

FRÉTTABLAÐIÐ

17. TÖLUBLAÐ 19. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* —

MÁNUDAGUR 21. JANÚAR 2019

AUGLÝSING



ÚRVAL ÚTSÝN

ALBÍR / ALTEA ALICANTE ALMERIA BENIDORM CALPE COSTA BRAVA GRAN CANARIA TENERIFE

FÁÐU SÓL Í SUMAR

HJÁ ÚRVAL ÚTSÝN



SUMARSÓL
FRÁ 59.900 KR.
FLETTU TIL AÐ SKOÐA

Úrval Útsýn | Hlíðasmára 17 | 201 Kópavogi | 585 4000 | uu.is

★ TILBOÐSVERÐ Í SÓL ★

MEDITERRANEO BAY *****
ALMERÍA



31. MAÍ – 7. JÚNÍ 7 NÆTUR
Tvíbýli með **ALLT INNIFALIÐ**

VERÐ FRÁ 105.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 132.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

ALLT INNIFALIÐ

ZORAIDA GARDEN *****
ALMERÍA



21.–28. JÚNÍ 7 NÆTUR
Tvíbýli **ALLT INNIFALIÐ**

VERÐ FRÁ 128.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 155.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

ALLT INNIFALIÐ

HOTEL NEPTUNO *****
ALMERÍA



23.–31. ÁGÚST 8 NÆTUR
Tvíbýli með morgunverði

VERÐ FRÁ 110.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 138.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

BALI *****
BENIDORM



7.–14. MAÍ 7 NÆTUR
Tvíbýli með hálfu fæði

VERÐ FRÁ 84.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 100.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HÁLFT FÆÐI

ALBIR PLAYA *****
ALBIR



18.–25. JÚNÍ 7 NÆTUR
Tvíbýli með morgunverði

VERÐ FRÁ 97.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 118.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

LARIMAR APARTMENTS ***
CALPE



22.–29. ÁGÚST 7 NÆTUR
Íbúð með 1 svefnherbergi

VERÐ FRÁ 74.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 103.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

GF ISABEL *****
TENERIFE



7.–14. MAÍ 7 NÆTUR
Smáhýsi með 1 svefnherbergi

VERÐ FRÁ 89.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 104.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HOVIMA PANORAMA ***
TENERIFE



15.–22. JÚNÍ 7 NÆTUR
Stúdíó með morgunverði

VERÐ FRÁ 89.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 103.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HOVIMA LA PINTA *****
TENERIFE



24.–31. ÁGÚST 7 NÆTUR
Comfort íbúð með 1 svefnherbergi og hálfu fæði

VERÐ FRÁ 110.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 145.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HÁLFT FÆÐI

BUNGALOWS PARQUE CRISTOBAL ***
GRAN CANARIA



3.–10. JÚNÍ 7 NÆTUR
Smáhýsi með 2 svefnherbergjum

VERÐ FRÁ 98.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 115.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

TENEGUIA **
GRAN CANARIA



12.–19. ÁGÚST 7 NÆTUR
Íbúð með 1 svefnherbergi og sundlaugarsýn

VERÐ FRÁ 59.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 73.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

BAOBAB RESORT *****
GRAN CANARIA



26. ÁGÚST – 2. SEPTEMBER 7 NÆTUR
Tvíbýli með morgunverði

VERÐ FRÁ 108.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 130.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

GOLDEN BAHIA DE TOSSA *****
TOSSA DE MAR



30. MAÍ – 8. JÚNÍ 9 NÆTUR
Tvíbýli með sundlaugarsýn og hálfu fæði

VERÐ FRÁ 119.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 148.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

NÝTT HÓTEL HÁLFT FÆÐI

GUITART GOLD CENTRAL PARK RESORT & SPA ***
LLORET DE MAR



13.–22. JÚNÍ 9 NÆTUR
Tvíbýli með morgunverði

VERÐ FRÁ 92.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 110.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

NÝTT HÓTEL

**SJÁÐU MEIRA Á
URVALUTSYN.IS**

TALAÐU VIÐ FERÐARÁÐGJAFNA
Í SÍMA 585 4000



Kona með rauða húfu gæðist í gegnum snjóhríðina á meðan hún beið eftir strætisvagni við Kirkjusand. Snjókomana á höfuðborgarsvæðinu um helgina vafði borginni í hvíta kápu og gladdi í það minnst yngstu kynslóðina. Börnin fylltu hverja brekku í borginni í gær og renndu sér á snjóþotum og sleðum með bros á vör um hvippinn og hvappinn. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Vísar fullyrðingum um fjárskort á bug

Lilja Alfreðsdóttir gagnrýnir skrif forseta heilbrigðisvísindasviðs HA. Skólinn hafi ekki nýtt fjármagn til fjölgunar hjúkrunarnema.

MENNTUN Menntamálaráðherra segir ámælisvert af forseta heilbrigðisvísindasviðs Háskólans á Akureyri (HA) að halda því fram að skólinn skorti fjármagn til að fjölga hjúkrunarfræðinimum.

Í grein eftir Eyðisi Kr. Sveinbjarnardóttur, forseta heilbrigðisvísindasviðs HA, sem birtist í Fréttablaðinu í síðustu viku segir meðal annars að 59 nemendur í hjúkrunarfræði hafi náð öllum samkeppnisprófum upp á vormisserið. Hjúkrunarfræðideildin hafi hins vegar einungis fjármagn til að taka 55 þeirra inn.

„Þetta er ekki rétt vegna þess að mennta- og menningarmálaráðuneytið var búið að útvega fjármagn í bóklega þáttinn. Hins vegar gat skólinn ekki tekið við fleirum þar sem klínísku plássin eru ekki til



Lilja Alfreðsdóttir.

staðar,“ segir Lilja Alfreðsdóttir menntamálaráðherra og vísar til nefndarálits meirihluta fjárlaganefndar við nýsamþykkt fjárlagafrumvarp. Þar kemur fram að 30 milljónir sem fara áttu til Háskólans á Akureyri vegna fjölgunar hjúkr-

unarnema voru dregnar til baka að svo stöddu en þess getið að fjárhæðinni verði varið til þessa verkefnis þegar fyrir liggur hvernig skólarnir verða í stakk búnir til að taka á móti auknum fjölda nemenda í hjúkrunarfræði.

Aðspurð segir Eyðis að í áætlunum sem skólinn hafi sent ráðuneytinu sé gert ráð fyrir fjölgun um tíu nemendur á komandi hausti og aftur um tíu haustið 2021. Aðspurð um þau rök að fjárskortur hafi komið í veg fyrir fjölgun nú á vörð segir Eyðis að sú setning í grein-

inni hafi eitthvað misskilist.

„Ég var bara að útskýra að við vorum ekki í stakk búin til að fjölga strax eins og mannaflinn er hjá okkur því það var mikil pressa á að taka inn alla nemendur sem náðu prófunum. Hver nemandi til viðbótar býr til auknið álag og við erum ekki með fjármagn til að fjölga einn, tveir og þrír.“

Eyðis segir forsvarsmenn hjúkrunarfræðideilda HA og HÍ nú undirbúa sameiginlegar tillögur um fjölgun hjúkrunarfræðinema sem verði sendar ráðherra í febrúar. – að

Ósáttir við háa bakreikninga

ORKUMÁL Íbúar í Rangárvallasýslu hafa margir fengið háa bakreikninga fyrir notkun á heitu vatni. Sveitarfélögin segja aukna notkun skýrast af lækkandi hita á heita vatninu.



Anton Kári Halldórsson, sveitarstjóri.

„Fólk var að fá bakreikninga núna alveg unnvörpum,“ segir Anton Kári Halldórsson, sveitarstjóri Rangárbings eystra, þar sem íbúar eru ósáttir við lækkandi hitavatsreikninga. – gar / sjá síðu 4

Fréttablaðið í dag

Halldór



SKOÐUN Guðmundur Steingrímsson skrifar um hvernig enginn vilji vera einn. **9**

SPORT Frakkland var númeri of stórt fyrir ungt lið Íslands. **10**

TÍMAMÓT Rögnvaldur Hannesson hlaut heiðursdoktorsnafnbót við Háskólann á Akureyri. **14**

LÍFIÐ Hafþór Júlíus snæddi með Arnold Schwarzenegger. **22**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • FASTEIGNIR

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

FYRIR SVANGA FERÐALANGA



PANINI OG GOS* COMBO VERÐ: **499 KR**

Kvikk
ON THE GO

Betolvex B-12



Fæst án lyfseðils

Actavis



VIÐBURÐAHÚS

ALLT AÐ 500 MANNA

ÞORRA BLOT



Tales from Iceland



518 4000 / info@tales.is

Veður



Suðlæg eða breytileg átt 5-13 metrar á sekúndu í dag. El, einkum sunnan til á landinu. Kólnandi veður, frost víða 0 til 6 stig seinni-partinn. **SJÁ SÍÐU 16**

Funda í Tromsø

UTANRÍKISMÁL Ásthildur Sturludóttir, bæjarstjóri á Akureyri, ávarpaði sveitarstjóra annarra sveitarfélaga á norðurljóðum í Tromsø í gær. Ráðstefnan Arctic Frontiers hefst í borginni í dag og stendur fram á miðvikudag.

Sveitarstjórnir hittust í gær og tóku þar með forskot á sæluna til að ræða málefni sveitarstjórnarstigsins.

„Akureyri hefur ákveðið að vera heimskaupmiðstöðin á Íslandi og háskólinn hefur markaðssett sig sem heimskaupaháskóla. Við teljum þetta vera málefni sem sé afar mikilvægt fyrir okkur,“ segir Ásthildur.

Ísland mun taka við formennsku í Norðurskautsráðinu af Finnum á þessu ári og gegna henni næstu tvö árin. Norðurskautsráðið er samstarfsvettvangur ríkisstjórna þeirra landa sem liggja á eða að heimskaupinu. Einnig hafa sex frumbyggjasamtök aðild að ráðinu. – sa

Grunnur tekinn að himinháum hóteltorni



Hann lætur ekki mikið yfir sér núna, byggingarreiturnar við Skúlagötu 26 en þarna er hafin vinna við grunninn að því sem verður 17 hæða hóteltorni sem gnæfa mun yfir nærliggjandi byggð. 195 herbergi verða í hótelinu sem óneitanlega verða mörg með glæsilegu útsýni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Vesturlandsvegi var lokað fyrir umferð í gærkvöldi. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Tvær rútur enduðu utan vegar

SLYS Fjórir voru fluttir á slysideild með minniháttar meiðsli þegar tvær rútur fuku út af Vesturlandsvegi við Kjalarnes í gærkvöldi. Betur fór því en á horfðist því veður var afleitt og færðin slæm þegar slysin áttu sér stað. Erlendir ferðamenn frá Bandaríkjunum og Bretlandi voru í rútnum.

Slysin urðu um kvöldmatar-

leytið en í annari rútnu voru 27 farþegar og ellefu í hinni. Þeir sem sluppu við meiðsli voru fluttir í fjölda hjálparmiðstöð í Varmárhóla á Kjalarnesi.

Vesturlandsvegur var lokaður fram eftir kvöldi frá Þingvallavegi að Hvalfjardargöngum og fengu fjölmörg öndur ekki að komast að vettvangi sökum veðurs og aðstæðna. – smj

Starfsmönnum seldir smábílar Félagsbústaða

Ekki gekk að selja sex bíla Félagsbústaða með auglýsingum svo starfsmönnum var boðið að kaupa þá. Einn og sami starfsmaðurinn keypti fimm bíla og dóttir annars þann sjötta. Ásættanlegt að fá 780.000 fyrir þá, segir framkvæmdastjóri Félagsbústaða.



Einn Honda-bilanna sem Félagsbústaðir auglýstu til sölu. MYND/FÉLAGSBÚSTAÐIR

STJÓRNSÝSLA „Þetta þótti ásættanleg niðurstaða enda með öllu óvíst hvort tekist hefði að selja alla bílana með öðrum hætti,“ segir Sigrún Árnadóttir, framkvæmdastjóri Félagsbústaða, um þá ákvörðun að selja starfsmanni fimm smábíla í eigu félagsins og dóttur annars einn. Alls fengust 780 þúsund krónur fyrir bílana sem orðnir voru gamlir og lúnir að sögn Sigrúnar. Ákveðið var að selja bílana innanhúss eftir að hefðbundnar auglýsingar báru ekki árangur.

Í september síðastliðnum seldu Félagsbústaðir bifreiðar sem félagið hafði verið með í notkun um langt árabil og komið var að því að endurnýja. Samkvæmt upplýsingum frá framkvæmdastjórnunum var um að ræða sex smábíla sem voru á bilinu 11 til 13 ára gamlir og eknir frá 108-160 þúsund kílómetra. Flestir hafi verið í döpru ástandi.

„Fimm þessara bíla voru af gerðinni Honda Jazz en einn af gerðinni Toyota Yaris. Að mati bilasala sem FB leitaði til hefðu þessir bílar verið þungir í sölu vegna aldurs og ástands og taldi hann að fá mætti í

Þetta þótti ásættanleg niðurstaða enda með öllu óvíst hvort tekist hefði að selja alla bílana með öðrum hætti.

Sigrún Árnadóttir, framkvæmdastjóri Félagsbústaða



bústaða þann 18. ágúst 2018.

„Þegar þessar auglýsingar báru ekki árangur var sendur tölvupóstur á starfsmenn FB og þeim boðið að gera tilboð í bílana. Mánuði síðar voru fimm þeirra seldir starfsmanni FB fyrir samtals 600 þúsund krónur og sá sjötti var seldur dóttur annars starfsmanns fyrir 180 þúsund krónur,“ segir Sigrún og bætir við:

„Samanlagt fengust því 780 þúsund krónur fyrir bílana með þessu móti sem er svipað eða heldur meira en vænta mátti samkvæmt upplýsingum sem fyrir lágu og að teknu tilliti til sölulauna,“ segir Sigrún.

Félagsbústaðir hafa að sögn Sigrúnar endurnýjað átta bíla af þrettán. Kaupverð þeirra var á bilinu 2,9 til 3,2 milljónir. Hluti nýju bílanna var keyptur af innkaupadeild borgarinnar að undangengnu útboði en hluti eftir verðkönnun hjá umboðum. Félagið vinnur að mótun innkaupareglna í samráði við borgina. mikael@frettabladid.is

TUDOR RAFGEYMAR

Veldu öruggt start með nýjum TUDOR




Extrahóð endurhæðsla

Nýjar byggrindur SOX teki

MNO kalórimál

Polur málens eða rafhlöð

Fyrir mjög kalt loftlag

Rafdrögar glerglífar

Örtur hólvet af tengiförku

MNO kalórimál

Fyrir mesta rafhlöð

4x þéttir afhlöður



SKORRI

TUDOR SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM TUDOR

Skorri ehf • Bíldshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • www.skorri.is



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



Einfalt reikningsdæmi: 3+4 = 7 ára ábyrgð

Toyota á Íslandi býður sjö ára ábyrgð með öllum nýjum bílum. Frá stofnun hefur Toyota vandað sig við að rækta sambandið við viðskiptavini með öflugri þjónustu. Með sjö ára ábyrgð Toyota leggjum við grunninn að enn betra langtímasambandi.

Kynntu þér 7 ára ábyrgð Toyota nánar á toyota.is



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14

Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds.

Grindvíkingar hækka lægstu laun einhliða

KJARAMÁL Grindavíkurbær ætlar sér að hækka laun þeirra starfshópa í bæjarfélaginu sem eru með hvað lægstu launin. Bæjarfulltrúar telja lægst launuðu starfsmenn sveitarfélagsins hafa of lág laun og vilja bæta þau.

Málið var tekið fyrir á fundi bæjarráðs Grindavíkurbæjar og var sviðsstjóra falið að vinna málið áfram.

„Við teljum þá lægst launaða sem eru starfsmenn í íþróttahúsi Grindavíkur og starfsmenn leikskóla,“ segir Hjálmar Hallgrímsson, formaður bæjarráðs. „Þetta er gert í samvinnu allra stjórnmalaflokka í bænum og er í stefnuyfirlýsingu meirihlutans að bæta kjör þessa fólks.“

Hjálmar segir að misræmi hafi verið milli lægstu launa í grunnskólum og leikskólum og þetta sé



Hjálmar Hallgrímsson

liður í að halda í starfsfólk. Ekki sé ljóst hversu margir fái þessa kjaraþót. „Þegar sviðsstjóri kemur með gögnin fyrir næsta fund bæjarráðs

þá sjáum við betur hversu margir einstaklingar munu hækka í launum og hver kostnaður sveitarfélagsins er áætlaður.“

Samband íslenskra sveitarfélaga hefur umboð sveitarfélaga til að semja um kaup og kjör starfsmanna sveitarfélagsins. Mörg sveitarfélög hafa bent á þá stöðu þegar krafist er hækkunar í einstaka sveitarfélögum að sveitarfélögin sjálf fari

ekki með umboð til að semja um launin og því geti þau ekki hækkað þau. Hjálmar segir það vissulega rétt en vonast eftir lausn á því máli. „Samband sveitarfélaga semur fyrir hönd sveitarfélagsins og því þurfum við líklega að fá umsögn frá þeim en við erum með ákveðnar kröfur sem við leggjum á móti þó þær séu nú litlar, þannig að allir vinna,“ segir Hjálmar að lokum. –sa

Reglugerð ekki verið sett í sex ár

STJÓRNSÝSLA Reglugerð um auglýsingar heilbrigðisstarfsmanna hefur ekki litið dagsins ljós en þá reglugerð átti að setja eftir að lög um heilbrigðisstarfsmenn voru sett árið 2012.

Í 24. grein laga um heilbrigðisstarfsmenn er ákvæði um kynningar og auglýsingar heilbrigðisstarfsmanna. Þar segir að ráðherra skuli setja í reglugerð ákvæði um auglýsingar eða bann við ákveðinni tegund auglýsinga.

Það er vilji ráðherra að vinnunni verði flýtt og að reglugerð liggja fyrir á næstu mánuðum.

Helga Björg Ragnarsdóttir



Helga Björg Ragnarsdóttir, aðstoðarmaður Svandísar Svavarsdóttur heilbrigðisráðherra, segir ráðherra vilja setja frekari reglur um auglýsingar heilbrigðisstarfsmanna. „Staðan á reglugerð um auglýsingar heilbrigðisstarfsmanna er sú að reglugerðin er ekki klár. Unnið hefur verið að málinu innan ráðuneytisins en það legið í láginni um tíma. Það er vilji ráðherra að vinnunni verði flýtt og að reglugerð liggja fyrir á næstu mánuðum.“ –sa

Dýrara að hita upp hús með kaldara heitavatni frá Veitum

Íbúar í Rangárvallasýslu hafa margir fengið háa bakreikninga fyrir notkun á heitu vatni. Sveitarfélögin segja aukna notkun skýrast af lækandi hita á heita vatninu og vilja ræða við Veitur um lausnir.

ORKUMÁL „Fólk var að fá bakreikninga núna alveg unnvörpum,“ segir Anton Kári Halldórsson, sveitarstjóri Rangárbings eystra, þar sem íbúar, líkt og í nágrennasveitarfélaginu Rangárbingi ytra, eru ósáttir við hækkingu hitavatnsreikninga.

Í samhljóða bókunum sveitarstjórna beggja sveitarfélaganna segir talsvert hafa borið á því að íbúar í Rangárvallasýslu hafi verið að fá háa bakreikninga vegna aukinnar notkunar á heitu vatni.

„Ástæða þess er meðal annars að hitastig vatnsins hefur lækkað svo um munar, með þeim afleiðingum að magnnotkun íbúa eykst til að halda húsum sínum heitum,“ segir í bókunum þar sem fram kemur að fá eigi fund með forsvarsmönnum Veitna vegna hitaveitunnar.

„Þarna erum við svolítið að biðla til Veitna,“ segir Anton Kári. Hann útskýrir að í samningnum sem gerður var þegar Veitur keyptu Hitaveitu Rangæinga á sínum tíma hafi láðst að skilgreina lágmarks aftöppunarkita á vatninu.

„Undanfarna vetur hefur verið vesen að afla nægs og nægjanlega heits vatns. Lagnirnar eru orðnar gamlar og virkni borholanna hefur minnkað. Þá höfum við lent í því að vatnið sem kemur er ekki nægjanlega heitt. Það veldur því náttúrulega að það rennur meira í gegn um kerfin,“ lýsir sveitarstjórinn ástandinu.

Að sögn Antons Kára hefur fólk



Er gaus í Eyjafjallajökli 2010 var vandamálið aska í sundlauginni. Nú er það heitavatnsskortur. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Þetta voru bakreikningar fyrir árið alveg frá 30 þúsund krónum og upp í 150 þúsund.

Anton Kári Halldórsson, sveitarstjóri Rangárbings eystra

fengið bakreikninga þar sem notkunin hefur vaxið upp fyrir áætlun ársins. „Þetta voru bakreikningar fyrir árið alveg frá 30 þúsund krónum og upp í 150 þúsund.“

Það er kyndistöð á Hvolsvelli þar sem heita vatnið fer í gegn. Hún var notuð á sínum tíma til þess að skerpa á vatninu og ná upp því hitastigi aftur sem tapaðist á flutningnum ofan úr Laugalandi. En sú kyndi-

stöð er óvirk í dag. Og það er ekkert kappsmál Veitna að skaffa heitara vatn,“ segir Anton Kári.

Sem dæmi um afleiðingarnar segir sveitarstjórinn að sundlaugin hafi þurft að hafa lokaða 29 daga í fyrra vegna heitavatnsskorts af því að Veitur gátu ekki útvegað nægt heitt vatn. Fram undan sé að eiga samtal við Veitur sem sveitarfélagið hafi átt góð samskipti við.

Hluti vatnsskortsins skýrist síðan af mikilli uppbyggingu á svæðinu sem útheimti meira vatn.

„Þetta hefur ekki alveg fylgt í takt og því er farið að bera á skorti. En okkur finnst að íbúar eigi ekki að gjalda fyrir það að þurfa orðið að nota helmingi meira vatn til að halda húsum sínum heitum.“

Ólöf Snæhólm Baldursdóttir, upp lýsingafulltrúi Veitna, segir ástæðu

hærra reikninga hjá viðskiptavinum Rangárveitna af tvennum toga. Í fyrsta lagi var árið 2018 sérstaklega kalt og fólk almennt notaði meira heitt vatn.

„Þetta skýrir megnið af hærri hitareikningum og einskorðast auðvitað ekki við notendur hjá Rangárveitum heldur á við um flesta íbúa suðvesturhorns landsins.“

Við áætlun fyrir árið 2018 hafi verið tekið mið af notkuninni 2017 þegar mun hlýrra hafi verið í veðri. Þá segir Ólöf að önnur ástæða fyrir hækkun reikninga sé lægra hitastig vatnsins frá veitunni.

„Við höfum skoðað gögn yfir hitastigið frá vinnslusvæðum Rangárveitna á árunum 2016-2018,“ segir hún. „Á þeim tíma hefur meðalhita- stig á ársgrundvelli lækkað um sírka 2 gráður á selsius.“ gar@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ
Vertu fyrst/ur
að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.

Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á www.frettabladid.is/nyskraning. Það kostar ekkert.

JEEP® ALVÖRU JEPPAR - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

jeep.is

NÝR
CHEROKEE
FRUMSÝNDUR 26. JANÚAR



ÍSABAND
ISLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

UMBOÐSAÐILI JEEP. Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep
THERE'S ONLY ONE



„Þetta var tilvalið nám samhliða sölumannsstarfi og maður fékk tækifæri til að skyggast inn í margt sem viðkemur rekstri, stjórnun og markaðssetningu fyrirtækja. Það hefur þegar nýst mér í starfi og styrkt framkomu mína og nálgun við viðskiptavinum. Kennararnir þekkja sitt fag og léttleikinn er allsráðandi.“

Hermann Albertsson, fyrrverandi nemandi í Sölu-, markaðs- og rekstrarnámi



GERÐU ÞIG AÐ VERÐMÆTARI STARFSMANNI

– með námi hjá Promennt



FRÆÐSLUSKÝIÐ



STAÐKENNSLA



FJARKENNSLA
Í BEINNI

SÖLU-, MARKAÐS- OG REKSTRARNÁM

- Sérlega viðtæk tveggja anna námsbraut unnin í samstarfi við Framvegis – miðstöð símenntunar. Fyrir fólk sem vill skapa sér sterkari stöðu á vinnumarkaði með því að öðlast hagnýta þekkingu á sölu-, markaðs- og rekstrarmálum.

EINSTAKT VERÐ

Námið er styrkt af Fræðslusjóði. Þess vegna er hægt að bjóða þessa geysiöflugu námsbraut á hreint ótrúlegu verði eða aðeins 93.000 kr. (heildarvirði er 580.000 kr.).

FYRIR HVERJA?

Námið er ætlað fólki sem er 20 ára eða eldri og hefur stutta formlega skólagöngu að baki.

MIKILL SVEIGJANLEIKI Í NÁMINU

Kennslufyrirkomulagið er nýstárlegt og skemmtilegt. Auk hefðbundinnar staðkennslu og fjarkennslu í beinni útsendingu er lögð sérstök áhersla á vendinám sem gefur nemendum tækifæri á að læra á eigin forsendum.

Hefst **12. febrúar** • Kvöldhópur • **Tvær annir**

GRAFÍSK HÖNNUN

- Grafísk vinnsla fyrir byrjendur sem vilja læra að hanna markaðsefni sjálfir eða fólk sem vill skapa sér forskot í frekara hönnunarnámi, t.d. á háskólastigi. Nemendur læra á Photoshop, Illustrator og InDesign og að ganga frá verkefnum sínum í Acrobat Distiller. Kennslan byggir á fyrirlestrum og verklegum æfingum.

Hefst **24. janúar** • Kvöldhópur • **20 skipti**



VEFSÍÐUGERÐ – ALLUR PAKKINN

- Vönduð námsbraut fyrir alla sem vilja koma sér upp einfaldri og smekklegri heimasíðu sem auðvelt er að uppfæra í notendavænu vefumsjónarkerfi. Hentar þeim sem eru að stíga fyrstu skrefin í gerð vefsíðna eða vilja bæta og uppfæra fyrri síður.

Hefst **4. febrúar** • Kvöldhópur • **22 skipti**

STÖK NÁMSKEIÐ

- WordPress – Vefurinn minn
- Photoshop 2
- Photoshop fyrir byrjendur
- Dreamweaver HTML og CSS
- Illustrator
- InDesign
- Myndbandavinnsla Adobe Premiere Pro

UPPLIFUN NEMENDA

„Ég var mjög ánægð með námskeiðið Grafísk hönnun hjá Promennt og hefur það nýst mér vel í mínu starfi. Reynsla og þekking kennarans, umfram námsefnið, var ákaflega nytsamleg og sýndi okkur ferlið frá upphafi myndvinnslu, hönnunar og umbrots til prentunar á mjög skipulagðan og skýran hátt. Ég gef námskeiðinu því mín bestu meðmæli.“
Íris Magnúsdóttir, grafísk hönnun.

Iðnaðar og tæknimenn athugið;

Vandaðar hitamyndavélar á frábæru verði!

Upplausn: 320*240
Priggja punkta
hitamæling á skjá.
Litaskjár 3,2 tommur

Mælissvið: -20 tll + 300C
SD minnskort Gb
Stakar myndir og video
USB tölvutengi
Endurhlaðanleg rafhlaða gegnum
USB tengi.
Þyngd: 380 gr.



Þessi hitamyndavél er framleidd af hátæknyfirrtækinu HTI í Kína og er af gerðinni HT-18 með mikla skerpu og hefur verið prófuð af íslenskum fagmönnum, sem hafa gefið mjög góðar umsagnir.

Myndavélin hefur CE og RoHS vottanir og er með árs ábyrgð.

Verð aðeins kr. 73.300.- með vsk og sendingarkostnaði hvert á land sem er.

Vinsamlegast sendið fyrirspurnir á netfang: togt@simnet.is

**Tól og Tæki sf,
Reyðarfirði.**



Mörg hundruð ófrjósemisaðgerðir eru gerðar á Íslandi ár hvert. Þær eru líka gerðar á börnum. NORDICPHOTOS/GETTY

Íslendingar vanað tíu börn síðustu tuttugu ár

Tíu ófrjósemisaðgerðir hafa verið gerðar á börnum síðustu tuttugu ár að undirlagi lögráðamanna. Nýjasta dæmið er frá tímabilinu 2016-2018 þegar slík aðgerð var gerð á dreng. Dæmi um að fatlaðir hafi verið blekktir í slíkar aðgerðir.

HEILBRIGÐISMÁL Á árunum 2016-2018 var framkvæmd ein ófrjósemisaðgerð á einstaklingi undir átján ára aldri. Samkvæmt upplýsingum frá Landlæknisembættinu var um að ræða dreng. Tíu slíkar aðgerðir hafa verið gerðar frá árinu 1998. Átta þeirra á stúlkum og tvær á drengjum.

Ófrjósemisaðgerðir á ólöggráða börnum eru aðeins gerðar að beiðni lögráðamanns. Sá sækir um fyrir hönd barns á grundvelli laga um föstureyðingar og ófrjósemisaðgerðir frá árinu 1975. Barns sem talið er ófært um að eignast eða sjá um börn eða sökum líkamlegrar eða andlegrar vangetu, greindarskorts eða annars slíks. Í gegnum tíðina eru dæmi þess að fatlað fólk, oftast nær stúlkur, hafi verið blekkt í slíkar aðgerðir.

Ófrjósemisaðgerðir verða sífellt vinsælli valkostur til getnadarvarna, sérstaklega meðal karlmanna sem í auknum mæli hafa sótt í svokallaðar herraklipningar undanfarin 20 ár. Samkvæmt nýjustu tölum yfir ófrjósemisaðgerðir frá Landlæknisembættinu, fyrir árið

» 638 ófrjósemisaðgerðir voru gerðar á Íslandi árið 2017. Frá árinu 1998 eru tíu dæmi þess að slíkar aðgerðir hafi verið framkvæmdar á börnum undir átján ára.

2017, voru framkvæmdar alls 638 ófrjósemisaðgerðir á Íslandi það ár. 542 á körlum og 96 á konum.

En sérstakar aðstæður geta kallað á að sú ákvörðun er tekin fyrir einhvern, barn eða fullorðinn, að hann fjölgi sér ekki. Lögráðamaður sækir þá um aðgerðina fyrir hönd viðkomandi sem þarf að uppfylla ákveðin skilyrði.

Þau eru að heilsu konu sé hætta búin af meðgöngu og fæðingu. Að fæðing og forsjá barna yrði of mikið álag fyrir viðkomandi með hlidsjón af lífskjörum fjölskyldunnar og af öðrum ástæðum. Að sjúkdómur, líkamlegur eða geðrænn, dragi alvarlega úr getu viðkomandi til að

annast og ala upp börn eða ef ætla megi að barn eigi á hættu að fæðast vanskapað eða haldið alvarlegum sjúkdómi, vegna erfða eða skóddunar á fösturstigi. Þetta ákvæði laga hefur í gegnum tíðina átt sínar skuggahlíðar.

Sláandi vitnisburður um reynslu og upplifun kvenna með þroskahömlun af ófrjósemisaðgerðum birtist í rannsóknargrein Guðrúnar V. Stefánsdóttur, Sjálfraði og ófrjósemisaðgerðir á konum með þroskahömlun, árið 2011. Í viðtölum við sex konur á aldrinum 46-66 ára kom fram að þrjár höfðu verið blekktar í aðgerðina. Tveimur var sagt að þær væru að fara í botnlangaskurð. Hinar voru hvattar til eða taldar á að gangast undir þær.

Komst Guðrún að því að niðurstöðurnar bentu til að konurnar hefðu verið fullfærar um að taka svo afdrifarika ákvörðun í lífi sínu og að ástæður aðgerðanna ættu rætur í sögulegum og menningarbundnum viðhorfum í garð fólks með þroskahömlun og í því samhengi hefði mannkynbótastefnan leikið stórt hlutverk. mikael@frettabladid.is

Telja matskerfi Þjóðskrár of sjálfvirkt

FASTEIGNIR „Það var afráðið að láta reyna á þetta þar sem við töldum að fasteignamatíð hefði hækkað undanfarin ár umfram það sem eðlilegt er,“ segir lögmaðurinn Árni Helgason. Nýlega skilaði yfirfasteignamatnefnd (YFMN) úrskurð í sjö málum er varða fasteignamat sjö eigna Dalsness ehf. Árni rak málin fyrir hönd félagsins.

Í einstökum tilfellum hafði fasteignamatíð hækkað um nær 20 prósent milli árunna 2017 og 2018. Árni nefnir í dæmaskyni að í einu málinu hafi verið látið reyna á verðmæti atvinnuhúsnæðis sem var keypt árið 2016 fyrir 70 milljónir króna en fasteignamatíð fyrir árið 2019 sé 117 milljónir króna. Eignin er 18 ára og ekki hefur verið farið út í breytingar eða endurbætur frá því að hún var keypt. Þetta þótti félaginu fullmikið og krafðist endurskoðunar á matinu. Þjóðskrá hafnaði því og því var málinu vísað til YFMN. Nefndin



Þjóðskrá var gerð afturreka í einu tilfalli. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

staðfesti mat Þjóðskrár í sex tilfellum af sjö en vísaði einu máli heim.

„Forsendurnar að baki hækkunum töldum við ekki réttar og oft er erfitt að átta sig á þeim þegar óskað er eftir rökstuðningi frá Þjóðskrá. Okkur finnst matíð oft of vélrænt og upp á vanta að hver og ein

eign sé metin út frá ástandi, aldri og líklegu söluverði,“ segir Árni.

Sem stendur sé hann að skoða málið með umbjóðanda sínum og meta hvort ástæða sé til að höfða dómsmál. Við þá skoðun verði einnig kannað hvort rétt sé að höfða mál vegna mats fyrri ára. – jø

MARKAÐURINN

Viðskiptafréttir sem skipta máli

Markaðurinn fylgir Fréttablaðinu á miðvikudögum



Málþing um líffæragjöf og líffæraígræðslur

Opið málþing um líffæragjöf og líffæraígræðslur verður haldið á Hótel Natura, laugardaginn 26. janúar kl. 11:00-12:30.

Dagskrá

Málþingið sett. Alma D. Möller landlæknir og fundarstjóri.
Líffæragjafir á Íslandi. Kristinn Sigvaldason yfirlæknir á Landspítala.
Líffæraígræðslur á Íslandi. Runólfur Pálsson læknir á Landspítala.
Síðferðileg álitaeftni. Salvör Nordal heimspekingur og umboðsmaður barna.

Að vera hjartaþegi og grínari. Jóhannes Kristjánsson, skemmtikraftur og líffæraþegi.

Ljósíð í myrkrinu. Steinunn Rósa Einarsdóttir, móðir líffæragjafa.

Pallborð og umræður með frummælendum.

Aðgangur ókeypis en skráning nauðsynleg á vef Embættis landlæknis, www.landlaeknir.is

Breytt lög um brottám líffæra (ætlað samþykki) tóku gildi 1. janúar 2019. Þeir sem eru hlynntir því að gefa líffæri sín við andlát, ef svo ber undir, þurfa ekki að skrá afstöðu sína.

Þeir sem kunna að vera andvígir því að gefa líffæri sín við andlát, ef svo ber undir, geta skráð það á www.Heilsuveru.is undir Mínar síður. Þeir sem ekki nota tölvur og stunda tölvusamskipti geta leitað aðstoðar heimilislækna sinna eða hjúkrunarfræðinga heilsugæslunnar

BOSS
HUGO BOSS

SAND
COPENHAGEN

POLO
RALPH LAUREN

Stenströms

EMPORIO

ARMANI

eterna

gardeur

HUGO
HUGO BOSS

CORNELIANI

FINUCCI

bugatti

TINO COSMA

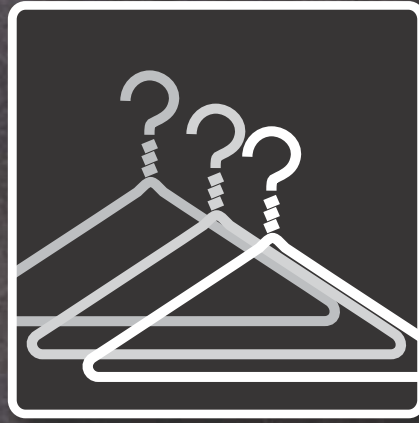
BELLINI
collezione

MANZ
GERMANY QUALITY SHOES SINCE 1898

BARKER
ENGLISH SHOEMAKERS SINCE 1880

LLOYD

Opið virka daga frá kl. 11 til 18
laugardaga frá kl. 11 til 17
sunnudaga frá 13 til 17
Sími 568 9512
Suðurlandsbraut 54
bláu húsin (við faxafen)



Herra
Laqueur
outlet
líka fyrir konur

Rýmning

70%

**afsláttur af
öllum vörum**

Nekt í banka



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Starfsmenn Seðlabanka Íslands máttu þola það í nokkurn tíma að hafa fyrir augum málverk eftir Gunnlaug Blöndal þar sem nakinn kvenmannslíkami blasti við. Þeir þoldu þetta víst flestir án þess að líða umtalsverðar andlegar kvalir – samt ekki allir. Einum ofur viðkvæmum starfsmanni var svo misboðið að hann kvartaði undan nektinni. Kvörtunin var sett í langt og strangt ferli sem loks fékkst niðurstaða í. Eins og Fréttablaðið sagði frá fyrir helgi hafa nektarmálverk eftir Blöndal verið fjarlægð úr opnu rými og þau sett í læsta geymslu. Þannig er komið í veg fyrir að verkin særi blygðunarkennd starfsmanna meir en orðið er.

Enginn starfsmaður Seðlabankans þarf því framfarir að finna fyrir óþægindum eða vera misboðið við að horfa á nektarmálverk eftir einn þekktasta og virtasta listmálara Íslendinga á 20. öld. Starfsmenn Seðlabankans eru þó ekki alveg hópnir. Einhverjir í þeirra hópi eiga vísast eftir að ramba inn á listasöfn hér á landi og erlendis og þar má iðulega sjá listaverk af beru fólki. Gunnlaugur Blöndal er einungis lítill hluti af miklu stærri vanda; sem sagt þeim að merkustu myndlistarmenn allra tíma hafa hrifist af mannlíkamanum og sótt til hans innblástur. Verk þeirra eru á söfnum, á heimilum og hanga uppi á veggjum stofnana. Ekki hefur sérstaklega orðið vart við að þeir sem hafa þessi verk fyrir augum finni til umtalsverðra óþæginda við að sjá hvernig karlar og konur eru sköpuð frá náttúrunnar hendi. Í Seðlabanka Íslands skapast hins vegar uppnám vegna nektarmálverka. Þar hefur meistari Gunnlaugur Blöndal nú verið stimplaður sem dónamálari.

Greinilegt er að í Seðlabankanum er við lýði óþol, jafnvel skelfing, vegna þess að nekt fyrirfinnst á málverkum í eigu bankans. Þessi viðhorf eiga afar illa við þegar kemur að list enda bjóða þau upp á umfangsmikla ritskoðun. Í bankanum er að sögn að finna dágott safn klassískrar myndlistar eftir marga af helstu meisturum Íslendinga, fyrr og síðar. Það er krefjandi spurning hvort þau verk eigi heima í stofnun sem hefur tekið sér það vald að ritskoða myndlistarsögu landsins.

Seðlabankinn hefur nú flokkað verk vel metins listamanns sem á málverki list sem sé til þess fallin að valda vanlíðan hjá þeim sem á hana horfa. Engar líkur eru á að listfræðingar þessa lands taki undir það mat. Seðlabankinn kom verkunum í öruggt skjól, setti þau í læsta geymslu. Þar eiga þau hins vegar ekki heima, þau ættu að vera á listasafni þar sem landsmenn fá að njóta þeirra. Íslenska þjóðin er blessunlega þeirrar gerðar að hún er ekki líkleg til að fá vægt taugaáfall við að sjá nakta manneskju á mynd, hvort sem um er að ræða karl eða konu.

Listaverk eiga að vera þar sem fólk nýtur þeirra, ekki þar sem þessi verk eru geymsluverð, fátækar í andanum, reka upp hneykslunaróp og krefjast þess að „ósóminn“ verði hið snarasta fjarlægður. Það er stórkostlegur áfellsdómur yfir Seðlabanka Íslands að á slíkt væl skuli hafa verið hlustað.



Þar hefur meistari Gunnlaugur Blöndal nú verið stimplaður sem dónamálari.

Halldór



Frá degi til dags

Aftur til starfa
Þingfundir hefjast á ný í dag að afloknu jólafríi en nefndadagar voru í liðinni viku. Margir biða spennir eftir því að sjá hvort Miðflokksmennirnir Bergþór Ólason og Gunnar Bragi Sveinsson, sem nýlega urðu landsfrægir fyrir munnsöfnuð, mæti til starfa á nýjan leik. Hvorugur hefur sést á Alþingi eftir að þeir úttöluðu sig um álit sitt á kvenkyns samstarfsfólki á Klaustrum í desember. Minnsti spennigurinn er sennilega meðal annarra þingmanna enda viðbúið að nærvera þeirra gæti haft neikvæð áhrif á mórallinn í þinghúsinu.

Verndaraðgerð
Á síðasta ári var sagt frá því að nektarmálverk eftir Gunnlaug Blöndal hefðu verið tekin niður af veggjum Seðlabanka Íslands þar sem þau hefðu farið fyrir brjóstid á hluta starfsfólks. Þá var einnig sagt frá því að bankinn hefði keypt Bose hljóðeinangrandi heyrnartól til að vernda starfsfólk fyrir hávaða frá loftræstikerfi. Um vinnuverndaraðgerð var að ræða að sögn bankans. Nýverið var sú ákvörðun tekin að koma myndunum fyrir í geymslu um óákveðinn tíma. Spurning er hvort ekki hefði verið réttara að skella í aðra vinnuverndaraðgerð, fara milliveginn og kaupa augnblöðkur fyrir veikgeðja starfsfólk. joli@frettabladid.is

Drögum úr ójöfnuði



Sonja Ýr Þorbergsdóttir
formaður BSRB

Krafa launafólks um að allir geti lifað af á launum sínum hefur verið áberandi í umræðunni og verður í forgrunni þegar kjarasamningar þorra aðildarfélaga BSRB losna í lok mars. Sú krafa beinist ekki síður að stjórnvöldum en laungreiðendum enda til litalis að hækka laun þeirra lægst launuðu ef kjarabæturnar eru hirtar aftur af fólki í gegnum skattkerfið.

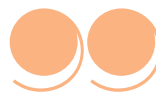
Í viðræðum BSRB við stjórnvöld leggjum við höfuðáherslu á breytingar á skattkerfinu, úrbætur á húsnæðismarkaði, styttingu vinnuvikunnar, jöfnun launa milli almenna og opinbera markaðarins og launabróunartryggingu.

Skattkerfið hefur á undanförunum árum verið notað til að auka misskiptinguna í samfélaginu. Álögunar á þá sem minnst hafa tekjurnar hafa aukist og barnabætur og vaxtabætur setið eftir. Á sama tíma hafa tekjur þeirra tekjuhæstu aukist verulega. Með öðrum orðum, byrðunum hefur verið velt af þeim sem eru aflögufærir og yfir á lágtekju- og millitekjuhópina.

Við eigum ekki að hika við að beita skattkerfinu sem jöfnunartæki til að auka hér félagslegan stöðugleika. Við hjá BSRB viljum frekari þrepaskiptinguna í tekjuskattkerfinu og að mögulegar skattalækkanir eigi að útfæra þannig að þær komi þeim tekjulægri til góða. Þá er það ekki síður mikilvægt réttlætismál að skattlagning tekna komi eins út fyrir fólk sama hvort tekjurnar heita launatekjur eða fjármagnstekjur.

Eigi launafólk að geta lifað af launum sínum verður að gripa tafarlaust til aðgerða á húsnæðismarkaði og tryggja ódýrara og hagkvæmara húsnæði um land allt, enda fer hátt hlutfall ráðstöfunartekna launafólks í kostnað við leigu eða kaup á húsnæði. Þar þurfa stjórnvöld að horfa til uppbyggingar leigufélaga sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni, með því að auka stofnframlög til félaga sem hafa það að langtímamarkmiði að byggja, eiga og hafa umsjón með leiguhúsnæði og eru rekin án hagnaðarsjónarmiða.

Það eru miklar væntingar gerðar til stjórnvalda um að draga úr ójöfnuði og óstöðugleika í samfélaginu. Nú er komið að því að standa undir þeim væntingum.



Við eigum ekki að hika við að beita skattkerfinu sem jöfnunartæki.

ÖLL BRAUÐ Á
25%
AFSLÆTTI
ALLA MÁNUÐAGA

- Austurströnd 14
- Hringbraut 35
- Fálkagötu 18

BJÖRNSEBAKARI
Sími: 561 1433

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00

www.bjornsbakari.is

Að vera einn, án annarra

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

É g þekki enga manneskju sem hefur sérstaka ánægju af því að vera sem mest ein. Sem vill frekar, ef hún getur, vera alveg ein. Sem oftast. An annarra. Allt sitt líf. Ég hef heyrt af þannig fólki, en ekki kynnst því, kannski vegna þess að það kynnist ekki mörgum. Allt fólk sem ég veit um hefur einhverja djúpa þörf fyrir aðra og þrífst illa án þess að eiga einhvers konar samneyti við aðra. Fólk þarfnast fólks.

Ég veit þó um fólk sem er mikið eitt, en ekki vegna þess að það vill það endilega. Til er urmull af fólki sem leitar að öðru fólki, en finnur ekki. Þráin eftir innilegum samskiptum við aðra er sjáanleg í augum þess og vitnisburðurinn um löngunina kemur fljótt upp á yfirborðið í hversdagstali. Er ekki einhver fyrir mig þarna úti? Það getur verið skemmtilegt fyrir manneskju í hjónabandi að fara með góðum einmana vini eða vinkonu inn á Tinder sem



ráðgjafi í kvöldstund eða svo, en mikið guðslifandi þakkar maður svo fyrir það eftir slíka syrpu, að maður skuli vera í sambandi. Að maður skuli ekki vera einn. Maður er ekki baun einn.

Er þetta ekki frumþörf? Vantar ekki grunninn að öllu hinu, ef innilegra samskipta nýtur ekki við annað fólk, hvort sem er í ástar-sambandi eða í góðri vináttu? Ég held það. Manneskjan er samskiptavera. Hún er einhvers konar sam-vera. Svo rammt kveður að þessu að nánast helmingur alls fólks á jörðu er núna tengdur hver öðrum í lófanum á sér og getur eiginlega ekki lifað án þess.

Þjóð í vanda
Stundum finnst mér eins og í

stjórnmalum sé lenska sumra að líta algerlega fram hjá því hvernig Homo sapiens virkar. Það er eins og það sé enginn skilningur á grunnþörfunum. Mér finnst blasa við að í stjórnmalum hljóti að gilda það sama og í lifinu. Þú ert ósköp máttlaus einn. Þú verður að vinna með öðrum, treysta öðrum, tala við aðra, eiga í sambandi.

Hér er ég, eins og svo margir aðrir undanfarna daga, að tala um Brexit. Ég bjó einu sinni í London. Það var ótrúlega skemmtilegur tími. Bresk menning er stórkostleg. Ég át í mig dagblöðin, sem voru uppfyll af skemmtilegu efni. Ég horfði á fréttaskýringarþættina og dáðist að þessum upplýstu rök-ræðum sem áttu sér stað. Annað en í bælda og málefna-snauda



Einhver laug að breskum kjósendum að það væri betra að vera einn.

skætingnum heima. Ég fór í leikhúsin, á tónleikana og myndlistargalleriín. Og jú, jú. Ég datt líka í það og fór í fullt af partíum. Lykilatriðið er, að eftir kynni mín af Bretum — og ég held að margir Íslendingar hafi sömu sögu að segja — finnst manni svo ótrúlega ömurlegt að horfa upp á vandræðin sem elsku bestu Bretar hafa komið sér í.

Að hanna talsýn

Bretar eru ekki að fara eitthvað annað, í annað samband. Þeir ætla bara að vera einir. Það er ótrúlegt. Vissulega er til fólk í góðum samböndum sem fær þá flugu í höfuðið að það sé betra að vera einn. Fara upp í sveit og láta sig hverfa. Að lifa meðal spóa. Það kann að vera rétt um stundarsakir, en yfirleitt liggur leiðin aftur á Tinder eða á næsta bar eða á spilakvöld hjá kvenfélaginu. Manneskja þarf

manneskju. Þjóð þarf þjóðir.

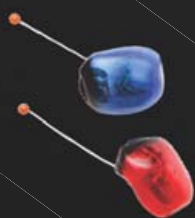
Einhver laug að breskum kjósendum að það væri betra að vera einn. Rétt innan við helmingur trúði því ekki. Hinn trúði því. Núna eru stjórnmalamenn að streða við það, jafnvel gegn sínum vilja, að hanna einhvers konar leið þar sem Bretar standa einir en eru samt ekki einir. Flestir vilja auðvitað áfram njóta allra góðu kosta samvinnunnar, sem sjálfstæð ríki Evrópu hafa þróað saman, jafnvel líka þeir sem vilja samt yfirgefa samvinnuna. Skipulega þarf því að hanna einhvers konar talsýn, abstrakt hlíðarveruleika þar sem bæði er hægt að halda því fram að Bretar séu einir en samt ekki.

Gæðin sem gleymdust

Stundum missir fólk sjónar á gæðum sínum. Að fá að ferðast frjálst um lönd heillar álfu, vinna frjálst hvar sem er, njóta fjarfskipta með sama kostnaði alls staðar, að þurfa ekki að óttast landamæri, að geta menntað sig hvar sem er, stundað viðskipti hvar sem er, notið heilbrigðisþjónustu hvar sem er og komið sér upp heimili hvar sem er innan heillar álfu sem áður logaði í styrjöldum. Allt þetta eru gæði sem greinilega helmingur þjóðar gat gleymt, og vill núna láta sig hverfa. Bretar munu fljótt uppgötva að það er ekkert fengið með því að yfirgefa farsælt samstarf Evrópuríkja, sem hefur fært þegnum ótrúleg lífsgæði. Þeir verða mættir aftur á Tinder áður en við vitum af.

Beltone Trust™

Hlustaðu á hjartað þitt



Beltone Trust™ heyrnartækin gera þér kleift að heyra jafnvel minnstu smáatriði — sem stundum reynast þau mikilvægustu. Við hjá Heyrnarstöðinni leggjum allan okkar metnað í að veita góða þjónustu og bjóða upp á hágæða heyrnartæki. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN





ÍSLAND - FRAKKLAND

22-31 (11-15)**Maður leiksins****Elvar Örn Jónsson**

Selfyssingurinn sýndi flotta takta og stýrði sóknarleik Íslands í fjarveru Arons gegn einu sterkasta liði heims.

**Hættulegustu mennirnir**

Mörk + stoðsendingar

Elvar Örn Jónsson	5+4
Sigvaldi Guðjónsson	4+1
Teitur Örn Einarsson	3+1
Ólafur Guðmundsson	2+2
Haukur Þrastarson	2+0
Bjarki Már Elísson	2+0
Ýmir Örn Gíslason	2+0

11

Ísland var með ellefu tapaða bolta í sóknarleiknum.

Haukur Þrastarson varð yngsti leikmaður mótsins í gær.

1 víti var dæmt í öllum leiknum en Ómar Ingi brenndi af.

6 mörk skorðuðu Frakkar áður en Ísland komst á blað í gær.

Mörk úr leikstöðum**HM í handbolta****Milliriðill 1****Ísland - Frakkland 22-31**

Mörk Íslands (Skot): Elvar Örn Jónsson 5 (8), Sigvaldi Guðjónsson 4 (6), Teitur Örn Einarsson 3 (8), Bjarki Már Elísson 2 (3), Arnar Freyr Arnarsson 2 (3), Ýmir Örn Gíslason 2 (2), Ólafur Guðmundsson 2 (7), Haukur Þrastarson 2 (4).

Varin skot: Ágúst Elí Björgvinsson 9/0 (30/0, 30,0%), Björgvin Páll Gústavsson 1/0 (10/0, 10%)..

Ísland - Þýskaland 19-24

Mörk Íslands (Skot): Arnór Þór Gunnarsson 6/2 (8/3), Aron Pálmarsson 3 (5), Ólafur Guðmundsson 3 (7), Arnar Freyr Arnarsson 2 (2), Sigvaldi Guðjónsson 2 (4), Bjarki Már Elísson 1 (1), Gísli Þorgeir Kristjánsson 1 (4), Ýmir Örn Gíslason 1 (1).

Varin skot: Björgvin Páll Gústavsson 8/1 (30/2, 26,7%), Ágúst Elí Björgvinsson 0/1 (0/1).

Frakkland - Spánn 33-30**Brasilía - Króatía 29-26**

Stig þjóða: Frakkland 7, Þýskaland 5, Króatía 4, Spánn 2, Brasilía 2, Ísland 0..

Milliriðill 2**Túnis - Svíþjóð 23-35****Danmörk - Ungverjaland 25-22****Ungverjaland - Túnis 26-21****Noregur - Egyptaland 32-28**

Stig þjóða: Danmörk 6, Svíþjóð 6, Noregur 4, Ungverjaland 3, Egyptaland 1, Túnis 0..

Olís-deild kvenna**ÍBV - Fram 23-31**

Markaðstær: Ester Óskarsdóttir 6, Sunna Jónsdóttir 5, Karólína Bæhrens Lárudóttir 3 - Ragnheiður Júlíusdóttir 8, Þórey Rósa Stefánsdóttir 5, Steinunn Björnsdóttir 4.

Geysis-bikar kvenna**Breiðablik - ÍR 80-44****Snæfell - Haukar 72-68****Stjarnan - Skallagr. 71-49****Keflavík - Valur 71-89**

Erfiður skóli en ungt lið Íslands mun njóta góðs af reynslunni

Ungt lið Íslands náði að standa í ríkjandi heimsmeisturum Frakklands í leik liðanna á HM í handbolta í gær. Franska liðið tók fótinn aldrei af bensíngjöfinni og vann að lokum níu marka sigur. Íslenska liðið fær nú kærkomna hvíld fyrir leikinn gegn Brasilíu á miðvikudaginn sem er lokaleikurinn í milliriðlinum.

HANDBOLTI Strákarnir okkar náðu að standa í ríkjandi meisturum Frakklands en franska liðið reyndist sterkara á lokametrunum og vann að lokum níu marka sigur 31-22 í gær. Var þetta annar leikur íslenska liðsins á sólarhring og eftir að hafa barist gegn Þýskalandi í sextíu mínútur náði íslenska liðið að halda í við franska liðið fyrstu 35. mínúturnar en missti svo leikinn úr höndum sér.

Íslenska liðið lék án tveggja lykilmanna í gær, Aron Pálmarsson og Arnór Þór Gunnarsson voru fjarverandi og komu Haukur Þrastarson og Óðinn Þór Ríkhartsson inn í þeirra stað. Það var því ekki hár meðalaldurinn í liði Íslands sem var að mæta einu sterkasta liði heims.

Það virtist vera smá hrollur í íslenska liðinu í upphafi leiks því franska liðið komst 6-0 yfir en Strákarnir okkar gáfust ekki upp og var munurinn fjögur mörk í hálfleik. Íslenska liðinu tókst að minnka muninn í tvö mörk í upphafi seinni hálfleiks en þá sýndi franska liðið



Guðmundur fer yfir málin með Elvari í gær. NORDICPHOTOS/EPA

hversu megnugt það er og kláraði í raun leikinn með öðrum 6-0 kafla. Þrátt fyrir að vera undir gáfust íslensku drengirnir aldrei upp og börðust allt til loka.

„Það má segja að franska liðið hafi

verið númeri of stórt, þeir sýndu styrk sinn strax í byrjun þegar þeir komust 6-0 yfir og þá sá maður að það var ekkert vanmat að fara að eiga sér stað. Þeir tóku þennan leik mjög alvarlega. Þetta var skóli fyrir

íslenska liðið, erfiður en engu að síður eitthvað sem mun gagnast liðinu í framtíðinni,“ sagði Stefán Árnason, álitsgjafi Fréttablaðsins, um leikinn í gær.

„Það var frábært að sjá þetta unga lið Íslands minnka þetta í tvö mörk áður en Frakkarnir náðu öðrum 6-0 kafla. Þar sýndu þeir styrk sinn þrátt fyrir hetjulega baráttu Íslands í þessum leik. Þeir virtust ætla að klára leikinn snemma og eflaust með augastað á því að laga markatöluna en íslenska liðið gafst aldrei upp og Frakkland þurfti að hafa fyrir þessu gegn framtíðarleikmönnum Íslands,“ sagði Stefán og hélt áfram: „Skallaföllin fyrir leik voru gríðarleg, við missum tvo reynslumestu leikmennina út og sérstaklega Aron sem hefur verið frábær á þessu móti í að stýra sóknarleik Íslands. Hann hefur verið potturinn og pannan í sóknarleik Íslands. Það var ekki öfundsvert fyrir þá að mæta Frakklandi án Arons og Arnórs.“

kristinnpall@frettabladid.is

ENDURNÝJADU TENGSLIN MEÐ KODIAQ OG KAROQ.

5
LEIÐMÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU

**ŠKODA****KODIAQ OG KAROQ. FYRIR FÓLKIÐ ÞITT OG NÁTTÚRUNA.**

Það er mikilvægt að vera í góðum tengslum við fólkitt sitt og náttúruna. Hvort sem þú velur margverðlaunaðan KODIAQ eða glænýjan og snjallan KAROQ gerir þú hvort tveggja. Komdu og prófaðu jeppabræðurna frá ŠKODA. Hlökkum til að sjá þig!

ŠKODA KODIAQ 4x4 frá:
5.590.000 kr.

ŠKODA KAROQ frá:
4.590.000 kr.



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

www.skoda.is

ALVÖRU ÚTSALA Í MÚRBÚÐINI



**25-40%
AFSLÁTTUR**

af allri málningu

Verðdæmi:
Deka Projekt 10L, Gljástig 10. St.A

Verð nú **4.793** kr.
Verð áður **6.390** kr.

BLÖNDUM ALLA HEIMSINS LITI

Lutool rafhlöðuborvél
24V Li-Ion

Verð nú
8.704

Áður **10.880** kr.



**Geymslubox og kassar.
Margar stærðir.**

Verð nú frá **218** kr.



Verðdæmi: Plastkassi 52L m/hjólum og loki

Verð nú **1.343** kr. Verð áður **1.790** kr.



**20%
AFSLÁTTUR**

af öllum
Supacell
LED perum

Verð frá
236 kr.



**20%
AFSLÁTTUR**

**Snjóskóflur og
snjósköfur í miklu
úrvali**

Verð frá **1.584** kr.

DRIVE
Bílskýrsryksuga
fyrir vatn & ryk
20 lítra tankur
1200 Wött

7.996 kr.
Áður **9.995** kr.



**20%
AFSLÁTTUR**

**MIKIÐ
ÚRVAL**

**20%
AFSLÁTTUR**

Rafmagnshitblásarar
2kW. til 15kW
Verð nú frá kr.

5.592



**40%
AFSLÁTTUR**

Rafmagnshitblásari
2Kw Verð nú

1.592
Áður **1.990** kr.



TU-RWL0430W
LED vinnuljós 30W m/
hleðslubatteri Verð nú

5.994
Áður **9.990** kr.

Spandy 1200W Cyclone
pokalaus heimilsryksuga

4.395
Áður **8.790** kr.



**50%
AFSLÁTTUR**

Vatnsheld úlpa.
Verð nú:

9.592 kr.
Áður **11.990** kr.

**Delta vinnuföt - mikið úrval
af flottum vönduðum fötum**

**20%
AFSLÁTTUR**

Síðerma varmabólur.
Verð nú:

3.992 kr.
Áður **4.990** kr.



Delta Mach2
vinnubuxur.
Verð nú:

3.992 kr.
Áður **4.990** kr.

**20%
AFSLÁTTUR**

Egematur Aria

3.996
Verð áður 4.995



Lutool Combo Kit allt settið aðeins

11.243

Áður kr. 14.990



**25%
AFSLÁTTUR**

Skrúfvél 12V

Stingsög - Sverðsög 12V

Fjölnotatæki
300W

**30%
AFSLÁTTUR**

Olíufylltur
rafmagnsofn
2000W

Verð nú
5.943
Áður **8.490** kr.



**40%
AFSLÁTTUR**

Gua-543-1 vegghengdur vaskur,
1mm stál, einnig fánlegur í bord

7.794
Áður kr. 12.990



**35%
AFSLÁTTUR**

Oulin Florens
eldhústæki

Verð nú
7.729
Áður **11.890** kr.



**20%
AFSLÁTTUR**

BOZZ- LH2202
Hitastýrt sturtutæki með
niður eða uppstútt
(rósettur fylgja)

7.112
Áður kr. **8.890**



Reykjavík Kletthálsi 7. Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Reykjanesbær Fuglavík 18. Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Netgíró
Betri leið til að versla

Afslættir gilda til 31/1/2019
aðeins á auglýstar vörur og
á meðan birgðir endast.

MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla, alltaf!



ÍSLAND - ÞÝSKALAND

19-24 (10-14)

Maður leiksins

Ólafur Gústafsson Ólafur varðist vel og fór fyrir vörn íslenska liðsins. Hann beitti hæfilegri hörku í aðgerðum sínum þegar liðsfélagarnir lentu í vandræðum með línurnar sem dómarnir lögðu.



Hættulegustu mennirnir

Mörk + stoðsendingar

Arnór Þór Gunnarsson	6+0
Aron Pálmarsson	3+2
Ólafur Guðmundsson	3+2
Sigvaldi Guðjónsson	2+0
Ómar Ingi Magnússon	0+2
Arnar Freyr Arnarsson	2+0
Gísli Þorgeir Kristjánsson	1+1

10 mörk skoraði Ísland á síðustu 40 mínútum leiksins.

Daniel Ingason er eini útileikmaðurinn sem á eftir að skora á mótinu.

6 brottvísanir voru dæmdar á Ísland í röð í leiknum.

6 mörk þýska liðsins komu eftir hraðaupplauþ.

Mörk úr leikstöðum



Þýskur varnarmúr reyndist Íslandi ofjarl á laugardaginn

Íslenska karlalandsliðið stóð lengi vel í öflugum liði Þýskalands en þegar á hólminn var komið var vel skipulagður varnarleikur Þýskalands of sterkur. Í fjarveru reynslumestu leikmannanna komust ungir leikmenn í sviðsljósið og fengu að stýra sóknarleiknum gegn einni öflugustu vörn heims fyrir fullu húsi í Köln.

HANDBOLTI Ungt lið Íslands stóðst áfallið að missa Aron Pálmarsson og Arnór Þór Gunnarsson og hélt í við öflugt þýskt lið allt þar til á lokamínútum leiksins þegar liðin mættust í Köln á laugardaginn. Það hefði verið auðvelt að brotna þegar besti leikmaður liðsins sem stýrir sóknarleiknum og hefur mestu reynsluna þurfti frá að hverfa vegna meiðsla fyrir framan 20 þúsund manns í Lanxess Arena sem studdu við bakið á þýska liðinu en íslenska liðið gafst ekki upp og hélt lífi með öflugum varnarleik.

Liðið var búið að ná settu markmiði fyrir leikinn gegn Þýskalandi. Ná í milliriðlana og fá að mæta sterkustu liðum heims á stærsta sviði handboltans og um leið sanka að sér reynslu sem ungt lið Íslands getur byggt á til framtíðar og á næstu stórmótum.

Þýskaland hóf leikinn af krafti og náði forskotinu strax á fyrstu mínútum leiksins en þegar Þýskaland missti tvo leikmenn af velli með brottvísun með stuttu millibili gekk íslenska liðið á lagið og var leikurinn jafn og spennandi fram til loka fyrri hálfleiks.

Þá tókst þýsku vörninni að ná betri áttum og tókst betur að loka á sóknaraðgerðir Íslands og á sama tíma að finna leiðir framhjá íslensku vörninni. Heimamenn leiddu 14-10 í hálfleik og náðu um tíma fimm marka forskoti í upphafi seinni hálfleiks en íslenska liðið gafst ekki upp.

Strákarnir okkar náðu að minnka forskotið niður í tvö mörk á ný en þegar 20 mínútur voru til leiksloka hertu Þjóðverjar tókin á ný í varnarleiknum. Á fimmtán mínútna kafla



Í fjarveru reynslumeiri leikmannanna fékk Gísli Þorgeir að stýra sóknarleik Íslands gegn Þýskalandi. NORDICPHOTOS/GETTY

» **Adeins Rússum (22) tókst að verjast betur gegn Þýskalandi en Íslandi.**

náði Ísland aðeins að skora eitt mark gegn þýsku vörninni og þar skildi leiðir.

Sigvaldi Guðjónsson átti öfluga rispu undir lok leiksins þegar honum tókst að laga stöðuna aðeins fyrir Ísland með tveimur síðustu mörkum Íslands í leiknum en það var ljóst hver lokastaðan yrði.

Segja má að það hafi vantað meiri reynslu inn á völinn þegar liða tók á seinni hálfleikinn þegar íslenska

sóknin átti í erfiðleikum. Þýska vörnin hefur leikið saman um árabíl og þegar leikurinn var undir gerðu þeir ungu íslensku liði erfitt fyrir á ögurstundu. Eftir að hafa sett níu mörk framhjá Andreas Wolff á fyrstu 20 mínútum leiksins hélt Þýskaland sókn íslenska liðsins í tíu mörkum síðustu 40 mínútur leiksins sem er ekki nóg til að vinna andstaðing í heimsklassa líkt og þýska liðið. kristinnpall@frettabladid.is

Gylfi komst upp að hlið Eiðs

FÓTBOLTI Gylfi Þór Sigurðsson komst um helgina upp að hlið Eiðs Smára Guðjohnsen sem markahæsti íslenski leikmaðurinn í ensku úrvalsdeildinni þegar Gylfi skoraði 55. mark sitt í keppninni í 1-2 tapi gegn Southampton.

Mark Gylfa kom í uppbótartíma en markið hafði litla þýðingu fyrir Everton sem þurfti að setta sig við 1-2 tap gegn Southampton.

Var þetta áttunda mark hans á tímabilinu fyrir Everton og kom það með snyrtilegu skoti frá víta-teigslínunni í 210. leik Gylfa í ensku úrvalsdeildinni. – kpt

Mæta Skotlandi á Spáni í dag

FÓTBOLTI Íslenska kvennalandsliðið í knattspyrnu mætir Skotlandi í æfingarleik í La Manga á Spáni í dag. Verður þetta fyrsti leikur íslenska landsliðsins undir stjórn Jóns Þórs Haukssonar sem tók við liðinu af Frey Alexanderssyni fyrir áramót.

Íslenska liðið hefur æft við frá-bærar aðstaður á Spáni undanfarna daga þar sem Jón Þór og Ian Jeffs, aðstoðarmaður hans, hafa fengið að vinna með leikmönnum liðsins í fyrsta sinn. Liðið kemur svo saman á ný eftir rúman mánuð þegar Ísland tekur þátt í Algarve-mótinu.

Þetta verður í ellefta skiptið sem íslenska kvennalandsliðið mætir því skoska. Ísland hefur unnið fimm leiki, tveimur hefur lokið með jafntefli en Skotland hefur unnið þrjá, þar af tvo af síðustu þremur.

– kpt



Hörkustöff frá náttúrunni. Í flösku.

Gefur þér kraft til að færa fjöll. Ég á við... pínulítil fjöll.



Þessi smoothie innihalda C-vítamín sem á sinn þátt í að draga úr þreytu og magnteygi. Að neyta þeirra er hluti af heilbrigðum lífsstíli og heilum og fjölbreyttu mataræði.

innocent

LEIÐ

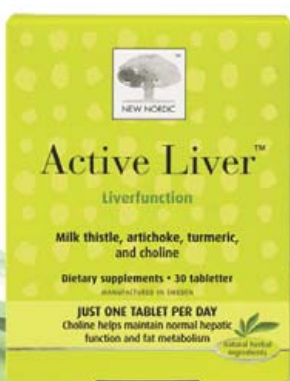
MÁNUDAGUR 21. JANÚAR 2019

Lífsstíll



Talið er öruggt fyrir fullorðna að neyta um 400 mg af koffíni á dag. Ætla má að mörkin fyrir börn og unglínga séu mun lægri. NORDICPHOTOS/GETTY

Léttu lifrinni
lífið!



Orkudrykkir eru ekki fyrir börn

Íslendingar sofa of lítið, eins og fram hefur komið. Koffinneysla hefur aukist en neysla á sífelld sterka koffín- eða orkudrykkjum er áhyggjuefni, sérstaklega á meðal barna og ungmenna sem eiga auðvelt með að nálgast þá. ➔2

Framhald af forsiðu →

Vera
Einarsdóttir
vera@frettabladid.is



Samkvæmt Matvælaöryggisstofnun Evrópu þykir öruggt fyrir fullorðna að innbyrða 400 mg af koffíni á dag en samvarandi magn fæst úr fjórum espresso-bollum. Eftir það getur neyslan farið að hafa neikvæð áhrif og þegar hún nær um einu grammi getur fólk farið að upplifa ýmis eitrunareinkenni á borð við ógleði, svima, slappleika og skjálfta. Lægsti banvæni skammturinn sem vitað er um eru fimm grömm. Eins og gefur augaleið geta skammtar langt fyrir neðan eitrunarmörk haft óæskileg áhrif á svefn og liðan.

„Eitt er að fullvaxta fullorðið fólk innbyrði mikið af koffíni. Annað gildir um börn og ungmenni en fáar rannsóknir liggja fyrir um áhrif þess á þau enda ekki siðferðislega verjandi að gefa börnum koffín til að kanna áhrifin. Það má þó leiða að því líkur að ef efnið hefur tiltekin áhrif á 80 kílóa fullvaxta karlmann séu þau mun meiri á 50 kílóa barn svo dæmi sé tekið og hafa menn líka séð ýmis óæskileg áhrif koma fram hjá þeim börnum og ungmennum sem vitað er að neyta koffíns,“ segir Þórhallur Ingi Halldórsson, prófessor við matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands.

Hann segir sérstaklega umhugsunarvert að nú sé hægt að nálgast sterka koffíndrykki í næstu sjoppu eða matvöruverslun, en þeir innihalda þess utan oftast en ekki yfir-magn alls konar næringarefna sem geta í miklu magni haft neikvæð áhrif á heilsu. „Hér áður fyrr giltu um þetta strangar reglur og mátti koffínnihald í drykkjum, sem seldir voru í verslunum, ekki vera meira en það magn sem fannst í kóladykkjum. Síðar voru leyfðir orkudrykkir eins og Magic og Red bull en þeir innihalda um það bil 100 mg af koffíni per um það bil 300 ml dós sem er svipað magn og er í einum espresso-bolla. Margir af þeim sterkari drykkjum sem nú eru að koma á markað innihalda aftur á móti 180 til 200 mg af koffíni per dós eða svipað magn og er í tveimur bollum af espresso.“

Það sem er ólíkt með koffíndrykkjum og kaffi er að það er mun auðveldara að innbyrða mikið magn af orkudrykkjum á stuttum tíma en kaffi. „Kaffi er heitt og rammt en orkudrykkir kaldir og svalandi. Fæstir drekka þrjá heita kaffibolla í einum rykk og þeir sem leggja það á sig vita að það skilar sér fljótt í magaónotum. Það er aftur á móti alls ekki óhugsandi að drekka litra af orkudrykkjum



Bannað er að selja börnum undir 18 ára sterkustu orkudrykkina á markaði, en þeir fást margir hverjir í næstu matvöruverslun. NORDICPHOTOS/GETTY



Þórhallur Ingi Halldórsson, prófessor við matvæla- og næringarfræðideild Háskóla Íslands.

á stuttum tíma og þá áður en líkaminn fer að gefa frá sér merki,“ segir Þórhallur.

Samkvæmt reglugerð má koffínmagn í orkudrykkjum á Íslandi ekki fara yfir 320 mg/l. Ef ætlunin er að framleiða, markaðssetja eða flytja inn orkudrykki þar sem heildarmagnid er meira þarf sérstakt leyfi frá Matvælastofnun. Þá er skylt að merkja orkudrykki sem innihalda 150 mg/l af koffíni eða meira með orðunum: „Inniheldur mikið af koffíni. Ekki æskilegt fyrir börn eða barnshafandi konur eða



Þórhallur segir nýmæli að halda þurfi vörum sem geti flokkast sem matvæli og fáist úti í búð frá börnum.

konur með barn á brjósti,“ og má ekki selja þá börnum yngri en 18 ára.

Þórhallur segir nýmæli að halda þurfi vörum sem geti flokkast sem matvæli og fáist úti í búð frá börnum en hingað til hefur það aðeins átt við um áfengi og sigarettur. Hann segist heldur ekki vita hvernig eftirliti sé háttað. „Ég held að það sé í það minnsta heldur auðvelt að nálgast þessar vörur, sé vilji til þess, og held að það sé flestum ljóst að orkudrykkja er neytt af börnum og unglíngum.“

Hann segir misjafnt hversu strangar reglur gilda um þessi mál í nágrannalöndunum. „Norðmenn hafa gengið nokkuð langt

“Ég held að það sé í það minnsta heldur auðvelt að nálgast þessar vörur, sé vilji til þess, og held að það sé flestum ljóst að orkudrykkja er neytt af börnum og unglíngum.”

í að halda þessu frá börnum og unglíngum sem er að mörgu leyti skynsamleg afstaða. Svíar eru aftur á móti afslappaðri, svo dæmi sé nefnt, en þar eru sumir þeirra sem eru á markaði hér framleiddir.“

Þórhallur segir alltaf matsatriði hvað eigi að hafa mikið vit fyrir fólki og hvað eigi að fara varlega og er stjórnvalda að ákveða það. Víða í Evrópu hafa þó verið gefin út tilmæli um að takmarka neyslu orkudrykkja og hefur sérstaklega verið varað við að blanda þeim í áfengi og neyta þeirra samhliða mikilli hreyfingu enda hefur það í einhverjum tilfellum valdið alvarlegum hjartsláttartruflunum og jafnvel dauða.

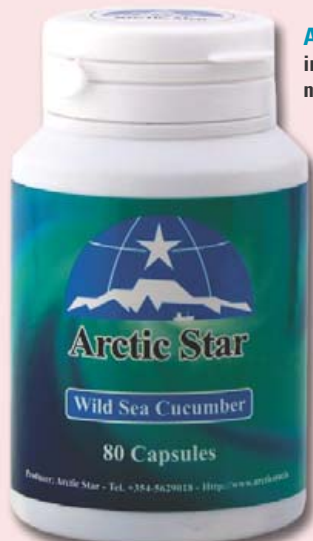
Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundni ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Torg ehf Kristín Þorsteinsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ivar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653.

SÆBJÚGNAHYLKI FYRIR HEILSUNA



Arctic star sæbjúgnahylki innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum, og eru þekkt fyrir:

- Hátt próteinnihald og lágt fituinnihald
- Að minnka verki í liðum og liðamótum
- Að byggja upp brjósk og draga úr tíðni liðskemmda
- Að bæta ónæmiskerfið
- Að auka blóðflæði
- Að koma í veg fyrir æðakölkun
- Að auka orku líkamans, stuðla að myndun húðpróteins og insúlíns

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA. Framleiðandi er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á www.arcticstar.is

Arctic Star sæbjúgnahylki Varan fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og hagkaupum.

info@arcticstar.is - www.arcticstar.is

Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618

Fasteignablaðið

3. TBL. MÁNUDAGUR 21. JANÚAR 2019

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



heimili

fasteignasala
á traustum grunni

Bogi Molby Pétursson löggiltur fasteignasali. • Finnogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð



Ingólfur Geir Gissurarson
Frákvæmdastjóri, lögg.
fasteignasali og leigumíðlari
896 5222

Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri
Löggiltur fasteignasali B.Sc
693 3356

Herdís Valb. Hölludóttir
Lögfræðingur
og löggiltur fasteignasali
694 6166

Ólvar F. Jóhannsson
hdl. Lögfræðingur, Löggiltur
Fasteignasali. Skjalagerð.



Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477

Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm.
fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718

Anna F. Gunnarsdóttir.
Lita og innanhús
Stúlisti.
Löggiltur fasteignasali
892 8778

Sturla Pétursson
Löggiltur fasteignasali
899 9083

Snorri Snorrason
Löggiltur Fasteignasali.
Útibú Höfn í Hornafirði.
895-2115



VALHÖLL

FASTEIGNASALA

S í ð a n 1 9 9 5

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

Síðumúla 27 | Sími 588 4477 | www.valholl.is

Hönnunarhús í Mosfellsbæ

Fasteignafélagið Hlíðarendi hefur í byggingu glæsilegt hús í Laxatungu 197 í Mosfellsbæ. Fasteignasala Mosfellsbæjar sér um söluna.

Fimm herbergja einbýli sem uppfyllir alla íslenska byggingarstaðala. Mikið verður lagt upp úr hönnun að utan sem innan. Efnisval er glæsilegt og fellur vel að umhverfi. Þetta er fjölskylduhús fyrir kröfuharða fagurkera á frábæru úti-vistarsvæði.

Húsið verður stílhreint með svörtu premium hljóðeinangruðu Ruuki þaki, klæðning er greni, svartmálud. Gler er dökkt og með sólarvörn. Þakið hækkar til norðurs og myndar skjól yfir palli fyrir framan stofu-glugga.

Stórt fjölskyldueldhús verður í húsinu en opið er inn í stofu. Útengt er á pall úr borðstofu. Milliveggur verður í alrými sem stúkar af sjónvarpshol.

Tvö rúmgóð barnaherbergi og eitt



mjög rúmgott herbergi með inngengi úr anddyri hússins. Í hjónaherbergi er gert ráð fyrir veglegu skáaplássi og sér baðherbergi. Aðalbaðherbergið er mjög rúmgott. Sér inngangur er í stóran bílskúr og innangengt

úr honum inn í þvottahús og þaðan á herbergjagang hússins.

Ítarlegar upplýsingar á www.hlidarendi.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is

KJARNNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Ástu-Sólliljugata - 270 Mosfellsbær



Opið hús í dag mán. frá kl. 17:00 til 17:30

Laust strax

Ný fullbúin raðhús á einni hæð. Hellulagt bílapan. Falleg gólfefni og innréttingar. Þrjú svefnherbergi, sjónvarpsherbergi, eldhús, stofa og borðstofa, rúmgott baðherbergi, gestasnyrtng, þvottahús, forstofa og bílskúr.

Ástu-Sólliljugata 14 = 184,1 m², endaraðhús með stórrí timburverönd. V. 79,9 m.

Ástu-Sólliljugata 16 = 176,5 m², raðhús. V. 74,9 m.

Hjallahlíð 31 - 270 Mosfellsbær



Laust strax

Opið hús í dag mán. frá kl. 17:00 til 17:30

94,4 m², 4ra herbergja íbúð með sérinngangi á 2. hæð í fjörbýlishúsi. Svalir í suður. Góð staðsetning, stutt í leikskóla, skóla, sundlaug og World Class. Ekki þarf að fara yfir umferðargötu til að fara í skóla. V. 43,9 m.

Norðurgararvegur 4 - 116 Kjalarnes



Laust strax

Til leigu

Lager- og iðnaðarhúsnæði við Norðurgararveg 4 á Esjumelum. 150 m² iðnaðarbil, þar af ca. 50 m² milli loft, til leigu við Norðurgararveg. Frágangur á húsinu er mjög góður, málalá gólf, burðarmikið milli loft, hitablasari í lofti, 3ja fasa rafmagn til staðar og salerni. Niðurföll eru í gólf. Háar innkeyrsludyr eru á húsnæðinu (4,8 m). Góð aðkoma.

Dalbraut 1 - 105 Rvk.



OPIÐ HÚS

Opið hús þri. 22. janúar frá kl. 17:00 til 17:30

57,4 m², 2ja herbergja íbúð á efstu hæð í þriggja hæða fjölbýlishúsi, ásamt 25,9 m² bílskúr. Íbúðin skiptist í svefnherbergi, stofu, gang, eldhús og baðherbergi. Sérgeymsla á jarðhæð. Góð staðsetning miðsvæðis í Reykjavík. Stutt í alla þjónustu. V. 34,9 m.

Miðholt 7 - 270 Mos.



OPIÐ HÚS

Opið hús mið. 23. janúar frá kl. 17:30 til 18:00

94,8 m², 4ra herbergja endaíbúð á efstu hæð. Íbúðin skiptist í forstofuhol, baðherbergi, þrjú svefnherbergi, borðstofu, stofu, eldhús og búr. Sérgeymsla á hæðinni. Íbúðin er staðsett í miðbæ Mosfellsbæjar og er stutt í alla þjónustu, samgöngur og skóla. V. 38,9 m.

Sölkugata 3 - 270 Mos.



Hringdu og bókaðu skoðun

Fallegt 213,7 m² parhús á einni hæð með bílskúr á fallettum stað í útjaðri byggðar. Eignin skilast fullbúin að utan og tilbúin til innréttinga að innan með grófjafnaðri lóð. Fjögur svefnherbergi, eldhús, stofa og borðstofa, baðherbergi, gestasnyrtng, þvottahús, forstofa, geymsla og bílskúr. V. 73,9 m.

Berjarími 32 - 112 Reykjavík



Laust strax

OPIÐ HÚS

Opið hús í dag mán. frá kl. 17:30 til 18:00

89 m², 3ja herbergja endaíbúð á jarðhæð með sér inngangi og séráfnatærit á baklóð. Eignin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, tvö svefnherbergi, baðherbergi og geymslu/þvottahús. Sérgeymsla í sameign. V. 37,9 m.

Stóriðteigur 19 - 270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS

Opið hús þri. 22. jan. frá kl. 17:00 til 17:30

Fallegt ca. 206 m² raðhús með bílskúr, þar af eru ca. 60 m² óskráðir í ósamþykktum kjallara. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, gestasnyrtng/þvottahús, eldhús, sjónvarpshol, stofu, borðstofu og bílskúr. Í kjallara er stórt gluggalaust herbergi, geymsla og þvottahús með sturtuáðstöðu. Eignin hefur verið talsvert endurnýjuð á síðustu árum. V. 67,9 m.

Vogatunga 87-91 - 270 Mosfellsbær



Laust strax

OPIÐ HÚS

Opið hús mið. 23. jan. frá kl. 17:00 til 17:30

230,7 m² Raðhús - tilbúin til innréttinga - á tveimur hæðum, í byggingu. Fallegt útsýni. Á jarðhæð er forstofa, bílskúr, 3 svefnherbergi, baðherbergi, þvottaherbergi, og geymsla. Á efri hæðinni er hjónaherbergi, baðherbergi, eldhús, stofa og svalir. V. 63,9 - 64,9 m.

Laxatunga 197 - 270 Mosfellsbær



222 m² einbýlishús í byggingu á einni hæð á fallettum útsýnisstað. Eignin skilast fullbúin að utan og tilbúin til innréttinga að innan með grófjafnaðri lóð í mars 2019. Rúmgóður bílskúr. Góð lofthæð. Háir gólfstíðir gluggar í samverurými. Gólfhiti. Efnisval í hæðsta gæðaflokki. Hljóðeinangrað Ruuki þak af dýrustu gerð. V. 82,9 m.



Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401
Gústaf Adolf Björnsson
iþróttafraeðingur og lögg. fast.
gustaf@fold.is / 895-7205
Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965

Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalöggfr. og i
löggildingarnámi
raket@fold.is / 699-0044
Einar Marteinsson
lögg. fast.
einarm@fold.is / 893-9132
Anna Ólafía Guðnadóttir
islenkskræðingur

Álftamýri 2, 108 Rvk., 4ra herb. + bílskúr.
OPIÐ HÚS MÁN 21/1 KL. 16:15-17:00.



Álftamýri 2, íbúð á 1. hæð til hægri ásamt bílskúr, samtals 128,9 fm. Mjög góð og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð sem fengið hefur gott viðhald í gegnum tíðina. Parket og flisar á gólfum. Stórt eldhús. Svalir í suður. Stutt í margvíslega þjónustu í rótgrónu hverfi. Verð 48,5 millj. Opið hús mánudaginn 21. janúar kl. 16:15-17:00, verið velkomin.

Vesturgata 50a, 101 Rvk, fjögurra herb.
OPIÐ HÚS MÁN 21/1 KL. 17:00-17:30



Vesturgata 50a. Vönduð og vel skipulögð 4ra herb. 85,9 fm íbúð á þriðju hæð í lyftublokk. Íbúðinni fylgir stæði fyrir framan hús. Forstofa með fataskáp, þrjú svefnh. með parketi á gólfum og skápum. Badh. með flisum á gólfi og veggjum. Eldhús með fallegri ljóstri innréttingu. Rúmgóð stofa með parketi á gólfum, sólríkar suðursvalir. Fallegt útsýni til norðurs frá einnu svefnherberginu og eldhúsi og þar sést m.a. í Esjuna og Akrafjall. Íbúð merkt 301. Verð 44,9 millj. Opið hús mánudaginn 21. janúar kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Sörlaskjól 5, 107 Rvk, 2ja herb í kjallara.
OPIÐ HÚS ÞRI 22/1 KL. 17:00-17:30.



Sörlaskjól 5, 107 Rvk. Falleg og vel skipulögð 2ja herbergja íbúð með séringangri á frábærum stað í Vesturbænum. Rúmgóð stofa, eitt svefnherbergi, flisalagt badherbergi með nýlegri sturtu og eldhús með fallegri innréttingu. Verð 37,5 millj. Opið hús þriðjudaginn 22. janúar kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Álfheimar 27, 104 Rvk.
2JA HERBERGJA ÍBÚÐ Í FALLEGU HÚSI.



Ca. 60 fm. falleg íbúð á frábærum stað nálægt Laugardalnum í Reykjavík. Húsið hefur verið steypuviðgert og málað á síðustu árum og þak endurnýjað. Afhending er 30. apríl 2019. Vinsamlegast bókið skoðun hjá fasteignasölum Foldar. Verð kr. 29,9 millj.

Grettisgata 70, 101 Rvk.
3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 1. HÆÐ Í 3-BÝLI.



Góð 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í 3-býli með svölum í suður og góðum geymslum í kjallara, samtals 94,6 fm. Tvö svefnherbergi. Parket, dúkur og flisar á gólfum. Gott innra skipulag. Íbúðin er til afhendingar í byrjun mars 2019 og er sýnd á fimmtudögum kl. 16:00. Velkomið að panta tíma fyrir skoðun. Verð 39,9 millj.

Þórðarsveigur 30, 113 Rvk.
3JA HERBERGJA + BÍLAGEYMSLA.-GOTT VERÐ.



Mjög góð og vel skipulögð 90 fm 3ja herbergja endaíbúð á 1. hæð ásamt 15 fm geymslu í sameign, samtals 105 fm og stæði í bílageymslu. Þvottahús innan íbúðar. Parket og flisar á gólfum. Lyfta. Góð aðkoma. Íbúðin er laus við kaupsamning. Gott verð. Lyklar á skrifstofu. Sýnum samdægurs.

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is



Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is



Runólfur
Gunnlaugsson
lögg. fast.



Ásmundur
Skeggjason
lögg. fast.



Brynjar
Baldursson
sölufultrúi



Jóhann Friðgeir
Valdimarsson
lögg. fast.



Kristinn
Tómasson
lögg. fast.

Fyrir fólk á
fasteignamarkaði

Stórhöfði 21 Rvk., skrifstofuhúsnæði.



Til sölu 2. og 3. hæð hússins samtals um 625,5 fm. Húsið er klætt að utan og með lyftu. Vönduð gólfefni og innréttingar. Eignin er í útleigu og hægt að yfirtaka leigusamninga. Verð 139 millj.

Allar nánari upplýsingar veitir Ásmundur Skeggjason fasteignasali, asmundur@hofdi.is Gsm 895 3000.-

Rjúpnasali 2, Kóp. íbúð 303



Opið hús í dag á milli 17 og 17:30
Laus strax þessi fallega 96 fm þriggja herbergja endaíbúð á 3.hæð í állklæddu húsi. Sér inngangur er af svölum. Sér þvottahús er í íbúð. Grill suður svalir. Verð kr. 45,9 millj.

Ásmundur Skeggjason fasteignasali tekur vel á móti ykkur í dag kl. 17 – 17:30. S 895 3000.-

Barmahlíð 3 Rvk., sérhæð m. bílskúr.



Opið hús í dag, mánudag kl. 17 – 17:30.
Skemmtileg sérhæð á 1. hæð í fjórþýlishúsi, ásamt bílskúr við Barmahlíð 3 í Reykjavík. Íbúðin er skráð 116,4 fm. og sér geymsla í kjallara 4,7 fm. Bílskúr er skráð 21,7 fm. Alls skráð 142,8 fm. Skv. Þjóðskrá. Sér inngangur er í íbúðina. Húsið er steinhús byggt árið 1946. Nýbúið að framkvæma múrviðgerðir á húsinu að utan. Laus strax. Verð 57,9 millj.

Uppl. Runólfur viðskfr. Lögg.fast á Höfða s. 8927798

ráðum
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

Viðskiptavinir Ráðum fela ráðgjöfum okkar oft að finna starfsmenn án þess að auglýsa stöðuna. Skráðu þig í gagnagrunninn okkar til að tryggja að við finnum þig þegar rétta starfið býðst.

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar
Hallgrímsson
hdl. og lögg.
fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn
Guðfínnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Strikið 1 – Sjálandi Garðabæ - Nýjar og glæsilegar íbúðir til sölu fyrir 60 ára og eldri. Leitið upplýsinga á skrifstofu.

Litlabæjarvör – Garðabæ. Einbýlishús við sjávarkambinn.



- Vandað 5 herbergja 207,3 fm. einbýlishús á einni hæð að meðtöldum innbyggðum 49,4 fm. bílskúr á frábærum útsýnisstað á Álftanesi.
- Húsið stendur við sjávarkambinn með glæsilegu útsýni út á sjó, að Reykjanesi, Akranesi, Snæfellsjökli og víðar. Stór víðarvernd um 250 fm. á baklóð til norðvesturs sem liggur meðfram húsi.
- Alrými sem skiptist í stofu með arni og miklum gluggum, vandað eldhús með stórum eyju og borðstofu með aukinni lofthæð. Þrjú herbergi auk sjónvarpsherbergis. Tvö baðherbergi.
- Frábær staðsetning við sjávarkambinn. Leik skólar í nágrenninu, Álftanesskóli, íþróttamiðstöð Álftanes og sundlaugin.

Verð 109,0 millj.

Bollagarðar – Seltjarnarnesi.



Glæsilegt 319,2 fm. einbýlishús á einni hæð með innb. bílskúr á glæsilegri 845,0 fm. afgirtri lóð á eftirsóttum stað á Seltjarnarnesi. Húsið var allt endurnýjað á virkilega vandaðan og smekklegan hátt árið 2006 úr afar vönduðum og fallegum byggingarefnum. Innréttingar eru hvítar sprautulakkaðar eða úr massívri hnotu og gólfefni eru massív hnota og sandsteinn. Lóðin var öll endurnýjuð og er með stórum afgirtum veröndum. Mjög stórt og glæsilegt eldhús. Setustofa með arni. Skáli með fallegri kaminu. Fjögur herbergi. Aukin lofthæð er í húsinu að mestu og virkilega falleg gluggasetning gerir það mjög bjart og skemmtilegt.

Verð 185,0 millj.

Hjarðarhagi 38. Góð 3ja herbergja íbúð ásamt herbergi í risi.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45
Mjög falleg 87,9 fm. íbúð á 1. hæð með svölum til suðausturs við Hjarðarhaga. Herbergi í risi fylgir íbúðinni með þakglugga auk sérgeymslu í kjallara. Stofa með góðum gluggum til suðausturs. Tvö rúmgóð herbergi. Eignin hefur fengið gott viðhald undanfarin ár. Nýleg gólfefni. Sameign nýlega endurnýjuð. Hjarðarhagi 36-42 hlaut verðlaun í flokki endurbóta á eldri húsum árið 2013 frá Reykjavíkurborg.

Verð 44,7 millj.

Norðurbakki 3a - Hafnarfirði. 3ja herbergja íbúð með sér veröndum.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45
Falleg 102,2 fm. íbúð á jarðhæð með tveimur sér veröndum og sér bílastæði í bílageymslu við Norðurbakki 3a í Hafnarfirði. Íbúðin er innréttað á afar smekklegan hátt. Innréttingar, gólfefni og innihurðir eru úr ljósum víði. Stofa með gólfísíðum gluggum til suðvesturs. Tvö rúmgóð herbergi. Vandað baðherbergi. Eldhús með góðum gluggum til austurs. Frábær staðsetning í miðbæ Hafnarjarðar þaðan sem stutt er í alla þjónustu, verslanir, veitingastaði, samgöngur og afþreyingu.

Verð 49,9 millj.

Óðinsgata 26. 2ja herbergja efri hæð með sérinngangi.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45
2ja herbergja 62,1 fm. efri hæð með sérinngangi í tvíbýlishúsi við Óðinsgötu 26. Eignin hefur verið nokkuð endurnýjuð í gegnum tíðina, m.a. gler og gluggar, baðherbergi, þak að hluta, ofnar að hluta og rafleggir. Mögulegt væri að gera herbergi í hluta stofu og hafa eignina 3ja herbergja eins og upphafleg skráning hennar segir til um. Stofa með gluggum til suðurs og austurs. Eldhús opið við stofu. Geymsla á baklóð hússins.

Verð 34,9 millj.

Kórsalir 3 - Kópavogi. Glæsileg 6 herbergja útsýnisíbúð.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45
• 180,7 fm. útsýnisíbúð á 6. og 7. hæð í víð Kórsali í Kópavogi. Sér bílastæði í bílageymslu.
• Svalir eru til suðurs út af stofum á neðri hæð íbúðarinnar og 43,5 fm. þakgarður út af sjónvarpsstofu á efri hæð íbúðarinnar.
• Fjögur herbergi. Stofur með gluggum í tvær áttir. Sjónvarpsstofa.
• Útsýni frá eigninni er glæsilegt yfir Reykjanesið, Bláfjöll og víðar.
• Nýlegt harðparket er á gólfum, íbúðin öll nýlega máluð að innan og mjög mikið skápláss er í íbúðinni.

Verð 82,9 millj.

Grandavegur 47. 3ja herbergja íbúð – 60 ára og eldri.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45
100,4 fm. íbúð á 1. hæð fyrir 60 ára og eldri í þessu eftirstótta lyftuhúsi við Grandaveg. Íbúðin er björt og smekklega innréttað. Búíð er að endurnýja eldhús og eldhústæki, baðherbergi, gólfefni, innréttingar, innihurðir, rafmagnstenglar og rafmagnstafla íbúðar. Útgengi á afgirta víðarvernd til suðausturs úr stofu. Húsvörður. Á efstu hæð hússins er sameiginlegur matsalur þar sem boðið er uppá heitan mat í hádeginu alla daga. Búíð er að endurnýja gler og glugga í íbúðinni og húsið var múnviðgert og málað að utan árið 2013.

Verð 42,9 millj.

Tjarnargata 10d. 3ja herbergja risibúð.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45
• 50,4 fm. ósamþykkt íbúð í risi að meðt. sér geymslu í steinsteyptu fjórþýlishúsi á frábærum stað við Reykjavíkurtjörn.
• Íbúðin skiptist í rúmgóða stofu, tvö herbergi, eldhús með ljósum víðarinnréttingum og flisalagt baðherbergi.
• Mögulegt væri að fá samþykki byggingaryfirvalda fyrir því að setja kvisti á íbúðina, stækka hana þannig og fá gríðarlega fallegt útsýni yfir Reykjavíkurtjörn og víðar. Eins kynni að vera mögulegt að setja svalir út af eldhúsi.
Frábær staðsetning í hjarta miðborgarinnar.

Verð 29,5 millj.

Freyjugata 9. Mikið endurnýjuð 3ja - 4ra herbergja íbúð.



Góð 78,2 fm. íbúð á 1. hæð í fjórþýlishúsi við Freyjugötu. Sameiginlegur inngangur er með öðrum íbúðum hússins. Stofan er mjög rúmgóð og væri möguleiki að bæta við þriðja herbergi í hluta af stofu. Búíð er að endurnýja eldhús og baðherbergi og hluta gólfefna. Þvottastaða er á baðherbergi. Búíð er að endurnýja gler og glugga í íbúðinni og húsið var múnviðgert og málað að utan árið 2013.

Verð 42,9 millj.

Ránargata 3. 3ja herbergja íbúð á efstu hæð.



Falleg og þó nokkuð endurnýjuð 84,7 fm. íbúð á 3. hæð að meðtalinni sér geymslu í steinsteyptu þriðþýlishúsi við Ránargötu. Baðherbergi er með glugga og er nýlega endurnýjað og eldhúsinnrétting er tiltölulega nýleg með nýjum tækjum. Rúmgóð stofa með tvöfaldrí rennihurð við eldhús. Lóðin er ræktuð, afgirt baklóð. Staðsetning eignarinnar er virkilega góð á rólegum stað í göngufæri við miðborgina

Verð 44,9 millj.



EIGNAMIDLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



Sverrir Kristinnsson
Löggtur
fasteignasali



Kjartan Hallgeirsson
Löggtur
fasteignasali
s. 824 9093



Guðmundur Sigurjónsson
Lögfræðingur,
löggtur
fasteignasali



Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggtur
fasteignasali
s. 864 5464



Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggtur
fasteignasali,
sölustjóri
s. 899 1882



Magnea S. Sverrisdóttir
MBA, löggtur
fasteignasali
s. 861 8511



Hilmar Þór Hafsteinnsson
Löggtur
fasteignasali,
löggtur
leigumíðlari
s. 824 9098



Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í
viðskiptafræði,
löggtur
fasteignasali
s. 896 1168

HRAUNBÆR 25, 110 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Mjög fallegt og mikið endurnýjað raðhús á einni hæð með bílskúr. Undir öllum bílskúrnum er gryfja / kjallari sem ekki er inni í fm. tölu. Eignin er vel skipulögð með 4 svefnherbergjum og stórum, björtum stofum með hornarni. Skjólsæll garður með prýðilegu útsýni. Húsið er á rólegum og barnvænum stað í Árbænum þar sem stutt er í alla helstu þjónustu. **V. 69,9 m.**

Opið hús mánudaginn 21. jan. milli kl. 17:00 og 17:30.

Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson, s. 661 6021, hreiðar@eignamidlun.is eða Kjartan Hallgeirsson lg.fs. s. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is



BORGARTÚN 30 105 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Snyrtileg og rúmgóð 167 fm endaiðbúð á 3. hæð í lyftuhúsi ásamt staði í bílageymslu. Lyfta opnast beint inni íbúð. Íbúðin skiptist í anddyri, þvottahús, eldhús, borðstofu, tvær setustofur, tvö svefnherbergi og tvö baðherbergi. Tvennar svalir. **V. 67,9m.**

Opið hús mánudaginn 21. jan. milli kl. 17:15 og 17:45.

Nánari uppl. Guðlaugur Ingi Guðlaugsson lg.fs. í síma 864 5464, guðlaugur@eignamidlun.is



GNOÐARVOGUR 78 104 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

136.5 fm 6 herb. efri hæð með tvennum svölum. Eignin hefur verið töluvert endurnýjuð. Stofa og borðstofa eru samliggjandi eftir allri suðurhlíð hússins með stórum gluggum og rúmgóðum svölum. Mögulegt að leigja út forstofu herbergi. **V. 59,9m.**

Opið hús mánudaginn 21. jan. milli kl. 17:15 og 17:45.

Nánari uppl. veitir Kjartan Hallgeirsson lg.fs. s. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is



JÓNSGEISLI 35 113 REYKJAVÍK



246 fm 7 herbergja, afar vandað einbýlishús með innbyggðum bílskúr. Gróin og fallegur garður, mikið útsýni. Eignin skiptist í: forstofu, 5 svefnherbergi, 2 stofur, eldhús og 2 baðherbergi ásamt innbyggðum bílskúr. Innangengt er í bílskúrinn sem er flísalagður með heitu og köldu vatni. Gólfhiti er í húsinu og Innfjell lýsing er að hluta. Garðurinn er afar fallegur og vel við haldið. Snjóbræðsluferfi í bílastæðum. Gott viðhald á eigninni. Virkilega góð staðsetning þar sem stutt er í náttúruna, golf, íþróttasvæði Fram, skóla og leikskóla. **V. 117,0m.**

Nánari uppl. veitir H. Daði Hafþórsson lg.fs. í s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is



VATNSSTÍGUR 20-22 101 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Glæsileg 2ja herbergja 109 fm íbúð á 2. hæð við Vatnsstíg 20-22 í Skuggahverfinu. Í íbúðinni er borðstofa/stofa, svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og þvottahús. Geymsla í kjallara. Svalir til vesturs. Bílastæði í bílageymslu fylgir. **V. 60,9 m**

Opið hús mánudaginn 21. jan. milli kl. 17:00 og 17:30.

Nánari uppl.: Alexander I. Kristjánsson lg.fs. s. 695 7700



TRÖLLAKÓR 16 203 KÓPAVOGUR



OPIÐ HÚS

Falleg 108.3 fm 3-4ra herb. íbúð. Íbúðin er teiknuð sem rúmgóð 3ja herbergja íb. en herbergi hefur verið bætt við stofu. Sérinnangangur, suðursvalir. Staði í bílageymslu fylgir. Nýtt parket fylgir eigninni. **V. 45,4 m.**

Opið hús, mánudaginn 21. jan. kl. 17:15 og 17:45.

Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

ÁLFHÓLSVEGUR 147 200 KÓPAVOGUR



OPIÐ HÚS

F80,6 fm 3 herb. íbúð/hús á jarðhæð í frábærlega vel staðsettu tvíbýlishúsi ásamt bílskúr sem er 24 fm samtals, birt stærð 104,6 fm. Sérinnangangur. Endurnýjað eldhús, baðherbergi, gólfefni, skápar, lagnir að mestu og fl. **V. 49,5m.**

Opið hús, þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:15 og 17:45.

Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

FROSTAFOLD 1 112 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

144.1 fm mjög góð 4 herbergja íbúð með bílskúr. Mikið útsýni. Eignin skiptist í: Forstofu, 2-3 svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús, geymsla auk bílskúrsins. **V. 55,9 m.**

Opið hús þriðjudaginn 22. jan. milli kl. 17:00 og 17:30.

Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is

GULLSMÁRI 5 201 KÓPAVOGUR



OPIÐ HÚS

Góð 119.9 fm, 4 herbergja íbúð á 2 hæð í fallegu lyftuhúsi í Smáranum. Yfirbyggðar svalir til suðurs með opnanlegum fögum. Mjög góð staðsetning á vinsælum stað. **V. 51,5 m.**

Opið hús fimmtudaginn 24. jan. milli kl. 17:00 og 17:30.

Nánari uppl. Hreiðar Levý, s. 661 6021, hreiðar@eignamidlun.is eða Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. / sölustjóri s. 899 1882 eða thorarinn@eignamidlun.is

GRÝTUBAKKI 22 109 REYKJAVÍKI



OPIÐ HÚS

Góð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð. Íbúðin er skráð 104 fm og getur verið laus til afhendingar fljótt eftir kaupsamning. Íbúðin skiptist í hol, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, stofu og eldhús. Sér er geymsla í kjallara. Einnig sameignlegt þvottahús og hjólageymsla. **V. 37,9 m.**

Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinnsson lg.fs./leigumíðlari, s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

GERPLUSRÆTI 31 270 MOSFELLSBÆR



OPIÐ HÚS

Ný og glæsileg 113,1 fm 4 herbergja íbúð. Þrjú svefnherbergi, svalir til vesturs með útsýni, bílastæði í lokaðri bílageymslu. Íbúðin er smekklega innréttað með innréttingum frá Axis, parkettlögð hvítuðu parketi frá Parka og anddyri er flísalagt. **V. 51,9 m.**

Opið hús mánudaginn 21. jan. milli kl. 17:00 og 17:30.

Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lögg. fs. s. 896 1168 brynjar@eignamidlun.is



Alexander Ingi Kristjánsson
Löggiltur
fasteignasali
s. 695 7700



Daði Hafþórsson
Löggiltur
fasteignasali
s. 824 9096



Guðbjörg Matthíasdóttir
Löggiltur
fasteignasali
s. 588 9090



Hreiðar Levý Guðmundsson
Nemi til lögg.
fast.sala
s. 661 6021



Jenný Sandra Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri



Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari



María Guðrún Waltersdóttir
Móttökuritari

LOGALAND 23
108 REYKJAVÍK



FOSSVOGUR - LOGALAND 23 - TIL AFHENDINGAR VIÐ KAUPSAMNING. Fallgett talsvert endurnýjað raðhús á pöllum á mjög góðum stað í Fossvoginum. Húsið er skráð 228,7 fm og er bílskúrinn þar af 25,6 fm. Suðurvalir. Gott útsýni. Stór timburverönd í suður. Fjögur svefnherbergi og tvö baðherbergi. **V. 79,9 m.** Fasteignamat 2019 verður 83,9 m.

Nánari uppl.: Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

HÁALEITISBRAUT 21
108 REYKJAVÍK



Glæsilegt 287,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Háaleitisbraut í Reykjavík. Húsið sem er teiknað af Kjartani Sveinssyni stendur á 899 fm lóð. Húsið skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, búr, 5-6 herbergi, þrjú baðherbergi, þvottahús, garðskála og hol. Innbyggður bílskúr. Svalir með lokunarkerfi. Húsið var mikið endurnýjað á árunum 2010-2015. Falleg afgirt gróin lóð með timburverönd og heitum potti. Stórt upphitað bílplán og skjólveggar meðfram lóðinni. Órútt í skóla, leikskóla, íþróttasvæði, verslanir og alla helstu þjónustu. **V.109 m.**

Nánari uppl.: Sverrir Kristinsson lg.fs. s. 861 8514, sverrir@eignamidlun.is

FURUGERÐI 13
108 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Um er að ræða 93,3 fm 4ja herbergja íbúð á þessum frábæra stað við Furugerði 13 í Reykjavík þar sem stutt er í allar almennar þjónustur, skóla og samgöngur. **Verð 47,0 m.**
Opið hús þriðjudaginn 22. ja. milli kl. 17:00 og 17:30.
Nánari uppl. Alexander Ingi Kristjánsson lg.fs. s. 695 7700, alexander@eignamidlun.is

EIÐISTORG 1
170 SELTJARNARNES



Góð 60,7 fm 2 herb. eign merkt 03-04. Falleg velskipulögð 2ja herbergja íbúð á 3.hæð í nýlega viðgerðu og máluðu fjölbýlishúsi á frábærum stað. Rúmgóð stofa og svefnherbergi, tengi á baðherbergi fyrir þvottavél. **Verð 36,0 m.**
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

VÍÐIHYVAMMUR 28
200 KÓPAVOGUR



OPIÐ HÚS

Gott 240 fm einbýlishús með tveimur íbúðum í suðurhlíðum Kópavogs. Sér inngangur er í báðar íbúðir en einnig er hægt að ganga á milli hæða. Efrí íbúð er að hluta endurnýjuð. Í kjallara/jarðhæð er einnig íbúðarrými með sérinngang. Húsið er á þremur hæðum. Á aðalhæð er forstofa, hol, eldhús, baðherbergi, svefnherbergi og stofa. Á efrí hæð er forstofa, forstofuherbergi, gangur, baðherbergi, eldhús og tvö herbergi þar sem annað gæti verið stofa. Á jarðhæð eru svo geymslur, þvottahús og íbúðarrými með eldhúsnréttingu þar sem áður var innbyggður bílskúr. Á hæðinni er snyrting og sturta. **V. 79,9 m.**
Opið hús mánudaginn 21. jan. kl. 17:15 og 17:45
Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinnsson lg.fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

BREKKUSEL 2
109 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Erum með í sölu 272,5 fm raðhús á þremur hæðum með bílskúr. Húsinu hefur verið skipt upp í þrjár sjálfstæðar íbúðir. Húsið var tekið töluvert í gegn árið 2015. Gott hús sem auðvelt er að breyta aftur í stórt fjölskylduhús. **V. 89,9 m.**
Opið hús mánudaginn 21. jan milli kl. 17:00 og 17:30.
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096, dadí@eignamidlun.is

DVERGABAÐI 6
109 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

63,6 fm 2 herb. íbúð á 3.hæð merkt 03-02 í mjög góðu vel staðsettu fjölbýlishúsi. Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð m.a. glæsilegt hvíttlakkað eldhús, gólfefni, skápar, innihurðir og fl. Tvennar svalir. Sérgeymsla. **V. 31,5 m.**
Opið hús miðvikudaginn 23. jan. kl. 17:15 og 17:45
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

ÁSVALLAGATA 3
101 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Björt og falleg 81,8 fm 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í litlu fjölbýli við Ásvallagötu. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, tvö rúgód herbergi, eldhús og baðherbergi. Aukin lofthæð er í íbúðinni. Íbúðin er laus við kaupsamning. Frábær staðsetning órútt frá miðbæ Reykjavíkur. **V. 46,7 m.**
Opið hús þriðjudaginn 22. janúar milli kl. 17:15 og 17:45
Nánari uppl.: Hilmar Þ. Hafsteinnsson lg.fs. s. 824 9098.

GRANDAVEGUR 41
101 REYKJAVÍK



Mjög góð 105,3 fm þriggja herbergja íbúð á eftirsóttum stað í Vesturbæ Reykjavíkur. Bílskúr fylgir íbúðinni. Stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla. **V. 48,9 m.**
Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lg.fs. s. 896 1168, brynjar@eignamidlun.is

VOGATUNGA 12
200 KÓPAVOGUR



218,8 fm raðhús, með bílskúr, á tveimur hæðum. Um er að ræða tvær íbúðir. Efrí hæðin er 4ra - 5 herb. hæð með svölum og útsýni. Á neðri hæð er 2ja herb. íbúð með sér inngangi. Húsið er nýviðgert og málað að utan. Hitalögn í gangstétt fyrir framan húsið. Lítið mál að orna milli hæða. Góður garður til suðurs. **V. 77,9 m.**
Nánari uppl. veitir Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs s. 899 1882.

FLÚÐASEL 92
109 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Góð 4 herbergja, 101,4 fm íbúð á 3ju hæð. Íbúðinni fylgir herbergi/geymsla og geymsla á jarðh. sem eru ekki í birtri m². Salerni og sturtuadstaða er á jarðhæðinni. **V.41,9 m.**
Opið hús miðvikudaginn 23. jan. milli kl. 17:00 og 17:30.
Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson s. 661 6021, hreidar@eignamidlun.is eða Þórarinn M. Friðgeirssons. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is.

RAUÐÁS 12
110 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Um er að ræða bjarta og skemmtilega 111,5 fm 6 herbergja íbúð með fallegu útsýni. Gólfloður er stærrí vegna rishæðar þar sem meirihlutinn af rýminu er óskráður. **V. 51,9 m.**
Opið hús miðvikudaginn 23. jan. milli kl. 17:00 og 17:30
Nánari upplýsingar Alexander Ingi Kristjánsson lg. fs. s. 695 7700, alexander@eignamidlun.is

GARÐATORG 5
210 GARÐABÆR



Garðatorg 5 - til sölu. Jarðhæð auk kjallara samtals 373,3 fm og er í þjónustukjarna í miðbæ Garðabæjar. Meðfram norðvestur- og norðausturhlíðum eru lokaðar göngugötur. Aðkoma er af bílplani á suðvesturhlíð hússins og er gengið inn um sér inngang á þeirri hlíð. **V. 90,0 m.**
Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinnsson lg.fs/leigumíðlari, s 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali



Einarsnes – 101 Rvk



Opíð hús Þriðjudaginn 22.01.2019 milli kl. 17:30 – 18:00
Sameiginlegur inngangur, hol/gang opíð við eldhús, baðherbergi undir súð. Eldhúsið er opíð, nýleg innrétting. Frá eldhúsi er gengið inn í herbergi. Frá holi er gengið inn í stofu og þaðan inn í annað herbergi. Í kjallara er geymsla og sameiginlegt þvottahús. Fallegt útsýni, stór garður og sér bílastæði. **V – 38,9 millj.**

Spóahólar – 111 Rvk



Snyrtileg 3ja herb endaíbúð. Stofa, eldhús, tvö svefnherbergi, baðherbergi með tengi fyrir þvottavél og geymsla. Vagna- og hjólageymsla í sameign sem er snyrtileg. Blokkin hefur verið talsvert endurnýjuð. **V- 32 millj.**

Krummahólar – 111 Rvk



3ja herbergja íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi. Forstofuhol, 2 svefnherbergi, stofa, eldhús, baðherbergi, sérgeymslu, frystihólf í sameiginlegri frystigeymslu og bílastæði í lokuðu bílastæðahúsi. **V- 33,7 millj.**

Haukdælbraut 44 – 113 Rvk



Um er að ræða 702 fermetra lóð fyrir einbýlishús á tveimur hæðum með möguleika á 60 fermetra aukaíbúð. Lóðin er staðsett í litlu sérbýlishverfi við Reynisvatnsás. Gott tækifæri til að eignast góða lóð á fallegum stað. **V – 20 millj.**

Þar sem hjartað slær



Freyjubrunnur 31

Fallegt sjö íbúða fjölbýli með lyftu á góðum stað í Úlfarsárdal Fjögurra herbergja endaíbúð á annarri hæð með bílskúr alls 148 fm. Verð 61.5 millj. Tveggja herbergja 70,7 fm. íbúð á þriðju hæð. Verð 36.9 millj.

Fallegar HTH innréttingar, AEG tæki. Húsið er einangrað að utan og klætt með álklæðningu.

Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar Aðeins tvær íbúðir eftir. Bókið skoðun, sýnum daglega.



Guðbjörg Guðmundsdóttir
Löggiltur fasteignasali
gudbjorg@manalind.is
sími: 899 5533



Thelma Víglundsdóttir,
Löggiltur fasteignasali
thelma@manalind.is
sími: 860 4700



MÁNALIND
BYGGINGAFÉLAG

www.manalind.is Lág múla 6 sími 511 1020

DOMUSNOVA Fasteignasala

Nýbýlavegur 8, 2. hæð • 200 Kópavogur • domusnova@domusnova.is • S 527 1717

Laugarnesvegur 89 jarðhæð.



OPÍÐ HÚS Í DAG KL. 17:15-17:45 Góð eign á frábærum stað! Rúmgóð 2ja herbergja íbúð á jarðhæð við Laugarnesveg í nýlegu vel byggðu húsi. Íbúðina prýðir verönd til suðurs, sérinngangur og stæði í bílageymslu. Góð staðsetning sem býður uppá eitt-hvað fyrir alla. Stutt í þjónustu og affreyngu, hentar öllum aldurshópum.

Nánari upplýsingar: Árni Helgason fasteignasali,
s. 663 4290, arni@domusnova.is



www.domusnova.is

Snæfellsnes

- Tækifæri í ferðaþjónustu eða sem fjölbýli til útleigu.



Til sölu 500 fm húsnæði á einni hæð við Munaðarhól á Hellissandi á besta stað við Þjóðbraut. Hefur verið rekið sem verslunarhúsnæði en gefur möguleika á að breyta með auðveldum hætti í nokkurra íbúða hús, eftir þörf.

Góð aðkoma og malbikað bílastæði. Húsið er í góðu ástandi utan sem innan og hefur fengið gott viðhald. Til afhendingar fljótlega. **Ásett verð 58 milljónir / tilboð.**

Nánari upplýsingar veita Pétur S:883-4718 eða Ingólfur Gissurarson lg.fs. S:896-5222

VALHÖLL
FASTEIGNASALA
Síðumúla 27, S: 588-

Ingólfur Gissurarson
löggiltur
fasteignasali



EIGN VIKUNNAR

EIGNALIND
FASTEIGNASALA
s. 616 8880 • sos@eignalind.is



Sigurður Oddur Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 616 8880



Ellert Róbertsson
Söluáður fasteigna í 30 ár
Sími 893 4477



Þverbrekka 8

Falleg 2ja herbergja Ný íbúð ásamt bílskýli á þessum eftirsóttu stað í Þverbrekku 8 í austurbæ Kópavogs. Íbúðin er vel skipulögð og björt. Traustur byggingaraðili. **Hægt að sýna strax. Verð 39,9 millj.**

Uppl. Ellert síma 893 4477

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þróstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Hrónn Bjarnadóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 663 5851



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursdóttir
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Garðastræti 40

101 Reykjavík

OPIÐ HÚS

mánudaginn 21. jan kl. 17:00 - 17:45

2 íbúðir við Garðastræti 40. Frábær staðsetning miðsvæðis í Reykjavík. Eignin skiptist í 150 fm miðhæð með þremur svefnherbergjum og tvennum svölum. 2ja herbergja 86 fm íbúð á jarðhæð með sérinngangi. Möguleiki er að kaupa allt húsið sem skiptist í 3 fastanúmer og er í heildina ca. 400 fm. Afhending getur verið eftir 2-3 mánuði.



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: 235,0 millj.



Víðimelur 29

107 Reykjavík

Einstakt 724,5 fm hús á horni Víðimels og Furumels
Teiknað af Einari Sveinssyni arkitekt
Skv. fasteignaskrá er gert ráð fyrir 5 íbúðum í húsinu
Ein af glæsilegri byggingum vesturbæjar Reykjavíkur
Eignin þarfnast töluverðs viðhalds



Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Tilboð óskast



Fjólugata 1

101 Reykjavík



473,3 fm einbýli í algjörum sérflokki
Einstök staðsetning neðst í Þingholtunum
Mjög fallegur garður og útsýni yfir tjörnina
Glæsilega endurnýjað í sígildum stíl árið 2002
Tvöfaldur bílskúr 6-7 svefnherbergi og
5 baðherb/snyrtingar - Möguleiki á aukaíbúð



Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000



Bleikjulækur 35

800 Selfoss



Nánari upplýsingar veitir:
Ásgrímur Ásmundsson, hdl og lögg. fasteignasali
asi@miklaborg.is sími: 865 4120

OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 16:45 - 17:45

Glæsilegt nýtt einbýlishús á einni hæð
ásamt innbyggðri bílgeymslu
Húsið er 181,6 fm, þar af er bílgeymsla 28,5 fm
Fjögur svefnherbergi
Stór verönd úr lerkí með heitum potti
Kamína í stofu, steinn á borðum í eldhúsi
og vinkælir
Gufuherbergi með forrými og
sér sturtuádstöðu

Verð: 67,9 millj.

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

569 7000

www.miklaborg.is

Með þér alla leið



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 21. jan. kl. 16:30 - 17:15

Birkimelur 8A 10 Reykjavík

Virkilega falleg 3ja herbergja íbúð á 2. hæð auk íbúðarherbergis í risi
Eignin hefur verið mikið endurnýjuð að innan og utan
Eign með útleigumöguleika á besta stað í vesturbænum



Nánari upplýsingar veitir:
Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **53,7 millj.**



OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 12:15 - 12:45

Hlíðarbraut 5 220 Hafnarfjörður

Reisulegt einbýli á góðum stað í Suðurbæ Hafnarfjarðar 203,4 fm með aukaíbúð í kjallara
Frábær staðsetning við grænt svæði
Þrjú góð svefnherbergi auk íbúðar í kjallara
Tvö stór svefnherbergi í aukaíbúð



Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **71,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 21. jan. kl. 17:00 - 17:30

Hjallavegur 6 104 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð 80,8 fm (gólflötur stærri) 4ra herbergja útsýnisíbúð á efstu hæð í nýlega endurbættu steinhúsi á þessum vinsæla stað í Reykjavík
Auk þess fylgir 21,6 fm bílskúr
Samtals er eignin því 102,4 fm



Nánari upplýsingar veitir:
Páll Þórólfsson, lögg. fasteignasali
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

Verð: **44,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 12:15 - 12:45

Vesturvallagata 2 101 Reykjavík

Einbýli á þremur hæðum
Alls skráð 110 fm
Gólflötur mælist rúmlega 150 fm
Skv. deiliskipulagi er byggingarleyfi
Byggja mætti einlyfta byggingu m kjallara og risi og fjölga íbúðum um eina



Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **75,0 millj.**



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 21. jan. kl. 17:00 - 17:30

Blöndubakki 10 109 Reykjavík

Falleg 109 fm 4ra herbergja íbúð
Herbergi í kjallara með snyrtingu
Íbúðin er í leigu



Nánari upplýsingar veitir:
Þróstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali
throstur@miklaborg.is sími: 897 0634

Leigutekjur

Verð: **39,5 millj.**



OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:00 - 17:30

Bárugata 5 101 Reykjavík

Mikið endurnýjuð og vel skipulögð þriggja herbergja íbúð í kjallara á Bárugötu
Íbúðin var öll tekin í gegn 2017
Góð eign í hjarta bæjarins



Nánari upplýsingar veitir:
Axel Axelsson, lögg. fasteignasali
axel@miklaborg.is sími: 778 7272

Verð: **36,9 millj.**



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 21. jan. kl. 17:00 - 17:30

Borgartún 30a 105 Reykjavík

163 fm íbúð á 5. hæð í vönduð ÍAV lyftuhúsi
Gengið beint úr lyftu inn í íbúð
Stæði í bílgeymslu
Stór stofa og tvö svefnherbergi, annað með fata- og sér baðherbergi



Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **72,5 millj.**



OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:00 - 17:30

Fjallakór 11 203 Kópavogur

Mjög vel skipulagt 248 fm einbýli á tveimur hæðum. Innst í botnlanga með frábæru útsýni Stílhrein og björt eign 4 svefnherbergi og sjónvarpshol
Stofa og eldhús í opnu rými þar sem er fallegur arinn
Fallegar marmaraflísar á gólfum efri hæðar
Stór hellulögð verönd m skjólgirðingu 35 fm bílskúr, innangengt



Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **125,0 millj.**



OPÍÐ HÚS

mánudaginn 21. jan. kl. 18:15 - 18:45

Kleppsvegur 34 104 Reykjavík

Falleg og björt 83,9 fm 3ja herbergja íbúð með sérinnangi
Íbúðin er nánast endurnýjuð frá grunni með fallegum innréttingum
Lítið mál að hafa gæludýr



Nánari upplýsingar veitir:
Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **41,9 millj.**



Stórbrotið útsýni

OPÍÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:00 - 17:45

Hörðukór 1 203 Kópavogur

Falleg og vel umgengin 125,4 fm 4ra herb. íbúð á 10 hæð 2 stofur og 2 svefnherbergi
Bílastæði í bílakjallara
Svalir með glerlokun
Mikið lagt í lýsingu og rafmagn



Nánari upplýsingar veitir:
Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **59,4 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:15 - 17:45

Mjóahlíð 12 210 Garðabær

Björt og falleg 90 fm 3ja herbergja
Nýlega steinað húsið
Skólþ og dren endurnýjað nýlega
Frábær staðsetning
Laus strax

Verð: **43,4 millj.**



Nánari upplýsingar veita:

Hrönn Bjarnadóttir, lögg. fasteignasali
hronn@miklaborg.is sími: 663-5851



Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307



Sjávarútsýni

OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:00 - 17:30

Tjarnarstígur 8 170 Seltjarnarnes

Tvílyft um 190 fm einbýlishús á
þessum eftirsóttá stað við sjávarsíðuna
á Seltjarnarnesi
Húsið hefur verið talsvert endurnýjað
Innra skipulag gott og bíður uppá
ýmsa möguleika
Góð alrými, 3-4 svefnherbergi
og 2 baðherbergi

Verð: **94,9 millj.**



Nánari upplýsingar veita:

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:30 - 18:00

Eskiholt 19 210 Garðabær

Fallegt, vel staðsett og vandað einbýlishús á
tveimur hæðum á frábærum útsýnisstað við
Eskiholt í Garðabæ

Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni og er
innréttað á eintakan hátt með sérsníðuðum
innréttingum og fallegum gólfefnum

Verð: **138,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Óskar H. Bjarnasen, lögg. fasteignasali
ohb@miklaborg.is sími: 691 1931



OPIÐ HÚS

Miðvikudaginn 23. jan. kl. 17:00 - 17:30

Hjarðarhagi 42 107 Reykjavík

3ja herbergja íbúð á 2. hæð
Alls 89 fm m geymslu í kjallara og risi
Vel með farin íbúð með suðursvölum
Tvískipt stofa með parket á gólfum
Breyta mætti öðrum hluta í svefnherbergi
Rúmgott svefnherbergi m miklu skáplássí
Eldhús m eldri en vel með farinni innréttingu
Stutt í barna- og grunnskóla

Verð: **44,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:45 - 18:15

Klapparstígur 3 101 Reykjavík

Rúmgóð 3-4ra herb endaíbúð
Vel skipulögð endaíbúð á 3. hæð
Snyrtilegt lyftuhúsi, stæði í bílageymslu
Eftirsóttur staður í göngufæri við allt
sem miðbærinn hefur uppá að bjóða
Fallegt útsýni ma til sjávar
Eignin er laus strax

Verð: **64,9 millj.**



Nánari upplýsingar veita:

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



OPIÐ HÚS

Miðvikudaginn 23. jan. kl. 17:00 - 17:45

Hringbraut 119 101 Reykjavík

Falleg risíbúð með lofti á fimmtu hæð við
Hringbraut í Reykjavík
Íbúðin hefur leyfi til sem gististaður í flokki 2
(gististaður án veitinga)
Sérherbergi fylgir með baðherbergi sem
staðsett er beint á móti íbúðinni með
séraðgengi og dyrasíma
Eignin er undir súð og er því stærri að
gólfleti en skráning segir til um

Verð: **39,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Ásgrímur Ásmundsson, hdl og lögg. fasteignasali
asi@miklaborg.is sími: 865 4120



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 18:00 - 18:30

Lækjasmári 58 201 Kópavogur

Falleg og vel um gengin 87,6 fm íbúð á
3. hæð ásamt stæði í bílageymslu á
góðum stað í Smárahverfinu
Tvö góð svefnherbergi
Óeinangrað risloft er yfir íbúðinni
Góð eign á góðum stað

Verð: **43,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Axel Axelsson, lögg. fasteignasali
axel@miklaborg.is sími: 778 7272



OPIÐ HÚS

Miðvikudaginn 23. jan. kl. 17:30 - 18:00

Sóltún 1 105 Reykjavík

Glæsileg fullbúin íbúð á þriðju hæð
79,0 fm að stærð
Lyftuhús / Íbúar +60 ára
Sér inngangur af svölum
Fallega innréttað, steyptar borðplötur
Þvottahús og baðherbergi með glugga
Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir
Frábær staðsetning / Stutt í þjónustu

Verð: **53,0 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 22. jan. kl. 18:00 - 18:45

Vindakór 3 203 Kópavogur

Falleg 4-5 herbergja íbúð á efstu hæð
með miklu útsýni íbúðinni fylgir bílskúr
í bílakjallara og er geymsla inn af honum
Heildarstærð er 170,2 fm
þar af bílskúr 33,3 fm
Frábært útsýni

Verð: **57,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



OPIÐ HÚS

Miðvikudaginn 23. jan. kl. 17:30 - 18:00

Skipholt 11-17 105 Reykjavík

Íbúð 307
Til sölu glæsileg nýleg 2ja herbergja íbúð
í lyftuhúsi við Skipholt 11-13
Íbúðin er á 3. hæð og er glæsilega innréttað
með vönduðum frágangi
Stærð íbúðar er 76,2 fm auk þess eru
13,7 fm suðursvalir út frá stofu
Eignin gæti verið laus strax
Falleg og björt íbúð í nálægð við miðbæinn

Verð: **43,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



Melás 2

210 Garðabær

Fjölskylduvænt einbýli hús á tveimur hæðum. Að stærð 197,3 fm. Mjög stór lóð 806 fm, bíður upp á ýmsa möguleika. Barnvænt hverfi, skólar, íþróttahús án þess að fara yfir götu. Fjögur svefnherbergi. Fallegt hvítt eldhús með borðkrók. Rúmgóður bílskúr (möguleiki að gera íbúð þar).

Verð: **77,9 millj.**



Nánari upplýsingar: **s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



Ástu-Sólliljugata 32

270 Mosfellsbær

Bjart og fallegt 180 fm raðhús á tveimur hæðum Stórar stofur og svalir í suður Rúmgóður bílskúr Vönduð eign

Verð: **69,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 822 2307 Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali



Austurkór 121

203 Kópavogur

Falleg og fjölskylduvæn 114 fm 4ra herbergja íbúð Neðri hæð með sér inngangi í góðu fjórþýli Ópið og bjart stofu og eldhúsrými Sólrík verönd, þrjú góð svefnherbergi Stílhreint baðherbergi, þvottahús innaf því Eftirsóttur staður í Kópavogi

Verð: **55,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 899 1178 Atli S. Sigvarðsson** löggiltur fasteignasali



Öldugata 51

101 Reykjavík

Hugguleg 5 herbergja 95 fm íbúð á 2. hæð á Öldugötu Tvö svefnherbergi, tvær stofur og rúmgott herbergi á 1. hæð Lítið mál að breyta borðstofunni í gott svefnherbergi

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar: **s. 778 7272 Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali



Þórsgata 17

101 Reykjavík

Afar glæsileg björt og mikið endurnýjuð 128,2 fermetra eign á 3. hæð í mjög fallegu og nýuppgerðu húsi Hæðin er innréttuð sem tvær íbúðir Stærri íbúðin er um 105,0 fermetrar að stærð, 4ra herbergja og með stórum svölum til austurs Minni íbúðin er um 23 fermetrar að stærð, stúdíó-íbúð

Verð: **63,5 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 893 9929 Páll Þórólfsson** löggiltur fasteignasali



Ægisíða 127

107 Reykjavík

Vel staðsett og skipulagt 166 fm parhús Nýlegir glugga, rafmagnslagnir, eldhús og bað Fjögur góð svefnherbergi Leyfi fyrir viðbyggingu sem stækkar húsið í rúma 200 fm

Verð: **66,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 865 4120 Ásgrímur Ásmundsson** löggiltur fasteignasali



Skólavörðustígur 24

101 Reykjavík

Nýlegt og glæsilegt raðhús/ skrifstofuhúsnæði 176 fm á þremur hæðum Fjögur svefnherbergi/skrifstofur Baðherbergi á öllum hæðum

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar: **s. 893 9929 Páll Þórólfsson** löggiltur fasteignasali



Jökulgrunn 9

104 Reykjavík

Fallegt raðhús á einni hæð fyrir 60 ára og eldri Eignin er 85 fm Sérbílastæði fyrir framan hús góður bakgarður með hellulagðri verönd Laus strax

Verð: **51,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 865 4120 Ásgrímur Ásmundsson** löggiltur fasteignasali



Skipalón 7

220 Hafnarfjörður

Björt og fallega 110,7 fm fjögurra herbergja endaíbúð á jarðhæð í vönduðu nýlegu fjölþýli Stæði í bílageymslu Sér inngangur og afgirt verönd með skjólvegg Þvottahús innan íbúðar

Verð: **52,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 691 1931 Óskar H. Bjarnasen** löggiltur fasteignasali



Keldugata 13

210 Garðabær

Fallegt og vel skipulagt tvílyft einbýlishús Staðsett í botnlanga á fallegum útsýnisstað Húsið er staðsteypt á tveimur hæðumum 245 fm Glæsileg alrými, mikil lofthæð, stórar svalir 4-5 svefnherbergi, tvö baðherbergi Afhendist fókheldt að innan eða skv samkomulagi

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar: **s. 899 1178 Atli S. Sigvarðsson** löggiltur fasteignasali



Grandagarður 13

101 Reykjavík

Til leigu verslunar- og skrifstofurými á þessum vinsæla stað við Grandagarð 13 Um er að ræða austari hluta hússins og skiptist eignin í verslun á jarðhæð, skráð stærð 80,3 fm (skráð lager á meðfylgjandi teikningu) og skrifstofurými á 2. hæð, skráð stærð 93 fm Samtals stærð er því 173,3 fm

Til leigu

Nánari upplýsingar: **s. 691 1931 Óskar H. Bjarnasen** löggiltur fasteignasali



Mosarimi 3

112 Reykjavík

Þrjú herb íbúð á jarðhæð m séringngangi 84 fm að stærð með geymslu Hús viðgert og málað sl sumar Sér verönd / garður Vel skipulögð íbúð, björt og falleg

Verð: **42,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 896 8232 Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



Melabraut 28

170 Seltjarnarnes

Góð 90 fm 3ja herbergja hæð Sér inngangur og nýlega endurnýjuð Hús í góðu standi Frábær staðsetning

Verð: **49,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 822 2307 Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali



Hestvík

801 Grafningur

Fallegur bústaður 83 fm, sólskáli 17 fm af heildarstærð Einstök staðsetning í landi Nesja, innst botnlanga Innbú getur fylgt með ef vill Bústaðurinn stendur hátt, sólar nýtur við frá morgni til kvölds Kjarri vaxið land / Mikið útsýni / Bata aðstaða við vatnið

Verð: **26,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



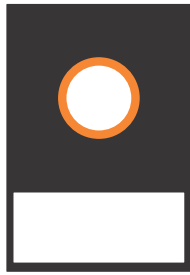
Þjóðólshagi 7

851 Holt

Upplagt fyrir hestafólk Fallegur 49,9 fm bústaður að meðtalinni 5,5 fm geymslu 50 mín frá Rvík og 10 mín frá Hellu 6,8 ha sumarþústaðarland með beitilandi fyrir 11 hesta. Fallegt útsýni yfir Heklu, Eyjafjallajökul og Vestmannaeyjar. Stór pallur og heitur pottur.







Verð: **27,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



heimili
fasteignasala
á traustum grunni



<p>Starmýri 2c - Gistiheimili 100,4 m²</p> <p>Opið hús 22.01. kl 17:15-17:45</p>  <p>Gistiheimili 4 herb. Gott fjárfestingartækifæri Brynjólfur 8962953 67.9 millj.</p>	<p>Ásbraut 9 40,2 m²</p>  <p>Fjölbýli 1 herb. miðsvæðis Bogi S: 699-3444 25 millj.</p>	<p>Hverfisgata 39 Hfj. 135 m²</p> <p>Opið hús 22.01. kl 17:30-18:00</p>  <p>einbýli 4 herb. mikið endurnýjað Bogi S: 699-3444 67.5 millj.</p>
<p>Grandavegur - rúmgóð fyrir eldri borgara 137,9 m²</p>  <p>Eldri borgarar 4 herb. Staði í bílageymslu Finnbogi S: 895-1098 60.9 millj.</p>	<p>Njálsgata 96 - endurnýjuð 4ra 90 m²</p>  <p>Glæsileg 3 herb. Mikið endurnýjuð Finnbogi 895-1098 48 millj.</p>	<p>Elliðavað - glæsilegt raðhús. 220 m²</p> <p>Opið hús í dag frá kl. 17:15-17:45</p>  <p>Raðhús 3 + 3 herb. Frábær staðsetning Finnbogi 895-1098 93.9 millj.</p>

Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



ÁLALÆKUR 15

Í fyrsta sinn á Íslandi eru **rafhleðslustöðvar** á bílastæðum fjölbýlishúsa við Álalæk 13 til 17, Selfossi.

- ✓ Rafhleðslustöðvar
- ✓ Hagkvæm verð
- ✓ Viðhaldslétt hús
- ✓ Fullbúnar íbúðir með gólfefnum
- ✓ Ísskápur og uppþvottavél
- ✓ Lyftuhúsnæði



Allar upplýsingar veita

Brynjar Örn Áskelsson
brynjar@tgverk.is | s. 824 8415

Sindri Már Guðbjörnsson
sindri@tgverk.is | s. 824 8419



OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 22. JAN FRÁ 17-18:30

PG Verk ehf. / Lágmúla 7 / Sími: 534 8400 / www.tgverk.is



Hafdis Fasteignasali
820 2222



Sigurður Fasteignasali
898 6106



Dórothea Fasteignasali
898 3326



Þorsteinn Fasteignasali
694 4700



Jóhanna Kristín Fasteignasali
837 8889



Árni Ólafur Fasteignasali
893 4416

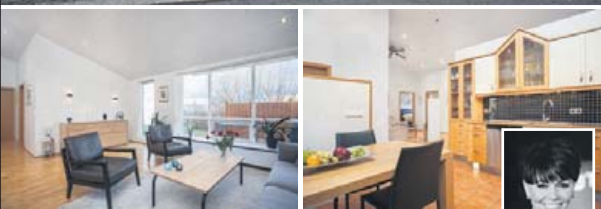


Berglind Fasteignasali
694 4000



Jón Gunnar Fasteignasali
848 7099

Brúnastaðir 23 112 Reykjavík **79.500.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 21. jan. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 5 Stærð: 185,7 m²

Fallegt og vel skipulagt raðhús á einni hæð ásamt innbyggðum bílskúr í Grafarvogi. Svefnherbergi eru 4, stofurnar bjartar og rúmgóðar og eldhús með sérsmíðaðri innréttingu og borðkrók. Aðkoman er góð og verandir með skjólveggjum bæði fyrir framan og aftan hús. Staðsetningin er góð og fjölskylduvæn þar sem golfvöllurinn við Korpu er í göngufæri, stutt í skóla, leikskóla, Egilshöllina og fallegar gönguleiðir.

Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222

Suðurbraut 22 220 Hafnarfirði **40.900.000**



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 820-2222
Herbergi: 4 Stærð: 101,1 m²

Björt og rúmgóð 4ra herb. íbúð á efstu hæð í snyrtilegu fjölbýli á góðum stað í Hafnarfirði. Um er að ræða eign sem er skráð 101,1fm og þar af er geymsla í sameign 5,0fm. Þrjú svefnherbergi öll með fataskápum, þvottahús er innan íbúðar og stofan björt og rúmgóð. **Uppl. veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Lindargata 33 101 Reykjavík **89.900.000**



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 820 2222
Herbergi: 2 Stærð: 148,2 m²

Glæsileg lúxus íbúð á 6.hæð ásamt stæði í bílageymslu. Frábært útsýni. Um innanhúshönnun sá Guðbjörg Magnúsdóttir. Allar innréttingar eru sérsmíðaðar af Trésmíðjunni Borg. Stórar og rúmgóðar stofur með útsýni til sjávar og yfir Hallgrímskirkju og gamla bæinn. Aðeins tvær íbúðir á hæð, gluggar í suður, austur og norðurátt. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Bergþórugata 27 101 Reykjavík **41.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 22. jan. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 4 Stærð: 78,7 m²

Falleg og björt 4ra herbergja íbúð með frábæru útsýni m.a út á sjó og að Esjunni. Um er að ræða íbúð í fjölbýlishúsi á þriðju hæð. Eignin er skráð skv F.M.R 78,7fm. Íbúðin hefur verið þó nokkuð endurnýjuð m.a eldhúsinnrétting og gólfefni. Suðursvalir er út frá stofu og 3 svefnherbergi. Frábær staðsetning í miðborginni. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Vindakór 8, íb.211 203 Kópavogur **58.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 22. jan. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 4-5 Stærð: 148,9 m² Bílskúr

FLOTT ÍBÚÐ!!! 4-5 herbergja íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi með sérlega glæsilegu opnu rými sem er eldhús, borðstofa og stofa með útgengi á svalir. 3 rúmgóð svefnherbergi, stórt flísalagt baðherbergi með baðkari og sturtu, þvottahús í íbúð. Fallegt harðparket á gólfum. Sérgeymsla í sameign. Bílastæði í kjallara. **Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889**

Ásbraut 2a 200 Kópavogur **76.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 22. jan. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 6 Stærð: 191,6 m²

Parhús á 2 hæðum, innb. bílskúr. Mögul. er á útleigu á neðri hæð með séring. 5 svefnherb. 1. hæð: Tvö svefnherb., salerni, þvottah. með útg. út í garð. Rúmgótt svefnherb. með útg. út í garð. Innangengt í bílskúr. 2.hæð: Hjónaherb. með útg. út á svalir, barnaherb. Stórt eldhús/borðstofa með útg. út á svalir í suður. Arin við stofu, útg. út á svalir. Baðherb. með sturtubaðkari. **Uppl. veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

Rauðagerði 16 108 Reykjavík **62.900.000**



BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM: 898-3326
Herbergi: 4 Stærð: 162,7 m² Bílskúr: 22,3 m²

Falleg 4ra herb.hæð í þrjúbýli með sér inngangi og bílskúr. Tvennar svalir. Eignin er með þremur svefn.herb., möguleiki fjórða herb. hluta úr stofu. Endurnýjað þakefni, nýlega lagt dren og rafmagnstafla endurnýjuð. Baðherbergi endurnýjað, með tengi f.þvottavél og þurrkara. Eldhús endurnýjað. Nýlagt harðparket á mest alla íbúðina og nýtt teppi á stiga. **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

Nónhæð 3 210 Garðabær. **49.900.000**



OPIÐ HÚS mánudaginn 21. jan. kl. 17:15-18:00.
Herbergi: 3 Stærð: 103,8 m²

Björt og falleg 103,8 m², 3ja herb íbúð í 8 íbúða fjölbýli. Tvö rúmgóð svefnherbergi, eldhús, stofa, borðstofa, baðherbergi, suður svalir. Sérgeymsla er á hæðinni og hjóla og vagnageymsla í kjallara. Góð eign sem mikið er búið að endurnýja á frábærum stað. **Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700**

Lyngheiði 20 200 Kópavogur **79.900.000**



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 22. jan. kl. 17:00-17:30
Herbergi: 6 Stærð: 153,7 m² Einbýli með skúr

Mjög vel skipulagt einbýlishús á einni hæð ásamt bílskúr, samtals : 153,7fm. Eignin er mjög vel staðsett í rólegri götu. Eignin skiptist í : forstofu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, fjögur herbergi, baðherbergi, geymslu og bílskúr. Tvær stórar verandir. **Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700**

Staðarbakki 2 109 Reykjavík **64.900.000**



ENDARAÐHÚS MEÐ INNBYGGÐUM BÍLSKÚR
Herbergi: 5-6 Stærð: 142,5 m²

Mjög vel skipulagt 142,5fm 6 herbergja endaraðhús með 20fm bílskúr, samtals : 162,5fm. Eignin skiptist í : forstofu, wc, stofu, borðstofu, eldhús, fjögur herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu og bílskúr. Vestur svalir. Fallegur afgirtur garður með vernd. Örstutt í þjónustu. **BÓKIÐ SKOÐUN Í SÍMA : 780-2700** **Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700**

Strikið 1A,B og C 210 Garðabær **NÝTT**



ÍBÚÐIR FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI
Herbergi: 2-3 Stærð: 84-180 m²

Sala er hafin á íbúðum fyrir fólk 60 ára og eldri í glæsilegu og vönduðu 42ja íbúða fjölbýlishúsi við Strikið 1 ABC í Sjúklandshverfi í Garðabæ. Áhersla hefur verið lögð á að húsið sé eins viðhaldslítið og kostur er, en það er einangrað að utan og álkætt. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum, þakgöðum eða timburverndum með skjólgirðingum á jarðhæð. Stæði í upphitaðri bílgeymslu fylgir öllum íbúðum þar sem gert er ráð fyrir að hægt sé að hlaða rafmagnsbíla. Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna, þó verða flisar á baðherbergjum og þvottahúsum frá Birgisson. Innréttingar eru frá Axis, heimilistækni frá Ormsson, innihúðar frá Parka og hreinlætistækni frá Teng. Þjónustusel Garðabæjar er staðsett handan götunnar í Jónshúsi fyrir eldri borgara Garðabæjar. Einnig er hjúkrunarheimilið Ísafold á Strikinu 3, sem mætti hugsa sem ákveðið öryggi í framtíðinni, varðandi ýmsilega þjónustu. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

Lund 7-13 200 Kópavogur **56,8-128M**



HAFÐU SAMBAND Í SÍMA 699-4610
Herbergi: 2-4 Stærð: 101,9-196,8 m²

Fjölbýlishúsin við Lund 7-13 eru 5 til 6 hæða lyftuhús og öllum íbúðum fylgir stæði í lokaðri bílageymslu. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum sem ná niður í gólf og hita í gólfum. Íbúðirnar skilast með innréttingum frá Brúnás, AEG eldhústækni og blöndunartækni frá Tengli Húsin eru álkædd og eru því viðhaldslítill. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

Naustavör 22-26 200 Kópavogur **SJÁVAR-ÚTSÝNI**



HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM. 699 4610
Herbergi: 2-4 Stærð: 91,6 - 232,5 m²

Naustavör 22-26 er 3ja hæða fjölbýlishús með lyftu við Naustavör í Kópavogi staðsett örstutt frá smábátahöfninni, með glæsilegu sjávarútsýni úr íbúðunum Stæði í lokaðri bílgeymslu fylgir íbúðunum og tvö bílastæði með stærri íbúðunum. Íbúðirnar hafa flestar tvennar svalir. Vandaðar innréttingum frá Brúnás og AEG eldhústækni. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU



Sigríður
Fasteignasali
699 4610



Helgi
Fasteignasali
780 2700



Hrönn
Fasteignasali
692 3344



Hólmgeir
Lögmaður
520 9595



Þóra
Fasteignasali
822 2225



Þorgeir
Fasteignasali
696 6580



Lilja
Fasteignasali
663 0464



Hafliði
Fasteignasali
846 4960



Ragnar
Aðst. maður
fasteignasala
844-6516

Mosagata 5-7

210 Garðabæ



NÝTT FJÖLBÝLI Í URRÍÐAHOLTINU

Mosagata 5-7 er 5 hæða lyftuhús hannað af Úti-Inni arkitektum, með alls 22 íbúðir í húsinu og 11 bílskúrar. Húsið er staðsett ofarlega í Urriðaholtinu miðju og býður upp á glæsilegt útsýni til suðurs og vesturs. Urriðaholtsskóli í allra næsta nágrenni. Innréttingar og skápar frá HTH, hurðir frá BYKO, eldhústæki frá Tengi og flísar frá Álfaborg. Íbúðin skilast fullbúin án gólfefna.

Á vef svæðisins www.urriðaholt.is er að finna nánari upplýsingar um hverfið og þá hugsjón sem það er byggt á en þar segir meðal annars: „Urriðaholt er nýtt hverfi í Garðabæ með einstakt útsýni til allra átta.

Urriðaholt byggir á hugsjón um að íbúabyggð eigi að hámarka lífsgæði fólksins sem þar býr í sátt við náttúruna í kring og umhverfið allt. Skipulag Urriðaholts er fyrsta hverfið hér á landi til að hljóta vistvottun samkvæmt vottunarkerfi BREEAM Communities. Urriðaholt er þéttbýli í náninni tengingu við nokkur helstu útivistarsvæði höfuðborgarsvæðisins, ósnortna náttúru og góðar samgönguæðar sem stytta leiðir í allar áttir.



Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í síma **837 888**



Verð frá: 39.9m – 87.9m

Herbergi: 2ja – 5

Stærð: 68,4m² – 166m²

OPIÐ HÚS
mánudaginn 21. jan.
kl. 17:00-18:00



Mosagata 8

210 Garðabæ

99.700.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 22. jan. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 5 Stærð: 224,0 m²

Glæsilegt og fullbúið parhús á tveimur hæðum ásamt innbyggðum bílskúr á frábærum útsýnisstað. Eignin er skráð 227fm og þar af er bílskúr 40fm. Mikil lofthæð, sérsníðaðar innréttingar, granítborðplötur, vönduð heimilistæki, hjónasvita með fataherbergi og baðherbergi, gólfíðir gluggar, gólfhliti og frábært útsýni er meðal þess sem einkenna þetta glæsilega hús. Svefnherbergin eru fjögur og baðherbergi þrjú.

Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: **820 2222**

NÝJAR ÍBÚÐIR TIL SÖLU

NÚTÍMALEGT MIÐBORGARHVERFI

Efstaleiti 19-27, Lágaleiti 1-9



- Nýtt og nútímalegt miðborgarhverfi með skjólsælum gördum, útvar star og leiksvæði.
- Áætluð afhending fyrstu íbúða í apríl 2019.
- Fullbúnar íbúðir án gólfefna fyrir utan votrymi sem verða flísalögð.
- Bjartar og nútímalegar íbúðir með hagnýtu skipulagi.
- Innréttingar hannaðar af G.K.S.
- Rut Kára innanhúsarkitekt sá um að velja saman efni og lit á innréttingum.
- Stæði í bílagemymslu fylgir mörgum íbúðum.
- Húsin eru einangruð að utan og klædd með álklæðningu.
- Íbúðir afhentar fullbúnar með öllum innbyggðum eldhústækjum en án gólfefna.

Allar nánari upplýsingar veitir söluleiðir Fasteignasölunar TORG
HRINGIÐ BEINT Í SÖLUMENNI!



Íbúðir frá 35fm stúdíó-íbúðir upp í 5 herb. 120fm
Stúdíóíbúð verð frá 28,5m 4. herb. verð frá 64,9m
2. herb. verð frá 33,9m 5. herb. verð frá 79,8m
3. herb. verð frá 58,9m

Verð frá 28.400.000

Afhending
frá apríl 2019

**SÝNUM DAGLEGA
HRINGIÐ Í SÖLUMENN
OG BÓKIÐ SKOÐUN!**

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjódum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is

% 8.535

% 1.3323

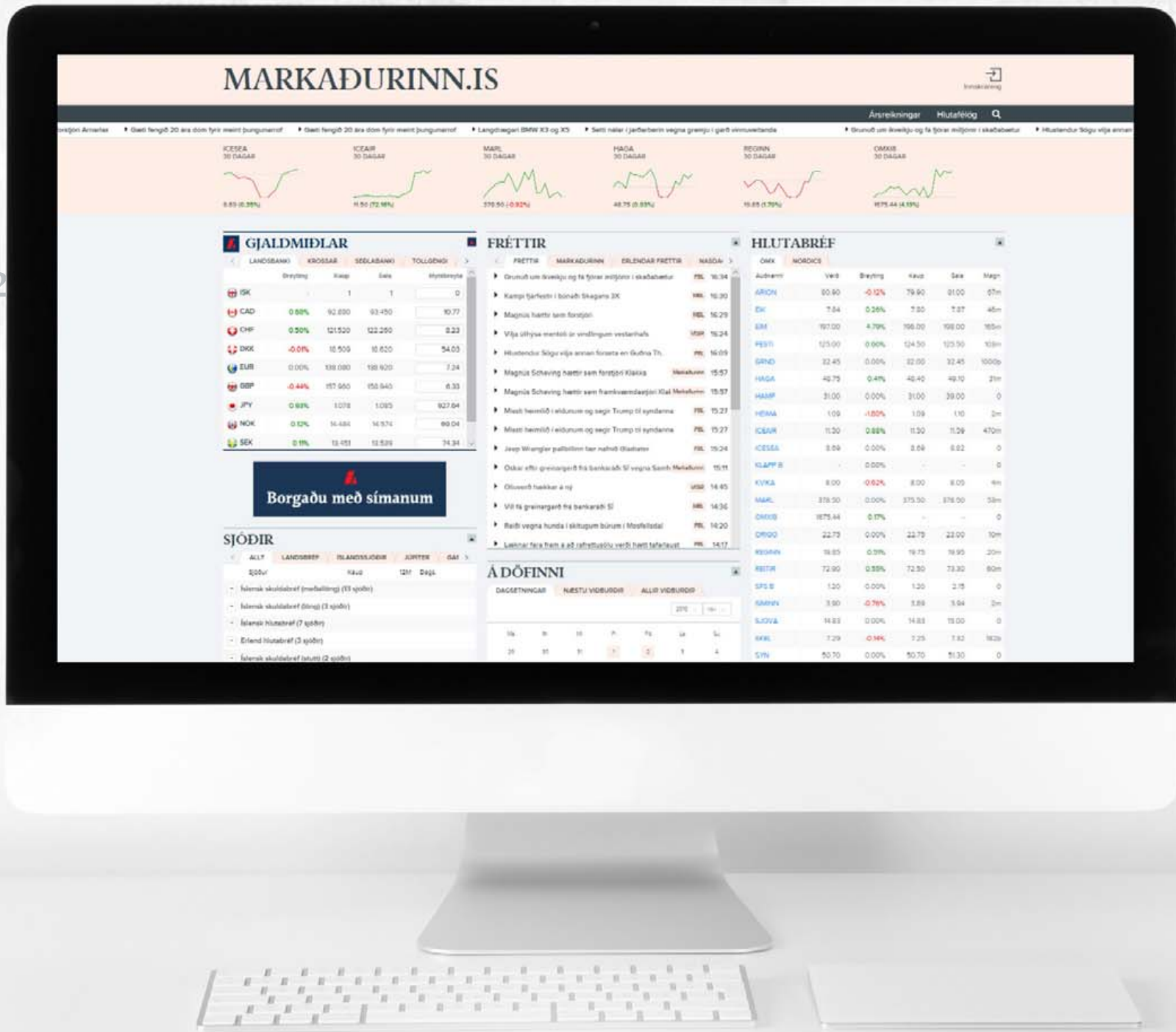
% 8.535

MARKADURINN.IS

NÝR VEFUR FYRIR VIÐSKIPTALÍFIÐ

% 1.3323

% 8.535



% 9.42

% 8.535

535

- INNLENDAR OG ERLENDAR VIÐSKIPTAFRÉTTIR
- GENGI HLUTABRÉFA OG GJALDMÍDLA
- ÁVÖXTUN SJÓÐA OG SKULDABRÉFA
- HVÆÐ ER Á DÖFINNI Í VIÐSKIPTALÍFINU
- KAUP Á ÁRSSKÝRSLUM OG UPPLÝSINGUM ÚR HLUTHAFASKRÁ

Þú finnur draumastarfið á

Job.is



Sölu- og markaðsstörf



Heilbrigðisþjónusta



Iðnaðarmenn



Upplýsingatækni



Verslun og þjónusta



Veitingastaðir



Kennsla



Ferðapjónusta



Stjórnendur

**GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU**



Job.is

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

STÓRA BÍLASALAN

TILBOÐ Á VÖLDUM BÍLUM Í JANÚAR

STÓRA BÍLASALAN

...á verði fyrir þig!



100% LÁN

CHEVROLET Captiva 7 manna. Árgerð 2012, ekinn 134 þ.KM, diesel, sjálfskiptur. Tilboð 1.780.000. Rnr.150847.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>

Hjólbarðar

VAKA

ALLIR UPP Á DEKK!
HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA OG
GOTT ÚRVAL DEKKJA



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta þvegillinn

5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Til sölu

Allt fyrir verslanir



Allt hjá okkur



VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík - sími: 535 1300 - verslun@verslun.is



geiri

www.geirihf.is



Til sölu



BÍLABORG

Stórhöfði 26 við Gullinbrú

Sími: 517 1111 www.bilaborg.is

NÝJIR OG NOTAÐIR BÍLAR

NÝJIR BÍLAR Á GÖMLU VERÐI

ALLT AÐ 90% FJÁRMÖGNUN Í BODI TÖKUM NOTAÐA BÍLA UPPÍ



SKODA Octavia Style 4x4

Sjálfskiptur, álfelgur, App connect, bluetooth, hraðastillir, loftkæling, hiti í sætum, armpúði, bakkmyndavél ofl. Verð 4.490 þús stgr. - Rnr.111662.



SKODA Octavia STW 1,6 Diesel

5 gírar, álfelgur, armpúði, fjarlægðarskynjarar að aftan, hiti í sætum, bluetooth, loftkæling. Verð 3.490.000. - Rnr.122346.



VW Golf 1.6 Diesel

Sjálfsk, álfelgur, bluetooth, App connect, hraðastillir, loftkæling, hiti í sætum ofl. Verð 3.490 þús stgr - Rnr.110875.



VW Golf 1.6 Diesel

5 gírar, bluetooth, loftkæling ofl. Verð 2.890 þús stgr. - Rnr.110826.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Keypt & Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

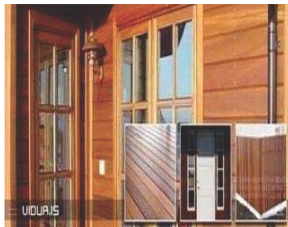
Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar

jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Herbergi R108 húsgögn, þvottahús og eldhús. Sími 8661786. 60 þúsund

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna óskast

STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS

Starfsmannþjónusta

551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Tilkynningar

Tilkynningar

200 M. KRÓNA FASTEIGNATRYGGT LÁN ÓSKAST

Fasteignafélag á höfuðborgarsvæðinu leitar að 200 m króna skammtíma fjármögnun gegn traustu veði í fasteignum. Allt að 15 prósent vextir.

Upplýsingar í fasteignalan@esjafasteignir.is

WWW.YAAKOVSWELL.NET

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free, you may download it, copy it and give it away.

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Þú finnur draumastarfið á

Job.is

GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU



Reykjavíkurborg

Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um nýtt deiliskipulag og tillögur að breytingum á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að nýju og breyttu deiliskipulagi í Reykjavík.

Stekkjarbakki P73

Á fundi skipulags- og samgönguráðs þann 19. desember 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 10. janúar 2019 var samþykkt að auglýsa nýtt deiliskipulag fyrir Stekkjarbakka P73. Um er að ræða nýtt skipulag á svæðinu norðan Stekkjarbakka þar sem skilgreint er opið svæði og þróunarsvæði samkvæmt aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030. Í tillögunni eru skilgreindar nýjar lóðir, byggingareitir og hámarks byggingarmagn á svæðinu. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Lautarvegur 20, 22, 24 og 26

Á fundi skipulags- og samgönguráðs þann 12. desember 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 10. janúar 2019 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Neðan Sléttuvegar vegna lóðanna nr. 20, 22, 24 og 26 við Lautarveg. Í breytingunni felst að fjölga íbúðum úr fjórum í átta, tvær í hverri húseiningu. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Kvosin

Á fundi skipulags- og samgönguráðs þann 12. desember 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 10. janúar 2019 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Kvosarinnar. Í tillögunni felst breyting á afmörkun skipulagsins í samræmi við breytta afmörkun á skipulagi Austurhafnar. Breytingin er tilkomin vegna þess að ráðgert er að gera gömlu Steinbryggjuna sýnilega s.s. gera að torgsvæði, en svæðið skaraði tvenn skipulagsmörk. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Hesthúsabyggð á Hólmsheiði, Almannadalur

Á fundi skipulags- og samgönguráðs þann 12. desember 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 10. janúar 2019 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Hesthúsabyggðar á Hólmsheiði, Almannadal. Í breytingunni felst að skipta hverri lóð við Fjargötu og Vegbrekku í fjórar lóðir þannig að eitt hús er á hverri lóð, kvöð er um lagnaleið að nýjum lóðarmörkum og Hringgerði vestan við Vegbrekku 7 er fært til samræmis við staðsetningu í raun. Bætt er við beitarhólfi vestan við hesthúsasvæðið. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Austurhöfn

Á fundi skipulags- og samgönguráðs þann 12. desember 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 10. janúar 2019 var samþykkt að auglýsa breytingu á deiliskipulagi Austurhafnar. Í breytingunni felst að skipulagsreitir er minnkaður um 451 fm. við það að skipulagsmörk í Pósthússtræti eru færð nær lóðinni Austurbakka 2 svo þau verði 3 metra frá lóðarmörkum. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Kirkjusandur - lóðir G, H og I

Á fundi skipulags- og samgönguráðs þann 9. janúar 2019 og borgarráði Reykjavíkur þann 10. janúar 2019 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Kirkjusands. Í breytingunni felst aukning á byggingarmagni, fjölgun íbúða, lagfæring á byggingarreitum, breyting á þakhalla, breyting á hámarksfjölda bílastæða. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögur má einnig nálgast á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14, 1. hæð**, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá **21. janúar 2019 til og með 4. mars 2019**. Einnig má sjá tillögurnar á vefnum, **www.reykjavik.is**, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. **Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 4. mars 2019. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

21. janúar 2019
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is

Fréttamiðill til sölu



Til sölu er fréttamiðill sem að er starfræktur á netinu og gæti t.d. verið gefinn út í dagblaðaformi líka af nýjum eigendum.

Góður og tryggur fjöldi lesenda og vina á samfélagsmiðlum. Selst í heild eða að hluta.

Áhugasamir kaupendur, vinsamlega sendi allar upplýsingar á netfangið : Logmannsstofa@mail.com

Skipulagsauglýsing



Samkvæmt 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér auglýst tillaga að breytingu á eftirfarandi deiliskipulagsáætlun:

Breyting á deiliskipulagi Hvestuvirkjunar við Arnarfjörð.

Auglýst er tillaga að breytingu á deiliskipulagi, ásamt umhverfisskýrslu. Breytingin felur í sér að gert er ráð fyrir nýrri stíflu Hvestustíflu 2 og nýju stöðvarhúsi. Stíflan verður 25 m löng og hæsti punktur hennar verður í 18 m.y.s. Byggingarreitur stöðvarhúss verður 50 m². Uppsett afl virkjunar verður allt að 195 kW.

Tillagan ásamt umhverfisskýrslu liggur frammi á skrifstofu Vesturbýggðar, Aðalstræti 75, frá og með mánudeginum 21. janúar til 4. mars 2019.

Tillagan er einnig til sýnis á heimasíðu Vesturbýggðar, **www.vesturbýggd.is**.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna til **4. mars 2019**.

Skila skal athugasemdum á skrifstofu Vesturbýggðar, Aðalstræti 75, 450 Patreksfirði.

Athugasemdir og ábendingar skulu vera skriflegar.



Enska úrvalsdeildin

Úrslit 23. umferðar 2018-19

Wolves - Leicester 4-3

1-0 Diego Jota (4.), 2-0 Ryan Bennett (12.), 2-1 Demarai Gray (47.), 2-2 Conor Coady, sjálfsm. (51.), 3-2 Jota (64.), 3-3 Wes Morgan (87.), 4-3 Jota (90+3.).

Bournem. - West Ham 2-0

1-0 Callum Wilson (53.), 2-0 Joshua King (90+1.).

Liverpool - C. Palace 4-3

0-1 Andros Townsend (34.), 1-1 Mohamed Salah (46.), 2-1 Roberto Firmino (53.), 2-2 James Tomkins (65.), 3-2 Salah (75.), 4-2 Sadio Mane (90+3.), 4-3 Max Meyer (90+5.).
Rautt spjald: James Milner (89.).

Man. Utd. - Brighton 2-1

1-0 Paul Pogba, viti (27.), 2-0 Marcus Rashford (42.), 2-1 Pascal Gross (72.).

Newcastle - Cardiff 3-0

1-0 Fabian Schär (24.), 2-0 Schär (63.), 3-0 Ayozo Perez (90+3.).

S'oton - Everton 2-1

1-0 James Ward-Prowse (50.), 2-0 Lucas Digne, sjálfsm. (64.), 2-1 Gylfi Þór Sigurðsson (90+1..)

Watford - Burnley 0-0

Arsenal - Chelsea 2-0

1-0 Alexandre Lacazette (14.), 2-0 Laurent Koscielny (39.).

Huddersfield - Man. City 0-3

0-1 Danilo (18.), 0-2 Raheem Sterling (54.), 0-3 Leroy Sane (56.).

Fulham - Tottenham 1-2

1-0 Fernando Llorente, sjálfsm. (17.), 1-1 Dele Alli (51.), 1-2 Harry Winks (90+3.).

Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Liverpool	23	19	3	1	54-13	60
Man. City	23	18	2	3	62-17	56
Tottenham	23	17	0	6	48-23	51
Chelsea	23	14	5	4	40-19	47
Arsenal	23	13	5	5	48-32	44
Man. Utd.	23	13	5	5	46-33	44
Watford	23	9	6	8	32-32	33
Wolves	23	9	5	9	27-31	32
Leicester	23	9	4	10	29-29	31
West Ham	23	9	4	10	30-34	31
Everton	23	8	9	6	34-33	30
Bournem.	23	9	3	11	33-42	30
Brighton	23	7	5	11	25-32	26
Crystal P.	23	6	4	13	23-32	22
Southamp.	23	5	7	11	25-40	22
Burnley	23	6	4	13	23-43	22
Newcastle	23	5	6	12	19-31	22
Cardiff	23	5	4	14	19-44	19
Fulham	23	3	5	15	21-51	14
Huddersf.	23	2	5	16	13-40	11

Okkar menn

Íslendingar í efstu tveimur deildunum í Englandi

Everton
Gylfi Þór Sigurðsson
Tókst að minnka muninn fyrir Everton en það kom of seint í 1-2 tapi.



Burnley
Jóhann Berg Guðm.
Var ekki í leikmannahóp Burnley gegn Watford.



Cardiff City
Aron Einar Gunnarsson
Sat á bekknum þegar Cardiff tapaði á útivelli.



Reading
Jón Daði Böðvarsson
Tekinn af velli eftir klukkutíma í 1-2 tapi gegn Derby



Aston Villa
Birkir Bjarnason
Tekinn af velli í seinni hálfleik í 2-2 jafntefli gegn Hull.



Maurizio Sarri lítur hér á úr sitt til að sjá hversu langan tíma lærisveinar hans höfðu til að breyta stöðunni um helgina. Þolinmæði er ekki eitthvað sem knattspyrnustjórar Chelsea hafa notið í gegnum tíðina og eru strax farnar að heyrast óánægjuraddir frá stuðningsmönnum Chelsea. NORDICPHOTOS/GETTY

Bitlaus sóknarleikur verður Chelsea enn og aftur að falli

Chelsea hefur fatast flugið allverulega á undanförunum vikum og verður Maurizio Sarri að finna lausn á bragðdaufum sóknarleik liðsins. Eden Hazard hefur ekki náð að fylgja eftir góðri byrjun og með því fóru hjólin undan vagninum.

FÓTBOLTI Eftir nánast fullkomna byrjun sem knattspyrnustjóri Chelsea eru spjótin farin að beinast að hinum ítalska Maurizio Sarri eftir slaka frammistöðu undanfarnar vikur í leikjum gegn nágrannaliðunum og erkíkjendunum Tottenham og Arsenal. Chelsea gat um helgina aðgreint sig frá Arsenal og komist í lykilstöðu í baráttunni um fjórða sætið í deildinni, það síðasta sem veitir þátttökurétt í Meistaradeild Evrópu á næsta ári en eftir að hafa aðeins fengið fjögur stig í síðustu þremur leikjum eru lærisveinar Sarri skýndilega búnir að hleypa Manchester United inn í baráttuna um eitt af efstu fjórum sætum.

Chelsea var allt þar til undir lok nóvember líkt og Manchester City og Liverpool án ósigurs í deildinni eftir tólf umferðir þrátt fyrir vandræði fyrir framan markið. Liðið vantaði og vantar enn fyrsta kost í framlínunni sem mun skila mörkum en það lítur allt út fyrir að Gonzalo Higuain komi inn um dyrnar á Brúnni á næstu dögum. Síðan þá hefur Chelsea leikið ellefu leiki, tapað fjórum, gert eitt jafntefli og er stigauppskeran 19 stig af 33 sem gerði það að verkum að Chelsea datt út úr titilbaráttunni og niður í baráttuna um fjórða sætið.

Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

Stærstu úrslitin
Newcastle mætti Cardiff í sannköll-uðum sex stiga leik og lærisveinar Rafa Benitez unnu sannfærandi sigur. Newcastle-menn hafa átt í vandræðum fyrir framan markið en fengu tvö kærkomin mörk frá svissneska miðverðinum Fabian Schär í 3-0 sigri.



Hvað kom á óvart?
Crystal Palace hefur átt erfitt uppdráttar fyrir framan markið og áttu eflaust ekki margir von á því að liðinu tækist að stríða bestu vörn deildarinnar en aftur komu lærisveinar Roys Hodgson á óvart. Líkt og gegn Manchester City á Etihad setti Crystal Palace þrjú mörk á eina öflugustu vörn deildarinnar en það dugði ekki til gegn toppliði enska boltans um helgina.



Mestu vonbrigðin
Chelsea gat svo gott sem gert út um vonir Arsenal um að ná þeim þegar liðin mættust í nágranna-slag en Chelsea-menn voru flatar og hreint út sagt slakir í 0-2 tapi gegn Skyttunum á Emirates.



Marcus Alonso komst næst því að skora fyrir Chelsea en sóknarleikurinn var bitlaus lengst af í leiknum þrátt fyrir að liðið hafi fengið að klappa boltanum að vild í seinni hálfleik.

Leikmaður helgarinnar

Portúgalski kantmaðurinn Diego Jota hefur verið að ná sífellt betri tókum á enska boltanum og fylgdi eftir góðri frammistöðu undanfarnar vikur með því að eiga frábæran leik í 4-3 sigri Úlfanna á Leicester um helgina.

Eftir að hafa skorað sautján mörk á fyrsta tímabili sínu með Úlfunum í Championship-deildinni tók það Jota smá tíma að brjóta isinn í efstu deild en eftir sigurmarkið gegn Chelsea á dögnum virðist hann vera fullur sjálfstrausts fyrir framan markið.

Þá nýtur hann góðs af því að vera með landa sinn sem er einn af betri sendingarmönnum deildarinnar, Ruben Neves, fyrir aftan sig og átti hann stóran þátt í tveimur mörkum Jota í gær.

Í fyrsta markinu sýndi hann öflugt mark-anef með því að stinga sér fram fyrir varnarmanninn og stýra boltanum í netið áður en hann afgreiddi boltann glæsilega í öðru markinu eftir sendingu frá Neves.

Neves spengdi svo upp vörnina með sendingu á Raul Jimenez sem fann Jota aleinan í vítateig Leicester og brást Jota ekki bogalistin og skoraði þriðja mark sitt.



» Framherjar Chelsea, Alvaro Morata og Olivier Giroud, hafa aðeins skorað sex mörk samtals það sem af er tímabilinu.

Það helst í hendur við það að Eden Hazard hefur ekki náð sér aftur á strik. Belgíski framherjinn sem skoraði sjö mörk í sex leikjum í upphafi tímabils hefur aðeins skorað þrjú mörk í síðustu fjórtán leikjum, þar af eitt af vítapunktinum. Þá hefur Chelsea aðeins skorað þrettán mörk í síðustu þrettán leikjum.

Chelsea var ef til vill óheppið að ná ekki inn marki í fyrri hálfleik í tapinu gegn Arsenal um helgina en í þeim síðari virtist sóknarleikurinn hugmyndasnaúður og reyndi ekki

á Bernd Leno fyrr en á 82. mínútu leiksins.

Sarri hélt ekki aftur af sér þegar hann mætti í viðtöl eftir leik heldur gagnrýndi leikmenn sína harkalega. Í sömu viku og Jose Mourinho sem var á dögnum rekkinn frá Manchester United lýsti yfir því að leikmenn væru orðnir valdameiri en knattspyrnustjórnarnir verður forvitnilegt að sjá viðbrögð leikmanna sem hann sagði að erfitt væri að hvetja.

„Ég er reiður yfir því hvernig leikmenn mínir nálgúðust leikinn, þetta var óásættanlegt,“ sagði Sarri sem tjáði sig á ítölsku á blaðamannafundinum til að geta komið skilaboðum sínum til skila. „Ég er virkilega, virkilega reiður. Þetta tap skrifast á viðhorf leikmannanna frekar en nokkuð annað. Það virðist sem svo að það sé erfitt að mótværa þessa leikmenn.“

kristinnpall@frettabladid.is

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1720 Svíþjóð og Prússland undirrita Stokkhólmssáttmálann sem batt enda á styrjöld milli ríkjanna.

1774 Abdul Hamid I verður soldán Öttómanveldisins.

1793 Lúðvík XVI Frakklandskonungur er gerður höfðinu styttri eftir að hafa verið fundinn sekur um landráð af uppreisnarmönnum.

1911 Fyrsti Monte Carlo-kappaksturinn fer fram.

1915 Kiwanishreyfingin stofnuð í Detroit.

1918 Mesta frost sem mælst hefur á Íslandi, -38°C, mælist á Grímsstöðum og í Möðrudal.

1919 Írland lýsir yfir sjálfstæði.

1924 Vladímír Lenín deyir og Jósef Stalín hefur að brjótast til valda.

1950 Hinn bandaríski Alger Hiss er sakfelldur fyrir að njósna fyrir Sovétmenn.

1954 Nautilus, fyrsti kjarnorkuknúni kabáturinn, sjósettur í Connecticut-ríki Bandaríkjanna.

1976 Fyrsta Concorde-þotan hefur farþegaflug milli London og Bairen annars vegar og París og Rio de Janeiro hins vegar.

1976 Atli Heimir Sveinsson hlýtur norrænu tónlistarverðlaunin fyrstur Íslendinga.

1989 Spaugstofan hefur göngu sína í sjónvarpinu með þáttunum 89 af stöðinni.

2003 Jarðskjálfti, 7,6 að styrk, skekur Colima-fylki í Mexíkó. 29 farast og tugþúsundir missa heimili sín.

2005 Heilsíðaunglýsing birtist í The New York Times þar sem Íslendingar biðja þjóðir heimsins afsökunar á því að vera á lista hinna viljugu þjóða.



Lúðvík XVI Frakklandskonungur var hálshöggvinnur 1793.

Tíu ár frá búsáhaldabyltingunni



Þúsundir mótmæltu við Alþingi 20. janúar 2009 og fram á aðfaranótt þess 21. Það kastaðist í kekki milli mótmælenda og lögreglumanna en lögreglan sakaði mótmælendur um grjótkast. Því var svarað að bragði með því að draga fram piparúðabrúsa. Fólkið krafðist kosninga og stjórnarslita en fáum dögum síðar hrökklaðist ríkisstjórn Samfylkingarinnar og Sjálfstæðisflokksins frá völdum. Allt í allt stóðu mótmælin þennan dag yfir í um hálfan sólarhring. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Er ekki heiladauður enn

Rögnvaldur Hannesson, prófessor emeritus við háskólann í Bergen, hlaut heiðursdoktorsnafnbót við Háskólann á Akureyri á sviði auðlindahagfræði, einkum fiskihagfræði.

Auk þess að hljóta heiðursdoktorsnafnbót á föstudaginn við Háskólann á Akureyri var Rögnvaldur Hannesson auðlindahagfræðingur meðal fræðimanna á ráðstefnunni Fiskveiðar og Þjóðarhagur, sem einnig var á vegum HA. Hann var líka meðal fyrstu kennara skólans og hefur kennt þar stöku sinnum síðan.

Rögnvaldur er Hornfirðingur í grunninn en hefur búið í Noregi í yfir 50 ár. Athygli vekur hversu vel hann heldur móðurmálinu við. „Ég hef nú komið hingað annað slagið, vegna fyrirlestra í háskólunum,“ segir hann og kveðst oft heimsækja ættingjana í þeim ferðum. „En ég bý í Bergen, starfaði þar lengi við háskólann.“

Spurður hvort það sé snúið fyrir hann að fjalla um fiskveiðar og þjóðarhag á Íslandi eins og á ráðstefnunni nú, þar sem hagsmunir Íslendinga og Norðmanna fari ekki alltaf saman, kannast Rögnvaldur vel við deilurnar um makrílinn, sildina og flökkufiskana. „Svo keppa Íslendingar og Norðmenn líka á sömu mörkuðum,“ bendir hann á. „En báðar þjóðirnar eru að reyna að selja mat til fólks sem hefur meira en nóg að éta og þurfa að sannfæra það um að kaupa fisk frekar en eitthvað annað. Margt fólk í útlöndum hefur dálítið undarlegar hugmyndir um lífið í hafinu. Sumt vill jafnvel að fiskurinn sé skilinn eftir handa hvöllum og fuglum. Íslendingar og Norðmenn hafa sameiginlega hagsmuni af því að koma fólki í skilning um að það sé allt í lagi að ná í einhvern mat úr hafinu, hvala- og fuglastofnum sé ekki stefnt í vöða við það.“



Rögnvaldur er Hornfirðingur en hefur búið í Noregi í yfir 50 ár. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Hann kveðst ánægður með þróun fiskveiðimála hér að svo miklu leyti sem hann hafi fylgst með henni. „Ég hef ævinlega stutt kvótakerfið íslenska og styð þá hugmynd að koma á auðlindagjaldi en þá má ekki ofgera fyrirtækjunum.“

Nú kveðst Rögnvaldur kominn á eftirlaun. „Ég er orðinn 75 ára gamall en hef farið til ýmissa staða eftir það og haldið námskeið, til dæmis til Georgiu í Kákasus nokkrum sinnum. Ég er ekki heiladauður enn! Svo skrifa ég aðeins

pappíra og þegar vel tekst til eru þeir birtir í tímaritum. Sá síðasti fjallaði um sjávarútveginn. Annars hef ég fengið æ meiri áhuga á loftslags- og orkumálum.“

Inntur eftir fjölskylduhögum upplýsir hann að hafa verið giftur íslenskri konu á sínum tíma og eiga með henni son sem sé talandi á íslensku. „En hann býr í Svíþjóð og er fyrst og fremst Sví. Svo á ég norsk börn með sænskri konu. Þetta er dálítið flókið!“

gun@frettabladid.is



Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson og Ólafur F. Magnússon kynna nýundirritað samstarfssamkomulag. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

2008 Ólafur F. Magnússon myndar nýjan borgarmeirihluta með Sjálfstæðisflokki. Ólafur verður borgarstjóri í Reykjavík.

2017 Þúsundir kvenna ganga fylktu liði í borgum viðsvegar um heim til að mótmæla nýjum forseta Bandaríkjanna, Donald Trump.



Ástkær eiginkona mín,
móðir og amma,

**Borghildur Sjöfn
Ólafsdóttir**

Seljabraut 36, Reykjavík,

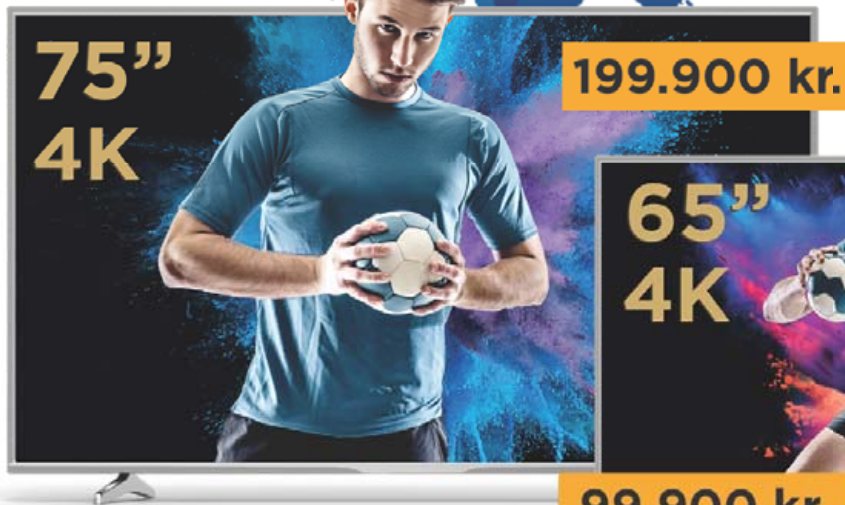
lést á Landspítalanum Hringbraut
mánudaginn 14. janúar. Útförin fer fram frá
Seljakirkju fimmtudaginn 24. janúar kl. 13.

**Tómas Rögnvaldsson
Ólafur B. Tómasson
Jón S. Tómasson
og barnabörn.**

SJÓNVÖRÞ SEM HITTA BEINT Í MARK!

**SÆKTU ÞITT TÆKI BEINT
Í GÁMINN STRAX Í DAG!**

enox:
Prime-Line



Með Samsung sjónvarpspanel



enox:
BLACK-LINE



netgíró

Allt að 12 mánaða vaxtalausar
raðgreiðslur með Netgíró

Lánt.gj. 3,95%, tilk. og gr.gj. 295 kr. á mán, færsl.gj. 1-405 kr. á mán.

Yfir 5000 ánægðir
Enox-eigendur!

Sendum hvert á land sem er!

HÓPKAUP

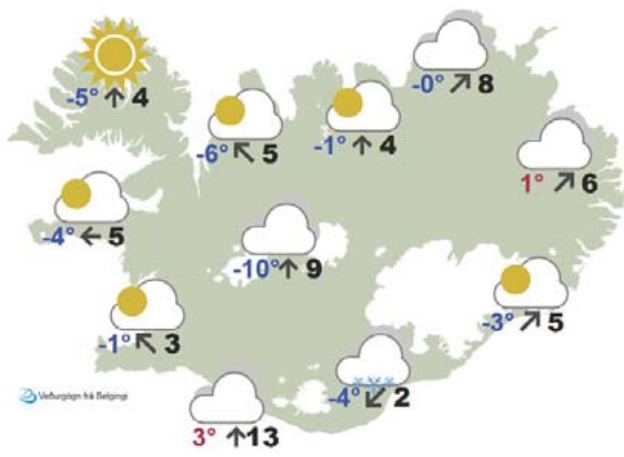
SJÁÐU ÖLL TILBOÐIN Á WWW.HÓPKAUP.IS

www.hopkaup.is
Smáratorgi 3, 201 Kópavogi
samband@hopkaup.is

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Suðlæg eða breytileg átt 5-13 metrar á sekúndu í dag. El, einkum sunnan til á landinu. Kólnandi veður, frost víða 0 til 6 stig seinni-partinn.



Þriðjudagur



Miðvikudagur



LÉTT

	5	6		1		7	
		1			6	5	8
8	9					2	6
9		7	6				8
	8	4		2			3
3			1				
6		5			1		9
	2		9			4	
				4			

MIDLUNGS

		7		2	8	1	
		2			6		3
		6			5		
			7			2	4
	1			9			
9				6		7	8
5	6	8		1			2
3					7		1
2				8	9		

PUNG

							9
		8			2	5	3
2	4			8			
	9		4		3	7	
7					1		2
8		4					
	6			7		3	
			2	1			4
9							7

Krossgáta

LÁRÉTT

- fötómál
- flug
- reyndar
- krydd
- iröð
- einkar
- eigind
- hluta
- ásjóna
- dingla

LÓDRÉTT

- staðla
- drykkjarlát
- burstaþak
- fell
- útskýra
- reiði
- lyktir
- mein
- rómversk tala

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1. skref, 5. arfi, 6. fu, 8. múskaft, 10. rs, 11. all, 12. eðli, 13. muna, 15. andli, 17. dilla.
LÓDRÉTT: 1. samræma, 2. krús, 3. ris, 4. fall, 7. útlista, 9. kaðall, 12. endi, 14. und, 16. il.

Skák Gunnar Björnsson

Benedikt Þórisson (1.363) átti leik gegn Ólafi Gísla Jónssyni (1.806) á Skákþingi Reykjavíkur fyrir skemmstu.

Svartur á leik



23...Rxc2! 24. Rf6+? (23. Kxc2 Bxe4+ 24. Kf2 og hvítur getur barist). 24...gxf6 25. Dg3+ Dg7! 26. Dxc7+ Kxc7 og svartur vann. Hjörvar Steinn Grétarsson, Davíð Kjartansson og Vignir Vatnar Stefánsson eru efstir og jafnir á Skákþinginu með 4½ vinning eftir 5 umferðir. Carlsen og Anand eru efstir á Tata Steel mótinu í Sjávarvík í Hollandi. www.skak.is: Nýjustu skákfréttir.

3	2	8	1	5	9	7	6	4
4	6	5	2	7	3	1	9	8
7	1	9	4	6	8	2	3	5
5	7	1	6	9	4	8	2	3
8	4	6	3	2	5	9	1	7
9	3	2	7	8	1	4	5	6
6	8	3	9	1	7	5	4	2
1	5	4	8	3	2	6	7	9
2	9	7	5	4	6	3	8	1

4	8	7	6	2	9	5	1	3
1	9	5	7	8	3	4	6	2
6	2	3	5	1	4	7	8	9
2	4	9	3	7	8	6	5	1
8	3	6	9	5	1	2	4	7
5	7	1	2	4	6	3	9	8
3	1	2	4	9	5	8	7	6
7	5	8	1	6	2	9	3	4
9	6	4	8	3	7	1	2	5

4	2	3	1	9	5	6	7	8
1	7	8	6	2	4	9	5	3
6	5	9	3	7	8	1	2	4
3	8	2	4	1	9	7	6	5
5	1	4	8	6	7	2	3	9
7	9	6	5	3	2	4	8	1
8	6	5	2	4	1	3	9	7
9	3	1	7	8	6	5	4	2
2	4	7	9	5	3	8	1	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frade Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

GRAL KYNNIR

SVARTLYNG

SÓTSVARTUR GAMANLEIKUR

eftir Guðmund Brynjólfsson

TJARNARBIÓ

Frumstýnt 21. september | Miðasala á tix.is

Miklu meira en bara ódýrt



VIAlr 12V loftdælur í miklu úrvali

frá 4.995

Hjólafesting á bíl



Loftdæla OMEGA 12V 30L

8.995

frá 1.999

Álskóflur



Sonax hreinsivörur á frábæru verði



4.895

Viðgerðarbretti



Hjólattjakkur 2T m/tösku

3.795



19.999

Öflugur háprýstidælur 165Bör 1800W



9.999

Háprýstidæla 1650W



6T Búkkar 605mm Par

9.999



frá 1.495

Startkaplar



4.995

Hleðslutæki 12V 6A

Fjöltengi í miklu úrvali, 1.5M/3M/5M 3/4/5/6/8 tengla



Frábært úrval af dragböndum/ströppum



Lunchbox útvarp ryk/regn/frostpólið

24.995



Ruslapokar 10,20,50stk

frá 395



frá 395

Ruslatínur



Hjólbörur 100kg

3.995



frá 995

Skóflur



Strákústar

685

Laufahrífur



frá 999

Myndlistavörur í miklu úrvali



34.995

Verkfæraskápur á hjólum

79.995

Verkfæraskápur á hjólum m/verkfærum

Mikið úrval af verkfæratöskum

frá 795



Steðjar í miklu úrvali



7.995

1/2 Toppasett



3.995

1/4 Toppasett

Vice Multi angle

6.985



14.995

1/2+1/4 Toppasett Kraftmann 94stk



5.995

Verkfærasett 108 stk



7.985

Skrall-lyklar 8-17



13.995

Flísa sög 80mm

Scanslib Hverfisteinn

frá 19.995



9.999

Silverline LI-ion 18V hleðsluborvél 13mm



5.999

Fjölsög Höfftech



Rafmagnsvirtaliur í miklu úrvali



14.999

Hjólsög GMC 1200W



19.995

Súluborvél 350W (m/skrúfstykki)



16.995

Metabo KS216 bútsög



14.999

SDS Lofthöggvél GMC SDS vélar frá 9.999,-

Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17



HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni líðandi stundar.

Fylgstu með á frettabladid.is

 Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

hvar@frettabladid.is

21. JANÚAR 2019

Sýningar

Hvað? D35 Leifur Ýmir Eyjólfsson – Handrit

Hvenær? 10.00

Hvar? Hafnarhúsinu
Sýning Leifs Ýmis í D-sal byggist á safni orða, texta og setningarbrota sem hann hefur haldið til haga og byggt upp síðustu ár. Hann hefur sérstakt dálæti á því sem kemur

dagsdaglega fyrir í samskiptum á milli fólks eða því sem maður hugsar með sjálfum sér án þess að því fylgi sérstök merking. Þetta er tungutak millibilsástands, ihugunar eða hrein uppfylling í þagnir. Leifur Ýmir setur fram handrit sitt handskrifað og innbrennt í fjölmargar leirplötur sem stillt er upp um alla sýningarveggi. Leifur Ýmir nam við Myndlistaskólann í Reykjavík, keramik og mótun auk fornáms, 2008-2009. Hann útskrifaðist frá Myndlistardeild Listaháskóla Íslands árið 2013. Sýningaröð Listasafns Reykjavíkur í D-sal hóf göngu sína árið 2007. Hér er efnilegum listamönnum, sem hafa mótandi áhrif á íslenska myndlistarsenu, boðið að halda sína fyrstu einkasýningu í opinberu safni.

Hvað? Jóhannes S. Kjarval: ... lífgjafi stórra vona

Hvenær? 10.00

Hvar? Kjarvalsstöðum
Jóhannes Sveinsson Kjarval (1885-1972) er einn ástsælasti listamaðurur þjóðarinnar og arfleifð hans lifir í fjölbreyttu lífsverki sem nær yfir fjölda málverka af náttúru landsins, kynjaverum sem þar leynast og fólkinu í landinu. Þannig má skipta myndefni Kjarvals gróflga í þrjá hluta; landslagsmyndir, fantasíur og mannmyndir. Þó skarast þetta oft þannig að í sömu myndinni getur verið að finna allar myndgerðirnar. Í landslagsmyndum sínum birti Kjarval íslenska náttúru á gjörólíkan hátt en áður hafði tíðkast og kenndi landsmönnum

að horfa á landið nýjum augum og meta fegurðina sem býr í hrauninu og mosanum við fætur okkar. Kjarval skipar stóran sess í íslenskrri menningar- og listasögu og hefur veitt síðari kynslóðum listamanna ómældan innblástur. Titill sýningarinnar er fenginn úr ljóðinu Æðsta skepna jarðarinnar eftir Kjarval, sem birtist í Árdegisblaði listamanna árið 1925, en Kjarval var útgefandi blaðsins.

Hvað? Litur – Skissa II

Hvenær? 10.00

Hvar? Hafnarhúsinu
Litur kemur við sögu í öllum verkum þessarar sýningar, bæði sem náttúrlegt fyrirbæri en ekki síður menningarlegt. Listamennirnir vísa í ólíkar áttir, í sögu málara-listar, efnafræði, táknkerfi, skynjun og jafnvel húsamálun. Sýningin er ein nokkurra skissa sem listasafnið setur fram til að endurspeglar samtímalistar. Á síðasta ári var áherslan á verk þar sem listamenn vinna með eiginleika efnis og náttúrlega ferla, að þessu sinni endurspeglar verkin vangaveltur um lit. Verkin á sýningunni eru öll úr safneign Listasafns Reykjavíkur.

Hvað? Erró – Svart og hvítt

Hvenær? 10.00

Hvar? Hafnarhúsinu
Á þessari sýningu gefur að líta um þrjátíu ný og nýleg svarhvít málverk eftir Erró. Verkin, sem flest koma beint frá vinnustofu hans í París, vitna enn og aftur um sköpunarkraft og uppfinningasemi lista-



GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

NÁNAR Á BIOPARADIS.IS

Roma (SPANISH W/ENG SUB)	17:30	Shoplifters//Búðabjófur (ICE SUB)	20:00
Zabawa, Zabawa (POLISH W/ENG SUB)	17:30	Suspiria (ICE SUB)	21:30
Shoplifters//Búðabjófur (ENG SUB)	17:40	One Cut of the Dead (ENG SUB)	22:20
One Cut of the Dead (ICE SUB)	19:30	First Reformed (ENGLISH-NO SUB)	22:20
Underdog (POLISH W/ENG SUB)	20:00		





Það er alveg þrýðilegt svona á mánudegi að fara og kíkja á verk Errós, þrjátíu þeirra eru nú til sýnis í Hafnarhúsinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Í Hafnarhúsinu er alltaf hægt að finna eitthvað áhugavert til að kíkja á.

mannsins. Í þessum verkum blandar hann leikandi saman sögulegum persónum og marga- og teikni-myndasögufígúrum. Myndefnið er fjölbreytt og óhætt að segja að flestum hugðarefnum listamannsins séu gerð skil en Erró er þekktur fyrir að láta sér fátt óviðkomandi. Erró hefur unnið áhrifamikil málverk þar sem hann sækir innblástur í heim myndasagna, listasögna, þetta eru verk ólgandi af kaldhæðni og kímni gagnvart samfélagsmálum og mannlegu eðli.

Hvað? Haraldur Jónsson – Róf

Hvenær? 10.00

Hvar? Kjarvalsstöðum

Yfirlitssýning á verkum Haraldar Jónssonar, Róf, dregur fram sérstöðu listamannsins í íslensku listalífi. Ferill hans er fjölbreyttur og miðlarnir ólíkir en rauði þráðurinn er tilraun til þess að eima tilveruna. Í þrjátíu áratugi hefur Haraldur skodad hvernig við greinum umhverfi okkar, vinnum úr upplifun, tjáum okkur og eigum í samskiptum hvert við annað. Hver eru tengsl manns

og rýmis, vitundar og umhverfis? Haraldur Jónsson er fæddur árið 1961 í Finnlandi. Hann nam við Myndlista- og handiðaskóla Íslands 1984-87, við Listaakademiuna í Düsseldorf í Þýskalandi 1987-90 og var Meisterschüler árið 1990. Verk Haraldar hafa verið sýnd á öllum helstu sýningarstöðum hér á landi en einnig alþjóðlega.

Hvað? Ingólfur Arnarsson – Jarðhæð

Hvenær? 10.00

Hvar? Hafnarhúsinu

Sýnd eru ný verk eftir myndlistarmanninn Ingólf Arnarsson í A-sal Hafnarhúss. Ingólfur hefur verið áhrifamikill í íslensku listalífi allt frá því að hann lauk listnámi í Hollandi snemma á niunda áratugnum. Teikning hefur ætíð skipað veigamikinn sess í listsköpun hans en teikningar Ingólfs einkennast af fingurðum línunum, nákvæmni og tíma. Hann hefur jafnframt unnið verk á steinsteypu þar sem þyngd iðnaðarframleiddra eininga myndar undirlag næmra litatóna.

“Doktor.is er ætlað að auðvelda aðgengi almennings að upplýsingum og ráðgjöf um heilsu, lífsstíl og forvarnir..”

Teitur Guðmundsson, læknir og ritstjóri doktor.is



Doktor.is

Ráðgjöf

Fræðsla

Forvarnir

FJÖLHÆFASTA FJÖLSKYLDA LANDSINS?

MOTION



Glæsilegur og vel útbúinn pallbill með 3.0 lítra, 258 hestafla, V6 dísilvél, 580 Nm tugi, sjálfvirkum vélarhitara, bakkmyndavél, fjarlægðarskynjara að framan og aftan, regn- og birtuskynjara, Xenon/led aðalljósum og 18" álfelgum.

Volkswagen Amarok

verð frá **8.290.000 kr.**

Hannaður með þarfir iðnaðarmanna að leiðarljósi og með átta þrepa sjálfskiptingu fyrir allar útgáfur. Fjöldi útfærslna á hleðslurými, farþegarymi og aðstoðarkerfi.

Volkswagen Crafter

verð frá **6.270.000 kr.**

Einn vinsælasti atvinnubíll á Íslandi undanfarin ár. Áreiðanlegur, öruggur og fæst í tveimur lengdum, fjórhjóladrifinn og í fjölda útfærslna.

Volkswagen Caddy

verð frá **2.720.000 kr.**

Transporter hefur fylgt kynslóðum af fólki sem hefur þurft á traustum og áreiðanlegum vinnubjark. Fullkomin stöðugleikastýring, spólvörn og sjö þrepa sjálfskipting.

Volkswagen Transporter

verð frá **4.390.000 kr.**



Atvinnubílar





Virkir dagar á Rás 2



Morgunútvarpið kl. 6.50

Vekur hlustendur með glöðvolgum fréttum og snarpri umfjöllun um samfélagsmál.



Morgunverkin kl. 9

Doddi litli spilar allt það besta sem heimurinn hefur alið af sér og hlustendur geta verið með.



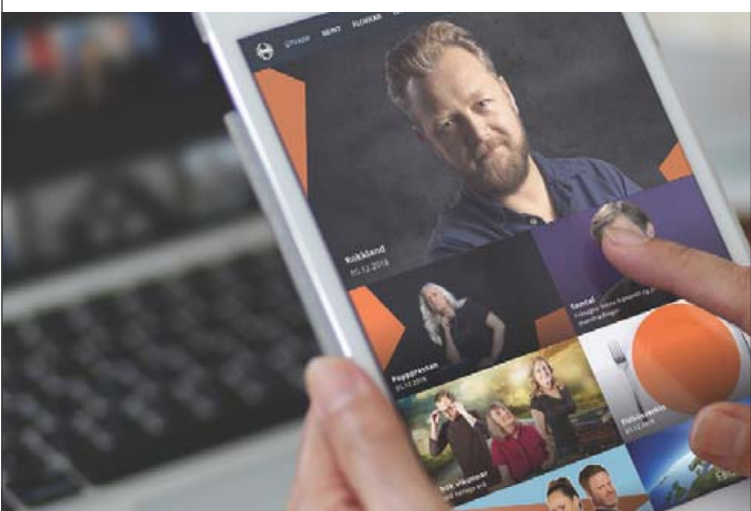
Poppland kl. 12.45

Án allra landamæra. Einn elsti og virtasti tónlistarþáttur landsins.



Síðdegisútvarpið kl. 16

Heldur ykkur vel upplýstum um menn og málefni á leið úr vinnu og spilar nóg af góðri tónlist.



Þú finnur upphaldspættina þína í spilara RÚV



fyrst og fremst

DAGSKRÁ

Mánudagur

RÚV SJÓNVARP

- 13.00** Úr Gullkistu RÚV: Útvarp 2011-2012
- 13.55** Úr Gullkistu RÚV: 91 á stöðinni
- 14.15** Úr Gullkistu RÚV: Tónahlaup
- 14.50** Úr Gullkistu RÚV: Af fingrum fram
- 15.30** Hundalíf Stuttir heimildarþættir um sambönd manna og hunda. e.
- 15.40** Silfríð
- 16.50** HM í handbolta Bein útsending frá leik í milliriðli á HM karla í handbolta.
- 18.40** Tákn málsfréttir
- 18.50** Krakkafréttir
- 19.00** Fréttir
- 19.25** Íþróttir
- 19.30** Veður
- 19.35** Kastljós Frétta- og mannlífspáttur þar sem ítarlega er fjallað um það sem efst er á baugi. Stærstu fréttamál dagsins eru krufin með viðmælendum um land allt. Umsjónarmenn eru Einar Þorsteinsson og Sigríður Hagalín Björnsdóttir.
- 19.50** Menningin Menningarþáttur þar sem fjallað er á snarpan og liflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífni, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Guðrún Sóley Gestsdóttir.
- 20.05** Baráttan við aukakílóin Breskir þættir um megrun, mataræði og þyngdartap þar sem þátttakendur prófa nokkra vinsæla megrunarkúra.
- 20.50** Bækur sem skóku samfélagið Stuttir sænskir heimildarþættir um bækur sem hafa haft mikil áhrif á almenning í Svíþjóð.
- 21.00** Framúrskarandi vinkona Ný, ítölsk þáttaröð byggð á Napóli-sögum rithöfundarins Eleno Ferrante sem farið hafa sigurför um heiminn. Þegar Elena Greco fær símtal um að æskuvinkona hennar, Lila, hafi horfið sporlaust hefst hún handa við að rekja sögu flókinnar vináttu þeirra sem hefst í alþjóðhverfi í Napólí á sjötta áratugnum. Leikstjórn: Saverio Costanzo. Aðalhlutverk: Elisa del Genio, Ludovica Nasti, Margherita Mazzucco og Gaia Girace.
- 22.00** Tíufréttir
- 22.15** Veður
- 22.20** HM stofan Íþróttafréttamenn RÚV og sérfræðingar fara yfir leiki dagsins á HM karla í handbolta.
- 22.45** Rýnt í Frank Gehry Heimildarmynd um Frank Gehry, einn fremsta arkitekt heims sem er þekktur fyrir að skapa það sem í fyrstu virðist ómögulegt. Þegar hann var 84 ára hannaði hann Tækniháskólann í Sydney sem var fyrsta húsið eftir hann í Ástralíu, en þar var fólk ekki sammála um hvort útkoman væri meistaraverk eða hörmung. Leikstjórn: Sally Aitken.
- 23.45** Lof mér að lifa
- 00.40** Kastljós
- 00.55** Menningin
- 01.05** Dagskrárlök

GOLFSTÖÐIN

- 08.00** Diamond Resorts Tournament of Champions
- 11.00** Abu Dhabi HSBC Golf Championship
- 16.00** PGA Tour 2019
- 20.00** PGA Highlights 2019
- 20.55** Diamond Resorts Tournament of Champions

ÚTVARP

- FM 88,5** XA-Rádió
- FM 89,5** Retro
- FM 90,1** Rás 2
- FM 90,9** Gullbylgjan
- FM 93,5** Rás 1
- FM 95,7** FM957

SJÓNVARP SÍMANS

- 08.00** Dr. Phil
- 08.45** The Tonight Show
- 09.30** Síminn + Spotify
- 12.00** Everybody Loves Raymond
- 12.20** King of Queens
- 12.40** How I Met Your Mother
- 13.05** Dr. Phil
- 13.50** Black-ish
- 14.25** Crazy Ex-Girlfriend
- 15.15** Ally McBeal
- 16.00** Malcolm in the Middle
- 16.20** Everybody Loves Raymond
- 16.45** King of Queens
- 17.05** How I Met Your Mother
- 17.30** Dr. Phil
- 18.15** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 19.00** The Late Late Show with James Corden
- 19.45** Superstore
- 20.10** The F-Word USA
- 21.00** Escape at Dannemora
- 21.50** Blue Bloods
- 22.35** Chance
- 23.20** The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 00.50** NCIS
- 01.35** NCIS Los Angeles
- 02.20** Code Black
- 03.10** The Gifted
- 03.55** The Chi
- 04.45** Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.45** Morgunbæn og orð dagsins
- 06.50** Morgunvaktin
- 07.00** Fréttir
- 07.30** Fréttayfirlit
- 08.00** Morgunfréttir
- 08.30** Fréttayfirlit
- 09.00** Fréttir
- 09.05** Segðu mér
- 09.45** Morgunleikfimi
- 10.00** Fréttir
- 10.03** Veðurfregnir
- 10.13** Flugur Sylvie Vartan, seinni þáttur
- 11.00** Fréttir
- 11.03** Mannlegi þátturinn
- 12.00** Fréttir
- 12.02** Hádegisútvarp
- 12.20** Hádegisfréttir
- 12.40** Veðurfregnir
- 12.50** Dánarfregnir
- 12.55** Samfélagið
- 14.00** Fréttir
- 14.03** Til allra átta Jógastöð og diskótek
- 15.00** Fréttir
- 15.03** Afbrýði, ástir og útburðarvæl
- 16.00** Síðdegisfréttir
- 16.05** Háttalarinn
- 17.00** Fréttir
- 17.03** Lestin
- 18.00** Spegillinn
- 18.30** Útvarp Krakka RÚV
- 18.50** Veðurfregnir
- 18.53** Dánarfregnir
- 19.00** Endurómur úr Evrópu
- 20.35** Mannlegi þátturinn
- 21.35** Góði dátinn Svejk
- 22.00** Fréttir (1 af 22)
- 22.05** Veðurfregnir
- 22.10** Samfélagið
- 23.05** Lestin
- 00.00** Fréttir
- 00.05** Nætúrútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 11.05** Lost in Translation
- 12.45** So B. It
- 14.25** Duplicity
- 16.30** Lost in Translation
- 18.15** So B. It
- 19.55** Duplicity
- 22.00** Horrible Bosses
- 23.40** American Heist
- 01.15** Adult Life Skills
- 02.50** Horrible Bosses

STÖÐ 2

- 07.00** The Simpsons
- 07.25** The Mindy Project
- 07.45** Friends
- 08.10** The Middle
- 08.30** Ellen
- 09.15** Bold and the Beautiful
- 09.35** Great News
- 10.00** Grand Designs
- 10.50** Project Runway
- 11.35** Heimsókn
- 12.00** Landnemarnir
- 12.35** Nágrannar
- 13.00** Britain's Got Talent
- 15.00** The Great British Bake Off
- 16.05** Grand Designs
- 17.00** Bold and the Beautiful
- 17.20** Nágrannar
- 17.45** Ellen
- 18.30** Fréttir Stöðvar 2
- 18.55** Ísland í dag
- 19.10** Sportpakinn
- 19.20** Veður
- 19.25** The Mindy Project
- 19.50** God Friended Me
- 20.35** Manifest
- 21.20** True Detective
- 22.25** Insecure
- 23.00** 60 Minutes
- 23.45** Hand i hand
- 00.30** The Little Drummer Girl
- 01.15** Outlander
- 02.15** Sharp Objects
- 03.05** Sharp Objects
- 03.55** Sharp Objects
- 04.50** Agnelli

STÖÐ 3

- 19.10** Modern Family
- 19.35** Mom
- 20.00** Seinfeld
- 20.25** Friends
- 20.50** Who Do You Think You Are?
- 21.50** The Detour
- 22.15** Game of Thrones
- 23.15** Big Love
- 00.05** Stelpurnar
- 00.30** Supernatural
- 01.15** Mom
- 01.40** Seinfeld
- 02.05** Friends
- 02.30** Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

- 07.45** Fulham - Tottenham
- 09.25** Bournemouth - West Ham
- 11.05** Messan
- 12.05** New Orleans Saints - LA Rams
- 14.25** Kansas City Chiefs - New England Patriots
- 16.45** Norwich - Birmingham
- 18.25** Spænsku mörkin 2018/2019
- 18.55** Ítölsku mörkin 2018/2019
- 19.25** Juventus - Chievo
- 21.30** Genoa - AC Milan
- 23.10** Huddersfield - Manchester City

STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.15** Wolves - Leicester
- 08.55** Newcastle - Cardiff
- 10.35** Liverpool - Crystal Palace
- 12.15** Huesca - Atletico Madrid
- 13.55** Genoa - AC Milan
- 16.05** Frosinone - Atalanta
- 17.45** Napoli - Lazio
- 19.25** Football League Show 2018/19
- 19.55** Bolton - WBA
- 22.00** Spænsku mörkin 2018/2019
- 22.30** Ítölsku mörkin 2018/2019
- 23.00** NBA: Bballography: Auerbach
- 23.25** Juventus - Chievo

- FM 96,3** FM Suðurland
- FM 96,7** Létt Bylgjan
- FM 97,7** X-ið
- FM 98,9** Bylgjan
- FM 99,4** Útvarp Saga
- FM 100,5** K100

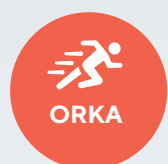
FM 102,9 Lindin

Næring+

Millimál í fernu

Næring+ er orku- og próteinríkur næringardrykkur sem hentar vel þeim sem þurfa að þyngjast eða sporna við þyngdartapi.

Næring+ er vítamín- og steinefnabættur. Næring+ hentar einnig þeim sem vilja handhægt orku- og próteinríkt millimál.



+



+



+



+



**Betra
BAK**



ÚTSALA

ALLT AÐ

60%

AFSLÁTTUR



VEFVERSLUN
www.betrabak.is
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN



FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIDI 1
Ísafirði
456 4566

**Betra
BAK**



thorbjornsson • Follow

thorbjornsson Great night with friends last night! @schwarzenegger @joemanganiello
Thank you @schwarzenegger for inviting my wife and I to your beautiful home!
#Dinner #UFC

Add a comment...

Arnold hefur í gegnum tíðina ekki þótt nein smásmíði en hann virkar þó eins og meðalmaður við hlið Hafþórs og Joes Manganiello sem er stór og sterkur strákur líka. Félagarnir höfðu það huggulegt á heimili leikarans. MYND/INSTAGRAM

Arnold bauð Fjallinu í kvöldmat og kósí

Hafþór Júlíus Björnsson var beðinn um að fljúga til Kaliforníu til að safna fé fyrir slökkviliðsmenn. Arnold Schwarzenegger stóð fyrir fjáröfluninni og bauð Fjallinu í mat og UFC-áhorf á heimili sínu.

Kraftakarlinn ógurlegi Hafþór Júlíus Björnsson lagði góðu mál-fni lið um helgina þar sem hann sýndi mátt sinn á sérstakri kraftasýningu Arnolds Schwarzenegger í Kaliforníu.

Samkvæmt Instagram-síðu Hafþórs flaug hann til Los Angeles fyrir helgi í boði Arnolds sem setti sýninguna á fót til að safna fé fyrir slökkviliðsmenn sem háð hafa hetjulega baráttu við gríðarlega skógarelda í ríkinu síðustu vikur. Kraftakeppnin fór fram á hinni þekktu Santa Monica Pier.

Hafþór Júlíus greindi frá ferðalagi sínu á Instagram fyrir helgi og fékk þá kæra kvæðu frá Schwarzenegger sjálfum sem kvaðst hlakka til að sjá hann.

Eftir að hafa svitnað fyrir slökkviliðsmennina fengu Hafþór og eiginkona hans heimboð frá Arnold sjálfum ef marka má Instagram-síðu vöðvatróllsins. Þar situr Hafþór fyrir á mynd með Arnold og leikaranum iturvaxna Joe Manganiello og þakkar átrúnaðargöðinu fyrir góða veislu, kvöldmat og UFC-áhorf.

„Frábært kvöld með vinum í gær,“ skrifar Hafþór við Instagram-færslu sína á sunnudag.

„Þakka þér Schwarzenegger fyrir að bjóða mér og eiginkonu minni á þitt fallega heimili.“ Færsluna merkir Hafþór svo með myllumerkjunum #Dinner og #UFC.

Hafþór verður sem fyrr í hlutverki Fjallsins í lokaseríu Game of Thrones sem væntanleg er og beðið er með mikilli eftirvæntingu.

Hann upplýsti það í samtali við Mashable á dögnum að hann hefði í fyrsta sinn þurft að fá áhættuleikara fyrir sig. Ljóst er að það hleypur enginn svo glatt í skarðið fyrir hinn risavaxna Hafþór.



Hafþór Júlíus Björnsson við tókur á Game of Thrones.

**ÞAKKA ÞÉR
SCHWARZENEGGER
FYRIR AÐ BJÓÐA MÉR OG
EIGINKONU MINNI Á ÞITT
FALLEGA HEIMILI.**

„Hann er stór og hávaxinn, ekki eins massaður en mjög hávaxinn,“ er haft eftir Hafþóri.

Mikil leynd hvílir yfir öllum tókum þáttaraðarinnar en breska blaðið Metro segir að sum atriðin sem staðgengillinn leysti Hafþór af í hafi hreinlega verið svo krefjandi að hann hafi ekki mátt leika þau. Hingað til hefur Hafþór leikið öll sín eigin bardagaatriði, svo vænta má að tekið verði á því núna.

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðardóttir johannahelga@frettabladid.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Gústaf Bjarnason gustaf@frettabladid.is, Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Svava O'Brien svava@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 550 5077: Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnarm@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is. FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Benedikt Bóas Hinriksson benediktboas@frettabladid.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vip@frettabladid.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is

SEGJUM NEI

VIÐ ÓÞARFA OG JÁ VIÐ
ÞVÍ SEM SKIPTIR MÁLI



HÚÐOFNÆMI,
NEI TAKK



Neutral[®]

HÚÐOFNÆMI, NEI TAKK

BAKÞANKAR

Guðmundar
Brynjólfssonar



Klám

Við getum ekki unað við þá firru að nekt sé í lagi. Því hver er ber? Auðvitað er ég stundum ber – en, ég er nóg, bæði að ummáli og ómynd. Svo er ég bara sjálfum mér ber. Einn. Aldrei í Seðlabankanum.

Hinn alræmði klámhundur Gunnlaugur Blöndal hefur nú verið settur í dýflissu. Eða öllu heldur málverk eftir hann. Í því svartholi er nóg pláss, verkið er geymt þar sem gullforði Íslendinga ætti að vera. Hugguleg manneskja gekk um ganga Seðlabanka Íslands og sá málverk eftir Gunnlaug Blöndal (örugglega bróður Audda Blöndal) og hún hugsaði, „ég er nóg – og mér er nóg boðið“ og hún fór fram á það að málverk af berum kvenmanni yrði fjarlægt úr musteri mammons. Er í því framhaldi rétt að minna á hið gamla spakmæli: „Þú skalt ekki aðra guði hafa.“

Gunnlaugur Blöndal málaði reyndar líka konur í fötum, en var þá ekki bara til þess að koma af stað saurugum hugsunum hjá okkar sem á horfðum, um það hvernig þær væru fatalausar? Svo voru konurnar gjarna að verka allsbera síld á þeim myndum – ellegar vaska kviknakinn flattan þorsk.

Ég sá berstripuð hross úti í haga í gær, þau misbuðu blygðunar-kennð minni, þau voru nefnilega að riða – sjálf altso. Mannlaus. Ég mun í framhaldinu hafa samband við sláturleyfishafa um land allt, en græt um leið að ekkert af komandi hrossakjöti getur farið í bjúgu – næg er nú tittlingadýrkunin.

Seðlabanki Íslands hefur löngum verið hof kláms og hamslausrar frygðar. Eða hver kannast ekki við mánaðarlegar orgiur peningastefnunefndar og bersöglafrásagnir hennar af stýrivöxtum með stöðuga standpinu? En nú er Gunnlaugur Blöndal á braut. Það veit á gott.

FYRIR SVANGA
FERÐALANGA

Kvikk
ON THE GO

FYRIR SVANGA
FERÐALANGA

PANINI
OG GOS*
COMBO VERÐ:
499 KR



*0,5 l gos í plasti frá Ölgærdinni. Tilbúin vara, ekki hægt að breyta.

Kvikk
ON THE GO

HEIMILIÐ LJÓMAR AF EINSKÆRRI SNILLDI!

SMARTPAKKI!

VERTU MEÐ LANGSNJALLASTA HEIMILIÐ, SPJALLAÐU VIÐ TÆKIN EÐA STÝRÐU ÖLLU MEÐ SÍMANUM ÞÍNUM.

Pakkinn inniheldur Google mini hátalara, sem þú skipar fyrir, Google chromecast audio, sem þú tengir við aðra ósnjalla hátalara og tvær Phillips Hue snjallperur.

Philips Hue Bridge

7.990 kr. stgr.

Google Home Mini

9.490 kr. stgr.



Philips Hue
White 1

5.780 kr. stgr. 2 stk

2.890 kr. stk

Google
Chromecast Audio

6.490 kr. stgr.

Smartpakki tilboðsverð

24.990 kr. stgr.

Fullt verð: 29.750 kr. stgr.

Stærsti
skemmtistaður
í heimi!

NOVA

Verlanir Nova eru í Kringslunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is

★ KOMDU MEÐ Í ÆVINTÝRI ★

BANGKOK OG HUA HIN THAILAND

17.-30. APRÍL 14 DAGAR

Fögur strönd og ólgandi stórborgarlíf á asiðskum nótum

VERÐ FRÁ **319.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

DULARFULLA MURCIA OG DÁSEMDARBORGIN GRANADA SPÁNN

24. MAÍ – 31. MAÍ 8 DAGAR

Slóðir sem fáir íslenskir ferðalangar hafa farið

VERÐ FRÁ **184.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

JÓN SIGURÐUR EYJÓLFSSON
FARARSTJÓRI

PÁSKAFERÐ TIL LISSABON PORTÚGAL

18.-22. APRÍL 5 DAGAR

Yndisleg og fróðleg páskaferð til Lissabon

VERÐ FRÁ **146.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

JÓN SIGURÐUR EYJÓLFSSON
FARARSTJÓRI

PIEDMONT, ÍTÖLSK PÁSKAVEISLA ÍTALÍA

19.-25. APRÍL 7 DAGAR

Matarveisla á Norður-Ítalíu

VERÐ FRÁ **219.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

TOSKANA, SVEITASÆLA OG MENNINGARFERÐ ÍTALÍA

28. APRÍL – 5. MAÍ 8 DAGAR

Færri komust að en vildu seinast

VERÐ FRÁ **219.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

HJÓRDIS HILDUR JÓHANNSON
FARARSTJÓRI

LISSABON, BORGARFERÐ PORTÚGAL

25.-28. APRÍL 4 DAGAR

Iðandi mannlíf, grænir skrudgarðar, saga og rómantik

VERÐ FRÁ **89.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

JÓN SIGURÐUR EYJÓLFSSON
FARARSTJÓRI

MARRAKESH MOROKKÓ

25.-29. APRÍL 5 DAGAR

Iðandi og kraftmikil borg sem er einstök í sinni röð

VERÐ FRÁ **122.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

SÖGUSLÓÐIR OG EYJAHAFIÐ GRIKKLAND

18.-27. APRÍL 10 DAGAR

Söguslóðir meginlandsins og siglt um Eyjahafið

VERÐ FRÁ **374.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

PÁSKAFERÐ

FRAMANDI FJÓLSKYLDUFERÐ NAMIBÍA

23. JÚNÍ – 4. JÚLÍ 12 DAGAR

Ævintýraferð á ókunnar ægi fagrar og öruggar slóðir

VERÐ FRÁ **589.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn. Verð frá 719.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HIN HLIÐIN Á NORÐURLÖNDUNUM SVÍÞJÓÐ, NOREGUR OG DANMÖRK

6.-13. ÁGÚST 8 DAGAR

Leitum að hjarta hverrar þjóðar

VERÐ FRÁ **389.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

Á VIT ÆVINTÝRA, MENNINGAR OG SÓLAR JÓRDANÍA

10.-20. SEPTEMBER 11 DAGAR

Einn vinsælasti ferðamannastaður Mið-Austurlanda

VERÐ FRÁ **479.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

KRISTJÁN STEINSSON
FARARSTJÓRI

Á VIT GÓÐRA VINA SUÐUR-ENGLAND

16. - 23. SEPTEMBER 8 DAGAR

Farið á slóðir úr vinsælum sjónvarpsþáttum

VERÐ FRÁ **279.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

LILJA SIGURDÓTTIR
FARARSTJÓRI

KAÍRÓ OG SIGLING Á NÍL EGYPTALAND

26. SEPTEMBER – 5. OKTÓBER 10 DAGAR

Háþróuð menningarríki síðustu 4.500 ár

VERÐ FRÁ **319.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

KRISTJÁN STEINSSON
FARARSTJÓRI

BORGARFERÐIR Í VOR

STOKKHÓLMUR 18. APRÍL VERÐ FRÁ **93.900 KR.**

BERLÍN 19. APRÍL VERÐ FRÁ **94.900 KR.**

HAMBORG 25. APRÍL VERÐ FRÁ **107.900 KR.**

BRIGHTON 25. APRÍL VERÐ FRÁ **86.900 KR.**

Flug, farangur, 3-5 nætur á 3-4 stjörnu hóteli með morgunverði.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna í 3-5 daga.

FYRIRTÆKI, KLÚBBAR,
SAMTÖK OG HÓPAR
FÁIÐ VERÐTILBOÐ
Í FERÐINA YKKAR
SENDIÐ PÓST Á HOPAR@UU.IS

★ ÍPRÓTTIR OG VIÐBURÐIR ★

**JÓGA OG ZUMBA
ALBÍR**

6.-13. JÚNÍ 8 DAGAR
Ræktaðu líkama og sál með Theu og Jóa

VERÐ FRÁ 185.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

**KNATTSPYRNUSKÓLI ÚÚ & ASKLUKA
PSV, HOLLANDI**

13.-20. APRÍL 8 DAGAR
Æfðu eins og atvinnumaður

VERÐ FRÁ 239.900 KR.
Verð á mann m.v. 1 fullorðinn.

LUKA KOSTIC
FARARSTJÓRI

**KNATTSPYRNUSKÓLI ÚÚ & ASKLUKA
EL PLANTIO**

11.-18. JÚNÍ 8 DAGAR
Æfðu eins og atvinnumaður á Spáni

VERÐ FRÁ 229.700 KR.
Verð á mann m.v. 1 fullorðinn.

LUKA KOSTIC
FARARSTJÓRI

HACIENDA DEL ALAMO GOLF RESORT **
SPÁNN**

7.-14. APRÍL 8 DAGAR
Tvíbýli m. morgunmat. Golfbíl innifalinn.

VERÐ FRÁ 199.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

JÚLIUS HALLGRÍMSSON
FARARSTJÓRI ÞORSTEINN HALLGRÍMSSON
FARARSTJÓRI/ GOLFKENNARI

EL PLANTIO GOLF RESORT **
SPÁNN**

5.-13. APRÍL OG 7.-14. APRÍL 8 EÐA 9 DAGAR
Ótakmarkað golf, golfbíl og **ALLT INNIFALIÐ**

VERÐ FRÁ 184.900 KR.
Verð á mann m.v. 4 fullorðna.

**KVENNAFERÐ ÚRVALS ÚTSÝNAR
HACIENDA DEL ALAMO GOLF RESORT ******

10.-17. MAÍ 8 DAGAR
Gleði, fjör, golfbíl og hálf tæði innifalið

VERÐ FRÁ 245.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

VALDIS ÞÓRA JÓNSDÓTTIR
FARARSTJÓRI

**GOLFSKÓLI ÚRVALS ÚTSÝNAR
HACIENDA DEL ALAMO GOLF RESORT ******

24. APRÍL – 3. MAÍ 10 DAGAR
Hálft fæði. Kennsla í 6 daga

VERÐ FRÁ 324.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

JÚLIUS HALLGRÍMSSON
FARARSTJÓRI ÞORSTEINN HALLGRÍMSSON
FARARSTJÓRI/ GOLFKENNARI

**SKOTLAND MEÐ DERRICK
PRESTWICK**

16.-20 MAÍ 5 DAGAR
Frábærir golfvöllir í vöggu golfsins

VERÐ FRÁ 189.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

DERRICK MOORE
GOLFKENNARI

DALE HILL **
ENGLAND**

18.-21. APRÍL OG 25.-28. APRÍL 4 DAGAR
Tveir frábærir golfvöllir og hálf tæði innifalið

VERÐ FRÁ 99.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

OLD THORNS **
ENGLAND**

18.-21. APRÍL, 25.-28. APRÍL O.FL. DAGS. 4 DAGAR
Eitt best geymda leyndarmál London

VERÐ FRÁ 115.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

**BILLY JOEL
LONDON**

21.-23. JÚNÍ 3 DAGAR
Píanómaðurinn sjálfur á Wembley Stadium

VERÐ FRÁ 139.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

**KISS
MÜNCHEN**

31. MAÍ – 2. JÚNÍ 3 DAGAR
Enn á lífi og rúmlega það. München rock city!

VERÐ FRÁ 129.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

**SPICE GIRLS
LONDON**

14.-16. JÚNÍ 3 DAGAR
Krydd í tilveruna en Posh mætir ekki. Zigga Ziggah!

VERÐ FRÁ 125.900 KR.
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA
FLEIRI UPPLIFANIR Á UU.IS