



GRAFÍK/GUÐMUNDUR SNÆR



Sjálfur ber ég þunga sök af því að hafa valdið langvarandi ósætti innan fjölskyldu Bryndísar.

Yfirlýsing

Sjálfur ber ég þunga sök

Við stefnum dóttur okkar ekki fyrir dóm, segir Jón Baldvin Hannibalsson í yfirlýsingu vegna umfjöllunar um meint kynferðisbrot af hans hálfu. Jón Baldvin segir frásagnir kvenna sem hafa nýverið stigið fram eiga það sameiginlegt að vera uppspuni eða skrumskæling á veruleikanum. Hann gengst við því að bréfaskeiði hans við Guðrúnu Harðardóttur þegar hún var sautján ára hafi verið ámælisverð. Hann hafi margfaldlega beðist afsökunar. ➔ 12

LÍFIÐ ER Á FRETABLAÐID.IS

Lífið á frettabladid.is fjallar um fólk, menningu, tisku, heilsu og margt fleira.

Ekki missa af neinu, fylgdu Frettablaðinu á Facebook



innocent

Hörkustöff frá náttúrunni.

Í flösku.



* Þessi smáspöðvinnuinnviðskipti eru sannaðir og draga úr þreytu og magþyngi. Að rýsta þetta er hluti af heilbrigðum lífsstíl og hollu og fjölbreyttu mataræði.

ENN MEIRI
VERÐ-
LÆKKUN
Á ÚTSÖLUVÖRUM

Lin
DESIGN

SMÁRATORGI | KRINGLAN | GLERÁRTORGI | LINDESIGN.IS

Veður



Viða rigning eða slydda fyrri part dags, einkum vestan til, en snýst í suðvestan 5-13 með eljum síðdegis, fyrst vestast. Hiti 0 til 5 stig sunnan- og vestanlands, en annars frost 1 til 7 stig. Yfirleitt vægt frost í kvöld.

SJÁ SÍÐU 44

Fækkaði um 1.400 hjá VLFA

KJARAMÁL „Þetta er algjört aukatriði og skiptir engu máli en það virðist hafa verið ógurlegur titringur hjá SA út af þessu,“ segir Vilhjálmur Birgisson, formaður Verkalýðsfélags Akraness (VLFA), um fjölda félagsmanna sinna sem heyrir undir kjara- viðræðurnar við SA.

Ríkissáttasemjari kallaði eftir fjölda félagsmanna sem samningarnir ná til frá stéttarfélagunum. Samkvæmt upphaflegu svari VLFA voru félagsmenn alls 2.509 en samkvæmt leiðréttu svari eru þeir 1.102.

„Ég sendi tölvupóst á SA og sagði að ef þetta væri nú það sem SA hefðu mestar áhyggjur af þá væru áhyggjurnar sem við þyrftum að hafa ekki miklar.“

Vilhjálmur segir að vegna mis- skilnings hafi verið tekinn saman listi þar sem einnig var að finna félagsmenn sem heyrir undir sér- kjarasamninga. Stærstur hluti þeirra starfar í stóriðju á Grundartanga.

„Það fór vitlaus tala til Ríkissáttasemjara en ég er búinn að leiðrétta það. Við erum aldrei að spá í þetta fyrr en við þurfum að láta kjósa um verkfall eða samning. Þetta hefur aldrei verið gert á meðan viðræður eru í gangi þannig að þetta eru ný vinnubrögð hjá sáttasemjara.“

Vilhjálmur vill á móti vita hversu mörg fyrirtæki eigi aðild að SA. „Ég ætla að senda erindi og spyrja að því hvað það séu mörg fyrirtæki sem tengjast SA á mínu félagssvæði. Við höfum ekki hugmynd um það hvort fyrirtæki sem félagsmenn okkar vinna hjá tilheyra SA eða ekki. Ég kalla eftir þessum upplýsingum og að þetta verði greint niður á félagssvæði.“

– sar



Vilhjálmur Birgisson.

Spegilslétt tjörn



Ölduhæðin var ekki mikil þegar ljósmyndari Fréttablaðsins átti leið fram hjá Reykjavíkurtjörn. Tjörnin var fallega spegilslétt í þessu sæmilegasta veðri sem lék við höfuðborgarbúa í gær. Veðurstofa spáir rigningu og slyddu í borginni í dag en ágætu veðri fyrirpartinn á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Stefna á að klára fyrir lok febrúar

VIÐSKIPTI Stefnt er að því að viðræður um kaup Indigo Partners á 49 prósentum í WOW air klárast í febrúar. Þetta segir Skúli Mogensen forstjóri.

Þeir fjárfestar sem tóku þátt í skuldabréfaútbóði WOW í fyrra og eignuðust þannig kauprétti að hluta- bréfum í félaginu hafa samþykkt að falla frá kaupréttunum, samkvæmt tilkynningu frá WOW air í gær.

Niðurfelling umræddra kaupréttanna, sem samið var um í 60 milljóna dala skuldabréfaútbóði flugfélagsins sem lauk í september í fyrra, er skilyrði þess að fjárfesting bandaríska félagsins Indigo Partners í WOW air gangi eftir. – þea / kij



Skúli Mogensen.

Nektarlist í Seðlabanka komið fyrir í geymslu

Eftir skoðun innan Seðlabankans varð niðurstaða stjórnenda sú að málverk sem innihalda nekt eftir Gunnlaug Blöndal skuli fjarlægð úr almennum vinnu- svæðum og skrifstofum yfirmanna. Sett í geymslu þar til annað er ákveðið.

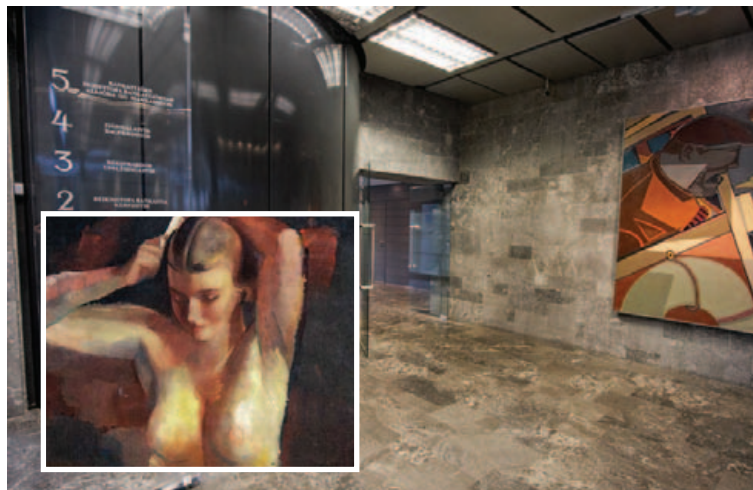
MENNING Ákvörðun hefur verið tekin um að fjarlægja alfarið nektar- málverk eftir Gunnlaug Blöndal af veggjum Seðlabanka Íslands. Verkin hafa verið sett í geymslu um ókomna tíð eftir að gerð var athuga- send við hina ósæmilegu nekt.

Fréttablaðið fjallaði um það síð- astliðið sumar að til skoðunar væri með hvaða hætti ætti að bregðast við kvörtun starfsmanns sem var misboðið af málverkunum sem innihalda nekt. Fréttin vakti verð- skuldaða athygli og sitt sýndist hverjum. Nú liggur fyrir niðurstaða þessarar skoðunar og var hún að myndirnar skyldu fjúka.

„Ákveðið var að þessi málverk yrðu ekki á almennum vinnu- svæðum eða á skrifstofum yfir- manna, þ.e. á þeim svæðum þar sem almennir starfsmenn vinna eða þurfa að leita með erindi,“ segir Stefán Jóhann Stefánsson, ritstjóri Seðlabanka Íslands, í skriflegu svari við fyrirspurn blaðsins um lyktilr málsins.

Í Seðlabanka Íslands er að finna nokkurt safn klassískra myndlistar- verka eftir meðal annars marga af meisturum íslenskrar málralistar. Á einhverjum þeirra, nánar tiltekið myndum eftir Gunnlaug Blöndal, er að finna nekt. Líkt og Fréttablaðið greindi frá í júní gerði starfsmaður athugasemd við myndirnar, taldi þær ósæmilegar og fór fram á að þær yrðu fjarlægðar. Kvörtunin kom í kjölfar mikillar MeToo-umræðu í þjóðfélaginu og var hún tekin föst- um tókum af stjórnendum bankans sem settu málið í ferli til að ákveða örlög nektarverkanna.

Ljóst er að listunnendur munu



Seðlabankinn á mikið málverkasafn en nekt líkt og á meðfylgjandi mynd eftir Gunnlaug Blöndal fær ekki að prýða vegg bankans. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Þau eru um þessar mundir í geymslu og ekki hefur verið tekin ákvörðun um aðra notkun þeirra.

Stefán Jóhann Stefánsson, ritstjóri Seðlabanka Íslands



margir súpa hveljur yfir morgun- kaffinu í dag yfir svörum Stefáns Jóhanns.

„Þau eru um þessar mundir í geymslu og ekki hefur verið tekin ákvörðun um aðra notkun þeirra.“

Listamaðurinn og prófessorinn,

Guðmundur Oddur Magnússon, oft kallaður Goddur, gagnrýnir það sem hann kallar púritanastefnu Seðlabankans í þessu máli.

„Þá mætti alveg eins pakka hálfri listasögunni ofan í geymslu. Manns- líkaminn, bæði karla og kvenna, hefur lengi verið viðfangsefni listamanna,“ segir Goddur og fer á flug. Hann viti til þess að það séu stytur af berum karlmanni eftir Bertel Thorvaldsen í borginni, fullt af brjóstum í verkum Ásmundar Sveinssonar líka.

„Það þarf aldeilis að taka hér til. Við þurfum að gerast aftur alvöru púritanar og fara með hálf lista- safn þjóðarinnar og allra þjóða og læsa það í geymslum! Ég styð púritanisma. Lengi hann lifi!“ segir listspekúlantinn kaldhæðinn að lokum. mikael@frettabladid.is

Prótínríkt og gott hvenær sem er!





TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

NÝR RAV4 ALHLIÐA SPORTJEPPI. ALHLIÐA HYBRID.



RAV4 – verð frá: 5.090.000 kr.

RAV4 Hybrid – verð frá: 5.950.000 kr.

Frá því að RAV4 sló fyrst í gegn hefur nánast allt breyst. Fimmta kynslóð þessa alhliða sportjeppa er stökkbreytt í útliti; glæsilegri með skarpari línur, völdugri á vegi og enn meiri breidd í getu, styrk, þægindum og afköstum. Nýr RAV4 er alhliða Hybrid, hljóðlátur í akstri með aukið svigrúm fyrir fólk og farangur. Ný kynslóð með enn meira öryggi og ríkulegum staðalbúnaði. Allt er breytt – nema vinsældirnar. Komdu, sjáðu og finndu muninn á nýjum RAV4 með sjö ára ábyrgð hjá næsta viðurkennda söluaðila.

2 ára þjónustupakki fylgir með nýjum RAV4, viðskiptavinum að kostnaðarlausu.

Nú er 7 ára ábyrgð á öllum nýjum Toyota bifreiðum.



UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14

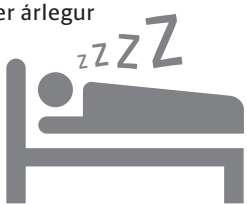


Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.

TÖLUR VIKUNNAR 14.1.2019 - 18.1.2019

50

milljarðar er árlegur samfélagslegur kostnaður vegna lélegrar svefnheilsu.



878

milljarðar króna gætu hafa safnast í auðlinda-sjóð árið 2035 miðað við að lagður yrði sæstrengur.



67%

Íslendinga hafa áhyggjur af þeim áhrifum sem loftslagsbreytingar geta haft, samkvæmt nýrri könnun Gallup.



381

kvörtun barst til umboðsmanns Alþingis á síðasta ári. Embættinu tókst að ljúka afgreiðslu 84 prósentu þeirra á árinu.



1.300

milljónir mun kosta að gera lagfæringar á Landeyjahöfn til að hún nýttist sem best fyrir nýjan Herjólf sem á að hefja siglingar milli lands og Eyja á árinu.

Þrjú í fréttum Styrkir, úttekt á RÚV og dómur

Lilja Alfreðsdóttir

mennta- og menningarmálaráðherra

Lilja vill auka aðsókn í kennaranám og vinnur að frumvarpi sem gengur út á að starfsnám kennara verði launað og að kennaranemar fái sérstaka styrki.



Skúli Eggert Þórðarson

ríkisendurskoðandi

Ríkisendurskoðun gerir athugasemdir við eftirlit Fiskistofu í nýrri stjórn-sýsluúttekt. Þá bærust fréttir af fyrirhugaðri úttekt á RÚV en auk þess hefur fjárlaganefnd óskað eftir úttekt á Íslandspósti.



Sindri Þór Stefánsson

Sindri var í héraðsdómi dæmdur í fjögurra og hálfis árs fangelsi fyrir stórfelldan þjófnað úr gagnaverum í svokölluðu Bitcoin-máli.



Segir samhljóð með áherslum BSRB og Alþýðusambandsins

Formaður BSRB segir að áherslan í komandi kjaraviðræðum verði á skattamál, húsnæðismál og styttingu vinnuvikunnar. Samstaða sé með málflutningi Alþýðusambands Íslands varðandi lægstu launin. Samningar á opinbera vinnumarkaðnum losna í lok mars en frestur til að skila viðræðuáætlunum rann út í gær.

KJARAMÁL „Það er ljóst að okkar áherslur verða í skattamálum og húsnæðismálum. Svo eru ýmis sérmál okkar eins og jöfnun launa milli almenna og opinbera vinnumarkaðarins og áframhaldandi launaþróunartrygging. Við leggjum líka mikla áherslu á styttingu vinnuvikunnar,“ segir Sonja Ýr Þorbergsdóttir, formaður BSRB, um komandi kjaraviðræður.

Alls losna 152 kjarasamningar í lok mars næstkomandi en þar eru undir flestir starfsmenn ríkis og sveitarfélaga. Samkvæmt lögum þurfa aðilar að skila viðræðuáætlunum til ríkissáttasemjara tíu vikum fyrir þann tíma og rann sá frestur út í gær.

Um hádegi í gær höfðu embættinu borist 14 áætlanir en taka skal fram að heildarsamtök geta gert sameiginlega áætlun fyrir sín aðildarfélög. Í svari frá ríkissáttasemjara kemur fram að von sé á fleiri áætlunum eftir helgi en ekki liggja fyrir hversu margar þær verði.

Sonja segir að stutt sé í að kröfur aðildarfélaga BSRB verði klárar. „Þetta er farið að skýrast. Það eru búnir að vera fundir hjá aðildarfélögunum og samningseiningum BSRB þar sem við erum að ræða hverjar verða sameiginlegar kröfur gagnvart stjórnvöldum og viðseimendum.“

Félagsmenn BSRB eru um 21 þúsund talsins og losna samningar meginþorra þeirra í lok mars. „Það er okkar stefna að tryggja lægstu launin þannig að það er samstaða með aðildarfélögum ASÍ hvað það varðar. Svo eru áherslur okkar svipaðar í skatta- og húsnæðismálum,“ segir Sonja.

Varðandi samráð við stjórnvöld



Sonja Ýr, sem hér sést ávarpa þing ASÍ, segir margt sameiginlegt í áherslum BSRB og ASÍ. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Stytting vinnuviku eitt af stóru málunum

„Tilraunaverkefni um styttingu vinnuvikunnar hafa sýnt fram á jákvæðar niðurstöður, bæði hvað varðar liðan og svo sýna þær ekki annað en að afköstin séu þau sömu. Þannig að þetta er vel hægt. Þess vegna spyrjum við að því hvers vegna það sé ekki allir búnir að taka þetta upp,“ segir Sonja.

Hún segir styttinguna einnig stuðla að jafnrétti kynjanna á vinnumarkaði. „Það er þannig í dag að einn þriðji hluti kvenna á vinnumarkaði er í hlutastarfi og meginástæðan er fjölskylduábyrgð. Við erum þannig að horfa til þess að konur geti frekar verið í fullu starfi og samt samþætt fjölskyldu- og atvinnulíf. En við sjáum líka út úr rýrnivíðtölum að körlum er gefið meira svigrúm til að taka þátt í fjölskyldulífinu.“

bendir Sonja á að von sé á tillögum átakshóps um húsnæðismál vonandi í næstu viku. „Það er auðvitað mikilvægt að taka það samtal og það er tilraunarinnar virði að fá fólk til að sameinast um tillögur. Ég ætla að leyfa mér að vera bjartsýn.“

Umræðan um skattamálin sé hins vegar svolítið á eftir. „Þau eru á dagskrá í samtali við stjórnvöld næsta þriðjudag og það verður áhugavert að heyra af því. Þau mál verða samt auðvitað ekki klárðu á einum degi.“
sighvatur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Vertu fyrst/ur að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.

Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á www.frettabladid.is/nyskraning. Það kostar ekkert.

FIAT TIPO - LÍKLEGAST BESTU BÍLAKAUPIN
TÖKUM ALLA BÍLA UPP Í Á 500.000 KR.*



fiat.is



BJÓÐUM ÖRFÁA FIAT TIPO Á HREINT FRÁBÆRU VERÐI FRÁ KR. 3.090.000 KR.

Fiat Tipo er einn rúmbesti bíllinn í sínum stærðarflokki og með frábæra aksturseginnleika. 1400 bensín beinskiptur 120 hö.

5ÁRA
ÁBYRGÐ

ÍSABAND
ISLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

UMBOÐSAÐILI FIAT Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Audi Q2 Design Quattro / 4x4 / Dísil / Sjálfskiptur

KJARAKAUP 6.150.000 kr.

Fullt verð: 6.840.000 kr.

Afsláttur

690.000 kr.



KJARAKAUP

Byrjaðu árið á nýjum bíl!

Árið 2019 fer af stað með frábærum kjörum á nýjum bílum hjá HEKLU. **Nýttu þér QR kóðann og smelltu þér á bílinn sem þér líst best á.** Opíð í HEKLU Laugavegi í dag milli kl. 12 og 16. Hlökkum til að sjá þig!

www.hekla.is/kjarakaup

MMC Outlander PHEV Invite / 4x4 / Rafm./Bensín / Sjálfsk. Afsláttur

KJARAKAUP 4.490.000 kr.

200.000 kr.

Fullt verð: 4.690.000 kr.



2 ára þjónustuskoðun fylgir með!

Skoda Octavia Combi Ambition 1.6 TDI DSG / Dísil / Sjálfsk. Afsláttur

KJARAKAUP 3.890.000 kr.

300.000 kr.

Fullt verð: 4.190.000 kr.



MMC Eclipse Cross Intense 1.5 / 4x4 / Bensín / Sjálfsk. Afsláttur

KJARAKAUP 4.690.000 kr.

300.000 kr.

Fullt verð: 4.990.000 kr.



2 ára þjónustuskoðun fylgir með!

VW Passat GTE Variant 1.4 TSI / Rafmagn/Bensín / Sjálfsk. Afsláttur

KJARAKAUP 4.545.000 kr.

645.000 kr.

Fullt verð: 5.190.000 kr.



Dráttarbeisli fylgir með!

Skoda Kodiaq Ambition 1.4 TSI DSG / Dráttarbeisli

Afsláttur

KJARAKAUP 5.490.000 kr.

460.000 kr.

Fullt verð: 5.950.000 kr.



Dráttarbeisli fylgir með!

VW Arteon R-Line / Bensín / Sjálfskiptur

Afsláttur

KJARAKAUP 6.590.000 kr.

685.000 kr.

Fullt verð: 7.275.000 kr.



Vilja margfeldiskosningu í Högum í júní

Smærri hluthafar í Högum ætla að setja fram tillögu um margfeldiskosningu til stjórnar Haga á aðalfundi félagsins sem fer fram í júní. Í slíkri kosningu er kosið beint milli einstaklinga. Jón Ásgeir Jóhannesson fjárfestir náði ekki kjöri til stjórnar Haga á hluthafafundi í gær.

VIÐSKIPTI 365 hf. og aðrir smærri hluthafar í Högum hyggjast setja fram tillögu fyrir aðalfund félagsins um að kosningar til stjórnar fari fram með margfeldiskosningu ef fleiri eru í framboði en koma til með að skipa stjórnina. Stjórnarkjör fór fram í Högum í gær. Jón Ásgeir Jóhannesson, fjárfestir og stofnandi Bónuss, var meðal framboðenda en náði ekki kjöri. Aðalfundur Haga fer fram í júní, og verður þá gengið til stjórnarkjörs á ný.

Margfeldiskosning er þegar kosið er beint milli einstaklinga, og er sú aðferð almennt talin minnka bilið milli stórra og smárra hluthafa, þannig að meiri líkur séu á að fulltrúar þeirra sem minna eiga komist að. Komið hefur fram í fjölmiðlum að 365 hafi verið meðal þeirra hluthafa sem kröfðust margfeldiskosningu.

Margfeldiskosning er lýðræðislegasta kosningakerfið sem hlutafélagalögin bjóða upp á.

Jón Ásgeir Jóhannesson, fjárfestir og stofnandi Bónuss



Aðalfundur Haga fer fram í júní og verður þá gengið til stjórnarkjörs á ný. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

9,95%

hluthafa vildu margfeldiskosningu í gær. 10% þarf til.

ingar fyrir stjórnarkjörið í gær. Kröfunni var vísað frá þar sem einungis 9,95% hluthafa hefðu sent inn gilda kröfu, en 10% þarf til að knýja fram slíka kosningu.

„Með tilkomu tilnefningarnefnda er alveg ljóst að þeir sem ekki hljóta náð fyrir þeirra augum eiga á brattann að sækja. Stofnanafjárfestar eru gjarnir á að kjósa í samræmi við tilögur nefndanna, og reynslan sýnir að þær byggja mat sitt að stærstu leyti á samráði við allra stærstu hluthafana. Ég tel því algerlega nauðsynlegt að vernda minni hluthafa, og margfeldiskosning er lýðræðislegasta kosningakerfið sem hlutafélagalögin bjóða upp á,“ segir Jón Ásgeir.

Aðspurður hvort minni hluthafar í Högum hyggist freista þess að boða til annars hluthafafundar sagði Jón Ásgeir að slíkt sé ekki á dagskrá hjá honum, að minnsta kosti. „Það er stutt í næsta fund í júní. Við biðum þangað til, enda tel ég farsælast að stjórnendur og stjórn hafi frið þangað til til þess að sinna rekstrinum. Ég óska þeim alls hins besta í sínum störfum.“ olof@frettabladid.is

Fiskistofuskýrslan staðfestir það sem stofnunin hefur sjálf ítrekað bent á

STJÓRNSÝSLA „Mér finnst þessi úttekt góð og vönduð af hálfu Ríkisendurskoðunar. Það sem maður tekur út úr þessari skýrslu er að hún staðfestir það sem Fiskistofa hefur ítrekað bent á,“ segir Eypór Björnsson fiskistofustjóri um stjórn-sýsluúttekt Ríkisendurskoðunar á stofnuninni sem kynnt var í gær. Niðurstaðan er að þröngur kostur gerir Fiskistofu illmögulegt að sinna eftirlitshlutverki sínu.

Eypór segir að þau atriði sem Fiskistofa hafi ítrekað bent á séu að koma þurfi til endurskoðunar á regluverkinu til þess að styrkja stofnunina í hlutverki sínu.

„Þá þarf að horfa til tækninýjunga sem getur verið skilvirk og hagkvæm leið til að styrkja eftirlit

og það þarf að athuga hvort stofnunin sé fullnægjandi mönnuð til að takast á við þessi viðfangsefni.“

Mannekla og niðurskurður skín í gegn í skýrslunni því á meðan alvar-



Eypór Björnsson, fiskistofustjóri.

legar athugasemdir eru gerðar við frammistöðu og burði stofnunarinnar til að takast á við verkefni sín og framfylgja lögum um stjórn

fiskveiða má einnig lesa um að starfsmönnum hefur fækkað um 29 prósent frá árinu 2008. Verkefnum hefur hins vegar fjölgað.

Aðspurður hvort þarna séu úrbætur sem Fiskistofa hafi tók á að fara í strax eða hvort til þurfi lagabreytingar og fjármögnun segir Eypór að vinna hafi staðið yfir í ýmsum þáttum sem þar eru tilgreindir, meira að segja meðan skýrslan var í vinnslu.

„Við erum alltaf að reyna að bæta okkur, varðandi samstarf um vigtun og hafnarvog, einnig að skoða samstarf við Landhelgisgæsluna, vinna með ráðuneytinu að reglum um vigtun. Við erum að vinna í mörgum þessum þáttum sem þarna eru nefndir.“ – smj

Theresa May ræðir við ESB-leiðtoga

BRETLAND Donald Tusk, forseti leiðtogaráðs ESB, og Theresa May, forsætisráðherra Bretlands, ræddust í gær við í síma um næstu skref í Brexit-málinu. Tusk greindi frá samtalinu á Twitter en sagði ekki nánar frá því hvað þeim fór í milli. May fundaði að auki með nokkrum ráðherrum í gær og ræddi við Angelu Merkel Þýskalandskanslara og Mark Rutte, forsætisráðherra Hollands, í gærkvöld. Hún býst við því að eiga í frekari viðræðum við evrópska leiðtoga um helgina.

Erfið pattstaða er nú uppi í Brexit-málinu eftir að breska þingið hafnaði samningi May-stjórnarinnar við ESB á afgerandi hátt. May á að kynna næstu skref ríkisstjórnarinnar á mánudaginn en samkvæmt Rutte er erfitt að sjá fyrir sér breytingar á samningnum sem nú þegar hefur verið teiknaður upp.

„Ég sagði henni að ég sæi ekki fyrir mér hvernig ætti að breyta nokkru. Hún býst fastlega við því að



Theresa May, forsætisráðherra Bretlands. NORDICPHOTOS/AFP

Bretar gangi úr Evrópusambandinu þann 29. mars,“ sagði Rutte í gær.

Sú dagsetning er settur útgöngudagur og þótt stjórnarandstaðan í Bretlandi vilji að henni sé frestað af ötta við samningslausa útgöngu

er May ekki á sömu skoðun. Hefur sagt að ríkisstjórninni beri skylda til þess að verða við þeirri kröfu sem breska þjóðin setti fram í þjóðaratkvæðagreiðslunni árið 2016. – þea

KRONAN

Folaldakiöt af nýslátruðu

-35%

2339

kr. kg

Verð áður 3599 kr. kg

Folalda Piparsteik innralæri

Afgreiðslutímar á www.kronan.is
Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndabrengl.

Meira úrval



20%
afsláttur



Bernaisesósur Hagkaups

Benni #1 og Benni #2 chili

429 kr/stk



Nauta ribeye

4.399 kr/kg

Verð áður 5.499 kr/kg

Tilboð gilda út 20. janúar



Cedars hummus

Gómsætur og bráðhollur

verð frá **399** kr/pk



LAZY Vegan

Tilbúið á pönnuna

599 kr/pk



Amerískar beyglur

Sesamfræ, finar, kanill & rúsínur og bláberja

549 kr/pk



TILBOÐ

Nutramino Heat & Nutra-Go

Heat og Nutra-Go par saman á tilboði

479 kr/pk

Verð áður 588 kr/pk

25%
afsláttur



Now vítamín

25% af öllum Now vítamínum

25%
afsláttur



GT'S Kombucha

Er talinn góður fyrir meltinguna, þarmaflóruna, bætir orku og líðan

524 kr/stk

Verð áður 699 kr/stk

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga

ÚTSÖLULOK Á MORGUN

ALLT AÐ 72%
AFSLÁTTUR

ELKO



Þingið mun rannsaka meint afbrot forsetans

BuzzFeed News segir Trump hafa skipað lögmanni sínum að ljúga að þinginu. Tilnefndur dómsmálaráðherra sammála því að slíkt teldist hindrun á framgangi réttvísi. Bæði dómsmála- og upplýsingamálanefnd þingsins ætla að rannsaka.

BANDARÍKIN Tvær nefndir fulltrúa-deildar Bandaríkjaþings munu hefja rannsókn á því hvort Donald Trump forseti hafi skipað Michael Cohen, þá persónulegum lögfræðingi sínum, að ljúga að þinginu meðan á kosningabaráttu stóð árið 2016 um mislukkuð fasteignaviðskipti í Moskvu. BuzzFeed News greindi fyrst frá hinu meinta broti og hafði eftir tveimur heimildarmönnum innan úr löggæslukerfinu. Á þessum tíma sagði Trump sjálfur að hann hefði engin viðskiptatengsl við Rússland.

Jerrold Nadler, Demókrati og formaður dómsmálanefndar, sagði að það væri alríkisglæpur að skipa undirmanni sínum að ljúga að þinginu. „Dómsmálanefndin á að komast til botns í þessu máli og það munum við gera,“ tísti Nadler.

Adam Schiff, Demókrati og formaður upplýsingamálanefndar, sagði að nefndin myndi gera það sem nauðsynlegt er til þess að komast að hinu sanna í málinu. Bætti því við að ásökunin væri sú alvarlegasta á hendur Trump til þessa.

Eins og Schiff tók fram hefur Trump verið sakaður um ýmislegt í forsetatíð sinni þótt hann hafi ekki verið dæmdur fyrir neitt. Þannig hefur Trump verið sagður nýta embætti sitt til þess að hagnast persónulega og reyna að hindra framgang réttvísinnar svo eitthvað sé nefnt.

Fleiri Demókratar brugðust við umfjölluninni af hörku. Joaquín Castro, fulltrúadeildarþingmaður og bróðir Julians Castro, sem hefur tilkynnt um forsetaframbod, sagði að ef satt reyndist þyrfti Trump annaðhvort að segja af sér eða sæta ákæru til embættismissis. David



Bandaríkjaforseti er enn á ný sagður hafa brotið af sér. NORDICPHOTOS/AFP

Ennþá lokað

Enn eru þær stofnanir alríkisins sem ekki teljast bráðnauðsynlegar lokaðar. Deila Repúblikana og Demókrata um fjármögnun landamæraveggjar virðast engan enda ætla að taka. Lokunin er nú á 28. degi og er sú lengsta í sögu Bandaríkjanna.

Nancy Pelosi, forseti fulltrúa-deildarinnar, og Trump hafa átt í hörðum deilum vegna málsins. Fyrir vikunni lagði Pelosi til að Trump myndi fresta stefnuræðu sinni þar sem ekki væri hægt að tryggja öryggi þingsins vegna lokunarinnar. Í gær ákvað Trump svo að fresta fyrirhugaðri ferð Pelosi til Brussel og Afganistan með því að meina henni að nota eina af flugvélum hersins.

Cicilline, Demókrati í dómsmálanefndinni, sagði að ef Trump hefði skipað Cohen í raun og veru að ljúga að þinginu væri það „hindrun á framgangi réttvísinnar. Punktur.“

Einkar áhugaverð í þessu samhengi eru ummæli Williams Barr, sem Trump hefur tilnefnt í stól dómsmálaráðherra, er féllu þegar hann var yfirheyrður í öldungadeildinni á þriðjudag. Barr sagði að hver sá sem skipar vitni að ljúga teljist hindra rannsókn.

Michael Cohen var sakfelldur fyrir að hafa séð um þagnargreiðslur til kvenna sem sögðu Trump hafa sængað hjá sér. Hann var dæmdur í þriggja ára fangelsi. Lanny Davis, lögmaður Cohens, sagðist í gær ekki ætla að tjá sig um fréttina.

Sjálfur tjáði Trump sig um málið á Twitter. Sagði Cohen ljúga til þess að losna fyrir úr fangelsi.

thorgnyr@frettabladid.is



ÞÍN ÚTIVIST
ÞÍN ÁNÆGJA

HH
HELLY HANSEN



Wrangler

ÚTSALA 20-50% AF ÚTSÖLUVÖRUM

ICEWEAR MAGASÍN

SMÁRALIND

icewear.is



Ekki er ljóst hvort Solberg horfir hér bókstaflega til Íslands. NORDICPHOTOS/AFP

Norska stjórnin horfir til Íslands í stjórnarsáttmála

NOREGUR Ný ríkisstjórn í Noregi ætlar að koma á fristundastyrkjum fyrir börn á bilinu sex til átján ára sem hægt er að nýta til þess að niðurgreiða tómstundir barna. Að því er kemur fram í stjórnarsáttmála hinnar nýju stjórnar er þetta gert að íslenskri fyrirmynd. Stjórnin áformar að sveitarfélög geti svo aðlagð hið nýja kerfi að sínum þörfum.

Erna Solberg forsætisráðherra komst á fimmtudag að samkomu-lagi við Kristilega þjóðarflokkinn um að ganga til liðs við ríkisstjórnina. Þannig mynda Kristilegi þjóðarflokkurinn, Hægriflokkur Solberg,

Framfaraflokkurinn og Venstre nú fyrstu meirihlutastjórn norsku borgaraflokkanna frá árinu 1985.

Til þess að fá Kristilega þjóðarflokkinn að borðinu þurftu hinir flokkarnir þrír hins vegar að gefa eftir er varðar stefnu um þungunarroff. Þannig stendur nú til að banna konum að eyða einu eða fleiri fósturum, en ekki öllum, þegar kona er ólétt af margburum. Hins vegar vildu flokkarnir ekki gangast við kröfu Kristilegra um að banna þungunarroff seint á meðgöngu í þeim tilvikum sem fóstrið hefur greinst með Downs-heilkenni eða sambærilega erfðagalla. – þea

Kaup ársins

GRÍPTU TÆKIFÆRIÐ!

Við fögnum nýju ári og bjóðum freistandi kaupauka með fjölda nýrra bíla frá Nissan, Renault, Subaru og Dacia.

SUBARU XV

TILBOÐ FRÁ: **4.690.000 kr.**

eða frá **36.583 kr./mán.** (ÁHK 8,29%)*

Verð áður frá: 5.190.000 kr.

**AFSLÁTTUR ALLT
AÐ 500.000 KR.**



NISSAN MICRA

TILBOÐ FRÁ: **2.390.000 kr.**

eða frá **18.830 kr./mán.** (ÁHK 8,59%)*

Verð áður frá: 2.650.000 kr.

**AFSLÁTTUR ALLT
AÐ 300.000 KR.**



NISSAN QASHQAI

TILBOÐ FRÁ: **3.550.000 kr.**

eða frá **27.783 kr./mán.** (ÁHK 8,39%)*

Verð áður frá: 3.950.000 kr.

**AFSLÁTTUR ALLT
AÐ 500.000 KR.**



DACIA DUSTER II

TILBOÐ FRÁ: **3.340.000 kr.**

eða frá **26.163 kr./mán.** (ÁHK 8,29%)*

Verð áður frá: 3.690.000 kr.

**AFSLÁTTUR ALLT
AÐ 350.000 KR.**



RENAULT CAPTUR

TILBOÐ FRÁ: **3.300.000 kr.**

eða frá **25.854 kr./mán.** (ÁHK 8,42%)*

Verð áður frá: 3.650.000 kr.

**AFSLÁTTUR ALLT
AÐ 350.000 KR.**



ALLT AÐ

500.000 KR. AFSLÁTTUR

& ENGIN LÁNTÖKUGJÖLD

* Í mánaðargreiðslu við hvern auglýstan bíl er miðað við lán án lántökugjalda í 84 mánuði, 7,7% óverðtryggða breytilega vexti og 50% útborgun af kaupverði. ÁHK er árleg hlutfallstala kostnaðar. Skilyrði er gert um kaskótryggingu ökutækis. Nánari upplýsingar á www.lykill.is.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

B|L

Fórnarlömb geti varið sig án þess að þurfa að óttast fangelsisvist og refsingar

„Konur í minni stöðu eiga ekki að þurfa að óttast fangelsisvist og refsingu meiði þær ofbeldismann sinn í nauðvörn,“ segir Nara Walker. Fyrir rúmu ári beit hún hluta úr tungu þáverandi eiginmanns síns sem hún segir hafa beitt sig ítrekuðu ofbeldi.

DÓMSMÁL Nara Walker var í desember síðastliðnum dæmd fyrir að hafa bitið hluta úr tungu þáverandi eiginmanns síns. Hún var dæmd í átján mánaða fangelsi í Landsrétti, fimmtán þeirra eru bundnir skil-orði.

Ekki var fallist á að viðbrögð hennar hefðu helgast af nauðvörn en Nara heldur því staðfastlega fram að hún hafi verið að verja sig grófu ofbeldi. Hún sé að auki fórnarlamb áralangs heimilisofbeldis af hálfu eiginmanns síns. Og að hún hafi haft ríka ástæðu til að ætla að hún væri í hættu stödd.

Hún hefur ákveðið að óska eftir leyfi til áfrýjunar til Hæstaréttar og segist gera sér grein fyrir því að skilyrðin fyrir áfrýjun séu ströng. Hins vegar hafi Landsréttur ekki tekið afstöðu til mikilvægra atriða. Þá sé málið fordæmisgefandi hvað varðar nauðvörn kvenna sem verði fyrir grófu ofbeldi eða sæti heimilisofbeldi.

„Ég tel dóm Landsréttar rangan og byggðan á röngum vitnisburði,“ segir Nara og segir þáverandi eiginmann sinn og vitni að atvikinu vera í ástarsambandi. Hún hefur sætt

farbanni frá atvikinu 2017 og biður þess að afplána þrjá mánuði í fangelsi.

„Það hefði verið miklu auðveldara að setta sig við niðurstöðuna. Afplána dóminn og fara. Mér finnst ég hins vegar hafa verið beitt ranglæti og konur í minni stöðu eiga ekki að þurfa að óttast fangelsisvist og refsingu meiði þær ofbeldismann sinn í nauðvörn,“ segir Nara. „Hann er tvöfalt stærri og þyngri en ég. Við stöndum ekki jafnt að vígi. Hann hélt mér niðri og áverkar mínir voru miklir. Ég taldi mig vera í lífshættu. Ég sá bara enga undankomuleið. Lögmaður minn vill að fram fari nánara mat á því hvort nauðvörn eigi við. Ég var svo hrædd,“ segir Nara. „Ég viðurkenni að ég beit hluta tungunnar af á meðan hann hélt mér nauðugri. Það gerðist hins vegar ekki í tómarúmi. Hann hafði ráðist á mig og beitt mig ofbeldi. Borið mig inn í íbúðina þar sem hann hélt mér fastri og tróð upp í mig tungunni gegn vilja mínum. Hann gekkst við því fyrir dómi að hafa beitt mig áður ofbeldi,“ segir Nara. „Ég var með mikla áverka eftir hann en lögregla fór með mig



„Ég tel dóm Landsréttar rangan og byggðan á röngum vitnisburði,“ segir Nara Walker. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

LHG.IS

Kynning á skipulagslýsingu

Nýtt deiliskipulag öryggissvæðisins á Keflavíkurflugvelli

Utanríkisráðuneytið hefur falið Landhelgisgæslu Íslands að vinna deiliskipulag fyrir öryggissvæðið á Keflavíkurflugvelli. Í samræmi við 1. mgr. 40. gr. skipulagslaga er unnin lýsing fyrir deiliskipulagið.

Deiliskipulagið fjallar m.a. um afmörkun nýrra svæða fyrir hættulegan farm, svæði fyrir skammtíma gístaðstöðu, efnisvinnslusvæði, gístaðstöðu, geymslusvæði og aðra landnotkun og starfsemi, svo sem þylpall og girðingar.

Skilalýsingin verður aðgengileg á samráðsgátt stjórnvalda (samradsgatt.is) og á vefsíðum utanríkisráðuneytisins og Landhelgisgæslu Íslands.

Ábendingar og athugasemdir skulu berast skriflega og má skila þeim til Landhelgisgæslu Íslands, b.t. Sveinn Valdimarsson, skipulagsfulltrúa, Þjóðbraut 1, 235 Keflavíkurflugvöllur eða í tölvupósti á skipulagsfulltrui@lhg.is. Frestur til að skila athugasemdum er til 6. febrúar 2019.



LANDHELGISGÆSLA ÍSLANDS
ICELANDIC COAST GUARD

Ég vil að réttarkerfið fjalli um konur sem lenda í því að þurfa að verja sig grófu og alvarlegu ofbeldi.

Nara Walker listamaður

Í fangelsi en ekki á spítala. Ég gekk sjálf á spítalann um miðja nótt eftir að hafa verið látni laus úr haldi,“ segir hún enn fremur og segir bæði lögreglu og dómara líta fram hjá ofbeldinu sem hún varð fyrir.

Ætlar áfram með málið

„Konur af erlendum uppruna eru í sérstakri áhættu þegar kemur að heimilisofbeldi,“ segir Nara sem hefur tekið þátt í Metoo-byltingunni. „Ég ætla með málið eins langt og hægt er. Ég vil að réttarkerfið fjalli um konur sem lenda í því að þurfa að verja sig grófu og alvarlegu ofbeldi. Hvaða afleiðingar það getur haft. Eiga þær að láta berja sig og leggja líf sitt í hættu? Það er réttmæt spurning. Ég vil lagabreytingu sem tekur sérstaklega til nauðvarnar vegna heimilisofbeldis. Mér finnst ég hafa verið heppin, ég er þó á lífi. Ég gæti verið hluti af tölfræðinni, ein af þessum konum sem láta lífið af völdum heimilisofbeldis,“ segir Nara.

Í beiðni um áfrýjunarleyfi kemur fram að ekki hafi reynt á það í dómaframkvæmd héraðs hversu langt þolandi heimilisofbeldis megi ganga þegar viðkomandi er hræddur um líf sitt eða það sem koma skal. Ekki hafi reynt á það með afgerandi

Nauðvörn í almennum hegningarlögum

Samkvæmt 12. gr. almennra hegningarlaga skal ekki refsað fyrir verknað sem unninn er í nauðvörn. Til að teljast nauðvörn þarf verknaðurinn að hafa verið nauðsynlegur til að verjast eða afstýra ólögumætri árás sem er annaðhvort byrjuð eða yfirvofandi.

Þannig hefur í dómafordæmum ekki verið fallist á nauðvörn gegn sofandi manni, enda engin árás yfirvofandi á þeim tíma sem meintri nauðvörn er beitt.

Til að nauðvörn sé tekin til greina sem málsvörn í sakamáli má verknaðurinn sem viðkomandi fremur ekki vera augljóslega hættulegri en ætla má að hin yfirvofandi árás verði. Frá þessu síðara skilyrði er þó heimilt að falla ef viðkomandi er svo skelfdur eða forviða að hann gat ekki fullkomlega gætt sín.

Í 2. mgr. eru ákvæði sem kveða á um að manni skuli ekki refsað fari hann út fyrir takmörk leyfilegrar nauðvarnar og ástæðan sé sú að hann hafi orðið svo skelfdur eða forviða að hann gat ekki fullkomlega gætt sín. Í dómi Landsréttar er ekki fjallað um hugarástand Nöru.

Lögreglumaður varðist hópi

Í hæstaréttardómi 1936, bls. 401 var lögreglumaður í Neskaupstað sýknaður af því að hafa skotið mörgum skotum að hópi manna sem veist höfðu að honum og þar á meðal hæft menn. Í dóminum segir eftirfarandi um þetta: „Ákærði hefir þannig að visu farið út fyrir takmörk leyfilegrar neyðarvarnar, en með því að orsökina til þess má telja hina miklu geðshræringu og æsingu, sem hann hefur komið í vegna hinna stórfelldu og ólögumætu árasa, sem hann hafði orðið fyrir, og hótana þeirra og ókvæðisorða, sem mannfjöldinn hafði í frammi við hann, þá verður honum ekki gefið það að sök.“ – aa

hætti hvaða viðbrögð eru forsvaranleg þegar þolandi heimilisofbeldis bregst við yfirstandandi og alvarlegri árás af hendi ofbeldismanns. Í beiðninni er vitnað í fræðigrein sem birtist í ritryndu lögfræðitimariti í Bandaríkjunum, þar sem fjallað er um svokallað Battered woman syndrome. Í greininni er meðal annars fjallað um það að viðbrögð fórnarlamb heimilisofbeldis geti

verið öfgakenndari en þegar er að ræða viðbrögð þess sem verður fyrir líkamsárás af hendi ókunnugs einstaklings. Ástæðan sé sú að fórnarlamb heimilisofbeldis veit hvers ofbeldismaðurinn er megnugur. kristjana@frettabladid.is

Ekki náðist í þáverandi eiginmann Nöru vegna umfjöllunarinnar þrátt fyrir að eftir því hafi verið leitað.

Seltjarnarnesbær auglýsir til sölu fasteignina Safnatröð 5 á Seltjarnarnesi



LÆKNINGAMINJASAFNIÐ

Byggingin er staðsett á friðuðu svæði í sannkallaðri náttúruparadís á Vestursvæðum Seltjarnarness við hlið Nesstofu, á einum fallegasta útsýnisstað höfuðborgarsvæðisins.

Seltjarnarnesbær óskar eftir tilboðum í fasteignina að Safnatröð 5 en langtímaleiga kemur einnig til greina. Innsend tilboð þurfa að innihalda ítarlega greinargerð um þá starfsemi sem tilboðsgjafar hyggjast hafa í húsinu en á svæðinu gildir deiliskipulag sem markar nokkuð hvaða starfsemi má fara fram í því.

Fasteignin stendur á svæði sem skilgreint er sem samfélagsþjónustusvæði en þar eru Nesstofa, Lyfjafræðisafnið og Urtagarðurinn einnig staðsett. Í næsta nágrenni er verið að ljúka við byggingu hjúkrunarheimilis og aðeins fjær eru hafnar framkvæmdir á Bygggarðasvæðinu þar sem ný íbúðabyggð mun rísa í stað iðnaðarhúsnæðis.

Fasteignin að Safnatröð 5 á Seltjarnarnesi er alls **1.363 fm** og skiptist þannig að **aðalhæðin er 937 fm** og **kjallarinn er 426 fm**. Húsið er fokhelt og er að mestu fullklárað að utan. Lóðin er komin í rétta hæð og á henni er gert ráð fyrir bílastæðum. Í húsinu er engin starfsemi.

Frekari gögn og upplýsingar má fá á skrifstofu Seltjarnarnesbæjar auk þess sem hægt er að nálgast upplýsingar um aðal- og deiliskipulag á www.seltjarnarnes.is

Tilboðum skal skilað á Bæjarskrifstofu Seltjarnarness, Austurströnd 2 fyrir kl. 12.00 þann 31. janúar 2019. Seltjarnarnesbær áskilur sér rétt til að taka hvaða tilboði sem er eða að hafna öllum tilboðum.

Nánari upplýsingar veitir **María B. Óskarsdóttir**, sviðsstjóri menningar og samskipta hjá Seltjarnarnesbæ í síma 59 59 100.



SELTJARNARNESBÆR

Án dóms og laga

Yfirlýsing frá Jóni Baldvin Hannibalssyni

Að undanfögnu hefur mátt lesa í hefðbundnum fjölmiðlum og á samfélagsmiðlum sögur nafngreindra kvenna um vitaverða hegðun undirritaðs gagnvart kvenþjóðinni, jafnvel hálfá öld aftur í tímann.

■ Þessar sögur eiga það meðal annars sameiginlegt að vera ýmist hreinn uppspuni eða þvilík skrumskæling á veruleikanum, að sannleikurinn er óþekktanlegur. Sannleikurinn er því nú þegar fyrsta fórnarlambið í þessu leikriti. Það bíður síns tíma að leiðrétta það, m.a. af eftirfarandi ástæðum:

■ Meginástæðan er sú, að sögubærar eru ýmist í nánnum fjölskyldutengslum við okkur Bryndísi eða nánir vinir elstu dóttur okkar. Við Bryndís erum sammála um, að fjölskylduból af þessu tagi – því að það er það – verði ekki útkljáð í réttarsal, né heldur til lykta leitt í fjölmiðlum. Við stefnum dóttur okkar ekki fyrir dóm – lái okkur hver sem vill.

■ En hver er þá okkar ábyrgð á fjölskyldubölinu, sem mér er svo tíðrætt um? Ætlum við að skella allri skuld af ógæfu fjölskyldunnar á aðra? Er þetta virkilega allt öðrum að kenna? Því fer fjarri. Sjálfur ber ég þunga sök af því að hafa

valdið langvarandi ósætti innan fjölskyldu Bryndísar. Bréfaskipti mín við Guðrúnu Harðardóttur, systurdóttur Bryndísar, þegar hún var 17 ára, voru hvort tveggja með öllu óviðeigandi og ámælisverð. Á því hef ég beðist margfaldlega afsökunar, bæði Guðrúnu sjálfa og fjölskyldu hennar, sem og opinberlega. Ég hef leitað eftir fyrirgefningu, en án árangurs. Á þessu máli ber ég einn ábyrgð – og enginn annar.

■ Seinni tíma ásakanir um áreitni við Guðrúnu á barnsaldri eru hins vegar tilhæfulegar með öllu. Það mál var rannsakad í tvígang af lögreglu og saksóknara, m.a. með yfirheyrslum og vitnaleiðslum, og vísað frá í bæði skiptin, enda varð vitnum við komið. Öll gögn, sem máli skipta, liggja fyrir og eru öllum aðgengileg, m.a. á heimasíðu minni (www.jbh.is).

■ Hvers vegna er elstu dóttur okkar svo mjög í nöp við foreldra sína, eins og raun ber vitni? Hversu margar eru þær fjölskyldur í okkar litla samfélagi, sem eiga um sárt að binda vegna geðrænna vandamála einhvers í fjölskyldunni? Hversu algengt er það ekki, að reiði og hatur, sem af hlýst, beinist fyrst og fremst að nánustu aðstandendum? Þetta er kjarni málsins. Eftir að hafa oftast en einu sinni orðið við ákalli geðlækna um nauðungarvistun elstu dóttur okkar á geð-



Jón Baldvin Hannibalsson segir tilraunir til sátta innan fjölskyldu sinnar engan árangur hafa borið. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Skal hann samt teljast sekur samkvæmt dómstóli fjölmiðla, þótt sýknaður hafi verið af réttum yfirvöldum að rannsókn lokinni? Þetta er sjálfur tilvistarvandi okkar brothætta réttarríkis.

deild, snerist vinarþel og ástúð dóttur til föður að lokum í hatur, sem engu eirir, eins og frásagnir hennar bera vott um. Nauðungarvistun er síðasta neyðarúrræði geðlækis. Á þessum tíma þurfti að lögum heimild náins aðstandanda til að beita þessu neyðarúrræði. Dóttir okkar treysti mér einum til þess og lét bóka það. Þeir sem halda því fram, að einhver svokallaður „valdamaður“ geti sigað lögreglu á varnarlausu einstaklinga að geðþótta, vita ekki hvað þeir eru að tala um. Sem betur fer hefur þessari kvöð nú verið létt af aðstandendum.

■ Allar tilraunir til sátta, einnig með milligöngu sálusorgara og sérfræðinga, hafa engan árangur borið. Þetta er nógu sár lífsreynsla fyrir alla, sem hlut eiga að máli, þótt ekki bætist við, að fjölmiðlar vilji velja sér upp úr ógæfu annarra með því að lepja upp einhliða og óstaðfestan óhróður, að óathuguðu máli. Það er satt að segja hreinn niðingskapur að færa sér í nyt fjölskylduharmleik eins og þann, sem við höfum mátt búa við í áratugi, til þess að ræna fólk mannorðinu, í skjóli þess að vörnum verði vart við komið. Það verður hvorki réttlætt með sannleiksást né réttlætiskennnd. Það er ekki rannsóknarblaðamennska. Það er sorp-bláðamennska.

■ Hvað er þá til ráða til að hnekkja ósönnnum og ærumeiðandi aðdróttunum í fjölmiðlum? Varðar það ekki við lög að bera ósannar sakir á aðra? Hingað til hefur það talist vera svo. Og til þess eru dómstólar í réttarríki að leiða sannleikann í ljós – útkljá málin. En eins og áður sagði, munum við Bryndís hvorki lög-sækja veika dóttur okkar né þær frændsystur Bryndísar, sem hlut eiga að máli. Fremur kjósum við

að láta þetta yfir okkur ganga; og bera harm okkar í hljóði að sinni.

■ Ég vil líka taka það fram, að ómerkilegan pólitískan skæting, hvort heldur hann er framreiddur af formanni Sambands sjálfstæðiskvænna eða af fyrrverandi formanni Samfylkingarinnar, virðum við ekki svars. Það hefur ekki þótt vera neinum til vegs-auka með okkar þjóð hingað til að sparka í liggjandi fólk. Og að því er varðar mína pólitísku arfleifð uni ég því vel að vera að lokum dæmdur af verkum mínum.

■ Fyrst í stað fannst mér, að ég gæti með engu móti setið þegjandi undir öllum þessum ásökunum, ásamt persónunni, sem flæðir yfir alla bakka á svokölluðum samfélagsmiðlum. Við nánari íhugun er niðurstaðan samt sú, að í þessu eittraða andrúmslofti, þar sem ósannar fullyrðingar og nið hafa fengið að grassera athugasemdalást dögum saman, sé það til lítills annars en að skemmta skrattanum. Ekki vegna þess að þögn sé sama og samþykki; heldur vegna hins, að málflutningur sem byggir á staðreyndum, mun engin áhrif hafa á óvildarmenn mína. Við treystum því hins vegar, að það fólk, sem þekkir okkur Bryndísi persónulega af eigin reynslu, sjái í gegnum moldviðrið.

■ Að öllu þessu virtu, er það niðurstaða okkar Bryndísar, að sálariheil okkar umsetnu fjölskyldu eigi að hafa forgang, umfram réttarhöld í kastljósi fjölmiðla, að svo stöddu. Heildstæð greinargerð, þar sem öllum framkomnum sakargiftum verði gerð verðug skil, verður því að biða betri tíma.

Því er ekki að neita, að mál af þessu tagi vekja upp ýmsar áleitnar spurningar, sem eru ekki á sviði einkamála, heldur varða almannaheill. Getum við ekki lengur treyst því, að hver maður teljist saklaus, uns hann hefur verið sekur fundinn fyrir dómi? Skal hann samt teljast sekur samkvæmt dómstóli fjölmiðla, þótt sýknaður hafi verið af réttum yfirvöldum að rannsókn lokinni? Þetta er sjálfur tilvistarvandi okkar brothætta réttarríkis. Á því berum við öll ábyrgð.



Álagning vatns- og fráveitugjalda 2019

Álagning vatns- og fráveitugjalda fyrir árið 2019 liggur nú fyrir. Viðskiptavinir geta skoðað álagningarseðla á [Mínum síðum á veitur.is](#).

Til að komast inn á Mínar síður getur þú notað rafræn skilríki, Íslykil eða fengið sent lykilorð í rafræn skjöl í heimabankanum þínum.

Í samræmi við stefnu okkar um pappírslaus viðskipti fá einungis viðskiptavinir 70 ára og eldri heimsenda álagningar- og greiðsluseðla. Aðrir fara sjálfkrafa í netgreiðslur hafi þeir ekki óskað eftir pappír. Hægt er að breyta greiðslumáta á [veitur.is](#) eða í þjónustuveri okkar í síma 516 6000.

Veitur sjá um rekstur hitaveitu, rafveitu, vatnsveitu og fráveitu. Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á [veitur.is](#)



VEITUR

Hyundai lækkar verð

Verðlækkun + vetrarpakki

Hyundai i10 Comfort

Bensín, beinskíptur, framhjóladrifinn

Lækkað verð: 2.090.000 kr.

Verð áður: 2.190.000 kr.



VERÐLÆKKUN 100.000 kr.
VETRARPAKKI 150.000 kr.

Hyundai i20 Classic

Bensín, beinskíptur, framhjóladrifinn

Lækkað verð: 2.290.000 kr.

Verð áður: 2.390.000 kr.



VERÐLÆKKUN 100.000 kr.
VETRARPAKKI 200.000 kr.

Hyundai Santa Fe Comfort

Dísil, sjálfskíptur, fjórhjóladrifinn

Lækkað verð: 7.790.000 kr.

Verð áður: 7.990.000 kr.



VERÐLÆKKUN 200.000 kr.
VETRARPAKKI 550.000 kr.

Hyundai Tucson Comfort

Dísil, sjálfskíptur, fjórhjóladrifinn

Lækkað verð: 5.690.000 kr.

Verð áður: 5.990.000 kr.



VERÐLÆKKUN 300.000 kr.
VETRARPAKKI 450.000 kr.

Hyundai KONA Comfort

Bensín, beinskíptur, framhjóladrifinn

Lækkað verð: 3.890.000 kr.

Verð áður: 3.990.000 kr.



VERÐLÆKKUN 100.000 kr.
VETRARPAKKI 350.000 kr.

Glæsilegur vetrarpakki fylgir í janúar!

Við lækkum verð á flestum gerðum Hyundai um 100.000-300.000 kr. og að auki bjóðum við þeim sem festa kaup á nýjum Hyundai í janúar veglegan vetrarpakka að verðmæti allt að 550.000 kr. Komdu, skoðuðu og reynsluaktu nýjum Hyundai, með 5 ára ábyrgð á frábæru verði.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16



Hyundai | Kaupúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is



Hyundai býður viðskiptavinum sínum upp á eina víðtækustu ábyrgð sem völ er á. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.

BÍLA KARNIVAL

BRIMBORG BÝÐUR Á KARNIVALI!

Flottar frumsýningar, geggjuð tilboð og dúndrandi fjör!
Brimborg býður upp á yfir 500 gerðir bíla, frábært verð og framúrskarandi þjónustu.

Þetta er viðburður sem þú vilt ekki missa af!

Komdu á karnival í Brimborg – við eigum rétta bílinn fyrir þig!

FORD ECOSPORT TITANIUM S

VERÐ M. MÁLMLIT: 3.910.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: 3.470.000 KR.

MAZDA CX-3 VISION

VERÐ M. MÁLMLIT: 3.520.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: 3.120.000 KR.

AFSLÁTTUR
-400.000 kr.
+ VETRARDEKK

AFSLÁTTUR
-440.000 kr.
+ VETRARDEKK



KANDÍFLOSS & POPP

KOMDU Á KARNIVAL!

OPIÐ LAUGARDAG 12-16, REYKJAVÍK OG AKUREYRI

GEGGJUD
TILBOÐ!

AFSLÁTTUR FRÁ
400-465.000 KR
+ VETRARDEKK!

Á völdum bílum

GLÆSILEGIR
NÝIR BÍLAR

★ KOMDU Í STUDID! ★

PEUGEOT 2008 ALLURE

VERÐ M. BAKKMYNDAVÉL OG MÁLMLIT: 3.600.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: 3.200.000 KR.

AFSLÁTTUR
-400.000 kr.
+ VETRARDEKK



FORD KUGA TITANIUM AWD

VERÐ MEÐ AUKABÚNAÐI: 6.015.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: 5.550.000 KR.

AFSLÁTTUR
-465.000 kr.
+ VETRARDEKK



CITROËN C3 AIRCROSS SHINE

VERÐ M. AUKABÚNAÐI: 4.120.000 KR.
TILBOÐSVERÐ: 3.720.000 KR.

AFSLÁTTUR
-400.000 kr.
+ VETRARDEKK



Lýst eftir leiðtoga



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Vandræðagangur bresku ríkisstjórnarinnar í Brexit-málinu virðist engan enda ætla að taka. Þingið felldi í vikunni Brexit-samkomulag May forsætisráðherra, en um var að ræða stærsta ósigur sitjandi ríkisstjórnar frá árinu 1924. Jeremy Corbyn, leiðtogi stjórnarandstöðunnar, boðaði í kjölfarið vantrauststillögu sem einnig var felld.

Staðan er því í meira lagi óljós. Þrátt fyrir þungan skell May í Brexit-kosningunni nýtur hún stuðnings meirihluta þingsins. Hvert skal haldið þá?

Einungis örfáar vikur eru þar til frestur Breta til útgöngu rennur út nú í lok mars. Sennilegast hlýtur þó að vera að Evrópusambandið framlengi frestinn og gefi þannig Bretum færi á að ná bæri-legri lendingu. Að minnsta kosti virðist riflegur meirihluti fyrir því í breska þinginu, og meðal ráðamanna í Evrópu, að útgöngu án samnings beri að forðast með öllum tiltækum ráðum.

Vandi Breta krystallast í þeirri staðreynd að þrátt fyrir útreið samningsins í þinginu varði þingheimur May vantrausti. Er nema von að slík óvissa ríki þegar sjálft þingið veit ekki í hvorn fótinn það á að stiga.

Enginn leiðtogi sem leitt gæti þjóðina út úr þessum ógöngum virðist í sjónmáli í Bretlandi. Þeir sem fóru fremstir í baráttunni fyrir útgöngu eru rúnir trausti, og ekki að sjá að neinn sé þar augljóslega fremstur meðal jafningja. Michael Gove virðist orðinn dyggur stuðningsmaður May, og Boris Johnson hefur sagt af sér sem utanríkisráðherra, auk þess að hafa komið sér í margvíslegt klandur með orðum sínum og gjörðum. Jacob Rees-Mogg líkist frekar karakter úr bók eftir Charles Dickens en leiðtoga stjórnarmálflokks á 21. öldinni.

Þá komum við að Jeremy Corbyn, leiðtoga Verkamannaflokksins, sem er sósíalistaforingi af gamla skólanum. Honum hefur ekki tekist að nýta sér vandræðagang May sem skyldi og heykst vikum saman við að bera fram vantrauststillögu. Loksins þegar hún kom fram var hún felld örugglega.

Nú gera kunnugir því skóna að síðasta hálmstrá Corbyns til að snúa stöðunni sér í hag sé að breyta um kúrs og leggja beinlínis til að ný þjóðar- atkvæðagreiðsla verði haldin um útgöngu Breta. Líklegt er að Corbyn þyrfti að halda fyrir vit sér ef svo færi enda er hann enginn stuðningsmaður Evrópusambandsins.

Ljóst er þó að eitthvað þarf til að höggva á hnúttinn. Kannanir sýna að andstaða eykst í Bretlandi við útgöngu, en þær benda nú til að 16% fleiri vilji vera áfram í Evrópusambandinu. Því skal líka haldið til haga að nú, rúmum tveimur árum eftir að þjóðar- atkvæðagreiðslan fór fram, liggur betur fyrir hvað felst í útgöngu. Kjósendur fengu því tækifæri til að gera upp hug sinn á grundvelli staðreynda, en ekki stóryrða eins og sumarið 2016.

Lýst er eftir leiðtoga.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Þriggja metra skítaskán

Vinkona mín hér í London vandi dóttur sína af bleiu ekki alls fyrir löngu. Nýverið eignaðist vinkonan son. Breytt heimsmýnd fór fyrir brjóstið á þeirri stuttu. Hún var ekki lengur þungamiðja veraldarinnar heldur hafði móðir hennar nú öðrum hnöppum að hneppa – aðra rassa að skeina.

Vinkona mín sat í sófanum og gaf syni sínum brjóst þegar dóttirin bar upp kröfu: „Mamma, komdu að leika við mig.“

„Ekki strax. Litli bróðir er að borða.“ Málamiðlun var óásætlanleg. Sú stutta dró sig í keng, varð eldrauð í framan og með krepptu hnefa kúkaði hún í buxurnar.

Margra vikna herferð var hafin. Í hvert sinn sem móðirin brást ekki við óskum stúlkunnar strax gerði sú yngri í brækurnar.

Eitt sinn voru móðir og börn stöð úti á róló. Stelpan klífraði upp þriggja metra langa rennibraut á meðan mamman sat á bekk og gaf bróður hennar brjóst.

„Mamma, komdu að renna með mér,“ hrópaði stelpan þar sem hún stóð efst í rennibrautinni.

„Ekki strax.“

Það þurfti ekki að spyrja að því. Sú stutta dró sig í keng. Mamman vissi samstundis hvaða skilaboð biðu hennar í brókum dótturinnar. En dóttirin hafði fleira til málanna að leggja. Hún settist niður. Því næst þaut hún niður rennibrautina á rassinum. Eftir endilangri brautinni lá þriggja metra löng skán.

Móðirin rauk upp. Skömmustuleg skreið hún eftir rennibrautinni og þurrkaði burt ummerki óánægju dóttur sinnar með blautþurrkum á meðan róló-gestir horfðu á.

Dóttir vinkonu minnar er ekki sú eina hér í Bretlandi sem situr í skítum.

Corbyn með matvinnsluvél

Brexit-raunir Breta náðu hámarki í vikunni. Útgöngusamningur Theresu May var kolfelldur í breska þinginu. Bretar eru í djúpum skít.

Útganga Breta úr Evrópusambandinu er einn sjálfhverfasti gjörningur síðan Narkissos sá spegilmynd sína

í vatnsfleti og varð svo ástfanginn að hann sat og glápti á sjálfan sig uns hann veslaðist upp og dó. Þetta hófst allt á því að veikgeðja leiðtogar Breska íhaldsflokksins lofuðu þjóðar- atkvæðagreiðslu til að verja eigið fylgi gegn upp- gangi and-Evrópu- flokksins UKIP. Og enn snýst Brexit um Íhaldsflokkinn. Furðufugla-armur flokksins heimtar „hart Brexit“ og leiðir heila þjóð, blindur eftir áratuga langt hugmyndafræðilegt runk, fram af klettabrún sem hann lofar að endi í háttvísun Downton Abbey þætti.

Ekki er stjórnarandstaðan minna upptekin af eigin spegilmynd. Jeremy Corbyn, leiðtogi Verkamannaflokksins, heldur að hann sé staddur í sögunni um Salómon konung sem tekur á móti tveimur konum er báðar segjast vera móðir sama barns. Þegar konungur, til að kanna móðurast kvennanna, leggur til að hann höggvi barnið í tvennt réttir Corbyn kóngi matvinnsluvél: „Gerðu það sem þú vilt við þetta barn svo lengi sem boðað verður til kosninga.“ Evrópusinnar allra flokka sparka loks vígreifir í spilaborgina hrópandi „rasistar, rasistar“, á barmi þess að tryggja að niðurstaða þjóðar- atkvæðagreiðslunnar verði hunsuð. Í leiðinni renna þeir stöðum undir þá kenningu að allt það fólk sem sagðist hafa kosið Brexit vegna þess að því fannst það utangátta í samfélagi sem stýrt er af alls ráðandi elítu, sama hvernig kosningar fara, var kannski ekki haldið ofsóknaræði eftir allt saman.

Veröld sem aldrei var

Dóttir vinkonu minnar kúkaði í buxurnar í baráttu fyrir fortíð sem aldrei var og framtíð sem aldrei yrði; veröld þar sem sólin og móðir hennar snerust kringum hana eina. Það skipti ekki máli þótt allir sætu í skítum – hún sjálf, móðir hennar, hinir krakkarnir á rólónum. Óþægindin voru ásætlanleg fórn fyrir ástina á eigin spegilmynd.

Stjórnmalamenn Bretlands eru eins og smábarn sem kúkar á sig. Þeir munu sitja með okkur hinum í skítum. En þeir eru of uppteknir við að dást að eigin spegilmynd til að taka eftir því.

Sú stutta er komin aftur í bleiu. Ef aðeins væri hægt að setja stjórnmalamenn í bleiu.



Er nema von að slík óvissa ríki þegar sjálft þingið veit ekki í hvorn fótinn það á að stiga?



Fedasz Dental Hungary
Your Specialist in Dental Tourism

Save 50-70% on Dental Treatment
in Hungary

Special winter offers!*

*for more informations, don't
hesitate to contact us:

☎ 0036 70 942 9573

info@fedaszdental.hu





Horfðu á
heildarmyndina

Allt í einum pakka á lægra verði

Heima + 📶 Skemmtipakkinn fyrir 16.990 kr. á mánuði.*

🌐
Ótakmarkað
Internet

📶
Netbeinir og WiFi
framlenging

▶
Myndlykill

☎
Ótakmarkaður
heimasími

+

📺
Skemmtipakkinn

Kláraðu málið á vodafone.is, í síma 1414 eða komdu við í næstu verslun.

 **vodafone**

Hluti af sýn 

*Aðgangsgjald og dreifigjald er ekki innifalið í verði.

Dansa við þá stóru á stærsta sviðinu

Líkt og á EM 2002 og HM 2011 mætir Ísland Þýskalandi og Frakklandi í milliriðli á HM 2019. Aðeins tæpur sólarhringur er á milli leikjanna gegn þessum risaliðum. Ungt íslenskt lið hefur eflst við hverja raun á HM undir styrkri stjórn Guðmundar Guðmundssonar.

HANDBOLTI Íslenska karlalandsliðið í handbolta ræðst ekki á garðinn þar sem hann er lægstur þegar keppni í milliriðlum á HM 2019 hefst um helgina. Ísland er í milliriðli 1 sem er leikinn í Lanxess Arena í Köln, þar sem úrslitahelgin í Meistaradeild Evrópu hefur farið fram undanfarin ár. Sviðið er stórt og andstæðingarnir ógnarsterkir.

Klukkan 19.30 í kvöld mætir Ísland Þýskalandi og á sama tíma á morgun mæta Strákarnir okkar heimsmeisturum Frakka. Fram undan eru því leikir gegn tveimur af sterkustu liðum heims á innan við sólarhring.

Áskorunin er stór og mikil fyrir hið unga íslenska lið en það hefur engu að tapa. Pressan er öll á þjóðverjum og Frökkum sem ætla sér að leika um verðlaun á HM.

Aðalmarkmið Íslands, að komast í milliriðil, náðist með sigrinum fráþæra á Makedóníu á fimmtudaginn. Ísland endar því aldrei neðar en í 12. sæti á HM. Draumurinn er væntanlega að leika um 7. sætið og freista þess að komast í umspil um sæti á Ólympíuleikunum 2020. Það verður

þó þrautin þyngri þar sem Ísland tók ekki með sér stig inn í milliriðil.

Þriðji og síðasti leikur Íslendinga í milliriðlinum er gegn Brasilíumönnum á miðvikudaginn. Góður möguleiki er á sigri í þeim leik, jafnvel þótt Brassar hafi leikið mjög vel í riðlakeppninni þar sem þeir unnu meðal annars Rússa og Serba.

Þetta er í fyrsta sinn sem Ísland mætir Brasilíu í milliriðli á stórmóti. Íslendingar hafa hins vegar tvisvar áður mætt þjóðverjum og Frökkum í milliriðli á sama stórmóti.



Síðast þegar leikið var í milliriðlum á HM, í Svíþjóð 2011, mætti Ísland einnig Þýskalandi og Frakklandi í milliriðli. Þá, líkt og nú, var Guðmundur Guðmundsson þjálfari íslenska liðsins. Aðeins tveir íslenska hópnur á HM 2019 voru í liðinu fyrir átta árum: Björgvin Páll Gústavsson og Aron Pálmarsson.

Íslendingar unnu alla fimm leiki sína í riðlakeppninni á HM

Guðmundur Guðmundsson er á sínu tíunda stórmóti sem þjálfari Íslands. NORDIC- PHOTOS/GETTY

» Frakkland og Þýskaland hafa samtals unnið níu heimsmeistaratitla; Frakkar sex og Þjóðverjar þrjá.

2011 og tóku með sér fjögur stig í milliriðil. Þar gekk ekki jafn vel. Ísland tapaði öllum þremur leikjum sínum, gegn Þýskalandi, Spáni og Frakklandi, og endaði á því að spila um 5. sætið. Þar töpuðu Íslendingar fyrir Króötum. Sjötta sætið varð því niðurstaðan sem er næstbesti árangur Íslands á HM.

Á fyrsta stórmóti Guðmundar með íslenska landsliðið, EM 2002, mætti það einnig Frökkum og Þjóðverjum í milliriðli. Ísland vann tvo af þremur leikjum sínum í riðlakeppninni og gerði eitt jafntefli og tók með sér þrjú stig inn í milliriðil.

Þar byrjuðu Íslendingar á því að gera jafntefli við Frakka í hörkuleik,

26-26. Ísland vann svo öruggan sigur á Júgóslavíu, 34-26, og tryggði sér toppsætið í milliriðlinum og sæti í undanúrslitum með fráþærum sigri á Þýskalandi, 29-24. Íslendingar töpuðu tveimur síðustu leikjum sínum á EM og enduðu í 4. sæti sem var þá besti árangur Íslands á Evrópamóti.

Síðan eru liðin mörg ár og enginn leikmaður er eftir í íslenska hópnunum síðan á EM 2002. Þegar Ólafur Stefánsson, Patrekur Jóhannesson, Dagur Sigurðsson og allar þær hetjur spiluðu við bestu lið Evrópu í ársbyrjun 2002 voru margir af þeim sem skipa íslenska HM-hópinn í dag á leikskólaaldri.

Núna eru þessir strákar hins vegar komnir á stórmót og hafa vaxið með hverjum leiknum á HM undir styrkri stjórn Guðmundar. Strákarnir stóðust stóra prófið gegn Makedóníu og voru verðlaunaðir með þremur leikjum á stærsta sviðinu. Upplifunin verður mikil, innistæðan í reynslubankanum hækkar og ekki væri verra að koma á óvart og gera hákórlum handboltans skráveifu. ingvithor@frettabladid.is



Kópavogsbær innleiðir Heimsmarkmiðin um sjálfbæra þróun



Kópavogsbær hefur hafið innleiðingu Heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna og verða þau innleidd hjá öllum stofnunum bæjarins.

Heimsmarkmiðin eru framkvæmdaáætlun í þágu mannkyns, jarðarinnar og hagsældar.

Nánari upplýsingar á www.kopavogur.is/heimsmarkmidin



HEIMSMARKMIÐIN
Markmið Sameinuðu þjóðanna
um sjálfbæra þróun

Vítabaninn Björgvin vaknaður

Enginn markvörður hefur varið fleiri víti en Björgvin Páll Gústavsson eftir riðlakeppnina á HM í handbolta. Vafasöm vítaköst Barein virtust kveikja á Björgvini sem hefur ekki litið um öxl eftir það.

HANDBOLTI Eftir slaka frammistöðu í fyrsta leik Íslands á HM í handbolta gegn Króatíu hefur Björgvin Páll Gústavsson hrokkið í gang og átti reynslumesti leikmaður Íslands stóran þátt í því að ungt lið Íslands komst í milliriðlana sem hefjast í dag. Hinn 33 ára gamli Björgvin Páll er síðasti meðlimur silfurhópsins frá Peking sem er enn í liðinu og langreynslumesti leikmaður liðsins með 217 landsleiki, 83 leikjum meira en næsti maður sem er Aron Pálmars-son. Björgvin hefur átt það til í gegnum tíðina að stíga upp á stórmótum í handbolta og er það vonandi fyrir íslenska liðið að Björgvin haldi áfram á sömu braut í næstu leikjum.

Þegar rýnt er í tölfræðina kemur í ljós að hann er sá markvörður sem varði flest vítaköst í riðlakeppninni sem lauk á fimmtudaginn. Alls varði hann sjö af þeim sautján vítaköstum sem mótherjar Íslands hafa fengið í keppninni. Í fyrstu tveimur leikjum Íslands í keppninni gegn Króötum og Spánverjum varði Björgvin Páll aðeins eitt víti af fimm og náði sér ekki á strik í leikjunum en lærisveinum Arons Kristjánssonar tókst að skjóta Björgvin Pál í stuð. Mohamed Habib var réttilega vísað upp í stúku á fyrstu mínútum leiksins þegar hann skaut beint í höfuðið á Björgvini og áttu Bareinar eftir að skjóta tvisvar til viðbótar í höfuðhæð hjá Björgvini án þess að þeim væri refsað.



Varið	Skot	Varið	Skot
2	2	1	3
0	1	2	3
1	4	1	4

Hlutfall markvörslu Björgvins á HM

Fyrstu tveir leikirnir:

14/51
27,4%

Næstu þrjú leikir:

37/95
38,9%

Það eflði Björgvin sem átti besta leik sinn til þessa á mótinu gegn Barein og fylgdi því eftir með góðum leikjum gegn Japan og Makedóníu þar sem hann hefur haldið áfram 50% markvörslu úr vítaköstum

andstæðinganna. Hann er því samtals með sjö varin víti af sautján eða 41% markvörslu eftir riðlakeppnina. Enginn markvörður á HM hefur varið fleiri víti til þessa og aðeins þrjú markverðir, Nikola Marinovic

frá Austurríki, Niklas Landin frá Danmörku og Leonel Carlos Maciel frá Argentínu eru með betra hlutfall þegar kemur að því að verja vítaköst eftir riðlakeppnina.

kristinnpall@frettabladid.is

Nýjast

Domino's-deild karla



Breiðablik - ÍR

68-99

Stigahæstir: Breiðablik: Jameel Mc Kay 15, Kofi Omar Josephs 14, Erlendur Ágúst Stefánsson 10, Snorri Vignisson 9, Bjarni Geir Gunnarsson 7.

ÍR: Gerald Robinson 36, Kevin Capers 29, Sæþór Elmar Kristjánsson 13, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 8, Sigurkarl Róbert Jóhannesson.

Keflavík - Grindavík 88-77

Efri	Neðri
Njarðvík 26	Grindavík 14
Tindastóll 22	ÍR 12
Stjarnan 20	Haukar 10
KR 18	Valur 8
Keflavík 18	Skallagrímur 4
Þór Þ. 14	Breiðablik 2

Olís-deild kvenna



Selfoss - Valur 27-28

Selfoss: Sarah Sörensen 6, Harpa Sólveig Brynjarsdóttir 5, Perla Ruth Albertsdóttir 4, Hulda Dis Prastardóttir 4, Tinna Sigurrós Traustadóttir 3, Ída Bjarklind Magnúsdóttir 3, Carmen Palamariu 1, Rákel Guðjónsdóttir 1. Varin skot: Katrín Ó. Magnúsdóttir 9.

Valur: Lovisa Thompson 6, Íris Ásta Pétursdóttir 6, Ragnhildur Edda Þórðardóttir 4, Diana Dögg Magnúsdóttir 4, Hildur Björnsdóttir 3, Anna Úrsúla Guðmundsdóttir 2, Morgan Marie Þorkelsdóttir, Sandra Erlingsdóttir 1. Varin skot: Íris B. Símonardóttir 11.

Efri	Neðri
Valur 19	KA/Þór 11
Fram 17	Stjarnan 9
ÍBV 15	HK 7
Haukar 14	Selfoss 4



Kópavogsbær

kopavogur.is



ÖLL SMÁVARA*
20-60%
 AFSLÁTTUR * gildir ekki af littalavörum

Vinsælu útsöluborðin „ALLT Á 1.000, 2.000 & 3.000 KRÓNUR“ á sínum stað



JOHN
 Hægindastóll.
 Ljós- eða
 dökkgrátt slit-
 sterkt áklæði.

35%
 AFSLÁTTUR

19.494 kr.
~~29.990 kr.~~

KENYA

Hægindastóll.
 Holly grænt eða
 brúnt sléttflauel.

20%
 AFSLÁTTUR

39.992 kr.
~~49.990 kr.~~



MAX

U-sófi. Rocco grátt slitsterkt áklæði.
 Hægri eða vinstri tunga.
 Stærð: 286 x 200 x 87 cm

127.992 kr. ~~159.990 kr.~~

20%
 AFSLÁTTUR



FRIDAY

Tungusófi með hnakkapúða. Tunga getur verið
 beggja vegna. Ljósgrátt áklæði.
 Stærð: 236 x 175 x 88 cm

156.735 kr. ~~208.980 kr.~~

25%
 AFSLÁTTUR



20%
 AFSLÁTTUR

KAMMA

3ja sæta sófi með háu baki. Dökkgrátt
 slitsterkt áklæði. Stærð: 201 x 91 x 105 cm

111.992 kr.
~~139.990 kr.~~



25%
 AFSLÁTTUR

ONTARIO

2,5 sæta sófi. Koparlitað, dökkblátt eða
 dökkgrænt sléttflauel. Stærð: 201 x 91 x 105 cm

97.493 kr.
~~129.990 kr.~~

PASO DOBLE

U-sófi frá Furninova.
 Hægri eða vinstri tunga.
 Corrie Night grásprengt áklæði.
 Stærð: 375 x 156/258 x 80 cm

40%
 AFSLÁTTUR

299.994 kr. ~~499.990 kr.~~



furninova

Reykjavík 10 – 18 virka daga
 Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
 13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
 Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
 Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
 558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með
 fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.
 Gildir til 10. febrúar eða á meðan birgðir endast.

RISA ÚTSALA



Allt að

60% afsláttur



ELLY
2ja sæta sófi. Dökkgrár.
Stærð: 145 x 82 x 85 cm
55.992 kr. -69.990 kr.

ELLY
Priggja sæta sófi. Dökkgrár.
Stærð: 183 x 82 x 85 cm
71.992 kr. -89.990 kr.

ELLY
Hægindastóll.
Dökkgrár.
43.992 kr. -54.990 kr.

20%
AFSLÁTTUR



MAY-FLOWER
Borðstofustóll.
Svört eik.

70%
AFSLÁTTUR

5.997 kr. -19.990 kr.

ACURA
Borðstofu-
stóll.
Dökkgrátt
áklæði
og svartir
stálfætur.



60%
AFSLÁTTUR

14.396 kr. -35.990 kr.

ALEXA
Vandaður
borðstofustóll.
Svart eða hvítt
ekta leður.
Fætur úr
burstuðu stáli.



20%
AFSLÁTTUR

23.992 kr. -29.990 kr.

ANDREW
Borðstofustóll.
Brúnt, hvítt
eða svart
bonded
leður.



25%
AFSLÁTTUR

12.743 kr. -16.990 kr.

BRISTOL
Hægindastóll.
Grátt eða blátt
sléttflauel og
svart leður.



25%
AFSLÁTTUR

Sléttflauel
52.493 kr. -69.990 kr.

Svart leður
82.493 kr. -109.990 kr.



30%
AFSLÁTTUR

PARKER
Grátt eða brúnt áklæði. Einnig fán-
legur í leðri. Stærð: 84 x 95 x 103 cm.
69.993 kr. -99.900 kr.



50%
AFSLÁTTUR

MISTRAL
Sjónvarpsskápur. Hvítur með svörtum hurðum.
Stærð: 161,5 x 45 x 42 (+ fætur) cm.

71.980 kr.
-143.960 kr.

FRÉTTABLAÐIÐ
HELGIN

Litur ársins er kóralbleikur

Á hverju ári gefur litaráðgjafar-fyrirtækið PANTONE út lit ársins. Í ár er það kóralbleikur litur 16-1546 Living Coral. Fallegur en náttúrulegur og hlýr litur.



Fáðu þér stæðilega plöntu í stofuna

Stórar og sterkar fikusplöntur eru sífellt vinsælli kostur á íslenskum heimilum. Enda fallegar og bæta loftgæði til muna. Þær eru til í mörgum tegundum og ein sú eftirsóttasta er Ficus elastica eða gúmmitré. Sigrænt tré sem getur orðið ansi hávaxið. Bláðstilkurinn er ávalur og blöðin innrúlluð þegar þau eru ung og umlukt rauðleitu hlífðarblaði. Stórar gúmmiplöntur eru ekki oft til í íslenskum blómaverslunum en eru væntanlegar í blómabúðina Fjórar árstíðir.



Súr saga í heimalestri

Sláðu tvær flugur í einu höggi. Sjúklega súr saga: Íslandssaga frá öndvegissúlum til Internetsins er skemmtileg aflestrar fyrir skólakrakka sem þurfa að lesa upphátt heima fyrir foreldrana. Fjölskyldan getur rifjað upp sögukunnáttuna í leiðinni.



Marie Kondo hefur slegið í gegn með einföldum ráðum til fólks um tiltekt. MYND/NORDICPHOTOS

Af hverju eru allir að laga til?

Hvað er málið með Marie Kondo? Er í alvör- unni lífsbætandi list að laga til? Sóley Dröfn Davíðsdóttir segir fólk ekki alltaf hafa tók á því að hafa stöðugt hreint í kringum sig.

Listin að grisja og endurskipuleggja með japönsku KonMari-aðferðinni er sögð vera lykkill að nýju og betra lífi í sjónvarpsþáttum sem hafa slegið í gegn á Netflix, Tidying up with Marie Kondo. Í þáttunum aðstoðar Marie Kondo fólk við að koma reiðu á heimili sitt með athyglisverðum aðferðum.

Marie Kondo hefur skrifað fjórar bækur um skipulagningu og tiltekt sem hafa selst í milljónatali víða um heim. Vinsælust bóka hennar er: The Life-Changing Magic of Tidying Up: The Japanese Art of Decluttering and Organizing (2011). Bókin kom út í íslensku þýðingu á síðasta ári og kallast á íslensku; Taktu til í lífi þínu.

Marie segist hafa haft áhuga á því að hafa reiðu á hlutunum

í kringum sig frá barnæsku. Hún segist hafa fengið vitrun á unga aldri um að hún ætti að einblína á að finna þá hluti sem hún vildi nærri sér. Að greina þá hluti sem veita henni ánægju og hafa þá í heiðri á heimilinu.

Kon-Marie aðferðin

Marie segir aðferð sína við tiltekt, KonMari, innblásna af sjúntótrúnni. Hugmyndafræðin að baki henni er í raun einföld. Þegar heimilið er orðið snyrtilegt, hlutirnir færri og skipulagið betra þá segir hún að það rofi til í huganum. Sjálfstraustið aukist og færni til að leysa verkefni lífsins verði betri.

Framkvæmdin er ekki flókin og felst í því að fara í gegnum hvert herbergi og safna þar hlutum saman í hrúgu. Og grisja. Halda aðeins þeim



ÞEGAR FÓLK ER ÞUNGLYNT

Á ÞAÐ OFT ERFITT MEÐ

AÐ HAFNA SIG Í ÝMISLEGT,

SVO SEM ÞRIF OG LÍÐUR

SVO ENN VERR MEÐ SIG

EFTIR ÞVÍ SEM VERKEFNIN

HRANNAST UPP.

Sóley Davíðsdóttir

hlutum eftir sem kveikja á tilfinningum. „Sem veita þér ánægju og vellíðan. Ef hlutur sannarlega kveikir gleðitilfinningu þá muntu ekki vera haldinn kvíða um hvort þú átt að halda honum eða ekki, segir Marie. Hún segir að fólk ætti ekki að halda í hluti vegna þess að þeir gætu komið að góðum notum síðar. Hlutur geti verið góður, nothæfur og jafnvel fallegur. En ef hann kveikir ekki á tilfinningum þá er hann það í raun og veru ekki. Þá segir Marie kominn tíma til að þakka fyrir notin og kveðja. „Segðu takk við hlutinn sem þú ætlar að losa þig við,“ segir Marie.

Marie trúir því að snyrtimennska geti leitt til alheimsfriðar. „Með því að horfast í augu við hlutina þína, horfast þú í augu við sjálfa þig,“ segir hún. „Það mun gera þig og alla í kringum þig hamingjusama.“



„Óreiða tekur orku,“ segir Sóley.

Ekki auðvelt fyrir alla að hafa hreint á heimilinu

Sóley Dröfn Davíðsdóttir, sálfræðingur og forstjóri Kvíðameðferðarstöðvarinnar, segir að fólk liði klárlega verr sé allt í óreiðu. Það sé hins vegar ekki einfalt mál fyrir alla að taka til.

„Ég myndi segja að fólk liði klárlega verr ef allt er í óreiðu, en þegar fólk er þunglynt á það til dæmis oft erfitt með að hafa sig í ýmislegt svo sem þrif og líður svo enn verr með sig eftir því sem verkefni hrannast upp og enn erfiðara verður að hafa sig í það sem þarf að gera, eftir því sem óreiðan er meiri. Þannig myndast auðveldlega víthringur,“ segir Sóley og bætir því við að fólk verði oft rosalega ánægt með sig ef það nær að taka til og hafa fint í kringum sig.

„Svo á fólk með ADHD oft mjög erfitt með að taka til, óreiðan bara færir til og menn eru svona á „on“ og „off“ í tiltekt, taka sig til og reyna að skipuleggja allt, slaka svo á og allt fer á annan endann mjög fljótt. Þeir sem ganga vel um hafa vanið sig á ákveðna hluti, svo sem að ganga alltaf jafnóðum frá eftir sig og grípa alltaf eitthvað með sér í hvert sinn sem þeir t.d. fara fram í eldhúsi. Gott er að innræta börnum þetta svo þau tileinki sér góða vana í þessum efnum,“ segir Sóley.

„Óreiða tekur orku frá fólk í þeim skilningi að fólk fer endurtekið að leiða hugann að dótinu og draslinu sem er úti um allt. Því er talað um að fólk nái meiri hugarró ef minna af dóti er í kringum það,“ segir Sóley og eins og Marie mælir hún með því að fólk hafi færri en fleiri hluti í kringum sig og þá sem höfða til fólks.

FRÉTTABLAÐIÐ

+PLÚS

Sóley er í ítarlegri viðtali um tiltekt og vellíðan á Plússíðu Fréttablaðsins.

Fréttablaðið +Plús er eingöngu í Fréttablaðs-appinu eða í PDF-útgáfu blaðsins sem er aðgengileg á frettabladid.is.



Ráð frá Marie

Grisjaðu fyrst – skipuleggðu svo Marie ráðleggur fólk eindregið að ljúka við að grisja áður en hlutunum er fundinn staður á heimilinu.

Taktu til á þínu svæði

Hver og einn fjölskyldumeðlimur ætti að hafa sitt eigið afmarkaða svæði sem hann ber ábyrgð á að halda hreinu og skipulögðu.

Leyfðu krökkunum að vera með

Marie segir mikilvægt að foreldrar leyfi börnum að ákveða sjálf hvaða hlutir veita þeim gleði og hvaða hlutir geri það ekki.

Byrjaðu á fötunum

Byrjaðu á því að safna hverri einustu flik sem þú átt og setja þær saman í hrúgu. Haltu hverri flik upp og veldu þær úr sem veita þér gleði. Spurðu þig: Verð ég glöð að eiga þessa flik þegar veður er rétt til að nota hana?

Greindu á milli

Gerðu greinarmun á milli. Verð að eiga og Gott að eiga. Tökum sem dæmi einna dýrustu flikurnar í fataskápnum. Hafir þú aðeins notað þær í örfá skipti, þá er mögulega ástæðan sú að þær veiti þér ekki jafn mikla ánægju og þú hóst og því kannski kominn tími til að finna þeim nýja eigendur sem kunna betur að meta þær.



Klæðskerasniðin skrifstofurými til leigu

Laus eru til leigu rúmgóð skrifstofu- og verslunarrými með fallegu útsýni að Höfðabakka 9. Við húsið eru næg bílastæði fyrir bæði gesti og starfsfólk og auðvelt er að nálgast ýmsa þjónustu í nærumhverfi. Höfðabakki 9 er í alfaraleið og nálægt fjölförnum samgönguæðum.

Rýmin sem um ræðir eru á ýmsum hæðum.



Heil hæð um 900 m²

Hálf hæð um 450 m²

Gert er ráð fyrir að aðlaga rýmið að þörfum leigutaka í góðu samstarfi.

Myndir af uppgerðum rýmum, teikningar og nánari upplýsingar má nálgast á www.reitir.is. Einnig veitir Halldór Jensson sölustjóri upplýsingar í síma 840-2100 eða á halldor@reitir.is.

REITIR

Velkomin til starfa



Sumir eru endalaust með tuskuna á lofti af ótta við álit annarra eða af ótta við sýkla,“ segir Sóley og mælir með að taka áhættu og bjóða fólki heim í draslið. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ekki bíða eftir því að vera í stuði

Hæfileg óreiða er heilbrigð, segir Sóley Dröfn Davíðsdóttir sálfræðingur og forstjóri Kvíðamiðstöðvarinnar. Hún segir ólíklegt að fólk öðlist meiri skilning á sér við þrif og mælir frekar með ýmsu öðru. Svo sem bókalestri, ferðalögum og kynnum við alls konar fólk.

Stundum fara hreingerningar og tiltekt út í öfgar,“ segir Sóley Dröfn Davíðsdóttir forstjóri Kvíðamiðstöðvarinnar. „Svo eru auðvitað þeir sem eru með hreingerningarárættu þar sem óhóflega mikil orka fer í að halda öllu finu og þá þarf að spyrja sig hvort það sé fyrirhafnarinnar virði að hafa allt svona fint. Ef fólk líður vel með þetta er það í lagi en sumir eru endalaust með tuskuna á lofti af ótta við álit annarra eða af ótta við sýkla eða svo allt liti vel út á yfirborðinu. Ef það er ótti við til dæmis álit annarra (eða sýkla) sem

stýrir þrifunum er hjálplegt að taka áhættu, bjóða fólki heim og hafa svolitið drasl og sjá hvað gerist. Eða koma við það sem manni finnst óhreint án þess að þvo sér og sjá hvort nokkuð gerist,“ segir Sóley.

„Hæfileg óreiða finnst mér heilbrigð og til marks um að fólk hugi að einhverju öðru en endalausum þrifum. Gott er að spyrja sig hvers maður vilji minnast í ellinni, að það hafi alltaf verið rosalega hreint og fint hjá manni eða hvort það væri kannski skemmtilegra að minnast góðra bóka sem

lesnar voru, skemmtilegs fólks sem maður umgekkst eða áhuga-verðra ferðalaga og svo framvegis. Til dæmis finnst mér alltaf skemmtilegast að koma á heimili þar sem bækur eru, ekki sist ef þær eru auðvitað lesnar og ekki bara til skrauts!“

En að fólk fái meiri skilning á sjálfu sér og lífinu við að þrifa eins og margir spekingar halda fram segir Sóley ólíklegt.

„Mér þykir ólíklegt að fólk öðlist meiri skilning á sér við þrif og mæli þá frekar með ýmsu öðru svo sem bókalestri, ferðalögum og kynnum

við alls konar fólk svo dæmi séu nefnd. Auðvitað eru regluleg þrif eitt af því sem reynir á sjálfsagann og gott að ala börn upp við að ganga vel um og taka tillit til annarra að því leyti. Gott er samt að temja sér og læra að maður geti gert eitthvað þótt maður hafi ekki gaman af því en það hefur svolitið borið á því á samfélagsmiðlum að fólk megi helst ekki leiðast nú til dags og sumir eru svo agalausir að þeir geta helst ekki gert eitthvað ef þeim finnst það erfitt og leiðinlegt,“ segir Sóley og segir

hægt að æfa sjálfsagann með því að þrifa óháð því hvernig manni líður. „Ekki þyðir að bíða eftir því að maður sé í stuði til að gera vissa hluti, eins og að fara í ræktina, því þá fær maður líklegast sjaldan! Takast þarf á við hlutina og svo verður maður eftir á ánægður með að hafa gert þá. Þetta er eins og með sjálfstraustið, ekki þyðir að bíða þar til maður treystir sér í hlutina, það gefur sjálfstraust að takast á við eitthvað erfitt og komast að því að maður ræður við það!“ segir Sóley að lokum.



Marie Kondo og aðferðir hennar við tiltekt njóta vinsælda. Hún segir að tiltekt og snyrtimennska geti leitt til aukinnar sjálfspækingar og meiri færni í að leysa dagleg verkefni. NORDICPHOTOS/GETTY

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Víðar Guðmundsson, prófessor í eðlisfræði, Ragnheiður Þorleifsdóttir, framkvæmdastjóri Hugsmiðjunnar, Henry Alexander Henrysson, prófessor í heimspeki, og Karl Friðriksson, framtíðarfræðingur og forstöðumaður hjá Nýsköpunarmiðstöð Íslands og stjórnarformaður Framtíðarseturs Íslands, velta fyrir sér framtíðinni, væntingum og ýmsum áskorunum sem reiknað er með að samfélagið þurfi að fást við.

Er hægt að spá fyrir um framtíðina?

„Það má reyna og það er nauðsynlegt,“ segir Víðar Guðmundsson, prófessor í eðlisfræði við Háskóla Íslands, en segir fortíðina sýna að slíkar spár verði fljótlega lélegar. „Slíkar spár framlengja oft ríkjandi ástand línulega, eins eru spár sem byggja meira á draumörum og eru lítills virði. Í besta lagi fá spárnar okkur til að huga að núverandi ástandi,“ segir Víðar.

Hann segist viss um að við sjáum ekki fyrir allar breytingar sem verði orðnar á samfélagi okkar árið 2050 eða 2100. „Tölvutækni mun enn aukast. Miklar breytingar verða í uppbyggingu og þróun örgjörva og minniseininga sem erfitt er að sjá fyrir. Skammtatölvur verða enn á jaðrinum. Þróun þeirra er hafin, en spennandi langtíma glíma við tæknilega örðugleika er fram undan. Fjárfesting í þróun örgjörva, og íhluta í samskiptatæki og tölvur mun enn vaxa, og rafeindaíðnaðurinn í heild verða enn stærra en nú um mundir,“ segir Víðar sem segir samfélagið munu einnig neyðast til að taka á umhverfissvá, þróun lýðræðis, mannlegum samskiptavanda, menntun og vísindalæsi.

Ný skammtatölva kynnt

IBM kynnti á dögunum nýja skammtatölvu, IBM Q System One. Hvaða þýðingu hefur það? Hvers eru þær megnugar?

„Grunneiningarnar eru enn nokkuð stórar, á millimetraskalanum. Í framtíðinni verður hægt að smækka þær og heilda eins og einingar hefðbundinna tölva í hálfleiðarakerfum með uppbyggingu á nanóskala. Fyrir skammtatölvur verður það enn dýrari og erfiðari þróun en fyrir hefðbundnu einingarnar. Takist þetta vel er augljóst að ýmsir reikningar fyrir vísindin verða miklu hraðari og möguleiki á að reikna ýmsa eiginleika stórra flókinna kerfa opnast. Þetta mun gagnast í lyfjaþróun, hönnun á efnum með vissa sértæka eiginleika. Eðlisfræðingar munu fjalla um eðlisfræði flókinna kerfa, eins og heila, taugakerfis, og lífs,“ segir Víðar og segir heimsmyndarfræðin einnig munu hagnast á skammtatölvum.

Fyrirtæki farin að gyrða sig í brók

Henry Alexander Henrysson er heimspekingur og adjunkt við Sagnfræði- og heimspekideild Háskóla Íslands. Hann sinnir rannsóknum á hagnýtri siðfræði og gagnrýnni hugsun og segir að á síðastliðnum árum hafi orðið vitundarvakning um að skyldur okkar við komandi kynslóðir séu raunverulegar skyldur. „Maður sér til dæmis merki um þetta í því hvernig mörg fyrirtæki eru farin að taka samfélagslega ábyrgð fastari tókum. Enn þá er þó tvennt sem veldur áhyggjum varðandi þessa þróun. Annars vegar geta skyldur við komandi kynslóðir stangast á við nærtækari skyldur okkar. Við þurfum stöðugt að vera

að veða og meta ólíkar skyldur og hverjar séu þær mikilvægustu í tilteknum aðstæðum. Það er ekki nóg að viðurkenna bara skyldur við komandi kynslóðir – við þurfum að vera viðbúin því að eiga í stöðugri iðrundun um ólíkar skyldur okkar og mér finnst við almennt ekki vera vel búin undir að eiga í þessum vangaveltum,“ segir Henry.

„Seinna atriðið er að þrátt fyrir að mörg fyrirtæki séu eins og áður sagði farin að gyrða sig í brók hvað varðar áhrif á samfélag og umhverfi, þá eru mikilvægustu aðilarnir seinir til. Hin alþjóðlegu stórfyrirtæki eru

almennt ekki að gera merkilega hluti í þessum málum. Það sama á við um kjörna fulltrúa víða um heim,“ segir Henry og segir að í veruleika þessara mikilvægu aðila, til dæmis í umhverfismálum, ráði enn skammtímasjónarmið ársfunda eða kosninga.

Gervigreind og gagnrýn hugsun
Getur tækni leyst (eða þvert á móti, aukid) ákveðin siðferðileg vandamál?

„Hver einasta tækninýjung skapar siðferðileg álitamál. Hún getur orðið að vandamáli ef við gætum okkar

ekki á því hvernig hún mótar líf okkar. Þetta sjáum við bæði hvað varðar nýja tækni í heilbrigðisvísindum og í þeirri samskiptatækni sem stöðugt hefur meiri áhrif á líf okkar. Í samtímanum höfum við til dæmis miklar áhyggjur af því hvernig samfélagsmiðlar og sú gervigreind sem þeir byggja orðið á stjórna sköpunum okkar. Mér finnst ekki ólíklegt að við náum betri tókum á þessari tækni og að algóritmar verði fljótlega farnir að aðstoða okkur á uppbyggjandi máta við sköðanamyndun. Fjöldamargir þættir þess sem við köllum gagn-

rýna hugsun gætu stuðst við tækni-legala lausnir sem munu aðstoða okkur við að greina staðreyndir frá áróðri og forða okkur frá glapsýnum og hleypidómum,“ segir Henry og nefnir að þannig geti ný tækni um tíma vegið að mikilvægum gildum og jafnræði en síðar mögulega orðið mikilvæg undirstaða. „Jákvæð niðurstaða veltur á því að akademía og atvinnulíf taki höndum saman,“ segir hann.

Réttindi vinnandi fólk

Í flestum spám þar sem horft er skammt fram í tímann, til dæmis til 2030 og 2050, er reiknað með umfangsmiklum breytingum á vinnu- markaði vegna framfara á sviði gervigreindar. Henry segir litla stefnumótun í gangi um hvernig við ætlum að bregðast við þeim. „Það sem í raun telst siðferðilega ámælisvert er þegar þeir, sem treyst er til að stjórna samfélaginu, telja það réttmætt að bregðast við eftir á. Við getum sem samfélag haft gríðarlega mikið að segja um hvernig við viljum bregðast við fyrirsjáanlegum breytingum á vinnumarkaði. Eitt er að aðlaga menntakerfið að þessum breytingum, en það er ekki síður mikilvægt að huga að því hvernig hugað verður að réttindum vinnandi fólks í þessu nýja umhverfi. Mun okkur til dæmis lánast að sýna almennilegt valdþrek til að tryggja að sprotafyrirtæki sem byggja á nýsköpun eigi tækifæri í heimi þar sem sífellt færri fyrirtæki, sem hvergi borga opinber gjöld sem nokkru nemur, eiga sífellt stærra sneið hagkökunnar? Það er ekki endilega ætlað atvinnuleysi sem verður alvarlegasta afleiðing vitvélavæðingarinnar heldur er spurningin hvort við treystum þeim fyrirtækjum sem nú standa best að vígi til að leiða þessa þróun,“ segir Henry.

Grænkerar unnu rökræðuna

Hvernig sérðu fyrir þér heiminn og manneskjuna í honum árið 2050? En 2100?

„Að einhverju leyti erum við að horfa fram á grundvallarbreytingar á manneskjunnari næstu áratugum – breytingar sem urðu mjög skýrar á sjóndeildarhringnum á síðasta ári. Sumt snertir lífsstíl okkar. Því var stungið að mér að eftir nokkra áratugi muni enginn borða kjöt í sama mæli og í dag. Mér þykir það líklegt enda sýnist mér grænkerar hafa unnið hina siðferðilegu rökræðu,“ segir Henry.

„Þá var einnig nefnt við mig að það muni þykja stórkostlega siðferðilega á mælisvert að aka sjálfur bifreið yfir vissum hraða. Við munum horfa til baka og hugsa hvaða ábyrgðarleysi það hafi verið að láta einstaklinga í mismunandi ástandi stjórna svona tækjum á þjóðvegum. Hugbúnaður mun alveg taka yfir slíkt. En þetta mun einnig rista dýpra. Mig grunar að árið 2050 muni það einnig þykja mikið ábyrgðarleysi að geta barn og fæða upp á gamla máttann. Fólk sem geri það sé að leggja byrðar á samfélagið. Allir fósturvisar verða skimaðir fyrir sjúkdómum og óæskilegum útlitiseinkennum. Slíkt verður grundvallarkrafa fyrir samt- ábyrgð í heilbrigðisþjónustu. Fólk af sama kyni mun líklega einnig geta átt börn saman án þess að þurfa kynfrumur frá gagnstæðu kyni. Að minnsta kosti mun konum standa þessi möguleiki til bodna árið 2050. Allt þetta mun gjörbreyta skilningi okkar á eigin tilvist og tilveru. Sumt verður jákvætt og annað neikvætt eins og gengur. Mig grunar að einhverjir muni spyrja hvers vegna við völdum að feta þessa slóð. Svárið verður líklega á þann veg að þetta gerðist bara. Við munum horfa til

Grænkerar í sjálfkeyrandi bílum

Það sem framtíðin ber í skauti sér reynist oft röt- tækara en spáð var og sagan sýnir að spár um framtíðina verði fljótt lélegar. Reynsla okkar og menning villir sýn. En við sjóndeildarhringinn má greina spennandi breytingar. Þróun skammtatölva er hafin og gervigreind og tækni við notkun algóritma við ákvarðanatöku fleygir fram.



SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á WWW.BILALAND.IS

Ný og ómótstæðileg
tilboð daglega!

LAGGER SALA

AFSLÁTTUR
500.000 KR.



Rnr.192736

RENAULT Captur Dynamic
Nýskr. 06/15, ekinn 47 þ.km,
dísel, 5 girar.
Verð 1.990.000

TILBOÐ!
1.490.000 kr.

AFSLÁTTUR
900.000 KR.



Rnr.145342

HYUNDAI Santa Fe III Style
Nýskr. 05/17, ekinn 84 þ.km,
dísel, sjálfskiptur.
Verð 5.490.000

TILBOÐ!
4.590.000 kr.

AFSLÁTTUR
800.000 KR.



Rnr.400284

RENAULT Kadjar Zen 4wd
Nýskr. 04/17, ekinn 58 þ.km,
dísel, 6 girar.
Verð 3.390.000

TILBOÐ!
2.590.000 kr.

AFSLÁTTUR
800.000 KR.



Rnr.145185

NISSAN Qashqai Acenta 4wd
Nýskr. 03/17, ekinn 63 þ.km,
dísel, 6 girar.
Verð 3.490.000

TILBOÐ!
2.690.000 kr.

AFSLÁTTUR
700.000 KR.



Rnr.145192

HYUNDAI I30 Comfort
Nýskr. 02/17, ekinn 36 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð 3.390.000

TILBOÐ!
2.690.000 kr.

AFSLÁTTUR
300.000 KR.



Rnr.145412

DACIA Duster Comfort 2wd
Nýskr. 05/18, ekinn 25 þ.km,
dísel, sjálfskiptur.
Verð 2.990.000

TILBOÐ!
2.690.000 kr.

AFSLÁTTUR
400.000 KR.



Rnr.430181

RENAULT Megane Sport Tourer
Nýskr. 11/12, ekinn 108 þ.km,
dísel, 6 girar.
Verð 1.290.000

TILBOÐ!
890.000 kr.

AFSLÁTTUR
1.000.000 KR.



Rnr.400245

NISSAN X-Trail Acenta Plus 4wd
Nýskr. 03/17, ekinn 31 þ.km,
dísel, sjálfskiptur.
Verð 4.890.000

TILBOÐ!
3.890.000 kr.

LAGERSALA BÍLALANDS ER BYRJUÐ!

Nýlegir notaðir bílar á tilboðsverði
sem slær allt annað út.

- VETRARDEKK
- ÁSTANDSSKOÐUN
- ALLT AÐ 80% LÁN
- FJÁRMÖGNUN Á STAÐNUM



www.bilaland.is
www.facebook.com/bilaland.is

Opið frá kl. 9-18 alla virka daga
og laugardaga frá kl. 12-16

Bilaland - Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík
Hyundai notaðir bílar - Kauptúni 1 - 210 Garðabæ
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is

bilaland

baka án þess að koma auga á að lýðræðislegur vilji hafi nokkuð komið við sögu.“

Vinnan verður lífsstíll

„Vinnumarkaðurinn, störf og viðhorf fólks til vinnu gjörbreytist á næstu áratugum,“ segir Ragnheiður Þorleifsdóttir, framkvæmdastjóri Hugsmiðjunnar, þegar hún er beðin um að ryna í framtíðina. Ragnheiður segir tæknibreytingar, umhverfisvernd og jafnrétti helstu drifkrafta breytinga næstu áratuga.

„Það er miklu meiri áhersla á mannlega þáttinn og að skapa aðlaðandi vinnuumhverfi. Fólk lítur í sífellt meira mæli á vinnustaðinn sem lífsstíl en lífsviðurværi. Þess vegna þurfa stjórnendur að búa til vinnustaðamenningu sem fólk getur samsamað sig. Næstu áratugi eiga skipurit eftir að fletjast út. Fyrirtæki verða vistkerfi frekar en þýramídi af fólki sem á að framleiða eitthvað fyrir þig,“ segir Ragnheiður. „Vinnustaðamenningin þarf að endurspeglar eigin gildi í lífinu, að geta samsamað sig kúltúrnum og fíla persónulega það sem er í gangi á vinnustaðnum, tilgang og markmið fyrirtækisins í heild sinni,“ segir hún.

Ragnheiður segist verða vör við að fólk skynji sjálft að það þurfi breiðari færni en áður. „Menntakerfið þarf að taka við sér, það þarf breiðari færni fólks á vinnumarkaðinn. Fólk mun þurfa fleiri verkfæri og það dugir skammt að einblína á getu fólks í kjarnafögum.“

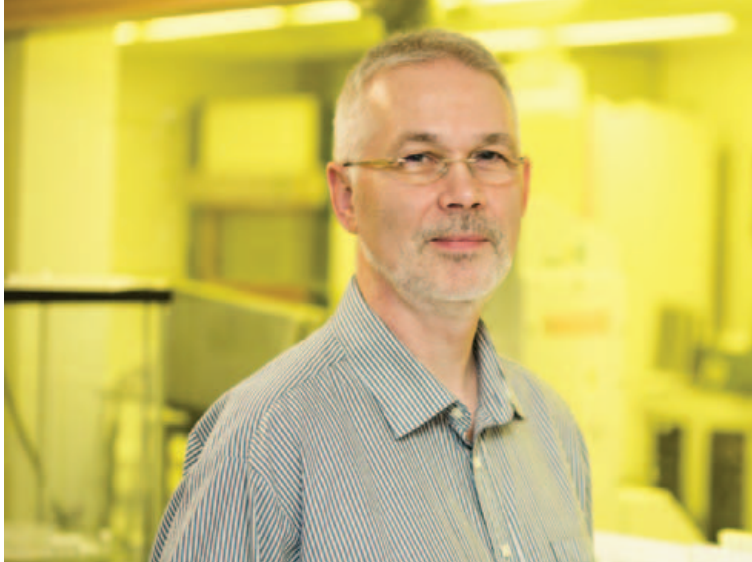
Árið 2050, hvernig sérðu það fyrir þér?

„Vinnumarkaður mun verða sveigjanlegri þar sem við knýjum fram aukna framleiðni með því að gefa starfsfólki aukid traust og ábyrgð. Starfsfólk ber ábyrgð á framvindu verkefna sinna með skýr markmið og tímaramma til að vinna eftir. Vinnuframlagið sjálft getur farið fram hvar sem er á hvaða tíma sem er innan skynsamlegra marka og þegar það á við,“ segir Ragnheiður en í Hugsmiðjunni hefur vinnudagurinn verið sex klukkustundir í stað átta í nærri því þrjú ár. „Við getum stytta viðveru á vinnustöðum með skilvirku skipulagi og viðhorfsbreytingu. Að vinna vel á vinnutíma og fara þegar dagsverkinu er lokið. Áherslan á að vera á framleiðni og árangur fremur en viðveru. Vinnuveitendur þurfa að gefa eftir til að uppskera ríkulega í þessum málum,“ segir hún.

Tilfinningagreind mikilvæg

„Tæknibreytingar eru okkar hjartans mál í Hugsmiðjunni en við þurfum líka að huga að því hvernig við þróumst sem mann- eskjur í þessu breytilega umhverfi. Breytingar verða sífellt hraðari og eru lítið fyrirsjáanlegar þó að við höfum ákveðnar væntingar um til að mynda gervigreind og framfarir í vísindum. Stafrænar lausnir eru að leysa verkefni sem mannauður gerði áður – það eru auðvitað mjög jákvæðar en oft á tíðum líka erfiðar breytingar þar sem fyrirtæki geta farið að minnka starfsmannafjölda og hagræða í rekstrinum. Fólk getur því verið að missa vinnuna, sem getur verið erfið.“

Viðhorf fólks er algjört grundvallaratriði í umhverfi sem þróast hratt og við sem fyrirtæki þurfum stöðugt að vera á tánum að skoða nýjustu trend og tileinka okkur það sem á við,“ segir Ragnheiður og segir þá einstaklinga sem hafi jákvætt viðhorf til þessara áskorana en festast ekki í fyrri reynslu þá sem blómstri í sibreytilegu umhverfi. „Ég vil meina að viðhorf, drifkraftur og framsýni séu þeir eiginleikar í starfsfólki sem skilur að þá einstaklinga sem geta tekist á við þær breytingar sem framtíðin ber í skauti sér,“ segir hún og bætir við að í því samhengi sé það alrangt að eldra fólk helst úr lestinni. „Það er oft umræða um það að eldra fólkið eigi eftir að detta út af vinnumarkaði vegna tæknibreytinga, það er alrangt. Það eru vissar manngerðir sem hafa þessa eiginleika og þær eru



„Eðlisfræðingar munu fjalla um eðlisfræði flókinna kerfa,“ segir Vidar.



Hver einasta tækninýjung skapar síðferðileg álitamál, segir Henry.

Framtíðarspár samtímans

Vísindamenn, listamenn, hönnuðir og áhugafólk um framtíðina lögðu til framtíðarspár fyrir Kaspersky Lab, fyrirtæki sem vinnur að veflausnum og tölvuöryggi.

2030 í Moskvu: Risastórar loftslags- og gróður- hvelvingar

Til þess að verja fólk fyrir áhrifum loftslagsbreytinga rísa byggingar eða öllu heldur hvelvingar sem viðhalda ákjósanlegum skilyrðum loftgæða, gróðurs og birtu. Reyndar eru til slíkir verkefni nú þegar í smærri mynd. Til dæmis í Gardens by the Bay í Singapur.

2040 í Singapur: Vélþóddur vakta þig

Árið 2040 verða drónarnir sem fylgjast nú þegar með mannlífi í Singapur enn smærri. Þeim mætti líkja við vélþóddur.

2050 í Singapur: Tréhús

Umhverfisvænn arkitektúr leiðir til byltinga í borgum heimsins. Byggð, eða öllu frekar ræktað, risatréhús segja spekingar Kaspersky að verði að veruleika í Singapur.

2050: Rafrænn og persónulegur minnisþjónn

Maðurinn mun kjósa að reida sig á rafrænn minni þegar kemur að minningum. Með nýrri tækni og gervigreind verður hægt að útbúa eins konar rafrænan og persónulegan aðstoðarmann sem geti kallað fram minningar um allt sem viðkemur lífinu.

á öllum aldri þó að yngri kynslóðir séu með öðruvísi áherslu og kjósi sveigjanleika og nýjar áskoranir fremur en stöðugleika.“

Hún segir að þegar skipuritin fletjast út verði það enn mikilvægari eiginleiki stjórnenda að vera færir um að eiga í heilbrigðum samskiptum. Vera með tilfinningagreind og gott innsæi.

Framtíðarstjórnandinn býr til teymi sem leysir krefjandi verkefni á afmörkuðum tíma og þarf að geta sett saman góðan hóp fólks. Það er ekki ávisun á árangur að setja fullt af hæfu fólki saman í herbergi til að leysa verkefni. Stjórnandi með góða tilfinningagreind skilur hvaða fólk nær best árangri saman og hvernig,“ segir Ragnheiður.

Gagnrýnin hugsun sé einnig nauðsynleg. „Við erum í þeim atvinnugeira að við þurfum að vera á tánum, greina strauma og stefnur með gagnrýnni hugsun, tileinka okkur þá eða ekki. Það skiptir öllu

máli að vita hvað er að breytast til frambúðar. Hvað er að verða til grundvallar og aðlagast fljótt. Fólk hættir til að festast í því að það hafi reynslu. En það sem þú gerðir fyrir tíu árum á ekki við. Það sem þú gerðir í gær, það er eitthvað sem við getum talað um,“ segir hún.

Að greina undirölduna

Karl Friðriksson er framtíðarfræðingur og forstöðumaður hjá Nýsköpunarmiðstöð Íslands og stjórnarformaður Framtíðarseturs Íslands. „Framtíðarfræði er fræðigrein sem á sér langa hefð en er nýleg fræðigrein innan félagsvísinda. Innan hennar skodum við ólíkar framtíðir og notum aðferðafræði til að greina mynstur og laða fram ólíkar sviðsmyndir,“ segir Karl. „Við greinum drifkrafta. Annars vegar þá sem við verðum vör við í samfélaginu og þá sem liggja undir. Ef við notum samlíkingu úr náttúrunni, þá er það annars vegar öldur



Gardens by the Bay í Singapur.

2050: Vitvélarnar vinna fleiri störf

Enski stjarnfræðingurinn Martin John Rees hefur spáð því að árið 2050 muni vitvélarnar hafa tekið við flestum störfum sem mannfólk sinnir núna. Á hinn veginn verði sérhæfð störf í þjónustu þar sem krafist er sértækra alúðar, yfirsýnar og verkvits eftirsótt.

2050: Við búum á vinnustaðnum

Við eyðum ekki tíma í umferðinni, segir Vladislav Biryukov hjá Kaspersky. „Það er enginn tilgangur með því að eyða öllum deginum á skrifstofunni. Auk þess verða ekki margir með skrifstofu, eða í fullu starfi,“ segir hann. Fólk hefur val, það getur reitt sig á lágar tekjur og lifað fábrotnum lífsstíl. Eða það getur lært eitthvað sem er ekki hægt að vitvélavæða.



Ragnheiður hjá Hugsmiðjunni segir viðveru minnka. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR



Karl segir að ekki megi vanmeta tilgang fræðanna. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR

tæknibreytinga er mikill á öllum sviðum. Samþætting greina á borð við erfða- og tölvutækni verður til þess að sköpunin verður sífellt meiri og hraðari. Þróunin er miklu hraðari en fólk gerir sér grein fyrir,“ segir Karl.

Vísindaskáldsögur mikilvægar

Karl segir skapandi hugsun mikilvæga í því að stilla fram ólíkum sviðsmyndum. Þannig megi ekki vanmeta sýn listamanna á framtíðina. „Vísindaskáldsögur eru mikilvægar, öll skapandi hugsun um framtíðina á erindi. Mynstur koma fram í listsköpun og öllu sem brýtur múra og hefðir. Það sem við erum að vinna með er að brjóta upp gamlar hefðir til að koma nýjum að. Reyna að vikka sjóndeildarhringinn,“ útskýrir Karl.

Hann minnir á að það megi ekki vanmeta tilgang fræðanna. „Framtíðarfræði náði varanlegri fótfestu í kringum síðari heimsstyrjöldina og þá tengt kjarnorkuvænni sem vofði yfir. Áhrif kjarnorkustyrjaldar, sú framtíð var teiknuð upp og það hafði áhrif.“

Það skiptir máli að ryna í áhrif ákvarðana sem við tökum í dag. Ég man eftir verkefni sem við gerðum fyrir hrún. Í einni sviðsmyndanna var teiknað upp bankahrun og þar var fólk úr ráðuneytum sem sagðist ekki taka þátt í þessari vitleysu. Þetta myndi aldrei gerast. Við þurfum að hlaupta á eftir því og biðja það um að sitja áfram. Eftir hrúnið og ræðu Geirs Haarde fékk ég samt frá einum þessara starfsmanna sem sagðist hafa lært af þessu og ætlaði að tileinka sér aðferðafræðina. Í dag er fólk opnara fyrir því að velja þessu fyrir sér,“ segir hann.

Karl segir að á næstu árum muni samfélög gjörbreytast vegna aukinnar sjálfvirknivæðingar. „Þjarkar munu vinna erfiðustu störf. Skrifstofustörf munu gjörbreytast. Það er ekkert langt í að fjöldi starfa verði úreltur og taki breytingum. Ef við horfum aðeins lengra fram í tímann sjáum við enn meira samspil véla og manna og því tengdar breytingar á hinu samfélagslega mynstri, viðmiðum okkar. Við erum að vanrækja þá umræðu í dag. Við þurfum að ræða hvað er í vændum ef við viljum að þróunin verði okkur hliðholl.“



% **Allt á**



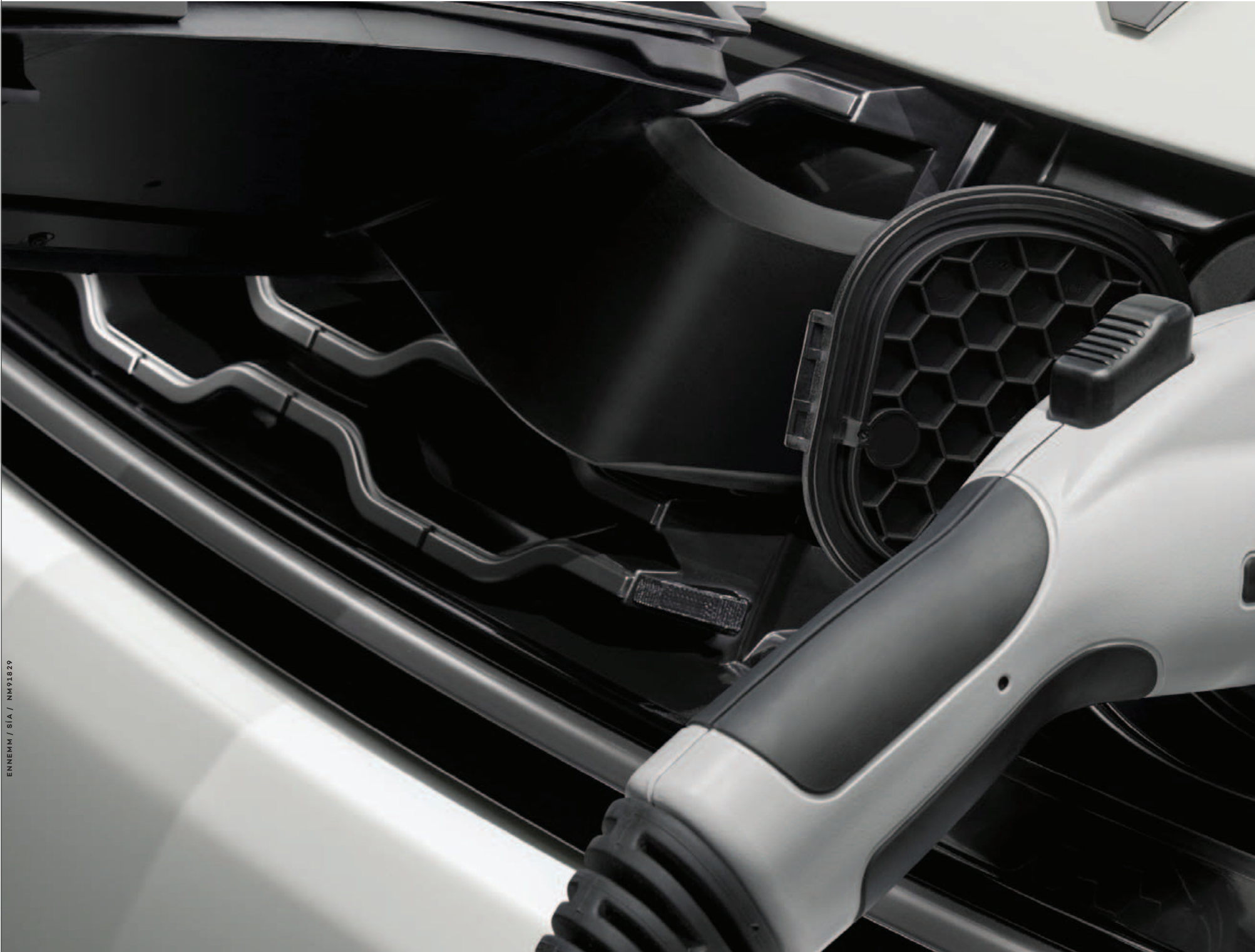
— **50** %

GEYSIR

RANGE ROVER TENGILTVINNBÍLAR

RAFMAGNIÐ ER KOMIÐ Í RANGE ROVER

landrover.is



ENNEEM / SIA / NM01829

FRUMSÝNUM RANGE ROVER OG RANGE ROVER SPORT TENGILTVINNBÍLA Í DAG

Ferðalagið í átt að hinum fullkomna lúxusjeppa heldur áfram. Komdu á frumsýningu í dag frá kl. 12–16 og skoðuðu nýjustu útgáfur Range Rover sem sameina tæknilega framtíðarsýn og kraftmikinn, fágaðan glæsileika.

LAND ROVER
HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK
SÍMI: 525 6500



ABOVE & BEYOND



Búnaður bíls á mynd kann að vera frábrugðinn auglýstu verði.



Nýr Range Rover Sport HSE PHEV
Verð frá: 13.690.000 kr.

Setur ný viðmið. Einstaklega fágað hönnun sem gerir hann að sportlegum valkosti í flokki alvöru lúxusjeppa. Aukið afl, minni útblástur og framúrskarandi aksturseginnleikar.



Nýr Range Rover Vogue PHEV
Verð frá: 17.390.000 kr.

Afgerandi og fágaður alvöru lúxusjeppi sem búinn er öllum eiginleikum hins sígilda Range Rover, auk sparneytni.



Hvorki Enid né Claire myndi vilja annað hlutskipti en að búa á Íslandi. Hér sé lífið gott og íslenski veturinn sé bæði skemmtilegur og fagur. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Komnar með leiklistarbakteríu

Biómyndin Tryggð fjallar um sambúð þriggja kvenna og menningarárekstra þeirra á milli. Enid Mbabazi og Claire Harpa Kristinsdóttir leika mæðgur frá Úganda og eru sjálfar þaðan.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Enid Mbabazi og Claire Harpa Kristinsdóttir hlýja sér á kaffihúsi í miðborginni á köldum og dimmum vetrardegi. Enid er komin þrjátíu og átta vikur á leið en átti samt ekki í neinum vandræðum með að ganga á glerhálum götum borgarinnar. Hún kann ekki illa við kulda og rok. „Ég er eins og innfædd, kann réttu göngulagið,“ segir hún og brosir breitt. Enid hefur búið á Íslandi í áratug. Hún fluttist hingað til lands frá Úganda í nóvember árið 2007. Claire Harpa á íslenskan föður en móðir hennar er frá Úganda.

Hún segist líka vera spennt fyrir vetrinum og segir vanta almennilegan snjó. „Það mætti vera meiri snjór,“ segir hún og fær sér sopa af heitu kakói með rjóma.

„Ég hafði aldrei séð snjó áður þegar ég kom hingað fyrst. Bara í sjónvarpinu,“ segir Enid. „Mér finnst veturinn fallegur, ég er hrifin af honum,“ segir hún.

Enid og Claire Harpa fara með stór hlutverk í nýrri íslenskri kvikmynd sem verður frumsýnd 1. febrúar. Tryggð fjallar um sambúð þriggja kvenna og menningarárekstra á milli þeirra. Enid leikur einstæða móður, Abebu, sem leitar að betra lífi og Claire Harpa leikur dóttur hennar, Lunu. Elma Lisa Gunnarsdóttir fer með aðalhlutverk í myndinni sem byggð er á skáldsögu Auðar Jónsdóttur, Tryggðarpanti, sem tilnefnd var til Íslensku bókmenntaverðlaunanna í flokki fagurbókmennta árið 2006. Leikstjóri myndarinnar er Ásthildur Kjartansdóttir og er Tryggð fyrsta kvikmynd hennar í fullri lengd.

Vann baki brotnu

Enid kom til Íslands í leit að betra lífi. Hún skildi tveggja ára dóttur sína eftir hjá móður sinni og systkinum í Úganda. Hún hafði misst eiginmann sinn í bílslysi og fann enga atvinnu í heimalandinu þrátt fyrir góða menntun í viðskiptafræði.

„Pabbi Patience var dáinn, ég fann enga vinnu og gat ekki haft í okkur og á. Lífið var ekki gott í Úganda og ég ákvað að ég skyldi finna betra líf fyrir mig og hana. Hér bjó ættingi okkar og bauð mér að koma til sín sem ég þáði,“ segir Enid.

Enid vann baki brotnu frá því hún kom til landsins. Hún bar út Morgunblaðið. Vaknaði klukkan fimm á morgnana til að bera út blöð. Hún vann í verslunum og þreif heimili og skrifstofur. Hún var jafnan í tveimur til þremur störfum. „Ég tók öllu sem bauðst því hugurinn og hjartað var hjá Patience. Svo kom efnahagshrunið. Það tók mig smá stund að skilja hvað var að gerast. Ég var alltaf að senda peninga heim til Úganda og tók eftir því að krónan keypti sífellt færri úganska skilinga. En við erum svo sem öllu vön því að í Úganda má segja að sé hrun á hverjum degi,“ segir Enid.

Þrífir vanþakklátt starf

„Ég, eins og margir innflytjendur, tók öll þau störf sem mér buðust eins lengi og það var löglegt. Ég bý á Seltjarnarnesi og lærði á veðrið þegar ég bar út blöðin. Í hálfu, roki og myrkri. Á Nesinu er alltaf rok,“ segir hún og skellir upp úr. „En það er bara frábært. Ég var hæstánægð með starfið. Ég fór svo að þrifa heimili fólks. Ég hugsaði ekki mikið um það að ég væri ekki að nýta menntun mína. Tilgangur minn var að vinna og fá borgað og senda peninga til Patience,“ leggur Enid áherslu á.

Hún segir konur af erlendum uppruna sem flytja hingað til lands í erfiðri stöðu. Fyrir þrífir fékk hún greiddar um 2.000 krónur á tímunn. „Ég þreif fyrir fólk sem bjó í stórum húsum. Ég var ef til vill þrjá klukkutíma að þrifa stórt hús. Seinna þreif ég skrifstofur hjá stóru fyrirtæki og fékk svipað greitt. Ég þurfti þá líka að ferðast á milli staða með strætó. Að þrifa er erfitt starf og innflytjendur sem sinna því verða stundum fyrir því að það er lítið niður á þá,“ segir Enid sem segist þó ekki hafa orðið fyrir kynþáttafordómum vegna húðlitar síns og uppruna. „Ég er þannig gerð að ég er á verði fyrir því og myndi svara fullum hálsi. Langflestir Íslendingar eru einfaldlega frábært fólk,“ segir Enid.

Leikkonudraumar

Enid fékk Patience til Íslands árið 2010. Hún á einnig tveggja ára dóttur, Ísabellu, með núverandi eiginmanni sínum, Róberti Árna



INNFLYTJENDUR EIGA OFT ERFITT UPÐRÁTTAR OG EIGA SÉRSTAKLEGA ERFITT MEÐ AÐ FÁ GOTT STARF Í SAMRÆMI VIÐ MENNTUN. FÓLK ÞARF AÐ BYRJA Á BOTNINUM. ÞAÐ ÞARF Í RAUN AÐ BYGGJA LÍF SITT FRÁ GRUNNI. ÞAÐ SEM ÞÚ GERÐIR Í ÆTTLANDINU VERÐUR OFT EINSKIS VIRÐI.

Halldórssyni. Þau eiga von á syni innan skamms.

„Mér finnst gott að ala upp börnin mín hér. Ég held að Ísland sé einn besti staður fyrir börn að alast upp á,“ segir hún og strýkur yfir bumbuna.

Claire, hvað finnst þér?

„Mér finnst það bara fint. Ég hef komið tvisvar til Úganda en ég man ekki eftir því. Fólki er alveg sama hvaðan ég er. Það er ekki forvitnið um það. Ég er eiginlega aldrei spurð,“ segir hún.

Claire er spennt fyrir því að sjá afraksturinn og segist eiga sér draum um að verða leikkona í framtíðinni.

„Þetta er í fyrsta skipti sem ég leik í kvikmynd, mig langar til þess að verða leikkona og leika í fleiri kvikmyndum. En mig langar líka að verða söngkona og dansari. Ég er að æfa söng og leiklist í Borgarleikhúsinu og bráðum fer ég aftur að æfa dans,“ segir hún og hefur augljóslega nóg fyrir stafni. „Þetta eru áhugamál mín, mig langar til að starfa við þau í framtíðinni.“

Enid segist alltaf hafa haft áhuga á leiklist. „Ég tók þátt í uppfærslu á leikritum í skóla í Úganda en gafst aldrei tækifæri til að leika í kvik-

mynd. „Ég sá auglýsingu á Facebook þar sem var verið að leita að konum af erlendum uppruna til að leika í kvikmynd. Ég hugsaði með mér að ég hefði engu að tapa. Kannski ætti ég möguleika. Þegar ég mætti í prufuna þá voru þar ótal konur. Það sóttu um fimmtíu konur um hlutverkið. Mér féllust hendur. Þau ættu ekki eftir að velja mig, konu með enga reynslu. En svo fékk ég símtal,“ segir Enid og segist hafa orðið himinlifandi þegar hún frétti að hún hefði orðið fyrir valinu.

„Það er margt líkt með mér og aðalsöguhetjunni sem er líka frá Úganda og í sporum einstæðrar móður sem þarf að bjarga sér. Nema að hún er ekki með dvalarleyfi og því í enn verri stöðu en ég var í á sínum tíma. Eins og ég vill Abebe betra líf fyrir sig og dóttur sína.“

Myndi ekki vilja skipta

Á Íslandi eru rúmlega fjórutíu manns aðfluttir frá Úganda. „Við þekkjumst mörg og hittumst reglulega, til dæmis þegar einhver á afmæli eða heldur innflutningsboð. Ég hef líka á þeim árum sem ég hef búið hér kynnst mörgum konum af erlendum uppruna, staða margra þeirra er slæm og ótrygg. Eins og fjallað er um í Tryggð,“ segir Enid.

„Innflytjendur eiga oft erfitt uppdráttar og eiga sérstaklega erfitt með að fá gott starf í samræmi við menntun. Fólk þarf að byrja á botninum. Það þarf í raun að byggja líf sitt frá grunni. Það sem þú gerðir í ættlandinu verður oft einskis virði. Þú verður líka að geta talað góða íslensku. Ef þú getur það ekki þá getur þú farið í skóla en þar er allt líka á íslensku. Tækifærin til að læra eru takmörkuð. Þetta er ekki auðvelt en ég er samt svo hamingjusöm með mitt hlutskipti og myndi ekki vilja breyta neinu. Ég starfa sem skólalíði í Álftramýrarskóla og vinn þar með góðu fólki. Framtíðin er björt. Ég horfi reglulega til baka og hugsu aðstæðurnar sem ég kem úr. Þótt það sé kalt þá myndi ég ekki vilja skipta. Að vera í sólskini og eiga ekki mat, hafa engin tækifæri til atvinnu, að hafa ekki aðgang að heilbrigðiskerfi. Hér á ég val. Og nú hef ég leikið í kvikmynd! Þvílíkt ævintýri. Ég er svo þakklát fyrir tækifærið,“ segir hún.

Myndin var tekin upp í árslok 2017 svo Enid og Claire eru báðar spenntar að horfa á hana. „Við stefnum á að horfa á hana í lok janúar,“ segir Enid og Claire segist einnig hlakka mikið til.

KOMDU

í

KOLAPORTIÐ

– dásamleg deild samfélagsins



OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17

Vetrarsport & ferðir

Kynningar:
Akureyri

LAUGARDAGUR 19. JANÚAR 2019



Gerða Sigmarsdóttir í frábæru veðri í Livigno á Ítalíu þar sem hún hefur dvalið með eiginmanni og tveimur börnum sínum í tvær vikur í góðu yfirlæti.

Ósvikin gleði í púðrinu

Gerða Sigmarsdóttir er með fjölskyldu sinni og nærri 150 öðrum Íslendingum í skíðaferð á Ítalíu. Hluti hópsins varð veðurtepptur á dögnum en Gerða og hennar fólk unir sér vel í fannferginu. ➔2



Snjónum hefur kyngt niður á Ítalíu undanfarið og valdið tilheyrandi umferðarteppum. Skíðafólkið í Livigno er hins vegar himinlifandi með fönnina enda ákaflega fallett um að litast.

Sólveig
Gísladóttir

solveig@frettabladid.is



Veðurspáin er ágæt fyrir næstu daga og mjög líklegt að við komumst heim á sunnudaginn eins og stefnan er sett á. En annars væri enginn stórskafi þótt við yrðum veðurteppt. Það myndi enginn gráta það að fá einn skíðadag í viðbót,“ segir Gerða hlæjandi þegar slegið er á þráðinn til hennar í Livigno á Ítalíu þar sem hún hefur verið frá 7. janúar með eiginmanni sínum, 13 ára dóttur og 15 ára syni. „Við erum í æfingaferð með um 150 manna hópi á vegum skíðadeildar Breiðabliks og KR en sonur okkar æfir skíði.“

Snjónum hefur kyngt niður síðustu daga og fréttir hafa borist bæði frá Austurríki og Ítalíu um mikið fannfergi og umferðarteppur tengdar þeim. „Hluti hópsins ætlaði reyndar heim 14. janúar en þurfti annaðhvort að framleggja eða fara heim eftir öðrum leiðum. Ófært var til Zürich og því voru einhverjir sem fóru til Milánó og flugu þaðan.“

Gerða segir fátt jafnast á við þessar skíðaferðir. „Þetta eru dásamlegar ferðir, yndislegar og afslappandi. Það myndast mjög skemmtileg stemning enda þekkjumst við foreldrar skíðakrakkanna vel því við hittumst mikið í fjallinu og þurfum að tala okkur saman um skutl auk þess sem við skiptumst á búnaði.“ Hópurinn heldur vel saman í ferðinni, skíðar saman, hittist í hádeginu og á kvöldin til að borða saman.

„Við erum á stóru hóteli sem rúmar allan hópinn og fleiri til. En í matsalnum fáum við rými út af fyrir okkur sem er mjög fint.“

Gerða segir þau hjónin ekki hafa verið neitt sérstakt skíðafólk áður en sonurinn fór að æfa. „En síðan verður þetta fjölskyldusport enda fer svo mikill tími í æfingarnar og skutlið að annaðhvort verða allir að taka þátt eða enginn,“ segir Gerða, en sér alls ekki eftir þeim tíma sem fer í æfingastúss sonarins. „Þetta er svo ofboðslega skemmtileg útvera og við foreldrar erum búin að læra helling á skíði á síðustu árum, byrjuðum í plóg niður brekkurnar en erum orðin bara nokkuð góð.“

Gerður segir aðstöðuna í Livigno frábæra. „Hér er heill hellingur af brekkum af öllu tagi, bláar, rauðar og svartar fyrir þá sem vilja



Gerða með eiginmanninum Hinriki og Valgerði dóttur þeirra á góðum degi.



Púðursnjórinn var alltumlykjandi.



Bilarnir voru litíð hreyfðir.

Annars væri enginn stórskafi þótt við yrðum veðurteppt. Það myndi enginn gráta það að fá einn skíðadag í viðbót.

hasarinn. Hér er 30 kílómetra löng gönguskíðabraut og margt sem hægt er að taka sér fyrir hendur annað en að standa á skíðum. Til dæmis fara í drift gocart, á fjórhjól, vélsleða og hundasleða. Hér er sundlaug með rennibraut, heil gomme af búðum og svo er maturinn auðvitað æðislegur eins og svo oft á Ítalíu.“

Fjölskylduæfingaferðir eru farnar á tveggja ára fresti og Gerða var því í Livigno fyrir tveimur árum líka. Hún segir töluverðan mun á snjómagninu en flestir séu bara afskaplega ánægðir þegar kyngi niður púðrinu. „Þetta er rosalega gaman fyrir þá sem eru góðir á skíðum, sérstaklega þá sem vilja fara í púðrið og skíða utanbrautar. Í gær náði púðrið upp að hnjám og allir að berjast niður brekkurnar og leika sér innan um trén. Það ríkti sko ósvikin gleði,“ segir Gerða sem sjálf nýtti tækifærið og æfði sig í að skíða í púðursnjó í barnabrekkunum. „Það er erfitt að skíða í púðrinu og tekur meira á lærin. En það var skemmtilegt að fá þetta æfingataækifæri fyrir okkur sem ekki erum vön púðrinu.“

Fannfergið hefur því síður en svo truflað hópinn. „Það gerði ferðina bara betri.“



Gabriel Pétur, einn af ferðafélögum Gerðar, utanbrautar á kafi í snjó.



Hluti af skíðahópnum frá Breiðablik og KR skemmtir sér í snjónum.

Heillandi vetrarparadís í norðri

Paradís vetraríþrotta er á Akureyri og í Eyjafirði. Þar er hægt að njóta dekurs og vellystinga á frábærum veitinga- og skemmtistöðum, skoða spennandi söfn, freistandi verslanir og upplifa metnaðarfulla menningardagskrá í einstakri vetrardýrð í einum af fegurstu bæjum lýðveldisins.

Nú er flennifæri í Hlíðarfjalli og aftur kominn nægur snjór í vetrarparadísina Akureyri. Höfuðborgarbúar hafa beðið óþreyjufullir eftir að komast aftur norður á skíði og nú er vertíðin að hefjast af fullum krafti. Eftir góðan dag í Fjallinu er síðan fátt betra en að láta líða úr sér í heitum pottunum og gufunni í Sundlaug Akureyrar. Skemmtanalífíð í bænum er einnig með líflegasta móti á þessum árstíma og má benda á að Græni hatturinn er trúlega vinsælasti og besti tónleikastaður landsins. Þá er mikið um spennandi viðburði í Hofi og söfmin á Akureyri geyma fjársjóði. Sýningar á söngleiknum ógleymanlega Kabarett verða í Samkomuhúsinu fram í febrúar. Kíktu á dagskrána á visitakureyri.is.



Axel Ernir.

Að eiga fjallið einn

Fjallaskíðamennska snýst um að fara á tveimur jafn fljóttum upp á fjall og renna sér niður ósnortna brekku, helst í púðursnjó sem enginn hefur snert áður. Í því felst fúttið; að komast ótroðnar slóðir,“ segir norðanmaðurinn Axel Ernir, fjallaskíðakappi og framkvæmdastjóri vetrarhátíðarinnar Iceland Winter Games, sem fer fram í Hlíðarfjalli dagana 22. til 24. mars.

Axel hefur skíðað frá því hann man eftir sér en kynntist fjallaskíðum fyrir um áratug og þá varð ekki aftur snúið.

„Þeir sem stunda vetrarsport vita

að Eyjafjörðurinn og Tröllaskaginn, hæsti fjallgarður Íslands, eru paradís fyrir fjallaskíði og útivist af öllu tagi. Þessi stóru fjöll og nálægðin við þau; það er örstutt að komast yfir í vetrarriki náttúrunnar og á vit ævintýrana,“ segir Axel sem getur klætt sig í skíðaklossana heima og gengið upp á topp Hlíðarfjalls úr hverfinu.

„Það er náttúrlega geggjáð. Það tekur ekki nema fimm mínútur að komast á bil á skíðasvæðið í Hlíðarfjalli eða að gönguleiðinni á Súlur, og þótt maður þurfi að keyra í 30 til 40 mínútur yfir til Dalvíkur,

Ólafsfjarðar eða Siglufjarðar er það enginn akstur til að vera kominn í einskis manns land á Tröllaskaganum með endalaus möguleika. Í því felast líka töfrarnir við norðrið,“ segir Axel.

Fjallaskíði eru breiðari en hefðbundin svigskíði og í þeim er meira flot. Sett eru sérstök skinn undir skíðin sem gefa gott grip og er losað um hæfestinguna til að ganga upp snævi þaktar brekkur.

„Vinsælt er að skinna sig upp af skíðasvæðinu og á topp Hlíðarfjalls en vinsælastur er þó Kaldbakur ofan við Grenivík og Kerling í Eyjafirði, inn fyrir Hrafnagil. Þá er líka gríðarlega vinsælt að fara inn í Glerárdal, þar sem er fullt af spennandi fjöllum, og á Tröllaskagan í gegnum Dalvík, Ólafsfjörð og Siglufjörð, þar sem eru endalaus fjöll og draumalendur fyrir hvers kyns vetrarsport,“ útskýrir Axel.



Vetrarrikið á Akureyri er engu líkt í dýrð sinni og sneisafullt af spennandi afþreyingu. MYNDR/ AÐUNN NIELSSON

„Í því felst fúttið; að komast á ótroðnar slóðir og helst púðursnjó sem enginn hefur snert.“

Allur er varinn góður í fjallaskíðamennsku.

„Fjallaskíðamennska, eins og öll vetrarútvist í öbyggðum Íslands, krefst undirbúnings og varkárni. Menn þurfa að vera meðvitaðir um mögulega snjóflóðahættu og allir

sem stunda fjallaskíði og vetrarútvist ættu að hafa tekið námskeið í snjóflóðaleit og hægt er að taka námskeið í fjallaskíðamennsku. Eins ættu allir að vera með heilaga þrenningu fjallaskíðamannsins í bakpokanum; snjóflóðayli, skóflu og snjóflóðastöng, og kunna að nota það til að bjarga sér og félögum ef til þess kemur,“ upplýsir Axel.

„Fjallaskíðamennska stendur fyrir frelsi, að vera einn með náttúrunni og eiga fjallið aleinn. Vita-skuld er skemmtilegast að stunda

vetrarsport í heiðríkju, frosti og stillu en það er líka vel hægt að gera það þótt skýjað sé. Þá verður maður bara að fara sér hæg og passa sig betur,“ segir Axel og hlakkar mikið til Iceland Winter Games í mars, einnar stærstu vetraríþróttahátíðar landsins.

„Þar er keppt í ýmsum vetraríþróttagreinum, meðal annars „free ride“ skíðamennsku þar sem farið er upp með troðara og valin leið niður, sem er gríðarlega skemmtilegt,“ segir Axel en dagskrána má sjá á icelandwintergames.com.

Leikvöllur fyrir alla fjölskylduna

Hlíðarfjall er fyrir alla; káta krakka, konur og karla,“ segir Stefán Gunnarsson, svæðisstjóri á skíðasvæði Akureyringa í Hlíðarfjalli.

„Það er rótgróin skíðamenning hér nyrðra og skíðafólk sækir mikið í fjallið, bæði heimamenn og gestir, enda tekur ekki nema sjö mínútur að keyra upp í skíðasvæðið sem lokkar og laðar með sínum tindrandi ljósum og náttúruferð. Við erum því dekrúð hvað þetta varðar,“ segir Stefán kátur á dásemdum skíðasvæði Akureyringa sem skíðandi landsmenn elska.

Alls eru sjö skíðalyftur í Hlíðarfjalli og 25 mismunandi skíðaleiðir, þegar allt er opið. Þá eru samtals 15 kílómetra langar gönguskíðabrautir í fjallinu, upplýstar um ævintýralönd.

„Við erum með frábæra aðstöðu fyrir svigskíði, fjallaskíði og snjóbreitti. Þar af tvær mjög byrjendavænar skíðalyftur, eins og Töfrateppið sem er færiband sem skíðafólkið stendur á, upp í afbrigðs aðstöðu fyrir keppnisfólk. Skíðabrekurnar eru flokkaðar í fjórum litum: grænar, bláar, rauðar og svartar, en grænar og bláar eru fyrir byrjendur, rauðar fyrir lengra komna og svartar fyrir þá allra reyndustu,“ útskýrir Stefán.

Í Hlíðarfjalli er snjóframleiðsla og framleiddur dúnmjúkur púðursnjór í helstu skíðaleiðir þegar aðstæður leyfa og snjólétt er nyrðra.

„Skíðabærinn Akureyri er heillandi vetrarparadís. Á falgum degi er engu líkt að njóta ægídagurs útsýnis út og yfir fjörðinn úr fjallinu,



Í Hlíðarfjalli eru fyrsta flokks aðstæður til skíða- og brettaiðkunar og næg tækifæri til ógleymanlegra samverustunda.



„Við eigum 300 frábær skíði á skíðaleigunni, allan útbúnað og meira að segja víðeigandi hlífðarfatnað.“

leika sér í snævi prýddri umgjörðinni og njóta veitinga og samveru í gamla skíðahótelinu og uppi í Strýtskála við enda stólalyftunnar. Nú er tíminn fram undan að koma norður og njóta vetrarsports og ef fólk er ekki vant á skíðum eða tók ekki búnaðinn með sér eigum við 300 frábær skíði á skíðaleigunni, allan útbúnað og meira að segja hlífðarfatnað ef fólk fær þá skyndihugdettu að skella sér á skíði. Og vitaskuld er hægt að bóka skíðakennslu í fjallinu,“ segir Stefán en undanfarin misseri hefur færst í aukana að erlendir ferðamenn leigi sér skíði og prófi að renna sér á skíðum í Hlíðarfjalli þar sem nóg er plássíð.

„Hlíðarfjall er ævintýrastaður þar sem allur aldur nýtur lífsins saman, hver sem búnaðurinn er, skíði eða breitti. Svo hittist fólk til að fá sér í gogginn saman og heldur síðan áfram að leika sér í snjónum og að sjálfsögðu tökum við vel á móti öllum af alkunnri norðlenskri gestrisni.“

Hægt er að fylgjast með opnunartímum, veðurspá og færi á hlidarfjall.is og á Facebook og fá allar nánari upplýsingar í síma 462 2280.

Veturinn hefur sinn sjarma

Það er fátt betra en að líða hljóðlaust eftir spegilsléttum sjónum á kajak með hvít fjöllin á aðra hönd og horfa á himin og haf renna saman í eitt á hina. Kajakróður á líka vel við íslenska veturinn.

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Þótt flestir tengi kajakróður við sumartímann hér á landi er alls ekki síðra að róa kajak yfir vetrartímann. Það þarf bara að huga að öðrum búnaði og öryggisþáttum, hegða sér skynsamlega eins og alltaf og bera virðingu fyrir náttúruöflunum, segir Eymundur Ingimundarson, sem byrjaði að stunda íþróttina aftur nær fimmtugur að aldri. „Það er fátt yndislegra en að líða hljóðlaust eftir spegilsléttum sjónum með hvít fjöllin á aðra höndina og horfa á himin og haf renna saman í eitt á hina, sjá forvitna seli stinga upp kollinum annað slagíð og stöku kollu stinga sér í djúpið og hverfa um stund. Þannig getur sviðsmyndin verið bara við það að róa út í Lundey hér við Reykjavík á köldum og stilltum vetrardegi.“

Hann segir sjóinn við Ísland vera eiginlega alltaf kaldan svo allt árið sé róíð í þurrköllum og til dæmis þunnum ullarnærfötum. „Yfir vetrartímann þykknar millilagið og góður flisfatnaður hentar þá vel. Búnaðurinn er meira og minna sá sami og að sumarlagi, þó bætast til dæmis við rauð blikkandi ljós, eitt á bátinn og annað á björgunarvestið, áralúffur og góð húfa. Einn liður í undirbúningi fyrir róður er að kíkja á veðurspána, flóða-töfluna og jafnvel ölduspá, en þessi þáttur verður mikilvægari að vetri til eins og gefur að skilja, alveg á sama hátt og veðurspáin fyrir þann sem stundar fjallgöngur að vetri til. Í þessu sporti, eins og sennilega flestum, hafa árstíðirnar hver sinn sjarma og erfitt að gera þar upp á milli, en kajakróður að vetri til er síður en svo minna heillandi en á öðrum árstímum.“



„Í þessu sporti, eins og sennilega flestum, hafa árstíðirnar hver sinn sjarma og erfitt að gera þar upp á milli, en kajakróður að vetri til er síður en svo minna heillandi en á öðrum árstímum,“ segir Eymundur Ingimundarson, sem hellti sér út í kajaksportið tæplega fimmtugur að aldri. MYND/STEFÁN



Hér er Eymundur róandi norðan við Geldinganes á góðum vetrardegi.



Fyrsta reynsla Eymundar af kajak var þegar faðir hans fleytti honum á báru-járnskajak um eins árs aldurinn.



Í öldugangi úti í Wales (Angelsey) í frægri röst sem kallast Penrhyn Mawr.

Lengri afgangi afgreiðslutími á ylströnd

Ylströndin Nauthólsvík



Mánudagar – Föstudagar

11-14 og 17-20

Laugardagar

11-16

Verið velkomin í Nauthólsvík



Sími 411 5000 • www.itr.is

Ræðst af veðri og vindum

Eymundur er búsettur á höfuðborgarsvæðinu og yfir veturinn róa hann og félagar hans mest á höfuðborgarsvæðinu í nágrenni Reykjavíkur, helst á Sundunum en það svæði er að hans sögn mjög fjölbreytt, bæði hvað varðar sjólag og leiðir. „Við hringum gjarnan eyjarnar, Þerney, Lundey, Viðey og Akurey og svo er alltaf spennandi að róa fyrir Gróttu og Álftanesið, þar er alltaf eitthvað að gerast í sjónum, en það ræðst af veðri og vindum hvaða leið er valin hverju sinni.“

Ekki er mikið um skipulagðar kajakferðir yfir vetrartímann en klúbbfélagar Eymundar taka sig stundum saman og fara í dagsferðir, til dæmis inn í Hvalfjörð eða með fram Vatnsleysuströndinni. „Fyrstu skipulögðu ferðir ársins eru gjarnan í lok mars eða byrjun apríl og þá er rykið dustað af tjöldunum og róíð út í einhverja af eyjunum hér á Sundunum við Reykjavík og gist þar eina nótt.“

Byrjaði á Seyðisfirði

Eymundur ólst upp á Seyðisfirði þar sem hann og vinir hans smíðuðu sér kajaka úr bárujárnspötum. „Árarnar voru gjarnan útbúnar úr kústskafti og á það

negldir einhvers konar spaðar úr krossviði. Á þessum fleytum reri maður mest á Lóninu, þar sem Fjarðará rennur í gegnum bæinn, og einu sinni man ég eftir að hafa róíð út á miðjan fjörð og minnstu munaði að illa færi. Þessi reynsla átti örugglega sinn þátt í því að alltaf blundaði í manni löngun til að stunda þetta sport en það var ekki fyrr en um 35 árum seinna, næstum fimmtugur, sem ég lét verða af því. Konan mín, Erna Jónsdóttir, fór einnig að stunda þetta fljótlega á eftir mér og er orðin ansi glúrin. Við höfum til dæmis farið saman í kajakútilegur, róíð milli fjarða á Austfjörðum og víðar.“

Ef einhverja langar að prófa kajak yfir vetrartímann er hægt að mæta í félagsróðra á laugardagsmorgnum kl. 9.30 við aðstöðu Kayakklúbbsins við Geldinganes í Reykjavík. „Klúbburinn lánar báta, árar og nauðsynleg hlífðarföt, en alltaf er best að klæðast ull innst, svo flís eða öðru álíka utan yfir og gripa með sér góða húfu og kannski gamla íþróttaskó sem mega fara í sjóinn. Strangri öryggisstefnu er fylgt og reyndir ræðarar sjá um róðrarstjórn en þessir félagsróðrar eru sniðnir fyrir byrjendur.“

ÓLEIÐ

LAUGARDAGUR 19. JANÚAR 2019

Helgin



Kvikindisskapur og illkvittnislegur húmor hefur fylgt Önnu Þóru Björnsdóttur frá fæðingu. Hún er einn meðlima uppistandshópsins Bara góðar sem treður upp í fyrsta sinn á morgun. ➔6



Ingibjörg Sveinsdóttir hárgreiðslumeistari hefur aldrei séð aðra eins bót og betrun á hári og eftir inntöku á Protis® Kollagen. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Upplifði kraftaverk á hári sínu

Hárgreiðslumeistarinn Ingibjörg Sveinsdóttir lenti í slæmu hárlosi í fyrravetur. Til að styrkja hárið hóf hún að taka inn Protis® Kollagen í apríl og hefur síðan í vor öðlast mikinn hárvöxt sem skilar henni fallegu og ræktarlegu hári. ➔2

HVER VANN?

Sportið á frettablaðið.is færir þér allar nýjustu fréttirnar úr heimi íþróttanna.



Framhald af forsiðu →

Ég missti heilmikið hár í fyrra-
vetur vegna vöðvabólgu en
gæti nú klippt á mig þykkan
þvertopp.“ segir Ingibjörg Sveins-
dóttir, hárgreiðslumeistari á Hári
í höndum.

Ingibjörg hefur síðan í apríl
síðastliðnum tekið inn Protis®
Kollagen sem styrkir uppbygg-
ingu og endurnýjun húðar, hárs
og nagla.

„Sem hárgreiðslukona hef ég
aldrei séð annað eins,“ segir Ingi-
björg sem tekur þrjár töflur á dag
og hefur ekki misst úr dag.

„Protis® Kollagen hefur gert
kraftaverk fyrir mig. Á innan við
hálfu ári var ég aftur komin með
hár en áður var farið að skína ofan
í kollinn á mér. Þá hefur húðin
mín, sem orðin var þurr, aftur
fengið eðlilegan raka og aukinn
þéttleika, og neglurnar eru sterkar
og flottar.“

Lika gott fyrir karla

Ingibjörg segir þekkt að vöðva-
bólga og allt sem þrengr að blóð-
flæði upp í höfuðið valdi hárlösi.

„Það, ásamt minni framleiðslu
kollagens í líkamanum, er ástæða
þess að eldra fólk verður þunn-
hærðara og kollvik hækka. Ég mæli
því hiklaust með Protis® Kollagen
fyrir þá sem vilja fallett hár og
ekki síst fyrir konur með hárlös
og þær sem eru að eiga börn því eftir
barnsburð er hárlös oft vanda-
mál. Ég er líka viss um að Protis®
Kollagen hjálpi körlum sem eru
farnir að finna hár sitt þynnast
en það gerist gjarnan vegna of
mikillar gelnotkunar sem lokar
hárasekkjunum.“

Ingibjörg mælir með Protis®
Kollagen fyrir konur sem greint
hafa með krabbamein og ganga
í gegnum erfiðar krabbameins-
meðferðir. „Lyfjameðferðir fara illa
með húðina og valda hármíssi. Því
er kollagen eitt það besta sem hægt
er að gera til að styrkja og efla
hárið, húðina og neglurnar,“ segir
Ingibjörg.

Náttúrulegt yngingarmeðal

Kollagen er náttúrulegt byggingar-
efni húðar, hárs og nagla en eftir því
sem aldurinn færast yfir fara birgðir
þess minnkandi í líkamanum.

„Þess vegna hafa konur keypt sér
kollagen í gegnum árin og ég er þar
engin undantekning. Hins vegar
er þrefalt meira kollagen í Protis®
Kollagen en því sem ég hef keypt
annars staðar. Kollagen má segja
að sé náttúrulegt yngingarmeðal
því það spornar við hrukkumynd-
un, endurnýjar húðina og dregur
úr finum línunum,“ segir Ingibjörg



Ingibjörg mælir með Protis® Kollagen fyrir allar konur sem glíma við hárlös en segir það einnig gott fyrir karla þegar hár fer að þynnast. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Protis® Kollagen
hefur gert krafta-
verk fyrir mig. Á innan
við hálfu ári var ég aftur
komin með hár en áður
var farið að skína ofan í
kollinn á mér.

sem talar af reynslu og fann fljótt
mikinn mun á húð sinni, hári og
nögglum með Protis® Kollagen.

„Ég hef aldrei séð slíkan mun
áður. Hárið var orðið til vandræða
og ég farin að nota gamla blásturs-
bursta frá diskóárunum til að ná að
lyfta því upp frá andlitinu. Hárið
vex hratt og þykkar eftir því sem
ný hár vaxa. Endurnýjunin er því
mikil og hröð.“

Góður og greinilegur árangur

Fagurt hár Ingibjargar vekur
athygli viðskiptavina hennar sem
taka eftir því hár hennar hefur
þykknað og er orðið ræktarlegt.

„Breytingin er svo mikil og
augljós. Það er stór munur á
mér og fólk veltir fyrir sér hvað
ég gerði. Eftir að hafa tekið inn
Protis® Kollagen í aðeins tvær
vikur var ég laus við hárlösið og
eftir tvo mánuði var greinilegur

munur á hárinu sem hafði bæði
þykknað og vaxið mikið. Þeir sem
prófa svo Protis® Kollagen einu
sinni kaupa það aftur og aftur því
árangurinn er svo góður og greini-
legur.“

Protis® Kollagen fæst í flestum
matvöruverslunum, apótekum,
heilsuverslunum og í Frihöfninni.
Nánari upplýsingar á protis.is.

PROTIS® Kollagen – Eina íslenska kollagenið

Kollagen er náttúrulegt pró-
tein og eitt helsta byg-
ingarefni líkamans. Virkni
þess styrkir bæði uppbyggingu og
endurnýjun húðar, hárs og nagla.

- Ekkert gelatín eða sykurl
- Meira magn virkra efna en hjá flestum samkeppnisaðilum
- Engin aukaefni
- Sýnilegur árangur á 30 dögum
- Íslenskt hugvit og framleiðsla

PROTIS® KOLLAGEN

Fyrsta og eina íslenska kollagenið
sem er framleitt á Íslandi.

Protis® Kollagen er framleitt úr
íslensku fiskroði hjá líftæknifyrir-
tækinu PROTIS. Varan er einstök
blanda af bestu innihaldsefnum
sem öll styðja við styrkingu á húð,
hári og nögglum. Kollagen úr fiski
er áhrifaríkara en kollagen úr

landdýrum þar sem upptaka úr
meltingarvegi er betri.

Helstu innihaldsefni

- SeaCol® er blanda af vatns-
rofnu kollageni úr íslensku fisk-
roði og vatnsrofna þorspróteini
úr íslenskum þorski. SeaCol
® tekur þátt í að styrkja vefi
líkamans og viðhalda teygjan-
leika.
- C-vítamín tekur þátt í myndun
kollagens í líkamanum.
- Hyaluronic-sýra er eitt mest
rakagefandi efni náttúrunnar
og viðheldur meðal annars raka
húðarinnar.
- Kóensím Q10 er að finna í nær
öllum frumum líkamans. Það
er mikilvægt fyrir endurnýjun
fruma eins og húðfruma.
- B2- og B3-vítamín, sink, kopar
og biótín fyrir hárvöxt, endur-
nýjun húðar og vöxt nagla.



Protis® Kolla-
gen er fyrsta og
eina kollagenið
sem framleitt er
á Íslandi. Það er
einstök blanda
af bestu inni-
haldsefnum sem
öll styðja við
styrkingu á húð,
hári og nögglum.

Laus við svitakóf og betri svefn með Femarelle

Femarelle vörurnar eru náttúruleg lausn fyrir konur sem finna fyrir einkennum breytingaskeiðs. Þær slá á einkenni tíðahvarfa eins og hitakóf auk þess að styrkja beinin.

Breytingaskeiðið er eitthvað sem engin kona sleppur við. Einkennin geta verið afar mismunandi og þó svo að sumar konur sleppi nokkuð vel og finni lítið fyrir breytingunum eru fjölmargar sem þjást á einhvern hátt.

Hvað er breytingaskeið

Breytingaskeiðið hefst þegar eggjastokkar konunnar draga úr framleiðslu á kvenhormónum og að lokum hættu. Þetta hefst oftast þegar konur eru á bilinu 45-52 ára en þó eru mörg dæmi þess að þetta ferli byrji fyrr og jafnvel síðar. Á þessu skeiði kemst ójafnvægi á hormónana sem getur lýst sér á margvíslegan máta en þetta eru einkenni eins og:

- Fyrirtíðaspenna
- Óreglulegar blæðingar
- Hitakóf og nætursviti
- Svefntruflanir
- Skapsveiflur
- Purr húð og minni teygjanleiki
- Minni orka, þreyta og slen
- Pírringur
- Aukinn hjartsláttur
- Höfuðverkur
- Minni kynlöngun
- Kvíði og sorgartilfinning

Femarelle virkar

Halldóra Ósk Sveinsdóttir hefur fundið fyrir einkennum breytingaskeiðsins



„Ég vaknaði 4-6 sinnum á nóttu vegna svita og almenns pírrings en sef núna mjög vel sem skilar sér í meiri orku og úthaldi.“

Í þó nokkur ár og hafa þau farið stigvaxandi með hækkanði aldri. Í byrjun þessa árs voru einkennin þó orðin þannig að ekki var lengur við unað. Hún hefur þetta að segja um Femarelle:

„Þegar að því kom að ég vildi gera eitthvað í málunum, hugnaðist mér ekki að fara á hormónalyf svo ég frestaði alltaf að panta mér tíma hjá lækni. Einhvers staðar rakst ég á umfjöllun um náttúruylfið Femarelle og góðar reynslusögur af því. Ég ákvað að kaupa

mér einn pakka og prufa, það gæti varla skaðað nokkuð. Eftir 7 til 10 daga inntöku samviskusamlega kvölds og morgna, fór ég að finna mun. Líkamsofninn minn var farinn að kveikja á yfirhita í tíma og ótíma en það hætti alveg. Ég vaknaði 4-6 sinnum á nóttu vegna svita og almenns pírrings en sef núna mjög vel sem skilar sér í meiri orku og úthaldi. Fótapírringur sem



Halldóra Ósk Sveinsdóttir hefur góða reynslu af Femarelle.

hefur hrjád mig í mjög mörg ár hefur einnig minnkað til mikilla muna. Þetta allt þakka ég Femarelle Recharge töflunum því ef ég á þær ekki til þá láta einkennin aftur á sér kræla. Þess vegna get ég sagt með góðri samvisku að Femarelle virkar.

Rannsóknir staðfesta virkni

Professor Andrea Genazzani, forseti Evrópuráðs í kvensjúkdómafræðum, mælir með Femarelle sem fyrstu meðferð við einkennum breytingaskeiðs en það sem gerir Femarelle sérstakt er efnasamband, unnið úr

óerfðabreyttu soja, sem kallast DT56a og viðurkenndar rannsóknir sýna að það örvar estrógenema í staðbundnum vef, slær á einkenni tíðahvarfa og styrkir bein, án þess að hafa nokkur neikvæð áhrif á vef í móðurlífi eða brjóstum.

Betri svefn og sjaldnar þvaglát

Þegar karlmenn eldast breytist hormónamagnið í líkamanum sem getur valdið því að blöðruhálskirtillinn stækkar lítillega og fer að valda vandamálum við þvaglát. Það getur verið:

- Litil eða slöpp þvagbuna
- Tíð þvaglát
- Næturþvaglát
- Skyndileg þvaglátapörf
- Erfitt að hefja þvaglát
- Þvagleki eða erfitt að stöðva þvaglát
- Þörf fyrir þvaglát skömmu eftir síðasta þvaglát
- Sviði eða sársauki við þvaglát

Brizo breytti allri liðan

Skúli Sigurðsson ber Brizo vel söguna en hann segir jafnframt að hann hafi mikla trú á náttúrulegum lausnum sem í mörgum tilfellum geta komið í staðinn fyrir lyf og þá án aukaverkana:

„Ég var farinn að finna fyrir því að þurfa oft að kasta af mér þvagi og náði ekki að tæma blöðruna í hvert sinn. Ég vildi forðast að nota lyf og leist betur á að prófa eitthvað óhefðbundið og náttúrulegt. Mér bauðst að prófa Brizo og fann fljótt að mér leið



betur. Áhrifin eru minni þrýstingur á blöðruna og þvagrásina. Ég er mjög ánægður með árangurinn og það, hvernig mér líður af notkun þess.“

Aukin vellíðan

Brizo er framleitt á einstakan hátt þar sem virka efnið SC012 er unnið úr gerjuðu soja. Rannsóknir hafa sýnt að verulega dró úr þeim einkennum sem áður voru talin upp við inntöku á Brizo í 3 mánuði. 1 hylki kvölds og morgna þarf til að Brizo beri tilætlaðan árangur.



Skúli Sigurðsson.

Sölustaðir: apótek, heilsuhús og heilsuhillur verslana.

Heilbrigð melting

Active Liver stuðlar að eðlilegum efnaskiptum



Inniheldur:

- Kólín sem stuðlar að:
 - eðlilegum fituefnaskiptum
 - viðhaldi eðlilegrar starfsemi lifrarinnar
- Mjólkurþistil og ætipistil sem talin eru stuðla að eðlilegri starfsemi lifrar og galls
- Túrmerik og svartan pipar

Útsöluastaðir: Öll apótek, heilsuverlanir og heilsuhillur stórmarkaðanna
Nánari upplýsingar á www.icecare.is

Næring+ nýr drykkur frá MS

Nýr íslenskur næringardrykkur sem fellur vel að ráðleggingum um mataræði eldra fólks.

Næring+ er nýr næringardrykkur frá Mjólkursamsölunni en um er að ræða orku- og próteinríkan drykk sem hentar vel þeim sem þurfa að þyngjast eða sporna við þyngdartapi, gott millimál í fernu.

Næring+ er vítamín- og steinefnabættur og getur m.a. hentað eldra fólki, en með aldrinum minnkar oft matarlystin þó að þörf fyrir orku, prótein, vítamín og steinefni sé enn til staðar. Til að fyrirbyggja vöðvarýrnun og þyngdartap hjá eldra fólki er mikilvægt að það neyti orku og próteina í ríku mæli og getur drykkurinn einnig hentað þeim sem vilja handhægt orku- og próteinríkt millimál.

„Við þróun á Næringu+ var tekið mið af nýjum ráðleggingum um mataræði eldra fólks sem gefnar voru út í desember 2018 af Embætti landlæknis, ásamt Rann-



Dr. Björn S. Gunnarsson, vöruþróunarstjóri MS.

sóknarstofu HÍ og Landspítala í öldrunarfræðum. Sérstök áhersla var lögð á að hafa drykkinn eins prótein- og orkuríkan og hægt var án þess að láta það bitna á bragðgæðum vörunnar,” segir dr. Björn S. Gunnarsson, vöruþróunarstjóri MS.

Í ráðleggingunum kemur fram að til að uppfylla næringarþörf hjá eldra fólki með minnkaða matarlyst er mælt með orku- og próteinríku fæði og m.a. mælt með mjólkurvörum sem góðum próteingjafa.

Næring+ fæst í 250 ml fernum



Næring+ er vítamín- og steinefnabættur drykkur.

með súkkulaðibragði og kaffi-/súkkulaðibragði, en hver fernu af drykknum inniheldur 360 kcal og 22 g prótein. Þrátt fyrir að drykkurinn sé orkuríkur er gætt að því að stilla magni viðbættis sykurs í

hóf og engin sætuefni eru í honum. Búið er að kljúfa allan mjólkursykur (laktósa) í Næringu+, þannig að drykkurinn á að henta öllum sem hafa laktósaþol og þá er hann einnig án glútens.

Næring+ er góður valkostur til að hjálpa við að tryggja næga orkuinntöku og uppfylla próteinþörf en best er að nota drykkinn milli mála og gæta jafnframt að því að fá reglulegar máltíðir.

Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerlar - fyrir þarmaflóruna og varnir líkamans!



"Íðraólgja þ.e. uppþemba, vindgangur, niðurgangur og/eða hæggðatregða er ekki eðlilegt ástand til langs tíma og getur verið merki um ójafnvægi í þarmaflóru okkar. Ég mæli með Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerlum."

- Þorbjörg Hafsteinsdóttir
næringarþerapisti

abel heilsuvörur
www.abelheilsuvorur.is

Tíu vinsælustu drykkirnir

Það eru margir gamlir, þekktir áfengir drykkir sem eru með þeim vinsælustu í heiminum. Tímaritið Drinks International hefur birt töflu yfir vinsælustu drykkina nú um stundir.

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Tímaritið spurði barþjóna frá 127 vinsælum börum í 38 ólíkum löndum hverjir væri þeirra tíu mest seldu drykkir. Þar má sjá þekktu drykki eins og Martini, Whisky Sour og Aperol Spritz sem er reyndar afar vinsæll víðast hvar.

Þrátt fyrir að barþjónar séu stöðugt að þróa nýja drykki er eftirspurnin mest eftir „gömlum kunningjum“, segja þeir. Hins vegar virðast drykkjuvenjur fólks vera að breytast. Það hefur aukist að fólk komi inn á bar hversdags og fái sér einn drykk. Fólk fær sér einn gin og tónik eða Aperol Spritz eftir vinnu.

Kokteilar eru mjög vinsælir, allt frá einföldum drykk eins og Whisky Highballs upp í vandaðan Mojito. Frískandi drykkir og bragðmiklir verða oft fyrir valinu. Barþjónar benda á að fólk ætti að vera duglegra að smakka nýjan kokteil. „Drekkioð færri en betri drykki,“



Kokteilar eru vinsælir þessa dagana víða um heiminn.

segja þeir. Einnig hafa margir barþjónar tekið eftir að fleiri og fleiri velja lægri áfengisþrósentu en áður tíðkaðist, til dæmis hefur sérrí allt í einu aftur orðið vinsælt og sama má segja um vermút. Nýtt einkennisorð hefur rutt sér braut á barnum en það er NoLo sem þýðir ekkert eða lítið alkóhól.

Þá hafa drykkir sem endurspeglu menningu þjóða orðið vinsæl vara á börum, ákavítí frá Danmörku, mezcál frá Mexíkó eða cachaca frá Brasilíu.

Hérna eru drykkirnir sem tróna á topp tíu listanum

Old Fashioned alltaf vinsæll
Negroni ítalskur og heillandi
Whisky Sour ávallt á topp tíu
Daiquiri sá mest seldi með rommi
Manhattan móðir allra kokteila
Purr Martini gjarnan með ólífur
Espresso Martini vodka, kahlua og espresso kaffi
Margarita uppáhald margra
Aperol Spritz tiskudrykkurinn
Moscow Mule ferskur drykkur með vodka og engiferóli

MARKADURINN.IS

NÝR VEFUR FYRIR VIÐSKIPTALÍFIÐ



• INNLENDAR OG ERLENDAR VIÐSKIPTAFRÉTTIR • GENGI HLUTABRÉFA OG GJALDMIDLA
• ÁVÖXTUN SJÓÐA OG SKULDABRÉFA • HVAD ER Á DÖFINNI Í VIÐSKIPTALÍFINU
• KAUP Á ÁRSSKYRSLUM OG UPPLÝSINGUM ÚR HLUTHAFASKRÁ



Sveitarfélagið
ÁRBORG

Sálfræðingur

Skólabjónusta Árborgar auðglýsir lausa til umsóknar stöðu sálfræðings. Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi með brennandi áhuga á starfi í skólum. Í sveitarfélaginu er unnið að styrkingu heildstæðrar nærþjónustu við börn, foreldra og skóla. Lögð er áhersla á snemmtæka íhlutun, samstarf fagsviða og stofnana, m.a. um þróun úrræða fyrir börn og foreldra. Í Sveitarfélaginu Árborg búa um 9500 íbúar, þar af um 2000 börn í fimm leikskólum og þremur grunnskólum.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

- ráðgjöf til nemenda, foreldra og kennara, m.a. v/hegðunar- og tilfinningavanda barna
- þverfaglegt samstarf um málefni barna í leik- og grunnskólum
- sálfræðilegar skimanir og greiningar
- fræðsla og námskeið fyrir foreldra, börn og starfsfólk skóla

Menntunar- og hæfniskröfur:

- kandidatspróf (cand. psych. gráða) í sálfræði
- reynsla af starfi með börnum æskileg
- góðir skipulagshæfileikar
- hæfni í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar veitir Þorsteinn Hjartarson, fræðslustjóri, sími 480-1900, 852-3918. Áhugasamir geta sent umsóknir á skolathjonusta@arborg.is eða í pósti merktum fræðsluviði Árborgar v/sálfræðings, Austurvegi 2, 800 Selfoss.

Umsóknarfrestur er til 31. janúar 2019.

Miðað er við að ráðið verði í stöðuna frá 1. mars nk. eða eftir samkomulagi. Starfið hæfir jafnt konum sem körlum. Laun fara eftir kjarasamningi Launanevndar sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags.



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT
ÍSLANDS

Sinfóníuhljómsveit Íslands óskar eftir að ráða fjármálafulltrúa

Fjármálafulltrúi annast samskipti við Fjársýslu ríkisins f.h. Sí og sér um uppgjör tónleika og gerð rekstraráætlana í samvinnu við framkvæmdastjóra. Hann hefur umsjón með launakeyrlum og tímafærslum, ásamt afgreiðslu reikninga. Fjármálafulltrúi hefur að auki umsjón með eignaskrá og vörslu sérsjóða auk annarra fjölbreytilegra verkefna skv. beiðni yfirmanns hverju sinni.

Hæfniskröfur eru að umsækjendur hafi marktæka reynslu af sambærilegum störfum og framhaldsmenntun í bókhaldi og uppgjöri s.s. próf til viðurkennds bókara. Æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu á fjárhags- og mannauðskerfinu ORACLE/Orrí og öðrum kerfum fjársýslunnar. Áhersla er lögð á færni í mannlegum samskiptum, sjálfstæði og fagmennsku í vinnubrögðum, skipulagshæfni og metnað til árangurs í starfi.

Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar nk., og starfskjör verða skv. kjarasamningi SFR. Vinsamlega athugið að fyrirspurnum verður eingöngu svarað hjá STRÁ www.stra.is.

Guðný Harðardóttir hjá STRÁ ehf. veitir nánari upplýsingar í síma 588 3031, en símaviðtalstími er frá kl. 13-15, alla virka daga meðan á umsóknarferlinu stendur. Vinsamlega sendið starfsferilskrár til stra@stra.is ásamt viðeigandi gögnum.

Sinfóníuhljómsveit Íslands er ein stærsta menningarstofnun landsins með um 100 manna starfslið. Hljómsveitin hefur aðsetur í tónlistarhúsinu Hörpu og heldur um 100 tónleika og viðburði á hverju starfsári, m.a. áskrifartónleika með heimsþekktum stjórnendum og einleikurum, fjölskyldutónleika og skólatónleika fyrir nemendur á öllum aldri. Gildi Sinfóníuhljómsveitar Íslands eru: Listrænn metnaður - Liðshyggð - Fagmennska - Fjölbreytni. Sjá nánar www.sinfonia.is



Lífeyrissjóður
verzlunarmanna

Lífeyrissjóðurinn hefur þjónað sjóðfélögum sínum frá 1956. Starfsmenn vinna í þágu sjóðfélaga við uppbyggingu lífeyrisréttinda og ávöxtun eigna.

Eignasafn nam ríflega 700 milljörðum króna um síðustu áramót og fer ört vaxandi. Árlega greiða um 52 þúsund sjóðfélagar iðgjöld til sjóðsins og um 18 þúsund njóta mánaðarlegra lífeyrisgreiðslna.

Markmið sjóðsins er að vera áhugaverður vinnustaður, gæta að jafnvægi milli vinnu og einkalífs og bjóða gott starfsumhverfi fyrir samhentan hóp til að vinna að krefjandi verkefnum.

Nánari upplýsingar um sjóðinn eru á vefnum www.live.is

Sérfræðingur í eignastýringu

Lífeyrissjóður verzlunarmanna óskar eftir að ráða öflugan einstakling til starfa í eignastýringarteymi sjóðsins. Leitað er að ábyrgum og metnaðarfullum einstaklingi með reynslu af fjármálamarkaði og mikinn áhuga á eignastýringu. Næsti yfirmaður sérfræðings er forstöðumaður eignastýringar.

Í boði er áhugavert og krefjandi starf við ört vaxandi eignasafn sjóðsins.

Helstu verkefni:

- Virkt samstarf við forstöðumann eignastýringar og aðra viðkomandi starfsmenn
- Umsýsla eigna sjóðsins, m.a. eftirlit með ávöxtun og áhættu í eignasafni
- Greining á væntri ávöxtun og áhættu eignaflokka til skemmri og lengri tíma
- Greining fjárfestingartækifæra
- Samskipti við aðila á fjármálamarkaði
- Skýrslugerð og almenn upplýsingagjöf til stjórnenda og eftirlitsaðila

Kröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi svo sem viðskipta-, hag-, eða verkfræði
- Próf í verðbréfavíðskiptum er kostur
- Haldgóð starfsreynsla af fjármálamarkaði
- Reynsla af framkvæmd viðskipta með innlend og erlend verðbréf er kostur
- Hæfni til að greina flókin fjárfestingarverkefni og kynna þau með skipulögðum hætti
- Skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Gott vald á íslensku og ensku
- Hæfni í mannlegum samskiptum og fagleg framkoma

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 3. febrúar 2019. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað. Umsókn þarf að fylgja itarleg starfsferilskrá og kynningarbréf og þarf umsækjandi að geta sýnt fram á að persónuleg fjármál og önnur fjárhagsleg umsýsla sé flekklaus.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Bókhald

Byggingafyrirtæki í Reykjavík óskar eftir að ráða bókara. Helstu verkefni eru færsla bókhalds, launavinnsla, afstemmingar, vsk uppgjör og önnur tilfallandi verkefni. Viðkomandi þarf að vera skipulagður, nákvæmur og hafa góða þekkingu á bókhaldi. Þekking á DK bókhaldskerfi er kostur.

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2019.

Sjá nánar á www.intellecta.is

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is



VINNUEFTIRLITIÐ

Vinnueftirlitið er miðstöð vinnuverndarstarfs í landinu og byggir starf sitt á samþættingu eftirlits, fræðslu og rannsókna.

Hlutverk Vinnueftirlitsins er að stuðla að öruggu og heilsusamlegu vinnuumhverfi sem jafnan skal vera í samræmi við félagslega framþróun og bestu þekkingu á hverjum tíma.

Gildi Vinnueftirlitsins eru frumkvæði, forvarnir og fagmennska.

Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vinnueftirlit.is.

Sérfræðingur í rannsóknar- og heilbrigðisdeild

Vinnueftirlitið óskar eftir sérfræðingi í rannsóknar- og heilbrigðisdeild með áherslu á stoðkerfisþætti vinnuverndar. Starfshlutfall er 100% og starfsstöð er í Reykjavík.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Rannsóknir á sviði vinnuverndar, m.a. með áherslu á stoðkerfisþætti vinnuverndar
- Þátttaka í fræðslu á sviði vinnuverndar með áherslu á stoðkerfisþætti vinnuverndar
- Stuðningur við eftirlit með áherslu á stoðkerfisþætti vinnuverndar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, meistaragráða er æskileg
- Reynsla af rannsóknum
- Reynsla á sviði vinnuverndar er æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli
- Sveigjanleiki í starfi m.t.t. verkefna
- Færni í framsetningu upplýsingaefnis
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði og skipulagshæfni

Laun eru skv. kjarasamningum opinberra starfsmanna. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristinn Tómasson, sviðsstjóri (kristinn@ver.is) í síma 550 4600. Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

Intellecta Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



VINNUEFTIRLITIÐ

Vinnueftirlitið er miðstöð vinnuverndarstarfs í landinu og byggir starf sitt á samþættingu eftirlits, fræðslu og rannsókna.

Hlutverk Vinnueftirlitsins er að stuðla að öruggu og heilsusamlegu vinnuumhverfi sem jafnan skal vera í samræmi við félagslega framþróun og bestu þekkingu á hverjum tíma.

Gildi Vinnueftirlitsins eru frumkvæði, forvarnir og fagmennska.

Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vinnueftirlit.is.

Fjármálastjóri

Vinnueftirlitið óskar eftir að ráða fjármálastjóra. Fjármálastjóri er yfirmaður rekstrar og innri þjónustu. Hann ber ábyrgð á fjármálum, bókhaldi, eignum og tækjarekstri, ásamt því að samræma og hafa umsjón með mannauðsmálum Vinnueftirlitsins.

Staðan heyrir beint undir forstjóra. Starfshlutfall er 100% og starfsstöðin er í Reykjavík.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Stjórnun og ábyrgð á daglegri fjármálastjórn
- Undirbúningur, gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana ásamt samningagerð
- Mannauðsstjórnun
- Gerð rekstraryfirlita og upplýsingagjöf til forstjóra
- Stjórnunareftirlitskerfi og rýni á rekstur
- Ytri og innri samskipti

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði fjármála, viðskiptafræði eða sambærileg menntun
- Reynsla af fjármálastjórn, áætlanagerð, tölfraði og úrvinnslu gagna
- Þekking og reynsla af opinberu rekstrarmhverfi er æskileg
- Reynsla af mannauðsstjórnun er æskileg
- Góð færni í talaðri og skrifaðri íslensku og ensku
- Frumkvæði, skipulagshæfni og sjálfstæði í starfi
- Ríkulegur þjónustuvilji og lipurð í mannlegum samskiptum

Laun eru skv. kjarasamningum opinberra starfsmanna. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um störfín veita Hanna S. Gunnsteinsdóttir forstjóri Vinnueftirlits ríkisins (hanna@ver.is) í síma 550 4600 og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

Intellecta Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Pú finnur draumastarfið á

Job.is



Heilbrigðisþjónusta



Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is

Krefjandi og spennandi starf hjá framsæknu sölu- og þjónustufyrirtæki

STARFSMAÐUR Í SMURÞJÓNUSTU KLETTS

Óskum eftir að ráða vanan starfsmann í smurþjónustu Kletts. Starfið felur í sér smurþjónustu og smáviðgerðir á öllum gerðum bifreiða og vinnuvéla með áherslu á vörubifreiðar.

Um er að ræða framtíðarstarf í traustu og öruggu umhverfi. Unnið er á dag- og kvöldvöktum 2/1.

Hæfniskröfur

- Einstaklingur vanur vinnu á smurstöð
- Góð samskiptafærni og þjónustulund
- Íslenskukunnátta
- Vönduð og sjálfstæð vinnubrögð
- Stundvísi

Umsóknarfrestur er til og með 8. febrúar og umsóknir skulu berast til Sigurjóns Arnar Ólafssonar, þjónustustjóra, á netfangið soo@klettur.is.

KLETTUR

KLETTAGARÐAR 8-10
104 REYKJAVÍK
590 5100

SCANIA

CAT

MULTI ONE

GOODYEAR

IR Ingersoll Rand

Greinandi í eignastýringu

Stapi lífeyrissjóður óskar eftir að ráða greinanda í eignastýringardeild sjóðsins. Leitað er að talnagöggum og ábyrgum einstaklingi með áhuga á verðbréfamarkaði.

Umsóknarfrestur

30. janúar

Helstu verkefni:

- Greining á fjárfestingaumhverfi og -kostum
- Samskipti við aðila á fjármálamarkaði
- Skýrslugerð og almenn upplýsingagjöf
- Frágangur viðskipta og umsjón safna

Upplýsingar og umsókn

capacent.com/s/12488

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á sviði viðskipta-, hag- eða verkfræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi – framhaldsmenntun og próf í verðbréfavíðskiptum er kostur
- Sjálfstæði, greiningarhæfni og skipulögð vinnubrögð
- Hæfileiki til að setja efni fram á skýran hátt
- Reynsla af miðlum upplýsinga í töluðu og rituðu máli

STAPI
LÍFEYRISJÓÐUR

Stapi lífeyrissjóður varð til með sameiningu Lífeyrissjóðs Austurlands og Lífeyrissjóðs Norðurlands árið 2007. Starfssvæði sjóðsins nær frá Hrítafirði í vestri að Skeiðarársandi í austri. Sjóðurinn nær þannig til allra byggðakjarna á Norður- og Austurlandi. Eignir Stapa nema ríflega 220 milljörðum króna. Virkir sjóðfélagar eru um 14 þúsund og lífeyrisþegar rúmlega 9 þúsund talsins. Á skrifstofum Stapa á Akureyri og Neskaupsstað starfa 18 starfsmenn.

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_

Verkefnastjóri

Vegna stórra verkefna framundan óskar GG Verk ehf. eftir að ráða drifandi og metnaðarfullan einstakling í starf verkefnastjóra. Staða verkefnastjóra er ein af lykilstöðum innan fyrirtækisins.

Umsóknarfrestur

2. febrúar

Starfssvið:

- Daglegur rekstur verkefna.
- Yfirumsjón með þjálfun og stjórnun framleiðsluteymis.
- Gerð verk- og kostnaðaráætlana sem og framkvæmd verkþáttarýni.
- Innkaupastjórn, efnissamþykktir og skjölun gæðavottana efnis.
- Frávíkgreining verkefna, gerð verklokaskýrslu og umsjón með afhendingu verks.
- Magntökur og úttektir á framvindu á verkstað.
- Samskipti við verkkaupa, birgja og byggingaryfirvöld.

Upplýsingar og umsókn

capacent.com/s/12489

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi er skilyrði, þá helst á sviði bygginga-, tækni- eða verkfræði.
- Iðnmenntun í mannvirkjagerð er mikill kostur.
- Mikil reynsla af verkefnastjórnun innan mannvirkjagerðar er skilyrði.
- Mikil reynsla og þekking á lestri teikninga og magntöku skilyrði, þekking á Revit og BIM er kostur
- Mjög góð tölvufærni er nauðsynleg sem og færni í notkun hugbúnaðar í áætlanagerð, s.s. Excel og Project Manager.
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti.
- Mikil framsetningar- og greiningarhæfni á magntölum, rekstri og öðrum gögnum.
- Góður skilningur á hugmyndafræði gæðastjórnunar.

GG VERK
byggingaverktaki

GG Verk er rötgróid og framsækið byggingarfyrirtæki sem sérhæfir sig í byggingu vandaðra mannvirkja sem eru byggð innan tilskilins tímaramma – af framúrskarandi fagmennsku. Fyrirtækið hlaut ISO9001 gæðavottun árið 2015 og hefur einnig verið í hópi Framúrskarandi fyrirtækja hjá Credit Info og Fyrirmyndarfyrirtækja Viðskiptablaðsins síðan. Hjá okkur starfa um 85 starfsmenn – þar sem við leggjum ríka áherslu á starfsánægju - sem byggir á þátttöku, aðild, starfsgleði og starfsþróun.

Nánari upplýsingar á heimasíðu fyrirtækisins, www.ggverk.is.

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_



Tandur hf. var stofnað árið 1973 og hefur verið leiðandi í framleiðslu, sölu og dreifingu á hreinlætisvörum til fyrirtækja og stofnana. Áhersla fyrirtækisins er að veita faglega og framúrskarandi þjónustu og ráðgjöf til viðskiptaaðila. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu fyrirtækisins, www.tandur.is



SÖLU- OG ÞJÓNUSTUFULLTRÚI

Vegna aukinna umsvifa óskar Tandur hf. eftir að ráða öflugan sölu- og þjónustufulltrúa.

Starfssvið

- Sala, þjónusta og ráðgjöf til fyrirtækja og stofnana
- Öflun og viðhald viðskiptasambanda
- Heimsóknir til nýrra og núverandi viðskiptavina

Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Áhugi og reynsla af sölumennsku er skilyrði
- Góð almenn tölvukunnátta
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Samviskusemi, stundvísi og skipulagshæfni
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi



Nánari upplýsingar veitir:

Rannveig J. Haraldsdóttir, rannveig@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar 2019.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

HÉÐINN

Á tæknideild Héðins starfa um 20 manns. Helstu verkefni tæknideildar eru hönnun og verkefnisstýring á tækjabúnaði til fiskimjöls- og lýsisvinnslu.

Héðinn hefur sterka stöðu í fiskimjölsbúnaði við Norður-Atlantshaf og er að klára uppsetningu á stórrí verksmiðju í Egersund í Noregi þar sem hönnun á verksmiðju og búnaði var öll á höndum Héðins.

Á undanförunum árum hefur Héðinn þróað byltingarkenndan búnað sem kallast HPP og er ætlaður um borð í fiskiskip og við fiskvinnslur þar sem allt hráefni er nýtt. Héðinn hefur afhent 10 slíkar verksmiðjur víða um heim og stefnir á stórukna framleiðslu á þeim búnaði.

FORSTÖÐUMAÐUR TÆKNIDEILDAR

Héðinn hf. óskar eftir að ráða í starf forstöðumanns tæknideildar. Við leitum að reynslumiklum stjórnanda með góða faglega þekkingu.

Starfssvið

- Yfirumsjón, verkefna- og þjónustustjórnun
- Skipulagning og ábyrgð á verkefnum í vinnslu
- Samningagerð við innlenda og erlenda viðskiptavini
- Tengsl við núverandi viðskiptavini og öflun nýrra

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í verkfræði á sviði tækni og/eða rekstrar
- Starfsreynsla og verkfræðimenntun erlendis er mikil kostur
- Starfsreynsla í alþjóðlegu umhverfi
- Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði og metnaður
- Sveigjanleiki og lipurð í mannlegum samskiptum



Nánari upplýsingar veitir:

Pórir Þorvarðarson, thorir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar 2019.

Umsóknir ásamt ítarlegri ferilskrá og kynningarbréfi óskast fylltar út á www.hagvangur.is

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR





Öryrkjabandalag Íslands (ÖBÍ) er heildarsamtök fatlaðs fólks, öryrkja, einstaklinga með langvinna sjúkdóma og aðstandenda þeirra. Aðildarfélag bandalagsins eru 43 talsins. Hlutverk ÖBÍ er að vinna að samfélagslegu réttlæti, bættum lífsgæðum og kjörum auk þess að vera stefnumótandi í réttindamálum hagsmunahópsins. Öflun og miðlun þekkingar er mikilvægur þáttur í starfsemi. Þá tekur ÖBÍ þátt í erlendu samstarfi. Nánari upplýsingar er að finna á obi.is.



Aðgengisátak ÖBÍ

Öryrkjabandalag Íslands auglýsir eftir tveimur starfsmönnum í tímabundin hlutastörf við átaksverkefni á sviði aðgengismála á höfuðborgarsvæðinu og á landsbyggðinni. Samanlagt er gert ráð fyrir 100% starfshlutfalli sem skiptist á milli starfsmanna eftir samkomulagi. Átaksverkefnið mun standa yfir í sex mánuði.

Aðgengi um almannarými og byggingar hefur batnað til muna undanfarin ár. Þó þarf að gera miklu betur. ÖBÍ hyggst taka út aðgengi víða í samfélaginu og leggja til úrbætur þar sem við á. Markmiðið er að vekja athygli stjórnvalda, stjórnvísu og almennings á málaflokknum um mikilvægi aðgengis fyrir alla.

Úttektir verða gerðar á völdum byggingum ætluðum almennings. Unnið er eftir hugmyndafræði algildrar hönnunar með notkun gátlista. Starfsmenn fá fræðslu og þjálfun áður en úttektir hefjast. Unnið er í nánu samstarfi við skrifstofu ÖBÍ, málefnaþóp ÖBÍ um aðgengismál og starfsmann hans. Gert er ráð fyrir að annar starfsmaðurinn haldi utan um verkefnið, skrifi skýrslur og sjái um skjalavörslu en þeir fari saman í úttektir, miðla upplýsingum o.fl. Önnur verkefni taka mið af menntun, reynslu og áhuga.

Verkefni

- Undirbúningur, skipulagning og utnumhald
- Úttektir á aðgengi
- Skráning á niðurstöðum
- Skýrslugerð
- Miðlun niðurstaðna og eftirfylgni
- Ljósmyndun, upptökur og miðlun efnis

Hæfniskröfur

- Framhaldsskólamenntun æskileg og/eða menntun á háskólastigi
- Skipulagshæfni, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta og ritfærni
- Tölvukunnátta og þekking á samfélagsmiðlum æskileg
- Reynsla af aðgengishindrunum
- Góð samskipti og samstarfshæfileikar



Nánari upplýsingar veitir:

Inga S. Arnardóttir, inga@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is
Fatlað fólk/fólk með skerðingar er sérstaklega hvatt til að sækja um.

Umsókn skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700



SLÖKKVILIÐSSTJÓRI

Væntanlegt byggðasamlag um brunavarnir Dala, Reykhóla og Stranda óskar eftir að ráða slökkviliðsstjóra.

Tilgangur byggðasamlagsins er að að fara með skipulag, yfirstjórn, þjálfun vegna slökkviliða og eldvarnareftirlits á starfssvæðinu. Starfssvæðið er Árneshreppur, Dalabyggð, Kaldrananeshreppur, Reykhólahreppur og Strandabyggð. Íbúar á starfssvæðinu eru 1545.

Starfssvið

- Yfirumsjón og ábyrgð á rekstri og stjórnun slökkviliðsins
- Ábyrgð á faglegri starfsemi slökkviliðsins
- Úttektir, eldvarnareftirlit og stjórnun aðgerða
- Stefnumótun og áætlanagerð
- Samskipti við hagsmunaaðila

Menntunar- og hæfniskröfur

- Umsækjandi skal hafa löggildingu sem slökkviliðsmaður skv. 17. gr. laga nr. 75/2000 og/eða hafa starfað að lágmarki í eitt ár í slökkviliði sem löggiltur slökkviliðsmaður eða hafa háskólamenntun með sérmenntun í brunamálum
- Reynsla og/eða haldgóð þekking á stjórnun slökkviliðs æskileg
- Leiðtogaþæfni
- Sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð
- Góð almenn tölvukunnátta og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Þjónustulund, jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum



Nánari upplýsingar veitir:

Þórir Þorvarðarson, thorir@hagvangur.is

Laun og starfskjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar 2019.

Umsóknir ásamt ítarlegri ferilskrá og kynningarbréfi óskast fylltar út á www.hagvangur.is

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700



Náðu meiri árangri
í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni
hagvangur.is



HAGVANGUR



Verkfræðingafélag Íslands

Verkfræðingafélag Íslands – félag verkfræðinga og tæknifræðinga vinnur að faglegum og kjaralegum hagsmunum félagsmanna sinna. Félagið er stærsta fag- og kjarafélag tæknimenntaðra á Íslandi með um 4.200 félagsmenn. Nánari upplýsingar um starfsemi félagsins eru á www.vfi.is og á **Facebook**.

Virðing og jafnrétti / Fagleg ábyrgð og ráðvendni / Samfélagsleg ábyrgð og sjálfbærni



Verkfræðingafélag Íslands leitar að fulltrúa á skrifstofu í fullt starf

Starfslýsing

- Móttaka, símsvörun og þjónusta við félagsmenn á sviði kjaramála
- Ráðgjöf til félagsmanna um ýmis kjara- og réttindamál
- Úthringingar og aðstoð við bókara félagsins
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Þekking á kjaramálum kostur
- Almenn tölvukunnátta
- Rík þjónustulund og gott viðmót
- Mjög góð samskiptahæfni
- Skipulagshæfni og nákvæmni í vinnubrögðum
- Frumkvæði og hæfni til að vinna undir álagi



Nánari upplýsingar veitir:

Áslaug Kristinsdóttir, aslaug@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar 2019.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Ertu rafvirki og langar að breyta til?

Við leitum að manneskju í teymi iðnmenntaðs starfsfólks á **Þjónustuvakt Orku náttúrunnar, Veitna og Gagnaveitu Reykjavíkur**. Þetta er fjölbreytt starf í tæknilegu starfsumhverfi fyrir fólk sem hugsar í lausnum og nýtur sín í samskiptum.

Verkefni og kunnátta:

Unnið er á vöktum allan sólarhringinn, alla daga ársins, og verkefni eru mjög fjölbreytt svo sem að **svara erindum viðskiptavina og vakta kerfi**. Viðskiptavinir okkar eru allskonar en eiga það sameiginlegt að njóta lífsgæða sem fólgin eru í **heitu og köldu vatni, rafmagni, fráveitu og ljósleiðara**. Við erum rafbílaeigendum innan handar allan sólarhringinn og hjálpum viðskiptavinum Orku Náttúrunnar að nota Hlöður fyrirtækisins.

Þú þarft að hafa **sveinspróf í rafvirkjun**, vera **tölvulæs** og hafa áhuga á að tileinka þér nýja tækni til að ná tökum á þessu starfi, auk þess að búa yfir heilmikilli þjónustulund.

Við hvetjum konur og karla til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is. Þú sækir um á ráðningavef OR, starf.or.is, þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna.

Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar 2019

OR er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, jafnrétti, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og einkalíf.

OR Orkuveita Reykjavíkur



Hefur þú áhuga á að vinna með **faglegu** og **skemmtilegu** fólki í góðu starfsumhverfi?

Landsvirkjun er framsækið fyrirtæki í örri þróun. Við vinnum að uppbyggingu í orkumálum og viðskiptalífi og viljum vera í fararbroddi við að móta ný tækifæri á þessum sviðum í sátt við umhverfi og samfélag. Hjá okkur starfar hópur metnaðarfulls starfsfólks með ólíka menntun og fjölbreytta starfsreynslu.

Við leitum að **sérfræðingi** á sviði greininga

Í starfinu felst greining á mörkuðum, t.d. innlendum og erlendum orkumörkuðum og þeim mörkuðum sem viðskiptavinir Landsvirkjunar starfa á. Unnið er í þverfaglegu teymi sem metur viðskiptatækifæri á innlendum og erlendum orkumarkaði og áhrif alþjóðlegra loftslagsaðgerða á þróun markaða á heimsvísu. Viðkomandi mun auk þess veita almenna ráðgjöf innanhúss, vinna að framsetningu gagna og hafa samskipti við hagaðila.

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. viðskiptafræði, hagfræði eða verkfræði
- Reynsla af greiningum og framsetningu gagna
- Hæfni til að vinna í þverfaglegu teymi
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði í starfi
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Við óskum eftir að ráða **sérfræðing** með þekkingu á jarðvegsstíflum

Landsvirkjun rekur ríflega 30 jarðvegsstíflur víðs vegar um landið. Öryggi þessara mannvirkja er ein af megináherslum í rekstri fyrirtækisins. Sérfræðingur í jarðvegsstíflum mun vinna með öflugum hópi starfsfólks þvert á svið fyrirtækisins og hafa umsjón með eftirliti og þróun á verklagi og úttektum á jarðvegsstíflum Landsvirkjunar. Viðkomandi mun einnig taka þátt í alþjóðlegu samstarfi á þessum vettvangi.

- Framhaldsnám í verkfræði á sviði jarðtækni
- Reynsla af störfum við krefjandi jarðtæknileg verkefni, svo sem stíflur eða önnur stærri mannvirki
- Þekking á alþjóðlegum jarðtæknistöðlum og notkun þeirra
- Hæfni til að vinna í þverfaglegu teymi
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Sótt er um störfin á vef Landsvirkjunar, www.landsvirkjun.is. Fyrirspurnir um störfin má senda á starf@landsvirkjun.is. Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar nk.



EY óskar eftir vönum bókara

Um fjölbreytt verkefni er að ræða og þarf viðkomandi að hafa frumkvæði og getu til að starfa sjálfstætt og hafa ríka þjónustulund. Um 100% starf er að ræða.

Hæfniskröfur

- ▶ Mikil reynsla af bókhaldsstörfum
- ▶ Góð þekking á dk bókhaldskerfi kostur en ekki skilyrði
- ▶ Enskukunnátta og kunnátta í excel
- ▶ Nákvæm og öguð vinnubrögð
- ▶ Kostur ef umsækjandi er viðurkenndur bókari

Forsenda fyrir gæðum og faglegum vinnubrögðum er að starfsfólki líði vel bæði á vinnustað og utan hans. Við erum sveigjanleg og reynum að koma til móts við ólíkar þarfir starfsmanna vegna vinnu og frítíma.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist til Hildar Pálsdóttir, hildur.palsdottir@is.ey.com, eða í gegnum heimasíðu EY

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar n.k.

www.ey.is

EY
Building a better working world

© 2019 Ernst & Young ehf. öll réttindi áskilin.

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífni og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is



Þjónustumaður í Garðabæ.

Kælimiðjan Frost ehf. óskar eftir að ráða þjónustumenn til starfa í Garðabæ.

Æskilegt er að umsækjendur séu vélstjórar, vélvirkjar, vélfræðingar eða með sambærilega menntun og hafi reynslu af störfum við kælikerfi og / eða í málmiðnaði.

Starf þjónustumanns felst í uppsetningu og viðhaldi nýrra og eldri kælikerfa, um borð í skipum og í landi, bæði á Íslandi sem og erlendis.

Frost er 25 ára gamalt fyrirtæki með starfstöð á Akureyri og í Garðabæ, með ríflega 60 starfsmenn. Fyrirtækið starfar bæði á Íslandi og víðsvegar um heim.

Umsækjendur hafi samband við þjónustustjóra í Garðabæ : Charles Ó. Magnússon
Netfang : charles@frost.is
Sími: : 464 9450



SÉRFRÆÐINGUR Í IÐNSTÝRINGUM

Við leitum að reyndum sérfræðingi í iðntölvum og stjórnkerfum fyrir vél- og rafbúnað.

STARFSSVIÐ:

- Tækniþjónusta varðandi iðnstýringar og SCADA kerfi
- Bilanagreiningar
- Greining og bestun iðnstýrikerfa

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Þekking og reynsla í notkun iðntölva og forritunarmála
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og öguð vinnubrögð

Maris er leiðandi fyrirtæki í forritun og uppsetningu stýringa í fiskeldi á Íslandi.

Umsóknum skal skila á netfangið gulli@maris.is

Allar upplýsingar um störfín fást í síma 895-3556 eða á fyrrgreint netfang.

VERSLUNARSTJÓRI

Málningarverslun

Flügger sem verslar með iðnaðarmannavöru og þjónustar viðskiptavini varðandi ráðgjöf og vörukaup óskar eftir að ráða verslunarstjóra í aðalverslun sína á Stórhöfða 44 í Reykjavík.

Starfið felur í sér daglegan rekstur verslunarinnar, en í því felst m.a. innkaup og pantanir, uppgjör, mannaforráð og annað sem tilheyrir starfinu.

Leitað er að ábyrgðarfullum aðila sem hefur brennandi áhuga á að ná árangri, er með gott tengslanet, rekstrarþekkingu, reynslu af innkaupum, reynslu af mannaforráðum og mikla hæfni í samskiptum. Reynsla af verslunarrekstri er kostur.

Nánari upplýsingar um starfið veita Agla Sigríður Björnsdóttir hjá Ráðum, agla@radum.is og Vigfús Gunnar Gíslason hjá Flügger í síma 892 4452.

Flügger

Flügger á Íslandi rekur 6 verslanir víðs vegar um landið en höfuðstöðvagnar eru í Danmörku og eru verslanir Flügger rúmlega 550.

Verslanirnar eru staðsettar í Danmörku, Svíþjóð, Noregi, Póllandi, Íslandi og í Kína. Flügger byggir afkomu sína á sölu til fagmanna. Hjá Flügger starfa málara auk annarra starfsmanna sem koma að þjónustu og ráðgjöf til viðskiptavina.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum www.radum.is.



Kynntu þér sumarstörfin
bluelagoon.is/atvinna
og sæktu um

SUMARSTÖRF Í EINSTÖKU UMHVERFI

Við leitum að metnaðarfullum starfsmönnum með ríka þjónustulund í fjölbreytt og spennandi störf í sumar. Við leggjum áherslu á góða samskipta- og samstarfshæfni og bjóðum upp á þægilegan vinnutíma og góðan aðbúnað.

MEÐAL STARFA Í BODI

- Móttaka og gestgjafar
- Þjónustu- og gæslustörf
- Ýmis störf á hótél- og veitingasviði
- Ræstingar og þvottahús
- Sölustörf í verslunum
- Skrifstofustörf
- Ýmis önnur störf



Einstakt umhverfi



Frábær starfsandi



Skemmtilegt félagslíf



Góður matur



Góð fríðindi



Þjálfun og fræðsla



Rútuferðir til og frá vinnu

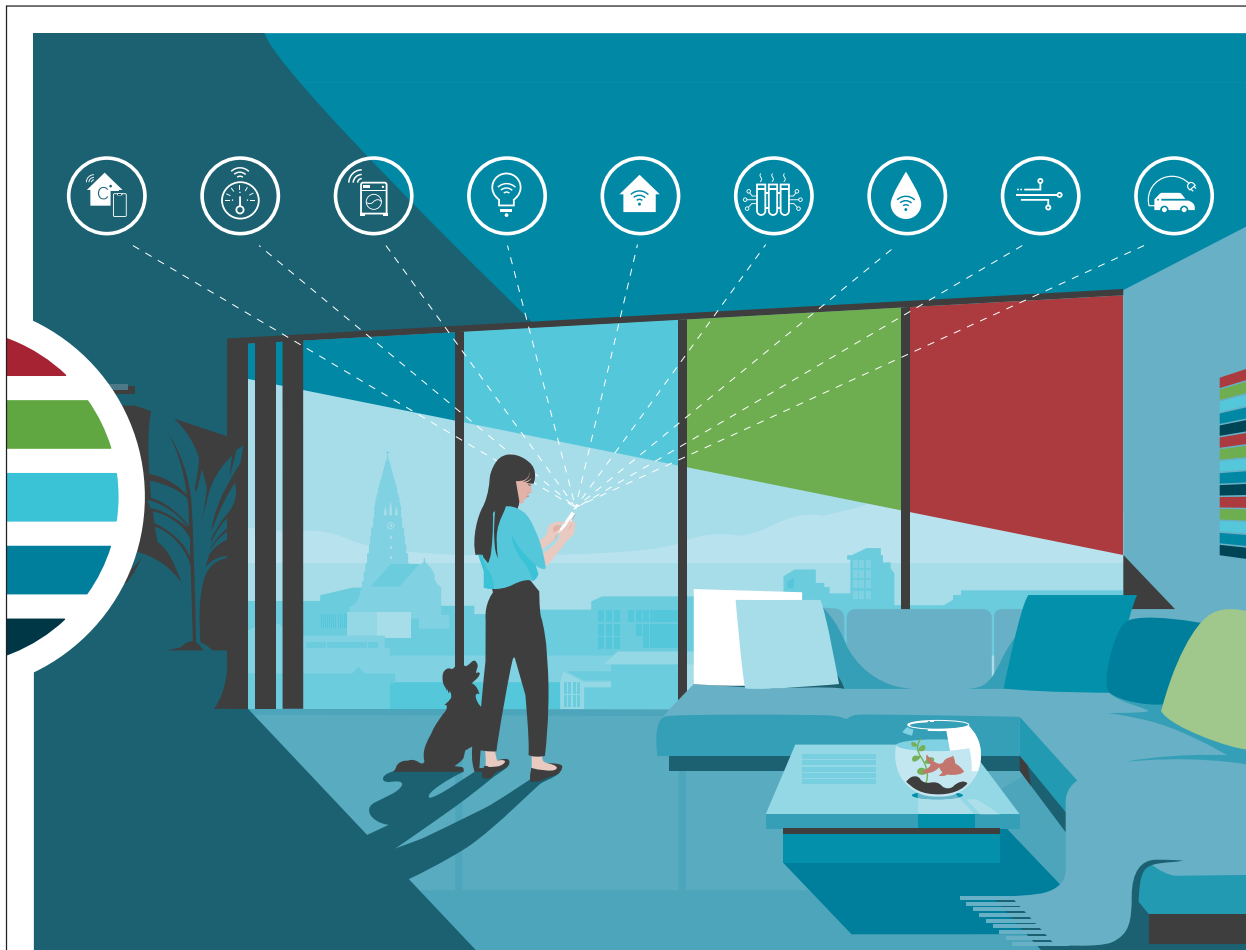


2-2-3 vaktavinna eða dagvinna

Umsóknarfrestur er til og með **31. mars**.

Æskilegt er að umsækjendur hafi náð 18 ára aldri.

BLUE LAGOON
ICELAND



Framtíðin er snjöll

– mótaðu hana með okkur

Stóra stundin er runnin upp. Við leitum að hugmyndaáriku og drífandi fólki sem er tilbúið til að taka þátt í nýsköpun og framþróun og móta með okkur snjalla framtíð.

Sérfræðingur í hermun og gerð kerfislíkana

Veitur eru að undirbúa sig undir framtíðina og í því felst að þróa og byggja upp kerfislíkön fyrir öll veitukerfin. Við leitum að snjöllum sérfræðingum sem hafa reynslu af gerð kerfislíkana og áhuga á að byggja upp hermunarþekkingu hjá okkur. Ef þú hefur gaman af því að takast á við áskoranir og brennur fyrir upplýsingatækni, hagnýtum hermilíkönunum og tengdum hugbúnaði þá viljum við heyra í þér.

Verkefnastjóri

Framtíð Veitna er snjöll og felur í sér fullnýtingu auðlindastrauma, sporlausa starfsemi og stöðugar umbætur. Við leitum að öflugum verkefnastjóra með brennandi áhuga og þekkingu á verkefnastjórnun. Ef þú hefur gaman af umbótum og skipulagi og brennur fyrir faglegri verkefnastjórnun þá viljum við heyra í þér.

Hvers vegna Veitur?

Það er líf og fjör í vinnunni og starfsemi okkar er fjölbreytt og samfélagslega mikilvæg. Starfsfólk okkar hefur frumkvæði og fær tækifæri til að hrinda hugmyndum sínum í framkvæmd. Við leggjum áherslu á jafnvægi vinnu og einkalífs, sí- og endurmenntun og möguleika til að vaxa í starfi. Okkur er annt um umhverfið, jafnrétti og að koma fram við hvert annað og viðskiptavinum af virðingu.

Í boði eru fjölbreytt verkefni í fjölskylduvænu starfsumhverfi. Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um störf.

Nánari upplýsingar á veitur.is/framtidin

Í góðu sambandi við framtíðina



REYKJALUNDUR
endurhæfing



Aðstoð við umönnun

Laus er til umsóknar 60-80% staða við umönnun á Hlein.

Hlein er heimili sjö fatlaðra einstaklinga sem rekið er af Reykjalundi. Þar er unnið á þrískiptum vöktum.

Við leitum að einstakling með notalega nærveru og ríka þjónustulund. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og sýnt frumkvæði.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Eflingar og fjármálaráðherra auk stofnanasamnings Eflingar og Reykjalundar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dís Nielsdóttir forstöðuþroskaþjálfari í síma 585-2091 eða í gegnum netfangi dis@reykjalundur.is og Guðbjörg Gunnarsdóttir mannauðsstjóri í síma 585-2143 eða í gegnum netfangið gudbjorg@reykjalundur.is

Umsóknarfrestur er til 3. febrúar 2019

Umsóknarform og upplýsingar um Reykjalund má finna á heimasíðunni www.reykjalundur.is

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.
Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is



VÍSINDASIÐANEFND

Starf lögfræðings

Vísindasiðanefnd óskar eftir að ráða lögfræðing í fullt starf. Starfið er áhugavert og krefjandi, reynir á öguð vinnubrögð og trausta lögfræðilega þekkingu. Leitað er að áhugasömum og sveigjanlegum einstaklingi með frumkvæði og metnað til að ná árangri í starfi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Kröfur um þekkingu og hæfni:

- Embættis- eða meistaraþróf lögfræði
- Starfsreynsla á sviði stjórnsýslu er æskileg
- Sjálfstæð, skipuleg og fagleg vinnubrögð
- Hæfni og lipurð í samskiptum og samvinnu
- Gott vald á talaðri og ritaðri íslensku
- Gott vald á ensku og gjarnan á einu Norðurlandatungumáli

Í starfinu felst m.a.:

- Undirbúningur fyrir fundi nefndarinnar og frágangur erinda
- Túlkun laga og reglugerða sem gilda um verkefni Vísindasiðanefndar
- Þátttaka í eftirliti nefndarinnar með framkvæmd heilbrigðisrannsókna
- Lögfræðileg ráðgjöf, greining og úrlausn lögfræðilegra álitaeigna
- Samskipti við rannsakendur, stjórnvöld og stofnanir

Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun, starfsferil ofl skal senda á netfangið vs@vs.is merkt: Starfsúmsókn - lögfræðingur.

Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019.

Upplýsingar um starfið veitir Eiríkur Baldursson, framkvæmdastjóri, í síma 5517100

Bakarí / Kaffihús

Starfskraftur óskast til afgreiðslustarfa í bakarí frá kl. 7:00 -14:00 virka daga og annan hvern laugardag.

Íslensku kunnátta skilyrði og ekki yngri enn 20 ára.

Uppl. sendist á : sveinsbakari@sveinsbakari.is

Markaðs- og viðburðastjóri Próttar.



Knattspyrnufélagið Próttur leitar eftir markaðs- og viðburðastjóra til starfa fyrir félagið í fullu starfi. Í því felst m.a. stjórnun viðburða, verkstjórn í markaðs- og kynningarmálum, umsjón með fjáröflun, samskipti við styrktarfyrirtæki og störf fyrir deildir félagsins auk annarra verkefna samkvæmt samningi.

Viðkomandi þarf að hafa menntun sem nýtist í starfi, haldgóða reynslu af sölu og markaðsmálum, ódrepani trú á viðfangsefninu og mikinn áhuga á íþróttum og öllu sem þeim tengist.

Markaðs- og sölumál eru vaxandi hluti af starfsemi íþróttfélaga og mikilvægt að þeim sé sinnt á skapandi hátt þar sem hagsmunir starfsmannsins og félagsins fara saman við tekjuöflun. Því leitum við að hugmyndaríkri manneskju sem býr yfir frumkvæði og getur starfað sjálfstætt en á um leið auðvelt með að vinna í hópi.

Knattspyrnufélagið Próttur, sem fagnar á þessu ári 70 ára afmæli sínu, er staðsett á besta stað í Reykjavík, í miðju Laugardalsins. Í félaginu er alltaf líf og fjör og tækifærin mýmörg. Fjölgað hefur verulega í félaginu síðustu misserin og framundan eru miklar breytingar og uppbygging á félagssvæðinu m.a. vegna þéttingar byggðar í nágrenni Laugardalsins.

Umsóknnum skal skilað fyrir **30. janúar** til Ótthars Edvardssonar framkvæmdastjóra Próttar á netfangið, otthar@trottur.is. Hann veitir jafnframt nánari upplýsingar.



Grunnskólakennarar og þroskaþjálfari

Við Grunnskóla Grindavíkur eru lausar til umsóknar stöður umsjónarkennara á miðstig, íþróttakennara og þroskaþjálfara. Um er að ræða 50-100% störf.

Umsóknarfrestur er til 31. janúar.

Skólinn er heildstæður, einsetinn grunnskóli, með 515 nemendur í tveimur starfsstöðvum. Í Grunnskóla Grindavíkur er starfað eftir Uppbyggingarstefnunni og lögð áhersla á að skapa námsumhverfi í samráði við foreldra þar sem allir eru virkir, að öllum líði vel og allir læri að bera virðingu fyrir sjálfum sér, öðrum og umhverfi sínu. Allur aðbúnaður og umhverfi skólans er til fyrirmyndar. Sjá nánar á heimasíðu skólans <http://www.grindavik.is/grunnskolinn>.

- Við leitum að einstaklingum með réttindi til kennslu í grunnskóla sem eru metnaðarfullir, og góðir í mannlegum samskiptum, með skipulagshæfileika, eru sveigjanlegir og tilbúnir að leita nýrra leiða í skólastarfi.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Umsóknir skulu berast Grunnskóla Grindavíkur Ásabraut 2, 240 Grindavík eða sendist á netfangið gudbjorgms@grindavik.is

Nánari upplýsingar veitir Guðbjörg M. Sveinsdóttir skólastjóri í síma 420-1200

Nýtt

hjúkrunarheimili

Seltjarnarnesi

Spennandi störf í boði

Hjúkrunardeildarstjórar – Hjúkrunarfræðingar – Sjúkraliðar – Starfsfólk við aðhlyningu – Iðjupjálfar – Sjúkraþjálfarar – Húsvörður

Leitað er eftir áhugasömu fólki til starfa á nýja 40 rýma hjúkrunarheimilinu að Safnatröð 1 á Seltjarnarnesi.

Í boði er dagvinna- kvöld-helgar-og næturvaktir

Umsóknarfrestur er til og með 28. febrúar 2019.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið starf 1. mars eða eftir nánari samkomulagi.

Upplýsingar gefur Svanlaug Guðnadóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar og Kristín Sigurþórsdóttir mannauðsstjóri: sími 560-4107.

Sótt er um á heimasíðu www//sunnuhlid.is merkt Nes-fyrir framan starfið sem sótt er um.

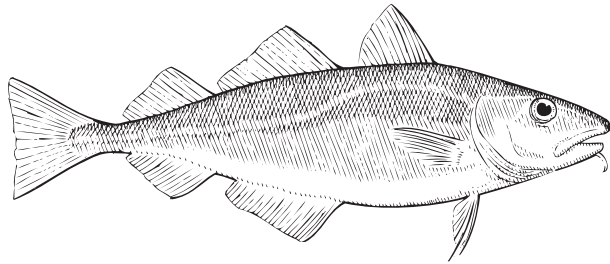


Hjúkrunarheimilið Seltjarnarnesi, Safnatröð 1, 170 Seltjarnarnes

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið leitar að tveimur einstaklingum sem eru sterkir greinendur og glöggir á tölur.



Sérfræðingur á skrifstofu sjávarútvegs- og fiskeldis

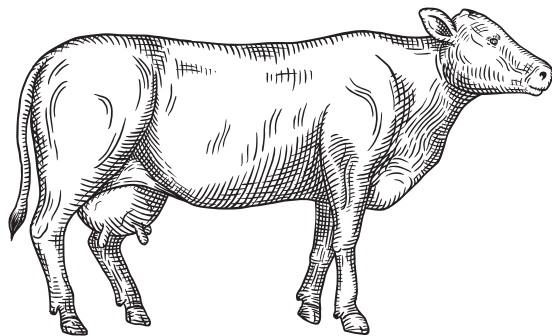
Skrifstofan hefur það meginhlutverk að skapa sjávarútvegi og fiskeldi ásamt veiði í ám og vötnum hagkvæma og skilvirka umgjörð.

Við leitum að sérfræðingi til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni á sviði sjávarútvegs og fiskeldis. Viðkomandi mun leiða ákveðin verkefni innan ráðuneytisins og taka þátt í vinnuhópum og nefndum auk þess að eiga í miklum samskiptum við stofnanir ráðuneytisins og Alþingi.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi t.d. á sviði hagfræði, verkfræði eða sambærileg menntun.
- Reynsla af greiningarvinnu sem nýtist í starfi.
- Greinandi, gagnrýnin og lausnamiðuð hugsun.
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt, sem og í hóp.
- Þekking á sjávarútvegi og/eða fiskeldi er kostur.
- Góð íslensku- og enskukunnátta og hæfni í framsetningu upplýsinga.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um. Umsóknarfrestur er til og með **28. janúar n.k.** Nánari upplýsingar veitir Jóhann Guðmundsson, skrifstofustjóri, johann.gudmundsson@anr.is



Hagfræðingur á skrifstofu matvæla og landbúnaðar

Skrifstofan fer með mál á sviði landbúnaðar, matvælaframleiðslu og matvælaöryggis, fæðuöryggis, dýra- og plöntusjúkdóma, inn- og útflutning afurða og tollamála.

Við leitum að hagfræðingi til að takast á við fjölbreytt verkefni á sviði landbúnaðar og matvæla. Viðkomandi verður hluti af teymi hagfræðinga innan ráðuneytisins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistarapróf á sviði hagfræði eða sambærilegu sviði.
- Reynsla af greiningum og gagnavinnslu er skilyrði.
- Þekking og/eða reynsla á sviði landbúnaðar-tölfræði er kostur.
- Frumkvæði, skipulagshæfni og geta til að starfa sjálfstætt, sem og í hóp.
- Geta til að vinna undir álagi og lipurð í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta og hæfni í framsetningu upplýsinga.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um. Umsóknarfrestur er til og með **4. febrúar n.k.** Nánari upplýsingar um starfið veitir Stefán Ásmundsson, skrifstofustjóri, stefan.asmundsson@anr.is

Nánari upplýsingar eru á www.starfatorg.is Umsóknir um bæði störfin skal senda til atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins, Skúlagötu 4, 101 Reykjavík eða á netfangið postur@anr.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.



ATVINNUEGA- OG
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ



Sérfræðingur, líffræðingur - umhverfisfræðingur

Náttúrufræðistofnun Íslands óskar eftir að ráða starfsmann sem getur unnið við fjölbreytt störf sem felast í því að halda utan um verkefni á sviði vöktunar lykilmáttá íslenskrar náttúru og náttúruverndarsvæða.

Starfið felur í sér:

- Umsjón með vöktunaráætlun Náttúrufræðistofnunar og framkvæmd hennar, sbr. 74. gr. laga um náttúruvernd.
- Vinna við gerð vöktunaráætlana fyrir náttúruverndarsvæði.
- Tengiliður við náttúrustofur og aðra samstarfsaðila um vöktunarverkefni.
- Halda utan um niðurstöður vöktunar.
- Vinna úr niðurstöðum vöktunar í samvinnu við sérfræðinga Náttúrufræðistofnunar og samstarfsaðila.
- Undirbúa birtingu niðurstaðna og miðlun upplýsinga um þær í vöktunargátt á heimasíðu Náttúrufræðistofnunar.
- Tryggja varðveislu gagna í gagngrunnum og aðgengi að þeim.
- Ýmis önnur störf sem falla að framangreindu.

Menntun og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í líffræði, umhverfisfræði eða sambærilegum greinum.
- Reynsla af og þekking á vöktunarverkefnum.
- Yfirsýn og þekking á íslenskrari náttúru.
- Hæfni til að setja sig inn í fjölbætt verkefni.
- Lipurð í mannlegum samskiptum og ritfærni á íslensku og ensku.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Trausti Baldursson, (trausti@ni.is), í síma 590 0500. Umsókn, ásamt ítarlegri starfsferilsskrá og kynningarbréfi, skal senda á netfangið ni@ni.is eða á heimilisfang Náttúrufræðistofnunar Íslands Urriðaholtsstræti 6-8, 212 Garðabæ.

Umsóknarfrestur er til 15. febrúar 2019.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningum stéttarfélaganna opinberra starfsmanna við fjármálaráðuneytið. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við ráðningar í störf hjá Náttúrufræðistofnun Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu stofnunarinnar.

Jarðfræðingur

Náttúrufræðistofnun Íslands auglýsir eftir jarðfræðingi með áherslu á berggrunnskortagerð og jarðminja-skráningu.

Starfið felur í sér:

- Kortlagning berggrunns á Íslandi í kvarða 1:100.000 eða betra
- Skráning jarðminja á Íslandi í jarðminjaskrá
- Mat á verndargildi jarðminja

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf, meistaragráða í jarðfræði
- Reynsla af berggrunnskortlagningu og vettvangsvinnu
- Líkamlegt hreysti og færni í fjallamennsku
- Góð þekking á jarðfræði og jarðsögu Íslands
- Þekking og kunnátta á landupplýsingakerfum
- Lipurð í mannlegum samskiptum og ritfærni á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðmundur Guðmundsson (gg@ni.is), sími 590 0500. Umsókn ásamt ítarlegri starfsferilsskrá, sendist á netfangið ni@ni.is eða með bréfpósti til Náttúrufræðistofnunar Íslands, Urriðaholtsstræti 6-8, 210 Garðabæ. **Umsóknarfrestur er til 15. febrúar 2019.**

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningum stéttarfélaganna opinberra starfsmanna við fjármálaráðuneytið. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við ráðningar í störf hjá Náttúrufræðistofnun Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu stofnunarinnar.

RÉTTINDASTOFA FORLAGSINS

óskar eftir drifandi starfskrafti

Ert þú hugmyndaríkur og skipulagður einstaklingur sem hefur áhuga og þekkingu á íslenskum bókmenntum?

Við leitum að metnaðarfullum starfsmanni með reynslu af markaðs- og kynningarmálum, haldgóða tölvukunnáttu, frábæra samskiptafærni og gott vald á ensku.

Menntun sem nýtist í starfi og önnur tungumálakunnátt er kostur.

Um er að ræða krefjandi en afar fjölbreytt og skemmtilegt starf á frábærum vinnustað. Starfið er fólgið í kynningu á íslenskum útgáfuverkum Forlagsins á erlendum markaði.

Vinsamlegast sendið umsóknina á atvinna@forlagid.is fyrir 1. febrúar nk. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

Stofnun Árna Magnússonar
í íslenskum fræðum

Rannsóknarlektor við handritasvið Árnastofnunar

Starf rannsóknarlektors við handritasvið Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum er laust til umsóknar. Um er að ræða tímabundið fullt starf til fimm ára með möguleika á ótímabundinni ráðningu að þeim tíma liðnum. Umsækjendur skulu hafa lokið doktorsprófi á rannsóknarsviði stofnunarinnar. Ætlast er til að þeir geti með námsferli sínum, starfsreynslu og ritverkum sýnt fram á kunnáttu í handritafræðum og hafi næga þekkingu og reynslu til að vinna að handritarannsóknum og textaútgáfum. Góð kunnáttu í íslensku máli að fornu og nýju er skilyrði; enn fremur er kunnáttu í ensku og dönsku eða öðru norrænu máli nauðsynleg og frekari tungumálakunnáttu er kostur. Gerð er krafa um góða samskiptahæfni.

Rannsóknir á handritum og útgáfa texta eru hornsteinar starfsins á handritasviði, en auk þess er rannsóknarlektornum ætlað að taka þátt í öðrum verkefnum sem unnið er að á sviðinu, svo sem skráningu handrita og fornbréfa, fræðslu og miðlun. Í starfinu er fólgin 40% rannsóknarskylda.

Ætlað er að ráða í starfið frá og með 1. september 2019.

Um hæfi umsækjenda og meðferð umsókna er farið eftir ákvæðum laga um Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum nr. 40/2006 og reglugerðar um Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum nr. 861/2008.

Umsækjendur skulu láta fylgja umsókn sinni rækilega skýrslu um vísindastörf sem þeir hafa unnið, ritsmíðar og rannsóknir, svo og vottorð um námsferli sinn og störf. Í umsókn skal koma fram hver ritverka sinna, allt að átta talsins, umsækjandi telur veigamest með tilliti til þess starfs sem um ræðir. Umsækjandi sendir eingöngu þessi ritverk með umsókn eða vísar til þess hvar þau eru aðgengileg á rafrænu formi. Þegar fleiri en einn höfundur standa að ritverki skulu umsækjendur gera grein fyrir framlagi sínu til verksins. Einnig er nauðsynlegt að í umsókn komi fram hvaða verkefnum umsækjendur hafa unnið að, hverju þeir vinna að sem stendur og hver séu áform þeirra um rannsóknarverkefni ef af ráðningu yrði. Enn fremur er ætlast til þess að umsækjendur láti fylgja nöfn og netföng tveggja einstaklinga sem eru til þess bærir að veita umsagnir um verk þeirra og hæfni.

Laun eru skv. kjarasamningi Félags háskólakennara og fjármálaráðherra.

Umsóknarfrestur er til 28. febrúar og skal umsóknum og fylgigögnum skilað í þríriti til Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum, Árnagarði við Suðurgötu, 101 Reykjavík eða á rafrænu formi á netfangið sigurborg.stefansdottir@arnastofnun.is. Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðningu í starfið þegar ákvörðun hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðvarður Már Gunnlaugsson, stofustjóri handritasviðs (s. 525 4024, gudivardur.mar.gunnlaugsson@arnastofnun.is).

Rafeindavirki



Rafeindavirki eða einstaklingur með sambærilega menntun óskast til að veita tæknivinnustofu Örtækni forstöðu.

Starfið felst í ábyrgð á daglegum rekstri, svo sem öflun verkefna, sjá um framkvæmd verkefna og afgreiðslu, ráðningu starfsfólks, verkstjórn, efniskaup, framleiðslustjórnun og gæðaeftirlit.

Gerð er krafa um mjög góða tölvukunnáttu, þekkingu á rafmagns- og rafeindamarkaði, ásamt afburða hæfileikum í mannlegum samskiptum. Vinnutíminn er kl. 8 – 17 virka daga.

Yngri umsækjendur með minni reynslu en brennandi áhuga á ofangreindum verkefnum eru hvattir til að senda inn umsókn.

Frekari upplýsingar um starfsemi Örtækni: www.ortækni.is
Umsóknir skulu sendar á tölvupóst: thorsteinn@ortækni.is



Sérfræðingur í uppgjörum á fjármálasvið Kviku banka

Við leitum að öflugum einstaklingi til starfa á fjármálasviði bankans.

Helstu verkefni eru:

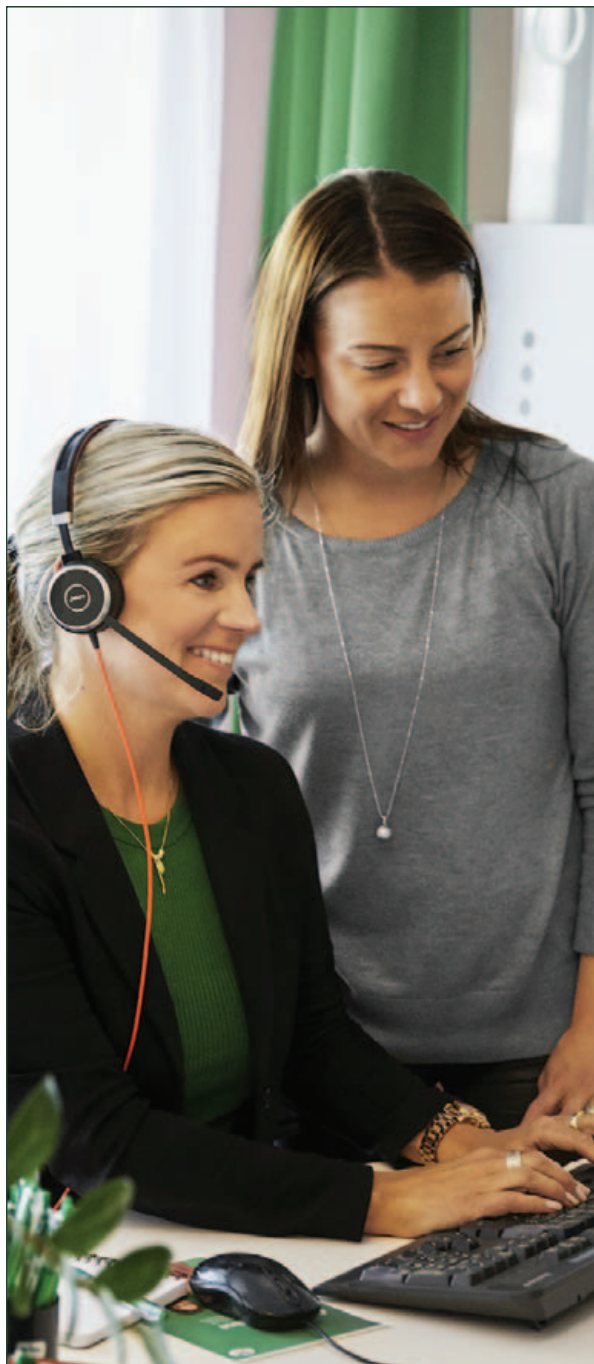
- Ábyrgð á og umsjón með uppgjöri einstakra rekstrareininga bankans
- Ábyrgð á gerð árshluta- og ársreikninga félaga í samstæðunni
- Vinna við gerð árshluta- og ársreikninga samstæðunnar
- Afstemmingar, uppgjör og almenn bókhaldsstörf
- Ábyrgð á skýrsluskilum og tengdum samskiptum við eftirlitsaðila og skattayfirvöld
- Ýmsar greiningar, útreikningar og svörun fyrirspurna
- Önnur tilfallandi verkefni á fjármálasviði

Hæfnis- og menntunarkröfur:

- Háskólamenntun í viðskiptafræði með áherslu á fjármál, endurskoðun eða sambærilegt nám
- Starfsreynsla af vinnu við uppgjör, árshluta- og ársreikninga nauðsynleg
- Góð þekking á reikningsskilastöðlum og lögum um fjármálafyrirtæki er kostur
- Góð tölvukunnáttu, sérstaklega á Excel
- Góð þekking á Navision fjárhagskerfinu
- Góð íslensku- og enskukunnáttu
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Löggilding í endurskoðun er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar. Sækið um hér: <https://attentus.umsokn.is>



**TM**

SPENNANDI STARF Í TJÓNAÞJÓNUSTU

TM auglýsir laust til umsóknar starf innan tþjónaþjónustu. Leitað er að jákvæðum og metnaðarfullum einstaklingi sem er lipur í mannlegum samskiptum og með ríka þjónustulund.

Starfssvið

- Almenn afgreiðsla vegna eignatjóna
- Tjónaskráning og mat á bótaskyldu
- Tjónaskoðanir og tjónamat
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavini og samstarfsaðila
- Gagnaöflun og útreikningur tjónakostnaðar

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði iðngreina, t.d. húsasmíða, pípulagna eða tækniþræði
- Reynsla af gerð kostnaðarmata æskileg
- Þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Góð almenn tölvukunnátta ásamt góðri íslenskukunnátta
- Hæfni til að geta starfað sjálfstætt og unnið vel undir álagi
- Gerð er krafa um nákvæmni í starfi og markviss og fagleg vinnubrögð

Nánari upplýsingar veitir Ólafur Haukur Ólafsson forstöðumaður eignatjóna TM (olafur@tm.is)

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar nk. Sótt er um starfið á vefnum umsokn.tm.is

Farið er með umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

TM leggur ríka áherslu á kynjajafnrétti og jafnréttismál eru meðal forgangsmála í þróun og framtíðarsýn félagsins. Frá 2014 hefur TM hlotið jafnlaunavottun og var með fyrstu fyrirtækjum til að fá viðurkenningu Jafnréttisvísis Capacent.

Það er TM sérstakt kappsmál að skapa lífandi og kraftmikið starfsumhverfi og vera aðlaðandi vinnustaður fyrir hæfileikaríkt og metnaðarfullt fólk. Aðeins þannig getur félagið þróast og eflst með það að marki að mæta kröfum framtíðarinnar.

TM, Síðumúla 24, 108 Reykjavík · 515 2000 · tm.is

Það þarf að hafa stjórn á hlutunum

Fagmannleg verkstjórn er lykillinn að vel unnu verki. Við leitum að traustu kunnáttufólki til að stýra verkefnum okkar og vinnusvæðum í Reykjavík og á Suðurlandi.

Verkefnastjórar

Byggingaverkfræðingar eða byggingatæknifræðingar óskast til að stýra byggingaverkefnum á Suðurlandi með starfsstöð á Selfossi og á höfuðborgarsvæðinu með starfsstöð í Kópavogi. Reynsla er að sjálfsgöðu kostur en við tökum einnig vel á móti metnaðarfullum aðilum sem vilja öðlast þekkingu og reynslu af stjórn framkvæmda.

Helstu verkefni:

- Verkefnastjórnun
- Innkaup og samningar við verkkaupa, undirverktaka og birgja
- Kostnaðareftirlit, reikningsgerð og uppgjör verka
- Tilboðsgerð og verkefnaöflun

Hæfniskröfur:

- Byggingaverkfræðingur, byggingatæknifræðingur, byggingafræðingur
- Sjálfstæði og skipulag í vinnubrögðum
- Reynsla af stjórnun framkvæmda
- Frumkvæði, áráðni og metnaður
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tök á rituðu máli

Verkstjóri/byggingastjóri

Vegna ört vaxandi verkefna og traustrar verkefnastöðu næstu árin óskum við eftir að ráða til starfa reyndan verkstjóra til að annast daglega stjórn á verkstað í framkvæmdum á höfuðborgarsvæðinu.

Helstu verkefni:

- Dagleg stýring starfsmanna og undirverktaka
- Innri úttektir á gæðum vinnu eigin starfsmanna og undirverktaka
- Efnisinnkaup
- Samskipti við verkkaupa og undirverktaka
- Framfylgja verk- og kostnaðaráætlunum í samráði við verkefnastjóra

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í iðngrein er skilyrði
- Meistararéttindi og byggingastjóraréttindi eru kostur
- Reynsla af stjórn byggingaverkefna
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Frumkvæði, áráðni og metnaður
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Umsóknir og fyrirspurnir sendist á póstfangið gylfi@javerk.is fyrir 1. febrúar. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

JÁVERK er 27 ára öflugt og metnaðarfullt verktakafyrirtæki. Starfsmenn eru um 120 og verkefnastaða fyrirtækisins er mjög traust næstu árin. **JÁVERK** leggur áherslu á umhverfismál, öryggi og gæði. **JÁVERK** er eina verktakafyrirtækið í flokki stórra fyrirtækja sem hefur fengið viðurkenningu Creditinfo sem „Framúrskarandi fyrirtæki“ öll síðustu 5 ár.

Starfsmannastefna fyrirtækisins er að aðbúnaður og starfsumhverfi sé með því besta sem þekkist. Starfsandi er frábær og starfsmannafélagið mjög virkt og stendur fyrir margskonar skemmtunum og ferðalögum. Starfsmannaveita er er lítil.

JÁVERK
Gagnheiði 28
800 Selfoss
Sími 480 1700
javerk@javerk.is
www.javerk.is



JÁVERK

LIDVEISLA – kvöld og helgar

Hreyfihamlaður maður í Hafnarfirði leitar að einstaklingi til að sinna liðveislu á kvöldin og um helgar.

Viðkomandi þarf að hafa náð 24 ára aldri, vera með bílpróf, vera heiðarleg(ur), samviskusamur(söm) og skemmtileg(ur).

Starfið er óreglulegt, og felst helst í því að aðstoða í tengslum við mannafót og til útiveru.

Æskilegt væri einnig að viðkomandi gæti aðstoðað sem ritari vegna verkefna er fylgja háskólanámi viðkomandi.

Umsækjandur vinsamlega hafa samband í síma 895-8488/483-1088 eða í tölvupósti sjam@simnet.is



Við óskum eftir starfsfólki í afgreiðslu.

Vinnutími er frá 13:00 til 18:00

Framtíðarstarf.

Umsóknir sendist á

bjornsbakari@bjornsbakari.is

Merkt ATVINNA

Pú finnur draumastarfið á

Job.is



Svæðisstjóri

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laus til umsóknar starf svæðisstjóra Heilsugæslunnar Mjódd. Svæðisstjóri gegnir jafnframt samhliða starfi fagstjóra lækninga eða fagstjóra hjúkrunar samkvæmt nýju skipulagi. Um er að ræða ábyrgðarmikið og krefjandi starf sem reynir á frumkvæði, stefnumótandi hugsun og samskiptahæfileika.

Umsóknarfrestur er til og með 04.02.2019 2019.

Heilsugæslan á að vera fyrsti viðkomustaður í heilbrigðisþjónustunni þar sem ólíkum þörfum notenda er mætt og þeim leiðbeint yfir í önnur kerfi heilbrigðisþjónustunnar eftir því sem þörf er á.

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins hefur gert breytingu á skipulagi og rekstri heilsugæslustöðva sem miðar að því að auka þjónustu við notendur, nýta betur fjármuni og að bæta vinnuumhverfi starfsmanna.

Til að gera þjónustuna markvissari er lagt upp með teymisvinnu sem grunnstef í starfsemi stöðva, ásamt innleiðingu aðferða straumlínustjórnunar. Þverfagleg teymi heilbrigðisstarfsfólks munu auðvelda stöðvum að taka á flóknum vandamálum með fjölbreyttum úrræðum.

Í breyttu skipulagi hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins hefur starfsfólk aukið sjálfstæði til að móta starfsemi og til að útfæra þjónustu sem mætir þörfum íbúa og uppfyllir um leið kröfur um árangur samkvæmt mælingum og mati.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ber ábyrgð á rekstri heilsugæslustöðvar gagnvart framkvæmdastjórn
- Skipuleggur heilsugæsluþjónustu í umdæmi stöðvar
- Þróar nýjungar og vinnur að breytingum í starfsemi
- Mótar, innleiðir og endurskoðar verkferla
- Byggir upp og styður við teymisvinnu og þverfaglegt samstarf
- Stuðlar að góðri vinnustaðamenningu
- Stuðlar að gæðapróun og árangursmati í starfi stöðvar
- Tekur þátt í gerð áætlana varðandi rekstur, þjónustu og áherslur í starfsemi stöðvar
- Er faglegur yfirmaður á sínu sviði og sinnir klínísku starfi

Hæfnikröfur

- Heimilislæknir eða hjúkrunarfræðingur með framhaldsmenntun og/eða reynslu af stjórnun
- Reynsla af starfi í heilsugæslu
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði stjórnunar
- Reynsla af þróunarstarfi og breytingastjórnun æskileg
- Nám í stjórnun æskilegt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Leiðtogaþæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt
- Góð islenkukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Aðrir eiginleikar:

- Vilji til að veita framúrskarandi þjónustu og efla heilbrigði íbúa svæðisins
- Áhugi og hæfni til að leiða þverfaglegt starf heilsugæslunnar
- Áhugi og hæfni til að nýta aðferðafræði straumlínustjórnunar
- Vilji til að skapa gott starfsumhverfi

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélag hafa gert. Starfshlutfall er 100% og verður ráðið í starfið til 5 ára frá og með 01. maí 2019 eða eftir nánara samkomulagi.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Leggja skal fram staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri störf og reynslu.

Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast, í tvíriti, til Svövu Þorkeldsdóttur, framkvæmdastjóra mannauðs og nýliðunar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík.

Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.

Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningar í störf. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Starfshlutfall er 100%

Umsóknarfrestur er til og með 04.02.2019

Nánari upplýsingar veitir

Óskar Sesar Reykdalsson - oskar.reykdalsson@heilsugaeslan.is - 513-5000

Svava Kristín Þorkeldsdóttir - svava.kristin.thorkelsdottir@heilsugaeslan.is - 513-5000

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins

Stjórnsýsla

Álfabakki 16

109 Reykjavík

Náðu meiri árangri
í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

HAGVANGUR

hagvangur.is

ráðum
ráðningarstofa

Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

Forstöðumaður upplýsingatækni



FAGMENNSKA
ÖRYGGI
FRAMSÝNI

Vegagerðin gegnir mikilvægu þjónustuhlutverki á sviði stafrænnar þjónustu og upplýsingamiðlunar til að vinna að öruggum og greiðum samgöngum í þágu samfélagsins alls.

Vegagerðin rekur öfluga upplýsingatæknideild sem sinnir rekstri, innleiðingu og þróun upplýsingakerfa.

Nú vantar okkur metnaðarfullan og öflugan stjórnanda til að leiða starfsemi upplýsingatæknideildar og þróun á stafrænum þjónustum. Leitað er að aðila með mikla samskiptahæfni, tæknilega þekkingu auk reynslu af stjórnun starfsmanna og verkefna á sviði upplýsingatækni.

Ábyrgð og verkefni

- Þátttaka í stefnumótun og þróun stafrænnar þjónustu.
- Upplýsingaöryggi, gæði og rekstraröryggi upplýsingakerfa.
- Þróun, innleiðing og rekstur upplýsingakerfa.
- Áætlanagerð og kostnaðarefirlit.
- Ábyrgð á stjórnun, rekstri og starfsmannamálum upplýsingatæknideildar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, verkfræði eða tengdum greinum.
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi.
- Farsæl og árangursrík reynsla af stjórnun upplýsingatæknimála.
- Reynsla af verkefnastýringu við hugbúnaðarþróun.
- Þekking á upplýsingaöryggi, gæðaferlum og gagnastýringu.
- Reynsla af breytingastjórnun æskileg.
- Framúrskarandi samskiptafærni.
- Frumkvæði, metnaður og fagmennska í starfi.
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- Góð kunnátta í talaðri og ritaðri íslensku og ensku.



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum. Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélag. Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019. Nánari upplýsingar um starfið veita Jónas Snæbjörnsson framkvæmdastjóri þróunarsviðs (jonas.snaebjornsson@vegagerdin.is) eða Sigurbjörg J. Narby Helgadóttir mannauðsstjóri (sigurbjorg.helgadoottir@vegagerdin.is) og í síma 522 1000. Umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur um hæfi til að gegna umræddu starfi. Umsóknir berist Vegagerðinni á netfangið starf@vegagerdin.is. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.



Starfsmaður í útflutningsskjalagerð

Iceland Seafood ehf óskar eftir að ráða öflugan einstakling í starf við útflutningsskjalagerð. Starfið felst í umsjón og gerð útflutningsskjala, innkaupa og tollafgreiðslu fyrir útflutning fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslenski og enski tungu
- Góð tölvukunnátta og þekking á Navision er kostur

Nánari upplýsingar um starfið veitir Krístrún Sigursteinsdóttir í síma 550 8000. Umsóknir ásamt starfsferilsskrá og kynningarbréfi óskast sendar á netfangið jobs@icelandseafood.is.

Umsóknarfrestur er til og með 26 janúar nk.

Iceland Seafood ehf er dótturfélag Iceland Seafood International. Iceland Seafood ehf er leiðandi útflutningsfyrirtæki á sjávarafurðum frá Íslandi til markaða um allan heim. Við bjóðum viðskiptavinum okkar uppá fjölbreyttar afurðir og kappkostum að veita hágæðaðjónustu á öllum sviðum.



VIÐSKIPTAÞJÓNUSTA STAÐGENGILL DEILDARSTJÓRA

Distica óskar eftir að ráða eldklárán einstakling sem vill tilheyra öflugum hópi starfsmanna viðskiptaþjónustu og sinna með þeim krefjandi verkefnum.

HELSTU VERKEFNI

- Móttaka og eftirfylgni pantana
- Samskipti við viðskiptamenn og umbjóðendur
- Skráning og eftirfylgni ábendinga frá viðskiptavinum
- Vinna samkvæmt gæðakerfi fyrirtækisins og gátlistum deildarinnar
- Verðskráningar, útreikningar og skýrslugerð
- Önnur tilfallandi verkefni

HÆFNI OG REYNSLA

- Góð tölvukunnátta (NAV, Excel og rafræn viðskipti)
- Þjónustulund og skipulagshæfileikar
- Greiningarhæfni og nákvæm vinnubrögð
- Leiðtogahæfileikar
- Menntun og reynsla sem nýtist í starfi
- Frumkvæði og geta til að starfa undir álagi

Umsóknarfrestur er til 25. janúar nk. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsækjendum verður svarað.

Tekið er við umsóknum rafrænt í gegnum ráðningarvef Distica www.distica.is og eru umsækjendur beðnir um að láta ferilsskrár og kynningarbréf fylgja með.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Gerður B. Pálmarsdóttir, deildarstjóri viðskiptaþjónustu í síma 412 7532 og í tölvupósti gerdur@distica.is.

Distica sérhæfir sig í dreifingu á lyfjum, heilsuvörum, neytendavörum og vörum fyrir heilbrigðisþjónustu og rannsóknarstofur og hefur verið í fararbroddi á sínu sviði í rúmlega 50 ár. Fyrirtækið er með um 70% af lyfjadreifingu á Íslandi auk þess sem það sinnir dreifingu á rannsóknartækjum, rekstrarvörum og fleiru til sjúkrá-húsa, hjúkrunarheimila, tannlækna og dýralækna. Distica sinnir einnig dreifingu á neytendavörum til verslana.

GILDI DISTICA ERU



ÁREIÐANLEIKI HREINSKIPTNI FRAMSÆKNI

STARFSMAÐUR Á SKRIFSTOFU

Starfsmannafélag Garðabæjar, STAG, auglýsir eftir þjónustulunduðum og sjálfstæðum starfsmanni í 100% starf á skrifstofu félagsins.

Helstu verkefni:

- Færsla bókhalds og afstemmingar
- Skráning og svörun fyrirspurna
- Almenn skrifstofustörf
- Umsjón með heimasíðu félagsins
- Samskipti við þjónustuaðila, t.d. vegna orlofshúsa

Hæfniskröfur:

- Mjög góð bókhaldskunnátta
- Almenn tölvukunnátta
- Reynsla af skrifstofustörfum
- Góð íslenskukunnátta og geta til að koma frá sér efni í ræðu og riti
- Þekking á kjarasamningum er kostur
- Lipurð í samskiptum

Nánari upplýsingar um félagið og starfsemi þess má finna á www.stag.is.

Umsóknir með upplýsingum um menntun og fyrri störf sendist á netfangið formadur@stag.is. Umsóknarfrestur er til og með 7. febrúar 2019. Laun eru skv. kjarasamningum STAG.

STAG er stéttarfélag starfsmanna sem starfa hjá Garðabæ og er aðili að BSRB.



GRAFÍSK HÖNNUN

Grafískur hönnuður með mikla reynslu óskar eftir starfi. Vönduð og sjálfstæð vinnubrögð. Fullt starf eða hlutastarf.

Upplýsingar: hannadvel@gmail.com



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Áfram íslenska

Við leitum að verkefnastjóra með áhuga og ástríðu fyrir íslensku máli til að leiða fjölbreytt verkefni tengd þróun og framtíð íslenskunnar. Um er að ræða tímabundna stöðu til tveggja ára. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Nánari upplýsingar er að finna á vef ráðuneytisins, menntamalaraduneyti.is

Umsóknir um starfið sendist mennta- og menningarmálaráðuneyti, Sölvhólsgötu 4, 101 Reykjavík eða á netfangið postur@mrn.is merktar „Verkefnastjóri 2019“. Umsóknnum skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá auk kynningarbréfs þar sem fram kemur sýn viðkomandi á starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 11. febrúar 2019

Forstöðumaður stuðningsþjónustu og málefna aldraðra

Forstöðumaður stuðningsþjónustu og í málefnum aldraðra óskast til starfa hjá Hveragerðisbæ í 60% starf. Auglýst er eftir öflugum og metnaðarfullum leiðtoga til að stýra málefnum eldri borgara í sveitarfélaginu.

Helstu verkefni

- Stjórnunarleg ábyrgð á þjónustu við eldri borgara í sveitarfélaginu
- Ábyrgð á daglegri umsjón með stuðningsþjónustu á heimili fólks
- Samstarf við stofnanir og félög á sviði málaflöksins.
- Stefnumótun og umbótastarf

Hæfniskröfur

- Löjubjálfi eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af vinnu með öldruðum
- Leiðtogahæfileikar og framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af stjórnun og umbótarstarfi
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu berist til Maríu Kristjánsdóttur, forstöðumanns Skóla- og velferðarþjónustu Árnesþings á netfangið maria@hveragerdi.is fyrir 1. febrúar 2019.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Samband íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags innan Bandalags háskólamanna.

Samstarf er á milli sjö sveitarfélaga í Árnessýslu á sviði skóla- og velferðarþjónustu. Einn forstöðumaður er yfir svæðinu og er sameiginleg skólaþjónusta- og velferðarnefnd. Forstöðumaður hefur yfirumsjón með faglegu starfi og ráðgjöf. Sveitarfélögin bjóða upp á fjölbreytt verkefni á sviði skóla- og velferðarmála og svigrúm til nýrra verkefna og vinnubragða.



Hveragerðisbær er ört vaxandi sveitarfélag með um 2.650 íbúa. Þjónusta er eins og best verður á kosið og íþróttar og menningarlíf með miklum blóma. Umhverfi bæjarins gefur kost á fjölbreyttri útivist í fallegu umhverfi. Við erum stolt af ánægðum íbúum sem í viðhorfskönnunum skipa Hveragerðisbæ í fremstu röð sveitarfélaga hvað þjónustu varðar. Nú viljum við gera enn betur og óskum því eftir öflugum liðsmanni til að efla enn þjónustu við elstu íbúa bæjarins.



www.hveragerdi.is

RAFMAÐNADUR VINNUSTAÐUR

Við erum að leita að frábæru fólki til að vinna með okkur í aðfangakeðju Landsnets. Um er að ræða tvö störf á fjármálasviði sem gefur áhugasömum einstaklingum tækifæri til þess að vaxa í starfi og auka hagkvæmni í rekstri okkar.

Sérfræðingur í innkaupum

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Umsjón með innkaupum undir viðmiðunarfjárhæðum opinberra innkaupa og samskipti við birgja
- Umsjón með rafrænu útboðskerfi Landsnets
- Umsjón með innkaupakerfi Landsnets
- Umsjón með gæðaferlum innkaupa
- Þátttaka í framkvæmdaútboðum
- Innkaupagreiningar, tölfræði og mælingar
- Gerð samninga, samningsstjórnun og kostnaðareftirlit

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af innkaupum
- Þekking á gæðakerfum er kostur
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þjónustulund
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta

Við vinnum fyrir þig

Við erum þjónustufyrirtæki – við vinnum fyrir þig í takt við samfélagið og höfum sett okkur það markmið að tryggja örugga afhendingu á raforku til framtíðar. Við viljum vera eftirsóknarverður vinnustaður þar sem umhyggja og öryggi er haft í hávegum. Þannig sköpum við góðan vinnustað með spennandi verkefnum, með gildin okkar – **samvinnu, ábyrgð og virðingu** – að leiðarljósi.

Starfsmaður á lager

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Móttaka og afhending á vörum
- Skráning í birgðakerfi
- Talningar
- Umsjón með umgengni lagersvæða
- Umsjón með tækjum lagers og útlánnum.
- Móttaka spilliefna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Haldbær reynsla af lagerstörfum
- Lönnám kostur
- Þekking á rafmagnsvörum kostur
- Lyftara- og meirapróf er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 2. febrúar 2019.

Nánari upplýsingar veitir **Ólafur Kári Júlíusson** mannauðssérfræðingur, sími: 563-9300, netfang: mannaudur@landsnet.is. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Landsnets, www.landsnet.is. Umsóknnum þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Fræðslustjóri hjá Vegagerðinni



FAGMENNSKA
ÖRYGGI
FRAMSÝNI

Vegagerðin vinnur að öruggum og greiðum samgöngum í þágu samfélagsins alls. Vegagerðin vinnur að uppbyggingu samgöngukerfisins með lagningu vega og þjónustu við vegakerfi landsins, þróun almenningssamgangna og samþættingu mismunandi samgönguforma.

Nú vantar okkur öflugan fræðslustjóra til að taka þátt í þessu verkefni með okkur. Um er að ræða nýtt starf innan Vegagerðarinnar. Starfið er á starfsstöð Vegagerðarinnar í Reykjavík og um er að ræða 100% starf.

Ábyrgð og verkefni

- Umsjón með starfsþróunarstefnu og fræðsluáætlun Vegagerðarinnar.
- Umsjón og utnumhald með fræðslu- og þjálfunarmálum.
- Þarfagreiningar vegna símenntunar.
- Nýliðafræðsla.
- Samskipti við starfsmenntasjóði og menntastofnanir.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Kennaramenntun eða önnur menntun sem nýtist í starfi.
- Þekking og reynsla af fullorðinsfræðslu æskileg.
- Farsæl og árangursrík reynsla af fræðslumálum/símenntun.
- Reynsla af breytingastjórnun æskileg.
- Framúrskarandi samskiptafærni.
- Frumkvæði, metnaður og drifkraftur í starfi.
- Sjálfstæði og öguð vinnubrögð.
- Góð kunnátta í talaðri og ritaðri íslensku og ensku.



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags og umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurbjörg J. Narby Helgadóttir mannauðsstjóri (sigurbjorg.helgadoottir@vegagerdin.is) og í síma 522 1000. Umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur um hæfi til að gegna umræddu starfi. Umsóknir berist Vegagerðinni á netfangið starf@vegagerdin.is.

Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Verkefnastjóri íbúatengsla

Laust er til umsóknar nýtt starf verkefnastjóra íbúatengsla. Hlutverk verkefnastjóra er að sinna tengslum bæjarins við íbúa og halda utan um öll samskipti, önnur en þau sem falla undir almannatengsl. Horft er til Heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna. Verkefnastjóri heyrir undir sviðsstjóra stjórnsýslusviðs.

Helstu verkefni:

- Ber ábyrgð á stefnumörkun á sviði þátttökulýðræðis og innleiðingu verkefna á því sviði.
- Skipuleggur íbúafundi eftir atvikum í samráði við fagsvið, deildir og stofnanir.
- Stýrir verkefninu „Okkar Kópavogur“ sem snýr að þátttöku íbúa bæjarins við ráðstöfun fjármagns til framkvæmda.
- Stýrir framkvæmd íbúakosninga.
- Ber ábyrgð á innleiðingu Heimsmarkmiðs Sameinuðu þjóðanna nr. 16.7: Teknar verði ákvarðanir á öllum sviðum þar sem brugðist er við aðstæðum og víðtæk þátttaka tryggð.
- Heldur utan um ábendingarkerfi bæjarins í samráði við gæðastjóra.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem opinber stjórnsýsla, verkefnastjórnun, fjölmiðlafræði eða sambærilegt.
- Góð samskipta- og samstarfshæfni.
- Reynsla af kynningarmálum og/eða blaða- eða fréttastörfum kostur.
- Framkoma á opinberum vettvangi kostur.
- Reynsla af verkefnastjórnun kostur.
- Góð íslenskukunnátta og hæfni í ræðu og riti.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Þekking á opinberum rekstri kostur.
- Þekking á starfsemi sveitarfélaga kostur.

Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019.

Nánari upplýsingar um starfið veitir sviðsstjóri stjórnsýslusviðs, **Páll Magnússon**, pallm@kopavogur.is, s. 441 0000. Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags innan BHM.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar kopavogur.is.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Vélvirki og málmsuðumaður

Deilir auglýsir laus störf vélvirkja og málmsuðumanns á starfssvæði Hellisheiðarvirkjunnar. Reynsla og þekking af viðgerðum og viðhaldsstörfum við orkuver er kostur en ekki skilyrði. Hæfniskröfur starfsmanna til viðbótar við iðnmenntun eru nákvæmni, samviskusemi og góð almenn verkunnátta. Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað.

Umsóknir og fyrirspurnir sendist á Jóhann Jónasson á netfangið jj@dts.is.

Deilir sérhæfir sig í vélaþjónustu við orkuver og veitustarfsemi. Starfsmenn Deilis eru sérfræðingar í gufuhverflum, djúpdæluvirkjunum og tengdum búnaði og veita orkufyrirtækjum faglega þjónustu varðandi vélaupptektir, ástandsgreiningu og varahlutaþjónustu.

Sjá nánar á www.deilir.is

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Kópavogsbær auglýsir eftirtalin störf laus til umsóknar:

Grunnskólar

Dönskukennari í Kópavogsskóla
Forfallakennari í Álfrólsskóla
Frístundaleiðbeinendur í félagsmiðstöðvar
Námsráðgjafi í Salaskóla

Leikskólar

Aðstoðarleikskólalastjóri í Læk
Aðstoðarmatráður í Baug
Deildarstjóri í Austurkór
Deildarstjóri í Læk
Íþróttakennari í Efstahjalla
Leikskólakennari í Austurkór
Leikskólakennari í Baug
Leikskólakennari í Efstahjalla
Leikskólakennari í Kópastein
Leikskólakennari í Læk

Stjórnsýslusvið

Verkefnastjóri íbúatengsla

Velferðarsvið

Deildarstjóri íbúðakjarna
Deildarstjóri Roðasala
Iðjuþjálfari í þjónustudeild aldraðra
Starfsfólk í félagslega heimaþjónustu
Starfsmaður í Dvöl
Starfsmaður í dagþjálfun Roðasala

Umsóknir ásamt upplýsingum um störfín eru á vef Kópavogsbæjar, kopavogur.is.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Þú finnur draumastarfið á

Job.is

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU





Innkaupastjóri

Össur leitar að öflugum, metnaðarfullum og drífandi einstaklingi til að leiða alþjóðlega innkaupadeild fyrirtækisins. Deildin er vaxandi og verður viðkomandi viðbót við stjórnunarteymi aðfangakeðjunnar.

STARFSSVIÐ

- Ábyrgð á rekstri deildar
 - Birgðir
 - Afhendingar
 - Kostnaður
- Stjórnun og stefnumótun
- Þjálfun starfsmanna
- Uppbygging metnaðarfulls teymis

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem verkfræði, viðskiptafræði eða aðfangakeðjustjórnun
- 5 ára starfsreynsla
- Stjórnunarreynsla
- Leiðtogahæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og opin/n fyrir nýjungum
- Framúrskarandi enskukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2019.

Sótt er um starfið á vef Össurar, ossur.is/mannaudur. Athugið að velja viðeigandi starf.

For English version please see the above webpage.

Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild í síma 515 1300.



Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Hjá félaginu starfa um 3.500 manns í 25 löndum. Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.



WWW.OSSUR.COM



Mýnd: Ómar Rúnólfsson

Við erum
60 ára og síung
og stolt af verkum okkar

Við viljum bæta við okkur spræku fólki til að mæta áskorunum framtíðarinnar og vinna með okkur að fjölbreyttum og spennandi verkefnum.

kynntu þér málið nánar á
www.vso.is

Byggðatækni

Við leitum að verkfræðingum og tæknifræðingum til starfa við hönnun vega, gatna, stíga og veitukerfa. Leitað er að áhugasömu fólki sem býr yfir:

- Menntun á sviði verkfræði eða tæknifræði.
- Góðri þekkingu á AutoCad Civil 3D ásamt almennum forritum tengdum fagsviðunum.
- Góðri kunnáttu í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.

Tækniteiknari

Einnig leitum við að áhugasömum tækniteiknara á sviði byggðatækni. Starfið felst einkum í teiknivinnu og annarri aðstoð við hönnuði vega-, gatna- og fráveitukerfa og einnig landslagsarkitekta.

VSÓ RÁÐGJÖF
VERKFRÆÐISTOFA

EFTA SURVEILLANCE
AUTHORITY

JOB REFERENCE 02/2019

Deadline for applications:
17 February 2019

Start date: as soon as possible

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.

ESA is an international organisation, independent of the States, which safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 500 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States.

ESA is based in Brussels. It currently employs 76 staff members of 19 nationalities. ESA is led by a College consisting of three members, each appointed for a period of four years by the three participating EFTA States.

Regulatory Economist

ESA is recruiting a Regulatory Economist to join its Competition and State Aid Directorate (CSA).

CSA is a multi-disciplinary team comprising both economists and lawyers and enforces the competition and state aid rules of the EEA Agreement. These rules largely mirror the competition rules in the EU, both with regard to antitrust and state aid control. CSA also participates on a joint ECOM task force, responsible for handling the notification and consultation mechanism that applies to draft regulatory measures in EEA EFTA telecoms markets under

Article 7 of the Framework Directive (Directive 2002/21/EC).

The successful candidate will be assigned primary responsibility for participating on the ECOM taskforce. Day-to-day tasks will include a detailed examination of draft measures from national regulatory authorities to ensure compatibility with the EEA regulatory framework, communicating with relevant authorities and stakeholders as appropriate, as well as drafting ESA's resulting comments/no comments letters.

For full details of this position and to apply, please visit: <https://jobs.eftasurv.int>



Kennsluráðgjafi

Háskólinn í Reykjavík óskar eftir að ráða öflugan og metnaðarfullan einstakling í starf kennsluráðgjafa á kennsluvið háskólans.

Kennsluvið stýrir skipulagningu og eftirfylgni með innra og ytra gæðaeftirliti með kennslu og námi. Sviðið sinnir jafnframt kennsluráðgjöf, nýsköpun í kennslu, þjálfun kennara, þróun kennslukerfa, prófum og annarri umsjá um kennslu við skólann. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem er tilbúinn að taka þátt í að fylgja eftir stefnu háskólans í eflingu gæða kennslu og náms.

STARFSSVIÐ

- Þróun aðferðafræði kennslu og innleiðing á nýjum kennsluáðferðum
- Ráðgjöf og handleiðsla kennara
- Skipulagning og úrvinnsla kennslumats
- Ráðgjöf við kennslustefnu
- Innleiðing stafrænna kennsluhátta
- Þátttaka í almennum verkefnum kennsluviðs s.s. prófahaldi, undirbúningi útskrifta, almenns gæðaeftirlits o. fl.

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf sem nýttist í starfið, s.s. í kennslufræði eða uppeldisfræði
- Reynsla af kennsluráðgjöf eða sambærilegu starfi
- Þekking og reynsla af háskólastarfi/ framhaldsskólastarfi
- Góð þekking og skilningur á upplýsingatækni er skilyrði
- Frumkvæði í starfi og framsýni
- Skipulag og ögun í vinnubrögðum
- Góð enskukunnátta er skilyrði
- Teymishugsun, lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir Einar Hreinsson (einarhr@ru.is), forstöðumaður kennsluviðs, og Sigríður Elín Guðlaugsdóttir (sigridureg@ru.is), framkvæmdastjóri mannauðs og gæða. Umsókn skal skilað á vef Háskólans í Reykjavík, <http://radningar.hr.is>. Farið er með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál. Umsóknarfrestur er til og með 26. janúar 2019.

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi. Akadémískar deildir háskólans eru fjórar: Lagadeild, tölvunarfræðideild, tækni- og verkfræðideild og viðskiptadeild. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík mótast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfaglega, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu. Nemendur Háskólans í Reykjavík eru um 3700 í fjórum deildum og starfa um 250 fastir starfsmenn við háskólann auk fjölda stundakennara.

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing




FAST

Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is

LAUS STÖRF HJÁ HAFNARFJARÐARBÆ

Grunnskólar

- » Félagaráðgjafi í grunnskóla - Hraunvallaskóli
- » Forfallakennari - Hraunvallaskóli
- » Proskapjálfi - Hraunvallaskóli
- » Aðstoðarverkefnastjóri - Hvaleyrarskóli
- » Frístundaleiðbeinandi - Lækjarskóli
- » Kennari í upplýsingamennt - Lækjarskóli
- » Starf með nemendum með fjölbættan vanda
- » Frístundaleiðbeinandi - Setbergsskóli
- » Stuðningsfulltrúi - Setbergsskóli
- » Frístundaleiðbeinandi - Öldutúnsskóli

Málefni fatlaðs fólks

- » Forstöðumaður - Erluás
- » Starf á heimili fatlaðs fólks - Erluás
- » Spennandi starf á Svöluhrauni
- » Starfsmaður á heimili fatlaðs fólks í sjálfstæðri búsetu
- » Starfsmaður - Þjónustuíbúðir Drekaöllum
- » Proskapjálfi eða sérfræðingur - Þjónustuíbúðir Drekaöllum

Leikskólar

- » Leikskólakennari - Hlíðarberg
- » Aðstoð í eldhúsi - Hvammur
- » Leikskólakennari - Hvammur
- » Leikskólastjóri - nýr leikskóli í Skarðshlíð
- » Leikskólakennari - Smáralundur
- » Leikskólakennari - Stekkjarás
- » Leikskólasérkennari - Stekkjarás
- » Leikskólakennari - Víðivellir

Sumarstörf

- » Sumarstörf fyrir einstaklinga fædda 1998 eða fyrir
- » Sumarstörf fyrir einstaklinga fædda 2002
- » Sumarstörf ungmenna fædd 1999 - 2001
- » Skapandi sumarstörf ungmenna fædd 1999 - 2001
- » Skrifstofustarf hjá Vinnuskóla Hafnarfjarðar
- » Yfirflokkestjórar Vinnuskóla Hafnarfjarðar

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um.

Nánar á hafnarfjordur.is



HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is



Sveitarfélagið
ÁRBORG

Sálfræðingur

Skólalþjónusta Árborgar auglýsir lausa til umsóknar stöðu sálfræðings. Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi með brennandi áhuga á starfi í skólum. Í sveitarfélaginu er unnið að styrkingu heildstæðrar nærþjónustu við börn, foreldra og skóla. Lögð er áhersla á snemmtæka íhlutun, samstarf fagsviða og stofnana, m.a. um þróun úrræða fyrir börn og foreldra. Í Sveitarfélaginu Árborg búa um 9500 íbúar, þar af um 2000 börn í fimm leikskólum og þremur grunnskólum.

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

- ráðgjöf til nemenda, foreldra og kennara, m.a. v/hegðunar- og tilfinningavanda barna
- þverfaglegt samstarf um málefni barna í leik- og grunnskólum
- sálfræðilegar skimanir og greiningar
- fræðsla og námskeið fyrir foreldra, börn og starfsfólk skóla

Menntunar- og hæfniskröfur:

- kandidatspróf (cand. psych. gráða) í sálfræði
- reynsla af starfi með börnum æskileg
- góðir skipulagshæfileikar
- hæfni í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar veitir Þorsteinn Hjartarson, fræðslustjóri, sími 480-1900, 852-3918. Áhugasamir geta sent umsóknir á skolathjonusta@arborg.is eða í pósti merktum fræðsluvið Árborgar v/sálfræðings, Austurvegi 2, 800 Selfoss.

Umsóknarfrestur er til 31. janúar 2019.

Miðað er við að ráðið verði í stöðuna frá 1. mars nk. eða eftir samkomulagi. Starfið hæfir jafnt konum sem körlum. Laun fara eftir kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags.



Skrifstofustjóri IASC

Rannís óskar eftir að ráða skrifstofustjóra í 50% starf hjá Alþjóðlegu norðurskautsvísindanefndinni (IASC) sem hýst er á skrifstofu Rannís í Háskólanum á Akureyri. Starfið felur í sér umsjón með skrifstofu og fjármálum IASC ásamt öðrum verkefnum í umboði framkvæmdastjóra.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun verkefna og fjármála ásamt traustri bókhaldskunnáttu
- Reynsla af alþjóðlegu samstarfi
- Mjög góð tölvufærni (Office forrit eða sambærileg)
- Fyrirtaks kunnáttu í ensku, bæði tal- og ritmáli
- Framúrskarandi samskiptahæfni og skipulagshæfileikar
- Metnaður til að ná árangri í starfi með því að sýna sjálfstæð og vönduð vinnubrögð, frumkvæði og veita góða þjónustu
- Haldgóður skilningur á málefnum sem tengjast norðurslóðum er kostur

Upplýsingar um starfið veitir Allen Pope, framkvæmdastjóri IASC, í netfangi allen.pope@iasc.info.

Umsóknarfrestur er til og með 3. febrúar 2019.

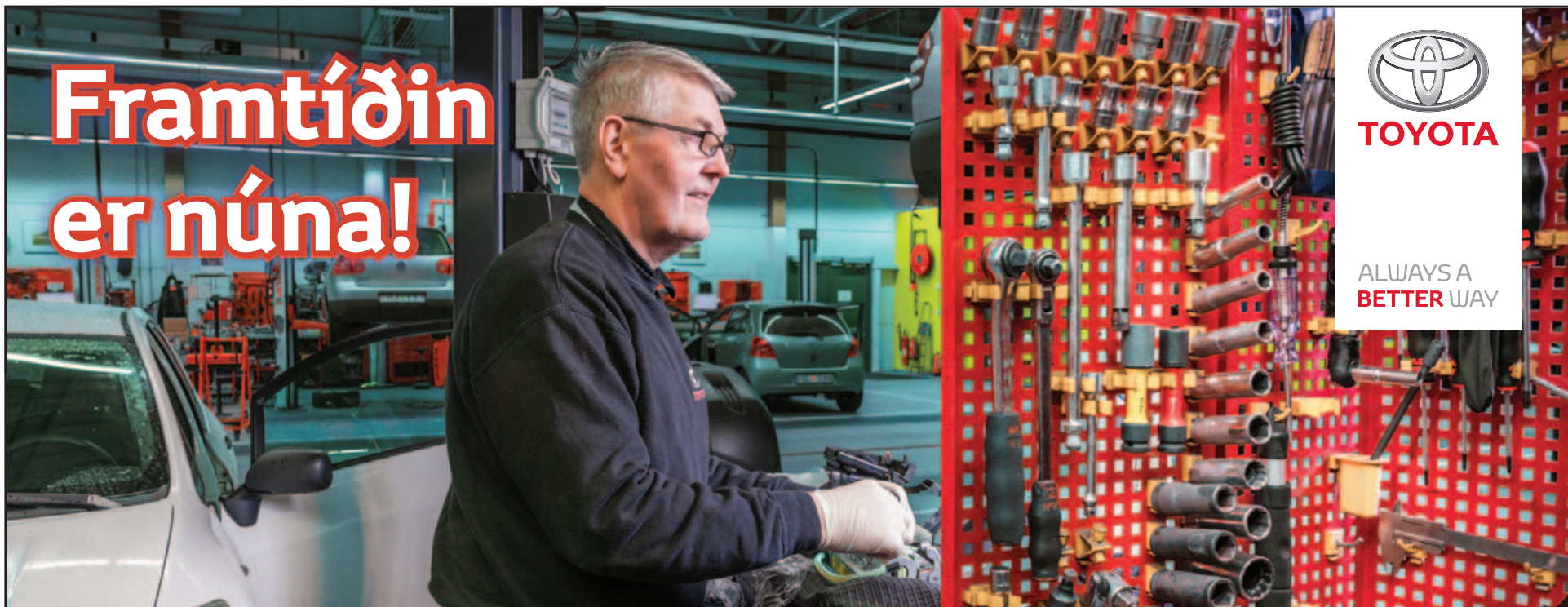
Sækja skal um á vefsíðu Rannís: www.rannis.is/starfsemi/laus-storf/ og þar er einnig að finna nánari upplýsingar um starfið. Umsóknin skal vera á ensku.



rannís

Borgartúni 30, 105 Reykjavík,
sími 515 5800, rannis@rannis.is
www.rannis.is

Framtíðin er núna!



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Við leitum að fleiri handlögnum snillingum – 60 ára og eldri

Toyota Kaupþúni leitar að handlögnum einstaklingi í ýmis smærri verkefni á verkstæði. Við lofum góðri vinnuástöðu og skemmtilegum samstarfsfélögum.

Við búum yfir starfsmannastefnu sem er með það að leiðarljósi að láta fólkinu okkar líða vel í vinnunni. **Við viljum eindregið hvetja 60 ára og eldri til að sækja um þetta starf.**

Hægt er að sækja um á vef félagsins www.toyota.is/storf eða með því að hringja í Toyota Kaupþúni s: 570-5070. Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir fanny@toyota.is. Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2019.



Toyota Kaupþúni

Kaupþúni 6

Garðabæ

Sími: 570-5070

www.toyotakaupthuni.is info@toyota.is

Opið mán - fös:

07.45 - 18.00

Laugardaga:

12.00 - 16.00



Toyota Kaupþúni



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Söluskoðun - bifvélavirki

Bifreiðaverkstæði Toyota Kaupúni

Við leitum að jákvæðum, metnaðarfullum og framsæknum bifvélavirkja til að sjá um söluskoðun á bifreiðum, þjónustuskoðanir og tengdar viðgerðir.

Viðkomandi þarf að hafa próf í bifvélavirkjun, góða þekkingu á bílum, vera vandvirkur og stundvís, með starfsreynslu og færni í mannlegum samskiptum.

Hjá Toyota Kaupúni er glæsileg starfsmannaaðstaða, fullkomið mótuneyti, þægilegt vinnuumhverfi og frábærir vinnufélagar.

Sækið um starfið á vef félagsins www.toyota.is/storf - Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir fanny@toyota.is - Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2019. Allar nánari upplýsingar um starfið má finna á ráðningarvefnum.

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070
www.toyotakaupuni.is info@toyota.is

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00



Toyota Kaupúni

Markaðs- og viðburðastjóri Próttar.



Knattspyrnufélagið Próttur leitar eftir markaðs- og viðburðastjóra til starfa fyrir félagið í fullu starfi. Í því felst m.a. stjórnun viðburða, verkstjórn í markaðs- og kynningarmálum, umsjón með fjáröflun, samskipti við styrktarfyrirtæki og störf fyrir deildir félagsins auk annarra verkefna samkvæmt samningi.

Viðkomandi þarf að hafa menntun sem nýtist í starfi, haldgóða reynslu af sölu og markaðsmálum, ódrepani trú á viðfangsefninu og mikinn áhuga á íþróttum og öllu sem þeim tengist.

Markaðs- og sölumál eru vaxandi hluti af starfsemi íþróttafélaga og mikilvægt að þeim sé sinnt á skapandi hátt þar sem hagsmunir starfsmannsins og félagsins fara saman við tekjuöflun. Því leitum við að hugmyndaríkri manneskju sem býr yfir frumkvæði og getur starfað sjálfstætt en á um leið auðvelt með að vinna í hópi.

Knattspyrnufélagið Próttur, sem fagnar á þessu ári 70 ára afmæli sínu, er staðsett á besta stað í Reykjavík, í miðju Laugardalsins. Í félaginu er altaf líf og fjör og tækifærin mýmörg. Fjölgað hefur verulega í félaginu síðustu misserin og framundan eru miklar breytingar og uppbygging á félagssvæðinu m.a. vegna þéttingar byggðar í nágrenni Laugardalsins.

Umsóknum skal skilað fyrir **30. janúar** til Ótthars Edvardssonar framkvæmdastjóra Próttar á netfangið, otthar@trottur.is. Hann veitir jafnframt nánari upplýsingar.

Ert þú framúrskarandi FORRITARI?

Vegna aukinna verkefna og umsvifa leitum við að framúrskarandi og drifandi einstaklingum til þess að starfa með okkur við forritun fyrir einhver mest spennandi fyrirtæki á Íslandi.

Ef þú hefur áhuga á að vinna á líflegum vinnustað og í framlínu tæknibreytinga þá erum við að leita að þér.

Rue de Net er hugbúnaðarhús í upplýsingatækni sem aðstoðar fyrirtæki og stofnanir við val og innleiðingu á viðskipta- og verslunarlausnum.

VERKEFNI

- Forritun í viðskiptakerfum Microsoft Dynamics 365 Business Central (áður kallað Dynamics NAV)
- Forritun vefverslanakerfa í Microsoft .NET (C#)
- Forritun skýjalausna fyrir Microsoft Azure

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf í verkfræði eða tölvunarfræði
- Þekking og reynsla af Microsoft hugbúnaði
- Samskiptahæfileikar og góð þjónustulund
- Frumkvæði og öguð vinnubrögð

UPPLÝSINGAR VEITA:

Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is) ráðgjafar hjá Intellecta í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar. Umsókn með ferilskrá óskast fyllt út á www.intellecta.is. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

rue de net



Grunnskólakennarar og þroskaþjálfari

Við Grunnskóla Grindavíkur eru lausar til umsóknar stöður umsjónarkennara á miðstigi, íþróttakennara og þroskaþjálfara. Um er að ræða 50-100% störf.

Umsóknarfrestur er til 31. janúar.

Skólinn er heildstæður, einsetinn grunnskóli, með 515 nemendur í tveimur starfsstöðvum. Í Grunnskóla Grindavíkur er starfað eftir Uppbyggingarstefnunni og lögð áhersla á að skapa námsumhverfi í samráði við foreldra þar sem allir eru virkir, að öllum líði vel og allir læri að bera virðingu fyrir sjálfum sér, öðrum og umhverfi sínu. Allur aðbúnaður og umhverfi skólans er til fyrirmyndar. Sjá nánar á heimasíðu skólans <http://www.grindavik.is/grunnskolin>.

- Við leitum að einstaklingum með réttindi til kennslu í grunnskóla sem eru metnaðarfullir, og góðir í mannlegum samskiptum, með skipulagshæfileika, eru sveigjanlegir og tilbúnir að leita nýrra leiða í skólastarfi.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Umsóknir skulu berast Grunnskóla Grindavíkur Ásabraut 2, 240 Grindavík eða sendist á netfangið gudbjorgms@grindavik.is

Nánari upplýsingar veitir Guðbjörg M. Sveinsdóttir skólastjóri í síma 420-1200

Deildarstjóri umhverfismála

Reykjanesbær óskar eftir að ráða öflugan stjórnanda sem deildarstjóra umhverfismála til starfa á Umhverfissviði sveitarfélagsins.

Starfssvið deildarstjóra umhverfismála

- Hefur umsjón með gatnakerfi sveitarfélagsins
- Hefur umsjón með samgöngum í Reykjanesbæ
- Hefur umsjón með fráveitu Reykjanesbæjar
- Kemur að hönnun og skipulagi framkvæmda í sveitarfélaginu
- Eftirlit með verklegum framkvæmdum
- Skráningar í gagnagrunn
- Vinna áætlunargerð og eftirfylgni áætla
- Aðkoma að skipulagsmálum
- Almenn störf á Umhverfissviði

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólagráða í verk- eða tæknifræði á byggingarsviði eða nám í byggingarfræði
- Víðtæk og góð reynsla af verkframkvæmdum
- Reynsla af eftirliti með verkframkvæmdum
- Reynsla af opinberri stjórnarsýslu æskileg
- Góð þekking og færni í Word og Excel
- Þekking á tækniforritum svo sem AutoCad og Microstation æskileg
- Kunnátta í skjalavistunarkerfum æskileg
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum og skipulagsfærni
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Um er að ræða fullt starf og viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Launakjör eru skv. kjarasamningi launanevndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til 2. febrúar 2019. Sótt er um starfið á vef Reykjanesbæjar, **Stjórnsýsla: Laus störf.**

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðlaugur H. Sigurjónsson sviðsstjóri Umhverfissviðs, gudlaugur.h.sigurjonsson@reykjanesbaer.is



Ertu snillingur í tækni og hefur gaman af því að fikta þig áfram?

Laus til umsóknar er staða verkefnastjóra Tilraunaverkstæðis Borgarbókasafnsins.

Markmið Tilraunaverkstæðisins er að styðja við tæknilæsi, ásamt því að efla skapandi hugsun notenda. Verkefnastjóri vinnur náið með öðrum starfsmönnum safnsins en heyrir undir Þjónustu- og þróunardeild.

Samkvæmt markmiðum þjónustustefnu Borgarbókasafnsins er lögð áhersla á að starfsemi þess sé vettvangur skapandi hugsunar þar sem tækni 21. aldarinnar er í fyrirrúmi. Tilraunaverkstæðið var sett á stofn til að bjóða upp á fjölbreyttar smíðjur og aðgengir að tækjum með það að markmiði að styðja við m.a. stafrænt læsi og tæknifærni til framtíðar. Þannig stuðlar starfsemi bókasafnsins að því að virkja sköpunarkraft notenda og efla sjálfþroska í gegnum tækni og leik.

Borgarbókasafnið veitir íbúum borgarinnar heildstæða þjónustu og er opið öllum með það að markmiði að jafna aðgengi að menningu og þekkingu. Borgarbókasafnið er einnig vettvangur barna, ungmenna og fullorðinna til að uppgötva og rannsaka heiminn og þróa þannig hæfileika sína og tækifæri.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stýra daglegu starfi og hafa yfirumsjón með Tilraunaverkstæði Borgarbókasafnsins og búnaði sem því tilheyrir.
- Leiða tækniteymi Borgarbókasafnsins og miðla þekkingu innan safnsins.
- Koma á samstarfi við skóla og frístundaheimili auk fagaðila vegna viðburða- og smíðjuhalds.
- Leiða þróun og nýsköpun í fræðslu og miðlun fræðsluefnis fyrir Tilraunaverkstæðið og skipuleggur fræðslu fyrir alla aldurshópa.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldspróf á háskólastigi er kostur
- Haldbær reynsla af verkefnastjórnun og/eða kennslu.
- Metnaður, frumkvæði, skipulagshæfni, hugmyndaauðgi og sjálfstæði í starfi.
- Mikill áhugi og/eða þekking á tækni og grunnforritum ásamt almennt góðri tölvufærni.
- Færni og geta til að vinna undir álagi og sinna mörgum viðfangsefnum.
- Færni í mannlegum samskiptum og sveigjanleiki.
- Skapandi og lausnamiðuð hugsun.
- Gott vald á íslensku og ensku og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.

Næsti yfirmaður er deildarstjóri þróunar- og þjónustu. Launakjör eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar veitir Guðrún Lilja Gunnlaugsdóttir deildarstjóri þjónustu og þróunar. gudrun.lilja.gunnlaugsdottir@reykjavik.is, sími: 6982466.

Umsóknnum skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjendur gera grein fyrir hæfni sinni í starfið. Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019. Umsóknir skulu sendar á vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglar það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Náðu meiri árangri í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

HAGVANGUR
hagvangur.is

Sölu- og markaðsstjóri fyrir nýja deild GKS

GKS leitar að sölu- og markaðsstjóra fyrir nýja deild fyrirtækisins. Um er að ræða nýtt starf.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Byggja upp og leiða starfsemi nýrrar deildar (markaðsaðgerðir og sala) innan fyrirtækisins
- Bera ábyrgð á markaðsaðgerðum í innleiðingunni og í framtíðinni
- Sala til viðskiptavina
- Tengsl við birgja

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Yfirgripsmikil reynsla í markaðs- og sölumálum og metnaður til að ná afburðaárangir í sölu
- Þekking á stafrænni markaðssetningu (viðhald heimasíðu og samskiptamiðlar)
- Menntun sem hentar starfinu
- Mikið frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott auga fyrir hönnun er mikill kostur

Tekið er á móti umsóknum í starfið í gegnum tölvupóstinn gks@gks.is. Umsókn þarf að fylgja starfsferlisskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Frekari upplýsingar gefur Þórdís Wathne í síma 897-1983.

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar 2019

GKS er rótgróð innréttingafyrirtæki sem sérhæfir sig í sérsmíðuðum innréttingar úr trésmíðu sinni og sölu á innfluttum innréttingum frá Þýskalandi.



RÉTTINDASTOFA FORLAGSINS

óskar eftir drífandi starfskrafti

Ert þú hugmyndaríkur og skipulagður einstaklingur sem hefur áhuga og þekkingu á íslenskum bókmenntum?

Við leitum að metnaðarfullum starfsmanni með reynslu af markaðs- og kynningarmálum, haldgóða tölvukunnáttu, frábæra samskiptafærni og gott vald á ensku.

Menntun sem nýtist í starfi og önnur tungumálakunnáttu er kostur.

Um er að ræða krefjandi en afar fjölbreytt og skemmtilegt starf á frábærum vinnustað. Starfið er fólgið í kynningu á íslenskum útgáfuverkum Forlagsins á erlendum markaði.

Vinsamlegast sendið umsóknina á atvinna@forlagid.is fyrir 1. febrúar nk. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

Skólastjóri Stapaskóla



Reykjanesbær auglýsir starf skólastjóra í Stapaskóla sem er nýr skóli í sveitarfélaginu. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir leiðtogaþæfileikum, hefur víðtæka þekkingu á skólastarfi, framsækna skólasýn og er tilbúinn að byggja upp öflugt skólasamfélag í nýju hverfi í samvinnu við íbúa og starfsfólk skólans.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. **Umsóknarfrestur er til 4. febrúar 2019.**

Starfssvið

- Veita skólanum faglega forystu
- Móta framtíðarstefnu skólans innan ramma laga og reglugerða í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og menntastefnu Reykjanesbæjar
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun
- Bera ábyrgð á samstarfi við aðila skólasamfélagsins

Menntunar- og hæfniskröfur

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari
- Viðbótarmenntun á sviði stjórnunar eða uppeldis- og menntunarfræða
- Reynsla af skólastjórnun og faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi
- Þekking og færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum og samstarfshæfileikar
- Frumkvæði, sjálfstæði og góð skipulagshæfni

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ.

Umsóknum er skilað rafrænt á vef Reykjanesbæjar: **Stjórnsýsla: Laus störf.**

Umsókn fylgi starfsferlisskrá ásamt kynningarbréfi þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Helgi Arnarson sviðsstjóri Fræðslusviðs, helgi.arnarson@reykjanesbaer.is

Stapaskóli er heildstæður skóli fyrir börn á aldrinum 2-16 ára sem er að rísa í Dalshverfi í Reykjanesbæ. Fjöldi nemenda við fullsetinn skóla er um 500 á grunnskólaaldri og 120 á leikskólaaldri. Næsta haust munu nemendur í 1.-5. bekk stunda þar nám. Skólinn verður í hjarta hverfisins og mun þjóna íbúum grenndarsamfélagsins sem menningarmiðstöð. Áhersla verður lögð á öflugt foreldrastarf og nán tengsl við nánasta umhverfi. Í skólastarfi verður sérstök áhersla á sköpun og listir, verklegt nám og tækninám. Sjá nánar í kynningu á vef Reykjanesbæjar: **Þjónusta: Grunnskólar**



Arkis arkitektar

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Garðaskóli

- Uppeldismenntaður aðili í nýja námsversdeild

Hofsstaðaskóli

- Leiðbeinandi á tómsundaheimili

Sjálandsskóli

- Leiðbeinandi á tómsundaheimili

Leikskólinn Bæjarból

- Deildarstjóri

Leikskólinn Hæðarból

- Leikskólakennari eða annar uppeldismenntaður starfsmaður

Leikskólinn Krakkakot

- Starfsmaður í eldhús – afleysing

Leikskólinn Lundaból

- Leikskólakennari eða reyndur starfsmaður

Þjónustumiðstöð

- Vélamaður

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarvef Garðabæjar <https://starf.gardabaer.is>.



GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Þú finnur draumastarfið á Job.is



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Veitingastaðir



Kennsla



GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU

Job.is

Langanesbyggð er öflugt og vaxandi sveitarfélag með spennandi framtíðarmöguleika. Í Langanesbyggð eru tveir byggðarkjarna; Þórshöfn og Bakkafjörður.

Á Þórshöfn búa um 400 manns í fjölskylduvænu umhverfi en í sveitarfélaginu öllu eru tæplega 500 íbúar. Gott íbúðarhúsnæði er til staðar og öll almenn þjónusta. Á staðnum er góður grunnskóli, leikskóli og glæsileg íþróttamiðstöð með sundlaug. Í þorpinu er mikið og fjölbreytt félagslíf, s.s. leikfélag, kirkjukór, öflugt ungmennafélag, björgunarsveit, kvenfélag o.m.fl. Samgöngur eru góðar, m.a. flug fimm daga vikunnar til Reykjavíkur um Akureyri.

Í sveitarfélaginu eru margar helstu náttúruperlur landsins og ótal spennandi útivistarmöguleikar, s.s. fallegar gönguleiðir og tækifæri til stang- og skotveiði.



Langanesbyggð leitar að fólki á öllum aldri, af báðum kynjum, með margs konar menntun og reynslu. Í samræmi við jafnréttisáætlun Langanesbyggðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf hjá sveitarfélaginu.

Langanesbyggð, Fjarðarvegi 3, 680 Þórshöfn
www.langanesbyggd.is

VILTU BÚA Í ÖFLUGU SVEITARFÉLAGI Í NÁGRENNI VIÐ NÁTTÚRUPERLUR?



FORSTÖÐUMAÐUR ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐVAR

Forstöðumaður óskast til starfa á í nýrri þjónustumiðstöð Langanesbyggðar á Þórshöfn. Leitað er að metnaðarfullum, hugmyndaríkum og kraftmiklum einstaklingi til að takast á við ögrandi og spennandi verkefni.

Hlutverk forstöðumanns þjónustumiðstöðvar Langanesbyggðar:

- Stýrir og ber ábyrgð á starfi þjónustumiðstöðvar og mannhaldi
- Hefur yfirumsjón með verklegum framkvæmdum í sveitarfélaginu
- Undirbýr fjárhagsáætlanir og þriggja ára áætlanir stofnunarinnar
- Gerir tillögu að verkefnum, forgangsröðun og gerir kostnaðaráætlanir
- Er yfirmaður húseigna sveitarfélagsins
- Hefur umsjón með vinnuskóla sveitarfélagsins
- Önnur störf svo sem verkstjórn á vinnusvæðum og útvinna

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á sviði mannvirkjagerðar æskileg
- Góð þekking á undirbúningi verkefna og eftirfylgni
- Skipulagsfærni og færni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslensku í töluðu og rituðu máli
- Góð þekking á forritum svo sem EXCEL, WORD og Navision
- Sjálfstæð vinnubrögð, talnaskilningur og rökfesta

Nánari upplýsingar veitir:

Elías Pétursson, sveitarstjóri

S: 468 1220 og 892 0989 - elias@langanesbyggd.is

Umsóknarfrestur er til og með 10. febrúar 2019, æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega.

Umsókn um starfið skal senda í netfangið langanesbyggd@langanesbyggd.is og skal henni fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í

Deildarstjóri Roðasala

Við leitum að öflugum hjúkrunarfræðingi í starf deildarstjóra

Roðasalar eru heimili og dagbjálfun fyrir aldraða Kópavogsbúa með heilabilun. Þar búa tíu einstaklingar, eitt hvíldarrými er á heimilinu og tuttugu sækja þar dagbjálfun.

Menntunar- og hæfniskröfur

- BS gráða í hjúkrunarfræði.
- Reynsla af öldrunarhjúkrun og/eða framhaldsmenntun í hjúkrun er æskileg.
- Reynsla af stjórnun og mannauðsmálum kostur.
- Færni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Tölvulæsi, metnaður í vinnubrögðum og skipulagshæfni.

Helstu verkefni

- Sinnir og ber ábyrgð á hjúkrunarstörfum fyrir íbúa sambýlis og dagbjálfun.
- Starfar með forstöðumanni að rekstri Roðasala.
- Annast starfsmannahald í umboði forstöðumanns.
- Er staðgengill forstöðumanns þegar við á.
- Skipuleggur starfsemi og þjónustu dagdeildar.
- Annast samskipti við aðstandendur og aðra fagaðila.
- Tekur þátt í stefnumótun og þróun þjónustu við aldraða.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst eða eftir samkomulagi. Starfshlutfall er 100% og unnið er á dagvinnutíma.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Fanney Gunnarsdóttir (fanneyg@kopavogur.is), forstöðumaður Roðasala s. 441 9621.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Félags hjúkrunarfræðinga.

Umsóknarfrestur er til 4. febrúar 2019.

Þeir sem ráðnir eru til starfa hjá velferðarsviði Kópavogsbæjar þurfa að skila sakavottorði.

Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi

Ístak er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Ístak var stofnað árið 1970 og annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stóriðjuverk, jarðvinnuverk, hafnarframkvæmdir, vega- og brúagerð auk flugvalla, enn fremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga. Ístak er dótturfélag Aarsleff Group sem er leiðandi verktaki með yfir 4.500 starfsmenn í ýmsum heimsálfum.



VILTU STARFA HJÁ FRAMSÆKNU VERKTAKAFYRIRTÆKI?

Starf á rafmagnsverkstæði

Ístak óskar eftir að ráða starfsmann á rafmagnsverkstæði Ístaks við Bugðufliót í Mosfellsbæ. Helstu verkefni snúa að viðgerðum á rafmagnsverkfærum.

Hæfniskröfur:

- Viðeigandi menntun, t.d. í rafvirkjun eða rafvélavirkjun
- Reynsla af viðgerðum á ýmsis konar rafmagnsverkfærum
- Góð samskiptahæfni og geta til að sýna frumkvæði

Vélvirki / bifvélavirki

Ístak óskar eftir að ráða starfsmann til að sinna viðgerðum á vinnuvélum á vel búnu verkstæði Ístaks við Bugðufliót í Mosfellsbæ.

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í vélvirkjun eða bifvélavirkjun
- Reynsla af vinnuvélaviðgerðum
- Geta til að vinna sjálfstætt og hæfni til að vinna í teymi
- Meirapróf og/eða vinnuvélaréttindi eru kostur

Sumarstörf 2019

Opnað hefur verið fyrir umsóknir um sumarstörf fyrir sumarið 2019. Við leitum að metnaðarfullu sumarstarfsfólki sem vill öðlast reynslu úr byggingariðnaði. Eftirfarandi eru sérstaklega hvattir til að sækja um:

- Nemar í verkfræði eða tæknifræði
- Iðnnemar

Ístak býður starfsfólki upp á:

- Áhugaverð og sibreytileg verkefni
- Samkeppnishæf laun
- Góðan aðbúnað á vinnustað og öruggt vinnuumhverfi
- Reynslumikla og trausta stjórnendur

Sótt er um störf á <https://www.istak.is/starfsumsokn/> - Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild Ístaks í síma 5302700.

Ístak - Bugðuflióti 19 - 270 Mosfellsbær - Sími 530 2700 - www.istak.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is



Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningarpjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

Stjórnendaleit

Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga

Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og áralöng reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar á því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Almennar ráðningar á markaði

Öflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Þekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu máli. Með leit í gagnagrunni eða auglýsingu í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Sveigjanleg nálgun

Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefnið. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannanir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

Matstæki

Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikabætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríska mannauðslausnafyrirtækið CEB sem er í fararbroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatið OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

Ráðgjöf við starfslok

Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæðið að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfsferilskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Verkefnastjóri	Landspítali, svefndeild	Reykjavík	201901/142
Sérfræðingur í hjúkrun	Landspítali, lyflækningasvið	Reykjavík	201901/141
Fræðslustjóri	Vegagerðin	Reykjavík	201901/140
Forstöðumaður upplýsingatækni	Vegagerðin	Reykjavík	201901/139
Skrifstofustjóri IASC	Rannsóknamiðstöð Íslands	Akureyri	201901/138
Fjármálafulltrúi	Sinfóníuhljómsveit Íslands	Reykjavík	201901/137
Upplýsingafulltrúi	Atvinnuv.- og nýsköpunarráðuneytið	Reykjavík	201901/136
Sérfræðingur	Atvinnuv.- og nýsköpunarráðuneytið	Reykjavík	201901/135
Yfirlifeindafræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Austurland	201901/134
Lyfjafræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201901/133
Svæðisstjóri	Heilsugæslan Mjódd	Reykjavík	201901/132
Fjölskyldufræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201901/131
Fjármálastjóri	Vinnueftirlitið	Reykjavík	201901/130
Sérfræðingur	Vinnueftirlitið	Reykjavík	201901/129
Verkefnisstjóri	Háskóli Íslands, Rannsóknasetur	Norðurl. vestra	201901/128
Tækniamaður, jarðefnafræði	Háskóli Íslands, Jarðvísindastofnun	Reykjavík	201901/127
Verkefnisstjóri	Háskóli Íslands, Félagsvísindastofnun	Reykjavík	201901/126
Tækniamaður, jarðfræði	Háskóli Íslands, Jarðvísindastofnun	Reykjavík	201901/125
Lektor í þroskaþjálfarafræði	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201901/124
Lektor í samfélagsgreinum	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201901/123
Ráðgjafi í snemmtækri íhlutun	Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins	Kópavogur	201901/122
Sérfræðingur	Samgöngu- og sveitastj.ráðuneytið	Reykjavík	201901/121
Lögfræðingur	Vísindasiðanefnd	Reykjavík	201901/120
Móttökuritari	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Laugarás	201901/119
Þjónustufulltrúi geðheilsuteymi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201901/118
Móttökuritari	Heilsugæslan Efra Breiðholti	Reykjavík	201901/117
Heilsugæslulæknir	Heilsugæslan Mosfellsumdæmi	Mosfellsbær	201901/116
Landverðir á Breiðamerkursandi	Vatnajökulspjódgarður	Suðurland	201901/115
Þjónustufulltrúi í Gömlubúð	Vatnajökulspjódgarður	Suðurland	201901/114
Ræsting og fleira	Vatnajökulspjódgarður	Suðurland	201901/113
Hjúkrunarfr./innköllunarstjóri	Landspítali, göngudeild skurðlækn.	Reykjavík	201901/112
Heilbrigðisstarfsmaður	Landspítali, lungnarannsóknarstofa	Reykjavík	201901/111
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, göngudeild lyflækninga	Reykjavík	201901/110
Sérfræðilæknir	Landspítali, nýrnalækningar	Reykjavík	201901/109
Sérfræðilæknir	Landspítali, hjartalækningar	Reykjavík	201901/108
Rannsóknarlektor handritasvið	Stofnun Árna Magnússonar	Reykjavík	201901/107
Móttökuritari, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201901/106
Hjúkrunarfræðingur, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201901/105
Lögreglumenn, sumarstörf	Lögreglustjórinn á Norðurlandi vestra	Norðurl. vestra	201901/104
Varðstjóri og lögreglumadaur	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Þórshöfn	201901/103
Líffræðingur-umhverfisfræðingur	Náttúrufræðistofnun Íslands	Garðabær	201901/102
Sérfr. vatnafræði og flóðavár	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201901/101
Forstjóri Heilsugæslu höfuðb.	Heilbrigðisráðuneytið	Reykjavík	201901/100
Forstjóri Barnaverndarstofu	Félagsmálaráðuneytið	Reykjavík	201901/99
Sérfr. í kerfisstjórn/DevOps	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201901/98
Sérfr. í kerfisstjórn/sérkerfi	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201901/97

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is



EY óskar eftir vönum bókara

Um fjölbreytt verkefni er að ræða og þarf viðkomandi að hafa frumkvæði og getu til að starfa sjálfstætt og hafa ríka þjónustulund. Um 100% starf er að ræða.

Hæfniskröfur

- Mikil reynsla af bókhaldsstörfum
- Góð þekking á dk bókhaldskerfi kostur en ekki skilyrði
- Enskukunnátta og kunnátta í excel
- Nákvæm og öguð vinnubrögð
- Kostur ef umsækjandi er viðurkenndur bókari

Forsenda fyrir gæðum og faglegum vinnubrögðum er að starfsfólki líði vel bæði á vinnustað og utan hans. Við erum sveigjanleg og reynum að koma til móts við ólíkar þarfir starfsmanna vegna vinnu og frítíma.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist til Hildar Pálsdóttir, hildur.palsdottir@is.ey.com, eða í gegnum heimasíðu EY

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar n.k.

www.ey.is

EY
Building a better working world

© 2019 Ernst & Young ehf. öll réttindi áskilin.



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

FAST
Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is www.fastradningar.is



Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!



SÉRFRÆÐINGUR Í IÐNSTÝRINGUM

Við leitum að reyndum sérfræðingi í iðntölvum og stjórnkerfum fyrir vél- og rafbúnað.

STARFSSVIÐ:

- Tækniþjónusta varðandi iðnstýringar og SCADA kerfi
- Bilanagreiningar
- Greining og bestun iðnstýrikerfa

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Þekking og reynsla í notkun iðntölva og forritunarmála
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og öguð vinnubrögð

Maris er leiðandi fyrirtæki í forritun og uppsetningu stýringa í fiskeldi á Íslandi.

Umsóknum skal skila á netfangið gulli@maris.is

Allar upplýsingar um störfín fást í síma 895-3556 eða á fyrrgreint netfang.

Þú finnur draumastarfið á
Job.is



Heilbrigðisþjónusta



Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is



Aðstoðarleikskólastjóri í Læk

Lækur er sex deilda leikskóli. Í Læk er lagt upp með lýðræðislega nálgun í starfi með börnunum. Lækur er vináttuleikskóli sem vinnur með Blæ-vináttuverkefni í samvinnu við Barnaheill. Allar deildir vinna með námsefnið Lubbi finnur málbein. Leikskólinn er staðsettur í Kópavogsdal þar sem stutt er í góð og skemmtileg útivistarsvæði á öllum árstímum.

Einkunnarorð leikskólans eru sjálfræði, virðing og hlýja.

Ráðningartími og starfshlutfall

Starfið er laust nú þegar. Starfshlutfall er 100%

Menntunar- og hæfniskröfur

- Leikskólakennaramenntun
- Reynsla af starfi í leikskóla
- Reynsla af stjórnun æskileg
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og góð samskiptahæfni
- Forystuhæfileikar og góð færni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslenski tungu
- Góð tölvukunnátta

Nánari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og FSL.

Unnið er samkvæmt starfslýsingum Félags stjórnenda leikskóla en starfslýsingar má finna á <http://ki.is>

Bent er á að samkvæmt lögum verða umsækjendur að skila sakavottorði.

Umsóknarfrestur er til og með 4. febrúar 2019.

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veita:

Kristín Laufey Guðjónsdóttir leikskólastjóri, kristinlaufey@kopavogur.is sími 441 5900 / 840 2685

Guðrún Bjarnadóttir leikskólaráðgjafi, guðrunb@kopavogur.is sími 441 0000 / 860 9166

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

Þú finnur draumastarfið á **Job.is**



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Verslun og þjónusta



Kennsla



Veitingastaðir



Ferðaþjónusta

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is



Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

STARFSMAÐUR Á SKRIFSTOFU

Starfsmannafélag Garðabæjar, STAG, auglýsir eftir þjónustulunduðum og sjálfstæðum starfsmanni í 100% starf á skrifstofu félagsins.

Helstu verkefni:

- Færsla bókhalds og afstemmingar
- Skráning og svörun fyrirspurna
- Almenn skrifstofustörf
- Umsjón með heimasíðu félagsins
- Samskipti við þjónustuaðila, t.d. vegna orlofshúsa

Hæfniskröfur:

- Mjög góð bókhaldskunnátta
- Almenn tölvukunnátta
- Reynsla af skrifstofustörfum
- Góð íslenskukunnátta og geta til að koma frá sér efni í ræðu og riti
- Þekking á kjarasamningum er kostur
- Lipurð í samskiptum

Nánari upplýsingar um félagið og starfsemi þess má finna á www.stag.is.

Umsóknir með upplýsingum um menntun og fyrri störf sendist á netfangið formadur@stag.is. Umsóknarfrestur er til og með 7. febrúar 2019. Laun eru skv. kjarasamningum STAG.

STAG er stéttarfélag starfsmanna sem starfa hjá Garðabæ og er aðili að BSRB.



RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Pú finnur draumastarfið á
Job.is



Heilbrigðisþjónusta



Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is

Fréttamiðill til sölu



Til sölu er fréttamiðill sem að er starfræktur á netinu og gæti t.d. verið gefinn út í dagblaðaformi líka af nýjum eigendum.

Góður og tryggur fjöldi lesenda og vina á samfélagsmiðlum. Selst í heild eða að hluta.

Áhugasamir kaupendur, vinsamlega sendi allar upplýsingar á netfangið : Logmannsstofa@mail.com



Mat á umhverfisáhrifum
Ákvörðun um matsskyldu

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að framkvæmdin
Fiskimjölsværsmiðja Síldarvinnslunnar í Neskaupstað, framleiðsluaukning
Skógrækt í landi Engimýrar í Öxnadal, Hörgársveit
Viðhalds- og rekstrardýpkanir Faxaflóahafna 2019-2023

skuli ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106/2000. Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík og á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til **18. febrúar 2019**.

FORVAL

Ný útbod í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:
• **Gufunes 1. áfangi. Gatnagerð og lagnir – Hönnun,**
Forval nr. 14401.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



ÚTBOÐ

JARÐVEGSFRAMKVÆMDIR
Í HVERAGERÐI 2019

Verkís hf., fyrir hönd Hveragerðisbæjar, óskar eftir tilboðum í jarðvegsframkvæmdir vegna 1. áfanga bílastæða við Hamarshöllina á íþróttasvæði Hveragerðisbæjar.

Um er að ræða gröft, fyllingar og malbikun ásamt frágangi regnvatnslagana, snjóbræðslu, kantsteina og málun bílastæða.

Nokkrar magntölur:

- Gröftur og fyllingar: 1.550 m³
- Malbikun: 2.600 m²

Verklök eru 20. júlí 2019.

Útbodsgögn eru afhent rafrænt. Áhugasamir sendi tölvupóst á verkis.selfoss@verkis.is með nafni, heimilisfangi og síma.

Tilboðum skal skila á Bæjarskrifstofur Hveragerðisbæjar, Breiðumörk 20, 810 Hveragerði fyrir kl.14.00, 11. febrúar 2019, en þá verða þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum, sem þess óska.



Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Capacent_

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent.is

KRÖFLULÍNA 3 - STEYPTAR EININGAR

Landsnet óskar eftir tilboðum í smíði á forsteyptum undirstöðum og staghellum vegna framkvæmda við nýja Kröflulínu 3(KR3). Línan er um 121 km og er gert ráð fyrir 329 möstrum.

Framkvæmdasvæðinu er skipt í þrjú svæði. Fjöldi eininga á hverju svæði er áætlaður:

Svæði	Fjöldi undirstaða	Fjöldi staghellna
I	223	86
II	299	244
III	127	39

Nánari upplýsingar verður að finna á www.utbodsvefur.is.

Gögnin verða aðgengileg á útbodsvef Landsnets frá 23. janúar 2019.

Tilboðum skal skila til og með 6. febrúar kl. 14:00.

LANDSNET



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið



Samgönguverkfræðingur á skrifstofu samgöngustjóra og borgarhönnunar

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar óskar eftir að ráða samgönguverkfræðing á skrifstofu samgöngustjóra og borgarhönnunar. Unnið er að þróun samgangna og borgarrýmis út frá samþykktri stefnumörkun borgaryfirvalda og er nánari stefnumörkun, skipulag og undirbúningur verkefna næstu ára í þessum málaflokkum á ábyrgð skrifstofunnar. Meðal verkefna má nefna samgönguskipulag í nýrri og eldri byggð, eflingu almenningssamgangna, móttun og framfylgd hjólréiðaáætlunar borgarinnar, torg í biðstöðu og göngugötur auk hönnunar lykilyrma í borginni, frumathuganir og frumhönnun breytinga á gatnakerfi og torgum, umferðartalningar, umsjón umferðarljósastýringa og umferðaröryggismál. Skrifstofan er til húsa í Borgartúni 12-14.

Starfssvið

- Samgönguskipulag og frumhönnun samgöngumannvirkja í nýrri og eldri byggð. Mat mismunandi valkosta, áætlanagerð og eftirfylgni verkefna í hönnunarferli.
- Verkefnisstjórn við undirbúning verkefna næstu ára í gerð gatna, stíga og breytinga á borgarumhverfi.
- Stjórn aðkeyprar vinnu ráðgjafa í greiningarvinnu, hönnun og áætlanagerð.
- Þátttaka í starfs- og stýrihópum um samgönguskipulag og hönnun samgöngumannvirkja í samstarfi við embætti skipulagsfulltrúa, Vegagerðina, önnur sveitarfélög og fleiri aðila.
- Skýrslugerð og umsagnir um ýmis samgöngumál.
- Svörun fyrirspurna frá fag- og hverfisráðum, borgarráði, íbúum og hagsmunaaðilum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í verkfræði, sérhæfing í samgöngum er kostur.
- Reynsla á viðkomandi starfssviði.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og hópstarfi.
- Skipulögð og fagleg vinnubrögð, framtakssemi, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.
- Stjórnunarhæfileikar til að leiða teymisvinnu og stýra starfi aðkeyprar ráðgjafa.
- Færni í notkun á algengum hugbúnaði sem tengist samgöngum.
- Góð kunnátta í talaðri og ritaðri íslensku og ensku og færni til að setja fram ritað mál fyrir stjórnvísu borgarinnar.
- Viðkomandi þarf að geta unnið vel undir álagi.

Um er að ræða 100% starf. Launkjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið veitir Þorsteinn R. Hermannsson í tölvupósti thorsteinnr@reykjavik.is.

Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is undir flípanum „Störf í boði“ og „Samgönguverkfræðingur“. Umsóknarfrestur er til 31. janúar 2019. Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Þarftu að ráða?

ráðum

ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

Hlutabréf

Til sölu hlutabréf í ORF Líftækni hf að nafnverði kr. 490.000,-
Áhugasamir vinsamlegast sendið tilboð á tölvupóstfangið
orfhlutabref@gmail.com fyrir 27. janúar nk.



Húsnæði óskast

Samhjálp leitast að húsnæði fyrir áfangaheimili
á höfuðborgarsvæðinu.

Æskileg stærð er 15-20 herbergi.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Sigurbergsson,
fjarmalastjóri@samhjalp.is

TIL LEIGU



Faxaflóahafnir sf. auglýsa hér með til leigu verslunarrými
í verbúðunum við Geirsgötu í Reykjavík. Um er að ræða
jardhæð Geirsgötu 5A, 108 fermetrar

Á þessu svæði er nú fjöldi veitingastaða og munu
Faxaflóahafnir því fremur horfa til annarrar starfsemi til
að auka fjölbreytni svæðisins.

Það skilyrði er sett fyrir útleigu húsnæðisins að um
verslunarrekstur verði að ræða með reglubundnum
opnunartíma og að um heilsárs starfsemi verði að ræða.

Húsnæðið verður leigt í því ástandi sem það er.
Væntanlegur leigusamningur verður án tímamarka en
með gagnkvæmum sex mánaða uppsagnarfresti.

Leigugjald verður 1.271 króna + VSK fyrir hvern fermetra
á mánuði.

Umsóknnum skal skilað til hafnarstjóra Faxaflóahafna sf.
eigi síðar en 31. janúar 2019 og skal jafnframt gerð grein
fyrir fyrirhuguðum rekstri í viðkomandi leigurými. Miðað er
við að upphaf leigutíma verði frá og með 1. febrúar 2019.

Bent er á að fyrri umsóknir um leigurými við Geirsgötu
teljast úr gildi fallnar og þarf að endurnýja sé áhugi
fyrir hendi.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Laxdal, forstöðumaður
rekstardeildar Faxaflóahafna, í síma 5258900.

Faxaflóahafnir sf
Associated
Icelandic
Ports

Reykjavík
Grundartangi
Akranes
Borgarnes



STYRKIR ÚR HÚSVERNDARSJÓÐI REYKJAVÍKURBORGAR

Húsverndarsjóður Reykjavíkur auglýsir eftir umsóknnum um styrki til viðgerðar og endurgerðar á byggingum í Reykjavík sem hafa sérstakt varðveislugildi af listrænum eða menningarsögulegum ástæðum.

Eftirtaldir upplýsingar skulu koma fram í umsókn:

1. Lýsing á fyrirhuguðum framkvæmdum.
2. Tímaáætlun.
3. Kostnaðaráætlun.
4. Ljósmynd af húsinu eins og það er nú og eldri ljósmynd ef hún er til.

Frekari upplýsingar eru veittar í Húsverndarstofu í Árbæjarsafni sem opin er á miðvikudögum frá kl. 15-17 og í síma 411 6333 á sama tíma.

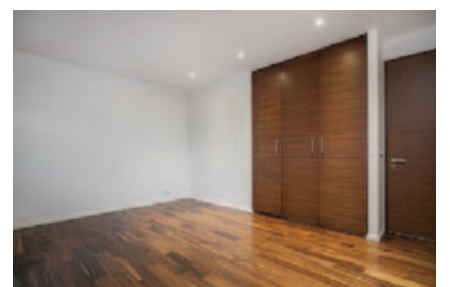
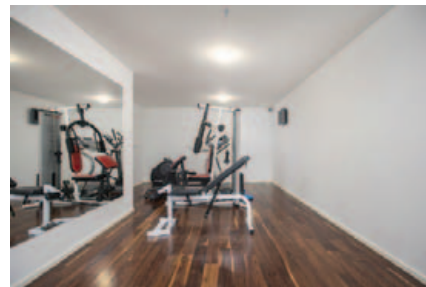
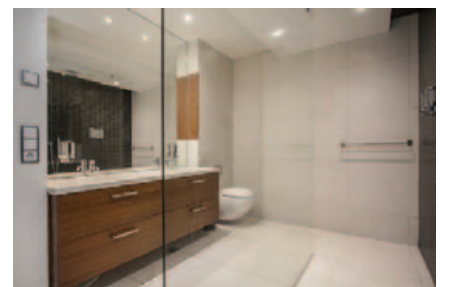
Umsóknir eru eingöngu móttæknar á þar til gerðu eyðublaði sem er að finna á rafrænni Reykjavík; <http://rafraen.reykjavik.is>.

Opnað verður fyrir aðgengi að umsóknnum þann 20. janúar 2019, kl. 13:00, og lokað verður 20. febrúar 2019, kl. 23:59.

Vakin er athygli á því að styrkir sem úthlutað verður 2019 og verða ekki nýttir á árinu falla niður.

SÖLUSÝNING - Brúnás 3

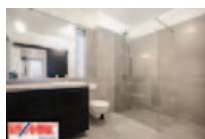
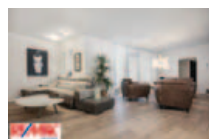
Opið hús 20. jan. kl 16:00 - 16:30



409,2 fm glæsilegt einbýli í Garðabænum. Um er að ræða samtals um 409 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Brúnás 3 í Garðabænum. Húsið sem byggt var árið 2005 er teiknað af Sigurði Hallgrímssyni (ARK ÞING) og var ekkert til sparað og var allt gert fyrsta flokks. Húsið skiptist meðal annars í stórar stofur, arinn, rúmgott eldhús með sérsmíðaðri innréttingu, vönduðum eldhústækjum (arinn í eldhúsi), fimm stór herbergi, þrjú baðherbergi með vönduðum ítölskum tækjum og tómsundarherbergi. Arkitekt hússins er : Sigurði Hallgrímssyni arkitekt (Arkþing) og Guðbjörgu Magnúsdóttur, innanhúsarkitekt (Minimum).

Holtsvegur 16

Opið hús 20. jan. kl 17:30-18:00



Rúmgóða 4ja herbergja íbúð með stórum svölum. Íbúðin er á 2. hæð, merkt 0202. Íbúðin er samtals 154,2 fm. Eignin skiptist í anddyri, alrými, hjónaherbergi, 2 svefnherbergi, 2 baðherbergi og geymslu. Allar innréttingar eru hannaðar af innanhússhönnuðunum Berglindi Berndsen og Helgu Sigurbjarnadóttur. Innréttingar eru í eldhúsi og á baðherbergjum auk skápa í anddyri og svefnherbergjum. Innihurðir eru spónlagðar.

ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson

Löggiltur fasteignasali
Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson

Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is

RE/MAX
Senter



Gnitanes 2
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 189 fm EINBYLI HERB: 7

ATH: 190 fm kjallari ekki inni í fm tölu hússins.
Fallegt og uppgert 218 fm einbýlishús á einni hæð með bílskúr og 189 fm kjallara (lofthæð 220) á sjávarlóð með miklu einstöku útsýni. Harðviðarvernd í kringum húsið. Heitur pottur og útisturta. Einstök staðsetning.

145.000.000%



Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
699 5008
hannes@fastlind.is



BÓKIÐ SKOÐUN



Melabraut 28

OPIÐ HÚS



170 Seltjarnarnesi

Opið hús sunnudaginn
20. jan. Kl. 15.00 - 15:30

Falleg 5. herb. Sérhæð (miðhæð) í þrjúbýli með bílskúr og séringgangi, samtals 158,4m². Í íbúðinni eru 4 svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, borðstofa og stofa. Þvottaherbergi og geymsla í rúmgóðri sameign. Tvær góðar svalir. Bílskúr uppíhitaður. Frábær staðsetning.

Skoðaðu myndir á <https://fasteignir.frettabladid.is/>

Nánari upplýsingar í síma 611 1761

Snæfellsnes

- Tækifæri í ferðapjónustu eða sem fjölbýli til útleigu.



Til sölu 500 fm húsnaði á einni hæð við Munaðarhól á Hellissandi á besta stað við Þjóðbraut. Hefur verið rekið sem verslunarhúsnaði en gefur möguleika á að breyta með auðveldum hætti í nokkurra íbúða hús, eftir þörf.

Góð aðkoma og malbikað bílastæði. Húsið er í góðu ástandi utan sem innan og hefur fengið gott viðhald. Til afhendingar fljótlega. Ásett verð 58 milljónir / tilboð.

Nánari upplýsingar veita Pétur S:883-4718 eða Ingólfur Gissurarson lg.fs. S:896-5222

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Síðumúla 27, S: 588-



Ingólfur Gissurarson
Löggiltur
fasteignasali



NÝJAR ÍBÚÐIR TIL SÖLU
NÚTÍMALEGT
MIÐBORGARHVERFI
EFSTALEITI 19 – 27, LÁGALEITI 1-9

OPIÐ HÚS sunnudaginn 20. jan. kl.13:00-14:00
Sýningaríbúð nr. 503 í Jaðarleiti 2



Lágaleiti 9 íb. 210
Studio
Stærð: 40,7m²
Verð: 37.900.000



Efstaleiti 27 íb. 206
3ja herb
Stærð: 101,0m²
Verð: 52.850.000

Verð frá kr. 28.400.000

- Afhending fyrstu íbúða apríl/mái 2019.
- Fullbúnar íbúðir án gölfelna fyrir utan votrymi sem verða flisalögð.
- Rut Kára innanhúsarkitekt sá um að velja saman efni og lit á innréttingum.
- Stæði í bílageymslu fylgir mörgum íbúðum.
- Húsin eru einangruð að utan og klædd með álkleðningu.
- Íbúðir afhentar fullbúnar með öllum innbyggðum eldhústækjum en án gölfelna.

Sigurður Fasteignasali 588 19 30	Dorothea Fasteignasali 588 2 00	Jóhanna Kristín Fasteignasali 588 7 000	Hafgi Fasteignasali 748 2 700	Hörnn Fasteignasali 591 3 444	Ragnar A.ðst.maður fasteignasala 544 0200



TANGABRYGGJA 13

GLÆSILEGAR ÞAKÍBÚÐIR Á HAGKVÆMUM VERÐUM!



Íbúð 506 / 134,0 m²



Íbúð 507 / 110,1 m²



Íbúð 510 / 64,0 m²



Íbúð 501 / Tvær íbúðir / 153,8 m²



Íbúð 602 / Tvær hæðir / 157,4 m²



ALLAR UPPLÝSINGAR Á VEFNUM OKKAR!



- ✓ Glæsilegar þakíbúðir á einni til tveimur hæðum
- ✓ Meiri lofthæð og glæsilegar innréttingar
- ✓ Tvær íbúðir í sumum íbúðum
- ✓ Frábært útsýni til allra átta



BÓKID SKOÐUN

Njálsgata 29
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 184 fm EINBÝLI HERB: 5

Fallegt eldra einbýli í hjarta borgarinnar á eignalóð. Kjallari, hæð og ris. Mögulega hægt að gera tvær til þrjár íbúðir í húsinu. Seljandi skoðar skipti á nýlegri eign, rað eða parhúsi. Mikil möguleika fyrir réttan aðila.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **TILBOÐ** §
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 20. jan 15:00 - 15:30

Kvisthagi 18
107 REYKJAVÍK

STÆRD: 85 fm JARÐHÆÐ HERB: 3

Virkilega rúmgóð þriggja herbergja íbúð á þessum eftirsóttu stað í Vesturbænum. Sér inngangur er í íbúðina. Endurnýjaðar ofnalagnir. Mjög fallegt hús og frábær staðsetning. LAUS VIÐ KAUPSAMNING.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 **41.900.000** §
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 20. janúar 16:00 - 16:30

Lómatjörn 9
260 REYKJANESBÆR

STÆRD: 256,5 fm EINBÝLI HERB: 6

LIND fasteignasala kynnir:

Stórglæsilegt einbýlishús á einni hæð við Lómatjörn 9 í Reykjanesbæ. Eignin er einstaklega vönduð að innan sem utan. 150 fm harðviðsverönd, gufubaðshús, stór útigeymsla og heitur pottur

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 **74.900.000** §
Löggiltur fasteignasali

Suðurgata 6
580 SIGLUFJÖRÐUR

STÆRD: 496 fm VERSLUNAR/ÍBÚÐARH.

Verzlunar og íbúðarhúsnæði sem stendur við Suðurgötu 6, beint á mótí Ráðhústorgi í miðbæ Siglufjarðar. Tvær íbúðir og þrjú verslunarbílum. Húsið er að mestu í útleigu og hefur gefið af sér góðar leigutekjur.

Heyrumst
Bryndís > 618 8985 **TILBOÐ** §
Sölufulltrúi/í námi til lögg.fasteignasala

201 SMÁRI Tveggja til fimm herbergja íbúðir. Verð frá 39,9 millj. kr. - tilbúnar til afhendingar.

- Bilastæði í upphituum bílakjallara fylgir flestum íbúðum.
- Fullkláraðar íbúðir með gólfefnum, ísskáp og uppþvottavél.
- Mjög gott skipulag.
- Mynddyrasíma og hita stýrt með snjallsíma.
- Húsin eru klædd að utan og með áltré gluggum.
- Deilibílar í hverfinu.
- Yfir 100 verslanir í göngufæri.
- Hleðslustöðvar fyrir rafbíla.
- Leiksvæði og opnir garðar.
- Skólar og leikskólar í göngufjarlægð.
- Upphitaðar gangstéttir.

Sunnusmári, íb 101
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 100 fm FJÖLDI HERBERGJA: 3

Íbúð 101: Er 99,4 fm, þriggja herbergja íbúð á 1.hæð. Sérmerkt bílastæði í bílakjallara fylgir eigninni.

52.900.000 §

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Sunnusmári, íb 406
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 63,6 fm FJÖLDI HERBERGJA: 2

Íbúð 406: Er 63,6 fm er tveggja herbergja íbúð á 4.hæð. Afhending er í febrúar 2019.

39.900.000 §

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Sunnudaginn 20. jan. OPIÐ HÚS frá kl.14:30-15:00

Sunnusmári, íb 302
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 117 fm FJÖLDI HERBERGJA: 5

Íbúð 302: Er 116,7 fm er 4-5 herbergja íbúð á 3.hæð. Sérmerkt bílastæði í bílakjallara fylgir íbúðinni.

60.900.000 §

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Sunnusmári, íb 305
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 78 fm FJÖLDI HERBERGJA: 2

Íbúð 305: Er 78,1 fm er tveggja herbergja íbúð á 3.hæð. Afhending er í febrúar 2019.

42.900.000 §

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Ítarlegar upplýsingar má finna á www.201.is

Hannes Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
> hannes@fastlind.is

Gunnar Valsson
Lögg. fasteignasali
699 3702
> gunnar@fastlind.is

Stefán Jarl Martin
Lögg. leigumíðlari
892 9966
> stefan@fastlind.is

Kristján Þórir Hauksson
Lögg. fasteignasali
696 1122
> kristjan@fastlind.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta



BORG

FASTEIGNASALA

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 • 108 REYKJAVÍK • FASTBORG.IS

Opið hús Lau. 19. jan. frá kl. 15:30-16:00



LOGALAND 23	108 REYKJAVÍK	
RAÐHÚS	4-5 HERBERGI	228.7m ²
VERÐ: 79.9M	LAUS STRAX - FRÁBÆR STAÐSETNING	
	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882	

Opið hús Lau. 19. jan. frá kl. 14:30-15:00



ÁSTÚN 6	200 KÓPAVOGUR	
FJÖLBÝLI	3 HERBERGI	97.6m ²
VERÐ: 53.9M	NÝLEG ÍBÚÐ Í LYFTUHÚSI	
	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882	

BÓKID SKOÐUN



AUÐBREKKA 2	200 KÓPAVOGUR	
ATVINNUHÚS	221m ²	ATVINNUHÚSNÆÐI
VERÐ: 54.9M	MED GÓÐRI AÐKOMU OG INNKEYRSLUHURD	
	ÞÓRA 777 2882 og BRANDUR 897 1401	

Opið hús Sun. 20. jan. frá kl. 13:00-13:30



EFSTIHJALLI 19	200 KÓPAVOGUR	
ÍBÚÐ	5 HERBERGI	105.7m ²
VERÐ: 44.5M	HÆGT AÐ LEIGJA ÚT HERBERGI Í KJALLARA	
	GUÐRÚN ANTONSDÓTTIR 621 2020	



ÆGISGATA 7	101 REYKJAVÍK	
ATVINNUHÚS	1.429m ²	HÚSNÆÐI Á BESTA
VERÐ: 499M	STAÐ SEM BÍÐUR UPP Á MIKLA MÖGULEIKA	
	GUÐRÚN ANTONSDÓTTIR 621 2020	

Opið hús Sun. 20. jan. frá kl. 13:30-14:00



KRINGLAN 41	103 REYKJAVÍK	
RAÐHÚS	7 HERBERGI	290.2m ²
VERÐ: 94.9M	SÉRSTAKLEGA SMEKKLEG - AUKA ÍBÚÐ	
	ÚLFAR 897 9030 og GUNNLAUGUR 844 6447	

Opið hús Sun 20. jan. frá kl. 14:30-15:00



BRÁVALLAGATA 18 - ÍB. 102	101 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	3 HERBERGI	97.5m ²
VERÐ: 50.9M	SÉRLEGA GÓÐ 3JA HERBERGJA ÍBÚÐ	
	GUNNLAUGUR ÞRÁINSSON 844 6447	



VESTURGATA 7 - ÍB. 304	101 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	2 HERBERGI	65.6m ²
VERÐ: 39.9M	GÓÐ ÍBÚÐ FYRIR ELÐRI EN 67 ÁRA	
	ÚLFAR 897 9030 og GUNNLAUGUR 844 6447	

Opið hús Sun. 20. jan. frá kl. 15:30-16:00



LAUGARNESVEGUR 100 - ÍB.102	105 REYKJAVÍK	
ÍBÚÐ	5 HERBERGI	118.1m ²
VERÐ: 48.9M	FJÖLSKYLDU ÍBÚÐ, RÚMGÓÐ	
	BÖÐVAR 660 4777 og GUNNLAUGUR 844 6447	

Opið hús Sun. 20. jan. frá kl. 14:00-15:00



KVÍSLATUNGA 74 OG 76	207 MOSFELLSBÆR	
RAÐHÚS	5 HERBERGI	215.2m ²
VERÐ: 68.9-69.9M	NÝTT VANDAÐ HÚS Á ÚTSÝNISSTAÐ	
	GUÐRÚN 621 2020 og BRANDUR 897 1401	

Opið hús Sun. 20. jan. frá kl. 13:30-14:00



GVENDARGEISLI 160	113 REYKJAVÍK	
RAÐHÚS	4 HERBERGI	168.9m ²
VERÐ: 77M	GLÆSILEGT RAÐHÚS Á EINNÍ HÆÐ	
	BÖRKUR HRAFNSSON 832 8844	

Opið hús Lau. 19. jan. frá kl. 14:00-14:30



LANGABREKKA 25	200 KÓPAVOGUR	
HÆÐ	4 HERBERGI	125.1m ²
VERÐ 58.9M	FALLEG OG VEL SKIPULÖGÐ HÆÐ	
	BÖÐVAR 660 4777 og HÉDINN 848 4806	

MIKLABORG



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þróstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Hrönn Bjarnadóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 663 5851



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursdóttir
hdl. og löggiltur fasteignasali



Harpa Rún Glá
hdl. og löggiltur fasteignasali



Hafnarbraut 9 Kársnesi



Glæsilegar 2ja-4ra herbergja fullbúnar íbúðir með sjávarútsýni á vestanverðu Kársnesinu

Fyrstu 24 íbúðir í nýju bryggjuhverfi með fallegum útivistar- og göngusvæðum við sjávarsíðuna

Ný brú mun tengja Kársnesið, háskólasamfélaginu við Öskjuhlíð og miðbæ Reykjavíkur.

Mikil og metnaðarfull uppbygging á Kársnesinu.

Lyftuhús með bílakjallara.

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 20. jan. kl. 14:00 - 16:00

Verð frá: 41,9 milljónir

Fullbúin sýningaríbúð



Nánari upplýsingar veita:



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

KÁRSNESIÐ
HVERFIÐ OKKAR
www.karsnes.is



OPIÐ HÚS

laugardaginn 19. jan. kl. 14:00 - 14:45

Ásvallagata 27 101 Reykjavík

4ja herbergja íbúð á 2. hæð við Ásvallagötu í Reykjavík
Eignin er skráð 100,2 fm
Vistlegt aukaherbergi í kjallara (14 fm)
Nýlegar svalir
Frábær staðsetning í miðanum

Verð: 56,9 millj.

Nánari upplýsingar veita:

Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Ásgrímur Ásmundsson, hdl. og lögg. fasteignasali
asi@miklaborg.is sími: 865 4120



OPIÐ HÚS

sunnudaginn 20. jan. kl. 14:00 - 14:30

Háteigsvegur 38 105 Reykjavík

Björt og falleg neðri sérhæð
Gott hús á þessum eftirsóttasta stað Innra skipulag er einkar gott
Stórt og fallegt alrými, fint eldhús Tv hol, tvö svefnherbergi og bað
Eignin er laus strax

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar veita:

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



OPIÐ HÚS

laugardaginn 19. jan. kl. 13:30 - 14:15

Ásgarður 115 108 Reykjavík

Fallegt 109,3 fm fjögurra herbergja raðhús á 2 hæðum ásamt kjallara við Ásgarð 115
Fallegt útsýni og útgengi frá stofu niður í fallegan suður garð niður á timburverönd

Verð: 52,9 millj.

Nánari upplýsingar:

Óskar H. Bjarnasen, lögg. fasteignasali
ohb@miklaborg.is sími: 691 1931



OPIÐ HÚS

sunnudaginn 20. jan. kl. 15:00 - 15:30

Fífulind 15 201 Kópavogur

Falleg og vel skipulögð 4ra herb. endaíbúð 110 fm á annarri hæð í litlu fjölbýli
Samliggjandi hol og stofa, útgengt á svalir
Þrjú svefnherb, endurnýjað bað, sér þvottahús
Eftirsóttur staður í Lindahverfinu
Laus strax

Verð: 51,7 millj.

Nánari upplýsingar veita:

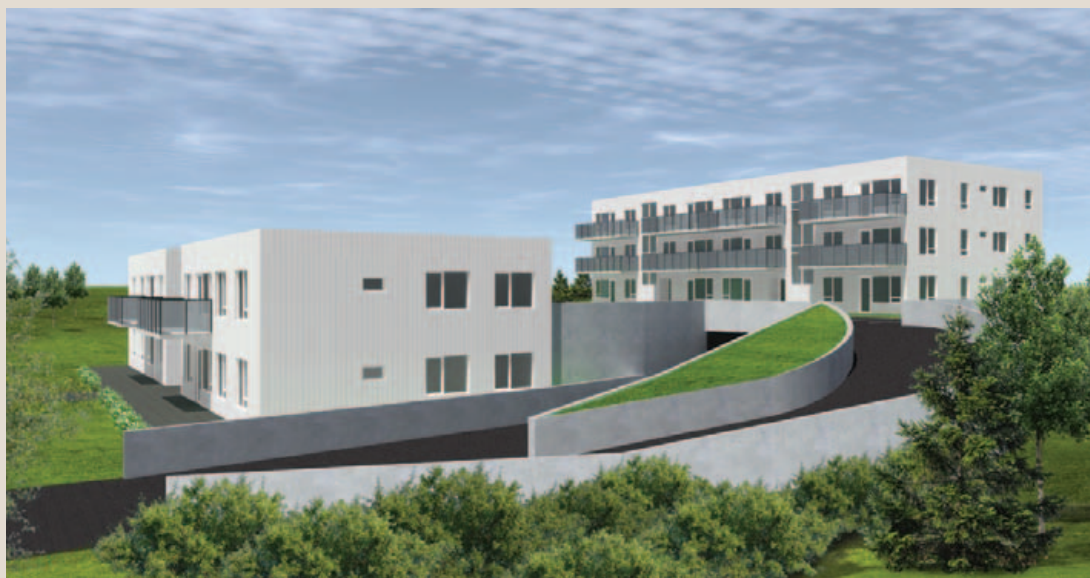
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Uglugata 36-38

Glæsilegar 3-4ra herbergja íbúðir við
Álafoskvosina í Mosfellsbæ

SÖLUSÝNING

laugardaginn 19. janúar kl. 15:00 - 16:00
Tekið á móti áhugasömum í sýningaríbúð í fremra húsi



Nánari upplýsingar inná ostun.is

Vel skipulagðar eignir – stærðir frá 96-128 fm
16 íbúðir í 2 húsum – aðeins 6 íbúðir óseldar
Íbúðir skilast fullbúnar með gólfefnum
Öllum íbúðum fylgja 1-2 stæði í bílageymslu
Frábær staðsetning - stutt í ósnortna náttúru.
Verið er að reisa leik- og grunnskóla í hverfinu.
Afhending áætluð í febrúar og mars 2019
Sýningaríbúð tilbúin

Nánari upplýsingar veita:



Hrönn Bjarnadóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 663 5851
hronn@miklaborg.is



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is



Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634
thorstur@miklaborg.is



ÓPIÐ HÚS

sunnudaginn 20. jan. kl. 13:00 - 13:30

Porlaksgeisli 1 113 Reykjavík

115 fm íbúð á efstu hæð ásamt
stæði í bílageymslu
Mjög rúmgóð með tveimur svefnherb.
Hægt að bæta við þriðja herberginu
Þvottahús innan íbúðar
Vandaðar innréttingar



Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **47,9 millj.**



ÓPIÐ HÚS

sunnudaginn 20. jan. kl. 14:00 - 14:30

Heiðargerði 100 108 Reykjavík

Fallegt 186 fm einbýlishús, innst í götu, á
rólegum stað í Heiðargerði 5 svefnherbergi,
2 rúmgóðar stofur og innréttaður bílskur
Búið að fara í þak, glugga og lagnir



Nánari upplýsingar veita:
Axel Axelsson, lögg. fasteignasali
axel@miklaborg.is sími: 778 7272

Verð: **79,5 millj.**



ÓPIÐ HÚS

sunnudaginn 20. jan. kl. 14:00 - 14:45

Vindakór 5-7 203 Kópavogur

Skemmtileg og björt 4ra herbergja íbúð
á 3ju hæð í nýlegu 4ra hæða lyftuhúsi
Glæsilegt útsýni
Þvottahús innan íbúðar



Nánari upplýsingar:
Óskar H. Bjarnasen, lögg. fasteignasali
ohb@miklaborg.is sími: 691 1931

Verð: **52,9 millj.**



ÓPIÐ HÚS

sunnudaginn 20. jan. kl. 15:30 - 16.00.

Skjalón 7 220 Hafnarfjörður

Björt og falleg 110,7 fm fjögurra herbergja
endaíbúð á jarðhæð í vönduðu nýlegu fjölþýli
Stæði í bílageymslu
Sér inngangur og afgirt verönd með skjólvegg
Þvottahús innan íbúðar

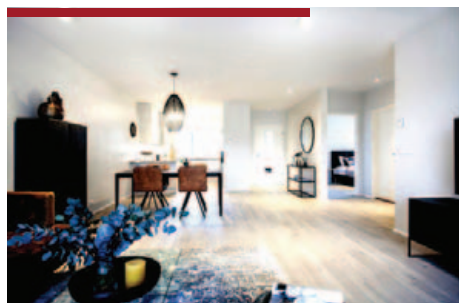


Nánari upplýsingar:
Óskar H. Bjarnasen, lögg. fasteignasali
ohb@miklaborg.is sími: 691 1931

Verð: **52,9 millj.**

Verið velkomin í glæsilega sýningaríbúð

Sölusýning



Guðbjörg Guðmundsdóttir
löggiltur fasteignasali
gudbjorg@manalind.is
sími: 899 5533



Thelma Víglundsdóttir,
löggiltur fasteignasali
thelma@manalind.is
sími: 860 4700

www.manalind.is Lág múla 6 sími 511 1020

Breiðakur 2-4 Garðabæ
Nýjar þrjú og fjögurra herbergja íbúðir



Laugardaginn 19. janúar frá 14:00 - 15:00
Sunnudaginn 20. janúar frá 14:00 - 15:00

Glæsilegt nýtt, átta íbúða, fjölbýli með lyftu í vinsælu hverfi í Garðabæ.
Íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna.
Stærðir frá 122- 138 fm verð frá 66.9 millj.
Öllum íbúðum fylgja rúmgóð stæði í lokaðri bílageymslu.
Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar.

MÁNALIND
BYGGINGAFÉLAG

 **EIGNAMIDLUN**

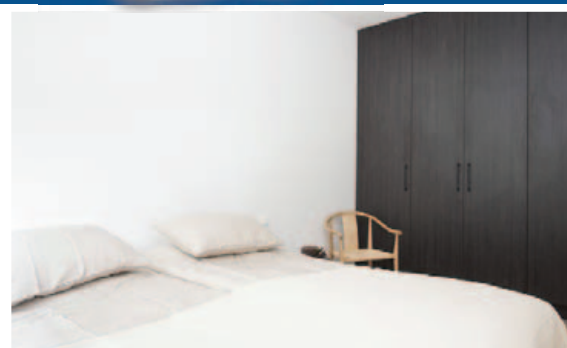
SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

 60
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957

GRENSÁSVEGUR 11



SÍMI 588 9090



OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 20. JANÚAR MILLI KL. 13.00 OG 14.00

Frakkastígsreitir

FRAKKASTÍGUR 8 / HVERFISGATA 58A OG B

Á Frakkastígsreit eru í byggingu 67 litlar og meðalstórar íbúðir sem munu tengjast skjólgóðum, lokuðum garði. Um er að ræða 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir. Stæði í bílageymslu fylgir með hluta af íbúðunum. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

- Stærð íbúða er frá 56 – 147 fm.
- 2ja herb. verð frá 39,9 m.
- 3ja herb. verð frá 55,9 m.
- Ein 4ra herb. íbúð eftir (147,2 fm)

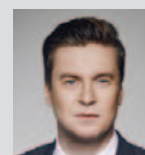
Brynjar Þór Sumarliðason
löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168



Daði Hafþórsson
löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096



Hreiðar Levy Guðmundsson
nemi til lögg. fasteignasala
hreiðar@eignamidlun.is
Sími 661 6021





Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi
sigurdur@landmark.is
sími 896 2312

Pórarinn Thora-
rensen Sölustjóri
og eigandi th@
landmark.is
sími 770 0309

Pórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi
thorey@landmark.is
sími 663 2300

Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi
andri@landmark.is
sími 690 3111

Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820

Benedikta Gísladóttir
Skjalavinnsla/móttaka
benedikta@land-
mark.is
Sími. 512.4900

Nadía Katrín Banine
Löggiltur fast.
nadia@landmark.is
sími 692 5002

Ingibjörg A. Jónsdót-
tir Löggiltur fast.
inga@landmark.is
sími 897 6717

Egbert Maríuson
Löggiltur fast.
eggert@landmark.is
sími 690 1472

Jóhanna Gustavs-
dóttir
Löggiltur fast.
johanna@landmark.
is sími 698 9470

Helga Snorradóttir
Skrifstofa/skjalav-
innsla landmark@
landmark.is sími
512 4900

Guðrún D. Lúðvicksdót-
tir Löggiltur fast.
gudrun@landmark.is
sími 512 4900

Ásdís Rósa Ágæisdót-
tir Löggiltur fast.
assdis@landmark.is
sími 895 7784

Bergros Hjálmsdóttir
Löggiltur fast.
bergros@landmark.is
sími 893 9381

LANDMARK FASTEIGNAMIDLUN

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur. Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



BOÐAÞING 18-20, 203 KÓPAVOGUR OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 19. JANÚAR KL.14:00 – 14:30



- Um er að ræða 2ja - 3ja herb.íbúðir 90 – 135.5 fm.
- Stæði í bílageymslu með flestum íbúðum.
- Íbúðir skiptast í: Forstofu, miðrymi, stofu, borðstofu, eldhús, 1-2 svefnherb., baðherb. og þvottahús.
- Rúmgóðar svalir, frábært útsýni yfir Elliðavatn.
- Harðparket á gólfum og votrymi eru flísalögð.
- Íbúðir afhendast fullbúnar, ásamt uppþvottavél og ísskáp.
- Íbúðir eru lausar til afhendingar við kaupsamning.
- Vandaðar innréttingar frá GKS. Innihurðir og gólfefni frá Birgisson.

Verð kr. 42,9 – 63 millj. | Upplýsingar um íbúðir veita: Pórarinn Thoraensen sölustjóri s. 7700.309 og Sveinn Eyland lögg.fasteignasali s. 6900.820

DYNGJUGATA 1-3, URRIÐAHOLT GARÐABÆ

SÖLUSÝNING



9
EIGNIR
SELDAR

SÖLUSÝNING SUNNUDAG 20.JANÚAR KL.13.00-14.00

- Nýjar 14 íbúðir í Urriðaholti sem er nýjasta hverfi Garðabæjar.
- Íbúðirnar eru 4ra – 5.herbergja og eru stærðir frá 118.5 – 180.3 fm.
- Til afhendingar við kaupsamning
- Stæði í lokaðri bílageymslu með íbúðum, lyfta í stærra húsi.
- Rúmgóðar svalir eru með íbúðum á hæðum og sérafnotareitir með íbúðum á jarðhæð.
- Fataherbergi er innaf hjónaherbergi með nokkrum íbúðum og er þvottaherbergi innan íbúðar.
- Byggingaraðili hússins er Hraungata ehf byggingarfélag, traustur aðili með langa byggingarsögu.

Verð: 60,9 – 99,9 millj.

Upplýsingar um íbúðir veita:



Pórarinn Thora-
rensen Sölustjóri
og eigandi th@
landmark.is
sími 770 0309



Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820



Sigurður Samúelsson Lökk, fast. og eigandi sigurdur@landmark.is sími 896 2312
 Þórarinn Thora-
 rensen Sálustjóri og eigandi th@landmark.is sími 770 0309
 Þórey Ólafsdóttir Lökk, fast. og eigandi thorey@landmark.is sími 663 2300
 Andri Sigurðsson Lökk, fast. og eigandi andri@landmark.is sími 690 3111
 Sveinn Eyland Lökk, fast og eigandi sveinn@landmark.is sími 690 0820
 Benedikta Gísladóttir Skjalavinnsla/móttaka benedikta@landmark.is Sími. 512. 4900
 Nadia Katrín Banine Lökk, fast. nadia@landmark.is sími 692 5002
 Ingibjörg A. Jónsdóttir Lökk, fast. inga@landmark.is sími 897 6717
 Eggert Mariuson Lökk, fast. eggert@landmark.is sími 690 1472
 Jóhanna Gustavsdóttir Lökk, fast. johanna@landmark.is sími 698 9470
 Helga Snorraddóttir Skrifstofa/skjalavinnsla landmark@landmark.is sími 512 4900
 Guðrún D. Lúðvíksdóttir Lökk, fast. gudrun@landmark.is sími 512 4900
 Ásdís Rósa Ágæisdóttir Lökk, fast. asdis@landmark.is sími 895 7784
 Berggrós Hjálmsdóttir Lökk, fast. bergros@landmark.is sími 893 9381

LANDMARK FASTEIGNAMIDLUN

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur. Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

FÍFUDALUR 9 – 260 REYKJANESBÆR.



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS SUNNUDAG 20 JANÚAR KL. 15:30 – 16:00

- Mjög fallegt 156,2 fm parhús á einni hæð
- Rúmgóður bílskúr með millilofti
- Gólfhiti er í húsinu, rúmlega 50-60 fm timburpallur með heitum potti
- Innfellig lýsing í loftum, falleg eikarinnrétting í eldhúsi
- Stutt í skóla og leikskóla og alla helstu þjónustu, barnvænt hverfi

V. 49,9 millj.

Andri s. 690 3111

STRANDGATA 19B – 220 HF



BÓKÍÐ SKOÐUN

BÓKÍÐ SKOÐUN HJÁ ANDRA

- Glæsileg ný 94 fm neðri sérhæð í steinsteyptu tvíbýlishúsi
- Þvottahús og geymsla innan íbúðar – rúmgóð svefnherbergi
- Vandaðar innréttingar – parket og flísar á gólfum frá Parka
- Innfellig lýsing í loftum, tæki frá Tengi og Ormsson
- Góð staðsetning í hjarta Hafnarfjarðar

V. 51,9 millj.

Andri s. 690 3111

ÁRSALIR 3 - 201 KÓP.



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS SUNNUDAG 20. JANÚAR. KL. 14:00 - 14:30

- Virkilega fallega 99,5 fm. 3ja herbergja íbúð á 7. hæð með fallegu útsýni til suðurs.
- 2 rúmgóð svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar.
- Stutt í alla þjónustu. Sturtuklefi á baðherbergi.
- Suðursvalir sem mögulegt er að loka.

V. 49,9 millj.

Þórarinn s. 770-0309

ÁLFASKEIÐ 102 – 220 HAF



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS LAUGARDAG 19. JANÚAR KL. 15:00 – 15:30

- Vel skipulögð 149,3 fm 4ra til 5 herb. íbúð
- Þrjú góð svefnherbergi á svefngangi
- Þvottahús og búr innan íbúðar
- Auðvelt að bæta við 4. svefnherberginu
- Bílskúr í bílskúrs lengju er 23,8 fm.
- Tvennar svalir og fallegt útsýni

V. 46,5 millj.

Ásdís Rósa s. 895-7784

TRÖLLATEIGUR 45 – 270 MOS



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS SUNNUDAG 20. JANÚAR KL. 15:00-15:30

- Vel skipulögð 4ra herb. 100.7 fm íbúð
- Þrjú góð svefnherb., stofa/borðstofa
- Gengið er inn í íbúð af svölum, íbúð á 2.hæð
- Stutt í skóla, þjónustu og útivistarsvæði

GÓÐ EIGN OG FLOTTUM STAÐ

V. 45,9 millj.

Sveinn s. 6900.820

GRETTISGATA – 101 RVK



BÓKÍÐ SKOÐUN

- Vel skipulögð 4ra herb. íbúð
- Aðeins eru 4 íbúðir í stigagangi
- Tvö svefnherb., tvær stofur
- Endurnýjað eldhús og baðherb.
- Íbúð er 75.2 fm með geymslu

GETUR LOSNAÐ FLJÓTLEGA

V. 41 millj.

Sveinn s. 6900.820

SUÐURGATA 38 - 230 REYKJANESBÆ



BÓKÍÐ SKOÐUN

- Einbýlishús með 4 svefnherbergjum og aukaíbúð í kjallara.
- Eignin er mikið endurnýjuð.
- Góður garður með pall og heitum potti.
- Staðsett miðsvæðis og stutt í helstu þjónustu

V. 49,9 millj.

Berggrós s: 893-9381

GULAPING 22 – 203 KÓP.



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS MÁNUDAG 21.JAN. 18:00-18:30

- 4ra. Herb. íbúð með séringangi.
- Þrjú góð svefnherbergi, opið eldhús og stofa.
- Mjög fallegt útsýni er úr íbúðinni.
- Þvottahús og geymsla innan íbúðar.
- Tvennar svalir, björt og falleg eign.
- Stutt í verslun og skóla.

V. 57,5 millj.

Ingibjörg s. 897-6717

NÝTT – HÆÐARGARÐUR 108 RVK



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 20 JAN KI 16:00 – 16:30

173,3 fm mikið endurbætt 6. herb á þremur póllum. Stofa/borðstofa með fallegum arni, útgengt á s-svalir. Nýlegt eldhús með vönduðum tækjum, innbyggðum. Fjögur svefnherbergi og stórt hobby- eða TV herb. Miklir möguleikar og frábær staðsetning

Verð 79,9 mkr

Þórey, s. 663 2300

NÝTT – MELÁS 8 (PARHÚS), 210 GB



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 21. JAN KI 17:00-17:30

223,3 fm parhús með sérstæðum bílskúr. Grasflötur, timburvernd og heitur pottur. Forstofa, eldhús, stofa/borðstofa, garðskáli. Fjögur til fimm svefnherbergi og tvö baðherbergi. Miklir möguleikar og frábær staðsetning.

Verð 74,9 mkr

Þórey, s. 663 2300

EKRUSMÁRI 7 – 201 KÓP



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS SUNNUDAG 20. JAN KL. 16:30 – 17:00

- Fallegt 5 herbergja, 176 fm endaraðhús
- Gengið út í fallegan garð og vernd, beint úr stofu.
- Einfalt að hafa 4 svefnherbergi. Gestasalerni.
- Vel skipulagt hús – frábær staðsetning.

V. 83,9 millj.

Sigurður s. 896-2312

KRÍUÁS 13 – 221 HFJ



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS LAUGARDAG 19. JAN KL. 14:00 – 14:30

- Falleg 3ja herbergja, 95 fm íbúð á jarðhæð með séringangi.
- Afgirt vernd sem snýr til vesturs. Geymsla og þvottahús innan íbúðar.
- Viðhaldslétt hús sem telur aðeins fjórar íbúðir.

V. 46,5 millj.

Sigurður s. 896-2312



MOSAGATA 5-7 í Urriðaholti í Garðabæ

**NÝTT Á SKRÁ & OPIÐ HÚS MILLI KL 15:00 OG 16:00 UM HELGINA
LAUGARDAGINN 19. JAN OG SUNNUDAGINN 20. JAN**

LANDMARK fasteignamiðlun kynnir í einkasölu 22 nýjar útsýnisíbúðir

2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja með sérinngangi eða sérinngangi af stigapalli í fallegu lyftuhúsi í Urriðaholtinu í Garðabæ.

Íbúðirnar eru 22 talsins og afhendast fullbúnar án gólfefna en helmingi íbúðanna fylgir bílskúr.

Frábær staðsetning og miklir útivistarmöguleikar í nágrenninu en Mosagatan liggur hátt í Urriðaholtinu með glæsilegu útsýni yfir byggðina til suðurs og vesturs.

Pórey Ólafsdóttir
löggiltur fasteignasali

Gsm **663 2300**

Sigurður Samúelsson
löggiltur fasteignasali

Gsm **896 2312**

LANDMARK
FASTEIGNAMIÐLUN



% 8.535

% 1.3323

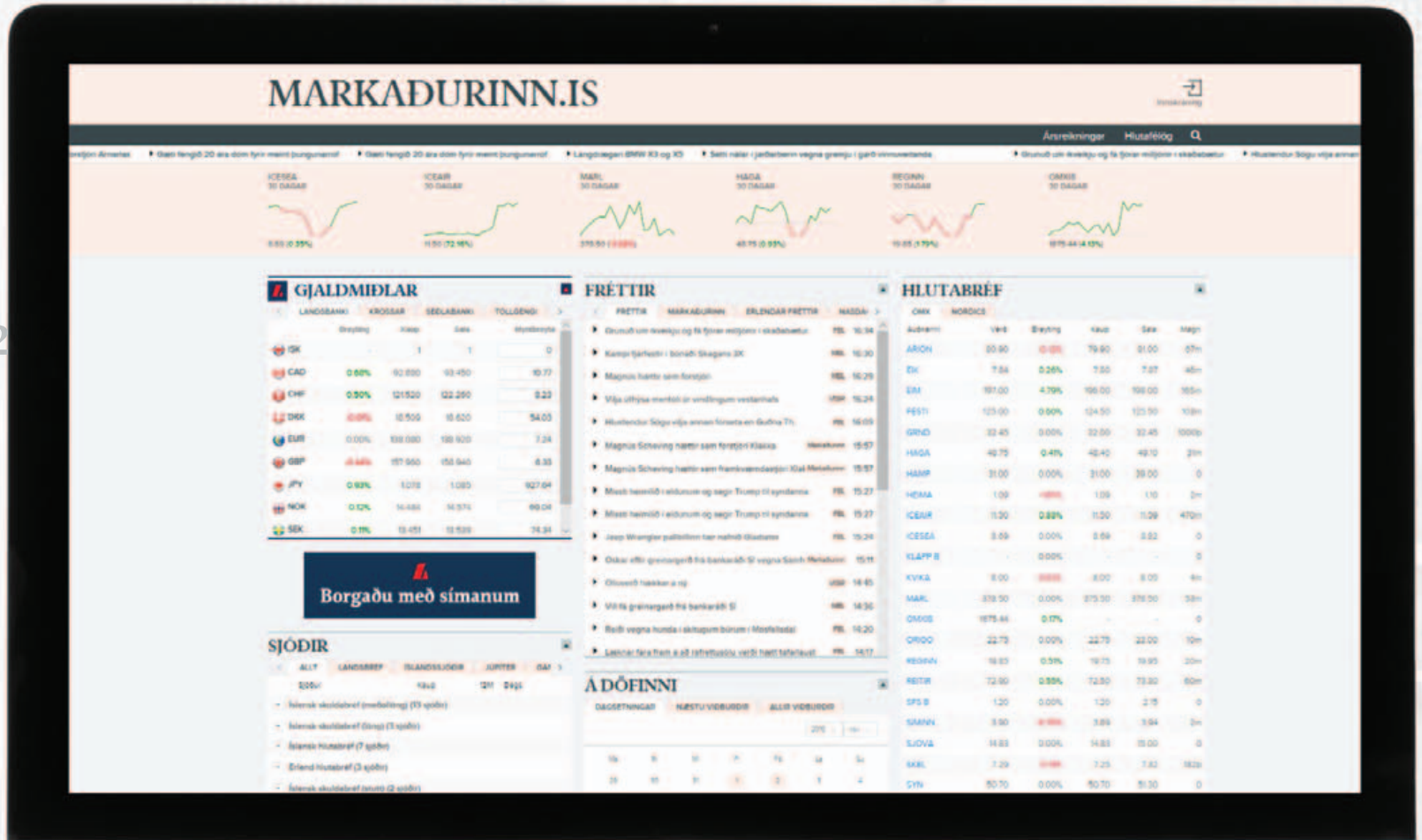
% 8.535

MARKADURINN.IS

NÝR VEFUR FYRIR VIÐSKIPTALÍFIÐ

% 1.3323

% 8.535



% 9.42

% 8.535

535

- INNLENDAR OG ERLENDAR VIÐSKIPTAFRÉTTIR
- GENGI HLUTABRÉFA OG GJALDMIÐLA
- ÁVÖXTUN SJÓÐA OG SKULDABRÉFA
- HVÆÐ ER Á DÖFINNI Í VIÐSKIPTALÍFINU
- KAUP Á ÁRSSKÝRSLUM OG UPPLÝSINGUM ÚR HLUTHAFASKRÁ



Gæðakerrur fyrir öll tækifæri - mikið úrval aukahluta

Garð- og tómstundakerrur

Kerrur með frábæra akstursegginleika sem auðvelt er að geyma uppá enda. Góð burðargeta og frábært úrval aukahluta til að auka notkunarmögleika kerrunnar.



Frá
139.000,-
m/vsk



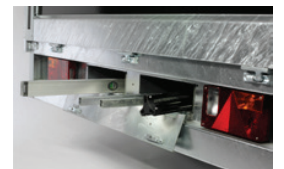
Frá
389.000,-
m/vsk

Sterkar iðnaðarkerrur

Sérstaklega öflugar og endingargóðar kerrur. Fáanlegar úr stáli eða áli og með mismunandi pallastærðir.

Flestar gerðir eru með:

- Lokuð hólf undir pallinum
- Verkfærakassa á dráttarbeislinu
- Rúma tvö samhliða Euro-bretti
- Hægt að nota sem flatvagn



Innbyggð geymsluhólf



Innfelldar krækjur



Fjöldi botnstífa



Aðeins 12° halli

Tækjakerrur

- Sterkbyggðar kerrur með sturtueiginleika
 - Aðeins 12° halli þegar keyrt er uppá pallinn
 - Lágur þyngdarpunktur
- Burðargeta allt að 2.835 kg.



Frá
1.069.000,-
m/vsk

Söluaðilar Motormax:

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
603 Akureyri
Sími 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
260 Reykjanesbær
Sími 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
800 Selfossi
Sími 480-8000

TOPPBÍLAR
Kletthálsi 2
110 Reykjavík
Sími 587-2000

KRAFTVÉLAR
Dalvegi 6-8
201 Kópavogur
Sími 535-3500

Kaupfélag Skagfirðinga
Ártorgi 1
550 Sauðárkrókur
Sími 455-4500

N1
Klettagöðum 13
104 Reykjavík
Sími 440-1243

MotorMax

Motormax ehf.
Vatnagöðum 12
Sími: 545 4040

Markmiðið er að sigra Ísland

Kvikindisskapur og illkvittnislegur húmor hefur fylgt Önnu Þóru Björnsdóttur frá fæðingu. Hún er einn meðlima uppistandshópsins Bara góðar sem treður upp í fyrsta sinn á morgun, sunnudag.

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Það ætti ekki að koma á óvart að hin 56 ára gamla Anna Þóra Björnsdóttir skuli hafa byrjað á uppistandi á rúmlega miðjum aldri enda hefur kvikindisskapur og illkvittnislegur húmor fylgt henni frá fæðingu. Anna Þóra er einn fimm meðlima uppistandshópsins Bara góðar sem kemur fram í fyrsta sinn opinberlega á morgun, sunnudag, í Þjóðleikhúskjallaranum í Reykjavík. Hópin skipta fimm konur á ólíkum aldri, sú yngsta er 25 ára en sú elsta 83 ára.

Upphafið að uppistandinu má rekja til námskeiðs hjá Þorsteini Guðmundssyni, leikara og grínista, sem hún sótti árið 2014. „Ég er mikið kvikindi og finnst gaman að stríða fólki en það hefur fylgt mér allt líf. Foreldrar mínir áttu þetta líka til þannig að stríðni og kvikindisskapur er svo sannarlega í fjölskyldunni. Þrátt fyrir það hef ég aldrei átt þann draum að verða uppistandari. Hugmyndin að námskeiði Þorsteins kviknaði bara í góðra vina hópi á Jómfrúnni og þá var ekki um annað að ræða en að hella sér á fullu í þetta.“

Námskeiðið var það fyrsta sem Anna Þóra klárar á ævinni. „Það kom ekki vinum og vandamönnum á óvart að ég skyldi sækja þetta námskeið. Ég kom hins vegar sjálfri mér meira á óvart og þá aðallega út af aldri mínum, mér fannst ég full gömul til að láta svona. Þótt ég taki oft völdin í partium og veislum kom það mér á óvart að ég skyldi hafa hugrekki til að fara á svið og segja brandara. Á sviðinu er maður svo berskjaldaður og getur ekkert annað en staðið með sjálfum sér.“

Sækir í fortíðina

Anna Þóra sækir hugmyndir sínar fyrst og fremst í eigið líf auk þess fólks sem hefur verið samferða henni gegnum lífið undanfarna áratugi. „Fortíðin á hug minn allan um þessar mundir og ég er mest að vinna með sögur og minningar um sjálfa mig og fólk í kringum mig. Ég er með mjög gott minni og finnst til dæmis mokfyndið hvað allt var kreisi og þótti bara eðlilegt þegar ég var barn. Þar má til dæmis nefna námsefni í barnaskóla sem var allt öðruvísi þá en



„Þótt ég taki oft völdin í partium og veislum kom það mér á óvart að ég skyldi hafa hugrekki til að fara á svið og segja brandara,“ segir Anna Þóra Björnsdóttir, uppistandari og meðlimur hópsins Bara góðar. MYND/SIGTRYGGUR ARI



Anna Þóra ásamt öðrum meðlimum hópsins Bara góðar. Þær koma fram í fyrsta sinn á morgun, sunnudag, í Þjóðleikhúskjallaranum í Reykjavík.

í dag. Áherslurnar voru talsvert öðruvísi, þá mátti alls ekki kenna okkur neitt um kynlíf og blæðingar og helst átti að sleppa þeim síðum, en móðuharðindin fengu afar gott pláss. Þegar ég leggst á koddann á kvöldin fer hugurinn oft á flug og ég fæ ýmsar hugmyndir sem ég krotta niður í bók sem ég hef alltaf á náttborðinu. Síðan skoða ég þessa punkta daginn eftir. Sumt er ekki

fyndið en annað lifir og verður að einhverju skemmtilegu.“

Sparkar í stóla

Grínið gefur henni svakalega mikið. „Uppistandinu fylgir heilmikill kvíði sem ég þarf að sigrast á. Það er æðislegt að finna adrenalínið fljóta um æðarnar eftir sýningu, algjörlega tjúlluð tilfinning. Hins vegar getur tíminn

fyrir sýningu verið erfiður og ég er yfirleitt mjög skapvond í tvo daga fyrir sýningu. Þá blóta ég fram og til baka, sparka í stóla og tauta með sjálfri mér hvaða andskotans vitleysu ég sé nú búin að koma mér út í. En ég hef sjálf glímt við alvarlegan kvíða og meðal annars lagst inn á spítala út af honum. Fyrir mér er þetta ákveðin tækni, að koma sér inn í kvíðann og sigrast svo á honum.“

Hún er afar sáttt við grín- og uppistandslandslagið á Íslandi í dag og segir þjóðina eiga flotta uppistandara. „Við Íslendingar erum mjög góð í öllu sem við tökum okkur fyrir hendur. Ef ég ætti að nefna leikara og grínista sem eru í mestu uppáhaldi verð ég fyrst að nefna Ladda, hann er nú alltaf fyndnastur. Einnig er Eggert Þorleifsson algjört æði. Af uppistöndurum finnst mér þó Ari Eldjárn vera mörgum ljósárum á undan öllum öðrum hér á landi, hann er hrikalega góður.“

Kvikmyndin sigilda Stella í orlofi á alltaf vísan stað í hjarta hennar og segist hún alltaf hlæja jafn mikið að henni. „Ég er með fortíðarþráhyggju og sæki mikið í gamalt efni og grín. Mér finnst

„Ég er með mjög gott minni og finnst til dæmis mokfyndið hvað allt var kreisi og þótti bara eðlilegt þegar ég var barn.“

Frasier, Staupasteinn og Seinfeld ógeðslega fyndnir þættir og Goldie Hawn og Dudley Moore í kvikmyndinni Foul Play frá 1978 fá mig enn til að pissa í mig.“

Þarf að láta vaða

Það þarf áttak til að brjótast úr viðjum vanans á rúmlega miðjum aldri eins og Anna Þóra hefur gert. Hún hvetur sem flesta til að gera það og reyna að láta draumana rætast eða takast á við nýjar áskoranir í lífinu. „Þetta er bara spurning um að brjóta ísinn sem er utan á okkur flestum. Við eigum það til að vera eins og klaki sem frýs og höldum um leið að við þurfum að vera svoleiðis alla ævi. Það sem þarf er að þýða klakann, láta bara vaða og gera það sem við viljum gera í lífinu. Það gerist nefnilega ekkert ef okkur mistekst eða klúðrum aðeins hlutunum. Þótt ég klúðri uppistandi þá heldur jörðin áfram að snúast og heimur verður eins. Því segi ég, maður verður að láta reyna á draumana.“

Góðar stundir

Henni finnst frábært að vera hluti af svo öflugum hópi. „Það er einmanalegt uppi á sviðinu og ekki auðvelt að koma niður af því eftir sýningu, afar hátt uppi, og þurfa svo að keyra ein heim og skríða upp í rúm. Núna sitjum við saman eftir sýninguna og tölum saman en þar er ekkert heilagt. Þar hvetjum við hver aðra áfram og komum með gagnlegar ábendingar um hvað sé gott og hvað mætti vinna betur.“

Hún segir þær vera ákveðnar í því að meika það, ekkert annað sé í boði. „Við ætlum að taka þennan markað með trompi. Planið er að fara með sýninguna út á land á næstunni og vonandi gengur það bara vel. Markmiðið er að sigra Ísland en ekki heiminn. Það er enda erfitt að þýða uppistand á annað tungumál, við leyfum bara Ara Eldjárn að sjá um það.“

JANÚARÚTSALA

20 - 50% AFSLÁTTUR AF ÚTSÖLUVÖRUM

10% AFSLÁTTUR
AF NÝJUM VÖRUM

-40%



Shady lampi kr. 23.400
NÚ KR. 14.040

-30%



Tray hliðarborð kr. 23.900
NÚ KR. 16.730



ALLIR PÚÐAR
20 - 40% AFSLÁTTUR



Chester sófi kr. 194.900
NÚ KR. 155.920

-30%



Candy pulla kr. 23.600
NÚ KR. 16.520

-20%

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og simi
er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

STÓRA BÍLASALAN

TILBOÐ Á VÖLDUM
BÍLUM Í JANÚAR



100% LÁN
AUDI A4 S-Line. Árgærd 2007, ekinn
135 þ.KM, bensín, sjálfskiptur.
Tilboð 1.180.000. Rnr.150865.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

KRÓKUR

PARFTU AÐ KAUPA
EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur
þar sem þú getur keypt eða selt
bíl á einfaldan og hagkvæman
hátt. Kynntu þér málið. www.
bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS



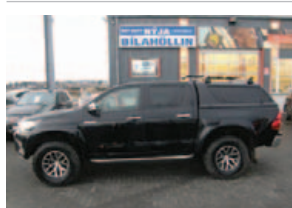
LAND ROVER Range rover sport
hse sdv6. Árgærd 2014, ekinn 69
þ.KM, dísel, sjálfskiptur 8 girar. Verð
8.990.000.Umboðsbíll 7 Manna
Rnr.213427.



KIA Sorento luxury. Árgærd 2015,
ekinn aðeins 44 þ.KM, dísel,
sjálfskiptur 6 girar. Verð 4.900.000.
mjög fallegur og vel með farinn
Rnr.213332.



LAND ROVER Discovery se. Árgærd
2014, ekinn aðeins 64 þ.KM, dísel,
sjálfskiptur 8 girar. Verð 6.490.000.
Umboðsbíll Rnr.116697.



TOYOTA Hilux gx 35 " breyttur.
Árgærd 2016, ekinn 46 þ.KM, dísel,
sjálfskiptur 6 girar. Verð 6.980.000.
Rnr.360234.



VOLVO Xc90 inscription t8
hybrid. Árgærd 2019, Nýr bíll
bensín/rafmagn, sjálfskiptur.
Verð 11.980.000.Einn með öllu
Rnr.212905.

Nýja bílahöllin
Eirihöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

Bílaþjónusta

VAKA

VIÐ VÖKUM MEÐ ÞÉRI!
KRANABÍLAÞJÓNUSTA
ALLAN SÓLAHRINGINN

Sími: 567 6700 | vaka hf.is

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili,
húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum
verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur
og stofnun fyrirtækja. Fagleg
vinnubrögð á sanngjörnu verði.
Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511
2930.

Húsviðhald

k2

LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir
loftrestikerfa. Hafðu samband og
pantaðu frjá ástandsskoðun í síma:
557 7000 eða inná www.k2.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra
stór bíll. Búslóðafl. Flutningaþj.
Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

JD FLUTNINGAR.

Flutningaþjónusta fyrir
einstaklinga og fyrirtæki:
vörufl., búslóðafl., sorpufl. og fl. S:
7868899 jdf lutningar@jdf lutningar.
is

FLÍSALAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi
fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar
fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Til sölu

myranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst
1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel
og steikur. www.myranaut.is s. 868
7204



Ný veiddur Hornafjarðarhumar
og fleira góðgæti úr hafinu.
Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR
Í SJÁVARFANGI. WWW.
HUMARSALAN.IS S. 867 6677

þjónusta



Vörubílastöðin Silfri ehf hefur 11 trukka, þar af einn ADR bíll
og einn 4 öxla vörubíl og kranabíl.
Grunnar, malarkeysra, flatvagnar o.fl.
Góð þjónusta - vönduð vinna þaulvanir menn - Ávallt gott verð.

Silfri ehf | S. 894 9690 | silfrie hf.is

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

Ráðningar
lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

HÖFÐABÓN

BÓN OG ÞVOTTUR

Hægt að panta tíma á höfðabon.is

Höfðabón ehf • Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok
og yfirbreiðslur á allar
tegundir potta.
Metum ástand og gerum við.
www.fjarðarbolstrun.is

Fjarðarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjarðarbolstrun@gmail.com

Bílvogur eh/f

Bifreiðaverkstæði
Auðbrekka 17
200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn kláran í vetraraksturinn.
Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum
og smurþjónustu.

Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Geymsluskúrar / gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjafrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplis; reisum@simnet.is eða
s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS

TOYOTA ÞJÓNUSTA
ALLAR ALMENNAR
BÍLAVIÐGERÐIR

SMIÐJUVÉUR68• KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEDI.IS
S. 587 1350

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Til sölu

Sérverslun með dróna



Mavic 2 Pro

dji | REYKJAVÍK
AUTHORIZED RETAIL STORE
dji.is
Lækjargata 2a
Sími 519 4747

20 feta gámur til sölu. Verð 330 þús.
Uppl. síma: 454-5270 Guðlaug.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heimilið

Barnavörur



VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Skólar & Námskeið

Námskeið



ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN & DANISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA

Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI. Start/Byrja: 4/2, 4/3, 1/4, 29/4, 27/5, 24/6, 22/7, 19 8/, 16/9, 14/10, 11/11, 9/12. 4 weeks/4 vikur x 5 days/5 daga. 2-4 students/nem. Morn/Aftern/Evening. Morgna/Síðd/Kvöld. Price/Verð: 48.000,- www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/iceschool. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir
Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði



VERKAMAÐUR / BYGGINGARVINNA

Heimaás óskar eftir að ráða verkamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8636399 Styrmir

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

PÍPULAGNIR

Byggingafélag vantar drífandi pípuþingameistara í stór og smá verk.

Uppl. á Antonehf@gmail.com

og síma 66 45 900

Yfirvélstjóri óskast á Friðrik Sigurðsson ÁR 17. 682 KW. Upplýsingar í 8996405 Lárus.

Tilkynningar

Tilkynningar

200 M. KRÓNA FASTEIGNATRYGGT LÁN ÓSKAST

Fasteignafélag á höfuðborgarsvæðinu leitar að 200 m króna skammtíma fjármögnun gegn traustu veði í fasteignum. Allt að 15 prósent vextir.

Upplýsingar í fasteignalan@esjafasteignir.is

Til sölu



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Tilkynningar

www.yakovswell.net

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah.

All the material is completely free. You may download it, copy it and give it away.

www.yakovswell.net

MARKAÐURINN

Við þekkjum viðskiptalífið



Markaðurinn fylgir Fréttablaðinu á miðvikudögum

Skemmtanir

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnáman

BOLTINN Í BEINNI

LEIKIR HELGARINNAR

LAUGARDAGUR
15:00 Man.Utd. - Brighton
17:30 Arsenal - Chelsea

SUNNUDAGUR
13:30 Huddersfield - Man.City
16:00 Fulham - Tottenham

Boltatilboð

LIFANDI TÓNLIST

RÚNAR ÞÓR & TRÁP

Spilar fyrir dansi
FÖSTUDAG & LAUGARDAG
FRÁ KL. 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR VIRKA DAGA FRÁ 16-19

FRÁBER HEIMILISMATUR Í HÁDEGINU

SÍMI 554 2166
HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS

Þú finnur draumastarfið á

Job.is



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Veitingastaðir



GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU

Job.is

GRAL KYNNIR

SVARTLYNG



ÞT. Mbl.



SJ. Frbl.

„Við viljum ekki anarkí –
manstu?“

–Elsa Bjarnadóttir Schött, ráðuneytisstjóri

ALLRA SÍÐUSTU SÝNINGAR

17. janúar kl. 20:00

25. janúar kl. 20:00

2. febrúar kl. 20:00

9. febrúar kl. 20:00



TJARNARBÍÓ

Miðasala á tix.is



Snjóbretti. Vinsælasta vetraríþróttin. Snjóbrettaiðkun er holl hreyfing og útivera fyrir alla fjölskylduna. Snjóbrettaiðkun er einnig sú vetraríþrótt þar sem Íslendingar hafa náð hvað bestum árangri en þrír Íslendingar eru nú atvinnumenn í íþróttinni.



Skiðastökk. Það er örugglega óviðjafnanlegt að stökkva á skiðum, jafnvel fara í hringi í loftinu og lenda svo aftur á brautinni og skiða í var. Heimsmetið í langstökki á skiðum er 253,5 metrar sem er ágætisvegalegd. Það er dáleiddandi að horfa á skiðastökkvara í ham.



Skautahlaup. Þessi íþrótt felur í sér að skauta stutta vegalegd, eða 111 metra, eins hratt og hægt er. Þetta er ein æsilegasta vetraríþróttin fyrir áhorfendur, sennilega vegna þess að keppendur lenda stöðugt í árekstrum og fljúga jafnvel út af brautunum þegar mest gengur á.



Störsvig er keppnisíþrótt á Ólympíuleikum en það er líka hægt að fara í Bláfjöllin og ímynda sér hvernig snjórinn bráðnar undan hraðanum.

Hörðustu naglar í heimi

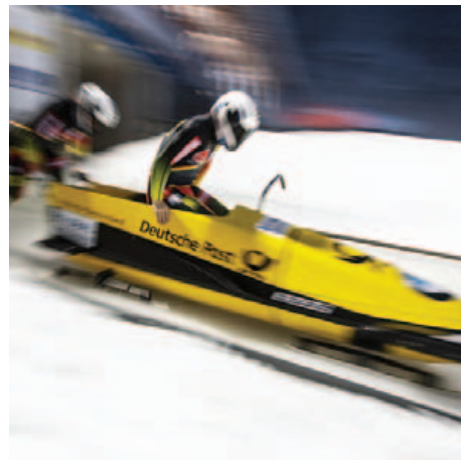
Vetraríþróttir eru ekki bara viðfangsefni Ólympíuleika á fjögurra ára fresti heldur stunda margar milljónir manna vetraríþróttir og geta ekki beðið eftir því að það fenni í fjöll eða frjóni á. Það eru aðeins þau sterkustu sem ráða við kuldann og því er vetraríþróttafólk með hörðustu nöglum í heimi. Hér má sjá nokkrar vinsælar vetraríþróttir, bæði keppnisíþróttir og til ánægjuauka.



Listhlaup á skautum. Þar sameinast íþrótt og dans á einstaklega fallegan hátt í bæði einstaklings- og paraíþróttum. Listhlaup á skautum er uppáhald margra sem njóta vetraríþróttar helst úr sófanum heima.



Langhlaup á skautum. Hlaupið fer fram á 400 metra brautum sem gerir allt keppnisumhverfið vænlegra en fyrir þá sem skauta styttri spretti. Þar sem tækni skiptir að minnsta kosti jafnmiklu máli og hraðinn verður skautahlaupið oft þökkafyllra á að lita en hjá þeim á stutta sprettinum.



Bobsleðarennslí. Tveggja til fjögurra manna lið reyna að komast niður snúna og þrönga ísganga í þungum sleða eins hratt og unnt er.



Íshokki. Margir þekkja ísknattleik en hann er þó líklega mest leikinn í Kanada. Búningar íshokkileikmanna eru nokkuð vígalegir og bólstraðir vel enda bæði þökkurinn og leikmenn harðir í horn að taka og leikmenn eru einnig með tannverjur til að koma í veg fyrir að tennurnar á þeim brotni í hamaganginum.

HLEÐSLA 100%
ÍÞRÓTTADRYKKUR HÁGÆÐA
PRÓTEIN

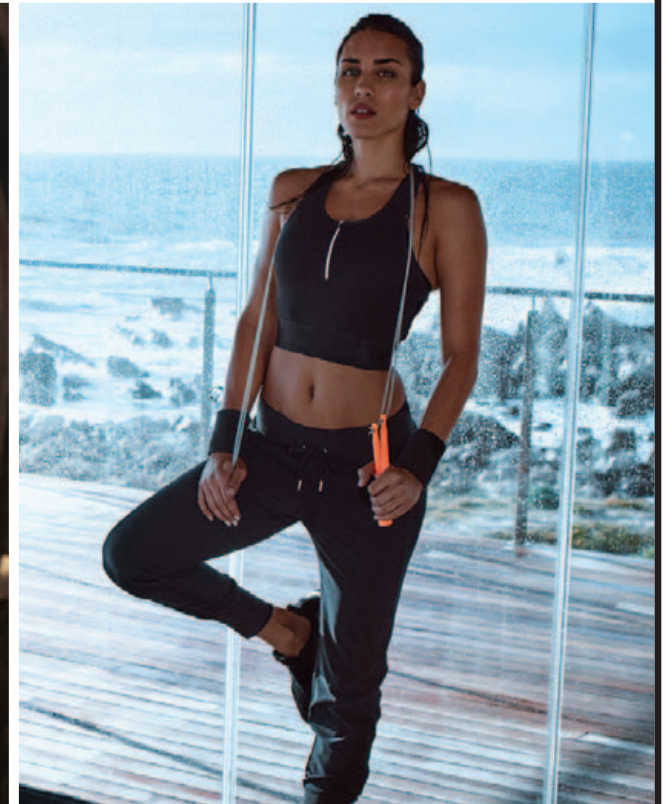
**HLEÐSLA
EXTRA**

ENN MEIRA PRÓTEIN



ÚTSALA!

20-70% afsláttur



HOKA ONE ONE

ARMANI

casall[®]

reima[®]

KARITRAAA

asics[®]

ASICS SKÓR KR. 14.000.- 2 PÖR Á KR. 24.000.-
(valdar vörur - takmarkað magn)

HOKA HLAUPASKÓR 30% (valdar vörur)

CASALL OG KARI TRAA 30-50% (valdar vörur)

REIMA BARNAFATNAÐUR 30 -40%

ARMANI ÚLPUR 70%

SPORTÍS

MÖRKIN 6 | 108 REYKJAVÍK | S:520-1000 | SPORTIS.IS



Farið varlega

Vælsleðaferðir eru stórskemmtilegar en nauðsynlegt er að vera við öllu búinn enda getur veðrið breyst með skömmum fyrirvara. Á vef Safetravel er að finna góðar leiðbeiningar um hvernig skuli haga sér og hvaða búnaður þarf að vera til staðar.

- Bæði sleði og ökumaður þurfa að vera í toppstandi. Vel negldur sleði getur gert gæfumun á ferðalagi.
- Góð veifa á stöng aftan á sleðanum nýtist vel þegar ferðast er í slæmu veðri.
- Mikilvægt er að taka með nauðsynlega varahluti á borð við aukagang af kertum og varareim.
- Mikilvægt er að einhver í hópnum kunnir skyndihjálpi.
- Ekki ferðast ein/n.
- Fylgist með veðurspá, aðstæðum og færð.
- Haldið hópinn en ekki skal þó aka svo þétt að hætta sé á aftanáakstri ef fremsti maður stansar.
- Í slæmu veðri getur verið gott að ræða hópnum upp í tvöfalda röð og aka það þétt að menn sjái næsta mann fyrir framan og við hlið sér.
- Veljið einhvern til að hafa forystu og velja leiðina en allir þurfa þó að vera tilbúnir að grípa inn í.
- Ekki ofmeta eigin getu eða tækjanna.
- Nauðsynlegt er að kunna mjög vel á staðsetningartækin og nota sannreynda GPS-punkta.
- GPS er hjálpartæki en ekki skal aka eftir því alveg blindandi. Best er að hafa kortið í tækinu passlega „súmnað“ út eða inn, til að sjá hvaða landslag er fram undan.
- Ef aðstæður er vonlausar er betra að bíða af sér veður í skála eða í fönn.
- Stoppið oft og ræðið um skipulag, þannig er hægt að forðast misskilning.

Mikilvægur öryggisbúnaður

- Hjálmur
- Brynja
- Góður og hlýr fatnaður
- Sjúkrakassi
- Fjarskiptatæki
- Svefnpoki
- Varpoki (bivac) ef liggja þarf úti
- Skófla
- Snjóflóðastöng
- Snjóflóðaylir

Úlpa með heitum símavasa

Engi hefur verið vandamál hversu erfitt er að halda snjallsímanum á „lífi“ í kulda. Þessu hafa skíðamenn fundið fyrir. Á síðasta ári setti sportvörumerkið Helly Hansen á markað skíðaúlpu með sérhönnuðum símavasa. Vasinn sem þeir kalla Life Pocket hefur sérstaka hitatækni sem Nasa fann upp og heldur símanum á lífi þrátt fyrir mikinn kulda. Skíðajakinn sjálfur er með primalofti og er léttur og þægilegur.

Skíðafólk fagnar því að geta tekið sjálfsmyndir í skíðabrekkum, hlustað á tónlist, athugað veðurspána eða látið vita af sér ef eitthvað kemur fyrir. Það er því mikið öryggisatriði að hafa símann alltaf í lagi. Þeir sem skíða í hæstu fjöllum geta nú



Skíðamenn fagna því að geta farið með símann með sér á fjöll í kulda.

tekið myndir af útsýninu og sett á Instagram eða Snapchat og sýnt okkur hinum sem förum kannski aldrei svo hátt upp. Úlpurnar eru framleiddar bæði fyrir konur og karla.

Norska fyrirtækið Helly Hansen var stofnað fyrir 140 árum og hefur verið leiðandi í útivistarfatnaði í Skandinavíu. Nýju úlpurnar sem nefnast W MAROI SHELL JACKET og kosta um 84 þúsund í Noregi.

SPORT



Íþróttavöruslun



25-50% afsláttur

Opið 11-18 virka daga - laugardaga 11-16

Sundaborg 1 Sími 553 0700

Opnunartími
11-18

NÆG BÍLASTÆÐI VIÐ VERSLUN

Fylgdu okkur á [facebook](#)

Miklu meira en bara ódýrt



frá 4.995

Hjólafesting á bíl



8.995

Loftdæla OMEGA
12V 30L



frá 1.999

Álskóflur

Sonax hreinsivörur
á frábæru verði



4.895

Viðgerðarbretti



Öflugar
háprýstidælur
165Bör
1800W

19.999



Háprýstidæla
1650W

9.999



Hjólattjakkur
2T m/tösku

3.795



6T Búkkar
605mm Par

9.999



frá 1.495

Startkaplar



4.995

Hleðslutæki 12V 6A

Fjöltengi í miklu úrvali,
1.5M/3M/5M 3/
4/5/6/8 tengla



Frábært úrval af
dragböndum/
ströppum



Lunchbox útvarp
ryk/regn/
frostpólið

24.995



Ruslapokar
10,20,50stk

frá 395

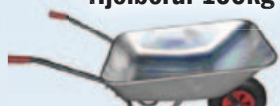


frá 395

Ruslatínur

Hjólbörur 100kg

3.995



Skóflur

frá 995



Strákústar

685



frá 999

Myndlistavörur í miklu úrvali



34.995

Verkfæraskápur
á hjólum

79.995

Verkfæraskápur
á hjólum m/verkfærum

Mikið úrval af
verkfæratöskum

frá 795



Steðjar í
miklu úrvali



7.995

1/2 Toppasett



3.995

1/4 Toppasett



Vice Multi
angle

6.985



14.995

1/2+1/4
Toppasett Kraft-
mann 94stk



5.995

Verkfærasett
108 stk



7.985

Skrall-lyklar 8-17



13.995

Flísa sög 80mm

Scanslib Hverfisteinn

frá 19.995



9.999

Silverline LI-ion
18V hleðslubor-
vél 13mm



Fjölsög
Höfftech

5.999



Rafmagnsvirtaliur
í miklu úrvali



14.999

Hjólsög GMC
1200W



19.995

Súluborvél 350W
(m/skrúfstykki)



16.995

Metabo
KS216 bútsög



14.999

SDS Lofthöggvél GMC
SDS vélar frá 9.999,-

Verkfæralagerinn

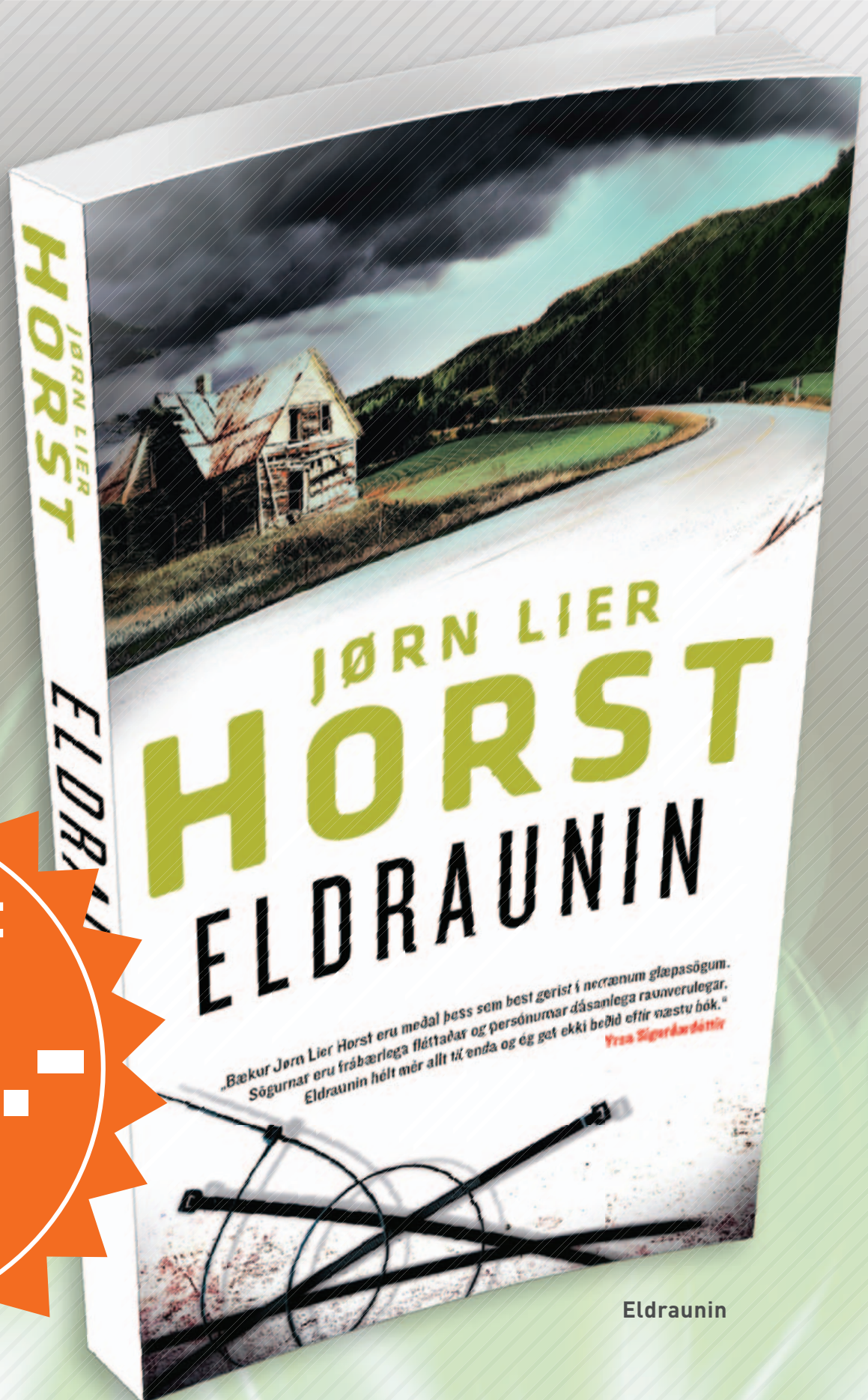
Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

NÝR SPENNUTRYLLIR!

ÞÚ MÁTT ALLS EKKI MISSA AF ÞESSUM!



Jørn Lier Horst er ásamt Jo Nesbø vinsælasti glæpasagnahöfundur Norðmanna. Hann er margverðlaunaður og hefur meðal annars fengið Glerlykilinn fyrir bestu norrænu glæpasöguna.



VILDARVERÐ:

3.199.-

Fullt verð:
3.999.-

„Framúrskarandi.“
Crime by the Book

„Hvað eftir annað greip ég andann á lofti. Lesið sjálf til að sjá hvar! Eldraunin er fullkomin glæpasaga.“

Aftonbladet

„Lokahluti bókarinnar er rosalegur.“
Shots Magazine

#LESUMMEIRA

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverðs er 21. janúar eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

TÍMAMÓT



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

Þórdís Jóhannesdóttir

Blómvangi 2, Egilsstöðum,
áður Mánagötu 27, Reyðarfirði,

lést á Fjórðungssjúkrahúsinu í
Neskaupstað 11. janúar sl. Útförin fer fram
frá Grafarvogskirkju mánudaginn 21. janúar kl. 15.00.

Anna Heiða Óskarsdóttir **Bergsteinn Brynjólfsson**
Hreinn Ágúst Óskarsson **H. Eygló Hilmarsdóttir**
Eva Jóhanna Óskarsdóttir **Svavar Sigurðsson**
börn, barnabörn og barnabarnabörn.

ÞETTA GERÐIST: 19. JANÚAR 1903

Þýskt skip strandar á Skeiðarársandi

Það var þennan mánaðardag árið 1903 að þýski togarinn Friederich Albert strandaði á miðjum Skeiðarársandi. Tólf manna áhöfn var um borð og komust allir skipbrotsmenn lifandi frá borði. En í landi varð enginn strandsins var enda fimm tíma reið frá strandstað til næstu bæja þegar færð leyfði. Áhöfnin hraktist um sandinn í tvær vikur, en hafði tekist að bjarga smávegis af fatnaði og vistum úr skipinu.

Skipbrotsmennirnir reyndu hvað þeir gátu að komast til byggða en hvarvetna hindruðu straumpung jökulfljót för þeirra. Úr tunnum og braki úr skipsflakinu gátu þeir reist sér skjóllítið skýli, en vistin var nöpur og hungrið allsráðandi. Eftir átta daga harða vetrarvist á sandinum ákvað stýrimaður að brjótast vestur yfir vötnin einn síns liðs en til hans spurðist aldrei framur.

Skipbrotsmönnum hafði tekist að reyra saman fleka og tíu dögum eftir strandið lögðu þeir af stað yfir Hvalsíki í Vestur-Skaftafellssýslu. Tveir höfðu þá látist. Með miklum erfiðismunum tókst mönnum niú að komast yfir og að bænum Orrustustöðum þar sem



fátækur einyrki bjó, en eftir stutta vist hjá honum tóku sýslumaður og héraðs-læknir við þeim.

Árið eftir lét Ditlev Thomsen kaupmaður reisa skipsbrotsmannaskýli á strandstað, hið fyrsta hérlendis.

Mergættir, hlýja og virðing *Vid andlát ástvinar*



Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is

Ísleifur Jónsson **Steinunn Magnúsdóttir**
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441

Þjónusta allan sólarhringinn

Athöfn
ÚTFARARÞJÓNUSTA

Vönduð og persónuleg þjónusta *Inger Steinsson*

ATHÖFN ÚTFARARÞJÓNUSTA - s. 551 7080 & 691 0919
athofn@athofn.is - www.athofn.is



Hjartans þakkir til ykkar allra fyrir hlýhug, blóm og kveðjur vegna andláts og útfarar okkar ástkæru móður, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Guðrúnar Ingibjargar Björnsdóttir

Brekkugötu 36, Akureyri.

Sérstakar þakkir til starfsfólks á Asparhlið fyrir hlýhug og góða umönnun.

Sigprúður Tobiasdóttir **Lúðvík Freyr Jóhannsson**
Sigurlaug Anna Tobiasdóttir **Páll Eggert Porkelsson**
Gisli Karl Sigurðsson
ömmu-, langömmu- og langalangömmubörnin.



Ástkær dóttir min og systir okkar,
Rannveig Pálsdóttir
læknir, Strandvegi 7, Garðabæ,
lést miðvikudaginn 16. janúar.
Jarðarför auglýst síðar.

Soffia Stefánsdóttir
Svana Pálsdóttir, Guðbjörg Pálsdóttir,
Gisli Pálsson, Soffia Pálsdóttir,
og fjölskyldur.

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA



Kristín Ingólfssdóttir Sverrir Einarsson Margrét Ásta Guðjónsdóttir

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Katla Þorsteinsdóttir,
lögfræðingur

Útfararþjónusta
& lögfræðisþjónusta

Veist þú hvert eignir þínar renna eftir þinn dag? Kynntu þér málið á heimasíðu okkar, www.utfor.is. Þar getur þú m.a. sett inn þínar forsendur í reiknivél. Við aðstoðum þig við gerð erfðaskrár, kaupmála og við dánarbússkipti.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna

Vesturhlið 9, Fossvogi | Sími 551 1266 | **utfor.is**



Innilegt þakklæti sendum við öllum þeim sem heiðruðu minningu ástkærrar móður okkar, tengdamóður og ömmu,

Sólveigar Kristinsdóttir

Við þökkum fyrir hlýjar kveðjur og falleg orð sem um hana hafa verið sögð. Minningin um ást og kærleika hennar mun lifa.

Guðmundur K. Einarsson
Helga Einarsdóttir **Jóhann Ingibergsson**
Kristín Andrea Einarsdóttir **Haukur Einarsson**
Berghildur Ýr Einarsdóttir **Ásdís Erla, Sigrún Björk, Einar Aron,**
Hilmir Nói og Birkir Ísak



Pétur Waldemar Helgason

f. 05.05. 1988 d. 14.01. 2019

lést á heimili sínu 14. janúar á Akureyri. Útför hans fer fram frá Glerárkirkju 24. janúar kl. 13.30. Hvíldu í friði, elsku Pési okkar.

Małgorzata Anna Sveinsson
Beata Helgadóttir
Katrín Júlía Kristjánsdóttir
Kristján Helgason
Andrés Helgason
og fjölskylda.



Ástkær eiginmaður minn,
faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Teitur Jensson

lést á Hrafnistu DAS, Boðapíngi, þann 9. janúar síðastliðinn. Jarðarför hans fer fram frá Digraneskirkju í Kópavogi þann 25. janúar 2019 kl. 13.00.

Elsie Sigurðardóttir
Sigmar Teitsson **Hafðis Hlööversdóttir**
Vilborg Teitsdóttir **Helgi V. Sverresson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is**.

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 550 5055.

Viltu birta minningargrein á frettabladid.is?

Minningargreinar skal senda á **timamot@frettabladid.is**. Birting er endurgjaldslaus og opin öllum á **frettabladid.is/timamot**

ÚTSALA

LENN MEIRI
AFSLÁTTUR
30% - 50%

ÚTILÍF

síðan 1974



Til leigu

Atvinnuhúsnæði fyrir umfangsmikla starfsemi.

Reitir bjóða til leigu 2.819 m² atvinnuhúsnæði við Klettagarða 6. Aðkoma við húsið er eins og best verður á kosið, bæði fyrir gesti og atvinnutæki. Um er að ræða rúmgóðan og háan sal með þremur innkeyrsluhurðum og minni sal með innkeyrsluhurð. Skrifstofurýmið var endurnýjað fyrir örfáum árum og starfsmannaaðstaða er mjög góð. Húsnæðið er laust til afhendingar.

Nánari upplýsingar veitir Halldór Jensson sölustjóri í 840 2100 eða halldor@reitir.is.

Reitir eru stærsta fasteignafélag landsins á sviði útleigu atvinnuhúsnæðis. Við leigjum út yfir 140 eignir af öllum stærðum og gerðum um allt land.

Kringlan 4-12

103 Reykjavík

www.reitir.is

575 9000

REITIR

Velkomin til starfa



HÚSASMÍÐJAN

blómaaval

ÚTSÖLU

FJÖLDI VÖRUFLOKKA OG MÖRG ÞÚS

42% afsláttur

PHILIPS
12.990 kr
~~22.295 kr~~
Chiffon loftljós
Hangandi ljós, 1x60W, 230V.
6165867

30% afsláttur

12.593 kr
~~17.990 kr~~
Hnífaparasett
WMF, 24 stk.
2201254

25% afsláttur

5.249 kr
~~6.998 kr~~
Spreymoppa með vatnstank
Með vatnstank.
2007328

40% afsláttur

4.379 kr
~~7.305 kr~~
Strauborð
Polly.
2007576

JOTUN

LADY
PURE COLOR
VEGG

MÁLNING
25% AFSLÁTTUR

BLACK+DECKER

RAFMAGNSVERKFÆRI
30-35% AFSLÁTTUR

Mikið úrval - Allar pottaplöntur á útsölu meðan birgðir endast

POTTAPLÖNTUR
20-50% AFSLÁTTUR

35% afsláttur

NEO

12.997 kr
~~19.995 kr~~
Topplyklasett + 110 fylgihlutir
NEO, 1/2"; toppar 4-32m/m.
5052570

24% afsláttur

Verð frá
899 kr
~~1.190 kr~~
Friðarlilja
11400017

GROHE
damixa
LAUFEN

BLÖNDUNAR- OG HREINLÆTISTÆKI
25-35% AFSLÁTTUR

Snúrulaus ryksuga

23.920 kr
~~29.900 kr~~
Hoover 2in1
Hoover 2in1 rafhlöðu-ryksuga, snúru- og pokalaus. Einnig hægt að nota sem handryksugu.
1809135

20% afsláttur

BOX OG KÖRFUR
25% AFSLÁTTUR

Birt með fyrirvara um þæknivæðing og myndavéki. Úrvalgettur verð misjafnt milli verslana.

HEILSUTORG BLÓMAVALS 20-50% • GJAFAVARA 25% • LUKTIR OG VASAR 25% • KERTI, KERTASTJAKAR OG BAKKAR 25%
 FLÍSAM OG PARKET 25-40% • HILLUEFNI (TILBÚÐ) 25% • INNIHURÐIR (Á LAGER) 30% • HREINLÆTISTÆKI 25-35%
 HANDLAUGAR OG SALERNI 25% • BLÖNDUNARTÆKI 25% • HÁÞRÝSTIDÆLUR 25% • VERKFÆRATÖSKUR 30-40%
 RAFMAGNSVERKFÆRI (BLACK + DECKER) 30-35% • MÁLNING (JOTUN) 25% • LADY VEGGMÁLNING 25%
 HILLUREKKAR (AVASCO) 25% • TOPPLYKLASETT (NEO) 35% • HANDVERKFÆRI 25% • MATVINNSLUVÉLAR 25%
 STRAUJÁRN OG STRAUBORÐ 20-40% • BAÐVOGIR 25% • RYKSUGUR (ELECTROLUX) 20-30% • HNÍFAPÖR OG ELDHÚSÁHÖLD 30%
 GLÖS OG DISKAR 30-50% • POTTAR OG PÖNNUR 20-30% • SKÁLAR OG ELDFÖST MÓT 25% • BÖKUNARVÖRUR 20%
 HERÐATRÉ 30-50% • MOPPUR OG KÚSTAR 25% • ÚTIVISTARFATNAÐUR 25-40% • ÞVOTTAVÉLAR, OFNAR, HELLUBORÐ (VALDAR VÖRUR) 15-40%
 VINNUFATNAÐUR 25% • PHILIPS PERUR OG LJÓS (GILDIR EKKI AF HVE) 25% • BOX OG KÖRFUR 25% ...O.FL

Virka daga kl. 13-18 | Laugardaga kl. 10-15

MUNIÐ EFTIR **OUTLET** MARKAÐNUM Í GRAFARHOLT

JULYKUR

SUND VÖRUR **UM HELGINA**

ALLT AÐ

50%

AFSLÁTTUR

ÚTSALAN
ER LÍKA Á
HUSA.IS



PARKET OG FLÍSAM
20-40% AFSLÁTTUR

STANLEY



35%
afsláttur

6.887 kr

~~10.595 kr~~

Verkfærataska 20"

Fjöldi vasa að innan sem utan, gott aðgengi að verkfærum. Sérstyrkt, niðurfellanlegt handfang, stærð: 49x28x31. Verkfæri fylgja ekki. 5024891

33% afsláttur

BLACK+DECKER

Þrjár rafhlöður fylgja

16.995 kr

~~25.495 kr~~

Borvél 18V + 120 fylgihlutir
3 stk., Lithium Li-ion rafhlaða, með höggi, taska fylgir.
5245562

35% afsláttur

damixa™

12.425 kr

~~19.115 kr~~

Eldhúsblöndunartæki
Damixa.
8000032

Electrolux

53.900 kr

~~59.900 kr~~

Pvottavél 1200 sn.
Tekur 7 kg og með A+++ orkunýtingu, Time manager, hljóðstyrkur 58 dB en 79 dB við þeytingu.
1805690



Njóttu þess að hlakka til

vita

Afbragðs þjónusta
og frábær verð

Sumarið 2019 með VITA



Þín upplifun skiptir okkur máli

Við hjá VITA leggjum okkur fram við að bjóða upp á fjölbreytt úrval með afbragðs þjónustu og tryggum flugkosti á góðu verði.



Bókaðu þitt uppáhaldssæti

Þegar ferðast er með VITA, og flogið er með Icelandair, þá getur þú valið sæti um borð gegn vægri greiðslu. Við getum þá líka boðið þér Saga-Class sæti.

KANARÍ



ALICANTE



TENERIFE



KRÍT



TYRKLAND



ALMERÍA

VITA er í eigu Icelandair Group

ICELANDAIR
GROUP

Bókaðu draumaferðina þína á VITA.is

VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | ferd@vita.is

KRAKKAR

Konráð og félagar á ferð og flugi

336



„Þetta er nú skrýtin mynd,“ sagði Konráð. „Ekki hélt ég að svin gætu synt.“ Lísaloppa virti fyrir sér myndina íbygginn. „En kannski er þetta ekki mynd af svini,“ sagði hún loks. „Ekki mynd af svini?“ Konráð var forviða. „Auðvitað er þetta mynd af svini,

sérðu það ekki.“ „Þetta gæti verið felumynd,“ sagði Lísaloppa. „Kannski á maður að geta séð út úr myndinni eitthvað annað dýr sem getur synt.“ Konráð rýndi í myndina. „Já, þú meinar það,“ hann grandskoðaði myndina.

Getur þú séð út úr myndinni eitthvað annað dýr en svin?



Spilið

Manni – þriggja manna spil

Byrjið á að taka tvistana úr spilabunkanum og setjið þá í einn bunka, upp í loft. Hjartatvisturinn er efstur, síðan spaðatvisturinn, þá tigultvisturinn og að lokum laufatvisturinn. Eftir hvern leik er skipt og efsta spilið lendir neðst og þannig koll af kalli. Sú sort sem er efst hverju sinni segir til um hvert trompið er í hverjum leik. Hjartað er sem sagt tromp eftir fyrstu gjöf. Munið að spilið byggist á því að taka sem flesta slagi.

Einn spilarinn tekur afganginn af spilunum og gefur réttisælis þrjú spil í einu í fjóra bunka. Fyrsti bunkinn er nefndur Manni. Spilararnir taka hver sinn bunkann.

Þegar búið er að gefa og áður en byrjað er að spila má sá sem er í forhönd (vinstra megin við þann sem gaf) skipta út sínum spilum fyrir Mannann. Ef hann nýtir ekki þann möguleika flyst rétturinn yfir á þann næsta og ef hann vill heldur ekki Mannann má gjafarinn taka hann. Það má ekki kíkja á Mannann áður en hann er tekinn.

Sá sem er í forhönd setur fyrstur út og síðan leggja hinir spilararnir í slaginn. Hæsta spilið í sortinni sem er í borði vinnur slaginn en eigi spilari ekki sortina sem er úti má hann trompa og taka þá slaginn, eða



setja út hvaða spil sem er. Hæsta tromp vinnur slaginn. Ekki má trompa nema spilari sé litþrota (renus). Spilararnir fá eitt stig fyrir hvern slag eftir að fjórum slögum hefur verið náð. Spilararnir skiptast á um að gefa og Manninn getur haldið áfram þar til einn spilari eða fleiri ná tíu stigum. Sá sem fær flest stig er að sjálfsögðu sigurvegari.

Lausn á gátunni

Ef þú sýnr myndinni á hvort, getur þú séð Hákarl



Bókin Sigurfljóð hjálpar öllum er í mestu upphaldi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Hef sofnað á ýmsum skrýttunum stöðum

Þorbjörg Hafliðadóttir finnst gaman að fara í hárgreiðsluleik með vinkonum sínum.

Þorbjörg Hafliðadóttir er sjö ára gömul og verður bráðum átta. Hún hefur alltaf nóg að gera við að leika sér og auðvitað læra.

Hvaða tímar finnst þér skemmtilegastir í skólanum, Þorbjörg? Myndlist – mér finnst svo gaman að teikna, mála og föntra. Líka morgunsöngurinn.

Áttu þér upphaldslag? Já, það er lagið Maístjarnan – mér finnst svo gaman að syngja það.

En hvernig leikur þú þér helst? Mér finnst mest gaman að teikna og föntra, syngja og fara í hárgreiðsluleik með vinkonum mínum.

Ertu að læra á eitthvert hljóðfæri? Já, ég er að læra á víólu.

Hvernig hljóðfæri er það? Það er lágfiðla sem er svolítið stærri en venjuleg fiðla og hljómar dýpra.

Hver er besta bókin sem þú hefur lesið eða heyrt lesna? Bókin Sigurfljóð hjálpar öllum eftir Sigrúnu Eldjárn er í upphaldi hjá mér af því að Sigurfljóð er svo dugleg að hjálpa öllum og mér finnst það frábært.

En hvaða dýr í heiminum er í mestu upphaldi hjá þér? Hvolpar

ÉG HEF SOFNAÐ Á ÝMSUM SKRÝTTNUM STÖÐUM, TIL DÆMIS STANDANDI Í ÍSBÚÐ, SITJANDI Á KLÓSETTINU OG Í HNIPRI OFAN Á ELDHÚSTÓL.

af því þeir eru svo krúttlegir – og líka kettlingar og kanínur.

Hefur þú ferðast eitthvað um Ísland? Já, ég hef ferðast um mest allt landið fyrir utan Vestfirðina. Ég fer samt oftast norður til Akureyrar bæði til að fara á skíði og þar að auki á ég marga ættingja þar.

Hvað er það skrítnasta eða sniðugasta eða merkilegasta sem hefur komið fyrir þig? Ég hef sofnað á ýmsum skrýttum stöðum, til dæmis standandi í ísbúð, sitjandi á klósettinu og í hnipri ofan á eldhústól.

Hvað langar þig mest að verða þegar þú verður stór? Mig langar allra mest að verða söngkona.

Opel Grandland X Aktiv sér um að koma þér og dóttinu þínu á ævintýraslóðir

GRANDLAND X Aktiv

Aktiv frumsýning, laugardaginn 19. jan. kl. 12–16 að Krókhálsi 9

Inga Dagmar frá Fjallaskíðun segir okkur allt um sportið

Fjallakofinn kynnir allt flottasta fjallaskíðadótið

Fjör, fróðleikur og kraftmiklar veitingar
fyrir Aktiv fólk

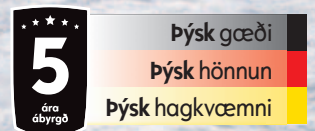


FJALLASKÍÐUN FJALLA KOFINN



Opel Grandland X Aktiv, verð frá:

4.490.000 kr.



Betur útbúinn Grandland X fyrir Aktiv fólk

Aukin veghæð / Toyo harðskelja vetrardekk / Toppgrind og skíðabogar
Vetrarmottur / Aurhlífar / Kaupauki: Árskort á skíðasvæði



THE FUTURE IS EVERYONE'S

Komdu við hjá okkur í nýjum
sýningarsal Opel að Krókhálsi 9.

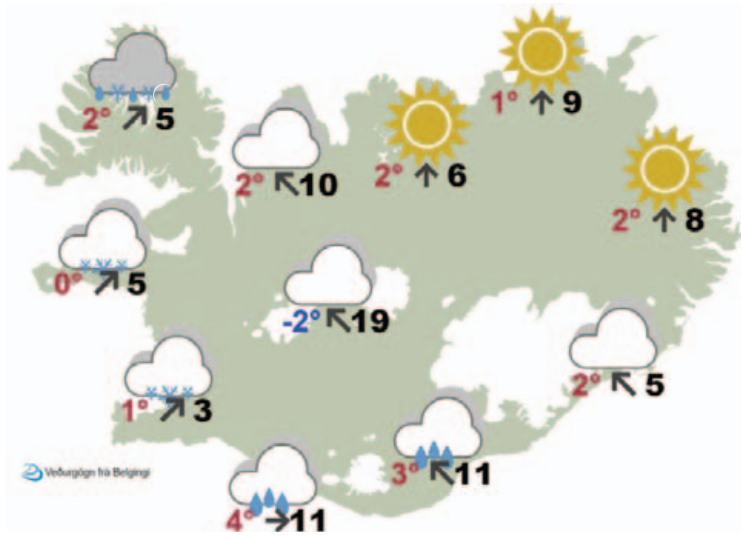
Grandland X Aktiv er einnig frumsýndur
í sýningarsal okkar í Reykjanesbæ

Opunartímar
Virka daga 9–18
Laugardaga 12–16

Bílaúð
Benna

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Viða rigning eða slydda fyrri part dags, einkum vestan til, en snýst í suð-vestan 5-13 með eljum síðdegis, fyrst vestast. Hiti 0 til 5 stig sunnan- og vestanlands, en annars frost 1 til 7 stig. Yfirleitt vægt frost í kvöld.

Heimurinn

Kaupmannah. 3°	Oslo -2°	Stokkhólmur -2°	Gautaborg 4°	Helsinki -4°	Pórshöfn 6°	Nuuk -3°
London 4°	Amsterdam 1°	París 2°	Berlín 1°	Madrid 3°	Brussel 2°	Róm 11°
Boston -4°	New York -3°	Orlando 13°	Moskva -5°	Singapúr 26°	Tókyó 3°	Sydney 22°

Reykjavík



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
1° ↗ 15	1° ↗ 18	0° ↘ 13	-3° ← 7	3° ↖ 20

Ísafjörður



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-3° ↗ 12	-6° ← 7	-4° ↘ 16	-7° ↗ 4	-1° ↖ 11

Akureyri



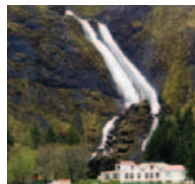
Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-5° ↗ 14	-6° ↗ 15	-8° ↘ 4	-8° ↗ 5	-1° ↖ 4

Egilsstaðir



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-9° ↗ 8	-9° ↗ 6	-1° ↘ 5	-4° → 4	-1° ↖ 9

Kirkjubæjarklaustur



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-3° ↗ 7	-3° ↗ 6	-3° ↘ 17	-4° ↘ 6	1° ← 6

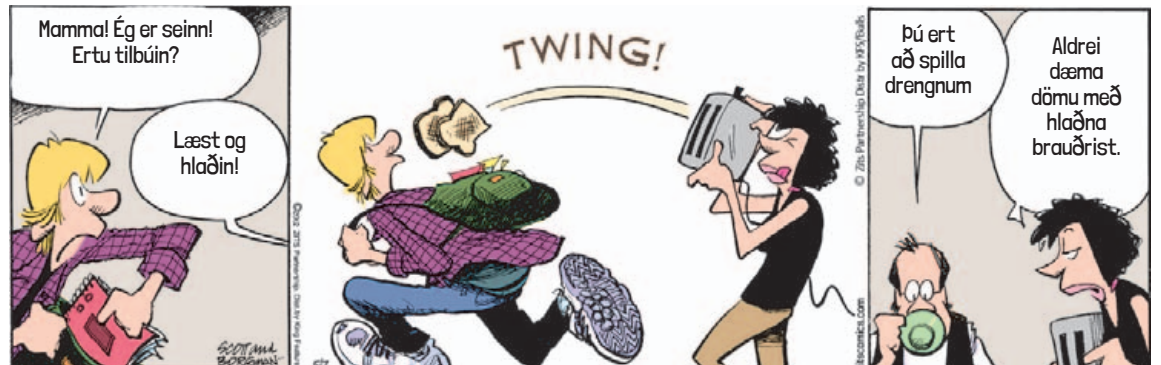
Pondus

Eftir Frøde Øverli



Geljan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Rafkaup
Ármúla 24 • S: 585 2800

Vitamix
Byrjaðu árið með stæ!
Vitamix blandararnir eiga sér engan jafningja.
Mylja nánast hvað sem er. Búa til heita súpu og ís.
Verð frá 94.999
25% afsláttur af aukakönnum

Kaellitækni
Rauðageröl 25 108 Rvk Sími 440-1800 www.kaellitækni.is

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

10 TONN
Takmarkað magn

598
kr. kg

Holta Kjúklingur
Heill, frosinn

259
kr. 462 g

Stjörnuegg Stórstirni
6 mjög stór egg, 462 g

339
kr. 250 g

Bónus Beikon
Pressað, 250 g

98
kr. 415 g

Heinz Bakaðar Baunir
415 g

MORGUNMATUR
sem stendur með þér

696
kr. samtals

BONUS EKKERT BRUÐI



Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00 – Verð gildir til og með 20. janúar eða meðan birgðir endast.

Efnið er mér hugleikið og formið sömuleiðis

Rósa Gísladóttir sýnir skúlptúra í BERG Contemporary. Segir leik og hreyfingu vera í verkunum.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is



Sýning Rósu Gísladóttur, Medium of Matter, verður opnuð í BERG Contemporary við Klapparstíg í dag, laugardaginn 19. janúar. Þar sýnir Rósa nýja skúlptúra. „Ég nota hefðbundin efni: við, gífs og gler. Venjulega eru skúlptúrar mínir mjög massífir, en núna sýni ég mjög opna skúlptúra,“ segir listakonan.

Áhrif frá Tatlin

Verk á sýningunni eru undir áhrifum frá frægum turni rússneska listamannsins Vladímírs Tatlin, sem hann byrjaði að vinna að árið 1919. Turninn var þó aldrei reistur, en módel af honum eru til á nokkrum stöðum í heiminum. „Þessi turn átti að vera hærri en Eiffel-turninn, byggður úr járn og stáli. Formið var kranalaga og spirall í kring og glervistarverur áttu að vera inni í turninum. Þetta var gríðarlega áhugaverður turn,“ segir Rósa. „Ég gerði fyrstu tilraun mína af turni vegna samkeppni sem ég tók þátt í árið 2011. Á tímabili var fyrir utan gluggann hjá mér í Kópavoginum röð af byggingarkrönum sem stóðu hreyfingarlausir eins og



„Mér finnst svo gaman að handleika efni og vil geta þreifað á öllu sem ég bý til,“ segir Rósa. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



„Þessir skúlptúrar eru eiginlega ekki form, heldur negatíf mót af formum.“

skúlptúrar, eftir að framkvæmdum hafði verið hætt eftir hrun. Á þessari sýningu er turn og ég vef spýtum í kringum hann og annar turn er við hliðina, eiginlega fallinn, og liggur þarna á gólfinu. Það er leikur í þessum skúlptúrum og hreyfing.“

Á meðal annarra verka á sýningunni eru veggmyndir úr hvítu gífsi. „Þessir skúlptúrar eru eiginlega ekki form, heldur negatíf mót af formum. Þetta hefðu getað verið einhvers konar nytjahlutir úr tæknigeiranum eða lágmyndir frá Pompeii, hluti af stærra mynstri, samhverfir hlutir en samt tvívíðir. Upphaflegar teikningar af þessum formum gerði ég fyrir allmörgum árum en eftir tiltekt

VIÐ ERUM ORÐIN MEÐVITAÐRI UM UMHVERFISMÁLIN OG GERUM OKKUR GREIN FYRIR AÐ VIÐ HÖFUM VERIÐ AÐ EYÐA SVO MIKLU AF UMHVERFINU.

á vinnustofunni komu þær fram og vildu verða að veruleika. Þess vegna kom nafnið eins og ósjálfrátt upp í huga minn: „What should never be,“ sem er raunar tilvitnun í lag með Led Zeppelin,“ segir Rósa.

Höfum verið hömlulaus

Rósa lauk námi frá Myndlista- og handiðaskóla Íslands árið 1981, útskrifaðist frá Listaakademíunni í München árið 1986 og er með meistaraþráðu í myndlist frá Manchester Metropolitan University og gráðu í kennslufræðum frá Listaháskóla Íslands. Rósa hefur haldið fjölmargar sýningar hérlandis og hefur sýnt víða erlendis; meðal annars hélt hún stóra einkasýningu í Mercati di Traiano í miðborg Rómur sumarið 2012. Hún hefur á ferli sínum nær eingöngu unnið með skúlptúra.

„Mér finnst svo gaman að handleika efni og vil geta þreifað á öllu sem ég bý til. Mér er ekki sama með hvaða efni ég vinn. Efnið er mér hugleikið og formið sömuleiðis,“ segir hún. „Á tímum Tatlin voru menn að færa sig frá hefðbundnum efnunum yfir í stál, gler og járn sem var svo áberandi á 20. öldinni. Nú er það að breytast, við erum orðin meðvitaðri um umhverfismálin og gerum okkur grein fyrir að við höfum verið að eyða svo miklu af umhverfinu. Við erum búin að vera hömlulaus. Nú erum við byrjuð að ihuga hvernig við getum unnið ofan af þessu og erum farin að nota efni sem eru forgengileg og nær náttúrunni.“

SAMSTARFSVERKEFNI Í BORGARLEIKHÚSINU

Borgarleikhúsið hýsir á hverju ári a.m.k. tvö verkefni sjálfstæðra leikhópa. Verkefnin eru valin í samvinnu við borgaryfirvöld og stjórn Sjálfstæðu leikhúsanna (SL).

Samkvæmt samkomulagi Leikfélags Reykjavíkur og Reykjavíkurborgar skal Leikfélag Reykjavíkur „ tryggja hið minnsta tveimur öðrum leikflokum afnot af húsnæði í Borgarleikhúsinu til æfinga og sýninga eins verkefnis á hverju ári. Leikflokknarnir skulu hafa endurgjaldslaus afnot af húsnæði en greiða útlagðan kostnað L.R. vegna vinnu þeirra í Borgarleikhúsinu.“

Samkvæmt ofangreindu er hér með auglýst eftir umsóknum leikhópa vegna leikársins 2019/2020.

Með umsókn skal senda greinargerð um verkefnið þar sem því er skilmerkilega lýst, greint frá aðstandendum þess, framkvæmdaáætlun, listrænum stjórnendum og þátttakendum öllum. Jafnframt ætti vönduð fjárhagsáætlun að fylgja með.

Umsóknir berist leikhússtjóra Borgarleikhússins, Listabraut 3, 103 Reykjavík eigi síðar en kl. 16.00 fimmtudaginn 1. febrúar 2019.

Einnig er hægt að senda umsóknir með tölvupósti, merktum „Samstarf“ á borgarleikhus@borgarleikhus.is



Bergrún Íris er með myndir úr tveimur nýjustu bókum sínum á sýningunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Alltaf verið himinlifandi með uppsetninguna

Sýningin Þetta vilja börnin sjá! verður opnuð í sautjanda sinn í Borgarbókasafninu, menningarhúsi Gerðubergi á morgun, sunnudag, klukkan 14. Þar eru myndlýsingar í íslenskum barnabókum sem komu út á árinu 2018 og sýningin birtir glöggt þá fjölbreytni og fagmennsku sem er að finna í íslenskri barnabókaútgáfu.

Að þessu sinni taka nitján myndhöfundar þátt. Einn þeirra er Bergrún Íris Sævarsdóttir sem oft hefur sýnt áður, enda er hún mikilvirk og myndskreytir bækur fyrir marga en í þetta sinn kveðst hún einungis vera með myndir úr eigin

bókum á sýningunni. „Þær eru úr nýjustu bókunum mínum, Næturdyrin og Langelstur í leynifélaginu sem er framhald af bók sem kom út í fyrra og hét Langelstur í bekknum,“ útskýrir hún.

Bergrún Íris er ekki búin að sjá hvernig myndirnar taka sig út á veggnum í Gerðubergi. „En ég hef oft tekið þátt áður og hef alltaf verið himinlifandi með uppsetninguna. Svo er líka svo skemmtilegt að sýningin fer hringinn í kringum landið.“ Það passar. Í Gerðubergi stendur hún til 31. mars en fer þá á flakk og fyrsti viðkomustaður verður Amtsbókasafnið á Akureyri.

Myndhöfundar:

Anna Lisa Björnsdóttir, Arnór Kárasón, Bergrún Íris Sævarsdóttir, Elsa Nielsen, Freydis Kristjánsdóttir, Hafsteinn Hafsteinson, Heiða Rafnsdóttir, Heiða Björk Norðfjörð, Ingi Jenson, Kristin Ragna Gunnarsdóttir, Laufey Jónsdóttir, Linda Ólafsdóttir, Martine Jaspers-Versluijs, Rán Flygenring, Ryoko Tamura, Sigmundur B. Þorgeirsson, Sigrún Eldjárn, Svafa Björg Einarsdóttir og Þórarinn Már Baldursson.

Sálfræðitryllir um sorg og þráhyggju

BÆKUR

Heltekin



Flynn Berry

Þýðandi: Hermann Stefánsson

Útgefandi: JPV

Fjöldi síðna: 303

Búast má við fjölmörgum þýddum glæpasögum á markað þetta árið, líkt og þau fyrri. Ein af þeim fyrstu, ef ekki sú fyrsta, er Heltekin eftir Flynn Berry. Bókin var valin ein af tíu bestu glæpasögum ársins 2017 af Washington Post og höfundurinn hlaut jafnframt Edgar-verðlaunin fyrir bókina, en þau eru veitt fyrir bestu frumraun skáldsagnahöfundar. Sem sagt góð byrjun hjá Berry sem sendi frá sér aðra skáldsögu á síðasta ári.

Söguþráðurinn er í stuttu máli sá að Nora fer í heimsókn til systur sinnar Rachel sem býr í litlu þorpi í grennd við Oxford. Hún kemur að systur sinni myrtri. Nora er viss um að morðið sé tengt alvarlegri líkamsárás sem Rachel varð fyrir fimmtán árum áður. Nora hefur sína eigin rannsókn og leit hennar að morðingja systur sinnar verður æ þráhyggjukennari, um leið og ýmis leyndarmál koma upp á yfirborðið.



Það verður að segja eins og er að þessi glæpasaga, stendur ekki undir gríðarlegu hrósi. Hún er hins vegar gott byrjandaverk, vel skrifuð og læsileg en hvorki sérlega spennandi né gripandi. Berry tekst þó ágætlega að lýsa flóknu sambandi systra sem byggist á mótsagnakenndum tilfinningum. Þungamiðja sögunnar er sorg Noru. Í glæpasögum eru persónur sem hafa orðið fyrir þungum missi oft furðu fljótar að jafna sig, en hér er sorgin höfð nistandi og yfirþyrmandi, sem gerir söguna afar trúverðuga.

Nora og Rachel eru dregnar skýrum dráttum en hið sama á ekki við um allar persónur bókarinnar. Karlmenirnir renna mikið til saman og auðvelt er að ruglast á þeim. Þegar líða tekur á söguna er freistandi að óska þess að meiri spenna færist í verkið. Það gerist ekki en í staðinn kemur höfundur lesendum nokkrum sinnum á óvart með fremur óvæntum uppljóstrumum. Lausn morðgátunnar er hins vegar engan veginn óvænt heldur fremur rökrétt.

Margt er vel gert í Heltekin sem verður samt aldrei sérlega eftirminnileg glæpasaga. Hún ætti þó að stytta unnendum glæpasagna stundirnar. **Kolbrún Bergþórsdóttir**

NIDURSTAÐA: Heltekin er læsileg og snyrtilega unnin saga um sorg og þráhyggju en spennu skortir tilfinnanlega.

Sólarlampi, skammdegi og rútínuleysi í aðalhlutverkum

Lístaþólinu Árna Jónssyni og Geirþrúði Einarasdóttur verður skammdegið að yrkisefni á sýningunni Sólarlampi sem opnuð verður í dag klukkan 17 í Harbinger á Freyjugötu 1. Þar er sólarljósi varpað á draumkennda svefnmollu sem fylgir tímabilinu þar sem nóttin er sameinuð deginum. Sýningin er sú fyrsta í sýningaröðinni Rólegt og rómantískt sem samanstendur af sex sýningum á sex mánuðum í Harbinger fyrri hluta þessa árs.

Samhliða myndlist vinnur Árni við leikmyndagerð í leikhúsi og

kvikmyndum. Það nýtir hann oftast en ekki í verkum sínum þar sem hann notar vídeó, ljósmyndir og innsetningar til að sviðsetja atburði og tilfinningar.

Geirþrúður Einarasdóttir er menntaður klæðskeri og hefur starfað sem slíkur og einnig í myndlist. Hún vinnur út frá formum sem hún finnur í umhverfi sínu og vekja áhuga hennar og efnisval hennar er fjölbreytt.

Ókæpis aðgangur er að sýningum í Harbinger og allir eru velkomnir. Sýningin Sólarlampi stendur yfir til 9. febrúar. –gun



Geirþrúður og Árni glaðbeitt á sýningunni í Harbinger.



GOTT OG GIRNILEGT

MEÐ GÓÐRI SAMVISKU







BETRA FYRIR UMHVERFIÐ

Nú er ljúffenga Goða upphengialeggið komið í umhverfisvænni umbúðir úr pappa. Því er ekkert mál að flokka og endurvinna.

Goði - alltaf góður

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI 10-50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM



CANNON TUNGUSÓFI
Stærð: 216X163cm – færánleg tunga
Verð: 169.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 118.930,-



MAXWELL TUNGUSÓFI
Stærð: 290X173cm
Verð: 236.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 188.800,-



CANNON HORNTUNGUSÓFI
Stærð: 284X190/165cm
Verð: 279.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 195.300,-



CLEO 3JA SÆTA
Breidd: 221cm
Verð: 159.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 127.920,-



VANCOUVER GLERSKÁPUR
Gegnheill acacia viður
Breidd: 124cm
Verð: 183.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 128.100,-



HRINGBORD – hvítt háglans
Stærð: 120X120cm
Verð: 59.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 47.920,-



COBY STÓLL
Verð: 18.500,-
ÚTSÖLUVERÐ: 14.800,-



HUGO STÓLL
Verð: 17.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 14.320,-



MORRIS STÓLL
Verð: 19.700,-
ÚTSÖLUVERÐ: 16.745,-



CANE STÓLL
Verð: 21.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 17.520,-



Nýjar þáttaraðir á laugardögum á Rás 1



Börn tímans – samtal við listamann á heimavelli

Laugardaga kl. 10.15

Börn tímans eru listamenn sem hlotið hafa viðurkenningu og náð góðum árangri í listsköpun sinni. Í fyrsta þætti fer Guðni Tómasson á vinnustofu Haraldar Jónssonar myndlistarmanns.



Guðmundarkviða: Saga Þjóðar

Laugardaga kl. 14

Við erfum hæfileika, útlit og húmor en getum við erfst sorgir og áföll? Guðmundur Ingi Þorvaldsson leikari, leikstjóri og tónlistarmaður lítur sér nær og rannsakur ættarsögu sína til að reyna að komast að því hvort, og þá hvað, af sorgum og áföllum forfedra hans og formæðra gætu setið í honum.



Tónlist frá A-Ö

Laugardaga kl. 17

Geta laglausir lært að syngja? Söngur og söngkennsla í öðrum þætti Tónlist frá A-Ö. Í þessari nýju þáttarað um tónlist rannsakur Arndís Björk Ásgeirsdóttir leyndardóma tónlistarinnar með aðstoð sérfræðinga.

DAGSKRÁ

Laugardagur

RÚV SJÓNVARP

- 07.15 KrakkaRÚV
- 07.16 Úmisúmi
- 07.39 Rán og Sævar
- 07.50 Froskur og vinir hans
- 07.57 Hinrik hittir
- 08.02 Molang
- 08.06 Millý spyr
- 08.13 Klingjur
- 08.24 Kata og Mummi
- 08.35 Letibjörn og læmingjarnir
- 08.42 Hróturinn Hreinn
- 08.49 Djúpið
- 09.10 Bitið, brennt og stungið
- 09.25 Flóttaleiðin mín
- 09.45 Ekki gera þetta heima
- 10.15 Borða, rækta, elska
- 11.05 Útsvar
- 12.20 Til borðs með Nigellu
- 12.50 Ítalskar borgarperlur: Undir yfirborðinu - Feneýjar
- 13.40 Elly Vilhjálm
- 14.30 Þar sem himinn frýs við jörð
- 15.30 Basl er búskapur

Danskir þættir um ungt par sem vill einfalda líf sitt og hefur búskap. e.

- 16.00 Tölutækni og mannlíkaminn
- 16.50 HM í handbolta
- 18.35 Táknáfréttir
- 18.45 Landakort
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.35 Veður
- 19.45 Tímablakkarinn - Doktor Who

20.40 Hachiko: A Dog's Story Hugljúf kvikmynd með Richard Gere í hlutverki háskólaprófessors sem finnur yfirgefna hund á lestarstöð. Hann tekur hundinn með sér heim og á milli þeirra myndast einstakt samband. Leikstjóri: Lasse Hallström. Aðalhlutverk: Richard Gere, Joan Allen og Cary-Hiroyuki Tagawa.

22.15 Bíóast: Do the Right Thing Í vetur sýnir RÚV vel valdar kvikmyndir sem hafa valdið straumhvarfum í kvikmyndasögunni. Í þetta sinn er það kvikmyndin Do the Right Thing frá 1989 í leikstjórn Spikes Lee. Myndin fjallar um lífið í hverfi í Brooklyn og rekur atburðarás sem hefst þegar Sal opnar pitsustaðinn sem hann hefur rekið í 25 ár að morgni heitasta dags sumarsins og endar með óeirðum sama dag. Meðal leikenda eru: Danny Aiello, Spike Lee, Giancarlo Esposito og Samuel L. Jackson. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.

00.15 Poirot - Eftir útförina Hinn rómaði og síðþrúði rannsóknarlögreglumaður, Hercule Poirot, tekst á við flókin sakamál af fádæma innsæi. Eftir jarðarför auðkþýngsins Richard Abernethie heldur systir hans því fram að hann hafi verið myrtur. Daginn eftir finnst hún sjálf látin og Poirot tekur að sér rannsókn málsins. Leikstjóri: Maurice Phillips. Aðalhlutverk: David Suchet, Philip Anthony, Robert Bathurst og Michael Fassbender. e.

01.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

- 07.00 Abu Dhabi HSBC Golf Championship
- 13.00 2018 PGA Tour Year in Review
- 13.50 2018 Champions Tour Year in Review
- 14.40 PGA Highlights 2019
- 15.35 PGA Tour 2019
- 19.35 Inside the PGA Tour 2019
- 20.00 PGA Tour 2019
- 00.00 Diamond Resorts Tournament of Champions

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

- 12.00 Everybody Loves Raymond
- 12.20 King of Queens
- 12.40 How I Met Your Mother
- 13.05 This Is Us
- 13.50 The Bachelor
- 16.00 Malcolm in the Middle
- 16.20 Everybody Loves Raymond
- 16.45 King of Queens
- 17.05 How I Met Your Mother
- 17.30 Futurama
- 17.55 Bordertown
- 18.20 Family Guy
- 18.45 Glee
- 19.30 The Biggest Loser
- 20.15 Legally Blonde 2
- 21.50 Vanilla Sky
- 02.05 Under the Tuscan Sun
- 04.00 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins
- 07.00 Fréttir
- 07.03 Til allra átta Jógastöð og diskótek
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Afbrýði, ástir og útburðarvæl
- 09.00 Fréttir
- 09.03 Á reki með KK
- 10.00 Fréttir
- 10.05 Veðurfregnir
- 10.15 Börn tímans - samtal við listamann á heimavelli (1 af 4) Haraldur Jónsson
- 11.00 Fréttir
- 11.02 Vikulokin
- 12.00 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.40 Veðurfregnir
- 13.00 Gestaboð Grái herinn
- 14.00 Útvarpsleikhúsið: Guðmundarkviða: Saga Þjóðar (2 af 5) Annar þáttur
- 15.00 Flakk Flakk - fjallað um skyndifriðun á Landsímareit
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Orð um bækur
- 17.00 Tónlist frá A til Ö
- 18.00 Kvöldfréttir Kvöldfréttir 13. janúar 2019
- 18.10 Í ljósi sögunnar Súleiman mikli og Roxelana
- 18.50 Veðurfregnir
- 18.53 Dánarfregnir
- 19.00 Sveifludansar Píanistarnir Red Garland, Brad Mehldau og Hank Jones
- 20.45 Fólk og fræði (13 af 24) Aldrei, stundum, alltaf satt
- 21.15 Bók vikunnar Hundakæti
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregnir
- 22.10 Brot af eilífðinni Andrews systur fyrri hluti
- 23.00 Vikulokin
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 07.55 Dare to Be Wild
- 09.40 The Yellow Handkerchief
- 11.15 The Edge of Seventeen
- 13.00 Tootsie
- 14.55 Dare to Be Wild
- 16.40 The Yellow Handkerchief
- 18.15 The Edge of Seventeen
- 20.00 Tootsie
- 22.00 Roman J. Israel, Esq.
- 00.05 Klovn Forever
- 01.45 The Hero
- 03.20 Roman J. Israel, Esq.

STÖÐ 2

- 07.00 Strumparnir
- 07.25 Brúðubíllinn
- 08.00 Kormákur
- 08.15 Dóra og vinir
- 08.40 Kalli á þakinu
- 09.00 Lina langsokkur
- 09.25 Billi Blikk
- 09.35 Dagur Diðrik
- 10.00 Latibær
- 10.25 Nilli Hólmgeirsson
- 10.35 Ninja-skjaldbökurnar
- 11.00 Friends
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 12.20 Bold and the Beautiful
- 12.40 Bold and the Beautiful
- 13.00 Bold and the Beautiful
- 13.20 Bold and the Beautiful
- 13.45 Ellen's Game of Games
- 14.25 The Truth About Your Teeth
- 15.30 American Woman
- 15.55 Splitting Up Together
- 16.20 The Great British Bake Off
- 17.25 Hálandisvaktin
- 18.00 Sjáðu
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakinn
- 19.05 Lottó
- 19.10 Spark: Geimsaga
- 20.40 Jumanji: Welcome to The Jungle
- 22.40 The Vanishing of Sidney Hall
- 00.40 Father Figures
- 02.30 Personal Shopper
- 04.15 Una

STÖÐ 3

- 15.15 Friends
- 15.40 Friends
- 16.05 Friends
- 16.30 Friends
- 16.55 Friends
- 17.20 The Goldbergs
- 17.45 Lóa Pind: Bara geðveik
- 18.20 Hið blómlega bú 3
- 18.55 Blokk 925
- 19.20 Masterchef USA
- 20.00 Brother vs. Brother
- 20.40 Eastbound & Down
- 21.10 Veep
- 21.40 Banshee
- 22.35 American Horror Story: Cult
- 23.25 Rome
- 00.25 Shetland
- 01.25 Masterchef USA
- 02.05 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

- 08.00 Domino's körfuboltakvöld
- 09.40 Norwich - Birmingham
- 11.20 PL Match Pack 2018/2019
- 11.50 Premier League Preview 2017/2018
- 12.20 Wolves - Leicester
- 14.50 Manchester United - Brighton
- 17.00 Laugardagsmörkin
- 17.20 Arsenal - Chelsea
- 19.40 Celta - Valencia
- 21.45 Newcastle - Cardiff
- 23.25 Real Madrid - Sevilla
- 01.05 Bballography: Arizin
- 01.30 UFC Now 2018
- 02.15 UFC Now 2019

STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.55 PL Match Pack 2018/2019
- 08.25 Premier League Preview 2017/2018
- 08.55 Breiðablik - ÍR
- 10.35 Keflavík - Grindavík
- 12.15 Domino's körfuboltakvöld 2018/2019
- 13.55 Roma - Torino
- 16.05 Hang Time Road Trip
- 16.55 La Liga Report 2018/2019
- 17.25 Huesca - Atletico Madrid
- 19.25 Inter - Sassuolo
- 21.30 Bournemouth - West Ham
- 23.10 Manchester United - Brighton
- 00.50 Liverpool - Crystal Palace



BAUHAUS®

MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!



Gólfhreinsivél

FC 5. Gólfhreinsivélin þrífur gólfð án þess að þú þurfir að eyða tíma í að ryksuga fyrst. Hægt að nota á öll hörð gólf.

27.995.-

KÄRCHER



Hólf í kassa

XXS245.-
XS/S345.-
M/XL995.-

REGALUX®

Clear Box

Regalux plastkassar
fást í mörgum stærðum t.d.
Clear Box 4 l XXS.

4 L XXS
295.-

13,5 l. XS. 37,6 x 26 x 18,9 cm. 595.-
20 l. S. 37,6 x 26 x 28,3 cm. 795.-
31 l. M. 54,8 x 38,4 x 18,9 cm. 1.195.-
47 l. L. 54,8 x 38,4 x 28,3 cm. 1.595.-
70 l. XL. 54,8 x 38,4 x 42,2 cm. 2.195.-
145 l. XXL. 57,7 x 79 x 44 cm. 4.295.-

Lok

XXS. 19,4 x 16,5 x 1,5 cm. 195.-
XS-S. 34,8 x 26,8 x 1,7 cm. 295.-
M-XL. 55,6 x 39,1 x 1,7 cm. 675.-
XXL. 58,2 x 79,6 x 2,4 cm. 1.595.-

REGALUX®

XL hillueining
5 spónaplötuhillur,
hámarksburðarþol
er u.þ.b. 290 kg á
hverri hillu við jafna
álagsdreifingu.

10.995.-

~~17.995.-~~

HÆÐ: 180 CM
BREIDD: 120 CM
DÝPT: 50 CM



OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplýsingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is

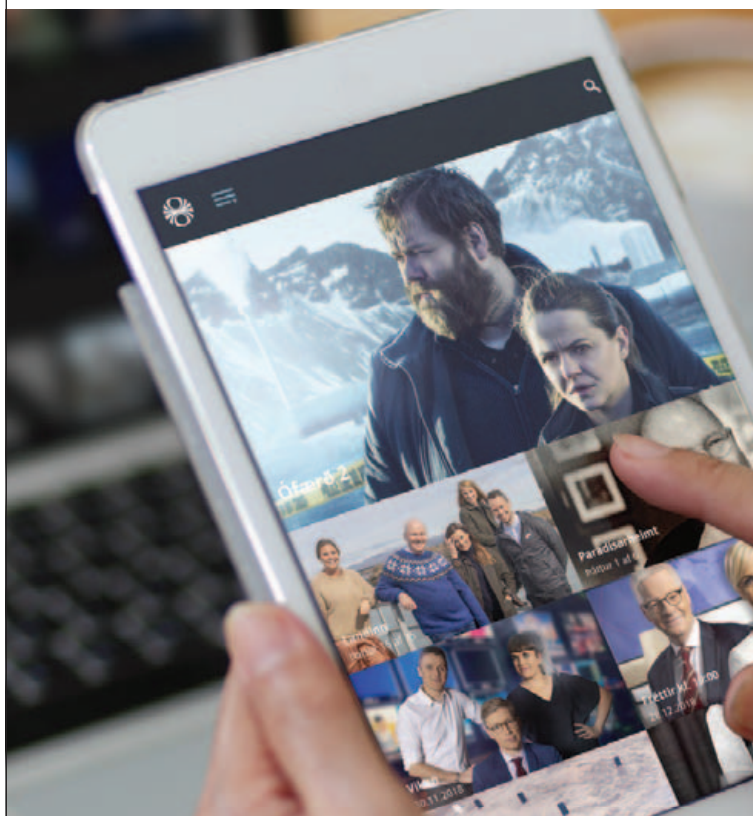


Ófærð



Sunnudag – kl. 21.30

Lögreglumaðurinn Andri Ólafsson snýr aftur í þessari vinsælu íslensku þáttaröð.



Hvar og hvenær sem þér hentar

Þú finnur upphaldsbættina þína í spílara RÚV, á ruv.is eða í nýjum öppum RÚV fyrir snjalltæki.



okkar allra

DAGSKRÁ

Sunnudagur

RÚV SJÓNVARP

- 07.15 KrakkaRÚV
- 07.16 Begga og Fress
- 07.28 Vinabær Danna tigurs
- 07.40 Söguhúsið
- 07.48 Hæ Sámur
- 07.55 Húrra fyrir Kela
- 08.18 Hvolpasveitin
- 08.42 Alvinn og íkornarnir
- 08.55 Disneystundin
- 08.56 Gló magnaða
- 09.17 Sigildar teiknimyndir
- 09.24 Gullbrá og Björn
- 09.45 Krakkafréttir vikunnar
- 10.05 Anna og vélmennin
- 10.30 Börnin í bekknum - tíu ár í grunnskóla
- 11.00 Silfrið
- 12.10 Menningin – samantekt
- 12.35 Hans Jónatan - maðurinn sem stal sjálfum sér
- 13.40 Landakort
- 13.50 Stjarnan – Skallagrímur

Bein útsending frá leik Stjórnunnar og Skallagríms í 8-liða úrslitum bikarkeppni kvenna í körfubolta.

- 15.50 Íþróttafólkið okkar
 - 16.20 Íþróttafrek sögunnar
 - 16.50 HM í handbolta
 - 18.35 Táknáfréttir
 - 18.45 Sætt og gott
 - 19.00 Fréttir
 - 19.25 Íþróttir
 - 19.35 Veður
 - 19.45 Ferðastíklur
 - 20.35 Paradisarheimt
- Í nýrri þáttaröð Paradisarheimtar ræðir Jón Ársæll Þórðarson við fólk sem syndir á móti traumnum og er svolítið öðruvísi en flest annað fólk. Dagskrárgerð: Steingrímur Jón Þórðarson.
- 21.10 Ófærð
 - 22.05 Kafbáturinn
- Þýsk leikin þáttaröð í átta hlutum sem hefst árið 1942 í Frakklandi sem er hernumið af nasistum. Kafbátaáhöfn leggur af stað í sinn fyrsta leiðangur undir stjórn skipstjórans Klaus Hoffman og þarf að takast á við innilokunar-kennnd og þrúgandi aðstæður neðansjár. Á meðan dregst Simone Strasser, túlkur þýska hersins í Frakklandi og systir eins úr áhöfninni, inn í hættulegt samband og á í erfiðleikum með að velja á milli tryggðar sinnar við Þýskaland og frönsku andspyrnu-hreyfingarinnar. Þættirnir eru eins konar sjálfstætt framhald samnefndrar kvikmyndar frá 1981. Aðalhlutverk: Rick Okon, Vicky Krieps, August Wittgenstein og Leonard Scheicher. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 23.05 Utan seilingar
- Dulmagnaður visindatryllir um konu sem reynir að ná áttum eftir að hafa orðið fyrir dularfullri árás. Dag einn hittir hún mann sem hún verður ástfangin af, en með tímanum kemur í ljós að tengingin milli þeirra gæti orsakast af því að þau urðu fyrir barðinu á sömu árásarmönnum. Leikstjórn: Shane Carruth. Aðalhlutverk: Amy Seimetz, Frank Mosley og Shane Carruth. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
- 00.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

GOLFSTÖÐIN

- 07.00 Diamond Resorts Tournament of Champions
- 10.00 PGA Tour 2019
- 14.00 Abu Dhabi HSBC Golf Championship
- 20.00 PGA Tour 2019
- 00.00 Diamond Resorts Tournament of Champions

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

- 12.00 Everybody Loves Raymond
- 12.20 King of Queens
- 12.40 How I Met Your Mother
- 13.05 The F-Word USA
- 13.50 Superstore
- 14.15 Life Unexpected
- 15.00 Top Chef
- 16.00 Malcolm in the Middle
- 16.20 Everybody Loves Raymond
- 16.45 King of Queens
- 17.05 How I Met Your Mother
- 17.30 90210
- 18.15 Will & Grace
- 18.35 Trúnó
- 19.10 Trúnó
- 19.45 Happy Together
- 20.10 This Is Us
- 21.00 Law & Order: Special Victims Unit
- 21.50 Trust
- 22.40 Agents of S.H.I.E.L.D.
- 23.25 The Walking Dead
- 01.00 Goldfinger
- 02.50 Escape at Dannemora
- 03.40 Blue Bloods
- 04.25 Chance
- 05.10 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins
- 07.00 Fréttir
- 07.03 Tríó
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Á tónsviðinu
- 09.00 Fréttir
- 09.03 Samtal Tortryggni móðernista í garð frásagna
- 10.00 Fréttir
- 10.05 Veðurfregnir
- 10.15 Bók vikunnar Ástin Texas
- 11.00 Guðsþjónusta í Grensás-kirkju
- 12.00 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.40 Veðurfregnir
- 13.00 Sögur af landi Hávaði
- 14.00 Viðsjá Frosinn pollur, íslenskar bókmenntir, Skóla-vörðuholtið og huglæg rými.
- 15.00 Málið er Slúður
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Úr tónlistarlífnu: Rannveig Marta og Jane Ade
- 17.25 Orð af orði Árnastofnun valdi orð ársins
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.20 Börn tímans - samtal við listamann á heimavelli (1 af 4) Haraldur Jónsson
- 18.50 Veðurfregnir
- 18.53 Dánarfregnir
- 19.00 Óskastundin
- 19.40 Orð um bækur
- 20.35 Gestabóð Grái herinn
- 21.30 Fólk og fræði (14 af 24) Íslenskar draugasögur
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregnir
- 22.10 Á reki með KK
- 23.10 Frjálsar hendur
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 08.55 Foodfight!
- 10.25 Step
- 11.50 Carrie Pilby
- 13.25 Warm Springs
- 15.25 Foodfight!
- 16.55 Step
- 18.20 Carrie Pilby
- 20.00 Warm Springs
- 22.00 The Falling
- 23.45 Meet the Blacks
- 01.20 Point Break
- 03.15 The Falling

STÖÐ 2

- 07.00 Strumparnir
- 07.25 Tindur
- 07.35 Blíða og Blær
- 08.00 Skoppa og Skritla á póstkorti um Ísland
- 08.15 Heiða
- 08.40 Mæja býfluga
- 08.55 K3
- 09.05 Tommi og Jenni
- 09.30 Víkingurinn Viggó
- 09.40 Latibær
- 10.05 Ævintýri Tinna
- 10.30 Lukku láki
- 10.55 Friends
- 12.00 Nágrannar
- 12.20 Nágrannar
- 12.40 Nágrannar
- 13.00 Nágrannar
- 13.20 Nágrannar
- 13.45 Mom
- 14.10 God Friend Me
- 14.55 The Big Bang Theory
- 15.20 Lose Weight for Good
- 15.50 Jamie's Quick and Easy Food
- 16.15 Ísskápastríð
- 16.55 60 Minutes
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 The Great British Bake Off
- 20.10 Hálandisvaktin
- 20.45 Springfloden
- 21.30 Mr. Mercedes
- 22.20 Death Row Stories
- 23.05 Manifest
- 23.50 Insecure
- 01.00 True Detective
- 02.05 Silent Witness
- 03.00 Silent Witness
- 03.55 Banshee
- 04.50 Banshee

STÖÐ 3

- 15.45 Seinfeld
- 16.10 Seinfeld
- 16.35 Seinfeld
- 17.00 Seinfeld
- 17.25 Seinfeld
- 17.50 Í eldhúsi Evu
- 18.25 Lego Master
- 19.15 Mr. Selfridge
- 20.00 Homeland
- 20.55 Shetland
- 21.55 The Deuce
- 23.20 American Horror Story: Cult
- 00.05 Rome
- 01.05 The Detour
- 01.30 Mr Selfridge
- 02.15 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

- 08.20 Manchester United - Brighton
- 10.00 Southampton - Everton
- 11.40 Liverpool - Crystal Palace
- 13.20 Huddersfield - Manchester City
- 15.50 Fulham - Tottenham
- 18.00 Domino's körfuboltakvöld 2018/2019
- 20.00 Messan
- 23.30 UFC Now 2018
- 00.15 Barcelona - Leganes

STÖÐ 2 SPORT 2

- 08.05 Celta - Valencia
- 09.45 Real Madrid - Sevilla
- 11.25 Frosinone - Atalanta
- 13.30 Roma - Torino
- 15.10 Premier League World 2018/2019
- 15.40 Arsenal - Chelsea
- 17.20 Inter - Sassuolo
- 19.00 NFL Gameday 18/19
- 19.30 New Orleans Saints - LA Rams
- 23.30 Kansas City Chiefs - New England Patriots

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útlit Saga
- FM 100,5 K100

- FM 102,9 Lindin



7 ára ábyrgð framleiðanda
á öllum nýjum Kia bílum

www.kia.com

Settu þig í samband við sparnaðinn!

Niro á sérstöku opnunartilboði í nýjum og glæsilegum húsakynnum Kia

Brandenburg | s/a

*Forsendur ábyrgðar eru regulegt þróustærfritt, smáþing og ber kostnað af. Lesið meira um ábyrgðina á www.kia.com/abyrgd.



Afborgun á mánuði:
29.777 kr.

M.v. 50% lán til 84 mánaða með 7,7% vöxtum. Heildartjárhæð 4.326.528 kr. Árleg hlutfallstala kostnaðar er 9,23%.

NIRO



The Power to Surprise

58 km drægni – einn af mörgum kostum Niro

Kia Niro PHEV er aflmikill bíll með karakter jepplings, umhverfismildur og áreiðanlegur. Hann leitast alltaf við að keyra á rafmagni, hefur 58 km drægni og eyðir því aðeins frá 1,3 l/100 km í blönduðum akstri. Kia Niro er dugmikill rafbíll á frábæru verði og honum fylgir að sjálfsögðu hin einstaka 7 ára ábyrgð.

Komdu í nú og glæsileg húsakynni Kia og reynsluaktu nýjum Niro. Við tökum vel á móti þér.

Kia Niro Hybrid, sjálfskiptur, á verði frá:

3.690.777 kr.

Verð áður 3.990.777 kr.

Takmarkaður fjöldi í boði.

 **ASKJA** · Krókhálsi 11–13 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

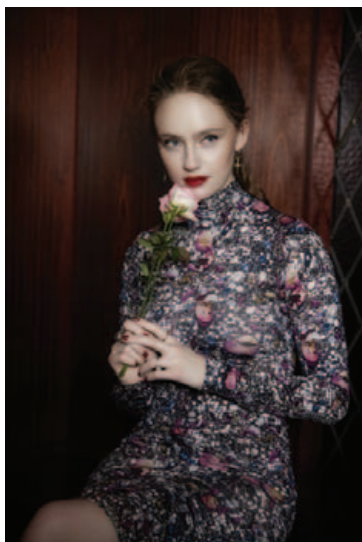
 Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland



Hildur myndaði heimafólk sem hún kynntist í Hong Kong á uppáhalds-stöðum þess og kynntist þannig borginni betur. Hér í miðrið er Lorretta Chow sem er mikil samfélagsmiðla-stjarna þar eystra.



Hildur segir hafa kynnst ólíkum hliðum borgarinnar í gegnum heimamenn.



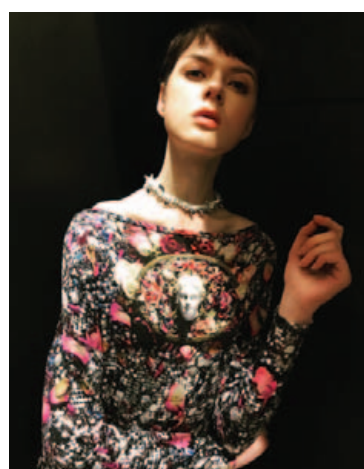
Ný lína Hildar fæst í Yeoman á Skólavörðustíg 22b. MYND/KÁRI SVERRIS



Hildur tók fjölskylduna með til Asíu, hér ásamt eiginmanni sínum, Daniel Björnssyni, og syni þeirra, Högna.

Hildur Yeoman í Hong Kong

Fatahönnuðurinn **Hildur Yeoman** dvelur nú í Asíu þar sem hún tekur þátt í alþjóðlegri hátíð. Hún segir framleiðsluna sem hún hafi skoðað í Kína vera langt frá þeirri staðalímynd og umhverfissóðaskap sem haldið hafi verið á lofti.



Hér er ég að taka þátt í alþjóðlegu verkefni, Belt and Road, en ég var valin í það ásamt nokkrum hönnuðum frá Kína og Hong Kong, tveimur frá Panama og einum frá Tansaníu í Afríku. Fyrstu dagana vorum við í Kína en nú erum við komin til Hong Kong. Aðstandendur hátíðarinnar eru mjög hrifnir af Íslandi og þeim var bent á mig þegar þeir voru að leita að þátttakendum.“ Hildur segir að gengið hafi vel og haldin hafi verið glæsileg tiskusýning með nýjustu línun hönnuðanna.

„Það sem hefur staðið upp úr fyrir mig er að okkur var boðið að heimsækja mjög flottar verksmiðjur hér úti sem framleiða fyrir mörg af mínum uppáhalds fata-merkjum. Þetta er mjög langt frá þeirri staðalímynd að framleiðsla í Kína samanstandi af barnaþrælkun og umhverfissóðaskap. Þessar verksmiðjur áttu það sameiginlegt að vera með umhverfissjónarmið í forgangi. Það hafa á undanförunum árum verið sett mjög hörð lög hér í landi hvað varðar verksmiðjur og umhverfisstaðla og það var áhuga-vert að kynna þeim málefnum.“

Aðspurð hvort stefnan sé tekin á Asíumarkað svarar Hildur: „Já, við skulum vona það. Nú hefur afskekkti eyjarskegginn ég alla vega kynnst fólki sem vinnur í sama bransa í þremur mismunandi heimsálfum og fengið ansi margar tengingar bæði hvað varðar framleiðslumöguleika og sölu svo ég kem skælbrosandi heim.“



Hildur sótti innblástur fyrir nýja línu sína í sögunu um Rómeó og Júlíu.



Rómantíkin er allsráðandi.



Fedasz Dental Hungary
Your Specialist in Dental Tourism

Save 50-70% on Dental Treatment in Hungary

Special winter offers!*

*for more informations, don't hesitate to contact us:

☎ 0036 70 942 9573

info@fedaszdental.hu



VETRAR MARKAÐUR ELLINGSEN

ER Í FULLUM GANGI • 20-50% AFSLÁTTUR

FYRIR HANN



30%
AFSLÁTTUR

COLUMBIA BLIZZARD FIGHTER
VERÐ ÁÐUR 39.995 KR.
VERÐ NÚ 27.997 KR.



30%
AFSLÁTTUR

ECCO ENNIO
VERÐ ÁÐUR 19.995 KR.
VERÐ NÚ 13.997 KR.



20%
AFSLÁTTUR

ELLINGSEN DUGGARAPEYSA
VERÐ ÁÐUR 25.990 KR.
VERÐ NÚ 20.792 KR.



40%
AFSLÁTTUR

DIDRIKSONS KENNY ÚLPA
VERÐ ÁÐUR 28.995 KR.
VERÐ NÚ 17.397 KR.

FYRIR HANA



50%
AFSLÁTTUR

COLUMBIA AUTUMN RISE
VERÐ ÁÐUR 39.995 KR.
VERÐ NÚ 19.998 KR.



40%
AFSLÁTTUR

DIDRIKSONS SILJE
VERÐ ÁÐUR 29.995 KR.
VERÐ NÚ 17.997 KR.



30%
AFSLÁTTUR

BERGANS ULRIKEN PEYSA
VERÐ ÁÐUR 22.995 KR.
VERÐ NÚ 16.097 KR.



30%
AFSLÁTTUR

ECCO SOFT 7
VERÐ ÁÐUR 21.995 KR.
VERÐ NÚ 15.397 KR.

FYRIR BÖRNIN



30%
AFSLÁTTUR

ECCO SNOW MOUNTAIN
VERÐ ÁÐUR 13.995 KR.
VERÐ NÚ 9.797 KR.



40%
AFSLÁTTUR

DIDRIKSONS STROKKJEN
VERÐ ÁÐUR 4.995 KR.
VERÐ NÚ 2.997 KR.



40%
AFSLÁTTUR

DIDRIKSONS HEIJKENSKJÖLD
VERÐ ÁÐUR 17.995 KR.
VERÐ NÚ 10.797 KR.



50%
AFSLÁTTUR

COLUMBIA ALPINE FREE FALL
VERÐ ÁÐUR 13.995 KR.
VERÐ NÚ 6.998 KR.

ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVABRAUT 1-3 AKUREYRI / 580 8500 / SÍÐAN 1916 / WWW.ELLINGSEN.IS

WWW.ELLINGSEN.IS

Lífið í vikunni
13.01.19-
19.01.19



TÓNLISTARHÁTÍÐ GEGN SKAMMDEGISÞUNGLYNDI

S.A.D. festival fer fram í byrjun febrúar en þar koma fram nokkrir hressir og kátir tónlistarmenn sem munu veita gestum gleði-innspytingu í þessum dimmustu og köldustu mánuðum ársins. Þarna verður skammdeginu sagt stríð á hendur.



Í VÍKING MEÐ BÖRNUNUM

Hjónin Alexia Björg Jóhannesdóttir og Guðmundur Steingrímsson héldu í upphafi árs með börn sín tvö í viking til Mið- og Suður-Ameríku. Kötturinn fór í þóssun, fjölskyldubíllinn var seldur, húsið var sett í leigu og einn bakpokí á mann fór meðferðis.



DÓTTIRIN SLÓ Í GEGN Í STÚDÍÓINU

Á plötunni Myndir, bestu lög Einars Bárðar, syngur Klara, dóttir Einars, með föður sínum lagið Síðasta sumar, sem Nylon gerði frægt á sínum tíma. Einar ætlar að fagna með útgáfutónleikum 8. og 9. febrúar.

HEPPNASTA KONA HEIMS?

Það hefur líklega farið fram hjá fám að knattspyrnukappinn Rúrik Gíslason er genginn út, beint í faðm brasilísku fyrirsætunnar Nathaliu Soliani en þau hafa bæði birt myndir á Instagram-reikningum sínum.



OPÞÍÐ Á SUNNUGÖGUM Í DORMA SMÁRATÖRGI

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI

Smáratorgi | Holtagörðum | Akureyri | Ísafirði

www.dorma.is
VEFVERSLUN
ALLTAF OPIN

Janúar útsalan

{ 60% }

ALLT AÐ AFSLÁTTUR

ÚTSALA

15%

AFSLÁTTUR

MEGA opinn hornsófi

Hornsófi hægri eða vinstri. Grátt eða dökkgrátt, slitsterkt áklæði. Stærð: 294 x 240 cm
Fullt verð: 239.900 kr.

Aðeins **203.915 kr.**

ÚTSALA

25%

AFSLÁTTUR

TIVOLI svefnsófi með tungu

Rúmfatageymsla í tungu. Dökkblátt eða grátt, slitsterkt áklæði. Hægri og vinstri tunga. Stærð: 278 x 160 cm. Svefnsvæði: 140 x 195 cm.
Fullt verð: 389.900 kr.

Aðeins **292.425 kr.**

Afgreiðslutími Rvk
Mán. til föst. kl. 10-18 (Holtagörðum)
Mán. til föst. kl. 11-18:30 (Smáratorgi)
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

Láttu drauminn ræstast

Fá hjón verja jafn miklum tíma saman

Nína Björk Gunnarsdóttir og Aron P. Karlsson gengu í hjónaband síðastliðið haust og hafa nú tekið sameininguna skrefinu lengra og ætla að starfa saman að marmari.is, fyrirtæki sem þau stofnuðu nýverið.

Nína segist ekki óttast að starfa svo náið með eiginmanninum enda þekki hún fá hjón sem verji jafn miklum tíma saman. „Við vinnum mjög vel saman, erum bæði hugmyndarík, orkumikil, skodanaglöð og leiðtogar í eðli okkar og örlítið blóðheit. En við skiptum verkum niður, sem er gott, notum styrkleika okkar beggja til að virkja sköpunargáfu hvort annars. Ég þekki fá hjón sem hafa varið jafn miklum tíma með hvort öðru, við erum dugleg að hafa gaman saman, en okkur líður líka vel saman í kyrrð og ró, sem betur fer.“

„Sameiginlegur vinur kynnti okkur fyrir Pálma Sigmarssyni, meðeiganda okkar, sem er búsettur á Ítalíu. Við heimsóttum hann til að skoða marmaranámurnar. Námasvæðin í Carrara eru í yfir 2.000 metra hæð. Marmarinn sem unninn er úr námunum er mismunandi að lit, eftir því hvar hann er tekinn úr fjöllunum. Það var gaman að fylgjast með hvernig þeir skera marmarann niður. Þar sem Pálmi býr á Ítalíu hafði hann kynnst eiganda einnar námunnar, sem er lykilatriði og þar sem við kaupum marmara, granít og fleira eðalgrjót beint frá námunni getum við boðið mjög samkeppnishæf verð. Þannig að við slögum til og stofnuðum www.marmari.is.“

„Við erum bæði miklir fagurkerar og viljum hafa fallegt í kringum okkur enda heimakær og finnst fátt betra en að vera heima með fullt af kertaljósum. Sjálf hef ég alltaf haft mikinn áhuga á fallegum hlutum og rýmum til að innrétta og gera upp eða betrubæta. Við gerðum upp hæðina sem við búum í en hún var öll upprunaleg þegar við féllum fyrir henni. Við leyfðum sumu af



Nína og Aron gengu í hjónaband í Langholtskirkju í september síðastliðnum og voru gestirnir aðeins börnin þeirra fjögur. Látaust og einfalt! MYND/SAGA SIG.



Nína og Aron heimsóttu marmaraverksmiðjuna á Ítalíu og heilluðust af framleiðsluferlinu og segir Nína það hafa verið gaman að fá að fylgjast með.

OKKUR ÞYKIR FALLEGAST AÐ BLANDA NÝJU OG GÖMLU SAMAN. ARON ER MJÖG HANDLAGINN OG GETUR NÁNAST ALLT OG ÉG ER MJÖG GÓÐUR VERKSTJÓRI.

Því gamla að vera en gerðum margt upp. Okkur þykir fallegast að blanda nýju og gömlu saman. Aron er mjög handlaginn og getur nánast allt og ég er mjög góður verkstjóri. Við erum með mjög líkan stíl og það var mjög sniðugt hvernig innbú okkar þóssuðu saman þegar við höfum sambúð. Þurftum aldrei að láta neitt detta óvart niður á gólfið,“ segir fagurkerinn að lokum, spenntur fyrir komandi verkefnum, enda segir hún að marmarinn sé steina glæsilegastur. bjork@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðardóttir johannahelga@frettabladid.is. **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050:** Guðstaf Bjarnason guustaf@frettabladid.is, Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Svava O'Brien svava@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is. **FÖLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnar@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is. **FÖLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ:** Benedikt Boas Hinriksson benediktboas@frettabladid.is. **RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@frettabladid.is. **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is

SEGJUM NEI

VIÐ ÓÞARFA OG JÁ VIÐ
ÞVÍ SEM SKIPTIR MÁLI



HÚÐOFNÆMI,
NEI TAKK



Neutral[®]

HÚÐOFNÆMI, NEI TAKK



9L

Proff innimálning

Vatnsþynnaleg akrýlínimálning. Silkimött PVA málning, hentar vel inni og er notað bæði í grunn og í yfirmálningu.

5.771

80602509

Almennt verð: 7.695

Frábært verð! Gerðu verðsamanturði
Verð á lítra
641



9L

Interiør 10

Lyktarlítill vatnsþynnaleg akrýlínimálning. Þekur vel og gefur slítsterkt yfirborð sem auðvelt er að þrifa. Notast á flest alla fleti innandyra t.d. spónaplötur, gips, múr og steinsteypu.

7.871

80602709

Almennt verð: 10.495

Frábært verð! Gerðu verðsamanturði
Verð á lítra
875

Umhverfsvottuð málning



9L

Bliss 10

Heilsuvæn, silkimött innimálning fyrir vegg í þurrými. Án leysiefna og engin skaðleg upphufun. Lyktarlítill. Mælt með af astma- og ofnæmissamtökum Noregs, NAAF.

8.696

80603009

Almennt verð: 11.595

Frábært verð! Gerðu verðsamanturði
Verð á lítra
966

Umhverfsvottuð málning



9L

Supermatt ROM

Vatnsþynnaleg, mött akrýlínimálning sem gefur dýpri litaáferð án endurspeglunar. Notast á flest alla fleti innandyra t.d. spónaplötur, gips, múr og steinsteypu.

10.271

80603209

Almennt verð: 13.695

Frábært verð! Gerðu verðsamanturði
Verð á lítra
1.141

20-40% Parket og flísar • **20-50%** Blöndunartæki • **30%** Allt Damixa • **30-40%** af völdum rafmagnsverkfærum BOSCH og RYOBI **40%** Búsáhöld • **40%** Glös, bollar og könnur • **40%** Pottar og pönnur • **30%** Inni- og útiljós • **40%** Matar- og kaffistell • **30%** BOSCH háþrýstidælur • **30%** Áltröppur og stigar • **30%** Járnhillur • **30%** Bílafylgihlutir • **40%** Plastbox • **30%** Einhell rafmagnsverkfæri **30%** Verkfæratöskur og skápar • **30%** Mottur og dreglar • **30%** Föndurvörur • **40%** Bökunarform, eldföst form • **40%** Klukkur • **40%** Myndarammar • **40%** Kósy vörur, luktir, kerti, vasar, teppi, hillur, borð • **40%** Garn • **40%** Spil og leikföng • **30%** Kuldagallar • **30%** Öryggisskór • **30%** CAT vinnusokkar • **30%** Dovre ullarnærföt • **30%** Skil rafmagnsverkfæri og fjöldi annarra vara á tilboði!

-25%

GJÓCO innimálning

9L

1 lítri þekur um 10 m² í einni umferð, þannig að 9 l. þekja um 45 m² í tveimur umferðum.

Litur í auglýsingu

Djúpsjávargrænn

ÚTSALA

LOKAHELGIN!

Sjáðu öll tilboðin á byko.is

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN



BAKÞANKAR

Óttars
Guðmundssonar



Ég er nóg

Í nýlegri skáldsögu sinni fjallar Sigríður Hagalín Björnsdóttir um þá fjötra sem ritmálið setur mannhuganum. Aðalpersóna bókarinnar reynir að losna úr viðjum þeirrar áþjánar. Sennilega er tíðarandinn þó að leysa þetta vandamál. Bóklestur fer hratt minnkandi og hið talaða orð er að ná yfirhöndinni. Margt ungt fólk er hætt að lesa hefðbundinn texta en hlustar þeim mun meira á efni á netinu. Erfitt getur reynst að ná til þessa hóps eftir hefðbundnum leiðum.

Sjálfsvíg eru eitt erfiðasta viðfangsefni geðlæknisfræðinnar. Árlega falla um 40 manns fyrir eigin hendi. Heilbrigðisyrvöldum hefur ekki tekist að lækka þessar tölur þrátt fyrir öll sin geðlyf, fræðslu, fyrirbyggjandi aðferðir og samtalsmeðferðir.

Nú á dögum kom fram ung kona með boðskap. Hún kynnti nýgamla aðferð til að auka sjálfs-traust og sjálfsþekkingu. Menn skyldu fara með einfalda möntru og jafnframt kynnst eigin styrkleikum. Mikill fjöldi fólks vildi hlusta á þessar kenningar. Hún leyfði sér að segja að þessar einföldu aðferðir gætu mögulega lækkað tíðni sjálfs-víga. Samfélagið fór á hliðina og konan var snarlega snúin niður með hávísindalegum rökum og hroka.

En konan nýtir sér nýja tækni sem heilbrigðiskerfið þekkir illa. Hún kann á hið talaða orð. Ungt fólk sem ekki les hlustar á hana. Boðskapurinn er kannski barnalegur en hann er aldrei hættulegur. Það getur ekki skaðað nokkurn mann að tuldra fyrir munni sér „ég er nóg“, nokkrum sinnum á dag. Það lýsir mikilli forræðishyggju að halda að fólk geti farið sér að voða með þessum kenningum. Kannski nær konan til einhvers í sjálfsvígshættu og hjálpar honum/henni að sjá ljós í myrkrinu. Þá er mikið unnið.

FYRIR SVANGA
FERÐALANGA

Kvikk

ON THE GO

Vegan
SUPREME

með kjúklingabaunum og kínóa



SUBWAY



© Inter IKEA Systems B.V. 2019



Verzlun opin 11-21 alla daga - Veitingasvið opið 9:00-20:30 - IKEA.is

