

FRÉTTABLAÐIÐ

283. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* —

FÖSTUDAGUR 30. NÓVEMBER 2018

AUGLÝSING

0 kr. notkun í 3 mán.
NET / TAL / SMS

15.000 kr.
afsláttur

Galaxy TabA 10.1
fylgir frítt með!

SAMSUNG
Galaxy S9 64 GB

89.990 kr. stgr.

Fullt verð **104.990 kr.**

S9+ **104.990 kr.**

Fullt verð **119.990 kr.**

Fullt verð ~~29.990 kr.~~



NOVA

Notkun á núll! Ótakmarkað net, tal og sms

Smáa lettrið: Það kostar samt ennþá að hringja í þjónustunúmer, til útlanda og að nýta net í útlöndum.

SAMSUNG
Galaxy S8+ 64 GB

59.990 kr. stgr.

Fullt verð **79.990 kr.**



Tólin fyrir jólin

SAMSUNG
Note 9 128 GB

134.990 kr. stgr.

Fullt verð **149.990 kr.**

Skyldaveru Novajól!

Afmælistilboð í öllum verslunum Nova og á nova.is alla helgina!

5.000 kr.
afsláttur



SAMSUNG
Galaxy Watch 46 mm

49.990 kr. stgr.

Fullt verð **54.990 kr.**



SAMSUNG
A7 64 GB

44.990 kr. stgr.

Fullt verð **49.990 kr.**



SAMSUNG
A8 32 GB

54.990 kr. stgr.

Fullt verð **59.990 kr.**



SAMSUNG
J5 2017 16 GB

22.990 kr. stgr.

Fullt verð **27.990 kr.**

10.000 kr.
afsláttur



Samsung TabA 10.5

44.990 kr. stgr.

Fullt verð **54.990 kr.**

10.000 kr.
afsláttur



Bose QC 35 II

36.990 kr. stgr.

Fullt verð **46.990 kr.**

20%
afsláttur!



Apple AirPods

19.992 kr. stgr.

Fullt verð **24.990 kr.**

15%
afsláttur!



Biókort 5x í bíó

3.987 kr. stgr.

Fullt verð **4.690 kr.**

5.000 – 20.000 kr. afsláttur af sínum | **2 skautamiðar** fylgja öllum Samsung sínum



Skúli semur við Indigo

VIÐSKIPTI Skúli Mogensen, forstjóri og eini hluthafi WOW air, hefur upplýst Samgöngustofu og íslensk stjórnvöld um að fyrir liggi undirrituð drög að kaupsamningi við fjárfestingarfélagið Indigo Partners vegna mögulegrar fjárfestingar í flugfélaginu. Það var á grundvelli þess samnings sem Skúli lagði fram í gær, sem ákveðið var að ekki væri tilefni til að afturkalla flugrekstrarleyfi WOW air að svo stöddu.

Í bréfi sem norska verðbréfafyrirtækið Pareto, sem hafði yfirumsjón með skuldabréfaútboði WOW air síðastliðið haust, sendi á skuldabréfaeigendur flugfélagsins síðla dags í gær kemur fram að viðræður standi yfir við „aðila í flugeiranum“. Á starfsmannafundi í gærmorgun greindi Skúli frá því að fjársterkur aðili, sem

þekkti WOW air vel, væri að skoða kaup á félaginu og að málið ætti að skýrast í næstu viku. Í gærkvöld var síðan greint frá samkomulagi fyrir-tækjanna í yfirlýsingu frá WOW air. Indigo Partners, stofnað af W. A. Franke árið 2003, á stóran hlut í breska lágjaldaflugfélaginu Wizz Air.

Úlfar Steindórsson, stjórnarformaður Icelandair, segir einhug hafa ríkt um að hætta við kaupin á WOW air. Hvorki var komið á hreint hve stór hlutur Skúla í Icelandair hefði orðið með kaupunum né hvort sam-

Flugrekstrarleyfi WOW air bjargað eftir að Skúli kynnti undirrituð drög að kaupsamningi fjárfestis á hlut í flugfélaginu. Einhugur var um að hætta við kaup Icelandair á WOW air. 2, 6, 8 og 16

komulag næðist við skuldabréfaeigendur WOW air. „Við erum að reka Icelandair og þurftum að sinna því. Fyrst og síðast þurfum við að hugsa um hagsmuni félagsins.“

Fyrirtækið Airport Associates (AA) sagði 237 starfsmönnum upp í gær en líkur eru á að fyrirtækið þurfi að endurskipuleggja starfsemi sína vegna rekstrarvandæða WOW air. „Það er mikil óvissa, enda er WOW air 50 prósent af okkar starfsemi.“ segir Sigþór Kristinn Skúlason, forstjóri AA.

— hae, þfh, hvj

12,66
prósent náð lækkun á hlutabréfum Icelandair eftir að hætt var við kaupin á WOW air

237
starfsmönnum Airport Associates var sagt upp vegna rekstrarvandæða WOW air

Jóhann stefnir útgáfurismum

DÓMSMÁL „Það er vissulega mjög góð tilfinning að vita til þess að nú verður málinu fylgt eftir allt til enda,“ segir tónlistarmaðurinn Jóhann Helgason, sem hefur stefnt lagahöfundinum Rolf Lovland og yfir tuttugu öðrum aðilum fyrir dóm í Los Angeles fyrir stuld á laginu Söknuði. Er þess krafist að það verði viðurkennt að lagið You Raise Me Up sem Rolf Lovland sendi frá sér árið 2001 sé í stuldur á lagi Jóhanns. Má búast við harðri mótspyrnu ytra – gera má ráð fyrir að You Raise Me Up hafi velt jafnvirði margra milljarða króna.

— gar / sjá síðu 4



Flokkur fólksins klofinn í tvennt

ALPINGI Stjórn Flokks fólksins vill helming þingmanna sinna af þingi, þá Ólaf Ísleifsson og Karl Gata Hjaltason. Þeir hafa ekki í hyggju að fara.

Fréttir Stundarinnar og DV af samtali þingmanna Miðflokksins og þingmanna úr Flokki fólksins voru á allra vörum í gær. Ummæli þingmannanna um þingkonur hafa vakið hörð viðbrögð bæði innan og utan þings. Samræður þingmannanna um Ingu Sæland, formann Flokks fólksins, varð tilefni fundarins í Hamraborg í gær. — aá / sjá síðu 10



brosway

MICHELSEN
ÚRSMÍÐIR

Laugavegi 15 og Kringlunni - michelsen.is

STÆKKABU GJÖFINA
með gjafabréfi fyrir veitingum á Leikhúsbarnum

GJAFAKORT

Gefðu gjöf sem lifnar við

borgarleikhus.is

Louisa Matthíasdóttir

Listmunauppböð í Gallerí Fold

Mánudaginn 3. desember, kl. 18

Forsýning í Gallerí Fold og á myndlist.is

Rauðárásstígur 14 · sími 551 0400

Veður



Norðan 10-18 m/s í dag en 15-23 m/s norðvestan til á landinu og með suðausturströndinni. Áfram snjó-koma eða él um norðanvert landið en þurrt syðra. **SJÁ SÍÐU 22**



Alls hefur 237 starfsmönnum verið sagt upp störfum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hundraðum sagt upp

VIÐSKIPTI Á þriðja hundrað starfsmanna fyrirtækisins Airport Associates ehf. hefur verið sagt upp störfum vegna rekstrarvand-ræða flugfélagsins WOW air. Sigþór Kristinn Skúlason forstjóri staðfestir þetta í samtali við Fréttablaðið og segir að uppsagnarbréf hafi verið send til 237 starfsmanna fyrirtækisins.

„Við erum að grípa til varúðar-ráðstafana og segja þessu fólki upp,“ segir Sigþór. Aðspurður hvort uppsagnirnar tengist rekstrarvanda WOW air segir Sigþór svo vera en útilokar ekki að hópur starfsmanna verði ráðinn aftur til vinnu haldi rekstur WOW air velli. „Það er mikil óvissa, enda er WOW air fimmtíu prósent af okkar starfsemi. Að sjálfsögðu vonum við og trúum að allt gangi vel.“

Í yfirlýsingu frá fyrirtækinu segir að forsvarsmenn harmi að grípa þurfi til svo róttækra aðgerða og vonast til þess að fyrirtækið geti afturkallað uppsagnirnar svo fljótt sem kostur er.

Starfsmannafundur var haldinn síðdegis í dag þar sem stjórnendur skýrðu frá stöðu mála. Starfsmenn Airport Associates eru um fimm hundruð og fékk því tæplega helmingur starfsmanna uppsagnarbréf í dag. – bsp

Hrímhvít



Þessum unga Akureyringi þótti væntanlega nokkuð kalt þegar hann gekk um bæinn í gær, enda snjór, frost og nokkur vindur í höfuðborg Norðurlands. Búist er við frekari snjókomu fyrir norðan, um helgina og á mánudag og þriðjudag. Helgarspáin fyrir höfuðborgarsvæðið er öllu þægilegri. Ekkert bolar á snjókomu en þó spáir nokkru frosti, allt að átta stigum á mánudagskvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Lesendur hrífast af Bolsonaro

UTANRÍKISMÁL Brasilíski forsetinn Jair Bolsonaro og sáðiarabíski krónprinsinn Mohammed bin Salman voru vinsælastir í lesendakönnun Time um manneskju ársins miðað við stöðuna eins og hún var í gærkvöldi. Á hæla þeirra fylgdu hellakafararnir sem björguðu ungum fótþakköppum í sumar.

Könnunin er hvorki bindandi né ráðgefandi fyrir valið á manneskju ársins. Í desember kemur í ljós hver hlýtur nafnbótina. Í fyrra varð Mohammed til dæmis hlutskarpastur í lesendakönnuninni, en þeir sem rufu þögnina og greindu frá kynferðislegu áreiti, hlutu nafnbótina.

Veðbankar telja mestar líkur á að Donald Trump Bandaríkjaforseti verði manneskja ársins. Það var hann síðast árið 2016. Colin Kaepernick, fyrrverandi NFL-kappi er talinn líklegur sem og Elon Musk, stofnandi Tesla og hellakafararnir. – þea

Segir fjölda bréfa ekki berast viðtökendum

Fjöldi fólks hefur haft samband við JS Ljósasmiðjuna þar sem það hefur ekki fengið árleg bréf um lýsingu á leiðum í Kópavogskirkjugarði. Eftir að Fréttablaðið spurðist fyrir um málið hóf Pósturinn rannsókn á málinu á nýjan leik.

SAMFÉLAG Eigendur JS Ljósasmiðjunnar eru ósáttir við Póstinn en nokkur fjöldi bréfa sem send voru vegna lýsingar á leiðum í Kópavogskirkjugarði hefur ekki borist viðtökendum. Sigurður Vilhjálmsson, annar eigenda, segir að þeir hafi séð um lýsingarnar í garðinum síðastliðin tólf ár og á hverju hausti séu send bréf til þeirra aðila sem skráðir séu fyrir leiðum í garðinum.

„Við sendum um þúsund bréf fyrir um mánuði síðan. Nú hafa milli 80 og 90 manns haft samband og spurt hvort við værum hættir með þessa þjónustu því þeir hafi ekki fengið bréf. Þetta eru kunnar sem hafa verslað við okkur árum saman og áttu að fá bréf,“ segir Sigurður.

Hann segist hafa kvartað til Póstsins og var málið skoðað hjá dreifingarmiðstöð. „Þau létu skoða 30 nöfn og sögðu að allir þeir aðilar væru merktir og þessi póstur borinn út samkvæmt utanáskrift. Það getur ekki verið því annars væri þetta fólk ekki að hafa samband við okkur.“

Í tölvupósti sem Sigurður fékk frá starfsmanni Póstsins kom fram að því miður væri ekki hægt að rannsaka málið frekar þar sem bréfin væru órekjanleg. Sigurður segir að það hafi slegið sig að í tölvupóstinum væri merki Póstsins og þar fyrir ofan stæði „Við komum því til skila“.

„Maður skilur það kannski að nokkur bréf skili sér ekki en það er ekki eðlilegt að fjöldinn sé svona mikill. Svo getur maður bara ímyndað sér hvað séu margir sem ekki hafa fengið bréf en gleymt þessu og ekki hringt í okkur.“

Brynjar Smári Rúnarsson, forstöðumaður markaðsdeildar Pósts-



Jón Guðbjörnsson og Sigurður Vilhjálmsson eigendur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR

Maður skilur það kannski að nokkur bréf skili sér ekki en það er ekki eðlilegt að fjöldinn sé svona mikill.

Sigurður Vilhjálmsson, annar eigenda JS Ljósasmiðjunnar

ins, segir að almennt séð berist ekki margar svona ábendingar um póst sem skili sér ekki en það komi þó fyrir. „Við rannsökum alltaf svona mál. Vardandi þetta einstaka mál þá erum við enn að rannsaka það en niðurstaða liggur ekki fyrir. Við munum að sjálfsögðu upplýsa viðkomandi viðskiptavin um leið og

það gerist. En við biðjumst að sjálf-sögðu velvirðingar á þessu.“

Hann hvetur viðskiptavinum sem telja að póstur hafi ekki borist til að hafa samband. „Það er besta leiðin fyrir okkur til að komast á snodir um svona.“

Eftir að Fréttablaðið ræddi við Póstinn var haft samband við Sigurð og honum tjáð að skoða ætti málið betur. „Það var hringt og nú vilja þau endilega fá fleiri nöfn send. Svo vilja þau jafnvel bjóða mér einhverjar bætur fyrir það sem við höfum lent í. Þau eru þannig hálfpartinn búin að viðurkenna að eitthvað hafi ekki verið í lagi. Af tölvupóstinum sem ég fékk fyrr í vikunni að dæma virtust þau ekki ætla að gera neitt meira í þessu,“ segir Sigurður. sighvatur@frettabladid.is

Hágæða jólaljós frá Svíþjóð

Grillbúðin
www.grillbudin.is



Stórar perur
10 ljósa kr. 9.990
20 ljósa kr. 12.990

Opið alla helgina

KONST SMIDE

Smíðjuvegi 2, Kópavogi - www.grillbudin.is - Sími 554 0400

FÖGNUM FULLVELDISAFMÆLINU 1. DESEMBER



13:00 FULLVELDISHÁTÍÐIN SETT FYRIR FRAMAN STJÓRNARRÁÐSHÚSIÐ

Verið hjartanlega velkomin að Stjórnarráðshúsinu þar sem fullveldinu var lýst fyrir 100 árum. Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra setur hátíðina. Haldin verða stutt ávörp í bland við tónlistarflutning kóra og blásarasveitar. Ungmennaráð Heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna tekur virkan þátt og boðið verður upp á kakó á Lækjartorgi.

Vakin er athygli á því að skipulagt hátíðarsvæði er Lækjartorg, Lækjargata, Bankastræti, Hverfisgata og Arnarhóll og að umferð ökutækja er takmörkuð um svæðið meðan á athöfn stendur. Setningarathöfnin verður sýnd beint á RÚV.

08:30	Upptaktur – Tengt við söguna og haldið í hefðir	Hólavallakirkjugarður
13:00	Setning fullveldishátíðar	Við Stjórnarráðshúsið Lækjartorgi
13:30	Opið hús á Alþingi	Alþingishúsið
14:00	VATNIÐ í náttúru Íslands	Perlan
14:30	Fáni fyrir nýja þjóð – sýning	Harpa – 5. hæð
13:30	Ný ásýnd Þjóðminjasafns kynnt	Þjóðminjasafn Íslands
15:00	Með ungum augum – leikin leiðsögn Leynileikhússins	Þjóðminjasafn Íslands
15:00	Nýr heimildavefur Þjóðskjalasafns Íslands opnaður	Laugavegur 162, 3. hæð
17:00	Sagatíð – Nutíð	Veröld – Hús Vigdísar
20:00	ÍSLENDINGASÖGUR – Sinfónísk sagnaskemmtun	Eldborg Hörpu
22:00	Fokkað í fullveldinu	Þjóðleikhúsið

Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU ERU ENN FLEIRI VIÐBURÐIR ÞENNAN DAG. GESTIR ERU BOÐNIR VELKOMNIR. SKOÐIÐ DAGSKRÁNA Á FULLVELDI1918.IS

Lífsblómið – Fullveldi Íslands í 100 ár
Listasafn Íslands
Hjólað um stytur bæjarins
Mæting við Hlemm
Fullveldissöngvar 1918–2018
Harpa, Hörpuhorn
Leitin að verkum Ásmundar frá 1918
Rattleikur úti og inni
Listasafn Reykjavíkur, Ásmundarsafn

Fullvalda konur og karlar
Borgarbókasafn, Menningarhús Grófinni
Farsæl, fróð og frjáls
Rýmd, nemendagalleríi Listaháskólans
Fullveldishátíð í Hafnarfjarðarkirkju
Hafnarfjarðarkirkja
100 íslenskir fánar, Íshúsið, Hafnarfjörður
Fullveldiskaffi með Ara Eldjárn,
Árbæjarsafn

Vísindi og samfélag – 100 ára afmæli
Vísindafélags Íslendinga, Kjarvalsstaðir
Velkomin um borð – sögusýning Eimskips
Vöruhótel Eimskips, Sundabakki 2
Siglt um sýningu Kjarvals í fortíð
og framtíð – fjölskylduleiðsögn og
Þingvallamósaíkmiðja. Kjarvalsstaðir
Söguhringur kvenna, listasmiðja
Menningarhús Gerðubergi



FORSÆTISRÁÐUNEYTIÐ

Við hvetjum landsmenn til að taka þátt í þeim fjölmörgu viðburðum sem boðið er upp á í öllum landshlutum. Dagskrána má skoða á fullveldi1918.is



Tekist á um eitt mest selda lag allra tíma

Helstu útgáfurisar eru meðal þeirra sem Jóhann Helgason stefnir fyrir dóm í Los Angeles í Bandaríkjunum. Gerð er sú krafa að tónlistarmaðurinn fá allar tekjur sem lagið You Raise Me Up hefur aflað síðan það kom út árið 2001 enda sé lagið stuldur á laginu Söknuði eftir Jóhann.

DÓMSMÁL Lögð var fram stefna í gær fyrir hönd tónlistarmannsins Jóhanns Helgasonar á hendur norska lagahöfundinum Rolf Lovland og yfir tuttugu öðrum aðilum fyrir stuld á laginu Söknuði frá árinu 1977.

Fullyrt er í stefnunni að lagið You Raise Me Up frá árinu 2001 eftir Lovland með texta Írans Brendans Graham sé í raun lagið Söknuður.

You Raise Me Up varð heimsfrægt í flutningi söngvarans Josh Groban árið 2003. Lagið hefur síðan komið út í yfir tvö þúsund útgáfum. Það er iðulega flutt á stórvörðum, við minningarathafnir og jarðarfari, rétt eins og Söknuður Jóhanns Helgasonar.

Þess er krafist í stefnunni að Jóhanni verði dæmdar allar tekjur sem You Raise Me Up hefur fært Rolf Lovland og öðrum. Meðal þeirra sem er stefnt eru útgáfurisarnir Universal Music og Warner Music Group og efnisveitur á borð við Spotify og iTunes.

Í stefnu lögmanns Jóhanns, Michaels Machat, segir að You Raise Me



Dag einn árið 1976 gekk Vilhjálmur Vilhjálmsson frá Hljómplötuútgáfunni hf. á Laugavegi 33 yfir götuna og í gegnum sundið að bakhúsi númer 24B þar sem Jóhann Helgason bjó. Vilhjálmur fékk Jóhanni frumsamda texta og það hann að semja lög við þá. Jóhann samdi þá þrjú lög, meðal annars Söknuð, og komu þau út ári síðar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Það er eðlislægt þeim sem sölsa undir sig eigur annara að vilja síður skila þeim, það á ekki sist við um eigur sem skapa verðmæti.

Jóhann Helgason

Up sé eitt mesta selda lag allra tíma. Vitnað er til orða Martins Ingeström, forstjóra Universal Music í Svíþjóð, um að sala á laginu væri að nálgast 100 milljónir eintaka.

Hagsmunirnir eru því gríðarlegir og Jóhann reiknar með harðri mótspyrnu í Los Angeles. „Það er eðlislægt þeim sem sölsa undir sig eigur annara að vilja síður skila þeim, það á ekki sist við um eigur sem skapa verðmæti,“ segir Jóhann.

Því er haldið fram í stefnunni að Rolf Lovland sé þekktur að því meðal

kollega í tónlistarheiminum að taka tónsmíðar annarra höfunda ófrjálsri hendi. Rakið er hvernig Lovland hafi á margvíslegan hátt getað komist í snertingu við lagið Söknuð, meðal annars þegar hann dvaldi á Ísland, í fyrsta skipti árið 1994.

Sem fyrr segir er gerð krafa um að allar tekjur af You Raise Me Up skili sér til Jóhanns. Í stefnu lögmanns hans, sem sett er fram í nafni bandaríks félags Jóhanns, Johannsongs Publishing Ltd., er enn fremur krafist miskabóta samkvæmt ákvörðun

kviðdóms sem óskað er eftir að dæmi í málinu.

„Að lagið skili sér á réttan stað,“ segir Jóhann einfaldlega sjálfur um kröfur sínar. Sem fyrr segir kveður hann það góða tilfinningu að málinu verði nú, eftir öll þess ár, fylgt til enda.

„Frá fyrsta degi hefur Söknuður átt samleið með þjóðinni og hefur síðan þá haldið út í heim án leyfis, í viðlíka vegferð í breyttum búningi,“ segir Jóhann. „Þar sem um eftirlíkingar er að ræða, kemur ekki á óvart að bæði lag og texti ensku útgáfunnar hafa fundið sér sama stað í hjörtum fólks og sú íslenska,“ bætir hann við.

Jóhann hefur áður reynt fyrir sér með málshöfðun en orðið að leggja þá fyrirætlun á hilluna vegna fjárskorts. Í fyrravor hélt tónlistarmaðurinn blaðamannafund í upptökuverinu Hljóðrita og kynnti þar nýja atögu að málinu.

„Fundurinn í Hljóðrita var að margra mati vel heppnaður og góð umfjöllun í kjölfar hans skilaði málinu á þann stað að nú er bróðurpartur þess sem til þurfti í höfn,“ segir Jóhann.

Sagt er ljóst í stefnu lögmannsins Michaels Machat, að allir þeir sem stefnt er í málinu hafi aflað sér geysmikilla tekna með óheimilli notkun á Söknuði Jóhanns Helgasonar og haldi enn í dag áfram að hagnast ólöglega á eftiröpun, dreifingu og flutningi lagsins.

„Á meðan hefur hinn raunverulegi höfundur lagsins, Jóhann Helgason, verið hunsaður,“ segir í stefnu Machats. „Vegna skorts á fjármagni hefur hann ekki getað tekið lögformleg skref til að stöðva stuldinn á lagi sínu Söknuði. Þar til nú, það er að segja.“ gar@frettabladid.is

Afbragðs góðar vinningslíkur Jóhanns segir lögmaður hans ytra

DÓMSMÁL „Ég hlakka til að leggja fram stefnu í þessu máli,“ sagði Michael Machat, lögmaður Jóhanns Helgasonar, við Fréttablaðið áður en hann lagði inn stefnu í Los Angeles fyrir hönd Jóhanns gegn Rolf Lovland og öðrum.

„Ég held að möguleikar Jóhanns til að vinna þetta mál séu afbragðs góðir,“ sagði Machat. Að lokum verði málið kynnt fyrir átta manns í kviðdómi í dómstóli í miðborg Los Angeles.

„Þeir munu hlusta á upptökurnar, hlusta á vitnin – þar með talin sérfræðivitni – og taka ákvörðun. Þar sem líkindin milli Söknuðar og You Raise Me Up eru svo augljós fyrir hinum almenna hlustanda held ég að kviðdómurinn komist að

Líkindin milli Söknuðar og You Raise Me Up eru svo augljós fyrir hinum almenna hlustanda.

Michael Machat, lögmaður í Los Angeles



þeirri niðurstöðu að Rolf Lovland kópieraði lag Jóhanns þegar hann samdi You Raise Me Up,“ sagði lögmaðurinn.

Machat sagði það mat sitt að það tæki um 18 til 20 mánuði frá því að stefnan væri lögð inn þar til sjálf

Heimsfrægir viðskiptavinir Machat-feðga

Michael Machat, lögmaður í Los Angeles, er einn fárra einkalögmannna sem flutt hafa mál fyrir hæstarétti Bandaríkjanna og unnið það.

Michael sérhæfir sig í réttindamálum tónlistarmanna og samningagerð fyrir þá. Samkvæmt heimasiðu lögmannsstofu hans

hefur hann náð að knýja fram sættir fyrir viðskiptavinum í mörgum málum gegn stórfyrirtækjum vestan hafs. Öðrum málum hefur hann fylgt í gegn um dómskerfið, jafnvel allt upp í hæstarétt sem fyrr segir.

Í starfi sínu hefur Michael Machat tekið upp merkið eftir föður sinn Marty Machat. Marty fór með mál

fjölmargra heimsþektra tónlistarmanna. Meðal þeirra eru James Brown, Sam Cooke, The Kinks, ELO, Genesis, Peter Gabriel, Phil Collins og Leonard Cohen. Bróðir Michaels, Steven, er einnig lögmaður sem hefur tónlistarmenn sem sitt sérsvið.

réttarhöldin hæfust. Eftir að þeim stefndu hafa verið birtar stefnurnar þyrfti talsverðan tíma í skipulagningu og til að taka niður vitnisburði viðeigandi vitna.

„Þar sem vitnin eru beggja vegna Atlantshafsins gæti orðið töf á því að

skipuleggja suma vitnisburði. Þegar við höfum vitnisburðina og skýrslur sérfræðinga verðum við tilbúnir í réttarhöld,“ sagði Michael Machat sem kvaðst spenntur og stoltur yfir að flytja málið fyrir Jóhann og vinda ofan af langvarandi óréttlæti.

„Hæfileikaríkur listamaður eins og Jóhann Helgason á ekki að þurfa að verða fyrir slíkum þjófnáði á heimsvísu á verki sínu,“ sagði Machat sem kveðst þess vegna vilja sjá mál hans fyrir kviðdómi. „Ég er viss um að réttlætinu verður fullnægt.“ – gar

FIAT ATVINNUBÍLAR



FIAT DUCATO

Verð frá 3.943.548 án vsk.
4.890.000 m/vsk.

FIAT TALENTO L2H1

Verð frá 3.298.387 án vsk.
4.090.000 m/vsk.

FIAT DOBLO

Verð frá 2.225.806 án vsk.
2.760.000 m/vsk.

FIAT FIORINO

Verð frá 1.854.032 án vsk.
2.299.000 m/vsk.

ÍSABAND
ISLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

UMBODSADILI FIAT • ÞVERHOLTI 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433 • WWW.FIATPROFESSIONAL.IS
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

5ÁRA
ÁBYRGÐ

1. DESEMBER 2018

Til hamingju með daginn

FÖGNUM FULLVELDISAFMELINU

Fjölbreytt dagskrá verður allan daginn í öllum landsfjórðungum

VESTURLAND		
11:00	100 ára fullveldishátíð	Grunnskólinn í Stykkishólmi
12:00	Fullveldishátíð	Grunnskóli Snæfellsbæjar í Ólafsvík
12:00	Opið hús	Grunnskóli Grundarfjarðar
14:00	Fullveldishátíð Norska hússins	Byggðasafn Snæfellinga og Hnappdæla
15:00	Skotthúfan í tilefni 100 ára fullveldisafmælis Íslands	Byggðasafn Snæfellinga og Hnappdæla
16:00	Fullveldi til fullveldis – hátíðartónleikar	Reykholtskirkja
20:30	Tónleikar í gömlu kirkjunni Stykkishólmi – Gadus morhua	Gamla kirkjan í Stykkishólmi
VESTFIRÐIR		
13:00	Flaggað í hálfu stöng við fullveldi	Safnahúsið Ísafirði
14:00	100 ára fullveldisafmæli	Ráðhús Bolungarvíkur
14:30	„Hver á sér meðal þjóða þjóð?“	Félagsheimilið á Þingeyri
NORÐURLAND VESTRA		
20:00	„Hver á sér fegra föðurland?“ – Skemmtidagskrá í tali og tónum	Menningarhúsið Miðgarður, Varmahlíð
NORÐURLAND EYSTRA		
10:00	100 ára fullveldi Íslands – uppskeruhátíð nemenda	Borgarhólsskóli
13:00	Bæjarbragur: Í upphafi fullveldis	Amtsþókasafnið á Akureyri
13:00	Fullveldishátíð	Háskólinn á Akureyri
14:00	100 ára fullveldisafmæli – 30 ára afmæli Framhaldsskólans á Laugum	Íþróttahúsið á Laugum, Dimmuborgir
15:00	Fullveldið endurskoðað, taka tvö: Rósaboðið	Listasafnið á Akureyri
20:00	Fullveldiskantata	Hamraborg, Hof Akureyri
AUSTURLAND		
13:00	Austfirskt, sjálfbært fullveldi – lokahóf	Menntaskólinn á Egilsstöðum
13:30	Fullveldishátíð Vopnfirðinga	Vopnafjarðarskóli
14:00	Hátíðardagskrá í Löngubúð	Djúpavogi
15:00	Hátíðartónleikar Sinfóníuhljómsveitar Austurlands	Tónlistarmiðstöð Austurlands
SUÐURLAND		
11:00	Fullveldi í kjölfar Kötlugoss	Kirkjuhvoll, Kirkjubæjarklaustri
11:00	Þingvellir, friðun og fullveldi	Þingvellir
14:00	Menningardagskrá barna	Listasafn Árnesinga, Bókasafnið í Hveragerði
15:30	Fjallkonurnar okkar	Versalir, Ráðhúsi Ölfuss
16:00	Hátíðartónleikar í Skálholtsdómkirkju	Skálholtsdómkirkja
16:00	Fullveldisafmæli á Suðurnesjum	Bíosalur, Duus Safnahús
VIÐBURÐIR Í BEINNI ÚTSENDINGU Á RÚV		
13:00	Setning fullveldishátíðar 1. desember	Við Stjórnarráðshúsið Lækjartorgi
20:00	ÍSLENDINGASÖGUR – Sinfónísk sagnaskemmtun	Eldborg Hörpu
Fjölmarginir viðburðir eru einnig á höfuðborgarsvæðinu sem sjá má á fullveldi1918.is		

Við hvetjum landsmenn til að taka þátt í þeim fjölmörgu viðburðum sem boðið er upp á í öllum landshlutum. Dagskrána má skoða á fullveldi1918.is

Sjóður GAMMA dróst saman um 3,5 prósent

Eignir fjárfestingarsjóðsins GAMMA: Credit Fund drógust saman um 3,5 prósent í gær en sjóðurinn tók þátt í skuldabréfaútboði WOW air sem lauk um miðjan september ásamt GAMMA: Total Return Fund.

GAMMA: Credit Fund, sem er með um 8 milljarða króna í stýringu, keypti fyrir 1,8 milljónir evra í útboðinu. Skuldabréfin í WOW air nema því um 3,2 prósentum af heildareignum sjóðsins. GAMMA: Total Return Fund, sem er með um 2,4 milljarða í stýringu, fjárfesti hins vegar aðeins fyrir 200 þúsund evrur.

1,8

milljónir evra fjárfesti
GAMMA: Credit fund í
skuldabréfaútboði WOW air

Í skuldabréfaútboðinu tryggði WOW air sér fjármögnun upp á samtals 60 milljónir evra, jafnvirði 8 milljarða króna, og voru íslenskir aðilar með um 37 prósent af heildareftirspurninni, eða sem nemur 22 milljónum evra. – tff



Hlutabréfaverð Icelandair lækkaði um 12,66 prósent í Kauphöllinni í gær vegna málsins FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Einhugur um að hætta við kaupin á WOW air

Stjórnarformaður Icelandair segir einhug um að hætta við kaupin á WOW air hafa ríkt innan stjórnarinnar. Hvorki var komið á hreint hver stór hlutur Skúla í Icelandair hefði orðið né hvort samkomulag næðist við skuldabréfaeigendur WOW air.

„Annars vegar var ljóst að skilyrðin yrðu ekki uppfyllt og hins vegar teiknaðist upp sú staða að það var töluvert meiri áhætta en menn töldu þegar þeir lögðu af stað. Þegar þetta tvennt lagðist saman þá var niðurstaðan augljós,“ segir Úlfar Steindórsson, stjórnarformaður Icelandair, í samtali við Fréttablaðið.

Fallið hefur verið frá kaupum Icelandair Group á WOW air en Icelandair greindi frá því fyrr í vikunni að ólíklegt væri að allir fyrirvarar í kaupsamningnum, sem var undirritaður 5. nóvember, yrðu uppfylltir fyrir hluthafafund félagsins sem haldinn verður í dag. Aðspurður segir Úlfar að einhugur hafi verið á meðal stjórnarmanna Icelandair um ákvörðunina.

„Við sáum fram á að fyrirvararnir yrðu ekki uppfylltir og þurftum því að komast til enda í þessu máli. Við erum að reka Icelandair og þurfum að sinna því. Fyrst og síðast þurfum við að hugsa um hagsmuni félagsins,“ segir Úlfar en á meðal fyrirvaranna var áreiðanleikakönnun sem var framkvæmd af Deloitte.

„Við höfðum ekki séð áreiðanleikakönnunina sem slíka af því að það var ekki búið að klára hana formlega en við heyrðum atriði úr henni á síðustu dögum.“

Ekki búið að semja um afskriftir
Eins og Fréttablaðið greindi frá í gær hefðu skuldabréfaeigendur WOW air getað þurft að samþykkja tugprósenta afskriftir af höfuðstól sínum til að kaup Icelandair á WOW air næðu fram að ganga. Úlfar segist

„Það liggur alveg ljóst fyrir að þeir aðilar sem eru að skoða hótelin eru ekki að velta fyrir sér næstu mánuðum heldur næstu árum.“

Úlfar Steindórsson, stjórnarformaður Icelandair,



fyrirvörðunum var með þeim hætti sem hún er,“ segir Úlfar.

Lítil áhrif á hótelsöluna

Icelandair hóf nýlega formlegt söluferli á dótturfélagi sínu, Icelandair Hotels, en stefnt er að því að ljúka sölu á fyrsta fjórðungi næsta árs. Aðspurður segir Úlfar að vissulega hafi verið rætt innan fyrirtækisins hver áhrifin yrðu ef allt fer á versta veg hjá WOW air.

„Hver sem niðurstaðan verður með WOW air þá verða einhver áhrif til skemmrí tíma en til lengri tíma eru þau minni og það liggur alveg ljóst fyrir að þeir aðilar sem hafa verið að skoða hótelin eru ekki að velta fyrir sér næstu mánuðum heldur næstu árum og áratugum. Þetta er stór fjárfesting.“

Þá þvertur Úlfar fyrir að Icelandair hafi komið upplýsingum varðandi fjárhagsstöðu WOW air á framfæri við Samgöngustofu eins og fullyrt var við Fréttablaðið. „Samgöngustofa hefur aðgang að öllum upplýsingum sem hún þarf með beinum hætti þannig að hún þarf ekki milligöngu Icelandair eða nokkurs annars til að fá upplýsingar,“ sagði Úlfar.

Fréttablaðið spurði Boga Nils sömu spurninga og hann svaraði í svipuðum dúr. „Ég held að Samgöngustofa sé í sambandi við flugrekendur og geti kallað eftir gögnum en Samgöngustofa myndi aldrei kalla eftir gögnum frá þriðja aðila. Samgöngustofa er í beinu sambandi við WOW air með þeirra mál alveg eins og hún er í beinu sambandi við okkur um okkar mál,“ sagði Bogi Nils.

thorsteinn@frettabladid.is

Simaveski.is



Simaveski.is, S. 517 0150 – 2. hæð Smáralind

GEFÐU FRÍ UM JÓLIN með gjafabréfi Icelandair



ICELANDAIR

Sturtuveisla!



Rúnnaðir sturtuklefar úr hertu öryggisgleri. Rennihurðir með 16 stillanlegum hjólum sem auðvelt er að losa til að einfalda hreingerningu. Heill panel fyrir blöndunartæki og sturtustangarsett. Sturtubotn með lausri svuntu og vatnslás fylgir.

Stærðir
80 x 80 cm.
90 x 90 cm.

Verðdæmi
Stærð 80x80 cm
64.900

Rúnnaðir sturtuklefar úr hertu öryggisgleri. Rennihurðir með 16 stillanlegum hjólum sem auðvelt er að losa til að einfalda hreingerningu. Heill hornlisti. Sturtubotn með lausri svuntu og vatnslás. Sturtustangasett fylgir.

Stærðir
80 x 80 cm.
90 x 90 cm.

Verðdæmi
Stærð 80x80 cm
49.900



Vandaðir sturtuklefar úr hertu öryggisgleri. Rennihurðir með 16 stillanlegum hjólum sem auðvelt er að losa til að einfalda hreingerningu. Heill hornlisti. Sturtubotn með lausri svuntu og vatnslás. Einnig fylgir sturtustangarsett.

Stærðir
70 x 90 cm.

Verð
Stærð 70x90 cm
73.900

Sturtuklefi úr öryggisgleri með hvítu gleri í baki. Rennihurð með 8 stillanlegum hjólum sem auðvelt er að losa til að einfalda hreingerningu. Heill glerpanel fyrir blöndunartæki og sturtustangarsett. Sjampóhilla fylgir. Sturtubotn með lausri svuntu og vatnslás.

Stærð
90 x 90 cm.

Verð
Stærð 90x90 cm
83.900



**Gæði, úrval
& gott verð**

Opið virka daga frá 9 til 18
laugardaga 11 til 15
Ármúla 31 - Sími 588 7332

i-t.is





41.463 kr. á mán.*

Tilboð

SSANGYONG KORANDO DLX
Raðnúmer 444896
Nýskráður: 2017 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 60.000 km.
Verð: 3.390.000 kr.

Tilboð: 3.190.000 kr.

34.470 kr. á mán.*

Tilboð

SSANGYONG TIVOLI XLV
Raðnúmer 740007
Nýskráður: 2017 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 60.000 km.
Verð: 2.990.000 kr.

Tilboð: 2.650.000 kr.

Smelltu þér á notaðan á nýrri heimasíðu



Smelltu á
notadir.benni.is



32.398 kr. á mán.*

Tilboð

CHEVROLET SPARK LTZ
Raðnúmer 445135
Nýskráður: 2014 / Bensín
Beinskíptur / Ekinn: 117.000 km.
Verð: 790.000 kr.

Tilboð: 450.000 kr.

32.398 kr. á mán.*

Tilboð

SSANGYONG REXTON
Raðnúmer 150018
Nýskráður: 2015 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 143.000 km.
Verð: 2.990.000 kr.

Tilboð: 2.490.000 kr.

31.103kr. á mán.*

Tilboð

SUZUKI VITARA
Raðnúmer 740120
Nýskráður: 2017 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 75.000 km.
Verð: 3.190.000 kr.

Tilboð: 2.390.000 kr.

47.938 kr. á mán.*

Tilboð

NISSAN QASHQAI TEKNA
Raðnúmer 445213
Nýskráður: 2018 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 27.000 km.
Verð: 4.690.000 kr.

Tilboð: 3.690.000 kr.

19.447 kr. á mán.*

Tilboð

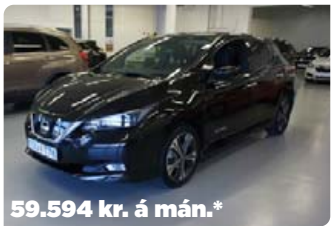
TOYOTA YARIS
Raðnúmer 445212
Nýskráður: 2018 / Bensín
Beinskíptur / Ekinn: 30.000 km.
Verð: 1.990.000 kr.

Tilboð: 1.490.000 kr.

27.347 kr. á mán.*

Tilboð

TOYOTA YARIS ACTIVE PLUS
Raðnúmer 445252
Nýskráður: 2018 / Bensín
Sjálfskiptur / Ekinn: 25.000 km.
Verð: 2.590.000 kr.

Tilboð: 2.100.000 kr.

59.594 kr. á mán.*

NISSAN LEAF 40KWH 2 ZERO
Raðnúmer 150091
Nýskráður: 2018 / Rafmagn
Sjálfskiptur / Ekinn: 1.000 km.

Verð: 4.590.000 kr.

70.990 kr. á mán.*

PORSCHE CAYENNE
Raðnúmer 445260
Nýskráður: 2011 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 138.000 km.

Verð: 5.470.000 kr.

WOW air flýgur með fjölda ferðamanna til landsins. „WOW air flytur um fjórðung farþega til landsins og skammtíma-áhrifin eru óhjákvæmilega til staðar,“ segir Jón Bjarki Bentsson, aðalhafgræðingur Íslandsbanka. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Bjartsýnn á að önnur flugfélög fylli í skarðið

Aðalhafgræðingur Íslandsbanka segist bjartsýnn á að höggið á efnahagslífið við mögulegt brotthvarf félagsins yrði viðráðanlegt og að ferðaþjónustan og hagkerfið myndu rétta úr kútnum fyrr en seinna. Greinandi Capacent segir að ef WOW air verði gjaldþrota standi Icelandair Group með pálmann í höndunum.

Helgi Vífill
Júliússon
helgivifill@frettabladid.is



Jón Bjarki Bentsson, aðalhafgræðingur Íslandsbanka, segist vera bjartsýnn á að önnur flugfélög myndu fylla í skarðið sem myndist ef svo illa færi að WOW air hætti rekstri. Enda sé samkeppnin í flugi til landsins virk. „Það myndi skipta miklu máli svo innlend ferðaþjónustufyrirtæki verði ekki fyrir búsfjum.“ Hann sé bjartsýnn á að höggið á efnahagslífið við mögulegt brotthvarf félagsins yrði viðráðanlegt og að bæði ferðaþjónustan og hagkerfið í heild myndu rétta úr kútnum fyrr en seinna.

„Til mjög skamms tíma gæti orðið talsverð fækkun á ferðamönnum en það skiptir öllu máli í þessu samhengi hvort verið sé að tala um daga eða mánuði,“ segir hann. „Ég hef ekki skoðun á hversu líklegt er að WOW air verði gjaldþrota. En ef svo færi, hefði það vissulega áhrif á efnahagslífið. WOW air flytur um fjórðung farþega til landsins og skammtímaáhrifin eru óhjákvæmilega til staðar.“

Hann segir að hagkerfið hafi sýnt það undanfarinn áratug að það hafi mikla burði til að takast á við áföll bæði hvað varðar viðbrögð á vinnu- markaði og stjórnvöld búi að þeirri reynslu síðasta áratugar hvernig megi styrkja viðnámsþróttinn í efnahagslífinu.

Margir að tala sig í annað hrun

Snorri Jakobsson, greinandi hjá Capacent, segir að margir séu að tala sig inn í annað fjármálahrun. Staðan sé víða nokkuð góð, hótél í Reykjavík séu til dæmis uppþökud. Fari svo að WOW air verði gjaldþrota myndi það líklegast leiða til lítils háttar samdráttar sem verði eins og hver annar snjóskafi sem við höfum farið í gegnum. „Fyrirtækin sem standa illa munu eflaust ekki lifa það af en það er gangur lífsins. Lánveitendur til ferðaþjónustu gætu

Yrði væntanlega erlendum fjárfestir

Snorri Jakobsson, greinandi hjá Capacent, segir að það sé hæpið að erlent flugfélag muni kaupa WOW air á næstu dögum. „Það yrði að vera erlendum fjárfestir með djúpa vasa,“ segir hann. Nú sé WOW air í kapphlaupi við tímenn. „Eins og fólk tekur innistæður úr bönkum sem sagðir eru

standa illa kaupir fólk ekki flugmiða af flugfélagi sem stendur höllum fæti. Hvað er hægt að reka flugfélagið lengi með hálf-tómum flugvéllum? Forsvarsmenn fyrirtækisins hafa talað í viðræðum við Icelandair þremur og hálfri viku sem var mjög mikilvægur tími.“

Til mjög skamms tíma gæti orðið talsverð fækkun á ferðamönnum en það skiptir öllu máli í þessu samhengi hvort verið sé að tala um daga eða mánuði.

Jón Bjarki Bentsson, aðalhafgræðingur Íslandsbanka



Oft er það vanmetið hvað sameiningar geta reynst dýrar.

Snorri Jakobsson, greinandi Capacent



Ólíklegt að ríkið eignist WOW

Að sögn Jóns Bjarka eru Icelandair Group og WOW air skilgreind sem kerfislega mikilvæg fyrirtæki. Honum þykir ólíklegt að ríkið muni stíga inn í hluthafahóp WOW air. „Hættan af keðjuverkun er ekki með sama hætti og þegar til dæmis kerfislega mikilvæg fjármálfyrirtæki fara í þrot. Það er enn fremur vafasamt fordæmi fyrir ríkið þegar efnahags- og fjármálastöðugleika er ekki beinlínis ógnað með snjóboltaáhrifum og keðjuverkun,“ segir hann.

Jón Bjarki segir að það yrði óheppilegt ef stjórnvöld myndu skerast í leikinn með því að veita ríkisábyrgð á lán eða með öðrum slíkum stuðningi. „Það yrði vafasamt fordæmi. Það kann almennt ekki góðri lukku að stýra ef ríkið leikur bjargvætt atvinnulífsins. Hlutverk þess væri mun frekar að liðka fyrir því að ferðaþjónustunni í heild sé gert sem léttast að bregðast við slíkum skelli og tryggja ábyrga hagstjórn, t.d. með innspýtingu í opinbera fjárfestingu ef krepptur að tímabundið.“

Treystir á að ríkið bjargi krónunni

Snorri óttast ekki að ríkið muni bjarga WOW air. Það væri óréttlætlanlegt að bjarga einkaflugfélagi. „Ég er hræddur um að krónan gæti fallið skarpt ef WOW air verður gjaldþrota og treysti á að ríkið komi í veg fyrir að gengið veikist of mikið þannig að verðbólgan fari ekki á flug,“ segir hann.

Bilboða
Benna
Reykjavík
Krókháls 9 | Sími: 590 2035

NOTAÐIR BÍLAR
Skoðuðu úrvælið á notadir.benni.is

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Opnunartímar:
Virka daga 10-18
Laugardaga 12-16

* Birt með fyrirvara um mynd og textabrengl.
Útreikningur miðaður við 20% útborgun og 84 mánaðarlegar greiðslur.



Opið til
21:00
alla daga til jóla
í Skútuvogi

ALLAR VÖRUR*

TAX FREE

AÐEINS Í DAG

Allar vörur á Tax Free | Opið til 21:00 í Skútuvogi

**Tax Free af öllum
vörum í Húsasmiðjunni
og Blómavali,
aðeins í dag**

Gildir einnig í vefverslun husa.is

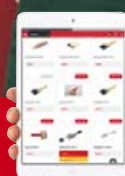
Sjá afgreiðslutíma á husa.is

*Gildir ekki af vörum í tilbursölu

*Gildir ekki af tilboðsvörum, WEBER grillum og Philips Hue snjalllýsingu

*Gildir ekki af vörum merktum „lægsta lága verði Húsasmiðjunnar“

Tax free tilboð jafngildir 19,35% afslætti af almennum vörum og 9,91% af matvörum.
Að sjálfsgöðu stendur Húsasmiðjan skil á virðisaukaskatti til ríkissjóðs.



**Gildir einnig í
vefverslun
husa.is**

Húsasmiðjan og Blómaval ...gaman að gera fint

Stjórnin styður Ingu og krefst afsagna

Stjórn Flokks fólksins vill helming þingmanna sinna af þingi. Sá helmingur hyggst hvergi fara. Formaðurinn sat heima í gær meðan aðrir þingmenn skemmtu sér með forseta Íslands.

STJÓRN MÁL Stjórn Flokks fólksins skoraði í gær á alþingismennina Ólaf Ísleifsson og Karl Gauta Hjaltason að segja af sér þingmennsku ásamt öðrum trúnaðarstörfum fyrir flokkinn. Áskorunin var samþykkt á fundi flokksstjórnarinnar í höfuðstöðvum flokksins í Hamraborg.

Fréttir Stundarinnar og DV af samtali nokkurra þingmanna Miðflokksins og tveggja þingmanna úr Flokki fólksins voru á allra vörum í gær. Ummæli þingmannanna um þingkonur sérstaklega hafa vakið hörð viðbrögð bæði innan og utan þings. Samræður þingmannanna um Ingu Sæland, formann Flokks fólksins, varð tilefni fundarins í Hamraborg í gær.

Þingmenn Miðflokksins funduðu einnig í gær og eru í sárum að sögn Þorsteins Sæmundssonar, þingmanns flokksins. Fjórðingarnir sem sátu samsætið á Klaustrinu sendu frá sér afsökunarbeiðni í gær. Engin merki eru um afsagnir vegna málsins. – að



Segi þingmennirnir af sér setjast Heiða Rós Hauksdóttir og Kolbrún Baldursdóttir á þing.



Fleiri myndir frá Bessastöðum er að finna á +PLÚS-síðu Fréttablaðsins. **Fréttablaðið +PLÚS er í Fréttablaðs-appinu og PDF-útgáfu á Fréttablaðið.is.**

FRÉTTABLAÐIÐ
+PLÚS

Mútubrot varða allt að sex ára fangelsi

Í fréttum af samtali þingmannanna kemur fram að þingmaður Miðflokksins og fyrrverandi utanríkisráðherra fullyrðir að hann hafi gert Geir H. Haarde að sendiherra í Washington í greiðaskyni við Bjarna Benediktsson. Sigmundur Davíð Gunnlaugsson hafi tekið undir það og að Bjarni hafi fallist á við hann að ef þetta gengi eftir ætti Gunnar inni hjá Sjálfstæðisflokknum.

Í 128. gr. almennra hegningarlaga segir:

„Ef opinber starfsmaður, alþingismaður eða gerðarmaður heimtar, tekur við eða lætur lofa sér eða öðrum gjöfum eða öðrum ávinningi, sem hann á ekki tilkall til, í sambandi við framkvæmd starfa síns, þá skal hann sæta fangelsi allt að 6 árum, eða sektum, ef málsbætur eru.“



Gunnar Bragi Sveinsson.

Sigmundur telur aðgerða þörf vegna hlerana

Sigmundur Davíð lýsti áhyggjum af því á Facebook í gær að brotist hefði verið inn í síma einhvers þeirra Klaustursfélaga eða hlerunarbúnaði beitt og þannig hefðu þær upptökur náðst sem skekja nú stjórnmalalíf landsins.

„Ég man ekki eftir dæmi um slíkt í íslenski stjórnmalasögu og aðeins einu dæmi frá Bretlandi. Það var þegar útsendarar blaðsins News of the World hleruðu samtöl stjórnmalamanna og annars þekktis fólks. Það athæfi var litið alvarlegum augum og gripið til aðgerða í

samræmi við það. Ég vona að sú verði raunin á Íslandi líka,“ segir í Facebook-færslu Sigmundar frá í gær.

Tjáningarfrelsi blaðamanna er ríkt

„Það kann að varða við hegningarlög að taka upp einkasamtöl og senda þau til fjölmiðla,“ segir Helga Þórisdóttir, forstjóri Persónuverndar, og segir ekki útilokað að sá sem taki upp samtöl með leynd gæti þurft að svara til saka í einkarefsimáli en almennt

megi ekki taka upp samtöl manna á milli nema með samþykki þeirra sem á upptökunni heyrast.

Hún segir að um leið og gögnin eru komin til fjölmiðils taki önnur sjónarmið við. Þá fara að vegast á tjáningarfrelsi og friðhelgi einkalífs sem hvort tveggja eru stjórnarskrávarin réttindi. Í því mati geti skipt máli hvort sá sem um ræðir er opinber persóna eða ekki og hvort upptakan er af einkaheimili eða af almannaferi.

85 H
ÁRA HEKLA



5 ára
Ábyrgð

Á 85 árum hefur HEKLA verslað með raftæki, vinnuvélar, sjampó, rakvörur, þurrkaðar aprikósur og bíla, eða löngu fyrir þann tíma er eðlilegt var að nefna „gjaldeyris- og innflutningsleyfi“ í bílaauglýsingum og orðið „jeppi“ var nýyrði í gæsalöppum.

Vörumerki eins og Hudson, Kenwood, Caterpillar, Remington, Servis, Rambler, International, Land Rover, Bendix og John Deere voru nánast hilluvara hjá HEKLU þegar vel áraði á landinu bláa en smám saman færðist fókusinn á bíla einvörðungu.

Önnur vara s.s. þvottavélar, ísskápar, hræivélar, disilvélar fyrir báta og múgavélar hurfu úr vöruúrvali HEKLU og þá þótti við hæfi að birta tilkynningar sem þessa í dagblöðum: Það tilkynnist hér með að frá og með 1. apríl hættum við sölu á Gillette rakvélablöðum, rakakremi og rakvélum.¹⁹⁵⁶

Kemur á óvart²⁰⁰⁰ sagði í gamalli Škoda auglýsingu. Þau orð eru í fullu gildi enn í dag og hefur Škoda tekið risaskref inn í tækniheim samtímans.

Nýjustu meðlimir Škoda eru jepparnir Kodiaq og Karoq sem smellpassa inn í rammislensku klisjuna „hannaðir fyrir íslenskar aðstæður“ og koma sannarlega á óvart.



Fabia

TILBOÐSVERÐ FRÁ 1.990.000 KR



Scala

Væntanlegur



Octavia Combi Scout 4x4

TILBOÐSVERÐ FRÁ 5.050.000 KR



Superb

FRÁ 4.690.000 KR



Kodiaq 4x4

FRÁ 5.790.000 KR



Kodiaq Scout 4x4

Væntanlegur

Óeining um ritskoðaða Kínaleitarvél Google

Starfsmenn Google eru sundraðir vegna áforma fyrirtækisins um að koma á fót ritskoðaðri leitarvél fyrir Kínamarkað. Google yfirgaf kínverskan markað fyrir átta árum. Verkefnið sagð framleiðsla á kúgunartæki fyrir kínversk stjórnvöld.

TÆKNI Djúp gjá hefur myndast á milli þeirra starfsmanna leitarvéllarrisans Google sem eru hrifnir af þróun leitarvélar fyrir Kínamarkað og þeirra sem eru andvígir. Þetta kemur fram í umfjöllun hjá bæði Techcrunch og The Verge.

Verkefnið, sem kallast Dragonfly, hefur verið umdeilt alveg frá því fyrst var fjallað um það í ágúst síðastliðnum. Kínversk leitarvél Google verður nefnilega ritskoðuð í takt við stefnu stjórnvalda. Með þróun leitarvélarinnar kemst Google hins vegar aftur inn á Kínamarkað eftir átta ára útleig.

Stjórnmalamenn á borð við varaforseta Bandaríkjanna, mannréttindabaráttufólk, fyrrverandi starfsmenn og fjölmargir aðrir hafa lýst yfir efasemdum sínum um síðferði verkefnisins. Google hefur ítrekað neitað að tjá sig um Dragonfly og hefur, samkvæmt The Verge, sagt að verkefnið sé á tilraunastigi og að leitarvélin sé ekki að fara í loftið í náninni framtíð.

Strax í upphafi kröfðust um 1.400 starfsmenn Google þess í bréfi að fá frekari upplýsingar um verkefnið. Nú, mánuðum síðar, hafa um 530 starfsmenn undirritað bréf þar sem lýst er yfir andstöðu við Kínaleitarvélin. Flestir sem skrifa undir eru



Það eru ekki allir starfsmenn sáttir við áformin. NORDICPHOTOS/GETTY

hugbúnaðarverkfræðingar og forritarar. „Við neitum að þróa tækni sem gerir valdafólki auðveldara að kúga hina berskjölduðu. Kínverska ríkisstjórnin er ekki sú eina sem vill hindra tjáningarfrelsið og nota eftirlitstækni til þess að bæla niður andstöðu. Markaðssetning Dragonfly í Kína myndi gefa hættulegt fordæmi og gera Google erfitt að neita fleiri ríkjum um að ritskoða leitir,“ sagði meðal annars í bréfinu.

Á hinn bóginn hafa um 500 undirskriftir safnast innan Google til stuðnings Dragonfly. Techcrunch fékk

afrít af bréfinu og var meginsteifið það að verkefnið væri í samræmi við þá hugsjón Google að auka aðgengi að upplýsingum.

„Hvergi eru fleiri internetnotendur en í Kína en samt stendur þjónusta Google Kínverjum ekki til boða. Þetta ástand gengur í berhögg við verkefni okkar sem gengur út á að gera upplýsingar aðgengilegar. Google ætti að halda áfram vinnu sinni að því að komast að því hvernig hægt er að bjóða kínverskum notendum þjónustu okkar,“ sagði í því bréfi. thorgnyr@frettabladid.is

- ▶ FÁNAR
- ▶ LÍMMIÐAR
- ▶ AUGLÝSINGASKILTI



Þú hannar og pantar á vefnum hjá okkur.

Við gefum hugmyndum þínum vængi sem sjást.



Fjölprent
Norðlingabraut 14
fjolprent.is
S. 581 4141

Vatnskælar á frábæru verði



25-35% Afsláttur

- Keyptann og eigðann
- Ekkert mánaðargjald
- Lítið viðhald
- Sjá nánar á heimasíðu Kælitækni www.kaelitaekni.is

Rauðagerði 25 · 108 Reykjavík · Sími 440 1800 · kaelitaekni.is



ŠKODA AÐ YÐAR EFNAHAG



Octavia G-Tec

Væntanlegur



Octavia

TILBOÐSVERÐ FRÁ 3.650.000 KR



Octavia Combi

TILBOÐSVERÐ FRÁ 3.790.000 KR



Superb Combi

FRÁ 4.870.000 KR



Superb L&K

FRÁ 6.890.000 KR



Karoq

FRÁ 4.690.000 KR



Kodiaq RS 4x4

Væntanlegur

Opið á morgun
12-16

KOMIÐ Í BÍLTÚR

Þér finnið alltaf einn Škoda að yðar seðlaveski.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Sími 590 5000 · Hekla.is



+PLÚS



FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Á mannamóti í mótvindi

Þingmenn hópuðust á Bessastaði í gærkvöldi þar sem Guðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, hélt veislu í tilefni af 100 ára afmæli fullveldisins. Eins og sjá má á þessum myndum þá gustar ekki aðeins um þingmenn Miðflokks og Flokks fólksins sem orðið hafa uppvisir að kvenfyrirlitningu, heldur þurftu allir þingmenn að takast á við mótvind þegar þeir gengu inn í forsetabústaðinn í gær.





Michael Cohen, fyrrverandi lögmaður Trumps. NORDICPHOTOS/GETTY

Cohen játar annan glæp

BANDARÍKIN Michael Cohen, fyrrverandi persónulegur lögmaður Donalds Trump Bandaríkjaforseta, játaði í gær að hann hefði logið að bandaríska þinginu þegar hann sendi frá sér skriflega yfirlýsingu um fasteignaviðskipti Trump-veldisins í rússnesku höfuðborginni Moskvu. „Ég laug til þess að vera í samræmi við pólitískar yfirlýsingar einstaklings númer eitt og vegna hollustu við einstakling númer eitt,“ hafði Reuters eftir Cohen en lögmaðurinn hefur áður sagt Trump vera tédan einstakling númer eitt.

Yfirlýsingin var send þinginu árið 2017. Í henni sagði að vinnu við fasteignaverkefni hefði verið hætt í janúar 2016. Hið rétta er, samkvæmt framburði Cohens í gær, að sú vinna hélt áfram þar til í júní. Cohen tók að auki fram að hann hefði áður sagt hafa verið í litlu samráði við Trump en hið rétta væri að sam-

ráðið hefði verið meira en áður var gefið í skyn.

Þetta er ekki fyrsti glæpurinn sem Cohen játar á sig á árinu en hann hefur verið undir smásjá Roberts Mueller, sérstaks saksóknara, sem rannsakar meint afskipti Rússa af forsetakosningunum 2016 og meint samráð þeirra við framboð Trumps. Í ágúst játadi Cohen að hann hefði gerst brotlegur við lög um fjármögnun kosninga með þöggunargreiðslum til meintra hjákvenna forsetans.

Forsetinn brást reiður við játningu Cohens. „Hann er veikgeðja maður og ekkert sérlega klár. Hann hefur nælt sér í langan fangelsisdóm og hann er að reyna að stytta hann með því að skálda þessa sögu. Þessi samningur átti sér ekki stað. Það var enginn samningur. Þetta var eitt-hvað sem ég ákvað að fylgja ekki eftir.“ – þea

Aflýsa fundi vegna herteknu skipanna

Forseti Bandaríkjanna mun ekki setjast niður með Rússlandsforseta á G20-fundinum sem hefst í dag. Ástæðan er hertaka þriggja skipa og rúmlega tuttugu sjóliða á Asovshafi um síðustu helgi. Úkraínuforseti kallar eftir aðstoð NATO.

ÚKRAÍNA Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, aflýsti í gær fundi sem hann átti bókaðan með Vladímír Pútín, forseta Rússlands, er fram átti að fara á G20-fundinum sem hefst í Buenos Aires í Argentínu í dag.

„Þar sem Rússar hafa ekki skilað herskipum og sjóliðum Úkraínu aftur heim hef ég ákveðið að það sé best fyrir alla hlutaðeigandi að aflýsa fundinum með Vladímír Pútín forseta. Ég hlakka til þess að eiga mikilvægan fund þegar búið er að leysa þetta mál,“ tisti forsetinn og vísaði þar til þess að Rússar hertóku þrjú úkraínsk herskip og á þriðja tug sjóliða á Asovshafi

Úkraína segist ekkert hafa gert til að storka Rússum en Rússar segja úkraínsku herskipin hafa siglt inn í rússneska landhelgi. Volodímír Omeljan, innviðaráðherra Úkraínu, sagði frá því í gær að Rússar hefðu svo gott sem sett úkraínsku hafnarborgirnar Berdijansk og Mariúpol við Asovshaf í herkví í gær. 35 skipum hafi verið meinað að sigla úr höfn.

Herlög eru í gildi víða í Úkraínu vegna málsins. Petro Porosjenko, forseti Úkraínu, sagði í gær að ferðafrelsi samlanda sinna, heimildir til fjárúttekta eða gjaldmiðlaviðskipta yrði



Trump er greinilega ósáttur við Pútín Rússlandsforseta. NORDICPHOTOS/AFP

ekki skert vegna herlaganna. Annað gildi hins vegar um Rússa í Úkraínu. „Það verða einhverjar þvinganir gegn rússneskum ríkisborgurum og ég tel það fullkomlega réttlætlegt.“

Porosjenko kallaði eftir því í gær í samtali við þýska fjölmiðla að Atlantshafsbandalagið (NATO) sendi herskip á Asovshaf til þess að vernda Úkraínu gegn Rússum. Bætti því við að Pútín vildi hernema gjörvalla Úkraínu. Ákallið er sagt liður í samhæfðri herferð Úkraínnumanna fyrir

frekari þvingunum gegn Rússum og fyrir frekari stuðningi við Úkraínu.

Angela Merkel, kanslari Þýskalands, sagði að Vesturlönd myndu setja á þvinganir gegn Rússum og að hún myndi ræða málið við Pútín á G20-fundinum. „Við gerum það ekki þvingananna vegna heldur til þess að koma því skýrt á framfæri að ríki eiga rétt á að stýra sér sjálf, óháð því hvort þau eiga landamæri að Rússlandi. Þetta er grundvallarprinsipp alþjóðalaga.“ thorgnyr@frettabladid.is

RENAULT CAPTUR

Einn vinsælasti bíllinn í sínum flokki



RENAULT
Passion for life



Renault Captur Intens

Sjálfskiptur, dísil. Verð: 3.690.000 kr.

VEGLEGUR VETRARPACKI

Með nýjum Renault í nóvember

Fyrsta ábyrgðarskoðun · Keramik lakkhöðun fyrir veturinn
Gæða vetrardekk · Vönduð gúmmímotta í skott

Verðmæti allt að 300.000 KR.

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluþing
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



FJÓRFALDIR VILDARPUNKTAR

Vildarpunktasafnarar í Vinahópi Olís fá fjórfalda Vildarpunkta Icelandair hjá Olís og ÓB, dagana 30. nóv. til 2. des.



FLUGFERÐ TIL USA

Heppnir viðskiptavinir sem dæla eldsneyti þessa helgi geta auk þess átt möguleika á að vinna annaðhvort flugferð fyrir tvo til Bandaríkjana með Icelandair, á Saga Premium, eða 50 þúsund Vildarpunkta Icelandair.*

Vina-
hópur
olís

*Aðeins dregið úr meðlimum Vinahóps Olís sem einnig eru félagar í Icelandair Saga Club.

Komdu í Vinahópin á olis.is

Ítalskt



Filotea sækera pasta unnið eftir strangri ítalskri hefð Fljótlegt og einstakt á bragðið

699 kr/pk



Bella Italia pasta þegar útlit og bragð skiptir máli

verð frá 499 kr/pk



Agromonte Pane & Pasta Frábært á pastað og á steinbakað súrdeigsbrauð

verð frá 599 kr/stk



Parmesan ostar í úrvali Beint frá ítálu

verð frá 799 kr/stk



Lindor kúlur Kíktu á Lindor barinn í Smáralind, Kringlu og Garðabæ

verð frá 799 kr/pk



Ítalskar Panettone

1.199 kr/pk



Fumagalli parmaskinka Ítölsk gæðavara Lífræna línan

899 kr/pk

Tilboð gilda út 2. desember



Opið allan sólarhringinn Garðabæ og Skeifunni

Meira svona alla daga

15%
afsláttur



Smash Style
hamborgakrydd frá
Íslandsnauti

439 kr/stk



Smash Style

2 x 100 g

450 kr/pk
Verð áður 529

2 x 120 g

501 kr/pk
Verð áður 589

2 x 140 g

552 kr/pk
Verð áður 649

2 x 250 g

1.104 kr/pk
Verð áður 1.299



Fyrir sækera borgara
Stokes Relish

599 kr/stk



Caj p's folaldavöðvi

2.624 kr/kg
Verð áður 3.499 kr/kg



Kjúklingalundir

1.919 kr/kg
Verð áður 2.399 kr/kg



Kjúklingabringur

2.039 kr/kg
Verð áður 2.399 kr/kg

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga

Rándýr lexía



Ólöf Skaftadóttir
olo@frettabladid.is

Enn á ný hangir framtið Wow Air eins og mara yfir viðskiptalífínu, en Icelandair hefur fallið frá áformum um kaup á félaginu.

Skúli Mogensen, forstjóri Wow, lætur engan bilbug á sér finna og staðhæfir að flugáætlan félagsins fyrir komandi vetur standi. Fjármálastjóri Wow hefur gefið út að laun verði greidd um mánaðamót. Seint í gærkvöldi barst svo tilkynning frá Wow um að bandaríski framtakssjóðurinn Indigo Partners hygðist fjárfesta í félaginu. Engar nánari upplýsingar fylgdu en sjóðurinn hefur fjárfest í flugfélögum í Evrópu og vestanhafs.

Vonandi tekst Skúla ætlunarverkið og undirritar endanlega samninga við nýja fjárfestinn. Væntanlega þarf þó ýmislegt að ganga upp þannig að svo megi verða, m.a. að ekki finnst neinar verulegar beinagrindur í skápnunum við áreiðanleikakönnun kaupanda.

Athygli vakti í vikunni að Wow losaði sig við fjórar vélar úr flota sínum. Þá virtist í gær sem Samgöngustofa væri komin í málið – stjórnvald sem tekur ákvörðun um hvort flugfélög uppfylli skilyrði flugrekstrarleyfis. Án slíks leyfis fer engin flugvél á loft.

Markaðurinn brást vitaskuld ekki vel við þessari óvissu. Nánast öll félög lækkuðu í Kauphöll í gær, og nam lækkan úrvalsvisitólunnar tæpum 3%. Miklar sveiflur voru á skuldbréfamarkaði.

Vonandi dugar tilkynning gærkvöldsins til að koma ró á markaðinn. Varla gengur að félag, ekki stærra en Wow Air, haldi öllu hagkerfinu í heljargreipum svo vikum skipti. Skyldi þó engan undra að svo sé enda gerir greining stjórnvalda vegna falls Wow Air ráð fyrir allt að 3% samdrætti í hagvexti og talsverðri veikingu krónunnar fari svo að félagið leggi upp laupana.

Einnmitt af þessari ástæðu veldur áhyggjum að stjórnvöld hafa virst ætla að sitja hjá í málinu. Einkum í ljósi þess að rekstrarvandæði Wow hafa verið fyrirséð um tíma, og raunar verið opinbert leyndarmál frá því á síðasta ári.

Í þessu samhengi má rifja upp aðgerðir þýskra stjórnvalda þegar ljóst var að Air Berlin væri óstarfhæft. Þýsk stjórnvöld, með samþykki evrópskra samkeppnisfyrvalda, lögðu Air Berlin til 150 milljón evra lán sem tryggja átti reksturinn til sex mánaða. Sá tími var nýttur til að selja eignir félagsins og sjá til þess að lágmarka tjón þýska hagkerfisins. Vel þótti takast til. Engin flug féllu niður. Lungunum af rekstrinum var komið í hendur Lufthansa.

Ljóst er að þær fjárhæðir sem leggja þyrfti til Wow Air væru mun lægri en sú fjárhæð sem þýska ríkið innti af hendi. Fjárfestingin væri tiltölulega léttvæg ef horft er til dæmis á eignatjónið sem lífeyrissjóðir hafa orðið fyrir vegna lækkaðri eignaverðs að undanfögnu.

Vitaskuld kynnu einhverjir að sitja eftir með hugmyndafræðilegt óbragð í munni, en spurningin sem stjórnvöld geta þyrft að sitja frammi fyrir er einfaldlega eftirfarandi: Eru hægrimmenn í ríkisstjórninni svo stífir á meiningunni að þeir ætli að tefla efnahagslegum stöðugleika í tvísýnu til að kenna landsmönnum rándýra lexíu?

Vonandi gerir tilkynning gærkvöldsins þessar vangaveltur óþarfar.

Halldór



Frá degi til dags

Vont er þeirra jafnrétti
Stæk kvenfyrirlitning þingmanna Miðflokksins sem opinberaðist í annaðri samdrykkju bendir til þess að á þeim bænum sé jafnréttisfagurgalinn sunginn með klofnum tungum. Gunnar Bragi Sveinsson talaði þannig um konur að vart er eftir hafandi, Anna Kolbrún Arnadóttir lét ekki sitt eftir liggja og Sigmundur Davíð Gunnlaugsson átti einnig sín innskot. Sérkennilegt þar sem karlarnir tveir hafa talað fjálglega fyrir HeForShe og Sigmundur var talinn til helstu karlfeminista heims 2015. Anna Kolbrún var formaður aðgerðahóps um launajafnrétti kynjanna 2013–2016 og formaður Jafnréttissjóðs Íslands frá 2016. Margt er undrið.

Það kvað vera fagurt í Kakastan
Karlagrobb Gunnars Braga um snjallar leikfléttur sínar við skipan umdeilda sendiherra eru honum ekki til framdráttar frekar en annað sem hann lagði til málanna hið örlagaríka kvöld lausu málbeinanna. Hann telur Sjálfstæðisflokkinn skulda sér sendiherrastöðu fyrir að hafa snarað Geir H. Haarde til Washington. Spurning hvort ekki sé lag að innheimta greiðann strax og forða sér úr landi þegar stjórn málaferillinn er flatar en bjór sem hefur staðið frá 20. nóvember. Guðlaugur Þór hlýtur að geta fundið eitthvað fyrir hann að gera í Kakastan. Nei, fyrirgefið, Kasakstan.
thorarinn@frettabladid.is

Nú er það súrt, maður



Ari Trausti Guðmundsson
2. varaformaður umhverfis- og samgöngunefndar Alþingis

Sjór er ekki aðeins saltur og með mikið af öðrum uppleystum efnunum. Hann er líka ólíkur ferskvatni að því leyti að sýrustig hans er með sérstökum hætti. Sjór er ekki veik sýra en stefnir í að verða það ef styrkur kolsýru í lofti heldur áfram að hækka hratt.

Allgöð gögn, allt frá 1983, eru til um breytingar á sýrustigi í sjó við Ísland. Mælingar á vegum Haf-rannsóknastofnunar og Háskóla Íslands (iðulega í samstarfi við erlenda aðila) sýna ótvírætt hvert stefnir. Þær bera líka vott um framsýni vegna þess að súrnun sjávar er okkur ekki hagfelld. Súrnunin er raunar þekkt hvarvetna í heimshöfunum en ólík nokkuð eftir hafsvæðum. Heldur örari í köldum sjó en heitum, þar með talið hér við land. Áhrif hennar á lífverur sem treysta sína vist og viðgang með stöðgrind eða hjúp úr efnasamböndum með kalki eru líka kunn. Súrt sjávarumhverfi veldur því að efnin leysast upp. Nóg er að leggja kritarmola í edik til að sjá í hnotskurn hvað gerist, að vísu mjög hratt, enda borðedik miklu súrara en sjóinn getur orðið um langan aldur, ef nokkurn tíma.

Áhrif súrnunar sjávar nú á tímum hraðrar hlýnunar loftslags er áhyggjuefni. Einkum vegna þess að stór hluti matvæla í heiminum kemur úr sjó. Þýðing sjávarútvegs á Íslandi er öllum kunn. Til eru ritgerðir og skýrslur með fræðilegum vísbendingum, rökum og sviðsmyndum um hvað getur gerst ef heldur áfram sem horfir, án mótvægis-aðgerða.

Enn vantar vandaða ritgerð eða skýrslu um margvísleg áhrif framvindunnar á íslenskan sjávarútveg. Slíkt innlegg er mikilvægt og skýrir umræðuna. Um verkefnið og fleira sem súrnunina varðar verður brátt rætt á Alþingi, í fyrirsprungatíma. Einnig verður að fara yfir hvernig auka má enn við samstarf vísindastofnana og stjórnvalda um allan heim í baráttu fyrir hratt minnkandi losun kolefnisgass en þar er að finna lykilið að eðlilegu sýrustigi sjávar og lífvænlegu umhverfi í höfunum. Löndin á norðurheimskautssvæðinu eru í lykilstöðu.

Varla gengur að félag, þó ekki stærra en WOW air, haldi öllu hagkerfinu í heljargreipum svo vikum skipti.

Vatnsheldir gæðaskór

Frá Lytos með innbyggðum broddum í sóla.



Verð 16.995
Stærðir 36-47

skórnir þínir
SMÁRALIND • 2 HÆÐ
SKORNIRTHINIR.IS

LYTOS

Uppteknir menn á barnum

Í DAG



Þórlindur
Kjartansson

Þegar maður hringir í þjónustuver stórra fyrirtækja er það gjarnan frekar af leiðindlegum en gleðilegum ástæðum. Yfirleitt hefur eitthvað ekki virkað sem skyldi eða of há reikningur verið sendur. Innhringjandinn er pirraður. Í ofanálög er ekki óalgengt að bilanir valdi mjög mörgu fólki óþægindum á sama tíma þannig að blessað starfsfólk þjónustuveranna þarf ekki bara að eiga við fólk sem er ósátt við þjónustuna heldur er það líka brjáláð yfir að þurfa að biða lengi á línunni. Við slíkar aðstæður hefur það eflaust oft bjargað mér frá því að gera mig að fifli með heimtufrakju og dónaskap, að alúðleg rödd minnr mig á að samtalið sé hljóðritað.

Þegar maður veit að samtal er hljóðritað þá hegðar maður sér eftir því. Það sama á vitaskuld við þegar fólk kemur opinberlega fram. Flestir hafa vit á því að tempra

hegðun sína og slípa þannig að hún valdi ekki öðrum ónaúðsynlegum óþægindum eða leiðindum. Jafnvel þótt við teljum það flest vera ákveðið hrósróði að fólk komi til dyranna eins og það er klætt; þá er ekki endilega víst að maður meini það í bókstaflegri merkingu. Við ætlumst að minnsta kosti frekar til þess að fólk slái um sig sloppi áður en það kemur til dyra ef það var af einhverjum ástæðum berrassað þegar dyrabjallan hringdi.

Tvær útgáfur

Við gerum öll ráð fyrir því að einhver munur sé á þeirri mynd sem fólk gefur af sér út á við, og því hvernig það er þegar enginn sér til. Við erum í raun að minnsta kosti tvær persónur; einkapersóna og opinber persóna. Í þessu felst vitaskuld ýmiss konar ósamræmi. Einkapersónan segir og hugsar alls konar hluti sem opinbera persónan myndi ritskóða. Einkapersónan getur reiðst og hugsað illa til jafnvel sinna allra nánustu án þess að þær tilfinningar eigi eitthvert erindi til að vera bornar á torg, þær bara jafna sig og eðlilegt ástand kemst á sálarlíf. Eg geri til dæmis fastlega ráð fyrir að jafnvel mínir allra bestu vinir hafi átt það til í gegnum tíðina að bölvá mér í sand og ösku út af einhverju sem ég hef gert eða sagt; ég hef svo sannarlega talið mig hafa haft ástæðu til þess að bölvá þeim

í sand og ösku öðru hverju. En það breytir auðvitað engu um vináttuna og kærleikann þótt stundum slettist upp á vinskáp og vinskáp.

Ef munurinn verður of mikill á því sem maður segist vera opinberlega, og því sem maður er þegar enginn sér til, þá kallast það hræsni—og ef einkahegðun fólks er þverfug við það sem það heldur fram opinberlega, þá er það til marks um einhvers konar veruleikafirringu eða siðblindu. Dæmi um þetta eru til dæmis síðapostular sem átelja aðra fyrir syndir sem þeir sjálfir drýgja á laun.

Djammvískubít ársins

En líklega er enginn svo tandurhreinur í sálinni að ekki sé einhver munur á því hvernig hann hugsar og hegðar sér í einrúmi eða meðal traustra vina—og því hvernig mynd hann dregur upp af sjálfum sér gagnvart öðrum. Við eigum flest til að vera meiri fávitar en við viljum kannast við og reynum eflaust að skýla öðru fólki við hvímléidustu hlíðunum á sjálfum okkur.

En stundum gerist það að kastljósinu er varpað á fólk á allra óheppilegasta tíma. Og boj-ó-boj ætli þeir hafi örlítið djammvískubít þingmennirnir sem teknir voru upp á fylleríi að úttala sig um samstarfsfólk sitt? Það er reyndar ævintýralegt hversu ógeðfældur talsmáti sumra þeirra var. Sjaldan

hefur verið talað jafnilla um jafnmarga á jafnstuttum tíma. Þó veit ég reyndar ekki betur en þessir menn séu hinir ágætustu, svona að minnsta kosti hver í sínu lagi og edru. Hið ógeðfella fylleriisraus þeirra er þeim auðvitað til skamm- ar, enda virðast þeir skammast sín. En það er ágætt að hafa í huga að upptakan segir ekki nálægt því alla söguna um neinn þeirra.

Illmælgj

Eflaust er til fólk sem heldur að pólitík dragi fram það besta í fólki. Það er þó ekki mín reynsla. Hafandi starfað umtalsvert í kringum stjórnmál þekki ég ágætlega hversu landlægt það er í pólitík að fólk tali ofboðslega illa um hvert annað. Bæði man ég eftir að sárt var að verða fyrir slíku og ekki síður hversu aamt það er að gerast sekur um það. Þótt ég muni ekki eftir jafnsvænu tali og nú er útvarpað útum allt; þá held ég það sé hæpið að fullyrða að það sé algjört einsdæmi.

Hafandi heyrt þessa hörmung get ég ekki annað en verið ánægður með að hafa aldrei látið mér detta í hug að kjósa þessa tilteknu þingmenn, og ef ég væri náinn þeim myndi ég líklega ráðleggja þeim að koma sér umsvifalaust úr umhverfi sem dregur fram þessar hliðar á þeim—jafnvel þótt það sé bara á fyllerium.

Þetta fylleri er hljóðritað

Það er ekki nema í algjörum undantekningartilfellum sem nauðsyn brýtur lög, og enn sjaldnar helgar tilgangurinn meðalið. Þótt innsýn margra í áfengisvím- aðan hugarheim nokkurra þing- manna sé áhugaverð þá má ekki líta fram hjá því hversu óhugnan- legar afleiðingar á samfélagið það getur haft ef látið er átölulaust þegar fólk er hlerað í leyni á öldur- húsum. Vissulega fá þingmenn- irnir engin sérstök gáfnaprík fyrir að básúna heimskulegt tal sitt inni á veitingastað, en það breytir því ekki að á þeim var brotið þegar þeir voru leynilega hljóðritaðir og gögnin send til birtingar í fjöl- miðlum.

Það er ekki að ástæðulausu að símsvararnir hjá stórfyrirtækjum gefa manni aðvörun áður en byrjað er taka upp samtalið við þjónustufulltrúana. Þingmenn- irnir hefðu líklega ekki talað svona ógætlega ef þeir hefðu fengið sambærilega viðvörun. Og þar sem ég efast um að margir hafi áhuga á að heyra meira af því sem þessir herra menn blaðra sín á milli þegar þeir eru fullir og halda að enginn heyri til legg ég til að einhver ábyrgur borgari mæti að bordinu þeirra með áberandi upp- tókutæki næst þegar þessi hópur dettur í það, og hlífi okkur við annarri eins uppakomu.

Hvenær er maður saklaus?



Jón Kjartan
Jónsson
faðir, eigin-
maður og fram-
kvæmdastjóri
fiskeldis Sam-
herja

Það þarf ekkert að vorkenna okkur. Reksturinn gengur vel, fyrirtækið er flott með frábæra starfsmenn og eigendur. Fyrir mörg okkar er þetta fyrirtæki og starfsmenn þess hluti af fjölskyldu okkar. Þannig hefur það verið í áratugi. Þegar sótt er að fjölskyldum standa þær saman. Þannig hefur okkur öllum tekist að standa saman gegnum þennan endalaus aurburð frá einni af æðstu stofnun þjóðarinnar. Við töldum okkur allan tímann hafa verið að vinna af sam- vísusemi í samræmi við síbreyti-

legar reglur sem settar voru til að vernda þjóðarhag.

Þann 27. mars 2012 var framkvæmd stærsta húsleit Íslandssög- unnar hjá okkur, í beinni útsendingu RÚV, útvarpi allra landsmanna! Á meðan á henni stóð fengum við hringingar víða að úr heiminum frá fólki sem hafði séð fréttatilkynningu, ýmist á íslensku eða ensku, frá Seðlabanka Íslands um hvað stæði til. Allt starfsfólk skrifstofunnar var í nokkurs konar „stofufangelsi“ í hálfan sólarhring meðan á húsleitinni stóð undir vöklu eftirliti tuga aðstodarmanna Seðlabankans, til að vernda rannsóknarhagsmuni.

Við höldum stuttan starfsmannafund daginn eftir með þeim sem lentu í húsleitinni. Þar sagði lög- maður okkur, að miðað við umfangið á leitinni þá skyldum við ekki láta okkur dreyma um að það tæki minna en þrjú ár að leiða málið til lykta. Þegar upp var staðið reyndust árin nærri sjö. Í einfaldni okkar

töldum við að þetta yrði fljótafgreitt þegar hið sanna kæmi í ljós.

Lögmaðurinn sagði fleira, en við töldum dómsdagsspár hans vera fjarstæðukenndar. Það leið þó ekki á löngu áður en við gerðum okkur grein fyrir að allt sem lögmaðurinn spáði þennan dag ætti eftir að koma fram. Það yrði aldrei hætt og allt yrði reynt til að koma höggi á okkur. Við áttum að vera óvinur þjóðarinnar sem stjórnmálamaður og stofnanir skyldu taka í gegn hvað sem það kostaði. Mikil var reynt til að koma fram okkar hlið málsins og bjóða samvinnu við yfirferð gagna, allt undir dúndrandi óhróðri virðulegu valdhafanna á Svörtuloftum í fjöl- miðlum og víðar. Árin liðu hvert af öðru og alltaf var haldið áfram. Við misstum góða menn þegar á okkur voru bornar rangar sakagiftir, sem enginn á að þurfa að sitja undir. Það tjón verður aldrei bætt. Útúr- snún- ingar opinberu valdhafanna voru svo framandi að líkja má við vis-



Valdi fylgir ábyrgð sem ber að taka alvarlega. Í dag erum við ekki að biðja um neitt annað en að þeir sem gróflega misnotuðu vald sitt verði látnir sæta ábyrgð gjörða sinna.

indaskáldsögur. Orðstír okkar sem einstaklinga, fyrirtækis, stjórnaða og starfsmanna, var undir árásum í mörg ár. Hér starfar margt fólk sem á sínar fjölskyldur og tekur það til sín

þegar handhafar opinbers valds fara fram með þessum hætti.

Þessu máli er loksins lokið með fullnaðarsigri okkar. Ekkert „laga- legt klúður“ heldur erum við sak- laus vegna þess að engin brot voru framin. Fyrir sigrinum eru tvær ástæður sem fólk þarf að hafa í huga. Við erum svo heppin að vera með menn í stafni sem gefast aldrei upp. Hin ástæðan er sú, að við erum vel rekið fyrirtæki sem hefur fjármuni og getu til að verjast. Fæstir búa við þann munad, því miður.

Valdi fylgir ábyrgð sem ber að taka alvarlega. Í dag erum við ekki að biðja um neitt annað en að þeir sem gróflega misnotuðu vald sitt verði látnir sæta ábyrgð gjörða sinna. Ástæða þess er augljós. Það þarf að koma í veg fyrir að svona gerist aftur. Það gæti verið að þú, lesandi góður, lendir í því alveg eins og við. Það er bara spurning hver á næst að vera „hann“ eða „hún“ að mati valdhaf- anna. Vonandi verður það ekki þú.



Rafmagnaður

Audi Q7 e-tron quattro

Eigum nokkra Audi Q7 e-tron quattro hlaðna aukahlutum á einstöku tilboðsverði.

5 ára
ábyrgð

Til afhendingar strax!

Audi Q7 e-tron er umhverfismildur tengiltvinnbílur sem sameinar krafta dísilvélar og rafmagnsmótors með drægni allt að 56 km. (skv. NEDC).

Verð frá 10.990.000 kr.



HEKLA · Laugavegi 170-174 / Audi.is



Lykilskot rötuðu ekki rétta leið

Slæm skotnýting varð íslenska karlalandsliðinu í körfubolta að falli þegar liðið beið ósigur gegn Belgíu í leik liðanna í Laugardalshöllinni í gærkvöldi. Varnarleikurinn var afar öflugur og sóknarleikurinn hraður og skemmtilegur.

KÖRFUBOLTI Leikur Íslands og Belgíu í forkeppni í undankeppni Evrópumótsins í körfubolta karla var jafn og spennandi allt fram að lokahluta leiksins. Sterkt lið Belga seig þá fram og fór að lokum með 79-66 sigur af hólmi.

Hlynur Bæringsson fór fremstur í broddi fylkingar í jöfnu liði Íslands, en hann skoraði 14 stig og tók þar að auki sjö fráköst. Elvar Már Friðriksson og Hörður Axel Vilhjálmsson komu þar á eftir með 10 stig hvor, en þeir stóðu sig feikilega vel í því að fylla það stóra skarð sem Martin Hermannsson skilur eftir sig vegna meiðsla sinna.

Íslenska liðið hóf leikinn af miklum krafti, en Belgar tóku frumkvæðið með góðum kafla sínum í öðrum leikhlutum. Munurinn var hins vegar aldrei mikill og Ísland hefði hæglega getað tryggt sér mikilvæg tvö stig ef skotnýting liðsins hefði verið aðeins betri.

Belgar eru eftir þennan sigur með fullt hús stiga eftir tvo leiki, Portúgal með einn sigur og eitt tap og Ísland án sigurs í þriðja sæti. Efta liðið kemst áfram í undankeppni mótsins, en liðin sem hafna í öðru og þriðja sæti fara í 12 liða umspil um fjögur laus sæti í lokakeppninni. Belgar eru komnir í lykilstöðu í riðlinum eftir þennan sigur, en ekki er öll von úti enn í þessum riðli og annað tækifæri fari svo að íslenska liðið nái ekki toppsætinu.

Hörður Axel Vilhjálmsson leikstjórnandi íslenska var ánægður með frammistöðu íslenska liðsins í leiknum, en eðlilega svekktur með úrslitin.

„Mér fannst frammistaðan bara mjög góð, en úrslitin voru að sjálf-sögðu mjög svekkjandi. Upplaggið hjá okkur sem var að spila hraðan og vel flæðandi sóknarleik gekk vel upp, við hittum bara ekki nógu oft til þess að ná að knýja fram sigur,“



Hörður Axel Vilhjálmsson skoraði tíu stig fyrir Ísland í tapinu fyrir Belgíu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



ÍSLAND
66
34



BELGÍA
79
43

Stig Íslands: Hlynur Bæringsson 14/7 fráköst, Elvar Már Friðriksson 10, Hörður Axel Vilhjálmsson 10/6 stoðsendingar, Tryggvi Snær Hlinason 8/6 fráköst, Kristófer Acox 8, Jón Arnór Stefánsson 7/6 stoðsendingar, Ólafur Ólafsson 4, Hjálmar Stefánsson 3, Ægir Þór Steinarsson 2.

sagði Hörður Axel Vilhjálmsson sem stýrði sóknarleiknum með styrkri hendi í leiknum.

„Þessi spilamennska var einkum og sér í lagi góð í ljósi þess að við vorum að leika án Martins [Hermannssonar] og Hauks Helga [Pálssonar] sem eru lykilleikmenn í okkar liði. Við náðum að koma mörgum leikmönnum inn í sóknarleikinn og það voru margir leikmenn sem lögðu í þúkkið. Þrátt fyrir að vera komnir í erfða stöðu í riðlinum og að hafa langað mikið til þess að galopna riðilinn með sigri í þessum leik þá fórum við með kassann upp úr þessum leik og getum klárlega byggt á honum í næstu leikjum,“ sagði hann enn fremur.

„Við töpum bara með tveimur stigum úti í Portúgal og vissulega með 13 stigum í þessum leik sem var

8

sinnnum skiptust liðin á forystunni í leiknum.

of mikið miðað við þróunina í leiknum. Mér finnst líka mjög jákvæður punktur hvað Tryggvi Snær [Hlinason] hefur bætt sig mikið hjá nýja liðinu sínu. Hann er að bæta sig mikið í fótavinnunni, leikskilningi og í að sækja á körfuna. Við náðum vel saman í þessum leik og það var mjög gaman að spila með honum,“ sagði Hörður Axel að lokum. hjorvaro@frettabladid.is

Öruggt hjá ensku liðunum

FÓTBOLTI Lundúnaliðin Arsenal og Chelsea lentu ekki í miklum vandræðum í leikjum sínum í Evrópu-deildinni í gærkvöldi.

Arsenal vann 0-3 sigur á Vorskla Poltava í Úkraínu. Emile Smith-Rowe, Aaron Ramsey (víti) og Joseph Willock skoruðu mörk Arsenal sem er með 13 stig á toppi E-riðils. Í sama riðli tapaði Qarabag 1-6 fyrir Sporting á heimavelli. Hannes Þór Halldórsson stóð á milli stanganna hjá Qarabag.

Chelsea rúllaði yfir PAOK, 4-0, á Stamford Bridge. Oliver Giroud skoraði tvívegis og Callum Hudson-Odoi og Álvaro Morata sitt markið hvor. Chelsea hefur unnið alla leiki sína í L-riðli með markatölunni 10-1. – [íps](#)



Börir hefur þrisvar sinnum gert Noreg að Evrópumeisturum. NORDICPHOTOS/GETTY

Hefja leik gegn Þjóðverjum

HANDBOLTI Stelpurnar hans Þóris Hegerirssonar í norska handbolta-landsliðinu hefja leik á Evrópumóttinu í Frakklandi á morgun. Fyrstu andstæðingar Norðmanna eru Þjóðverjar. Auk þeirra eru Rúmenar og Tékkar í D-riðli.

Noregur á titil að verja en liðið varð Evrópumeistari í Svíþjóð fyrir tveimur árum. Þórir hefur þrisvar sinnum gert norska liðið að Evrópumeisturum síðan hann tók við því árið 2009.

EM í Frakklandi er tólfta stórmótið sem Þórir stýrir norska liðinu á. Sex gullverðlaun hafa komið í hús, tvönn silfurverðlaun og tvönn bronsverðlaun. – [íps](#)

Blekhyllki.is



Ódýr blekhyllki og tónerar!

Blekhyllki.is, S. 517 0150 – 2. hæð Smáralind

Nýliðinn þurfti að færa 80 sjúklinga til

HANDBOLTI Martha Hermannsdóttir er eini nýliðinn í íslenska kvennalandsliðinu í handbolta sem hefur leik í undankeppni HM í dag. Martha er ekki hinn hefðbundni nýliði, enda 35 ára þrígga barna móðir sem starfar sem tannlæknir með fram því að spila með KA/Þór í Olís-deild kvenna.

„Ef ég á að vera hreinskilin átti ég ekki von á þessu. Ég hélt að ég væri orðin aðeins of þroskuð,“ sagði Martha hlæjandi í samtali við Fréttablaðið, aðspurð hvort hún hefði átt von á því að vera valin í landsliðið í fyrsta sinn á ferlinum.

„En þetta er frábært og æðislegt að fá þetta tækifæri,“ bætti Martha við. En er þetta eitthvað sem hana hefur lengi dreymt um? „Já, ég var alltaf brjálud þegar ég var ekki valin í landsliðið. Ég er keppnis-manneskja og hef metnað,“ sagði Martha sem hefur leikið vel með

KA/Þór í vetur og átt stóran þátt í góðu gengi nýliðanna.

„Þetta hefur gengið vel í vetur og það er gaman að fá þessa viðurkenningu,“ sagði Martha.

Eins og áður sagði er Martha tannlæknir og rekur sína eigin stofu á Akureyri. Uppi varð smá fótur og fit þegar hún var kölluð inn í landsliðið.

„Þetta var dálítið vesen. Þegar aðstoðarkonurnar mínar heyrðu þetta töldu þær saman að við þyrftum að færa 80



sjúklinga. Þær fengu þínu áfall en fóru síðan að færa til. Ég ætla bara að vinna alla laugardaga fram að jólum til að koma öllu þessu fólki saman. En það tóku allir rosalega vel í þetta og enginn pirraður,“ sagði Martha.

Ísland mætir Tyrklandi í kvöld, Make-dóníu á morgun og Aserbaidsjan á sunnudaginn. Riðillinn fer fram í Skopje í Make-dóníu. Efta liðið tryggir sér sæti í umspili um sæti á HM. – [íps](#)

Martha á fyrstu landsliðsæfingunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

JÓLAMATUR

FÖSTUDAGUR 30. NÓVEMBER 2018

Lífsstíll

Jólamatur

til að taka með

Steikarveisla - 2.990 kr. á mann

Hangikjötsveisla - 3.490 kr. á mann




SJÁVARBARIINN
 SEAFOOD RESTAURANT
 Sjavarbarinn - Grandagarði 9 - sjavarbarinn.is



Aldrei verið hamingjusamari

Alexandra Sif Nikulásdóttir er mörgum að góðu kunn fyrir að fjalla um heilbrigðan lífsstíl og holla hreyfingu á Instagram. Hún er einkapjálfi og keppti lengi í fitness. Alexandra er komin í sambúð og segir lífið leika við sig. ➔2

Alexandra var svo feimin sem krakki að hún þorði varla í skólasund. Þegar hún lítur til baka skilur hún varla hvernig hún hafði hugrekki til að stíga upp á svið á háum hælum í bikini að keppa í fitness. Alexandra er með hátt í átta þúsund fylgjendur á Instagram og leyfir fólki að skyggast inn í lífs sitt. MYNDIR/EYÞÓR

SVEFNSÓFAR

frá Innovation Living Denmark



FRODE
kr. 179.800



TURI
kr. 149.800

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Sólveig

Gísladóttir

solveig@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Ég ákvað að hætta á toppnum," segir Alexandra Sif Nikulásdóttir brosandí en um sex ára skeið var hún ein fremsta fitness-keppniskona landsins. „Ég afrekaði meira á þessu sviði en mig hafði órað fyrir þegar ég byrjaði að keppa. Ég var svo feimin sem krakki að ég þorði næstum ekki í skólasund. Þegar ég lít til baka skil ég varla hvernig ég hafði hugrekki til að stíga upp á svið á háum hælum í bikini að keppa í fitness. Ég fór í gegnum heilmikla sjálfsskoðun á þessu tímabili og lærði mikið um sjálfa mig. Um leið öðlaðist ég meira sjálfstraust," segir Alexandra sem bókstaflega geislar af heilbrigði.

Alexandra lærði förðun og vann hjá Make-Up Store þegar henni datt í hug að taka þátt í fitness-keppni á sínum tíma. „Ég var eins og lítill spagettireim því ég var mjög grannvaxin en þó í góðu formi. Ég skræði mig í fitness hjá fyrirtæki í þjálfun sem hét Betri árangur en í dag FitSuccess og stefndi á að keppa átta mánuðum síðar en Katrín Eva, eigandi þess og þjálfari, hafði mikla trú á mér og hvatti mig til að taka þátt í næstu fitness-keppni sem þá var innan átta vikna. Eftir að hafa hugsað málið ákvað ég að slá til og náði góðum árangri. Það varð til þess að ég skræði mig til leiks í stórrí keppni sem heitir Arnold Classic og varð þar með fyrst íslenskra kvenna til að keppa í flokki sem heitir model-fitness á þessu móti.



„Mér finnst skipta máli að vera einlæg og vera bara ég sjálf en ég veit líka að það er ekki hægt að gera öllum til hæfis.“

„Mér hefur alltaf þótt gaman að skrifa. Ég skrifaði leikrit þegar ég var í 6. bekk og það var sýnt á afmæli skólans míns. Ég er mjög stolt af því," segir Alexandra.

Gamaldags samfélagsmiðlastjarna

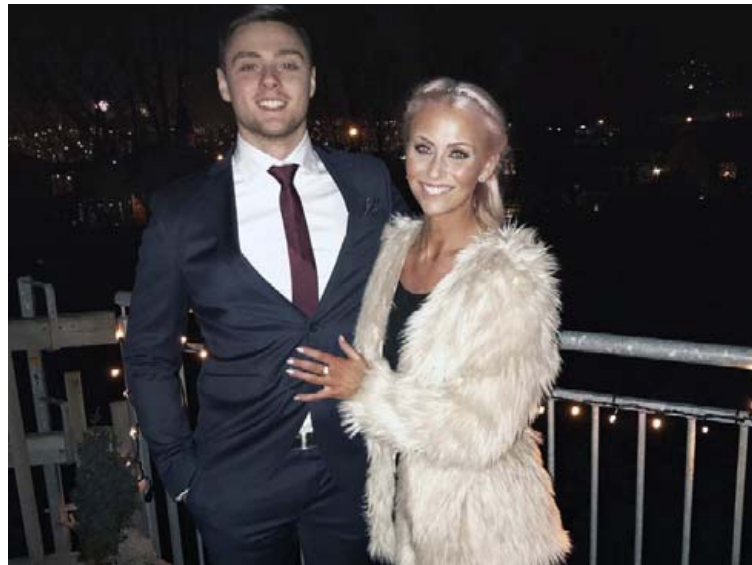
Alexandra var lengi meðal vinsælustu SnapChat-stjarna landsins en færði sig fyrir á þessu ári alfarið yfir á Instagram þar sem hún er með hátt í átta þúsund fylgjendur. Innt eftir því hvað hún fjalli um á Instagram kemur í ljós að það er allt milli himins og jarðar. „Ég sýni t.d. hvernig ég undirbý mig fyrir æfingar en ég fer í ræktina 5-6 sinnum í viku, stundum kl. 6 á morgnana. Ég sýni frá því hvað ég elda og baka, fer yfir förðunaráð, ferðalög og bara það sem mér dettur í hug hverju sinni. Ég breyti myndunum ekki í tölvu til að fá fallegra „feed“ eins og er vinsælt þessa dagana heldur set inn það sem mig langar. Mér finnst skipta máli að vera einlæg og vera bara ég sjálf en ég veit líka að það er ekki hægt að gera öllum til hæfis. Sumir fila mann og aðrir ekki. Ég sýni líka alveg myndir af mér ómálaðri með hárið út í loftið," segir Alexandra kankvislega og viðurkennir að inn við beinið sé hún dálítið feimin.

Hún segir að sinn helsti styrkleiki sé skipulagshæfileikar. „Ég er frekar gamaldags og nota dagbók til að skipuleggja mig. Ég var að gefa út dagbók fyrir næsta ár í samstarfi við Prentsmið, sem gerði grunninn að bókinni en ég lagði til mína skipulagstaktik sem setur sinn svip á dagbókina.“

Nýverið flutti Alexandra í eigin íbúð með kærastanum, Arnari Frey Bóassyni, og segir heimilið vera sinn gríðastað. „Ég fékk margar óskir um að sýna nýja heimilið mitt á Instagram en ég vil ekki sýna of mikið, það þurfa að vera einhver mörk. Ég er samt ekkert feimin við að sýna frá því sem ég er að gera heima hjá mér," segir hún.

Þau Arnar kynntust í ræktinni og náðu strax vel saman. „Ég var að æfa fyrir fitness-mót á annarri líkamsræktarstöð en vanalega og við kynntumst þar. Hann kom að horfa á mig keppa, sem mér finnst mjög krúttlegt, og stuttu síðar byrjuðum við að hittast. Okkur líður mjög vel saman og ég hef aldrei verið jafnánægð með lífið og núna," segir Alexandra brosandí að lokum.

Fylgjast má með Alexöndru á Instagram undir nafninu alesif.



Alexandra og Arnar kynntust í ræktinni.

Ég lærði þósurar af myndböndum á netinu," rifjar Alexandra upp en hún var á meðal þeirra tíu efstu í þeirri keppni. Margt hefur breyst frá því að hún fór að æfa fyrir fitness-keppni. „Það var t.d. ekki eins vinsælt hjá konum að lyfta lóðum eins og það er í dag," bendir hún á.

Eftir að Alexandra fór að æfa líkamsrækt markvisst ákvað hún að læra einkaþjálfun hjá World Class og í kjölfarið fékk hún starf hjá FitSuccess þar sem hún hefur unnið í sjö ár. „Mig langaði að læra enn meira um líkamsrækt og hollt mataræði. Ég vann við að þjálfá í gegnum netið og finnst frábært að geta miðlað til annarra af minni reynslu. Ég þjálfá konur á öllum aldri og margar þeirra eru með börn, þannig að ég gæti þess að þær fái raunhæfa æfingadagskrá og matarplan sem þær geta farið eftir og fellur að þeirra lífsstíl.“

Langaði að verða leikkona

Alexandra segist hafa fundið sig vel í fitness því hún hafi mikinn metnað og sjálfsgá, hafi gaman af því að fara í ræktina og hugsa vel um mataræðið. „Hins vegar fannst mér stundum erfitt að fara á bikiniinu upp á svið að keppa en í raun fer maður þá í ákveðið hlutverk. Þetta er eins og að stíga inn á leiksvið," segir Alexandra og bætir

við að sem barn hafi hana langað til að verða leikkona þegar hún yrði stór. Hún átti ekki langt að sækja leiklistaráhugann en afi hennar og amma voru bæði leiklistarmenntuð.

„Mér hefur líka alltaf þótt gaman að skrifa. Ég skrifaði leikrit þegar ég var í 6. bekk og það var sýnt á afmæli skólans míns. Ég er mjög stolt af því. Af minni hét Þorvarður Helgason og var rithöfundur, leikari og bókmenntagagnrýnandi. Hann hjálpaði mér stundum við ritgerðasmíð og hafði gaman af. Amma, Hilde Helgason, var leikkona og leiklistarkennari. Hún kenndi fjölda manns sem eru leikarar í dag og ég var svo heppin að fá stundum að fylgjast með henni í vinnunni. Ég held ég láti leiklistardrauminn ekki rætast úr þessu, ég er mjög sátt við það sem ég er að gera í dag," segir Alexandra glaðlega en hún fær útrás fyrir sköpunarþörfina með því að skrifa greinar á www.framinn.is, auk þess sem hún var lengi með persónulegt blogg.

„Um tíma sá ég um heilsíðu í DV og skrifaði um líkamsrækt og síðar fyrir tímaritið Bleikt þar sem ég fjallaði m.a. um jákvætt hugarfar, heilsusamlegan lífsstíl og lífið almennt. Mér fannst það mjög gaman," segir Alexandra sem smám saman færði sig yfir á samfélagsmiðla.

Fólk er kynningarbláð sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundnið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Oddur Freyr Þorsteinnsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is s. 512 5358

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 512 5442, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429,

SMÁRALIND



GJAFAKORT SMÁRALINDAR
ÓTAL GLÆSILEGIR MÖGULEIKAR

Tól með

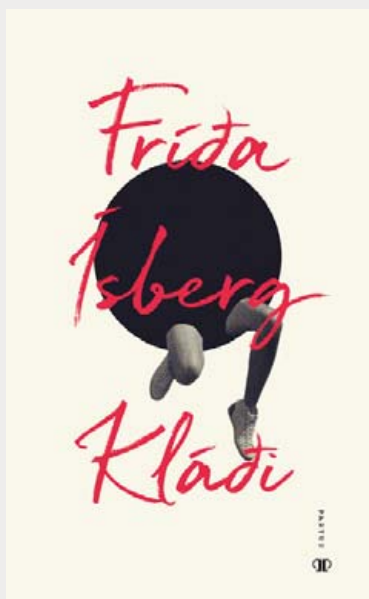
Sissel

19. DESEMBER Í ELDBORG HÖRPU

VIKING BRUGGHÚS ICELANDAIR MIDASALA Á HARPA.IS/SISSEL SÖG

Við fögnum líka rauðum jólum

með **30%** afslætti af okkar uppáhalds skáldsögum



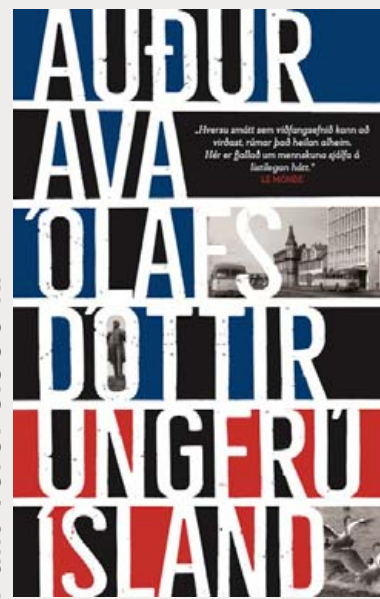
Fullt verð: 5.990 kr

TILBOÐ 4.193 kr



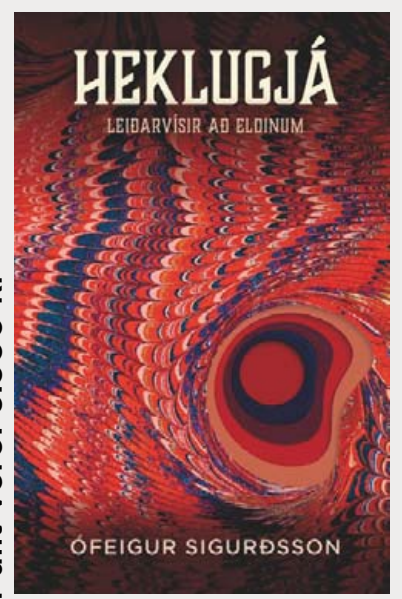
Fullt verð: 6.490 kr

TILBOÐ 4.543 kr



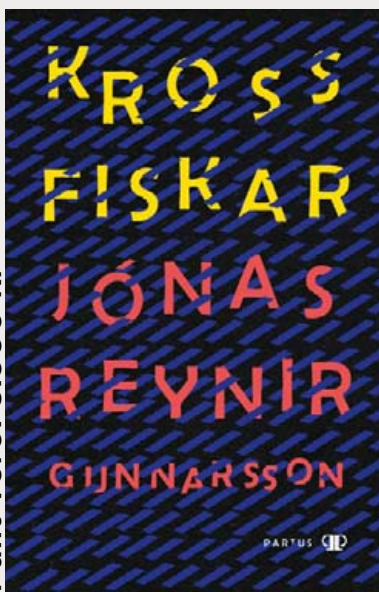
Fullt verð: 6.990 kr

TILBOÐ 4.893 kr



Fullt verð: 6.990 kr

TILBOÐ 4.893 kr



Fullt verð: 5.990 kr

TILBOÐ 4.193 kr



Fullt verð: 5.999kr

TILBOÐ 4.199 kr

Eldri borgarar,
öryrkjar og
háskólanemar fá
15% afslátt
af öllu í desember

*gildir ekki með öðrum afslætti



BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga til kl. 22.00
facebook.com/malogmenning

Einu sparifötin sem þú þarft

Þeir sem eiga þjóðbúning ættu að klæðast honum 1. des. þegar haldið er upp á 100 ára fullveldisafmæli Íslands. Heimilisiðnaðarfélagið býður fólki aðstoð við að klæðast búningum sínum.

Sólveig
Gísladóttir

solveig@frettabladid.is



Við hjá Heimilisiðnaðarfélaginu kennum búningasam og er mjög annst um að fólki eignist eigin þjóðbúninga, og ekki síður að það taki gamla búninga í brúk. Í ár höfum við verið með verkefni í gangi í tilefni af hundrað ára fullveldisafmæli Íslands, sem við köllum Út úr skápnum, þjóðbúningana í brúk. Tilgangurinn með verkefninu var að draga fram alla þá búninga sem til eru í skápum, kistum og kössum og fá fólki til að klæðast þeim," segir Margrét Valdimarsdóttir, formaður Heimilisiðnaðarfélagsins.

Hún segist verða vör við að fólki sé feimið við að klæða sig í þjóðbúninga og fara í þeim í veislur og á mannamót enda séu búningarnir glæsilegir og vekja ávallt athygli. „Við ákváðum því að hvetja fólki til að klæða sig upp á fullveldisafmælinu á laugardaginn og bjóða því að hittast við Aðalstræti 10 til að sameinast öðrum sem einnig verða í búningi og fá þannig móralskan stuðning. Einnig veft fyrir mörgum að hnyta slísi eða festa húfur og því ákváðum við að bjóða fram aðstoð við það," segir Margrét en félagar í Heimilisiðnaðarfélaginu verða í sínu finasta þússi í Aðalstræti 10 á laugardaginn og aðstoða gesti við að klæðast eigin þjóðbúningum milli klukkan 11 og 12.30. Síðan mun hópurinn ganga saman að Stjórnarráðshúsinu klukkan 12.30 þar sem Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra setur fullveldishátíðina kl. 13 að viðstöddum Guðna Th. Jóhannessyni, forseta Íslands, Margréti II Danadrottningu og Lars Løkke Rasmussen, forsætisráðherra Dana.

„Félagar í Heimilisiðnaðarfélaginu verða í Aðalstræti 10 allan daginn og fólki getur litið til okkar ef það er forvitið að vita eitthvað um þjóðbúninga.“

Þjóðbúningar fram í dagsljósið

Verkefnið Út úr skápnum hefur hlotið góðar viðtökur að sögn Margrétar en því hefur verið haldið á lofti víða á landinu. Margrét segir þjóðbúninga víða að finna en helsta áskorunin sé að fá fólki til að klæðast þeim.



Margrét segir ungt fólki hafa töluverðan áhuga á þjóðbúningum. Hér eru kát og þrúðbúin ungmenni á Árbæjarsafni.

„Fólki þarf oft aðstoð eða stuðning við að koma sér af stað til að nota þjóðbúninga sem spariföt því oft hafa búningarnir legið lengi óhreyfðir, kannski búningar sem ömmur áttu en passa ekki lengur. Til okkar hefur einnig komið fólki

með marga búninga og veit ekki hvað passar og heyrir saman, og við getum veitt ýmis góð ráð.“

Margrét segir þjóðbúninga mjög þægilegan fatnað enda séu þeir oft klæðskerassiðnir og passi fullkomlega. „Ef þú átt einn slíkan þarftu

ekki önnur spariföt," segir hún glaðlega.

Unga fólkið áhugasamt

„Við verðum vör við mikinn áhuga hjá unga fólkinu sem er mjög skemmtilegt," segir Margrét og

„Ef það er einhver dagur sem eðlilegt er að klæðast þjóðbúningi þá er það 1. desember.“

bendir á að hefð sé fyrir því að ungt fólki klæðist þjóðbúningum á peysufatadegi Kvennó, MR og Versló, einnig á árshátíð Menntaskólans á Akureyri auk þess sem mikil hefð sé fyrir þjóðbúningum á Ísafirði. „Maður finnur að unga fólkinu finnst svakalega skemmtilegt að klæða sig upp á fyrir þessa viðburði og gaman að fylgjast með því.“

Hún vonast til að sjá sem flesta í þjóðbúningum í miðbænum á laugardaginn. „Ef það er einhver dagur sem eðlilegt er að klæðast þjóðbúningi þá er það 1. desember," segir hún glettin.

Margrét Valdimarsdóttir og aðrir félagar í heimilisiðnaðarfélaginu taka á móti fólki í Aðalstræti 10 á laugardaginn milli klukkan 11 og 12.30 og aðstoða það við að klæðast þjóðbúningum sínum. MYND/ANTON BRINK

BÍLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Mest lesna bílablað landsins kemur næst út þriðjudaginn 4. desember næstkomandi.

Ritstjóri blaðsins er Finnur Thorlacius sem er bílaáhugamaður af lífi og sál.

Umsjón auglýsinga:

Atli Bergmann • atli@frettabladid.is • sími 512 5457



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Jólagjöf fagmannsins

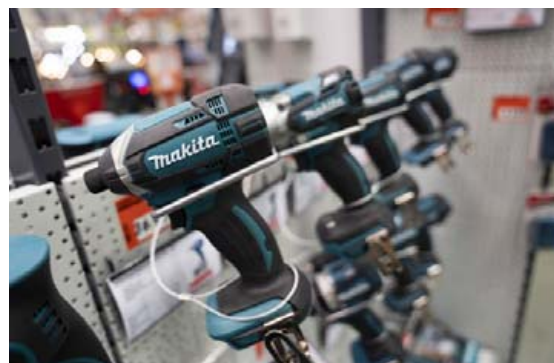
FÖSTUDAGUR 30. NÓVEMBER 2018 **Kynningar: BAUHAUS**



Hjá BAUHAUS vinna sérfræðingar með margra ára reynslu af verkfærum sem glaðir vilja gefa öllum ráð sem þurfa og vilja. MYND/EYÞÓR

Gæðavörur í jólapakkann

Í BAUHAUS er hægt að finna jólagjafir fyrir fagmenn, handlagið áhugafólk og í raun hvern sem er enda vöruúrvalið bæði breitt og mikið. Þar mætti því klára öll jólagjafakaup á einu bretti. ➔2



Vöruúrvalið í BAUHAUS er mikið. Yfir 120.000 vörunúmer eru í versluninni sem er 22.000 fermetrar. Þar ættu allir að geta fundið nýtsamlega vöru á góðu verði fyrir heimilið eða sem gjöf.

Framhald af forsiðu →

Það er mjög algengt að fólk komi til okkar í leit að sniðugum gjöfum sem og flottum gæðavörum sem hægt er að gefa bæði fagmönnum og öllum handlögnum áhugamönnum," segir Jón Björn Steingrímsson, deildarstjóri í verkfæradeild BAUHAUS.

Hver var vinsælasta gjöfin fyrir fagmanninn í fyrra? „Í fyrra var Dewalt skrúfvél langvinsælust en við búumst við að í ár muni gæðavörur frá Makita, Dewalt og Metabo verða í ófáum jólapökkum.“

Inntur eftir því hvort eitthvert eitt tæki sé nauðsynlegra en annað segir Jón Björn: „Laserlengdarmælirinn er tæki sem allir þurfa að eiga. Við bjóðum upp á margar mismunandi gerðir þannig að allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi. Þá eru skrúf- og borvélir líka verkfæri sem ættu að vera til á öllum heimilum.“

Það loðir við marga fagmenn að þeir eiga stórt safn af tækjum og tólum og erfitt að geta sér til um hvað vantar í safnið. Hvað á að gefa fagmanninum sem á allt? „Hjá okkur er hægt að fá fjölmörg frábær verkfærasett, til dæmis frá Makita og Bosch, sem allir fagmenn myndu vilja. Bæði sett með mörgum tækjum og einnig aukahlutum. En fyrir þá sem eiga erfitt með að velja réttu gjöfina er líka frábær lausn að gefa gjafabréf því fagmennirnir finna sér alltaf eitthvað sniðugt og nýtsamlegt hjá okkur.“

segir Jón Björn en bætir við einnig sé hægt að skila og skipta innan þriggja mánaða.

Ýmislegt sniðugt er að finna í BAUHAUS. Jón Björn nefnir sem dæmi Ryobi vörurnar sem séu frábærar fyrir alla handlagna. „Af Ryobi vörum má til dæmis nefna vinnuljós, bluetooth útvarps-tæki, pumpur, handdryksugur auk almennra verkfæra. Fyrir fagmennina myndum við mæla með gæðaverkfærasettum frá til dæmis Makita og Bosch sem allir fagmenn myndu vera ánægðir með undir tréð.“ Hann nefnir einnig bráðsniðuga gjöf sem sé tilvalin fyrir öll heimili, bæði stór og smá. „Það er Bosch skrúfvél sem hefur marga sniðuga og nýtsamlega aukahluti, til dæmis pipar og salt kvörn, vín-

upptakara, grillgræju, fínstillingu og bitasett fyrir skrúfun.“

Í BAUHAUS er að finna fjölda gæðamerkja. Þar má nefna Ryobi, Black&Decker, Dewalt, Metabo, Makita, Bosch, Stanley og Fein. „Fagmenn vilja gæði og áreiðanleika og velja merki eins og Metabo, Makita, Dewalt, Fein og bláa Bosch. Handlagnir og áhugamenn vilja vélar og tæki sem bjóða upp á marga aukahluti og þeir fá mikið fyrir peninginn þegar þeir velja sér vörur frá Ryobi, Black&Decker og græna Bosch. Við leitumst við að bjóða upp á mikið úrval verkfæra svo allir geti fundið eitthvað við sitt hæfi, bæði hvað varðar verð og gæði.“

Jón Björn segir lítið mál fyrir fólk sem lítið vit hefur á verkfærum að fá góða ráðgjöf hjá starfsfólki BAUHAUS. „Hjá okkur vinna sérfræðingar með margra ára reynslu af verkfærum sem gladdir vilja gefa öllum ráð sem þurfa og vilja. Við bjóðum alla velkomna til okkar og tökum vel á móti þeim.“

Margir kostir eru við að kaupa jólagjafirnar í BAUHAUS. „Vöruúrvalið er mikið og mjög breitt hjá okkur. Við erum með yfir 120.000 vörunúmer í verslun okkar sem er 22.000 fermetrar. Hér eiga allir að geta fundið nýtsamlega vöru á góðu verði fyrir heimilið eða sem gjöf fyrir hvaða tilefni sem er.

Nóg er af bílastæðum og mjög gott aðgengi bæði inn í verslun og að versluninni fyrir þá sem þurfa meira pláss. Hér eiga allir að geta klárað jólagjafainnkaupin sem og jólavörurnar sem þeir þurfa til að skapa góða jólastemningu heima hjá sér.“



Skrúfvél með upptakara, grillgræju, skærum, fínstillingu og fleiri aukahlutum.

TILBOÐ

94 HLUTA TOPPLYKLASETT

1/4" toppar, E-toppar, hjöruliður, skrall og bitahaldarar.
1/2" toppar, torx E-toppar og fleira.

vnr IBTGCAI094R

12.519 m/vsk

Fullt verð 17.884



TILBOÐ

130 HLUTA VERKFÆRASETT

1/4", 3/8" og 1/2" toppar, E-toppar, hjöruliður, skrall og bitahaldarar.
Fastir lykjar

vnr IBTGCAI130B

19.449 m/vsk

Fullt verð 29.922



TILBOÐ

HJÓLABORÐ MEÐ SKÚFFU

Verkfæraborð með skúffu og hillu.
Stærð:
690 (L) x 470 (B) x 815 (H) mm.

vnr IBTTCAI0101

25.655 m/vsk

Fullt verð 36.650



TILBOÐ

SKÓTÖNG

Til að krumpa rafmagnsskó
5 skiptanlegir kjaftar fylgja með!

vnr IBTGAAI0605

7.426 m/vsk

Fullt verð 12.376



TILBOÐ

150 HLUTA VERKFÆRASETT

1/4" toppar, E-toppar, hjöruliður, skrall og bitahaldarar.
1/2" toppar, torx E-toppar.
Skrúfjárn, hamar, griptöng, fastir lykjar og fleira.

vnr IBTGCAI150R

29.395 m/vsk

Fullt verð 45.222



TILBOÐ

28 HLUTA TOPPLYKLASETT

Skrall 36 tanna með læsingu
Toppar: 8 - 32mm
Framlengingar: 5" & 10"
T-Skaft, liður.
Framlengingu með LED ljósi.

vnr IBTGCAI2802

7.452 m/vsk

Fullt verð 11.465



TILBOÐ

PENNALJÓS LED

5W COB
230 Lumen
3xAAA

vnr IBTJJAI0405S

1.769 m/vsk

Fullt verð 2.722



TILBOÐ

51 HLUTA TOPPLYKLASETT

Skrall 36 tanna með læsingu
Toppar: 4 - 14mm.
Framlenging sveigjanleg 6"
Framlenging: 2" & 4"
Liður, T-skaft og fleira.

vnr IBTGCAI5102

5.893 m/vsk

Fullt verð 8.419



TILBOÐ

96 HLUTA VERKFÆRASETT

1/4" toppar, E-toppar, hjöruliður, skrall og bitahaldarar.
1/2" toppar, torx E-toppar og fleira.
Skrúfjárn og fastir lykjar.

vnr IBTGCAI9601

18.931 m/vsk

Fullt verð 29.125



TILBOÐ

151 HLUTA TOPPLYKLASETT

1/4", 3/8" og 1/2" toppar, E-toppar, hjöruliður, skrall og bitahaldarar.
Toppastærðir 4,5 - 32 mm.

vnr IBTGCAI151R

19.412 m/vsk

Fullt verð 29.865



Léttara líf fagmannnsins með góðu skipulagi

Nákvæmni er lykilatriði þegar kemur að hvers kyns fagvinnu. Til að leysa hlutina sem best af hendi er mikilvægt að hafa réttu tólin við höndina hverju sinni og þurfa ekki að eyða löngum tíma í að róta eftir því sem vantar.



Hér er dæmi um stórsniðuga heimagerða verkfærageymslu úr gömlu vörubretti.



Eggjabakkar eru til margra hluta nytsamlegir og má meðal annars nota til að halda utan um smáhluti í verkfærageymslunni.

JÓLAGJÖF FAGMANNNSINS FÆST HJÁ ÍSMAR

2017-2018
Fyrirmyndaryfirtaki
Ítrektri
Vakvæðni & Stærð

2018
Framúrskarandi
Yfirtaki



...VIÐ MÆLUM MEÐ ÞVÍ **BESTA**

ÍSMAR
SÍÐUMÚLA 28 - ISMAR.IS

Þeir sem temja sér að hafa verkfærageymsluna í röð og reglu eiga mun ánægjulegri, markvissari og árangursríkari vinnu fyrir höndum. Hér eru góð ráð til að skipuleggja verkfæralagerinn.

- Byrjaðu á því að safna öllum verkfærum, skrúfum, tækjum og tólum á auðan flöt á gólfinu. Það getur verið gott að breiða dúk eða teppi undir til að forðast rispur og að óhreinindi dreifist um allt.
- Hentu öllu sem er ónýtt og úr sér gengið.
- Þurrkaðu af því sem þú ætlar að eiga.



Það er best að geyma smáhluti í hólfaskiptum hirslum.

- Þvoðu verkfærakassann eða hirslurnar þar sem verkfærin eru geymd.

Síðan eru nokkrar leiðir til að flokka verkfærin:

- Hafðu sams konar verkfæri saman í hólf eða skúffu; til dæmis öll skrúfjárn saman, skiptilykla saman, mælitæki saman og svo framvegis.
- Flokkaðu eftir virkni: Festingar og boltar hafa til að mynda sams konar virkni og getur verið gott að hafa á svipuðum stað.
- Flokkaðu eftir verkefnum: Ef þú ert mikið að fást við sömu verkefni eins og til dæmis að laga vatnslagnir, bílvélar eða leggja rafmagn getur verið gott að hafa öll þau verkfæri sem til þarf saman á einum stað svo ekki þurfi að róta eftir þeim á mörgum stöðum í hvert skipti.
- Flokkaðu eftir vinsældum: Hafðu þau verkfæri sem þú notar oftast á aðgengilegasta staðnum.
- Vertu með lítil hólf eða box undir smáhluti eins og skrúfur og nagla.
- Merktu hverja skúffu.
- Vendu þig á að þurrka af verkfærunum eftir notkun og settu þau á sinn stað.



Það getur reynt á taugarnar að leita að rétta verkfærinu þar sem öllu ægir saman.

ALLT FYRIR

MÚRBÚÐARVERÐ

BAÐHERBERGIÐ



BoZZ sturtuhorn
rúnað 6mm hert gler
80x80x195 **34.990**
90x90x195 37.990



BoZZ sturtuhorn
ferkantað 6mm hert gler
80x80x195 **34.990**



BoZZ glerþil
8mm hert gler
95x220 **23.990**
120x220 27.990



BoZZ baðþil
6mm hert gler
80x140 **12.990**



Gólf- og veggflísar frá 950 kr. m²



CERAVID SETT
WC - kassi, hnappur
og hæglokandi seta.
Þýsk gæðavara
38.890



BoZZ sturtuklefi
ferkantaður m/stöng,
blöndunartækjum og
brúsu
80x80x200 **54.990**
90x90x200 59.990



BoZZ sturtuklefi
rúnaður m/stöng,
blöndunartækjum
og brúsu
80x80x200 **54.990**
90x90x200 59.990



Riga salerni með setu,
gólf- eða veggstútur
21.990



Guoren 1L Hitastýrt
baðtæki standard
16.990



Ceravid Hand-
laugarsett 45cm
með blöndunartæki
14.990



BOZZ- LH2205-1
Hitastýrt sturtutæki með upp eða niðurstút.
8.890 (rósettur fylgja)



Sturtuset
verð frá
2.890

Tower Nano sturtuset
11.990



GUOREN
Guoren Sturtuset
með hitastýrdum blönd-
unartækjum
34.990

Reykjavík Kletthálsi 7. Opíð virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Reykjanesbær Fuglavík 18. Opíð virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Netgíró
Betri leið til að versla

MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla, alltaf!



Verkamenn, sjómenn og förufolk eru meðal helstu fyrirmynda Sigurðar Petersen. MYND/EYÞÓR

Veitir andlega velliðan

Um þrettán ár eru síðan Sigurður Petersen hóf að tálga og skera út ýmsa skemmtilega karaktera úr ólíkum viðartegundum. Áhugamálið veitir honum bæði gleði og ánægju.

Starri Freyr
Jónsson
starri@frettabladid.is



Bændur, verkamenn, sjómenn og förufolk sem fór á milli bæja og gerði ýmis viðvik fyrir mat og gistingu hér áður fyrr eru meðal fyrirmynda Sigurðar Petersen sem tálgar og sker út ýmsa skemmtilega karaktera úr ólíkum viðartegundum. „Mér hefur alltaf fundist þetta vera fólkið sem stendur mér næst. Ég tálga aðallega karaktera vegna þess að það höfðar mest til mín. Ég nota ekki raunverulegar persónur sem fyrirmyndir en hef þó í huga það fólk sem ég hef haft mest samskipti við í gegnum tíðina.“

Um þrettán ár eru síðan Sigurður byrjaði á þessu áhugamáli sínu.

„Sjómennskan var lengstum aðalstarf mitt, fyrst á fiskiskipum en síðar farskipum sem stýrimaður og skipstjóri. Það var lítið um tómstundir á þessum tíma, nema þá helst að ganga með veiðistöngina með fram ýmsum vatnsföllum stórum og smáum og svo bóklestur. Síðustu þrettán árin vann ég í landi og þá gáfust betri stundir til tómstunda. Ég prufaði ýmislegt en fann mig hvergi þar til ég fór að reyna við tréskurð.“

Hann sótti nokkur námskeið hjá tréskurðarmeisturum, aðallega til að læra að halda rétt á verkfærunum. „Eftir að hafa reynt við ýmsar tegundir tréskurðar og trérennsli fann ég mig best með hníf í hendi og máttulega stóran trébút til að tálga. Þetta áhugamál veitir mér gleði og ánægju, það hvílir hugann



Sigurður Petersen. MYND/EYÞÓR

frá amstri dagsins og veitir mér andlega velliðan.“

Góðar viðtökur

Viðtökur almennings hafa komið honum á óvart en vörurnar selur hann undir nafninu Gluggagallery. „Í fyrstu var ég bara að stytta mér stundir og njóta þess sem ég var að gera. Fyrir vikið söfnuðust upp gripir heima þar til staðan varð loks þannig að ég hafði nánast ekki pláss fyrir þá lengur. Ýmsir spurðu mig hvort ég ætlaði ekki að selja gripina en þá þótti mér óraunhæft að hugsa til þess að einhver væri tilbúinn að borga fyrir þá. Að lokum tók ég tilboði frá ágætum konum sem voru með fyrirtæki á Laugaveginum og setti þá í sölu hjá þeim. Það kom mér á óvart og gladdi mig mjög hvað margir vildu eiga þessa gripi

og voru tilbúnir að borga fyrir þá.“

Um síðustu helgi tók Sigurður þátt í sýningunni Handverk og hönnun sem fór fram í Ráðhúsi Reykjavíkur. „Sýningin gekk alveg ágætlega eins og í fyrri skiptin sem ég hef tekið þátt. Fram undan er síðan að vinna upp lager því það gengur alltaf á birgðirnar fyrri hluta vetrar. Ég hef sett mér það markmið að smíða hefilhest en það er nokkurs konar stóll og búnaður til að halda trénu föstu meðan verið er að heflla börkinn af og það sem maður vill taka af trénu. Svo hefur mér verið boðið að taka þátt í nokkrum verkefnum sem ekki er hægt að segja nánar frá á þessu stigi.“

Nánar má kynna sér verk Sigurðar á Facebook undir Gluggagallery.

ISKRAFT

HUE START KIT

24.990 kr

Með rofa, litað, brú, 3x10W E27 Led perur. 6167027

SNJALLARI LÝSING MEÐ SÍMANUM ÞÍNUM

Með HUE frá Philips stjórnar þú lýsingunni á heimilinum með símanum, hvar og hvenær sem er.





7.0Ah

Passar í allar 18V vélar



BOSCH

Bláa línan

Fyrir hröfuharða!

Elsti og stærsti framleiðandi rafmagnsverkfæra í Evrópu. Allir hlutar framleiðslunnar eru í þeirra höndum og skilar það sér til viðskiptavina í öruggari, endingarbetri og viðhaldsminni rafmagnsverkfærum.

Bosch ábyrgist að varahlutir fái st í rafmagnsverkfæri frá fyrirtækinu í allt að 10 ár frá framleiðslu þeirra sem er ábyrgð sem fáir bjóða.

ProCore 18V, 7,0Ah
2 rafhlöður og hleðslutæki

52.995

748800485

87% meira afl en áður, 50% fleiri borgöt en áður, 41% fleiri snúningar*

*Samanburður við BOSCH 18V GBA 6,0Ah



Rafhlöðuborvél

- Hleðsluborvél GSR 18V 2X1,5Ah Li
- Kemur í L-Boxx tösku með hleðslutæki
- 2 gírar 0-450 /0-1400 sn/min
- 10 mm patróna • 38 Nm

36.995

748740990



Rafhlöðuborvél

- Hleðsluborvél GSR 18V 2X2,0Ah Li
- Kemur í L-Boxx tösku með hleðslutæki
- 2 gírar 0-500 /0-1900 sn/min
- 13 mm patróna • 63 Nm

39.995

748740993

BYKO

GERUM PETTA SAMAN

Mikilvægt að vernda hnén

Það er mjög auðvelt að fara illa með hnén ef það er unnið á þeim og samkvæmt könnunum glíma margir iðnaðarmenn við hnémeiðsli. En rétt tækni og góðar vinnubuxur með púðum geta hjálpað.

Oddur Freyr
Þorsteinsson

oddurfreyr@frettabladid.is



Það er ekki tekið út með sældinni að vinna mikið á hnjánum. Margir iðnaðarmenn þurfa að eyða miklum tíma á hnjánum og það veldur álagsmeiðslum, sérstaklega ef enginn hlífðarbúnaður er notaður. Í nýrri könnun frá samtökum pípara í Bretlandi er komist að þeirri niðurstöðu að 75% pípara glími við meiðsli á hnjám. Heil 57% þátttakenda í könnuninni sögðu að þeir þyrftu að fara í aðgerð til að láta skipta um hnélið seinna meir vegna álags í starfi og 59% sögðu að þeir þyrftu að öllum líkindum að setjast í helgan stein snemma vegna meiðsli á starfi. Í annarri könnun frá Bandaríkjunum fékkst sú niðurstaða að 40% byggingarverkamanna þurfi að glíma við meiðsli í vinnu sinni.

Ráð til að vernda hnén

Hnén eru sérstaklega viðkvæm fyrir meiðslum þar sem flestar hreyfingar reyna á hnén og þetta er flókinn liður sem ber alla líkamsþyngdina. En það er hægt að hafa nokkur einföld ráð í huga til að vernda hnén.

- Passið að bera ekki of mikla þyngd í einu og lyfta rétt. Ef fólk glímir við hnémeiðsli getur verið



Margir iðnaðarmenn þurfa að vinna mikið á hnjánum og það getur orðið til þess að þeir verði að hætta störfum fyrr en ella. NORDICPHOTOS/GETTY

gott að reyna að forðast að lyfta þyngd beint af gólfinu og fá hjálp þegar hún býðst. En ef það er ekki í boði gæti hjálpað að setja slæma hnéd á jörðina og hinn fótinn niður áður en lyft er. Þá fer meirihlutinn af þyngdinni á góða hnéd.

- Ekki færa hluti með því að sveifla fætinum til hliðar. Ef þú þarf að færa eitthvað með fætinum skaltu beina liðnum rétt, eins og þegar sparkað er í

fótbolta, þannig að þú skapir ekki óeðlilegt álag á liðinn.

- Ekki nota hnéd til að færa eða berja í hluti.
- Passið að vinnuvæðið sé hreint og snyrtilegt svo þið dettið ekki um neitt eða rennið til og farið sérstaklega varlega í hálfu.
- Stigið með öllum fætinum á tröppur eða stiga.
- Ekki snúa upp á líkamann að óþörfu, það veldur álagi á hnén.
- Hitið upp fyrir átakavinnu.

Sumir verða að vera mjög mikið á hnjánum í vinnunni, þannig að þessi ráð og það að fara varlega kemur ekki í veg fyrir meiðsli. Þá er rosalega mikilvægt að vera vel búinn og í áreiðanlegum hlífðarbuxum með góðum púðum.

- Styrkið hnén til að koma í veg fyrir álagsmeiðsli, t.d. með lyftingum.
- Ekki stökkva úr nokkurri hæð, notið stiga og handföng til að fara varlega niður.
- Verið í góðum skóm sem passa vel, henta í vinnuna og valda engu óþarfa álagi á hnén.

Sumir verða að vera mjög mikið á hnjánum í vinnunni, þannig að þessi ráð og það að fara varlega kemur ekki í veg fyrir meiðsli. Þá er rosalega mikilvægt að vera vel búinn og í áreiðanlegum hlífðarbuxum með góðum púðum. En þá er það spurningin, hvaða vinnubuxur eru bestar?

Nýlega var mikil umræða um

hvaða vinnubuxur henta best þegar unnið er mikið á hnjánum í Facebook-hópnum Iðnaðarmenn Íslands, sem er með rúmlega fimm þúsund meðlimi. Þar deildu nokkrir reynsluboltar reynslu sinni af ýmsum gerðum af vinnubuxum og samkvæmt þeim bera nokkur merki augljóslega af.

Snickers fær mikil meðmæli

Það merki sem var nefnt oftast og lofað mest var Snickers. Margir voru sammála um að það væru bestu vinnubuxur sem þeir hefðu prófað og einn sagði að það hefði breytt lífi hans að hætta að kaupa „drasl buxur“. Annar segist hafa prófað ýmis merki þangað til hann keypti Snickers og hann hafi ekki skipt síðan. Margir hrósa buxunum fyrir að vera endingargóðar og léttar og hnépúðunum frá Snickers er líka hrósað.

Jobman vinnubuxurnar njóta líka greinilega vinsælda og nokkrir nefna þær sem bestu vinnubuxurnar. Þær eru sagðar teygjanlegar, léttar og góðar. Einn gagnrýnir þær hins vegar fyrir að vera ekki sérlega endingargóðar.

Önnur merki sem voru nefnd voru Björnkläder, Helly Hansen, Mascot, Flugger og Bulldog. Það er því úr nógu að velja þegar kemur að góðum vinnubuxum og enginn iðnaðarmaður á Íslandi ætti að þurfa að þola hnémeiðsli að óþörfu.



Frábær jólatilboð á vönduðum vinnufatnaði



HH Chelsea Evolution vatnsheldur jakki/skel, kr. 45.731.- m. vsk.
Jólatilboð kr. 28.649.- m. vsk

HH Chelsea Evolution smíðabuxur 4 way. Teygja fyrir ofan hné. kr. 25.840.- m. vsk.
Jólatilboð kr. 17.805.- m. vsk



HH Lifa Merino grunnlagspeysa m/kraga Litir: Svart / grátt kr. 13.143.- m. vsk.
Jólatilboð kr. 7.369.- m. vsk

HH Lifa Merino grunnlagsbuxur Litir: Svart / grátt kr. 11.118.- m. vsk.
Jólatilboð kr. 6.233.- m. vsk



Frábærar jólagjafir

Mikið úrval af verkfærum á betra verði
Roebuck
Lifetime warranty



Gildir út desember

Mótorar - Legur - Gírar - Rör - Fittings - Slöngur - Fatnaður og allt hitt...



**Brammer
Ísland**

STEINHELLU 17A | 221 HAFNARF. | S. 522 6262
Pantanir og fyrirspurnir berist til reykjavik@brammer.biz

Powered by
RUBIX

ALVÖRU VERKFÆRI

JÓLAGJAFIR

FYRIR ALVÖRU FAGMENN

Á DESEMBERTILBOÐI



Höggborvél m/broti

PH26T SDS+ 2,4j

Höggborvél m/broti sem hentar sérstaklega vél í að bora 6-16mm göt. Sterkur 800W mótur skilar afli fyrir erfiðar aðstæður.

TILBOÐ 30.900 KR.

Vnr: MW 4933464580



Borvél 50Nm

M18

+ Tvær 1,5 Ah rafhlöður, hleðslutæki og taska.

POWERSTATE™ mótur
REDLINK PLUS™ yfirálagsvörn
LED ljós
REDLITHIUM-ION™ rafhlöður

TILBOÐ 33.900 KR.

Vnr: MW 4933451415



Borvél 44Nm

M12 FUEL FPD-602X

+ Tvær 6,0 Ah rafhlöður, hleðslutæki og taska.

Ójafnað afl 44 Nm.
Skilar allt að 1700 RPM.
Lengd aðeins 185 mm.

TILBOÐ 41.900 KR.

Vnr: MW 4933459806



Fjölnota hjólsög

M12 FUEL FCOT-422X

+ 2 rafhlöður, 4,0 og 2,0 Ah, hleðslutæki, taska, 3 blöð og rykhlíf.

Getur sagað járn, ryðfrítt stál, aðra málma, gífs, trefja/plastefni og keramik.
POWERSTATE™ mótur 20.000 RPM.
REDLINK PLUS™ yfirálagsvörn.
REDLITHIUM-ION™ rafhlöður.

TILBOÐ 49.900 KR.

Vnr: MW 4933464619



Herslulykill & massavél

M18 FUEL

+ Tvær 5,0 Ah rafhlöður, hleðslutæki, töskur og felgutoppar.

Hægt er að massa einn bíl á hleðslunni með massavélinni. Herslulykillinn er með 4 átaksstillingar, herðir 40Nm/120Nm/300Nm/0-120Nm.

TILBOÐ 99.900 KR.

Vnr: MW 4933459356



Fjölnotavél

M18 BMT-421C

+ 2 rafhlöður: 4,0 og 2,0 Ah, hleðslutæki og taska fyrir sandpappír og taska.

Haus fyrir sandpappír fylgir.
FIXTEC - losar blaðið m. einni smellu.
REDLINK PLUS™ yfirálagsvörn
REDLITHIUM-ION™ Rafhlöður

TILBOÐ 55.900 KR.

Vnr: MW 4933446210



Hitajakki

M12 HJ BL4-0

Vandaður hitajakki með 5 hitasvæðum sem dreifir hita á svæði og í vasa.

Virkar með öllum M12™ rafhlöðum. Allt að 8klst af hita á 2,0 Ah rafhlöðu.
TOUGHHELL™ teygjanlegt efni.
FREE FLEX™ hreyfanleiki.
Vatns- og vindpolinn.

TILBOÐ 27.900 KR.

Vnr: MW 4933464323



GEDORE Topplyklasett

GEDORE RED

Vandað topplyklasett með 172 hlutum.

Skröll í stærðum 1/2", 3/8" og 1/4" og allir helstu toppar og bitar.

18.990 KR.

Vnr: GD R45609032

VERKFÆRA SALAN

Jólagjafir fyrir hann

Besta ráðið til að finna jólagjöfina fyrir karlmann er að biðja hann að skrifa óskirnar niður á lista. Ef hann treystir sér ekki til þess eru hér nokkrar góðar hugmyndir til að auðvelda leitina.

Elin Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Það er alltaf gott að fá eitthvað í jólagjöf sem mann vanhagar um. Það geta vissulega verið alls kyns verkfæri sem nauðsynlegt er að eiga eða bara eitthvað allt annað. Ef fólk er í virkilegum vand-ræðum er alltaf hægt að kaupa einhvers konar upplifun. Það getur verið ævintýraferð, til dæmis á kajak eða í klifur, það gæti verið upplifun á veitingahúsi, sömuleiðis gæti það verið helgarferð út á land með hótalgistingu. Alls kyns upplifun er í boði um allt land.

Ýmiss konar nytjahlutir koma líka til greina. Húfa með ljósi fyrir hundaeigendur sem fara út að labba á kvöldin eða veiðimenn. Það gæti líka verið björkælir til að hafa í bílskúrnum eða vandaður orkubanki fyrir snjallsimann. Skeggsnyrtir gæti komið sér vel fyrir þá sem hafa látið sér vaxa skegg. Einnig timi hjá rakara sem býður upp á eðalskeggsnyrtingu og skeggolíu. Svo mætti bjóða kærastanum í hvalaskoðunarferð, kannski vín- eða bjórsmakk.

Ef herrann hefur áhuga á matargerð er hægt að gefa honum útigrill, vandað hnífasett, espressó-kaffivél eða aðra skemmtilega hluti

» Þráðlaus heyrnartól vilja flestir karlar eiga, hvort sem þau eru notuð heima eða í vinnu. Hægt er að fá slík heyrnartól á mismunandi verði.

Í eldhúsið sem matreiðslumenn hafa gaman af. Þar má nefna sous vide-tæki sem margir hafa fallið fyrir eða flottar björkönnur og einstaka fágæta bjóra. Eðalvínflaska er góð gjöf fyrir vínáhugamenn. Sömuleiðis er gott að eiga sóðavatnsvél í eldhúsinu eða safapressu. Grillpanna, góðir pottar og hægeldunarpottur eru góðar gjafir, eða hrærivél ef hana vantar á heimilið. Þá eru gourmet-matarkörfur kærkomin gjöf eða nám-skeið í matargerð.

Skraddarasaumuð skyrta væri örugglega vel þegin og sömuleiðis vandaðir spariskór. Flestir karlar



Það þarf ekki að vera svo erfitt að finna jólagjöf fyrir herrann.



Búast má við að einhver taki jólapeysu upp úr jólapakkanum en það er eiginlega alveg nauðsynlegt að eiga eina. Peysurnar eru vissulega margvislegar.

vilja sömuleiðis eiga herrailm eða rakspira í finu merki. Vönduð leðurbelti eru þarfþing fyrir flesta. Góðir vinnuhanskar geta komið að góðum notum hjá mörgum fagmönnum og ullarsokkar.

Þráðlaus heyrnartól vilja flestir karlar eiga, hvort sem þau eru notuð heima eða í vinnu. Hægt er að fá slík heyrnartól á mismunandi verði. Einnig eru þráðlausir hátalarar vinsælir. Tölvuleikir geta líka hitt í mark hjá ákveðnum aldri. Þá myndu margir þiggja spjaldtölvu eða jafnvel bara minnislykil. Tölvustýrða veðurstöð er sniðugt að eiga á heimilinu, go-pro-myndavél eða snjallúr.

Bækur eru alltaf góð gjöf, hvort sem það er til skemmtilestrar eða bækur sem varða ákveðin áhugamál, til dæmis matargerð. Ágætt ráð er að horfa til áhugamáls viðkomandi en auðvelt getur verið að finna gjöf sem samræmist því, hvort sem viðkomandi er í fótbolta, veiði, golfi eða fjallaklifri.

Panasonic

Hleðsluborvél EY 74A2 PN2G32

Patróna: 13 mm
Rafhlaða: 18V, 2 x 3,0 Ah
Li-Ion KOLALAUSS
1,8 kg
ToughTool IP
Verð:
39.200 kr.



ÖFLUGUR VINNUFÉLAGI

Auðveldaðu þér vinnuna með góðum græjum

VÉLAR & VERKEFARI

Skútuvogi 1c 104 Reykjavík Sími 550 8500 Fax 550 8510 www.vv.is

Fagmenn vilja alvöru grill

Big Green Egg
The Ultimate Cooking Experience

Þessir mögnuðu ofnar/grill eru byggðir á hinni ævafornu „komado“ leiðofna eldunaraðferð sem gefur gæfumuninn í allri eldamennsku. Þeir sem einu sinni prófa Big Green Egg grillin skipta aldrei aftur yfir. Ofnarnir eru til í ýmsum stærðum.



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

geiri
www.geirihf.is

STÖRDLHÚS
www.stordlhus.is

Sýningarsalur Draghálsi 4 - Sími: 535 1300 - verslun@verslun.is



**MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG
LÁGT VERÐ, ALLTAF!**



RYOBI

 **BAUHAUS**[®]



BAUHAUS REYKJAVÍK - Lambhagavegur 2-4 - 113 Reykjavík - 515-0800 - upplýsingar@bauhaus.is - www.bauhaus.is

Gott og gagnlegt í jólapakkann

Fagmaðurinn í lífi þínu á skilið að fá eitthvað fallett og nytsamlegt í jólagjöf, eitthvað sem kemur að notum en er líka bæði vandað og gagnlegt. Hér eru nokkrar ráðleggingar til þeirra sem vilja gleðja fagfólkið sitt um jólin.

Heyrnartól eru frábær gjöf fyrir vinnandi fólk. Bæði hvað varðar möguleikann á að útiloka hávaða í vinnuumhverfinu en ekki síður til að njóta afþreyingar í formi tónlistar, útlitavörðun, hláðvarps eða hljóðbóka. Heyrnartól er hægt að fá í ýmsum stærðum og gerðum en efst á óskalista margra eru sjálfsgætt heyrnartól sem sameina hvort tveggja, loka úti umhverfishávaða og eru þráðlaus með Bluetooth-tengingu svo hægt sé að nota símann sinn sem miðlara.

Verkfæri. Flest fagfólk veit alveg upp á hávaða tegund verkfæra það vill helst nota og þýðir lítið að reyna að plata það til að skipta. En ef þú vilt koma þinni fagmanneskju á óvart með jólagjöf skaltu finna út frá hvaða merki viðkomandi á flest verkfæri og velja þaðan. Sérstaklega á þetta við um batterisverkfæri því oft er hægt að nota sama batterið fyrir



Fagfólk úr flestum stéttum mun gleðjast yfir einhverjum þeirra jólagjafa sem fjallað er um hér.

mismunandi tegundir verkfæra úr sömu línu. Þannig getur fólk átt eitt eða tvö góð batteri en notað mun fleiri verkfæri úr sömu línu. Svo eru verkfæri úr sömu línu oft svipuð í hönnun og útliti og fara því vel saman í skáp eða skúr. Fatnaður. Það er misjafnt eftir störfum hvernig bunn-

adur á við og hvort fagmaðurinn í lífi þínu þarf meira á svuntu eða hjálmi að halda. Það er þó viss tegund af hlífðarbúnaði sem flestar starfsstéttir geta notað og það eru þægilegir stuðningssockkar. Flest fagfólk þarf ýmist að vera á þönum eða standa í fæturla bróðurpart vinnutímans og þá getur fótubúnaðurinn skipt höfuðmáli. Í pakkann má líka lauma góðu fótakremi og baðsalti fyrir fótabað. Sannkallaður draumur fagfólksins.

Kaffibrúsi. Á flestum skrifstofum er gert ráð fyrir kaffiþörf starfsfólks en því er ekki alltaf þannig farið hjá þeim sem til dæmis fara milli staða eða eru mikið á þönum í vinnu sinni. Og sumir eru með fin-



Fallegur brúsi eða bolli til að halda heitu kemur sér vel fyrir þá sem ýmist verja miklum tíma utan-dyra eða eru stöðugt á þönum í vinnunni.



Gott og nærandi fótakrem hentar vel í jólapakka alls fagfólks þar sem fæturla eru gjarna undir miklu álagi í vinnunni.

lega bragðlauka og geta bara ekki afborið vont vinnukaffi en þurfa samt öðru hvoru að fá sterkan skammt af koffeini. Lítil og handhægur hitabrúsi er frábær jólagjöf fyrir þetta fólk. Hann þarf að halda vel heitu og helst að hafa bæði þétt handfang og vera hægt að hengja hann á sig. Mikill kostur er ef hægt er að drekka beint úr brúsanum en svo er auðvitað líka fallett að hafa afskrúfanlegan bolli efst.

Handabúrdur. Í mörgum fagstéttum er töluvert álag á hendur, bæði vegna tíðra handþvotta og eins vegna umgengni við efni sem fara illa með húðina. Þá þurfa sumar stéttir að vera í hönskum allan daginn til að hlífa höndunum. Nokkrar litlar túbur eða dósir af handaburði saman eru

kjörgjöf fyrir flest fagfólk til að hafa í vasanum og bera á sig eftir þörfum.

Og ekki skaðar ef ilmurinn er indæll.



Flestir fagmenn gleðjast yfir því að fá góð verkfæri en ástæða er til að kynna sér hvaða merki eru í uppáhaldi hjá þeim áður en lagt er af stað í innkaupaleiðangur.



Góð heyrnartól geta reynst gulli betri í mjög mörgum starfsgreinum, bæði til að útiloka hávaða en líka til að stytta vinnustundirnar með áhugaverðum hláðvörpum eða góðri tónlist.

reykjafell.is

REYKJAFELL



Jólagjafir rafvirkjans

Reykjafell · Reykjavík, Akureyri og Reykjanesbæ 588 6000

100%
MERINO ULL



DEVOLD

FYRIR ÖMMU, AFA,
MÖMMU, PABBA,
BÖRNIN OG ALLA HINA!
.....
GOLFID, SKÍÐIN, GÖNGUNA,
VEIÐINA OG ALLA ÚTIVIST.

Lólaggjöfin í ár



BREEZE ZIP BOLUR HERRA
STÆRD S-XL
VERÐ 11.995 KR.



ISLANDER KID BOLUR
STÆRD 2-8
VERÐ 6.995 KR.



DUO ACTIVE JR. BOLUR
STÆRD 10-16
VERÐ 6.995 KR.



VAKSVIK BOLUR HERRA
STÆRD M-XL
VERÐ 13.995 KR.



DUO ACTIVE JR. ZIP BOLUR
STÆRD 10-16
VERÐ 7.995 KR.



DUO ACTIVE ZIP BOLUR DÖMU
STÆRD S-XL
VERÐ 11.995 KR.



EXPEDITION ZIP BOLUR DÖMU
STÆRD XS-XL
VERÐ 12.996 KR.



TINDEN SPACER HERRA
STÆRD M-XXL
VERÐ 29.995 KR.



ONA BOLUR DÖMU
STÆRD S-XL
VERÐ 12.995 KR.



ALNES BOLUR DÖMU
STÆRD XS-XL
VERÐ 12.995 KR.



EGGA DÖMU
STÆRD S-XL
TILBOÐ 29.995 KR.



ALNES SAMFELLA
STÆRD 68-98
VERÐ 4.995 KR.



ONA BUXUR DÖMU
STÆRD S-XL
VERÐ 12.995 KR.



ALNES BUXUR DÖMU
STÆRD XS-XL
VERÐ 12.995 KR.



DUO ACTIVE JR. BUXUR
STÆRD 10-16
VERÐ 6.995 KR.



BREEZE BUXUR HERRA
STÆRD S-XL
VERÐ 10.995 KR.



EXPEDITION BUXUR DÖMU
STÆRD XS-XL
VERÐ 11.995 KR.

YAK

ELLINGSEN

FISKIÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVABRAUT 1-3 AKUREYRI / 590 8500 / SÍÐAN 1916 / WWW.ELLINGSEN.IS



Engir tveir fuglar eins

Klukkan, speglar og blómamyndir eru meðal þeirra muna sem Ólafur Þorgils Guðmundsson sker út úr ólíkum viðartegundum.

Ólafur Þorgils Guðmundsson fór á eftirlaun fyrir rúmum áratug og hefur á þeim tíma dundað sér í skúrnum heima í Reykjanesbæ við að skera út ýmsa muni úr ólíkum viðartegundum. Meðal muna sem hann hefur skorið út á undanföllum árum má nefna klukkan, spegla og blómamyndir. „Mest hef ég þó skorið út félagsmerki knattspyrnufélaga í ensku og íslensku deildunum auk ýmissa fugla sem hafa vakið athygli.“

Langt vinnuferli

Útskurður á figúratífu fugla líki sem Ólafur hefur teiknað og hannað skapaðist af sjálfum sér segir hann, raunar sem tilbreyting og hefur heppnast ágætlega. „Ég kalla fuglana Óla fugla þar sem þeir eiga sér engar raunverulegar fyrirmyndir meðal lifandi fugla



Ólafur Þorgils Guðmundsson kallar trúfuglana sína Óla fugla.

en þess má geta að engir tveir fuglar eru eins. Vinnuferlið á hverjum fugli er mjög seinlegt. Í byrjun þarf að líma saman tvær passlega þykkar fjalir úr linditré og saga síðan ytra form fuglsins áður en skurður hefst. Ef það form skapast sem maður leitar eftir byrjar finni vinna með Dremel slipi sem fullkomnar formið. Eftir gróflípun er afraksturinn grunnaður og spartlaður til að fá slétta áferð undir sprejjaða lökkun. Hugmynda-banki minn er enn þá frjór og



Ólafur Þorgils Guðmundsson.

getur margt skemmtilegt fæðst á næstunni. Helst langar mig að skera eitthvað út sem ég get selt upp í efniskostnað og endurnýjun áhaldla.“

Skemmtilegt áhugamál

Ólafur er 79 ára í dag en hann fæddist í Sandgerði árið 1939. „Ég lærði málaraiðn og starfaði við þá iðn alla mína starfstíð. Við 67 ára aldur lagði ég pensilinn á hilluna en þá var ég þegar búinn að leggja grunn að ýmsu föndri en tréútskurður varð helst fyrir valinu eftir kynningu hjá Félagi eldri borgara á Suðurnesjum. Þetta er afar gefandi og skemmtilegt áhugamál sem gaman er að dunda sér við.“

Blaðlauks- og sætkartöflu eggjakaka

Fyrir tvo fagmenn

5 egg
1 msk. vatn eða mjólk
½ tsk. ferskt rósmarín, saxað smátt
¼ bolli parmesanostur (20 g)
Lítil sæt kartafla (100 g)
1 bolli þunnt sneiddur blaðlaukur
Salt og pipar
Smjör



Ljúffeng blaðlauks- og sætkartöflu-eggjakaka fyrir fagmenn.

Hrærið saman eggin og vatnið. Bætið næst parmesanostinum út í og smátt sóxuðu rósmaríninu og smá salti. Hrærið vel saman og setjið til hliðar. Afhyðið kartöfluna og skerið hana í þunnar sneiðar með beittum hníf eða mandólíni. Sjóðið kartöfluskífurnar í smá stund eða þar til þær eru mjúkar. Passið þó að sjóða ekki of lengi. Hellið vatninu af og þerrið með eldhúspurrku. Steikið blaðlaukinn upp úr smjöri í litlum potti þar til hann er orðinn mjúkur. Bætið þá sætu kartöfluskífunum út í og blandið vel saman. Hellið næst blaðlaukunum og sætu kartöflunum yfir eggja-blönduna. Bræðið smjör á pönnu og hellið eggja-blöndunni út á miðlungsheita pönnuna. Hrærið af og til varlega í kökunni til að hún eldist jafnar. Þegar eggjakakan á stutt eftir er henni skellt undir

heitt grillið í 1-2 mínútur eða þar til yfirborð hennar er orðið fallega brúnt. Setjið eggjakökuna á disk eða fat og skerið í fjóra hluta. Stráðið smátt sóxuðu fersku rósmaríni yfir.

Jólagjafahugmyndir



Beta verkfæraskápur Easy - 374 hlutir
174.900 kr.-



Beta LED vinnuljós 1838COB
8.900 kr.-



Holzmann hleðsluborvél AKS45IND
23.500 kr.-



Beta skrúfbitasett 860 EA/31
1.460 kr.-



Beta vinnubuxur 7860E
7.661 kr.-



Vatnshjól 20 metrar WSR20PRO
19.500 kr.-



Útskurðarverkfæri SCH6TLG
8.489 kr.-



Beta vinnuskór 7214FN
9.500 kr.-



IDN VÉLAR ehf | Smiðjuvegi 44-46 | 200 Kópavogur | s: 414-2700 | sala@idnvelar.is | www.idnvelar.is

Verðin gilda til 31. desember 2018 á meðan að birgðir endast. Öll verð eru í íslenskum krónum með vsk. og birtast með fyrirvara um innsláttar- og prentvillur.

Þú heyrir bara það sem þú vilt heyra.

Og heyrir það betur, sem aldrei fyrr.

Zekler 412S Streaming

19.900 kr.

Snjallur aðgerðir fyrir samtöl og tónlist

Nýir kraftmiklir hátalarar

Bluetooth

Heyrnarhlífarnar bjóða óviðjafnanleg hljóðgæði. Þráðlaust í gegnum bluetooth sem dregur 10m. Enginn utanaðkomandi hávaði. Fullkomin heyrnarvernd. zekler.com

SANDBLÁSTUR & MÁLMHÚÐUN
FERROZINK
HAFNARFIRÐI OG AKUREYRI
533 5700 / 460 1500

282 STYKKJA VERKFÆRAVAGN
179.000 KR.

7 SKÚFFU SETT
282 STYKKJA
Vörunr.:
7-LU237900105



SANDBLÁSTUR & MÁLMHÚÐUN
FERROZINK
HAFNARFIRÐI OG AKUREYRI
533 5700 / 460 1500

Frábærar vörur í jólapakkann



Hágæða vinnuföt í miklu úrvali

Sérmerkjum fyrir fyrirtæki



 DUNDERDON

Mikið úrval af öryggisvörum

Nú fást  vinnuföt í


GERUM PETTA SAMAN


Verkfæri og festingar

HAGI ehf Stórhöfða 37 • 110 Reykjavík • S. 414-3700 • hagi@hagi.is •  Hagi ehf HILTI



Það er misjafnt hvað fólk hefur mikið pláss fyrir jólatré. NORDIC PHOTOS/GETTY

Jólatré í plássleysi

Það vilja flestir hafa jólatré heima hjá sér um jólin til að fá eka hátíðarblæ á heimilið. En jólatré geta verið plássfrek og fasteignaverð er hátt, þannig að það hafa ekki allir pláss fyrir tré heima hjá sér. Hér eru þrjár einfaldar hugmyndir að óhefðbundnum jólatrjám sem taka lítið pláss.

Það er hægt að halla viðarplötu upp að veggnum og festa nagla á plötuna þannig að hægt sé að strengja jólaseriu fram og til baka yfir hana og skapa þannig hið keilulaga form jólatrésins með ljósum. Svo er hægt að rada pökkunum fyrir framan plötuna. Passið samt að þetta skapi enga eldhættu.

Það er líka hægt að líma barrgreinar á vegginn til að líkja eftir tré. Takið langa spýtu, ákveðið hvað „tréð“ á að vera svert neðst og sagið svo afganginn af spýtunni þannig að hver spýta sé styttri en sú sem kom á undan. Límið svo barrgreinarnar á spýturnar og festið spýturnar á vegginn með málningarlimbandi.

Síðast en ekki sist er hægt að nota krittartöflu, teikna á hana jólatré og festa jólaljós á „tréð“ með limbandi.



Jólaplata frá Attenborough

Hinn heimskunni sjónvarpsmaður David Attenborough gaf nýlega út tvöfalda hljómplötu sem inniheldur safn af upptökum af tónlist frumbyggja sem hann kynntist í vettvangsferðum í Suður-Ameríku á 6. og 7. áratug síðustu aldar, snemma á ferli sínum.

Útgefandi plötunnar segist ætla að hrinda af stað herferð á samfélagsmiðlum til að reyna að tryggja Attenborough efsta sætið á breskum vinsældalistum fyrir þessi jól. Takist það verður hinn 92 ára gamli Attenborough sá elsti til að klófesta toppsætið. Tom Jones á núverandi aldursmetið, en hann var 68 ára gamall þegar hann náði þessu sæti.

Lagið sem á að reyna að koma í efsta sætið heitir La Llegada, eða Koman, og það var tekið upp í Paragvæ.

Platan heitir David Attenborough – My Field Recordings from Across the Planet og þar er bæði að finna upptök af tónlist frumbyggja og frásagnir frá Attenborough sjálfum. Platan kom út seint í nóvember.

Nokkur innpökkunarráð

Oft getur verið vandasamt að pakka verkfærum og smíðatólum inn í gjafapappír, sér í lagi ef þau koma ekki í ferköntuðum kössum eða tösikum. Ýmsar leiðir eru færar til að gera gjafirnar fallegar.

Til dæmis mætti nota „karamelluaðferðina“ á löng og mjó verkfæri eins og skiptilykla, skrúfjárn og þjalir. Þá er verkfærinu rúllað inn í pappírinn og snúið upp á hvorn enda eins og á karamellu og bundið fyrir með

slaufu. Oft eru verkfæri beitt og geta borast í gegnum þunnan jólapappírinn. Því getur verið gott að vefja þeim fyrst inn í þykkann maskinupappír.

Stórum hlutum má pakka inn með „pokaáðferðinni“. Þá er sniðinn stór ferningur af gjafapappír og lagður á borð þannig að hann liggur eins og tígull fyrir framan pakkarann. Svo er gjöfin sett á miðjan ferninginn, gripið í efra og neðra horn tígulsins og þeim haldið uppi, gripið svo í hornin



til hliðanna þannig að verkfærið liggja á botni „pokans“. Síðan er pokanum lokað með slaufu.

Gjafapoka má fá í ýmsum stærðum og um að gera að nýta sér það. Kosturinn við gjafapokana er að þeir eru afar einföld lausn á flóknu vandamáli enda þurfa þeir ekki að aðlagast lögun gjafarinnar.

Ef fólk hrýs hugur við að reyna innpökkun má líka leyfa verkfærinu að njóta sín og líma einfaldlega stóra slaufu á það.

FRÁBÆR NÝJUNG

ENGINN HÁFUR EKKERT VESEN



TÆKNIBYLTING
INNBYGGÐUR GUFUGLEYPI Í HELLUBORÐI.
MEIRA PLÁSS, ENGIN FITA, BETRA LOFT.



SPANHELLUBORÐ MEÐ INNBYGGÐUM GUFUGLEYPI

PÝSK VERÐLAUNAHÖNNUN

LOSNAÐU VIÐ HÁFINN

Þýska hönnunarfyrirtækið BORA hefur unnið til margra verðlauna fyrir BORA spanhelluborðin sem eru með innbyggðum gufugleypi. Sparaðu pláss njóttu hreins lofts þegar þú eldar og losnaðu við fitu sem sest um allt eldhús sem fylgir eldamennskunni.

Sjá myndbönd á friform.is



BORA

5 ára ábyrgð á öllum raftækjum

Friform

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • friform.is

OPIÐ:

Mán. - fim. kl. 09 til 18
Föstudaga kl. 09 til 17
Laugardagar kl. 11 til 15

Leitinni er lokið



Hjá okkur færðu hina fullkomnu jólagjöf í ár "Supreme Hollywood meðferðarpakka" sem gefur æskuljóma og ferskleika. Þessi kröftuga og árangursríka langtíma meðferð á andliti er 100% náttúruleg sem Hollywood stjörnurnar velja sem fyrsta kost.

Þessi vinsæli "Supreme Hollywood meðferðapakki", er á jólatilboði með 120 þús.króna afslætti til 21.des.

Himnesk jólagjöf sem gefur raunhæfan kost á að eldast með reisu



The Facial
OF THE STARS
The skincare treatment everyone wants.
NUTRIENTS + OXYGEN

Háræðaslitsmeðferðir

ANDLIT – HÁLS – BRINGA



Að eldast með reisu er ósk okkar flestra

Við sérhæfum okkur í að fjarlægja háráðaslit, háráðastjörnur, blóðblöðrur og skemmdir í húð eftir rósroða. Yfirleitt þarf 3 meðferðir til að fjarlægja háráðaslit endanlega.

Fyrir þá sem gera kröfur um gæði og árangur

Bókið frían tíma í skoðun/viðtal



Hinn vinsæli hrukkubani frá Dermalactives er loksins kominn aftur.



Einnig er liftandi og stinnandi húðmeðferðar pakinn frá Dermalactives kominn.



Tilvalið í jólapakkann



Snyrtistofan Hafblik

Úr sjálfsvorkunn í mikla ástríðu

Anna Guðný Torfadóttir varð rúmliggjandi af magaverkjum 17 ára gömul. Þá kom í ljós að hún þoldi illa alls kyns fæðutegundir. Í fyrstu datt hún niður í mikla sjálfsvorkunn en fann fljótlega tilgang með ástandinu.

Vera
Einarsdóttir
vera@frettabladid.is



Sautján ára gömul var ég mjög illa haldin af magaverkjum og heimtaði sjálf að fá að fara í maga- og ristilspeglun sem gáfu ekkert athugasemdir til kynna. Fyrir tilviljun heyrði ég svo af grasa-lækninum Matthildi Þorlákssdóttur og komst að því að það var ýmislegt í fæðunni sem ég þoldi ekki. Ég fékk langan lista af fæðutegundum sem ég átti að forðast og þurfti að taka mikla u-beygju í lifinu, en á þessum tíma langaði mig auðvitað helst að borða skyndibita og djamma með vinunum eins og jafnaldrar mínir. Mér fannst ég mikið fórnarlamb og var ekki jafn lausnamiðuð eins og ég er í dag. Það var því í höndum mömmu minnar og systur að finna eitthvað

„Mér fannst ég mikið fórnarlamb og var alls ekki eins lausnamiðuð og ég er í dag.“

Anna Guðný Torfadóttir.

handa mér að borða,“ útskýrir Anna Guðný.

Með tímanum fór hún þó að taka hlutina í sátt enda fann hún mikinn mun á sér þegar hún sleppti glúteni, mjólkurvörum og hvítum sykri svo dæmi séu nefnd. „Ég upplifði einhvern skýrleika og orku sem ég hafði ekki fundið áður. Ef ég borðaði það sem ég þoldi illa varð ég aftur á móti algerlega uppgefin

og orkulaus. Ég áttaði mig líka á því að stress og kvíði höfðu sams konar áhrif,“ segir Anna Guðný sem ákvað í kjölfarið að fara í þerapiu til Guðbjargar Óskar Friðriksdóttur sem heitir Lærðu að elska sjálfa þig. „Hún hjálpaði mér svo mikið að ég fór að kenna efnid sjálf í samstarfi við hana.“ Anna Guðný er sömu-leiðis að klára nám í heilsumarkþjálfun og stefnir á að bjóða upp á netnámskeið eftir áramót. „Það verður á myndbandaformi og tilgangurinn að hjálpa fólki að taka öll þessi skref sem ég þurfti að taka varðandi mataræðið og andlega heilsu. Ég þurfti að gera það á einni nóttu en ég vil leiðbeina fólki í viðráðanlegri skrefum sem verða að varanlegum lífsstíl.“

Reynsla Önnu Guðnýjar kveikti áhuga hennar á að búa til uppskriftir og hjálpa fólki í sömu stöðu og hún og má segja að vandi hennar



Anna Guðný gerir mikið af því að prófa sig áfram í matargerð og bakstri. Hér er hún með köku sem hún fékk hugmynd að fyrir vikunni. MYND/EYÞÓR

hafi breyst í ástríðu. „Ég er mikill sælkeri og hef lagt mikið á mig til að finna lausnir til að fá mér t.d. sösur á jólnum eða vatnsdeigsbollur á bolludaginn án þess að það fari illa í mig. Með uppskriftum mínum vil ég sýna fólki að það er hægt að njóta allskyns góðgættis á hollan máta,“ segir Anna Guðný sem heldur úti bæði Facebook- og Instagramsíðu undir heitinu Heilsa og vellíðan þar sem hún setur inn uppskriftir og allskyns hugleiðingar. „Ég reyni meðal annars að höfða til kvenna en við þurfum að læra að elska okkur sjálfar til að líða vel og á líðan okkar ekki að fara eftir álit annarra eða tölu á vigtinni,“ svo dæmi séu nefnd. „Þá reyni ég eins og ég get að hvetja fólk til að vera úti í náttúrunni en það eitt þúslar svo mörgum þúslum saman í höfðinu á okkur og bætur alla lund og líðan.“

Hér fylgir uppskrift að hráköku sem Anna Guðný fékk hugmynd að þegar blaðamaður hafði samband. „Ef ég fæ einhverja hugmynd að mat þá verð ég að framkvæma hana og geri mikið af því að prófa mig áfram,“ segir Anna Guðný sem gaf út sína fyrstu netbók með eigin uppskriftum fyrir skemmstu en hana má nálgast á heimasíðunni heilsaogvellidan.com.

Berjaást

Botn
200 g ristaðar heslíhnetur
50 g haframjöl
5 msk. möndlumjör
4 msk. hrákakó
3 msk. kókosolia
150 g döðlur
Smá gröft salt

Byrjið á því að rista heslíhnetur við 150°C á blæstri í 10-15 mín. Nuddið svo hýðið af þeim þegar þær hafa kólnað. Setjið þær í matvinnsluvél og bætið restinni af innihaldsefnunum saman við. Þjappið botninum lauslega niður með höndunum í smelluform. Setjið hann svo í frysti.

Grunnur að fyllingu
400 g kasjúhnetur
200 ml kókosolia

250 g kókosjógurt frá Abbot Kinney's (fæst í Nettó)

Skellið öllum innihaldsefnunum saman í blandara og látið hann vinna alveg þar til þetta er silki-mjúkt. Setjið grunninn til hliðar.

Vanillulag

330 g af grunninum hér að ofan
50 ml möndlumjólk eða önnur plöntumjól
2,5 msk. hlýnsiróp
1 tsk. sítrónusafi
½ tsk. vanilluduft
1 tsk. kakósmjör
Gröft salt

Öllu hrært vel saman og síðan hellið jafnt yfir botninn. Gott er að setja kökuna aftur í frysti þar til næsta lag er klárt.

Kakólag

270 g af grunninum hér að ofan
6 msk. hrákakó
4 msk. hlýnsiróp
50 ml möndlumjól
2 tsk. kakósmjör
Gröft salt

Öllu hrært vel saman í blandara og síðan hellið jafnt yfir botninn. Gott er að setja kökuna aftur í frysti þar til næsta lag er klárt.

Berjalag

100 g frosin jarðarber – látin þiðna áður en notuð
100 g frosin bláber – látin þiðna áður en notuð
200 g af grunninum hér að ofan
1 msk. hlýnsiróp
Gröft salt

Setjið frosnu berin í sigti og leyfið þeim að þiðna alveg með því að láta mesta vökvann leka af þeim. Forðist samt að kremja þau eða kreista. Setjið öll innihaldsefnin saman í blandara og hellið berjalaginu jafnt yfir botninn. Kakan geymist í frysti og er sniðugt að láta hana þiðna aðeins við stofuhita og kippa henni svo inn í ísskáp þar til á að njóta hennar. Eins getur verið sniðugt að frysta hana í sneiðum og kippa út einni sneið í einu til að njóta.

Jólatilboð

20% afsláttur
af öllum stór rækju-,
andakjöts-, nautakjöts-,
kjúklinga-, og núðluréttum
til 16. desember 2018.



Opið alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00

KINAHOFID

Kinahofid veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022



Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Húsbílar



Gullmoli til sölu. Chevrolet 91 módel, 6,2 dísel. Mikil endurnýjaður og splunkuný dekk. Tilboð óskast. s: 837-7727.

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR EHF

Alhliða málningaþjónusta löggiltra fagmanna. malarar@simnet.is Sími 891 9890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Einstaklingsíbúð á Langholtsvegi til leigu. Laus strax. S. 888-2171

Húsnæði óskast

Óska eftir einstaklingsíbúð eða her. með aðstöðu á stór rvk svæðinu. s: 766-6564

Atvinnuhúsnæði

VERSLUNARHÚSNÆÐI-ATVINNUHÚSNÆÐI

Til leigu 170,5 fm húsnæði á götuhæð, Bolholti 4. Næsta hús fyrir aftan Skeljung Laugavegi 180. Stórir gluggar, ný málað, góð lýsing og yfir 40 ljóskastarar í loftum.

Laust strax. Uppl. Ragnar s:893-8166 eða grensas@gmail.com

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Þjónusta



Vörubílastöðin Silfri ehf hefur 9 trukka, þar af einn ADR bíl og einn 4 öxla vörubíl og kranabíl.

Grunnar, malarkeyrsla, flatvagnar o.fl.

Góða þjónusta - vönduð vinna þaulvanir menn - Ávallt gott verð.

Silfri ehf | S. 894 9690 | silfrieht.is

Sérfræðingar í ráðningum

FAST Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

Skemmtanir

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnáman

BOLTINN Í BEINNI

Boltatilboð

LAUGARDAGUR
17:30 Southampton - Man.Utd.

SUNNUDAGUR
12:00 Chelsea - Fulham
14:00 Arsenal - Tottenham
16:15 Liverpool - Everton

LIFANDI TÓNLIST SMELLUR

LAUGARDAG KL. 23.45
SMELLUR

FÖSTUDAG FRÁ 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR VIRKA DAGA FRÁ 16-19

FRÁBÆR HEIMILISMATUR Í HÁDEGINU

SÍMI 554 2166
HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Tilkynningar

AUGLÝSING UM SAMÞYKKT BÆJARSTJÓRNAR GARÐABÆJAR

Eftirfarandi deiliskipulagsáætlanir og deiliskipulagsbreytingar hafa verið samþykkt af bæjarstjórn Garðabæjar, birtar í B-deild Stjórnartíðinda og hafa öðlast gildi. Í samræmi við 3. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er niðurstaða bæjarstjórnar hér með auglýst.

Breytingar á deiliskipulagi

1. Bæjargarður, breyting á deiliskipulagi

Þann 18.10.2018 samþykkti bæjarstjórn Garðabæjar tillögu að breytingu á deiliskipulagi Bæjargarðs í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Tillagan var auglýst og bærust athugasemdir og liggja fyrir svör við athugasemdum.

Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda sem var þann 23.11.2018.

2. Hraungata og Kinnargata, breyting á deiliskipulagi vesturhluta Urriðaholts

Deiliskipulagsbreytingin var samþykkt með deiliskipulagi austurhluta Urriðaholts, 1. áfanga, sem var samþykkt í bæjarstjórn Garðabæjar þann 6.09.2018 í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda sem var þann 28.11.2018.

Samþykkt deiliskipulag

1. Arnarnes deiliskipulag

Þann 15.03.2018 samþykkti bæjarstjórn Garðabæjar tillögu að deiliskipulagi Arnarness í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Gerðar voru leiðréttingar á deiliskipulagstillögunni í kjölfar innsendra athugasemda og liggja fyrir svör við athugasemdum.

Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda sem var þann 23.11.2018.

2. Austurhluti Urriðaholts 1. áfangi deiliskipulag

Þann 6.09.2018 samþykkti bæjarstjórn Garðabæjar tillögu að deiliskipulagi Urriðaholts Austurhluta 1. áfanga í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Tillagan var auglýst og bærust athugasemdir og liggja fyrir svör við athugasemdum. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda sem var þann 28.11.2018.

Ákvarðanir sveitarstjórnar eru kærarlegar til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Fasteignir



Grænamýri 20

170 Seltjarnarnes

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 2.des. kl. 16:00 – 16:30

4ra herbergja íbúð á jarðhæð

Vel skipulögð íbúð

Séríngangur og sérafnotaréttur út úr stofu til suðurs

Vinsæl staðsetning á Seltjarnarnesi



Nánari upplýsingar veitir:

Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð:

62,8 millj.

MIKLABORG 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

**Hringbraut 2a,
220 Hafnarfjörður**

Mjög góð eign miðsvæðis í bænum, fallegt útsýni.



Björt og falleg fjögurra herbergja endaíbúð á efstu hæð í þessu vinsæla fjölbýli misvæðis í Hafnarfirði, glæsilegt útsýni, tvennar svalir. Íbúðin er skráð 106,2 fm en þar af er mjög góð geymsla í snyrtilegri sameign 9,7 fm, vel staðsett sér staði í upphitaðri bílageymslu innangengt.

Allar frekari upplýsingar veitir Hilmar Þór Bryde löggiltur fasteignasali í síma 892-9694, hilmar@hraunhamar.is

Hilmar Þór Bryde Löggiltur fasteignasali.

Við gætum
verið með næsta
starfsmann
mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa
yfir víðtækri þekkingu
á atvinnulífinu og
veita trausta og
persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is

Þú finnur draumastarfið á
Job.is



Heilbrigðisþjónusta



Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is

HELGARTILBOÐ

OPIÐ ALLA HELGINA – LAU. 11-18 og SUN. 13-18 Á SUÐURLANDSBRAUT OG LAU. 10-17 og SUN. 13-17 Á GLERÁRTORGI

KYNNUM SEGWAY DRIFT RAFSKAUTA Á SUÐURLANDSBRAUT



20% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM SEGWAY
FARARTÆKJUM

SEGWAY
DRIFT **WT**



DOLCE GUSTO KYNNING

Á SUÐURLANDSBRAUT



Mini Me KAFFIVÉL



Kaffistandur
fylgir að
andvirði
3.995

TILBOÐ

9.995

FULLT VERÐ 10.995



PHILIPS

PHS-43PFT4112
Einfalt og flott 43" Full HD LED sjónvarp með
16W RMS Incredible Surround hljóðkerfi.

TILBOÐ

49.995

FULLT VERÐ 59.995



BT HÁTALARI FYLGIR

LG-50UK6300
50" 4K UHD snjallsjónvarp með Active HDR
tækni og Bluetooth ásamt notendavænu
webOS netviðmóti og Netflix í 4K.

TILBOÐ

89.995

FULLT VERÐ 119.995



PHILIPS

PHS-55PUS7803
55" 4K UHD snjallsjónvarp með Android 7
stýrikerfi og P5 myndvinnslu ásamt DTS HD
Premium hljóðkerfi og Ambilight 3 baklýsingu.

TILBOÐ

129.995

FULLT VERÐ 164.995



BT HÁTALARI FYLGIR

LG-75SK8100
Glæsilegt 75" Super UHD sjónvarp með A7
örgjörva og Nano Cell skjátekni sem gefur betri
mynd frá öllum sjónarhornum. Multi HDR, Dolby
Vision og webOS 4.0. Magic Remote fylgir.

TILBOÐ

349.995

FULLT VERÐ 449.995

HEILSUGRILL 20% AFSLÁTTUR



PHILIPS **OBH NORDICA** **Ariete** **DeLonghi**
MELISSA **GEORGE FOREMAN** **SEVERIN**

VÖFFLUJÁRN 20% AFSLÁTTUR



OBH NORDICA **ÁVIKEN** **wilfa** **SEVERIN**

ÖLL HÁRTÆKI 30% AFSLÁTTUR



PHILIPS **TONI&GUY** **REVLON**



PHILIPS

PHS-5313041
Hleðslurakvél og
nefháraklippur.

TILBOÐ

9.995

FULLT VERÐ 14.995

DALI HÁTALARAR 15% AFSLÁTTUR



DALI

LG



LG BLUETOOTH HÁTALARI
FYLGIR MEÐ ÖLLUM
LG SJÓNVÖRÞUM

TÖLVULISTINN

Heimilistæki

RÚD INN

Opið alla helgina!



Heimilistæki ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

- 1918** Ásgeirsverslun á Ísafirði hættir starfsemi.
- 1939** Vetrarstríðið hefst með því að Sovétríkin gera innrás í Finnland.
- 1943** Hitaveita kemur til Reykjavíkur frá Reykjum í Mosfellssveit og var fyrst tengt í Listasafn Einars Jónssonar.
- 1960** Ungmennafélagið Stjarnan stofnað í Garðabæ.
- 1965** Íslenskir bankar kaupa Skarðsbók á uppboði í London, en hún var þá eina forníslenska handritið í heiminum í einkaeigu.
- 1966** Ríkissjónvarpið frumsýnir skáskýringaþáttinn í uppnámi en hann var einn fyrsti sjónvarpsþátturinn sem framleiddur var á Íslandi.
- 1981** Fulltrúar Sovétríkjanna og Bandaríkjanna hefja afvopnunarviðræður í Genf.
- 1982** Metsöluplata Michaels Jackson, Thriller, kemur út.
- 1984** Tamíltígrar byrja að myrða fólk af sinhalískum ættum á Srí Lanka.



Felix Bergssyni líður afskaplega vel á sviðinu í Tjarnarbiói þar sem hann hefur sýnt verk sitt undanfarin ár. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Augasteinninn hans Felix sýndur í síðasta skipti

Verkið Augasteinn verður sett upp í síðasta skipti í ár eftir 17 ára veru á sviði. Felix Bergsson frumsýndi verkið í London árið 2002 en aðeins sex sýningar verða settar upp.

Ég reyndi raunar að hætta fyrir nokkrum árum en það gekk ekki þá og aðsóknin hefur bara orðið betri og betri eftir því sem árin líða en nú fann ég að það er komið gott og ég mun reyna að finna sögunni eitthvert annað form," segir Felix Bergsson, en venju samkvæmt mun hann snúa aftur með Ævintýrið um Augastein á adventunni. Ævintýrið um Augastein er jólaævin-

týri fyrir alla fjölskylduna eftir Felix í samvinnu við Kolbrúnu Halldórsdóttur og Helgu Arnalds. Verkið var frumsýnt í London árið 2002 og hefur verið sýnt reglulega á adventunni síðan þá. Árið 2015 sneri sýningin aftur heim í Tjarnarbiói og hefur slegið í gegn að nýju og er uppselt á allar sýningar. Í kjölfarið hefur Forlagið endurútféfið bókina með ævintýrinu en hún hefur verið uppseld í áraradír. Í ár verður ævintýrið flutt í síðasta sinn í Tjarnarbiói en aðeins verða sex sýningar.

„Það hefur lengi verið rætt um sjónvarps- eða kvikmyndauðgáfu og nú mun ég frekar einbeita mér að því að reyna að koma því á koppinn. En ég veit að ég mun fyllast tómleika og söknuði eftir þeim félögum Augasteini og jóla-sveinunum þegar desember gengur í garð," segir Felix og bætir við að sér líði alltaf vel í Tjarnarbiói og hann vilji endilega standa þar á sviði sem oftast og sem mest. „Ég er alltaf með eitthvað

í pípunum og það mun pottþétt eitthvað annað koma í staðinn. Raunar eru viðræður hafnar um næsta verkefni og vonandi verður hægt að upplýsa um það fyrir en síðar en við lofum að það verður eitthvað allt öðruvísi en Ævintýrið um Augastein. En næst langar mig til að hafa fleiri á sviðinu en bara mig sjálfan.“

Fyrir alla fjölskylduna

Ævintýrið um Augastein er æsispennandi jólaævintýri fyrir alla fjölskylduna og er byggt á sögunum um sveinstaulana þrettán, syni Grýlu og Leppalúða. Augasteinn litli lendir í klónum á jóla-sveinunum sem voru einu sinni andstyggilegir hrekkjalómar. Þeir taka ástfóstri við litla drenginn en leikar fara að æsast þegar Grýla kemur til sögunnar. Allt endar þó vel að lokum og við komumst að því hvers vegna jólasveinarnir fóru skyndilega að gefa öllum börnum í skóinn.

benediktboas@frettabladid.is

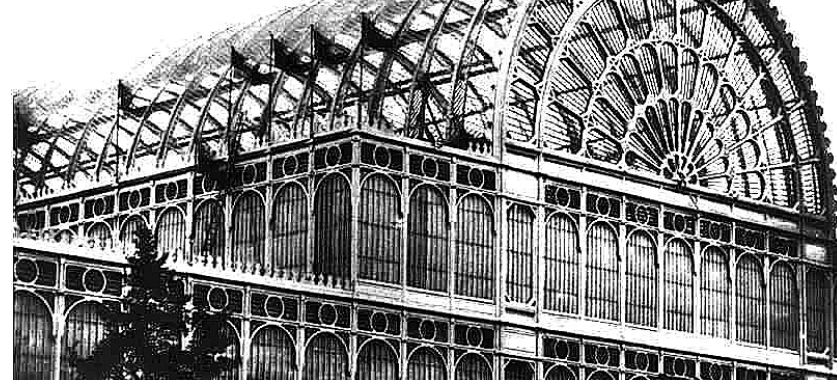
ÞETTA GERÐIST: 30. NÓVEMBER 1936

Crystal Palace verður eldi að bráð

Þennan dag árið 1936 brann Crystal Palace-byggingin til kaldra kola. Crystal Palace var járn- og glerbygging sem byggð var fyrir iðnaðarsýninguna miklu (The Great Exhibition of Works and Industry of all Nations) sem stóð yfir í London frá 1. maí til 15. október árið 1851. Höllin var reist í Hyde Park í London.

Á sýningunni voru meira en fjórtán þúsund aðilar með sýnishorn af nýjustu vísindaframförum iðnbyltingarinnar. Byggingin var 564 metra löng og 32 metra há og vakti mikla lukku meðal almennings. Eftir sýninguna var hún flutt í yfirstéttarhverfið Sydenham Hill í Lundúnum. Vinsældir Crystal Palace dvínudu með tímanum. Safnið var lokað á sunnudögum en það var eini dagurinn sem almennungu átti frí frá vinnu. Á öðrum áratug tuttugustu aldar var byggingin í niðurniðslu en eftir fyrri heimsstyrjöldina var þar opnað stríðs-minjasafn. Allt leit út fyrir blómlegri

tíma þegar höllin varð eldi að bráð árið 1936. Meðal þess sem brann var búnaður sem John Logie Baird notaði til tilrauna við sjónvarpsútsendingar. Seinna fékk svæðið þar sem höllin stóð nafnið Crystal Palace og þar stendur í dag samnefnd íþróttamiðstöð.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Hansína P. Elíasdóttir

síðast til heimilis á Droplaugarstöðum,

andaðist á Droplaugarstöðum

16. nóvember síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Aðstandendur þakka starfsfólki Droplaugarstaða.

Þórunn Oddný Þórhallsdóttir

Filippus Þórhallsóttir

Dagbjört K. Þórhallsdóttir

Kristín Þ. Þórhallsdóttir

Alma Sæbjörnsdóttir

Benjamín Gunnarsson

börn, barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabarn.



Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir og amma,

Valgerður Kristín Guðmundsdóttir

varð bráðkvödd á heimili sínu 2. nóvember.

Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þökkum auðsýnda samúð og kærleika.

Eva Einarsdóttir

Freyja Ásgeirsdóttir

Gauti Ásgeirsson

barnabörn og aðrir ástvinir.

Eldar Ástþórsson



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Gissur Þorvaldsson

forstjóri, Kópahlínd 2,

lést á Landspítalanum fimmtudaginn 22. nóvember. Jarðsungið verður frá Seljakirkju miðvikudaginn 5. desember kl. 13.00.

Hrefna Guðbjörg Ásmundsdóttir

Ragnheiður J. Gissurardóttir

Hulda Kristín Vatnsdal

Ásgerður S. Gissurardóttir

Þorvaldur H. Gissurarson

Hönn Gissurardóttir

Gunnlaug Gissurardóttir

og fjölskyldur.

Axel Geirsson

Elsa Grímsdóttir

Duffakur Pálsson

Magnús Rögnvaldsson

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055.

KRÓNAN

Ekkert ves í des Gerðu þitt eigið

Jóla
HLAÐ
BORD

þarf aðeins að hita

Matseðill Fyrir 8 manns

Sinnepssíld, 255 g 349 kr. stk.
marineruð síld, 255 g 349 kr. stk.
Rúgbrauð, 270 g 249 kr. pk.
Grafinn lax í sneiðum, 200 g 939 kr. pk.
Graflaxsósa, 150 ml 249 kr. stk.

Jólapate innbakað, 200 g 1399 kr. stk.
Jarðarberjasósa, 100 g 799 kr. stk.
Reykt andabringa, 230 g 2399 kr. stk.
Rauðlaukssulta, 180 g 699 kr. stk.

Hamborgarhyggur sneiðar, 400 g 1108 kr. pk.
Waldorf salat, 500 g 999 kr. pk.
Heimagert rauðkál, 250 g 599 kr. pk.

Kalkúnabringa elduð, 500 g 2500 kr. stk.
Kalkúnasósa með salvíu, 500 g 1390 kr. stk.

Heit purusteik, 400 g 1399 kr. stk.
Rauðvínssósa, 500 ml 1390 kr. stk.
Lifrarkæfa með beikoni, 370 g 1293 kr. stk.
Lúxus laufabrauð, 130 g 998 kr. pk.

Allt þetta undir

2500*

*miðað við eitt stykki/pakka af hverju

kr. á mann



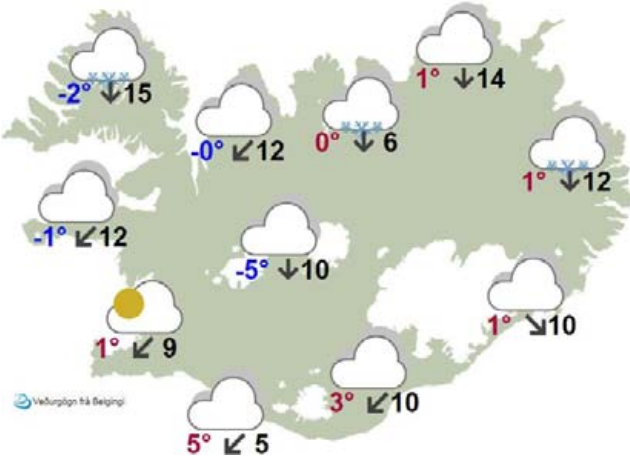
Afgreiðslutímar á www.kronan.is

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Norðan 10-18 m/s í dag en 15-23 m/s norðvestan til á landinu og með suðausturströndinni. Áfram snjóköma eða él um norðanvert landið en þurrst syðra. Hiti 0 til 3 stig við suðurströndina en annars frost 1 til 6 stig, heldur kólnandi veður.



Laugardagur

Reykjavík -0° ↓ 5	Ísafjörður -4° ↓ 12	Akureyri -2° ↘ 9
Egilsstaðir 1° ↘ 12	Kirkjubæjarkl. 0° ↓ 19	Hveravellir -6° ↓ 15

Sunnudagur

Reykjavík -3° ↓ 6	Ísafjörður -5° ↓ 5	Akureyri -5° ↓ 6
Egilsstaðir -4° ↘ 4	Kirkjubæjarkl. -4° ↓ 15	Hveravellir -9° ↓ 11

LÉTT

5	7	9	8		2	6
6	9	5			4	
8	2	7	6		5	
				9	3	8
2	6			1	7	4
3	4			6		
	8			5	7	6
	5	2		3	1	

MIDLUNGS

5	2		9	4			
3			2	6	8		4
		9					5
8	9	3		6			
	4			5			
			4	2			6
					1		6
1	5	3					
3			8	9	5	7	

PUNG

			7	8		2	
1						6	
			1				7
7			4	6		9	3
8							
	6			9			2
	1	8	3				
4		6				5	
		3					

Krossgáta

LÁRÉTT

1. strita
5. hvíld
6. svell
8. gjaldmiðill
10. frá
11. yfirbreiðsla
12. fjögur
13. ókyrr
15. púður
17. múgur

LÓDRÉTT

1. tímaskeið
2. grasþökur
3. sóða
4. stundir
7. sök
9. presta
12. lýð
14. flán
16. tímamælir

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1. atast, 5. lot, 6. ís, 8. drakma, 10. af, 11. læk, 12. fern, 13. óró, 15. tálkum, 17. skafi.
LÓDRÉTT: 1. aldamót, 2. torf, 3. ata, 4. tímar, 7. sak-næmi, 9. klerka, 10. ras, 16. ur.

Skák Gunnar Björnsson

Magnús Carlsen (2835) átti leik gegn Fabiano Caruana (2832) í bráðabananum í fyrradag.

38. He7+! Kxf5 39. Hxg7. Nákvæmnistaflmennska hér á ferðinni hjá heimsmeistar- anum. Hvítur vann nokkru síðar. Þessi skák lagði grunninn að frábærum sigri Magnúsar í bráðabananum.

www.skak.is: Aðrir viðburðir en HM-einvígið!



6	1	4	8	2	9	5	7	3
8	2	5	7	3	6	9	4	1
3	7	9	4	1	5	2	6	8
1	4	7	5	6	8	3	2	9
9	8	6	2	7	3	4	1	5
5	3	2	1	9	4	6	8	7
4	5	1	9	8	2	7	3	6
7	9	3	6	4	1	8	5	2
2	6	8	3	5	7	1	9	4
7	9	6	8	2	1	4	5	3
8	3	4	6	9	5	7	1	2
1	2	5	7	3	4	6	9	8
5	4	7	3	6	9	8	2	1
9	6	1	4	8	2	3	7	5
2	8	3	5	1	7	9	4	6
3	5	2	9	4	8	1	6	7
4	7	8	1	5	6	2	3	9
6	1	9	2	7	3	5	8	4
7	3	6	4	5	9	2	8	1
8	2	4	1	7	3	9	6	5
9	1	5	6	8	2	3	4	7
5	8	2	7	9	6	4	1	3
1	4	9	3	2	8	5	7	6
6	7	3	5	4	1	8	9	2
2	9	7	8	1	5	6	3	4
4	6	8	2	3	7	1	5	9
3	5	1	9	6	4	7	2	8

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

Skáðinn er gríðarlegur, næsta samliggjandi liðband er farið og hnéskelin stendur í vinkli eins og við höfum aldrei séð áður.

Þú verður hér innliggjandi næstu fimm vikurnar og eftir það eru minnst átta mánuðir í næstu æfingu. Með smá heppni verðum við komnir með þig á hækjur á þessum tíma á næsta ári.



Gelgjan



Barnalán



FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið



Staldráð við á tímamótum
Ísland fagnar hundrað ára afmæli fullveldisins. **Katrín Jakobsdóttir** forsætisráðherra vill staldráð við á þessum tímamótum og mæla fyrir gildum sem íslensk þjóð getur tileinkað sér til framtíðar. Fjölbreytni, lýðræði og jöfnuði.

Enga elítuvæðingu

Við þurfum að passa að stéttaskipta ekki menningararfinum, segir **Margrét Hallgrímsdóttir** þjóðminjavörður.



Særði út djöfla og drauga
Hann notaði sömu aðferð við þær. Meira að segja eftir Metoo. **Erna Ómarsdóttir**, listdansstjóri Íslenska dansflokksins, leitaði til Stigamóta eftir að hafa gert upp áreitni og valdbeitingu Jans Fabre.

Fréttablaðið – ómissandi hluti af góðri helgi



Ráðgjöf

Fræðsla

Forvarnir

„Doktor.is er ætlað að auðvelda aðgengi almennings að upplýsingum og ráðgjöf um heilsu, lífsstíl og forvarnir.”

Teitur Guðmundsson, læknir og ritstjóri doktor.is



 **Doktor.is**

Líf eða læsi

BÆKUR

Hið heilaga orð



Sigríður Hagalín Björnsdóttir

Blaðsíður: 271

Útgefandi: Benedikt - bókaútgáfa

Í gömlu ævintýri er ungur bónda-sonur sendur af stað að leita einhvers og endurheimta – oft prinsessu sem lent hefur í tröllahöndum. Hann ferðast um refilstigu kynjaskóga og leysir ýmsar þrautir. Í nútímasögu eftir Sigríði Hagalín Björnsdóttur (f. 1974) leitar ungur maður systur sinnar sem fengið hefur fæðingarþunglyndi og týnst. Kynjaskógurinn er erlend heimsborg. Þrautirnar rafrænar og staf-rænar. Meiri óvissa ríkir um afdrifin þar sem söguþráðurinn er flóknari og fyrirstöðurnar að verulegu leyti í höfðinu ekki síður en raunverunni. Þetta er því engin bókullusaga þó að byggingin styðjist við grunnstöðir ævintýra.

Hið heilaga orð er bók um knýjandi viðfangsefni í samtíma okkar, mátt orðsins og ritveröldina í netvæddum heimi sem vefst utan um tilveru okkar og samskipti líkt og utanáhangandi taugakerfi sem við jafnvel höfum ekki stjórn á. Hér er um að ræða all flókna úrvinnslu söguefnis með ýmsum frásagnar-kimum. Undirniður verksins eru

heimspekilegar og tilvistarlegar hugrenningar Sókratesar um áhrif ritmálsins á hugsun mannsins, yfirfærðar á nútímann. Unnið er með ýmsar kenningar, fornar og nýjar, tákni og gátur. Að því leyti reikar hugurinn til bóka á borð við Da Vinci-lykilinn (2003) eftir Dan Brown eða Veröld Soffiu (1991) eftir Jostein Gaarder.

Sagan hverfist um tilveru tveggja systkina. Hann er lesblindur en fljúgandi fær á öðrum sviðum. Hún er hins vegar oflæs en stríðir við hömlur í samskiptum við fólk. Samt verður hún stjarna á samfélagsmiðlum sem veldur enn frekari brenglun á tilveru hennar og sambandi við aðra í veröld þar sem „lækin“ eru það sem skapar sjálfmyndina. Systkinin eru eins og tvær hliðar á sama peningi. Þau fylla upp í mynd hvort annars, en skapa jafnframt ákveðinn átakaöxul sem drífur atburði áfram í hringiðu ástríðna og fróleiksfýsna, einsemdar og örvinglunar, leitar og

flótta. Samhliða sögu þeirra fáum við innsýn í líf mæðranna sem ala þau upp og samband þeirra við föðurinn. Þar er hliðarsaga sem einnig vekur spennu og felur í sér óvænta og napra afhjúpun undir bókarlok.

Hið heilaga orð er önnur bók Sigríðar Hagalín. Sú fyrsta, Eyland,



Gagnrýnandi Fréttablaðsins hrósar nýrri skáldsögu Sigríðar Hagalín.

kom út fyrir tveimur árum, dystópísk skáldsaga undir áhrifum af skortumræðunni sem varð hér á landi í kjölfar hrunsins. Það rit hlaut þegar góðar viðtökur og vakti umræður. Í nýju bókinni er Sigríður á öðrum slóðum. Augljóst er þó að enn liggur henni viðfangsefnið á hjarta enda er umfjöllunarefnið gripið beint úr samtíma okkar. Stillinn er þjáll og fléttan hugvitsamleg. Persónusköpun er trúverðug og vel af hendi leyst. Höfundur hefur gott lag á að lýsa tilfinningalífi persóna sinna, ekki síst barna og ungmenna, og draga fram samskipti og togstreitu sem varpa skörpu ljósi á það

sem úrskaiðis getur farið í lífi fólks.

Auðfundið er við lesturinn að Sigríður Hagalín hefur fumlaust vald á rituðu máli og innsýn í það sem hún fjallar um. Við efnistökin beitir hún skáldlegu innsæi og næmi ásamt skörpu auga fréttamannsins – hvort tveggja ber vott um gott læsi höfundar á mannlíf og tilveru. Útkoman er spennandi og vel skrifuð bók sem erfitt er að leggja frá sér.

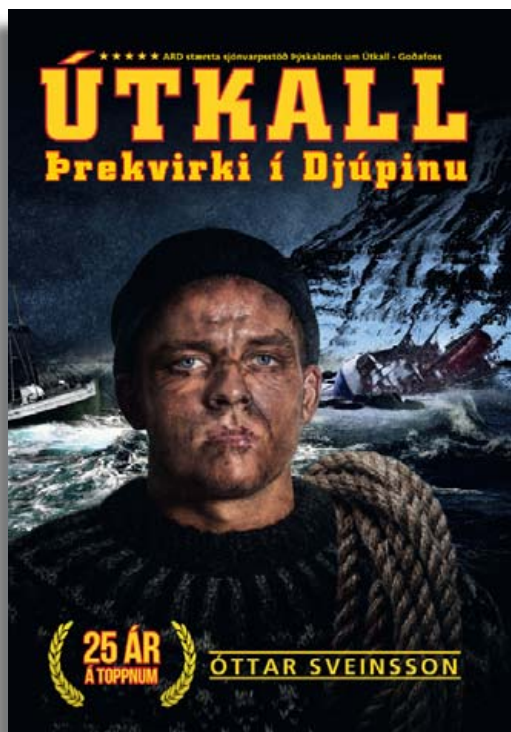
Ólína Kjerúlf Þorvarðardóttir

NIÐURSTADA: Gripanði saga um flókin álitaefni sem fjallað er um af næmi, hugmyndauðgi og dýpt.

Eitt mesta afrek aldarinnar



BÆKUR ÓTTARS SVEINSSONAR Hafa á hverju ári í Aldarfjórðung verið eitt vinsælasta lesefni Íslendinga



Eitt mesta björgunarafrek síðustu aldar +++

Þrjátíu og fjórir skipbrotsmenn berjast upp á líf og dauða í flaki togarans Egils rauða sem hefur strandað í foráttubrimi undir hrikalegu hamrstáli Grænuhlíðar í Ísafjarðardjúpi +++

Djarfar áhafnir lítilla báta reyna við illan leik að nálgast myrkvaðan strandstaðinn +++

Útilokað er að koma til bjargar – nema að hætta eigin lífi +++

Lagt er í ofurmannlega þrautagöngu með þungar byrðar í stórgrýti, skriðum og þreif-andi stórhrið +++

Hér er fjallað um þrjá hildarleiki árin 1955, 1956 og 1957 sem allir tengjast +++

Óttar Sveinsson

Útkallsbækurnar hafa í aldarfjórðung verið eitthvert vinsælasta lesefni Íslendinga, en slíkt er einstætt. Bækur sem lesendur leggja ekki frá sér fyrr en að lestri loknum. Með sínum hörkuspennandi frásagnarstíl tekst Óttari Sveinssyni ávallt að koma okkur í nán tengsl við söguhetjurnar sem eru sprotnar beint úr íslenskum raunveruleika. Mannlegt drama, einlægni, fórnfýsi, ást og umhyggja alþýðufólks lætur engan ósnortinn.



nettó

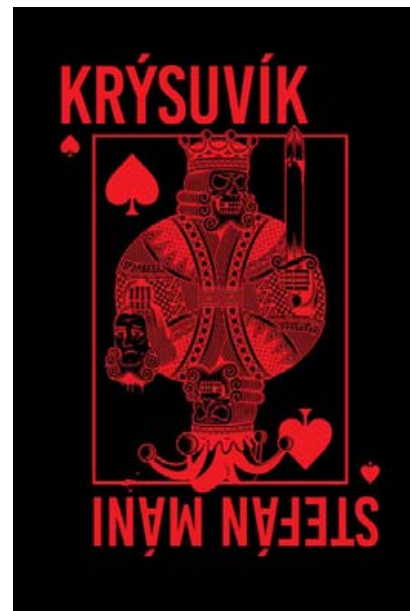
Jólabækurnar færðu í Nettó



Útkall - Prekvirki í djúpinu
4.549 kr.



Ungfrú Ísland
4.899 kr.



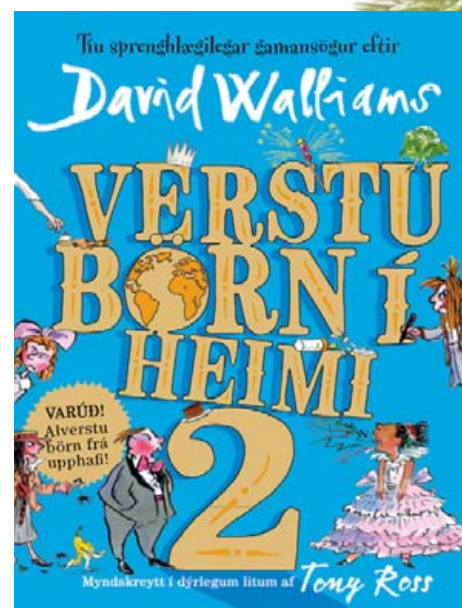
Krýsuvík
4.689 kr.



Steindi í orlofi
3.959 kr.



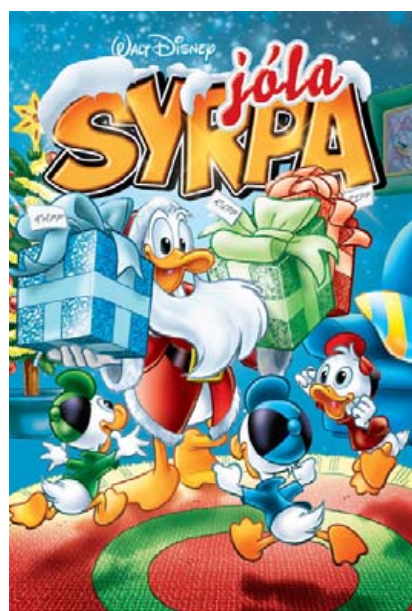
Stóra fótbolta bókin með Gumma Ben
3.959 kr.



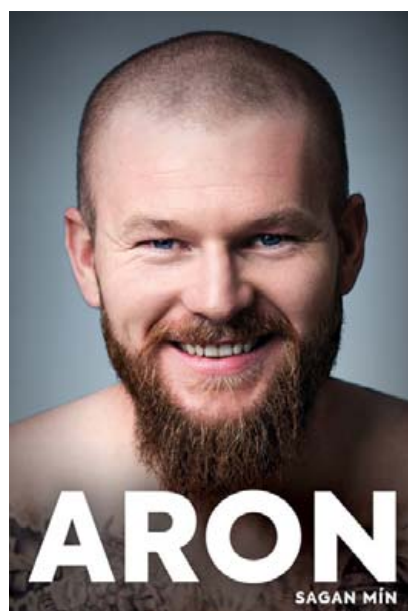
Verstu börn í heimi 2
2.599 kr.



Stóra Disney uppskriftabókin
2.794 kr.



Jólasyrpa 2018
1.959 kr.



Aron - Sagan mín
4.689 kr.



Orri óstöðvandi
2.679 kr.

Tilboðin gilda 30. nóvember - 2. desember

Elly Stóra sviðið

Lau 01.12	Kl. 20:00	Fös 07.12	Kl. 20:00	Lau 15.12	Kl. 20:00	Sun 30.12	Kl. 20:00
Sun 02.12	Kl. 20:00	Sun 09.12	Kl. 20:00	Sun 16.12	Kl. 20:00		
Fim 06.12	Kl. 20:00	Fim 13.12	Kl. 20:00	Sun 30.12	kl. 15:00		

Allt sem er frábært Litla sviðið

Fös 30.11.	Kl. 20:00	Lau 08.12	Kl. 20:00	Fös 14.12	Kl. 20:00	Sun 30.12	Kl. 20:00
------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Kvenfólk Nýja sviðið

Fös 30.11	Kl. 20:00	Fös 14.12	Kl. 20:00	Lau 29.12	Kl. 20:00	Fös 11.01	Kl. 20:00
Lau 01.12	Kl. 20:00	Sun 16.12	Kl. 20:00	Sun 30.12	Kl. 20:00	Lau 12.01	Kl. 20:00
Fös 07.12	Kl. 20:00	Fim 20.12	Kl. 20:00	Fös 04.01	Kl. 20:00		
Lau 08.12	Kl. 20:00	Fös 21.12	Kl. 20:00	Lau 05.01	Kl. 20:00		
Fim 13.12	Kl. 20:00	Fös 28.12	Kl. 20:00	Sun 06.01	Kl. 20:00		

Tvískinnungur Litla sviðið

Sun 02.12	Kl. 20:00	Fim 06.12	Kl. 20:00	Sun 16.12	Kl. 20:00
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Jólaflækja Litla sviðið

Lau 01.12	Kl. 13:00	Lau 08.12	Kl. 13:00	Lau 15.12	Kl. 13:00	Lau 22.12	Kl. 13:00
Sun 02.12	Kl. 13:00	Sun 09.12	Kl. 13:00	Sun 16.12	Kl. 13:00		

Ríkharður III Stóra sviðið

Lau 29.12	Kl. 20:00	Sun 06.01	Kl. 20:00	Fös 11.01	Kl. 20:00
Fim 03.01	Kl. 20:00	Fim 10.01	Kl. 20:00	Mið 16.01	Kl. 20:00

Rocky Horror Stóra sviðið

Fös 30.11	Kl. 20:00	Lau 08.12	Kl. 20:00	Fös 14.12	Kl. 20:00
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Fólk, staðir og hlutir Litla sviðið

Mið 13.02	Kl. 20:00	Lau 16.02	Kl. 20:00	Lau 23.02	Kl. 20:00	Fim 28.02	Kl. 20:00
Fim 14.02	Kl. 20:00	Mið 20.02	Kl. 20:00	Sun 24.02	Kl. 20:00	Fös 01.03	Kl. 20:00
Fös 15.02	Kl. 20:00	Fös 22.02	Kl. 20:00	Mið 27.02	Kl. 20:00	Lau 02.03	Kl. 20:00

Ronja Ræningjadóttir Stóra sviðið

Lau. 01.12	Kl. 14:00	Lau. 29.12	kl. 16:00	Lau 19.01	kl. 13:00	Sun. 03.02	kl. 16:00
Lau. 01.12	kl. 14:00	Sun. 30.12	kl. 13:00	Lau 19.01	kl. 16:00	Sun. 10.02	kl. 13:00
Sun 02.12	kl. 14:00	Sun. 30.12	kl. 16:00	Sun. 20.01	kl. 13:00	Sun.10.02	kl. 16:00
Sun 02.12	kl. 17:00	Sun.06.01	kl. 13:00	Sun. 20.01	kl. 16:00	Sun. 17.02	kl. 13:00
Sun 09.12	kl. 14:00	Sun. 06.01	kl. 16:00	Sun. 27.01	kl. 13:00	Sun. 17.02	kl. 16:00
Sun 09.12	kl. 17:00	Sun.13.01	kl. 13:00	Sun. 27.01	kl. 16:00	Sun 24.02	kl. 13:00
Lau 29.12	kl. 13:00	Sun 13.01	kl. 16:00	Sun. 03.02	kl. 13:00	Sun. 24.02	kl. 16:00

Einræðisherrann Stóra sviðið

Mið. 26.12	kl. 19:30	Lau. 05.01	kl. 19:30	Fim 17.01	kl. 19:30	Fös. 25.01	kl. 19:30
Fim. 27.12	kl. 19:30	Fös. 11.01	kl. 19:30	Fös. 18.01	kl. 19:30	Lau. 02.02.	kl. 19:30
Fös. 28.12	kl. 19:30	Lau. 12.01	kl. 19:31	Fim. 24.01	kl. 19:30		

Samþykki Stóra sviðið

Fös 30.11	kl. 19:30	Fös 07.12	kl. 19:30
-----------	-----------	-----------	-----------

Fly Me To The Moon Kassinn

Lau 01.12	kl. 19:30	Sun 02.12	kl. 19:30
-----------	-----------	-----------	-----------

Pitt eigið leikrit Kúlan

Fös 25.01	kl. 18:00	Fös 08.02	kl. 18:00	Lau 16.02	kl. 15:00	Lau 02.03	kl. 15:00
Fim 31.01	kl. 18:00	Lau 09.02	kl. 15:00	Fim 21.02.	kl. 18:00	Fös 08.03	kl. 18:00
Lau 02.02	kl. 15:00	Fim 14.02	kl. 18:00	Lau 23.02	kl. 15:00	Lau 09.03	kl. 15:00
Fim 07.02	kl. 18:00	Fös 15.02	kl. 18:00	Fös 01.03	kl. 18:00		

Leitin að jóluum Leikhúslóftið

Lau 01.12	kl. 11:00	Lau 08.12	kl. 14:00	Lau 15.12	kl. 13:00	Lau 22.12	kl. 13:00
Lau 01.12	kl. 12:30	Sun 09.12	kl. 11:00	Lau 15.12	kl. 14:30	Lau 22.12	kl. 14:30
Sun 02.12	kl. 11:00	Sun 09.12	kl. 12:30	Sun 16.12	kl. 11:00	Sun 23.12	kl. 13:00
Sun 02.12	kl. 12:30	Fös 14.12	kl. 17:30	Sun 16.12	kl. 13:00	Sun23.12	kl. 14:30
Lau 08.12	kl. 11:00	Fös 14.12	kl. 19:00	Sun 16.12	kl. 14:00		
Lau 08.12	kl. 13:00	Lau 15.12	kl. 11:00	Lau 22.12	kl. 11:00		

Insomnia Kassinn

Fös 30.11	kl. 19:30	Sun 09.12	kl. 19:30
-----------	-----------	-----------	-----------

Fokkað í fullveldinu Stóra sviðið

Lau 01.12	kl. 22:00
-----------	-----------

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

hvar@frettabladid.is

30. NÓVEMBER 2018

Tónlist

Hvað? Stephen Dorocke
Hvenær? 20.30
Hvar? Mengi, Óðinsgötu
 Risofon er rannsóknarverkefni og könnun Stephens á hljóðfærinu resophone, sem er umbreyttur stálgítar (resonator guitar) sem jafnframt er hægt að leika á með stáli, fiðlubogum sem og öðrum verkfærum.

Hvað? Aurora í gullnum ljóma – aðventutónleikar
Hvenær? 18.00
Hvar? Fríkirkjan í Reykjavík
 Stúlkurnar í kammerkórnum Aurora standa fyrir fallegum aðventutónleikum í kvöld, föstudagskvöldið 30. nóvember, í Fríkirkjunni í Reykjavík. Fögur og sígild islensk og erlend jólalög verða flutt á tónleikunum. Meðleikarar eru Jón Elísson píanóleikari og Margrét Soffía Einarsdóttir fiðluleikari.

Hvað? Dansleikur Mána & Benna
Hvenær? 22.59
Hvar? Paloma, Naustunum
 Needs no introduction ... Máni og Benni ætla sjá um dansveisluna á Paloma þetta kvöldið. Byrjar snemma, klárast seint.

Hvað? Music in the Sky
Hvenær? 21.00
Hvar? Ský, Ingólfsstræti
 Það verður stemning á Skýi á föstudagskvöldum þegar Dj Silja Glömmi og Dj De La Rosa skemmta gestum og spila frábæra tónlist á milli 21.00 og 23.00.

Hvað? Jónas Sig – Útgáfutónleikar í Segli 67, Siglufirði
Hvenær? 21.00
Hvar? Segull 67 brugghús, Siglufirði
 Jónas Sig gefur út sína fjórðu sólóplötu og ætlar af því tilefni að leggja land undir fót ásamt hljómsveit sinni og heimsækja fjölmarga staði úti um allt land. Samhlíða plötunni gefur Jónas einnig út bók með textum laganna ásamt heimspökilegum hugleiðingum sínum sem geta farið út í geim og til baka!

Hvað? Fararsnið // Jelena Ciric & Martein Sindrí
Hvenær? 20.00
Hvar? Fríkirkjan í Hafnarfirði
 Það að sýna á sér fararsnið merkir að undirbúa brottför, leggja upp í nýtt ferðalag, en þó má vel hugsa sér að orðið merki jafnframt eitt-hvað svipað og ferðalag – snið er sú mynd sem förin tekur á sig. Tónlistarfólkið Jelena og Martein hafa búið í samtals sjö löndum og hefur sú reynsla þeirra haft djúpstæð áhrif á tónlist hvors um sig. Í Fríkirkjunni í Hafnarfirði flytja þau eigin tónlist um ferðir með ýmsu sniði – en hvort sem ferðast er um höf og lönd, í hugarum eða



Jólaþorpið í Hafnarfirði fagnar 15 ára afmæli með fjölbreyttri dagskrá á Thorsplani þegar ljósín verða kveikt á Cuxhaven-jólatrénu í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

í hjartanu, hafa slíkar ferðir ætíð einhverjar umbreytingar í för með sér.

Viðburðir

Hvað? Geysir – Útgáfupartí
Hvenær? 18.00
Hvar? Geysir karlmenn, Skólavörðustíg
 Hið árlega tímarit Geysis kemur út laugardaginn 1. des og ætlum við að fagna útgáfu 7. tölublaðs í versluninni Geysir Karlmenn í kvöld, föstudagskvöld. Ykkur er boðið að fagna með okkur og grípa í eitt blað eða svo. Hver veit nema lukkan verði með ykkur því happa miðar með veglegum vinningum verða faldir í nokkrum eintökum á svæðinu. Léttar veitingar í boði hússins, hlökkum til að sjá ykkur.

Hvað? Rejuníon – nýtt íslenskt leikrit sýnt í Tjarnarbíói
Hvenær? 20.30
Hvar? Tjarnarbíói
 Júlía er ekta íslensk ofurkona sem gefur sig 110% í allt sem hún tekur sér fyrir hendur. Hún er eftirsóttur ferlafræðingur með eigið ráðgjafar-fyrirtæki en nýtt hlutverk hennar í lífinu hefur reynst krefjandi – móðurhlutverkið. Í stað þess að horfast í augu við erfiðleika sem fylgja nýja lífinu tapar hún sér í ferlagreiningu, bollakökubakstri og í hlutverki sínu sem Snapchat-stjarna. Þegar óumflýjanlegar breytingar vofa yfir hjá fjölskyldunni, reynir hún að endurnýja tengslin við æskuvínukonu sína. Saman ætla þær að skipuleggja grunnskólarejuníon aldarinnar. Rejuníon er nýtt íslenskt leikverk eftir Sóleyju Ómarsdóttur. Verkið gerist í íslenskum samtíma og varpar ljósi á barneignir, sambönd og samfélagspressu.

Hvað? Pop-Up Dinner með Fanneyju Dóru og Katrínu Björk
Hvenær? 18.00
Hvar? Ægisgarður, Eyjarslóð
 Í dag, föstudaginn 30. nóvember, ætla þær Fanney Dóra, kokkur og landsliðskona, og Katrín Björk, höfundur matreiðslubókarinnar 'From The North' og konan á bak við hið vinsæla blogg Modern Wifestyle, að sameina krafta sína á ný. Í samvinnu við Óla Bruggmeistara í Ægi brugghúsi, ætla þær vinkonurnar að slá upp Pop-Up kvöldverði í Ægisgarði. Boðið verður upp á 5 rétta matseðil sem er bæði byggður á uppskriftum úr matreiðslubók Katrínar og hugmyndauðgi Fanneyjar Dóru. Hver réttur verður svo að sjálfsögðu paraður við spennandi og svalandi bjór frá Ægi Brugghúsi.

Hvað? Opin vinnustofa hjá Úlfari Erni
Hvenær? 14.00
Hvar? Vesturgata 53
 Opíð verður á vinnustofu minni á Vesturgötu 53 laugardaginn 1. desember og sunnudaginn 2. desember frá kl. 2 til 5. Lítið inn, skoðið myndlist og þiggið léttar veitingar.

Hvað? Haraldur Erlendsson: Lífspeki-félagið og meistarnir
Hvenær? 20.00
Hvar? Lífspeki-félagið, Ingólfsstræti
 Haraldur Erlendsson: Lífspeki-félagið og meistarnir.

Hvað? Ljósín tendruð í Jólaþorpinu
Hvenær? 17.00
Hvar? Jólaþorpið, Hafnarfirði
 Jólaþorpið í Hafnarfirði fagnar 15 ára afmæli með fjölbreyttri dagskrá á Thorsplani þegar ljósín verða tendruð á Cuxhaven-jólatrénu í dag, föstudaginn 30. nóvember. Jólatréð er gjöf frá Cuxhaven, vinabæ Hafnarfjarðar í Þýskalandi.

ANNA AND THE APOCALYPSE

GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS

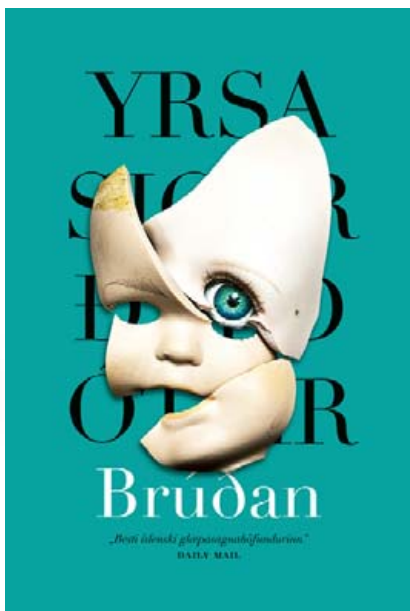
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19 NÁNAR Á BIOPARADIS.IS

Plagi Breslau (POLISH W/ENG SUB) 17:40	Plagi Breslau (POLISH W/ENG SUB) 20:00
Erfingjarnir//The Heiresses (ICE SUB) 18:00	Kalt stríð // Cold War (ICE SUB) 22:20
Svona fólk (ICELANDIC - NO SUB) 18:00	Anna and the Apocalypse (ICE SUB) 23:00
JÓLAPARTÍSÝNING!	
Love Actually (ENGLISH - NO SUB) 20:00	Hinn seki // The Guilty (ENG SUB) 23:00

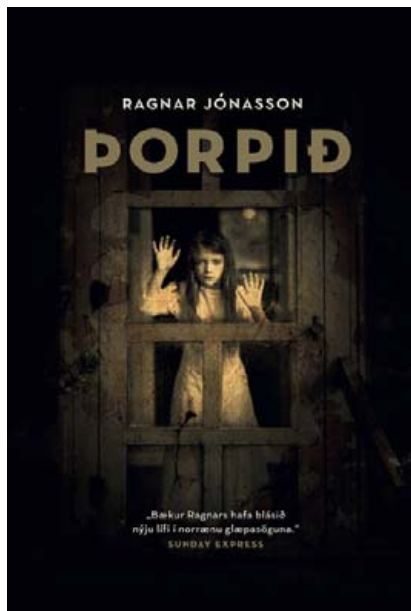
Svona Fólk

nettó

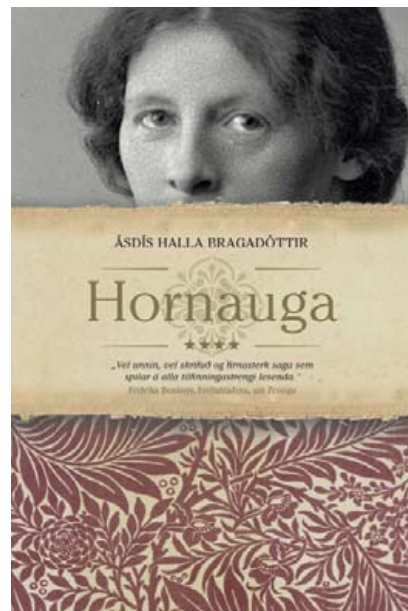
Bókajólin byrja í Nettó



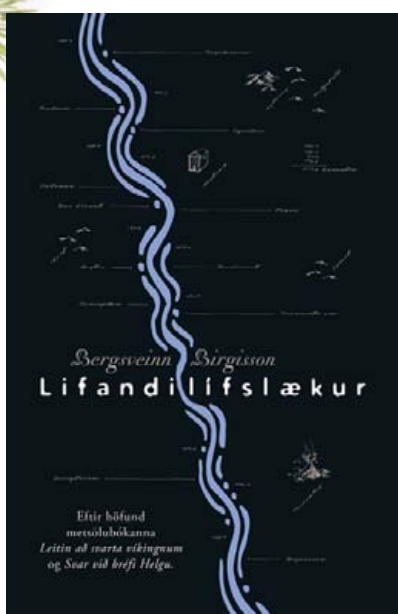
Brúðan
4.549 kr.



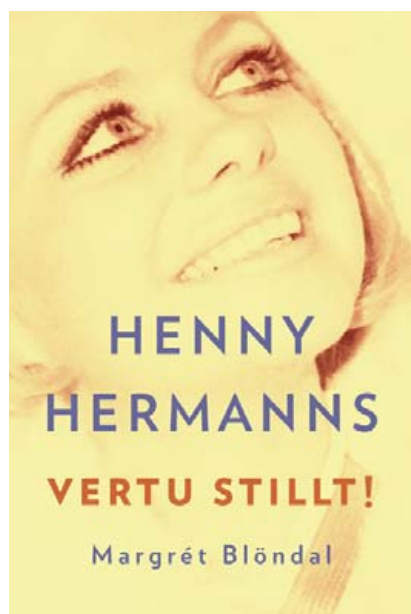
Þorpið
4.619 kr.



Hornauga
4.949 kr.



Lifandilífslækur
4.689 kr.



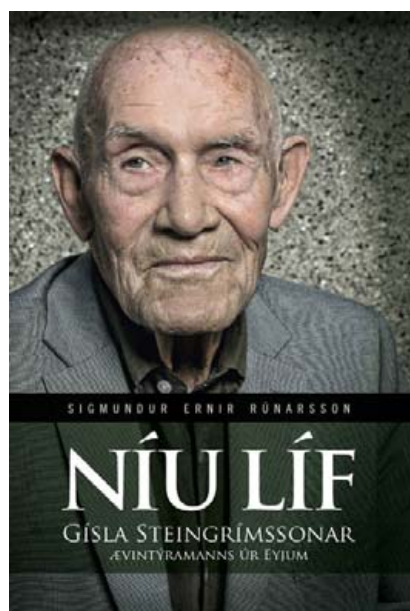
Henny - Vertu stillt
5.024 kr.



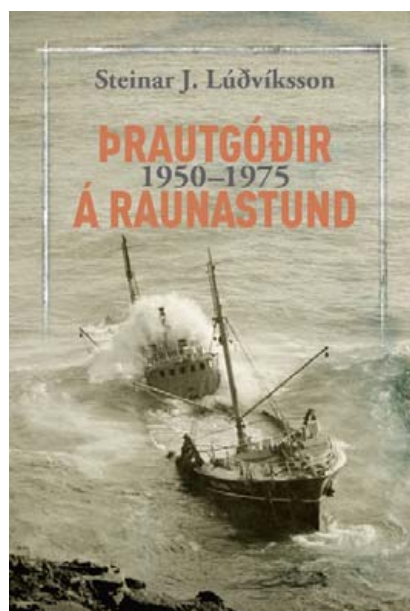
Kaupthinking
5.024 kr.



Bieber og Botnrassa í Bretlandi
3.349 kr.



Níu líf Gísla Steingrímssonar
5.024 kr.



Þrautgóðir á raunastund
5.024 kr.



Hjarta Íslands - Perlur hálendisins
8.709 kr.

Tilboðin gilda 30. nóvember - 2. desember

DAGSKRÁ

Föstudagur



NORTHPOLE: OPEN FOR CHRISTMAS

KL. 20:35

Mackenzie er ung og metnaðarfull kona sem fær óvæntan fjölskylduárf. Það er lágstemmt gistiheimili sem hún ákveður að gera upp sem glæsihótel og hyggst selja það rétt fyrir jól. Örlögin grípa í taumana og hún fær hjálp úr óvæntri átt sem verður til þess að hún fer að skilja betur hinn sanna anda jólaanna.



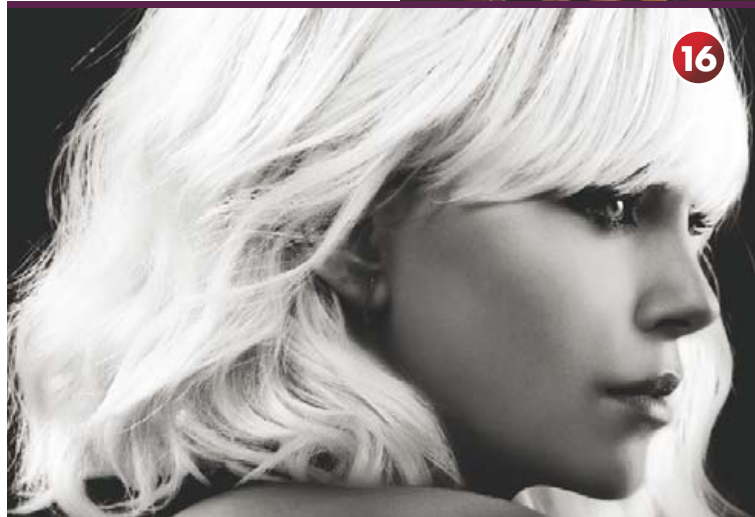
Frábær föstudagur

Fáðu þér áskrift á stod2.is

THE X-FACTOR UK

KL. 19:30

Einn vinsælasti skemmtipáttur veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn. Simon Cowell fer fyrir dómnefndinni ásamt fleiri góðum gestum.



ATOMIC BLONDE

KL. 22:05

Þegar einn af bestu njósnurum leyniþjónustunnar er myrtur í Berlín er Lorraine send þangað til að finna þá seku og lendir fljótlega ásamt samstarfsmanni sínum, David Perciva, í svakalegum hasar þegar þau uppgötva að morðið er bara yfirborðið á miklu stærra máli.



JOHN WICK 2

KL. 22:00

Leigumorðinginn John Wick sem var neyddur aftur í slaginn í fyrstu myndinni um hann þarf nú í framhaldinu að sinna beiðni gamals félaga og takast á við stórhættulega morðingja alþjóðlegs glæpa- og njósnagengis sem hreiðrað hefur um sig í Róm.



Allt þetta og meira til á aðeins 9.990 kr.

stod2.is

STÖÐ 2

- 07.00 Blíða og Blær
- 07.25 Tommi og Jenni
- 07.45 Friends
- 08.10 The Middle
- 08.35 Ellen
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Curb Your Enthusiasm
- 10.20 Multiple Birth Wards
- 11.10 The Goldbergs
- 11.35 Feðgar á ferð
- 12.10 Hið blómlega bú - hátíð í bæ
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Apple of My Eye
- 14.25 The Duff
- 16.00 First Dates
- 16.45 The Truth About Your Teeth
- 17.45 Bold and the Beautiful
- 18.05 Nágrannar
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
- 18.55 Ísland í dag
- 19.10 Sportpakkinn Íþróttfréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
- 19.25 Fréttayfirlit og veður
- 19.30 The X-Factor
- 20.35 Northpole: Open for Christmas Hugljúf mynd með Lori Loughlin, Dermot Mulroney og Bailee Madison. Mackenzie er ung og metnaðarfull kona sem fær óvæntan fjölskylduárf. Það er lágstemmt gistiheimili sem hún ákveður að gera upp sem glæsihótel og hyggst selja það rétt fyrir jól. Örlögin grípa í taumana og hún fær hjálp úr óvæntri átt sem verður til þess að hún fer að skilja betur hinn sanna anda jólaanna.
- 22.05 Atomic Blonde
- 00.00 Hulk Frábær hasar- og ævintýramynd. Vísindamaðurinn Bruce Banner er náungi sem þú vilt ekki reita til reiði. Alltaf þegar Bruce missir stjórn á skapi sínu breytist hann í ógurlegt skrimsl. Betty Ross er sú eina sem fær tjónkað við vísindamanninn enda er hann bálskotinn í henni. Það hvernig Bruce umturnast á sér ógeðfellar skýringar sem eru hluti af fortíð hans. Myndin er byggð á heimsþekktri sögu sem sló fyrst í gegn fyrir fjórutíu árum.
- 02.15 Blood Father
- 03.40 Dragonheart
- 05.20 The Middle

STÖÐ 2 SPORT

- 08.25 Bournemouth - Arsenal
- 10.05 Tottenham - Chelsea
- 11.50 Burnley - Newcastle
- 13.30 KR - Valur
- 15.10 Vorskla - Arsenal
- 16.50 Chelsea - PAOK
- 18.30 Evrópudeildarmörkin
- 19.20 PL Match Pack
- 19.50 Cardiff - Wolves
- 22.00 Premier League Preview
- 22.30 La Liga Report
- 23.00 Domino's-körfuboltakvöld

STÖÐ 2 SPORT 2

- 08.40 Lyon - Manchester City
- 10.20 Roma - Real Madrid
- 12.00 Meistaradeildarmörkin
- 12.30 Manch. United - Young Boys
- 14.10 Aston Villa - Birmingham
- 15.50 Football League Show
- 16.20 Atletico Madrid - Barcelona
- 18.00 Premier League World
- 18.30 NFL Gameday
- 19.00 La Liga Report
- 19.30 Rangers - Villarreal
- 21.10 Qarabag - Sporting
- 22.50 Evrópudeildarmörkin
- 23.40 Box: Bilov vs. Pascal

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

STÖÐ 3

- 19.10 Schitt's Creek
- 19.35 Baby Daddy
- 20.00 Seinfeld
- 20.25 Friends
- 20.50 The New Girl
- 21.15 Supergirl
- 22.00 Arrow
- 22.45 The Simpsons
- 23.10 Bob's Burgers
- 23.35 American Dad
- 00.25 Baby Daddy
- 00.50 Seinfeld
- 01.15 Friends
- 01.40 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

- 07.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.00 Áfram Diego, áfram!
- 08.24 Svampur Sveinsson
- 08.49 Pingur
- 08.55 Sumardalsmyllan
- 09.00 Strumparnir
- 09.25 Ævintýraferðin
- 09.37 Gulla og grænjaxlarnir
- 09.48 Hvellur keppnisbill
- 10.00 Stóri og Litli
- 10.13 Tindur
- 10.23 Mæja býfluga
- 10.35 K3
- 10.46 Grettir
- 11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 11.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 12.00 Áfram Diego, áfram!
- 12.24 Svampur Sveinsson
- 12.49 Pingur
- 12.55 Sumardalsmyllan
- 13.00 Strumparnir
- 13.25 Ævintýraferðin
- 13.37 Gulla og grænjaxlarnir
- 13.48 Hvellur keppnisbill
- 14.00 Stóri og Litli
- 14.13 Tindur
- 14.23 Mæja býfluga
- 14.35 K3
- 14.46 Grettir
- 15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 15.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 16.00 Áfram Diego, áfram!
- 16.24 Svampur Sveinsson
- 16.49 Pingur
- 16.55 Sumardalsmyllan
- 17.00 Strumparnir
- 17.25 Ævintýraferðin
- 17.37 Gulla og grænjaxlarnir
- 17.48 Hvellur keppnisbill
- 18.00 Stóri og Litli
- 18.13 Tindur
- 18.23 Mæja býfluga
- 18.35 K3
- 18.46 Grettir
- 19.00 Stubbur stjóri

Mörgæsirnar,
11.24 og 15.24

GOLFSTÖÐIN

- 09.00 Hero World Challenge
- 12.00 Golfing World
- 12.50 PGA Tour
- 13.40 Hero World Challenge
- 16.40 Keb Hana Bank Open
- 18.30 Hero World Challenge
- 21.30 Golfing World
- 22.20 PGA Tour: Arnold Palmer's Legacy
- 23.05 Hero World Challenge

STÖÐ 2 BÍÓ

- 11.25 Goodbye Christopher Robin
- 13.10 The Age of Adeline
- 15.05 Goodbye Christopher Robin
- 16.55 Accepted
- 18.30 The Age of Adeline
- 20.25 Accepted Bráðskemmtileg gamanmynd sem sýnir og sannar að það borgar sig aldrei að gefast upp. Myndin fjallar um húðlatan en ansi úrræðagóðan unglingsdreng sem áttar sig á því einn vandan veðurdag að allir háskólar í Bandaríkjunum eru búnir að hafna honum. Sjálfum er honum slétt sama, en veit ekki hvernig hann á að færa foreldrum sínum þessar slæmu fréttir. Hann deyr samt ekki ráðalaus heldur ákveður að setja á laggirnar sinn eigin platháskóla, sem að sjálfsögðu tekur honum fagnandi. En þessi ákvörðun á bæði eftir að koma honum í rækilega klípu og hafa óvæntar afleiðingar í för með sér.
- 22.00 John Wick 2
- 00.00 Snatched
- 01.30 Batman and Harley Quinn
- 02.45 John Wick 2

RÚV

- 13.00 Úr Gullkistu RÚV: Útvarp 2010-2011
- 13.55 Úr Gullkistu RÚV: 90 á stöðinni
- 14.20 Úr Gullkistu RÚV: Fólk og firnindi
- 15.25 Úr Gullkistu RÚV: Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni
- 15.55 Úr Gullkistu RÚV: Hjóm-sveit kvöldins
- 16.20 Úr Gullkistu RÚV: Edda - engum lík
- 16.55 Úr Gullkistu RÚV: Rætur
- 17.25 Landinn
- 17.55 Tákn málsfréttir
- 18.05 Ósagða sagan
- 18.35 Krakkafréttir vikunnar
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.35 Veður
- 19.45 Heimilistónajól
- 20.15 Útvarp
- 21.35 Vikan með Gísla Marteini
- 22.20 The A-Team
- 00.15 Banks lögreglufultrúi - Mannrán
- 01.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify
- 08.00 Dr. Phil
- 08.45 The Tonight Show
- 09.30 The Late Late Show
- 10.15 Síminn + Spotify
- 12.00 Everybody Loves Raymond
- 12.20 King of Queens
- 12.40 How I Met Your Mother
- 13.05 Dr. Phil
- 13.50 Bordertown
- 14.15 Family Guy
- 14.40 Glee
- 15.25 The Voice
- 16.25 Everybody Loves Raymond
- 16.45 King of Queens
- 17.05 How I Met Your Mother
- 17.30 Dr. Phil
- 18.15 The Tonight Show
- 19.00 America's Funniest Home Videos
- 19.30 The Voice
- 21.00 Mission: Impossible II
- 23.05 The Tonight Show
- 23.50 Hawaii Five-0
- 00.35 Condor
- 01.25 Chance
- 02.10 FBI
- 02.55 Code Black
- 03.40 The Chi
- 04.30 Síminn + Spotify

VASKURINN Í VASKINN!



FELLUM NIÐUR JAFNGILDI VIRÐISAUKASKATTS AF
ÖLLUM BÓKUM & TÍMARITUM ÚT ALLA HELGINA!

#LESUMMEIRA

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 11% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 9,91% er alfarið á kostnað Pennans. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími verðlækkunnar er til og með 3. desember, eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrensl.



33% afsláttur

4.999 kr
fullt verð 7.499 kr



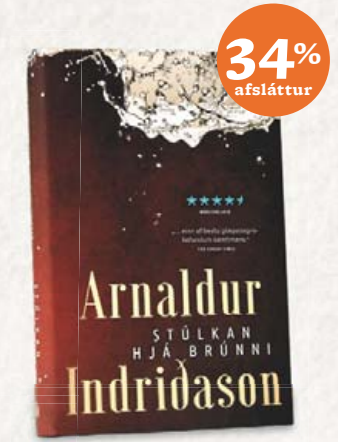
33% afsláttur

4.699 kr
fullt verð 6.999 kr



33% afsláttur

4.999 kr
fullt verð 7.499 kr



34% afsláttur

4.599 kr
fullt verð 6.999 kr



26% afsláttur

5.199 kr
fullt verð 6.999 kr

Ninna S. annar höf. bókarinnar verður með örnámskeið í Macramé í Smáralind 1.12 kl.14 og í Skeifu kl.15.



28% afsláttur

3.599 kr
fullt verð 4.999 kr



28% afsláttur

3.599 kr
fullt verð 4.999 kr



27% afsláttur

4.899 kr
fullt verð 6.699 kr



26% afsláttur

4.199 kr
fullt verð 5.699 kr



25% afsláttur

5.999 kr
fullt verð 7.999 kr



28% afsláttur

4.699 kr
fullt verð 6.499 kr



28% afsláttur

3.599 kr
fullt verð 4.999 kr



30% afsláttur

3.999 kr
fullt verð 5.689 kr



30% afsláttur

3.499 kr
fullt verð 4.999 kr



28% afsláttur

3.399 kr
fullt verð 4.699 kr



27% afsláttur

1.099 kr
fullt verð 1.499 kr



27% afsláttur

1.099 kr
fullt verð 1.499 kr



23% afsláttur

2.699 kr
fullt verð 3.499 kr



24% afsláttur

4.199 kr
fullt verð 5.499 kr



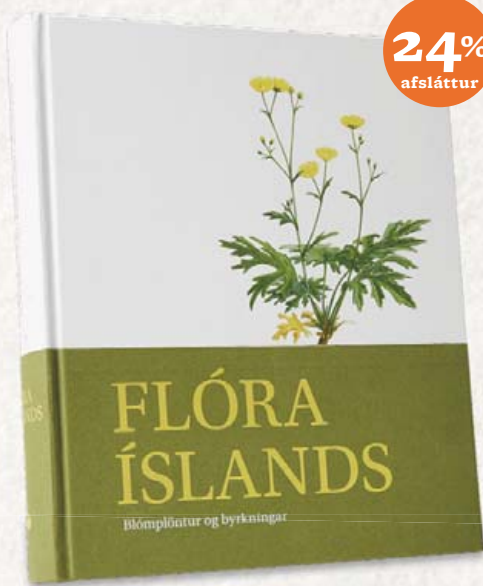
24% afsláttur

4.199 kr
fullt verð 5.499 kr



Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

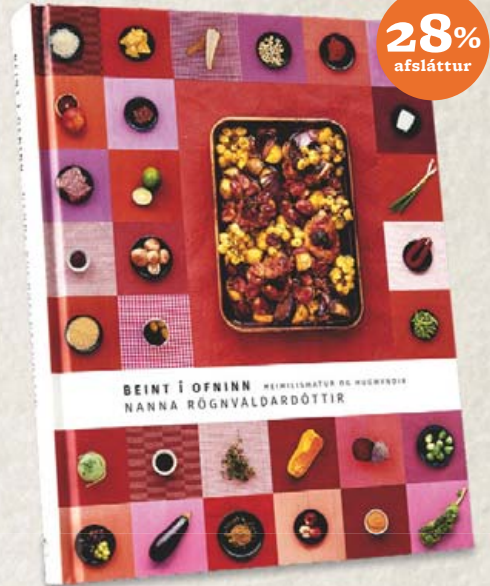
JÓLABÆKUR Í MIKLU ÚRVALI



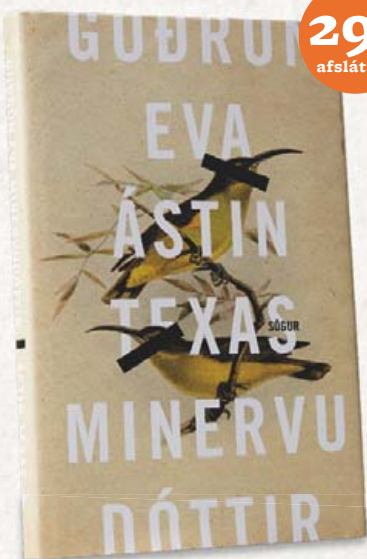
12.999 kr
fullt verð 16.999 kr



3.999 kr
fullt verð 5.999 kr



3.599 kr
fullt verð 4.999 kr



4.999 kr
fullt verð 6.999 kr

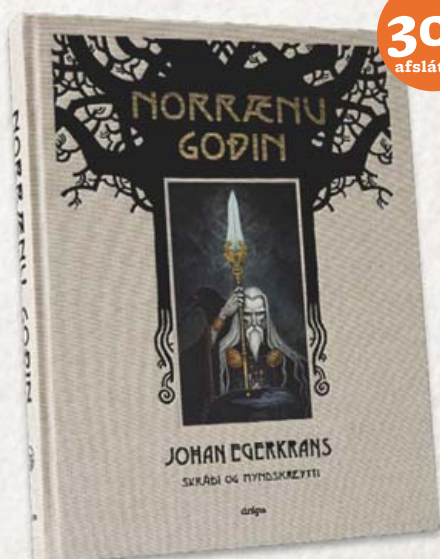


Steindi áritar
í Kringlu 1.12.
kl. 15:00 og í
Smáralind
2.12 kl. 15:30

4.199 kr
fullt verð 5.999 kr



4.599 kr
fullt verð 6.999 kr



4.899 kr
fullt verð 6.999 kr



3.499 kr
fullt verð 4.999 kr



3.599 kr
fullt verð 4.999 kr

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga



Góðir bjórar sem passa með kökum

Jólabjórarnir eru komnir til byggða og henta þeir vel með sætindum og kökum. Gaman er að bjóða upp á bubblur eða fínan bjór í stað heitra drykkja í kökubóði.

1. GILJAGAUÐ NR. 14

Barley Wine er dökkt öl þar sem maltkarakterinn skiptir mestu máli. Þannig bjór getur ekki klinkað með piparkökum. Giljagaur nr. 14 er brúnn, smásætur, þéttur og beiskur. Þétt malt og þurrkaðir ávextir, karamella og barrnalar. Frábær bjór og bragðið lifir lengi í munni. Frábær sem fyrsti bjór en passar vel með piparkökum og kryddkökum. Gott verð er á þessum bjór miðað við að hér er um eka Barley Wine bjór að ræða. Verð: 797 kr.

2. SNOWBALL

Óskir bjór er skemmtilegur að bera fram með kökum og ekki spillir fyrir að bjórinn er fallegur á að líta. Hér á ferðinni bjór frá Danmörku sem kemur frá To Öl brugghúsinu í Kaupmannahöfn. Bjórinn er ljósrafgullinn, óskir, ósætur en samt þéttur með mikla beiskju. Vel má greina peru og smávegis af mangó. Bjórinn hentar vel sem fordrykkur og gott er að neyta hans með ostakökum, marenskökum, smákökum og kökum þar sem ber eru í aðalhlutverki. Verð 728 kr.

3. LEIÐINDASKJÓÐA

Rauðöl hefur nokkuð áberandi karamellukenndan maltkarakter. Í nefi má finna sítrus en samt barr og bragðið lifir nokkuð lengi í munni. Svona öl, úr bresk-ameríska stílunum, hefur gengið í endurnýjun lífdaga í amerískum handverksbrugghúsum. Bjórinn passar vel með ávaxtakökum en einnig sem fordrykkur. Verð: 497 kr.



4. FÖROYA JÓLA BRYGGJ

Frændum okkar í Færeyjum er margt til lista lagt. Þeir eiga vitanlega fulltrúa í þessu vali. Það er eins og þessi hafi verið bruggaður til að njóta enn betur en áður með jólasmakökum eða ostakökum. Vel má greina þurrkaða ávexti, ristað malt og kandís. Bjórinn er góður einn og sér sem fordrykkur en hentar líka vel með smáréttum. Bjórinn passar vel með ávaxtakökum og sjö laga tertunni. Verð: 351 kr.

5. JÓLAKALDI

Hér á ferðinni frábær bjór frá Árskógssandi á Norðurlandi. Bjórinn er rauður að lit, meðalfylling með mikilli karamellusætu og þægilegri beiskju. Jóna Kaldi hefur verið gífurlega vinsæll frá því hann kom fyrst á markað og var söluhæsti flöskubjór um síðustu jól. Í bjórnum má finna malt- og kryddbragð, sem og smá ávöxt. Bjórinn passar sérlega vel með smákökum og kryddkökum. Þá er hann einnig frábær eftir góðan mat í desember. Verð: 399 kr.

6. SANTA GOSE

Kraftmikill jólabjór sem skemmtilegt er að bera fram með kökum og ekki spillir fyrir að bjórinn er einfaldur í hönnun. Hér á ferðinni bjór með keim af sítrus, ferskju, mangó, lauk og grösugum tönnum sem smellpassa með smákökum. Þó hentar hann vel sem fordrykkur. Verð: 469 kr.



Hamborgarhryggur

Hamborgarhryggur framleiddur úr sérvöldu grísagjöti frá svínabóndanum á Vallá Kjalarnesi. Grísinn er fóðraður á soðnu maltbyggi, humlum og öðru úrvals góðgæti. Grísinn er í góðu yfirlæti við kjöraðstæður sem gerir kjötið einstaklega meyrnt og bragðgott. Verði þér að góðu.

Þú finnur vörurnar frá Stjörnugrís í öllum betri matvöruverslunum um land allt.



www.stjornugris.is

HORNAUGA EFTIR ÁSDÍSI HÖLLU BRAGADÓTTUR

„RÍGHELDUR“

**ÓGLEYMANLEG SAGA AF KONUM SEM VORU -
OG ERU ENN - LITNAR HORNAUGA.**

Hornauga eftir Ásdísi Höllu Bragadóttur er stórkostleg bók um formæður hennar sem áorkuðu ýmsu en misstigu sig líka illilega. En þetta er um leið saga hennar sjálfar, af kynnum hennar af nýfundinni föðurfjölskyldu og hvernig hún missti stjórn á rás atburðanna með ófyrirsjáanlegum afleiðingum.



„HUGRÖKK“
KOLBRÚN BERGÞÓRSDÓTTIR, KILJUNNI

„FLOTT“
SIGURÐUR G. VALGEIRSSON, KILJUNNI

**„BÓKIN ER FRÁBÆR OG STÓRKOSTLEGA
VEL SKRIFUÐ ... RÍGHELDUR“**

GÍSLI MARTEINN BALDURS

1. sæti
Bóksöluhlustinn
Ævisögur

2.

Metsölulisti
Eymundsson
Handbækur
Fræðibækur
Ævisögur

KÓPAVOGSKRÓNKA EFTIR KAMILLU EINARSDÓTTUR

„LÁTID ÞESSA BÓK EKKI FRAMHJÁ YKKUR FARA!“

HALLDÓR GUÐMUNDSSON, BÓKMENNTAFRÆÐINGUR

Móðir skrifar skrautlega sögu sína til dóttur sinnar. Sögusviðið er Kópavogur, bærinn sem er slys og átti aldrei að verða til.



„FYNDIN, SORGLEG, SKEMMTILEG OG ÁTAKANLEG.“
JÓHANN ÓLAFSSON, MORGUNBLAÐINU



VERÖLD



BJARTUR-VEROLD.IS

Jólaborpið opnar í dag

Opið til **21** í Firði

Jólatilboð í öllum
verslunum og
léttar veitingar

Skemmtiatriði,
andlitsmálun og blöðrur

17-18 Mosfellskórinn

18-20 Vigga og Sjonni

20... Gospelkór Smárákirkju
undir stjórn Matthíasar V. Baldurssonar

Dagskrá á Thorsplani frá kl. 17-20

18:00 Lúðrasveit Hafnarfjarðar

18:15 Karlakórinn Prestir

18:30 Jólalátendrad

18:40 Friðrik Dór

19:00 Jóhanna Guðrún og
Davíð Sigurgeirsson

19:20 Bubbi Morthens

Jólasveinar bregða á leik með börnunum

Bettína verður á ferli á Strandgötunni með hest-
vagninn sinn frá kl. 17:00 - 20:00
og geta áhugasamir fengið jólarúnt um bæinn
fyrir sanngjarnt verð.

Kynnir er Bjarni Arason.

Opið hjá verslunum um helgina

Föstudagur 10-21

Laugardagur 11-17

Sunnudagur 13-17

FJÖRÐUR



Jón segir að tónleikar Emiliönu hafi allir verið ólíka. „Við færum stundum til lögin, sleppum kannski eða bætum við á milli tónleika. En spurningarnar geta verið mismunandi á milli kvöldna og þá í leiðinni svörin. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hver og einn á sína merkilegu sögu

Tónleikaröðin Af fingrum fram í Salnum í Kópavogi hefur verið í gangi í áratug. Emiliana Torrini var nýjasti gestur Jóns Ólafssonar en uppselt var á alla þrenna tónleika þeirra.

Emiliana Torrini var nýjasti gestur Jóns Ólafssonar í tónleikaröðinni Af fingrum fram. Til að svara þorsta landsmanna í Emiliönu voru þrennir tónleikar haldnir en söngkonan stóð uppi á sviðinu og söng lögin sín og sagði skemmtilegar sögur frá ferli sínum inn á milli.

„Ég reyndi að fá hana fyrir nokkrum árum en þá var hún ekki tilbúin en nú var hún meira en til í slaginn og í miklu stuði til að syngja gömlu lögin.“

Það kom mér meira að segja pinkulítið á óvart,“ segir Jón en hann hefur verið með tónleikaröðina í gangi í áratug. Yfirleitt er uppselt á tónleikana. „Þegar ég byrjaði á þessu fyrir 10 árum gerði ég mér í raun enga grein fyrir því hvernig þetta færi. Míg grunaði að þessi hugmynd væri skemmtileg en viðtökurnar hafa farið langt fram úr björtustu vonum. Mér datt aldrei í hug að ég gæti verið að þessu í heilan áratug en nú sér í raun ekkert fyrir endann á þessu, sýnist mér.“

Jón hefur fengið mikinn fjölda gesta til sín á sviðið, suma oftast en einu sinni og oftast en tvisvar. „Hver og einn hefur merkilega sögu að segja og fyrir vikið er hvert kvöld alveg einstakt að mínu áliti. Mér finnst í raun magnað hversu tilbúnir kollegar mínir eru til að deila sögum sínum, gleði og sorgum á sviðinu



Emiliana Torrini söng mörg af sínum bestu lögum og dró hvergi af sér.

fyrir framan fullan sal af fólki.“

Aðspurður hvort hann sé nokkuð að fara að loka sjöppunni, búinn að vera í þessu í tíu ár, segir hann enga ástæðu til þess. „Á meðan aðsóknin er svona góð og ég hef gaman af þessu og músikantarnir nenna að mæta og spjalla þá sé ég ekki ástæðu til þess.“

Fram undan á nýju ári eru spjalltónleikar með Röggva Gísla, Stebba Hilmars, Magga Eiríks og Valdimar. „Allt frábærir listamenn sem eiga mikla sögu að baki og eru frábærir í sinni list. Þetta er það skemmtilegasta sem ég geri fyrir utan að fara á fótboltaæfingar með Þrótti Oldboys.“
benediktboas@frettabladid.is

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

**Opnum á morgun
laugardaginn, 1. desember**

BÓNUS **Skeifunni**

Fjöldi opnunartilboða



OPID ALLA DAGA

10-19

Verið velkomin

BÓNUS EKKERT BRUÐI



Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00 – Verð gildir til og með **2. desember** eða meðan birgðir endast.

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 550 5000

Ritstjórn 550 5070 ritstjorn@frettabladid.is

Auglýsingadeild 550 5050 auglysingar@frettabladid.is

Prentun Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.



FRÉTTABLAÐIÐ
mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Mariu
Bjarnadóttur



Sókrates á barnum

Sókrates notaði samræðuna til þess að draga fram sjónarmið um flókin og einföld mál. Hann gekk um Aþenu og spurði samferðafólk sitt spurninga eins og „hvað er vinátta?“ og „hvað er hugrekki?“ og það var allt svo merkilegt að Plató vinur hans skrifaði niður samtölin til að varðveita þau og viskuna sem í þeim fólst.

Plató var auðvitað ekki að skrasetja þessi samtöl í rauntíma. Til þess hefði hann þurft að hafa aðgang að tækni sem varð ekki til fyrr en frekar nýlega, svona í sögulegu samhengi. Þá hefði Plató bara getað haldið sig nálægt Sókratesi, til dæmis á þarnæsta borði við hann á barnum, og tekið upp samtöl meistarans á símann sinn. Hann gæti sent fjölmiðlum upptökuna ef hann nennti ekki að slá þetta inn í tölvuna sjálfur. Það væri auðvitað mjög ljótt að gera og jafnvel ólöglegt. En kannski áhugavert.

Hugsanlega hefðu samræður Sókratesar á barnum listast af kvenfyrirlitningu eins og hjá sumum okkar kjörnu fulltrúum í nútímanum. Honum til varnar bjó hann í samfélagi þar sem konur þóttu ekki hafa neitt efnislegt fram að færa, þrælshald var útbreitt og kynferðisleg misnotkun barna þótti í lagi. Sumir okkar kjörnu fulltrúa hins vegar hafa verið andlit alþjóðlegrar herferðar til þess að berjast gegn kvenfyrirlitningu, verið hampað á heimsvísu sem leiðtogum í baráttunni fyrir kynjafnrétti og kynnt jafnrétti kynjanna sem eina af útflutningsafurðum Íslands. Sömu menn og segja hjá Sameinuðu þjóðunum að karlar þurfi að taka þátt í að berjast gegn kynjamisvinnunum sitja á barnum með vinum sínum og frussa út úr sér kvenfyrirlitningu. Merkilegt hvernig boðskapurinn breytist þegar hann færirst úr ræðu í samræðu.

FYRIR SVANGA FERÐALANGA

Kvikk
ON THE GO

FYRIR SVANGA FERÐALANGA

TORTILLA OG GOS* COMBO VERÐ: 499 KR



*0,5 l gos í plasti frá Ölgerðinni. Tilbúin vara, ekki hægt að breyta.

Kvikk
ON THE GO



Charlotte Julien
Dream your world™

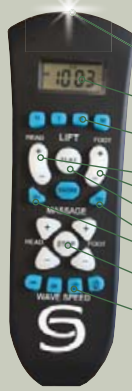
HEILSURÚM



TEMPUR

AÐ SOFA BETUR OG LÍÐA BETUR ER OKKUR ÖLLUM DÝRMÆTT
25% JÓLATILBOÐ Á STILLANLEGUM RÚMUM

ÞRÁÐLAUS FJARSTÝRING



- LED-vasaljós
- Klukka
- Vekjaraklukka
- Upp/niður höfðalag
- Upp/niður fótasvæði
- Rúm í flata stöðu
- 2 minni
- Nudd
- Bylgjunudd



DÝPRI OG BETRI SVEFN

Með því einu að snerta takka getur þú stillt rúmið í hvaða stöðu sem er og með öðrum færð þú nudd. Saman hjálpa rúmið og dýnan þér að ná hámarksslökun og dýpri og betri svefni. Svo vaknar þú endurnærð/ur og tilbúin/n í átök dagsins.

STILLANLEG RÚM – VERÐDÆMI

Með tveimur Serta Therapist heilsudýnum, 2 x 90 x 200 cm. Fullt verð: 569.800

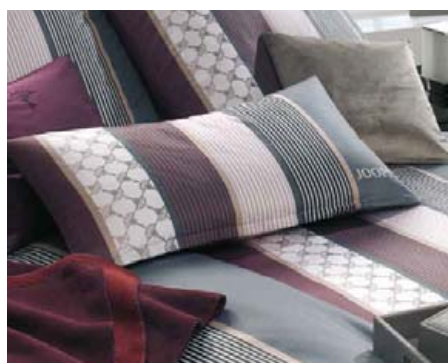
Tilboð 427.350 kr.

Með Tempur Original eða Cloud heilsudýnum, 2 x 90 x 200 cm. Fullt verð: 769.800

Tilboð 577.350 kr.

STILLANLEGU HEILSURÚMIN FRÁ C&J:

- Inndraganlegur botn
- Lyftigeta yfir 2 x 450 kg per botn
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stálgrind undir botni
- Tveir nuddmótorar með tímarofa
- Þráðlaus fjarstýring með klukku, vekjara og vasaljósi
- LED lýsing undir rúmi
- Hliðar og endastopparar svo dýnur færirst ekki í sundur



JOOP RÚMFÖT

21.165 kr. JÓLATILBOÐ

Fullt verð: 24.900 kr.



BAÐSLOPPAR

Verð frá: 16.900 kr.

Verð á sloppum á myndum: 29.900 kr.



STÓRI BJÖRN DÚNSÆNG

Hlý og létt dúnsæng (700 gr).
50% dúnn, 50% smáfiður.
100% bómullar áklæði.

15.920 kr. JÓLATILBOÐ

Fullt verð: 19.900 kr.

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIDI 1
Ísafirði
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is

Betra
BAK

fylgir í 3 mánuði með öllum farsímum hjá Nova!



0 kr. notkun í 3 mán.

15.000 kr. afsláttur

APPLE
iPhone Xs 64 GB

164.990 kr. stgr.

Fullt verð 179.990 kr.

Xs Max 184.990 kr.
Fullt verð 199.990 kr.



0 kr. notkun í 3 mán.

10.000 kr. afsláttur

APPLE
iPhone XR 64 GB

124.990 kr. stgr.

Fullt verð 134.990 kr.



0 kr. notkun í 3 mán.

15.000 kr. afsláttur

APPLE
iPhone X 64 GB

134.990 kr. stgr.

Fullt verð 149.990 kr.



0 kr. notkun í 3 mán.

10.000 kr. afsláttur

APPLE
iPhone 6s 64 GB

49.990 kr. stgr.

Fullt verð 59.990 kr.



0 kr. notkun í 3 mán.

ONEPLUS
6T 128 GB

99.990 kr. stgr.

256 GB 109.990 kr.



0 kr. notkun í 3 mán.

20.000 kr. afsláttur

LG
G7 ThinQ

69.990 kr. stgr.

Fullt verð 89.990 kr.



GAMALT

0 kr. notkun í 3 mán.

NOKIA
3310 3G

9.990 kr. stgr.

Stýrðu skútunni um göturnar á grænni raforku!



Forsala á nova.is

NÝTT

10.000 kr. afsláttur

Rafskúta

79.990 kr. stgr.

Fullt verð 89.990 kr.



NÝTT

Traktor
Dj borð

44.990 kr. stgr.

DJ námskeið fylgir!

DJ námskeið
með DJ Suru

4.990 kr. stgr.

Fullt verð 8.990 kr



20% afsláttur!

Laganeminn 2018

5.992 kr. stgr.

Fullt verð 6.990 kr.

NÝTT

Diskókúla 20 cm

4.990 kr. stgr.

30 cm 8.990 kr.
40 cm 15.990 kr.

| 20% afsláttur af öllum aukahlutum | 2 fyrir 1 á skauta | 2 fyrir 1 af völdum vörum

gasalega Smart heimili!

Vertu með langsnjallasta heimilið og stýrðu öllu með símanum þínum. Opnaðu dyrnar, kveiktu ljósin, skiptu um lit á þeim, dúndraðu upp hitanum og kveiktu á sjónvarpinu. Engar áhyggjur, þú þarft bara að hafa stjórn á þér!



PHILIPS HUE
Snjalljós Startpakki

11.990 kr. stgr.



APPLE
Apple TV 4K 32 GB

25.191 kr. stgr.

Fullt verð **27.990 kr.**



MINUT POINT
Varðhundur

19.990 kr. stgr.

NÝTT

frábært
fyrsta
tæki



EVE
Ofnstillir

11.990 kr. stgr.



EVE
Hreyfiskynjari

7.990 kr. stgr.



EVE
Reyfskynjari

16.990 kr. stgr.



BLINK
Öryggismyndavélar

16.990 kr. stgr.

3 pack **38.990 kr.**



DANLOCK
Snjallás

24.990 kr. stgr.

með HomeKit **28.990 kr.**

Nýju bestu vinir þínir!

Spjallaðu við tækin, farðu á trú nó með þeim, hvíslaðu að þeim, öskraðu á þau, segðu þeim allt sem þú vilt. Loksins hlustar einhver á þig. Og skilur þig... svona oftast.



Alexa
Sonos One

31.491 kr. stgr.

Fullt verð **34.990 kr.**



Siri
Apple HomePod

53.991 kr. stgr.

Fullt verð **59.990 kr.**



Google Assistant
Google Home Mini

8.541 kr. stgr.

Fullt verð **9.490 kr.**



XQISIT
Práðlaus hleðsla

3.990 kr. stgr.



XQISIT
Heyrnartól Bluetooth

4.990 kr. stgr.



NOVA
Diskóljósapera

990 kr. stgr.



NOVA
Gjafabréf á skauta

1.190 kr. stgr.



NOVA
Stuðpinni 5.200 mAh

2.990 kr. stgr.