

Föst laun Birnu hækkuðu um tæpa milljón

VIÐSKIPTI Mánaðarlaun Birnu Einarsdóttur, bankastjóra Íslandsbanka, að undanskildum árangurstengdum greiðslum, hækkuðu um tæpa eina milljón króna í fyrra. Fóru þau úr 4,03 milljónum króna árið 2017 í 4,97 milljónir króna árið 2018. Þetta má lesa út úr skýringum við ársreikning Íslandsbanka sem birtur var í gærkvöldi.

Laun Birnu námu um 59,6 milljónum króna í fyrra, sé ekki tekið tillit til árangurstengdra greiðslna sem námu samanlagt 3,9 milljónum króna, en til samanburðar voru laun bankastjórans um 48,3 milljónir króna, að undanskildum árangurstengdum greiðslum upp á samanlagt 9,7 milljónir króna, á árinu 2017.

Heildarlaun Birnu námu 63,5 milljónum króna í fyrra, að því er fram kemur í skýringum við ársreikning Íslandsbanka, en innifalið í þeim eru árangurstengdar greiðslur frá árinu 2014 sem rekja má til kaupaukakerfis sem var við lýði innan bankans þar til í lok árs 2016.

Samkvæmt reglum Fjármálaeftirlitsins um kaupaukakerfi ber að fresta greiðslu á að minnsta kosti 40 prósentum af kaupauka um að lágmarki þrjú ár. Voru heildarlaun Birnu 58,0 milljónir króna árið 2017.

Íslandsbanki greindi frá því í tilkynningu á mánudag að laun Birnu hefðu verið lækkuð að hennar frumkvæði um 14,1 prósent, niður í 4,2 milljónir króna, í nóvember síðastliðnum. Var ákvörðunin sögð tekin í ljósi „stöðunnar í íslensku atvinnulífi og kjaraviðræðna sem nú standa yfir“.

Hart hefur verið deilt á bankaráð Landsbankans eftir að Fréttablaðið greindi frá því að mánaðarlaun bankastjórans Lilju Bjarkar Einarsdóttur hefðu hækkað um 17 prósent, eða sem nemur um 550 þúsund krónum, í fyrra.

– kij



Birna Einarsdóttir.

Skaðleg efni í mat og leikföngum

82
Pb
Blý

80
Hg
Kvikasilfur

33
As
Arsen

48
Cd
Kadmíum

Blý er þungur og mjúkur málmur sem finnst í mörgum mismunandi efnasamböndum. Blý er eitruð og of mikið blý í líkamanum getur skaðað rauðu blóðkornin og taugakerfið. Proskaferli heilans í fósturum og ungu börnum er sérstaklega viðkvæmt fyrir áhrifum blýs.

Kvikasilfur er eitt af frumefnunum og finnst í hinum ýmsu efnasamböndum. Kvikasilfur getur safnast fyrir og magnast upp í dýrum og mönnum og valdið skaða á taugakerfi og nýrum. Hár styrkur í blóði barnshafandi konu getur valdið fósturskaða.

Arsen er eitt af frumefnum jarðar. Hin ýmsu arseniksambönd safnast fyrir í plöntum og dýrum í mismiklum mæli. Þau geta verið mjög eitruð og jafnvel valdið krabbameini.

Kadmíum er frumefni og eyðist aldrei úr náttúrunni. Fólk fær kadmíum í sig aðallega í gegnum matinn sem það borðar. Það finnst í kornvöru, rótarávöxtum og grænmeti. Líka í innmat og skeldýrum. Kadmíum getur skaðað nýru og er talið krabbameinsvaldandi.

Mörg leikföng framleidd úr plasti gefa stöðugt frá sér efni á meðan þau eru í notkun og handfjötuð. Eftirlitsiðnaður hefur ekki undan að taka eitruð leikföng af markaði. Arsen og þungmálmur greinast í matvöru. Stjórnvöld sögð sýna rannsóknum og eftirliti lítinn skilning. → 16-18

Vilja afskrá kannabis af fíkniefnalista

HEILBRIGÐISMÁL Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin ætlar að endurskoða skilgreiningar sínar á kannabisefnum með það að leiðarljósi að afskrá kannabis úr flokki hættulegra fíkniefna, líkt og lagt er til í áliti sérfræðiráðs Sameinuðu þjóðanna um málefnið. Málið verður tekið fyrir í næsta mánuði innan fagræðis um ávanabindandi fíkniefni og kosið um hvort kannabis verði ekki lengur skilgreint sem hættulegt fíkniefni.

Verði endurskoðunin samþykkt er um að ræða formlega viðurkenningu á því að þjóðir heimsins hafi haft rangt fyrir sér um skaðsemi og lækningamátt kannabiss í hálföld. Þessi nýja stefna stofnunarinnar, ef af verður, kemur á sama tíma og fjöldi ríkja hefur horfið frá þeirri stefnu sinni að gera neyslu og vörslu kannabisefna refsiverða. Alþjóðaheilbrigðismálastofnun er undirstofnun Sameinuðu þjóðanna og er ráðgefandi um öll heilbrigðismál innan SP. Líklegt þykir að ráðgjöf stofnunarinnar verði ofan á í atkvæðagreiðslunni í næsta mánuði. – sa / sjá síðu 6



Afar viðkvæm staða uppi í kjaraviðræðum

KJARAMÁL Forsætisráðherra segir ríkjarnar vilja hjá stjórnvöldum til þess að greiða fyrir lausn kjaraviðræðna. Hún segir samningaviðræður aðila vinnumarkaðarins og aðkomu stjórnvalda aðskilin ferli sem þurfi þó að mætast á einhverjum tíma.

Samtök atvinnulífsins lögðu í gær fram samningstilboð sem VR, Efling, VLFA og VLFG munu svara á fundi hjá ríkissáttasemjara á morgun. Trúnaður ríkis um innihald tilboðsins. Viðræðurnar eru á afar viðkvæmu stigi.

Vilhjálmur Birgisson, formaður VLFA, segir aðkomu stjórnvalda þurfa að liggja fyrir fljótlega eftir helgi. Timinn verði nú nýttur til að reikna út og skoða hlutina.

– sar / sjá síðu 4

Héldu að lögum hefði verið fylgt

STJÓRNSÝSLA Vanþekking á lögum og reglum persónuverndarréttar varð til þess að Reykjavíkurborg braut persónuverndarlög í aðdraganda borgarstjórnarkosninga. Þá var í samskiptum borgarinnar við Persónuvernd ekki öll sagan sögð.

Í ákvörðun Persónuverndar fyrir helgi komst stofnunin að því að sending borgarinnar á bréfum og SMS-skilaboðum til tiltekinna hópa í aðdraganda kosninganna hafi ekki verið í samræmi við lög um persónuvernd. Þá mat stofnunin upplýsingagjöf borgarinnar á mælisverða.

Fréttablaðið fékk afrit af bréfum með samskiptum borgarinnar við Persónuvernd. Af þeim samskiptum má sjá að upplýsingar um veigamikil atriði voru ekki send stofnuninni. Í svari við fyrirspurn blaðsins, um hví ekki var upplýst um öll atriði sem máli skiptu strax í upphafi, segir að



Dagur B. Eggertsson borgarstjóri.

starfsfólk borgarinnar hafi metið það svo að það væri ekki að brjóta persónuverndarlög. Því hafi ekki verið leitað álits Persónuverndar um það efni.

„Í gær kom sú niðurstaða frá Persónuvernd að þar sem ekki væri um markaðsefni að ræða, heldur almenna miðlun upplýsinga, þá væri ekki gerð við þetta athugasemd. [...] Allt þetta mál hefur verið unnið eftir réttum leiðum og leikreglum,“ sagði Dagur B. Eggertsson borgarstjóri á fundi borgarstjórnar 15. maí 2018 um málið. – jóe / sjá síðu 6

Hörkustöff frá náttúrunni.

Í flösku.

HNÍFAPARATÖSKUR

12 MANNA ÁSAMT FYLGIHLUTUM MIKIÐ ÚRVAL VERÐ FRÁ KR. 24.990

TÉKK KRISTALL

LAUGAVEGI 178 – SÍMI 568 9955

- 11 KR.

- 09 KR.

- 07 KR.

Nú eru allar 55 stöðvar Orkunnar þínar stöðvar.

Veður



Suðvestan kaldi eða strekkingur en allhvas vindur fyrir austan. Lægir smám saman er liður á daginn með lítilsháttar eljum en bjartviðri NA-lands. Frost 0 til 5 stig, en hiti 0 til 5 stig við suður- og suðausturströndina. **SJÁ SIÐU 34**

Telja Hagstofu vantelja fjölda kaþólikka

TRÚMÁL Fjöldi kaþólskra hér á landi hefur þrefaldast síðan 1998 sem hlutfall allra landsmanna. 3,85% landsmanna eru nú innan kaþólsku kirkjunnar. Hefur kaþólskum því fjölgað mest á síðustu árum og eru nú rúmlega 13.000 kaþólskrar trúar hér á landi.

Árið 1998 voru rúmlega 3.200 landsmanna innan kaþólsku kirkjunnar eða rétt rúmt eitt prósent landsmanna á þeim tíma. Nú, tveimur áratugum seinna, telur Hagstofan að kaþólskir séu um 13.400 talsins. Séra Patrick Breen, prestur kaþólsku kirkjunnar í Reykjavík, segir töluna þó mun hærri.

Hér eru um 23 þúsund Litháar og Pólverjar við störf. Megnið af því fólki er kaþólskt.

Séra Patrick Breene

„Hingað hafa flust margir frá Pólandi, Litháen og Filippseyjum, kaþólskum löndum, og Suður-Ameríku. Það er meginskýringin,“ segir sr. Patrick. „Tölurnar um kaþólska á Íslandi gefa hins vegar ranga mynd af fjöldanum sem kirkjan þjónar. Hér eru um 23 þúsund Litháar og Pólverjar við störf. Megnið af því fólki er kaþólskt. Þannig að við getum reiknað með að hér séu um 25 þúsund kaþólikkar. Við teljum að 2.000 manns, sem eru af íslensku bergi brotnir, séu kaþólskrar trúar.“

Það er því í mörg horn að líta hjá prestum kirkjunnar og þar sem kaþólskir eru duglegir við að iðka trú sína þarf að messa oft. „Það er liður í okkar trú að mæta til messu og vera virkur í starfinu. Til að mynda erum við með sex sunnudagsmessur í Landakoti. Þær eru mjög vel sóttar.“ – sa

Krefjast þess að brottvísunum verði hætt



Flóttafólk efndi til mótmæla við Hallgrímskirkju í gær. Sex karlar sem hingað komu í leit að hæli tóku til máls. Hópurinn krefst þess að brottvísunum verði hætt og hælisleitendum verði tryggður réttur til vinnu og húsnæðis. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

FRÉTTABLAÐIÐ Fleiri myndir er að finna á +Plússiðu Fréttablaðs-ins. Fréttablaðið +Plús er í Fréttablaðs-appinu og PDF-útgáfu á Fréttablaðið.is.

Leit að Jóni Presti stendur enn yfir

LÖGREGLUMÁL

Lögreglan á Írlandi leit enn að Jóni Presti Jónssyni. Hann hefur ekki sést síðan kl. 11 á laugardagsmorgun í Whitehall í Dyflinni. Fjölskylda hans er farin til Írlands. Í tilkynningu frá þeim segir að þau séu í áfalli en vilji að öðru leyti ekki tjá sig.

Í gær birti lögreglan nýja mynd af Jóni Presti á samfélagsmiðlum þar sem aftur var biðlað til almennings um upplýsingar um hvar Jón Þróstur er niðurkominn. Írsku lögreglan gat lítið tjáð sig um málið í samtali við blaðamann að öðru leyti en því að leitin væri í höndum lögreglustöðvarinnar í Ballymun í norðurhluta Dyflinnar. Jón Þróstur er 41 árs og um 182 cm á hæð. – ab



Jón Þróstur

Sé bara einn uppvis að því að halla réttu máli

Hvorki útvarpsstjóri né fréttamennirnir Helgi Seljan og Sigmar Guðmundsson á RÚV telja sig skulda Jóni Baldvín og Bryndísi Schram afsökunarbeiðni, líkt og þau hjónin fara fram á. Útvarpsstjóri segir síðareglur hafa verið virtar.

DÓMSMÁL Fréttamaðurinn Helgi Seljan á RÚV gefur lítið fyrir kröfur um afsökunarbeiðni og boðaða málsókn hjónanna Jóns Baldvins Hannibalssonar og Bryndísar Schram gegn honum, Sigmari Guðmundssyni og Magnúsi Geir Þórðarsyni útvarpsstjóra.

„Það er alveg sama hversu marga dálksentimetra Jón Baldvín Hannibalsson tekur undir þessar greinar sínar og hversu oft hann birtir þær, það er bara einn maður sem hefur orðið uppvis að því að halla réttu máli í sínum málflytningi vegna þessa alls og það itrekað. Kennitalan hans er í Mogganum í dag, er mér sagt,“ sagði Helgi Seljan um málið.

Grein, undirrituð af Jóni Baldvín og Bryndísi með kennitölum þeirra, var birt í Morgunblaðinu í gær. Í henni er útvarpsstjóra gefinn sjö daga frestur til að draga til baka ummæli sem féllu í útvarpsþætti þar sem Sigmar og Helgi ræddu við Aldísi Schram, dóttur þeirra hjóna. Einnig segja þau að

Magnús Geir Þórðarson útvarpsstjóri.



Bryndís Schram og Jón Baldvín Hannibalsson. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Það er alveg sama hversu marga dálksentimetra Jón Baldvín Hannibalsson tekur undir þessar greinar sínar.

Helgi Seljan fréttamaður



útvarpsstjóri eigi að veita Helga og Sigmari alvarlega áminningu fyrir gróf brot á síðareglum Ríkisútvarpsins og að biðja eigi áheyrendur afsökunar á vinnubrögðum þeirra. „En ef þér, hr. útvarpsstjóri, kjósið að bregðast ekki við

þessari áskorun okkar áskiljum við okkur allan rétt til að stefna yður, fyrir hönd Ríkisútvarpsins, og starfsmönnum yðar, sem og viðmælendum, fyrir rétt, til þess að fá meiyrdi, ranghermi og tilhæfulausar ásanir, dæmdar dauðar og ómerkar. Og að Ríkisútvarpinu verði skylt að bæta þóendum þessarar ófrægingarherferðar það tjón, sem þau hafa orðið fyrir af völdum RÚV,“ skrifa þau Bryndís og Jón. Fjölskylda þeirra hafi beðið óbátanlegt tjón af völdum umfjöllunar fréttamanna RÚV.

Útvarpsstjóri telur heldur ekki tilefni til þess biðja hjónin afsökunar. Hann segir fréttagildi viðtalsins hafi verið ótvírætt og að síðareglur hafi verið virtar við gerð þess. Magnús sagði Jón Baldvín ekki hafa haft beint samband við sig vegna málsins. Ef þau Jón Baldvín og Bryndís telji á sér brotið bendir Magnús Geir á síðanefnd RÚV eða síðanefnd Blaðamannafélags Íslands. Þangað sé alltaf hægt að leita. gar@frettabladid.is

ALVÖRU MATUR Á ÖRFÁUM MÍNÚTUM



HEIMSHORN
Hella
KJÚKLÍNGABRINGUR



WOODSTORY

HANNAÐU ÞITT EIGIÐ
BORÐSTOFUBORÐ EÐA SKENK



25-50%

af völdum borðstofuhúsgögnum
og sérpöntunum- fleiri tilboð í verslun

50%



MOON NY stóll. Grá seta, viðarfætur. 17.900 kr. Nú 8.950 kr.

50%



CAROLINA stóll. Bleik seta, svartir fætur. 12.900 kr. Nú 6.450 kr.

30%



PARIS stóll. Svört seta, viðarfætur. 14.900 kr. Nú 9.900 kr.

30%



DAWN stóll. Hvít seta, viðarfætur. 14.900 kr. Nú 9.900 kr.



HYPE stóll. Brúnt leðurlíki. 49.900 kr. Nú 37.425 kr.



SINGLE borðstofuborð. Hvít laminat borðplata með eikarfótum. 80x120/217 cm. 59.900 kr. Nú 44.925 kr. Innbyggðar framlengingar



HONEST borðstofuborð. 200x95 cm. Oliuborin eik, svartir fætur. 149.900 kr. Nú 99.900 kr.



LAKE borðstofuborð. Gegnheil eik. 200x100x75 cm. 119.900 kr. Nú 89.900 kr.

25%

af öllum borðbúnaði

lýkur 24. febrúar

b
BROSTE
COPENHAGEN

RAW
CRAFTED
CONCEPT
- EST. 1835 -

NORDIC hliðardiskur. Ø15 cm. 995 kr. Nú 746 kr.

RAW matardiskur 28 cm. 1.795 kr. Nú 1.346 kr.
Fat. 34 cm. 5.595 kr. 4.196 kr.

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ilva.is
Laugardaga og sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

netgiró
VALITOR



FACEBOOK.COM/ILVAISLAND



INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND

Harmleikur þegar sjúklingur á Vogu kveikti í sér

HEILBRIGÐISMÁL Sjúklingur á sjúkrahúsinu Vogu var fluttur í sjúkrahúsið á slysadeild um helgina með brunasár en grunur leikur á að hann hafi kveikti í sér. Litlar upplýsingar fást um líðan mannsins en forstjórinn á Vogu kveðst ekki hafa þær upplýsingar.

„Þetta er harmleikur fyrir einstaklinginn,“ segir Valgerður Á. Rúnarsdóttir, forstjóri sjúkrahússins Vogs. Hún vildi lítið tjá sig um

atvikid og taldi það ekki fréttæmt. Það hafi verið eins og hvert annað slys.

„Þetta er bara atvik sem verður. Get ekki tjáð mig um það frekar en önnur mál,“ segir Valgerður. Aðspurð um líðan mannsins vísar hún á sjúkrahúsið, hún hafi ekki þær upplýsingar. Og ef grunur sé um eitthvað til að rannsaka þá sé það lögreglunnar. Landspítali hefur þá reglu að svara ekki spurningum um

einstaka sjúklinga. Margeir Sveinsson, aðstoðaryfirlöggregluþjónn í miðlægri rannsóknardeild lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu, kvaðst ekki kannast við að málið hefði komið inn á borð þar.

Sjálfskaði er sjaldgæfur á Vogu. Fram kom í svari heilbrigðisráðherra við fyrirspurn á síðasta þingi að tveir einstaklingar hafi fyrirfarið sér á þeim 40 árum sem sjúkrahúsið hefur verið starfrækt. – smj



Sjúkrahúsið Vogu við Stórhöfða í Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Lækka laun bæjarfulltrúa

STJÓRNSÝSLA Bæjarstjórn Kópavogs samþykkti á fundi sínum á þriðjudag að lækka laun bæjarfulltrúa sinna um fimmtán prósent. Tillögu Ármanns Kr. Ólafssonar, bæjarstjóra Kópavogs, þess efnis má rekja til umfjöllunar Fréttablaðsins í fyrra um hvernig laun hans höfðu hækkað um 612 þúsund krónur milli ára.



Ármann Kr. Ólafsson, bæjarstjóri Kópavogsbæjar.

Þó það hafi aðeins verið há laun bæjarstjórans og mikil hækkan þeirra milli ára sem vakti hörð viðbrögð og gagnrýni þá lagði bæjarstjórnin ekki aðeins til að laun hans heldur allra bæjarfulltrúa að auki yrðu lækkuð um 15 prósent í upphafi kjörtímabils. Laun Ármanns Kr. lækkuðu þegar þann 12. júní síðastliðinn, úr 2,5 milljónum í 2,1 milljón króna á mánuði. Er hann eftir sem áður einn hæstlaunaði kjörni fulltrúi landsins og þótt víðar væri leitað.

Lækkunin sem bæjarstjórn samþykkti einróma á fundi sínum þýðir að föst laun fulltrúanna lækka um 53 þúsund krónur á mánuði, fara úr 353.958 krónum í 300.864 krónur. Laun fyrir setu í öðrum nefndum og ráðum haldast óbreytt. – smj

Stjórnvöld hafi ríkan vilja til að koma að lausn viðræðna

Samtök atvinnulífsins lögðu í gær fram samningstilboð sem VR, Efling, VLFA og VLFG munu svara á morgun en trúnaður ríkir um innihald þess. Forsætisráðherra segir ríkan vilja hjá stjórnvöldum til að koma að lausn deilunnar. Þótt þessi ferli séu aðskilin þurfi þau á einhverjum tímamarki að mætast.

KJARAMÁL „Stjórnvöld hafa núna átt í óformlegum samtölum við aðila vinnumarkaðarins um hver hugsanleg aðkoma okkar gæti verið til að greiða fyrir samningum. Það liggur fyrir að hún er háð því að það sjáist til lands í kjaraviðræðum. Þetta eru aðskilin ferli en þau þurfa svo að mætast á einhverjum tímamarki,“ segir Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra um stöðuna í kjaraviðræðum.

Samtök atvinnulífsins lögðu í gær fram samningstilboð í kjaradeilu sinni við VR, Eflingu, Verkalýðsfélag Akraness og Verkalýðsfélag Grindavíkur. Að ósk ríkissáttasemjara ríkir trúnaður um innihald tilboðsins en stéttarfélagin fjögur munu svara því á samningafundi á föstudaginn.

Vilhjálmur Birgisson, formaður Verkalýðsfélags Akraness, segir að tilboð SA sé fyrsta skrefið í því að menn geti rýnt enn betur í stöðuna. „Það er auðvitað þannig að þessar viðræður eru á mjög viðkvæmu stigi og er þar vægt til orða tekið. Þessi hópur okkar sem hefur yfir 60 prósent félagsmanna ASÍ á bak við sig mun vinna mjög þétt saman í áframhaldinu.“

Vilhjálmur segir það skýrast í næstu viku hvort það verði vík milli aðila eða hvort menn nái að þreifa sig eitthvað áfram. „Aðkoma stjórnvalda að lausn þessarar deilu er náttúrulega æpanði. Það þarf að liggja fyrir fljótlega eftir helgi.“

Katrín segir það liggja fyrir að það sé ríkur vilji hjá stjórnvöldum til að greiða fyrir lausn þessara mála. Þau mál sem séu í umræðunni séu mislangt komin en á þetta sé



Samningstilboð SA var lagt fram á fundinum í gær en trúnaður ríkir um innihald þess. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

kominn nokkuð heildstæð mynd.

„Aðkoma okkar getur verið í gegnum húsnæðismálin þar sem tillögur liggja fyrir og svo höfum við verið að undirbúa tillögur í skattamálum sem geta auðvitað hjálpað til. Svo höfum við lagt fram tillögur varðandi félagsleg undirboð og til umræðu hafa verið einhverjar aðgerðir varðandi málefni verðtryggingarinnar,“ segir Katrín.

Vilhjálmur segir að næsti sólar-

hringur verði nýttur til þess að reikna út og skoða hlutina vel. „Að sjálfsögðu er partur af því líka að reyna að þrýsta á stjórnvöld því við þurfum að fara að sjá ofan í það box til að geta vegið og metið hvar við stöndum gagnvart SA. Það er ljóst að við erum að horfa til þess ásamt því að ná saman við SA í samningi sem myndi gilda í nokkur ár.“

Allt lúti þetta að því að auka ráðstöfunartekjur. „Eins og ég

hef margoft sagt er meðal annars hægt að gera það í gegnum skattabreytingar og leiguvernd. Að stjórnvöld fari nú að huga að því að taka hagsmuni alþýðunnar og íslenskra heimila fram yfir hagsmuni fjármálakerfisins.“

Halldór Benjamín Þorbergsson, framkvæmdastjóri SA, sagðist ekki ætla að tjá sig um stöðuna fyrr en eftir samningafundinn á morgun. sighvatur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ Vertu fyrst/ur að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.

Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á www.frettabladid.is/nyskraning. Það kostar ekkert.

RAM 3500 - HÖRKUTÓL SEM ENDIST

ramisland.is



40" BREYTTUR

EIGUM ALLAR ÚTFÆRSLUR TIL AFHENDINGAR, SLT, LARAMIE, LARAMIE SPORT, LIMITED OG LIMITED TUNGSTEEN.

BJÓÐUM UPP Á 37" TIL 42" BREYTINGARPAKKA.

ÍSABAND
ÍSLENSK-BANDARISKA EHF. BÍLAUMBOD

UMBODSADILI RAM TRUCKS Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

RAM
UMBODSADILI RAM Á ÍSLANDI



FRUMSÝNUM
RAFMAGNAÐAN
CR-V
HYBRID

á laugardag milli kl. 10:00 og 16:00



HONDA

Vanþekking á lögum orsök brotsins

Reykjavíkurborg taldi sig vera að fara eftir settum lögum og reglum þegar bréf og SMS-skilaboð voru send á tiltekna hópa í aðdraganda kosninga í fyrra. Veigamikil atriði voru ekki send Persónuvernd þar sem starfsmenn borgarinnar héldu að þess þyrfti ekki.

STJÓRNSÝSLA Vanþekking á lögum og reglum persónuverndarréttar Reykjavíkur urðu til þess að borgin braut gegn persónuverndarlögum í aðdraganda borgarstjórnarkosninganna síðastliðið vor. Þá vantaði mikilvægar upplýsingar af hálfu borgarinnar í samskiptum við Persónuvernd (PRS).

Í ákvörðun PRS frá því fyrir helgi komst stofnunin að þeirri niðurstöðu að Reykjavíkurborg, Þjóðskrá og tveir rannsakendur við Háskóla Íslands, Magnús Þór Torfason og Hulda Þórisdóttir, hafi ekki farið eftir ákvæðum þágildandi persónuverndarlaga.

Forsaga málsins er sú að Reykjavíkurborg ákvað í byrjun árs í fyrra að ráðast í aðgerðir til að auka kosningaþátttöku. Til að ná því marki stóð til að senda bréf á innflytjendur sem nýverið höfðu öðlast kosningarétt í borgarstjórnarkosningum, konur yfir áttrætt og ungt fólk sem var að kjósa í fyrsta skipti. Á síðastnefnda hópnum stóð einnig til að gera rannsókn á hvaða áhrif hvatningin hefði.

Fréttablaðið fékk afrit af bréfum sem send voru milli aðila í aðdraganda málsins. Þann 3. maí í fyrra sendi Anna Kristinsdóttir, mannréttindastjóri Reykjavíkurborgar, bréf til PRS þar sem fyrirætlanir borgarinnar voru útlistaðar að hluta. Í bréfinu segir að til standi að senda ungum kjósendum „bréf þar sem fram koma upplýsingar um það hvar eigi að kjósa“. Einnig sé þó mikilvægt að senda upplýsingar rafrænt og beðið um heimild til að senda SMS á fyrstu kjósendur með upplýsingum hvar þeim beri að kjósa. Rannsóknarinnar er getið í bréfinu en fyrirkomulag hennar ekki útlistað frekar. Bréf til aldradra kvenna og innflytjenda eru ekki nefnd og ekki að til hafi staðið að senda fjögur mismunandi bréf á fyrstu kjósendur.

Það sem var hins vegar ekki tekið fram í bréfinu var að ekki stóð til að senda SMS-skilaboð á alla fyrstu kjósendur heldur aðeins helming þeirra svo unnt væri að kanna hvort skilaboðin hefðu áhrif á kjörsókn. Þá fékk um fimmtungur fyrstu kjósenda ekki bréf til sín en það var liður í rannsókninni. Um þessa þætti málsins var PRS ekki upplýst. Það hefði ýtt málinu í annan farveg. Svarbréf PRS barst borginni 14. maí en þar kom fram að það að senda fyrstu kjósendum bréf og SMS væri ekki háð leyfi stofnunarinnar. Svareidd virðist miða við það að um allan hópinn sé að ræða.

Allt eftir réttum leikreglum

Á fundi borgarstjórnar 15. maí var rædd tillaga Sjálfstæðisflokksins um að afla leyfis PRS fyrir sendingunum. Í máli meirihlutans kom fram að það væri óþarfi. „Í gær kom sú niðurstaða frá PRS að þar sem ekki væri um markaðsefni að ræða, heldur almenna miðlun upplýsinga, þá væri ekki gerð við þetta athuga-



Starfsfólk ráðhússins virðist ekki hafa vitað hvað og hvað ekki var háð leyfi samkvæmt þágildandi persónuverndarlögum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Dagur B. Eggertsson, borgarstjóri Reykjavíkur.



Anna Kristinsdóttir, mannréttindastjóri Reykjavíkur.

semd. [...] Allt þetta mál hefur verið unnið eftir réttum leiðum og leikreglum,“ sagði Dagur B. Eggertsson borgarstjóri á þeim fundi.

Af því sem fram fór á fundinum voru sagðar fréttir en með þeim fékk PRS fyrst upplýsingar um bréfin til innflytjenda og aldradra kvenna. Vakti stofnunin athygli dómismálaráðuneytisins (DMR) á málinu sem benti á að ekki kæmi fram í upplýsingum til ungra kjósenda að þeir væru andlag rannsóknar.

Það er fyrst þann 22. maí sem borgin og rannsakendur upplýsa PRS um nákvæmt fyrirkomulag rannsóknarinnar. Í bréfi 24. maí segja sömu aðilar að ekki sé unnt að upplýsa fyrstu kjósendur um rannsóknina því það gæti spilt henni. Þá hefðu þau leitað álits vísindasíðanefndar HÍ sem hefði gefið

Ferill málsins frá ársbyrjun til kosninga

18. janúar 2018

Starfshópur um leiðir til að auka kosningaþátttöku skilar af sér.

5. febrúar 2018

Borgarráð samþykkir tillögurnar einróma.

3. maí 2018

Borgin sendir Persónuvernd upplýsingar um SMS-in og rannsóknina.

14. maí 2018

Persónuvernd svarar erindinu og segir að það sé ekki leyfisskilt. Síðar sama dag á sér stað samtali milli stofnunarinnar og mannréttindastjóra.

Í samtalinu var borginni tjáð að PRS hefði aðeins borist takmarkaðar upplýsingar um fyrirkomulagið. Í samtalinu nefnir mannréttindastjóri bréf til kjósenda fyrst.

15. maí 2018

Sagt frá bréfum til innflytjenda og eldri kvenna á borgarstjórnarfundi.

17. maí 2018

Borgin sendir Persónuvernd afrit af bréfum til nýrra kjósenda. Ekki var getið bréfa til innflytjenda og eldri kvenna.

17. maí 2018

Fundur í borgarráði. Bókanir með athugasemdum um fyrirkomulagið voru færðar í trúnaðarbók. Sjálfstæðisflokkurinn sat hjá.

18. maí 2018

Persónuvernd sendir borginni bréf þar sem fram kemur að upphafleg beiðni 3. maí hafi verið afar villandi.

18. maí 2018

Persónuvernd sendir bréf til dómismálaráðuneytis og umboðsmanns Alþingis vegna fyrirætlana borgarinnar.

22. maí 2018

Borgin sendir Persónuvernd bréf og segir að SMS-in verði ekki send á alla heldur aðeins hluta nýrra kjósenda. Viðtakendur ekki upplýstir um að þeir séu þátttakendur í vísindarannsókn þar sem það gæti spilt rannsókninni og niðurstöðum hennar.

23. maí 2018

Dómismálaráðuneytið leggst gegn sendingum smáskilaboðanna.

26. maí 2018

Kjördagur. SMS-in send af stað til kjósenda.

rannsókninni jákvæða umsögn og að hún væri í „samræmi við skilyrði vísindasíðareglur [sic]“.

Reyndu ekki að fela gögn

Í ákvörðun PRS segir meðal annars að rannsóknin hafi ekki miðað að því marki að skilja lága og minnkandi kjörsókn, líkt og sagt var í bréfi til stofnunarinnar, og að skilaboð til kjósenda hafi ekki verið send í þeim tilgangi einum að upplýsa kjósendur. Að auki hafi texti sumra bréfa verið gildishlaðinn í einhverjum tilfellum. Þá sér stofnunin

ekki að nein rök standi til þess að nauðsynlegt sé að upplýsa konur yfir áttrætt um kosningarétt þeirra og taldi ámalisvert að borgin hefði ekki veitt upplýsingar um alla þætti.

Í tilkynningu á vef Reykjavíkurborgar segir að ákvörðun PRS hafi komið mannréttindastjóra „á óvart í ljósi fyrri samskipta við stofnunina“. Í svari við fyrirspurn Fréttablaðsins, um hvað hafi komið á óvart í ljósi þeirra athugasemda sem gerðar voru af hálfu PRS í aðdraganda kosninganna, segir Bjarni Brynjólfsson, upplýsingafull-

trúi borgarinnar, að það hafi verið vegna aðfinslna stofnunarinnar. „Aldrei var reynt að halda gögnum frá PRS,“ segir í svarinu.

Spurningunni um hví PRS hafi ekki verið upplýst um hverjum stóð til að senda bréfin var svarað á þann veg að þau hefðu ekki talið sendinguna leyfisskylda. Spurningunni um hví ekki var hætt við sendingu SMS-skilaboðanna í ljósi athugasemda DMR og PRS var svarað þannig að „þeir sem að verkefninu komu töldu skilaboðin ekki brjóta lög um persónuvernd“. joli@frettabladid.is

Landsbankinn gefur ekki upp bílaflota bankatoppa

KJARAMÁL Landsbankinn sér framkvæmdastjórum sínum sex og bankastjóra fyrir bifreiðum og annast rekstur þeirra að fullu. Bankinn hafnaði beiðni Fréttablaðsins um upplýsingar um kaupverð og hvaða biltegundir um er að ræða. Bankinn segir að bílarnir sem bankastjórnendurnir fá til fullra afnota séu á af árgerðum 2010 til 2016.

Líkt og Fréttablaðið fjallaði um á laugardag þá samanstanda laun bankastjóra og framkvæmdastjór-

anna sex af launum og bifreiðahlunnindum. Í ráðningarsamningunum er kveðið á um heildarlaun en þar segir að starfsmenn geti farið fram á að bankinn sjái þeim fyrir bifreið. Geri þeir það lækka laun þeirra sem nemur tekjumati rikisskattstjóra fyrir viðkomandi bifreið. Viðkomandi starfsmenn greiða hlunnindaskatt samkvæmt tekjumati rikisskattstjóra.

Í ljósi 17 prósentu launahækkunar bankastjóra Landsbankans á síðasta ári óskaði Fréttablaðið eftir

upplýsingum um hækkanir framkvæmdastjóranna. Í ársreikningi eru laun sexmenninganna ekki sundurliðuð en heildarlaun og hlunnindi námu 199,6 milljónum króna á síðasta ári.

Landsbankinn segir að meðaltal launa framkvæmdastjóranna sex hafi hækkað úr 2,6 milljónum króna á mánuði árið 2017 í 2,8 milljónir að meðaltali. Eða 7 prósent.

„Skýrist hækkun á þessum lið að mestu vegna kjarasamningsbundinna hækkana,“ segir í svari bankans. – smj



Æðstu stjórnendum Landsbanka er séð fyrir bifreiðum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

CLINIQUE

Ofnæmisprófað. 100% ilmefnalaust



CLINIQUE KYNNING Í HAGKAUP
14. - 20. FEBRÚAR

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
CLINIQUE VÖRUM

GLÆSILEGUR KAUPAUKI* FYLGIR ÞEGAR KEYPTAR
ERU CLINIQUE VÖRUR FYRIR 7.900 EÐA MEIRA

**meðan birgðir endast*

HAGKAUP

*Meira
svona
alla daga*

KRONAN

Besta uppskeran núna!

Mangó í lausu, Brasilía

539 kr. kg

Afgreiðslutímar á www.kronan.is
Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndabrengl.



Kannabisframleiðsla einstaklinga hér á landi er ólögleg og verður það áfram. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Vilja afskrá kannabis sem hættulegt fíkniefni

Fyrir Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni liggur álit sérfræðiráðs Sameinuðu þjóðanna um að taka kannabis af lista með hættulegustu fíkniefnunum. Kosið verður um álitíð í næsta mánuði.

HEILBRIGÐISMÁL Sérfræðiráð Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) um ávanabindandi fíkniefni hefur lagt til endurskoðun á kannabisefnum með það að leiðarljósi að afskrá kannabis úr flokki með hættulegustu fíkniefnum þessa heims. Skilgreiningin er frá árinu 1961 og því komin til ára sinna. Málið verður tekið fyrir í næsta mánuði innan fagræðs Sameinuðu þjóðanna um ávanabindandi fíkniefni (CND).

Verði þessi endurskoðun samþykkt í næsta mánuði yrði það formleg viðurkenning á að þjóðir heims hafi í raun haft rangt fyrir sér bæði um skaðsemi kannabis

sem og lækningamátt jurtarinnar í um hálfra öld. Þessi mögulega nýja stefna WHO kemur á sama tíma og fjöldi ríkja hefur horfið frá þeirri stefnu að gera neyslu og vörslu kannabisefna refsiverða. Þessi framvinda gæti því að einhverju leyti hraðað þeirri þróun.

Markmið þessara tilmæla er að tryggja heilsu fólks en um leið að takmarka ekki aðgengi fólks að kannabistengdum efnum sem hafa sannarlega, og vísindalega, sannað virkni sína sem meðferð við einhvers konar kvillum.

Helgi Gunnlaugsson, prófessor í afbrotafræði við Háskóla Íslands, segir það ekki koma sér á óvart að þetta sé lagt til. „Það má segja að árið 1961 hafi vísindin ekki vitað mikið um þetta efni. Á síðustu árum hefur ýmis skaðsemi komið fram en þó ekki eins stórhættuleg og áður var talið. Endur-

skoðun hefur átt sér stað víða með afglæpavæðingu á vörslu til eigin nota, lögleiðingu vestanhafs og sums staðar leyft í lækningaskyni,“ segir Helgi. „Kannabis er samt skaðlegt ungu fólki á uppvaxtarárum þess og það hefur ekkert breyst.“

Fagræðið hefur farið ítarlega yfir málið með hliðsjón af lýðheilsu og öðrum almennum þáttum. Álit fagræðsins er byggt á vísindalegum rannsóknum og þeirri þekkingu sem er til staðar um efnið. Fagræðið hefur einnig vegið og metið vísindalega þekkingu þegar kemur að lækningamætti efnisins.

Hjá Embætti landlæknis fengust þær upplýsingar að grannt væri fylgst með þróun málsins. Hins vegar væri árétt að ekki væri búið að taka neina ákvörðun um hvort kannabis yrði tekið af lista yfir skaðlegustu fíkniefni þessa heims.

– sa

Helgi Gunnlaugsson, afbrotafræðingur og prófessor við Háskóla Íslands.



Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



KAUPA & PRÓFA

ELKO.IS/BROSTRYGGING



SAMSUNG
55" UHD SNJALLSJÓNVARP
UE55NU7105XXC

134.995

EÐA 12.033 KR. Á MÁNUÐI
M.V. 12 MÁN. VAXTAL. - ALLS 144.400 KR. - ÁHK 13,30%



TCL
55" UHD SNJALLSJÓNVARP
55DP600

69.995

EÐA 6.427 KR. Á MÁNUÐI
M.V. 12 MÁN. VAXTAL. - ALLS 73.125 KR. - ÁHK 19,80%

VERÐ FRÁ:
15.915
Á MÁNUÐI Í 12 MÁNUÐI

SAMSUNG
THE FRAME 43" - 65" SNJALLSJÓNVÖRP
UE43LS03NXXC UE49LS03NXXC UE55LS03NXXC UE65LS03NXXC

43"
179.995

EÐA 15.915 KR. Á MÁNUÐI
M.V. 12 MÁN. VAXTAL. - ALLS 190.975 KR. - ÁHK 11,53%

55"
239.995

EÐA 21.090 KR. Á MÁNUÐI
M.V. 12 MÁN. VAXTAL. - ALLS 253.075 KR. - ÁHK 10,32%

**SJÓNVARP EÐA LISTAVERK?
AFHVERJU EKKI BÆÐI!**

ELKO
GRANDI-LINDIR-SKEIFAN-ELKO.IS





Ótakmarkað
gamanmagn

Endalaust Internet fyrir 6.990 kr. á mánuði*


Uppsetning innifalin

Kláraðu málið á vodafone.is, í síma 1414 eða komdu við í næstu verslun.

Framtíðin er spennandi.

Ertu til?

 **vodafone**

Hluti af sýn 

*Aðgangsgjald og netbúnaður ekki innifalið í verði.

Vonsvikin prinsessa

TAÍLAND Timi Ubolratana, prinsessu og systur Tailandskonungs, sem forsætisráðherraefni Þjóðbjörgunarflokks Tailands var stuttur og sagði prinsessan í gær að það ylli henni vonbrigðum. Landskjörstjórn útilokaði framboð hennar, fáeinum dögum etir að um það var tilkynnt og Vajiralongkorn konungur fordæmdi það enda engin hefð fyrir þátttöku konungsfjölskyldunnar í stjórnmálum.

Ég vildi einungis vinna fyrir landið og okkur Tailendinga.

Ubolratana, prinsessa Tailands



„Ég er afar leið yfir þessu öllu saman. Ég vildi einungis vinna fyrir landið og okkur Tailendinga en það hefur valdið vandamálum sem ættu ekki að vera til nú til dags,“ sagði Ubolratana á Instagram.

Í svari landskjörstjórnar við framboði Ubolratana sagði að „allir meðlimir konungsfjölskyldunnar þyrftu að lúta sömu reglum um að fjölskyldan væri hlutlaus og tæki ekki þátt í stjórnmálum“. Kjörstjórn hefur sömuleiðis tilkynnt um að hún hyggti refsa Þjóðbjörgunarflokknum fyrir þetta meinta brot og jafnvel er talið að hann verði leystur upp.“ – þea

Blaðamenn enn ofsóttir á Filippseyjum

FILIPPSEYJAR Maria Ressa, forstjóri filippseyska fjölmiðilsins Rappler, hefur verið handtekin. Ressa segir að handtakan sé liður í aðgerðum Rodrigos Duterte, forseta landsins, til að þagga niður í fjölmiðlum sem gagnrýna hann. Ressa var handtekin á skrifstofu Rappler í höfuðborginni Manila.

Ressa var meðal þeirra fjögurra blaðamanna sem hlutu verðlaunin Manneskja ársins hjá tímaritinu Time árið 2018. Fékk hún þau fyrir gagnrýna um fjöllum sína um stríð Dutertes á hendur fíkniefnum og þeim sem þau selja á Filippseyjum.

Stjórnmöld segja handtöku Ressa vera vegna umfjöllunar hennar í tengslum við dómsmál yfir viðskiptamanni á Filippseyjum árið 2012. Er henni gefið að sök að hafa brotið lög með ærumeiðandi umfjöllun vegna málsins. – dfb

Felldu fjárlög spænsku ríkisstjórnarinnar

Fjárlagafrumvarp ríkisstjórnar Sósíalístaflakksins fellt á spænska þinginu. Katalónskir aðskilnaðarsinnar greiddu atkvæði gegn því en hafa hingað til varið stjórnina vantrausti. Kosningar líklegar. Réttarhöld yfir Katalónum halda áfram í Madrid.

SPÁNN Pedro Sánchez, forsætisráðherra Spánar, beið ósigur á þingi í gær þegar fjárlagafrumvarp minnihlutastjórnar Sósíalístaflakksins var fellt. Samkvæmt heimildum spænskra miðla verður boðað til nýrra kosninga sem trúlega fara fram í apríl. Það hafði ekki gerst þegar fréttin var skrifuð.

Atkvæðagreiðslan um frumvarpið kom í raun á versta tíma fyrir Sánchez. Stjórnin, sem tók við eftir að vantraust var samþykkt á Mariano Rajoy, forsætisráðherra og þingmann Lýðflokksins, þurfti að reiða sig á stuðning Podemos, nokkurra smáflokka og bandalags þingmanna úr katalónskum flokkum sjálfstæðisinnna.

Það er ekki nóg með að Katalónar eigi í deilu við stjórnmöld vegna sjálfstæðismálsins alls, það er að segja sjálfstæðisatkvæðagreiðslu- og yfirlýsingar haustsins 2017 og ákæranna sem á eftir fylgdu, heldur hófust réttarhöld yfir leiðtogum hreyfingarinnar á þriðjudag. Þrjú aðilar sækja málið, tveir opinberir og svo þjóðernishyggjuflokkurinn Vox, og krefjast áratugafangelsis fyrir meðal annars uppreisn, uppreisnaróður og skipulagða glæpastarfsemi.

Quim Torra, forseti Katalóníu, sagði á þriðjudagskvöld að Katalónar myndu ekki styðja frumvarpið nema stjórnmöld mættu til viðræðna til þess að ræða um sjálfákvörðunarrétt Katalóna og möguleikann á nýrri, opinberri atkvæðagreiðslu um sjálfstæði héraðsins.

Það vildi Sósíalístaflakkurinn ekki gera. Stjórnin varaði við því að íhaldsflokkarnir gætu tekið við völdum ef frumvarpið yrði fellt og að þeir yrðu harðari í afstöðu sinni gegn Katalóníu. Allt kom þó fyrir ekki.



Sánchez forsætisráðherra niðurlútur í þingsal í gær. NORDICPHOTOS/AFP

„Í dag vorum við í fararbroddi þegar ákvörðun var tekin sem ég held að marki tímamót á þinginu. Eða, svo ég orði þetta aðeins öðruvísi, bindur enda á forsætisráðherra tíð Pedros Sánchez,“ sagði Pablo Casado, leiðtogi Lýðflokksins.

Samkvæmt könnunum mælist Sósíalístaflakkurinn stærstur með um þrjátíu prósent. Samanlagt hafa Lýðflokkurinn og Borgaraflokkurinn, hægri flokkarnir tveir, álika fylgi. Vox sækir svo í sig veðrið og mun trúlega komast á kortið á landsvísi í næstu kosningum.

Annars staðar í Madrid, nánar tiltekið í hæstarétti, hélt meðferð Katalóníumálsins áfram. Á þriðjudaginn höfðu verjendur flutt sín opunarorð. Gagnrýnt meint brot á tjáningar-, skodana- og öðru frelsi ákærðu, meinta hlutdrægni hæstaréttar sem og að þeir hafi ekki enn fengið öll gögn í hendur. Verjendur bentu einnig á að bæði uppreisn og uppreisnaróður þyrftu að fela í sér eitthvert ofbeldi og sögðu að Katalónarnir hefðu ekki staðið fyrir neinu slíku heldur einvörðungu spænska lögreglan.

Komið var að sækjendum í gær. Það er að segja ríkissaksóknara, saksóknara dómsmálaráðuneytisins og ófgaflokknum Vox. Javier Zaragoza frá embætti ríkissaksóknara sagði

að ekki væri verið að rétta yfir Katalónunum vegna pólitískrar stefnu þeirra heldur vegna gjörða þeirra.

„Hin ákærðu, sem brutu með alvarlegum hætti gegn spænsku stjórnarskránni, eru nú útmáluð sem fórnarlömb ofsókna. En það voru engar ofsóknir,“ sagði Zaragoza. Þá hélt hann því einnig fram að Katalónarnir hefðu staðið fyrir ofbeldi. Meðal annars á kjördag og við mótmæli þann 20. september 2017.

„Ég held að ábyrgðin á ofbeldinu á kjördag liggja ekki hjá spænsku lögreglunni heldur hjá þeim sem kölluðu saman þúsundir borgara í því skyni að hindra störf lögreglu,“ sagði Zaragoza aukinheldur en á kjördag reyndu mótmælendur að koma í veg fyrir að lögregla gerði kjörkassa upp-tæka og lokaði kjörstöðum.

Samkvæmt heilbrigðisstofnun Katalóníu leituðu alls 1.066 aðstoðar eftir kjördag vegna áverka. Flestir höfðu enga alvarlega áverka en tugir höfðu opin sár, fengu heilahristing eða beinbrot. Mörgum þykir því spænska lögreglan hafa gengið of hart fram á kjördag.

Rosa María Seoane, saksóknari dómsmálaráðuneytisins, neitaði alfarið þeim ásökunum verjenda að réttarhöldin væru pólitísk og að brotið væri á mannréttindum. „Þetta eru hefðbundin sakamálaréttarhöld og hér eru öll réttindi aðila sem eiga hlut að máli tryggð. Málið er ekki flóknara en svo.“

thorgnyr@frettabladid.is

Sakaðir um glæpi gegn mannkyni

ÞÝSKALAND Tveir sýrlenskir ríkisborgarar, sem handteknir voru af þýskum lögregluþingvöldum á þriðjudaginn, eru grunaðir um gróf mannréttindabrot og glæpi gegn mannkyni. Mönnunum er gefið að sök að hafa pyntað þúsundir einstaklinga á árunum 2011 til 2012. Fórnarlömb manna eru sögð hafa verið andófsfólk sem barðist gegn Bashar al-Assad Sýrlandsforseta.



Bashar al-Assad Sýrlandsforseti.

Karlmennirnir sem voru handteknir virðast báðir hafa sótt um hæli í Þýskalandi eftir að þeir yfirgáfu Sýrland árið 2012. Annar þeirra, Anwar R, er grunaður um glæpi gegn mannkyninu. Hann á að hafa verið yfirmaður í GSD-leyniþjónustunni og starfrækt fangelsi þar sem að minnsta kosti tvö þúsund manns voru pyntuð á tímabilinu frá apríl árið 2011 til september árið 2012.

Hinn maðurinn, Eyad A, er grunaður um að hafa aðstoðað hann við verk sín í fangelsinu og er því einnig grunaður um glæpi gegn mannkyninu. Þriðji maðurinn, sem einnig er talinn hafa starfað hjá fangelsinu, var handtekinn í Frakklandi í gær í samræmdri aðgerð Þjóðverja og Frakka.

Ríkisstjórn Sýrlands hefur neitað því að hafa myrt eða farið illa með fanga. GSD er sögð ein valdamesta leyniþjónustustofnun Sýrlands þar sem starfsmenn hafa það hlutverk að bæla niður mótmæla gegn sýrlensku ríkisstjórninni. – la

Danir æstir í lífræn matvæli

DANMÖRK Engin þjóð kaupir jafn mikið af lífrænum matvælum og Danir samkvæmt nýrri úttekt Swiss Independent. Úttektin leiðir í ljós að árið 2017 voru 13,3 prósent af matarinnkaupum danskra neytenda lífræn matvæli. Þannig eru Danir langt á undan neytendum í Svíþjóð og Sviss þar sem hlutfallið nam níu prósentum.

Rannsóknin varpar ljósi á þann gríðarlega áhuga sem er fyrir lífrænum matvælum um þessar mundir. Árið 2017 nam sala á slíkum afurðum 97 milljörðum Bandaríkjadala. Hnatræn velta með lífrænum matvæli hefur tvöfaldað á 10 árum. – khn



RAFMAÐIÐ ER KOMIÐ Í RANGE ROVER

Range Rover Sport HSE PHEV
Verð frá: 13.690.000 kr.

Range Rover Sport HSE P400e tengitvinnbill setur ný viðmið. Einstök hönnun, framúrskarandi aksturseguleikar og 404 hestöfl gera þennan sportlega lúxusjeppa að hagkvæmum og umhverfisvænum kosti.

Verið velkomin í reynsluakstur!

www.landrover.is



ABOVE & BEYOND

Opportunity kveður eftir fimmtán ár

Könnunarfarið Opportunity hefur rúntað um rauðu plánetuna í fimmtán ár en hefur núna sagt endanlega skilið við mannheima. Opportunity-leiðangurinn er einn sá farsælasti í sögu geimkönnunar mannsins.

MARS Opportunity-leiðangrinum á Mars lauk formlega í gær þegar Bandaríska geimvísindastofnunin NASA tilkynnti að ítrekaðar tilraunir vísindamanna hennar við að koma á sambandi við geimfarið hefðu ekki borið árangur.

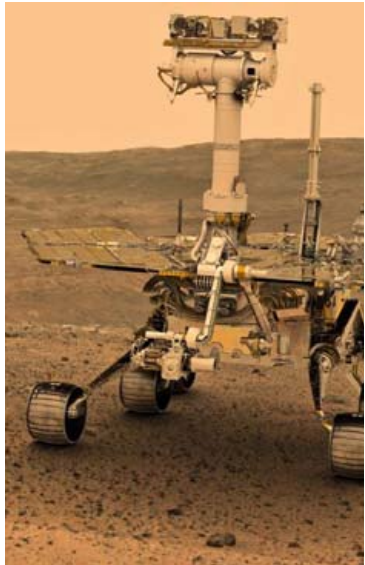
Opportunity-leiðangurinn er vafalaust eitt farsælasta verkefni geimferðasögunnar. Geimfarið lenti á rauðu plánetunni í janúar árið 2004 og upphaflega stóð til að það myndi kanna aðstæður þar og framkvæma vísindarannsóknir í 90 daga og ferðast í kringum einn kílómetra.

Fimmtán árum seinna hefur Opportunity ferðast 45 kílómetra og skilað til Jarðar ómetanlegu safni gagna um Mars.

„Í meira en áratug hefur Opportunity verið táknmynd framsækinnar könnunar sólkerfisins. Geimfarið hefur frætt okkur um Mars og vota, og hugsanlega lífvænlega, fortíð plánetunnar,“ sagði Thomas Zubuchen, stjórnandi vísindaverkefna NASA, í yfirlýsingu í gær.

Samband milli Opportunity og Jarðar rofnaði í júní á síðasta ári. Síðan þá hafa vísindamenn og verkfræðingar NASA sent yfir eitt þúsund skipanir til geimfarsins, í þeirri von að það vakni til lífsins.

Hinsti dvalarstaður Opportunity er dalur sem nefndur hefur verið „Perseverance,“ eða Þrautseigja á íslenskrí tungu.



Opportunity er á stærð við litla bifreið. FRÉTTABLAÐIÐ/NASA

„Ég held að það sé vart hægt að ímynda sér heppilegri stað en Þrautseigjudalinn sem ævarandi dvalarstað Opportunity,“ sagði Michael Watkins, framkvæmdastjóri rannsóknarstofu NASA í Kaliforníu, JPL, á fundi með blaðamönnum í gær. „Uppgötvanir og elja þessa litla geimfars er einstakur vitnisburður um hugvit og útsjónarsemi þeirra sem smíðuðu það á sínum tíma.“

Jim Bridenstine, forstjóri NASA, er á sama máli og segir í yfirlýsingu að Opportunity hafi nú þegar rutt leiðina fyrir mannaðar ferðir til Mars.

„Þegar sá dagur rennur upp þá munu fyrstu fótsporin á Mars einnig tilheyra þeim sem stóðu að Opportunity-verkefninu,“ sagði Bridenstine.

kjartanh@frettabladid.is



Hinsti dvalarstaður Opportunity-könnunarfarsins er Þrautseigjudalurinn svokallaði á Mars. NORDICPHOTOS/GETTY

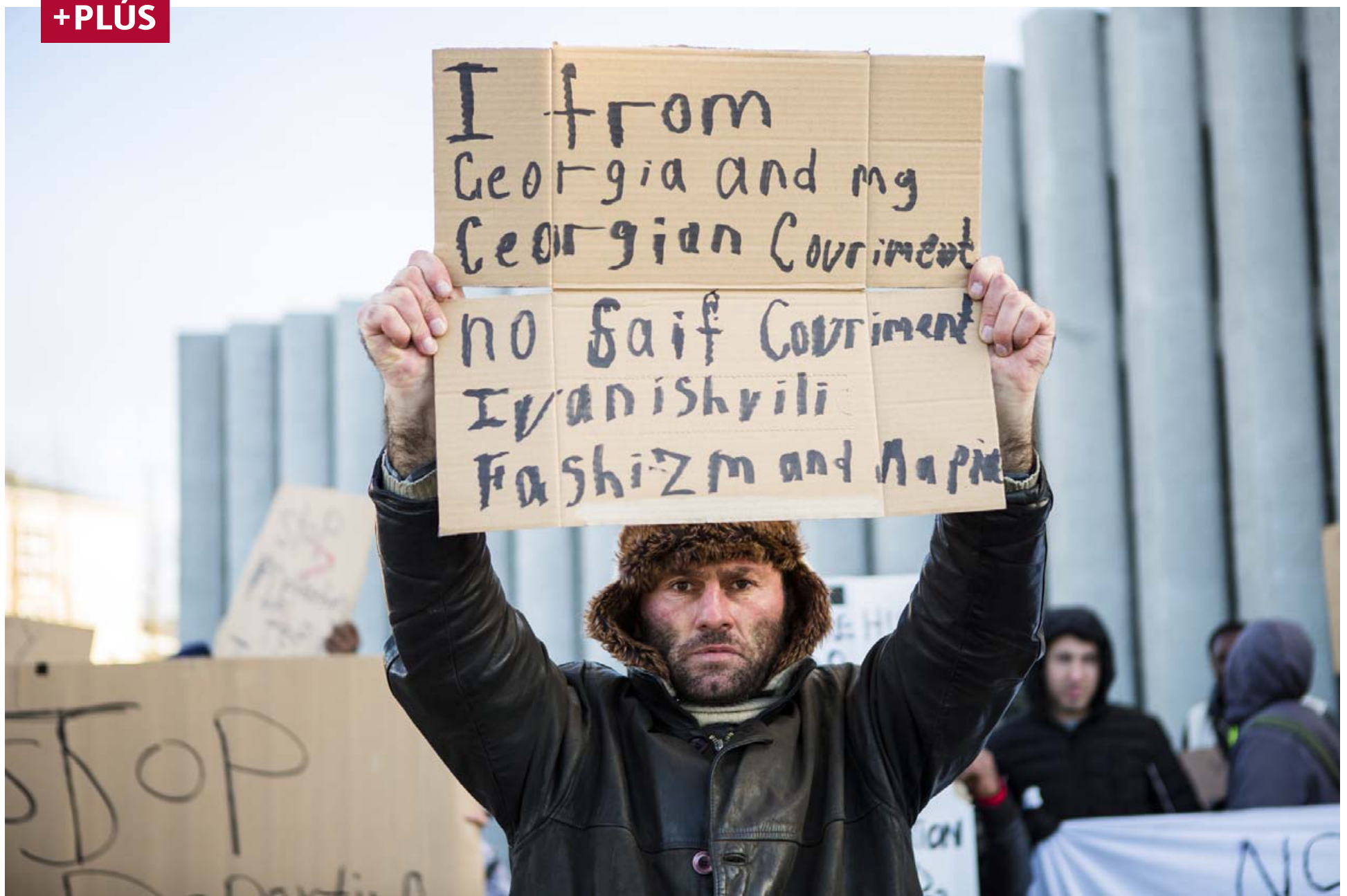
Bifreiðagjöldin eru komin í pósthólfið þitt á island.is

Greiðsluseðlar fyrir bifreiðagjöld einstaklinga birtast nú eingöngu á rafrænu formi. Þú nálgast þá í pósthólfinu þínu á island.is og um leið er krafa stofnuð í netbanka. Með þessu má spara um 65 milljónir króna og fimm tonn af pappír á hverju ári.

Gjalddagi bifreiðagjalda var 1. janúar og eindagi er 15. febrúar.

Vilt þú útprentaðan seðil?
Hafðu samband við þjónustuver Tollstjóra í **560 0350** eða á fyrirspurn@tollur.is.

Stefnum saman á stafrænt Ísland



FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Flóttafólk mótmælir: „Líf okkar eru í húfi“

Hópur flóttafólks efndi til mótmæla í Reykjavík í gær. Þau gengu frá Hallgrímskirkju niður að Austurvelli. Þau mótmæla fjölda brottvísana og slæmum aðbúnaði og því misrétti sem þau upplifa þegar þau sækja um vernd hér á landi. Að meðaltali er 12 einstaklingum vísað frá Íslandi í hverri viku.



MARKAÐURINN

Eignirnar þrefalt meiri en viðmið

Hlutfall eigna Tryggingarsjóðs innstæðueigenda og fjárfesta af tryggðum innstæðum er margfalt hærra en miðað er við í Evrópu. Hagfræðingur Samtaka fjármálafyrirtækja segir að hugsanlegt sé að hætta greiðslu iðgjalda í sjóðinn þar sem hann sé orðinn nægilega stór.

Eignir Tryggingarsjóðs innstæðueigenda og fjárfesta, sem hlutfall af tryggðum innstæðum, nema meira en þrefaldri þeirri lágmarksstærð sem miðað er við í evrópskum reglum um innstæðutryggingar. Þetta kemur fram í nýlegri umsögn Sambands íslenskra sparissjóða um þau áform Bjarna Benediktssonar, fjármála- og efnahagsráðherra, að lækka almenna hluta iðgjaldsins til sjóðsins.

Verði nýleg Evróputilskipun um innstæðutryggingakerfi innleidd hér á landi mun stærð íslenska sjóðsins, sem hlutfall af tryggðum innstæðum, nema ríflega fimmfaldri þeirri lágmarksstærð sem kveðið er á um í tilskipuninni. Yngvi Örn Kristinsson, hagfræð-

3,4

milljarðar króna voru iðgjöld aðildarfyrirtækja Tryggingarsjóðs innstæðueigenda og fjárfesta á árinu 2017.

ingur Samtaka fjármálafyrirtækja, segir innstæðutryggingasjóði sáralítið notaða. Hugsanlegt sé að hætta greiðslu iðgjalda í íslenska sjóðinn þar sem hann sé orðinn nógu stór.

Heildareignir innstæðudeildar sjóðsins námu 33,6 milljörðum króna í lok árs 2017 og voru iðgjöld aðildarfyrirtækja til hans um 3,4 milljarðar króna á árinu.

Samband íslenskra sparissjóða telur í umsögn sinni full rök standa til þess að iðgjöld til íslenska tryggingarsjóðsins verði lækkuð „mun meira“ en áformað er í frumvarpi fjármálaráðherra sem til stendur að leggja fram á þingi í vor.

Svigrúm til minni vaxtamunar

Í frumvarpinu er lagt til að almenni hluti iðgjaldsins til Tryggingarsjóðs innstæðueigenda og fjárfesta, sem hefur það hlutverk að veita innstæðueigendum í bönkum og sparissjóðum lágmarksvernd gegn greiðsluferðleikum viðkomandi fjármálafyrirtækis, úr 0,225 prósentum af iðgjaldagrunni á ársgrundvelli í 0,16 prósent.

Í minnisblaði fjármála- og efnahagsráðuneytisins, sem birt hefur verið í samráðsgátt stjórnvalda, er tekið fram að með lækuninni muni svigrúm lánastofnana til þess að draga úr vaxtamun inn- og útlána aukast, neytendum og fyrirtækjum til hagsbóta.

Í umsögn Sambands íslenskra sparissjóða er bent á að nær öll ríki á EES-svæðinu hafi sett sér markmið um að eignir tryggingarsjóðs hvers ríkis nemi að lágmarki um 0,8 prósentum af tryggðum innstæðum. Er það í samræmi við ákvæði áður nefndrar Evróputilskipunar. Miðað við núverandi túlkun á tryggðum innstæðum nemi hins vegar samþærilegt hlutfall í tilfelli íslenska sjóðsins um 2,6 prósentum eða „meira en þrefaldri þeirri lágmarksstærð sem við er miðað samkvæmt Evrópureglum“, að því er segir í umsögn sparissjóðanna.

Sáralítið notaðir

Yngvi Örn bendir á að samkvæmt tilskipuninni geti lágmarksstærðin farið niður í 0,5 prósent af tryggðum innstæðum sé mikil samþjöppun í fjármálakerfinu og um sé að ræða kerfislega mikilvæg fyrirtæki með mikla markaðshlutdeild. „Slik fyrirtæki verða ekki tekin til innstæðutryggingameðferðar heldur skilameðferðar“, útskýrir Yngvi. Hann bendir meðal annars á að þegar íslensku bankanir fóru á hausinn haustið 2008 hafi ekkert verið borgað út úr tryggingarsjóðnum



Almennt iðgjald í sjóðinn verður lækkað. FRÉTTABLAÐID/ANTON BRINK

Þá væri hugsanlega hægt að hætta greiðslu iðgjalda í sjóðinn því hann er orðinn nægilega stór.



Yngvi Örn Kristinsson, hagfræðingur Samtaka fjármálafyrirtækja

vegna þeirra, heldur innlán færð til nýrra fyrirtækja og eignir á móti.

„Fjölmargir sparissjóðir hafa jafnframt farið í þrot á undanföllum áratugum og í nánast öllum tilfellum er farin sú leið að innstæður eru færðar til starfandi fyrirtækja og eignir á móti. Það má því segja að

innstæðutryggingarsjóðir séu í raun sáralítið notaðir“, segir Yngvi Örn.

Aðspurður segir hann Samtök fjármálafyrirtækja fagna fyrirhugaðri lækun á almenna iðgjaldinu. Samtökin hafi lengi þrýst á um að iðgjöld til sjóðsins verði lækkuð.

„Við vonumst til þess að frekari skref verði tekin í þessa átt í kjölfarið og að Evróputilskipun um innstæðutryggingakerfi verði innleidd hér á landi á þessu ári. Þá væri hugsanlega hægt að hætta greiðslu iðgjalda í sjóðinn því hann er orðinn nægilega stór. Nokkrar þjóðir, til dæmis Danir, hafa hætt að greiða í tryggingarsjóð því hann hefur náð þeirri 0,8 prósentu lágmarksstærð sem miðað er við í Evrópu.“

Það felist mikill kostnaður í því að greiða í sjóð sem sé þegar orðinn nógu stór. kristinningi@frettabladid.is

Lögðu Þórsmörk til 200 milljónir í nýtt hlutafé

Hlutafé Þórsmörk, eiganda útgáfufélags Morgunblaðsins og tengdra fjölmiðla, var aukið um 200 milljónir króna í vetur. Þetta staðfestir Sigurbjörn Magnússon, stjórnarformaður Þórsmörk, í samtali við Fréttablaðið. Hann segir að hlutafjárukningin hafi öll komið frá þeim hluthöfum sem fyrir voru. Hluthafahópurinn sé því óbreyttur.

„Félagið er í nýjum verkefnum og ýmsu sem þarf að standa straum af eins og gengur“, segir Sigurbjörn í samtali við Markaðinn.

Þórsmörk á 99 prósentu hlut í Árvakri sem er útgáfufélag Morgunblaðsins, mbl.is og K100. Árvakur tapaði tapaði 284 milljónum króna árið 2017 samanborið við 50 milljóna króna tap árið 2016.

Útgáfufélagið sagði tapið skrifast



Sigurbjörn Magnússon, stjórnarformaður Þórsmörk.

á harðnandi samkeppni við Ríkisútvarpið á auglýsingamarkaði. Þá hefði launakostnaður hækkað ört og uppbygging nýrrar starfsemi kostað töluvert fé.

Stærstu hluthafar Þórsmörk samkvæmt nýjustu tiltæku upplýsingum eru Guðbjörg Matthíasdóttir með 26 prósentu hlut og Eyþór Laxdal Arnalds með tæplega 23 prósentu hlut. Á meðal annarra hluthafa eru Kaupfélag Skagfirðinga og Skinney-Þinganes. – tfh

Sýknaðir af kröfum LS Retail í lógódeilu

Landsréttur sýknaði í síðustu viku Norðurturninn og Íslandsbanka af kröfum LS Retail sem hafði meðal annars krafist ógildingar á þeirri ákvörðun stjórnar skrifstofuturnsins að bankinn mætti einn leigutaka hengja vörumerki sitt utan á stigahús byggingarinnar.

Jafnframt hafnaði Landsréttur kröfum hugbúnaðarfyrirtækisins um að viðurkenndur yrði réttur þess til þess að hengja vörumerki sitt utan á stigahúsin fyrir ofan vörumerki Íslandsbanka sem yrði þá fært neðar.

Harðar deilur spruttu upp um merkingar á byggingunni, sem er við Smáralind í Kópavogi, eftir að Íslandsbanki flutti þangað haustið 2016 og kvörtuðu aðrir leigutakar í turninum, þar á meðal LS Retail, sárlega yfir þeirri ákvörðun stjórnar Norðurturnsins að leyfa bankanum einum að setja lógóid sitt á stigahús



Norðurturninn. FRÉTTABLAÐID/EYÞÓR

turnsins. Hugbúnaðarfyrirtækið var fyrsti leigutakinn sem gekk til samninga við Norðurturninn í nóvember árið 2015.

Héraðsdómur sýknaði Norðurturninn og bankann af kröfum LS Retail síðasta vor og hefur Landsréttur staðfest þá niðurstöðu. Rétturinn bendir á að fyrirtækið geti ekki átt aðild að kröfu um ógildingunni ákvörðunar stjórnar turnsins. – kj



Aðalfundur
Össurar
2019



Aðalfundur Össurar hf. verður haldinn í höfuðstöðvum félagsins að Grjóthálsi 5 í Reykjavík, fimmtudaginn 7. mars 2019 kl. 9:00

Athygli hluthafa er vakin á því að þann 6. desember 2017 voru viðskipti með hlutabréf Össurar hf. sameinuð í kauphöll Nasdaq Copenhagen. Þá var öllum hlutabréfum Össurar hf. sem voru til viðskipta í Kauphöll Íslands umbreytt í hlutabréf sem eru til viðskipta í kauphöll Nasdaq Copenhagen. Við umbreytinguna voru hlutabréfin færð á safnreikninga og frá þeim tíma hafa hluthafar ekki verið skráðir undir eigin nafni í hlutaskrá Össurar hf.

Hluthafar sem vilja nýta atkvæðisrétt sinn á aðalfundinum þurfa því að afla fullnægjandi staðfestingar á eignarhlut sínum frá þeirri fjármálastofnun sem er með hlutabréf þeirra í vörslu. Hluthafar eru hvattir til að afla staðfestingar frá vörsluáðila sínum sem fyrst svo unnt sé að tryggja að atkvæðisrétturinn verði virkur á aðalfundardegi.

Hluthafar geta nálgast dagskrá fundarins, fundargögn og nánari upplýsingar um aðalfundinn á heimasíðu Össurar hf.: www.ossur.com/investors/AGM

LAGERSALA!

40-70% AFSLÁTTUR
FYRSTUR KEMUR, FYRSTUR FÆR!

LAGERSALAN FER FRAM Í VERSLUN
OKKAR AÐ ÁRMÚLA 8. ELDRI VÖRUR OG LÍTIÐ
ÚTLITSGALLAÐAR VÖRUR MEÐ ALLT AÐ 70% AFSLÆTTI.

BEKKUR KR. 32.700,-
NÚ KR. 16.350,-

20% afsláttur af vörum í verslun á meðan lagersölu stendur!

HEIMAHÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11-16.



HÚSASMIDJAN
HLUTI AF BYGMA

Húsasmiðjublaðið
skoðaðu á husa.is



SÚPER

TILBOÐ Í HÚSASMIDJUNNI



20%
afsláttur

Electrolux

63.920 kr
~~79.990~~ kr

Þvottavél 1400 snúninga, 7kg
Tekur 7 kg, með A+++ orkunýtingu. Barnalæsing, hljóðstyrkur 58 dB en 78 dB við þeytingu. Með SensiCare kerfi sem aðlagar tímann á þvottinum eftir magni af flík um í tromlunni.
1805695

BerlingerHaus



25%
afsláttur

4.493 kr
~~5.990~~ kr

Brauðrist
Rose Gold, tvær brauðsneiðar.
1829155



20%
afsláttur

Electrolux

6.148 kr
~~7.685~~ kr

Blandari 0
Stál 300W með plastkönnu.
1840154



Jotun gæði, lægra verð!

Verð á lítra
866 kr

9 ltr.

JOTUN

7.796 kr
~~10.395~~ kr

Jotun vegg- og loftamálning
Einstök málning sem hentar bæði á loft og vegg. Auðveld í notkun, þekur vel og gefur góða útkomu.
7119781-83

GROHE



25%
afsláttur

9.746 kr
~~12.995~~ kr

Handlaugartæki
Grohe Start.
7910800



30%
afsláttur

1.673 kr
~~2.390~~ kr

Hnífasett
4 stk., Rose Gold.
2001903

25%
afsláttur

LAUFEN+

9.691 kr
~~12.895~~ kr

Veggskál
Laufen Pro-N, seta seld sér.
7920010

Vinsælasta ljósið
í Húsasmiðjunni

25%
afsláttur

PHILIPS
11.190 kr
~~14.995~~ kr

Philips loftljós
Mohair loftljós, hvítt, 1x60W.
6165882



Gerðu frábær kaup!

**VERKFÆRA
DAGAR**

30%
afsláttur

15.397 kr
~~21.995~~ kr

Borvél 18V
Multievo 2 stk., hægt að taka patrónu af og setja aukahluti framan á vélina (selt sér) t.d. patrónu með höggi, juðarahaus, stingsagarhaus o.fl.
5245997

40%
afsláttur

8.995 kr
~~14.995~~ kr

Topplykasett
73 stk., 1/2"-1/4",
toppar 4-27 mm, skrall 72T.
5052569

Skoðaðu allt úrvalið í vefverslun okkar husa.is

Enn slitsterkara harðparket

Nýtt franskt parket, 12 mm, rispustuðull A6.

Sjáðu verðið!

20% afsláttur

2.680 kr/m²

~~3.350~~ kr/m²

Harðparket
Eik, Sardinia, 12 mm.
147400

GROHE



25% afsláttur

41.996 kr

~~55.995~~ kr

Eldhús-blöndunartæki
Grohe Feel Pro-Spray.
7910809

aida
daily design

7.995 kr

~~11.495~~ kr

Sjáðu verðið!

30% afsláttur

Matarstell
Cafe, 40 stk., 16 hnífapör, 4 stk.,
af diskum og glösum.
2007572



Sjáðu verðið!

34% afsláttur

29.995 kr

~~45.495~~ kr

Verkfæraskápur
NEO, stærð: 46x68x102 cm, þyngd 45 kg,
burðargeta 280 kg, 6 skúffur, hjól með
bremsum, læsing á skúffum.
5024494

30% afsláttur

PowerGrip

Nilfisk

28.995 kr

~~41.465~~ kr

Háprýstidæla C'PG 130,2-8 X-TRA
Hámark 130 bór, 1,8kW, 520 ltr./klst.PowerGrip
byssa með 7 kraftstillingum. 8 m slanga.
5254228

blómaval

VALENTÍNUSAR TILBOÐ



Túlípanar
10 stk.

1.490 kr

~~1.990~~ kr



2 fyrir 1 í bíó

Þessi miði gildir 2 fyrir 1 á kvikmyndina
Vesalings elskendur. Miðinn gildir í
Smárabíó, Háskólabíó og Borgarbíó Akureyri.

Gildir til 3. mars 2019
í eftirfarandi kvikmyndahúsum:

Gildir ekki með öðrum tilboðum



2 fyrir 1 í bíó

Fylgir öllum blómvöndum

Gunnþórunn Jónsdóttir
gunnthorunn@frettabladid.is
Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Systurstofnanir Neytendastofu í Evrópu ætla að fara í sameiginlegt átak og athuga innihaldsefni í slími. Slím hefur notið gríðarlegra vinsælda meðal barna hér á landi og víðar, en á dögunum kom í ljós að slímið inniheldur mikið magn af bóratí sem er afar skaðlegt.

„Í leikföngum úr mjúku plasti eru það efnasambönd sem kallast þalöt (e. phthalates) sem eru algengust en þau eru notuð til að mýkja plasti“, segir Guðrún Lárúsdóttir, gæðastjóri Neytendastofu. Önnur efni sem eru gríðarlega skaðleg hafa verið að finnast í barnavörum.

Bly í barnarúmi

„Bly hefur ekki verið mikið í vörum undanfarin ár en bly hefur fundist í málningu. Fyrir þremur árum fannst bly í barnarúmi en á gaffli rúmsins var máluð mynd af skipi. Neytendastofa athugaði á síðasta ári ýmsar barnavörur og hvort það myndu hætta bly í vörum“, segir Guðrún.

Leikföngin sem voru prófuð voru meðal annars plastendur sem lítil börn fá gjarnan til að leika með í baðkari, leikfangabyssur og ýmislegt fleira.

„En það reyndust ekki hættuleg efni í þeim vörum sem voru prófaðar. En bly hefur fundist í leikföngum og nú er sem dæmi verið að innkalla leikfang, skjaldböku, þar sem bly fannst í augum mjúkdýrsins. Sem betur fer eru þetta undantekningar að hættuleg efni finnast í leikföngum og barnavörum“, segir Guðrún.

Illgresiseyðir í morgunkorni

Elva Rakel Jónsdóttir, teymisstjóri hjá Umhverfisstofnun, segir reglulega fréttir af skaðlegum efnum í matvællum og ýmsum vörum á heimilinu. Í ágúst á síðasta ári mældist til að mynda plöntueyðirinn Roundup í að minnsta kosti 43 matvælagöndum, til að mynda Cheerios sem er vinsælt morgunkorn barna. Nánar tiltekið er um að ræða efnið glýfosat sem er illgresiseyðir.

Börnin fá stærri skammt efna

Leikfangaframleiðsla segir hún áhyggjuefni. „Við búum okkur til ákveðna mýtu, að vörur séu stöðugar. Svo þegar við flegjum þeim þá byrji þær að brotna niður. En plastvörur, til dæmis leikföng, eru stöðugt að losa sig við efni. Á meðan þær eru notaðar og handfjatlaðar. Efni úr leikföngum losna úr læðingi í barnaherbergjum. Og þar er oft gríðarlega mikið af hlutum. Miklu meira en inni í öðrum herbergjum. Börn fá því miklu stærri skammt af efnum í loftið en aðrir heimilismedlimir. Það er virkilega stórt verkefni að fylgjast með þessu. Að það sé ekki mikið af leikföngum í umhverfi barnanna“, segir Elva og gefur ráð til foreldra sem hafa áhyggjur af þessu.

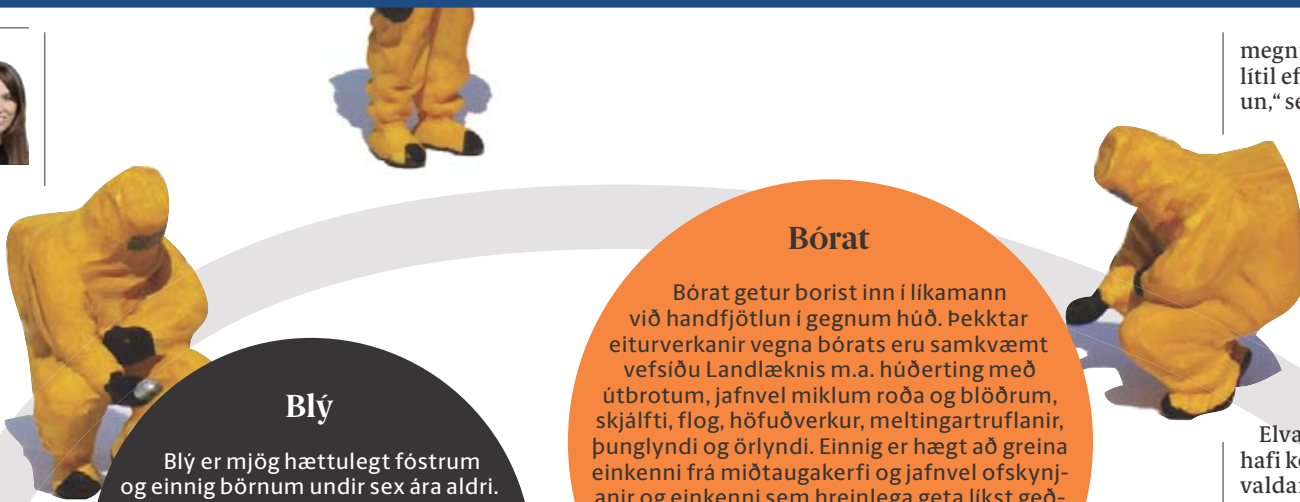
„Það er gott ráð að loka leikföngum í kössum og taka aðeins fram þau sem eru notuð hverju sinni.

Ég geri þetta sjálf. Foreldrar geta prófað að loka leikföngum í kassa og prófa svo að opna hann tveimur mánuðum seinna. Þá gýs upp sterk lykt, segir Elva sem mælir einnig með því að foreldrar lofti vel út og ryksugi reglulega í barnaherbergjum. „Mikið af efnunum fer í rykið.“

Leikfangaiðnaður í ögöngum

En hvers vegna er þetta svona? Hvers vegna er það svo að á heimilinu eru barnaherbergin ekki tryggust?

„Framleiðsla leikfanga fer að



Bly

Bly er mjög hættulegt fóstur og einnig börnum undir sex ára aldri. Allir sem innbyrða bly í mat eða drykk eða anda að sér blygufum geta fengið blyeitrun. Einkenni blyeitrunar eru margvísleg og fara nokkuð eftir því á hversu háu stigi eitrunin er. Helstu einkennin eru skjálfti, kippir, krampar, vöðvaeymsli, þreyta, máttleysi, sársauki í liðum og skortur á samhæfingu.

Bórat

Bórat getur borist inn í líkamann við handfjötlun í gegnum húð. Þekktar eitruverkanir vegna bórats eru samkvæmt vefsíðu Landlæknis m.a. húðerting með útbrotum, jafnvel miklum roða og blöðrum, skjálfti, flog, höfuðverkur, meltingartruflanir, þunglyndi og örlyndi. Einnig er hægt að greina einkenni frá miðtaugakerfi og jafnvel ofskynjanir og einkenni sem hreinlega geta líkst gæðrofi. Bóron kemst inn í líkamann í gegnum snertingu eða meltingarveg. Sé það í of miklu magni getur það valdið ýmiss konar ertingu og meðal annars haft áhrif á þroska æxlunaræra hjá börnum.

Óæskileg efni í leikföngum og mat

Afar fátitt er að mjög hættuleg efni á borð við bly finnast í leikföngum og barnavörum. Þó eru mörg leikföng, framleidd úr plasti, sem gefa stöðugt frá sér efni á meðan þau eru í notkun og handfjötuð.

Hvað eru þalöt?

Þalöt (e. phthalates) er samheiti yfir efni sem hafa þá eiginleika að gefa plasthlutum mýkt. Þau eru notuð í mörgum vörutegundum sem við notum daglega. Mjúkir plasthlutir innihalda oft þalöt sem eru afar óæskileg efni og geta valdið varanlegum skaða á heilsu barna sem stinga þeim upp í sig og sjúga eða naga. Slíkir hlutir eru oft í umhverfi barna hvort sem það eru leikföng (t.d. plastendur, bækur, boltar) eða aðrir hlutir sem notaðir eru af börnum (t.d. dýnur, föt, ábreiður, smekkir, áhöld, uppblásanlegir hlutir eins og kútar).

Þalötin BBP, DBP og DEHP eru bönnuð í leikföngum og vörum til nota við umönnun barna og í efnavörum fyrir neytendur. Skrautlegu pennarnir á meðfylgjandi mynd voru gerðir upptækir úr verslunum í Evrópu á dögunum. Eftirlitsstofn-



anir hafa ekki undan að banna vörur vegna hættulegra efna.

Þalöt geta haft skaðleg áhrif á frjósemi og skaðað fóstur. Skaðsemi þalötanna dibútýlþalats (DBP) og bis(2-etylhexýl)þalats (DEHP) á frjósemi manna hefur verið kunn um áratugaskeið og eru fóstur og nýfædd börn viðkvæmst fyrir þessum efnum. Konur á barneignaraldri sem fá þalöt í líkama sinn bera þau í ófætt barn sitt og getur það skaðað þroska þess. Það á líka við um lítil börn sem eiga eftir að taka út mikinn þroska. Þalöt hafa fundist í brjóstamjólk.

Hætta á efnahvörfum í heimatilbúnu hreinsiefni

Nærri helmingur símtala til Eitrunarmiðstöðvar LSH er vegna hugsanlegrar eitrunar vegna efna.

„Efnin eru eins fjölbreytt og þau eru mörg en oft er hringt vegna efna sem notuð eru til heimilisprifa“, segir Helena Línal hjá Eitrunarmiðstöð. „Fólk er mikið að blanda eigin hreinsunar efni heima við og vill vera umhverfisvænt.“

Eru dæmi um að þetta fari illa?

„Ég mæli alls ekki með slíku þar sem oft er hætta á að efnin hvarfist saman og myndi eittraðar loftgufur sem eru mjög hættulegar“, segir hún.

Er hægt að sulla með efnin út í fjöru?

Elva bendir fólki sem vill bæði taka tillit til heilsu og umhverfis á að reiða sig á umhverfisvottaðar vörur. „Þetta eru vörur sem við erum að nota á yfirborð fatnaðar og á mannlíkamann. Efnin fara á húðina á okkur og líka út í sjó. Við vitum að frárenniskerfin okkar eru gróf. Við verðum að bera það traust til vörunnar að hvert og eitt okkar geti farið með brúsan og sullað úr honum beint út í fjöru. Þangað sem efnin fara á endanum“, segir hún. „Það er langeinfaldast að reiða sig á umhverfisvottuðu merkin. En það er líka gott að nota einfaldar vörur, nota minna af efnum og draga úr neyslu“, segir Elva.

megninu til fram í Kína þar sem er lítil eftirspurn eftir umhverfisvottun“, segir Elva. „Svo koma reglulega upp svona æði og það er erfitt fyrir foreldra að standa í fæturina. Eins og með blessað slímið. Þegar svona mál koma upp, þá er mikilvægt að fræðslan um þessi efni og áhrif þeirra sé hávær. Þannig að foreldrar geti tekið réttar ákvarðanir og tekið umræðu við börnin sín sem skilja yfirleitt vel að efni geti verið skaðleg“, segir

Elva og rifjar upp að á síðasta ári hafi komist í hárnæmi krabbameinsvaldandi efni í mjúkum vinsælum leikföngum.

„Börn gætu verið hinir fullkomnu neytendur í hringrásarkerfið. Þau vaxa upp úr fötum og hlutum. Og þá flegjum við þeim eða gefum. Á meðan við fullorðna fólk söfnum hlutum. Við ættum að koma upp fyrirkomulagi þar sem börn leigja leikföng eða eitthvað slíkt“, segir Elva.

Plastvörur, til dæmis leikföng, eru stöðugt að losa sig við efni.

Elva Rakel Jónsdóttir, Umhverfisstofnun



Sterk eiturefni og kokteilaðhrif

Elva segist aðspurð hafa mestar áhyggjur af skordýrahamlandi efnum sem eru notuð við framleiðslu. „Þau geta verið gifurlega kröftug, þetta eru sterk eiturefni sem við erum að nota á matvæli. Það er auðvitað ekki algilt að efnin rati í vörurnar. En það að vita hversu sterk efnin eru vekur óhug. Það er eitthvað fylgst með þessum vörum í formi markaðsleyfa en það þyrftu að vera miklu fleiri og ítarlegri rannsóknir á langtimaáhrifum efnanna. Það er eitt að prófa efnin í sterilu umhverfi. Það er annað hvernig þau virka í náttúrunni. Þegar þau komast í snertingu við lífræn efni og önnur efni, þá er stundum talað um svokölluð kokteilaðhrif. Við vitum að í sumum tilfellum eru mörg efni notuð á sömu uppskeruna“, segir Elva.

Þyrmir aldrei yfir þig?

„Jú, það þyrmir yfir mann á tímabilum, en við höfum samt ákveðin töl sem við verðum að halda áfram að nýta: Umhverfisvottuðu merkin og eftirfylgni á markaðssetningu efna í Evrópu. Hlutverk neytandans er samt gríðarlega mikilvægt. Hann þarf að leggja mat á hvaða vöru hann kaupir. Ætla ég að kaupa þessa plastvöru sem ilmar? Þótt hún sé uppfull af hormónaraskandi þalötum? En hann getur auðvitað bara borið ábyrgð viti hann hvaða efni eru í vörunum og hvaða áhrif þau hafa“, segir hún og segir höfuðábyrgðina liggja hjá framleiðanda.

„Það er að vissu leyti erfitt að fylgjast með efnavörum, það er mikill hraði á vöruframleiðslu og sífellt að aukast notkun á nýjum efnum. Á móti þá sér framleiðandinn í auknum mæli hag sinn í að vera með ábyrga og flotta framleiðslu. Það er liðin tíð að framleiðendur vilji ekki eftirlit. Þeir vilja geta sagt: Ég er með allt á hreinu.“

Elva segir meðvitund fólks sífellt að aukast. „Það kemur manni samt á óvart hversu víða krabbameinsvaldandi og hormónaraskandi efni er að finna. Ég hef unnið í tíu ár hjá Umhverfisstofnun og finnst hafa orðið vakning. Almennigur er meira meðvitaður og ráðamenn eru að verða móttækilegir fyrir því að ræða breytingar á lögum til að stýra þessu.“



- 1 1 K R .

- 0 9 K R .

- 0 7 K R .

Nú eru allar 55 stöðvar Orkunnar þínar stöðvar.

Þú færð meiri afslátt eftir því sem þú mætir oftar.
-7, -9 eða -11 krónur af hverjum lítra í hvert skipti*

Kynntu þér afsláttarþrep Orkunnar á orkan.is.

* Gildir eingöngu með kortum og lyklum Orkunnar. Gildir ekki á X-stöðvum Orkunnar.



TILVERAN

Minna er meira



Pað er vandlifað nú til dags þegar svo mörg efni og efnasambönd eru allt í kring um okkur, sum hver meinlaus. Önnur talin valda skaða eins og bruna, ertingu, bólgu og svo jafnvel krabbameini. Þá er einnig oft rætt um að við getum með fæðuvali skapað okkur áhættu á krabbameini og er vel þekkt að nýlega er búið að merkja til dæmis neyslu á rauðu kjöti í óhófi sem krabbameinsvaldandi. Afengi er talið geta stuðlað að krabbameini og ýmis önnur neysluvara til viðbótar.

Þá er ekki úr vegi að velta fyrir sér hvort eitthvað í þeim snyrtivörum eða efnunum sem við notum í kremi eða áburði og viðlíka geti haft áhrif. Margir telja að mörg þeirra efna og efnasambanda sem eru í þess háttar vörum geti truflað hormónastarfsemi líkamans og þannig óbeint stuðlað að vexti. Við þekkjum æxli líkt og brjósta- og blöðruhálsmeið sem og eggjastokkameið sem eru að hluta talin hormónanæm og meðferð að hluta byggir á að blokkera hormón í líkamanum til að hamla vexti þeirra og viðgangi.

Umræða um litarefni og hársnyrtivörur hefur verið hávær en erfitt er að benda á beint orsakasambengi í rannsóknum, en yfir 5.000 efni eru notuð í snyrtivörueheiminum hvað varðar t.d. þessar vörulínur. Húðvörur ýmsar innihalda efni líkt og 1,4 díoxan en í rannsóknum vestanhafs sýndi sig að allt að 28% af slíkum vörum innihéldu það þekkt krabbameinsvaldandi efni. Sjampó, sápur, hrúkkukrem og vörur sem eiga að draga úr öldrun húðar sýndu að í allt að 40% þeirra voru efni sem talin eru heilsuspillandi. Polyethylene, glycol-efni og ýmis önnur, þ.á.m. parabenefni, hafa verið nefnd til sögunnar. Plastefni líkt og þalót höfum við rætt einnig á undanförunum vikum.

Það verður að horfa til þess að efni sem við berum á okkur frásogast í gegnum húð og berast með þeim hætti í blóðrás og um líkamann. Eðlilega eru áhrifin að miklu leyti magnbundin og líklega í langflestum tilvikum litilvæg. Það er þó engu að síður eðlilegt að benda á þá áhættu svo að neytendur séu vakandi fyrir því sem getur mögulega valdið heilsutjóni.

Margar vörur í gegnum tíðina hafa innihaldið formaldehýð, sem er vel þekktur skaðvaldur, og einnig asbest og tjara sem hafa verið notuð í snyrtivörum. Evrópa virðist vera lengra komin í þessum efnum en til dæmis Bandaríkin þar sem einungis 11 efni eru bönnuð þar en 1.328 í Evrópu vegna gruns um heilsuspillandi áhrif. Niðurstaðan gæti þá verið, a.m.k. þar sem neytandinn hefur ekki hugmynd um hvernig hann skuli almennt túlka innihald eða áhættu við hverja vöru fyrir sig, að velja evrópska framleiðslu. Við erum með þá löggjöf hér á Íslandi líka svo það er líklegt að við náum að verjast sámlæga. Aðalatriðið er að vera meðvitaður og líklega er orðatiltækið enska „less is more“ hér ágæt nálgun.

Evrópa virðist vera lengra komin í þessum efnum en til dæmis Bandaríkin þar sem einungis 11 efni eru bönnuð þar en 1.328 í Evrópu vegna gruns um heilsuspillandi áhrif.



Teitur Guðmundsson
læknir



Ekki nóg fjármagn til að mæla þungmálma

Ólafur Reykdal og Helga Gunnlaugsdóttir hjá Matis segja skorta gögn og mælingar á óæskilegum efnunum og næringarinnihaldi matvæla á Íslandi. Nýleg gögn séu ekki til. Stjórnvöld styðji ekki nægilega vel við slíkar rannsóknir.

Matis rekur gagnagrunninn Ísgem. Hann er fyrst og fremst samansettur af upplýsingum um næringarefni. Þungmálmarnir fljóta þó með. Markmiðið er að veita almenningi og atvinnulífi aðgang að bestu fánalegu gögnum sem eru til á hverjum tíma. Vandamálið er að við höfum ekki haft fjármagn til að uppfæra gagnagrunninn í mörg ár, það er galli," segir Ólafur.

Helga tekur undir. „Við ættum ekki að vera í þessari stöðu, það eru mörg ár síðan grunnurinn var síðast uppfærður," segir hún og segir að það þurfi að gera reglulegar rannsóknir á mataræði þjóðarinnar og fjármagna slíkar kannanir og rannsóknir.

Síðasta landsrannsóknin á mataræði þjóðarinnar var gerð 2010. Ólafur segir samsvarandi gagnagrunna til í öllum nágrannalöndum Íslands. „Þeir eru í raun til í öllum þróuðum löndum og eru notaðir í lýðheilsurannsóknunum," segir hann.

„Við erum að gera okkar besta hjá Matis. En því miður er lítill skilningur á forvarnargildi þessara rannsókna hjá stjórnvöldum og lítið fjármagn sett í lýðheilsurannsóknir af þessu tagi," segir Helga.

Á meðal þeirra þungmálma sem mældir hafa verið í fæðu eru kvikasilfur, arsen, kadmíum og blý.

„Við erum ekki með nýleg gögn um magn þessara efna í fæðu. En almennt séð, ef fólk borðar fjölbreytta fæðu úr öllum fæðuflokkum þá er það betur stítt," segir Helga sem segir óþarfa fyrir neytendur að fyllast hræðslu gagnvart fæðuflokkum sem innihalda lítið magn þungmálma. „Það eru þessi sértílfelli þar sem há gildi mælast, svo sem í hákarli og fiski sem nær háum aldri. Arsen getur verið áhyggjuefni hjá börnum ef maturinn sem þau borða er byggður að miklu leyti á hrisgrjónum og hrisgrjónamjólk," segir Helga.

Hvers vegna er mikilvægt að fylgjast með innihaldi óæskilegra efna í fæðu?

„Þessi gögn verða að vera til staðar og við þurfum að geta metið útsetningu mismunandi hópa fyrir efnunum. Það verða að vera til gögn frá óháðum aðilum um bæði næringarefni og óæskileg efni í matvælu. Það er oft verið að tala um

Rannsókn leiddi í ljós hættu fyrir börn

Árið 2012 leiddi sænsk rannsókn á þungmálmum (blýi, arseni og kadmíni) og steinefnum (járni, kopar, mangani) í barnamat. Niðurstaðurnar sýndu að arsen finnst í hrisgrjónum og vörum framleiddum úr þeim, til að mynda hrisgrjónagratum og drykkjum markaðsettum fyrir börn. Arsenið fannst óháð því hvort hrisgrjónin voru lifrænt ræktuð eða ekki. Allar vörurnar sem stofnunin rannsakaði innihéldu arsen. Í hluta sýnanna fundust fleiri þungmálmar. Til að mynda í vörum fyrir börn með sérstakar næringarþarfir vegna sjúkdóma. Í þeim fannst of mikið af mangani. Sænska matvælastofnunin mælti eindregið með því að foreldrar gættu að fjölbreytni í fæðuvali fyrir börn sín yngri en sex ára.

Það þyrfti að vernda börn yngri en sex ára fyrir skaðlegum áhrifum arsens og þungmálma. Árið 2013 lögðu Matvælastofnun og Embætti landlæknis til að sænsku ráðleggingarnar yrðu teknar upp á Íslandi og foreldrum í kjölfarið ráðlagt að gefa ekki börnum undir sex ára aldri hrisgrjónadrykki.

Það þyrfti að vernda börn yngri en sex ára fyrir skaðlegum áhrifum arsens og þungmálma. Árið 2013 lögðu Matvælastofnun og Embætti landlæknis til að sænsku ráðleggingarnar yrðu teknar upp á Íslandi og foreldrum í kjölfarið ráðlagt að gefa ekki börnum undir sex ára aldri hrisgrjónadrykki.

Það þyrfti að vernda börn yngri en sex ára fyrir skaðlegum áhrifum arsens og þungmálma. Árið 2013 lögðu Matvælastofnun og Embætti landlæknis til að sænsku ráðleggingarnar yrðu teknar upp á Íslandi og foreldrum í kjölfarið ráðlagt að gefa ekki börnum undir sex ára aldri hrisgrjónadrykki.

Það þyrfti að vernda börn yngri en sex ára fyrir skaðlegum áhrifum arsens og þungmálma. Árið 2013 lögðu Matvælastofnun og Embætti landlæknis til að sænsku ráðleggingarnar yrðu teknar upp á Íslandi og foreldrum í kjölfarið ráðlagt að gefa ekki börnum undir sex ára aldri hrisgrjónadrykki.

Það þyrfti að vernda börn yngri en sex ára fyrir skaðlegum áhrifum arsens og þungmálma. Árið 2013 lögðu Matvælastofnun og Embætti landlæknis til að sænsku ráðleggingarnar yrðu teknar upp á Íslandi og foreldrum í kjölfarið ráðlagt að gefa ekki börnum undir sex ára aldri hrisgrjónadrykki.

Það þyrfti að vernda börn yngri en sex ára fyrir skaðlegum áhrifum arsens og þungmálma. Árið 2013 lögðu Matvælastofnun og Embætti landlæknis til að sænsku ráðleggingarnar yrðu teknar upp á Íslandi og foreldrum í kjölfarið ráðlagt að gefa ekki börnum undir sex ára aldri hrisgrjónadrykki.

Það þyrfti að vernda börn yngri en sex ára fyrir skaðlegum áhrifum arsens og þungmálma. Árið 2013 lögðu Matvælastofnun og Embætti landlæknis til að sænsku ráðleggingarnar yrðu teknar upp á Íslandi og foreldrum í kjölfarið ráðlagt að gefa ekki börnum undir sex ára aldri hrisgrjónadrykki.

Blý í leirhlutum

Glerungur á leirhlutum getur innihaldið blý og kadmíum og ríkulega litskreyttir leirhlutir geta einnig gefið frá sér mikið magn af þungmálmum.



●● Það er oft verið að tala um að íslensk matvæli séu heilnæm og ómenguð en gögn sem styðja það eru af skornum skammti.

Helga Gunnlaugsdóttir, sérfræðingur á Umhverfisstofnun



að íslensk matvæli séu heilnæm og ómenguð en gögn sem styðja það eru af skornum skammti," segir Helga.

Hvað finnst ykkur að neytandinn ætti að vera meðvitaður um?

„Þetta er yfirgripsmikil spurning. Það má þó segja að neytendur verða að vera vakandi fyrir því að upplýsingar um óæskileg efni og magn næringarefna sé til staðar," segir Helga. „Fólk getur líka fengið of mikið af næringarefnum, til dæmis A-vítamíni, seleni og fleiri efnunum. Á sama tíma eigum við ekki að vera of

hrædd, það getur farið út í öfgar. Í Bandaríkjunum var talað mikið um að túnfiskur inniheldi kvikasilfur og væri ekki örugg fæða fyrir konur og börn.

Það varð til þess að með tímanum fékk þessi hópur oflitið af fjölmömettuðum fitusýrum. Fólk stendur oft frammi fyrir ákveðnu áhættu- og ávinningsmati varðandi val á matvælum. Það er best að fylgja leiðbeiningum yfirvalda um mataræði og velja vel merktar vörur," segir hún.

kristjana@frettabladid.is

Kristall

Geymið ekki þúrtvín eða önnur súr matvæli í kristalsflöskum. Kristall inniheldur allt að 24% blý og ef geymd eru súr matvæli í honum þá flæðir blý út í þau, því meira eftir því sem þau eru súrari.

Rangar geymsluáðferðir og óæskileg efni í matvælum

Grímur Eggert Ólafsson starfar hjá Matvælastofnun og er með doktorspróf í matvælafræði. Hans sérsvið snýr að snertiefnum matvæla, fullyrðingum um mat og nýfæði.

„Það er til reglugerð um snertiefni matvæla og hvað mikið af þeim má berast í matvæli. Mér finnst vel að þessu staðið hjá Evrópusambandinu," segir Grímur um þennan þátt matvælaöryggis á Íslandi.

„Það að efni og hlutir í snertingu við matvæli séu örugg og beri ekki efnispætti í magni sem

gæti stofnað heilsu fólks í hættu," segir Grímur um áherslurnar.

„Matvælaöryggisstofnun Evrópu (EFSA) metur öryggið og hversu mikið snertiefna má berast í matvæli.

Það eru alltaf gerðar smávegis breytingar á þessu á hverju ári," segir Grímur til marks um það hvað eftirlitið er gott.

Hann bendir á að röng notkun umbúða og iláta geti leitt

til þess að óæskileg efni berist úr þeim í matvæli. Þetta geti gerst á heimilum fólks þegar fólk geymir matvæli í ísskáp eða frysti.

„Fólk ætti aðeins að nota ílát og umbúðir sem eru ætlaðar til að snerta matvæli. Alls ekki nota sorppoka eða innkaupapoka. Ég myndi til dæmis aldrei frysta kjöt eða fisk í burðarplastpoka. Hann er alls ekki ætlaður til að snerta matvæli í beinni snertingu. Eins ef fólk er með box af ís. Það ætti ekki að setja heitan mat í slíkt box. Það þarf að kæla matinn áður því slíki box eru aðeins ætluð til að geyma í kæld matvæli," segir Grímur og bendir á að leiðbeiningar um þetta sé að finna á heimasíðu MAST.

SUPER 1

OPNUM BRÁÐLEGA
NÝJA MATVÖRUVERSLUN
VIÐ HALLVEIGARSTÍG 1

MJÖG GOTT
MJÖG GOTT
MJÖG GOTT
VERÐ

Karólína Lárusdóttir er látin

Karólína Lárusdóttir myndlistarkona lést 74 ára að aldri á hjúkrunarheimilinu Sóltúni fyrir viku. Hún bjó og starfaði í Bretlandi um árabíl og var myndlist hennar mótuð af meginstraumum breskrar myndlistarhefðar en myndheimur hennar var íslenskur. Myndefni sitt sótti hún ekki sist

» Karólína varð félagi í Hinu konunglega félagi breskra vatnslitamálara, The Royal Watercolor Society, árið 1992.

í æskuminningar sínar meðal annars af mannlífnum á Hótel Borg á árum áður og sömuleiðis af farþegum og starfsfólki um borð í MS Gullfossi. Karólína nam myndlist á Englandi, í Sir John Cass College á árunum 1964 til 1965. Að því loknu nam hún við Ruskin School of Fine Art í Oxford og útskrifaðist árið 1967.

Snæbjörn segir af sér eftir hótanir

Snæbjörn Brynjarsson sagði af sér sem varaþingmaður Pírata eftir að Fréttablaðið greindi frá því fyrsta miðla að hann hefði ausið svivirðingum yfir Ernu Ýri Öldudóttur, blaðamann á Viljanum og fyrrverandi formann framkvæmdaráðs Pírata, á Kaffibarnum. Hún sagði Snæbjörn hafa lýst því yfir að hann hataði hana og vildi berja hana. „Þetta var mjög óþægilegt og ógnandi,“ sagði Erna Ýr og sagði hafa staðið á spjalli við tvo menn á reykingasvæði Kaffibarsins. Þetta upphlaup hafi komið henni verulega á óvart enda þekki hún Snæbjörn ekki persónulega og hafi aldrei talað við hann fyrr.

Í kjölfar fréttarinnar birti Erna Ýr endursögn af atburðum. Pírataþingmaðurinn Björn Levi Gunnarsson spurði þá hvort rétt væri haft eftir varaþingmanninum því hann hefði staðið Ernu Ýri að því að hafa rangt eftir honum innan gæsalappa. Blaðamanninum þótti það ósæmilegt af þingmanninum og undradist að hann efaðist um frásagnir þeirra sem verða fyrir ruddaskap og ofbeldi.

„Sú hegðun sem ég sýndi umrætt kvöld er ekki sæmandi kjörnum fulltrúa. Ég mun axla fulla ábyrgð á gjörðum mínum og bið alla hlutadeigandi afsökunar. Vona að sem minnstur skaði hafi hlotist af.“ (Úr yfirlýsingu Snæbjörns.)



Vikan

Í vikunni bar hæst veruleg launahækkun bankastjóra Landsbankans, Persónuvernd skar úr um að Reykjavíkurborg hefði brotið lög í aðdraganda kosninga, varaþingmaður Pírata sagði af sér eftir hótanir og Karólína Lárusdóttir er látin.



Hækka laun bankastjóra verulega

Bankaráð Landsbankans, sem er í ríkiseigu, hækkaði mánaðarlaun bankastjórans, Lilju Bjarkar Einarssonar, um 17 prósent í fyrra eða sem nemur 550 þúsund krónum í 3.800.000 krónum þann 1. apríl 2018. Hækkunin kom innan við ári frá annarri launahækkun bankastjórans upp á tæpar 1,2 milljónir á mánuði hinn 1. júlí 2017. Þá hafði ákvörðunarvald launa bankastjórans verið fært frá kjararáði til bankaráðs Landsbankans.

Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra, og Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra segja að hækkunin hafi verið taktlaus. Halldór Benjamín Þorbergsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins, segir ákvörðunina óverjandi.

Ásmundur Einar Daðason, félags- og barnamálaráðherra, sagði á Facebook-síðu sinni „Þessar eilífu hækkanir forstjóra ríkisfyrirtækja“ vera „óþolandi“.

„Ríkisbankinn fremstur í flokki að hækka laun á sama tíma og aðrir eru varaðir við vegna kjarasamninga. Banksýsla ríkisins og bankaráð Landsbankans verða að sýna það í verki að þeim sé treystandi til að stýra fyrirtækjum í almannaeign. Ef ekki þá verða stjórnvöld að grípa inni með lagaþreyingum. Í hreinskilni sagt þá fer þolinmæði mín þverrandi gagnvart þessu rugli.“

Borgin braut lög

Persónuvernd segir að framkvæmd á verkefni Reykjavíkurborgar til að auka þátttöku í síðustu sveitarstjórnarkosningum hafi ekki verið í samræmi við lög. Smáskilaboð voru send út á kjördag. Persónuvernd telur að skilaboðin hafi verið gildishlaðin og til þess fallin að hafa áhrif á kosningahegðun.

„Miðað við þær upplýsingar sem lágu fyrir bentum við á að þetta gæti auðvitað varðað kosningalöggjöfina að einhverju leyti. Þar er eitt meginstjórnarmiðid að þær eigi að vera frjálssar og án afskipta hins opinbera,“ segir Sigríður Á. Andersen dómsmálaráðherra.

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri segir að nú þurfi borgin að fara yfir þessa niðurstöðu með sínum samstarfsaðilum.

Fasteign vikunnar

úr Fasteignablaði Fréttablaðsins



Amtmannshúsið á Arnarstapa er til sölu. Það er söguleg húseign sem upprunalega var byggð á árunum 1774-1787 fyrir dönsku konungsverslunina. Mögnuð staðsetning á 5.900 fermetra lóð með óhindruðu útsýni að ströndinni. Fjögur svefnherbergi og tvær stofur auk vinnustofu með snyrtingu og svefnlofti, hjallur, skemma og bátaskýli. Amtmannshúsið var upphaflega byggt á Arnarstapa, en var rífið og endurreist í Vog í Mýrum árið 1849 þar sem það stóð til ársins 1983 þegar það var það tekið niður til viðgerðar. Húsið var reist aftur á Arnarstapa á árunum 1985-1986. Stapahúsið, eins og það er stundum kallað, er timburhús á tveimur hæðum á hlöðnum undirstöðum.

PIER

FEGRUM SVEFNHERBERGIÐ



SÉRTILBOÐ!
REGINA SÓFAR
69.900,-
Verð áður: ~~99.900,-~~



KOMMÓÐUR
NÁTTBORÐ
SNYRTIBORÐ
BEKKIR
20%
AFSLÁTTUR



SÉRTILBOÐ!
LHUIS STÓLAR
12.990,-
Verð áður: ~~19.990,-~~

VEGAS náttborð ~~19.990,-~~ 15.992,-
46x35x68cm



NAVITA körfustóll
~~59.900,-~~ 47.920,-

AUBREY bekkir ~~19.990,-~~ 15.992,-
113x35xH46cm



PÚÐAR OG KÖRFUR
25% AFSLÁTTUR



KÖRFUSTÓLAR
20%
AFSLÁTTUR



www.pier.is

SMÁRATORG - KORPUTORG - SELFOSS

Gildir 14. febrúar - 20. febrúar. *Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Í bankanum



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Þjóðin kannast vel við hvatningarorð um nauðsyn þess að hún leggi sig fram við að sýna samfélagsábyrgð. Það þýðir til dæmis að hún á að stilla sig um að fara fram á of háar launahækkunar þar sem þær eru sagðar ógna stöðugleika og efla verðbólguhrauginn til dáða. Það vill auðvitað enginn. Samt er alls ekki ætlast til að allir leggist á eitt. Sumir eru greinilega alveg lausir við þá kvöð að þurfa að sýna samfélagsábyrgð. Það á ekki hvað síst við um forstjóra ríkisfyrirtækja sem fá með reglulegu millibili glaðning í formi riflegrar launahækkunar, nú síðast var létt verulega undir með bankastjóra Landsbankans. Sá gjörningur varð á sama tíma og viðkvæmar kjara-viðræður standa yfir. Þessi launahækkun ber vott um veruleikafirringu og hroka. Það má jafnvel velta því fyrir sér hvort þeim einstaklingum sem tóku ákvörðun um hana sé sjálfrátt. Eitt er þó alveg víst og það er að þeir sömu eru illa læsir á samtíma sinn.

Félagsmálaráðherra, Ásmundur Einar Daðason, sagði á Facebook-síðu sinni að Bankasýsla ríkisins og bankaráð Landsbankans yrðu að sýna í verki að þeim sé treystandi til að stýra fyrirtækjum í almannaeign. Hann virðist efast um hæfni þeirra til þess. Hann er sannarlega ekki einn um efasemdir sínar.

Í barnslegri einlægni myndu kannski einhverjir ætla sem svo að bankar ættu að þjóna fólki. Þeir sem þar eru við völd virðast alls ekki sérlega áhugasamir um það. Bönkum virðist nánast ætlað að vera musteri. Höfuðstöðvar Arion banka í Borgartúni eru gott dæmi um það. Sá sem gengur þar inn og býst við því í hrekkleysi sínu að þar fari fram venjuleg þjónustustarfsemi og ætlar sér til dæmis að greiða reikning áttar sig samstundis á því að hann hefur rambað inn á sérkennilegan stað. Það fyrsta sem við honum blasir er veglegur gosbrunnur og gott ef bíosalur er ekki skammt undan. Umgjörðin er slík að hinn almenni borgari áttar sig samstundis á að þarna er honum alls ekki ætlaður staður og hrökklast út.

Í hjarta bæjarins er unnið ótulllega að því að reisa annað musteri fyrir Landsbankann. Þar er víst ekkert til sparað og gera á enn betur en í fina Arion bankanum þar sem ekki er ætlast til að venjulegt fólk láti sjá sig. Meðan þjóðin er beðin um að sýna aðhald og sparnað skal brúðlað í bankakerfinu. Það er engu líkara en fjöldi einstaklinga hér á landi geti ekki beðið eftir að hefja nýjan hrunadans.

Í stað þess að þjóna viðskiptavinum sínum er eins og leitað sé allra ráða í bönkum landsins til að hafa sem mest af viðskiptavininum. Gylfi Zoëga, prófessor í hagfræði, nefndi það nýlega í erindi á morgunverðarfundi Fjármálaeftirlitsins að erfitt sé fyrir almenning að skilja verðskrá bankanna. Það er rétt hjá honum. Eitt veit almenningur þó og það er að rukkunarkerfi bankanna einkennist af græðgishugsun, ekki þjónustulund. Það er helst að viðskiptavinurinn finni skjól hjá samvisskusömum og velviljuðum þjónustufulltrúa, óspilltum af þeirri græðgishugsun sem gegnsýrir bankakerfið.



Meðan þjóðin er beðin um að sýna aðhald og sparnað skal brúðlað í bankakerfinu.

Halldór



Frá degi til dags

Þar sem er reykur ...
Í öllum sínum aðgerðum ber stjórnvöldum að fylgja gildandi lögum og reglum. Þau sem fylgst hafa með Reykjavíkurborg undanfarna mánuði hafa séð að það gengur nú hálfbrösuglega hjá borginni. Trekk í trekk berast úr ráðhúsinu fregnir sem eru í besta falli aulalegar. Ítrekað lenda kjörnir fulltrúar í þeirri aðstöðu að þurfa að draga fram slökkvitækið og svara fyrir obbosi starfsmanna þar innanhúss auk sinna eigin axarskafta. Það getur ekki annað verið en að það hafi verið högg fyrir nýkjörna borgarfulltrúa að átta sig á því að samhliða kjörinu hafi þeir endað sem slökkviliðsmenn.

... þar er eldur
En þó að slökkvitækin séu á lofti virðast alltaf blossa upp bál hér og þar. Það hlýtur að þýða að annaðhvort sé Reykjavíkurborg svona ótrúlega óheppin eða að innan veggja ráðhússins leynist aðilar sem séu sífellt að gleyma potti á hellunni. Kannski væri ráð að skella starfsfólki á eldvarnarnámskeið og ef það dugir ekki til að henda öflugum út þeim sem alltaf eru að setja kerti upp að gluggatjöldum.
joli@frettabladid.is

Stúdentspróf í tölvuleikjagerð



Lilja Alfreðsdóttir

Menntadagur atvinnulífsins er í dag en þá gefst stjórnvöldum og fyrirtækjum tækifæri til að bera saman bækur sínar og líta til framtíðar. Góð samvinna þessara aðila gerir okkur betur kleift að auka samkeppnishæfni Íslands. Dæmi um árangursrika samvinnu af því tagi er nýlegt samkomulag menntamálaráðuneytisins við Keili um nýja námsleið til stúdentsprófs í tölvuleikjagerð en þar komu Samtök iðnaðarins, Samtök leikjaframleiðenda og Samtök verslunar og þjónustu öll að borðinu. Námið er framfaraskref, þar sem það svarar áhuga ungs fólks á menntun í skapandi greinum og svarar ákalli atvinnulífsins eftir vel menntuðu og sérhæfðu starfsfólki í þeim geira.

Nýja námsleiðin er til marks um grösku í íslensku menntakerfi og er til þess fallin að styðja við hugverkadrifið hagkerfi framtíðarinnar. Tölvuleikjaiðnaðurinn hefur vaxið ört undanfarin ár en uppsöfnuð velta hans hér á landi nam um 68 milljörðum kr. á árunum 2009-2017. Innan iðnaðarins fyrirfinnst fjölbreytt, spennandi og verðmæt störf sem byggja á hugviti.

Að undanfögnu hafa best við ýmsir nýir námskostir á framhalds- og háskólastigi hér á landi, námsbrautir framhaldsskóla hafa verið endurskoðaðar og skipulag námsins tekið talsverðum breytingum. Það er okkar að tryggja að menntakerfið geti sem best mætt fjölbreyttum nemendahópum og þörfum samfélagsins á hverjum tíma en það er eitt af markmiðum í þeirri vinnu sem nú stendur yfir við mótun menntastefnu Íslands til ársins 2030.

Áherslur stjórnvalda á nýsköpun, starfs- og tækni-menntun má glögg sjá í stjórnarsáttmála ríkisstjórnarinnar og fjármálaáætlun hennar. Það verður spennandi að sjá hvaða viðtökur þessi nýja námsleið fær þegar skráning hefst síðar í vetur. Ég hvet alla til þess að kynna sér þá fjölbreyttu námskosti sem bjóðast í íslenskum skólum og vera vakandi fyrir þeim tækifærum sem opnast með aukinni menntun og nýrri þekkingu.



Tölvuleikjaiðnaðurinn hefur vaxið ört undanfarin ár en uppsöfnuð velta hans hér á landi nam um 68 milljörðum kr. á árunum 2009-2017

Valentine's Day
Every story has a bead

TRILLBEADS
THE ORIGINAL SINCE 1976

11.980 KR.
HJARTA ARMBAND
sterling silfur

14.700 KR.
ARMBAND
með ástargauki & rósakvars

Ófeigur • Skólavörðustíg 5 • ofeigur.is • S: 5511161

Bíðum með bankana

Í DAG



Þorvaldur Gylfason

Reykjavík – Við eðlilegar kringumstæður eða því sem næst væri nú einboðið að draga úr eignarhaldi ríkisins á viðskiptabönkum. Slík staða var uppi árin eftir 1990 þegar ljóst þótti að í bankamálum líkt og annars staðar ætti einkarekstur jafnan betur við en ríkisrekstur. Úti í heimi var einkabankarekstur reglan, en blandaður rekstur tíðkaðist þó sums staðar. Gömlu kommúnistaríkin í Austur-Evrópu settu þessi ár alla sína banka í hendur einkaframtaks, ýmist erlendra manna eða innlendra, enda var litilli sem engri þekkingu á heilbrigðum bankarekstri til að dreifa í flestum þessara landa þegar þau losnuðu undan oki Sovétríkjanna 1989-1991.

Þegar Ísland var eitt eftir í okkar heimshluta með yfirgnæfandi ríkisbankarekstur féllust menn loksins á að tímabært væri að einkavæða gömlu ríkisbankana þrjá, Búnaðarbankann, Landsbankann og Útvegsbankann. Málið snerist um að dragast ekki aftur úr öðrum þjóðum í bankamálum. Málið snerist einnig um að draga rétta lærdóma af langri reynslu sem sýndi að ríkisbankarnir höfðu ekki gefizt vel. Útvegsbankinn hafði t.d. verið keyrður út á yztu nöf 1985 vegna viðskipta sem ríkir stjórnmalahagsmunir virtust bundnir við.

Ný gögn utan úr heimi bentu til að einkabankarekstur væri líkt og annar rekstur yfirleitt hagkvæmari en ríkisrekstur þar eð arður væri vænlegra leiðarljós í viðskiptum en atkvæði kjósenda. Öllu þessu o.m.fl. var haldið til haga í skýrslu sem ég samdi um



Við bætist að Landsbankinn er eini bankinn í álfunni sem er nú að byggja yfir sig nýjar höfuðstöðvar. Þær eiga að kosta jafnvirði um 100.000 kr. á hverja fjögurra manna fjölskyldu í landinu.

málið fyrir viðskiptaráðuneytið í október 1992, Úr ríkiseigu í einkaeign. Hún birtist skömmu síðar í Fjármálatíðindum, tímariti Seðlabanka Íslands.

Fölnaðar fyrirmyndir

Ólíkt því sem virtist vera um 1990 eru nú ekki uppi eðlilegar kringumstæður, fjarri því. Tvennt hefur breytzt.

Í fyrsta lagi eru erlendar fyrirmyndir í bankamálum nú að ýmsu leyti varhugaverðar í ljósi þess sem gerzt hefur í bankaheiminum frá 2007. Bankar hrundu, aðrir römbuðu á barmi hengiflugs. Bankamenn reyndust hafa brotið lög í stórum stíl þótt stjórnmalamenn sem bankarnir höfðu stutt með fjárfraflögum og einnig saksóknarar áreðdu ekki að hræra hár á höfði þeirra. Stjórnmalamenn báru mikla

ábyrgð á þessum hremmingum þar eð t.d. Bandaríkjaþing hafði aflétt eldri hömlum sem um margra áratuga skeið höfðu haldið bankarekstri í heilbrigðu horfi yfirleitt. Þar eð bankamönnum var ekki gert að sæta ábyrgð að lögum hafa þeir margir skotið sér undan að draga þá lærdóma af mistökum sínum sem vert væri.

Misheppnuð einkavæðing

Í annan stað mistókst einkavæðing ríkisbankanna hér heima herfilega þótt til hennar væri stofnað á eðlilegum forsendum að því er virtist. Því var heitið að bankarnir myndu lúta dreifðu eignarhaldi. Við það var ekki staðið. Til stóð að laða traustan sænskan banka – banka sem hefur aldrei hlekkzt á – til starfa á Íslandi en við það var ekki heldur staðið. Tveir bankanna voru heldur afhentir innlendum einkavinum sem þurftu ekki nema nokkur ár til að keyra þá í þrot eins og Þórður Snær Júlíusson lýsir nú síðast í bók sinni Kaupthanking. Bókin fjallar um einn bankanna þriggja, en þeir voru allir eins í aðalatriðum svo sem skýrsla Rannsóknarnefndar Alþingis lýsir vel þótt umfang starfseminnar og þá um leið svikanna væri e.t.v. ólíkt.

Það kann m.ö.o. að hafa verið stígmunur á bönkunum þrem en varla nokkur umtalsverður eðlismunur.

Í rétttri röð

Hér heima er nú uppi sami vandi og víða annars staðar þótt Ísland hafi þá sérstöðu að hafa dæmt bankamenn og fæina aðra sökudólga hrunsins

í samtals nærri 100 ára fangelsi. Vandinn er sá að enginn kannast við að bera nokkra ábyrgð á hrininu ef frá er talinn einn stjórnmalamaður og einn bankaeigandi sem sluppu bæði og báðust forláts. Forherðing sökudólganna, þ.m.t. þeir sjö menn sem Rannsóknarnefnd Alþingis taldi hafa sýnt af sér vanrækslu í skilningi laga, er svo að segja alger. Litlu virðist skipta þótt nýtt fólk hafi valizt til forustu í stjórnmalum og bönkum. Forherðingin virðist ganga í erfðir.

Tökum Landsbankann sem er nú ríkisbanki. Bankaráðið, skipað ungu fólki, hefur ákveðið að hækka svo laun bankastjórans að jafnvel Samtök atvinnulífsins hafa brugðizt ókvæða við. Bankaráðið slengir launahækkun bankastjórans eins og blautri tusku framan í launþega sem eiga í erfiðum samningum við vinnuveitendur um kaup og kjör. Við bætist að Landsbankinn er eini bankinn í álfunni sem er nú að byggja yfir sig nýjar höfuðstöðvar. Þær eiga að kosta jafnvirði um 100.000 kr. á hverja fjögurra manna fjölskyldu í landinu.

Gerum hlutina í rétttri röð. Hreinsum fyrst til á Alþingi í þeirri von að nýju, skaplega skipuðu Alþingi verði betur treystandi til að laga til í Landsbankanum og víðar. Bankarnir verða þá fyrst tilbúnir til eigendaskipta að þeir sem falið er að halda utan um einkavæðinguna njóti trausts. Takist ekki að endurreisa Alþingi í tækan tíma mætti velja t.d. 20 manna eigendaráð af handahófi úr þjóðskrá og setja yfir bankasýsluna sem fer með hlut ríkisins í bönkunum.



Nýr Dacia Duster



Gerðu virkilega góð kaup!

Staðalbúnaður í Comfort útgáfu er meðal annars: 16" álfelgur, leiðsögukerfi með Íslandskorti, þokuljós, miðstöð með loftkælingu, brekkuhemlun (eingöngu í 4x4), hraðastillir með hraðatakörkun, fjarlægðarskynjarar að aftan, neyðarhæmlunarhjálp, start/stopp búnaður, skyggðar rúður að aftan, hiti í framsætum. Aukalega í Prestige útgáfu: 17" álfelgur, Multiview 360° myndavélakerfi, sjálfvirk miðstöð með loftkælingu, lykillaust aðgengi, leðuráklæði á sætum.

Verð frá:
3.690.000 kr.

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf.
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



BONNUS

**BONUS
VERÐ**



798
kr. kg

Stjörnugris Grísahakk
Ferskt, af nýslátruðu



1.298
kr. kg

SG Grísakótleittur
Með hvítlaukspipar, af nýslátruðu

Íslenskt
GRÍSAKJÖT
af nýslátruðu



598
kr. kg

Stjörnugris Grísabógur
Ferskur, af nýslátruðu



1.598
kr. kg

SG Grísalundur
Kryddlegnar, af nýslátruðu

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝTT Í BÓNUS

KETÓ RÉTTIR



FYLGIR MEÐ
Egils Kristall 2 l
með granateplum

2.598
kr. pk.

20-30 Ketó Réttur
Matur fyrir tvo í pakka, 2 teg.



1.495
kr. 900 g

ES Kjúklíngabringur
Frosnar, 900 g, danskar

**LÁGT
VERÐ
ALLA DAGA**



198
kr. 150 g

Yosa Grísk HafraJógúrt
með rabarbara og jarðarberjum, 150 g



259
kr. 1 l

Yosa HafraMjólk Rich
1 l



Verð gildir til og með 17. febrúar eða meðan birgðir endast

LÍFIÐ

FIMMTUDAGUR 14. FEBRÚAR 2019

Tíska



A capella sönghóparnir Lyrika og Barbari stilla saman strengi sína á Valentínusardag.

Tíska ➔4



„Paris er tiskuborg heimsins og mörg af þekktustu tiskuhúsunum eru hér,“ segir Bergur Guðnason fatahönnuður sem býr og starfar í París.

Tveir ólíkir heimar

Undanfarið ár hefur Bergur Guðnason fatahönnuður starfað í París við ýmis spennandi og skemmtileg verkefni. Árið er búið að vera afar lærdómsríkt þar sem hann tók m.a. þátt í Paris Fashion Week í september á síðasta ári.

París var alltaf efst á óskalistanum hjá fatahönnuðinum Bergi Guðnasyni þegar hann hóf að sækja um starfsnám eftir útskrift úr fatahönnun frá Listaháskólanum vorið 2017. Hann hefur dvalið þar undanfarið ár ásamt unnustu sinni, Margréti Rajani Davíðsdóttur, og starfað hjá tiskuhúsinu Haider Ackermann og síðar hjá Acne Studios þar sem hann starfar í dag. Álagið er oft mikið en vinnan er um leið skemmtileg og lærdómsrík auk þess sem skötuþjúin njóta þessa að

búa í heimsborginni París sem iðar af lífi allan sólarhringinn.

„Ég heimsótti París fyrst fyrir um níu árum og varð strax heillaður af borginni, t.d. sögunni, arkitektúrnum og menningunni. París er tiskuborg heimsins og mörg af þekktustu tiskuhúsunum eru hér. Eftir útskrift eyddi ég því allri minni orku í að komast í samband við þessi tiskuhús og hönnuðina sem vinna þar. Tiskuhúsin auglýsa sjaldan störf svo það eina sem virkar er að hafa beint samband við hönnuðina í hönnunarteym-

unum eða senda á ráðningar-teymið. Það er ansi erfitt að fá svar til baka þegar maður er frá litla Íslandi en það hafðist þó að lokum. Gamli kennarinn minn úr Listaháskólanum, Linda Björg Árnadóttir, var einnig mjög hjálpsöm. Hún bjó lengi í París og aðstoðaði mig við að komast í samband við aðila í bransanum sem ég er mjög þakklátur fyrir.“

Ótrúleg upplifun

Fyrstu mánuðina í París starfaði Bergur hjá Haider Ackermann sem

er einn af hans uppáhaldshönnuðum. „Það var því ótrúleg upplifun að vera í kringum hann daglega og vinna með honum. Hann hefur m.a. þá reglu að láta hönnunarteymið borða alltaf hádegismat saman. Þeim stundum mun ég seint gleyma, þar sem Haider fór alltaf á kostum í frásögnum sínum af frægum Hollywood vinum sínum, t.d. Kardashian fjölskyldunni og Önnu Wintour. Annars fóru fyrstu 2-3 mánuðirnir í að

Framhald á síðu 2 ➔

LÍFIÐ ER Á
FRÉTTABLAÐID.IS

Lífið á frettabladid.is
fjallar um fólk, tísku,
menningu, heilsu
og margt fleira.



Starri Freyr
Jónsson
starri@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

læra inn á bransann í París, hvernig hann virkar og hvernig maður á að beita sér. Tískubransinn er nefnilega mjög sérstakur í París og eru ákveðnar óskráðar reglur sem fólk fer eftir en erfitt er koma í orð hverjar eru.

Að mörgu er að huga í hröðum heimi tískunnar, sérstaklega þegar kemur að undirbúningi á tískusýningu fyrir stærsta svið borgarinnar, Paris Fashion Week. „Við sýndum bæði herra- og dömulinuna á sömu sýningunni í september en það er í fyrsta sinn sem Haider gerir það. Það er ótrúlega sérstök tilfinning að vinna hörðum höndum dag og nótt og svo stendur sýningin yfir í um 15 mínútur. Meðan allir standa upp og klappa vorum við baksviðs í spennufalli, drukkum nokkur kampavinsglös og förum síðan heim og sváfum í sólarhring.“

Verkefni Bergs hjá Haider voru eins misjöfn og þau voru mörg að hans sögn. „Ég var settur í þau verkefni sem þurfti að græja hverju sinni, allt frá því að búa til hugarheim og litapalett fyrir línuna eða hlaupa á Hotel George V og pikka upp kjól fyrir Naomi Campbell.“

Tvö ólík fyrirtæki

Í október á síðasta ári færði Bergur sig um set og hóf starfsnám hjá Acne Studios sem hann segir mun þekktara og aðgengilegra merki en Haider. „Þær voru eru á viðráðanlegra verði og eru seldar í mun fleiri búðum auk þess sem Acne Studios er með eigin búðir út um allan heim. Það var góð reynsla að fá að starfa hjá svona ólíkum fyrirtækjum. Hjá Acne er t.d. séð mjög vel um starfsfólkið með alls konar friðindum, enda skandinavískt. Hjá Acne hef ég aðallega verið að vinna að hönnun á úlpum og alls kyns yfirhöfnum svo ég nefni eitthvað. Ég hef stundum ferðast til höfuðstöðva þeirra í Stokkholmi og sótt kynningarfundir með eiganda Acne Studios. Þessar ferðir hafa verið mjög lærdómsríkar og dýrmæt reynsla. Síðan ég byrjaði hjá Acne í október vann ég að haustlínu merkisins sem var frumsýnd fyrir stuttu í Palais de Tokyo. Nú erum við að vinna hörðum höndum að sumarlínu 2020. Sú vinna fer vel af stað og línan verður mjög skemmtileg.“

Hann segir fyrirtækin tvö vera mjög ólík, raunar eins og svart og hvítt. „Haider er mun minna fyrirtæki þar sem bara nokkrir starfsmenn starfa. Þar er meiri glamúr, dýrari flikur og vörurnar meira nær hátísku. Það er líka minna

vöruúrval hjá Haider og talsvert meiri vinna og þæling á bak við hverja einustu flik.“

Kraftur á Íslandi

Hann segir erfitt að bera saman heimsborgina París og litla Ísland. „Það er kraftur í íslensku tisku í dag. Það eru margir hæfileikaríkir fatahönnuðir en við erum bara svo fámenn þjóð. Markaðurinn er litill og ekki mikið af starfsmöguleikum í boði. Mér finnst gaman að sjá að það eru þó nokkrir ungir fatahönnuðir á Íslandi að hanna sínar eigin vörur. Svo erum við auðvitað með flott fyrirtæki eins og 66°Norður. Annars er í raun ekki hægt að bera saman Reykjavík og París. Þetta eru gerólikir heimar.“

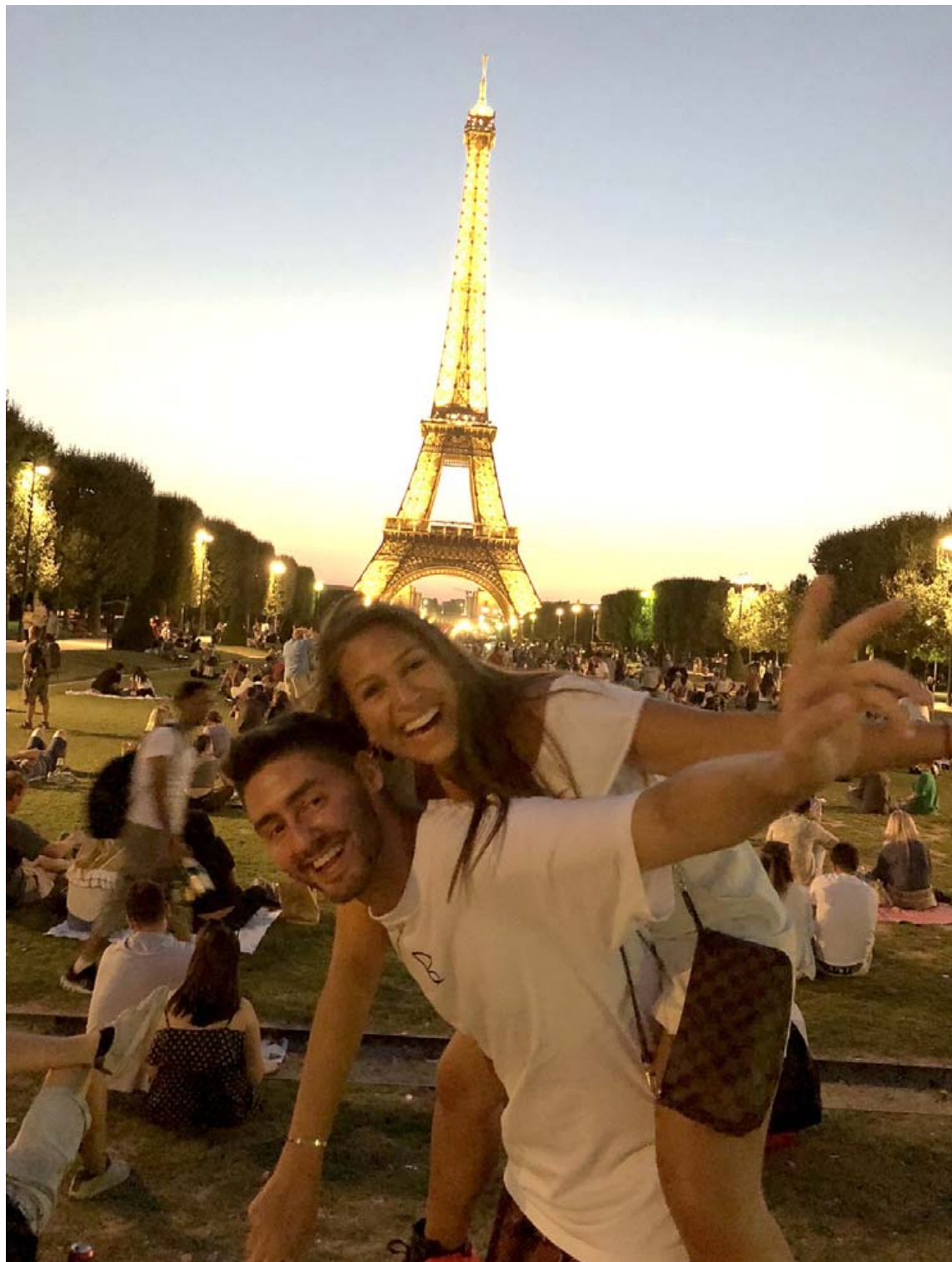
„Það er kraftur í íslensku tisku í dag. Það eru margir hæfileikaríkir fatahönnuðir en við erum bara svo fámenn þjóð.“

Með keppnisskap

Senn liður að lokum dvalar hans hjá Acne Studios og um þessar mundir er hann í miðju umsóknarferli fyrir næsta starfsnám. „Ég var í fótbolta til tvítugs þannig að ég hef mikið keppnisskap og hef bara verið að eltast við stóru þekktu húsin hér í París. Það er erfitt að komast í starfsnám þar sem hundruð fatahönnuða útskrifast um allan heim á hverju ári. Oft taka tiskuhúsin bara einn til tvo starfsmenn á ári, stundum enga, svo það er erfitt að komast að. Ég hef verið mjög heppinn og er óendanlega þakklátur fyrir að hafa fengið að komast í starfsnám tvisvar í röð í París. Það kitlar mig líka alltaf aðeins að koma heim og prófa að stofna mitt eigið merki og sjá hverjar viðtökurnar verða. Eins og staðan er núna er ekkert ákveðið heldur er ég að skoða möguleikana hér í París og í öðrum borgum.“

Nýtir frítímamann vel

Álagið getur verið mikið í tisku-bransanum og segir Bergur það koma fyrir, sérstaklega fyrir sýningar, að það sé unnið alla nóttina og ekkert sofði. „Inn á milli fæ ég þó frítíma en hann nýti ég mest með Margréti. Við erum dugleg að njóta borgarinnar, t.d. með því að fara á söfn og alls konar sýningar. Hér er alltaf eitthvað um að vera svo það er sannarlega erfitt að láta sér leiðast. Okkur finnst gaman að fara í hönnunarbúðir en þar fæ ég mikinn innblástur. Svo er frönsk matarmenning náttúrulega stórkostlega góð svo við erum dugleg við að fara út að borða hér í París.“



Bergur Guðnason fatahönnuður á góðri stundu í París með unnustu sinni, Margréti Rajani Davíðsdóttur.



Haider er mikill listamaður að sögn Bergs og eru sýningar hans oft en ekki mjög áhuga-verðar. Hér ganga öll módelin í hóp.



Hjá Acne Studios sérhæfir Bergur sig í hönnun á yfirhöfnum.



Sýnishorn úr línu Acker-mann sem Bergur og hönnunarteymið hjá Haider hannaði saman.

Flott föt, fyrir flottar konur

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653, Kristín Þorsteinsdóttir



NÝ SENDING!

Dragtir, skyrtur, toppar,
bolir, gallabuxur,
buxur og peysur.



ÚTSÖLULOK!

Síðustu dagar

Fimmtudagur **10-18**

Föstudagur **10-18**

Laugardagur **10-16**

Sunnudagur 12-17

**60-
80%**
afsláttur

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjáhrafnhildi.is



SMART FÖT, FYRIR SMART KONUR

Stærðir 38-52

My Style tískuhús

mystyle f

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

Nýjar vörur



Kr. 6.900.-



Kr. 8.990.-



Kr. 8.990.-



Kr. 6.900.-

FLEIRI LITIR

Verðhrun á útsölvörum
Aðeins 6 verð, 1.000-6.000.-

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

"Doktor.is er ætlað að auðvelda aðgengi almennings að upplýsingum og ráðgjöf um heilsu, lífsstíl og forvarnir.,

Teitur Guðmundsson, læknir og ritstjóri doktor.is



Doktor.is

Ráðgjöf

Fræðsla

Forvarnir



Stefán Þór Þorgeirsson í Barbara og Ester Auðunsdóttir í Lyriku verða í Iðnó í kvöld að syngja ástarlög með sönghópnum sínum. Tilvaldir tónleikar fyrir ástfangið fólk og alla aðra sem trúá á ástina. MYND/EYÞÓR

Syngja um ástina

A capella sönghóparnir Lyrika og Barbari stilla saman strengi sína á Valentínusardag og halda tónleika í Iðnó klukkan 21. Þau munu syngja um ástina í tilefni dagsins.

Ester Auðunsdóttir, ein af fjórum söngkonum Lyriku, og Stefán Þór Þorgeirsson í Barbara eru spennit fyrir Valentínusardeginum. Þau klæða sig vafalaust upp á í nafni ástarinnar og svara hér nokkrum lauffléttum spurningum og skemmtilegum spurningum um tiskuna.

Stefán

Hvernig myndir þú lýsa þínum stíl?

Ég er oft að vinna með casual og þægileg föt. Rúllukragapeysur og þrjónapeysur, sérstaklega yfir vetrartímann. Þær fara líka vel með Timberland eða jafnvel finni skóm.

Hvar kaupir þú fötin þín?

Ég kaupir föt aðallega erlendis, ég er mest í Japan eða á Spáni þannig að fatavalið er fjölbreytt.

Eyðir þú miklu í föt?

Ég eyði ekki mjög miklu í föt heldur reyni að finna áhugaverðar flikur á skikkanlegu verði.

Hver er uppáhaldsflikin þín?

Uppáhaldsflikin mín er svört peysa frá Osaka í Japan sem er

heldur mínimalísk nema að á ermum er plómu-emoji með Hipster skrifað á plómuna.

Helsti veikleiki þegar kemur að tisku og útliti?

Minn helsti veikleiki í tisku er líklega tilhneigingin til að vera í svörtu eða bláu, það væri gaman að vera litríkari. Ég á mér engar fyrirmyndir í tisku en það er mjög gaman að ganga um Harajuku hverfið í Tókýó og sjá allar flottu týpunar.

Hvað er fram undan?

Fram undan er útgáfa á japanskri heimildaseríu sem ég tók síðasta sumar.

Ester

Hvernig myndir þú lýsa þínum stíl?

Einhvers konar fusion still. Finnst mjög gaman að blanda saman mismunandi stílum og svo hef ég mjög gaman af fötum sem eru nógu ljót til að vera flott.

Hvar kaupir þú fötin þín?

Í rauninni bara alls staðar, upp á síðkastið hafa Spúútnik, Stefánsbúð og Húrra Reykjavík verið í

uppáhaldi. Finnst samt mikilvægt að reyna að forðast fast fashion merki eftir bestu getu og kaupa frekar færri og betri flikur.

Eyðir þú miklu í föt?

Ég held að ég eyði ekki mjög miklu í föt en útsölutíminn reynir á.

Hver er uppáhaldsflikin þín?

Ég var að fá mér Henrik Vibskov buxur sem eru í miklu uppáhaldi einmitt núna.

Uppáhaldshönnuður?

Vivienne Westwood.

Helsti veikleiki þegar kemur að tisku og útliti?

Það tekur mig oft óþarflega langan tíma að setja saman outfit og stundum tek ég sénsa í tisku sem ganga ekki alveg upp.

Hvað er fram undan?

Eins og er þá er ég að taka starfsnám í gullsmíði hjá Anna Maria Design. En það sem er helst á döfinni þessa dagana eru Valentínusartónleikar sem sönghópurinn minn, Lyrika, heldur í Iðnó fimmtudaginn 14. febrúar ásamt kvartettinum Barbara.

Netöryggi

FIMMTUDAGUR 14. FEBRÚAR 2019

Kynningar: Deloitte, Key of Marketing



Netglæpum fer óðum fjölgandi í takti við sívaxandi nettengingu fyrirtækja og heimila og það er því full ástæða til að hafa áhyggjur af auknu varnarleysi gagnvart netárásum og öryggisbrestum sem geta haft dýrkeyptar afleiðingar í för með sér. Mikilvægt er að starfsfólk og stjórnendur séu á verði og tileinki sér öflugar varnir gegn netglæpum og upplýsingaleka. MYND/ANTON BRINK

Ísland ekki eyland þegar kemur að netglæpum

Samhliða auknu mikilvægi internetsins fyrir samfélagið færast netógnir hratt í aukana. Að huga að netvörnum er því mikilvægara nú en nokkru sinni fyrr, að sögn Þorvaldar Henningssonar, yfirmanns netöryggisþjónustu hjá Deloitte. ➔2

Framhald af forsiðu →

Á sama tíma og við treystum sífellt meira á tæknina í leik og starfi, verða netglæpamenn skipulagðari og úrræðabetri með hverjum deginum og þetta breytta landslag kallar á aukinn viðbúnað fyrirtækja jafnt sem einstaklinga. Það er því full ástæða til að hafa áhyggjur af auknu varnarleysi gagnvart netárásum og öryggisbrestum sem geta haft dýrkeyptar afleiðingar í för með sér. Þorvaldur Henningsson er yfirmaður netöryggisþjónustu hjá Deloitte.

Ísland er lítið samfélag þar sem minna er um alþjóðleg stórfyrirtæki en víða erlendis. Er netglæpir jafn raunveruleg ógn fyrir fyrirtæki hér á landi eins og annars staðar?

„Já, þegar kemur að netglæpum er Ísland ekki eyland og má segja að smæðin geti í einhverjum tilvikum unnið gegn okkur með því að skapa falska öryggisþilfinningu. Við lifum á spennandi tímum þar sem verið er að nýta tæknina á marga vegu til að auka lífsgæði fólks, svo sem innan heilsugæslu, löggæslu, framleiðslu og þjónustu. Þessi auknu þægindi koma því miður ekki að kostnaðarlausu því netglæpamenn reyna oft að misnota tæknina og upplýsingar sem liggja í upplýsingakerfum. Við ráðleggjum því okkar viðskiptavinum að beina sjónum sínum í auknum mæli að netöryggismálum sem og ábyrgri meðferð persónuupplýsinga.“

Hvernig teljið þið íslensk fyrirtæki í stakk búin til að bregðast við auknum netögnum?

„Heilt yfir geta fyrirtæki gert talsvert betur en við finnum fyrir því að stjórnendur eru farnir að veita málaflöknum aukna athygli enda gríðarlegir hagsmunir í húfi. Deloitte framkvæmdi á síðastliðnu ári netkönnun á meðal 200 stærstu fyrirtækja á Íslandi þar sem til að mynda kom í ljós að einungis 8% svarenda töldu sig ekki hafa orðið fyrir netárás á síðastliðnum 12 mánuðum og einungis um 35% sögðust vera með neyðaráætlan fyrir netöryggisbrot sem væri reglulega uppfærð. Það sem mestu skiptir er að fyrirtæki komi sér upp innviðum til að uppgötva innbrot og standa af sér netárásir.“

Eru einhverjar tegundir netárása algengari en aðrar?

„Það er af mörgu að taka en við sjáum að það er mjög algengt að glæpamenn eru að beita tölvuþóstum í netárásum og eru slíkar árásir oft nefndar veiðipóstaárásir. Í veiðipóstum er gjarnan að finna vefslóð eða viðhengi og ef við smellum á slóðina eða opnum viðhengið, munu tölvuþjótarnir reyna að plata okkur til að láta af hendi viðkvæmar upplýsingar. Einnig er algengt að veiðipóstar séu notaðir til að smita tölvur með gagnagísatölkubúnaði, sem dulkóðar allar skrár í tölvunni og heftir aðgang notenda á skrár sínum nema að glæpamönnum sé greitt lausnargjald.“

Með veiðipóstum er einnig hægt að lauma tjósnabúnaði í tölvur og geta tölvuþjótarnir þá haft aðgang að öllu efni sem notandinn er að nálgast á tölvu sinni, stolið lykilorðum hans, eða kveikt á myndavél og hljóðnema á viðkomandi tölvu og þar með horft og hlustað á allt sem notandinn er að gera. Niðurstöður áður nefndrar könnunar gáfu til kynna að fjögur af hverjum fimm fyrirtækjum landsins hafa orðið fyrir veiðipóstaárás. Um níu af tíu þátttakendum í könnun Deloitte sögðust hafa lent í tilraun til stjórnaðsvindls, en slíkt svindl gengur út á það að glæpamenn reyna að villa á sér heimildir með því að þykjast



Þorvaldur Henningsson, yfirmaður netöryggisþjónustu hjá Deloitte, segir mikilvægt að huga sérstaklega vel að netvörnum enda mikið í húfi bæði fyrir fyrirtæki og einstaklinga enda reyni netglæpamenn oft að misnota tæknina og upplýsingar sem fyrir liggja í upplýsingakerfum.



Netöryggi snýr ekki bara að aðgangi að mikilvægum gögnum heldur geta netþrjótur til dæmis virkjað vefmyndavélar og upptökubúnað á tölvum.



vera stjórnendur hjá tilteknu fyrirtæki og reyna t.d. að fá starfsmenn til að millifæra fjármuni af reikningum fyrirtækisins til glæpamannanna. Auðvitað er líka til í dæminu að glæpamenn séu að beita mun háþróaðri aðferðum til að brjótast inn í tölvukerfi fyrirtækja og höfum við séð dæmi þess hér á landi.“

Hvernig geta fyrirtæki varið sig fyrir netárásum?

„Það er mikilvægt að fyrirtæki skilgreini hvaða upplýsingar skipta starfsemi þess mestu máli og setji upp varnir í takt við það. Að sama skapi skiptir miklu máli að fyrirtæki séu að beita skipulögðum aðferðum við netvarnir sínar og séu í raun að setja sér netöryggisstefnu sem styður viðskiptastefnu fyrirtækisins. Þegar við höfum sviðsett veiðipósta-

árásir fyrir fyrirtæki á Íslandi þá er algengt að 40% starfsmanna gangi í gildruna. Því er mikilvægt að fyrirtæki upplýsi og fræði starfsmenn um netögnir og setji skýrar reglur um notkun tölvubúnaðar. Eins er mikilvægt að fyrirtæki séu dugleg að framkvæma öryggisuppfærslur á tölvukerfum sínum.“

Einnig má nefna að ný lög á sviði persónuverndar fela í sér auknar kröfur þegar kemur að meðferð persónuupplýsinga og viðbrögðum við öryggisbrestum. Þegar kemur að öryggismálum þurfa stjórnendur því að vera meðvitaðir um þær kröfur sem gerðar eru til meðferðar og öryggis persónuupplýsinga.“

Myndir þú segja að almenningur og heimili séu jafn berskjölduð fyrir netögnum og fyrirtæki?

„Líklega er óhætt að segja að sem samfélag erum við mjög berskjölduð. Það eru að miklu leyti svipaðar ögnir sem stöðja að almenningi og fyrirtækjum þó svo að oft sé kannski eftir meiru að slægjast fyrir glæpamenn hjá fyrirtækjum. Við þreymumst seint á að benda



Netöryggi er gríðarlega mikilvægt þar sem æ stærri hluti af lífi okkar fer fram á netinu og það getur verið dýrkeypt að skilja tölvuna eftir óvarða.

„Það er mikilvægt að fyrirtæki skilgreini hvaða upplýsingar skipta starfsemi þess mestu máli og setji upp varnir í takt við það.“

Þorvaldur Henningsson, yfirmaður netöryggisþjónustu hjá Deloitte

almenningi á mikilvægi þess að hafa góðar vírusvarnir á tölvum, uppfæra hugbúnað reglulega, vera gagnrýnin á hverju hlaðið er niður af netinu og síðast en ekki síst að vera með sterk lykilorð og uppfæra þau reglulega.“

Undanfarið hefur verið mikið rætt um nethegðun einstaklinga, þurfum við að endurhugsa hegðun okkar?

„Við höfum undanfarið verið að fræða fólk, þar á meðal foreldra, um bættu nethegðun. Þar höfum við sérstaklega bent á að einstaklingar þurfa að setja sér mörk

þegar kemur að hegðun á samfélagsmiðlum og þá kannski sérstaklega þegar kemur að börnum. Fólk virðist ekki hika við að deila myndum og jafnvel viðkvæmum persónuupplýsingum um börnin sín á samfélagsmiðlum. Oft deila foreldrar viðkvæmum upplýsingum í lokuðum hópum á samfélagsmiðlum en gleyma gjarnan að í slíkum hópum geta verið þúsundir meðlima. Fólk þarf að hugsa sig vandlega um áður en það skrifar færslur eða hleður inn myndum í slíku umhverfi, því við vitum aldrei hvaða áhrif slíkt getur haft til framtíðar,“ segir Þorvaldur Henningsson að lokum.

Deloitte veitir bæði opinberum aðilum og einkafyrirtækjum í fjölmörgum atvinnugreinum endurskoðunar-, skatta-, ráðgjafar- og fjármálaþjónustu. Alþjóðlegt sérfræðinet Deloitte tengir saman sérfræðinga í 150 löndum þannig að saman fari itarleg staðbundin þekking og alþjóðleg hæfni, viðskiptavinum til hagsbóta.

Nánar á deloitte.is.



Ægir Hreinn Bjarnason og Oddur Jarl Haraldsson höfðu unnið saman að mörgum verkefnum þegar þeir ákvaðu að leiða saman hesta sína hjá Key of Marketing. MYND/EYÞÓR

Við gerum þetta rétt

Key of Marketing er ný og fram-sækin stafræn auglýsingastofa sem sérhæfir sig í markaðssetningu á samfélagsmiðlum og því að koma fyrirtækjum á grípanði framfæri.

Okkar aðalsmerki er frábær þjónusta, vönduð vinnubrögð og klæðskerasniðnar lausnir sem henta ólíkum fyrirtækjum til þess að sækja fram og vekja athygli á samfélagsmiðlum,“ segir Ægir Hreinn Bjarnason, sölustjóri hjá markaðsfyrirtækinu Key of Marketing sem byrjaði að fara á flug í nóvember og hefur fengið gríðargóðar viðtökur ánægðra viðskiptavina.

„Við sérhæfum okkur í að finna bestu leiðirnar fyrir fyrirtæki að markaðssetja sig á samfélagsmiðlum. Það er engin spurning að

hagur fyrirtækja eykst við að nota þjónustuna okkar því við notum allar nýjustu aðferðirnar við að auglýsa á samfélagsmiðlum og setjum mikinn metnað í að tileinka okkur það nýjasta og bæta okkur enn frekar,“ segir Ægir sem hjá Key of Marketing sinnir þjónustu fyrir fyrirtæki af öllum toga.

„Við sjáum um auglýsingar á Facebook, Instagram, Google, YouTube og Email og notum hugbúnaðinn Facebook Pixel til að finna líklegustu kaupendurna. Þannig leggjum við mikla áherslu á að læra inn á viðskiptamódel hvers fyrirtækis fyrir sig og finnum út lokamarkmið þeirra. Markaðsplanið er því sérsníðið að hverju og einu þeirra,“ upplýsir Ægir.

Reynsluboltar við stýrið

Key of Marketing tekur markaðs- og auglýsingamál fyrirtækja í föstur og fylgir eftir hverju fötmáli.

„Það tekur tíma að læra inn á samfélagsmiðla og breytingar þar eru hraðar. Því þurfa langflest fyrirtæki leiðsögn um síbreytilegan frumskóg samfélagsmiðla og þá er þægilegt að hafa reynslubolta og kunnáttumenn eins og okkur til að sjá um það frá A til Ö og geta einbeitt sér að rekstrinum í staðinn,“ segir Ægir.

Key of Marketing býður upp á markaðssetningu á samfélagsmiðlum, myndbandsgerð, lógóhönnun, teiknimyndir (e. anima-

tion video) og vefsíðugerð, sem og grafíska hönnun, portrait-myndir, 3D-vinnu, plaköt, albúm, tónlist fyrir auglýsingar, tölvupóstherferðir (e. email marketing) og allt sem tengist markaðssetningu fyrirtækja.

„Við veitum framúrskarandi þjónustu og vönduð vinnubrögð. Við búum að mikilli reynslu, erum með viðtækan bakgrunn í netverslunum, kóðunarvefsíðum og auglýsingum um allan heim og höfum á undanförunum árum unnið ötullega að markaðssetningu á samfélagsmiðlum.“

Einstakar lausnir sem virka

Key of Marketing var stofnað á haustmánuðum í fyrra. Fyrirtækið er í eigu Ægis og Odds Jarls Haraldssonar og nýlega bættust við þrír starfsmenn, þeir Svavar Sigursteinsson myndtökumaður, Þröstur Njálsson ljósmyndari og Axel Magnús Kristjánsson verkefna- og leikstjórn við myndbönd og er Google-sérfræðingur fyrirtækisins.

„Við Oddur höfðum unnið saman að mörgum verkefnum og fannst Key of Marketing vera besta leiðin til að samnýta krafta okkar,“ upplýsir Ægir um tilurð fyrirtækisins.

Key of Marketing stendur fyrir vinsælum námskeiðum í markaðssetningu á Facebook og Instagram og á döfinni eru námskeið

Langflest fyrirtæki þurfa leiðsögn um síbreytilegan frumskóg samfélagsmiðla og þá er þægilegt að láta kunnáttumenn eins og okkur sjá um það frá A til Ö.

Ægir Hreinn Bjarnason

í markaðssetningu á Google og YouTube. Næsta námskeið stendur yfir dagana 24. og 31. mars og eru aðeins sextán sæti laus.

„Fyrsta námskeiðið sló í gegn og allir voru mjög ánægðir með árangurinn. Á námskeiðinu kennum við frá grunni hvernig á að búa til auglýsingar á Facebook og Instagram. Það verður sífellt mikilvægara að vera með rétta markaðssetningu á samfélagsmiðlum, en öfugt við aðrar auglýsingaleiðir er hægt að beina auglýsingum að hárréttum aðilum og þarf ekki að eyða í það miklu fé. Á vinsælustu samfélagsmiðlunum liggja gríðarleg tækifæri og á leitavélinni Google kennum við að komast að ofarlega

í leitinni og að fyrirtækin fái réttu klikkin og borgi sem minnst fyrir sem mest,“ útskýrir Ægir sem hjá Key of Marketing hugsar ávallt út fyrir boxið og er sífellt að bæta við þekkingu til að mæta þörfum viðskiptavina með óvæntum, gripandi og skemmtilegum lausnum sem virka.

„Við erum einstakt fyrirtæki; ungt en reynslumikið. Við bjóðum ferskar lausnir og erum ákafir í að gera vel. Við tökum markaðsmálin að okkur fyrir fyrirtæki, búum til allt markaðsefni sem þau þurfa og fylgjum þeim áfram með veflausnum og auglýsingum,“ segir Ægir en nú þegar eru fjölmörg ánægð fyrirtæki í áskrift hjá Key of Marketing.

„Við förum djúpt í hvað virkar best fyrir hvert og eitt fyrirtæki því öll eru þau einstök og áherslurnar ólíkar; hvernig auglýsingar fá mesta athygli og hvernig á að lesa úr árangri þannig að fjármunir nýtist sem best. Það eru auðvitað margar leiðir til að gera þetta, en við gerum þetta rétt.“

Það kostar ekkert að hafa samband við Key of Marketing og alltaf heitt á könnunni þegar komið er til skrafs og ráðagerða.

Key of Marketing er í Ármúla 6. Sími 891 6630. Netfang team@keyofmarketing.com. Sjá nánar á keyofmarketing.com.



Ung börn og snjalltæki

Snjalltæki á heimilum geta veitt fjölskyldum margar nýjar upplifanir og möguleika til náms og sköpunar. Hvernig geta foreldrar stuðlað að því að barnið fari vel af stað með notkun tækjanna? Hverju þarf að huga að? Nýr bæklingur SAFT og Heimilis og skóla, Ung börn og snjalltæki – grunnur að góðri byrjun, inniheldur góð ráð og gátlista sem geta hjálpað foreldrum að rata hinn gullna meðalveg. Þar er m.a. rétt um að vera með barninu þegar það lærir á miðlana, huga að notkunarreglum á heimilinu, vera upplýst um þjónustu, innihald, tækni og aldurstakmörk og að kenna barninu góðar netvenjur. Hægt er að nálgast bæklinginn á saft.is og heimilioskoli.is en einnig í þjónustumiðstöð Heimilis og skóla.



Í skýrslu Oxfordháskóla frá því í apríl í fyrra kemur fram að eftir fundi með ýmsum aðilum í samfélaginu um netöryggistengd mállefni skilaði skólinn 120 ráðleggingum til úrbóta.

120 ráðleggingar

Ólíkt fjölda annarra glæpa-tegunda einskorðast netglæpir ekki við tiltekna þjóðfélagshópa, aldursbil, kyn eða staðsetningu. Það er ekki orðum aukid að segja að enginn netnotandi er óhultur. Í skýrslu Oxfordháskóla frá því í apríl í fyrra kemur fram að eftir fundi með ýmsum aðilum í samfélaginu um netöryggistengd mállefni skilaði skólinn 120 ráðleggingum til úrbóta. Samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytið og videigandi stofnanir hafa skipt á milli sín ábyrgð á því að bregðast við ráðleggingunum.

Í skýrslunni kemur fram að það sé mikilvægt að þessum 120 atriðum sé fylgt vel eftir, enda er rafræna innviði að finna í flestum kimum nútímasamfélags. Mikilvægt sé að tryggja að þjónustan sé sem öruggust og njóti trausts. Fyrirhugað er að Oxfordháskóli endurmeti stöðuna síðar, þannig að unnt sé að meta árangur þeirra aðgerða sem ráðist verður í á grunni ráðlegginganna.

Þarf að bæta menntun

Helstu ráðleggingar Oxfordháskóla voru meðal annars að tryggja fjárveitingu, efla samvinnu og þá sé þörf á vitundarvakningu. Upplýsingar séu líka hnitmiðuð fræðsla fyrir viðkvæma hópa. Það þurfi að þróa reglur um upplýst samþykki notenda vegna söfnunar persónuupplýsinga. Hvetja til notkunar vefstaðla sem verndi notendur og koma á sameiginlegri tilkynningagátt vegna netatvika og afbrota og stuðla að notkun hennar. Þá þurfi þjóðaráttak til betri vitundar

um netöryggi, bæta menntun þeirra sem bera ábyrgð á menntun og fræðslu, meðal annars með því að kenna netöryggi sem fag á háskólastigi, ekki hafa bara sundurlaus námskeið, eins og segir í skýrslunni. Þrjú ráðuneyti koma að netöryggi á Íslandi. Samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytið fer með mállefni sem varða netöryggi. Dómsmálaráðuneytið fer með mál er lúta að afbrotum tengdum netinu og utanríkisráðuneytið fer með formleg tengsl við önnur ríki, t.d. vegna netvarna.



Sigurður Ingi Jóhannsson, samgöngu- og sveitarstjórnarráðherra, fer með mállefni sem varða netöryggi.

ÖRYGGISRÁÐSTEFNA
06.03.2019 // GRAND HÓTEL // KL. 08:00 - 12:00

ER EITTHVAÐ ÖRUGGT Í STAFRÆNUM HEIMI?

IS ANYTHING SAFE IN THE DIGITAL WORLD?

MÓTTAKA

Þorsteinn Gunnarsson,
Forstjóri Opinna Kerfa
FUNDARSETNING

Theodór Ragnar Gíslason
Co-founder and CTO hjá Syndis
NEVER SAFE IN A DIGITAL WORLD:
EXPERIENCES AND LESSONS FROM
THE FRONT LINES

Jónas Ingi Pétursson
Fjármála- og upplýsingatæknistjóri
hjá Ríkislögreglustjóra
LÖGGÆSLA Í STAFRÆNUM HEIMI

Pállborðsumræður
- Stjórn umræðna, Helga Arnardóttir
STAÐA MÁLA, FRAMTÍÐARSÝN OG ÁHERSLUR Í NET-
OG UPPLÝSINGAÖRYGGI MED ÞÁTTTÖKU FYRIRLESARA

Helga Arnardóttir
Fundarstjóri

Helga Þórisdóttir
Forstjóri Persónuverndar
NÝ HEIMSMYND,
ÁSKORANIR Á SVIÐI
PERSÓNUVERNDAR

Dr. Sigurður Emil Pálsson
Formaður netöryggisráðs
AÐGERDIR STJÓRNVALDA
TIL AÐ EFLA NETÖRYGGI

Pablos Holman
Hacker and Futurist
A HACKER'S VIEW OF A DIGITAL FUTURE

Kristinn Guðjónsson
Google Detection and Response Team Lead
YOUR BUSINESS HAS BEEN HACKED - NOW WHAT?

Laura Galante
National Cybersecurity Analyst
DIGITAL WARFARE - KEEPING A NATION CYBER-SAFE

ERT ÞÚ HAKKADUR?

Tryggðu þér miða!
opinkerfi.is/oryggisradstefna-ok

Opin Kerfi
- allt er mögulegt

TAIFUN OG ÞÚ NÆRÐ LENGRA

FYLGDU OKKUR Á FACEBOOK



BERNHARD
LAXDAL
SÍGILD KÁPUBÚÐ

Skipholtí 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is



Hönnuðurinn Emily Bode hannaði þessi fót fyrir Leon Bridges sem eru skreytt með minningum úr lífi hans. NORDICPHOTOS/GETTY

Svalir á Grammy

Grammy verðlaunahátíðin var haldin á sunnudaginn var í Los Angeles í Bandaríkjunum. Eins og venjulega ríkir mikil spennna fyrir klæðaburði stjarnanna og ollu þær engum vonbrigðum í ár.

Tímaritið GQ tók saman nokkra vel klædda karlmenn sem þóttu bera af öðrum það kvöldið.



Swae Lee var svalur að vanda, hér í buxum frá Maxine Simoens og skóm frá Giuseppe Zanotti.



Post Malone skipti nokkrum sinnum um fót. Svona mætti kappinn til leiks, fagurbleikur og flottur.



Anthony Kiedis, Chad Smith og Flea úr Red Hot Chili Peppers mættir hressir og kátir eins og þeim er einum lagið.

Særandi skór Katy Perry

Bandaríska poppdívan Katy Perry hefur sent frá sér yfirlýsingu vegna hönnunar sinnar á skóm. Skórnir þykja draga dóm af „blackface“ en það er meira en hundrað ára gamalt hugtak sem á rætur að rekja aftur til þess tíma þegar hvítir leikarar máluðu andlit sitt svart og skopstældu blökkumenn.

Skórnir The Ora og The Rue fást bæði svartir og húðlitaðir. Á þeim eru augu, nef og varir. Katy segist sorgmædd yfir að hönnun hennar, blá augu og rauðar

varir á svörtu leðri, hafi verið borin saman við meidandi ímynd „blackface“. Skórnir séu hluti af línu sem hún sýndi síðasta sumar, fáist í níu litum og átti að daðra við nútímalist og súrrealisma.

„Við ætludum engan að særa og höfum nú tekið skóna úr heildarlínunni og verslunum,“ sagði söngkonan í yfirlýsingu til fjölmiðla. Þar kom einnig fram að hönnunin væri alfarið hennar, innblásin af ferðalögum, kímigáfu og einstöku hugmyndaflugi söngkonunnar.



SPORT



Íþróttavörverslun



ENDURANCE
ATHLECIA

Öll helstu merkin á einum stað



hummel



PUMA

Opnunartími

Virka daga 11-18
Laugardaga 11-16

Sundaborg 1 Sími 553 0700

NÆG BÍLASTÆÐI VIÐ VERSLUN

Fylgdu okkur á [facebook](#)

Bílar & Farartæki

Hjólhýsi



HOBBY HJÓLHÝSI 2019

STÓRSPARNAÐUR!

Nú er rétti tímin til að panta Hobby hjólhýsi fyrir vorid beint frá Evrópu. Við aðstoðum þig.

Allar fyrirspurnir sendist á:

kriben@simnet.is

s. 863 4449

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAR.

Faglærðir Málarar. Tökum að okkur alla almenna málningavinnu. Sanngjarnt verð. S. 696 2748 / loggildurmalari@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

Spái í spil, tek fólk heim. Tímabantanir. S. 891 8727. Stella. Geymið auglýsinguna

ÖRLAGALÍNAN 908-1800

Spáum í spil og ráðum drauma, andleg hjálp og ráðgjöf. Opíð frá 20 -23 öll kvöld.

Rafvirkjun

RAFVIRKI

Vantar þig rafvirkja strax í smáverk Gvendarbás ehf. - S. 853 1199

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opíð mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

TIGA



ST 5266 PB snjóblásari

B&S mótur, 250cc, rafstart
Kastar 1-12 metra
Vinnubreidd 66 cm.
Upphituð handföng og ljós
Frábær í erfiðan snjómokstur



Askalind 4, Kóp.
Sími 564 1864
www.vevtrarsol.is



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.



FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002



Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Stór 2ja herb. íbúð í Keflavík til leigu með nýjum húsgögnum og ísskáp, auk rafmagns.hita og net. Uppl. 869-6001.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

STARFSMENN
til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS
Starfsmannaþjónusta

551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Þú finnur draumastarfið á

Job.is



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Veitingastaðir

GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU

Job.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

EYJALIND

Varahlutir í vinnulyftur

- JLG
- Genie
- SkyJack
- Ofi.tegundir

Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Ferðaþjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS

TOYOTA ÞJÓNUSTA ALLAR ALMENNAR BÍLAVIÐGERÐIR

SMÍÐJUVEGUR 68 • KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEDI.IS

S. 587 1350

Dáleiðsla

Hætta að reykja, betri svefn, léttast/pyngjast, og láta sér líða betur á margan annan máta.

Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslufræðingur
s. 864 2627 • bernhoft@gmail.com

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbrí.
- Pappi og bástúal á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Bilvogur eh/f

Bifreiðaverkstæði
Auðbrekka 17
200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn kláran í vetraraksturinn.
Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum og smurþjónustu.

Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is



Mosarimi 3

112 Reykjavík

OPÍÐ HÚS

fimmtudaginn 14. feb. kl. 18:00 – 18:30

Þrjú herb íbúð á jarðhæð m sérinnangi
84 fm að stærð með geymslu.
Sérmerkt stæði í bílskýli
Hús viðgert og málað sl sumar
Sér verönd / garður
Vel skipulögð íbúð, björt og falleg



Nánari upplýsingar veitir:

Þorhallur Biering, lögg. fasteignasali
thorhallurb@miklaborg.is sími: 896 8232

Verð: **41,9 millj.**

MIKLABORG 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Indverskt höfuð og andlitsnudd,
litun og plokkun á augabrúnir
Verð 7.000,-

Munið gjafabréfin okkar.

Tímamantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com
eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

RÁÐGJÖF RÁÐNINGAR RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tókum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavini okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

1 kg



Umhverfisvænni
UMBÚÐIR
Sömu góðu súpurnar

Matarmiklar súpur
FULLELDAÐAR
Aðeins að hita

1.598
kr. 1 kg

Mexíkósk Kjúklingasúpa, 1 kg
Ungversk Gúlassúpa, 1 kg
Íslensk Kjötsúpa, 1 kg



395
kr. kg

Spergilkál
Spánn



395
kr. kg

Blómkál
Spánn



195
kr. kg

Kínakál
Pólland



159
kr. kg

Hvítkál
Holland



250g
195
kr. 250 g

Kirsuberjatómatar
Spánn, 250 g



1 kg
298
kr. 1 kg

Gulrætur
Danmörk, 1 kg



**KOLVETNASKERT
PRÓTEINBRAUÐ**

Aðeins 12 g kolvetni og
25 g prótein pr. 100 g

400g



398
kr. 400 g

398
kr. 400 g

Bónus Próteinbrauð
Kolvetnaskert, 400 g

OS Smjör
400 g



159
kr. pk.

Ömmu Heilkorna Flatkökur
4 stk. í pakka

GATORADE

Best fyrir maí 2019



98
kr. 500 ml

Gatorade Lemon
500 ml

**TAKMARKAÐ
MAGN**



98
kr. 190 g

Pringles Sausage & Bacon, 190 g
Pringles Prosecco & Peppercorn, 190 g

120
hylki



2.998
kr. stk.

Protis Kollagen
120 hylki

Fiskirækt eða fiskeldi?



Dr. Þorleifur Ágústsson
fiskalífðlis-
fræðingur

Dr. Þorleifur Eiríksson
dýrafræðingur

Veidifélög á Íslandi og reyndar víðar berjast hatrammri baráttu gegn uppbyggingu laxeldis í sjó. Telja veidifélögin að verið sé að tefla hinum villta íslenska laxi í mikla hættu og það muni enda með algjöru hruni hans.

En skoðum málið aðeins nánar. Langflest veidifélög landsins stunda ræktun á fiski úr eigin ám til sleppinga. En spurningin er þessi, er þetta á einhvern hátt til bóta fyrir lífríki ána – eða það sem kallað er viðhald líffræðilegs fjölbreytileika?

Málið er nefnilega ekki einfalt. Lengi hefur verið á það bent og rannsóknir sýnt hvernig eldi á villtum laxi til sleppingar og ræktunar á ám hefur í för með sér breytingar á erfðasamsetningu laxa í áni – nokkuð sem ekki var ætlunin, sem dæmi er þekkt grein eftir Frankham 2008.

Því má segja að þessi ræktunaradferð sé í raun fiskeldi – þar sem verið er að velja fyrir ákveðnum eiginleikum. Þetta var undirstrikað í ágætum þætti, „Landanum“, þar sem rætt var við nokkra aðila varðandi ræktun á laxi fyrir Laxá í Kjós (Landinn, 29.01. 2019), en þar kom fram að þeir velja markvisst fyrir stórum fiski – svo að veiðimenn fái eitthvað fyrir peninginn – stórlaxi. Þetta gera þeir þrátt fyrir að segja að áin sé sjálfbær. Hér er því markvisst verið að minnka líffræðilegan fjölbreytileika árinna og slík ræktun því enginn „genabanki“ eins og þeir kjósa að kalla það í Kjósinni. Einingis val fyrir stórlöxum og þeirra arfgerðum.

Hér er því um grundvallarmis-skilning að ræða hjá veiðiréttarhöfum, þetta er atvinnugrein sem margir njóta góðs af, en ekki til þess gert að halda hinum íslenska laxastofni í góðu jafnvægi með þann líffræðilega fjölbreytileika sem þarf til að stofninn geti lifað og dafnað um ókomna tíð.

Þessi aðferð, að rækta upp ár, er ekki ný af nálinni og er víða framkvæmd. Hún þjónar þeim tegundum sem eru í bráðri útrýmingarhættu og ekki annar kostur í boði. En hjá hinum eru áhrifin þau, sem rannsóknir hafa sýnt, að neikvæð áhrif á stofnana eru alvarleg. Hér ber þá fyrst að nefna neikvæð erfðafraðileg áhrif, stofninn verður einsleitur (líkt og er í hefðbundnu fiskeldi þar sem valið er fyrir ákveðnum eiginleikum, s.s. hröðum vexti), hæfileiki til aðlögunar getur minnkað og þar með geta til að lifa af við sibreytilegar náttúrulegar aðstæður, breytingar á stofngerð viðkomandi tegundar og þetta fylgir því því að velja út einstaklinga sem veiðiréttahafar vilja hafa í ánum sínum – stórlaxa.

Þetta leiðir á endanum til þess að villti laxinn er bara ekki eins villtur og menn vilja meina – og á jafnvel erfitt uppdráttar þar sem hann hefur tapað þeim eiginleikum sem honum eru nauðsynlegir til þess að geta þrífist í áni þar sem foreldrarinn „fæddust“, En vel að merkja, val fyrir stórlöxum þýðir jú að þeir eru veiddir sérstaklega og því miklar líkur á að foreldrafiskurinn sé einmitt afkvæmi slíks eldis.

Afframangreindu má því vera ljóst að þetta er ekki iðja sem stuðlar að varðveislu íslenska laxins. Eina leiðin til að svo megi vera er að alfríða íslenska laxinn eða stunda „ræktun“ undir ströngustu kröfum um að allir eiginleikar – allar svipgerðir fái að njóta sín og þar með reynt að halda hinum mikilvæga líffræðilega fjöl-

breytileika. Kannski er einfaldasta leiðin að veiða með fullkomna sjálfbærni að leiðarljósi – en þá er nú líklegt að raunverulega náttúrulegum laxveiðiám á Íslandi myndi snarfækka og ansi margar ræktaðar ár myndu fá nafn með rentu, „eldisveiðiár“.

En hefur þessi markvissa stórlaxaræktun bara áhrif á villta laxinn? Er möguleiki að með þessari ræktun séu veiðiréttahafar að auka enn á þá áhættu sem þeir berjast gegn – blöndun við eldislax?

Rannsóknir hafa sýnt að eldislax á erfitt uppdráttar í náttúrunni og afkvæmi eldislax og villts lax hafa mun hærri dánartíðni en afkvæmi villts lax. Þetta er ekkert skritið enda hefur eldislax verið markvisst ræktaður síðustu 12 kynslóðir með það að markmiði að ná fram eiginleikum sem henta fyrir framleiðslu á matfiski í vernduðu umhverfi og hefur hann því að sama skapi fjarlægst hinn náttúrulega lax. Um það hafa verið skrifaðar visindagreinar í hundradatali.

En hvað gerist þegar eldislaxi og ræktuðum laxi er ætlað saman? Niðurstöður rannsókna sýna að afkoman verður mun betri, en þegar ætlað er saman villtum og ræktuðum laxi (Hagen 2019). Hættan á að eldislax geti valdið tjóni á villtum laxi verður því raunverulegri. Hér eru því ræktunaraðferðir stangveiðimanna í raun að vinna gegn þeirra eigin hagsmunum og ekki til þess fallnar að tryggja afkomu villta laxins. Miðað við það magn sem sleppt er af ræktuðum laxi í

íslenskar laxveiðiár á hverju ári bendir það til að ræktaður lax sé í miklum meirihluta í ánum nú þegar – hann sé einfaldlega meginuppi- staða laxins í mörgum ám á Íslandi og því séu veiðiréttahafar hugsanlega þegar búnir að valda skaða – skaða sem þeir berjast svo mikið gegn sjálfir í ræðu og riti.

Laxveiði er atvinnugrein, en fiskirækt er landbúnaður, aðeins önnur tegund landbúnaðar en fiskeldi, en engu að síður landbúnaður.

Þetta er kjarni málsins.

Eftirréttir

Fyrir eftirlætis manneskjuna í þínu lífi

Ljúffeng og freistandi konudagsostakaka bíður þín í næstu verslun

Konudags ostakaka
Dardarber

Ljúffeng ostakaka fyrir 6-8 manni

Konudags ostakaka
Gott er að bera þíðuna fram með frískum drottum og þeyttum rjóma

HVITA HÚSÍÐ / SÍA - 16-0428

Við kynnum nýja
og glæsilega vorlínu!

Bylgjan verður í beinni
ásamt Siggú Kling sem gleður
gesti með skemmtilegum gjöfum
í Kringlunni í dag frá 13 til 16!
Gleðjum einnig heppna
gesti á Glerártorgi!

20-50%
afmælisafsláttur af
ÖLLUM VÖRUM!

Opnum
kl 09:00 í dag!
í Kringlunni og á Glerártorgi!

Fyrstu 30 sem versla fá
veglegan kaupauka:

- Bíómiða á myndina The Wife
- Hlýraból í lit að eigin vali
- Páskaegg frá Nóa Sírius

AFMÆLISHÁTÍÐ!

Dagana 14-18.febrúar - Opíð í dag til 21 í Kringlunni og til 18:30 á Glerártorgi

ZIKZAK
TÍSKUHÚS

TÚNIKA
ÁÐUR 6.990
NÚ 1.990
st. 36-54

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL

PEYSA
ÁÐUR 4.990
NÚ 1.990
st. S-XXL

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL

SKYRТА
ÁÐUR 7.990
NÚ 1.990
st. S-XXXL

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL

SKYRТА
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.490
st. S-XXXL

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL

KJÓLL
ÁÐUR 4.990
NÚ 2.490
st. S-XXXL

Skóðu úrvalið og pantaðu á
ZIKZAKVERSLUN.IS

- 20-50% afsláttur af ÖLLUM VÖRUM -

KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 4.792
st. S-XXXL



BAUHAUS®

MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!

Ertu í framkvæmdahug?

Gluggar á góðu verði!



Fastur topphengdur gluggi úr ómeðhöndluðum viði
Með þéttilista úr áli. Stærð: 55 x 112 cm.

29.996,-

~~39.995,-~~



Ómeðhöndlaður opnanlegur gluggi
Með þéttilista úr áli.
Stærð: 55 x 110 cm.

29.996,-

~~39.995,-~~



Toppengdur gluggi, hvítmálaður
Með þéttilista úr áli. Stærð 55 x 55 cm.

26.996,-

~~35.995,-~~



Opnanlegur tvöfaldur gluggi, hvítur
Með þéttilista úr áli. Stærð: 112 x 110 cm.

50.996,-

~~67.995,-~~

25%
afsláttur
af gluggum frá
Genua Group

Mikið úrval af inni- og útihurðum

- alltaf til á lager!

Okkar besta verð!



Easy innihurð
Easy GW. Stærð
70/80/90 x 200 cm.
Karmasett og húnar
fylgja ekki.

11.995,-



Innihurð Style
Style 04. Pressumót
70/80/90 x 200 cm.

22.500,-

~~30.000,-~~



Innihurð Style
Style 03. Pressumót.
70/80/90 x 200 cm.

41.246,-

~~54.995,-~~

Verð gildir frá fimmtudeginum 14.febrúar til og með sunnudeginum 17.febrúar.

20%
AFSLÁTTUR
af sérvöldu
Timberman parketi

20% afsláttur af
Timberman parketi

25% afsláttur af
Parador parketi

3ja stafa

PARKET

3ja stafa

PARKET

Viðarparket 3060 hvíttaður
3ja stafa askur
Þykkt 13 mm, plankastærð
185 x 2200 mm. Verð á m².

4.421,-

~~5.895,-~~

Viðarparket 3060 eik
3ja stafa
Þykkt 13 mm, plankastærð
185 x 2200 mm. Verð á m².

3.446,-

~~4.595,-~~

PARADOR

LOGOCLIC®

Logoclic korkur
Undirlag úr náttúrulegum
korki með góða, alhliða
eiginleika. 10 x 1 m.

5.395,-



LOGOCLIC®

XPS parket undirlag
Rúlla með 16,5 m². Rásað. B:
1,1 m, L: 15 m. Þykkt 2,2 mm.
Verð á rúllu.

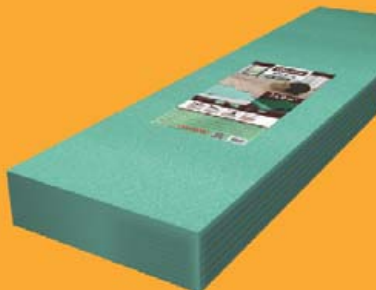
2.895,-



LOGOCLIC®

XPS plata
Hljóðdeyfandi undirlag með
góðri trommuhljóðsdeyfinu.
2,2 mm, 15 m². Verð á pakka.

3.495,-



LOGOCLIC®

XPS gólfundirlagsplata
Þykkt 5 mm. Rásað. 7 m².

2.195,-



LOGOCLIC®

1000 ml Logoclic
parkethreinsir
Til að þrifa harðparket.

995,-



OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplýsingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is

Komnar í bikarúrslit í fyrsta sinn

Danielle Rodriguez átti frábæran leik þegar Stjarnan tryggði sér sæti í úrslitaleik Geysisbikars kvenna með sigri á Breiðabliki, 82-103, í gær. Rodrigue-
ez skoraði 33 stig, tók tólf fráköst og gaf níu stoðsendingar. Þetta er í fyrsta sinn sem Stjarnan kemst í bikarúrslit í kvennaflokki. Þar mætir liðið Val
sem sigraði Snæfell, 83-72, í hinum undanúrslitaleiknum. Valskonur hafa aldrei áður orðið bikarmeistarar kvenna. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Sigursælustu liðin mætast

Bikarvikan í körfubolta heldur áfram í kvöld en þá ræðst hvaða lið leika til úrslita í karlaflokki. Þar mætast fyrst Stjarnan og ÍR síðdegis og svo Njarðvík og KR, sigursælustu lið keppinnar, um kvöldið.

KÖRFUBOLTI KR og Njarðvík eru sigursælustu félögin í bikarkeppni-
inni, en KR-ingar hafa lyft bikarnum
12 sinnum, síðast árið 2017, og Njarð-
vík átta sinnum, síðast árið 2005.

Stjarnan hefur hins vegar átt góðu
gengi að fagna í keppninni undan-
farinn áratug, en liðið hefur orðið
bikarmeistari þrisvar sinnum á síð-
ustu tíu árum. Fyrst árið 2009, síðan
árið 2012 og loks árið 2015. ÍR statar
svo af tveimur bikarmeistaratitlum
(2001 og 2007).

Stjarnan mætir til leiks með gott
gengi liðsins eftir síðustu þrjá mánuði
tæpa í farteskinu. Síðan liðið tapaði
fyrir Njarðvík um miðjan
nóvember á síðasta ári hefur það
farið með sigur af hólmi í tíu leikjum
í röð. Arnar Guðjónsson, þjálfari
Stjörnunnar, ítrekaði það hins
vegar í samtali við Fréttablaðið að
tölfræði, saga og fyrri afrek myndu
ekki hjálpa liðinu á nokkurn hátt í
leiknum gegn ÍR í dag.

„Stjörnunnar hefur vissulega gengið
vel í bikarkeppni undanfarin ár
og það hefur verið flottur bragur á
okkar undanfarin. Það gefur okkur
hins vegar ekkert forskot þegar úr
þennan leik er komið. Við þurfum
að eiga góðan dag til þess að fara í
úrslitaleikinn sem er að sjálfsögðu
stefnan. Við breytum engu í okkar
rúttinu frá hefðbundnum deildarleik
sem er í mjög föstum skorðum. Það
þarf andlegan og líkamlegan styrk
til þess að vinna svona leik og ég tel
okkur hafa það í okkar vopnabúri,“
segir Arnar.

Borche Ilievski, þjálfari ÍR, sem
hefur háð nokkrar rimmur við



Fulltrúar liðanna fjögurra í undanúrslitum Geysisbikars karla. Frá vinstri:
Tómas Þórður Hilmarsson (Stjörnunnar), Kristófer Acox (KR), Jeb Ivey
(Njarðvík) og Sigurður Gunnar Þorsteinsson (ÍR). MYND/KKÍ

Arnar og Stjörnnumenn á leiktiðinni
hefur hins vegar verið að glíma við
það að þó nokkur meiðsla hafa verið
í leikmannhópi liðsins í vetur. Af
þeim sökum hefur ekki náðst mikill
stöðugleiki í spilamennsku liðsins.
„Leikmenn sem hafa verið
meiddir í vetur eru að skrifa saman
og leikurinn við Val á dögnum er
sá fyrsti þar sem við erum með alla
þá leikmenn sem við viljum stilla
upp heilum á sama tíma. Við erum
með sterkt lið sem er til alls líklegt
ef allir leikmenn hitta á góðan leik.

Það verður að gerast ef við ætlum að
leggja sterkt lið Stjörnunnar að velli,“
sagði Borche.

Njarðvík og KR hafa marga hild-
ina háð í gegnum tíðina og það eru
margar fallegar sögur og tengingar
á milli liðanna. Leikmenn liðanna,
sem eru margir hverjir afar reynslu-
miklir, hafa mætt hvorir öðrum
margt á körfuboltavellinum og
það verður líklega fátt sem mun
koma á óvart í leik liðanna í kvöld.

„Leikmenn og þjálfarar þessara
liða þekkjast mjög vel og til dæmis

» KR og Njarðvík hafa
samtals 20 sinnum orðið
bikarmeistarar.

hafa Logi Gunnarsson og Jón Arnór
Stefánsson bæði mæst og leikið
saman í landsliðinu í fjölda mörg
ár. Jeb Ivey var leikmaður Inga Þórs
Steinþórssonar [þjálfara KR] þegar
Snæfell varð Íslandsmeistari og
fleira og fleira. Við erum með mjög
sterkt lið á pappírnum og frammi-
stada liðsins hefur verið mjög góð
heilt yfir í vetur. Mér finnst þetta lið
jafn sterkt og mögulega sterkara en
það sem var sigursælt undir minni
stjórn síðast þegar liðið vann titla.
Við þurfum hins vegar að standa
okkur á ögurstundu til þess að geta
borið okkur saman við það lið,“ segir
Einar Árni Jóhannesson, þjálfari
Njarðvíkur.

Góðvinur hans Ingi Þór, sem er
við stjórnvölinn hjá KR, hefur í þó
nokkur skipti farið með lið í Laugar-
dalshöllina í undanúrslit og úrslit í
bikarkeppni. Hann segir þetta alltaf
jafn skemmtilegt og hlakkar til.

„Við erum staðráðnir í að fara
alla leið og vinna bikarinn, en til
þess þurfum við að byrja á að vinna
sterkt lið Njarðvíkur. Þeir fóru illa
með okkur í deildarleik á dögnum
og ég er búinn að liggja yfir þeim
leik til þess að átta mig á því hvað fór
úrskedið. Við munum breyta nálgun
okkar á kvöld frá þeim leik, en það
kemur svo í ljós hvort sú áherslu-
breyting dugar til sigurs,“ segir Ingi
Þór um kvöldið.

hjoarvar@frettabladid.is

Nýjast**Geysisbikar kvenna****Breiðablik - Stjarnan 82-103**

Breiðablik: Sanja Orazovic 27, Ivory
Crawford 16/9 fráköst, Ragnheiður Björk
Einarsdóttir 13, Sóllilja Bjarnadóttir 9, Björk
Gunnarsdóttir 4, Hafrún Erna Haraldsdóttir
4, Telma Lind Ásgeirsdóttir 4, Maria Pala-
cios 2, Þórdís Jóna Kristjánsdóttir 2, Birgit
Ósk Snorradóttir 1.

Stjarnan: Danielle Rodriguez 33/12 frá-
köst/9 stoðs., Briet Sif Hinriksdóttir 21,
Ragna Margrét Brynjarsdóttir 16/10 fráköst,
Jóhanna Björk Sveinsdóttir 14, Ragnheiður
Benónisdóttir 7/12 fráköst/7 stoðs., Auður
Íris Ólafsdóttir 5, Veronika Dzhikova 5,
Sólrun Sæmundsdóttir 2.

Valur - Snæfell 83-72

Valur: Helena Sverrisdóttir 33/12 fráköst/7
stoðs., Heather Butler 27, Guðbjörg Sverris-
dóttir 7, Hallveig Jónsdóttir 7, Ásta Júlía
Grímsdóttir 4, Simona Podesvova 3/14 frá-
köst/6 stoðs., Dagbjört Dögg Karlsdóttir 2.

Snæfell: Kristen McCarthy 24/9 fráköst/7
stoðs./10 stolnir, Gunnhildur Gunnars-
dóttir 15, Berglind Gunnarsdóttir 11,
Katarína Matijević 8, Angelika Kowalska 8,
Björg Guðrún Einarsdóttir 3, Rebekka Rán
Karlsdóttir 3.

Stjarnan og Valur mætast í úrslitaleik Geysi-
sbikars kvenna á laugardaginn klukkan
13:30.

Olis-deild kvenna**HK - KA/Pór 28-29**

Markahæstar: Diana Kristin Sigmarsdóttir
9/3, Sigríður Hauksdóttir 6/1 - Martha Her-
mannsdóttir 8/3, Sólveig Lára Kristjáns-
dóttir 7, Aldis Ásta Heimisdóttir 5.

Efri	Neðri		
Valur	26	KA/Pór	17
Fram	25	Stjarnan	11
Haukar	21	HK	7
ÍBV	17	Selfoss	4

Meistaradeild Evrópu**16-liða úrslit****Tottenham - Dortmund 3-0**

1-0 Son Heung-Min (47.), 2-0 Jan Verton-
ghen (83.), 3-0 Fernando Llorente (86.).

Ajax - Real Madrid 1-2

0-1 Karim Benzema (60.), 1-1 Hakim Ziyech
(75.), 1-2 Marco Asensio (87.).



Birna Berg á æfingu með íslenska
landsliðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Birna Berg til Þýskalands

HANDBOLTI Birna Berg Haralds-
dóttir er gengin í raðir þýska úrvals-
deildarliðsins Neckarsulmer frá
Árhus United í Danmörku. Birna
Berg skrifaði undir eins og hálfis árs
samning við Neckarsulmer sem er
í 11. sæti þýsku deildarinnar af 14
liðum. Næsti leikur liðsins er gegn
Metzingen á laugardaginn.

Birna Berg, sem er 25 ára, hefur
leikið sem atvinnumaður erlendis
síðan 2013. Hún lék með Sævehof í
Svíþjóð til 2015 þegar hún gekk í
raðir Glassverket í Noregi. Birna
færði sig svo yfir til Árhus 2017.

Skyttan skotfasta byrjaði að spila
með Árhus eftir áramótin en hún
hafði þá verið frá keppni síðan í
mars vegna hnémeiðsla. - íps

Gerum meiri kröfur til okkar fólks í svigi en í stórsviginu

SKÍÐI Fulltrúar Íslands á Heimsmeistaramótinu í alpagreinum eru öll að keppa í dag þegar undankeppnin fyrir stórsvigið fer fram karlamegin og aðalkeppnin í stórsvigi fer fram í Áre í Svíþjóð. Alls eru átta fulltrúar frá Íslandi á mótinu, fjórir í karlaflokki og fjórir í kvennaflokki og hefja karlarnir leik klukkan 12.30 að íslenskum tíma í dag, en konurnar keppa klukkan 16.45.

Skráning í undankeppnina kvennamegin var ekki nægilega góð og var því ákveðið að hætta við hana sem þýðir að allar íslensku

skíðakonurnar komust áfram. Í karlaflokki komast þeir 25 sem koma í mark á besta tímanum áfram í aðalkeppnina ásamt 25 manns sem verða með besta tímanum frá hverri þjóð sem er ekki komin með fulltrúa inn í aðalkeppnina.

Fjalur Úlfarsson, aðalþjálfari Skíðasambandsins í ferðinni, segir að andinn í hópnum sé bara nokkuð góður og að það séu allir spenntir að byrja. „Loksins er stóri dagurinn runninn upp, stemmingin er góð og við höfum náð að æfa vel hérna úti í aðdragandanum,“ sagði Fjalur sem sagði að það hefði ekkert truflað

Fulltrúar Íslands á HM í alpagreinum:

Konur

Andrea Björk Birkisdóttir
Freydis Halla Einarsdóttir
Hölmfríður Dóra Friðgeirsdóttir
María Finnbogadóttir

Karlar

Gísli Rafn Guðmundsson
Kristinn Logi Auðunsson
Sigurður Hauksson
Sturla Snær Snorrason

undirbúninginn að undankeppnin hjá stelpunum var blásin af kvöldið áður.

„Það breytti aðeins plönunum okkar en þessi íþrótt er þannig að við erum öllu vön. Það eru alltaf einhverjar tilfærslur svo að við vorum undir þetta búin,“ sagði hann léttur. Í dag verður keppt í stórsvigi en íslenska liðið horfir meira til keppinnar í svigi.

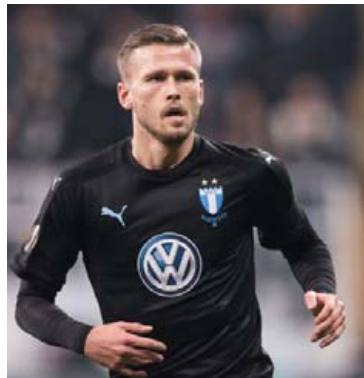
„Við Íslendingar höfum verið og erum enn sterkari í svigi en stórsvigi. Það er erfitt að æfa stórsvigi á Íslandi því aðstæður bjóða varla upp á það. Á Íslandi er lögd meiri

áhersla á svigið og grunnurinn kemur þaðan og fyrir vikið gerum við meiri kröfur til árangurs þar en það er ýmislegt við tæknina í stórsvigi sem er gott að læra.“

Fjalur segir markmiðin á mótinu fyrir hvern og einn einstakling vera mismunandi.

„Fyrsta markmið allra er að vera meðal efstu 60 og komast með því í seinni ferðirnar. Svo er það einstaklingsbundið hvað hver og einn er með sem markmið. Við setjum meiri kröfur en að komast í seinni ferðina hjá sumum einstaklingum.“

– kpt



Arnór Ingvi Traustason kom til Malmö í fyrra. NORDICPHOTOS/GETTY

Fá Chelsea í heimsókn

FÓTBOLTI Arnór Ingvi Traustason og félagar í Malmö mæta Chelsea í 32-liða úrslitum Evrópuvæðildarinnar á Swedbank Stadion í kvöld. Arnór Ingvi lék alla sex leiki Malmö í riðlakeppninni. Liðið lenti í 2. sæti I-riðils á eftir Genk. Chelsea vann L-riðil örugglega. Liðið vann Evrópuvæðildina síðast þegar það tók þátt í henni (2013).

Hitt enska liðið í Evrópuvæðildinni, Arsenal, sækir BATE Borisov heim. Blikinn Willum Þór Willumsson gæti verið á förum til hvítrússnesku meistaranna sem hafa aldrei komist lengra en í 32-liða úrslit Evrópuvæðildarinnar. Arsenal komst í undanúrslit keppninnar í fyrra.

Meðal annarra viðureigna í 32-liða úrslitunum má nefna að Jón Guðni Fjóluson og félagar í Krasnodar fá Bayer Leverkusen í heimsókn, Zürich og Napoli etja kappi, Inter mætir Rapid í Vín, Celtic og Valencia eigast við á Celtic Park og fimmfaldir Evrópuvæðildarmeistarar Sevilla taka á móti Lazio. – íþs

Fyrsti leikur í deild hjá Heimi

FÓTBOLTI Heimir Hallgrímsson stýrir liði Al Arabi í úrvalsdeildinni í Katar í fyrsta sinn í dag þegar lærisveinar hans mæta Al Rayyan á úti-velli. Deildarkeppnin í Katar er að hefjast á ný á morgun eftir tveggja mánaða pásu en Al Arabi vann þrjá af síðustu fjórum leikjum sínum fyrir áramót.

Heimir tók við liði Al Arabi þann 10. desember síðastliðinn og hefur stýrt liðinu í tveimur bikarleikjum til þessa. Hann hefur nýtt tímann vel í Katar og samdi við Victor Vazquez og Wilfried Bony í janúarglugganum sem gætu leikið fyrstu leiki sína fyrir félagið í dag. – kpt



FJÖRUGUR FEBRÚAR

BROT AF ÞVÍ BESTA ÚR NÝJA TÖLVUTEKS BÆKLINGNUM

PLAYSTATION VR
49.990

FRÁBÆRT TILBOÐ
VERÐ ÁÐUR 34.990

RYZEN

15" IPS

PS4 SLIM 500GB
44.990

24" LED FHD
1920x1080, 1ms, Black eQualizer

RADEON RX 560

acer

PS4 SLIM 1TB
Ótrúlegt tilboð á einni vinsælustu leikjatölvu í heimi og nú með 2.STK Dual Shock 4 stýripinna
54.990
Sony PS4 leikjatölva með 2 stýripinnum

ZOWIE RL2455s
Leikjaskjár með Black eQualizer tækni svo þú sjáir „Camperana“ sem fela sig í myrkrinu!
29.990
FHD leikjaskjár með 1ms viðbragðstíma

NITRO 5
Öflug Acer Nitro leikjafartölva með RX 560X leikjaskjákorti og baklýstu leikjalyklaborði
149.990
Glæsileg og öflug Acer Nitro leikjafartölva

AROZZI STAR TREK
Premium Star Trek leikjastóll fyrir þá allra kröfuhörðustu
69.990

ONEPLUS 6T 6/128
OnePlus er magnaður sími stúttfullur af tækninýjungum
99.990

SENNHEISER HD 4.50
Hágæða þráðlaus heyrnartól með Noise Cancelling tækni
19.990

SWITCH
Nýjasta leikjatölvan frá Nintendo
54.990
NINSW GYBK

10" LENOVO IT TAB
Frábær 10" spjaldtölva frá Lenovo
19.990
ZA1U0083SE

1TB FLAKKARI
Örsmár og físléttur með USB 3.0
7.990
Diamond 20

PRÁÐLAUS KODO
Kodo Bluetooth þráðlaus heyrnartól
4.990
KODO - 3 LITIR

NES STÝRIPINNI
Auka stýriplani fyrir Nintendo NES Mini
2.990
JJN NES

TÖLVUTEK

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

FEBRÚAR BÆKLINGUR
STÚTPULLUR AF SPENNÁNDI GRÆJUM

TÍMAMÓT

Merkisatburðir

1945 Sýning er opnuð á málverkum Jóhannesar Kjarvals í Listamanna-skálanum í Reykjavík.



1946 Tölvan ENIAC (Electronic Numerical Integrator and Computer) er gangsett við Pennsylvaníuháskóla.

1952 Vetrarólympíuleikarnir 1952 hefjast í Ósló í Noregi.

1962 Jacqueline Kennedy forsetafrú sýnir sjónvarpsáhorfendum Hvíta húsið.

1980 Vetrarólympíuleikarnir 1980 hefjast í Lake Placid í New York-ríki í Bandaríkjunum.

1987 Íslenska kvikmyndin Skyttarnar, eftir Friðrik Þór Friðriksson, er frumsýnd.

1989 Hið fyrsta af 24 gervitunglum í GPS-kerfinu er sett á braut um Jörðu.

1992 Úkraína og fjögur önnur fyrrverandi Sovétlýðveldi hafna tillögu Rússa um að reka sameiginlegan her.

1992 Samningurinn um evrópska efnahagssvæðið er undirritaður af fulltrúum Evrópusambandsins og EFTA.

2005 YouTube, vefur þar sem notendur geta deilt myndskleidum, fer í loftið.

2015 Maður hefur skothrið í menningarhúsi í Kaupmannahöfn þar sem hinn sænski listamaður og aðgerðasinni Lars Vilks á að tala.



„Þegar maður er kominn á eftirlaun er erfitt að segja hvað eru frístundir og hvað ekki,“ segir Vesteinn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Manni fer nú ekkert fram

Vesteinn Ólason, prófessor og fyrrverandi forstöðumaður Árnastofnunar, er áttæður í dag. Hann heldur góðri heilsu og lætur enn muna um sig í fræða- og útgáfustörfum.

Það er ótrúlegt að þú sért áttæður,“ segi ég ósjálfrátt er ég hitti Vestein Ólason prófessor á heimili sínu og Unnar Alexöndru Jónsdóttur kennara við Klappastíginn. „Já, þetta er samningur,“ segir hann kíminn. Hann er nýkominn inn frá því að viðra hundinn og Unnur tekur seppa í fangið svo hann verði ekki með gestalæti en við Vesteinn tyllum okkur í stofunni.

Vesteinn var forstöðumaður Árnastofnunar síðustu tíu ár starfsævinnar en þó svo henni hafi átt að ljúka fyrir tíu árum kveðst hann ekki sverja af sér að vera enn að stússast í fræðunum. „Ég vinn samt ekki fullan vinnudag, manni fer nú ekkert fram með aldrinum. En það sem ég er aðallega að fást við núna er að ljúka verkefni sem ég byrjaði á þegar ég var á Árnastofnun. Það er Konungsbók Eddukvæða. Við erum að gera rafræna útgáfu af henni sem er þannig að þar er hægt að gera alls konar rannsóknir, umfram þær sem gerðar verða með venjulegri bók. Henni fylgir svo bók með nákvæmum texta og þremur ritgerðum, þannig að það verður búið að lýsa henni betur og nákvæmar en nokkurri annarri bók á Íslandi. Þetta verkefni er alveg á lokaspertinum. Ég er að lesa prófarkir og vona að við komum



Erum svo vel staðsett að við erum fimm mínútur að labba í Hörpu og Þjóðleikhúsið. Svo fer hluti af tómstundunum í að hitta afkomendurna. Við eigum tvö börn, þrjú barnabörn og eitt barnabarnabarn.

bókinni út í vor. Svo er annað sem ég er að gripa í. Fyrir 20 árum kom út bók sem heitir Samræður við söguöld, hún kom út á ensku um leið en er uppseld. Nú er verið að gefa hana út í rafbók hjá Forlaginu því stúdentar hingað og þangað nota þær og geta nálgast á netinu.“

Notar þú rafbækur sjálfur? „Já, svo-

litið, ég er ekkert mjög spenntur fyrir því en unga fólk þæði sparar sér fé með því og nær strax í bókina.“

Nú berst talið að tómstundum þeirra hjóna. „Þegar maður er kominn á eftirlaun er erfitt að segja hvað eru frístundir og hvað ekki,“ segir Vesteinn brosandí. „En við göngum með hundinn, ferðumst stundum og eigum bústað austur í Grímsnesi sem við förum í, sérstaklega á sumrin, en líka að vetrinum um helgar. Svo förum við á tónleika. Erum svo vel staðsett að við erum fimm mínútur að labba í Hörpu og Þjóðleikhúsið. Svo fer hluti af tómstundunum í að hitta afkomendurna. Við eigum tvö börn, þrjú barnabörn og eitt barnabarnabarn.“

Vesteinn segir eitt og hálf á síðan þau hjón fluttu á Klappastíginn eftir að hafa búið í sama húsinu vestur í bæ í 45 ár. „Þetta er ágætt, aðeins minna pláss og útsýnið gott yfir flóann.“

Ætlarðu að halda upp á daginn? forvitnast ég. „Við erum að gera það í smáskómmtum. Héldum svolítið stórt upp á sjötugsafmælið en nú erum við að fá fjölskylduna hingað heim í smá hópum. Það verður litíð um að vera á afmælinu sjálfu, en einhverjir koma. Við erum alltaf með heitt á könnunni, líka fyrir okkur sjálf, ég er óttalegur kaffisvelgur og vil hafa það sterkt!“ gun@frettabladid.is



Faðir minn, tengdafaðir, afi og vinur,
Finnur Bergsveinsson
rafvirkjameistari
frá Gufudal,
Laugarnesvegi 90,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi mánudaginn 11. febrúar. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju mánudaginn 18. febrúar kl. 11. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Slysavarnafélagið Landsbjörg.

Martha Finnsdóttir
Finnur M. Sigurðsson
Elinborg Guðjónsdóttir

Sigurður Gíslason
Ágústa B.K. Kristjánsdóttir



Ástkær móðir okkar og amma,
Þóra Steina Þórðardóttir

lést þann 04.11. 2018 á heimili dóttur sinnar á Gran Canaria.

Bálför hefur farið fram ytra.

Minningarathöfn verður haldin í Keflavíkurkirkju 14. febrúar 2019 kl. 13.00.

Sigríður Ásta Geirsdóttir
Anna Björg Geirsdóttir
Hekla, Katla og Alma



Elskulegur faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Halldór G. Björnsson

fyrirverandi verkalýðsleiðtogi,

sem lést föstudaginn 8. febrúar á Hrafnistu í Reykjavík, verður jarðsönginn frá Digraneskirkju mánudaginn 18. febrúar kl. 15.

Grimur Halldórsson
Guðrún E. Halldórsdóttir
Ketill Arnar Halldórsson
Hrafnhildur Halldórsdóttir

Hildur M. Blumenstein
Guðmundur Kr. Jóhannesson
Jóhanna H. Oddsdóttir
Smári Ríkarðsson
og fjölskylda.



Leyfðu okkur
að aðstoða þig!



GARÐHEIMAR

540 3320 • gardheimar.is
blomabud@gardheimar.is



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Alda Sigmundsdóttir

Nesvöllum 6, Reykjanesbæ,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja föstudaginn 1. febrúar.

Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju þriðjudaginn 19. febrúar kl. 13. Innilegar þakkir færur við starfsfólki HSS fyrir góða umönnun og hlýju, sem og öllum sem reyndust henni vel.

Bragi Bjarnason
Kristinn Bjarnason
Sigmundur Bjarnason

Anna Klara Hreinsdóttir
Sigrún Sigvaldadóttir
Bjarklind Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og langalangamma,

Sigríður Sigurjónsdóttir

húsmóðir,

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði mánudaginn 11. febrúar sl. Útför hennar fer fram frá Háteigskirkju miðvikudaginn 20. febrúar kl. 13.00.

Öundur S. Björnsson
Sigurjón Björnsson
Jóhanna Björnsdóttir
Björn Sveinn Björnsson
Tómas Björnsson

Kristjana Þráinsdóttir
Gísli Gíslason
Súsanna Lind Björnsson
og aðrir aðstandendur.

Tjáðu þig!



Rósir, 7 stk.

1.290,-



Tilfinningatertan

Pralínsúkkulaðimús með mangó-ástaraldinkjarna og brownie-botni

1.990,-

Þú velur úr úrvali skilaboða til að líma á tertuöskjuna!

Ég elska þig

Þakklæti

Mér þykir vænt um þig

Þú ert mér allt

Þú ert upphaldið mitt

Besta vinkona mín

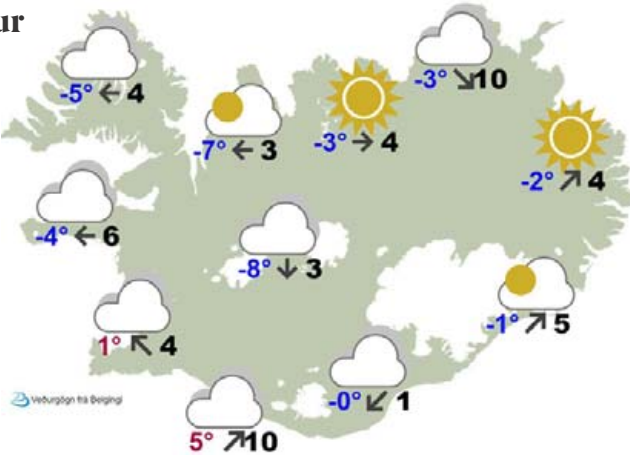
Yndið mitt eina



VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Fimmtudagur

Suðvestan kaldi eða strekkingur en allhvas vindur fyrir austan. Lægir smám saman er líður á daginn með lítils háttar eljum en bjartviðri NA-lands. Frost 0 til 5 stig, en hiti 0 til 5 stig við suður- og suðausturströndina. Heldur kólnandi veður.



Föstudagur

Reykjavík ☁ 0° ↑ 1	Ísafjörður ☀ -5° → 2	Akureyri ☀ -4° ↖ 1
Egilsstaðir ☁ -2° → 3	Kirkjubæjarkl. ☀ -1° ↘ 5	Hveravellir ☁ -7° ↑ 3

Laugardagur

Reykjavík ☁ -2° ← 5	Ísafjörður ☁ -2° ↑ 2	Akureyri ☀ -5° ↗ 2
Egilsstaðir ☁ -1° ↓ 4	Kirkjubæjarkl. ☁ -1° ↙ 5	Hveravellir ☀ -9° ↗ 3

LÉTT

	1	7	2			6	
		4			6	7	5
	9			3			
		9					
4	6				3	8	
2			4			9	
7	5		1	9	2	8	
	3	8				1	
1			8	7			

MIDLUNGS

			5		6	3	
	1		8		6		4
8		7		3			
	4	2			7		6
1	3				9	2	
			8				
			1			5	
				1		8	
6	9			2	8		3

PUNG

				1	6		
	3	6			8		2
		9					5
						8	
3	1	8			2	9	
			7	3			6
4			7		5		1
	9	5		4			
8							

Krossgáta

LÁRÉTT

- flækja
- málmur
- þróttafélag
- nísta
- tveir eins
- of lítið
- spotti
- beisli
- stofnæð
- hneta

LÓÐRÉTT

- lofa
- jafnt
- leyfi
- að baki
- handverk
- slarka
- íþrótt
- háma
- öð

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10			11		
		12			
13	14				
15				16	
	17				

Skák Gunnar Björnsson

Bragi Þorfinnsson (2.438) átti leik gegn Halldóri Grétari Einarssyni (2.272) í sjöttu og næstsíðustu umferð Skákhatíðar MótX. **18.... Hxf6! 19. gxf6 Bg4!** Hvíta drottningin fellur því bæði 20. Dh4 og Dg5 er svarað með 20.... Rf3+. Halldór lék 20. Bg5 en gafst upp eftir 20.... Da5+ 21. Bd2 Db6. Bragi er í 2.-4. sæti með 4½ vinning ásamt Guðmundi Kjartanssyni og Jóni L. Árnasyni. Hjörvar Steinn Grétarsson er efstur með 5½ vinning. Mótinu lýkur á þriðjudaginn. www.skak.is: NM í skólaskák hefst á morgun.

Svartur á leik



8	3	2	6	4	7	5	1	9
9	4	5	1	2	3	8	6	7
1	6	7	8	5	9	2	3	4
2	5	8	9	6	4	1	7	3
3	7	9	2	8	1	6	4	5
6	1	4	3	7	5	9	8	2
4	2	6	5	3	8	7	9	1
5	9	3	7	1	6	4	2	8
7	8	1	4	9	2	3	5	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

GRAL KYNNIR

SVARTLYNG

★★★★★

ÞT. Mbl. SJ. Frbl.

„Það þarf að fara að kæfa þessa umræðu, drepa þessa óværu.“
—Hermann Svartlyng ráðherra

LOKASÝNING
15. febrúar kl. 20:00

TJARNARBIÓ miðasala á tix.is



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Barnalán



Garnndagar

7. - 17. febrúar

20%

afsláttur af öllu garni
og hannyrðavörum



Tvenn verðlaun iF Design Award til Hyundai

Verðlaunahátíð iF Design Award 2019 hlaut Hyundai Motor nýlega tvenn hönnunarverðlaun, annars vegar fyrir nýja sjö sæta jepplinginn Palisade, sem ætlaður er mörkuðum Norður-Ameríku, og hins vegar fyrir hugmynd sína um sportbílinn Le Fil Rouge.

Voldugur Palisade

Palisade er byggður á nýjum undirvagni og fyrir allt að átta farþega. Hann er búinn öllum fremsta þæginda- og öryggisbúnaði Hyundai, m.a. hinu háþróaða HTRAC fjórhjóladrifi, 3,8 lítra sex strokka og tæplega 300 hestafla bensínvél við átta gíra sjálfskiptingu. Palisade var frumsýndur í fyrra á bílasýningunni í Los Angeles.

Le Fil Rouge

Hyundai Le Fil Rouge var frumsýndur á bílasýningunni í Genf í fyrra og endurspeglar framúrskarandi sportlega hönnun sem visar til hugmynda Hyundai frá 1974 þegar fyrirtækið kynnti



Hyundai Palisade jeppinn að neðan og Le Fil Rouge tilraunabíllinn að ofan, en báðir voru þeir verðlaunaðir fyrir hönnun.



Volvo XC40 jepplingurinn var kynntur í Bretlandi í janúar og seldist vel.

Volvo gekk frábærlega í Bretlandi í janúar

Sala Volvo-bíla í Bretlandi jókst um heil 80% í Bretlandi í janúar. Á meðan þurftu þýsku lúxusbílasmiðirnir Audi og Porsche að horfa uppá 27% og 42% sölu minnkun. Erfiðleikar heimamarkjanna Jaguar og Land Rover voru þó á undanhaldi í janúar en sala Jaguar bíla minnkaði um 2,4% og Land Rover um 1%. Í heildina minnkaði sala bíla í Bretlandi um 1,6% í janúar og markaði mánuðurinn þann fimmta í röð þar sem salan er minni en í sama mánuði árið áður. Í heildina voru 161.000 nýir bílar skráðir í Bretlandi í janúar.

Frá dísilbílum til umhverfisvænni

Svo virðist sem bilkaupendur í Bretlandi séu að færa sig úr dísilknúnum bílum í umhverfisvænni bíla og það á vafalaust sinn þátt í velgengni Volvo-bíla nú um stundir en að auki var Volvo að kynna XC40 bíl sinn í Bretlandi í janúar og selst hann þar gríðarvel. Sala dísilbíla minnkaði í mánuðinum um 20,1% á meðan sala bensínbíla jókst um 7,3%. Sala umhverfisvænna bíla, þ.e. tengiltvinnbíla, rafmagnsbíla og Hybridbíla, jókst hins vegar um 26,3% á milli ára.

Hyundai Coupé Concept sem Ítaliinn Giorgetto Giugiaro hannaði. Hönnun Le Fil Rouge ber ákveðið yfirbragð hugmynda Giugiaro í útliti enda þótt öll helstu og veigamestu atriðin hafi verið uppfærð í samræmi við nútímakröfur.

Heiður fyrir Hyundai

Verðlaunin að þessu sinni marka fimmta árið í röð sem Hyundai Motor vinnur til fyrstu verðlauna í flokki bílgreina hjá iF Design. Verðlaunin eru mikill heiður fyrir hönnuði Hyundai og fyrir fyrirtækið sjálft sem hefur það m.a. að markmiði að gefa neytendum færi á bílum í háum gæðaflokki á mjög viðráðanlegu verði.



Rivian-pallbillinn er með risastórar 180 kWh rafhlöður og eru ekki dæmi um svo stórar rafhlöður í rafmagnsbíl.

GM og Amazon að kaupa hlut í Rivian

Rivian hefur framleitt fyrsta rafmagnspallbíl heims sem er 800 hestöfl, með 650 km drægi og er aðeins 3 sekúndur í hundraðið.

RIVIAN-PALLBÍLLINN ER MEÐ RISASTÓRAR 180 KWH RAFHLÖÐUR OG ERU EKKI DÆMI UM SVO STÓRAR RAFHLÖÐUR Í RAFMAGNSBÍL SEM EKKI TELST STÓR FLUTNINGABÍLL.

nokkur pallbill státar af og hann er með 52/48 þyngdardreifingu á öxla bílsins og því ekki ósvipaður sportbílum hvað það varðar. Billinn er sannkallaður lúxusbíll og innrétting hans með því flottasta sem sést hefur.

Er með 650 km drægi

Rivian R1T er að auki með 650 km drægi vegna þeirra stóru rafhlaða sem í bílnum er. Rivian ætlar að bjóða þrjár stærðir af rafhlöðum í bílnum, þ.e. einnig 130 kWh og 100 kWh rafhlöður. Dýrasta útgáfa bílsins með stærstu rafhlöðurnar verður á um 90.000 dollara, eða tæplega 11 milljónir króna, en útgáfan með minnstu rafhlöðurnar mun kosta um 70.000 dollara, eða 8,4 milljónir króna. Ef samningaviðræður GM og Amazon við Rivian ganga vel má búast við að tilkynnt verði um kaupin í þessum mánuði. Ef af kaupunum verður telja greiðendur að virði Rivian Automotive LLC verði komið yfir einn milljarð Bandaríkjadala, eða yfir 120 milljarða króna.

Finnur Thorlacius
finnurth@frettabladid.is



General Motors og Amazon eru í viðræðum við Rivian Automotive LLC um kaup á hlut í þessum bandaríska rafmagnsbílaframleiðanda. Þessi kaup eru ekki hugsuð til að ná yfir-

ráðum í Rivian, heldur væri um að ræða minnihlutaskerfi fyrir tækinu. Rivian, sem er með höfuðstöðvar í Plymouth í Michigan-ríki, er fyrsti rafmagnsbílaframleiðandi heims sem smíðað hefur rafmagnspallbíl og það ekki af aflminni gerðinni, heldur er Rivian R1T 800 hestafla rafmagnspallbíl sem er 3 sekúndur í 100 km hraða.

Risastórar rafhlöður

Rivian-pallbillinn er með risastórar 180 kWh rafhlöður og eru ekki dæmi um svo stórar rafhlöður í rafmagnsbíl sem ekki telst stór flutningabíll. Rivian-pallbillinn er byggður að stórum hluta úr áli og er með lægsta þyngdarpunkt sem

BMW X4 M og BMW X3 M af árgerð 2020 verða 503 hestafla villidýr

Það er ekki að spyrja að atorku-semi M-sportbíladeildar BMW. Þar á bæ streyma hestaflabúntin í röðum og nýjustu afurðir hennar eru þessir BMW X4 M og BMW X3 M 503 hestafla orkuboltar af árgerð 2020. Bílarnir tveir verða með 3,0 lítra V6 vél með tveimur forþjöppum þar sem kreist verða út fleiri hestöfl en almennt finnast í jepplingum. Allt þetta afl gerir þá aflmestu jepplinga sem fá má nú um stundir.

Bílarnir verða einnig í boði í 473 hestafla útgáfum sem eru 4,2 sekúndur í hundraðið en aflmeiri gerðin fer sprettinn á 4,1 sekúndu. Báðir eru bílarnir fjórhjóladrifnir og með sömu 8 gíra sjálfskiptingu og finna má í BMW M5 sportbílnum. Það ríkir því enn mikið hestaflastríð á



Bílarnir eru fjórhjóladrifnir og með sömu 8 gíra sjálfskiptingu eins og BMW M5.

BÍLARNIR VERÐA EINNIG Í BOÐI Í 473 HESTAFLA ÚTGÁFUM SEM ERU 4,2 SEKÚNDUR Í HUNDRADIÐ.

milli M-deildar BMW, AMG-deildar Mercedes-Benz og S og RS-bíla Audi. Hér er þó BMW að slá rækilega við sínum helstu keppinautum hvað afl varðar.

FRÁBÆR HELGARTILBOÐ Í NETTÓ!

Grísabógsteik
Úrbeinuð og
kryddsmjörðsýllt

995 KR/KG
ÁÐUR: 1.659 KR/KG

-40%



-40%

Dry Aged Hamburgarar
8x120 g

1.199 KR/PK
ÁÐUR: 1.998 KR/PK



-26%

Kjúklingalundir
Ísfugl

1.997 KR/KG
ÁÐUR: 2.698 KR/KG



-23%

Lambalæri
Með íslenskum lambakryddum

1.384 KR/KG
ÁÐUR: 1.798 KR/KG



-30%

Bleikjuflök
2 flök

2.099 KR/KG
ÁÐUR: 2.998 KR/KG

Gerðu vel við elskuna á Valentínusardaginn!

Skare Striploin
2.999 KR/KG
ÁÐUR: 4.998 KR/KG

Heillaðu með
góðri steik!



-40%



-28%

Saltkjöt
Kjötsel

597 KR/KG
ÁÐUR: 829 KR/KG

ÓDÝRT!



Konudags ostakaka

1.359 KR/PK



-40%

Súkkulaði croissant

119 KR/STK
ÁÐUR: 199 KR/STK



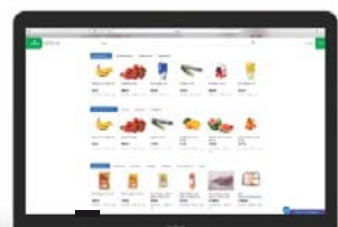
-50%

Jarðarber
250 g askja

299 KR/PK
ÁÐUR: 598 KR/PK

nettó

Lægra verð - léttari innkaup



VERSLAÐU Á NETINU
www.netto.is

Tilboðin gilda 14.-17. febrúar 2019

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

FRÉTTABLAÐIÐ **MENNING**

Nyjasta testamentið er heiti sýningar Gjörningaklúbbsins í Hverfisgalleríi. Í Gjörningaklúbbum eru myndlistarkonurnar Eirún Sigurðardóttir og Jóni Jónsdóttir en þær hafa unnið saman frá árinu 1996, allt frá því þær útskrifuðust úr Myndlista- og handíðaskóla Íslands. Þær hafa sýnt í söfnum og galleríum um allan heim þar á meðal í AROs listasafninu í Danmörku, MoMA samtímalistasafninu í New York, Kunsthalle Vienna í Austurríki, Schirn Kunsthalle og samtímalistasafninu Hamburger Bahnhof í Þýskalandi, Amos Anderson listasafninu í Helsinki og Lilith Performance Studio í Svíþjóð.

Tákn fyrir vatnið

Öll verkin á sýningunni eru ný. Eitt aðalverkið er Aqua María sem er vídeóverk. Listakonurnar sömdu samefnt ljóð árið 2017, að þeirra eigin sögn þegar Aqua María birtist þeim fyrst og fengu svo Ólaf Björn Ólafsson tónskáld til að gera remix af Ave Maríu eftir Schubert og Ave Maríu Sigvalda Kaldalóns, við ljóðið.

„Á myndbandinu syngur óperusöngkona Aqua María. Það er eins og hún sé í óræðu rými og þegar líður á myndbandið fer vatn að dropa af henni,“ segir Jóni og bætir við: „Í verkinu erum við að fjalla um það hvernig við mannfólkið, og þá sérstaklega konur, erum eins og vatnið, við risum alltaf einhvers staðar upp. Aqua María er tákn fyrir vatnið sem finnur alltaf leið.“

Gömul hugmynd sprengd upp

Meðal annarra verka á sýningunni eru vatnslitaverk sem heita Pissed off! og voru fyrst sýnd í gjörningi í Neskirkju á bodunardegi Maríu á síðasta ári. „Þetta eru pissumálverk, uppreisnar- og mótmælaverk, og við gerð þeirra pissum við á vatnslitapappír,“ segja listakonurnar. Á sýningunni er líka verkið Samþykki sem gert er úr sokkabuxum og ull og annað sem nefnist Uppreisnarpokinn en þar er að finna ýmsa hluti eins og hamar, heklunál og varalit.



Eirún og Jóni fyrir framan vídeóverkið af óperusöngkonunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Við erum eins og vatnið

Eirún Sigurðardóttir og Jóni Jónsdóttir sýna verk sín í Hverfisgalleríi. Hafa unnið í áratugi sem Gjörningaklúbburinn.

Verk á sýningunni heitir, eins og sýningin sjálf, Nýjasta testamentið. „Þarna er um að ræða hljóðbók þar sem við lesum sjálfar upp,“ segir Eirún. „Þetta er brot úr gjörningi sem við frömdum í Neskirkju þar sem við

vorum að skila eldgamalli skömm til Guðs fyrir hönd Maríu meyjar. Hann fékk engil til að segja henni að hún væri ólétt en láðist að biðja um samþykki hennar. Því er lýst sem fallegri stund þegar engillinn tilkynnir

henni að hún sé barnshafandi en í ljósi tímans er það ekki svo fallett. Við erum að sprengja upp þessa gömlu hugmynd. Þessi sýning er hluti af þeirri endurskoðun sem á sér stað um allan heim undir #metoo.“

ÞESSI SÝNING ER HLUHI AF ÞEIRRI ENDURSKOÐUN SEM Á SÉR STAÐ UM ALLAN HEIM UNDIR #METOO.

Spurðar um hina nánú og sterku samvinnu sína í myndlistarheiminum segir Eirún: „Við erum eins og vatnið, við höfum farið í gegnum þennan tíma saman og finnum alltaf leið. Að vinna saman getur verið eins og foss eða lækur eða lind.“ Og Jóni bætir við: „Eða eins og hver eða ísnálar, það eru alls konar tilfinningar í vatninu og samvinnunni í listinni.“

Í leit að heimahögum

LEIKHÚS**Velkomin heim**

★★★★★

Trigger Warning í samvinnu við Þjóðleikhúsið

Leikkona og höfundur: María Thelma Smáradóttir
Meðhöfundur, leikstjóri og dramaturg: Andrea Elín Vilhjálmstöttir og Kara Hergils
Leikmynda- og búningahönnuður: Eleni Podara
Tónlist og hljóðmynd: Ragnheiður Erla Björnsdóttir og Ingibjörg Ýr Skarphéðinsdóttir
Ljósahönnun: Hafliði Emil Barðason og Kjartan Darri Kristjánsson

Heima er hverfult hugtak og persónubúndið. Heima getur verið staður, manneskja eða tilfinning. Heima getur verið litrík íbúð í Kópavoginum á Íslandi, matarlyktin á götum Bangkok í Taílandi eða hvort tveggja. Manneskjan er þeim einstöku hæfileikum búin að þola hugrænt misræmi þar sem tvær mjög ólíkar hugmyndir starfa samtímis. Einstaklingar af blönduðum uppruna á Íslandi, sem og annars staðar, feta flókin skref til að brúa bilið á milli menningarheima sem eru oftar en ekki mjög ólíkir. Velkomin heim, frumsýnt í

Þjóðleikhúsinu nýlega í boði sviðslistahópsins Trigger Warning í samvinnu við leikkonuna Maríu Thelmu Smáradóttur, fjallar um uppruna og leitina að samastað, fjölbreyttar fjölskyldur og sköpun sjálfmynda.

Handrit og úrvinnsla Velkomin heim er einkar vel leyst að flestu leyti. Hreinskilið og áhugavert, persónulegt og pólitískt, framsækið hvað efnistöð varðar en hugar líka að forminu. Andrea Elín Vilhjálmstöttir og Kara Hergils, í samvinnu við Maríu Thelmu, finna þessari sögu góðan farveg, þræða saman þrjár kynslóðir kvenna, ýta undir sértæk efnistöð en gæta þess að framvindan leysist ekki upp í sjálfhverfu. Miðpunkturinn er María Thelma og hennar sýn á sögu móður sinnar skreytt með sinni eigin reynslu, þá sérstaklega upplifun hennar sem leikkona afblönduðum uppruna.

María Thelma er tiltölulega nýtt andlit á leiksviðinu en hún hefur fjölmargar sögur að segja; sögur sem byrja á fæðingu móður hennar, ferðalaginu til Íslands, uppeldisárnum í úthverfunum og alla leið í samtímann. Hún heldur áhorfendum í hendi sér með berskjaldaðri túlkun á textanum. Bæði María Thelma og móðir hennar, Vala Rún Tuankrathok, hafa barist við mót-læti í formi fordóma og halda áfram



„Handrit og úrvinnsla er einkar vel leyst að flestu leyti.“ MYND/OWEN FIENE

ad berjast enn í dag. Hlutverkin sem Maríu Thelmu bjóðast eru til dæmis af skornum skammti enda litrófið á leiksviði landsins takmarkað, sem og imyndunaraflíð hvað varðar hlutverkaskipan. Þrátt fyrir að hún sé fædd og uppalin á Íslandi segir hún frá því að vera ekki nægilega skandinávísk fyrir kvikmyndaheiminn en að sama skapi er hún ekki nægilega asiísk heldur. Oftast er umræðan um fordómuna og fáfræðina vel heppnuð af hendi Maríu Thelmu, full af innsýn og með dass af húmor. Einn af fáum göllum handritsins er atriðið um fyrirmyndir sem byggist að

stórum hluta á Emmy-ræðu leikkonunnar Violu Davis. Gallinn er ekki tengdur innihaldinu heldur frekar vegna þess að senan er illa saumuð inn í sýninguna. Annaðhvort hefði þurft að sleppa henni algjörlega eða umbreyta framsetningunni.

Leikmynd Eleni Podara er snilldarsmið, einföld og fagurfræðilega skýr. Svið Kassans er upphækkað, veggirnir svartir að venju og í bakgrunni er breiður skjár sem sýnir myndbrot tengd sýningunni. En það er sviðið sjálft sem skín, bókstaflega, klætt biksvörtum dansdúk og á honum þrír hrisgrjónahaugar

sem leika stórt hlutverk í þessari litlu sýningu. Ragnheiður Erla Björnsdóttir og Ingibjörg Ýr Skarphéðinsdóttir þræða fallega hljóðmynd inn í framvinduna, upptökurnar af Völu Rún sjálfri virka afskaplega vel og gefa henni tækifæri til að færa sína eigin rödd inn í sýninguna. Minna fer fyrir ljósaðhönnun Hafliða Emils Barðasonar og Kjartans Darra Kristjánssonar en þeir gera vel að skapa ljóslifandi ramma utan um Velkomin heim.

Vala Rún er hugrekkið og eljan uppmáluð. Hún, eins og mannfólkið almennt, er auðvitað ekki fullkomin, en hennar saga er áhrifarík og eftirminnileg. María Thelma skilar sögu móður sinnar af alúð og lipurð með hjálp frá öfluglu listrænu teymi. Trigger Warning er einn áhuga-verðasti sviðslistahópur landsins starfandi í dag. Síðustu augnablik sýningarinnar kristalla það sem á undan hefur komið einstaklega vel; veröldin og við sem þar búum erum sýnbreytileg blanda af einstaklingum og menningarlegum áhrifum sem hafa einstakar og hjartnæmar útkomur. Velkomin heim er vel staðsett í Þjóðleikhúsinu þar sem raddir allra landsbúa eiga að heyrast. **Sigríður Jónsdóttir**

NIÐURSTAÐA: Persónuleg og töfrandi sýning.

Hvað? Hvenær? Hvar? Fimmtudagur

hvar@frettabladid.is

14. FEBRÚAR 2019

Viðburðir

Hvað? The 6 teas of China
Hvenær? 17.30
Hvar? Stofa VHV-007 í kjallara Veraldar, húss Vigdísar Yabei Hu er með B.Sc. í tefræðum frá Hunan Agricultural University og MBA frá Lingnan Sun Yat-Sen University í Guangzhou. Hún mun fjalla um námið og einnig flytja erindi á ensku sem heitir „The 6 teas of China“ og fjallar um hinar 6 mismunandi tegundir af tei sem til eru, fræg afbrigði af hverri tegund, hvað er te og hvað er ekki te, hvernig te er ræktað og unnið. Hvar það er ræktað. Hvernig á að þekkja gott te og boðið verður upp á að smakka þessar 6 tegundir. Þessi viðburður er á vegum Kínversk-íslenska menningarfélagsins og Konfúsíusarstofnunarinnar Norðurljósa, sem býður einnig upp á ókeypis veitingar. Næg frí bílastæði eru við bygginguna.



Hvað? Knattspyrna á afreksstigi
Hvenær? 12.10-13.10
Hvar? Háskólinn í Reykjavík, stofa V101
 Mario Tomljnovic fjallar um mikilvæg atriði í þjálfun afreksliða í knattspyrnu. Í fyrirlestri sínum ætlar Mario Tomljnovic að fjalla um mikilvæg atriði þegar kemur að þjálfun og utanumhaldi afreksliða í knattspyrnu. Er mikilvægt að leggja áherslu á að nota hátækni til hins ýtrasta þegar kemur að því að skara fram úr?

Hvað? Norðurskautsráðið og þróun milliríkjasamninga
Hvenær? 12.00-13.00
Hvar? Lögberg, stofa 101, Háskóli Íslands
 Í þessu erindi fjallar Dr. Natalia Lukacheva um áhrif Norðurskautsráðsins, bæði aðkomu þess að bindandi milliríkjasamningum sem þegar eru í gildi, og möguleika þess á að hafa áhrif á þróun nýrra samninga.

Sýningar

Hvað? Ertu alveg viss?
Hvenær? 17.00
Hvar? Grófin, Borgarbókasafnið Í innsetningu Gagarin á sýningunni á Borgarbókasafninu í Grófinni verður notað myndgreiningartækni til að greina svipbrigði og tengja þannig við tilfinningar fólks við lestur Brennu-Njáls sögu. Tæknin sem notast er við er algengt markaðstól og verður

sífelld vinsælla. Hér gefst tækifæri til að sjá hvernig slík tækni virkar í hlutlausu umhverfi bókasafnsins.

Hvað? Frumsýning: Vesalings elskendur
Hvenær? 18.00
Hvar? Háskólabíó
 Bræðurnir Óskar og Maggi eru báðir rólegir í tíðinni, en eiga erfitt með nán sambönd, en þeir fást við þetta vandamál hvor á sinn hátt. Óskar reynir að forðast tilfinningaleg tengsl, en Maggi fer í hvert sambandið á fætur öðru. Fjarlægur faðir þeirra á í svipuðum vandamálum, en hefur á einhvern ótrúlegan hátt náð að hanga í sambandi með Guðrúnu en hann hitti hana eftir að fyrri eiginkona hans, barnsmóðir hans, lést þegar drengirnir voru litlir. Dýralæknirinn Anna stendur frammi fyrir mikilvægri ákvörðun, og verður fyrir áhrifum frá Óskari. Unga listaspíran Ingibjörg reynir að vaxa úr grasi eins hratt og hún getur og vinirnir 13 ára, þeir Danni T og Danni M, halda áfram að lifa sínu venjulega lífi, og dvelja sífellt meira heima hjá Óskari.



Borgarleikhúsið 568 8000 • borgarleikhus.is

Matthildur Stóra sviðið

Pri 12.03	Kl 19:00	Uf	Fim 21.03	Kl 19:00	U	Mið 03.04	Kl 19:00	U	Pri 16.04	Kl 19:00	Ö
Mið 13.03	Kl 19:00	Uf	Fös 22.03	Kl 19:00	U	Fös 05.04	Kl 19:00	U	Mið 24.04	Kl 19:00	U
Fim 14.03	Kl 19:00	Uf	Lau 23.03	Kl 19:00	U	Sun 07.04	Kl 19:00	Ö	Fim 25.04	Kl 19:00	Ö
Fös 15.03	Kl 19:00	U	Sun 24.03	Kl 19:00	U	Mið 10.04	Kl 19:00	U	Fös 26.04	Kl 19:00	U
Lau 16.03	Kl 19:00	U	Mið 27.03	Kl 19:00	U	Fös 12.04	Kl 19:00	U	Sun 28.04	Kl 19:00	U
Sun 17.03	Kl 19:00	U	Fim 28.03	Kl 19:00	U	Lau 13.04	Kl 13:00	U	Pri 30.04	Kl 19:00	U
Mið 20.03	Kl 19:00	U	Sun 31.03	Kl 19:00	U	Sun 14.04	Kl 19:00	U			

Elly Stóra sviðið

Fös 15.02	Kl. 20:00	U	Lau 23.02	Kl. 20:00	U	Fös 08.03	Kl. 20:00	Ö
Lau 16.02	Kl. 20:00	U	Fös 01.03	Kl. 20:00	Ö	Lau 09.03	Kl. 20:00	Ö
Fös 22.02	Kl. 20:00	U	Lau 02.03	Kl. 20:00	Ö	Lau 30.03	Kl. 20:00	Ö

Ríkharður III Stóra sviðið

Sun 17.02	Kl. 20:00	U	Fim 21.02	Kl. 20:00	Ö	Sun 03.03	Kl. 20:00	U
-----------	-----------	---	-----------	-----------	---	-----------	-----------	---

Fólk, staðir og hlutir Litla sviðið

Fim 14.02	Kl. 20:00	U	Fös 22.02	Kl. 20:00	U	Fim 28.02	Kl. 20:00	U	Fim 07.03	Kl. 20:00	Ö
Fös 15.02	Kl. 20:00	U	Lau 23.02	Kl. 20:00	U	Fös 01.03	Kl. 20:00	U	Fös 08.03	Kl. 20:00	Ö
Lau 16.02	Kl. 20:00	U	Sun 24.02	Kl. 20:00	U	Lau 02.03	Kl. 20:00	U			
Mið 20.02	Kl. 20:00	U	Mið 27.02	Kl. 20:00	U	Mið 06.03	Kl. 20:00	Ö			

Kvenfólk Nýja sviðið

Fim 14.02	Kl. 20:00	U	Fös 22.02	Kl. 20:00	U	Lau 02.03	Kl. 20:00	Ö
Lau 16.02	Kl. 20:00	U	Sun 24.02	Kl. 20:00	Ö	Fös 08.02	Kl. 20:00	Ö
Sun 17.02	Kl. 20:00	U	Fös 01.03	Kl. 20:00	Ö	Lau 09.03	Kl. 20:00	Ö

Kæra Jelena Litla sviðið

Fös 12.04	Kl. 20:00	U	Pri 16.04	Kl. 20:00	U	Sun 28.04	Kl. 20:00	U	Sun 05.05	Kl. 20:00	Ö
Lau 13.04	Kl. 20:00	U	Mið 25.04	Kl. 20:00	U	Fim 02.05	Kl. 20:00	U	Mið 08.05	Kl. 20:00	Ö
Sun 14.04	Kl. 20:00	U	Fim 26.04	Kl. 20:00	U	Fös 03.05	Kl. 20:00	U			

Kvöldvaka með Jóni Gnarr Litla sviðið

Lau 13.04	Kl. 20:00	Ö
-----------	-----------	---

Ég dey Nýja sviðið

Fös 15.02	Kl. 20:00	U
-----------	-----------	---

Allt sem er frábært Litla sviðið

Lau 04.05	Kl. 20:00	Ö	Fim 09.05	Kl. 20:00		Lau 11.05	Kl. 20:00	
-----------	-----------	---	-----------	-----------	--	-----------	-----------	--

Þjóðleikhúsið 551 1200 • leikhusid.is

Ronja Ræningjadóttir Stóra sviðið

Sun. 17.02	kl. 13:00	U	Sun 10.03	kl. 13:00	U	Sun 31.03	kl. 13:00	U	Sun 28.04	kl. 13:00	Ö
Sun. 17.02	kl. 16:00	U	Sun 10.03	kl. 16:00	U	Sun 31.03	kl. 16:00	U	Sun 28.04	kl. 16:00	U
Sun 24.02	kl. 13:00	U	Sun 17.03	kl. 13:00	U	Sun 07.04	kl. 13:00	U	Sun 05.05	kl. 13:00	Ö
Sun. 24.02	kl. 16:00	U	Sun 17.03	kl. 16:00	U	Sun 07.04	kl. 16:00	U	Sun 05.05	kl. 16:00	U
Sun. 03.03	kl. 13:00	U	Sun 24.03	kl. 13:00	U	Sun 14.04	kl. 13:00	U	Sun. 12.05	kl. 13:00	Ö
Sun 03.03	kl. 16:00	U	Sun 24.03	kl. 16:00	U	Sun 14.04	kl. 16:00	U	Sun. 12.05	kl. 16:00	Ö

Einræðisherrann Stóra sviðið

Fös. 15.02	kl. 19:30	Ö	Lau. 23.02	kl. 19:30	Ö	Lau. 09.03	kl. 19:30	Ö
Lau. 16.02	kl. 19:30	U	Lau. 02.03	kl. 19:30	U	Lau. 23.03	kl. 19:30	U
Fös. 22.02	kl. 19:30	Ö	Fös. 08.03	kl. 19:30	Ö	Fös. 29.03	kl. 19:30	U

Jónsmessunæturdraumur Stóra sviðið

Mið. 27.02	kl. 19:30	F	Fim. 07.03	kl. 19:30	U	Fös. 22.03	kl. 19:30	Ö	Fös. 12.04	kl. 19:30	U
Fim. 28.02	kl. 19:30	Ö	Fös. 15.03	kl. 19:30	Ö	Lau. 30.03	kl. 19:30	Ö			
Fös. 01.03	kl. 19:30	U	Lau. 16.03	kl. 19:30	U	Lau. 06.04	kl. 19:30	Ö			

Pitt eigið leikrit Kúlan

Fim 14.02	kl. 18:00	U	Fös 01.03	kl. 18:00	U	Lau 09.03	kl. 15:00	U	Lau 23.03	kl. 17:00	U
Fös 15.02	kl. 18:00	U	Lau 02.03	kl. 15:00	U	Lau 09.03	kl. 17:00	U	Sun. 24.03	kl. 15:00	U
Lau 16.02	kl. 15:00	U	Lau 02.03	kl. 17:00	U	Sun. 17.03	kl. 15:00	U	Sun. 24.03	kl. 17:00	Ö
Fim 21.02	kl. 18:00	U	Fim. 07.03	kl. 18:00	U	Sun. 17.03	kl. 17:00	U	Lau. 30.03	kl. 15:00	U
Lau 23.02	kl. 15:00	U	Fös. 08.03	kl. 18:00	U	Lau 23.03	kl. 15:00	U	Sun. 31.03	kl. 17:00	U

Súper Kassinn

Lau. 16.03	kl. 19:30	U	Fös. 22.03	kl. 19:30	U	Lau. 30.03	kl. 19:30	U	Fim 11.04	kl. 19:30	Ö
Mið. 20.03	kl. 19:30	U	Mið 27.03	kl. 19:30	U	Mið. 03.04	kl. 19:30	U	Fös. 12.04	kl. 19:30	Ö
Fim. 21.03	kl. 19:30	U	Fim. 28.03	kl. 19:30	U	Fim. 04.04	kl. 19:30	U			

Velkomin heim Kassinn

Fös. 15.02	kl. 19:30	Ö	Lau. 16.02	kl. 19:30	U	Sun. 17.02	kl. 19:30	U	sun 24.04	kl. 19:30	U
------------	-----------	---	------------	-----------	---	------------	-----------	---	-----------	-----------	---

Mið-Ísland Leikhúskjallarinn

Fim. 14.02	kl. 19:30	U	Lau. 16.02	kl. 19:30	U	Fös. 22.02	Kl. 22:00	U	Fim. 28.02	kl. 19:30	U
Fim. 14.02	Kl. 22:00	U	Lau. 16.02	Kl. 22:00	U	Lau 23.03	kl. 19:30	U			
Fös. 15.02	kl. 19:30	Ö	Fim. 21.02	kl. 19:30	Ö	Lau 23.03	Kl. 22:00	Ö			
Fös. 15.02	Kl. 22:00	U	Fös. 22.02	kl. 19:30	U	Sun. 24.02	kl. 21:00	U			

Improv Leikhúskjallarinn

Mið. 20.02	kl. 20:00	Ö	Mið. 27.02	kl. 20:00	U	Mið. 06.03	kl. 20:00	U	Mið. 13.03	kl. 20:00	U
------------	-----------	---	------------	-----------	---	------------	-----------	---	------------	-----------	---

Bara góðar Leikhúskjallarinn

Sun. 17.02	kl. 20:00	U	Sun. 03.04	kl. 20:01	U	Sun. 17.03	kl. 20:02	U
------------	-----------	---	------------	-----------	---	------------	-----------	---

GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS
 HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19 NÁNAR Á BIOPARADIS.IS

Planeta Singli 3 (POLISH W/ENG SUB)	17:50	Heavy Trip // Hevi Reissu (ENG SUB)	20:00
Transit (GERMAN & FRENCH W/ENG SUB)	18:00	Shoplifters//Búðapjófvar (ENG SUB)	22:00
Tryggð // The Deposit (ENG SUB)	18:00	Diablo (POLISH W/ENG SUB)	22:00
One Cut of the Dead (ICE SUB)	20:00	Damsel (ENGLISH-NO SUB)	22:20

Barnaheill
 Save the Children á Íslandi
 Vissir þú að...
 holl og góð fæða stuðlar
 að líkamlegu heilbrigði
 sem börn eiga rétt á

Æ sér gjöf til gjalda

KVIKMYNDIR

Tryggð



Leikstjórn: Ásthildur

Kjartansdóttir

Aðalhlutverk: Elma Lís Gunnarsdóttir, Enid Mbabazi, Raffaella Brizuela Sigurðardóttir, Claire Harpa Kristinsdóttir.

Tryggð er stórmerkileg kvikmynd sem maður hefur einhvern veginn á tilfinningunni að allt of margir séu að láta fram hjá sér fara. Það væri mikið glapræði þar sem hér er á ferðinni ákaflega vönduð og vel gerð kvikmynd sem á brýnt erindi við okkur öll.

Ásthildur Kjartansdóttir leikstýrir og skrifar handritið og skilar stórgóðri kvikmynd upp úr skáldsögunni Tryggðarpantur eftir Auði Jónsdóttur. Bók Auðar kom út 2006 og sjálfsagt ber það spádómsgáfu rithöfundarins skýrt vitni að sagan á enn frekar erindi nú en þá.

Elma Lís Gunnarsdóttir leikur Gíselu, mátulega hrokafulla blaðakonu og íslenska forréttindapiu sem hefur það býsna gott í húsi sem hún erfði eftir ömmu sína. En ekki er allt sem sýnist og fjárhagurinn þrengist fljótt þegar hún segir upp í vinnunni.

Þá grípur hún á lofti tækifæri til þess að skrifa grein um aðstæður innflytjenda á Íslandi og kynnist þannig Mariu, frá Suður-Ameríku, og Abebu sem er hingað komin frá Úganda ásamt ungri dóttur sinni, Lunu.

Af miskilinni og skilyrtri hjarta-gæsku hvítu konunnar býður hún konunum að búa hjá sér og allt fer voða vel af stað. Gíselu fyllir upp í andlegt og veraldlegt tómarúm með nýju leigjendum en þegar efna-hagur hennar þrengist og nýju „vin-konurnar“ vilja fá sjálfsagt athafna-frelsi súrnar sambúðin fljótt.

Myndin er ákaflega áferðarfögur, kvikmyndatakan er á köflum frá-bær og sviðsmyndin heillandi en mynda þó aðeins ramma um marg-laga mannlegan harmleik utan um ágenga sögu.

Upphaf, ris og endalok myndar-innar smella saman í firnasterka heild sem hálfpartinn bitur í halann á sjálfri sér þegar aðalpersónan er annars vegar.

Hin vel upplýsta, vel meinandi, hvíta, vestræna „góðmennska“ okkar í garð „hinna“ sem deila jörðinni með okkur kristallast í mikró-kosmósínum sem hús Gíselu er.

Konurnar sem hún hýsir af hjartagæsku og á eiginjörnum for-sendum hafa hrakist hingað undan fátækt, styrjöldum og annarri óáran sem er ekki sist afleiðing offeldis og vestræns yfirgangs í þeirra heims-hluta árhundruðum saman.

Hin vestræna sektarblendna



Ólíkum menningarheimum lýstur saman í húsi í Reykjavík með hádramatiskum afleiðingum í Tryggð.



Mikið mæðir á Elmu Lisu í aðalhlutverkinu sem hún skilar með miklum glæsibrag.

hjálpfýsi og góðmennska gagn-vart þessu ógæfusama fólki („ekki segja „þetta fólk!““) persónugerist dásamlega í Gíselu sem er í raun holdgervingur allra okkar hvítu, vestrænu forréttinda.

Ljóst litaraftið og þjóðernið, sem opnar nánast hvaða dyr sem er, gerir Gíselu mögulegt að hætta í fússi í vinnunni sem henni leiðist í, taka sér góðan tíma til að „fara yfir málin“, láta sér leiðast í tómu, barnlausu húsi, sulla í rauðvíni og setja saman lausleg plön um

að skrifa grein um fátæka innflytjendur.

Allt þetta getur hún leyft sér á sama tíma og vextir hlaðast ofan á lánin og gjaldþrot vofir yfir. Samt lúxus sem Abeba getur ekki einu sinni látið sig dreyma um þar sem hún stritar myrkranna á milli til þess að hafa þak yfir höfuð sitt og dóttur sinnar.

Smátt og smátt verður áhorfendum ljóst að samkennd Gíselu með konunum bágstöddu nær einungis svo langt sem konurnar samþykkja yfirburði hennar og halda sig við fyrirframgefin hlutverk sín sem

konur sem eiga bág og þurfa aðstoð.

Það er til dæmis ekki vel séð að eiga kærasta, reykja sigarettur eða að benda Gíselu á að hún eigi eftir að vinna húsverk. Samskipti Gíselu og leigjendanna eru í rauninni mikrókosmós af ofríki nýlenduherra gagnvart hinum undirsettu; ráðríki hennar gagnvart skjólstæðingunum ágerist eftir því sem liður á myndina án þess að hún verði þess vör. En það er einmitt svoleiðis sem hvít forréttindi virka; þau eru svo sjálfsögð, allt-umlykjandi og mynda svo þéttofið net um veruleikann. Ein skýrasta birtingarmynd þess í myndinni er hve sjálfsagt Gíselu þykir að slá eign sinni á Lunu, dóttur Abebu, undir formerkjum velvildar. Þetta mynstur er býsna vel þekkt og nær mörg hundruð ár aftur í tímann þar sem hvítum konum sem tilheyrðu yfir-stétt nýlenduherranna þótti sjálfsagt að taka börn af svörtum ambáttum sínum sem eins konar sambland af lítilli manneskju og gæludýri.

Innflytjendur á Íslandi voru einmitt að mótmæla kröppum kjörum sínum hérna í gær. Þæliði aðeins í því og drifið ykkur svo í bíó að sjá Tryggð. Þórarinn Þórarinnsson

NIÐURSTAÐA: Falleg en átakanleg bímynd sem á brýnt erindi við íslenskan samtíma og okkur öll. Mynd sem er ekki síður mikilvægt að allir sjái en Lof mér að falla. Við erum öll ein fjölskylda. Er þetta eitthvað flókið?



Enid Mbabazi og Claire Harpa Kristinsdóttir eru dásamlegar í hlutverkum mæðgna frá Úganda sem fá að kenna á gestrisni Gíselu sem Elma Lís leikur.

Sólveigar Anspach minnst á Frönsku kvikmyndahátíðinni

Franska kvikmyndahátíðin er í fullum gangi í Háskólabíói og Veröld – Húsi Vigdísar. Þetta er í nítjándan sinn sem hátíðin er haldin í Reykjavík og sem fyrir er lögd áhersla á að gefa mynd af fjölbreytni franskrar kvikmyndagerðar með úrvali nýrra mynda af öllu tagi.

Á dagskránni eru gamanmyndir, drama, spenn myndir, teiknimyndir, sögulegar og klassískar myndir þannig að allir ættu að geta fundið eitthvað fyrir sinn smekk. Allar hafa myndirnar fengið mikla aðsókn og lof í Frakklandi og víða um lönd, ekki sist á þekktum kvikmyndahátíðum. Myndirnar eru sýndar ýmist með íslenskum eða enskum texta.

Minning kvikmyndagerðarkonunnar Sólveigar Anspach verður heiðruð á hátíðinni í kvöld þegar verðlaunin í nafni hennar verða afhent í þriðja sinn í Háskólabíói kl. 18.

Verðlaunin eru veitt fyrir frum-raun í stuttmyndagerð og er skilyrðið að leikstjórnin sé kona og að myndin sé á frönsku eða íslensku. Að þessu sinni sendu 60 kvikmyndagerðarkonur, frá Íslandi, Frakklandi, Alsír, Kanada, Kongó, Malí, Senegal og Sviss myndir í keppnina.

Dómnefnd skipað Degi Kára Péturssyni, Helgu Rakel Rafnsdóttur, Ísold Uggadóttur, Valérie Leroy og Sjón sem var formaður, valdi þrjár sem verða sýndar í kvöld og ein



Sólveig Anspach lést 2015 langt fyrir aldur fram og hennar er nú minnst í þriðja sinn á Frönsku kvikmyndahátíðinni sem nú fer fram í Reykjavík.

þeirra hlýtur verðlaunin sem Eliza Reid forsetafrú afhendir.

Myndirnar þrjár eru ólíkar og hver er sögð bera sín sterku einkenni; ljóðræna sýn, vísindaskáldskap, fjölskyldusögu. Myndirnar kanna dýpsta samband okkar við þau sem okkur standa næst og minna á hve ímyndun og dagdraumar skipta miklu máli í lífinu.

Athöfninni lýkur með sýningu á Tunglferðinni eftir Georges Méliès. Myndin er frá fyrstu árum kvikmyndagerðar, tekin árið 1902, og er 15 mínútna löng. Hún er um leið fyrsta framtíðar- eða vísindamynd sem sögur fara af.

rýmingarsala

40-60%

GILDIR AÐEINS Í KÚNÍGÚND LAUGAVEGI

afsláttur

DAGANA 14.-16. FEBRÚAR

KÚNÍGÚND

sérverslun með vandaðar gjafavörur



Bókmenntir á Rás 1



Kvöldsaga - Ör

Eftir Auði Övu Ólafsdóttur
Mán.-mið. og fös. kl. 21.30

Ör er ný kvöldsaga Rásar 1. Auður hlaut bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs 2018 fyrir skáldsöguna sem kom út árið 2016 og er hennar fimmta skáldsaga.



Orð um bækur

Laugardaga kl. 16.05

Í þættinum er rætt við rithöfunda og skáld, sagt frá nýjum og gömlum bókum, spjallað og spurst fyrir um rannsóknir á sviði bókmennta, kennslu þeirra og dreifingu.



Bók vikunnar

Sunnudaga kl. 10.15

Í hverri viku er valin bók á Rás 1 sem bókmennta-sérfræðingar rásarinnar rýna í á sunnudögum ásamt gestum.

Fimmtudagur

RÚV SJÓNVARP

- 13.00** Úr Gullkistu RÚV. Útvarp 2012-2013 Grindavíkurbær - Hafnarfjörður
- 14.00** Úr Gullkistu RÚV. 360 gráður
- 14.30** Úr Gullkistu RÚV. Taka tvö Erlendur Sveinsson
- 15.20** Úr Gullkistu RÚV. Popp-punktur 2010 Hjaltalín - KK band
- 16.20** Úr Gullkistu RÚV. Landinn 2010-2011
- 16.50** Heilabrot
- 17.20** Úr Gullkistu RÚV. Ferð til fjár
- 17.50** Tákn málsfréttir
- 18.00** KrakkaRÚV
- 18.01** Anna og vélmennin
- 18.23** Bitið, brennt og stungið
- 18.38** Strandverðirnir
- 18.50** Krakkafréttir
- 19.00** Fréttir
- 19.25** Íþróttir
- 19.30** Veður
- 19.35** Kastljós
- 19.50** Menningin
- 20.05** Ferðastíklur Frá Rauðanesi í Vopnafjörð. Frá örófi alda hefur umhverfi og náttúru verið gefið nafn og sum nöfn eru meira lýsandi en önnur. Þegar nes kallast Rauðanes eða dalur Fagrigdalur veur það forvitni um hvers vegna svo sé. Lára Ómarsdóttir fer ásamt föður sínum frá Rauðanesi í pistilfirði um Langanes og þaðan í Vopnafjörð. Á leiðinni skoða þau áhugaverða og fallega staði og heyrja sögur af fólki og fyrirbærum.
- 20.55** Rabbabari Young Nazareth Í þessum þætti höldum við áfram að kynna mönnum á bak við tónlistina. Að þessu sinni tékkum við á Arnari Inga, eða Young Nazareth sem hefur unnið lög á borð við Já ég veit og Joey Cypher. Arnar segir okkur alla sólar söguna, hvernig hann fór frá því að spila á trompet í Skólahljómsveit Kópavogs til þess að eiga hlut í vinsælustu lögum landsins. Í þætti dagsins fáum við meðal annars að sjá hvernig lagið Út í geim með Birni varð til.
- 21.10** Gæfusmiður Önnur syrpa þessara bresku þátta um rannsóknarlögglummanninn og spilafíkilinn Harry Clayton og armbandíð hans sem veitir honum yfirnáttúrulega gæfu. Þegar Harry hittir hina dularfullu Isabellu, sem á sams konar armband, kemur hún öllu því sem hann hélt að hann vissi um armbandíð sitt í uppnám.
- 22.00** Tiufréttir
- 22.15** Veður
- 22.20** Luther
- 23.15** Ófærð Fólkinu í bænum er meinað að nota kranavatn eftir að dauðir fiskar fundust í vatninu uppi á heiði. Fulltrúi erlenda ál-fyrirtækisins mætir til að skoða framkvæmdir við virkjunina en atburðir undanfarinna daga geta haft áhrif á áform um álverið.
- 00.10** Kastljós
- 00.25** Menningin
- 00.35** Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

- 08.15** AT&T Pebble Beach
- 13.15** Golfing World
- 14.05** Champions Tour Highlights
- 15.00** Diamond Resorts Tournament of Champions
- 17.45** Golfing World
- 18.35** Inside the PGA Tour
- 19.00** Genesis Open Bein útsending frá Genesis Open á PGA mótaröðinni.
- 23.00** Champions Tour Highlights

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin

SJÓNVARP SÍMANS

- 08.00** Dr. Phil
- 08.45** The Tonight Show
- 09.30** The Late Late Show
- 10.15** Síminn + Spotify
- 12.00** Everybody Loves Raymond
- 12.20** King of Queens
- 12.40** How I Met Your Mother
- 13.05** Dr. Phil
- 13.50** Younger
- 14.15** The Biggest Loser
- 16.00** Malcolm in the Middle
- 16.20** Everybody Loves Raymond
- 16.45** King of Queens
- 17.05** How I Met Your Mother
- 17.30** Dr. Phil
- 18.15** The Tonight Show
- 19.00** The Late Late Show
- 19.45** The Kids Are Alright
- 20.10** Trúnó
- 20.45** A Million Little Things
- 21.35** The Resident
- 22.20** How to Get Away with Murder
- 23.05** The Tonight Show
- 23.50** The Late Late Show
- 00.35** NCIS
- 01.20** NCIS Los Angeles
- 02.05** Law & Order. Special Victims Unit
- 02.50** The Truth About the Harry Quebert Affair
- 03.35** Agents of S.H.I.E.L.D.
- 04.20** Síminn + Spotify
- 06.00** Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.45** Morgunbæn og orð dagsins
- 06.50** Morgunvaktin
- 07.00** Fréttir
- 07.30** Fréttayfirlit
- 08.00** Morgunfréttir
- 08.30** Fréttayfirlit
- 09.00** Fréttir
- 09.45** Morgunleikfimi
- 10.00** Fréttir
- 10.03** Veðurfregnir
- 10.13** Á reki með KK
- 11.00** Fréttir
- 11.03** Mannlegi þátturinn
- 12.00** Fréttir
- 12.02** Hádegisútlit
- 12.20** Hádegisfréttir
- 12.40** Veðurfregnir
- 12.50** Dánarfregnir
- 12.55** Samfélagið
- 14.00** Fréttir
- 14.03** Á tónsviðinu
- 15.00** Fréttir
- 15.03** Flakk Flakk - Um Guðjón Samúelsson arkitekt
- 16.00** Síðdegisfréttir
- 16.05** Víðsjá
- 17.00** Fréttir
- 17.03** Lestin
- 18.00** Spegillinn
- 18.30** Útlit Krakka RÚV
- 18.50** Veðurfregnir
- 18.53** Dánarfregnir
- 19.00** Óperukvöld Útvarpsins Lucia di Lammermoor
- 22.00** Fréttir
- 22.05** Veðurfregnir
- 22.10** Samfélagið
- 23.05** Lestin
- 00.00** Fréttir
- 00.05** Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 12.20** The Fits
- 13.35** Hitch
- 15.30** Going in Style
- 17.10** The Fits
- 18.25** Hitch
- 20.25** Going in Style
- 22.00** Popstar. Never Stop Never Stopping
- 23.30** Sully
- 01.05** Estranged
- 02.40** Popstar. Never Stop Never Stopping

STÖÐ 2

- 07.00** The Simpsons
- 07.25** Two and a Half Men
- 07.50** Friends
- 08.10** The Middle
- 08.30** Ellen
- 09.15** Bold and the Beautiful
- 09.35** Anger Management
- 10.00** Jamie Cooks Italy
- 10.50** Nettir Kettir
- 11.35** Heimsókn
- 12.00** Ísskápastríð
- 12.35** Nágrannar
- 13.00** Dragonheart
- 14.50** Murder, She Baked. A Chocolate Chip Cookie Mystery
- 16.15** Major Crimes
- 17.00** Bold and the Beautiful
- 17.20** Nágrannar
- 17.45** Ellen
- 18.30** Fréttir Stöðvar 2
- 18.55** Ísland í dag
- 19.10** Sportpakinn
- 19.20** Veður
- 19.25** The Big Bang Theory
- 19.50** Splitting Up Together
- 20.10** NCIS
- 20.55** The Blacklist
- 21.40** Magnum P.I
- 22.25** Counterpart
- 23.20** Room 104
- 23.50** Real Time With Bill Maher
- 00.50** Springfloden
- 01.35** Mr. Mercedes
- 02.25** Alex
- 03.10** Alex
- 03.55** Luck
- 04.45** Luck
- 05.30** Luck

STÖÐ 3

- 19.05** Modern Family
- 19.30** Silicon Valley
- 20.00** Seinfeld
- 20.25** Friends
- 20.50** The New Girl
- 21.15** Supergirl
- 22.00** Arrow
- 22.45** Game of Thrones
- 23.45** The Simpsons
- 00.10** Bob's Burgers
- 00.35** American Dad
- 01.00** Silicon Valley
- 01.30** Seinfeld
- 01.55** Friends
- 02.20** Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

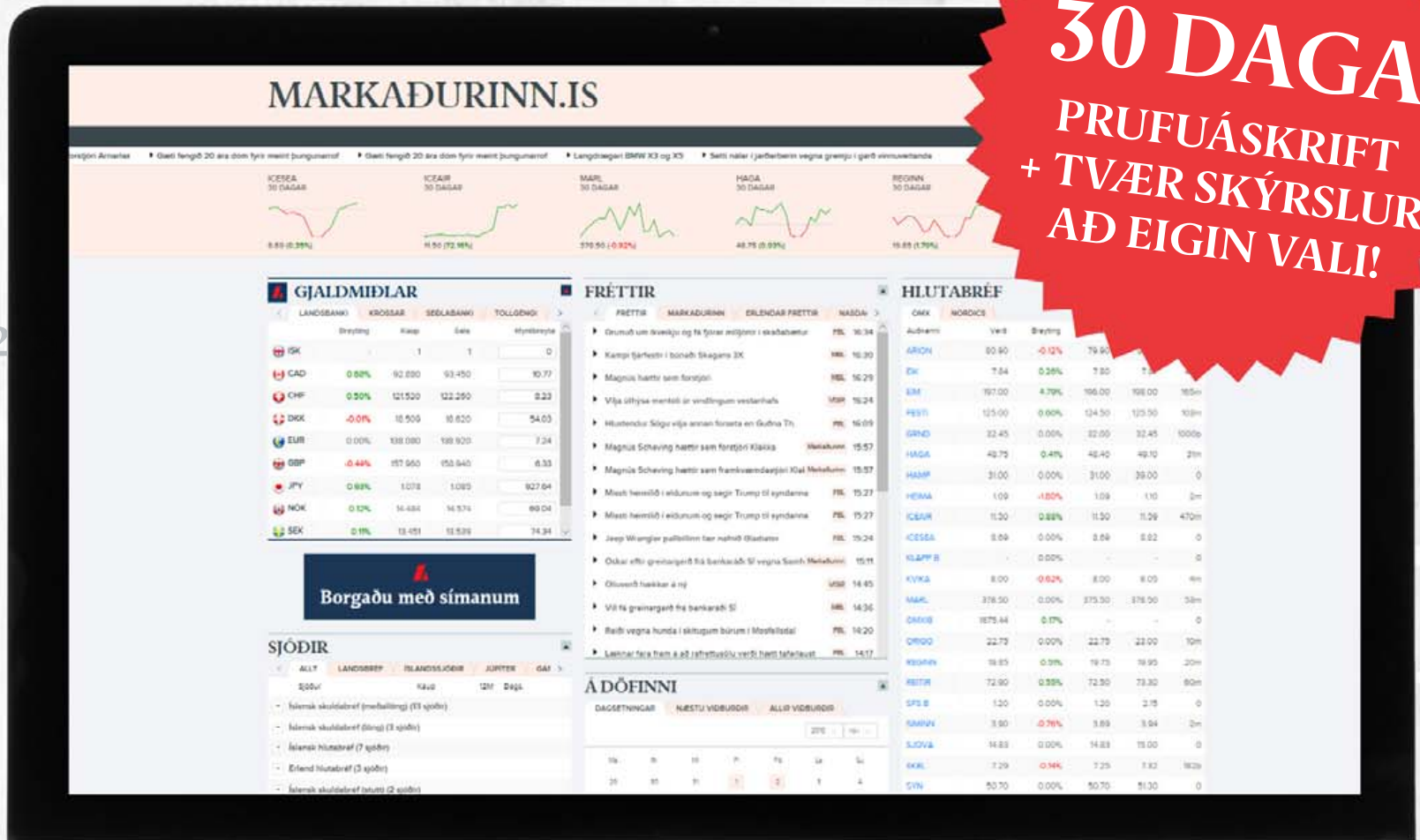
- 07.10** Stoke - WBA
- 08.50** Football League Show
- 09.20** Girona - Huesca
- 11.00** Leganes - Real Betis
- 12.40** Spænsku mörkin
- 13.10** Ajax - Real Madrid
- 14.50** Tottenham - Dortmund
- 16.30** Meistaradeildarmörkin
- 17.00** Evrópudeildin - fréttapáttur **17.50** Lazio - Sevilla Bein útsending.
- 19.55** Malmö - Chelsea Bein útsending
- 22.00** Premier League World
- 22.30** BATE - Arsenal

STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.15** Athletic Club - Barcelona
- 08.55** Sassuolo - Juventus
- 10.35** Liverpool - Bournemouth
- 12.15** Wolves - Newcastle
- 13.55** Premier League Review
- 14.50** Selfoss - íBV
- 16.20** Seinni bylgjan
- 17.50** BATE - Arsenal Bein útsending.
- 19.55** Celtic - Valencia Bein útsending
- 22.00** UFC Unleashed
- 22.50** UFC 234. Whittaker vs. Gastelum

MARKADURINN.IS

NÝR VEFUR FYRIR VIÐSKIPTALÍFIÐ



PRÓFAÐU FRÍTT Í ÞRJÁTÍU DAGA OG FÁÐU TVÆR FRÍAR SKÝRSLUR AÐ EIGIN VALI.

- INNLENDAR OG ERLENDAR VIÐSKIPTAFRÉTTIR
- GENGI HLUTABRÉFA OG GJALDMIÐLA
- ÁVÖXTUN SJÓÐA OG SKULDABRÉFA
- HVAÐ ER Á DÖFINNI Í VIÐSKIPTALÍFINU
- KAUP Á ÁRSSKÝRSLUM OG UPPLÝSINGUM ÚR HLUTHAFASKRÁ

Náttúrulegt, smokey og svart

Við höldum áfram að skoða förðunartrend vorsins sem stýttist óðum í. Hér er það náttúruleg húð, sjóðheit klassísk smokey augnförðun og svartar neglur.

Helga Kristjáns förðunarráttgjafi Glamour skoðaði hvað er um að vera hjá stærstu tískuhúsunum til að fá innblástur fyrir lesendur varðandi það sem er heitast í förðunartískunni í vor og mælir með réttu snyrtivörnum í verkið. bjork@frettabladid.is

NÚ ER ÞAÐ SVART

Við getum stólað á Tom Ford þegar kemur að því að skapa sexi heildarútlit. Hér má sjá svart naglalakk baksviðs á vortískusýningunni hans. Okkur finnst það skemmtileg andstæða við ljósa og kvenlega fatahönnun vorsins.

Gris Obscur frá Chanel er flottur dökkur litur.



Fyrirsætur Tom Ford skörðuðu svörtu naglalakki.



Kaia Gerber með gyllt smokey, baksviðs hjá Tom Ford.



Hönnuðurinn Prabal Gurung lagði mikið upp úr því að húð fyrirsæta hans væri sem fallægust.

NÁTTÚRULEGT

Hjá Prabal Gurung fengu fyrirsæturnar mikið dekur áður en þær mættu í hár og förðun. Húðin var algert aðalatriði og mikið lagt upp úr húðrútinunni áður en farði var borinn á. Förðunarmeistarinn Diane Kendal ýkti ljómandi húðina með örlitlum highlighter, setti nærandi varasalva á varirnar og nuddaði brúnum augnblyanti í kringum augun.

Sá sem var notaður heitir Coffee og er dökkbrúnn litur og fæst hjá MAC en við mælum einnig með Teddy, sem er hlýttóna brúnn litur sem gerir kraftaverk fyrir hvaða augnlit sem er.



Augnblyanturinn Coffee frá MAC var notaður í kringum augu fyrirsætanna.



Augnskuggapallettan Golden Mink frá Tom Ford er tilvalin í verkið.

SJÓÐHEIT SMOKEY

Smokey-augnförðunin fer aldrei úr tísku (hjúkk!). Ef þig vantar innblástur að smart útfærslu geturðu leitað til Tom Ford en það var förðunarmeistarinn Diane Kendal sem gerði gyllt smokey í anda áttunda áratugarins á augu fyrirsætanna en ein þeirra var Kaia Gerber, dóttir ofurfyrirsætunnar Cindy Crawford, sem hér sést.

Ef þú leitar að pallettu á örlítið viðráðanlega verði er Masterpiece Nude-pallettan frá Max Factor í litnum Rose Nudes tilvalin og fæst úti í næsta apóteki.



FULL BÚÐ AF NÝJUM SPORTVÖRUM



ÚTILÍF

síðan 1974

KRINGLUNNI · SMÁRALIND
utilif.is



BIÐSTOFAN



Syrusson skrifstofuvörur

Síðumúla 33 | Sími: 588-4555 | www.syrusson.is | syrusson@syrusson.is

Slakaðu á með Slökun

Einkenni magnesíum-skorts

- ↪ Lítil orka
- ↪ Þróttleysi
- ↪ Veik bein
- ↪ Hormóna ójafnvægi
- ↪ Svefntruflanir
- ↪ Vöðvakrampar, kippir og spennar
- ↪ Kölkun líffæra
- ↪ Óregluglegur hjartsláttur
- ↪ Kvíði
- ↪ Streita
- ↪ Pirringur



www.mammaveitbest.is

KEBE Hvíldarstólar

Tegundir: Rest og Fox



Opíð virka daga
11-18
laugardaga
11-15

Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is



Anna Gréta segist alltaf vera með augun opin fyrir nýjum snyrtivörum en hún tekur engar vörur inn í vefverslunina nema hún hafi fyrst reynt þær á eigin skinni. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Loksins sátt í eigin skinni án eitrefna

Anna Gréta Oddsdóttir hefur reynt á eigin skinni hversu illa efnamengaðar snyrtivörur fara með viðkvæma húð. Eftir alls konar tilraunir á sjálfri sér fann hún frelsi með náttúrlegum snyrtivörum og opnaði í kjölfarið vefverslunina elba.is sem merkilegt nokk er nefnd eftir sjálfum Idris Elba.

Sálfræðimenntaða flugfreyjan og jógakennarinn Anna Gréta Oddsdóttir opnaði nýlega vefverslunina elba.is þar sem hún selur náttúrlegar húðvörur sem hún hefur reynt á eigin skinni.

„Ég var með mjög slæma húð og það hafði mikil áhrif á sjálfs-traust mitt og líðan og það hefur svo margvísleg áhrif á líf manns ef manni líður ekki vel með sjálfan sig,“ segir flugfreyjan og jógakennarinn Anna Gréta Oddsdóttir sem opnaði nýlega vefverslunina elba.is, ekki síst af hugsjón.

„Ég hef þurft að kynna mér alls konar snyrtivörur og þegar ég var að prufa mig áfram fann ég að náttúrlegar snyrtivörur henta húð minni mjög vel og ef við veljum lífrænar snyrtivörur, sem eru jafnvel oft vegan og ekki prófadar á dýrum, þá fer þetta allt saman. Að bera virðingu fyrir sjálfum sér, jörðinni og dýrunum.“

Þegar Anna Gréta fór að hugsa á þessum nótum fannst henni vanta einfalda leið fyrir fólk að kaupa sér snyrti- og húðvörur sem hvorki skaða

það sjálf né umhverfið. „Húðin er náttúrlega stærsta líffærið okkar og við þurfum að hugsa vel um hana. Við erum mörg oft í ræktinni og vöndum okkur við að borða hollt og svo berum við kannski endalaust af eitrefnum á húðina. Og það bara passar ekki saman.“

Anna Gréta leggur einnig áherslu á að tilgangur snyrtivara eigi ekki að vera að breyta útlitinu. „Við eigum frekar að nota okkar innri ljóma og nota fýrðunarvörur sem ýta undir innri feegurð okkar. Þú átt aldrei að vera að fela neitt.“

Vefverslunin er nefnd eftir leikaranum Idris Elba en það var þó nokkuð þvingað. „Án gríns þá var ég búin að vera að leita að nafni sem stæði fyrir eitthvað sem er hreint og tært en Frigg og Mjöll voru frátekin af efna- og málningarverksmiðjum þannig að ég gat ekki notað þau. Þá datt mér Idris í hug en fólk misskildi það hægri vinstri þannig að þá hugsaði ég bara: „En hvað um Elba.is? Eins og Idris Elba. Þannig að síðan er í alvörinni nefnd eftir honum, enda er ekki hægt að segja neitt ljótt um Idris Elba. Hann er bara afar myndarlegur, flottur og góður leikari.“

Anna Gréta endaði með að nefna vefverslunina eftir leikaranum Idris Elba, enda ekkert slæmt hægt að segja um hann.

thorarinn@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðardóttir johannahelga@frettabladid.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Gústaf Bjarnason gustaf@frettabladid.is, Hjördís Zoëga Hjördís hjordis@frettabladid.is, Sígfrús Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Svava Ó'Brien svava@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is FÓLK/SERBLÖÐ SÍMI 550 5077: Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnarmagn@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is FÓLK OG SERBLÖÐ EFNÍ: Benedikt Boas Hinriksson benediktboas@frettabladid.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vip@frettabladid.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is



VERKFAERA- VEISLA!

20-30% afsláttur

Öll verkfærabox, rafmagns-,
loft- og handverkfæri



BOSCH



Einhell



RYOBI



DREMEL

STANLEY

SKIL

BAHCO

MARKAÐS- DAGAR

ERU
BYRJADIR

Komdu og gramsaðu!

Gerðu
frábær
kaup!

Mikið úrval af vörum
frá 50 kr. **Fjöldi**
annarra tilboða
á Markaðsdögum.
Við bætum við nýjum
vörum daglega.

50kr

100kr

200kr

300kr

400kr

500kr

600kr

800kr

1000kr

1500kr



ÍSLENSKA
ÁNÆGJUVOGIN

Ánægðustu viðskiptavinirnir
2. árið í röð!

*Skv. könnun Íslensku ánægjuvogarinnar 2017 og 2018
á ánægju viðskiptavina á byggingavörumarkaði.



Nýtt blað

á byko.is

Takk
fyrir!

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

Auðvelt að versla á netinu



BAKÞANKAR

Þorbjargar
Gunnlaugsdóttur



Múrinn um matarkörfuna

Það er sjarmi að búa í svo fámennu samfélagi að við spjöllum við kunningja þegar við kaupum í matinn og nikkum til granna við kassann. Návígið hefur gert að ég raða í körfuna eftir ákveðinni aðferðafræði. Matarkörfunni fylgir nefnilega alltaf einhver feimni, því matarkarfa segir ákveðna sögu. Ég fel dömubindin í körfunni. Reyndar líka Bingókúlurnar (undir salatpoka) þrátt fyrir að það teljist kannski ekki fréttæmt að fertugar konur kaupi dömubindi og að það sé lógískt skynsömu fólki að konur kaupa dömubindi einmitt á sama tíma og þær kaupa súkkulaði. Ég reyni að líta aldrei ofan í körfur annarra, ekki frekar en ég myndi lesa dagbók þó hún stæði opin.

Matarkarfan segir ekki bara sögu okkar. Hún segir sögu um samfélagið. Rjómi og beikon rokselst. Allir með sómakennnd fela brauð og ávexti í körfunni. Og svo segir ein matarkarfa í hverfisverslun á Íslandi sögu um pólitik. Íslenska matarkarfan kostar 40-67% meira en sama matarkarfa í höfuðborgum Norðurlandanna. Verðmunurinn felst að stórum hluta í innlendum landbúnaðarvörum. Ástæðan er pólitik, múrinn sem stjórnvöld hafa reist kringum matarkörfuna. Vernd landbúnaðar er hvergi meiri innan OECD og greinin er að hluta undanþegin samkeppnislögum. Hæstiréttur Bandaríkjanna rammadi inn mikilvægi samkeppnislaga með því að segja samkeppnislög hafa sömu þýðingu fyrir frjálsan markað og stjórnarskrána fyrir vernd mannréttinda. Múrinn um matarkörfuna hefur áhrif á lífskjör okkar, karfan okkar er dýrari og fábreyttari. Í því ljósi er merkilegt hvað stjórnvöld gera lítið til að vernda frelsi okkar þegar við kaupum í matinn. Það eru nefnilega mannréttindi í matarkörfunni.

FYRIR SVANGA
FERÐALANGA

Kvikk
ON THE GO

Allir í
bátana!



SUBWAY

SÓMI



NÝTT

Spicy Tuna

★ CHILI ★
TÚNFISKSALAT

FERSKT Á FERÐINI ★ FRESH TO GO