



Gríðarlegur fjöldi fólks tók þátt í Gleðigöngu Hinsegin daga á laugardaginn. Á meðan fjölbreytileikanum var fagnað með litríkri göngu frá Hörpu og að Hljómskálagaröðnum gæddu aðrir sér á kræsingum á Skólavörðustíg þar sem hin árlega matarhátíð var haldin en sem fyrr var svinafleski gert hátt undir höfði og það borið fram í hinum ýmsu myndum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Aldrei fleiri mál tengd heimilisofbeldi

Það sem af er ári hefur lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu borist fleiri tilkynningar um heimilisofbeldi en nokkru sinni áður. Breytt verklag 2015 leiddi til mikillar fjölgunar tilkynninga en þeim hefur haldið áfram að fjölga á undanförunum árum.

LÖGREGLUMÁL Tilkynningum um heimilisofbeldi hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu heldur áfram að fjölga. Þannig bærust embættinu 402 tilkynningar á fyrstu sjö mánuðum ársins. Á sama tíma á síðasta ári höfðu borist 392 tilkynningar. Eftir að breytt verklag var tekið upp í ársbyrjun 2015 fjölgaði tilkynningum um heimilisofbeldi gríðarlega. Alls voru tilkynningararnar 630 það ár en höfðu verið 479 árið 2014 og 442 árið 2013. Tilkynningum hefur haldið áfram að fjölga og voru þær alls 652 árið 2016 og 703 á síðasta ári.

Sigríður Björk Guðjónsdóttir, lögreglustjórinn á höfuðborgarsvæðinu, segir að þessi fjölgun sé enn innan þeirra marka sem búist hafði verið við. Hún leggur áherslu á að fjölgunin þurfi ekki að þýða að heimilisofbeldi sé að aukast. Aukin umræða leiði til fleiri tilkynninga. „Umræðan hefur verið að breytast á undanförunum árum. Þetta er ekki jafn mikið feimnismál og áður. Þegar við byrjuðum á þessu og breyttum aðferðafræðinni var þetta svolítið á fótinn," segir Sigríður Björk. Hún segir þessi mál nú brenna á

Þetta er ekki jafn mikið feimnismál og áður.

Sigríður Björk Guðjónsdóttir, lögreglustjórinn á höfuðborgarsvæðinu.



öllum þjóðum. „Við höfum kynnt þessa aðferðafræði í mjög mörgum löndum. Svíar hafa meðal annars verið að prófa sig áfram og nú er til dæmis í gangi verkefni í Gautaborg sem byggir á þessum hugmyndum.“ Verklagsreglurnar frá 2015 um meðferð og skráningu heimilisofbeldismála, sem voru gefnar út af Ríkislögreglustjóra, eru byggðar á tilraunaverkefni lögreglustjórans á Suðurnesjum. Með reglunum var forgangsroðun lögreglu og sveitarfélaga breytt með það markmið að bæta þjónustu við þolendur heimilisofbeldis. sighvatur@frettabladid.is

Hleypur aftur á bak fyrir Bumbulóni

SAMFÉLAG „Ég hef ekki hlaupið mikið aftur á bak. Eg hef alveg gert það en ekki tíu kílómetra," segir Pétur Jóhann Sigfússon, skemmtikraftur og leikari.

Pétur ætlar að hlaupa tíu kílómetra í maraþoninu, en takist honum að safna milljón fyrir góðgerðafélagið Bumbulóni þá fer hann alla vegalengdina aftur á bak.

„Það þarf bara að kýla á þetta og athuga hvað gerist," segir Pétur. „Ef ég á að vera hreinskilinn þá fannst mér eitthvað fyndið við að prófa þetta.“ - bb / sjá síðu 20



Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Hildur Björnsdóttir skrifar um leikskólamálin í Reykjavíkurborg. **8**



SPORT Ísland varð Evrópumeistari í flokki blandaðra liða. **10**

TÍMAMÓT Fræðimenn á sviði forn-sagna flykkjast til landsins. **38**

LÍFÍÐ Guðfæður teygjustökksins eru mættir með nýja adrenalínsklikkun. **44**

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ • FÓLK • FASTEIGNIR • EININGAHÚS

*Samkvæmt prentsmákláttinn Gallup apríl-júní 2015

A4
SKÓLAVÖRUBÚÐIN ÞÍN

SMÁRALIND
GÖTU-MARKAÐUR LOKADAGUR
OPIÐ TIL 19 Í KVÖLD

ÚTSALA
SENDUM UM LAND ALLT
ELKO

Veður



Austanstrekkingur við suðurströndina á morgun, en annars mun hægari. Skyjað með köflum, en lítilsháttar væta syðra og fremur hlytt að deginum. **SJÁ SIÐU 16**



Rammvillt vaða. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Björguðu tugum grindhvala

BJÖRGUN Á milli þrjátíu og fimmtíu grindhvalir urðu innlyksa í Kolgrafafirði í gær og vann björgunarsveitin Klakki frá Grundarfirði að því fram eftir kvöldi að koma þeim út. Björgunarsveitarmenn sigldu upp að hvalavöðunni og reyndu að reka hana út.

Eftir nokkrar tilraunir í gær kom í ljós að grindhvalirnir vildu hreint ekki út úr firðinum þar sem sjávarföll voru óhagstæð. Einar Þór Strand, hjá Landsbjörg á Snæfellsnesi, sagði í samtali við Fréttablaðið

» 30-50 hvalir urðu innlyksa í firðinum.

í gær að beðið yrði þar til straumur félli út en ekki inn undir brúna. Engin sérstök hættu var talin stöðja að hvólunum, nema auðvitað ef þá hefði rekið á land.

„Við reyndum áðan og það gekk ekki, þeir sneru alltaf við um leið og þeir komu í skuggann af brúnni,“ sagði Einar Þór um kvöldmatarleytið í gær. Til stóð að reyna aftur síðar um kvöldið á útstreymi.

Það var síðan klukkan rúmlega 20 í gærkvöldi sem áætlun björgunarsveitanna gekk fullkomlega upp. Þá tókst bátum að reka grindhvalavöðuna út fyrir Kolgrafafjarðarbrú.

„Við rákum þá eins langt út og þeir létu rekast, eða þar til þeir fóru að tvístra sér undan bátunum. Við ákváðum að láta þá í friði þar og redda sér,“ sagði Einar Þór eftir hina velheppnuðu björgunaraðgerð. – smj/la

Bikarinn á loft



Island varð Evrópumeistari í blandaðri liðakeppni í golfi um helgina. Mótið fór fram á Gleneagles-golfvælinum í Skotlandi. Liðið var skipað atvinnukylfingunum Valdísí Þóru Jónsdóttur, Ólafíu Þórunni Kristinsdóttur, Axel Boassyni og Birgi Leifi Halþórssyni. NORDICPHOTOS/GETTY

Enginn fundur flugforstjóra

VÍÐSKIPTI Erfið staða íslensku flugfélaganna WOW air og Icelandair hefur valdið áhyggjum á undanförunum vikum eftir að Icelandair birti hálfársuppgjör sitt á dögunum sem sýndi 6,3 milljarða króna tap og WOW greindi frá 2,3 milljarða króna tapi síðasta árs fyrr í sumar.

Það dylst því engum að brekka er í rekstrinum og ýmissa leiða leitað til að rétta af íslensku flugrisana.

Orðrómur hefur verið um að forstjórnarnir Skúli Mogensen hjá WOW Air og Björgólfur Jóhannsson hjá Icelandair hafi sest niður á fundi til að ræða málin fyrir verslunarmannahegdi. Í ljósi aðstæðna á markaði hefur hinn meinti fundur því vakið forvitni.

Hvorugur forstjóranna vildi þó kannast við slíkan fund í samtali við Fréttablaðið og vissuðu þeir öllum orðrómi um annað til föðurhúsanna. – smj

Lítið breytt útgáfa af villandi auglýsingu

Toyota var bannað að fullyrða að Hybrid-bílar framleiðandans væru fimmtíu prósent rafrádrifnir. Nýjar auglýsingar eru svipaðar þeim gömlu að neðanmálgrein viðbættri. Framkvæmdastjóri Neytendasamtakanna vill skjót viðbrögð.

NEYTENDUR Toyota á Íslandi fullyrðir í nýrri auglýsingu að Hybrid-bifreiðar framleiðandans séu fimmtíu prósent rafrádrifnar. Auglýsingin er lítið breytt frá fyrri auglýsingu fyrir sömu biltegund en Neytendastofa bannaði frekari notkun þeirra þar sem þær þóttu villandi. Framkvæmdastjóri Neytendasamtakanna vonast til þess að Neytendastofa bregðist hratt við og ákveði hvort framsetningin nú sé fullnægjandi.

Hybrid-bifreiðar Toyota eru þannig úr garði gerðar að þær brenna jarðefnaeldsneyti til að búa til rafmagn sem hægt er að nýta til að drifa bílinn áfram. Ekki er hægt að stinga bifreiðunum í hleðslu.

Í febrúar barst Neytendastofu kvörtun vegna auglýsinga fyrirtækisins um slíka bíla þar sem fullyrt var að þeir væru fimmtíu prósent rafrádrifnir. Í ákvörðun Neytendastofu dagsettri í júní segir að fullyrðing Toyota fylgi engar skýringar og þá komi í auglýsingunni ekki fram neinar forsendur fyrir rannsóknunum þar að baki. Frekari skýringar komu fram á heimasíðu fyrirtækisins en auglýsingin var metin villandi engu að síður þar sem hún þótti margræð. Fyrirtækinu var bannað að birta auglýsinguna af þeim sökum.

Svipuð auglýsing hefur birst á undanförunum. Fullyrðingin „50% rafrádrifinn“ er nú stjórnumerkt en neðst í auglýsingunni er útskýrt að fullyrðingin byggir á „opinberum mælingum DRIVECO, CARE og ENEA á akstur tíma Hybrid-bíla í blönduðum akstri, án aðkomu bensínvélar“. Vísad er á heimasíðu



Hluti auglýsingarinnar sem birtist á síðu 3 í Fréttablaðinu síðastaðinn fimmtudag. Fullyrðingin „50% rafrádrifinn“ var úrskurðuð villandi af Neytendastofu í júní. MYND/SKJÁSKOT

Mér finnst svolítið gróft að fyrirtækið haldi áfram með þessum hætti

Brynhildur Pétursdóttir, framkvæmdastjóri Neytendasamtakanna



Toyota á Íslandi til frekari skýringar. „Fyrir mér er þetta svolítið eins og fullyrðingin um léttól í bjórauglýsingum,“ segir Brynhildur Pétursdóttir framkvæmdastjóri Neytendasamtakanna.

Brynhildur segir að þetta sé ekki í fyrsta skipti sem auglýsing sé

úrskurðuð villandi. Vandamálið sé hins vegar að auglýsingaherferð sé oft löngu búin þegar niðurstaða liggur fyrir hjá Neytendastofu. Þá séu viðurlögin séu oft litil sem engin og hvata skorti til að fara eftir lögum.

„Mér finnst svolítið gróft að fyrirtækið haldi áfram með þessum hætti. Það er mikilvægt að Neytendastofa skoði hvort þessi neðanmálgrein, sem bætt var við auglýsinguna, sé fullnægjandi og hvort framsetningin sé enn villandi fyrir hinn almenna neytanda,“ segir Brynhildur.

„Við höfum ekki enn fengið ábendingu um þessa tilteknú útgáfu af auglýsingunni,“ segir Tryggvi Axelsson forstjóri Neytendastofu. joli@frettabladid.is

Útsalan er byrjuð



Verð áður 149.900

112.425

**25-50%
afsláttur**

Sjá nánar á grillbudin.is

Grillbúðin

Opíð virka daga 11-18
Laugardag 11-16

Smiðjuvegj 2, Kópavogi - (við hliðina á Bónus) - Sími 554 0400

MEISTARAVERK

傑作

Orðið Takumi merkir handverksmeistari. Til þess að geta kallað þig Takumi þarftu að sýna fram á næmt auga fyrir smáatriðum, ómælda sköpunargleði og óbilandi trú á því að ekkert nema fullkomnun sé nógu gott. Lexus er öll þessi hugmyndafræði í verki.

ÚTHUGSUD SMÁATRÍÐI SKAPA EINSTAKA HEILD



NX 300h frá 7.750.000 kr.

SPORTJEPPI



5 ára ábyrgð og 2 ára
þjónustupakki með öllum
Lexus bílum

Lexus-Ísland – Kaupúni 6, Garðabæ, 570 5400 – lexus.is

 **LEXUS**
EXPERIENCE AMAZING

Tveir tugir athugasemda í síðara samráði um umferðarlög

SAMGÖNGUR Samráði um drög að nýjum umferðarlögum lauk um helgina. Alls bárust 22 umsagnir um frumvarpið sem lúta að hinum ýmsu öngum þess.

Í frumvarpinu er meðal annars gert ráð fyrir því að sveitarstjórnir eða Vegagerðin geti um stundarsakir bannað umferð á vegi eða svæði sé mengun yfir heilsufarsmörkum. Ein þeirra leiða sem lagðar eru til er að þá verði bílum með bílnúmerum sem enda á oddatölu, eða eftir atvikum sléttri tölu, bannað að aka

um svæðið um stundarsakir.

Í umsögn Viðskiptaráðs er bent á að slík útfærsla geti við tilteknar aðstæður haft ófug áhrif. Einnig sé auðvelt fyrir fólk að komast í kringum bannið með því að eiga tvo bíla, annan með oddatölunúmeri en hinn með sléttu. Lagt er til að í staðinn verði rafræn tollahlíð tekin í notkun og rafræn gjaldtaka fyrir ekna kílómetra.

Í sameiginlegri umsögn Samtaka iðnaðarinnar, Samtaka verslunar og þjónustu, Samtaka ferðaþjónust-



Heimilt verður að takmarka umferð eftir bílnúmerum. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA

unnar og Samtaka atvinnulífsins er fundið að því að gildistími ökskurteina verði skertur. Einnig er sett út á það að ökunum verði gert skylt að sækja um námsheimild hjá lögreglustjóra áður en kennsluakstur getur hafist.

Í umsögn Strætó er síðan lagt til að heimilt verði að setja reiðhjólafestingar framan og aftan á strætisvagna.

Slíkt sé til þess fallið að auka möguleika almennings á að tengja saman vistvæna ferðamáta. – jõe

Obama heldur til Danmerkur

DANMÖRK Barack Obama, fyrrverandi Bandaríkjaforseti, mun taka þátt í pallborðsumræðum í smábænum Kolding í Danmörku í næsta mánuði.

„Einn mikilvægast leiðtogi samtímans mun heimsækja okkur. Þetta verður söguleg stund fyrir Kolding,“ segir Morten Björn Hansen, framkvæmdastjóri Business Kolding, sem skipuleggur heimsókn Obama. Um sextíu þúsund manns búa í Kolding.

Þetta verður þriðja heimsókn Obama til Danmerkur, en hann sótti Danaveldi heim árið 2009 þegar heimaborg hans, Chicago, sóttist eftir því að fá að halda Ólympíuleikana og aftur sama ár í tengslum við COP15 loftslagsráðstefnuna. – khn

Barack Obama
Bandaríkjaforseti.



FRÉTTABLAÐIÐ

Vertu fyrst/ur
að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.

Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á www.frettabladid.is/nyskraning. Það kostar ekkert.

Upplýsingar um stöðu leikskóla borgarinnar liggja ekki fyrir

Flestir af 62 leikskólum Reykjavíkurborgar eru til starfa á ný eftir sumarleyfi. Það er hins vegar enn óljóst hvernig muni ganga að hefja aðlögun nýrra leikskólabarna. Í einhverjum tilfellum hafa foreldrar fengið send bréf þess efnis að börn þeirra komist ekki strax inn þar sem enn eigi eftir að ráða í lausar stöður.

SKÓLAMÁL Það mun ekki skýrast að fullu hvernig ganga muni að taka ný börn inn á leikskóla borgarinnar fyrr en í næstu viku. Skóla- og frístundaráð mun funda 21. ágúst næstkomandi þar sem farið verður yfir stöðuna.

Borgin tilkynnti í maí að um 1.600 börn fædd 2016 og fyrstu mánuði 2017 yrðu tekin inn í leikskólana í haust. Það myndi hins vegar ráðast af því hvernig gengi að ráða í lausar stöður á leikskólum hvenær hægt yrði að hefja aðlögun barnanna.

„Við fylgjumst mjög náið með stöðunni og erum í beinu sambandi við leikskólastjórnendur til að geta séð stöðuna nákvæmlega,“ segir Helgi Grímsson, sviðsstjóri skóla- og frístundasviðs.

Hann segir heildarstöðuna ekki muni liggja fyrir fyrr en rætt hafi verið við stjórnendur allra leikskólanna. Tölurnar verði lagðar fyrir á fundi skóla- og frístundaráðs og gerðar opinberar í kjölfarið.

„Það er samt gott hljóð í þeim sem við höfum þegar talað við og fjölmargir hafa tryggt grunnmönnum. Við stöðjum við þá skóla sem enn vantar starfsfólk til að tryggja mönn- um þeirra sem allra fyrst.“

Katrín Atladóttir, fulltrúi Sjálfstæðisflokksins í skóla- og frístundaráði, segist sjálf hafa kallað eftir svörum um stöðuna hjá leikskólunum en ekki fengið. Hún segir að staðan muni eitthvað skýrast á undirbúningsfundum sviðsins í næstu viku.

„Við höfum töluverðar áhyggjur af því að fólk sé sett í þá stöðu að vita ekki hvenær börn sín komist inn í leikskóla. Þetta er mikil óvissa fyrir



Um 1.600 börn, fædd 2016 og 2017, verða tekin inn í leikskóla í Reykjavík í haust. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

1.600

börn fædd 2016 og 2017
hefja leikskólagöngu í
Reykjavík í haust.

foreldra og hefur áhrif á alla skipulagningu,“ segir Katrín.

Einn þeirra leikskóla sem sér fram á að þurfa að bíða með að taka ný börn inn í aðlögun er Steinahlíð. Bergsteinn Þór Jónsson leikskólustjóri hefur skrifað bréf til foreldra þar sem þetta er tilkynnt.

„Hjá okkur vantar ekki svo marga starfsmenn en það vantar deildarstjóra á yngstu deildina sem er lykilstaða,“ segir Bergsteinn.

Hann segir að foreldrar ellefu

barna hafi fengið bréf þar sem fram komi að ekki verði hægt að taka þau inn að svo stöddu. „Þetta er engin óskastaða fyrir okkur en þetta snýst um öryggi barnanna.“

Ad sögn Bergsteins snýr hluti vandans að því að grunnskólimn sé að taka starfsfólk frá leikskólunum. „Á mínum fyrri vinnustað fóru á einu ári fimm fagaðilar yfir í kennslu í grunnskólum. Þetta er mikil blóðtaka fyrir leikskólana.“ sighthvatur@frettabladid.is

Ærslabelgur í klóm eineltishrotta

MANNLÍF Höpur foreldra og forráðamanna barna í Reykjanæsbæ hefur áhyggjur af því að leiksvæði ungmennta við 88 húsið, svokallaður Ungmennagarður, sé í heljargreipum eineltishrotta. Áhyggjurnar birtast í umræðu um málið í Facebook-hópnum Reykjanæsbær – gerum góðan bæ betri. Margar frásagnir er þar að finna af börnum sem þori ekki lengur á leiksvæðið af ótta við eldri börn sem haldi ærslabelgunum upplásna á svæðinu nánast í gislingu.

Í íbúahópnum segir ein amma, sem er málshélfandi að sjö ára barnabarn hennar hafi komið heim grátandi og skjálfaði vegna ófobelldisfullrar framkomu annarra barna.

„Hann er hræddur við að fara út að leika þegar hann heimsækir mig núna,“ segir amman.

Á þræðinum taka fjölmargir for-



Hafa áhyggjur af velferð barna á leiksvæði.

FRÉTTABLAÐIÐ/
GVA

eldrar í sama streng og segja börn sín ekki hætta sér á svæðið lengur vegna eldri eineltishrotta.

„Börnin mín neita líka að fara ein þangað út af krökkum sem eru með leiðindi og kjaft. Ótrúlega sorglegt að sjá börn haga sér svona við önnur börn,“ segir ein áhyggjufull móðir og enn fleiri taka undir.

Forsvarsfólk 88 hússins, sem hefur umsjón með leiksvæðinu,

hefur brugðist við umræðunni. Í svari þeirra segir að engar ábendingar hafi borist um einelti við ærslabelginn, en foreldrar séu hvattir til að láta vita ef slíkt kemur upp.

„Ungmennagarðurinn er opið leiksvæði eins og t.d. aðrir leikvöllir í bænum. Við hvetjum foreldra til að mæta með börnunum sínum á leiksvæðið til þess að kynna sér aðstæður nánar.“ – smj



Bros auglýsingavörur með þínu merki

Skoðaðu litríkt úrval og fáðu tilboð á bros.is

Bros auglýsingavörur
Norðlingabraut 14



Pálmar Sigurpálsson,
nemandi Framabraut – Kerfisstjórnun.

GERÐU ÞIG AÐ VERÐMÆTARI STARFSMANNI

– með tækninámi hjá Promennt



FRÆÐSLUSKÝIÐ



STAÐKENNSLA



FJARKENNSLA
Í BEINNI



LÁNSHÆFT
NÁM

GÓÐIR ATVINNUMÖGULEIKAR

FRAMABRAUT – KERFISSTJÓRNUN

– frá byrjendum til sérfræðinga

- L** Sérlega áhugaverð og gagnleg tveggja anna námsbraut sem gerir miklar kröfur til nemenda. Þetta nám hentar þeim sem hafa áhuga á að skapa sér frama á upplýsingatæknivíði með kerfisstjórnun sem aðalgrein.
- L** Mjög margir nemendur okkar hafa hafið störf á nýjum vettvangi eftir námið.

VIÐFANGSEFNI

Tölvuviðgerðir A+ • Network+ • CCNA • MCSA
• MS Office 365 + Azure • Verkefnadagar*

STÍÐU ÞÍN FYRSTU SKREF Í TÆKNIHEIMINUM

Námið hentar byrjendum afar vel. Nemendur þurfa ekki að hafa reynslu eða aðra menntun á sviði upplýsingatækni þegar námið hefst.

ALÞJÓÐLEGAR PRÓFGRÁÐUR

Að námi loknu eiga nemendur möguleika á að óðlast 7 alþjóðlegar prófgráður sem er mikilvægt að hafa þegar sækja á um vinnu í upplýsingatæknigeiranum hvar sem er í heiminum.

ÚRVALSLIÐ KENNARA – LÆRÐU AF ÞEIM BESTU

Allir kennararnir eiga það sameiginlegt að búa yfir gríðarlega mikilli reynslu í upplýsingatækni og hafa þar að auki Microsoft Certified Trainer gráðu frá Microsoft. Enn frekar erum við stolt af því að hafa í kennaraliðinu þá einu tvo sem bera meistaraþráðu frá Microsoft (Microsoft Certified Master) í Active Directory og Messaging.

STERK TENGING VIÐ ATVINNULÍFIÐ – STARFSNÁM

Námsbrautin er unnin í samvinnu við nokkur af sterkustu tæknifyrirtækjum á íslenska markaðnum og má sem dæmi nefna Microsoft, Nýherja, Opin kerfi, Advania og Sensa. Nemendum gefst kostur á að fara í starfsnám tvisvar sinnum á námstímanum.

Hefst: **27. og 28. ágúst 2018** • Lýkur: **Júní 2019**
*Ath! Einnig hægt að bóka sig á stök námskeið.

NÁMSKYNNING OG RÁÐGJÖF

TÆKNINÁM
miðvikudaginn
15. ágúst kl. 17:30

AÐRAR LÁNSHÆFAR NÁMSBRAUTIR TÆKNINÁMS

- L** Netstjórnun – CCNA
Hefst: **3. og 4. september**
- L** Kerfisstjórnun: MCSA+O365
Hefst: **28. ágúst**

AF HVERJU NÁM HJÁ PROMENNT?

- Persónuleg þjónusta og mikil aðstoð við nemendur.
- Náið samstarf við atvinnulífið.
- Mikill hluti nemenda Promennt hefur fengið ný starfstækifæri að loknu námi.
- Nemendur hafa val um staðkennslu og/eða fjarkennslu í beinni ásamt góðum stuðningi með Fræðsluskýinu sem inniheldur upptökur af völdum hlutum námskeiðanna.

PROMENNT • Skeifunni 11B • 108 Reykjavík • Sími 519 7550
promennt@promennt.is • promennt.is

Skráning og nánari upplýsingar á promennt.is

PROMENNT

Parker-geimkanninn þenur seglin

GEIMVÍSINDI Bandaríska geimvísindastofnunin NASA skaut í gær sólfarinu Parker á loft. Til stöð að skotið færi fram í gær en fresta þurfti geimskotinu. Allt gekk að óskum í gær en sólfarið verður á braut um Sólina næstu sjö árin.

Eldflaugarskotið fór fram á Kanaveralhöfða á Flórída klukkan hálf átta í morgun. Til stendur að rannsaka Sólina en geimfarið mun fara nær Sólinni en áður hefur verið reynt.

Stuttu eftir að Parker braust út

úr gufuhvolfinu og út úr svartnætti geimsins bandi geimfarið út sólar-segl sín. Næstu sjö árin verður geimfarið knútið áfram af rafmagni sem fæst með virkjun sólarljóssins.

NASA birti síðdegis í gær skilaboð þess efnis að geimkanninn væri í góðu ástandi og væri nú á sjálfstýringu. Við tekur sex vikna ferðalag í átt að Venusi og eftir það hefst hið háskalega ferðalag í átt að Sólinni. Parker mun hringa sólina 24 sinnum á næstu sjö árum.

Markmið verkefnisins er að varpa

» Parker-geimkanninn verður kominn í návgí við Sólina eftir 12 vikur.

Ljósí á dularfulla virkni í sólkórónunni en hún og yfirborð tunglsins eru uppspretta hlaðinna agna sem geta haft skaðleg áhrif á raftæki, gervitungl og fjaraskipti hér á Jörðinni. – khn



Frá geimskotinu á Kanaveralhöfða á Flórída í gær. NORDICPHOTOS/GETTY



Ölfusábrú FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Lokun yfir Ölfusá flýtt

VEGAGERÐ Lokun Ölfusábrúar í dag verður flýtt og verður henni nú lokað klukkan 16.00 í stað 20.00. Ástæðan fyrir þessu eru rigningar-ský sem nálgast landið fyrr en áætlað var.

Brúnni var lokað á miðnætti í gær og var hún opnuð aftur núna í morgun klukkan 06.00.

Steypa á nýtt brúargölf á brúna í kvöld og verður hún lokað í um viku í kjölfarið. Vegagerðin vonast til að hægt verði að opna brúna aftur þann 20. ágúst.

Umferð verður beint um brenslu og Öseyrarbrú og um uppsveitir Arnessýslu. Gangandi vegfarendur munu komast yfir brúna meðan á framkvæmdum stendur. – khn

Tæplega fjörutíu féllu í sprengingu

SÝRLAND Að minnsta kosti 39 fórust, þar af tólf börn, í sprengingu í bænum Sarmada í norðvesturhluta Sýrlands í gær. Búist er við að tala látinna sé líkleg til að hækka.

Ekki er vitað hvað orsakadi sprenginguna en hún jafnaði hús í bænum við jörðu. Talið er að uppreisnarmenn og fjölskyldur þeirra hafi leitað skjóls í húsunum.

Sarmada er í Idlib-héraði en héraðið er síðasta stóra landsvæðið sem enn er á valdi uppreisnarmanna. Undanfarna mánuði hefur sýrlandi stjórnanherin, dyggilega studdur af Rússum og Írónum, sótt hart fram gegn þeim uppreisnarmönnum og ófgahópum sem enn eru starfræktir. – jõe

Tyrkir búa sig undir það versta eftir yfirlýsingagleði Erdogans

Líran féll um nærri fimmtung fyrir helgi eftir að Donald Trump tilkynnti um viðskiptaþvinganir gegn landinu. Yfirlýsingar forseta Tyrklands eru ekki til þess fallnar að bæta ástandið. Deilan snýst um bandarískan klerk í tyrknesku fangelsi. Þeir svartsýnustu telja að frelsi hans kaupi Tyrklandi aðeins gálgaðrest.

TYRKLAND Recep Tayyip Erdogan, forseti Tyrklands, lét engan bilbug á sér finna um helgina og sendi Bandaríkjunum tóninn í yfirlýsingum sínum. Övíst er hvort það dugi til en tyrkneska líran féll um nærri fimmtung á föstudag eftir að Donald Trump, forseti Bandaríkjaanna, kynnti þvingunaraðgerðir gegn Tyrklandi.

Á föstudag tisti Donald Trump að hann hygðist hækka tolla á ál og stál frá Tyrklandi. Tollar fyrir alið yrdú tuttugu prósent en fimmtíu prósent fyrir stálið. Gripið var til aðgerðanna eftir að Tyrkir neituðu að láta bandarískan klerk úr haldi sem sakfelldur hafði verið fyrir þátt sinn í valdaránstílrauninni í Tyrklandi fyrir tveimur árum síðan.

Yfir helgina flutti tyrkneski forsetinn þrjú ávörp í tilraun sinni til að ná tókum á stöðunni. Í ávörpunum réðst hann meðal annars gegn Bandaríkjunum og hótadi því að Tyrkir myndu finna sér nýjan bandamann í þeirra stað. Þá útilokaði hann að hækka stýrivexti og þá útilokaði hann einnig þann möguleika að Tyrkland myndi leita á nadoir alþjóðlegra stofnana ef allt færi á versta veg. Að auki kallaði hann eftir því að íbúar Tyrklands myndu selja erlendan gjalddeyri og kaupa lífur til að styrkja stöðu lírunnar en frá árinu 2016 hefur verðgildi lírunnar rýrst mjög eða um helming gagnvart dollari og evru.

Þau skilaboð sem Erdogan sendi í ræðum sínum voru þveröfug miðað við það sem fjárfestar höfðu vonast eftir. Í viðtölum við Bloomberg líktu sumir þeim við það að skvetta bensíni á bál. Mjög hefur hægst á tannhjólum tyrknesks efnahagslífs það sem af er ári og mörg stórfyrirtæki komist í hann krappan. Fyrirtækin eru mörg hver afar skuldsett og hefur fréttingum af fyrirtækjum



Recep Tayyip Erdogan heilsar stuðningsfólki sínu í Bayburt. Þar flutti hann eitt sinna umdeildu ávarpa. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Vandinn nú á rætur sínar að rekja til skorts á efnahagsstjórn í landinu.

Refet Gurkaynak, hagfræðiprófessor við Bilkent-háskólann í Ankara

sem fara fram á skilmálabreytingar á endurgreiðslum farið fjölgandi. Búist er við því að slíkt muni aukast enn frekar í kjölfar þattstöðunnar milli ríkjanna tveggja. Sem kunnugt er var Erdogan

endurkjörinn forseti Tyrklands í júní síðastliðnum. Breytingar á stjórnarskrá landsins, sem samþykktar voru í kjölfar valdaránstílraunarinnar, færa forsetanum gróðarleg völd en þau ná meðal annars til efnahagslífsins. Mörgum þykir forsetinn full þver í afstöðu sinni og hafa kallað eftir því að seðlabanki landsins gripi til aðgerða í stað þess að biða og vona það besta. Yfirlýsingarnar nú gefa lítið tilfelli til þess.

„Vandinn nú á rætur sínar að rekja til skorts á efnahagsstjórn í landinu. Það mun reynast núverandi stjórnvöldum afar erfitt að sýna fram að þau séu þess megnug að hanna og

fylgja skynsamlegu plani til að leysa hann,“ segir Refet Gurkaynak, hagfræðiprófessor við Bilkent-háskólann í Ankara, við Bloomberg.

Gurkaynak segist enn fremur efast um það að vandinn myndi leysast með því að sleppa klerknum úr haldi. Sú aðgerð myndi væntanlega aðeins kaupa Tyrklandi gálgaðrest. Skuldastaða Tyrklands gagnvart erlendum ríkjum sé of erfið og vandasamt gæti orðið að ráða niðurlögum verðbólgunnar í landinu. Sem stendur er verðbólga í Tyrklandi tæp sextán prósent og hefur aukist um sex prósentustig frá upphafi árs. joli@frettabladid.is

Farið verði með Kaspíahafið samtímis sem haf og stöðuvatn

KASAKSTAN Ríkin fimm sem eiga land að Kaspíahafinu undirrituðu í gær sögulegt samkomulag um skilgreiningu hafsins og nýtingu auðlinda sem þar er að finna. Með samkomulaginu er stigið stórt skref í að leysa deilu sem staðið hefur yfir frá falli Sovétríkjanna.

Ríkin fimm sem eiga aðild að samkomulaginu eru Rússland, Türkmenistan, Kasakstan, Aserbaidsjan og Íran.

Samkvæmt samkomulaginu verður Kaspíahafið skilgreint bæði sem haf og sem stöðuvatn. Hefði svæðið verið skilgreint sem stöðuvatn hefði það skipst jafnt á milli ríkjanna fimm en sem haf hefði það



Ilham Aliyev, forseti Aserbaidsjans, Hassam Rouhani, forseti Írans, Nursultán Nazarbayev, forseti Kasakstans, Vladimir Pútin, forseti Rússlands, og Gubanguly Berdimuhamedow, forseti Türkmenistans, við undirritun samkomulagsins um Kaspíahaf sem fram fór í kasaska bænum Aktau í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

» Hið landlúka Kaspíahaf er tæplega fjórfalt stærra en Ísland og ríkt af auðlindum.

skiptst niður í réttum hlutföllum við strandlengju hvers og eins ríkis. Samkomulagið felur í sér að hafði verður í senn bæði haf og stöðuvatn. Mismunandi reglur munu því koma

til með að gilda um þær auðlindir sem þar kunna að finnast.

Enn hefur ekki verið ákveðið með nákvæmum hætti hvaða svæði falla í hlut hvers og eins ríkis eða hvernig þeim verður heimilt að fara með þau. Ríkin fimm ákváðu hins vegar að engin önnur ríki fengu að nýta auðlindir eða landsvæði við hafið. Þetta þýðir meðal annars að engin erlend herlið mega hafa þar bækistöð.

Hið landlúka Kaspíahaf er tæplega fjórfalt stærra en Ísland og ríkt af auðlindum. Áætlað er að þar sé að finna olíulindir sem sýn ríkari en finnast í Nígíeru. Þá á einu dýrasta kaviartegund heimansins rætur að rekja þangað. – jõe



RENAULT
Passion for life

RENAULT ZOE 100% RAFBÍLL



Öllum nýjum Renault Zoe fylgir heimahleðslustöð!

Renault ZOE er 100% rafbíll frá Renault sem slegið hefur í gegn. 300 km uppgefin raundrægi á sér enga hliðstæðu í þessum stærðarflokki rafbíla og verðið er sömuleiðis með því hagstæðasta sem gerist í flokknum. Renault ZOE er auk þess eins og aðrir nýir Renault bílar með ríkulegan staðalbúnað. Nú er komið að þér að taka græna skrefið og eignast 100% rafbíll.

Meðal staðalbúnaðar í Renault Zoe er m.a.:

Lykillaus aðgengi, 7" snertiskjár með bluetooth kerfi, 16" álfelgur, tímastilli á miðstöð með varmadælu, leðurklætt aðgerðarstýri, LED dagljós.



„ÞÚ HLEÐUR SJALDNAR
Á RENAULT“

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhófiða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



Gróðahugsun



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Ferðabjónustan er undirstöðuatvinnugrein hér á landi. Um leið á hún ekki bara að hrifsa til sín gróða, hún verður að skila sínu til samfélagsins, eins og er bæði sanngjarnt og sjálfsagt. Samt er áberandi tregða til þess innan greinarinnar. Þar er mikið kapp lagt á að koma sér undan gjaldtöku sé þess nokkur kostur.

Því miður er eins og forsvarsmenn ferðabjónustunnar séu staðráðnir í því að líta til forsvarsmanna stórutgerðarinnar sem fyrirmyndar. Þeir eru farnir að kvarta jafn mikið og útgerðin undan kröfum um að greinin greiði meira til samfélagsins en hún gerir nú. Þeir fullyrða að þegar sé greitt eðlilegt gjald og segja að atvinnugreinin sé auk þess svo viðkvæm að hún megi ekki við frekari alögum.

Þegar ferðabjónustan og stórutgerðin leggja saman í grátkór þá ná hljóðin vitanlega eyrum ráðamanna. Yfirleitt vill svo til að í ríkisstjórn er flokkur sem lætur sér sérlega annmt um hag sérhagsmunaafila. Þá er segin saga að ráðamenn koma sér snarlega í hlutverk huggarans og sefa hina óhamingjusömu hópa sem elska gróða sinn svo mjög. Akveðið er að ræða saman einhvern tíma seinna og jafnvel stofnaður starfshópur til að fara yfir málið, en vitanlega deyr hann drotni sínum hægt og hljóðlega.

Hin áberandi gróðahugsun innan ferðabjónustunnar tekur á sig ýmsar myndir. Allir þekkja raddirnar sem hljóma nánast eins og mantra frá greiningardeild Arion banka: „Við þurfum að fjölga efnuðum erlendum ferðamönnum. Við höfum ekkert að gera við þá sparsömu.“

Hvað eftir annað heyrir sagt að hingað til lands þurfi að laða ákjósanlega hópa erlendra ferðamanna. Þannig skiptir miklu máli hvaðan ferðamaðurinn kemur og hversu lengi hann dvelur á landinu, en höfuðatriðið er hversu miklu hann eyðir. Hinn erlendi ferðamaður er veginn og metinn og settur í flokk. Þeir efnuðu einstaklingar sem hingað koma lenda vitanlega í gæðaflokki. Þeir eru gangandi og ótæmandi gróðahit, fara í Bláa Lónið, borða á finni veitingastöðum og gista á hóteli in Reykjavík og úti á landi. Hinir, sem velja ódýrustu gistingu sem í boði er, versla í Bónus og álíka verslunum og vilja helst ferðast um landið á puttanum eru lættvægir fundnir. Þeir teljast ekki heppilegasta tegundin af ferðamanni og lenda í ruslflokki.

Grátkór ferðabjónustunnar hefur yfir ýmsu að kvarta. Hátt gengi krónunnar er meðal þess sem veldur henni hugarangri því fyrir vikið eyða erlendir ferðamenn ekki eins miklu og æskilegt er talið. Þeir eru samt ekki einir um að andvarpa. Íslendingar sem búa erlendis og koma heim í fri hafa líkt því við rán um miðjan dag að kaupa hér í matinn. Íslenskur almenningur þekkir það af eigin raun að það er enn meira rán að borða á flestum íslenskum veitingastöðum, sérstaklega á kvöldin. Mesta ránið er þó að fara með flugi innanlands og gista á hóteli. Á því ferðu venjulegt fólk ekki efni. Skýringin á því er okur, þótt forsvarsmenn ferðabjónustunnar vilji ekki viðurkenna það. Þeir eru uppteknir við annað.



Því miður er eins og forsvarsmenn ferðabjónustunnar séu staðráðnir í því að líta til forsvarsmanna stórutgerðarinnar sem fyrirmyndar.

Halldór



Frá degi til dags

Í hakkavél smáblóma
Helgi Hrafn Gunnarsson, þingmaður Pirata, lenti óvænt á jarðsprengjussvæði um helgina vegna ummæla á Twitter um íslenska þjóðsönginn. Helgi er ekki hrifinn af umstanginu. „Eitt er furðulegra en að hafa þjóðsöng sem fólk almennt kann ekki og gæti ekki sungið jafnvel ef það kynni hann, og það er sú furðulega hugmynd að ekki sé hægt að bera virðingu fyrir honum öðruvísi en með taumlausri helgislepju,“ skrifaði þingmaðurinn og virkjaði þar með gíkkfingur virkra í athugasemdum og gervölum samfélagsmiðlum.

Tilbiður guð sinn á landsleik
Ekkí eru svo mörg ár síðan að Helgi Hrafn hefði komist skaðlaust frá því að jarða þjóðsönginn sem ósýngjanlega sálmamartröð og tímaskekkt helgislepju. Eitt sinn voru flestir á því. En síðan þá hefur þjóðin öll rembt upp um nokkra hnúta vegna íþrótaafreka knattspyrnumanna. Nú þyrlur jói bolur og fjölskylda hans ljóðið fagra yfir skál af Cocoa Puffs og bolla af svörtu kaffi áður en haldið er út í daginn. Hefur Piratinn ekki farið á landsleik í fótbolta síðustu ár? spurðu margir froðufellandi í athugasemdum óafvitandi að sú spurning er sú furðulegasta í þessu öllu.
mikael@frettabladid.is

Biðmál í borginni



Hildur Björnsdóttir
borgarfulltrúi í Reykjavík.

Í kosningasjónvarpi árið 1998 fjallaði Ingibjörg Sólrún Gísladóttir, þáverandi borgarstjóri, um stóðu biðlista á leikskólum Reykjavíkurborgar. Leikskólalám voru kosningamál og 1.600 börn sátu í biðstöðu eftir leikskólaplássi.

Í kosningasjónvarpi árið 2018 fjölluðu framþjófendur um stóðu biðlista á leikskólum Reykjavíkurborgar. Leikskólalám voru kosningamál og 1.600 börn sátu í biðstöðu eftir leikskólaplássi. Fjöldi barna á biðlistum borgarinnar var sá sami og tuggtu árum fyrr.

Fulltrúar Samfylkingar í borgarstjórn hafa itrekað gett lítið úr bjólistavanda leikskólanna – vandi 1.600 biðlistabarna væri enginn þar sem 1.300 börn hefðu fengið boð um leikskólavist í ágúst. Boðið var þó auðvitað háð fyrirvarum um mönnum leikskólanna. Boðið fól líka í sér minnst hálfis árs bið eftir leikskólavist. Hálfis árs tekjumissir og fjarvera frá vinnu er flestu ungu fjölskyldufólki þungbær.

Nýlega kom fram að minnst tvö hundruð leikskólakennara vantaði til starfa í Reykjavík. Illa hafi gengið að manna leikskóla Reykjavíkurborgar. Nýliðun í stétt leikskólakennara gangi hægt og hlutfall faglæraðra væri hvergi lægra en í Reykjavík. Við blasti vandi fyrir fjölmargar fjölskyldur.

Í ljósi tíðindanna kölluðu fulltrúar Sjálfstæðisflokks í skóla- og frístundaráði eftir upplýsingum um stóðu ráðningarmála á leikskólum borgarinnar. Í svörum skóla- og frístundasviðs kom fram að allir leikskólar sem opnað hefðu eftir sumarleyfi væru fullmannaðir. Það væri því enginn þekktur mönnumarvandi að svo stöddu.

Það er óliðandi að tuggtu árum síðar standi biðmál í borginni nokkurn veginn í stað. Fólksfjölding hefur vissulega verið einhver á tímabilinu, en þó ekki nema tæp 19%. Fjöldmörg framfaraskref hafa verið stigin í jafnréttisbaráttunni. Konur hafa rút sér til rúms á vinnumarkaði og meirihluti fjölskyldna treystir á starf leikskóla. Þeir eru viðurkennndur hluti af grunnþjónustu sveitarfélaga og eru nú skilgreindir sem fyrsta skóla-stigi. Leikskólalám er forgangsmál – þau eru jafnréttismál – en meirihlutinn hefur sofið á verðinum.



Engar markvissar aðgerðir í sjónmáli.

ALLIR ÚT AÐ HJÓLA

MEÐ TUDOR

Eitt mesta úrval landsins af rafgeymum í allar gerðir farartækja

Veldu öruggt start með TUDOR

Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta

SKORRI SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

Bíldshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

Hið ófyrirsjáanlega

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

Ég er framtíðarnórd, svokallað. Mér finnst afskaplega gaman að tala um framtíðarspár, horfa á framtíðarmyndir, lesa framtíðarbækur og pæla í tækninýjungum sem eru handan við hornið. Sjónvarpsþættirinn Nýjasta tækni og vísindi voru alltaf í miklu uppáhaldi, þar sem Sigurður H. Richter sagði frá nýjustu uppgötvunum vísindamanna við Ohio-háskóla, og víðar, og kannaði kosti flugbíla. Ég get auðveldlega eyðilagð matarboð ef ég finn hjá öðrum gesti – einn nægir – áhuga á leyndardómum framtíðarinnar. Ég get orðið algerlega ónægur fyrir leiða annarra gesta þegar við gjörmsamlega gleymum okkur í óðamála samræðu um möguleika gervigreindar og hvað ofur-tölva í náinni framtíð getur orðið rosalega öflug, jafnvel hættuleg. Ég skil ekki að fólk finnst þetta ekki spennandi. Þetta er augióslega mjög spennandi.

Þáið og núíð

Svo kemur allt í einu framtíðin. Það er hið skemmtilega og athyglisverða við það að vera framtíðarnórd. Skyndilega er framtíðin hér. Þá getur maður borið saman þáið og núíð. Eftir því sem árin færast yfir og nútíðin býr til sífellt meiri raunveruleika safnast upp í hugarfylgslu framtíðarnórdins dálítið bitastæð vitneskja. Hvað segja gömlu framtíðarspámar um okkur sem manneskjur og á hvaða hátt er raunveruleikinn ódruvisi en spámar, draumarnir og væntingarnar? Það hvernig allt fer í raun og veru á annan veg, það er athyglisvert. Og það hvernig sumt rætist á lúmskan hátt, jafnvel án þess að maður taki eftir því, það er líka athyglisvert. Núna er 2018. Árið 1988

þegar ég var að byrja í menntaskóla – þar sem ég varð einmitt, nema hvað, forseti Framtíðarinnar – var árið 2018 stjarnfræðilega langt í burtu. Það var svo langt í burtu að maður náði ekki utan um það í hausnum. Maður gat bara ímyndað sér til aldamóta, og varla svo langt. Árið 2018 var handanheimur. Þá yrðu pottþétt allir komnir á flugbíla, eða einfaldlega hættir að vera til nema sem heilar í hangandi tölvutengdum sekkjum í geimvöruskemmmum.

Ekki bein lína

Austurriski heimspekingurinn Ludwig Wittgenstein hitti naglann á höfuðið þegar hann skilgreindi í skrifum sínum algenga hugsanavillu sem gætir mjög í pælingum fólks um framtíðina. Okkur hættir til að hugsa um framrás tímans sem beina línu, þar sem eitt leiðir skipulega af öðru. Heimur versnandi fer er dæmi um svona hugsunarhátt. Þá söfnum við saman í huganum öllu því slæma sem er í gangi í samtíma okkar og gerum ráð fyrir að það muni vaxa. En þannig eru hlutirnir alls ekki. Línan er alltaf að breytast. Övæntar uppgötvunar geta gjörbreytt öllum forsendum og allt fer skyndilega á allt annan veg. Einhvern tímann gæti til dæmis einhver manneskja í meistara-prófsritgerð við kinnverskan háskóla skyndilega fundið leið til þess að ferðast milli skammtafræðilegra vídda, eða eitthvað, og á þeirri stundu verður allt líf á jörðu og öll vitneskja okkar um heiminn gjörbreytt. Eða einfaldlega að hugsunarháttur breytist. Það er annað dæmi um ólinulaga þróun og oft fullkomlega ófyrirsjáanlega. Kem ég þá að því sem ég ætlaði í raun og



veru að segja í þessari grein, áður en ég gleymdi mér í framtíðarnórdaskap mínum:

Marabónið og Gay Pride

Um næstu helgi er Reykjavíkurmaraþón. Fyrsta marabónið var haldið árið 1984. Þá tóku um 200 manns þátt, mestmegnis sérvitringar auðvitað því í þá daga þótti fólk léttundarlegt ef það hljóp að ástæðulausu og án þess að nokkur væri að elta það. Talað var um að trimma eða jogga. Hugmyndir manna um framtíðina á þessum tíma endurspegluðust í kvikmyndum einsog til dæmis Escape From New York, Mad Max, Planet of the Apes og Blade Runner. Allt átti að þróast á versta veg. Framtíðin var kviksyndi, markviss og óhjákvæmileg þróun í átt að villimannlegum heimi glæpa og hnignunar. Enda voru margar stórborgir heimsins að þróast í þá átt.

En svo gerist bara eitthvað allt annað. Ég held að enginn hafi spáð því fyrir þrjátíu árum að veruleikinn árið 2018 myndi til dæmis einkennast af mikilli heilsuvakningu. Fólk væri heilbrigðara, það hreyfði sig miklu meira, liti betur út og spáði rosalega mikið í mataræði og lífsstíl. Nú taka vel riflega tíu þúsund manns þátt í öllum hlaupum Reykjavíkurmaraþónsins og á ári hverju eru haldnar fullt af alls konar öðrum keppnum í hinum og þessum úti-sportum sem fólk er sólgíð í að spreyta sig á. Hvað gerðist? Af hverju erum við ekki öll í skitugum stakk í eyðimörk að berjast við tölvuvélmenni? Er árið ekki 2018? Það sem gerðist er ósköp einfalt en þó ótrúlega ófyrirsjáanlegt: Hugafarsbreyting mannsandans. Þær eru magnaðar. Í þeim felst gífurleg von. Ein slík, kraftmikil og fögur, birtist okkur um líðna helgi í Gay Pride. Önnur mun birtast okkur um þá næstu.



Hvað gerðist? Af hverju erum við ekki öll í skitugum stakk í eyðimörk að berjast við tölvuvélmenni? Er árið ekki 2018?



RENAULT
Passion for life

Renault **KADJAR** & **CAPTUR**

Sparneytnir sportjeppar



Renault Captur, verð frá: **2.790.000 kr.**
Renault Kadjar, verð frá: **3.650.000 kr.**

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bilasalán Bilás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bilaláka Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





Atvinnukylfingarinn Axel Bóasson og Birgir Leifur Hafþórsson fengu bæði gull og silfur um hálsinn á meistaramóti Evrópu um helgina. NORDICPHOTOS/GETTY

Íslenskir Evrópumeistarar

Ísland stóð uppi sem sigurvegari í keppni blandaðra liða á meistaramóti Evrópu í liðakeppni atvinnukylfinga í Stotlandi um helgina. Axel Bóasson og Birgir Leifur Hafþórsson fengu silfurverðlaun í karlaflokki.

GOLF Íslendingar gerðu góða hluti í liðakeppni atvinnukylfinga á meistaramóti Evrópu í Skotlandi. Þetta er í fyrsta sinn sem þessi keppni fer fram.

Ísland hrósaði sigri í blandaðri liðakeppni á laugardaginn. Ólafía Þórunn Kristinsdóttir og Axel Bóasson kepptu saman og Skagamennirnir Birgir Leifur Hafþórsson og Valdis Þóra Jónsdóttir voru saman í liði. Ísland lék samtals á þremur höggum undir pari en Bretland varð í 2. sæti á tveimur undir pari. Samanlagt skor beggja liða taldi.

Í gær lentu Axel og Birgir Leifur í 2. sæti í karlaflokki. Þeir töpuðu fyrir Spánverjum í úrslitaleiknum,

2/0. Axel og Birgir Leifur fengu því bæði gull og silfur um hálsinn um helgina.

„Þetta er æðislegt. Síðustu dagar hafa verið rosalega skemmtilegir og það er frábært að stimpla þetta inn á ferilskrána,“ sagði Axel í samtali við Fréttablaðið í gær. Síðustu vikur hafa verið góðar hjá Axel en síðustu helgina í júlí varð hann Íslandsmeistari í högggleik, annað árið í röð.

Axel segir að mikil ánægja hafi verið hjá kylfingum með mótið í Skotlandi sem var haldið í fyrsta sinn í ár eins og áður sagði.

„Þetta var skemmtilegt mót og allir keppendur höfðu gaman að þessu. Okkur fannst t.a.m. mjög

skemmtilegt að spila með stelpunum,“ sagði Axel og bætti við að það flest hafi gengið upp þegar Ísland tryggði sér gullið í keppni blandaðra liða á laugardaginn.

„Þetta gekk áfallalaust hjá okkur Ólafíu, Birgri Leifur og Valdis Þóra spilðu svo gróarlega vel á síðustu þremur holunum og það var gaman að landa þessum titli.“

Eftir erfiða byrjun gerðu Axel og Birgir Leifur úrslitaleikinn í karlaflokki spennandi með góðum endaspretti.

„Aðstæður voru krefjandi og Spánverjarnir voru mjög góðir. Við gerðum of mörg klaufamistöðk,“ sagði Axel sem keppir á Áskorenda-

mótariðinni, þeirri næststerkustu í Evrópu. Hann vonast til að árangurinn í Skotlandi gefi honum byr undir báða vængi fyrir framhaldið á Áskorendamótariðinni.

„Það er frábært að taka við verðlaunum og þetta hjálpar mér að byggja upp sjálfstraust. Það reynir að taka það góða frá þessu móti og læra af því sem miður fór,“ sagði Axel sem fer til Norður-Írlands í dag þar sem hann keppir á móti á Áskorendamótariðinni.

„Ég kem svo heim áður en ég spila restina af mótunum á tímabilinu,“ sagði Íslands- og Evrópumeistarinn Axel Bóasson að endingu. ingvithor@frettabladid.is

Nýjast

Pepsi-deild karla

FH - ÍBV 0-2

0-1 Gunnar Heiðar Þorvaldsson (39), 0-2 Gunnar Heiðar, viti (45).

Keflavík - KA 0-3

0-1 Elfar Arni Aðalsteinsson, viti (23), 0-2 Ásgeir Sigurgeirsson (30), 0-3 Elfar Arni, viti (57).

KR - Fjölnir 0-0

Fylkir - Stjarnan 0-2

0-1 Guðmundur Steinn Hafsteinsson (81), 0-2 Guðmundur Steinn (90+1).

Rautt spjald: Elís Rafn Björnsson, Fylki (71).

Efri	Neðri		
Stjarnan	31	KA	22
Breiðablik	31	ÍBV	19
Valur	29	Vikingur R.	18
KR	24	Fjölnir	15
FH	23	Fylkir	15
Grindavík	23	Keflavík	4

Inkasso-deild kvenna

Haukar - Hamrarnir 3-1

1-0 Þórdís Elva Ágústsdóttir (45+1), 2-0 Sæunn Björnsdóttir, viti (55), 3-0 Regjelly Oliveira Rodrigues (69), 3-1 Hulda Karen Ingvarsdóttir (85).



Guðbjörg Jóna og Tiana Ósk gerðu það gott á Norðurlandamóti 19 ára og yngri um helgina. MYND/FRI

Guðbjörg Jóna tvöfaldur meistari

FRJÁLARS ÍÞRÓTTIR Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir vann til gullverðlauna í 100 og 200 metra hlaupi á Norðurlandamóti 19 ára og yngri um helgina. Tiana Ósk Whitworth varð í 2. sæti eftir Guðbjörgu Jónu í 100 og 200 metra hlaupi.

Guðbjörg Jóna hljóp 100 metrana á 11,47 sekúndum. Það hefði er ekki nýtt Íslandsmet í greininni ef ekki hefði verið fyrir af mikinn meðvind (2,7 m/s). Tiana Ósk kom önnur í mark á 11,53 sekúndum. Íslandsmet Sunnu Gestsdóttur í greininni er 11,63 sekúndur.

Í 200 metra hlaupinu varð Guðbjörg Jóna hlutskörpust á tímanum 23,49 sekúndum. Það er undir Íslandsmeti hennar (23,81 sekúndur) en líkt og í 100 metra hlaupinu var meðvindur af mikill (3,1 m/s). Tiana Ósk hljóp á 24,00 sekúndum.

Sumarið hefur verið frábært hjá Guðbjörgu Jónu. Hún varð Evrópumeistari 18 ára og yngri í 100 metra hlaupi í síðasta mánuði og fékk brons í 200 metra hlaupi. Þá bætti hún 21 árs gamalt Íslandsmet Guðrúnar Arnardóttur í 200 metra hlaupi í júní. – íþs

Strákarnir stóðu uppi sem Norðurlandameistarar

FÓTBOLTI Íslenska karlalandsliðið skipað leikmönnum 16 ára og yngri varð á laugardaginn Norðurlandameistari eftir 1-0 sigur á Finnlandi í úrslitaleik. Mótið fór fram í Færeyjum. Íslenska liðið var skipað leikmönnum fæddum 2002 og 2003. Þjálfari liðsins er Davíð Snorri Jónsson.

Ísak Bergmann Jóhannesson, 15 ára gamall sonur Jóhannesar Karls Guðjónssonar, skoraði sigurmarkið með skalla í framlengingunni.

Ísland vann alla fjóra leiki sína á mótinu með markatölunni 8-2. Ísak Bergmann skoraði tvö mörk fyrir Ísland á mótinu sem og Kristall Máni Ingason, leikmaður FC Köbenhavn. Oliver Stefánsson, Eypór Aron Wöhler og Andri Fannar Baldursson skoruðu eitt mark hver og eitt markanna var sjálfsmark.

Ísland varð síðast Norðurlandameistari í þessum aldursflokki 2011. Þá var mótið haldið á Íslandi. – íþs



Íslenska landsliðið skipað leikmönnum 16 ára og yngri vann alla sína leiki á Norðurlandamótinu í Færeyjum. MYND/KSI

ORMSSON

Sparidagar

fyrir heimilin í landinu

Standa nú sem hæst!

SAMSUNG



UE65MU6275UXXC
Ultra HD / Stærð: 65" - 163cm / 3840 x 2160 /
Curved / Motion Rate: 100 / PQI: 1400 / HDR

Verð áður kr. 269.900,-
SPARIDAGAVERÐ: 199.900,-

SAMSUNG



UE65MU6655UXXC
Ultra HD / 65" - 163cm / 3840 x 2160 /
Curved / Motion Rate: 200 / PQI: 1700 / HDR

Verð áður kr. 299.900,-
SPARIDAGAVERÐ: 239.900,-

SAMSUNG

RF56J9040SR/EF

Tvöfaldur amerískur kælikápur

Klakavél / Heildarrými: 564 lítrar /
Kæliými: 361 lítrar / Frystirými: 203 lítrar.
4. stjörnu



90.000 kr afsláttur

Verð áður: 389.900,-
SPARIDAGAVERÐ: 299.900,-

Pioneer Skullcandy HEYRNARTÓL Í ÚRVALI



25%

Nintendo

Allir leikir á tilboðs-borði

Kr.990,-

SAMSUNG

Þvottavélar, þurrkarar, uppþvottavélar, frysti- og kælikápur á SPARIDAGAVERÐI



Tefal

Þetta merki hefur verið hjá Ormsson í 28 ár. Það köllum við meðmæli.

30%

UNOLD

SOUS VIDE
Spennandi leið til eldunar.

14.925,-

25%



brabantia

Prífalegu ruslaföturnar. Margar gerðir og gott úrval lita.

25%



AEG

AT7800
Brauðrist

af bestu gerð.
Sparidagaverð:
7.425,-



25%

AEG

Þvottavélar og þurrkarar



20%

Gerðu góð kaup!

RÖHMELSBACHER

Samlokugrill

Vörur frá þessum framleiðanda þykja einstaklega sterkar og endingagóðar.



25%

AEG

20%

TILBOÐSVERÐ Á ÖLLUM RYKSUGUM



de BUYER
DELTUS 1910

CHOC EXTREME

36CM PANNA

Áður: 28.900 kr
Nú: **20.230 kr**



Sérstaklega sterk „Non-Stick“ húð - án PFOA efna. Virkar á allar tegundir helluborða.

30%

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

Netverslun

ORMSSON.IS

ORMSSON

Greiðslukjör

Vaxtalaust í allt að 12 mánuði

Opnunartímar:
Virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-15





Enska úrvalsdeildin

Úrslit 1. umferðar 2018-19

Newcastle - Tottenham 1-2
0-1 Jan Vertonghen (8), 1-1 Joselu (11), 1-2 Dele Alli (18).

Bournemouth - Cardiff 2-0
1-0 Ryan Fraser (24), 2-0 Callum Wilson (90+1).

Fulham - C. Palace 0-2
0-1 Jeffrey Schlupp (41), 0-2 Wilfried Zaha (79).

Huddersfield - Chelsea 0-3
0-1 N'Golo Kanté (34), 0-2 Jorginho, viti (45), 0-3 Pedro (80).

Watford - Brighton 2-0
1-0 Roberto Pereyra (35), 2-0 Pereyra (54).

Wolves - Everton 2-2
0-1 Richarlison (17), 1-1 Rúben Neves (44), 1-2 Richarlison (67), 2-2 Raúl Jiménez (80).
Rautt spjald: Phil Jagielka, Everton (40).

Liverpool - West Ham 4-0
1-0 Mohamed Salah (19), 2-0 Sadio Mané (45+2), 3-0 Mané (53), 4-0 Daniel Sturridge (88).

Southampton - Burnley 0-0

Arsenal - Man. City 0-2
0-1 Raheem Sterling (14), 0-2 Bernardo Silva (64).

Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Liverpool	1	1	0	0	4-0	3
Chelsea	1	1	0	0	3-0	3
B'mouth	1	1	0	0	2-0	3
C. Palace	1	1	0	0	2-0	3
Man. City	1	1	0	0	2-0	3
Watford	1	1	0	0	2-0	3
Man. Utd.	1	1	0	0	2-1	3
Tottenham	1	1	0	0	2-1	3
Everton	1	0	1	0	2-2	1
Wolves	1	0	1	0	2-2	1
Burnley	1	0	1	0	0-0	1
S'ton	1	0	1	0	0-0	1
Leicester	1	0	0	1	1-2	0
Newcastle	1	0	0	1	1-2	0
Arsenal	1	0	0	1	0-2	0
Brighton	1	0	0	1	0-2	0
Cardiff	1	0	0	1	0-2	0
Fulham	1	0	0	1	0-2	0
Huddersf.	1	0	0	1	0-3	0
West Ham	1	0	0	1	0-4	0

» Rauða spjaldio sem Phil Jagielka fékk gegn Wolves var það 90. sem leikmaður Everton fær í ensku úrvalsdeildinni. Ekkert lið hefur fengið fleiri rauð spjöld.

Okkar menn
Íslendingar í efstu tveimur deildunum í Englandi

Everton
Cyflir Þór Sigurðsson
Var tekinn af velli á 43. mínútu eftir að Everton missti mann af velli gegn Wolves. Leikar fóru 2-2.



Burnley
Jónhann Berg Guðm.
Byrjaði inn á hjá Burnley sem gerði markalaust jafntefli við Southampton. Tekinn af velli á 87. mínútu.



Cardiff City
Aron Einar Gunnarsson
Lék ekki með Cardiff í 2-0 tapi fyrir Bournemouth á útvelli vegna meiðsla.



Reading
Jón Daði Bødvarsson
Lék allan leikinn í 1-0 tapi Reading fyrir Nottingham Forest á útvelli.



Aston Villa
Birkir Bjarnason
Var í byrjunarliði Aston Villa gegn Wigan og skoraði sigurmarkið í uppþórtartíma.



Leikmenn Arsenal voru ekki upplýtsdjarfir í leiknum gegn Englandismeisturum Manchester City í 1. umferð ensku úrvalsdeildarinnar í gær. NORDICPHOTOS/GETTY

Nýtt tímabil, sömu vandamál

Arsenal tapaði 0-2 á heimavelli fyrir Englandismeisturum Manchester City í fyrsta deildarleik liðsins undir stjórn Unais Emery. Miðað við frammistöðu Arsenal í gær á spænski stjórninn enn mikið verk fyrir höndum.

FÓTBOLTI Þrátt fyrir að annar en Arsene Wenger væri á hliðarlínunni hjá Arsenal í fyrsta sinn í 22 ár sást ekki mikil breyting á leik liðsins frá síðustu árum gegn Manchester City í síðasta leik 1. umferðar ensku úrvalsdeildarinnar í gær.

Strákarnir hans Pep Guardiola héldu hins vegar uppteknum hætti frá síðasta tímabili og unnu öruggan sigur. Þetta er átunda árið í röð sem City vinnur sinn leik í 1. umferð ensku úrvalsdeildarinnar.

Unai Emery, sem tók við Arsenal af Wenger í sumar, verður ekki dæmdur af leiknum í gær en ljóst er að hans biður ærið verkefni. Arsenal fékk á sig 51 mark í ensku úrvalsdeildinni á síðasta tímabili og vörnir var í vandræðum í leiknum í gær. Pressa City gerði Arsenal erftitt fyrir og óöruggið aftast á vellinum var mikið.

Petr Cech hélt meistarunum í skefjum í upphafi leiks. Tekkinn leit hins vegar ekki vel út þegar Raheem Sterling kom City yfir á 14. mínútu með föstu skoti fyrir utan teig. Þetta var fimmtugasta mark hans í ensku úrvalsdeildinni.

Í ádraganda marksins lék Sterling á Matteo Guendouzi, 19 ára gamlan Frakka sem lék sinn fyrsta leik fyrir Arsenal í gær. Guendouzi var keyptur frá franska B-deildarliðinu Lorient og stökkið yfir í leik gegn Englandismeisturinum var alltof stórt fyrir hann. Á meðan byrjaði Lucas Torreira, úrúgvæski miðjumaðurinn sem var keyptur frá Sampdoria, bekknum.

Staðan í hálfleik var 0-1, City í vil. Arsenal sótti af veikum mætti í seinni hálfleik en það var alltaf líklegra að meistaramir myndu bæta við marki en Skytturnar að jafna metin. Og það var nákvæmlega það sem gerðist. Á 64. mínútu skoraði Bernardo Silva með frábæru skoti eftir sendingu Benjamins Mendy. Þetta var fimmta mark Silva í síð-

Stóru málín

eftir helgina í enska boltanum

Stærstu úrslitin

Englandismeistar Manchester City gerðu góða ferð til hófuðborgarinnar og unnu 0-2 sigur á Arsenal á Emirates. City-menn voru miklu sterkari aðilinn í leiknum, gáfu heimamönnum engin gríð og hefðu getað unnið stærri sigur. Það verður erftitt að stöðva þá í að verja Englandismeistaratilinn í vetur.



Hvað kom á óvart?

Watford er spád slæmu gengi í vetur og margir telja að liðið gæti fallið úr ensku úrvalsdeildinni. Watford byrjaði tímabilið hins vegar af krafti og vann 2-0 sigur á Brighton á Vicarage Road á laugardaginn. Argentínski miðjumaðurinn Roberto Pereyra skoraði bæði mörkin og tryggði strákunum hans Javi Gracia stigin þrjú.



Bestu vonbrigðin

West Ham lét til sín taka á félagskiptamarkaðnum í sumar. Liðið gat hins vegar lítið sem ekkert gegn Liverpool á Anfield í gær og tapaði með fjórum mörkum gegn engu. Varnarleikur Hamranna í leiknum var afleitur og sóknarleikurinn var litlu skárrí. Þótt margir nýir leikmenn séu komnir, á West Ham enn langt í land. Frammistaðan í gær sýndi það.



Leikmaður helgarinnar

Sadio Mané skoraði tveigis þegar Liverpool rúllaði yfir West Ham, 4-0, á Anfield í gær. Senegalinn er á sínu þriðja tímabili hjá Liverpool og líkt og á fyrstu tveimur skoraði hann í fyrsta leik tímabilsins. Mané er fyrsti leikmaður Liverpool síðan John Barnes sem skorar í fyrsta leik tímabilsins þrjú ár í röð.

Mané skoraði annað og þriðja mark Liverpool í gær. Það fyrra kom eftir undirbúning James Milner og það seinna eftir sendingu Robertos Firmino.

Þótt Mané hafi fallið í skuggann af Salah á síðasta tímabili skoraði hann tju mörk í ensku úrvalsdeildinni og tju mörk í Meistaradeild Evrópu. Senegalski framherjinn hefur alls skorað 35 mörk í 74 leikjum fyrir Liverpool. -ÍÞS



ustu sjö leikjum sínum í byrjunarliði City í ensku úrvalsdeildinni. Mendy lagði einnig fyrsta markíð upp og innkoma hans gerir gott lið enn betra. Frakkinn missti af nær öllu síðasta tímabili vegna hnémeiðla. Mendy er ekki bara hress á Twitter heldur hörkuleikmaður sem kemur með nýja vidd í leik meistaranna.

Fleiri urðu mörkin ekki og öruggur sigur City staðreynd, þrátt fyrir að Kevin De Bruyne hafi byrjað á bekknum og David Silva verið fjarri góðu gamni. City-menn rústuðu ensku úrvalsdeildinni á síðasta tímabili og settu fjólmörg met í leiðinni. Og miðað við byrjunina á þessu tímabili ætla þeir ekki að gefa neitt eftir. Um síðustu helgi unnu þeir Chelsea í leiknum um Samfélagskjöldinn og þeir áttu í álika litlum vandræðum með að leggja Arsenal að velli í gær. Þeir eru liðið sem öll hin þurfa að vinna.

„Ég hef ekki yfir neinu að kvarta,“ sagði Guardiola sjálföruggur eftir leikinn í gær. „Við spiluðum af krafti, sköpuðum mörg færi og frammistaðan var góð. Við verðum betri og betri með hverjum deginum. Ég er heppinn að vera stjóri Manchester City. Við gerum alltaf okkar besta. Ég er með frábæran leikmannahóp.“

Kollegi hans hjá Arsenal hefur hins vegar um nóg að hugsa fyrir leikinn gegn Chelsea um næstu helgi. Emery verður ekki krossfestur fyrir frammistöðu sinna manna gegn besta liði ensku úrvalsdeildarinnar en Baskinn hlýtur að vera ósáttur með hversu auveldlega City spilaði í sig gegnum vörn heimamanna. Emery var ætlað að laga skipulagið í leik Arsenal og koma skikk í varnarleikinn. Hann þarf hins vegar meiri tíma. Sem betur fer mætir Arsenal ekki City í hverri umferð. ingvithor@frettabladid.is

FÓLK

MÁNUDAGUR 13. AGÚST 2018

Lífsstíll



Brynhildur hefur krassandi framkomu á sviði og talar tæpingulaust í ögrandi textum sínum með Hórmónum. MYND/PÓRSTEINN SIGURÐSSON

Ástfangin oft á dag

Brynhildur Karlsdóttir er listrænn pönkrokkari. Hún yrkir af krafti um greddu, fíkn og femínisma og segir kvenlega samstöðu gera út af við álit karla. ➔2

Jurtir, steinefni
og vítamín



Fæst í næsta apóteki eða
heilsuvörverslun

Framhald af forsiðu →

Pórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Ég er einhleyp sem stendur, en verð mjög auðveldlega ástfangin og alveg oft á dag. Ég á þó enn eftir að finna þessa einu sönnu ást, en er ekkert að stressa mig á því. Núna vil ég fyrst og fremst einbeita mér að hljómsveitinni og trú því og treysti að það gerist sem á að gerast,“ segir Brynhildur Karlsdóttir, söngkona hljómsveitarinnar Hörómóna sem vann Músiktilraunir 2016 og hefur gert garóinn frægan síðan.

„Nafnið Hörómónar er orðaleikur og samanstandur af orðunum hóra og hörómónar, sem stjórnar okkur mikið og ekki sist konum,“ útskýrir Brynhildur. „Orðið hóra hefur svipaða merkingu og drusla; að mega vera graðar og druslulegar án fordóma og fyrirhyggju, og njóta kynlífs að vild. Öll okkar nalgun er pönkuð og við gefum skit í allt. Þannig heitir nýja platan okkar Nanananabúú, sem getur vel útlagst sem „fokki it“ og við neitum að vera heftar. Við erum frjálssar og gerum það sem okkur sýnist.“

Foreldrarinn fyrirmynd

Brynhildur er dóttir Spaugstofumannsins Karls Ágústis Úlfssonar og Ásdísar Olsen, sem bæði eru landskunn fyrir að vera skapandi og skemmtilegt fólk.

„Ætli útkoman með mig hafi nokkuð getað orðið önnur en hún er?“ veltir Brynhildur fyrir sér og hlær. „Pau mamma og pabbi eru ótrúlega góð blanda þótt þau séu ólík og ég vona að ég líkist þeim báðum. Mér þykir gaman að grínast og hef pólitískar skoðanir eins og pabbi, en hef litið verið í að gantast eða fillast mikið í því sem ég hef gert. Ég sé þó spaugilegu hliðarnar á tilverunni líkt og Spaugstofan gerði þegar hún stakk á Þjóðfélagskylunum á sinn hátt. Mamma er líka ótrúlega skapandi og með marga góða eiginleika. Hún er góður og skilningsríkur hlustandi og starfar sem kennari í nútímu. Að hafa innsýn í þann heim hefur nýst mér vel, því þegar gengur vel, eins og hjá hljómsveitinni, getur verið dælitíu vandmeðfarið að halda sér á jörðinni. Ég lit þá mikið upp til mömmu og tek hana mér til fyrirmyndar.“

Brynhildur stundar nám við sviðslistabraut Listaháskóla Íslands og hefur sinnt fjölbreytri listsköpun í gegnum tíðina.

„Ég var pinulítið þegar þáð lá ljóst fyrir hvert leið mín lægi. Ég ólst upp á menningarheimili þar sem listraut uppeldi var í hávegum haft, lærði á pianó í þrettán ár og æfði ballett og nútímadans í sextán ár, eða þar til ég útskrifaðist af listdansbraut. Ég er þakklát foreldrum



Með Brynhildi í Hörómónum eru þau Katrin Guðbjartsdóttir á gítar, Örn Gauti Jóhannsson á trommur, Hjalti Torfason á saxófón og Urður Bergsdóttir á bassa.

Ég hafði aldrei óskrað á ævi minni fyrir en allt í einu var eins og mér væri ekkert eðlilegra en að óskra.

minum að hafa haldið þessu að mér. Auk þess las pabbi fyrir mig heilu bækurnar á hverju kvöldi barnæskunnar og mamma málaði með mér myndir,“ segir Brynhildur sem fylltist móþróa gagnvart listnáminu á unglingsárunum.

„Þá þótti mér ekki nógu smart að vera í ballett og æfa á pianó en með árunum hef ég komist yfir mótþróun og langar nú að verða meira en partífar á pianói. Mig dremyrjum um tvöfalt líf í framtíðinni, þar sem ég get verið listakona sem gerir gjörninga og skrifar á virkum dögum en er rokktjarna um helgar.“

Eitruað reiði braust fram

Tilraunapönbandið Hörómónar einbeittir sér að niðurrifri feðraveldisins og almennri uppástandi. Aðalsmerki þess er brjáluð framkoma á tónleikum, fémínískir pönktextar og róttæk orka. Textarnir eru ófgafullir, pólitískir og byltingar-

kennir, en þá semur Brynhildur ein og liggur mikið á hjarta.

„Yrkisefnið er allt frá sameiginlegum skoðunum okkar í hljómsveitinni yfir í mina eigin þörf til að tjá mig. Ég yrki um eitruð ástarsambönd, fíkn, greddu, hræsmi, pólitískar réttþugsun og fémínisma, því öll erum við miklir fémínistar,“ útskýrir Brynhildur sem uppgötvöð óvanta hlið á sjálfri sér í Hörómónum.

„Ég komst að því að í mér blundaði mikil reiði og sterkar skoðanir. Reiðin braust fram af miklum krafti. Ég hafði aldrei óskrað á ævi minni fyrir en allt í einu var eins og mér væri ekkert eðlilegra en að óskra. Reiði er eitruð og það er erfitt að halda henni útrás án þess að bitni á fólkinu í kringum mann, en ég held að ég sé minna reiði í dag. Tónlistin finnst mér því kjörin útrás fyrir reiðina; að spila hátt og óskra hana út sér, bæði með hljóðum og tjánisleg.“

„Mísleglt ölli reiði Brynhildur.“

„Áður en hljómsveitin varð til hafði margt og misgött gengið á lífi mínu, og það sama gildir um Urði og Katrínu. Við höfum auk þess allar verið edru í einhverri tíma og þetta var bæði persónuleg reiði í bland við sameiginlega reiði. Að alast upp sem kona í feðraveldi er gremjuvaldandi og vita að manni sé úthlutað minna pláss en strákuum í sömu stöðu. Líka að vita hversu mikið sjálfmynd manns mótask út frá því að alast upp í feðraveldi og skynja virði sitt út frá því hversu margir eru skotnir í manni eða hversu eftirsóttur maki maður er. Allt býr þetta í undirmeðvitundinni en svo þegar maður horfir á samefélagið og sér minning á því hvernig komið er fram við stelpur og stráka getur virkilega fokkið í mann.“

Flókin fullnægging kvenna

Að sögn Brynhildar er lögun Hörómóna best líkt við fullnæggingu kvenna.

„Hún er flókarni en fullnægging karla og felur í sér fleiri ris en bara eitt og svo búíð. Í hefðbundnu leikhlæði og tónlist er gjarnan einn hápunktur eða ris, en hjá okkur eru

öll lögin með mörgum hápunktum og afar sterk upplifun.“

Lögin semur hljómsveitin í sameiningu.

„Oftast verða til tófrar þegar við komum saman. Urður profar kannski bassalínu eða Katrin gítarlinu og við hin byggjum ofan á hana. Við erum einhuga og samstíga í lagasmíðunum enda í grunninn bestu vinir löngu áður en hljómsveitin varð til. Við höfum öll tónlistarlegan bakgrunn og gældum við að stofna hljómsveit og byrjuðum einn daginn að glamra handahófskennt á hljóðfærni og ég að óskra og góla. Skjótt urðu tvö lög til og um áramótin 2016 sátum við heima í stofu hjá Hjálta og strengdum áramótaheiti. Þau voru meðal annars að hringa oftari í ömmu og taka oftari til, en einnig strengdum við þess öll heit að vinna Músiktilraunir á nýju ári,“ segir Brynhildur sem renndi ekki í grun að Hörómónar ættu eftir að koma, sjá og sigra í Músiktilraunum það ári.

„Sigurinn var mögnuð upplifun og kom okkur öllum að óvörum. Allt í einu þurftum við að standa undir nafni sem hljómsveit en áttum þá bara þrjú lög til og skorti reynslu af því að koma fram. Í kjölfarið vorum við strax bókðu á Airwaves og fleiri tónleika og þurftum því fljótt að setja okkur í stellingar og höfumst fljótlega handa við gerð plötu í fullri lengd,“ segir Brynhildur en fyrsta plata Hörómóna kemur út 24. ágúst.

„Hörómónar hafa orð á sér fyrir að vera skemmtilegt „live band“ og við gefum allt í hverja einustu tónleika. Við erum orkumikil og krassandi á sviði og göngum sífellt lengra í því hversu brjáluð við getum orðið og hversu miklu við getum dundrað á áhorfendur. Ég er ófeimin á sviði og tala þar tæpitungulaust en sem manneskja get ég orðið óútrugg og feimin eins og aðrir. Sú Brynhildur sem stendur á sviðinu leyfir sér hins vegar hvað sem er.“

Mikilvægustu skilaboð Brynhildur til kvenna er kvenleg samstaða.

„Forsenda þess að maður geti þorað sem kona er að finna að konur standi saman, samþykki mann og stöyj. Þegar konur hafa hver aðra upp verður auðveldara að þora

að taka sitt pláss og segja það sem manni dettur í hug. Líka að finna að það er í lagi að vera ekki fullkominn og í lagi að ganga fram af fólki,“ segir Brynhildur af festu.

Hún hvetur konur sem hafa áhuga á tónlist að láta vaða.

„Við í Hörómónum höfðum enga reynslu áður en bandið var stofnað og það sýnir að hver sem er getur stofnað hljómsveit. Um leið og við finnum fyrir stuðningi annarra kvenna verðum við óútrugg og þurfum ekki lengur samþykki frá strákuum. Það held ég að sé mesta frelsið.“

Djúp skilaboð um ástina

Á dögnum gaf Brynhildur út bókina Bref frá Bergstaðastræti 57 ásamt meðleigjanda sínum, Adolf Smára.

„Við Adolf þjuggum í hálf ári í pinulitilli íbúð í Binghamton og var bókin liður í gjörningi sem markaði endalok sambúðarinnar. Við þekktum ekki áður en við fluttum inn saman en urðum þekktjarfélagar í Listaháskólanum,“ útskýrir Brynhildur.

Til að kynast betur skriftuðu þau bref á milli hverbergja sinna.

„Pau eru áhugaverð og hversdagsleg skilaboð á milli samþýlinga um eitt og annað, en oft djúpt um ástina. Hún virtist vera báðum ofarlega í huga þótt aldrei gerðist neitt rómantískt á milli okkar. Það var frekar að við studdum hvort annað í leit að ástinni. Það var ævintýraleg lífsreynsla að eyða svo nánum stundum með manneskju sem er jafn ólík mér og Adolf og trefagullt að lesa bréfin og kveðja tímanna okkar saman,“ segir Brynhildur um dýrmæta reynslu.

„Persóna mín skiptist í nokkur hólf og ég á mér vist mörg andlit. Eitt er hið róttæka, pólitíska og fémíníska afl í Hörómónum en í mér blundar líka mýri listamaður sem veltir mikið vöngum yfir ástinni.“

Útgáfutónleikar Hörómóna verða á Gauknum 24. ágúst. Sjá nánar á Facebook undir Hörómónar og á Instagram: hormonarband.

LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynnast Íslandi í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

- Flest stéttarfélög styrkja nemdur til náms.
- Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu.

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samskipti, leiðsögutækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landin, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðarþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyinguferðir. Ritgerðarverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þau Paulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Bodið er uppá dag – og kvöldnámi, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

Umsögn: Fyrir nokkrum árum stundaði ég leiðsögunám í Ferðamálastóla Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmarir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefni og ekki síst að vekja mig til umhugunar um þá auðlind sem landið okkar er og virðingun sem okkur ber að sýna í því. Kennarnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma eininu til skila.

Námið gefur mikla atvinnumöguleika og spunnandi tímar eru frumandum.



Guðnún Helga Bjarnadóttir

OPÍD
8-22

Ferðamálastóli Íslands
The Icelandic School of Travel and Tourism

Ferðamálastóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðandi ritsjómaraferni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmáður:
365 miðlar Elmar Hallgrímsson Halgrímsson

Umsjónarmenn efni: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Frey Þorsteinsson, oddurfrey@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigiduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Stóri Frey Jónsson, stari@frettabladid.is, s. 512 5358 | Pórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Sólumenn: Arnar Magnússon, amarnor@frettabladid.is, s. 512 5442 | Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ingi Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429

Einingahús

MÁNUDAGUR 13. AGÚST 2018

Kynningar: Jötunn byggingar, IDEX, SG Hús, Hafnarfjarðarbær



Hér er fallegt einingahús frá Jötunn byggingum í uppsetningu. MYNDIR/EYÞÓR

Hægt að flytja inn samdægurs

Jötunn byggingar er systurfélag Jötunn véla sem þjónustað hefur bændur um árabil með landbúnaðartæki. Jötunn byggingar er starfrækt á Selfossi og var sett á laggirnar til að þjónusta bændur með landbúnaðarbyggingar og einstaklinga og fyrirtæki um einingahús af öllum gerðum. ➔2

Framhald af forsiðu →

Við flytjum inn einingahús, allt frá litlum sumarhúsum á stöplum til íbúðarhúsa, raðhúsa og parhúsa og jafnvel heilar blokkir, sem fara á steipta sökkla og plötur," segir Hannes Sigurgeirsson, framkvæmdastjóri Jötunn bygginga á Selfossi.

„Við afhendum hús hvert sem er á landinu. Á Facebook-síðu okkar má skoða tilbúna samsetningar á húsum en fólk getur einnig komið með teikningu til okkar af draumahúsinu og við gerum tilboð í verkið. Hægt er að fá húsið afhent á mismunandi byggingarstigum en við klárum einnig verkið alla leið. Kaupandi þarf einungis að hafa lóð og við sjáum um öll samskipti við byggingafulltrúa og sveitarfélagið varðandi samþykktir, setjum upp sökkul eða plötu undir húsið, reisum það og útvegum rafvirkjameistara, múrarmeistara og allt sem þarf. Þetta sparar bæði mikinn tíma og fyrirhöfn fyrir kaupendur, kostnaður við þetta er innifalinn í verði hússins.“

Allt innifalið nema pönnukökurnar

Hannes segir mikinn áhuga á einingahúsum hér á landi. Nýlega hóf Jötunn byggingar innflutning á 31 fermetra húsum sem koma alveg tilbún á staðinn og með öllum húsbúnaði.

„Þessi hús er afar hagstæði í verði og sniðug, sérstaklega fyrir aðila í ferðapjónustu eða sveitarfélög sem vilja koma upp smáhúsum, en einnig fyrir einstaklinga sem sumarhús eða gestahús,“ segir Hannes.

Í húsinu er rúm fyrir fjóra og baðherbergi með sturtu. Húsin eru sett niður á malarpúða en Jötunn byggingar sjá um allan frágang. Kaupandinn þarf að útvega lóðina og ganga frá lögnum til og frá húsinu.

„Ef lóð og lagnir eru tilbúnar er nánast hægt að flytja inn í húsið daginn sem ég kem með það á staðinn,“ segir Hannes. „Húsinu fylgja húsgögn, myndir á veggjum og diskar og glós í skápum. Fólk þarf reyndar að baka pönnukökurnar sjálf og hella upp á kaffið, annað er klárt!“

Standast íslenskar kröfur

„Öll hús sem við flytjum inn eru hönnuð af Íslendingum og til að standast íslenskar kröfur. Hér á landi má ekkert byggja öðruvísi en leggja teikningar fyrir byggingafulltrúa og fá samþykkt áður en hægt er að hefjast handa. Við tryggjum að öll hönnun frá okkur standist alla staðla og jafnvel enn betur en það þar sem í húsunum er til dæmis aukaeinangrun. Allt efni sem notuð eru í húsin er vandað og allur frágangur til fyrirmyndar. Það er mikil ánægja með þau hús sem við höfum þegar afhent,“ segir Hannes.

Hægt er að skoða uppsett sýningarhús hjá Jötunn byggingum að Austurvegi 69 á Selfossi og kynna sér húsin á www.jotunn.is og á Facebook undir jotunn byggingar.



Hannes Sigurgeirsson er framkvæmdastjóri Jötunn bygginga.



Mikill áhugi er á smáhúsum og einingahúsum hér á landi að sögn Hannesar. Húsin eru á hgastæðu verði, vönduð og standast íslenskar kröfur og reglugerðir.



Jötunn byggingar hóf í vor innflutning á tilbúnum húsum sem koma klár með öllum húsbúnaði og tækjum. Þau njóta mikilla vinsælda að sögn Hannesar og henta til dæmis vel í ferðapjónustu.



Húsin eru smekklega hönnuð með fallegum innréttingum og öllu haganlega komið fyrir innan-stokks. „Nánast hægt að flytja inn daginn sem ég kem með það á staðinn,“ segir Hannes.



Svefnpláss er fyrir fjóra í tilbúnu húsunum.



Húsin eru öll hönnuð af Íslendingum fyrir íslenskar aðstæður. Sýningarhús eru uppsett á Selfossi.



Kaupendur geta komið með teikningar af draumahúsinu og fengið tilboð frá Jötunn byggingum í smiðina.



Jötunn byggingar sjá um alla vinnu við uppsetningu húsa, og samskipti við byggingafulltrúa fyrir kaupendur.

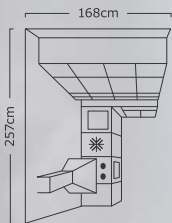
Mótaðu eldhúsið þitt



© Inter IKEA Systems B.V. 2018

315.920,-

METOD/BODBYN eldhús
Aukalega fyrir heimilistæki **150.250,-**



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - **IKEA.is**



Frá grunni að fullbúnu húsi á 3 mánuðum

Það er fljótlegt og auðvelt að reisa sér hús með einingum úr krosslímdu tré frá Stora Enso, sem fást hjá IDEX. Þessi byggingaraðferð býður líka upp á marga aðra frábæra kosti og er í hröðum vexti.

Undanfarið hefur verið talsverð umræða um styttingu byggingartíma og ódýrari byggingar, en það hefur lítið breyst,“ segir Ragnar Jóhannsson, framkvæmdastjóri IDEX. „Byggingarfélög, leigufélög og félög á vegum stéttarféлага hafa haldið sig í sama gamla farinu og byggt uppsteypt hús á hefðbundinn hátt og þannig hunsað nýjar og hagkvæmar lausnir.

IDEX ehf flytur inn einingar úr krosslímdu tré (CLT) frá Stora Enso. Með því að nota þessar einingar er hægt að stytta byggingartíma verulega, eins og dæmin sanna,“ segir Ragnar. „Síðastliðið voru byggðar sex smábúðir í raðhúsi fyrir Skinnney Þinganes. Hafist var handa 4. janúar 2018 og það var allt komið, líka innréttingar og gólfefni, í lok mars 2018.

Í byrjun apríl 2018 var svo byrjað að reisa 762 fermetra viðbyggingu við Hótel Brunnhól og fyrstu gestirnir fluttu inn í lok júní 2018,“ segir Ragnar. „Þessi dæmi sýna vel kosti þess að nota einingar úr krosslímdu tré.“

Umhverfisvænt og auðvelt
„Það er líka mikill sveigjanleiki



Þessi viðbygging við Hótel Brunnhól var sett upp með einingahúsum frá IDEX fyrir á þessu ári.

í þessu, því það er auðvelt að aðlaga hvaða byggingu sem er, sem þýðir að möguleikarnir eru endalausir,“ segir Ragnar. „Svo er þetta umhverfisvænn byggingarmáti, því besta leiðin til að binda kolefni er að rækta skóg og hann bindur kolefni í viðnum um aldur og ævi. Það þarf heldur enga stóra krana sem menga umhverfið til að setja þetta saman og það er

engin mengandi efni notuð í að framleiða einingarnar, þetta er allt gert úr náttúrulegum efnum.

Þessi byggingarmáti sparar líka orku, því timbríð er einangrun í sjálfu sér og sparar því notkun á einangrunarefnum, en framleiðsla þeirra krefst mikillar orku og mengandi efna,“ segir Ragnar. „Um leið eru engar kuldabryr, sem þýðir að það er minni hætta



Á síðasta ári voru byggðar sex smábúðir með einingahúsum á Höfn í Hornafirði. Verkefnið tók þrjá mánuði.

á myglu með þessu en öðrum byggingarefnum.

Þetta er líka einfalt í samsetningu, það þarf engin sér verkfæri til að setja þetta saman og þetta er auðvelt í hönnun og útreikningi. Allar grunnstærðir til hönnunar eru vel þekktar og auk þess leggjum við til einföld forrit til að aðstoða fólk við hönnun,“ segir Ragnar. „Síðast en ekki síst

helst þetta um ókomin ár. Mörg af elstu húsum veraldar eru gerð úr viði.

Krosslímt tré er byggingarefni þessarar aldar og enginn annar iðnaður innan byggingargeirans vex jafn hratt,“ segir Ragnar. „Um allan heim eru húsbýggjendur að opna augun fyrir þessari aðferð og það sama gerist hér á landi áður en langt um liður.“

Byggðu umhverfisvænt hús -úr krosslímdu tré

Stór eða lítil
- allt eftir þínum óskum

Umhverfisvænt hús
úr krosslímdu tré

Þjóðum einnig
glugga, hurðir og
utanhússklæðningar
sem hæfa
þínu húsi

Af hverju krosslímt tré?

- Umhverfisvæn og sjálfbær framleiðsla
- Léttari en steypa
- Frábær einangrun
- Engar kuldabryr sem þjóða heim raka og myglu
- Mjög fljótlegt að reisa
- Einstakir burðareiginleikar
- Jarðskjálftþol eins og best getur orðið
- Þynnri veggir - meira innra rými
- Notalegt og heilsusamlegt innra umhverfi



IDEX

Fasteignablaðið

33. TBL. MÁNUDAGUR 13. ÁGÚST 2018

FASTEIGNIR. FRETABLADID.IS



Sigurur Samielsson
Lögg. fast. og eigandi
sigurur@landmark.is
sími 896 2312



Pórarinn Thoreyri
Söluskipti og eigandi
thoreyri@landmark.is
sími 770 0309



Póeyri Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi
thoreyri@landmark.is
sími 663 2300



Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi
andri@landmark.is
sími 690 3111



Sveinn Eylannd
Lögg. fast. og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820



Kristján Ólafsson
Löggiltur fast.
kristjan@landmark.is
sími 512 4900



Nafía Ketvín Bannín
Löggiltur fast.
nafia@landmark.is
sími 892 5002



Ingihjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.
ingihjorg@landmark.is
sími 897 6717



Eggert Maríason
Löggiltur fast.
eggert@landmark.is
sími 690 1472



Jóhanna Guðavardóttir
Löggiltur fast.
johanna@landmark.is
sími 698 9470



Helga Snorrardóttir
Skrifstofa og skjalvinnsla
landmark@landmark.is
sími 512 4900



Guðrún D. Lágvíksdóttir
Skrifstofa / íráði til lögg.
gudrun@landmark.is
sími 512 4900



Ásdís Rísa Ágústardóttir
Löggiltur fast.
asdis@landmark.is
sími 895 7784

LANDMARK
FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð



Ingólfur Geir Gissurarson
Frámærðastjóri, lögg.
fasteignasali og leigumálar.
896 5222



Heiðar Friðjónsson
Söluskipti
Löggiltur fasteignasali B.Sc
693 3356



Herdís Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur
og löggiltur fasteignasali
694 6166



Úlfar F. Jóhannsson
Hdl. Lögfræðingur, Löggiltur
Fasteignasali, Skjalagerð.
899 3356



Margrét Sigurðsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477



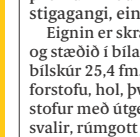
Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm.
fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718



Anna F. Gunnarsdóttir.
Lita og innanhús
Stilisti.
Löggiltur fasteignasali
892 8778



Sturla Pétursson
Löggiltur fasteignasali
899 9083



Snorri Snorrason
Löggiltur Fasteignasali.
Útíðu Höfn í Hornafirði.
895-2115



Nútímaleg, kraftmikil og framsækinn fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | Sími 588 4477 | www.valholl.is

Björt og rúmgóð endaíbúð

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali kynnir glæsilega, bjarta og rúmgóða 4ra herbergja endaíbúð, ásamt stæði í bilageymslu í Miðleiti 6 í Reykjavík, vinsælum stað í Krínglunni. Eign fyrir vandláta. Gluggar á þremur hlöðum. Aðeins 3 íbúðir í stigagangi, ein íbúð á hæð.

Eignin er skráð hjá FMR 129,8 fm og stæðið í bilageymslu skráð sem bílskúr 25,4 fm. Eignin skiptist í forstofu, hol, þvottahús, glæsilegar stofur með útgengt út á suðvestur svalir, rúmgótt eldhús, baðherbergi, hjónaherbergi og gott aukaherbergi, ásamt stæði í bilakjallara auk geymslu í kjallara. Það sem einkennir þessa íbúð er að öll herbergi eru mjög björt, rúmgóð og þvottahús innan íbúðar. Gengið hefur verið vel um eignina og vandað til efnisvals í byrjun. Eigninni fylgir geymsla í kjallara. Frábær staðsetning.



Nánari upplýsingar um eignina veitir Jörunn löggiltur fasteignasali í síma 845-8958 sem einnig er á staðnum.



heimili
fasteignasala
- á traustum grunni



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnþógi Hilmarrson
lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Jón Bergsson
hdl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason
lögg. fasteignasali



Gunnlaugur A. Björnsson
lögg. fasteignasali



Ásdís Irena Sigurðardóttir
skrifstofustjóri



Ragnar Þorgeirsson
viðskiptafræðingur



Finndu okkur á Facebook



Skógarvegur - glæsileg íbúð í lyftuhúsi. Stæði í bilageymslu. Sérlega falleg 3ja herbergja íbúð í nýlegu viðhaldsléttu húsi í Fossvoginum. Hjónasvita og rúmgótt gesta/barnaherbergi. Stofa og eldhús í björtu opnu rými, suðurvalir. Húsið er lyftuhús og stæði í bilageymslu fylgir. Laus fjólfélag. Verð 67,7 millj. Frekari upplýsingar veitir Ragnar, 774-7373



Bæjarlind 7-9, 3ja og 4ra herb. LAUS STRAX Glæsilegar nýjar íbúðir í sérlega falllegu lyftuhúsi við Bæjarlind í Kópavogi, rétt við Smáralind. Íbúðirnar eru 118,1 fm. 3ja herb. og 155,5 fm. 4ra herb. Glæsilegt útsýni, mjög vandaðar innréttingar, steinn í borþöplum. Íbúðinar eru fullbúnar með vönduðum gólfetnum. LAUSAR VID KAUPSAMNING. **Opið hús á morgun frá kl. 17:15 til 18:15. Gunnlaugur 617 5161.**



Háaleitisbraut 41 - 4ra - 5 herb. Vel skipulagð um 108 fm endaíbúð á 3. hæð. Tvennar svalir til suðurs og vesturs með frábæru útsýni. 4 svefnherbergi og björt stofa í suður. Íbúðin er nýlega máluð og laus til afhendingar strax. Frábær staðsetning. **Frekari upplýsingar veitir Bogi, 699-3444.**



Skúlagata 20 - 2ja herbergja með sérgarði. Laus strax. Björt og vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á jörðhæð í húsi zettað fyrir 60 ára og eldri. Rúmgótt herbergi, stofa og eldhús í opnu rými og geymsla innan íbúðar. Gengið út á skjólgóða suðurveróni og garð. Húsvörður í húsinu. Öll þjónusta eldri borgara á Vitatorgi. Laus strax. **Uppl veitir Finnþógi, 895-1098.**



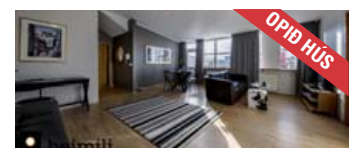
Kirkjustétt 14 - raðhús með 5 herb. Vel skipulagð um 190 fm raðhús á tveim hæðum. Á neðri hæð er rúmgótt eldhús, stór suðurstofa með útgangi úr á suðursólpall og gestasmyrning. Á efri hæð er fjögur rúmgóð herbergi og mögu-leiki á því fimmta ásamt baðherbergi og þvottahúsi. Innanngengt er í bílskur. Verð 67,9 millj. **Opið hús í dag kl. 17:15 - 17:45. Frekari upplýsingar veitir Finnþógi, 895-1098.**



Rekargrandi 2 - góð 3ja herb. Góð 3ja herb. íbúð á tveimur hæðum á vinsælum stað í vesturbæ Reykjavíkur. Á neðri hæð er opin og björt stofa með útgengi á sv. svalir, ágætt eldhús, svefnherbergi með fataskápum og baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Á efri hæð sjónvarpshol, baðherbergi og rúmgótt svefnherbergi. Eigninni fylgir stæði í lokaðri bilageymslu. **Opið hús í dag kl. 17:15 - 17:45. Nánari uppl. veitir Brynjólfur s: 896-2953.**



Laufengi 28 - 4ra herb. Falleg 107 fm íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýli í Grafarvogi. Sértingangur, björt stofa með útgengi á rúmgarðar svalir, gott eldhús með borðkróki, þrjú svefnh., bað, með glugga og baðkari, þvottahús í sér rými innan íbúðar. Á bak við hús er falllegur afgirtur garður með leiktaekjum. **Opið hús á morgun þriðjudag frá kl. 17:15 - 17:45. Nánari uppl. veitir Brynjólfur s: 896-2953.**



Hverfisgata 105 - glæsileg 2ja í lyftuhúsi. Glæsileg og mikil endurnýjuð tveggja herbergja íbúð í góðu lyftuhúsi í miðbæ Reykjavíkur. Stór og björt stofa með útgengi á suður svalir, rúmgótt svefnherbergi, smekklegt eldhús í opnu og í stofu. Smyrklegt baðherbergi með innanngengi sturtu og sér baðkari. Falleg eigin í miðbænum, sjón er sögu ríkari **Opið hús á fimmtudag (16.08) kl. 17:15 - 17:45. Nánari uppl. veitir Brynjólfur, s: 896-2953.**

530 6500

Grensásvegi 3 | Opið mán. - fös. frá kl. 9-17 | www.heimili.is

530 6500



EIGNAMÍÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



Sverrir Kristinnsson
Löggttur
fasteignasali



Kjartan Hallgeirsson
Löggttur
fasteignasali
Sími 824 9093



Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur,
löggttur,
fasteignasali



Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggttur
fasteignasali
Sími 864 5464



Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggttur
fasteignasali,
skúlastjóri
Sími 899 1882



Magna S. Sverrisdóttir
MBA, löggttur
fasteignasali
Sími 861 8511



Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggttur
fasteignasali,
löggttur
leigumíðlari
Sími 824 9098

B.JARKARGATA 6 101 REYKJAVÍK



Erum með í sölu mjög fallegt mikið endurnýjað einbýlishús á þremur hæðum við Bjarkargötu. Húsið skiptist í kjallara, 1. hæð, 2. hæð og bílskúr. Tveir inngangar eru í húsið, einn í kjallara og annar á 1. hæð. Aðalinnangurinn er á 1. hæð og komið er inn í rúmgott anddyri. 1. hæðin skiptist í anddyri, tvær stofur, borðstofu og eldhús. 2. hæðin skiptist í þrjú svefnherbergi og eru tvö þeirra mjög rúmgöð. Gott baðherbergi er á hæðinni. Kjallarinn skiptist í þrjú rúmgöð herbergi, baðherbergi, eldhús og þvottahús. Frábær staðsetning skammt frá miðbæ Reykjavíkur. **V. 210 m.**

Nánari uppl.: Guðlaugur I. Guðlaugsson lg.fs. s. 864 5464, guðlaugur@eignamidlun.is

LOGALAND 23 108 REYKJAVÍK

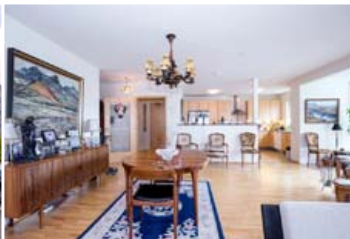


OPÍÐ HÚS

Eignin verður sýnd þriðjudaginn 14. ágúst 2018 milli kl. 17:15 og kl. 17:45. Mjög fallegt talsvert endurnýjað raðhús á pöllum í Fossvogi. Húsið er skráð 228,7 fm, þar af bílskúr 25,6 fm. Suðursvalir. Mjög gott útsýni. Stór timburvernd í suður. Fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi. Frábær staðsetning. **V. 84,9 m.**

Nánari upplýsingar gefur Kjartan Hallgeirsson löggs sími 824-9093, kjartan@eignamidlun.is

BORGARTÚN 30B 105 REYKJAVÍK



Snyrtileg og rúmgöð 167 fm endaíbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Borgartún ásamt sér stæði í bílageymslu. Lyfta opnast beint inni íbúð. Íbúðin skiptist í anddyri, þvottahús, eldhús, borðstofur, tvær setustofur, tvö svefnherbergi og tvö baðherbergi. Tvennar svalir. Íbúðin snýr í suðvestur. **V. 72,9 m.**

Nánari upplýsingar veitir Guðlaugur I. Guðlaugsson löggs. fast. Sími 864 5464

KRISTNIBRAUT 37 113 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Mjög fallegt talsvert endurnýjað raðhús í góðu húsi. Stofa, borðstofa, eldhús, þrjú herbergi, baðherbergi og þvottahús. Fallegt útsýni. Stutt í skóla, leikskóla og þjónustu. **V. 47,9 m. Opíð hús þriðjudaginn 14. ágúst milli 17:00 og 17:30.**

Nánari uppl.: Daði Halfrósson lg.fs. s. 8249096.

URRIDAKVÍSL 4 110 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

Um er að ræða fallegt og bjart 224,2 fm 7 herbergja einbýlishús á tveimur hæðum með bílskúr á þessum frábæra stað í Reykjavík. Vel gróinn garður og skjólgoður sólpallur til vesturs. Húsið er teiknað af Guðmundi Gunnlaugs arkitekt. Stutt er í grunn- og leikskóla. **V. 83,9 m. Opíð hús þriðjudaginn 14. ágúst 2018 milli kl. 17:30 og 18:00.**

Nánari uppl. Alexander Ingi Kristjánsson löggs. fast., í s: 695 7700.

DALSEL 36 109 REYKJAVÍK



OPÍÐ HÚS

4ra herbergja íbúð á 1. hæð og útleigubúð í kjallara 159,7 fm í mikið endum. frábær staðs. húsi í Seljahverfi. Aðalíbúðin á 1. hæð er mikið endum. m.a. innrétt. baðherb, gólfefni að mestu og húsið hefur hlotið einstakl. gott viðhald m.a. endum þak, þakkantur, múrvíðgert og nýlega málað ásamt því að glugga og glerskipti eru í gangi á kostnað seljanda. Aukaíbúð er laus strax. Stæði í mjög góðri bílageymslu sem býið er að viðgera og mála fylgir. Einstaklega barmvænn staður. **V. 54,9 m.**

Eignin verður sýnd þriðjudaginn 14. ágúst 2018 milli kl. 17:00 og kl. 17:30, íbúð merkt: 07 01 01.

Nánari upplýsingar Þórarinn M. Friðgeirsson löggs sími 899-1882, thorarinn@eignamidlun.is



GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



Brynjar Þ.
Sumarliðason
BSc í
viðskiptafræði,
lögilltur
fasteignasali
Sími 896 1168

Alexander Ingi
Kristjánsson
Lögilltur
fasteignasali
Sími 695 7700

Daði Hafþórsson
Lögilltur
fasteignasali
Sími 824 9096

Hreiðar Levy
Guðmundsson
Nemi til
lögildingar
fasteignasala
Sími 661 6021

Jenny Sandra
Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri

Kamilla Björk
Garðarsdóttir
Skjalagerð

Ásdís H.
Júlíusdóttir
Ritari

Maria
Waltersdóttir
Móttökuritari

**ÁLFTAMÝRI 8
108 REYKJAVÍK**



OPIÐ HÚS

Vel skipulögð 75.9 fm þriggja herbergja íbúð á fyrstu hæð í góðu fjölbýli við Álftramýri. **V. 37.9 m.**
Opið hús þriðjudaginn 14. ágúst 2018 milli kl. 17:00 og kl. 17:30.
Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lögilltur fasteignasali í síma 896-1168

**HVASSALEITI 26
108 REYKJAVÍK**



Vorum að fá í sölu samtals 179,6 fm 5 herb. íbúð á 2. hæð í fjölbýlishúsi við Hvassaleiti. Íbúðinni fylgir bílskúr, sér þvottahús og geymsla í kjallara. Stór stofa, eldhús, fjögur herbergi og tvö baðherbergi. Svalir útrá stofu. **V. 57,9 m.**
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096.

**ILLAGIL 5
801 SELFÖSS**



Um er að ræða einstaka eign við Þingavallavatn í 35 km fjarlægð frá Reykjavík (Nesjavalleið). Nýlegt (2014) glæsilegt 178,6 fm hús á tveimur hæðum í landi Illagils við Hestvík, skammt frá Nesjavöllum. Húsið sem er teiknað af Finni Björgvinnssyni arkitekt stendur á 6000 fm eignarlóð með útsýni út á vatnið í átt að Skjaldbreið og suður til Dyrafjalla. Lofthæð allt að 6 m. Einstök staðsetning í göngufæri við Hestvík Þingvallavats þar sem leyfi er fyrir geymslu á báti. Seljandi skoðar skipti á íbúð á Höfuðborgarsvæðinu. **V. 75 m.**
Nánari upplýsingar gefur Kjarntan Hallgeirsson lögg fs sími 824-9093, kjarntan@eignamidlun.is

**SELJALAND 5
108 REYKJAVÍK**



OPIÐ HÚS

4ra herb. 123,5 fm íbúð á annari hæð (efri) merkt 02-01 með bílskúr. Nýir gluggar og gler. Mjög gott útsýni. Einstaklega góður staður. Þrjú svefnherbergi. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. **V. 49,9 m. Eignin verður sýnd miðvikudaginn 15. ágúst 2018 milli kl. 17:00 og kl. 17:30. Íbúð merkt: 03 02 01.**
Nánari uppl.: Þórarinn M. lögg. fast. s: 899-1882.

**LAUTARVEGUR 16
103 REYKJAVÍK**



Þrjár fullbúnar sérhæðir án gólfena í litlu fjölbýlishúsi við Lautarveg í Fossvogi. Allar íbúðirnar eru með tveimur baðherbergjum með hita í gólf, tvennum svölum eða sérnotareitum. Um er að ræða 3ja – 5 herbergja íbúðir. Stærð frá 108,9 fm – 229,9 fm. Tvær íbúðanna eru með bílskúr. Allar innréttingar eru sérsmíðaðar frá Brúnás, innfeld lýsing og eldhústaeki frá Miele. **Verð frá 76,5 millj.** Nánari uppl. veitir Daði Hafþórsson s: 824-9096

NÝJAR ÍBÚÐIR VIÐ HLÍÐARENDA



**OPIÐ HÚS
MÁNUDAGINN
13. ágúst
KL. 17.00-17.45**

Arnarhlíð

FRÁBÆR STAÐSETNING MIÐSVÆÐIS Í REYKJAVÍK

Arnarhlíð 1 er nýtt 40 íbúða lyftuhús við Hlíðarendu. Húsið er einangrað og klætt að utanverðu með sléttri álklaðningu. Íbúðirnar eru 2ja til 4ra herbergja. Íbúðunum verður skilað fullbúnum fyrir utan megin gólfefni; uppþvottavél og ísskápur fylgja. Sérsmíðaðar vandaðar innréttingar. Svalir eru á öllum íbúðunum. Einnig er stórt sameiginlegt útsvæði á hverri hæð.

**Stærð frá 57 fm – 112 fm.
Verð frá 39,8 millj.**



Kjarntan Hallgeirsson
lögilltur fasteignasali
kjarntan@eignamidlun.is
Sími 824 9093

Alexander Ingi Kristjánsson
lögilltur fasteignasali
alexander@eignamidlun.is
Sími 695 7700

Hilmar Þór Hafsteinsson
lögilltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
Sími 824 9098

Daði Hafþórsson
lögilltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn sölupóknun.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**
Öðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar
Hallgrímsson
hdl. og lögg.
fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elin D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fast-
mark.is



Gisli Rafn
Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Halveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
halveig@fastmark.is

Lundur og Naustavör - Kópavogi. Nýjar og glæsilegar íbúðir til sölu.

Bárugrandi 5. 2ja herbergja íbúð.



ÓPIÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag, mánudag,
frá kl. 17.15 – 17.45

Mjög góð og vel skipulögð 66,0 fm. íbúð á jarðhæð í steinsteyptu fjölbýli á þessum frábæra stað við Bárugrandi í vesturbæ Reykjavíkur. Rúmgóð stofa opin við eldhús með glugga til vesturs. Rúmgott svefnherbergi með miklu skápaplássi. Sameign er mjög snyrtileg og nýlega búið að mála stígang.

Íbúðin er með útgengi á hellulagða sérafnota reit til vesturs. Stutt er í alla verslun og þjónustu, sundlaug og íþróttasvæði.

Verð 35,9 millj.

Línakur 3a – Garðabæ. Glæsileg 4ra herbergja íbúð á efstu hæð.



ÓPIÐ HÚS
Í DAG

Eignin verður til sýnis í dag, mánudag,
frá kl. 17.15 – 17.45

Glæsileg 130,9 fm. íbúð með sérinngangi á 3. hæð að meðtöldri 13,1 fm. sérgæmslu. Rúmgóð stofa og borðstofa með útgengi á svalir til suðurs. Þrjú rúmgóð herbergi. Eldhús með fallegri eikarinnréttingu og góðri borðaðstöðu. Mikils útsýnis nýtur yfir Garðabæinn, út á Faxaflóann og víðar.

Leikskóli, grunnskóli og framhaldsskóli eru í göngufærri. Einnig er ný verslun Krónunnar í göngufærri.

Verð 62,9 millj.

Garðhús - Grafarvogi. 4ra herbergja glæsileg íbúð ásamt bílskúr.



Björt og vel skipulögð 150,6 fm. íbúð á 3. og 4. hæð, efstu hæðir, með rúmgóðum svölum til suðurs og fallugu útsýni til norðurs. Tvö baðherbergi eru í íbúðinni. Eldhús er endurnýjað á afar vandaðan og glæsilegan máta með vönduðum eldhústaekjum. Tvö svefnherbergi. Ópið rými sem er sjónvarpsrími og skrifstofa. Nýlegt parket á aðal hæð. Íbúðinni fylgir 20,6 fm. bílskúr. Staðsetning er afar góð. Stutt er í leikskóla, grunnskóla og íþróttasvæði.

Verð 59,9 millj.

Öðinsgata. Einbýlishús á baklóð.



115,0 fm. Einbýlishús á tveimur hæðum á baklóð við Öðinsgötu 6a auk 6,0 fm. geymsluskúrs. Alrými, sem í eru eldhús og stofa með flotuðu og lökkuðu gólf, gólfhita, aukinni lofthæð og viðarbitum í loftum. Auk þessa eru á hæðinni baðherbergi og herbergi/vinnuástaða. Á neðri hæð eru sjónvarpsstofa, herbergi og þvottaherbergi. Lóðin er skjólsæl og afgirt með tyríum flötum og hallulöng og er sameiginleg með Öðinsgötu 6.

Verð 57,9 millj.

Hverfisgata 18. Til leigu.



- Til leigu 360,0 fermetra húsnæði undir veitingastað á 1. hæð og í kjallara hússins nr. 18 við Hverfisgötu.
- Um er að ræða 360 fermetra veitingahúsnæði á 1. hæð og í kjallara hússins. Á hæðinni eru salarkynni með tveimur stórum barborðum og útgengi á vernd til suðurs, eldhús með loft-ræstikerfi og snyrting.
- Í kjallara hússins eru stór salur með barborði, snyrtingar, þvottaherbergi, ræstikampa, geymsla og inntaksrími.
- Um er að ræða langtímaleigusamning og farið er fram á 6 mánaða bankatryggingu af hálfu leigutaka. Til greina kemur að leigutaki geri lagfæringar á húsnæðinu hið innra á sinn kostnað og fái á móti einhverja leigumánuði fría í upphafi leigutíma.

Bjarkargata. Heil húseign til sölu eða leigu.



Glæsilegt 396,4 fm. einbýlishús á þremur hæðum við Bjarkargötu í Reykjavík að meðtöldum 27,3 fm. bílskúr. Á efri hæðum hússins er stór íbúð, sem skiptist m.a. í þrjár samliggjandi glæsilegar stofur með útgengi á lóð, stórt eldhús, þrjú svefnherbergi, stórt baðherbergi o.fl. Í kjallara hússins er nýinnréttað 126,1 fermetra 3ja - 4ra herbergja íbúð, sem skiptist í forstofu, gang, stofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi, eldhús og þvottaherbergi. Bílskúr: er allur endurnýjaður og með nýju þaki. Gert er ráð fyrir salerni í bílskúr og því væri hægt að innrétta þar litla íbúð. Eignin er öll nýendurnýjuð hið ytra. Lóðin er stór og skjólsæl, afgirt með steyptum veggjum og býður upp á mikla möguleika.

Stóragarði. Glæsileg 5 herbergja hæð ásamt bílskúr.



- Mikil endurnýjuð 5 herbergja 164,5 fm. miðhæð að meðtöldum 28,1 fm. bílskúr í þrí-býlishúsi
- Fjögur svefnherbergi þar af þrjú mjög rúmgóð.
- Mjög gott skipulag og stórir gluggar sem hleypa inn góðri birtu.
- Búð er að endurnýja eldhús, gólfefni, hurðir, klæðaskápa, baðherbergi, rafmagnstöfu íbúðar, hitakerfið yfirantöð og skipt um hitastýringu.
- Húsið var múnívgert og málað fyrir þremur árum síðan.

Tilboði óskast

Vatnsstigur 15. Glæsileg 4ra herbergja endaíbúð. Gluggar í 3 áttir.



Einstaklega björt 136,8 fm. endaíbúð með gluggum í 3 áttir, tvennum svölum og sér blástæði í bílagæmslu. Mjög stór og björt stofa með fallegum úbyggðum glugga til vesturs. Rúmgóðar svalir til suðurs og vesturs með svalalokun. Stórt baðherbergi með glugga og miklum innréttingum og gestasnyrting. Allar innréttingar og parket á íbúðinni eru úr eik. Þrjú herbergi. Ópið eldhús við stofu.

Mjög rúmt er um íbúðina og hún björt þar sem opin svæði eru bæði vestan- og austanmegni við hana.

Verð 90,0 millj.

Sumarhús á eignarlóð í Miðfellslandi.



37,9 fm. sumarbústað á 5.000 fermetra eignarlóð í Miðfellslandi, Bláskógabyggð, með útsýni yfir Þingvallavatn. Húsið hefur nýlega verið mikil endurnýjað hið innra og er í góðu ástandi. Húsið að utan og gluggar eru nýmálað. Timburvernd er á tvo vegu með glerjúðum skjólveggjum.

Landið er girt, vaxið kjarri, birkitrjá og lyngi. Hraunhellur og rauðamöl eru í stig heim að húsi. Bústaðurinn stendur á steyptum stöplum og er klæddur iðórretri timburklæðningu.

Heilsárshús á eignarlandi í Skorradal.



Mjög glæsilegt nýlegt sumarhús/heilsárshús á 3.352,0 fermetra eignarlandi við Indriðastaðahlíð í Skorradal. Eignin skiptist í aðalhús og aukahús/gestahús. Útsýnis nýtur yfir Skorradal og alla leið að Snæfellsjöki, upp í Skarðsheiði og að Skessuhorni. Ekkert verður byggt á landinu fyrir ofan hús og þar fyrir ofan er stutt í stóran og mikinn eyðidal með fallegum gönguleiðum. Húsið er einstaklega vandað með harðvið í gluggum og hurðum, innfaltri lýsingu, gólfhita, sérsmiðuðum innréttingum og aukinni lofthæð yfir stofu og eldhúsi. Miklar timburverndir úr harðvið eru allt í kringum húsið með vönduðum rafmagnspotti frá Tengli. Bláplan er mynstursteypt og lagt er fyrir snjóbræðslu undir.

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson
lökk. fasteignasali
Sími: 695 5520



Ólafur Finnþogason
lökk. fasteignasali
Sími: 822 2307



Gunnar S. Jónsson
lökk. fasteignasali
Sími: 899 5856



Gunnar Helgi Einarsson
lökk. fasteignasali
Sími: 615 6181



Þórunn Pálsdóttir
lökk. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson
lökk. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir
lökk. fasteignasali
Sími: 845 8958



Axel Axelsson
lökk. fasteignasali
Sími: 778 7272



Atli S. Sigvarðsson
lökk. fasteignasali
Sími: 899 1178



Svan G. Guðlaugsson
lökk. fasteignasali
Sími: 697 9500



Jason Ólafsson
lökk. fasteignasali
Sími: 775 1515



Páll Þórólfsson
lökk. fasteignasali
Sími: 893 9929



Helgi Jónsson
lökk. fasteignasali
Sími: 780 2700



Ragnheiður Pétursdóttir
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Dyngjugata 1-3

Urriðaholti Garðabæ

SÖLUSÝNING

fimmtuginn 16. ágúst kl. 17.00 - 18.00



Nýtt staðsteypt 18 íbúða lyftuhús á fjórum hæðum við Dyngjugötu Garðabæ

Íbúðirnar eru 4ra herbergja á bilinu 120 - 180 fm og fylgir flestum þeirra stæði í bílagæmslu

Við hönnun hússins var mikið lagt upp úr góðri nýtingu fermetra og er skipulag íbúða einkar gott.

Íbúðirnar eru til afhendingar í haust 2018 og afhendast þær veglega innréttaðar

Einstakar pakíbúðir með mikilli lofthæð og útsýni á 4.hæð
Tvær íbúðir óseldar með sér inngangi

Nánari upplýsingar veita:

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð frá: **58,3 millj.**



Austurkór 50

203 Kópavogur

Glæsilegt um 420 fm einbýlishús á einstökum útsýnisstað

Gott innra skipulag og hægt að sníða eftir þörfum

Möguleiki er m.a. að innrétta tvær íbúðir á neðri hæð

Staðsetningin er einstök á jafri golfvallar GKG

Húsið selst á byggingarstigi, rúmlega fókheld

Einangrað að utan og skilast með inntökum og gólfhlita

Hægt að semja afhendingu tilbúið til innréttinga

Afhending er haust 2018

**Einstök
staðsetning**

Nánari upplýsingar veita:

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **100,0 millj.**

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

569 7000

www.miklaborg.is



Holtsvægur 8

210 Garðabær

OPÍÐ HÚS

mánudaginn 13. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Íbúðin sem er einstaklega glæsileg

skráð FMR 97,5 fm

Vandað hefur verið til hönnunar og efnisvals

Innanhúss hönnun Berglind Berndsen og

Helga Sigurbjarnardóttir

Innréttingar í eldhúsi og á baði

taka mið af sérbyli

Öll rými mjög rúmgóð

Átta íbúðir í stigagangi í lyftuhúsi

Fallegt útsýni

Nánari upplýsingar veita:

Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **54,9 millj.**



Friggjarbrunnur 17-19

113 Reykjavík

Mjög falleg 242,6fm parhús á 3 hæðum

með innbyggðum bílskúr

Húsin eru fullkláruð að innan sem utan

Lóð grófið og að hluta

Möguleiki á aukaíbúð í kjallara með séringangi

Eignin skiptist í: Forstofu, wc stofu, borðstofu,

eldhús, bílskúr, 4 herbergi, baðherbergi,

þvottahús, alrými, baðherbergi

og gluggalaust herbergi

Nánari upplýsingar veita:

Helgi Jónsson, lögg. fasteignasali
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700

Verð: **89,5 millj.**

Með þér alla leið





OPÍÐ HÚS

mánudaginn 13. ágúst kl. 16:00 - 16:30

Hvassaleiti 58 103 Reykjavík

107,5 fermetra íbúð á 4ju hæð
Útsýni í margar áttir
Laus fljótlega
Húsvörður



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **55,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 14. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Hrísmóar 1 210 Garðabær

Íbúð 702 (merkt b)
Glæsileg 109,9 fm útsýnisíbúð á 7. hæð
Frábært útsýni til sjávar og fjalla
Órstutt í fjölbreytta þjónustu við Garðatorg
Stórar yfirbygðar suður svalir
og líka austursvalir
Tvö svefnherbergi og mjög góðar stofur



Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **52,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 13. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Eskihlíð 16b 105 Reykjavík

Stór íbúð með aukaherbergi í risi
Geymsla í kjallara
Endurnýjuð íbúð
Alls 135,4 fm



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **57,0 millj.**



OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 15. ágúst kl. 16:45 - 17:15

Mýrargata 26 101 Reykjavík

íbúð 404
Glæsileg og vel skipulögð 131 fm íbúð
4. hæð á þessum eftirsóttasta stað í Rvk.
Einstakt stofu og eldhúsrými
Sér hjónaalma og aukaherbergi
Tvö baðherbergi, sér þvottahús
Stæði í bílageymslu
-möguleiki að kaupa auka stæði



Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **85,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 13. ágúst kl. 18:00 - 18:30

Sóleyjargata 23 101 Reykjavík

Mjög sjarmerandi og vel staðsett 151,1 fm
efri sérhæð
Íbúðin skiptist í 2 stofur, 3 herbergi,
eldhús og bað
Manngengt rístoft er fyrir íbúðinni
Útsýni yfir Hljómskálagarð



Nánari upplýsingar veitir:
Svan C. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **74,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 14. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Grandavegur 42b 107 Reykjavík

Nánast ný 130,3 fm 3-4ra herbergja íbúð
á 4. hæð með miklu útsýni
Til viðbótar við stærð eru tvennar lokaðar
svalir samtals 35,5 fm
Stofa og borðstofa, eldhús með eyjuborði,
2 svefnherb., baðherbergi og gestasnyrtung
Glæsilegar innréttingar og gólfefni
Bílastæði í bílageymslu



Nánari upplýsingar veitir:
Svan C. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **72,5 millj.**



Fjólugata 1 101 Reykjavík

473,3 fm einbýli
í algjörum sérhlökk
Einstök staðsetning neðst í
Þingholtunum
Mjög fallegur garður og
útsýni yfir tjörnina
Glæsilega endurnýjað í
sígdudum stíl árið 2002
Tvöfaldur bílskur
6-7 svefnherbergi og
5 baðherb./snyrtungar
Möguleiki á aukaíbúð



Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Tilboð óskast



OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 14. ágúst kl. 16:30 - 17:00

Laugarnesvegur 62 105 Reykjavík

3-4 herbergja íbúð á 3ju hæð
Hús byggt árið 1985
Tvennar svalir eru í íbúðinni
Fallegt útsýni



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **49,9 millj.**



Ægisgata 5

101 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð íbúð á 2 hæð í húsi
byggðu 2005 við Ægisgötu 5 2ja herbergja
65,8 fm
Lyftuhús
Góð staðsetning þar sem stutt er í
alla helstu þjónustu og iðandi mannlíf

Verð: **39,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



Laugarnesvegur

105 Reykjavík

Mjög falleg 76,7fm íbúð á 2 hæðum með
afgrítri verönd
Eignin skiptist í : forstofu, eldhús, borðstofu,
stofu, herbergi, baðherbergi og þvottahús
Eignin er laus til afhendingar strax

Verð: **38,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 780 2700 Helgi Jónsson löggiltur fasteignasali



Nýlendugata

101 Reykjavík

Falleg 7 herbergja íbúð á tveimur hæðum
klæðning á húsinu er öll ný
Gluggar allir endurnýjaðir
Tvær samþykktar íbúðir sameinaðar

Verð: **73,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 Þróstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 15. ágúst kl. 17:45 - 18:15

Naustabryggja 15 110 Reykjavík

Rúmgóð og björt 110 fm 3ja herbergja íbúð 2. hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í bilageymslu
Gott opið stofu og eldhúsrými, útengt á svalir
Svefnherbergin tvö eru mjög rúmgóð
Þvottahús er sér innan íbúðar
Laus fljótlega



Nánari upplýsingar veita:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **44,9 millj.**



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 15. ágúst 18:30 - 19:00

Austurkór 139 203 Kópavogur

Nýlegt og fallegt 150 fm parhús
Staðsteypt hús á einni hæð
Glæsilegt opið stofu og eldhúsrými
Mikil lofthæð og stórir gluggar 3 herbergi,
stórt þvottahús og geymslu loft
Frágengin lóð, verönd og pottur



Nánari upplýsingar veita:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **75,9 millj.**



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 15. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Meistaravellir 7 107 Reykjavík

Vel skipulögð og falleg fimm herbergja ca 129 fm íbúð á 3. hæð við Meistaravelli 7 í Reykjavík ásamt ca 21 fm sérstæðum bílskúr
Fjögur góð svefnherbergi
Sérgeymsla í kjallara og snyrtileg hjóla- og vagnageymsla
Góð aðkoma, næg bílastæði og stutt í margvíslega þjónustu



Nánari upplýsingar veita:
Axel Axelsson, lögg. fasteignasali
axel@miklaborg.is sími: 778 7272

Verð: **63,7 millj.**



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 15. ágúst kl. 18:00 - 18:30

Njörvasund 1 104 Reykjavík

Falleg hæð
Samtals 97 fm að stærð
Að viðbættu tæplega 50 fm rislofti
Þrjú svefnherbergi
Tvískipt stofa
Tvennar svalir



Nánari upplýsingar veita:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **46,7 millj.**



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 15. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Holtsgata 41 101 Reykjavík

105 fm íbúð á efstu hæð
Þrjú rúmgóð svefnherbergi
Björt stofa m suðurgluggum
Ný eldhúsinnrétting, mikið skápláss
Gott útsýni



Nánari upplýsingar veita:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **52,5 millj.**



OPIÐ HÚS

fimmtudaginn 16. ágúst 18:30 - 19:00

Prastarlundur 9 210 Garðabær

Vel skipulagt einbýlishús á frábærum stað
Eignin er alls um 250 fm með stóri sólstofu
Góð stofu og eldhúsrými, 5-6 svefnherbergi
Tvöfaldir góður bílskúr og einstakur garður
Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni



Nánari upplýsingar veita:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **89,9 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 14. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Ekrusmári 6 201 Kópavogur

227,2 fm einbýlishús
Mikið endurnýjuð eign
Góð tveggja herbergja íbúð með sérinnangi
Glæsilegur garður



Nánari upplýsingar veita:
Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Tilboð óskast



OPIÐ HÚS

fimmtudaginn 16. ágúst 17:30 - 18:00

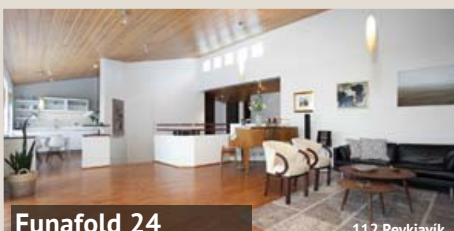
Mánatún 1 105 Reykjavík

Glæsileg íbúð 2ja herbergja endaíbúð á 4. hæð í nýbyggingu.
Eigin er skráð hjá FMR 109,3 fm.
Lyftuhús. Tvennar svalir.
Stæði í lokaðri aðgangsstýrðri bilageymslu.
Vandaðar innréttingar frá Brúnás.
Afhending við kaupsamning.
Í nánd við iðandi og fjölbreytt borgarlíf.
Einstök staðsetning á rólegum stað í hjarta borgarinnar.



Nánari upplýsingar veita:
Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **58,7 millj.**



Funafold 24

112 Reykjavík

Verð: **83,9 millj.**

Glæsilegt raðhús með tvöföldum bílskúr á veðursælum stað í Foldahverfi
Skráð 235,4 fm auk um 60 óskráðra fm
Nýtt eldhús og mikil lofthæð
Fallegur garður við grænt svæði
Útsýni yfir borgina
Fjögur rúmgóð svefnherbergi

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



Framnesvegur 63

101 Reykjavík

Verð: **53,9 millj.**

Mjög vel skipulögð 115,5 fm 4-5 herbergja enda íbúð á 2 hæð með suð/vestur svölum
Eignin skiptist í : forstofu, gang, stofu, borðstofu, 3 herbergi, eldhús, bað, þvottahús og geymslu

Nánari upplýsingar:
s. 780 2700 Helgi Jónsson löggiltur fasteignasali



Lækjasmári 4

201 Kópavogur

Verð: **45,9 millj.**

Vel skipulögð íbúð á 4 hæð viðm Lækjasmára 4 3ja herbergja 95 fm
Stæði í bilageymslu
Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



Brunnstígur

230 Hafnarfjörður

Mjög sjarmerandi 164,5 fm einbýlishús á þremur hæðum á þessum fallega staði í lítilli botnlangagötu

Verð: **61,9 millj.**

Fallegur suður garður með miklu útsýni Vel staðsett eign í göngufæri við miðbæ Hafnarfjarðar, Helliogerði og Viðistaðatún

Nánari upplýsingar:

s. 780 2700 **Helgi Jónsson** löggiltur fasteignasali



Miðleiti 6

103 Reykjavík

Glæsileg björt og rúmgóð 4ra herbergja endaíbúð FMR 129,8 fm Staði í bílageymslu skráð 25,4 fm Frábær staðsetning / þvottahús innan íbúðar Aðeins 3 íbúðir í stígagangi Útgeng út á suðvestur svalir Öll rými mjög rúmgóð og björt

Verð: **58,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



Kleppsvegur

104 Reykjavík

Falleg og björt 3ja herbergja íbúð með séríngangi Íbúðin er skráð 83,9 fm með geymslu Íbúðin er nánast endurnýjuð frá grunni

Verð: **40,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 697 9300 **Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



Bæjarhraun 24

230 Hafnarfjörður

Um 566 fm atvinnihúsnæði á áberandi stað með fjölbreytta nýtingarmöguleika Eignin skiptist í verslun, skrifstofur og nýttstandsett gistiheimili í fullum rekstri Gott tækifæri fyrir duglega aðila

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar:

s. 697 9300 **Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



Mánagata 7

230 Reykjanesbær

Einbýlishús með akaíbúð Samtals 310 fm á góðum stað í Reykjanesbæ

Verð: **78,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Veghús 31

112 Reykjavík

2ja herbergja íbúð að Veghúsum 31 skráð 83,5 fm (með stæði í bílageymslu) Íbúðin er á 3. hæð (302) og með stæði í bílskýli Lyfta er í blokkinni Eignin er laus fljótlega

Verð: **34,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Ásar 4

881 Mosfellsbær

Vel staðsett 2234,4 fm eignarlóð við Reykjahlól í Mosfellsbæ Lóðin er Ásar nr 4 Samkvæmt skipulagi er heimilt að byggja 300 fm hús á einni hæð

Verð: **19,6 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali



Árskógar 6

109 Reykjavík

Stórglæsileg 210,8 fm útsýnisíbúð fyrir 60 ára og eldri Tvö stæði í bílageymslu Á 13 og efstu hæð með óhindruðu útsýni til sjávar og fjalla Afar veglegar stofur með mikilli lofthæð Falleg fjónasvita og tvö önnur herbergi Nýmauð og nýpússað gegnheilt parket

Verð: **90,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 773 6000 **Pórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



Framnesvegur 27

101 Reykjavík

Vel skiputögð íbúð á 4 hæð í fallegu húsi við Framnesveg 27 4ra herbergja 118 fm Góðar útsýnisvalir Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Verð: **54,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



Eyrarskógur 74

301 Hvalfjörður

Stærð 49,5 fm 2 svefnherbergi Svefnloft Fallegt útsýni Eigandi skoðar öll skipti

Verð: **18,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



Hreðavatn

311 Norðurárdalshreppur

54 fm notalegt sumarhús Tvö svefnherbergi Heitur pottur á palli Heitt og kalt vatn

Verð: **16,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



Eyrarskógur 94

301 Hvalfjörður

50 fm hús ásamt áhaldahúsi Gróðri vaxið og skjólsælt land Tvö rúmgóð svefnherbergi Stór stofa með káminu Eldhús m nýlegri eldavél Læst hlið að svæðinu

Verð: **15,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



Stangarbraut

801 Grímsnes

57,5 fm heilsárhús í Öndverðamesi Hjónaherbergi og tvískipt barnaherbergi Húsið er á tveimur hæðum Efri hæð til viðbótar við uppg. fermetra 6100 fm leigulóð Stutt á golfvöllinn

Verð: **23,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



Illagil við Þingvallavatn

801 Grafningur

Eignarlóð á þessum vinsæla og fallega stað upp af Hestvík við Þingvallavatn Útsýni út á vatnið í átt að Skjaldbreið og suður til Dyrafjalla Heimilt er að byggja allt að 150 fm hús á lóðinni auk 25 fm gestahúss

Verð: **14,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali



Vörðás

801 Biskupstungur

Glæsilegt 100fm sumarhús á fallegum útsýnisstað í Úthlíð Mjög vandað hús og vel um gengið Verönd allan hringinn í kring um bústaðinn, heitur pottur, gott leiksvæði, heitt og kalt vatn

Verð: **39,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

s. 780 2700 **Helgi Jónsson** löggiltur fasteignasali



Hákotsvör 9 225 Garðabæ

ÓSKA EFTIR TILBOÐI



OPIÐ HÚS mánudaginn 13 ágúst kl 17.30-18.00

Herbergi: 6 Stærð: 318,8 m²

Sjarmerandi og einstök eign með óhindruðu sjávarútsýni á fallegri sjávarlóð í Garðabæ. Um er að ræða eign sem er í raun og veru 3 hús sem tengd eru saman og eru skv.skráningu f.m.r. 318,8 fm að stærð. Húsið hefur verið mikið endurnýjað sem og lóð og við húsið er ca 112fm og með heitum potti. Forn grjótgarður sem hefur verið endurhláðinn og lagfáður afmarkar hina 1300 fernetra lóð og gefur eigninni skemmtilegt yfirbragð. Húsið er að mestu klætt Síberíulerk og að hluta er húsið úr tilhögnu náttúrugrjóti. Eignin skiptist í forstofu, eldhús, 3 stofur, hjónasvitu, 2 svefnherbergi, 2 baðherbergi og kjallara. Hér er á ferðinni einstök eign þar sem náttúran, fuglalíf og sjávarlíf spilar stóran sess í öllu nærumhverfi sem og stórbroti útsýni.

Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222



Andrésbrunnur 17 113 Reykjavík **49.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 13 ágúst kl 17.30-18.00

Herbergi: 4-5 Stærð: 119,1 m²

Björt, falleg og rúmleg 4ra-5 herbergja íbúð á 2 hæð í góðu fjölbýlishúsi með lyftu ásamt staði í lokandi briggja bíla bílagæmslu. Stórar suðursvalir eru út frá stofunni. Í íbúðinni eru þrjú svefnherbergi og góð geymsla með glugga og parketi sem nýtt er í dag sem aukna herbergi. Þvottaherbergi er innan íbúðar.Fyrir framan húsið er autt svæði þar sem er gras og frábært leiksvæði fyrir börn. **Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**



Baugakór 15-17 203 Kópavogi **49.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 14. ágúst kl 17.30-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 132,6 m²

Snyrtileg, björt og vel skipulögð íbúð á 2 hæð í góðu lyftuhúsi í Kóraverfi. Íbúðinni tygir lokabúr bílskur ásamt staði fyrir framan í bílajakallara og stór geymsla innaf skúmunum. Um er að ræða 88,2 fm íbúð, 19,3fm geymsla og 25,1fm bílskur samtals 132,6fm. Innviðingur og hurðir eru samnýmdar og á gólfum er parket og flisar. Örstutt er í skóla, leikskóla, verslun og leiksvæði. **Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**



Breiðvangur 24 220 Hafnarfirði **44.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 13 ágúst kl 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 142,6 m²

Björt og vel skipulögð íbúð á fjórðu hæð ásamt bílskur á góðum stað í Norður- bænum. Eignin er skráð 142,6fm og þar af er bílskur 25,0fm. Frábært útsýni. Þrjú svefnherbergi eru í íbúðinni, mjög rúmleg stofa og þvottaherbergi innaf eldhúsi. Rúmgóðar flísalegar suður svalir. Stutt er í alla helstu þjónustu s.s. matvöðubúð, skóla/leikskóla og íþróttasvæði. **Uppl. veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**



Eskihlíð 18a 105 Reykjavík **48.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 14 ágúst kl 18.30-19.00

Herbergi: 4 Stærð: 120,6 m²

Mjög falleg, björt og vel skipulögð íbúð á 3ju hæð í fallegu fjölbýlishúsi í Hlíðunum. Íbúðin skiptist í tvær stofur, eldhús, baðherbergi, hol og tvö svefnherbergi og að auki er sér geymsla í sameigin ásamt herbergi sem mögulegt væri að leigja út. Baðherbergi var endurnýjað 2002 og hannað af Rut Kára. **Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**



Vesturbrú 1 210 Garðabæ **62.000.000**



OPIÐ HÚS miðvikudaginn 15 ágúst 18.30-19.00

Herbergi: 2 Stærð: 126,3 m²

? Björt, rúmleg og falleg íbúð á jarðhæð með stóri aflokaðri timburvernd í góðu, viðhaldslitu fjölbýlishúsi í Sjalandi Garðabæjar. Um er að ræða 4ra herb íbúð skráð skv F.M.R. 126,3fm ásamt staði í lokandi bílagæmslu. Stórir gluggar á þrjú vegu, gólfhliti og 3 góð svefnherbergi. Staðsetningin er frábær, örstutt er í skóla, leikskóla, vöðubúð og fallegar gönguleiðir. **Uppl. veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**



Bergþórugata 27 101 Reykjavík **42.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 14 ágúst kl 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 78,7 m²

EIGNIN ER Í ÚTLEIGU OG LEIGUSAMNINGUR ER TIL OKT 2018 Falleg og björt 4ra herbergja íbúð með frábæru útsýni m.a út á sjó og að Esjunni. Um er að ræða íbúð í fjölbýlishúsi á þriðju hæð. Eignin er skráð skv F.M.R 78,7fm. Íbúðin hefur verið þó nokkuð endurnýjuð m.a eklusminning og gólfefni. Suðursvalir er út frá stofu og 3 svefnherbergi. **Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**



Hulduland 11 108 Reykjavík **54.900.000**



OPIÐ HÚS miðvikudaginn 15 ágúst kl 17.30-18.00

Herbergi: 5 Stærð: 120,0 m²

Falleg, björt og mjög vel skipulögð 5herbergja íbúð á 2.hæð á þessum eftirsóttasta stað, Fossvoginum í Reykjavík. Um er að ræða eign sem er skráð skv f.m.r 120,0fm. Í íbúðinni eru 4 svefnherbergi, þvottaherbergi er innan íbúðar og nýlega endurnýjað baðherbergi. Rúmgóðar suðursvalir með frábæru útsýni yfir Fossvoginn. **Upplýsingar veitir Hafðis fasteignasali í gsm: 820 2222**



Spóahólar 6 109 Reykjavík **44.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 14. ágúst kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 Stærð: 127,4 m² Tvöfaldir bílskur

*Tvöfaldir bílskur 38,1 fm með 3ja fasa rafm. Mikió endurnýjuð 89,3 fm 4ra herbergja íbúð á 2. hæð, samtals 127,4 fm. Stígagangur rýflega tekin í gegn. Búíð að klæða húsið að framan og hlíðar auk þess er búíð að skipta um alla glugga í íbúðinni á framhlið hússins. Utengi er út á lóð frá rýmiinu. Rafmagnskalli fyrir rafmagnsnet innan baðherb. **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**



Eyjabakki 13 109 Reykjavík **37.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 14. ágúst kl. 17:00-17:30

Herbergi: 4 Stærð: 104,8 m²

Björt 4ra herbergja íbúð í góðu fjölbýli í Bökkunum í Reykjavík. Íbúðin er á annari hæð og svefnherbergin eru þrjú. Um er að ræða eign sem er skráð samkvæmt F.M.R. 104,8 fm þar af er 17,6 fm sérgæmslu í kjallara. Eignin telur stofu og borðstofu, eldhús, 3 svefnherbergi, baðherbergi. Snyrtilegur sameiginlegur garður með leikstækjum. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580**



Hlíðarhjalli 10 200 Kópavogi **47.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 14. ágúst kl. 18:00-18:30

Herbergi: 4 Stærð: 115,3 m²

Falleg og vel skipulögð, 4ra herbergja íbúð á annari hæð með útsýni á frábærum stað í Hlíðarhjallda. Íbúðin er skráð samkvæmt þjóðskrá 115,3 fm. Íbúðin skiptist í 3 svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi og geymslu. Íbúðin gæti verið laus við kaupsamning. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580**



Ljósakur 2 210 Garðabæ **79.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 14. ágúst kl. 18:30-19:00

Herbergi: 4 Stærð: 169,0 m² Aukaíbúð í kjallara

*Einstakt útsýni-auka íbúð í kjallara/Falleg 3ja herbergja íbúð á 2. hæð með séríngangi í 6 íbúða fjölbýli. Rúmgóða svalir í suðvestur. Góð loftþæð er í eigninni. Í kjallara er björt 53 fm eins herbergja rými með eldhúsadstöðu og baðherbergi. Góð loftþæð. Utengi er út á lóð frá rýmiinu. Rafmagnskalli fyrir rafmagnsnet er við íbúðina. **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**





Helgi Jón Harðarson
Söluþjafi / Eignafi
helgi@hraunhamar.is
893 2233



Freyja Sigurðardóttir
Lögfr. / Eignafi
freyja@hraunhamar.is



Magnús Emlísson
Lögfr. / Eignafi
magnus@hraunhamar.is
898 3629



Ágústa Hauksdóttir
Lögfr. / Eignaf. / Eignafi
agusta@hraunhamar.is



Andrea Guðrún Gumlaugsdóttir
Lögfr. / Eignaf. / Eignafi
andrea@hraunhamar.is



Hilmar Þór Bryde
Lögfr. / Eignaf. / Eignafi
hilmar@hraunhamar.is
892 9694



Hlymur Halldórsson
Lögfr. / Eignaf. / Eignafi
hlymur@hraunhamar.is
698 2603



Hildur Laufsóttir
Lögfr. / Eignaf. / Eignafi
hildur@hraunhamar.is
693 2989

NÝBYGGINGAR Í GARÐABÆ



DYNGJUGATA 3

Glæsilegt nýtt fjölbýlishús í Urriðaholtshverfinu í Garðabæ. Í húsinu eru 18 íbúðir sem skiptist upp í tvo stigaganga. Frágengin lóð með sameiginlegu útivistarsvæði. Afhending við kaupsamning. Traustur verktaki

Verð frá 58,3 millj. til 99,9 millj.

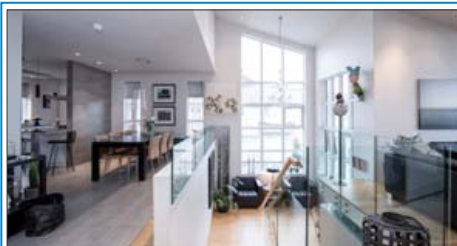


**Aðeins
4 íbúðir
eftir**

HOLTSVEGUR 27

Glæsilegar íbúðir í 10 íbúða fjölbýlishúsi á útsýnisstað í Urriðaholtshverfinu í Garðabæ. Íbúðirnar skilast fullbúnar með gólfefnum. Allar íbúðir njóta útsýnis. Húsið er á fimm hæðum, allar svalir rúmgóðar og skjólsælur. Traustur verktaki.

Verð frá 56,9 millj. til 113 millj.



GAUKSÁS 27 – EINBÝLI – HFJ.

Glæsilegt tvílyft einbýlishús í Hafnarfirði með innbyggðum tvöföldum bílskúr samtals u.þ.b. 326 fm. Allar innréttingar og hurðir eru sérsníðaðar. Frábært útsýni og góð staðsetning innst í rólegri götu. Eign í sérflökki. **Verð 129 millj.**



OPIÐ HÚS

SLÉTTAHRÁUN 22 – EFRÍ SÉRHÆÐ – HFJ.

Opið hús þriðjudaginn 14. ágúst milli kl 17:30 og 18:00. Björt og falleg mjög vel staðsett 5.herbergja efrí sérhæð með bílskúr. Íbúðin er samtals 175 fm með 32 fm bílskúr. Góð staðsetning, stutt í alla þjónustu. **Verð 56,9 millj.**



OPIÐ HÚS

VESTURVANGUR 7 – EINBÝLI – HFJ.

Opið hús í dag 13.ágúst kl. 17-18 Sérlega fallegt tvílyft einbýli/tvíbýli með tvöföldum bílskúr samtals 305.4 fm. Frábær staðsetning í hraunjaðrinum, útsýni og vedursæld. Aukaíbúð með séringgang á neðri hæð, hægt að gera aðra íbúð með séringgang. Miklir möguleikar. **Verð 97, 5 millj.**



OPIÐ HÚS

LAXATUNGA 53 – RAÐHÚS – MOSF.

Opið hús miðvikudaginn 15. ágúst kl.17:30-18:00. Glæsilegt fullbúið nýlegt raðhús á einni hæð, hátt til lofts. Húsið er með innbyggðum bílskúr samtals 181.5 fm. Frábær staðsetning í hverfinu og einstakt útsýni til s-vesturs. Mjög fallegur garður. Vönduð eign. **Verð 76,9 millj.**



VÖRÐUSTÍGUR 3 – EINBÝLI – HFJ

Glæsilegt gamalt uppgert 152 fm einbýlishús á einstökum stað í hjarta Hafnarfjarðar. Eignin er öll mikið endurnýjuð á einstaklegan smekkelegan hátt. Auðveldlega er hægt að nýta kjallarann sem íbúðarrými ef vill. **Verð 69,8 millj.**



ÞRÚÐVANGUR 18 – EINBÝLI – HFJ.

Sérlega vel skipulagt og fallegt einbýlishús á einni hæð með bílskúr samtals 233,4 fm. Húsið stendur á frábærum stað innst í botnlanga (jaðarlóð í hrauninu). Fallegt útsýni. 5 góð herb. og rúmgóðar stofur. Jaðarlóð í Hrauninu. **Verð Tilboð.**



BÆJARHRAUN 24 – ATVINNHÚSNÆÐI – HFJ

Glæsilegt atvinnuhúsnæði við Bæjarhraun 24, frábær staðsetning, góð fjárfesting. Glæsileg húseign á tveimur hæðum, samtals 600 fm. Efrí hæðin er innréttuð sem gistihemil í fullum rekstri þ.e.a.s. 7 íbúðarherbergi með sér baðherbergi ofl. Neðri hæðin er tilbúin til útleigu. Miklir leigutækjumöguleikar. Hagstætt verð.

Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s: 893-2233. Verðtilboð.



Ingólfur Geir Gissurarson
Fránkvæmdastjóri
Lögg. fasteignasali og leigumálar.
896 5222

Heiðar Friðjónsson
Sökulstjóri
Löggiltur fasteignasali B.Sc.
693 3356

Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477

Úlfar Freyr Jóhannsson
Lögráðgjafi Hdl.
Lögg. fasteignasali.
Skjalvænsla
692 6906

Herdís Valb. Hölldóttir
Lögráðgjafi og lögg.
fasteignasali
Snæfellsnesi
694 6166

Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm.
fasteignasali
Snæfellsnesi
893 4718

Sturla Pétursson
Löggiltur
fasteignasali
899 9083

Anna F. Gunnarsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
892-8778

Snorri Snorrason
Löggiltur
fasteignasali
Úthú. Höfn Hornafirði
895-2115

Allir þurfa þak yfir höfuðið

588 4477

Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð



Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Reykjavík – Snæfellsbæ – Höfn Hornafirði | Sími 588 4477 | www.valholl.is

DVERGABAKKI 14, 4RA herb. 91fm íbúð - Opið hús



OPIÐ HÚS

Opið hús að Dvergabakka 14, 2. hæð, mánudaginn 13. ágúst frá kl 18.00 til 18.30. Velskipulögð íbúð sem er laus til afhendingar við kaupsamning.

34,5 milljónir

Fjölbýli

4ra herb



Nánari upplýsingar:
Snorri Snorrason
Lögg. fasteignasali
Sími: 895-2115
snorri@valholl.is

SUDURHÓLAR 8 - Mjög falleg íbúð. OPIÐ HÚS.



OPIÐ HÚS

Falleg velskipulögð 4ra herbergja íb. á 3.hæð í góðu vel staðsettu fjölbýli. Viðgerð+málun á lokastigi (greidd). Þvotta aðst. í íb. Opið hús mánudag 13. ágúst kl.16.30 - 17.30.

38,5 milljónir

Fjölbýli

4ra herb



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurarson
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

STIGAHLIÐ 10, 3JA herb. 75,2 fm íbúð. Opið hús



OPIÐ HÚS

Opið hús að Stigahlíð 10, 3. hæð, mánudaginn 13. ágúst frá kl 17.00 til 17.30. Nýjrir gluggar, nýtt járn á þaki, góð staðsetning.

37,6 milljónir

Fjölbýli

3ja herb



Nánari upplýsingar:
Snorri Snorrason
Lögg. fasteignasali
Sími: 895-2115
snorri@valholl.is

ÚTSÝNISÍBÚÐ VIÐ SKYGGNISBRAUT 26-28



OPIÐ HÚS

Opið hús að Skyggnisbraut 26-28 íbúð 03-01, mánudaginn 13. ágúst frá kl. 18.30 til 19.00, þar er til sýnis nýleg 3ja herb. 92,5 fm íbúð með stæði í bílageymslu.

42,5 milljónir

Fjölbýli

3ja herb



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

NÝLEG 4RA HERB. VIÐ FRIGGARBRUNN 18



OPIÐ HÚS

Opið hús að Friggjarbrunn 18, íbúð 02-02 mánudaginn 13. ágúst, frá kl. 19.15 til 19.45, þar er til sýnis nýleg 4ra herb. íbúð í litlu fjölbýlishúsi við Friggjarbrunn 18.

44,8 milljónir

Fjölbýli

4ra herb



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

GLÆSILEG 4-5 HERB. VIÐ ÞRASTARHÓLA 6



OPIÐ HÚS

Opið hús að Þrastarhóla 6, mánudaginn 13. ágúst frá kl. 17.30 til 18.00, íbúð 03-02, þar er til sýnis glæsileg og mikild endurnýjuð íbúð með bílskúr í litlu fjölbýli.

49,8 milljónir

Fjölbýli

4ra herb



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

RÚMGÓÐ 3JA HERB. VIÐ KLUKKURIMA



GÓÐ STAÐSETNING

Rúmgóð 3ja herb. 89 fm með sérinngangi af svölum á efstu hæð við Klukkurima í Grafarvogi. Gott skipulag og rúmgóðar stofur. Tvö herb. og svalir í suður. Pantíð skoðun.

38,5 milljónir

Fjölbýli

3ja herb



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

GLÆSILEG 2JA VIÐ LAUGARNESVEG



LAUS STRAX

Glæsileg 2ja herb 86,6 fm íbúð í vinsælu húsi við með stæði í bílageymslu Laugarnesveg 89. Stórar stofur og gott skipulag. Pantíð skoðun hjá Heiðari.

42,9 milljónir

Fjölbýli

2ja herb



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

SÓLHEIMAR 25 - Gott verð



Herdís Valb. og Valhöll fasteignasala kynna í sölu vel skipulagða og bjarta 4ra herb. útsýnisíbúð á 4. hæð í barnvænu hverfi.

42,8 milljónir

Fjölbýli

4ra herb



Nánari upplýsingar:
Herdís Hölldóttir
Lögr. lögg. fast.sali
Sími 694-6166
herdis@valholl.is

TORFUFELL, 3JA HERB. Í KLÆDDRI BLOKK



LAUS STRAX

Í sölu 3ja herb. 79 fm í klæddri blokk og yfirbyggðar svalir. Gott skipulag en íbúðin þarfnast lagfæringa. Íbúðin er laus við kaupsamning. Pantíð skoðun hjá Heiðari.

29,9 milljónir

Fjölbýli

3ja herb



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

GLÆSIL. 2JA herb við Friggjarbrunn í Úlfarsárdal



Mikil ljúfri

Glæsileg 2ja herb 59,4 fm íbúð á 2. hæð í nýlegu 7- íbúða húsi við Friggjarbrunn í Úlfarsárdal. Íbúðin skiptist í stofu, baðherb. og herb. Geymsla í kjallara. Pantíð skoðun.

33,9 milljónir

Fjölbýli

2ja herb



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

KLYFJASEL 2 - LÆKKAD VERÐ !



LAUS STRAX

Herdís Valb. og Valhöll fasteignasala kynna í sölu, rúmgóða og bjarta hæð og ris auk bílskúrs í tvíbýlishúsi á eftirsóttum stað í Seljahverfi.

59 milljónir

Hæð

5-7 herb.



Nánari upplýsingar:
Herdís Hölldóttir
Lögr. lögg. fast.sali
Sími 694-6166
herdis@valholl.is

LAMBHAGAVEGUR 9 - IÐNAÐARHÚSNÆÐI



GÓÐ STAÐSETNING

Í sölu húseinign að Lambhagavegi 9, sem er iðnaðarhúsnæði á tveimur hæðum. Bil neðri hæðar frá 54,5 milj og bil efri hæðar frá 55,5 milj. Heiðar sýnir.

54,5 milljónir

Atvinnuhúsnæði

Góð aðkoma



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

SUDURGATA 33, 101 Reykjavík



Útgáttuvalfr

Herdís Valb. og Valhöll fasteignasala kynna í einkasölu virkilega vandað og vel staðsett parhús í kjarna miðbæjar Reykjavíkur. Einstök eign. Útsýnisvalir. - Sjón er sögu ríkari !

Tilboð

Parhús

5-7 herb.



Nánari upplýsingar:
Herdís Hölldóttir
Lögr. lögg. fast.sali
Sími 694-6166
herdis@valholl.is

ÞRASTANES - Garðabæ. Velbyggt einbýli - útsýni



GÓMUR STAÐUR

Velskipulagt einbýlishús á góðum útsýnisstað á Arnarnesi. Húsið er í upprunalegu standi að innan en gefur góða möguleika með endurnýjun þar. Falleg rúmgóð lóð.

98 milljónir

Einbýli

5-7 herb.



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurarson
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is



Ljósheimar 2, 104 Rvk., 2ja herbergja
OPIÐ HÚS ÞRI 14/8 KL. 16:30-17:00.



Ljósheimar 2, íbúð 802. Vel skipulögð, 2ja herbergja 54,3 fm íbúð á 8.hæð í lyftublokk með frábæru útsýni. Sér geymsla í kjallara. Parket og flisar á gólfum. Tengi fyrir þvottavél inná baði. Verð 31,5 millj.

Opið hús þriðjudaginn 14. ágúst kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Skúlagata 42, 101 Rvk, 3ja herb. + bílgeymsla
OPIÐ HÚS ÞRI 14/8 KL. 16:30-17:00.



Skúlagata 42, íbúð 203. Mjög góð og vönduð 3ja herbergja íbúð á 2. hæð ásamt stæði í bílageymslu. Sér geymsla í kjallara. Séríngangur af svölum. Tvö svefnherbergi. Parket og flisar á gólfum. Tengi fyrir þvottavél inná baði. Verð 43,9 millj.

Opið hús þriðjudaginn 14. ágúst kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Orrahólar 1, 111 Rvk, 2ja herbergja
OPIÐ HÚS ÞRI 14/8 KL. 17:30-18:00.



Orrahólar 1, 54 fm. vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á jarðhæð. Nýlegt parket á gólfum, nýleg eldhúsnrétting. Húsið er klætt að utan og skipt um glugga 2013-2014. Gott innra skipulag. Stutt í margvíslega þjónustu. Verð 25,9 millj.

Opið hús þriðjudaginn 14. ágúst kl. 17:30-18:00, verið velkomin.

Vatnsstígur 3b, 101 Rvk., 2.hæð
OPIÐ HÚS ÞRI 14/8 KL. 17:15-17:45.



120 fm glæsileg íbúð í húsi sem var breytt í íbúðir 2002. Íbúðin sem er í bakhúsi hjósti áður listasafn er opin og með skemmtilegum suðurgluggum. Séríngangur. Frá hjónaherbergi er útgengi á svalir. Íbúðin skiptist í stofur, rúmgott svefnherbergi auk herbergis sem er án glugga. Eldhús er opið í stofu og þvottaherbergi er innan íbúðar. Verð 51,9 millj.

Opið hús þriðjudaginn 14. ágúst kl. 17:15-17:45, verið velkomin.

Gullengi 1, 112 Rvk.
4RA HERBERGJA + BÍLSKÚR.



Mjög góð 114,1 fm 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í 3ja hæða húsi ásamt 22 fm bílskúr, samtals 136,1 fm. 6 íbúðir eru í húsinu. Parket og flisar á gólfum. Tvennar svalir. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Húsið er steinað. Stutt í margvíslega þjónustu í Grafarvoginum. Íbúðin getur verið laus fljótlega. Verð 49,5 millj. Pantíð tíma fyrir skoðun.

Skólástigur 28, 340 Stykkishólmur
TVÆR ÍBÚÐIR.



Öll húseignin sem skiptist í dag í tvær 3ja herbergja íbúðir með séríngangi: íbúðin niðri er 92,7 fm, íbúðin uppi 87,6 fm og bílskúrin 24 fm, samtals 204,3 fm. Parket og flisar á gólfum. Góð staðsetning og mikið útsýni. Pantíð tíma fyrir skoðun. Verð 47,9 millj.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Pú finnur okkur á fold.is



Ragnar G. Þórðarson
ragnar@gardatorg.is
s: 8995901



Sigurður Tyrfinngsson
sigurdur@gardatorg.is
s: 8983708



Haraldur Björnsson
haraldur@gardatorg.is
s: 7878727



Steinar S. Jónsson
steinar@gardatorg.is
s: 8985254

SÖLUSÝNING
Mánudaginn 13. ágúst
frá kl. 17-18:30
Verið velkomin!

Stærðir frá 114 fm til 135 fm verð frá 56-65 m.
Penthouse íbúð 148 fm með þaksvölum verð 76 m.

Garðatorg eignamiðlun s. 545-0800
Kynnir til sölu glæsilegar nýja fullbúnar 3ja herbergja íbúðir með stæði í bílgeymslu

Íbúðirnar skilast fullbúnar með gólfefnum, gluggatjöldum, ísskáp og uppþvottavél, einnig er fullkomið loftþrýstikerfi.

Stutt í þjónustumiðstöð Das við Boðaping.

Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu í s: 545 0800

BOÐAÞING 18, KÓPAVOGI



Smellinn

forsteyptar einingar frá BM Vallá í flestar gerðir húsa



Snjall, traustur og fljótlegur kostur fyrir byggingaraðila. Styttri byggingartími og hagkvæm byggingaraðferð sem hentar flestum gerðum húsa. Það kemur mörgum á óvart hversu fjölbreytt framleiðsla okkar er og hvers við erum megnug.



Þú getur treyst á gæðin og reynslumiklir
sölumenn okkar aðstoða með ánægju
í síma 412 5050 eða á sala@bmvalla.is



BM·VALLÁ
bmvalla.is

Fjögurra jökla sýn

Hjónin Samúel Örn Erlingsson og Ásta B. Gunnlaugsdóttir fluttu inn einingahús frá Bretlandi og byggðu sér reisulegt hús á útsýnisstað nærri Hellu.

Sólveig Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Samúel Örn flutti á Hellu fyrir þremur árum en þar er hann upp alinn og þar hafa foreldrar hans búið frá árinu 1960. „Þegar þabbi minn veiktist af krabbameini í þriðja sinn ákvað ég að flytja hingað til að vera nær þeim,“ segir Samúel sem kennir unglingum í grunnskóla bæjarins íslensku og dönsku.

„Við hjónin vorum í rómantískri fjarbúð, hún bjó í húsinu okkar í Kópavogi og ég hér í leiguhúsnæði. Þegar ég var búinn að búa hér í eitt og hálft ár áttaði ég mig á því að mig langaði ekkert aftur í bæinn. Við ákváðum að selja húsið okkar og Ásta flutti hingað til minn í vetur.“

Þau hjónin höfðu lengi rennt hyru auga til tæplega fimm hektara

» Síðasti vetur var líklega verstí húsbyggingavetur á þessum slóðum í 25 ár.

spildu austur af Hellu, í landi Gaddstaða. „Árið 2016 keyptum við spilduna, byrjuðum að grafa fyrir húsi um mitt síðasta sumar og steiptum grunna fyrir hús og skúr,“ lýsir Samúel.

Ákveðið var að kaupa hús í einingum frá Bretlandi. „Hugmyndin vaknaði nú bara á körfuboltaæfingu hjá þremur félögum. Einn okkar hafði unnið fyrir breska verslunarráðið og hafði kynnst framleiðendum nálægt Grimsby. Við fórum síðan að heimsækja verksmiðjuna ásamt eiginkonum okkar og ákváðum í kjölfarið að



Samúel og Ásta við húsið sitt. Framkvæmdir standa enn yfir innanhúss en þau vonast til að geta flutt inn fyrir árslok.

kaupa þrjú hús,“ segir Samúel en einn af stóru kostunum þótti þeim að verksmiðjan var nálægt stórrí höfn sem íslensku skipafélagin sigla til.

Húsin komu til landsins í október í fyrra. „Sem eftir á að hyggja var dálítið rangur tími því síðasti vetur var líklega verstí húsbyggingavetur á þessum slóðum í 25 ár,“ lýsir Samúel en þrjár vanir uppsetningamenn fylgdu húsunum. Í október 2017 voru tvö húsanna

sett upp á hálfum mánuði en vinafólk Samúels og Ástu eiga land á sömu slóðum og þau sjálf. „Síðan tók við ströng barátta við að loka húsinu fyrir veturinn sem íslenskir verkmennt sáum um,“ segir Samúel og rifjar upp að húsin hafi rétt verið risin þegar fyrsta færvírið var færa aldrei fyrst þau stóðu af sér þau aftakaveður sem gerði í vetur,“ segir Samúel glettinn.

Húsið stendur á afar fallegum

stað á brekkubrún og útsýnið er óviðjafnanlegt. „Út um stofugluggann sjáum við frá Vestmannaeyjum og alla leið að Búrfelli. Ef vel er gáð sjáum við upp á hálendið líka,“ lýsir Samúel og bætir við að fjóra jökla beri við sjóndeildarhringinn, Langjökul, Eyjafjallajökul, Mýrdalsjökul og Tindfjallajökul.

Inntur eftir því hvenær ætlinn sé að flytja inn svarar Samúel kíminn: „Við höfum gefið það út að það verði árið 2018 klukkan þrjú.“

Vönduð timbureiningahús í meira en hálfa öld

Baldur Pálsson framkvæmdastjóri SG Húseininga ehf. segir óþarft að leita langt yfir skammt að ódýru íbúðarhúsnæði en fyrirtækið hefur framleitt einingahús í meira en hálfa öld og byggt yfir 1.400 hús.

SG Hús hafa verið í framleiðslu einingahúsa í meira en hálfa öld,“ segir Baldur Pálsson framkvæmdastjóri en fyrirtækið var stofnað af Sigurði Guðmundssyni húsasmiðameistara fyrir 53 árum. Fyrirtækið selur þjónustu sína um allt land og þar starfa á bilinu 40-50 manns. „Aðalframleiðsla okkar eru einbýlishús, parhús og raðhús í öllum stærðum og einnig hefur sumarihúsaframleiðsla ávallt verið ein af stóðum fyrirtækisins og er það enn. Á undanföllum árum hafa sveitarfélög sótt til okkar með smíði á færanlegum skólastofum og hafa tæknimenn okkar hannað



SG einingahús eru af ýmsum stærðum og gerðum og þeim er skilað að ósk kaupandans ýmist foheldum eða fullbúnum.

færanlegar skólastofur sem finna má víða á suðvesturhorni landsins. Verksmiðja okkar er vel tækjum búin til framleiðslu á kraftsperrum og húseiningum sem við seljum til verkta og húsbýggienda.“

Baldur bendir á að umræðan um kostnað við byggingu íbúðarhúsnæðis sé á villigötum. „Framleiðsla timburhúsa á Íslandi undanfarna áratugi hefur verið í stöðugri þróun og hefur þessi vinna skilað viðskiptavinum okkar vönduðum

húsum á hagstæðu verði, sem eru fyllilega samkeppnishæf við erlenda framleiðslu. Því tel ég að ekki þurfi að leita út fyrir landsteinana til að finna ódýrt íbúðarhúsnæði,“ segir Baldur og bætir við: „Við höfum verið að framleiða raðhús með íbúðum sem eru frá 75 fermetum, einnig erum við með nýjung sem er framleiðsla á fjörbýlishúsum upp á tveir hæðir úr timbri sem henta vel sem fyrsti kostur hjá ungu fólki. Í ljósi umræðunnar um ódýrar, hag-

stæðar íbúðir höfum við þróað litlar íbúðir, 40-45 fermetra, í tvíbýlishúsum sem kosta fullbúna fimm-tán til sextán milljónir.“ Þjónusta SG Húsa spannar allt byggingaferli íbúðarhúss frá hönnun til fullbúna íbúðar. „Viðskiptavinir geta valið um fjölbreytta þjónustu því við afgreiðum húsin á öllum byggingarstigum. Á heimasíðu okkar er safn af teikningum sem við breytum eftir óskum viðskiptavina okkar ef þess er óskað.“



Baldur Pálsson framkvæmdastjóri SG húseininga ehf.

Baldur bendir enn fremur á að SG Hús bjóði upp á ýmsa möguleika á vali á utanhússklæðningum og gluggum því timburhús þarf ekki endilega að vera timburklætt og er val um utanhússklæðningar s.s. ál, stál, og stein sem og aðrar viðhaldslitlar klæðningar. Einnig eru í boði plast- og áltrégluggar ásamt hefðbundnum trégluggum.

SG Hús bjóða traust, vistvæn og hagkvæm hús sem framleidd eru á Íslandi. „Við smíðum allar einingar frá grunninnandryra í verksmiðju okkar. Burðarviður sem og annað efni er valið af kostgæfni og við eignum í góðu samstarfi við helstu birgja hér innanlands, ásamt því að flytja inn gæðatimbur frá birgi okkar í Svíþjóð,“ segir Baldur að lokum.

Nánari upplýsingar um SG Húseininga ehf. má finna á heimasíðunni sghus.is.



Skarðshlíð hallar mót suðri og er því skjól fyrir norðan- og austanáttum og hún er algjör náttúruparadís. Hverfið samanstendur af blandaðri byggð, fjölbýlishúsum, rað-, par- og einbýlishúsum.

Nýjar lóðir í einstakri náttúru- og útivistarparadís

Hafnarfjarðarbær á lóðir til sölu á einhverjum fallegasta stað höfuðborgarsvæðisins í Skarðshlíð, umvafðar náttúruperlum og fallegum útivistarsvæðum með göngu- og hjólastígum í allar áttir.

Í Skarðshlíð í Hafnarfirði eru til sölu lóðir í öðrum áfanga uppbyggingarinnar en hverfið er um 30 ha að stærð og liggur það upp að hliðinni sunnan og vestan í Ásfjalli. Hliðinni hallar mót suðri og er því skjól fyrir norðan- og austanáttum og hún er algjör náttúruparadís. Hverfið samanstendur af blandaðri byggð, fjölbýlishúsum, rað- par- og einbýlishúsum. Í hönnun Skarðshlíðarhverfisins í heild er leitast við að hafa sjálfbæra þróun og vistvænt skipulag að leiðarljósi og skapa þannig eftirsóknarvert búsetuumhverfi. Fjölbýlishúsin verða þungamiðja hverfisins og mun byggðin svo greinast upp í hliðina með rað- og parhúsum neðst en einbýlishúsum ofar þar sem landhalli er meiri. Þriðji áfangi verður svo tilbúinn til úthlutunar í september.

Umhverfið allt og útsýni frá Skarðshlíðarhverfi er með ein-dæmum fallegt. Skjólsælt og stutt í náttúruparadísina Heiðmörk og græna svæðið í kringum borgina. Þannig fellur svæðið alveg ein-

staklega vel að þörfum fólks með áhuga á útivist og nálægð við fallega náttúru. Húsagötur eru vistgötur sem þýðir m.a. að unnið er itarlega með nýtingu gatnarýmis og ásýnd. Vistgötur hafa líka þann eiginleika að bæta hljóðvist og eru til þess fallnar að efla samfélagskennnd eða félagslega samheldni í hverfum með því að skapa rými fyrir íbúa sem byður upp á félagsleg samskipti

Draumaáðstaða fyrir fjölskyldufólk

„Skarðshlíðin er einstakt svæði í fallegri suðurhlíð með ósnortna náttúruna og útivistarmöguleika allt um kring.“ segir Rósa Guðbjartsdóttir, bæjarstjóri Hafnarfjarðar. „Þar er draumaáðstaða fyrir fjölskyldufólk því stutt er í fullkomna sundlaug og glæsilega íþróttaaðstöðu sem fyrir er og enn er verið að byggja upp að Ásvöllum, sem og í verslun og þjónustu. Áhersla er á góða göngu- og hjólastíga á svæðinu. Enda hafa lóðirnar verið vinsælar og nú þegar

loks sér fyrir endann á flutningi raflina úr hverfinu má búast við enn meiri eftirspurn.“ bætir hún við. Flutningur linanna sem Rósa minnst á er á dagskrá strax næsta vor.

Skarðshlíðarskóli í Hafnarfirði verður opnaður núna í næstu viku og er hann stórglæsilegur í alla staði og ætlað að mæta fjölbreyttum þörfum barnanna sem hann munu sækja. Skólinn samanstendur af húsnæði fyrir 2ja hliðstæðu grunnskóla, tónlistarskóla, leikskóla og íþróttahús. Byggingarnar voru hannaðar samkvæmt hugmyndafræði algildrar hönnunar. Í því felst að hanna góðar lausnir með jafnrétti og veliðan fólks í fyrirrúmi.

Gert er ráð fyrir fjögurra deilda leikskóla fyrir 80-90 nemendum og útibúi frá Tónlistarskóla Hafnarfjarðar sem getur annað allt að 200 nemendum. Sérstaða skólans er að leik-, grunn- og tónlistarskóli verða reknir á sama stað og áhersla verður á sviðslitir (dans og leiklist) í kennslu. Gert er ráð

„Skarðshlíðin er einstakt svæði í fallegri suðurhlíð með ósnortna náttúruna og útivistarmöguleika allt um kring.“

Rósa Guðbjartsdóttir, bæjarstjóri Hafnarfjarðar.



fyrir að sumarið 2019 verði húsnæði fyrir leikskólann tilbúið og að ári síðar, eða sumarið 2020, verði skólinn fullbyggður, þ.e. grunn- og leikskóli, tónlistarskóli og íþróttahús.

Metnaðarfull uppbygging

Gríðarlega mikil og metnaðarfull uppbygging hefur farið fram á Ásvallasvæðinu en þar ræður íþróttafélagið Haukar ríkjum. Fyrsta flokks aðstaða er þar og enn frekari uppbygging í kortunum. Svo má ekki gleyma að Ásvallalaug, sem er ein stærsta og glæsilegasta sundlaug landsins, er í hverfinu og eru mikil lífsgeði fyrir þá sem hana sækja. Sundfélag Hafnarfjarðar, SH, stendur fyrir öflugum æfinga- og afreksstarfi í Ásvallalaug og þar eru haldin glæsileg mót á hverju ári bæði í sundi og þriþraut sem er vaxandi sport á Íslandi.

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðunni www.hafnarfjordur.is.



Trésmiðjan Stígandi tekur að sér allt sem við kemur byggingum og mannvirkjagerð. Á tæknivæddu verkstæði smíðum við nánast hvað sem er, allt eftir þínum óskum. Við leggjum áherslu á vönduð vinnubrögð og persónulega þjónustu.



TRÉSMIÐJAN STÍGANDI

FAGMENN Í TRÉVERKI SÍÐAN 1947

TRÉSMIÐJAN STÍGANDI / SÍMI: 452 4123 / WWW.STIGANDIHF.IS

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested lögg. fasteignasali. einar@fastmos.is



KJARNNA - ÞVERHOLTÍ 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081 WWW.FASTMOS.IS

Hamratangi 15 - Mosfellsbæ



Opíð hús mið. 15. ágúst KL:17:30-18:00
Vel staðsett 267,8 m² einbýlishús á einni hæð. Eignin er skráð 267,8 m², íbúð 194,7 m², garðstofa 22,8 m², bílskúr 50,3 m² og skiptist í stofu, borðstofu, eldhús, geymslu, tvö baðherbergi, sjónvarpshol, 4 svefnh. og þvottahús. Einnig er til staðar 32,6 m² sólskýli sem ekki er skráð í fermetratölu. Stórt bílapan er fyrir framan húsið með snjóbræðslu. **V. 108,5 m**

Gerplustræti 31-37 - 270 Mosfellsbæ



Hringdu og bókaðu skoðun

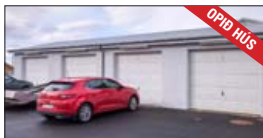
Nýtt 40 íbúða fjölbýlishús á fallegum útsýnisstað. Vel skipulagðar íbúðir, ásamt bílastæði í bilageymslu, í lyftuhúsi í Helgafellshverfi. Íbúðirnar skilast fullbúnar með innréttingum frá Axis, án megin gólfetna. Gólf í baðherbergjum/þvottahúsum verða flísalögð. Verið er að reisa glæsilegan leik- og grunnskóla í hverfinu, Helgafellsskóla. Afhending í júlí 2018.
2ja herbergja íbúðir. V. 36,5 m. - 39,5m.
4ra herbergja íbúðir. V. 44,5 m. - 58,9 m.
5 herbergja íbúðir. V. 53,9 m. - 54,9 m.

Tröllaborgir 3 - Grafarvogi.



Opíð hús Mánudaginn 13. ágúst 2018 kl. 17:30 til 18:00
Fallegt 167,2 m² endaraðhús á fallegum útsýnisstað við Eignin skiptist í forstofu, baðherbergi, 2-3 svefnherbergi, þvottahús og bílskúr á jarðhæð og eldhús, hjónaherbergi, baðherbergi og stóra stofu með fallegu útsýni á efri hæð. **V. 72,2 m.**

Blikahöfði 7 - Mosfellsbæ.



Opíð hús ÞRI.14. ÁGÚST KL. 17:00-17:30
Falleg og vel skipulögð 116,4 m², 4 herbergja endaiðúð á efstu hæð með sér inngangi og glæsilegu útsýni, ásamt 27,6 m² bílskúr við. Svalir í suðvestur með glæsilegu útsýni. Vinsæl staðsetning. **V. 52,9 m.**

Flétturimi 10 - Reykjavík.



Opíð hús MÁN. 13. ÁGÚST KL. 17:00-17:30
3ja herbergja íbúð. Eignin er skráð 74,8 m², íbúð 69,8 m² og geymsla 5,0 m², og skiptist í stofu, eldhús, tvö svefnherbergi og baðherbergi. Sér afnotafloitur er meðfram vestrhlið íbúðarinnar, 3 m út frá hús. **V. 37,9 m.**

Rauðamýri 1 - Mosfellsbæ.



Opíð hús MÁN. 13. ÁGÚST KL. 18:00-18:30
Priggja herbergja íbúð í Mosfellsbæ. Eignin er skráð 96,7 m², íbúð 90,9 m² og geymsla merkt 008 6,7 m². Eignin skiptist í stofu, eldhús, tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Sér stæði í bilageymslu **V. 44,9 m.**

Amartangi 61 - Mosfellsbæ.



Opíð hús Þriðjudaginn 14. ágúst 2018 kl. 17:00 til 17:30
122 m² raðhús á einni hæð með bílskúr. Eign í barnvænna og rólegu hverfi. Stór og gróinn sérgarður í suðurlæti. Húsið skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, eldhús, baðherbergi/þvottahús, stofu og borðstofu. **V. 52,8 m.**

Skeljatangi 9 - Mosfellsbæ.



Opíð hús þri. 14. ágúst kl. 17:30-18:30
Falleg 94,2 m², 4ra herb.íbúð á fyrstu hæð í fjór-býlishúsi með séringangi. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús/ geymslu, eldhús og stofu. Við hlið inngangs er köld útgeymsla. Vinsæll staður rétt við skóla, leikskóla, sundlaug og líkamsrækt. **V. 43,9 m**

Amartangi 50 - Mosfellsbæ



Opíð hús þri. 14. ágúst kl. 17:30-18:30
94 fm endaraðhús á einni hæð með stórrí hornlöð í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í forstofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús, 3 svefnherbergi, stofu og borðstofu. Timburvernd / sólskáli og skjólögður garður í suður. **V. 45,9 m**

Porláksgesli 31 - Grafarholti.



Opíð hús mán. 13. ágúst 2018 kl. 17:30 til 18:00
Mjög rúmgöð og falleg 114,8 m², 4ra herbergja íbúð á annari hæð í 3ja hæða lyftuhúsi við. Eigninni fylgir bílastæði í lokuðum bílajakjallara. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, hol, baðherbergi með baðkari og sturtuklefa, þvottahús, eldhús og stofu. Íbúðinni fylgir sér geymsla á jarðhæð. **V. 52,9 m.**

Grenibyggð 24 í Mosfellsbæ



Opíð hús fim. 16. ágúst 2018 kl: 17:30-18:00
Mjög fallegt 171 m² parhús á einni hæð með bílskúr. Þrjú svefnh., forstofa, baðherbergi, þvottahús, eldhús, sjónvarpshol, stofa, borðstofa og bílskúr. Tvað timburverandi. Stórt hliðlagt bílapan. Mikil lofthæð er í húsinu sem gerir eignina bjarta og skemmtilega. **Verð kr. 69.900.000,-**

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA
Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is



Sunnuvegur 7 Skagaströnd



Gott 4 herb. einbýlishús með bílskúr á Skagaströnd. Timburhús 121,8 fm auk þess sem eigninni fylgir tvöfaldur bílskúr, 53,9 fm. Göður nýlegur pallur er í kring um húsið sem er vel staðsett á Skagaströnd með fallegu útsýni til fjalla, sjávar og sveita. Stutt er í þjónustu. Göngufæri er í skólann og verslunina. **Verð: 26,0 millj.**

Traust og góð þjónusta í 15 ár

GIMLI FASTEIGNASALA

Grensásvegur 13 - 108 Reykjavík
Sími 570 4800 - gimli.is - gimli@gimli.is



Þorragata 5, 101 Reykjavík



Verð 79,9 millj.



Opíð hús Þriðjudag 14. ágúst frá kl. 17:15 - 17:45

Björt og falleg 149,8 fm. íbúð á 4ðu hæð í lyftuhúsi, að meðtöldum bílskúr og sérgeymslu í þessu eftirsóttá fjölbýlishúsi fyrir 63ja ára og eldri við Þorragötu. Íbúðin er öll innréttuð með ljósum víði, beyki og hvítt/beyki, og lítur vel út. Mjög stór stofa með útgengi á skjóljælar svalir til suðurs sem eru yfirbyggðar að hluta. Innangengt er úr bílskúr í geymslu og þaðan í sameign. Útsýnin nýtur frá stofum og bóka-/sjónvarpsherbergi yfir sjóinn, að Bláflöllum, Álftanesi og Reykjanesinu. Tvö rúmgöð svefnherbergi. Húsvörður. Íbúðin er laus fljótlega. **Nánari upplýsingar veitir Halla s.659 4044, halla@gimli.is**

Hamratangi 15, Mosfellsbæ



Verð 108,5 millj.

Glæsilegt og vel skipulagt 270 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum tvöf. bílskúr. 4 rúmgöð svefnherb. Innangengt í bílskúr. Glæsilegur garður og stórt bílapanal með hitalögn.

Þetta er hús í algjörum sérflökki.

Hafið samband, Bárður H Tryggvason sölustjóri s-896-5221.

Naustabryggja 31, Reykjavík



Verð Tilboð

Opíð hús miðvikud. 15.ágúst frá kl. 17:15-17:45

Glæsilegt 184 fm þakíbúð, byggð 2016, í fallegu fjölbýli með lyftu. Íbúðin er 5 herbergja á 4. og efstu hæð, stæði í upp-hitaðri bilageymslu. Mikil lofthæð, vandaðar innréttingar, 2 baðherbergi, þvottahús innan íb. og þrennar svalir.

Nánari uppl. veitir Elín Urður, aðst.maður., elin@gimli.is, s.690 2602 eða Halla, halla@gimli.is

búmenn Búmenn hsf Húsnæðissamvinnufélag Lágmúla 7 108 Reykjavík Sími 552 5644 bumenn@bumenn.is www.bumenn.is

Búmenn auglýsa íbúðir

Búseturéttur á markaðsverði

Ferjuvað 11, íb.102, sem er fjölbýlishús í Reykjavík

Til sölu er búseturéttur í 2ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í fjölbýlishúsi með lyftu. Stærð íbúðar 73,9 fm.

Ásett verð búseturéttarins er kr. 6.900.000. Mánaðargjöldin eru um kr. 145.000-



Innifalið í mánaðargjaldi íbúðanna er fjármagnskostnaður, fasteignagjöld, bruna- og fasteignatrygging, viðhaldssjóður, þjónustugjald og rekstrarsjóður þar sem það á við.

Þeir sem hafa áhuga á að skoða íbúðina og taka þátt í að gefa tilboð hafið samband við skrifstofu Búmannna.

Hægt er að fá nánari upplýsingar á skrifstofu félagsins í síma 552-5644 milli kl. 9-16. Einnig er hægt að nálgast nánari upplýsingar um íbúðirnar á heimasíðu félagsins **www.bumenn.is**.

ráðum ráðningarstofa

Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannaúsráðgjöf. Við komum til mótis við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allir virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespanar eru til í fjórum flokkum litum. Sama lága verðið 152.000,- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Fellihýsi



FLOTT FELLIHÝSI

Fleetwood Americana Santa Fe árgerð 2007, með fortjaldi, markhýsu, tv og fl. Verð 890þús eða tilboð. Uppl. í s. 663 3313

Bátar



HEIMAVÍK

Flotnet, sökknet, reynsla þekking gæði Heimavík. S. 892 8655 www.heimavik.is

Hjólbarðar



TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkolledekk-hjólaskófludekk Ofi. Ymsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirs. sendist á okspar@sinnnet.is

VAKA
ALLIR UPP Á DEKK!
HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA OG GOTT ÚRVAL DEKKJA

Sími: 567 6700 | vakahf.is

Varahlutir

Ljósboðinn ehf
Altenatorar & Startarar

ljósboðinn@ljósboðinn.is
s. 553-1244

Viðgerðir

Almennar bílviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diskur og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.

Öll almenn þríf, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

HELLULAGNIR

LÓÐAFRAMKVEMDIR

- Jarðvinna
- Drenlagdir
- Hellulagnir
- Þökulagnir

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Almenn garðvinna, sláttur, klippingar og ofl. Hallidór garðyrkjustaður. S: 698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RETTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Allhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Spáðómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverkfræðingur rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Keypt & Selt

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarþarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svanti. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnirar til þess að auðveldu opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJAVARFANGI WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677



Ungnuaktjót beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is S. 868 7204



Kassagítarar á tilboði

Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARDVIDUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnskæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf. Oseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

Smíðir óskast. Óska eftir að ráða smíði í innréttingavinnu, viðhald og nýsmíði. Góð og mikil vinna framundan. Uppl í síma 8240232 ssvanursig@hotmail.com

Szukamy stolarzy Chcemy zatrudnic stolarzy do wykanczenia wnetrz, konserwacji oraz nowego budownictwa. Zapewniamy duzo ciekawej pracy, 8240232 ssvanursig@hotmail.com

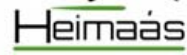


KRANAMADUR / BYGGINGARVINNA

Heimaas óskar eftir að ráða kranamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"



SMÍÐUR/UPPMÆLING

NEMI Í HÚSASMÍÐI

Heimaas óskar eftir að ráða smíði í uppsláttarvinnu (greitt samkv.mælingartaxta) og nema á samningi í húsmiði.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

STARFSKRAFTUR ÓSKAST

Stundvís, heilsuhaustur starfskraftur óskast, til ýmissa starfa í matvöruverslun. Einnig við kjötböð. Íslenskukunnátt skilyrði. Bilfróf æskilegt.

Upplýsingar í síma 553-8844 Kjöthöllin Háaleitisbraut 58-60.

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA ADRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skómmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

FYRIR AÐSTOÐ INNLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

25% kynningar-tilboð á retigo

VISION

Allt hjá okkur

Við kynnum nýja kynslóð Retigo ofna: Vision Generation II

Af því tilefni bjóðum við 25% kynningarafslátt.

Sýningarsalur Dragháls 4



VERSLUNARTÆKNI geiri Dragháls 4 Sími: 535 1300 verslun@verslun.is

Stefnir á Ólympíuleikana 2020

Valgarð Reinhardsson keppti gær í úrslitum í stökki á Evrópumótinu í áhaldafimleikum, fyrstur Íslendinga. Hann endaði í 8. sæti. Valgarð, sem hefur búið í Kanada síðustu ár, stefnir á að komast á ÓL í Tókýó 2020.

FIMLEIKAR „Þetta var rosalegt. Þetta var svo gaman,“ sagði Valgarð Reinhardsson í samtali við Fréttablaðið eftir keppni í úrslitum í stökki á EM í áhaldafimleikum í Glasgow í gær.

Valgarð braut blað í íslensku fimleikasögu þegar hann tryggði sér sæti í úrslitum í stökki á fimmtudaginn. Hann er fyrsti Íslendingurinn sem keppti í úrslitum í stökki á Evrópumóti og aðeins annar íslenski fimleikmaðurinn sem kemst í úrslit á EM á eftir Rúnari Alexanderssyni. Hann keppti í úrslitum á bogahesti á EM 2004.

Valgarð endaði í 8. sæti í úrslitunum með 13,466 í heildareinkunn. Rússinn Artur Dalaloyan hrósaði sigri en hann fékk 14,900 í heildareinkunn.

„Þetta hefði getað farið aðeins betur. Ég náði ekki hæðinni sem ég vildi í seinna stökkinu, lenti of djúpt og datt á rassinn. Ég hefði viljað fara hærra inn á hestinn og negla stökkið. Það gerist bara næst.“

En hvað gerir þessi árangur, að komast í úrslit á EM, fyrir Valgarð og hans feril?

„Þetta gerir helling fyrir mig og kemur nafninu mínu vonandi á framfæri. Þetta sýnir að Ísland getur verið í úrslitum á svona mótum,“ sagði Valgarð.

Hann er búsettur í Halifax í Kanada þar sem hann æfir með líó Alta. „Ég hef verið þar síðustu fimm



Valgarð Reinhardsson ætlar að byggja ofan á árangurinn sem hann náði á EM í Glasgow. NORDICPHOTOS/GETTY

ár. Ég flutti þangað eftir að hafa klárað 10. bekk. Ég var í menntaskóla þarna úti og er búinn að klára hann,“ sagði Valgarð.

Hann hugsar stórt og stefnir á að komast inn á Ólympíuleikana í Tókýó 2020. En hversu miklir eru

möguleikarnir á að komast þangað?

„Þeir eru góðir. Ég átti fina möguleika á að komast til Rió en meiddist á hendi rétt fyrir úrtökumótið og þurfti að fara í aðgerð,“ sagði Valgarð en úrtökumótið fyrir Ólympíuleikana í Tókýó fer fram í

Stuttgart á næsta ári. „Aðalmöguleikinn er að komast inn í gegnum

þetta úrtökumót en þú getur komist inn á einstökum áhöldum í gegnum heimsbikarmót. En þetta er stóri möguleikinn.“

ingvithor@frettabladid.is



Haukur Þrastarson skoraði tólf mörk gegn Slóveníu. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR

Unnu riðilinn með fullu húsi

HANDBOLTI Íslenska karlalandsliðið í handbolta skipað leikmönnum 18 ára og yngri vann fjögurra marka sigur á Slóveníu, 24-28, í lokaumferð riðlakeppninnar á EM í Króatíu í gær. Íslendingar unnu alla þrjá leiki sína í D-riðli með samtals 14 markumun.

Selfyssingurinn Haukur Þrastarson skoraði tólf mörk fyrir Ísland í gær. Alls komust níu Íslendingar á blað í leikum. Þá átti Viktor Gíslí Hallgrímsson góðan leik í íslenska markinu og varði 20 skot.

Ísland er komið áfram í milliriðil 2 ásamt Svíþjóð sem endaði í 2. sæti D-riðils. Íslensku strákarnir fá frí í dag en á morgun mæta þeir Þýskalandi. Á miðvikudaginn mætast svo Ísland og Spánn. Tvö efstu liðin í milliriðli komast áfram í undanúrslit mótsins. – íþs

Audi Q5 Sport Quattro
4x4 / 2.0 TDI / Disil / Sjálfskiptur

Besta Hekluverðið 7.290.000 kr.

Fullt verð: 8.650.000 kr.

Afsláttur

1.360.000 kr.



Nýr Audi á Besta Hekluverðinu

Nú er góður tími til að fá sér nýjan Audi hjá Heklu því við vitum aldrei hvað svona frábært verð býðst lengi. **Tryggðu þér bíl á besta Hekluverðinu ogaktu inn í sumarið.**

5 ára ábyrgð

Audi A3 e-tron 1.4 TFSI / Rafmagn/Bensín / Sjálfskiptur

Besta Hekluverðið 4.090.000 kr.



Audi Q7 e-tron 3.0 TDI quattro / Rafmagn/Disil / Sjálfskiptur

Besta Hekluverðið 10.990.000 kr.

Fullt verð: 11.730.000 kr.

Afsláttur

740.000 kr.



Merkisatburðir

1521 Herdeild spænskra landvinningamanna undir stjórn Hernáns Cortés hefur betur gegn herliði Asteka og her-tekur höfuðborg þeirra, Tenochtitlan. Sú borg stóð þar sem Mexikóborg er nú.

1792 Loðvík 16. Frakklandskonungur er handtekinn og stimplaður sem óvinur frönsku þjóðarinnar.

1868 Gríðarlega öflugur jarðskjálfti riður yfir Perú. 25 þúsund manns hið minnsta fórust. Flóðbylgjur skullu á Hawaii og Nýja-Sjálandi. Skjálftinn er talinn hafa verið 8,5 til 9 stig að stærð.

1908 Sigurður Sumarliðason og Hans Reck ganga fyrstir manna á Herðbreið.

1918 Olpha May Johnson verður fyrsta konan til að fá inngöngu í landgöngulið bandaríska hersins.

1946 Bandaríski rithöfundurinn og vísindamaðurinn H.G. Wells deyr á heimili sínu í Lundúnum.

1961 Framkvæmdir hafnar við Berlinarmúrinn.

1961 Mið-Afríkulyðveldið öðlast sjálfstæði frá Frakklandi.

1964 Peter Allen og Gwynne Evans eru teknir af lífi fyrir hafa myrt John Alan West. Þetta voru síðustu aftökurarnar í Breftali.

1969 Heimkomu geimfaranna í Apollo 11 er fagnað með skruðgöngu um New York.

1987 Kringlan var opnuð í Reykjavík. Fyrsta opnunardag mættu 40 þúsund manns í verslunarmiðstöðina.

1996 Microsoft kynnrir Internet Explorer 3.0 til leiks.

1997 Fyrsti þátturinn í sjónvarpsþáttaröðinni South Park er sýndur.

2004 Björk Guðmundsdóttir syngur á opunarhátíð Ólympíuleikanna í Gríkklandi.

2014 Hin íranska Marayam Mirzakhani verður fyrsta konan til að fá Fields-orðuna í stærðfræði.



Fræðimenn flykkjast á fornsagnaping í Reykjavík

Íslendingasögur verða þema fornsagnapings sem hefst í Reykjavík í dag. Þátttakendur koma sumir langt að, meðal annars frá Ástralíu og Japan. Svanhildur Óskarsdóttir, formaður undirbúningsnefndar, er full tilhlökkunar eftir langa undirbúningsvinnu.

Alþjóðlegt fornsagnaping verður sett í Reykjavík í dag. Þingið, sem er það sautjándi í röðinni, var fyrst haldið í Edinborg árið 1971 og hefur verið haldið á þriggja ára fresti frá 1973. Þetta er í þriðja sinn sem það er haldið á Íslandi. Það eru Háskóli Íslands, Snorrastofa og Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum sem hafa veg og vanda af skipulagningunni.

„Undirbúningur hefur staðið yfir í rúmlega þrjú ár en eins og einn kollegi minn orðaði það, þá liður okkur núna eins og jolin séu að koma,“ segir Svanhildur Óskarsdóttir, formaður undirbúningsnefndar þingsins.

Að sögn Svanhildur eru þátttakendur þingsins tæplega fjögur hundruð og koma víðs vegar að úr heiminum. „Þetta er stíf dagskrá í fjóra daga og yfirleitt sjö málstofur samhliða. Svo verður ferðadagur á fimmtudaginn. Þá verða ýmsar ferðir í boði til að viðra fræðimennina.“

Þrjár sérstakir hátíðarfrýrlestrar verða haldnir í stóra sal Háskólalábs og verða þeir opnir almenningi. Sá fyrsti fer fram kl. 9.30 í dag en hinir á miðvikudags- og föstudagsmorgun kl. 9.

„Þema ársins í ár er Íslendingasögur. Það hefur aldrei verið sérstakt þema áður og okkur fannst upplagt að beina kastljósinu að þeim á þessu þingi. Það örvaði okkur að á undanförunum árum hafa komið út nýjar þýðingar á Íslendingasögnum,“ segir Svanhildur.

Svanhildur segir að það sé ekki svo að rannsóknir á svíði norrænna fornbókmennta séu einhvern tímann búnar. „Viðhorf okkar breytast sem hefur áhrif á það hvernig við lesum sögurnar. Hver tími kemur með sína lykila að sögunni. Forsögurnar eru fjölbreyttar og það er alltaf hægt að finna eitthvað nýtt.“

Aðspurð segir Svanhildur að áhuginn á norrænum fornsögum fari vaxandi alþjóðlega. Þannig segir hún að arfur fornbókmenntanna verði kveikja að nýrri sköpun í nýjum miðlum.

„Það er verið að beina athyglinni að þessum arfi. Við sjáum það meðal annars í sjónvarpsþáttum eins og Game of Thrones og svo auðvitað á sögum Tolkien. Svo er gaman að geta þess að á þinginu verður rætt um myndasögur og fornbókmenntir. Þar verður meðal annars japanskur manga-höfundur sem hefur gert myndasöguseriu sem heitir Vinland.“

Fjallað verður um fornsögur í myndasögum á sérstökum hliðarviðburði sem haldinn verður í Norræna húsinu á fimmtudagskvöld klukkan átta.

sighvatur@frettabladid.is



Svanhildur Óskarsdóttir, rannsóknardósent við Stofnun Árna Magnússonar, hefur unnið að undirbúningi alþjóðlegs fornsagnapings síðastliðin ár. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞÓRSTEINN

Þema ársins er Íslendingasögur. Það hefur aldrei verið sérstakt þema og okkur fannst upplagt að beina kastljósinu að þeim.

Svanhildur Óskarsdóttir hjá Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum

Alþjóðlega fornsagnapingið

Þingið er haldið þriðja hvert ár og það sækja fræðimenn hvaðanæva úr heiminum. Fyrsta þingið var haldið í Edinborg árið 1971, en síðan þá hefur það verið haldið á stöðum um allan heim, allt frá Akueyri til Sydney í Ástralíu.



Okkar ástkæri faðir, tengdafaðir, afn, langafi og bróðir,

Svanur Bragason

húsasmiður,
Boðapingi 12,

lést á krabbameinlækningadeild Landspítalans föstudaginn 3. ágúst. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju föstudaginn 17. ágúst kl. 15.00.

Guðbjörg L. Svansdóttir

Jón A. Sigurjónsson

Karólína V. Svansdóttir

Kjartan I. Lorange

Ingibjörg Svansdóttir

Jörgen Midander

Unnur S. Bragadóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Magna Ólöf Finnbogadóttir

Droplaugarstöðum,
aður Langagerði 50, Reykjavík,

lést fimmtudaginn 9. ágúst.

Jarðarförin fer fram frá Bústaðakirkju þriðjudaginn 14. ágúst kl. 15.00.

Runólfur Þorláksson

Anna Grimsdóttir

Sigríður Þorlákssdóttir

Guðjón M. Jónsson

Finnbogi Þorláksson

Katrín Eidsdóttir

Agnar Þorláksson

Kristín Rut Jónsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5407.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Engilræð Óskarsdóttir

(Stella á Langeyri)

sem lést á Hrafnistu í Hafnarfirði mánudaginn 6. ágúst sl., verður jarðsungen miðvikudaginn 15. ágúst nk. kl. 13.00 frá Viðistaðakirkju. Blóm

og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vildu minnst hennar er bent á Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra.

Anna Guðmundsdóttir

Logi Egilsson

Gestur F. Guðmundsson

Sylvia Kristjánsdóttir

og fjölskyldur.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Margrét Jóna Eiríksdóttir

Sandlækjarkoti,

lést á dvalarheimilinu Sólvöllum miðvikudaginn 1. ágúst.

Útförin fer fram frá Skálholtskirkju fimmtudaginn 16. ágúst kl. 13.00.

Ásgeir S. Eiríksson

Eiríkur Kr. Eiríksson

Þórdís Eiríksdóttir

Svanhildur Eiríksdóttir

Arnar Bjarni Eiríksson

barnabörn og barnabarnabörn.

Sigrún M. Einarssdóttir

Sigrún Bjarnadóttir

Stefán F. Arndal

Gisli G. Guðmundsson

Berglind Bjarnadóttir



Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson smundur Skeggjason lögg. fast.
Brynjar Baldursson sölufulltrúi lögg. fast.
Jóhann Friðgeir Valdimarsson sölufulltrúi lögg. fast.
Kristinn Tómasson lögg. fast.

Fyrir fólk á
fasteignamarkaði

Dagverðarnes í Skorradal – sumarhús.



Fallegt og vel byggt 70,7 fm. sumarhús í landi Dagverðarnes í Skorradal. Húsið er staðsett í neðsta botlanga við vatnið með geysi föguru útsýni yfir Skorradalavatn og víðar. Einstök staðsetning í einu eftirsóttasta sumarhúsasvæði landsins. Bústaðurinn skiptast m.a. í þrjú svefnherbergi, baðherbergi, eldhús og stofu. Stór verönd með heitum potti. Lóðin er 2.650 fm. eignalóð. Svæðið er lokað með öryggishliði. Verð kr. 29,9 millj. Uppl. veitir Runólfur viðsk.fr. lögg.fast. á Höfða s. 892 7798. runolfur@hofdi.is

Flétturimi 6 Rvk. 4ra herb.



Falleg 4ra herb. íbúð á 2. hæð í fjölbýlishúsi við Flétturimi í Reykjavík. Íbúðin er 110 fm og sér geymsla í kjallara 6 fm., alls skráð 116 fm. skv. Þjóðskrá. Þvottahús er innan íbúðar. Íbúðinni fylgir bílastæði í bílakjallara hússins. Húsið er steinhús byggt árið 1993. Verð kr. 49 millj. Uppl. veitir Runólfur viðsk.fr. lögg.fast. á Höfða s. 892 7798. runolfur@hofdi.is

Fellsmúli 12 4ra herb.



OPIÐ HÚS
Falleg og vel skipulögð 4ra herb. íbúð í kjallara við Fellsmúla 12 í Reykjavík. Íbúðin er skráð 82,4 fm. skv. Þjóðskrá. Sér inngangur er í íbúðina í enda hússins. Húsið er steinhús byggt árið 1963. Verð kr. 35,9 millj. Uppl. veitir Runólfur á Höfða s. 892 7798.

BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Reykjavík, Seltjarnarnes, Mosfellsbær og Kópavogur



ÞVERHOLT 15 · 270 MOS.



80,6
ferm.
2ja
herb.
401
íbúð nr.

Búseturéttur: 4.403.850 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 167.971 kr.
Mögulegt lán: 1.000.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Strax

ÞVERHOLT 13 · 270 MOS.



82,6
ferm.
3ja
herb.
403
íbúð nr.

Búseturéttur: 4.440.150 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 171.202 kr.
Mögulegt lán: 1.000.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Byrjun sept

KIRKJUSTÉTT 9 · 113 RVK.



105,8
ferm.
4ra
herb.
304
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.289.570 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 203.787 kr.
Mögulegt lán: 1.400.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Byrjun Jan '19

HAMRAVÍK 34 · 112 RVK.



144,7
ferm.
4ra
herb.
201
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.638.600 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 202.462 kr.
Mögulegt lán: 1.400.000 kr.
Afhending: Miðjan nóvember

AUSTURKÓR 90 · 203 KÓP.



137,7
ferm.
5
herb.
301
íbúð nr.

Búseturéttur: 9.474.222 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 249.685 kr.
Mögulegt lán: 3.000.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst

EIÐISMÝRI 26 · 170 SELTJ.



73,5
ferm.
3ja
herb.
301
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.881.250 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 174.662 kr.
Mögulegt lán: 1.400.000 kr.
Afhending að ósk seljanda: Strax

EIÐISMÝRI 24 · 170 SELTJ.



73,5
ferm.
3ja
herb.
202
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.268.185 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 184.561 kr.
Mögulegt lán: 1.400.000 kr.
Afhending: Fljótlega

ÞVERHOLT 15 · 105 RVK.



45,2
ferm.
1
herb.
301
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.750.000 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 147.237 kr.
Mögulegt lán: Allt að 50%
Afhending: Strax

ÞVERHOLT 17 · 105 RVK.



76,2
ferm.
3ja
herb.
201
íbúð nr.

Búseturéttur: 8.278.075 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 205.552 kr.
Mögulegt lán: Allt að 50%
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst

EINHOLT 10 · 105 RVK.



74,3
ferm.
2ja
herb.
404
íbúð nr.

Búseturéttur: 7.774.400 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 212.704 kr.
Mögulegt lán: Allt að 50%
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst

EINHOLT 6 · ÞAKÍBÚÐ · 105 RVK.



192,5
ferm.
5
herb.
103
íbúð nr.

Búseturéttur: 11.873.000 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 285.751 kr.
Mögulegt lán: Allt að 50%
Afhending: Sem fyrst

ÞVERHOLT 15 · 105 RVK



78
ferm.
2ja
herb.
302
íbúð nr.

Búseturéttur: 8.340.000 kr.
Mánaðarlegt búsetugjald: 209.456 kr.
Mögulegt lán: Allt að 50%
Afhending: Sem fyrst

ÁVINNINGUR

- Örugg búseta
- Minni fjárbinding
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður, skyldutryggingar, hiti, fasteignagjöld, hússjóður, þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóð.

ENDURSÖLUÍBÚÐIR

Umsóknarfrestur:
Til kl 16:00 þann 21. ágúst
Úthlutun kl 12:00 þann 22. ágúst

UPPLÝSINGAR

WWW.BUSETI.IS
buseti@buseti.is
Sími: 556 1000

Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

hvar@frettbladid.is

13. AGÚST 2018

Viðburðir

Hvað? Esprit de Choeur
Hvenær? 19.00
Hvar? Harpa
Með tónleikum sínum í Hörpu má segja að Esprit de Choeur kvennakórinn frá Winnipeg í Kanada beri með sér enduróminn frá Nýja-Íslandi heim til fósturjarðarinnar. Á tónleikumum frumflytur kórinn nýtt verk eftir tónskáld frá Manitoba, David R. Scott, við ljóð eftir Magnús Sigurðsson, en tónskáldið verður viðstatt tónleikana og segir frá tónsmíðinni. Á efnskrá tónleikanna er einnig að finna ný kórverk eftir ung kanadísk tónskáld, kanadísk og íslensk þjóðlög, auk vinsælla laga eftir Ian Tyson, Dolly Parton og Leonard Cohen.

Hvað? Raddprufur Hinsegin kórsins
Hvenær? 18.00
Hvar? Listdansskóli Íslands
Viltu syngja í frábærum félagskap, fara í kórþúðir, halda tónleika, mæta í parti og jafnvel skreppa í utan- og innlandsferðir með kórnum? Þú getur gert allt þetta og miklu meira með Hinssegin kórnum. Sláðu til og láttu drauminn rætast. Það þarf ekki að undirbúa neitt fyrir raddprufurnar en nauðsynlegt er að skrá mætingu með því að senda tölvupóst á korstjori@hinsegin-korinn.is.

Hvað? Hver eru áhrif þriðja orkupakkans?
Hvenær? 09.00
Hvar? Lagadeild HR
Fundur um orkumál og EES samninginn í Háskólanum í Reykjavík 13. ágúst kl. 09.00-12.00 í stofu M209. Umræða hefur skapat hér á landi og í Noregi um áhrif þriðja orkupakka Evrópusambandsins (ESB) á hagsmuni ríkjanna og valdheimildir á orkusviðinu. Umræðan hefur einuk stúið um hvort samþykki hans feli í sér framsal valdheimilda til stofnunar ESB sem hefur umsjón með samstarfi eftirlitstofnana ríkjanna á orkumarkaði (ACER). Þingið í Noregi samþykkti orkupakkann síðastliðið vor en hann hefur ekki komið til umræðu á Alþingi.

Hvað? Jóga fyrir alla
Hvenær? 16.30
Hvar? Om setrið
Hatha er mjúkt og rólegt jóga, byrjum rólega, teygjum á líkamnum og endum í góðri slökun. Byrjendur sem lengra komnir geta mætt, Hatha hentar öllum, kórlum líka.

Námskeið

Hvað? Sumar – Myndlist 6-9 ára
Hvenær? 13.00
Hvar? Klifrið
Markmið námskeiðsins er að þjálfa sjónræna athygli barnanna, örva skapandi hugsun og persónulega tjáningu, ásamt því að þróa almennt vinnubrögð og tilfinningu fyrir formi og efni. Meðal annars verður unnið með teikningu, málnu, mógelgerð og alls konar fleira skemmtilegt. Verð: 21.400 kr.

Hvað? Sumarnámskeið 5-6 ára hjá Sunddeild Aftureldingar
Hvenær? 09.00
Hvar? Lágafellslag



Sunddeild Aftureldingar efir til sundnámskeiða fyrir börn á aldrinum 5-6 ára dagana 13-23. ágúst. Verð fyrir námskeiðið er 10.900 og skráning fer fram í Nora.

Hvað? Stefnumót við rithöfunda
Hvenær? 13.00
Hvar? Bókasafn Kópavogsvogs
Bókasafn Kópavogsvogs býður skáldum á aldrinum 9 til 12 ára á stefnumót við rithöfunda á sumarnámskeiði í ágústmánuði. Námskeiðið er fimm dagar og stendur frá kl. 13.00-16.00 alla

dagana. Krakkarnir kanna bóka-safnið, lesa bækur, tala um bækur, leggja drög að sínum eigin bókum, kynnast því hvernig bækur verða til, og spjalla við höfundu upphaldsbókanna sinna. Einnig verður farið í vettvangsferðir í bókaforlög og prentsmiðju.

Hvað? Primal handstöðunámskeið
Hvenær? 16.30
Hvar? Primal Iceland, Faxafeni 12
Hefur þig alltaf langað til að læra að standa á höndum? Eða kanntu það en langar að læra enn meira? 3ja daga handstöðunámskeið Primal er þá fyrir þig. Námskeiðið hentar öllum og fá allir persónulega handleiðslu miðað við sína

getu. Kennr verður þrjá daga í vikunni 13.-17. ágúst.

Hvað? Sólvaferð
Hvenær? 12.30
Hvar? Reykjanesviti
Eydis Mary Jónsdóttir land- og umhverfisfræðingur mun kenna áhugasömum að þekjka, tina og verka sól og annað fjórmeti. Mætning er við styttna af geirfluglinum við Valahnjúk á Reykjanesi kl. 12.30 mánudaginn 13. ágúst. Þátttakendur þurfa að vera í vatnseldum skóm, helst stígvélum, og hafa með sér polka til að safna í, til dæmis strigapoka, og að sjálfsgögu góða skapið. Þátttaka er opin öllum og ókeypis.

SKÓLAVEISLA

EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF FARTÖLVUM

13. AGÚST 2018 - Þú getur farið á ferð með þessum umur Acer og Lenovo tölvum.

14" FHD IPS
Ultra-Narrow skjárammi
Intel N4000
2.6GHz Burst Dual Core
4GB minni
DDR4 2400MHz
128GB SSD
M.2 diskur

5 LITIR

14" FHD IPS
Ultra-Narrow skjárammi
Intel N5000
2.7GHz Pentium Quad Core
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
M.2 diskur

14" FHD IPS
1920x1080 snertiskjá
Intel i5 8250U
3.4GHz Turbo Quad Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
NVMe diskur

14" FHD IPS
1920x1080 snertiskjá
Intel i5 8250U
3.4GHz Turbo Quad Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
NVMe diskur

15" FHD IPS
1920x1080 snertiskjá
AMD A4 9120
2.6GHz Turbo Dual Core örgjörvi
4GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
M.2 diskur

14" FHD IPS
Ultra-Narrow skjárammi
Intel i5 8250U
3.4GHz Turbo Quad Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
M.2 diskur

14" FHD IPS
1920x1080 snertiskjá
Intel i5 8250U
3.4GHz Turbo Quad Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
NVMe diskur

15" FHD IPS
1920x1080 snertiskjá
AMD A4 9120
2.6GHz Turbo Dual Core örgjörvi
4GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
M.2 diskur

15" FHD IPS
1920x1080 snertiskjá
Intel i5 8250U
3.4GHz Turbo Quad Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
NVMe diskur

15" FHD IPS
1920x1080 snertiskjá
AMD A4 9120
2.6GHz Turbo Dual Core örgjörvi
4GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
M.2 diskur

SWIFT 1 2018
Ný kynslóð Ultra-thin lúxus fartölva með bakkyrðu lyklaborði og 17 tíma rathöfu
79.990
Byllingarkemí 2018 útgáfa í lúxus gulli

SWIFT 1 2018
Nýja lúxus línan með enn öflugri 4 kjarna örgjörva, físlat og orþunni úr gegnheilu all
119.990
Nýja öflugri lúxus línan kemur í 5 glitru litum

YOGA 530 2018
Nýja Yoga 530 er bynnri og léttari en forveri sinn með 360° snertiskjá og gleslegt burstað sl
139.990
Nýjasta 2018 kynslóð gleslegt burstað sl

NITRO 5 - 2018
Nýjasta kynslóð Nitro leikjafartölva með 144Hz IPS leikskjá og nýja kynslóð Intel H örgjörva
159.990
Gleslegt 2018 hannað tíma með 144Hz leikskjá!

IDEAPAD V110
Frábær físklenn með öfluggu AC þráðlaus neti og físlat
39.990

SWIFT 1 2017
Gleslegt rannlaust og létt fartölva úr gegnheilu all
49.990

HP NOTEBOOK
Frábær kaup í þessari HP með 15" skjá og físlat aðeins 1,7kg
79.990

ACER ASPIRE 3 2018
Mjúk 360° snertiskjá og nýja kynslóð Hra kjarna Ryzen örgjörva
99.990

13" QHD IPS
2560x1600 Retina skjá
Intel i5 8250U
3.8GHz Turbo Dual Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
M.2 diskur

24" FHD IPS
1920x1080 Retina skjá
Intel i5 7200U
3.1GHz Turbo Dual Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
M.2 diskur

GTX1060 SKJÁKORT
1920x1080 snertiskjá 15.5" Core
Intel i5 8400
3.8GHz Turbo Hexa Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
256GB SSD
NVMe diskur

GTX1060 SKJÁKORT
1920x1080 snertiskjá 15.5" Core
Intel i7 8700
4.8GHz Turbo Hexa Core örgjörvi
8GB minni
DDR4 2400MHz
512GB SSD
NVMe diskur

MACBOOK PRO 2018
Ný MacBook Pro 2018 með 4ra kjarna örgjörva og Touch Bar
279.990

ACER C24 SKJÁTÖLVA
Gleslegt rannlaust skjá-tölva innbyggð 24" skjá
99.990

NIRO Q350 500
Öflugur leikstjóri frá Acer með Sound Blaster X360®
149.990

NITRO NEO 500
Öflugasti Nitro leikjafartölva ökkur með Dragon leikjafni
199.990

DAGSKRÁ

Mánudagur

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.20 Strákarnir
07.50 The Mindy Project
08.15 The Middle
08.35 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.40 I Own Australia's Best Home
10.25 Mayday
11.10 Hvar er best að búa
11.45 Margra barna mæður
12.10 Fósturbörn
12.35 Nágrannar
13.00 Britain's Got Talent
14.05 Britain's Got Talent
14.30 Britain's Got Talent
15.35 Britain's Got Talent
16.10 Fright Club
17.00 Bold and the Beautiful
17.24 Nágrannar
17.48 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakkinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 Grand Designs: Australia
20.20 American Woman Störgóðir nýir og ferskir þættir með Aliciu Silverstone og Menu Suvári í aðalhlutverkum. Þættirnir gerast á miðjum áttunda áratugnum og fjalla um Bonnie sem neyðist til að ala upp dætur sínar tvær á eigin spýtur eftir framhjáld eiginmanns síns. Þessar nýju aðstæður reynast henni ekki auðveldar en með góðra vina hjálp og með því að fara óhefðbundnar leiðir nær hún smám saman að fóta sig í glysheimi Beverly hæða í Los Angeles.

20.40 Silent Witness
21.35 Sharp Objects
22.30 Suits
23.10 Lucifer
23.50 60 Minutes Vandaður þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskyringabáttaröð í heimi þar sem reyndustu fréttaskýr- endur Bandaríkjanna fjalla um mikilvægustu málefni liðandi stundar og taka einstök viðtöl við heimsþekkt fólk.
00.35 Major Crime
01.20 Succession
02.15 Castle Rock
03.10 Six
03.55 Strike Back
04.40 Strike Back
05.25 Vice Principals Geggjaðir gamanþættir úr smíðugi HBO með Danny McBride og Walton Goggins sem leika tvo aðstoðarskóla- stjóra í gagnfræðiskóla.

STÖÐ 2 SPORT

09.10 Liverpool - West Ham
10.50 Southampton - Burnley
12.30 Arsenal - Manchester City
14.10 Messan
15.15 Goðsagnir - Gummi Ben
16.05 Manchester United - Leicester
17.45 Víkingur - Breiðablik
20.00 Pepsi-mörk kvendama 2018
21.15 Pepsi-mörkin 2018
22.35 Football League Show 2018/19
23.05 Liverpool - West Ham

STÖÐ 2 SPORT 2

09.10 Fylkir - Stjarnan
10.50 ÍBV - Breiðablik
12.30 IR - Leiknir
14.15 Liverpool - West Ham
15.55 FH - ÍBV
17.35 Fylkir - Stjarnan
19.15 Football League Show 2018/19
19.45 Arsenal - Manchester City
21.25 Messan
22.30 Víkingur - Breiðablik

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Lítt Bylgjan
FM 97,7 X-ió

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



Seinni þáttur af 1. hætti
Fyrri þáttur á Stöð 2 frelsi

SILENT WITNESS

KL. 20:40

Glæný og hörkuspennandi sería frá BBC um liðsmann réttar- rannsóknardeildar lögreglunnar í London sem kölluð er til þegar óhugnanleg morð hafa verið framín. Hver saga er sögð í tveimur þáttum. Fyrri þátturinn er sýndur á sunnudagskvöldum og sá seinni á mánudagskvöldum.



Magnað mánudagskvöld

Fáðu þér áskrift á stod2.is

GRAND DESIGNS: AUSTRALIA

KL. 19:25

Frábærir þættir þar sem fylgst er með stórkostlegum endurbótum á heimilum þar sem oftar en ekki er einblínt á nútímahönnun.



AMERICAN WOMAN

KL. 20:20

Þættirnir gerast á miðjum áttunda áratugnum og fjalla um Bonnie sem neyðist til að ala upp dætur sínar tvær á eigin spýtur eftir framhjáld eiginmanns hennar.



SHARP OBJECTS

KL. 21:35

Amy Adams fer hér með hlutverk fréttakönnunar Camille Preaker sem snýr aftur á heimaslóðir þar sem hrottalegt morð var framíð en ekki er allt sem sýnist.



SUITS

KL. 22:30

Skemmtileg þáttaröð um lífið á lögfræðistofunni Pearson Specter Litt í New York. Katherine Heigl leikur nýjan eiganda sem er hörð í horn að taka.



SUICIDE SQUAD

KL. 22:00

Myndin er byggð á samnefndum teiknimyndablöðum frá DC-Comics og segir frá nokkrum andhegum sem hafa hingað til notað hæfileika sína til illra verka.



THE MINDY PROJECT

KL. 23:25

Gamanþáttaröð um konu sem er í góðu starfi en gengur illa að fóta sig í ástálfínu.



Allt þetta og meira til á aðeins 9.990 kr.

stod2.is

STÖÐ 3

19.10 Kevin Can Wait
19.35 Last Man Standing
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Who Do You Think You Are?
21.55 Divorce
22.30 Stelpurnar
22.50 Supernatural
23.35 Last Man Standing
23.55 Kevin Can Wait
00.40 Friends
01.05 Myndbönd
01.10 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.25 Ævintýraferðin
07.37 Hvellur keppnisbill
07.49 Gulla og grænjaxlarnir
08.00 Stóri og litli
08.13 Tindur
08.23 K3
08.34 Mæja býfluga
08.46 Óskastund með Skoppu og Skritlu
09.00 Könnuðurinn Dóra
09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
09.47 Doddi litli og Eyrnastór
10.00 Áfram Diego, áfram!
10.24 Svampur Sveinsson
10.49 Rasmus Klumpur og félagar
10.55 Lalli
11.00 Strumparnir
11.25 Ævintýraferðin
11.37 Hvellur keppnisbill
11.49 Gulla og grænjaxlarnir
12.00 Stóri og litli
12.13 Tindur
12.23 K3
12.34 Mæja býfluga
12.46 Óskastund með Skoppu og Skritlu
13.00 Könnuðurinn Dóra
13.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
13.47 Doddi litli og Eyrnastór
14.00 Áfram Diego, áfram!
14.24 Svampur Sveinsson
14.49 Rasmus Klumpur og félagar
14.55 Lalli
15.00 Strumparnir
15.25 Ævintýraferðin
15.37 Hvellur keppnisbill
15.49 Gulla og grænjaxlarnir
16.00 Stóri og litli
16.13 Tindur
16.23 K3
16.34 Mæja býfluga
16.46 Óskastund með Skoppu og Skritlu
17.00 Könnuðurinn Dóra
17.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
17.47 Doddi litli og Eyrnastór
18.00 Áfram Diego, áfram!
18.24 Svampur Sveinsson
18.49 Rasmus Klumpur og félagar
18.55 Lalli
19.00 Töfrahúsið

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 09.24, 13.24 og 17.24



GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Championship 2018
13.00 Golfing World 2018
13.50 Champions Tour Highlights 2018
14.45 PGA Championship 2018
19.45 2018 Playoffs Official Film
20.35 Golfing World 2018
21.25 PGA Championship 2018

STÖÐ 2 BIÓ

12.50 Murder, She Baked: A Chocolate Chip Cookie Mystery
14.15 Billy Madison
15.45 50 First Dates
17.25 Murder, She Baked: A Chocolate Chip Cookie Mystery
18.50 Billy Madison
20.20 50 First Dates
22.00 Suicide Squad
00.05 Point Break
02.00 Maggie
03.35 Suicide Squad Spennandi ævintýramynd frá 2016 með Will Smith, Margot Robbie, Jared Leto, Violu Davis og fleiri stórgóðum leikurum.

RÚV

13.00 Úr Gullkistu RÚV: Útsvar 2007-2008
13.50 Myndavélar
14.00 Úr Gullkistu RÚV: 89 á stöðinni
14.20 Pricebræður bjóða til veislu
14.50 Úr Gullkistu RÚV: Út og suður
15.15 Bækur og staðir
15.20 Úr Gullkistu RÚV: Af fingrum fram
16.05 Á götunni
16.35 Niundi áratugurinn
17.20 Brautryðjendur
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Elías
18.12 Letibjörn og læmingjarnir
18.19 Alvin og ikornarnir
18.30 Millý spyr
18.37 Uss-Uss!
18.48 Gula treyjan
18.50 Visindahorn Ævars
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Ævi
20.05 Treystið læknum
20.15 Kiri
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Hljóðupptaka í tímans rás
23.10 Golfið
23.40 Á meðan við kreistum sitrónuna
00.10 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Dr. Phil
08.42 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
09.29 The Late Late Show with James Corden
10.11 Siminn + Spotify
12.05 Everybody Loves Raymond
12.29 King of Queens
12.51 How I Met Your Mother
13.14 Dr. Phil
13.56 Superior Donuts
14.19 Madam Secretary
15.05 Black-ish
15.28 Rise
16.14 Everybody Loves Raymond
16.36 King of Queens
16.59 How I Met Your Mother
17.21 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
19.00 The Late Late Show with James Corden
19.45 Superstore
20.10 Top Chef
21.00 Who Is America?
21.30 MacGyver
22.20 The Crossing
23.05 Valor
23.55 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
01.15 CSI
02.00 This Is Us
02.45 The Good Fight
03.35 Star
04.20 Scream Queens
05.10 Siminn + Spotify

HVAR ENDA ÞÍN ÁHRIF?

Akstur undir áhrifum vímuefna er aldrei réttlætanlegur.

Minningarsjóður Lovísu Hrundar | lovisahrund.is



Skál í boðinu. Henry van Asch fagnar vel heppnaðri ferð ásamt Hamish Walker þingmanni. NORDICPHOTOS/GETTY

Guðfeður teygjustökksins með nýja adrenalínsklíkkun

Þeir A.J. Hackett og Henry Van Ash, guðfeður teygjustökksins í heiminum, hafa opnað Nevis Catapult sem er það nýjasta í heimi adrenalínsbrjálæðisins. Segja má að þeir sem þora að fara í þessa mennsku teygjubyssu séu miklir ofurhugar en aðeins tekur 1,5 sekúndur að ná 100 kílómetra hraða.



Þeir félagar settu upp fyrsta teygjustökksstaðinn á Kawarau-brúnni í Queenstown árið 1988. Síðan hefur borgin verið markaðssett sem adrenalínshöfuðborg heimsins.



Teygjubyssan dúndrar ofurhugum í 100 km/klst. á rúmum 1,5 sekúndum. Ofurhuginn upplifir rúmlega þrefaldan þyngdarkraft.



Pröfun hófst fyrir níu mánuðum með tunnum hjá Cristchurch áður en brúður voru settar í tækioð og loks fór Van Ash sjálfur.



Það kostar um 20 þúsund krónur að fara eina ferð og tækioð er ekki ætlað yngri en 13 ára. Ferðin krefst töluverðs hugrekklis.



Ofurhugarnir þeytast áfram áður en þeir byrja að falla og upplifa órlítið teygjustökki í lokin þegar þeir detta í átt til jarðar.



Henry van Asch, einn af forfeðrum adrenalínssportsins, mætir á vettvang til að prófa tækioð sitt. Ferðalagið frá upphafi skotsins og til enda varir í rúmar fjórar mínútur og má viðkomandi ekki vera meira en 127 kg.

HJÓLA ÚTSALA FJALLAKOFANS

20-50% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM BH REIÐHJÓLUM, FATNAÐI OG AUKAHLUTUM

Hjólafatnaður frá Löffler, DaKine, BH, Alpinestars og OneWay

20-50% afsláttur

Hjólahjálmar og hjólaskór

30% afsláttur

Aukahlutir, pedalar, slöngur, pumpur o.fl.

30-50% afsláttur

MIKIÐ ÚRVAL AF FLOTTUM HJÓLUM
SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Í KRINGLUNNI 7 EÐA Á BIKE.IS

BH  **LÖFFLER** **DAKINE** **SMITH** **ONEWAY**  **BIKE.IS**

FIMMTUD. TIL MÁNUD.
LÝKUR Í DAG

5 DAGA
TAX
FREE

Allar vörur á taxfree tilboði*



* Taxfree tilboðið gildir af öllum vörum nema vörum frá IITTALA og jafngildir 19,35% afslætti.

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Husgagnahallarinnar.



HÚSGAGNA
HÖLLIN

www.husgagnahollin.is

Sími: 558 1100



Pétur Jóhann er í dúndurformi og tilbúinn í slaginn. Hann tók meira að segja hlaupagallann með sér í sumarbústað um helgina. Í fyrra söfnuðust 118 milljónir til 152 göðgerðarfélagana en Pétur hleypur fyrir Bumbulóni. MYND/NATAN BJARNASON

Milljón og Pétur Jóhann hleypur aftur á bak ←

Pétur Jóhann Sigfússon ætlar að hlaupa 10 kílómetra í Reykjavíkumaraþoninu. Hann hleypur fyrir Bumbulóni og stefnir á að safna milljón. Ef það tekst mun hann skokka kílómetrana 10 aftur á bak.

Ég hef ekki hlaupið mikið aftur á bak. Eg hef alveg gert það en ekki tíu kílómetra," segir Pétur Jóhann Sigfússon sem ætlar að hlaupa 10 kílómetra í Reykjavíkumaraþoninu aftur á bak ef hann nær að safna milljón krónum fyrir göðgerðarfélagið Bumbulóni. „Það þarf bara að kyla á þetta og athuga hvað gerist, ef ég á að vera hreinskilinn þá fannst mér eitthvað fyndið við að prófa þetta.“

Tilgangur og markmið Bumbulóni er að styrkja fjölskyldur langveikra barna fyrir jólin ár hvert. Í ár verður styrkurinn veittur í fjórða sinn en þrjár fjölskyldur fengu styrk árið 2015 og árið 2016 og átta fjölskyldur árið 2017.

Félagið er stofnað til minningar um Björgvín Arnar sem lést langt fyrir aldur fram úr sjaldgæfum sjúkdómi árið 2013, þá sex ára gamall.

Pétur og kærasta hans, Sigrún, kynntust Ásdísi stofnanda Bumbulóni í frii erlendis. „Mig langaði að fá eitthvert fútt í þetta og mér fannst þessi tala, milljón, svoltið heillandi. Og að hlaupa aftur á bak í einhverja sex klukkutíma – það gefur þessu gildi,“ segir hann.

Pétur segist vera í ágætu formi, ekki arfaslóku eins og oft áður. Orð að sönnu en þeir sem sáu grillþáttinn þeirra Sveppa tóku eftir að Pétur var í sumarformi en hann hefur verið að fara ásamt Sigrúnu í Hreyfingu í Glæsibæ. „Ég er í betra formi en ég á að mér.



Keppendur arka af stað. Allir áfram og enginn aftur á bak. Pétur Jóhann verður trúlega sá fyrsti sem skokkar 10 kílómetrana aftur á bak.

FRÉTTABLAÐIÐ/
ARNALDUR

ÞÁÐ ÞARF BARA AÐ
KÝLA Á ÞETTA OG
ATHUGA HVAD GERIST, EF ÉG Á
AÐ VERA HREINSKILINN ÞÁ
FANNST MÉR EITTHVAD FYNDIÐ
VIÐ AÐ PRÓFA ÞETTA.

Ég er búinn að fara frá áramótum þegar færi gefst með Sigrúnu. Við höfum verið að skapa okkur tíma til að hreyfa okkur. Ég hef ekki fílað mig vel í líkamsræktarstöðvum en ég hef náð að hanga þegar hún er með mér.

Hún rifur mig áfram. Hún er úr Keflavík og tekur enga fanga," segir hann glaðbeittur sem fyrir tilbúinn í að hlaupa 10 kílómetrana aftur á bak eða áfram. benediktboas@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAEIÐDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgrímsson elmar@frettabladid.is. ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðaf Bjarnason gustaf@frettabladid.is. Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is. Sigfus Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is. Valdimar Birgisson valdimar@frettabladid.is. Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is. FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli@frettabladid.is. Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is. Ólafur H. Hákonarson olafurh@frettabladid.is. FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFTI: Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is og Ragnheiður Tryggvadóttir heida@frettabladid.is. RÁÐAUGLÝSINGAR – FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hreinnar Helgason hreinnar@frettabladid.is. Víbar Ingi Pétursson vip@frettabladid.is. ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnaru@frettabladid.is. Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is



Opel Crossland X
er öruggasti bíllinn árið 2017
í sínum flokki samkvæmt
EURO NCAP.

OPEL CROSSLAND X

FRÁBÆR FERÐAFÉLAGI

Opel Crossland X kemur þér hvert á land sem er, allt í senn rúmgóður, sparsamur og þægilegur. Einnig fæst Crossland X með bílsætum sem hlotið hafa AGR vottun samtaka þýskra baksérfræðinga.



Nýttu þér frábær kjör áður en
verð á nýjum bílum hækkar vegna
fyrirhugaðra reglugerðabreytinga

Crossland X Enjoy, verð: 3.090.000 kr.

Tilboðsverð
2.890.000 kr.



THE FUTURE IS EVERYONE'S

Kynntu þér Opel Crossland X og bókaðu
reynsluakstur á crossland.opel.is

Sýningarsalir
Krókháls 9, Reykjavík, 590 2000
Njarðarbraut 9, Reykjanesbæ, 420 3330

Opnunartímar
Virka daga 9-18

Bíllitö
Benna

BAKÞANKAR

Láru G.
Sigurðardóttur



Smitandi hlátur

Það er óskrifuð regla að stoppa í Walmart þegar lagt er af stað í ferðalag um Bandaríkin á húsbið. Ég var þar í vikunni. Það tók sinn tíma fyrir afgreiðslukonuna að skanna gössið, enda kerran yfirfull af nauðsynjum og ónaðsynjum. Á meðan náði nokkurra mánaða barn við næsta búðarkassa athygli okkar. Það dillaði sér brosandí á bleiunni einni, sitjandi í innkaupakerru. Við hlógum og dilluðum okkur á móti. Barnið eflidist og dillaði sér enn meira, skrikkti og hló. Á endanum vorum við öll farin að dilla okkur og hlæja. Líka afgreiðslukonan. Og mamma líka.

Í sömu ferð keypti ég sérblað frá Time um visindin á bak við hlátur. Þar kom fram að hlátur getur verið mjög smitandi. Svo smitandi að árið 1962 var skólum lokað í Tansaníu vegna hláturskasta. Nemendur fengu svo mikið hláturskast að hláturinn breiddist út til 14 bæja í Afríku. Menn héldu jafnvel að um smitsótt væri að ræða en heilbrigðisstarfsfólk komst að þeirri niðurstöðu að hláturinn væri sálfræðilegs eðlis.

Þegar við hlægjum losna taugaboddefni eins og endorfín sem auka virkni á velliðunarsvæðum heilans. Bara það að hugsa um að hlæja eykur velliðan. Hver man ekki eftir að vera í hláturskasti yfir einhverju og muna svo ekki lengur af hverju.

Hláturinn í Walmart var innilegur. Við höfum húsílaferðina með því að hlæja og dilla okkur. Þökk sé litla barninu í innkaupakerrunni. Það dásamlega er að þótt við getum ekki verið jafn krúttleg og barnið, sérstaklega í bleiu og engu öðru, þá getum við smitað gleði okkar yfir á aðra.



Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum

Iceland

Ledljýsing fyrir fjölbýlishús.



ÓTRÚLEG TILBOÐ

LAYLA PLUSH (160x200cm)
30% AFSLÁTTUR
Aðeins 130.415 kr.
Fullt verð 186.306 kr.
Dýna, botn og fætur fylgja

LAYLA PLUSH (180x200cm)
30% AFSLÁTTUR
Aðeins 157.509 kr.
Fullt verð 225.013 kr.
Dýna, botn og fætur fylgja

LAYLA PLUSH
30%
AFSLÁTTUR

DÚNSÆNGUR TILBOÐ!
Yndisleg 700 gr. dúnsæng, frá Scandun, sem heldur á milli hita á köldum sumari sem vetrarnóttum.
TILBOÐSVERÐ 23.688 kr. stk.
(Stærð 140x400 cm)
FULLT VERÐ 33.840 kr. stk.

Layla er millistífl heilsudýna með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi

Headermock

Headermock hengirúmið frá Fatboy er tilvalið í á pallinn, garðinn, sumarhúsið og hægt að pakka því saman og taka það með í hjólsýsið, tjaldivagninn eða ferðabílinn fánlegt í 16 litum.

VERÐ | 47.886 kr.



Original

Fatboy Original sekkurinn aðlagar sig að þér fyrir hámarks þægindi, þekktur fyrir góða endingu og skemmtilega hönnun. Til bæði úr nælon efni og steinvegnum bómull og í um 30 litum.

VERÐ | 23.650 kr.

Kynntu þér Fatboy-vörurnar á www.sekkur.is.

HITTU OKKUR Á FACEBOOK / REKKJAN

rekkjan
HEILSURÚM