FRÉTTABLAÐIÐ

10. TÖLUBLAÐ 19. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 12. JANÚAR 2019

Andlegur styrkur skiptir máli

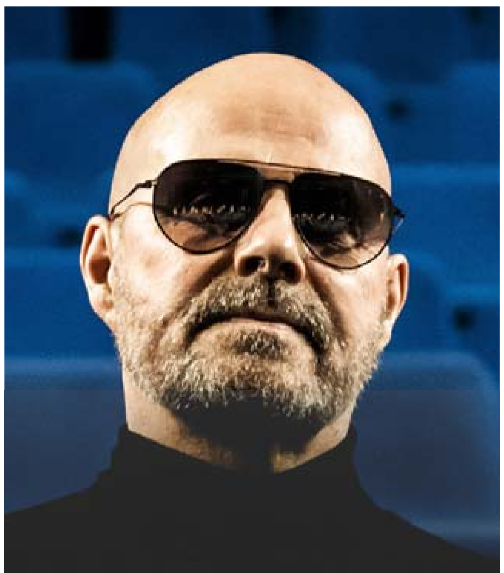
Júlían J.K. Jóhannsson, einn sterkasti maður landsins, starfar á meðferðarheimili og les klassískar bókmenntir. Hann hvetur ungt fólk til að leggja mikla rækt við það sem vekur áhuga þess. 30

Ég held að skaðlegar hugmyndir um karlmennsku eigi síður upp á pallborðið í dag. Ég held að við séum meðvitaðri um hvað það er sem skiptir máli.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Litrík förðun fyrir vorið

Glamour skoðar strauma og stefnur. 58



Mörg líf Bubba

Bubbi Morthens um nýjan söngleik sem byggir á lögum hans. 28

Ég var settur í geymslu í grunnskóla, tossabekkinn í Vogaskóla. Þar brotnaði auðvitað eitthvað.

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni líðandi stundar.

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook

MARKAÐURINN

Fyrst og fremst viðskiptafréttir

Markaðurinn fylgir Fréttablaðinu á miðvikudögum

Veður

Vaxandi norðaustanátt og snjókoma með köflum fyrir norðan, 15-23 m/s undir kvöld, hvassast NV til. Hægari vestlæg átt S til og slydda eða rigning. Kólnar í veðri. SJÁ SÍÐU 46

Jón Ásgeir Jóhannesson býður sig fram til stjórnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Nefndin leitaði til sex stærstu

VIÐSKIPTI Tilnefningarnefnd Haga kannaði aðeins hug sex stærstu hluthafa félagsins til frambjóðenda til stjórnar áður en nefndin sendi skýrslu sína frá sér. Vanalegt er að slíkar nefndir líti til tuttugu stærstu hluthafa áður en skýrslan er send Kauphöllinni.

Félög í eigu Ingibjargar Pálmadóttur fara með um 4,5 prósent atkvæða á hluthafafundi. Sjötti stærsti eigandinn er FISK Seafood með 4,57 prósent.

Hluthafafundur Haga fer fram föstudaginn eftir viku. Sjö eru í framboði til stjórnar en formaður og varaformaður sitjandi stjórnar gefa ekki kost á sér til endurkjörs. Af sitjandi stjórnarmönnum eru Davíð Harðarson, Erna Gísladóttir og Stefán Árni Auðólfsson í framboði. Til viðbótar má þar finna Eirík S. Jóhannsson, Jón Ásgeir Jóhannesson, Katrínu Olgu Jóhannesdóttur og Kristján Óla Níels Sigmundsson. Tilnefningarnefndin leggur til að Eiríkur og Katrín verði kjörin ný í stjórnina.

Í skýrslu nefndarinnar, sem er tvær og hálf síða, segir að nefndin hafi tekið til starfa síðastliðið haust og að í desember hafi verið ljóst að boðað yrði til hluthafafundar. „Vinnuferli [...] að þessu sinni ber þess merki að styttri tími var til stefnu en hefðbundið er í aðdraganda aðalfundar,“ segir í skýrslunni.

Torg ehf., útgefandi Fréttablaðsins, er í eigu Ingibjargar Pálmadóttur. **– jóe**

Jólakötturinn kominn í frí

Landsmenn hafa undanfarna daga staðið í ströngu við að pakka niður jólaskrauti og henda jólatrjám. Jólakötturinn sem staðsettur var á Lækjartorgi var tekinn í sundur í gær og pakkað í bóluplast. Hann verður svo settur í geymslu þar sem hann bíður næstu jóla. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Neita ásetningi í Shooters-máli

DÓMSMÁL Skýrslutaka var í gær í Héraðsdómi Reykjavíkur yfir tveimur mönnum sem ákærðir eru vegna líkamsárásar á skemmtistaðnum Shooters. Dyravörður af staðnum er lamaður fyrir neðan háls.

Upptaka af atvikinu var sýnd í dómsal. Þar mátti sjá mennina snúa aftur á Shooters eftir að hafa verið vísað út í miklu offorsi og veitast að dyravörðunum. Var myndbandið sýnt við skýrslutöku Arturs Pawel Wisocki en félagi hans Dawid sagðist ekki hafa neinu við það að bæta.

Að lokum spurði Bjarni Hauksson, verjandi Dawids, um aðstæður hans. Sagðist hann iðrast mjög. Hann eigi fimm börn undir tólf ára aldri og sé í vinnu.

„Ég sé mjög mikið eftir þessu og langar að biðjast afsökunar,“ sagði Artur Pawel Wisocki í dómsalnum í gær. **– bsp**

Borgin bauð 18 þúsund manns á leiksýningar

Reykjavíkurborg gaf starfsfólki gjafakort í Borgarleikhúsið fyrir 43,5 milljónir í jólagjöf. Jafngildir ríflega 18 þúsund miðum. Myndi fylla stóra sal leikhússins 32 sinnum. Sjálfstæðismenn vildu leita tilboða. Oddvitinn er í Þjóðleikhúsráði.

STJÓRNSÝSLA Reykjavíkurborg greiddi 43,5 milljónir króna fyrir jólagjafir starfsfólks borgarinnar að þessu sinni en um var að ræða gjafakort fyrir tvo á sýningu að eigin vali í Borgarleikhúsinu. Trúnaði af gjöfinni og kostnaði var aflétt á síðasta borgarráðsfundi.

43,5 milljónir í heildarkostnað fyrir borgina verður að teljast nokkuð vel sloppið í ljósi þess að hjá borginni starfa ríflega 9 þúsund manns og leikhúsmiðar fjarri því ódýrir. Þar sem gjöfin er fyrir tvo jafngildir hún því að borgin hafi boðið átján þúsund manns í leikhús á næsta ári og greitt um 2.400 krónur fyrir miðann. Algengt miðaverð á sýningar í Borgarleikhúsinu fyrir almenning er á bilinu 6.500-7.500 krónur

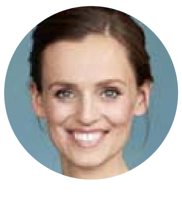
Reykjavíkurborg er sem kunnugt er eigandi Borgarleikhússins sjálfs en Leikfélag Reykjavíkur er sjálfseignarstofnun. Í gildi er rekstrarsamningur borgar og leikfélagsins sem framlengdur var til þriggja ára í september síðastliðnum. Þar er kveðið á um að borgin styrki leikhúsið um rúman milljarð á ári til ársins 2021.

Þar að auki hefur undanfarin ár komið til þess að borgin hafi þurft að leggja leikhúsinu til viðbótarfjármagn til að styrkja reksturinn, árið 2017 nam það framlag 21 milljón. Jólagjöfin er því ágæt búbót fyrir rekstur Borgarleikhússins.

Til að setja miðafjöldann sem jólagjöf borgarinnar felur í sér í samhengi þá fengust þær upplýsingar hjá Borgarleikhúsinu að Elly hafi verið aðsóknarmesta sýningin leikárið 2017-2018 með 45.300 gesti. Þá duga 18 þúsund gestir til að fylla stóra sal leikhússins ríflega 32 sinnum.

Gjafakort í leikhús er vinsæl gjöf og hefur mælst vel fyrir. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

> Hins vegar væri eðlilegt að leita tilboða þar sem fleiri en einn aðili geta veitt þessa þjónustu.



Hildur Björnsdóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins.

Í greinargerð borgarstjóra vegna málsins segir að sambærileg leikhúsmiðagjöf árið 2017 hafi vakið mikla ánægju starfsfólks og að borgin vilji sýna starfsfólki sínu þakklæti í verki. Slíkt sé mikilvægt á tímum þegar skortur er á starfsfólki í ýmis störf og hörð samkeppni um hæft starfsfólk.

Athygli vekur að Eyþór Arnalds, oddviti Sjálfstæðisflokksins, vék af fundi borgarráðs við afgreiðslu málsins en hann situr í leikhúsráði Þjóðleikhússins og hefur því metið sig vanhæfan.

Hinir borgarráðsfulltrúar flokksins, Hildur Björnsdóttir og Marta Guðjónsdóttir, sátu hjá við afgreiðslu málsins en lögðu fram bókun. Sögðu þær að þó sjálfsagt og eðlilegt væri að gefa starfsfólki borgarinnar jólagjafir hefði verið eðlilegt að leita tilboða.

„Þar sem fleiri en einn aðili geta veitt þessa þjónustu. Reynslan sýnir að með því móti fæst meira fyrir peningana,“ segir í bókuninni.

mikael@frettabladid.is

Einfalt reikningsdæmi: 3+4 = 7 ára ábyrgð

Toyota á Íslandi býður sjö ára ábyrgð með öllum nýjum bílum. Frá stofnun hefur Toyota vandað sig við að rækta sambandið við viðskiptavini með öflugri þjónustu. Með sjö ára ábyrgð Toyota leggjum við grunninn að enn betra langtímasambandi.

Kynntu þér 7 ára ábyrgð Toyota nánar á toyota.is

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6

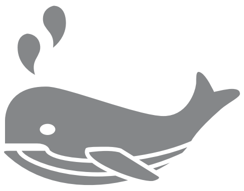
Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

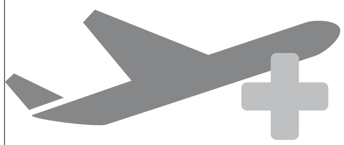
Toyota Selfossi
Fossnesi 14

Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald.
Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds.

TÖLUR VIKUNNAR 06.01.2019 – 12.01.2019



10 þúsund km tæpa munu tveir hvalir ferðast frá Kína til Vestmannaeyja í vor. Flugfélagið Cargolux ætlar að kosta ferð Boeing 747 flutningavélar, svokallaðrar júmbóþotu, með hvalina.



806 útköll fóru sjúkraflugvélar Mýflugs í með 882 sjúklinga á síðasta ári. Árið 2017 voru útköllin 796 en 670 árið 2016.

21% fólksfjölgun hefur orðið í Árborg á síðustu fimm árum. Á síðasta ári einu fjölgaði íbúum um nærri 500 og eru þeir nú 9.486 talsins.

18.922 voru íbúar Reykjanesbæjar 1. janúar. Haldist þróunin óbreytt mun Reykjanesbær að öllum líkindum verða fjórða fjölmennasta sveitarfélag landsins í lok mánaðar.

6 milljónir tonna á ári éta hvalir við Íslandsstrendur að mati Hafrannsóknastofnunar.

536 einstaklingar biðu afplánunar um áramótin. Rétt tæplega fjórðungur afplánunarfanga afplánaði dóma utan fangelsa í fyrra.

Þrjú í fréttum
Háskólar, hárkolla og kjaramál

Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir
þingmaður Sjálfstæðisflokksins

smíðar nú frumvarp um opnari háskóla, þar sem reynsla úr atvinnulífinu og fjölbreytt þekking yrði metin til inngöngu.

Atli Freyr Ágústsson
sem er 11 ára

var þangað til á síðasta ári með hár niður á rass. Hann ákvað þá að láta klippa sig og gefa hárið til samtaka sem búa til hárkollur fyrir börn sem glíma við krabbamein. Lítil bandarísk stúlka fékk kollu úr hárinu hans.

Kári Stefánsson
forstjóri Íslenskrar erfðagreiningar

sagði í grein í Fréttablaðinu að félagshyggjuflokkarnir væru ekki lengur málsvarar verkalýðsins á Íslandi.

FRÉTTABLAÐIÐ
Vertu fyrst/ur að lesa blaðið
Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.
Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á **www.frettabladid.is/nyskraning.** Það kostar ekkert.

Einar Kárason úti í kuldanum við úthlutun listamannalauna

Opinberað var í gær hverjir hljóta listamannalaun á þessu ári. Úthlutað var samtals 1.600 mánaðarlaunum. Umsækjendur voru 1.543 en úthlutun fá 358 listamenn. Margir sitja því eftir með sárt ennið.

Einar Kárason á að baki 40 ára farsælan rithöfundarferil en fær ekki krónu í listamannalaun. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

STJÓRNSÝSLA „Ég er ekki búinn að fá neitt. Hef ekkert bréf fengið eða neitt. Er ég bara ekki á listanum?“ segir Einar Kárason rithöfundur við frettabladid.is aðspurður um viðbrögð sín við að hafa ekki fengið úthlutað úr launasjóði listamanna.

Kunngert var í gær hverjir fengju listamannalaun úr ríkissjóði samkvæmt ákvörðunum úthlutunarnefnda Launasjóðs listamanna. Alls bárust 890 umsóknir um starfslaun frá einstaklingum og hópum. Starfslaun listamanna eru 392.498 krónur á mánuði samkvæmt fjárlögum.

Meðal þjóðþekktra rithöfunda sem ekki fá listamannalaun eru Einar Kárason, Hallgrímur Helgason og Auður Ava Ólafsdóttir. Hallgrímur kveðst hafa dregið umsókn sína til baka þar sem hann seldi vel fyrir jólin og Auður Ava Ólafsdóttir gerði slíkt hið sama eftir að hafa unnið til bókmenntaverðlauna Norðurlandanna.

Öðru máli gegnir um Einar Kárason sem sækir um árlega. Hann fékk laun til sex mánaða á síðasta ári og níu mánuði þar á undan.

„Ég á ekki til orð. Hvaða djöfulsins rugl er þetta,“ segir Einar. „Þetta er bara mjög skrítið. Í rauninni finnst mér að í öllum öðrum starfsgreinum hefði mönnum nú bara verið boðinn starfslokasamningur eða eitthvað. Ég er búinn að hafa atvinnu af þessu í fjörutíu ár, og þetta er það eina sem ég lifi á. Þetta er furðulegt,“ segir hann.

> Ég á ekki til orð. Hvaða djöfulsins rugl er þetta?
>
> Einar Kárson rithöfundur

Þórunn Jarla Valdimarsdóttir upplýsti á Facebook í gær að hún fengi listamannalaun í níu mánuði að þessu sinni en ekki tólf „eins og venjulega“, og veltir fyrir sér hvort verið sé að refsa henni fyrir góða sölu. Þessi niðurstaða ýti henni yfir í fræðimennsku hluta úr árinu svo hún megi sækja þá þrjá mánuði sem upp á vantar í slíka sjóði.

Valur Gunnarsson fer bónleiður til búðar eina ferðina enn og sagði á Facebook: „Engin ritlaun í ár heldur. Spariféð þurrkaðist út í gengishruni haustsins. Ef LÍN bregst mér endanlega fer ástandið að verða ansi tvísýnt.“

Halldór Halldórsson, betur þekktur sem Dóri DNA, var einnig dapur í bragði á Twitter þar sem hann sagðist vera í vinnu núna en ef hann efist um sjálfan sig muni allt hrynja. „Því var ekki gaman að láta synja sér um ritlaun,“ tísti hann.

Það eru ekki aðeins rithöfundar sem fá listamannalaun. Þau eru einnig veitt myndlistarmönnum, tónskáldum, tónlistarflytjendum, hönnuðum og sviðslistafólki og -hópum. Listamannalaun eru veitt frá einum mánuði upp í allt að átján í tilviki Hrafnhildar Arnardóttur myndlistarmanns.

Alls voru umsækjendur 1.543 og sóttu um samtals sextán hundruð mánaðarlaun. Af þeim fengu 358 listamannalaun. Heildarlista yfir úthlutunina og nánari umfjöllun er að finna á frettabladid.is.

sunnak@frettabladid.is
thorarinn@frettabladid.is

FIAT ATVINNUBÍLAR

FIAT DUCATO
Verð frá 3.943.548 án vsk.
4.890.000 m/vsk.

FIAT TALENTO L2H1
Verð frá 3.298.387 án vsk.
4.090.000 m/vsk.

FIAT DOBLO
Verð frá 2.225.806 án vsk.
2.760.000 m/vsk.

FIAT FIORINO
Verð frá 1.854.032 án vsk.
2.299.000 m/vsk.

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ
UMBOÐSAÐILI FIAT • ÞVERHOLTI 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433 • WWW.FIATPROFESSIONAL.IS
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16
5 ÁRA ÁBYRGÐ

POTTURINN STEFNIR Í

45

MILLJÓNIR

Lottó

LEIKURINN OKKAR

Líkamsmiðuð sálræn meðferð

- samtalsmeðferð
Somatic psychotherapy

Margrét Gunnarsdóttir
Sálmeðferðarfræðingur MSc
Sjúkraþjálfari BSc

Hef opnað stofu í Hlíðasmára 14, Kópavogi

Sérsvið:
Tengslamyndun, samskipti, úrvinnsla áfalla, EMDR meðferð

Tímapantanir og upplýsingar í síma 864-1466
netfang: margretgunnarsdottir@simnet.is

HAFRÉTTARSTOFNUN ÍSLANDS

Styrkir
til náms í hafrétti

Hafréttarstofnun Íslands er rannsókna- og fræðslustofnun á sviði hafréttar við Háskóla Íslands og er meginmarkmið stofnunarinnar að treysta þekkingu á réttarreglum á sviði hafréttar. Að stofnuninni standa Háskóli Íslands, utanríkisráðuneytið og atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið.

Hafréttarstofnun auglýsir hér með til umsóknar styrki til þátttöku í sumarnámskeiði Ródos-akademíunnar í hafrétti 30. júní - 19. júlí 2019

Umsóknir sendist Tómasi H. Heiðar, forstöðumanni stofnunarinnar, með tölvupósti, tomas.heidar2016@gmail.com, fyrir 25. janúar 2019.

Páskaveisla í Vínarborg

13. - 20. apríl **Vor 3**
Fararstjóri: Sigrún Valbergsdóttir

Þessi glæsilega páskaferð hefst í Passau sem er við ármót Dónár, Inn og Ilz í Bæjaralandi og margir telja eitt fegursta borgarstæði Evrópu. Þaðan verður farið til Vínarborgar þar sem fagrar byggingar prýða borgina og munum við skoða helstu staði hennar svo sem Schönbrun höllina og hið þekkta hús Hundertwasser. Ferðin endar svo í hinni heillandi München.

Verð: 214.400 kr. á mann í tvíbýli.
Mjög mikið innifalið!

Bókaðu núna á baendaferdir.is
Sími 570 2790 | bokun@baendaferdir.is | Síðumúla 2, 108 Reykjavík

Kynrænt sjálfræði og spornað við kennitöluflakki

Þing kemur saman á ný 21. janúar. Ríkisstjórnin leggur áherslu á bann við plastpokum, nýja skrifstofu jafnréttismála, þróunarsamvinnu og gjaldtöku vegna nýtingar eldissvæða, svo eitthvað sé nefnt.

Katrín Jakobsdóttir
forsætisráðherra

- Ný skrifstofa jafnréttismála.
- Breytingar á lögum um Seðlabanka sem meðal annars fela í sér sameiningu Seðlabankans og Fjármálaeftirlitsins.
- Umbætur á löggjöf á sviði tjáningarfrelsis, þar á meðal frumvarp um vernd uppljóstrara.
- Frumvarp sem felur í sér framsækið lagaumhverfi um kynrænt sjálfræði.

„Með þessu frumvarpi er kyn skilgreint sem safnhugtak sem nær yfir kyneinkenni, kynvitund og kyntjáningu og kyngervi. Þetta frumvarp er mikilvægur liður í að bæta réttarstöðu transfólks og koma Íslandi í fremstu röð á alþjóðavísu hvað varðar réttindi hinsegin fólks.

Sigríður Andersen
dómsmálaráðherra

- Breytingar á barnalögum þar sem lögfest verði heimild foreldra til að semja um skipta búsetu barns.
- Breytingar á lögum um helgidagafrið þannig að fellt verði úr gildi bann við tiltekinni starfsemi á helgidögum.

„Það er mikilvægt að fólk geti veitt og þegið þjónustu yfir hátíðisdagana eins og aðra daga. Frelsi manna hefur hingað til verið of þröngur stakkur sniðinn yfir þessa daga og kominn tími til að stiga skrefið til fulls og afnema bann á tiltekinni atvinnustarfsemi og afþreyingu á helgidögum.

Kristján Þór Júlíusson
sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra

- Styrkja lagaumhverfi fiskeldis.
- Gjaldtaka vegna nýtingar á eldissvæðum í sjó.
- Breytingar á búvörulögum vegna endurskoðunar samnings um starfsskilyrði sauðfjárræktar.
- Bregðast við dómum um innflutning á fersku kjöti.

„Ég tel að þessi tvö frumvörp um fiskeldi muni verða mikil framfaraskref enda hefur lagaumhverfi greinarinnar ekki haldist í hendur við uppbygginguna hennar. Þá vonast ég eftir uppbyggilegri umræðu um þær ráðstafanir sem þarf að fara í til að bregðast við dómum Hæstaréttar og EFTA-dómstólsins um innflutning á ófrystu kjöti.

Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir
ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra

- Ráðstafanir til að stemma stigu við misnotkun á hlutafélagaforminu (í daglegu tali nefnt „kennitöluflakk").
- Endurskoðun á hlutverki Framkvæmdasjóðs ferðamannastaða.
- Nýsköpunarstefna fyrir Ísland.

„Kennitöluflakk er misnotkun á hlutafélagaforminu og flestir þekkja dæmi þess að starfsfólk og birgjar hafa ekki fengið greitt þrátt fyrir að sami aðili sé kominn í rekstur á annarri kennitölu stuttu síðar. Sú misnotkun er ósanngjörn gagnvart heiðvirðum atvinnurekendum og hefur samfélagslegan kostnað í för með sér. Við erum því að vinna í góðu samstarfi við ASÍ og SA að ákvæðum sem takmarka atvinnustarfsemi þeirra aðila sem misnota regluverkið á þann hátt.

Sigurður Ingi Jóhannsson
samgönguráðherra

- Frumvarp um gjaldtöku í samgöngum.
- Frumvarp um net- og upplýsingaöryggi.
- Tillaga til þingsályktunar um samgönguáætlun 2019-2023 og 2019-2033.

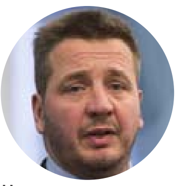
Guðmundur Ingi Guðbrandsson
umhverfisráðherra

- Koma á fót stofnun um verndarsvæði, þjóðgarðastofnun.
- Bann við notkun burðarplastpoka.
- Breytingar á lögum um loftslagsmál.
- Loftslagssjóður verður settur á laggirnar til að styðja við loftslagsvæna nýsköpun.
- Viðamiklar aðgerðir til að binda kolefni úr andrúmslofti og að draga úr brennslu innflutts og mengandi jarðefnaeldsneytis í samgöngum.

Lilja Alfreðsdóttir
menntamálaráðherra

- Breyting á lögum um menntun og ráðningu kennara og skólastjórnenda.
- Þingsályktunartillaga um að efla íslenska tungu.
- Stuðningur við einkarekna fjölmiðla.
- Afnám ábyrgða ábyrgðarmanna á námslánum við andlát.

Guðlaugur Þór Þórðarson
utanríkisráðherra

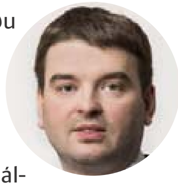


- Leggur fram stefnu stjórnvalda í þróunarsamvinnu fyrir árin 2019-2023. Áhersla á mannréttindi og á aukna þátttöku atvinnulífsins í þróunarsamvinnu.

Svandís Svavarsdóttir
heilbrigðisráðherra

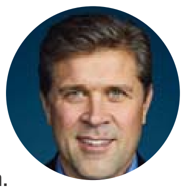
- Heilbrigðisstefna þar sem línur eru lagðar til ársins 2030.
- Efla forvarnir með aukinni áherslu á bætta geðheilsu með fjölgun geðheilsuteyma og stöðugilda sálfræðinga í heilsugæslunni.
- 60 ný hjúkrunarrými tekin í notkun á næstu vikum.

Ásmundur Einar Daðason
félags- og barnamálaráðherra



- Von á niðurstöðu starfshóps er varðar skerta starfsgetu einstaklinga og í framhaldinu frumvarp um málefnið.
- Málefni vinnumarkaðar til skoðunar í tengslum við gerð kjarasamninga.

Bjarni Benediktsson
fjármála- og efnahagsráðherra



- Fylgir eftir frumvarpi um Þjóðarsjóð.
- Þingsályktun um fjármálaáætlun til næstu fimm ára.
- Breytingar á lögum vegna sameiningar Seðlabanka Íslands og Fjármálaeftirlitsins.
- Frumvörp til laga um breytingu á lögum um skatta og gjöld (skattlagning tekna af höfundarréttindum) og frumvarp til laga um skattlagningu eldsneytis.

GRÍPTU TÆKIFÆRIÐ!

Kaup ársins

Við fögnum nýju ári og bjóðum freistandi kaupauka með fjölda nýrra bíla frá Nissan, Renault, Subaru og Dacia.

SUBARU XV
TILBOÐ FRÁ: **4.690.000 kr.**
eða frá **36.583 kr.**/mán. (ÁHK 8,29%)*
Verð áður frá: 5.190.000 kr.

AFSLÁTTUR ALLT AÐ 500.000 KR.

NISSAN MICRA
TILBOÐ FRÁ: **2.390.000 kr.**
eða frá **18.830 kr.**/mán. (ÁHK 8,59%)*
Verð áður frá: 2.650.000 kr.

AFSLÁTTUR ALLT AÐ 300.000 KR.

DACIA DUSTER II
TILBOÐ FRÁ: **3.340.000 kr.**
eða frá **26.163 kr.**/mán. (ÁHK 8,42%)*
Verð áður frá: 3.690.000 kr.

AFSLÁTTUR ALLT AÐ 350.000 KR.

RENAULT ZOE | 100% RAFMAGN
TILBOÐ FRÁ: **3.390.000 kr.**
eða frá **26.549 kr.**/mán. (ÁHK 8,41%)*
Verð áður frá: 3.790.000 kr.

AFSLÁTTUR ALLT AÐ 400.000 KR.

NISSAN X-TRAIL
TILBOÐ FRÁ: **6.490.000 kr.**
eða frá **50.476 kr.**/mán. (ÁHK 8,20%)*
Verð áður frá: 7.190.000 kr.

AFSLÁTTUR ALLT AÐ 700.000 KR.

ALLT AÐ

700.000 KR. AFSLÁTTUR
& ENGIN LÁNTÖKUGJÖLD

* Í mánaðargreiðslu við hvern auglýstan bíl er miðað við lán án lántökugjalda í 84 mánuði, 7,7% óverðtryggða breytilega vexti og 50% útborgun af kaupverði. ÁHK er árleg hlutfallstala kostnaðar. Skilyrði er gert um kaskótryggingu ökutækis. Nánari upplýsingar á www.lykill.is.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Búnaður bílanna á myndunum getur verið frábrugðinn þeim sem er innifalinn í auglýstu verði.

ENNEMM / SÍA / NM91752

Athugið að kjörin gilda eingöngu um bíla sem til eru á lager og eru auglýstir á síðunni. Í sumum tilfellum er einungis um að ræða einn bíl. / 0% lántökugjöld er eingöngu á tilboðsbílum.

bænda FERÐIR

Hólmfríður Bjarnadóttir, eða Hófý eins og við flest þekkjum hana, **verður á skrifstofu Bændaferða 14. - 18. janúar milli kl. 11:00 - 16:00.**

Kíktu við í kaffi og fáðu upplýsingar um ferðir ársins frá einum vinsælasta fararstjóra Bændaferða.

Hófý, fararstjóri Bændaferða
verður á skrifstofunni 14. - 18. janúar

Bókaðu núna á baendaferdir.is
Sími 570 2790 | bokun@baendaferdir.is | Síðumúla 2, 108 RVK

Umskurðarfrumvarp ekki fyrir þingið

ALÞINGI Frumvarp Silju Daggar Gunnarsdóttur, þingmanns Framsóknarflokksins, um breytingar á hegningarlögum með það að markmiði að banna umskurð drengja nema læknisfræðileg rök liggi að baki, verður ekki lagt fram á þessu þingi óbreytt.

Frumvarpið var harðlega gagnrýnt af trúarsamtökum gyðinga um alla heimsbyggðina.

Frumvarpið var lagt fram á síðasta þingi en allsherjar- og menntamálanefnd vildi að því yrði vísað frá og það sent forsætisráðuneytinu til skoðunar.

Silja Dögg Gunnarsdóttir, þingmaður Framsóknarflokks. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Silja Dögg sagði tilgang frumvarpsins þann að verja hagsmuni barna og vildi að málið yrði unnið faglega í ráðuneytinu.

„Ég get sagt að frumvarpið verður ekki lagt fyrir þingið í óbreyttri mynd, það er að segja sem breyting á hegningarlögum,“ segir Silja Dögg „Ég tel það ekki málinu til framgangs. Hins vegar er ég enn áfram um að berjast fyrir mannréttindum barna.“

Þrátt fyrir harða gagnrýni á frumvarpið studdu það um 600 hjúkrunarfræðingar og 400 læknar sögðu að umskurður drengja af trúarlegum ástæðum gengi gegn Genfaryfirlýsingu lækna. **– sa**

STYRKIR VIRK

Virk starfsendurhæfingarsjóður hefur opnað fyrir umsóknir um styrki til verkefna sem auka fjölbreytni og framboð úrræða í starfsendurhæfingu og/eða rannsóknir sem stuðla að uppbyggingu og auki við almenna þekkingu á starfsendurhæfingu á Íslandi.

Veittir eru styrkir til virkniúrræða, rannsóknarverkefna og uppbyggingar- og þróunarverkefna.

Athygli er vakin á því að VIRK úthlutar nú styrkjunum einu sinni á ári og þurfa umsóknir um styrkina að hafa borist sjóðnum 15. febrúar.

Ákvarðanir um styrkveitingar eru teknar í framhaldinu af framkvæmdastjórn VIRK að fenginni umsögn frá sérfræðingum. Formleg afhending styrkja fer fram á ársfundi VIRK í apríl n.k.

Nánari upplýsingar, stefnur og reglur varðandi umsóknir og umsóknareyðublöð má finna á www.virk.is

Umsóknarfrestur er til 15. febrúar 2019.

VIRK STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Sveitarstjórn Blönduóss með Valdimari O. Hermannssyni sveitarstjóra sem er fjórði frá vinstri. Húsnæðisskortur er nú í sveitarfélaginu. MYND/BLÖNDUÓSBÆR

Sýrlendingum stefnt norður

Sveitarstjórn Blönduóss íhugar nú að taka við 25 flóttamönnum frá Sýrlandi. Rætt er um að jafnstór hópur fjölskyldufólks fari á Hvammstanga og að 25 einstaklingar fái samastað á suðvesturhorni landsins.

FLÓTTAMENN „Við erum búin að lýsa yfir vilja til að skoða málið jákvætt en erum með dálítið stóran fyrirvara um húsnæðismál þar sem hér er þröngt um húsnæði eins og er þó að mikið sé í byggingu,“ segir Valdimar O. Hermannsson, sveitarstjóri Blönduóss.

Velferðarráðuneytið hefur óskað eftir því við sveitarstjórn Blönduósbæjar að sveitarfélagið taki á móti um 25 sýrlenskum flóttamönnum á þessu ári. Sveitarstjórnarfólk þar hefur að undanförnu haft málið til skoðunar.

Nú fyrir helgi sendi Valdimar bæjarstjóri ráðuneytinu erindi þar sem hann óskar nánari upplýsinga um málið, meðal annars um samsetningu hópsins og tímasetningar. „Þannig að við erum kannski svolítið að kaupa okkur tíma til að skoða það til hlítar,“ útskýrir hann.

Að sögn Valdimars er sú hugmynd nú uppi að um 50 Sýrlendingum sem eru fjölskyldufólk verði skipt til helminga á Hvammstanga og á Blönduós sem síðan gæti jafnvel verið í samstarfi við Skagaströnd þar sem eitthvað sé af lausu húsnæði. „Ráðuneytið er að bjóða mjög víðtækan stuðning í eitt ár en eftir það ætti fólkið að vera komið í vinnu eða inn á einhvers konar bótakerfi,“ segir hann.

Blönduós hefur áður tekið á móti flóttafólki. Það var fyrir um tuttugu árum þegar þangað kom fólk sem flúði stríðsátökin á Balkanskaga. „Þeir stoppuðu reyndar ekki lengi. Það hafði ekkert út á staðinn að setja heldur fóru sumir til baka til síns heima þegar stríðinu lauk og aðrir fluttu til Reykjavíkur og hefur sumum vegnað þar mjög vel,“ segir Valdimar.

Bæjarstjórinn kveður meirihluta Blönduósinga jákvæðan gagnvart því að taka á móti nýjum hópi. Það sitji í sumum að mikil vinna hafi verið lögð í að taka á móti flóttafólkinu á sínum tíma en það síðan bara verið farið einn daginn. „Sumir spyrja sig hvort þetta fólk sé komið til að vera eða bara til að bíða af sér einhvern storm,“ segir hann.

Hópur frá velferðarráðuneytinu og Rauða krossinum fór utan og hefur valið þá sem hingað koma í vor. Auk áðurnefndra fimmtíu sem allir tilheyra fjölskyldum segir Valdimar ráðgert að 25 einstaklingar sem komi víðar að verði á höfuðborgarsvæðinu og á Reykjanesi.

Varðandi möguleika flóttafólksins til atvinnu segir Valdimar Blönduós vera vaxtarsvæði. „Það hefur verið skortur á fólki í þjónustustörf, umönnunarstörf og tæknistörf í kring um gagnaverið,“ segir hann og vísar til gagnvers Borealis Data Center sem hefur verið í byggingu utan við Blönduós frá því í fyrrasumar. „Það vantar líka hér á verkstæðin; vélvirkja og iðnaðarmenn alls konar.“

Vandamálið er hins vegar húsnæðisskortur sem fyrr segir. Sveitarfélagið sé með fimm hæða íbúðablokk í byggingu en hún verði ekki tilbúin fyrr en eftir 12 til 14 mánuði. „Við erum að ýta við byggingaverktökum sem hafa verið uppteknir við gagnaverið. Við vorum með sérstaka afslætti á lóðum og nú snúa þeir sér að því að byggja hús á þeim,“ segir bæjarstjórinn. **gar@frettabladid.is**

Jeppar frá Volkswagen
á lægra verði. Góð ástæða
til að gleðjast.
Touareg
Tiguan
T-Roc
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
Vetrar
Verð
Volkswagen jeppar á allt að 12% lægra verði.
Volkswagen er með breiddina í jeppum sem fást allir fjórhjóladrifnir og tilbúnir fyrir veturinn.
Nú lækkum við verðið um allt að 12% á öllum jeppum frá Volkswagen. Einstakt tækifæri til að auka öryggi fjölskyldunnar í umferðinni. Komdu í HEKLU, skoðaðu Volkswagen jeppaúrvalið og náðu þér í einn á lægra verði. Hlökkum til að sjá þig!
Touareg Offroad
3.0 TDI V6 Fjórhjóladr. Sjálfsk.
Vetrarverð
8.550.000 kr.
Verðlistaverð
9.290.000 kr.
Tiguan Allspace Comfortline
2.0 TSI Fjórhjóladr. Sjálfsk.
Vetrarverð
6.390.000 kr.
Verðlistaverð
7.290.000 kr.
T-Roc Style
2.0 TDI Fjórhjóladr. Sjálfsk.
Vetrarverð
4.690.000 kr.
Verðlistaverð
4.890.000 kr.
Skoðaðu úrvalið af jeppum á hekla.is/vwerslun
Volkswagen
5 ára ábyrgð fylgir fólksbílum HEKLU að uppfylltum ákvæðum ábyrgðarskilmála. Þá er að finna á www.hekla.is/abyrgd
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Skutu táragasi á kennara

GRIKKLAND Um 2.000 kennarar mótmæltu í miðborg Aþenu í gær, veifuðu rauðum fánum og hrópuðu slagorð gegn frumvarpi menntamálaráðuneytisins sem ráðuneytið tekur nú við umsögnum um. Frumvarpið snýst um breytingar á því hvernig starfsmenn eru ráðnir.

Að því er Reuters greindi frá varpaði gríska lögreglan táragasi á mótmælendur í von um að tvístra skaranum. Flestir mótmælenda eru sagðir viðriðnir kommúnistasamtökin PAME. Þá urðu einnig átök á milli lögreglu og hóps mótmælenda sem reyndi að komast inn í skrifstofuhúsnæði forsætisráðuneytisins.

Stéttarfélög kennara hafa haldið því fram að skólar í landinu séu undirmannaðir. Því kröfðust mótmælendur þess að stöðugildum yrði fjölgað. **– þea**

KVÍÐAMEÐFERÐARSTÖÐIN

Vellíðan í starfi
– bjargráð við kulnun

Ertu úrvinda eftir langvinnt álag? Finnurðu fyrir auknum
• ministruflunum og einbeitingarerfiðleikum
• erfiðleikum með að standast kröfur og álag
• streitu eða óróleika
• skapsveiflum eða pirringi
• svefntruflunum
• þreytu og úthaldsleysi
• líkamlegum óþægindum

21. janúar hefst sex vikna námskeið við Kvíðameðferðarstöðina þar sem farið er yfir hvernig draga megi úr streitu, endurheimta þrek, bæta tímastjórnun, huga að gildum í lífinu og setja skýrari mörk.

Nánari upplýsingar og skráning á www.kms.is.

Dómurinn staðfestur

Sjö ára fangelsisdómur yfir Wa Lone og Kyaw Soe Oo staðfestur í áfrýjunardómstól í Mjanmar í gær. Ritstjóri Reuters segir málið óréttlátt og hefur áhyggjur.

Wa Lone eftir dómsuppkvaðningu í september. NORDICPHOTOS/AFP

MJANMAR Áfrýjunardómstóll í Mjanmar hafnaði því í gær að snúa við dómi yfir Wa Lone og Kyaw Soe Oo, blaðamönnum Reuters sem voru dæmdir í sjö ára fangelsi fyrir brot á lögum um ríkisleyndarmál. Dómari sagði ekki næg sönnunargögn hafa verið lögð fram sem sýndu fram á sakleysi þeirra.

„Refsingin sem þið hafið nú þegar fengið er hæfileg,“ sagði Aung Naing dómari. Blaðamennirnir geta þó áfrýjað málinu aftur til hæstaréttar í höfuðborginni Naypyitaw.

Félagarnir höfðu verið að vinna að umfjöllun um fjöldamorð í Inn Din í Rakhine-ríki þar sem hermenn og almennir borgarar eru sagðir hafa myrt tíu Róhingja. Fjöldamorðið, sem sjö hafa verið sakfelldir fyrir, var liður í ofsóknum hersins gegn Róhingjum.

Samkvæmt Reuters lögðu lögmenn blaðamannanna áherslu á að lögreglan hafi leitt blaðamennina í gildru og að sönnunargögnin fyrir því að glæpur hafi verið framinn væru lítil. Einnig hefði hinn upprunalegi dómstóll lagt sönnunarbyrðina á verjendur en ekki saksóknara.

Stephen J. Adler, ritstjóri Reuters, sagði í yfirlýsingu í gær að úrskurður áfrýjunardómstólsins væri enn eitt dæmið um það óréttlæti sem Lone og Soe Oo hafa þurft að þola. „Þeir eru enn á bak við lás og slá af einfaldri ástæðu. Valdhafar vildu þagga niður í þeim,“ sagði Adler.

Ritstjórinn bætti því svo við að blaðamennska ætti aldrei að vera glæpur. Fjölmiðlafrelsi í Mjanmar teldist ekki neitt á meðan blaðamennirnir tveir væru í fangelsi og tilvist réttarríkis væri vafaatriði.

Vesturlönd brugðust illa við ákvörðuninni í gær. Utanríkisráðuneyti Bandaríkjanna sagði að hún ylli vonbrigðum og í tilkynningu sagði að Bandaríkin efuðust um tjáningarfrelsið í landinu. „Við munum halda áfram að tala fyrir réttlátri lausn þessara hugrökku blaðamanna.“

Stjórnvöld í Bretlandi kölluðu eftir því að Aung San Suu Kyi, þjóðarleiðtogi Mjanmars og handhafi friðarverðlauna Nóbels, skærist í leikinn og skoðaði hvort blaðamennirnir hefðu fengið sanngjarna og réttláta málsmeðferð.

„Við hvetjum Aung San Suu Kyi til þess að skoða hvort málsmeðferðin hafi verið sanngjörn og að viðurkenna, sem manneskja er barðist fyrir frelsi ríkisins, að henni ætti ekki að standa á sama um framtíð þessara tveggja hugrökku blaðamanna,“ sagði Jeremy Hunt utanríkisráðherra við BBC.

thorgnyr@frettabladid.is

ÝLIR
TÓNLISTARSJÓÐUR
HÖRPU FYRIR UNGT FÓLK

Ýlir – Tónlistarsjóður Hörpu fyrir ungt fólk hefur það að markmiði að styðja ungt tónlistarfólk og veita því tækifæri til að koma fram í Hörpu. Sjóðurinn styður við verkefni af ólíkum toga og vill þannig ýta undir fjölbreytt tónlistarlíf í húsinu.

AUGLÝSIR EFTIR UMSÓKNUM

FREKARI UPPLÝSINGAR Á YLIR.IS

YLIR.IS

Semur við hægriflokka

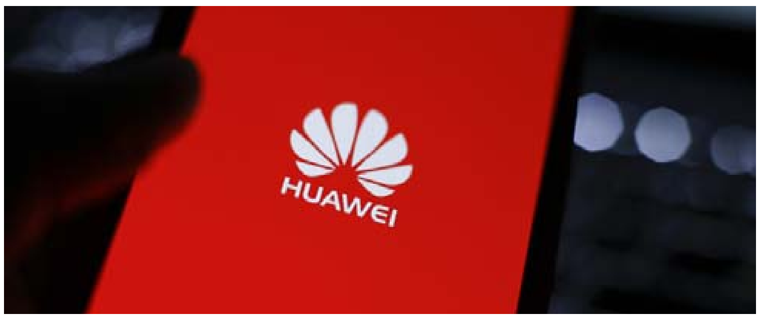
Stefan Löfven.

SVÍÞJÓÐ Útlit er nú fyrir að Stefan Löfven, leiðtogi sænska Jafnaðarmannaflokksins, haldi forsætisráðuneytinu. Sænskir miðlar fjölluðu í gær um að Jafnaðarmannaflokkurinn hefði náð samkomulagi við Græningja, Miðflokkinn og Frjálslynda flokkinn um stjórnarmyndun.

Ef samkomulagið flýtur í gegn þýðir það að fjögurra mánaða langri stjórnarkreppu er loks lokið. Sú stjórnarkreppa vegn þess að Svíþjóðardemókratar, öfgaíhaldsflokkur sem enginn vill starfa með, náðu 62 þingsætum.

Miðflokkurinn og Frjálslyndi flokkurinn tilheyra hægri blokkinni og því var Ulf Kristersson, leiðtogi Moderaterna og forsætisráðherraefni hægriblokkarinnar, vonsvikinn með tilkynningu gærdagsins. „Ég harma þessa ákvörðun innilega. Ég hefði frekar viljað sjá ríkisstjórn borgarasinnaðra flokka,“ sagði hann á blaðamannafundi.

Annie Lööf, leiðtogi Miðflokksins, sagði niðurstöðuna ekki þá sem hún hafði óskað sér í upphafi. „En þetta er það besta sem er hægt að gera í þessari erfiðu stöðu.“ **– þea**



Huawei hefur verið undir smásjá Vesturlanda undanfarið. NORDICPHOTOS/AFP

Pólverjar handtóku starfsmann Huawei

PÓLLAND Lögreglan í Póllandi hefur handtekið kínverskan starfsmann tæknirisans Huawei auk Pólverja sem hefur áður unnið fyrir öryggisstofnanir ríkisins. Mennirnir tveir eru grunaðir um njósnir. Þetta hafði Reuters eftir heimildarmönnum í gær. Upplýsingafulltrúi pólskra öryggisstofnana sagði hins vegar að handtakan væri ekki beintengd fyrirtækinu.

Kínverska fyrirtækið sagði í yfirlýsingu að Huawei færi ávallt að lögum og reglum í því landi sem þar starfsemi fer fram. „Við krefjumst þess af öllum starfsmönnum að hlýða lögum og reglum.“

Huawei hefur verið undir smásjá Vesturlanda, einkum Bandaríkjanna, undanfarin misseri. Bandarískar öryggisstofnanir hafa fullyrt að Huawei njósni um notendur til dæmis snjallsíma og netbúnaðar fyrirtækisins fyrir stjórnvöld í Kína.

Meng Wanzhou, fjármálastjóri Huawei og dóttir eiganda fyrirtækisins, var handtekin í Kanada í desember að beiðni Bandaríkjanna, grunuð um brot á viðskiptaþvingunum gegn Norður-Kóreu. **– þea**

SUZUKI
Way of Life!
VIÐ KYNNUM TIL LEIKS
NÝJAN OG BREYTTAN
SUZUKI VITARA!
GLÆSILEGRI, MEÐ NÝJUM KRAFTMIKLUM OG SPARNEYTNUM 1.0L OG 1.4L BOOSTER JET VÉLUM OG ENN MEIRI ÖRYGGISBÚNAÐI
FRUMSÝNUM ENDURBÆTTAN SUZUKI VITARA
12. JAN. KL. 12–16
VITARA
Suzuki Vitara er búinn að sanna ágæti sitt við íslenskar aðstæður.
Með útlitsbreytingar sem gera hann enn glæsilegri.
Komdu og kynntu þér breyttan og betri Suzuki Vitara.
ALLGRIP
4WD All-grip tryggir öryggi í akstri og gott veggrip við erfiðar aðstæður. Þú kemst alla leið!
FLUTT MEÐ EIMSKIP
Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is
SUZUKI
Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

TÆKNI

Það er nákvæmlega ekkert kjöt á þessu grilli. MYND/IMPOSSIBLE FOODS

Það allra áhugaverðasta frá CES 2019

Stærstu neytendatæknisýningu heims lauk í gær. Hún fer fram árlega í Las Vegas. Áframhaldandi snjallvæðing heimilisins, hleðslutækni og sjónvörp voru á meðal þess sem stóð upp úr í ár.

Svona gæti gangandi bíll Hyundai litið út.

Þórgnýr Einar Albertsson
thorgnyr@frettabladid.is

Sýndarveruleiki í bíla
Bifreiðarisinn Audi kynnti Holoride til leiks. Það er tækni sem miðar að því að færa sýndarveruleikann í baksæti allra bifreiða. Notkun sýndarveruleikagleraugna á síður að valda bílveiki en skjáir.

Snjallklósett
Hið gamalgróna fyrirtæki Kohler sýndi ráðstefnugestum Kohler Numi 2.0. Nýtt snjallklósett. Sumir myndu segja snjallvæðingu komna út fyrir öll velsæmismörk en klósettið er útbúið hreinsunar- og þurrkunarbúnaði sem lagar sig að notandanum, hituðu sæti og meira að segja stafræna aðstoðarmanninum Alexa.

Snjallkisuklósett
Ef lesendum þykir það fara yfir strikið að framleiða snjallklósett ættu þeir að hætta að lesa hér. Fyrir hina, þá gæti verið gaman að vita að PurrSong kynnti nýtt snjallkattaklósett er kallast LavvieBot. Það hreinsar kattasandinn sjálft og eyðir lykt, gerir greinarmun á milli katta og tengist veraldarvefnum.

Mun smærra tölvuhleðslutæki
Hleðslutæki fyrir fartölvur eru oftast nær stór og klunnaleg og það getur verið leiðinlegt að pakka þeim niður í fartölvutöskuna. Anker sýndi PowerPort Atom PD 1. Það er nýtt USB-C fartölvuhleðslutæki, sem virkar með fjölmörgum fartölvum eins og til dæmis nýju MacBook Air-tölvunum, og er álíka stórt og snjallsímahleðslutæki.

Þráðlaust hleðsluhulstur
Eigendur iPhone-síma sem ekki fengu AirPods eða önnur þráðlaus heyrnartól í jólagjöf þurfa enn að pirra sig á því að geta ekki bæði hlaðið símann og hlustað á tónlist á sama tíma. Þessu ætlar Mophie að breyta og kynnti hleðsluhulstur fyrir iPhone X, XS Max, XS og XR sem hleður símann með þráðlausri hleðslutækni.

Upprúllað sjónvarp
Tæknirisinn LG sýndi glæsilegt OLED-sjónvarp sem ætti að kæta þau sem aðhyllast mínímalískan lífsstíl. Auk mikilla myndgæða er hægt að rúlla skjá LG OLED TV R sjónvarpsins saman í snyrtilegan, svartan kassa þegar notkun er hætt. Þannig er eiginlega hægt að fela sjónvarpið.

Ekki kjöt
Það var ýmislegt fleira til sýnis en snjalltæki, gler og málmur. Impossible Foods kynnti Impossible Burger 2.0 á CES sem er uppfærð útgáfa af vegan-hamborgaranum Impossible Burger. Borgarinn virðist hafa platað marga ráðstefnugesti og þykir bæði afar bragðgóður og nauðalíkur hefðbundnu, umhverfisspillandi nautakjöti. „Þrátt fyrir að vera gerður úr plöntupróteinum lítur hann út, bragðast, eldast og er með sömu áferð og nautakjötsborgari. Kolefnisfótsporið er hins vegar mun minna,“ sagði blaðamaður Engadget.

Myndavélasleðar
Snjallsímaframleiðendur keppast við að ná sem mestum hluta framhliðarinnar undir skjá. Á síðustu misserum hafa framleiðendur komið framhliðarmyndavélum og skynjurum fyrir í hökum (e. notches) á skjánum en nýlega hafa kínverskir framleiðendur sett eins konar sleða á síma sína. Þá getur nær öll framhliðin farið undir skjá og myndavélinni er svo bara rennt upp þegar þörf er á. Honor kynnti einn slíkan á CES, Magic 2.

MicroLED í stað OLED
Samsung, leiðandi afl í skjátækni, kynnti risavaxið 75 tommu sjónvarp sem styðst ekki við hina vinsælu OLED-tækni heldur MicroLED. Samkvæmt The Verge er útlit fyrir að MicroLED sé framtíðin. Það bjóði upp á jafngóð eða betri myndgæði en OLED og sé ekki hrjáð sömu göllum. Þá kynnti Samsung einnig einingasjónvarp, sem hægt er að stækka eða minnka, með sömu skjátækni.

Þýðingarmaskína Google
Google kynnti nýja viðbót við stafræna aðstoðarmanninn Google Assistant. Með hjálp Google Translate getur aðstoðarmaðurinn nú þýtt samtöl á mismunandi tungumálum í rauntíma. Þýðingin er hins vegar ekki fullkomin en eins og margir ættu að þekkja tekur Google Translate þó stöðugum framförum.

» Snjallkisuklósettið frá PurrSoft hreinsar sig sjálft, gerir greinarmun á milli katta og er tengt veraldarvefnum.

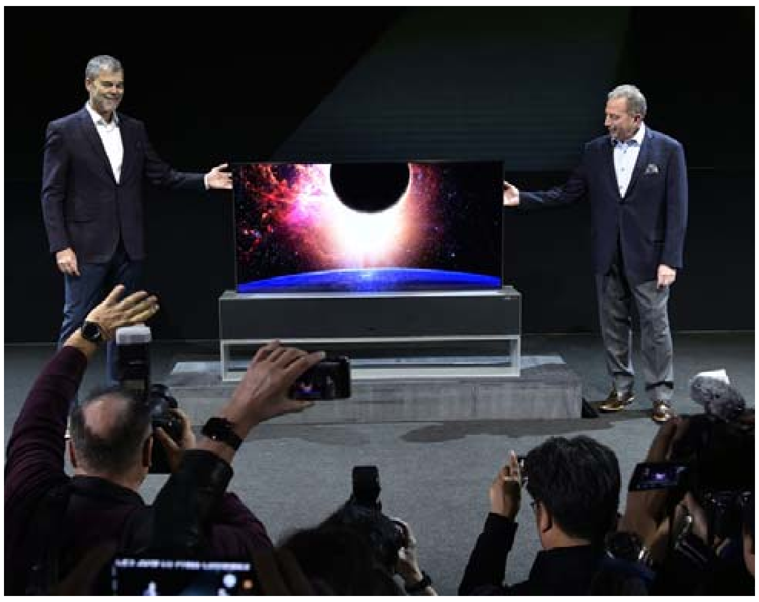
Gönguþjarkur
Samsung sýndi prufuútgáfur af vörum úr nýrri línu sem kallast GEMS og er hönnuð til þess að aðstoða fólk við að ganga. GEMS-H er flaggskipið í línunni og er eiginlegur gönguþjarkur sem á að auðvelda fólki að ganga um 23 prósent.

Aðstoðarvélmenni
Samsung, sem kemur merkilega oft fyrir á þessari einu síðu, sýndi einnig aðstoðarvélmennið Bot Care. Það er hvítt og krúttlegt og getur fylgst með svefni, mælt púls og jafnvel hringt í neyðarlínuna eða fjölskylduna þegar það skynjar að þú hafir dottið svo fátt eitt sé nefnt.

Bot Care.

Gangandi bíll
Hyundai reynir að finna upp hjólið á nýjan leik, eða kannski bara alls ekki, og kynnti hugmynd að nýjum bíl er kallast Elevate. Bíllinn er hugsaður fyrir erfitt færi og er með risavaxnar lappir líkt og padda auk hefðbundinna dekkja.

Sjálfhlaðandi úr
Mörg nenna ekki að fá sér snjallúr því þau vilja ekki þurfa að hlaða enn eina græjuna. Heilsusnjallúrið Matrix Powerwatch 2 er hugsað sem svar við því ákalli og fullyrða framleiðendur að það gangi fyrir sólarorku og hita.



Hér sést OLED-sjónvarpið frá LG á leið úr kassanum. NORDICPHOTOS/GETTY

Umhverfisráðstefna GALLUP
18. janúar 2019, 09.00-11.15, Harpa, Norðurljós
Dagskrá
Ávarp umhverfis- og auðlindaráðherra
Guðmundur Ingi Guðbrandsson
Kynning á niðurstöðum Umhverfiskönnunar Gallup 2018
Ólafur Elínarson, sviðsstjóri markaðsrannsókna hjá Gallup á Íslandi
Hvernig sjáum við framtíðina?
Örerindi frá samstarfsaðilum og Höllu Hrund Logadóttur frá Arctic Initiative
Ráðstefnustjóri: Arna Frímannsdóttir, sérfræðingur á greiningarsviði Gallup á Íslandi
ORKUSTOFNUN
Arion banki
ICELANDAIR
MJÓLKURSAMSALAN
ON
VÍNBÚÐIN
Landsvirkjun
UMHVERFISSTOFNUN
Samtök fyrirtækja í sjávarútvegi
Reykjavíkurborg
Nánari upplýsingar og skráning á gallup.is/vidburdir/umhverfisradstefna

DAGSKRÁ FRAMUNDAN:

- FEBRÚAR 2.-3. FERMINGARSÝNING
- FEBRÚAR 8.-9. SMÁHUNDAKYNNING
- FEBRÚAR 8.-9. SÁNINGARHELGI
- MARS 16.-17. STÓRHUNDAKYNNING

OPIÐ TIL 21
ÖLL KVÖLD

GARÐHEIMAR

Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

ÖLL SMÁVARA*

20-60%

AFSLÁTTUR

* gildir ekki af littalavörum

Vinsælu útsöluborðin „ALLT Á 1.000, 2.000 & 3.000 KRÓNUR“ á sínum stað

JOHN

Hægindastóll. Ljós- eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.

35% AFSLÁTTUR

19.494 kr. ~~29.990 kr.~~

BRISTOL

Hægindastóll. Grátt eða blátt sléttflauel og svart leður.

25% AFSLÁTTUR

Sléttflauel

52.493 kr. ~~69.990 kr.~~

Svart leður

82.493 kr. ~~109.990 kr.~~

20% AFSLÁTTUR

VENICE

2ja eða 3ja sæta sófi. Grátt eða blátt sléttflauel.

2ja sæta: 216 x 85 x 77 x cm

87.992 kr. ~~109.990 kr.~~

3ja sæta: 216 x 85 x 77 x cm

127.992 kr. ~~159.990 kr.~~

MAX

U-sófi. Rocco grátt slitsterkt áklæði.
Hægri eða vinstri tunga.
Stærð: 286 × 200 × 87 cm

127.992 kr. ~~159.990 kr.~~

20% AFSLÁTTUR

KAMMA

3ja sæta sófi með háu baki. Dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 201 x 91 x 105 cm

111.992 kr. ~~139.990 kr.~~

20% AFSLÁTTUR

ANDROS

3ja sæta sófi. Grátt eða blátt sléttflauel.
Stærð: 216 x 85 x 77 x cm

134.993kr. ~~179.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

LA-Z-BOY® *Live life comfortably.*

ALEXANDRIA

Vandaðir 2ja og 3ja sæta sófar frá LA-Z-BOY. Dökkblátt, rautt eða ljóst sléttflauel.

2ja sæta sófi: 159 x 86 x 86 cm

194.993 kr. ~~259.990 kr.~~

3ja sæta sófi: 220 x 86 x 86 cm

209.993 kr. ~~279.990 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

Reykjavík Bildshöfði 20 | **10 – 18** virka daga | **11 – 17** laugardaga | **13 – 17** sunnudaga

Akureyri Dalsbraut 1 | **10 – 18** virka daga | **11 – 16** laugardaga

Ísafjörður Skeiði 1

www.husgagnahollin.is 558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Gildir til 10. febrúar eða á meðan birgðir endast.

VEFVERSLUN
www.husgagnahollin.is
ALLTAF OPIN

RISA ÚTSALA

Allt að 60% afsláttur

MAY-FLOWER
Borðstofustóll.
Svört eik.

70% AFSLÁTTUR

5.997 kr. ~~19.990 kr.~~

ACURA
Borðstofu-stóll.
Dökkgrátt áklæði og svartir stálfætur.

60% AFSLÁTTUR

14.396 kr. ~~35.990 kr.~~

ALEXA
Vandaður borðstofustóll.
Svart eða hvítt ekta leður.
Fætur úr burstuðu stáli.

20% AFSLÁTTUR

23.992 kr. ~~29.990 kr.~~

ANDREW
Borðstofustóll.
Hvítt, brúnt, grátt eða svart bonded leður.

25% AFSLÁTTUR

12.743 kr. ~~16.990 kr.~~

PASO DOBLE
U-sófi frá Furninova.
Hægri eða vinstri tunga.
Corrie Night gráspengt áklæði.
Stærð: 375 × 156/258 × 80 cm

40% AFSLÁTTUR

299.994 kr. ~~499.990 kr.~~

furninova

30% AFSLÁTTUR

PARKER
Grátt eða brúnt áklæði. Einnig fáanlegur í leðri. Stærð: 84 x 95 x 103 cm.

69.993 kr. ~~99.900 kr.~~

25% AFSLÁTTUR

ETHAN
Svart AV-leður. Margir litir og gerðir af Ethan fáanlegar. St: 81 × 103 × 109 cm

127.493 kr. ~~169.990 kr.~~

30% AFSLÁTTUR

CONFORM

TURTLE
Hægindastóll frá Conform með skemli.
Slitsterkt dökkgrátt áklæði.

237.986 kr. ~~339.980 kr.~~

VEFVERSLUN
www.husgagnahollin.is
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN

HÚSGAGNA HÖLLIN

FRÉTTABLAÐIÐ

SKOÐUN

Endalaust raus

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Samfélagsumræðan væri frjórri ef sum nettröllin og einstaka stjórnmálamenn temdu sér meiri auðmýkt og segðu oftar: Ég bara veit það ekki. Fólk sem dag hvern tjáir einarða afstöðu og þykist hafa allt á hreinu, er sjaldan trúverðugt. Enda fellur það æ ofan í æ á prófinu ef rýnt er í málflutninginn.

Karl Th. Birgisson, blaðamaður og rithöfundur, fjallaði nýlega um einstaklinga sem fylla þennan flokk. Hann segir á Facebook:

„Kominn heim að loknum löngum degi og skrolla yfir facebook. Að vanda skammta Gunnar Smári og Hannes Hólmsteinn okkur hæfilegt skrum og staðreyndavillur, annar æstari en hinn, sem hefur áratugalanga þjálfun í orðskrúði á kostnað skattgreiðenda. Svartsýni púkinn á hægri öxlinni segir: „Svaraðu þeim með meitlaðri grein.“ Jákvæði púkinn á vinstri öxlinni segir: „Þetta líður hjá. Eins og Trump. Og flensan.“ – Reynslan segir að hyggilegast sé að sofa á þessu, en Smári og Hannes eru samt eins og fjölónæmar bakteríur. Þeir hætta aldrei að valda okkur óumbeðinni vitsmunalegri kvefpest.“

Oft tekst afkastamiklum oflátungum að eigna sér prýðisgóðan málstað, gerast sjálfskipuð brjóstvörn hans og vinna honum tjón frekar en gagn. Stundum eina hugsjón í dag og aðra á morgun.

Ekki ber að lasta fólk fyrir að skipta um skoðun. En þá þarf að kannast við fyrri skoðanir. Ekki síst þegar sjálfsagðar gjörðir fyrra lífs verða ljótar misgjörðir eftir skoðanaskiptin. Furðu sætir að fjöldahreyfingar, sem lúta reglum lýðræðis og kjósa sér forystu, hirða lítið um að hrista af sér slíka talsmenn.

Einstaklingar eru misvel í stakk búnir til að messa yfir fólki. Fortíðin skiptir máli. Ef marga snögga bletti er að finna á viðkomandi miðað við það sem hann boðar getur verið betra, málstaðarins vegna, að hafa hægt um sig. Frjálshyggjumaður sem gerir út á kerfið í skjóli ráðamanna, sem útdeila skattfé, er skotmark. Með líku lagi liggur stóryrtur sósíalistaforingi, sem altalað er að hafi stundum snuðað starfsfólk sitt í fyrra lífi – lífi atvinnurekandans, vel við höggi.

> **Með líku lagi liggur stóryrtur sósíalistaforingi, sem altalað er að hafi stundum snuðað starfsfólk sitt í fyrra lífi – lífi atvinnurekandans, vel við höggi.**

Þeir eru á báti með þingmanninum sem ekur hring eftir hring á okkar kostnað án þess að takast að sannfæra nokkurn mann um lögmætt erindi biltúrsins. Hann varð sjálfkrafa skotspónn sem drepur heilbrigðri stjórnmálaumræðu á dreif. Sexmenningarnir á barnum Klaustri eru sama marki brenndir.

Þetta snýst um réttmætar tilfinningar fólks. Í nálægum löndum er virðing borin fyrir slíku. Fólk í trúnaðarstörfum dregur sig í hlé þegar það verður of umdeilt fyrir annað en málefnin sem tekist er á um. Sé starfsfriði ógnað af þeirra völdum finnur það á eigin skinni að það þjóni málstaðnum best að hverfa á braut í von um að endalaust rausið fjari út. Þau skynja að þau sjálf eru tilefnið. Með slíku raunsæi má endurvinna traust.

Regla hópíþróttanna – enginn einstaklingur er stærri en liðið – er góð viðmiðun. Svo má leitast við að gera hreint fyrir sínum dyrum og stíga inn á völlinn á ný.

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

Að lifa og lifa af

Um síðustu helgi birtist aðsend grein í Morgunblaðinu eftir Hall Hallsson fjölmiðlamann sem valdið hefur fjaðrafoki. Í greininni fjallar Hallur um meint samsæri George Soros og annarra „glóbalista“ gegn vestrænni siðmenningu. „Til þess að breyta lýðsamsetningu hafa milljónir ólöglegra karla streymt til Vesturlanda í nafni opinna landamæra,“ segir Hallur.

Sama dag og grein Halls birtist í Morgunblaðinu var frumfluttur heimildarþáttur á útvarpsstöð BBC þar sem meðal annars var fjallað um það sem kalla má eitt fyrsta framlag okkar Íslendinga til hins þokukennda samfélagsmeins sem Hallur kallar glóbalisma.

Í þættinum, „History hour“, eða Sögustund, var rifjað upp atvik sem sagt var hafa „snúið á haus hvaða augum við lítum færni mannsins til ferðalaga og ævintýramennsku“. Árið 1926 ákvað ungur Norðmaður, Helge Ingstad að nafni, að selja lögfræðiskrifstofuna sína, leggjast í ferðalög og skrifa bækur um það sem bar fyrir augu. Einn daginn fékk Helge aðdáendabréf frá lesanda. Lesandinn hét Anne Stine Moe og þau Helge gerðust fyrst pennavinir og svo par. Anne Stine var fornleifafræðingur og þegar þau Helge giftu sig árið 1941 urðu þau ekki aðeins hjón heldur líka samstarfsfélagar.

Helge hafði lengi haft áhuga á Íslendingasögunum. Eiríks saga rauða var í sérstöku uppáhaldi, einkum frásögnin af Leifi, syni Eiríks, sem fann land vestan við Grænland sem hann kallaði Vínland. Marga dreymdi um að það sem stóð í Eiríks sögu rauða væri satt, að norrænir menn hefðu fundið Ameríku á undan Kristófer Kólumbusi. En enginn gat sýnt fram á það. Helge ákvað að kanna málið.

Árið 1960 héldu Helge og Anne Stine til L'Anse aux Meadows, sjávarþorps á norðurodda Nýfundnalands. Þar hittu þau fyrir sjálfskipaðan forystumann þorpsbúa, George Decker, sem vísaði þeim á grasi vaxnar rústir. Anne Stine sagði tóftirnar norrænar í útliti. Næstu átta ár gróf Anne Stine upp fornminjarnar með dyggri aðstoð þorpsbúa. Minjarnar staðfestu loks frásagnir um að norrænir menn fundu og fluttu til Ameríku í kringum árið 1000.

Í útvarpsþættinum var rætt við sérfræðing sem starfar á fornminjasvæðinu í L'Anse aux Meadows, Lorette Decker sem einnig er barnabarn George Decker, þess sama og kom Ingstad-hjónunum á sporið. Um ferðalög norrænna manna til Ameríku sagði Loretta: „Það skiptir ekki máli frá hvaða landi fólk kemur, saga mannsins snýst alltaf um sama hlutinn; að lifa, lifa af og sjá fjölskyldu sinni farborða.“

Lokaðir pappakassar

Fólksflutningar og ferðalög með tilheyrandi útbreiðslu hugmynda, þekkingar, tækni og menningar eiga sér árþúsunda sögu. Eins og fornleifauppgröfturinn í L'Anse aux Meadows sýnir hófst streymi fólks milli heimsálfa töluvert áður en George Soros fæddist.

Hallur Hallsson virðist aðhyllast þá söguskýringu að fyrri kynslóðir hafi alið aldur sinn í veröld sem byggð var úr kirfilega lokuðum pappakössum þar sem hver hópur dvaldi prúður í því boxi sem örlögin höfðu náðarsamlegast úthlutað honum; enginn fór út, enginn kom inn, enginn kom neins staðar frá og enginn fór fet, allt var í röð og reglu uns George Soros kom til sögunnar og fólk, hugmyndir, fjármagn og ókunnugir menningarheimar tóku að troða sér ofan í pappakassann hans Halls.

En veröldin hefur aldrei verið samansafn lokaðra pappakassa. Sumir segja að íslenska lopapeysan eigi rætur að rekja til Grænlands, aðrir til Svíþjóðar. Einu sinni voru Íslendingar heiðnir. Íslensk tunga á rætur sínar að rekja til frumgermönsku, sömu móðurtungu og danska, enska, þýska og önnur germönsk mál. Fimmtán þúsund vesturfarar fluttu frá Íslandi til Ameríku á síðari hluta 19. aldar, eða 20 prósent þjóðarinnar.

Öll erum við einhvers staðar frá – líka Hallur Hallsson – og enginn veit hvert leið okkar liggur á morgun. Það er ekkert samsæri; það er bara fólk „að lifa, lifa af og sjá fjölskyldu sinni farborða“.

FRÉTTABLAÐIÐ **ÚTGÁFUFÉLAG:** Torg ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
RITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálsson *kjartanh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **FRÉTTABLAÐIÐ.IS:** Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is*
MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir *kolbrunb@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Anton Brink *anton@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8
Sími 515 7040

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Peugeotisland.is

GERÐEN HANDBALL'19
26th IHF MEN'S WORLD CHAMPIONSHIP

27 ÍSLAND - KRÓATÍA 31

Maður leiksins

Aron Pálmarsson var virkilega góður í þessum leik. Hann var markahæsti leikmaður íslenska liðsins með sjö mörk og skapaði einnig níu færi fyrir samherja sína og átti sjö stoðsendingar.

Hættulegustu mennirnir

Mörk + stoðsendingar

Aron Pálmarsson	7+7
Elvar Örn Jónsson	5+3
Arnór Þór Gunnarsson	5+0
Bjarki Már Elísson	4+0
Ómar Ingi Magnússon	3+0
Arnar Freyr Arnarsson	2+0

14

Aron Pálmarsson kom að 14 mörkum íslenska liðsins í leiknum.

0 Arnór Þór Gunnarsson brenndi ekki af neinu skoti sínu.

5 Björgvin Páll og Ágúst Elí vörðu fimm skot hvor í þessum leik.

Mörk úr leikstöðum

Hraðaupphlaup 4

Vítaköst 2

Elvar Örn Jónsson átti afar góðan leik þegar íslenska liðið mætti Króatíu. Hann skoraði fimm marka Íslands og gaf þrjár stoðsendingar. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Króatar sterkari á ögurstundu

Frammistaða íslenska karlalandsliðsins í handbolta í fyrsta leik sínum á heimsmeistaramótinu lofaði góðu. Íslenska liðið lék heilt yfir vel í leikum, það voru smáatriði sem réðu því að Króatar höfðu að lokum betur.

HANDBOLTI Ísland laut í lægra haldi með fjórum mörkum þegar liðið mætti Króatíu í fyrstu umferð í B-riðli heimsmeistaramótsins í handbolta karla í gær. Frammistaða íslenska liðsins í leiknum var heilt yfir mjög góð, en tveir slæmir kaflar í lok beggja hálfleikjanna gerðu það að verkum að Króatar fóru með sigur af hólmi í leiknum.

Sóknarleikur íslenska liðsins var vel skipulagður og einkar vel útfærður lungann úr leiknum. Þar fór Aron Pálmarsson gjörsamlega á kostnum, en hann skoraði sjö mörk í leiknum og átti þar að auki sjö stoðsendingar á samherja sína. Aron gaf tóninn með fyrstu tveimur mörkum leiksins og átti sinn besta landsleik í langan tíma.

Það var svo ekki að sjá að Elvar Örn Jónsson væri að spila á sínu fyrsta stórmóti, en hann var næstmarkahæstur í íslenska liðinu með fimm mörk. Elvar Örn var bæði áræðinn og öruggur í sínum aðgerðum og gaman að sjá hversu langt hann er kominn í þróun sinni sem handboltamaður.

Ísland hafði forystu, 26-25, þegar tæpar tíu mínútur voru eftir af leiknum, en lokakafli leiksins fór 7-1 Króatíu í vil og því fór sem fór. Króatíska liðið skoraði sömuleiðis fimm síðustu mörk fyrri hálfleiksins og því voru það lokakaflar hálfleikjanna sem urðu íslenska liðinu að falli líkt og áður sagði.

> Mér fannst þessi leikur gefa jávkæð fyrirheit fyrir framhaldið, en næsti leikur gegn Spáni verður hins vegar gríðarlega erfiður þar sem Spánverjar eru með sterkara lið en Króatía að mínu mati.
>
> Stefán Árnason

Stefán Árnason, álitsgjafi Fréttablaðsins, var virkilega ánægður með spilamennsku íslenska liðsins í leiknum, en telur að slæmur varnarleikur og tapaðir boltar þegar mest á reyndi hafi reynst liðinu dýrkeyptir.

„Mér finnst fyrst og fremst unun að sjá hversu vel undirbúið íslenska liðið mætti til leiks. Það var auðsjáanlegt að Guðmundur Þórður Guðmundsson hafði kortlagt Króatana gríðarlega vel og sömuleiðis sett sóknarleikinn vel upp. Það var líka frábært að sjá hversu vel Aron Pálmarsson spilaði í leiknum og það er langt síðan maður sá hann í þessum ham með landsliðinu. Það er greinilegt að Guðmundur er að ná því besta fram í Aroni,“ sagði Stefán um leikinn í gær.

„Það gladdi mig svo mikið að sjá hversu vel Elvar Örn kom inn í leikinn. Hann var skynsamur í sínum aðgerðum, aðgangsharður og kláraði færin sín vel. Ég vissi vel hvað býr í honum þar sem hann hefur sýnt það áður bæði með yngri landsliðunum og Selfossi. Það var hins vegar ánægjulegt að sjá að hann gæti verulega látið til sín taka á stærsta sviðinu,“ sagði hann enn fremur.

„Ómar Ingi Magnússon átti svo góða spretti í leiknum og skoraði mörk á mikilvægum augnablikum í leiknum. Ágúst Elí Björgvinsson kom með góða innkomu í markið í seinni hálfleiknum. Markvarslan heilt yfir í leiknum var hins vegar ekki nógu góð. Það verður hins vegar að taka það fram þeim til varnar að mér fannst við ekki ná okkur nægilega vel á strik í varnarleiknum nema á stuttum köflum í hvorum hálfleik. Það var svo sem vitað að það yrði erfitt að ráða við leikmenn eins og Luka Stepancic, Luka Cindric og Domagoj Duvnjak. Við vorum ekki nógu sterkir maður á móti manni á móti þeim sem er reyndar mjög eðlilegt þar sem þetta eru leikmenn í hæsta gæðaflokki,“ sagði Stefán.

„Mér fannst þessi leikur hins vegar gefa jákvæð fyrirheit fyrir framhaldið, en næsti leikur sem er gegn Spáni verður hins vegar gríðarlega erfiður þar sem Spánverjar eru með sterkara lið en Króatía að mínu mati. Þessi leikur sýndi hins vegar hversu langt okkar lið er komið og það er ekkert langt í bestu lið heims,“ sagði hann um framhaldið hjá íslenska liðinu.

hjorvaro@frettabladid.is

HM í handbolta

B-riðill

Ísland - Króatía	**27-31**

Mörk Íslands (Skot): Aron Pálmarsson 7 (10), Elvar Örn Jónsson 5 (11), Arnór Þór Gunnarsson 5 (5) þar af 2 úr vítum, Bjarki Már Elísson 4 (6), Ómar Ingi Magnússon 3 (5), Arnar Freyr Arnarsson 2 (4), Ólafur Guðmundsson 1 (2).

Varin skot: Björgvin Páll Gústavsson 5/1 (27/4, 18,5%), Ágúst Elí Björgvinsson 5 (14, 35,7%).

Mörk Króatíu: Luka Stepancic 8, Luka Cindric 6, Zlatko Horvat 5, Domagoj Duvnjak 4, Igor Karacic 2, Marin Zipic 2, Zeljko Musa 2, David Mandic 1, Manuel Strlek 1.

Makedónía - Japan	**38-29**
Spánn - Barein	**33-23**

Stig þjóða: Makedónía 2, Króatía 2, Spánn 2, Barein 0, Ísland 0, Japan 0.

A-riðill

Serbía - Rússland	**30-30**
Frakkland - Brasilía	**24-22**

Stig þjóða: Þýskaland 2, Frakkland 2, Rússland 1, Serbía 1, Brasilía 0, Kórea 0.

C-riðill

Austurríki - Sádi-Arabía	**29-22**
Noregur - Túnis	**34-24**

Stig þjóða: Danmörk 2, Noregur 2, Austurríki 2, Sádi-Arabía 0, Túnis 0, Síle 0.

D-riðill

Angóla - Katar	**24-23**
Argentína - Ungverjaland	**25-25**
Svíþjóð - Egyptaland	**27-24**

Stig þjóða: Svíþjóð 2, Angóla 2, Argentína 1, Ungverjaland 1 Katar 0 og Egyptaland 0.

Misjafnt gengi hjá íslensku þjálfurunum

Austurríki sem leikur undir stjórn Patreks Jóhannessonar vann sannfærandi sjö marka sigur þegar liðið mætti Sádi-Arabíu í C-riðli mótsins. Austurríki mætir síðan Síle í annarri umferð C-riðilsins á morgun. Kristján Andrésson heldur svo um stjórnartaumana hjá sænska liðinu, en Svíþjóð vann nauman þriggja marka sigur á Egyptalandi í leik liðanna í gær. Svíar og Egyptar leika í D-riðli mótsins, en ekki er leikið í þeim riðli á morgun. Svíþjóð mætir svo Argentínu á sunnudaginn kemur.

Lærisveinar Dags Sigurðssonar töpuðu með níu marka mun fyrir Makedóníu og Barein sem Aron Kristjánsson stýrir laut síðan í lægra haldi fyrir Spáni með tíu marka mun. Japan og Barein eru í B-riðli mótsins líkt og Ísland. **– hó**

HM dagskráin í dag

14.30	Rússland - Kórea	A-riðill
17.15	Þýskaland - Brasilía	A-riðill
19.30	Frakkland - Serbía	A-riðill
14.30	Austurríki - Síle	C-riðill
17.15	Noregur - Sádi-Arabía	C-riðill
19.30	Danmörk - Túnis	C-riðill

Hyundai lækkar verð

Verðlækkun + vetrarpakki

Glæsilegur vetrarpakki fylgir í janúar!

Við lækkum verð á flestum gerðum Hyundai um 100.000-300.000 kr. og að auki bjóðum við þeim sem festa kaup á nýjum Hyundai í janúar veglegan vetrarpakka að verðmæti allt að 550.000 kr. Komdu, skoðaðu og reynsluaktu nýjum Hyundai, með 5 ára ábyrgð á frábæru verði.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

HYUNDAI

5 ÁBYRGÐ ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

Hyundai býður viðskiptavinum sínum upp á eina víðtækustu ábyrgð sem völ er á. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.

Hyundai | Kauptúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is

7 ára ábyrgð framleiðanda
á öllum nýjum Kia bílum

Kia er flutt á

Brandenburg | SÍA

*Forsendur ábyrgðar eru reglulegt þjónustueftirlit sem kaupandi ber kostnað af. Lestu meira um ábyrgðina á www.kia.com/abyrgd.

Komdu í heimsókn í dag

Kia á Íslandi hefur flutt alla starfsemi sína í ný og glæsileg húsakynni á Krókhálsi 13. Af því tilefni höldum við **opnunarhátíð í dag kl. 10–16** og bjóðum þér í heimsókn.

Í nýja Kia húsinu er að finna glæsilegan sýningarsal fyrir nýja bíla. Þá er nýtt bílaverkstæði enn stærra og búið öllum nýjasta og fullkomnasta búnaði sem völ er á. Bílaþrif, hjólbarðaþjónusta, hjólbarðahótel, hraðþjónusta, glerhúðunarmeðferð fyrir lakk og framrúðuskipti eru meðal spennandi nýjunga í þjónustu Kia.

Í tilefni opnunarinnar verður boðið upp á freistandi tilboð á nýjum og notuðum Kia bílum ásamt ljúffengum veitingum. Hlökkum til að sjá þig.

Kia í stöðugri sókn

Gæði, fjölbreytt úrval, sanngjarnt verð og hin einstaka 7 ára ábyrgð hafa komið Kia þangað sem góðir bílar eiga heima — til fjölda ánægðra viðskiptavina um land allt. Þá hefur Kia verið annað mest selda bílamerkið á Íslandi 3 ár í röð.

ASKJA · Krókhálsi 11–13 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

kia.com

Krókháls 13

Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

KIA

FRÉTTABLAÐIÐ
HELGIN

Rifja upp alvöru baráttu

Kjarabaráttan er og verður fyrirferðarmikil í janúar og á komandi ári. Til að setja sig í gírinn má því rifja upp kjörin við Axlarfjörð og þroskasögu Sölku Völku, Arnalds, Sigurlínu og Steinþórs.

Áfram Ísland!

Stórmót í handbolta er árlegur viðburður. Ísland lék sinn fyrsta leik í gær gegn Króatíu og Spánverjum á morgun. RÚV hefur sýningarréttinn að mótinu og ætlar að vera með HM-stofu bæði fyrir og eftir leik. Það þarf ekkert mikið meira í janúar.

Sumarfrí í janúar

Helgin byrjaði á að ég horfði á strákana mína í Körfuboltakvöldi þar sem ég er í sumarfríi. Restin fer í að huga að nýfæddri dóttur og unnustu heima í slökun.

Garðar Örn Arnarsson, framleiðandi á Stöð 2 Sport

Lotta og stuð í Tjarnarbíói

Leikhópurinn Lotta sýnir Rauðhettu í Tjarnarbíói um helgina. Bæði klukkan 13 og 15. Leikhópurinn verður í Tjarnarbíói út janúar áður en hann fer út á land til að sýna á yfir 20 stöðum.

Lausn á myndagátu Fréttablaðsins

Hamborgarhryggur er enn vinsælastur á jólaborði landans þó grænkerum fjölgi skart – borðin svigna undan góðum mat – en það er ekki svo hjá öllum hér.

Nafn Arnheiðar Eyþórsdóttur var dregið úr réttum lausnum jólamyndagátunnar og fær hún í vinning gjafakort í Bónus að upphæð 20.000 krónur.

Orðinn hundrað ára og gefur út bók

Kristmundur Bjarnason á Sjávarborg varð hundrað ára 10. janúar síðastliðinn og gefur út bernskuminningar sínar, Í barnsminni. Hjalti Pálsson og Sölvi Sveinsson segja frá bókinni og sögur af Kristmundi.

Kristmundur Bjarnason á Sjávarborg varð hundrað ára þann 10. janúar síðastliðinn. Af því tilefni gefur Sögufélag Skagfirðinga út bernskuminningar hans, Í barnsminni.

Útgáfuhátíð verður haldin í Safnahúsinu á Sauðárkróki í dag kl. 16. Kristmundur dvelur á Dvalarheimilinu á Sauðárkróki og verður ekki viðstaddur útgáfuhófið.

Í bókinni dregur Kristmundur upp lifandi myndir af uppvexti sínum. Sr. Tryggvi H. Kvaran, prestur á Mælifelli, og Anna Gr. Kvaran tóku hann barnungan í fóstur og ólu upp með dætrum sínum tveimur, Hjördísi og Jónínu.

Kristmundur skrifar um togstreituna sem ríkti í samskiptum hans við foreldra sína og rifjar upp uppátæki og örlagasögur. Frásögnin varpar ljósi á uppvöxt ungmenna á þessum tíma og um hundrað myndir prýða bókina. Það er óvanalegt að hægt sé að myndskreyta bók um þennan tíma svo vel. Margar ljósmyndanna voru teknar af S.L. Tuxen, dönskum vísindamanni sem dvaldist á Mælifelli í nokkrum rannsóknarferðum en hann og Kristmundur urðu vinir.

Kristmundur tekur við fyrsta eintakinu af nýju bókinni sinni. Með á myndinni er Hjalti Pálsson.

Sölvi Sveinsson segir Kristmund skrifa af hlýju í garð þeirra sem ólu hann upp og ljósmyndirnar sýni sveitarbraginn. „Margar ljósmyndanna í bókinni tók Tuxen af því sem honum þótti sérstakt. Af þessum gömlu bæjum, af fólkinu og vinnubrögðum þess. Kristmundur átti þessar myndir og segir í lok bókarinnar frá kynnum sínum af Tuxen,“ segir Sölvi.

„Kristmundur veiktist illilega þegar hann var ungur og missti verulega mikla heyrn. Það háði honum alla tíð. En hann er margslungin manneskja sem sagði alltaf það sem honum bjó í brjósti,“ segir Hjalti Pálsson sem kynntist honum þegar hann var ungur sagnfræðinemi. „Á lokaári mínu í sagnfræði þá kom ég á safnið til að tala við hann. Það barst í tal að ég vissi ekki hvað ég ætlaði að taka til lokaprófs. Kristmundur var með efni í handraðanum sem hann sagðist ekki hafa tíma til að sinna og lét mig hafa það. Lét mig líka fá allar heimildir sem voru til um efnið á safninu. Prófessorinn minn þurfti ekki að hafa fyrir því að sinna mér neitt, slapp mjög vel við það. Þessi kynni okkar urðu til þess að honum fannst ég geta dugað til að verða bókavörður á safninu. Hann taldi sig bera ábyrgð á mér og lagði stranglega fyrir mig að ef ég væri að skrifa eitthvað þá ætti ég að sýna sér það. Hann tók mig á hné sér í óeiginlegri merkingu, benti mér á alls konar orðaklúður og setningaskipun. En það varð mér til gagns og það var hlýja undir skrápnum,“ segir Hjalti.

Sölvi tekur undir með Hjalta. „Kristmundur hrósaði ef honum fannst vel gert en var ómyrkur í máli ef svo var ekki. Ég get tekið undir það sem Hjalti segir, það má segja að hann hafi flengt mann. Maður fékk stílana alla rauða til baka og svo þegar maður fór að bera sig aumlega þá fann hann það til sem þó var vel gert. En þetta var hollt þeim sem ætlaði sér að gefa eitthvað út á prenti.

Það eru til margar sögur af honum. Hann var trúnaðarmaður landsprófsnefndar í áratug og leysti kennara af í yfirsetu í landsprófi. Þegar Kristmundur leysti af þá fórum við að hvíslast á því hann heyrði ekkert. Hvað heitir Japanskeisari? spurði ég félaga minn, hann Snorra Björn, sem sat fyrir aftan mig og svaraði stundarhátt: Hirohito! Allir nemendur í landsprófi heyrðu þetta einnig og því voru nemendur á Sauðárkróki óvenju fróðir um Japanskeisara það árið,“ segir Sölvi frá.

kristjanabjorg@frettabladid.is

Til leigu

Atvinnuhúsnæði fyrir umfangsmikla starfsemi.

Reitir bjóða til leigu 2.819 m² atvinnuhúsnæði við Klettagarða 6. Aðkoma við húsið er eins og best verður á kosið, bæði fyrir gesti og atvinnutæki. Um er að ræða rúmgóðan og háan sal með þremur innkeyrsluhurðum og minni sal með innkeyrsluhurð. Skrifstofurýmið var endurnýjað fyrir örfáum árum og starfsmannaaðstaða er mjög góð. Húsnæðið er laust til afhendingar.

Nánari upplýsingar veitir Halldór Jensson sölustjóri í **840 2100** eða **halldor@reitir.is.**

Reitir eru stærsta fasteignafélag landsins á sviði útleigu atvinnuhúsnæðis. Við leigjum út yfir 140 eignir af öllum stærðum og gerðum um allt land.

Kringlan 4–12 103 Reykjavík www.reitir.is 575 9000

REITIR

Ríkharður III í leikstjórn Brynhildar Guðjónsdóttur er langbesta sýning síðustu mánaða að mati gagnrýnanda Fréttablaðsins.

Drífandi kraftur í bland við doða

Sigríður Jónsdóttir gerir upp fyrri hluta leikársins 2018–2019.

Ronja ræningjadóttir er frábær sýning enda sýnd við miklar vinsældir.

Valur Freyr Einarsson í hlutverki sínu í Allt sem er frábært.

Nú er árinu 2018 lokið og hið nýja 2019 tekið við, vonandi með bjartari dögum fram undan. Áramótin marka líka miðpunkt leikársins sem gott er að nýta til að fara yfir liðna leikhúsmánuði, skoða hvað var frambærilegt á sviðum landsins, hverjir báru af og hvað mætti fara betur.

Eins og alltaf byrjaði leikárið úti á landi með hinni einstöku einleikjahátíð Act Alone á Suðureyri, áhorfendur eru hvattir til að gera sér ferð og upplifa ekki bara ókeypis leikhús heldur heilt sviðslistasamfélag.

Leikár höfuðborgarsvæðisins byrjaði af krafti með tveimur gjörólíkum sýningum í Borgarleikhúsinu og Þjóðleikhúsinu; annars vegar einleiknum Allt sem er frábært í leikstjórn Ólafs Egils Egilssonar og hins vegar stórsýningunni Ronju ræningjadóttur í leikstjórn Selmu Björnsdóttur, en orkan dalaði fljótlega því síðan þá hefur hálfgerð lægð legið yfir leikhúsunum. Hún er ekki endilega djúp en nöpur með köflum.

Sýningar sem lofuðu góðu á blaði, s.s. Dúkkuheimili, 2. hluti, eftir Lucas Hnath og Samþykki eftir Ninu Raine fóru ekki á flug þrátt fyrir þátttöku frambærilegra leikstjóra á borð við Unu Þorleifsdóttur og Kristínu Jóhannesdóttur. Lykilþátturinn sem klikkaði var ekki frammistaða leikaranna heldur gölluð handrit þar sem höfundar útskýrðu innihaldið frekar en að rannsaka málefnið sem fyrir lá, hvimleiður galli á bæði amerískum og enskum samtímaleikritum. Sömuleiðis voru of margar sýningar nokkuð góðar en ekki endilega eftirminnilegar.

Ljósið í skammdeginu

Ljósið í skammdeginu eru nýju íslensku leikritin sem hafa upp til hópa lofað góðu og kynnt til sögunnar ný leikskáld, s.s. Jón Magnús Arnarsson, Sóleyju Ómarsdóttur og Matthías Tryggva Haraldsson. Leikritin komu úr ýmsum áttum, fjölluðu um margs konar málefni, þar var leikið með formið og gefin von um betri tíma. Aftur á móti er enn ástæða til að minna áhorfendur á að kaupa miða og mæta á ný íslensk verk, sérstaklega eftir höfunda sem eru að stíga sín fyrstu skref. Þessi þróun er góð og jákvæð en minna virðist fara fyrir reyndari leikskáldum um þessar mundir, s.s. Kristínu Eiríksdóttur og Jóni Atla Jónassyni. Frægðin hefur lítið að segja ef hún varir einungis fimmtán mínútur eða ígildi einnar frumsýningar, leikskáldin þarf að rækta, ekki bara sviðsetja verk þeirra stöku sinnum.

Frumsýningar á barnaleikritum voru alltof fáar fyrripart leikárs. Aðeins Ronja ræningjadóttir, byggð á bók Astrid Lindgren, var frumsýnd í Þjóðleikhúsinu við miklar vinsældir enda frábær sýning. En fátt annað nýtt var í boði fyrir okkar yngstu leikhúsáhorfendur. Borgarleikhúsið endursýndi Jólaflækju um hátíðarnar og virðist ætla að eyða öllu sínu púðri í stórsýninguna Matthildi byggða á bók Roalds Dahl, í nýrri söngleikjaútgáfu, á vormánuðum. Þjóðleikhúsið frumsýnir síðan Þitt eigið leikrit – goðsögu eftir Ævar Þór Benediktsson, betur þekktan sem Ævar vísindamaður, í lok janúar. Tjarnarbíó byrjar 2019 með Rauðhettu í boði leikhópsins Lottu sem hefur unnið mikið frumkvöðlastarf á síðustu árum með því að ferðast með sýningar sínar um landið allt.

Nauðsynlegt bætiefni

Tjarnarbíó heldur áfram að standa fyrir sínu sem miðpunktur sjálfstæðu sviðslistasenunnar á landinu. Helst ber að nefna nýju leikritin Svartlyng, Griðastað og Rejúníón sem öll færðu áhorfendum nýja sýn á samtímann, krydduðu leikhúsbragðlaukana og sönnuðu að sjálfstæða leikhúsið er nauðsynlegt bætiefni inn í flóruna. Að auki má alls ekki gleyma að Tjarnarbíó er vettvangur fyrir alþjóðlegt leikhús af ýmsu tagi, danssýningar og sviðslistahátíðir á borð við Lókal og Reykjavík Dance Festival sem stækka stöðugt. Þetta hús þarf Reykjavíkurborg að styðja miklu betur fjárhagslega enda hefur það margsannað sig að í leikhúsinu við Tjörnina er frjó jörð fyrir sviðslistaframtíðina.

Menningarfélag Akureyrar gekk í gegnum erfiða tíma á síðasta ári en eftir að Marta Nordal tók við norðan heiða virðist leikfélagið vera að rétta úr kútnum. Lögð er mikil áhersla á grasrót bæjarfélagsins og stærsta sýning þeirra var hin goðsagnakennda Cabaret með þeim Ólöfu Jöru Skagfjörð og Hákoni Jóhannessyni í aðalhlutverkunum. Barnasýningin Gallsteinar afa Gissa eftir Karl Ágúst Úlfsson verður síðan frumsýnd í febrúar. Ekki má gleyma að Kvenfólk eftir Hund í óskilum hóf ferðalag sitt í samkomuhúsinu og er sýnt fyrir fullu húsi í höfuðborginni.

AFTUR Á MÓTI ER ENN ÁSTÆÐA TIL AÐ MINNA ÁHORFENDUR Á AÐ KAUPA MIÐA OG MÆTA Á NÝ ÍSLENSK VERK, SÉRSTAKLEGA EFTIR HÖFUNDA SEM ERU AÐ STÍGA SÍN FYRSTU SKREF.

Frækinn sigur Þorleifs

Ýmislegt annað er á seyði innan leikhúsheimsins. Á síðustu árum hafa markaðsdeildir stóru leikhúsanna komið sér upp þeim afleita sið að nota erlenda gagnrýni til að auglýsa komandi sýningar. Leiksýningar á sviði eru ekki eins og kvikmyndir, miðillinn er lifandi og breytist eftir því hvar og hvernig leikverkið er sýnt.

Ný sviðslistalög voru sömuleiðis umdeild enda var fagfólk innan sviðslistaheimsins varla með í ráðum þegar þau voru samin. Ekki er ennþá komin niðurstaða í það mál en vonandi verður skýr afstaða tekin með sviðslistafólki og fjármagn aukið til muna þar sem ríkisafskipti af íslenskum sviðslistum hafa staðnað á síðustu misserum. Kynningarmiðstöð fyrir íslenskar sviðslistir er fyrir löngu orðin tímabær.

Íslenskt sviðslistafólk hefur líka verið að hasla sér völl erlendis. Þar ber helst að nefna frækinn sigur Þorleifs Arnar Arnarssonar á Goetheverðlaununum en hann var valinn besti leikstjóri Þýskalands fyrir vinnu sína við Die Edda eftir Mikael Torfason.

Norræna danshátíðin Ice Hot, vettvangur fyrir norræna dansmenningu, var haldin í Tjarnarbíó og leidd af Ásu Richardsdóttur sem nýlega var ráðin aðalframkvæmdastjóri IETM, alþjóðlegra tengslasamtaka fyrir samtímasviðslistir. Einnig var Ragnheiður Skúladóttir ráðin sem listrænn stjórnandi Artic Arts Festival í Noregi.

Leiklestur Borgarleikhússins á samtali og sumbli þingmannanna á Klaustri var umdeildur en leikhús á að vera ögrandi og beintengt í samtímann. Greinilegt var á fjöldanum sem mætti á viðburðinn að áhuginn var fyrir hendi og varð jafnvel til þess að einstaklingar sem stunda ekki leikhús reglulega létu sjá sig.

Minna hefur farið fyrir NT Live sýningum í Bíó Paradís síðustu mánuði en oft áður. Vonandi hverfa þessir viðburðir ekki af sjónarsviðinu enda mikilvæg viðbót við flóruna.

Bestu sýningar síðustu mánaða (jólasýningarnar verða ræddar seinna í pistlinum) voru Allt sem er frábært í Borgarleikhúsinu, Ronja ræningjadóttir í Þjóðleikhúsinu og Leitin að tilgangi lífsins í boði 16 elskenda staðsett á gömlu Læknavaktinni við Smáratorg. Þessar sýningar eru kannski ólíkar en eiga það sameiginlegt að vera einlægar og virkilega vel skrifaðar.

Öllu tjaldað til

Fyrri helmingur leikársins endaði eins og hann byrjaði, með tveimur afar ólíkum sýningum í Þjóðleikhúsinu og Borgarleikhúsinu. Jólasýningarnar voru að þessu sinni Einræðisherrann eftir snillinginn Charlie Chaplin í nýrri danskri uppfærslu Nikolajs Cederholm og Ríkharður III eftir William Shakespeare í leikstjórn Brynhildar Guðjónsdóttur. Öllu var tjaldað til hvað varðar leikhópa og uppsetningu.

Einræðisherrann er hressileg blanda af ærslafullum gamanleik og hádramatískum boðskap þar sem Sigurður Sigurjónsson sýnir hvers hann er megnugur sem leikari. Er ekki kominn tími til að hann fái að spreyta sig á bitastæðri dramatískri rullu?

Engar efasemdir eru um að Ríkharður III er langbesta sýning síðustu mánaða þar sem ótrúlegur texti Shakespeares var framreiddur af skynsemi og skýrleika. Hjörtur Jóhann Jónsson hefur verið áberandi í smærri hlutverkum síðustu ár og fékk loksins að uppskera eftir alla þá vinnu sem hann hefur lagt til í gegnum tíðina. Túlkun hans á Ríkharði er hreint út sagt stórkostleg.

En er þessum stóru sýningum gefið of mikið pláss þannig að þær yfirþyrmi aðrar í húsunum? Ekki svo að segja að sýningar á borð við Einræðisherrann og Ríkharð III eigi ekki sinn stað í íslensku leikhúsi, þvert á móti, enda eru báðar mjög eftirminnilegar. Spurningin er hvort þær komi niður á smærri sýningum í stóru húsunum.

Drottning sjálfstæða sviðsins

Hvað einstaka leikara varðar í öðrum sýningum þá er Sólveig Guðmundsdóttir ókrýnd drottning sjálfstæða sviðsins en hún bar af í sýningum á borð við Svartlyng og Rejúníón. Í þessu samhengi er einnig vert að nefna Val Frey Einarsson sem virðist ekki geta skrikað fótur á leiksviðinu og kvenaldan í Ríkharði III er óviðjafnanleg. Þar ber sérstaklega að nefna endurkomu Kristbjargar Kjeld og er kærkomið að sjá leikara af eldri kynslóðinni sýna að þeir hafa engu gleymt.

Gleðilegt nýtt ár og megi næstu mánuðir bera með sér endurnýjaða orku á íslensk leiksvið.

Sigríður Jónsdóttir

Skil á upplýsingum vegna skattframtals 2019

Skila skal eftirtöldum upplýsingum vegna ársins 2018 á **rafrænu formi** á þjónustusíðunni **skattur.is**

■ Launa- og verktakaupplýsingar
Skilaskyldir eru allir þeir sem innt hafa af hendi launagreiðslur, hlunnindi (þ.m.t. kaup- og söluréttarsamningar), lífeyri, bætur, styrki, greiðslur til verktaka fyrir þjónustu (efni og vinnu) eða aðrar greiðslur (þ.m.t. umsýslu- eða umboðsgreiðslur, s.s. í ferðaþjónustu o.fl.). Einnig allir þeir sem í rekstri sínum eða annarri starfsemi hafa látið launamönnum eða öðrum vélknúin ökutæki í té til afnota.

■ Hlutafjárupplýsingar
Skilaskyld eru öll hlutafélög, einkahlutafélög, samlagshlutafélög og sparisjóðir.

■ Stofnsjóðsupplýsingar
Skilaskyld eru öll samlagsfélög, sameignarfélög og samvinnufélög, þ.m.t. kaupfélög.

■ Viðskipti með hlutabréf/afleiður og önnur verðbréf
Skilaskyldir eru bankar, verðbréfafyrirtæki og aðrir þeir aðilar sem annast kaup og sölu, umboðsviðskipti og aðra umsýslu með hlutabréf/afleiður og öll önnur verðbréf.

■ Innstæður
Skilaskyldar eru allar fjármálastofnanir og aðrir aðilar sem taka við fjármunum til ávöxtunar, eða hafa milligöngu um ávöxtun, vörslu eða aðra ráðstöfun fjármuna.

■ Hlutabréfakaup skv. kaupréttarsamningi
Skilaskyld eru öll hlutafélög sem gert hafa kaupréttarsamninga við starfsmenn sína samkvæmt staðfestri kaupréttaráætlun. Sama á við um söluréttarsamninga.

■ Takmörkuð skattskylda - greiðsluyfirlit
Skilaskyldir eru þeir sem innt hafa af hendi hvers konar greiðslur til erlendra aðila og annarra, sem bera takmarkaða skattskyldu hér á landi.

■ Lánaupplýsingar
Bankalán, fasteignaveðlán, bílalán og önnur lán. Skilaskyldar eru allar fjármálastofnanir (bankar, sparisjóðir, lífeyrissjóðir, tryggingafélög, fjármögnunarleigur o.s.frv.) sem hafa lánað fé til einstaklinga og lögaðila.

■ Greiðslur fyrir leigu eða afnot
Skilaskyldir eru þeir sem innt hafa af hendi hvers konar greiðslur fyrir leigu eða afnot af lausafé, fasteignum og fasteignaréttindum eða öðrum réttindum. Einnig þeir sem hafa í atvinnuskyni milligöngu um útleigu.

■ Fjármagnstekjur
Þeir aðilar sem innheimt hafa vexti skulu skila upplýsingum um slíkar fjármagnstekjur og tilgreina sundurliðun á móttakendur og þá staðgreiðslu fjármagnstekjuskatts sem haldið hefur verið eftir. Hér er einkum um að ræða innheimtuaðila, t.d. lögmannsstofur.

■ Staðfesting á tilteknum hlutabréfakaupum (listi yfir þátttakendur)
Skilaskyld eru öll hlutafélög og einkahlutafélög sem fengið hafa staðfestingu ríkisskattstjóra á að þau uppfylli skilyrði fyrir því að kaup einstaklinga á hlutum í hlutafjáraukningu félagsins geti veitt rétt til skattfrádráttar sbr. B-lið 1. mgr. 30. gr. laga nr. 90/2003.

Skilafrestur er til 20. janúar

Sjá nánar auglýsingu ríkisskattstjóra nr. 1146/2018 í B-deild Stjórnartíðinda.

RSK RÍKISSKATTSTJÓRI

rsk@rsk.is

442 1000
Þjónustuver opið:
Mán.-fim. 9:00-15:30
Fös. 9:00-14:00

STOFNUN ÁRSINS 2018

Nánari upplýsingar á **rsk.is**

Meðal nýjunga sem eru staðalbúnaður í nýjum BMW X5 er: BMW-bendistjórnun sem gerir ökumanni kleift að stjórna hljóðstyrk hljómtækja, móttöku eða höfnun á símtali ásamt fjölda annarra aðgerða snertilaust með handahreyfingu. Einnig þráðlaus farsímahleðsla og fullkomið leiðsögukerfi með Íslandskorti sem hægt er að birta á stafrænu mælaborði. Meðal valkvæðra nýjunga má nefna BMW leiser aðalljós og kristalklæddan gírstangarhnúð með upplýstu X-Drive tákni.

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

B|L

„Manneskjur sem eyða miklum tíma í tilgangslaust ráf og flótta á símanum eða í tölvuleikjum eru fjarverandi. Frá sér og öðrum,“ segir Bubbi. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Lét spila Abba í aðgerðinni

Bubbi Morthens er stálsleginn eftir erfið veikindi á síðasta ári. Í Borgarleikhúsinu verður settur á svið söngleikur sem byggir á lögum hans.

Söngleikur sem byggir á tónlist Bubba Morthens verður settur á svið í Borgarleikhúsinu.

„Kannski fæ ég að laumast inn í eitt lag eða eitthvað slíkt. Ég heyri það á þeim sem eru með þetta í fanginu að söngleikurinn eigi að spegla að einhverju leyti sögu þjóðarinnar og atburði í þjóðlífinu í gegnum lögin mín,“ segir Bubbi.

Laga- og textasmíð Bubba er ótrúlega fjölbreytt. Hann tekst á við félagslegan veruleika, grimmd og ást. Hann horfir inn á við og á samfélag sitt. Eins og Ólafur Egilsson, höfundur söngleiksins, orðar svo vel: Saga og sögur Bubba eru kannski um leið sögur okkar allra, sögur Íslands, frá verbúð til víðáttubrjálæðis, frá blindskerjum til regnbogastræta, hlýrabolum til axlapúða og aftur til baka.

Í geymslu í tossabekk

Leið Bubba að skáldskap og tónlist var ekki beinn vegur. Þegar hann var barn var enginn skilningur fyrir því að mikil sköpunargáfa og greind helst ekki endilega í hendur við aðra færni. „Ég er skrifblindur. Ég var undrastrákur á bækur. Bráðger og varð snemma læs. Ég var búinn að lesa Tolstoj og Gorkí fyrir 10 ára aldur. Ég stóð mig líka vel í lestri í skóla. En svo kom að skrift og stafsetningu og þá hrundi veröldin. Ég var settur í geymslu í grunnskóla, tossabekkinn í Vogaskóla. Þar brotnaði auðvitað eitthvað og ég fann fyrir ótta við orð og skrif. En samt flúði ég áfram í bækur og tónlist sem krakki vegna þess að ég bjó við alkóhólisma.“

Bubbi var sendur í heimavistarskóla í Danmörku fjórtán ára gamall. Þar losnaði hann að einhverju leyti undan óttanum við að setja hugsanir sínar í orð. „Þar var sagt við mig: Þú ert bara í toppstandi, þú þarft ekki að taka nein skrifleg próf í þessum skóla. Áherslurnar voru svo allt aðrar en ég hafði kynnst á Íslandi. Ég fékk að vera ég.

Svo þegar ég byrja að búa til tónlist þá kemur það af mikilli innri þörf og það stöðvar mig ekkert. Ég hef síðan þá og allan minn feril speglað sýn mína, á mig og samfélagið. Ég gerði mér ekki grein fyrir því þegar ég var til dæmis að gera Ísbjarnarblús að þetta væri eitthvað sem hefði ekki heyrst áður og væri á skjön við allt annað. Í mínum huga var þetta bara veruleikinn. Ég var bara á verbúð og að þvælast um, fylgjast með fólki. Þegar maður er ungur þá er maður í núinu, þá dvelur þú ekkert við þessa hluti,“ segir Bubbi sem segist hafa verið drifinn áfram af löngun til að skilja eitthvað eftir sig.

„Á þessum árum átti ég minn draum. Mig langaði til þess að verða frægur, hafa tekjur af því, ná mér í stelpu. Mig langaði til að verða stjarna. Þetta er banvænn kokteill en samt eru það þessar langanir sem koma þér þangað sem þú ætlar þér. Og svo keyrði ég áfram. Ísbjarnarblús var fallbyssa inn í íslenskt samfélag. Þá er hættan að endurtaka sig. En ég gætti mín á því. Ég vildi ögra, taka áhættu. Það er ekkert gaman að vera ekki á brúninni. Eða að klifra ekki hærra,“ segir Bubbi.

Endalaust forvitinn

Hann segir lagasmíð og textagerð sína hafa þróast með tímanum. „Ég lagði sífellt meiri rækt við orðin. En enn þann dag í dag er mér uppsigað við reglur. Ég tel bragreglur hefta, alveg sama hversu haglega er ort. Oft og tíðum eru myndirnar sem þú ert að sækja til að setja í lag ekki hinar sömu ef þú setur þær fram eftir reglum. Þær verða ekki jafn sterkar,“ segir Bubbi sem segir það einnig skipta hann máli að fylgja eigin ætlan. „Og gefa dauðann og djöfulinn í það sem öðrum finnst,“ segir hann.

„Ég hef samt mikla unun af klassískri ljóðlist og les mikið bæði íslenska og erlenda höfunda. Miklu meira en skáldsögur. Ég les mikið eftir skandinavíska höfunda. Bæði rótgróna og módernistana.“

Forvitnin leiðir hann áfram. „Ég er endalaust forvitinn, það er gæfa þess sem skapar. Ég leita mikið í mína innri veröld. Við erum öll marglaga. Það eru margir heimar í einni manneskju og þessir heimar opinberast mér oft þegar ég er að fara að sofa. Þá tek ég þetta ferðalag. Þess vegna finnst mér mjög gott að vakna mjög snemma því þá er þetta ennþá í minningunni. Tært og þú sérð til botns. Þessi tilfinning dugar mér í tvo til þrjá tíma,“ segir Bubbi.

Bestu ljóð og bestu lög Bubba hafa orðið til vegna erfiðleika og sársauka. „Það er eitt sem ég hef lært. Og það er að alltaf þegar ég hef upplifað hluti sem hafa annaðhvort gert mig skelkaðan eða óendanlega sorgmæddan reynast þeir á endanum fela í sér gæfu.“

Sá ekki glætu

Hann nefnir sem dæmi skilnað sinn fyrir þrettán árum. „Ég upplifði að líf mitt væri búið. Ég sá ekki neitt. Ég sá enga glætu í tilverunni,“ segir Bubbi. „En svo tekur lífið mann í fangið. Ég varð svo fyrir öðru þungu áfalli þegar við Hrafnhildur áttum von á barni sem kom ekki. Það var mikil sorg, en svo fengum við annað barn, hana Aþenu Lind, þessa stóru gjöf. Hún hefði ekki komið hefði hitt barnið lifað. Og það er stóri lærdómurinn, lífið er alltaf þarna handan við hornið og kemur svo rækilega á óvart,“ segir Bubbi sem segir það einmitt þess vegna reynast best að treysta innsæinu frekar en höfðinu.

„Höfuðið er alltaf tilbúið til að segja nei. Þú getur þetta ekki. Þú ert svo vitlaus og svo framvegis. Það getur stundum verið þinn versti óvinur. Á meðan segir hjartað: Þetta verður allt í lagi, það er eitthvað meira. Ég treysti líka innsæinu betur en höfðinu þegar ég er að semja. Ég finn það í líkamanum þegar hlutir eru réttir. Ég er viss um að aðrir finna þetta líka. Fyrsta hugmyndin sem fólk fær er oft sú besta því höfuðið hefur ekki efast um hana. Þegar ég fæ hugmynd að lagi eða texta þá læt ég það aldrei fara frá mér því þá mun einhver annar taka hana á lofti. Ég stekk á það. Ég finn það fljótt hvort hún virkar eða virkar ekki. Þegar ég finn að lag er rétt þá líður mér eins og ég sé á toppi tilverunnar. Það er betra en kynlíf,“ segir Bubbi.

Náttúran er líka áhrifavaldur í lífi Bubba. „Góðu stundir mínar í æsku voru í Kjósinni, í náttúrunni með mömmu og pabba þegar hann var í lagi. Við rerum út á morgnana og veiddum, við vorum frjálsir, fórum í fjallgöngur og gátum gert allt sem við vildum. Mamma var hrifin af rósum og pabbi var gríðarlega fróður um tré. Svo þegar ég flutti í Kjósina þá vissi ég bara hvað ég átti að gera. Rósir eru þerapía dauðans. Að fara út í garð snemma á morgnana, þegar það hefur rignt um nóttina, og finna ilminn af þeim. Það er góð tilfinning. Frá júlí til september á hverju ári eru rósir í vasa við rúm stelpnanna. Það síðasta sem þær gera þegar þær fara að sofa er að þefa af rósunum. Blóm hafa góð áhrif á fólk og það er mannbætandi og ávísun á hamingju að stunda garðvinnu og rækta blóm. Þetta var alltaf í mér, en svo veit ég ekki hvað verður. Hvort við verðum áfram í Kjósinni. Stelpurnar okkar

ÉG SAMDI TÓNLIST Á SPÍTALANUM. ÉG HUGSAÐI MEÐ MÉR AÐ EF ÉG MYNDI DEYJA ÞÁ FÆRI ÉG SÁTTUR. ÉG HEF ÁTT GÓÐA ÆVI.

eru að verða unglingar og fá svolítið að ráða ferðinni. Ég get ræktað rósir hvar sem er. Við eigum svo mörg líf. Mín hafa verið fjölmörg og kannski verður lífið í Kjósinni bara eitt af þeim. Ég dvel ekki við hluti og hef aldrei gert, það eru mörg líf í einu lífi. Margir heimar. Geggjað ævintýri,“ segir Bubbi.

Allir fjarverandi

Af því Bubbi er góður í að rýna í samtímann er ekki úr vegi að spyrja hann hvað honum finnist einkenna okkar tíma. Daginn í dag.

„Það eru allir fjarverandi. Ég stundum líka. Ég var á kaffihúsi um daginn með syni mínum og horfði í kringum mig. Það grúfðu sig allir yfir símann. Manneskjur sem eyða miklum tíma í tilgangslaust ráf og flótta á símanum eða í tölvuleikjum eru fjarverandi. Frá sér og öðrum.

Það virðist vera samhengi á milli þessa algjöra tilgangsleysis og vanlíðunar og fíknihegðunar. Ég finn það sjálfur að ég þarf að slíta mig frá símanum. Slökkva á honum á ákveðnum tíma og ef ég passa mig ekki þá kallar hann á mig í hausnum á mér. Ég held að við munum þurfa að glíma við afleiðingar af þessu,“ segir Bubbi.

Hrafnhildur stækkaði mig

Það eru margir þakklátir Bubba fyrir lagasmíðar hans. „Það eru svo ótrúlega margir sem segja að þetta lag eða texti hafi breytt lífi þeirra. Ég hef ekki tölu á því. Ég fæ mig ekki sjálfur til að gera upp á milli laganna. Breiði bara út faðminn ef fólk upplifir þakklæti. Áður fannst mér það erfitt.“

Er þetta merki um þroska?

„Ég er ekki viss um það. Ég get endalaust samið lög og ljóð. Ég get haldið 1.500 manns í hendi mér en svo er ég stundum glataður eiginmaður og hégómlegur, breyskur og oft barnalegur. En Hrafnhildur stækkaði mig. Hún er mikil andstæða við mig. Hún er gríðarlega skipulögð og hefur svo mikla yfirsýn að ég held að hún sé séní. Ég dáist svo að henni og hvernig hún er og hvernig hún hugsar um börnin. Allt sem hún gerir með þeim er af skilyrðislausum kærleika og ást. Hún hefur hrósað þeim frá því þau voru lítil fyrir hvað þau duttu vel og í staðinn fyrir tár kom bros og undrun. Og hún kenndi þeim, alveg frá því þau gátu talað, að mistök eru hluti af mannlegu eðli. Ef þau misstu glas og það brotnaði, þá sagði hún: Og hvað er nú þetta? Þá svöruðu þau: Mistökin gera okkur mannleg.

Hún á alltaf tíma fyrir börnin. Það er alveg sama hvað er í gangi. Ef krakkarnir koma þá fá þau athygli hennar. Þetta er kærleikur og nærandi uppeldi. Ég er hins vegar upp og niður. Get rokið upp og verið hávaðasamur. Ég er auðvitað hálf heyrnarlaus og tala hátt. Þegar ég var að kynnast Hrafnhildi skildi hún þetta ekki og fyrir henni var hegðun mín stundum bara áfall. Þó að hún sé töluvert yngri en ég þá býr hún yfir miklu meiri þroska en ég á flestum sviðum,“ segir Bubbi hreinskilnislega.

Í ágústmánuði á síðasta ári varð Bubbi að hætta við tónleika á Menningarnótt eftir að hafa verið lagður inn á spítala. Bubba blæddi í fjóra sólarhringa og hann vissi ekki hvað væri að. Blóðið fossaði úr nefi og munni. Í ljós kom að slagæð í kokinu hafði rifnað og hann þurfti í aðgerð.

„Í fyrstu dropaði bara úr nefinu á mér, síðan fossaði blóðið. Það var mjög óþægilegt og það pirraði mig hvað þetta var sóðalegt. Blóðið slettist út um allt. En svo kom magnaður læknir frá Perú til að gera aðgerðina, hann hét Fernando. Ég lét spila tónlist með Abba í aðgerðinni og auðvitað lag þeirra Fernando, segir Bubbi. „Ég var auðvitað skelkaður og þetta var erfitt fyrir fjölskyldu mína. En ég fann sátt. Var ekki hræddur. Ég samdi tónlist á spítalanum. Ég hugsaði með mér að ef ég myndi deyja þá færi ég sáttur. Ég hef átt góða ævi,“ segir Bubbi.

„Ég var fyrsti Íslendingurinn til að fá boð á heimsleikana. Mæti í þessa risahöll í Póllandi en féll svo úr keppni. Það voru auðvitað vonbrigði, en svo heldur maður bara áfram.“ FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Lyfti túbusjónvarpi tveggja ára

Júlían J.K. Jóhannsson, einn sterkasti maður landsins, starfar á meðferðarstofnun fyrir ungmenni, hefur gaman af lestri skáldsagna og lærir sagnfræði í Háskólanum. Hann hvetur ungt fólk til þess að helga sig áhugamálum sínum.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Þetta er Camelot,“ segir Júlían J.K. Jóhannsson kraftlyftingamaður sem tekur á móti blaðamanni og ljósmyndara í æfingahúsnæði Breiðabliks undir stúkunni á Kópavogsvelli. „Við erum ekki í neinum riddaraleik, þetta var svona smá uppgjör í gamni vegna ofnotkunar á samlíkingum úr goðafræðinni sem loðir við íþróttina,“ segir hann.

Í Camelot er járnið sem Jón Páll Sigmarsson notaði við æfingar. Mynd af honum og fleiri afreksmönnum úr íþróttinni hanga á vegg. Í þessu æfingahúsnæði æfir Júlían fjórum til fimm sinnum í viku. Þegar hann æfir fyrir mót eru æfingarnar alla jafna fjögurra til fimm klukkutíma langar. Kærastan hans, Ellen Ýr Jónsdóttir, æfir oft með honum og hefur gengið vel í íþróttinni.

Kraftlyftingar hafa átt hug Júlíans frá því hann var unglingur. Hann er 25 ára gamall og æfir af kappi fyrir næsta mót sem er í lok janúar. Hann varð næststigahæstur í kosningu um íþróttamann ársins. Það er engin furða, á síðasta ári setti Júlían heimsmet í réttstöðulyftu í +120 kg flokki þegar hann lyfti 405 kg. Hann vann gull í réttstöðulyftu á HM og lenti í 3. sæti í samanlögðu. Þá setti hann Evrópumet í klassískri réttstöðulyftu í +120 kg flokki með 372,5 kg og varð með frammistöðunni Evrópumeistari í greininni.

„Ég keppti á sex mótum, sem er töluvert mikið álag í þessari grein. Þrjú mót er talið passlegt. Álagið var kannski sérstaklega mikið vegna þess að fjögur mótanna voru fyrrihluta ársins. Ég er ánægður með árið í heildina þó að allt hafi ekki gengið upp,“ segir Júlían sem segir nauðsynlegt að gæta að því að vera í góðu andlegu jafnvægi. „Maður fjárfestir svo mikið í þessu. Setur allan sinn tíma í þetta, mikla vinnu og skipulagningu. Og þegar það gengur illa þá fylgir stundum hausinn með. Það getur tekið tíma að jafna sig á því að vinna úr því. Ég var fyrsti Íslendingurinn til að fá boð á heimsleikana. Mæti í þessa risahöll í Póllandi en féll svo úr keppni. Það voru auðvitað vonbrigði, en svo heldur maður bara áfram,“ segir hann.

„Nú er mót fram undan svo ég tek þunga æfingu í dag,“ segir Júlían sem leyfir blaðamanni og ljósmyndara að fylgjast með. Reykjavíkurleikarnir í kraftlyftingum fara fram í Laugardalshöll þann 27. janúar. Tíu konum og tíu körlum hefur verið boðin þátttaka og þrír heimsmethafar verða á meðal keppenda.

Hvernig er dæmigerður dagur í þínu lífi? Hvað borðar þú til dæmis?

„Ég byrja alla daga eins. Heima á morgunverði og kaffibolla. Ég hlakka alltaf til kaffibollans. Tilhugsunin fær mig á fætur, ég borða oftast um sex egg og haframjöl í morgunmat. En stundum nýti ég afgang úr kvöldmatnum deginum áður. Mörgum finnst það undarlegt en það er hollur og góður matur,“ segir hann og svarar því aðspurður að hann borði um fjögur þúsund hitaeiningar á dag. Uppistaðan sé prótín og hann er hrifinn af lambakjöti.

Júlían við æfingar í Camelot.

Þú ert sem sagt ekki að borða kjúklingabringur í öll mál?

„Nei, alls ekki. Ég borða bæði nauta- og lambakjöt og grænmeti. Það hentar ekki alltaf því mataræði sem Ellen þarf að fylgja en þá er bara meira fyrir mig! Ég hef haldið mér í svipaðri þyngd í tvö ár og er ánægður með það,“ segir Júlían.

Júlían vinnur í hlutastarfi á meðferðarheimilinu Stuðlum og Ellen kærasta hans starfar á geðsviði Landspítalans á Kleppi.

„Ég starfa sem ráðgjafi á lokaðri deild. Auðunn Jónsson kraftlyftingamaður, sem æfir með mér hér, hefur starfað á Stuðlum í 20 ár. Nú hef ég starfað þar í tvö ár og líkar vel. Unglingarnir sem koma til okkar á lokuðu deildina dvelja hjá okkur í um tvær vikur. Það er í mínu hlutverki að fá þau til að lenda. Ná áttum, nærast og styrkja sig,“ segir Júlían.

„Sumir sem starfa á Stuðlum hafa einhverja reynslu af eða tengingu við fíkn. Ég nota hins vegar bakgrunn minn, og þá ástundun íþrótta sem ég bý að. En algjörlega án þess að predika. Sýna heilbrigða hugsun og vera til staðar,“ segir Júlían.

„Við Ellen eigum margt sameiginlegt. Við kynntumst í rauninni bara hérna í æfingasalnum. Við eigum sömu áhugamál sem er mjög gott og sérstaklega af því að við eyðum bæði tvö miklum tíma hér. Ef við værum ekki bæði að stunda þessa íþrótt gætum við ekki eytt jafnmiklum tíma saman. Hún er mjög sterk og efnileg, ég dáðist að henni þegar hún kom hingað að æfa og féll svo alveg fyrir henni,“ segir Júlían.

„Þetta er ekki stór salur. En hér eyðir maður 20 tímum á viku í æfingar og það hef ég gert í nærri áratug. Maður gengur bara hér inn og gerir svipaða hluti dag eftir dag og það er alltaf jafn gaman. Við erum mörg sem æfum hér saman og erum miklir vinir. Ég get nánast talið æfingafélagana til fjölskyldu,“ segir hann.

VIÐ ELLEN EIGUM MARGT SAMEIGINLEGT. VIÐ KYNNTUMST Í RAUNINNI BARA HÉRNA Í ÆFINGASALNUM.

bauhaus.is
BAUHAUS®
MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!
smart store™
VERÐ FRÁ
795.-
995.-
Smart Store Recycled
Dökkgráir Smart Store kassar í nokkrum stærðum á afslætti. Verð frá 795,-.
5,5 L 30 X 20 X 16 CM
395.-
Plastkassi með loki 5,5 l
Petrólíum bláu og grænu.
18 l. 40 x 30 x 23 cm....................595.-
58 l. 60 x 40 x 35 cm.................1.195.-
23 L
495.-
Plastfata með loki 23 l
Fæst í fleiri litum.
40 l...995.-
290 kg
180 CM X 120 CM X 50 CM
10.995.-
17.995.-
XL Hillueining
5 spónaplötuhillur, hámarksburðarþol, er u.þ.b. 290 kg á hverri hillu við jafna álagsdreifingu.
nordlux
Pure veggljós
Þv. 13 cm. Hæð 26 cm. GU10-perustæði, hám. 8 W. Fæst í hvítu, svörtu og gráu.
9.995.-
Pure loftljós
Þv. 10 cm. Hæð 35 cm. E27-perustæði, hám. 40 W. Fæst í hvítu, svörtu og gráu.
9.995.-
EGLO
Vintage Tarbes loftljós
Þv. 32,5 cm, hæð 110 cm (með leiðslu). E27 perustæði. Hám 60 W pera. Fæst í svörtu og koparlituðu.
7.495.-
Vintage Tarbes borðljós
Þv. 17,5 cm. Hæð 26,5 cm. E27-perustæði, hám. 60 W. Fæst í svörtu og koparlituðu.
3.995.-
4.995.-
Vintage Tarbes loftljós
Þv. 17,5 cm. Hæð 110 cm.með snúru. E27-perustæði, hám. 60W. Fæst í svörtu og koparlituðu.
Vintage Tarbes klasaloftljós
Með 3 ljósum. Þv. 31 cm. Hæð 110 cm með snúru. E27 perustæði, hámark 3 x 60W. Fæst í svörtu og kopar.
15.495.-
JOTUN
LADY
SUPREME FINISH
NYHET!
10.995.-
JOTUN
Lady supreme finish 15, 40 eða 80, 3 l
Vatnsþynnanleg polyurethan málning. Hentar vel á húsgögn, karma, panil, hurðir og lista. Mjög slitsterk og þvottheldin. Gljástig 15, 40, 80.
Sadolin
Sadolin
Sadolin
STYKKJAVERÐ
9.995.-
OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18
BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplysingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is

Vildi þorramat í fimm ára afmælinu

Það er sautján ára aldursmunur á Júlían og eldri hálfsystur hans, Móheiði Geirlaugsdóttur.

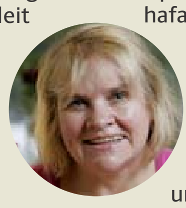
„Ég var einkabarn fram að því, þannig að það var mikil eftirvænting eftir honum. Það er svo margt hægt að segja um Júlían, hann er náttúrulega alveg einstakur. Hann var mjög skemmtilegt barn, fjörugur og ljúfur strákur. Okkur fannst hann alltaf vera gömul sál, hann myndaði sér sínar eigin skoðanir og það var hægt að rökræða við hann um allt milli himins og jarðar mjög snemma. Hann hefur líka alltaf talað svo góða íslensku, kannski af því hann var mikið með afa og ömmu. Hann var líka svo íslenskur, við mæðgur búnar að búa meiripart æsku minnar í Frakklandi þannig að það var soldið skondið þegar hann heimtaði skyr út í eitt og í fimm ára afmælinu vildi hann bjóða upp á þorramat. Ég hef alltaf dáðst að bróður mínum fyrir hve hann er samkvæmur sjálfum sér (til dæmis sannaði hann fyrir mér að hann gæti talið upp á þúsund, örugglega 6-7 ára, með því að telja upp á þúsund!) og ákveðinn í að

ná markmiðum sínum. Nú, svo hef ég notið góðs af því hve einstaklega bóngóður hann er. Þegar hann var þrettán kom hann til okkar þar sem við vorum búsett í Berlín og var au pair í mánuð með eldri dóttur mína Ísold sem var þá átján mánaða. Honum var beinlínis hent í djúpu laugina beint af flugvellinum og þurfti að skipta á kúkableyju þar sem ég var lasin og Arnar var í vinnu. Hann auðvitað stóð sig eins og hetja í því hlutverki eins og öðrum.“

Lyfti sjónvarpinu tæplega tveggja ára

Petrína Rós Karlsdóttir, móðir Júlíans, segir hann alltaf hafa verið sterkan. „Hann fæddist stór og var alltaf sterklegur. Júlían leit alltaf út fyrir að vera miklu eldri en hann var. Hann borðaði alltaf mikið. Var þurftarfrekur. Þegar hann var um sjö mánaða gamall man ég eftir því að hann hafi tryllst við að fá ekki matinn sinn þegar hann þurfti,“ segir hún og rifjar einnig upp eftirminnilegt atvik frá því að Júlían var tæplega tveggja ára gamall.

„Hann tók sjónvarpið og lyfti því og það endaði svo á gólfinu. Þetta var á gamlársdag og við þurftum því að fara annað til að horfa á skaupið,“ segir Petrína sem segist hafa orðið furðu lostin.



Petrína Rós, móðir Júlíans.

„Þegar hann var fjögurra ára gamall var hann orkumeiri en flest börn. Ég starfaði þá sem leiðsögumaður á sumrin og gat tekið hann með í fjallgöngur. Við vorum í fjallgöngu uppi á Hverfjalli og ferðamennirnir fylgdust agndofa með Júlían hlaupa upp fjallið. Honum fannst það ekki nóg þrekraun og lyfti þungum steinum og sagði ferðamönnunum að hann væri víkingur,“ segir Petrína.

Júlían hefur haft áhuga á kraftlyftingum síðan hann var ungur strákur. Hann er alinn upp í Norðurmýrinni, foreldrar hans eru Petrína Rós Karlsdóttir kennari og Jóhann B. Jónsson, fyrrverandi ferðamálafulltrúi. Hann á þrjú hálfsystkini. „Ég er langyngstur. Ég held það sé rangt ef ég segist hafa stefnt að því að verða kraftlyftingamaður frá unga aldri. Ég var alltaf sterkbyggður og hef til dæmis verið í svipaðri hæð frá því ég var þrettán ára gamall. Þá var ég 90 kíló. Það voru stundum smá læti í mér, ég var orkumikill, það er alveg óhætt að segja það, en aldrei til vandræða,“ segir hann frá.

„Ég hef alltaf sett kraftlyftingarnar framar öllu öðru. Líka þegar ég var í menntaskóla. Ég gekk í Menntaskólann í Hamrahlíð og gekk ágætlega. Ég er ekki jafngóður nemandi og ég er í kraftlyftingum en er nú samt alveg ágætur. Áfangakerfið hentaði mér afar vel upp á æfingarnar,“ segir Júlían.

Nú stundar hann nám í sagnfræði í Háskóla Íslands. „Ég hef lokið tveimur árum í námi. Mér hefur alltaf fundist sagnfræði skemmtilegt fag. Móheiður systir mín er sterk hugvísindakona og mamma auðvitað líka,“ segir hann.

Stundum loðir sú ímynd við kraftlyftingamenn að þeir hafi lítinn áhuga á öðru en að lyfta lóðum. Því fer fjarri um Júlían sem hefur gaman af bókmenntum. „Mér finnst gott að lesa. Það hefur samt aðeins minnkað. Ég tek svona syrpur. Tók tímabil í klassík og las skáldsögur sem mér fannst ég þurfa að lesa. Ég tók líka syrpu í rússneskum bókmenntum eftir að mamma gaf mér bók eftir rússneskan rithöfund. Og þegar ég dvaldi í Tékklandi um tíma þá las ég verk þarlendra höfunda, til að mynda eftir Havel, Kafka og Kundera,“ segir Júlían.

Ferðu með einhverja möntru þegar þú ert að lyfta þungu?

„Já, ég geri það. Því stundum þarf maður að tala til sín og hvetja. Ég hugsa í setningum sem hvetja mig áfram, það mætti kalla það möntru. Ég hugsa til dæmis eitthvað á þessa leið: Ég er óstöðvandi, ég er endalaus. Ég er Íslendingur.“

Er þetta karllæg íþróttagrein? Finnst þér hugmyndin um að vera sterkur og stór samofin hugmyndinni um karlmennsku?

„Það hefur svo margt breyst. Mér verður hugsað til Ellenar, kannski sér hún þetta öðruvísi en ég. En ég held að skaðlegar hugmyndir um karlmennsku eigi síður upp á pallborðið í dag. Ég held að við séum meðvitaðri um hvað það er sem skiptir máli.“

Hvað er það sem skiptir máli? Hvað myndir þú til dæmis segja við ungan aðdáanda sem lítur upp til þín?

„Það getur til dæmis falist í því að gera það sem maður hefur gaman af. Ég myndi hvetja alla til þess að gera það. Það þurfa ekki að vera kraftlyftingar. En það sem manni finnst skemmtilegt að gera, manni hættir nú til að gera það vel. Andlegur styrkur skiptir máli og stundum þarf maður að ákveða að lífið sé skemmtilegt til að láta hlutina ganga upp. Ég finn fyrir því hvað þetta er mikilvægt í kraftlyftingum. Það er einstaklingssport, þó að þú sért með alla vini þína í kringum þig þá er pressan á þér einum. Ef þú stendur þig ekki, þá getur þú ekki kennt neinum öðrum um.

Er ekki lífið svolítið þannig líka?“ spyr hann og segir seigluna nauðsynlega. „Að kunna að tapa. Að kunna að stilla af væntingar sínar. Auðvitað vilja allir standa uppi sem sigurvegarar. En oft er það ekki árangurinn sem er hægt að gera sér væntingar um. Þess vegna verður leiðin að markinu að vera skemmtileg,“ segir Júlían.

EF ÞÚ STENDUR ÞIG EKKI, ÞÁ GETUR ÞÚ EKKI KENNT NEINUM ÖÐRUM UM.

FRÉTTABLAÐIÐ +PLÚS

Myndir af æfingu Júlíans er að finna á +Plús síðu Fréttablaðsins.

Fréttablaðið +Plús er eingöngu í Fréttablaðs-appinu eða í PDF-útgáfu blaðsins sem er aðgengileg á frettabladid.is.

+PLÚS

Æfing í Camelot

Æfingasvæðið undir Kópavogsvelli kalla æfingafélagarnir Camelot. Það er ákveðið uppgjör gegn ofnotkun á goðafræði í geiranum.

Fólk

Helgin

LAUGARDAGUR 12. JANÚAR 2019

Myndskreytingar í íslenskum námsbókum frá 20. öld eru viðfangsefni sýningarinnar Tíðarandi í teikningum. Sýningin verður opnuð í Bókasafni Kópavogs í dag. →4

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir

Birgir er 75 ára gamall en er þó langt í frá sestur í helgan stein. Hann framleiðir íslensku Arctic Mood tein, er starfandi leiðsögumaður og afi. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Ristilheilsa og góð melting skiptir mig miklu máli

Birgir Þórðarson, teblöndunarmeistari, teframleiðandi og leiðsögumaður, veit hvað skiptir miklu máli að hafa meltinguna í lagi. Hann notar Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerla alla daga. →2

Birgir veit hvað skiptir miklu máli að hafa meltinguna í lagi. Hann fann fljótt hvað Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerlar gera honum gott og tekur eitt hylki á dag, alla daga. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Framhald af forsíðu ➪

Birgir er fæddur 1944 og því bráðum 75 ára gamall. Hann er þó langt í frá sestur í helgan stein. Hann er teblöndunarmeistari og framleiðandi að lífrænu íslensku Arctic Mood teunum sem fást víða og þykja einkar bragðgóð og hressandi. Birgir er einnig starfandi leiðsögumaður og afi með meiru. Hann veit hvað skiptir miklu máli að hafa meltinguna í lagi og huga að heilbrigði þarmaflórunnar fyrir heilsuna alla. Hann fann fljótt hvað Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerlar gera honum gott og tekur eitt hylki á dag, alla daga.

Birgir hefur lengi haft mikinn áhuga á lækningamætti jurta og náttúruvara almennt og byrjaði að nota sænska mjólkursýrugerilinn Probi Mage LP299V® þegar hann kom fyrst á markað á Íslandi 2016. Hann segist fljótt hafa fundið hvað varan gerði honum gott og notar hana því að staðaldri. „Ég

> Probi Mage LP299V® er fæðubótarefni og er eina varan á Íslandi sem inniheldur mjólkursýrugerillinn Lactobacillus plantarum LP299v (LP299V®). Varan hefur verið söluhæst í sínum flokki í Svíþjóð og fengið frábærar móttökur á Íslandi!
>
> Neysla fæðubótarefna kemur ekki í stað fjölbreyttrar fæðu.

gaf mér tíma til að lesa mér til og skoða svolítið söguna á bak við þessa merku vöru og ég get svo sannarlega staðfest að þetta virkar mjög vel. Ég hef reyndar kynnt mér svolítið þessi fræði og er áhugamaður um náttúruvörur, heilsu og heilsutengd málefni og mér þótti skipta máli þegar ég las um þennan tiltekna geril, Lactobacillus plantarum 299v, hvað hann á langa sögu að baki, að hann lifir af maga- og gallsýrur og það hversu margar rannsóknir hafa verið gerðar á honum sem sýna fram á jákvæða eiginleika hans og virkni. Þegar ég ákvað

svo að prófa þetta sjálfur fann ég fljótt hvað þetta gerði mér gott þá, og gerir enn.

Það þekkja það eflaust margir á mínum aldri að það hægir á ýmsu hjá okkur þegar við eldumst og þar er meltingin ekki undanskilin. Við getum fundið til ýmissa óþæginda til lengri eða skemmri tíma sem tengd eru meltingu okkar hvort sem um ræðir uppþembu, lausar hægðir eða hægðatregðu sem getur hreinlega sett strik í reikninginn þegar halda á út í daginn og að sjálfsögðu viljum við flest vera laus við slíkt,“ segir Birgir og efalítið geta flestir verið sammála um það.

„Þegar við erum komin á eftirlaunaaldurinn og hættum að vinna missum við líka mörg rútínuna sem fylgdi starfi okkar og við hreyfum okkur jafnvel minna þó sumir verði kannski enn aktívari en áður þar sem meiri tími gefst til að sinna áhugamálum og til að mynda að vera úti og njóta náttúrunnar.

> **Það skiptir okkur öll máli að hafa meltinguna í lagi og styðja við varnir líkamans með því að huga að þarmaflórunni.**

Hvort heldur sem er þá skiptir það okkur öll máli að hafa meltinguna í lagi og styðja við varnir líkamans með því að huga að þarmaflórunni og það ættum við að gera alla okkar tíð,“ segir Birgir. Hann telur Probi Mage LP299V® gerilinn vera einstakan og er sannfærður um að heilbrigði ristilsins og góð melting sé grunnurinn að góðri heilsu almennt, jafnt líkamlegri sem andlegri.

Fæst í apótekum, heilsuverslunum, Fjarðarkaupum, Hagkaupum, Heimkaup og Melabúðinni.

Iðraólga er EKKI eðlilegt ástand til langs tíma

Þorbjörg Hafsteinsdóttir næringarþerapisti notar Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerla fyrir sig og sína og hefur fjölmargar góðar reynslusögur frá fólki sem hefur notað vöruna.

„Hér höfum við vöru sem á hafa verið gerðar fjölmargar rannsóknir sem spanna rúma tvo áratugi og sýna fram á gagnsemi gegn iðraólgu og að hún styrki jafnframt varnir líkamans. Iðraólga getur verið virkilega hvimleitt vandamál og leggst misjafnlega á fólk. Sumir eiga það til að stíflast og þjást af hægðatregðu til lengri eða skemmri tíma á meðan aðrir upplifa lausar hægðir og jafnvel niðurgang og ólgu sem stundum gerir ekki boð á undan sér. Oftar en ekki fylgja alls kyns önnur ónot með sem sum okkar hafa átt við að stríða í áraraðir og líta jafnvel á sem eðlilegt ástand. Vindgangur er enn ein birtingarmynd þess að kannski sé ekki allt eins og best sé á kosið í meltingarveginum og getur verið til marks um ójafnvægi í þarmaflórunni. Hér kemur þessi magnaði mjólkursýrugerill sannarlega að góðum notum. Sjálf hef ég ekki fundið betri vöru en Probi Mage LP299V® í öll þau ár sem ég hef starfað sem næringarþerapisti, hvorki hér heima né erlendis, enda þekki ég vel hversu mikilvægt er að hlúa að meltingunni og þarmaflórunni fyrir heilsuna alla. Probi Mage LP299V® hefur sannreynda virkni og ég ráðlegg jafnt karlmönnum og konum sem vilja bæta meltinguna og styrkja ónæmiskerfið að nota það. Ég nefni karlmennina hér sérstaklega því þeir eru ófáir sem ég þekki til sem hafa notað Probi Mage LP299V® hylkin og hreinlega geta ekki án þeirra verið. Fjölmargar konur sem til mín leita lýsa einnig virkilega jákvæðri reynslu af notkun Probi Mage og líðanin er allt önnur og betri eftir því,“ segir Þorbjörg.

Þorbjörg Hafsteinsdóttir næringarþerapisti notar Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerla fyrir sig og sína.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf
Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir

Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir,** solveig@frettabladid.is s. 550 5762 | **Elín Albertsdóttir,** elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | **Brynhildur Björnsdóttir,** brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is s. 550 5768

Sölumenn: **Arnar Magnússon,** arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 550 5657, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, **Jóhann Waage**, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, **Ruth Bergsdóttir**, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

Eplaedik er heilsubætandi „elexír“ í töfluformi

Eplaedik hefur verið notað sem heilsubótarefni í aldaraðir, bæði sem forvörn sem og vegna læknandi eiginleika. Nú er það komið í töfluformi sem eru góðar fréttir, sérstaklega fyrir tennurnar.

Regluleg inntaka á eplaediki er góð fyrir sýrustig líkamans og getur dregið úr bjúgsöfnun. Neysla á eplaediki er gamalt húsráð sem flestir kannast við. Töflurnar eru góðar fréttir fyrir þá sem finnst súra ediksbragðið vont.

Flestir hafa heyrt um eplaedik og ýmsa kosti þess að nota sér það til heilsubótar. Síðan 1970 hefur það verið kynnt og selt sem heilsubætandi „elexír“ þó svo að ekki liggi klínískar rannsóknir þar að baki, frekar en á ýmsum öðrum matvælum sem eru þó klárlega vel til þess fallin að auka hreysti og vellíðan. Sagt er að eplaedikið geti hjálpað til við þyngdartap, jafni blóðsykurinn og að sýran geti einnig drepið og komið í veg fyrir að bakteríur í líkamanum nái að fjölga sér.

Melting og matarlyst

Neysla eplaediks hefur afar jákvæð áhrif á meltinguna og hjálpar það til við að örva framleiðslu á magasýrum sem er mikilvægt fyrir góða meltingu. Einnig er talað um að það hafi áhrif á matarlyst en þar sem ávallt skal drekka vel af vatni með því, gæti það hugsanlega haft áhrif. Það er þó vel þekkt að ediksýra í t.d. salatsósum hafi jákvæð áhrif á meltinguna og hugsanlega á matarlystina líka, segir á Vísindavef HÍ.

Brjóstsviði og bjúgur

Þrátt fyrir að eplaedikið sé súrt á bragðið veldur það ekki því að t.d. brjóstsviði aukist. Það virkar akkúrat öfugt og getur því verið þjóðráð að taka eplaedik (eða sítrónusafa) í vatni fyrst á morgnana og fyrir mat og draga þannig úr líkum á – eða jafnvel losna við brjóstsviða. Regluleg inntaka á eplaediki er góð fyrir sýrustig líkamans og getur dregið úr bjúgsöfnun. Margir hafa of hátt sýrustig í líkamanum sem getur verið tilkomið vegna lifnaðarhátta (streita og mataræði) og veldur það ýmiss konar kvillum. Ójafnvægi verður í þarmaflórunni sem getur valdið húðvandamálum og ónæmiskerfið okkar sem einnig er staðsett í þörmum og beintengt þarmaflórunni verður fyrir röskun. Að lokum skal nefna að eplaedikið, þessi „lífsins elexír“, getur dregið verulega úr slímmyndun og styrkt virkni líffæra eins og þvagblöðru, lifrar og nýrna.

Allra meina bót?

Eins og áður kom fram, þá hefur eplaedik verið notað til heilsubótar í aldaraðir og margt hljómar örlítið eins og þetta sé allra meina bót fyrir alla. Það er þó ekki alveg þannig en það virkar klárlega fyrir suma. Í grein sem birt var í Medscape General Medicine 2006 er talað um að neysla á því geti hjálpað til við að lækka blóðþrýsting og blóðsykur og einnig að þrátt fyrir sýruna, geri það líkamann ekki súrari. Þó eru ákveðnir þættir sem þarf að varast og alltaf best að skoða málin vel og jafnvel ráðfæra sig við lækni áður en regluleg neysla hefst. Þeir sem ætla að taka eplaedik inn í vökvaformi alla daga þurfa líka að huga vel að tönnunum því það er ekki gott að mikil sýra sé í munninum lengi.

> **„Inntaka á eplaedikstöflunum er ekki bara góðar fréttir fyrir þá sem eiga erfitt með að taka það á vökvaformi vegna bragðs, heldur líka fyrir tennurnar.“**
>
> Hrönn Hjálmarsdóttir, næringar- og heilsumarkþjálfi

Eplaedik í töfluformi

Mörgum líkar ekki við bragðið af eplaedikinu og sleppa því þess vegna. Apple Cider töflurnar frá New Nordic eru því kærkomnar fyrir marga en þær eru öflugar og auk 1000 mg af eplaediksdufti, innihalda þær önnur jurtaefni sem hjálpa til við niðurbrot á fitu og styðja við lifrarstarfsemi.

Þessi efni eru:

- Ætiþistill – eflir meltingu, styður lifrarstarfsemi og eðlilegt niðurbrot á fitu.
- Túnfífill – eflir meltingu, styður lifrarstarfsemi og eðlilegt niðurbrot á fitu.
- Kólín – eflir meltingu, styður lifrarstarfsemi og eðlilegt niðurbrot á fitu ásamt því að ýta undir fitubrennslu.

Svo innihalda þær króm sem hjálpar til við blóðsykursjafnvægi og slær þannig á sykurlöngun.

Inntaka á eplaedikstöflunum er ekki bara góðar fréttir fyrir þá sem eiga erfitt með að taka það inn í vökvaformi vegna bragðs, heldur líka fyrir tennurnar. Ekkert bragð og engin sýra sem liggur á tönnunum og veldur skaða.

Fæst í flestum apótekum, heilsuhúsum, Iceland, Hagkaup og Fræinu, Fjarðarkaupum.

Hair Volume – fyrir líflegra hár

Aldrei haft jafn þykkt hár

„Eftir að hafa misst allt hár í krabbameinsmeðferð byrjaði ég að taka **Hair Volume frá New Nordic.**

Eftir 4-6 vikur fór hárið að vaxa aftur og ég hef aldrei haft jafnt löng augnhár, þykkar augabrúnir og þykkt hár eins og núna og það hvarflar ekki að mér að hætta að taka þetta bætiefni inn.“

Edda Dungal

Hair Volume inniheldur jurtir og bætiefni sem sem eru mikilvæg fyrir hárið og getur gert það líflegra og fallegra.

Sölustaðir: Flest apótek, heilsuhús og heilsuhillur stórmarkaða

Nánar á **artasan.is**

Myndir sem vekja minningar

Myndskreytingar í íslenskum námsbókum frá 20. öld eru viðfangsefni sýningarinnar Tíðarandi í teikningum. Sýningin verður opnuð í Bókasafni Kópavogs í dag og stendur til 23. febrúar.

Sólveig Gísladóttir
solveig@frettabladid.is

Guðfinna Mjöll Magnúsdóttir sýningarstjóri við hluta af sýningunni í Bókasafni Kópavogs. MYND/STEFÁN

H. Guðbergsson teiknaði þessa mynd í lestrarbókina Tröllið.

Á sýningunni verða sýnd frumrit myndverka sem íslenskir listamenn hafa unnið fyrir íslenskar námsbækur allt frá því fyrir lýðveldisstofnun. Frumritin hafa ekki komið fyrir sjónir almennings áður, þótt kynslóðir Íslendinga þekki mörg verkanna úr námsbókum undanfarinna áratuga. Verkin á sýningunni eru í eigu Menntamálastofnunar en sýningin er samstarfsverkefni hennar, Bókasafns Kópavogs og Náttúrufræðistofu Kópavogs.

„Hugmyndin að sýningunni vaknaði í fyrra þegar ég gerði sýningu um barnabókina í gegnum tíðina fyrir bókasafnið. Þá fréttum við af þessari safneign hjá Menntamálastofnun. Ég sá hvað þetta var mikið og bitastætt efni og stakk upp á því að búa til sér sýningu í kringum þessar myndir,“ segir Guðfinna Mjöll Magnúsdóttir sýningarstjóri.

Hún telur fáa átta sig á því hve mikill metnaður liggi að baki myndskreytingum í íslenskum námsbókum í gegnum tíðina.

Margir þekktir myndlistarmenn eiga myndir á sýningunni. Sem dæmi má nefna Baltasar Samper sem myndskreytti meðal annars Litlu gulu hænuna og Unga litla. Einnig Sigrúnu Eldjárn og Halldór Pétursson. Halldór Baldursson er síðan með nýjasta efnið sem nær inn á sýninguna. „Ég afmarkaði þessa sýningu við þær myndir sem Menntamálastofnun á sjálf en á tíunda áratugnum hætti stofnunin að eiga efnið og listamennirnir sjálfir eiga frumritin eftir þann tíma,“ lýsir Guðfinna. Hún bendir þó á að stofnunin vinni enn í dag með myndlistarfólki að metnaðarfullu námsefni.

Halldór Baldursson teiknaði þessa mynd í bókina Orðhákur.

Sigrún Eldjárn teiknaði myndir í námsbókina Komdu í leik í bæ og sveit.

Mynd eftir Baltasar og Kristjönu Samper úr bókinni Við lesum.

Baltasar Samper myndskreytti hina þekktu sögu um Litlu gulu hænuna.

Myndirnar á sýningunni eru fjölbreyttar og skemmtilegar. „Það sést greinilega á mörgum myndanna að þær eru unnar fyrir bækur. Margar eru með athugasemdum eða merkingum fyrir prentvélar. Svo er gaman að sjá myndir sem unnar eru fyrir tíma Photoshop þar sem myndlistarmennirnir vinna lagskipt. Þá er liturinn á einum pappír og svarthvít teikning á öðrum.“

Guðfinna segir nafn sýningarinnar, Tíðarandinn í teikningum, vera mjög lýsandi. „Maður sér hvernig tíðarandinn breytist með tímanum. Til dæmis í hvaða hlutverkum stelpur og strákar eru.“

Líklega vekja myndirnar minningar hjá mörgum. „Mismunandi kynslóðir tengja við mismunandi efni,“ segir Guðfinna og bendir á að á sýningunni verði einnig til sýnis nokkrar námsbækur til að sýna hvernig myndirnar eru notaðar í samhengi við námsefnið.

„Það er gaman að Menntamálastofnun bjóði upp á samtal með þessari sýningu, og kannski verða einhver málþing um námsefni almennt í framhaldinu,“ segir Guðfinna en sýningin verður opnuð í Bókasafni Kópavogs í dag klukkan 15 af Lilju D. Alfreðsdóttur, mennta- og menningarmálaráðherra.

LAGERHREINSUN
20–60% afsláttur
af völdum *raftækjum* meðan birgðir endast.
Rýmum fyrir nýjum vörum.
Fríform

Ofnar.
Keramik–, span– og gashelluborð.
Vegghháfar og veggviftur.
Gaseldavélar.
Kæliskápar.

Fríform ehf.
Askalind 3,
201 Kópavogur.
562–1500
Friform.is

FLÍSA
ÚTSALA
10
MIRAGE
atlas concorde
25-80%
AFSLÁTTUR
vidd.is/utsala
Bæjarlind 4 · Kópavogi · 554 6800
Njarðarnesi 9 · Akureyri · 466 3600
VÍDD

Vilja ekki eignast börn

Ungt fólk er ekki einungis upptekið í símunum sínum og tölvum. Það hefur ekki lengur áhuga á hjónabandi og barneignum. Nú er svo komið að í sumum löndum er lítil frjósemi orðið mikið áhyggjuefni.

Elín Albertsdóttir
elin@frettabladid.is

Þau eru yndisleg litlu krílin en svo virðist sem fólk hafi ekki tíma fyrir þau lengur.

Fólksfjölgun er minnst í Suður-Kóreu af öllum heiminum. Það er verulegt áhyggjuefni þar í landi hversu lítinn áhuga ungt fólk hefur á ástarsamböndum. Frami á vinnumarkaði þykir eftirsóknarverðastur hjá ungu kynslóðinni sem hefur ekki hug á að stofna fjölskyldu og hlaða niður börnum. Settar hafa verið af stað dýrar herferðir til að hvetja ungar konur til að eignast börn. Á meðan þjóðin fjölgar sér ekki eldist hún.

Ungar konur vilja mennta sig, fá góða vinnu og vera vel stæðar peningalega. Sama vandamál hefur verið í Japan undanfarin ár sem þýðir að þjóðin eldist stöðugt. Nú er Suður-Kórea að ná Japan að þessu leyti. „Það er ákaflega erfitt ef ekki ómögulegt að byggja upp góðan starfsferil og ala upp börn á sama tíma,“ segir Chung Hyun, fyrrverandi prófessor við Seoul-háskóla og núverandi ráðherra, við blaðið Japan Times og bendir á að kvenkyns prófessorar um fimmtugt séu allir einhleypir.

Mikill hagvöxtur hefur verið í Suður-Kóreu á undanförnum árum á meðan fæðingartíðni hrapar og frjósemishlutfall er nú það lægsta sem gerist í heiminum. Aldrei hafa færri börn fæðst í landinu en árið 2017. Sérfræðingar vilja kenna um mjög háu íbúðaverði, miklum kostnaði við að ala upp börn og að konur óttist að missa vinnuna verði þær barnshafandi. Talið er að árið 2050 muni íbúatala landsins hafa hrunið. Chung segir að stjórnvöld hafi ekki tekið eftir hver hinn raunverulegu sökudólgur sé, það er kynjamismunun og ómannúðlega langir vinnudagar.

Suður-Kórea hefur næstlengsta vinnutíma í OECD en engu að síður er gert ráð fyrir að konur annist börn sín, hvort sem þær vinna úti eða ekki. Mörg fyrirtæki kjósa að segja upp ófrískum konum í stað þess að borga þeim fæðingarorlof. Þá hefur borið á að ef kona eignast barn og kemur aftur til starfa er búið að breyta starfssviði hennar. „Undir þessum kringumstæðum velja konur frekar starfsferil í stað hjónabands og barneigna,“ segir Chung. Fyrirbærið hefur verið kallað „fæðingarverkfall“. Ef ekki verður tekið á þessu vandamáli verður framtíð Suður-Kóreu skelfileg,“ segir hún.

Í grein á vefsíðunni forskning.no er skrifað um minnkandi barneignir í Noregi. Þar í landi hafa konur úti á landi verið duglegastar að fjölga mannkyninu en nú virðast þær einnig fækka barneignum. Fæðingartíðni lækkar jafnt og þétt í þorpum og sveitum landsins. Í Ósló hefur frjósemin verið minnst en landsbyggðin nálgast nú borgina í þeim efnum. „Fæðingartíðni hefur lækkað í öllum sýslum og sveitarfélögum,“ segir öldrunarfræðingurinn Astri Syse. „Þá hefur fæðingaraldur hækkað mikið. Skýringin er að hluta til talin liggja í aukinni menntun kvenna. „Fólk fjárfestir frekar í lengri menntun til að komast í góða vinnu. Margir seinka barneignum og það er algengara en áður hefur verið að fólk kjósi að vera barnlaust. Börn passa ekki inn í nútíma lífsmynstur.“

Sæbjúgnahylkin eru bylting

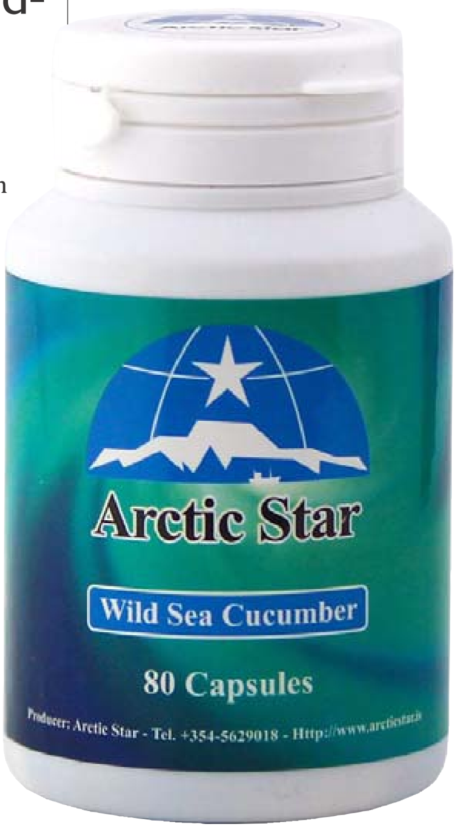
Magnús Friðbergsson mælir með sæbjúgnahylkjum frá Arctic Star en hann finnur mun á sér eftir að hann fór að nota þau. Sæbjúgu innihalda fimmtíu tegundir af næringarefnum.

Í Kína eru sæbjúgu þekkt sem heilsubótarfæði og notuð til bóta við hinum ýmsu meinum. Kínverjar kalla sæbjúgu gjarnan „ginseng hafsins“ og til eru sagnir um notkun sæbjúgna þar fyrir meira en þúsund árum.

Arctic Star sæbjúgnahylkin innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum sem geta haft jákvæð áhrif á lífeðlisfræðilega starfsemi mannslíkamans, til dæmis er mikið kollagen í þeim en það er eitt helsta uppbyggingarprótein líkamans.

Finnur mikinn mun á sér

Á síðustu árum hefur Arctic Star sérhæft sig í þróun á fæðubótarefnum, svo sem framleiðslu, markaðssetningu og sölu á hágæða sæbjúgnahylkjum. Hylkin eru framleidd úr íslenskum, hágæða, villtum sæbjúgum sem eru veidd í Atlantshafinu.

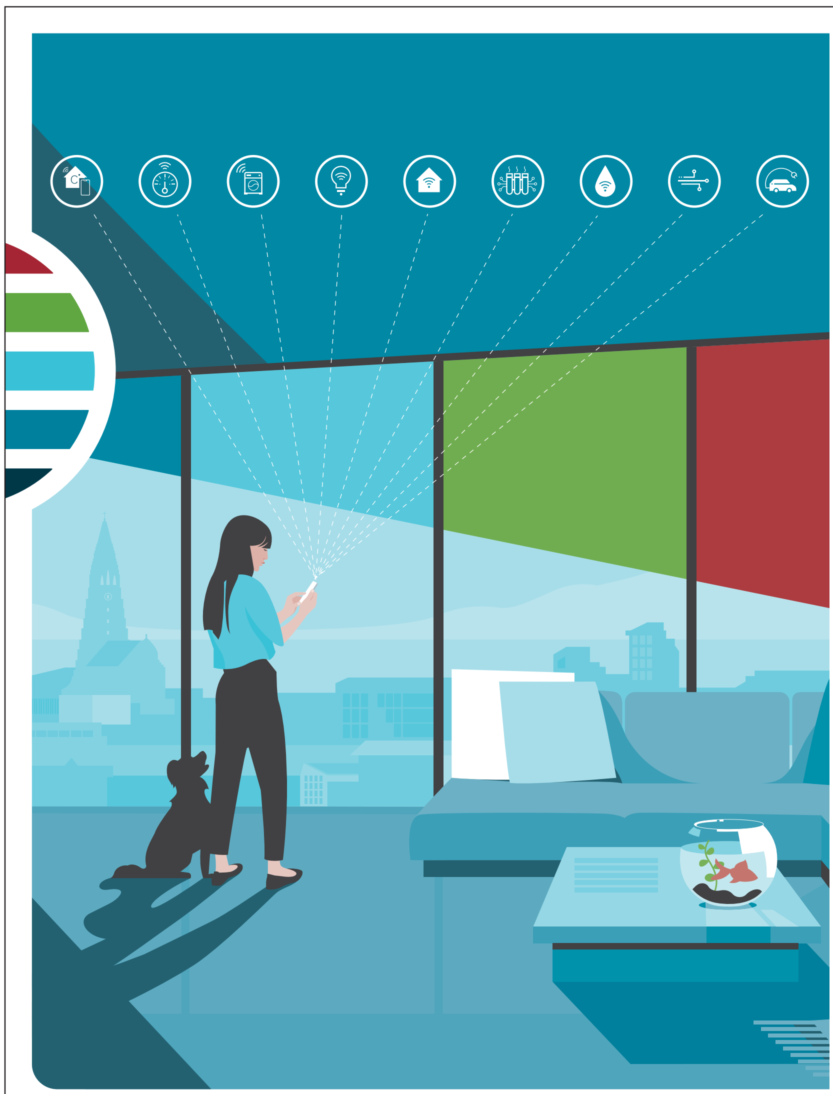


Magnús Friðbergsson, verkefnastjóri hjá Landspítala, hefur tekið sæbjúgnahylkin frá Arctic Star undanfarin tvö ár. „Vinur minn kynnti mig fyrir sæbjúgnahylkjunum og þar sem ég hafði lengi verið slæmur í hnjám, með liðverki og lítið getað beitt mér, ákvað ég að prófa. Tveimur til þremur vikum seinna fann ég mikinn mun. Nú hef ég tekið sæbjúgnahylkin í tvö ár og fer allra minna ferða án óþæginda. Það er algjör bylting frá því sem áður var. Nú get ég gert hluti eins og að fara í langar gönguferðir, sem ég gat varla gert áður. Að minnsta kosti gerði ég það ekki með bros á vör og það tók mig langan tíma að jafna mig eftir álag,“ útskýrir hann.

Magnús er betri í hnjám og finnur minna fyrir liðverkjum eftir að hann fór að taka sæbjúgna hylkin. MYND/GVA

Magnús, sem er 69 ára gamall í dag, hafði fengið að heyra frá lækni að mikið slit væri í hnjám hans og ekki væri von á að það gengi til baka. „Hann sagði mér að kíkja á fæðingardaginn minn og að ég gæti ekki búist við að fara aftur í tíma. Mér fannst vont að heyra þetta og var því tilbúinn að prófa ýmislegt sem gæti mögulega lagað þetta. Sæbjúgnahylkin frá Arctic Star virka mjög vel á mig og ég mæli með að fólk prófi þau.“

Framleiðandi sæbjúgna er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á arcticstar.is. Arctic Star sæbjúgnahylki fást í flestum apótekum og heilsubúðum og í Hagkaupum.



Framtíðin er snjöll
– mótaðu hana með okkur

Framtíð rafveitu er snjöll og felur í sér að hámarka nýtingu rafdreifikerfanna og vera leiðandi í orkuskiptum í samgöngum. Stjórnandi er ábyrgðarmaður rafmagns, leiðtogi sem brennur fyrir nýsköpun, tækni og öryggi.

Forstöðumaður rafveitu

Við leitum að stjórnanda í framkvæmdastjórn fyrirtækisins sem er tilbúinn til að þróa og útfæra hugmyndir með nýsköpun og tæknilegum lausnum. Forstöðumaður rafveitu leiðir teymi sérfæðinga og ber ábyrgð á framtíðarsýn, uppbyggingu, rekstri og tekjuflæði rafveitunnar.

Hvers vegna Veitur?

Það er líf og fjör í vinnunni, starfsemi okkar er fjölbreytt og samfélagslega mikilvæg. Starfsfólk okkar hefur frumkvæði og fær tækifæri til að hrinda hugmyndum sínum í framkvæmd. Okkur er annt um umhverfið, jafnrétti og að koma fram við hvert annað og viðskiptavini af virðingu.

Í boði eru fjölbreytt verkefni í fjölskylduvænu starfsumhverfi.
Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar á veitur.is/framtidin

Í góðu sambandi við framtíðina

Jafnlaunaúttekt PwC 2017

JAFNRÉTTISRÁÐ

VEITUR

Spennandi sumarstörf

Við leitum að metnaðarfullu fólki í fjölbreytt og eftirsótt sumarstörf í álverinu á Grundartanga. Í boði eru störf af ýmsu tagi við framleiðslu, raf- og vélvirkjun og fleira. Öll störfin henta jafnt körlum og konum. Norðurál leggur áherslu á heilsusamlegt, öruggt og ánægjulegt starfsumhverfi og góðan starfsanda.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- 18 ára lágmarksaldur
- Góð samskiptahæfni
- Mikil öryggisvitund og árvekni
- Dugnaður og sjálfstæði
- Heiðarleiki og stundvísi
- Bílpróf er skilyrði

Árangurstengd laun sumarfólks í vaktavinnu eru um 600.000 krónur á mánuði fyrir fullt starf. Starfsfólki bjóðast ferðir frá Akranesi, Borgarnesi og af höfuðborgarsvæðinu.

Sumarstarfsmenn í framleiðslu- og iðnstörfum fara á námskeið vegna vinnuvélaréttinda. Umsóknir og upplýsingar eru á **www.nordural.is** og hjá **Guðrúnu Hjaltalín Guðjónsdóttur** í síma 430 1000. Öllum umsóknum verður svarað og trúnaði heitið.

Norðurál er eitt stærsta iðnfyrirtæki á Íslandi. Hjá fyrirtækinu starfa um 600 manns með fjölbreytta menntun og bakgrunn. Norðurál vill stuðla að jöfnu hlutfalli karla og kvenna innan fyrirtækisins og jöfnum tækifærum til starfsþróunar.

NORÐURÁL

Notendaþjónusta

GILDI

Gildi-lífeyrissjóður óskar eftir að ráða jákvæðan og þjónustulundaðan einstakling, sem hefur metnað til að veita fyrsta flokks tölvuþjónustu. Viðkomandi þarf að búa yfir hæfni í samskiptum og vera tilbúinn til að takast á við krefjandi og skemmtilegt starf.

Umsóknarfrestur
22. janúar

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12421

Starfssvið:
- Dagleg notendaþjónusta og önnur tilfallandi verkefni.
- Uppsetning og þjónusta á vél- og hugbúnaði, bilanagreining, viðhald og lagfæringar.
- Öryggismál.
- Ýmis önnur fjölbreytt verkefni sem upp koma við rekstur deildarinnar.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Reynsla af rekstri upplýsingakerfa og notendaþjónustu.
- Þekking á AD, Windows stýrikerfum, Office 365 og Skype for business er kostur.
- Sjálfstæði, skipulagshæfileikar og öguð vinnubrögð.
- Þjónustulund og færni í samskiptum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti.

Gildi-lífeyrissjóður er þriðji stærsti lífeyrissjóður landsins með um 21 þúsund lífeyrisþega, 50 þúsund greiðandi sjóðfélaga og yfir 230 þúsund einstaklingar eiga réttindi hjá sjóðnum. Eignir sjóðsins nema um 550 milljörðum króna. Sjóðurinn rekur bæði samtryggingardeild og séreignardeild. Hjá sjóðnum starfa 37 starfsmenn.

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_

Sérfræðingur á sviði umhverfismats

Skipulagsstofnun

Skipulagsstofnun óskar eftir að ráða sérfræðing á sviði umhverfismats sem er eitt fjögurra fagsviða Skipulagsstofnunar. Helstu verkefni þess eru mat á umhverfisáhrifum framkvæmda og umhverfismat áætlana.

Leitað er að einstaklingi sem hefur áhuga á að takast á við fjölbreytt verkefni og getu til að leysa verk á eigin spýtur og í samstarfi við aðra.

Umsóknarfrestur
28. janúar

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12416

Starfssvið:
- Vinna að ákvörðunum og umsögnum stofnunarinnar um mat á umhverfisáhrifum framkvæmda og umhverfismat áætlana.
- Ráðgjöf og samskipti við framkvæmdaraðila, forsvarsaðila áætlanagerðar, ráðgjafa og almenning.
- Þátttaka í öðrum verkefnum, svo sem kynningar- og leiðbeiningarstarfi, þróun verklags og stefnumótun.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Meistaragráða á sviði umhverfismats, svo sem sérmenntun í umhverfismati, umhverfisfræði, skipulagsfræði eða verkfræði.
- Þekking eða reynsla sem nýtist í starfi er æskileg, svo sem við umhverfismat eða opinbera stjórnsýslu.
- Hæfni til að hagnýta þekkingu og reynslu í ólíkum verkefnum og metnaður til að ná árangri.
- Frumkvæði og færni í mannlegum samskiptum.
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti.
- Nákvæmni og ögun í vinnubrögðum.

Skipulagsstofnun sinnir stefnumótun, stjórnsýslu og leiðbeiningum um skipulag og framkvæmdir með sjálfbæra nýtingu auðlinda og vandaða byggð að leiðarljósi.

Stofnunin vinnur í víðtæku samráði við sveitarfélög, önnur stjórnvöld og hagsmunaaðila.

Skipulagsstofnun starfar á grundvelli skipulagslaga, laga um skipulag haf- og strandsvæða, laga um mat á umhverfisáhrifum og laga um umhverfismat áætlana og heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið.

Hjá stofnuninni ríkir góður starfsandi og í boði er góð starfsaðstaða.

Nánari upplýsingar má finna á www.skipulag.is

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is

KJÓSIN

Starfsmaður í fjármálaumsýslu

Skrifstofa Kjósarhrepps óskar eftir að ráða starfsmann í fullt starf við bókhald og almenna umsjón fjármálatengdra verkefna. Leitað er að jákvæðum og þjónustuliprum starfsmanni með haldgóða þekkingu og reynslu.

Umsóknarfrestur
28. janúar

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12422

Starfssvið:
- Bókhaldsskráning.
- Uppgjör og frágangur bókhalds.
- Umsjón með launavinnslu og tengdum verkefnum.
- Þátttaka í aðlögun bókhaldskerfa.
- Álagning fasteignagjalda og eftirfylgni innheimtu gjalda.
- Reikningagerð fyrir Kjósarhrepp og dótturfyrirtæki.
- Skjalastjórnun.
- Aðstoða við innfærslu upplýsinga á vefsíðu Kjósarhrepps.
- Símsvörun og fleiri verkefni í samstarfi við aðra starfsmenn.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Starfsréttindi sem viðurkenndur bókari æskileg.
- Marktæk starfsreynsla við bókhald og tengd verkefni.
- Góð tölvukunnátta skilyrði, reynsla af bókhaldskerfinu DK æskileg.
- Góð íslenskukunnátta.
- Þekking á opinberri stjórnsýslu er kostur.
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt.
- Góðir samstarfshæfileikar.

Um er að ræða starf fyrir sveitarsjóð Kjósarhrepps, Kjósarveitur ehf. og Leiðarljós ehf. Spennandi verkefni eru fram undan við að byggja upp öfluga fjármálaumsjón, stuðla að góðri þjónustu og aukinni upplýsingagjöf til íbúa og frístundahúseigenda. Starfsmaðurinn vinnur með sveitarstjóra, starfsfólki veitna, byggingarfulltrúa og oddvita Kjósarhrepps. Skrifstofan er í Ásgarði, stjórnsýsluhúsi hreppsins í fallegu umhverfi. Í Kjósarhreppi búa um 230 manns og þar eru um 600 frístundahús. Megin atvinnulíf í sveitinni er landbúnaður en allmargir íbúar sækja vinnu í næsta nágrenni, þ.á.m. á höfuðborgarsvæðinu.

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_

Sérfræðingar í kerfum fyrir mennta- og menningarstofnanir

Landskerfi bókasafna

TVÖ NÝ 100% STÖÐUGILDI

Landskerfi bókasafna hf. leitar að tveimur dugmiklum starfsmönnum til að vinna að innleiðingu og rekstri á nýju bókasafnakerfi ásamt daglegu viðhaldi á núverandi kerfum. Starfsmennirnir verða í leiðandi hlutverki við innleiðingu nýs bókasafnskerfis.
Æskilegt er að nýir starfsmenn geti hafið störf sem fyrst.

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12412

Helstu verkefni:
- Læra vel á hið nýja bókasafnskerfi
- Stillingar kerfis og uppsetning einstakra bókasafna
- Samþætting kerfa og yfirfærsla gagna
- Daglegur rekstur núverandi kerfa
- Miðlun þekkingar, kennsla og notendaþjónusta
- Forritun, gagnavinnsla og prófanir
- Samvinna við starfsfólk bókasafna og tengda aðila

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf í bókasafns- og upplýsingafræði og/eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Geta til að takast á við flókin kerfisleg viðfangsefni
- Þekking á gagnameðhöndlun og gagnagrunnsfræðum
- Færni til að vinna í hópi, þjónustulund og samskiptahæfni
- Góð kunnátta í íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Mjög góð tölvukunnátta og vilji til þess að tileinka sér nýjungar

AFLEYSING FYRIR FAGSTJÓRA SARPS

Leitað er að afleysingu fyrir fagstjóra Sarps á tímabilinu apríl 2019 - 15. maí 2020. Um 100% starf er að ræða.

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12413

Helstu verkefni:
- Dagleg umsjón og rekstur Sarps og sarpur.is (kerfi)
- Notendaþjónusta við söfn
- Leiðsögn vegna notkunar kerfa
- Samskipti við þjónustuaðila vegna viðhalds og viðbóta við kerfi
- Samvinna við söfn og tengda aðila

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Menntun eða reynsla tengd skráningarkerfum og upplýsingatækni
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi, nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Færni til að vinna í hópi, þjónustulund og samskiptahæfni
- Góð kunnátta í íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð almenn tölvukunnátta

Landskerfi bókasafna hf. er hlutafélag í eigu ríkis og sveitarfélaga. Tilgangur félagsins er að reka upplýsinga- og skráningarkerfi fyrir bókasöfn og eftir atvikum önnur söfn á Íslandi og veita þeim tengda sérfræðiþjónustu. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu félagsins **landskerfi.is**

Gegnir er samlag flestra bókasafna á Íslandi og sinnir öllum tegundum safna eins og Landsbókasafni, almennings-, skóla- og sérfræðibókasöfnum. Framundan er krefjandi verkefni sem lýtur að innleiðingu nýs bókasafnskerfis fyrir samlagið.

Sarpur er skráningar- og umsýslukerfi fyrir menningarsöguleg söfn og sarpur.is er andlit Sarps út á við.

Umsóknarfrestur

28. janúar 2019

Frekari upplýsingar um menntunar- og hæfniskröfur má finna á Starfatorgi og heimasíðu Capacent.

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_

RARIK

Matráður í mötuneyti

RARIK ohf. er hlutafélag í eigu ríkisins með meginstarfsemi í dreifingu raforku auk þess að reka fimm hitaveitur.

Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.

Nánari upplýsingar má finna á: ***www.rarik.is***

RARIK óskar eftir að ráða duglegan og jákvæðan matráð. Mötuneytið er í höfuðstöðvunum í Reykjavík. Matur er aðkeyptur og kemur mismikið tilreiddur.
Í höfuðstöðvum RARIK starfa um 60 manns. Vinnutíminn er virka daga frá 08:00-14:00

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Matseld
- Umsjón með eldhúsi og ábyrgð á hreinlæti
- Frágangur eftir mat

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvæðni
- Gott vald á íslensku talmáli
- Snyrtimennska, sjálfstæði og öguð vinnubrögð

Nánari upplýsingar um starfið veitir Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is), í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2019. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og þarf henni að fylgja starfsferilskrá.
Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Hringbrautar verkefnið

Verkefnastjórar vegna Hringbrautarverkefnis

Nýr Landspítali ohf. (NLSH) hefur með höndum undirbúning og hönnun gatnagerðar og byggingaframkvæmda í Hringbrautarverkefninu.

NLSH er í samstarfi við fjölmarga hagsmunaaðila m.a. stjórnvöld, Framkvæmdasýslu ríkisins, Landspítala, Háskóla Íslands og sjúklingasamtök.

Nánari upplýsingar um NLSH má finna á ***www.nlsh.is***

NLSH óskar eftir að ráða öfluga einstaklinga í stöður verkefnastjóra vegna Hringbrautarverkefnis. Byggður verður meðferðarkjarni (sjúkrahús), rannsóknahús, bílastæða-, tækni- og skrifstofuhús og sjúkrahótel. Stefnt er að því að framkvæmdum við öll húsin verði lokið árið 2024.

Verkefnastjóri - hönnunarstjórn:

- Starfið felst í almennri verkefnastjórnun hönnunarvinnu, setu í samstarfshópum, þátttöku í samvinnuverkefnum, gerð áætlana og útboðsgagna ásamt rýni og umsagnagerð
- Verk- eða tæknifræði, arkitektúr, verkefna-stjórn eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af vinnu við verkefnastjórn í tæknigreinum, hönnun eða verklegum framkvæmdum eða sambærilegum verkefnum

Verkefnastjóri - fjármálaumsjón og greining:

- Starfið felst í almennri fjármálaumsjón, yfirferð reikninga, gerð og eftirliti með rekstrar- og kostnaðaráætlunum, rýni og fjármálagreiningum verkefna ásamt áhættugreiningu fjárfestinga
- Verkfræði, arkitektúr, verkefnastjórn, viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af vinnu við verkefna- eða fjármálastjórn í tæknigreinum, hönnun eða verklegum framkvæmdum eða sambærilegum verkefnum

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is) í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 15. janúar 2019. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni umsækjandans. ***Allar umsóknir eru trúnaðarmál og verða ekki birtar opinberlega.***

Intellecta, Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511-1225

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

LFÍ

Framkvæmdastjóri

Hlutverk Lyfjafræðingafélags Íslands er að stuðla að heilbrigði og réttri lyfjanotkun ásamt því að stuðla að faglegu starfi alls staðar þar sem lyf koma við sögu. Hlutverk félagsins er einnig að efla þekkingu annarra heilbrigðisstétta og almennings á lyfjafræði og störfum lyfjafræðinga. Félagið gætir hagsmuna og stendur vörð um réttindi félagsmanna, stuðlar að bættum kjörum og aukinni starfsánægju þeirra og eflir samheldni og samstarf meðal lyfjafræðinga.

Nánari upplýsingar má finna á: www.lfi.is

Lyfjafræðingafélag Íslands (LFÍ) óskar eftir að ráða lyfjafræðing í starf framkvæmdastjóra.
Um fullt starf er að ræða. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf í júní 2019.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Ábyrgð á starfsemi og daglegum rekstri félagsins
- Framkvæmd ákvarðana stjórnar og nefnda
- Náið samstarf við stjórn, fag- og stéttarfélög
- Samskipti, ráðgjöf og samstarf við félagsmenn, launagreiðendur, önnur félög og opinbera stjórnsýslu
- Umsjón með heimasíðu félagsins og miðlun frétta á samfélagsmiðla
- Þátttaka í kjarasamningsgerð
- Nefndarstörf vegna gerðar og eftirfylgni samninga
- Utanumhald margs konar verkefna á vegum félagsins, s.s. ráðstefna og funda
- Önnur fjölbreytt verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistaragráða í lyfjafræði er skilyrði
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Reynsla af félagsstarfi LFÍ er æskileg
- Reynsla og þekking á málefnum stéttarfélaga og kjaramálum
- Færni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð nauðsynleg
- Reynsla og þekking af opinberri stjórnsýslu er kostur
- Mjög góð almenn tölvukunnátta skilyrði
- Mjög góð tök á íslensku og ensku, kunnátta í Norðurlandamáli er kostur
- Þekking á DK bókhaldskerfinu er kostur

Nánari upplýsingar veita Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar 2019. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. ***Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.***

Intellecta, Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Sveitarfélagið
ÁRBORG

Sveitarfélagið Árborg er fjölmennasta sveitarfélagið á Suðurlandi. Það varð til við sameiningu Eyrarbakkahrepps, Sandvíkurhrepps, Selfossbæjar og Stokkseyrarhrepps árið 1998 og er því 21 árs á þessu ári. Sveitarfélagið hefur vaxið ört síðastliðin ár og telur nú tæplega 9.500 íbúa. Í Árborg er gott mannlíf. Þar er miðstöð þjónustu á Suðurlandi, góðir skólar ásamt öflugu íþrótta-, félags- og menningarlífi. Í Árborg eru þrír grunnskólar með samtals um 1.470 nemendur og fimm leikskólar með rúmlega 500 nemendur. Einn af helstu kostum sveitarfélagsins eru fjölbreyttir búsetukostir í dreifbýli, búgarðabyggð, sjávarþorp við ströndina og stórt þéttbýli.

BÆJARRITARI

Sveitarfélagið Árborg auglýsir eftir bæjarritara. Bæjarritari verður staðgengill bæjarstjóra og viðbót við öflugt stjórnendateymi Árborgar. Staða bæjarritara hefur ekki verið mönnuð hjá Árborg hin síðustu ár og því mun nýr starfsmaður að nokkru móta starfið. Miklar breytingar standa fyrir dyrum í stjórnsýslu og skipulagi sveitarfélagsins í ljósi áherslu á stafræna þróun og vegna vaxtar sveitarfélagsins. Því er leitað að skapandi og úrræðagóðum starfsmanni sem er tilbúinn að gegna lykilhlutverki í að leiða framfarir í tækni- og upplýsingamálum.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Yfirumsjón með stjórnsýslu og upplýsingamálum sveitarfélagsins
- Stafræn þróun stjórnsýslu Árborgar og samskipta við íbúa sveitarfélagsins
- Ábyrgð á lögfræðilegri ráðgjöf og stjórnsýslu
- Ábyrgð á undirbúningi mála og fundarritun fyrir bæjarráð og bæjarstjórn
- Þátttaka í stjórnun, stefnumótun og umbótastarfi
- Samskipti og upplýsingagjöf til fjölmiðla, stofnana og íbúa
- Þróun íbúalýðræðis í samstarfi við bæjarstjórn

Hæfniskröfur:

- Embættis- eða meistarapróf í lögfræði
- Þekking á stjórnsýslu og starfsemi sveitarfélaga
- Reynsla af stjórnun og upplýsingamiðlun æskileg
- Reynsla af innleiðingu upplýsingatækni æskileg
- Leiðtogahæfleikar og framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Mjög gott vald á íslensku og ensku
- Skipulagshæfni, öguð og sjálfstæð vinnubrögð

VERKEFNISSTJÓRI Í ÞRÓUN SNEMMTÆKRAR ÍHLUTUNAR

Sveitarfélagið Árborg auglýsir stöðu verkefnisstjóra í þróun snemmtækrar íhlutunar. Verkefnisstjórinn verður ráðinn til félagsþjónustu sveitarfélagsins en vinnur náið með skólum, skólaþjónustu, frístundasviði og heilsugæslu Selfoss. Á undanförnum árum hefur verið unnið að styrkingu á snemmtækri íhlutun í sveitarfélaginu en nú verður stigið enn stærra skref í þróun þverfaglegrar samvinnu. Leitast er við að grípa snemma inn í mál barna í vanda og fjölskyldna þeirra og vinna að forvörnum. Til að ná þessu fram er unnið í teymum með áherslu á samstarf ólíkra fagstétta og stofnana. Mikil áhersla er lögð á valdeflingu og þátttöku einstaklinga við ákvarðanatöku í eigin málum.

Starfssvið:

- Þróun snemmtækrar íhlutunar í samstarfi við fagsvið og stofnanir
- Þverfagleg teymisvinna og ráðgjöf
- Vinna með börnum, fjölskyldum og skólum
- Þróun úrræða fyrir börn og fjölskyldur í Árborg

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Réttindi sem félagsráðgjafi eða menntun á sviði félagsvísinda og/eða uppeldisfræða
- Þekking og reynsla af vinnu við snemmtæka íhlutun æskileg
- Reynsla af þverfaglegri teymisvinnu
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtoga- og skipulagshæfileikar
- Frumkvæði, jákvæðni og metnaður til að ná árangri í starfi

Upplýsingar veita:
Geirlaug Jóhannsdóttir, geirlaug@hagvangur.is
Katrín S. Óladóttir, katrin@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar nk.
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf.
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.
Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

LÍFSVERK
LÍFEYRISSJÓÐUR

Sérfræðingur í eignastýringu

Lífsverk er opinn lífeyrissjóður fyrir háskólamenntaða. Allir sem lokið hafa grunnnámi á háskólastigi geta sótt um aðild að sjóðnum. Lífsverk var fyrsti lífeyrissjóðurinn sem byggði á aldurstengdum réttindum, tók upp sjóðfélagalýðræði og rafrænt stjórnarkjör.

Sérstaða Lífsverks er m.a. hár ávinningur réttinda og val um leiðir fyrir skyldusparnað. Sjóðurinn er ört vaxandi og nemur hrein eign í árslok um 85 milljörðum króna.

Gildi sjóðsins eru:
Heilindi – jákvæðni – ábyrgð

Nánari upplýsingar um sjóðinn má finna á ***www.lifsverk.is***

Lífsverk lífeyrissjóður óskar eftir að ráða sérfræðing í eignastýringu. Eignastýring Lífsverks er tveggja manna teymi sem annast stýringu og eftirlit með eignum sjóðsins.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Samskipti við innlenda og erlenda aðila á fjármálamörkuðum
- Eftirfylgni með fjárfestingum
- Skýrslugerð og upplýsingagjöf til stjórnar
- Framkvæmd viðskipta með verðbréf í samræmi við fjárfestingarstefnu sjóðsins
- Greining markaða og fjárfestingatækifæra með áherslu á innlendan skulda- og hlutabréfamarkað
- Sækja upplýsinga- og kynningarfundi tengda starfinu

Reynsla, menntun og hæfni/kostir:

- Háskólapróf í viðskiptafræði, verkfræði eða sambærileg menntun. Meistarapróf er kostur
- Próf í verðbréfaviðskiptum er kostur
- Sjálfstæði, skipulagshæfni og öguð vinnubrögð
- Haldgóð starfsreynsla í eignastýringu eða á fjármálamarkaði
- Greiningarhæfni og hæfni til að setja fram efni og niðurstöður í tölum og texta
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli
- Hæfni í mannlegum samskiptum og fagleg framkoma

*Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (**ari@intellecta.is**) og Thelma Kristín Kvaran (**thelma@intellecta.is**) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar 2019. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. **Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.** Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf og þarf umsækjandi að geta sýnt fram á að persónuleg fjármál og önnur fjárhagsleg umsýsla sé flekklaus.*

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Frumherji

Skipaskoðun / löggildingar mælitækja

Frumherji hf. leitar eftir starfsmanni til starfa við skipaskoðanir og löggildingu mælitækja. Í boði er fjölbreytt starf hjá traustu fyrirtæki með góðan starfsanda.

Starfið er tvíþætt:
- Lögbundin skoðun skipa/báta allt að 400 brúttótonn að stærð.
- Löggilding á vogum og öðrum mælitækjum.

Viðskiptavinir Frumherja eru staðsettir um allt land og starfinu fylgja talsverð ferðalög.
Starfsmaður mun hljóta góða tæknilega þjálfun í skoðunum og löggildingum í upphafi starfs.

Hæfniskröfur
Þarf að uppfylla a.m.k. eitt af eftirtöldum skilyrðum:
- Atvinnuskírteini yfirvélstjóra sem heimilar honum að taka að sér starf um borð í skipi þar sem afl aðalvélbúnaðar er 3.000 kW eða meira (sbr. STCW-regla III/2) og hafa starfað til sjós í fimm ár að minnsta kosti sem yfirmaður í vélarúmi.
- Iðnmenntun og meistararéttindi á viðkomandi sviði (svo sem: vélvirkjun, skipasmíði, plötusmíði, rafvirkjun eða sambærileg menntun) og unnið sem slíkur í fimm ár að minnsta kosti.
- Atvinnuskírteini skipstjóra sem heimilar honum að stjórna skipi sem er 1.600 brúttótonn að stærð eða meira (sbr. STCW-regla II/2) og hafa starfað til sjós í fimm ár að minnsta kosti sem yfirmaður á þilfari.

Aðrar kröfur
- Ökupróf er skilyrði, meirapróf er kostur.
- Rík þjónustulund og jákvæðni í starfi.
- Nákvæmni í vinnubrögðum og sjálfstæði í starfi.
- Almenn tölvukunnátta.
- Færni í rituðu máli.

Umsóknir
Hægt er að sækja um starfið á heimasíðu Frumherja hf. Einnig er hægt að senda umsóknir á Hallgrím Hallgrímsson tæknistjóra Prófunarstofu, hallgrimur@frumherji.is sem veitir frekari upplýsingar um starfið í síma: 570 9264.

Umsóknarfrestur er til 20. janúar 2019.

Öllum umsóknum verður svarað og þær meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Frumherji hf. er leiðandi á sviði skoðana, prófana og tengdrar þjónustu á Íslandi. Fyrirtækið er með starfsemi um land allt og þjónustar viðskiptavini sína á 32 starfsstöðvum. Hjá fyrirtækinu vinna um 100 manns. Frumherji starfar sem faggild skoðunarstofa á fimm sviðum í samræmi við ISO staðla 17020 og 17025.

Frumherji hf. | Þarabakki 3 | 109 Reykjavík | www.frumherji.is

---

Veðurstofa Íslands

Sérfræðingur á sviði vatnafræði og flóðavár

Veðurstofa Íslands auglýsir eftir sérfræðingi á sviði vatnafræði og flóðavár í fullt starf á ***Úrvinnslu-og rannsóknarsviði***. Á sviðinu starfa um 50 manns við ýmis spennandi þróunar- og rannsóknarverkefni er tengjast veður- og loftslagsrannsóknum, jökla-, vatna- og haffræði, jarðskorpuhreyfingum, eldgosum og ofanflóðum. Starfið fellur undir fagsvið vatns og jökla þar sem 15 manna samhentur hópur vinnur sameiginlega að margvíslegum verkefnum er varða m.a. vatnafræði- og straumfræðilega líkangerð, auk þess sem unnið er að þróun flóðagreininga og flóðaspáa, rannsóknum á grunnvatni og kortlagningu vatnsauðlindarinnar. Unnið er að samþættingu ofangreindra líkana við veður-, jökla- og haflíkön eftir því sem við á. Veðurstofa Íslands er leiðandi stofnun í vinnu við áhættumat í tengslum við náttúruvá og er vinna við áhættumat tengdum flóðum, ofanflóðum og eldgosum sífellt stærri hluti af verkefnum sviðsins.

Helstu verkefni
Sérfræðivinna við úrvinnslu vatnafræðigagna og vatnafræði- og straumfræðilega líkangerð, bæði hvað varðar aðferðafræði, úrvinnslu og tengingu líkana við aðrar afurðir. Vinna við áhættumat flóða og jökulhlaupa. Leiðandi hlutverk í flóðagreiningu og áhættumati í stærri náttúruváratburðum. Ritun skýrslna og greina og þátttaka í kynningum verkefna innanlands og erlendis. Mótun og þátttaka í rannsóknaverkefnum á sviði vatna-, straumfræði og áhættumats. Verkefnisstjórn tilgreindra verkefna eftir atvikum.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólapróf og framhaldsmenntun á sviði raunvísinda og/eða verkfræði
- Farsæl reynsla í vatna- og/eða straumfræðirannsóknum er nauðsynleg
- Þekking á áhættumatsferlum tengdum náttúruvá er kostur
- Góð kunnátta í landupplýsingakerfum (LUK) er kostur
- Góð tölvukunnátta, þ.á m. forritunarkunnátta nauðsynleg
- Góð tungumálafærni í íslensku og ensku nauðsynleg
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu. Reynsla í verkefnastjórnun er kostur.
- Færni í samskiptum og geta til að miðla niðurstöðum innan teymis og út á við
- Að viðkomandi sé skipulagður, sýni frumkvæði í starfi og hafi faglegan metnað

Nánari upplýsingar um starfið veita **Jórunn Harðardóttir**, framkvæmdastjóri *Úrvinnslu- og rannsóknarsviðs* (**jorunn@vedur.is**), **Matthew J. Roberts**, hópstjóri vatns og jökla (**matthew@vedur.is**) og **Borgar Ævar Axelsson**, mannauðsstjóri (**borgar@vedur.is**), í síma **522 6000**.

Um er að ræða fullt starf og taka laun mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með **28. janúar nk.**

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfin á **www.starfatorg.is**.

*Gildi Veðurstofunnar eru **þekking, áreiðanleiki, framsækni** og **samvinna**. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.*

*Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 140 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 70 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. **lofti, vatni, jörð, snjó, jöklum og hafi**. Starfsemin fer fram á fimm sviðum: **Eftirlits- og spásviði, Fjármála- og rekstrarsviði, Athugana- og tæknisviði, Úrvinnslu- og rannsóknasviði og Upplýsingatæknisviði**.*

*Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar **www.vedur.is***

Veðurstofa Íslands annast kerfisbundnar vatnamælingar í ám, stöðuvötnum og grunnvatni, þ.m.t. mælingar á rennsli, vatnshæð, vatnshita, aurburði og öðrum eðlis- og efnafræðilegum eiginleikum vatns.

www.vedur.is
522 6000

FRÍHÖFNIN

SUMARSTÖRF Í FRÍHÖFNINNI

Ein vinsælasta verslunin í flugstöðinni óskar eftir að ráða starfsfólk í sumarafleysingar 2019

Um er að ræða sumarstörf í verslunum, á lager og skrifstofu Fríhafnarinnar á Keflavíkurflugvelli. Við leitum að þjónustulunduðum, glaðlyndum, snyrtilegum og reyklausum einstaklingum sem hafa góða samskiptahæfileika, eiga auðvelt með að nálgast fólk, hafa lipra og þægilega framkomu, eru sveigjanlegir og geta unnið undir álagi.

UMSÆKJENDUR SKULU VERA 20 ÁRA EÐA ELDRI

VERSLUN

Starfið felst í sölu og þjónustu við viðskiptavini fyrirtækisins og áfyllingum í verslun. Unnið er í vaktavinnu.

Hæfniskröfur
- Söluhæfileikar og rík þjónustulund
- Reynsla af verslunarstörfum er kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslenskri og enskri tungu

LAGER

Starfið felst í almennum lagerstörfum. Unnið er í vaktavinnu.

Hæfniskröfur
- Meirapróf og/eða lyftarapróf er æskilegt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tölvukunnátta
- Gott vald á íslenskri og enskri tungu

SKRIFSTOFA

Starfið fellst í símsvörun, móttöku viðskiptavina, skráningu reikninga, tollskýrslugerð auk almennra skrifstofustarfa. Vinnutími er kl. 8–16 virka daga.

Hæfniskröfur
- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði
- Góð tölvukunnátta og þekking á Navision er kostur
- Gott vald á íslenskri og enskri tungu

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf um miðjan maí og starfað fram yfir miðjan ágúst. Umsóknum skal skilað inn rafrænt á www.dutyfree.is/atvinna.

UMSÓKNARFRESTUR ER TIL OG MEÐ 20. JANÚAR 2019

Fríhöfnin hefur hlotið gullmerki jafnlaunaúttektar PwC og er í hópi framúrskarandi fyrirtækja á Íslandi. Hún hefur einnig hlotið fjölda viðurkenninga síðastliðin ár, m.a. í starfsmenntamálum, fyrir að vera besta fríhöfn í Evrópu og fjölskylduvænt fyrirtæki. Stærstu vöruflokkarnir í verslunum félagsins eru áfengi, tóbak, snyrtivörur og sælgæti. Fríhöfnin hefur sett sér það markmið að vera ávallt til fyrirmyndar í jafnréttismálum og leggur áherslu á góðan starfsanda.

www.dutyfree.is

VIÐ BJÓÐUM UPP Á FRÍAR RÚTUFERÐIR TIL OG FRÁ HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Rafholt óskar eftir rafvirkjum til starfa

Vegna góðrar verkefnastöðu þurfum við að bæta í hóp starfsmanna. Við leitum að öflugum einstaklingum sem treysta sér til að gera það sem þarf til þess að ná frábærum árangri í krefjandi umhverfi. Rafholt er samhent fyrirtæki sem tileinkar sér stundvísi og samviskusemi. Einstaklingar af báðum kynjum eru hvattir til að sækja um en eitt af stefnumálum fyrirtækisins er að auka hlutfall kvenna í greininni.

Þjónustudeild

Auglýsum eftir vönum rafvirkjum til starfa við þjónustudeild fyrirtækisins. Viðkomandi þurfa að vera sjálfstæðir, þjónustuliprir og hafa áhuga á því að tileinka sér nýjungar.

Rafholt sinnir þjónustu fyrir fyrirtæki og stofnanir. Má þar helst nefna Mílu, Vodafone, Nova, Símann, Neyðarlínuna, Björgunarmiðstöðina í Skógarhlíð, Verne Global, Ölgerðina, Eik Fasteignafélag, Húsasmiðjuna, Héðinn, Nathan & Olsen, Hörpu Tónlistarhús, Reginn, FLE, Smáralind, Advania o.fl.

Almenn rafvirkjastörf

Auglýsum eftir vönum rafvirkjum, nemum og aðstoðarmönnum í fjölbreytt verkefni á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum. Viðkomandi þarf að vera vanur að vinna í teymi. Reynsla af sambærilegum störfum er kostur en alls ekki skilyrði.

Umsóknir ásamt ferilsskrá skal senda á **starf@rafholt.is**

Rafholt er framsækið fyrirtæki sem starfar jafnt á útboðsmarkaði og í þjónustu við fyrirtæki og stofnanir. Fyrirtækið er eitt stærsta sinnar tegundar á sviði rafverktöku á Íslandi.

Helstu verkefni eru almennar raflagnir, tölvu- og ljósleiðaralagnir, töflu- og stjórnskápasmíði og loftneta þjónusta.

Rafholt ehf. leggur áherslu á að ráða kraftmikla og metnaðarfulla einstaklinga sem hafa áhuga á að sýna frumkvæði og sjálfstæði í vinnu.

Fagleg vinnubrögð og framúrskarandi árangur eru leiðarljós fyrirtækisins. Öflugt starfsmannafélag er starfrækt hjá fyrirtækinu og er aðstaða starfsmanna öll hin glæsilegasta.

Rafholt ehf. er á lista Creditinfo yfir framúrskarandi fyrirtæki á Íslandi árið 2017 fimmta árið í röð.

Framúrskarandi fyrirtæki 2013-2017

RAFHOLT

Rafholt ehf. | Smiðjuvegur 8 | 200 Kópavogur | 517 7600 | www.rafholt.is

---

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

VERNDARAR BARNA
BLÁTT ÁFRAM

Blátt áfram - Verndarar barna

leita að áhugasömum og drífandi einstaklingi í stöðu framkvæmdarstjóra.

Markmið félagsins er að skapa öruggari og traustari framtíð fyrir börn. Félagið stendur á tímamótum en fram að þessu hefur áherslan verið á fræðslu um forvarnir gegn kynferðisofbeldi á börnum. Nú á að útvíkka starfssvið þess með því að sinna forvarnarfræðslu sem tekur til allra birtingarmynda ofbeldis á börnum.

Félagið hefur það að leiðarljósi að auka umræðu í samfélaginu um mikilvægi forvarna gegn ofbeldi á börnum og varpa ljósi á þá samfélagslegu ábyrgð sem felst í því að aðilar taki höndum saman um að vernda þau gegn ofbeldi.

Framkvæmdarstjóri heyrir undir stjórnarformann félagsins. Félagið hefur sett sér siðareglur sem eru grunnur að heilbrigðum samskiptum í starfi félagsins og leggur áherslu á virðingu, jafnræði, trúnað og áreiðaleika.

Starfssvið

- Stýrir daglegum rekstri félagsins
- Yfirsýn yfir öll verkefni félagsins
- Samskipti við stjórn og starfsfólk
- Umsjón með fjáröflun og styrkumsóknum
- Kynningarstarf

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi (t.d. MBA, MPM, viðskiptafræði, verkefnastjórnun, rekstrarverkfræði)
- Áhugi á málaflokknum (verndun og velferð barna)
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Lausnarmiðuð nálgun í mannlegum samskiptum
- Leiðtogafærni og leikni í samningatækni
- Hæfni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti
- Góð tölvukunnátta og geta til að tileinka sér nýja tækni
- Gott tengslanet og þekking á félagasamtakaumhverfinu væri góður kostur

Um er að ræða 100% stöðu og er staðan laus nú þegar.

Umsóknarfestur til og með 20. janúar 2019
Umsóknir sendar á sigga@blattafram.is

Upplýsingar um starfið veita Sigríður Björnsdóttir 842 2833 og Gná Guðjónsdóttir 788 7977

Hey!

Ert þú drífandi verkefnastjóri?

hey ICELAND | bænda FERÐIR

heyiceland.is   baendaferdir.is

Hey Iceland og Bændaferðir óska eftir að ráða drífandi og skipulagðan einstakling í stöðu verkefnastjóra á sviði upplýsingatækni og viðskiptaþróunar.

Viðkomandi þarf að hafa haldgóða reynslu af innleiðingu hugbúnaðar og geta tileinkað sér nýja tækni fljótt og örugglega. Lykileiginleikar sem leitað er eftir eru skipulagshæfni, áhugi á tækni og umbótum, ásamt faglegri framkomu.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Verkefnastýring í upplýsingatækni og viðskiptaþróun
- Stefnumótandi vinna í upplýsingatækni
- Markmiðasetning og samhæfing verkefna
- Greiningar, áætlanagerð, eftirfylgni og árangursmat
- Samskipti við fagaðila

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist starfi
- Reynsla af hugbúnaðarinnleiðingu og þróun skilyrði
- Góð tækniþekking skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Greiningarhæfileikar
- Frumkvæði, metnaður, skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð

Hey Iceland og Bændaferðir eru vörumerki Ferðaþjónustu bænda hf. sem er leiðandi fyrirtæki í ferðaþjónustu.
Fyrirtækið á sér yfir 30 ára sögu og býður upp á breitt úrval ferða og afþreyingar ásamt gistingu allt í kringum landið á um 180 gististöðum af ýmsu tagi. Einnig eru í boði innihaldsríkar pakkaferðir með íslenskri fararstjórn um allan heim, þar sem farþegar njóta góðs félagsskapar og kynnast menningu og náttúru merkra áfangastaða.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.
Áhugasamir umsækjendur sendi umsókn ásamt ferilskrá á netfangið **atvinna@heyiceland.is** fyrir 21. janúar.

Sjóvá

440 2000

Við leitum að góðu fólki

Áhættugreining fyrirtækja

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi í spennandi starf við áhættugreiningu fyrirtækja. Viðkomandi þarf að búa yfir færni í mannlegum samskiptum. Menntun á sviði verk- eða tæknifræði er æskileg sem og þekking á sviði öryggis- og/eða brunamála.

Við leitum að einstaklingi með

› skipulagshæfileika og getu til að starfa sjálfstætt
› frumkvæði, nákvæmni og metnað til að ná árangri
› háskólamenntun og/eða reynslu sem nýtist í starfi
› gott vald á íslensku og ensku

Starfið felur meðal annars í sér

› áhættugreiningu á fyrirtækjamarkaði
› samskipti, ráðgjöf og þjónustu við viðskiptavini
› vettvangsskoðanir, gagnaöflun og mat á eignum
› greiningu, skýrslugerð og framsetningu gagna

Nánari upplýsingar veitir Birgir Viðarsson, forstöðumaður fyrirtækjaráðgjafar, **birgir.vidarsson@sjova.is**.

Hugbúnaðarsérfræðingur

Við leitum að reyndum hugbúnaðarsérfræðingi í skemmtileg og krefjandi verkefni í stafrænni vegferð félagsins. Viðkomandi þarf að búa yfir framúrskarandi samskiptahæfni, skapandi hugsun og hæfni til að koma hugmyndum sínum á framfæri.

Við leitum að einstaklingi með

› þekkingu og reynslu af þróun API
› reynslu af þróun í .NET á öllum lögum (e. full stack)
› háskólapróf í tölvunarfræði, verkfræði eða sambærilega menntun
› reynslu af notkun TFS, Git og Swagger (kostur)
› þekkingu á SAP og/eða SharePoint (kostur)

Starfið felur meðal annars í sér

› hönnun, þróun og viðhald á API og veflausnum
› samþættingu kerfa með hliðsjón af API
› þátttöku í þverfaglegum teymum á sviði stafrænna verkefna

Nánari upplýsingar veitir Birna Íris Jónsdóttir, forstöðumaður upplýsingatæknisviðs, **birna.jonsdottir@sjova.is**.

Umsóknarfrestur er til og með **20. janúar** nk. Sótt er um á **www.sjova.is/starfsumsoknir**.

Hjá Sjóvá starfar sterkur og skemmtilegur hópur fólks sem kappkostar að veita viðskiptavinum afburðaþjónustu. Nýleg könnun leiðir í ljós að starfsánægja hjá okkur er með því mesta sem gerist hérlendis.

Efst tryggingafélaga í Ánægjuvoginni

Framúrskarandi fyrirtæki í flokki stærri fyrirtækja

Jafnlaunavottun velferðarráðuneytisins

Kjarafélag viðskiptafræðinga og hagfræðinga óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa á sviði vinnumarkaðsmála

Í boði er spennandi starf fyrir dugmikinn einstakling

KVH
KJARAFÉLAG VIÐSKIPTAFRÆÐINGA OG HAGFRÆÐINGA

Starfssvið:

- Ráðgjöf til félagsmanna, m.a. gerð ráðningarsamninga og upplýsingagjöf um réttinda- og kjaramál
- Afgreiðsla umsókna um félagsaðild
- Kynningar- og fræðslumál
- Gagnavinnsla tengd kjarasamningsgerð
- Þátttaka við gerð stofnanasamninga og kjarasamninga

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á kjarasamningum og stofnanasamningum æskileg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð greiningarhæfni
- Góð tölvuþekking, sérstaklega á töflureikni (Excel)
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Kjarafélag viðskiptafræðinga og hagfræðinga er framsækið stéttarfélag í örum vexti og hefur þann megin tilgang að vinna að bættum kjörum félagsmana og gæta réttinda þeirra. Félagsmenn starfa á öllum vinnumarkaðinum óháð starfsvettvangi, vinnuveitanda og ráðningaformi.
Félagið er þriðja fjölmennasta stéttarfélag innan Bandalags háskólamanna.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðfinnur Þór Newman, framkvæmdastjóri KVH (gudfinnur@bhm.is) í síma 595-5141. Umsóknir, ásamt starfsferilsskrá og kynningarbréfi, óskast sendar á netfangið gudfinnur@bhm.is.
Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk.

www.kjarafelagvh.is

FROST

Þjónustumaður í Garðabæ.

Kælismiðjan Frost ehf. óskar eftir að ráða þjónustumenn til starfa í Garðabæ.

Æskilegt er að umsækjendur séu vélstjórar, vélvirkjar, vélfræðingar eða með sambærilega menntun og hafi reynslu af störfum við kælikerfi og / eða í málmiðnaði.

Starf þjónustumanns felst í uppsetningu og viðhaldi nýrra og eldri kælikerfa, um borð í skipum og í landi, bæði á Íslandi sem og erlendis.

Frost er 25 ára gamalt fyrirtæki með starfstöð á Akureyri og í Garðabæ, með ríflega 60 starfsmenn. Fyrirtækið starfar bæði á Íslandi og víðsvegar um heim.

Umsækjendur hafi samband við þjónustustjóra í Garðabæ : Charles Ó. Magnússon
Netfang : charles@frost.is
Sími: : 464 9450

Laust er til umsóknar starf upplýsingafulltrúa í atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu. Í ráðuneytinu starfa tveir ráðherrar. Upplýsingafulltrúi heyrir beint undir ráðuneytisstjóra.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Samskipti við innlenda og erlenda fjölmiðla.
- Gerð fréttatilkynninga og kynning á verkefnum ráðuneytisins.
- Ritstjórn og umsjón með vef ráðuneytisins og samfélagsmiðlum.
- Ráðgjöf og aðstoð til starfsfólks vegna kynningar-, fræðslu- og útgáfumála.
- Aðstoð við framkvæmd viðburða á vegum ráðuneytisins.
- Umsjón með ritun og útgáfu ársrits.

Hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Mjög gott vald á íslensku og ensku.
- Góð færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Góð færni í notkun samfélagsmiðla.
- Frumkvæði, ábyrgð, samskiptahæfni og góð framkoma.
- Geta til að vinna undir álagi.

Frekari upplýsingar um starfið
Um laun fer samkvæmt gildandi kjarasamningi milli fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknum skal skila á **postur@anr.is** og skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu. **Umsóknarfrestur er til og með 28. jan.** Öllum umsóknum verður svarað þegar tekin hefur verið ákvörðun um ráðningu.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Kristján Skarphéðinsson, ráðuneytisstjóri í síma **545 9700**. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

ATVINNUVEGA- OG NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

REYKJALUNDUR
endurhæfing

FYRIRMYNDARSTOFNUN 2018

Iðjuþjálfi - afleysingarstaða

Um er að ræða verkefnastjórastöðu og er starfshlutfall samkomulag. Staðan er laus nú þegar.

Á Reykjalundi er unnið í þverfaglegri teymisvinnu þar sem áhersla er lögð á skjólstæðingsmiðaða nálgun og heildræna sýn. Krafist er frumkvæðis, sjálfstæðis í vinnubrögðum, skipulagshæfileika og góðrar hæfni í mannlegum samskiptum.

Hæfnikröfur: Próf í iðjuþjálfun frá skóla viðurkenndum af Heimssamtökum iðjuþjálfa (WFOT) og með íslenskt starfsleyfi og löggildingu.

Launakjör samkvæmt kjarasamningi Iðjuþjálfafélags Íslands og fjármálaráðherra auk stofnanasamnings Iðjuþjálfafélags Íslands og Reykjalundar.

Upplýsingar um starfið veita Bára Sigurðardóttir forstöðuiðjuþjálfi í síma 585-2153/585-2048, netfang; baras@reykjalundur.is og Guðbjörg Gunnarsdóttir mannauðsstjóri í síma 585-2143, netfang; gudbjorg@reykjalundur.is

Umsóknarfrestur er til 27. janúar 2019.

Umsóknarform má finna á heimasíðu Reykjalundar www.reykjalundur.is

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.
Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is

Sölu- og markaðsstjóri fyrir nýja deild GKS

GKS er rótgróið innréttingafyrirtæki sem sérhæfir sig í sérsmíðuðum innréttingar úr trésmiðju sinni og sölu á innfluttum innréttingum frá Þýskalandi.

GKS trésmiðja

GKS leitar að sölu- og markaðsstjóra fyrir nýja deild fyrirtækisins. Um er að ræða nýtt starf.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Byggja upp og leiða starfsemi nýrrar deildar (markaðsaðgerðir og sala) innan fyrirtækisins
- Bera ábyrgð á markaðsaðgerðum í innleiðingunni og í framtíðinni
- Sala til viðskiptavina
- Tengsl við birgja

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Yfirgripsmikil reynsla í markaðs- og sölumálum og metnaður til að ná afburðaárangir í sölu
- Þekking á stafrænni markaðssetningu (viðhald heimasíðu og samskiptamiðlar)
- Menntun sem hentar starfinu
- Mikið frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott auga fyrir hönnun er mikill kostur

Tekið er á móti umsóknum í starfið í gegnum tölvupóstinn gks@gks.is. Umsókn þarf að fylgja starfsferlisskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Frekari upplýsingar gefur Þórdís Wathne í síma 897-1983.

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2019

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

UMSJÓNARMAÐUR FLUGUPPLÝSINGAKERFA

Umsjónarmaður flugupplýsingakerfa er hluti af teymi sem sér um daglegan rekstur flugupplýsingakerfis Isavia (AODB). Kerfið samanstendur m.a. af Flight information display system (FIDS), Billing system, Resource managment system (RMS), PRM og Bussing.

Nánari upplýsingar veitir Sævar Garðarsson, deildarstjóri eignaumsýslu, **saevar.gardarsson@isavia.is.**

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af störfum á flugvelli er kostur
- Góð tækni- og tölvukunnátta er skilyrði
- Góð íslensku- og enskukunnátta í töluðu og rituðu máli

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið. Isavia ber Jafnlaunamerkið með stolti enda er það staðföst trú okkar að launaákvarðanir skuli ávallt byggja á faglegum og málefnalegum rökum.

STARFSSTÖÐ: **KEFLAVÍK**

UMSÓKNARFRESTUR: **20. JANÚAR**

UMSÓKNIR: **ISAVIA.IS/ATVINNA**

isavia

Lögmenn athugið!

LÖGMENN LAUGARDAL

Lögmenn Laugardal óska eftir samstarfi við **lögmann**. Leitað er eftir aðila með reynslu af málflutningi. Góð þekking og reynsla á sviði **fasteignakaupa-**, **leigu-**, **neytenda-**, **kröfuréttar**, **fullnusturéttarfars** og **aðfarargerða** er æskileg. Nóg af verkefnum í boði fyrir réttan aðila. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um. Fyrirspurnir og umsóknir sendist á sunna@llaw.is **fyrir 20. janúar nk.**

Bókari / móttökuritari

LÖGMENN LAUGARDAL

Lögmenn Laugardal óska eftir að ráða til starfa bókara/móttökuritara. Starfið felur í sér færslu bókhalds og umsjón með daglegum rekstri skrifstofu auk annarra starfa. Óskað er eftir aðila með góða **þekkingu á bókhaldi**, framúrskarandi **samskiptahæfni**, ríka **þjónustulund** og **gott vald á íslensku**. Konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um. Æskilegt er að aðilinn geti hafið störf 1. mars nk. Umsóknarfrestur er til og með **20. janúar** og skulu umsóknir berast til sunna@llaw.is

Canada

ADMINISTRATIVE ASSISTANT WITH CONSULAR SUPPORT

The Embassy of Canada in Reykjavik is looking for an administrative assistant to support the Administrative and Consular section of the Embassy.

Closing date for the application:
21 January 2019

Further details can be found at:
www.canada.is under *Job Opportunities*

SAMSKIP

> Sérfræðingur í Innkaupapantana- og greiðslustýringardeild

Samskip óska eftir að ráða sérfræðing til starfa á fjármálasviði. Helstu verkefni sérfræðings eru umsjón og eftirlit með samþykkt reikninga, afstemmingar lánardrottna, innleiðing á nýjum verkferlum og samskipti við erlendar skrifstofur.

Menntunar- og hæfnikröfur
- Viðskiptafræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Marktæk reynsla og þekking á bókhaldi
- Þekking á SAP bókhaldskerfi er kostur
- Góð almenn tölvufærni þ.m.t. Excel
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Æskilegir eiginleikar
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum og geta til að starfa í hóp í alþjóðlegu umhverfi

Nánari upplýsingar um starfið veitir Einar Þorbjörn Rúnarsson, forstöðumaður Innkaupapantana og greiðslustýringar, einar.runarsson@samskip.com

> Reynslumikill bókari óskast til starfa

Samskip óska eftir að ráða bókara til starfa í Hagdeild. Starfið felur í sér færslu bókhalds, reikningagerð, afstemmingar og önnur störf er snúa að bókhaldi og uppgjörsvinnu.

Hæfnikröfur
- Viðurkenndur bókari og/eða hagnýt reynsla af bókhaldsstörfum
- Haldgóð þekking á fjárhagsbókhaldi
- Góð þekking á Microsoft Office (Excel), þekking á SAP fjárhagskerfi kostur
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Æskilegir eiginleikar
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Rík þjónustulund og skipulagshæfni
- Hæfni í mannlegum samskiptum og geta til að starfa í hóp

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingólfur R. Ingólfsson, forstöðumaður hagdeildar Samskipa, ingolfur.runar.ingolfsson@samskip.com

Umsóknarfrestur er til og með **20. janúar nk.** Tekið er á móti umsóknum á vef Samskipa, www.samskip.is, og eru umsækjendur beðnir um að skila þar inn ferilskrá ásamt greinargóðu kynningarbréfi sem tilgreinir hvernig umsækjandi uppfyllir kröfur um menntun, reynslu, hæfni og eiginleika.

ENNEMM / SÍA / NM91746

Samskip eru alþjóðlegt flutningafyrirtæki sem býður flutningalausnir og tengda þjónustu á landi, sjó og í lofti með hagkvæmni að leiðarljósi. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvissa fræðslu og þjálfun starfsfólks. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru okkur mikilvæg og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuaðstöðu.

Frumherji

Rafvirkjar óskast

Frumherji hf. óskar eftir rafvirkjum í undirverktöku til útskipta á raforkusölumælum í heimahúsum og fyrirtækjum.

Hæfniskröfur
- Sveinspróf í rafvirkjun
- A.m.k. þriggja ára reynsla við rafvirkjunarstörf
- Góð þekking á tæknilegum tengiskilmálum raforkudreifingar
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð íslenskukunnátta
- Skipulagsfærni og sveigjanleiki
- Góð samskiptahæfni

Umsóknir
Hægt er að sækja um starfið á heimasíðu Frumherja hf. Einnig er hægt að senda umsóknir á Orra Hlöðversson framkvæmdastjóra, orri@frumherji.is sem veitir frekari upplýsingar um starfið í síma: 8963399.

Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar 2019.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Öllum umsóknum verður svarað og þær meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Frumherji hf. er leiðandi á sviði skoðana, prófana og tengdrar þjónustu á Íslandi. Fyrirtækið er með starfsemi um land allt og þjónustar viðskiptavini sína á 32 starfsstöðvum. Hjá fyrirtækinu vinna um 100 manns. Frumherji starfar sem fagleg skoðunarstofa á fimm sviðum í samræmi við ISO staðla 17020 og 17025.

Frumherji hf. | Þarabakki 3 | 109 Reykjavík | www.frumherji.is

REYKJALUNDUR endurhæfing

SFR FYRIRMYNDAR STOFNUN 2018

Hjúkrunarfræðingur á offitusviði

Laus er til umsóknar 60% staða hjúkrunarfræðings á offitusviði. Staðan er laus nú þegar.

Gerð er krafa um íslenskt hjúkrunarleyfi og þarf viðkomandi að búa yfir ríkri hæfni í mannlegum samskiptum og sjálfstæðis í starfi. Viðkomandi þarf einnig að vera töluglöggur og tölvulæs.

Á offitusviði er unnið að endurhæfingu einstaklinga með alvarlega offitu. Unnið er í þverfaglegu teymi fagfólks, þar sem góð samvinna, fagmennska og þekking er höfð að leiðarljósi. Lögð er áhersla á skjólstæðingsmiðaða nálgun og heildræna sýn.

Laun byggja á kjarasamningi Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga og fjármálaráðherra auk stofnanasamnings Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga og Reykjalundar.

Upplýsingar um starfið veita Olga Björk Guðmundsdóttir hjúkrunarstjóri offitusviðs í síma 585-2059, netfang; olgabjork@reykjalundur.is og Guðbjörg Gunnarsdóttir mannauðsstjóri í síma 585-2143, netfang; gudbjorg@reykjalundur.is

Umsóknarfrestur er til 27. janúar 2019.

Umsóknarform og upplýsingar um Reykjalund má finna á heimasíðunni www.reykjalundur.is

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.
Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is

Húsasmiðir og Píparar

Aflmót byggingafélag ehf. óskar eftir að ráða:

Húsasmiði til starfa við gluggaísetningu og utanhúsfrágang.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Sveinspróf í húsasmíðum skilyrði
- Geta unnið sjálfstætt og er stundvís.
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum.

Pípara til starfa í pípulagningardeild fyrirtækisins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Sveinspróf í pípulögnum skilyrði.
- Geta unnið sjálfstætt og er stundvís.
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á netfangið ingibjorg@aflmot.is. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar 2019

AFLMÓT ehf BYGGINGAFÉLAG

Eftirlitsmaður, Akureyri

Vegagerðin óskar eftir að ráða í starf eftirlitsmanns á framkvæmdadeild stofnunarinnar á Akureyri. Starfið felst í vinnu við miðlæg verkefni framkvæmdadeildar á sviði viðhaldsstjórnunar vega og skráningu upplýsinga um ástand vega á landsvísu í slitlagaskrá og viðhaldsstjórnunarkerfi. Um 100% starf er að ræða.

VEGAGERÐIN

FAGMENNSKA
ÖRYGGI
FRAMSÝNI

Starfssvið

- Ástandsskoðun bundinna slitlaga.
- Skráning gagna í gagnagrunn slitlaga.
- Úrvinnsla upplýsinga úr slitlagabanka.
- Skráning gagna í viðhaldsstjórnunarkerfi slitlaga.
- Úrvinnsla upplýsinga úr viðhaldsstjórnunarkerfi slitlaga.
- Samskipti við erlenda aðila um rekstur viðhaldsstjórnunarkerfis.
- Framsetning gagna fyrir aðrar deildir Vegagerðarinnar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á framhaldsskólastigi sem nýtist í starfi.
- Almenn ökuréttindi.
- Góð tölvukunnátta er nauðsynleg (töflureiknar).
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð.
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í hóp.
- Góðir samstarfshæfileikar og þjónustulund.
- Gott vald á íslensku og ensku.

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.
Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2019. Umsóknir berist Vegagerðinni á netfangið starf@vegagerdin.is. Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þá menntun og hæfni sem óskað er. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Nánari upplýsingar um starfið veitir Óskar Örn Jónsson, forstöðumaður framkvæmdadeildar í síma 522-1070.
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Frumherji

Skipaskoðun / löggildingar mælitækja

Frumherji hf. leitar eftir starfsmanni til starfa við skipaskoðanir og löggildingu mælitækja. Í boði er fjölbreytt starf hjá traustu fyrirtæki með góðan starfsanda.

Starfið er tvíþætt:
- Lögbundin skoðun skipa/báta allt að 400 brúttótonn að stærð.
- Löggilding á vogum og öðrum mælitækjum.

Viðskiptavinir Frumherja eru staðsettir um allt land og starfinu fylgja talsverð ferðalög.
Starfsmaður mun hljóta góða tæknilega þjálfun í skoðunum og löggildingum í upphafi starfs.

Hæfniskröfur
Þarf að uppfylla a.m.k. eitt af eftirtöldum skilyrðum:

- Atvinnuskírteini yfirvélstjóra sem heimilar honum að taka að sér starf um borð í skipi þar sem afl aðalvélbúnaðar er 3.000 kW eða meira (sbr. STCW-regla III/2) og hafa starfað til sjós í fimm ár að minnsta kosti sem yfirmaður í vélarúmi.
- Iðnmenntun og meistararéttindi á viðkomandi sviði (svo sem: vélvirkjun, skipasmíði, plötusmíði, rafvirkjun eða sambærileg menntun) og unnið sem slíkur í fimm ár að minnsta kosti.
- Atvinnuskírteini skipstjóra sem heimilar honum að stjórna skipi sem er 1.600 brúttótonn að stærð eða meira (sbr. STCW-regla II/2) og hafa starfað til sjós í fimm ár að minnsta kosti sem yfirmaður á þilfari.

Aðrar kröfur

- Ökupróf er skilyrði, meirapróf er kostur.
- Rík þjónustulund og jákvæðni í starfi.
- Nákvæmni í vinnubrögðum og sjálfstæði í starfi.
- Almenn tölvukunnátta.
- Færni í rituðu máli.

Umsóknir
Hægt er að sækja um starfið á heimasíðu Frumherja hf. Einnig er hægt að senda umsóknir á Hallgrím Hallgrímsson tæknistjóra Prófunarstofu, hallgrimur@frumherji.is sem veitir frekari upplýsingar um starfið í síma: 570 9264.

Umsóknarfrestur er til 20. janúar 2019.

Öllum umsóknum verður svarað og þær meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Frumherji hf. er leiðandi á sviði skoðana, prófana og tengdrar þjónustu á Íslandi. Fyrirtækið er með starfsemi um land allt og þjónustar viðskiptavini sína á 32 starfsstöðvum. Hjá fyrirtækinu vinna um 100 manns. Frumherji starfar sem faggild skoðunarstofa á fimm sviðum í samræmi við ISO staðla 17020 og 17025.

Frumherji hf. | Þarabakki 3 | 109 Reykjavík | www.frumherji.is

Deildarstjóri verndardeildar

Samgöngustofa auglýsir lausa til umsóknar stöðu deildarstjóra verndardeildar á mannvirkja- og leiðsögusviði stofnunarinnar.

Samgöngustofa veitir sem lögbært yfirvald samþykki vegna flug- og siglingaverndar og hefur eftirlit með samþykktarhöfum aðilum. Í starfinu felst stjórnun deildarinnar í samvinnu við framkvæmdastjóra og skipulagning verkefna ásamt krefjandi innri og ytri samskiptum. Verkefni deildarstjóra felast aðallega í skipulagningu, undirbúningi og framkvæmd eftirlits, úttektum og prófunum er varða flug- og siglingavernd auk alþjóðasamstarfs og aðkomu að innleiðingu krafna og viðhaldi handbóka á sviðum verndar. Við leitum að lausnamiðuðum starfskrafti sem á auðvelt með að setja sig inn í reglugerðir og nýjar aðstæður og getur unnið samkvæmt verklagsreglum í öguðu umhverfi. Viðkomandi þarf að leggja fram sakavottorð, undirgangast og standast bakgrunnsathugun Ríkislögreglustjóra og öryggisvottun **sbr. reglugerð um vernd trúnaðarupplýsinga, öryggisvottanir og öryggisviðurkenningar á sviði öryggis- og varnarmála nr. 959/2012.** Starfshlutfall er 100%.

Umsóknarfrestur er til 28. jan. 2019

Hægt er að sækja um starfið rafrænt á **samgongustofa.is/storf**

Upplýsingar um Samgöngustofu má finna á **samgongustofa.is**

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, eða viðamikil starfsreynsla, þjálfun og þekking á flugvernd, siglingavernd eða viðeigandi löggæslustörfum sem Samgöngustofa getur metið sambærilega.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum.
- Grunnþekking á gæða-, öryggis- og verndarstjórnunarkerfum, þ.á.m. úttektum og reynsla á því sviði er æskileg.
- Þekking á íslenskum og alþjóðlegum kröfum er varða flug- og siglingavernd er æskileg.
- Auk íslensku eru mjög góð tök á ensku skilyrði sem og gott vald á úrvinnslu og framsetningu upplýsinga.
- Frumkvæði, sjálfstæði og fagmennska í starfi ásamt skipulagningu og ögun í verkum eru áskilin. Þarf að geta unnið undir álagi.

Í boði er spennandi starf hjá metnaðarfullri stofnun í alþjóðlegu umhverfi. Við bjóðum upp á góða starfsaðstöðu og frábæra vinnufélaga.

Ármúli 2 | 108 Reykjavík | Sími 480 6000

Samgöngustofa

TOYOTA
ALWAYS A BETTER WAY

Söluráðgjafi á bíl

Auka- og varahlutadeild

Við leitum að öflugum einstaklingi til að taka að sér sölumennsku á auka- og varahlutum ásamt almennum rekstarvörum fyrir verkstæði. Daglegar heimsóknir, söluferðir og fyrirtækjasókn á meðal verkefna.

Viðkomandi þarf að hafa mikla færni í mannlegum samskiptum, vera árangursdrifinn, skipulagður, útsjónasamur og jákvæður.

Góð vinnuaðstaða og sterkur hópur af skemmtilegum samstarfsfélögum taka á móti réttum aðila.

Sækið um starfið á vef félagsins www.toyota.is/storf - Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir fanny@toyota.is - Umsóknarfrestur er til og með 22. janúar 2019. Allar nánari upplýsingar um starfið má finna á ráðningarvefnum.

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Opið mán - fös:
07.45 -18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

bsi. ISO 14001 Environmental Management

www.toyotakauptuni.is info@toyota.is

Toyota Kauptúni

Rafeindavirki

ÖRTÆKNI

Rafeindavirki eða einstaklingur með sambærilega menntun óskast til að veita tæknivinnustofu Örtækni forstöðu.

Starfið felst í ábyrgð á daglegum rekstri, svo sem öflun verkefna, sjá um framkvæmd verkefna og afgreiðslu, ráðningu starfsfólks, verkstjórn, efniskaup, framleiðslustjórnun og gæðaeftirlit.

Gerð er krafa um mjög góða tölvukunnáttu, þekkingu á rafmagns- og rafeindamarkaði, ásamt afburða hæfileikum í mannlegum samskiptum. Vinnutíminn er kl. 8 – 17 virka daga.

Yngri umsækjendur með minni reynslu en brennandi áhuga á ofangreindum verkefnum eru hvattir til að senda inn umsókn.

Frekari upplýsingar um starfsemi Örtækni: www.ortaekni.is
Umsóknir skulu sendar á tölvupóst: thorsteinn@ortaekni.is

VÍÐISTAÐAKIRKJA

Víðistaðakirkja í Hafnarfirði

auglýsir eftir kirkjuverði/meðhjálpara í fullt starf.

Starfsvið: Umsjón með kirkju og búnaði hennar, þjónusta við helgihald, umsjón með tónleikahaldi og upptökum, þrif á salarkynnum kirkjunnar, umsjón með eignaskrá kirkjunnar.
Hæfniskröfur: Áhugi á kirkjulegu starfi, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð, skipulagshæfileikar og snyrtimennska, lipurð í samskiptum og traust framkoma, góð íslensku- og enskukunnátta æskileg svo og almenn tölvukunnátta.
Umsóknir merktar **„Starfsumsókn"** sendist til:
Víðistaðakirkja, Pósthólf 351, 220 Hfj. - og rafrænt á srbragi@vidistadakirkja.is
Umsóknarfrestur er til 26. janúar 2019.
Öllum umsóknum verður svarað.
Stefnt er að því að nýr starfsmaður hefji störf 1. apríl 2019.
Nánari upplýsingar veita
Hjörleifur Þórarinsson formaður sóknarnefndar
og séra Bragi J. Ingibergsson sóknarprestur.

Sérfræðingur á rekstrarvakt

Rekstrarvakt RB sinnir vöktun og eftirliti með kerfum RB og annarra fjármálafyrirtækja, allan sólarhringinn, alla daga ársins.

HÆFNISKRÖFUR

- Reynsla af rekstri tölvuumhverfis eða menntun við hæfi (t.d. tölvunarfræði eða kerfisfræði)
- Þjónustulund og samskiptahæfileikar
- Þekking á netþjónum, netkerfum og gagnagrunnum
- Þekking/reynsla af eftirlitskerfum er kostur
- Sjálfstæð vinnubrögð og samviskusemi
- Næmni fyrir smáatriðum og góð yfirsýn
- Hæfni til að vinna vel undir álagi þegar þess þarf

HELSTU VERKEFNI

- Stuðningur og samskipti við aðra hópa innan sem utan fyrirtækis
- Regluleg verkefni eins og prófanir á tvöfaldri uppsetningu kerfa, skýrslugerð, eftirlit með keyrslu, vinnsla
- Vaktavinna á 12 tíma vöktum

Umsóknarfrestur er til **22. janúar**. Óskað er eftir því að áhugasamir fylli út umsóknir á vef RB, **www.rb.is**.

Farið verður með umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Kristjón Sverrisson**, forstöðumaður tæknireksturs, **kristjon@rb.is**, sími **569 8877**.

RB er traust og öflugt þjónustufyrirtæki á sviði upplýsingatækni sem hefur þróað hinar ýmsu fjármálalausnir, þar á meðal öll megingreiðslukerfi landsins. Hjá RB starfar margt af öflugasta upplýsingtæknifólki landsins.

Við bjóðum góða vinnuaðstöðu, tækifæri til endurmenntunar og starfsþróunar, frábæra samstarfsfélaga og umhverfi þar sem fagmennska, öryggi og ástríða eru undirstaða allra verka.

RB

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS

LAUS STAÐA

Sinfóníuhljómsveit Íslands auglýsir lausa til umsóknar stöðu leiðara í fagottdeild.

STAÐA LEIÐARA Í FAGOTTDEILD

Hæfnispróf fer fram 1. apríl 2019 í Hörpu

Einleiksverk:

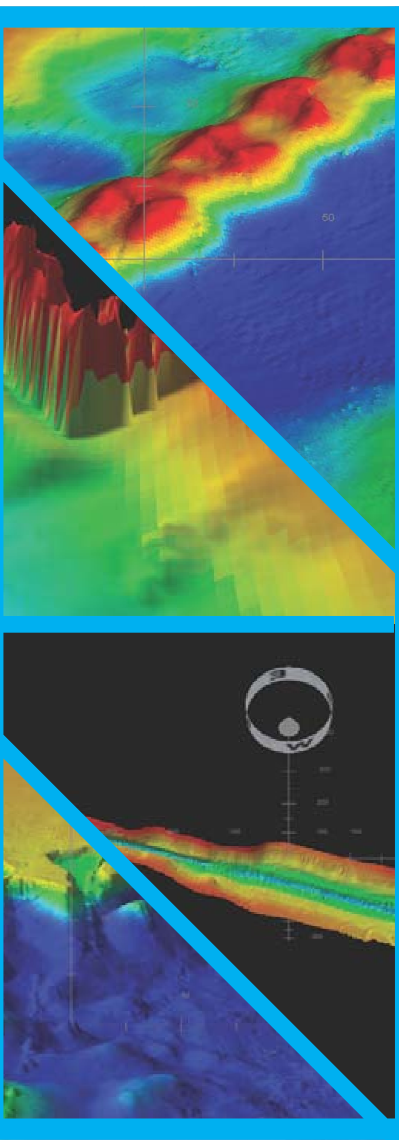
1) Mozart: Fagottkonsert í B dúr, K.191. 1. og 2. kafli.

2) Saint-Saëns: Fagottsónata op. 168. 1. og 2. kafli.

Umsóknarfrestur er til og með **3. febrúar 2019.** Umsóknir, ásamt ferilskrá og fylgiskjölum, skulu berast til Unu Eyþórsdóttur, mannauðsstjóra (**starf@sinfonia.is**).

Hljómsveitarpartar verða aðgengilegir þátttakendum að minnsta kosti tveimur vikum fyrir hæfnispróf.

Nánari upplýsingar er að finna á vefsvæði Sinfóníuhljómsveitar Íslands www.sinfonia.is og hjá mannauðsstjóra (starf@sinfonia.is) í síma 898 5017.



ÖFLUGUR MÆLINGAMAÐUR MEÐ MEIRU

Köfunarþjónustan og Jarðfræðistofa K T óska eftir öflugum mælingamanni í fjölbreytt og lifandi starf. Saman reka þessir aðilar alhliða mælingadeild, búna nýjasta tækjabúnaði. Fyrirtækið flytur í nýjar bækistöðvar á næstunni, sérstaklega hannaðar undir starfssemina.

Markmið starfsseminnar er að sækja fram á þessu sviði og verða enn öflugri í sjó- og landmælingum. Það er meðal annars gert með úrvals vel launuðu fólki, og fjárfestingum í nýjustu tækni. Við höfum meðal annars tekið að okkur verkefni í Grænlandi og Færeyjum.

STARFSSVIÐ/ÁBYRGÐ
- Sjó- og landmælingar
- Úrvinnsla gagna
- Verkefnaöflun og tilboðsgerð
- Önnur tilfallandi verkefni
- Sveigjanlegur vinnutími

HÆFNISKRÖFUR
- Sterkur bakgrunnur í mælingum og úrvinnslu
- Þekking og reynsla af bátum og stjórnun þeirra
- A.m.k. BE ökuréttindi
- Gott tengslanet
- Góð tölvukunnátta
- Enskukunnátta

EIGINLEIKAR
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði og heiðarleiki
- Hæfni til að vinna sjálfsstætt og í hóp
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Viðkomandi hefur bíl til afnota. Hann hefur umsjón með sérsmíðuðum mælingabáti, tvíbytnunni Kríunni.
Áhugasamir sendi ferilskrá og meðmæli á hallgrimur@diving.is.
Varðandi frekari upplýsingar vinsamlega hafið samband við Hallgrím Ingólfsson á hallgrimur@diving.is
eða í síma +354 893 8303.

Köfunarþjónustan er á lista Creditinfo yfir Framúrskarandi fyrirtæki 2017 og 2018

Nýjasta stórverkefni okkar var björgun sementsskipsins Fjordvik í Helguvík.

kafari.is

KÖFUNAR ÞJÓNUSTAN EHF
Héðinsgata 1-3 | 105 Reykjavík | Sími 863 5699 | diving@diving.is

Jarðfræðistofa Kjartans Thors

ráðum ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

Viðskiptavinir Ráðum fela ráðgjöfum okkar oft að finna starfsmenn án þess að auglýsa stöðuna.
Skráðu þig í gagnagrunninn okkar til að tryggja að við finnum þig þegar rétta starfið býðst.

Viltu vinna með sérhæfð kerfi til að fylgjast með öflum náttúrunnar?

Veðurstofa Íslands

Sérfræðingur í kerfisstjórnun/sérkerfi

Veðurstofa Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing í kerfisstjórnun, til að sinna viðhaldi og rekstri á sérhæfðum miðlægum kerfum Veðurstofunnar, sem og taka þátt í hönnun og þróun á þeim. Viðkomandi mun starfa á ***Upplýsingatæknisviði*** Veðurstofu Íslands.

Meginhlutverk
Veðurstofan rekur mörg krefjandi og sérhæfð upplýsingatæknikerfi í 24/7 umhverfi. Sérfræðingurinn er hluti af öflugu teymi og kemur til með að hafa umsjón með, setja upp, prófa og í sumum tilfellum reka kerfin. Starfið felur í sér kerfishönnun, skjölun og þátttöku í þróunarferlum, ásamt því að koma kerfum/hugbúnaði í rekstur. Viðkomandi sér um samskipti við þjónustuaðila ef svo ber undir og getur þurft að sinna bakvöktum.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Menntun og/eða farsæl reynsla á sviði tölvunar- eða kerfisfræði
- Farsæl reynsla af umsjón, rekstri og afritun stýrikerfa
- Hæfni í kerfislæsi, þ.e. hæfni til að fá fljótt örugga yfirsýn yfir flókin kerfi/verkefni
- Þekking á rekstri sýndarumhverfis (VMware)
- Reynsla af kerfishönnun er æskileg
- Þekking á stöðugri framteflingu er kostur
- Þekking á sjálfvirkum prófunum og eftirliti er kostur
- Þekking á gagnagrunnskerfum (notkun, uppsetning, og rekstur) er kostur
- Þekking á netkerfum og fjarskiptum er kostur
- Kunnátta í forritun er kostur
- Hæfni í samskiptum og teymisvinnu
- Nákvæmni, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Gott vald á íslensku og ensku

Sérfræðingur í kerfisstjórn/DevOps

Veðurstofa Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing í kerfisstjórn/DevOps, til að sinna rekstri, viðhaldi og rekstrarþróun á sérhæfðum miðlægum kerfum Veðurstofunnar. Viðkomandi mun starfa á ***Upplýsingatæknisviði*** í DevOps hópi.

Meginhlutverk
Meðal verkefna kerfisstjóra/Devops er að taka við hugbúnaðarkerfum sem eru keyrandi og í stöðugu ástandi og setja í rekstur. Viðkomandi mun einnig hluti af teymi sem vinnur markvisst að því að einfalda rekstur á núverandi hugbúnaði og kerfum sem tengjast ólíkum fagsviðum Veðurstofunnar. Kerfisstjóri/Devops tekur að auki þátt í þróunarvinnu með það að markmiði að tryggja rekstrarþætti hugbúnaðarlausnar/kerfis, ásamt því að lagfæra eða aðlaga minni hugbúnaðarlausnir að þörfum Veðurstofunnar.

Menntun og hæfniskröfur
- Háskólamenntun á sviði tölvunar- eða kerfisfræði
- Farsæl reynsla af hugbúnaðar- og kerfisþróun
- Kunnátta á Linux umhverfi
- Þekking á helstu forritunarmálum s.s. Python, JavaScript
- Þekking á sjálfvirkum prófunum og eftirliti er kostur
- Þekking á stöðugri framteflingu og sýndarumhverfum (s.s. Gitlab CI/CD, Docker, VMWare)
- Þekking á gagnagrunnskerfum (notkun, uppsetning, og rekstur) er kostur
- Hæfni í samskiptum og teymisvinnu
- Nákvæmni, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um störfin veitir **Borgar Ævar Axelsson**, mannauðsstjóri (**borgar@vedur.is**), í síma **522 6000**.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfin á **www.starfatorg.is.**

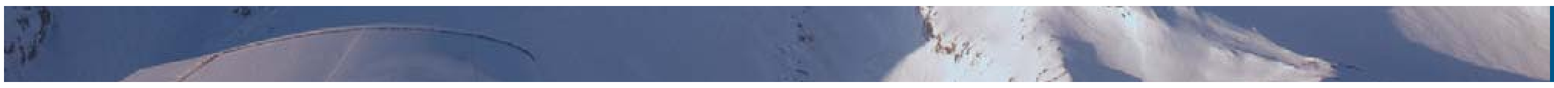
Í báðum tilfellum er um að ræða fullt starf og taka laun mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur starfanna er til og með **28. janúar nk.**

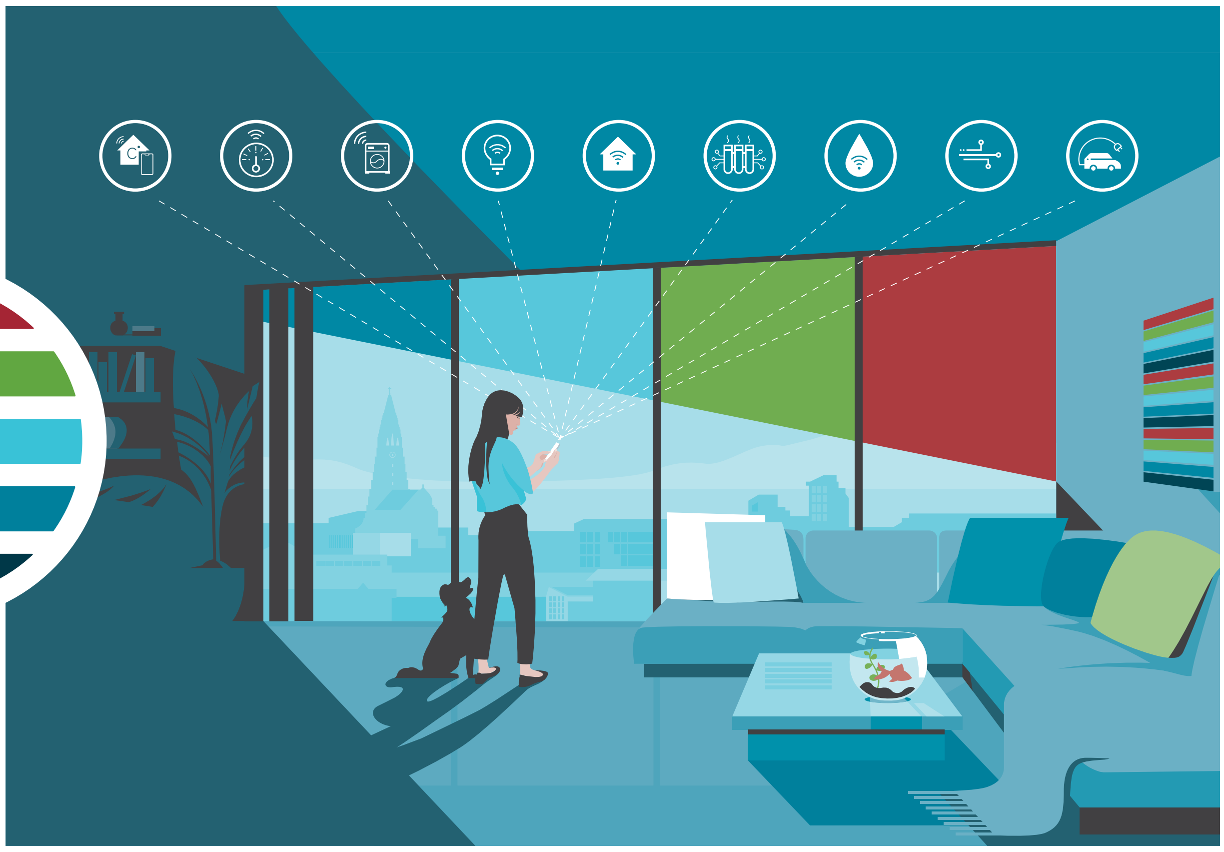
*Gildi Veðurstofunnar eru **þekking**, **áreiðanleiki**, **framsækni** og **samvinna**. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.*

*Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 140 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 70 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. **lofti, vatni, jörð, snjó, jöklum og hafi**. Starfsemin fer fram á fimm sviðum: **Eftirlits- og spásviði, Fjármála- og rekstrarsviði, Athugana- og tæknisviði, Úrvinnslu- og rannsóknasviði og Upplýsingatæknisviði**.*

*Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar **www.vedur.is***



www.vedur.is
522 6000



Framtíðin er snjöll
– mótaðu hana með okkur

Stóra stundin er runnin upp. Við leitum að hugmyndaríku og drífandi fólki sem er tilbúið til að taka þátt í nýsköpun og framþróun og móta með okkur snjalla framtíð.

Rekstrarstjóri fráveitu

Framtíð fráveitu felur í sér sporlausa fráveitu, blágrænar regnvatnslausnir og fræðslu til almennings. Rekstrarstjóri fráveitu framtíðarinnar sér um að rekstur fráveitunnar gangi snurðulaust fyrir sig, brennur fyrir hreinum ströndum og nýtir tækniþróun, nýsköpun og góð samskipti til að það verði að veruleika.

Hvers vegna Veitur?

Það er líf og fjör í vinnunni, starfsemi okkar er fjölbreytt og samfélagslega mikilvæg. Starfsfólk okkar hefur frumkvæði og fær tækifæri til að hrinda hugmyndum sínum í framkvæmd og við leggjum áherslu á jafnvægi vinnu og einkalífs, sí- og endurmenntun og möguleika til að vaxa í starfi. Okkur er annt um umhverfið, jafnrétti og að koma fram við hvert annað og viðskiptavini af virðingu.

Í boði eru fjölbreytt verkefni í fjölskylduvænu starfsumhverfi. Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar á veitur.is/framtidin

Í góðu sambandi við framtíðina

Jafnlaunaúttekt PwC 2017

JAFNRÉTTISRÁÐ

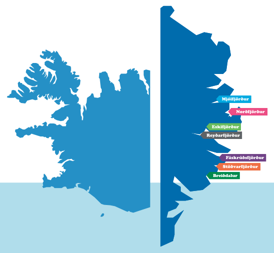
VEITUR

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is



Spennandi atvinnutækifæri í Fjarðabyggð

Fjölskyldusvið Fjarðabyggðar leitar eftir að ráða kraftmikla og drífandi einstaklinga í eftirfarandi störf.

- Starf verkefnastjóra búsetuþjónustu - Verkefnastjóri ber ábyrgð á daglegri stjórnun, skipulagningu og framkvæmd búsetuþjónustu og félagsstarfi aldraðra.
- Starf forstöðumanns búsetuþjónustu fatlaðs fólks - Forstöðumaður starfar í ráðgjafarteymi og búsetuteymi fjölskyldusviðs og tekur þátt í ýmsum samstarfsverkefnum.
- Ráðgjafi á fjölskyldusviði - Um er að ræða afleysingu til eins árs með möguleika á framtíðarráðningu.

Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar.

Allar nánari upplýsingar um störfin veitir Helga Elísabet Beck Guðlaugsdóttir, félagsmálastjóri Fjarðabyggðar, í síma 470-9000 eða á netfanginu helga.gudlaugsdottir@fjardabyggd.is eða inn á heimasíðu Fjarðabyggðar www.fjardabyggd.is.

Fjölskyldusvið Fjarðabyggðar

FJARÐABYGGÐ
fjardabyggd.is

Jafnlaunaúttekt PwC

RÚV starfar í almannaþágu og hefur það hlutverk að vekja, virkja og efla. Öflugt og samhent starfsfólk RÚV skoðar samfélagið með gagnrýnum hætti, segir mikilvægar sögur og þróar nýjar leiðir til miðlunar.

Dagskrárgerðarmaður
Rás 2

Við leitum að dagskrárgerðarmanni með breiða þekkingu, góða reynslu af fréttatengdri dagskrárgerð eða blaðamennsku og mjög gott vald á íslensku máli. Vinnutími hefst snemma dags alla virka daga og unnið er í teymi.

Gerð er rík krafa til dagskrárgerðarfólks um fagmennsku, óhlutdrægni og frjóa hugsun. Rás 2 er mikilvægur liður í öryggishlutverki RÚV og miðlar upplýsingum til þjóðarinnar á hraðan og öruggan hátt.

Umsóknarfrestur er til 21. janúar.

Við hvetjum áhugasama til að sækja um, óháð kyni og uppruna.

Nánari upplýsingar og skil umsókna á **umsokn.ruv.is**

www.ruv.is

Jafnlaunaúttekt PwC 2017

VERSLUNARSTJÓRI KRINGLUNNI

Við leitum að áhugasömum og lífsglöðum kaffiunnanda í starf verslunarstjóra á kaffihús okkar í Kringlunni. Verslunarstjóri er ábyrgur fyrir öllum daglegum rekstri kaffihússins og starfsmönnum þess.

Leitað er að einstaklingi með brennandi áhuga á kaffi, er sjálfstæður í vinnubrögðum, hugmyndaríkur og lipur í samskiptum. Sambærileg starfsreynsla er skilyrði.

Umsóknarfrestur er til **25. janúar 2019.** Vinsamlegast leggið inn umsókn og ferilskrá á heimasíðu Kaffitárs **www.kaffitar.is** - *störf í boði*. Frekari upplýsingar veitir Marta Rut, marta@kaffitar.is.

kaffitar.is

FRÁ BÝLI Í BOLLA

Kaffitár

Leggur heiminn að vörum þér

Yfirþroskaþjálfi eða deildarstjóri óskast

Á Seltjarnarnesi búa um 4500 manns. Lögð er áhersla á að tryggja íbúum góða alhliða þjónustu.

Félagsþjónusta Seltjarnarnesbæjar óskar eftir að ráða yfirþroskaþjálfa eða deildarstjóra til starfa á Sæbraut sem er íbúðakjarni fyrir fatlað fólk á aldrinum 25 til 40 ára

Starfshlutfall er 100% eða eftir samkomulagi og er vaktavinna hluti af vinnuskipulagi.

Verkefni og ábyrgð:

- Stjórnun og umsjón með framkvæmd þjónustu
- Samstarf við forstöðumann um faglega ábyrgð
- Ráðgjöf til starfsmanna ásamt forstöðumanni
- Þátttaka í þverfaglegu samstarfi
- Samstarf og samráð við íbúa og aðstandendur
- Þátttaka í þróunarstarfi og uppbyggingu þjónustu

Menntun og hæfniskröfur:

- Starfsleyfi sem þroskaþjálfi eða háskólamenntun á sviði félags- heilbrigðis- og/eða menntavísinda
- Þekking og reynsla af þjónustu við fólk með flóknar fatlanir og hegðunarfrávik
- Stjórnunarreynsla æskileg en ekki skilyrði
- Samviskusemi, gagnrýnin hugsun og frumkvæði
- Góð samskiptafærni, skipulagsfærni og sveigjanleiki
- Geta til að takast á við krefjandi vinnuumhverfi

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélaga.
Þeir sem ráðnir eru til starfa hjá Seltjarnarnesbæ þurfa að veita heimild til að leitað sé upplýsinga af sakaskrá.
Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf.

Nánari upplýsingar um störfin gefur Aníta Ösp Gunnlaugsdóttir forstöðumaður í síma 867 5178 anita.o.gunnlaugsdottir@seltjarnarnes.is eða Ásrún Jónsdóttir deildarstjóri stuðningsþjónustu í síma 869 0775 asrun.jonsdottir@seltjarnarnes.is

Umsóknarfrestur er til 27. janúar næstkomandi.

Sótt er um störfin á vef Seltjarnarnesbæjar, www.seltjarnarnes.is - **Störf í boði.**

seltjarnarnes.is

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

SELTJARNARNESBÆR

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi

Ístak er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Ístak var stofnað árið 1970 og annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stóriðjuverk, jarðvinnuverk, hafnarframkvæmdir, vega- og brúagerð auk flugvalla, enn fremur húsbyggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga. Ístak er dótturfélag Aarsleff Group sem er leiðandi verktaki með yfir 4.500 starfsmenn í ýmsum heimsálfum.

VILTU STARFA HJÁ FRAMSÆKNU VERKTAKAFYRIRTÆKI?

Starf á rafmagnsverkstæði

Ístak óskar eftir að ráða starfsmann á rafmagnsverkstæði Ístaks við Bugðufljót í Mosfellsbæ. Helstu verkefni snúa að viðgerðum á rafmagnsverkfærum.

Hæfniskröfur:

- Viðeigandi menntun, t.d. í rafvirkjun eða rafvélavirkjun
- Reynsla af viðgerðum á ýmiss konar rafmagnsverkfærum
- Góð samskiptahæfni og geta til að sýna frumkvæði

Vélvirki / bifvélavirki

Ístak óskar eftir að ráða starfsmann til að sinna viðgerðum á vinnuvélum á vel búnu verkstæði Ístaks við Bugðufljót í Mosfellsbæ.

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í vélvirkjun eða bifvélavirkjun
- Reynsla af vinnuvélaviðgerðum
- Geta til að vinna sjálfstætt og hæfni til að vinna í teymi
- Meirapróf og/eða vinnuvélaréttindi eru kostur

Sótt er um störfin á https://www.istak.is/starfsumsokn/ - Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild Ístaks í síma 5302700.

Sumarstörf 2019

Opnað hefur verið fyrir umsóknir um sumarstörf fyrir sumarið 2019. Við leitum að metnaðarfullu sumarstarfsfólki sem vill öðlast reynslu úr byggingariðnaði. Eftirfarandi eru sérstaklega hvattir til að sækja um:

- Nemar í verkfræði eða tæknifræði
- Iðnnemar

Ístak býður starfsfólki upp á:

- Áhugaverð og síbreytileg verkefni
- Samkeppnishæf laun
- Góðan aðbúnað á vinnustað og öruggt vinnuumhverfi
- Reynslumikla og trausta stjórnendur

Ístak - Bugðufljóti 19 - 270 Mosfellsbær - Sími 530 2700 - www.istak.is

BYGG

VÖRUBÍLSTJÓRI

Óskum eftir að ráða vörubílstjóra á kranabíl með krókheysi.

Fjölbreytt og skemmtilegt starf.
Gott vinnuumhverfi.
Framtíðarstörf í boði.

Upplýsingar veitir Guðjón í síma 617-3000
Netfang: gudjon@bygg.is

BYGG

VÉLAMENN

Óskum eftir að ráða vana vélamenn.

Næg vinna í boði.
Gott vinnuumhverfi.
Framtíðarstörf í boði.

Upplýsingar veitir Guðjón í síma 617-3000
Netfang: gudjon@bygg.is

HEILBRIGÐISRÁÐUNEYTIÐ

Forstjóri Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

Heilbrigðisráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti forstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins. Heilbrigðisráðherra skipar í stöðuna til fimm ára frá 1. apríl 2019.

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins starfar samkvæmt lögum um heilbrigðisþjónustu, nr. 40/2007, með síðari breytingum. Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins veitir íbúum höfuðborgarsvæðisins alhliða heilsugæsluþjónustu sem grundvallast á sérþekkingu fagstétta og víðtæku þverfaglegu samstarfi.

Forstjóri hefur forgöngu um þróun og eflingu heilbrigðisþjónustu á höfuðborgarsvæðinu í samræmi við stefnumörkun ráðherra og í samvinnu við aðila sem veita almenna og sérhæfða heilbrigðisþjónustu. Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins veltir um 8,5 milljörðum á ári og stöðugildi hjá stofnuninni eru um 525.

Forstjóri ber ábyrgð á að Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins starfi í samræmi við lög, stjórnvaldsfyrirmæli og erindisbréf sem ráðherra setur honum. Forstjóri ber ábyrgð á starfsemi og þjónustu stofnunarinnar, að rekstrarútgjöld og rekstrarafkoma sé í samræmi við fjárlög og að fjármunir séu nýttir á árangursríkan hátt.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur.
- Farsæl reynsla af stjórnun og rekstri.
- Þekking og reynsla af mannauðsmálum.
- Þekking og reynsla á sviði heilbrigðisþjónustu.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Leiðtogahæfileikar.

Hæfni umsækjenda verður metin af nefnd, skv. 2. mgr. 9. gr. laga um heilbrigðisþjónustu, nr. 40/2007, með síðari breytingum. Um laun forstjóra fer eftir 39. gr. a í lögum um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins, nr. 70/1996.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Umsóknum skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu. Nánari upplýsingar um starfið veitir Elsa B. Friðfinnsdóttir, skrifstofustjóri, elsa.fridfinnsdottir@hrn.is. Umsóknum skal skila rafrænt á netfangið postur@hrn.is eða til heilbrigðisráðuneytisins, Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík, eigi síðar en 28. janúar 2019.

Öllum umsóknum verður svarað þegar heilbrigðisráðherra hefur tekið ákvörðun um skipun í embættið.
Heilbrigðisráðuneytinu, 11. janúar 2019.

EFTA SURVEILLANCE AUTHORITY

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.

ESA is an international organisation, independent of the States, which safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 500 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States.

ESA is based in Brussels. It currently employs 76 staff members of 19 nationalities. ESA is led by a College consisting of three members, each appointed for a period of four years by the three participating EFTA States.

Personal Assistant

ESA is recruiting a Personal Assistant to join its Administration Department. This is an exciting opportunity for a highly motivated, flexible and service-minded new team member to work in a dynamic international environment. The successful candidate will provide support and assistance to the three College members in all matters as required.

The Personal Assistant plays a pivotal role in ESA, interacting with staff across the organisation and with external contacts in the EEA EFTA States. Strong interpersonal and communication skills are essential, as is a knowledge of and familiarity of one or more of the EEA EFTA States.

This is a very busy position and we are looking for a highly organised individual with a keen eye for detail and the ability to juggle competing demands on a day-to-day basis.

Responsibilities include:
- Diary management, handling telephone calls and dealing with correspondence
- Making travel and accommodation arrangements and handling expenses claims
- Preparing meetings, welcoming regular visitor groups and providing refreshments
- Organisation and co-ordination of numerous ESA-wide events and seminars
- Providing day-to-day practical support to the College Members, such as booking personal appointments and dealing with local administration
- Other administrative tasks in support of College and the Administration Department as required

The position is placed at grade B5 of ESA's salary scale, the precise step being determined depending on the relevant experience of the successful candidate, with a likely starting salary of between €51 000 and €55 000 per annum. Depending on personal situation and family status, additional allowances and benefits may apply. Tax conditions are favourable.

Applications from EEA EFTA nationals are particularly encouraged.

JOB REFERENCE 03/2019

Deadline for applications:
3 February 2019

Start date: June 2019

For full details of this position and to apply, please visit:
https://jobs.eftasurv.int

Reykjavíkurborg
Fjármálaskrifstofa

Starf við launavinnslu í Kjaradeild

Óskað er eftir öflugum starfsmanni til starfa við launavinnslu. Leitað er að einstaklingi sem býr yfir mikilli samskiptahæfni, sýnir frumkvæði og hefur tileinkað sér sjálfstæð vinnubrögð. Unnið er með mannauðs- og launakerfi SAP og krefst vinnan skipulagshæfni og nákvæmni.

Kjaradeild sinnir launavinnslu Reykjavíkurborgar og hefur eftirlit með framkvæmd kjarasamninga.
Deildin ber ábyrgð á túlkun kjarasamninga og fer með fyrirsvar þeirra mála gagnvart viðsemjendum og aðilum vinnumarkaðar. Deildin sinnir auk þess ráðgjöf á sviði kjarasamninga innan Reykjavíkurborgar og hefur umsjón með og ber ábyrgð á launa- og mannauðsupplýsingakerfi borgarinnar og þróun þess. Hjá kjaradeild starfa 29 starfsmenn og hefur deildin aðsetur að Borgartúni 12.

Helstu verkefni:
- Skráning og yfirferð ráðningar- og launagagna.
- Eftirlit með rafrænni skráningu.
- Eftirlit með réttri framkvæmd kjarasamninga.
- Samskipti og leiðbeiningar til stjórnenda vegna launa- og viðverukerfa.

Hæfniskröfur:
- Menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af launavinnslu og þekking á kjarasamningum.
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góðir samskiptahæfileikar og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Greiningarhæfni.

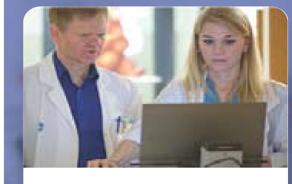
Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar 2019.

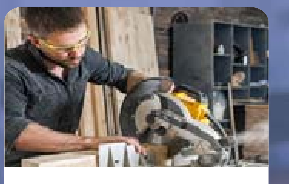
Nánari upplýsingar veitir Harpa Ólafsdóttir, deildarstjóri kjaradeildar í síma 411 1111 eða gegnum tölvupóstfangið harpa.olafsdottir@reykjavik.is

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar **www.reykjavik.is/storf**

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Þú finnur draumastarfið á
job.is


Heilbrigðisþjónusta


Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU

job.is

Sveitarfélagið Strandabyggð auglýsir störf til umsóknar

Staða deildarstjóra við leikskólann Lækjarbrekku laus til umsóknar

Leikskólinn Lækjarbrekka auglýsir eftir leikskólakennara í starf deildarstjóra. Starfshlutfallið er 100% og er vinnutíminn 8:00-16:00.
Við leikskólann er unnið metnaðarfullt starf þar sem barnið er í brennidepli. Leitað er eftir öflugum starfsmanni sem hefur gaman af börnum, býr yfir hæfni í mannlegum samskiptum, jákvæðni, sveigjanleika og skipulagshæfni. Einnig eru áreiðanleiki og frumkvæði góður kostur.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf 1. febrúar 2019.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf til að starfa sem leikskólakennari.
- Góð samskiptahæfni.
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi.

Nánari starfslýsingar er hægt að nálgast á skrifstofu leikskólastjóra eða í síma 451 3411. Einnig er hægt að senda tölvupóst á leikskólastjóra í netfangið: leikskolastjori@strandabyggd.is

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn umsóknum til leikskólastjóra.
Umsóknafrestur er til 22. janúar 2019.

Leikskólastjóri áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum standist þær ekki kröfur.

SALA OG LEIGA FASTEIGNA

ÞINGVANGUR EHF. ÓSKAR EFTIR AÐ RÁÐA ÖFLUGA EINSTAKLINGA TIL AÐ SELJA OG LEIGJA FASTEIGNIR ÞINGVANGS.

Helstu verkefni

- Sala og leiga fasteigna
- Verðlagning eigna
- Skjalagerð
- Samskipti við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Reynsla af fasteignasölu
- Löggilding æskileg ekki skilyrði
- Geta unnið undir álagi
- 100% Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund

Þingvangur er byggingaverktaki. Hjá Þingvangi starfa um 100 manns auk fjölda undirverktaka og fyrirtækið er með öflugt starfsmannafélag.

Þingvangur mun setja í sölu 230 íbúðir og sérbýli ásamt fjölda verslana og þjónusturýma í sölu og eða leigu á næstu 24 mánuðum.

Upplýsingar veitir Kristján Sveinlaugsson í gegnum netfangið kristjan@thingvangur.is

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

www.thingvangur.is

ÞINGVANGUR

Laus störf
hjá Kópavogsbæ

Kópavogsbær auglýsir eftirtalin störf laus til umsóknar:

Grunnskólar
Dönskukennari í Kópavogsskóla
Forfallakennari í Álfhólsskóla
Skólaliði í Hörðuvallaskóla
Frístundaleiðbeinandi í Smáraskóla
Leikskólar
Deildarstjóri í Austurkór
Leikskólakennari í Austurkór
Leikskólakennari í Álfaheiði
Leikskólakennari í Baug
Leikskólakennari í Efstahjalla
Sundlaugar
Starfsmaður í Salalaug
Velferðarsvið
Deildarstjóri í Roðasali
Iðjuþjálfi í þjónustudeild aldraðra
Starfsmaður í Dvöl
Starfsmaður á heimili fyrir fatlaða
Þroskaþjálfi eða fagaðili á heimili fyrir fatlaða

Umsóknir ásamt upplýsingum um störfin eru á vef Kópavogsbæjar, kopavogur.is.

Kópavogsbær
kopavogur.is

Þú finnur draumastarfið á
Job.is

Innkaup, lagerstjórnun Akureyri

RARIK óskar eftir að ráða öflugan starfsmann í innkaup og lagerstjórnun á starfsstöð fyrirtækisins á Akureyri. Næsti yfirmaður er innkaupastjóri. Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Innkaup á veituefni
- Stofnun og eftirfylgni innkaupapantana
- Samskipti við birgja
- Umsjón með vöruskrá í Dynamics AX
- Aðkoma að gerð innkaupaáætlana
- Þátttaka í innleiðingu á handtölvukerfi
- Dagleg stjórnun á lager á Akureyri
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar og hæfniskröfur

- Rafiðnaðarmenntun æskileg
- Reynsla af innkaupum
- Þekking á rafveituefni æskileg
- Reynsla af lagerstörfum æskileg
- Góð tölvukunnátta, reynsla í Dynamics AX er kostur
- Nákvæmni og skipulögð vinnubrögð
- Frumkvæði og sjálfstæði

Nánari upplýsingar veitir Úlfar Ingvarsson Innkaupastjóri eða starfsmannastjóri RARIK í síma 528 9000. Umsóknarfrestur er til 28. janúar 2019 og skal skila umsóknum með ferilskrá á netfangið atvinnuumsokn@rarik.is.

RARIK ohf. er rekið sem opinbert hlutafélag í eigu ríkisins. Hlutverk RARIK er að dreifa raforku auk þess að afla, dreifa og annast sölu á heitu vatni. Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.

RARIK

RARIK ohf • Dvergshöfða 2 • 110 Reykjavík • Sími 528 9000 • www.rarik.is

Íslenski söfnuðurinn í Noregi

Íslenski söfnuðurinn í Noregi

Embætti prests íslenska safnaðarins í Noregi auglýst laust til umsóknar

Biskup Íslands auglýsir, að ósk Íslenska safnaðarins í Noregi, laust til umsóknar starf prests safnaðarins. Um fullt starf er að ræða sem veitist frá og með 1. ágúst 2019.

Prestur Íslenska safnaðarins mun leiða safnaðarstarfið í samráði við safnaðarstjórn og starfsfólk. Þjónustusvæðið er allur Noregur og fylgja starfi prestsins talsverð ferðalög. Skrifstofa Íslenska safnaðarins og starfsfólks hans er í Osló.

Lögð verður áhersla á að umsækjendur séu fullir starfsorku og hafi reynslu af kirkjulegu starfi, reynslu af stjónun, með góða skipulagshæfileika til að laga sig að fjölbreyttum en jafnframt krefjandi aðstæðum.

Þekking á aðstæðum í Noregi og færni í að tjá sig á norsku eða öðru norðurlandamáli er kostur en ekki skilyrði.

Umsækjendur geri skriflega grein fyrir persónulegum upplýsingum, menntun sinn og starfsferli og öðru því sem þeir óska eftir að taka fram. Staðfest afrit af prófskírteini skal fylgja umsókn svo og upplýsingar um starfsþjálfun.

Umsækjendum ber að fylla út eyðublað þar sem biskupi er heimilaður aðgangur að sakaskrá viðkomandi umsækjenda. Skal undirrituð heimild þar um fylgja umsókninni. Eyðublaðið er á vef kirkjunnar: https://kirkjan.is/library/Images/Frettamyndir/Skjol-vegna-fretta/samthykki-fyrir-oflun-upplysinga-ur-sakaskra.pdf

Um starfið gilda m.a. lög og starfsreglur Íslenska safnaðarins í Noregi og starfsreglur um sérþjónustupresta sem ráðnir eru á vegum stofnana og félagasamtaka nr. 824/1999.

Skv. 4. gr. framangreindra starfsreglna nr. 824/199 mun sérstaklega tilkvödd valnefnd veita umsögn um umsækjendur um starfið.

Upplýsingar um starfið, starfskjör og helstu lög og reglur sem um starfið gilda, eru veittar hjá Rúnari Sigríkssyni, formanni safnaðarstjórnar, á netfanginu: formadur@kirkjan.no

Umsóknarfrestur er til miðnættis mánudaginn 21. janúar 2019.

Sækja ber um embættið rafrænt á vef kirkjunnar og leggja fram tilskilin fylgigögn á rafrænu formi ásamt öðrum þeim gögnum er umsækjandi kann að vilja leggja fram.

Vakin er athygli á því að nöfn umsækjenda um starfið verða birt á vef kirkjunnar www.kirkjan.is að liðnum umsóknarfresti

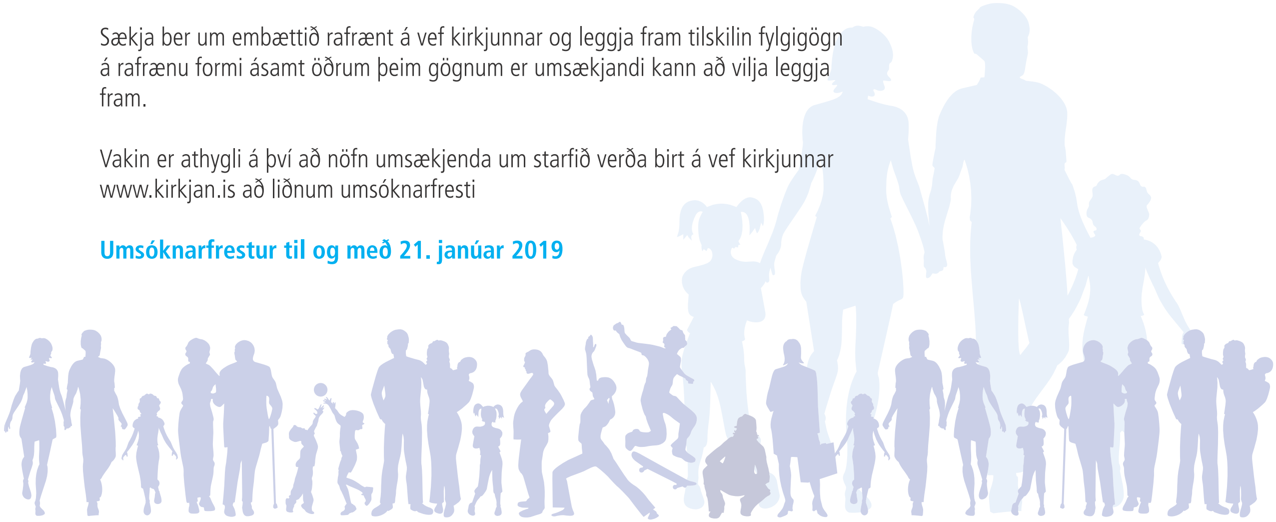
Umsóknarfrestur til og með 21. janúar 2019

Stjórnarformaður

Januar 2019

Den Islandske Evangeliske-
Lutherske menighet i Norge
Pilestredet Park 20
0176 Oslo

Farsími +47 450 79 733
formadur@kirkjan.no
www.kirkjan.no



FÉLAGSMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Laust embætti forstjóra Barnaverndarstofu

Auglýst er laust til umsóknar embætti forstjóra Barnaverndarstofu. Embættið heyrir undir félags- og barnamálaráðherra samkvæmt barnaverndarlögum nr. 80/2002. Barnaverndarstofa vinnur að samhæfingu og eflingu barnaverndarstarfs í landinu og annast stjórnsýslu á því sviði sem barnaverndarlög ná til.

Ráðuneytið vinnur nú að heildarendurskoðun á barnaverndarlöggjöf og framkvæmd þjónustunnar við börn og geta breytingar orðið sem hafa áhrif á starfsemi Barnaverndarstofu.

Forstjóri ber ábyrgð á rekstri stofnunarinnar og að starfsemi hennar sé í samræmi við lög og stjórnvaldsfyrirmæli. Hann fer einnig með starfsmannamál stofnunarinnar sbr. reglugerð um Barnaverndarstofu nr. 264/1995, með síðari breytingu.
Ráðherra skipar forstjóra Barnaverndarstofu til fimm ára í senn og verður skipað í embættið 1. mars 2019.

Leitað er að áhugasömum og drífandi leiðtoga sem er tilbúinn að taka þátt í vinnu við þessa heildarendurskoðun.

Umsóknarfrestur er til 28.janúar 2019.

Nánari upplýsingar má finna á starfatorgi Stjórnarráðsins, **www.starfatorg.is**

Reykjavík, 11. janúar 2019
Félagsmálaráðuneytið

JAFNLAUNAVOTTUN 2017 - 2020

Ef þú ert með rétta starfið – erum við með réttu manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is

Náðu meiri árangri í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

HAGVANGUR

hagvangur.is

Sveitarfélagið Strandabyggð auglýsir eftirfarandi störf laus til umsóknar

Tómstunda- og íþróttafulltrúi

Sveitarfélagið Strandabyggð auglýsir laust til umsóknar starf Tómstunda- og íþróttafulltrúa. Um er að ræða 70% starfshlutfall, með möguleika á hækkun í 100%
Hér er um að ræða fjölbreytt og skemmtilegt starf þar sem skapandi og skipulagðir einstaklingar sem hafa unun af samskiptum og samstarfi við ungt fólk ættu að blómstra.

Markmið og verkefni

- Skipulagning og umsjón með starfssemi félagsmiðstöðvarinnar Ozon
- Umsjón með Ungmennaráði Strandabyggðar
- Undirbúningur vegna vinnuskóla Strandabyggðar og sumarnámskeið
- Standa fyrir tómstundastarfi og efla þátttöku einstaklinga og hópa sem hafa lítið framboð við hæfi í Strandabyggð
- Stuðningur við sjálfboðaliðasamtök, tómstundum, af þreyingu og íþróttum
- Verkefnastjórnun bæjarhátíðar
- Fagleg umsjón með frístundastarfi grunnskólabarna.
- Önnur verkefni sem tómstundafulltrúa er falið af sveitar stjóra og fallið geta undir starfssvið tómstundafulltrúa.

Menntun, færni og eiginleikar

- Menntun sem nýtist í starfi
- Styrkur í ákvarðanatöku
- Starfsreynsla af félagsstörfum með börnum og ungmennum
- Skipulags- og stjórnunarfærni
- Samskiptafærni og geta til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði, jákvætt hugarfar og hugmyndaauðgi
- Hvetjandi og góð fyrirmynd.
- Umsækjendur skulu hafa hreint sakavottorð.

Umsóknarfrestur er til 25. janúar 2019.
Nánari upplýsingar veita:
Ingibjörg Benediktsdóttir, Oddviti Strandabyggðar, sími: 663-0497 og/eða Þorgeir Pálsson, sveitarstjóri, sími 899-0020.

Umsóknum með starfsferilsskrá og afrit prófskírteina þar sem við á ásamt upplýsingum um meðmælendur sendist Þorgeiri Pálssyni á sveitarstjori@strandabyggd.is eða á Strandabyggð Höfðagötu 3, 510 Hólmavík.

Íþróttakennari við Grunnskólann á Hólmavík

Grunnskólinn Hólmavík

Um er að ræða 50% starf við kennslu og möguleiki á þjálfun til viðbótar í samstarfi skólans og íþróttahreyfingarinnar á svæðinu. Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Markmið og verkefni

- Leitað er eftir einstaklingum með góða skipulagshæfileika og mikla hæfni í mannlegum samskiptum
- Íþróttakennari mun vinna náið með Tómstunda- og íþróttafulltrúa, að almennri uppbyggingu og eflingu íþróttastarfs í Strandabyggð.

Menntun, færni og eiginleikar

- Umsækjendur um kennarastarf þurfa að hafa kennsluréttindi
- Þjálfararéttindi eru kostur.
- Reynsla af samkennslu og áhugi á þróunarstarfi er kostur
- Umsækjendur skulu hafa hreint sakavottorð.

Laun eru samkvæmt kjarasamningum LN og KÍ.

Umsóknarfrestur er til 25. janúar 2019

Nánari upplýsingar veitir:
Hrafnhildur Guðbjörnsdóttir, skólastjóri, sími 451 3430

Umsóknum með starfsferilsskrá og afrit prófskírteina þar sem við á ásamt upplýsingum um meðmælendur sendist Hrafnhildi Guðbjörnsdóttur á skolastjori@strandabyggd.is eða Grunnskólinn á Hólmavík, Skólabraut 20-22, 510 Hólmavík.

Þú finnur draumastarfið á Job.is

GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU

Viltu vera með?

Lyfjafræðingur

Lyf & heilsa óskar eftir lyfjafræðingum til fjölbreyttra starfa í apótekum okkar á höfuðborgarsvæðinu.

Lyfsöluleyfishafi

Lyfjafræðingur óskast til að veita forstöðu einu apóteka okkar á höfuðborgarsvæðinu.

Starfssvið
Í starfinu felst auk daglegrar stjórnunar apóteksins, fagleg ábyrgð á afgreiðslu lyfja samkvæmt lögum og reglugerðum um lyfsölu.

Hæfniskröfur
Ef þú hefur háskólapróf í lyfjafræði og gilt starfsleyfi, brennandi áhuga á þjónustu, ert jákvæður og opinn einstaklingur, þá gætum við verið að leita að þér.

Lyfjafræðingur

Starfssvið
Í starfinu felst fagleg ábyrgð á afgreiðslu lyfja samkvæmt lögum og reglugerðum um lyfsölu.

Hæfniskröfur
Ef þú hefur háskólapróf í lyfjafræði og gilt starfsleyfi, brennandi áhuga á þjónustu, ert jákvæður og opinn einstaklingur, þá gætum við verið að leita að þér.

Fyrir bæði störfin skal senda umsókn merkta „lyfjafræðingur", ásamt ferilskrá á starf@lyfogheilsa.is fyrir 19. janúar.

www.lyfogheilsa.is

Lyf & heilsa er framsækið þjónustufyrirtæki með starfsemi víðsvegar um landið. Fyrirtækið leggur metnað sinn í að veita viðskiptavinum sínum framúrskarandi þjónustu á sviði heilsu, heilbrigði og lífsgæða.

Lyf & heilsa
Við hlustum!

PIPAR\TBWA · SÍA · 190093

NÝR LEIKSKÓLI Í SKARÐSHLÍÐ

LEIKSKÓLASTJÓRI

Hafnarfjarðarbær auglýsir eftir leikskólastjóra í fjögurra deilda leikskóla, Skarðshlíðarskóla, nýjan leikskóla þar sem nú þegar er starfandi grunnskóli. Leik, grunn- og tónlistarskóli munu vera í samstarfi undir sama þaki ásamt íþróttamiðstöð.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að stýra og bera ábyrgð á daglegri starfsemi og rekstri leikskólans og að veita skólanum faglega forystu á sviði kennslu og þróunar í leikskólastarfi. Jafnframt að sinna samstarfi við skólasamfélagið og tryggja samvinnu skólastiganna.

Leitað er eftir öflugum leiðtoga sem er tilbúinn að byggja upp metnaðarfullt skólastarf þar sem skapandi starf og styrkleikanálgun í/við stjórnun er höfð að leiðarljósi sem og hæfni til þess að leiða samstarfsfólk að sameiginlegum markmiðum.

Nánari upplýsingar veitir Fanney Dóróthe Halldórsdóttir, sviðsstjóri fræðslu- og frístundaþjónustu, **fanney@hafnarfjordur.is**

Umsókn um starfið þarf að fylgja greinagóð starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar, fyrri störfum umsækjanda, menntun, stjórnunarreynslu og þeim verkefnum sem hann hefur unnið við og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna leikskólastjórastarfi.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun áskilin
- Leyfisbréf sem leikskólakennari áskilið
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar og/eða menntunarfræða
- Stjórnunarreynsla áskilin
- Leiðtogafærni
- Víðtæk þekking á leikskólastarfi
- Áhugi á skólaþróun og faglegur metnaður
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Framúrskarandi samskiptahæfni og jákvætt viðmót
- Góð tölvukunnátta og þekking á nauðsynlegum kerfum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar 2019

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

SKARÐSHLÍÐARSKÓLI
SAMVINNA · VINÁTTA · ÞRAUTSEIGJA

HAFNARFJÖRÐUR

Yfirþroskaþjálfi eða deildarstjóri óskast

Á Seltjarnarnesi búa um 4500 manns. Lögð er áhersla á að tryggja íbúum góða alhliða þjónustu.

Félagsþjónusta Seltjarnarnesbæjar óskar eftir að ráða yfirþroskaþjálfa eða deildarstjóra til starfa á Sæbraut sem er íbúðakjarni fyrir fatlað fólk á aldrinum 25 til 40 ára

Starfshlutfall er 100% eða eftir samkomulagi og er vaktavinna hluti af vinnuskipulagi.

Verkefni og ábyrgð:

- Stjórnun og umsjón með framkvæmd þjónustu
- Samstarf við forstöðumann um faglega ábyrgð
- Ráðgjöf til starfsmanna ásamt forstöðumanni
- Þátttaka í þverfaglegu samstarfi
- Samstarf og samráð við íbúa og aðstandendur
- Þátttaka í þróunarstarfi og uppbyggingu þjónustu

Menntun og hæfniskröfur:

- Starfsleyfi sem þroskaþjálfi eða háskólamenntun á sviði félags- heilbrigðis- og/eða menntavísinda
- Þekking og reynsla af þjónustu við fólk með flóknar fatlanir og hegðunarfrávik
- Stjórnunarreynsla æskileg en ekki skilyrði
- Samviskusemi, gagnrýnin hugsun og frumkvæði
- Góð samskiptafærni, skipulagsfærni og sveigjanleiki
- Geta til að takast á við krefjandi vinnuumhverfi

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélaga.
Þeir sem ráðnir eru til starfa hjá Seltjarnarnesbæ þurfa að veita heimild til að leitað sé upplýsinga af sakaskrá.
Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf.

Nánari upplýsingar um störfin gefur Aníta Ösp Gunnlaugsdóttir forstöðumaður í síma 867 5178 anita.o.gunnlaugsdottir@seltjarnarnes.is eða Ásrún Jónsdóttir deildarstjóri stuðningsþjónustu í síma 869 0775 asrun.jonsdottir@seltjarnarnes.is

Umsóknarfrestur er til 27. janúar næstkomandi.

Sótt er um störfin á vef Seltjarnarnesbæjar, www.seltjarnarnes.is - **Störf í boði.**

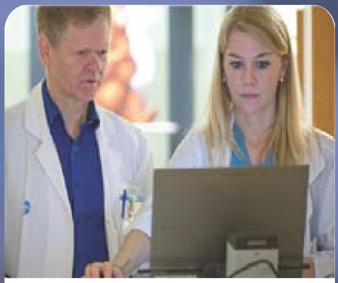
seltjarnarnes.is

Jafnlaunaúttekt PwC 2016

SELTJARNARNESBÆR

Þú finnur draumastarfið á
Job.is

Iðnaðarmenn


Heilbrigðisþjónusta

Veitingastaðir

Kennsla

GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU
Job.is

Canada

ADMINISTRATIVE ASSISTANT WITH CONSULAR SUPPORT

The Embassy of Canada in Reykjavik is looking for an administrative assistant to support the Administrative and Consular section of the Embassy.

Closing date for the application:
21 January 2019

Further details can be found at:
www.canada.is under *Job Opportunities*

Frumherji

Rafvirkjar óskast

Frumherji hf. óskar eftir rafvirkjum í undirverktöku til útskipta á raforkusölumælum í heimahúsum og fyrirtækjum.

Hæfniskröfur
- Sveinspróf í rafvirkjun
- A.m.k. þriggja ára reynsla við rafvirkjunarstörf
- Góð þekking á tæknilegum tengiskilmálum raforkudreifingar
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð íslenskukunnátta
- Skipulagsfærni og sveigjanleiki
- Góð samskiptahæfni

Umsóknir
Hægt er að sækja um starfið á heimasíðu Frumherja hf. Einnig er hægt að senda umsóknir á Orra Hlöðversson framkvæmdastjóra, orri@frumherji.is sem veitir frekari upplýsingar um starfið í síma: 8963399.

Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar 2019.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Öllum umsóknum verður svarað og þær meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Frumherji hf. er leiðandi á sviði skoðana, prófana og tengdrar þjónustu á Íslandi. Fyrirtækið er með starfsemi um land allt og þjónustar viðskiptavini sína á 32 starfsstöðvum. Hjá fyrirtækinu vinna um 100 manns. Frumherji starfar sem faggild skoðunarstofa á fimm sviðum í samræmi við ISO staðla 17020 og 17025.

Frumherji hf. | Þarabakki 3 | 109 Reykjavík | www.frumherji.is

REYKJALUNDUR
endurhæfing

SFR FYRIRMYNDAR STOFNUN 2018

Hjúkrunarfræðingur á offitusviði

Laus er til umsóknar 60% staða hjúkrunarfræðings á offitusviði. Staðan er laus nú þegar.

Gerð er krafa um íslenskt hjúkrunarleyfi og þarf viðkomandi að búa yfir ríkri hæfni í mannlegum samskiptum og sjálfstæðis í starfi. Viðkomandi þarf einnig að vera töluglöggur og tölvulæs.

Á offitusviði er unnið að endurhæfingu einstaklinga með alvarlega offitu. Unnið er í þverfaglegu teymi fagfólks, þar sem góð samvinna, fagmennska og þekking er höfð að leiðarljósi. Lögð er áhersla á skjólstæðingsmiðaða nálgun og heildræna sýn.

Laun byggja á kjarasamningi Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga og fjármálaráðherra auk stofnanasamnings Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga og Reykjalundar.

Upplýsingar um starfið veita Olga Björk Guðmundsdóttir hjúkrunarstjóri offitusviðs í síma 585-2059, netfang; olgabjork@reykjalundur.is og Guðbjörg Gunnarsdóttir mannauðsstjóri í síma 585-2143, netfang; gudbjorg@reykjalundur.is

Umsóknarfrestur er til 27. janúar 2019.

Umsóknarform og upplýsingar um Reykjalund má finna á heimasíðunni www.reykjalundur.is

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.
Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is

Reykjavíkurborg
Mannréttindaskrifstofa

Verkefnastjóri mannréttinda- og lýðræðismála

Laust er til umsóknar starf verkefnastjóra mannréttinda- og lýðræðismála á Mannréttindaskrifstofu Reykjavíkurborgar.

Mannréttindaskrifstofa er staðsett í Ráðhúsi Reykjavíkur og er hluti af miðlægri stjórnsýslu. Meginverkefni skrifstofunnar er að fylgja eftir mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar og ákvörðunum mannréttinda- og lýðræðisráðs.

Helstu verkefni:
- Vinna að lýðræðisverkefnum Reykjavíkurborgar.
- Vinna að stefnumörkun og samráði á sviði íbúalýðræðis.
- Vinna að verkefnum á sviði mannréttinda.
- Þátttaka í fræðslu og ráðgjöf við starfsfólk Reykjavíkurborgar.

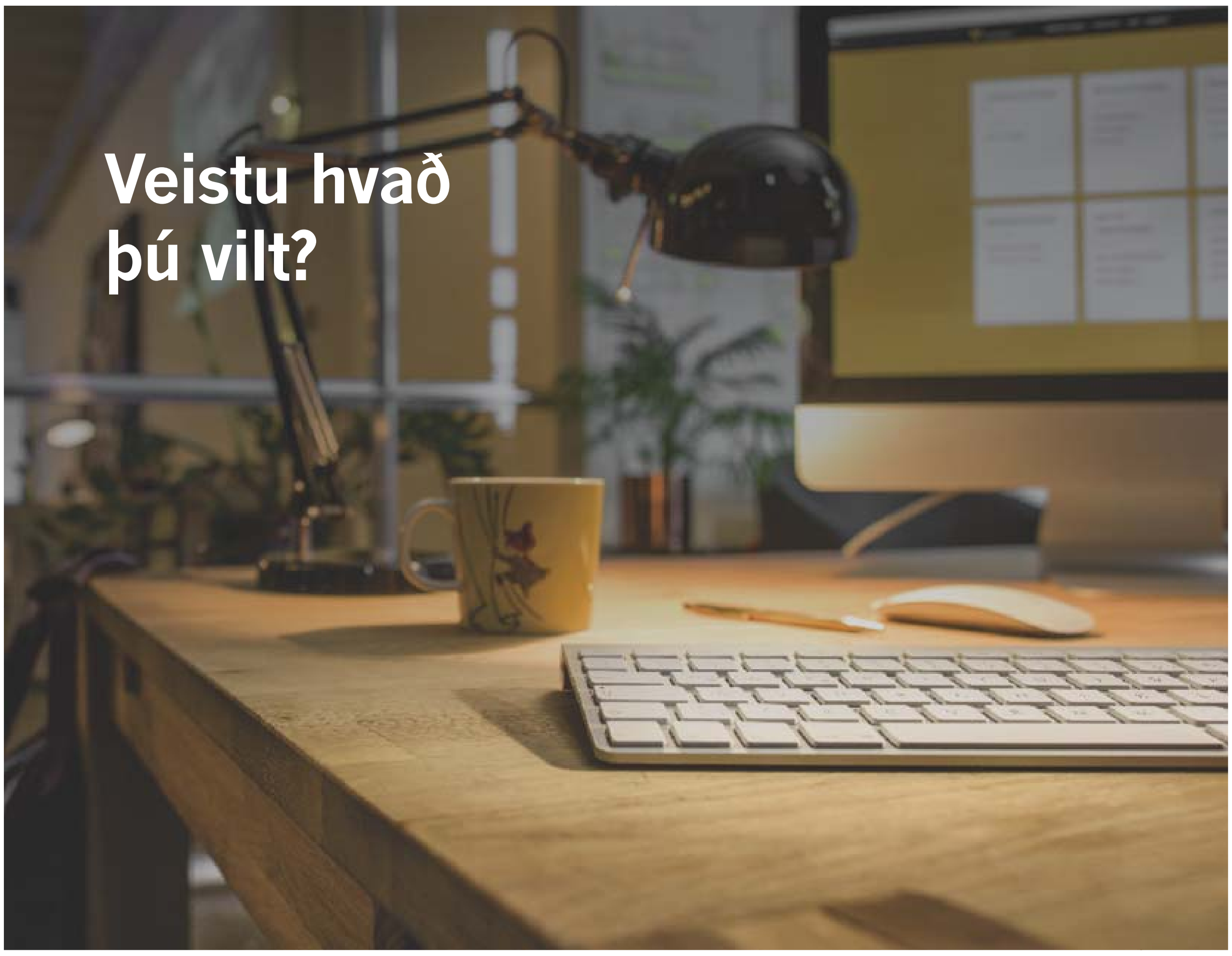
Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólagráða í félagsvísindum, lögfræði eða önnur sambærileg menntun.
- Þekking og reynsla af mannréttinda- og lýðræðismálum æskileg.
- Þekking á opinberri stjórnsýslu er kostur.
- Góð færni í íslensku og ensku í ræðu og riti.
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Starfshlutfallið er 100%
Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar við viðkomandi stéttarfélag.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Anna Kristinsdóttir, í síma 411 4151 eða í gegnum tölvupóstfangið anna.kristinsdottir@reykjavik.is

Umsóknarfrestur er til 28. janúar n.k. Umsóknir ásamt fylgiskjölum skulu berast í gegnum vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



ÞJÓNUSTURÁÐGJAFI

Brennur þú fyrir þjónustuveitingu, ráðgjöf og samskiptum? Átt þú gott með að vinna í teymi starfsmanna sem sinna fjölbreyttum og ólíkum verkefnum frá degi til dags?

Vörður leitar að öflugum liðsauka í teymi þeirra sem vinna í þjónustumiðju félagsins. Helstu verkefni hópsins snúa að vátryggingaráðgjöf til einstaklinga og minni fyrirtækja, þjónustu er varðar smærri tjón, samskiptum og þjónustu og þátttöku í verkefna- og/eða starfshópum innan félagsins. Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um en viðkomandi einstaklingur þarf að hafa stúdentspróf eða sambærilega menntun og/eða reynslu af störfum við þjónustu og ráðgjöf.

Vörður er lifandi og skemmtilegur vinnustaður með fjölskylduvæna og heilsueflandi mannauðsstefnu þar sem unnið er í anda jafnréttis. Vinnuumhverfi félagsins er nútímalegt, jákvætt og árangursmiðað.

Nánari upplýsingar veitir Linda Ingólfsdóttir, teymisstjóri þjónustumiðju, í netfanginu **linda@vordur.is** eða Harpa Víðisdóttir, mannauðsstjóri, í netfanginu **harpa@vordur.is**

Tekið er á móti umsóknum á ráðningarvef félagsins inni á **vordur.is** þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna.

Umsóknarfrekstur er til 20. janúar 2019

VIÐ VILJUM KYNNAST ÞÉR BETUR

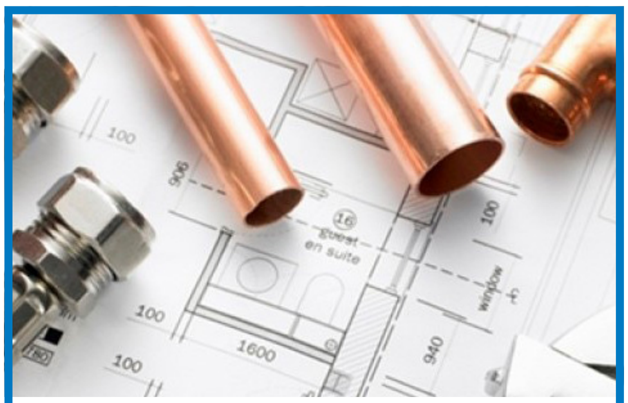
vörður

AÐSTOÐARVERSLUNARSTJÓRI RÚMFATALAGERINN - AKUREYRI

Leitum að jákvæðum einstaklingi sem er góður í mannlegum samskiptum. Spennandi og krefjandi starf í lifandi umhverfi. Umsækjandi þarf að vera 20 ára eða eldri.

Vinsamlegast sendið ferilskrá á hilmar.baldursson@rfl.is
Umsóknarfrestur er til 25. janúar 2019.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ
www.rumfatalagerinn.is



Pípulagningar-meistari óskast

Launafl ehf óskar eftir að ráða pípulagningarmeistara eða sveini í pípulögnum til starfa í pípulagningardeild launafls ehf á Reyðarfirði.
Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf með góða vinnuaðstöðu. Góð laun í boði fyrir réttan aðila. Endilega kíktu inn á www.austurland.is og þar sérðu þá fjölbreyttni sem Austurland hefur upp á að bjóða.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Magnús Helgason framkvæmdastjóri í síma 840-7211. Vinsamlega sendið umsókn á starfsmannastjóra LA **adda@launafl.is**

LA
LAUNAFL
sími 414 9400 • www.launafl.is

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Fjarðabyggð	201901/96
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Fjarðabyggð	201901/95
Móttökuritari, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Djúpivogur	201901/94
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Vopnafjörður	201901/93
Aðstoð í eldhús, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201901/92
Móttökuritari, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201901/91
Aðstoð í aðhlynningu, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201901/90
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201901/89
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201901/88
Ræsting/þvottahús, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/87
Aðstoð í eldhús, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/86
Aðstoðarmatráður, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/85
Aðstoð í aðhlynningu, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/84
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/83
Geislafræðingur, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/82
Lífeindafræðingur, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/81
Lífeindafræðingur, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/80
Aðstoð í aðhlynningu, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/79
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/78
Móttökuritari, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/77
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/76
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/75
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/74
Ræsting/þvottahús, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/73
Aðstoð í eldhús, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/72
Umönnun, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/71
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/70
Hjúkrunarfræðingur, sumarafl.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201901/69
Jarðfræðingur	Náttúrufræðistofnun Íslands	Garðabær	201901/68
Minjavörður	Minjastofnun	Norðurl.eystra	201901/67
Leyfafulltrúi	Utanríkisráðuneytið	Reykjavík	201901/66
Fulltrúi	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201901/65
Sálfræðingur	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201901/64
Arkitekt fyrir vöruhús gagna	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201901/63
Forritari	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201901/62
Sérfræðingur í reikningshaldi	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201901/61
Sérfræðingur umhverfismat	Skipulagsstofnun	Reykjavík	201901/60
Móttaka og símaþjónusta	Rekstrarfélag Stjórnarráðsins	Reykjavík	201901/59
Yfirlæknir	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201901/58
Deildarstjóri verndardeildar	Samgöngustofa	Reykjavík	201901/57

VERNDARAR BARNA
BLÁTT ÁFRAM

Blátt áfram - Verndarar barna

leita að áhugasömum og drífandi einstaklingi í stöðu framkvæmdarstjóra.

Markmið félagsins er að skapa öruggari og traustari framtíð fyrir börn. Félagið stendur á tímamótum en fram að þessu hefur áherslan verið á fræðslu um forvarnir gegn kynferðisofbeldi á börnum. Nú á að útvíkka starfssvið þess með því að sinna forvarnarfræðslu sem tekur til allra birtingarmynda ofbeldis á börnum.

Félagið hefur það að leiðarljósi að auka umræðu í samfélaginu um mikilvægi forvarna gegn ofbeldi á börnum og varpa ljósi á þá samfélagslegu ábyrgð sem felst í því að aðilar taki höndum saman um að vernda þau gegn ofbeldi.

Framkvæmdarstjóri heyrir undir stjórnarformann félagsins. Félagið hefur sett sér siðareglur sem eru grunnur að heilbrigðum samskiptum í starfi félagsins og leggur áherslu á virðingu, jafnræði, trúnað og áreiðaleika.

Starfssvið
- Stýrir daglegum rekstri félagsins
- Yfirsýn yfir öll verkefni félagsins
- Samskipti við stjórn og starfsfólk
- Umsjón með fjáröflun og styrkumsóknum
- Kynningarstarf

Menntun og hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi (t.d. MBA, MPM, viðskiptafræði, verkefnastjórnun, rekstrarverkfræði)
- Áhugi á málaflokknum (verndun og velferð barna)
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Lausnarmiðuð nálgun í mannlegum samskiptum
- Leiðtogafærni og leikni í samningatækni
- Hæfni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti
- Góð tölvukunnátta og geta til að tileinka sér nýja tækni
- Gott tengslanet og þekking á félagasamtakaumhverfinu væri góður kostur

Um er að ræða 100% stöðu og er staðan laus nú þegar.

Umsóknarfestur til og með 20. janúar 2019
Umsóknir sendar á sigga@blattafram.is

Upplýsingar um starfið veita Sigríður Björnsdóttir 842 2833 og Gná Guðjónsdóttir 788 7977

Störf í boði hjá RARIK á Höfn í Hornafirði

Vélfræðingur, vélvirki

RARIK ohf auglýsir eftir vélfræðingi til starfa á starfsstöð fyrirtækisins á Höfn. Hér er um fjölbreytt starfað ræða í öflugum vinnuflokki sem vinnur við hitaveituverkefni á Höfn og dreifikerfi fyrirtækisins.

Helstu verkefni

- Viðhaldsverk í dreifikerfi hitaveitu
- Önnur verkefni í dreifikerfi RARIK
- Nýframkvæmdir
- Eftirlit með tækjum og búnaði
- Vinna samkvæmt öryggisreglum

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í vélfræði
- Öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt
- Bílpróf

Rafvirki

RARIK ohf auglýsir eftir rafvirkja til starfa á starfsstöð fyrirtækisins á Höfn. Hér er um fjölbreytt starf að ræða í öflugum vinnuflokki sem vinnur við dreifikerfi fyrirtæksins á Austurlandi.

Helstu verkefni

- Viðhald á dreifikerfi RARIK
- Eftirlit með tækjum og búnaði
- Viðgerðir
- Nýframkvæmdir
- Vinna samkvæmt öryggisreglum

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt
- Bílpróf

Rafvirki, mælaumsjón

RARIK ohf auglýsir eftir rafvirkja til starfa á starfsstöð fyrirtækisins á Höfn. Hér er um fjölbreytt starf að ræða við rekstur dreifikerfis fyrirtækisins.

Helstu verkefni

- Umsjón með orkumælum
- Tenging nýrra viðskiptavina
- Samskipti við rafverktaka
- Þjónusta við viðskiptavini
- Gagnaskráning og undirbúningur verkefna

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um. Nánari upplýsingar veitir annars vegar Bergur Hallgrímsson, deildarstjóri framkvæmdasviðs á Austurlandi um vélfræðing, vélvirkja og rafvirkja og hins vegar Finnur Freyr Magnússon deildarstjóri rekstrarsviðs á Austurlandi um rafvirkja, mælaumsjón í síma 528 9000. Umsóknarfrestur er til 28. janúar 2019 og skal skila umsóknum með ferilskrá á netfangið atvinnuumsokn@rarik.is.

RARIK ohf. er rekið sem opinbert hlutafélag í eigu ríkisins. Hlutverk RARIK er að dreifa raforku auk þess að afla, dreifa og annast sölu á heitu vatni. Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.

RARIK

RARIK ohf • Dvergshöfða 2 • 110 Reykjavík • Sími 528 9000 • www.rarik.is

RÁÐGJÖF RÁÐNINGAR RANNSÓKNIR

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Bifvélavirki

Við hjá HEKLU leitum að hæfileikaríkum bifvélavirkja á þjónustuverkstæði.

Starfslýsing

- Viðgerðir og viðhald á bifreiðum í háum gæða- og tækniflokki.
- Þátttaka í námskeiðum og símenntun á vegum HEKLU.

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði bíla-, véla- eða rafmagnsviðgerða.
- Góð íslensku-, ensku- og tölvukunnátta.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, metnaður og vandvirkni.
- Góð samskipta- og samvinnuhæfni.
- Stundvísi og almenn reglusemi.
- Reynsla af viðgerðum á Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi er kostur.

Yfir 150 manns starfa hjá HEKLU hf. Félagið er með umboð fyrir Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi og er leiðandi fyrirtæki í innflutningi, sölu og þjónustu við nýjar og notaðar bifreiðar.

Höfuðstöðvar HEKLU hf. eru við Laugaveg 170-174 í Reykjavík og umboðsmenn eru um land allt.

Einungis er tekið á móti umsóknum á www.alfred.is/hekla

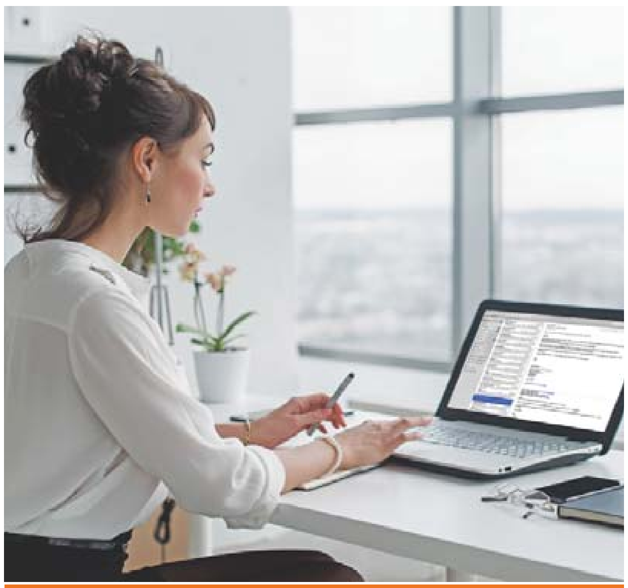
Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar 2019.

HEKLA

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Verkefnastjóri tæknilausna	Landspítali	Reykjavík	201901/56
Skrifstofumaður/heilbrigðisritari	Landspítali, svefndeild	Reykjavík	201901/55
Hugbúnaðarsérfræðingur	Landspítali, hugbúnaðarlausnir	Reykjavík	201901/53
Verkefnastjóri	Landspítali, hugbúnaðarlausnir	Reykjavík	201901/52
Mannauðsstjóri	Fangelsismálastofnun ríkisins	Seltjarnarnes	201901/51
Deildarstjóri launadeildar	Háskóli Íslands	Reykjavík	201901/50
Eftirlitsmaður	Vegagerðin	Akureyri	201901/49
Lektor í viðskiptafræði	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201901/48
Lektor í reikningsskilum	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201901/47
Lögreglumenn	Lögreglustjórinn á Suðurlandi	Suðurland	201901/46
Starf á rekstrarsviði	Einkaleyfastofan	Reykjavík	201901/45
Starfsmaður í lóðaumsjón	Landspítali, viðhaldsdeild	Reykjavík	201901/44
Verkstjóri	Landspítali, rafmagnsverkstæði	Reykjavík	201901/43
Trésmiður	Landspítali, viðhaldsdeild	Reykjavík	201901/42
Sjúkraliði	Landspítali, útskriftardeild Landakoti	Reykjavík	201901/41
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, útskriftardeild Landakoti	Reykjavík	201901/40
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, göngud. lungnasjúklinga	Reykjavík	201901/39
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, göngudeild hjartabilunar	Reykjavík	201901/38
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Austurlandi	Neskaupstaður	201901/37
Sérfræðingur á greiningarsviði	Menntamálastofnun	Kópavogur	201901/36
Starfsmaður í tækniteymi	Menntamálastofnun	Kópavogur	201901/35
Sjúkraliði Hringbraut	Landspítali, dagdeild skurðlækninga	Reykjavík	201901/34
Sjúkraliði Fossvogi	Landspítali, dagdeild skurðlækninga	Reykjavík	201901/33
Sjúkraliði	Landspítali, bráðaöldrunarækningad.	Reykjavík	201901/32
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, útskriftarteymi	Reykjavík	201901/31
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, göngudeild skurðlækninga	Reykjavík	201901/30
Félagsráðgjafi	Landspítali, blóð-/krabbameinslækn.	Reykjavík	201901/29
Sérfræðilæknir barnalækningar	Landspítali, Barnaspítali Hringsins	Reykjavík	201901/28
Sérfræðilæknir barnalækningar	Landspítali, Barnaspítali Hringsins	Reykjavík	201901/27
Sérfræðingur í læsi og prófagerð	Menntamálastofnun	Kópavogur	201901/26
Fræðslu- og kynningarstarf	Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins	Kópavogur	201901/25
Iðjuþjálfi	Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins	Kópavogur	201901/24
Þjónustuliði í mötuneyti	Kvennaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201901/23
Starf í eldhúsi	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Grindavík	201901/22
Sérfræðingur	Atvinnuv.- og nýsköpunarráðuneyti	Reykjavík	201901/21
Sálfræðingur	Fangelsismálastofnun ríkisins	Seltjarnarnes	201901/20
Lektor í heimspeki	Háskóli Íslands, Hugvísindasvið	Reykjavík	201901/19
Hjúkrunarfræðingur/nemi	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201901/18
Stuðningsfulltrúi	Borgarholtsskóli	Reykjavík	201901/17



Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningarþjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

Stjórnendaleit

Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga

Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og áralöng reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar á því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Almennar ráðningar á markaði

Öflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Þekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu máli. Með leit í gagnagrunni eða auglýsingu í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Sveigjanleg nálgun

Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefnið. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannanir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

Matstæki

Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikaþætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríska mannauðslausnafyrirtækið CEB sem er í fararbroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatið OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

Ráðgjöf við starfslok

Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæðið að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfsferilskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

Þú finnur draumastarfið á Job.is

Góðar 3ja herbergja íbúðir til leigu í miðbænum.

Glæsilegar 3ja herbergja íbúðir til leigu í miðbæ Reykjavíkur. Íbúðirnar eru stutt frá Hallgrímskirkju í þriggja hæða húsi. Íbúðirnar eru lausar nú þegar.

Nánari upplýsingar veitir:
Þórarinn í síma 783 3020 eða tölvupósti: toti@raritet.is

ÚTBOÐ

RARIK óskar eftir tilboðum í:

RARIK 19001
Foreinangraðar stálpípur ásamt tengiefni

Um er að ræða foreinangraðar stálpípur (u.þ.b. 21.500 m) ásamt tengiefni

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu, á vef RARIK www.rarik.is (útboð í gangi), frá og með mánudeginum 14. janúar 2019.

Skila þarf tilboðum á skrifstofu RARIK, Dvergshöfða 2, 110 Reykjavík fyrir kl. 14:00, þriðjudaginn 19. febrúar 2019. Tilboðin verða þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda, sem óska að vera viðstaddir.

Útboð þetta er auglýst á evrópska efnahagssvæðinu.

RARIK

Sími 528 9000 • www.rarik.is

Rekstraraðili óskast á Patreksfjörð

N1 óskar eftir rekstraraðila fyrir þjónustustöð félagsins á Patreksfirði.
Til sölu er veitingarekstur og vörubirgðir núverandi rekstraraðila í húsnæði félagsins.
Rekstraraðili mun jafnframt verða umboðsaðili N1 á Patreksfirði.
Hlutverk hans verður að þjónusta viðskiptavini á neytendamarkaði félagsins.

Miklir möguleikar fyrir einstakling eða samhent hjón sem vilja reka sitt eigið fyrirtæki.

Áhugasamir vinsamlegast sendið tölvupóst á **pallorn@n1.is** eða hafið samband í síma **440 1022**.

Alltaf til staðar N1

ÚTBOÐ

RARIK óskar eftir tilboðum í:

RARIK 19002
Strenglögn: Stöðvarfjörður - Breiðdalsvík - Breiðdalur

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu, á vef RARIK www.rarik.is (útboð í gangi), frá og með mánudeginum 14. janúar 2019.

Skila þarf tilboðum á skrifstofu RARIK, Dvergshöfða 2, 110 Reykjavík fyrir kl. 14:00, þriðjudaginn 29. janúar 2019. Tilboðin verða þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda, sem óska að vera viðstaddir.

RARIK

Sími 528 9000 • www.rarik.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Málun í fasteignum Reykjavíkurborgar 2019 Hverfi 1-2-3,** útboð nr. 14393.
- **Málun í fasteignum Reykjavíkurborgar 2019 Hverfi 4-5,** útboð nr. 14394.

Nánari upplýsingar er að finna á ***www.reykjavik.is/utbod***

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsimi 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

200 milljón króna fasteignatryggt lán óskast

Fasteignafélag á höfuðborgarsvæðinu leitar að 200 m króna fjármögnun gegn traustu veði í fasteignum. Allt að 15% ársvextir.

Allar nánari upplýsingar:
fasteignsalan@esjafasteignir.is

ESJA FASTEIGNIR

Faxaflóahafnir sf
Associated Icelandic Ports
Reykjavík Grundartangi Akranes Borgarnes

Útboð

Faxaflóahafnir sf. óska eftir tilboðum í verkið:

Tvö þjónustuhús og stálgrindarhús með segldúk

Verkið felst í útvegun og uppsetningu á:
Færanlegu þjónustuhúsi á Miðbakka (u.þ.b. 70 m²)
Færanlegu þjónustuhúsi á Skarfabakka (u.þ.b. 100 m²)
Stálgrindarhúsi með dúk á Skarfabakka (u.þ.b. 150 m²)

Bjóðendum er heimilt að bjóða í eitt hús eða fleiri.

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi með því að senda ósk um það á irh@verkis.is.

Frestur til þess að skila inn tilboðum er þriðjudaginn 29. janúar kl. 14:00.

VERKÍS
VERKFRÆÐISTOFA

Ertu í stuði?

Hófst þú nám í rafiðngrein, raf- eða rafvélavirkjun, rafveituvirkjun eða rafeindavirkjun en laukst því ekki?

Ertu að starfa við þær greinar þrátt fyrir að hafa ekki lokið sveinsprófi?
Hefur þú hug á að ljúka því námi sem þú hófst?

Kynningarfundur verður á Stórhöfða 27 mánudaginn 14. janúar 2019 kl. 17:00.
Gengið inn Grafarvogs megin.

Nánari upplýsingar er hægt að fá á heimasíðu RAFMENNTAR

www.rafmennt.is - Raunfærnimat

eða í síma 540 0164

RAFMENNT
fræðslusetur rafiðnaðarins

THE SCANDINAVIA-JAPAN SASAKAWA FOUNDATION

AUGLÝSING UM STYRKI

Íslandsdeild Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation veitir á árinu 2019 nokkra styrki til að efla tengsl Íslands og Japans. Styrkirnir eru veittir til verkefna í samstarfi eða í tengslum við japanska aðila. Veittir eru m.a. ferðastyrkir, námsstyrkir og styrkir til skammtímadvalar í Japan.
Allar upplýsingar um umsóknarferlið er að finna á heimasíðu Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation,
www.sjsf.se
Fyrir hönd fulltrúa Íslands í stjórn Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation, veitir ritari Íslandsdeildar, Björg Jóhannesdóttir, allar frekari upplýsingar, bjorgmin@gmail.com, sími: 820-5292.

Umsóknarfrestur rennur út 1. mars 2019

Verslunar eða skrifstofuhúsnæði til leigu

Til leigu gott skrifstofu / verslunarhúsnæði á jarðhæð á frábærum rótgrónum stað við Bæjarhraun 24, örstutt frá Fjarðarkaup og helsta verslunar og atvinnuhúsakjarna bæjarins, mikið auglýsingagildi og góð aðkoma samtals 263 fm, möguleiki að fá 200 fm sambyggt lagerhúsnæði til viðbótar. **Uppl. í síma 893 3347.**

Löggildingarnámskeið fyrir mannvirkjahönnuði

Námskeið fyrir mannvirkjahönnuði, sem óska löggildingar Mannvirkjastofnunar til að gera aðal- og séruppdrætti sbr. ákvæði 25. og 26. gr. laga um mannvirki nr. 160/2010, verður haldið í febrúar 2019 og verður námskeiðið í fjarkennslu. Opnað verður fyrir fyrirlestra mánudaginn 15. febrúar og verða þeir opnir til 23. mars.
Námskeiðinu lýkur með staðbundnu rafrænu prófi laugardaginn 23. mars 2019 (allar dagsetningar eru settar fram með fyrirvara um breytingar).
Námskeiðsgjald er 95.000.- kr. og 60.000.- kr. fyrir þá sem sækja námskeiðið til endurmenntunar án prófs.

Umsókn fer fram á vef **IÐUNNAR- fræðsluseturs** https://www.idan.is/ ásamt fylgigögnum eigi síðar en **fimmtudaginn 7. febrúar 2019.**

Fylgigön eru:
1) afrit af prófskírteini umsækjanda
2) vottorð frá atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneyti um réttindi til starfsheitis
3) vottorð/um 3 ára starfsreynslu, sbr. 1. mgr. 26. gr. laga um mannvirki

Nánari upplýsingar í síma 590 6434.

Mannvirkja stofnun

Mannvirkjastofnun | Skúlagötu 21, 101 Reykjavík.

SEÐLABANKI ÍSLANDS

auglýsir eftir umsóknum um styrk tengdan nafni Jóhannesar Nordals

Auglýst er eftir umsóknum um styrk sem tengdur er nafni Jóhannesar Nordals og veittur er af Seðlabanka Íslands.

Tilgangur styrksins, sem veittur er árlega, er að styðja framtak sem miðar að því að varðveita menningarverðmæti sem núverandi kynslóð hefur fengið í arf.

Styrkfjárhæðin nemur þremur milljónum króna og verður henni úthlutað í apríl eða maí 2019. Heimilt er að skipta fjárhæðinni á milli tveggja eða fleiri umsækjenda.

Umsóknir skulu sendar skrifstofu bankastjóra Seðlabanka Íslands eigi síðar en 8. mars 2019. Úthlutunarreglur og umsóknareyðublöð eru aðgengileg á heimasíðu bankans og í afgreiðslu hans á Kalkofnsvegi 1.

Nánari upplýsingar veitir Hrafnhildur Ýr Bernharðsdóttir á skrifstofu seðlabankastjóra.

Seðlabanki Íslands · Kalkofnsvegi 1 · 101 Reykjavík · Sími: 569 9600

HÖFÐI FASTEIGNASALA

Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is

Runólfur Gunnlaugsson
lögg. fast.

Ásmundur Skeggjason
lögg. fast.

Brynjar Baldursson
sölufulltrúi

Jóhann Friðgeir Valdimarsson
lögg. fast.

Kristinn Tómasson
lögg. fast.

Fyrir fólk á fasteignamarkaði

Básbryggja 3 Rvk. íb. 301.

Opið hús sunnudaginn 13. jan. á milli kl. 16:00 og 16:30.
Glæsileg 130 fm endaíbúð 3. hæð ásamt 25 fm bílskúr í álklæddu húsi á þessum eftirsótta stað. Tvennar svalir. Sér þvottahús í íbúð. Þrjú rúmgóð herbergi.
Verð 59,9 millj.

Ásmundur Skeggjason lögg. fasteignasali verður á staðnum með allar nánari upplýsingar, Gsm 8953000.

Hátún 8 Rvk. íbúð 802.

Opið hús sunnudaginn 13. jan. á milli kl. 15:00 og 15:30.
Falleg og vel skipulögð 89 fm 4ra herbergja íbúð íbúð á 8. hæð í nýlega viðgerðu lyftuhúsi á frábærum stað. Nýir gluggar og gler. Suður svalir. Laus strax.
Verð 45,9 millj.

Ásmundur Skeggjason fasteignasali tekur vel á móti ykkur, Gsm 895 3000.

Barmahlíð 3 Rvk., sérhæð m. bílskúr.

Opið hús í dag, laugardag frá kl. 14-14:30.
Ágæt sérhæð á 1. hæð í fjórbýlishúsi, ásamt bílskúr við Barmahlíð 3 í Reykjavík. Íbúðin er skráð 116,4 fm. og sér geymsla í kjallara 4,7 fm. Bílskúr er skráður 21,7 fm. Alls skráð 142,8 fm. Skv. Þjóðskrá. Sér inngangur er í íbúðina. Húsið er steinhús byggt árið 1946. Laus strax. **Verð 57,9 millj.**
Uppl. Runólfur viðskfr. Lögg.fast á Höfða s. 8927798

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR

Laugardaginn 12. janúar frá 14:00 - 16:00

Sölusýning

Freyjubrunnur 31 í Úlfarsárdal

Nýjar tveggja og fjögurra herbergja íbúðir

Fallegt sjö íbúða fjölbýli með lyftu á góðum stað í Úlfarsárdal.

Tveggja og fjögurra herbergja íbúðir. Íbúðirnar verða afhentar fullbúnar án gólfefna, votrými flísalögð samkvæmt skilalýsingu.

Vandaðar HTH innréttingar og fataskápar. Bílskúrar fylgja stærri íbúðunum. Húsið er einangrað að utan og klætt með álklæðningu.

Afhending jan/feb. 2019.

Stærðir frá 67 – 170 fm.
Verð frá 35.9 millj.

Guðbjörg Guðmundsdóttir
löggiltur fasteignasali
gudbjorg@manalind.is
sími: 899 5533

Thelma Víglundsdóttir,
löggiltur fasteignasali
thelma@manalind.is
sími: 860 4700

MÁNALIND
BYGGINGAFÉLAG

www.manalind.is Lágmúla 6 sími 511 1020

Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi
sigurdur@landmark.is
sími 896 2312

Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri og eigandi
th@landmark.is
sími 770 0309

Þórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi
thorey@landmark.is
sími 663 2300

Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi
andri@landmark.is
sími 690 3111

Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820

Benedikta Gísladóttir
Skjalavinnsla/móttaka
benedikta@landmark.is
Sími. 512.4900

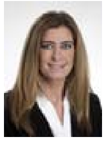
Nadia Katrín Banine
Löggiltur fast.
nadia@landmark.is
sími 692 5002

Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.
inga@landmark.is
sími 897 6717

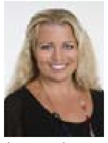
Eggert Maríuson
Löggiltur fast.
eggert@landmark.is
sími 690 1472

Jóhanna Gustavsdóttir
Löggiltur fast.
johanna@landmark.is
sími 698 9470

Helga Snorradóttir
Skrifstofa/skjalavinnsla
landmark@landmark.is
sími 512 4900



Guðrún D. Lúðvíksdóttir
Löggiltur fast.
gudrun@landmark.is
sími 512 4900



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Löggiltur fast.
asdis@landmark.is
sími 895 7784

Bergrós Hjálmarsdóttir
Löggiltur fast.
bergros@landmark.is
sími 893 9381

LANDMARK
FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur. **Sími 512 4900 • landmark.is** **Landmark leiðir þig heim!**

KÓPAVOGSBRAUT 3B – 200 KÓP.

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 13. JANÚAR KL. 15.00 - 15.30
- Falleg og mikið endurbætt 3ja herbergja 75,1 fm íbúð
- Árið 2011 var ráðist í gagngerar endurbætur bæði að utan sem innan
- Hvítlakkaðar innréttingar ásamt hvítum yfirfelldum innihurðum
- Snyrtileg sameign með teppalögðum gólfum
- Svalir útfrá stofu – góð aðkoma, næg bílastæði

V. 43,5 millj.

Andri s. 690 3111

ENGJAHLÍÐ 3B– 220 HFJ.

BÓKIÐ SKOÐUN HJÁ ANDRA Í S: 690 3111
- Vel skipulögð 3ja herbergja 75,2 fm endaíbúð á 3. hæð
- Rúmgóð svefnherbergi með fataskápum í báðum herbergjum
- Frá stofu er gengið út svalir
- Tengi fyrir þvottavél á baðherbergi sem er með glugga
- Stutt í alla helstu þjónustu og fallegar gönguleiðir í hrauninu

V. 38,5 millj.

Andri s. 690 3111

FÍFUDALUR 9 – 260 REYKJANESBÆR.

BÓKIÐ SKOÐUN HJÁ ANDRA Í S: 690 3111
- Mjög fallegt 156,2 fm parhús á einni hæð
- Rúmgóður bílskúr með millilofti
- Gólfhiti er í húsinu, rúmlega 50-60 fm timburpallur með heitum potti
- Innfellg lýsing í loftum, falleg eikarinnrétting í eldhúsi
- Stutt í skóla og leikskóla og alla helstu þjónustu, barnvænt hverfi

V. 49,9 millj.

Andri s. 690 3111

NJÖRVASUND 2 - 104 RVK.

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 13. JANÚAR KL. 13:30 – 14:00
EINBÝLISHÚS MEÐ AUKAÍBÚÐ.
- Um er að ræða fjölskylduvænt og vel skipulagt 323.4 fm einbýlishús á 3.hæðum auk bílskúrs sem er tvöfaldur við hlið húseignar.
- Búið er að byggja yfir svalir á efstu hæð sem eru ca. 7 fm þannig að heildarfermetrar eignar er um ca. 330 fm.
- Íbúðarrými er í heildina ca. 279 fm og tvöfaldur bílskúr 51.4 fm.
- Íbúð sem er 4ra herb. með sérinngangi er í kjallara sem er í útleigu í dag.

V. 105 millj. **Þórarinn s. 770-0309**

HRAUNBRAUT 15 – 200 KÓP.

OPIÐ HÚS SUNUDAGINN 13. JANÚAR KL. 14:30 – 15:00
- 4ra herb. íbúð á efri hæð í tvíbýlishúsi
- Þrjú góð herb. á hæðinni, frábært útsýni
- Herb./geymsla í kjallara ca. 11 fm sem ekki eru skráðir fm.
- Góð salernis og sturtuaðstaða er í kjallara.
- Íbúð er 86.3 fm, bílskúr er 25.4 fm og herbergi/geymsla ca.11 fm
- **EIGN ER UM 122.7 FM Í HEILDINA.**

V. 49,9 millj

Sveinn s. 6.900.820

HVERFISGATA 50– 220 HAFNARFIRÐI

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 14. JANÚAR KL. 17.00-17.30
- Einbýlishús með AUKAÍBÚÐ, tvö fastanúmer.
- Eignin er á 3.hæðum og er byggð árið 1926
- Búið er að endurnýja töluvert í húsi.
- Tvennar svalir og skjólgóður lítill garður.
- Miklir möguleikar, gott tækifæri á leigutekjum.

V. 74,9 millj.

Ingibjörg s. 897-6717

HVERFISGATA 17 – 220 HAF.

BÓKIÐ SKOÐUN
- 77,6 fm sérhæð með sérinngangi
- Tvö svefnherbergi
- Sérinngangur og stór garður með sólpöllum.
- Eignin er mikið endurnýjuð að utan sem innan.
- Frábær staðsetning miðsvæðis í Hafnarfirði.

V. 39,5 millj.

Ásdís Rósa, s. 895-7784

MELÁS 8 (PARHÚS), 210 GARÐABÆ

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 13. JANÚAR KL. 16:30 - 17:00
- 223,3 fm parhús með sérstæðum bílskúr.
- Grasflötur, timburverönd og heitur pottur.
- Forstofa, eldhús, stofa/borðstofa, garðskáli.
- Fjögur til fimm svefnherbergi og tvö baðherbergi.
- Miklir möguleikar og frábær staðsetning.

Verð 74,9 millj.

Þórey, s. 663 2300

SMÁRAGATA 12 (JARÐHÆÐ),101 RVK.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 15. JANÚAR KL. 17:00 - 17:30
- 97,1 fm hæð með stórum sérafnotarétti.
- Mikið endurbætt jafn innan sem utan.
- Forstofa, eldhús, stofa/borðstofa.
- Tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús.
- Frábær staðsetning og stutt í alla þjónustu.

Verð 54,9 millj.

Þórey, s. 663 2300

LÓMASALIR 16 (ÍBÚÐ 306), 201 KÓP.

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 13. JANÚAR KL. 14:00 - 14:30
116,5 fm 4ra herbergja útsýnisíbúð á 3ju hæð í mikið endurbættu lyftuhúsi, stæði í bílageymslu. Forstofa, eldhús, stofa/borðstofa, þrjú svefnherbergi Baðherbergi og þvottahús innan íbúðar. Frábær staðsetning í barnvænuhverfi.

Verð 51,9 millj.

Þórey, s. 663 2300

KRISTNIBRAUT 75 – 113 RVK.

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 13. JANÚAR KL. 14:00-14:30
- Mjög falleg 126,1 fm 4ra herbergja íbúð í Grafarholtinu.
- Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu.
- Gott skipulag, 3 rúmgóð svefnherbergi, þvottahús inann íbúðar.
- Mjög snyrtileg sameign, stórar svalir.
- Stutt í leik- og grunnskóla, verslanir, golfvöll o.fl.

V. 51,7 millj.

Jóhanna 698 9470/Andri 690 3111

SUÐURHVAMMUR 5 –220 HAFNARFJ.

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 13. JANÚAR KL. 15:30-16:00
- Vel skipulögð 189,3 fm 6 herb. íbúð með bílskúr.
- 4 til 5 svefnherbergi á tveimur hæðum.
- Tvö baðherbergi
- Tvennar svalir
- Stórkostlegt útsýni.

V. 49 millj.

Jóhanna S. 698 9470

NÝTT Á SKRÁ & OPIÐ HÚS MILLI KL 15:00 OG 16:00 SUNNUDAGINN 13 JAN

LANDMARK fasteignamiðlun kynnir i einkasölu 22 nýjar útsýnisíbúðir

2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja með sérinngangi eða sérinngangi af stigapalli í fallegu lyftuhúsi í Urriðaholtinu í Garðabæ.

Íbúðirnar eru 22 talsins og afhendast fullbúnar án gólfefna en helmingi íbúðanna fylgir bílskúr.

Frábær staðsetning og miklir útivistarmöguleikar í nágrenninu en Mosagatan liggur hátt í Urriðaholtinu með glæsilegu útsýni yfir byggðina til suðurs og vesturs.

Þórey Ólafsdóttir
löggiltur fasteignasali
Gsm **663 2300**

Sigurður Samúelsson
löggiltur fasteignasali
Gsm **896 2312**

LANDMARK
FASTEIGNAMIÐLUN

AÐEINS 15 ÍBÚÐIR EFTIR!

Opin hús um helgina!

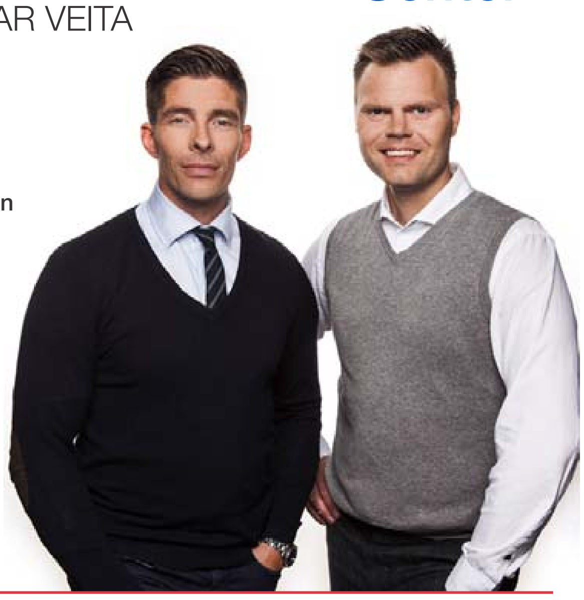
ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson
Löggiltur fasteignasali
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter

Skútuvogur 11a
104 Reykjavík
Sími: 4144700
www.remax.is



Opið hús að Friggjarbrunni 53, sunnudaginn 13. janúar frá kl. 13:30 til 14.00

Til sölu 3-4 herbergja fullbúnar íbúðir í Úlfarsárdal

Fullbúnar íbúðir í lyftuhúsi við Friggjarbrunn 53 í Úlfarsárdal. Íbúðirnar eru allar fullbúnar þriggja til fjögurra herbergja. Eldhús með heimilistækjum frá AEG og innréttingar frá HTH. Gott skápa og borðpláss. Baðherbergi eru flíslögð á gólfi og að hluta til á veggjum og einnig með innréttingu frá HTH, veggsalerni og góðri sturtu. Sér flisalagt þvottahús er í öllum íbúðum. Tvö til þrjú svefnherbergi sem eru öll rúmgóð og með fataskápum. Út frá stofu er ýmist svalir eða verönd. Harðparket á gólfi frá Húsasmiðjunni. Öllum íbúðum fylgir stæði í bílastæðahúsi. Húsið er steinað að utan. Virkilega fallegar íbúðir á vinsælum stað og fallegur útsýni í hverfi sem á er í hraðri uppbyggingu.

Opið hús að Skyggnisbraut 4 og 6, sunnudaginn 13. janúar frá kl. 13:30 -14:00

Til sölu fullbúnar 3ja til 5 herbergja íbúðir á frábærum stað í Úlfarsárdal

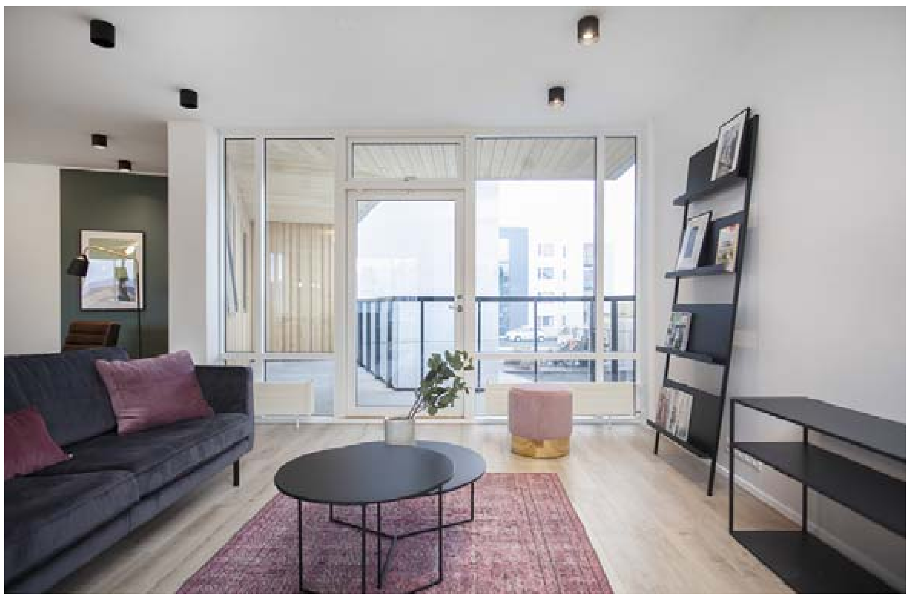
Nýjar og fullbúnar íbúðir við Skyggnisbraut 4 og 6 í Úlfarsársdal. Íbúðirnar eru 3-5 herbergja. tilbúnar til afhendingar. Með hverri íbúð fylgir stæði í lokaðri bílgeymslu. Heildareignin er 5 hæðir og eru íbúðirnar mismunandi á hverri hæð. Íbúðirnar eru fullbúnar með parketi á gólfum og gardínum í gluggum. Stofurnar er opnar með eldhúsi. Úr stofunum er gengið út á svalir/garð. Eldhúsin eru með góðu borð og skápaplássi, eldavél, ofn og háf. Flísar á milli innréttinga. Baðherbergin eru með flísum á gólfi og hluta til á veggjum, upphengdu salerni, góðri inn- réttingu og sturtu. Í svefnherbergjum eru fataskápar. Þvottahús með flísum á gólfum er innan hverra íbúðar. Að utan er húsið steinað og garðurinn að mestu frágenginn.

SÖLUSÝNING - HOLTSVEGUR 2-6

SUNNUDAGINN 13. JANÚAR - KL. 15.00 - 15.30

Glæsilegar 2ja til 5 herbergja íbúðir á einstökum stað í Urriðaholti

7 íbúðir seldar af 24

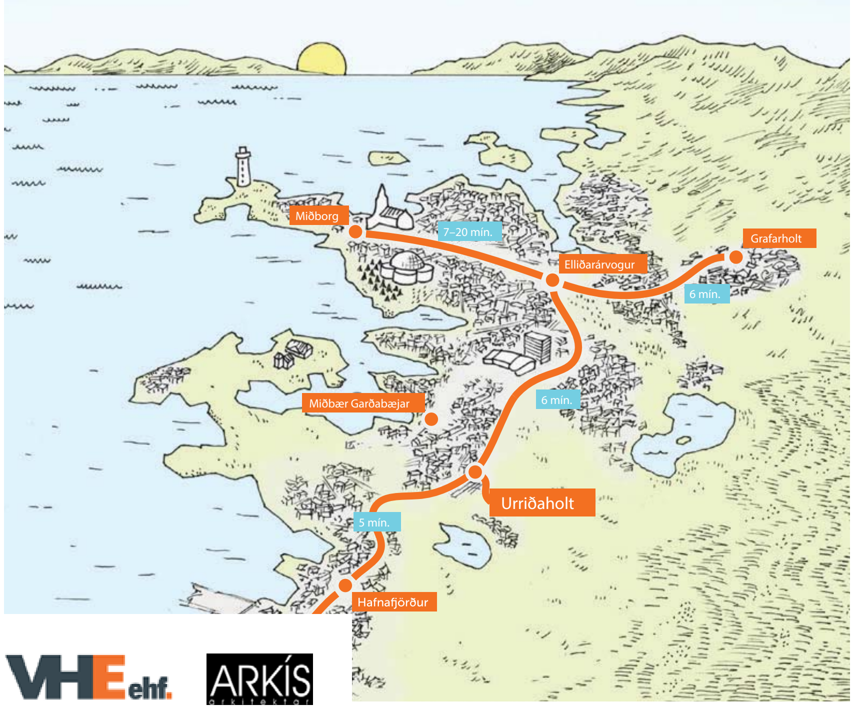


UPPHAF FASTEIGNAFÉLAG

Upphaf fasteignafélag slhf. er alhliða fjárfestir á íbúðamarkaði sem tekur þátt í verkefnum á öllum stigum byggingarferilsins. Markmið félagsins er að byggja næstu árin allt að 200 til 250 hagkvæmar íbúðir á ári, sem eru ætlaðar litlum og meðalstórum fjölskyldum. Íbúð- irnar eru ýmist ætlaðar til útleigu eða sölu. Verkefnin eru unnin fyrir félagið af fjölmörgum byggingarverktökum. Félagið vinnur einnig að þróunarverkefnum lóða og svæða, endurbótum og breytingum á eldra húsnæði.

Upphaf er með um 900 íbúðir í þróun, byggingu, sölu eða leigu á höfuðborgarsvæðinu öllu.
Heimasíða félagsins er www.upphaf.is og síminn er 519 3300.

Upphaf
FASTEIGNAFÉLAG



VHE ehf. ARKÍS

ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson
Löggiltur fasteignasali
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter

MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson lögg. fasteignasali Sími: 695 5520

Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali Sími: 822 2307

Gunnar S. Jónsson lögg. fasteignasali Sími: 899 5856

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali Sími: 899 1178

Svan G. Guðlaugsson lögg. fasteignasali Sími: 697 9300

Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000

Ásgrímur Ásmundsson hdl. og lögg. fasteignasali Sími: 865 4120

Þröstur Þórhallsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634

Jórunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson hdl. og löggiltir fasteignasalar

Hrönn Bjarnadóttir lögg. fasteignasali Sími: 663 5851

Jason Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515

Axel Axelsson lögg. fasteignasali Sími: 778 7272

Óskar H. Bjarnasen lögg. fasteignasali Sími: 691 1931

Þórhallur Biering lögg. fasteignasali Sími: 896 8232

Gunnar Helgi Einarsson lögg. fasteignasali Sími: 615 6181

Páll Þórólfsson lögg. fasteignasali Sími: 893 9929

Ragnheiður Pétursdóttir hdl. og löggiltur fasteignasali

Harpa Rún Glad hdl. og löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 13. jan. 16:00 - 16:30

Mosarimi 3

112 Reykjavík

3ja herb íbúð á jarðhæð m sérinngangi
84 fm að stærð með geymslu
Hús viðgert og málað sl sumar
Sér verönd / garður
Vel skipulögð íbúð, björt og falleg

Nánari upplýsingar veitir:
Þórhallur Biering, lögg. fasteignasali
thorhallurb@miklaborg.is **sími:** 896 8232

Verð: **42,9 millj.**

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 13. jan. 15:00 - 15:45

Einarsnes 4

107 Reykjavík

Fallegt og vel skipulagt 181 fermetra endaraðhús á frábærum stað í Skerjafirði

Fallegt útsýni til sjávar
Stór og gróinn garður
Rúmgóðar svalir

Nánari upplýsingar veitir:
Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is **sími:** 775 1515

Verð: **89,9 millj.**

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 13. jan. 14:15 - 14:45

Austurkór 121

203 Kópavogur

Falleg og fjölskylduvæn 114 fm
4ra herb. íbúð
Neðri hæð með sér inngangi í góðu fjórbýli
Opið og bjart stofu og eldhúsrými
Sólrík verönd, þrjú góð svefnherbergi
Stílhreint baðherbergi, þvottahús innaf

Nánari upplýsingar veita:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is **sími:** 899 1178

Verð: **55,9 millj.**

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 13. jan. 14:00 - 15:00

Grandavegur 42 A, B og C

107 Reykjavík

PINGVANGUR

Aðeins 17 íbúðir eftir, allar 3ja herbergja 111 -155 fm. **Tilbúnar til afhendingar**

Allar íbúðir með yfirbyggðum svölum til viðb. við uppgefna fermetra

Frábært sjávarútsýni úr öllum íbúðum

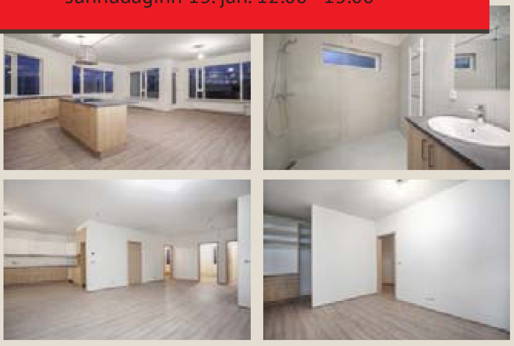
SÖLUMENN MIKLUBORGAR VERÐA Á STAÐNUM

Dyngjugata 1-3

Urriðaholti Garðabæ

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 13. jan. 12:00 - 13:00



Nánari upplýsingar veita:

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali Sími: 899 1178 atli@miklaborg.is

Jason Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515 jason@miklaborg.is

Jón Rafn Valdimarsson lögg. fasteignasali Sími: 695 5520 jon@miklaborg.is

Nýtt staðsteypt 18 íbúða lyftuhús á fjórum hæðum
Óseldar íbúðir eru 4ra herbergja á bilinu 120 - 180 fm og fylgir þeim öllum stæði í lokaðri, upphitaðri bílageymslu
Við hönnun hússins var mikið lagt upp úr góðri nýtingu fermetra og er skipulag íbúða einkar gott
Íbúðirnar eru veglegar og skilast fullbúnar með gólfefnum
Einstök 180 fm þakíbúð með mikilli lofthæð og útsýni.

Verð frá: **60,3 millj.**

MIKLABORG Með þér alla leið

OPIÐ HÚS
laugardaginn 12. jan. kl. 14:00 - 15:00

Gengið í sýningaríbúð nr. 201 frá Hverfisgötu 94

Hverfisgata 94-96 & Barónsstígur 6

Glæsilegt nýtt fimm hæða lyftuhús með verslunar og veitingarýmum á fyrstu hæð og 38 íbúðum í á 2. - 5. hæð.

Íbúðirnar eru 2ja til 5 herbergja 59 - 186 fm að stærð.

Öllum íbúðum fylgja stæði í lokaðri bílageymslu

Verð frá **44,0 millj.**

Húsið er einangrað og klætt að utan með sérlega fallegri klæðningu

Skjólgóður lokaður suðurgarður

Stílhrein og glæsileg innanhúshönnun

Svartlakkaður eikarspónn

Grip á skápum og þeir ná að lofti

Kvartssteinn í borðplötum og vaskar undirlímdir

Glæsilegar **nýjar íbúðir** á besta stað í miðborginni

Nánari upplýsingar veita:

Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000 thorunn@miklaborg.is

Gunnar S. Jónsson lögg. fasteignasali Sími: 899 5856 gunnar@miklaborg.is

Jórunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958 jorunn@miklaborg.is

Jason Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515 jason@miklaborg.is

Hrönn Bjarnadóttir lögg. fasteignasali Sími: 663 5851 hronn@miklaborg.is

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 13. jan. 13:30 - 14:00

Reiðvað 3
110 Reykjavík

Falleg og björt 3ja herb. íbúð á efstu hæð
Gott innra skipulag, tvö svefnherbergi
Opið stofu og eldhúsrými með útg. á svalir
Mikil lofthæð og gólfsíðir gluggar
Einstakt útsýni og góðar svalir
ttStæði í bílageymslu, laus fljótlega

Nánari upplýsingar veita:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is **sími:** 899 1178

Verð: **40,9 millj.**

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 13. jan. 16:15 - 16:45

Sóltún 30
105 Reykjavík

2ja herbergja íbúð á 2. hæð
Þvottahús á hæðinni
Endurnýjað parket
Snyrtileg íbúð

Nánari upplýsingar veitir:
Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is **sími:** 775 1515

Verð: **37,5 millj.**

Álalind 1-3
201 Kópavogi

Fullbúnar og vandaðar 3ja og 4ra herbergja íbúðir með stæði í bílgeymslu

Lyftuhús og sérsmíðaðar innréttingar

Sérverk vandaður verktaki í 30 ár

Afhending innan mánaðar

Stutt í helstu stofnæðar höfuðborgarsvæðisins

Verð frá : **51,6 millj.**

OPIÐ HÚS
sunnudagnn 13. jan. kl. 15:00 - 16:00

Nánari upplýsingar veita:

Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali Sími: 822 2307 olafur@miklaborg.is

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali Sími: 899 1178 atli@miklaborg.is

Gunnar Helgi Einarsson lögg. fasteignasali Sími: 615 6181 gunnarhelgi@miklaborg.is

Ásgrímur Ásmundsson hdl. og lögg. fasteignasali Sími: 865 4120 asi@miklaborg.is

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

EIGNAMIÐLUN

Sala fasteigna frá 1957
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Álalind 2 - 201 Kópavogur

Opið hús sunnudaginn 13. janúar milli kl. 13:00 og 13:30.
Vorum að fá í sölu glæsilega útsýnis þakíbúð í nýlegu fjölbýlishúsi við Álalind í Kópavogi. Húsið er staðsett í svokölluðu Glaðheimahverfi sem er nýtt og spennandi hverfi í Kópavogi. Íbúðin er á efstu hæð og gengur lyftan beint inní íbúð. Rúmgóðar 65 fm þaksvalir eru við íbúðina sem snúa til suðurs og vesturs. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, tvö herbergi og þrjú baðherbergi þar af eitt innaf hjónaherbergi. Sér stæði í bílageymslu og sér geymsla. **V. 76,4 m.**

Nánari uppl.: Guðlaugur I. Guðlaugsson lg.fs. s. 864 5464, gudlaugur@eignamidlun.is.

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

Fasteignaland

Faxafen 10 - 108 Reykjavík - sími 599 6700 www.fasteignaland.is

Benedikt Ólafsson
Lögg. fasteigna og skipasali.
s. 661 7788

FURUDALUR 12, REYKJANESBÆ

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 13 JAN. FRÁ KL 15:00 TIL 15:30
Um er að ræða glæsilegt 156,2 fm. fjögra herb. Parhús með stórri verönd þar er gert ráð fyrir heitum potti, innbyggður bílskúr, hiti í innkeyrslu og í göngustíg. Forstofa með fataskáp. Eldhús, stofa / borðstofa er eitt stórt og bjart alrými, Þrjú rúmgóð svefnherbergi með fataskápum. Stórt baðherb, rúmgott þvottahús, bílskúr með mikillri lofthæð, auðvelt er að útbúa aukaherbergi í bílskúr.
Falleg eign á góðu verði, býður upp á mikla mögleika.**Verð. 49,9 millj.**

HEILINDI • DUGNAÐUR • ÁRANGUR

Til leigu mjög gott atvinnuhúsnæði að Vesturvör 30b, Kópavogi. Eignin er 389 fm og er laus.

Nánari upplýsingar í síma 898-3420 eða gudmundur.orn.gudmundsson@gmail.com

Kjöreign ehf

TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

Rauðilækur 17, sérhæð með bílskúr

Opið hús sunnud. 13. jan. frá kl. 13:00-13:30

Mjög góð og vel skipulögð sérhæð með bílskúr í fjórbýlishúsi við Rauðalæk, Reykjavík. Lýsing. Forstofa, forstofuherbergi, hol, eldhús/borðstofa, baðherbergi, stofa, þrjú svefnherbergi, tvennar svalir ásamt geymslu og herbergi í kjallara. Bílskúr. Sameiginlegur garður. **Verð 66,9 millj.**

Dan V.S. Wiium - hdl. lögg. fast. s: 896 4013

Verið velkomin í glæsilega sýningaríbúð

Sölusýning

Sunnudaginn 13. janúar frá 14:00 - 16:00

Guðbjörg Guðmundsdóttir
löggiltur fasteignasali
gudbjorg@manalind.is
sími: 899 5533

Thelma Víglundsdóttir,
löggiltur fasteignasali
thelma@manalind.is
sími: 860 4700

Glæsilegt nýtt, átta íbúða, fjölbýli með lyftu í vinsælu hverfi í Garðabæ.
Íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna.
Stærðir frá 122- 138 fm verð frá 66.9 millj.
Öllum íbúðum fylgja rúmgóð stæði í lokaðri bílageymslu.
Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar.

MÁNALIND BYGGINGAFÉLAG

www.manalind.is Lágmúla 6 sími 511 1020

Veisla fram undan í vetur

Landsmenn mættu vera duglegri að elda saltfisk enda úrvals hráefni sem býður upp á ótal möguleika. Væri ekki tilvalið að gera árið 2019 að árinu sem saltfiskurinn ratar reglulega inn á matseðil heimilisins? Hér koma tvær skemmtilegar og ekkert allt of flóknar uppskriftir þar sem saltfiskurinn er í aðalhlutverki.

Starri Freyr Jónsson
starri@frettabladid.is

Saltfiskplokkfiskur með spínati og eggjum

Fyrir 4

- 500 g saltfiskur, vel afvatnaður
- 2 bökunarkartöflur, meðalstórar
- 250 ml mjólk, eða eftir þörfum
- ½ laukur, saxaður smátt
- 2 hvítlauksgeirar, saxaðir
- 1-2 timjangreinar eða svolítið þurrkað timjan
- Nokkur piparkorn
- 50 ml rjómi (má sleppa)
- 2 msk. ólífuolía
- Hvítur pipar
- 4 egg

Spínatið:

- 300 g spínat
- ½ msk. ólífuolía
- 2-3 msk. rúsínur
- 2-3 msk. fræblanda (salatblanda) eða graskersfræ
- 1 tsk. dijon-sinnep
- ½ msk. hvítvínsedik

Skerið útvatnaðan saltfiskinn í nokkur stykki. Flysjið bökunarkartöflurnar, skerið í bita og sjóðið þar til þær verða meyrar. Setjið næst mjólkina, laukinn og hvítlaukinn, timjangrein eða tvær og nokkur piparkorn í pott og hitið. Setjið saltfiskinn út í (mjólkin þarf ekki að fljóta yfir) og látið malla mjög rólega í nokkrar mínútur, þar til fiskurinn er rétt gegnsoðinn. Fiskur settur á disk og soðið (mjólkin) er síað.

Roðflettið fiskinn, setjið aftur í pottinn ásamt kartöflunum og stappið með kartöflustappara eða sleif. Hellið rjómanum saman við og næst ólífuolíunni. Heitri mjólkinni er næst hrært saman við smátt og smátt þar til plokkfiskurinn verður hæfilega þykkur (ekki þarf að nota alla mjólkina). Kryddið vel með pipar, smakkið og bragðbætið eftir þörfum. Á meðan þetta fer fram skal sjóða fjögur egg í fimm mínútur. Kælið og flettið skurninni gætilega af.

Hellið ½ msk. af ólífuolíu í pott. Bætið rúsínum og fræblöndu út í og síðan spínatinu. Steikið í 1-2 mínútur og hrærið oft á meðan.

Virkilega bragðgóður og skemmtilegur ofnréttur.

Hrærið hvítvínsedikinu og sinnepinu saman við og hrærið. Skiptið spínatblöndunni á fjóra diska og setjið plokkfiskinn ofan á. Skerið eggin til helminga og leggið ofan á fiskinn.

Heimild: nannarognvaldar.com

Ofnbakaður saltfiskur að hætti Portúgala

Fyrir 8-10 manns

Hægt er að útbúa réttinn fyrr um daginn og eiga bara eftir að setja hann í ofninn.

- 1,3 kg útvatnaður saltfiskur
- 1 kg kartöflur
- 4-6 laukar (600 g), smátt saxaðir
- 1-2 dl ólífuolía
- 3-4 hvítlauksrif, pressuð
- ½ lítri matreiðslurjómi
- 2 dl mjólk
- 200 g ostur
- 3 stífþeyttar eggjahvítur
- 3 harðsoðin egg
- Pipar, múskat, steinselja
- Smjör og olía til steikingar

Saltfiskur settur í pott með köldu vatni og suðan látin koma upp. Hitinn er næst lækkaður og fiskurinn látinn sjóða í u.þ.b. 10 -15 mínútur (alls ekki bullsjóða). Sjóðið kartöflurnar og eggin (harðsoðin).

Olía og smá smjör sett í pott. Látið hvítlauk og lauk malla við lágan hita á meðan saltfiskur og kartöflur sjóða. Það er mikilvægt að laukurinn fái að malla góða stund á lágum hita – bragðið verður mildara og með smá sætum keim. Fiskurinn er hreinsaður, skorinn í litla bita og bætt út í laukinn. Rjóma og mjólk bætt við svo kássan verði að þykkum jafningi. Osturinn er rifinn og 3/4 af honum bætt út í ásamt steinselju og pipar. Kartöflurnar eru flysjaðar, skornar í sneiðar og settar í botninn á smurðu eldföstu móti. Stráið smávegis af múskati yfir. Blandið stífþeyttum eggjahvítum varlega saman við fiskikássuna og hellið næst yfir kartöflurnar. Eggjabátar eru settir ofan á og 1/4 af rifna ostinum stráð yfir. Einnig gott að rífa parmesanost yfir ef hann er til. Bakað í ofni við 180°C í 30-45 mínútur. Með þessu er gott að bera fram salat og nýbakað brauð.

Heimild: www.hanna.is.

Eggið og spínatblandan lyftir saltfiskplokkfisknum í hæstu hæðir.

ÚTSALAN
ER HAFIN!

Tískan
Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is
BASLER MaxMara BRAX

VINNUR ÞÚ FERÐ
FYRIR TVO TIL BALI?
VIKUFERÐ FYRIR TVO Í FITNESS BOOT CAMP MEÐ ÖLLU
SJÁ NÁNAR Á REEBOKFITNESS.IS

KILROY
Reebok FITNESS
FYRIR ALLA - ENGIN BINDING

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

STÓRA BÍLASALAN

TILBOÐ Á VÖLDUM BÍLUM Í JANÚAR
STÓRA BÍLASALAN ...á verði fyrir þig!

100% LÁN
NISSAN Qashqai Tekna . Árgerð 2015, ekinn 51 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Tilboð 2.980.000. Rnr.171351.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www. bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu

MITSUBISHI L200 4X4 2007
Ekinn 156þ, dráttarkúla, H/L drif Sumar/vetrar dekk 1.450þ Uppl. í s.8977898

Fjórhjól

Polaris HD 1000 Buggy 2015 götusk. ek. 1.900 km. Mikið af aukahlutum og til sölu kerra. S. 894 3755

Bílaþjónusta

VAKA
VIÐ VÖKUM MEÐ ÞÉR!
KRANABÍLAÞJÓNUSTA ALLAN SÓLAHRINGINN
Sími: 567 6700 | vakahf.is

Hjólbarðar

OK VARAHLUTIR

TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir

LJÓSBOGINN ehf.
Altenatorar & Startarar

ljósboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

BÓKHALD
Tek að mér alla almenna bókhaldsvinnu, svo sem færslu bókhalds, afstemmingar, uppgjör virðisaukaskatts og launavinnslu. Sé jafnframt um að gera ársreikninga og skila skattframtölum fyrir einstaklinga og minni fyrirtæki.
Nánari upplýsingar í síma 898-8547 eða armey@hotmail.com.

Ármey B. Björnsdóttir, viðskiptafræðingur.

BÓKHALD OG RÁÐGJÖF
Accounting.is - tökum að okkur alhliða bókhaldsþjónustu. Heyrðu í okkur í síma 779-8800 fyrir frekari upplýsingar.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

HÚSASMÍÐI:
getum bætt við okkur verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald.
Uppl. í s. 858 3300

k2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN
• FYRIRTÆKI
• FJÖLBÝLISHÚS
• SKIP
• VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Janna.

Þjónusta

Vörubílastöðin Silfri ehf hefur 11 trukka, þar af einn ADR bíl og einn 4 öxla vörubíl og kranabíl.
Grunnar, malarkeyrsla, flatvagnar o.fl.
Góð þjónusta - vönduð vinna þaulvanir menn - Ávallt gott verð.
Silfri ehf | S. 894 9690 | silfriehf.is

Til sölu

GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?
Finndu þitt starf á Job.is
FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ
Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart
Verið hjartanlega velkomin.
Tímapantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

EYJALIND
GRAMMER
Sæti og varahlutir í
- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Báta

Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Bílvogur eh/f
Bifreiðaverkstæði
Auðbrekka 17
200 Kópavogi
Láttu okkur gera bílinn kláran í vetraraksturinn.
Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum og smurþjónustu.
Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

HÖFÐABÓN
BÓN OG ÞVOTTUR
Hægt að panta tíma á hofdabon.is
Höfðabón ehf • Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.
Metum ástand og gerum við.
www.fjardarbolstrun.is
Fjarðarbólstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Keypt & Selt

Til sölu

Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Sérverslun með dróna

Mavic 2 Pro

dji | REYKJAVÍK AUTHORIZED RETAIL STORE

dji.is
Lækjargata 2a
Sími 519 4747

HUMARSALAN

Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN:IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN & DANISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA
Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI. Start/Byrja: 4/2, 4/3, 1/4, 29/4, 27/5, 24/6, 22/7, 19 8/, 16/9, 14/10, 11/11, 9/12. 4 weeks/4 vikur x 5 days/5 daga. 2-4 students/nem. Morn/Aftern/Evening. Morgna/Síðd/Kvöld. Price/Verð: 48.000,- www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/iceschool. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Heimilið

Barnavörur

SYSTKINA VAGN/KERRA
Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM
165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

HÚSNÆÐI TIL LEIGU:
Laust 55 fm verslunarhúsnæði í Portinu Nýbýlavegi 8.

Laust allt að 700 fm verslunarhúsnæði að Nýbýlavegi 6.

Laust 140-280 fm atvinnuhúsnæði að Auðbrekku 3.

Nánar uppl. gretar@lundurfasteignir.is

Til leigu 165 fm iðnaðarbil í Hafnarfirði við Steinhellu, langtímaleiga. Uppl í s:893-9777

Atvinnuhúsnæði eða heildsala 90 fm við Bíldshöfða Rvk. Til leigu-langtímaleiga. Uppl. S:893-9777

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

- TRAILER BÍLSTJÓRA ÓSKAST -

Silfri ehf óskar eftir vönum trailer bílstjóra

Uppl. gefur Gunnar í s. 894 9690

Tilkynningar

Tilkynningar

200 M. KRÓNA FASTEIGNATRYGGT LÁN ÓSKAST
Fasteignafélag á höfuðborgarsvæðinu leitar að 200 m króna skammtíma fjármögnun gegn traustu veði í fasteignum. Allt að 15 prósent vextir.
Upplýsingar í fasteignalan@gmail.com

Skemmtanir

Opið hús | Mán. 14. jan. frá kl. 17:30-18:00

SUÐURHVAMMUR 13 — 101 REYKJAVÍK

FJÖLBÝLI | 4 HERBERGI | 113m²

VERÐ: 42.5M

BJÖRT OG FALLEG ÍBÚÐ

ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882

Opið hús | Sun. 13. jan. frá kl. 15:00-15:30

EIÐISMÝRI 30 — 170 SELTJARNARNES

ÍBÚÐ | 3 HERBERGI | 137m²

VERÐ TILBOÐ

ÍBÚÐ Í ÞJÓNUSTUKJARNA F. ELDRI BORGARA

ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882

Opið hús | Lau 12. jan. frá kl. 14:45-15:15

SVARTHAMAR 26 — 112 REYKJAVÍK

ÍBÚÐ | 3 HERBERGI | 92.4m²

VERÐ: 41.6M

VEL SKIPULÖGÐ ÞRIGGJA HERB. ÍBÚÐ.

GUNNLAUGUR ÞRÁINSSON 844 6447

Opið hús | Lau. 12. jan. frá kl. 14:00-14:30

HVERAFOLD 123 — 112 REYKJAVÍK

EINBÝLISHÚS | 5 HERBERGI | 192m²

VERÐ: 77.9M

SKJÓLSTÆÐUR OG VINSÆLL STAÐUR

ÚLFAR 897 9030 og GUNNLAUGUR 844 6447

Opið hús | Mid. 16. jan. frá kl. 17:15-17:45

VEGHÚS 13 — 112 REYKJAVÍK

ÍBÚÐ | 2 HERBERGI | 66.8m²

VERÐ: 34.9M

TVEGGJA HERBERGJA ÍBÚÐ Á JARÐHÆÐ

ÚLFAR 897 9030 og GUNNLAUGUR 844 6447

Opið hús | Sun. 13 jan. frá kl. 15:00-15:30

NJÁLSGATA 35 — 101 REYKJAVÍK

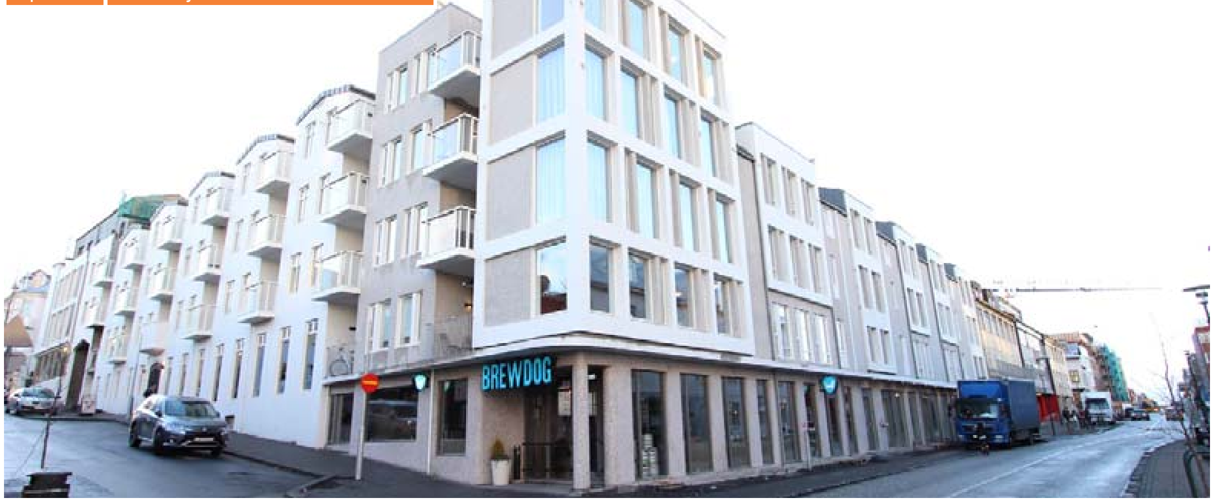
HÆÐ | 4 HERBERGI | 108.7m²

VERÐ: 59.9M

FALLEG OG BJÖRT ÍBÚÐ Á 2. HÆÐ.

ÚLFAR 897 9030 og BÖRKUR 832 8844

Opið hús | Lau. 12. jan. frá kl. 12:00-13:00



FRAKKASTÍGSREITUR — 101 REYKJAVÍK

ÍBÚÐIR | STÆRÐ FRÁ: 56.5 - 178.3m²

VERÐ FRÁ: 40.9M

NÝJAR HÁGÆÐA ÍBÚÐIR Í 101 REYKJAVÍK

GUNNLAUGUR 844 6447 og BÖÐVAR 660 4777

Opið hús | Mán. 14 jan. frá kl. 17:15-17:45

LAUGAVEGUR 134 — 105 REYKJAVÍK

ÍBÚÐ | 3 HERBERGI | 66.7m²

VERÐ: 41.5M

VEL SKIPULÖGÐ OG FALLEG ÍBÚÐ

ÚLFAR 897 9030 og BÖRKUR 832 8844

Tilbúið að utan, fokhelt að innan

SÍLALÆKUR 5-7 OG 6-8 — 800 SELFOSS

PARHÚS | 3-4 HERB. | 109m²

VERÐ: 24.4M

AFHENDING SUMARIÐ 2019

VILBORG G. HANSEN 895 0303

Opið hús | Mið. 16 jan. frá kl. 17:00-17:30

FISKISLÓÐ 45 — 101 REYKJAVÍK

LOFT/DUPLEX | 106m² | FRÁBÆR EIGN, MITT Í HINU NÝJA

VERÐ: 47.9M

ÞJÓNUSTU OG VEITINGAHÚSAHVERFI

ÚLFAR 897 9030 og BÖRKUR 832 8844

Opið hús | Mán. 14. jan. frá kl. 17:30-18:00

DALSEL 38 — 109 REYKJAVÍK

ÍBÚÐ | 5 HERBERGI | 156.7m^2

STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU

VERÐ: 47.9M

BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

Opið hús | Þri. 15. jan. frá kl. 17:30-18:00

LINDARGATA 35 — 101 REYKJAVÍK

ÍBÚÐ | 2 HERBERGI | 73.1m^2

GLÆSILEG ÍBÚÐ Í SKUGGAHVERFINU.

VERÐ TILBOÐ

BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

Opið hús | Mán. 14. jan. frá kl. 18:30-19:00

STRANDGATA 31 — 220 HAFNARFJÖRÐUR

ÍBÚÐ | 2 HERBERGI | 64.5m^2

NÝ ÍBÚÐ Í MIÐBÆ HAFNARFJARÐAR

VERÐ TILBOÐ

BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

Opið hús | Mið 16 jan. frá kl. 16:00-17:00

GÓÐ STAÐSETNING - ÚTSÝNI

FALLEGT ÚTISVISTARSVÆÐI

SJAFNARBRUNNUR 5-19 — 113 REYKJAVÍK

RAÐHÚS | 220m^2 | TILBÚIN TIL INNRÉTTINGA

AFHENDAST FULLBÚIN AÐ UTAN

VERÐ: 74.9M

ÞÓRA 777 2882 og GUÐRÚN 621 2020

SÖLUSÝNING - SUN 13. jan. frá kl. 14:30-15:00 - GLÆSILEGAR NÝJAR ÍBÚÐIR TIL AFHENDINGAR FULLBÚNAR

KÓPAVOGSBRÚN 2-4 — 200 KÓPAVOGUR

FJÓRBÝLI | STÆRÐ FRÁ: 168.8-171.7m2 | 4-5 herb.

AÐEINS TVÆR ÍBÚÐIR EFTIR - STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU

BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

LYNGÁS 17 — 210 GARÐABÆR

HÚSEIGN Á TVEIMUR HÆÐUM, SÉR BÍLASTÆÐI OG GÓÐ AÐKOMA

ATVINNU-, SKRIFSTOFU EÐA VERSLUNARHÚS.

VERÐ TILBOÐ

GUNNLAUGUR ÞRÁINSSON 844 6447

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMA-STARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ Job.is

DOMUSNOVA
Fasteignasala

Nýbýlavegur 8, 2. hæð • 200 Kópavogur • domusnova@domusnova.is • S 527 1717

Lindargata 39, 101 Reykjavík

Vel staðsett 90 fm. þriggja herbergja lúxusíbúð til leigu.Íbúðin skiptist í 2 góð svefnherbergi, stofa, eldhús, þvottahús, svalir og geymslu. Bílastæði í bílageymslu fylgir íbúðinni. Þvottaaðstaða innan íbúðar. Allt innbú og öll raftæki geta fylgt með.
Langtímaleiga eingöngu.
Leiguverð: 350.000 kr. á mánuði.

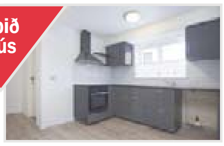
Allar nánari uppl. á: hrafnkell@domusnova.is
eða í s: 690-8236

www.domusnova.is

Langholtsvegur 149
104 Reykjavík
3ja herb. íbúð með sér inngangi

Stærð: 70,2 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1947
Fasteignamat: 31.950.000

RE/MAX Senter



Opið hús sun. 13. des. kl.16.00-16.45

Verð: 34.900.000

RE/MAX Senter kynnir 3ja herbergja íbúð á jarðhæð að Langholtsvegi 149. Sér inngangur. Ekki niðurgrafin. Húsið er innarlega á gróinni lóð. Töluverðar endurbætur hafa verið á eigninni s.s. skólp, dren og gluggar. Göngufæri í ungbarnaleikskóla, leikskóla, grunnskóla, framhaldsskóla og alla helstu þjónustu og verslanir. Einnig er afar stutt í útivistarsvæði í Elliðaárdalnum og Laugardalnum. Góð staðsetning við stígakerfi og stofnæðar. Nánari upplýsingar: Sigrún s. 8640061 / sigrun@remax.is

Sigrún Gréta H.
Lögg. fasteignasali
864 0061
sigrun@remax.is

STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

Marzysz o własnym domu lub mieszkaniu?

Myslisz o sprzedaży swojej nieruchomości?

Boisz się podjęcia pierwszego kroku?

Biuro nieruchomości Stakfell działające prężnie od 1984 roku jest do Twoich usług. Oferujemy między innymi:

- **Polskojęzyczne** doradctwo
- **Darmową** wycenę Twojej własności
- dziesiątki nieruchomości na liście sprzedaży
- **Pomoc** w znalezieniu wymarzonego lokum
- **Rzetelną** asystę prawników i specjalistów

Bliższych **informacji w j.polskim** udziela **Sara María**, szef do spraw finansów pod numerem telefonu: **697-5524** bądź **sara@stakfell.is** Zapraszamy serdecznie!

Við bjóðum upp á þjónustu á pólsku

NÝTT Í SÖLU

SÉRHÆÐIR FRÁBÆRT ÚTSÝNI

Sjónarvegur 16-24
Urriðarholti í Garðabæ

Til að komast að Sjónarvegi 16-24 er keyrt upp vinstra megin við Náttúrufræðihúsið, upp Urriðarholtstræti til hægri á Brekkugötu og svo til vinstri upp Sjónarveg.

Um er að ræða tíu 4ra herbergja efri og neðri sérhæðir á Sjónarvegi 16-24

- Allar íbúðir með sérinngangi
- Stærðir íbúða 115 fm – 126 fm
- Verð frá 64.500.000 – 69.900.000
- Fullbúnar íbúðir án gólfefna nema flísar á votrýmum
- Þrjú góð svefnherbergi
- Allar innréttingar frá Brúnás
- Baðkar og sturta í öllum baðherbergjum
- Rúmgóðar suðvestur svalir á efri hæðum og sér afnotareitur á neðri
- Fjölskylduvænt umhverfi
- Stutt í skóla og leikskóla
- Fyrstu íbúðir tilbúnar til afhendingar við kaupsamning

Verð frá:	Herbergi:	Stærðir:
64.5- 69.9 millj.	4ra	115,1m²-126,4m²

OPIÐ HÚS
Laugardaginn 12. jan. kl 14:00-14:30

Sigurður
fasteignasali
898 6106

Hafdís
fasteignasali
820 2222

FASTEIGNASALAN TORG
Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali

BYGGINGAVERKTAKAR

LIND Fasteignasala kynnir:

› Klapparstíg 29

Einstök fasteign í sögufrægu húsi

Útlit vestur (framhlið).

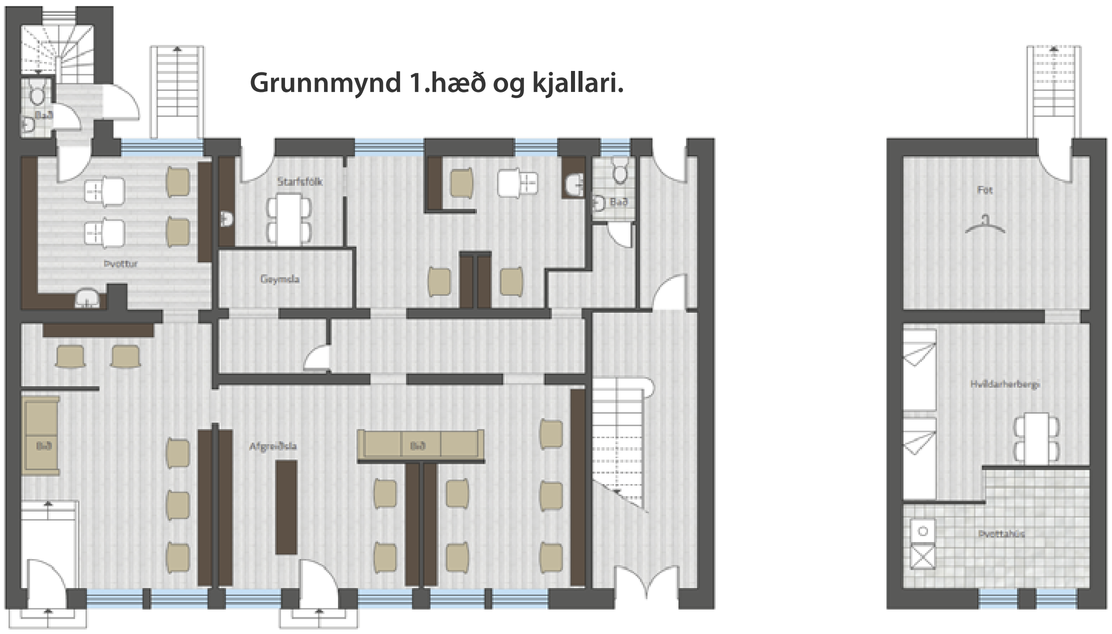
Útlit austur (bakhlið).

Frábær staðsetning!

Húsnæðið er laust til afhendingar.

238 fm jarðhæð í þessu fallega og sögufræga húsi.
Fallegur arkitektúr.
Stórir gluggar við götu, aukin lofthæð, tveir inngangar.
Hægt að hafa skipulag eftir eigin höfði.
Mikil uppbygging á svæðinu.
Hægt er að skipta eigninginni upp í tvær minni einingar og leigja báðar eða eingöngu aðra.

Grunnmynd 1.hæð og kjallari.



1.hæð

kjallari

› Allar nánari upplýsingar veitir:

Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
699 5008
hannes@fastlind.is

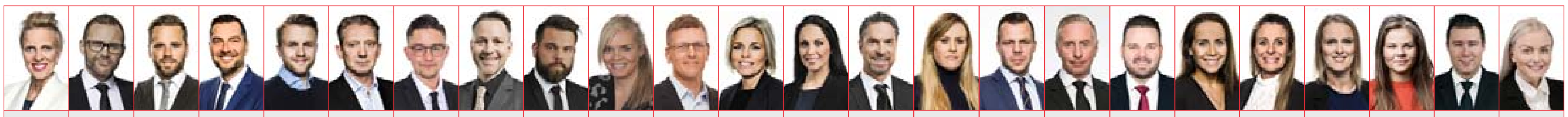
LIND FASTEIGNASALA
Hlíðasmári 6, 201 Kópavogur

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is



Þórunn	Hannes	Stefán	Kristján	Sveinn	Ólafur	Hrafn	Bjarni	Þorsteinn	Helga	Vernharð	Lára	Harpa	Gunnar	Arna	Magnús	Halldór	Jón	Ásrún	Eva	Sirrý	Elsa	Albert	Bryndís
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR LEIGUMIÐLARI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGFRÆÐINGUR	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA

EINSTAKT TÆKIFÆRI

Tangabryggja 13

110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 151,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 6

TVÆR ÍBÚÐIR - BÓKIÐ SKOÐUN. Tveggja íbúða eining með sameiginlegri forstofu á sama fastanúmeri á sitt hvorri hæðinni. Möguleiki er á að 2 stæði í bílageymslu fylgi íbúðinni.

Heyrumst
Halldór › 618 9999 **89.000.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 13. janúar 14:00 – 15:00

OPIÐ HÚS › 13. jan 16:00 – 16:30

Mosagata 8

210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 227 fm PARHÚS HERB: 6

Glæsilegt og vel skipulagt parhús á tveimur hæðum með innbygðum bílskúr. Húsið snýr í suðvestur með svölum út frá stofu með einstöku útsýni. Vandaðar innréttingar, heimillistæki og innréttingar.

Heyrumst
Bryndís › 616 8985 **99.700.000 kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

Hafnarbraut 9 - Þakíbúð

200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 172,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Glæsilega 4. herbergja ÞAKÍBÚÐ íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi með 127,4 fm þaksvölum, ásamt tveimur stæðum í lokuðu bílastæðahúsi. Íbúðin afhendist með innbyggðum ísskáp og uppþvottavél. Glæsilegt sjávarútsýni og til Bessastaða. Möguleiki að hafa áhrif á innréttingar.
Vistvænar samgöngur, verslun og þjónusta verða áhersluatriði í uppbyggingu vestasta hluta Kársness. Samhliða uppbyggingu verður reist brú fyrir gangandi, hjólandi og almenningsvagna yfir Fossvog sem tengja mun svæðið við háskólasvæði Háskólans í Reykjavík, Háskóla Íslands og miðbæ Reykjavíkur.

Heyrumst
Magnús › 699 2010 **110.00.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 13. janúar 14:00 – 15:00

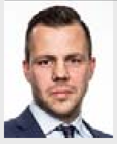
Hafnarbraut 9

200 KÓPAVOGUR

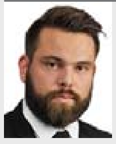
STÆRÐ: 68,1-172,4 fm FJÖL HERB: 2-4

Glæsilega og nýjar 2-4 herbergja íbúðir á 4 hæðum í lyftuhúsi, ásamt stæði í lokuðu bílastæðahúsi. Íbúðir afhendast með innbyggðum ísskáp og uppþvottavél. Fallegt sjávarútsýni og til Bessastaða. Um er að ræða 24 íbúða fjölbýli með tveimur stigagöngum, húsið er í nýju skipulögðu hverfi á Kársnesi. Vistvænar samgöngur, verslun og þjónusta verða áhersluatriði í uppbyggingu vestasta hluta Kársness. Samhliða uppbyggingu verður reist brú fyrir gangandi, hjólandi og almenningsvagna yfir Fossvog sem tengja mun svæðið við háskólasvæði Háskólans í Reykjavík, Háskóla Íslands og miðbæ Reykjavíkur.

Verð frá 41.900.000 kr



Heyrumst
Magnús Már Lúðvíksson
Löggiltur fasteignasali
› **699 2010**
› **magnus@fastlind.is**



Heyrumst
Þorsteinn Yngvason
Hdl, lögg.fasteignasali
› **696 0226**
› **thorsteinn@fastlind.is**

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

OPIÐ HÚS ❯ 13. jan 15:30 – 16:00

Austurkór 25
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 114 fm | HÆÐ | HERB: 4

Falleg og björt fjögurra herbergja hæð með sérinngangi í fjórbýlishúsi með fallegu útsýni. Mikil lofthæð (270cm). Eikarinnréttingar, eikarskápar frá Axis. Eikarparket á gólfi. Hiti í gólfi, suðursvalir. Mjög gott skipuag.

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **55.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS ❯ 14. jan 17:30 – 18:00

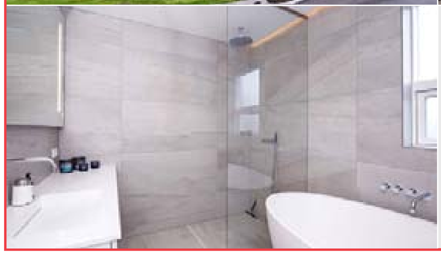
Möðrufell 15
111 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 64,4 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 2

Góð tveggja herbergja íbúð á jarðhæð með afgirtum sérgarði.

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **26.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS ❯ 13. jan 14:00 – 14:30



Uglugata 30
270 MOSFELLSBÆ

STÆRÐ: 155 fm | TVÍBÝLI | HERB: 4

Einstaklega vandaða og bjarta neðri sérhæð með bílskúr í nýlegu tvíbýli. Mjög gott skipulag. Sérinngangur, sérgarður. Húsið byggt árið 2017. Granít borðplötur, Vola blöndunartæki, sér garður í vestur.

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **67.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

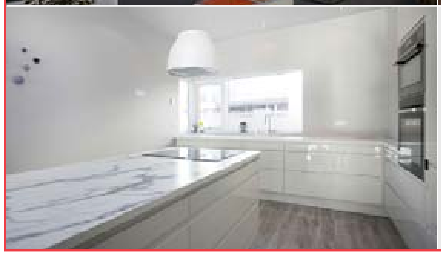
Sunnusmári 26, þakíbúð
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 198,2 fm | FJÖLBÝLI | HERB: 5

LIND fasteignasala kynnir:

Fimm herbergja þakíbúð á 6.og efstu hæð með þrennum þaksvölum 47 fm, 20,3 fm og 11,5 fm, ásamt tveimur stæðum í bílageymslu. Lofthæð 3,2-3,5 metrar. Vönduð eldhústæki frá Eirvík, Liebherr ísskápur og Miele ofn/helluborð, Granít borðplötur og vandaðar innréttingar. Möguleiki fyrir kaupanda að hafa áhrif á efnisval og útlit.
Nánari upplýsingar veita:
Hannes, lögg.fasteignasali s: 699-5008
Kristján, lögg.fasteignasali s: 696-1122
Stefán, lögg.leigumiðlari s: 892-9966
Gunnar, lögg.fasteignasali s: 699-3702

Heyrumst
Stefán ❯ 892 9966 **TILBOÐ kr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala



Lundur 64
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 214 fm | RAÐHÚS | HERB: 7

Einstaklega vandað og nýlegt raðhús með bílskúri. Lofthæð 280 cm, hiti í gólfi, áltré gluggar, suðurverönd og suðursvalir, heitur pottur, 80/80 flísar, fallegt parket, hvítar innréttingar. Möguleiki á fimm svefnherbergjum.

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008 **104.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

201 SMÁRI

Tveggja til fimm herbergja íbúðir.
Verð frá 37,9 millj. kr.
- tilbúnar til afhendingar.

- Bílastæði í upphituðum bílakjallara fylgir flestum íbúðum.
- Fullkláraðar íbúðir með gólfefnum, ísskáp og uppþvottavél.
- Mjög gott skipulag.
- Mynddyrasíma og hita stýrt með snjallsíma.
- Húsin eru klædd að utan og með áltré gluggum.
- Deilibílar í hverfinu.
- Yfir 100 verslanir í göngufæri.
- Hleðslustöðvar fyrir rafbíla.
- Leiksvæði og opnir garðar.
- Skólar og leikskólar í göngufjarlægð.
- Upphitaðar gangstéttir.

Sunnusmári, íb 302
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 117 fm
FJÖLDI HERBERGJA: 5

Íbúð 302: Er 116,7 fm er 4-5 herbergja íbúð á 3.hæð. Sérmerkt bílastæði í bílakjallara fylgir íbúðinni.

60.900.000 kr

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Sunnusmári, íb 101
201 KÓPAVOGUR

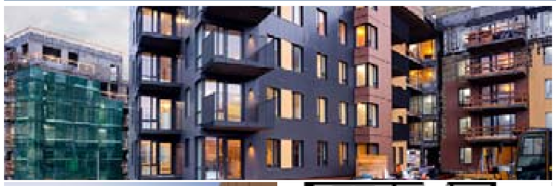
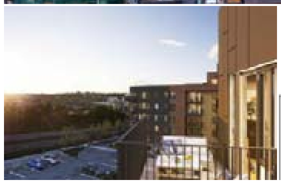
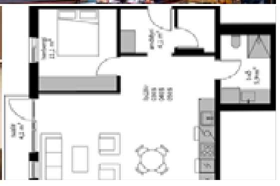
STÆRÐ: 100 fm
FJÖLDI HERBERGJA: 3

Íbúð 101: Er 99,4 fm, þriggja herbergja íbúð á 1.hæð. Sérmerkt bílastæði í bílakjallara fylgir eigninni.

52.900.000 kr

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Sunnudaginn 13. jan. OPIÐ HÚS frá kl.13:00-13:30

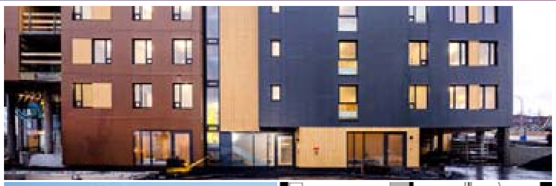
Sunnusmári, íb 305
201 KÓPAVOGUR

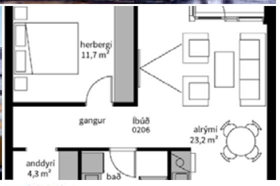
STÆRÐ: 78 fm
FJÖLDI HERBERGJA: 2

Íbúð 305: Er 78,1 fm er tveggja herbergja íbúð á 3.hæð. Afhending er í febrúar 2019.

42.900.000 kr

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008
Löggiltur fasteignasali





Sunnusmári,íb 206
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 63 fm
FJÖLDI HERBERGJA: 2

Íbúð 206: 62,9 fm, tveggja herbergja íbúð á annarri hæð. Afhending febrúar 2019.

37.900.000 kr

Heyrumst
Hannes ❯ 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Ítarlegar upplýsingar má finna á www.201.is

Hannes Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
❯ hannes@fastlind.is

Gunnar Valsson
Lögg. fasteignasali
699 3702
❯ gunnar@fastlind.is

Stefán Jarl Martin
Lögg. leigumiðlari
892 9966
❯ stefan@fastlind.is

Kristján Þórir Hauksson
Lögg. fasteignasali
696 1122
❯ kristjan@fastlind.is

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

„Ég hef mikinn áhuga á mennskunni og öllu sem viðkemur henni. Það er ansi víðáttumikið svið,“ segir Kristín. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Les ljóð eftir Sigurð á hverjum degi

Kristín Jóhannesdóttir leikstýrði frumsýningu í Borgarleikhúsinu í gær á þremur verkum eftir jafnmarga höfunda. Hún hefur virkjað skæruliða andans til að komast í gegnum brimskafla í eigin lífi.

Þó að skáldið Sigurður Pálsson hafi látist í september 2017 er margt sem minnir enn á hann á heimili hans og Kristínar Jóhannesdóttur, konu hans. Nafnið hans er til dæmis enn á bjöllunni. „Ég ætla að hafa Sigurð með mér hér áfram, þangað til ég veit ekki hvenær,“ segir hún ofureðlilega. „Það var einhver að minnast á það við mig um daginn, varfærnislega, að röddin hans væri enn í símsvaranum hér heima, hélt þetta væri eitthvað sem ég hefði ekki athugað. En ég geri það stundum bara sjálf að hringja heim og þá heyri ég röddina hans ... ljóð muna rödd, segir einhvers staðar!“

Við Kristín tyllum okkur í hvítu húsgögnin, sem hún segir vera það eina sem þau hjónin hafi flutt með sér frá Frakklandi. Nýja bókin, Ljóð muna ferð, með úrvali af ljóðum Sigurðar, liggur á stofuborðinu.

Þið fylgdust lengi að ... segi ég. „Já, já, við kynntumst í MR og urðum strax svolítið skotin hvort í öðru. Uppátæki hans voru ótrúleg og ég fylltist af fögnuði í hvert skipti. Hann var líka einn af örfáum sem töluðu við mig sem jafningja. Það hitti í mark. En okkar tími rann ekki upp fyrr en seinna, úti í París.

Auðvitað er þetta mikil breyting á mínum högum, samt læt ég þetta bara ganga af því að það verður að gera það, hann er þarna og hann er hérna og bara úti um allt, ég spyr hann og hann svarar mér í ljóðum, það er ótrúlega góð staða að hafa þennan djúphugsaða og heilandi skáldskap frá honum. Hann var gefandi og örlátur maður.“

Nafns sonarins, Jóhannesar Páls Sigurðssonar, er líka á útidyrabjöllunni þó að hann sé fluttur að heiman, markaðsfræðingur. Ég spyr Kristínu hvort hún eigi barnabörn. „Nei, við vorum náttúrlega orðin 38 ára þegar við eignuðumst drenginn og hann hótar því að verða ekki fyrr á ferðinni með afkomanda, við sjáum bara til! Stundum er auðvitað ofboðslega tómlegt að vera ein en ég hef haft mikið að gera og það er kannski það sem bjargar mér, ég á erindi út úr húsi og er svo lánsöm að vera í starfi þar sem samvinna er grundvöllurinn, þá kemur upp hinn ágæti málsháttur: maður er manns gaman.

Kristín hefur verið önnum kafin við að setja upp sýningu í Borgarleikhúsinu sem heitir Núna og var frumsýnd í gærkvöldi. Í henni eru þrjú stutt leikverk, frumraun jafnmargra höfunda í leikritaskrifum. „Þetta er ungviði, mjög skemmtilegt, með nýstárlegar og frjálsar hugmyndir, þess vegna þótti við hæfi að hafa einhverja aldraða og reynda manneskju með en stundum finnst mér ég vera yngst í hópnum,“ segir Kristín glaðlega. „Ég hef alltaf verið ungliði þó að árin líði, yngist hvað það varðar, frekar en hitt, og að vera alltaf í stanslausri sköpun er mjög gefandi, örvandi og heilandi líka, ég er alveg sannfærð um það.

Sviðsetning er reyndar mikil ábyrgð. Það gildir að finna kjarna merkingar, form, leiðir og afstöðu til leikrita nýrra höfunda. Þar hefst nýtt höfundarverk sem er leikstjórans. Ég hef reyndar með mér leikhóp sem í eru snillingar, hver um annan þveran.“

Hverjir sömdu þessi verk? spyr ég. „Þetta eru Matthías Tryggvi Haraldsson, Hildur Selma Sigbertsdóttir og Þórdís Helgadóttir. Þau eru af kynslóð sem er með mjög skýr tengsl við umheiminn og hafa verulegar áhyggjur – það eru alvöru áhyggjur – en líka góðan húmor. Verkin fjalla um þetta ástand sem ríkir í náttúrunni og stefnir í heimsvoða. Svo er það kynjasviðið, þar hefur orðið ótrúleg uppstokkun, karlarnir vita ekki lengur hvert þeirra hlutskipti er, konurnar eru smám saman að taka yfir svið sem karlar héldu að þeir ættu. Það sem er svo skemmtilegt við þetta unga fólk er að það er ekki í neinum predikunarstellingum, heldur hefur fjarvídd á hlutina og henni fylgir húmor. Ég held einmitt að það sem helst geti vakið fólk til vitundar sé svona nálgun.“

Kristín kveðst hafa óbilandi trú á mannsandanum, sérstaklega ef litið sé til lista, einkum og sér í lagi ljóðlistar. „Sigurður hélt því fram að fegurðin væri kjarni lífsins og ljóðlistin lífsnauðsyn. Ég er algerlega sammála honum. Standandi sjálf frammi fyrir þeirri ógn sem ég gerði fyrir nokkrum árum og síðan missi og sorg og því ferli sem allir lenda í, fyrr eða síðar, í einhverju formi, fór ég að íhuga hvernig ég gæti brugðist við, sá ekki að ég kæmist í gegnum þennan skafl og þetta svartnætti. Áttaði mig svo á því að það þyrfti að virkja skæruliða andans, hann er nefnilega mjög máttugur, hann beislar og leiðir hugann og leitar að hjáleið til þess að komast í gegn. Svona eins og Virgill sem leiddi Dante niður til vítis til þess að hann kæmist á endanum upp til himnaríkis að finna Beatrice sína. Það er alltaf til leið.

Ég á erindi út úr húsi og er svo lánsöm að vera í starfi þar sem samvinna er grundvöllurinn, þá kemur upp hinn ágæti málsháttur: maður er manns gaman.

Góður leiðsögumaður er málið

Sumir hafa ekki uppgötvað skæruliða andans og lent á vegg. En hann er þarna, geymir ljósið og leiðir okkur í myrkrinu. Ég les ljóð eftir Sigurð á hverjum einasta degi, eitt ljóð – oft fylgja fleiri. Þar er stöðug uppljómun og vísbending um hjálp við að eyða myrkrinu og ógninni með einhvers konar ljósi. Sú hjálp er ekki ætluð mér einni, hún er fyrir alla, það er vissa mín.“

Kristín segir grundvallaratriði að hafa viðfangsefni. „Þó að það sé erfitt og mikil ábyrgð að setja upp leikverk og gera bíómyndir þá er það líka gefandi. Maður eyðir löngum tíma í að láta hugmyndir vinnast, en þá kemur eitthvað gott til baka og úr verður hringrás af orku.“

Fram undan hjá Kristínu er að stýra útvarpsleikriti eftir Sölku Guðmundsdóttur sem útskriftarhópurinn úr leiklistardeild Listaháskólans ætlar að flytja. „Ég hef óskaplega gaman af útvarpsleikhúsi og hlakka til að takast á við það verkefni,“ segir hún brosandi.

Kristín hafði í nokkur ár gert rannsóknir fyrir doktorsgráðu í kvikmyndafræði frá París, þegar hún varð altekin af hugmynd fyrir kvikmynd, Á hjara veraldar, fór heim og gerði hana að veruleika í félagi við Sigurð. „Ég hafði rannsakað þátt og myndmál kvenna í kvikmyndasögunni og þar kom margt fróðlegt fram. Fór svo úr fræðunum í að gera kvikmyndir, það var reyndar ákvörðun sem ég tók áður en ég fór út í nám, að ég ætlaði að gera myndir, þeir fáu sem ég trúði fyrir því horfðu á mig eins og ég væri vitskert. Svo fór ég í tækninám sem ég, að gefnu tilefni, held fram að sé miklu minna mikilvægt en að greina tungumál kvikmyndanna og sjá hvert það getur farið með okkur. Sumir eru í sama fari og allir hinir, aðrir reyna að endurnýja tungumálið, þar á meðal eru margar konur. Þær hafa mjög oft annað sjónarhorn á myndmál en karlar og nota annað tungutak.“

Finnst þér þú hafa fengið næg tækifæri til að leikstýra kvikmyndum?

„Ég vissi fyrirfram að ég yrði ekki í kvikmyndagerð sem fylgdi meginstraumum og gerði aldrei ráð fyrir að verða þaulsætin sem kvikmyndaleikstjóri við borðið, samt sem áður liggja eftir mig miklu færri myndir en ég hefði viljað. Það er sagt að til að verða meistari þurfi samfellda iðkun, það þýðir að maður nær ekki langt þegar áratugir líða á milli verkefna, sama í hvaða fagi það er. En þetta er óhuggulega dýr miðill, maður er ekkert í atvinnumennsku nema að gera mynd fyrir 150-200 milljónir, þá þarf maður styrki og meðframleiðendur og fer í gegnum óskaplega síu. Það er ekki hlaupið að þessu.“

Þegar önnur áhugamál ber á góma tekur Kristín fram að hún hvorki spili golf, né fari í sund eða líkamsræktarstöðvar en hún fer í gönguferðir, stuttar. „En ég hef mikinn áhuga á mennskunni og öllu sem viðkemur henni. Það er ansi víðáttumikið svið. Sumir koma ofboðslega miklu í verk, ég hef aldrei getað skilið hvað sumu fólki tekst vel að skipuleggja tímann sinn. Ég á það til að setjast niður með bók og svo þegar ég lít upp er dagurinn búinn. Stundum læt ég dálítið renna saman veruleika og draum, ytra og innra líf. Þar fæðast líka dásamlegar hugmyndir.“

EIGNAMIÐLUN

60 ÁRA FRAMÚRSKARANDI SÍÐAN 1957

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 | GRENSÁSVEGUR 11 | SÍMI 588 9090

Efstaleiti 27 & Lágaleiti 1-9

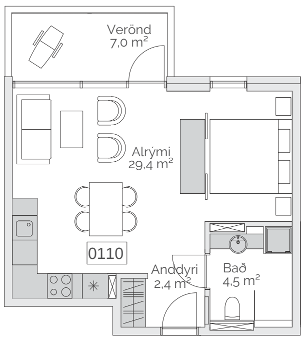
FRÁBÆRLEGA STAÐSETTAR ÍBÚÐIR MIÐSVÆÐIS Í REYKJAVÍK

Í Efstaleitinu rís nútímalegt íbúðahverfi á einum besta stað í borginni. Efstaleitið er sannkallað miðborgarhverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði. Stærð íbúða er frá 34 fm – 120 fm.

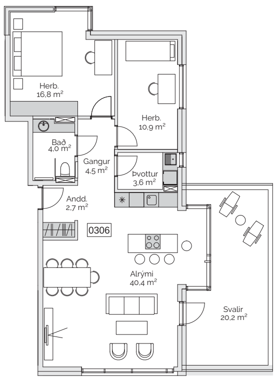
Vandaðar og nútímalegar íbúðir
Flestar íbúðanna með stæði í bílageymslu

- **Stúdíóíbúð, verð frá 28,4 m.**
- **2ja herbergja íbúð, verð frá 36,9 m.**
- **3ja herbergja íbúð, verð frá 51,9 m.**
- **4ra herbergja íbúð, verð frá 64,9 m.**

Stærð 49,7 fm / Svalir 7 fm
Verð **36,9 mkr.**



Stærð 105,2 fm / Svalir 20,2 fm
Verð **66,9 mkr.**



OPIÐ SUNNUDAGINN 13. JANÚAR
Á EIGNAMIÐLUN, GRENSÁSVEGI 11, MILLI KL. 13.30 OG 14.30

SÖLUMENN KYNNA ÍBÚÐIRNAR

Brynjar Þór Sumarliðason
löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168

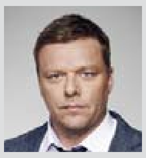
Þórarinn M. Friðgeirsson
löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

Guðlaugur I. Guðlaugsson
löggiltur fasteignasali
gudlaugur@eignamidlun.is
Sími 864 5464

Alexander Ingi Kristjánsson
löggiltur fasteignasali
alexander@eignamidlun.is
Sími 695 7700

Hilmar Þór Hafsteinsson
löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
Sími 824 9098

Daði Hafþórsson
löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096



Arnarhlíð 1

FRÁBÆR STAÐSETNING MIÐSVÆÐIS Í REYKJAVÍK

Arnarhlíð 1 er nýtt 40 íbúða lyftuhús við Hlíðarenda. Húsið er einangrað og klætt að utanverðu með sléttri álklæðningu. Íbúðirnar eru 2ja til 4ra herbergja. Íbúðunum verður skilað fullbúnum fyrir utan megin gólfefni; uppþvottavél og ísskápur fylgja. Sérsmíðaðar vandaðar innréttingar. Svalir eru á öllum íbúðunum. Einnig er stórt sameiginlegt útisvæði á hverri hæð.

- **Stærð frá 57 fm.**
- **Verð frá 39,8 millj.**

OPIÐ HÚS
SUNNUDAGINN 13. JANÚAR
MILLI KL. 13.30 OG 14.30

FRÉTTABLAÐIÐ

TÍMAMÓT

✝

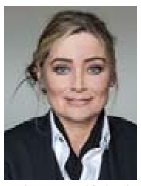
Innilegar þakkir færum við öllum þeim sem sýndu okkur vináttu og hlýhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

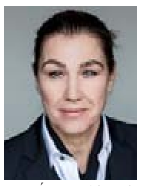
Erlu Friðbjörnsdóttur
frá Grenimel, Grenivík.

Anna Pétursdóttir **Kristinn Skúlason**
Birgir Pétursson **Aðalheiður Jóhannsdóttir**
Sigurbjörg Helga Pétursdóttir **Jón Bragi Skírnisson**
Friðbjörn Axel Pétursson
Jón Ásgeir Pétursson **Elín Berglind Skúladóttir**
Guðrún Hildur Pétursdóttir **Helgi Teitur Helgason**
ömmu- og langömmubörn.

ATHÖFN ÚTFARAÞJÓNUSTA - s: 551 7080 & 691 0919
athofn@athofn.is - www.athofn.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi
SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA


Kristín Ingólfsdóttir

Sverrir Einarsson

Margrét Ásta Guðjónsdóttir

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Nærgætni, hlýja og virðing *Við andlát ástvinar*

Ísleifur Jónsson
Útfararstjóri
Farsími 821 5353

Steinunn Magnúsdóttir
Útfararþjónusta
Farsími 861 3441

ÚTFARARSTOFA ÚTFR REYKJAVÍKUR
Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

Útfararþjónusta
& lögfræðiþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 9, Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

Hluti innsetningarinnar Huglæg rými í Listasafni Árnesinga sem teygir sig um þrjá meginsali safnsins og anddyrið.

Samvaxinn sögu staðarins

Uppspretta verksins Huglæg rými, sem Listasafn Árnesinga opnar sýningu á í dag, byggist á samtölum listamannsins Ólafs Sveins og nágranna hans, Sigurðar á Sviðugörðum.

Fyrsta sýning ársins í Listasafni Árnesinga í Hveragerði er innsetning eftir Ólaf Svein Gíslason sem ber heitið Huglæg rými. Hún samanstendur af kvikmynd sem varpað er á sex fleti sýningarrýmisins, vatnslitaverkum, litlum og misstórum skúlptúrum og milliveggjum. Á athyglisverðan hátt myndast þannig eitt verk sem Ólafur sviðsetur í þremur meginsölum safnsins og anddyri. Sýning á því verður opnuð í dag, laugardag, klukkan 15 og Sveinn hefur unnið að þessu verkefni, Huglæg rými, um nokkurra ára skeið og það er samfélagstengt. Uppspretta þess eru samræður Ólafs Sveins og nágranna hans í Flóanum, Sigurðar Guðmundssonar á Sviðugörðum. Með þeim kynntist listamaðurinn því hvernig Sigurður er tengdur býlinu, húsunum, skepnunum og jörðinni – nánast samvaxinn sögu staðarins.

Handrit kvikmyndarinnar byggist á viðtölunum við Sigurð en Ólafur lætur fjóra einstaklinga segja frá sem Sigurður, auk Sigurðar sjálfs. Þeir eru leikarinn Þór Tulinius, og þrír sveitungar, Ágúst Þorsteinsson, Guðjón Helgi Ólafsson og Kristín Ólafsdóttir.

Listamaðurinn Ólafur Sveinn Gíslason.

Verkið Huglæg rými var fyrst kynnt á OPNUN sem var sýning í Gallerý Kling & Bang þegar Marshallhúsið á Grandagarði var formlega opnað 2017 en undanfari sýningarinnar var sjónvarpsþáttaröð á RÚV sem helguð var íslenskri samtímalist þar sem gefin var innsýn í list, sýn og hugmyndafræði tólf myndlistarmanna. Ólafur var valinn í þann hóp.

Listasafn Árnesinga er opið fimmtudaga til sunnudaga milli klukkan 12 og 18. Aðgangur að því er ókeypis og allir eru velkomnir – líka á opnun sýningarinnar.

gun@frettabladid.is

✝

Innilegar þakkir fyrir hlýhug og alla þá samúð sem okkur var sýnd við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður, tengdaföður og afa,

Haralds S. Holsvik
Markholti 16, Mosfellsbæ.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki blóðlækningadeildar 11 G Landspítalans fyrir einstaka umönnun og hlýju.

Gígja Sólveig Guðjónsdóttir
Guðjón D. Haraldsson **Valbjörg Þórðardóttir**
Guðrún Dagmar Haraldsdóttir **Grétar Ólafsson**
Gígja Björg, Þórður, Marteinn og Dagmar Guðjónsbörn
Ólafur Harald Grétarsson

✝

Hjartans þakkir til þeirra fjölmörgu sem sýndu okkur samúð, vináttu og umhyggju við andlát og útför ástkærrar eiginkonu, móður, dóttur, systur og tengdadóttur,

Birgittu Rósar Björgvinsdóttur

Sérstakar þakkir til allra þeirra er styrktu Camillu Mist og minnum við á framtíðarreikning hennar 322-13-303027 Kt: 090502-2040.

Andri Þór Ólafsson
Camilla Mist S. Andradóttir
Björgvin Th. Kristjánsson **Sigríður Ingólfsdóttir**
Karitas Ósk Björgvinsdóttir **Aron Björn Kristinsson**
Björgvin Pétur Björgvinsson
Hildur Aðalsteinsdóttir **Ólafur Ágúst Baldursson**

✝

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Hulda Steinsdóttir
frá Siglufirði,

lést á Skjóli 13. desember 2018. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Fyrir hönd aðstandenda,
Sigurður Gunnar Hilmarsson **Jónína S. Gunnarsdóttir**
Sigurborg Jóna Hilmarsdóttir **Ari Már Torfason**
Elínborg Hilmarsdóttir **Magnús Pétursson**
Iðunn Ása Hilmarsdóttir
og ömmubörn hinnar látnu.

✝

Ástkær bróðir okkar og mágur,

Eiður A. Breiðfjörð
blikksmíðameistari,
Laugateigi 27, Reykjavík,

verður jarðsunginn frá Grafarvogskirkju mánudaginn 14. janúar klukkan 15. Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hans er bent á dvalar- og hjúkrunarheimilið Grund.

Bertha R. Langedal
Leifur Breiðfjörð **Sigríður Jóhannsdóttir**
Gunnar Breiðfjörð **Elín Aune**

Ein limra fyrir hvert ár

Ragnar Ingi Aðalsteinsson frá Vaðbrekku í Hrafnkelsdal heldur upp á sjötíu og fimm ára afmæli með útgáfu kversins Bragarblóm sem inniheldur sjötíu og fimm limrur.

Ragnar Ingi er nýkominn heim úr forfallakennslu í Foldaskóla þegar í hann næst. „Ég var í 25 ár við unglingakennslu og er að rifja upp taktana. Er með einn 10. bekk í íslensku í nokkrar vikur, nokkuð sjóaður í því fagi.“ Þar sem maðurinn er doktor í bragfræði spyr ég hvort hann noti ekki tækifærið og kenni ungmennunum íslenska bragarhættina. „Ég hef lítið farið í þá, var samt svolítið með þeim í ljóðum í morgun en er aðallega að fara yfir málfræðina með þeim, búa þau undir próf.“

Er það rétt að þú sért að eldast ískyggilega?

„Ja, það eru 365 dagar á ári sem líða hver af öðrum, og árin verða 75 þann 15. Ég horfi í kringum mig og hugsa, hvað gerðist eiginlega? En ég held upp á þessi tímamót með útgáfu á kveri með 75 limrum, fullum af kerskni og galgopa. Flestar hafa orðið til síðan í sumar en aðrar eru eldri. Sú elsta held ég sé Minni skáldsins sem er svona:

Framan af örlítið eimdi
eftir af því sem mig dreymdi
svo máðist það út
og í móðu og sút
ég man ekki hverju ég gleymdi.

Bragarblóm heitir bókin og er skreytt svarthvítum blómateikningum. „Sóley Nótt Jerzydóttir er snillingur, hún teiknaði blómin fríhendis,“ segir Ragnar Ingi. „Ég frétti af henni, spjallaði við hana í byrjun desember og gaf henni tíu daga til verksins, hún kom með allt klárt í tæka tíð.“

Ragnar Ingi kveðst ágætlega sprækur. „Ég hleyp reglulega, var á hlaupabrautum í Egilshöll í 35 mínútur í gærkveldi og kom heim rennsveittur. Er ekkert að taka séns á að hlaupa úti, það er svo hættulegt ef svellar, vil ekki mölva í mér beinin. En svo fer ég í sund á milli. Var að læra nýlega að fara í kalda pottinn, hann gerir manni gott.“

Ragnar heima í stofu. Bragarblóm er 12. ljóðabók hans. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Þegar ég hef orð á að andinn sé greinilega sprækur líka, um það vitni bókin, svarar skáldið: „Ja, um mitt andlega ástand er betra að aðrir dæmi en ég, sem er bullandi vanhæfur í því máli.“

Útgáfuhóf verður heima hjá afmælisbarninu á þriðjudaginn milli 17 og 19.30. Sigurlína, kona hans, er búin að kaupa kransaköku og aðrar léttar veitingar, að sögn Ragnars Inga. „Svo verður svolítil músík. Þráinn Árni Baldvinsson, gítarleikari í Skálmöld, ætlar að spila fyrir mig, við eigum nefnilega í samstarfi, Þráinn Árni er að kenna mér á gítar og ég honum að yrkja – og nú ljóstra ég upp leyndarmáli – við ætlum að frumflytja fyrsta lag sem ég hef samið við fyrsta textann hans Þráins Árna. Við reiknum ekki með neinum Pulitzer-verðlaunum en þetta er auðvitað bara byrjunin á ferlinum!“ gun@frettabladid.is

---

✝

Við þökkum innilega fyrir hlýhug og heiður sýndan minningu

Dr. Valgarðs Egilssonar

sem lést 17. desember 2018.

Katrín Fjeldsted
Arnhildur, Jórunn, Vésteinn og Einar Valgarðsbörn.

✝

Þökkum auðsýnda samúð og vináttu vegna andláts og útfarar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Halldóru Snorradóttur
frá Syðri-Bægisá, Öxnadal, húsfreyju í Stóra-Dunhaga, Hörgárdal.

Sérstakar þakkir sendum við starfsfólkinu á Einihlíð fyrir hlýju og umönnun.

Þórlaug Arnsteinsdóttir **Jóhann Þór Halldórsson**
Sigrún Arnsteinsdóttir **Jóhannes Axelsson**
Árni Arnsteinsson **Borghildur Freysdóttir**
Hulda Steinunn Arnsteinsdóttir
G. Ingibjörg Arnsteinsdóttir **Þórður Ragnar Þórðarsson**
Unnur Arnsteinsdóttir **Friðrik Sæmundur Sigfússon**
Heiðrún Arnsteinsdóttir **Friðjón Ásgeir Daníelsson**
og fjölskyldur.

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Nanna Guðrún Jónsdóttir
frá Djúpavogi,

andaðist á líknardeild Landspítalans 2. janúar.
Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju þriðjudaginn 15. janúar kl. 13.00.

Ómar Ólafsson **Sigríður Eysteinsdóttir**
Stefán Ólafsson **Edda Andrésdóttir**
Jónína Kristín Ólafsdóttir **Sigurjón Sigurbjörnsson**
Atli Ólafsson **Guðfinna Árnadóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Kærar þakkir fyrir alúð og hlýhug vegna andláts og útfarar systur minnar,

Sigríðar Ingibjargar Þorgeirsdóttur
kennara,
Hæringsstöðum í Árborg.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Hjallatúns í Vík og Ljósheima á Selfossi.

Fyrir hönd vandamanna,
Sólveig Antonía Þorgeirsdóttir

✝

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurður E. Guðmundsson,
MA, fv. framkvæmdastjóri Húsnæðisstofnunar ríkisins, Raufarseli 11, Reykjavík,

sem lést á Landspítalanum við Hringbraut hinn 6. janúar 2019, verður jarðsunginn frá Fríkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 16. janúar klukkan 13.

Guðrún Helga Sigurðardóttir **Friðrik Friðriksson**
Benedikt Sigurðsson
Kjartan Emil Sigurðsson
Aldís Eva Friðriksdóttir
Dagur Páll Friðriksson
Emelía Rut Viðarsdóttir

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðbjörg Elín Sveinsdóttir
frá Fossi í Staðarsveit, Grundarbraut 26, Ólafsvík,

lést á Heilbrigðisstofnun Vesturlands Akranesi föstudaginn 21. desember. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þökkum starfsfólki HVE Akranesi fyrir góða og hlýja umönnun.
Aðstandendur þakka auðsýnda samúð og hlýhug.

Egill Viðar Þráinsson **Hrefna Guðbjörnsdóttir**
Pálína S. Þráinsdóttir **Ingvar Sigurðsson**
Bryndís J. Þráinsdóttir **Valur Magnússon**
Sigurbjörg E. Þráinsdóttir **Þröstur Kristófersson**
Lilja Björk Þráinsdóttir **Lárus R. Einarsson**
Berglind S. Þráinsdóttir
Sigtryggur S. Þráinsson **Margrét G. Helgadóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær faðir minn, tengdafaðir, afi, bróðir og mágur,

Sigurður Davíðsson
Suðurgötu 15, Keflavík,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja, föstudaginn 4. janúar.
Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju, þriðjudaginn 15. janúar kl. 13.00.
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hans er bent á Krabbameinsfélagið.

Jóhannes Þór Sigurðsson **Hulda Ólafsdóttir**
Davíð Már Jóhannesson **Dagur Fannar Jóhannesson**
Þórður Kristjánsson **Unnur Þorsteinsdóttir**
Gísli Davíðsson
Kristín Ása Davíðsdóttir **Atli Þorsteinsson**

✝

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Alda Þorgrímsdóttir
Brekkugötu 38, Akureyri,

sem andaðist aðfaranótt föstudagsins 4. janúar, verður jarðsungin frá Akureyrarkirkju mánudaginn 14. janúar kl. 13.30.

Ómar Garðarsson **Rannveig Benediktsdóttir**
Smári Garðarsson
Páll Garðarsson **Sigurður Ö. Guðbjörnsson**
Eydís Garðarsdóttir **Bjarni Einarsson**
Viðar Garðarsson **Sigríður Á. Viðarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Stefán Jónsson
málarameistari, Bakkahlíð 2, Akureyri,

lést sunnudaginn 6. janúar.
Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju föstudaginn 18. janúar klukkan 13.30.

Heiðrún Björgvinsdóttir
Jón Ari Stefánsson
Hjördís Stefánsdóttir **Heiðar Konráðsson**
Heiðrún Valdís og Hildur Védís

✝

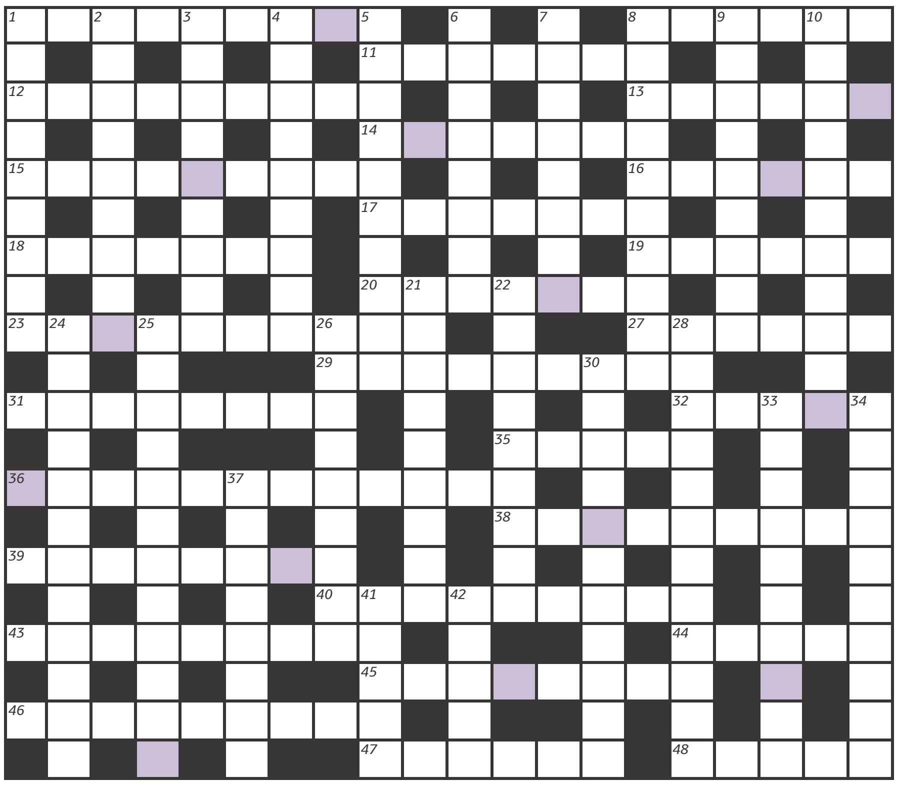
Yndislega mamma mín, dóttir og systir,

Sigurbjörg Sigurðardóttir
Dvergabakka 32,

lést á heimili sínu laugardaginn 5. janúar. Jarðsett verður frá Fossvogskirkju þann 1. febrúar klukkan 11.
Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Ljósið.

Flavia Annis Rollini
Magðalena Stefánsdóttir
Esther Sigurðardóttir **Helgi Sigurðsson**
Stefán Baldvin Sigurðsson **Anna S. Jóhannesdóttir**
Sigrún Jensey Sigurðardóttir **Kristján Bjarndal Jónsson**
Sigurður Sigurðarson **Hildur Sandholt**

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var

VAÐLAHEIÐARGÖNG

K	A	N	A	D	A	M	A	N	N	A		A		S		O		H	
V		Æ		A		O		Ó		L	U	N	D	A	R	F	A	R	S
Í	S	T	R	U	F	L	A	N	I	R		D		M		R		A	
Ð		U		Ð		D		B		Á	L	A	G	S	T	Í	M	U	M
A	K	R	A	F	J	A	L	L	I	Ð		S		T		K		N	
H		B		E		R		I		N	Ó	T	N	A	R	I	T	U	N
N		R	E	G	N	B	Ö	K	K	U	M			Ð		N		Ð	
Ú		Ö		I		E		A		M	A	N	N	A	M	U	N	U	R
T	Á	L	S	N	Ö	R	U	N	A		G		A		A		Á		E
U		T			R				F	R	A	M	S	Ý	N		T		I
M	A	S	S	A	M	I	K	I	L		R		A		N	Y	T	U	Ð
	R		Ó		E		A		S	A	N	D	G	Í	G		U		I
S	K	O	T	Á	R	Á	S	U	M		I		A		E	I	G	I	N
	A		T		K		T		U	M	R	Ó	T	A	R		L		N
A	R	F	A	F	J	Ó	L	A	N			F		S	T	A	U	T	I
	S		R		U		Ó		A	F	T	A	N	Í		K		O	
S	T	O	F	U	M	A	Ð	U	R			G		S		A	U	L	I
	Æ		A			K			I	Ð	N	R	Í	K	I	S		L	
Ú	R	D	R	Á	T	T	I	N	N			I		R		Í	V	A	R
	Ð		I			U			S	K	E	R	F	A	R	A		Ð	

LAUSNARORÐ: Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist erfitt en mikilvægt verkefni sem margir glíma við þessa dagana. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 18. janúar næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „12. jan".

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Lífsnautnin frjóa** eftir **Anne B. Ragde** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Axel Skúlason, 112 Reykjavík.**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

1 Vantar vanga af kvígu til kápugerðar (9)
8 Maður kýldi krakka úr framhaldsskóla (6)
11 Er einræða málfræðihugtak? (7)
12 Lítil, settleg og giska hljóðlát (9)
13 Nudda hnött um leið og hann lætur sjá sig (6)
14 Grilla danska grund (7)
15 Það finnst í æðum auðugra og þó enn frekar fjörugra manna (9)
16 Kistan bíður líka þeirra sem fara á þennan ruglaða kúr (6)
17 Röflum um torf sem við settum svip okkar á (7)
18 Söngur um örvandi arabíska tuggu og neikvæð skaut (7)
19 Við skulum staldra við áður en rás verður árás (6)
20 Hríð Ara kemur alltaf rétt fyrir sumarmál (7)
23 Óregla drápanna kallar á reglu kápanna og skápanna (10)
27 Finn þessa angan allt í kringum Björk (6)
29 Nes þetta mun ég tæpast naga án bita úr hrosskjálkum (9)
31 Gef aur fyrir bragð af því sem koma skal (8)
32 Ljúfar komast í uppnám er þær hitta fræga (5)
35 Fer ýmist á sjó eða ekki vegna hæsis (5)
36 Þá mættu hingað fiðraðir flækingar (12)
38 Sá sem varð fyrir árás graffaranna útskrifaði sig sjálfur (9)
39 Jökull rennir sér í rúmbu en Moli skautar skottís (8)
40 Beini hljóm þeynum á móti svalanum (9)
43 Ég mun standa við stærri loforð en þið sem auðugri eruð (9)
44 Kvarta vegna þrenginga (5)
45 Sá franski er fallinn og sá belgíski líka, en sá svissneski lifir (8)
46 Er með næg verkefni fyrir húskarl af yngra taginu (9)
47 Hin lukkulegu leita fullnægju (6)
48 Yfirgefið plássið strax! (5)

LÓÐRÉTT

1 Kaldur hryggur er herramannsmatur og hátt skrifað örnefni (9)
2 Náðum okkur í vatn og fórum svo í mál við vatnsveituna (9)
3 Sú laglega skipar oss til bekkjar (9)
4 Öll eru þau vond, en eitt þeirra þó betra en hin (9)
5 Kerfislæg tenging auðveldar ástir milli álfa (10)
6 Vindurinn kemur að utan (8)
7 Þessi salur er laus við hanagal. Já, og allt annað líka (8)
8 Leggja metnað í fantana þrátt fyrir þrautirnar (10)
9 Mæli með búsboltum á nammidögum (9)
10 Gæfi jörð til að lina skortinn ef ekki væri fyrir skortinn á jörð (11)
21 Er kristileg útvarpsstöð uppspretta útvarpsbylgja? (9)
22 Enn klipptu þeir gler úr glugga þarna bakatil (9)
24 Tínið saman virkni ummæla í orðabók fagmannsins (12)
25 Öfgar þessa karls má rekja til frekjuhunds (12)
26 Víst gefur hann frá sér grimmdarhljóð án minnstu ástæðu (9)
28 Sæti færis félagans (12)
30 Var við vinnslu á ákveðnu tímabili, sem breytti kúrsinum (11)
33 Fórum á Pegasusi á eftir meindýrum (10)
34 Og þið eruð með dverg út við grængolandi djúpið? (10)
37 Allt um dembu og byltingu líka (8)
41 Ég fitna alltaf meðal léttruglaðra kvenna (5)
42 Tek stóran sveig um svona afmyndað skran (5)

LÉTT

3		2	9				7	5
6				7	5		3	
	7	9	1		6			
				9				6
9	3	6				2		
	8	1	5			3		
	5			2	9			7
8			6	4			2	
						1	4	

MIÐLUNGS

3	6	8		7				2
			5		2	6		8
	4	5			1			3
				6			8	
				1	5			
		7	2	9			3	
			9		7			
		4	3	5		2	7	
	8			2				

ÞUNG

		6		2				8
		5				9		
	8		3				4	
	4	8	7				6	3
			2					1
					6		8	
2		3	5					4
				7				2
	1		9					

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

2	3	8	5	6	1	9	7	4
9	4	6	7	2	8	5	3	1
7	5	1	9	3	4	6	2	8
3	1	9	4	5	6	7	8	2
4	7	5	2	8	3	1	9	6
6	8	2	1	7	9	3	4	5
5	9	3	6	4	2	8	1	7
8	6	4	3	1	7	2	5	9
1	2	7	8	9	5	4	6	3

2	9	5	8	1	6	3	4	7
7	1	8	9	4	3	6	2	5
3	4	6	2	7	5	8	9	1
5	7	4	1	8	2	9	3	6
8	6	9	3	5	4	7	1	2
1	2	3	6	9	7	4	5	8
6	5	7	4	2	9	1	8	3
9	3	1	5	6	8	2	7	4
4	8	2	7	3	1	5	6	9

3	9	5	4	1	6	7	2	8
8	4	2	7	9	3	6	1	5
1	6	7	8	2	5	9	3	4
9	2	3	1	7	4	8	5	6
4	8	6	9	5	2	1	7	3
5	7	1	3	6	8	2	4	9
6	5	4	2	8	7	3	9	1
2	1	8	5	3	9	4	6	7
7	3	9	6	4	1	5	8	2

Skák

Gunnar Björnsson

Hvítur á leik

Jensen átti leik gegn Borg í Kaupmannahöfn árið 1992.

1. Rd6+! 1-0. Tata Steel-mótið hefst í Wijk aan Zee í Hollandi í dag. Meðal keppenda eru heimsmeistarinn Magnus Carlsen, Shakhriyar Mamedyarov, Ding Liren, Vladímír Kramnik og Vishy Anand.

www.skak.is: Tata Steel-mótið

Bridge

Ísak Örn Sigurðsson

HART SÓTT GOTT SKOR

Félagarnir Aðalsteinn Jörgensen og Sigurður Sverrisson (sem flestir þekkja meðal sterkustu spilara landsins) enduðu í efsta sæti á jólamóti Bridgefélags Reykjavíkur, sem háð var sunnudaginn 30. desember. Þeir félagar enduðu með 61,8% skor í 44 spilum. Hlynur Garðarsson og Jón Ingþórsson náðu öðru sætinu í mótinu með 61,3% skor. Alls tók 51 par þátt í þessu vinsæla móti, sem alltaf er haldið milli jóla og nýárs. Þeir fengu gott skor (47,9-2,1) í fjórðu umferð mótsins í þessu spili. Vestur var gjafari og AV á hættu:

Norður
♠ Á3
♥ KG106
♦ ÁK74
♣ 982

Vestur
♠ D108
♥ 9432
♦ D532
♣ G2

Austur
♠ G9762
♥ ÁD5
♦ G
♣ ÁD104

Suður
♠ K54
♥ 87
♦ 10986
♣ K763

Eftir pass vesturs opnaði Sigurður á einu grandi í norður sem sýndi 13-15 punkta og jafnskipta hönd. Austur sagði 2♠ sem sýndi einnig láglit til hliðar. Í kjölfarið fylgdu tvö pöss og Sigurður var ekki á því að gefast upp með hámark og lengd í hinum litunum. Hann doblaði til úttektar og Aðalsteinn sagði 2 grönd, a suðurhöndina, til að benda á að hann ætti báða láglitina. Þá lauk Sigurður sögnum með því að segja 3♦. Útspil austurs var spaðatvistur sem Sigurður drap heima á ás. Hann lagði nú niður trompásinn og spilaði næst laufaníu. Austur setti tíuna og kónginn í blindum átti slaginn. Þá kom hjarta á gosann. Austur drap á drottningu og tók laufásinn. Gosi vesturs féll og þá kom hjartaás, laufadrottning og síðasta laufið. Vestur trompaði, Sigurður yfirtrompaði, spilaði spaða á kóng og hitti í tígulinn. Það voru 110 stig í NS, en flestar tölurnar enduðu í AV.

SÖLUMAÐUR ÓSKAST

Við leitum af drífandi sölumanni í fjölskylduna.
Villt þú slást í hópinn og hafa gaman í vinnunni?

UM HIRZLUNA:

Hirzlan er verslun með skrifstofuhúsgögn og þar er allur metnaður lagður í að veita framúrskarandi þjónustu í hvívetna. Hirzlan hefur á undanförnum misserum stóraukið vöruval sitt með tilkomu fleiri birgja og vörumerkja.

Sýningarsalur Hirzlunnar er að Síðumúla 37.

Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

Síðumúla 37 Sími: 564-5040 www.hirzlan.is

HÆFNISKRÖFUR:

Góð færni á tölvur

Sölureynsla skilyrði

Reynsla af húsgagnasölu er kostur

Reynsla af sölu til fyrirtækja er kostur

Umfram allt þarft þú að vera söludrifin/n, hafa metnað, vilja og getu til að skara framúr.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Halldór Ingi, sölustjóri í síma 869-7025 og umsóknir mega berast á dori@hirzlan.is

BÍLA KARNIVAL

BRIMBORG BÝÐUR Á KARNIVAL!

Flottar frumsýningar, geggjuð tilboð og dúndrandi fjör!
Brimborg býður upp á yfir 500 gerðir bíla, frábært verð og framúrskarandi þjónustu.
Þetta er viðburður sem þú vilt ekki missa af!
Komdu á karnival í Brimborg – við eigum rétta bílinn fyrir þig!

FORD ECOSPORT TITANIUM S

VERÐ M. MÁLMLIT: 3.910.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: **3.470.000** KR.

MAZDA CX-3 VISION

VERÐ M. MÁLMLIT: 3.520.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: **3.120.000** KR.

Ford · Volvo · mazda · PEUGEOT · CITROËN

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5

brimborg.is

KANDÍFLOSS & POPP
KOMDU Á KARNIVAL!
OPIÐ LAUGARDAG 12-16, REYKJAVÍK OG AKUREYRI
GEGGJUÐ TILBOÐ!
AFSLÁTTUR FRÁ 400-465.000 KR + VETRARDEKK!
Á völdum bílum
GLÆSILEGIR NÝIR BÍLAR
KOMDU Í STUÐIÐ!
PEUGEOT 2008 ALLURE
VERÐ M. BAKKMYNDAVÉL OG MÁLMLIT: 3.600.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: 3.200.000 KR.
AFSLÁTTUR -400.000 kr. + VETRARDEKK
FORD KUGA TITANIUM AWD
VERÐ MEÐ AUKABÚNAÐI: 6.015.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: 5.550.000 KR.
AFSLÁTTUR -465.000 kr. + VETRARDEKK
CITROËN C3 AIRCROSS SHINE
VERÐ M. AUKABÚNAÐI: 4.120.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: 3.720.000 KR.
AFSLÁTTUR -400.000 kr. + VETRARDEKK

KRAKKAR

Konráð og félagar á ferð og flugi 335

„Jæja þá, tvær nýjar sudoku gátur,“ sagði Kata glottandi. „Nú er ég orðin svo góð í að leysa sudoku gátur að við skulum koma í kapp um hver verður fyrstur til að leysa þær,“ bætti hún við. „Allt í lagi,“ sagði Konráð. „Til er ég.“ Lísaloppa var líka góð í að leysa sudoku gátur svo hún var alveg til í keppni. „Við glímum öll við þær báðar og þá kemur í ljós hversu klár þú ert orðin,“ sagði hún. „En ég vara ykkur við, ég er orðin mjög klár,“ sagði Kata montin. „Við getum byrjað á þessari léttari,“ sagði Lísaloppa. „Þeirri léttari fyrst?“ sagði Kata hneyksluð. „Ekki ég, ég byrja á þeirri erfiðari fyrst,“ sagði hún og glotti. „Ég yrði fljótari en þið bæði til samans þótt þær væru báðar þungar.“ Kata var orðin ansi klár. En skyldi hún vera svona klár?

	9		1		2		8	7
4	7	6			8	2	9	
			4					5
	5		6	2	7	9	1	
9		7		8		5		6
	1	8		4	5		3	
7	3		2			8	5	4
8				9	4	1		3
1		2	8	5		6	7	9

	7		2					6
				1			8	
2	3			9	8		5	
		2			1			3
3		9	6	5		8		
5				3	4			
	8			6		2		7
	5		4	2		6	3	
			1		7	9	4	

Heldur þú að þú getir leyst þessar sudoku gátur hraðar en Kata?

Vísnagátur

Hvað heiti ég?
Gull og silfur æ ég er,
einnig landnámskona.
Næstum allir eftir mér
ætíð bíða og vona.

Hver er það sem læðist lágt?
líka stundum slæðist hátt.
Yrði mörgum æði bágt,
opin ef ei stæði gátt.

Hvað hét hundur karls
sem í afdölum bjó?
Nefni ég hann í fyrsta orði,
þú getur hans aldrei þó.

Eitt af því sem amma kunni
einkum gerði fyrir jól.
Stundum hef í hönd og munni.
Hestar gera, einnig hjól.

Allar gáturnar eru eftir óþekkta höfunda, nema sú síðasta, hún er eftir Jón Magnússon á Akureyri.

Svör:
Auður
Reykur
Hvað
Prjóna

Leikurinn

Öll skip úr höfn/Stórfiskaleikur

Leikurinn hefst á því að allir raða sér upp við enda leiksvæðis, þar er höfn og hinum megin er önnur höfn.

Einn leikmaður er „hann“ og stendur á miðju svæðinu. Þegar hann kallar „öll skip úr höfn“ eiga hinir að hlaupa þvert yfir svæðið og í hina höfnina. Þeir eiga að hlaupa helst sem næst „honum“ og þá reynir „hann“ að klukka sem flesta.

Í næsta leik eru þeir sem voru klukkaðir með „honum“ í liði og svo koll af kolli uns aðeins einn er eftir.

Sá er „hann“ í næsta leik og reynir að klukka sem flesta.

Álfrún Vala H. Eyglóardóttir á mörg áhugamál. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Kúba er í uppáhaldi

Álfrún Vala les stundum dagblöðin, meðal annars greinar um stjórnmál og tísku. Oft líka barnaefnið.

Álfrún Vala H. Eyglóardóttir er tíu ára gömul og á heima í Reykjavík.

En hvar myndir þú helst vilja búa ef þú ættir ekki heima þar? Á Spáni örugglega því þar er svo hlýtt.

Hver er eftirlætisnámsgreinin þín í skólanum? Tónmennt af því að á veturna eru alltaf sett upp leikrit og mér finnst gaman að syngja. Mér finnst líka gaman í dansi, upplýsingatækni og náttúru- og samfélagsfræði.

Hver eru helstu áhugamálin utan skólans? Helstu áhugamálin mín eru söngur, dans, leiklist og tónlist. Mér finnst líka gaman að lesa bækur og spila spil.

Ertu að læra einhverjar listgreinar? Ég er að læra á franskt horn og er í skólahljómsveit Austurbæjar. Ég er líka í kór og að læra á píanó og langar að byrja aftur að æfa ballett.

Lestu dagblöðin? Já, stundum og aðallega um stjórnmál, lögreglumál, tísku og oft barnaefnið.

Hvað horfir þú helst á í sjónvarpinu? Til dæmis matreiðsluþætti, læknaþætti, Friends, The Middle, Manifest og margt, margt fleira.

ÉG ER AÐ LÆRA Á FRANSKT HORN OG ER Í SKÓLAHLJÓMSVEIT AUSTURBÆJAR. ÉG ER LÍKA Í KÓR OG AÐ LÆRA Á PÍANÓ OG LANGAR AÐ BYRJA AFTUR AÐ ÆFA BALLETT.

Hver er besta bók sem þú hefur lesið og af hverju? Harry Potter-bækurnar eru mjög góðar. Mér finnst Aþenubækurnar líka góðar og leyndarmál Lindu af því þær eru báðar svo raunverulegar.

Hver er fallegasti staður sem þú hefur komið á og af hverju? Kúba er í uppáhaldi af því hún er svo gamaldags og langt í burtu og lifandi tónlist út um allt. Mér finnst Vestfirðir líka mjög fallegir. Það var líka fallegt í fjöllunum á Kanaríeyjum en ég varð mjög bílhrædd þar því það var svo bratt niður og vegurinn rosalega mjór.

Hvað dreymir þig um að verða þegar þú verður fullorðin? Leikkona, skurðlæknir eða lögfræðingur.

KRÓNAN

Svarið við erfiðustu spurningu dagsins?

Kjúklinga karrý

Tómatar í lausu **346** kr. kg

Krónu Kjúklingafile **2369** kr. kg.

Suðupokagrjón 4x125 g **119** kr. kg

Patak's Curry Paste **399** kr. stk.

Gestus kókosmjólk **249** kr. stk.

Laukur **160** kr. kg

Þú finnur uppskriftina hér: **kronan.is/korteri4**

Gerð'ana vegan

skiptu úr kjúlla fyrir baunir

Bauna karrý

Kjúklingabaunir **219** kr. stk.

KORTER Í 4

VEGAN vegan

Vegan matur fyrir fjóra = 1.316 kr.*

329 kr. á mann

Matur fyrir fjóra = 2.489 kr.*

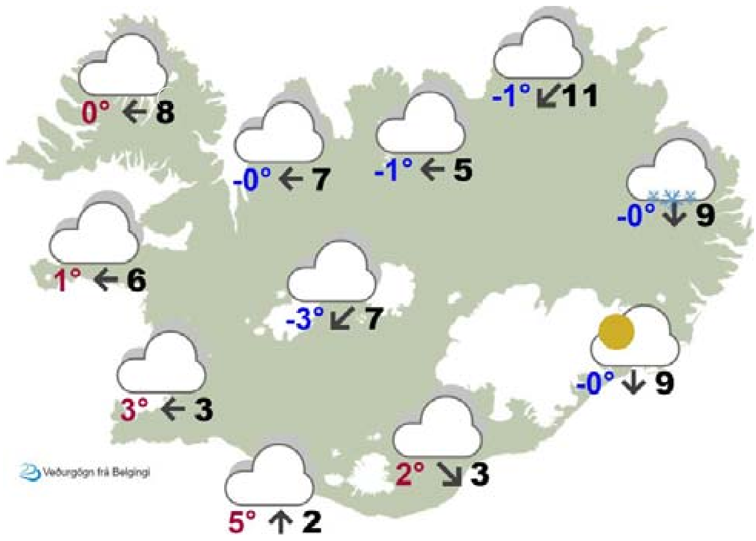
622 kr. á mann

*Miðað við 2 dósir af kjúklingabaunum, 250 g af tómötum, 150 g af lauk, pakka af hrísgrjónum, krukku af curry paste og dós af kókosmjólk.

*Miðað við 680 g af kjúkling, 250 g af tómötum, 150 g af lauk, pakka af hrísgrjónum, krukku af curry paste og dós af kókosmjólk.

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur

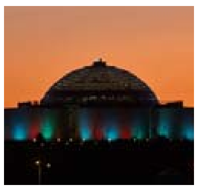


Vaxandi norðaustanátt og snjókoma með köflum fyrir norðan, 15-23 m/s undir kvöld, hvassast norðvestan til. Hægari vestlæg átt sunnan til og slydda eða rigning. Kólnar í veðri.

Heimurinn

Kaupmannah. 4°	Oslo -2°	Stokkhólmur 0°	Gautaborg 2°	Helsinki -2°	Þórshöfn 7°	Nuuk -13°
London 9°	Amsterdam 7°	París 8°	Berlín 5°	Madríd 8°	Brussel 7°	Róm 7°
Boston -11°	New York -6°	Orlando 13°	Moskva -11°	Singapúr 27°	Tókýó 3°	Sydney 22°

Reykjavík



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-1° ↙5	2° ←17	0° ←14	-2° ←17	-3° ←14

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-7° ↖6	-3° ↖4	-4° ←17	-7° ←13	-7° ←12

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-12° ↗4	-3° ↖11	-6° ←11	-13° ↖2	-18° ↑4

Egilsstaðir

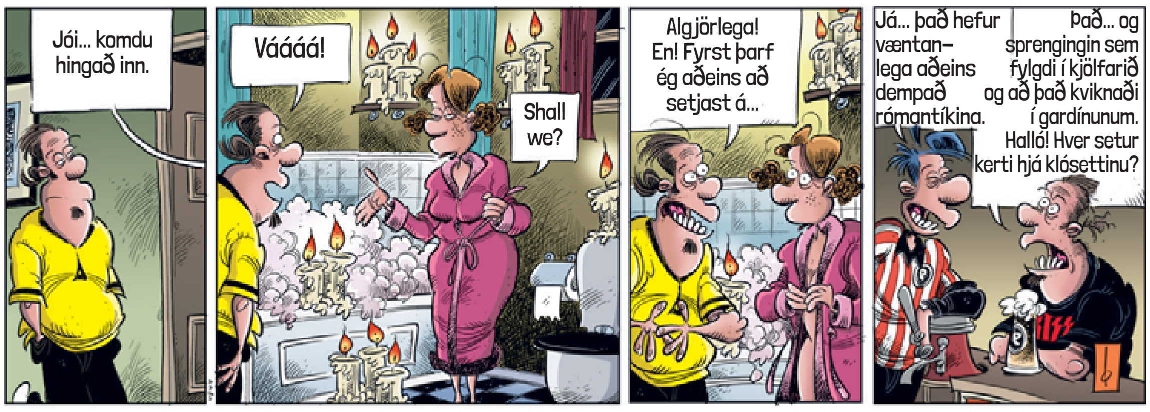
Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-11° ↘5	-4° ↖17	-4° ↙14	-16° →4	-17° →4

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-3° ←5	-1° ←14	-2° ↓3	-6° ↙9	-10° ↓6

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00

Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00 – Verð gildir til og með **13. janúar** eða meðan birgðir endast.

SsangYong Rexton 4x4 jeppi ársins!

FRUMSÝNING Í DAG, 12 JANÚAR

Verið velkomin á glæsilega frumsýningu SsangYong Rexton á Krókháls 9i í dag. Rexton verður sýndur í mörgum útgáfum ásamt breiðu úrvali af fjórhjóladrifnum jeppum frá SsangYong.
Frumsýningin stendur frá kl. 12:00 til 16:00.

Boðið verður upp á lifandi tónlist og léttar veitingar.
Allir eru hjartanlega velkomnir.

Birt með fyrirvara um verð- og textabrengl

SsangYong

ssangyong.benni.is.

Reykjavík
Krókháls 9
Sími: 590 2020

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Bílaríki, Akureyri
Glerárgötu 36
Sími: 461 3636

Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum

Öllum listaverkunum varpað á veggi safnsins

Gerðarsafn í Kópavogi verður undirlagt af úrvali kvikmynda- og vídeóverka eftir íslenska og erlenda listamenn næstu vikurnar. Þar verður vegleg sýning opnuð í dag. Aðaltitill hennar er Ó, hve hljótt.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Stór nöfn á vídeólistarsviðinu eru á bak við sýninguna Ó, hve hljótt. Tónlist eins og við sjáum hana: myndlist og kvikmyndir – sem verður opnuð í Gerðarsafni í dag klukkan 16. Hún gefur glögga mynd af því hvernig samruni tónlistar og kvikmynda verður að list, þvert á miðla. Verkin eru hvert öðru ólík en öllum er þeim varpað á veggi. Þau eru annars vegar úr safneign CNAP, miðstöðvar myndlistar í Frakklandi, og hins vegar eftir þrjá af fremstu listamönnum Íslands í greininni, þau Doddu Maggý, Sigurð Guðjónsson og Steinu.

Sýningin var fyrst sett upp í Verksmiðjunni á Hjalteyri síðasta sumar. Þó hún heiti Ó, hve hljótt, þá fylgja ómar og hljómar mörgum vídeóverkanna, eins og fram kemur í undirtitlinum.

Sigurður Guðjónsson á þarna eitt verk, það heitir Tape og er frá 2016. Listamaðurinn lýsir því svo á einfaldan hátt: „Það sem fólk horfir á er í raun nærmynd af segulbandsspólu sem er að spinna frá vinstri til hægri og henni fylgir hljóð, því það heyrist í spólunni þegar hún er að vefjast. Verkið er sett upp á vegg í miðju rýminu með skjávarpa og nýtur sín vel.“

Dodda Maggý gerir líka tilraun til að lýsa list sinni í orðum fyrir blaðamanni, en vissulega er sjón sögu ríkari. Hún kveðst fá hugmyndirnar úr öllum áttum og alls ekki allar úr raunveruleikanum, heldur fléttist dag- og næturdraumar inn í, jafnvel skynvilla og sýnir í skærum litum sem birtast henni í mígreniköstum. Verk hennar eru á mörkum kvikmyndagerðar, vídeólistar og hljóðlistar, enda er hún með háskólagráður bæði í myndlist og tónsmíðum. „Fólk heldur stundum að verkin mín séu tölvugerð, en því fer fjarri. Þau eru mjög mikið handgerð og geta tekið nokkur ár í framleiðslu því ég ligg yfir þeim og nostra.“

Sigurður og Dodda Maggý. Myndin er tekin í miðri uppsetningu sýningarinnar í Gerðarsafni, eins og sjá má. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Ýmsar aðferðir kveðst Dodda Maggý nota við að koma hugmyndum sínum í form, meðal annars upptökur, hvort sem um er að ræða vídeó eða tónlist. „Stundum kvika ég myndefni, nota gamlar aðferðir frá upphafi kvikmyndamiðilsins sem ég færi svo yfir í stafrænt form, ramma fyrir ramma. Þó ég skilji vídeómiðilinn frekar vel tæknilega er ég alltaf í tilraunastarfsemi, pínu eins og vísindamaður á rannsóknarstofu,“ lýsir hún.

Dodda Maggý er fædd í Keflavík og var í tónlistarnámi sem barn. Nú hefur hróður hennar sem myndlistarkonu borist til allra heimsálfa, því verk hennar hafa ratað á yfir hundrað sýningar um allan heim.

Listafólkið sem á verk á sýningunni:

Doug Aitken, Charles de Meaux, Dodda Maggý, Pierre Huyghe, Romain Kronenberg, Ange Leccia & Dominique Gonzalez-Foerster, Sigurður Guðjónsson, Lorna Simpson, Steina og Jean-Luc Vilmouth.

Sýningarstjórar Ó, hve hljótt eru Gústav Geir Bollason frá Verksmiðjunni á Hjalteyri og Pascale Cassagnau frá CNAP.

Spíralar eru meðal þeirra forma sem Dodda Maggý mótar.

Fimir fingur á ljóshraða

TÓNLIST

Kammertónleikar

★★★½

Rannveig Marta Sarc fiðluleikari og Jane Ade Sutarjo píanóleikari fluttu verk eftir Mozart, Šenk, Brahms og Ravel.

Salurinn í Kópavogi

Miðvikudagur 9. janúar

Er frelsi falið í fallegri tónlist? Kvikmyndin The Shawshank Redemption er byggð á sögu eftir Stephen King og fjallar um mann ranglega dæmdan í fangelsi. Aðalpersónan, sem leikin er af Tim Robbins, fær það verkefni að setja upp bókasafn í fangelsinu. Hann þarf að fara í gegnum gnægð bóka og rekst þá á kassa með hljómplötum. Þar á meðal eru aríur eftir Mozart. Hann læsir þá fangavörðinn inni á klósetti, tengir kallkerfi fangelsins við plötuspilarann og leyfir föngunum að njóta tónlistarinnar um stund. Þetta er ein áhrifamesta senan í myndinni, fegurð tónlistarinnar er svo háleit að fangarnir upplifa sig frjálsa í nokkur augnablik.

Rannveig Marta Sarc hafði fullt vald á fiðlunni í Mozartsónötunni. „Hröð tónahlaup voru pottþétt, létt og leikandi, skýr og jöfn,“ segir í dómnum.

Mér leið ekki ósvipað á tónleikum Rannveigar Mörtu Sarc fiðluleikara og Jane Ade Sutarjo píanóleikara í Salnum í Kópavogi á miðvikudagskvöldið. Fyrsta verkið á efnisskránni var sónata nr. 25 í F-dúr, K 377, eftir Mozart. Strax á upphafstónunum var ljóst að Rannveig, sem ég hef aldrei heyrt í áður, enda ung að árum, hafði fullt vald á fiðlunni. Hröð tónahlaup voru pottþétt, létt og leikandi, skýr og jöfn. Laghendingar voru fagurlega mótaðar og stemningin í túlkuninni í einu og öllu í anda tónskáldsins. Sömu sögu er að segja um píanóleikinn. Fimir fingurnir þutu um hljómborðið eins og ekkert væri. Síðasti kaflinn er fremur innhverfur, og hann var svo fallegur í meðförum tónlistarfólksins, leikinn af þvílíkri alúð og væntumþykju, að maður hreinlega komst við.

Næsta verk var allt öðruvísi. Þetta var Quasso eftir Ninu Šenk, sem er samtímatónskáld frá Slóveníu. Andrúmsloftið var óhugnanlegt og átakamikið. Maður sá fyrir sér stemninguna í Shawshank fangelsinu EFTIR að fangarnir eru búnir að hlýða á Mozart og komnir aftur í ískaldan veruleikann. Leikur tvímenninganna var vandaður, spennuþrunginn og grípandi. Fjölbreytileg blæbrigði voru útfærð af smekkvísi, tónmálið var litríkt í ljótleika sínum, alltaf áhugavert.

Sónata í G-dúr eftir Brahms var nokkuð síðri. Tónlist Brahms er munúðarfull og á að vera mikil og voldug í framsetningu. Hér var píanóleikurinn heldur hæverskur, breiddina vantaði í hann, stundum tilfinnanlega. Fiðluleikurinn var vissulega líflegur og túlkunin í rétta stílnum, en það var ekki nóg og verkið náði aldrei flugi.

Tzigane eftir Ravel, lokaatriði dagskrárinnar, kom yfirleitt vel út, en þar er fiðlan í aðalhlutverki. Ofsafenginn inngangurinn hjá Rannveigu var að vísu ekki alveg hreinn, en það sem á eftir kom var flott, þó léttleikinn og svo krafturinn hefði mátt vera meiri, bæði hjá fiðluleikara og píanóleikara. Hápunktarnir eiga að vera þannig að allt verður brjálað, sem gerðist aldrei beint.

Burtséð frá þessu voru þetta skemmtilegir tónleikar sem bera vitni um ríkulega hæfileika og er tilhlökkunarefni að fylgjast með þeim stöllum í framtíðinni. **Jónas Sen**

NIÐURSTAÐA: Stórbrotinn hljóðfæraleikur hitti oftast í mark.

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

Emmsjé Gauti treður upp á H30 í Keflavík í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

12. JANÚAR 2019

Tónlist

Hvað? Síðdegissöngvar með Svavari Knúti
Hvenær? 17.00
Hvar? Hannesarholt, Grundarstíg
Svavar Knútur, söngvaskáld og sagnamaður, heldur tónleika í Hannesarholti í dag kl. 17.00. Svavar Knútur, sem hefur getið sér gott orð fyrir hlýlega og einlæga framkomu, gaf nýverið út plötuna Ahoy! Side A, en lög af henni hafa notið mikillar velþóknunar bæði landans og útlandans undanfarna mánuði. Platan er einmitt plata vikunnar á Rás 2 þessa vikuna.

Hvað? DJ Krystal Carma
Hvenær? 22.00
Hvar? Bryggjan brugghús, Grandagarði
Ojba Rasta goðsögnin Arnljótur, aka DJ Krystal Carma, mun standa við græjurnar í kvöld frá kl. 22.00.

Hvað? Emmsjé Gauti
Hvenær? 23.00
Hvar? H30, Keflavík
Eftir að hafa haldið eina flottustu jólatónleika 2018 er næsta stopp Keflavík. Það er kominn tími á að fá Emmsjé Gauta til að koma fram á H30 en síðast var kofinn gjörsamlega stappaður.

Viðburðir

Hvað? Stytting vinnuvikunnar – málþing
Hvenær? 13.00
Hvar? Harpa
Alda, félag um sjálfbærni og lýðræði, efnir til málþings um styttingu vinnuvikunnar í Hörpu í dag kl. 13-16. Markmiðið er að þroska enn frekar umræðuna um styttingu vinnuvikunnar og auka skilning á þeim möguleikum sem hún hefur í för með sér fyrir íslenskt samfélag. Efnt er til málþingsins með stuðningi ASÍ, BSRB, BHM og Eflingar stéttarfélags. Fundarstjóri er Katrín Oddsdóttir.

Sýningar

Hvað? Opnun – Tíðarandi í teikningum
Hvenær? 15.00
Hvar? Bókasafn Kópavogs
Tíðarandi í teikningum er sýning á myndskreytingum í íslenskum námsbókum. Á sýningunni getur að líta frumrit myndverka sem ekki hafa komið fyrir sjónir almennings áður, en verkin eru eftir meðal annars Halldór Pétursson, Sigrúnu Eldjárn, Ragnheiði Gestsdóttur og Baltasar Samper. Margar kynslóðir Íslendinga þekkja myndirnar úr námsbókum undanfarinna áratuga. Verkin eru í eigu Menntamálastofnunar og sýningin er í samstarfi við stofnunina. Sýningarstjóri er Guðfinna Mjöll Magnúsdóttir hönnuður.

Hvað? Opnun – Ó, hve hljótt
Hvenær? 16.00
Hvar? Gerðarsafn, Kópavogi
Sýningin Ó, hve hljótt samanstendur af völdum kvikmyndum, hljóð- og vídeóverkum eftir íslenska og erlenda samtímalistamenn. Verk listamannanna Doug Aitken, Charles de Meaux, Dominique Gonzalez-Foerster, Pierre Huyghe, Ange Leccia, Romain Kronenberg og Lornu Simpson, úr safneign CNAP – miðstöðvar myndlistar í Frakklandi, bera vitni um auðgi og margbreytileika franskrar kvikmyndasköpunar. Þau kallast á við verk eftir þrjá af fremstu vídeólistamönnum Íslands, þau Steinu, Doddu Maggý og Sigurð Guðjónsson.

Hvað? Hreyfing – sýningaropnun
Hvenær? 17.00
Hvar? Midpunkt, Hamraborg
Stökkvið, hlaupið, dansið, leyfið ykkur að detta, en komið í Midpunkt og upplifið verk Árna Jónssonar, Elísabetar Birtu Sveinsdóttur, Gígju Jónsdóttur og Curvers Thoroddsen, en þessir ólíku og fjölbreyttu listamenn munu öll sýna vídeóverk sem hvert á sinn hátt er að fást við hreyfingu, dans eða einhvers konar átak.

Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

hvar@frettabladid.is

13. JANÚAR 2019

Tónlist

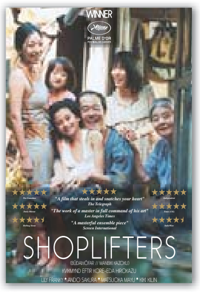
Hvað? Frönsk veisla
Hvenær? 16.00
Hvar? Hörpu
Stirni Ensemble fagnar nýju ári með franskri veislu á Sígildum sunnudegi í Norðurljósum, Hörpu. Efnisskráin er í senn hefðbundin og ný, en margar nýjar útsetningar sérstaklega gerðar fyrir Stirni munu heyrast í fyrsta sinn. Þá verður frumflutt nýtt verk eftir Martial Nardeau, sem hann tileinkar þeim Hafdísi og Grími. Almennt miðaverð kr. 3.500.

Hvað? Syngjum saman, höfum gaman með Jakobi Frímanni
Hvenær? 14.00
Hvar? Hannesarholt, Grundarstíg
Fáum okkar góða Stuðmann Jakob Frímann til að leiða okkur gegnum tímann. Söngvar frá lýðveldisstofnun til vorra daga við allra hæfi (á aldrinum eins til hundrað og eins). Jakob leiðir fyrstu söngstund ársins, sem er eins og jafnan í Hannesarholti, frítt fyrir börn í fylgd með fullorðnum sem greiða 1.000 krónur inn. Textar á tjaldi og allir taka undir með sínu nefi í klukkustund. Syngjum saman er alla jafna tvisvar í mánuði yfir vetrarmánuðina. Allir velkomnir.

Viðburðir

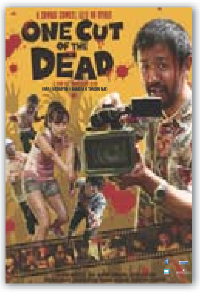
Hvað? Svartir sunnudagar – The Princess Bride
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
Afi les sögu fyrir barnabarn sitt, þar sem hann liggur veikur í rúminu, sögu er nefnist The Princess Bride. Kvikmynd sem flestallir unnendur Svartra sunnudaga hafa beðið eftir í leikstjórn Robs Reiner með þeim Cary Elwes, Mandy Patinkin og Robin Wright í aðalhlutverkum.

Stirni leikur franska tónlist í Hörpu á sunnudag. MYND/ANNA KAREN SKÚLADÓTTIR



GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19
NÁNAR Á BIOPARADIS.IS

Kona fer í stríð//Woman at War(ENG SUB)	17:30
Zabawa, Zabawa (POLISH W/ENG SUB)	17:30
Shoplifters//Búðaþjófar (ENG SUB)	17:40
Roma (SPANISH W/ENG SUB)	19:30
One Cut of the Dead (ICE SUB)	19:30
Shoplifters//Búðaþjófar (ICE SUB)	20:00
Suspiria (ICE SUB)	21:30
First Reformed (ENGLISH-NO SUB)	22:00
One Cut of the Dead (ENG SUB)	22:20



Borgarleikhúsið
568 8000 • borgarleikhus.is

Elly — Stóra sviðið

Lau 12.01 Kl. 20:00 U	Sun 20.01 Kl. 20:00 U	Fös 01.02 Kl. 20:00 Ö	Sun 09.02 Kl. 20:00 Ö
Sun 13.01 Kl. 20:00 U	Fim 24.01 Kl. 20:00 Ö	Lau 02.02 Kl. 20:00 Ö	
Fös 18.01 Kl. 20:00 U	Fös 25.01 Kl. 20:00 Ö	Sun 03.02 Kl. 20:00 Ö	
Lau 19.01 Kl. 20:00 U	Lau 26.01 Kl. 20:00 Ö	Fim 07.02 Kl. 20:00 Ö	

Ríkharður III — Stóra sviðið

Mið 16.01 Kl. 20:00 U	Mið 23.01 Kl. 20:00 U	Fim 31.01 Kl. 20:00 Ö	Sun 17.02 Kl. 20:00 Ö
Fim 17.01 Kl. 20:00 U	Sun 27.01 Kl. 20:00 Ö	Sun 10.02 Kl. 20:00 Ö	

Allt sem er frábært — Litla sviðið

Fös 18.01 Kl. 20:00 U	Fim 24.01 Kl. 20:00 Ö	Fös 01.02 Kl. 20:00 ÖL

Kvenfólk — Nýja sviðið

Fös 11.01 Kl. 20:00 U	Sun 20.01 Kl. 20:00 Ö	Lau 02.02 Kl. 20:00 U	Fim 14.02 Kl. 20:00 Ö
Lau 12.01 Kl. 20:00 U	Fös 25.01 Kl. 20:00 U	Fim 08.02 Kl. 20:00 Ö	Sun 17.02 Kl. 20:00 Ö
Fös 18.01 Kl. 20:00 U	Lau 26.01 Kl. 20:00 U	Fös 09.02 Kl. 20:00 Ö	
Lau 19.01 Kl. 20:00 U	Fös 01.02 Kl. 20:00 U	Sun 10.02 Kl. 20:00 Ö	

Núna 2019 — Litla sviðið

Lau 12.01 kl. 17:00 U	Sun 13.01 kl. 17:00 U	Sun 20.01 kl. 17:00 U	Mið 23.01 Kl. 20:00 U

Kvöldvaka með Jóni Gnarr — Litla sviðið

Fim 17.01 Kl. 20:00 U	Fös 25.01 Kl. 20:00 U	Lau 02.02 Kl. 20:00 U
Lau 19.01 Kl. 20:00 U	Lau 26.01 Kl. 20:00 U	Sun 03.02 Kl. 20:00 Ö

Ég dey — Nýja sviðið

Sun 13.01 Kl. 20:00 U	Fim 17.01 Kl. 20:00 U	Sun 27.01 Kl. 20:00 U
Mið 16.01 Kl. 20:00 U	Fim 24.01 Kl. 20:00 Ö	Fim 31.01 Kl. 20:00 Ö

Fólk, staðir og hlutir — Litla sviðið

Mið 13.02 Kl. 20:00 U	Lau 16.02 Kl. 20:00 U	Lau 23.02 Kl. 20:00 U	Fim 28.02 Kl. 20:00 U
Fim 14.02 Kl. 20:00 U	Mið 20.02 Kl. 20:00 U	Sun 24.02 Kl. 20:00 U	Fös 01.03 Kl. 20:00 Ö
Fös 15.02 Kl. 20:00 U	Fös 22.02 Kl. 20:00 U	Mið 27.02 Kl. 20:00 Ö	Lau 02.03 Kl. 20:00 Ö

Þjóðleikhúsið
551 1200 • leikhusid.is

Ronja Ræningjadóttir — Stóra sviðið

Sun.13 01 kl. 13:00 U	Sun. 27.01 kl. 13:00 U	Sun 24.02 kl. 13:00 U	Sun 24.03 kl. 13:00 U
Sun 13.01 kl. 16:00 U	Sun. 27.01 kl. 16:00 U	Sun. 24.02 kl. 16:00 U	Sun 24.03 kl. 16:00 U
Lau 19.01 kl. 13:00 U	Sun. 03.02 kl. 13:00 U	Sun. 03.03 kl. 13:00 U	Sun 31.03 kl. 13:00 U
Lau 19.01 kl. 16:00 U	Sun. 03.02 kl. 16:00 U	Sun 03.03 kl. 16:00 U	Sun 31.03 kl. 16:00 U
Sun. 20.01 kl. 13:00 U	Sun. 10.02 kl. 13:00 U	Sun 10.03 kl. 13:00 U	Sun 07.04 kl. 13:00 Ö
Sun. 20.01 kl. 16:00 U	Sun.10.02 kl. 16:00 U	Sun 10.03 kl. 16:00 U	Sun 07.04 kl. 16:00 Ö
Lau 26.01 kl. 13:00 U	Sun. 17.02 kl. 13:00 U	Sun 17.03 kl. 13:00 U	Sun 14.04 kl. 13:00
Lau 26.01 kl. 16:00 U	Sun. 17.02 kl. 16:00 U	Sun 17.03 kl. 16:00 U	Sun 14.04 kl. 16:00

Einræðisherrann — Stóra sviðið

Lau. 12.01 kl. 19:31 U	Fös. 25.01 kl. 19:30 U	Lau. 09.02 kl. 19:30 Ö	Lau. 08.03 kl 19:30 Au
Fim 17.01 kl. 19:30 U	Fös. 01.02. kl. 19:29 U	Lau. 16.02 kl. 19:30 Ö	
Fös. 18.01 kl. 19:30 U	Lau. 02.02. kl. 19:30 U	Lau. 23.02 kl. 19:30	
Fim. 24.01 kl. 19:30 U	Fös. 08.02 kl. 19:30 Ö	Lau. 02.03 kl. 19:30 Ö	

Jónsmessunæturdraumur — Stóra sviðið

Fös. 22.02 kl. 19:30 U	Fös. 01.03 kl. 19:30 Ö	Fös. 15.03 kl. 19:30 Ö	Fös. 22.03 kl. 19:30
Fim. 28.02 kl. 19:30	Fim. 07.03 kl. 19:30 U	Lau. 16.03 kl. 19:30 Ö	Lau.30.03 kl. 19:30

Þitt eigið leikrit — Kúlan

Fös 25.01 kl. 18:00 U	Lau 09.02 kl. 15:00 U	Lau 23.02 kl. 15:00 U	Sun. 17. 03 kl. 15:00 U
Fim 31.01 kl. 18:00 U	Fim 14.02 kl. 18:00 U	Fös 01.03 kl. 18:00 U	Lau 23.03 kl 15:00
Lau 02.02 kl. 15:00 U	Fös 15.02 kl. 18:00 U	Lau 02.03 kl. 15:00 U	Lau 23.03 Kl. 17:00
Fim 07.02 kl. 18:00 U	Lau 16.02 kl. 15:00 U	Fös 08.03 kl. 18:00	
Fös 08.02 kl. 18:00 U	Fim 21.02. kl. 18:00 U	Lau 09.03 kl. 15:00 U	

Fly Me To The Moon — Kassinn

Lau 19.01 Kl. 19:30 Ö	Lau. 26.01 kl. 19:30

Velkomin heim — Kassinn

Fös. 01.02. kl. 19:30 U	Lau. 09.02 kl 19:30 U	Sun. 15.02 kl. 19:30
Lau. 02.02 kl. 19:30 U	sun. 10.02 kl. 19:30 Ö	

Mið-Ísland — Leikhúskjallarinn

Lau. 12.01 kl. 20:00 U	Fös. 18.01 kl. 20:00	Fös. 25.01 Kl. 22:30	Lau. 26.02 Kl. 20.00
Lau. 12.01 KL. 22.30 Ö	Fös. 18.01 kl. 22:30	Fös. 25.01 Kl. 20.00	
Fim. 17.01 kl. 20.00 Ö	Fös. 25.01 Kl. 20.00 U	Lau. 26.01 Kl. 20.00	

Insomnia — Kassinn

Lau 12.01 kl. 19:30	Fim 17.01 kl. 19:30	Fös 18.01 kl. 19:30

Improv — Leikhúskjallarinn

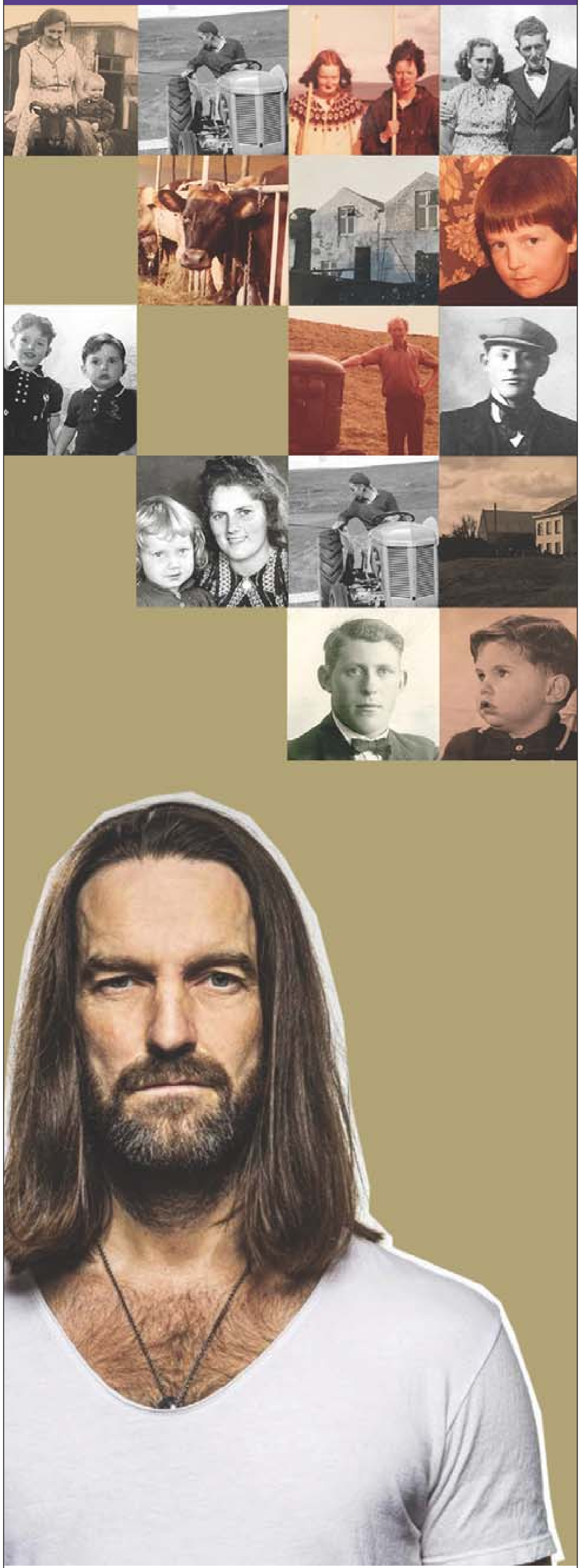
Mið 16.01 kl. 20:00	Mið 30.01 kl. 20:00	Mið 13.02 kl. 20:00
Mið 23.01 kl. 20:00	Mið 06.02 kl. 20:00	

Bara góðar — Leikhúskjallarinn

Sun 20.01 kl. 20:00 U	Sun. 27.01 kl. 20:00 Ö

Útvarpsleikhúsið á Rás 1

Frumflutningur



Guðmundarkviða: Saga þjóðar Heimildarþáttaröð í fjórum hlutum á laugardögum kl. 14.

Við erfum hæfileika, útlit og húmor en getum við erft sorgir og áföll? Guðmundur Ingi Þorvaldsson leikari, leikstjóri og tónlistarmaður lítur sér nær og rannsakar ættarsögu sína sjö kynslóðir aftur, til að reyna að komast að því hvort, og þá hvað, af sorgum og áföllum forfeðra hans og formæðra gætu setið í honum.

RÁS 1 fyrir forvitna

DAGSKRÁ

Laugardagur

RÚV SJÓNVARP

07.15 **KrakkaRÚV**
07.16 **Úmísúmí**
07.39 **Rán og Sævar**
07.50 **Froskur og vinir hans** Teiknimyndaþættir byggðir á samnefndum bókum eftir hollenska verðlaunahöfundinn Max Velthuijs. Aðalpersónan, Froskur, býr í litríkri sveit með vinum sínum Svíni, Héra, Önd og Rottu. Persónurnar takast á við tilfinningar á borð við ást, ótta, sorg, óöryggi og hamingju og er efnið sett fram í einföldum og aðgengilegum sögum sem börnin geta speglað sig í.
07.57 **Hinrik hittir**
08.02 **Molang**
08.06 **Millý spyr**
08.13 **Klingjur**
08.24 **Kata og Mummi**
08.35 **Letibjörn og læmingjarnir**
08.42 **Hrúturinn Hreinn**
08.49 **Djúpið**
09.10 **Lóa**
09.20 **Bitið, brennt og stungið**
09.40 **Flóttaleiðin mín**
10.00 **Maxímús bjargar ballettinum**
11.00 **Útsvar**
12.15 **Til borðs með Nigellu**
12.45 **Ítalskar borgarperlur: Undir yfirborðinu - Napólí**
13.50 **Austurríki - Síle**
15.35 **Hollt mataræði** Heimildarmynd sem fjallar um hversu skaðlegt vestrænt mataræði getur verið heilsu fólks og er leitað svara við því hvað við eigum að borða til að lifa heilsusamlegu lífi.
16.30 **UseLess**
17.20 **Innlit til arkitekta**
17.50 **Táknmálsfréttir**
18.00 **KrakkaRÚV**
18.01 **Hjá dýralækninum**
18.06 **Strandverðirnir**
18.15 **Sköpunargleði: Hannað með Minecraft**
18.30 **Krakkafréttir vikunnar**
18.54 **Lottó**
19.00 **Fréttir**
19.25 **Íþróttir**
19.35 **Veður**
19.45 **Tímaflakkarinn – Doktor Who** Bresk þáttaröð um Doktor Who, geimveru sem ferðast um tíma og rúm í geimskipinu sínu og tekst á við ýmis dularfull mál ásamt mannlegum hjálparhellum sínum. Þættirnir voru fyrst sýndir á BBC árið 1963 og skipa stóran sess í breskri dægurmenningu. Í þessari nýjustu þáttaröð er Doktor Who í fyrsta skipti kvenkyns, en það er leikkonan Jodie Whittaker sem fer með aðalhlutverkið í þáttunum.
20.50 **Mr. Magorium's Wonder Emporium**
22.25 **Bíóást: Wild at Heart**
00.30 **Poirot – Spilin á borðið** Hinn rómaði og siðprúði rannsóknarlögreglumaður Hercule Poirot tekst á við flókin sakamál af fádæma innsæi. Poirot er boðið í matarboð ásamt sjö öðrum gestum til herra Shaitana, eins ríkasta manns Lundúnaborgar. Á meðan gestirnir spila bridds er gestgjafinn myrtur og Poirot hefur rannsókn á málinu. Leikstjóri: Sarah Harding. Aðalhlutverk: David Suchet, James Alper og Philip Bowen.
02.00 **Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

GOLFSTÖÐIN

08.15 **PGA Tour 2019**
11.45 **PGA Tour 2019**
15.45 **Inside the PGA Tour 2019**
16.10 **PGA Tour 2019**
19.40 **2018 Playoffs Official Film**
20.30 **PGA Tour 2019**
00.00 **PGA Tour 2019**

SJÓNVARP SÍMANS

12.00 **Everybody Loves Raymond**
12.20 **King of Queens**
12.40 **How I Met Your Mother**
13.05 **This Is Us**
13.50 **A.P. Bio**
14.15 **Helgi Björns - ammæli í Höllinni**
16.00 **Malcolm in the Middle**
16.20 **Everybody Loves Raymond**
16.45 **King of Queens**
17.05 **How I Met Your Mother**
17.30 **Futurama**
17.55 **Bordertown**
18.20 **Family Guy**
18.45 **Glee**
19.30 **The Biggest Loser**
20.15 **Legally Blonde**
21.55 **Pain & Gain**
01.55 **The Hurt Locker**
04.10 **Síminn + Spotify**

RÚV RÁS EITT

06.55 **Morgunbæn og orð dagsins**
07.00 **Fréttir**
07.03 **Til allra átta Enginn afsláttur**
08.00 **Morgunfréttir**
08.05 **Undur Andesfjalla (2 af 2)**
09.00 **Fréttir**
09.03 **Á reki með KK**
10.00 **Fréttir**
10.05 **Veðurfregnir**
10.13 **Ég segi ekki alltaf allt gott (3 af 3)**
11.00 **Fréttir**
11.02 **Vikulokin**
12.00 **Hádegisútvarp**
12.20 **Hádegisfréttir**
12.40 **Veðurfregnir**
13.00 **Gestaboð**
14.00 **Útvarpsleikhúsið: Guðmundarkviða: Saga þjóðar (1 af 4)**
15.00 **Flakk Flakk - Flakkað um ný verslunarrými í miðborginni**
16.00 **Síðdegisfréttir**
16.05 **Orð um bækur**
17.00 **Tónlistin frá a til ö**
18.00 **Kvöldfréttir**
18.10 **Í ljósi sögunnar Landvinningar Tyrkjasoldána**
18.50 **Veðurfregnir**
18.53 **Dánarfregnir**
19.00 **Sveifludansar Kvartett Teodross Avery, Johansson & Mitchell og Paquito D'Rivera**
20.45 **Fólk og fræði (12 af 24) Tískan að vera heilbrigður**
21.15 **Bók vikunnar Vistaverur**
22.00 **Fréttir**
22.05 **Veðurfregnir**
22.10 **Brot af eilífðinni Boswell systur**
23.00 **Vikulokin**
00.00 **Fréttir**
00.05 **Næturútvarp Rásar 1**

STÖÐ 2 BÍÓ

07.15 **Game Change**
09.10 **Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules**
10.50 **The Simpsons Movie**
12.15 **As Good as It Gets**
14.30 **Game Change**
16.30 **The Simpsons Movie** Frábær bíómynd um Simpsons fjölskylduna. Homer leggur á flótta ásamt fjölskyldu sinni, eftir að hafa fyrir slysni, orðið valdur að mestu mengun sem heimurinn hefur séð í einum smábæ.
18.00 **Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules**
19.40 **As Good as It Gets**
22.00 **Nocturnal Animals**
23.55 **The Great Wall**
01.40 **Skiptrace**
03.25 **Nocturnal Animals**

STÖÐ 2

07.00 **Strumparnir**
07.25 **Brúðubíllinn**
08.00 **Kormákur**
08.15 **Dóra og vinir**
08.40 **Kalli á þakinu**
09.00 **Víkingurinn Viggó**
09.10 **Billi Blikk**
09.25 **Dagur Diðrik**
09.50 **Latibær**
10.10 **Nilli Hólmgeirsson**
10.25 **Ninja-skjaldbökurnar**
10.50 **Friends**
11.15 **Ellen**
12.00 **Bold and the Beautiful**
12.20 **Bold and the Beautiful**
12.40 **Bold and the Beautiful**
13.00 **Bold and the Beautiful**
13.20 **Bold and the Beautiful**
13.45 **Ellen's Game of Games**
14.25 **American Woman**
14.45 **Splitting Up Together**
15.10 **The Great British Bake Off**
16.15 **Happening: A Clean Energy Revolution**
17.25 **Hálendisvaktin**
18.00 **Sjáðu**
18.30 **Fréttir Stöðvar 2**
18.55 **Sportpakkinn**
19.05 **Lottó**
19.10 **Bling**
20.35 **Table 19**
22.05 **The Rocky Horror Picture Show**
23.45 **American Assassin**
01.35 **The House**
03.00 **The Hero**
04.35 **Swiss Army Man**

STÖÐ 3

15.05 **Friends**
15.30 **Friends**
15.55 **Friends**
16.20 **Friends**
16.45 **Friends**
17.10 **The Goldbergs**
17.35 **Landnemarnir**
18.15 **Hið blómlega bú 3**
18.50 **Blokk 925**
19.15 **Masterchef USA**
20.00 **Brother vs. Brother**
20.45 **Eastbound & Down**
21.15 **Veep**
21.45 **Banshee**
22.40 **Game Of Thrones**
23.45 **Rome**
00.45 **Shetland**
01.45 **Masterchef USA**
02.30 **Tónlist**

STÖÐ 2 SPORT

07.30 **Rayo Vallecano - Celta**
09.10 **Leeds - Derby**
10.50 **La Liga Report**
11.20 **PL Match Pack**
11.50 **Premier League Preview**
12.20 **West Ham - Arsenal**
14.50 **Brighton - Liverpool**
17.00 **Laugardagsmörkin**
17.20 **Chelsea - Newcastle**
19.30 **Cardiff - Huddersfield**
21.20 **Kansas City Chiefs - Indianapolis Colts**
00.35 **NFL Gameday**
01.05 **LA Rams - Dallas Cowboys**

STÖÐ 2 SPORT 2

08.15 **Tottenham - Chelsea**
09.55 **ÍR - Haukar**
11.35 **KR - Keflavík**
13.15 **Domino's körfuboltakvöld**
14.55 **Wigan - Aston Villa**
17.15 **Burnley - Fulham**
19.10 **La Liga Report**
19.40 **Villarreal - Getafe**
21.45 **Valencia - Real Valladolid**
23.25 **Leicester - Southampton**
01.05 **Crystal Palace - Watford**

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

Njóttu þess að hlakka til

vita

Afbragðs þjónusta
og frábær verð

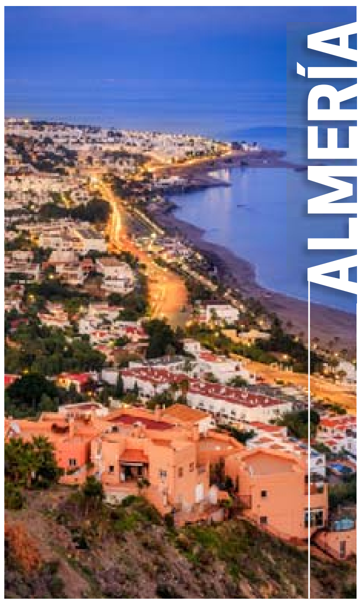
Sumarið 2019 með VITA

Þín upplifun skiptir okkur máli

Við hjá VITA leggjum okkur fram við að bjóða upp á fjölbreytt úrval með afbragðs þjónustu og tryggum flugkosti á góðu verði.

Bókaðu þitt uppáhaldssæti

Þú getur valið sæti um borð í vélum Icelandair gegn vægri greiðslu þegar þú ferðast með VITA. Við getum líka boðið þér Saga Class-sæti.



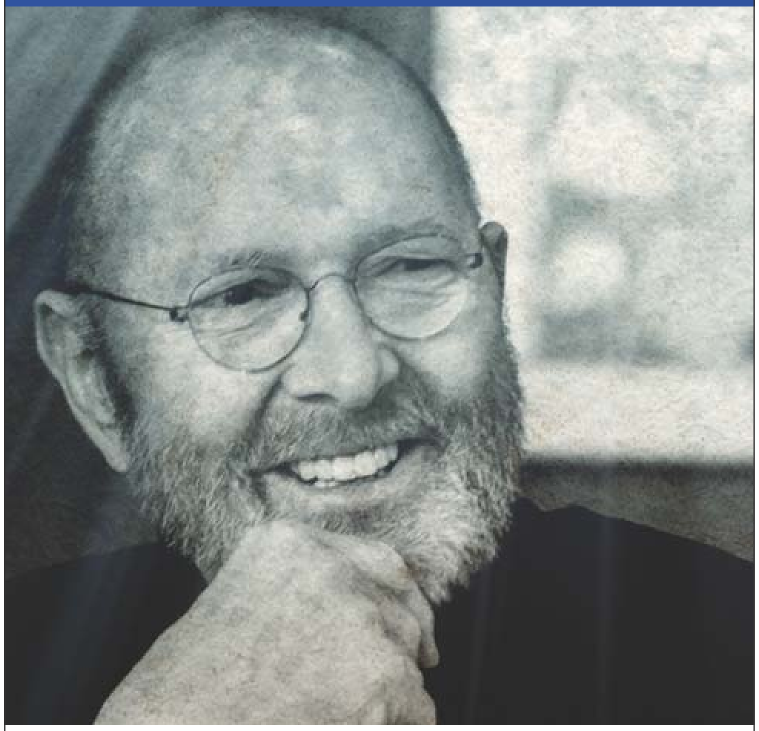
ÍSLENSKA/SIA.IS VIT 90640 01/19

VITA er í eigu Icelandair Group
ICELANDAIR GROUP

Bókaðu draumaferðina þína á VITA.is

VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | ferd@vita.is

Sunnudagskvöld á RÚV



Paradísarheimt – kl. 20.35
Í nýrri þáttaröð ræðir Jón Ársæll Þórðarson við fólk sem syndir á móti straumnum og er svolítið öðruvísi en flest annað fólk.

Ófærð – kl. 21.10
Lögreglumaðurinn Andri Ólafsson snýr aftur í annarri þáttaröð þessara vinsælu íslensku spennuþátta.

Hvar og hvenær sem þér hentar
Þú finnur uppáhaldsþættina þína í spilara RÚV, á ruv.is eða í nýjum öppum RÚV fyrir snjalltæki.

RÚV okkar allra

DAGSKRÁ

Sunnudaginn

RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Begga og Fress
07.28 Vinabær Danna tígurs
07.40 Söguhúsið
07.48 Hæ Sámur
07.55 Húrra fyrir Kela
08.19 **Hvolpasveitin** Fjörugir þættir um björgunarsveit sem er skipuð hvolpum sem hver og einn hefur sérstakan hæfileika. Þeir eiga einnig alls kyns græjur og farartæki sem nýtast þeim vel í björgunarleiðöngrum.
08.42 Alvinn og íkornarnir
08.55 Disneystundin
08.56 Gló magnaða
09.17 Sígildar teiknimyndir
09.24 Gullbrá og Björn
09.45 Krakkafréttir vikunnar
10.05 Anna og vélmennin
10.30 Börnin í bekknum - tíu ár í grunnskóla
11.00 Silfrið
12.10 Menningin - samantekt
12.50 Makedónía - Barein
14.35 Íþróttaafrek sögunnar
15.00 Íþróttaafrek
15.20 Króatía - Japan
17.05 Táknmálsfréttir
17.15 HM stofan
17.50 **Spánn - Ísland** Bein útsending frá leik Spánar og Íslands á HM karla í handbolta.
19.35 HM stofan
20.00 Fréttir
20.25 Íþróttir
20.30 Veður
20.40 Paradísarheimt
21.15 Ófærð
22.10 **Kafbáturinn** Þýsk leikin þáttaröð í átta hlutum sem hefst árið 1942 í Frakklandi sem er hernumið af nasistum. Kafbátaáhöfn leggur af stað í sinn fyrsta leiðangur undir stjórn skipstjórans Klaus Hoffman og þarf að takast á við innilokunarkennd og þrúgandi aðstæður neðansjávar. Á meðan dregst Simone Strasser, túlkur þýska hersins í Frakklandi og systir eins úr áhöfninni, inn í hættulegt samband og á í erfiðleikum með að velja á milli tryggðar sinnar við Þýskaland og frönsku andspyrnuhreyfingarinnar. Þættirnir eru eins konar sjálfstætt framhald samnefndrar kvikmyndar frá 1981. Aðalhlutverk: Rick Okon, Vicky Krieps, August Wittgenstein og Leonard Scheicher. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
23.15 **Fortíðin** Frönsk kvikmynd um íranskan mann sem snýr aftur til Frakklands til að ganga frá skilnaði við franska eiginkonu sína þar sem hún hefur hafið samband með öðrum manni. Á meðan á dvöl hans stendur styrkjast tengsl hans og stjúpbarna hans og elsta stjúpdóttir hans trúir honum fyrir leyndarmáli sem gæti haft mikil áhrif á móður hennar. Leikstjórn: Asghar Farhadi. Aðalhlutverk: Bérénice Bejo, Tahar Rahim og Ali Mosaffa. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra
01.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

08.20 PGA Tour 2019
11.50 World Golf Championship 2018
17.25 PGA Tour
20.55 Ryder Cup Official Film 2018
22.10 PGA Tour 2018 Special: Stories from PGA Tour
23.00 PGA Tour

SJÓNVARP SÍMANS

12.00 Everybody Loves Raymond
12.20 King of Queens
12.40 How I Met Your Mother
13.05 The F-Word USA
13.50 Superstore
14.15 Life Unexpected
15.00 Top Chef
16.00 Malcolm in the Middle
16.20 Everybody Loves Raymond
16.45 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 90210
18.15 Will & Grace
18.35 Trúnó
19.10 Trúnó
19.45 A.P. Bio
20.10 This Is Us
21.00 Law & Order: Special Victims Unit
21.50 Trust
22.45 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.30 The Walking Dead
01.00 From Russia With Love
02.55 Escape at Dannemora
03.45 Blue Bloods
04.30 Chance
05.15 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Tríó
08.00 Morgunfréttir
08.05 Á tónsviðinu Tónverk og skáldverk tileinkuð janúar
09.00 Fréttir
09.03 Samtal Heimspeki og frásagnir
10.00 Fréttir
10.05 Veðurfregnir
10.15 Bók vikunnar Hundakæti
11.00 Guðsþjónusta í Bústaðakirkju
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
13.00 Sögur af landi Vistaskipti
14.00 Víðsjá Kvikmyndamiðsöð, Tryggvi Ólafsson, Metooskopmyndir, Saga af rót og up
15.00 Málið er
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Úr tónlistarlífinu: Vínartónleikar Sinfóníunnar
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Ég segi ekki alltaf allt gott
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Óskastundin
19.40 Orð um bækur
20.35 Gestaboð
21.30 Fólk og fræði (13 af 24) Aldrei, stundum, alltaf satt
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Á reki með KK
23.10 Frjálsar hendur
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

09.35 The Fits
10.50 Florence Foster Jenkins
12.40 Before We Go
14.15 Phil Spector
15.45 The Fits
17.00 Florence Foster Jenkins
18.50 Before We Go
20.25 Phil Spector
22.00 Blade Runner 2049
00.40 **The Meddler** Skemmtileg gamanmynd frá 2105 með Susan Sarandon, Rose Byrne og J.K. Simmons í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um Marnie sem er nýorðin ekkja en getur ekki hugsað sér að setjast í helgan stein og ákveður því að elta dóttur sína til Los Angeles og byrja þar glænýtt líf.
02.25 All Eyez on Me
04.40 Blade Runner 2049

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Tindur
07.35 Elías
07.45 Blíða og Blær
08.10 Skoppa og Skrítla á póstkorti um Ísland
08.25 Heiða
08.50 Mæja býfluga
09.05 K3
09.15 Tommi og Jenni
09.40 Latibær
10.05 Ævintýri Tinna
10.30 Lukku láki
10.55 Friends
11.20 Ellen
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Mom
14.10 The Sticky Truth About Sugar
15.10 God Friended Me
15.55 Lose Weight for Good
16.30 Jamie's Quick and Easy Food
17.00 Ísskápastríð
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 The Great British Bake Off
20.10 Hálendisvaktin
20.45 Springfloden
21.30 Mr. Mercedes
22.25 Death Row Stories
23.10 The Sandhamn Murders
01.00 True Detective
02.05 True Detective
03.10 Insecure
03.40 S.W.A.T.
04.25 Silent Witness
05.15 Silent Witness

STÖÐ 3

15.50 Seinfeld
16.15 Seinfeld
16.40 Seinfeld
17.05 Seinfeld
17.30 Seinfeld
17.55 Í eldhúsi Evu
18.25 Lego Master
19.15 Mr Selfridge
20.00 Homeland
20.55 Shetland
21.55 Girls
22.30 American Horror Story: Cult
23.20 Rome
00.20 The Detour
00.45 Mr Selfridge
01.30 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

07.35 West Ham - Arsenal
09.15 Brighton - Liverpool
10.55 Atletico Madrid - Levante
13.05 PL Match Pack
13.35 Premier League World
14.05 Everton - Bournemouth
16.20 Tottenham - Manchester United
18.45 Valur - ÍBV
20.00 Messan
21.00 Barcelona - Eibar
22.40 Wigan - Aston Villa
00.20 Real Betis - Real Madrid

STÖÐ 2 SPORT 2

08.30 Crystal Palace - Watford
10.10 Leicester - Southampton
11.50 Cardiff - Huddersfield
13.30 Burnley - Fulham
15.10 Athletic Bilbao - Sevilla
17.25 NFL Gameday
17.55 New England Patriots - LA Chargers
21.30 New Orleans Saints - Philadelphia Eagles

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó	**FM 90,9** Gullbylgjan	**FM 96,3** FM Suðurland	**FM 98,9** Bylgjan	**FM 102,9** Lindin
FM 89,5 Retro	**FM 93,5** Rás 1	**FM 96,7** Létt Bylgjan	**FM 99,4** Útvarp Saga	
FM 90,1 Rás 2	**FM 95,7** FM957	**FM 97,7** X-ið	**FM 100,5** K100	

ego dekor

ÚTSALAN ER HAFIN

10-50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

CANNON TUNGUSÓFI
Stærð: 216X163cm – færanleg tunga
~~Verð: 169.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 118.930,

MAXWELL TUNGUSÓFI
Stærð: 290X173cm
~~Verð: 236.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 188.800,-

CANNON HORNTUNGUSÓFI
Stærð: 284X190/165cm
~~Verð: 279.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 195.300,-

CLEO 3JA SÆTA
Breidd: 221cm
~~Verð: 159.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 127.920,-

ALEXA BORÐ – hvítt matt/eik
Stærð: 190(230)X90cm ~~Verð: 138.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 110.400,-
Stærð: 160X90cm ~~Verð: 99.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 79.920,-

INNSKOTSBORÐ
2 stk í setti
~~Verð: 48.000,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 36.000,-

MAX STÓLL
~~Verð: 16.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 11.830,-

CLARK STÓLL
~~Verð: 16.900,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 10.140,-

COBY STÓLL
~~Verð: 18.500,-~~
ÚTSÖLUVERÐ: 14.800,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun Lokað

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is
S: 544 4420

HÚSASMIÐJAN

blómaval

MUNIÐ EFTIR OUTLET M

ÚTSA

FJÖLDI VÖRUFLOKKA OG MÖRG ÞÚSUN

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

PHILIPS
42% afsláttur
12.990kr
~~22.295kr~~
Chiffon loftljós
Hangandi ljós, 1x60W, 230V.
6165867

25% afsláttur
Electrolux
11.993kr
~~15.990kr~~
Ryksuga Classic PF1
800W max, 700W normal, 76Db, húsgagnastútur og kverkstútur fylgir.
1809110

25% afsláttur
5.249kr
~~6.999kr~~
Spreymoppa með vatnstank
Með vatnstank.
2007328

Snúrulaus ryksuga
23.920kr
~~29.900kr~~
Hoover 2in1
Hoover 2in1 rafhlöðu-ryksuga, snúru- og pokalaus. Einnig hægt að nota sem handryksugu.
1809135
20% afsláttur

30% afsláttur
3.493kr
~~4.990kr~~
Blandari
1,5 ltr., 500W.
1829152

damixa
35% afsláttur
12.425kr
~~19.115kr~~
Eldhúsblöndunartæki
Damixa.
8000032

avasco
265 kg HVER HILLA
25% afsláttur
5.561kr
~~7.415kr~~
Hillurekki Strong 265 Galva
Stærð: 180x90x45 cm, 5 hillur, hver hilla ber 265 kg.
5803674

33% afsláttur
BLACK+DECKER
Þrjár rafhlöður fylgja
16.995kr
~~25.495kr~~
Borvél 18V + 120 fylgihlutir
3 stk., Lithium Li-ion rafhlaða, með höggi, taska fylgir.
5245562

ÚTIVISTAR OG VINNUFATNAÐUR
25-40% AFSLÁTTUR

GROHE
damixa
LAUFEN
BLÖNDUNAR- OG HREINLÆTISTÆKI
25-35% AFSLÁTTUR

BOX OG KÖRFUR
25% AFSLÁTTUR

HANDVERKFÆRI
25-35% AFSLÁTTUR

Virka daga kl. 13-18 | Laugardaga kl. 10-15

ARKAÐNUM Í GRAFARHOLTI

LA

D VÖRUR

Electrolux

53.900kr

~~59.900kr~~

Þvottavél 1200 sn.
Tekur 7 kg og með A+++ orkunýtingu, Time manager, hljóðstyrkur 58 dB en 79 dB við þeytingu.
1805690

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR

26% afsláttur

Verð frá **1.990kr**

~~2.690kr~~

Rifblaðka Monstera
11328481

KAINDL

40% afsláttur

1.716kr/m²

~~21.995kr/m²~~

Harðparket eik
Fasað, 8 mm, hvíttað Ameno.
147035

ÚTSALAN ER LÍKA Á HUSA.IS

24% afsláttur

Verð frá **899kr**

~~1.190kr~~

Friðarlilja
11400017

BLACK+DECKER

RAFMAGNSVERKFÆRI
30-35% AFSLÁTTUR

PARKET OG FLÍSAR
20-40% AFSLÁTTUR

MÁLNING
25% AFSLÁTTUR

Mikið úrval - Allar pottaplöntur á útsölu meðan birgðir endast

POTTAPLÖNTUR
20-50% AFSLÁTTUR

FRÉTTABLAÐIÐ LÍFIÐ

Lupita Nyong'o með bláa augnmálningu í stíl við kjólinn.

Laura Harrier lét rauðar varir njóta sín í stíl við náttúrulega förðun.

Litrík förðun fyrir vorið

Tökum förðun stjarnanna á rauða dreglinum á Golden Globe-verðlaununum til fyrirmyndar og hræðumst ekki litagleðina.

Þegar notaðir eru sterkir eða bjartir litir í förðun kemur best út að leyfa einum lit að njóta sín og halda restinni af förðuninni léttri og látlausri. Tilvalið er að slá tvær flugur í einu höggi og nota varalit á augun, sem myndar glansáferð á augnlokið. Bjartir litir á augum og vörum, ljómandi húð og náttúrulegar augabrúnir verður mjög stórt trend í vor. Hver ætti að finna eitthvað við sitt hæfi. Maskararog augnskuggar í skærum litum verða sérstaklega áberandi.

Camilla Belle fór alla leið með grænum augnskugga.

Augnskuggi í litnum Relish frá Urban Decay.

Maybelline fölbleikur varalitur í litnum Loyalis. Endingargóður varalitur sem tollir á í margar klukkustundir.

Nyx Professional Makeup Away We Glow Liquid Booster í litnum Glazed Donuts.

Lili Reinhart með rauðan augnskugga sem fer vel við grænu augun.

Emmy Rossum var með fallega ljósbleika förðun á augum, kinnum og á vörunum, allt í svipuðum litatón.

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ

UMBOÐSAÐILI FIAT Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Lífið í vikunni

06.01.19 - 12.01.19

ÍSLENDINGAFANS Á EUROSONIC-HÁTÍÐINNI

Ungir Íslendingar verða afar áberandi á Eurosonic-hátíðinni í Hollandi sem fram fer í næstu viku. Sjö Íslendingar spila á hátíðinni ásamt því að taka við verðlaunum og koma fram í þýsku sjónvarpi.

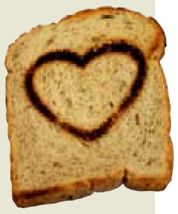
NÝ DIMMA SKELLTI SÉR BAK VIÐ LÁS OG SLÁ

Hljómsveitin Dimma ákvað eftir aðfangadagstónleika sína með Bubba að gefa eintök af öllum plötum sveitarinnar í bókasöfn fangelsa landsins enda er skortur á góðri nýrri tónlist í fangelsum.

UNDIRBÚNINGUR HAFINN FYRIR BRÚÐKAUP ÁRSINS

Alexandra Helga er stödd þessa dagana á Ítalíu að undirbúa brúðkaup sitt og knattspyrnumannsins Gylfa Þórs. Ljóst er að þetta verður stjörnum prýtt brúðkaup og hvergi verður sparað.

LÍFSINS BRAUÐ



Brauð var mikið í umræðunni í vikunni eftir undarlega fyrirsögn á forsíðu þessa blaðs. Lífið brást fljótt við og henti upp nokkrum uppskriftum og öðru til að koma lesendum í almennilegan brauðgír.

Kit Harington og Rose Leslie urðu ástfangin í náttúrufegurð við Mývatn og hyggjast mögulega kaupa hús við vatnið.

Ástin kviknar á Íslandi

Það verður æ vinsælla að fara til Íslands til að gifta sig eða bera upp bónorð í fagurri náttúru – hrikalega gott fyrir Instagrammið. En einnig hafa hjónabönd súrnað hér á landi, kannski eins og hrútspungar.

Disney-leikarinn og unglingastjarnan Garrett Clayton ljóstraði því upp á Instagram á fimmtudaginn að kærastinn hans, Blake Knight, hefði borið upp bónorð á Íslandi fyrir ári. Með fylgir mynd af parinu við Jökulsárlón þar sem Knight er kominn niður á hné nánast ofan í vatninu.

Disney-stjarnan Garret Clayton fékk bónorðið frá unnusta sínum á Íslandi. Garret Clayton lék í Disney-myndinni Teen Beach sem allir ættu að þekkja.

Kit Harington og Rose Leslie kynntust á Íslandi við tökur á Game of Thrones. Það hefur vafalaust verið fegurð Mývatns sem fékk þau til að vilja rugla saman reytum. Parið gifti sig svo í júní í fyrra í kastala í Skotlandi – en Skotland er svona nánast Ísland. Kvisast hefur að þau ætli sér að fjárfesta í húsi við Mývatn, staðnum þar sem ástin kviknaði – eitt það rómantískasta sem við á Lífinu höfum heyrt.

Hjólabrettamaðurinn og Jackass-meðlimurinn Bam Margera gifti sig hér á landi árið 2013 en sú heppna var Nicole Boyd og eru þau enn gift, en það er nú ekki sjálfsagt mál í Hollywood. Fyrir tveimur árum eignaðist parið sitt fyrsta barn. Bam hafði verið mikið á landinu fyrir brúðkaupið og fór mikinn á reykvíska djamminu. Frægt varð þegar hann var kýldur á Secret Solstice-hátíðinni og stuttu síðar fór Bam í meðferð enda átti hann í vandræðum með eiturlyf og áfengi – um

Bam Margera.

Tom Cruise og Katie Holmes.

þetta var árið 2016 gerður þáttur þar sem raunveruleikaþáttalæknirinn Dr. Jenn reyndi að eiga við hjólabrettakappann og losa hann undan hæl fíkniefnadjöfulsins. Samkvæmt People Magazine fór Bam í meðferð síðastliðinn fimmtudag en skráði sig strax út aftur.

Það er þó ekki bara hamingja sem fylgir ferðalögum til landsins.

Tom Cruise og Katie Holmes ákváðu að skilja þegar þau voru stödd hér á landi á meðan Tom Cruise tók upp kvikmyndina Oblivion.

Charlie Sheen gifti sig ekki á Íslandi en hann skellti samt í tíst þegar hann var staddur hér á landi þar sem hann sagðist hafa gift sig í Höfða. Síðar sagði hann „allt í djóki“ og að tístinu hafi verið ætlað að sjokkera fyrrverandi konur og kærustur. Takk fyrir ekkert, Sheen. **stefanthor@frettabladid.is**

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðardóttir *johannahelga@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Valdimar Birgisson *valdimar@frettabladid.is* Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon *arnarm@frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ruth Bergsdóttir *ruth@frettabladid.is.* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is

Nature's SUPREME heilsurúm með Classic botni

Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á Classic botni. Aukahlutir á mynd: Koddar og gafl

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- Sterkur botn
- 320 gormar á m²
- Vandaðar kantstyrkingar

Nature's Bedding
NATURE'S SUPREME
Stærð 90 x 200 cm
Fullt verð 89.900 kr.

Aðeins 68.925 kr.

Spring Air EXCELLENT heilsurúm með Classic botni

Val um svart eða hvítt PU leður eða grátt áklæði á Classic botni. Aukahlutir á mynd: Púðar og teppi

SPRING AIR

SPRING AIR EXCELLENT

Stærð í cm	Fullt verð	Útsöluverð
120x200	125.900 kr.	82.740 kr.
140x200	139.900 kr.	91.940 kr.
160x200	159.900 kr.	104.940 kr.
180x200	179.900 kr.	117.940 kr.
192x203	194.900 kr.	127.940 kr.

- Pokagormakerfi
- Hægindalag í yfirdýnu
- Bómullaráklæði
- Sterkur botn
- Steyptur svampur í köntum

Afgreiðslutími Rvk
Mán. til föst. kl. 10-18 (Holtagörðum)
Mán. til föst. kl. 11-18:30 (Smáratorgi)
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS

UNGIR EINLEIKARAR

17. JANÚAR
19:30

Á hverju ári fer fram keppni ungra einleikara og einsöngvara sem Sinfóníuhljómsveit Íslands stendur fyrir í samvinnu við Listaháskóla Íslands. Fjögur ungmenni báru sigur úr býtum í keppninni í ár og stíga nú á stóra sviðið með Sinfóníuhljómsveit Íslands á tónleikum í Eldborg. Óhætt er að segja að mikil eftirvænting ríki í aðdraganda tónleikanna og verður spennandi að sjá þessa ungu og upprennandi tónlistarmenn taka sín fyrstu skref inn í heim atvinnumennskunar. Hljómsveitarstjóri er hin brasilíska Ligia Amadio, aðalstjórnandi í Fílharmóníu-hljómsveitarinnar Montevideo í Úrúgvæ.

Tryggðu þér miða á þessa einstöku tónleika. Námsmenn geta nú þegar keypt miða á 1.700 kr. gegn framvísun Skólakorts Sinfóníunnar í miðasölu Hörpu.

Ligia Amadio hljómsveitarstjóri

Harpa Ósk Björnsdóttir einsöngvari
Guðbjartur Hákonarson fiðluleikari
Silja Elsabet Brynjarsdóttir einsöngvari
Hjörtur Páll Eggertsson sellóleikari

Gustave Charpentier
Depuis le jour, úr Louise

Leonard Bernstein
Glitter and be Gay, úr Candide

W.A. Mozart
Aría Næturdrottningarinnar úr Töfraflautunni

Jean Sibelius
Fiðlukonsert í d-moll

Samuel Barber
Must the Winter Come So Soon, úr Vanessu

W.A. Mozart
Smanie implacabili, úr Così fan tutte

Gustav Mahler
Urlicht

Jean Sibelius
Var det en dröm, úr Fimm söngvum op. 37

Georges Bizet
Habanera, úr Carmen

Edward Elgar
Sellókonsert í e-moll

TRYGGÐU ÞÉR SÆTI SINFONIA.IS

Miðasala í Hörpu
sinfonia.is
harpa.is
528 50 50

@icelandsymphony / #sinfó

LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS
Iceland University of the Arts

Aðalstyrktaraðili:
GAMMA

ÚTSALA

20-60%

Komdu og gerðu frábær kaup!

Sjáðu öll tilboðin á byko.is

20-40% Parket og flísar • **20-50%** Blöndunartæki • **30%** Allt Damixa • **30-40%** af
40% Búsáhöld • **40%** Glös, bollar og könnur • **40%** Pottar og pönnur • **30%** Inni- og
háþrýstidælur • **30%** Áltröppur og stigar • **30%** Járnhillur • **30%** Bílafylgihlutir • 4
30% Verkfæratöskur og skápar • **30%** Mottur og dreglar • **30%** Föndurvörur • 40
40% Myndarammar • **40%** Kósy vörur, luktir, kerti, vasar, teppi, hillur, borð • **40%** (
30% Öryggisskór • **30%** CAT vinnusokkar • **30%** Dovre ullarnærföt • **30%** Skil rafn

Auðvelt að versla á byko.is • Sendum út um allt land

Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndbrengl.

völdum rafmagnsverkfærum BOSCH og RYOBI
útiljós • **40%** Matar- og kaffistell • **30%** BOSCH
0% Plastbox • **30%** Einhell rafmagnsverkfæri
% Bökunarform, eldföst form • **40%** Klukkur
Garn • **40%** Spil og leikföng • **30%** Kuldagallar
magnsverkfæri og fjöldi annarra vara á tilboði!

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **550 5000**
Ritstjórn 550 5070 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 550 5050 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.
Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is **Ef blaðið berst ekki** 800 1177

BAKÞANKAR

Sirrýjar Hallgrímsdóttur

Er Dagur eins og ráðuneytisstjóri?

Braggamálið snýst um eina spurningu: Er einhver sem ber pólitíska ábyrgð á rekstri Reykjavíkurborgar?

Allir þekkja afstöðu Dags og Samfylkingarinnar – Dagur ber ábyrgð á vinsælum málum, embættismenn bera ábyrgð á því sem aflaga fer. Árum saman gekk þetta, alveg þangað til ruglið í rekstri borgarinnar var orðið svo mikið að ekki var hægt að horfa fram hjá því.

En afstöðu Pírata og Viðreisnar var beðið með eftirvæntingu. Miðað við hvernig flokkarnir höfðu talað um erindi sitt í stjórnmálum mátti vænta skýrrar afstöðu, stjórnmálamenn geta ekki skýlt sér bak við embættismenn, þeir bera ábyrgðina.

En fulltrúi Pírata í borgarstjórn, Dóra Björt, réttlætti setu Dags í vinnuhópi um viðbrögð við Braggahneykslinu svona:

„Mér finnst akkúrat að hann (Dagur) eigi að sitja. Mér finnst það eins og að víkja ráðuneytisstjóra úr vinnu sem tekur á sínu eigin ráðuneyti. Niðurstaðan er ekki sú að Dagur beri ábyrgð á þessu.“

Þetta hlýtur að vera Norðurlandamet í pólitískum loftfimleikum. Til þess að forða borgarstjóranum undan pólitískri ábyrgð, þá er hann endurskilgreindur sem ráðuneytisstjóri, en eins og kunnugt er þá bera ráðherrar pólitíska ábyrgð á ráðuneytisstjórum og ráðuneytum sínum.

En hver er afstaða Viðreisnar? Eru borgarfulltrúar þeirra sammála því að borgarstjórinn hafi sambærilega stöðu og ráðuneytisstjórar og beri því ekki pólitíska ábyrgð?

Spurningarnar sem Píratar og Viðreisn verða að svara eru því þessar: Þegar lög og reglur eru brotnar og þegar fjármunum borgarbúa er sóað, ber þá einhver pólitíska ábyrgð? Og úr því að borgarstjóri ber ekki ábyrgðina, hver þá?

FRÉTTABLAÐIÐ.IS
Stendur undir nafni
FRÉTTABLAÐIÐ FRÉTTABLAÐIÐ APP FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingasvið opið 9:00-20:30 - **IKEA.is**

IKEA®