



Það var gríðarlega mikið fjór hjá félagsmönnum í Félagi eldri borgara í Reykjavík og nágrenni í gærmorgun þegar Zumba-hópur félagsins bauð til danssýningar og jólakaffihlaðborðs að sýningu lokinni. Dansararnir voru einstaklega skrautlega klæddir og stóðu sig með stakri þrýði enda ekki við öðru að búast. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

FRÉTTABLAÐIÐ
+PLÚS

Fleiri myndir af danssýningunni er að finna á +Plússiðu Fréttablaðsins. Fréttablaðið +Plús er í Fréttablaðs-appinu og PDF-útgáfu á Fréttablaðið.is.

Þingmenn vilja afsögn Klausturmannanna

Aðeins einn þingmaður af 50 sem Fréttablaðið ræddi við segir að þingmennirnir sex á Klaustri eigi ekki að segja af sér.

ALÞINGI Alls vill 31 þingmaður að sexmenningar sem tóku þátt í umræðum á Klaustri 20. nóvember segi af sér. Átján þingmenn svara ekki spurningunni. Aðeins einn þingmaður telur að sexmenningararnir þurfi ekki að segja af sér.

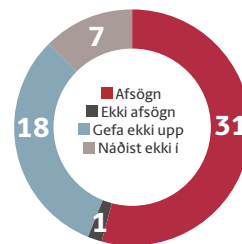
Fréttablaðið reyndi í gær að ná í alla þingmennina 57 sem ekki voru að drykkju á Klaustri þetta umrædda kvöld sem hefur svo sannarlega spilt og eitrað andrúmsloftið og vinnufríðinn á þingi.

Ljóst er af samtölum við þingmenn að þeir eru enn í áfalli yfir því sem kom fram í upptökunum af Klaustri. Margir hverjir töldu í raun enga iðrun að sjá á þeim sem þar voru. Reynt væri að klína aurnum á aðra þingmenn eða starfsfólk þingsins. Klausturmennirnir geri sér ekki ljóst hversu alvarlegt málið sé.

Eiríkur Bergmann, prófessor í stjórnmálafræði, segir stöðu sexmenninganna svo þrönga að þau eigi í erfiðleikum með að vinna vinnu sína á þingi.

„Við höfum séð á þingi og í þjóðfélaginu víðtæka fordæmingu á framferð þessa fólks og sú víðtæka andstaða sem hefur birst mun gera þessum þingmönnum erfitt fyrir með að ná fram sínum málum á þingi. Með öðrum orðum geta þau traúla komið fram vilja umbjóðenda sinna sem kusu þau. Það er staðan sem þau standa frammi

Afstaða þingmanna



fyrir, þau eiga örðugt með að standa undir því sem þau voru kosin til,” segir Eiríkur.

Athygli vekur að þingmenn skiptast í tvo hópa um hvort sama eigi yfir alla sex þingmennina að ganga eða hvort stígsmunur sé á brotum þeirra.

Margir þingmanna töldu rétt að svara ekki spurningunni heldur biða niðurstöðu síðanefndar þingsins. Hins vegar höfðu þeir að einhverju leyti gert upp hug sinn persónulega. — sa / sjá síðu 4

Forseti Frakka í erfiðri stöðu

FRAKKLAND Emmanuel Macron, forseti Frakklands, er ekki hólpinn þrátt fyrir að hafa orðið við upprunalegri kröfu mótmælendanna sem kenna sig við gul vexti fyrr í vikunni. Macron hætti við að hækka eldsneytisskatt en andstaða mótmælenda við stjórnarhætti Macrons og óánægja með ríkisstjórnina almennt lifir áfram. Þar af leiðandi stefna Gulu vestin enn á að mótmæla á morgun. Umhverfissinnar eru hins vegar ósáttir við að Macron hækki ekki eldsneytisskatt og því má segja að Frakkinn sé á milli steins og sleggju. — þea / sjá síðu 8

Fréttablaðið í dag

SKODUN Hvenær má taka upp samtöl annarra? spyr Þórlindur Kjartansson. 15

SPORT Gunnar Nelson verður vigtaður fyrir bardagann sem fram undan er í dag. 16



MENNING Davíð Logi Sigurðsson rekur dramatiska atburði á Patreksfirði árið 1927 og eftirleik þeirra í nýrri bók. 22

LÍFIÐ Fyrir suma er jólabjór ljós í skammdægismyrkrinu. 28

PLÚS SÉRBLAÐ FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlökunum Gallup apríl-júní 2015

NOMINATION ITALY

MICHELSÉN
ORSMEDJER

Laugavegi 15 og Kringlunni - michelsen.is

SÖLUTÍMABIL 5.–19. DES.

Kúlan sem gleður alla
KÆRLEIKSKÚLAN

Terrella
eftir
Elínu Hansdóttur
Eldfjörðsson

KÆRLEIKSKÚLAN.IS

STYRKARFÉLAG
LAMADRA OG FATLADRA

FYRIRTÆKJAGJAFIR
Íslensk hönnun fyrir starfsfólkið þitt

Lin
DESIGN

+PLÚS



Gylltur bolur, hreindýrshorn, palliættur og aðrir skrautlegir munir voru áberandi í sýningunni. Hér má sjá dansarana leika listir sínar meðan á sýningunni stóð í gær. MYNDIR/FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Zumba-stuð eldri borgara

Zumba-hópur Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni bauð til stórkostlegrar danssýningar í gærmorgun. Að sýningunni lokinni gátu gestir svo gengið að jólakaffihlaðborði. Eins og sjá má á þessum myndum stóð hópurinn sig með stakri þrýði.



Danshópurinn skelltí sér í hópmyndatöku þar sem dansararnir stilltu sér upp saman og brostu framán í myndavélar.



Veður



Dregur úr vindi í dag, norðaustan 10-18 síðdegis, en mun hægari 5 til. Slydda eða srjökoma á köflum fyrir norðan, en lengst af þurrt syðra.

SIÁ SÍÐU 20

Fyrrverandi bæjarfulltrúi krefst milljóna

HAFNARFJÖRDUR Borghildur Sölvey Sturludóttir, fyrrverandi bæjarfulltrúi í Hafnarfirði, krefur bæinn um rúmlega fjórar milljónir í skaðabætur vegna brottvikningar úr starfi. Kröfubréf hennar var lagt fram á fundi bæjarráðs í gær.

Krafa Borghildar byggir annars vegar á því að Einar Birki Einarsson, annan tveggja aðalmanna Bjartrar framtíðar í bæjarstjórn á síðasta kjörtímabili, hafi skort kjörgengi þar sem hann hafði lögheimili í Kópavogi síðasta ár kjörtímabilsins. Hún hafi þá með réttu átt að taka sæti hans í bæjarstjórn sem varamaður hans og þiggja fyrir það laun.

Á ýmsu gekk innan Bjartrar framtíðar á kjörtímabilinu en flokkurinn var í meirihlutasamstarfi með Sjálfstæðisflokki. Bæjarfulltrúar Bjartrar framtíðar, sögðu sig á endanum úr flokknum en héldu áfram meirihlutasamstarfi við Sjálfstæðisflokkinn. Í kjölfarið ákvað meirihlutinn að breyta skipan í skipulags- og byggingaráði og hafnarstjórn til að tryggja meirihluta og missti Borghildur þá sæti sitt í ráðum og stjórnun hjá bænum.



Borghildur Sölvey Sturludóttir, fyrrverandi bæjarfulltrúi í Hafnarfirði.

Gerir Borghildur einnig kröfu um bætur vegna framangreindrar brottvikningar úr launudum nefndastörfum og vísar til þess að ekki hafi verið farið að lögum og reglum við uppsögnina og engar málefnalegar ástæður hafi legið að baki hennar. Hún vísar til álitssamgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytisins um ólögmeti málsmeðferðarinnar. – aa

Eldur í bakhúsi



Allar stöðvar slökkviliðsins á höfuðborgarsvæðinu voru kallaðar út seinni partinn í gær vegna elds í bakhúsi á Vesturgötu 25 í Reykjavík. Einn var fluttur á slysaeyld vegna hugsanlegrar reykeitrunar en samkvæmt upplýsingum vakthafandi varðstjóra voru allir komnir út er slökkviliðsmenn bar að garði. Vel gekk að ráða niurlögum eldsins sem var talsvert mikill um tíma en húsið sem kviknaði í er talið ónýtt. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Kostuðu aldrei uppgefið verð

NEYTENDUR Penninn Eymundsson gerir athugasemd við verðkönnun Fréttablaðsins á jólabókum í gær sem sýndi að verslunin var með hæsta verðið á völdum metsölu-bókum. Blaðamaður sótti verð bókanna hjá Eymundsson á vef verslunarinnar þann 5. desember og gekk svo úr skugga um það í verslunum Eymundsson og Kringlunni að ekki væri tilboðsverð á bókunum, þar sem ekki var upplýst um slíka afslætti á vefnum.

Eymundsson fullyrðir að afsláttarkjör hafi verið á uppgefið verði og að fullt verð bókanna, sem Fréttablaðið birti, hafi því verið rangt. Enn fremur segir forstjóri Eymundsson að „þessar bækur hafi aldrei kostað það“ sem Fréttablaðið greindi frá. Er þessu komið á framfæri. – smj

Prjónaverksmiðja eldri ofurkvenna í Furugerði

Konur í Furugerði 1 hafa hist að undanfögnu og prjónað um 100 listaverk sem fara öll til Hjálparstarfs kirkjunnar. Upphafskonan fann tvo karla sem kunnu að prjóna en þeir hafa ekki látið sjá sig. Yngsti þátttakandinn er 12 ára.

GARN OG GLEDI Guðfinna Kristín Sigfúsdóttir, heimiliskona í Furugerði 1, fékk hugmynd í haust um að fá heimilisfólk til að hittast og prjóna til styrktar góðu málefni.

Guðfinna, sem er kölluð Nina, fékk barnabarn sitt til að auglýsa eftir garni á Facebook og viðtökurnar fóru fram úr björtustu vonum. Nú eru yfir 100 listaverk komin og verða þau afhent Hjálparstarfi kirkjunnar við næsta tækifæri.

„Þetta er dásamlegur hópur. Við erum eins og ein manneskja þegar við komum saman og prjónum. Við hittumst á þriðjudögum og laugardögum, drekkum kaffi og tölum um gamla daga og eitthvað sem er fallegt. Einnig um framtíðina og hvað okkur langar að gera,“ segir Nina.

„Það er alltaf verið að tala um verksmiðjur. Við erum sko verksmiðja,“ bendir ein á og þær taka allar undir.

Sú yngsta sem prjónaði nokkra trefla og sokka er 12 ára og kom á laugardögum en hún er dóttir starfsmanns í húsinu. Sú elsta er 95 ára.

„Hún vildi svo ógurlega vera með en til að byrja með missti hún niður lykjur og svona. Hún gafst þó ekki upp og undir það síðasta endaði hún með því að prjóna án þess að horfa. Það er fullt af sokkum og peysum sem hún hefur prjónað hérna á borðinu. Þetta var eins og fyrir eitthvert kraftaverk – viljinn var svo mikill,“ segir Nina. Hún bendir á að það séu karl-



Efri röð f.v.: Þorbjörg, Kristín, Unnur, Lillý, Guðrún, Bryndís og Birna. Neðri röð f.v.: Sigurbjörg, Jóhanna, Guðfinna og Gíslína. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Það er fullt af sokkum og peysum sem hún hefur prjónað hérna á borðinu. Þetta var eins og fyrir eitthvert kraftaverk – viljinn var svo mikill.

Guðfinna Kristín Sigfúsdóttir



kyns íbúar í Furugerði sem kunni vel að prjóna en hafi ekki mátt. „Ég hafði uppi á tveimur sem hafa prjónað og kunna það alveg en þeir þorðu ekki – við erum svo margar,“ segir Nina og brosir.

Eftir áramót ætla þær konur að prjóna fyrir fulloröna og fyrir Frú Ragnheiði sem er verkefni Rauða krossins fyrir heimilislausa og sprautuflikla. „Þetta er gott garn, mjúkt og hlýtt sem vonandi kemst á góðan stað,“ segir Nina. benediktboas@frettabladid.is

Grillbúðin

Frá Þryskalandi
LANDMANN
Tíu líkja og 1000

Niðurfellanleg
Hljóðkerfi

Vefverslun
www.grillbudin.is

FULLT VERÐ 79.900

63.900

afsláttur
20%

• Afli 10,5 KW

- 3 brennarar
- Brennarar úr ryðfriu stáli
- Postulínsmalerað eldhólf
- Grillgindur úr pottjárni
- Hitagöfnunarkerfi
- Kveikja í öllum lökkum
- Tvöfalt einangrað lok
- Stór posulínshúðuð efri grind
- Hitamælir
- Auðveld þríf - Bæki fyrir titu undir sílu grillinu
- Grillflatur 65 x 44 cm

Jólatilboð

Opíð alla daga til jóla

Smíðjuvegi 2, Kópavogi - www.grillbudin.is - Sími 554 0400



TAX FREE
AF ALLRI SMÁVÖRU*
7. - 10. DESEMBER

RAW
CRAFTED
CONCEPT
- EST. 1835 -

RÚMFÖT HANDKLÆÐI & SÁPUR • **BORÐBÚNAÐUR**
MYNDIR & RAMMAR • **LJÓS** GJAFAVARA
SPEGLAR SÆNGUR & KODDAR • **PÚÐAR & ÁBREIÐUR**

*Gildir ekki um vörur á áður niðursettu verði. Gildir á meðan birgðir endast.
Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað ILVA

40%
AF ALLRI JÓLAVÖRU
Í DESEMBER



ILVA Korputorgi, s. 522 4500 www.ilva.is
Laugardaga og sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30



[FACEBOOK.COM/ILVAISLAND](https://www.facebook.com/ilvaisland)
 [INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND](https://www.instagram.com/ilvaisland)

Rósa og Andrés styðja ekki veiðigjaldafrumvarp ríkisstjórnarinnar

SJÁVARÚTVEGUR. Ástæða þess að ég styð ekki málið og ætla að sitja hjá við afgreiðslu þess er í fyrsta lagi sú að mér finnst verið að keyra málið í gegn," segir Rósa Björk Brynjólfssdóttir, þingkona Vinstri grænna, um veiðigjaldafrumvarp ríkisstjórnarinnar.

„Ég er ekki viss um að það þurfi að gera þetta í svona miklum flyti," heldur Rósa áfram. „Svo finnst mér ekki frumvarpsins með þeim hætti

Finnst mér efni frumvarpsins með þeim hætti að við séum að búa til enn meiri afslátt til úrgerðarinnar.

Rósa Björk Brynjólfssdóttir, þingkona Vinstri grænna



að við séum að búa til enn meiri afslátt til úrgerðarinnar."

Rósa Björk og flokksbróðir hennar, Andrés Ingi Jónsson, sátu hjá í atkvæðagreiðslu við aðra umræðu á þriðjudaginn.

Frumvarpið var afgreitt til þriðju umræðu í atvinnuveganefnd í gær.

„Það kom fram ósk frá minni hlutanum um að málið kæmi inn í nefndina milli umræðna og það var orðið við því. Við fengum nokkra

gesti á okkar fund og það var farið yfir ýmsa hluti en það leiddi ekki til neinna breytingartillagna af okkar hálfu," segir Lilja Rafney Magnúsdóttir, formaður atvinnuveganefndar.

Rósa telur enn mikil álitaefni uppi í málinu. „Við getum í raun og veru ekki aðskilið veiðigjöldin frá umræðu um fiskveiðistjórnunarkerfið. Þegar við erum að breyta lögum um veiðigjöld þá verðum

við að geta staðið frammi fyrir kjarnasprungunni sem er hver er sanngjarn hlutur þjóðarinnar af rentunni sem skapast af nyttingu auðlindar þjóðarinnar," segir Rósa.

Lilja Rafney segist styðja það að gildandi lög verði framlengd og tíminn nýttur til að vinna málið betur.

„Það þarf að gerast í meiri sátt. Mér finnst ekki vera neinn sáttabragur í þeim ræðum sem hafa verið fluttar í þinginu." –sar



Frá Nuuk. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR

Bara helmingur lýkur náminu

GRÆNLAND Aðeins helmingur nemandna sem hefja nám í framhaldsskóla á Grænlandi útskrifast, að sögn grænlenka útvarpsins. Árið 2016 klárðu 52 prósent framhaldsskólanema námið og hefur sá fjöldi verið nær óbreyttur frá 2012.

Hins vegar hefur aðsóknin í framhaldsskóla aukist um 56 prósent frá 2006. Þannig að þótt helmingur ljúki náminu voru þeir sem settu upp stúdentshúfu árið 2016 181 fleiri en árið 2006. –ibs

DNA staðfestir eldislax í veiðiá

UMHVERFISMÁL Matis staðfesti í gær með DNA-prófum að tvær hrygnur sem veiddust í Fífastaðadalssá í Arnarfirði séu eldislaxar.

Í frétt Iceland Review um málið í gær segir að þær hafi verið komnir hryngingu. Haft er eftir Jóhannesi Sturlaugssyni líffræðingi að hrygnurnar hafi í raun verið veiddar á „ell-eftu stundi". „Önnur hefði hrygnt innan fárra klukkustunda og hin eftir nokkra daga." –dfb

FRÉTTABLAÐIÐ Vertu fyrst/ur að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana. Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á www.frettabladid.is/nyskraning. Það kostar ekkert.

Vilja losna við sexmenningana en grípa ekki til neinna aðgerða

Af þeim sem tóku afstöðu vilja nánast allir alþingismenn að sexmenningarnir á Klaustri taki pokann sinn. Aðeins einn þingmaður segist telja að þau eigi að segja af sér. Andrúmsloftið á Alþingi er sagt vera þrúgandi. Próffessor í stjórnmálafræði telur þingmennina sex ekki með góðu móti geta gegnt störfum sínum áfram.

ALÞINGI Aðeins einn sitjandi þingmaður telur að þingmennirnir, sem sátu að sumblí á Klaustri bar þann 20. september síðastliðinn og hrakryrtu samstarfsmenn sína og aðra þjóðþekkt einstaklinga, þurfi ekki að segja af sér þingmennsku. Þá telur 31 þingmaður að sexmenningarnir þurfi að segja af sér þingmennsku.

Þetta kemur fram í samtölum Fréttablaðsins við þá þingmenn sem náðist í í gær. Fréttablaðið reyndi í gær að ná í alla þingmennina 57 sem ekki voru að drykkju á Klaustri þetta umrædda kvöld sem hefur svo sannarlega spilt og eittrað andrúmsloftið og vinnufriðinn á þingi. Ekki náðist í sjö þingmenn af þessum 57.

Hins vegar sýnist sem svo að þingmenn séu ekki sammála um hvort þeir eigi að taka til einhverra ráða sjálfir. Talað hefur verið um að þingmenn standi upp og yfirgefi þingsal þegar einhver þeirra sexmenninganna af Klaustri kemur í pontu eða hundsí nefndarfundi sem þau sitja. Margir þingmenn lýstu því þannig að þeir væru ekki tilbúnir til að beita einhverjum eineltisliðum sem þessum. „Maður svarar ekki ofbeldi með ofbeldi," sagði einn þingmaðurinn.

Ljóst er af samtölum við þingmenn að þeim er enn brugðið yfir því sem kom fram í upptökunum á Klaustri. Þingmenn lýstu stöðunni sem nokkuð þrúgandi þar sem andrúmsloftið væri í raun og veru hálf eittrað.

Átján þingmenn vildu ekki svara spurningum Fréttablaðsins um málið þótt margir þeirra væru



Litill stuðningur er í þingheimi við sexmenningana sem hljóðritaðir voru á barnum Klaustri. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Sú viðtæka andstaða sem hefur birst mun gera þessum þingmönnum erfitt fyrir.

Eiríkur Bergmann próffessor

búnir að gera upp afstöðu sína til málsins. Töldu sumir hverjir rétt að biða niðurstöðu síðanefndar þingsins í málinu sem hefur í fyrsta sinn verið virkjuð eftir að hún var sett á

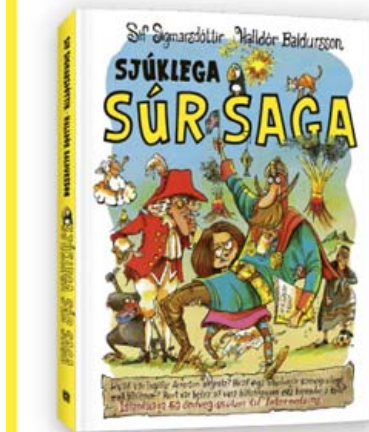
lagginar eftir Wintris-hneyksli Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar.

Eiríkur Bergmann, próffessor í stjórnmálafræði, segir stöðu sexmenninganna svo þrönga að þau eigi í erfiðleikum með að vinna vinnu sína á þingi.

„Við höfum séð á þingi og í þjóðféluginu viðtæka fordæmingu á framferði þessa fólks og sú viðtæka andstaða sem hefur birst mun gera þessum þingmönnum erfitt fyrir með að ná fram sínum málum á

þingi. Með öðrum orðum geta þau trauðla komið fram vilja umbjóðenda sinna sem kusu þau. Það er það sem þau standa frammi fyrir, þau eiga örðugt með að standa undir því sem þau voru kosin til."

Eiríkur bendir enn fremur á að traustið á þinginu hafi hrapað í kjölfar hrunsins árið 2008 en hafi síðan vaxið hægt og rólega. Það sé alveg ljóst að þessi atburður hafi gert það að verkum að traustið hafi minnkað á nýjan leik. sveinn@frettabladid.is



VAR ALLT BETRA Í GAMLA DAGA?

Meinfyndin, fróðleg og ríkulega myndskreytt bók um sögu Íslendinga eftir Sif Sigmarsdóttur og Halldór Baldursson fyrir börn og ungmenni á öllum aldri



ÍSLENSKAR KONUR FYRRI ALDA

SERÍUR OG JÓLALJÓS

20-40%

AFSLÁTTUR



Íslensk
stafafura
6.990kr.

Eitt verð!

Tak-
markað
magn

Íslensk
stafafura

150 - 300 cm, þeint frá bónda.
Sérrektuð jólatré fyrir Blómaval.

6.990kr



NÝTT

FROST

-40%

**Galaxy
Jóla/heilsársería**
10 m, 20 ljósa samtengjan-
legar LED seríur, 4,5 cm,
E14 perur, 6 díóðu í hverri peru,
hlytt hvítt, kalt hvítt, rautt
og marglitt. Hægt að tengja allt að 20 seríur eða 400 ljós.
14501294 - 14501297

9.590kr
~~15.990kr~~



NÝTT

FROST

-40%

**Partý Plús
Jóla/Heilsársería**
5 m, 10 ljósa, samtengjan-
legar LED seríur, 4,5 cm E14
perur, 6 díóður í hverri peru,
hlytt hvítt, kalt hvítt, rautt
og marglitt. Hægt að tengja allt að 40 seríur eða 400 ljós.
Hægt að tengja við Partý 50 og 100 ljósa Frost seríur.
14501290 - 14501293

4.190kr
~~6.990kr~~



ÖLL LJÓSAHÚS
40%
AFSLÁTTUR



-35%

Jólastjarna
Stór og flott
10327510

1.290kr
~~1.990kr~~



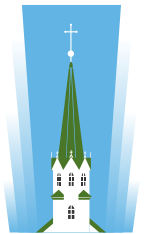
-33%

Amaryllis
Í potti
10322368, 11327566

1.990kr
~~2.990kr~~

Fríkirkjan í Reykjavík

Dagskrá á aðventu og jólum



FRÍKIRKJAN
Í REYKJAVÍK

9. des. sun. kl. 14:00

Heilunarguðsþjónusta á vegum Sálarrannsóknarfélag Íslands, Fríkirkjunnar og Kærleiksetursins.

9. des. sun. kl. 20:00

Aðventukvöld, fjölbreytt og glæsilegt tónlistarkvöld. Tónlistarmaðurinn Valgeir Guðjónsson er aðalræðumaður kvöldsins og tekur lagið fyrir kirkjugesti.

Fjölmiðlamaðurinn og rithöfundurinn Sigursteinn Másson kynnr bók sína, Geðveikt með köflum, og les hluta úr henni.

Fram koma: Sönghópurinn við Tjörnina og hljómsveit Mantra ásamt Gunnari Gunnarssyni sem jafnframt er organisti kirkjunnar og stjórnandi sönghóps, barnakór Fríkirkjunnar undir stjórn Álfheiðar Björgvinsdóttur. Sr.Hjörtur Magni leiðir stundina.

16. des. sun. kl. 14:00

Jólatrésskemmtun Fríkirkjunnar í Reykjavík.

Hefst með jólastund í kirkjunni. Síðan haldið upp í Safnaðarheimili og sungið og dansað í kringum jólatréð með jólasveinum. Kaffi og meðlæti fyrir alla.

19. des. mið. kl. 20:00

Sálarrannsóknarfélag Íslands fagnar 100 ára afmæli sínu í Fríkirkjunni.

24. des. mán.kl. 18:00

Aftansöngur á aðfangadagskvöldi.

Þóra Einarssdóttir sópran syngur einsöng.

Sönghópurinn við Tjörnina syngur jólin inn og leiðir safnaðarsöng undir stjórn Gunnars Gunnarssonar. Sr. Hjörtur Magni leiðir stundina.

24. des. mán.kl. 23:30

Miðnætursamvera á jónánótt.

Ellen Kristjánsdóttir ásamt strengjasveit. Sr. Hjörtur Magni talar til viðstaddra. Sönghópurinn við Tjörnina ásamt Gunnari Gunnarssyni.

Mætið vel tímanlega til að fá góð sæti!

25. des. þri. kl. 14:00

Hátíðarguðsþjónusta á jóladag. Ljósanna hátíð fagnað með risandi sól.

Egill Ólafsson söngvari syngur og spjallar um tónlistarval sitt.

Sr. Hjörtur Magni, Sönghópurinn við Tjörnina ásamt Gunnari Gunnarssyni.

31. des. sun. kl. 17:00

Aftansöngur á gamlársdag.

Hljómsveitin Eva ásamt Sönghópnum við Tjörnina leiða safnaðarsöng ásamt Gunnari Gunnarssyni, organista. Sr. Hjörtur Magni leiðir stundina



Anna Björg Kristinsdóttir og sonur hennar, Domenic, biða eftir því að komast að hjá Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins. Domenic fær líkast til ekki greiningu fyrr en hann verður orðinn hartnær fimm ára. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Allt að 19 mánaða bið til að greina einhverfu

Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins sinnir ekki lagaskyldu vegna fjársveltis. Á fjórða hundrað barna biða eftir greiningu. Biðin vel á annað ár á mikilvægum tíma í þroska barna. Forstöðumaður segir um 200 milljónir vanta í reksturinn.

SAMFÉLAG Anna Björg Kristinsdóttir er móðir drengs sem fæddur er í október 2015. Þau hafa fengið að heyra frá sálfræðingum að mjög líklega sé drengurinn einhverfu. Hins vegar biða þau eftir að komast að hjá Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins til að fá staðfestingu á að um einhverfu er að ræða.

„Við höfum rætt við sálfræðinga sem gefa það út að hann sé einhverfu. Hins vegar biðum við eftir því að komast inn í greiningu. Núna er líklegt að við komumst að hjá þeim árið 2020. Þá er barnið mitt komið á fimmta aldersár. Það gefur augaleið að það gengur ekki,“ segir Anna Björg.

Tæplega 340 börn eru á biðlista eftir greiningu hjá Greiningarstöðinni. Börn á aldrinum tveggja til sex ára þurfa að biða í allt að 19 mánuði eftir greiningu og börn á aldrinum frá þeim aldri til átján ára aldurs í allt að 16 mánuði. Soffía Lárusdóttir, forstöðumaður Greiningar- og ráðgjafarstöðvar ríkisins, segir stofnunina af þeim sökum ekki geta sinnt skyldum sínum.

Greiningarstöðin á að sinna svokallaðri snemmtækri ihlutun þar

Svo þarf ég núna að redda sjálf tal-þjálfun og þroskaþjálfu en það er ekki greitt nema ég taki það úr eigin vasa því hann er ekki með greiningu.

Anna Björg Kristinsdóttir

sem lögð er áhersla á markvissar aðgerðir til að hægt sé að hafa sem mest áhrif á þroskaframvindu barna eins snemma á lífsleiðinni og unnt er. Rannsóknir og þróun þekkingar undanfarna áratugi hafa sýnt fram á mikilvægi snemmtækra ihlutunar, segir á vef Greiningarstöðvarinnar.

„Eins og staðan er núna er átján mánaða bið hjá okkur sem kemur engum vel,“ segir Anna Björg. „Við erum búin að fá staðfestingu á einhverfu. Núna ætti hins vegar að vera komin aðstoð fyrir hann. Sonur minn fer tvisvar til þrisvar í viku á leikskólann eins og staðan er núna. Hann þarf á miklum stuðningi að halda en það er ekki til staðar. Þetta helst einhvern veginn allt í hendur. Svo þarf ég núna að redda sjálf tal-

þjálfun og þroskaþjálfu en það er ekki greitt nema ég taki það úr eigin vasa því hann er ekki með greiningu. Hann fengi meiri aðstoð ef greining kæmi fyrr.“

Eins og staðan er í dag er Greiningar- og ráðgjafarstöð ekki að sinna lagalegum skyldum sínum gagnvart þeim hópi sem er á biðlista, segir Soffía. „Það er mat stofnunarinnar að fjölga þurfi stöðugildum um tíu til tólf á næstu fjórum árum, kostnaður við það er áætlaður um 180 til 200 milljónir króna.“

Ljóst er að þessi bið eftir greiningu getur haft alvarlegar afleiðingar því oft og tíðum er um að ræða afar mikilvægan tíma í þroska barna sem biða eftir hvers konar greiningum.

Hlutverk stofnunarinnar er meðal annars að annast greiningu og ráðgjöf vegna barna með viðtæka þroskaferlingu.

Að sama skapi fæst ekki nægilegt fjármagn inn til menntastofnana, leikskóla og grunnskóla með hverju barni á meðan það hefur ekki greiningu frá stöðinni. Því getur þessi bið, nærri tvö ár í sumum tilfellum, hamlað þroska þessara barna.

sveinn@frettabladid.is

Kristilegt fjarskiptafélag Eiríks í Omega gjaldþrota

VIDSKIPTI Félagið Global Mission Network ehf., sem tengist rekstri kristilegu sjónvarpsstöðvarinnar Omega og er í eigu sjónvarpsstjórnans Eiríks Sigurbjörnssonar, hefur verið tekið til gjaldþrotaskipta.

Samkvæmt tilkynningu í Lögbertingablaðinu var félagið úrskurðað gjaldþrota 14. nóvember og skiptastjóri skipaður yfir þrotabúið.

Félagið er á skrá yfir fjarskiptafyrirtæki og hefur sömu kennitölu og gefin er fyrir Omega-sjónvarpsstöðina á J.á.is.

Samkvæmt ársreikningi frá því í fyrra var starfsemi félagsins rekstur útværps- og sjónvarpsstöðvar. Félagið skilaði 2,5 milljónum króna í hagnað í fyrra, 5,5 milljónum árið

áður og nam eigið fé í fyrra tæpum tólf milljónum. Félagið hafði þá 79 milljónir í tekjur.

Þrátt fyrir að hafa haldið sér réttu megin við núllið síðustu ár jukust skuldi verulega og nær fjórfölduðust í fyrra og fóru í 20,1 milljón. Þá kemur fram að fastráðin st a r f s m e n n félagsins hafi verið 17 talsins í fyrra auk

lausráðinna verktaka. Félagið greiddi 38,5 milljónir í laun.

Á Omega hefur reglulega í gegnum tíðina verið efnt til fjárflyunarátaks þar sem biðlað var til áhorfenda að styrkja þessa kristilegu sjónvarpsstöð sem stofnuð var 1992. Stöðin hefur sent út óslitið síðan en óljóst er hvort og þá hvaða áhrif gjaldþrotið mun hafa. Stöðin er enn í loftinu.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins fullyrða forsvarsmenn stöðvarinnar að reksturinn sé í öðru félagi. Óljóst sé í hverju rekstur Global Mission Network ehf. fólst.

EKKI NÁÐIST Í EIRÍK SIGURBJÖRNSSON, SJÓNVARPSSTJÓRA Omega, vegna málsins í gær. –smj

Ú
ÚRVAL ÚTSTYRN

TRYGGÐU ÞÉR SÓL
TENERIFE OG KANARÍ

VERÐ FRÁ 76.900 KR.
NÁNAR Á UU.IS

Pú finnur draumastarfið á

Job.is



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT
ÍSLANDS

11. DES 19:30
BÍÓTÓNLEIKAR



SÍÐASTI BÆRINN Í DALNUM

Bjarni Frímánn Bjarnason
hljómstjórnari

Jórunn Viðar / Óskar Gíslason
Síðasti bærinn í dalnum

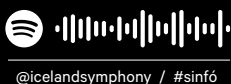
Samstarfsverkefni Kvikmyndasafns
Íslands og SI.

Þessi fyrsta leikna kvikmynd Óskars Gíslasonar var frumsýnd árið 1950 og naut fádæma vinsælda. Tónlistina samdi Jórunn Viðar og var þetta fyrsta kvikmyndatónlist sem samín var á Íslandi við mynd í fullri lengd. Í tilefni af aldarafmæli Jórunnar, sem fæddist 7. desember 1918, verður myndin sýnd við lifandi hljóðfærarleik Sinfóníuhljómsveitar Íslands.

Nótarnar að tónlist Jórunnar voru lengi týndar en Þórður Magnússon tónskáld hefur skrifað tónlistina upp eftir myndinni og útbúið til flutnings. Þá hefur Kvikmyndasafn Íslands endurunnið myndina og sett á stafrænt form. **EKKI MISSA AF ÞESSUM EINSTAKA VIÐBURÐI.**

TRYGGÐU ÞÉR SÆTI **SINFONIA.IS**

Miðasala í Hörpu
sinfonia.is
harpa.is
528 50 50



@icelandsymphony / #sinfó

Aðalstyrktaraðili :
GAMMA

Bilun þyrils olli þyrilslýsinu

BRETLAND Tenging stjórnþækja þyrilu Vichais Srivaddhanaprabha við þyril á stéli vélarinnar rofaði. Þetta olli því að þyrilan hrapaði til jarðar fyrir utan King Power-leikvang knattspyrnufélagsins Leicester City á Englandi í lok október. Að þessari niðurstöðu hefur rannsóknarnefnd flugslysa á Bretlandi komist en rannsókn á slysinu er þó ekki lokið.

» Þyrila Vichais Srivaddhanaprabha hrapaði fyrir utan King Power-leikvanginn í október.

Srivaddhanaprabha, sem var stjórnarformaður Leicester City, forst í slysinu ásamt starfsmönnum sínum, Nusara Suknamai og Kaveporn Punpare, og flugmönnum Eric Swaffer og Izabela Rosta Lechowicz.

Formaðurinn naut mikillrar lylli í borginni og má segja að þar sé fólk enn í sárum eftir slysið. – þea

Vilja slaka á móttökukröfum

EVROPA Frakkar og Þjóðverjar leggja til að þau ríki Evrópusambandsins sem neita að taka á móti þeim fjölda flóttamanna sem kveðið er á um í samþykktum fái staðinn að borga sig út úr samkomulaginu. Með þessu vonast ríkin til þess að ljúka langvarandi deilu við stjórnvöld í Pólandi, Ungverjalandi og Tékklandi.

Reuters greindi frá málinu í gær. Í frétt miðilsins sagði að blaðamenn hefðu fengið að sjá minnisblað sem gengið hefur á milli innanríkisráðherra aðildarríkja. Þá sögðu heimildarmenn að ríki sem ekki vildu taka við flóttamönnum myndu í staðinn þurfa að greiða annaðhvort aukalega í sjóði ESB eða í þróunarverkefni í Afríku. – þea

Fastur á milli steins og sleggju

Forseti Frakklands ákvað að hækka ekki eldsneytisskatt. Þrátt fyrir það halda mótmæli Gulu vestanna áfram. Umhverfissinnar telja að skattahækkanir sem þessar séu nauðsynlegar til þess að draga úr loftslagsbreytingum.

FRAKKLAND Emmanuel Macron, forseti Frakklands, er ekki hólpinn þrátt fyrir að hafa mætt upprunalegri kröfu mótmælendanna sem kenna sig við gul vesti fyrir í vikunni. Macron hætti við að hækka eldsneytisskatt en andstaða mótmælenda við stjórnarhætti Macrons og óánægja með ríkisstjórnina almennt lifir áfram.

Breska ríkisútvarpið greindi frá því í gær að rúmlega 140 hefðu verið handtekin í gær við mótmæli gegn fyrirhuguðum breytingum á skólakerfinu í Mantes-la-Jolie. Mótmælendum lenti þar saman við lögreglu. Þá komu mótmælendur einnig saman fyrir framan skóla í stórborgum á borð við Marseille og Paris.

Gulu vestin ætla svo að safnast saman og mótmæla að minnsta kosti í höfuðborginni París á morgun. Undanfarin mótmæli hafa leyst upp í ofbeldi, til að mynda um síðustu helgi þegar hundruð voru handtekin, á annað hundruð slasaðist, brottist var inn í búðir og kveikt í tugum bíla. Forsprakkar Gulu vestanna hafa sagt atvinnuóeirðasaggi á bak við rustaháttinn og að hann endurspeglar ekki anda mótmælanna.

Édouard Philippe, forsætisráðherra Frakklands, sagði á fundi öldungadeildar þingsins í gær að viðbúnaðurinn væri mikill fyrir morgundaginn. Til dæmis yrðu 65.000 lögregluþjónar að störfum viðs vegar um landið til að tryggja öryggi. Þá segja franskir miðlar að



Staðan hjá Emmanuel Macron, forseta Frakklands, hlýtur að teljast vægast sagt erfið þessa dagana. NORDICPHOTOS/AFP

» Þótt Macron hafi samþykkt að hækka ekki eldsneytisskatt stefnir enn í að mótmæli Gulu vestanna haldi áfram.

Philippe eigi eftir að ákveða hvort brynvarðir bílar verði notaðir til þess að opna vegi ef mótmælendur loka þeim. Það hefur ekki verið gert í hálfá öld.

Agnes Buzyn heilbrigðisráðherra sagði í viðtali við RTL Radio að stjórnvöld hefðu miklar áhyggjur af því að frekara ofbeldi gæti brottist út. „Sumir virðast ekki vilja leysa málið,“ sagði Buzyn aukinheldur.

Þessi mótmæli eru steinninn sem vísað er til í fyrrisögninni. Sleggjan eru svo umhverfissinnar. AP-fréttaveitan fjallaði ítarlega um að óeirðirnar í París um síðustu helgi væru skýr birtingarmynd þess hversu erftit er að berjast gegn loftslagsbreytingum með svokölluðum grænum sköttum, líkt og Macron vildi gera.

„Atburðir undanfarinna daga í París fá mig til að hugsa um hvort þetta sé enn erfiðara verkefni en áður var

haldið,“ hafði AP eftir umhverfissinnarfræðingnum Lawrence Gould.

Grænu skattarnir eru ofarlega í huga erindreka um 200 ríkja sem funda í vikunni um loftslagsmál í pólsku borginni Katowice. Þar eru margir á þeirri skoðun að brýn nauðsyn sé að hækka slíka skatta og innleiða fleiri.

Macron er gagnrýndur í umfjöllun AP fyrir að taka ákvarðanir um græna skatta án þess að útskýra mikilvægi þeirra og þýðingu fyrir almenningi. Þá þykir orðspor hans sem „forseti hinna ríku“, sem popúlistar hafa reynt að klína á hann, ekki til þess fallið að fá verkafólk með honum í lið í málinu. thorgnyre@frettabladid.is

Til viðskiptavina ríkisskattstjóra

Vegna starfsmannafundar eru allar starfsstöðvar ríkisskattstjóra lokaðar í dag föstudaginn 7. desember

Viðskiptavinum er bent á að gagnlegar upplýsingar er að finna á **rsk.is**



RÍKISSKATTSTJÓRI



Mótmælendur hafa gert vart við sig í Lundúnum undanfarið. NORDICPHOTOS/AFP

Enginn frestur fyrir May

BRETLAND Þingið mun greiða atkvæði þann 11. desember um samkomulagið sem ríkisstjórn Theresu May forsætisráðherra hefur náð við ESB um útgöngu Breta. Þetta sagði í yfirlýsingu frá embætti forsætisráðherra í gær en The Times hafði greint frá því að ríkisstjórnin hefði beðið þingið um að fresta atkvæðagreiðslunni vegna áhyggja af tapi eins og útlit er fyrir að verði raunin.

May leitar nú logandi ljósi að stuðningi en samkvæmt greiningu Bloomberg þarf hún að snúa um 85 þingmönnum til þess að ná samningnum í gegnum þingið. Í útvarpsviðtali við BBC í gær sagði May að það væru bara þrjár möguleikar í stöðunni. „Að yfirgefa Evrópusambandið með þessum samningi, að gera það án nokkurs samnings eða

að fara ekki neitt,“ sagði ráðherrann.

Michel Barnier, sem leiðir samninganefnd ESB, sagði að samningurinn sem liggur fyrir væri sá besti sem Bretum stæði til boða. Þetta er í takt við fyrri yfirlýsingar hans og toppa sambandsins. Philip Hammond, fjármálaráðherra Breta, sagði svo að það væri algjör firra að halda því fram að hægt væri að semja upp á nýtt ef þingið hafnar samningnum.

Framtíðarhorfur eru afar óskýrar fyrir May. Ef samningurinn er felldur á þingi má leiða líkur að því að það marki endalok valdatíðar hennar. Þá hefur forysta DUP, norðúriska smáflokkssins sem ver stjórn May vantrausti, lýst því yfir að flokkurinn muni endurskoða samstarfið ef samningurinn verður samþykktur. Hvernig sem á það er lítið er May sem sagt í erfiðri stöðu. – þea

Tefal



TEFAL SHALLOW
30cm Premium Stainless Steel

Jólaverð
kr. 14.900,-

BRAUN



ST510
Sléttujárn



150S-1
Rakvél



HD380
Hárblásari

GOTT ÚRVAL HÁRSNYRTITÆKJA
FYRIR KARLA OG KONUR

Tefal



Jamie
Oliver

POTTAR OG PÖNNUR Í GÓÐU ÚRVALI

AEG



Ný ryksuga fyrir jól
Verð frá 14.900,-

AEG



AEG UPPÞVOTTAVÉL
FB41600ZW - HVÍT
vrn. HT911 544 013

Jólaverð
kr. 84.900,-

NIVONA



20%

KAFFIVÉL
NICR530 CAFE ROMANTICA

kr. 63.900,-

Jól ORMSSON



70.000 KR
AFSLÁTTUR

65"

SAMSUNG
QLED TV QE65Q7F
Jólaverð
kr. 349.900,-

Pioneer



BlueTooth heyrnartól
Mj771

kr. 23.500,-

Nintendo

SWITCH



kr. 66.900,-

SWITCH tölvu + FORTNITE leikur

Pioneer



MRX-5

Multi-Room hátalari með BlueTooth og Spotify

Jólaverð
kr. 39.900,-

Verð áður:
59.900,-

Pioneer



HLJÓMTÆKJASTÆÐA - HM26

30W (15W + 15W RMS) (8Ω) / Class D Magnari / 2-Way Bass-Reflex Hátalarar / Bass Enhancer (P.BASS) / CD-Audio, CD-R/-RW (MP3) / USB Tengli (MP3) / AM/FM Útvarp m. 30 stöðva minni / Innbyggt Bluetooth 4.1 / Bluetooth Auto Connect

kr. 44.900,-

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

Netverslun

ORMSSON.IS



ORMSSON

Greiðslukjör

Vaxtalaust
í allt að 12 mánuði

Opnunartímar:

Virka daga kl. 10-18

Laugardaga kl. 11-15



ormsson

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUBÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	PENNINN HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NEKAUPTSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300	BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655
--------------------------------------	--	------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------	--	--	---	---	--	------------------------------------	--

Tilkynning til hluthafa í Landsbankanum um kaup bankans á eigin hlutum

Bankaráð Landsbankans hf. hefur ákveðið að nýta heimild til kaupa á eigin hlutum í bankanum sem veitt var á aðalfundi bankans 21. mars 2018.

Landsbankinn býðst til að kaupa hluti sem nemur að hámarki 72,5 milljónum hluta í Landsbankanum. Hluthafar geta nýtt sér boð Landsbankans um endurkaup á endurkaupátímabilinu frá og með 10. desember 2018 til og með 20. desember 2018.

Í samræmi við ákvörðun aðalfundar býðst Landsbankinn til að kaupa hvern hlut á framangreindu endurkaupátímabili á gengi sem samsvavar hlutfallinu á milli eigin fjár sem tilheyrir hluthöfum bankans og hlutfjár bankans, samkvæmt síðasta birta uppgjöri áður en endurkaupátímabilið hefst.

Hluthafar Landsbankans áttu síðast kost á að selja hlutabréf sín í bankanum í febrúar 2017 og vill bankinn veita hluthöfum tækifæri á ný til að selja bréfin. Landsbankinn býðst til þess að kaupa hvern hlut á genginu 9,9787 á endurkaupátímabilinu frá og með 10. desember 2018 til og með 20. desember 2018.

Nánari upplýsingar og leiðbeiningar fyrir hluthafa sem vilja nýta sér boð bankans má finna á, www.landsbankinn.is/endurkaup. Þá verða upplýsingar veittar í síma 410 4040.

Landsbankinn

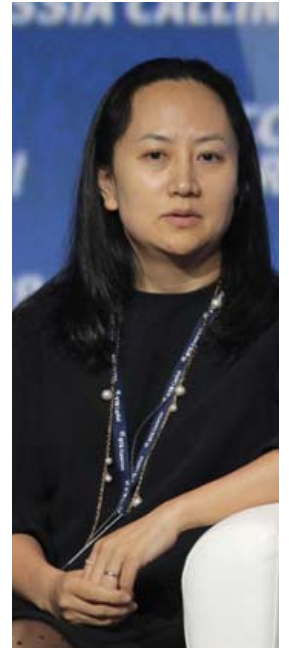
landsbankinn.is

410 4000



Huawei-stýra var handtekin

Fjármálastjóri kínverska tæknirisans er í haldi í Vancouver. Ekki liggur fyrir hvers vegna. Ástæðan mögulega meint brot á þvingunum gegn Íran og Norður-Kóreu. Bandaríkin fara fram á framsal hennar.



Meng Wanzhou er fjármálastjóri Huawei. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

TÆKNI Stjórnvöld í Kína fara fram á að Kanadamañ leysi Meng Wanzhou, fjármálastjóra Huawei og dóttur stofnandans og forstjórans Ren Zhengfei, úr haldi. Meng var handtekin í Vancouver þann 1. desember en handtakan var ekki gerð opinber að hennar ósk. Þá hefur ekki heldur verið gert opinbert hvers vegna Meng var handtekin. Samkvæmt The New York Times hafa stjórnvöld í Bandaríkjunum þó verið að rannsaka meint brot Huawei á samþykktum viðskiptaþvingunum gegn Íran og Norður-Kóreu.

Þessi meintu viðskipti við Íran eru þó ekki það eina við starf Huawei sem angrar bandarísk stjórnvöld. Undir lok nóvember fór ríkisstjórnin fram á að bandamañ á Vesturlöndum sniðgengju fyrirtækið og notuðu ekki netbúnað þess í 5G-fjarskiptainnvíðum sem víða er verið að koma upp. Þá sætir Huawei þvingunum í Bandaríkjunum sjálfum. Þar má hið opinbera ekki nota netbúnað kínverska tæknirisans og verlanir mega ekki selja síma hans.

Huawei er að nafninu til í eigu starfsmanna en ítök kínversku ríkisstjórnarinnar innan fyrirtækisins eru mikil. Því er óttast að vörur Huawei séu notaðar til að njósna um eigendur. Stjórnendur Huawei hafa alla tíð neitað þessum ásökunum en yfirmenn FBI, CIA og annarra bandarískra öryggisstofnana eru langt frá því að vera sannfærðir.

Sjá mátti rauðar tölur á kínverskum markaði vegna tíðindanna í gær. Að því er kom fram á Techcrunch féll CSI300-vísitalan um 2,1 prósent.

Yfirvöld í Kanada staðfestu í gær að Meng hefði verið handtekin og

söguðu að Bandaríkjamañ sæktust eftir framsali hennar.

Kínverjar eru, eins og áður segir, langt frá því að vera ánægðir enda er fyrirtækið á meðal þeirra stærstu þar í landi. Upplýsingafulltrúi utanríkisráðuneytisins sagði í gær að handtakan gæti talist brot á mannréttindum Meng þar sem ekki hefði verið upplýst um ástæðuna. „Við höfum í einlægni beðið Kanada og Bandaríkin um að útskýra málið og leysa hina handteknu tafarlaust úr haldi.“

Oljóst er hvort handtakan komi til með að hafa neikvæð áhrif á viðræður Bandaríkjanna og Kína sem standa nú yfir eftir að forsetarnir Xi Jinping og Donald Trump sam-mæltust um „vopnahlé“ í tollastríði rikjanna. thorgnyr@frettabladid.is

% 8.535

% 9.4256

13:55

MARKADURINN.IS

NÝR VEFUR FYRIR VIÐSKIPTALÍFIÐ

- INNLENDAR OG ERLENDAR VIÐSKIPTAFRÉTTIR
- GENGI HLUTABRÉFA OG GJALDMIDLA
- AVÖXTUN SJÓDA OG SKULDABRÉFA
- HVAD ER Á DÓFINNI Í VIÐSKIPTALÍFINU
- KAUP Á ÁRSSKÝRSLUM OG UPPLÝSINGUM ÚR HLUTHAFASKRA

% 1.3325

% 8.5

Tilbúið á veisluborðið þarf aðeins að hita

Kalkúna-/rauðvínssósa, 500 ml

1390 kr. stk.

Heit purusteik, 400 g

1399 kr. stk.

Kalkúnabringa elduð, 500 g

2500 kr. pk.

Hamborgarhyggur sneiðar, 400 g

1108 kr. pk.

Gerðu þitt eigið
**Jóla
 HLAÐ
 BORÐ**

Sjáðu allan
 matseðilinn
 á kronan.is



Afgreiðslutímar á www.kronan.is

Oll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengli.

LJÓÐASAFN EFTIR ÓLAF JÓHANN SIGURÐSSON

ÖNDVEGISSKÁLD!



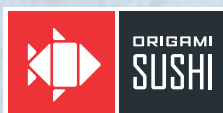
Bjartur gefur í ár út með stolti Ljóðasafn Ólafs Jóhanns Sigurðssonar (1918-1988) í tilefni af aldarafmæli hans.

Ólafur Jóhann var eitt af höfuðskáldum þjóðarinnar á 20. öld og hlaut fyrstur Íslendinga Bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs árið 1976.

Ljóðasafnið er ómissandi öllum þeim er unna sígildum íslenskum skáldskap!

**ALDARAFMÆLIS ÓLAFS JÓHANNSSIGURÐSSONAR VERÐUR MINNST Í IÐNÓ,
SUNNUDAGINN 30. DESEMBER KL. 15.00.**

TAKIÐ DAGINN FRÁ!



JÓLARÚLLA ORIGAMI SUSHI

Með kalkúnabringu, Tempura, sætum kartöflum, hvítlaukssteiktu spinati, koníakssveppum og trönuberjasósu

1.399 kr/pk

Tilboð gilda út 9. desember



Bessar einu sönnu
Robin klementínur 2,3 kg

749 kr/ks



Franskir sælkerastar í úrvali

verð frá **599** kr/stk



Utvalda sælkerar kex

verð frá **199** kr/stk



Belgískt konfekt frá Hamlet

verð frá **799** kr/pk



Hátíðakaffi Kaffitárs
malað og baunir

1.249 kr/pk



Jólaglög kryddblanda
Kryddhússins
uppskriftir í verslunum

1.099 kr/stk



Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

Meira svona alla daga

25%
afsláttur



Lamba Prime

3.224 kr/kg

Verð áður 4.299 kr/kg

Lambaveisla frá
Kryddhúsinu

499 kr/stk



30%
afsláttur

Poussin 1/2 kjúklingur

769 kr/kg

Verð áður 1.099 kr/kg



20%
afsláttur

Úrbeinuð kjúklingalæri

1.919 kr/kg

Verð áður 2.399 kr/kg



25%
afsláttur

Bláberja helgarsteik

1.949 kr/kg

Verð áður 2.599 kr/kg

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga

Pissa í skóinn



Hördur Ágísson
hordur@frettabladid.is

Eru íslensku bankarnir verr reknir en bankar á hinum Norðurlöndunum? Um slíkt er erfitt að fullyrða en hins vegar er óumdeilt að þeir búa við strangari eiginfjárförufur og umtalsvert meiri skattbyrði en þekkt víðast hvar annars staðar. Þetta veldur því, eins og Swedbank fjallar um í nýrri greiningu á íslenska bankakerfinu, að bankarnir eiga erfðara um vik að ná sömu arðsemi og sambærilegir bankar á hinum Norðurlöndunum. Sérstakir skattar, þar sem skattur á skuldir fjármálastofnana vegur þýngst, kostar þá samanlagt um 16 milljarða á ári. Talið er að skattheimtan hafi áhrif til fjögurra prósentá lækkunar á arðsemi sem er margfalt meira en í samanburði við nágrannaríki okkar.

Skiptir þetta almenning máli? Fyrir utan þá augljósu staðreynd að það eru að lokum heimili og fyrirtæki sem standa undir sköttunum í formi lakari lánakjara þá rýra hinir sérstöku skattar stórkostlega heildarvirði bankanna – sem nemur vel yfir hundrad milljörðum – sem aftur þýðir að endurheimtur við sölu þeirra verða umtalsvert minni. Ríkið, sem er í þeirri stöðu að vera með meirihluta bankakerfisins í fanginu, er því með öðrum orðum að pissa í skóinn sinn. Ekki er að sjá að þetta fyrirkomulag þjóni hagsmunum skattgreiðenda en í stjórnsáttmála ríkisstjórnarinnar er kveðið á um að „leita leiða til að draga úr“ eignarhaldi ríkisins á fjármálafyrirtækjum. Engar slíkar ákvarðanir verða þó teknar fyrir en eftir að hvítbók um framtíðarskipan fjármálakerfisins liggur fyrir, sem mun birtast á næstu dögum, og þá ættu í kjölfarið að skapast forsendur fyrir því að stjórnvöld hefji þá vegferð að selja Íslandsbanka og Landsbanka.

Fyrstu skrefin í þá veru að minnka áhættu skattgreiðenda af bankarekstri voru stigin fyrir á árinu þegar ríkið seldi 13 prósent hlut sinn í Arion banka fyrir rúmlega 23 milljarða. Sú ráðstöfun, sem kom til vegna ákvörðunar Kaupþings um að nýta sér kauprétt sinn að hlutum, reyndist afar farsæl fyrir ríkissjóð. Verðið sem fékkst var umtalsvert hærra en það sem bréf bankans ganga nú kaupum og solum á á markaði. Við hlutfjárútbod og skráningu Arion banka voru væntingar um að með nýjum og virkum eigendum, sem hefðu yfir að ráða sínum eigin stjórnarmönnum, yrði lögð fram skýrari sýn á hverju þyrfti að breyta og hvað bæta í rekstri bankans. Óhætt er að fullyrða að þær væntingar hafi ekki enn gengið eftir. Arðsemin er döpur, einkum hvað varðar útlán til fyrirtækja, og fjárfestar eru orðin langþreyttir eftir aðgerðum sem miða að því að minnka rekstrarkostnað og bæta afkomu bankans.

Núverandi fyrirkomulag – óhagkvæmt bankakerfi sem skilar lélegri arðsemi og er að stórum hluta í eigu ríkisins – felur í sér slæma meðferð á fjármunum skattgreiðenda og undirstríkar mikilvægi þess að einhverjir aðrir taki á sig áhættuna af bankarekstri. Það verður mikil áskorun fyrir bankana að skila betri arðsemi, ekki síst meðan opinberar álögur eru margfalt hærri en hjá öðrum evrópskum bönkum, á sama tíma og þeir leita allra leiða til að laga viðskiptamódel sitt að aukinni samkeppni frá nýjum leikendum í fjármálaþjónustu. Það mun taka tíma, minnst fimm til tíu ár, að koma bönkunum úr höndum ríkisins til fjárfesta sem vilja eiga þá til lengri tíma lítið og mikilvægt er að vanda til verkja og hámarka endurheimtur ríkissjóðs. Tíminn vinnur hins vegar ekki með stjórnvöldum.



Ríkið, sem er í þeirri stöðu að vera með meirihluta bankakerfisins í fanginu, er því með öðrum orðum að pissa í skóinn sinn.

Frímerkja- og póstsögusjóður auglýsir styrki

Frímerkja- og póstsögusjóður auglýsir eftir umsóknum um styrki til sjóðsins. Frímerkja- og póstsögusjóður var stofnaður árið 1986 og gilda um hann reglur nr. 453/2001. Umsóknarfrestur er til 9. janúar næstkomandi. Úthlutun styrkja úr sjóðnum fer fram 2019.

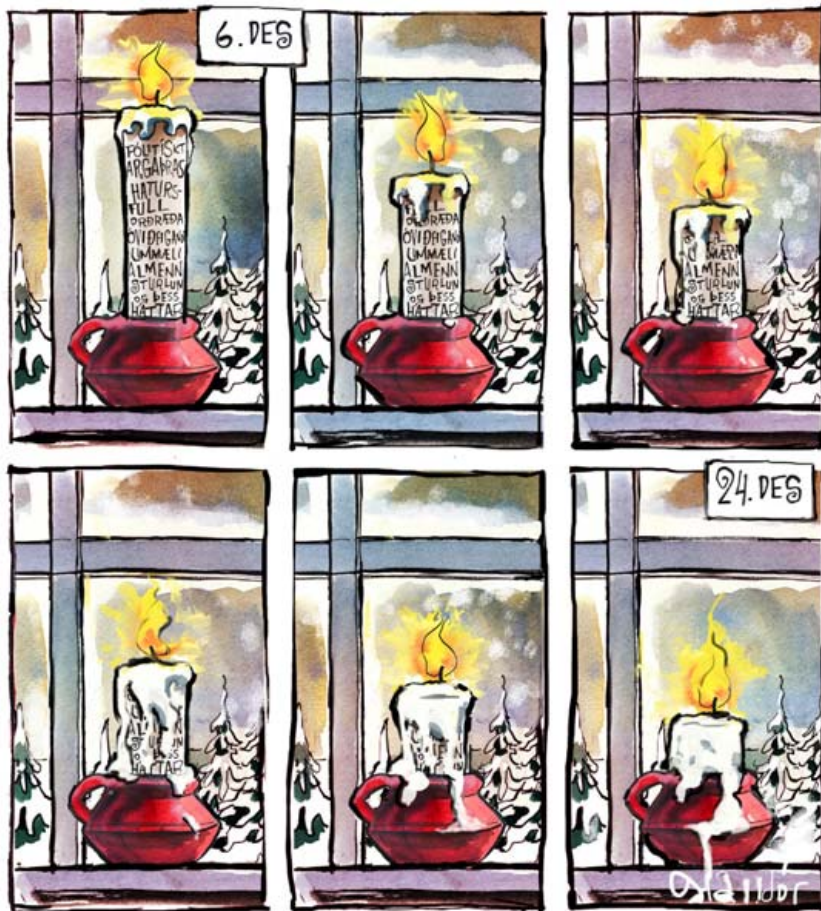
Tilgangur sjóðsins er að efla og styrkja störf og rannsóknir á sviði frímerkjafræða, póstsögu og hvers konar kynningar- og fræðslustarfsemi til örvunar á frímerkjasöfnun, svo sem með bóka- og blaðaútgáfu. Eins getur sjóðurinn styrkt sýningar og minjasöfn, sem tengjast frímerkjum og póstsögu. Styrki má veita félagsamtökum, einstaklingum og stofnunum.

Lýsa þarf með greinargóðum hætti markmiðum verkefnis sem liggur til grundvallar umsókn, áætlun um framkvæmd og kostnað við verkefnið, tímaáætlun þess, auk annarra upplýsinga sem metnar eru nauðsynlegar.

Njóti umsækjandi annarra styrkja eða framlaga vegna verkefnisins skal hann gera grein fyrir slíkum framlögum eða styrkjum. Þær umsóknir sem ekki uppfylla skilyrði auglýsingar verða ekki teknar til greina.

Umsóknir um styrki skal senda til stjórnar sjóðsins á netfangið postur@srn.is.

Halldór



Frá degi til dags

Kristilegur vangadans
Hægrisinnáði lyfjafjárfðingurinn Viðar Guðjónsen greip á síðum Morgunblaðsins til varna fyrir hljórituðu sorakjastaftana af Klaustru. Viðar hvetur fólk til þess að fara að forðemi Kristis og fyrirgefna þingmönnum. Barna greinir þó föður og son nokkuð á þar sem faðir Viðars og nafni hallar sér að eldri hluta Biblíunnar þar sem tennur fjúka fyrir tennur. Hann bringdi saltvundur í simatíma Útvarps Sögu í vikunni og lýsti því yfir að hefði hann orðið vitni að munnsöfnuði feitra og lífsstílsjúkra þingmannanna hefði hann tekið hvölpána sem þeir eru og slegið utan undir. Vantalega alveg hægrí vinstri.

Bankað í ofninn
Sérkennilegar tilraunir Miðflokksþingmannanna til þess að biðjast afsökunar á og skýra orð sín og æði hafa kveikt vangaveltur um hvort mikild bank sé í ofnunum hjá þeim. Gildir kannski einu þar sem það er greinilega kaldara á botninum hjá Sigmundi Davíð en toppnum. Hlýtur samt að vera til marks um kaldhæðni orlaganna að í þessari gösentíu stjórnmálafarþöngu er Eiríki Bergmann Einarssyni líka kalt. Ofninn í stofnuni hjá honum hitnar ekki almennilega og hann sendi út neyðarkall á Facebook-hópnum Vinna með litlum fyrirvara eftir að hafa reynt ýmis húsráð. Jafnvel að banka í ofninn. thorinn@frettabladid.is

Mannréttinda- og lýðræðissamfélag fyrir alla



Dóra Björt Guðjónsdóttir borgarfulltrúi Pirata, forseti borgarstjórnar og formaður mannréttinda- og lýðræðissráðs Reykjavíkurborgar

Meirihluti borgarstjórnar Reykjavíkur tekur mannréttindavernd alvarlega og stýður við tækifæri allra borgarbúa til lýðræðisþátttöku í samfélaginu. Þetta endurspeglast í fjárhagsáætlun fyrir næsta ár.

Mannréttindi eru ekki bara fyrir einstaklinga sem lifa lífi sem er öðrum þóknarlegt. Skaðaminnkun snýst um að minnka skaða óháð því að minnka neyslu því að við eigum öll rétt á góðu lífi, öryggi og bestu mögulegu heilsu. Það þarf að hjálpa fólki í vanda, ekki refsá því. Á næsta ári munu framlög borgarinnar til skaðaminnkunar árið eiga aukast um hálft milljarð. Við ætlum meðal annars að fimmfalda fjölda íbúða byggt á hugmyndafræði um húskajól án skilyrða eða 'Housing First', koma á laggirnar gisticskýli fyrir unga karlmennt og opna heimili fyrir konur með geð- og fíknivanda. Í fjárhagsáætlun verður tryggt fjármagn í nýtt lýðræðisverkefni sem verður ýtt úr vör á nýju ári og að auki verður sett fjármagn í aukna vinnu við lýðræðismál. Allir eiga að geta átt hér gott líf og tekið virku þátt í samfélaginu.

Að auki verður lögð mikil áhersla á aukna rafræna þjónustu og aðgengi að upplýsingum. Við höfum nýtt tíma okkar í meirihluta borgarstjórnar Reykjavíkur til að dreifa valdi, auka gagnsæi og styrkja tækifæri til aðhalds og þátttöku, bæði fyrir borgarbúa og fyrir fulltrúa minnihlutans. Við höfum nýlega samþykkt að dagskrár fundu skuli vera birtar opinberlega og enn fremur að öll gögn skuli einnig birt með dagskránni. Þar að auki höfum við ákveðið að valdefla minnihlutann og auka aðkomu hans að ákvarðanatöku og dagskrágerð með því að fulltrúar minnihlutans taki sæti í forsætisnefnd sem varaforsætari.

Ég hef hleypst málum minnihlutans ofar á dagskrá en hefó er fyrir. Þannig er þeirra málum komið betur á framfæri við borgarbúa. Á sama tíma, á 70 ára afmæli mannréttindafyrirlysingar Sameinuðu þjóðanna, vill Sjálfstæðisflokkurinn leggja niður mannréttindaskrifstofu borgarinnar. Kaldar eru hamingjuóskirnar.



Í fjárhagsáætlun verður tryggt fjármagn í nýtt lýðræðisverkefni.

Meira af miðaldra drengjum

Í DAG



Þórlindur Kjartansson

Illt umtal um annað fólk tíðkaðist ekki á minni æskuheimili. Þar var sú regla lamin inn í okkur systkinin að ef maður hefði ekkert gott um einhvern að segja þá ætti maður einfaldlega að þegja. Sjálfur þykist ég ekki hafa haft styrk til þess að standa algjörlega undir þessari lífsreglu, en hún hefur þó haft þau áhrif að ég skammast mín og líður illa ef ég stend sjálfan mig að því að segja eða hugsa ljóta hluti um fólk. Eins og almennt í uppeldi þá hafað reglan góð áhrif fyrst og fremst vegna þess að pabbi og mamma höfðu þessa reglu ekki einvörðungu uppi í orði heldur fylgdu henni á borði. Það er stundum sagt að fólk eigi að hegða sér samkvæmt því sem það predikar—og það er góð regla, ekki síst í tilvikum foreldra minna sem voru prestshjónin í bænum.

Engu að síður voru undantekningar. Þótt foreldrar mínir töluðu aldrei beinlínis illa um fólk þá sögðu þau stundum hluti sem hefðu ekki endilega valdið gleði hjá þeim sem um var rætt. Ætli svæsnasta móðuginn sem ég heyrði fíður minn segja um annan mann hafi ekki verið sú staðhæfing að „hann hafi ekki

beint fundið upp djúpa diskinn.“ Þessi snýrtilega afgreiðsla er kannski ekki illgjörn en hún var greinilega ekki ætluð til almennrar dreifingar. Það borgar sig vitaskuld að fara varlega með það sem maður segir. Þessu komst Jón Bjarni að í skáldsögunni ódauðlegu eftir Guðrúnu Helgadóttur. „Heldurðu að þú verðir kosinn ... jafnvel þótt þú sért kannski óttalegur auli?“ spurði hann kennara sinn sem var í framboði. Vingjarnlegt brosið rann af vörum kennarans. Óþægileg þögn tók við þangað til hann bætti við til útskýringar. „Mamma segir að þú sért óttalegur auli.“ Engum leið mikið betur með það.

Miðaldra drengir

Og að sama skapi hefði það ekki verið sérlega þægilegt ef ég hefði borið það upp á einhvern að pabbi minn hafi sagt að sá hafi ekki beinlínis fundið upp djúpa diskinn. Ég man auðvitað ekki um hvern var rætt, en mér finnst ekki ólíklegt að sá hinn sami hafi verið umtalsvert gáfulegri heldur en hinir miðaldra drengir á Klausturbarnum. Í sínu ástandi er ekki bara óhætt að fullyrða að þeir hefðu ekki fundið upp djúpa diskinn; það mætti líka efast um að þeir gætu fundið út úr því hvernig eigi að snúa honum áður en súpunni er ausið.

Rausið, dómgreindarleysið, valdhrokinn, kven- og mannfyrirlitningin sem þeir urðu uppvisir að á fylleríu sínu á Klaustri ætti að taka af allan vafa um hvort þeim er treystandi til þess að setja okkur hinum lög og

reglur, fara með hagsmuni almennings eða vera á nokkurn hátt í forsvari fyrir íslensku þjóðina.

Hrollvekjandi innsýn

Klaustursupptökurnar veita áhuga-verða, ómengaða og hrollvekjandi innsýn í það hvernig þessir menn geta, við rangar aðstæður, sýnt á sér alla verstu hlíðarnar. En þó er mjög mikilvægt að við gleyfum ekki að undir öllum venjulegum kringumstæðum teldist það mjög freklegt og alvarlegt brot á réttindum fólks að taka leynilega upp fylleriistal þess og birta í fjölmiðlum. Það er alveg sama hversu illa fólk kann að vera við Sigmund Davíð, Gunnar Braga og Bergþór—og það er alveg sama hversu ógeðslegur talsmáti þeirra var—það er samt sem áður lögmætt að spyrja hvort það hafi verið réttlætunlegt að taka upp samtal þeirra; og enn fremur hvort rétt hafi verið að birta það opinberlega með þeim hætti sem fjölmiðlar ákváðu að gera.

Flóknar spurningar

Gerum smá hugsanatíraun. Hvað ef samtal sexmanninganna hefði ekki farið fram í opnu rými á veitingastað heldur inni í lokuðu herbergi, en með því að stilla upptökutæki upp við hurð þá hefði verið hægt að ná því. Hefði það verið í lagi? Hvað ef samtalið hefði átt sér stað á svölum á hótélherbergi á Tenerife og gestirnir á næstu svölum hefðu heyrt það. Hefði þá verið í lagi að taka upp og birta? Hvað ef samtalið hefði farið fram í lágum hljóðum, nánast hvisli, en í staðinn fyrir bjálnalegt



Við vitum þó fyrir vist að það er ekki til góðs fyrir neinn ef réttur okkar til þess að eiga eigin hugsanir og skoðanir í friði er rifinn af okkur.

fylleriisraus þá hefðu þeir verið að skipuleggja vopnað valdarán í fullri alvöru—hefði þá verið í lagi að taka upp leynilega? Hvað ef maður heyrir tvo þingmenn tala um að sá þriðji sé að halda við hinn fjórða, má taka það upp og birta í fjölmiðlum? En ef þeir segja að sá þriðji sé að halda við hinn fjórða og þess vegna ætli þeir að skipa frænda annars þeirra sem sendiherra—má taka það upp? Hvað ef þingmaður situr blindfullur úti í horni á veitingastað, má smella mynd af honum og birta opinberlega? En ef þetta gerist á meðan þingfundur er í gangi, má það þá? Væri í lagi að taka mynd af hópi lögregluþjóna lemja varnarlausu borgara? Væri í lagi að taka upp á myndband opinbera persónu að atyrðast í þirringi við maka sinn eða börn? En ef þingkona slær til barns síns úti á götu. Má birta það? En ef hún togar harkalega í það? En ef þetta er ekki þingmaður heldur forstjóri stórs fyrirtækis? Eða litils fyrirtækis? Eða fyrrverandi íþróttastjarna? Eða einhvern timann í lagi að lesa upphátt úr dagbókum fólks? Allt er þetta á risastöru gráu svæði þar sem engin svör eru einföld.

Fréttir eða hnýsnifýsn

Náunginn sem tók upp samtalið á Klaustri gerði að minni viti það rétta í stöðunni. Honum blóskraði og taldi sig þar að auki heyra að talið snerist um spillingu og lögbrot. Í stað þess að henda öllu á netið sendi hann upptökurnar til fjölmiðla sem hann hefur væntanlega talið að myndu beita dómgreind sinni til þess að vinsa úr það sem erindi ætti við almenning og gera úr því fréttir, ef tilefni væri til. Hvort fjölmiðlarnir hafi staðið undir því trausti, eða látið smellugræðgi ráða of miklu, má hafa ólíkar skoðanir. Allt er það á risastöru gráu svæði þar sem lögmæti, dómgreind og smekkur koma við sögu. Engin svör eru einföld.

Við vitum þó fyrir vist að það er ekki til góðs fyrir neinn ef réttur okkar til þess að eiga eigin hugsanir og skoðanir í friði er rifinn af okkur. Spyrjið Jan Prochazka og tékknesku andspyrnuhreyfinguna. Spyrjið alla þá sem þurft hafa að alast upp í samfélögum þar sem yfirvöld stunduðu njósnir og söguburð til þess að sundra samstöðu almennings? Tilgangurinn helgar oftast ekki meðalið í þessum efnum og þegar einstaklingar og fjölmiðlar meta hvenær brjóta megi meginregluna um friðhelgi einkalífs þá er ekki lögmætt að lita til þess hvort manni er vel eða illa við fólkíð á upptökunum, hvort manni finnst efni upptökunnar smekklegt eða ósmekklegt—og allra síst hvort efnið sé líklegt til þess að vekja upp ósejandi hnýsnifýsn hjá smelluglódum lesendum vefmiðla.



Landsvirkjun

ORKU RANNSÓKNA SJÓÐUR

ERT ÞÚ AÐ RANNSAKA ORKU OG UMHVERFI?

Endurnújanlegir orkugjafar, ný nálgun og hugvitsamlegar lausnir munu móta samfélag framtíðarinnar. Við óskum eftir umsóknum til Orkurannsóknasjóðs Landsvirkjunar sem veitir styrki til náms og rannsókna á sviði umhverfis- og orkumála.







→ Til úthlutunar úr sjóðnum árið 2019 eru um 57 milljónir króna.

→ Kynntu þér málið á landsvirkjun.is. Umsóknarfrestur er til 14. janúar 2019.

Aldrei jafn spenntur að taka þátt í undirbúningstímabili

Matthías Vilhjálmsson er óðum að nálgast sinn fyrri styrk eftir að hafa jafnað sig af krossbandsslitu. Hann sneri til baka á völinn í ágúst og telur sig þurfa meiri spiltíma en hann hefur fengið undanfarið.

FÓTBOLTI Matthías Vilhjálmsson er að klára sitt fjórða keppnistímabil með norska liðinu Rosenborg, en liðið hefur verið afar sigursælt þau ár sem Matthías hefur leikið með því. Hann hefur orðið norskur meistari öll fjögur árin sem hann hefur leikið með liðinu og þar að auki þrisvar sinnum bikarmeistari. Rosenborg varð tvöfaldur meistari á leiktidinni sem er að ljúka í Noregi, en Matthías lék einungis sjö deildarleiki með liðinu. Þar áður hefur hann verið í mun stærra hlutverki hjá liðinu, en hann skoraði tvö deildarmörk í 12 leikjum árið 2015, fimm mörk í 29 deildarleikjum árið 2016 og sjö mörk í 18 leikjum í deildinni árið 2017.

„Það var auðvitað óðrúvisi tilfinning að landa þessum titlum en þeim fyrri þar sem ég var meðdurf fyrri hluta tímabilsins og mikið á varamannabekknun á þeim seinni. Það var samt mjög gaman að tilheyra leikmannahópi sem vann tvöfalt og setti um leið met sem það lið sem vinnur flesta titla á jafn skömmum tíma og raun ber vitni.“ segir Matthías í samtali við Fréttablaðið.



Matthías Vilhjálmsson á æfingu með Rosenborg í aðdraganda leiks liðsins gegn Val í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/ÞÓRSTEINN

„Um það leyti sem ég er að koma til baka eftir krossbandsslitu í ágúst voru þjálfaraskipti hjá liðinu. Sá sem tók við liðinu þekkti ekkert til mín og vissi ekkert um styrkleika mína sem leikmaður. Það var ekki óskastaða að vera ekki í mínu besta líkamlega ástandi að reyna að koma mér inn í lið sem var á sigurbraut. Ég hefði klárlega viljað spila meira og þarf að spila meira en ég gerði eftir að ég varð heill heilsu. Ég er að nálgast mitt fyrra form og mér finnst framfarirnar hjá mér síðasta mánuðinn hafa verið heimiklar.“

segir hann um stöðu mála hjá sér. „Nú er ég bara með hugann við það að klára þetta keppnistímabil með sóma og ég held að það séu fáir leikmenn jafn spenntir fyrir undirbúningstímabili og ég. Mig sárvantar að komast í líkamlega krefjandi æfingar sem byggja upp líkamlegt form og styrk í hnénu. Fyrst um sinn var ég aðeins ragur við að beita hnénu af fullum krafti en nú er ég farinn að fara í tæklingar af fullum krafti og ída í skinninu að komast á æfingar og fá að spila meira.“ segir þessi öflugli leikmaður.

„Sá sem stýrir liðinu þessa stundina var ráðinn út leiktidina og það verður tekin ákvörðun um það í desember hver mun taka við liðinu til frambúðar. Ég mun biða og sjá hver tekur við liðinu og hvaða hlutverk sá aðili ætlar mér á næstu leiktid. Mér liður vel hér hjá Rosenborg og minn fyrsti kostur væri að koma mér inn í byrjunarliðið hér. Ef það tekst hins vegar ekki þarf ég að leita annað eftir meiri spiltíma. Það er hins vegar seinni tíma ákvörðun sem langt er í að ég þurfi að taka.“ segir hann. hjorvaro@frettabladid.is

Vigtun hjá Gunnari og Alex í dag

UFC Vigtunin fyrir bardaga Gunnars Nelson og hins brasilíska Alex Oliveira, sem kallaður er Kúrekinn, fer fram í dag í Toronto, fjólmennustu borg Kanada, degi áður en þeir mætast í hringnum á UFC 231 bardagakvöldinu. Vigtunin á sér stað að morgni til í Kanada en á milli klukkan tvö og fjögur að íslenskum tíma. Gunnar og Alex keppa í veltivigt og þurfa því að vera á bilinu

71-77 kíló þegar stigið er á vigtina.

Gunnar hefur eytt undanförmum dögum í Kanada eftir að hafa undirbúið sig að mestu á Íslandi fyrir bardagan. Á milli æfinga hefur hann sinnt fjölmiðlaskyldum, æft og dvalið stuttlega á kanadísku sveitavili þar sem hann komst á fjórhjól.

Bardagi Gunnars og Alex er einn af aðalbardögum



kvöldins og er jafnframt fyrsti bardagi Gunnars í sautján mánuði. Íslendingurinn er að snúa aftur í hringinn eftir langa fjarveru en síðasti bardagi hans var gegn Santiago Ponzinibbio þar sem sá argentínski vann vafasaman sigur.

Úrslit bardagans voru kærð í ljósi þess að Ponzinibbio sást itrekað pota í augu Gunnars meðan á bardaganum stóð sem er óheimilt í MMA.

Gunnar þurfti að draga sig úr keppni vegna meiðsla á hné fyrir bardagakvöld í Liverpool í maí síðastliðnum og er því eflaust örönn afar spenntur fyrir tækiferinu annað kvöld. – **kpt**

Nýjast

Dominos-deild kvenna



Keflavík - Haukar 97-88

Keflavík: Brittany Dinkins 34, Bryndis Guðmundsdóttir 17, Embla Kristinardóttir 15, Telma Lind Ásgeirsdóttir 8, Erna Hákonardóttir 7, Salbjörg Ragna Sævarsdóttir 6, Katla Rún Garðarsdóttir 5, Birna Valgerður Benónýsdóttir 5.

Haukar: LeLe Hardy 29, Eva Margrét Kristjánsdóttir 20, Þóra Kristín Jónsdóttir 12, Briet Lilja Sigurðardóttir 8, Sigrún Björg Ólafsdóttir 7, Anna Lóa Óskarsdóttir 6, Rosa Björk Pétursdóttir 3, Magdalena Gísladóttir 3.

Staðan í deildinni:

1. Keflavík 18	5. Valur 10
2. KR 16	6. Skallagrímur 6
3. Snæfelli 16	7. Haukar 6
4. Stjarnan 10	8. Breiðablik 2

Coca Cola bikar karla



HK - Valur

23-26

Valur er þar af leiðandi kominn í átta liða úrslit Coca Cola bikarsins í handbolta karla. Keppni í 16 liða úrslitum hefur áfram dagana 12. og 13. desember, en átta liða úrslitin fara fram mánudaginn 8. febrúar.

Frakkar minntu hressilega á sig

HANDBOLTI Frakkland vann öruggan 29-23 sigur þegar liðið mætti Danmörku í fyrsta leiknum í milliriðli 1 í Evrópumótinu sem fram fer í Frakklandi þessa dagana. Franska liðið komst þar af leiðandi upp að hlið Rússlands, en liðin hafa hvort um sig fjögur stig á toppi riðilsins.

Svartfjallaland blandaði sér svo í baráttuna um sæti í undanúrslitum mótsins með 30-28 sigri á móti Svíþjóð. Eftir þennan sigur svartfjellska liðsins eru Svartfjallaland, Svíþjóð, Serbía og Danmörk hvert um sig með tvö stig í milliriðli 1.

Noregur sem leikur undir stjórn Þóris Hergeirssonar og á titil að verja hefur leik í milliriðli 2 í dag. Þar mætir norska liðið, sem fór inn í milliriðilinn án stiga. Ungverjalandi sem hefur tvö stig fyrir leikinn.

Noregur þarf að vinna alla sína þrjá leiki og treysta auk þess á það að Rúmenía hafi betur í öllum sínum leikjum til þess að komast í undanúrslit. Spánn, sem er líkt og Noregur án stiga áður en milliriðilinn hefst, leikur svo við Þýskaland í hinum leik dagsins í milliriðli 2. Þýskaland er með tvö stig fyrir þennan leik. – **hó**

Vinsælasti bíllinn á Íslandi hefur nú fengið skarpara útlit, meiri íburð, lengri drægni, meira afl, aukið akstursöryggi og margt fleira.

OUTLANDER PHEV

Mitsubishi Outlander PHEV er rafdrifinn & svo miklu meira. Tvær öflugar rafvélar og S-AWC-aldriðifí skila auknu afli og afköstum sem gera allar aðstæður leikandi léttar. Háþróaðar tæknilausnir færa þér umhverfisvænan akstur með lágmarkseyðslu allt niður í 2.0l/100 km (Skv. WLTP viðurkenndri mælingu). Kynntu þér vinsælasta bíllinn á Íslandi. Verð frá 4.690.000^{KR}.

NÝR & KRAFTMEIRI

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is · Höldur Akureyri · Bilasala Selfoss · Bíllás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum · *Míðað við fulla hleðslu og fullan tank við bestu aðstæður.

FRÓÐ

FÖSTUDAGUR 7. DESEMBER 2018

Lífsstíll



Ekki alveg venjuleg

Brynja Eldon Sigurðardóttir fer ekki troðnar slóðir þegar kemur að jólaskreytingum heimilisins. Hún leggur á borð með Coca-Cola-glösum og skreytir jólatré með Barbíúkkum, fjöðrum og flöskum ➔2

MYND/ANTON BRINK

Jólamatur

tíl að taka með

Steikarveisla - 2.990 kr. á mann
Hangikjötsveisla - 3.490 kr. á mann
+ jólaforréttir



Pantanir í síma
517 3131 eða 696 5900

SJÁVARBÁRINN
SEAFOOD RESTAURANT

Sjávarbarinn - Grandagarði 9 - sjavarbarinn.is

SVEFNSÓFAR

frá Innovation Living Denmark



FRODE
kr. 179.800



TURI
kr. 149.800

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS



Brynja á mikjó magn af jólaskrauti og aðeins litill hluti fer upp um hver jól en stór hluti þess er búinn til af Brynju eða mómmu hennar, líkt og þetta fallega Xmas. MYNDIR/ANTON BRINK

Sólveig Gísladóttir
solveig@frettabladid.is

Framhald af forsiðu →

Hundurinn Rocky tekur á móti blaðamanni og ljósmyndara á heimili Brynju og mannsins hennar Einar Guðmundssonar í Þorlákshöfn. Þrjár litlar kisur bætast í hópinn en Brynja er virk í starfi Villikatta í bænum, og ljóst að á heimilinu ríkir mikill dýraást endá á fjölskyldan að auki tíu hesta. Það er líklega skýringin á falletti hurðaskreytingunni sem Brynja fönðraði úr grenigreinum. „Ég sé þetta á Pinterest og langaði að færa yfir á íslenska hestinn. Ég átti folaldamúl og fönðraði þessa skreytingu í kringum hann eina kvöldstund með mómmu.“ Brynja og mamma hennar deila einlægum áhuga á jólaskrauti. „Hún fær þetta allt saman frá mér,“ segir Áslaug Jóna, mamma Brynju sem er í heim-sókn líkt og svo oft áður.

Þegar inn er komið tekur á móti okkur dekkjað veisluborð með Coca-Cola-þema. „Þetta er sýki sem ég fé frá mómmu en hún hefur safnað Coca-Cola-munum frá því ég var barn,“ segir Brynja og Áslaug bætir við: „Þetta byrjaði allt á því að stjúpni minn gaf mér stóra glerflösku frá því hann var á sjónum í kringum 1960. Ég á þá flösku enn og kókió er alveg tært.“

„Ég er sko ekki vegan,“ segir Bylgja hlæjandi þegar hún sér að blaðamaður gjóar augum á hauskúpúr, skinn og horn sem skreyta bæði vegg, borð og gólf. „Þetta er einhver sýki sem ég hef fengið en þessar kúpúr og horn eru héðan og þaðan, bæði frá Íslandi og utan úr heimi.“

Jólatré stendur á heiðursstað í stofunni og er ekki skreytt á hefðbundinn hátt. „Ég er ekki venjuleg og er því ekki með venjulegt jólaskraut,“ segir Brynja glettin en meðal skrauts á trénu má sjá fjaðrír, bleika Barbidúkku, draumafangara, gitara og litlar áfengisflöskur sem Brynja hefur sett hanka á.

Þær mæðgur eru miklar listakonur í sér og eiga sjálfar margt af því jólaskrauti sem finna má á heimilinu. Brynja bæði gerir upp hluti og smíðar töluvert úr brettum meðan Áslaug teiknar og lætur saga út skemmtileg jólatré og nú síðast jólaköttinn. Brynja nýtir einnig hráefni úr nærumhverfi sínu. „Ströndin hér í Þorlákshöfn er mjög falleg og ég geng hana mikjó. Svo kippi ég einni og einni spýtu með mér og bý til eitthvað úr henni sem endar svo annaðhvort úti í garði eða hér inni.“

Þeim sem vilja fylgjast með því sem Brynja tekur sér fyrir hendur er bent á Facebook-síðu hennar Brynja Eldon.



Brynja dúkar upp með Coca-Cola þema enda rauði liturinn afar jólalegur.



Jólaskrautið á jólatrénu er afar rokkað og alveg í anda Brynju.



Fótinn undir jólatréð smíðaði Brynja en stjörnuna smíðaði pabbi hennar.



Jólatrén eru hugarsmið móður Brynju.



Hauskúpúr, horn og skinn eru í uppáhaldi og prýða vegg og gólf.



Jólakötturinn úr smíðu móður Brynju í góðum félagsskap jólasveina.



Kindin á heimilinu er komin í jólabúning eins og vera ber.

Fyrsta Skiptið

★★★★★

“Fyndnasta sýningin á höfuðborgarsvæðinu”
SH Morgunblaðið

Jólagjöfn fyrir unga fólk

Gjafamiðar

fást í Hagkaup og Gaflaraleikhúsinu



Brynja festir króka á litlar áfengisflöskur og hengir á jólatréð.



Bleik Barbie fær að vera með og virðist kunna vel við sig í jólasnjó.



Draumafangarar eru víða á heimili Brynju, líka á jólatrénu.

Folk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundni ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Úmsjónarmenn efns: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigridur@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þordís Lilja Gunnarsdóttir, thordis@frettabladid.is, s. 512 5338

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir | **Sölumenn:** Arnar Magnússon, amarn@frettabladid.is, s. 512 5442, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429.

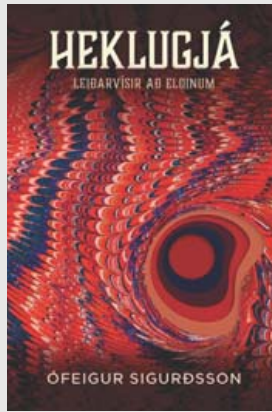
Uppáhaldsbækur með 30% afslætti

Fullt verð: 6.690 kr



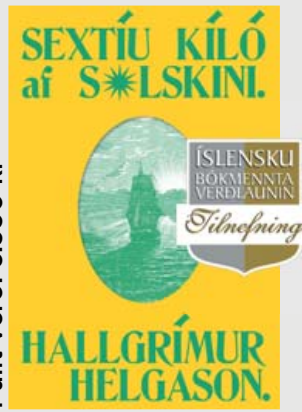
TILBOÐ 4.683 kr

Fullt verð: 6.990 kr



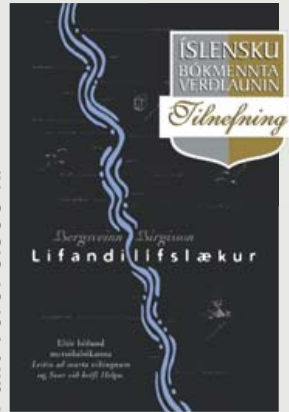
TILBOÐ 4.893 kr

Fullt verð: 6.990 kr



TILBOÐ 4.893 kr

Fullt verð: 6.999 kr



TILBOÐ 4.899 kr

Fullt verð: 6.990 kr



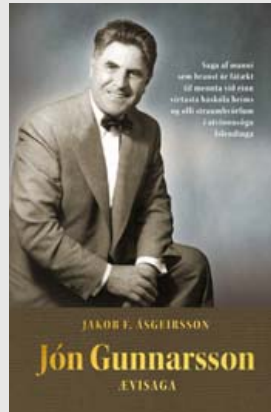
TILBOÐ 4.893 kr

Fullt verð: 6.999 kr



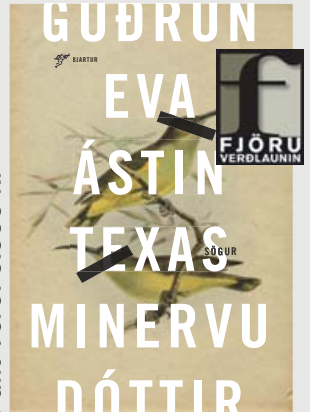
TILBOÐ 4.899 kr

Fullt verð: 7.999 kr



TILBOÐ 5.599 kr

Fullt verð: 6.999 kr

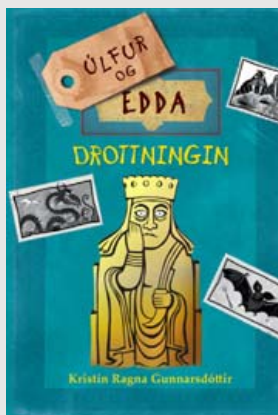


TILBOÐ 4.899 kr

Eldri borgarar, öryrkjar og háskólanemar fá 15% afslátt af öllu í desember

*gildir ekki með öðrum afslætti

Fullt verð: 6.990 kr



TILBOÐ 4.893 kr

Fullt verð: 6.990 kr



TILBOÐ 4.893 kr



BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga til kl. 22.00
facebook.com/malogmenning

Ljúfari angan og betra bragð á aðventunni

Jólin koma brátt og er tilheyrandi undirbúningur kominn í fullan gang. Þótt gömlu uppskriftirnar og aðferðirnar hafi löngum dugað vel má alltaf gera betur og hér koma nokkrar tillögur.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Bragðbeta konfekt

Þegar til stendur að gera konfekt er ráðlegt að geyma hráefnin í kæli- skáp í að minnsta kosti viku áður en konfektgerðin hefst. Ef mars- ípanið á að vera með mismunandi bragðefnum skal hræra þeim saman við marsípanið nokkrum dögum áður en á að nota það. Auð- veldara er að meðhöndla kalt mars- ípan og nuggatið bráðnar síður í lófunum ef það er kalt.

Alvöru krydd

Eins og í annarri matargerð skiptir hráefnið höfuðmáli við gerð sætinda og því er mikilvægt að þau séu eins fersk og góð og vól er á. Kanill er til dæmis ekki það sama og kanill því gerólikt bragð er af kanildufti í plastdöllu og fersk- móludum kanil beint af stönginni. Gott mortél er því besti vinur þinn þegar á að baka smákökur með öllum jólakryddunum.

Hægþakaðar piparkökur

Þegar piparkökur bakast er gott að hafa í huga að bragðið verður bæði dýpra og kökurnar mýkri ef þær eru bakaðar á lágum hita. 140°C er gott hita- stig fyrir



Kanill gefur indælis jólabragð, bæði af kaffinu og kökunum, sérstaklega ef hann er mal- aður beint af stönginni.

Ein hugmynd er að gefa uppáhalds- deigið í jólagjöf eða fara með það með sér í aðventuveislu

piparkökur og þetta gildir reyndar um allar smákökur, að þær verða mýkri undir tönn ef hitastigið er lægra. Og svo skiptir auðvitað máli að huga vel að mælieiningum. Spyrjið bara Mikka ref!

Bakað úr frystinum

Ef gert er smákökuðeig á annað borð er alveg þess virði að tvö- og jafnvel þrjú hluta, baka úr einum en veffa hinum inni í bókunarpappir og geyma í frystinum þangað til allt er búið og kökuþráin tekur völdin að nýju. Svo er líka hægt að gefa uppáhaldsdeigið í jólagjöf eða fara með það með sér í aðventuveislu og bjóða upp á nýbakaðar smá- kökur með kaffinu.



Appelsínusneiðar sem eru þurrkaðar í ofni, kanilstangir og negulblóm eru fallegt skraut, hvort heldur á jólamat, jólatré eða jólapakka.

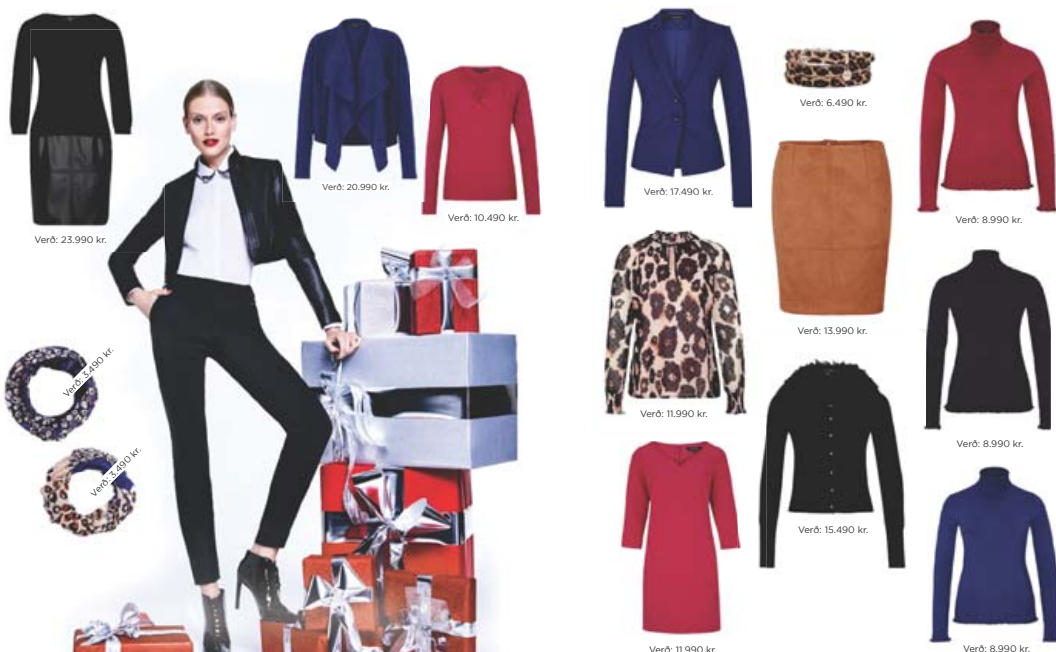


Piparkökurnar verða mýkri og bragðbetri ef þær eru bakaðar við lægra hitastig.



Ef gera á konfekt er ráð að geyma hráefnin í isskáp í minnst viku áður en hafist er handa. Það kemur í veg fyrir að þau bráðni þegar þau eru handleikin.

Jólagjöfin hennar fæst hjá COMMA



comma,
Smáralind

Jólalegt kanilkaffi

Kaffi með kanil er ekki bara gott og jólalegt á bragðið heldur líka meinhollt enda er kanill bæði góður fyrir blóðrásina og meltinguna auk þess að hafa andoxandi áhrif. Best og einfaldast er að mala saman kaffibaunir og bita úr kanilstöng en einnig má setja kanilduft út í malað kaffi áður en hellt er upp á. Eins og sagði í auglýsingunni forðum daga: Illmurinn er indæll og bragðið eftir því!

Ávextir til skrauts

Þurrkaðir ávextir í sneiðum eru einkar falleg og jólalegt skraut sem einnig má borða ef þannig þer undir og ilmar auk þess unaðs- lega. Hægðun á ofngrynd við 80-100°C í 2-3 tíma og snúðu þeim tvisvar á þeim tíma. Þegar allt er þurrkað má nota ávextina í ýmsum tilgangi, til dæmis til að skreyta pakka eða eftirrétti eða strengja þá saman á spotta og hengja á jólatré! Sitrusávextir eru einkar hentugir í þessum tilgangi.



Til að búa til ekta jóla kaffi er ljúft að setja kanil eða önnur jólaleg bragð- efni saman við kaffið áður en hellt er upp á. Þá kemur bæði indæll jólaletykt í húsið og bragðið er unaðslegt.

Þess vegna skaltu hætta að reykja

Ertu enn á ihugunarstiginu að velta fyrir þér hvort ávinningur af því að leggja tóbakið á hilluna vegi þyngra en áskorunin sem þú stendur frammi fyrir með reykbindindi? Lestu þá áfram til að fá yfirlit um gríðarlegan heilsufarslegan ávinning sem þú kemur til með að uppskera frá fyrsta degi.

Líkamsstarfsemin verður strax betri og það þýðir að aldrei er of seint að hætta að reykja. Samkvæmt danska landlæknisembættinu mun sextugur einstaklingur sem hættir að reykja lifa að meðaltali þremur árum lengur en annars. Hætti einstaklingur að reykja þritugur getur hann séð fram á að lifa tíu árum lengur en hann hefði haldið áfram að reykja. Það eru dýrmæt ár með vinum og ættingjum.

Betri líkamsstarfsemi strax
Heilsuþætandi áhrif koma þegar fram tuttugu mínútum eftir að þú hefur drepit í sigarettunni. Blóðþrýstingur og hjartsláttur verður eðlilegur aftur næstum um leið og þú hefur drepit í síðustu sigarettunni og að 24 klukkustundum liðnum hefur dregið úr hættu á blóðtappa og lungun eru sjálfkrafa byrjuð að hreinsa sig. Því lengur sem þú getur staðist að fá þér sigarettu því betri verður líkamsstarfsemin. Jafn og þétt koma enn fleiri kostir í ljós sem koma til með að vera enn meiri hvatning til að halda bindindi.

Betri blóðrás eftir þriggja daga reykbindindi
Súrefnisupptaka líkamans eykst og öndun verður auðveldari, lyktarskynd eykst á ný og að tveimur vikum liðnum verður blóðrásin orðin betri og geta lunganna til að verjast sýkingum eykst. Þetta ferli heldur áfram næstu mánuði eftir að reykbindindi hefst.

Þú öðlast meiri ró
Eftir þriggja til tólf mánaða reykleysi kemur þú til með að sofa betur á næturnar, hósta sjaldnar



Á eins árs reykleysisafmælinu hefur hætta á blóðtappa minnkað um helming og eftir fimm ár er hætta á sumum krabbameinum orðin helmingi minni.

og öndun verður auðveldari. Þú hættir að upplifa göngu í stigum eins og fjallgöngu og kemur til með að hafa meira þol til að leika við börnin í leikjum sem krefjast áreynslu og búast má við að þreyta í fótum komi til með að segja fyrr

» Hætti einstaklingur að reykja þritugur gæti hann lifað tíu árum lengur en ef hann hefði haldið áfram að reykja. Það eru dýrmæt ár með vinum og ættingjum.

til sín en mæði þegar þú ferð í hlaupatúr. Konur koma til með að eiga auðveldara með að verða þungaðar.

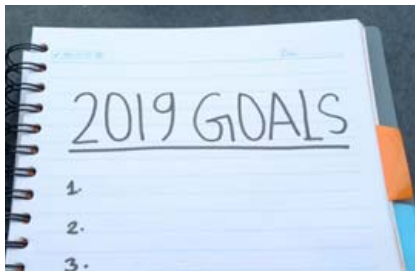
Hætta á blóðtappa og sumu krabbameini minnkar
Ef þú getur haldið upp á eins árs reykleysisafmæli getur þú glaðst yfir að hætta á blóðtappa hefur

nú minnkað um helming og eftir fimm ár er hætta á sumum tegundum krabbameins orðin helmingi minni. Eftir 10 til 15 ára reykleysi mun hætta á blóðtappa vera orðin jafn mikil og hjá þeim sem hafa aldrei reykt og hætta á krabbameini í loftvegum verður næstum jafn litil og hjá þeim sem hafa aldrei reykt.

Að lokum má alls ekki gleyma að nefna umhverfisáhrifin
Þegar þú hættir að reykja stöðvar þú einnig óbeinar reyklingar sem þínir nánustu verða fyrir. Jafnvel þótt þú hafir eingöngu reykt á heimilinu þegar þú varst alein/aleinn heima eða í sérherbergi hafa agnir úr reyknum verið til staðar og verið skaðlegar umhverf-

inu. Bæði fjölskylda og vinir reyklingafólks verða að meira eða minna leyti fyrir skaðlegum efnum í reyknum. Eftir því sem þú heldur reykbindið lengur muntu verða vör/var við æ meiri ávinning af því að anda að þér hreinu lofti.

Þessi grein er kostuð af Artasan. Nicotinell Mint/Fruit/Lakrids/Ice-Mint/Spearmint lyfjatyggi, Nicotinell Mint munnsgostöflur, Nicotinell forðaplástur. Inniheldur nikótín. Til meðferðar á tóbaksfíkn. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leiðið til læknis eða lyfjafraeðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.



Senn kveðjum við gamla árið og heilsu því nýja. Þá gefast tilvalin tímamót til að taka upp góða síði, huga betur að heilsunni og losa sig við tóbakspúkann.

VERTU REYKLAUS

Í EITT SKIPTI FYRIR ÖLL MEÐ NICOTINELL

Nicotinell Mint/Fruit/Lakrids/Ice-Mint/Spearmint lyfjatyggi, Nicotinell Mint munnsgostöflur, Nicotinell forðaplástur. Inniheldur nikótín. Til meðferðar á tóbaksfíkn. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leiðið til læknis eða lyfjafraeðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.

Alltaf í bað á aðfangadag

Þegar hillir undir lok 30. afmælisárs Stjórnarinnar er það kísæt rúsína í pylsuendanum að Sigga Beinteins og Grétar Örvarsson syngi saman nýútkomið og eina jólagag sveitarinnar.

Pórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Ég ákvað í sumar að semja jólagag fyrir þessi jól og settist niður við pianóíð í lok október. Lagið kom nokkuð fljótt til mín og tók litlum breytingum frá fyrstu hugmynd,“ upplýsir Grétar um allra fyrsta jólagag Stjórnarinnar sem nú heyrir oft í útvarpinu á indælli aðventunni.

Jólagagið. Enn ein jól, slær heillandi klukknahtjómi við endalok þrjúgasta afmælisárs hljómsveitarinnar.

„Mér fannst tilvalið að koma með jólagag í tilefni 30 ára afmælis Stjórnarinnar og svo er Sigga alltaf með sína árlegu jólatónleika,“ segir Grétar en Sigga er einmitt með sína árlegu og vinsælu jólatónleika í Hörpu í kvöld og á morgun.

„Grétar kom til mín með hugmynd að laginu, mjög hrátt að visu, en ég heyrði samt að það var eitt-hvað þarna sem heillaði. Áður en ég vissi af var hann búinn að útsetja lagið ásamt Mána Svavars og Þóri Úlfars og svo spiluðu strákarnir lagið inn og ég söng það fyrir sirka tíu dögum. Útkoman er bara finasta jólagag; það fyrsta sem Stjórnin sendir frá sér og líka fyrsta jólagagið sem við Grétar syngjum saman,“ segir Sigga sæl og í kátu jólagag.

„Textinn er eftir Braga Valdimar og er aðfangadags-hugleiðing með draumkennu ívafi og ósk um að vera í faðmi ástvina yfir jólín,“ útskýrir Grétar um gripandi jólagag Stjórnarinnar sem er að slá í gegn.

En hversu vel þekkja þau Sigga og Grétar hvort annað eftir 30 ára vináttu og farsælt Stjórnarsamtarf? Hér svara þau faeinum jólagagspurningum sem leiða það í ljós.



Eftir 30 ára vináttu og samstarf í einni vinsælu hljómsveit landsins er forvitnilegt að vita hversu vel Sigga og Grétar þekkja í raun. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Sigga, hvað gæfir þú Grétari í jólagjöf?

Tja, þegar stórt er spurt! Ég mundi gefa honum náttföt. Ég held að hann eigi engin.

Hvað byðir þú honum upp á í jólamat á aðfangadagskvöld?

Ég gæfi honum möndlugraut með veglegum verðlaunum sem ég mundi að sjálfsgöðu vinna.

Í aðalrétt yrði lambahryggur því ég veit að hann elskar svo hrygg í matinn, og í eftirrétt hefði ég isinn góða sem ég bý alltaf til fyrir jólín og er eftir uppskrift ömmu minnar og nöfnu.

Hvaða jólagag syngdirðu fyrir hann?

Ég mundi stappa honum við Eitt lag enn og syngja í staðinn Enn ein jól, sem er nýjasta lag Grétars. Hann yrði glaður með það.

Hvaða jólasíð kæmirðu Grétari upp á?

Að muna að baða sig alltaf á aðfangadag.

Hvaða jólamynd munduð þið horfa á saman?

Það yrði National Lampoon's Christmas Vacation, engin spurning.

Hvað mundir þú skrifa í jólakort til Grétars?

Elsku Grétar. Gleðileg jól til þín og þinna. Takk fyrir samvinnuna og vinskapið á árinu sem er að líða. Ég hlakka til að hitta þig á nýju ári. Kær kveðja, þín Sigga.

Hvaða nýársók áttu honum til handa?

Að hann megi eiga gæfuríkt, hamingjusamt og yndislegt ár.

Grétar, hvað gæfir þú Siggu í jólagjöf?

Nýtt jólagag.

Hvað byðir þú henni upp á í jólamat á aðfangadagskvöld?

Í forrétt kæmi ekkert annað til greina en humar frá Hornafirði. Aðalrétturinn yrði að sjálfsgöðu rjúpur með hinni margrómuðu rjúpusösu undirritaðs, ásamt brunuðum kartöflum og öðru tilheyrandi meðlæti.

Í eftirrétt myndi ég bjóða henni upp á ljúffengan heimagerðan ís með heimagerðri súkkulaðisösu. Það stenst ekki nokkur maður! Ekki má svo gleyma kaffinu og íslensku konfektí. Þar sem Sigga drekkur ekki kaffi fengi hún Egils malt og appelsín.

Hvaða jólagag myndir þú syngja fyrir hana?

Enn ein jól.

Hvaða jólasíð kæmirðu Siggu upp á?

Að hamfletta rjúpur á Þorláksmessu.

Hvaða jólamynd munduð þið horfa á saman?

Die Hard og ekkert væl! Eða kannski Schwarzenegger í örvæntingarfullri leit að jólagjöf í myndinni Jingle All the Way.

Hvað mundir þú skrifa í jólakort til Siggu?

Elsku Sigga mín. Óska þér og þinni fjölskyldu gleðilegrar og hamingjuríkrar jólahátíðar. Takk fyrir skemmtilega samvinnu á árinu sem er að líða. Bið fyrir sérstaka jólakveðju til pabba þíns og segðu honum að láta sér líða vel.

Hvaða nýársók áttu henni til handa?

Að komandi ár megi verða henni gæfuríkt og að samvinna okkar haldi áfram að vera jafn góð og á árinu sem er að líða.

JÓLA-FÓLK

Alla föstudaga fram að jólum verður Fólk Fréttablaðsins stútfullt af smákökum, kertaljósum, konfektí, mandarínnum, jólamat, jólatísku, jólasögum og jólastemningu heima og að heiman.

Vertu með í jólagagi og komdu jólagagum þínum beint til lesenda.

Viltu þú auglýsa í mest lesna blaði landsins?

Hafðu þá samband við auglýsingadeild Fréttablaðsins.
Sími 550 5077 – serblod@frettabladid.is



Bílar & Farartæki

Bílar til sölu

Útvegum

notuð og ný farartæki frá Evrópu.



Fólksbílar, atvinnubílar og vinnuvélar.



jb@isfar.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasíma, mynddyrasímar, töfluskripti. Lögglidur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Kassagítarar á tilboði

Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira göðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677



Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar
Vandaðir krossar á leiði!
JS LJÓSAMÍÐJAN
Skeimuvægi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósamiðjan ehf Skeimuvægi 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þór, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Einstaklingsbúð á Langholtsvegi til leigu. Laus strax. S. 888-2171

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Tilkynningar

Tilkynningar

WWW.YAAKOVSWELL.NET

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free, you may download it, copy it and give it away.

Náðu meiri árangri í samningaviðræðum
Námskeið í samningatækni

HAGVANGUR
hagvangur.is

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þveggillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélag, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAR.

Fagljærðir Málarar. Tökum að okkur alla almenna málingarvinnu. Sanngjart verð. S. 696 2748 / loggildurmalari@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjaffil., pianófl., o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

661 3839 - SÍMASPÁ

Opíð frá kl. 15 alla daga.

Skemmtanir

CATALINA
CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnámán

BOLTINN Í BEINNI *Boltatilboð*

LAUGARDAGUR
12:30 Bournemouth - Liverpool
15:00 Man. Utd. - Fulham
17:30 Chelsea - Man. City

LIFANDI TÓNLIST

FÖSTUDAG & LAUGARDAG
FRÁ 00.00 TIL 03.00

RÚNAR ÞÓR & TRAP

JÓLA TÓNLEIKAR

GEIR ÓLAFSSON
ásamt
DON RANDI & QUEST

SUNNUDAG KL. 21.00
MIÐAVERÐ 2.000 kr.

HAPPY HOUR VIRKA DAGA FRÁ 16-19

FRÁBÆR HEIMILISMATUR Í HÁDEGINU

SÍMI 554 2166
HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVÖGUR

WWW.CATALINA.IS

Tilkynningar



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um tillögu að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Sundahöfn, norðan Vatnagarða

Á fundi skipulags- og samgönguráðs þann 14. nóvember 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 22. nóvember 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Vatnagarða vegna Sundahafnar. Í breytingunni felst að skilgreina tvo byggingarreiti á lóðinni Sægarðar 9, stækka og breyta sérskilmálum fyrir lóðina Sægarðar A og gera nýjar lóðir fyrir dreifistöð að Sægarði 13 og spennistöð að Sægarði 17. Nánar um tillöguna visast til kynningargagna.

Tillagan er einnig aðgengileg á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá 7. desember 2018 til og með 23. janúar 2019 og á vefnum, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna.

Ábendingum og athugasemdum við tillöguna er skilað skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 23. janúar 2019.

Vinsamlegast notið uppgæfið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Reykjavík 7. desember 2018
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is



MOSFELLSBÆR

Tilkynning um afgreiðslu aðalskipulagstillögu

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar hefur á fundi sínum þann 31. október 2018 samþykkt eftirfarandi tillögu að breytingu á aðalskipulagi Mosfellsbæjar 2011-2030, sem athugasemd hafði verið gerð við í auglýsingu:

Stök íbúðarhús í Mosfellsdal, breyting á skipulagsákvæðum

Í tillögunni felst breyting á skipulagsákvæðum stakra íbúðarhúsa á öbygðum svæðum (O) og landbúnaðarsvæðum (L) sem sett eru fram í kafla 4.2 í greinargerða aðalskipulagsins, þar sem heimilt verður að byggja annað íbúðarhús til viðbótar því sem fyrir er á viðkomandi landareign/lóð. Tillagan var auglýst og lá fram til kynningar frá 4. júní með athugasemdarfræsti til 17. júlí 2018. Ein athugasemd barst við tillöguna. Tillagan var samþykkt óbreytt í Bæjarstjórn 31. október 2018. Svar við athugasemd var sent þeim sem athugasemd gerði. Aðalskipulagsbreytingin hefur verið send Skipulagsstofnun í samþykktarferli.

Þeir sem óska eftir nánari upplýsingum um tillöguna og niðurstöðu bæjarstjórnar er bent á að snúa sér til undirritaðs.

5. desember 2018
Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSEKNI • UMHYGGJA



S A F T I

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



Við erum
Félag
fasteigna
sala

Sjáðu alla 270 félagsmenn okkar inni á ff.is eða fasteignir.is

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Stofnað 1983



ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR

Nýtt

DeLonghi

Clessidra kaffivél
Gæði í hverjum sopa

DEL-ICM17210
Nýjung frá DeLonghi – Glæsileg Café Clessidra kaffivél sem sýður vatnið upp í kjörhitastig fyrir kaffibrugun. Heldur kaffinu heitu og slekkur á sér sjálfvirkt eftir 40 mín.

JÓLATILBOÐ
14.995
FULLT VERÐ 17.995

blendtec

ÖFLUGUR BLANDARI
3 litir

BLE-575
Öflugur Blendtec Classic 575 blandari með FourSide könnu og fjölbreyttu úrvali af stíllingum á einföldu stýriborði. Þykkir og sterkir hnifir og auðvelt að þrifa. Fáanlegur í þremur litum.

JÓLATILBOÐ
39.995
FULLT VERÐ 49.995

Ariete

GUFUBURSTI

ARI-4167
Losnaðu við að strauja með Gufubursta sem virkar á öll fót. Lóng snúra, tilbúinn til notkunar á 45 sek og 2 burstar fylgja.

JÓLATILBOÐ
4.995
FULLT VERÐ 6.995

PHILIPS

SKEGG- OG SNYRTISETT

PHS-BT750185
Skeggsnyrtir með hársugu ásamt líkamshárasnyrti. Geymslupoki fylgir.

JÓLATILBOÐ
11.995
FULLT VERÐ 14.995

witt

SOUS VIDE TÆKI

WIT-EASYSOUSVIDE
SOUS VIDE vacuumsuðutæki fyrir alla potta. Afar nákvæmt tæki með tímastilli upp í allt að 99 klst.

JÓLATILBOÐ
14.995
FULLT VERÐ 19.995

JBL
by HARMAN

SOUNDBAR HEIMABIÓ

JBL BAR51
JBL Soundbar heimabiókerfi með þröðlausum hátölurum sem má taka í sundur og raða saman að vild.

JÓLATILBOÐ
69.995
FULLT VERÐ 92.995

JBL
by HARMAN

ÞRÄDLAUS BLUETOOTH HÁTALARI

JBL PULSE3
Þröðlaus Bluetooth hátalari með 360° hjómi og lýsingu sem dansar í takt við tónlistina

JÓLATILBOÐ
19.995
FULLT VERÐ 29.895

PHILIPS

SAMSTÆÐA

PHS-BTM1560
Philips Micro Bluetooth samstæða með geislaspilara, útvarpi og vekjara.

JÓLATILBOÐ
16.995
FULLT VERÐ 24.995

Fissler

PARIS POTTASETT

FIS-00211405000
Vandað Fissler Paris pottasett, 5 pottar með þéttum glerlokum. Má fara í uppþvottavél og þolir allt að 180°C í ofni (án loks). Passar á allar gerðir helluborða.

JÓLATILBOÐ
29.995
FULLT VERÐ 39.995

Robot

SKÚRINGA VÉLMENNI

IRO-390T
iRobot Braava skúringavélmenni sem þurr- og blautmoppar allar gerðir harðra gólfefna. Hreinsar allt að 93m2 með þurrhreinun eða 33m2 með blauthreinun í einni umferð.

JÓLATILBOÐ
44.995
FULLT VERÐ 54.995

TÖLVULISTINN

Heimilistæki

Opið alla daga til jóla

Heimilistæki ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1431 Hinrik 6. Englandskonungur er krýndur konungur Frakklands í París.

1881 Minnisvarði um Jón Sigurðsson forseta er afhjúpaður á gróf hans í Hólavallakirkjugarði í Reykjavík að viðstöddu miklu fjölmenni.

1933 Í fyrsta sinn er útvarpað miðilsfundi í Ríkisútvarpinu. Þar kemur fram Lára miðill og mælir fyrir munn margra framliðinna.

1936 Í Bjarneyjum á Breiðafirði rignir skyndilega síld og er talið að skýstrókur hafi náð að sjúga upp síldina er hann átti leið yfir sjó.

1941 Japanar ráðast á Perluhöfn og draga þannig Bandaríkin inn í síðari heimsstyrjöldina.



1946 Fáni Sameinuðu þjóðanna er tekinn upp.

1975 Indónesía ræðst á Austur-Tímore.

1980 Golfklúbburinn Kjöflur er stofnaður í Mosfellsbæ.

2005 Evrópusambandið fer að nota lén undir þjóðarléninu .eu sem kemur í stað .eu.int.



Páll Bjarnason

prentari,
Digraanesvegi 75,
er látinn. Útför fór fram í Kyrrþey.

Sólveig Jónsdóttir

Jóna Pálsdóttir
Gunnar Steinn Pálsón
Þórunn Ingibjörg Pálsdóttir

Garðar Gíslason
Lilja Magnúsdóttir
Hafþór Kristjánsson



Elsku hjartans mamma okkar,
amma og tengdamamma,
Vigdís Hauksdóttir

Austurkór 102,
varð bráðkvædd að heimili sínu
laugardaginn 1. desember. Útförin fer
fram í Kyrrþey að hennar ósk.

Ágúst Hilmarsson
Þuríður Hilmarisdóttir
Arna Hilmarisdóttir
Vilhjálmur Hilmarsson

Erna Rún Einarisdóttir
Guðni Agnar Kristinsson
Axel Hall
og ömmubörn.



Elsku eiginmaður minn, faðir,
tengdafaðir, stjúpfaðir og afi,
Steinar Bendt Jakobsson
verkfræðingur,
Sóltúni 1, Reykjavík,

lést á Landspítalanum 2. desember.
Útförin fer fram frá Bustaðakirkju
föstudaginn 14. desember klukkan 15.

Sigurína Helgadóttir

Þorsteinn Helgi Steinarsson
Eric Roche
Georg Már Sverrisson
Guðmunda Smáradóttir
Esther Ólafsdóttir
og barnabörn.



Móðir okkar,
Elisabet Þorkelsdóttir

lést 20. nóvember sl.

Útförin fer fram frá Fossvogskapellu
mánudaginn 10. desember kl. 15.00.

Þorkell Bjarnason
Björgvin Á. Bjarnason
Ólóf H. Bjarnadóttir

Ása K. Oddsdóttir
Kristjana S. Kjartansdóttir
Stefán Kristjánsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Aðgengi fyrir allt árið hlaut umhverfisverðlaun

Verkefnið Bjarnarfoss í Staðar-sveit – aðgengi fyrir alla allt árið, hlaut Umhverfisverðlaun Ferðamálastofu þetta árið. Var þetta í 24. skipti sem Ferðamálastofa stendur fyrir útnefningu umhverfisverðlauna. Það var Skarphéðinn Berg Steinarsson ferðamálastjóri sem afhenti verðlaunin. Kristinn Jónasson, bæjarstjóri Snæfellsbæjar, og Margrét Björk Björnsdóttir frá Samtökum sveitarfélaga á Vesturlandi, veittu verðlauninum viðtöku fyrir hönd Snæfellsbæjar.



Kristinn, bæjarstjóri í Snæfellsbæ, og Margrét Björk veittu verðlauninum viðtöku fyrir hönd Snæfellsbæjar og eru hér með Skarphéðni Berg Steinarssyni ferðamálastjóra.

Verkið var unnið á árunum 2015 til 2016 og er gott dæmi um hvernig heimafolk og sveitarfélög, með liðsinni Framkvæmdasjóðs ferðamannastaða, hafa unnið faglega að uppbyggingu áningarstaðar þar sem allir geta notið fállegrar náttúru. Staðurinn er nú aðgengilegur allt árið, segir meðal annars í rökstuðningi Ferðamálastofu.

Kristinn Jónasson, bæjarstjóri í Snæfellsbæ, og Margrét Björk Björnsdóttir, veittu verðlauninum viðtöku fyrir hönd Snæfellsbæjar úr höndum Skarphéðins Berg ferðamálastjóra.

Bjarnarfoss er tignarlegur foss sem fellur fram af hambrúnni upp af Búðum á Snæfellsnesi. Fossinn, ásamt stuðlabergshörmum beggja vegna og gróskumiklum brekkum neðan þeirra, er á náttúruverndarskrá Vesturlands. Fossinn blásir við vegfarendum sem fara um þjóðveginn á sunnanverðu Snæfellsnesi og því ekki að undra að hann hafi dregið til sín ferðafólk í auknum mæli.

Snæfellsbær sótti um í Framkvæmdasjóð ferðamannastaða og fékk 10 milljóna króna styrk til að gera göngustíg, göngubrú, áningarstað, bílastæði og skilti við fossinn. Aður hafði sveitarfélagið fengið tæpa hálfa milljón til hönnunarvinnu. Markmið styrkveitinganna var að vernda viðkvæma náttúru og bæta aðgengi ferðamanna.

Göngustigurinn er lagður þannig að hann liðast eftir landinu. Notaðar voru svokallaðar eco-grindir sem eru lagðar í yfirborð stígsins og þær síðan fylltar með ofaniburði, þannig að auðveldara er að fara um stígin t.d. á hjólastól eða með barnakerru. Göngubrúin yfir gilið neðan við fossinn er gerð úr viðardrumbum og fellur vel inn í landslagið. Áningarstaðirnir eru síðan teknir út úr stíginum eftir legu landsins en þeir eru

lagðir með náttúruhellum. Þar er einnig að finna áningarborð. Gott bílastæði er við upphaf stígsins og gamla brúin við veginn var endurgerð samkvæmt upprunalegum teikningum frá árinu 1949.

Umhverfisverðlaun Ferðamálastofu hafa verið veitt árlega frá árinu 1995 og er þetta því í 24. sinn sem þau eru afhent. Verðlaunin eru nú í þriðja sinn veitt fyrir verkefni sem hlaut styrk úr Framkvæmdasjóði ferðamannastaða á tímabilinu 2014-2016 og voru til fyrirmyndar. Það þýðir að verkefni sé lokið, reglum framkvæmdasjóðsins fylgt og það hafi verið í samræmi við umhverfisstefnu Ferðamálastofu og áherslur framkvæmdasjóðsins um sjálfbæra þróun, gæði hönnunar og skipulags. benediklboas@frettabladid.is



Innilegar þakkir til ykkar allra sem sýnduð okkur hlýhug og samúð við andlát og útför móður, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Ellenar Lisbetar Pálsón

Mosateigi 7, Akureyri.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki Grenihliðar á Dvalarheimilinu Hlíð, Akureyri, fyrir frábæra umönnun.

Sigríður Sverrisdóttir
Lárus Sverrisson
Inga Björg Sverrisdóttir
Páll Sverrisson

Brandur Búi Hermannsson
Torfi Ólafur Sverrisson
Guðbjörg Ingimundardóttir
og fjölskyldur.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,
Kristín Jónsdóttir
Grundarsmára 10,

lést á krabbameinsdeild Landspítalans 29. nóvember. Útför fer fram frá Fossvogskirkju mánudaginn 10. desember klukkan 15.

Jón Már Halldórsson

Elsa Grimsdóttir
Friðgeir Grímsson
Sandra Jónsdóttir
Halldór Ingi Jónsson
barnabörn og aðrir ástvinir.



Elskuleg móðir mín, tengdamóðir, amma og langamma,
Auður Jensdóttir

lést á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Höfða sunnudaginn 2. desember. Útför fer fram frá Akranes Kirkju þriðjudaginn 11. desember kl. 13.00

Þór Reynisson
Auður Freydis Þórsdóttir
Alex Freyr Þórssón
Dagný Rós Jensdóttir
Stella Rut Jensdóttir
Tryggvi Sjafnar

Svala Pálsdóttir
Hörður Traustason
og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,
Ína S. Guðmundsdóttir
(áður til heimilis á Langholti 91),
lést í Seljahlíð fimmtudaginn 29. nóvember. Útför hennar fer fram frá Langholti skirkju þriðjudaginn 11. desember klukkan 13.

Eysteinn Leifsson

Leifur Eysteinnsson
Guðrún Eysteinsdóttir
Auður Eysteinsdóttir
Margrét Eysteinsdóttir

Steinhildur Hildimundardóttir
Helgi Kristófersson
Sigurður Pálmason
Árni Nielsson
barnabörn og barnabarnabörn.



KAUPTU NÝJAN OPEL OG FÁÐU RISAJÓLAGLAÐNING Í KAUPAUKA

Risakaupauki fylgir öllum nýjum Opel-bílum út desember



520.000 kr.

Risakaupauki fylgir

Gjafabréf 200.000 kr. – Afsláttur 200.000 kr.
Toyo vetrardekk að verðmæti 120.000 kr.

Kynntu þér Opel Crossland X
betur á crossland.opel.is



Opel Crossland X

Verð frá 3.190.000 kr.

Tilboðsverð með afslætti
frá **2.990.000 kr.**



Opel Crossland X
er öruggasti bíllinn árið 2017
í sínum flokki, samkvæmt
EURO NCAP.

650.000 kr.

Risakaupauki fylgir

Gjafabréf 300.000 kr. – Afsláttur 200.000 kr.
Toyo vetrardekk að verðmæti 150.000 kr.

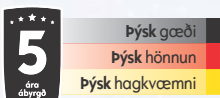
Kynntu þér Opel Grandland X
betur á grandland.opel.is



Opel Grandland X

Verð frá 4.190.000 kr.

Tilboðsverð með afslætti
frá **3.990.000 kr.**



THE FUTURE IS EVERYONE'S

Komdu við hjá okkur í nýjum
sýningarsal Opel að Krókhálsi 9.

Sýningarsalir
Krókháls 9, Reykjavík, 590 2000
Njarðarbraut 9, Reykjanesbæ, 420 3330

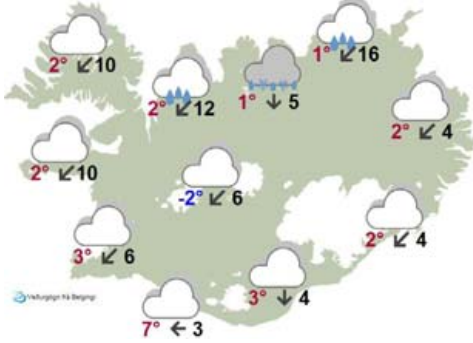
Opnunartímar
Virka daga 9–18
Laugardaga 12–16

Bíllit
Benna

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Dregur úr vindi í dag, norðaustan 10-18 síðdegis, en mun hægari sunnan til. Slydda eða snjókoma á köflum fyrir norðan, en lengst af þúrt syðra. Hiti 0 til 5 stig, en víða vægt frost til landsins.



Laugardagur

Reykjavík ☀️ 2° ← 6	Ísafjörður ☁️ 2° ← 7	Ákureyri ☁️ -2° ↖️ 3
Egilsstaðir ☀️ -1° ↙️ 6	Kirkjubæjarkl. ☁️ 1° ← 11	Hveravellir ☀️ -4° ← 3

Sunnudagur

Reykjavík ☁️ -0° ← 4	Ísafjörður ☀️ -2° ↖️ 2	Ákureyri ☀️ -7° ↑ 2
Egilsstaðir ☁️ -8° ↗️ 4	Kirkjubæjarkl. ☁️ -1° ↓ 2	Hveravellir ☀️ -9° ↗️ 4

LÉTT

2				6	1	5		
		1		2	4			3
	6						8	
		6	4					
4	7	2			5			9
	8		9	1		6	4	
		9				7		
8	3		7					
4				3	8			

MIDLUNGS

3	4	9		7		6		
			6				3	1
		6				7		8
		3		9				7
	5				7	1		9
				5	8			4
		2				8		
8			5	2				
9	1			3				

ÞUNG

4	5			9		7		
	8	3			4			5
					8	2		
			2	4				
1						5	9	
	4	7				8		
				3			7	2
						1	3	
				8				9

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- gemlingur
 - maka
 - röð
 - tæki
 - tveir eins
 - málmur
 - étandi
 - truflun
 - flugfar
- LÓDRÉTT**
- tær
 - lofttegund
 - gilding
 - uppskrift
 - dugnaður
 - blekking
 - dugnaður
 - svaml
 - droll
 - tveir eins

1	2	3	4		
5			6	7	
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1. gemlingur, 2. maka, 3. röð, 4. tæki, 5. tveir eins, 6. málmur, 7. étandi, 8. truflun, 9. flugfar. LÓDRÉTT: 1. tær, 2. lofttegund, 3. gilding, 4. uppskrift, 5. dagnaður, 6. blekking, 7. dagnaður, 8. svaml, 9. droll, 10. tveir eins.

Skák

Gunnar Björnsson
Atli Freyr Kristjánsson (2.177), Skákfélaginu Hugin, átti leik gegn Jóni L. Arnasny (2.449), Víkinga-klúbbnum, á Íslandsmóti skákfélaga.



30.... Dh5! Ekki eini leikurinn sem vinnur en sá besti. **31. gxf4 Dxh2 0-1.** Skákkennsla Omars Salama í leikskólanum Laufásborg hefur heldur betur slegið í gegn og hefur komist í alþjóðlega fjölmíðla. www.skak.is: Skákkennsla í Laufásborg.

Svartur á leik

8	5	3	1	9	6	2	4	7
6	1	7	2	4	3	5	8	9
9	2	4	5	7	8	3	1	6
5	3	8	6	1	9	7	2	4
4	6	1	7	2	5	8	9	3
7	9	2	8	3	4	1	6	5
1	7	6	9	5	2	4	3	8
2	4	9	3	8	7	6	5	1
3	8	5	4	6	1	9	7	2
9	8	5	1	2	3	6	7	4
3	4	6	5	7	8	9	2	1
5	9	3	7	1	4	8	6	2
2	6	8	3	9	5	4	1	7
7	1	4	2	8	6	3	9	5
8	3	1	6	4	2	7	5	9
4	7	9	8	5	1	2	3	6
6	5	2	9	3	7	1	4	8
9	6	5	8	2	7	4	1	3
8	1	3	5	9	4	6	7	2
2	7	4	1	6	3	5	8	9
7	2	6	4	1	9	8	3	5
1	3	8	6	5	2	7	9	4
4	5	9	3	7	8	1	2	6
6	9	1	7	3	5	2	4	8
3	8	7	2	4	6	9	5	1
5	4	2	9	8	1	3	6	7

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niu reita línu, bæði lárétt og lódrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Gelgian



Barnalán



FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið

Tónlistin færir fólk saman

Þó að **Ólafur Arnalds** sé heimsþekktur tónlistarmaður og spili í stærstu tónleikahöllum heims fyllist hann feimni þegar hann spilar á tónleikum á Íslandi.



Gerri það sem hjartað segir mér Þórsteinn Sigurðsson vann bug á fíknivanda fyrir nokkrum árum og er nú farsæll ljósmyndari.

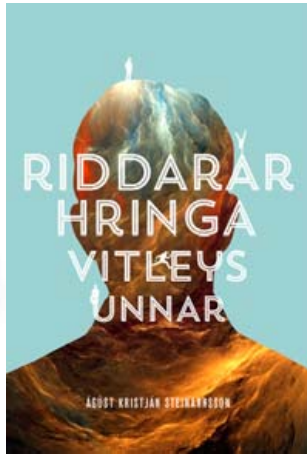
Sjálfsþátið í jólabókafloði Skáldið **Fríða Ísberg** smeygir sér inn í hugarheim ungs fólks af innsæi í smásagnasafni sínu, Kláði.



Stærsta verkefni ferilsins „Mér finnst allt sem ég hef gert áður vera undirbúningur fyrir þetta verkefni,“ segir **Brynhildur Guðjónsdóttir** sem leikstýrir Rikharði III eftir Shakespeare sem er jólaleikrit Borgarleikhússins.

nettó

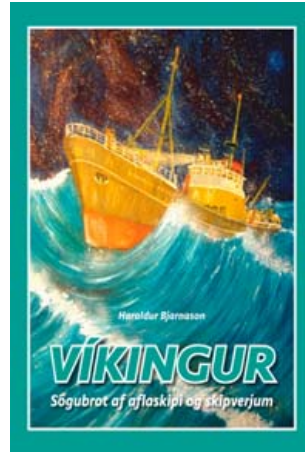
Jólabókin fæst í Nettó



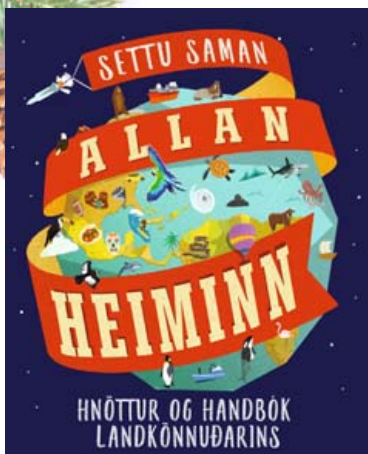
Riddarar hringavitleysunnar
2.599 kr.



Verstu börn í heimi 2
2.599 kr.



Vikingur
3.899 kr.



Settu saman allan heiminn
2.639 kr.



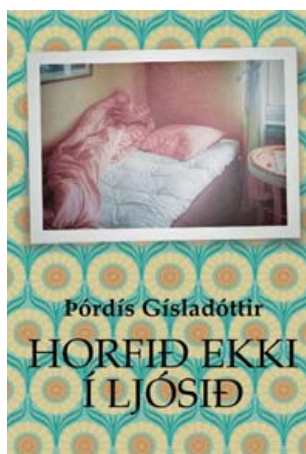
Macramé
6.599 kr.



Ævintýri í austurvegi - HM 2018
3.719 kr.



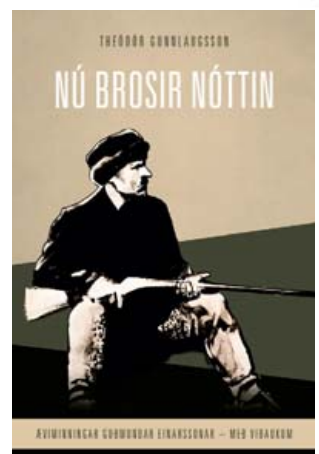
Talandinn
3.054 kr.



Horfið ekki í ljósið
4.549 kr.



Stóra bókin um sous vide
3.999 kr.



Nú brosir nóttin
4.159 kr.

Tilboðin gilda 7. - 9. desember

Örlagasaga einstaklings

Í nýrri bók rekur Davíð Logi Sigurðsson dramatiska atburði sem urðu á Patreksfirði árið 1927 og eftirleikinn.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



Ærumissir er ný bók eftir Davíð Loga Sigurðsson og á bókarkápunni er undirtítl: Jónas frá Hriflu ræðst til atlögu. Þar rekur höfundur atburði sem urðu þegar Einari M. Jónassyni sýslumanni í Barðastrandarsýslu var víkið úr embætti árið 1927 af frumkvæði Jónasar.

„Þetta er frásögn af dramatískum atburðum sem urðu þetta haust á Patreksfirði, en það má segja að afsetning þessa tiltekna sýslumanns hafi markað upphaf mikilla átaka sem Jónas frá Hriflu efndi til við embættismannastéttina í landinu,“ segir Davíð Logi sem fyrir júlín 2016 sendi frá sér bókina Ljósín á Detti-fossi.

Risar í stjórnmalasögunni

„Ég velti því í upphafi fyrir mér hvort ég ætti að vinna úr efniviðnum sögulega skáldsögu,“ segir Davíð Logi aðspurður, „en komst að þeirri niðurstöðu að saga Einaris sýslumanns, sem og aðkoma Jónasar frá Hriflu og ýmissa annarra manna sem síðar urðu mjög áhrifamiklir í íslensku samfélagi, stæði fyrir sínu án þess að ég væri eitthvað að reyna að betrum-bæta hana. Ég leyfi mér hins vegar á stöku stað að setja mig í huga persónanna, til að skapa andrúmsloft og þegar mér fannst það hjálpa til

við að gera frásögnina lifandi,“ segir Davíð Logi.

„Mál Einaris sýslumanns var áberandi í blöðum þess tíma en svo má segja að það hafi fallið í gleymiskunnar dá. Hið sama er ekki hægt að segja um Jónas frá Hriflu, þann umdeilda mann, eða ungu lögfræðingana sem hann sendi vestur fyrir sína hönd í tengslum við þetta mál. Stefán Jóhann Stefánsson varð síðar formaður Alþýðuflokksins og bæði forsætis- og utanríkisráðherra og Hermann Jónasson, síðar forsætisráðherra, er auðvitað einn af risunum í stjórnmalasögu síðustu aldar. Bæðir leika mikilvæg hlutverk í þessari bók.

Hermann Jónasson var gamall glímukóngur. Þegar ég fór að skoða frumheimildir í þessu máli vakti því óneitanlega athygli mína að svo virðist sem komið hafi til handalög-mála milli hans og Einaris sýslumanns þegar Hermann kom vestur til að beita fögetarétti til að setja Einar af. Það komst aldrei í hámeð á sínum tíma.“

Hrópandi í eyðimörk

Ærumissir gerist á fyrstu árum stéttastjórnsmála á Íslandi. Fram til þessa höfðu öll stjórnsmál markast af afstöðu manna til sjálfstæðismálsins. Davíð Logi segir Einar sýslumann birtast sumpartinn sem fulltrúa gamla kerfisins, á meðan dómsmálaráðherrann nýi, Jónas frá Hriflu, hafi viljað gera byttingu. Gera breytingar svo um munaði, á íslensku samfélagi og í stjórnkerfinu. Margt af því sem Jónas hafi beitt sér fyrir síni að hann var merkilegur stjórnmalamaður. Annað sé til marks um að hann sást ekki alltaf fyrir. „Mig langaði til að gefa nasasjón af þeirri breiðu mynd í þessari bók, um leið og ég segði örlagasögu þessa einstaklings sem varð fyrir járnbrautarlestinni sem Jónas var.“

Spurður hvort verkið hafi kallað á mikla heimildavinnu segir Davíð Logi: „Fyrir hlutinn byggir einkum á tveimur frumheimildum sem ég komst snemma í og sá hluti bókarinnar skrifaði sig nánast sjálfur. Seinni helmingurinn er sundurlausari að því leyti til að heimildirnar eru ekki eins heildstæðar. Einar M. Jónas-



„Ég leyfi mér hins vegar á stöku stað að setja mig í huga persónanna,“ segir Davíð Logi. FRÉTTAFLAÐIÐ/ANTON BRINK



Jónas frá Hriflu.

MIG LANGAÐI TIL AÐ GEFA NASASJÓN AF ÞEIRRI BREIÐU MYND Í ÞESSARI BÓK, UM LEIÐ OG ÉG SEGÐI ÖRLAGASÖGU ÞESSA EINSTAKLINGS SEM VARÐ FYRIR JÁRNBRAUTARLESTINNI SEM JÓNAS VAR.

son naut þegar frá leið ekki mikillar samúðar, fæstir töldu sig geta borið blak af sýslumanni sem neitaði að vikja, þegar ráðherra sagði honum að vikja. En hann eyddi tíu árum í að reyna að endurheimta æruna og varð í þeirri baráttu sinni æ meir eins og hrópandinn í eyðimörkinu.“

Freki karlinn

Spurður hvort sagan af falli Einaris sýslumanns minni á einhvern hátt á samtímann segir Davíð Logi: „Góð kona benti mér á það um daginn að sýslumaðurinn í þessu verki, sem neitar að vikja og gerir það á helst til vafasömum forsendum, sé alveg týpa sem sé til staðar enn í dag. Þessi „freki karl“ sem vill fá að eiga sitt og fara sínu fram í friði. Ég læt aðra um að benda á hvaða karlar hegða sér helst þannig í okkar samtíma, rétt eins og ég læt aðra um að finna hliðstæður í pólitík nútímans við stjórnmalamanninn Jónas frá Hriflu sem sannarlega kunni að láta menn finna fyrir sér, þegar svo bar undir.“



Einar sýslumaður með konu sinni Ragnheiði og elstu dóttur Ernu.

ÞÁ HÁTÍÐ ER Í BÆ

Jóláprenna úr Dölnunum

Kyn(legur) usli

BÆKUR

Hans Blær

★★★★★

Eiríkur Örn Norðdahl

Fjöldi síðna: 335

Útgefandi: Mál og menning/Forlagið

Ekki hafa margar bækur verið ritaðar um kynusla eða translíf hér á landi, og fáar eigum við andhetjur. Þó hefur ásinn Loki lengi blasað við sem bókmenntaleg fyrirmynd að hvoru tveggja. Eiríkur Örn Norðdahl (f. 1978) hefur nú ráðist á þann garð með nýjstu skáldsögu sinni, *Hans Blær*. Samnefnt leikverk, undanfari bókarinnar, var sett á svið fyrr á árinu. Eiríkur Örn á að baki nokkur skáldverk og þýðingar. Meðal viðurkenninga sem hann hefur hlotið eru Íslensku bókmenntaverðlaunin sem hann fékk fyrir skáldsöguna *Illsku* 2012.

Við fæðingu er barn úrskurðað stúlka og nefnt Ilmur. Með „gálkn“ milli fóta (mikrópenis eða makróklitoris) finnur Ilmur sig aldrei sem kynvera, heldur umbreytir sér í Hans Blæ með persónufornafnið hán. Í sögunni fylgjumst við með tilvistarkreppu Hans Blævar, leit að sjálfsmynd og viðurkenningu, og flótta undan afleiðingum eigin gjörða. Hán hefur sett upp meðferðarheimili fyrir fornarlömb nauðgana en aðferðirnar orka vægast sagt tvímælis. Um leið haslar hán sér völl á samfélagsmiðlum og þrífst þar á ergi og óþola dagurum-ræðunnar. Hans Blær er „reitt og frjálst nettröll“ segir höfundurinn í kynningarviðtali. Þó virðist rýninum þessi persóna alls ekki frjáls heldur rígbundin í viðjar tortímandi sjálfupphafningar og reiði.

Kynlaus, alkynja, kynskiptingur í siðlausu og kynlegu þjóðfélagi fellur Hans Blær hvergi inn heldur setur allt úr skorðum hvar sem kemur. Hán er Loki Laufeyjarson, vertinn í Kabarett, húsráðandinn í Rocky Horror, og getur brugðið sér í margra kvikinda líki. Hán er „tröll“ með ýmsum formerkjum – Gillz og Guðbergur í sömu andrá – státt á vígvelli stríðandi sjónarmiða en er um leið vígvöllurinn sjálfur. Auk annars er Hans Blær táknmynd margs þess versta sem samfélagið býður upp á, manngerð útfærsla á kommentakerfum samfélagsmiðlanna.

Sagan er usli í margvíslegum skilningi. Höfundurinn leggur sig fram um að flækja og brjóta upp vanavíðhorf, siðferðisgildi, lesaóferðir og málnotkun. Liður í þessu, að því er virðist, er sérviskuleg og örökrétt beyging á persónufornafninu „hán“ sem gerir notkun þess ruglingslega, ásamt linnulausum þérunum á einni sögupersónunni, eins og til þess að láta lesendur hafa fyrir því að fóta sig í textanum. Þetta gengur svo langt að jafnvel höfundur sjálfur fellur á eigin bragði (s.

21, 97, 259). Stillinn er gassafenginn og flæðandi, einnig húnórískur á köflum. Orðnotkun oft skemmtilega nýstárleg en stundum svo ýkt og ágeng að það er eins og höfundurinn vilji sjálfur „trolla“ lesendur sína. Niðurlag sögunnar kemur á óvart en er þó í samræmi við eðli aðalpersónunnar efað er gáð.

Um leið og sagan ögrar því viðteknna máir hún út mörk, dregur fram mótsagnarkennda þætti,

afhjúpár veikleika, siðleysi og rugl sem eiga sér beinhardar fyrirmyndir eða forðami í samtímanum. Að því leyti tekst höfundur vel upp. Samt er eitthvað sem truflar – eitthvað fleira en ágengur still og óráðsia með persónufornöfn. Sennilega er



það afstaðan til sögupersónanna, einkum aðalpersónunnar, sem takmörkuð umhyggja er borin fyrir. Með efnistöfum og orðfæri er nefnilega þjónast á andhetjunni Hans Blævi og litt skeytt um klisju- og forðmahættuna sem

felst í mannlysingunni og tengingu hennar við fólk með kynáttunavanda.

Segja má að heimskan og illskan sem höfundur hafa verið hugleiknar í fyrri bókum taki hér of mikið rými. Gamaníð er grátt og gæskan viðsifjari. **Ólína Kjerúlf Þorvarðardóttir**

NIÐURSTAÐA: Sagan er usli – grágettinn og gassafenginn. Áreitandi samfélagsádrepa.

FRÁBÆRAR BÆKUR

EFTIR VERÐLAUNA-HÖFUNDA

1. **Metsölulisti Eymundsson**
Ungmennabókum 28. nóv. – 4. des.

1. **BÓKSÖLU LISTINN**
Ungmennabókum 28. nóv. – 4. des.

Hörkuspennandi bók eftir Hildi Knútsdóttur um menntaskólana og óleystar ráðgátur

2. **BÓKSÖLU LISTINN**
Ungmennabókum 28. nóv. – 4. des.

4. **Metsölulisti Eymundsson**
Ungmennabókum 28. nóv. – 4. des.

Dularfull og spennandi saga eftir Ragnheiði Eyjólfssdóttur um ungt fólk í háska á hálendi Íslands

★★★★★

„... gerir lesandanum erfitt fyrir að leggja bókina frá sér.“
MARÍA BJARKADÓTTIR / BOKMENNTABORGIN.IS

„... skemmtileg aflestrar, spennandi og vel skrifuð ...“
BRYNHILDUR BJÖRNSDÓTTIR
FRÉTTABLAÐIÐ

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10–18 | Helgar 11–17 | www.forlagid.is

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Elly Stóra sviðið

Fös 07.12	Kl. 20:00	Fim 13.12	Kl. 20:00	Sun 16.12	Kl. 20:00	Sun 30.12	Kl. 20:00
Sun 09.12	Kl. 20:00	Lau 15.12	Kl. 20:00	Sun 30.12	Kl. 15:00		

Allt sem er frábært Litla sviðið

Lau 08.12	Kl. 20:00	Fös 14.12	Kl. 20:00	Sun 30.12	Kl. 20:00
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Kvenfólk Nýja sviðið

Fös 07.12	Kl. 20:00	Sun 16.12	Kl. 20:00	Lau 29.12	Kl. 20:00	Sun 06.01	Kl. 20:00
Lau 08.12	Kl. 20:00	Fim 20.12	Kl. 20:00	Sun 30.12	Kl. 20:00	Fös 11.01	Kl. 20:00
Fim 13.12	Kl. 20:00	Fös 21.12	Kl. 20:00	Fös 04.01	Kl. 20:00	Lau 12.01	Kl. 20:00
Fös 14.12	Kl. 20:00	Fös 28.12	Kl. 20:00	Lau 05.01	Kl. 20:00		

Tvískinnungur Litla sviðið

Sun 16.12	Kl. 20:00
-----------	-----------

Jólaflækja Litla sviðið

Lau 08.12	Kl. 13:00	Sun 09.12	Kl. 13:00	Sun 16.12	Kl. 13:00	Lau 22.12	Kl. 15:00
Lau 08.12	Kl. 15:00	Lau 15.12	Kl. 13:00	Lau 22.12	Kl. 13:00		

Ríkharður III Stóra sviðið

Lau 29.12	Kl. 20:00	Sun 06.01	Kl. 20:00	Fös 11.01	Kl. 20:00
Fim 03.01	Kl. 20:00	Fim 10.01	Kl. 20:00	Mið 16.01	Kl. 20:00

Rocky Horror Stóra sviðið

Lau 08.12	Kl. 20:00	Fös 14.12	Kl. 20:00
-----------	-----------	-----------	-----------

Fólk, staðir og hlutir Litla sviðið

Mið 13.02	Kl. 20:00	Lau 16.02	Kl. 20:00	Lau 23.02	Kl. 20:00	Fim 28.02	Kl. 20:00
Fim 14.02	Kl. 20:00	Mið 20.02	Kl. 20:00	Sun 24.02	Kl. 20:00	Fös 01.03	Kl. 20:00
Fös 15.02	Kl. 20:00	Fös 22.02	Kl. 20:00	Mið 27.02	Kl. 20:00	Lau 02.03	Kl. 20:00

Ronja Ræningjadóttir

Sun 09.12	Kl. 14:00	Sun 13.01	Kl. 13:00	Sun 27.01	Kl. 16:00	Sun 24.02	Kl. 16:00
Sun 09.12	Kl. 17:00	Sun 13.01	Kl. 16:00	Sun 03.02	Kl. 13:00	Sun 03.03	Kl. 13:00
Lau 29.12	Kl. 13:00	Lau 19.01	Kl. 13:00	Sun 03.02	Kl. 16:00	Sun 03.03	Kl. 16:00
Lau 29.12	Kl. 16:00	Lau 19.01	Kl. 16:00	Sun 10.02	Kl. 13:00	Sun 10.03	Kl. 13:00
Sun 30.12	Kl. 13:00	Sun 20.01	Kl. 13:00	Sun 10.02	Kl. 16:00	Sun 10.03	Kl. 16:00
Sun 30.12	Kl. 16:00	Sun 20.01	Kl. 16:00	Sun 17.02	Kl. 13:00	Sun 17.03	Kl. 13:00
Sun 06.01	Kl. 13:00	Lau 26.01	Kl. 13:00	Sun 17.02	Kl. 16:00	Sun 17.03	Kl. 16:00
Sun 06.01	Kl. 16:00	Sun 27.01	Kl. 13:00	Sun 24.02	Kl. 13:00	Sun 31.03	Kl. 16:00

Einræðisherrann Stóra sviðið

Fim 20.12	Kl. 19:30	Fös 28.12	Kl. 19:30	Fim 17.01	Kl. 19:30	Lau 02.02	Kl. 19:30
Fös 21.12	Kl. 19:30	Lau 05.01	Kl. 19:30	Fös 18.01	Kl. 19:30		
Mið 26.12	Kl. 19:30	Fös 11.01	Kl. 19:30	Fim 24.01	Kl. 19:30		
Fim 27.12	Kl. 19:30	Lau 12.01	Kl. 19:30	Fös 25.01	Kl. 19:30		

Samþykki Stóra sviðið

Fös 07.12	Kl. 19:30
-----------	-----------

Fly Me To The Moon Kassinn

Fös 07.12	Kl. 19:30	Lau 19.01	Kl. 19:30
-----------	-----------	-----------	-----------

Þitt eigið leikrit Kúlan

Fös 25.01	Kl. 18:00	Fös 08.02	Kl. 18:00	Lau 16.02	Kl. 15:00	Lau 02.03	Kl. 15:00
Fim 31.01	Kl. 18:00	Lau 09.02	Kl. 15:00	Fim 21.02	Kl. 18:00	Fös 08.03	Kl. 18:00
Lau 02.02	Kl. 15:00	Fim 14.02	Kl. 18:00	Lau 23.02	Kl. 15:00	Lau 09.03	Kl. 15:00
Fim 07.02	Kl. 18:00	Fös 15.02	Kl. 18:00	Fös 01.03	Kl. 18:00		

Leitin að jólum Leikhúslotið

Lau 08.12	Kl. 11:00	Fös 14.12	Kl. 17:30	Sun 16.12	Kl. 11:00	Lau 22.12	Kl. 14:30
Lau 08.12	Kl. 13:00	Fös 14.12	Kl. 19:00	Sun 16.12	Kl. 13:00	Sun 23.12	Kl. 13:00
Lau 08.12	Kl. 14:00	Lau 15.12	Kl. 11:00	Sun 16.12	Kl. 14:00	Sun 23.12	Kl. 14:30
Sun 09.12	Kl. 11:00	Lau 15.12	Kl. 13:00	Lau 22.12	Kl. 11:00		
Sun 09.12	Kl. 12:30	Lau 15.12	Kl. 14:30	Lau 22.12	Kl. 13:00		

Insomnia Kassinn

Lau 12.01	Kl. 19:30	Fim 17.01	Kl. 19:30	Fös 18.01	Kl. 19:30
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Improv Leikhúskjallarinn

Mið 12.12	Kl. 20:00
-----------	-----------

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

hvar@frettabladid.is

7. DESEMBER 2018

Tónlist

Hvað? Kvöldlokkur á jólaföstu
Hvenær? 20.00
Hvar? Frikirkjan í Reykjavík
 Hinir árlegu tónleikar Blásarakvintetts Reykjavíkur og félaga undir heitinu „Kvöldlokkur á jólaföstu“ verða haldnir föstudaginn 7. desember í Frikirkjunni í Reykjavík kl. 20.00. Þetta er í 38. sinn sem blásaramir lifga upp á adventustemningu höfuðstaðarins með sínum hljómfögru serenöðum eða kvöldlokkum eins og Guðmundur Finnbogason landsbókavörður nefndi svo. Ætíð er ein af blásarerenöðum Mozarts á efniðskránni og nú er aftur komið að þeirri stærstu og tignarlegustu fyrir 13 blásara og kontrabassa. Hún gnæfir yfir allar serenöður þess tíma og Mozart gaf henni heitið Gran Partita. Margir hlustendur þekkja einkum hæga þáttinn úr verkinu en hann var notaður á ógleymanlegan hátt í kvikmyndinni Amadeus.

Hvað? Jólabóð á adventu
Hvenær? 19.30
Hvar? Vídalinskirkja, Garðabæ
 Á árlegum adventutónleikum þýska sendiráðsins í Vídalinskirkju í Garðabæ flytja söngvararnir Lilja Guðmundsdóttir og Bjarni Thor Kristinsson þýska og íslenska adventu- og jólatónlist. Með þeim leika Helga Bryndis Magnúsdóttir á piano og orgel og Matthias Birgir Nardeau á óbó. Efniðskráin er bæði hátíðleg og skemmtileg, þar sem þýsk og íslensk tónlist tengd jólum og adventu verður flutt.

Hvað? Herra Hnetusmjör – Útgáfu-tónleikar
Hvenær? 21.00
Hvar? Húrra, Tryggvagötu
 Herra Hnetusmjör fagnar útgáfu á nýjstu plötunni sinni Heitan úr hverfinu með tónleikum á Húrra þar sem hann mun flytja plötuna í heild, í bland við eldra efni. Platan hefur farið sigurför um landið en hún inniheldur meðal annars smellina Nýr is, Keyra, og Upp til hópa.

Hvað? The Vintage Caravan á Hard Rock
Hvenær? 22.00
Hvar? Hard Rock Cafe, Lækjargötu
 The Vintage Caravan ætlar að taka sína seinustu tónleika ársins á Hard Rock í kvöld, 7. desember. Strákarnir verða komnir úr 6 vikna tónleikaferðalagi og er óhætt að segja að þeir verða í hörku formi.

Hvað? Nærvera b2b Oculus á Húrra
Hvenær? 23.30
Hvar? Húrra, Tryggvagötu
 Nærvera og Oculus, munu halda stuðinu uppi á Húrra í kvöld, 7. desember. Baðir eru þeir hoknir af reynslu í danstónlistarsenu



Herra Hnetusmjör heldur útgáfu-tónleika á Húrra í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ENIR

bæjarins og því er við hollu og laggöðu danssetti búast. Reimuð á ykkur dansskóna!

Hvað? Geir Ólafsson Las Vegas Christmas Show
Hvenær? 20.30
Hvar? Gamla bíó
 Þessir einstöku tónleikar eru nú orðnir fastur liður á adventu landsmanna og hafa fengið feikna góða dóma fyrir fráberan flutning, skemmtanagildi og fagmennsku í alla staði. Geir sjálfur er frábær söngvari og skemmtikraftur. Að hafa svo að baki sér sjálfan Don Randy og stórsvetit hans er eitt og sér stórvíðburður í íslensku tónlistarlífi og gefur þessum tónleikum algjöra sérstöðu. Þar að auki hefur hann með sér fjöldann allan af hæfileikafólki þar sem hann gefur ungu kynslóðinni ekki síður pláss en þeirri eldri.

Hvað? DJ Arnór – Jólaglökk og Spil
Hvenær? 21.00
Hvar? Session craft bar, Bankastræti
 Í kvöld, föstudag, mætir DJ Arnór með góða jólaskeiði og spilar nýjustu slagarana í bland við eldra efni og passlegan skammt af jóla-lögum. Plötusnúðurinn þyrsti býður upp á mandarinur og piparkökur á meðan þær eru til og að sjálfsgöðu er allt flaðandi af jóla-bjór og öðrum bjór á barnum.

Viðburðir

Hvað? Coney Iceland
Hvenær? 21.00
Hvar? Frón, Selfossi
 Coney Iceland er íslensk-amerískur óhuggulegheitsarkus sem einbeitir sér að undrun mannslíkamans og sirkusbrögðum sem flokkast sem „side show“. Hliðar-sirkussýningar gamla tímans ferðust með stóru farandsirkus-um og þar var bóðið upp á dagskrá sem ekki var við hæfi barna, enda voru sársauki, hold, blóð, sviti, tár og ógeðslegar sirkuslistir meginuppistaða dagskrárinnar. Um þessar mundir leggur hluti hópans af stað í lítið ferðalag um Bandaríkin og í byrjun desember heldur sýningarferðalagið áfram

á Íslandi. Sérstakur gestur í þetta sinn er Hæve Fjell, sem er skólastjóri norska fakirskólans Pain Solution en hann er meðal annars mennskur nálápuði!

Hvað? Íbbagögur | Loðinn á tánum
Hvenær? 17.00
Hvar? Mengi, Óðingsgötu
 Íbbagögur heldur upp á útgáfu bókarinnar Loðinn á tánum og opnar myndlistarsýningu í Mengi föstudaginn 7. desember.

Hvað? Tangó praktika og milonga
Hvenær? 20.00
Hvar? Kramhúsið, Skólavörðustíg Argentínskur tangó dunar í Kramhúsinu, gestgjafi er Svanhildur Óskarsdóttir og DJ er Svana Vals. Byrjum á praktiku til kl. 21 allir eru velkomnir og ekki þarf að mæta með dansfélaga. Í kjölfarið er milonga. Tökum vel á móti nýju fólki. Aðgangseyrir er 1.000 kr. Fritt er inn á praktiku og einnig fyrir 30 ára og yngri.

Hvað? Die Hard – Jólapartísýning
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
 Einhverjasta jólamynd allra tíma en um er að ræða fyrstu kvikmyndina um lögreglumanninn John McClane sem tekst alltaf að vera á röngum stað á röngum tíma en bjargar auðvitað málinum. Hans Gruber og hryðjuverkagengi hans eiga ekki séns í Nakatón-turninum þessi jól frekar en nokkur önnur.

Sýningar

Hvað? Eyðibýli
Hvenær? 14.00
Hvar? Grandagarður 14
 Þriðja árs nemar í arkitektúr við Listaháskóla Íslands hafa unnið að rannsókn á eyðibýlum í Borgarbyggð og efna til sýningar. Rannsókn arkitektúrmenna er hluti af útskriftarverkefni þeirra og var unnið út frá rannsóknarverkefni Áhugamannafélags um eyðibýli, sem gaf út ritróðina Eyðibýli á Íslandi í kjölfarið. Sýningin er opin öllum og stendur yfir frá klukkan 14 til 16.

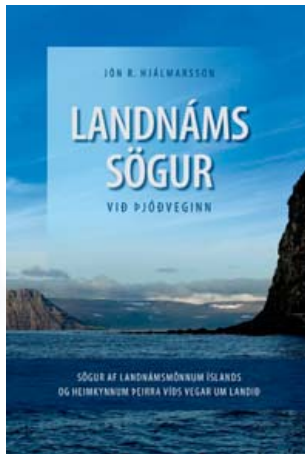
GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19 NANAN Á BIOPARADÍS

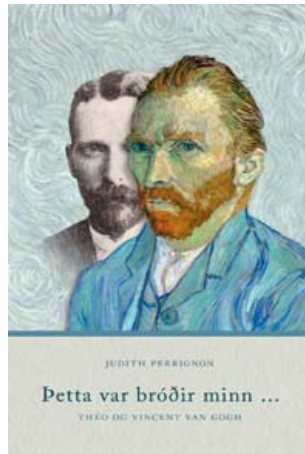
<p>Roma (SPANISH W/ENG SUB) 17:20</p> <p>Svona fólk (ICELANDIC - NO SUB) 17:30</p> <p>Serce nie sluga (POLISH W/ENG SUB) 17:50</p> <p style="text-align: center;">JÓLAPARTÍSÝNING!</p> <p>Die Hard (ICE SUB) LAUKA MIÐAÐ! 20:00</p>	<p>Suspiria (ICE SUB) 19:30</p> <p>Erfingjarnir/The Heiresses (ICE SUB) 22:20</p> <p>Anna and the Apocalypse (ICE SUB) 22:50</p> <p>Hinn seki // Den skyldige (ICE SUB) 22:50</p>
---	---

nettó

Bókajólin byrja í Nettó



Landnáms sögur við Þjóðveginn
2.789 kr.



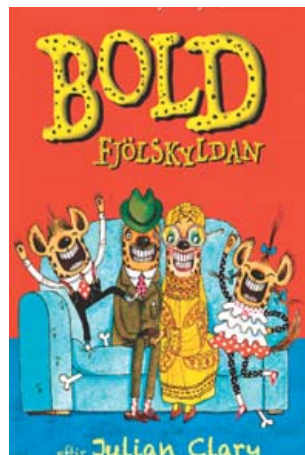
Þetta var bróðir minn ...
2.169 kr.



Saga tveggja borga
3.719 kr.



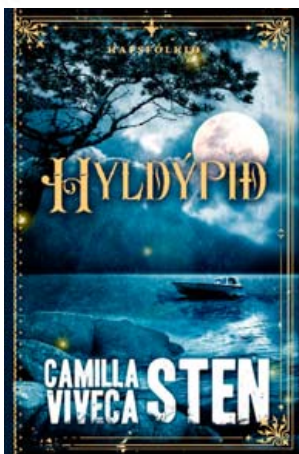
Ropandi Rúna
1.239 kr.



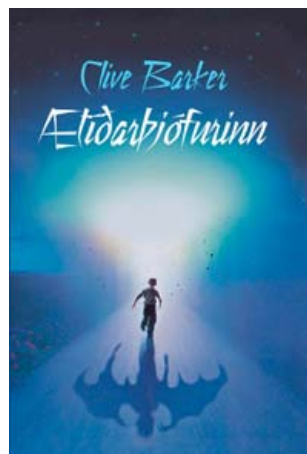
Bold fjölskyldan
2.479 kr.



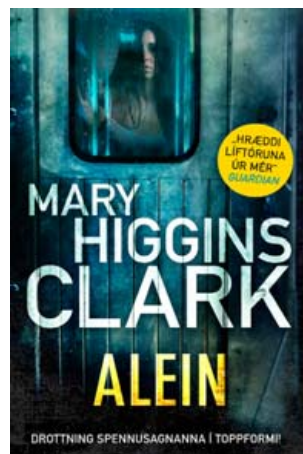
Hvísl hrafnanna 2
3.099 kr.



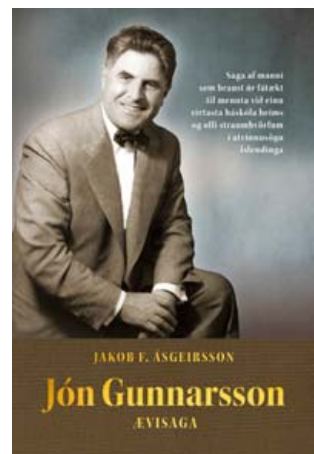
Hyldýpið
2.479 kr.



Ætíðarþjófurinn
2.479 kr.



Alein
3.409 kr.



Jón Gunnarsson - Ævisaga
4.959 kr.

Tilboðin gilda 7. - 9. desember

RÁS 2

AÐVENTUGLEÐI



Rás 2 býður landsmönnum til aðventugleði í allan dag.

Þétt jóladagskrá, þar sem fjöldi landsþekktara tónlistarmanna kemur og tekur lagið í beinni útsendingu.

Vertu með okkur á Rás 2, RÚV 2 & rúv.is



FRAM KOMA

KK&Ellen, Diddú, Jóhanna Guðrún og Davíð, Valdimar Guðmundsson og hljómsveit, Friðrik Dór, Jónas Sig og Ritvæla framfjárin, Hildur Vala, Snorri Helga, GDRN, Matthildur og Jón Ólaf, Jói Pé&Króli, Margrét Eir, Una stef of Big band.

DAGSKRÁ

Föstudagur

RÚV SJÓNVARP

- 13.00** Úr Gullkistu RÚV. Útvarp 2010-2011
13.55 Úr Gullkistu RÚV. 90 á stöðinni
14.15 Jólin hjá Mette Blomsterberg
14.45 Miranda - Fyrri hluti
15.20 Úr Gullkistu RÚV. Hljóm-sveit kvöldsins
15.45 Úr Gullkistu RÚV. Edda- engum lík
16.25 Úr Gullkistu RÚV. Rætur
16.55 Annar heimur Dansk jóladagatal fyrir alla fjölskylduna.
17.20 Landinn
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Jóladagatalið. Hvar er Völundur? Þeir Felix og Gunni þurfa að leita að smíðnum Völundi en hann er sá sem smíðar jólagjafirnar. Leitinn er ævintýri líkust.
18.05 Osagða sagan
18.35 Krakkafréttir vikunnar
19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi.
19.45 Annar heimur (Den anden verden) Dansk jóladagatal fyrir alla fjölskylduna um tvíbura-systurnar Önnu og Söru sem stiga óvænt inn í töfraheim sem byggður er á ævintýrum Grimms-bræðra.
20.10 Útvarp (Ísafjarðarbær – Reykjanesbær) Bein útsending frá spurningakeppni sveitarfélaga sem fer nú fram tölfta árið í röð. Í þetta sinn verður keppnin snarp-ari en áður og lýkur með úrslitum í janúar. Þátttakendur í vetur eru lið frá þeim sveitarfélögum sem komist hafa í úrslit síðustu ár, eða oftast komist nálægt því. Umsjónarmenn eru Guðrún Dís Emilsdóttir og Sólmundur Hólm. Spurningahöfundur og dómari er Jón Svanur Jóhannsson.
21.30 Vikan með Gísla Marteini Gíslu Marteini fær til sín góða gesti á föstudagskvöldum í vetur. Allir helstu atburðir vikunnar í stjórnmálum, menningu og mannlífi eru krufnir í beinni útsendingu. Persónur og leikendur koma í spjall og brakandi fersk tónlistartriði koma landsmönnum í helgarstemninguna.
22.15 Office Christmas Party (Jólagleði) Gamannmynd með Jennifer Aniston og Jason Bateman. Þegar útíbústjórinn Clay stendur frammi fyrir því að framkvæmdastjórinn ætlar að loka útíbúinu hans bregður hann á það ráð að halda risastórt jólaparti í von um að landa mikilvægum viðskiptavini og bjarga útíbúinu.
00.00 Miss Julie (Miss Julie) Kvikmynd í leikstjórn Liv Ullmann um unga aðalskonu sem setur allt úr skorðum þegar hún reynir að tálþruga þjón föður síns. Aðalhlutverk Jessica Chastain, Colin Farrell og Samantha Morton. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna. e.
02.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

HRINGBRAUT

- 19.00** 21 - Fréttabáttur á fimmtudegi
20.00 Eldhugar. Sería 2
20.30 Fjallaskálar Íslands
21.00 21 - Úrval á föstudegi
22.00 Eldhugar. Sería 2
22.30 Fjallaskálar Íslands
23.00 21 - Úrval á föstudegi

ÚTVARP

FM88,5 XA-Rádió
 FM89,5 Retro
 FM90,1 Rás 2

FM90,9 Gullbylgjan
 FM93,5 Rás 1
 FM95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

- 08.00** Dr. Phil
08.45 The Tonight Show
09.30 The Late Late Show
10.15 Síminn + Spotify
12.00 Everybody Loves Raymond
12.20 King of Queens
12.40 How I Met Your Mother
13.05 Dr. Phil
13.50 Bordertown
14.15 Family Guy
14.40 Glee
15.25 The Voice
16.25 Everybody Loves Raymond
16.45 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 The Voice
21.00 Mission. Impossible III
23.10 The Tonight Show
23.55 Hawaii Five-0
01.30 Chance
02.15 FBI
03.00 Code Black
03.45 The Chi
04.35 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.45** Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Í ljósi sögunnar
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Óskastundin
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútlit
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
12.50 Dánarfregnir
12.55 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Brot af eilífðinni Mills Brothers
15.00 Fréttir
15.03 Sögur af landi Bræðralag
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Málið er
17.00 Fréttir
17.03 Lestarklefinn
18.00 Spegillinn
18.30 Brot úr Morgunvaktinni
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Flugur Nýlegar hljóðritanir
19.45 Hitaveitan Tært, einfalt og frá báðum hliðum
20.35 Mannlegi þátturinn
21.35 Góði dátinn Svejk
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Samfélagið
23.05 Lestarklefinn
00.00 Fréttir
00.05 Nætúrútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 12.00** Masterminds
13.35 Tumbledown
15.20 Intolerable Cruelty
17.00 Masterminds
18.35 Tumbledown
20.20 Intolerable Cruelty
22.00 Geostorm
23.50 Una
01.25 Triple 9
03.20 Geostorm

STÖÐ 2

- 07.00** Blíða og Blær
07.25 Tommi og Jenni
07.45 Friends
08.15 The Middle
08.35 Curb Your Enthusiasm Larry David snýr aftur í óborganlegum gamanþáttum og hann hefur svo sannarlega engu gleymt. Eins og áður leikur Larry sjálfan sig og hann ratar af óskiljanlegum ástæðum sífellt í vandræði. Í heimi þar sem almenn leiðindi eru skemmtileg og óþolin-mæði og smámunasemi eru fremstar allra dyggða, þar er Larry Davies ókrýndur konungur. Enginn, hvorki fyrir né síðar, hefur afrekað að gera almenn leiðindi eins óendanlega fyndin.
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Goldbergs
09.55 Famous in Love
10.35 Feðgar á ferð
11.00 Hið blómlega bú - hátíð í bæ
11.30 Olive Kitteridge
12.35 Nágrannar
13.00 First Dates
13.45 Battle of the Sexes
15.45 3 Generations
17.20 Friends
17.45 Bold and the Beautiful
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakinn
19.25 Fréttayfirlit og veður
19.30 The X-Factor
20.40 The Family Stone
22.20 Nocturnal Animals
02.05 The Beguiled
03.35 Collide
05.15 The Middle

STÖÐ 3

- 19.15** Two and a Half Men
19.40 Þær tvær
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Fresh Off the Boat
21.15 The Simpsons
21.40 Bob's Burgers
22.05 American Dad
22.30 Silicon Valley
23.00 Eastbound & Down
23.30 UnReal
00.40 Þær tvær
01.00 Seinfeld
01.25 Friends

STÖÐ 2 SPORT

- 09.25** Burnley - Liverpool
11.05 Premier League World
11.35 NFL Gameday
12.05 Real Madrid - Valencia
13.45 Atalanta - Napoli
15.25 Ítölsku mörkin
15.55 Seinni bylgjan
17.25 Búrið
18.05 La Liga Report
18.35 Evrópuvæðing - fréttabáttur
19.25 Juventus - Inter Milan
21.30 Premier League Preview
22.00 PL Match Pack
22.30 Búrið
23.10 NBA - Wilt 100

STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.55** Sheffield United - Leeds
09.35 Middlesbrough - Aston Villa
11.15 WBA - Brentford
12.55 Football League Show
13.25 Barcelona - Villarreal
15.05 Spænsku mörkin
15.35 Everton - Newcastle
17.15 Watford - Manchester City
18.55 Premier League World
19.25 NFL Gameday
19.55 WBA - Aston Villa
22.00 Bballography. Guerín
22.25 Domino's-körfubolta kvöld



Hærrí vinningar, fleiri vinningar og 72 milljónir mánaðarlega í pottinum

Í tilefni af 70 ára afmæli Happpdrættis SÍBS árið 2019 hækum við jafnt hæstu vinningana sem þá lægstu og fjölgum jafnframt vinningum. Lægstu vinningar okkar hækka um 25% og við bætast nýir 100.000 króna vinningar. Um leið breytt miðaverð úr 1500 í 1800 á mánuði frá 1. janúar – sem sagt fleiri vinningar, hærrí vinningar og meiri líkur á að fá vinning.

Stærsti vinningurinn verður þó sem fyrr vinningur okkar allra með endurhæfingu þúsunda á Reykjalundi.

Tryggðu þér miða á sibs.is eða í síma 560 4800.



... fyrir lífið sjálft

VINNINGASKRÁ

12. flokkur 2018

Útdráttur 5. desember 2018

Afgreiðsla vinnings hefst þann 20. desember 2018

Birt á ábyrgð um þreppvillur

ADALVINNINGUR kr. 5.000.000	AUKAVINNINGAR kr. 100.000	PENINGAVINNINGAR kr. 500.000																																
68327	68326 68328	11505 15434 21240 28473 32856 45884 55796 57133 68999 73892																																
PENINGAVINNINGAR kr. 50.000																																		
87 884 1224 1830 2274 2841 2902 3197 3995 4955 4974 5017 5313 5520 5686 6669 7107 7278 7953 7958 8074 8098 8547 9296 9435 9500 9960 10283 11160 11340	11967 12075 12126 12338 12614 12685 13428 13436 14560 14897 15089 15250 16036 16191 16434 16665 16824 16879 17365 17543 17642 17684 17732 18134 18136 18524 19557 19605 20089 20129	20733 20771 21259 21553 22374 22465 22542 22827 23399 23943 24482 25005 25762 25809 25941 26385 26795 27225 27276 27345 27622 27863 28698 28779 28931 29162 29316 29532 29869 30455	31130 31181 31243 31504 31706 31996 32243 32568 32719 33037 33116 33490 33569 33978 34702 35511 36191 36919 37078 37530 38458 38501 38777 39040 39462 39886 40118 40174 40238 40332	40668 40708 40809 40811 40921 41707 42085 42447 43303 43304 43416 44138 44202 44516 44572 44639 44726 44730 44902 45051 45083 45959 46372 46741 47105 47200 47637 47779 48821 48921	49497 49960 50085 50228 50258 50342 50498 50647 50790 50913 51215 51749 51833 52173 52828 53047 53334 53601 53786 54910 54913 54951 55207 55546 56052 56255 56325 56352 56355 57803	58177 58355 58414 58755 59006 60163 60199 60307 60722 60910 60961 61025 61397 61931 62492 63089 63417 63498 63795 63878 64145 64448 64561 64643 66591 66624 67078 67136 67254 67862	68390 68628 68685 69107 69114 69214 69276 69551 70178 70272 70477 70541 70792 71194 72522 72531 73107 73218 73386 73600 74415 74596 75043 75241 75620 75701 75789 75888 75994	76107 77831 78164 78310 78535 78537 78935 79051 79470 79490																										
VÖRÚTTÆKT HJÁ HAGKAUPTUM kr. 30.000																																		
131 210 234 999 1189 1362 1806 1822 1855 1894 2011 2039 2573 2607 2987 2999 3066 3071 3087 3455 3569 3800 4066 4114 4320 4398 4495 4517 4690 4899	5082 5181 5531 5546 5661 5662 5703 6296 6339 6400 6551 6865 7074 7412 7682 7858 7908 8048 8106 8196 8776 9028 9478 9482 9546 9594 9741 9748 9920 10009	10096 10108 10282 10311 10470 10472 10665 10674 10693 10884 10923 10933 10955 11051 11040 11226 11297 11327 11426 11542 11686 11900 11974 12046 12146 12189 12263 13138 13225	13399 13462 13513 13704 13749 13819 13887 14189 14305 14442 14660 14720 14864 14929 15455 15461 15647 15531 15627 15685 15937 16045 16168 16174 16368 16501 16525 16563 16786 16808	16982 17294 17628 17644 17644 17819 17901 17931 18000 18307 18318 18434 18996 19001 19101 19099 19115 19136 19195 19489 19526 19681 20000 20115 20190 20437 20507 20602 20718	20883 20886 20974 20985 21222 21577 21591 21595 21677 21733 21883 22041 22112 22491 22588 22677 22754 22772 22886 23079 23213 23306 23775 23819 24004 24184 24425 24474 24493	24552 24750 24852 24872 24951 25086 25298 25371 25427 25602 25717 26110 26235 26794 26799 26835 27384 27485 27551 27575 27800 27821 27871 27900 28014 28035 28105 28513 28537	28991 28830 28842 28889 29087 29108 29137 29172 29176 29244 29615 30024 30063 30168 30189 30438 30557 30592 30627 30656 30710 30802 30814 30948 30957 31290 31464 31537 31623 31683	31710 31742 31851 31883 31925 32076 32144 32217 32456 32515 32577 32699 32924 33031 33035 33402 33422 33462 33685 33795 34111 34205 34338 34617 35077 35159 35246 35442 35467 35705	35718 35952 36045 36154 36157 36208 36397 36405 36465 36716 36723 36788 36810 36858 36991 36994 37001 37084 37119 37225 37245 37317 37375 37664 37667 37792 37870 37883 37888 38001	38156 38277 38296 38293 38491 38636 38785 38939 38943 38976 39355 39435 39647 39762 39823 39913 40140 40307 40373 40398 40827 41022 40973 40995 41252 41286 41460 41493 41764 41803	41821 41844 41862 42029 42033 42232 42260 42335 42500 42516 42675 42780 42798 42825 42879 42911 42948 43175 43457 43921 44081 44082 44048 44078 44192 44432 44358 44381 44406 44471	44776 44843 44977 44993 45199 45308 45338 45493 45530 45763 45880 46287 46352 46374 46448 46458 46463 47021 47247 47382 47561 47746 47763 47885 48254 48345 48352 48554 48799 48851	48947 49079 49271 49423 49444 49967 49983 50172 50490 50535 50546 50697 51003 51064 51318 51409 51437 51519 51521 51537 51568 51570 51574 51706 52006 52151 52298 52552 52652 52752	52939 53090 53108 53151 53232 53321 53461 53536 53548 53939 54017 54084 54213 54526 54536 54628 54735 55119 55134 55315 55318 55536 55567 55608 55706 55716 56056 56137 56269 56608	56698 56713 56869 56943 57175 57182 57606 57661 57851 58015 58175 58228 58232 58438 58664 58677 58699 58741 58812 58890 59074 59339 59582 59588 59603 59816 59623 59770 59842 59853	59905 59910 59972 59984 60085 60107 60125 60268 60271 60282 60357 60539 61012 60282 60357 60539 61012 60282 60357 60539 61012 60282 60357 60539 61012 60282 60357 60539 61012 60282 60357 60539	61343 61375 63181 63190 63253 63431 63429 63572 63774 63916 63947 63967 64010 64061 64394 64619 64881 65112 65168 65812 65820 65274 65286 65704 65810 65919 65940 66023 66109 66118 66174 66418 66829	66993 67160 67326 67656 67776 67820 67848 68242 68841 68913 69111 69251 69274 69516 69567 69610 69812 70058 70204 70238 70448 70487 70575 70778 70812 71109 71127 71153 71198	71263 71340 71413 71492 71960 71745 72275 72301 72479 72624 72873 72894 72714 72732 72764 72911 72933 73008 73290 73586 73601 73760 73805 73833 73877 73962 74061 74160 74455	74458 74533 74619 74714 74784 74831 74867 74938 74975 75251 75343 75358 75589 76028 76331 76375 76837 76913 76945 77018 77156 77394 77546 77572 77662 77865 78038	78146 78158 78514 78519 78654 78768 78775 78908 78952 79055 79080 79100 79138 79242 79267 79425 79735 79786 79838													
PENINGAVINNINGAR kr. 20.000																																		
75 320 479 498 553 629 646 700 721 801 1110 1178 1212 1258 1329 1456 1517 1570 1632 1635 1713 1730 1817 1993 1998 2000 2201 2219 2250 2358	2619 2715 2757 2763 2764 2806 2836 2896 2993 3144 3176 3257 3342 3356 3513 3559 3560 3610 3639 3781 3790 3978 3887 3942 3993 4049 4145 4454 4509	4566 4672 4706 4743 4799 4902 4950 5007 5215 5280 5341 5414 5421 5638 5651 5972 6009 6023 6313 6386 6527 6610 6694 6718 6821 6870 6897 6959 7029 7102	7480 7570 7636 7705 7795 7857 7860 7972 8039 8113 8128 8186 8240 8255 8345 8362 8624 8741 8869 8999 8924 9314 9314 9553 9671 9736 9840 9977 9985 10057 10318	10150 10187 10327 10423 10464 10543 10544 10620 10669 10703 10791 10851 10881 10888 10960 11088 11200 11354 11321 11455 11470 11522 11579 11632 11692 11900 11964 12016 12313 12490	12652 12653 12675 12725 12736 12852 12931 13023 13125 13229 13213 13314 13388 13455 13465 13495 13625 13706 13740 13970 14001 14122 14221 14299 14492 14495 14616 14617	14700 14769 14803 14911 14915 15002 15052 15067 15100 15212 15281 15403 15585 15628 15710 15950 15993 16112 16275 16296 16329 16333 16340 16377 16447 16456 16498 17097 17133	17144 17321 17522 17652 17687 17788 17732 17767 18079 18088 18240 18288 18344 18474 18489 18649 18829 18993 19082 19089 19200 19281 19452 19976 19973 19694 19716 19798 19834	19911 20003 20068 20127 20409 20603 20663 20816 20829 20850 20971 21229 21431 21846 21852 21870 21914 21967 22032 22206 22270 22359 22448 22563 22590 22767 22828 22877 23197 23216	23427 23446 23791 23792 23813 23869 23885 23892 23901 23987 24012 24150 24232 24366 24429 24454 24556 24642 24669 24729 24764 25050 25088 25243 25250 25325 25369 25449 25505 25512	25682 25723 25800 25902 25917 25993 26142 26205 26242 26434 26502 26569 26646 26912 26928 26949 26989 27084 27420 27449 27526 27648 27679 27859 28012 28129 28149 28195 28242 28336 28346	28476 28530 28652 28656 28671 28921 28904 29203 29044 29107 29346 29461 29492 29560 29638 29780 29788 29823 30004 30072 30268 30300 30339 30352 30412 30430 30436 30553 30859 30936 31193	31300 31328 31676 31681 32265 32277 32294 32652 32850 33046 33063 33083 33255 33268 33284 33325 33353 33573 33697 33821 33833 33912 33933 34151 34215 34273 34323 34466 34587 34710 34719 34732	34870 34890 34908 34950 35057 35117 35172 35210 35232 35487 35769 35779 35888 35930 35947 35953 36063 36144 36174 36252 36620 36661 36669 36820 36821 36971 37011 37025 37256 37304	37439 37490 37536 37611 37743 37763 37812 37847 37859 37865 37902 37922 38050 38064 38161 38240 38303 38449 38402 38609 38657 38690 38799 38820 38824 38952 38979 39129 39306 39350	39381 39406 39609 39618 39697 39804 40155 40170 40338 40571 40698 40779 40998 41184 41215 41220 41295 41351 41355 41473 41550 41554 41662 41766 41825 41941 42004 42017 42123 42244	42295 42388 42454 42613 42625 42784 42853 43012 43078 43079 43108 43511 43582 44010 44085 44088 44116 44126 44273 44333 44393 44440 44577 44597 44609 44790 44842 44864 44890 44947	44988 45009 45148 45210 45312 45345 45520 45577 45666 45717 45736 45809 45851 46381 46485 46577 46589 46822 46824 46826 46865 46925 46986 46986 47037 47092 47131 47200 47249 47470 47560	47816 47941 48060 48300 48324 48602 48685 48724 48771 48809 48858 48959 48981 49092 49016 49088 49240 49248 49296 49317 49338 49486 49635 49685 49821 49878 49918 50001 50106 50215	50360 50443 50438 50473 50588 50591 50797 50812 50850 50896 50903 51046 51058 51112 51227 51302 51470 51178 51518 51892 51818 51892 52016 51928 51922 52016 52044 52093 52102	53699 53756 54015 54016 54118 54170 54172 54281 54359 54368 54578 54666 54806 54852 54954 55123 55142 55174 55206 55447 55462 55527 55640 55764 55905 56004 56084 56127 56273 56286	56424 56472 56533 56571 56603 56643 56659 56734 56771 56771 56849 57026 57132 57076 57158 57411 57649 57722 57808 57982 58009 58189 58286 58367 58417 58449 58580 58630 58633 58650 58785	58856 59044 59052 59173 59236 59499 59527 59534 59917 60016 60194 60216 60318 60473 60554 60687 60667 60786 61012 61247 61487 61531 61668 61711 61828 61765 61786 61896 62094	62371 62431 62437 62457 62481 62851 63007 63025 63303 63327 63571 63432 63475 63689 63800 63816 63954 63968 64033 64041 64126 64167 64162 64182 64316 64421 64432 64474 64496 64568 64916	65438 65086 65120 65183 65263 65289 65344 65364 65507 65659 65711 65715 65837 65902 65908 66086 66158 66169 66194 66230 66252 66403 66632 66509 66570 66631 66636 66867 66887 66898 66926 67045	67054 67161 67368 67564 67570 67672 67733 67762 68108 68187 68252 68427 68505 68555 68622 68663 68689 69052 69224 69102 69382 69433 69491 69512 69517 69528 69920 69942 70013 70134	70373 70378 70439 70767 70878 70896 70995 70993 71067 71169 71186 71431 71860 71812 71866 71931 71936 72053 72093 72153 72362 72913 73055 73198 73332 73406 73463 73509	73516 73555 73566 73667 73808 73813 73856 73968 74032 74073 74146 74253 74361 74362 74510 74548 74639 74745 74803 74836 74880 74887 75221 75313 75315 75334 75550 75607 75647 75673	75671 75710 75718 75716 75862 76464 76549 76588 76746 76870 76890 76952 76989 76993 77171 77326 77341 77382 77417 77382 77430 77560 77574 77596 77622 77705 78063 78065 78067 78068 78085 78140	78277 78391 78431 78442 78570 78623 78886 78882 79145 79163 79199 79200 79453 79958 79716 79882 79646 79687 79716 79837 79838 79948 79987 79987 79987 79987 79987 79987 79987 79987 79987	79580 79622 79646 79687 79776				

Svartir í skammdeginu

Skammdegið er skolið á með öllu sínu svartnætti. Þó má finna ljós í myrkrinu sé vel valið og hægt að bjóða gestum heim í svarta og svala bjóra sem eru fullir af stórum prósentutölum og á að njóta – ekki drekka.

GOUDEN CAROLUS CHRISTMAS
Það er vottur af marspani í þessum sem gefur honum einstakt jólabragð og hentar vel með nánast öllum smákökum. Finn með forréttinum en þrátt fyrir jólalegt útlit er hann frábær einn og sér. Verð: 889 kr.

KALDI DÖKKUR
Einstakur sem eftirréttur og passar einnig vel með steik og fiski. Passar reyndar með flest öllum mat og einnig sem forréttur. Telst til svokallaðra dunkel-bjóra sem eru dökkir að lit og hafa gott jafnvægi á milli maltsætu og beiskju. Verð: 403 kr.

KWAK
Belgiskur og höfugur. Karamellubragð svolítið ríkjandi og því hægt að henda í góðan eftirrétt og njóta. Er heil 8,4% og því ættu allir að vera með magafylli eftir gott boð. Verð: 699 kr.

GUINNESS
Konungur stout-bjóranna. Margir hafa reynt en konungurinn stendur allt af sér. Sé honum hella rétt úr dósinni er hægt að bjóða Guinness sem forrétt fyrir góðan mat. Verð: 379 kr.

GARÚN
Garún hefur fest sig ræki-lega í sessi í íslenski bjórmenningu. Íslenska vatnið gegnir mikilvægu hlutverki í Garúnu líkt og í þjóðsögunni sem nafn bjórsins er sótt í og færir þessum kvenskörungli ferskleika sinn og múkt. Garún gefur bræðrum sínum í Borgarfjölskyldunni ekki þumlungu eftir. Hún er bragðsterk en blíðleg í senn enda tvígerjuð og í henni má greina tóna súkkulaðis, lakkriss og kaffis. Einstök í allri sinni dýrd. Verð: 474 kr.

ANCHOR MERRY CHRISTMAS
Brúnn en ósatur þrátt fyrir sítrus, súkkulaði og kandis. Hann flokkast sem old ale en þau hafa sætan, vinkennan maltkarakter og margslungna gertóna. Hentar vel með allri villibráð en einnig sem forréttur. Verð: 788 kr.

CARLSBERG SVARTUR
Þótt hann sé flokkaður sem einfaldur lagerbjór þá er svartur Carlsberg export lager en þeir hafa léttirastaðan maltkarakter og eru sterkari en standard ljósir lagerbjórar. Þessi er 5,8% og hentar ákaflega vel með bragðsterkum mat. Verð: 329 kr.

FAXE STOUT
Faxe á sinn Stout og er þessi 7,7 prósent. Svarbrúnn og þéttur, ósatur og meðalbeiskur. Nokkuð ríkjandi maltbragð með lakkrís og kaffi. Faxe getur blásið lífi í hvaða leiðindamatarboð sem er. Verð: 589 kr.

MYRKVI
Bruggarnir í Borg eru engum lík rétt eins og ósiður Myrkvi með sérstúðu kaffi frá Reykjavík Roasters. Spannandi og dularfullt porteröl með mjúkum kaffitönum og keim af súkkulaði og karamellu. Hreinræktað sælgæti með finustu steikinni og sætasta eftirréttinum auk þess að vera skuggalega góður einn og sér. Verð: 474 kr.

VIKING STOUT
Stout-bjór Vikings lífgar jafnvel þreyttasta fólk við í skammdegisgleðinni. Þrátt fyrir að vera svarbrúnn með sitt rístaða malt þá er eitt-hvað sveitalegt við hann. Dásamlegur einn og sér en enn betri þegar honum er umhelt í falllegt glas. Verð: 405 kr.

VIÐ MÆLUM MED

Hamborgarhryggur

Hamborgarhryggur framleiddur úr sérvöldu grísakjöti frá svínabóndanum á Vallá Kjalarnesi. Grísinn er fóðraður á sodnu maltbyggi, humlum og öðru úrvals góðgæti. Grísinn er í góðu yfirláteti við kjöraðstæður sem gerir kjötið einstaklega meyr og bragðgott. Verði þér að góðu.

Þú finnur vörurnar frá Stjörnugris í öllum betri matvöruverslunum um land allt.

STJÖRNU GRIS

www.stjornugris.is

Verðlaunagleði á Skelfiskmarkaðnum

Degi íslenskrar tónlistar var fagnað í dag á Skelfiskmarkaðnum við Klapparstíg – á slóðum Grammsins, Hljómalindar og auðvitað Sirkuss. SAMTÓNN stendur árlega fyrir þessum degi og veitir verðlaun þeim sem skarað hafa fram úr í umfjöllun, dagskrárgerð eða almennum stuðningi við íslenska tónlist. Fjölmarginir mættu til að gleðjast með og hlusta á góða íslenska tónlist.



Amabadama flokkurinn lítrikur og glæsilegur. Salka Sól Eyfeld, Magnús (Grúsi) Jones Jónsson og Steinunn Jónsdóttir.



Tveir kóngar íslenskunnar, Bubbi og Bragi Valdimar. Fáir betri.



Jói P og Króli tóku lagið – eitur-svalir sem fyrir.



Sérstök nýsköpunarverðlaun fær útvarpsstöðin Útvarp 101 fyrir lofsverða djörfung í hörðum heimi miðlunar en stefna útvarpsstöðvarinnar er að spila að minnsta kosti 50 prósent íslenskt og að minnsta kosti 50 prósent með kvenflytjendum og/eða höfundum.



Gluggann fékk Vikan með Gísla Marteini fyrir einstakt atflygi við íslenska tónlist í sjónvarpi. Framleiðandi þáttarins er Ragnheiður Thorsteinnsson og stjórnandi þáttarins Gísli Marteinn Baldursson. Berglind Festival er hér með þeim.



Pétur Grétarsson hlaut heiðursverðlaunin fyrir framúrskarandi störf í þágu íslenskrar tónlistar. Verðlaunin eru veitt fyrir einstaklega vandaða og innihaldsríka umfjöllun um íslenska tónlist í útvarpi um langa hríð – sem er öðrum til eftirbreytni.

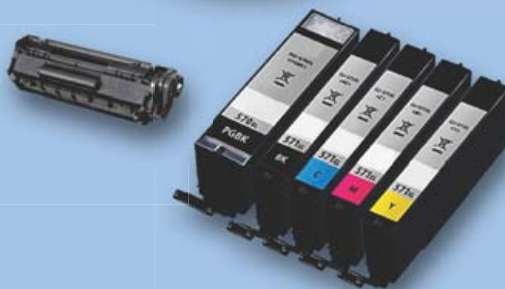


Þorkell Máni Pétursson, best þekktur sem Máni á Xínu, fékk sérstök hvatningarverðlaun fyrir að rækta jaðarinn og hefja merkisbera íslenskrar tónlistar til nýrra vegsemda.

Blekhyllki.is



Ódýr blekhyllki og tónerar!



Blekhyllki.is • s. 517 0150 • 2. hæð Smáralind

A4

Kubbaþjól



Tæknikubbar
Verkfærakassi, kubbar og tól.

5.999



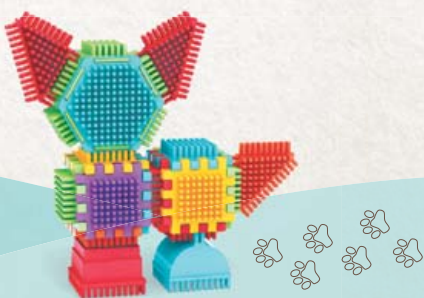
Incastro kubbar
200 stk. í pakka.

8.999



Burstakubbar
80 stk. í pakka.

4.489



Ásrún Magnúsdóttir er ein af íslensku danshöfundunum sem sýna á hátíðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Reykjavík verður undirlögð dansi

Norræna dans-hátíðin Ísheit, eða Ice hot, verður haldin í næstu viku. Þetta er tvíæringur sem farið hefur á milli höfuðborga Norðurlandanna til að vekja athygli á danslist og auka alþjóðleg atvinnutækifæri danslistafólks.

Danshátiðin Ísheit, eða Ice hot, verður haldin í Reykjavík í næstu viku, frá 12. til 16. desember. Um er að ræða norræna dansstæring sem fór fyrst fram í Stokkhólm árið 2010 og hefur síðan þá farið á milli höfuðborga Norðurlandanna og alla leið til Íslands. Þarna verður boðið upp á allt það besta í norrænum dansi en þetta verður líka kaupstefna og mæta til landsins um 350 alþjóðlegir stjórnendur danshátiða, listahátiða og leikhúsa – enda er eitt markmið hátíðarinnar að auka alþjóðleg atvinnutækifæri danslistafólks. Á Ísheit verður því lögð áhersla á tengslamyndun og samvinnu. Sínd



Íðno er meðal fjölda staða sem hýsa viðburði hátíðarinnar.

verða 39 dansverk á þessum fjórum dögum sem hátíðin stendur og verður þetta því langstærsta danshátið sem haldin hefur verið á Íslandi.

Meðal atriða á hátíðinni verður hlustunarpartí Ásrúnar Magnúsdóttur en hún hefur haldið þessi parti við miklar vinsældir nokkrum sinnum áður – á Listahátíð í Reykjavík hélt hún til að mynda eitt slíkt í blokkinni í Asparfelli 2-12.

„Þetta er danssýning sem er flutt af 30 krökkum á aldrinum 13 til 18 ára. Við köllum þetta parti – en mjög stýrt parti og það eru áhorfendur að horfa á það,“ segir Ásrún Magnúsdóttir danshöfundur og hlær.

„Öll eiga þau eitt upphaldslag sem þau spila – þau spila ekki á hljóðfæri

Ice Hot-danshátiðin

500 manns á leiðinni
350 stjórnendur danshátiða,
listahátiða og leikhúsa
110 listamenn
39 dansverk
17 málstofur
4 dagar
Sýningar í:
Borgarleikhúsinu
Kassanum
Tjarnarblóði
Íðno
Dansgarðinum
Gaffaraleikhúsinu
auk fleiri staða

heldur eru þau plötusúðar. Og við hvert lag gera þau eitthvað: stundum dansa þau, stundum sitja þau og hlusta, stundum tala þau. Það er mismunandi hlutir sem gerast við hvert lag.“

Unglingarnir eru allir sjálfboðaliðar í verkefnum en Ásrún auglýsti einfaldlega eftir þeim. Hún hefur sömuleiðis ferðast um heiminn og haldið svipaða sýningu með þar-lendum krökkum.

„Þetta er alltaf ógeðslega gaman – fólk tekur mjög vel í þetta. Fólk sem hefur verið unglingar tengir mjög mikið við þetta.“

Hlustunarpartíð fer fram laugardaginn 15. desember í Íðno.

stefanthor@frettabladid.is



GEYSIR

KONUR: Skólavörðustígur 7 og Kringlan, Reykjavík; Hafnarstræti, Akureyri. KARLMENN: Skólavörðustígur 16. HEIMA: Skólavörðustígur 12. Haukadalur. Geysir.com

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 550 5000

Ritstjórn 550 5070 ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild 550 5050 auglysingar@frettabladid.is

Prentun Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.



FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst: dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Þórarins Þórarinssonar



Sorri ... en

Þegar maður rankar við sér eftir góðra vina fund við hlöðina á tónum bensinbrúsa, með kveikjarann í spenntri greip, og horfir yfir sviðna jörð þá er alveg glatað að reyna að koma sökinni yfir á einhvern annan en sjálfan sig.

Ég veit þetta aðeins of vel vegna þess að ég er alkohólisti. Því meini fylgja iðulega meðvirkni og vanmáttarkennð þannig að ég ætla að reyna að ráða þingdólgunum sex heilt þótt ég hafi enga samúð með þeim.

Það er ekki bara ódyrt, heldur einfaldlega ótækt, að reyna að kenna afenginu og öllum öðrum um eigin drykkjubömmara nema maður geti að minnsta kosti drullast til þess að viðurkenna að maður eigi við alvarlegt vandamál að stríða.

Einn vaskasti þingruddinn hefur meira að segja dregið það í efa að hann drekki nógu mikið! Það má vel vera en eftir að ég gekkst við því að ég er alki hef ég lært ýmislegt um fyrirgefninguna og í fyrstu meðferðinni var því troðið inn í brotahöfuð mitt að maður getur ekki beðist fyrirgefningar nema það sé gert bæði með orðum og í verki.

Margir hafa náð árangri og einhverjum þroska með 12 sporum sem fela meðal annars í sér að gera „rækligea og óttalaust síðferðileg reikningskil“ í lífi sínu, játa misgjörðir sínar meðal annars fyrir „sjálfum okkur og annarri manneskju og nákvæmlega hvað í þeim fólst“. Síðan tekur við stöðug sjálfsrannsókn og þegar út af ber „viðurkennendum við yfirsjórnir okkar umsvifalaust“.

Háttvirtu þingdólgar, með leyfi forseta, það er ekki hægt að segja „fyrirgefðu, en ...“ Þið eruð ekki einu sinni komnir á byrjunarreit og fyrsta sporið í ykkar kerfi er að sýna iðrun í verki með því að stiga út af Alþingi.

Þá fyrst er hægt að fara að vinna með fyrirgefninguna.



Charlotte & Julien
Create your world

HEILSURÚM

OPIÐ
ALLA DAGA
TIL JÓLA

TEMPUR



AÐ SOFA BETUR OG LÍÐA BETUR ER OKKUR ÖLLUM DÝRMÆTT

25% JÓLATILBOÐ Á STILLANLEGUM RÚMUM

ÞRÁÐLAUS FJARSTÝRING



- LED-vasaljós
- Klukka
- Vekjaraklukka
- Upp/niður höfðalag
- Upp/niður fótasvæði
- Rúm í flata stöðu
- 2 minni
- Nudd
- Bylgjunudd



DÝPRI OG BETRI SVEFN

Með því einu að snerta takka getur þú stillt rúmið í hvaða stöðu sem er og með öðrum færð þú nudd. Saman hjálpa rúmið og dýnan þér að ná hámarkslökun og dýpri og betri svefni. Svo vaknar þú endurnærð/ur og tilbúin/n í átök dagsins.

STILLANLEG RÚM - VERDDÆMI

Með tveimur Serta Therapist heilsudýnum, 2 x 90 x 200 cm. Fullt verð: 569.800

Tilboð 427.350 kr.

Með Tempur Original eða Cloud heilsudýnum, 2 x 90 x 200 cm. Fullt verð: 769.800

Tilboð 577.350 kr.

STILLANLEGU HEILSURÚMIN FRÁ C&J:

- Inndraganlegur botn
- Lyftigeta yfir 2 x 450 kg per botn
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stálgrind undir botni
- Tveir nuddmótorar með tímarofa
- Þráðlaus fjarstýring með klukku, vekjara og vasaljósi
- LED lýsing undir rúmi
- Hliðar og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur

SERTA ROYALTY Á 20% AFSLÆTTI TIL JÓLA



STÆRSTI DÝNU-
FRAMLEIÐANDI
VERALDAR



VERDDÆMI:

Royalty heilsudýna
160 x 200 cm
Fullt verð: 215.000 kr.

Jólatilboð 172.776 kr.

Aukahlutir á mynd:
gaff, botn og lappir

Í Royalty dýnunni frá Serta eru aðeins bestu fánlegu hráefni, s.s. bómull, kasmírull, og silki. Tvöfalt þokagormakerfi tryggir hámarks stuðning við neðra bak og minni þrýsting á axla- og mjadmasvæði. Royalty dýnan frá Serta er vinsælasta gormadýnan í Betra Baki. Komdu og prófaðu. Serta Royalty fæst í stærðunum: 160 x 200 / 180 x 200 / 180 x 210 / 192 x 203 cm.

FYRIR SVANGA FERÐALANGA

Kvikk
ON THE GO

GÆDATRÉ Á ÓTRÚLEGU VERÐI

DANSKUR NORMANNSPINUR
ATHUGIÐ EINGÖNGU Í KVIKK, DALVEGI

EITT VERÐ:
150-220 CM
3.990 STK

Kvikk
ON THE GO

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRÁUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán. - fös. 10-18
Lau. 11-16 | Sun. 13-17

Betra
BAK