstöðinni að búa til osta."

„Ég vann líka einu sinni í kjötborðinu í Kaupfélagi Austur-Skaftfellinga við að skammta kjötfars. Það sumarið var ég að bíða eftir síldinni. Ætlaði að verða rík og fara í nám til Ameríku. Ég ætlaði að læra erfðafræði í Ameríku og var komin með umsóknarpappírana og allt klárt. En síldin kom ekki og ég fór suður og fór að skoða kennsluskrána og hugsaði með mér að kannski ég ætti ekki að verða vísindamaður og valdi lögfræðina, það var algjör skyndiákvörðun," segir Sigríður frá.

Guðmundur Karl tók líka skyndiákvörðun á sama tíma. „Ég fór í háskólann í bókmenntafræði. Ég og vinkona mín vorum nýkomin úr leikferðalagi með stúdentaleikhúsinu. Við höfðum sýnt rokksöngleikinn Ekkó – guðirnir ungu um allt land, fimmtíu sýningar. En vorum auralaus. Rukum upp í háskóla og völdum okkur einhver fög. Grenjuðum okkur inn. Ég skráði mig í bókmenntafræði. En ég var bara einn vetur, í rauninni bara til að fá námslán. Ég fór svo seinna í listnám í Bandaríkjunum og Kanada," segir Guðmundur Karl.

Sigríður og Guðmundur Karl eru bæði ánægð með það hvert skyndiákvarðanir á yngri árum hafa leitt þau.

„Ég er að vinna í móttökuteymi sem tekur á móti fólki. Ég hef starfað við þetta í tvö ár. Þetta getur tekið á. Maður hefur auðvitað samúð með fólki og getur oft ekki ímyndað sér þær aðstæður sem fólk kemur úr. Við búum við svo mikil forréttindi hér," segir Guðmundur Karl. „Maður hefur talað við fólk sem kemur þaðan sem samkynhneigð er dauðasök."

Eruð þið lík að eðlisfari?

„Já, ég myndi segja að við værum mjög lík. Ég er örugglega ívið hvatvísari og kaldhæðnari," segir Guðmundur Karl.

„Já, ég er kannski eitthvað aðeins jarðbundnari," segir Sigríður og Guðmundur Karl tekur undir það.

„Hún ígrundar hlutina betur en ég. Við segjum samt hvort öðru alls ekki fyrir verkum. Við erum tengd mjög sterkum böndum og erum lík að eðlisfari," segir hann.

Þau hafa tekið þátt í Hinsegin dögum og gleðigöngunni og segja hátíðahöldin mikilvæg.

„En maður hefur dregið sig í hlé, nú þegar maður fær ekki alla athyglina. Nú er enginn maður með mönnum nema hann sé trans," segir hann og brosir út í annað. „Það er eðlilegt að umræðan sé þarna núna. Við erum bara orðin gamaldags," segir Guðmundur Karl. „Hátíðahöldin eru mikilvæg, það bætist alltaf fólk í hópinn. Það þurfa allir að ganga þessa gleðigöngu. Gleði- og þrautagöngu, en þetta er nú lítil þrautaganga lengur. Sem betur fer," segir hann.

Þau segja margt hafa áunnist í baráttu fyrir réttindum hinsegin fólks. Og réttindabaráttan gjörbreytt að auki. „Við gamla fólkið skiljum þetta ekki en getum flett þessu upp. Samtökin gáfu út orðabók sem er hægt að styðjast við. En við erum reyndar ekkert gömul! Hlutirnir hafa bara breyst hratt á stuttum tíma," segir hann.

„Fyrir ekkert rosalega mörgum árum þótti hommum og lesbíum tvíkynhneigð hálfgerð svik. Það væri bara ekkert til. Þessu fleygir fram. Og þegar ég var ung þá mátti ekki auglýsa böll fyrir samkynhneigða í útvarpi. Samfélagið hefur svo sannarlega gjörbreyst," segir Sigríður.

„Nú veður þetta bara uppi!" segir Guðmundur Karl.

Þeim þykir hátíðin hafa breyst. „Gammósíukerlingarnar í Breiðholtinu eru svolítið búnar að taka

MAÐUR SKÝLDI SÉR BARA Á BAK VIÐ EITÍS TÍSKUNA, FLAUT ÚT ÚR SKÁPNUM Í PILSI MEÐ FJÓLUBLÁAN VARALIT.

Guðmundur Karl

ÞAÐ MÁ EKKI VERÐA SVO MIKILL PÓLITÍSKUR RÉTTRÚNAÐUR AÐ FÓLK MEGI EKKI TJÁ SIG. ÞAÐ MÁ EKKI VERÐA EINHVER HALLELÚJA STEMNING.

Sigríður

þetta yfir. Þetta er orðin svo mikil fjölskylduhátíð, það er gott en ekki endilega brjálæðislega skemmtilegt.

Það er frábært að fólk sýni samstöðu, viðurkenningu og jákvæðni. Páll Óskar kemur með glamúrinn í gönguna,“ segir Guðmundur Karl.

„Hann hefur verið á palli í göngunni og ég og konan mín á hjóli fremst. Svo við erum búin með þann pakka,“ segir Sigríður og brosir.

„Mér fannst skemmtilegra þegar gangan fór niður Laugaveginn, því fylgdi meiri stemning,“ bætir hún við.

Eruð þið búin að hlusta á Indriða lesa athugasemdir Jóns Vals Jenssonar?

„Já, hann er guðdómlega galinn. Sem betur fer eru ekki allir á sama máli. En það verður alltaf að vera einhver Jón!“ segir Guðmundur Karl og Sigríður tekur undir. „Það má ekki verða svo mikill pólitískur réttrúnaður að fólk megi ekki tjá sig. Það má ekki verða einhver hallelúja stemning. Fólk verður að hafa frelsi til að tjá sig. Auðvitað getur alltaf einhver farið yfir strikið og jafnvel brotið lög, þá tökum við á því,“ segir Sigríður.

Þau systkinin áttu ekki í nokkrum erfiðleikum með að greina ástvinum sínum frá samkynhneigð sinni á sínum tíma. „Ég spáði ekkert alltof mikið í þetta. Maður skýldi sér bara á bak við eitís tískuna, flaut út úr skápnum í pilsi með fjólubláan varalit,“ segir Guðmundur Karl.

„Ég sagði foreldrum mínum einfaldlega frá því að ég ætti kærustu. Það var svo einfalt. Og það gekk vel. Áður höfðu foreldrar áhyggjur. Þeir óttuðust að lífið yrði erfitt börnum þeirra,“ segir Sigríður og segir ekki líku við að jafna í dag. „Þetta er allt saman auðveldara í dag,“ segir Guðmundur Karl.

HANN HEFUR VERIÐ Á PALLI Í GÖNGUNNI OG ÉG OG KONAN MÍN Á HJÓLI FREMST. SVO VIÐ ERUM BÚIN MEÐ ÞANN PAKKA.

Sigríður

Nýr Opel
GRANDL
GRANDLAND X
5
ára
ábyrgð
Þýsk gæði
Þýsk hönnun
Þýsk hagkvæmni
Reynsluaktu Opel og
þú gætir unnið Opel Karl
til afnota í heilt ár
Pipar\TBWA \ SÍA

FRUMSÝNDUR UM HELGINA

...AND X

Grandland X er nýtt flaggskip í flokki sportjeppa. Þægindi, hátækni og lúxus á frábæru verði.

Komdu í þýskt frumsýningarpartý laugardaginn 11. ágúst kl. 12–16 í glæsilegum sýningarsal okkar að Krókhálsi 9. Þýskar veitingar, þýsk skemmtun og allur flotinn klár til reynsluaksturs.

Grandland X Enjoy 1,2L MT 130ha
Verð: 3.990.000 kr.

Frumsýningartilboð:

3.790.000 kr.

Nýttu þér frábær kjör áður en verð á nýjum bílum hækkar vegna fyrirhugaðra reglugerðabreytinga

THE FUTURE IS EVERYONE'S

Kynntu þér **Opel Grandland X** og bókaðu reynsluakstur á **grandland.opel.is**

Sýningarsalur
Krókháls 9, Reykjavík, 590 2000

Opnunartímar
Virka daga 9–18
Laugardaga 12–16

Bílabúð Benna

Fréttamenn sem standa undir nafni

Fréttablaðið var stofnað árið 2001 og hefur verið mest lesna dagblað landsins frá upphafi. Þar starfa hátt í 100 hæfileikaríkir einstaklingar sem allir leggja hönd á plóg við að gera Fréttablaðið að einum stærsta fjölmiðli landsins. Á meðal þeirra er Gunnþóra Gunnarsdóttir, menningar-blaðamaður, sem hefur starfað á blaðinu frá því skömmu eftir stofnun

Gunnþóra Gunnarsdóttir

fréttamaður

Fréttir og ítarleg umfjöllun á frettabladid.is

FRETTABLADID.IS FRÉTTABLAÐIÐ APP FRÉTTABLAÐIÐ

Útgefandi og aðalritstjóri: Kristín Þorsteinsdóttir, kristin@frettabladid.is

Litrík og skemmtileg stemning. MYNDIR/SIGTRYGGUR ARI

Kóngafólkið á **Hinsegin dögum**

Drag-sýningin „We like it like that“ var haldin í Gamla bíói á þriðjudaginn. Á sýningunni komu fram dragdrottningar og -kóngar úr Drag-Súgi, Honey LaBronx, Heklina og hin eina sanna Detox.

Kóngafólkið í sínu fínasta pússi.

Hin eina sanna Detox.

Dragdrottningarnar léku á als oddi.

Spennan orðin mikil fyrir sýningu.

Það er allt lagt í að sýningin verði flott og skemmtileg.

Þátttakan í RuPaul's breytti öllu

Matthew Sanderson, eða Detox, er best þekktur fyrir þátttöku sína í raunveruleikaþáttunum RuPaul's Drag Race árið 2013. Einnig er hann þekktur fyrir sína eigin tónlist og hefur unnið með söngkonunum Rihönnu og Keshu.

Lovísa Arnardóttir
lovisaa@frettabladid.is

Detox var glæsileg að vanda í Gamla bíói síðasta þriðjudag áður en hún hitti aðdáendur sína og steig síðan á svið seinna um kvöldið. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Matthew er bandarískur og ólst upp í Flórída, bjó lengi í Los Angeles en er nú búsettur í Chicago. Hann hefur komið fram í dragi í nærri átján ár.

„Ég byrjaði í kringum 15 ára aldurinn, en byrjaði að stunda það í atvinnuskyni í kringum 18 aldur, sem er nærri helmingur ævi minnar, því ég er nýorðinn 33 ára. Þannig að meirihlutann af lífi mínu hef ég komið fram í dragi," segir Detox.

Hann segir að systir hans hafi, þegar þau voru yngri, oft gert grín að honum.

„Systir mín sagði alltaf: „Hvað ætlarðu að verða? Þrjátíu ára gömul dragdrottning? Hver hefur nokkurn tíma heyrt um þrjátíu ára gamla dragdrottningu?

En í dag horfir hún á mig og segir að hún hafi haft rangt fyrir sér," segir Matthew. Hann segir það þó alls ekki sjálfsagt að fá slíkt tækifæri og að þátttaka hans í Ru Paul's Drag Race hafi opnað fyrir honum margar dyr.

Finnst gaman að ferðast um heiminn og hitta aðdáendur sína

Detox kom til Íslands í tilefni af Hinsegin dögum og tók þátt í dragsýningunni „We like it like that" sem haldin var í Gamla bíói síðasta þriðjudag.

„Það er gott að fá tækifæri til að hitta aðdáendur sína og í hvert skipti sem ég fer á nýjan stað er það verulega skemmtilegt fyrir mig," segir Detox.

Hann segir að sýningin hafi verið alveg frábær og hann hafi haft gaman af því að sjá dragið á Íslandi. Þetta var ekki hans fyrsta heimsókn til Íslands og hann hafi áður séð íslenska dragsýningu.

„Ég fór á sýningu á Kiki þegar ég var hérna í fyrra. Það er eitt af því sem mér finnst skemmtilegast við að vera á svona miklu ferðalagi, að ég fæ tækifæri til að sjá drag víða um heim, því það er svo ólíkt og hver staður hefur sinn sjarma. Allir sem komu fram á sýningunni á þriðjudaginn voru svo góðir, skemmtilegir og sætir," segir Detox.

„Ég elska að vera á ferðalagi, það gefur mér tækifæri til að skoða og sjá heiminn og hitta alls konar skemmtilegt og spennandi fólk. Ég elska að koma fram og það er verulega gefandi að vera listamaður sem fær að ferðast um veröld víða og koma fram og kynna og sýna list sína. Það eru ekki margir sem eru svona lánsamir," segir Detox.

Erfið en skemmtileg vinna að taka þátt í RuPaul's

„Ég veit ekki hvar ég væri án tækifærisins sem ég fékk þegar ég tók þátt í RuPaul's Drag Race. Velgengni og vinsældir þáttarins ollu algjörum straumhvörfum í mínum ferli," segir Detox.

Hann hafði sótt um í fjölmörg skipti áður en hann loks komst inn sem þátttakandi. Í hverri þáttaröð eru um fjórtán þættir sem teknir eru upp á fimm til sex vikum.

„Þetta var mjög mikil vinna, sérstaklega þar sem maður er algerlega einangraður og fjarri öllum vinum og fjölskyldu í heilan mánuð að vinna brjálað langa vinnudaga og er látinn framkvæma alls kyns klikkaða hluti. En það var mjög skemmtilegt og mikil áskorun. Sem ég kunni vel að meta því það fékk mig til að leggja mig allan fram í að verða betri í því sem ég geri," segir Detox í samtali við Fréttablaðið.

Detox í frumsýningarpartíi fyrir RuPaul's Drag Race 2013. NORDICPHOTOS/GETTY

Þættirnir eru byggðir upp eins og fjölmargir aðrir raunveruleikaþættir þar sem þátttakendur þurfa að ljúka einhvers konar þraut og eru síðan dæmdir eftir því hvernig þeir framkvæma hana. Dómararnir í RuPaul's Drag Race eru yfirleitt ekki af verri endanum og meðal þeirra sem voru í uppáhaldi hjá Detox var hljómsveitin The Pointers Sisters og ein af aðaldómurunum, Michelle Visage.

„Michelle er alltaf í miklu uppáhaldi, hún hefur mikla ástríðu fyrir dragi og elskar allt sem því tengist, auk þess sem hún þekkir heiminn vel," segir Detox.

Áhrif þáttanna augljós á drag-menninguna

Fyrsti þátturinn af RuPaul's Drag Race var sýndur árið 2009 og hefur orðið æ vinsælli með hverju árinu sem líður. Í dag horfir um hálf milljón á þáttinn þegar hann er sýndur og hefur þáttaröðin hlotið fjölda Emmy-verðlauna.

Detox segir að áhrifa þáttanna gæti augljóslega innan dragmenningarinnar.

„Þú getur séð áhrif Ru Paul's Drag Race á hina ýmsu dragmenningu. Sums staðar er þátturinn það eina sem fólk hefur til að læra af og líta upp til. Þannig að í minni samfélögum eru áhrif þáttanna meiri, sem er sérstaklega gaman fyrir mig. Þátturinn höfðar miklu meira til fjöldans í dag, sem er ótrúlega skemmtilegt fyrir okkur," segir Detox.

Telurðu að vinsældir þáttanna hafi haft þau áhrif að drag-menning almennt sé viðurkennd og höfði til fólks?

„Ég held að eftir því sem tíminn líður og fólk viðurkennir í meira mæli hinseginmenningu verði hún vinsælli og sveipuð meiri dýrðarljóma. Það verður betra fyrir okkur öll. Sérstaklega við þær pólitísku aðstæður sem við búum við í dag. Fólk leitar eftir því að flýja inn í eitthvað töfrandi og brjálað og hinseginmenning getur þannig verið flóttaleið fyrir marga," segir Detox.

> **SYSTIR MÍN SAGÐI ALLTAF: „HVAÐ ÆTLARÐU AÐ VERÐA? 30 ÁRA GÖMUL DRAGDROTTNING?"**

Finnst þér það að einhverju leyti móðgandi, að fólk líti á þinn raunveruleika sem flóttaleið frá sínum eigin veruleika?

„Alls ekki. Ég lít svo á að ég sé í þjónustustarfi og það sé mitt starf að skemmta og gleðja fólk. Ég nota drag sjálfur sem flóttaleið, leið til að komast undan neikvæðni heimsins og skapa eitthvað fallegt og upplífgandi fyrir fólk," segir Detox.

Hefur unnið með Rihönnu og Keshu

Að vera þátttakandi í Ru Paul's Drag Race er þó langt frá því að vera það eina sem Detox er þekktur fyrir því hann er einnig söngvari. Söngkonurnar Rihanna og Kesha réðu hann báðar til að koma fram sem Detox í tónlistarmyndböndum sínum.

„Áður en Kesha varð eins fræg og hún er í dag fékk hún mig til að vera í tónlistarmyndbandi við lagið sitt Backstabber og við urðum mjög góðir vinir. Síðan þá hefur hún hringt í mig hvenær sem hún þarf á óðum klæðskiptingi að halda," segir Detox og skellir upp úr.

Þau hafa haldið vinskap sínum síðan þá og í febrúar á næsta ári mun Detox koma fram á skemmtisiglingu sem Kesha er að skipuleggja á milli Tampa í Flórída og Bahamaeyjanna. Þar munu fleiri þekktar dragdrottningar úr RuPaul's Drag Race koma fram, eins og Thorgy Thor, Bob the Drag Queen og fleiri.

Detox kom einnig fram í tveimur tónlistarmyndböndum fyrir söngkonuna Rihönnu, við lagið S&M og við lagið Disturbia.

„Það var auglýst eftir „avant garde" fólki og hæfileikaríku í tónlistarmyndband þannig að ég fór með nokkrum „stelpum" í áheyrnarprófið og var svo heppinn að vera valinn. Á þeim tíma hugsaði ég: Ég er búinn að meika það! Þetta er frábært! Hún var svo svöl og einbeitt. Ég er enn að bíða eftir því að hún hringi í mig og bjóði mér að vera með í næsta tónlistarmyndbandi," segir Detox og hlær.

Þó að Rihanna hafi ekki enn hringt þá þarf hann eflaust lítið að kvarta því margt er á döfinni hjá honum, og Detox, á næstunni. Hann heldur áfram að koma fram sem Detox víða um heim og á meðal næstu áfangastaða eru Sviss, Bretland og Svíþjóð áður en hann getur farið heim til sín í smá frí. Einnig er í bígerð EP-plata og hann verður listrænn stjórnandi dansteitis á Brooklyn Bowl í New York í október.

En hvaðan kemur nafnið Detox?

Hann segir að hann hafi upprunalega komið fram undir nafninu Dita því hann hafi verið með Madonnu á heilanum þegar hún gaf út plötuna sína Erotica.

„Ég var bara fimmtán eða sextán ára og hljóp trylltur um hinsegin klúbbana í Orlando. Ég átti bara eitt par af þykkbotna skóm sem ég datt iðulega um í stigum. Þá byrjaði fólk að kalla mig Detox. Síðan flutti ég til Los Angeles og Jackie Beat fór að kalla mig Detox Icunt og hélt greinilega að það væri það sem ég kallaði mig. Ég leiðrétti það aldrei en sagði fólki bara að það mætti ráða hvað hvað það vildi kalla mig," segir Detox að lokum.

Sjá nánar á Fréttablaðið +
Lengri útgáfu má lesa á frettabladid.is.

Fólk

Helgin

LAUGARDAGUR 11. ÁGÚST 2018

Dragið sameinar öll listform

Neville J. Ingley kom til Íslands fyrir sex árum til að hefja nýtt líf í samfélagi þar sem kynhneigð hans væri ekki til trafala. Hann hefur getið sér gott orð sem framkomulistamaður undir drag-nafninu Deff Starr og er hluti af draglistahópnum Dragsúgi. →2

Neville J. Ingley eða Deff Starr er ein sérstæðasta dragdrottning landsins. Búningurinn er eftir hann en höfuðbúnaðurinn unninn í samvinnu við Zizka. MYND/STEFÁN

Allra meina bót!

ÚTSÖLULOK

ÚTSÖLUNNI LÝKUR Á SUNNUDAG

ENN MEIRI AFSLÁTTUR

habitat TEKK COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT | SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI | SÍMI 564 4400 |
OPIÐ MÁN-FÖS 10-18 | LAU 11-17 OG SUN 13-17 | VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

Framhald af forsíðu ➺

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is

Ég er frá Mið-Englandi, litlu þorpi í Staffordshire sem var mjög sveitó og ekki mikið umburðarlyndi í gangi. Ég flutti eins fljótt og ég gat til London og kynntist fyrrverandi kærastanum mínum þar þegar ég var 22 ára. Við vorum í fjarsambandi því hann er frá Sviss og svo þegar hann fékk vinnu á Íslandi ákvað ég að flytja hingað líka og láta reyna á sambandið,“ segir Neville. „Ég hafði alltaf verið spenntur fyrir Íslandi. Ég vissi að ég vildi vinna við eitthvað skapandi og Ísland er mjög skapandi staður. Svo skipti líka máli sú staðreynd að mannréttindi samkynhneigðra eru lengra komin hér á Íslandi en víða annars staðar þannig að ég vissi að ég yrði ekki fyrir fordómum.

Í flestum öðrum löndum snýst samkynhneigð svo mikið um réttindabaráttu, sumstaðar bara fyrir því að fá að vera til, en hér finnst mér hlutirnir snúast meira um að fagna fjölbreytileikanum því svo mörgum réttindum hefur verið náð þótt auðvitað sé ýmislegt eftir. Það er líka gott að finnast maður velkominn í framandi landi. Þegar sambandinu lauk fyrir þremur og hálfu ári fannst mér ég þurfa að vera lengur á Íslandi, hér væri eitthvað sem ég ætti eftir að gera.“

Deff Starr sækir innblástur til fornra gyðja og sterkra kvenna sem eru óhræddar við að fara eigin leiðir.

Drottning með Dragsúgi

Neville hefur einna helst vakið athygli fyrir framkomu með fjöllistahópnum Dragsúgi. „Minn fyrrverandi var einn af stofnfélögunum í Dragsúgi og þó að mig langaði mjög mikið að vera með fannst mér nóg að hafa eina drottningu á heimilinu,“ segir hann og hlær. „Ég byrjaði svo fyrir tæpum tveimur árum og núna er ég einn af virkustu meðlimunum.“

Dragsúgur er með reglulegar sýningar á Gauknum þar sem meðlimir hópsins leika á ýmsum mörkum fyrir troðfullum sal æstra aðdáenda og Neville hefur ekki látið sitt eftir liggja.

„Ég hef alltaf upplifað mig sem listamann og sem slíkur er ég alltaf að finna út hvað ég get gert og hvað ég kemst upp með. Ég hef lært textílhönnun, grafíska hönnun og skúlptúrgerð þar sem ég lærði að nota alls konar efni sem nýttist mér þegar ég fór að búa til höfuðbúnað og búninga. Ég held reyndar að allt sem ég hef lært gegnum tíðina hafi gagnast mér í draginu – þar sameinast öll listformin. Mér finnst mikilvægt að segja sögur, fyrst ég er á sviði á annað borð finnst mér mikilvægt að koma af stað samræðu við áhorfendur, ná tengslum

> **Mér finnst mikilvægt að koma af stað samræðu við áhorfendur, ná tengslum við þá, smita þá af hugmyndum, halda athygli þeirra og hreyfa við þeim.**

við þá, smita þá af hugmyndum, halda athygli þeirra og hreyfa við þeim.“

Dauðastjarnan Deff Starr

Allir draglistamenn eiga sér sviðsnafn og Neville segir að Deff Starr nafnið hafi byrjaði sem grín. „Gógó Starr er dragmóðir mín og lærimeistari. Hún er glamúrinn uppmálaður og afar fagleg í vinnubrögðum, eiginlega allt sem ég er ekki, svo við grínuðumst með að ég myndi kalla mig Death Starr eins og í Stjörnustríði, en fyrsta sýningin sem ég tók þátt í var með vísindaskáldsöguþema. Death Starr breyttist svo í Deff Starr og hefur haldist síðan.“

Hann segir að nafnið hafi mótað

Deff Starr skammt frá Hörpu þaðan sem Gleðiganga hinsegindaga leggur upp stundvíslega klukkan tvö í dag. MYND/STEFÁN

sviðslist sína að vissu leyti. „Ég sæki mikið í vísindaskáldskap og hryllingu en líka sterkar tilfinningar enda er ég sporðdreki sem stjórnast af Plútó sem sumir kalla dauðastjörnuna. Ég dregst mjög að því myrka en trúi að það sé alltaf hægt að finna eitthvað fallegt og jákvætt. Og þetta varð eiginlega leiðarljós í atriðum Deff Starr, að fara frá myrkri og hryllingi, sorg og depurð, yfir í von og ljós. Mér finnst mikilvægt að færa áhorfendum þessa von.“

Þriggja tíma umbreyting

Það tekur tímann sinn að koma Deff Starr á kreik. „Ég vil helst hafa um þrjá tíma til að koma mér í drag,“ segir Neville. „Ég nota meira listræna förðun en hefðbundna, kvenlega förðun og finnst gaman að leika mér með liti og form. Dragið mitt er ekki venjulegt og ekki förðunin heldur. Ef ég er að gera útlit sem ég þekki og hef gert áður getur það tekið styttri tíma en aldrei minna en klukkutíma.

Ég vil helst alltaf vera með ný atriði með Dragsúgi, eða prófa nýja búninga og förðun og það tekur tíma. Eftir að hafa gert þetta í heilt ár núna veit ég meira hvað hentar mér og er búinn að búa mér til minn stíl. Það er gott að vita hvað ég vil leggja áherslu á og hvað veitir mér innblástur.“

Innblásinn af sterkum konum

Talandi um innblástur fyrir Deff Starr segist Neville sækja hann víða að. „Ég fæ innblástur frá fornum menningarheimum og trúarbrögðum, gyðjum og vættum. Ég fæ líka innblástur frá sterkum og sjálfstæðum baráttu- og listakonum sem ekki fara hefðbundnar leiðir að fegurð, eins og Björk, Grace Jones og fleiri og fleiri.“

Hann segir dragsenuna á Íslandi frábrugðna þeirri í öðrum löndum og meira spennandi að mörgu leyti. „Áður en Dragsúgur kom til sögunnar hafði Ísland ekki stóra dragsenu en kabarettformið var vel þekkt. Þar viltu halda áhorfendum á tánum, koma þeim á óvart eða hreyfa við þeim og ég held að þessi leikhúsbakgrunnur geri það að verkum að Íslendingar eru kröfuharðari við drag- og kabarettlistamenn en til dæmis Bandaríkjamenn. Þar er nóg að fara í flott gervi, hreyfa varirnar með lögum og dansa fallega. Sem er í fínu lagi. En Íslendingar vilja meira og það gerir það að verkum að senan hér er mjög spennandi og lifandi,“ segir hann og viðurkennir að íslenskir áhorfendur séu ekki auðveldir. „Íslendingar eru almennt ekki meðvirkir. Ef þú segir vondan brandara hér þá fer enginn að hlæja af kurteisi. Íslendingum leiðist meðalmennska og hafa ekkert pláss fyrir hana.“

Í augnhæð við áhorfendur

Gleðiganga Hinsegin daga leggur af stað frá Hörpu klukkan tvö í dag og Deff Starr lætur hana ekki fram hjá sér fara.

„Ég verð að sjálfsögðu í gleðigöngunni með Dragsúgi. Við vorum með pallbíl í fyrra en í ár viljum við vera sýnilegri og þess vegna ætlum við að ganga á götunni til að upplifa meiri nánd við þá sem eru að fagna. Drag er mjög myndrænt listform og það er miklu betra að sýna það í augnhæð við áhorfendur.“

VILTU NÁ BETRI ÁRANGRI?

ESSENTIAL MAGNESIUM RECOVERY
ÍÞRÓTTAHÚÐVÖRURNAR GETA HJÁLPAÐ ÞÉR!

- Flýta fyrir endurheimt vöðva eftir hlaup
- Koma í veg fyrir krampa og sinadrátt
- Minnka líkur á harðsperrum
- Góðar við verkjum, eymslum og bólgum
- Virka mjög hratt

Innihalda:
Magnesíum, Arnica, Eucalyptus, Ginger, Peppermint og fleiri öflugar olíur.

Sölustaðir: Flest apótek og www.heilsanheim.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir,** solveg@frettabladid.is s. 512 5351 | **Elín Albertsdóttir,** elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | **Ragnheiður Tryggvadóttir,** heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | **Brynhildur Björnsdóttir,** brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | **Sigríður Inga Sigurðardóttir,** sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is s. 512 5338

Útgefandi: 365 miðlar | **Ábyrgðarmaður:** Elmar Hallgríms Hallgrímsson | **Sölumenn:** **Arnar Magnússon,** arnarm@frettabladid.is, s. 512 5442, **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 512 5457, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429,

LÍFIÐ TÓK MIKLUM BREYTINGUM

Bio Kult Candéa hylkin veita öfluga vörn gegn candida sveppnum í meltingarvegi. Unnur Gunnlaugsdóttir segir notkun hylkjanna það eina sem hafi virkað í baráttu hennar við síendurtekin meltingaróþægindi.

Unnur Gunnlaugsdóttir fékk fyrst sveppasýkingu fyrir fjórtán árum og fékk í kjölfarið síendurtekin óþægindi. „Ég hef prófað allt til að losna við candida sveppinn, allt frá grasalækningum til lyfseðilsskyldra lyfja til að losna við þennan ófögnuð en ekkert hefur virkað. Ég minnkaði líka mjög neyslu á einföldum kolvetnum en það hafði ekkert að segja. Tímabilið í kringum blæðingar var algjör hryllingur, stanslaus sviði og vanlíðan, ég var orðin mjög þunglynd,“ segir Unnur.

Hún segir líf sitt hafa tekið miklum breytingum eftir að hún fór að taka inn Bio Cult Candéa hylkin. „Ég er algjörlega laus við sviða og kláða og önnur óþægindi sem fylgja candida sveppnum. Að auki get ég loksins farið í sund og nýt þess að fara í sund reglulega með börnunum mínum, þvílíkur munur.

Ég mun hiklaust halda áfram að nota Bio Kult Candéa og mæli með Bio Kult Candéa hylkjunum.“

Bio Kult Candéa hylkin henta vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Þau fást í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Bio Kult Candéa er öflug blanda af vinveittum gerlum, hvítlauk og grape seed extract. Það virkar sem öflug vörn gegn candida sveppnum í meltingarvegi kvenna og karla. Candida í meltingarvegi getur lýst sér á mismunandi hátt og komið fram með ólíkum hætti. Einkenni candida sveppsins geta meðal annars verið munnangur, fæðuóþol, pirringur, skapsveiflur, þreyta, meltingartruflanir, brjóstsviði, verkir í liðum, mígreni og alls kyns húðvandamál.

Bio Kult Candéa er öflug vörn gegn candida sveppnum á viðkvæmum svæðum hjá konum.

Bio Kult Candéa hylkin fást í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Unnur segir notkun á Bio Kult Candéa hylkjunum hafa breytt lífi sínu. Hún er laus við síendurtekin óþægindi af candida sem hrjáðu hana áður í mörg ár.

Heilbrigð melting með Active Liver

Þegar lífinu er lifað til fulls er auðvelt að finna fyrir því og það sést á fólki. Dagsdaglega leiðir fólk almennt ekki hugann að lifrinni. Hún gegnir þó mikilvægu hlutverki varðandi efnaskipti og niðurbrot á fitu. Of mikið af kolvetnum, of mikið áfengi og feitur matur veldur miklu álagi á starfsemi lifrarinnar og gallsins. Matur, sem neytt er nú á dögum, inniheldur meira af kolvetnum en matur sem forfeður okkar neyttu. „Við erum ekki vön þeim. Of stór skammtur af kolvetnum miðað við prótein gerir lifrinni erfitt að viðhalda eðlilegum efnaskiptum og niðurbroti á fitu. Sem betur fer eru það ekki einungis prótein sem geta örvað lifrarstarfsemina,“ útskýrir Ólöf Rún Tryggvadóttir, framkvæmdastjóri.

Active Liver inniheldur náttúrulegu jurtirnar túrmerik og svartan pipar. Einnig ætiþistil og mjólkurþistil sem eru þekktir fyrir að stuðla að eðlilegri starfsemi lifrarinnar og gallsins. Einnig inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum, viðheldur eðlilegri starfsemi lifrarinnar og stuðlar að eðlilegum efnaskiptum að því er varðar amínósýruna hómósystein.

Active Liver virkar vel fyrir Jónu.

Góður árangur

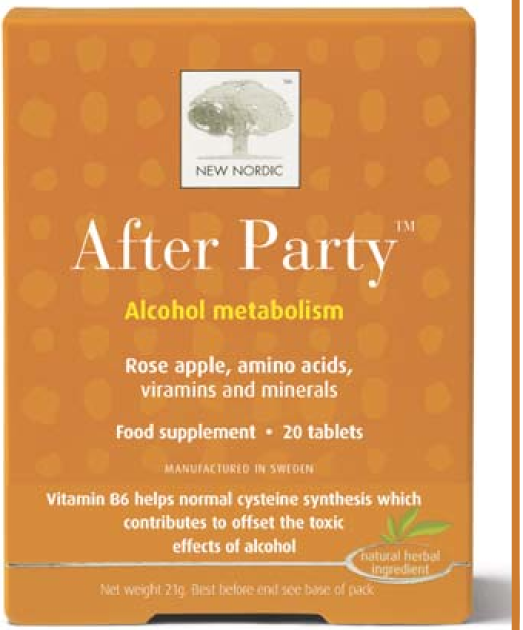
Jóna Hjálmarsdóttir hefur notað Active Liver í nokkra mánuði með góðum árangri. „Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er úr náttúrulegum efnum og ég hef fulla trú á að náttúruefnin í vörunni stuðli að eðlilegri lifrarstarfsemi. Ég er sjúkraliði að mennt og er meðvituð um líkamsstarfsemina og veit að fita getur safnast á lifrina, þess vegna vildi ég prófa.“

Hún segist fljótt hafa fundið mun á sér. „Ég fékk fljótlega aukna orku og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd, enda inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum. Ég er í vinnu þar sem ég þarf að vera mikið á ferðinni, ég er í góðu formi, og hef trú á að Active Liver virki fyrir mig. Einnig finn ég mikinn mun á húðinni, hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um að halda meltingunni góðri,“ segir Jóna. Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin.

Morgundagurinn verður betri með

After Party

Náttúruleg lausn við timburmönnum



Amínósýrur, Rósepli, Cactus extract,
öflug blanda af B-vítamínum og Magnesíum.

Virkar vel gegn þynnku

2 töflur fyrir fyrsta drykk
2 töflur fyrir svefn

Fæst í apótekum og heilsuhillum verslana

Opel Grandland X er flaggskip Opel í flokki sportjepplinga..

Nýr Opel Grandland X frumsýndur

Opel Grandland X er fallega hannaður jafnt að utan sem innan..

Nýr Opel Grandland X verður frumsýndur í sýningarsal Opel, Krókhálsi 9, í dag, laugardag, frá klukkan 12 til 16.

Opel Grandland X er flaggskip Opel í flokki sportjepplinga en þar eru fyrir Opel Crossland X og Mokka X. Crossland X hefur fengið gríðarlega góðar viðtökur hér á landi en hann var frumsýndur nú í vor. Mokka X er einn mest seldi bíllinn í Evrópu í þessum flokki sem fer ört stækkandi um allan heim.

Stærsti sportjepplingurinn frá Opel

„Grandland X er stærstur af þessum þremur bílum og kemur hingað til landsins til að byrja með í tveimur útfærslum, Enjoy og Innovation. Báðar eru ríkulega búnar en meira af staðalbúnaði er að finna í Innovation,“ segir Benedikt Eyjólfsson, forstóri Bílabúðar Benna, en nýr Opel Grandland X verður frumsýndur í dag að Krókhálsi 9.

Báðar útfærslurnar af Grandland X sem koma hingað til lands eru framhjóladrifnar með einstaklega sparneytnum, hljóðlátum, umhverfisvænum en um leið aflmiklum bensínvélum. 1,2 lítra Pure tech bensínvélin sem er í Grandland X var valin vél ársins 2018. Vélin skilar 130 hestöflum og hámarkstogið er 230 Nm. Eyðslan er aðeins 5,2 til 5,3 lítrar á hundraðið miðað við blandaðan akstur.

Nýr Grandland X er fallega hannaður bæði að innan sem utan. Opel hefur lagt mikið í hönnun á innanrými bílsins og hefur tekist vel til. Grandland X er mjög rúmgóður að innan fyrir farþega bæði frammí og afturí. Þá er farangursrými bílsins mjög rúmgott.

Opel bílar tilbúnir fyrir mun strangari umhverfis- og mengunarstaðla

„Hugmyndafræðin við hönnun og framleiðslu á Opel bílum er fyrst og fremst að framleiða hágæða bíla fyrir almenning. Bíla sem eru ríkulega búnir, gefa lúxusbílum lítið eftir en eru á verði sem flestir ráða við sem eru á annað borð í bílahugleiðingum. Slagorð Opel, „Framtíðin er fyrir alla“, á að endurspegla þessa hugmyndafræði að miklu leyti,“ segir Benedikt.

Umhverfisvitundin er einnig allsráðandi hjá Opel. Þýski bílaframleiðandinn í Russelsheim hefur unnið af miklu kappi við að gera Opel bíla tilbúna fyrir mun

» Hugmyndafræðin við hönnun og framleiðslu á Opel bílum er fyrst og fremst að framleiða hágæða bíla fyrir almenning.

strangari umhverfis- og mengunarstaðla Euro 6D-Temp & RDE sem taka gildi í september 2019.

Opel stendur framar mörgum samkeppnisaðilum sínum hvað þetta varðar.

Þýsk stemming og reynsluakstur í boði

„Sjón er sögu ríkari og við hvetjum alla til að mæta upp í Krókháls 9 í dag, laugardag, klukkan 12-16 og reynsluaka Opel Grandland X sem og öðrum Opel bílum. Þýsk stemming verður allsráðandi og sölumenn Opel taka vel á móti þér,“ segir Benedikt.

Sérstakt frumsýningartilboð verður í gangi en þar er um að ræða 200.000 króna afslátt af nýjum Opel Grandland X.

Grandland X er mjög rúmgóður að innan fyrir farþega bæði frammí og afturí. Þá er farangursrými sportjepplingsins mjög rúmgott.

Innanrými Opel Grandland X er vandað og fallega hannað.

ZIK ZAK TÍSKUHÚS

20-50%

afsláttur af völdum vörum

Ný og endurbætt verslun í Kringlunni!

Tískuhús Zik Zak | www.zikzakverslun.is | Kringlan 551-1314 | Glerártorg 559-1314

Efnishyggja fjölmiðla minnkar samkennd

Rannsakendur við London School of Economics hafa komist að þeirri niðurstöðu að neysla á fjölmiðlaefni sem hampar frægð, lúxus og uppsöfnun auðs geti minnkað samkennd fólks með þeim sem eru verr staddir og dregið úr stuðningi við velferðargreiðslur til fátækra og atvinnulausra.

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr@frettabladid.is

Rannsókn sem var unnin við London School of Economics gefur til kynna að sjónvarpsþættir og annað fjölmiðlaefni sem hampar frægð, lúxus og uppsöfnun auðs geti gert fólk líklegra til að vera á móti velferðargreiðslum og minnkað samkennd þeirra með fátækum. Rannsóknin birtist í ritrýnda sálfræðitímaritinu Journal of Media Psychology.

Skoðuðu viðhorf og fjölmiðlaneyslu

Dr. Rodolfo Leyva rannsakaði svör 487 fullorðinna Breta á aldrinum 18-49 ára, sem voru valdir af handahófi, við vefkönnun sem var dulbúin sem próf á minni og athygli.

Þátttakendum var skipt í tvo hópa. Öðrum hópnum voru sýndar auglýsingar fyrir lúxusvörur, myndir úr slúðurblöðum af frægu fólki með dýrar vörur og blaðafyrirsagnir sem fylgdu sögum af fátæku fólki sem varð ríkt. Hinn hópurinn fékk að sjá hlutlausar myndir eins og auglýsingar fyrir neðanjarðarlestakerfið í London, landslagsmyndir og blaðafyrirsagnir um risaeðlur. Alls fékk fólk að sjá 12 myndir, hverja þeirra í fimm sekúndur.

Báðir hóparnir fengu svo spurningar sem könnuðu fyrst viðhorf þátttakenda til auðs, velgengni, ríkisaðstoðar og fátækra. Síðan voru lagðar fram spurningar sem könnuðu viðhorfin gagnvart því að ríkisvaldið hrindi í framkvæmd opinberum stefnum sem voru byggðar á raunverulegum stefnumálum sem breska ríkisstjórnin hrinti í framkvæmd til að lækka skatta, minnka útgjöld ríkisins og gera umbætur á velferðarkerfinu. Ítarlegar rannsóknir höfðu sýnt að þessar stefnur höfðu neikvæð áhrif, bæði á velferðarstofnanir og styrkþega.

Þátttakendur voru líka spurðir um hversu oft þeir horfðu á níu sjónvarpsþætti, þar á meðal The Apprentice, X-Factor, Keeping Up With the Kardashians og Made in Chelsea. Þeir voru einnig spurðir um lestrarvenjur sínar varðandi fimm slúðurblöð sem koma út daglega og flytja reglulega fréttir af ríku frægu fólki og tíu tímarit sem auglýsa lúxusvörur, eins og Vogue, Cosmopolitan, GQ og Esquire.

Ein mínúta er nóg

Rannsakendur segja að niðurstöðurnar hafi sýnt að þeir sem horfðu reglulega á þætti eins og The Apprentice og X-Factor væru mun líklegri til að vera mjög á móti velferðargreiðslum og leggja meiri áherslu á efnishyggju en þeir sem horfðu bara á þá af og til.

Það sýnir auðvitað bara fylgni, sem getur skýrst af því að fólk sem er á móti velferðargreiðslum og hrifið af efnishyggju hafi almennt svipaðan smekk, en niðurstöðurnar sýndu líka að þeir, sem var sýnt fjölmiðlaefni sem hampaði efnishyggju, voru greinilega meira á móti velferðarkerfi og velferðaraðgerðum en þeir sem sáu hlutlaust fjölmiðlaefni.

Rannsakendur hjá LSE segja að áhersla á efnishyggju í fjölmiðlum dragi úr samkennd og stuðningi við velferðargreiðslur. NORDICPHOTOS/GETTY

Raunveruleikaþátturinn Keeping up With the Kardashians dregur áhorfendur inn í heim ríka og fræga fólksins og getur minnkað samkennd með fátækum.

Rannsakendur segja að aukin áhersla á að efnishyggja skili hamingju geri fólk sjálfmiðaðra og andfélagslegra, með slæmum afleiðingum.

> **Dr. Leyva, höfundur rannsóknarinnar, segir að niðurstöðurnar gefi til kynna að það að horfa á skilaboð fjölmiðla sem hampa efnishyggju dragi fram aukna efnishyggju og um leið andstöðu við velferðarkerfi.**

Rannsakendur segja að það gefi til kynna að það sé orsakasamband til staðar og að bara ein mínúta, með hléum, af athygli á fjölmiðlaefni sem hampar efnishyggju geti aukið andstöðu við velferðarkerfi. Þessi niðurstaða hefur vakið athygli og verður án efa umdeild.

Minnkar samkennd með bágstöddum

Í rannsóknarskýrslunni kemur fram að það sé mikið ýtt undir efnishyggju í vestrænum fjölmiðlum og það auki neyslu, sem eykur hagvöxt. En burtséð frá efnahagslega ávinningnum hafi þessi skilaboð fjölmiðla verið tengd ýmsum vaxandi vandamálum. Sálfræðirannsóknir hafi sýnt að áherslan á efnishyggju í fjölmiðlum stuðli að brenglaðri líkamsmynd, dragi úr vellíðan barna og sé tengd aukinni streitu, kvíða og óánægju með lífið.

Dr. Leyva, höfundur rannsóknarinnar, segir að niðurstöðurnar gefi til kynna að það að horfa á skilaboð fjölmiðla sem hampa efnishyggju dragi fram aukna efnishyggju og um leið andstöðu við velferðarkerfi. Hann segir að þættir eins og The Apprentice, Keeping Up With The Kardashians og X-Factor séu stútfullir af skilaboðum sem hampa efnishyggju og draga áhorfendur inn í glamúrheim ríka og fræga fólksins. Þeir geti auðveldlega styrkt efnishyggju áhorfenda og litað viðhorf þeirra.

Dr. Leyva segir að aukin áhersla á að efnishyggja skili hamingju sé til þess fallin að gera okkur sjálfmiðaðri og andfélagslegri og þar af leiðandi höfum við minni samkennd með þeim sem eru verr staddir.

Hann segir að þessi rannsókn geti hjálpað til við að útskýra hvers vegna almenningur í Bretlandi er sífellt andsnúnari velferðarkerfi sem hjálpar fátækum og atvinnulausum, á sama tíma og bilið milli ríkra og fátækra breikkar, búsetukostnaður eykst og atvinna verður ótryggari. Þessarar sömu þróunar hefur einnig orðið mjög víða vart á Vesturlöndum og þessi sömu skilaboð eru ráðandi í fjölmiðlum á öllum Vesturlöndum.

Orkuríkur markaðsstjóri

Við leitum að snjallri og hugmyndaríkri markaðsmanneskju, sem keyrir upp stuðið á orkumarkaði og skapar rafmögnuð tengsl á milli orkufyrirtækis og markaðsmála. Hún þarf að vera óhrædd við að fara nýjar leiðir og brenna fyrir snjöllum lausnum. Verkefnin eru fjölmörg og það eru spennandi tímar framundan. Markaðsstjóri heyrir beint undir framkvæmdastjóra.

Ef þú telur þig hafa réttu orkuna í starfið, sæktu þá um á capacent.is. Umsóknarfrestur er til og með 20. ágúst.

Helstu verkefni

- Yfirumsjón og stefnumótun markaðsmála
- Samskipti og miðlun, þ.á.m. við fjölmiðla
- Ábyrgð og umsjón stafrænna miðla
- Hugmyndavinna, verkefnastjórnun og vöruþróun
- Önnur snjöll og spennandi verkefni

Menntun og hæfni

- Háskólamenntun á sviði markaðsmála
- A.m.k. þriggja ára reynsla af markaðsstörfum
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Lausnamiðuð og skapandi hugsun
- Góð íslenskukunnátta í töluðu og rituðu máli
- Framúrskarandi samskiptahæfni

422 1000 | orkusalan@orkusalan.is | orkusalan.is   Finndu okkur á Facebook

orkusalan

capacent

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Hilmar G. Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Andri Hrafn Sigurðsson (andri.sigurdsson@capacent.is) hjá Capacent.

Brandenburg | SÍA

LÍN - Bókari

LÁNASJÓÐUR ÍSLENSKRA NÁMSMANNA

Lánasjóður íslenskra námsmanna óskar eftir að ráða bókara til starfa í innheimtudeild. Um er að ræða framtíðarstarf og verkefnin eru fjölbreytt. Starfshlutfallið er 100% og umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur
27. ágúst

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6995

Helstu viðfangsefni:
- Sér um uppáskrift reikninga og annast frágang þeirra til greiðslu.
- Dagsuppgjör, uppgjör frá lögmönnum og umsýsla fjárhagsbókhalds.
- Vinna við frágang bókhalds fyrir endurskoðun ársreiknings.
- Afstemmingar bankareikninga og annarra reikninga.
- Innskráning inn í innheimtukerfi sjóðsins.
- Ýmis skýrslugerð.

Menntun hæfni og reynsla:
- Viðskiptafræðimenntun eða önnur menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af bókhaldsstörfum nauðsynleg.
- Þekking á Navision nauðsynleg.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð samskiptahæfni, samstarfsvilji og álagsþol.

Lánasjóður íslenskra námsmanna er félagslegur jöfnunarsjóður sem hefur það að markmiði að tryggja námsmönnum í lánshæfu námi jöfn tækifæri til náms án tillits til efnahags. Hjá LÍN starfa um 30 starfsmenn. Gildi þeirra eru fagmennska, samstarf og framsækni.

Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfi. Umsjón með starfinu hafa Ásdís Hannesdóttir (asdis.hannesdottir@capacent.is) og Lísbet Hannesdóttir (lisbet.hannesdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra við SFR. Athygli er vakin á því að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Tálknafjarðarhreppur

Sveitarstjóri

Tálknafjarðarhreppur óskar eftir að ráða sveitarstjóra til starfa. Leitað er að jákvæðum, heiðarlegum og kraftmiklum einstaklingi sem er reiðubúinn til að leggja sig allan fram í krefjandi starf.
Viðkomandi þarf að búa yfir góðri reynslu af því að starfa með fólki og hafa brennandi áhuga á að ná árangri í starfi.
Viðkomandi þarf líka að eiga auðvelt með samskipti fyrir hönd sveitarfélagsins og að vera talsmaður þess, hvort sem er í samskiptum við opin-bera stjórnsýslu, viðskiptavini, íbúa eða fjölmiðla.

Umsóknarfrestur
23. ágúst

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6998

Starfssvið:
- Framkvæmdarstjórn sveitarfélagsins og umsjón með framkvæmd ákvarðana sem teknar eru af sveitarstjórn.
- Undirbúningur og seta funda sveitarstjórnar þar sem sveitarstjóri hefur málfrelsi og tillögurétt.
- Yfirumsjón með skipulagi og virkni stjórnsýslu sveitarfélagsins og starfsmannamálum.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Farsæl reynsla af stjórnun, rekstri og fjármálum.
- Þekking og reynsla af sveitastjórnarmálum er æskileg.
- Leiðtogahæfni og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góðir skipulagshæfileikar og metnaður til árangurs.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.

Á Tálknafirði búa um 250 íbúar. Atvinnulíf í sveitarfélaginu er fjölbreytt og skólastarf öflugt, grunnskóli, leikskóli og tónskóli. Gott íþróttahús og sundlaug.

Sveitarstjóri þarf að eiga góð samskipti fyrir hönd sveitarfélagsins og vera talsmaður þess í samskiptum við íbúa, fjölmiða, viðskiptavini og opinbera stjórnsýslu.

Sveitarstjóri þarf að hafa áhuga á uppbyggingu samfélagsins, kynningarmálum, ímynd og stefnumótun þar sem framundan er stefnumarkandi vinna og mótun framtíðarsýnar í öllum málaflokkum.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

capacent

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Heilbrigðisstofnun Suðurlands Hornafirði

Framkvæmdastjóri

Sveitarfélagið Hornafjörður óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling í starf framkvæmdastjóra Heilbrigðisstofnunar Suðurlands Hornafirði sem rekin er samkvæmt samningi sveitarfélagsins við ríkið.

Starf framkvæmdastjóra heyrir beint undir bæjarstjóra. Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á rekstri heilbrigðisþjónustu og öldrunarþjónustu, er yfirmaður starfsmanna í samræmi við skipurit og leiðir starf við uppbyggingu öldrunarþjónustu í sveitarfélaginu í samvinnu við félagsmálastjóra.

Umsóknarfrestur
27. águst

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6996

Helstu verkfefni framkvæmdastjóra eru:

- Að stýra daglegri starfsemi og þjónustu stofnunarinnar.
- Ábyrgð og umsjón með fjármálum og innkaupum.
- Eftirlit með faglegri þjónustu.
- Ábyrgð og umsjón með starfsmannamálum.
- Samskipti við rekstraraðila, ráðuneyti og samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfinu skilyrði, framhaldsmenntun á sviði stjórnunar kostur.
- Reynsla af stjórnun og rekstri.
- Þekking á starfsemi heilbrigðis- og öldrunarþjónustu.
- Reynsla af breytingastjórnun æskileg.
- Leiðtogafærni og hæfni til að leiða teymisvinnu.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi.

SVEITARFÉLAGIÐ HORNAFJÖRÐUR

Hornafjörður er blómstrandi 2.330 manna samfélag sem byggir á sjávarútvegi og ferðaþjónustu, starfstöð framkvæmdastjóra er á Höfn í fjölskylduvænu umhverfi þar sem öll nútíma þægindi eru til staðar. Öflugt menningar- og félagslíf er í sveitarfélaginu og fjölbreytt íþróttastarf í heilsueflandi samfélagi. Öll almenn þjónusta er til staðar og má þar nefna m.a. tónskóla, líkamsrækt, knatthús, sundlaug og heilbrigðisstofnun. Samgöngur til Hafnar eru greiðar, beint flug og strætó. Sjá einnig á heimasíðu www. hornafjordur.is .

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Þjóðgarðsvörður

Óskað er eftir að ráða öflugan og framsýnan leiðtoga í starf Þjóðgarðsvarðar í Þjóðgarðinn á Þingvöllum. Leitað er að atorkusömum, metnaðarfullum og skipulögðum einstaklingi með góða hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsóknarfrestur til og með
27. ágúst

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6908

Helstu verkefni:

- Ábyrgð á daglegum rekstri þjóðgarðsins, skrifstofuhaldi og stjórnun starfsmanna.
- Ábyrgð á fjárreiðum og áætlanagerð fyrir þjóðgarðinn.
- Tengiliður á milli almennings, lóðarleiguhafa, ábúenda og Þingvallanefndar.
- Tengiliður á milli Bláskógabyggðar og Þingvallanefndar.
- Tengiliður á milli stofnana sem gegna lögbundnu hlutverki í málefnum sem varða þjóðgarðinn.
- Ábyrgð á þjónustu við ferðamenn og aðra gesti.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi. Framhaldspróf kostur.
- Þekking og reynsla á sviði opinbers reksturs æskileg.
- Þekking og reynsla á sviði náttúru, sögu og menningar æskileg.
- Reynsla af störfum tengdum þjóðgörðum, friðlýstum svæðum og umhverfismálum æskileg.
- Færni í mótun stefnu, lausna og hugmynda.
- Frumkvæði, skipulögð vinnubrögð og sjálfstæði í starfi.
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum og geta til að vinna undir álagi.
- Gott vald á talaðri og ritaðri íslensku og ensku.

ÞINGVELLIR ÞJÓÐGARÐUR

Þjóðgarðurinn á Þingvöllum var stofnaður með lögum árið 1930. Í lögunum segir að Þingvellir við Öxará skuli vera friðlýstur helgistaður allra Íslendinga, hið friðlýsta land skuli ævinlega vera eign íslensku þjóðarinnar undir vernd Alþingis og landið megi aldrei selja eða veðsetja.

Ráðning þjóðgarðsvarðar er á vegum Þingvallanefndar Alþingis í samstarfi við Umhverfis- og auðlindaráðuneytið.

Ráðið er í stöðuna til 5 ára, frá 1. október 2018 til 1. október 2023.

Um fullt starf er að ræða.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Heilbrigðisstofnun Vestfjarða

Hjá Heilbrigðisstofnun Vestfjarða (HVEST) starfa ríflega 250 manns, en stofnunin veitir almenna heilbrigðisþjónustu á þremur sviðum; heilsugæslu-, hjúkrunar- og sjúkrasviði. Innan heilbrigðisumdæmisins eru sveitarfélögin Bolungarvíkurkaupstaður, Ísafjarðarbær, Súðavíkurhreppur, Tálknafjarðarhreppur og Vesturbyggð.

Það er kraftur í samfélaginu á Vestfjörðum. Góðir skólar, fjölbreytt atvinnulíf og mikil lífsgæði á alla lund gera svæðið eftirsóknarvert til leiks og starfa. Með ráðningu fjármálastjóra og mannauðs- og rekstrarstjóra verður komin að mestu ný yfirstjórn yfir stofnunina, en nýr forstjóri tók við í sumar og nýr framkvæmdastjóri lækninga tekur við 1. október.

Stöður fjármálastjóra og mannauðs- og rekstrarstjóra eru lausar til umsókna

Fjármálastjóri

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:
- Umsjón með fjármálum og daglegum rekstri
- Annast og ber ábyrgð á gerð fjárhags- og rekstraráætlana
- Ber ábyrgð á og hefur eftirlit með launavinnslu og bókhaldi
- Annast tölfræðiúrvinnslu og hefur eftirlit með rekstri deilda
- Sinnir innra eftirliti, rýni og greiningarvinnu
- Er tengiliður við viðskiptaaðila og stofnanir

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun á sviði fjármála, viðskiptafræði eða sambærileg menntun
- Þekking og reynsla af gerð fjárhags- og rekstraráætlana
- Þekking á bókhaldi og launavinnslu
- Hæfni í tölfræði og úrvinnslu gagna
- Reynsla af fjársýslukerfi Orra (Oracle) er æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, heiðarleiki og nákvæmni

Mannauðs- og rekstrarstjóri

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:
- Hefur umsjón með starfsmannahaldi stofnunarinnar
- Kemur að ráðningum nýrra starfsmanna
- Annast og hefur umsjón með starfsmannasamtölum og frammistöðumati
- Kemur að mótun starfsmannastefnu og gerð mönnunaráætlunar
- Ber ábyrgð á og hefur umsjón með gerð starfslýsinga
- Hefur umsjón með fræðslumálum innan stofnunar
- Hefur eftirlit með daglegum rekstri og starfsmannahaldi stoðdeilda á Ísafirði
- Stuðlar að góðum samskiptum og góðum starfsanda á vinnustað

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun á sviði mannauðsmála eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla á sviði mannauðsstjórnunar og þekking á kjarasamningum
- Þekking á opinberri stjórnsýslu æskileg
- Reynsla af mannauðskerfi Orra (Oracle) er æskileg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, heiðarleiki og nákvæmni

Upplýsingar veitir: Geirlaug Jóhannsdóttir - geirlaug@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 26. ágúst 2018.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.

Umsóknum skal fylgja ýtarleg ferilskrá og kynningarbréf.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Starfsstöðin er á aðalskrifstofunni á Ísafirði. Störfin heyra undir forstjóra og er starfshlutfall 100%. Ráðið verður í stöðurnar til fimm ára í senn, stöðu fjármálastjóra frá 1. nóvember en stöðu mannauðs- og rekstrarstjóra eftir samkomulagi. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi ríkisins við viðkomandi stéttarfélag.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

Valka

Valka leitar að fagfólki í fjölbreytt störf

Sérfræðingur í hugbúnaðarþjónustu

Við leitum að öflugum liðsmanni í hugbúnaðarteymi sem þróar lausnir fyrir viðskiptavini fyrirtækisins.

Starfssvið og ábyrgð:
- Tæknileg aðstoð og þjónusta á hugbúnaði
- Gerð leiðbeininga
- Uppsetning hugbúnaðar og tengds vélbúnaðar hjá viðskiptavinum innanlands og erlendis
- Þátttaka í stillingum og kvörðunum

Hæfniskröfur:
- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla við kerfisstjórnun er kostur
- Reynsla og kunnátta í Linux er kostur
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Greiningarhæfni
- Góðir samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð og lausnamiðuð hugsun

Sérfræðingur í hugbúnaðar-þróun - tækjaforritari

Við leitum að liðsmanni í teymi tækjaforritara sem þróar nýjar lausnir og vinnur að stöðugum umbótum á núverandi kerfum. Viðkomandi þarf að hafa ástríðu fyrir tækjabúnaði af ýmsum gerðum og metnað til að þróa framúrskarandi tækjastýringar.

Starfssvið og ábyrgð:
- Þróun og umbætur á hugbúnaði og tækjastýringu

Hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, s.s. verkfræði, tæknifræði eða tölvunarfræði
- Reynsla og kunnátta í C/C++
- Reynsla og kunnátta í Linux
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Greiningarhæfni
- Góðir samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð og lausnamiðuð hugsun

Aðrir kostir sem við metum:
- Robotics / kinematics þekking
- Reynsla af Structured text forritun samkvæmt IEC 61131-3 staðlinum
- Þekking á raf- og stýribúnaði og hæfni í bilanagreiningu
- Að viðkomandi sé tilbúinn í uppsetninga- og þjónustuferðir innan- og utanlands

Sérfræðingur á fjármálasviði

Traustur starfsmaður óskast á fjármálasvið.

Starfssvið og ábyrgð:
- Færsla bókhalds og afstemmingar
- Reikningagerð og innheimta
- Uppgjörstengd vinna
- Önnur tilfallandi verkefni á fjármálasviði

Hæfniskröfur:
- Menntun og/eða reynsla sem nýtist í starfi
- Góð almenn tölvukunnátta
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð í samskiptum
- Reynsla af Dynamics NAV er kostur

Sérfræðingur í innkaupum

Við leitum að öflugum liðsmanni í innkaupateymi á framleiðslusviði.

Starfssvið og ábyrgð:
- Viðkomandi mun sjá um dagleg innkaup fyrir framleiðslu.

Hæfniskröfur:
- Stúdentspróf eða háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla sem nýtist í starfi
  - Þekking á innkaupaferlum er æskileg
  - Þekking á framleiðsluferlum er kostur
  - Þekking á Dynamics NAV kerfi kostur
  - Þekking á framleiðslukerfi í Dynamics NAV er kostur
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð og lausnamiðuð hugsun

Starfsmenn í smíði og/eða samsetningu

Leitað er að öflugum einstaklingum á framleiðslusvið.

Starfssvið og ábyrgð:
- Smíði og samsetning tækjabúnaðar
- Þátttaka í uppsetningu búnaðar innan- og utanlands

Hæfniskröfur:
- Vélsmíði eða sambærileg iðnmenntun
- Frumkvæði og metnaður
- Sjálfstæð og nákvæm vinnubrögð og góðir skipulagshæfileikar

Upplýsingar veitir:
Þórir Þorvarðarson, thorir@hagvangur.is
Með umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf.

Umsóknir óskast fylltar út á: www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 26. ágúst 2018.

Valka

Valka er ört vaxand hátæknifyrirtæki sem þróar, hannar og framleiðir vél- og hugbúnað fyrir fiskvinnslu. Hjá Völku eru margbreytileg störf í boði þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegna lykilhlutverki. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um störf hjá okkur.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Rangárþing eystra

Fjármála-/ skrifstofustjóri

Í Rangárþingi eystra búa tæplega 2000 manns. Sveitarfélagið er mikið landbúnaðarhérað en jafnframt er ferðaþjónusta vaxandi atvinnugrein. Þar er að finna einstakar náttúruperlur og þekkta sögustaði eins og Þórsmörk, Tindfjöll, Eyjafjallajökull, Skógarfoss, Seljalandsfoss og Paradísarhelli.

Hvolsvöllur er þéttbýliskjarni sveitarfélagsins og þar er stjórnsýslan ásamt grunnskóla og leikskóla, heilsugæslu, apóteki, sundlaug, íþróttahúsi, verslun, banka, veitingastöðum o.fl. Helstu atvinnuvegir eru iðnaður, verslun og þjónusta.

Nánari upplýsingar um sveitarfélagið má finna á heimasíðu þess ***www.hvolsvollur.is***

Laust er til umsóknar starf fjármála-/skrifstofustjóra hjá Rangárþingi eystra. Um er að ræða fjölbreytt starf í sveitarfélagi þar sem mikil uppbygging á sér stað.

Leitað er að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi til að hafa yfirumsjón með fjármálum sveitarfélagsins. Fjármála-/skrifstofustjóri ber ábyrgð gagnvart sveitarstjóra í öllum störfum sínum og ákvörðunum. Starfshlutfall er 100%. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Konur, jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Ábyrgð á daglegri fjármála- og skrifstofustjórn
- Fjárstýring
- Yfirmaður fjárreiðu, reikningshalds og innkaupa
- Undirbúningur, gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana
- Ábyrgð og umsjón með uppgjörum, ársreikningum og ársreikningi
- Stefnumótun í fjármálum í samræmi við markmið sveitarstjórnar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun er æskileg
- Haldgóð reynsla í reikningshaldi, áætlanagerð og fjármálastjórnun
- Reynsla af starfsmannahaldi er æskileg
- Þekking og reynsla af opinberu rekstrarumhverfi er æskileg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og leiðtogahæfni

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst 2018. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

Intellecta, Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

HÓTELSTJÓRI Í VÍK Í MÝRDAL

Eigendur Icelandair hótelsins í Vík í Mýrdal óska eftir að ráða hótelstjóra til starfa. Framundan eru spennandi verkefni sem komu í kjölfar stefnumótunar og uppbyggingar á rekstrinum. Leitað er að öflugum og reynslumiklum aðila sem hefur ástríðu fyrir hótelrekstri, er framsýnn og verkefnadrifinn.

HELSTU VERKEFNI:

- Daglegur rekstur hótelsins og lúxusíbúða
- Þátttaka í gerð fjárhags- og markaðsáætlana
- Starfsmannamál
- Innleiðing á nýju bókunar- og veitingakerfi
- Samskipti við birgja, ferðaskrifstofur og tengda aðila
- Þátttaka í verðlagningu og framfylgni stefnu
- Umsjón og ábyrgð á húsnæði starfsfólks sem er í eigu fyrirtækisins

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Reynsla af hótelrekstri
- Menntun í hótelstjórnun er kostur en ekki skilyrði
- Góðir samskiptahæfileikar
- Frumkvæði og framsýni
- Ástríða fyrir hótelrekstri
- Leiðtogahæfni og drifkraftur
- Mjög góð ensku- og íslenskukunnátta

VÍK Icelandair Hotels

Icelandair hótel Vík er glæsilegt hótel með öllum helstu þægindum. Herbergin eru samtals 88 auk veitingarýmis sem tekur 200 manns í sæti. Einnig fylgja hótelrekstrinum 5 lúxusíbúðir sem leigðar eru út til skemmri tíma. Eigendur hótelsins hafa verið í hótel- og veitingarekstri um árabil og eru starfsmenn hótelsins nú um 50 talsins.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Agla Sigr. Björnsdóttir, agla@radum.is.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum www.radum.is.

Umsóknarfrestur er til og með 19. ágúst nk.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

Sölustjóri

Viltu koma með okkur í spennandi sölu og viðskiptaþróun í Hörpu?

HARPA

Við leitum að öflugum liðsmanni í teymi sölustjóra í Hörpu – tónlistar- og ráðstefnuhúsi.
Viðkomandi þarf að vera kröftugur, hugmyndaríkur, jákvæður, markmiða- og söludrifinn og hafa metnað til að taka þátt að efla Hörpu sem ráðstefnuhús og áfangastað á heimsmælikvarða. Harpa vinnur nú að stefnumótun og viðskiptaþróun til að hámarka tækifærin í starfsemi og rekstri hússins. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur
20. ágúst

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/6992

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:
- Þátttaka í viðskiptaþróun með það að markmiði að efla Hörpu sem alþjóðlegt ráðstefnuhús og hámarka tekjur vegna útleigu og þjónustu við ferðamenn.
- Kynning og sala á aðstöðu í Hörpu gagnvart innlendum og erlendum ráðstefnu- og viðburðaskipuleggjendum.
- Áætlanir, tilboðs- og samningagerð og uppgjör í tengslum við ráðstefnu- og viðburðahald.
- Vinnsla á kynningarefni á íslensku og ensku á sviði ráðstefnuhalds, viðburða og ferðaþjónustu.
- Sölustjóri starfar í teymi sölustjóra og vinnur einnig náið með verkefnastjórum og veitingaþjónustu í Hörpu.

Hæfniskröfur:
- Fjölbreytt reynsla af sölu – og markaðsmálum og a.m.k. þriggja ára starfsreynsla sem nýtist í starfi.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af samninga- og áætlanagerð.
- Góð íslensku- og enskukunnátta, vald á fleiri tungumálum er kostur.
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar.
- Frumkvæði, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð og mikill metnaður til að ná árangri.
- Geta til að vinna undir álagi og sinna mörgum verkefnum á sama tíma.

Hlutverk Hörpu er að vera vettvangur fyrir tónlistar- og menningarlíf sem og hvers konar ráðstefnur, fundi og samkomur, innlendar og erlendar. Hlutverk hússins er jafnframt að vera menningarmiðstöð fyrir alla landsmenn og áfangastaður innlendra og erlendra ferðamanna. Félagið er hlutafélag í eigu ríkis (54%) og Reykjavíkurborgar (46%) og er starfsemin grundvölluð á eigendastefnu þessara aðila. Markmið félagsins er að efla íslenskt tónlistar- og menningarlíf, styrkja stöðu Íslands á sviði ráðstefnuhalds og ferðaþjónustu og stuðla að öflugu mannlífi í miðborginni.

Harpa hefur hlotið fjölda viðurkenninga og alþjóðlegra verðlauna fyrir byggingarlist og aðstöðu.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Hagstofa Íslands

leitar að metnaðarfullu og áhugasömu starfsfólki

Sérfræðingur í greiningum á opinberum fjármálum

Hagstofa Íslands óskar eftir því að ráða sérfræðing í rannsóknadeild stofnunarinnar. Deildin greinir þróun efnahagsmála, gerir þjóðhagsspá og hefur umsjón með opinberri útgáfu hennar. Í starfinu felst vinna við gerð þjóðhagsspár og gerð greininga á áhrifum opinbera fjármála. Starfsmaðurinn mun einnig koma að þróun þjóðhagslíkans.

HÆFNISKRÖFUR
- Háskólamenntun í hagfræði eða hagrannsóknum, framhaldsmenntun er kostur
- Góð þekking á opinberum fjármálum er nauðsynleg
- Þekking og reynsla af hagrannsóknum er æskileg
- Reynsla af greiningarstörfum
- Góð samskiptafærni
- Góð skipulagsfærni
- Frumkvæði til verka
- Góð íslensku- og enskukunnátta, bæði í ræðu og riti

Um fullt starf er að ræða og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Sérfræðingur í líkanagerð og greiningum

Hagstofa Íslands óskar eftir því að ráða sérfræðing á sviði líkanagerðar. Starfið felur í sér þróun og viðbætur á núverandi þjóðhagslíkani, með sérstaka áherslu á áhrif fjármála hins opinbera á þær þjóðhagsstærðir sem líkanið metur.

HÆFNISKRÖFUR
- Háskólamenntun á meistarastigi í hagfræði eða hagrannsóknum
- Þekking og reynsla af hagrannsóknum
- Góð kunnátta í tölfræðihugbúnaði
- Reynsla af greiningarstörfum er æskileg
- Reynsla af verkefnastjórn er kostur
- Reynsla af gæðastarfi er kostur
- Góð samskiptafærni
- Góð skipulagsfærni
- Frumkvæði til verka
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Um fullt starf er að ræða og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Vef- og viðmótshönnuður

Starfið felst aðallega í uppsetningu og hönnun myndefnis og umsjón með öðrum sjónrænum þáttum vefsíðu og samfélagsmiðla Hagstofunnar. Starfsmaðurinn mun auk þess að styðja við og vinna að framsetningu á gögnum stofnunarinnar með myndrænum hætti. Þá mun starfsmaðurinn einnig koma að framþróun ytri vefs Hagstofunnar í samstarfi við sérfræðinga í vefforritun.

HÆFNISKRÖFUR
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, til dæmis á sviði vef- og viðmótshönnunar, margmiðlunar, fjölmiðlunar, fjölmiðlafræði eða viðeigandi listnáms
- Starfsreynsla af vef- og viðmótshönnun er nauðsynleg
- Þekking á almennt viðurkenndum venjum í hugbúnaðarþróun
- Þekking á mismunandi skráarsniðum fyrir myndræna framsetningu (td. SVG, PNG)
- Reynsla og þekking af helstu myndvinnsluforritum (td. Adobe Photoshop og Adobe Illustrator)
- Farsæl starfsreynsla af myndrænni gagnaframsetningu er nauðsynleg
- Þekking á ólíkum myndritagerðum og hagnýtingu þeirra (t.d. línurit, stöplarit og punktarit) er mikill kostur
- Þekking á framendaforritun (HTML og CSS sérstaklega) er æskileg
- Þekking á Javascript er kostur
- Þekking á hagnýtingu samfélagsmiðla er kostur
- Ritfærni er kostur
- Góð samskipta- og samstarfsfærni

Um fullt starf er að ræða og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst

Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytisins og hlutaðeigandi stéttarfélags. **Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst 2018** og skulu umsóknir berast í pósti á: Starfsumsókn, Borgartúni 21a, 150 Reykjavík eða rafrænt á netfangið starfsumsokn@hagstofa.is.

Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Helga Hauksdóttir í síma 5281000.

Hagstofa Íslands er miðstöð opinberrar hagskýrslugerðar á Íslandi. Hlutverk Hagstofunnar er að vinna hlutlægar hagskýrslur, hafa forystu um samhæfingu hagtalna, stunda rannsóknir og stuðla þannig að upplýstri umræðu og faglegum ákvörðunum. Nánari upplýsingar má finna á www.hagstofa.is

Ert þú 100% VERKEFNASTJÓRI?

Hjá RB eru nú í gangi og í burðarliðnum spennandi verkefni, m.a. eitt stærsta upplýsingatækniverkefni landsins, sem felur í sér endurnýjun grunnkerfa helstu fjármálafyrirtækja landsins. Við leitum því að kraftmiklum verkefnastjóra í öflugt verkefnastjórnunarteymi sem hefur brennandi áhuga á að leiða krefjandi verkefni og vinna með okkur að því að gera góða hluti enn betri.

ÍRIS HLÍN VÖGGSDÓTTIR
ÖRYGGISSTJÓRN

"Það sem fékk mig til að hefja störf hjá RB var vinnustaðurinn og hve vel er hugsað um starfsfólkið. Ég hlakka til að koma til vinnu á hverjum degi að hitta þetta yndislega fólk."

ÁBYRGÐARSVIÐ:

- Áætlanagerð, stjórn og uppgjör verkefna
- Dagleg stjórnun og rekstur umfangsmikilla verkefna hvað varðar tíma, kostnað, aðföng og gæði
- Samskipti við starfsfólk þvert á fyrirtækið, sem og við viðskiptavini og birgja RB

HÆFNISKRÖFUR:

- Menntun sem nýtist í starfi, t.d. verkfræði, tölvunarfræði, MPM
- Reynsla af stýringu verkefna og/eða stjórnun mannauðs
- Vottun í aðferðafræði verkefnastjórnunar (Prince2, IPMA) og agile er kostur
- Þekking á bankakerfum er mikill kostur
- Framúrskarandi samskiptahæfni, þjónustulund og lausnamiðuð hugsun
- Sjálfstæði, skipulögð vinnubrögð og mikill metnaður til að ná árangri
- Góð íslensku- og enskukunnátta er skilyrði

Hjá RB starfa 170 af helstu sérfræðingum landsins á sviði upplýsingatækni. Hlutverk RB er að auka gæði og hagkvæmni fjármálaþjónustu á Íslandi með samþættum, samnýttum og öruggum lausnum í fremstu röð. Gildi RB eru fagmennska, öryggi og ástríða.

Umsóknarfrestur er til 26. ágúst og óskast umsóknir fylltar út á heimasíðu RB, **www.rb.is.** Nánari upplýsingar um starf verkefnastjóra veitir **Katrín Rögn Harðardóttir**, fyrirliði Verkefnastofu, **katrin.rogn.hardardottir@rb.is**, sími 569 8877.

RB

Norræna húsið

Norræna húsið auglýsir eftir tæknimanni í 100% stöðu

Ert þú sú/sá sem við erum að leita að? Þú….

- hefur sterka þjónustulund
- ferð létt með að gera marga hluti í einu
- hefur skipulagshæfni og góða yfirsýn
- átt auðvelt með að tileinka þér þekkingu á tækni, tækjum og tölum
- ert líkamlega sterk/ur og getur lyft þungum húsgögnum

Helstu viðfangsefni

- Undirbúa allar gerðir viðburða s.s. tónleika, sýningar, ráðstefnur, fundi, vinnusmiðjur o.fl.
- Umsjón með tæknibúnaði og tryggja að hann sé í lagi fyrir allar gerðir viðburða
- Setja upp og ganga frá eftir viðburði
- Umsjón með að húsið líti vel út og að allur aðbúnaður virki
- Þjónusta og aðstoð við gesti hússins, s.s. listafólk, ráðstefnuhaldara o.s.frv.

Hæfniskröfur
Við leitum að dýnamískri manneskju með reynslu af sambærilegri vinnu og getur verið sá aðili sem stýrir tæknihlið viðburða í húsinu á faglegan hátt. Við leitum sérstaklega af fólki með þekkingu á hljóði, lýsingu og sýningu kvikmynda. Þú þarft að geta talað íslensku og ensku og það er stór kostur ef þú skilur og getur gert þig skiljanlega/nn á einu skandinavísku tungumáli. Við leitum að sjálfstæðum einstaklingi, skipulögðum og áreiðanlegum sem vinnur vel undir álagi.

Vinnutími er þriðjudaga til föstudaga frá kl. 13:30 – 21:30 og aðra hverja helgi.

Umsóknarfrestur er 27. ágúst og skal sækja um starfið á heimasíðu Norrænu ráðherranefndarinnar, www.norden.org.

Gott er ef viðkomandi getur hafið störf sem fyrst.
Með umsókninni þarf að fylgja starfsferilskrá og stutt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið.
Umsókn skal vera á dönsku, sænsku, norsku eða ensku.

Ráðið er í starfið til fjögurra ára með möguleika á framlengingu á samningi önnur fjögur ár skv. reglum Norrænu ráðherranefndarinnar.

Frekari upplýsingar veitir fjármálastjóri Norræna hússins Þórunn Stefánsdóttir í tölvupósti thorunnst@nordichouse.is eða í síma 551 7030.

Nánari upplýsingar um húsið er að finna á www.norraenahusid.is

Norræna húsið í Reykjavík er norræn menningarstofnun með áherslu á bókmenntir, tungumál, arkitektúr, hönnun, börn og ungmenni og sjálfbæra þróun. Markmið hússins eru að koma norrænni menningu á framfæri og styrkja tengsl við hin Norðurlöndin. Norræna húsið er leiðandi afl í íslensku menningarlífi og húsið er eitt af meistaraverkum Alvars Aalto.

SALA OG RÁÐGJÖF

Z – brautir og gluggatjöld óska eftir að ráða starfsmann í verslun sína í Faxafeni.
Um er að ræða starf við sölu, afgreiðslu og þjónustu varðandi gardínuefni, tilbúnar gardínur, veggfóður, brautir og baðvörur.

Vinnutími er alla virka daga frá klukkan 10:00-18:00.
Frá 1. september til 1. júní er einnig unnið annan hvern laugardag frá kl. 11:00-15:00.

—

Nánari upplýsingar eru veittar hjá Ráðum ráðningarstofu, radum@radum.is. Sótt er um starfið á www.radum.is.

Z brautir & gluggatjöld ehf.

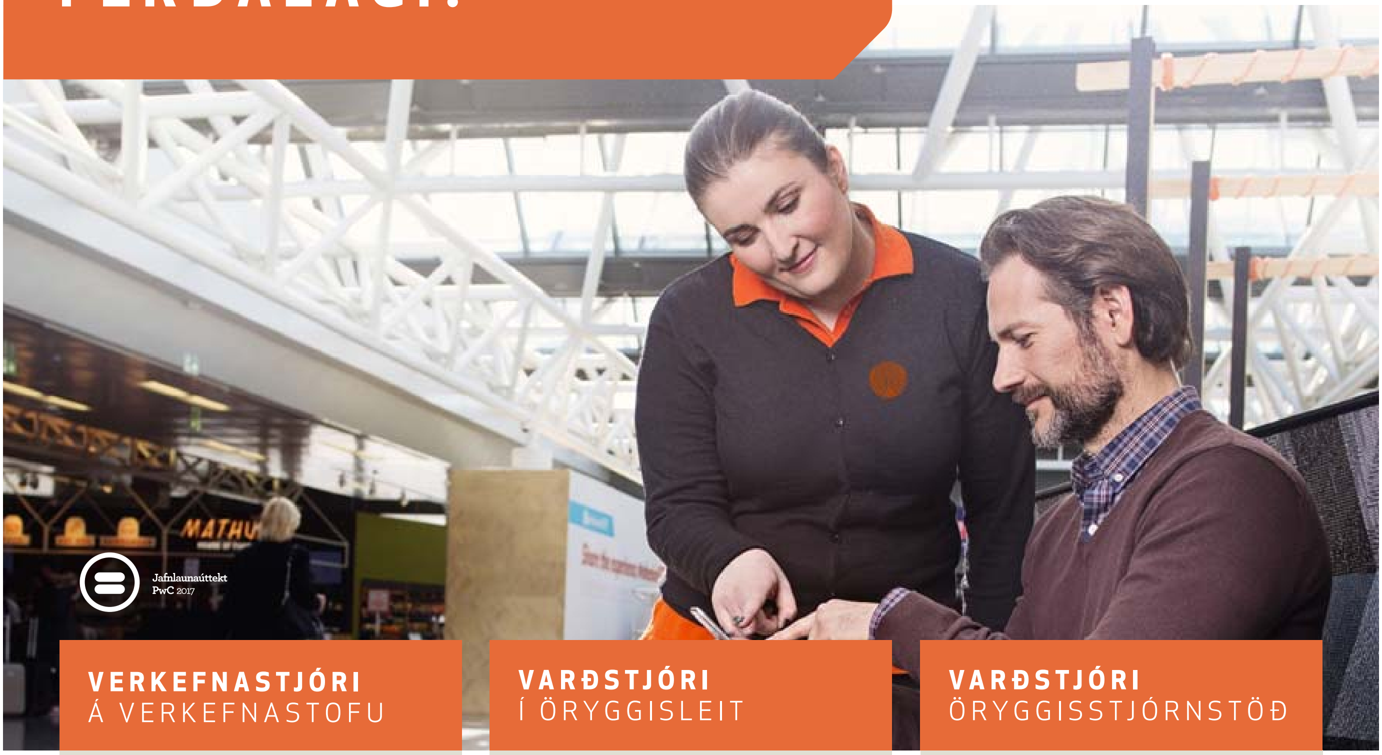
Verslun Z – brauta og gluggatjalda var stofnuð árið 1966 og er í dag í eigin húsnæði í Faxafeni 14. Fyrirtækið hefur verið með heildarlausnir í gluggatjöldum fyrir mörg af stærstu fyrirtækjum landsins t.d. Origo, Flugstöð Leifs Eiríkssonar, Össur, Actavis, KPMG og Nordica hótel.

ráðum ráðningarstofa

Umsóknarfrestur er til og með 19. ágúst nk.

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI **AF GÓÐU FERÐALAGI?**



Dagný starfar hjá farþegaþjónustu á Keflavíkurflugvelli. Hún er hluti af góðu ferðalagi.

VERKEFNASTJÓRI Á VERKEFNASTOFU

Við leitum að öflugum verkefnastjóra með háskólamenntun sem nýtist í starfi og haldbæra reynslu af verkefnastjórnun. Viðkomandi vinnur náið með forstöðumanni verkefnastofu við vinnslu stefnumótandi verkefna og innleiðingu á hugmyndafræði verkefnastjórnunar hjá fyrirtækinu.

Hæfniskröfur

- Viðskiptafræði, verkefnastjórn eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af vinnu við stefnumótandi verkefni er kostur
- Góð þekking eða reynsla af verkefnastjórn og breytingastjórnun
- Skipulagshæfni, frumkvæði og nákvæmni í vinnubrögðum
- Færni í mannlegum samskiptum

Upplýsingar um starfið veitir Hrönn Ingólfsdóttir, forstöðumaður verkefnastofu Þróunar og stjórnunar, **hronn.ingolfsdottir@isavia.is**.

Umsóknarfrestur: **19. ágúst**
Starfsstöð: **Reykjavík**

VARÐSTJÓRI Í ÖRYGGISLEIT

Isavia óskar eftir að ráða varðstjóra í öryggisleit á Keflavíkurflugvelli. Helstu verkefni eru meðal annars stjórnun flugverndarstarfsmanna á vakt í samráði við aðalvarðstjóra, dagleg skipulagning vaktar og að sjá til þess að framkvæmd flugverndar sé samkvæmt verklagi og þjónustumarkmiðum.

Hæfniskröfur

- Reynsla af flugvernd er æskileg
- Reynsla af stjórnun
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góðir skipulagshæfileikar og geta til að vinna vel undir álagi
- Geta til að stjórna jafningjum og leiða breytingar

Nánari upplýsingar veitir Guðrún Þorsteinsdóttir mannauðsráðgjafi, **gudrun.thorsteinsdottir@isavia.is**.

Umsóknarfrestur: **2. september**
Starfsstöð: **Keflavík**

VARÐSTJÓRI ÖRYGGISSTJÓRNSTÖÐ

Isavia óskar eftir að ráða varðstjóra í öryggisstjórnstöð á Keflavíkurflugvelli. Helstu verkefni eru meðal annars stjórnun flugverndarstarfsmanna á vakt í samráði við aðalvarðstjóra, dagleg skipulagning vakta og að framkvæmd flugverndar sé samkvæmt verklagi og þjónustumarkmiðum.

Hæfniskröfur

- Reynsla af flugvernd er æskileg
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð tölvukunnátta
- Góðir skipulagshæfileikar og geta til að vinna vel undir álagi
- Geta til að stjórna jafningjum og leiða breytingar

Nánari upplýsingar veitir Guðrún Þorsteinsdóttir mannauðsráðgjafi, **gudrun.thorsteinsdottir@isavia.is**.

Umsóknarfrestur: **2. september**
Starfsstöð: **Keflavík**

Umsækjendur þurfa að standast bakgrunnsskoðun ríkislögreglustjóra vegna aðgangs að haftasvæði flugverndar.

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um þau störf sem í boði eru.

UMSÓKNIR:
ISAVIA.IS/ATVINNA

ISAVIA

Vefstjóri

Samgöngustofa leitar að einstaklingi með brennandi áhuga á vef- og samskiptamálum

Helstu verkefni snúast um daglega umsjón, efnisinnsetningu og uppfærslur á ytri og innri vef Samgöngustofu, söfnun og miðlun upplýsinga og áframhaldandi þróun vefsvæða. Að auki mun viðkomandi vera staðgengill samskiptastjóra. Starfshlutfall er 100%.

Umsóknarfrestur er til 27. ágúst 2018

Hægt er að sækja um starfið rafrænt á **samgongustofa.is/storf**

Upplýsingar um Samgöngustofu má finna á **samgongustofa.is**

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla af vefstjórnun æskileg
- Áhugi á vefmálum nauðsynlegur
- Reynsla og hæfni í textagerð ásamt afbragðsgóðri íslensku- og enskukunnáttu
- Kunnátta í nýtingu samfélagsmiðla
- Hæfni til að miðla af lipurð margvíslegum upplýsingum
- Frumkvæði í starfi og framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Leitað er að ábyrgum, skipulögðum og lausnamiðuðum einstaklingi sem getur unnið jafnt sjálfstætt og með öðru fólki

Í boði er spennandi starf hjá metnaðarfullri stofnun í alþjóðlegu umhverfi. Við bjóðum upp á góða starfsaðstöðu og frábæra vinnufélaga.

Ármúli 2 | 108 Reykjavík | Sími 480 6000

Samgöngustofa

Vilt þú vera hluti af skemmtilegu teymi ?

Spennandi og krefjandi starf á sviði nýsköpunar

Við leitum að sjálfstæðum og skipulögðum starfsmanni sem getur tekist á við fjölbreytt og krefjandi verkefni tengd nýsköpun frumkvöðla og fyrirtækja. Verkefnin eru um allt land en starfsstöð er í Reykjavík.

Starfssvið

- Veita frumkvöðlum og fyrirtækjum leiðsögn á sviði nýsköpunar
- Hafa umsjón með stuðningsverkefnum á sviði snjallra lausna og stafrænnar þróunar
- Kynningar og hvatningarstarf
- Fræðsla og upplýsingamiðlun
- Verkefnastjórnun og verkefnasókn

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta, markaðsfræði, stjórnunar eða sambærilegt
- Frumkvæði, dugnaður og sköpunargleði
- Æskilegt að umsækjandi hafi þekkingu og reynslu úr atvinnulífinu
- Færni í töluðu og rituðu máli á íslensku og ensku
- Samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum

Nýsköpunarmiðstöð Íslands veitir leiðsögn og stuðning í tengslum við nýsköpun, viðskiptahugmyndir, frumkvöðla-starf og stofnun og rekstur fyrirtækja.

Nánari upplýsingar um starfið veitir:
Karl Friðriksson, *karlf@nmi.is.*

Hvatt er til umsókna frá konum jafnt sem körlum.

Umsóknum skal skila fyrir **20. ágúst** á netfangið *hildur@nmi.is*

Nýsköpunarmiðstöð Íslands hvetur til nýsköpunar og styður framgang nýrra hugmynda í íslensku atvinnulífi með virkri þátttöku í rannsóknum og stuðningi við frumkvöðla og fyrirtæki. Nýsköpunarmiðstöð Íslands heyrir undir atvinnu-vega- og nýsköpunarráðuneyti.

Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Árleyni 8 - 12, 112 Reykjavík • Sími 522 9000 • www.nmi.is

BAUHAUS®

Allt fyrir hús, heimili og garða

BAUHAUS er ein af stærstu verslunarkeðjum á byggingasviði í Evrópu og rekur fleiri en 260 verslanir í 19 löndum. Hjá BAUHAUS er viðskiptavinurinn alltaf í öndvegi, stjórnendur eru virkir og hvetja sitt fólk til dáða.

Opnunartími BAUHAUS er frá kl. 8-19 virka daga og 10-18 um helgar.

BAUHAUS óskar eftir starfsfólki í timburdeild, málningardeild, verkfæradeild, baðland og garðaland

Hjá BAUHAUS erum við alltaf með viðskiptavininn í fyrsta sæti þar sem markmiðið er að veita sem besta þjónustu. Til að mæta mikilli aukningu viðskiptavina í verslun leitum við nú að kröftugu starfsfólki til að slást í hópinn.

Ef þú ert brosandi og þjónustulundaður einstaklingur með reynslu af sölustörfum, þá erum við að leita að þér.

Störfin fela í sér sölu og ráðgjöf til viðskiptavina.
Umsækjendur þurfa að búa yfir ríkri þjónustulund og mikilli samskiptafærni.

Um er að ræði bæði fullt starf og hlutastörf.

Upplýsingar veitir:
Geirlaug Jóhannsdóttir
geirlaug@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 20. ágúst nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

CAD Specialist Designer

Are you looking for an opportunity to make a real difference in people‘s lives through product design?
At Össur, a passionate commitment to innovation and quality has been driving successful patient outcomes for decades. Our mission is to improve people's mobility by listening to people's needs and pushing the boundaries of technology.
We're on the hunt for exceptional new talent to join our Design Center team. We want that extra something that makes you stand out from a crowd of great designers. As a part of R&D, the Design Center is responsible for product aesthetic design, usability and packaging for the Össur portfolio. We believe that design can and should make things better for people, business and the world.

RESPONSIBILITIES

- Responsible for the CAD of products and components of products in line with the product development plan.
- Responsible of bringing a product through the process of conceptual design, from initial idea to commercial launch in global markets.
- Works closely with other departments and external parties around the globe, participating in cross-functional product development teams.

QUALIFICATIONS

- Proficiency in 3D modeling application such as SolidWorks: CAD surfacing knowledge is required.
- University degree in line with responsibilities of the function. Preferably a degree in Industrial Design, Engineering or equivalent fields.
- Highly proficient in spoken and written English.
- Design approach inspired by the user, and capabilities to work closely with research to inform and validate design work.
- Self-driven but able to collaborate well within the team as well as engineering and marketing.
- Strong communication skills: Verbal and written presentation, concept development, physical 3D model building. Strong sketching ability is considered a strong benefit.

Application period ends on August 20th, 2018.
Please apply on our website: ossur.is/mannaudur under the appropriate position.
For further information contact Human Resources +354 515 1300.

JAFNLAUNAMERKIÐ

2010 2017 Framúrskarandi fyrirtæki

Össur is a leading global provider of non-invasive orthopaedics with 3000 employees in over 25 countries worldwide.
The core values of the company are Honesty – Frugality – Courage.

WWW.OSSUR.COM

Getur þú aðstoðað?

Við leitum að starfsmanni í frábæran starfsmannahóp Lyfju Lágmúla.
Um er að ræða starf við sölu og afgreiðslu, en verslunin er opin alla daga frá klukkan 8-24.
Viðkomandi þarf að hafa góða þjónustulund, vera jákvæður, duglegur og kurteis.

Helstu verkefni:

- Almenn afgreiðslustörf
- Ráðgjöf til viðskiptavina um val á vörum
- Afgreiðsla á kassa
- Afhending lyfja gegn lyfseðli
- Afgreiðsla á lausasölulyfjum og ráðgjöf um val og notkun þeirra

Hæfniskröfur:

- Rík þjónustulund
- Áhugi á mannlegum samskiptum
- Jákvæðni og gott viðmót
- Geta til að starfa undir álagi
- Reynsla af verslunarstörfum er kostur

Vinnutími er skv. vaktaplani en um er að ræða fullt starf á dag-, kvöld- og helgarvöktum.

Allir umsækjendur þurfa að hafa ágæta íslensku- og enskukunnáttu og vera að minnsta kosti 20 ára.

Sótt er um starfið á heimasíðu Lyfju, www.lyfja.is

LYFJA
– Lífið heil

Nánari upplýsingar um starfið veitir
Anna Sólmundsdóttir lyfsali í s. 533-2300
eða anna@lyfja.is.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Lyfju hf. hvetjum við karla jafnt sem konur til að sækja um starfið. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Íslandsbanki

Framkvæmdastjóri Áhættustýringar

Áhættustýring er svið innan Íslandsbanka sem veitir greiningar- og eftirlitsþjónustu. Sviðið ber ábyrgð á þróun og innleiðingu áhættustýringar og stuðlar að upplýstri ákvarðanatöku og sterkri áhættuvitund stjórnar og starfsmanna.

Áhættustýring hefur snertifleti við alla starfsemi bankans, þvert á svið og stjórnskipulag. Sviðið hefur m.a. eftirlit með útlánaáhættu, rekstraráhættu, eiginfjárstýringu og markaðs- og lausafjáráhættu.

Framkvæmdastjóri Áhættustýringar heyrir undir bankastjóra og á sæti í framkvæmdastjórn bankans.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Stefnumótun og uppbygging áhættustýringar og áhættumenningar
- Ábyrgð á upplýsingagjöf um áhættuþætti til stjórnar, framkvæmdastjórnar og eftirlitsaðila
- Eftirlit með áhættusniði bankans
- Tryggja stöðuga framþróun áhættueftirlits

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Leiðtoga- og stjórnunarhæfni
- Stefnumiðuð hugsun og samskiptahæfni
- Framúrskarandi greiningarhæfni
- Reynsla og þekking á áhættustýringu og regluumhverfi fjármálafyrirtækja

Umsóknir óskast fylltar út á islandsbanki.is/storf.
Umsóknarfrestur er til og með 20. ágúst nk.

Nánari upplýsingar veitir:
Hafsteinn Bragason, mannauðsstjóri: 844-4267 – hafsteinn.bragason@islandsbanki.is

FÉLAG FRAMHALDSSKÓLAKENNARA
ÓSKAR EFTIR LIÐSAUKA

Félag framhaldsskólakennara (FF) auglýsir eftir þjónustufulltrúa í fullt starf á skrifstofu félagsins.

FF er eitt aðildarfélaga Kennarasambands Íslands og til húsa í Kennarahúsinu að Laufásvegi 81.

Menntunarkröfur: Háskólamenntun sem nýtist í starfi. Æskilegt er að viðkomandi hafi leyfisbréf sem framhaldsskólakennari.

Reynsla: Kennslureynsla í framhaldsskóla er kostur, ásamt þekkingu á opinberri stjórnsýslu.

Verkefni: Aðstoð við félagsmenn varðandi vinnumat, réttindamál og túlkun kjarasamnings. Samskipti við félagsmenn og annað sem til fellur á hverjum tíma.

Hæfniskröfur: Færni í mannlegum samskiptum og þjónustulipurð.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Til að byrja með er ráðið í stöðuna til eins árs með möguleika á framhaldsráðningu. **Umsóknarfrestur er til 24. ágúst** og skal senda ferilskrá ásamt umsókn á formann félagsins, Guðríði Arnardóttur, gudridur@ki.is, sem jafnframt veitir upplýsingar um starfið. Í umsókninni þurfa að koma fram upplýsingar um menntun og reynslu, sem og umsagnaraðila.

Húsvörður óskast

Húsfélagið Austurbrún 2, 104 Reykjavík, óskar að ráða húsvörð til starfa

Verkefni eru meðal annars:
- Þrif á sameign ásamt daglegri umsjón.
- Umsjón með sorpgeymslu og þrif á tunnum.
- Sjá um að húsreglum sé fylgt i samráði við hússtjórn.
- Hafa umsjón og eftirlit með viðhaldsframkvæmdum.
- Samskipti við íbúa hússins sem til hans leita eftir minni hátta aðstoð og leiðbeiningum.

Húsvörður skal búa í húsvarðaríbúð í húsinu, hann þarf að vera lipur í samskiptum og samviskusamur.

Í skriflegri umsókn skal koma fram nafn,kennitala, símanúmer, fjölskylduaðstæður og upplýsingar um fyrri störf.

Ráðningatími miðast við 20. ágúst 2018.

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2018.

Skriflegar umsóknir sendist til:
Húsfélagið Austurbrún 2
Austurbrún 2,
104 Reykjavík.

HÚNAÞING VESTRA

Á Hvammstanga vantar okkur kennara.

Við Grunnskóla Húnaþings vestra vantar kennara í hlutastarf/störf: íslenska á mið- og unglingastigi, umsjónarkennsla á miðstigi og tungumálakennsla.
Kennsla hefst 27. ágúst 2018.

Við leitum að einstaklingum/einstaklingi með:
- Tilskilda menntun.
- Áhuga á að starfa með börnum
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfileika
- Hæfni til að sýna frumkvæði í starfi
- Gott vald á íslensku skilyrði

Kaup og kjör samkvæmt kjarasamningi FG og SNS. Í samræmi við jafnréttisstefnu Húnaþings vestra eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störfin. Upplýsingar umskólastarfið má finna www.grunnskoli.hunathing.is.

Umsóknafrestur er til 20. ágúst 2018. Umsókn ásamt ferilskrá og meðmælendum skulu berast skrifstofu Húnaþings vestra, Ráðhúsinu, Hvammstangabraut 5, 530 Hvammstanga eða rafrænt á grunnskoli@hunathing.is

Frekari upplýsingar veitir Sigurður Þór Ágústsson skólastjóri í síma 455-2900 / 862-5466.

LANGAR ÞIG AÐ LÆRA AÐ STJÓRNA FLUGUMFERÐ?

ISAVIA HEFUR OPNAÐ FYRIR UMSÓKNIR UM NÁM Í FLUGUMFERÐARSTJÓRN Í JANÚAR 2019

Isavia annast rekstur íslensku flugleiðsöguþjónustunnar og er eini starfsvettvangur flugumferðarstjóra á Íslandi. Flugumferðarstjórar stýra flugumferð á flugvöllum á Íslandi og á íslenska flugstjórnarsvæðinu sem er 5,4 milljónir ferkílómetrar að stærð og eitt það stærsta í heiminum.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Viðkomandi þarf að vera a.m.k. 18 ára og hafa lokið stúdentsprófi eða sambærilegu námi
- Góð tök á íslensku og ensku í tali og riti
- Viðkomandi þarf að vera góður í mannlegum samskiptum og sjálfstæður í vinnubrögðum
- Umsækjendur skulu geta staðist læknisskoðun skv. reglugerð um skírteini flugumferðarstjóra

Með umsókn skal fylgja afrit af prófskírteinum og einkunnum úr námi. Hæfir umsækjendur verða boðaðir í inntökupróf.

Sérstök athygli er vakin á því að nemar sem teknir verða inn í grunnnám í flugumferðarstjórn hjá Isavia í janúar 2019 munu ekki greiða skólagjöld.

Þó fullnægjandi árangur náist í námi er það ekki trygging fyrir starfi hjá Isavia að námi loknu. Hægt er að lesa meira um námið á isavia.is, **www.isavia.is/flugumferdarstjori**.

Isavia rekur öflugt net flugvalla á Íslandi og flugleiðsöguþjónustu á einu stærsta flugstjórnarsvæði heims. Hjá Isavia og dótturfélögum vinnur samhentur hópur sem telur um 1.400 manns. Okkar markmið er að vera hluti af góðu ferðalagi allra þeirra sem fara um flugvelli okkar og flugstjórnarsvæði.

UMSÓKNARFRESTUR
2. SEPTEMBER 2018

UMSÓKNIR
ISAVIA.IS/ATVINNA

STARFSTÖÐ
REYKJAVÍK OG KEFLAVÍK

isavia

Vilt þú taka þátt í að gera Nestisstöð N1 á Hvolsvelli að enn betri veitingastað?

N1 leitar að kraftmiklum og drífandi **STÖÐVARSTJÓRA** til að stýra þjónustustöð og veitingastað félagsins á **Hvolsvelli.**

Um er að ræða líflegt og fjölbreytt starf sem krefst frumkvæðis og metnaðar.

Helstu verkefni
- Daglegur rekstur þjónustustöðvarinnar
- Yfirumsjón með veitingasölu
- Verkstjórn
- Starfsmannastjórnun
- Innkaup og samskipti við birgja
- Birgðastýring og kostnaðareftirlit
- Önnur tilfallandi verkefni á stöðinni

Hæfniskröfur
- Menntun á sviði verslunarstjórnunar eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla á sviði verslunar-, þjónustu og veitingareksturs
- Góð almenn tölvukunnátta
- Frumkvæði og árangursdrifni
- Samskiptafærni og jákvætt viðhorf
- Leiðtogahæfileikar

Nánari upplýsingar um starfið veitir Páll Örn Líndal rekstrarstjóri þjónustustöðva í síma 440 1022 eða pallorn@n1.is.

Áhugasamir sæki um á www.n1.is – merkt: **Stöðvarstjóri Hvolsvöllur.**
Ferilskrá og kynningarbréf fylgi með umsókn.

Umsóknarfrestur til og með 26. ágúst nk.

Framúrskarandi fyrirtæki

JAFNLAUNAVOTTUN VR

Við hvetjum bæði kyn til að sækja um auglýst störf hjá fyrirtækinu.

N1

SAMGÖNGU- OG SVEITARSTJÓRNARRÁÐUNEYTI

VERKFRÆÐINGUR

Auglýst er laust starf verkfræðings hjá samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytinu

Helstu verkefni lúta að vinnu við stefnumótun og áætlanagerð, verkefnastjórnun samgönguáætlunar, gerð og eftirfylgni þjónustusamninga og greiningarvinna.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Verkfræðinám á meistarastigi, samgönguverkfræði er kostur
- A.m.k. 5 ára reynsla sem nýtist í starfi
- Góð þekking á samgöngumálum
- Árangursrík reynsla af verkefnastjórnun
- Árangursrík reynsla af stefnumótun og áætlanagerð
- Mjög góð greiningarhæfni og reynsla af framsetningu gagna
- Gott vald á íslensku og ensku
- Skipulagsfærni, frumkvæði, drifkraftur og jákvæðni
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum

Um fullt starf er að ræða. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra.
Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um auglýst starf.
Nánari upplýsingar veitir Guðný E. Ingadóttir, mannauðsstjóri, í síma 545 8200. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Umsóknarfrestur er til 27. ágúst nk.
Umsóknir skal senda með tölvupósti á netfangið starf@srn.is. Ef ekki eru tök á að senda umsóknina með tölvupósti má senda umsókn til ráðuneytisins að Sölvhólsgötu 7, 101 Reykjavík. Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Laus störf hjá Motormax

Motormax, nýtt afl á íslenskum bílamarkaði, leitar að góðum starfsmönnum í fjölbreytt og spennandi störf.
Við erum bílatengt þjónustufyrirtæki með auka- og varahluti fyrir alla bíla.
Á næstunni opnum við einnig bón- og þvottastöð ásamt smurstöð í Vatnagörðum 12.

Smurþjónusta

Starfssvið:
- Smurþjónusta bifreiða – Allar gerðir
- Ásetning dráttarbeisla
- Viðhald á kerrum

Hæfniskröfur:
- Próf í bifvélavirkjun og/eða starfsreynsla
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Mikil þjónustulund

Vinnutími er 8:00-17:00 og 12:00-16.00 á laugardögum. (smurstöð opin á laugardögum)

Móttaka og verkstjórn

Starfssvið:
- Móttaka viðskiptavina
- Dagleg verkstjórn
- Verkbókanir og reikningagerð

Hæfniskröfur:
- Próf í bifvélavirkjun æskilegt
- Starfsreynsla og góð þekking á bílum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfni, frumkvæði og vandvirkni

Vinnutími er 7:45 -17:00 / 9:00 - 18:00

Þrif og bón

Starfssvið:
- Þrif á bílum viðskiptavina Motormax

Hæfniskröfur:
- Vandvirkni og stundvísi
- Skipulagshæfni og frumkvæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vinnutími er 08:00 - 18:00

Sendið umsókn ásamt ferilskrá á atvinna@motormax.is fyrir 20. ágúst 2018
Nánari upplýsingar veitir Ingi Þór Harðarson ingi@motormax.is

Motormax ehf.
Vatnagarðar 12
Sími: 545 4040
www.motormax.is

MotorMax

Sunnuhlíð
Hjúkrunarheimili aldraðra í Kópavogi

Í Sunnuhlíð vinnur samhentur hópur starfsmanna sem leggur metnað sinn í að veita heimilisfólkinu góða þjónustu.

Aðhlynning

Óskað er eftir góðu og áhugasömu starfsfólki í aðhlynningu

Okkur hér á Sunnuhlíð vantar gott fólk til starfa. Við leitum að einstaklingum sem eru tilbúnir að vinna með öldruðum íbúum hér á heimilinu. Starfið krefst þess að þú sért jákvæður, góðhjartaður og skilningsríkur einstaklingur sem hefur gaman að samneyti við fólk. Í boði eru vaktir frá 50% - 80% og góð aðlögun er í boði.

Hægt er að sækja um á heimasíðu Sunnuhlíðar: **sunnuhlid.is.** Nánari upplýsingar veitir **Svanlaug Guðnadóttir** framkvæmdastjóri hjúkrunar í síma **864-4184**

Kópavogsbraut 1C • 200 Kópavogur • Sími 560 4100 • Fax 560 4175

SKRIFSTOFA ALÞINGIS AUGLÝSIR

Til þess að efla löggjafar-, fjárstjórnar- og eftirlitshlutverk Alþingis auglýsir skrifstofa þingsins þrjú störf laus til umsóknar. Auglýst er eftir hagfræðingi á nefndasvið og tveimur lögfræðingum, öðrum á nefndasvið og hinum á lagaskrifstofu. Um ný stöðugildi er að ræða og því tækifæri fyrir kraftmikla sérfræðinga til að móta ný störf og takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni í lifandi umhverfi.

ALÞINGI

LÖGFRÆÐINGUR Á LAGASKRIFSTOFU

Lögfræðingur á lagaskrifstofu mun sinna verkefnum á sviði lögfræði fyrir forseta Alþingis, forsætisnefnd og yfirstjórn þingsins.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Úrlausn sérhæfðra verkefna á sviði lögfræði fyrir forseta, forsætisnefnd og yfirstjórn skrifstofu þingsins.
- Stuðningur við aðrar starfseiningar skrifstofunnar til stuðnings í einstökum málum.
- Ráðgjöf um lagasetningu sem varðar starfsemi Alþingis og stofnanir þess.
- Umsjón með hagsmunaskráningu alþingismanna.
- Ráðgjöf og aðstoð við landskjörstjórn í störfum hennar.
- Rannsóknir á sviði stjórnskipunarréttar, einkum hvað varðar starfsemi þjóðþinga.

Nánari upplýsingar veitir Þórhallur Vilhjálmsson, sími: 563-0500, netfang: thorhallurv@althingi.is

HAGFRÆÐINGUR Á NEFNDASVIÐI

Hagfræðingur á nefndasviði mun m.a. sinna nýjum verkefnum í samræmi við breyttar áherslur með tilkomu laga um opinber fjármál nr. 123/2015.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Fagleg aðstoð við fastanefndir þingsins, m.a. við eftirlitshlutverk þeirra, greiningar, samantektir, tölfræðilega vinnslu gagna og úrvinnslu.
- Aðstoð við þingnefndir við mat á stefnumörkun stjórnvalda og þróun útgjalda í einstökum málaflokkum.
- Úrvinnsla og tölfræðigreining innlendra og alþjóðlegra gagna.
- Mat á stefnumörkun fjármálaáætlunar og einstakra frumvarpa.
- Aðstoð við kostnaðarmat á breytingartillögum nefnda og frumvörpum.
- Gerð ýmiss konar samantekta, t.a.m. um þróun útgjalda, tekna og ársverka.

Nánari upplýsingar veitir Hildur Eva Sigurðardóttir, sími: 563-0500, netfang: hildureva@althingi.is

LÖGFRÆÐINGUR Á NEFNDASVIÐI

Lögfræðingur á nefndasviði mun sinna verkefnum í tengslum við eftirlitshlutverk stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar og annarra fastanefnda þingsins.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Fagleg aðstoð við stjórnskipunar- og eftirlitsnefnd og aðstoð við aðrar fastanefndir þingsins við að rækja eftirlitshlutverk sitt með framkvæmdarvaldinu.
- Fagleg rýni og greining á skýrslum Ríkisendurskoðunar.
- Lögfræðileg ráðgjöf.
- Gerð og yfirferð lagafrumvarpa og annarra þingmála.

Nánari upplýsingar veita Hildur Eva Sigurðardóttir, sími: 563-0500, netfang: hildureva@althingi.is, og Elín Valdís Þorsteinsdóttir, sími 563-0500, netfang: elinvaldis@althingi.is

Lagaskrifstofa Alþingis sinnir verkefnum fyrir forseta, forsætisnefnd og yfirstjórn skrifstofu Alþingis. Hún er jafnframt öðrum starfseiningum til ráðgjafar auk þess sem skrifstofan sinnir verkefnum tengdum alþingismönnum og kosningum.

Nefndasvið Alþingis sinnir sérfræðiaðstoð og -þjónustu við þingnefndir og þingmenn. Meginmarkmið starfs sviðsins er að tryggja gæði lagasetningar. Fastanefndir Alþingis undirbúa alla löggjöf en sinna auk þess eftirlitshlutverki með framkvæmdarvaldinu. Sérfræðingar nefndasviðs eru um 30 og starfa þeir fyrir nefndir Alþingis, aðstoða þingmenn við gerð þingmannamála og sjá um útgáfu þingskjala.

– – –

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi forseta Alþingis og Félags starfsmanna Alþingis. Nánari upplýsingar um störfin og hæfnikröfur þeirra er að finna á Starfatorgi og þar er jafnframt sótt um hvert starf. Umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá ásamt prófskírteini og kynningarbréfi þar sem umsækjandi rökstyður hæfni sína í starfið.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Umsóknir um starfið gilda í sex mánuði frá auglýsingu þessari.

Skrifstofa Alþingis hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfshlutfall er 100%.

GILDI SKRIFSTOFU ALÞINGIS ERU: ÞJÓNUSTULUND - FAGMENNSKA - SAMVINNA

Umsóknarfrestur er til og með 20.08.2018

Reykjavíkurborg

BORGARBÓKASAFNIÐ MENNINGARHÚS

Borgarbókasafnið | Verkefnastjóri stafrænnar þróunar

Viltu taka þátt í að móta stafræna framtíð nýja bókasafnsins?

Inngangur:
Laus er til umsóknar 100% staða verkefnastjóra stafrænnar þróunar hjá Borgarbókasafninu.
Borgarbókasafnið hefur markað sér metnaðarfulla framtíðarsýn og miklar breytingar eru í farvatninu, jafnt í miðlun sem og þjónustu við gesti.
Verkefnastjóri heyrir undir þróunar- og þjónustudeild og vinnur þvert á allar starfsstöðvar Borgarbókasafnsins og hefur frumkvæði að og umsjón með þróun stafrænnar þjónustu hjá safninu
Verkefnastjóri tekur virkan þátt í framkvæmd og þróun verkefna er tengjast stefnumótun Borgarbókasafnsins og því breytingaferli sem almenningsbókasöfn ganga nú í gegnum.

Helstu verkefni og ábyrgð:
Verkefnastjóri leiðir alla vinnu við stafræna þróun og nýsköpun á sviði þróunar og þjónustu, bæði við viðskiptavini og samstarfsaðila.

Hann stýrir þeim fjölmörgu þróunarverkefnum sem ætlað er að umbylta þjónustu í takti við breyttar áskoranir á starfssviði safnsins.

Verkefnin eru fjölbreytt en eiga það sammerkt að styðja við og þróa nýjar áherslur með hliðsjón af samfélagslegum breytingum og tæknilegum framförum í stafrænni miðlun og rafrænni þjónustu með áherslu á upplifun notenda.

Hæfniskröfur:
- háskólapróf á meistarastigi sem nýtist í starfi
- að lágmarki 3ja ára reynsla af verkefnastjórnun
- að kunna að vinna með eða þekkja til notendamiðaðrar hönnunnar (design thinking)
- áhugi á stafrænni framþróun og hæfni til að setja sig inn í nýja tækni
- gott vald á upplýsingatækni og vefmiðlun, skilningur á gagnagrunnum og vefumsjónarkerfum
- metnaður, frumkvæði, skipulagshæfni, hugmyndaauðgi og sjálfstæði í starfi
- færni og geta til að vinna undir álagi og sinna mörgum viðfangsefnum
- færni í mannlegum samskiptum og sveigjanleiki
- íslensku- og enskukunnátta sem nýtist í starfi og geta til að tjá sig í ræðu og riti, kunnátta í dönsku er kostur

Næsti yfirmaður er deildarstjóri þróunar- og þjónustu. Launakjör eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Viðkomandi þarf að geta hafið störf eigi síðar en 1. október 2018.

Nánari upplýsingar veitir Guðrún Lilja Gunnlaugsdóttir deildarstjóri, netfang: gudrun.lilja.gunnlaugsdottir@reykjavik.is, s. 698 2466.

Umsóknum skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjendur gera grein fyrir hæfni sinni í starfið.
Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst 2018. Umsóknir skulu sendar á vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

HEILSUGÆSLAN

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins - hreyfistjóri

Hreyfistjóri óskast í hlutastarf á tvær heilsugæslustöðvar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins.
Um er að ræða ótímabundið 30% starf sem skiptist þannig eftir starfsstöðvum:

Heilsugæslan Sólvangi 15% starf
Heilsugæslan Garðabæ 15% starf

Æskilegast er að viðkomandi geti hafið störf 15. september nk. eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst.

Helstu verkefni og ábyrgð

Hreyfistjóri tekur á móti skjólstæðingum sem hafa fengið uppáskrifaðan hreyfiseðil frá heilbrigðisstarfsmanni. Hann framkvæmir viðeigandi mælingar, setur upp hreyfiáætlun í samráði við skjólstæðing og fylgir henni eftir. Hreyfistjóri tekur saman greinargerð og kemur henni til annarra meðferðaraðila þegar tiltekinn tími er liðinn frá því að meðferð hófst og við lok hennar.

Hæfnikröfur

- Löggilt sjúkraþjálfarapróf
- Þriggja ára starfsreynsla sem sjúkraþjálfari
- Þekking á áhugahvetjandi samtalstækni
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku og enskukunnátta

Nánari upplýsingar

Heiða S. Davíðsdóttir, svæðisstjóri
Heilsugæslunni Sólvangi - 513 6200
heida.davidsdottir@heilsugaeslan.is

Ásmundur Jónasson, svæðisstjóri
Heilsugæslunni Garðabæ - 513 5500
asmundur.jonasson@heilsugaeslan.is

Sjá nánar á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

Bakarí / Kaffihús

Starfskraftur óskast til afgreiðslustarfa í bakarí frá kl. 7:30 -15:00.

Íslensku kunnátta skilyrði og ekki yngri enn 20 ára.

Uppl. sendist á : **sveinsbakari@sveinsbakari.is**

BLÁMAR LEITAR AÐ JÁKVÆÐUM, ÖFLUGUM OG DRÍFANDI STARFSMANNI Í SÖLU Á ÍSLENSKUM SJÁVARAFURÐUM Á ERLENDA NEYTENDAMARKAÐI.

Mikil tækifæri eru á neytendamarkaði fyrir sölu á íslenskum sjávarafurðum og er Blámar komið vel af stað í þeirri vegferð. Viðkomandi þarf einnig að taka að sér tilfallandi verkefni samhliða sölu líkt og reikningagerð, tollskjalagerð sem og aðra pappírsvinnu.

Hæfniskröfur:
- Góð íslensku og enskukunnátta
- Þekking á stafrænni markaðssetningu og samfélagsmiðlum
- Mjög góð samskiptahæfni
- Jákvæður og drífandi
- Þekking á InDesign eða öðru sambærilegu forriti er kostur

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á blamar@blamar.is

BLÁMAR

BLÁMAR • ICELAND • WWW.BLAMAR.IS

FORELDRAHÚS

ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA

SÁLFRÆÐING

Í 60% STARFSHLUTFALL

HÆFNISKRÖFUR

- Sálfræðimenntun og réttindi til að starfa sem sálfræðingur.
- Reynsla af því að starfa með börnum og unglingum með hegðunar- og/eða vímuefnavanda og foreldrum þeirra.
- Þekking í fjölskyldumeðferð.
- Áhugi á að takast á við fjölbreytt verkefni og þróunarvinnu.

HELSTU VERKEFNI OG ÁBYRGÐ

Foreldrahús er rekið af foreldrasamtökunum Vímulaus æska sem var formlega stofnuð 1986.
Í Foreldrahúsi er starfrækt ráðgjöf fyrir fjölskyldur í vanda, námskeið og fræðsla.
Starfið felst í viðtölum, ráðgjöf og þátttöku í stuðningsmeðferð yfir unglinga.

Umsóknir skulu sendar í tölvupósti til samstakanna: foreldrahus@foreldrahus.is. Með umsókn á að fylgja greinagóð ferilskrá um fyrri störf og menntun.

Umsóknarfrestur til 14. September

Fyrir frekari upplýsinga um samtökin má sjá www.foreldrahus.is eða í síma 511-6160

MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

Framhaldsskólakennari í tölvunar-/upplýsingafræðum

Við Menntaskólann í Kópavogi er laust til umsóknar 100% starf framhaldsskólakennara í tölvunar-/upplýsingafræðum. Umsækjendur þurfa að hafa háskólamenntun í tölvum/upplýsingafræðum og kennsluréttindi á framhaldsskólastigi. Mikilvægt er að hafa færni til að kenna forritun, skipulag gagnasafna og fyrirspurnarmálið SQL auk staðgóðrar þekkingar á Moodle.

Umsóknarfrestur er til 27. ágúst.

Ekki þarf að sækja um á sérstöku umsóknareyðublaði en umsókn þarf að fylgja afrit af prófskírteini og yfirlit um fyrri störf. Umsókn skal senda til skólameistara á tölvupóstfangið margret.fridriksdottir@mk.is

Nánari upplýsingar um starfið og launakjör veitir skólameistari eða aðstoðarskólameistari í síma 5944000.

BRAMMER

Brammer er eitt af leiðandi fyrirtækjum í Evrópu sem dreifingaraðili á iðnaðarrekstarvöru, með yfir 50 ára reynslu. Brammer er þekkt fyrir hágæðavörur og sveigjanlega þjónustu. Framúrskarandi þjónustu okkar ber fyrst og síðast að þakka góðu starfsfólki.

Brammer á Íslandi starfrækir vöruhús á svæði Alcoa Fjarðaáls í Reyðarfirði, verslun og söluskrifstofu í Hafnarfirði og skrifstofu í Kópavogi.

Brammer er ört stækkandi fyrirtæki á Íslandi með um 35 starfsmenn hérlendis.

Hefur þú þekkingu á glussakerfum?

Brammer Ísland leitar að starfsmanni í útibú okkar í Hafnarfirði. Um er að ræða söluskrifstofu, vöruhús og verslun með sölu á iðnaðar- og rekstrarvörum ásamt öryggis- og vinnufatnaði.

Helstu verkefni:

- Sala og afgreiðsla á vökvabúnaði, verkfærum, rekstrarvörum, öryggis- og vinnufatnaði og fleiru.
- Halda uppi framúrskarandi þjónustustigi í verslun
- Þjónusta og ráðgjöf til viðskiptavina
- Svörun fyrirspurna
- Kemur að innkaupum og vali á söluvarningi fyrir verslunina í samráði við útibússtjóra.
- Þátttaka í öðrum tilfallandi verkefnum

Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun eða sambærileg menntun
- Starfsreynsla í sambærilegu starfi eða í iðngrein
- Skilyrði að viðkomandi hafi þekkingu á vökvabúnaði og vökvakerfum
- Áhugi á sölumennsku
- Rík þjónustulund og góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott frumkvæði
- Hæfileikar til að geta unnið undir álagi
- Mjög góð almenn tölvukunnátta
- Góð samskiptafærni á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veitir Edilon Hreinsson, útibússtjóri, í síma 864 6284.
Áhugasamir umsækjendur sæki um starfið á www.alfred.is, fyrir 20. ágúst 2018.

Alfreð

Viðskiptabanki Íslandsbanka

Forstöðumaður Lánastýringar

Viðskiptabanki Íslandsbanka þjónar stórum og vaxandi hópi lítilla og meðalstórra fyrirtækja á Íslandi í gegnum útibúanet bankans um allt land. Lánastýring er deild innan Viðskiptabanka sem ber ábyrgð á útlánaferli sviðsins með ráðgjöf og greiningu. Við leitum að metnaðarfullum stjórnanda sem hefur áhuga og þekkingu á lánamálum. Forstöðumaður heyrir undir framkvæmdastjóra Viðskiptabanka.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Dagleg stjórnun, stefnumótun og markmiðasetning
- Að móta og leiða sterka liðsheild
- Vakta, mæla og meta gæði útlánasafns
- Umsjón og ábyrgð á reglum, ferlum og verklagi
- Töluleg greining og skýrslugerð
- Stuðningur og fræðsla

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Stjórnunarreynsla
- Starfsreynsla hjá fjármálafyrirtæki
- Stefnumiðuð hugsun og samskiptahæfni
- Drifkraftur og rík þjónustulund

Umsóknir óskast fylltar út á islandsbanki.is/storf.
Umsóknarfrestur er til og með 19. ágúst.

Nánari upplýsingar veita:
Una Steinsdóttir, framkvæmdastj. Viðskiptabanka: 844 2880 – una.steinsdottir@islandsbanki.is
Sigrún Ólafsdóttir, ráðningarstjóri: 844 4172 – sigrun.olafs@islandsbanki.is

ÖFLUGUR VERKEFNASTJÓRI

Köfunarþjónustan óskar eftir öflugum verkefnastjóra í fjölbreytt og lifandi starf.
Við erum stærsta atvinnukafaraþjónusta landsins með mikla reynslu og þekkingu. Einnig veitum við margs konar þjónustu varðandi rannsóknir á botni sjávar svo sem fjölgeislamælingar og kjarnaborun. Þar að auki sinnum við alls konar sérhæfðri verktöku sem krefst þekkingar, útsjónarsemi og áræðni. Fyrirtækið flytur í nýjar bækistöðvar á næstunni, sérstaklega hannaðar fyrir starfssemina.

STARFSSVIÐ/ÁBYRGÐ
- Verkefnaöflun og sölustjórn
- Tilboðsgerð og verðútreikningar
- Útfærsla verka í samráði við starfsmenn og verkkaupa
- Verkstjórn ákveðinna verka
- Verkefnaþróun og nýjungar

HÆFNISKRÖFUR
- Mikil verkþekking og reynsla
- Gott tengslanet, þegar kemur að verkefnaöflun
- Kostur að hafa tölvukunnáttu í DK, Excel og Word
- Góð enskukunnátta

EIGINLEIKAR
- Sölumennskuhæfileikar
- Frumkvæði og útsjónarsemi
- Skipulagshæfileikar
- Ákveðni og sjálfstæði
- Jákvæðni og hæfileiki til að vinna í hópi

Áhugasamir sendi ferilskrá og meðmæli á **hallgrimur@diving.is**. Varðandi frekari upplýsingar, vinsamlega hafa samband við Hallgrím Ingólfsson á hallgrimur@diving.is eða í síma +354-893-8303. Allar umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.
Góð laun fyrir réttan aðila.

www.kafari.is

KÖFUNAR ÞJÓNUSTAN EHF
Héðinsgata 1-3 | 105 Reykjavík | Sími 863 5699 | diving@diving.is

Au-pair óskast

Íslensk fjölskylda með þrjú börn (7 til 14 ára) á Washington DC svæðinu í Bandaríkjunum óskar eftir au-pair sem hafið getur störf í september.

Áhugasamir sendið póst á aupairwas@outlook.com

ÞÚSUND FJALIR EHF

FYRIRTÆKIÐ ÞÚSUND FJALIR EHF. ÓSKAR LIÐSVEISLU Í AÐ MANNA EFTIRFARANDI STÖRF.

- **Vana húsasmiði** - vinnan er afar fjölbreytt og krefjandi á tímum; reynsla og lipurð í samskiptum nauðsynleg.
- **Nema í húsamálun** - vinnan er fjölbreytt og lærdómsrík fyrir nema sem ynni undir handleiðslu málarameistara
- **Nema í múrverk** - fjölbreytt vinna við viðgerðir, flísalögn, flotun o.fl.; unnið undir handleiðslu tveggja múrarameistara
- **Starfsmann í þurrkdeild** - starfið felur í sér utanumhald á þurrk-tæknideild fyrirtækisins; sinna þurrkferli eftir vatnstjón, lifandi og fjölbreytt starf.

Þúsund Fjalir er rótgróið fyrirtæki í byggingargeiranum sem þjónustar stofnanir og stór fyrirtæki í viðhaldi og viðgerðum fasteigna. Samfelldur vöxtur hefur verið á umgjörð fyrirtækisins sem speglast e.t.v. best í ánægju verkkaupa þess. Stærum við okkur af samheldni og góðum starfsanda innan hópsins. Sökum þess að starfsmenn eiga í daglegum samskiptum við viðskiptavini, og vinna náið með þeim að úrlausnum verkefna, gerum við þá kröfu að allir okkar starfsmenn séu íslenskumælandi.

Áhugasamir sendi ferilsskrá á retturmadur@gmail.com eða hringi í Björgvin 8977983 / Alex 7722301

ANNATA LEITAR AÐ ÖFLUGU FÓLKI

FRAMUNDAN ERU MÖRG NÝ OG SPENNANDI VERKEFNI OG LEITUM VIÐ ÞVÍ AÐ METNAÐARGJÖRNU FÓLKI TIL STARFA Í ALÞJÓÐLEGU OG SKEMMTILEGU STARFSUMHVERFI.

RÁÐGJAFI - MICROSOFT DYNAMICS 365 FOR CUSTOMER ENGAGEMENT/CRM
Við leitum að skapandi og kraftmiklum einstaklingum til að vinna með viðskiptavinum okkar hér á landi og erlendis í framsæknum og spennandi verkefnum með áherslu á bestun sölu-, þjónustu- og markaðsferla. Verkefnin felast í ferlagreiningu, aðlögunum og þjálfun notenda. Haldgóð reynsla af notkun eða innleiðingu viðskiptahugbúnaðar er skilyrði.

VERKEFNASTJÓRI
Við leitum að verkefnastjórum til að stýra verkefnum fyrir viðskiptavini okkar hér á landi og erlendis í Microsoft Dynamics 365. Verkefnin lúta einnig að greiningu á ferlum, skjölun og ráðgjöf til viðskiptavina. Þekking og reynsla af ferlum tengdum innkaupum, vöruhúsum og birgðum er góður kostur.

FORRITARI
Við leitum að úrræðagóðum og vandvirkum einstaklingum til að vinna með viðskiptavinum okkar hér á landi og erlendis í innleiðingum á Microsoft Dynamics 365 lausnum. Verkefnin felast í þróun, aðlögunum, úrvinnslu gagna og samþættingum við önnur kerfi. Þekking og reynsla af forritun í Microsoft viðskiptahugbúnaði er mikill kostur en góð almenn forritunarreynsla í .NET, JavaScript, HTML og vefþjónustum er einnig vel metin.

RÁÐGJAFI - MICROSOFT DYNAMICS 365 FOR FINANCE & OPERATIONS/AX
Við leitum að skapandi og kraftmiklum einstaklingum til að vinna með viðskiptavinum okkar hér á landi og erlendis í framsæknum og spennandi verkefnum. Verkefnin felast í ferlagreiningu, aðlögunum og þjálfun notenda. Haldgóð þekking á ferlum tengdum viðskiptavinum, lánadrottnum, birgðum og fjárhag sem og notkun eða innleiðingu viðskiptahugbúnaðar er skilyrði.

Annata er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrirtæki með höfuðstöðvar á Íslandi og starfsstöðvar í 15 löndum víðsvegar um heiminn. Fyrirtækið var stofnað 2001 og hefur frá stofnun lagt áherslur á þróun, ráðgjöf og þjónustu byggðum á Micrsoft Dynamics 365 viðskiptalausnum. Fyrirtækið er alfarið í eigu lykilstarfsmanna.

Umsóknarfrestur er til 31. ágúst nk.

Frekari upplýsingar veitir **Sigrún Kvaran (smk@annata.is)**, framkvæmdastjóri Annata, Íslandi.
Farið er með umsóknir sem trúnaðarmál og er tekið á móti umsóknum á heimasíðu Annata.

http://www.annata.is/um-annata/storf-i-bodi/

annata

Framúrskarandi fyrirtæki

2018/2019 INNERCIRCLE *for Microsoft Dynamics*

Gold Microsoft Partner
Microsoft

Starfsmaður óskast til afgreiðslustarfa í Árbæjarapótek

Um er að ræða fullt starf frá kl. 9-18 virka daga.
Reynsla æskileg.
Umsækjendur hafi samband í síma 567-4200 (Kristján) eða með tölvupósti í arbapotek@internet.is

---

Hússtjórnarskólinn á Hallormsstað

Hússtjórnarskólinn á Hallormsstað auglýsir eftir verkefnastjóra matreiðslu.

Leitum að matreiðslumeistara með kennsluréttindi á framhaldsskólastigi til að sinna verkefnastjórn og kennslu við matreiðslusvið skólans.
Umsækjendur þurfa að búa yfir frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum, góðri samskiptahæfni og hafa áhuga að vinna með ungu fólki.
Tímabundin ráðning fram að áramótum með möguleika á framtíðarstarfi.

Umsóknarfrestur er til 20. júlí 2018.
Nánari upplýsingar veitir Bryndís Fiona Ford, skólameistari, í síma 471 1761.
Umsóknir skal senda á netfangið bryndis@hushall.is
Heimasíða skólans **www.hushall.is**

STUÐLAR
MEÐFERÐARSTÖÐ FYRIR UNGLINGA

Fossaleynir 17 (Grafarvogi), 112 Reykjavík
www.studlar.is

Staða sálfræðings við meðferðarstöð ríkisins fyrir unglinga að Stuðlum er laus til umsóknar

Laust er til umsóknar starf sálfræðings á Stuðlum. Starfshlutfall er 100%. Stuðlar starfa á grundvelli barnaverndarlaga og reglugerðar um Meðferðarstöð ríkisins. Stuðlar sinna unglingum á aldrinum 12-18 ára með hegðunarerfiðleika, þ.m.t. vímuefnavanda.

Starfssvið
Meðal verkefna sálfræðings er:
- Greining og meðferð unglinga og vinna með fjölskyldum þeirra.
- Gerð og framkvæmd meðferðaráætlana.
- Ráðgjöf og stuðningur við barnaverndarnefndir, skóla sem og samvinna við ýmsar aðrar stofnanir.
- Ráðgjöf og handleiðsla við starfsfólk Stuðla sem og við aðrar meðferðarstofnanir.
- Þátttaka í almennri stefnumótun.
- Þátttaka í ART (agression replacement training) og notkun áhugahvetjandi samtals (motivational interviewing).

Persónulegir eiginleikar
- Lögð er áhersla á persónulega eiginleika, svo sem góða samstarfshæfni og jákvæð viðhorf til skjólstæðinga.

Hæfnikröfur:
- Réttindi til að starfa sem sálfræðingur.
- Þekking og reynsla á meðferð og greiningu unglinga er æskileg.
- Þekking og færni í hugrænni atferlismeðferð, fjölskyldumeðferð, atferlismótun og félagsnámskenningum.
- Frumkvæði í starfi og skipulagshæfileikar.
- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og í teymi.

Nánari upplýsingar veitir Funi Sigurðsson, forstöðumaður Stuðla í síma 530-8800 eða á netfanginu funi@bvs.is.

Við úrvinnslu umsókna gildir mat forstöðumanns Stuðla á hæfni og eiginleikum umsækjanda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi ríkisins við Sálfræðingafélag Íslands. Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið bvs@bvs.is.
Umsóknarfrestur er til og með 20. ágúst 2018 og þarf umsækjandi helst að geta hafið störf sem fyrst. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Auglýsingin gildir í 6 mánuði frá birtingu.

Reykjavíkurborg
Fjármálaskrifstofa/Kjaradeild

Starf sérfræðings mannauðs- og launakerfis í Kjaradeild

Kjaradeild sinnir launavinnslu Reykjavíkurborgar og hefur eftirlit með framkvæmd kjarasamninga. Deildin ber ábyrgð á túlkun kjarasamninga og fer með fyrirsvar þeirra mála gagnvart viðsemjendum og aðilum vinnumarkaðar. Deildin sinnir auk þess ráðgjöf á sviði kjarasamninga innan Reykjavíkurborgar og hefur umsjón með og ber ábyrgð á launa- og mannauðsupplýsingakerfi borgarinnar og þróun þess. Hjá kjaradeild starfa 29 starfsmenn og hefur deildin aðsetur að Borgartúni 12.

Óskað er eftir töluglöggum einstaklingi til starfa við greiningu og umsjón á launa- og mannauðskerfi Reykjavíkurborgar. Leitað er að einstaklingi sem býr yfir mikilli samskiptahæfni, sýnir frumkvæði og hefur tileinkað sér sjálfstæð vinnubrögð. Unnið er með SAP mannauðs- og launakerfi auk undirkerfa og krefst vinnan skipulagshæfni, nákvæmni og þekkingar á stórum fjárhagsupplýsingakerfum.

Helstu verkefni:
- Þróun, viðhald, eftirlit og bilanagreining mannauðs- og launakerfa
- Greining og úrvinnsla á launa- og mannauðsgögnum
- Skýrslu- og upplýsingagjöf til innri og ytri aðila
- Innsetning og viðhald launaforsendna
- Aðstoð við notendur

Hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Góð þekking á hugbúnaðarprófunum
- Þekking og reynsla af stórum fjárhagsupplýsingakerfum
- Reynsla af SAP æskileg
- Reynsla af framsetningu á mannauðs- og launaupplýsingum er kostur
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góðir samskiptahæfileikar og lipurð í mannlegum samskiptum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Starfið var auglýst þann 23. júní 2018. Framlengdur umsóknarfrestur er til og með 21. ágúst 2018.

Nánari upplýsingar veitir Harpa Ólafsdóttir, deildarstjóri kjaradeildar í netfangi harpa.olafsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Sveitarstjóri í spennandi starfsumhverfi

Sveitarfélagið Skagaströnd auglýsir lausa til umsóknar stöðu sveitarstjóra

Sveitarstjóri hefur umsjón með daglegum rekstri sveitarfélagsins og ber ábyrgð á framkvæmd ákvarðana sveitarstjórnar, hann hefur yfirumsjón með fjármálum, bókhaldi og áætlanagerð jafnframt því að hafa yfirumsjón með skipulagi og virkni stjórnsýslu sveitarfélagsins, sem og starfsmannamálum. Sveitarstjóri starfar náið með sveitarstjórn, hann annast samskipti og upplýsingamiðlun við samstarfsaðila auk þess að annast undirbúning og upplýsingagjöf á fundum sveitarstjórnar. Starfið er afar fjölbreytt en sveitarstjóri er jafnframt hafnarstjóri Skagastrandarhafnar og er að auki framkvæmdastjóri Félags- og skólaþjónustu A-Hún.

Leitað er að sjálfstæðum einstaklingi með leiðtogahæfni og frumkvæði til framkvæmda auk hæfni í mannlegum samskiptum.

Hæfnikröfur eru
- Menntun, sem nýtist í starfi
- Reynsla af rekstri og stjórnun
- Þekking og reynsla á sviði fjármála
- Þekking á sveitarstjórnarmálum og opinberri stjórnsýslu er kostur
- Góð íslenskukunnátta í ræðu og riti er skilyrði
- Gott almennt talnalæsi og meðferð talna
- Kunnátta á notkun helstu tölvukerfa.

Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst nk., gengið verður frá ráðningu fljótlega.

Sveitarfélagið Skagaströnd er afar blómlegt sveitarfélag þar sem öll nauðsynleg þjónusta og nútíma þægindi eru til staðar, einnig gott tómstundar- og félagslíf í barnvænu umhverfi. Aðstoðað verður við útvegun húsnæðis er þörf verður á. Sjá nánar www.skagastrond.is .

Guðný Harðardóttir veitir nánari upplýsingar um starfið í síma 588-3031 frá kl.13-15 alla virka daga meðan á umsóknarferlinu stendur. Vinsamlega sendið eigin starfsferilskrár og meðfylgjandi gögn til stra@stra.is. Þeir sem eiga umsóknir fyrirliggjandi hringi eða sendi rafpóst með tilkynningu um þátttöku.

Athygli er vakin á því að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út með vísan til 3. tölul. 2. mgr. 2. gr. reglna um auglýsingar á lausum störfum nr. 464/1996, með síðari breytingum, sem settar eru með stoð í 2. mgr. 7. gr. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningar hefur verið tekin.

STRÁ

Sölufulltrúi veitingahúsa

Mekka Wines & Spirits, var stofnað árið 1995 og er ein stærsta áfengisheildverslun landsins. Fyrirtækið flytur inn fjölmörg af þekktustu áfengisvörumerkjum heims og leitar nú að metnaðarfullum og lífsglöðum samstarfsmanni.

Helstu verkefni:
- Dagleg samskipti við viðskiptavini
- Byggja upp og efla viðskiptasambönd
- Tilboðsgerð og frágangur sölusamninga
- Vörukynningar

Hæfniskröfur:
- Reynsla og/eða menntun sem nýtist í starfið
- Þekking á áfengismarkaði og léttvínum sérstaklega er kostur
- Söluhæfileikar og sannfæringamáttur
- Þjónustulund
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Drifkraftur og metnaður til að ná markmiðum

Við bjóðum samkeppnishæf og árangurstengd laun.
Frábæra vinnuaðstöðu, hvetjandi vinnuumhverfi og skemmtilegan starfsanda.

Áhugasamir sendi inn umsókn (ásamt mynd) með ítarlegri ferilskrá og kynningarbréfi, merkt „sölufulltrúi 2018“ á umsokn@mekka.is.
Nánari upplýsingar um fyrirtækið og vörubreiddina er að finna á www.mekka.is.
Fyrirspurnum um starfið verður ekki svarað í síma.
Umsóknarfrestur er til og með mánudagsins 20. ágúst 2018

Mekka Wines&Spirits

Vilt þú vinna á líflegum vinnustað?

N1 óskar eftir að ráða kraftmikla og áreiðanlega **VAKTSTJÓRA** til starfa á þjónustustöðvar sínar víðsvegar um landið.

Helstu verkefni
- Almenn afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavini
- Verkstjórn á vakt
- Vaktauppgjör
- Áfylling og þrif
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur
- Samskiptafærni
- Rík þjónustulund
- Öguð vinnubrögð
- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- 20 ára eða eldri

Leitum einnig að kraftmiklum starfsmönnum í almenna afgreiðslu.

Þjónustustöðvar N1 eru líflegir vinnustaðir sem iða af mannlífi frá morgni til kvölds. Við erum með vel staðsettar þjónustustöðvar og verslanir ásamt fyrsta flokks bílaþjónustu og öflugri fyrirtækjaþjónustu sem gerir N1 að sterkri heild.

Umsækjendur þurfa að vera liprir í samskiptum og eiga auðvelt með að vinna í hópi. Reynsla af störfum í verslun og þjónustu er kostur.

Kynntu þér málið og sæktu um á **www.n1.is** – merkt framtíðarstörf.

Framúrskarandi fyrirtæki · JAFNLAUNAVOTTUN VR

Við hvetjum bæði kyn til að sækja um auglýst störf hjá fyrirtækinu.

N1

Pípulagningameistari / - Sveinn

Óskum eftir dugmikklum pípara til starfa.
Frekari upplýsingar í síma: 697 8910 / 694 9922

H45 verktakar ehf

H45 EHF

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Sérfræðingur á skrifstofu hagmála og fjárlaga

Velferðarráðuneytið auglýsir lausa til umsóknar stöðu sérfræðings á skrifstofu hagmála og fjárlaga.

Starfssvið
- Upplýsingaöflun og framsetning tölfræðilegra upplýsinga.
- Greining gagna sem nýtast m.a. við stefnumótun á málefnasviðum ráðuneytisins.
- Uppsetning mælaborða og skýrslna í Power BI til birtingar í ráðuneytinu eða á ytri vef.
- Aðkoma að stefnumótun og skipulagi gagnamála.
- Kostnaðargreining og gerð og umsjón reiknilíkana.
- Þátttaka í stefnumótun í málaflokkum ráðuneytisins í samstarfi við fagskrifstofur og stofnanir þess.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun í hagfræði, tölfræði, tölvunarfræði, raunvísindum, verkfræði eða önnur sambærileg menntun. Framhaldsmenntun er kostur.
- Færni í meðferð, greiningu og úrvinnslu tölulegra gagna.
- Reynsla af kostnaðargreiningu og gerð reiknilíkana í Excel er kostur.
- Áhugi og þekking á viðskiptagreindarhugbúnaði og birtingu tölulegra gagna á myndrænan hátt.
- Reynsla af vinnslu gagna í Power BI eða öðrum viðskiptagreindarhugbúnaði er kostur.
- Þekking á DAX-forritunarmálinu (eða sambærilegu) er kostur.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Færni til að geta unnið sjálfstætt á skipulagðan og agaðan hátt.
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti og hæfni til að miðla upplýsingum á skýran hátt.
- Góð kunnátta í ensku og einu Norðurlandamáli er kostur.
- Þekking og reynsla af teymisvinnu og verkefnisstjórnun er kostur.

Um launakjör fer eftir kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Í boði er áhugavert og fjölbreytt starf í krefjandi starfsumhverfi. Nánari upplýsingar veita Ólafur Darri Andrason skrifstofustjóri, olafur.darri@vel.is, og Dagný Brynjólfsdóttir, staðgengill skrifstofustjóra, dagny.brynjolfsdottir@vel.is. Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun, starfsferil og starfsheiti skulu berast velferðarráðuneytinu, Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík eða á netfangið: **postur@vel.is** eigi síðar en **27. ágúst nk.**

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.

Velferðarráðuneytinu, 10. ágúst 2017.

JAFNLAUNAVOTTUN 2017 - 2020

Vísir hf. óskar eftir að ráða vélavörð á Jóhönnu Gísladóttur GK-1076.

Jóhanna er línuveiðiskip með beitningarvél. Nánari upplýsingar gefur skipstjóri í síma 856-5780 eða á heimasíðu Vísir **www.visirhf.is.**

VÍSIR

ÚLFSEY – HVOLSVÖLLUR - DREYFBÝLI

BÓKIÐ SKOÐUN

Einbýli 91.4fm á einstaklega fallegum stað á suðurlandi. Útsýni til fjalla og Vestmannaeyja. Tvö svefnherbergi, fataherbergi, opið eldhús og stofa, hiti í gólfum. Heitur rafmagnspottur og sólskáli með rennihurðum. Húsinu fylgja 3.7 hektarar. Frábær eign fyrir þá sem vilja njóta náttúrunnar og t.d.hestafólk. **V. 28.7.M**

Nánari upplýsingar veitir

NADIA KATRÍN BANINE
Löggiltur fast.
nadia@landmark.is
sími 692 5002

LANDMARK
FASTEIGNASALA
SÍMI 512 4900 - HLÍÐARSMÁRI 2 - LANDMARK.IS

Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ auglýsir eftir sálfræðingi

FMOS Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ

Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ óskar eftir að ráða sálfræðing í 50% starf.

Skólinn hefur áhuga á að bæta þjónustu við nemendur til að stuðla að meiri vellíðan og betri árangri. Starfið er nýtt og mun viðkomandi starfsmaður byggja það upp og þróa í samstarfi við stjórnendur.

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi með starfsleyfi sálfræðings sem hefur áhuga á að byggja upp sálfræðiþjónustu fyrir nemendur innan skólans. Viðkomandi þarf að hafa frumkvæði, vera sjálfstæður í vinnubrögðum og hafa mikla samskiptafærni.

Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags.

Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ kennir sig við auðlindir og umhverfi í víðum skilningi og leggur áherslu á að vera í góðum tengslum við umhverfi sitt, bæði hvað varðar listir og menningu, íþróttir og lýðheilsu og annað það sem einkennir mannlíf í Mosfellsbæ. Skólinn er framhaldsskóli með áfangasniði þar sem í boði eru stúdentsbrautir, framhaldsskólabrautir og sérnámsbraut. Helstu áherslupunktar í kennsluháttum skólans eru fjölbreyttar verkefnamiðaðar kennsluaðferðir og leiðsagnarnám.

Ráðið verður í stöðuna frá 10. september 2018.
Umsóknir með ítarlegum upplýsingum um menntun og fyrri störf skulu berast Guðbjörgu Aðalbergsdóttur skólameistara í netfangið gudbjorg@fmos.is eða Guðrúnu Guðjónsdóttur aðstoðarskólameistara í netfangið gudrun@fmos.is.
Einnig er hægt að senda umsóknir í pósti: Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ, Háholti 35, 270 Mosfellsbær.
Vakin er athygli umsækjenda á að samkvæmt lögum um framhaldsskóla nr. 92/2008 er ekki heimilt að ráða einstakling til starfa sem hlotið hefur dóm fyrir brot á XXII. kafla almennra hegningarlaga og því er beðið um sakavottorð áður en af ráðningu getur orðið.

Umsóknir þurfa að berast í síðasta lagi 27. ágúst 2018.
Umsóknir þurfa ekki að vera á sérstökum eyðublöðum. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Nánari upplýsingar veitir skólameistari í netfangi gudbjorg@fmos.is eða í síma 864-9729 og aðstoðarskólameistari í netfangi gudrun@fmos.is eða í síma 845-8829. Á vef skólans **www.fmos.is** má einnig finna ýmsar upplýsingar um skólann.

Skólameistari

ÉG VINN MIKILVÆGASTA STARF Í HEIMI

„Starfið er fyrst og fremst skemmtilegt út af börnunum. Það er yndislegt að vinna með þessum snillingum sem gefa mér svo mikið. Að undirbúa börn fyrir framtíðina er það mikilvægasta í heimi. Þau eru mínir bestu vinnufélagar. Þetta er uppáhalds vinnustaðurinn minn og hér hef ég eignast fullt af góðum vinum.“

Kristófer Nökkvi Sigurðsson
Forstöðumaður frístundaheimilisins Draumalandið

LANGAR ÞIG AÐ VINNA MEÐ FRAMTÍÐ LANDSINS?

Skóla- og frístundasvið óskar eftir fólki til að vinna með börnum og unglingum. Í boði eru fjölbreytt störf í öllum hverfum borgarinnar.

Undir skóla- og frístundasvið heyra:

- LEIKSKÓLAR
- GRUNNSKÓLAR
- FRÍSTUNDAMIÐSTÖÐVAR

Nánari upplýsingar á
www.reykjavik.is/laus-storf/sfs

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Ný tækifæri, nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

Reykjavíkurborg
Fjármálaskrifstofa/Kjaradeild

Starf við launavinnslu í Kjaradeild

Kjaradeild sinnir launavinnslu Reykjavíkurborgar og hefur eftirlit með framkvæmd kjarasamninga. Deildin ber ábyrgð á túlkun kjarasamninga og fer með fyrirsvar þeirra mála gagnvart viðsemjendum og aðilum vinnumarkaðar. Deildin sinnir auk þess ráðgjöf á sviði kjarasamninga innan Reykjavíkurborgar og hefur umsjón með og ber ábyrgð á launa- og mannauðsupplýsingakerfi borgarinnar og þróun þess. Hjá kjaradeild starfa 29 starfsmenn og hefur deildin aðsetur að Borgartúni 12.

Óskað er eftir öflugum starfsmanni til starfa við launavinnslu. Leitað er að einstaklingi sem býr yfir mikilli samskiptahæfni, sýnir frumkvæði og hefur tileinkað sér sjálfstæð vinnubrögð. Unnið er með mannauðs- og launakerfi SAP og krefst vinnan skipulagshæfni og nákvæmni.

Helstu verkefni:
- Skráning og yfirferð ráðningar- og launagagna
- Eftirlit með rafrænni skráningu
- Eftirlit með réttri framkvæmd kjarasamninga
- Samskipti og leiðbeiningar til stjórnenda vegna launa- og viðverukerfa

Hæfniskröfur:
- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af launavinnslu og þekking á kjarasamningum
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góðir samskiptahæfileikar og lipurð í mannlegum samskiptum
- Greiningarhæfni

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til og með 24. ágúst 2018.

Nánari upplýsingar veitir Harpa Ólafsdóttir, deildarstjóri kjaradeildar í netfangi harpa.olafsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Jói Fel
BAKARÍ

Vanur bókari óskast í 50% starf.

Hjá Jóa Fel óskar eftir vönum bókara í 50% starf.
Um er að ræða fjárhags- viðskiptamann- og lánadrottnabókhald ásamt launavinnslum.
Afstemmingar og undirbúningur bókhalds til endurskoðanda.
Æskilegt er að umsækjandi sé viðurkenndur bókari með góða þekkingu og reynslu.
Þekking á DK hugbúnaði væri kostur.

Umsóknir sendist á atvinna@frettabladid.is merkt „Bókari“ fyrir 20. ágúst.

Holtagarðar - Smáralind - Garðabær - Hringbraut
www.joifel.is

Framkvæmdastjóri rekstrarsviðs Hrafnistuheimilanna

Hrafnistuheimilin óska eftir framkvæmdastjóra rekstrarsviðs til að stýra rekstrarsviði Hrafnistuheimilanna en rekstrarsvið er annað af tveimur stoðsviðum fyrirtækisins. Hitt stoðsviðið er heilbrigðissvið en hlutverk stoðsviða er að samræma, samþætta og þjónusta starfsemi heimilanna sem Hrafnista starfrækir.

Staða framkvæmdastjóra rekstrarsviðs heyrir beint undir forstjóra og verður framkvæmdastjóri rekstrarsviðs einn af lykilstjórnendum Hrafnistuheimilanna. Leitað er að kraftmiklum, metnaðargjörnum og reyndum aðila sem hefur brennandi áhuga á að vera hluti af sterkri liðsheild við áframhaldandi uppbyggingu á öflugri og markvissri þjónustu við aldraða.

Starfssvið og ábyrgð framkvæmdastjóra rekstrarsviðs:
- Yfirumsjón með fjármálum og rekstri, þar á meðal rekstraráætlanir og uppgjör
- Yfirumsjón með kostnaðargreiningum og lykiltölum í rekstri ásamt eftirfylgni
- Yfirumsjón með mannauðsmálum, launaútreikningum og bókhaldi
- Yfirumsjón með rekstrar- og þjónustusamningum.
- Þátttaka í stefnumótun og markmiðasetningu
- Stýrir daglegu starfi rekstrarsviðs og deilda þess
- Vinnur í nánum tengslum við stjórnendur Hrafnistuheimilanna

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Háskólagráða í viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun æskileg
- Yfirgripsmikil reynsla af fjármálastjórnun og rekstri, helst frá stórum fyrirtækjum eða stofnunum
- Jákvætt lífsviðhorf, stjórnunarreynsla og leiðtogahæfni
- Reynsla og þekking af kjaraumhverfi er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 23. ágúst.
Umsækjendur eru beðnir að skila ítarlegri ferilskrá og kynningarbréfi með rökstuðningi fyrir hæfni til að gegna stöðunni á: **fastradningar.is**

Nánari upplýsingar veitir Pétur Magnússon, forstjóri Hrafnistuheimilanna: petur.magnusson@hrafnista.is

Hrafnista rekur sex öldrunarheimili á höfuðborgarsvæðinu og í Reykjanesbæ. Hjá Hrafnistu starfa um tólf hundruð manns, ýmist í fullu starfi eða hlutastarfi. Stöðugildi eru um 650 talsins. Ársvelta heimilanna er tæpir átta milljarðar króna.

das
HRAFNISTA

Hrafnista Reykjavík | Hafnarfjörður | Kópavogur | Garðabær | Reykjanesbær

LAUS STÖRF
FYRIR RÉTTA EINSTAKLINGA

Fræðslu- og frístundaþjónusta
» Skólastjóri - Tónlistarskóli Hafnarfjarðar
» Daggæslu- og innritunarfulltrúi

Grunnskólar
» Frístundaleiðbeinandi - Áslandsskóli
» Kennsla í náttúru- og stærðfræði - Hraunvallaskóli
» Nýbúakennsla - Hraunvallaskóli
» Deildarstjóri UT - Hvaleyrarskóli
» Frístundaleiðbeinandi í Holtasel - Hvaleyrarskóli
» Sérkennari í afleysingar - Hvaleyrarskóli
» Stuðningsfulltrúi í Holtasel - Hvaleyrarskóli
» Frístundaleiðbeinandi - Lækjarskóli
» Ensku- og dönskukennari - Setbergsskóli
» Frístundaleiðbeinandi í Krakkaberg - Setbergsskóli
» Stuðningsfulltrúi í Krakkaberg - Setbergsskóli
» Skólaliði - Setbergsskóli
» Umsjónarkennari í miðdeild - Setbergsskóli
» Dans- eða leiklistarkennari - Skarðshlíðarskóli
» Frístundaleiðb. í Skarðssel - Skarðshíðarskóli
» Náms- og starfsráðgjafi - Skarðshlíðarskóli
» Stuðningsfulltrúi í Skarðssel - Skarðshlíðarskóli
» Frístundaleiðbeinandi í Hraunið - Víðistaðaskóli
» Umsjónarkennari á miðstigi - Víðistaðaskóli
» Frístundaleiðbeinandi í Selið - Öldutúnsskóli

Málefni fatlaðs fólks
» Afleysing - Lækur, athvarf fyrir geðfatlaða
» Framtíðarstarf á heimili fatlaðs fólks
» Framtíðarstarf á Svöluhrauni
» Stuðningsfulltrúi - Frístundaklúbburinn Kletturinn
» 80% starf á heimili fatlaðs fólks í Smárahvammi

Leikskólar
» Leikskólakennari - Hlíðarberg
» Þroskaþjálfi - Hlíðarberg
» Leikskólakennari - Hraunvallaskóli
» Leikskólakennari - Hvammur
» Leikskólakennari - Hvammur - skilastaða
» Sérkennari - Hvammur
» Leikskólakennari - Hörðuvellir
» Þroskaþjálfi - Hörðuvellir
» Leikskólakennarar - Norðurberg
» Leikskólakennari - Smáralundur
» Leikskólakennari á ungbarnadeild - Stekkjarás
» Leikskólakennari - Víðivellir
» Þroskaþjálfi - Víðivellir

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

JAFNRÉTTISVIÐURKENNING JAFNRÉTTISRÁÐ 2017

Nánar á **hafnarfjordur.is**

JAFNLAUNAMERKIÐ

HAFNARFJÖRÐUR

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

Norræna húsið

Hefur þú brennandi áhuga á börnum og barnamenningu?

Norræna húsið auglýsir eftir bókasafns- og upplýsingafræðingi

Bókasafn Norræna hússins er einstakt almenningsbókasafn með safnefni á sjö tungumálum, barnabókasafn og artótek með norrænum grafíkverkum. Bókasafnið hóf starfsemi árið 1969, ári eftir að húsið var vígt. Sérstaða safnsins er að þar er eingöngu að finna bókmenntir á norðurlandamálunum eftir norræna höfunda en þó ekki á íslensku nema þýðingar yfir á annað norðurlandamál. Í safninu eru skáldsögur og fræðibækur fyrir börn og fullorðna, tímarit, dagblöð, hljóðbækur og rafbækur. Bókasafnið vinnur náið með verkefnastjórum Norræna hússins og skipuleggur bókmenntaviðburði eins og Höfundakvöld og Sögustundir.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í bókasafns- og upplýsingafræði, BA, MA, scient. í upplýsingafræði eða sambærileg menntun
- Framúrskarandi kunnátta í sænsku, dönsku eða norsku ásamt kunnáttu í ensku og íslensku ásamt hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Þekking og innsýn í barnabókmenntir og barnamenningu
- Hafa reynslu og ánægju af að vinna með börnum og unglingum
- Takir frumkvæði og komir hugmyndum þínum í framkvæmd
- Frábær samskipta – og samstarfshæfni
- Skráningarheimild í Gegnir.is er kostur
- Þekking á stafrænum miðlum og gagnagrunnum og færni til að nýta þá í starfi

Helstu verkefni

- Yfirumsjón með barnastarfi safnsins
- Vera í forsvari viðburða tengdum börnum og unglingum, allt frá vikulegum sögustundum til stórra alþjóðlegra viðburða
- Móttaka skólahópa og yfirumsjón með skipulögðum heimsóknum í Norræna húsið
- Ásamt öðru starfsfólki safnsins að skrá í Gegnir.is nýtt barnaefni á öllum norrænu tungumálunum
- Að fylgjast með og sjá til þess að barnadeild safnsins, Barnahellirinn, sé ávallt í stakk búinn að taka á móti litlum og stórum gestum
- Almenn bókasafnsstörf eins og útlán og önnur þjónusta

Við bjóðum

Fjölbreytt og áhugavert starf á metnaðarfullum vinnustað með góðum starfsanda. Ásamt samstarfsfólki verður þú hluti hóps sem einbeitir sér að því að kynna og koma á framfæri norrænum bókmenntum og menningu ásamt því að varða leið safnsins inn í stafræna framtíð. Starfið er sveigjanlegt og skapandi þar sem við vinnum sjálfstætt sem og í hóp og höfum möguleika á að bæta og efla þekkingu okkar og kunnáttu.

Starfshlutfall er 80%. Umsóknarfrestur er til 27. ágúst og skal sækja um starfið á heimasíðu Norrænu ráðherranefndarinnar www.norden.org

Með umsókninni skal fylgja starfsferilskrá og stutt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið. Umsókn skal vera á dönsku, sænsku eða norsku. Ráðið er í starfið til fjögurra ára með möguleika á framlengingu á samningi önnur fjögur ár skv. reglum Norrænu ráðherranefndarinnar.

Upplýsingar um starfið veita Erling Kjærbo erling@nordichouse.is og Þórunn Stefánsdóttir thorunnst@nordichouse.is

Nánari upplýsingar um húsið er að finna á www.norraenahusid.is

Norræna húsið var opnað 1968 og er menningarstofnun sem rekin er af Norrænu ráðherranefndinni. Markmið Norræna hússins er að hlúa að og styrkja menningartengsl milli Íslands og hinna Norðurlandanna. Frá upphafi hefur Norræna húsið markað sér sérstöðu í íslensku menningarlífi, oft með því að hafa frumkvæði að og skipuleggja margvísleg menningarviðburði og sýningar. Árlega koma um 100.000 gestir í húsið sem er eitt af meistaraverkum finnska arkitektsins Alvars Aalto. Í ár fagnar Norræna húsið 50 ára starfsafmæli.

Yfirvaktstjóri við Salalaug

Salalaug er staðsett við Versali í salahverfi Kópavogs. Sundlaugin var formlega opnuð á sumardaginn fyrsta árið 2005. Þar eru sundlaugar úti og inni ásamt heitum pottum, gufubaði og rennibraut. Hjá lauginni starfa rúmlega tuttugu manns, við þjónustustörf, þrif og öryggisgæslu.

Nánar um starfið
Yfirvaktstjóri er undirmaður forstöðumanns sundlaugar og er jafnframt staðgengill forstöðumanns. Yfirvaktstjóri gengur vaktir og sér um ýmis rekstrartengd mál svo sem pantanir, mönnun á vaktir o.s.frv. Yfirvaktstjóri er yfirmaður almennra starfsmanna á sinni vakt. Um framtíðarstarf er að ræða í 100% starfshlutfalli.

Menntunar og hæfniskröfur
Gerð er krafa um eftirfarandi hæfni:

- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Ríka þjónustulund og lausnarmiðaða hugsun.
- Frumkvæði, skipulag og sjálfstæð vinnubrögð.

Menntun:

- Æskilegt er að umsækjandi hafi lokið námi sem nýtist í starfi.

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Laun eru samkvæmt samningi Starfsmannafélags Kópavogs og Launanefndar sveitafélaga.

Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst 2018.

Frekari upplýsingar
Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðmundur Halldórsson í síma 570-0485 eða í gegnum netfangið gudmundur.h@kopavogur.is .

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Kópavogsbær kopavogur.is

Reykjavíkurborg BORGARBÓKASAFNIÐ MENNINGARHÚS

Borgarbókasafnið | Verkefnastjóri stafrænnar þróunar

Viltu taka þátt í að móta stafræna framtíð nýja bókasafnsins?

Inngangur:
Laus er til umsóknar 100% staða verkefnastjóra stafrænnar þróunar hjá Borgarbókasafninu.
Borgarbókasafnið hefur markað sér metnaðarfulla framtíðarsýn og miklar breytingar eru í farvatninu, jafnt í miðlun sem og þjónustu við gesti.
Verkefnastjóri heyrir undir þróunar- og þjónustudeild og vinnur þvert á allar starfsstöðvar Borgarbókasafnsins og hefur frumkvæði að og umsjón með þróun stafrænnar þjónustu hjá safninu
Verkefnastjóri tekur virkan þátt í framkvæmd og þróun verkefna er tengjast stefnumótun Borgarbókasafnsins og því breytingaferli sem almenningsbókasöfn ganga nú í gegnum.

Helstu verkefni og ábyrgð:
Verkefnastjóri leiðir alla vinnu við stafræna þróun og nýsköpun á sviði þróunar og þjónustu, bæði við viðskiptavini og samstarfsaðila.

Hann stýrir þeim fjölmörgu þróunarverkefnum sem ætlað er að umbylta þjónustu í takti við breyttar áskoranir á starfssviði safnsins.

Verkefnin eru fjölbreytt en eiga það sammerkt að styðja við og þróa nýjar áherslur með hliðsjón af samfélagslegum breytingum og tæknilegum framförum í stafrænni miðlun og rafrænni þjónustu með áherslu á upplifun notenda.

Hæfniskröfur:

- háskólapróf á meistarastigi sem nýtist í starfi
- að lágmarki 3ja ára reynsla af verkefnastjórnun
- að kunna að vinna með eða þekkja til notendamiðaðrar hönnunnar (design thinking)
- áhugi á stafrænni framþróun og hæfni til að setja sig inn í nýja tækni
- gott vald á upplýsingatækni og vefmiðlun, skilningur á gagnagrunnum og vefumsjónarkerfum
- metnaður, frumkvæði, skipulagshæfni, hugmyndaauðgi og sjálfstæði í starfi
- færni og geta til að vinna undir álagi og sinna mörgum viðfangsefnum
- færni í mannlegum samskiptum og sveigjanleiki
- íslensku- og enskukunnátta sem nýtist í starfi og geta til að tjá sig í ræðu og riti, kunnátta í dönsku er kostur

Næsti yfirmaður er deildarstjóri þróunar- og þjónustu. Launakjör eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Viðkomandi þarf að geta hafið störf eigi síðar en 1. október 2018.

Nánari upplýsingar veitir Guðrún Lilja Gunnlaugsdóttir deildarstjóri, netfang: gudrun.lilja.gunnlaugsdottir@reykjavik.is, s. 698 2466.

Umsóknum skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjendur gera grein fyrir hæfni sinni í starfið.
Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst 2018. Umsóknir skulu sendar á vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

BIFVÉLAVIRKI FYRIR MAZDA, CITROËN OG PEUGEOT

Brimborg óskar eftir að ráða öflugan bifvélavirkja á fólksbílaverkstæði Mazda, Citroën og Peugeot að Bíldshöfða 8 í Reykjavík

STUTT STARFSLÝSING

- Vinna við viðgerðir á bifreiðum
- Greina bilanir
- Þjónusta bifreiðar

HÆFNISKRÖFUR

- Sveinspróf í bifvélavirkjun
- Gilt bílpróf
- Stundvísi
- Heiðarleg, áreiðanleg og vönduð vinnubrögð
- Góð þjónustulund

Vinnutími kl. 8.00-17.15 og föstudaga 8.00-16.15.
Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.
Sæktu um á **brimborg.is** fyrir 28. ágúst næstkomandi.

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Brimborg er í hópi stærstu og mest vaxandi bílaumboða landsins þar sem fást nýir og notaðir bílar frá Ford, Volvo, Mazda, Citroën og Peugeot auk Volvo vörubíla, vinnuvéla, hópferðabíla og bátavéla. Uppítaka býðst á öllum tegundum bíla og að sjálfsögðu er bílafjármögnun í boði. Brimborg rekur verkstæði fyrir bíla og tæki og kappkostar að veita þar framúrskarandi þjónustu. Bílaleiga er hluti af þjónustuframboði Brimborgar þar sem hægt er að leigja bíla til styttri eða lengri tíma.

Leikskóli Seltjarnarness

Leikskólabörnum fjölgar á Seltjarnarnesi og við stækkum leikskólann okkar. Við þurfum því á góðu fólki að halda til liðs við okkar frábæra hóp. Skólinn státar af metnaðarfullri starfsemi, ýmsum viðbótarkjörum og tilboði um námssamninga. Í leikskólastarfinu er lögð sérstök áhersla á tónlist og umhverfismennt.

Við óskum að ráða í eftirfarandi störf:

- **Deildarstjórar**, fullt starf.
- **Leikskólakennarar,** fullt starf.
- **Leikskólaleiðbeinendur**, fullt starf.

Hafðu samband og heyrðu hvað við höfum upp á að bjóða! Hringið í Margréti eða Sonju (5959280 / 5959290) eða sendu tölvupóst á netföngin **mandy@nesid.is** eða **sonja@nesid.is**

Umsókn ásamt fylgiskjölum er skilað á Ráðningarvef Seltjarnarnesbæjar – undir **www.seltjarnarnes.is – Störf í boði.**

Umsóknarfrestur er til 19. ágúst næstkomandi.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélaga og samþykktum Seltjarnarnesbæjar um launakjör starfsfólks Leikskóla Seltjarnarness.

SELTJARNARNESBÆR

Verkstjóri fataflokkunar Rauða krossins

Rauði krossinn á Íslandi óskar eftir að ráða verkstjóra í fataflokkun sem sér um söfnun, flokkun og dreifingu á fatnaði sem Rauða krossinum berst.
Í boði er fjölbreytt og áhugavert framtíðarstarf fyrir réttan aðila.

Helstu verkefni
- Almenn verkstjórn í flokkunarstöð
- Skráning og frágangur gámasendinga
- Samskipti við birgja og erlenda viðskiptavini
- Samskipti við deildir Rauða krossins
- Umsýsla tengd sjálfboðaliðum og samfélagsþjónum
- Innkaup á almennum rekstrarvörum
- Önnur störf í flokkunarstöð eftir þörfum

Hæfniskröfur
- Reynsla af stjórnun
- Rík samskiptahæfni og jákvætt hugarfar
- Aukin ökuréttindi (leyfi til að keyra sendibíla)
- Lyftarapróf æskilegt
- Þekking á algengustu tölvuforritum
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Þekking á málefnum og starfi Rauða krossins er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 26. ágúst.

Umsókn þarf að fylgja ferilskrá og kynningarbréf. Umsóknir sendist til Thelmu Jónsdóttur, rekstrarstjóra fataverkefnis Rauða krossins á thelma@redcross.is

Öllum umsóknum verður svarað eftir að umsóknarfrestur er liðinn.

Rauði krossinn

HERTEX

Hjálpræðisherinn á Íslandi leitar að 2 öflugum starfskröftum fyrir Hertex Secondhand teymið á höfuðborgarsvæðinu.

Bílstjóri óskast!

Um er að ræða 100 % starf.

Mikilvæg atriði sem við leitum eftir:
- Að þú sért með meirapróf
- Að þú getur unnið bæði sjálfstætt og í teymi.
- Að þú sért hraust/ur
- Að þú sért lausnamiðuð/miðaður og jákvæð/ur

Helstu verkefni:
- Akstur
- Tæma fatakassa
- Fylla fatagáma
- Sækja húsgögn

Verslunarstjóri/flokkunarstjóri óskast!

Við leitum að einstaklingi sem:
- Hefur brennandi áhuga á umhverfismálum og endurnýtingu hluta og fatnaðar.
- Er kraftmikill og skapandi
- Hefur gott auga fyrir útstillingum og vöruvali
- Hefur góðar samstarfseiginleikar
- Getur unnið bæði sjálfstætt og í teymi.
- Hefur góðar skipulagshæfileikar
- Er hraust/ur
- Ert lausnamiðuð/miðaður og jákvæð/ur
- Reynsla af vinnu með sjálfboðaliðum er kostur
- Reynsla af verslunarrekstri er kostur

Ráðning sem fyrst. Nánari upplýsingar veitir Dorthea Dam í síma: 859-0517

Umsóknum með ferilskrá skal skila á netfangið hertex@herinn.is eða í verslun okkar, á Vínlandsleið 6-8, 113 Reykjavík fyrir 19. august 2018.

BIFVÉLAVIRKI ÓSKAST Á VERKSTÆÐI SUZUKI

Bifvélavirki óskast til starfa á verkstæði Suzuki.

Á verkstæði Suzuki starfar frábær hópur fagmanna, þar sem margir eru með yfir áratuga reynslu í faginu. Suzuki er líflegur og skemmtilegur vinnustaður, vertu með okkur og sæktu um.

Ferilskrá sendist á gylfi@suzuki.is fyrir 31. ágúst n.k

Suzuki Þjónustan • Skeifunni 17
108 Reykjavík • 568 5100

SUZUKI

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Kennari í sænsku - Miðja máls og læsis

Skóla- og frístundasvið auglýsir laust til umsóknar starf kennara og kennsluráðgjafa í sænsku í tungumálaveri Miðju máls og læsis. Miðja máls og læsis heyrir undir skóla- og frístundasvið og er hlutverk þess að veita ráðgjöf um þróun faglegra starfshátta til að stuðla að hvetjandi mál- og læsisumhverfi fyrir börn og ungmenni í borginni.

Undir skóla- og frístundasvið heyrir rekstur leikskóla, grunnskóla og frístundamiðstöðva Reykjavíkurborgar og starfsemi Námsflokka Reykjavíkur og skólahljómsveita.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Kennsla í netnámi í 9. og 10. bekk.
- Gerð verkefna og æfinga í einstaklingsmiðuðu netnámsumhverfi.
- Samskipti við foreldra og tengiliði í samstarfsskólum.
- Umsjón með og kennsla nemenda í 5. - 6. bekk, þegar það á við.
- Samstarf við kennara í yngri bekkjum, á framhaldsskólastigi og við sendiráð.
- Að velja, panta eða útbúa viðeigandi námsgögn.
- Að standa fyrir námskeiðum fyrir tengiliði.

Hæfniskröfur
- Hafi sænsku að móðurmáli og þekki vel til í sænsku skólakerfi.
- Hafi kennsluréttindi.
- Sé vel samskiptafær á íslensku í ræðu og riti.
- Þekki Aðalnámskrá fyrir erlend tungumál.
- Hafi þekkingu á og reynslu af námsgagna- og prófagerð.
- Sé vel að sér í notkun vefmiðla.
- Hafi reynslu af fjarkennslu/-námi.
- Geti tekið frumkvæði og verið sjálfstæður.
- Jákvæðni og áhugi á að vinna í skapandi og metnaðarfullu umhverfi.

Við leitum að einstaklingi sem hefur framúrskarandi þekkingu á sænskri tungu og kennsluréttindi með áherslu á kennslu tungumála.

Umsóknarfrestur er til og með 20.ágúst 2018.

Laun eru samkvæmt samningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á vefsíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dröfn Rafnsdóttir, verkefnastjóri Miðju máls og læsis í síma 4111111 og tölvupósti drofn.rafnsdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Bakarí / Kaffihús

Starfskraftur óskast til afgreiðslustarfa í bakarí frá kl. 7:30 -15:00.

Íslensku kunnátta skilyrði og ekki yngri enn 20 ára.

Uppl. sendist á : **sveinsbakari@sveinsbakari.is**

STARF SNYRTIFRÆÐINGS LAUST TIL UMSÓKNAR

Vegna mikilla anna er laust starf snyrtifræðings á snyrtistofu og spa.
Þarf að búa yfir reynslu og ríkri þjónustulund.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá, mynd og umsagnaraðilum til thorny@hreyfing.is fyrir 20. ágúst.

HREYFING

KAFFIBARÞJÓNAR ÓSKAST Í FULLT STARF OG HLUTASTARF

Te & Kaffi leitar að metnaðarfullum og brosmildum kaffibarþjónum til að starfa á kaffihúsunum okkar á höfuðborgarsvæðinu.

Hjá Te & kaffi starfar fjöldinn allur af hressu og metnaðarfullu fólki og nú vantar að bæta í þann góða hóp. Við leitum að jákvæðum og drífandi einstaklingum til að takast á við spennandi verkefni á kaffihúsunum okkar.

Aldurstakmark er 18 ár og um framtíðarstörf er að ræða. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Umsóknir berist á atvinna@teogkaffi.is fyrir 31. ágúst næstkomandi.

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins óskar eftir hjúkrunarfræðingum til starfa

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins samanstendur af fimmtán heilsugæslustöðvum í Reykjavík, Seltjarnarnesi, Mosfellsumdæmi, Kópavogi, Garðabæ og Hafnarfirði, Heimahjúkrun HH, Þroska- og hegðunarstöð, Göngudeild sóttvarna og hælisleitenda, auk geðheilsuteyma, Þróunarmiðstöðvar og skrifstofu.

Hlutverk Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins er að veita íbúum höfuðborgarsvæðisins aðgengilega, samfellda og alhliða heilsugæsluþjónustu. Þjónustan grundvallast á sérþekkingu á sviði heimilislækninga, hjúkrunar og heilsuverndar og byggir á víðtæku þverfaglegu samstarfi.

Hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins starfa hjúkrunarfræðingar við fjölbreytt verkefni heilsugæsluhjúkrunar, svo sem ung- og smábarnavernd, heilsuvernd skólabarna, heilsuvernd eldri borgara og öflugt forvarnastarf. Einnig sinna þeir fjölbreyttum viðfangsefnum í móttöku, m.a. ráðgjöf, smáslysaþjónustu, heilsueflingu, sáraskiptingum og bólusetningum og sérhæfðari störfum hjá geðteymum.
Starfshlutfall er 50-100%.

Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst 2018.

Hjúkrunarfræðingar óskast
- Heilsugæslan Árbæ
- Heilsugæslan Garðabæ
- Heilsugæslan Hamraborg
- Heilsugæslan Hlíðum
- Heilsugæslan Miðbæ
- Heilsugæslan Seltjarnarnesi og Vesturbæ
- Geðheilsuteymi austur

Við bjóðum upp á
- Fjölskylduvænan vinnustað
- Góðan starfsanda
- Þverfaglegt samstarf
- Fjölbreytt verkefni
- Sjálfstæði í starfi
- Tækifæri til þróunar í starfi
- Sérnám í heilsugæsluhjúkrun
- Tengsl við nærsamfélagið og samfellu í þjónustu

Nánari upplýsingar

Sjá nánar á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is), undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is). Sækja skal um störfin á www.starfatorg.is.

Ábyrgð - Fagmennska - Traust - Þjónusta - Framþróun

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Lögreglufulltrúar	Héraðssaksóknari	Reykjavík	201808/1530
Ráðgj., snemmtæk atferlisíhlutun	Greiningar- og ráðgjafastöð ríkisins	Kópavogur	201808/1529
Ráðgjafi, snemmtæk íhlutun	Greiningar- og ráðgjafastöð ríkisins	Kópavogur	201808/1528
Sérfræðingur	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201808/1527
Lektor í íslensku nútímamáli	Háskóli Íslands, hugvísindasvið	Reykjavík	201808/1526
Verkefnastjóri	Háskóli Íslands, Hjúkrunarfræðideild	Reykjavík	201808/1525
Verkefnastjóri sýninga	Listasafn Íslands	Reykjavík	201808/1524
Móttöku- og þjónustufulltrúar	Listasafn Íslands	Reykjavík	201808/1523
Sálfræðingur	Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ	Mosfellsbær	201808/1522
Fjármálastjóri	Menntaskólinn í Kópavogi	Kópavogur	201808/1521
Kennari í tölvunar-/upplýsingafr.	Menntaskólinn í Kópavogi	Kópavogur	201808/1520
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201808/1519
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201808/1518
Aðstoðarmaður í aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201808/1517
Aðstoðarfólk í umönnun	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201808/1516
Hjúkrunardeildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201808/1515
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Kópasker	201808/1514
Starfsmenn í aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201808/1513
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201808/1512
Móttökuritari	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201808/1511
Verkefnastjóri á skrifstofu	Tilraunast. HÍ í meinafræði að Keldum	Reykjavík	201808/1510
Sjúkraliði	Landspítali, Landakot	Reykjavík	201808/1509
Lögreglumenn	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Húsav./Þórsh.	201808/1508
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Seltj.nesi og Vesturbæ	Seltjarnarnes	201808/1507
Hjúkrunarfr., geðheilsuteymi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201808/1506
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Miðbæ	Reykjavík	201808/1505
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Hamraborg	Kópavogur	201808/1504
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201808/1503
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Árbæ	Reykjavík	201808/1502
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Hlíðum	Reykjavík	201808/1501
Hreyfistjóri	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201808/1500
Sérfræðingur í rannsóknadeild	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201808/1499
Sérfr. í líkanagerð og greiningum	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201808/1498
Vefstjóri	Samgöngustofa	Reykjavík	201808/1497
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Patreksfjörður	201808/1496
Verkefnastjóri á Þjónustuborði	Háskóli Íslands	Reykjavík	201808/1495
Aðjúnkt	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201808/1494
Starfsmenn í línþjónustu	Landspítali, þjónustudeild rekstrarsv.	Reykjavík	201808/1493
Ljósmóðir	Landspítali, meðg.- og sængurlegud.	Reykjavík	201808/1492
Sálfræðingur	Landspítali, geðsvið	Reykjavík	201808/1491
Ljósmyndari	Stofnun Árna Magnússonar	Reykjavík	201808/1490
Verkefnastjóri	Stofnun rannsóknasetra HÍ	Stykkishólmur	201808/1489
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201808/1488
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201808/1487
Verkfræðingur	Samgöngu- og sveitastj.ráðuneytið	Reykjavík	201808/1486
Stjórnarráðsfulltrúi	Atvinnuv.- og nýsköpunarráðuneytið	Reykjavík	201808/1485
Hjúkrunarfr. í dagvinnustarf	Landspítali, blóð- og krabbam.lækn.	Reykjavík	201808/1484
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, bráðageðdeild	Reykjavík	201808/1483
Sérfræðilæknir	Landspítali, bráðateymi geðsviðs	Reykjavík	201808/1482
Iðjuþjálfar	Landspítali, bráða- og geðdeildir	Reykjavík	201808/1481
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, blóð- og krabbam.lækn.	Reykjavík	201808/1480
Sálfræðingur á geðsviði	Landspítali, sálfræðiþjónusta	Reykjavík	201808/1422

Vélavörður óskast

Vélavörð vantar á Hörð Björnsson ÞH, vélastærð 738 kw.

Gert er út á línu með beitningarvél.

Upplýsingar í síma: 866-6959/864-0037 eða heimir@gpg.is / utgerd@gpg.is

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Ýmis störf

- Forstöðumaður félagsmiðstöðva eldri borgara
- Starfsmaður í Þjónustumiðstöð við almenna þjónustu

Grunnskólar

- Umsjónarkennari á miðstig í Vatnsendaskóla
- Umsjónarkennari á miðstigi Álfhólsskóla
- Umsjónarkennari á miðstigi í Hörðuvallaskóla
- Umsjónarkennari á yngsta stig í Smáraskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Kópavogsskóla
- Frístundaleiðbeinendur í Vatnendaskóla
- Húsvörður í Vatnsendaskóla
- Kennari í hönnun og smíði í Vatnsendaskóla
- Kennari í Kópavogsskóla
- Tónmenntakennari í Salaskóla
- Sérkennari í Smáraskóla
- Sérkennari, þroskaþjálfi í Álfhólsskóla
- Skólaliði í Kópavogsskóla
- Stuðningsfulltrúi í Kársnesskóla

Leikskólar

- Deildarstjóri á leikskólann Austurkór
- Deildarstjóri Læk
- Deildarstjóri í leikskólann Fífusölum
- Leikskólakennari á Efstahjalla
- Leikskólakennari á leikskólann Fífusalir
- Leikskólakennari í Arnarsmára
- Leikskólakennari í Álfatúni
- Leikskólakennari í Dal
- Leikskólakennari í Kópahvoli
- Leikskólakennari í Marbakka
- Leikskólakennari í Núp
- Leikskólasérkennari á Kópahvol
- Leikskólasérkennari á Efstahjalla
- Leikskólasérkennari, þroskaþjálfi í Marbakka
- Leikskólasérkennari, þroskaþjálfi í Sólhvörfum
- Starfsfólk í Núp
- Starfsmaður sérkennslu í Læk
- Stuðningsfulltrúi í Kópastein

Velferðarsvið

- Deildarstjóri á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmenn óskast í Austurkór heimil fyrir fatlaða

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær

kopavogur.is

REYKJALUNDUR
endurhæfing

STOFNUN ÁRSINS 2018

Ritari forstjóra

Um er að ræða 50% starfshlutfall og er um framtíðarstarf að ræða.

Viðkomandi þarf að vera áreiðanlegur, skipulagður, hafa góð tök á íslensku í ræðu og riti, búa yfir sveigjanleika, víðtækri tölvuþekkingu og góðri hæfni í mannlegum samskiptum.

Starfið felst meðal annars í almennum ritarastörfum, undirbúningi funda, umsjón með skrifstofuvörulager auk ýmissa verkefna sem til falla.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi SFR og fjármálaráðherra auk stofnanasamnings SFR og Reykjalundar.

Staðan er laus og er æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Upplýsingar um starfið veitir Guðbjörg Gunnarsdóttir, mannauðsstjóri gudbjorg@reykjalundur.is eða í síma 585 2143.

Umsóknarfrestur er til **26. ágúst 2018** og umsóknarform má finna á heimasíðu Reykjalundar www.reykjalundur.is

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.
Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is

STUÐLAR
MEÐFERÐARSTÖÐ FYRIR UNGLINGA

Fossaleynir 17 (Grafarvogi), 112 Reykjavík
www.studlar.is

Ráðgjafar á Stuðla

Vilt þú taka þátt í krefjandi og spennandi starfi með unglingum þar sem starfsfólk fær þjálfun í meðferðarstarfi svo sem í ART (agression replacement training)? Um er að ræða tvær 100% stöður í vaktavinnu.

Starfssvið
Starfið felst m.a. í:
- meðferðarvinnu og daglegum samskiptum við unglinga.
- Umönnun og gæslu unglinga.
- samskiptum við foreldra.
- vinnu að tómstundastarfi með unglingum.
- einstaklingsbundnum stuðningi við unglingana í meðferð í samvinnu við deildarstjóra, og sálfræðinga.

Persónulegir eiginleikar
Lögð er áhersla á persónulega eiginleika, svo sem góða samskiptahæfni, sveigjanleika, jákvætt viðhorf til skjólstæðinga, líkamlegt og andlegt heilbrigði, áhuga á meðferðarstörfum og skipulögð vinnubrögð.

Hæfnikröfur
- Reynsla og/eða þekking sem að mati forstöðumanns nýtist í starfi, t.d. í meðferðar-, tómstunda- eða íþróttastarfi.
- Áhugi á að vinna með unglingum.
- Umsækjendur þurfa að geta tileinkað sér þá meðferðarnálgun og verklagsreglur sem unnið er eftir á Stuðlum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og í teymi.

Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat forstöðumanns Stuðla á hæfni og eiginleikum umsækjanda. Launakjör eru skv. kjarasamningum SFR og ríkisins.
Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega.

Umsóknir skulu berast til Barnaverndarstofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík eða á netfangið bvs@bvs.is.

Umsóknarfrestur er til og með 20. ágúst nk.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Auglýsingin gildir í 6 mánuði frá birtingu.

Nánari upplýsingar um starfið er hægt að fá hjá Funa Sigurðssyni, forstöðumanni Stuðla, í síma 530 8800 eða funi@bvs.is

BLIK
BISTRO • GRILL

Veitingastaðurinn Blik Bistro Mosfellsbæ

MATREIÐSLUMAÐUR

**Erum að leita eftir matreiðslumanni í fullt starf.
Um er að ræða skemmtilega vaktavinnu og leitum við eftir vönum einstaklingi með metnað til að leggja sitt af mörkum að gera góðan veitingastað enn betri.**

Getum einnig bætt við okkur matreiðslumönnum í hlutastarf og íhlaupavinnu.

Ferilskrá skal senda á netfangið: gunnar@golfmos.is

www.blikbistro.is

BLIK
BISTRO & GRILL

HEILSUGÆSLAN

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins - hreyfistjóri

Hreyfistjóri óskast í hlutastarf á tvær heilsugæslustöðvar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins.
Um er að ræða ótímabundið 30% starf sem skiptist þannig eftir starfsstöðvum:

Heilsugæslan Sólvangi 15% starf
Heilsugæslan Garðabæ 15% starf

Æskilegast er að viðkomandi geti hafið störf 15. september nk. eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til og með 27. ágúst.

Helstu verkefni og ábyrgð

Hreyfistjóri tekur á móti skjólstæðingum sem hafa fengið uppáskrifaðan hreyfiseðil frá heilbrigðisstarfsmanni. Hann framkvæmir viðeigandi mælingar, setur upp hreyfiáætlun í samráði við skjólstæðing og fylgir henni eftir. Hreyfistjóri tekur saman greinargerð og kemur henni til annarra meðferðaraðila þegar tiltekinn tími er liðinn frá því að meðferð hófst og við lok hennar.

Hæfnikröfur

- Löggilt sjúkraþjálfarapróf
- Þriggja ára starfsreynsla sem sjúkraþjálfari
- Þekking á áhugahvetjandi samtalstækni
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku og enskukunnátta

Nánari upplýsingar

Heiða S. Davíðsdóttir, svæðisstjóri
Heilsugæslunni Sólvangi - 513 6200
heida.davidsdottir@heilsugaeslan.is

Ásmundur Jónasson, svæðisstjóri
Heilsugæslunni Garðabæ - 513 5500
asmundur.jonasson@heilsugaeslan.is

Sjá nánar á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

LISTASAFN ÍSLANDS

AUGLÝSIR EFTIR

VERKEFNASTJÓRA SÝNINGA

MÓTTÖKU- OG ÞJÓNUSTUFULLTRÚUM

**Umsóknarfrestur er til 28. ágúst.
Vinsamlegast farið inn á
starfatorg.is
fyrir nánari upplýsingar.**

LISTASAFN ÍSLANDS
NATIONAL GALLERY OF ICELAND

SAMGÖNGU- OG SVEITARSTJÓRNARRÁÐUNEYTI

VERKFRÆÐINGUR

Auglýst er laust starf verkfræðings hjá samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytinu

Helstu verkefni lúta að vinnu við stefnumótun og áætlanagerð, verkefnastjórnun samgönguáætlunar, gerð og eftirfylgni þjónustusamninga og greiningarvinna.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Verkfræðinám á meistarastigi, samgönguverkfræði er kostur
- A.m.k. 5 ára reynsla sem nýtist í starfi
- Góð þekking á samgöngumálum
- Árangursrík reynsla af verkefnastjórnun
- Árangursrík reynsla af stefnumótun og áætlanagerð
- Mjög góð greiningarhæfni og reynsla af framsetningu gagna
- Gott vald á íslensku og ensku
- Skipulagsfærni, frumkvæði, drifkraftur og jákvæðni
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum

Um fullt starf er að ræða. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra. Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um auglýst starf.
Nánari upplýsingar veitir Guðný E. Ingadóttir, mannauðsstjóri, í síma 545 8200. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Umsóknarfrestur er til 27. ágúst nk.
Umsóknir skal senda með tölvupósti á netfangið starf@srn.is. Ef ekki eru tök á að senda umsóknina með tölvupósti má senda umsókn til ráðuneytisins að Sölvhólsgötu 7, 101 Reykjavík. Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

RÚV starfar í almannaþágu og hefur það hlutverk að vekja, virkja og efla. Öflugt og samhent starfsfólk RÚV skoðar samfélagið með gagnrýnum hætti, segir mikilvægar sögur og þróar nýjar leiðir til miðlunar.

Fréttamaður
Fréttastofa

Fréttastofa RÚV leitar að fréttamanni í 100% starf á vöktum. Starfið felur í sér að afla frétta, vinna þær og miðla þeim í útvarpi, sjónvarpi og á vefnum RÚV.is. Við leitum að metnaðarfullu og sjálfstæðu fólki með fjölbreyttan bakgrunn, sem á auðvelt með að vinna í hópi, hefur góða framsögn og er vel ritfært. Vinnuumhverfi RÚV er kraftmikið, skapandi og metnaðarfullt. Þar starfar fjölbreyttur hópur fólks með mikla reynslu og þekkingu.

Umsóknarfrestur er til 27. ágúst 2018.

Nánari upplýsingar og skil umsókna er á **www.umsokn.ruv.is**

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

www.ruv.is

Viltu vinna á líflegum vinnustað með góðu fólki og góðu kaffi?

MAX1 | Vélaland leitar að kraftmiklu starfsfólki á glæsilega starfsstöð við Dalshraun 5 í Hafnafirði.

Við leitum að starfsfólki í móttöku við ráðgjöf til viðskiptavina varðandi þá fjölbreyttu þjónustuþætti sem MAX1 | Vélaland býður upp á. Við viljum starfsfólk með framúrskarandi þjónustulund, gilt bílpróf og almenna tölvuþekkingu. Í Dalshrauni starfar samheldinn hópur við fjölbreytt verkefni í nýuppgerðu húsnæði með frábærri vinnuaðstöðu. Sæktu um í dag!

Vinnutími er frá 8:00-17:15 alla virka daga og einstaka laugardaga frá 09:00-13:00

Komdu í okkar góða hóp – Sendu inn umsókn!
Umsóknarfrestur er til 25. ágúst.

MAX1 BÍLAVAKTIN | VÉLALAND bílaverkstæði

MOSFELLSBÆR

Lágafellsskóli

Má bjóða þér að vera hluti af góðum og öflugum starfsmannahópi sem vinnur saman að því að mæta ólíkum einstaklingum í krefjandi verkefnum. Lágafellsskóli í Mosfellsbæ er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda Uppbyggingarstefnunnar. Starfsemi skólans fer fram í tveimur byggingum þar sem 1. - 2. bekkur er staðsettur í útibúi skólans, Höfðabergi, ásamt 5 ára leikskóladeildum.

Laus störf til umsóknar:
Umsjónarkennarastaða á miðstigi, 100% starfshlutfall.
Umsjónarkennarastaða á unglingastigi, 100% starfshlutfall. Kennslugreinar íslenska og náttúrufræði. Tímabundin staða til árs vegna leyfis.
Íslensku- og stærðfræðikennsla á unglingastigi, 60% starfshlutfall.

Einnig vantar okkur:
Leikskólakennara til starfa á 5 ára deildum Höfðabergs. Starfshlutfall 100%. Ef ekki fást leikskólakennarar til starfa verða aðrar umsóknir skoðaðar.
Skólaliða í Höfðaberg. Vinnutími 07:50 - 13:00.
Stuðningsfulltrúa í 55% -100% starfshlutfall.
Frístundaleiðbeinendur. Vinnutími frá 13:00 -16:00/17:00. Möguleiki á starfi einstaka daga.

Nánari upplýsingar um störfin er að finna á www.mos.is og www.lagafellsskoli.is.
Einnig veitir Jóhanna Magnúsdóttir skólastjóri upplýsingar í síma 5259200/8968230. Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila sendist rafrænt á netfangið johannam@lagafellsskoli.is

VARMÁRSKÓLI MOSFELLSBÆ

Varmárskóli Mosfellsbæ – leitar að þér!
Varmárskóli er heildstæður grunnskóli sem vinnur í anda uppbyggingarstefnunnar. Skólastarfið er í þremur byggingum, yngri deild, eldri deild og Brúarlandi.

Laus störf til umsóknar:
Skólaliði/gangavarsla (70-100% framtíðarstaða)
Aðstoðarmatráður/skólaliði í mötuneytiseldhús (65%) framtíðarstaða.
Frístundaleiðbeinandi (hlutastarf). Í frístundaselinu er um hlutastörf að ræða og vinnutími frá kl.13:00 – 17:00. Möguleiki er á styttri vinnutíma og að vinna staka daga. Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um störfin er að finna á www.mos.is og www.warmarskoli.is. Einnig veitir Þórhildur Elfarsdóttir skólastjóri upplýsingar í síma 863-3297. Upplýsingar um Frístundastarfið veitir Ragnar Karl Jóhannsson í síma 847 4778.Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila sendist rafrænt á netfangið thorhildur@varmarskoli.is

Laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.
Umsóknarfrestur um stöðurnar er til 24. ágúst 2018.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?
Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is
FRÉTTABLAÐIÐ Job.is

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

CAD Specialist Designer

Are you looking for an opportunity to make a real difference in people‘s lives through product design?
At Össur, a passionate commitment to innovation and quality has been driving successful patient outcomes for decades. Our mission is to improve people's mobility by listening to people's needs and pushing the boundaries of technology.
We're on the hunt for exceptional new talent to join our Design Center team. We want that extra something that makes you stand out from a crowd of great designers. As a part of R&D, the Design Center is responsible for product aesthetic design, usability and packaging for the Össur portfolio. We believe that design can and should make things better for people, business and the world.

RESPONSIBILITIES

- Responsible for the CAD of products and components of products in line with the product development plan.
- Responsible of bringing a product through the process of conceptual design, from initial idea to commercial launch in global markets.
- Works closely with other departments and external parties around the globe, participating in cross-functional product development teams.

QUALIFICATIONS

- Proficiency in 3D modeling application such as SolidWorks: CAD surfacing knowledge is required.
- University degree in line with responsibilities of the function. Preferably a degree in Industrial Design, Engineering or equivalent fields.
- Highly proficient in spoken and written English.
- Design approach inspired by the user, and capabilities to work closely with research to inform and validate design work.
- Self-driven but able to collaborate well within the team as well as engineering and marketing.
- Strong communication skills: Verbal and written presentation, concept development, physical 3D model building. Strong sketching ability is considered a strong benefit.

Application period ends on August 20th, 2018.
Please apply on our website: ossur.is/mannaudur under the appropriate position.
For further information contact Human Resources +354 515 1300.

JAFNLAUNAMERKIÐ

2010 2017 Framúrskarandi fyrirtæki

Össur is a leading global provider of non-invasive orthopaedics with 3000 employees in over 25 countries worldwide.
The core values of the company are Honesty – Frugality – Courage.

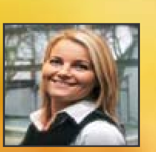
WWW.OSSUR.COM

Sérfræðingar í ráðningum

FAST ráðningar er öflug ráðninga- og ráðgjafaþjónusta sem leggur metnað í að vinna faglega og veita persónulega og góða þjónustu. Vönduð úrvinnsla upplýsinga og góð samskipti við umsækjendur eru lykilatriði. Okkar metnaður er reynsla og menntun, öflugur gagnagrunnur og gott tengslanet.

Við bjóðum uppá:

- Áralanga reynslu
- Öflugan gagnagrunn
- Mjög gott tengslanet
- Þolinmæði og þrautseigju
- Auga fyrir hæfileikum



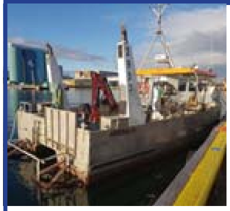
lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar

www.fastradningar.is

VIÐSKIPTAHÚSIÐ

TIL SÖLU: Vinnubátur hannaður fyrir skelrækt.



Um er að ræða áltvíbytnu, 10 mtr á lengd og 4,5 á breidd búin tveimur Cummins vélum, jet drifi og nýjum krana. Báturinn er mjög stöðugur og með gott dekkpláss.

Ræktunarleyfi fyrir krækling á þremur stöðum í Hvalfirði geta fylgt með, auk þess ræktunarbúnaðar sem þar er.

Einnig til sölu Polar Cirkel vinnu-plastbátur með 60 ha Yamaha mótor, með púlti og stýri. Ber mikið og er úr svörtu plasti sem þolir mikið slark.

Bátarnir eru staðsettir á Akranesi.

Frekari upplýsingar veitir:
Jóhann Ólafsson lögg fasteigna-fyrirtækja og skipasali.
johann@vidskiptahusid.is

www.vidskiptahusid.is - sími 566 8800

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

- **Vinnusparnaður** Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.
- **Markviss leit** Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.
- **Þriggja mánaða ábyrgð** Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.
- **Ekkert staðfestingargjald** Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavini okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.
- **Fjöldi hæfra umsækjenda** Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.
- **Fjölbreyttar þjónustuleiðir** Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.
- **Reynsla og þekking** Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.
- **Sanngjarnt verð** Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfirður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

ÚTBOÐ

Garðabær, HS Veitur hf., Veitur ohf., Gagnaveita Reykjavíkur ehf. (GR) og Míla ehf. óska eftir tilboðum í verkið:

Urriðaholt – Austurhluti 1. áfangi – Gatnagerð og lagnir

Verkið felst í nýbyggingu gatna, bílastæða, gangstétta og stíga. Verktaki skal einnig annast alla vinnu við lagnir veitufyrirtækja á svæðinu.

Verkinu skal lokið fyrir 31. desember 2019.

Helstu magntölur eru:

Gröftur	6.000	m3
Klapparskering	8.200	m3
Fylling og burðarlög	68.000	m3
Fráveitulagnir	10.000	m
Hitaveitulagnir	3.000	m
Vatnslagnir	3.900	m
Strenglagnir – rafstrengir	5.900	m
Ljósastólpar	99	stk.
Ídráttarrör	1.100	m
Fjölpípur	26.000	m
Gröftur fyrir frárennslislögnum	20.000	m3
Jarðvinnusnið	7.000	m
Losun á klöpp í skurðum	11.000	m3

Útboðsgögn er hægt að nálgast hjá EFLU verkfræðistofu, frá og með mánudeginum 13. ágúst 2018, Höfðabakka 9, 110 Reykjavík.

Tilboð verða opnuð hjá Eflu verkfræðistofu, Höfðabakka 9, 110 Reykjavík, föstudaginn 31. ágúst 2018, kl. 14.00 að viðstöddum þeim bjóðendum er þess óska.

EFLA
Höfðabakka 9 - Sími 412-6000

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

FISKISTOFA

Leyfi til veiða á sæbjúgum fiskveiðiárið 2018/2019

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um leyfi til veiða á sæbjúgum fiskveiðiárið 2018/2019, sbr. reglugerð nr. 795, 30. ágúst 2013, um veiðar á sæbjúgum, með síðari breytingum.

Sækja skal um veiðileyfi í UGGA, upplýsingagátt Fiskistofu og skulu fylgja umsókninni upplýsingar um veiðar umsækjenda á sæbjúgum þrjú síðustu fiskveiðiár og samningur um vinnslu á sæbjúgum í landi eða jafngild yfirlýsing þegar um eigin vinnslu er að ræða.

Umsóknarfrestur er frá 14. ágúst til og með 20. ágúst 2018.

Skemma til sölu, t.d. gripahús, hesthús, vöruskemma, vélaskemma.

Stálgrindahús, yleiningar úr stáli, stærð 20 m x 7 m (140 fm).
100 mm þykk einangrun, glerull, 10 óopnanlegir gluggar, loftræsting.
Grunn- og sökkulteikning, stærri hurð 1,8 m breið, þakrenna.
Stödd í 40 f. gámi í Eyjafirði.
Verð; 8,2 milj án vsk, s. 8638810, netf: idavellir@hotmail.com

Sveitarfélagið ÁRBORG

Útboð vegna stækkunar og breytinga á leikskólanum Álfheimum á Selfossi 2018-2020

Sveitarfélagið Árborg óskar eftir tilboðum í framkvæmdir vegna stækkunar og breytinga á leikskólanum Álfheimum á Selfossi í samræmi við útboðsgögn. Fyrirhugað er að byggja við leikskólann, eina byggingu til suðurs og aðra til norðurs með ólíkum lokadagsetningum. Báðar viðbyggingarnar eru á einni hæð. Auk þessa skal gera breytingar á núverandi húsnæði og stækka og breyta lóð leikskólans. Framkvæmdatími er fyrirhugaður frá september 2018 til júlí 2020.

Núverandi húsnæði leikskólans er 518,7 m2 að stærð.
Stærð viðbygginga er áætluð 109,4 m2 og 493 m2, samt. um 603m².
Heildarstærð lóðar er um 6.990 m2.
Stærð leiksvæðis eftir stækkun og breytingar er áætlað 5.810 m2

Útboðsgögn verða afhent á stafrænu formi (.pdf) með tölvupósti frá og með fimmtudeginum 16. ágúst 2018. Beiðnir um afhendingu útboðsgagna skulu sendar á netfangið utbod@arborg.is þar sem fram koma upplýsingar um nafn, netfang og símanúmer bjóðanda auk upplýsinga um tengilið. Tilboðum skal skilað eigi síðar en 5. september 2018 kl. 11:00 í samræmi við upplýsingar í útboðs gögnum.

JÓNSHÚS
FÉLAGSMIÐSTÖÐ FYRIR ELDRI BORGARA
HÚSNÆÐI FYRIR SNYRTIFRÆÐING / SNYRTISTOFU

Garðabær auglýsir húsnæði til leigu fyrir snyrtifræðing / snyrtistofu í Jónshúsi, félagsmiðstöð fyrir eldri borgara, Strikinu 6, Sjálandshverfi í Garðabæ. Gólfflötur húsnæðis: 15,4 m².

Áhugasamir aðilar skulu skila upplýsingum um sig og væntanlegan rekstur í þjónustuver Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabæ eigið síðar en kl. 12:00 á hádegi, föstudaginn 31. ágúst 2018.

Nánari upplýsingar og gögn eru á vef Garðabæjar, gardabaer.is.

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Styrkir frá NATA

Samstarf Íslands, Grænlands og Færeyja á sviði ferðamála

TIL VERKEFNA Í FERÐAÞJÓNUSTU

Allir sem starfa að eflingu ferðaþjónustu í samstarfi landanna þriggja geta sótt um styrki til samstarfsverkefna á eftirfarandi sviðum ferðaþjónustu:

- Til nýsköpunar- og vöruþróunarverkefna
- Til sameiginlegra markaðssetningarverkefna
- Til þekkingarheimsókna og miðlunar gagnkvæmrar reynslu milli ferðaþjónustuaðila
- Til gæða- og umhverfismála innan ferðaþjónustunnar

Hámarksstyrkur til verkefnis er 100 þúsund danskar krónur, eða að hámarki 50% kostnaðaráætlunar.

TIL KYNNIS- OG NÁMSFERÐA

Um er að ræða ferðastyrki til þeirra sem vinna að samstarfsverkefnum sem varða tvö af löndunum þremur hið minnsta. Hámarksstyrkur á hvern einstakling er 1.000 danskar krónur vegna ferða milli Íslands og Grænlands annars vegar og Íslands og Færeyja hins vegar. Ekki eru veittir styrkir vegna gistingar og uppihalds.

Sækja má um styrk til kynnis- og námsferða eftirtaldra:

- Skóla
- Íþróttahópa
- Tónlistarhópa
- Annars menningarsamstarfs

Ítarlegar upplýsingar ásamt umsóknareyðublöðum á ensku og dönsku er að finna á vef NATA **www.nata.is**. Frekari upplýsingar veitir Birita Johansen hjá NATA - **nata@industry.fo**

Lokafrestur til að skila umsókn er 5. september 2018

og mun niðurstaða stjórnar NATA liggja fyrir 12. október.
Athugið að verkefni með áætluð verklok fyrir 12. október 2018 teljast ekki styrkhæf.
Í ár leggur stjórn NATA sérstaka áherslu á umsóknir sem tengjast sjálfbærri ferðamennsku.

NATA er samstarfssamningur ferðamálaráðuneyta í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi. Markmið samningsins er að auka skilvirkni í samstarfi aðila er sinna ferðamálum í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi með því að styrkja, samhæfa og tryggja framboð samvinnuverkefna aðildarlandanna á þeim sviðum ferðamála þar sem þau eiga einkum sameiginlegra hagsmuna að gæta.

NATA
North Atlantic Tourism Association

www.sansir.fo

Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa

MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307

Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856

Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181

Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000

Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120

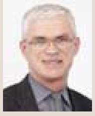
Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar

Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272

Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178


Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300

Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515

Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929

Helgi Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 780 2700

Ragnheiður Pétursdóttir
hdl. og löggiltur
fasteignasali

Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur
fasteignasali

Bræðraborgarstígur
101 Reykjavík

Penthouse íbúð - Glæsilegt útsýni
Falleg 4ra herbergja útsýnisíbúð
á tveimur hæðum
Stórar stofur og hátt til lofts
Svalir í suð-vestur

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali

Hrísmóar 1
210 Garðabær

Glæsileg 109,9 fm útsýnisíbúð á 7. hæð
Frábært útsýni til sjávar og fjalla
Örstutt í fjölbreytta þjónustu við Garðatorg
Stórar yfirbyggðar suður svalir
og líka austursvalir
Tvö svefnherbergi og mjög góðar stofur

Verð: **52,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali

Miðleiti 6
103 Reykjavík

Glæsileg björt og rúmgóð 4ra herbergja
endaíbúð FMR 129,8 fm
Stæði í bílageymslu skráð 25,4 fm
Frábær staðsetning / þvottahús innan íbúðar
Aðeins 3 íbúðir í stigagangi
Útgeng út á suðvestur svalir
Öll rýmin mjög rúmgóð og björt

Verð: **58,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

Framnesvegur 63
101 Reykjavík

Mjög vel skipulögð 115,5fm 4-5 herbergja
enda íbúð á 2 hæð með suð/vestur svölum
Eignin skiptist í : forstofu, gang, stofu,
borðstofu, 3 herbergi, eldhús, bað, þvottahús
og geymslu

Verð: **53,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 780 2700 Helgi Jónsson löggiltur fasteignasali

Fjólugata 1
101 Reykjavík

473,3 fm einbýli í algjörum sérflokki
Einstök staðsetning neðst í Þingholtunum
Mjög fallegur garður og útsýni yfir tjörnina
Glæsilega endurnýjað í sígildum stíl
árið 2002. Tvöfaldur bílskúr
6-7 svefnherbergi og 5 baðherb./snyrtingar
Möguleiki á aukaíbúð

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali

Nýlendugata
101 Reykjavík

Falleg 7 herbergja íbúð á tveimur hæðum
klæðning á húsinu er öll ný
Gluggar allir endurnýjaðir
Tvær samþykktar íbúðir sameinaðar

Verð: **73,5 millj.**

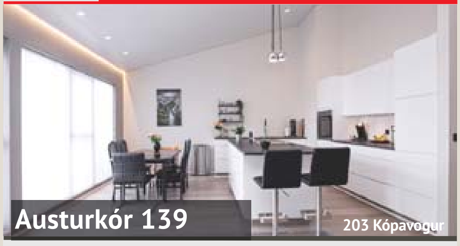
Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali

Laugarnesvegur
105 Reykjavík

Mjög falleg 76,7fm íbúð á 2 hæðum með
afgirtri verönd
Eignin skiptist í : forstofu, eldhús, borðstofu,
stofu, herbergi, baðherbergi og þvottahús
Eignin er laus til afhendingar strax

Verð: **38,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 780 2700 Helgi Jónsson löggiltur fasteignasali



Austurkór 139
203 Kópavogur

Nýlegt og fallegt 150 fm parhús
Staðsteypt hús á einni hæð
Glæsilegt opið stofu og eldhúsrými
Mikil lofthæð og stórir gluggar 3 herb.,
stórt þvottahús og geymsluloft
Frágengin lóð, verönd og pottur

Verð: **75,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 1178 Atli S. Sigvarðsson löggiltur fasteignasali

Framnesvegur 27
101 Reykjavík

Vel skipulögð íbúð á 4 hæð í fallegu húsi
við Framnesveg 27
4ra herbergja 118 fm
Góðar útsýnissvalir
Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla
og alla helstu þjónustu

Verð: **54,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali

Hávallagata 13
101 Reykjavík

Mjög falleg og vel skipulögð 79,8 fm
3 herb. íbúð í kjallara með sérinngangi
Endurnýjað eldhús og baðherbergi
Eignin er lítið niðurgrafin
Frábær staðsetning

Verð: **41,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 780 2700 Helgi Jónsson löggiltur fasteignasali

Funafold 24
112 Reykjavík

Glæsilegt raðhús með tvöföldum bílskúr
á veðursælum stað í Foldahverfi
Skráð 235,4 fm auk um 60 óskráðra fm
Nýtt eldhús og mikil lofthæð
Fallegur garður við grænt svæði
Útsýni yfir borgina
Fjögur rúmgóð svefnherbergi

Verð: **83,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali

Baldursgata
101 Reykjavík

Falleg 76 fm 3ja herbergja íbúð
2. hæð
Frábær staðsetning

Verð: **41,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali

MIKLABORG Með þér alla leið

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 12. ágúst kl. 14:00 - 15:00

Torfholt Laugarvatni
801 Laugardalur

Fallegt einbýli á einni hæð
Samtals 213 fm m bílskúr
5 svefnherbergi
Stórar stofur ásamt sólstofu
Fjölskrúðugur garður
Frábært útsýni

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

Verð: **48,5 millj.**

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 12. ágúst kl. 16:00 - 16:45

Hvammsgata 3
190 Vogar

Fallegt vel byggt einbýli á einni hæð
223 fm að stærð með tvöföldum bílskúr
Fallegur garður og viðarverönd
með heitum potti - 3 svefnherbergi,
þar af hjónaherbergi með sérbaðherbergi
Stórt eldhús, björt stofa, góð lofthæð
Frábær staðsetning í Vogunum

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

Verð: **69,0 millj.**

Holtsvegur 8
210 Garðabær

Íbúðin sem er einstaklega glæsileg skráð FMR 97,5 fm. Vandað hefur verið til hönnunar og efnisval.
Innanhúss hönnun Berglind Berndsen og Helga Sigurbjarnardóttir. Innréttingar í eldhúsi og á baði taka mið af sérbýli
Öll rýmin mjög rúmgóð í lyftuhúsi

Verð: **54,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali

Lækjasmári 4
201 Kópavogur

Vel skipulögð íbúð á 4 hæð viðm
Lækjasmára 4 3ja herbergja 95 fm
Stæði í bílageymslu
Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla
og alla helstu þjónustu

Verð: **45,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali

Eskihlíð 16b
105 Reykjavík

Stór íbúð með aukaherbergi í risi
Geymsla í kjallara
Endurnýjuð íbúð
Alls 135,4 fm

Verð: **57,0 millj.**

Opið hús mán. 13. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Friggjarbrunnur 17
113 Reykjavík

Mjög falleg 242,6 fm parhús á 3 hæðum
með innbyggðum bílskúr
Húsin eru fullkláruð að innan sem utan
Lóð gróffjöfnuð að hluta
Möguleiki á aukaíbúð í kjallara
með sérinngangi

Verð: **89,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 780 2700 **Helgi Jónsson** löggiltur fasteignasali

Klettatröð 6
262 Ásbrú

Steinsteypt hús byggt árið 1990 á Ásbrúarsvæðinu 2548 fm. Húsið stendur á 1678 fm malbikaðri leigulóð. Búið er að teikna upp 14 herbergi ásamt salernum, sturtum og sameiginlegri aðstöðu. Eignin er laus til afhendingar. Góð eining til útleigu á herb. þar sem vöntun er mikil á svæðinu.

Verð: **45,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali

Brunnstígur
230 Hafnarfjörður

Mjög sjarmerandi 164,5 fm einbýlishús á
þremur hæðum á þessum fallega stað í
lítlilli botnlangagötu
Fallegur suður garður með miklu útsýni
Vel staðsett eign í göngufæri við miðbæ
Hafnarfjarðar, Hellisgerði og Víðistaðatún

Verð: **61,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 780 2700 **Helgi Jónsson** löggiltur fasteignasali

Brattholt 6A
270 Mosfellsbær

Fallegt endaraðhús á tveimur hæðum
Fjölskylduvænt hverfi
Stór afgirtur sólpallur í suður og einnig pallur til norðurs
Eigin er skráð 131,5 fm samkvæmt FMR
Einstakt tækifæri til að eignast notalegt sérbýli **Laus strax**

Verð: **57,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali

Þrastarlundur 9
210 Garðabær

Vel skipulagt einbýlishús á frábærum stað
Eignin er alls um 250 fm með stórri sólstofu
Góð stofu og eldhúsrými, 5-6 svefnherbergi
Tvöfaldur góður bílskúr og einstakur garður
Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni

Verð: **89,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 1178 **Atli S. Sigvarðsson** löggiltur fasteignasali

Barðaströnd
170 Seltjarnarnes

Mjög fallegt og mikið endurnýjað 199,6 fm
einbýlishús ásamt 26,7 fm bílskúr,
samtals : 226,3 fm
Eignin skiptist í : forstofu, hol, stofu, eldhús,
borðstofu, tv stofu, 2 baðherbergi, 4 herbergi
og hjónaherbergi með fataherbergi

Verð: **128,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 780 2700 **Helgi Jónsson** löggiltur fasteignasali

Fannafold 119
112 Reykjavík

Einbýlishús á einni hæð, 4 svefnherbergi
Heitur pottur
Rúmgott þvottahús
Bílskúr

Verð: **79,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Ægisgata 5
101 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð íbúð á 2. hæð
í húsi byggðu 2005 við Ægisgötu 5
2ja herbergja 65,8 fm
Lyftuhús
Góð staðsetning þar sem stutt
er í alla helstu þjónustu og
iðandi mannlíf miðbæjarins

Verð: **39,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali

Bakkastígur 10
735 Reykjanesbær

901,2 fm atvinnuhúsnæði á góðum
stað í Reykjanesbæ
Góð aðkoma
Möguleiki á að leigja út mörg
mismunandi iðnaðarbil sem gætu
hentað undir ýmsa atvinnustarfsemi

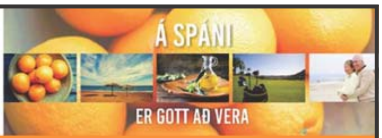
Verð: **75,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimars**

SPÁNAREIGNIR



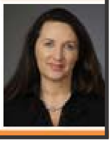
GLÆSILEGAR NÝJAR ÍBÚÐIR Á SPÁNI
FRÁBÆR STAÐSETNING – FÍN VERÐ

- Lyftuhús
- Flottur sundlaugargarður
- Stór stofa/borðstofa/eldhús
- 2-3 svefnherbergi 2 baðherbergi
- Rétt hjá La Zenia Boulevard
- Fjölmargir golfvellir í næsta nágrenni
- Stutt á strönd
- Jarðhæð með sér garði
- Miðhæðir með stórum svölum
- Efsta hæð með stórum svölum og sér þaksvölum

Verð frá 157.000 Evrum + kostn. (Ikr. 19.600.000 + kostn.)

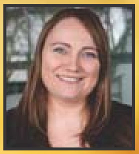
VIÐ HÖFUM SELT FASTEIGNIR Á SPÁNI SÍÐAN 2001.
ÞÚ ERT Í ÖRUGGUM HÖNDUM HJÁ OKKUR.

Aðalheiður Karlsdóttir
löggiltur fasteignasali
adalheidur@spanareignir.is
sími: 893 2495
Ármúli 4-6, Reykjavík



www.spanareignir.is

Sérfræðingar í ráðningum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

STRÁ

Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

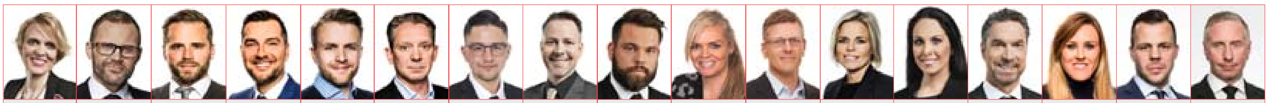
Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is



Þórunn	Hannes	Stefán	Kristján	Sveinn	Ólafur	Hrafn	Bjarni	Þorsteinn	Helga	Vernharð	Lára	Harpa	Gunnar	Arna	Magnús	Halldór
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR LEIGUMIÐLARI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

BÓKIÐ SKOÐUN

Skeiðarás 8

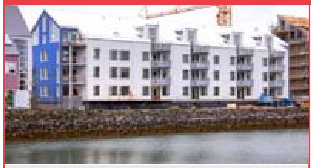
10 GARÐABÆR

STÆRÐ: 201,5 fm | IÐNAÐUR | HERB: 5

Snyrtilegt ný málað, mikið endurnýjað húsnæði. Skiptist í 151,1fm sal, með innkeyrsluhurð með gluggum í enda rýmis. Á milligólfi er skrifstofa og starfsmannaaðstaða sem er 50,4fm. Malbikuð lóð og hiti í plani fyrir framan.

Heyrumst
Halldór ❯ 618 9999 **43.900.000 KR**
Löggiltur fasteignasali

SÝNUM SAMDÆGURS



Tangabryggja 18-22

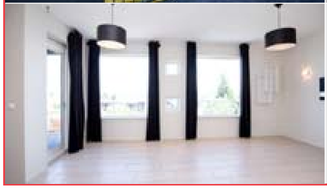
110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 91,9-115,8fm FJÖLDI | HERB: 3-5

Glæsilegar íbúðir, afhendast með gólfefnum á öllum rýmum og stæði í bílageymslu. Húsið er klætt að utan með ál- og tréklæðningum sem tryggir lágmarks viðhald. Vandaðar innréttingar.

Heyrumst
Halldór ❯ 618 9999 **54.9-57.9M KR**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS ❯ 13. ágúst 17:00 – 17:30



Andarhvarf 6a

203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 247,4 fm | PARHÚS | HERB: 6

Flott parhús á 2.hæðum með aukaíbúð á jarðhæð. Glæsilegt útsýni yfir Elliðavatn. Bílskúr á efri hæð. Fjögur svefnherbergi. Flísar og parket á gólfum. Garður gróinn.

Heyrumst
Bjarni ❯ 662 6163 **97.500.000 KR**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS ❯ 13. ágúst 17:30 – 18:00

Tjarnarból 17

170 SELTJARNARNES

STÆRÐ: 180 fm | SÉRHÆÐ | HERB: 5

Mikið uppgerð efri hæð með sérinngangi og bílskúr í þríbýlishúsi. Gott skipulag. Parket, flísar, innréttingar í eldhúsi og baði endurnýjað, ásamt hluta af vatns- og rafmagnslögnum.

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **79.900.000 KR**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS ❯ 14. ágúst 17:30 – 18:00

Aratún 7

210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 74,9fm | EINBÝLI | HERB: 6

Einbýlishús á einni hæð teiknað af Kjartani Sveinssyni. Afgirtur garður með ca 70 fm timburverönd og skjólveggjum í suðvestur. Fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, tvær stofur ásamt sjónvarpsrými.

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **74.900.000 KR**
Löggiltur fasteignsali

OPIÐ HÚS ❯ 13. ágúst 17:30 – 18:00

Austurströnd 8

170 SELTJARNARNES

STÆRÐ: 123,4 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 4-5

Stórkostlegt útsýni ! góð íbúð á 8 hæð í lyftuhúsi með bílastæði í kjallara, þrjú svefnherbergi, stór stofa og stórar svalir. Íbúðin er stærri að gólffleti þar sem hluti íbúðar er undir súð.

Heyrumst
Kristján ❯ 696 1122 **66.900.000 KR**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS ❯ 13. ágúst 18:30 – 19:00

Hraunbær 109A

110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 61,7 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 5

Mjög falleg og vel skipulögð tveggja herbergja íbúð með sérinngangi.

Heyrumst
Gunnar ❯ 699 3702 **32.900.000 KR**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS ❯ 12. ágúst 14:00 – 14:30

Laxatunga 179-185

270 MOSFELLSBÆR

STÆRÐ: 203,4 fm | RAÐHÚS | HERB: 4

LIND fasteignasala og **Jón G. Sandholt jr.** kynna í einkasölu virkilega falleg raðhús í Laxatungu 179-185.
Samkvæmt Fasteignamati ríkisins eru raðhúsin í heild sinni 203,4 m2. þar af 36,9 m2 bílskúr.

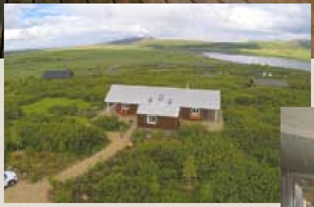
Myndavélakerfi frá VÖRN fylgir raðhúsinu en tvær myndavélar eru sitthvoru megin við húsin. Myndavélakerfi: HD-SDI dome-myndavél er sitthvoru megin við húsin og er þessi myndavél með aðdráttalinsu, styður 30 ramma á sek. í fullum HD gæðum (1080p) ásamt fleiri eiginleikum.
Myndgæðin keyrast í gegnum Coax-kapal í fullu HD gæðum. Möguleiki að tengja tæki við net og stjórna því yfir internet, síma, iPad og tölvu.

Heyrumst
Jón ❯ 777 2288 **79.9-82.9M KR**
Í námi til lögg.fasteignasala

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Skógarás 3

Indriðastaðir í Skorradal



Tvær íbúðir undir sama þaki !
Glæsilegt 120 fm heilsárshús
21 fm bátaskýli niður við vatn
7 svefnherbergi með gestahúsi
Heitt og kalt vatn, heitur pottur
Rúmlega 5000 fm eignarland

Tilvalið fyrir stórfjölskyldu eða fyrirtæki

Verð : **42,0 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

MIKLABORG **Með þér alla leið**

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Jörð á höfuðborgarsvæðinu

Til sölu er jörðin Óskot í Mosfellssbæ ef viðunandi tilboð fæst.

Jörðin sem er 132,8 ha. að stærð er á mörkum Reykjavíkur og Mosfellsbæjar og liggur að Hafravatni, Langavatni og Úlfarsá. Óskot er í ca. 2 km. fjarlægð frá hringtorgi á Hólmsheiðarvegi í Úlfarsárdal og ca. 15 km. frá Lækjartorgi.

Jörðin býður upp á ýmsa möguleika og er t.d. tilvalin langtíma-fjárfesting.

Sjá má myndir og nánari upplýsingar um eignina á heimasíðu fasteignasölunnar: www.fasteignsnae.is

Fasteignasala Snæfellsness
Pétur Kristinsson, lögmaður og löggiltur fasteigna- og skipasali.
Sími 438-1199, netfang pk@simnet.is
Heimasíða: www.fasteignsnae.is

ráðum
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

Viðskiptavinir Ráðum fela ráðgjöfum okkar oft að finna starfsmenn án þess að auglýsa stöðuna.
Skráðu þig í gagnagrunninn okkar til að tryggja að við finnum þig þegar rétta starfið býðst.

heimili
fasteignasala
– á traustum grunni
Finnbogi Hilmarsson lögg. fasteignasali

Ragnar Þorgeirsson
S: 774-7373

Skógarvegur 12 – 3ja herb.

Opið hús á morgun sunnudag frá kl. 17:00 - 18:00. Sérlega falleg 3ja herbergja íbúð í nýlegu viðhaldsléttu húsi í Fossvoginum. Hjónasvíta og rúmgott gesta/barnaherbergi. Stofa og eldhús í björtu opnu rými, suðursvalir. Húsið er lyftuhús og stæði í bílageymslu fylgir. Laus fljótlega. **Verð 67,7 millj.**
Frekari upplýsingar veitir Ragnar, ragnar@heimili.is s: 774-7373

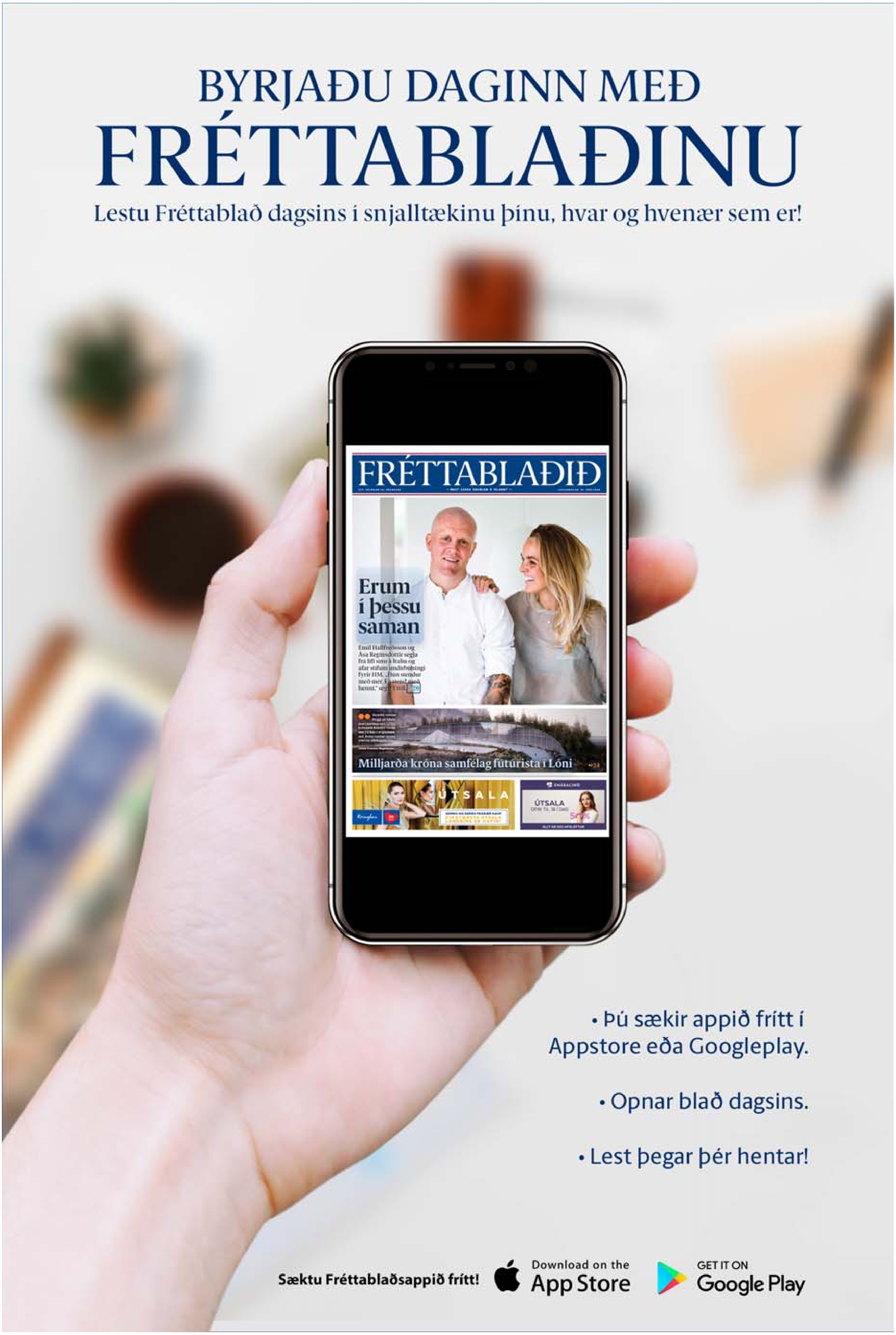
530 6500 Grensáveg 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is **530 6500**

TIL SÖLU FALLEGT GISTIHEIMILI Í GLÆSILEGU HÚSI Á BESTA STAÐ Í REYKJAVÍK

- **GISTIHEIMILIÐ ER REKIÐ UNDIR NAFNINU "THOR GUESTHOUSE" OG ER ÞAÐ STAÐSETT VIÐ SKÓLAVÖRÐUSTÍG 16.**
- **GISTIHEIMILIÐ ER Á 4. OG 5. HÆÐ HÚSSINS AUK ÞESS SEM STUDIÓÍBÚÐ ER Í TURNHERBERGI HÚSSINS, SAMTALS 392 FM AÐ STÆRÐ.**
- **ÞETTA ER FALLEGT OG MIKIÐ ENDURNÝJAÐ GISTIHEIMILI Í GÓÐUM REKSTRI SEM VERT ER AÐ SKOÐA.**
- **EINSTAKT ÚTSÝNI YFIR REYKJAVÍK OG NÁGRENNI.**

Upplýsingar veitir Snorri Björn Sturluson fasteignasali / lögmaður í síma 699-4407 eða snorri@domusnova.is

DOMUSNOVA
Fasteignasala
Sími 527 1717 - www.domusnova.is


BYRJAÐU DAGINN MEÐ
FRÉTTABLAÐINU
Lestu Fréttablað dagsins í snjalltækinu þínu, hvar og hvenær sem er!
FRÉTTABLAÐIÐ
Erum í þessu saman
Milljarða króna samfélag fútúrista í Lóni
ÚTSALA
• Þú sækir appið frítt í Appstore eða Googleplay.
• Opnar blað dagsins.
• Lest þegar þér hentar!
Sæktu Fréttablaðsappið frítt!
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

Snjallir réttir um helgina

Helgin er loksins runnin upp og þá vilja flestir fá sér eitthvað gott að borða. Grillmatur er vinsæll og hér eru nokkrar hugmyndir að snjöllum réttum sem gaman gæti verið að bjóða gestum upp á.

Elín Albertsdóttir
elin@frettabladid.is

Þessir réttir eru svolítið hver úr sinni áttinni en eiga það þó allir sameiginlegt að vera sumarlegir og góðir. Það er alltaf skemmtilegt að prófa eitthvað nýtt.

Mexíkóhamborgari með nachos

Hvernig væri að breyta aðeins til og útbúa hamborgara með mexíkósku ívafi? Það er gert með því að nota taco-krydd og nachos. Hamborgarinn er borinn fram með tómötum og lárperumauki. Uppskriftin miðast við fjóra.

400 g nautahakk
1 poki taco-krydd
100 g rifinn ostur
1 msk. smjör til að steikja upp úr ef ekki er grill

Heimagert nachos
3 litlar hveititortillur
½ msk. olía
¼ tsk. salt
1 tsk. paprikuduft
Lárperumauk
1 lárpera
¼ tsk. salt
½ tsk. pipar
Smávegis límónusafi

Meðlæti
Maísbaunir
Sýrður rjómi
Tómatar
Hamborgarabrauð

Til að gera tortilla-nachos: Klippið hverja tortillaköku í jafnstóra þríhyrninga. Raðið á bökunarplötu, vætið örlítið með olíu og kryddið með salti og paprikudufti. Bakið neðarlega í ofni við 160°C í 10 mínútur. Kælið.

Lárperan þarf að vera mjúk svo hægt sé að stappa hana. Bætið límónusafa saman við og bragðbætið með salti og pipar.

Hrærið taco-kryddblöndunni saman við nautahakkið. Blandið rifnum osti saman við og mótið fjóra hamborgara. Steikið hamborgarana á pönnu með bræddu smjöri eða grillið þá á útigrilli í 4-5 mínútur á hvorri hlið. Hitið brauðin augnablik á grillinu eða í ofni.

Grillað nautakjöt á teini.

Setjið lárperumaukið undir hamborgarann, síðan tómat og nachos yfir. Þá er þess getið í uppskriftinni að gott sé að mauka maísbaunir úr dós í matvinnsluvél saman við fjórar matskeiðar af sýrðum rjóma og bera fram með réttinum. Það má líka hafa beikon á borgaranum, allt eftir smekk.

Sesarsalat með kjúkling

Sesarsalat er heimsþekkt og löngu orðið klassískt. Það er salatsósan sem skiptir öllu máli í þessu salati og hana þarf að gera eftir uppskriftinni. Hvort sem þér finnst ansjósur góðar eða vondar eru þær nauðsynlegar í sósuna. Uppskriftin miðast við fjóra. Það er hægt að hægt að hafa sesarsalat með eða án kjúklings. Hér er uppskrift þar sem kjúklingurinn er með.

4 brauðsneiðar
2 msk. olía
2 kjúklingabringur
¼ tsk. salt
¼ tsk. pipar
150 g beikon
1 haus romano- eða jöklasalat
50 g parmesanostur

Dressing
2 eggjarauður

Mjög góður hamborgari með taco-kryddi.

1 tsk. Dijon-sinnep
3 mjög smátt skornar ansjósur
1 hvítlauksrif, pressað
Safi úr hálfri sítrónu
1½ dl olía
30 g parmesan
¼ tsk. salt
¼ tsk. cayenne-pipar

Gerið dressinguna fyrst. Hrærið saman eggjarauðum, sinnepi, ansjósum, sítrónusafa og hvítlauk. Hellið olíunni varlega í mjórri bunu yfir og hrærið saman þannig að úr verði þykkari sósa, líkt og majónes. Bætið þá við einni lúku af rifnum parmesanosti og bragðbætið með salti og cayenne-pipar.

Hitið ofninn í 220°C. Skerið brauðið í teninga og setjið á bökunarpappír á bökunarplötu. Dreifið olíu yfir. Bakið í ofni í 15 mínútur og kælið síðan.

Kryddið bringurnar með salti og pipar. Steikið þær á pönnu í tvær mínútur á hvorri hlið eða setjið á útigrill. Setjið lok á pönnuna og steikið áfram í fjórar mínútur eða þar til bringurnar eru fullsteiktar. (Ef bringurnar eru grillaðar úti ættu þær að vera í um það bil sex mínútur á hvorri hlið). Takið bringurnar af pönnunni og steikið beikonið þar til það verður stökkt. Leggið steiktar beikonsneiðar á eldhúspappír.

Rífið salatið í grófa bita og leggið í stóra skál. Dreifið dressingunni yfir og hrærið allt saman. Dreifið brauðteningunum yfir, því næst parmesanosti, kjúklingabringunum sem hafa verið skornar í þunnar sneiðar og loks beikoninu. Gott er að setja nýmalaðan pipar yfir salatið.

Nautagrillspjót með jógúrtsósu

Í þessari uppskrift er notað gott nautakjöt sem er skorið í þykka bita sem settir eru á grillspjót. Þetta er mjög góð uppskrift fyrir helgina og uppskriftin dugar fyrir fjóra.

800 g gott nautakjöt
Salt

Grillsósa
1 dl tómatsósa
½ dl vatn
2 msk. rauðvínsedik
1 msk. instant kaffi
1 tsk. cayenne-pipar
1 tsk. kóríander, þurrkað
2 hvítlauksrif
4 msk. sólblómaolía
½ tsk. sykur
½ tsk. salt
½ tsk. nýmalaður pipar

Jógúrt- og baunaídýfa
1 dós hvítar baunir (butterbeans)
½ smátt skorinn laukur
2 msk. sítrónusafi
1 hvítlauksrif
1msk. ferskt minta, smátt skorin
100 g grísk jógúrt
½ tsk. salt
¼ tsk. nýmalaður pipar

Gerið grillsósuna fyrst. Blandið öllu saman og smakkið til með sykri, salti og pipar.

Skolið baunirnar undir rennandi vatni og þerrið. Setjið í matvinnsluvél ásamt öllu öðru sem talið er upp í uppskriftinni. Bragðbætið með salti og pipar.

Skerið kjötið í 4 cm bita. Saltið. Leggið tréspjót í bleyti. Setjið um það bil 200 g af kjöti á hvert spjót. Hafið örlítið bil á milli bitanna svo hitinn komist í gegn.

Grillið bitana í um það bil 20 mínútur og snúið reglulega. Berið fram með grillsósunni og bauna- og jógúrtídýfu. Það má líka pensla kjötið með grillsósunni meðan það er á grillinu en takið þá frá sósu til að hafa sem meðlæti.

Viltu verða rekstrarfulltrúi?
Nýtt tækifæri fyrir þig!
Hagnýt viðskipta- og fjármálagreinabraut

MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

- Er langt síðan þú varst í skóla?
- Hefur þig lengi langað að drífa þig í nám en ekki þorað?
- Áttu slæmar minningar frá fyrri skólagöngu?

Vel menntaðir og áhugasamir kennarar, góð aðstaða, mikil reynsla og afslappað andrúmsloft. Þessi braut veitir mörg tækifæri á vinnumarkaði og til frekara náms. Hagnýt viðskipta- og fjármálagreinabraut er þriggja anna braut með tengingu við vinnustaði. Aðaláhersla er lögð á viðskipta- og samskiptagreinar. Í lok námsins fá nemendur diploma sem rekstrarfulltrúi. Kennsla hefst í ágúst 2018.

Nánari upplýsingar gefur Inga Karlsdóttir, fagstjóri í síma 594 4000/8244114 eða inga.karlsdottir@mk.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og JOB.is
á atvinna.frettabladid.is eða á www.job.is

Glæný og fersk störf í hverri viku.

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

Smáauglýsingar

512 5800
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Til sölu

Vel staðsett 36,1fm sumarhús á 2000fm eignalóð.

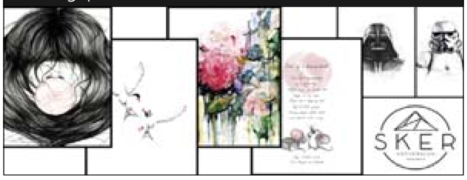
Bústaðurinn skiptist í : stofu, herbergi, eldhús, baðherbergi og geymslu.
Húsið þarfnast viðhalds. Lóðin er gróinn með fallegum trjám.
Verönd er fram með austur, suður og vestur hlið hússins.
Rafmagn og vatn er tengt í bústaðinn.
Bústaðurinn er vel staðsettur í göngufæri við Þingvallavatn og er hverfið lokað af með rafmagnshliði. Allt innbú fylgir húsinu.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Jónsson
Löggiltur fasteignasali í síma : 780-2700
eða á helgi@miklaborg.is

Verð: **9,9 millj.**

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
- með þér alla leið -

Falleg plaköt í miklu úrvali – www.sker.is



Bílar & Farartæki

BÍLABORG

FORD Transit Comfort, nýr bíll, dísel, 6 gírar, 18 manna. Verð 4.990.000 + vsk. Rnr.110988. Bíllinn er á staðnum.

FORD Transit L3H1 Double cab, nýr bíll, dísel, 6 gírar, 7 manna. Verð 3.990.000 + vsk. Rnr.111185. Bíllinn er á staðnum.

FORD Transit Custom, nýr bíll, dísel, sjálfskiptur, 9 manna. Verð 4.830.000 + vsk. Rnr.111196. Bíllinn er á staðnum.

FORD Transit Custom, Nýr bíll, dísel, 6 gírar, 9 manna. Verð 4.024.000. Rnr.111090. Bíllinn er á staðnum.

Bílaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
http://www.bilaborg.is

SUZUKI

SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjórhjólin eru með power stýri, 100% driflæsingu. Létt, lipur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

KRÓKUR

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu

Til sölu Benz GLA 220 D 4 Matik. Ek:13 þ. km, cc slagrými, 177 hö. Eins og nýr. Uppl. Þorsteinn s:898-1107

Toyota Auris 2010 ek. 123þús, góður bíll. sjálfsk. bensin. Verð 1.490þús Uppl. í s. 777 5066 eða gudjonr2@internet.is

M-Benz, E-220. Diesel. Fyrst skr. 07/13. Mjög fallegur bíll. Ek. 53þús 170 hö. Vel útbúinn, m.a. stór eldsneytistankur, bakkmyndavél. Ásett 4.250 þús. Uppl. í s: 8963394

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Subaru Impressa árg. '08-'13, bensín sjálfsk. góður bíll. Uppl. í s. 777 5066 eða gudjonr2@internet.is

Fellihýsi

FLOTT FELLIHÝSI
Fleetwood Americana Santa Fe árgerð 2007, með fortjaldi, markhýsu, tv og fl. Verð 890þús eða tilboð. Uppl. í s. 663 3313

Bátar

HEIMAVÍK
Flotnet, sökknet, reynsla þekking gæði Heimavík. S. 892 8655 www.heimavik.is

Til sölu skúta Maxi 84 28 fet 2,95m breið volvo vél,ný segl ofl ofl vel búinn bátur með öllu. Ath öll skipti og einnig til í að selja 50% með traustum með eig. Verð 3,7m Uppl Hörður 846-7668 hordur@internet.is

Bílaþjónusta

Hjólbarðar

TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Garðyrkja

HELLULAGNIR
LÓÐAFRAMKVÆMDIR
- Jarðvinna
- Drenlagnir
- Hellulagnir
- Þökulagnir

☎ 788 8870
eind@eind.is
Eind ehf

Almenn garðvinna, sláttur, klippingar og ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

HÚSAVIÐGERÐIR
ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI
- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

☎ 788 8870
eind@eind.is
Eind ehf

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Alhliða fræsing á gólfum,ekkert ryk og hágæða vinna. Uppl. á steinbrot@steinbrot.is eða í s:777-2242 eða 771-2242

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Árspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SÁ SÍMASPÁ Í 844 6845
Spáir í spil og bolla . Símaspá, Einkaspá. Geymið auglýsinguna. Er á facebook

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

HUMARSALAN

Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN:IS S. 867 6677

mýranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

HITAVEITU-SKELJAR

HEITIRPOTTAR.IS
HÖFÐABAKKA 1
SÍMI 777 2000

Kassagítarar í úrvali Gitarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

GLUGGA GERÐIN

Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH & NORWEGIAN F. FOREIGNERS - ENSKA - NORSKA
Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI: ÍSLENSKA f. útlendinga, NORSKA, ENSKA f. Fullorðna: Start/Byrja: 3/9, 1/10, 29/10, 26/11 - 2019: 7/1, 4/2, 4/3, 1/4, 29/4, 27/5, 24/6, 22/7: 4weeks/4 vikur x 5 days/5 daga. 2-6 students/ nem. Morn/Aftern/Evenings. Morgna/Síðd/Kvöld. Skráning: www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/fullordinsfraedslan. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Til sölu

IÐNAÐARHÚSNÆÐI TIL LEIGU
Vagnhöfði 17
115-120 m² með millilofti, allt nýuppgert
Örfá bil eftir
s. 776 8484 – siggahrund@gmail.com

Lóð og hús

Húseining hefur fengið leyfi til að kynna lausar lóðir í hinum ýmsu bæjarfélögum sem henta vela okkar húsum.

Þetta er nýr kostur á íslenskum markaði og hafa viðskiptavinir Húseiningu fagnað þessari nýjung. Þær lóðir sem viðskiptavinum bíðst ma sjá í tenglum á vef okkar. Viðskiptavinurinn getur valið þá lóð sem hentar honum ásamt því að velja þá hústegund sem hentar.

Ákveðnar takmarkanir þarf að hafa í huga þegar slíkur heildarpakki er valin, þ.e. lóð hús þegar kemur að því að velja hús á lóðina þar sem deiliskipulag tiltekur hvaða hvaðir fylgja húsagerðinni, þegar kemur að stærð og hæð hússins.

Kíkið á vef okkar: www.huseining.is og sjáið lóðaframboðið!

SMART - einbýli

KLASSIK - einbýli

SÓL - sumarhús

KÓSÝ - smáhýsi

Láttu drauminn um nýtt heimili verða að veruleika með vönduðu og hagstæðu húsi frá Húseiningu.

Húseining framleiðir smáhýsi, sumarhús og einbýlishús í nýrri verksmiðju að Hraunholti 1. Vogum. Húseining býður upp á gott úrval af húsagerðum, þar sem allir eiga að geta fundið heimili sem hentar. Kynnið ykkur framleiðsluvörur okkar á vef fyrirtækisins: www.huseining.is

Twin Wall

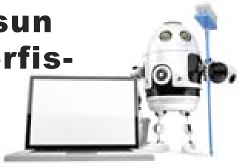
HÚSEINING

Húseining ehf. Hraunholti 1, 190 Vogum. Símar 770-5144 og 787-5144.
www.huseining.is kjartan@huseining.is soffia@huseining.is

Þjónusta

Vírushreinsun og stýriskerfis-hreinsun

Fljót og góð þjónusta



tölvuvinir.is
tölvuverkstæði
Hafðu samband Sími: 445 0100
Langholtsvegur 126 104 Rvk.

Ný tækifæri, nýjar áskoranir!

HAGVANGUR

www.hagvangur.is

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

FOR RENT - TIL LEIGU
Til leigu í efra Breiðholti 2ja herb íbúð.
uppl. s 895 9376
eða á antonben@simnet.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

Hönnun

KG HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR
Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

Óska eftir mönnum í húsaviðgerðir, helst með reynslu. Íslenskumælandi. Uppl. í síma 616 1569.

Vantar þig skemmtilega vinnu? Þá hef ég vinnu fyrir þig. Um er að ræða vaktavinnu vantar í allar stöður.Unnið er eftir N.P.A hugmyndafræðinni. Hafðu samband maggaer1910@gmail.com og gerum eitthvað gaman saman

Heimaás

KRANAMAÐUR / BYGGINGARVINNA
Heimaás óskar eftir að ráða kranamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Heimaás

SMIÐUR/UPPMÆLING

NEMI Í HÚSASMÍÐI
Heimaás óskar eftir að ráða smiði í uppsláttarvinnu (greitt samkv.mælingartaxta) og nema á samning í húsasmiði.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Smiðir óskast. Óska eftir að ráða smiði í innréttingavinnu, viðhald og nýsmiði. Góð og mikil vinna framundan. Uppl í síma 8240232 ssvanursig@hotmail.com

Szukamy stolarzy Chcemy zatrudnic stolarzy do wykanczania wnetrz, konserwacji oraz nowego budownictwa. Zapewniamy duzo ciekawej pracy. 8240232 ssvanursig@hotmail.com

STARFSKRAFTUR ÓSKAST
Stundvís, heilsuhraustur starfskraftur óskast, til ýmissa starfa í matvöruverslun.Einnig við kjötborð. Íslenskukunnátta skilyrði.
Bílfróf æskilegt.
Upplýsingar í síma 553-8844
Kjöthöllin Háaleitisbraut 58-60.

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Við mönnum stöðuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

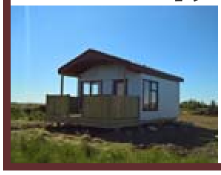
capacent

www.capacent.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Við sérhæfum okkur við heimilisþrif, húsfélög og fyrirtækjaþrif.

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

HÖFÐABÓN

Vinnum palla og öll gólfefni landsins þegar gæðin skipta máli förum hvert á land sem er

Fallegt gólf

Þjónusta frá 1984

Allar frekari upplýsingar veitir Þorsteinn Geirsson í síma: 898 1107 eða hjá: golfslipun@simnet.is - www.falleggolf.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppls; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is

Viftur ● Blikkrör ● Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 ● Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Öryggismyndavél fyrir sumarbústað og heimili.

Tekur venjulegt GSM SIM kort,
Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
SMS og MMS viðvörun í síma og netfang.
Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.
Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

EINSTAKUR BAKPOKI
FYRIR SKÓLANN OG FERÐALAGIÐ
The North Face Borealis bakpoki 12.990 kr.
Þægilegt fóðrað burðarkerfi með loftun og PE stuðningi
Stórt aðalrými með fóðruðum vasa fyrir fartölvu
Hliðarhólf fyrir vatnsbrúsa
Góð mittisól sem má fela
Góður vasi fyrir aukahluti efst á pokanum
Auka hólf með fjölda vasa fyrir penna, síma og aðra aukahluti
Teygju geymsla fyrir íþróttaföt
THE NORTH FACE
BOREALIS CLASSIC
NEVER STOP EXPLORING
ÚTILÍF
síðan 1974
KRINGLUNNI · SMÁRALIND
utilif.is

„Ég er að verða sjötug, en sé enga ástæðu til að hætta.“ FRÉTTABLAÐIÐ/ÞÓRSTEINN

Hef aldrei komið út úr skápnum

Andrea Jónsdóttir mætir vitanlega í gleðigönguna og segir viðtökur við henni endurspegla fordómaleysi þjóðarinnar. Hún lifir í núinu og segist ekki vilja verða ung aftur.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Andrea Jónsdóttir hefur stundum verið kölluð rokkamma Íslands. Hún er þjóðþekktur útvarpsmaður, sér um þættina Popppressan á Rás 2 og er plötusnúður á skemmtistaðnum Dillon um helgar.

Andrea fékk Hina íslensku fálkaorðu hinn 17. júní síðastliðinn. „Ég varð mjög hissa þegar Örnólfur Thorsson forsetaritari hringdi í mig og tilkynnti mér þetta. Ég sagði: Ertu ekki að grínast? Ég mætti svo galvösk á Bessastaði með dóttur mína og börnin hennar þrjú, Þórunni systurdóttur mína og Gumma vin okkar. Það var frábært fólk, góður og blandaður hópur, sem fékk orðuna, þar á meðal Árni Björnsson þjóðháttafræðingur, sem kenndi mér íslensku í MR, en þar byrjaði ég árið 1965. Nú lentum við Árni hlið við hlið á Bessastöðum og þá sagði hann, sem mér þótti skemmtilegt: Þetta áttum við eftir að gera saman.“

Andrea segist síst hafa átt von á því að fá fálkaorðuna: „Ég lofa þér að ég hef aldrei stefnt að því. En mér finnst þetta mikill heiður og viðurkenning á popptónlist. Dægurtónlist þótti ekki merkilegur pappír í gamla daga. Ætli það séu nema tuttugu ár síðan fólk hætti að spyrja mig hvort ég væri ekki að vaxa upp úr þessu. En ég hef líklega fengið fálkaorðuna af því að ég óx ekki upp úr þessu.“

Andrea ólst upp á Selfossi ásamt tveimur systrum, eldri og yngri, og hálfbróður sem er elstur. Faðir hennar var mjólkurbílstjóri í marga áratugi og móðirin vann við verslunarstörf og var auk þess hin fullkomna húsmóðir að sögn Andreu. Hún segist snemma hafa fengið mikinn áhuga á tónlist. „Útvarpið var alltaf opið í gamla daga og þá var bara ein stöð, gamla Gufan, og allir hlustuðu á allt. Líka bændaþáttinn. Spjallað við bændur held ég að hann hafi heitið. Þegar ég var fjögurra ára fóru foreldrar mínir í ferðalag í Strandasýsluna með okkur systurnar ásamt fleiri Selfyssingum. Í rútunni var strákur þremur árum eldri en ég og hann sagði mér áratugum seinna að hann hefði hlustað á mig syngja í sífellu: Ég vildi ég væri hænuhanagrey.

Þegar ég varð eldri heillaðist ég gjörsamlega af Bítlunum, eins og heimsbyggðin öll. Það eru ekki allir sem átta sig á því að Bítlarnir voru svo miklu meira en bara tónlist. Bítlarnir breyttu heiminum. Þeim og popphreyfingunni sem kom í kjölfarið fylgdi miklu meira frelsi en áður hafði tíðkast og fólk hætti að bugta sig og beygja fyrir yfirvaldi. Ég varð yfir mig hrifin af Bítlunum, las textana og velti þeim fyrir mér. Frábær enskulærdómur.“

Spurð hvort hún eigi sér uppáhalds Bítil segir hún: „Það var eiginlega amma mín sem valdi fyrir mig árið 1965 eða 1966. Þá sá hún mynd af George í blaði á eldhúsborðinu hjá mömmu og sagði við hana: Þessi stúlka er lík henni Andreu.“ Ég varð upp með mér af samlíkingunni og ákvað að eignast uppáhalds Bítil eins og flestir aðrir. Annars elska ég alla Bítlana. Besta hljómsveit í heimi. Þeir eru frumkvöðlar á svo margan hátt.“

Engin ástæða til að hætta

Andrea fór snemma í hlutverk plötusnúðs þótt ekki fengi hún borgað fyrir þá vinnu. „Á unglingsárum fengum við systurnar plötuspilara sem pabbi lét kaupa í Noregi og hátalarinn var í lokinu og það var hægt að ferðast með hann. Ég fór iðulega með plötuspilarann og nokkrar plötur í partí og setti á fóninn, strax þá komin í hlutverk plötusnúðs. Ég las mikið af tónlistarblöðum og tímaritum og kynnti mér þennan kúltúr. Fylgdist afskaplega vel með.

Seinna, 1971 minnir mig, vann ég fyrst hjá útvarpinu við gerð tónlistarþátta, sem er svosem eins og að vera plötusnúður, fyrir utan talið. Fimmtug datt ég svo óvænt inn í nýtt djobb þegar ég varð plötusnúður á Dillon. Það byrjaði sem sjálfboðastarf því að enginn á barnum nennti að skipta um diska í spilaranum. Ég hef verið þar síðan, árið í ár er nítjánda árið mitt. Þetta er skemmtilegt starf og ég hef ánægju af því að fara út og hitta fólk. Einstaka sinnum geta gestir í Dillon verið með leiðindi. Mjög sjaldan samt. Það fer aðallega í taugarnar á mér þegar fólk kemur og gagnrýnir lag sem er í gangi en hefur svo enga tillögu um annað. Ef viðkomandi kvartar ítrekað set ég fótinn í hann, það er ýti honum frá með fætinum. Ég sit uppi á hillu við spileríið. Svo fæ ég smá samviskubit eftir á. Ég er að verða sjötug, en sé enga ástæðu til að hætta. Það er frábært að fá vinnu við að sinna áhugamáli sínu. Mér finnst tónlist vera tvennt: list og sagnfræði. Og tíska. Ekki má gleyma henni. Þessi tónlistarheimur er minn lífsstíll.“

> ÉG ER VINSTRI SINNUÐ JAFNAÐARKONA. MISSKIPTING AUÐS ER GLÆPUR OG EKKERT ANNAÐ. BARÁTTAN SNÝST UM RÉTTLÁTA SKIPTINGU ÞESSA AUÐS.

Hvað með áfengi og fíkniefni, hefurðu einhverja slæma reynslu af slíku?

„Ég er afskaplega lélegur dópisti og svo hef ég aldrei reykt. Ég segi stundum í gamni að ég vinni við að drekka. Það þýðir samt ekkert að vera á skallanum, af því að sem plötusnúður þarf maður að hafa margt í huga í einu, t.d. finna lögin, muna á hvaða geisladiskum þau eru og vera fljótur að skipta og tala við fólk á meðan. Ég er enn að nota geisladiska sem þykir mjög gamaldags. Það er sem sagt eins gott að vera sæmilega skýr í kollinum. Í gegnum tíðina hef ég stundum drukkið of mikið en maður lærir að finna jafnvægi í þessu með aldrinum. Ég hef lært að drekka mjög hægt.“

Árin á Þjóðviljanum

Andrea hefur ekki eingöngu unnið við tónlist. Hún vann í rúman áratug sem prófarkalesari á Þjóðviljanum. „Ég hef ákaflega gaman af málfræði og setningafræði og þess vegna fannst mér alveg sérstaklega gaman að vinna við prófarkalestur á Þjóðviljanum. Ég hefði kannski átt að verða kennari, sem ég var reyndar um tíma þegar ég kenndi ensku, dönsku og félagsfræði við Iðnskólann á Selfossi. Ég byrjaði á Þjóðviljanum árið 1972, var að leysa Elías Mar af. Það urðu straumhvörf í lífi mínu eiginlega út af tilviljun. Svavar Gestsson, sem var ritstjóri, var giftur frænku minni, henni Nínu. Hann vissi að ég var góð í íslensku og hóaði í mig. Síðan kom í ljós að það þurfti tvo prófarkalesara og þá var ég fastráðin. Seinna vantaði einhvern til að skrifa um tónlist og ég fór að gera það meðfram,“ segir hún.

Aðspurð hvort hún, sem hefur skrifað svo marga pistla um tónlist, hafi skrifað skáldskap, segir hún: „Ég var eitthvað að fikta við það mjög ung. Ég er of nákvæm til að geta orðið rithöfundur en ég get skrifað frásagnir. Ég er mjög vandvirk í sambandi við það sem ég skrifa og læt frá mér.“

Andrea segist hafa unnið með mörgum minnisstæðum einstaklingum á Þjóðviljanum og minnist rithöfundarins og vinar síns Elíasar Mars með mikilli hlýju. „Hann kenndi mér og var afskaplega góður við mig. Það var mjög gaman að tala við hann um gamla daga og bækur og rithöfunda því hann þekkti svo marga. Hann var líka forvitinn um nútímann og þar gat ég laumað ýmsu að honum. Hann bjó einn og svo varð það að venju að hann borðaði hjá okkur á aðfangadag. Við borðuðum hangikjöt þegar ég eldaði, því að það er svo auðvelt á annasömum degi að elda það, sýður sig sjálft, og ég er reyndar góð í að búa til jafninginn, hvítu sósuna, sem er ómissandi með. En þáverandi sambýliskona mín, hún Lára, eldaði fínustu steikur. Og allir fengu möndlu í sinni jólagrautarskál, sem stundum var ís.

Það ríkti mjög mikið frelsi á Þjóð-

ÞÁTTURINN VAR TEKINN UPP FYRIR FRAM, EN ÞEGAR UPPTÖKUNNI VAR LOKIÐ SAGÐI ÉG ÁRNA AÐ ÉG HEFÐI ALDREI SAGT FORELDRUM MÍNUM AÐ ÉG VÆRI SAMKYNHNEIGÐ, EN ÉG HÉLDI AÐ ÞEIR VISSU ÞAÐ.

„Sjálf hef ég aldrei ætlað að verða neitt sérstakt og held því bara áfram," segir Andrea. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞORSTEINN

viljanum og fólk kom með börn sín í vinnuna ef það fékk ekki pössun, en slíkt tíðkaðist ekki á mörgum öðrum vinnustöðum í þá daga. Þetta var sérstakt samfélag og þarna var mjög samheldinn hópur sem skemmti sér oft saman utan vinnu. Þarna voru ýmsir ritstjórar og fréttastjórar, allt frábært fólk, til dæmis Kjartan Ólafsson, Árni Bergmann, Einar Karl Haraldsson, Össur Skarphéðinsson, Vilborg heitin Harðardóttir, mamma hans Marðar Árnasonar sem líka var blaðamaður á Þjóðviljanum, Svavar Gestsson, og svo hinn umdeildi maður Ólafur Ragnar Grímsson. Það kemur sumum kannski á óvart, en það var mjög gott að vinna með honum. Þá voru reglulegir fundir í mötuneytinu með öllu starfsfólki blaðsins og Ólafur Ragnar var mjög góður fundarstjóri sem sá um að allir fengju að tala, ekki bara sjálfumglaðir blaðamenn. Ég man að Einar Olgeirsson kom stundum í heimsókn. Það var eins og hann væri með geislabaug, það var svo bjart yfir honum. Hann var ákaflega ljúfur maður.

Það má líka segja að þetta hafi verið mitt umhverfi því pabbi var á tímabili umboðsmaður Þjóðviljans á Selfossi. Hann vildi samt aldrei láta okkur systurnar bera blaðið út. Ég hefði alveg verið til í það, því að Þjóðviljinn borgaði best allra blaða fyrir útburð og rukkun. En pabbi vildi fá aðra í það. Hann hefur ekki viljað láta það sjást eða berast út að dætur hans væru að græða á því að hann væri umboðsmaður blaðsins."

Spurð um pólitískar skoðanir sínar segir Andrea: „Á Selfossi var talað um pabba minn, sem fæddist árið 1919, sem kommúnista, eins og það hét þá. Hann var vinstrisinnaður félagshyggjumaður, eins og ég. Ég er vinstri sinnuð jafnaðarkona. Misskipting auðs er glæpur og ekkert annað. Baráttan snýst um réttláta skiptingu þessa auðs."

Erfitt að vera ungur

Andrea, sem verður sjötug á næsta ári, hefur engar áhyggjur af að eldast. „Þegar ég var krakki fengum við systurnar oft sameiginlegar jólagjafir. Einu sinni fengum við spurningaspil og ein spurning þar hefur mér alltaf þótt svo frábær: Hvað er það sem allir vilja verða en enginn vera? Svarið er: Gamall.

Mér finnst mjög eðlilegt að eldast. Mér finnst líka gaman að vera til. Ég hef engan áhuga á því að verða aftur tvítug eða þrítug eða fertug, ég myndi ekki nenna því. Það getur verið mjög erfitt að vera ungur en maður áttar sig kannski ekki á því meðan maður er það.

Líkaminn er bara hjúpur og þótt hjúpurinn eldist þá er maðurinn sama manneskjan í huganum. Ég er ekkert að hanga fyrir fram spegil, ég sé hvernig ég er inni í mér. Maður þroskast og breytist með árunum, en er samt alltaf sama manneskjan. Sjálf hef ég aldrei ætlað að verða neitt sérstakt og held því bara áfram."

Hefurðu átt slæm tímabil í lífinu?

„Margir eiga líklega slæm tímabil í lífi sínu en ég er svo heppin að hafa ekki lent alvarlega í því. Ég átti baslár í sambandi við að borga af íbúðinni minni og hef oft verið á brúninni fjárhagslega en hef reynt að passa mig á því að fara ekki fram af henni. Ég held reyndar að það hafi verið auðveldara að semja um skuldir áður en þessi ósiðlegu innheimtufyrirtæki komu til sögunnar. Ég hef aldrei tekið saman hvað ég skulda mikið, svona til að halda sönsum, en ég veit að það minnkar alltaf.

Fyrir þremur árum byrjaði ég að taka úr lífeyrissjóði og þá loksins skapaðist frelsi til að þurfa ekki að velta fyrir sér hverri krónu. Ég tala ekki illa um lífeyrissjóðina, þeir eru frábær hugmynd. Ég get hins vegar talað illa um yfirbygginguna og ofurlaun þeirra sem eru yfir þeim."

Lifir í núinu

Þú virkar sem mjög róleg manneskja, hefurðu mikið jafnaðargeð?

„Já, en ég get orðið snöggreið og ég er langrækin, samt ekki yfir hverju sem er. Ef mér finnst ég ekki geta treyst fólki lengur þá er það bara þannig. Ég reyni samt að láta það ekki bitna á viðkomandi og tala við hann þótt ég treysti honum ekki eins og áður."

Spurð hvort hún hafi einhvern tímann glímt við þunglyndi eða depurð segir hún: „Þunglyndi er í föðurættinni og ég á það til en ekki hræðilega. Það brýst fram í framkvæmdaleysi og því að nenna ekki að svara í símann eða fara til dyra. Um leið veit ég að lífið heldur áfram og að þessi þungi er bara inni í mér. Stundum er þetta bara andleg þreyta. Ég hef alltaf unnið á fjölmennum stöðum og stundum þegar ég kem heim vil ég vera ein. Ég held að það sé mjög eðlilegt.

Við förum öll upp og niður í andlegri líðan. Öll með geðhvarfasýki í misjöfnum skömmtum. Það er ekkert óeðlilegt við það. En sum okkar þurfa hjálp ef sveiflurnar verða of miklar."

Nú þegar þú ert að eldast, horfirðu þá stundum til baka og gerir upp hluti úr fortíðinni?

„Ég lifi í núinu. Mér finnst fyndið allt þetta núvitundartal upp á síðkastið, eins og núvitund sé eitthvað nýtt. Mér finnst hún alltaf hafa verið til. Ég held einmitt að fólk hafi lifað af vegna þess að það var með núvitund. Það er ekki hollt fyrir sálina að hafa áhyggjur af framtíðinni. Ég er ekki forlagatrúar, en mér finnst að eitt taki við af öðru í lífinu án þess að maður þurfi mikið að vera að skipuleggja það.

Ég held að maður byrji að líta til baka þegar foreldrar manns deyja. Ég var reyndar orðin fimmtug þegar pabbi dó og það var nokkur aðdragandi að því, og svo þegar mamma dó fimm árum seinna þá var eins og það kæmi gat í mig. Nú er ég orðin fullorðna manneskjan og ber ábyrgð á öllu, börnum og barnabörnunum. Ekki hægt lengur að hringja í þau spyrja um álit á hinu og þessu. Þau voru að vísu mjög afskiptalaus. Algjört sómafólk."

Ekki blaðskellandi í einkalífinu

Andrea á eina dóttur, Laufeyju. „Hún fæddist árið 1974, þá var ég 25 ára. Ég á hana með vini mínum frá Selfossi, Labba í Mánum. Við vorum svo sem ekkert saman en okkur hefur alltaf samið vel og hann er hinn fínasti afi. Mér finnst að enginn eigi að eiga barn fyrr en að minnsta kosti þrítugur, maður hefur varla vit til þess fyrr. Það sem hjálpaði mér var að Laufey var afskaplega þæg, ég hef aldrei hitt þægara barn. Það er merkilegt að fylgjast með ungbarni, manni finnst eins og það sé óskrifað blað, en svo kemur karakterinn smám saman í ljós. Það er mjög spennandi að fylgjast með því. Ég eignaðist líka uppeldisson árið 1985, hann Áka, sem var eins fjörugur og Laufey var róleg. Áki er doktor í sjávarlíffræði og Laufey stjórnmálafræðingur. Laufey á þrjú börn, Mayu Andreu, Töru og Aran. Ég er forrík.

Ef fólk getur ekki eignast börn af einhverjum ástæðum þá á það ekki að hika við að ættleiða þau. Maður elskar börnin alveg jafn mikið þótt maður hafi ekki fætt þau sjálfur."

Andrea, sem er samkynhneigð er spurð hvenær hún hafi gert sér grein fyrir því.

ÞUNGLYNDI ER Í FÖÐURÆTTINNI OG ÉG Á ÞAÐ TIL EN EKKI HRÆÐILEGA. ÞAÐ BRÝST FRAM Í FRAMKVÆMDALEYSI OG ÞVÍ AÐ NENNA EKKI AÐ SVARA Í SÍMANN EÐA FARA TIL DYRA.

„Ég vissi það eiginlega alla tíð en var ekkert að tala um það. Þetta er svo langt síðan og þá var ekkert talað um kynlíf yfirhöfuð, hvers kyns sem það var. Ég hef til dæmis aldrei komið út úr skápnum. Ég sagði vinum mínum frá því og var bara ég sjálf. Ég er líka róleg týpa þannig að ég er ekki blaðskellandi í einkalífinu frekar en öðru."

Hvernig tóku foreldrar þínir því að þú værir samkynhneigð?

„Ég var einhvern tíma í viðtalsþætti hjá Árna Þórarinssyni á Rás 2. Ég man ekki hvenær það var, kannski fyrir 30 árum. Í huga mínum rennur tíminn alltaf saman og lífið er eins og fljót sem rennur áfram. Í þættinum spurði Árni út í kynhneigð mína og ég svaraði honum í rólegheitum. Þátturinn var tekinn upp fyrir fram, en þegar upptökunni var lokið sagði ég Árna að ég hefði aldrei sagt foreldrum mínum að ég væri samkynhneigð, en ég héldi að þeir vissu það. Ég sagðist verða að hringja í þau og bað hann að senda þáttinn ekki út fyrr en ég væri búin að því. Ég hringdi í þau en þau svöruðu ekki og þá hringdi ég í systur mína á Selfossi og sagði: Heldurðu að þau viti ekki örugglega að ég er samkynhneigð? Hún sagði: Æ, ég skal bara fara og tala við þau. Hún fór og sagði þeim þetta og þá sagði pabbi: Hún má vera það sem hún vill, þetta er hennar líf. Auðvitað vissu þau þetta. Þeim fannst ekkert athugavert við samkynhneigt fólk en voru af þeirri kynslóð sem vildi ekki endilega vera mikið að tala um kynhneigð fólks."

Núna býrð þú ein, hefurðu átt stóra ást í lífinu?

„Já, já."

Eina stóra?

„Ég veit ekki hvort ég ætti að vera að telja þær. Mér finnst það svo dónalegt!"

Af hverju entust sambönd þín ekki?

„Hlutir entust í einhvern tíma. Þótt ég sé geðgóð þá er ég einfari í mér og það er erfitt fyrir viðkomandi. Mér finnst best að búa ein. Ég er samt alls ekki ein því barnabörnin eru mikið hjá mér. Miðbarnabarnið vill endilega að ég fái mér kött af því ég sé alltaf ein. Ég hef verið með ketti sem voru skildir eftir hjá mér en eftir að sá síðasti dó hef ég ákveðið að þeir verða ekki fleiri."

Fordómaleysi þjóðarinnar

Gleðigangan er í dag, laugardag, og Andrea hefur fyrir venju að fara þangað. „Ég var þar til dæmis einu sinni í flottri, pólitískri göngu með Páli Óskari okkar. Kannski er ég bara sveitaleg, en mér fannst langskemmtilegast þegar gangan fór niður Laugaveginn. Gangan er samt alltaf glæsileg. Það er frábært hvað Íslendingar hafa tekið þessu vel. Viðtökurnar endurspegla fordómaleysi þjóðarinnar.

Sumum finnst erfitt þegar einhver þeim nákominn kemur út úr skápnum og þá þarf að gefa þeim smátíma til að ná áttum. Sumir eru reyndar algjörir þverhausar og skammast sín fyrir það að barnið þeirra sé samkynhneigt. Það er akkúrat ekkert til að skammast sín fyrir. Maður á að vera glaður ef barnið manns er ánægt."

María Lovísa á vinnustofu sinni. Hún er byrjuð að leggja drög að haustlínunni. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Dálítið leikhús

María Lovísa Ragnarsdóttir fatahönnuður söðlaði um og lokaði verslun sinni í Reykjavík og flutti í úthverfi Selfoss. Þar unir hún vel við sitt í sveitasælu og tekur á móti viðskiptavinum.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Fyrir einu og hálfu ári lokaði María Lovísa Ragnarsdóttir fataverslun sinni neðarlega á Skólavörðustíg og flutti í Tjarnarbyggð í úthverfi Selfoss. Þar hannar hún nú föt sín á vinnustofu sinni, auk þess sem hún rekur gistiheimili á sama stað.

María Lovísa hefur lengi átt dyggan hóp viðskiptavina og verslunin á Skólavörðustíg virtist ganga vel, en skyndilega varð breyting á. „Lokun gatna í miðbænum varð til þess að íslensku konurnar hættu að koma þangað. Mínir viðskiptavinir eru frá fertugu og upp úr. Eldri dömurnar eru vanar að geta keyrt í bæinn og lagt bíl nálægt þeim verslunum sem þær ætla að sækja. Á sumrin var Skólavörðustígnum lokað og sett stærðar skilti upp eftir allri götu þannig að ekki sást í búðina. Það var eins og tívolí væri í miðjum bæ,“ segir María Lovísa. Hún segir að erlendum viðskiptavinum hafi einnig fækkað vegna styrkingar krónunnar. Við þetta bættist að hún bjó á Selfossi og keyrði nær daglega til vinnu í Reykjavík. „Ég var orðin þreytt á þessum keyrslum, sérstaklega á veturna, og þegar kúnnarnir hættu að koma í jafn miklum mæli og áður ákvað ég að loka búðinni. Það eru mjög margir eigendur hönnunarverslana flúnir úr miðbænum og hafa komið sér fyrir í Síðumúla og Ármúla. Miðbærinn er farinn að samanstanda aðallega af túristabúðum, hótelum og veitingastöðum.“

Líður vel í sveitasælu

María Lovísa segist hafa nóg að gera á Selfossi, sérstaklega eftir að rekstur gistiheimilisins fór í gang. „Ég hóf reksturinn fyrir einum og hálfum mánuði og pantanir eru ágætar en ég vil hafa þær fleiri. Þetta kemur allt saman, fyrsta árið fer í að koma sér í gang.“ Hún segir dásamlegt að búa og starfa í sveitasælu. Þar heldur hún hesta, en reiðvegir eru í hverfinu. „Undanfarið hef ég ekki getað sinnt hestamennskunni eins og ég vildi vegna anna. Það er óskaplega gaman að vera í hestamennsku og hestarnir hafa allir sinn karakter. Sá elsti er mikill herra og velur sér stundir til að koma til mín, en svo er hryssa, nafna mín María, og hún er alltaf að dilla sér utan í mann.“

Viljugir viðskiptavinir

Á vinnustofu sinni hannar María Lovísa föt á sína föstu viðskiptavini. Tveir þeirra komu frá Reykjavík meðan blaðamaður var á staðnum og fleiri voru á leiðinni. „Ég er mjög ánægð með hvað viðskiptavinir mínir eru viljugir að koma við hjá mér,“ segir hún. Sérhannaðar peysur hennar eru síðan til sölu í nokkrum verslunum í Reykjavík og njóta sérstakra vinsælda meðal útlendinga.

María Lovísa hefur starfað við hönnun í áratugi. „Ég útskrifaðist úr hönnunarskóla í Danmörku árið 1980 og byrjaði að vinna við hönnun hér heima hjá fyrirtæki árið 1981 og vann mikið með ull. Draumurinn var að stofna mína eigin búð og það gerði ég árið 1982. Þessi bransi er erfiður og ég sé hönnuði byrja og hætta. Það er ekki hlaupið að því að vera í þessum bransa. Ég er alveg hissa hvað ég hef enst,“ segir hún. Nú er hún að huga að haustlínunni og þar verða glæsilegar svartar kápur áberandi.

Alltaf klassísk efni

Fötin sem María Lovísa hannar eru klassísk og það er erfitt að sjá þau fara úr tísku. „Svart og hvítt eru eiginlega mínir litir. Svo kaupi ég alltaf klassísk efni. Ég fer svolítið eftir tískustraumum og svo hef ég minn smekk sem kúnnarnir eru hrifnir af og þeir eru búnir að vera tryggir í gegnum árin,“ segir hún. „Ég var einu sinni beðin um að lýsa minni eigin hönnun en ég gat það ekki. Þá sagði viðkomandi kona: „Það er dálítið leikhús í þinni hönnun.“ Það er alveg rétt, hönnun mín er einmitt dálítið leikhús.“

ego dekor

ÚTSALAN ER HAFIN

10-50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

CANNON TUNGUSÓFI
Stærð: 216X163cm
~~Verð: 169.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 127.425,-

CANNON HORNTUNGUSÓFI
Stærð: 284X190/165cm
~~Verð: 279.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 223.200,-

MAXWELL TUNGUSÓFI
Stærð: 290X173cm
~~Verð: 236.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 188.800,-

CLEO TUNGUSÓFI
Stærð: 278X172cm
~~Verð: 229.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 183.200,-

HRINGBORÐ – Hvítt háglans
Stærð: 120X120cm
~~Verð: 59.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 47.920,-

NOTTINGHAM BORÐ
Gegnheill Acacia viður
Stærð: 200X100cm
~~Verð: 158.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 94.800,-

LOGAN STÓLL
~~Verð: 19.500,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 15.600,-

HUGO STÓLL
~~Verð: 17.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 14.320,-

MORRIS STÓLL
~~Verð: 19.700,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 16.745,-

METAL BAKKABORÐ - 2 stk í setti
~~Verð: 27.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 13.500,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun 13.00 - 16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is

Þórarinn Þórarinsson
thorarinn@frettabladid.is

Philip Reeve og eiginkonu hans hafði lengi langað að koma til Íslands. Þau létu verða af því í sumar og voru ekki svikin enda upplifði rithöfundurinn æskudraumaland sitt

Hugurinn fór á flug í íslensku landslagi

Enski rithöfundurinn Philip Reeve stendur á barmi heimsfrægðar þar sem stórmynd byggð á Mortal Engines er væntanleg. Hera Hilmarsdóttir fer með eitt aðalhlutverkanna og Reeve lýsir henni sem „frábærri“ og „mjög einbeittri“ leikkonu í einkaviðtali við Fréttablaðið.

Rithöfundurinn Philip Reeve er fæddur í Brighton á Englandi 1966. Hann er eins enskur og hugsast getur, hæglátur og hógvær en léttur og afslappaður eins og rauðu Converse-strigaskórnir sem hann skartar þegar hann tekur á móti blaðamanni.

Hann er á heimleið, ásamt eiginkonu og syni, eftir vikudvöl á Íslandi og óhætt er að segja að hann hafi hrifist af landinu sem reyndist þegar á hólminn var komið vera hans æskudraumaland.

„Konan mín er ljósmyndari og hana hefur mjög lengi langað að koma til Íslands. Hún hefur mjög gaman af því að taka landslagsmyndir og núna höfðum við loksins tíma og peninga til þess að láta verða af þessu,“ segir Reeve og hlær.

„Við erum búin að keyra um landið og ég held að hún hafi náð ansi góðum myndum. Við komum við á öllum helstu stöðunum og vorum alltaf að stoppa við staði sem vöktu athygli okkar.“

Reeve segist sem barn hafa teiknað og skrifað mikið þannig að krókurinn beygðist snemma. „Þetta var það sem mér fannst skemmtilegast að gera.“ Hann hóf feril sinn sem myndskreytir en endaði með að setja alla sína orku í leik að orðum og hugmyndum.

„Það er svo í gegnum myndskreytingarnar sem ég lærði inn á bókaútgáfubransann og freistaði þess að hasla mér völl þar.“ Reeve fékkst einnig við kvikmyndagerð þegar hann var yngri og segir skrif sín þannig óhjákvæmilega vera mjög myndræn.

Textinn sprettur oftar en ekki upp úr myndum í höfði hans og „svo er ég alltaf að klippa og endurklippa í huganum þegar ég skrifa bækur“.

Ekkert Harry Potter-ævintýri

Mortal Engines-bókaflokkurinn telur fjórar bækur. Sú fyrsta kom út 2001 og núna, sautján árum síðar, er hún að verða að kvikmynd sem allt bendir til að muni verða einn helsti smellur þessa árs.

Leikstjórinn Peter Jackson, sem gerði garðinn frægan með myndabálkunum um Hringadróttins sögu og Hobbitann framleiðir myndina og gangi allt eftir mun hann án efa kvikmynda hinar bækurnar þrjár, enda nánast búinn að sérhæfa sig í að koma löngum fantasíubókmenntum á filmu.

„Ég var lengi að skrifa Mortal Engines og það tók langan tíma að fá hana útgefna. Í raun eru 25 ár síðan ég byrjaði að vinna með þessa hugmynd.“

Og gekk sem sagt frekar illa að fá útgefendur til þess að veðja á hana?

„Já og nei. Ég skrifaði hana fyrst sem vísindaskáldskap fyrir fullorðna og sendi handritið á nokkra útgefendur en enginn þeirra sýndi nokkurn áhuga. Þá stytti ég hana, endurskrifaði og sendi á barnabókaútgefanda sem samþykkti hana eiginlega um leið. Þannig að þannig lagað var mjög auðvelt að fá hana útgefna en ég eyddi miklum tíma í að finna henni réttan farveg.“

Bókin náði nægum vinsældum til þess að Reeve gat alfarið helgað sig ritstörfum og skrifað framhaldsbækurnar þrjár. „Þetta var enginn smellur á borð við Harry Potter en gerði mér kleift að gerast rithöfundur í fullu starfi og ég hef verið það allar götur síðan.“

Hollywood tekur við sér

Og síðan bankar bara Hollywood upp á?

„Já, og það gerðist hægt. Þetta er svo flókið ferli. Peter Jackson tryggði sér kvikmyndaréttinn fyrir eitthvað um tíu árum síðan og síðan gerðist ekki neitt. Ég heyrði ekkert í tíu ár og hélt að þetta hefði bara gleymst. Eins og gerist með margar bækur sem aldrei verða að kvikmynd.

Ég hef selt kvikmyndaréttinn á fleiri bókum og venjulega gerist ekkert meira eftir það. Ég taldi að þessu væri eins farið með Mortal Engines en síðan hafði Jackson samband fyrir nokkrum árum og sagðist vera að fara með þetta í framleiðslu.“

Ekkert bendir til annars en að Jackson og leikstjórinn hans, Christian Rivers, séu við það að töfra fram stórbrotna ævintýramynd sem mun nánast örugglega slá í gegn á heimsvísu. *Hefur þetta breytt einhverju fyrir þig hingað til?*

„Í rauninni ekki. Ég hef bara haldið áfram eins og venjulega. Ég hef enga beina aðkomu að þessu verkefni og þeir gera þetta bara á sinn hátt. Þannig lagað hefur þetta ekki haft nokkur einustu áhrif á líf mitt. En ég geri ráð fyrir að það komi að því eftir að myndin kemur út,“ segir Reeve kíminn.

Spennan í kringum myndina er orðin töluverð og stigmagnast eftir því sem frumsýningin færist nær og fleiri sýnishorn úr henni birtast.

„Ó, það er gott.“

Verðurðu ekkert var við þetta?

„Kannski upp að vissu marki en ég hef dálítið dregið mig út úr þessum samfélagsmiðlaheimi vegna þess að þetta er að verða frekar mikið og margt sem fólk vill fá að vita. Sem er í grunninn ósköp ánægjulegt en þetta getur orðið svolítið yfirþyrmandi og truflandi.“

Betra en hann þorði að vona

Reeve fylgdist með tökum á myndinni á Nýja-Sjálandi síðasta sumar og lét í kjölfarið hafa eftir sér að honum hefði þótt mikið til leikaranna koma og að „flest leit meira eða minna út eins og ég hafði séð það fyrir mér, fyrir utan þá hluta sem litu jafnvel betur út“.

Er samt ekki undarlegt að sjá hugmyndir þínar raungerast svona?

„Jú, það er undarleg lífsreynsla en þetta var frábært og heillandi hvernig hugað er að hverju einasta smáatriði. Maður kemst upp með að vera miklu óljósari í skáldskapnum. Eða maður neyðist eiginlega til þess, annars yrðu bækurnar alveg skelfilega langar.“

Veistu hvað vakti áhuga Jacksons á því að kvikmynda Mortal Engines?

„Ég hef hitt hann nokkrum sinnum og við höfum rætt þetta aðeins og ég held að það sem hafi helst heillað hann sé þessi möguleiki á því að skapa nýjan heim. Eins og hann gerði auðvitað með The Lord of the Rings-myndunum.

Ég held að hjá honum liggi aðdráttaraflið í því að byggja upp frá grunni heim sem er frábrugðinn okkar eigin en samt svipaður að ein-

Í fjarlægri framtíð eru borgir orðnar hreyfanlegar og berjast um lífsafkomu í hröðum heimi á hjólum. Þegar London eltir uppi lítinn smábæ er ungum sagnfræðinema, Tom, fleygt út í auðnina. Þar kynnist hann hættulegri flóttakonu, Hester Shaw, en óvænt og nánast þvingað bandalag þeirra gæti breytt framtíðinni. Mortal Engines kemur út í íslenskri þýðingu um mánaðamótin.

í íslenskri náttúru. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

ÉG HELD AÐ HERA VERÐI FRÁBÆR. HÚN ER MJÖG ÖFLUG LEIKKONA OG VAR OFBOÐSLEGA EINBEITT VIÐ TÖKURNAR SEM VORU MARGAR HVERJAR ERFIÐAR OG TÓKU Á.

hverju leyti. Ég held að það sé málið en get auðvitað ekki talað fyrir Peter Jackson.“

Hera er frábær

Hera Hilmarsdóttir leikur eitt aðalhlutverkanna, uppreisnarsegginn og flóttakonuna Hester Shaw. Reeve hreifst mjög af því sem hann sá til Heru við tökur á myndinni.

„Hún er frábær,“ segir Reeve og telur fullkomlega eðlilegt að Íslendingar fylgist spenntir með hvernig henni og myndinni reiðir af. „Hún er náttúrlega ekki mín Hester, heldur Hester Peters Jackson og Christians Rivers. En það sem ég sá til hennar að störfum var frábært. Hún er mjög öflug leikkona og var ofboðslega einbeitt við tökurnar sem voru margar hverjar erfiðar og tóku á.“

Ísland virkjaði ímyndunaraflið

Fjórða og síðasta Mortal Engines-bókin, A Darkling Plain, kom út 2006 og Reeve segir að fyrir honum sé sögunni lokið þegar hann er spurður hvort hann muni jafnvel taka upp þráðinn og spinna söguna áfram ef vinsældir Mortal Engines verða jafn miklar og útlit er fyrir.

„Ég er nú ekki mikið fyrir að fara til baka en ferðalagið um Ísland og þetta stóra og mikilfenglega landslag fékk mig til þess að leiða hugann að þessu. Fyrir mér hverfist sagan ekki síst um stórbrotið landslag.

Ég held að í grunninn sé ég gramur landslagsmálari og ef ég væri nógu góður þá væri ég að mála fjöll og firnindi. En í staðinn skrifa ég bara um þetta og neyðist til að spinna sögur í þessu landslagi svo fólk vilji lesa bækurnar.

Kannski verður eitthvað meira úr þessu en í augnablikinu á ég síður von á því.“

En Ísland hefur sem sagt örvað ímyndunaraflið?

„Já, algjörlega. The Lord of the Rings-bækurnar eru það fyrsta sem heillaði mig gersamlega í æsku og nú geri ég mér grein fyrir því að þær bækur Tolkiens eru á vissan hátt um Ísland,“ segir Reeve og veðrast nokkuð upp. Á sinn yfirvegaða hátt. „Ég held að skálduð sýn hans á Ísland birtist í þessum bókum. Landslagið hérna er einfaldlega hinn fullkomni Miðgarður. Þetta er ótrúlegt! Um daginn ókum við frá austurströndinni í norður og þegar við komum yfir eina hæðina blasti Mordor bókstaflega við okkur.

Þetta var stórkostlegt og ég hugsaði bara með mér „ég þekki þetta landslag“, þessa dökku, drungalegu eyðimörk þar sem eldfjall gnæfir yfir í fjarska.

Nokkrum dögum seinna komum við í Skagafjörð og á sléttur Róhans. Þetta er búið að vera stórkostlegt. Að ganga stöðugt inn í landslag sem ég þekki úr bóklestri æsku minnar. Ég held að þetta hafi ekki getað annað en kveikt hjá mér hugmyndir að sögum.“

Hera Hilmarsdóttir leikur Hester Shaw í Mortal Engines. Reeve hreifst mjög af einbeitingu hennar og efast ekki um að hún verði frábær í myndinni.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Einar Einarsson
flugumferðarstjóri
Espigerði 4, Reykjavík,

lést laugardaginn 4. ágúst sl. Jarðarförin fer fram frá Fossvogskirkju miðvikudaginn 15. ágúst kl. 15.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hins látna er bent á Ljósið, endurhæfingar- og stuðningsmiðstöð fyrir fólk sem hefur fengið krabbamein og aðstandendur þess.

Una Ásgeirsdóttir
María Marta Einarsdóttir
Kristín Einarsdóttir
Jón Ásgeir Einarsson **Sólveig Gyða Jónsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær systir okkar, mágkona og frænka,

Stefanía Guðmundsdóttir
Fífuhvammi 35,

lést á hjúkrunarheimilinu Skógarbæ miðvikudaginn 1. ágúst. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Starfsfólki á hjúkrunarheimilinu Skógarbæ eru færðar þakkir fyrir góða umönnun.

Guðbjörg Edda Guðmundsdóttir
Finnbogi Geir Guðmundsson
Laufey Ósk Guðmundsdóttir **Jóhann Davíðsson**
Jón Már Guðmundsson **Julieta Arante**
og systkinabörn.

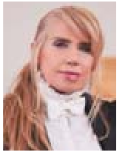
Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og systir,

Þorbjörg Laxdal Marinósdóttir
Skólabraut 3, Seltjarnarnesi,

lést á hjúkrunarheimilinu Mörk 3. ágúst sl. Útför fer fram frá Seltjarnarneskirkju föstudaginn 17. ágúst kl. 11.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Alzheimersamtökin.

Halldór Hreinsson **Arndís Frederiksen**
Guðbjörg Hreinsdóttir **Juan Guerrero**
Hildur Sif Hreinsdóttir **Svavar Björgvinsson**
Sigfríður L. Marinósdóttir
Grétar L. Marinósson
Karl L. Marinósson
og barnabörn.

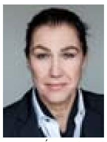
Nærgætni, hlýja og virðing *Við andlát ástvinar*



ÚTFARARSTOFA ÚTR REYKJAVÍKUR

Ísleifur Jónsson Útfararstjóri Farsími 821 5353
Steinunn Magnúsdóttir Útfararþjónusta Farsími 861 3441
Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA



Sverrir Einarsson | Margrét Á. Guðjónsd. | Kristín Ingólfsdóttir | Hannes Ó. Sampsted

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is.**
Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5407.

Halldóra Geirharðsdóttir kveðst margt hafa lært á fyrri hluta vegferðarinnar sem geri dagana léttari. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Stefni að því að verða 98

Halldóra Geirharðsdóttir leikkona, leikstjóri og brátt prófessor verður fimmtug á morgun og seinni hálfleikurinn hefst þá formlega. Hún er þegar búin að fagna tímamótunum.

Það er geggjað að verða fimmtug. Ég stefni að því að verða 98 ára og fer því bara að byrja seinni helminginn," segir Halldóra Geirharðsdóttir leikkona, sem á hálfrar aldar afmæli á morgun. Hún telur að það sé hvort tveggja í senn þyngra og léttara að vera manneskja í seinni hálfleik. Þyngra af því að þá sé fólk áhyggjufyllra en á ungdómsárum. „Ég dvaldi einu sinni í þrjá og hálfan mánuð í Frönsku Pólýnesíu og var mikið að snorkla. Þegar vika var eftir komst ég að því að múrenur eru rosalega hættulegar. Múrenur líkjast álum en líka steinbítum og ef þær bíta mann geta þær dregið mann inn í holu. Ég var svo glöð yfir að ég vissi þetta ekki fyrr en undir lokin."

En að hvaða leyti er léttara að vera roskin manneskja en ung?

„Þá áttar maður sig á að maður má ekki stela ferðalaginu af öðru fólki og skipta sér of mikið af, heldur sleppa tökunum."

Halldóra kveðst margt hafa lært á fyrri hluta vegferðarinnar sem geri dagana léttari. „Ég er búin að fara í gegnum fern tólf spora samtök, leika í Jesú litla, ganga í gegnum allar dauðasyndirnar hans Dantes, Guð blessi Ísland og Kona fer í stríð. – Já, Kona fer í stríð er tímamótamynd í mínu lífi. Hún er á fjórðu sýningarviku í Frakklandi og er enn í Háskólabíói, ég mæli með henni fyrir alla, upp úr og niður úr og þverpólitískt." Bætir svo við: „Þess vegna er ég auðvitað í þessu viðtali til að auglýsa myndina, allir í bíó, áfram íslensk kvikmyndagerð!"

Tímamótin eru fleiri hjá Halldóru um þessar mundir því hún er að hefja kennslu við Listaháskólann og setjast á skrifstofu í fyrsta skipti á ævinni. „Ég hlakka rosalega til að breyta um starfsvettvang," segir hún spennt. „Sjá hvort ég geti miðlað einhverju og hjálpað ungu fólki að finna sinn farveg og breyta heiminum."

Hún kveðst búin að halda upp á afmælið. „Ég er rosalegt afmælisbarn og gæti ekki farið fram hjá þessum tímamótum án þess að gera eitthvað úr þeim. Veit samt ekkert hvað ég geri á morgun, afmælisdaginn sjálfan – en það verður eitthvað." **gun@frettabladid.is**

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Magnea Ólöf Finnbogadóttir
Droplaugarstöðum,
áður Langagerði 50, Reykjavík,

lést fimmtudaginn 9. ágúst. Jarðarförin fer fram frá Bústaðakirkju þriðjudaginn 14. ágúst kl. 15.00.

Runólfur Þorláksson **Anna Grímsdóttir**
Sigríður Þorláksdóttir **Guðjón M. Jónsson**
Finnbogi Þorláksson **Katrín Eiðsdóttir**
Agnar Þorláksson **Kristín Rut Jónsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Hallgrímur Guðjónsson
fyrrv. bóndi, Hvammi, Vatnsdal,

verður jarðsunginn frá Fossvogskirkju þriðjudaginn 14. ágúst kl. 13.00.

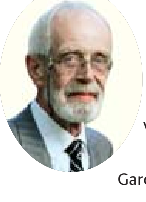
Ingibjörg Rósa Hallgrímsdóttir **Gísli Ragnar Gíslason**
Þuríður Kr. Hallgrímsdóttir **Finnbogi Kjartansson**
Margrét Hallgrímsdóttir **Gunnar Jónsson**
Hafsteinn Gunnarsson **Ásta Jónsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær faðir okkar, fóstri, tengdafaðir, afi og langafi,

Kristján Árnason
rithöfundur og þýðandi,
Grundarstíg 12, Reykjavík,

sem lést laugardaginn 28. júlí, verður jarðsunginn frá Fossvogskirkju fimmtudaginn 16. ágúst kl. 13.

Árni Kristjánsson
Þórarinn Kristjánsson
Alda Arnardóttir
Eyjólfur Kjalar Emilsson
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Ingólfur G. Sigurðsson

varð bráðkvaddur að heimili sínu þann 6. ágúst sl. eftir langa og farsæla ævi. Útförin fer fram frá Vídalínskirkju í Garðabæ föstudaginn 17. ágúst kl. 15.00.

Theodóra Thorlacius
Jórunn Thorlacius Sigurðardóttir
Sigurður Ingólfsson
Þórarinn Ingólfsson
Oddur Ingólfsson
Hildur Ingólfsdóttir
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.

Elskuleg mamma okkar,
tengdamamma, amma,
systir og mágkona,

Kristín Guðmundsdóttir
Laut 16, Grindavík,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi fimmtudaginn 2. ágúst. Útförin fer fram frá Grindavíkurkirkju, fimmtudaginn 16. ágúst kl. 14. Opnaður hefur verið styrktarreikningur til stuðnings sonum Kristínar. Kt. 260291-2119, rnr. 0143-05-10051.

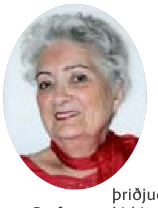
Heiðar Már Hilmarsson
Heimir Daði Hilmarsson **Sara Stefánsdóttir,**
Aron Daði Heimisson **Emilía Diljá Heimisdóttir,**
Margrét Guðmundsdóttir **Jón Guðmundsson,**
Hermann Þ. Guðmundsson **Kristín Edda Ragnarsdóttir**

Okkar ástkæri faðir, tengdafaðir,
afi, sonur og bróðir,

Einar Rósinkar Óskarsson
frá Ísafirði,

sem varð bráðkvaddur á Dynjanda í Leirufirði 5. ágúst, verður jarðsunginn frá Ísafjarðarkirkju laugardaginn 18. ágúst kl. 14.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Björgunarfélag Ísafjarðar.

Hanna Rósa Einarsdóttir
Engilráð Ósk Einarsdóttir **Jónas Þorkelsson**
Eydís Eva Einarsdóttir
Gunnþóra Rós, Óskar Guðmundur og Eva Þórkatla
Lydía Rósa Sigurlaugsdóttir, Albert og Lydía Ósk
Óskarsbörn



Elskuleg móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

Sigríður Þorbjörg Bjarney Ólafsdóttir

andaðist á hjúkrunarheimilinu Seljahlíð, áður að Hólabergi 22, þriðjudaginn 7. ágúst sl. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 15. ágúst kl. 13.00.

Bjarni Guðbergur Sigurðsson **Arna Hulda Jensdóttir**
Guðrún Ólöf Sigurðardóttir **Halldór Karl Hermannsson**
Magnfríður Sigríður Sigurðardóttir **Ólafur Ólafsson**
Guðni Birgir Sigurðsson **Hjördís Bech Ásgeirsdóttir**
Sigurður Kristinn Sigurðsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær eiginmaður minn og besti
vinur, elskulegur faðir, tengdafaðir
og kærleiksríki afi,

Helgi Frímann Jónsson
stýrimaður,

lést þann 5. ágúst.
Útför fer fram frá Keflavíkurkirkju
þann 14. ágúst kl. 13.00.

Fríða Friðgeirsdóttir
Eiríkur Aron Ingólfsson
Eyrún Ósp Ingólfsdóttir **Orri Jóhannsson**
Kristín Ruth Helgadóttir **Jóhann Dalberg Sandridge**
Jón Valur Helgason **Eimana Farhad**
og barnabörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir,
tengdafaðir, afi og langafi,

Helgi Þröstur Valdimarsson
læknir og prófessor emeritus,

sem lést á heimili sínu aðfaranótt 6. ágúst sl., verður jarðsunginn frá Langholtskirkju föstudaginn 17. ágúst nk. kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hans er vinsamlega bent á líknarfélög.

Guðrún Agnarsdóttir
Ásgeir Rúnar Helgason
Valdimar Helgason **Helena Jóhannsdóttir**
Birna Huld Helgadóttir **Timothy S.P. Moore**
Agnar Sturla Helgason **Anna Rún Atladóttir**
Kristján Orri Helgason **Ingibjörg J. Guðmundsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Okkar ástkæri faðir,
tengdafaðir og tengdasonur,

Stefán Stefánsson
rafeindavirki,
Hraunbæ 88,

lést í faðmi fjölskyldunnar á líknardeild LSH í Kópavogi 8. ágúst sl. Útförin verður auglýst síðar.

Stefanía Lind Stefánsdóttir Waage **Bjarki Stefánsson**
Stefán Valur Stefánsson
Ásdís Halldóra Lind Stefánsdóttir
Helena Ásdís Brynjólfsdóttir

Elsku systir mín og frænka okkar,

Erla Bjarnadóttir
Borgarholtsbraut 45, Kópavogi,

andaðist á Landspítalanum við Hringbraut 26. júlí sl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

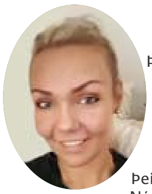
Auður Bjarnadóttir
Anna Gunnarsdóttir **Jón Þór Hjaltason**
Bjarni Gunnarsson **Kristín Björk Hjaltadóttir**
Gunnar Bergmann Gunnarsson **Agla Hreiðarsdóttir**

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Ágústa Úlfarsdóttir Edwald

lést á Landspítalanum við Hringbraut mánudaginn 6. ágúst. Útför hennar fer fram frá Grensáskirkju föstudaginn 17. ágúst kl. 13.00.

Jón Haukur Edwald **Álfheiður Magnúsdóttir**
Birgir Edwald **Ragnheiður Óskarsdóttir**
Helga Edwald
Eggert Edwald **Jacqueline McGreal**
Kristín Edwald
barnabörn og barnabarnabörn.



Þökkum auðsýnda samúð og vinarhug
við andlát og útför elskulegrar
unnustu minnar, móður minnar,
dóttur og systur,

Þórönnu Gunnarsdóttur

Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Námssjóð dóttur hennar, Evu Marýjar Rúnarsdóttur, kt. 011296-2389, reikn. 0545-14-409200.

Jónbjörn Breiðfjörð Edduson
Eva Marý Rúnarsdóttir
Gunnar Jónsson **Karólína K. Jósepsdóttir**
Margrét Kristín Gunnarsdóttir
og fjölskylda.

Ástkær eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Eiríkur Hilmarsson
framkvæmdastjóri Vísindagarða
Háskóla Íslands,

lést á heimili sínu 8. ágúst síðastliðinn. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju föstudaginn 17. ágúst kl. 13.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra.

Aðalheiður Héðinsdóttir
Andrea Eiríksdóttir **Hafþór Ægir Sigurjónsson**
Héðinn Eiríksson **Kristrún Aradóttir**
Bergþóra Eiríksdóttir
og barnabörn.

Látin er

Greta Jónasdóttir
Brúsastöðum,
Þingvallasveit.

Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju
þriðjudaginn 14. ágúst kl. 13.

Ragnar L. Jónsson
Gerður Kristinsdóttir **Guðmundur Óskar Björgvinsson**
Hrönn Kristinsdóttir **Hermann Magnús Sigríðarson**
Sigfús Kristinsson **Hildur Friðþjófsdóttir**
Birgir Ragnarsson
Kristrún Ragnarsdóttir

Ástkær eiginmaður minn
og faðir okkar,

Paul Richard Fawcett Sr.
(Dick)

lést 5. ágúst.

Birna Óskarsdóttir Fawcett
Þórunn Fawcett
Ósk Fawcett
Paul R. Fawcett Jr.

PO Box 732, Flowery Branch, Georgia 30542, USA.

Systir mín,

Áslaug Ásmundsdóttir
Árskógum 8,

lést á Dvalarheimilinu Grund fimmtudaginn 2. ágúst. Útför hennar verður frá Seljakirkju fimmtudaginn 16. ágúst klukkan 15.

Tryggvi Ásmundsson

Við þökkum alla þá hlýju og samúð sem þið sýnduð okkur við andlát og útför elskulegs eiginmanns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Sigmars Jónssonar
stórkaupmanns.

Sérstakar þakkir færum við líknardeild Landspítalans fyrir einstaka umönnun.

Fyrir hönd fjölskyldu,
Hlíf Jóhannsdóttir

Hjartans þökk fyrir samúð
og vinarhug við andlát
og útför eiginmanns míns,
föður, tengdaföður og afa,

Filippusar Björgvinssonar
Sólheimum 25, Reykjavík.

Sjöfn Árnadóttir
Selma Filippusdóttir
Björgvin Filippusson **Kolbrún J. Gunnarsdóttir**
og afabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Ragnheiðar Jónsdóttur
sjúkraliða,
f. 10.04. 1928 – d. 29.07. 2018.

Þuríður Backman **Björn Kristleifsson**
Jón Rúnar Backman **Þóra Elín Guðjónsdóttir**
ömmu- og langömmubörn.

Ástkær faðir okkar,
tengdafaðir, afi og bróðir,

Guðmundur Ingi Benediktsson
fyrrv. stýrimaður og bílstjóri,
Sólvangsvegi 1,

er látinn.
Útför auglýst síðar.

Fyrir hönd aðstandenda,
Svala og Linda Guðmundsdætur

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns, föður, tengdaföður, afa og langafa,

Þórarins Friðjónssonar
Sólheimum 23.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Sóltúns fyrir einstaka umönnun.

Ólöf Jónsdóttir og fjölskylda.

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

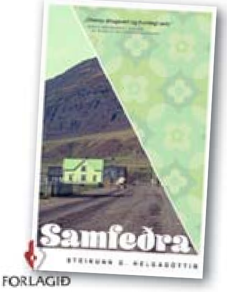
K		T		G		F	O	R	S	K	R	Á		B		Á		H	
L	A	U	N	A	H	Á				Ú		B	A	R	E	F	L	I	Ð
Ó		N		L		F	A	G	U	R	E	Y		Ú		E		T	
K	Ú	G	I	L	D	A		A		D		R	Ú	T	U	R	N	A	R
I		U		R		R	Æ	N	F	A	N	G		A		Ð		S	
N	Á	M	S	Á	R	I		G		N		I	L	L	F	I	S	K	I
D		Á		S	I	Ð	S	A	M	A	R		Í			N		Ú	
A	L	L	T	A	F			N			A		F	Ó	T	A	T	R	É
	O		R		S	Í	L	A	M	Á	F	A	R		V		R		
Í	S	K	A	M	B		Y		O		H		Æ	Ð	I	B	U	N	A
	T		N		E		F	A	R	M	E	N	N		S		K		F
H	A	N	S	A	R	Ó	S		Ð		I		A	F	T	E	K	U	R
	F		M				E	I	T	I	L	S			A		U		É
S	U	M	A	R	T	Í	Ð		Ó		A		S	K	R	Á	M	I	Ð
	L		N				L		L	Á	R	B	E	R		F			
P	L	Ö	N	T	U	S	A	L	A	R		Á	K	A	F	A	S	T	A
A		N		J		K		Ý		V	É	L	I	N		L		A	
S	Æ	D	J	Ö	F	U	L	S		I		K		K	A	L	Í	F	I
T		U		R		T		T	Í	S	K	U	N	A		I		S	
A	F	M	Y	N	D	U	Ð	U		S		R		R	I	Ð	L	I	Ð

Lausnarorð síðustu viku var

SÚKKULAÐIKAKA

F	Y	R	I	R	S	L	Á	T	T		S		R		O		M		A
A		A			K		L		A	R	M	B	A	N	D	S	I	N	S
N	A	F	N	G	J	A	F	A	R		Á		G		D		S		A
G		S			Á		S		F	I	M	L	E	I	K	A	M	Ó	T
A	S	P	A	R	L	U	N	D	I		Æ		L		L		I		Í
V		E			F		E		N	Ú	L	L	F	L	O	O	K	K	M
I	N	N	L	E	I	Ð	S	L	U		I		Í		F		I		A
S		N			Ð		I		M	E	Ð	A	L	K	A	R	L	A	
T	J	A	L	D	I	R	Ð	U		Y		L		I		Ó		R	
	Á		Y			É		R	Á	Ð	A	G	Ó	Ð		T		Ð	
G	R	Æ	N	M	E	T	I	Ð		I		E		A	Ð	G	E	R	Ð
	N		G			T		A	N	D	A	B	Ú	S		R		Æ	
H	A	F	R	É	T	T	U	R		A		R		K	R	Ó	K	N	AG
	M		Ó			R		M	E	L	T	U	N	A		I		Ð	
H	A	U	S	T	T	Ú	R	A			O			R	E	N	G	I	N
	N		A			U		N	J	Ö	R	V	A	Ð	I		Í		Æ
I	N	N	R	E	I	Ð	I	N	A		V		S		M	U	N	U	M
		Ó		I			K		K	V	E	I	K	T	I		N		A
S	Ö	T	T	N	Æ	M	T		O		L		A		N	Ý	T	I	R
		A		N			A	F	B	Ö	T	U	N	I	N		I		A

LAUSNARORÐ: Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist örnefni á Vesturlandi. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 10. ágúst næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „04. ágúst“.



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Samfeðra** eftir **Steinunni Helgadóttur** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Greta Benjamínsdóttir, Akureyri**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

4 Punkta hjá sér aur, fyrirfram (7)
10 Borga stór fyrir að fá vel borgað? (7)
11 Takið lurkinn og bætið þessa búllu (8)
12 Fimm fundu fjársjóð á þessum huggulega hólma (7)
14 Baulu bústna skal meta til réttra eininga (7)
15 Sukkspírur varða ákveðnar leiðir (8)
16 Í gær fann ég ormagras í ruglinu (7)
17 Tökupúki á busavetri (7)
19 Ætli reið veiði vondan fisk? (8)
21 Eins velja þær trú, enda stilltar mjög (8)
23 Snoða! segi ég í hvert sinn (6)
26 Leggja eik við fætur ræðara (7)
29 Sía má fas ef vargar vilja (9)
32 Læt frosinn hrygg fyrir glerbursta (6)
33 Frábært ef friðlaus má renna (7)
35 Enn færa sæfarar byrði mína (7)
36 Gef ringluðum róna hass og blóm (8)
37 Fjarlægir það sem þú neitar (7)
38 Einhvervneginn leiðir leisti til líffæris (6)
39 Einhverjar segja bliðviðri algeng núna (8)
40 Færa banka til bókar ef þið meiðið ykkur (7)
43 Stuttur og klæðlaus á kryddjurt (6)
46 Verslunarmenn leita blómaskemmu (11)
51 Tel Áka svelta á við harðasta meinlætamann (8)
53 Bilgjörn eru hof ef gangvirkið bregst (5)
54 Um rán andskota á flaki djúpfisks (9)
55 Afi frá Kíl er léttruglaður fulltrúi almættisins (6)
56 Stína ku eltast við nýjasta nýtt (7)
57 Af öllu sem skapað er og skælt (9)
58 Færið þetta stigagengi úr lagi! (6)

LÓÐRÉTT

1 Að finna þetta sauðfjársalerni krefst kænsku (8)
2 Lengd og breidd vöðva ræður litlu um táknkerfi manna (8)
3 Hvein þá í mér: „Hlaupa milli vessa-æða!“
4 Ekki hafa mörg lagt leið sína á þetta svæði (7)
5 Danskur kúr leggst vel í asíubúana (7)
6 Trausti á skýli (6)
7 Bryggja kallar á ruddalegt orðfæri (6)
8 Les það í blæinn að reisan er mín (8)
9 Kyndi kofa eftir dembu (8)
13 Ráfa um gang og annan (7)
18 Runni ber ávöxt (7)
20 Önd mun rýja þá sem lifa (7)
22 Efni í skart læknar það sem tölvur spilla (9)
24 Vergjörn fær sjokk af þykku hári (9)
25 Hitti miðil sem áður var kona (9)
27 Óliver dansar til að gleyma (7)
28 Reynum við fraukur á flutningabílum (7)
30 Dópkemba falsar svona ávísanir (8)
31 Aflar vopna fyrir dráp drullusokka (8)
34 Tók þessa ákvörðun er hún sagði upp (5)
40 Þessi ruglaðist og stal eski (4)
41 Ranka við mér innan um KR-inga og sjúkar sálir (7)
42 Hvíla sig við fossinn eftir lostið (7)
44 Sannfærðist snemma um að þessi kæmi á hverju vori (6)
45 Þetta kvæði heitir Hrafnshreiður (6)
46 Krullaðar hveitilengjur fást á Stapa (5)
47 Með draugum og brengluðum Baunum (5)
48 Ha, komu landnámshænurnar úr polli á Vatnsnesi? (5)
49 Fleygðu því sem þau drápu (5)
50 Segðu mér hvernig þau gerðu þig föla (5)
52 Held ég stafi orðin svo ég hiksti ekki á þeim (5)

LÉTT

7	6			3			8	2
	8		9					7
			5					
4		6			7	8		9
	5		1	9	3			4
	2							
2	3			4	5		1	
				6				
	9		8			3		

MIÐLUNGS

7				1		9		
8	9	5				4		
			9			6		8
3		9	6	7		5	8	1
			3	4				
5	2	8				7		4
			4	5	9		3	
							5	

ÞUNG

			9	3			6	
3		7						5
	5		7	8			2	
6	1							
			1	4				
2		9				7		
		3		2				4
			3		9	5		
		1		7	6			3

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

2	5	6	3	9	7	8	4	1
8	4	3	6	1	5	2	9	7
7	9	1	8	2	4	3	5	6
4	2	7	9	5	1	6	8	3
3	6	5	7	4	8	9	1	2
9	1	8	2	3	6	4	7	5
5	7	9	4	6	3	1	2	8
6	8	2	1	7	9	5	3	4
1	3	4	5	8	2	7	6	9

2	9	5	8	4	6	7	3	1
3	4	1	7	5	2	8	9	6
6	7	8	9	1	3	2	4	5
7	5	9	2	3	4	6	1	8
4	6	3	5	8	1	9	2	7
8	1	2	6	7	9	4	5	3
9	2	7	1	6	5	3	8	4
1	8	4	3	9	7	5	6	2
5	3	6	4	2	8	1	7	9

3	4	5	9	8	6	7	1	2
1	2	9	3	7	4	6	8	5
6	7	8	1	5	2	4	3	9
5	3	2	6	9	7	8	4	1
4	1	6	2	3	8	9	5	7
8	9	7	4	1	5	3	2	6
7	5	4	8	2	9	1	6	3
9	8	1	5	6	3	2	7	4
2	6	3	7	4	1	5	9	8

Skák Gunnar Björnsson

Áskell Örn Kárason (2.217) átti leik gegn alþjóðlega meistaranum Leon Lederman (2.245) á EM öldunga í Drammen.

Hvítur á leik

22. Re4! Be6 (22.… fxe4 23. Hf7) **23. Bxe6 Rgxe6 24. Rd6 Hed8 25. g4!** og stöðuyfirburðir hvíts dugðu til sigurs. Áskell hefur staðið sig afskaplega vel á mótinu sem lýkur á morgun. Sigurlaug R. Friðþjófsdóttir og Jóhannes Björn Lúðvíksson taka einnig þátt. **www.skak.is:** Íslendingar erlendis.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

SLEMMA ERFIÐ Í SÖGNUM

Í sumar hefur svokallað „sumarbridge“ á vegum Bridgesambands Íslands verið ákaflega vinsælt. Spilað er í húsnæði BSÍ í sumar að Síðumúla 37 öll mánudags- og miðvikudagskvöld. Aðsókn hefur verið mikil, sérstaklega á miðvikudagskvöldum. Miðvikudagskvöldið 8. ágúst mættu 33 pör til leiks og Stefán Stefánsson og Vignir Hauksson urðu hlutskarpastir með 62,6% skor. Í fyrstu umferð kom þetta spil fyrir. AV eiga borðleggjandi spaða- og tígulslemmu í spilinu, án svíningar. Flestir myndu búast við því að mörg pör í AV myndu ná annarri hvorri slemmunni. Reyndin var hins vegar önnur. Þetta var spil númer 1 þetta kvöld, norður var gjafari og enginn á hættu:

Norður
♠ 753
♥ K984
♦ 109
♣ 10987

Vestur
♠ AK10982
♥ 72
♦ ÁD2
♣ 62

Austur
♠ DG4
♥ 10
♦ K86543
♣ ÁK5

Suður
♠ 6
♥ ÁDG653
♦ G7
♣ DG43

Nánast öll pör í AV spiluðu 4 eða 5 ♠ og aðeins tvö pör annan samning. Annað paranna spilaði 5 ♦ og fékk hreinan botn fyrir það. Eitt par (Sigurður Steingrímsson og Hjálmar S. Pálsson) náði 6 ♠ og þáði fyrir það hreinan topp. Spilið virðist vera mjög erfitt í sögnum. Í flestum tilfellum opnar austur á 1 ♦ og suður kemur inn á hjarta. Vestur á góð spil en er eðlilega hræddur við hjartað með tvö lítil spil í þeim lit. Lykillinn til að ná slemmu er að austur styðji við spaðann og gefi upp stuttlit í hjartanu. Pörin í AV virðast ekki hafa verið að ná því og því misstu nánast allir af hálfslemmunni (í spaða eða tígli).

BÍLMAGNARAR FERÐATÆKI MAGNARAR BÍLTÆKI
HÁTALARAR SJÓNVÖRP ÞRÁÐLAUSIR SÍMAR MP3 SPILARAR ÚTVÖRP
DVD SPILARAR
BÍLHÁTALARAR
HEYRNARTÓL
MYNDAVÉLAR
HLJÓMBORÐ
REIKNIVÉLAR

RISA ÚTSALA

MEIRA EN 3000 VÖRUTEGUNDIR MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR

UPPÞVOTTAVÉLAR ELDAVÉLAR ÍSSKÁPAR HÁFAR
HELLUBORÐ OFNAR FRYSTIKISTUR SAMLOKUGRILL
HRÆRIVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR ÞVOTTAVÉLAR
KAFFIVÉLAR BLANDARAR ÞURRKARAR
VÖFFLUJÁRN STRAUJÁRN
RYKSUGUR

NOKKUR VERÐDÆMI

Útlitsgallaðar vörur og síðustu eintök með miklum afslætti
65" LG sjónvörp frá 139.995
Þvottavélar frá 29.995
Philips sjónvörp með allt að 200.000 kr afslætti
Matvinnsluvélar með allt að 50% afslætti
55" sjónvörp frá 49.995
Whirlpool ofnar með allt að 50% afslætti
Sous Vide tæki frá 9.995
Spansuðu helluborð frá 26.995
LG tvöfalldir stál kæliskápar frá 149.995
Philips heyrnartól með allt að 60% afslætti

Sjá allt úrvalið á ht.is

OPIÐ ALLA HELGINA!

OPIÐ Á SUÐURLANDSBRAUT VIRKA DAGA
FRÁ 10-18, LAUGARDAGA 11-16
OG SUNNUDAG 13-17.

Heimilistæki
www.ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT

LG CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS Panasonic DENON BEKO scan domestic wilfa
Melissa Ariete elna VESTFROST Robot MEDISANA Whirlpool DeLonghi DAEWOO OBH NORDICA

KRAKKAR

Konráð og félagar á ferð og flugi 313

Það var fallegur sólskinsdagur og Konráð og félagar ákváðu að fara í fjallgöngu. Þótt það væri gott veður og útsýnið yndislegt, voru þau ósköp glöð að komast ofan af fjallinu enda orðinn ansi þreytt eftir gönguna.

En hvað er nú þetta?

Það eru 6 atriði á efri myndinni sem vantar á þá neðri.

Týndist eitthvað í þessari fjallgöngu?

Getur þú fundið hvaða 6 atriði það eru?

Lestrarhestur vikunnar Snædís Erla 8 ára

Hvernig bækur þykir þér skemmtilegastar? Ævintýrabækur

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Hulduheimar 1. Hún er um 3 vinkonur sem fundu kistu á flóamarkaði og þegar þær opnuðu hana birtust litlir álfar. Þær fóru svo með álfunum í Hulduheima til að hjálpa til við að leysa vandamál.

Hvaða bók ætlarðu að lesa næst? Hulduheimar 2, er byrjuð á henni.

Ef þú myndir skrifa bók, um hvað væri hún? Hún myndi fjalla um litla apann minn sem heitir Apaskinn. Hann á heima í frumskógi og er einn af því að hann á enga fjölskyldu. Svo finnur hann fjölskyldu (mína fjölskyldu) og fær að búa hjá henni.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Ég held að það hafi verið Bangsímon.

Ferðu oft á bókasafnið? Ég fer stundum á bókasafnið.

Hver eru þín helstu áhugamál? Frjálsar íþróttir, fimleikar og fótbolti.

Í hvaða skóla ertu? Kelduskóla – Vík.

Snædís Erla í glaðlegu umhverfi bókasafnsins í Spönginni.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og setja í pott sem dregið er úr vikulega. Lestrarhestur vikunnar hlýtur bók að launum.

Rakel Sif langar að verða ljósmóðir eða skólastjóri. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Skemmtilegast að leika í Kjarnaskógi

Rakel Sif Grétarsdóttir ætlar að búa til leynistað við bústaðinn hjá ömmu sinni og afa og gróðursetja tré. Þar getur hún haft það kósí.

Rakel Sif er níu ára gömul og á heima í Reykjavík. **Hún er fyrst spurð hvað henni finnist mest gaman að gera dagsdaglega.** Mér finnst gaman að fara út að hjóla, fara í sund og lesa.

Áttu einhver önnur sérstök áhugamál? Aðaláhugamálin mín eru að dansa ballett og að spila á píanó. Ég er að æfa hvort tveggja.

Hvernig fötum finnst þér best að vera í? Mér finnst best að vera í jogging-buxum og þægilegum bol.

Hvernig tónlist líkar þér best? Mér líkar við popptónlist og róleg lög.

Hefur þú gert eitthvað skemmtilegt í sumarfríinu? Já, ég fór til Akureyrar í sumar og þar var skemmtilegast að leika í Kjarnaskógi.

Áttu þér einhvern uppáhaldsstað á landinu? Mér líður best heima hjá mér en uppáhaldsstaðurinn minn þar fyrir utan er Akureyri.

Spekúlerar þú eitthvað í gróðri, getur þú til dæmis nefnt einhver blóm sem þú þekkir? Ekki oft en ég ætla að búa til leynistað við bústaðinn hjá ömmu og afa og gróðursetja tré þar sem ég get farið til að lesa bók og hafa það kósí.

Áttu þér uppáhaldslag og kannski tónlistarmann eða -konu? Uppáhaldslagið mitt er Rockabye Baby og uppáhaldstónlistarkonan mín er Anne-Marie.

Hvað langar þig mest til að verða í framtíðinni? Mig langar að verða ljósmóðir eða skólastjóri.

THE FINEST QUALITY
THE Herschel SUPPLY CO. BRAND
TRADE MARK

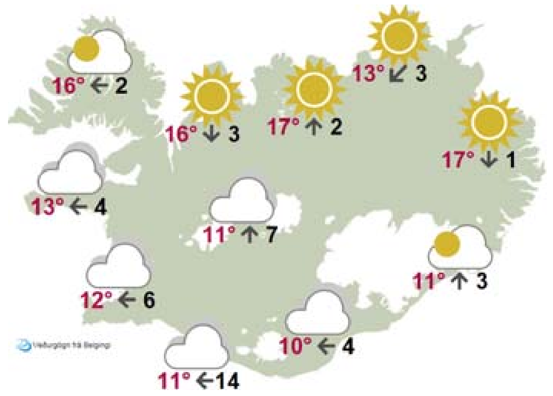
Herschel bakpokarnir hafa slegið í gegn

Herschel Supply Co er kanadískt vörumerki og framleiðir vandaða bakpoka, töskur, veski og fylgihluti.
Herschel hannar gæðavörur þar sem næmt auga fyrir smáatriðum og fjölbreytt litaval mætast
þannig að hver og einn geti fundið tösku við sitt hæfi.

galleri sautján
Kringlan | Smáralind

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Suðaustanátt í dag, strekkingur syðst og rigning öðru hvoru suðvestan til, en annars bjart með köflum og milt veður.

Heimurinn

Kaupmannah. 20°	Oslo 18°	Stokkhólmur 22°	Gautaborg 19°	Helsinki 22°	Þórshöfn 10°	Nuuk 8°
London 21°	Amsterdam 18°	Paris 22°	Berlin 22°	Madrid 31°	Brussel 21°	Róm 35°
Boston 21°	New York 23°	Orlando 25°	Moskva 27°	Singapúr 28°	Tókýó 26°	Sydney 14°

Jafnvægi og vellíðan fyrir konur

Sól, slökun, jóga, heilsurækt og hollur matur?
Of gott til að vera satt?
Viltu komast nær markmiðum þínum um bætta heilsu og betri líðan?

Mundo býður nú upp á alhliða heilsuferð fyrir konur til Spánar í haust, 7. – 11. október.

Námskeiðsstjórar: Ásthildur Huber ljósmóðir og næringarráðgjafi og Sylvía Sigurðardóttir einkaþjálfari og ferðamálafræðingur

Nánari upplýsingar hjá dagrun@mundo.is

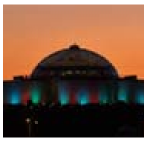
MUNDO www.mundo.is

MARKAÐURINN

Vettvangur viðskiptafrétta

Markaðurinn fylgir Fréttablaðinu á miðvikudögum

Reykjavík



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
11° ↖6	12° ↖7	12° ↖5	12° ←7	11° ↘4

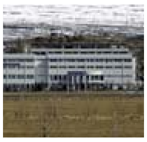
Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
14° ↘4	13° ←3	12° ←3	11° ↖2	7° ↙8

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
14° ↓3	14° ↓2	13° ↓2	10° ↖6	8° ↓4

Egilsstaðir



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
12° ↑7	14° ↑6	12° ↖5	9° ↖7	8° ↓4

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
12° ←8	12° ←7	12° ←9	10° ←7	11° ↓3

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

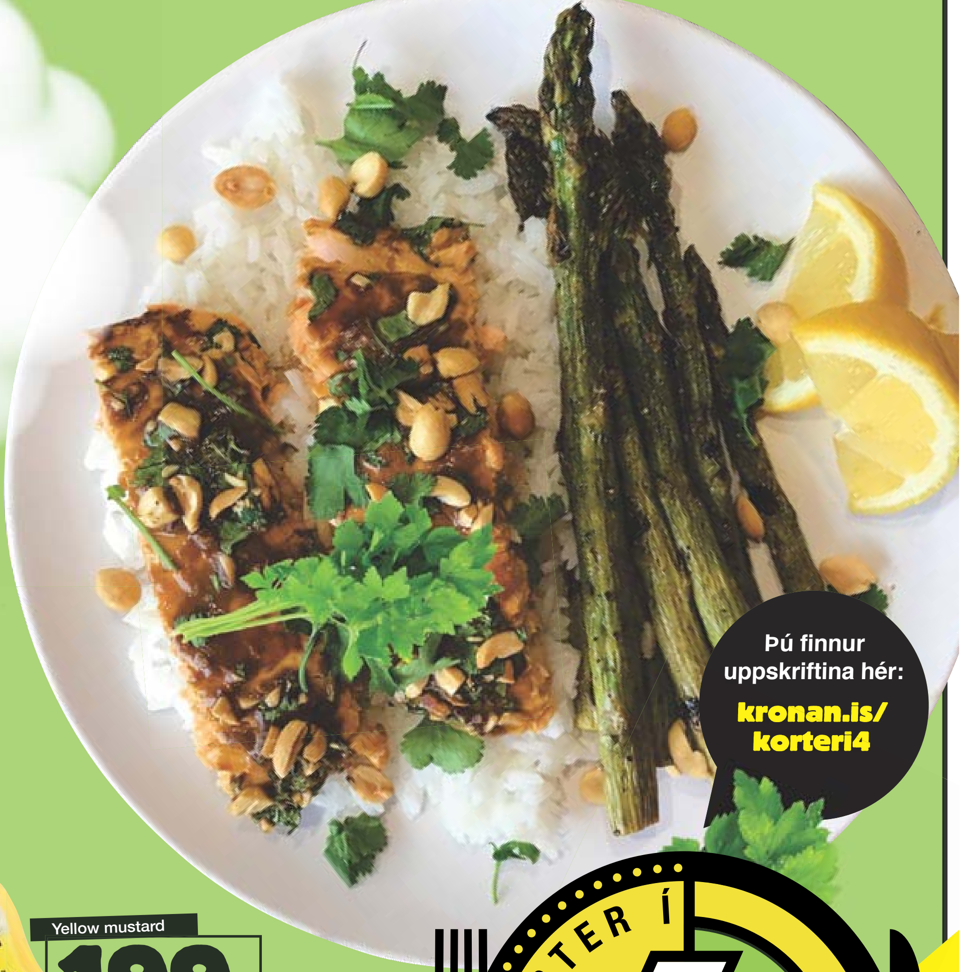
Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

KRÓNAN

Svarið við erfiðustu spurningu dagsins?

... asískur sinnepslax



Þú finnur uppskriftina hér:
kronan.is/korteri4

KORTER Í 4

Yellow mustard
199 kr. stk.

Salthnetur
199 kr. pk.

Ferskt kóríander
299 kr. pk.

Ferskur grænn aspas
799 kr. pk.

Laxaflak beinhreinsað
2499 kr. kg

La Choy sojasósa
449 kr. stk.

Matur fyrir fjóra = 2.445 kr.
986 kr. á mann*

*Miðað við 200 g af laxi á mann

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

Tilvistarleg spennusaga

Nýjasta skáldsaga Guðmundar Steingrímssonar heitir Heimsendir og er samtímaævintýri. Er að skrifa bók þar sem stjórnmálamaður leysir morðgátu.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Heimsendir er ný skáldsaga eftir Guðmund Steingrímsson. Þetta er önnur skáldsaga hans, sú fyrri, Áhrif mín á mannkynssöguna, kom út 2003. Það hafa því liðið fimmtán ár milli þessara tveggja bóka. Höfundurinn er fyrst spurður af hverju þessi tími hafi orðið svo langur.

„Þetta er saga sem ég byrjaði á strax árið 2004 og lét gerast það ár og breytti því ekki þegar ég fór að ljúka við hana," segir Guðmundur. „Sagan lá lengi hjá mér og þegar ég fór á þing þá var hún lítið meira en skjal í tölvunni minni sem ég opnaði stundum. Svo kom að því að ég ákvað að klára hana og komst að því að tíminn hafði unnið með henni. Það var allt öðru vísi ferli að skrifa þessa skáldsögu en þá fyrri og tók miklu lengri tíma, en það varð líka að vera þannig. Ég verð ekki svona lengi að skrifa næstu bók.

Þegar fyrsta skáldsagan mín fór í prentun 2003 þá var ég á nálum og var hjá forlaginu með lífið í lúkunum að gera breytingar á síðustu stundu. Lokabreytingar sem ég gerði á þessari skáldsögu tók ég síðan út, sem mér finnst benda til að hún hafi verið komin í ágætt jafnvægi. Mér finnst ég vera eins konar erindreki þessarar bókar, frekar en höfundur hennar. Það er eins og hún hafi skrifaði sig hægt og rólega í gegnum mig, öll þessi ár."

Viðureignin við leiðindin

Hvernig myndirðu lýsa umfjöllunarefni bókarinnar?

„Hún fjallar um ungan blaðamann, Leif, sem árið 2004 ákveður að njóta lífsins með Unni, kærustu sinni, og fara til Bandaríkjanna. Þetta á að vera lífsnautnaferð þar sem á að elta drauminn en allt fer á annan veg. Bókin fjallar um drauminn, frelsið og viðureignina við leiðindin í lífinu.

Tilveran finnst mér eilíft undrunarefni og maður endar alltaf einhvers staðar. Á dögunum var ég allt í einu kominn á seglbretti í Skerjafirði þar sem ég missti stjórn á brettinu og synti í land. Ég hló og hugsaði: Þegar ég vaknaði í morgun ætlaði ég ekki að vera hérna. Mér finnst þetta oft vera svona, í stóru jafnt sem smáu. Það er eins og tilveran taki mann í munninn, velti manni um og skyrpi manni svo út einhvers staðar. Núna er ég útgefandi útivistartímarits með Róberti Marshall á skrifstofu á Klapparstíg. Fyrir ekki svo löngu síðan var ég alþingismaður. Ég held að galdurinn við að lifa lífinu og njóta þess sé að taka hinni óvæntu hlið tilvistarinnar fagnandi og með ákveðinni aðlögunarhæfni.

Í inngangskafla bókarinnar, sem ég skrifaði undir lokin, er aðalpersónan að reyna að átta sig á því hvað hún hefur skrifað. Alveg eins og ég sjálfur er ekki nákvæmlega viss um hvað bókin fjallar, þá er aðalpersónan það ekki heldur. Hún fjallar á einhvern hátt um frelsi og það að vera til og hvernig draumurinn getur falið í sér fallið. Þetta er tilvistarleg spennusaga.

Bókin er fyrstu persónu frásögn og allt sem gerist þar eru hlutir sem ég hef séð eða heyrt af. Að því leyti er þetta stúdía í því hvað lífið getur verið ótrúlegt. Þetta er líka samtímaævintýri: Ungur maður fer út í heim og berst við dreka."

Aðalpersónan heitir Leifur Eiríksson, það er varla tilviljun?

„Það er engin tilviljun. Leifur ætlaði til Grænlands að heimsækja pabba sinn en endaði með því að finna Ameríku og vissi ekki hvernig hann ætti að bregðast við því og fór þaðan."

Raunverulegar tilfinningar

Á bókarkápu er Leifi lýst sem rótlausum blaðamanni. Þú þekkir blaðamennsku af eigin raun, varstu rótlaus?

„Það er óhætt að segja að ég hafi verið það á þeim tíma. Mér finnst gaman þegar fólk sem les söguna heldur allt fram í miðja bók að þetta sé sjálfsævisaga. Tilfinningarnar sem ég er að fjalla um og krauma þarna undir niðri eru allar raunverulegar og eiga sér stað í eigin sálarlífi. Á þann hátt er maður alltaf að fjalla um sjálfan sig. Karakterarnir eru svo sambland af einhverju úr veruleikanum. Sjálfum finnst mér ég þekkja þá og gæti allt eins átt von á að mæta þeim á förnum vegi."

Má flokka bókina sem skemmtisögu?

„Hún er það, en ekki bara það. Nú eru að leka til mín vitnisburðir frá fólki sem hefur verið að lesa bókina. Mér finnst mjög gaman að heyra tvennt, að fólk hafi ekki getað lagt hana frá sér heldur lesið í einum rykk og þótt hún spennandi, og að það hlær upphátt. Ég vil skrifa skemmtilegar bækur."

Stjórnmálamaður leysir morðgátu

Það er ólíklegt að þetta verði síðasta skáldsaga þín. Heldurðu að þú eigir eftir að skrifa skáldsögu sem þú byggir á reynslu þinni af stjórnmálum?

„Ég er með hugmyndir að fjórum til fimm bókum sem mig langar mjög mikið til að skrifa. Eina bók langar mig til að skrifa um mig, reynslu mína af stjórnmálum og viðhorf mitt til þeirra. Skjalið „Bók um stjórnmál" er til í tölvunni minni. Heimur stjórnmálanna er gríðarlega forvitnilegur og margir vilja alls ekki fara inn í hann. Stjórnmálin eru núna að ýmsu leyti á krossgötum og það er spennandi að skrifa um það.

Svo er ég byrjaður á annarri bók sem á að fjalla um gamlan fyrrverandi stjórnmálamann, algjöran durt."

„Mér finnst gaman þegar fólk sem les söguna heldur allt fram í miðja bók að þetta sé sjálfsævisaga." FRÉTTABLAÐIÐ/ÞORSTEINN

MÉR FINNST ÉG VERA EINS KONAR ERINDREKI ÞESSARAR BÓKAR, FREKAR EN HÖFUNDUR HENNAR. ÞAÐ ER EINS OG HÚN HAFI SKRIFAÐI SIG HÆGT OG RÓLEGA Í GEGNUM MIG, ÖLL ÞESSI ÁR.

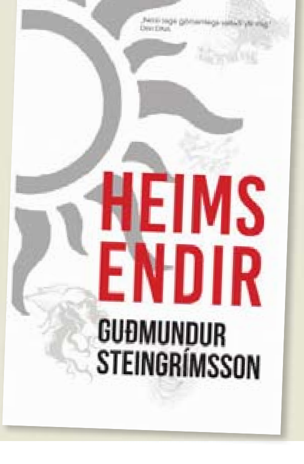
Á hann sér fyrirmynd?

„Hann á sér margar fyrirmyndir, en mig langar til að finna fallega tóninn í honum. Þetta á að vera spennusaga og stjórnmálamaðurinn leysir morðgátu. Þetta gæti orðið næsta bók, ég er allavega byrjaður að skrifa hana."

Eins og hundar

Á einum stað, framarlega í Heimsendi, segir: „Þetta er saga um myrkar langanir, duldar fýsnir og ást. Hér greinir frá tveimur manneskjum sem sönnuðu það sem Fellini sagði um fólk, að fólk væri eins og hundar, það langaði til að tala en gæti bara gelt.

Og urrað. Og bitið. Og glefsað. Þetta er játning, lesandi góður. Þetta er afhjúpun. Svona er veröldin. Svona var ég og svona er ég kannski ennþá. Ég veit það ekki. Ég vona að ég verði ekki sakaður um að draga undan. Ég hef ekki sagt neinum frá þessu áður, í það minnsta ekki almennilega."



Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

11. ÁGÚST 2018

Viðburðir

Hvað? Listamenn á Langanesi
Hvenær? 15.00
Hvar? Sauðaneskirkja
Hópur listamanna hefur skipulagt vinnustofudvöl á Langanesi í samvinnu við Langanesbyggð sem lýkur með listviðburðum um helgina, 11.-12. ágúst. Alls hafa þrettán listamenn dvalið á svæðinu en verkefnið er skipulagt af fjórum listamönnum. Markmiðið með dvölinni er að skapa rými fyrir tilraunamennsku, hugmyndaflæði og búa til nýjar tengingar milli fólks og lands. Verkefnið er nefnt eftir röstinni út við Font á Langanesi. Meðal viðburða eru tónleikar, samsýning listamanna í Sauðaneshúsi ásamt hugbúnaðarhljóðinnsetningu eftir Freyju Eilíf í Sauðaneskirkju sem verður opnuð laugardaginn 11. ágúst klukkan 15.00 og dagslangur gjörningur Hildar Ásu Henrýsdóttur í sundlaug Langanesbyggðar sunnudaginn 12. ágúst.

Hvað? Reykjavík Food Festival
Hvenær? 16.00
Hvar? Skólavörðustígur
Matarmiðar verða seldir í miðasölutjöldum sem staðsett verða á nokkrum stöðum á Skólavörðustígnum. Miðaverð er 3 miðar á 1.000 kr. Boðið verður upp á fjölda skemmtiatriða, lifandi tónlist og ýmislegt fleira sem mun gera hátíðina að sannkallaðri veislu fyrir augu og eyru, sem og auðvitað bragðlaukana! Veitingastaðirnir sem munu kokka upp og framreiða krásirnar eru Kol, Kolabrautin, Sjávargrillið, Ostabúðin, Sakebarinn, Krua Thai og Rib Within – Bacon Guru/Stjörnugrís.

Hvað? Opnun sýningar Nínu Gauta
Hvenær? 16.00
Hvar? Tryggvagötu 17
Sýningin er opin alla daga nema mánudag frá kl. 14 -18 til 12. ágúst.

Hvað? Myndlistarsýning | Söngvar sálarinnar
Hvenær? 15.00
Hvar? Bókasafn Kópavogs
Alexandra Martini sýnir draumkenndar olíumyndir sem lýsa þörf hennar til að tjá innri tilfinningar. Hún sækir innblástur í reynslu sína af því að vera kona í nýju landi og í gegnum listina fjallar hún um kynþætti, tungumál, einmanaleika og kraft kvenna þegar á móti blæs.

Hvað? Golfmót Liverpool klúbbsins
Hvenær? 07.30
Hvar? Hlíðavöllur
Skylda er að vera vel merktur Liverpool Football Club í mótinu, mótsstjórn er heimilt að vísa mönnum frá séu menn ómerktir eða „illa“ merktir. Mótið er punktakeppni með forgjöf þar sem hámarksforgjöf er 24 hjá körlum en 28 hjá konum.

Hvað? Sambahátíð í Selárdal
Hvenær? 12.00
Hvar? Listasafn Samúels
Félag um endurreisn listasafns Samúels Jónssonar í Selárdal var stofnað vorið 1998 og fagnar því tuttugu ára afmæli sínu á þessu ári. Félagið hefur í hátt á annan áratug sinnt viðgerðum á listaverkum og byggingum Samúels. Gerhard König myndhöggvari hefur frá upphafi verið verkstjóri viðgerðanna. Sjálfboðaliðar frá hátt í tuttugu þjóðlöndum hafa komið að verkefninu, undanfarið með stuðningi Vesturbyggðar.

Sunnudagur

12. ÁGÚST 2018

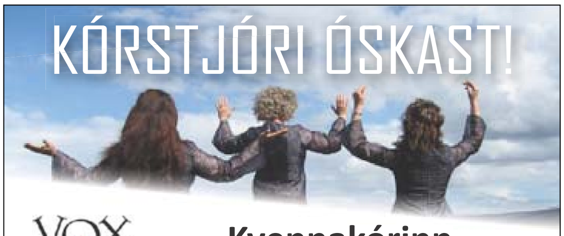
Viðburðir

Hvað? Vegan Festivalið
Hvenær? 12.00
Hvar? Þórsplanið
Samtök grænmetisæta á Íslandi og Vegan samtökin standa fyrir Vegan Festivali á Thorsplani í Hafnarfirði sunnudaginn 12. ágúst. Það verða grillaðar veganpylsur ásamt öllu meðlæti til styrktar samtökunum og einnig munu ýmsir aðilar bjóða upp á veganvörur og veitingar til sölu bæði á torginu og í verslunum í kring. Heimsþekkta Vegan dragdrottningin Honey LaBronx mun sjá um að halda uppi stuðinu!

Hvað? Kampavínssmökkun
Hvenær? 17.00
Hvar? Port 9, Veghúsastíg
Smakk á kampavíni og smáréttum. Verðið er 10.000 kr. á mann.

Hvað? Klappstýrunámskeið
Hvenær? 15.00
Hvar? Primal Ísland
Á námskeiðinu kennir finnski klappstýruþjálfarinn Ismo Korhonen grunnatriði klappstýrutrixa, kennir akrótrix fyrir smærri og stærri hópa og kynnir okkur klappstýruheiminn. Markmið námskeiðsins er að þátttakendur læri að framkvæma hinar áhættusömu listir á öruggan hátt og geti að námskeiðinu loknu haldið æfingum áfram sjálfstætt.

Hvað? Sápukúluvinnustofa
Hvenær? 13.00
Hvar? Hönnunarsafn Íslands
Kúluformið var Einar Þorsteini Ásgeirssyni, arkitekt og stærðfræðingi, afar hugleikið, enda eitt af hagkvæmustu formum náttúrunnar. Í tengslum við skráningu á verkum Einars Þorsteins í Hönnunarsafni Íslands bjóða hönnuðirnir Björn Steinar Blumenstein og Steinunn Eyja Halldórsdóttir upp á sápukúluvinnustofu fyrir börn og fullorðna. Þátttakendur búa til sín eigin sápukúluverkfæri og prófa sig áfram. Vinnustofan er í boði Hönnunarsafnsins.



VOX FEMINAE

Kvennakórinn Vox feminae
óskar eftir að ráða kórstjóra frá og með 1. janúar 2019. Ráðið verður í starfið til eins árs með möguleika á framlengingu.

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Björnsdóttir formaður kórsins í síma 820-9313.
Umsókn með upplýsingum um menntun og fyrri störf berist til **voxfeminae@voxfeminae.is** fyrir 26. ágúst nk. merkt: *Umsókn*.

Sjá nánar um starfsemi kórsins á vefsíðu hans **voxfeminae.is**.

#PL

Premier League

Laugardagur 11. ágúst

Newcastle 11:20 Tottenham #NEWTOT

Huddersfield 13:50 Chelsea #HUDCHE

Wolves 16:20 Everton #WOLEVE

Sunnudagur 12. ágúst

Liverpool 12:20 West Ham #LIVWHU

Arsenal 14:50 Man. City #ARSMCI

2 SPORT

KAUPTU STAKAN LEIK:
vodafone Síminn

Coca-Cola ICELANDAIR

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Kalli á þakinu
08.10 Blíða og Blær
08.30 Gulla og grænjaxlarnir
08.45 Lína Langsokkur
09.10 Dagur Diðrik
09.35 Dóra og vinir
10.00 Ævintýri Tinna
10.25 Nilli Hólmgeirsson
10.40 Beware the Batman
11.00 Friends
12.00 Bold and the Beautiful
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.25 Allir geta dansað
15.20 So You Think You Can Dance 15
16.15 Great News
16.45 Masterchef USA
17.30 Maður er manns gaman
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
19.00 Lottó
19.05 Top 20 Funniest
19.50 **So B. It** Dramatísk mynd frá 2016 um Heidi DeMuth sem hefur alist upp við þær óvenjulegu aðstæður að hún þekkir engan úr fjölskyldu sinni aðra en móður sína sem er heilabiluð og getur ekki upplýst hana um neitt. Um þessi mál hefur hún orðið forvitnari með árunum og að því kemur að hún ákveður að finna svörin upp á eigin spýtur.
21.30 Rise of the Planet of the Apes
23.15 **Wonder Woman** Spennandi og stórgóð ofurhetjumynd frá 2017 sem er talin ein af þeim bestu síðari ár úr smiðju DC Comics. Með aðalhlutverk fara meðal annars Gal Gadot, Chris Pine og Robin Wright. Eftir að Díana prinsessa af Themysciru bjargar lífi bresks flugmanns árið 1915 segir hann henni af styrjöldinni í Evrópu sem leiðir til þess að Díana ákveður að blanda sér í slaginn og bjarga eins mörgum mannslífum og hún getur.
01.35 **American Hone** Dramatísk mynd frá 2016 með Sasha Lane og Shia LaBeouf í aðalhluverkum. Star, unglingsstúlka, sem hefur engu að tapa, slæst í för með hópi farandsölumanna sem lifir hátt og semur sínar eigin reglur.
04.15 Friends

STÖÐ 2 SPORT

07.10 Manchester United - Leicester
08.50 ÍBV - Breiðablik
10.30 Goðsagnir - Sigursteinn Gíslason
11.20 Newcastle - Tottenham
13.25 Premier League Preview 2017/2018
13.50 Huddersfield - Chelsea
16.00 Laugardagsmörkin
16.20 Wolves - Everton
18.30 Fulham - Crystal Palace
20.15 Derby - Leeds
21.55 Atletico Madrid - Inter Milan
23.35 UFC Now 2018

STÖÐ 2 SPORT 2

10.05 Real Madrid - Roma
11.45 Breiðablik - KR
13.25 KA - FH
15.05 Pepsi-mörkin 2018
16.25 Derby - Leeds
18.30 Bournemouth - Cardiff
20.10 Watford - Brighton
21.50 Newcastle - Tottenham
23.30 Huddersfield - Chelsea

STÖÐ 3

16.10 Masterchef USA
16.50 Friends
17.10 Friends
17.35 Friends
18.00 Friends
18.20 Friends
18.45 Kevin Can Wait
19.10 League
19.35 Last Man Standing
20.00 My Dream Home
20.50 Schitt's Creek
21.15 Eastbound & Down
21.45 Vice Principals
22.15 Banshee
23.05 Game of Thrones
00.25 Kevin Can Wait
00.45 Last Man Standing
01.10 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Svampur Sveinsson
07.49 Rasmus Klumpur og félagar
07.55 Lalli
08.00 Strumparnir
08.25 Ævintýraferðin
08.37 Hvellur keppnisbíll
08.49 Gulla og grænjaxlarnir
09.00 Stóri og litli
09.13 Tindur
09.23 Mæja býfluga
09.35 K3
09.46 Óskastund með Skoppu og Skrítlu
10.00 Könnuðurinn Dóra
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.47 Doddi litli og Eyrnastór
11.00 Áfram Diego, áfram!
11.24 Svampur Sveinsson
11.49 Rasmus Klumpur og félagar
11.55 Lalli
12.00 Strumparnir
12.25 Ævintýraferðin
12.37 Hvellur keppnisbíll
12.49 Gulla og grænjaxlarnir
13.00 Stóri og litli
13.13 Tindur
13.23 Mæja býfluga
13.35 K3
13.46 Óskastund með Skoppu og Skrítlu
14.00 Könnuðurinn Dóra
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
14.47 Doddi litli og Eyrnastór
15.00 Áfram Diego, áfram!
15.24 Svampur Sveinsson
15.49 Rasmus Klumpur og félagar
15.55 Lalli
16.00 Strumparnir
16.25 Ævintýraferðin
16.37 Hvellur keppnisbíll
16.49 Gulla og grænjaxlarnir
17.00 Stóri og litli
17.13 Tindur
17.23 Mæja býfluga
17.35 K3
17.46 Óskastund með Skoppu og Skrítlu
18.00 Könnuðurinn Dóra
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
18.47 Doddi litli og Eyrnastór
19.00 Smáfólkið

Doddi litli og Eyrnastór kl. 10.47, 14.47 og 18.47

GOLFSTÖÐIN

08.45 Ladies Scottish Open
10.45 PGA Championship 2018
16.45 Inside the PGA Tour 2018
17.10 Golfing World 2018
18.00 PGA Championship 2018
23.00 Champions Tour Highlights 2018

STÖÐ 2 BÍÓ

06.50 Warm Springs
08.50 Grey Gardens
10.35 High Strung
12.10 Snowden
14.20 Warm Springs
16.20 High Strung
18.00 Grey Gardens
19.45 Snowden
22.00 Power Rangers
00.00 Flatliners
01.50 We Don't Belong Here
03.20 Power Rangers

RÚV

07.01 Kalli og Lóa
07.12 Vinabær Danna tígurs
07.25 Lundaklettur
07.32 Veistu hvað ég elska þig mikið?
07.43 Rita og krókódíllinn
07.48 Molang
07.52 Klaufabárðarnir
08.01 Kata og Mummi
08.12 Úmísúmí
08.35 Hvolpasveitin
08.58 Rán og Sævar
09.09 Friðþjófur forvitni
09.32 Alvin og íkornarnir
09.43 Uss-Uss!
09.55 Kveikt á perunni
10.02 Græðum
10.05 Ævar vísindamaður
10.35 Fótboltasnillingar
11.05 Með okkar augum
11.35 Myndavélar
11.45 Bækur og staðir
11.55 Fimleikar
14.25 Dýfingar
15.25 Hið sæta sumarlíf
15.45 Facebook - Augað alsjáandi
16.20 Þríþraut
18.00 Táknmálsfréttir
18.10 KrakkaRÚV
18.11 Kioka
18.16 Póló
18.22 Lóa
18.35 Reikningur
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Tracey Ullman tekur stöðuna
20.15 The Magic of Belle Isle
22.05 Sunnudagur
23.20 Falke lögreglufulltrúi og Sýrlandsstríðið

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 American Housewife
08.25 Life in Pieces
08.50 Grandfathered
09.15 The Millers
09.35 Superior Donuts
10.00 Man With a Plan
10.25 Speechless
10.50 The Odd Couple
11.15 The Mick
11.40 Superstore
12.00 Everybody Loves Raymond
12.25 King of Queens
12.50 How I Met Your Mother
13.10 America's Funniest Home Videos
13.35 The Biggest Loser
15.05 Superior Donuts
15.30 Madam Secretary
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Futurama
17.55 Family Guy
18.20 Son of Zorn
18.45 Glee
19.30 Tenure
21.00 Shanghai Noon
22.50 Avengers: Age of Ultron
02.00 Quantico
02.45 Incorporated
03.30 Instinct
04.15 How to Get Away with Murder
05.00 Zoo

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

Skólatöskudagar 9.-15. ágúst

ALLAR SKÓLATÖSKUR OG PENNAVESKI Á 20% AFSLÆTTI*

A4 klúbburinn
5% INNEIGN AF ÖLLUM KAUPUM

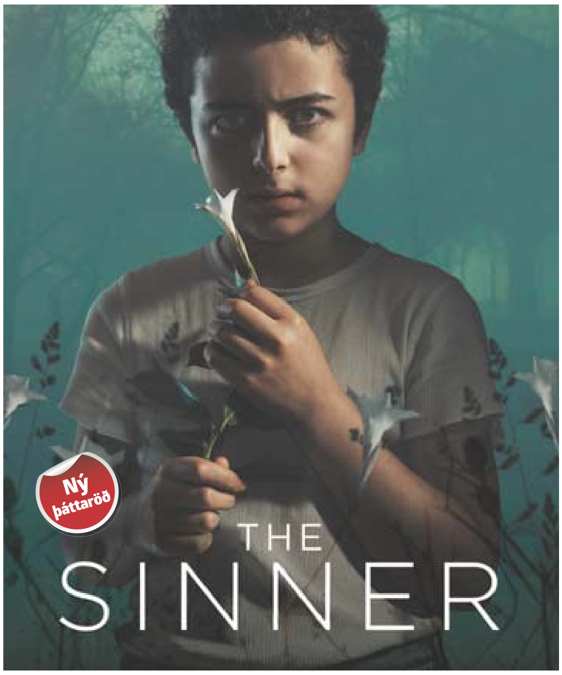
* AFSLÁTTUR GILDIR EKKI UM HERSCHEL SKÓLATÖSKUR OG PENNAVESKI.

Frí heimsending ef verslað er fyrir 14.900 eða meira á www.a4.is

A4 Kringlunni / **A4** Skeifunni / **A4** Smáralind / **A4** Hafnarfirði / **A4** Akureyri / **A4** Egilsstöðum / **A4** Selfossi

www.a4.is / Þú getur einnig fylgt okkur á **Facebook** **pinterest.com/a4fondur** og **instagram.com/a4verslanir**

A4
SKÓLAVÖRUBÚÐIN ÞÍN



THE SINNER
KL. 21:45

Bill Pullman snýr aftur sem rannsóknarlögreglumaðurinn Harry Ambrose og rannsakar nú af hverju ellefu ára drengur myrti foreldra sína, að því er virðist að ástæðulausu. Glæný og ótrúlega spennandi þáttaröð þar sem Jessica Biel er nú á bak við tjöldin sem framleiðandi þáttanna.

Spennandi Sunnudagskvöld

Fáðu þér áskrift á **stod2.is**

SO YOU THINK YOU CAN DANC
KL. 19:25

Stærsta danskeppni í heimi þar sem efnilegir dansarar fá tækifæri til að slá í gegn. Í hverri viku fá þeir krefjandi verkefni og það fækkar í hópnum þar til ný dansstjarna er krýnd.

SILENT WITNESS SEINNI HLUTI AF SÖMU SÖGU ANNAÐ KVÖLD
KL. 20:10

Glæný og hörkuspennandi sería frá BBC um liðsmenn réttarrannsóknardeildar lögreglunnar í London sem kölluð er til þegar óhugnanleg morð hafa verið framin. Hver saga er sögð í tveimur þáttum. Fyrri þátturinn er sýndur á sunnudagskvöldum og sá seinni á mánudagskvöldum. **Breskir sakamálaþættir eins og þeir gerast bestir.**

KILLING EVE
KL. 21:00

Hörkuspennandi þættir um morðkvendið Villanelle og MI5 starfsmanninn Eve sem reynir allt sem hún getur til að brjóta glæpakvendið á bak aftur.

THE LAST WITCH HUNTER
KL. 22:00

Nornabaninn Kaulder barðist á öldum áður við hlið annarra mennskra stríðsmanna við illar nornir úr öðrum heimi sem reyndu að ná yfirráðum í mannheimum.

Allt þetta og meira til á aðeins **9.990 kr.** **stod2.is**

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Elías
07.55 Zigby
08.05 Kormákur
08.20 Tindur
08.35 Víkingurinn Viggó
08.50 Skoppa og Skrítla enn út um hvippinn og hvappinn
09.00 Heiða
09.25 Mamma Mu
09.30 Skógardýrið Húgó
09.55 Grettir
10.10 Tommi og Jenni
10.30 Lukku-Láki
10.55 Friends
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.25 Born Different
13.50 Divorce
14.20 The Bold Type
15.05 Suits
15.50 Friends
16.10 Grand Designs: Australia
17.00 Curb Your Enthusiasm
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Sportpakkinn
19.05 Splitting Up Together Frábærir nýir gamanþættir með Jennu Fischer og Oliver Hudson sem leika fráskilið par sem freistar þess að búa saman eftir skilnað í stað þess að búa á sitthvorum staðnum og láta börnin flytja á milli vikulega. Eðlilega getur þetta fyrirkomulag verið krefjandi á köflum, fullt af óvæntum og bráðfyndnum uppákomum og fyrir þeim er þetta svo sannarlega lærdómsrík reynsla.
19.30 So You Think You Can Dance 15
20.15 Silent Witness
21.10 Killing Eve Spennandi þættir sem byggðir eru á vinsælum bókaflokki eftir Luke Jennings með hinni bresku Jodie Comer ásamt Söndru Oh sem glöggir áhorfendur muna eftir úr Grey's Anatomy.
21.55 The Sinner
22.40 Vice
23.10 American Woman
23.30 Sharp Objects
00.25 Lucifer
01.15 Sleight
02.45 The Night Of
03.45 The Night Of
04.45 The Night Of
05.45 Curb Your Enthusiasm

STÖÐ 2 SPORT

07.20 Newcastle - Tottenham
09.00 Huddersfield - Chelsea
10.40 Wolves - Everton
12.20 Liverpool - West Ham
14.30 Premier League World 2018/2019
14.50 Arsenal - Manchester City
17.00 Messan
18.05 Southampton - Burnley
19.45 FH - ÍBV
21.25 Fylkir - Stjarnan
23.05 Manchester United - Leicester

STÖÐ 2 SPORT 2

08.50 Atletico Madrid - Inter Milan
10.30 Pepsi-mörkin 2018
11.50 Fulham - Crystal Palace
13.30 Bournemouth - Cardiff
15.10 Goðsagnir - Ragnar Margeirsson
15.45 FH - ÍBV
17.50 Fylkir - Stjarnan
20.00 Liverpool - West Ham
21.40 Arsenal - Manchester City
23.20 Messan

STÖÐ 3

14.50 The Mentalist
15.35 Jamie's Super Food
16.20 Grand Designs
17.10 Seinfeld
17.35 Seinfeld
18.00 Seinfeld
18.20 Seinfeld
18.45 Seinfeld
19.10 Kevin Can Wait
19.35 Last Man Standing
20.00 Grantchester
20.50 Veep
21.20 Game of Thrones
22.15 Generation Kill
23.25 The Mindy Project
23.50 Divorce
00.40 Last Man Standing
01.05 Grand Designs
01.55 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Stóri og Litli
07.13 Tindur
07.27 Zigby
07.38 Mæja býfluga
07.50 Kormákur
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Strumparnir
10.25 Hvellur keppnisbíll
10.37 Ævintýraferðin
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og Litli
11.13 Tindur
11.27 Zigby
11.38 Mæja býfluga
11.50 Kormákur
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Strumparnir
14.25 Hvellur keppnisbíll
14.37 Ævintýraferðin
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og Litli
15.13 Tindur
15.27 Zigby
15.38 Mæja býfluga
15.50 Kormákur
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og félagar
18.00 Strumparnir
18.25 Hvellur keppnisbíll
18.37 Ævintýraferðin
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Skrímsli í París

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 08.24, 12.24 og 16.24

GOLFSTÖÐIN

08.00 Inside the PGA Tour 2018
08.25 PGA Championship 2018
13.25 WGC: Bridgestone Invitational
17.35 Inside the PGA Tour 2018
18.00 PGA Championship 2018
23.00 Golfing World 2018

STÖÐ 2 BÍÓ

06.25 Game Change
08.20 The Immortal Life of Henrietta Lacks
09.50 Mother's Day
11.45 Apollo 13
14.05 Game Change
16.05 The Immortal Life of Henrietta Lacks
17.40 Mother's Day
19.40 Apollo 13
22.00 The Last Witch Hunter
23.45 The Lobster Gamansöm mynd frá 2015 með Rachel Weisz og Colin Farrell.
01.45 All Eyez on Me
04.05 The Last Witch Hunter

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
07.01 Nellý og Nóra
07.08 Sara og önd
07.15 Klingjur
07.26 Hæ Sámur
07.33 Begga og fress
07.46 Húrra fyrir Kela
08.10 Kúlugúbbarnir
08.33 Mói
08.44 Ernest og Célestine
08.56 Með afa í vasanum
09.08 Litli prinsinn
09.31 Djúpið
09.52 Skógargengið
10.03 Undraveröld Gúnda
10.15 Krakkastígur
10.25 Best í flestu
11.05 Ávaxtakarfan
11.55 Veröld Ginu
12.25 Svartihnjúkur
13.25 Fimleikar
17.05 Frjálsar íþróttir
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Íslendingar
20.35 Ljósmóðirin
21.30 Gómorra
22.20 Íslenskt bíósumar: Gauragangur
23.55 Dmitri Sjostakovitsj
00.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 American Housewife
08.25 Life In Pieces
08.50 Grandfathered
09.15 The Millers
09.35 Superior Donuts
10.00 Man With a Plan
10.25 Speechless
10.50 The Odd Couple
11.15 The Mick
11.40 Superstore
12.00 Everybody Loves Raymond
12.25 King of Queens
12.50 How I Met Your Mother
13.10 Family Guy
13.30 Glee
14.15 90210
15.00 Superstore
15.25 Top Chef
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Ally McBeal
18.15 Gordon Behind Bars
19.10 Ný sýn
19.45 Superior Donuts
20.10 Madam Secretary
21.00 Jamestown
21.50 SEAL Team
22.35 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.20 Rosewood
Aug 13, 2018
00.55 Penny Dreadful
01.40 MacGyver
02.30 The Crossing
03.15 Valor
04.05 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

10 ára afmæli

Frábær tilboð með VITA • Njóttu þess að hlakka til

Alicante - 7 nætur

Albir Playa

Verð frá **89.900** kr.

Á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi með morgunverði.

31. ÁGÚST – 7. SEPTEMBER 2018

Tenerife - 7 nætur

Family Garden

Verð frá **89.900** kr.

Á mann m.v. 2 fullorðna í íbúð.

28. ÁGÚST – 4. SEPTEMBER 2018

Kanarí - 7 nætur

Parque Cristobal

Verð frá **79.900** kr.

Á mann m.v. 2 fullorðna í smáhýsi.

21. – 28. ÁGÚST 2018

Mallorca - 7 nætur

Holiday Center

Verð frá **79.900** kr.

Á mann m.v. 3 fullorðna í íbúð.

26. ÁGÚST – 2. SEPTEMBER 2018

Krít - 11 nætur

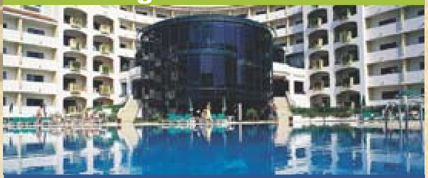
Porto Platanias Village

Verð frá **139.900** kr.

Á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með hálfu fæði.

27. ÁGÚST – 7. SEPTEMBER 2018

Portúgal/Faro - 7 nætur



Ondamar

Verð frá **99.900** kr.

Á mann m.v. 2 fullorðna í stúdíó.

27. SEPTEMBER – 4. OKTÓBER 2018

VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | VITA.IS

Ætlar að vera óþolandi fram að hlaupi

Jón Gunnar Geirdal er kominn í hlaupagírinn. Hann ætlar að safna fyrir Rjóðrið og þrátt fyrir að skrá sig seint til leiks ætlar hann að ná að safna yfir milljón krónum. Fjölmargir ætla að hlaupa til góðs en áheitin sem hafa safnast eru nú komin yfir 660 milljónir.

„Hlaupaformið hefur oft verið miklu betra. Ég var í öflugum hlaupahóp á sínum tíma, sinnti hlaupunum miklu betur og tók þátt í hlaupum yfir allt árið en hef verið alltof latur við þetta undanfarin 2-3 ár því miður.“ FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Rikki G

Útvarpsmaðurinn Rikki G ætlar að hlaupa þrjá kílómetra í kleinuhringsbúningi ef hann safnar 500 þúsundum.

Silja Úlfarsdóttir, talsmaður Ljónshjarta, skoraði á hann.

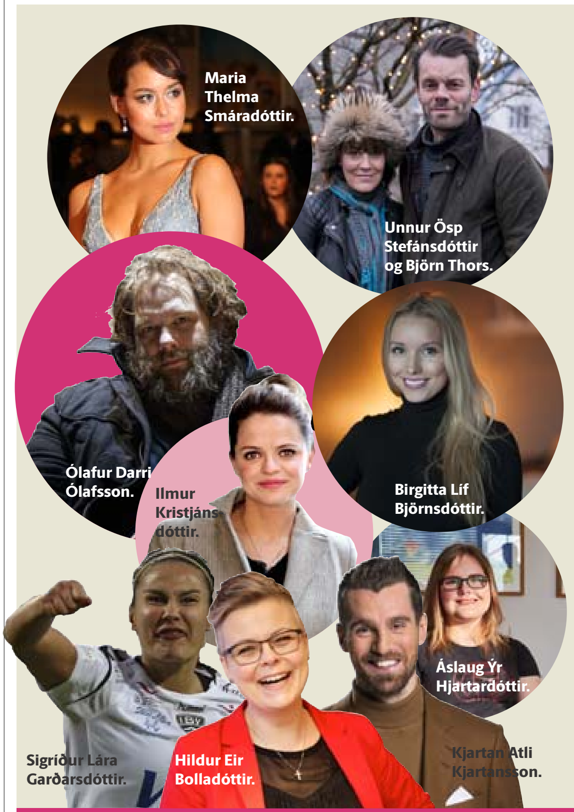
Þúsundþjalasmiðurinn Jón Gunnar Geirdal skráði sig til leiks í Reykjavíkurmaraþoninu og ætlar að taka tíu kílómetrana. Hann ætlar að safna fyrir Rjóðrið, sem er hvíldarheimili fyrir langveik börn í Kópavoginum. „Fólk hefur spurt mig af hverju Rjóðrið og svarið er einfalt; af því að ég get það og í þakklæti og auðmýkt fyrir það sem lífið hefur gefið mér þá þykir mér það sjálfsagt,“ segir hann.

Jón Gunnar hefur áður tekið þátt og safnaði þá rúmlega einni og hálfri milljón og toppaði einstaklingssöfnunina. Hann ætlar að stefna á milljónina þrátt fyrir að stutt sé í hlaupið. „Að mínu mati er lang áhrifaríkast að skrá niður fólk og fyrirtæki sem maður er tengdur inn í og hringja svo í viðkomandi og selja viðkomandi það að heita á mann. Þar munar mest um rausnarleg áheit frá fyrirtækjum eða fjársterkum vinum því þá tikkar hratt inn á söfnunina. Ég kalla þetta Cable Guy aðferðina því ég er í raun óþolandi vikurnar fram að hlaupi í því að áreita vini og vandamenn um áheit og enginn óhultur. Svo er gott að muna það líka að söfnunin heldur áfram eftir hlaupið og lýkur ekki fyrr en nokkrum dögum síðar og fólk því ekki laust við áheitasímtöl þó að hlaupið sjálft sé yfirstaðið.“

> ÉG KALLA ÞETTA CABLE GUY AÐFERÐINA ÞVÍ ÉG ER Í RAUN ÓÞOLANDI VIKURNAR FRAM AÐ HLAUPI.

Hann segir stuðið í kringum 10 kílómetra hringinn vera mikið og segir að sú vegalengd henti sér vel. „Það er fólk úti um allt að fagna hlaupurunum og stemningin æðisleg. Ég hef einu sinni hlaupið hálft maraþon með góðum árangri en gamla fótboltafrekjan virkar miklu betur í styttri vegalengdum og 10 kílómetra hringurinn því fullkominn.“ **benediktboas@frettabladid.is**

Frægir hlaupa



Pétur Kiernan, AronMola og Bjartur Pétur Ívarsson
Guðmundur Ingi Þorvaldsson
Brynja Dan Gunnarsdóttir
Arna Ýr
Pétur Jóhann
Andri Þór Guðmundsson
Júlíus Jónasson

Sóltún HEIMA
Heilsa • Vellíðan • Daglegt líf

Veldu hreyfingu sem hentar þér og komdu þér af stað í heilsusamlegan lífsstíl.

Eldri • Sterkari • Hraðari

VATNSLEIKFIMI
Mán. og mið. kl: 11:30
35.000 kr.

KRAFTAJÖTNAR
Styrktarþjálfun fyrir karlmenn
Þri. og fim. kl: Kl: 9:00
og 10:00 *(Tveir hópar)*
49.000 kr.

KJARNAKONUR
Styrktarþjálfun fyrir konur
Þri. og fim. kl: 11:00
49.000 kr.
Uppselt!

Tólf vikna tímabil, tvisvar í viku. Tímarnir hefjast 3. september.
Allir velkomnir á kynningarfund um heilsueflingu og þjónustu Sóltúns Heima miðvikudaginn 15. ágúst kl.17 í hjúkrunarheimilinu Sóltúni, Sóltúni 2, 105 Reykjavík. Gott aðgengi og næg bílastæði.

KEMSTU EKKI Í HÓPATÍMA?
Fáðu sérsniðna styrktarþjálfun með aðstoð leiðbeinanda heim tvisvar í viku með **Sóltúni Heimahreyfingu**. Aðeins 34.900 kr. á mánuði.
Hafðu samband og við aðstoðum við að finna rétta leið fyrir þitt heilsufar.

HÓPATÍMAR FARA FRAM Í 105 REYKJAVÍK Á EFTIRFARANDI STÖÐUM:
- ÍFR, Hátúni 14
- Sundlaug Sjálfsbjargar, Hátúni 12

NÁNARI UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING:
Sími 563 1400
soltunheima@soltunheima.is
www.soltunheima.is

PORT hönnun

ÓB

-15 KR.

á ÓB stöðvum mánaðarins

Lykil- og korthafar í Vinahópi Olís og ÓB fá fimmtán króna afslátt af lítranum á fimm ÓB-stöðvum allan ágústmánuð.

Snorrabraut
Fjarðarkaup

Hlíðarbraut Akureyri
Vestmannaeyjar
Selfoss

Nýjar stöðvar í hverjum mánuði

Vinahópurinn er vildarklúbbur lykil- og korthafa Olís og ÓB. Kynntu þér Vinahópinn á olis.is

Vina-
hópur
olís

Lífið í vikunni
05.08.18-11.08.18

Gleðisprengja í kvöldsólinni í Hvammsvík

Skúli Mogensen, forstjóri WOW air, tók forskot á sæluna og bauð til risaveislu í Hvammsvík þar sem fjölmargir fögnuðu forstjóranum fimmtuga. Stuðmenn, brenna, listaverk, kampavín og frægt fólk í þemafötum gerðu veisluna að dúndurgleði. Þemað var tweed-föt og voru gestir margir hverjir í glæsilegum fötum.

Hljóðfæri Vintage Caravan týnd á Spáni

Martraðarflugferð meðlima The Vintage Caravan með flugfélaginu Vueling frá Barcelona lauk þannig að þeir fóru heim tómhentir. Engin hljóðfæri voru um borð og bíða þeir og vona það besta. Hljóðfærin skiluðu sér svo að lokum í gærdag.

Förðunarfræðingur frá Hollywood kennir á Íslandi

Förðunarfræðingurinn Thalia Echeveste er flutt til Íslands með kærastanum sínum en hún hefur komið að förðun í fjölmörgum kvikmyndum og þáttum, meðal annars Narcos, Spectre, Point Brake og Rogue One. Hún kennir nú við Mask Academy í Hæðarsmára.

Lag og Evróputúr

Arnór Dan Arnarson, söngvari í Agent Fresco, gaf út sitt fyrsta lag sem heitir Stone by Stone. Fyrir utan að gefa lagið út er hann að skipuleggja Evróputúr og næstu plötu hljómsveitarinnar.

„Þetta verkefni núna er bara gert af ást og virðingu og vináttu. Við þurfum þetta ekkert, og hann þarf þetta ekkert. Við bara elskum að spila saman,“ segir Birgir Jónsson trommuleikari sem hér stendur í miðjunni. MYND/SPESSI

Bubbi og Dimma sameinuð á ný

Bubbi Morthens og Dimma ætla að leiðast hönd í hönd um landið og halda nokkra magnaða rokktónleika á litlum stöðum. Nýtt efni gæti heyrst en strákarnir hafa verið duglegir að semja undanfarið.

Birgir Jónsson.

Það er alveg líklegt að við tökum eitthvað nýtt en annars verður fókusinn á Utangarðsmenn, Das Kapital, Egó, þetta rokkstöff sem við allir dýrkum,“ segir Birgir Jónsson, trommarinn taktfasti í Dimmu, en hljómsveitin hefur verið að æfa með Bubba Morthens að undanförnu og dusta rykið af farsælu sambandi.

Bubbi og Dimma ætla að spila á nokkrum tónleikum og verður miðasala opnuð á mánudag. Þeir ætla ekki að taka einhverja stórtónleika heldur staði þar sem er heitt og svolítið sveitt.

„Við ákváðum að taka smá snúning sem byrjar á Menningarnótt. Fljótlega kviknaði hugmyndin um að fara að gera nýtt efni líka. Eitthvað frumsamið sem við myndum jafnvel gefa út en án allrar pressu. Við ætlum ekki að skuldbinda okkur neitt, kannski kemur plata og kannski eitt lag og kannski ekkert. Þegar allir eru sáttir þá gerist eitthvað,“ segir Birgir.

Hann segir að þegar þeir komi saman gerist einhverjir töfrar en allir séu þeir æfinganördar sem elski fátt meira en að telja í. „Við æfðum á hverjum degi í þrjá mánuði fyrir giggið í Hörpu. Alltaf kl. 17 og á laugardagsmorgnum kl 10. Í öllu því ferli skapaðist einhver filingur og vinskapur sem hefur haldist. Þetta er eiginlega of skemmtilegt til að láta þetta ekki rúlla aðeins lengur.“

Birgir segir að nýja efnið sé svolítið af gamla skólanum og hann sé sáttur við það sem hefur fengið að hljóma á æfingunum sem taka á flesta nema Bubba. Hann blæs varla úr nös. „Bubbi er eins og þrítugur íþróttamaður. Hann er kjarnorkuver, þessi maður.

Maður er enn að komast yfir það hverslags forréttindi það eru að flytja lögin hans með honum sjálfum. Hann er einn merkilegasti listamaður þjóðarinnar og maður byrjaði að pikka upp Fjöllin hafa vakað og Hiroshima þegar maður var tíu ára enda samdi hann nánast alla íslensku rokkbiblíuna.“

benediktboas@frettabladid.is

Staðfestar dagsetningar

- **22. sept.** Græni hatturinn
- **28. sept.** Frystiklefinn, Rifi
- **29. sept.** Bæjarbíó, Hafnarfirði
- **06. okt.** Alþýðuhúsið, Vestmannaeyjum

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Valdimar Birgisson *valdimar@frettabladid.is* Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli@*frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@frettabladid.is*. **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@*frettabladid.is*

ALLT AÐ
80%
AFSLÁTTUR
LAGERSALA
8. - 13. ÁGÚST
SJÁ ÚRVAL Á ZO-ON.IS
OPNUNARTÍMI
VIRKIR DAGAR
12:00 - 18:00
LAUGARDAGUR
11:00 - 18:00
SUNNUDAGUR
12:00 - 18:00
ZO•ON
ICELAND
STAÐSETNING
FACTORY STORE,
NÝBÝLAVEGUR 6
SÍMI
557 1050

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl. Tilboð gilda til 13. ágúst eða á meðan birgðir endast.

ÞURRIR DAGAR

Nýttu tækifærið og berðu á pallinn!

Fyrir skjólvegginn

Kjörvari 14
Viðarvörn, margir litir.
3.995
86332040

Herregård tréolía XO
Viðarvörn fyrir gagnvarið efni, palla, girðingar og garðhúsgögn. Fæst í ljósbrúnu og glæru
1.995
80602501-2
Almennt verð: 2.495
20% afsláttur

Fyrir pallinn

Kjörvari 12
Pallaolía, margir litir.
3.835
86363040

Útimálning
Steintex, hvítt.
7.265
86647540

GJØCO

4l.

Pallahreinsir
2.965
42377537

BOSCH

Háþrýstidæla
Easy Aquatak 120B
22.995
74810236

SPEKTER

Pensill
Hægt að setja á skaft. Tilvalinn fyrir pallinn eða skjólvegginn. 120 mm.
2.495
58365522

ÞÚ FINNUR FJÖLDA ANNARRA TILBOÐA Í VERSLUNUM OKKAR

NÚ ER TÍMINN!

ÞÚ FÆRÐ ALLT EFNIÐ Í PALLINN OG SKJÓLVEGGINN HJÁ OKKUR

Fáðu verð í pallinn hjá okkur!

timbur@byko.is

REIKNAÐU ÚT EFNISKOSTNAÐ Á BYKO.IS

OUYAO

Tilboðsverð

Bensínsláttuvél
OY460P fjórgengismótor, 2,3 kW, sláttubreidd 46 cm, 5 hæðastillingar, 60 lítra safnpoki.
20.995
53323130
Almennt verð: 34.995
40% afsláttur

Tilboðsverð

Einhell®

Rafhlöðusláttuvél
GE-CM 33 Li 2X2,0AH
Sterkbyggð rafhlöðudrifin sláttuvél sem er frábær þráðlaus kostur fyrir minni garða. Tvær kraftmiklar 18V rafhlöður.
40% afsláttur
27.595
74828000
Almennt verð: 45.995

GARDENA

30% afsláttur

Tilboðsverð

Rafmagnssláttuvél
Powermax 32E, 1200 W, sláttubreidd 32 cm.
15.995
54904073
Almennt verð: 22.995

GLEÐILEGA HÁTÍÐ!

♥ #REYKJAVIKPRIDE

BYKO er stoltur styrktaraðili Hinsegin daga

Tilboðsverð

Tjald

Fyrir tvo, 2x1, 4x1 m, 1000 mm

2.246

88015950

Almennt verð: 2.995

25% afsláttur

2 manna

Tilboðsverð

Svefnpoki

Dökkblár, -5°, 200x80 cm.

3.971

88015974

Almennt verð: 5.295

25% afsláttur

GRILLPRO

Tilboðsverð

Gasgrill

Hefðbundið tveggja brennara gasgrill með hliðarborðum og efri hillu.

18.995

50657522

Almennt verð: 29.995

kílóvött 7,3

brennarar 2

37% afsláttur

Tilboðsverð

Tjald

Fyrir þrjá, 2x2, 1x1,3 m, 1000 mm.

5.096

88015952

Almennt verð: 6.795

25% afsláttur

3 manna

Tilboðsverð

Tjalddýna

Ljósblá, 70x200 cm.

544

88015966

Almennt verð: 725

25% afsláttur

NAPOLEON

ROGUE

Tilboðsverð

Gasgrill

ROGUE R365, SIZZLE-ZONE™ hliðarbrennari, grillgrind 51x45 cm, grillgrindur úr ryðfríu stáli.

79.995

506600037

Almennt verð: 119.995

33% afsláttur

kílóvött 10,8

brennarar 2+1

25% afsláttur

ÚTILEGUVÖRUR

Tilboðsverð

Sandkassi

Með sæti, 1500x1500 mm.

10.397

0291468

Almennt verð: 15.995

35% afsláttur

Tilboðsverð

Blómaker

Gagnvarin fura, 32,5x56x65 cm.

4.946

0291462

Almennt verð: 6.595

25% afsláttur

VINNUR ÞÚ AFNOT AF KIA CEED Í VETRARLEIGU FRÁ HERTZ?

SKRÁÐU ÞIG Á PÓSTLISTANN OKKAR Á BYKO.IS

KIA

Hertz

Sjá aðra vinninga á byko.is

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5800**
Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 512 5401 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Sirrýjar Hallgrímsdóttur

Sjálfsögð mannréttindi

Dags daglega hugsum við kannski ekki mikið um mannréttindi enda búum við í samfélagi þar sem mannréttindi eru ágætlega tryggð. Ísland er í fremstu röð þegar kemur að mannréttindum og við getum verið stolt af því samfélagi sem við höfum byggt, samfélag sem grundvallað er á mannréttindum, lögum og rétti.

En þótt við göngum að þessum mannréttindum sem vísum þá lýkur aldrei baráttunni og varðstöðunni fyrir þau. Gleðigangan er frábær leið til að fagna þeim mannréttindum sem áunnist hafa og um leið undirstrikar hún að baráttunni fyrir þeim lýkur aldrei. Það er ekki annað hægt en að vera glöð og stolt yfir því hversu samfélagi okkar hefur miðað í átt til skilnings á þeirri einföldu reglu að kynhneigð hvers og eins er einkamál sem hvorki ríkisvaldi né nokkrum öðrum kemur við.

Nokkuð er síðan mismunun í lögum vegna samkynhneigðar var afnumin og hjónabönd samkynhneigðra eru til jafns við önnur hjónabönd. Þetta er reyndar svo sjálfsagt að það á ekki að þurfa að tala um þetta, en það eru ekki margir áratugir síðan staðan var allt önnur.

En það er ekki nóg að jöfn lagaleg staða fólks óháð kynhvöt hafi áunnist. Viðurkenning samfélagsins, skilningur og víðsýni veitir lögunum innihald og skapar raunverulegt jafnrétti og raunverulegt frelsi.

Við skulum nefnilega muna að mannréttindi eins eru um leið mannréttindi allra, ábyrgðin okkar á því að sækja þau og verja er því sameiginleg, rétt eins og ávinningurinn sem felst í því að lifa og búa í sanngjörnu, víðsýnu og umburðarlyndu þjóðfélagi – göngum saman fyrir okkur öll.