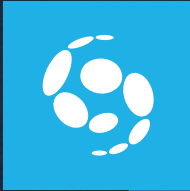




Þú getur meira um páskana með Símanum

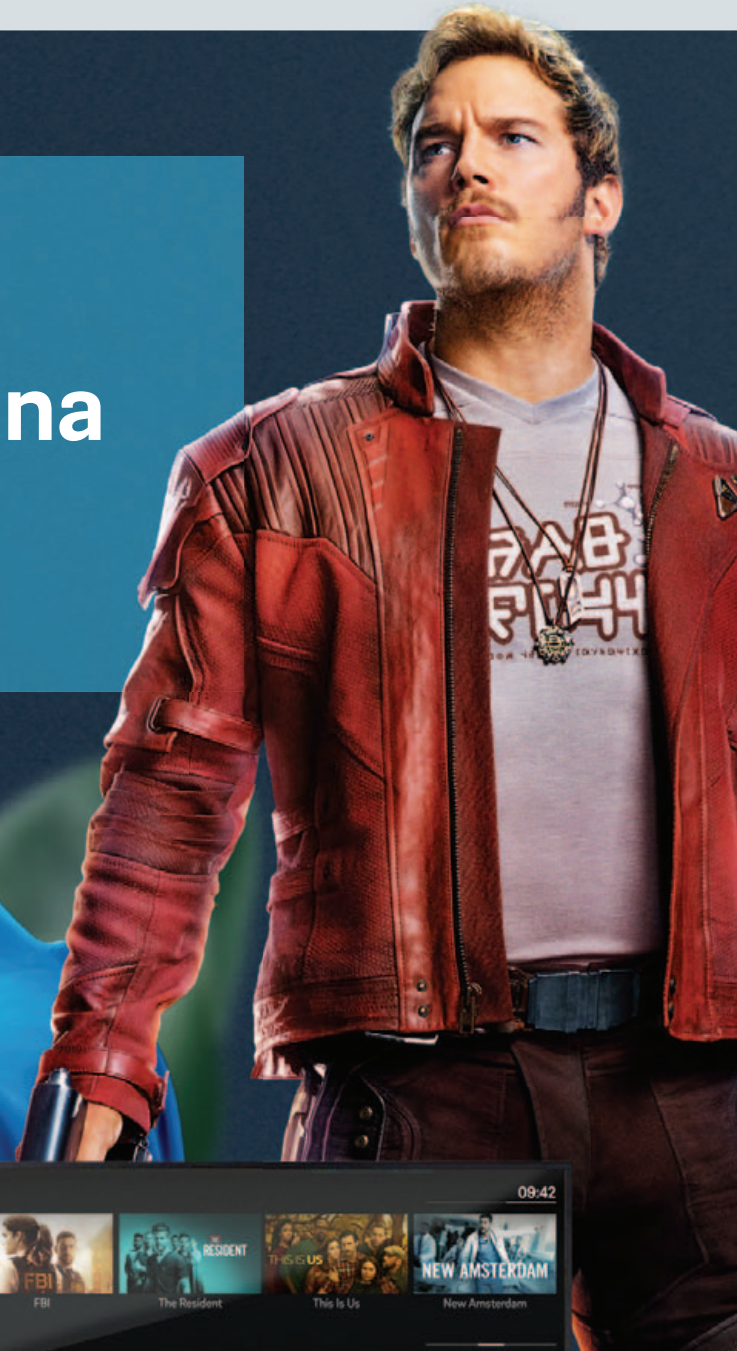
Kling Kling með Herra Hnetusmjöri fer í loftið í apríl. Njóttu þess að horfa á þessa glænýju þætti og heilan helling af öðru gæðaeefni í **Sjónvarpi Símans Premium**.





Þú finnur ekki betri skemmtun um páskana

Kynntu þér framboðið af sjónvarpsefni sem er fram undan í **Sjónvarpi Símans Premium**.



Nýtt íslenskt efni



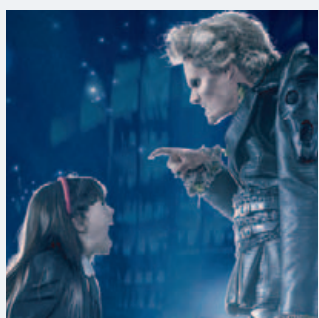
FÓTBOLTASTELPUR

Hugrún Halldórs og Þorsteinn J. fara á Síamamótið og rekja sögu kvennaknattspyrnunnar.



MEÐ LOGA

Logi dregur vikulega fram áhugaverðar hliðar á þjóðþekktu fólki í skemmtilegum spjallþætti.



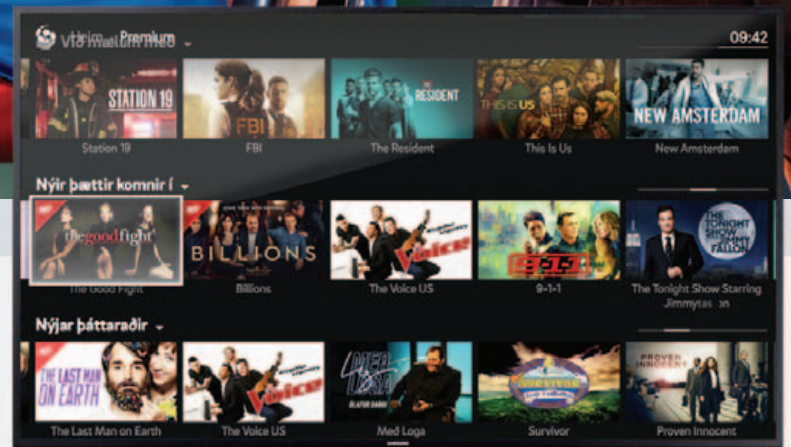
MATTHILDUR VERÐUR TIL

Leikhústöfrar í nærmynd. Við skyggnumst á bak við tjöldin og sjáum leikritið Matthildi verða til á fjöllum Borgarleikhússins.



KOKKAFLAKK

Ólafur Örn snýr aftur í nýrri þáttaröð og heimsækir Íslendinga úti um allan heim sem brenna fyrir góðum mat.



KLING KLING

Rapparinn Herra Hnetusmjör fer á stúfana ásamt fríðu föruneyti og reynir að finna út hvar maður fær sem mest fyrir peninginn hérlendis.

Þú færð nánari upplýsingar um **Sjónvarp Símans Premium** í síma **800 7000** og á **siminn.is**

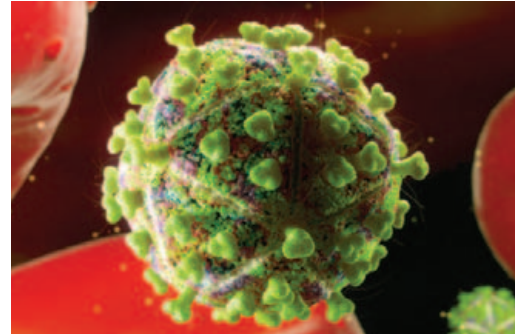




Kallar æxlið boðflennu

Þórunn Egilsdóttir, formaður þingflokks Framsóknarflokksins, greindist nýverið með brjóstakrabbamein og tekst á við veikindin með jákvæðu hugarfari. ➔ 24

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Baráttan við eyðni

Lækning enn fjarlægur draumur.

➔ 32



Úttekt

Fóru í þrot en lána frá Danmörku

Smálánafyrirtækin Kredia, Hraðpeningar, 1909 og fleiri lána Íslendingum frá Danmörku. ➔ 12



Tískan er að drepa okkur

Leiðtogar eru ómurlegir, við þurfum þá ekki, segir tiskugoðsögnin Katharine Hamnett. ➔ 30

nettó Helgarmáltíðin fæst í Nettó!

Grisabógur
Stjörnugris
499 KR/KG
ÁÐUR: 998 KR/KG

-50%

Lamba prime
Norðlenska
2.547 KR/KG
ÁÐUR: 3.919 KR/KG

-35%

Grisalund
Norðlenska
1.379 KR/KG
ÁÐUR: 2.298 KR/KG

-40%

Lægra verð - léttari innkaup

Tilboðin gilda 30. - 31. mars

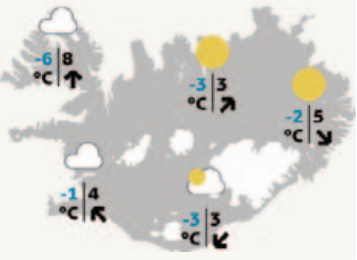
Fermingartilboð

Lin
DESIGN

SMÁRATORGI | KRINGLAN | GLERÁRATORGI | LINDESIGN.IS

ÍSLENSK HÖNNUN

Veður



Sunnan 8-13 og stöku el S- og V-lands seinni partinn, en rigning eða slydda þar seint um kvöldið og hlýnar. **SJÁ SIÐU 48**

Fjöldauppsagnir vegna gjaldþrots

ATVINNUMÁL Airport Associates á Keflavíkurflugvelli hefur sagt upp alls 315 starfsmönnum úr öllum deildum í kjölfar gjaldþrots WOW air. Um fjögur hundruð starfa hjá fyrirtækinu.

„Við erum að reyna að milda áhrifin með því að bjóða fleirum störf í minna starfshlutfalli,“ segir Sigþór Kristinn Skúlason forstjóri. „Fólk sýnir þessu skilning, það er ekkert annað í stöðunni, annars lifum við þetta ekkert af.“

Störf fyrir WOW air voru um helmingur verkefna Airport Associates. Í nóvember hafði 237 verið sagt upp hjá fyrirtækinu vegna stöðu WOW. Í janúar afturkallaði fyrirtækið þó uppsagnir 156 starfsmanna. – bsp

Munu birta skýrslu Muellers

BANDARÍKIN Skýrsla Roberts Mueller, sérstaks saksóknara, um rannsókn hans á meintum afskiptum Rússa af bandarísku forsetakosningunum, meintu samráði framboðs Donalds Trump forseta við Rússa og öðrum meintum glæpum sem uppgötvuðust við rannsóknina verður birt í apríl. Þetta kom fram í bréfi sem William Barr dómsmálaráðherra sendi þingmönnum í gær.

Barr birti fjögurra blaðsíðna samantekt um hina 400 blaðsíðna skýrslu í síðustu viku. Þar greindi Barr frá því að gögnin sem liggja fyrir í skýrslunni séu ekki nægileg til þess að ákæra forsetann fyrir að hafa hindrað framgang réttvísinnar. Þá hafi hann ekki heldur átt í samráði við Rússa.

„Senn munuð þið öll geta lesið skýrsluna sjálf,“ skrifaði Barr í bréfi sínu. Fjöldi þingmanna hafði krafist þess að skýrslan yrði gerð opinber. – þea

Dansað fyrir fólk á flóttu



Plötusnúðar þeyttu skífum og listamarkaður var settur upp á dansleik fyrir flóttafólk og hælisleitendur á Austurvelli í miðborginni í gærkvöldi. Þar var því fólk sem hefur mótmælt á Austurvelli að undanförunu sýnd samstaða og þess meðal annars krafist að brottvísunum yrði hætt, umsóknir allra um hæli fengju efnislega meðferð og að fólk fengi rétt til að vinna á meðan umsókn er tekin fyrir. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Sýknað af broti á lögum um vínauglýsingar

DÓMSMÁL Einkahlutafélag var í Landsrétti í gær sýknað af ákæru um brot gegn áfengisauglýsingum. Félagið hafði í tvígang árið 2015 keypt auglýsingu í vikublaði þar sem áfengi var auglýst til sölu.

Í héraði var stjórnarformaður einkahlutafélagsins, sem rekur skemmtistað, auk félagsins sjálfs ákærður fyrir brotið. Stjórnarformaðurinn var sýknaður af ákærunni þar sem það hefði verið faðir hans, sem jafnframt var framkvæmdastjóri félagsins, sem keypti umræddar auglýsingar. Félagið var hins vegar sakfelld fyrir brotið og dæmt til greiðslu 150 þúsund króna sektar.

Í Landsrétti var félagið hins vegar sýknað þar sem áfengislögin heimila ekki að refsá félögum fyrir brot gegn lögnum. – jóe

Kór Ingu Sæland til að létta andann á Alþingi

Inga Sæland, formaður Flokks fólksins, segir mikilvægt að þingmenn og starfsmenn Alþingis brosi saman og geri eitthvað skemmtilegt og er því að stofna þingkór. Undirtektirnar gríðarlega góðar. Lagleysi er engin fyrirstaða.

ALÞINGI „Það er bara mikill áhugi fyrir þessu enda hafa núna rétt tæplega þrjátíu manns skráð sig í kórinn. Því er alveg ljóst að við munum hefja störf fljótlega. Ég byrjaði í fyrrakvöld að óska eftir skráningum og því fer þetta bara frábærlega af stað,“ segir Inga Sæland, formaður Flokks fólksins, en hún hefur ákveðið að setja á laggirnar þingkór skipaðan þingmönnum og starfsmönnum þingsins.

Inga er alvön söng. Hún tók þátt í X-Factor hér á landi og var fyrsti Íslandsmeistarinn í karókísöng en þann titil vann hún árið 1991. Nú hefur hún hins vegar ákveðið að stofna kór utan um þingstörf til að létta lundina meðal starfsmanna þingsins og þingmanna.

„Fyrir mér eru allir jafnir á þinginu og ég kem eins fram við alla, hvort sem þeir eru þingmenn, ráðherrar eða almennir starfsmenn þingsins. Því er öllum velkomid að taka þátt í þingkórnum og munum við syngja saman til að fá meiri gleði í lífið,“ segir Inga. „Ég hugsa þetta aðallega þannig að við hittumst og brosum saman, því eins og þú veist getur brosur dimmu í dagsljós breytt.“

Margrét Pálmaðóttir verður kórstjóri þingkórsins að sögn Ingu og að hennar mati gæti kórinn sungið á hátiðarsamkomum, eins og á 17. júní eða eitthvað slíkt.

„Ég held líka að þetta geti búið til jákvæðan anda í þinginu. Einnig held ég alveg örugglega að þetta yrði þá fyrsti svona þingkórinn í heiminum,“ segir Inga. Bæði kyn hafa sóst eftir því að komast í þingkórinn. Sumir þingmenn hafi



„Ef þú vilt vera liðsmaður þá getur þú líka bara hreyft varirnar með,“ segir Inga Sæland, formaður Flokks fólksins, um þingkórinn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Margrét Pálmaðóttir kórstjóri.

þó sagt að þeir væru laglausir. Inga telur það ekki vera aðalatriðið þegar kemur að þingkórnum.

„Það skiptir mestu máli að vera með og ef þú vilt vera liðsmaður þá getur þú líka bara hreyft varirnar með. Fyrir mér er mikilvægast bara að hittast og hafa gaman saman.“ sveinn@frettabladid.is

Mjólk er góð



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

blómaval

HELGAR SPRENGIA

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.



20% afsláttur
af allri málningu



Allir fá ís

á laugardag
í Skútuvogi
kl. 12-16.



OUTBACK

Gasgrill
Sunset Solo 3, 3ja brennara.
Grillflötur: 62,8x40,6 cm.
3000393

29.990 kr

~~39.990 kr~~



Túlípanar
10 stk.

999 kr

**TÚLÍ-
PANAR**
10 STK.

-40%



Vorerika
10327408

399 kr

~~599 kr~~

**VOR-
ERIKA**
TILBOÐ

-30%



Ástareldur

899 kr

~~1.199 kr~~

**ÁSTAR-
ELDUR**
TILBOÐ

-25%



**POTTA-
PLÖNTUR**
TILBOÐ

-25%

Allar pottaplöntur
25% afsláttur



OUTBACK

18.990 kr

~~23.990 kr~~

Gasgrill
2ja brennara með hliðaborði.
Grillflötur: 50x36 cm.
3000225



Electrolux

63.990 kr

~~79.990 kr~~

Pvottavél 1400 sn. EW6F5247G1
7 kg og með A+++ orkunýtingu, barnalæsing,
hljóðstyrkur 58 dB en 78 dB, við þeytingu,
með SensiCare kerfi.
1805695

**20%
afsláttur**

NÝ og glæsileg búsaðhaldadeild
í Skútuvogi

25%

afsláttur

af öllum búsaðhöldum



Byggjum á betra verði

husa.is

TÖLUR VIKUNNAR 24.03.2019 TIL 30.03.2019

1.100

starfsmenn
WOW air
misstu
vinnuna
vegna
gjaldþrots
félagsins.



16

umsækjendur
eru um starf
seðlabanka-
stjóra en skip-
unartími Más
Guðmunds-
sonar rennur út
20. ágúst. Aðeins tvær konur
eru meðal umsækjenda.



36

embættismenn
og æðstu stjórn-
endur sem áður
heyrðu undir
kjararáð hafa
lækkað í launum
eftir að ráðið var
lagt niður.

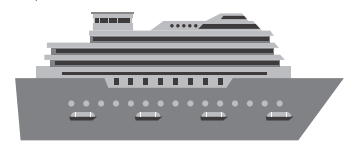
124

milljörðum verður
varið til sam-
göngumála
samkvæmt
ríkisfjármála-
áætlun 2020-
2024.



1,2

milljarðar króna er
fjárhæð viðbótarkröfu
pólsku skipasmíðstöðv-
arinnar Crist S.A. vegna
smíði á nýjum Herjólfli.



Þrjú í fréttum Ófyrirgefanlegt, orðahnippingar og niðurfelling

Skúli Mogensen

fyrirverandi forstjóri WOW air

sagðist hafa reynt
sitt besta fram á
síðustu stundu
til að bjarga
WOW frá gjald-
þroti. Í tölvu-
pósti til starfs-
manna sagðist hann
aldrei geta fyrirgefið sér að hafa
ekki brugðist fyrir við stöðunni.



Baldvin Þorsteinsson

stjórnarformaður Eimskips

sagði Má Guðmundssyni seðla-
bankastjóra „að
drulla sér í burtu“
þegar Már reyndi
að heilsa Þor-
steini Má Bald-
vinssyni, for-
stjóra Samherja
og föður Baldvins,
eftir fund í stjórnskipunar- og
eftirlitsnefnd Alþingis.



Lilja Alfreðsdóttir

mennta- og menningarmála-
ráðherra

kynnti hugmyndir
að nýju stuð-
ningskerfi fyrir
námsmenn. Þar
er meðal annars
gert ráð fyrir
að þeir sem ljúka
námi á tilsettum tíma
fái 30 prósent af höfuðstól náms-
lána felld niður.



FRÉTTABLAÐIÐ

Vertu fyrst/ur
að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti
kl. 5.00 á morgnana.

Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á www.frettabladid.is/nyskraning. Það kostar ekkert.

Telur það skýrast um helgina hvort aðilar séu að ná saman

Formaður VR segir að það þurfi ekki lengri tíma en helgina til að komast að niðurstöðu um hvort aðilar séu að landa kjarasamningi eða ekki. Mál gætu jafnvel farið að skýrast í dag en að óbreyttu hefjast næstu verkföll á þriðjudag. Fundur Samtaka atvinnulífsins og Starfsgreinasambandsins í gær var tíðindalaus.

KJARAMÁL „Við erum bara að vinna í þessu en það er svo sem ekkert hægt að segja til um hvernig það endar eða hvernig það gengur. Þetta er mál í vinnslu en við gerum okkar allra besta til að reyna að landa þessu,“ segir Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR, um stöðu kjaraviðræðna.

Samtök atvinnulífsins (SA) og stéttarfélagin sex sem eru í samfloti hittust hjá ríkissáttasemjara í gær. Áfram ríkir trúnaður um innihald viðræðnanna en aðilar munu hittast aftur í dag og einnig er fyrirhugaður fundur á morgun.

Þriggja sólarhringa verkfall félagsmanna VR og Eflingar á hótélum og hjá rútufyrirtækjum hefst að óbreyttu á þriðjudag. Það er því ljóst að mikið er undir um helgina.

„Þetta tekur ekkert lengri tíma að komast að niðurstöðu um hvort við séum að landa þessu eða ekki. Við þurfum ekkert lengri tíma en helgina í það,“ segir Ragnar Þór.

Hann segist jafnvel geta trúað því að mál fari að skýrast eitthvað í dag en upp á sunnudaginn sé að hlaupa.

Fulltrúar Starfsgreinasambandsins (SGS) funduðu einnig með SA í gær. Fundurinn sem var boðaður af ríkissáttasemjara stóð í tæpa klukkustund.

„Það kom ekkert nýtt fram á þessum fundi,“ segir Flosi Eiríksson, framkvæmdastjóri SGS.

Hann segist hafa hitt ýmsa félaga sína í stéttarfélagunum sex við kaffivélina hjá ríkissáttasemjara. „Vonandi gengur þeim sem allra, allra best.“

Drög að aðgerðaáætlun SGS verða rædd í trúnaðarráðum aðildarfélaganna um helgina. Flosi segir að í framhaldinu verði tekin afstaða til næstu skrefa.



Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR, býst við því að framhaldið muni skýrast um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Næstkomaði mánudag rennur út gildistími fjölmargra kjarasamninga á opinberum vinnumarkaði.

Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður BHM, segir aðildarfélag sambandsins byrjuð að hitta viðsemjendur en viðræðurnar séu þó rétt að hefjast.

Aðspurð segir hún að niðurstöður samninga á almennum vinnu-
markaði muni hafa einhver áhrif á viðræður.

„Viðsemjendur okkar eru í það minnsta að biða eftir þeirri niðurstöðu en aðildarfélag BHM eru alveg tilbúin að hefja kjaraviðræður.“
sighvatur@frettabladid.is

VR kemur til móts við starfsmenn WOW

Stjórn VR ætlar lána þeim félagsmönnum sem störfuðu hjá WOW fjárhæð sambærilega þeirri sem þeir fengu úr Ábyrgðasjóði launa vegna marsmánaðar.

Ragnar Þór Ingólfsson segir að annars yrði þetta fólk launalaust nú um mánaðamótin. „Þetta er þröng staða sem fólk er sett í með mjög stuttum fyrirvara.“

VR fundaði í gær með þessu fólk og var þar farið yfir málin. Ragnar Þór hrósar starfsfólki VR

sérstaklega fyrir að hafa unnið hratt og vel að þessu.

„Ég held það fari nú margir aðeins léttari inn í helgina svona eins og hægt er miðað við aðstæður.“

Þá brýnir hann fyrir fjármála-
fyrirtækjum, leigusólum og inn-
heimtufyrirtækjum að taka tillit til aðstæðna. „Það er mikilvægt að þessir aðilar vinni nú með fólk sem lendir í þessari stöðu en ekki á móti því.“

RAM 3500 - HÖRKUTÓL SEM ENDIST

ramisland.is



35" - 37" BREYTTUR



40" - 42" BREYTTUR

EIGUM ÖRFÁA BÍLA TIL AFGREIÐSLU STRAX.
BJÓÐUM UPP Á 35" TIL 42" BREYTINGAPAKKA.

ÍSABAND
ISLENSK-BANDARISKA EHF. BÍLAUMBOD

UMBOÐSADILI RAM TRUCKS Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

RAM
UMBOÐSADILI RAM Á ÍSLANDI



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

NÝ COROLLA HÚN ER KOMIN AFTUR



Verð frá: 3.990.000 kr.

Mest seld í heimi

Nýjasta kynslóð Corollu er komin í þremur glæsilegum gerðum sem taka sig best út með þig undir stýri. Mátuðu þig við kraftmiklar Hybrid útfærslur hlaðbaksins, Corolla Hatchback; stallbaksins, Corolla Sedan eða langbaksins, Corolla Touring Sports. Hver er þín týpa?

2 ára þjónustupakki fylgir með nýrri Corollu, viðskiptavinum að kostnaðarlausu.

Nú er 7 ára ábyrgð á öllum nýjum Toyota bifreiðum.



UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14



Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.

Gleðilega páska



Nýju mini-eggín frá Góu eru fullkomið páskasmakk. Súkkulaðiegg og Hraunegg sem bráðna í munni. Verði þér að Góu!



Hundruð misstu vinnuna þegar WOW air flaug í þrot og munu leita í Ábyrgðasjóðinn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ábyrgðasjóður launa gæti orðið tómur fljótt

Eftir fordæmalausan atvinnumissi þúsund manns við gjaldþrot WOW air í vikunni gæti hinn annars vel stæði Ábyrgðasjóður launa tekið á sig nokkurt högg á næstunni. Símar Vinnuálastofnunar voru enn rauðglóandi í gær.

ATVINNUMÁL Staða Ábyrgðasjóðs launa er góð eftir góðæri síðustu ára að sögn forstjóra Vinnuálastofnunar en gjaldþrot WOW air gæti fljótt snúið þeirri góðu stöðu við.

Línur Vinnuálastofnunar voru enn rauðglóandi í gær eftir tíðindi fimmtudagsins af WOW air. Í gær var stofnunin einnig með opið hús fyrir þá sem misstu vinnuna í vikunni.

Líkt og fram kom í Fréttablaðinu í gær hefur aldrei í sögunni eins fjölmennur hópur orðið atvinnulaus á jafn skömmum tíma. Strax í gær tilkynntu þessu til viðbótar mörg fyrirtæki að þau hefðu þurft að grípa til hópuþsagna þar sem tugir einstaklinga hafa misst vinnuna til viðbótar.

Ábyrgðasjóður launa ábyrgist hins vegar greiðslu vinnulauna-kröfu launþega og kröfu lífeyrissjóðs vegna lífeyrissjóðs á hendur vinnuveitanda við gjaldþrotaskipti. Árið 2016 námu heildarlaunagreiðslur úr sjóðnum 482 milljónum, 605 milljónum 2017 en tölur síðasta árs liggja ekki fyrir.

Unnur Sværisdóttir, forstjóri Vinnuálastofnunar sem fer með Ábyrgðasjóð launa, segir ákveðna útreikninga hafa verið gerð vegna stöðunnar sem upp kom á fimmtudaginn en þeir séu með öllum fyrirvörum, enda sé mjög erfitt að segja til um hversu mikið þurfi til að

Ábyrgðasjóður launa

Hámarksábyrgð vegna vangoldinna launa eða bóta vegna slita á ráðningarsamningi er 633.000 kr. á mánuði.

Ábyrgð sjóðsins er háð því skilyrði að kröfurnar hafi verið viðurkenndar sem forgangskröfur við gjaldþrotaskipti.

Hversu langan tíma tekur að fá greitt úr sjóðnum?

Fyrsta þarf að lýsa kröfum í þrotabúð og er kröfulýsingarfrestur að jafnaði tveir mánuðir. Að fresti loknum gerir skiptastjóri kröfuskrá þar sem hann lætur í ljós afstöðu sína til viðurkenningar eða höfnunar hvernar kröfu fyrir sig. Eftir að Ábyrgðasjóði launa berst um-sögn og kröfuskrá skiptastjóra tekur sjóðurinn að öllu jöfnu afstöðu til krafanna innan fjögurra vikna. Ætla má að það geti því tekið nokkra mánuði að fá greiðslu.

dekkja höggið nú. Ef í ljós kemur að bitinn reynist of stór þá verði leitað eftir viðbótarframlagi frá ríkissjóði.

„Stærsti óvissuþátturinn er lífeyrissjóðin því það er ekkert hámark á þeim og þau miðast við raunlaun einstaklinga. Það er mesti

Stærsti óvissuþátturinn er lífeyrissjóðin því það er ekkert hámark á þeim og þau miðast við raunlaun einstaklinga. Það er mesti óvissuþátturinn og stærsti útgjaldaliðurinn í þessum sjóði.

Unnur Sværisdóttir, forstjóri Vinnuálastofnunar

óvissuþátturinn og stærsti útgjaldaliðurinn í þessum sjóði.“

Unnur segir aðspurð að staða sjóðsins sé þó góð.

„Staðan á Ábyrgðasjóðnum er ljómandi góð því það hefur auðvitað verið góðæri og safnast í hann undanfarin ár. En það gæti verið fljótt að fara núna, ég ætla ekki að draga fjóður yfir það.“

Félagsmálaráðherra, Ásmundur Einar Daðason, tilkynnti í gær að Vinnuálastofnun yrði veitt 80 milljóna viðbótarframlag til að mæta auknum verkefnum vegna falls WOW. Verja á 65 milljónum króna til að styrkja þjónustuver stofnunarinnar í Reykjavík og 15 milljónum til að styrkja þjónustuskrifstofuna í Reykjanesbæ. mikael@frettabladid.is

AÐAL FUNDUR

Félags iðn- og tæknigreina 2019

verður haldinn laugardaginn 6. apríl kl. 11 að Stórhöfða 31, 1. hæð.

Dagskrá:

1. Skýrsla félagsstjórnar um starf félagsins á liðnu starfsári.
2. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram til umræðu og afgreiðslu.
3. Ákvarðanir teknar um ávöxtun sjóða félagsins.
4. Kjöri stjórnar lýst.
5. Kosning trúnaðarráðs, kjörstjórnar, skoðunarmanna reikninga, og uppstillinganefndar.
6. Kosning endurskoðenda.
7. Tillögur um fulltrúa á ársfundi lífeyrissjóða sem FIT er aðili að.
8. Önnur mál.

Hádegismatur í boði félagsins.

Stjórnin

Félagið veitir ferðastyrk til þeirra félagsmanna sem búa í meira en 40 km fjarlægð frá fundarstað.



LÓÐAHAFAR – HRAUN VESTUR

Kynningarfundur fyrir lóðahafa um rammaskipulag, reitaskiptingu og samningsmarkmið á svæðinu. Mánudagurinn 1. apríl frá kl. 15-16 í Hafnarborg, Strandgötu 34.

Nánar á hafnarfjordur.is

HAFNARFJARÐARBÆR
Ráðhús Hafnarfjarðar
Strandgötu 6

ÞJÓNUSTUVER
Opíð frá kl. 8.00 – 16.00
Alla virka daga

585 5500
hafnarfjordur.is



HAFNARFJÖRÐUR

Meira djúsi

15%
afsláttur



Tilboð gilda út 31. mars

Smash Style hamborgarar

2 x 100 g

450 kr/pk
Verð áður 529

2 x 120 g

501 kr/pk
Verð áður 589

2 x 140 g

552 kr/pk
Verð áður 649

2 x 250 g

1.104 kr/pk
Verð áður 1.299



Hagkaups beikonsulta
á hamborgarann
eða pizzuna

649 kr/stk



Sósur sem gera góðan
borgara betri

349 kr/stk



Snowdonia cheddar
Margverðlaunaðir ostar
frá Wales

verð frá **699** kr/pk

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga



Styrkir úr Tónlistarsjóði

Umsóknarfrestur til 15. maí

Rannís auglýsir eftir styrkumsóknum úr Tónlistarsjóði til verkefna sem efnt verður til á tímabilinu: 1. júlí til 31. desember 2019.

Hlutverk Tónlistarsjóðs er að efla íslenska tónlist og stuðla að kynningu á íslenskum tónlistarmönnum og tónsköpun þeirra. Sjóðurinn skiptist í tvær deildir, tónlistardeild og markaðs- og kynningardeild.

Upplýsingar og umsóknargögn er að finna á www.rannis.is. Umsóknum og lokaskýrslum skal skila á rafrænu forni.

Umsóknarfrestur rennur út 15. maí 2019 kl. 16.00. Ekki er hægt að senda inn umsóknir eftir þann tíma.

Umsóknarfrestir eru tvisvar á ári, í maí og nóvember.

Rannís, Borgartúni 30, 105 Reykjavík
Sími: 515 5800, tonlistarsjodur@rannis.is



Þurfa fleiri ferðamenn og færri skiptifarþega

Framkvæmdastjóri viðskiptasviðs Keflavíkurflugvallar segir fyrst og fremst litið til Ícelandair varðandi það að fylla skarðið sem WOW air skilur eftir sig í sumar. Önnur flugfélög hafi líka haft samband í kjölfar gjaldþrots WOW air.

FLUGMÁL „Þetta snýst fyrst og fremst um að skoða það með þeim flugfélögum sem eru til staðar og þar er Ícelandair náttúrulega langstærst,“ segir Hlynur Sigurðsson, framkvæmdastjóri viðskiptasviðs Keflavíkurflugvallar, um það hvernig megi fá farþega til landsins í sumar í stað þeirra sem detta út með gjaldþroti WOW air.

„Óháð því hvort WOW hefur dottið út eru næg laus slott á Keflavíkurflugvelli,“ segir Hlynur. Þau slott sem WOW air átti rétt á og hafði á Keflavíkurflugvelli fari einfaldlega til endurúthlutunar samkvæmt regluverki sem um það gildir í Evrópu.

„Þetta snýst um að skoða þá áfangastaði sem WOW er að fara út af; hvort það sé markaður til að auka við tíðni til borga sem þegar eru fyrir,“ segir Hlynur. Ícelandair fari þar fremst í flokki. „En svo eru önnur flugfélög sem hafa verið að fylgjast með og við höfum fengið fyrirspurnir. Um leið og þetta gerist þá hafa flugfélög haft samband og eru að skoða þetta.“

Hlynur segir það hins vegar setja stórt strík í reikninginn hversu stutt sé í sumarið. „Það er oft lítill

Þannig að það er það sem mun helst milda höggið fyrir íslenskan ferðaiðnað.

Hlynur Sigurðsson, framkvæmdastjóri viðskiptasviðs Keflavíkurflugvallar



sveigjanleiki í flugvélaflota flugfélaga vegna þess að þau eru búin að ráðstafa öllum vélum fyrir sumarvertíðina í nóvember árið á undan. Þannig að það er oft lítill slaki til að hreyfa til vélar og bæta við fyrir sumarvertíðina. Ofan á það bætist líka að sum flugfélög geta ekki notað Max-vélar,“ bendir hann á.

Meginþungann segir Hlynur felast í því hvernig Ícelandair breyti sínum áherslum í markaðssetningu. „Félagið er að auka vægi farþega sem eru ferðamenn til landsins á kostnað skiptifarþega. Ef þeir geta fengið vélar hafa þeir gefið út að þeir ætli að leggja áherslu á að

auka ferðamannastraum til landsins. Þannig að það er það sem mun helst milda höggið fyrir íslenskan ferðaiðnað,“ segir hann. Mögulega séu líka tækifæri fyrir önnur flugfélög sem þau muni grípa.

Komið hefur fram að ríkisstjórnin íhugar að reyna að laða að flugfélög með því að veittur verði afsláttur af farþegagjöldum. Hlynur segir þá aðferð hafa vera notaða utan háannatíma til að stuðla að heilsársferðamennsku á Íslandi.

„Mitt mat er það að til skamms tíma væri lækkan gjalda lítið að hafa áhrif þegar stærsta vanda málið er að ná sér í fleiri vélar,“ segir Hlynur aðspurður um hugsanleg áhrif af slíkri aðgerð.

Hlynur segir að þessa dagana sé unnið að því að meta áhrifin af falli WOW á starfsemi Isavia. „Við getum vonandi verið komin með innan tveggja vikna endurgerða farþega-spá fyrir Keflavík fyrir árið. Ut frá þeirri spá getum við séð hverjar tekjur okkar geta orðið. Þá kemur í ljós hvaða þjónusta þarf að vera á velinum en eins og staðan er í dag þá er fyrst og fremst verið að ráða færri yfir sumartímamann.“

gar@frettabladid.is

BLAÐBERAR OKKAR KUNNA BEST AÐ META ÞÁ SEM MOKA STÉTTIRNAR OG HAFNA ÚTILJÓSIN KVEIKT Á VETURNA

Póst-dreifing
við komum því til skila

www.postdreifing.is

Nýr og spennandi Hyundai i20.

Verð frá:
2.290.000 kr.



Sýndu skynsemi. Veldu nýjan i20.

Nýr i20 er fánlegur með sjálfvirkri neyðarhæmlun, akreina vara og sjálfvirkri hækkun og lækkun aðalljósa. Innréttingin hefur fengið nýtt og vandaðra yfirbragð, nýr 7" snertiskjár nýtir sér fullkonnustu margmiðlunartækni á borð við Apple CarPlay™ og Android Auto™.

Verið velkomin að reynsluaka nýjum og glæsilegum Hyundai i20.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16



Hyundai | Kaupúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is

5 ÁR
ÁBYRGÐ
ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

Hyundai býður viðskiptavinum sínum upp á eina víðtækustu ábyrgð sem völ er á. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.

Nýr Touareg. Fetaðu nýjar slóðir.

Traustvekjandi og tæknivæddur fyrir fjölskylduna þína.

Vetrar
Werð



Toureg Offroad

3.0 TDI V6 Fjór hjóladr. Sjálfsk.

Vetrarwerð
8.590.000 kr.

Verðlistaverð
9.290.000 kr.

Afsláttur
700.000 kr.



Nýr og öflugri Touareg er mættur.

Þægindin eru meiri en þú hefur áður kynnst og aksturseiginleikarnir engu líkir. Fjölmörg aðstoðarkerfi eru staðalbúnaður eins og stór aðgerðaskjár, leiðsögukerfi, árekstrarvörn, hiti í stýri og fleira. Ný og framúrskarandi tækni í Touareg gera aksturinn enn betri, þægilegri og öruggari. Komdu í HEKLU Laugavegi 170-174 og skoðuðu nýjan Touareg í návígi.

Sýningarsalurinn okkar á netinu er opinn
allan sólarhringinn. Skoðuðu úrvalið!

www.hekla.is/vwerslun



Volkswagen

www.volkswagen.is



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Fasteignamiðlun
Atvinnueign

Síðumúli 13 - 108 Reykjavík - s: 577 5500 - www.atvinnueign.is

Halldór Már Sverrisson

Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari
898 5599

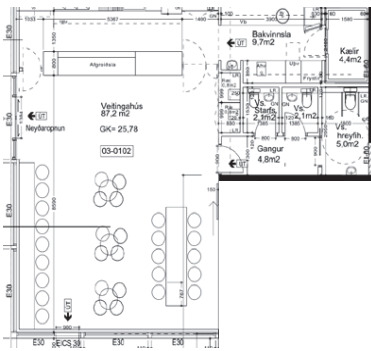
halldor@atvinnueign.is



TIL LEIGU

LÁGMÚLI 7- JARÐHÆÐ

Atvinnueign kynnir til leigu 140 fm rými fyrir verslun eða veitingastað á jarðhæð við Lágmúla 7 í Reykjavík. Húsnæðið skilast tilbúið til innréttinga og er laust við undirritun samnings.



Allar nánari upplýsingar veitir: Halldór Már Sverrisson löggiltur fasteignasali og viðskiptafræðingur sími 898-5599 eða í tölvupósti: halldor@atvinnueign.is

ATVINNUEIGNIR ERU OKKAR FAG

Styrkir

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr Fræðslusjóði til nýsköpunar- og þróunarverkefna

Forgangssvið við úthlutun árið 2019 eru:

- Efling stafrænnar hæfni vegna þróunar starfa.
- Þróun kennsluhátta í framhaldsfræðslu.
- Raunfærnimat í atvinnulífnum sem byggir á hæfnigreiningum starfa.

Við mat á umsóknum verður litið til hvort verkefnið:

- falli að markmiðum í 2. grein laga um framhaldsfræðslu nr. 27/2010
- feli í sér nýsköpun eða þróun sem nýtist markhópi framhaldsfræðslunnar*
- mæti sýnilegri þörf fyrir menntunarræði í framhaldsfræðslu
- hafi skýr skilgreind markmið og skilgreinda verkefnastjórn
- hafi skýra kostnaðar-, verk- og tímaáætlun
- feli í sér samstarf og að framlag samstarfsaðila sé tryggt og vel skilgreint
- sé líklegt til að skila hagnýtri afurð og verði vel kynnt

Einnig er litið til hvort umsækjandi hafi sýnt fram á faglega þekkingu og reynslu til að vinna verkefni sem sótt er um styrk til.

* Markhópur laga um framhaldsfræðslu eru allir þeir sem ekki hafa lokið fullu námi frá framhaldsskóla þ.e. ekki lokið stúdentsprófi, iðnnámi eða sambærilegu námi og þeir sem ekki hafa viðurkennt nám eða viðurkenda færni á sama þrepi til starfa í íslensku samfélagi, þótt þeir hafi lokið námi erlendis.

Umsóknarfrestur er til 6. maí 2019.

Eingöngu er tekið við umsóknum á rafrænu formi. Umsóknareyðublað, lög um framhaldsfræðslu og frekari upplýsingar er að finna á vef Fræðslumiðstöðvar atvinnulífsins, www.frae.is.

FRÆDSLUMIÐSTÖÐ
ATVINNULÍFSINS
MENNTUN Á VINNUMARKAÐI



Theresa May nær samningnum ekki í gegnum þingið. NORDICPHOTOS/AFP

Enn tapar Theresa May

Útgöngusamningur stjórnar May við ESB felldur í þriðja sinn. Skammur tími til stefnu. Leiðtogar ESB segja líkur á samningslausri útgöngu aukast.

BRETLAND Útgöngusamningur ríkisstjórnar Theresu May í Bretlandi við Evrópusambandið var felldur í þriðja skipti á breska þinginu í gær. Alls munaði 58 atkvæðum á fylkingum og þótt samningurinn hafi verið felldur með meiri mun í fyrri skipti verður ósigurinn í gær að teljast nokkuð stór fyrir breska forsætisráðherrann.

Loforð May um að víkja ef samningurinn væri samþykktur dugði því ekki til. Hún hafði vonast til þess að friða ósatta Íhaldsmenn með afsagnarhugmyndinni en 34 þingmenn flokks hennar gátu enn ekki hugsað sér að styðja plaggið. Það gat Lýðræðislegi sambandsflokkurinn (DUP), norðurirski íhaldsflokkurinn sem ver stjórn May vantrausti, ekki heldur hugsað sér.

Þingmenn koma aftur saman á mánudag til þess að ræða um hvað skuli gera næst. Það gerðu þeir raunar einnig á miðvikudag þegar átta tillögur um aðra nálgun í útgöngumálinu voru felldar. Ef meirihluti næst ekki utan um neina tillögu munu Bretar líklegast þurfa að ganga út úr ESB án samnings eða grípa til róttækra aðgerða, jafnvel afturkalla virkjun 50. greinar Lissabonsáttmálans og þannig fresta útgöngu ótímabundið.

Að atkvæðagreiðslu lokinni sagði May að hún harmaði niðurstöðuna og óttaðist að þingið gæti einfaldlega ekki sameinast um hvað gera skyldi. Heimildarmaður BBC innan forsætisráðuneytisins sagði að May myndi halda áfram að leita eftir stuðningi við samning sinn.

Jeremy Corbyn, leiðtogi Verkamannaflokksins, var ömyrkur í máli og sagði að það þyrfti að gera grundvallarbreytingar á samningnum. „Við verðum að finna nýja nálgun. Og ef forsætisráðherra getur ekki sætt sig við það þarf hún að víkja. Ekki einhvern tímann í framtíðinni heldur þegar í stað. Þá gætum við tekið ákvörðun um framtíð landsins í nýjum þingkosningum,“ sagði Corbyn og bætti

» Samningur May var felldur með 58 þingmanna mun á breska þinginu í gær.

því við að atkvæðagreiðslan í gær yrði að vera lokaósigur May-samningsins.

„Hann hefur ekki náð í gegn. Hann mun ekki ná í gegn. Það hryggir mig að segja að Theresa May þarf nú að standa við orð sín og víkja svo nýr leiðtogi geti skilað af sér útgöngusamningi sem er þinginu þóknarlegur,“ sagði Corbyn aukinheldur.

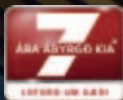
Fléiri eru ósatt við ríkisstjórnina. Fyrir utan þinghúsið söfnuðust saman fjölmargir Brexit-sinnar. Nigel Farage, fyrrverandi formaður UKIP og einn helsti hvatamaður útgöngu, var einn þeirra sem ávörpuðu mannskapinn.

„Hinum megin við götuna sitja hundruð sem hafa sýnt þjóðar-atkvæðagreiðslunni og þeim sem greiddu atkvæði með útgöngu algjöra vanvirðingu undanfarin þrjú ár,“ sagði Farage. Hann bætti því við að samningur May væri „skelfilegur“.

Donald Tusk, forseti leiðtogaráðs ESB, sagði á Twitter að hann hefði boðað til fundar í ráðinu þann 10. apríl vegna atburða gær dagsins. Þá sagði í yfirlýsingu frá framkvæmdastjórn ESB að Bretar yrðu að setja fram áætlun um framhaldið fyrir 12. apríl.

Evrópskir leiðtogar tjáðu sig einnig um stöðuna. Mark Rutte, forsætisráðherra Hollands, sagði hættuna á samningslausri útgöngu nú afar raunverulega. Undir það tók hinn írski Leo Varadkar og minnti á að framkvæmdastjórnin hefði samröma ályktað að samningnum yrði ekki breytt.

thorgnyr@frettabladid.is / sjá síðu 32



7 ára ábyrgð framleiðanda
á öllum nýjum Kia bílum

www.kia.com

Nýr Kia Optima Plug-in Hybrid

Fylgdu straumnum

Afborgun á mánuði:
36.777 kr.
M.v. 50% innborgun eða bíl í uppistöku
og lán til 84 mánaða. Vextir 7,7%.



OPTIMA SW
plug-in hybrid



The Power to Surprise

Við frumsýnum nýjan Optima PHEV í dag kl. 12–16

Kia Optima PHEV er nýr og umhverfismildur fjölskyldubíll. Hann er afar rúmgóður og vel búinn, með allt að 64 km rafdrægni og 440 lítra farangursrými. Optima PHEV er bæði fánlegur í Sportswagon og Sedan útgáfu. Í dag opnum við fyrir skráningar í Kia Gullhringinn, eina vinsælustu hjólreiðakeppni landsins. Sérfræðingar frá Erninum verða á staðnum og kynna helstu nýjungar í hjólreiðaiþróttum.

Optima PHEV EX á verði frá:

4.590.777 kr.

Komdu í heimsókn á Krókháls 13. Við tökum vel á móti þér.

ASKJA · Krókhálsi 11–13 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

Fylgdu okkur á Facebook.
facebook.com/kiamotorsisland

*Fosendur ábyrgðar eru regulegt þjónustuefrit sem kaupandi ber kostnað af. Lesu meira um ábyrgðina á www.kia.com/abygd.

Komist upp með grímulaus lögbrót

Í kjölfar þess að Alþingi setti lög á starfsemi smálanafyrirtækja árið 2013 lögðu fyrirtækin upp laupana hvert af öðru. Þau lifa þó enn góðu lífi og halda áfram að lána Íslendingum íslenskar krónur með mörg hundruð prósentu vöxtum.

Ari Brynjólfsson
arib@frettabladid.is



LÁNASTARFSEMI Kredia, Hraðpeningar, Smálán, 1909 og Múla eru nú öll skráð í Danmörku. Vefsíður þeirra eru með danskt lén þrátt fyrir að vera á íslensku. Lénin eru í eigu tékkneska fjárfestingarfyrirtækisins Verrier Group sem er til húsa í blokk í Prag.

Starfsemi smálanafyrirtækjanna er nú í eigu Ecommerce 2020. Hér á landi sér lögfræðistofan Almenn innheimta ehf. um að innheimta vanskilakröfur fyrir hönd danska félagsins. Eigandi Ecommerce 2020 heitir Ondřej Šmakal og er frá Tékklandi. Hann er á fertugsaldri og rekur fjárfestingarfyrirtækið KPS í heimalandi sínu ásamt því að vera forstjóri Kredia Group. Hann kom á fund starfshópsins í fyrra og hefur einnig komið á fund hjá Umboðsmanni skuldara ásamt íslenskum lögmanni. Šmakal vildi lítið ræða starfsemi Ecommerce 2020, Kredia Group og tengsl þess við Ísland. Þeir sem hafa rætt við hann segja að svo virðist sem hann sé virkur stjórnandi en ekki leppur fyrir aðra.

Starfsemi beint að Íslendingum Erfiðlega hefur gengið að fá svör við því hvort Kredia Group bjóði eingöngu upp á þjónustu fyrir Íslendinga, samkvæmt vefsíðu fyrirtækisins er það með starfsemi í Lundúnum, Prag og Kaupmannahöfn. Viðmælendur Fréttablaðsins sem ræddu við Šmakal segja að hann hafi í raun viðurkennt þegar á hann var gengið að smálanafyrirtækin í eigu Kredia Group láni eingöngu til Íslendinga. Það sést þegar vefsíður smálanafyrirtækjanna eru skoðaðar. Fyrirtækið sé skráð í Danmörku til að komast fram hjá íslenskum lögum. Danir íhuga nú að setja sams konar bann og Íslendingar á starfsemi smálanafyrirtækja, yrði þá auðvelt fyrir Kredia Group að færa starfsemina til annars lands og halda áfram.



Höfuðstöðvarnar í Kaupmannahöfn.



Skrifstofurnar í Prag.

Það sé afstaða smálanafyrirtækjanna að þar sem þau séu skráð í Danmörku þá gildi um þau dönsk lög þrátt fyrir að starfseminni og markaðssetningunni, sem fer mest fram í gengum smáskilaboð og á samskiptamiðlum, sé alfarið beint að Íslendingum.

Linkind stjórnvalda

Brynhildur Pétursdóttir, framkvæmdastjóri Neytendasamtakanna, segir samtökin furða sig á linkind stjórnvalda gagnvart þessum fyrirtækjum. Þau brjóti lög grímulaust og komist upp með það. „Hugsanlega hefði verið gengið harðar fram ef þessir ósvífnu við-

skiptahættir bitnuðu á góðborgurum þessa lands.“

Varhugaverð lán til skuldara

Almenn innheimta ehf. sér um að innheimta vanskilakröfur fyrir hönd Ecommerce 2020. Enn sem komið er hafa engar kröfur ratað inn á borð dómstóla. Það hefur komið fyrir að vanskil lána séu skráð á vanskilaskrá Creditinfo en þau afskráð ef lántaki mótmælir því. Það tíðkast hjá Almennri innheimtu að bjóða skuldurum lán til að greiða upp smálán. Slíkt lán færi eftir íslenskum lögum og bæri vexti sem væru innan lagalegra marka. Viðmælendur Fréttablaðsins segja

Hver er hvað?

Verrier Group

Fjárfestingarfyrirtæki skráð í Tékklandi. Það félag á lénin bæði á Íslandi og í Danmörku fyrir smálanafyrirtækin. Höfuðstöðvar þess eru í blokk í Prag.

Ecommerce 2020

Eigandi smálanafyrirtækjanna. Skráð til húsa í Havnegade 39 í Kaupmannahöfn, starfsemi þess er óheft í Danmörku ólíkt Íslandi. Skráður eigandi þess er Tékkinn Ondřej Šmakal.

Almenn innheimta ehf.

Lögfræðistofa sem sér um að innheimta fyrir smálanafyrirtækin hér á landi. Félagið er til húsa á Siglufirði, í sama húsi og Smálán ehf. var til húsa áður en það fór í þrot. Gísli Kr. Björnsson lögmaður er stjórnarmaður.

Það vekja upp spurningar um hvort með því sé verið að breyta ölög-mætu smáláni í lögmætt íslenskt lán, þá væri komið í veg fyrir að smálánin rötuðu til dómstóla.

Enginn segist eftirlitsaðili

Starfshópurinn lagði til að eftirlitsaðili með félaginu kannaði sérstaklega hvort fyrirtæki sem innheimta smálán veiti skuldurum

Peir eru bara viðskiptavinir.

Gísli Kr. Björnsson
lögmaður



Hugsanlega hefði verið gengið harðar fram ef þessir ósvífnu viðskiptahættir bitnuðu á góðborgurum þessa lands.

Brynhildur
Pétursdóttir



rangar eða villandi upplýsingar um staðreyndir. Þar sem Almenn innheimta ehf. er undir stjórn lögmanns lýtur félagið eftirliti Lögmannafélags Íslands, LÍ. Þar á bæ könnuðust menn ekki við að vera með félagið undir eftirliti. Vísaði LÍ á Fjármálaeftirlitið, sem vísaði til baka á LÍ.

„Bara viðskiptavinir“

Gísli Kr. Björnsson lögmaður var skráður eigandi Almennrar innheimtu ehf. í ársreikningi félagsins frá því í fyrra. „Ég er í stjórn félagsins“, segir Gísli þegar hann er spurður hvort hann sé eigandi Almennrar innheimtu ehf.

Gísli, sem er fyrrverandi formaður Varðar, vildi lítið segja um starfsemi félagsins. Hann vildi ekki svara hvort Almenn innheimta ehf. gerði annað en að innheimta fyrir smálanafyrirtæki. „Þeir eru bara viðskiptavinir.“

Félagið var með 123 milljónir í tekjur af innheimtu árið 2016 og 239 milljónir árið 2017. Hagnaðurinn er lítil þar sem flestar tekjurnar fara í „annan rekstrarkostnað“. Langstærstur hluti þess fer í aðkeypta þjónustu og rekstur tölvukerfis. Lögheimilið er á Suðurgötu 10 á Siglufirði, sem er sama heimilisfang og Smálán ehf. var með þegar það félag fór í þrot árið 2016. Aðspurður hvort einhver tengsl séu á milli félaganna, sagði Gísli: „Það getur vel verið að það hafi verið einhvern tímann, ég þekki það ekki.“ Það hann svo blaðamann sérstaklega um að hafa broskall á eftir því sem hann sagði.

Atburðarásin

2009

■ Haustið 2009 fer Kredia að bjóða upp á smálán. Lántakendur skrá sig á netinu og geta svo fengið lán með því að senda SMS. Talsmaður neytenda varar við lánunum. Vextir á 10 þúsund króna láni eru yfir 600 prósent.

2010-2012

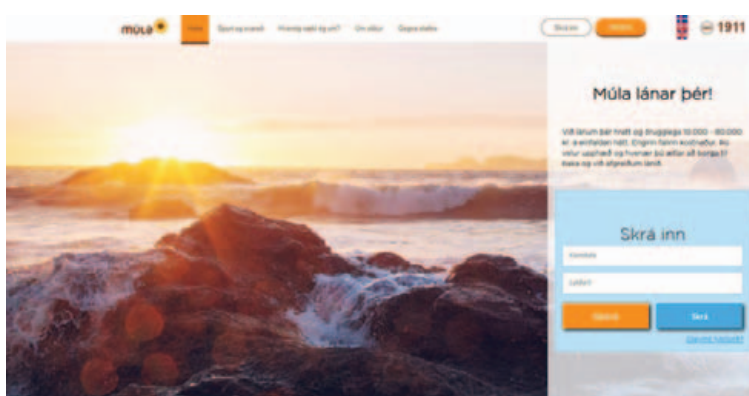
■ Hraðpeningar, Múla, 1909 og Smálán bætast í hópinn.

2013

■ Alþingi setur lög um að heildarlántökukostnaður megi ekki vera meiri en 50%, að viðbættum stýrivöxtum Seðlabankans, af höfuðstóli lánsins. Allir sem taka lán þurfa að fara í láns-hæfismat.

2015-2017

■ Neytendastofa beitir dagsektum á smálanafyrirtæki vegna ýmissa skilmála sem fyrirtækin túlka ekki sem hluta af lántöku-



kostnaði. Smálanafyrirtækin hér á landi fara í þrot eitt af öðru.

2015

■ Almenn innheimta ehf. hefur starfsemi.

2016

■ Aur, Pei og Netgíró hasla sér völl á markaði.

2017

■ Kredia.dk, 1909.dk, mula.dk,

hraðpeningar.dk og smalan.dk opnuð. Lénin eru í eigu Verrier Group í Tékklandi.

2018

■ Iðnaðarráðherra skipar starfshóp til að kortleggja umhverfi smálanafyrirtækja hér á landi.

2019

■ Starfshópurinn skilar niðurstöðum, tólf tillögum skilað til ráðherra.

Útsala
1. – 30. apríl

50-70%
afsláttur af erlendum bókum og völdum vörum.

bóksala stúdenta
Alvöru bókabúð og miklu meira
www.boksala.is

40
ÁR
MEÐ FRÁBÆRUM TILBOÐUM!

VIÐ FÖGNUM **40 ÁRA AFMÆLI JYSK** Á HEIMSVÍSU
MEÐ FRÁBÆRUM AFMÆLISTILBOÐUM

FERMINGARTILBOÐ

COMFORT LUXE DÝNA + HØIE UNIQUE SÆNG & KODDI+ LAK + SÆNGURVERASETT

Sparið
46.985



FULLT VERÐ: 126.935

79.950

høie OF SCANDINAVIA COMFORT LUXE PLUS HÆGRNI & GEBI DUO 2+1

ALLAR*
MYRKVUNARGARDÍNUR
20-50%

*GILDIR ÚT 1. APRÍL

ALLIR*
PLASTKASSAR
20-40%

*GILDIR ÚT 2. APRÍL

ÖLL*
RÚMTEPPI
30%

*GILDIR ÚT 2. APRÍL

WHITE PEARL SÆNG*
ALLT AÐ
40%

*GILDIR ÚT 2. APRÍL

SÆNG NÚ VERÐ FRÁ:
19.990

VALIN SKRIFBORD*
ALLT AÐ
40%

*GILDIR ÚT 2. APRÍL



ALLIR*
SKRIFBORDS- OG LEIKJASTÓLAR
20-40%

*GILDIR ÚT 2. APRÍL



ALLIR*
PÚÐAR
3 FYRIR 2

*GILDIR ÚT 2. APRÍL



ÖLL*
BARNASÆNGURVER
20%

*GILDIR ÚT 2. APRÍL



ALLIR*
SÓFAR- OG SVEFNSÓFAR
20-40%

*GILDIR ÚT 1. APRÍL



EGGEN*
HEILSUKODDI
50%

*GILDIR ÚT 2. APRÍL





Kringlan

OFURHJÓLA DAGURINN

SUNNUDAGINN 31.MARS

Kringlan verður undirlögð af spennandi hjólakeppnum, sýningum og kynningum frá hádegi til kvölds á sunnudaginn.

Sparkhólakeppni, hraðakeppni (criterum) í bílastæðahúsi, BMX sýning og þrautakeppni krakka í göngugötu.

Kringlu-BRUN er hápunktur dagsins en þá stökkva ofurhugar á fjallahjólum milli hæða í göngugötu!

Hjartanlega velkomin á Ofurhjóladag Kringlunnar!

OPIÐ: LAUGARDAG 10-18 | SUNNUDAG 13-18 | kringlan.is

DAGSKRÁ

Kl. 12 Hraðakeppni (criterium)

Hraðakeppni á braut í bílastæðahúsi Kringlunnar.

Kl. 13.30 Sparkhjólámót (2-5 ára)

Krakkar á sparkhjólum fara sérmerkta braut á Bíógangi Kringlunnar. Markmið að hafa gaman saman.

Kl. 14.30 Krakkahjólámót (6-11 ára)

Krakkar á pedalahjólum fara einfalda þrautabraut í göngu-götunni. Mótið hentar byrjendum.

Kl. 15.30 Hjólámót unglunga (12-15 ára)

Farin verður braut með nokkrum hindrunum inni í Kringlunni.

Kl. 16:30 BMX sýning

BMX BRÓS sýna snilldartakta á hjólum í göngugötu.

17:00 Kringlu-BRUN (Down Mall)

Í fyrsta sinn á Íslandi verður brunað niður rúllustiga og stokkið milli hæða í Kringlunni! Kringlu-BRUN er líkt og hefðbundið brun á fjallahjólum nema innanhúss. Það má enginn missa af þessu ótrúlega atriði.

Ath. Þátttakendur í keppnum dagsins mæti með eigið hjól og hjálma. Krakkar fá verðlaunapening fyrir þátttöku.

Upplýsingar um skráningu og dagskrá er að finna á kringlan.is.

SKOÐUN

Píkudýrkun



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Ein hvern tímanna var það yfirlýst markmið Háskóla Íslands að verða einn af 100 bestu háskólum heims. Sennilega er svo enn því háskólastofnun hlýtur ætíð að setja sér gófum markmið. Hér skal þó ósagt látið hvort svokallaðir Píkudagar sem haldnir voru í háskólanum fyrir nokkrum dögum séu þáttur í því háleita markmiði þessarar merku stofnunar að komast í hóp þeirra 100 bestu. Framtakið hlýtur allavega að flokkast til akademískra skringilegheita, þótt ekki sé líklegt að háskólasamfélagið hafi meðvitað stefnt að því.

Ekki skal dregið úr þeirri staðreynd að karlmenn hafa stundum verið æði uppteknir af typpinu á sér. Sumir þeirra, dónakarlarinn alræmdu, hafa átt það til að senda kynningarmyndir af typpinu á sér til kvenna. Þeir lifa í þeim misskilningi að þannig geti þeir unnið sig í álit meðan staðreyndin er sú að karlmenn sem eru öllum stundum uppteknir af typpinu á sér þykja fremur hvíleidd fyrirbæri. Í daglegu tali eru þeir oft kallaðir typpalngar.

Á ýmsum tímum hafa svo verið reistar byggingar af alls kyns tagi sem minna óneitanlega á reðurtakn. Eitt slíkt, sementsstrompurinn voldugi, var nýlega fellt á Akranesi, og þótti mörgum það mikill óþarfi. Önnur standa þó enn í fullri reisu og þykja jafnvel hin mestu auginynda. Þannig að typpin rata víða. Ekki hefur þó enn frést af háskólaráðstefnum með tilheyrandi pallborðsumræðum, málstofum og þátttöku stjórnmálaflokka þar sem áherslan er á þetta sérstaka líffæri, typpið. Það myndi sennilega heyrast hljóð úr horni yrði slík háskólaráðstefna auglýst með alls kyns uppákomum eins og spurningakeppnum um typpi, upplestri á runkminningum og veitingum á borð við typpakokteila. Það þykir hins vegar hið mesta framfaramál þegar konur efna til Píkudaga í Háskóla Íslands og ræða um heilsu píkunnar og segja sjálfstjórnarsögur. Þetta er í fyrsta sinn sem Píkudagar eru haldnir og af auglýsingum og fjölmiðlaumfjöllun mátti ráða að vonir stæðu til að þeir yrðu árlegur viðburður. Landsmenn hljóta að biða spenntir eftir því hvað verður á boðstólum á næstu Píkudögum. Kannski pikusmakk?

Kvenfrelsisbaráttan er komin upp á nýtt og framandi stig þegar einblint er á píkudýrkun sem svar við reðurdýrkun karla. Ætla mátti að kynin hafi sitt-hvað merkilegra við að iðja í háskólum en að einblína á kynfæri sín og hefja þau upp á stall? Slíka upphafningu getur fólk vissulega stundað af alefli heima hjá sér, og haft unun af, en háskólastofnun á ekki að vera musteri slíkrar iðju. Sitthvað er svo óunnið í jafnréttisbaráttunni, hér á landi eru til dæmis hópar láglauna-kvenna sem engan veginn geta lifað af launum sínum. Í stað þess að fylkja sér um píkuna væri nær að slá skjaldborg um þessar láglaunakonur og vinna að því að bæta kjör þeirra.

Kvennabarátta er mikilvæg og merkileg og á að fara fram í háskólum landsins, en það er sannarlega ekki verið að gera henni hátt undir höfði með jafn skringilegu og innihaldslitlu fyrirbæri og Píkudögum.



Kvenfrelsisbaráttan er komin upp á nýtt og framandi stig þegar einblint er á píkudýrkun sem svar við reðurdýrkun karla.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Með framendann fastan í afturendanum

Hugvitssemi mannsins virðast engin takmörk sett. Hann beislar náttúruna, lækna drepstóttir, hefur sig til flugs (engar áhyggjur, þetta er ekki pistill um WOW), alla leið út í geim.

Í vikunni hætti Geimferðastofnun Bandaríkjanna, NASA, við geimgöngu sem hefði orðið sú fyrsta í sögunni sem aðeins væri mönnum konum. Ástæðan var sú að ekki voru til nógu margir geimbúningar í kvennastæðum. Það sem hefði átt að vera stórt skref fyrir kvenkynið varð þvert á móti enn önnur staðfesting þess að við lifum í veröld sem smíðuð er af körlum fyrir karla.

Ímyndaðu þér heim þar sem farsímenn þinn er of stór fyrir lófann á þér, lækni þinn skrifað upp á lyf fyrir þig sem eru ekki ætluð þér, þú býrð við 47% auknar líkur á að slasast alvarlega í umferðarslysi og þú færð ekki greitt fyrir vinnuna þína. Þannig blasir veröldin við þér ef þú ert kona.

Undirrituð mælti nýverið með á þessum vettvangi bók sem gerir nú allt vitlaust í Bretlandi og sýnir tölfræðilega fram á að konur eru hinn gleymdi helmingur mannkyns. Í tilefni fréttarinnar um NASA er rétt að tala til fleiri tölur úr bókinni um ósýnileika kvenna:

- Í 90% rannsókna í lyfjajafnaði þar sem lyf eru prófuð á dýrum eru rannsóknirnar aðeins gerðar á karldýrum jafnvel þótt líkamsstarfsemi og hormónastarfsemi kynjanna sé ólík.
- Aðeins 11% þátttakenda í læknisfræðirannsóknum sem ætlað er að finna lækningu við alnæmi eru konur.
- Lyfjaprófun á lyfinu „Viagra fyrir konur“ var gerð á tuttugu og þremur körlum en aðeins tveimur konum.
- Konur sjá um 75% ógreiddra umönnunarstarfa á heimsvísu.
- Konur eyða sex klukkustundum á dag við ólaunuð störf en karlmenn sinna ólaunaðri vinnu frá þrjátíu mínútum í allt að tvo tíma á dag.
- Í Bretlandi eru konur þrisvar sinnum líklegri en karlar til að fara með börnin í skólann.
- Í Bandaríkjunum eyða karlar klukkustund lengur en

konur á dag í tómsundur.

- Konur eru oft kalt á skrifstofunni. Það er vegna þess að hitastig skrifstofa heimsins miðast við líkamshita sjöttíu kílóa fertugs karlmanns.
- Konur búa við 70% aukna hættu á að þjást af þunglyndi. Lyf við sjúkdómnum eru þó nær eingöngu prófuð á körlum.
- Það eru 47% meiri líkur á að kona slasist alvarlega í árekstri því sætisbelti og loftþúðar bifreiða eru hönnuð með stærð meðal karlmanns að leiðarljósi.
- Kvenkyns píanóleikarar eru 50% líklegri til að slasast við leik sinn því píanó eru hönnuð með stærð karlmannshandar að leiðarljósi.
- Það eru ekki aðeins konur í röðum geimfara sem fá ekki á sig fatnað. 71% kvenna klæðist fatnaði við vinnu sem var ekki hannaður með þær í huga.
- Lögreglukonur klæðast stunguvestum sem eru hönnuð til að vernda karla.
- Meðal farsímenn er hannaður þannig að hann er of stór fyrir meðal kvenhönd.
- Karlmenn eru 100% lengur í mynd í kvikmyndum en konur.
- Konur fóru með 28% hlutverka í kvikmyndum sem ætlaðar eru allri fjölskyldunni á árunum 1990-2005.
- Aðeins 17% aukaleikara í kvikmyndum eru konur.
- 3,3% vinsælustu tölvuleikjanna eru með konu sem aðalsöguhetju.
- Helmingi meiri líkur eru á að kona fái ranga sjúkdómsgreiningu í kjölfar hjartaáfalls því einkenni hjartaáfalls hjá konum eru önnur en hjá körlum og heilbrigðisstarfsfólk þekkir þau síður.
- Í Bretlandi eru fleiri stytur af körlum sem heita John en stytur af konum.

Maðurinn er stórbrotin skepna. Hann beislar náttúruna, lækna drepstóttir, hefur sig til flugs, alla leið út í geim. En ekki alltaf. Stundum er jarðsamband mannsins svo náð að hann líkist helst ánamaðki sem skreiddist í hringi í kálgarði með framendann fastan í afturendanum.


NORSKA SENDIRÁÐIÐ

Húsnæði óskast

Óskum eftir að taka á leigu 5 herbergja íbúðarhúsnæði, miðsvæðis í Reykjavík, fyrir norskan starfsmann ásamt fjölskyldu og hundi.

Leigutíminn er þrjú ár frá 1. ágúst 2019.
Öruggar greiðslur og góð umgengni.

Nánari upplýsingar í síma 5 200 700
eða emb.reykjavik@mfa.no

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



Innovation
that excites

MEIRA FYRIR PENINGINN

TRYGGÐU ÞÉR EINN **PAKKAÐAN NISSAN**



BJÓÐUM NOKKRA SÉRÚTBÚNA X-TRAIL
OG QASHQAI MEÐ **700.000 KR. AFSLÆTTI**

Um er að ræða takmarkaðan fjölda Nissan TEKNA,
sem eru hlaðnir lúxusbúnaði, á verði ACENTA.

NISSAN QASHQAI

TEKNA, 2WD, SJÁLFSKIPTUR, BENSÍN
VERÐ FRÁ: 4.950.000 KR.

TILBOÐSVERÐ:

4.250.000 kr.

NISSAN X-TRAIL

TEKNA, 4WD, 7 SÆTA, SJÁLFSKIPTUR, DÍSIL
VERÐ FRÁ: 7.190.000 KR.

TILBOÐSVERÐ:

6.490.000 kr.

ÓPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



ÍR knúði fram oddaleik gegn Njarðvík



Kevin Capers og liðsfélagar hans hjá ÍR höfðu betur gegn Njarðvík í fjórða leik liðanna í úrslitakeppni Domino's-deildar karla í körfubolta í Selja-skóla í gærkvöldi. Liðin þurfa þar af leiðandi að mætast í oddaleik í Ljónagryfjunni í Njarðvík á mánudaginn kemur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Nýjast

Domino's-deild karla 
Átta liða úrslit

Grindavík - Stjarnan 76-83

Grindavík: Lewis Clinch Jr. 21, Ingvi Þór Guðmundsson 15, Sigtryggur Arnar Björnsson 13, Jordy Kuiper 12, Ólafur Ólafsson 9, Jóhann Árni Ólafsson 6.

Stjarnan: Brandon Rozzell 18, Hlynur Elías Bæringsson 16, Collin Anthony Pryor 15, Antti Kanervo 13, Ægir Þór Steinarsson 11, Arnþór Freyr Guðmundsson 8, Tómas Þórður Hilmarsson 2.

Stjarnan hafði betur, 3-1, í einvígi liðanna og er þar af leiðandi komin í undanúrslit keppinnar.

Óvist er hvaða liði Stjarnan mætir í undanúrslitum en auk Stjörnunnar er KR komið á þann stað í keppinni.

ÍR - Njarðvík 87-79

ÍR: Matthías Orri Sigurðarson 23, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 19, Gerald Robinson 15, Kevin Capers 11, Trausti Eiríksson 7, Sigurkarl Röbert Jóhannsson 6, Hákon Örn Hjálmarsson 4, Sæþór Elmar Kristjánsson 2.

Njarðvík: Jeb Ivey 20, Elvar Már Friðriksson 19, Logi Gunnarsson 15, Mario Matasovic 12, Ólafur Helgi Jónsson 11, Eric Katenda 2.

ÍR-ingar jöfnuðu með þessum sigri metin 2-2 í einvígi liðanna eftir að hafa lent 2-0 undir. Liðin mætast í oddaleik í Ljónagryfjunni í Njarðvík á mánudaginn.

Þór Þorlákshöfn fær Tindastól í heimsókn í Icelandic Glacial höllina í Þorlákshöfn í kvöld þar sem fjórði leikur liðanna fer fram.

Staðan í þeirri viðureign er 2-1 Tindastól í vil; Tindastóll komst í 2-0 í einvíginu en Þór minnkaði muninn með sigri í síðasta leik á Sauðárkróki.

Þéttskipuð dagskrá fram undan hjá City

Að landsleikjahléinu loknu fer lokaspretturinn í ensku úrvalsdeildinni af stað um helgina. Leikjadagskráin hjá ríkjandi Englandsmesturum er ansi þétt en þeir eiga hið minnsta ellefu leiki á næstu sex vikum og þeir gætu orðið fleiri.

ENSKI BOLTINN Nú er að duga eða drepast fyrir lærisveina Pep Guardi-ola. Manchester City leikur gegn Fulham í hádeginu í dag og með því hefst sex vikna törn sem ræður úrslitum um það hvernig tímabilið hjá lærisveinum Guardiola heppnast. Verður Manchester City fyrsta liðið til að vinna alla fjóra titlana sem eru í boði eða verður einn bikar að duga þetta árið? Næstu sex vikur á liðið að minnsta kosti ellefu leiki en það gætu alls fjórir leikir bæst við fyrir lok tímabilsins.

Manchester City er þegar búið að verja deildarbikartitlinn og er í afar vænlegri stöðu í deild og bikar. City-menn misstu að vísu toppsætið til Liverpool í bili fyrir landsleikjahlé en eiga leik til góða. Fyrir utan leik gegn nágrönnunum í Manchester United á Old Trafford og heimsókn frá Tottenham eru andstæðingar City það sem eftir er tímabils flestir að berjast í neðri hluta deildarinnar.

Það er fátt sem bendir til þess að lið á borð við Fulham, Cardiff og Burnley fari að taka stig af Manchester City sem á þó eftir að mæta Leicester og Crystal Palace. Fyrir jól tapaði Manchester City óvænt tveimur leikjum í röð gegn Leicester og Palace en síðan þá hefur liðið sett

í fimmta gir og er að kafsígla andstæðinga sína í hverri viku. Fyrir utan eitt tap gegn Newcastle hefur Manchester City unnið alla leikina síðan Leicester vann óvæntan sigur á City undir lok desember. Uppskeran alls þrjátíu stig í síðustu ellefu leikjum, 28 mörk skoruð gegn sex og lið gjörsamlega kaffærð á leiðinni.

Á sama tíma tekur Liverpool á móti Tottenham og getur City komist í kjörstöðu í baráttunni um titilinn með hagstæðum úrslitum.

Leið Manchester City í átt að bikarmeistaratitlinum ætti að vera greiðari enda með sterkasta liðið sem er eftir í keppinni. City-menn mæta Brighton í undanúrslitum bikarsins þar sem City getur komist í úrslitaleikinn í þriðja sinn á síðustu 38 árum.

Komist City áfram biða Úlfarnir eða Watford í úrslitaleiknum.

Að lokum mætir Manchester City liði Tottenham átta liða úrslitum í Meistaradeildinni en það er staða sem hvorugt liðið þekkir vel. Takist City að komast áfram gegn Tottenham og færast nær fyrsta Evrópu-meistaratitlinum bæst tveir leikir við til viðbótar fyrir lok tímabilsins og City leikur þrettán leiki á næstu sex vikum eða rúmlega tvo leiki á viku.

Draumurinn um fernuna hjá City lifir því enn góðu lífi en til þess þurfa City-menn að vinna stærstan hluta fimmtán leikja á næstu átta vikum.

Pep hefur úr öllum höpnum að velja og þarf hann á honum öllum að halda til að komast í gegnum leikja-álagið sem er fram undan.

kristinnpall@frettabladid.is

ftr.
FÉLAG TÆKNIFÓLKIS Í RAÐIÐNADI

AÐALFUNDUR 2019

Aðalfundur FTR verður haldinn miðvikudaginn **10. apríl 2019, kl 17.00**, á Stórhöfða 31, 1. hæð (Gengið inn Grafarvogsmeginn)

DAGSKRÁ:

1. Skýrsla stjórnar
2. Samþykkt reikninga
3. Sameining FSK við FTR
4. Sameining kjaradeildar FK við FTR
5. Lagabreytingar
6. Kosningar
7. Önnur mál

Reykjavík 27. mars 2019

Kveðja, stjórnin

TRAUSTIR BÍLAR Á ÖRUGGUM STAÐ

**GEGGJUÐ
TILBOÐ!**

Kauptu traustan bíl á öruggum stað. Kauptu bíl hjá Brimborg. Yfir 500 gerðir bíla frá Volvo, Ford, Mazda, Citroën og Peugeot. Frábært verð og traust þjónusta. Við eigum rétta bílinn fyrir þig!



Volvo V40 CC D2 Momentum

2,0 Turbo dísil, 120 hö, sjálfskiptur

Búnaður innifalinn umfram ríkulegan staðalbúnað er: Momentum útfærsla, leðuráklæði, málmlitur, leiðsögukerfi, Sensus Connect hljómtæki, 8 hátalarar, 7" skjár, Led aðalljós með beygjustýringu, Led lýsing í innréttingu, Webasto vélarhitari, nálægðarskynjari að aftan og bakkmyndavél.

Verðlistaverð 5.238.000 kr.

Tilboðsverð: **4.450.000** kr.

-788.000 KR.



Ford EcoSport Titanium S SUV

1,0 bensín, 125 hö, sjálfskiptur

17" álfelgur, málmlitur, bakkmyndavél, leðuráklæði og Xenon aðalljós.

Verðlistaverð 3.850.000 kr.

Tilboðsverð: **3.390.000** kr.

-460.000 KR.
+ VETRARDEKK



Mazda2 Niseko

1,5 bensín, 90 hö, sjálfskiptur

Nettur og vel búinn Mazda2 með SkyActiv spartækni og snjallhæmlun!

Verðlistaverð 2.660.000 kr.

Tilboðsverð: **2.410.000** kr.

-250.000 KR.



Peugeot 3008 Allure

1,2 bensín, 130 hö, sjálfskiptur

Glæsileg hönnun, há sætisstaða, fyrsta flokks þægindi og hugvitsöm tækni einkenna Peugeot 3008 SUV.

Verðlistaverð með bakkmyndavél ofl. 4.690.000 kr.

Tilboðsverð: **4.290.000** kr.

-400.000 KR.



Citroën C3 Feel

1,2 bensín, 82 hö, beinskíptur

Citroën C3 fer einstaklega vel með þig, frábærlega mjúkur í akstri og lítið veghljóð. Innra rými tekur ótrúlega vel á móti þér og er einstaklega vel heppnað.

Verðlistaverð 2.320.000 kr.

Tilboðsverð frá: **1.990.000** kr.

-330.000 KR.



**OPIÐ Í DAG
KL. 12-16**

- Komdu í reynsluakstur í dag!

brimborg.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8
Sími 515 7040

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

HELGARSPRENGJUR Í

FÖSTUDAGUR TIL MÁNUDAGS

25%
AFSLÁTTUR



DENVER

2ja og 3ja sæta sófi og stóll.
Með brúnu slitsterku microfiber áklæði.

3ja sæta: 218 x 98 x 88 cm.

127.493 kr. ~~169.990 kr.~~

2ja sæta: 168 x 98 x 88 cm.

97.493 kr. ~~129.990 kr.~~

Stóll

67.493 kr. ~~89.990 kr.~~



VENICE

3ja sæta sófi. Fánlegir í bláu og dökkgráu sléttflauei.
Stærð: 184 x 85 x 89 cm

111.993 kr. ~~159.990 kr.~~

30%
AFSLÁTTUR

MICHELLE

Borðstofustóll.
Svart eða
koníaksbrúnt
PU-leður
og svartir
fætur.



20%
AFSLÁTTUR

14.392 kr. ~~17.990 kr.~~



BELINA

Borðstofuborð, hvít plata með svötum eða viðarlitum
fótum. Stærð: 100 x 170/270 H: 74 cm

84.992 kr. ~~99.990 kr.~~

15%
AFSLÁTTUR

ASAMA

Borðstofustóll,
svart PU leður
og svartir
fætur.



20%
AFSLÁTTUR

9.592 kr. ~~11.990 kr.~~

Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með
fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.
Gildir frá föstudegi 29. mars til mánudags 1. apríl 2019

HÚSGAGNAHÖLLINNI

25%
AFSLÁTTUR



UMBRIA

Tungusófi, vinstri tunga. Grátt eða dökkgrátt áklæði. Aukahlutur á mynd: Hnakka- og armpúði. Stærð: 245 x 163 x 78 cm.

149.993 kr. -199.990 kr.



CALAIS

Hægindastóll með skemli. PVC-leður í fjórum litum. Dökkgrátt, ljóst, svart og koníaksbrúnt



25%
AFSLÁTTUR

97.425 kr. -129.990 kr.



25%
AFSLÁTTUR

CALAIS

Hægindastóll með skemli. Dökkbrúnttt eða blátt áklæði

74.925 kr. -99.990 kr.

BRISTOL

Hægindastóll. Svört viðargrind, fætur og armar. Svart leður í sæti, baki og hliðum.



30%
AFSLÁTTUR

76.993 kr. -109.990 kr.

35%
AFSLÁTTUR



RELIEVE

Hægindastóll með eða án skemils. Nokkrar útfærslur í áklæði eða leðri.

Bronslitt áklæði, álfótur

144.944 kr. -222.990 kr.

Skemill

40.944 kr. -62.990 kr.

Svart Fantasy leður

172.244 kr. -264.990 kr.

Skemill

50.044 kr. -76.990 kr.

35%
AFSLÁTTUR



CONFORM*

Grátt bolzano leður

178.744 kr.

-274.990 kr.

Skemill

51.944 kr.

-79.990 kr.



HÚSGAGNA
HÖLLIN

FRÉTTABLAÐIÐ HÆLGIN

Topp 5 hlutir á HönnunarMars

„Það er mjög erfitt fyrir mig að velja svona á milli þar sem mig langar mikið að reyna að sjá allt auðvitað. Hér eru nokkrar sýningar sem ég mæli með að skoða og líka bara taka rúntinn og fara á milli og drekka í sig hönnunina úti um allan bæ.“



Álfur Pálsdóttir, kynningarstjóri Hönnunarmiðstöðvar Íslands.

1 Plús eilífð eftir And Antimatter – Hönnunardúoið og hjónin Þórey og Baldur eru búin að breyta Gróttuvita í eins konar töfra-veröld og upplifun að fara þangað og skoða. Opíð eftir flóði og fjöru svo endilega að kynna sér opnunartímana á hönnunarmars.is áður er ætt af stað.

2 Trophy eftir Stúdíó Flétta – Þær Hrefna og Birta eru búnar að leysa vanda margra heimila sem eru með geymslur og skápa fulla af alls konar bikurunum og medalium því þær hafa breytt þeim í skemmtilega muni. Gaman að sjá þær í gryfjunni í Ásmundarsal.

3 Og fyrst maður er kominn þangað þá mæli ég með að skella sér upp á efri hæðina og sjá Skógar-nytjar eftir Björn Blumenstein og Festival barinn þar sem kennir ýmissa grasa.

4 HönnunarMars teygir sig alla leið til Hafnarfjarðar og Garðabæjar. Hafnarborg er með tvær skemmtilegar sýningar, Fyrirvara Brynjar og Veroniku og Teikningar/skissur í leir og textil eftir Kristínu Garðarsdóttur.

5 Þá er Hönnunarsafnið í Garðabæ skemmtilegur áfangastaður um helgina með sýninguna Borgarlandslag eftir Paolo Gianfrancesco og Veðurvinnustofu Shu Yi.



Fyrsta einkasýningin: Þræðir í kring

Ása Briet Brattaberg heldur sína fyrstu einkasýningu á HönnunarMars, Þræðir í kring, í versluninni Evu á Laugavegi. „Þræðir allt í kring er framhald af kjól sem ég gerði fyrir tónlistarkonuna Sóley fyrir Airwaves 2018. Þráðurinn er í aðalhlutverki og ég leyfi textílnum að segja sína sögu í gegnum flikina. Með saumavélinni skapa ég þræði, og endurtek. Upphafið er ákveðið, endirinn er óvissa. Hugurinn tynist í tímanum og það eina sem stjórnar mér er vélin sem ýtir mér áfram. Í þessu verki varpa ég ljósi á manneskjuna sem verður miðja athyglinnar með alla sína þræði að bera sem eru alltumlykjandi og alltumvefjandi,“ segir hún.

Ása Briet útskrifaðist úr kjólasaum frá Tækniskólanum árið 2016 og fór þaðan í Myndlistaskólann í Reykjavík.

Hún segir tækifæri fólgin í því að sérsauma fatnað á fólk.

„Það væri frábært ef það væru fleiri sem myndu átta sig á því að það er hægt að fá sína draumaflik sérsaumaða á sig. Það er allt of mikið um það að fólk er að koma með flikur sem það hefur pantað á netinu til dæmis sem þarf síðan að breyta því að flikin passar ekki. Fólk virðist vera til í að borga fyrir flikina, sendingarkostnað og svo viðgerðina á flikinni en finnst svo vera of dýrt að láta sérsauma á sig. Á endanum þá er þetta svipaður kostnaður, tala nú ekki um það hvað það er óumhverfisvænt að panta sér fót að utan sem eru kannski í tísku í nokkra mánuði og enda mjög líklegast á einhverjum tímamarki í landfyllingu. Með sérsaumaðri flik kemur meiri virðing og lengri líftími og án efa nær manneskjan að tjá sig betur í gegnum flikina,“ segir Ása Briet.

Suðupottur hönnunar í borginni

HönnunarMars stendur nú yfir og lýkur á sunnudag. Viðburðir hátíðarinnar eru skipulagðir ýmist af íslenskum hönnuðum og arkitektum, fyrirtækjum eða stofnunum, en þátttakendur hátíðarinnar eru um 400 ár hvert.



Gólfmottur úr gallabuxum

Flétta og Steinunn Eyja Halldórsdóttir sýna gólfmottur í húsgagnaversluninni NORR11. Motturnar eru unnar úr gallabuxum sem safnast í fatasöfnun Rauða krossins en nýtast ekki hérlendis vegna ástands þeirra eða útlits.

Katharine Hamnett, aktivísti og ikon í tiskuheiminum, er á Íslandi. Hún er í viðtali á blaðsíðu 30.

Ilmsturta í Fischer

Skógarböð eða Shinrin-yoku bæta ónæmiskerfið og auka velliðan. Ástæðuna má rekja til ilmkyrnanna sem trén gefa frá sér til að verjast bakteríum. Nordic Angan kynnir á sýningu í versluninni Fischer í Fischersundi Ilmsturtuna, skógarbað fyrir þá sem komast ekki út í skóg.



HAF STUDIO+IKEA

Hönnunarparið Hafsteinn Júlíusson og Karítas Sveinsdóttir í HAF Studio hafa undanfarin ár hannað eldhús í ýmsum stærðum og gerðum og komu í vinnu sinni auga á vannýtt tækifæri og framleiða nú hágæða framhliðar í stöðluðu formi fyrir IKEA-grunnskápa. HAF Front. „Við hjá HAF Studio höfum lengi dáðst að vörum IKEA og er staðreyndin sú að grunnskápar og innvols er með því betra sem völin er á. Okkar markmið er því að geta hjálpað enn fleirum að búa til sitt draumaeldhús með því að framleiða hágæða framhliðar í stöðluðu formi fyrir IKEA-grunnskápa. Við erum ekki að finna upp hjólið, en það er hægt að fá svipaða þjónustu á Norðurlöndunum og víðar. Í okkar starfi finnst okkur þetta sárvanta á Íslandi og langar okkur því að bæta þessari þjónustu við starfsemi okkar,“ segir Hafsteinn. Hvert var markmiðið með hönnuninni? Hvernig mynduð þið lýsa henni?

„Markmiðið var að gera hágæða framleiðslu og fallega hönnun aðgengilega sem flestum. Á þessu ári er svo stefnan að breikka vörulínu HAF Front og er samstarf nú þegar hafið við þekkta hönnuði og arkitekta um þróun á framhliðum í mismunandi áferð, útliti og efnun,“ segir hann.



**Cocoa
Puffs**

**Algjört
súkkulæði!**





Þórunn er stolt af öllum börnunum sínum og finnst auðvitað að hún eigi alveg einstakt barnabarn. Bara verst að það á heima dálitið langt í burtu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Auðvitað er lærdómur að takast á við áfall

Það kom **Þórunni Egilsdóttur** alþingismanni ekki á óvart þegar ber sem hún fann í brjósti reyndist illkynja. Hún er bjartsýn og ætlar að hjálpa lyfjunum að losa hana við hinn óboðna gest, með jákvæðni að vopni.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Þórunn Egilsdóttir alþingismaður er í veikindafrí en er að horfa á beina útsendingu úr þinghúsinu þegar við Stefán ljósmyndari heimsækjum hana. Skáhallt móti sjónvarpinu er hennar hæginda-stóll. „Þessi er kallaður móður-stöðin,“ segir hún og hlær. Getur hún kannski sent þingliðinu tóninn þaðan ef henni þykir við þurfa? „Já, ég get það gegnum samfélagsmiðla en ég stilli mig. Er meira í að reyna að vera hvetjandi. Það er betra. Ég gaf einkunnir um daginn!“

Hún kveðst eiga marga vini á þinginu. „Það er öndvegisfólk í

öllum flokkum en auðvitað tengir maður misvel við fólk. Það er margt áhugavert sem maður fær að sjá og kynnast í þingmannsstarfinu sem maður kæmist ekki í öðru vísi,“ segir hún og kveðst þakklát fyrir að fá umboð til að sinna þessu starfi, enda hafi hún lagt sig fram um að gera það eins vel og hún geti.

Kallar æxlið boðflennu

Sjónvarpið er afstærri gerðinni. „Ég splæsti í þetta tæki þegar ég greindist með krabbameinið, svo ég gæti fylgst sem best með,“ segir hún og er í framhaldinu beðin að lýsa því sem hún hefur verið að ganga í gegnum.

„Ég fór í myndatöku 5. febrúar, þá var ég búin að finna eitthvað í brjóstinu. Svo var ég boðuð í sýnatöku um miðjan febrúar og fékk fyrsta lyfjaskammtinn 14. mars.



„Þarna er ég í mínu náttúrlega umhverfi,“ segir Þórunn og lánar okkur mynd.

Þetta hefur gengið hratt fyrir sig, enda meinið komið á þriðja stig, var hraðvaxandi og þrúneikvætt, þannig að það svarar engri hormónamedferð. Þetta er ein tegund af krabbameini og þá virkar bara ein tegund af lyfjum. Ég er búin að fá svokallaðan lyfjabrunn í bringuna og fæ lyfin í hann. Þau eru svo svakalegt eitruð ef þau fara á húð eða eitthvað út fyrir þá éta þau upp vefi.“

Hún kveðst fá lyfjagjöf á þriggja vikna fresti, gegnum brunninn, og vera búin með eina af sex. „Svo fer ég líklega í skurðaðgerð, þá verður ákveðið hvert framhaldið verður, hvort ég fer í geisla eða hvað. Þetta er heljarinnar pakki. Ég kalla æxlið boðflennu og það er búin að setja merki inn í það, þá sést hvar það er, eins og gerist stundum í svona meðferðum. Það verður bara að koma í ljós. Ég er bjartsýn, ætla bara að leyfa mér það. Hugurinn skiptir svo miklu í lífinu, sama í hverju við erum. Ég hef tamið mér jákvæðni, meðal annars í þinginu. Það er miklu skemmtilegra en að vera neikvæður, ekki spurning.“

En það er meira en að segja það að fá svona greiningu. Spurð hvernig henni hafi orðið við svarar Þórunn: „Ég vissi þetta innra með mér – en

get ekki útskýrt hvernig. Fór í skíðafrí með foreldrum mínum og góðum vinum í janúar, þá var ég búin að finna þetta í brjóstinu og átti tímann þannig að ég átti von á þessari niðurstöðu. Eftir á átta ég mig á því að ég var búin að vera orkulítill um tíma, hélt bara að ég væri búin að vinna of mikið og orðin langþreytt. En þetta var meira.“

Um leið og Þórunn rennir kaffi í bollana segir hún: „Ég ætla mér í gegnum þetta og geri það á minn hátt. Það er enginn sem segir að það sé rétta aðferðin. Við erum öll ólík og eigum að vera það. Ég er alls enginn sérfræðingur í þessu efni en ég vanda mig í að hlusta á fólk sem veit meira, bæði fagfólk sem hefur djúpri og mikilli þekkingu að miðla og fólk sem er eða var í sömu stöðu og hefur reynslu.“

Hún kveðst hafa sett sér að fara í göngutúr á hverjum degi og það hafi tekist, meira að segja dagana sem hún var sem slöppust. „Þá staulaðist ég Hvassaleitishringinn. Foreldrar mínir fóru með mér. Góðir vinir hafa líka mætt til að fara með mér í gönguferðir. Það er ómetanlegt. Það er svo hressandi að fara út og eiga gott samtal á göngu.“

Þórunn ber lof á starf Ljósins á

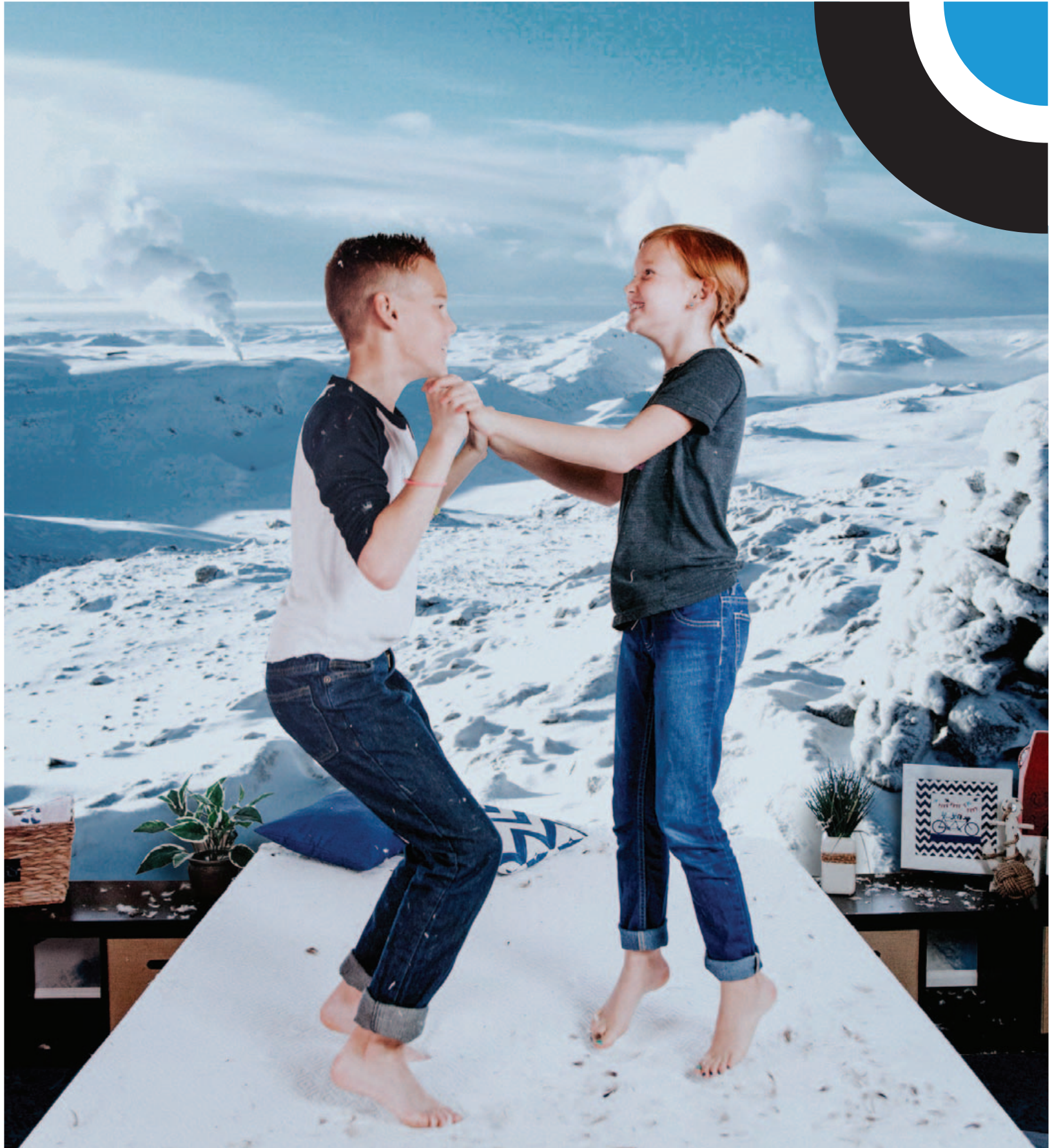


EFTIR Á ÁTTA ÉG MIG Á ÞVÍ AÐ ÉG VAR BÚIN AÐ VERA ORKULÍTIL UM TÍMA, HÉLT BARA AÐ ÉG VÆRI BÚIN AÐ VINNA OF MIKIÐ OG ORÐIN LANGÞREYTT. EN ÞETTA VAR MEIRA.

Langholtsvegi, kveðst líka búin að fara í hugleiðslu í Krabbameinsfélaginu og á gagnlegan fyrirlestur um næringu. „Það er margt í boði, það er kosturinn við að vera í Reykjavík. Því vel ég að fara í gegnum meðferðina hér þó ég eigi heima austur í Vopnafirði.“

Fjölskyldan dreifð um landið

Þórunn á tvö heimili, á Hauksstöðum í Vopnafirði og í Hvassaleitinu. „Maðurinn minn, Friðbjörn Haukur, er fyrir austan og hugsar um búskapinn, en við höfum fækkað fénu. Hekla, yngri dóttir okkar, er hjá mér, hún er fimmtán ára og gengur í Álftamýrarskóla. Eldri dóttirin, Kristjana, er flutt heim í Hauksstaði, nýútskrifuð úr heimspeki og að vinna fyrir austan. Var um helgina hjá mér og svo kemur Haukur og verður hjá mér í næstu lyfjagjöf. Sonurinn Guðmundur býr á Húsavík með sína fjölskyldu, þar er barnabarnið – svo lítið langt frá. Guðmundur er starfandi lögglumaður, hann er með BA í íslensku og er í mastersnámi í kennslufræðum og löggluskólanum. Ég er stolt af börnunum mínum og finnst ég náttúrlega eiga alveg einstakt barnabarn! Svo búa mamma og pabbi herna í næsta stigagangi, það eru forrétindi. Þetta er gamla



Grunnur að lífsgæðum

Vísindadagur OR kl. 9.00–14.15

Hér gefst öllum kostur á að kynna sér spennandi framfaraverkefni hjá OR, Veitum, Orku náttúrunnar og Gagnaveitu Reykjavíkur. Vetnisframleiðsla, grjótvinnsla úr gróðurhúsalofti, þörungavinnsla, regn í Reykjavík og 5G eru á meðal umfjöllunarefna í nítján stuttum erindum.

**Öll eru velkomin í Kaldalón í Hörpu
fimmtudaginn 4. apríl kl. 9–16.
Streymt verður frá viðburðunum á [or.is](#).**

Opinn ársfundur OR kl. 14.30–16.00

Hlutverk OR og dótturfyrirtækjanna er að vera grunnur lífsgæða. Hvernig gengur og hvert skal haldið? Borgarstjóri, stjórnarformaður og stjórnendur fyrirtækjanna fara yfir stöðuna og stóru verkefni framundan; loftslagsmálin og orkuskiptin, snjallvæðingu veitukerfanna og framtíðarnýtingu Ljósleiðarans.

Dagskrá og skráning á viðburðina á [or.is](#)



ÉG HEF FARIÐ YFIR

FJÖLLIN Í ALLS KONAR

FÆRD OG VEDRI OG EKKI

ALLTAF SÉÐ MILLI STIKA EN

AUÐVITAÐ FER ÉG EKKI ÚT

Í GLÓRULAUSAN BYL.

hverfið mitt. Hér átti ég heima fram undir tvítugt.“

Mig langar að vita meira um foreldrana og fæ greið svör. „Pabbi heitir Egill Ásgrímsson, er bólstrari og var lengi á Bergstaðastræti. Mamma heitir Sigríður Lúthersdóttir, hún var í fyrsta landsliðinu í handbolta, vann mikið fyrir Armann og ÍSí. Síðustu árin starfaði hún með pabba á verkstæðinu og þau eru enn að úti í bílskúr. Ég er lánsöm að hafa þau hér, við röltum á milli, jafnvel gegnum kjallarann, og Hekla getur alltaf leitað til þeirra. Þau eru finar fyrirmyndir.“

Spurð hvernig Heklu líði með stöðuna hjá mömmunni svarar Þórunn: „Hekla er alveg mögnuð og stendur sig svakalega vel. Hún er svo skynsöm og klár stelpa. Þetta er engin óskastada, en það eina sem ég get ráðið er hvernig ég mæti henni. Auðvitað er lærdómur að takast á við svona áfall sem lifið færir manni.“

Viðbrigði að vera aðgerðalaus

Þórunn hefur verið á þingi frá 2013 fyrir Norðausturkjördæmi og er formaður þingflokks Framsóknarflokksins. Hún segir það vera viðbrigði að þurfa að vera aðgerðalaus. „Mér finnst mikil áskorun að takast á við það að vera ekki á fullu – fyrir utan auðvitað dagana sem ég get ekkert gert. Ég hef verið svo virk og verkefni svo mörg. En ég sagði stundum við krakkana mína þegar þeir voru minni að það væri hollt að leiðast stundum, svo þeir héldu ekki að það ætti alltaf að vera gaman. Nú verð ég að sýna stillingu! Annars þrjúna ég sokka og sauma út,“ segir Þórunn brosandí og bendir á nýnnrammaðar myndir með hinni hlýlegu áletrun: Drottinn blessi heimilið. „Reyndar kalla lyfin fram beinverki þannig að ég verð kannski ekki alltaf í hannyrðastuði, fékk meira að segja verki í hársvörðinn og hálfgerð flensueinkenni,“ lýsir hún. „Lífið fer bara á hvolf en maður lærir eitthvað nýtt á hverjum degi og kynnist góðu fólki. Það er gefandi. Að ekki sé talað um allar kveðjurnar og stuðninginn sem ég hef fengið, bæði opinberlega og beint, ég er gríðarlega þakklát fyrir þetta allt. Það skiptir miklu máli að finna fyrir velvildinni, hún er ekkert sjálfgefin.“

Hekla er ökominn úr skólanum þennan daginn, Þórunn segir hana vera í valáfanga. „Í dag er heimilisfræði, henni finnst hún svo skemmtileg. Hún hefur bókunargenin úr ættinni hans Hauks, hann er afbróðir hennar. Við vorum svo heppin að fá hana í fjölskylduna fyrir rúnum tíu árum.“

Þórunn rifjar upp að þegar hún hóf þingmennskuna hafi henni fundist erfiðast að fara frá Heklu en stefnan hafi verið að fara heim um hverja helgi. „Það gekk svona mestmegnis,“ segir hún. „Svo var ég orðin svolítið lúin á þessum ferðalögum. Þegar aðrir voru komnir í frí síðdegis á föstudögum, átti ég eftir að fara yfir landið. Við ætludum að breyta til, Haukur að vera meira í bænum og hann og bróðir hans, sem var líka með bú á Hauksstöðum, að skipta meira með sér verkum heima, en þá greindist bróðirinn með krabbamein og dó bara nokkrum vikum seinna. Þá breyttist það plan. Nú er Hekla komin hingað í skóla og Haukur kemur oftast suður en við



„Ég ætla mér í gegnum þetta og geri það á minn hátt,“ segir Þórunn um veikindin. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



EN ÉG SAGÐI STUNDUM VIÐ

KRAKKANA MÍNA ÞEGAR

ÞEIR VORU MINNI AÐ ÞAÐ

VÆRI HOLLT AÐ LEIÐAST

STUNDUM, SVO ÞEIR

HÉLDU EKKI AÐ ÞAÐ ÆTTI

ALLTAF AÐ VERA GAMAN.

NÚ VERÐ ÉG AÐ SÝNA

STILLINGU!

ætluð að vera heima um páskana.“

Hún kveðst vera heima í öllum frium og allt sumarið. „En maður þarf að vera vel giftur til að vera í þessu starfi – og ég er það. Ég er mjög lánsöm í lifinu, á góða fjölskyldu, góða vini og hef bara verið heppin með svo margt. Almennt verid heilsuhraust og getað gert það sem mér finnst skemmtilegt. En mér hefur aldrei fundist að ég ætti endilega að sleppa við allt. Það getur alveg eins verið ég eins og hver annar sem fær krabbamein. Einhverra hluta vegna var þetta í boði núna. Mamma greindist með krabbamein í lungum fyrir fjórum



„Ég splæsti í þetta sjónvarp þegar ég greindist,“ segir Þórunn sem gefur kollegunum stundum einkunnir gegnum Snapchat. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

árnum. Það leit ekkert sérlega vel út en hún er bara hress í dag, verður áttæð í næsta mánuði og er á fullu að ferðast, sýnir að það er allt hægt.“

Vissi strax að hann væri sá rétti

Nú langar mig að vita hvernig það kom til að hún gerðist bóndakona á Hauksstöðum, sem eru nánast uppi á Vopnafjarðarheiði. „Ég kláraði stúdentinn frá Versló en vissi ekki alveg hvað ég vildi verða og ákvað að prófa eitthvað nýtt. Sá auglýsingu frá Vopnafjarðarskóla um að þar vantaði kennara og hringdi. Þá þurfti að hringja í 97 á undan númerinu. Ég var ráðin. Svo var

kennaraverkfall um haustið. Þá átti ég engan aur svo ég réð mig í slátruhúsið, þar sá ég Hauk og vissi um leið að hann yrði maðurinn minn. Samt var það mjög fjarri mér þá að gifta mig, þetta var bara það fyrsta sem ég hugsaði þegar ég sá hann.“

Var hann svona sætur? „Já, svo er hann bara svo einstök manneskja. Því kynntist ég betur þegar ég réð mig sem kaupakonu til hans næsta sumar og er líklega síðasta kaupakonan á Íslandi sem giftist bóndanum! Við eigum 32 ára brúðkaupsafmæli í sumar.“

Þórunn kveðst hafa verið viðloðandi skólann á Vopnafirði og

ákveðið að taka Kennaraháskólann í fjarnámi. „Krakkarnir okkar voru þá byrjaðir í skóla, fóru klukkan hálf átta í skólabilinn en ég settist niður og fór að læra. Það var rosaleg vinna en mér gekk vel. Var með tölvu en netsambandið var bágborið, símalínan inn í Hauksstaði var enn lélegri en á aðra bæi í sveitinni, það kom síðar í ljós. Ég grínadist oft með að „það væru svo þröngar leiðslurnar“ og það reyndist ekkert svo fjarstæðukennt. Þess vegna er ég svo ánægð núna með að það er að takast að ljósleiðaravæða allt landið. Það er gríðarlega mikilvægur áfangi. Þá getum við farið að tala um störf án staðsetningar og að fólk geti lært hvar sem er. Það er grundvallaratriði svo við höldum landinu í byggð að hafa góðar samgöngur og gott netsamband. Þegar ég byrjaði á þingi fyrir sex árum var ekki GSM-samband heima hjá mér og slæmt fastlínu- og netsamband. En ljósleiðarinn kom í vetur og nú sjáum við í fyrsta skipti meira en RÚV í sjónvarpinu. Vorum samt ekki inni í dreifikerfinu, heldur þurftum sjálf að setja upp móttakara. Nú er þetta allt komið og það er bylting.“

Forréttindi að búa afskekkt

Innt eftir íbúabróun í Vopnafirði segir Þórunn margt gott að gerast þar núna. „Barnsfæðingum fjölga, bæði í þorpinu og sveitinni, og mér finnst bjartara yfir en fyrir nokkrum árum. Unga fólk er að flytja aftur heim og sér tækifærin. Ég vona að það haldi áfram, það þarf að vera þannig. Þegar ég fór til Vopnafjarðar 1984 var stundum bara ófært og fólk ætlaðist ekki til að komast neitt. Það er gjörbreytt í dag. Flugid er mikið öryggisatriði því við þurfum að keyra yfir hæsta fjallveg á landinu og þó við séum komin með breiðan og góðan veg þá koma vond veður á þessu fjalli. Það breytist ekki.“

Milli Egilsstaða og Hauksstaða eru 110 kílómetrar. Skyldi Þórunn sjálf hafa lent í illviðrum í vetrarferðum sínum? „Já, já, ég hef farið yfir fjöllin í alls konar færð og vedri og ekki alltaf séð milli stika en auðvitað fer ég ekki út í glórulausan byl. Ég ber virðingu fyrir náttúruöflunum, við erum svo smá gagnvart þeim. Einn vetur, af þessum sex síðan ég byrjaði á þingi, var snjóþungur, þá voru 30 kílómetra snjógöng á minni leið.“

Þó að Þórunn sé Reykjavíkurdama í grunninn finnst henni forréttindi að eiga heima á afskekktum stað eins og Hauksstöðum. „Margir mundu leggja mikið á sig fyrir að búa við svona aðstæður þar sem maður getur bara farið upp í brekku og verið í friði og tínt jurtt, hvort sem er í te eða krydd í mat. Uppáhaldið mitt er að fara á gönguskiði í tungsljósi og ekkert trúflar. Það er bara dásamlegt.“ Hún segir þó að stöku sinnum sleppi sumarið því að koma við, þegar „hann liggir“ í norðaustanátt. „En svo upplifum við líka dásamleg sumur á milli, góða daga og mikil hlýindi. Vorid var mjög gott í fyrra, kom snemma og var þurrt. Það er það sem maður óskar eftir um sauðburðinn.“

Sérverkefni Þórunnar

Samfélagsmiðlarnir komu við sögu í upphafi spjalls okkar og við endum á þeim líka.

„Ég er á Snapchat og segi ýmislegt þar sem mér dettur í hug og svo er ég á Instagram og held því áfram. Einnig er ég með hóp á fésbók sem heitir Sérverkefni Þórunnar fyrir mig og þá sem vilja fylgjast með mér og þar má fólk óska eftir að vera með en þar er ekkert til almennrar birtingar. Þar óska ég bara eftir jákvæðni og beiti húmornum óspart sjálf. Sumir segja að ég sé töffari og það getur vel verið. Ég er ekkert grimmt samt, hvorki við sjálfa mig né aðra, eða það held ég ekki. En maður verður að sýna sjálfum sér ákveðni og aga um leið og maður hlífir sér eftir þörfum. Gleði, kærleikur, stefnufesta og ákveðni eru hugtök sem ég reyni að tileinka mér á hverjum degi.“

UPPLIFÐU EINSTAKA TILFINNINGU



GLÆNÝR MAZDA3 – FRUMSÝNING Í DAG!

AKSTURSEIGINLEIKAR SAMEINA MANN OG BÍL

Markmið verkfræðinga Mazda er að gera mann og bíl að einu við aksturinn en á japönsku útleggst það sem Jinba Ittai, forn japönsk hugmyndafræði, eða „maður og hestur verða eitt“. Nýjasta SkyActiv bíltækni Mazda3 leysir þetta á magnaðan hátt sem þú upplifir strax í fyrsta akstri. G-VECTURING PLUS akstursstjórnunartæknin er önnur kynslóð þessa afar fullkomna kerfis. Kerfið skynjar fyrirætlanir ökumannsins eins og hesturinn skynjar knapann sem leiðir til einstakrar upplifunar ökumanns og farþega. Prófaðu.

FRAMÚRSKARANDI SAMSKIPTATÆKNI

Nýtt stafrænt mælaborð auðveldar aksturinn ásamt uppfærðum 8,8" skjánum sem er vel staðsettur til að trufla ekki aksturinn. Samskiptatæknin Mazda-Connect hefur verið endurhönnuð og er nú hraðvirkari og hjálpar þér að fylgjast með umferðinni. Bose hljómtækin skila einstökum hljómi með tólf hátölurum sem eru staðsettir á úthugsuðum stöðum í farþegarýminu. Apple CarPlay, Android Auto og GPS vegaleiðsögn eru staðalbúnaður í nýjum Mazda3. Vertu í sambandi.

FÖGUR HÖNNUN OG EINSTAKT SAMSPIL GÆÐAEFNA INNRETTINGAR

Ytri hönnun Mazda3 er einstaklega fögur þar sem flæðandi línur, ljósabúnaður og margvísleg önnur natni við smáatriði gefa bílnum einstaka lúxusásýnd. Þegar inn er komið upplifir þú magnaða hönnun innréttingar með samspili gæðaeigna með einstakri áferð sem gælir við skynfærin. Mazda3 býður upp á einstaklega hljóðlát innra rými þar sem veghljóð hefur verið lágmarkað. Snertu og prófaðu.

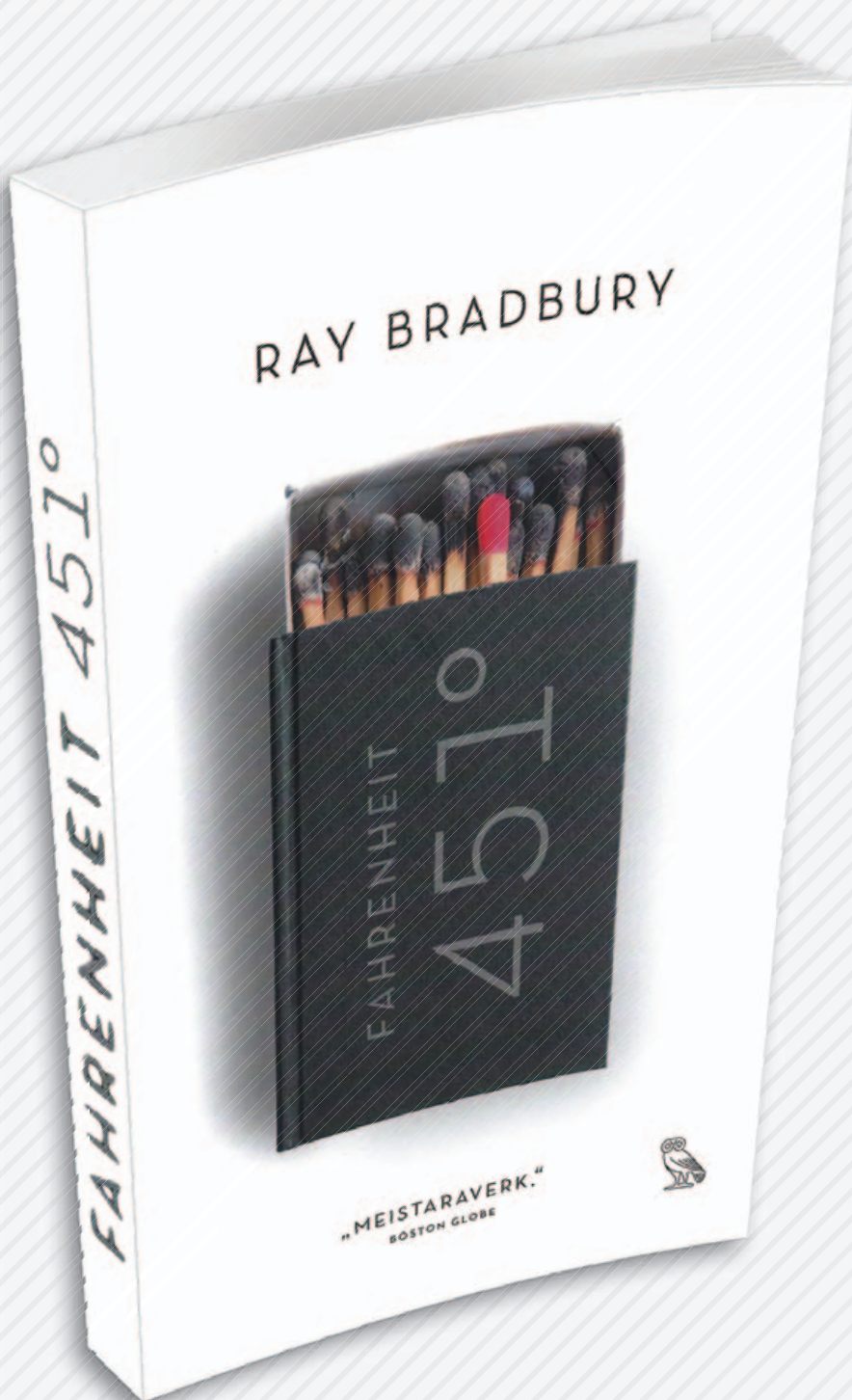
Verð frá 3.490.000 kr.

Brimborg frumsýnir glænýjan og ríkulega búinn Mazda3 á laugardaginn í Reykjavík og á Akureyri kl. 12-16. Upplifðu einstaka tilfinningu.

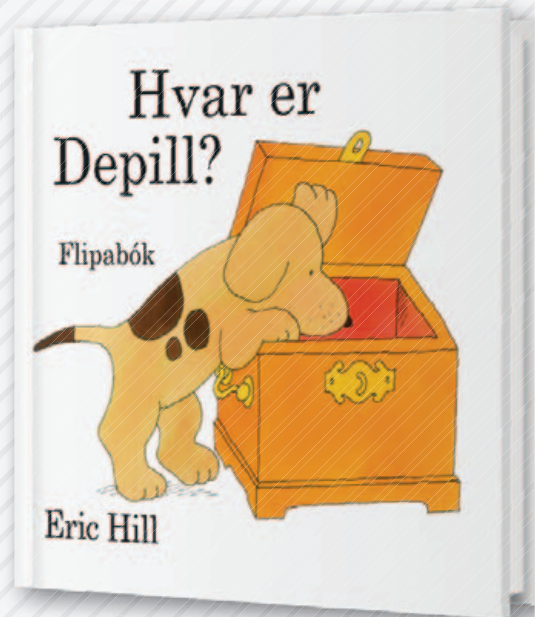


Öruggur staður til að vera á

HEILL HEIMUR ÆVINTÝRA!



Fahrenheit 451°
TILBOÐSVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.999.-



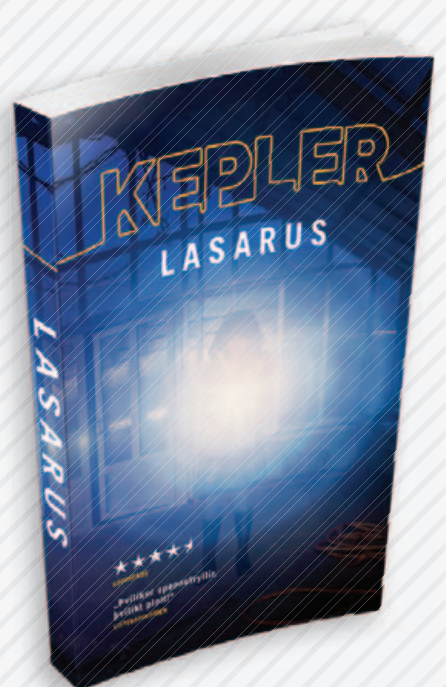
Hvar er Depill?
TILBOÐSVERÐ: 2.599.-
Verð áður: 2.999.-



Maestra
TILBOÐSVERÐ: 2.499.-
Verð áður: 2.999.-



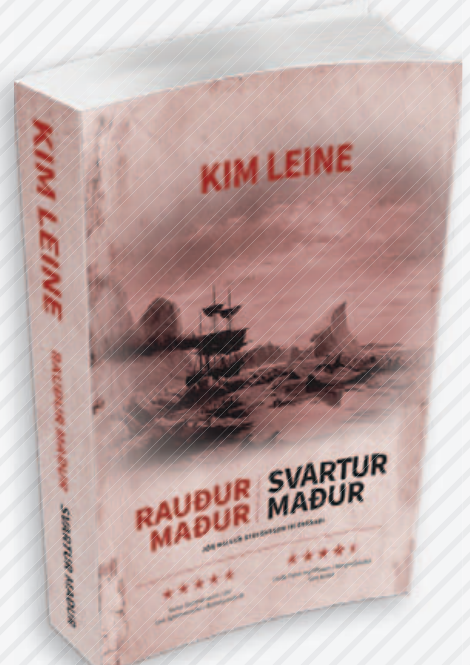
Borðuðu froskinn!
TILBOÐSVERÐ: 2.899.-
Verð áður: 3.399.-



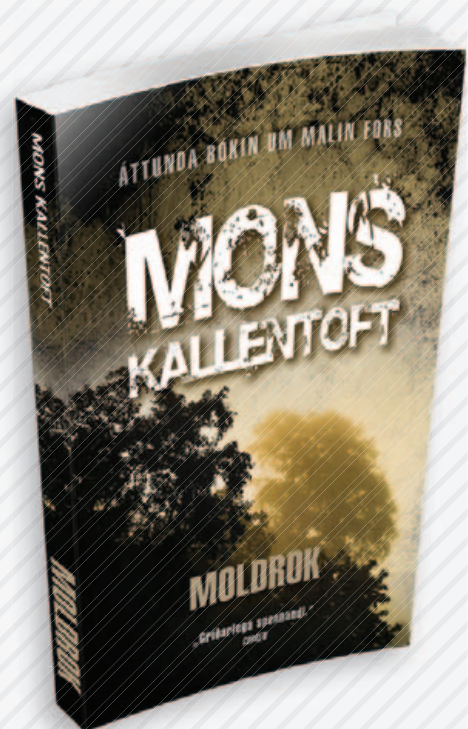
Lasarus
TILBOÐSVERÐ: 3.399.-
Verð áður: 3.999.-



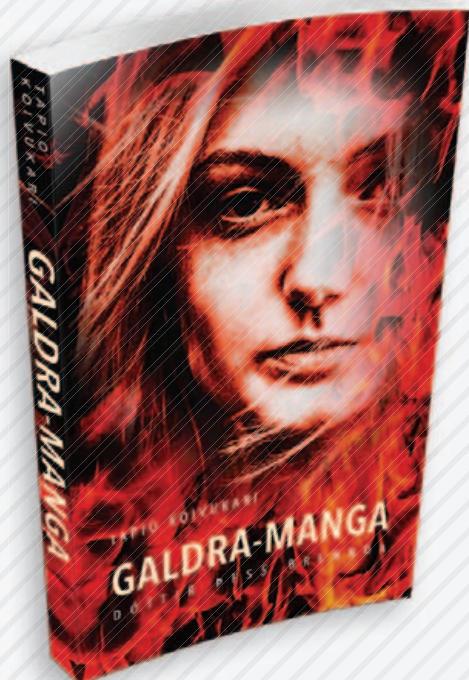
Barnabækurnar um
Tuma & Emmu
TILBOÐSVERÐ: 1.199.- (stk.)
Verð áður: 1.499.- (stk.)



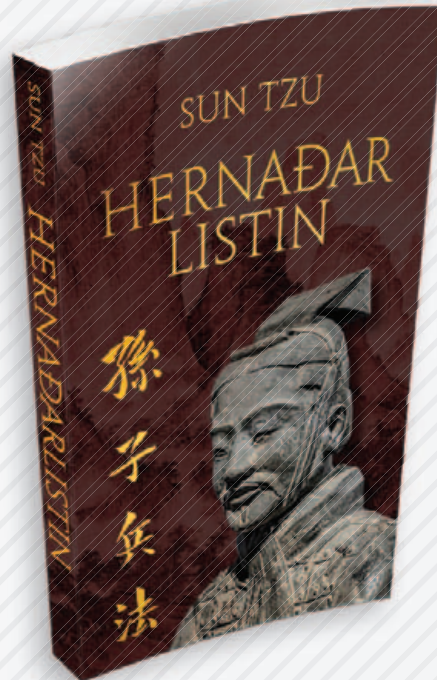
Rauður maður | Svartur maður
TILBOÐSVERÐ: 3.999.-
Verð áður: 4.999.-



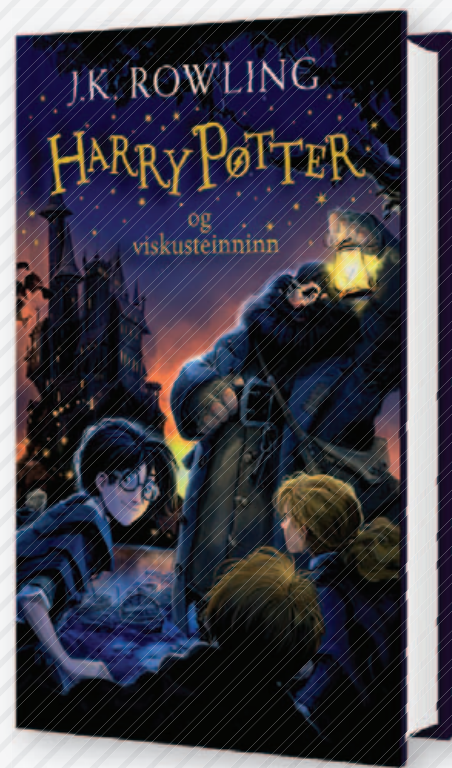
Moldrok
TILBOÐSVERÐ: 2.999.-
Verð áður: 3.999



Galdra-Manga
TILBOÐSVERÐ: 2.999.-
Verð áður: 3.699.-



Hernaðarlistin
TILBOÐSVERÐ: 2.799.-
Verð áður: 3.499.-



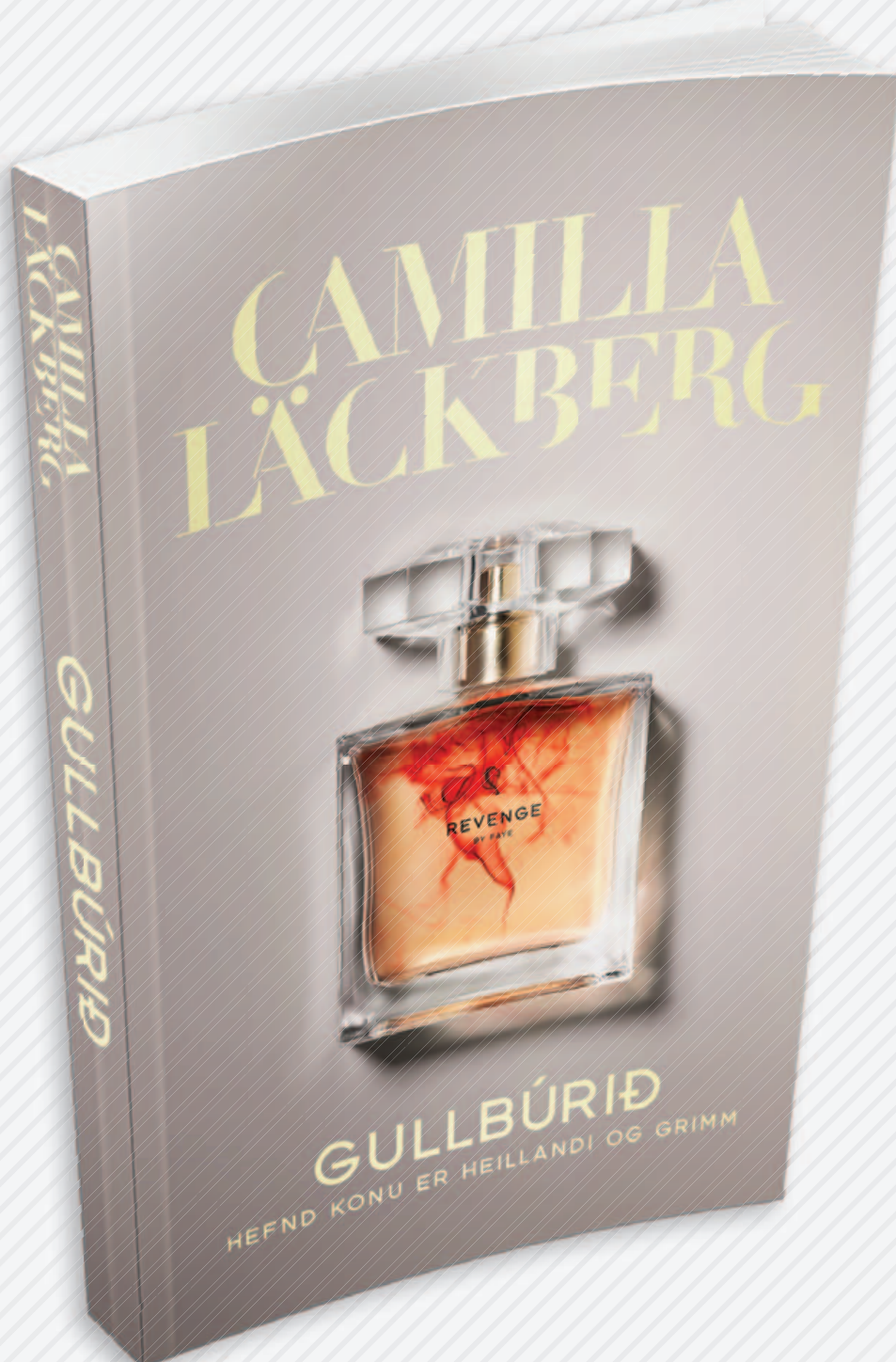
Harry Potter
og viskusteinninn
TILBOÐSVERÐ: 3.699.-
Verð áður: 4.499.-



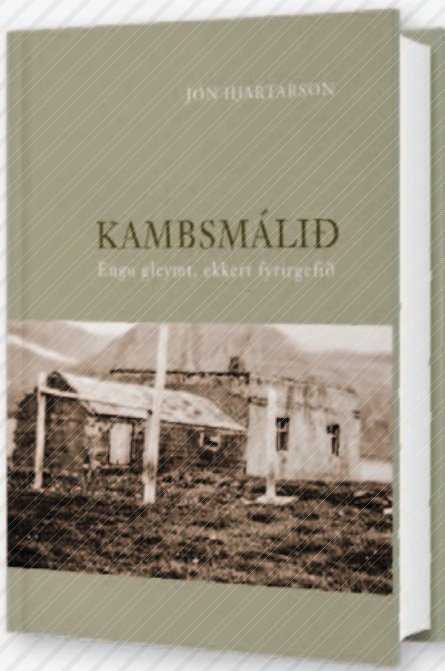
Blóðhefnd
TILBOÐSVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.999.-



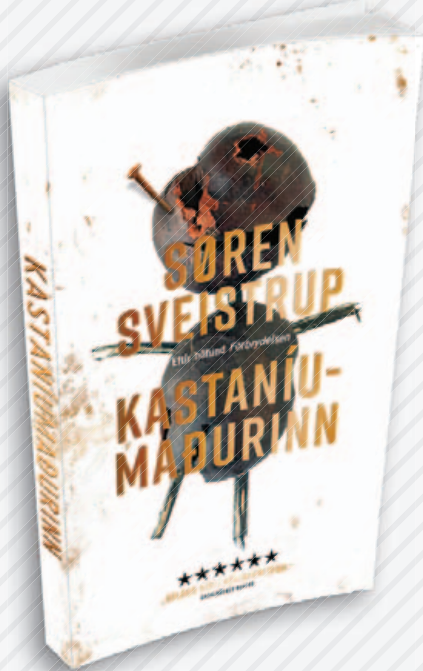
Uppljóstrarinn
TILBOÐSVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.999.-



Gullbúrið
TILBOÐSVERÐ: 3.100.-
Verð áður: 3.999.-



Kambsmálið
TILBOÐSVERÐ: 3.699.-
Verð áður: 4.299.-



Kastaníumaðurinn
TILBOÐSVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.999.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverða er til og með 1. apríl, eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Ég hef aldrei verið sterkari

Tískugoðsögnin **Katharine Hamnett** er á Íslandi. Hún hefur í áratugi barist fyrir umhverfisvænni framleiðslu háttum í tiskuiðnaði. „Hún gagnaði eins og hæna,“ segir hún um frægan fund með Margaret Thatcher árið 1984.

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Fatahönnuðurinn Katharine Hamnett er róttækur frumkvöðull í tiskuheiminum og hefur í marga áratugi barist fyrir betra siðferði og umhverfisvænni framleiðsluháttum. Hún er komin á áttæðisaldur en endurvakti sögufrægt fatamerki sitt fyrir tveimur árum og segist aldrei hafa verið einbeittari í baráttunni.

„Ég er bara örvæntingarfull en ég er drifin áfram af ást. Hef aldrei verið sterkari og einbeittari í baráttunni. Við höfum hreinlega klúðrað málunum algjörlega og verðum að gera eitthvað fyrir börnin okkar og barnabörnin. Tíminn sem við höfum til að bjarga málunum, hann er senn á enda,“ segir Katharine sem segir að þótt fólk sé almennt meðvitað þá gangi það ekki nægilega langt í því að hafna framleiðsluháttum sem skaði umhverfið.

„Aldamótakynslóðin gerir ráð fyrir því að flestallt sem er framleitt í dag sé sjálfbært. Andskotinn hafi það, það er alls ekki þannig,“ segir Katharine og bætir því við að því miður sé það oft þannig að það sé ógerningur fyrir neytendur að átta sig á því hvort flik sé framleidd með ásættanlegum og sjálfbærum hætti.

Hún er enn í London þegar blaðamaður talar við hana. Situr á kaffihúsi með hundinn sinn og veltir því fyrir sér hverju hún eigi að klæðast fyrir Íslandsferðina.

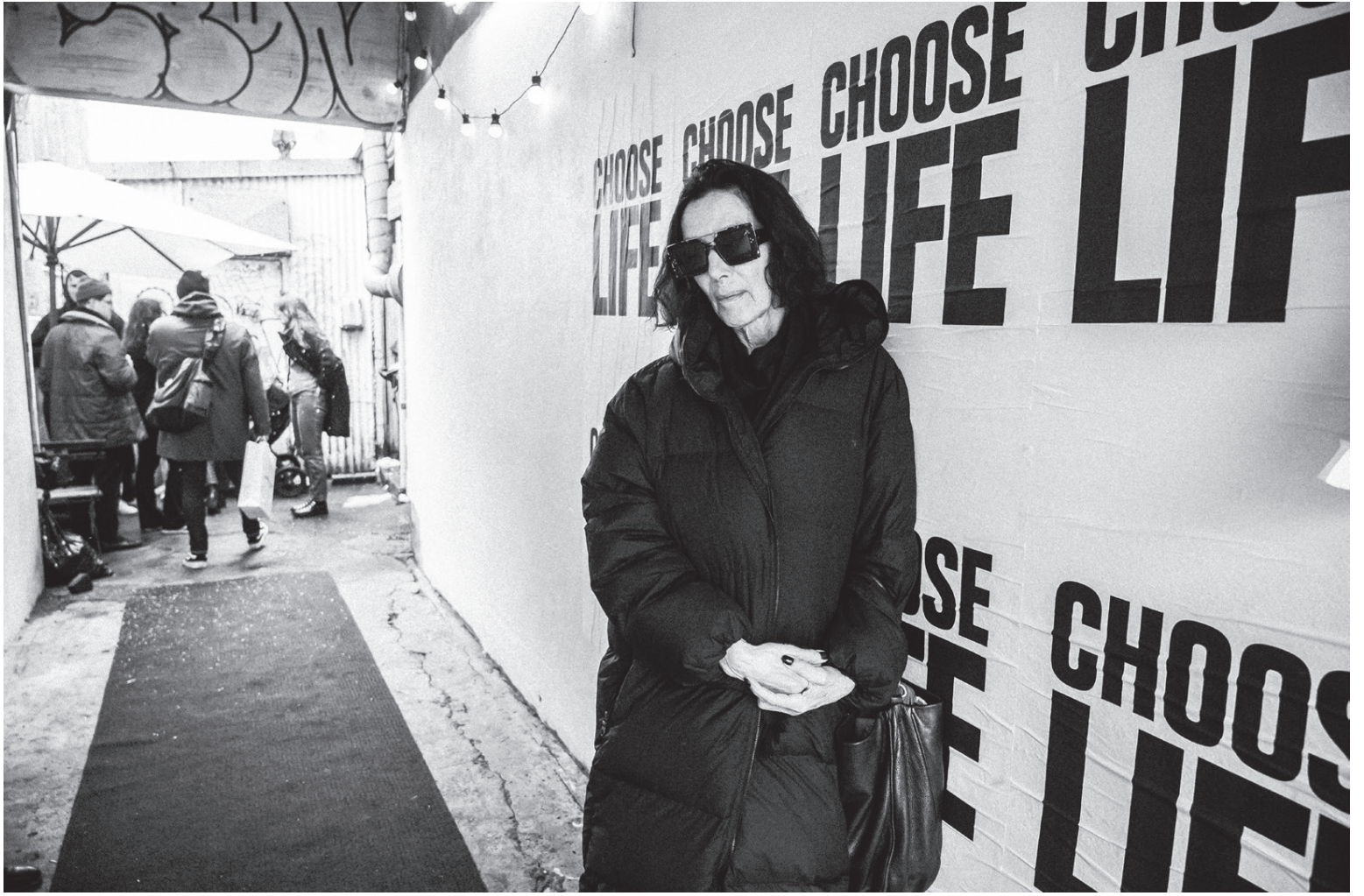
Hún vonast til þess að sjá og upplifa íslenska náttúru en er líka spennit þegar hún heyrir að börn mótmæli aðgerðaleyfi stjórnvalda og leiðtoga heimsins vegna loftslagsmála. Katharine er stödd hér á landi vegna HönnunarMars en hönnun hennar er seld í Stefánsbúð/ps3. Þau hafa tekið höndum saman og kynna nýjan bol sem þau hafa hannað saman með boðskap sem stendur hjarta þeirra nærri.

Hlerunarbúnaður í veggjunum

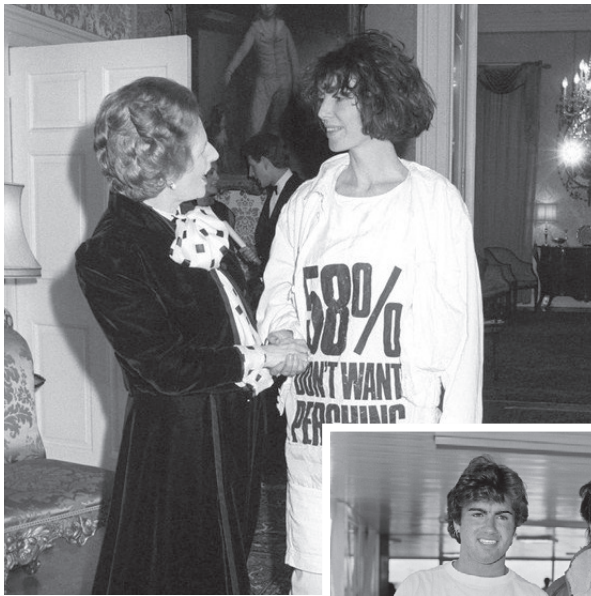
Æska og uppvöxtur Katharine er áhugaverður. Hún ólst upp á þvælingi um Evrópu með fjölskyldu sinni á kaldastríðsárunum. „Það er óhætt að segja að ég hafi verið kaldastríðsbarn. Faðir minn vann fyrir Nató og ég bjó til dæmis í Rúmeníu, Búlgaríu og Svíþjóð. Reglulega var hlerunarbúnaður rifinn úr veggjunum. Þetta voru þannig tímar, við töluðum saman á baðherberginu og létum vatnið renna. Ég var svo send í heimavistarskóla átta ára gömul,“ segir Katharine og segist hafa verið haldin heimþrá og skrifað bréf til foreldra sinna. „Þau bárust foreldrum mínum mánuði seinna og umslagði var límt saman með nokkrum tegundum af límbandi,“ segir hún.

„Ég held það sé þess vegna sem mér finnst oft erfitt að deila persónulegum upplýsingum um mig. Mér finnst þessir tímar þar sem allir deila öllu lífi sínu á Facebook varhugaverðir. Mér var innrætt frá æsku að deila engu um persónulegt líf mitt og ég held að ég sé enn svolítið á varðbergi,“ segir Katharine.

Það var strax í uppvextinum sem pólitík, tíska og menning runnu saman í huga Katharine. „Mamma og pabbi voru falleg, glæsilegt fólk, og ég fylgdi þeim stundum í veislur. Ég myndi ekki segja að þau hafi verið algjörlega á hægri væng stjórnmalanna en skodanir þeirra voru markaðar af þessum tíma. Ég



Katharine Hamnett í portinu við Stefánsbúð/ps3. Þangað kom hún til að taka þátt í HönnunarMars. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

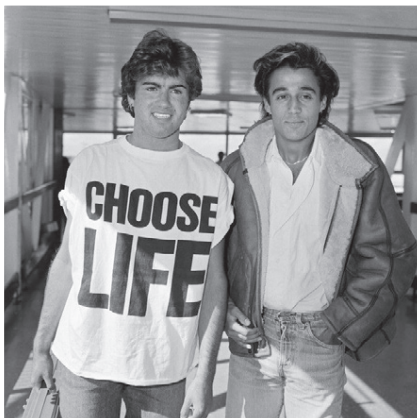


Margaret Thatcher hittir Katharine Hamnett árið 1984. Fyrir neðan: George Michael í bol eftir Katharine og Andrew Ridgeley, félagi hans í Wham!

mátti ekki einu sinni stunda jóga í skólanum. Þeim fannst það vera of kommúnískt,“ segir Katharine og hlær að minningunni. „Ég hef alltaf lesið dagblöð og fylgst með gangi mála. Allt frá barnæsku. En það var samt ekki fyrr en í námi mínu í Central Saint Martins listaháskólanum árið 1968 að ég vakna til vitundar. Þetta er þegar stúdentaóeirðirnar eru. Ég var í fyrstu pirruð vegna mótmælanna vegna þess að ég vildi bara halda ótrufluð áfram námi mínu, útskrifast og fara að starfa sem fatahönnuður. Ég var óþreyjufull en ég vaknaði til meðvitundar á þessum tíma. Ég fór í uppreisn og reifst statt og stöðugt við föður minn,“ segir Katharine.

Gagnaði eins og hæna

Katharine setti á fót eigin fatalínu árið 1979. Fáeinum árum seinna framleiddi hún fyrstu „mótmælaboli“ sína. Á þeim stóð til dæmis stórum stöfum: Choose Life og Education Not Missiles. Þeir urðu gríðarlega vinsælir, félagarnir



George Michael og Andrew Ridgeley í Wham! klæddust bolum hennar í einu af myndböndum sínum.

„Þegar Margaret Thatcher komst til valda var það hræðilegur tími fyrir Bretland, lýðræðið smaug í gegnum fingur okkar. Á sama tíma var verið að líkja eftir hönnun minni. Ég hugsaði með mér, hvað væri hreinlega hentugt að falska? Ég ákvað að hanna og framleiða boli með einföldum en sterkum pólitískum, samfélagslegum skilaboðum. Ég vildi sá fræjum í huga fólks og vekja athygli á málefnum sem fengu ekki nægilega athygli.“

En einna vinsælastur varð bolur sem Katharine klæddist þegar henni var boðið að hitta Margaret Thatcher. Á honum stóð: 58% don't

want Pershing. Uppátækið rataði á forsiður dagblaða víða um heim.

„Ég ætlaði ekki að fara í þetta tiltekna boð. En svo hugsaði ég málið, ég skyldi klæðast bolnum og ég gæti að minnsta kosti fengið mynd af mér með henni. Svo ég klæddi mig í hann og fór í jakka yfir og klæddist Converse-strigaskóm við. Ég fór ekki úr jakkanum fyrr en stuttu áður. Var ofsalega taugastrekk en brosti þegar ég tók í höndina á henni. Sjáðu til, allir brosa í stjórnmalum. Sá sem brosir er sigurvegari,“ segir Katharine glettnislega og segist þá hafa verið algjörlega grunlaus um að myndin sem var tekin af henni og Margaret myndi dreifast um heiminn.

„En svo sá hún skilaboðin og var brugðið. Gaf frá sér skrýtið hljóð. Hún gagnaði eins og hæna,“ segir Katharine og hlær. „Hún kom svo aftur til að ræða við mig seinna. En þetta var svolítið fyndið, sá eini sem talaði við mig var Jasper Conran. Annars nálgaðist mig enginn. Það vildi heldur enginn standa nálægt mér, í þriggja metra radius,“ segir Katharine og viðurkennir að taugararnar hafi verið trekkar.

Tískan er að drepa okkur

Katharine var frá upphafi upptekin af umhverfis- og félagslegum áhrifum tísku og textiliðnaðar. Eftir því sem árin liðu fór hún að beita sér í meiri mæli fyrir siðrænni og umhverfisvænni framleiðsluháttum.

Hún tók þá ákvörðun að minnka við sig og takmarka framleiðsluna þar til hægt væri að mæta kröfum hennar. Hún dró sig út úr tiskuiðnaðinum og einbeitt sér að aktivisma og pólitík þar til fyrir fáeinum árum að hún fann að tíðarandinn hafði breyst verulega. Það væri aftur kominn tími til að vigbúast í baráttunni.

Hún stofnaði aftur fatamerki sitt árið 2017 og framleiðir aftur bæði kven- og herrafatnað og allur fatnaður hennar er framleiddur á sjálfbærar og siðrænan hátt á Ítalíu.



LEIÐTOGAR ERU ÖMUR-LEGIR, VIÐ ÞURFUM ÞÁ EKKI.

„Sannleikurinn er sá að tískan er að drepa okkur og ógnar lífi á jörðinni. Við ferjum nánast einnota fatnað tíu sinnum í kringum jörðina til þess að koma honum í útsöluþúfir. Fatnaðurinn endar svo í landfyllingum innan skamms tíma. Textílframleiðsla hefur skaðleg áhrif á umhverfið og eiturefnanotkunin er mjög mikil. Meiri en fólk grunar. Þá fer framleiðsla oft fram í löndum þar sem skortur er á umhverfislöggjöf eða henni er ekki framfylgt.“

Vill reka „moðhausana“

Katharine fylgist vel með stjórnmalum í heimalandinu og hefur mótmælt útgöngu úr Evrópusambandinu. „Það ætti að reka alla þessa stjórnmalamenn sem hafa komið okkur í þessa ómurlugu klípu. Búið til þessa gjá á milli fólks. Það tekur margar kynslóðir að græða sárin. Við munum seint jafna okkur á þessu. Þetta eru moðhausar. Lýðræðið hefur þróast í ranga átt. Við þurfum beinna lýðræði, við þurfum að taka til aðgerða.“

Leiðtogar eru ómurlægir, við þurfum þá ekki. Ég gerði þannig bol um daginn. Leaders suck! Málið er að heimurinn er að breytast,“ segir hún. „Og vonandi áfram í rétta átt. Það getur nefnilega verið hættulegt að fara í kröfugöngur og kaupa bolinn ef við gerum svo ekkert meira. Það sem hefur úrslitaáhrif er þegar við látum stjórnmalamenn og leiðtoga heimsins finna fyrir því að völd þeirra eru fallvölt. Að það séum í rauninni við sem ráðum.“

Njóttu þess að hlakka til

vita

Sumarhvellur

Alicante – Almería – Tyrkland – Kanarí – Krít – Tenerife

Frábær verð í sumar og sól

ALICANTE – 7 NÆTUR



Albir Playa Hotel ★★★★★

Verð frá **109.900** kr.
á mann m.v. 2 í tvíbýli með morgunverði.

VALDAR BROTTFARIR Í JÚNÍ, JÚLÍ OG ÁGÚST

ALMERÍA – 7 NÆTUR



Hotel Playacapricho ★★★★★

Verð frá **99.900** kr.
á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi með aukarúmi og morgunverði.

VALDAR BROTTFARIR Í JÚNÍ, JÚLÍ OG ÁGÚST

BODRUM – 10 NÆTUR



Salmakis Resort & Spa ★★★★★

Verð frá **139.900** kr.
á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn í hálfu fæði.

VALDAR BROTTFARIR Í JÚNÍ, JÚLÍ OG ÁGÚST

KANARÍ – 7 NÆTUR



Caybeach Meloneras ★★★

Verð frá **79.900** kr.
á mann m.v. mest 5 fullorðna og 1 barn í smáhýsi.

VALDAR BROTTFARIR Í JÚNÍ OG ÁGÚST

KRÍT – 10 NÆTUR



Oscar Suites & Village ★★★★★

Verð frá **137.900** kr.
á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með morgunverði.

VALDAR BROTTFARIR Í JÚNÍ, JÚLÍ OG ÁGÚST

TENERIFE – 7 NÆTUR



Family Garden Compostela Beach ★★★

Verð frá **89.900** kr.
á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.

VALDAR BROTTFARIR Í JÚNÍ, JÚLÍ OG ÁGÚST

Gildir til 9. apríl á völdum dagsetningum meðan framboð leyfir.

VITA er í eigu Icelandair Group.

ICELANDAIR GROUP

Bókaðu draumaferðina þína á VITA.is

VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | ferd@vita.is

Kjartan Hreinn
Njálsson
kjartanhreinn@frettabladid.is



Prátt fyrir mikinn og góðan árangur í baráttunni við heimsfaraldur eyðniveirunnar hafa aðeins tveir einstaklingar verið læknaðir af HIV-smiti. Sá fyrri hefur ætíð verið kallaður Berlínarsjúklingurinn, en heitir réttu nafni Timothy Ray Brown. Á þeim 12 árum sem liðin eru frá lækningu Browns hafa læknar og vísindamenn víða um heim freistað þess að endurtaka leikinn og þann 5. mars tilkynnti hópur lækna í Lundúnum að loks hefði annar einstaklingur verið læknaður með sömu aðferð og Brown tólf árum áður. Sá einstaklingur hefur ekki viljað láta greina frá nafni sínu, og er enn sem komið er kallaður Lundúnasjúklingurinn.

Eyðniveiran, og hnattrænn faraldur hennar, hefur á undanförmum áratugum verið ótægandi uppspretta hræðslu og válegra tíðinda. Veiran hefur haft bein áhrif á líftugmilljóna einstaklinga á öllum aldri, á öllum stigum samfélagsins, og í öllum heimsins hornum. Með þessa staðreynd í huga er ótrúlegt að hugsa til þess að aðeins 38 ár eru síðan veiran skaut fyrst upp kollinum í rannsóknarstofum vísindamanna hjá Miðstöð sjúkdóma- varna í Bandaríkjunum. Síðan þá hefur HIV, sem veldur hæggengu niðurbroti ónæmiskerfisins, dregið í kringum 40 milljónir manna til dauða. Þetta eru í kringum 3 þúsund dauðsföll á dag, fyrir hvern dag síðan veiran uppgötvaðist í júní árið 1981.

Engin veira hefur verið rannsökuð af jafn miklum krafti og HIV. Erfitt er að ímynda sér veiru sem hefur á jafn skömmum tíma skotið svo kirfílega rötum í meðvitund fólks. Um leið hafa vísindamenn háð langa, og oft á tíðum árangurslitla, baráttu við veiruna. Afrakstur þessarar miklu vinnu er þó einstakur. Með hjálp andretróveirulyfja getur smitaður einstaklingur í dag lifað nær eðlilegu lífi. Lífslíkur þeirra sem smitaðir eru af HIV nálgast nú lífslíkur ósmítaðra.

Breska lækna- teymið sem annaðist Lundúnasjúklinginn greindi frá niðurstöðum sínum í vísindaritinu Nature snemma í þessum mánuði, en þar kom í ljós að veiran greindist ekki lengur í sjúklingi þeirra, 18 mánuðum eftir að hann hætti að taka andretróveirulyf. Læknarnir sjálfir vilja síður kalla þennan árangur „lækningu“ og kjósa þess í stað að tala um „langtíma bælingu HIV“. Þeir binda vonir við að veiran muni ekki greinast í einstaklingum aftur, rétt eins og tilfellið er hjá Berlínarsjúklingnum sem hefur í rúman áratug verið svo gott sem ósmítaður.

Lundúnasjúklingurinn tilheyrir hópi 36 einstaklinga sem fengu sömu, eða svipaða, meðferð. Í þessum hópi eru nokkrir sem ekki hafa greinst með smit í rúmlega sex mánuði.

Lifeðlisfræðilegir eiginleikar HIV-veirunnar, eins og há tíðni stökkbreytinga og nær fordæmalaus hæfni hennar til að sýkja og drepa ónæmisfrumur, hefur gert vísindamönnum erfitt fyrir. Þar sem HIV sneiðir hjá og drepur náttúrulegar varnir líkamans hafa tilraunir til að þróa bóluefni skilað litlum árangri. Enn sem komið er eru andretró-

Blað brotið í baráttunni við eyðniveiruna

Tveir, og að líkindum fleiri, hafa nú verið læknaðir af HIV. Vísindamenn reyndu í 12 ár að endurtaka sögulega meðferð fyrsta einstaklingsins sem læknaður var af veirunni. Þó er lækning við eyðni enn fjarlægur draumur.



Timothy
Ray Brown.

veirulyf besta leiðin til að halda veirunni í skefjum, og þá aðeins eftir smit.

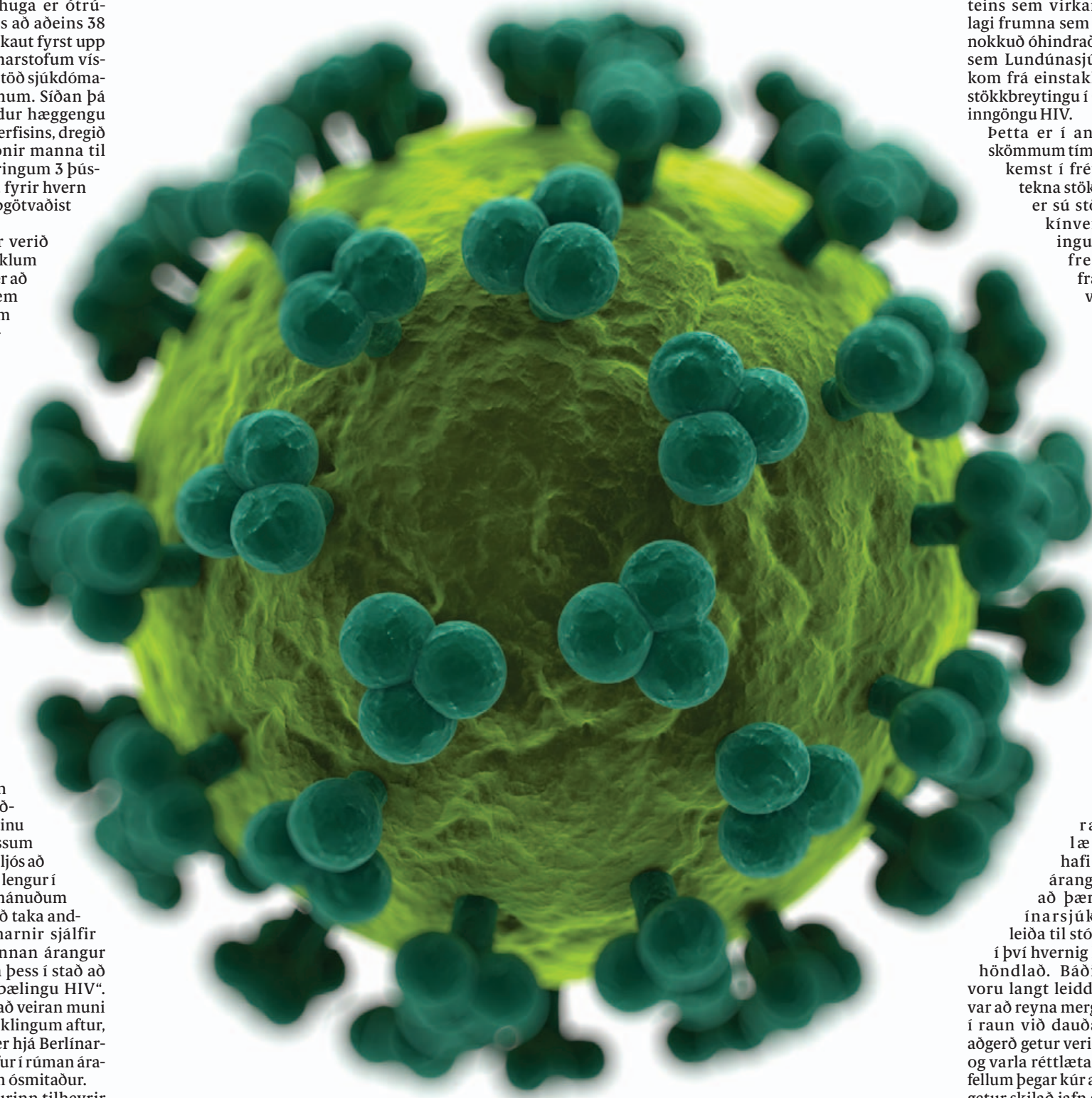
Berlínar- og Lundúnasjúklingurinn eiga margt sameiginlegt. Báðir voru á andretróveirulyfjum þegar þeir þróuðu með sér lífshættulegt eitlakrabbamein. Eftir að hefðbundin úrræði við krabbameini báru ekki árangur ákváðu læknarnir að reyna mergskipti. Blóð manna var eyðilagt með stórum skömmtum af frumudrepandi lyfjum og heilskönnun líkamans. Nýju blóði var sprautað í líkama þeirra – blóði sem virkjaði beinmerg til að framleiða nýjar og heilbrigðar blóðfrumur.

Í tilfelli Lundúnasjúklingsins notuðu læknarnir blóðgjöf úr einstaklingi sem hafði tiltekna stökkbreytingu í geninu CCR5. Undir venjulegum kringumstæðum, í kringum 99 prósentum einstaklinga, stýrir CCR5 myndun próteins sem virkar sem dyr á ytra lagi frumna sem HIV getur gengið nokkuð óhindrað í gegnum. Blóðið sem Lundúnasjúklingurinn fékk kom frá einstaklingi sem er með stökkbreytingu í CCR5 sem hamlar inngöngu HIV.

Þetta er í annað sinn á afar skömmum tíma sem CCR5-geníð kemst í fréttirnar. Þessi tiltekna stökkbreyting í CCR5 er sú stökkbreyting sem kínverski erfðafræðingurinn He Jiankui freistaði þess að framkalla í fösturvísunum með hjálp CRISPR-erfðabreytingatækni- innar. Fyrr á þessu ári fæddust tvíbura- stúlkur sem báru hann- aða erfðabreytingu Jiankui. Tilraunir hans hafa verið fordæmdar á þeim grundvelli að vera með öllu siðlausar og áhættusamar í ljósi þess að erfðabreytingatækni- n er engan veginn örugg til að nota með þessum hætti.

Þó svo að tilraunir breska lækna- teymisins hafi sannarlega borið árangur þá er ólíklegt að þær og tilfelli Berlínarsjúklingsins muni leiða til stórtækra breytinga í því hvernig HIV-smit er meðhöndlað. Báðir einstaklingar voru langt leiddir þegar ákveðið var að reyna mergskipti – þeir voru í raun við dauðans dyr – og slík aðgerð er verið afar áhættusöm og varla réttlætanager í flestum tilfellum þegar kúr andretróveirulyfja getur skilað jafn góðum árangri og raun ber vitni.

Þó eru líkur á að mergskipti með blóðgjöf einstaklings með breytingu í CCR5 muni reynast þeim vel sem eru í sömu sporum og sjúklingarnir tveir voru í. Daginn eftir að breska lækna- teymið kynnti niðurstöður sínar birti annar hópur vísindamanna niðurstöður sem gefa til kynna að tveir aðrir HIV-smítaðir einstaklingar, sem einnig glímu við blóðfrumukrabbamein, hefðu hlotið sambærilega meðferð og bæru ekki lengur merki þess að vera HIV-smítaðir.



Hvað er HIV?

HIV er samheiti tveggja lenti- veira sem tilheyrja flokki svokallaðra retróveira. HIV, líkt og aðrar retróveirur, einkennast af löngum meðgöngutíma áður en einkenni koma fram. HIV ræðst á og hafa ónæmiskerfi hins smítaða.

HIV er veira og líkt og allar aðrar

veirur þarf hún hýsil til að fjölga sér. Líkt og ebóla og influensa þá er HIV ekki í jafnvægi við hýsil sinn. Þeir sjúkdómar sem mynda slíkt jafnvægi, líkt og herpes, mislingar og kvef, eru og hafa verið í langan tíma bundnir við ákveðna tegund eða gerð hýsla.

HIV stökk tiltölulega nýlega frá einni tegund í aðra, frá öpum í menn og hefur því ekki öðlast getu til að lifa í sátt og samlyndi við mannkyn. Enda er það seint í hag veiru að sýkja hýsil sinn svo að hann virki ekki lengur sem slíkur.

HELDU

LAUGARDAGUR 30. MARS 2019

Helgin



Nemendur í Fjölbrautaskóla Garðabæjar hafa hannað og framleitt ilmkerfi sem þau segja að hafi róandi áhrif á hugann. Krakkarnir eru í frumkvöðladeild skólans. ➔6



Fallegt og vel uppúið rúm prýðir hvert herbergi. MYND/ERNIR

Eigulegar gjafir í fermingarpakkann

Verzlunin Betra bak býður eingöngu vandaðar og eigulegar fermingargjafir. Gæðarúm og dýnur, koddar og sængur sem flest fermingarbörn eru þakklát fyrir að eignast. Starfsfólkið aðstoðar viðskiptavinum við val á gjöfum. ➔2

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir





Starfsmenn Betra baks taka glaðir á móti viðskiptavininum og aðstoða við val á fermingarrúmum, sængum, koddum og öðrum vörum. Frá vinstri Krístrún Linda, Ragnar, Herdís Vattnes, Aron Atli og Ljósbjörg. MYND/ERNIR

Framhald af forsiðu →

Að sögn Herdísar Vattnes, verslunarstjóra í Betra baki, er þetta sá árstími sem er ótrúlega skemmtilegur fyrir verslunarfolk. „Það er svo gefandi og skemmtilegt að ráðleggja þessari ungu kynslóð sem er svo fróðleiksfús. Flest vita þau hversu svefninn er mikilvægur þótt þau vaki stundum allt of lengi á kvöldin. Börnin eru að breytast í fullorðin fólk og þarfir þeirra að breytast. Að skipta út húsgögnum í svefnherbergi þeirra er hluti af því að fullorðnast og hugsa þarf til framtíðar,“ segir Herdís. Að velja sér nýtt rúm er ekki daglegt brauð og hjá Betra baki er lögð áhersla á að fólk njóti ánægjulegrar upplifunar við val á rúmi. Frábært fermingarrúm með botni og fótum kostar einungis frá 59.925 krónum.

Góður svefn, betri líðan

„Staðreyndin er sú að tveir þriðju mannkyns í hinum vestræna heimi sofa of litíð. Mælt er með af WHO og NFS að fólk sofi í að minnsta kosti átta klukkustundir á nóttu. Góður svefn er algjörlega nauðsynlegur fyrir hratt stækkanandi unglinga og þeir ættu að fara að þessum fyrirmælum. Svefn auðveldar okkur til dæmis að læra, eiga dagleg samskipti og taka rök- réttar ákvarðanir svo eitthvað sé nefnt. Einnig veikt ónæmiskerfið til muna og getur meðal annars tvöfaldað líkur á krabbameini ef fólk sefur alltaf minna en sex klukkutíma. Það er því virkilega

nauðsynlegt að velja sér rétt rúm. Það ætti að vera rúm sem veitir réttan stuðning og hjálpar við að fá sem besta mögulega svefn,“ segir Herdís enn fremur og bætir við að starfsmenn Betra baks hafi verið í miklum og góðum samskiptum við Kírópraktorstöðina.

Koddinn skiptir máli

„Við höfum fengið mjög góðan fróðleik frá Bergi Konráðssyni sem er einn reyndasti kírópraktor á Íslandi. Allri þeirri þekkingu sem við höfum fengið getum við miðlað til viðskiptavina okkar. Við erum öll ölik og því er mikilvægt að vita hvaða þætti þarf að hugsa út í þegar rétta dýnan er valin. Sömuleiðis er afar mikilvægt að hafa rétta koddann þegar við sofum. Bergur hefur kennt okkur ýmislegt um val á koddum en oft vitum við ekki sjálf hvað hentar okkur best,“ útskýrir hún.

„Sumir velja koddna sem hægt er að vöðla vel saman og virkar kósi, passi jafnvel vel við rúmfötin og uppstillingu í herberginu. Koddinn verður hins vegar að fylgja svefn- og líkamsstöðu fólks. Það er til sér koddar fyrir þá sem velja að sofa á bakinu, annar fyrir þá sem sofa mest á hliðinni og enn annar fyrir þá sem stelast til að sofa á maganum. Vandaðir gæðakoddar eru alltaf mjög vinsæl fermingargjöf. Vinælasti Tempur-koddinn er Cloud sem hentar bæði fyrir þá sem sofa á bakinu og á hliðinni. Einnig hefur Tempur traditional koddinn verið vinsæll þar sem hann kemur í þremur stíflum. Við gefum viðskiptavinum okkar

tvær vikur til að prófa koddana því við teljum gríðarlega mikilvægt að sofa með rétta koddann,“ segir Herdís og bendir á að starfsfólkið í Betra baki veiti ávallt persónulega og góða þjónustu.

Dásamlegar sængur

„Sængur eru alltaf dásamlega falleg og hlý fermingargjöf. Við eigum fjölbreytt úrval af sængum, allt frá blönduðum upp í 100% gæsadúnssængur. Sú sem flestir velja er hitajöfnunarsængin Tempakon og sæng úr 100 prósent gæsadúni. Tempakon nýtur verðskuldaðra vinsælda enda heldur hún alltaf réttu hitastigi og er aldrei of heit né of köld en þó úr 90 prósent dún ef verða skyldi mjög kalt. Gæsadúnssængin er lauflett, umvefjandi og hlý, og maður upplifir einstaka vellíðan og þægindi með nýrri og vandaðri sæng.

Einnig hafa Calvin Klein sængurverin okkar slegið í gegn. Þau eru óyndislega mjúk og töff og fást í nokkrum litum. Ungu fólkið elskar þau,“ segir Herdís en það má vel minna á að rúmið er eitt mest notaða húsgagnið á heimilinu og þess vegna skiptir máli að það sé góð dýna með réttum stuðningi til að fólk nái þeirri hvíld sem það þarf. Árangurinn er betri svefn og líðan.

Nánari upplýsingar hjá Betra baki, Faxafeni 5 í Reykjavík, sími 588 8477. Betra bak er einnig á Akureyri og Ísafirði. Sjá nánar á betrabak.is.



Kósi rúmföt frá Calvin Klein.



Það er fjölbreytt úrval rúma og dýna í Betra baki.

Sængurnar í Betra baki eru til í mörgum verðflokkum og mismunandi að gerð.



Koddar sem laga sig að líkamanum. Einstaklega þægilegir og góðir.

Betri líðan og aukin orka

Active Liver inniheldur náttúrulegt jurtaþykki sem er þekkt fyrir að örva virkni lifrarinnar. Kólin er mikilvægt fyrir fitubrennslu og getur dregið úr fitusöfnun í lifur.

Lifrin er stærsti kirtill líkamans, hún gegnir fjölmörgum hlutverkum og er aðal efnaskiptalífæri líkamans. Í raun er hún efnaverksmiðja sem starfar allan sólarhringinn því án hennar ætti engin brennsla sér stað í líkamanum. Að auki væri blóðrásin ekki eðlileg, hormónabúskapurinn færi úr jafnvægi, óhreinindi myndu safnast í blóði og ótal margt fleira færi úr skorðum.

Hreinsun eitrefna og virkjun D-vítamíns

Í kínverskum lækningum til forna var sagt: „Læknir, sem getur stillt af starfsemi lifrarinnar, veit hvernig á að lækna hundrað sjúkdóma.“ Það er gríðarlega mikið til í þessu því hundruð mismunandi starfa eiga sér stað í lifrinni á hverjum degi og tengist hún beint eða óbeint allri líkamsstarfsemi. Lifrin er því vægast sagt mikilvægt líffæri og enginn getur verið án hennar. Hún stjórnar m.a. efnaskiptum og hreinsar eitrefni og óæskileg efni úr líkamanum.

Lífsstíll hefur áhrif

Það geta verið margar ástæður fyrir því að lifrin er ekki að virka eins og hún ætti að gera og fjölmargt í lífsstíl okkar sem getur haft áhrif þar á og ýtt undir fitusöfnun í lifur sem í daglegu tali kallast fitulífur. Fitulífur er hægt að laga og gott er að hafa á huga að það eru ákveðin matvæli sem ráðlegt er að neyta í hófi eða sleppa til að viðhalda heilbrigðri lifur, það eru:

- Áfengi og koffein.
- Unnin matvara, ódýrar olíur og auka/gerviefni.
- Ávextir og grænmeti sem innihalda mikið af skordýraeitri og illgresiseyði.
- Dýr og afurðir þeirra sem eru „fjöldafraamleidd“ (ekki lífræn).
- Sykraðir drykkir og snakk.
- Unnið korn (hvít hrísgrjón, hveiti o.fl.).

Active Liver

Active Liver frá New Nordic er gríðarlega vinsæl vara og fjölmargir finna fyrir almennt betri líðan og aukinni orku. Eins og nafnið gefur til kynna eflir þetta bætiefni lifrarstarfsemi og er aukin orka einmitt eitt af einkennum heilbrigðrar lifur. Active



Jóna Hjálmarsdóttir sjúkraliði hefur notað Active Liver um nokkurt skeið.

„Ég fann fljótlega mun en orkan jókst og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd. Ég finn líka mun á húðinni en hún ljómar meira og er mýkri.“

Jóna Hjálmarsdóttir, sjúkraliði



Liver inniheldur mjólkurþistil og ætiþistil sem talinn eru stuðla að eðlilegri starfsemi lifrar og galla. Í blöndunni er einnig efnið kólin* sem stuðlar að:

- Eðlilegum fituefnaskiptum.
- Eðlilegri starfsemi lifrar.
- Eðlilegum efnaskiptum er varða

amínósýruna hómósysteín. Að auki inniheldur Active Liver túrmerik og svartan pipar.

Auðveldara að halda mér í réttri þyngd

Jóna Hjálmarsdóttir sjúkraliði hefur notað Active Liver um nokkurt skeið og hefur þetta að segja:



Active Liver frá New Nordic er gríðarlega vinsæl vara og fjölmargir finna fyrir almennt betri líðan og aukinni orku.

„Ég er mjög meðvituð um líkamsstarfsemi og veit að fita getur safnast á lifrinni. Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er gert úr náttúrulegum efnum. Ég fann fljótlega mun en orkan jókst og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd. Ég finn líka mun á húðinni en hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um heilsuna og vill halda meltingunni góðri.“

Vinnsla, geymsla og dreifing

Segja má að lifrin sé allt í senn vinnslustöð, geymsla og miðstöð dreifingar því allt sem við borðum,

drekkum, öndum að okkur eða berum á húðina fer þar í gegn. Það skiptir því máli, eins og ávallt, að við hugum vel að því hvað við setjum í okkur og á því öll viljum við lifa lengi heilbrigð á líkama og sál. Active Liver getur hjálpað til þarna og kannski sérstaklega núna yfir hátíðarnar þegar álag á meltinguna er mikið.

- Kólin er vatnsleysanlegt næringarefni, skylt öðrum vítamínum eins og fólínsýru og þeim sem tilheyrja B-vítamín-fjölskyldunni. Kólin sinnir álíka hlutverkum og styður við bæði orku og heilastarfsemi ásamt því að halda efnaskiptunum virkum.

Bio-Kult góðgerlar styrkja meltinguna!

Hágæða góðgerlar, heilbrigð bakteríuflóra.



Bio-Kult Candéa

Góðgerlar sem styrkja meltinguna og vinna gegn fjölgun Candida sveppisins í meltingarvegi.



Bio-Kult Original

Öflug blanda góðgerla sem byggir upp þarmaflórana og styrkir varnir líkamans.



Bio-Kult Pro-Cyan

Styrkir þvagrásina og virkar sem öflug vörn gegn þvagrásarvandræðum.



Bio-Kult Infantis

Góðgerlar fyrir börn á öllum aldri. Eflir þarmaflórana, án allra aukaefna og er bragðlaust.

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.



Save 50-70% on Dental Treatment in Hungary

Dentistry - Dental Laboratory - Hotel on-site!

Contact us now!

☎ 0036 70 942 9573

info@fedaszdental.hu



Ísland

Kollhrif, eftir Sölva Kristjánsdóttir hjá Studio Portland, framleiddur af Málmosteypunni Hellu.

Markmiðið með hönnuninni var að búa til stól sem fengi fólk til að sitja í betri líkamsstöðu. Finngig að sýna möguleikana í að nota endurnýtt ál og kork, en bæði efnin eru afar endingargóð.

Sjálfbærir stólar

Fimm sigurstólar úr hönnunarsamkeppni um sjálfbæra stóla verða til sýnis í Norræna húsinu á HönnunarMars.

Sólveig Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Norræna ráðherranefndin tók síðastliðið haust höndum saman við hönnunarmið-

stöðvar á Norðurlöndum og hélt hönnunarsamkeppni um sjálfbæra stóla. Markmiðið var að auka meðvitund um sjálfbæra hönnun og að hvetja til hönnunarmiðaðrar hugsunar í loftslagsumræðunni.

Norræn dómnefnd valdi fimm sigurstóla og gestir norræna

skálans á Loftslagsráðstefnu Sam-einuðu þjóðanna í desember fengu síðan að greiða atkvæði um hvaða stóll skyldi vinna. Sigurvefni hvers lands, Danmerkur, Finnlands, Íslands, Noregs og Svíþjóðar, verða til sýnis í Norræna húsinu á HönnunarMars um helgina.



Danmörk

Tangform, hannaður og framleiddur af Nikolaj Thrane Carlsen.

Megináhersla í hönnuninni var að sýna fram á sjálfbærni með fokus á efnivið úr nærumhverfinu. Stóllinn er búinn til úr marhálmi og efni úr rauðum þörungum en ramminn er búinn til úr endurunnum bambusgólffjöllum.



Finnland

Clash 331, eftir Samuli Naamanka, framleiddur af Naamanka.

Í stóllinn notaði hönnuðurinn ösp og birki en hann lagði upp úr því að nýta hráefni frá heimalandinu. Lögð var áhersla á fallega og endingargóða hönnun sem myndi standast tímans tönn.

Svíþjóð

Petite, eftir David Ericsson, framleiddur af Gärsnäs.

Hugmyndin að baki hönnuninni var að nota eins lítinn efnivið og mögulegt væri. Stóllinn er úr beykiviði og vegur aðeins 2,5 kíló.



Noregur

Håg Caoisco, eftir Peter Opsvik, framleiddur af HÅG/Flokk.

Hönnuninni er ætlað að sýna möguleika enduruninna neytendaumbúða úr plasti. Stóllinn er endingargóður, hægt að gera við hann og auðvelt að taka hann í sundur.



Ég hef notað Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerla um nokkurt skeið með mjög ápreifanlegum árangri. Meltingin er mun betri og mér líður allri betur, þess vegna hika ég ekki við að mæla með þessari góðu vöru. Sjálf tek ég hana daglega og sleppi ekki degi úr. - Þórunn Kristjónsdóttir

abel heilsuvörur www.abelheilsuvorur.is

Lista- og menningarráð Kópavogsbæjar

Auglýst eftir bæjarlistamanni 2019

Lista- og menningarráð Kópavogs auglýsir eftir umsóknum eða ábendingum um bæjarlistamann Kópavogs. Þeir listamenn koma einir til greina sem eiga lögheimili í Kópavogi. Bæjarlistamaður Kópavogs skal vera tilbúinn til að vinna með Kópavogsbæ að því að efla áhuga á list og listsköpun í bænum og taka þátt í viðburðum bæjarins með það að leiðarljósi. Styrkuppþæð bæjarlistamanns er 1,5 milljónir króna.

Lista- og menningarráð fer yfir umsóknir og ábendingar. Í þeim skulu koma fram upplýsingar um náms- og starfsferil viðkomandi og hugmyndir um með hvaða móti bæjarlistamaður hyggst auðga lista- og menningarlíf bæjarbúa.

Umsókn eða ábendingar skal senda fyrir 15. apríl / Umsókn eða ábendingar skal senda fyrir 15. apríl á netfangið menning@kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



SVIÐSSTJÓRI ÞJÓNUSTUSVIÐS

Valka leitir að árangursmiðuðum, öflugum og nútímalegum lykilstjórnanda til að byggja upp þjónustunet á heimsmælikvarða fyrir viðskiptavinum Völku út um allan heim.

Sviðsstjóri þjónustusviðs heyrir undir framkvæmdastjóra Völku og situr í framkvæmdastjórn félagsins.

SVIÐSSTJÓRI ÞJÓNUSTUSVIÐS BER MEÐAL ANNARS ÁBYRGÐ Á:

- Að stýra hópi starfsmanna sviðsins á Íslandi og erlendis í samræmi við mannauðs- og stjórnunarstefnu Völku
- Stefnumótandi uppbygging á öflugu tekjusviði í samræmi við stefnu Völku
- Að skilgreina og innleiða þjónustuferla
- Að umhverfis-, heilbrigðis-, öryggis- og gæðamál séu tryggð í ferlum þjónustu
- Að gera og framfylgja fjárhagsáætlunum fyrir sviðið

HÆFNIS- OG MENNTUNARKRÖFUR:

- Leiðtogafærni, drifkraftur og frumkvæði
- Farsæl stjórnunarreynsla
- Farsæl reynsla af breytingastjórnun
- Háskólamenntun sem nýtist í starfinu
- Reynsla af þjónustutengdri stjórnun er kostur
- Lausnamiðuð hugsun
- Góð rekstrar- og kostnaðarvitund
- Tæknileg þekking/reynsla er kostur
- Liðsmaður fram í fingurgóma
- Jákvætt viðmót og góð samskiptafærni

Sótt er um starfið á vef Völku: valka.is/jobs

Nánari upplýsingar: Leifur Geir Hafsteinsson, mannauðsstjóri Völku

Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl nk.

UM VÖLKU

Valka er alþjóðlegt og ört vaxandi hátæknifyrirtæki sem hefur þróað, hannað og framleitt vél- og hugbúnað á heimsmælikvarða fyrir sjálfvirka fiskvinnslu út um allan heim frá stofnun árið 2003.

Hjá Völku gegnir hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna lykilhlutverki og við leggjum ríka áherslu á að byggja upp framsækinn, kraftmikinn og samheldinn vinnustað þar sem fólki líður vel.

ÖNNUR STÖRF Í BODI

Um þessar mundir leitum við einnig að öflugu fólki í eftirfarandi störf. Nánari upplýsingar má finna á atvinnuvef Völku: valka.is/jobs

- Framleiðsluhönnuður
- Kerfishönnuður
- Rafvirki eða nemi á samning
- Vefforritari – framenda
- Svæðissölustjóri
- Vélstjóri / Málmsmiður í samsetningu og smíði
- Tæknimaður í þjónustu





Financial Controller

Fjármálasvið Össurar leitar að framúrskarandi einstaklingi í uppgjörsteymi félagsins sem starfar í alþjóðlegu rekstrarumhverfi. Uppgjörsteymið útbýr samstæðuuppgjör Össurar og ber ábyrgð á að útvega stjórnendum og öðrum áreiðanleg fjárhagsleg gögn. Teymið vinnur einnig að því að samræma og bæta fjárhagsferla og innra eftirlit félagsins.

STARFSSVIÐ

- Taka þátt í gerð samstæðuuppgjör Össurar
- Vinna að lausn ýmissa fyrirspurna tengdum bókhaldi og uppgjörum
- Tryggja áreiðanleika gagna innanhúss sem utan
- Aðstoða önnur svið með fjárhagsupplýsingar
- Aðstoða við innra eftirlit

HÆFNISKRÖFUR

- Viðskiptafræðingur af reikningshaldssviði
- A.m.k. 5 ára starfsreynsla
- Reynsla af endurskoðunarstofu kostur
- Reynsla af ársreikningagerð og greiningum
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 8. apríl 2019.

Sótt er um starfið á vef Össurar, ossur.is/mannaudur. Athugið að velja viðeigandi starf.

For English version please see the above webpage.

Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild í síma 515 1300.



Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Hjá félaginu starfa um 3.500 manns í 25 löndum. Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.



WWW.OSSUR.COM



Forstjóri Samgöngustofu

Við leitum að framsýnum leiðtoga með brennandi áhuga á þróun og framtíð samgöngumála á Íslandi, metnað til að veita framúrskarandi þjónustu og ná árangri í þágu almennings og atvinnulífs. Ráðherra skipar forstjóra Samgöngustofu til fimm ára frá 6. ágúst nk.

Forstjóri Samgöngustofu stýrir stofnuninni og ber ábyrgð á rekstri hennar, þjónustu og árangri. Hjá Samgöngustofu starfa 150 starfsmenn í fjölbreyttum störfum. Stofnunin fer með stjórnsýslu, öryggismál og eftirlit á sviði flugmála, umferðar- og vegamála, siglinga- og hafnamála. Meðal annarra verkefna Samgöngustofu eru rannsóknir, greining og þróun á starfssviðinu ásamt fræðslu og upplýsingamiðlun um samgöngumál.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á meistarastigi sem nýtist í starfi.
- Árangursrík reynsla af stjórnun, rekstri, stefnumótun og áætlanagerð.
- Færni til að vinna að umbótum.
- Reynsla af alþjóðasamstarfi kostur.
- Færni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku nauðsynleg.
- Góð hæfni til samvinnu og í samskiptum.

Umsókn skal fylgja stutt kynningarbréf um hvers vegna sótt er um starfið og upplýsingar um árangur sem viðkomandi hefur náð í starfi og telur að nýtist í starfi forstjóra Samgöngustofu.

Upplýsingar um embættið veitir Ragnhildur Hjaltadóttir, ráðuneytisstjóri samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytis, í síma 545 8200.

Umsóknarfrestur er til mánudagsins 1. apríl nk.

Umsóknum skal skila rafrænt á starf@srn.is.

Nánari upplýsingar um starfið eru á Starfatorgi – starfatorgi.is.

Stjórnarráð Íslands
Samgöngu- og
sveitarstjórnarráðuneytið

Framkvæmdastjóri



Stjórn LSR óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra fyrir sjóðinn.

Áhersla er lögð á að framkvæmdastjóri hafi leiðtogahæfni, reynslu af rekstri og þekkingu á íslenska lífeyrissjóðakerfinu.

Umsóknarfrestur

3. apríl

Ábyrgð og starfssvið:

- Yfirumsjón með rekstri sjóðsins
- Stefnumótun í samráði við stjórn
- Tryggir að unnið sé eftir stefnu og ákvörðunum stjórnar og samþykktum sjóðsins
- Samskipti við hagaðila
- Erlend samskipti

Upplýsingar og umsókn

capacent.com/s/13204

Menntun og hæfni:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Leiðtogahæfileikar og lipurð í samskiptum
- Haldbær þekking á eignastýringu og lífeyrissjóðakerfinu
- Víðtæk reynsla af stjórnun, rekstri og stefnumótun
- Lausnamiðuð og gagnrýnin hugsun
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri

Lífeyrissjóður starfsmanna ríkisins (LSR) er elsti lífeyrissjóður landsins, en upphaf sjóðsins má rekja aftur til ársins 1919 þegar fyrsti eiginlegi lífeyrissjóðurinn varð til hér á landi. LSR fagnar því 100 ára afmæli á árinu 2019.

LSR er stærsti lífeyrissjóður á Íslandi. Hann starfar í þremur deildum, A-deild, B-deild og séreign. Eignir til ávöxtunar eru 900 milljarðar kr. Að jafnaði greiða 32.000 sjóðfélagar iðgjald til sjóðsins. Á árinu 2018 fengu 24.000 sjóðfélagar greiðslur frá sjóðnum, samtals 58 milljarða kr.

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_

Hótelstjóri



Hótel Kría óskar eftir að ráða hótelstjóra til starfa. Leitað er að árangursdrifnum og metnaðarfullum einstaklingi til að móta og leiða rekstur hótelsins.

Góð laun eru í boði fyrir réttan aðila, húsnæði er hluti af kjörum starfsmanns.

Umsóknarfrestur

8. apríl

Helstu verkefni:

- Umsjón með daglegri stjórnun og rekstri hótelsins og veitingastaðarins.
- Stjórnun starfsmanna, ráðningar og þjálfun.
- Tilboðs- og samningagerð.
- Umsjón með fjárreiðum og reikningshaldi.
- Viðskiptatengsl og öflun nýrra viðskiptavina.
- Vöru- og þjónustuþróun.
- Önnur tilfallandi verkefni á hótelinu t.d. varðandi gestamóttöku, bókanir og aðra þjónustu við gesti.

Upplýsingar og umsókn

capacent.com/s/13239

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Haldgóð menntun sem nýtist í starfinu, menntun á sviði hótelstjórnunar mikill kostur.
- Reynsla á sviði reksturs og stjórnunar skilyrði, starfsreynsla af hótelstjórnun mikill kostur.
- Góð íslensku- og enskukunnátta er skilyrði.
- Haldgóð tölvukunnátta skilyrði
- Leiðtogahæfileikar, skipulagni og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Framúrskarandi samskiptahæfileika sem og nákvæmni og tölugleggni.

Hótel Kría var opnað vorið 2018. Hótelid býður upp á glæsileg 72 herbergi og 1 svítu á fallegum stað á Suðurlandi. Öll herbergi hafa verið innréttuð á nútímalegan máta sem og eru vel búin tæknilega séð. Á hótelinu er veitingastaðurinn Drangar sem hefur fengið mikið lof og var valinn einn af betri veitingastöðum landsins.

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Capacent_

capacent.is



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Ljós móðir	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201903/713
Sálfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Austurland	201903/712
Skurðhjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201903/711
Sjúkraliði, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Stykkishólmur	201903/710
Sálfræðingur barna	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201903/709
Sjúkraliðar og -nemar, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201903/708
Hjúkrunarfr. og -nemar, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201903/707
Ljós mæður, sumarafleysing	Landspítali, meðg.- og sængurlegud.	Reykjavík	201903/706
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, ígræðslugöngudeild	Reykjavík	201903/705
Flutningastarfsmaður í vaktavinnu	Landspítali, þjónustudeild	Reykjavík	201903/704
Flutningastarfsmaður	Landspítali, þjónustudeild	Reykjavík	201903/703
Verkefnastjóri	Landspítali, rafmagnsverkstæði	Reykjavík	201903/702
Hjúkrunarfræðingar, sumarafll.	Landspítali, lungnadeild	Reykjavík	201903/701
Deildarlæknir	Landspítali, kvennadeildir	Reykjavík	201903/700
Hjúkrunarfræðingar, sumarafll.	Landspítali, meðg.- og sængurlegud.	Reykjavík	201903/699
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, göngud. lungnasjúklinga	Reykjavík	201903/698
Geislafræðingar	Landspítali, geislameðf. krabbam.	Reykjavík	201903/697
Kennsla í vélstjórn og rafvirkjun	Verkmenntaskóli Austurlands	Fjarðabyggð	201903/696
Lögfræðingur	Atvinnuv.- og nýsköpunarráðuneytið	Án staðsetn.	201903/695
Framhaldsskólakennarar	Framhaldsskólinn í A-Skaftafellssýslu	Höfn	201903/694
Skrifstofustjóri	Framhaldsskólinn í A-Skaftafellssýslu	Höfn	201903/693
Framhaldsskólakennarar	Framhaldsskólinn í A-Skaftafellssýslu	Höfn	201903/692
Kennari, stærðfræði og efnafræði	Menntaskólinn á Laugarvatni	Laugarvatn	201903/691
Sjúkraliði	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201903/690
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201903/689
Hjúkrunarfr. og -nemar, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201903/688
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201903/687
Sérfræðingur í barnalækningum	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201903/686
Doktorsnemi í mannfæðingum	Háskóli Íslands, Lífvísindasetur	Reykjavík	201903/685
Saksóknarfulltrúi	Héraðssaksóknari	Reykjavík	201903/684
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201903/683
Framhaldsskólakennarar	Fjölbrautaskólinn við Ármúla	Reykjavík	201903/682
Læknaritari, afleysing	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Borgarnes	201903/681
Læknaritari, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Vestm.eyjar	201903/679
Framhaldsskólakennarar	Fjölbrautaskóli Suðurnesja	Reykjanesbær	201903/678



MEIRAPRÓFSBÍLSTJÓRI

Vörumiðlun ehf óskar eftir að ráða meiraprófsbílstjóra til starfa við langkeyrslu. Keyrt er út frá starfstöðvum okkar í Reykjavík annars vegar og hins vegar starfstöðinni á Sauðárkróki.

Óskum einnig eftir starfskrafti við lestun á starfstöðvum okkar í Reykjavík

Störfin henta bæði körlum sem konum.

Nánari upplýsingar gefur Magnús í síma 896 8422 eða í tölvupósti magnus.svavarsson@vorumidlun.is

Pú finnur draumastarfið á Job.is



Heilbrigðisþjónusta

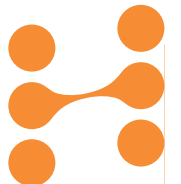


Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is



BYGGINGARFULLTRÚI

Strandabyggð óskar eftir að ráða byggingarfulltrúa til starfa með aðsetur á Hólmavík. Auk Strandabyggðar sinnir starfsmaðurinn verkefnum byggingarfulltrúa fyrir Árneshrepp, Dalabyggð, Kaldrananeshrepp og Reykhólahrepp.

Um er að ræða 100% starf. Leitað er að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi sem er reiðubúinn að þróa nýtt starf á traustum grunni. Helstu verkefni eru samkvæmt lögum og samþykktum sveitarfélaganna hverju sinni á sviðum byggingareftirlits, samkvæmt skipulags- og mannvirkjalögum.

Starfssvið

- Ábyrgð á stefnu sveitarstjórnanna í málaflókum sem undir hann heyrir
- Framkvæmd byggingarmála, byggingareftirlits
- Áætlanagerð og eftirfylgni, mælingar, úttektir og útreikningar
- Undirbúningur og eftirfylgni funda nefnda sveitarfélaganna er sjá um byggingarmál
- Samstarf við aðila utan og innan stjórnarsýslunnar sem sinna verkefnum á sviði byggingarmála
- Önnur tilfallandi verkefni svo sem varðandi viðhald, minniháttar hönnunarverkefni o.s.frv.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði byggingarmála skv. 8. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010
- Þekking og reynsla af þeim málaflókum sem falla undir sviðið
- Þekking og reynsla af stjórnun, áætlanagerð og rekstri
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Metnaður, hugmyndaauðgi, skipulagshæfni og leiðtogaþæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum, góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar
- Hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti



Nánari upplýsingar veitir:

Geirlaug Jóhannsdóttir,
geirlaug@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur til og með 14. apríl nk.

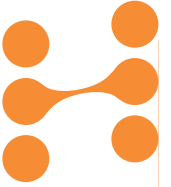
Laun og starfskjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um.



HAFNARFJÖRÐUR

Hafnarfjörður er þriðji stærsti bær landsins með tæplega 30.000 íbúa og 1800 starfsmenn. Framsækið sveitarfélag sem byggir á fjölskylduvænu umhverfi, fyrirmyndarþjónustu og öflugum atvinnulífi.



SVIÐSSTJÓRI ÞJÓNUSTU- OG ÞRÓUNARSVIÐS

Við leitum að metnaðarfullum og framsæknum stjórnanda til að leiða þjónustu- og þróunarsvið Hafnarfjarðarbæjar. Um er að ræða nýtt stoðsvið innan sveitarfélagsins sem ber ábyrgð á þjónustuferlum og þróun þeirra, stafrænum umbreytingum og rafrænni stjórnsýslu. Sviðsstjóri heyrir beint undir bæjarstjóra. Undir sviðið heyra þróunar- og tölvudeild, þjónustuver, rafræn stjórnsýsla, samskiptamál, menningar- og markaðsmál og söfn bæjarins. Á sviðinu munu starfa um 30 starfsmenn. Sviðsstjóri ber ábyrgð á rekstri og stýringu sviðsins ásamt þróun rafrænnar þjónustu.

Um er að ræða spennandi starf þar sem viðkomandi gefst tækifæri til að þróa nýtt svið þjónustu- og þróunar, innleiða nýja ferla og hagnýta upplýsingatækni við innri og ytri þjónustu Hafnarfjarðarbæjar.

Helstu verkefni

- Stefnumótun í þjónustuveitingu Hafnarfjarðarbæjar
- Innleiðing þjónustupróunar og notendamiðaðrar hönnunar
- Þróun og efling stafrænna þjónustuleiða
- Daglegur rekstur, skipulag og umsjón með starfsemi sviðsins
- Samstarf við önnur svið sveitarfélagsins

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur
- Reyndsla af stjórnun með mannaforráð er skilyrði

- Haldgóð reynsla af þjónustustýringu og mótun þjónustumarkmiða
- Reyndsla og þekking á stafrænum lausnum
- Reyndsla af samstarfi þvert á ólíkar skipulagseiningar
- Reyndsla af þjónustupróun og notendamiðaðri hönnun
- Reyndsla af þróun og innleiðingu nýrra ferla
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og góð félagsleg færni
- Leiðtogafærni, skipulagshæfileikar og drifkraftur í starfi
- Rík þjónustulund, áhugi og metnaður til að veita framúrskarandi þjónustu



Nánari upplýsingar veitir:

Áslaug Kristinsdóttir,
aslaug@hagvangur.is

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið. Við kunnum vel að meta frumkvæði, nákvæmni, sköpunargleði og hraða í vinnubrögðum.

Um er að ræða fullt starf og laun samkvæmt gildandi kjarasamningi. Umsóknarfrestur er til og með 14. apríl 2019.

Umsóknum skulu fylgja starfsferilskrár og kynningarbréf.

Umsóknarfrestur er til og með 14. apríl 2019.

Sækja skal um starfið á vef Hafnarfjarðar
<https://radningar.hafnarfjordur.is>

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!



HAGVANGUR

www.hagvangur.is



SÉRNÁMSSTÖÐUR Í HEIMILISLÆKNINGUM

Heilbrigðisstofnun Austurlands (HSA) auglýsir tvær sérnámsstöður í heimilislækningum lausar til umsóknar.

HSA hefur langa reynslu af kennslu læknanema, kandiðata og sérfræðinema í heimilislækningum. Námið verður byggt á marklýsingu fyrir sérnámslækna í heimilislækningum. Við útfærslu hennar verður auk hefðbundinnar meinafræðilegrar nálgunar kynnt hagnýtt gildi heilsufræðilegrar (Salutogenesis) nálgunar. Áhersla verður lögð á þann fjölbreytileika sem héraðslækningar (Rural Medicine) kalla eftir og samtímis að tryggja aðgengi nemans að skipulagðri hópkenndu/námi fyrir sérfræðinema.

Stöðurnar eru auglýstar til þriggja ára og á öðru ári, þ.e. fyrri hluta árs 2021, er gert ráð fyrir námsdvöl á heilsugæslu í Skotlandi eða Norður-Noregi í eina til tvær vikur.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Almennar lækningar
- Heilsuvernd
- Vaktþjónusta
- Þátttaka í kennslu læknanema og kandiðata

Hæfnikröfur

- Almenn lækningaleyfi er skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum, áreiðanleiki, jákvæðni og sveigjanleiki
- Vilji til þverfaglegar samvinnu (teymisvinnu)
- Sjálfstæði í starfi, frumkvæði og faglegur metnaður
- Íslenskukunnátta áskilin

Frekari upplýsingar um stöður og umsókn

Starfshlutfall er 100% eða eftir samkomulagi.

Kjör fara eftir kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands. Umsóknnum skal skila á eyðublöðum sem fást á vef Embættis landlæknis; www.landlaeknir.is, til HSA, mannauðsstjóra, Lagarási 22, 700 Egilsstöðum.

Umsókn fylgi staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri störf og starfsleyfi og ef við á um rannsóknir og greinaskrif.

Öllum umsóknnum verður svarað.

Tóbaksnotkun/notkun rafretta er ekki heimil á vinnutíma innan HSA.

Umsóknarfrestur er til 01.05. 2019 og stöðurnar lausar frá 15.08.2019 eða eftir samkomulagi.

Nánari upplýsingar veita:

Pétur Heimisson, framkvæmdastjóri lækninga, s. 470-3050 og 860-6830, netf. petur@hsa.is

Emil Sigurjónsson, mannauðsstjóri, s. 470-3050 og 895-2488, netf. emil@hsa.is

Már Egilsson, yfirlæknir, s. 470-1420 og 692-8376, netf. mar.egilsson@hsa.is

Þorsteinn Bergmann, yfirlæknir, s. 470-3060 og 846-0029, netf. thorsteinn.bergmann@hsa.is

www.hsa.is

HSA starfar á þremur fagsviðum; heilsugæslu-, hjúkrunar- og sjúkrasviði. Áhersla er lögð á samvinnu þvert á byggðalög.

Stofnunin þjónar rúmlega 11.000 íbúum frá Djúpavogi til Bakkafjarðar, auk ferðamanna sem sækja Austurland heim.

Umdæmissjúkrahús Austurlands er í Neskaupstað. Á þjónustusvæði HSA eru auk þess fimm heilsugæslustöðvar, en alls eru starfsstöðvarnar ellefu talsins.



Hjúkrunarfræðingar athugið

Okkur vantar hjúkrunarfræðinga á bæði almennar og sérhæfðar deildir á norsk sjúkrahús í sumar. Góð laun og gott utnumhald í boði.

Hafðu samband við Rósu framkvæmdastjóra Sólstaða/Sun Medical á rosa@solstodur.is eða í síma 8616357



Bókari

Bókari óskast til starfa í Söltúni. Mikilvægt er að viðkomandi þekki til NAV fjárhagskerfisins og hafi reynslu af bókhaldsstörfum. Unnið er í opnu umhverfi þar sem þörf er á góðum samskiptahæfileikum og ríkri þjónustulund. Fjölbreytt verkefni sem teljast til almennra skrifstofu- og móttökustarfa fylgja starfinu.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafi störf sem fyrst. Starfshlutfall er samkomulag.

Nánari upplýsingar veitir Anna Birna Jensdóttir framkvæmdastjóri í síma 590 6000 og Anna Guðbjörg Gunnarsdóttir í síma 590 6211, netfang annagg@solstun.is

Umsóknnum er skilað gegnum heimasíðu www.solstun.is



Þingeyjarsveit

590602-2640
Kjarna - 650 Laugar
Sími: 464 3322 – Bréfsími: 464 3422
thingeyjarsveit@thingeyjarsveit.is
www.thingeyjarsveit.is

Þingeyjarskóli í Þingeyjarsveit auglýsir eftirfarandi stöður lausar til umsóknar:

Stöðu leikskólakennara

Stöðu íþróttakennara

Stöðu sérkennara

Við leitum að kennurum sem:

- Hafa kennaramenntun og leyfisbréf á viðkomandi skólastigi
- Treysta sér í faglega og metnaðarfulla vinnu
- Eru lausnamiðaðir
- Eru sveigjanlegir og með góða samskiptahæfni
- Eru sjálfstæðir í vinnubrögðum og sýna/búa yfir frumkvæði
- Hafa metnað til að takast á við ný og spennandi verkefni
- Vilja taka þátt í samstarfi og teymisvinnu
- Bera virðingu fyrir börnum og hafa áhuga á að starfa með þeim

Þingeyjarskóli er samrekin leik-, grunn- og tónlistarskóli með rétt um 100 nemendur. Þar af tæplega 30 leikskólanemendur á tveimur starfsstöðvum. Áhersla er lögð á teymisvinnu og fjölbreytta kennsluhætti innan skólans sem og að skapa leik- og námsumhverfi sem auðgar bernsku barna og örvar þroska þeirra. Þingeyjarskóli hefur hafið innleiðingu á agastefnunni Jákvæður agi. Rík tónlistarhefð er við skólann.

Lögð er áhersla á samvinnu og sameiginlega ábyrgð starfsmanna á verkefnum skólans.

Gerðar eru kröfur um mikla hæfni í mannlegum samskiptum, stundvísi og hreint sakavottorð.

Möguleiki er á húsnæði á staðnum.

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Stöðurnar eru lausar frá og með 1. ágúst 2019

Umsóknarfrestur er til 22. apríl 2019

Umsóknir skulu sendast á netfangið

johannrunar@thingeyjarskoli.is

Nánari upplýsingar veitir Jóhann Rúnar Pálsson skólastjóri í vs 4643580 /8990702 eða í gegnum netfangið johannrunar@thingeyjarskoli.is



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérfræðingur á þjóðskrársviði	Þjóðskrá Íslands	Reykjavík	201903/742
Hjúkrunarfr. í geðheilsuteymi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201903/741
Starfsmaður í upplýsingadeild	Lyfjastofnun	Reykjavík	201903/740
Dýralæknar	Matvælastofnun	Selfoss	201903/739
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, kviðarholts-/þvagf.skurð.	Reykjavík	201903/738
Sérfræðingur í gerð vaktaáætlana	Landspítali	Reykjavík	201903/737
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, skurðlækningasvið	Reykjavík	201903/736
Lögfræðingur	Samgöngu- og sveitastj.ráðuneytið	Reykjavík	201903/735
Verkefnastjóri leyfafulltrúa	Útlendingastofnun	Kópavogur	201903/734
Forst.maður matar-/veitingaþjón.	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201903/733
Lektor í blaða- og fréttamennsku	Háskóli Íslands, Félagsvísindasvið	Reykjavík	201903/732
Verkefnastjóri á þjónustutorgi	Háskóli Íslands, Félagsvísindasvið	Reykjavík	201903/731
Verkefnisstjóri	Háskóli Íslands, Menntavísindastofnun	Reykjavík	201903/730
Verkefnisstjóri rannsóknna	Háskóli Íslands, Menntavísindastofnun	Reykjavík	201903/729
Doktorsnemi hug-/félagsvísindasv.	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201903/728
Lektor í lögfræði	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201903/727
Ráðgjafi, afleysing	Vinnuálagstofnun	Reykjanesbær	201903/726
Sérfræðingar við friðlýsingar	Umhverfisstofnun	Landið	201903/725
Kennarar, málmíðn og vélstjórn	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201903/724
Kennarar, rafiðngreinar	Fjölbrautaskóli Vesturlands	Akranes	201903/723
Framhaldsskólakennari	Menntaskólinn á Egilsstöðum	Egilsstaðir	201903/722
Læknaritari, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201903/721
Sálfræðingur geðheilsuteymi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201903/720
Notendafulltrúi geðheilsuteymi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201903/719
Notendafulltrúi geðheilsuteymi	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201903/718
Heilsugæsluritari	Heilsugæslan Árbæ	Reykjavík	201903/717
Ljósmóðir	Heilsugæslan Árbæ	Reykjavík	201903/716
Sálfræðingur barna	Heilsugæslan Hamraborg	Kópavogur	201903/715
Sálfræðingur	Heilsugæslan Garðabæ	Garðabær	201903/714



SKÓLASTJÓRI LÆKJARSKÓLA

Staða skólastjóra Lækjarskóla í Hafnarfirði er laus til umsóknar

Lækjarskóli er fyrsti og þar með elsti grunnskóli Hafnarfjarðar með aðstöðu í nýlegu skólahúsnæði við Lækinn í Hafnarfirði. Skólinn er heildstæður grunnskóli með um 500 nemendur í 1. – 10. bekk, sérdeild fyrir nemendur með þroskaraskanir og tómstundamiðstöð með frístundaheimili fyrir nemendur í 1. – 4. bekk ásamt félagsmiðstöð fyrir eldri nemendur skólans. Nánari upplýsingar á hafnarfjordur.is

Starfssvið:

- Að veita skólanum faglega forystu og leiða öflugt og skapandi skólastarf í samræmi við aðalnámsskrá grunnskóla og stefnu Hafnarfjarðarbæjar í menntamálum
- Að bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfssemi skólans
- Að vera í samvinnu við fræðslufyrirvöld í sveitarfélaginu um stefnumótun og ákvarðanatök
- Að móta framsækna sýn, stefnu og menningu í samstarfi við starfsfólk, nemendur og foreldra
- Að þekkja vel til og bera ábyrgð á starfsmannamálum þ.e. ráðningum, starfsþróun og vinnutilhögun
- Að vinna að þróun og framgangi í skólasamfélaginu
- Að stuðla að árangri, velferð og vellíðan nemenda í hvívetna

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfisbréf í grunnskólakennarafræðum
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi t.d. á sviði stjórnunar og/eða uppeldis- eða menntunarfræða
- Kennslu- og stjórnunarreynsla
- Reynsla af faglegri forystu á sviði skólamála
- Leiðtogaþæfni
- Hæfni í mannlegum samskiptum og samstarfshæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Haldgóð reynsla og þekking af starfsmannamálum
- Reynsla og þekking af áætlanagerð og góðri fjármálastjórnun
- Skipulagshæfileikar
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslenskukunnátta og geta til að tjá sig í ræðu og riti

Umsókn um starfið þarf að fylgja greinargóð starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir fyrri störfum umsækjanda, menntun, stjórnunarreynslu og þeim verkefnum sem hann hefur unnið við og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna skólastjórastarfi. Auk skýrrar sýnar á ástæðu umsóknar og hvernig viðkomandi sér fyrir sér starf sitt sem skólastjóri Lækjarskóla. **Umsóknarfrestur er til og með 14. apríl 2019**



AÐSTOÐARSKÓLASTJÓRI

Hraunvallaskóli í Hafnarfirði auglýsir eftir aðstoðarskólastjóra

Stjórnendateymi Hraunvallaskóla samanstendur af skólastjóra, aðstoðarskólastjóra almennra verkefna og aðstoðarskólastjóra sérverkefna auk deildarstjóra. Hér er auglýst laust til umsóknar starf aðstoðarskólastjóra sérverkefna sem hefur yfirumsjón með skipulags- og starfsmannamálum sem snúa að sérþörfum nemenda (námi, hegðun og fötlun) og stoðþjónustu skólans. Umsækjandi þarf að hafa leiðtogaþæfileika, metnaðarfulla skólasýn og brennandi áhuga að starfa í skapandi umhverfi þar sem löggætt er áhersla á menntun fyrir alla. Sjá nánar á hafnarfjordur.is

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Stýrir daglegu skólastarfi í samvinnu við stjórnunarteymi skólans, starfsmenn og foreldra
- Hefur yfirumsjón með skipulags- og starfsmannamálum sem snúa að sérþörfum nemenda (námi, hegðun og fötlun) og stoðþjónustu skólans
- Vinnur að þróun skólastarfs í samstarfi við stjórnendur og samstarfsfólk
- Stuðlar að velferð nemenda í samstarfi við foreldra og annað fagfólk
- Vinnur samkvæmt stefnu skólans í SMT skólafærni sem ætlað er að skapa gott andrúmsloft í skólum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennsluréttindi í grunnskóla
- Farsæl kennslu- og/eða stjórnunarreynsla í grunnskóla
- Viðbótarmenntun í stjórnun og/eða uppeldis- og kennslufræði æskileg
- Þekking og/eða reynsla af málefnum nemenda með sérþarfir (námi, hegðun og fötlun)
- Þekking og/eða reynsla á SMT-skólafærni æskileg
- Þekking og/eða reynsla af skólastarfi í opnum skóla æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfileikar
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti og góð íslenskukunnátta

Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilsskrá, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari auk annarra gagna er málið varðar. Með umsókninni er óskað eftir greinargerð um sýn umsækjanda á skólastarf og stoðþjónustu í Hraunvallaskóla og hvernig reynsla og þekking nýtist í starfi. **Umsóknarfrestur er til og með 12. apríl 2019**

LAUS STÖRF HJÁ HAFNARFJARÐARBÆ

Bókasafn Hafnarfjarðar

» Bókaforstöfur

Fjármálasvið

» Bókari

Fjölskylduþjónusta

» Sérfræðingur í stoðþjónustuteymi

Áslandsskóli

» Deildarstjóri stoðþjónustu

» Skólaliði

» Stuðningsfulltrúi

Hraunvallaskóli

» Aðstoðarskólastjóri

» Forfallakennari

» Hönnun og smíði

» Sérkennsla

» Umsjónarkennari á miðstigi

» Umsjónarkennari á yngsta stigi

» Þroskabjálfi

Hvaleyrarskóli

» Íþróttakennari

» Umsjónarkennari á yngsta stigi

Lækjarskóli

» Kennsla í íslensku á unglíngastigi

» Sérkennari

» Skólastjóri

» Umsjónarkennari á miðstigi

» Umsjónarkennari á yngsta stigi

Setbergsskóli

» Frístundaleiðbeinandi í Krakkaberg

» Heimilisfræðikennsla

» Náttúrufræðikennsla í unglíngadeild

» Stuðningsfulltrúi í Krakkaberg

» Stærðfræðikennsla í unglíngadeild

» Tónmenntakennsla

» Umsjónarkennsla á yngsta stigi

» Umsjónarkennsla í miðeild

» UT deildarstjórn/tölvuumsjón og UT kennsla

Víðistaðaskóli

» Aðstoðarskólastjóri

» Enskukennari á unglíngastigi

» Íslenskukennari á unglíngastigi

» Verkefnastjóri Frístundaheimilið Álfakot í Engidal

Öldutúnnaskóli

» Íþróttakennari

» Sérkennari á yngri stigum

» Sérkennari á unglíngastigi

Leikskólar

» Leikskólakennari - Norðurberg

» Deildarstjóri - Vesturkot

» Leikskólakennari - Vesturkot

» Leikskólakennari - Víðivellir

Málefni fatlaðs fólks

» Sumarstarf á heimili fatlaðs fólks í Áslandi

» Sumarstarf - Berjahlíð

» Tímabundið starf á næturvöktum - Lundur

» Sumarstarf á heimili fatlaðs fólks - Steinahlíð

» Sjálfstæð búseta - sumarstarf

Sumarstörf

» Sumarstörf fyrir 17 ára og eldri

Umhverfis- og skipulagsþjónusta

» Tækjamaður II

Nánar á hafnarfjordur.is



HAFNARFJÖRÐUR

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

SÍÐFERÐISGÁTTIN

Eflir vellíðan á vinnustað

www.sidferdisgattin.is



SÍÐFERÐISGÁTTIN



Brennur þú fyrir geðheilbrigðismálum!

Geðheilsuteymi HH austur og vestur leita eftir hjúkrunarfræðingum, notendafulltrúum og sálfræðingi til starfa. Um er að ræða framtíðarstörf, starfshlutföll eru frá 30-100%.

Geðheilsuteymi HH eru þverfagleg og þar starfa ýmsar starfsstéttir, m.a. geðlæknar, geðhjúkrunarfræðingar, geðsjúkraliðar, sálfræðingar, þjónustufulltrúar, félagsráðgjafar og félagsleg liðveisla.

Hjá Geðheilsuteyminum HH er einstaklingurinn í fyrirrúmi.

Þjónusta teymanna er heildræn og notendamiðuð og lögð er áhersla á samþætta nálgun. Teymin hafa að leiðarljósi að skoða alla þætti sem hafa áhrif á geðheilsu.

Einstaklingurinn er í fyrirrúmi, hans óskir, gildi og þarfir.

Stuðst er við gagnreyndar aðferðir og árangur er metinn reglulega. Áhersla er lögð á þróun og þær leiðir í meðferð sem einstaklingurinn þarfnast hverju sinni.

Geðheilsuteymin hafa batahugmyndafræðina að leiðarljósi.

Batahugmyndafræðin leggur áherslu á að viðhalda von og skapa betra líf með því að byggja á styrkleikum.

Hjúkrunarfræðingar

Geðheilsuteymi HH austur og vestur óska eftir hjúkrunarfræðingum til starfa í 50-100% starfshlutfall

Helstu verkefni og ábyrgð

- Viðtöl á starfsstöð eða heimavítjanir
- Vinna í þverfaglegu teymi
- Að veita meðferð og fræðslu ásamt stuðningi við einstaklinga og aðstandendur
- Ráðgjöf og fræðsla til notenda og aðstandenda
- Skipuleggja og veita þjónustu sem þörf er á hverju sinni
- Námskeiðshald

Sálfræðingur

Geðheilsuteymi HH vestur óskar eftir sálfræðingi til starfa í 80-100% starfshlutfall

Helstu verkefni og ábyrgð

- Viðtöl á starfsstöð eða heimavítjanir, greining og meðferð einstaklinga með geðrænan vanda
- Vinna í þverfaglegu teymi
- Að veita fræðslu ásamt stuðningi við aðstandendur
- Meðferðaráætlun, skipuleggja og veita þjónustu sem þörf er á hverju sinni
- Námskeiðshald, ráðgjöf og fræðsla
- Ráðgjöf og fræðsla til notenda og aðstandenda
- Skipuleggja og veita þjónustu sem þörf er á hverju sinni

Notendafulltrúar

Geðheilsuteymi HH austur og vestur óska eftir notendafulltrúum til starfa í 30-50% starfshlutfall

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stuðla að valdeflingu og veita jafningjastuðning
- Styðja við félagslega virkni
- Skapa hvatningu við athafnir daglegs lífs og kynna úrræði í nærumhverfi
- Styðja við markmiðasetningu
- Þróa aðkomu notenda að starfsemi teymisins
- Sjá til þess að rödd notandans sem er fagmaður á sínu sviði heyrir
- Aðstoða við og taka þátt í námskeiðum
- Taka þátt í hópinnu

Starfað er í þverfaglegum teyminum í náinni samvinnu við starfsfólk heilsugæslustöðva, þjónustumiðstöðva, geðsviðs Landspítala, annarra stofnana og samtaka.

Nánari upplýsingar

Hrönn Harðardóttir, s. 513-6350, hronn.harardottir@heilsugaeslan.is
Sigríður Hrönn Bjarnadóttir, s. 513-6320, sigridur.hronn.bjarnadottir@heilsugaeslan.is

Sjá nánar á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorg (www.starfatorg.is)

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

Við mönnum stöðuna

Capacent_

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent.is

BÍÓ ★ PARADÍS

BÍÓ PARADÍS ÓSKAR EFTIR SÝNINGARSTJÓRA / TÆKNISTJÓRA

Heimili kvikmyndanna – Bíó Paradís ses. auglýsir lausa stöðu sýningarstjóra / tæknistjóra frá og með 1. júlí nk.

Starfslýsing og hæfniskröfur má finna á vefsíðu Bíó Paradísar, www.bioparadis.is

Vinnutími: alla virka daga frá 9 til 5. Vinnutími getur verið umsemjanlegur en um er að ræða 80 – 100% starf.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á framkvæmdastjóra fyrirtækisins, Hrönn Sveinsdóttur, á hronn@bioparadis.is fyrir 10. apríl nk.

SKRIFSTOFUFULLTRÚI/ VERKEFNISSTJÓRI STJÓRNSÝSLU- OG GÆÐAMÁLA

Vopnafjarðarhreppur auglýsir eftir skrifstofu- fulltrúa/verkefnisstjóra stjórnsýslu- og gæðamála.

Starfið felur í sér bókhaldsvinnu, aðkomu að innri vinnu hreppsskrifstofunnar með áherslu á verkefni á sviði gæðamála og stjórnsýslu og aðstoð við sveitarstjóra.

Helstu verkefni eru umsjón með gerð verkferla og gæðahandbókar, uppbygging og umsjón skjalakerfis, bókanir reikninga og afstemmingar, samskipti við eftirlitsaðila, s.s. heilbrigðiseftirlit vegna úttekta og úrbóta, undirbúningur funda, upplýsingamiðlun, eftirfylgni verkefna, almenn skrifstofustörf og tilfallandi verkefni.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun, gæðastjórnun og innleiðingavinnu
- Bókhaldsþekking kostur
- Þekking á opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Mjög góð tölvufærni, þekking á Sharepoint æskileg
- Þjónustulipurð
- Mjög góð samskipta- og samvinnufærni
- Frumkvæði, jákvætt viðhorf, drifkraftur
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Næsti yfirmaður skrifstofufulltrúa verður skrifstofustjóri.

Um fullt starf er að ræða. Um starfskjör fer eftir kjarasamningi.

Sótt er um starfið á alfred.is/starf/26022

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi gerir grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Frekari upplýsingar veita Þór Steinarsson, sveitarstjóri, thors@vfh.is og Sigríður Þorgeirsdóttir hjá Attentus, sigridur@attentus.is.

Umsóknarrestur er til og með 23. apríl n.k. Öllum umsóknum verður svarað þegar ráðningu er lokið.

Vopnafjarðarhreppur er fjölskylduvænt 650 manna sveitarfélag á Norðausturhorni landsins. Á Vopnafirði er öflugt atvinnulíf og ein stærsta uppsjávarvinnsla á Íslandi. Staðurinn er þekktur fyrir náttúrufegurð og býður upp á fjölbreytta útivistarmöguleika. Á staðnum er kraftmikið æskulýðs- og skólustarf og fjölbreytt félagslíf. Vopnafjörður er sveitarfélag í sókn.





STARF Á RANNSÓKNARSTOFU

Málning óskar að ráða starfsmann á rannsóknarstofu.

Starfssvið: Fjölbreytt starf sem felur í sér blöndun á vörum í þróun, prófanir af ýmsu tagi, framleiðslueftirliti o.m.fl.

Hæfniskröfur: Stúdentspróf af raunreinabrot, reynsla af hliðstæðum störfum æskileg. Geta til að vinna sjálfstætt og sýna frumkvæði.

Vinsamlegast sendið umsóknir á póstfang huni@malning.is fyrir **12. apríl næstkomandi**.

Málning hf • Dalvegi 18 • 201 Kópavogur • www.malning.is



Áltak leitar að öflugum söluráðgjafa með ríka þjónustulund og jákvætt viðhorf.

Helstu verkefni:

- Móttaka og samskipti við viðskiptavinum
- Tilboðsgerð
- Ráðgjöf til viðskiptavina
- Pantanir
- Auk annara tilfallandi verkefna

Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun
- Reynsla af sölustörfum kostur
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Kunnátta á Navision er kostur
- Góð íslensku-, ensku- og tölvukunnátta
- Skipulögð og öguð vinnubrögð.

Umsóknarfrestur er til **7. apríl** og skal senda umsóknir með tölvupóst í altak@altak.is



Hefur þú áhuga á að starfa við friðlýsingar?

Hjá Umhverfisstofnun eru laus til umsóknar tvö störf sérfræðinga við friðlýsingar á sviði friðlýsinga og starfsleyfa. Í boði eru krefjandi störf í frjóu umhverfi sérfræðinga þar sem áhersla er lögð á framsýni, samstarf og árangur í þverfaglegri teymisvinnu.

Helstu verkefni

- » Undirbúningur friðlýsinga í samræmi við lög um náttúruvernd og átak í friðlýsingum.
- » Önnur verkefni sem tengjast undirbúningi friðlýsinga.

Ítarlegri upplýsingar um starfið, helstu verkefni og hæfniskröfur er að finna á starfatorg.is og www.umhverfisstofnun.is/starf-i-bodi

Umsóknarfrestur er til og með **15. apríl 2019**



Lögfræðingur í starf ritara áfrýjunarnefndar hugverkaréttinda á sviði iðnaðar

Ritari starfar fyrir formann nefndarinnar og felast störf hans einkum í undirbúningi úrskurða og umsjón málsmeðferðar hjá nefndinni. Ritari sér um samskipti við aðila máls, heldur málaskrá og sinnir öðrum tilfallandi verkefnum sem tengjast skipulagi og málsmeðferð nefndarinnar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Grunn- eða meistaraþróf í lögfræði.
- Góð þekking á stjórnsýslurétti
- Mjög gott vald á íslensku og ensku.

Færni og aðrir eiginleikar

- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- Frumkvæði, sveigjanleiki og skipulagshæfni.
- Færni og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Geta til að vinna undir álagi.

Um er að ræða hálf starf til eins árs og er gert ráð fyrir að ritari sjái fyrir vinnuáðstöðu.

Laun greiðast samkvæmt gildandi kjarasamningi. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir skulu sendar til atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins, Skúlagötu 4, 101 Reykjavík eða á netfangið postur@anr.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um. Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl n.k.

Nánari upplýsingar:

Sigrún Brynja Einarsdóttir,
skrifstofustjóri, sigrun.brynja.einarsdottir@anr.is
eða á starfatorg.is

Stjórnarráð Íslands
Atvinnuvega- og
nýsköpunarráðuneytið

Nýtt hjúkrunarheimili Seltjarnarnesi

Sjúkraliðar - Starfsfólk við aðhlyningu

Leitað er eftir áhugasömu fólki til starfa á nýja 40 rýma hjúkrunarheimilinu að Safnatröð 1 á Seltjarnarnesi.

Um er að ræða framtíðarstarf í boði er dagvinna- kvöld-helgar-og næturvaktir

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst eða eftir nánari samkomulagi.

Upplýsingar gefur Svanlaug Guðnadóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar og Kristín Sigurþórsdóttir mannauðsstjóri: sími 560-4107.

Sótt er um á heimasíðu www.sunnuhlid.is merkt Nes-fyrir framan starfið sem sótt er um.



Hjúkrunarheimilið Seltjarnarnesi, Safnatröð 1, 170 Seltjarnarnes

Leitum að skemmtilegum vinnufélaga í söluteymið okkar

Mekka Wines & Spirits flytur inn fjölmörg af þekktustu áfengisvörumerkjum heims og leitar nú að metnaðarfullum sölufulltrúa með framúrskarandi samskiptahæfileika.

Hæfniskröfur:

- Drifkraftur og metnaður til að ná árangri í starfi
- Reynsla og/eða menntun sem nýtist í starfið
- Söluhæfileikar og sannfæringamáttur
- Þjónustulund

Helstu verkefni:

- Dagleg samskipti við viðskiptavinum
- Byggja upp og efla viðskiptasambönd
- Tilboðsgerð og frágangur samninga
- Vörukynningar

Mekka Wines & Spirits er ein stærsta áfengisheildverslun landsins. Við bjóðum samkeppnishæf og árangurstengd laun, frábæra vinnuástöðu, hvetjandi vinnuumhverfi og skemmtilegan starfsanda. Áhugasamir sendi inn umsókn (ásamt mynd) með ítarlegri ferilskrá og kynningarbréfi, merkt „sölufulltrúi 2019“ á umsokn@mekka.is.

Nánari upplýsingar um fyrirtækið og vörubreiddina er að finna á www.mekka.is.

Fyrirspurnum um starfið verður ekki svarað í síma.

Umsóknarfrestur er til þriðjudagsins 9. apríl 2019



Mekka Wines & Spirits



Lögfræðingur á sviði sveitarstjórnar- og byggðamála

Samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytið auglýsir lausa til umsóknar stöðu lögfræðings á sviði sveitarstjórnar- og byggðamála til afleysinga í eitt ár.

Helstu verkefni eru m.a. vinna við gerð lagafrumvarpa, afgreiðsla stjórn-sýsluverkefna og umsjón frumkvæðismála gagnvart sveitarfélögum, umsjón með samningu reglugerða og endurskoðun þeirra, aðkoma að gerð samninga, þátttaka í starfshópum á verkefnasviði skrifstofunnar, m.a. varðandi stefnumótun, samskipti við stofnanir, Alþingi og almenning.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði.
- Mjög góð þekking á stjórnsýslurétti.
- Þekking á málefnum sveitarfélaga æskileg.
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti og ensku.
- Kunnátta í einu Norðurlandatungumáli kostur.
- Þekking á áætlunargerð æskileg.
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt, sem og í hóp.
- Drifkraftur, metnaður og skipulagshæfileikar.

Um er að ræða fullt starf, tímabundið til eins árs. Athygli er vakin á því að í samræmi við byggðastefnu stjórnvalda er starfið auglýst án staðsetningar. Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um auglýst starf.

Nánari upplýsingar veitir Guðný E. Ingadóttir, mannauðsstjóri, í síma 545 8200.

Umsóknarfrestur er til mánudagsins 15. apríl nk.

Umsóknum skal skila rafrænt á Starfatorgi – starfatorg.is. Þar má einnig finna nánari upplýsingar um starfið.

Stjórnarráð Íslands
Samgöngu- og
sveitarstjórnarráðuneytið



B.Ó. SMÍÐIR

Ertu smiður eða hefurðu áhuga á byggingarvinnu?

B.Ó. Smiðir ehf. eru að leita að smiðum í framtíðarstarf vegna aukinna verkefna. Verkefnastaða er víðsvegar um land, þó aðallega á höfuðborgarsvæðinu og Suðurlandi.

Umsóknir og fyrirspurnir má senda á bosmidir@bosmidir.is

SKRIFSTOFUSTJÓRI VOPNAFJARÐARHREPPS

Vopnafjarðarhreppur auglýsir eftir skrifstofustjóra.

Starfið felur í sér umsjón með stjórnsýslu-framkvæmd sveitarfélagsins, veitingu þjónustu og eftirfylgni með gæðum þjónustu, starfsmannamálum og tæknimálum.

Helstu verkefni eru rekstur og stjórnun skrifstofu hreppsins, samhæfing og yfirsýn yfir verkefni sveitarfélagsins, greiningarvinna, umsjón með stefnumótun, áætlanagerð og samningagerð. Umsjón innleiðingarverkefna á sviði stjórnsýslu, gæða- og tæknimála sem og yfirumsjón með gerð starfsáætlunar.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af verkefnastjórnun og innleiðingarvinnu
- Reynsla af stefnumótun
- Þekking á opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Rekstrarreynsla og reynsla af stjórnun er æskileg
- Mjög góð samskipta- og samvinnufærni
- Jákvætt viðhorf, frumkvæði og drifkraftur
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð tölvufærni

Næsti yfirmaður skrifstofustjóra er sveitarstjóri. Um fullt starf er að ræða. Um starfskjör fer eftir kjarasamningi.

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem umsækjandi gerir grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Sótt er um starfið á alfred.is/starf/26024

Frekari upplýsingar veita Þór Steinarsson, sveitarstjóri, thors@vfh.is og Sigríður Þorgeirsdóttir hjá Attentus, sigridir@attentus.is.

Umsóknarfrestur er til og með 23. apríl n.k. Öllum umsóknum verður svarað þegar ráðningu er lokið.

Vopnafjarðarhreppur er fjölskylduvænt 650 manna sveitarfélag á Norðausturhorni landsins. Á Vopnafirði er öflugt atvinnulíf og ein stærsta uppsjávarvinnsla á Íslandi. Staðurinn er þekktur fyrir náttúrufegurð og býður upp á fjölbreytta útvistarmöguleika. Á staðnum er kraftmikið æskulýðs- og skólastarf og fjölbreytt félagslíf. Vopnafjörður er sveitarfélag í sókn.



Spennandi tækifæri í grunnskólum Reykjanesbæjar



Reykjanesbær leitar að fólki sem vill vera með í að byggja upp skólasamfélag í fremstu röð þar sem metnaður, kraftur og samheldni eru lykilatriði. Í Reykjanesbæ eru sjö grunnskólar sem hver og einn hefur á að skipa samstilltum starfsmannahópi með skýra sýn á framtíðina.

Umsóknarfrestur í neðangreind störf er til 22. apríl 2019.

Sótt er um störfina á vef Reykjanesbæjar, www.reykjanesbaer.is, undir Laus störf.



Háaleitisskóli

Styðst við einkunnarorðin „Menntun og mannrækt“

- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Íþróttakennsla
- Kennsla á elsta stigi
- Textílmenntakennsla
- Tónmenntakennsla
- Forstöðumaður frístundaheimilis

haaleitisskoli.is



Heiðarskóli

Styðst við einkunnarorðin „Háttvísi, hugvit og heilbrigði“

- Íslenskukennsla á elsta stigi
- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Íþrotta- og sundkennsla

heidarskoli.is

Myllubakkaskóli

Starfar eftir einkunnarorðunum

„Virðing, ábyrgð, jafnrétti og árangur“

- Náttúrufræðikennsla
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Íþróttakennsla
- Þroskaþjálfari

myllubakkaskoli.is

Holtaskóli

Vinnur eftir einkunnarorðunum

„Virðing, ábyrgð, virkni og ánægja“

- Umsjónarkennari á eldra stigi
- Umsjónarkennari á yngra stig
- Heimilisfræðikennsla

holtaskoli.is

Akurskóli

Starfar eftir einkunnarorðunum

„Börn eru gleðigjafar, skapandi og fróðleiksfús“

- Deildarstjóri yngra stigs (1.-5. b.)
- Deildarstjóri eldra stigs (6.-10. b.)
- Tónmenntakennsla
- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Sérkennari

akurskoli.is

Stapaskóli

Í skólalastarfinu er lögð áhersla á sköpun og listir, verklegt nám og tækninám.

- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Íþróttakennsla

reykjanesbaer.is

Njarðvíkurskóli

Starfar eftir einkunnarorðunum

„Menntun og mannrækt“

- Umsjónarkennari á yngsta stigi
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Raungreinakennsla á eldra stigi
- Kennsla í upplýsingatækni og forritun
- Forstöðumaður frístundaheimilis
- Þroskaþjálfari í sérdeildina Ösp

njardevikurskoli.is

Reykjanesbær er fjórða stærsta sveitarfélag landsins með rúmlega 18.900 íbúa. Í bænum eru einnig starfræktir tíu leikskólar, framúrskarandi tónlistarskóli og öflugt íþrotta- og tómstundastarf. Hjá Reykjanesbæ starfar samhentur hópur starfsmanna sem hefur það að leiðarljósi að þjónusta við íbúa bæjarfélagsins sé eins og best verður á kosið hverju sinni. Við bjóðum góða starfsaðstöðu, jákvætt andrúmsloft og tækifæri til starfsþróunar.



VÁTRYGGINGARÁÐGJAFI Í ÚTIBÚ TM Á AKUREYRI

TM auglýsir laust til umsóknar starf váttryggingaráðgjafa í útibú félagsins á Akureyri. Leitað er að jákvæðum einstaklingi með ríka þjónustulund og framúrskarandi samskiptahæfileika.

Starfssvið

- Váttryggingaráðgjöf og sala til einstaklinga og fyrirtækja
- Tilboðsgerð og útgáfa váttryggingaskirteina
- Þjónusta og upplýsingagjöf til viðskiptavina

Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af þjónustustörfum og/eða ráðgjöf skilyrði
- Reynsla af skrifstofustörfum er skilyrði sem og góð almenn tölvukunnátta
- Rík þjónustulund, lipurð í samskiptum og góð aðlögunarhæfni
- Sjálfstæði, frumkvæði og metnaður í starfi
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl. Sótt er um starfið á vefnum umsokn.tm.is. Nánari upplýsingar veitir Gunnar Oddsson, forstöðumaður umboða og útibúa TM.

TM, Síðumúla 24, 108 Reykjavík · 515 2000 · tm.is

Nýtt hjúkrunarheimili Seltjarnarnesi

Hjúkrunarfræðingar

Á nýju 40 rýma hjúkrunarheimili að Safnatröð 1, Seltjarnarnesi vantar okkur hjúkrunarfræðinga til starfa. Þekking á öldurnarhjúkrun væri kostur- en ekki skilyrði. Í boði eru allar vaktir og helgarvinna. Íslenskt hjúkrunarleyfi.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst eða eftir nánari samkomulagi.

Upplýsingar gefur Svanlaug Guðnadóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar sími 864-4184 og Kristín Sigurþórsdóttir mannauðsstjóri í síma 560-4107 / 863-7491

Sótt er um á heimasíðu www.sunnuhlid.is merkt Nes-fyrir framan starfið þar sem sótt er um.



Hjúkrunarheimilið Seltjarnarnesi, Safnatröð 1, 170 Seltjarnarnes

ráðum
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

Viðskiptavinir Ráðum fela ráðgjöfum okkar oft að finna starfsmenn án þess að auglýsa stöðuna. Skráðu þig í gagnagrunninn okkar til að tryggja að við finnum þig þegar rétta starfið býst.

Verkefnastjórar óskast á skrifstofu framkvæmda- og viðhalds

Umhverfis- og skipulagssvið leitar að verkefnastjórum til að sinna margvíslegum störfum á skrifstofu framkvæmda og viðhalds mannvirkja. Við leitum að kraftmiklum einstaklingum í verkefni tengd áætlanagerð, hönnun, útboðum, framkvæmdum og eftirliti með nýframkvæmdum, samgöngumannvirkjum ásamt verkefnum tengdum opnum svæðum og viðhaldi fasteigna. Boðið er upp á metnaðarfullt starfsumhverfi og tækifæri til að móta og hafa áhrif á framtíðaruppbyggingu Reykjavíkurborgar.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Verkefnastýring og umsjón verkefna á sviði fasteignaumsyslu.
- Verkefnastjórn við nýframkvæmdir og viðhald fasteigna.
- Umsjón og eftirlit með vinnu aðkeypra verktaka og hönnuða.
- Gerð kostnaðar- og framkvæmdaáætlana.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf í tæknigrein sem nýtist í starfi eins og verk-, tækni-, eða byggingafræði.
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi er kostur.
- Reynsla af kostnaðaráætlanagerð er kostur.
- Þekking á vottunarkerfum fyrir byggingar er kostur.
- Gott vald á íslensku máli í ræðu og riti.
- Frumkvæði og faglegur metnaður.
- Góðir hæfileikar til samskipta og samvinnu.
- Tölvufærni og kunnátta til að nýta upplýsingakerfi sem stjórnartæki.

Um sviðið

Umhverfis- og skipulagssvið (USK) gegnir fjölbættu hlutverki í umhverfis-, skipulags- og samgöngumálum. Að auki stýrir sviðið framkvæmdum og viðhaldi og sinnir almennum rekstri í borgarlandinu eins og grasslætti og snjómokstri. Undir sviðið tilheyra lögbundin verkefni byggingarfulltrúa, skipulagsfulltrúa, Heilbrigðiseftirlits Reykjavíkur og Bílastæðasjóðs.

Upplýsingar og umsókn

Sótt er um á www.reykjavik.is/lausstof/oll-storf. Laun eru samkvæmt samningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi kjarafélags. Umsóknarfrestur er til 15.4.2019.

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Ásbjörnsdóttir mannauðsstjóri USK, asdis.asbjornsdottir@reykjavik.is.



Reykjavíkurborg

Értu með
FRAMKVÆMDIR
á heilanum?



ACCOUNTING MANAGER

CCP is looking for an Accounting Manager who will report to the Global Controller and will ensure correctness and accuracy of reported financial data.

If you are a Certified Public Accountant or have at least five years' experience in preparing consolidated financial statements, we'd love to hear from you.

What we can offer you

- The challenge and inspiration of ambitious, pioneering projects
- An opportunity to learn and grow within a diverse international company
- A multicultural work environment that encourages creativity and innovation
- An active fun division that hosts regular events
- An excellent canteen with weekly breakfast and lunch menus, drinks and snacks
- On-site fitness and shower facilities
- Annual sports grant
- A family-friendly work environment with flexible working hours
- Free on-site doctor, plus other discounted on-site services (hairdresser, massage therapist etc)



Full description and application at
www.ccpgames.com/careers



Bílstjóri

Ert þú með meirapróf í leit að góðu starfsumhverfi?

Mjólkursamsalan (MS) leitar að jákvæðum og duglegum einstaklingum til þess að sinna starfi bílstjóra við starfsstöðvarnar í Reykjavík og á Selfossi. Einnig í afleysingar á Blönduósi. Hjá okkur helst í hendur reglulegur vinnutími og nýlegir og öruggir bílar.

Reykjavík – Starfs- og ábyrgðarsvið

- Vörudreifing og þjónusta við viðskiptavinum
- Umhirða bifreiða
- Önnur tilfallandi verkefni

Selfoss – Starfs- og ábyrgðarsvið

- Vörudreifing og þjónusta við viðskiptavinum
- Mjólkursöfnun frá bændum
- Umhirða bifreiða
- Önnur tilfallandi verkefni

Blönduós – Starfs- og ábyrgðarsvið

- Mjólkursöfnun frá bændum
- Umhirða bifreiða
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Meirapróf C er skilyrði
- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur
- Hæfni til að tjá sig á íslensku
- Jákvæðni, dugnaður og góð samskiptahæfni
- Þjónustulund, stundvísi og sjálfstæði í starfi
- Geta til að vinna vel undir álagi

Nánari upplýsingar

Bílstjórar vinna alla virka daga og a.m.k. annan hvern laugardag. Frekari upplýsingar um starfið í Reykjavík veitir Halldór Ingi Steinsson dreifingarstjóri í síma 858 2258 og fyrir Selfoss og Blönduós, Björn Magnússon í síma 863 5223. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl. Sótt er um starfið á mjolkursamsalan.rada.is

Mjólkursamsalan er í eigu kúabænda um allt land. Hlutverk félagsins er að taka við mjólk frá kúabændum og framleiða afurðir í takt við þarfir markaðarins. Félagið heldur úti öflugri söfnunar- og dreifikerfi sem tryggir landsmönnum aðgang að ferskum mjólkurvörum. Hjá Mjólkursamsölu starfa um 450 starfsmenn á fimm starfsstöðvum um landið.



www.ms.is



Verzlunarfélag Árneshrepps óskar eftir áhugasömum og drifandi starfsmanni til að annast daglegan rekstur nýstofnaðrar verslunar í Norðurfirði.

Starfið getur verið fjölbreytt og skemmtilegt og er hugsað sem heilsársstarf til framtíðar. Áhugasamir hafi samband í gegnum netfangið info@verzlunarfelag.is eða í síma 8438110 eftir kl. 17.



Hreinsitækni ehf. óskar eftir bifvéla- eða vélvirkja, vegna aukinna umsvifa, á verkstæði félagsins.

HÆFNISKRÖFUR

- Bifvéla- eða vélvirkjaréttindi.
- Hreint sakavottorð.
- Frumkvæði og skipulögð vinnubrögð.
- Stundvísi og reglusemi.
- Meirapróf og/eða minni vinnuvélaréttindi er kostur.
- Skrifa og tala íslensku er kostur.

Áhugasamir senda umsókn með ferilskrá fyrir 7. apríl 2019 á netfangið postur@hrt.is

Öllum umsóknum verður svarað.



CONSULAR ASSISTANT

(SUMMER/PART TIME)

SECURITY GUARD

(SUMMER/FULL TIME)

SECURITY GUARD

(PERMANENT/FULL TIME)

Sendiráð Bandaríkjanna leitar að einstaklingum í bæði tímabundin og framtíðarstörf.

Umsóknarfrestur er til 7 apríl, 2019.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins:
<https://is.usembassy.gov/embassy/jobs/>
Umsóknir skulu sendar í gegnum Electronic Recruitment Application (ERA)

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking individuals for temporary and permanent positions.

The closing date for this position is April 7, 2019.

Application instructions and further information can be found on the Embassy's home page:
<https://is.usembassy.gov/embassy/jobs/>
Applications must be submitted through Electronic Recruitment Application (ERA)

ráðum
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

Viðskiptavinir Ráðum fela ráðgjöfum okkar oft að finna starfsmenn án þess að auglýsa stöðuna. Skráðu þig í gagnagrunninn okkar til að tryggja að við finnum þig þegar rétta starfið býðst.

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Kópavogsbær auglýsir eftirtalin störf laus til umsóknar:

Grunnskólar

Dönskukennari í Salaskóla
Eðlis- og efnafræðikennari í Salaskóla
Kennarar í Kópavogsskóla
Kennari í nýsköpun og tækni í Salaskóla
Leiklistarkennari í Kársnesskóla
Samfélagsfræðikennari í Salaskóla
Tónmenntakennari í Salaskóla
Umsjónarkennari í Kársnesskóla

Leikskólar

Deildarstjóri í Efstahjalla
Leikskólakennari í Efstahjalla
Sérkennari í heilsuleikskólann Fífusali

Velferðarsvið

Félagsráðgjafi í ráðgjafa- og íbúadeild
Sumarstörf fyrir ungmenni með fötlun

Eingöngu er hægt að sækja um störf in í gegnum ráðningarvef Kópavogsbæjar.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Starf skjalastjóra á skrifstofu reksturs og innri þjónustu



Heilbrigðisráðuneytið auglýsir laust til umsóknar starf skjalastjóra á skrifstofu reksturs og innri þjónustu í heilbrigðisráðuneytinu.

Skjalastjóri í heilbrigðisráðuneytinu

Helstu verkefni skjalastjóra er ábyrgð og daglegur rekstur málaskrár og skjalsafns ráðuneytisins. Þróun skjalastefnu og verklags sem og ráðgjöf og stuðningur við starfsfólk varðandi skráningu og leitir í málaskrá. Í starfinu felst einnig umsjón með móttöku, skráningu, varðveislu og frágangi skjala sem og eftirfylgni skráninga og vinnslu mála. Umsjón bókasafns er á ábyrgð skjalastjóra.

Um er að ræða áhugavert og fjölbreytt starf í krefjandi starfsumhverfi þar sem reynir á öguð vinnubrögð, ábyrgð og sjálfstæði.

Umsóknarfrestur er til 17. apríl 2019.
Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.
Nánari upplýsingar um starfið eru á starfatorgi
Stjórnarráðsins, www.starfatorg.is



HEILBRIGÐISRÁÐUNEYTIÐ

Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Álftanesskóli

- Umsjónarkennara á öll skólastig
- Sérkennari á mið- og/eða elsta stigi

Garðaskóli

- Matráður

Hofsstaðaskóli – skólaárið 2019 - 2020

- Umsjónarkennari
- Skólaliði
- Stuðningsfulltrúi
- Þroskaþjálfari

Leikskólinn Hæðarból

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

Leikskólinn Kirkjuból

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari eða annað uppeldismenntað starfsfólk

Leikskólinn Sunnhvoll

- Matráður

Fjölskyldusvið

- Starfsmenn í félagslega liðveislu

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarvef Garðabæjar <https://starf.gardabaer.is>.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARÐABAER.IS

Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins. Meginmarkmið bankans er að stuðla að stöðugu verðlagi. Seðlabankinn skal enn fremur stuðla að fjármálastöðugleika. Þá sinnir Seðlabankinn jafnframt viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi. Hjá Seðlabankanum starfar öflug liðsheld og leggur bankinn ríka áherslu á metnaðarfullt starfsumhverfi sem einkennist af fagmennsku, þekkingu, sveigjanleika og jákvæðum samskiptum.



Forstöðumaður matar- og veitingaþjónustu

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling í starf forstöðumanns matar- og veitingaþjónustu á sviði rekstrar. Um er að ræða 100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

Markmið og hlutverk rekstrarsviðs er að skapa umhverfi og aðbúnað sem gerir Seðlabankanum kleift að uppfylla hlutverk sitt sem best á hverjum tíma. Rekstrarsvið sinnir ýmsum verkefnum er varða innri rekstur og þjónustu við starfsmenn, meðal þess er að annast matar- og veitingaþjónustu.

Helstu verkefni:

- Daglegur rekstur og stjórnun starfsmanna matar- og veitingaþjónustu bankans.
- Matreiðsla, gerð matseðla, innkaup og samþykkt reikninga vegna verkefna einingarinnar.
- Þátttaka í að framfylgja heilsustefnu bankans, og þar með að bjóða upp á hollar, góðar og næringar- ríkar máltíðir.
- Ábyrgð á að framfylgja kröfum sem gerðar eru til hollustu og hreinlætis í rekstri mótuneyta.
- Ábyrgð á skráningu og framfylgni verkferla einingarinnar.
- Þátttaka við gerð árlegrar rekstraráætlunar.

Hæfniskröfur:

- Meistararéttindi í matreiðslu.
- Reynsla af daglegri og fjölbreyttri matargerð fyrir 150 til 250 manns.
- Reynsla af innkaupum og rekstri matar- og veitingaþjónustu.
- Hæfni til að starfa sjálfstætt og í hópi.
- Frumkvæði og metnaður í starfi.
- Jákvæðni, góðir samskiptahæfileikar og mjög góð þjónustulund.

Nánari upplýsingar um starfið veita Ásta H. Bragadóttir, framkvæmdastjóri rekstrarsviðs, asta.h.bragadottir@sedlabanki.is, og Íris G. Ragnarsdóttir, mannaúdsstjóri, mannaudur@sedlabanki.is.

Sótt er um starfið á heimasíðu Seðlabanka Íslands, www.sedlabanki.is en umsóknarfrestur er til og með 15. apríl 2019. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu og jafnréttisáætlun bankans. Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi samtaka starfsmanna fjármála- fyrirtækja. Umsóknir gilda í sex mánuði og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



JAFNLAUNAVOTTUN
2019 - 2022





ÍSAFJARÐARBÆR

Laus störf á skóla- og tómstundasviði Ísafjarðarbæjar

Ísafjarðarbær er bær í sókn og hefur upp á margt að bjóða. Má þar nefna öfluga grunnskóla og leikskóla, menntaskóla, fjölbreytt íþrótt- og tómstundastarf, öflugt tónlistar- og menningarlíf, eitt besta skíðasvæði landsins og endalausa möguleika á að njóta einstakrar náttúrfegurðar svæðisins.

Í Ísafjarðarbæ búa um 3700 íbúar og þar eru fimm leikskólar og fjórir grunnskólar í fjórum byggðakjörnum. Mikil áhersla er lögð á gott samstarf milli skólanna en þó sjálfstæði og fjölbreytni.

Ísafjarðarbær auglýsir eftirfarandi störf laus til umsóknar:

Grunnskólinn á Ísafirði

- Umsjónarkennarar á öllum stigum 100%
- Myndmenntakennari 60-80%
- Sérkennari 50-80% (tímabundið)

Grunnskólinn á Suðureyri

- Grunnskólakennari 50-100%
- Íþróttakennari 40-50%

Grunnskóli Önuðarfjarðar

- Grunnskólakennari 65%

Grunnskólinn á Pingeyri

- Skólastjóri grunn- og leikskóla 100% (tímabundið til árs)

Leikskólinn Grænigarður Flateyri

- Deildarstjóri 80-100%
- Leikskólakennarar 80-100%

Heilsuleikskólinn Laufás Pingeyri

- Deildarstjóri 100%

Leikskólinn Sólborg Ísafirði

- Leikskólakennarar 100%

Leikskólinn Tjarnarbær Suðureyri


- Leikskólakennari 100%

Umsóknarfrestur um ofangreind störf er til og með **10. apríl 2019**. Frekari upplýsingar um störfin má nálgast á vef Ísafjarðarbæjar (www.isafjordur.is) undir „Laus störf“. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um störfin.

-Við þjónum með gleði til gagns-

Náðu meiri árangri
í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

 **HAGVANGUR**
hagvangur.is

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta



SKIPSTJÓRI SUMARAFLEYSING

Elding Hvalaskoðun Reykjavík ehf. auglýsir eftir skipstjóra í sumarafleysingar.

Í starfinu felst að sigla bátum fyrirtækisins í hvalaskoðun, lundaskoðun og öðrum ævintýraferðum félagsins ásamt því að sinna viðhaldi báta, tækja og annarra eigna í samráði við viðhaldstjóra. Skipstjóri stýrir áhöfn um borð og sér til þess að alþjóðasamþykktum STCW sé framfylgt og tryggir að öryggismál um borð séu í lagi og að áætlun um öryggisæfingar sé framfylgt.

Fyrirtækið sinnir farþegaflutningum og sér skipstjóri, ásamt öðrum áhafnarmedlimum, um aðstoð og þjónustu við við farþega og ber ábyrgð á þrifum og frágangi eftir ferðir.

Menntunar- og hæfniskröfur:

Gilt STCW-skipstjórnarskráteini sem og fjarskipta-réttindi fyrir báta allt að 45 metra að lengd. STCW grunnnámskeið ásamt hóp- og neyðarstjórnun. Þekking á öryggismálum farþegaskipa, góð ensku- og íslenskukunnátta, stundvísi og reglusemi. Sveigjanleiki og góð hæfni í mannlegum samskiptum.

Elding er ferðaþjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig í ævintýraferðum á sjó og siglir út frá gömlu höfninni í Reykjavík. Elding rekur sex báta sem eru í dagsferðum frá Reykjavíkurhöfn. Um fullt starf er að ræða og er unnið á 2-2-3 vöktum.

Við leitum að starfsmanni sem getur hafið störf í kringum 15. maí n.k.

Frekari upplýsingar gefur Bárður Hilmarsson, útgerðarstjóri, netfang: bardur@elding.is
Umsóknir skal senda á netfangið bardur@elding.is



MEIRAPRÓFSBÍLSTJÓRI

Vörumiðlun ehf óskar eftir að ráða meiraprófsbílstjóra til starfa við langkeyrslu. Keyrt er út frá starfstöðvum okkar í Reykjavík annars vegar og hins vegar starfstöðinni á Sauðárkróki.

Óskum einnig eftir starfskrafti við lestun á starfstöðvum okkar í Reykjavík

Störfín henta bæði körlum sem konum.

Nánari upplýsingar gefur Magnús í síma 896 8422 eða í tölvupósti magnus.svavarsson@vorumidlun.is



OKKUR VANTAR LIÐSMANN!

Körfuknattleikssamband Íslands leitar að metnaðarfullum, sjálfstæðum og drifandi starfsmanni til starfa á skrifstofu sambandsins. Starf á skrifstofu KKÍ er afar fjölbreytt enda starfsemi KKÍ víðamikil og hin ýmsu verkefni sem þarf að sinna hverju sinni.

Verkefni sem starfsmaður mun sinna eru meðal annars: mótamál, dómaramál, fræðslu- og útbreiðslumál, félagaskipti og leikheimildir, almenn skrifstofustörf sem og annað sem tilfellur.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Æskilegt er að viðkomandi sé með menntun sem nýtist í starfi.
- Þekking og reynsla úr starfi innan körfuknattleikshreyfingarinnar er kostur.
- Góðir skipulagshæfileikar, sveigjanleiki og víðsýni.
- Góð hæfni í að vinna með öðrum í teymi.
- Frumkvæði.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.

Umsóknarfrestur er til og með 8. apríl 2019 og skulu umsóknir sendar á hannes.jonsson@kki.is

Forysta til fram tíðar

TVÆR NÝJAR OG SPENNANDI STÖÐUR

Vörður sækir fram í leit að kröftugum liðsmönnum í stjórnendateymi fyrirtækisins. Um er að ræða tvö ný störf forstöðumanna sem krefjast framúrskarandi samskiptafærni og leiðtogaþæfni. Háskólamenntun við hæfi er skilyrði og reynsla af stjórnun og starfsmannahaldi er kostur.

Forstöðumaður á sviði ráðgjafar og þjónustu ber ábyrgð á daglegum rekstri þeirra starfseininga sem snúa að þjónustu og sölu. Ábyrgðarsvið starfsins lýtur að þjónustu við einstaklinga, fyrirtækjavíðskiptum og sölu. Forstöðumaður ber ábyrgð á að stefnu félagsins sé framfylgt og að markmiðum sé náð. Forstöðumaður veitir teyimum sviðsins leiðsögn og stuðning og er leiðandi í framþróun félagsins. Hann er lausnamiðaður, brennur fyrir þjónustu og árangur og hugsar út fyrir boxið.

Forstöðumaður á sviði tjóna og stofnstýringar ber ábyrgð á verkefnum sem snúa m.a. að verðstýringu, afkomugreiningum, viðskiptagreið og forvörnum og veitir framþróun þeirra þátta forystu. Hann stýrir og ber ábyrgð á mannaúti viðkomandi eininga, stjórn starfsfólks til ábyrgðar og veitir þeim umboð til athafna.

Forstöðumenn fylgja því eftir að unnið sé í samræmi við gildi Varðar og taka virkan þátt í stefnumótun og umbótastarfi innan fyrirtækisins. Um er að ræða nýjar stöður forstöðumanna og munu viðkomandi koma mikið að mótun starfs og verkefna. Forstöðumenn heyra undir framkvæmdastjóra viðkomandi sviðs.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um störfín. Tekið er á móti umsóknum á vefsíðu Hagvangs þar sem einnig má nálgast frekari upplýsingar um starfssvið og kröfur um reynslu og menntun.

Nánari upplýsingar veitir Sværrir Briem ráðgjafi um netfangið sværrir@hagvangur.is

VEISTU HVER VIÐ ERUM?

Vörður er ört stækkandi tryggingafélag með um 65 þúsund viðskiptavini um land allt. Við erum öflugur hópur fólks með fjölbreyttan bakgrunn á líflægum vinnustað með fjölskylduvæna og heilsueflandi mannauðsstefnu í jákvæðu, nútímalegu og verkefnamiðuðu vinnuumhverfi þar sem andi jafnréttis ríkir á öllum sviðum.

Umsóknarfrestur er til 11. apríl 2019



VIÐ VILJUM KYNNAST PÉR BETUR

Náðu meiri árangri
í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni
hagvangur.is



vörður

HAGVANGUR



SÉRNÁMSSTÖÐUR Í HEIMILISLÆKNINGUM

Heilbrigðisstofnun Austurlands (HSA) auglýsir tvær sérnámsstöður í heimilislækningum lausar til umsóknar.

HSA hefur langa reynslu af kennslu læknema, kandiðata og sérfræðinema í heimilislækningum. Námið verður byggt á marklýsingu fyrir sérnámslækna í heimilislækningum. Við útfærslu hennar verður auk hefðbundinnar meinafræðilegrar nálgunar kynnt hagnýtt gildi heilsufræðilegrar (Salutogenesis) nálgunar. Áhersla verður lögð á þann fjölbreytileika sem héraðslækningar (Rural Medicine) kalla eftir og samtímis að tryggja aðgengi nemans að skipulagðri hópkennslu/námi fyrir sérfræðinema.

Stöðurnar eru auglýstar til þriggja ára og á öðru ári, þ.e. fyrri hluta árs 2021, er gert ráð fyrir námsdvöl á heilsugæslu í Skotlandi eða Norður-Noregi í eina til tvær vikur.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Almennar lækningar
- Heilsuvernd
- Vaktþjónusta
- Þátttaka í kennslu læknema og kandiðata

Hæfniskröfur

- Almenn lækningaleyfi er skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum, áreiðanleiki, jákvæðni og sveigjanleiki
- Vilji til þverfaglegar samvinnu (teymisvinnu)
- Sjálfstæði í starfi, frumkvæði og faglegur metnaður
- Íslenskukunnátta áskilin

Frekari upplýsingar um stöður og umsókn

Starfshlutfall er 100% eða eftir samkomulagi.

Kjör fara eftir kjarasamningi fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands. Umsóknnum skal skila á eyðublaðum sem fást á vef Embættis landlæknis; www.landlaeknir.is, til HSA, mannauðsstjóra, Lagarási 22, 700 Egilsstöðum.

Umsókn fylgi staðfestar upplýsingar um menntun, fyrri störf og starfsleyfi og ef við á um rannsóknir og greinaskrif.

Öllum umsóknnum verður svarað.

Tóbaksnotkun/notkun rafretta er ekki heimil á vinnutíma innan HSA.

Umsóknarfrestur er til 01.05. 2019 og stöðurnar lausar frá 15.08.2019 eða eftir samkomulagi.

Nánari upplýsingar veita:

Pétur Heimisson, framkvæmdastjóri lækninga, s. 470-3050 og 860-6830, netf. petur@hsa.is

Emil Sigurjónsson, mannauðsstjóri, s. 470-3050 og 895-2488, netf. emil@hsa.is

Már Egilsson, yfirlæknir, s. 470-1420 og 692-8376, netf. mar.egilsson@hsa.is

Porsteinn Bergmann, yfirlæknir, s. 470-3060 og 846-0029, netf. thorsteinn.bergmann@hsa.is

www.hsa.is

HSA starfar á þremur fagsviðum; heilsugæslu-, hjúkrunar- og sjúkrasviði. Áhersla er lögð á samvinnu þvert á byggðalög. Stofnunin þjónar rúmlega 11.000 íbúum frá Djúpvaggi til Bakkafjarðar, auk ferðamanna sem sækja Austurland heim. Umdæmissjúkrahús Austurlands er í Neskaupstað. Á þjónustusvæði HSA eru auk þess fimm heilsugæslustöðvar, en alls eru starfsstöðvarnar ellefu talsins.

Útboð



Orkuveita Reykjavíkur óskar eftir tilboðum í útboðsverkefnið:

LEIGA Á VEIÐIRÉTTI FYRIR LANDI NESJAVALLA - ÞORSTEINSVÍK

Útboðsverkefninu er nánar lýst í útboðsgögnum „ORIK-2019-05 Leiga á veiðirétti fyrir landi Nesjavalla - Þorsteinsvík“

Útboðsgögn er hægt að sækja án greiðslu á útboðsvef Orkuveitunnar frá miðvikudeginum 03.04.2019: <https://in-tendhost.co.uk/reykjavikenergy/asp/Home>

Tilboð verða opnuð á útboðsvef Orkuveitunnar, miðvikudaginn 24.04.2019 kl. 11:00.

ORIK-2019-05

30.03.2019

Orkuveita Reykjavíkur
Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík
Fax 516 630 • Sími 516 6100
www.or.is/utbod

Pú finnur draumastarfið á

Job.is

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Brekubæjarskóli auglýsir lausa stöðu aðstoðarskólafélags

Brekubæjarskóli er grunnskóli með um 450 nemendum í 1.- 10. bekk. Brekkubæjarskóli er skóli sem leggur áherslu á lífsleikni og er skólafélag Góður og fróður til grundvallar í öllu skóla-starfinu. Kennsluhættir í Brekkubæjarskóla einkennast af fjölbreytni þar sem reynt er að koma til móts við ólíkar þarfir og áhuga nemenda. Hluti af því er innleiðing á þverfaglegri teymiskennslu í öllum árgöngum.



Akraneskaupstaður

Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem er tilbúinn að taka þátt í að stjórna og leiða faglegt starf í lýðræðislegu og metnaðarfullu skólaumhverfi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Starfsmannastjórnun og samskipti við launabókhald
- Að vera í forystu um mótun og framkvæmd faglegar stefnu skólans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og skólafélag Akraneskaupstaðar.
- Að leiða vinnu við innra mat skólans.
- Að leiða faglega forystu.
- Að bera ábyrgð á skipulagi skólafélags, t.d. stundaskrárgerð í samstarfi við skólafélag.
- Að bera ábyrgð á og stjórna daglegri starfsemi skólans í samstarfi við skólafélag.
- Að vinna að öflugri samstarfi innan skólasamfélagsins.
- Að stuðla að velferð nemenda í samstarfi við foreldra og annað fagfólk.

Hæfniskröfur

- Kennaramenntun og leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Kennslureynsla í grunnskóla.
- Viðbótarmenntun í stjórnun er æskileg og/eða reynsla af stjórnunarstörfum á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu í skólaþróunarverkefnum.
- Metnaður í starfi og áhugi á skólaþróun.
- Þekking og reynsla af fjármálum æskileg.
- Þekking, leikni og hæfni í upplýsinga- og tæknimennt.
- Lipurð og færni í samskiptum.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Óbilandi trú á réttindum barna og áhugi á að starfa með þeim og foreldrum þeirra.

Staðan er laus frá og með 1. ágúst 2019.

Umsóknnum fylgi starfsferilskrá ásamt greinargerð þar sem kemur fram ástæða umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi til starfsins. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Skólafélags Íslands (SÍ) og Sambands íslenskra sveitarfélaga. Sótt er um rafrænt í gegnum íbúagátt Akraneskaupstaðar og er umsóknarfrestur til og með 28. apríl 2019.

Nánari upplýsingar veitir Arnbjörg Stefánsdóttir skólafélagi, arnbjorg.stefansdottir@brekkubaejarskoli.is, sími 4331300.





Verslunar eða skrifstofuhúsnæði til leigu

Til leigu gott skrifstofu / verslunarhúsnæði á jarðhæð á frábærum rötgrónum stað við Bæjarhraun 24, örstutt frá Fjarðarkaup og helsta verslunar og atvinnuhúsakjarna bæjarins, mikið auglýsingagildi og góð aðkoma samtalls 263 fm, möguleiki að fá 200 fm sambyggt lagerhúsnæði til viðbótar. **Uppl. í síma 893 3347.**



Sveinspróf í rafiðngreinum

Sveinspróf í raf- og rafveituvirkjun verða haldin í byrjun júní nk. Umsóknartímabilið er 1.-30. apríl.

Umsækjandi þarf að hafa lokið samningsbundnu vinnustaðanámi og vera útskrifaður úr náminu.

Með umsókn þarf að fylgja:

- Afrit af brautskráningarskríteini úr skóla.
- Afrit af námssamningi.
- Lífeyrissjóðsýfirlit til staðfestingar á vinnustaðanámi.

Nánari upplýsingar má finna á www.rafmennt.is



EYJAFJARDARSVEIT

Skrifstofa: Skólatröð 9 · 601 Akureyri
Sími: 463 0600 · www.eyjafjardarsveit.is

Eyjafjardarsveit - auglýsing deiliskipulagstillaga

Sveitarstjórn Eyjafjardarsveitar auglýsir tillögu að deiliskipulagi skv. 1. mgr. 41 gr. skipulagslaga nr. 123/2010 fyrir eftirtalin verkefni:

Svönulundur úr landi Holtshels – íbúðarsvæði fyrir eitt einbýlishús.

Kotra úr landi Syðri-Varðgjár – íbúðarsvæði fyrir sex einbýlishús.

Arnarholt úr landi Leifsstaða – frístundasvæði fyrir fjögur frístundahús.

Skipulagstillögunar taka ekki til framkvæmda sem falla undir lög um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000. Skipulags- tillögunar mun liggja frammi á skrifstofu sveitarfélagsins frá 1. apríl 2019 til og með 13. maí 2019. Tillögunar verður einnig aðgengilegar á vef sveitarfélagsins, esveit.is.

Peim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við lýsingarnar til mánudagsins 13. maí 2019. Athugasemdir skulu vera skriflegar og skulu berast til skipulags- og byggingarfulltrúa á netfangið vigfus@sbe.is eða í bréfpósti stílað á Skipulags- og byggingarfulltrúa Eyjafjarðar, Skólatröð 9, 601 Akureyri.

Skipulags- og byggingarfulltrúi

Aðalskipulag Kópavogs

Skipulagslýsing – kynningarfundur. Endurskoðun Aðalskipulags Kópavogs 2012-2024.

Munið kynningarfundinn í Hörðuvallaskóla þriðjudaginn 2. apríl nk. milli kl. 17:00 og 18:30 þar sem kynnt verður **skipulagslýsing** vegna fyrirhugaðrar endurskoðunar gildandi aðalskipulags bæjarins. Skipulagslýsinguna má nálgast á heimasíðu bæjarins www.kopavogur.is. Athugasemdir eða ábendingar við lýsinguna skulu hafa borist skriflega skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs, Digranesvegi 1, 200 Kópavogi eða á tölvupóstfangið skipulag@kopavogur.is eigi síðar en **þriðjudaginn 23. apríl 2019 kl. 15:00.**

Skipulagsstjóri Kópavogs.



Kópavogsbær

kopavogur.is

AUGLÝSING UM DEILISKIPULAG Á KEFLAVÍKURFLUGVELLI.

Skipulagsnefnd Keflavíkurflugvallar samþykkti þann 1. febrúar 2019 deiliskipulag á vestursvæði Keflavíkurflugvallar, Flugstöðvarsvæðið.

Deiliskipulagssvæðið er um 275 ha að stærð og nær til flugstöðvar Leifs Eiríkssonar og svæðis umhverfis hana. Að sunnan afmarkast skipulagssvæðið af flugbrautakerfi vallarins.

Gerðar voru breytingar á deiliskipulagstillögunni í kjölfar innsendara ábendinga og athugasemda og liggja svör við þeim í viðauka 4 í skipulagsskilmálum deiliskipulagsins.

Meginbreytingar eru:

- Svæði sem deiliskipulag nær til var víkkað til austurs til að hafa inn á því svokallaðar byrðingastöðvar (e. Boarding stations). Það var gert með samþykki Skipulagsstofnunar.
- Gerð var 25 m² lóð í SA-horni Gæsavallar 10.
- Skýringarmynd var bætt við vegna Reykjanesbrautar.
- Texta í töflum um byggingarmagn var breytt

Deiliskipulagið hefur hlotið meðferð í samræmi við 40. og 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og öðlast þegar gildi. Við gildistöku hins nýja deiliskipulags mun gildandi deiliskipulag með síðari breytingum falla úr gildi.

Í samræmi við 3. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er niðurstaða skipulagsnefndar Keflavíkurflugvallar hér með auglýst.

Hægt er að kæra samþykkt sveitarstjórnar til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um samþykkt deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda þann 25.03.2019

F.h. skipulagsnefndar Keflavíkurflugvallar,
Sveinn Valdimarsson, skipulagsfulltrúi Keflavíkurflugvallar

Þú finnur draumastarfið á
Job.is

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU





JARÐVINNA OG LAGNING

Landsnet ásamt Veitum óskar eftir tilboðum í jarðvinnu og lagningu jarðstrengs. Verkið felst í að leggja 132 kV jarðstreng, Nesjavallalínu 1 (NE1) um 1 km leið meðfram Vesturlandsvegi, móts við Lágafell. Samhliða að leggja 33 kV jarðstrengi fyrir Veitur.

Ráðgerðar framkvæmdir í þessu verki eru í höfuðatriðum eftirfarandi:

- Grafa lagnaskurð.
- Leggja 132 kV jarðstreng Landsnets.
- Leggja 33 kV rafstreng Veitna.
- Leggja jarðvír, ídráttarrör, borða og strenghlífar.
- Fylla að lögnum og yfir lagnir.
- Ganga frá yfirborði.
- Nauðsynleg jarðvinna önnur til að ljúka ofantöldum verkliðum.

Nánari upplýsingar er að finna á útboðsvefnum, www.utbodsvefur.is.

Tilboðum skal skila fyrir þann 17. apríl 2019, kl. 14:00 í gegnum útboðsvef Landsnets.

LANDSNET

Landsnet | Gylfahlöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Capacent_

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent.is

ÚTBOÐ

Ríkiskaup Allar útboðsauglýsingar eru birtar á utbodsvefur.is

Utbodsvefur.is er sameiginlegur auglýsingavettvangur opinberra útboða. Á vefsvæðinu eru birtar auglýsingar og eða tilkynningar um fyrirhuguð innkaup opinberra aðila sem falla undir lög og reglugerðir um opinber innkaup.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.ríkiskaup.is

RÍKISKAUP



Samstæða Orkuveitu Reykjavíkur

Allar auglýsingar vegna innkaupaferla eru birtar á

utbodsvefur.is

Utbodsvefur.is er sameiginlegur auglýsingavettvangur opinberra útboða þar sem birtar eru auglýsingar og/eða tilkynningar um fyrirhuguð innkaup.



Grunnur að lífsgæðum



Orkuveita Reykjavíkur • Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík • www.or.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Ártúnsskóli endurgerð lóðar 2019 1. áfangi – Jarðvinna, útboð nr. 14455.
- Seljakot endurgerð lóðar 2019 - 1. áfangi – Jarðvinna, útboð nr. 14446.
- Sandskipti 2019 Austur (Hverfi 4 – 5), útboð nr. 14389.
- Sandskipti 2019 Vestur (Hverfi 2 – 3), útboð nr. 14486.
- Fossvogsskóli - Endurnýjun þaks 2019, útboð nr. 14490.
- Breiðagerðisskóli – Utanhússviðgerðir austurhlíðar 2019, útboð 14492
- Reglubundið viðhald loftræsikerfa hverfi 1, 2 og 3, útboð nr. 14357.
- Reglubundið viðhald loftræsikerfa hverfi 4 og 5, útboð nr. 14358.
- Reglubundið viðhald loftræsikerfa hverfi 6 og 7, útboð nr. 14359.
- Reglubundið viðhald loftræsikerfa hverfi 8, 9 og 10, útboð nr. 14360.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



Kristján Baldursson
 hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumíðlari.
 S: 867-3040



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
 Sölustjóri. Viðskiptafr., lögg. fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, leigumíðlari.
 S: 899-5949



Bára Danielsdóttir
 Skrifstofustjóri
 S: 693-1837



Gylfi Jens Gylfason
 hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
 S: 822-5124



Garðar Kjartansson
 Sölufulltrúi
 S: 853-9779



Sólveig Regina Biard
 Skjalavinnsla,
 S: 869-4879



Styrmir Þór Sævarsson
 Sölufulltrúi
 S: 846-6568



Jóna Benný Kristjánsdóttir
 Lögmaður, Löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
 S: 869-8650



Gunnar Þórisson
 Viðskiptafræðingur,
 Sölufulltrúi
 S: 692-6226



Einar Örn Guðmundsson
 Viðskiptafræðingur,
 Sölufulltrúi
 S: 823-4969



Garðar B. Sigurjónsson
 Sölufulltrúi
 S: 898-0255



Guðbjörg Helga Jóhannesdóttir
 Viðskiptafræðingur,
 Sölufulltrúi
 S: 897-7712



Garðar Hólm Birgisson
 Löggiltur fasteignasali
 S: 899-8811


OPIÐ HÚS

Hofsvallagata 59 – 107 Reykjavík

OPIÐ HÚS Í DAG LAUGARDAGINN 30. MARS KL. 15:30 - 16:00

Mjög björt og vel skipulögð 5-6 herb. sérhæð á 1.hæð með séringngangi í góðu fjórþýlishúsi. Sjávarúrtsýni úr borðstofu. Heildarstærð er 148,2 fm, þar af bílskúr 22,7 fm. Sérbílastæði, upphitun innkeyrsla. Mikil endurnýjað hús, verklok framkvæmda í maí. Eignin er laus fljótlega. Nánari upplýsingar veitir Guðbjörg Helga Jóhannesdóttir í síma 897-7712, gudbjorghelga@trausti.is
Verð: 78,9 millj.


OPIÐ HÚS

Skagasel 5 – 109 Reykjavík

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 31. MARS KL. 14:00 - 14:30

Gullfalllegt tveggja hæða einþýlishús í rólegri og kyrrlátri götu. Eignin er skráð 308,2 fm en rúmlega 20 fm sólstofa er utan fermetratölu. Fallegur arinn er í stofu og kamína í sólstofu. Tvær auka íbúðir bjóða upp á góða útleigumöguleika. Garður er einstaklega gróinn og fallegur. Nánari upplýsingar veitir Styrmir Þór Sævarsson í síma 846-6568, styrmir@trausti.is
Verð: 104 millj.


OPIÐ HÚS

Grýtubakki 12 – 109 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 1. APRÍL KL. 17:00 - 17:30

Vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á 2. hæð við Grýtubakka 12 í Reykjavík. Eignin skiptist í rúmgóða stofu, rúmgott svefnherbergi, eldhús, baðherbergi og sérgeymslu í kjallara. Suðursvalir. Flott íbúð á góðum stað. Nánari upplýsingar veitir Garðar B. Sigurjónsson í síma 898-0255, gardarbs@trausti.is
Verð: 28,9 millj.


OPIÐ HÚS

Flétturimi 34 – 112 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 1. APRÍL KL. 17:30 - 18:00

Rúmgóð 4ra herbergja íbúð með séringngangi og bílskúr í Grafarvogi í Reykjavík. Um er að ræða eign sem er skráð skv F.M.R. 131,6 fm, þar af er bílskúr 23,7 fm. Þetta er vel skipulögð íbúð með bílskúr á þessum eftirsóttu stað í Reykjavík þar sem stutt er í skóla og leikskóla. Nánari upplýsingar veitir Garðar Hólm Birgisson í síma 899-8811, gh@trausti.is
Verð: 48,9 millj.


OPIÐ HÚS

Goðheimar 9 – 104 Reykjavík

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 2. APRÍL KL. 17:00 - 17:30

Vel staðsett 162 fm sérhæð ásamt 29,8 fm bílskúr. Séringgangur er í íbúðina. Suðvestur svalir. Eldhús og baðherbergi endurnýjað fyrir nokkrum árum. Bílskúrin er með hita, rafmagni, glugga, heitu og köldu vatni. Nánari upplýsingar veitir Kristján Baldursson í síma 867-3040, kristjan@trausti.is
Verð: 62,9 millj.


OPIÐ HÚS

Andrésbrunnur 2 – 113 Reykjavík

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 2. APRÍL KL. 17:30 - 18:00

Falleg og rúmgóð 5 herb. íbúð á 2. hæð í góðu lyftuhúsi. Skráð stærð er 125,6 fm. 4 svefnherbergi og rúmgóð stofa. Sérbílastæði í bílageymslu. Um er að ræða einstaklega góða eign á frábærum stað þar sem stutt er í alla helstu þjónustu, skóla og falleg útvistarsvæði. Nánari upplýsingar veitir Garðar B. Sigurjónsson í síma 898-0255, gardarbs@trausti.is
Verð: 54,5 millj.


OPIÐ HÚS

Brekustígur 35A Reykjanesbæ

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 2. APRÍL KL 17:30 - 18:00

Rúmgóð og björt tveggja hæða 114,5 fm. 4ra herbergja íbúð á 1. hæð við Brekustíg 35A í Reykjanesbæ. Vestursvalir. Sérmerkt bílastæði fylgir íbúð. Nánari upplýsingar veitir Styrmir Þór Sævarsson í síma 846-6568, styrmir@trausti.is
Verð: 32,5 millj.


OPIÐ HÚS

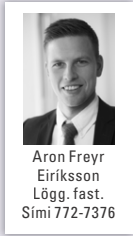
Grundarstígur 8 – 101 Reykjavík

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 3. APRÍL KL. 17:00 - 17:30

Björt og falleg 3ja herb. risibúð með góðum suðursvölum og fallegu útsýni í þríþýlishúsi á þessum vinsæla stað í Þingholtunum. Íbúðin er skráð 73 fm en gólfötur er töluvert stærri, auk þess sem svefnloft fyrir ofan íbúðina er ekki inni í fermetratölu. Nánari upplýsingar veitir Kristján Baldursson í síma 867-3040, kristjan@trausti.is
Verð: 46,9 millj.



Stofnað 1988



Aron Freyr Eiríksson
Lögg. fast.
Sími 772-7376

Ás fasteignasala er
rótgróid fyrirtæki
sem hefur veitt alla
almenna þjónustu
í fasteignaviðskiptum
frá árinu 1988.



GLÆSILEGT 227,8 FM ENDARAÐHÚS Á TVEIMUR HÆÐUM MEÐ INNBYGGÐUM BÍLSKÚR VIÐ BREIÐAKUR 1



BREIÐAKUR 1, GARÐABÆ

Glæsilegt 227,8 fm endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Breiðakur 1 í Garðabæ. Fjögur svefnherbergi eru í húsinu og þrjú baðherbergi. Gunnar Páll Kristinsson arkitekt sá um innanhússhönnun.

- Innréttingar og hurðir eru sérsmíðaðar úr handbæsaðri eik frá Fagus
- Borðplötur eru úr kvartzstein
- Gólfhiti er í öllu húsinu
- Innfelld lýsing
- Niðurlímt viðarparket frá Birgisson
- Blöndunartæki, salerni, vaskar, bað og speglar eru Philippe Starck 1 týpur
- Sérpantaðar 60x60 flísar frá Ítalíu í gegnum Egil Árnason.

Verð:
122.8 millj.-



Fjarðargötu 17 // 220 Hafnarfirði // Sími 520 2600 // as@as.is

SÍÐFERÐISGÁTTIN

Eflir velliðan á vinnustað

www.sidferdisgattin.is



SÍÐFERÐISGÁTTIN



www.landmark.is
... leiðir þig heim!



Hlíðasmára 2 201 Kópavogi Sími 512 4900

KVISTAVELLIR 34 – 221 HFJ.



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS LAUGARDAG 30. MARS KL 12:30 – 13:00

- Glæsilegt endaraðhús ásamt innb. rúmgóðum bílskúr
- Innfelld lýsing í loftum, gólfhiti á neðri hæðinni
- Stór rúmlega 110 fm timburpallur
- Tvö baðherbergi og þrjú svefnherbergi
- Snyrtileg og falleg aðkoma, hiti í bílplani
- Fallegt og vel skipulagt hús á rólegum stað í Hafnarfirðinum

V. 74,9 millj. Andri s: 690 3111

HLAÐBREKKA 22 – 200 KÓP.



BÓKIÐ SKOÐUN

BÓKIÐ SKOÐUN HJÁ ANDRA

- 3ja herbergja íbúð með sérinngangi í þríbýlishúsi
- Geymsla innan íbúðar – ofnar yfirfarnir á þessu ári
- Tvö rúmgóð svefnherbergi
- Parket og flísar á gólfum
- Geymsluskúr á lóðinni sem tilheyrir íbúðinni
- Eignin er vel staðsett þar sem stutt er í alla helstu þjónustu

V. 30,9 millj. Andri s: 690 3111

HÓLMASUND 12 – 104 RVK.



BÓKIÐ SKOÐUN

BÓKIÐ SKOÐUN HJÁ ANDRA

- Björt og falleg 4ra herb. neðri sérhæð í fallegu tvíbýlishúsi
- Húsið var byggt árið 2000
- Baðherb. endurnýjað fyrir um tveimur árum síðan, hiti í gólf
- Gegnheilt parket á gólfum, útgangur út á hellulagða verönd
- Þvottahús og geymsla innan íbúðar
- Gróíð og fallegt hverfi, góð aðkoma, næg bílastæði, leiktæki fyrir börnin á lóðinni

V. 62 millj. Andri s. 690 3111

BREIÐVANGUR 28 – 220 HFJ.



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 31. APRÍL KL. 15.30-16.00

- Rúmgóð 4-5. herb. íbúð á 3ju hæð
- Íbúð er 160 fm með bílskúr í lengju
- Þrjú góð svefnherb. rúmgóð stofa og eldhús
- Endurnýjað baðherb., þvottaherb. Innan íbúðar
- Vestur-svalir, fallegt útsýni
- Bílskúr er vel staðsettur

GETUR LOSNAÐ FLJÓTLEGA
V. 49,9 millj. Sveinn s. 6900.820

ÁLFKONUHVARF 45 – 203 KÓP



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 31. MARS KL. 14.30-15.00

- Snyrtileg 104.5 fm 3ja herb. íbúð á 2. hæð
- Rúmgóð svefnherb. og stofa/borðstofa
- Þvottaherbergi innan íbúðar
- Suðvestur-svalir út frá stofu
- Lyfta í húsinu og er stæði í bílg. með íbúð
- Stutt í skóla, leikskóla og útvistarsvæði

V. 43,9 millj. Sveinn s. 6900.820

RAUÐALÆKUR 53 (ÍBÚÐ 201), 104 RVK.



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 30. MARS kl 14:00-14:30

- 64,3 fm 2ja herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli.
- Eignin getur verið laus til afhendingar fljótlega.
- Björt og rúmgóð stofa og borðstofa, hol, eldhús svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús í sameign.
- Mjög gott skipulag og stórar svalir.
- Frábær staðsetning í barnvænu hverfi, stutt í þjónustu.

Verð 34,9 millj. Þórey, s. 663 2300

HÁTEIGSVEGUR 25 (1. HÆÐ), 105 RVK.



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 30. MARS kl 15:00-15:30

- 80,6 fm 3ja herbergja íbúð í litlu fjölbýli.
- Þar af er 16 fm íbúðarherbergi í kjallara sem er í útleigu.
- Tvær samliggjandi stofur, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi.
- Hægt að færa eldhús inn í aðra stofuna og gera auka svefnherbergi.
- Frábær staðsetning í barnvænu hverfi, stutt í þjónustu.

Verð 39,9 millj. Þórey, s. 663 2300

AUSTURBERG 12 – 111 RVK



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 31. MAR FRÁ KL. 13.00 – 13.30

- Björt 104,3 fm 3ja herb íbúð.
- Íbúð á annarri hæð með suðursvölum.
- Endaíbúð með glugga í þrjár áttir.
- Bílskúr tilheyrir íbúð.

V. 34,9 millj. Eggert s. 690-1472

HÆÐARGARÐUR 3A – 108 RVK.



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS MÁNUDAG 1. APRÍL KL. 17.15-17.45

- 6. Herb. 173,3 fm. rúmgóð íbúð í klasahúsi með sérafnotareit.
- Eignin er á þrem pöllum. Fjögur svefnherb.
- Endurnýjað eldhús, stofa/borðstofa með fallegum arni.
- Stórt sjónvarpsherb/tómstundaherbergi.
- Barnvænt hverfi, stutt í skóla.

V. 74,9 M. Ingibjörg s. 897-6717

ÞÓRÐARSVEIGUR 6 – 113 RVK



BÓKIÐ SKOÐUN

- Vel skipulögð 3ja herb. íbúð á 3ju hæð
- Íbúð er 83.4 fm auk stæðis í bílageymslu
- Gengið er inn í íbúð af opnum svalagangi
- Skjólsgóðar vestur-svalir
- Sérgeymsla með íbúð á hæðinni

ÍBÚÐ ER Í ÚTLEIGU ÚT JÚNÍ 2019
V. 41.5 millj. Sveinn s. 6900.820

HOLTSVEGUR 5 - 210 GBÆ



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 31. MARS KL. 15:00 - 15:30

- Glæsileg 2ja herbergja, 72,8 fm íbúð á 1. hæð, jarðhæð
- Aukarými mögulegt sem auka svefnherbergi - húsið er lyftuhús
- Afgirt verönd í suðvestur
- Nýlegt hús í Urriðaholtinu.

V. 41,9 millj Sigurður s. 896-2312

FROSTAFOLD 41 - 112 RVK



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 31. MARS KL. 16:00 - 16:30

- Mjög góð 97,4 fm, 3ja herbergja íbúð.
- Stæði í bílageymslu fylgir.
- Íbúðin er endaíbúð með sérinngangi
- tvö rúmgóð svefnherbergi.
- Stutt að fara í alla helstu þjónustu.

V. 42,9 millj Sigurður s. 896-2312

KRÓKAMÝRI 32, 210 GARÐABÆR



OPIÐ HÚS

201,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum ásamt sérstæðum bílskúr og bílastæði við húsið. Fjögur svefnherbergi á efri hæð. Húsið stendur næst innst í rólegum botnlanga. Fallega ræktaður garður og pallar á þrjá vegu í kringum húsið þar sem hægt er að njóta sólar frá morgni til kvölds. **V. 99,5 m**

Opið hús sunnudaginn 31. mars milli kl. 16:00 og 16:30
Nánari uppl. Hrafnhildur Björk Baldursdóttir lg.fs. s. 862 1110, hrafnhildur@eignamidlun.is

HJALLAVEGUR 33, 104 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Góð 60,7 fm 3ja herbergja íbúð í risi. Mjög góð staðsetning á rólegum stað. Baðherbergi er með sturtulefa og glugga. Gott geymslu loft er yfir íbúðinni. Í kjallara er sameiginlegt þvottahús. Nýr sameiginlegur geymsluskúr í garði. Mjög gott útsýni. Íbúðin getur losnað fljótt. **V. 40,0 m**

Opið hús laugardaginn 30. mars milli kl. 13:30 og 14:00
Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

BÓKID SKOÐUN



AFLAGRANDI 6

107 REYKJAVÍK

Vel staðsett endaraðhús með bílskúr (23,2 fm) innst í botnlanga með góðum garði á þessum vinsæla stað í Vesturbærbænum. 4 svefnherbergi, skrifstofa, baðherbergi, bílskúr, 1 gestasnyrting, upphitað bílplan.

88.900.000 • 6 herb. • 167,3 fm

Sylvía G. Walthersdóttir

LÖGGILTUR FASTEIGNA- OG FYRIRTÆKJASALI

820 8081

sylvia@fr.is

2 APRIL OPIÐ HÚS FRÁ KLUKKAN 17.15-17.45



ÁLFHÓLSVEGUR 147

200 KÓPAVOGUR

Vel skipulögð 6 herbergja sérhæð með innangengum bílskúr (23,5 fm) í grónu hverfi í Kópavogi. 4-5 svefnherbergi, stór stofa, 1 baðherbergi, 2 gestasnyrtingar, innangengur bílskúr.

Möguleiki á útleigu á 2 herbergjum

70.000.000 • 6 herb. • 200,5 fm

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Verslun og þjónusta



Kennsla



Veitingastaðir



Ferðapjónusta





OPIÐ HÚS > 31. mars 14:00 - 14:30

Skógarvegur 12A
103 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 121,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

LIND fasteignasala og Jón G. Sandholt kynnr í einkasölu glæsilega íbúð á fyrstu hæð ásamt bílastæði í bílarkjallara. Auka salerni er inn af hjónaherbergi með baðkari og sturtu. Virkilega falleg eign!

Heyrumst
Jón > 777 2288 **69.900.000** kr
Sölufulltrúi/í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 31. mars 13:00 - 13:30

Blásalir 22
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 125,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

LIND fasteignasala og Jón G. Sandholt jr. kynna í einkasölu glæsilega 3-4 herbergja útsýnisíbúð á tíundu hæð. Mjög gott útsýni er úr eigninni m.a að Esjunni, Snæfellsjökli og Keili. Bílastæði í bilageymslu fylgir eigninni.

Heyrumst
Jón > 777 2288 **52.900.000** kr
Sölufulltrúi/í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 31. mars 13:00 - 13:30

Stýrimannastígur 3
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 68 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Einstaklega skemmtileg risíbúð með mikilli lofthæð og 16 fm suðursvölum með fallugu útsýni. Eldhús og baðherbergi endurnýjað.

Heyrumst
Harpa > 772 5583 **39.900.000** kr
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 31. mars 14:00 - 14:30

Baughús 9
112 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 178,4 fm PARHÚS HERB: 5

Glæsilegt fimm herbergja parhús á tveimur hæðum með bílskúr og frábæru útsýni. Eignin er skráð 178,4 fm. Þar af bílskúrin 28,5 fm.

Heyrumst
Venni > 699 7372 **79.900.000** kr
Löggiltur fasteignasali

201 SMÁRI Tveggja til fimm herbergja íbúðir.
Verð frá 39,9 millj. kr. - tilbúnar til afhendingar.

- Bílastæði í upphituðum bílarkjallara fylgir flestum íbúðum.
- Fullkláraðar íbúðir með gólfefnum, ísskáp og uppþvottavél.
- Mjög gott skipulag.
- Mynddyrasíma og hita stýrt með snjallsíma.
- Húsin eru klædd að utan og með áltré gluggum.
- Deilíbílar í hverfinu.
- Yfir 100 verslanir í göngufæri.
- Hleðslustöðvar fyrir rafbíla.
- Leiksvæði og opnir garðar.
- Skólar og leikskólar í göngufjarlægð.
- Upphitaðar gangstéttir.

Sunnasmári, íb 101
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 99,4 fm FJÖLDI HERBERGJA: 3

Íbúð 101: Er 99,4 fm, þriggja herbergja íbúð á 1.hæð. Sérmerkt bílastæði í bílarkjallara fylgir eigninni.

52.900.000 kr

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Sunnasmári, íb 506
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 63,4 fm FJÖLDI HERBERGJA: 2

Íbúð 506: Er 63,4 fm er tveggja herbergja íbúð á 5.hæð. Afhending er í febrúar 2019.

39.900.000 kr

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Sunnudaginn 31. mars. OPIÐ HÚS frá kl.15:00-15:30

Sunnasmári, íb 302
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 116,7 fm FJÖLDI HERBERGJA: 4-5

Íbúð 302: Er 116,7 fm er 4-5 herbergja íbúð á 3.hæð. Sérmerkt bílastæði í bílarkjallara fylgir íbúðinni.

60.900.000 kr

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Sunnasmári, íb 311
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 115,9 fm FJÖLDI HERBERGJA: 4-5

Íbúð 311: Er 115,9 fm er fjögurra - fimm herbergja íbúð á 3. hæð. Afhending er í febrúar 2019.

60.900.000 kr

Heyrumst
Hannes > 699 5008
Löggiltur fasteignasali

Ítarlegar upplýsingar má finna á www.201.is

Hannes Steindórsson
Lögg. fasteignasali
699 5008
> hannes@fastlind.is

Gunnar Valsson
Lögg. fasteignasali
699 3702
> gunnar@fastlind.is

Stefán Jarl Martin
Lögg. leigumíðlari
892 9966
> stefan@fastlind.is

Kristján Þórir Hauksson
Lögg. fasteignasali
696 1122
> kristjan@fastlind.is

Sérfræðingar í ráðningum

Við finnum rétta starfsmanninn fyrir þig



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST 
Ráðningar

www.fastradningar.is



Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

 **HAGVANGUR**

NÝJAR ÍBÚÐIR TIL SÖLU NÚTÍMALEGT MIÐBORGARHVERFI

EFSTALEITI 19 – 27, LÁGALEITI 1-9



OPIÐ HÚS í SÝNINGARSAL EFSTALEITI 27



- Fullbúnar íbúðir án gólfefna fyrir utan votrymi* möguleiki að bæta gólf efnum við kaupverð
- Rut Kára innanhúsarkitekt sá um að velja saman efni og lit á innréttingum
- Íbúðar afhentar fullbúnar með öllum innbyggðum eldhústækjum.
- Deilibílaþjónusta verður aðgengileg fyrir íbúa svæðisins.
- Sannkallað miðborgarhverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna og falleg útivistarsvæði

Verð frá kr. 28.400.000

Afhending fyrstu íbúða apríl/maí 2019

KYNNING sunnudaginn 31. mars kl.13:00-14:00
í sýningarsal í Efstaleiti 27



Sigurður
Fasteignasali
898 6106



Dórothea
Fasteignasali
898 3326



Ragnar
Aðst.maður
fasteignasala
844 6516



Hrönn
Fasteignasali
692 3344



Hafði
Fasteignasali
846 4960



Lilja
Fasteignasali
663 0464



Helgi
Fasteignasali
780 2700

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

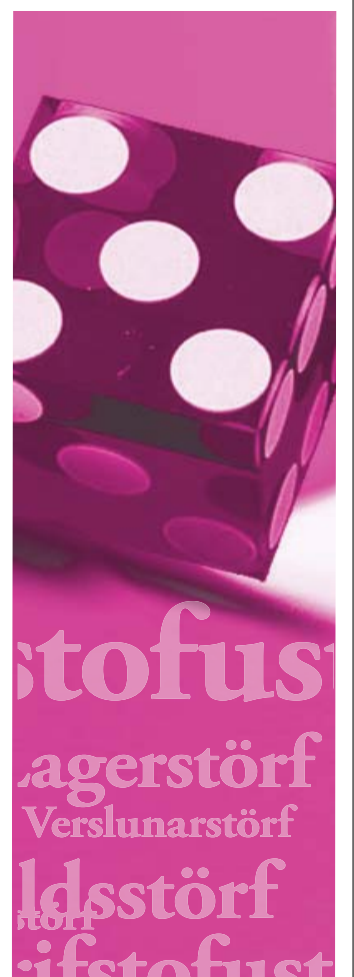
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjónustum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



stofus
agerstörf
Verslunarstörf
ldsstörf
ifstofust

HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjór hjólin eru með power stýri, 100% driflæingu. Lítt, lípur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is



ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bílauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



TOYOTA AURIS TERRA Árgærd 2010, ekin 143 þ.km, bensín, 6 gíra. HELGARTILBOÐ 599.000 kr. 100% lán í boði! Raðnúmer 259263 OPIÐ LAUGARDAG KL. 12-15:00

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Bílar til sölu



MMC pajero DID diesel. árg. 2000 ek. 281þús 33' breyttur, 7 manna, sjálfsk. krókur og fl. Bill í góðu lagi. Næsta sk. '20 Verð 830þús s. 864 9402.



FORD TRANSIT '11 - JUMBO TIL SÖLU.

Langur, Háþekja, Diesel, ek. aðeins 99 þ. Km. Stór og glæsilegur með mikla möguleika. Verð aðeins 2.650 m. kr. Vel með farinn dekurbill. S. 868-3144



38" TOYOTA LANDCRUISER 150

Ek. 120 þ.km, nýsk. 06/15 og sk. 2021. Fox fjöðrun, loftlæsingar, aukatankur, led kastarar, stuðragrind, loftdælur, kraftkubbur o.fl. Verð 9.7 m.kr. Uppl. 6609970.

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Mótorhjól



BENSÍNSVESPA

Fyrir 13 ára og eldri.
Engin trygging! Ekkert próf!
Engin skráning!
Fermingartilboð.

Kr. 229.900,-



Nitro - Urðarharvi 4 - 557 4848 - nitro.is

Bílaþjónusta

VAKA

VIÐ VÖKUM MEÐ PÉR!

KRANABÍLAÞJÓNUSTA
ALLAN SÓLAHRINGINN



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Hjólbarðar



TECHKING VINNUVÉLADEKK

Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á oksparaes@simnet.is

Varahlutir



Altenatorar & Startarar



ljosboginn@ljusboginn.is
s. 553-1244

Sendibílaþjónusta

SENDIBÍLAÞJÓNUSTA.

Tökum að okkur allar flutningar, traust og góð þjónusta og vanir menn,

Upplýsingar í síma:
Árni 661-3166
Ásgeir 869-3741

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RETTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Ótrúleg verð - komdu og kíktu við!



Sunlight T 58

Árgærdir 2016-2017. Markísa, hjólagrind, silfurgráar hliðar, álfelgur, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling ofl.ofl.

Ótrúlegt verð, frá: 6.490.000.



Sunlight T 64

Árgærd 2017. Markísa, hjólagrind, silfurgráar hliðar, álfelgur, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling ofl. ofl.

Ótrúlegt verð: 8.490.000.



Sunlight T 68

Árgærd 2017. Markísa, hjólagrind, lestarlúga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gírar, cruise control, snúningsstólar, loftkæling, 16" álfelgur o.fl. ofl. Ótrúlegt verð: 9.390.000.



Dethleffs Trend A 6977

Árgærd 2015. Glæsileg háþekja. Truma Combi 6, samlit áklæði á framsætum, kapteinstólar, rafdrifin trappa, stór sjálfvirkur ísskápur með sér frystihólfi, stór lest, hjólagrind.

Ótrúlegt verð: 5.990.000.



LMC Breezer A 694 G

Árgærd 2015. Trumatic Combi 6, samlit áklæði á framsætum, kapteinstólar, stór ísskápur, hjólagrind, markísa, stór geymsla undir rúmi með lestarlúgum beggja vegna, álfelgur, 6 gíra, cruise control, loftkæling. Ótrúlegt verð: 6.290.000.



VW Multivan Startline

Árgærd 2015. Markísa m. hliðum, hjólagrind, útdraganleg geymsluskúffa, rúm, 220 V tengi, blindgluggatjöld fram í bíl, 2 kapteinstólar. Glæsilegt eintak.

Ótrúlegt verð: 3.290.000.



LMC Breezer H 737 G

Árgærd 2017. Markísa, lestarlúga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling, bakkmyndavél o.fl. ofl. Ótrúlegt verð: 9.980.000.



Sunlight T 69 L

Árgærd 2017. Markísa, hjólagrind, lestarlúga báðum megin, fellirúm í toppi, hjónarúm með aðgengi báðum megin, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gírar, cruise control, snúningsstólar, loftkæling, 16" álfelgur o.fl. ofl. Ótrúlegt verð: 9.290.000.

OPIÐ LAUGARDAGINN 30. MARS FRÁ 12-16



P. KARLSSON EHF.

P. Karlsson ehf | Smiðjuvöllum 5a, 230 Reykjanesbæ | 517 5200

www.pkarlsson.is

Tilboð gjalda meðan birgðir endast

Birt með fyrirvara um innihaldsmunur



-30% ♥

VORÚTSALA

Sjáðu úrvalið í netverslun curvy.is eða komdu við í verslun okkar í Hreyfilshúsinu við Grensásveg

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ERI



5.593 kr
7.990 kr
Stærðir 18-28



6.993 kr
9.990 kr
Stærðir 14-28



2.443 kr
3.490 kr
Stærðir 14-28



9.093 kr
12.990 kr
Stærðir 14-24



4.193 kr
6.990 kr
Stærðir 18-28



6.993 kr
9.990 kr
Stærðir 14-26

Curvy ♥

Fellsmúli 26 v/Grensásveg | 108 Reykjavík | sími 581-1552 | www.curvy.is

Bjuggu til ilmkertri sem róa hugann

Gunnur Elísa Þórisdóttir og skólafélagar hennar í Fjölbrautaskóla Garðabæjar hafa búið til ilmkertri sem þau kalla Natur og eru gerð til að hjálpa við kvíða, streitu og vanlíðan.

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Krakkarnir eru í frumkvöðlafræði og fengu það verkefni að stofnsetja fyrirtæki. Eftir talsverðar vangaveltur ákváðu þau að búa til ilmkertri. Annars vegar með sitrónuilmi en að sögn Gunnar hefur það frískandi og upplifgandi áhrif á hugann. „Þessi ilmur hefur mjög jákvæð áhrif á einbeitingu,“ segir hún. Hitt kertrið er gert með lavender og hefur góð og róandi áhrif á líkama og sál. „Ilmurinn hefur slakandi og endurnærandi áhrif gegn kvíða, þunglyndi og vanlíðan,“ segir Gunnur og bætir við að einnig sé ilmurinn góður fyrir höfuðverk og svefninn. „Kertin eru unnin úr náttúrulegum efnum frá grunni.

Fyrirtækið er skólaverkefni en það er byggt upp eins og það sé alvöru með framkvæmdastjóra, fjármálastjóra, markaðsstjóra, mannauðsstjóra, sölustjóra og solumanni,“ útskýrir Gunnur. „Við vildum strax í upphafi vinna með eitthvað sem hefði góð áhrif á vanlíðan þar sem margir nemendur eru haldnir kvíða. Auk þess er talsvert stress í kringum námið. Það er mikið talað um hversu mikið álag



Nemendur í Fjölbraut í Garðabæ, talið frá vinstri, Nína Dagbjört Helgadóttir fjármálastjóri, Gunnur Elísa Þórisdóttir framkvæmdastjóri, Hugi Snær Hlynsson sölustjóri, Ólína Helga Sverrisdóttir mannauðsstjóri og Rebekka Ósk Svavarsdóttir solumaður. Á myndina vantar Einar Ólafsson markaðsstjóra. MYND/ERNIR

er sett á nemendur,“ segir Gunnur sem er framkvæmdastjóri Natur.

„Kertin okkar geta hjálpað öllum sem eru með kvíða því þau róa hugann. Þetta eru lág en breið kertin og endast vel. Krukkurnar

er hægt að nota aftur þegar kertrið hefur brunnið upp. Kertin eru gerð úr sojaefni en þetta er mjög náttúrulegt og engin eitrefni,“ segir Gunnur en sex nemendur standa á bak við framleiðsluna.



Kertin eru falleg og ekki er verra að þau hafa róandi áhrif.

“Kertin okkar geta hjálpað öllum sem eru með kvíða því þau róa hugann. Þetta eru lág en breið kertin og endast vel.

Krakkarnir fengu styrk frá IKEA til að hefja vinnuna, fengu fyrstu 20 krukkurnar fríar. Þau pöntuðu vaxið og fengum olíur hjá Jurta-apótekinu. „Framleiðslan fór síðan fram í eldhúsinu heima. Við erum bæði á Facebook og Instagram. Salan á kertunum byrjar um helgina í gegnum samfélagsmiðla. Við höfum lagt mikla vinnu og metnað í framleiðsluna og erum mjög stolt af þessu verkefni. Dagana 5.-6. apríl verður vörumessa í Smáralind og þar verðum við með vöruna okkar ásamt fleiri frumkvöðlum,“ segir Gunnur en nemendurnir þurfa að láta skólann hafa viðskipta- og fjárhagsáætlun vegna fyrirtækisins og fá verkefnið metið.

BETRA FYRIR



UMHVERFIÐ

Okkur hjá Norðlenska er annt um umhverfið. Því höfum við nú tekið í notkun nýja og vistvæna pappabakka undir ferskvöru ásamt pappafilmu fyrir upphengiálegg og hamborgara.

Veldu umhverfisvænni valkost frá Norðlenska.

NORÐLENSKA

– VERDI ÞÉR AÐ GÓÐU

NÝTT



VELKOMIN Í VERSLUN ÁRSINS

Í tilefni af HönnunarMars bjóðum við 20% afslátt* af öllum húðvörum í nýrri og glæsilegri verslun okkar að Laugavegi 15.

Heitt te og súkkulaði úr eldhúsi Bláa Lónsins verður á boðstólum alla helgina.

**Afslátturinn gildir ekki með öðrum tilboðum.*



Verslun Bláa Lónsins að Laugavegi 15 hlaut nýverið Njarðarskjöldinn 2018 sem verslun ársins. Í umsögn dómnefndar segir:

„Verslunin er stílhrein en á sama tíma hlýleg, björt og einstaklega fallega uppsett.

Glæsileg hönnun í hvívetna og útstillingar einkennandi fyrir vörumerkið. Þjónustan ber af og vakti sérstaka athygli dómnefndar – starfsfólkið er allt í senn metnaðarfullt og faglegt í framkomu og sýnir frumkvæði. Það er einfaldlega einstök upplifun að koma inn í verslun Bláa Lónsins á Laugavegi“

BLUE LAGOON
ICELAND

Laugavegur 15 | Bláa Lónið | Keflavíkurflugvöllur | bluelagoon.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Miikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

JD FLUTNINGAR.

Flutningabjónusta fyrir einstaklinga og fyrirtæki: vörufl., búslóðafl., sorpufl. og fl. S: 7868899 jdflytningar@jdflytningar.is

Skemmtanir

ÓSKA EFTIR SÖNGKONU.

Söngkona óskast í hljómsveit. Uppl. á antonben@simnet.is

Bingóleiga
há
bingospil.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

661 3839 - SÍMASPÁ

Opíð frá kl. 14 alla daga.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsaviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

HÚSFÉLÖG.

Ástandsskoðun fasteigna

Framkvæmdaeftirlit

Ástandsskoðun lagnakerfa

Rakavandamál

Verk og kostnaðaráætlun

Pitt Val ehf

s 8448200

thittval@simnet.is

FLÍSALAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingabjónusta ehf.

S. 893 6994

k2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Til sölu

Kassagítarar á tilboði

Kassagítarar í úrvali Gitarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is



Humar, Ferskur Lax, Risarákjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677



AFMÆLISTILBOÐ Í MARS!

Gæða ungnautakjöt í 10 ár beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakkl, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opíð mán - fös 11-16,
Skípholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Námskeið



ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN & DANISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA

Levels/Stig: I - 6: Start/Byrja: 1/4, 29/4, 27/5, 24/6, 22/7, 19/8, 16/9, 14/10, 11/11, 9/12. 4 weeks/4 vikur x 5 days/5 daga. 2-4 students/nem. AM&PM/fh&eh. Price/Verð: 48.000.- Most labour unions pay back 75-90 % of course price/Flest stéttafélög endurgreiða 75-90% námsgjalds. www.iceschool.is - ff@icetrans. is - facebook.com/iceschool. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og aksturmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Barnavörur



VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sværrir í s. 661 7000

Stúdíó íbúð til leigu svæði 105. Laus strax uppl. 860-0360

Fasteignir



FALLEGT EINBÝLI Í FAABORG Í DANMÖRKU, BYGGT 1824.

Húsið er 130m² að stærð. Grunnflötur 70m², ris 30m². Húsið hefur fengið mjög gott viðhald nýtt þak, nýjrir gluggar, nýlegt eldhús og nýlegt svefnherbergi. Stærð lóðar 680m². Húsið er laust.

Verð er 17.800.000 kr.

Upplýsingar 898-5187 Soffía

Atvinnuhúsnæði

SKRIFSTOFUHUÐSNÆÐI. Til leigu 220 fm. skrifstofuhúsnæði á Reykjavíkurlugvelli. Leiguverð 2 þús á fm. Fyrstu tveir mánuðir frítt. Uppl. í h.hilmarsson@avijet.is eða í s: 663-4604.

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafid störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Atvinnuhúsnæði eða heildsala 90 fm við Bildshöfða Rvk. Til leigu-langtímaleiga. Uppl. S:893-9777

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



Vörubílastöðin Silfri ehf hefur 11 trukka, þar af einn ADR bíl og einn 4 öxla vörubíl og kranabíl.

Grunnar, malarkeyrsla, flatvagnar o.fl.

Góð þjónusta - vönduð vinna þaulvanir menn - Ávallt gott verð.

Silfri ehf | S. 894 9690 | silfriedh.is

plettac distribution

FRÁBÆR ÞJÓNUSTA - GÓÐ VERÐ
SALA OG LEIGA

Plettac vinnupallar
- Protekt fallvarnarbúnaður
Láttu öryggi og lausnir ráða ferðinni

VINNUPALLAR EHF
s. 618 8418 • vinnupallarehf@gmail.com

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Ferðabjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðabjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is



Hlaupabretti, aðeins 99.000,-

Öflug græja með 3 hp mótör. Max hraði 16 km/klst. Breytilegur halli allt að 15°. Hátalarar, mp3, 12 prógröm. Hámarksþyngd notanda 130 kg.

Afgreitt alla daga.

Uppl. í síma 661-1902.

Bildshöfða 16, bakhús.

PREKTAKI og LÖG



Delfin iðnaðaryksuga

Gríðaöflugur 3,4 kw mótörar Ryksugar bæði blautt og þurrt 100 lítra tunna fyrir úrgang Ítölsk gæði / 2 ára ábyrgð Verð 490 þúsund krónur plús VSK

Gh-lausrir ehf / Steinhellu 12 Sími 899-1604 / delfin.is

Geymsluskúrar / gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl.; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



LOK Á HEITA POTTA



Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.

Metum ástand og gerum við.

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is



HAMARK



Hluti af Sýn

ATVINNUMENNIRNIR OKKAR

HEFST Á SUNNUDAG

.....
Þú getur
horft á fyrri
þáttaraðir á
 MARAPON
.....

Þriðja þáttaröð þessara
mögnuðu þátta. Auðunn
Blöndal skyggnist inn í líf
fremstu atvinnumanna
þjóðarinnar og heimsækir
þau víðsvegar um heiminn.

Tryggðu þér áskrift
stod2.is | 1817

LJÓSMYND ÁRSINS



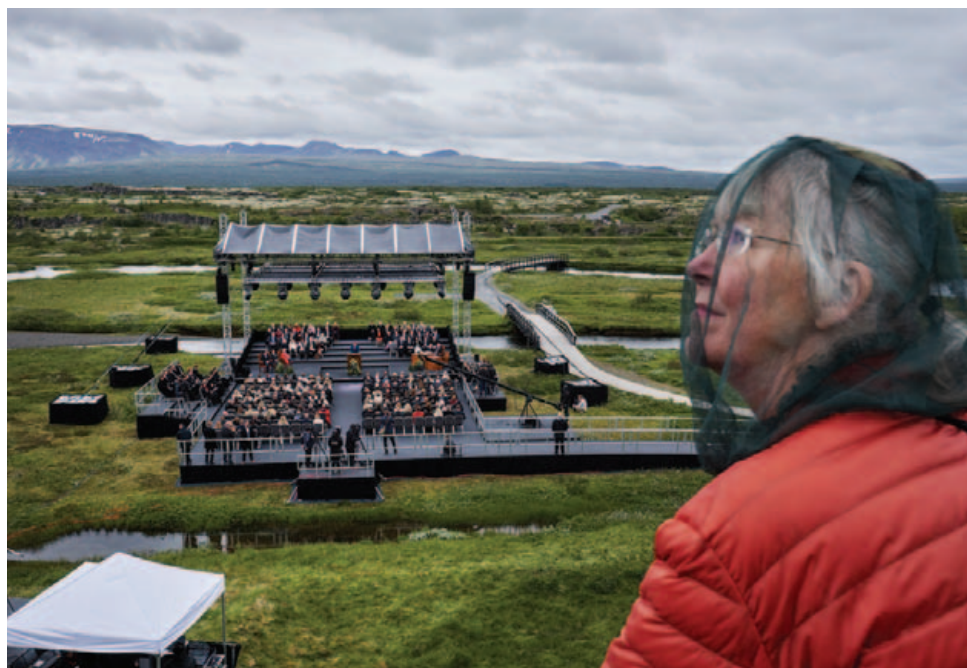
Beið færís

Það var eilíf rigning en fólkið safnaðist saman í Hljómskálagarðinum engu að síður. Myndin er tekin á leiknum gegn Argentínu og ef mér skjátlást ekki, þá er þetta augnablikið þegar Hannes ver vítaslot frá Messi. Ég hafði tekið eftir þessari konu sem stundum túlkaði leikinn með svipbrigðunum og beið færís þangað til allt gekk upp.

Sigtryggur Ari Jóhannesson

Sagan á bak við myndina

Árleg sýning blaðaljósmyndara stendur yfir í Smáralind með myndum ársins 2018. **Sigtryggur Ari Jóhannesson** og **Eypór Árnason** segja söguna á bak við myndir sínar.



Það voru fáir sem lögðu leið sína á hátíðarþingfund sem haldinn var á Þingvöllum vegna 100 ára fullveldis Íslands.

ANTON BRINK



Hross fyrir utan Seljakirkju á meðan messað var í árlegri kirkjureið. ERNIR EYJÓLFSSON



Hljómsveitin Góss, Guðmundur Óskar, Sigurður og Sigríður ásamt hundinum Spotta. SIGTRYGGUR ARI JÓHANNESSON

ICELANDAIR OG COCA COLA LIGHT TASTE
KYNNA MEÐ STOLTI

DÍVUR

14. SEPTEMBER Í ELDBORG HÖRPU



MIÐASALA HEFST Á FIMMTUDAG KL. 12!

SVALA & JÓHANNA GUÐRÚN

DÍSELLA · FRIDRIK ÓMAR · KATRÍN HALLDÓRA
RAGGA GRÖNDAL · SIGGA BEINTEINS

GÍTAR OG HLJÓMSVEITAFORSÖGN DAVÍÐ SIGURGEIRSSON TROMPET ARI BRAGI KÁRASON HLJÓMBORÐ HALLDÓR SMÁRASON HLJÓMBORÐ INGVAR ALFREDSSON GÍTAR RÖGNVALDUR BORGÞÓRSSON
SAVAFÖNN STEINAR SIGURDARSON BASSI VALDIMAR OLGEIRSSON TRÖMMUJUR ÞÓRÞORVALDSSON BAKKADÖR ANNA SIGRÍÐUR SNORRADÓTTIR ARNAR JÓNSSON RAKEL PÁLSDÓTTIR
GOSPELKÓR JÓNS VÍDALÍNS UNDIR STJÓRN DAVÍÐS SIGURGEIRSSONAR OG JÓHÖNNU GUÐRÚNAR STRENGJASVEIT UNDIR STJÓRN GEIRÞRÚÐAR ÁSU GUDJÓNSDÓTTUR LEIKSTJÓRI SELMA BJÖRNSDÓTTIR

light taste 

ICELANDAIR 

MIÐASALA FER FRAM Á HARPA.IS/DIVUR OG Í SÍMA 528-5050
PÓSTLITSAFORSALA SENU LIVE FER RAM Á MIÐVIKUDAG KL. 10
NÁNARI UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING Í FORSÖLU: SENALIVE.IS/DIVUR

**SENA
LIVE!**

LJÓSMYND ÁRSINS

Mögnuð stund

Í Engey höfðu tvær andanefjur strandað. Ég var sendur út á Faxaflóa til að mynda björgunina. Ég batt skóna um hálsinn og stökk út í og óð í land. Það var magnað að fylgjast með öllu þessu fólki að berjast fyrir lífi þessara stóru dýra. Þegar ég var búinn að standa í sjó upp á læri í ca. einn og hálfan tíma, í gallabuxum og íþróttaskóm, þá kom mómentið. Allar hendur lögðust á eitt við að ýta dýrinu út. Við höldum á tímabili að við værum einnig búin að missa þetta dýr en þegar það tók fyrsta sporðakastið og synti út í flóann og inn í sólarlagið var eitt það magnaðasta móment sem ég hef orðið vitni að.

Eypör Árnason



Iceland open Fitness í Laugardalshöll. EYÞÓR ÁRNASON



Ferðamenn á leið í norður-
ljósaferð.
ANTON BRINK

Harður árekstur á Gaulverjabæjarvegi.
ERNIR
EYJÓLFSSON



Íslandsstofa

Sjúkrasjóður

Endurhæfingarsjóður

Endurmenntunarsjóður

Lífeyrissjóður

Nonni

Atvinnuleysistryggingasjóður

LAUNAFÓLK HELDUR UPPÍ OF STÓRU KERFI

Það væri ekkert mál að greiða launafólki út hærri laun ef ekki þyrfti að borga annað eins í skatta og launatengd gjöld. Launafólk heldur uppi of stóru kerfi. Þar þarf að stíga skref til baka því sífellt aukast álögurnar og nú stöndum við uppi með illleysanlega deilu þar sem einn fær of lítið og annar borgar of mikið. Það gengur ekki upp til framtíðar.

Ef hækka á útborguð laun starfsmanns í dag um 100.000 kr. þarf launagreiðandi að greiða 220.000 kr. í viðbótarlaunakostnað.

Miðað við meðaltalslaunahækkun frá 2008 hafa **launatengd gjöld hækkað um 142%** í krónum talið á meðan **persónuafsláttur hefur hvorki hækkað í takt við vísitölu né launaþróun.**

Launafólk skoðar hvað það fær útborgað en launagreiðandinn heildarkostnað vegna launa.

ÉG VIL AÐ MITT FÓLK FÁI MEIRA

Helgi Vilhjálmsson

Helgi Vilhjálmsson, launagreiðandi

Útganga Breta úr ESB er í hættu

Þau tvö ár sem Bretar höfðu til þess að ganga frá útgöngu-málinu dugðu ekki. Hefðu átt að ganga út úr ESB í gær en nú er raunhæfur möguleiki að útgöngunni verði frestað ótímabundið eða að við hana verði hætt.

Þórgnýr Einar Albertsson
thorgnyr@frettabladid.is



Upphafleg útgöngudagsetning Breta er komin og farin. Bretar hefðu átt að ganga út úr Evrópusambandinu í gær en sundrung á þingi og vanþóknun með þann samning sem ríkisstjórn Íhaldsflokksins undir forsæti Theresu May gerði við sambandið um útgönguna hafa orðið þess valdandi að algjör pattstaða er í málinu og sjálf útgangan gæti verið í hættu.

Aðdragandiinn að því að Bretar gátu ekki staðið við útgönguna er langur. Einfaldast er að segja að atburðarásin hafi byrjað þann 23. janúar 2013. David Cameron, þá forsætisráðherra, hét því að breska þjóðin fengi að eiga lokaorðið um sambandið við Evrópusambandið fyrir árið 2017.

Staðið við loforð

Svo fór að Íhaldsflokkurinn og Cameron fengu hreinan meirihluta á þingi. Voru reyndar ekki með nema 37 prósent atkvæða á bak við sig. Cameron stóð við gefin loforð og atkvæðagreiðslan fór fram í júní 2016.

Kosningabaráttan í aðdraganda atkvæðagreiðslunnar var hörð. Cameron bardist sjálfur gegn Brexit, sem og Theresa May, en það dugði ekki til. Þvert á skoðanakannanir og spár sérfræðinga greiddu Bretar atkvæði með útgöngu. 51,89 prósent gegn 48,11 prósentum. Cameron sagði af sér í kjölfar atkvæðagreiðslunnar og May tók við.

Viðræður og kosningar

May virkjaði 50. grein Lissabonsáttmálans þann 29. mars 2017 og þannig hófust hinar eiginlegu viðræður um útgöngu Breta. Tvö ár voru þá til stefnu til þess að útkljá málið.

Íhaldsflokkurinn mældist á þessum tíma mun betur en andstæðingurinn, Verkamannaflokkurinn, í kosningum. Verkamenn höfðu þá skipt um leiðtoga og Jeremy Corbyn, sem áður var á vinstri jafri flokksins, var kominn í leiðtoga-sætið.

Forsætisráðherrann tilkynnti þann 18. apríl um að ríkisstjórnin ætlaði að boða til nýrra þingkosninga þann 8. júní. Þörf væri á sterkri og stöðugri ríkisstjórn í Brexit-ferlinu og meiri einingu á þingi. Þannig vonaðist May líklegast til þess að geta aukið við meirihluta sinn.

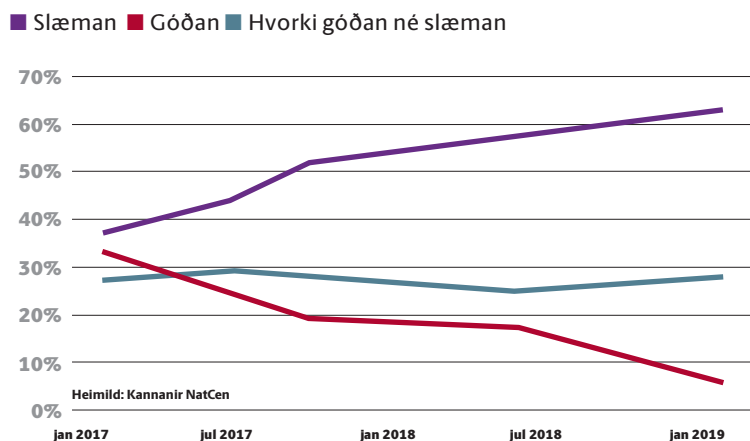
Corbyn var þó ekki jafn óvinsæll á meðal almennings og Íhaldsflokkurinn virðist hafa stólað á. BBC greindi kosningabaráttuna sem svo að May hefði gert mistök með því að til dæmis sniðganga kapp-ræður og bregðast ekki við óvæntu flugi Verkamannaflokksins.

Þegar upp var staðið tapaði Íhaldsflokkurinn þrettán þing-

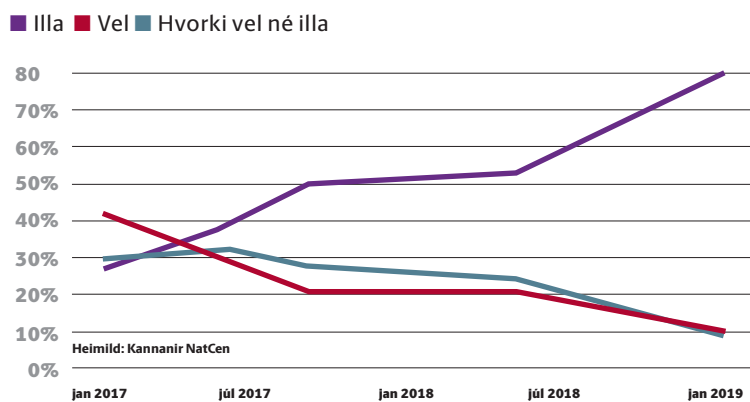


Stöðugleikinn sem Theresa May forsætisráðherra lofaði í kosningabaráttunni árið 2017 virðist aldrei hafa orðið að raunveruleika. NORDICPHOTOS/GETTY

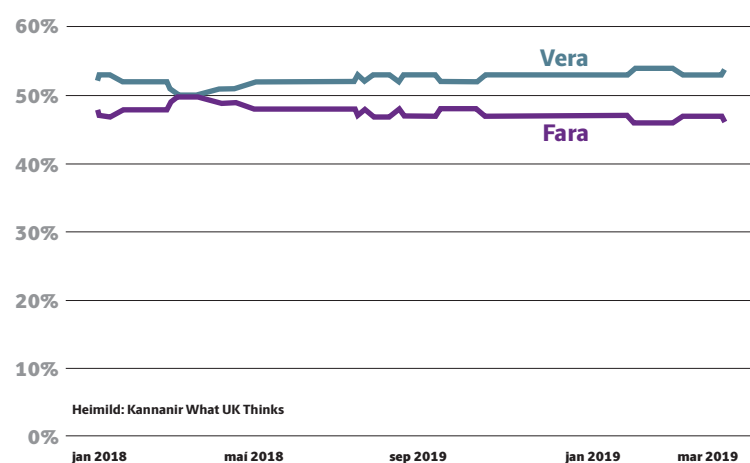
☞ Fá Bretar góðan eða slæman samning?



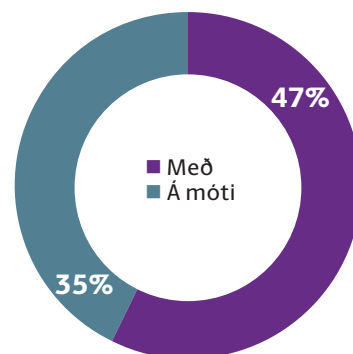
☞ Hversu vel gengur stjórnvöldum í viðræðum? Kjósendur sem greiddu atkvæði með útgöngu



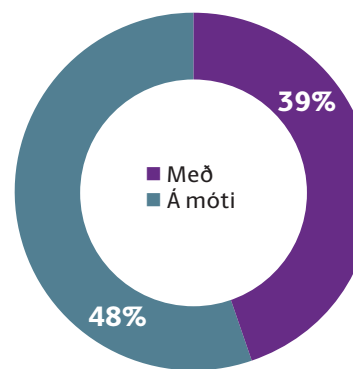
☞ Vilja Bretar fara úr ESB eða vera áfram?



☞ Fleiri vilja samning May í þjóðaratkvæði



☞ Andstaða við aðra Brexit-atkvæðagreiðslu



sætum og þar með meirihluta sínum á þingi. Við tóku viðræður við Lýðræðislega sambandsflokkinn (DUP), norðurírskan íhaldsflokk, um stuðning við minnihlutastjórn. Það gekk upp en óhætt er að segja að með því að tapa meirihlutunum mistókst May algjörlega að tryggja það sem hún kallaði styrk og stöðugleika.

Óstöðugleiki

Það má gróflega skipta útgöngumöguleikum í tvennt. Annars vegar svokallaða mjúka útgöngu, sem felur í sér nánari tengsl við ESB, eða harða útgöngu, sem felur í sér hið gagnstæða. Íhaldsflokkurinn er langt frá því að vera samstíga um hvor nálgunin sé betri.

Þegar May markaði stefnu í júlí í fyrra sem kallaðist „Chequers-

áætlunin“ var greinilega stefnt að mjúkri útgöngu. Það féll ekki í kramið hjá hörðum Brexit-liðum innan ríkisstjórnarinnar og sögðu þeir David Davis og Boris Johnson, Brexitmála- og utanríkismálaráðherrar, af sér vegna áætlunarinnar.

Fleiri ráðherrar sögðu af sér á næstu mánuðum vegna óánægju með gang mála í viðræðum og loks með samninginn þegar hann lá fyrir í nóvember.

Samningurinn

Einna mest óánægja var með ákvæði samningsins um neyðarúrræði um fyrirkomulag landamæra Írlands og Norður-Írlands, þar með Bretlands. Ákvæðið felur í sér að sé ekki komist að frekara samkomulagi muni Norður-Írland falla undir stærri hluta regluverks ESB en önnur svæði Bretlands til að fyrirbyggja sýnileg landamæri. Það gátu hvorki DUP né margir Íhaldsmenn stutt.

May ákvað því í desember að fresta atkvæðagreiðslu um samninginn á þingi til að freista þess að fá honum breytt. Í kjölfarið fylgdi atkvæðagreiðsla um vantraust innan Íhaldsflokksins sem May stóð af sér. Átti seinna eftir að standa af sér vantraust á þingi í janúar. May tókst ekki að fá samningnum breytt svo hægt væri að tryggja meirihluta. Hann var felldur með sögulega miklum mun í janúar og svo aftur þann 12. mars.

Tíminn á þrotum

Tími var af skornum skammti og nær enginn vildi samningslausa útgöngu. Því sóttu Bretar um að útgöngu yrði frestað. Ef þingið hefði samþykkt útgöngusamning May fengju Bretar frest til 22. maí. Ef ekki þá þyrftu Bretar annaðhvort að fara út án samnings þann 12. apríl eða að koma sér saman um aðra nálgun.

Bretar reyndu að finna aðra nálgun fyrir í vikunni en ekki fékkst meirihluti utan um neina af þeim átta tillögum sem atkvæði var greitt um á miðvikudag. Þriðja atkvæðagreiðslan um samning May fór því, eins og sagt er frá framfarum í blaðinu, fram í gær. Þá var samningurinn felldur í þriðja skipti.

Bretar ætla að ræða um aðra valmöguleika á mánudaginn. Ef það tekst ekki flækist staðan enn og hugsanlega yrði útgöngunni jafnvel frestað ótímabundið eða aflýst.



bauhaus.is

BAUHAUS[®]**69.995-****Travel Q Pro 285 svart með vagni**

2 ryðfrír brennarar. Grillflötur: 54 x 37 cm. Glerungshúðuð grind úr steypujárni og innbyggður hitamælir til að tryggja rétta grillun. Nett grill sem tilvalið er að taka með í ferðalagið.

Fæst án vagns á 54.995,-.

**74.995-****Pro 22 Kolagrill með vagni**

Grillflötur 57 cm í þv. Glerungshúðuð grind úr steypujárni, sem er hallanleg og hægt að stillan hæðina á grindinni. Áfast lok og botnhilla úr stáli. Niðurfellanleg hliðarborð sem auðveldar geymslu.

Grillin eru lent hjá okkur í BAUHAUS! Mikið úrval

**Rogue 425 Sizzle Zone**

Mjög vandað grill fyrir þá sem gera kröfur. Með hliðarbrennara sem getur náð allt að 980° hita. 4 kraftmiklir brennarar sem geta náð 15,4 Kw. 9 mm ryðfríar grillgrindur

149.995-**Rogue 425 Gasgrill svart**

3 brennarar. Grillflötur 59 x 43 cm. Lok með hitamæli sem tryggir rétta hitun/grillun. Niðurfellanleg hliðarborð.

99.995-**LEX 485 með Sizzle Zone og bakbrennara**

4 ryðfrír brennarar + 1 hliðarbrennari. Grillflötur 68 x 46 cm. Með innbyggðum hitamæli til að tryggja rétta grillun. Ryðfrí grillgrind. Lúxus grill fyrir vandláta.

217.995-**MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!****OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18**

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplýsingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is

TÍMAMÓT



Ástkær sonur okkar og bróðir,
Birkir Freyr Steingrímsson

lést á heimili sínu, fimmtudaginn
28. mars. Útför hans fer fram frá
Lindakirkju mánudaginn 8. apríl kl. 13.

Steingrímur Birkir Björnsson
Nanna Hlín Skúladóttir
Björn Breki Steingrímsson
Sunneva Rán Steingrímisdóttir



Ástkær eiginmaður minn
og faðir okkar,
Gunnlaugur Valdimarsson

sjómaður,
Skólástíg 14a, Stykkishólmi,
lést á St. Fransiskussjúkrahúsinu
miðvikudaginn 27. mars sl.

Sigrún Sigurgeirsdóttir
Einar D.G. Gunnlaugsson
Yngvinn V. Gunnlaugsson
og fjölskyldur.



Ástkær móðir okkar amma, langamma
og langalangamma,
Sigríður Flygenring

Espigeröi 2, Reykjavík,
lést á Droplaugarstöðum 12. mars.
Útförin fer fram frá Neskirkju Reykjavík
miðvikudaginn 3. apríl kl. 13.00.

Ásta Guðmundsdóttir
Bryndís S. Guðmundsdóttir
Gunnar S. Guðmundsson
Kjartan B. Guðmundsson
barnabörn, langömmubörn og langalangömmubarn.

Mergættir, hlýja og virðing *Víð andlát ástvinar*



Ísleifur Jónsson **Steinunn Magnúsdóttir**
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441



Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn



*Víð erum til staðar
þegar þú þarft á
okkur að halda*

Magnús Sævar Magnússon,
umsjón útfara

Útfararþjónusta
& lögræðisþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og fram-
kvæmd útfara ásamt vinnu við dánarbússkiptin.
Við þjónum með virðingu og umhyggju að
leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 9, Fossvogi | Sími 551 1266 | utfor.is



Ragnheiður Inga er landvön á Keldnaholtinu og ferðast þaðan á aðrar starfstöðvar skólans. FRÉTTAFLAÐIÐ/ANTON BRINK

Teygir anga sína víða

Dr. Ragnheiður Inga Þórarinsdóttir er rektor Landbúnaðarháskólans á Hvanneyri, fyrst kvenna. Mikil aðsókn er í búfræðina og áberandi margar stelpur eru í skólanum.

Ragnheiður Inga er efnaverkfræðingur að mennt, með áherslu á lífefnafræði og næringarfræði og segir þann grunn nýtast sér vel í nýju embætti rektors Landbúnaðarháskóla Íslands. Hún er stödd á Keldnaholti þegar ég hef samband við hana. Þar er ein af þremur meginstarfsstöðvum skólans, hinar eru Hvanneyri og Garðyrkjuskólinn á Reykjum í Ölfusi. „En skólinn teygir anga sína víðar því við rekum sauðfjárbú á Hesti í Borgarfirði og kúabú á Hvanneyri í sérfélagi, erum með Landbúnaðarsafnið þar líka og svo eru enn stundaðar rannsóknir á Möðruvöllum í Hörgárdal,“ upplýsir Ragnheiður. Hún kveðst búin að heim-sækja allar þessar annexiur, enda tók hún við um síðustu áramót.

Varstu búin að starfa innan skólans? „Ég get ekki sagt það. Var eitt sumar hjá RALA – Rannsóknarstofnun landbúnaðarins – hér á Keldnaholti. Það var sumarið 1989. Það er nú það eina sem ég hef komið nálægt þessum einingum. Hún varð svo ein af deildum Landbúnaðarháskóla Íslands 2005 þegar hann varð til. Ég er hins vegar landvön hér á Keldnaholtinu því ég var búin að vinna í þeim stofnunum báðum sem voru sameinadar í Nýsköpunarmiðstöð Íslands. Það voru Umhverfisstofnun Íslands og Rannsóknarstofnun byggingariðnaðarins. Ég var um fimm ár á hvorum stað. Við rákum meira að segja saman leikskóla hér á holtinu og ég var í stjórn hans.“

Undanfarin ár kveðst Ragnheiður

Um nám og störf Ragnheiðar

Ragnheiður er með doktorspróf frá Danska Tækniháskólanum og lauk MBA-prófi frá Háskóla Íslands. Hún hefur gegnt stöðu gestaprófessors og gestadósentis við Umhverfis- og byggingaverkfræðideild Háskóla Íslands og var aðstoðarorkumála-stjóri Orkustofnunar á árunum 2005-2009.

Hún hefur sinnt ýmsum stjórnar- og nefndarstörfum fyrir Rannís, Háskóla Íslands, Matis, Nýsköpunarmiðstöð Íslands, Evrópusambandið og Norska rannsóknaráðið.



Það er skemmtilegt frá því að segja að það eru að minnsta kosti þrjár nemendur hjá okkur núna sem eru búnir með búvísindin á háskólastigi, en eru að bæta við sig búfræðinni, sem er á framhaldsskólastigi. Taka eitt ár í það.

hafa unnið í eigin sprotafyrirtækjum sem öll hafi beinst að sjálfbærni og hringrás í sínu framleiðsluferli. „Ég hef unnið fyrir fiskeldisfyrirtækin og sett mig inn í garðyrkjumálin. Svo hef ég leiðbeint nemendum í lokaverkefnum við háskólana í líffræði, verkfræði og umhverfisfræðum. Á þessu öllu byggi ég í nýja starfinu.“

Nú vill sveitalubba-blaðamaðurinn tala um búskap. Ragnheiður tekur vel í það. Segir færri en vilja komast í búfræðina, enda sé aðstaðan þar til fyrirmyndar. „Það er skemmtilegt frá því að segja að það eru að minnsta kosti þrjár nemendur hjá okkur núna sem eru búnir með búvísindin á háskólastigi, en eru að bæta við sig búfræðinni, sem er á framhaldsskólastigi. Taka eitt ár í það. Þar eru kennd svo mörg hagnýt atriði sem gera bændum kleift að bjarga sér, til dæmis í viðgerðum, smíðum, bæði úr tré og járn, og fleiri greinum. Læra að sjóða og gera við og þurfa ekki alltaf að leita til iðnaðarmanna til að laga eitthvað smávægilegt á búinu. Svo er áberandi hversu margar stelpur eru í skólanum. Ég held að stúlkur séu í meirihluta í öllu háskólanámi á Íslandi, meira að segja í verkfræðinni, sem var kannski síðasta vígið.“

Ragnheiður býr sjálf í borginni. „Ég á heima í Grafarvogi, steinsnar frá Keldnaholti og þar er ég miðsvæðis, er svona hálf tíma að keyra á Reyki og klukkutíma á Hvanneyri. Áður var ég að vinna vestur á Granda og það gat tekið alveg þrjú korter að komast til og frá vinnu, á annatíma í umferðinni.“

gun@frettabladid.is



Okkar ástkæra
Rannveig Höskuldsdóttir
Torrevieja, Spáni,

lést á krabbameinsdeild Landspítalans þann 19. mars sl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að hennar ósk. Aðstandendur þakka auðsýnda samúð.

Aðalsteinn Flosason
Guðlaug Flosadóttir
Brynja Höskuldsdóttir
Hrefna Höskuldsdóttir
barnabörn og barnabarnabarn.

Mirka Wischnowski
Magnús Magnússon
Þorgeir Jónsson
Sigurður Geirfinnsson
barnabörn og barnabarnabarn.



Kær móðir okkar,
tengdamóðir og amma,
Hebbja Herbertsdóttir

Þorragötu 7, Reykjavík,
lést 24. mars. Útför hennar fer fram frá Neskirkju þriðjudaginn 2. apríl klukkan 14.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á að leyfa Barnspítala Hringingsins að njóta þess.

Gylfi Zoega
Gunnar Már Zoega
Tómas Gylfi, Gunnar Snorri, Einar Skúli
Ólafur Már, Gerða María, Kristín Hebbja Dís

Marta Guðrún Skúladóttir
Inga Sif Ólafsdóttir

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Opnum í dag kl. 10

BONUS

Garðatorgi

Fjöldi opnunartilboða

Ath. tilboð gilda aðeins í Bónus Garðatorgi

OPID ALLA DAGA

10-19



Verið velkomin

BONUS EKKERT BRUÐL



Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Smáratorgi: Mán-Fim; 10:00-19:00 • Fös-Lau; 10:00-19:30 • Sun; 11:00-18:00 – Skeifunni og Garðatorgi: Alla daga; 10:00-19:00 – Verð gildir til og með 31. mars eða meðan birgðir endast.



Elskulegur faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Þorgeir Hjörleifsson
frá Hnífsdal,

lést á Dvalarheimilinu Grund
fimmtudaginn 28. mars.
Útför auglýst síðar.

Elisabet Þorgeirsdóttir
Halldór Þorgeirsson **Sjöfn Heiða Steinsson**
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæri
Helgi Haraldsson
flugvirki,

lést 19. mars.
Útförin fór fram í kyrrþey.
Fjölskyldan þakkar starfsfólki
hjúkrunarheimilisins Skjól's einlæga elsku
og umönnun. Þeim sem vilja minnast hans er bent á
minningarkort Skjól's, s. 5225600, eða skjol.is.

Maja Helgadóttir **Henrik Runge**
Stella Henriksdóttir Runge
Heidi Helgadóttir Leite **Mikael Leite**
Annelise H. Jørgensen **Rósa Haraldsdóttir**
Guðrún Haraldsdóttir **Vilhjálmur H. Baldursson**



Ástkær móðir mín og tengdamóðir,
Freygerður Erla Svavarsdóttir
Lækjasmára 8,

lést á hjúkrunarheimilinu Grund
sunnudaginn 24. mars.
Útför hennar fer fram frá Digraneskirkju
fimmtudaginn 4. apríl klukkan 15.

Snorri Markússon **Khan Markússon**



Ástkær eiginkona mín, móðir,
tengdamóðir, amma og langamma,
Guðrún Birna Garðarsdóttir
Heiðvangi 7, Hellu,

lést á Landspítalanum þann 16. mars sl.
Jarðsett verður í kyrrþey.

Jón Helgason
Hrafnhildur Björk Jónsdóttir **Guðmundur Jónsson**
Sigurbjörg Kristín Jónsdóttir **Axel Wium**
Helgi Jónsson **Kristbjörg Ingimundardóttir**
Garðar Jónsson **Silke Waelti**
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
Sofía Jóna Thorarensen
Bakkavör 11,

lést á Landspítalanum í Fossvogi
17. mars. Útförin fer fram frá
Fossvogskirkju 1. apríl klukkan 15.00.

Eiður Th. Gunnlaugsson **Eva Maria Zwitter**
Örn Gunnlaugsson **Heiðrún Gróa Bjarnadóttir**
Sunna Gunnlaugsdóttir **Scott Ashley McLemore**
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir,
tengdamóðir,
amma og langamma,
Valgerður Björnsdóttir
Hólabergi 38,
Reykjavík,

lést á Landakoti mánudaginn
18. mars sl. Jarðarför fer fram frá Háteigskirkju
þriðjudaginn 2. apríl kl. 13.00.

Eiríkur Brynjólfsson
Lilja Eiríksdóttir **Halldór Laxdal**
Björn Eiríksson **Ásta Guðrún Guðbrandsdóttir**
Brynjólfur Eiríksson
Anna Eiríksdóttir **Páll Pálsson**
Örn Eiríksson **Bjarnfríður Elin Karlsdóttir**
Ingí Eiríksson **Hrónn Jónsdóttir**
Sigrún Eiríksdóttir **Stefán Már Kristinsson**
Birgir Eiríksson **Berglind Snorradóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

ÞETTA GERÐIST: 30. MARS 1981

Bandaríkjaforseta sýnt banatilræði

Skammbýssuskot hæfði Ronald Reagan Bandaríkjaforseta í brjóstakassann þennan mánaðardag árið 1981. Þetta gerðist í þann mund sem lifverðir hans skelltu honum inn í brynvarða forsetabíffreið hans fyrir utan Hilton-hótelíð í Washington D.C. Reagan lifði árásina af en skotið gerði gat á lunga hans. Hann gekk þó óstuddur inn á sjúkrahúsið þar sem hann gekkst undir skurðaðgerð.

Það var óður maður, að nafni John Hinckley Jr., sem hóf skotárás við Hilton. Hann skaut sex skotum og hitti forsetann og þrjá aðstoðarmenn hans. James Brady, fjölmiðlafulltrúi Hvíta hússins, særðist alvarlega þegar hann fékk skot í höfuðið, leyniþjónustumaðurinn Timothy McCarthy fékk skot í síðuna og lögreglumaðurinn Thomas Delahaney fékk skot í hnakkann.

Hinckley, sem var 25 ára gamall sonur framkvæmdamanns í olíuviðnaði, var kærður fyrir að reyna að ráða forsetann af dögum. Í júní sama ár var hann fundinn ósakhæfur sökum geðveiki og lagður inn á spítala. Reagan náði sér hins vegar fljótt.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi,
langafi og langalangafi,
Óskar Ingólfur Þórðarson
fyrrverandi húsvörður
Grensásdeildar Borgarspítalans,
áður til heimilis á Blöndubakka 16,
Reykjavík,

lést 23. mars síðastliðinn. Útförin fer fram frá
Digraneskirkju föstudaginn 5. apríl kl. 13.

Þórður Garðar Óskarsson **Rannveig Jónsdóttir**
Jóna Ingibjörg Óskarsdóttir **Benedikt Guðni Þórðarson**
Þorleifur Óskarsson **Helga Kristín Gunnarsdóttir**
og fjölskyldur.



Þökkum auðsýnda samúð við andlát
og útför ástkærrar móður okkar,
tengdamóður, ömmu og langömmu,
Kristínar Jóhannesdóttir

Sérstakar þakkir eru til starfsfólks
hjúkrunarheimilisins Eirar 2. hæð
norður fyrir einstaka umönnun.

Sævar Garðarsson **Jóna Gísladóttir**
Rúnar Garðarsson **Þóra Einarsdóttir**
Hrefna Garðarsdóttir
Úlfar Garðarsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
Björg Jónsdóttir
frá Felli, Arnarstapa,
Snæfellsnesi,
Bólstaðarhlíð 41,
Reykjavík,

lést á Landspítalanum þann 27. mars.
Útförin fer fram frá Háteigskirkju 4. apríl kl. 13.00.

Jón Kristgeirsson **Elin Þ. Egilsdóttir**
Guðjón Kristinn Kristgeirsson **Andrea E. Atladóttir**
Sigurgeir B. Kristgeirsson **Sigurður J. Bergsson**
Jónína Kristgeirsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir,
tengdasonur, afi og langafi,
Bergleif Gannt Joensen

varð bráðkvaddur á Kanaríeyjum
fimmtudaginn 14. mars.
Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju
laugardaginn 6. apríl klukkan 11.

Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir.

Jóhanna Kristín Reynisdóttir
Þorsteinn Joensen
Jóhann Joensen
Bergleif Joensen
Reynir Gannt Joensen **Emeline Bouichou**
Bjarki Gannt Joensen **Ólög Sif Halldórsdóttir**
Thelma Gannt Joensen **Þórir Arnar Jónsson**
Kristín Sigurðardóttir **Reynir Jóhannesson**
barnabörn, barnabarnabörn, systkini
og aðrir aðstandendur.



Ástkær eiginkona mín, móðir,
tengdamóðir og amma,
Svanhvít Elsa Jóhannesdóttir
Faxabraut 63, Keflavík,

lést á hjúkrunarheimilinu
Nesvöllum/Hrafnistu í Reykjanesbæ
fimmtudaginn 21. mars. Útför hennar
fer fram frá Keflavíkurkirkju föstudaginn 5. apríl klukkan 13.

Erlingur Jónsson
Ásgeir Erlingsson **María Kristín Jónsdóttir**
Jóhanna Erlingsdóttir **Jón Guðmar Jónsson**
Svanhvít Ásta Jónsdóttir
Guðrún Sunna Jónsdóttir



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
Þóra S. Gunnarsdóttir
Baugholti 3, Keflavík,

lést á hjúkrunarheimilinu Hlévangi,
Keflavík, 22. mars.
Útför hennar fer fram frá Keflavíkurkirkju
fimmtudaginn 4. apríl klukkan 13.

Gunnar Ólafur Schram **Ellisif Tinna Viðisdóttir**
Stefanía Helga Schram **Birgir Guðnason**
Anna Þ. Gunnarsd. Schram **Aðalsteinn K. Gunnarsson**
Gunnar I. Gunnarss. Schram
Garðar Birgisson **Lovisa Kjartansdóttir**
David Birgisson **Alexandra Högnadóttir**
og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín,
móðir okkar, tengdamóðir,
systir, mágkona og dóttir,
Lilja Jakobsdóttir

lést á líknardeild Landspítalans 21. mars.
Útför hennar fer fram frá Víðalinskirkju
fimmtudaginn 4. apríl klukkan 13.

Sævar Óskarsson
Íris Ósk Steinþórsdóttir **Stefán Hrafn Ólafsson**
David Sævarsson **Arndís Ósk Arnarsdóttir**
Sandra María Sævarsdóttir
Árný Sigríður Jakobsdóttir **Ívar Ívarsson**
Anna Auðbjörg Jakobsdóttir **Ólafur Frimann Sigurðsson**
Margrét Sigurðardóttir
og aðrir ástvinir.



Okkar ástkæri
Jón Heiðar Reynisson

lést á heimili sínu
föstudaginn 22. mars.
Útför hans fer fram frá Fossvogskirkju
föstudaginn 5. apríl kl. 13.00.

Elsa Pálsdóttir
Gyða Dögg Jónsdóttir **Ómar Sveinsson**
Ingibjörg Aldis Jónsdóttir **Kristján Egill Konráðsson**
Sigurbjörg Linda Reynisdóttir
Kristín Sjöfn Valgeirsdóttir **Kristinn Halldór Einarsson**
María Rós Valgeirsdóttir **Þorleifur Guðjónsson**
Jónbjörn Valgeirsson **Kolbrún Dögg Arnardóttir**
og barnabörn.

HÁRTÆKJADAGAR

Sjáðu allt úrvalið á www.byggtogbuid.is

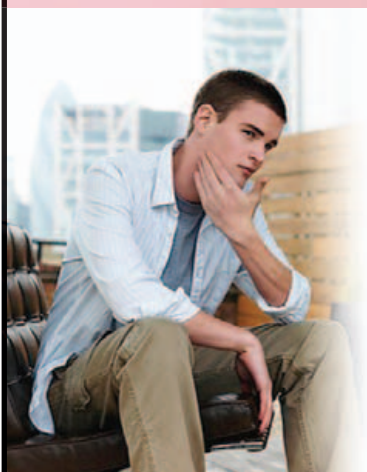
**ÖLL HÁRSNYRTITÆKI
Á 20-50% AFSLÆTTI**

Öll Philips, Revlon, OBH Nordica, Toni&Guy, Vidal Sassoon og Babyliss hártæki á góðum afslætti.

Gríptu tækifærið og gerðu góð kaup!

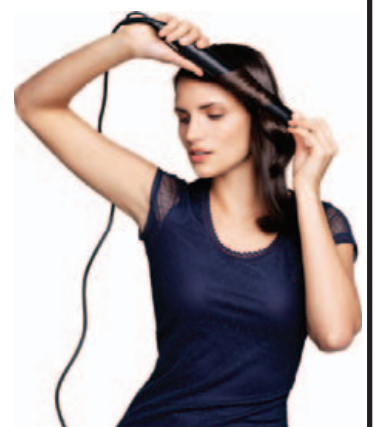


SLÉTTUJÁRN • BYLGJUJÁRN • HÁRKLIPPUR • KRULLUJÁRN • NEFHÁRASNYRTAR • BLÁSARAR
• HITABURSTAR • RAKVÉLAR • KEILUJÁRN • HITARÚLLUR • HÁRSNYRTAR OG MARGT FLEIRA

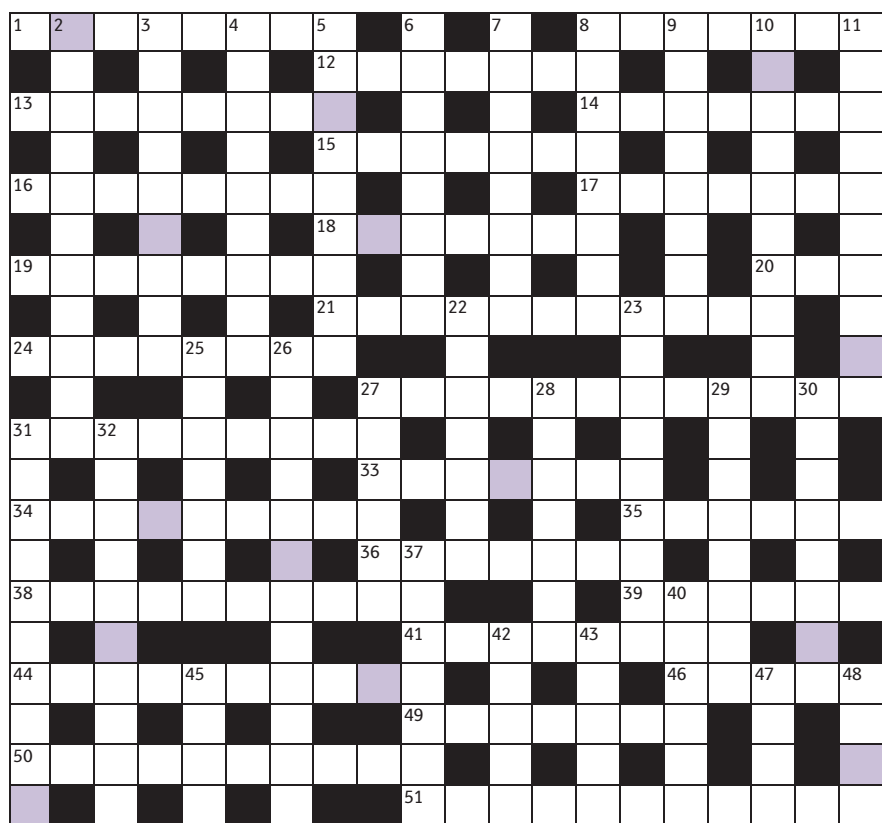


byggto**g**búíð

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

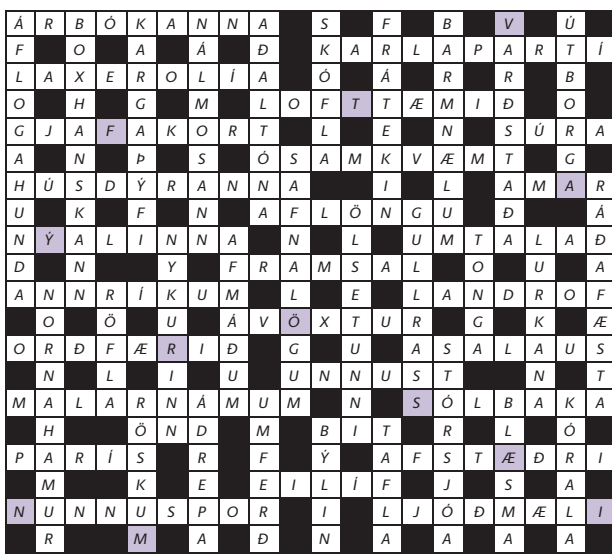


KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var

MÝVATNSÖRÆFI



LAUSNARORD: Ef orðunum í skygðu reitunum er raðað rétt saman birtist vísindagrein. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 5. apríl á krossgata@frettabladid.is merkt „30. mars“.



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Brandarar handa byssumönnunum** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Ólafur Bjarnason, Reykjavík**.

Á Facebook-síðunni **Krossgatan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

- 1 Það þurfti mikið lið til að leita eins úr því (8)
- 8 Varð vitni að því að við sögðum falskar fréttir af föllnum félaga (7)
- 12 Okkar maður kláraði sitt grænmeti fyrir sumarið (7)
- 13 Krækti í hálsmen gítarsins hans Árna Johnsen (8)
- 14 Þau eru þín og vita þó ekki hvert stefna skal (7)
- 15 Frjálsir hugar en dauflýnd þjóð (7)
- 16 Er verkur í belgnum á barninu? (8)
- 17 Þessir finu slóðar og þú hirðir ekkert um þá? (7)
- 18 Þeir voru ekki gleyptir,

- en maturinn þeirra var það (7)
- 19 Halda sig við það sem þær sjá í guðdóminum (8)
- 20 Með smá tilfæringum fær Ole stig (3)
- 21 Engin starfsemi, en samt kem ég út á sléttu (11)
- 24 Tel hafernina hinar sönnu hetjur hafsins (8)
- 27 Það er niðimm nótt, gos kemur í hús og ég verð kvíðinn (12)
- 31 Vessar þessa þurs eru margir og misjafnir (9)
- 33 Í safni hans má upplifa fyrstu tíð byggðar (7)
- 34 Jörðin gefur mér hvíldina (9)
- 35 Rugluðust algjörlega

- þegar þið ræstuð þau (6)
- 36 Kemst upp á kant á næstu síðu (7)
- 38 Rústaði þeirri stóru úti á götu (10)
- 39 Kem Lindu I. í uppnám með frumefninu (6)
- 41 Niðjamót raskast ef aðaltonn bregst (8)
- 44 Viltu bókun, býting eða beggja bland: Trifflí? (10)
- 46 Er þetta tvíhljóð tilbúið eða ekki? (5)
- 49 Erla mín, hvar er þessi mansetta þín? (7)
- 50 Öndin mun kurla akrana (10)
- 51 Leita guðs hinna smæstu hluta meðal hinna frægðarmennanna (11)

- LÓÐRÉTT**
- 2 Áttum okkur á aldri út frá gleymsku og gráum hárum (11)
- 3 Þurka út riturnar (9)
- 4 Hvort verður númer eitt eða tvö gripin? (9)
- 5 Upp komast svik sveina í skíðasportinu (9)
- 6 Drífa datt býsna hratt (8)
- 7 Leita upphaldsfugs Sigga sjóara (8)
- 8 Ryk er skást einfalt með greinarmerki (8)
- 9 Slepptu því sem alltaf er einfalt (8)
- 10 Næ torfi helst með heybrandi (10)
- 11 Gat meindýrsins er geymir stöppunnar (10)
- 22 Verða hress ef byggð

- reynist þægileg (7)
- 23 Víst er hún klikk, en ráðsnillin verðskuldar að þið talið um hana (9)
- 25 Dylur ón hinna stilltu en ringluðu manna (7)
- 26 Segja hinar nýrri kenningar kristlinga full frjálslýndar (12)
- 27 Hvort á ég að hjálpa þeim ráðvilltu eða atvinnulausu? (6)
- 28 Ég vil ljá og ég vil brum, svo gerum við allt vitlaust (7)
- 29 Hví valdi hann slíkan róleghetadag til að kveðja? (8)
- 30 Hvenær mun hann sýna fram á að þeir sjá varla eigið nef? (8)

- 31 Þær eru ansi stórar en þau segja þær enn stærri (10)
- 32 Matreiðslumaður sérhæfir sig í innnyflum, enda er hann sýkill (10)
- 37 Labba milli ættingja og spyr: Er þessi í ættinni? (7)
- 40 Kettirnir eru kóngar (6)
- 42 Lík svið einkenna skólagoðguna (5)
- 43 Allir sakna grimmra manna í ruglinu (5)
- 45 Hollenskur bruggari leitar líkamshluta (4)
- 47 Treysta illa tvístruðu efni (4)
- 48 Hér mun lág eflaust fóta sig (4)

LÉTT

3	2	9			7	5
6			7	5		3
	7	9	1	6		
			9			6
9	3	6			2	
	8	1	5		3	
	5		2	9		7
8			6	4		2
					1	4

MIDLUNGS

3	6	8		7			2
			5	2	6		8
	4	5		1			3
				6			8
				1	5		
		7	2	9			3
			9	7			
	4	3	5		2	7	
8				2			

ÞUNG

		6		2			8
		5				9	
	8		3				4
	4	8	7			6	3
			2				1
					6		8
2		3	5				4
				7			2
1		9					

2	3	8	5	6	1	9	7	4
9	4	6	7	2	8	5	3	1
7	5	1	9	3	4	6	2	8
3	1	9	4	5	6	7	8	2
4	7	5	2	8	3	1	9	6
6	8	2	1	7	9	3	4	5
5	9	3	6	4	2	8	1	7
8	6	4	3	1	7	2	5	9
1	2	7	8	9	5	4	6	3

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Bridge

EINS OG AÐ SJÁ ÖLL SPILIN

Stefán Stefánsson og Guðjón Sigurjónsson enduðu í fyrsta sæti á Íslandsmótinu í tvímenningi sem fram fór um síðustu helgi. Keppnin um efsta sætið var mjög spennandi í lokin og þegar 2 umferðir voru eftir, voru 8 efstu þörin öll í möguleika á að enda í efsta sætinu. Stefán og Guðjón leiddu hins vegar meginhluta mótsins og höfðu sigur í lokin. Lokastaða efstu para varð þannig að Stefán og Guðjón enduðu með 56,4% skor, Akranesparið Guðbrandur Sigurbergsson og Jón Alfreðsson fengu 55,5% skor og Aðalsteinn Jörgensen og Bjarni H. Einarsson 55,1% skor. Þetta er

fyrsti Íslandsmeistaratitill Guðjóns í tvímenningi en Stefán hefur unnið til þessa titils þrisvar sinnum. Með Guðjóni, Skúla Skúlasyni og Páli Þórssyni. Athyglisverður árangur sem sannar að Stefán er einn besti tvímenningshaukur landsins. Gott dæmi um það er spil dagsins, þar sem Stefán „las“ stöðuna mjög vel, í síðustu umferð mótsins. Eftir pass vesturs, hóf Guðjón sagnir í norður með einu laufi og Stefán svaraði á einu hjarta. Vestur kom inn á 1 ♣ og Guðjón lyfti í 2 ♥. Austur lyfti í 2 ♠ og Stefán stökk í 4 ♥ sem var samningurinn. Vestur var gjafari og allir á hættu:

Norður
 ♠ A83
 ♥ KG75
 ♦ Á64
 ♣ Á109

Vestur
 ♠ KG654
 ♥ 3
 ♦ 1032
 ♣ K873

Austur
 ♠ 10972
 ♥ D1082
 ♦ D95
 ♣ D2

Suður
 ♠ D
 ♥ Á964
 ♦ KG87
 ♣ G654

Samningurinn 4 hjörto var spilaður á 11 borðum af 12. Sjó sagnhafar fengu 10 slagi en þeir fóru 1 niður. En Stefán Stefánsson fékk hreinan topp fyrir að spila 4 ♥ í suður með einum yfirslag. Útspil vesturs var spaði og Stefán hleypti heim á drottningu og átti slaginn. Hann spilaði laufi á 9 og austur spilaði áfram spaða. Stefán átti þann slag á ás, spilað hjartakóng og meira hjarta. Þegar austur setti áttuna, var nían látin nægja. Þá kom lauf á tíuna sem átti slaginn. Næst kom laufaás sem austur trompaði. Fleiri urðu hins vegar ekki slagir varnarinnar, því Stefán átti afganginn af slögnum.

Skák

Gunnar Björnsson

Hvítur á leik



Stollberg átti leik gegn Pimenov í Rostov árið 1941.

1. Hh8+! Kxh8 2. Hb8+ Kh7 3. Hh8+! Kxh8 4. Dxxg7+! Kxg7 ½-½. Íslandsmót grunnskólasveita fram í Landakotsskóla. Mikili af eins dags mótum í næstu viku. Meðal annars verður Íslandsmót öldunga í atskák á þriðjudaginn.

www.skak.is: Mót helgarinnar.

GRÍSA DAGAR

ALGJÖR GRÍS FRÁ 22.-31. MARS

GRÍSARIF
1490 KR

MEÐ FRÖNSKUM OG GOSI

PULLED PORK
1490 KR

MEÐ FRÖNSKUM OG GOSI

BÆTTU VIÐ
BEIKONI
ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU



DIRTY
BURGER
& RIBS



WWW.DBR.IS

MIKLUBRAUT Á MÓTI KRINCLUNNI | AUSTURSTRÆTI 10 | GNOÐARVOGI 46

KRAKKAR

Konráð

346

og félagar

á ferð og flugi

Næsta þraut var að skjóta í mark með bolta. „Ég byrja,“ tilkynnti Kata ákveðin. „Boltar eru eitthvað fyrir mig.“ Kata þurfti þrjár atrennur áður en hún hitti í mark en Lísaloppa bara tvær. Kata horfði vonsvikin á boltann sinn og sagði. „Þetta er handónýtur bolti sem ég hef fengið.“ Lísaloppa brosti bara út í annað en sagði ekki neitt.

Hér eru þrjár skuggamyndir af Kötú og Lísuloppu en aðeins ein þeirra er nákvæmlega eins og fyrirmyndin.

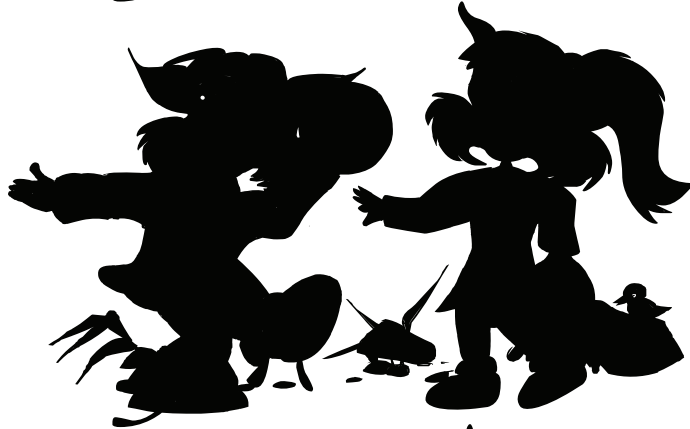
Getur þú séð hver þeirra er alveg eins, A, B eða D?



A



B



D



Bökum, bökum, bökum

Nú þegar daginn er farið að lengja og útileikir að aukast er líka enn meiri þörf fyrir góðan kaffitíma eða „drekutíma“ um helgar. Finnst ykkur það ekki? Hér kemur góð hugmynd að bollakökum sem eru bæði seðjandi og orkugefandi því þær innihalda bæði súkkulaði og banana. Upplagt er að hjálpast að við verkið. Annars verður þetta eins og í sögunni um Litlu gulu hænuna. Hún bað hin dýrin í sögunni að hjálpa sér að sá fræi og líka að uppskera, mala og baka, en ekkert þeirra nenni því. Svo vildu þau öll hjálpa henni að borða afraksturinn en hún ákvað að borða allt ein!

Súkkulaði- og bananamöffins
3 vel þroskaðir bananar
½ bolli bragðlítill olía
2 egg
½ bolli þúðursykur
1½ bolli hveiti
3 msk. kakóduft
1 tsk. sódaduft
100 g súðusúkkulaði – gróft saxað



Mjúkar og girnilegar bollakökur. NORDICPHOTOS/GETTY

Stappið banana og hrærið oliunni saman við þá. Bætið eggjum og sykri saman við og hrærið vel. Blandið þurrefnunum saman og hrærið saman við bananablönduna. Ef þið nennið, skuluð þið sigta þurrefnin, kökurnar verða léttari

og lystugri, en það er samt ekki nauðsynlegt. Loks er súkkulaðinu blandað vel saman við. Setjið í 12 – 15 möffinsform. Bakið við 180°C í 15 – 20 mínútur.

(Uppskrift af síðunni Krydd og krásir)



Elias Joaquin og Þróstur Flóki á ritstjórnarskrifstofunni heima hjá Presti. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Gefa út blað í Háteigsskóla

Félagarnir **Elias Joaquin Burgos** og **Þróstur Flóki Klemensson** eru nýir blaðaútgefendur.

Þeir Elias og Þróstur Flóki eru bekkjarfélagar í Háteigsskóla, nýlega orðnir ellefu ára og komnir á kaf í blaðaútgáfu. Hvernig kom það til?

hjálpaði okkur mjög mikið og hún prentaði út tvö fyrstu blöðin en svo fór pabbi minn að prenta fyrir okkur.

Elias: Við höfðum bara ekkert að gera einn daginn og fórum að hugsa um hvað væri skemmtilegt og þá datt okkur í hug að búa til fréttablað.

Þróstur: Við gefum blaðið út í fimmtíu til sextíu eintökum, handa öllum í okkar árgangi í Háteigsskóla og kennurum.

Þróstur: Fyrst átti það að heita Þriðjudagsblaðið en svo benti einn kennarinn okkur á að það gæti verið dálítið vesen. Svo við völdum nafnið Víkublaðið, því það er alltaf einhver vika.

Er fólk ánægt með blaðið?

Elias: Sumir. Það eru svona 80-90% sem lesa það en svo eru aðrir sem nenna ekki að lesa það og henda því strax.

Fylgist þið betur með því sem er að gerast eftir að þið byrjuðuð útgáfuna?

Elias: Já, ég er frá Argentínu og Ekvador og ég tek stundum Fréttablaðið og les tvær þrjár fréttir og kiki svo á myndasögurnar.

Við vorum fjórir sem byrjuðum, en tveir hættu. En það er einn búinn að sækja um að vera með okkur.

Þróstur: Við viljum líka vita hvað er búið að prenta því við viljum vera með nýjar fréttir.

Elias: Ég fékk hugmyndina um að fara stundum á BBC, því við kunnum báðir ensku.

Elias: Kristín, kennarinn okkar

Frábært verð í sólina

Apríl & maí brottfarir

Flug & gisting frá kr.

66.845



Flug
báðar leiðir frá
69.900



Flug & gisting frá kr.

69.900



CALPE 23. apríl í 7 nætur



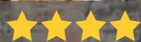
Hotel RH Ifach

Frá kr. **101.320**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá 127.495 á mann m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting

✈ Flugsæti eingöngu frá kr. 69.900



CALPE 24. apríl í 6 nætur



Hotel RH Ifach

Frá kr. **96.460**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá 119.185 á mann m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting

✈ Flugsæti eingöngu frá kr. 69.900



MADEIRA 29. apríl í 10 nætur



Hotel Jardins d'Ajuda

Frá kr. **111.745**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá 129.995 á mann m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting

✈ Flugsæti eingöngu frá kr. 79.900



ALBÍR 30. apríl í 10 nætur



Albir Playa Hotel & Spa

Frá kr. **94.195**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá 137.295 á mann m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting

✈ Flugsæti eingöngu frá kr. 79.900



BENIDORM 3. maí í 7 nætur



Apt. Gemelos XX

Frá kr. **66.845**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá 69.900 á mann m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting

✈ Flugsæti eingöngu frá kr. 69.900



BENIDORM 7. maí í 10 nætur



Magic Aqua Rock Gardens

Frá kr. **124.745**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá 99.995 á mann m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting

✈ Flugsæti eingöngu frá kr. 69.900



TENERIFE 8. maí í 7 nætur



Coral Los Alisos Apartments

Frá kr. **79.995**

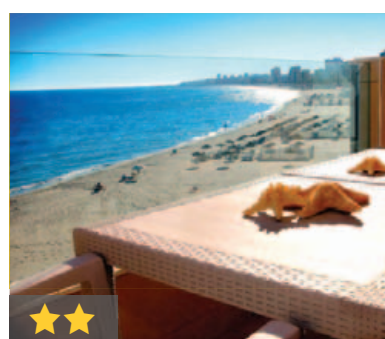
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá 99.995 á mann m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting

✈ Flugsæti eingöngu frá kr. 79.900



COSTA DEL SOL 28. maí í 12 nætur



Vegasol Playa

Frá kr. **104.720**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
Frá 133.370 á mann m.v. 2 fullorðna

Innifalið: Flug, Gisting

✈ Flugsæti eingöngu frá kr. 79.900



VEÐUR & MYNDASÖGUR

Laugardagur

Reykjavík



-1 | 4
°C | ↶

Ísafjörður



-6 | 8
°C | ↗

Akureyri



-3 | 3
°C | ↗

Egilsstaðir



-2 | 5
°C | ↘

Kirkjubæjarkl



-3 | 3
°C | ↘

Hveravellir



-12 | 6
°C | ↗

Sunnan 8-13 og stöku él S- og V-lands seinni partinn, en rigning eða slydda þar seint um kvöldið og hlýnar.

Reykjavík



Sunnudagur



4 | 6
°C | ↗

Mánudagur



1 | 2
°C | ↘

Þriðjudagur



-3 | 3
°C | ↘

Miðvikudagur



3 | 11
°C | ↶

Fimmtudagur



1 | 7
°C | ↗

Ísafjörður



0 | 5
°C | ↗



-4 | 5
°C | ↘



-8 | 1
°C | ↘



0 | 7
°C | ↶



0 | 4
°C | ↗

Akureyri



3 | 6
°C | ↗



-4 | 0
°C | 0



-7 | 2
°C | ↘



-1 | 2
°C | ↗



0 | 2
°C | ↶

Egilsstaðir



4 | 4
°C | ↗



-2 | 1
°C | ↘



-5 | 6
°C | ↘



-2 | 4
°C | ↗



2 | 4
°C | ↗

Kirkjubæjarklaustur



1 | 2
°C | ↘



1 | 0
°C | 0



0 | 2
°C | ↘



3 | 3
°C | ↶



4 | 6
°C | ↗

Hveravellir



-2 | 8
°C | ↗



-5 | 1
°C | →



-9 | 7
°C | ↘



-3 | 13
°C | ↗



-3 | 11
°C | ↗

Viðurkenningar Öldrunarráðs Íslands 2019

Hér með er óskað eftir tilnefningum til viðurkenninga Öldrunarráðs Íslands. Öllum er heimilt að senda inn tilnefningar.

Árlega veitir Öldrunarráð Íslands sérstaka viðurkenningu til einstaklings, stofnunar eða félagsamtaka sem þykja hafa unnið einstakt starf tengt málefnum aldraðra.
<http://www.öldrunarrad.is/index.php/vidurkenning>

Öldrunarráð Íslands veitir jafnframt sérstaka viðurkenningu til fyrirtækja eða stofnana sem hafa myndað sér framúrskarandi stefnu varðandi starfslok starfsmanna sinna og framfylgja henni á ábyrgan máta. Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Öldrunarráðs
<http://oldrunarrad.is/vidurkenning/starfslok>

Frestur til að senda inn tilnefningar er til og með 15. apríl 2019 og skulu tilnefningar sendar til Öldrunarráðs Íslands, Sóltúni 2, 105 Reykjavík eða á netfangið oldrunarrad@oldrunarrad.is



Grímur og skraut

Fyrir árshátíðina

Heljum frá 2990

HÓKUS PÓKUS

www.hokuspokus.is
Verslun og vefverslun
Laugavegi 69 S. 551-7955

Pondus

Eftir Frode Øverli



Geljan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni líðandi stundar.

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



JEEP® CHEROKEE

— ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF —



JEEP® CHEROKEE

er yfirburða jeppi í sínum stærðarflokki. Með Jeep Active Drive fjórhjóladrifinu færðu fjórar drifstillingar (Sjálfvirk, snjór, sport og sandur/drulla) í Longitude og í Limited bætist við lágt drif. Jeep Cherokee er sannkallaður lúxusjeppi hlaðinn aukahlutum með frábæra aksturseginnleika og lága eyðslu.

PÁSKATILBOÐ

Á NÝJUM JEEP® CHEROKEE

Aukahlutir að verðmæti **730.000 kr.** fylgja öllum nýjum Jeep Cherokee út apríl.

30" breyting sem innifelur 3,5cm upphækkun,
30" Cooper heilsársdekk og aurhlífar. Losanlegt dráttarbeisli, gúmmímottur framan og aftan og málmlitur.

CHEROKEE LONGITUDE LUXURY

- 2.2 lítra 195 hö. díselvél
- 9 gíra sjálfskipting
- Jeep Active Drive I með 4 drifstillingum
- 17" álfelgur
- Leðurinnrétting
- 8,4" Uconnect upplýsinga- og snertiskjár
- 3,5" upplýsingaskjár í mælaborði
- Íslenskt leiðsögukerfi
- Rafdrifin og snertilaus opnun á afturhlera
- Apple & Android Carplay
- Bakkmyndavél með bílastæðaaðstoð og skynjurum
- Rafdrifin framsæti með mjóbaksstuðningi
- Hiti í framsætum
- 8 loftpúðar
- Lykillaustr aðgengi og ræsing
- LED aðalljós og LED afturljós
- Rafdrifnir og upphitaðir hliðarspeglar
- Tveggja svæða miðstöð með loftkælingu
- Bluetooth til að streyma tónlist og síma.

CHEROKEE LONGITUDE LUXURY
VERÐ FRÁ:

7.990.000 KR.

CHEROKEE LIMITED
VERÐ FRÁ:

9.590.000 KR.

Jeep
THERE'S ONLY ONE

Er að reyna að vingast við þessar verur

Kristín Garðarsdóttir sýnir verk sín í Hafnarborg. Vinnur með teikningar og skissur sem hún tengir yfir í önnur efni eins og textíl og keramik. Fór að huga að vefnaði í Hollandi en þar eru flest verkin gerð.

Kolbrún
Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



Teikningar/skissur í leir og textíl er yfirskrift sýningar Kristínar Garðarsdóttur sem nú stendur yfir í Hafnarborg. „Ég sýni teikningar og skissur sem ég tengi síðan yfir í önnur efni eins og textíl og keramik. Þetta eru verk sem ég vann að mestum hluta í Hollandi í European Ceramic Workcenter, á TextielLab-verkstæðinu í Tilburg. Ég yfirfærði skissur og teikningar, sem voru unnar á gamlan bókhaldspappír, í leir og textíl og nota til þess ólíkar aðferðir,“ segir Kristín. Hún segir að áður en hún fór til Hollands hafi hún ekki hugsað sérstaklega um vefnað þótt hún hafi þrjónað og saumað. „Þarna sá ég áhuga-verða möguleika til að vinna textíl og langaði að prufa að nota íslenska ull í vefnaðinn sem ég flutti út til Hollands.“



Brynhildur og Kristín en sýningin nefnist Teikningar/skissur í leir og textíl. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Skissurnar eru ofnar í textíl og verða að teppi.

Ársfundur 2019

Ársfundur Lífeyrissjóðs bankamanna verður haldinn þriðjudaginn 30. apríl næstkomandi kl. 17.15. Fundurinn verður haldinn á Icelandair Hotel Reykjavík Natura, Pingsal 2-3.

Dagskrá:

1. Venjuleg störf ársfundar skv. 6. gr. samþykktu sjóðsins
2. Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins
3. Önnur mál

Tillögur til breytinga á samþykktum Lífeyrissjóðs bankamanna munu liggja frammi á skrifstofu sjóðsins að Skipholti 50b eigi síðar en viku fyrir ársfund. Einnig verður hægt að nálgast tillögurnar og allar nánari upplýsingar á vef sjóðsins www.lifbank.is.

Stjórn Lífeyrissjóðs bankamanna



Skipholti 50b • 105 Reykjavík • Sími 569 0900
lifbank@lifbank.is • www.lifbank.is



Keramikverkin á sýningunni eru form, opin og lokuð, sum eins og línur.

Vinnur með verur

Í textilverkunum sjást ýmiss konar verur. „Ég er ekki alveg viss hverslags skepnur þetta eru,“ segir Kristín. „Þegar ég var stelpa þá hrúguðumst við systkinin upp í hjónarúm og pabbi las fyrir okkur þjóðsögur. Margar þessara þjóðsagna voru nokkuð hryllilegar og hafa lifað með mér. Svo dreymdi mig oft þegar ég var krakki ketti eða skrýtnar verur sem voru á eftir mér. Ég er að vinna með þessar verur og er kannski eitthvað að reyna að vingast við þær.“

Keramikverkin á sýningunni eru form, opin og lokuð, sum jafnvel eins og línur. „Oft þegar ég byrja á keramikverkum byrja ég á línu og svo byggi ég hana áfram upp í ýmis form,“ segir Kristín.

Efnin í lifi okkar

Brynhildur Pálsdóttir er sýningarstjóri. „Það sem er kannski áhuga-verðast við þessa sýningu er að Kristín er að vinna með skissuna út í gegn. Skissurnar eru til dæmis ofnar í textíl og verða að teppi,“ segir hún. „Sá sem virðir fyrir sér verkin finnur sterkt fyrir textílnum og leirnum

ÞAÐ SEM ER KANNSKI ÁHUGAVERÐAST VIÐ ÞESSA SÝNINGU ER AÐ KRISTÍN ER AÐ VINNA MEÐ SKISSUNA ÚT Í GEGN.

en þetta eru þau efni sem hafa fylgt manningnum frá upphafi og eru í raun efnin í lifi okkar. Það er líka áhugavert að sjá þær ólíku aðferðir sem Kristín notar til þess að skapa úr þessum eignum, bæði hátækni-legalar eins og sýnir sig í postulíns-teikningum, þar sem er notast við þrívíddarprentun og verkin steypt í postulín og brennd í ofni. Kristín vinnur einnig úr handmótudum grófum jarðleir. Þarna höfum við bæði grófa frumaðferð sem notast hefur verið við í árpúsundir og svo nútímatækni en vefnaðurinn er gerður í tölvustýrðum vefstól. Það er áhugavert fyrir okkur að sjá þá möguleika sem þessi efni bjóða upp á.“

Að hanna borgina

Arkitektafélag Íslands og fjórar arkitektastofur bjóða upp á fjórar göngur á Hönnunarsvæði í borgarlandslaginu og arkitektarnir sem gegndu lykilhlutverki í að hanna svæðin leida göngurnar. Göngurnar eru hugsaðar fyrir alla borgarbúa, alla þá sem hafa áhuga á umhverfinu og samfélaginu.

Svæðin sem gengið er um eru Frakkastígsreiturn, Hafnartorg, Einholtið og Naustareiturn. Stofurnar sem taka þátt eru Úti og Inni, PKdM, Gríma arkitektar og

» SVÆÐIN SEM GENGID ER UM ER FRAKKASTÍGSREITURINN, HAFNARTORG, EINHOLTID OG NAUSTAREITURINN. STOFURNAR SEM TAKA ÞÁTT ERU ÚTI OG INNI, PKdM, GRÍMA ARKITEKTAR OG GLÁMA-KÍM.

Gláma-Kím. Göngurnar eru í boði laugardaginn 30. mars og sunnudaginn 31. mars milli kl. 11.00 og 12.00. Göngurnar eru hugsaðar fyrir alla borgarbúa og er aðgangur ókeypis.



Frakkastígsreiturn.

Göngur

1. Frakkastígsreiturn með Úti og Inni
30. og 31. mars, kl. 11-12
Upphafspunktur á horni Frakkastígs og Hverfisgötu

2. Hafnartorg með PKdM
30. og 31. mars, kl. 11-12
Upphafspunktur á horni Tryggvagötu og Lækjargötu

3. Einholt með Grímu Arkitektum
30. mars, kl. 11-12 (ath. ekki á sunnudeginum).
Upphafspunktur – gegnt Háteigsvegi 12

4. Naustareiturn með Gláma-Kím
30. og 31. mars, kl. 11-12
Upphafspunktur – Tryggvagata 14



Sunna Gunnlaugs gerir það gott

Trió Sunnu valið úr 400 umsóknum

Trió Sunnu Gunnlaugs, ásamt finnska trompetleikaranum Vernerri Pohjola, gaf út diskinn Ancestry í september síðastliðnum og hlaut fjórar tilnefningar til Íslensku tónlistarverðlaunanna. Lukkan stoppaði ekki þar því Sunna og hennar menn voru valin úr hópi 400 flytjenda, ásamt Scott McLeMore Multiverse, til að koma og heilla lýðinn við stóra sviðið í Schlachthof í Bremen og verður að teljast ánægjulegt að íslenska djassmenan skuli eiga þar fulltrúa.

Auk Sunnu sem leikur á píanó er trióið hennar skipað þeim Þorgrími Jónssyni á kontrabassa og Scott McLeMore á trommur. – gun



Hallfríður Þóra og Ugly Stefania staddir í breska þinghúsinu.

Kvikmyndin ÉG sýnd um allan heim

Stuttmyndin ÉG sem Hallfríður Þóra Tryggvadóttir og Vala Ómarsdóttir leikstýrðu og unnu í samvinnu við Ugly Stefáníu Kristjónudóttur Jónsdóttur, var valin til þátttöku í hinu alþjóðlega verkefni Five Films 4 Freedom, sem British Film Institute og British Council halda. Nýlega var móttaka í breska þinghúsinu í Westminster, þar voru aðstandendur ÉG meðal heiðursgesta, meðan þingmenn ræddu Brexit í næsta sal.

Myndin hefur verið þýdd á sjö tungumál og er sýnd frítt um allan heim út morgundaginn í boði British Council og British Film Institute. Líka í þeim löndum sem hinsegin fólk getur ekki um frjálst höfuð strokið. Þar hefur fólk komið saman á lokuðum sýningum.

ÉG fjallar um unga transmanneskju og var bresk frumsýning myndarinnar í vikunni á BFI Flare, stærstu hátíð hinsegin kvikmynda í Evrópu. Í kjölfar þess var hún valin sem ein af fimm myndum fyrir verkefnið Five Films 4 Freedom.

– gun

SPENNUSAGA ÁRSINS

EFTIR HÖFUND FORBRYDELSEN



Ein vinsælasta spennusaga Evrópu um þessar mundir kemur frá Danmörku.



„Ef þú vilt spennu, lestu þá Kastaníumanninn.“

Boginspiration.dk



„Sérlega vel heppnaður norrænn krimmi. Þessi höfundur er í sérflokki.“

Metro

ÞORIR ÞÚ AÐ LESA ÞESSA?



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10–19 | Laugardaga 11–16 | www.forlagid.is



Rétta blandan í hálfra ísöld

Hin einstaka ísblanda frá Kjörís hefur fylgt þjóðinni í hálfra öld.
Hér sést Ragna Kolbrún Ragnarsdóttir, fyrsta fyrirsætan okkar.
Hún gæddi sér á ljúffengri ístertu í Kjörís-auglýsingu árið 1973.
Ragna er mætt aftur, enda veislan enn í fullum gangi.

Ragna 2019

Ragna 1973





Helgarspjall á Rás 2

LAUGAR DAGS KVÖLD

með Matta



laugardag kl. 19.25

Þorsteinn Joð Vilhjálmsson, fjölmiðlamaður, verður gestur Matta á laugardagskvöld.



FRAM OG TILBAKA

sunnudag kl. 8

Hjördís Geirsdóttir, söngkona, segir frá fimm skemmtilegum atvikum í lífi sínu.



SUNNUDAGS MORGUNN

með Jóni Ólafs

sunnudag kl. 10

Benedikt Brynleifsson, trommari, verður gestur Jóns.



SUNNU DAGS SÖGUR

sunnudag kl. 12.40

Hafdís Hanna Ægisdóttir, líffræðingur, og Bjarni Ómar Haraldsson, tónlistarmaður, verða gestir Hrafnhildar.

DAGSKRÁ

Laugardagur

RÚV SJÓNVARP

- 07.15 KrakkaRÚV
- 07.16 Hinrik hittir
- 07.21 Úmisúmi
- 07.44 Rán og Sævar
- 07.55 Klingjur
- 08.06 Letibjörn og læmingjarnir
- 08.13 Hruturinn Hreinn
- 08.20 Eysteinn og Salóme
- 08.32 Með afa í vasanum
- 08.44 Minnsti maður í heimi
- 08.52 Manni meistari
- 09.08 Stundin okkar Þessi með Húsvörðinum og sjóferðinni Ógurlegu
- 09.30 Óargardýr
- 10.00 Hafíð, bláa hafíð
- 10.50 Hafíð, bláa hafíð. Á töku-stað
- 11.00 Vikan með Gísla Marteini
- 11.45 Hemsley-systur elda hollt og gott
- 12.10 Lónbúinn
- 12.55 Grameðlan krufin
- 13.40 Nýja afríska eldhúsið
- 14.10 Kiljan
- 14.50 Nörd í Reykjavík
- 15.20 Baráttan við aukakílóin
- 16.10 Átök í uppeldinu
- 16.50 Í fótspor Charlie Chaplins
- 17.40 Bækur og staðir
- 17.50 Táknálsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Hjá dýralækninum
- 18.04 Strandverðirnir
- 18.14 Sögur Fyrsti þáttur
- 18.45 Landakort. Skútusigling Frá Ísafirði er siglt með ferðamann í Jökulfirði á skútunni Artiku. Sigurður Jónsson er kominn í Jökulfirði þar sem ekki er margt um manninn í byrjun mars. Hann er þar á skútunni Arktiku, ásamt hópi erlendra skíðamanna. Fyrirtæki Sigurðar á tvær skútur sem gerðar eru út frá Ísafirði, Arktiku og Auróru og þó að skútusiglingar séu eftirsóttar þá eru siglingarnar ekki endilega það sem málið nýst um.
- 18.53 Lottó
- 19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, allt árið um kring.
- 19.25 Íþróttir
- 19.35 Veður
- 19.45 Skósveinarnir
- 21.15 Norrænir bió dagar. Sá eini rétti
- 23.00 Karl þriðji Kvikmynd sem segir frá kryningu Karls Bretaprins í kjölfar andláts Elísabetar Englandsdrottningar. Hann tekur fljótlega umdeilda ákvörðun og neitar að samþykkja lagafrumvarp en þá fer allt úr böndunum. Leikstjóri: Rupert Goold. Aðalhlutverk: Tim Pigott-Smith, Oliver Chris og Richard Goulding. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
- 00.30 Ride Kvikmynd frá 2015 með Helen Hunt í hlutverki móður sem eltir son sinn frá New York til Kaliforníu þegar hún kemst að því að hann hefur ákveðið að hætta í háskólanámi og gerast brim-brettamaður. Leikstjóri: Helen Hunt. Önnur hlutverk: Brenton Thwaites, Luke Wilson og David Zayas. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna. e.

GOLFSTÖÐIN

- 08.00 WGC. Dell Technologies Match Play
- 14.00 WGC. Dell Technologies Match Play Bein útsending frá Dell Technologies Match Play á Heims-mótaröðinni.
- 22.10 Golfing World
- 23.00 Kia Classic Bein útsending frá Kia Classic á LPGA mótaröðinni.

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Rádió
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify
- 12.00 Everybody Loves Raymond
- 12.20 The King of Queens
- 12.40 How I Met Your Mother
- 13.05 This Is Us
- 13.50 Happy Together
- 14.15 Meet My Valentine
- 16.00 Malcolm in the Middle
- 16.20 Everybody Loves Raymond
- 16.45 The King of Queens
- 17.05 How I Met Your Mother
- 17.30 Futurama
- 17.55 Family Guy
- 18.20 Our Cartoon President
- 18.45 Glee
- 19.30 The Terminal
- 21.40 Safe House
- 23.40 My Sister's Keeper
- 01.25 10 Years Kvöldið fyrir 10 ára útskriftarfagnaðinn komast skólafélagarnir að því að kannski eru þeir ekki orðnir alveg eins full-orðnir og þroskaðir og þeir héldu. Það er komið að 10 ára útskrift-arafmæli fyrrverandi nemenda við Howell-framhaldsskólann og eru nokkrir nemendanna þegar mættir á svæðið til að undirbúa veisluna.
- 03.05 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.55 Morgunbæn og orð dagsins
- 07.00 Fréttir
- 07.03 Til allra átta Tom Zé – engum líkur
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Japan, land hinnar risandi sólar
- 09.00 Fréttir
- 09.03 Á reki með KK
- 10.00 Fréttir
- 10.05 Veðurfregnir
- 10.15 Spekileik Framtíð lands og þjóðar
- 11.00 Fréttir
- 11.02 Vikulokin
- 12.00 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.40 Veðurfregnir
- 13.00 Gestaboð
- 14.00 Á valdi guðanna Um líf og dauða harmleiksins
- 15.00 Flakk
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Orð um bækur
- 17.00 Tónlist frá A til Ö
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.10 Í ljósi sögunnar
- 18.50 Veðurfregnir
- 18.53 Dánarfregnir
- 19.00 Sveifludansar
- 20.45 Fólk og fræði Að vera með átröskun
- 21.15 Bók vikunnar Brandarar handa byssumönnum
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregnir
- 22.10 Passíusálmur
- 22.15 Brot af eilífðinni Vera Lynn
- 23.00 Vikulokin
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 07.45 Intolerable Cruelty
- 09.25 Game Change
- 11.20 Charlie and the Chocolate Factory
- 13.15 All Roads Lead to Rome
- 14.50 Intolerable Cruelty
- 16.35 Game Change
- 18.30 Charlie and the Chocolate Factory
- 20.25 All Roads Lead to Rome
- 22.00 Fifty Shades Darker
- 00.00 Salt
- 01.40 Knock Knock
- 03.20 Fifty Shades Darker

STÖÐ 2

- 07.00 Strumparnir
- 07.25 Kormákur
- 07.40 Kalli á þakinu
- 08.00 Óskastund með Skoppu og Skrítlu
- 08.15 Dóra og vinir
- 08.40 Billi Blikk
- 08.55 Lina Langsokkur
- 09.20 Vikingurinn Viggó
- 09.30 Stóri og Litli
- 09.45 Dagur Diðrik
- 10.10 K3
- 10.25 Latibær
- 10.50 Ninja-skjaldbökurnar
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 13.20 Bold and the Beautiful
- 13.45 Friends
- 14.05 Seinfeld
- 14.30 Seinfeld
- 14.55 The Goldbergs
- 15.15 Making Child Prodigies
- 15.45 Grantchester
- 16.35 Grey's Anatomy
- 17.20 Lóa Pind. Viltu í alvöru deyja?
- 18.00 Sjáðu
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakinn
- 19.05 Lottó
- 19.10 Skrímslafjölskyldan
- 20.45 Spider-Man. Homecoming
- 22.55 How to Talk to Girls at Parties
- 00.40 Atomic Blonde
- 02.30 The Great Wall
- 04.10 Nocturnal Animals

STÖÐ 3

- 14.50 Friends
- 16.30 Friends
- 16.55 The Mindy Project
- 17.20 The Goldbergs
- 17.45 Maður er mans gaman
- 18.15 Eldhúsið hans Eypórs
- 18.45 Gulli byggir
- 19.15 Masterchef USA
- 20.00 Brother vs. Brother
- 20.45 Here and Now
- 21.40 Luck
- 22.35 Banshee
- 23.30 American Horror Story. Cult
- 00.15 Boardwalk Empire
- 01.15 How To Make It in America

STÖÐ 2 SPORT

- 07.30 Domino's-deild karla
- 09.10 WBA - Birmingham
- 10.50 La Liga Report
- 11.20 PL Match Pack
- 11.50 Premier League Preview
- 12.20 Fulham - Manchester City Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
- 14.50 Manchester United - Watford Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
- 17.00 Laugardagsmörkin
- 17.20 West Ham - Everton Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
- 19.40 Alaves - Atletico Madrid Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
- 21.45 Fram - Selfoss
- 23.15 Burnley - Wolves
- 00.55 Sampdoria - AC Milan

STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.00 Njarðvík - ÍR
- 08.40 Domino's körfuboltakvöld
- 09.30 Girona - Athletic Bilbao
- 11.10 Domino's-deild karla
- 12.50 KR - FH Bein útsending frá leik í undanúrslitum Lengjubikarsins.
- 15.10 Barcelona - Espanyol Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
- 17.15 Domino's-deild karla Bein útsending frá leik í 8 liða úrslitum.
- 20.15 Formúla 1 2019 - Timataka
- 21.35 Fram - Haukar
- 23.05 Leicester - Bournemouth
- 00.45 Juventus - Empoli

www.s1.is

skjár 1™



13 stöðvar í boði
mánaðaráskrift
3.990 kr



NÝR VALKOSTUR Í AFÞREYINGU

— NÆST UM LAND ALLT ÓHÁÐ FJARSKIPTAFYRIRTÆKI —



CHROMECAST



SNJALLTÆKI



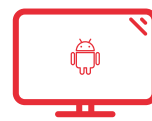
TÖLVUR



AIRPLAY



APPLE TV



ANDROID TV

SÆKTU APPIÐ OG **HORFÐU**™ ÞEGAR ÞÉR HENTAR



Í KVÖLD Á MOVIESTAR



moviestar®

Moviestar Film Channel er eins og textinn segir uppfull af kvikmyndum frá hádegi og fram eftir nóttu alla daga ársins.

STÖÐVAR Í BODI



euro news.



STINGRAY
cmusic



STINGRAY
iConcerts

svt1



NÁÐU ÞÉR Í ÁSKRIFT
www.s1.is

fb.com/skjareitt



Sunnudagur

RÚV SJÓNVARP

- 07.15** KrakkaRÚV
07.16 Begga og Fress
07.28 MolangMolang
07.32 Bréfabær
07.43 Söguhúsið
07.50 Hæ Sámur
07.57 Húrra fyrir Kela
08.20 Hvolpasveitin
08.43 Alvin og íkornarnir
08.55 Disneystundin
08.56 Nýi skólinn keisarans
09.17 Sigildar teiknimyndir
09.24 Dóta læknir
09.45 Krakkafréttir vikunnar
10.05 Ungviði í dýrarikinu
10.55 Visindahorn Ævars
11.00 Silfrið
12.10 Menningin - samantekt
12.40 Eitt stykki hönnun, takk-HönnunarMars
13.10 Árstiðirnar fjórar
14.40 Torfæra á Íslandi í 50 ár
16.00 Séra Brown
16.45 Sirkus Íslands - Heima er best
17.50 Táknálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar í Stundinni okkar hittir Sigyn Blöndal skemmtilega krakka um allt land. Stórhættuleg spurningakeppni, grænar slimgusur, furðuverur og ævintýri, stórfurðulegar íþróttagreinar, skapandi þrautir og sögur eftir krakka sem lifna við.
18.25 Matarmenning
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn Þáttur um lífið í landinu. Landinn ferðast um og hittir fólk sem er að gera áhuga-verða og skemmtilega hluti. Umsjónarmenn eru Gísli Einarsson, Þórgunnur Oddsdóttir, Edda Sif Pálsdóttir, Gunnar Birgisson og Halla Ólafsdóttir. Dagskrágerð. Karl Sigtryggsson, Magnús Atli Magnússon, Gunnlaugur Starri Gylfason og Jóhannes Jónsson.
20.15 Hvað höfum við gert? Hvað verður um það sem við hendum í ruslið og hvaða áhrif hefur ruslið okkar á jörðina? Hver er munurinn á sorpi sem er urðað og því sem er endurunnið? Þurfum við að endurhuga línuleg hagkerfi og taka upp hringrásarhagkerfi?
20.55 Sæluríki Leikin norsk þáttaröð í átta hlutum sem gerist í Stafangri við lok sjöunda áratugar síðustu aldar og segir frá breytingunum sem urðu í samfélaginu þegar olía fannst í sjónum úti fyrir bænum og norska olíuævintýrið hófst.
21.40 Babýlon Berlín
22.30 Norrænir bíodagar. Brennandi hjörta Dönsk gamanmynd frá 1986 um líf hjúkrunarfræðingsins Henriette, sem er nösk við að leysa vandamál annarra en gengur ekki alveg jafn vel með sín eigin. Leikstjóri: Helle Ryslinge. Aðalhlutverk: Kirsten Lehfeldt, Peter Hesse Overgaard, Hans Henrik Clemensen, Søren Østergaard og Torben Jensen. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
00.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

GOLFSTÖÐIN

- 06.00** WGC. Dell Technologies Match Play
14.00 WGC. Dell Technologies Match Play Bein útsending frá lokadegi Dell Technologies Match Play á Heimsmótaröðinni.
23.00 Kia Classic Bein útsending frá Kia Classic á LPGA mótaröðinni.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
 FM 89,5 Retro
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1
 FM 95,7 FM957

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00** Síminn + Spotify
12.00 Everybody Loves Raymond
12.20 The King of Queens
12.40 How I Met Your Mother
13.05 Top Chef
13.50 The Good Place
14.15 Life Unexpected
15.00 Top Chef
16.00 Malcolm in the Middle
16.20 Everybody Loves Raymond
16.45 The King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 90210
18.15 Líf kviknar
18.50 Með Loga
19.45 Happy Together
20.10 This Is Us
21.00 Venjulegt fólk
21.35 The Truth About the Harry Quebert Affair
22.20 Ray Donovan
23.20 The Walking Dead
00.05 The Messengers
00.50 Octopussy
03.00 Hawaii Five-0
03.50 Blue Bloods
04.35 MacGyver
05.20 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

- 06.55** Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Tríó
08.00 Morgunfréttir
08.05 Á tónsviðinu
09.00 Fréttir
09.03 Samtal Samtal um ríkisvald og trúarbrögð - Krístrún Heimisdóttir
10.00 Fréttir
10.05 Veðurfreginir
10.15 Bók vikunnar Hnotskurn
11.00 Guðsþjónusta í Áskirkju
12.00 Hádegisútlit
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfreginir
13.00 Sögur af landi
14.00 Viðsjá
15.00 Grár köttur
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Úr tónlistarlífínu. Kúnstþása
17.25 Orð af orði
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Spekileki. Framtíð lands og þjóðar
18.50 Veðurfreginir
18.53 Dánarfreginir
19.00 Óskastundin
19.40 Orð um bækur
20.35 Gestaboð
21.30 Fólk og fræði. Berfættir sagnfræðingar
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfreginir
22.10 Á reki með KK
23.10 Frjálsar hendur
00.00 Fréttir
00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

- 09.40** Absolutely Anything
11.10 Step
12.35 An American Girl. Chrissa Stands Strong
14.05 Wolves
15.50 Absolutely Anything
17.20 Step
18.45 An American Girl. Chrissa Stands Strong
20.15 Wolves
22.00 Logan
00.20 American Assassin
02.10 Resident Evil. The Final Chapter
04.00 Logan

STÖÐ 2

- 07.00** Strumparnir
07.25 Tindur
07.40 Mæja býfluga
07.55 Tommi og Jenni
08.20 Skoppa og Skritla á póstkorti um Ísland
08.35 Blíða og Blær
09.00 Heiða
09.25 Latibær
09.50 Lukku-Láki
10.15 Ævintýri Tinna
10.40 Friends
11.00 Ninja-skjaldbökurnar
12.05 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Hversdagsreglur
14.10 Lego Masters
14.55 Lose Weight for Good
15.30 Jamie's Quick and Easy Food
16.00 Catastrophe
16.30 Heimsókn
17.00 Um land allt
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Making Child Prodigies
19.40 Atvinnumennirnir okkar
20.15 Silent Witness
21.10 Thirteen
22.05 Manhunt
22.55 High Maintenance
23.25 Tin Star
00.10 S.W.A.T.
00.55 Steypustöðin
01.25 Rapp í Reykjavík
02.00 Springfloden
02.45 Springfloden
03.30 Springfloden
04.15 It's a Hard Truth Ain't It

STÖÐ 3

- 16.00** Seinfeld
17.40 Seinfeld
18.05 Mayday
18.50 Léttir sprettir
19.10 First Dates
20.00 Homeland
20.55 Rita
21.40 The Deuce
22.40 American Horror Story 8. Apocalypse
23.25 Boardwalk Empire
00.20 Curb Your Enthusiasm
01.05 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

- 07.00** Brighton - Southampton
08.45 Crystal Palace - Huddersfield
10.25 Parma - Atalanta Bein útsending frá leik í ítölsku úrvalsdeildinni.
12.30 PL Match Pack
12.55 Cardiff - Chelsea Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
15.20 Liverpool - Tottenham Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
17.30 Fulham - Manchester City
19.10 Domino's körfuboltakvöld
20.00 Messan
21.00 Roma - Napoli
22.40 Sevilla - Valencia
00.20 Real Madrid - Huesca

STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.15** West Ham - Everton
08.55 Manchester United - Watford
10.35 Fram - Haukar
12.00 Fram - Selfoss
13.30 Formúla 1 2019 - Tímataka
14.50 Formúla 1. Barein - Keppni Bein útsending frá kappakstrinum í Barein.
17.30 Domino's-deild karla
19.15 FH - Valur Bein útsending frá leik í Olís-deild karla.
21.15 Seinni bylgjan
22.45 Inter - Lazio

sunnudagskvöld kl. 20.15

Loftslagsmál útskýrð á mannamáli. Rýnt í tilurð og áhrif loftslagsbreytinga á lífríki jarðar og samfélög. Umsjónarmaður: Sævar Helgi Bragason
 Nálsgast má alla umfjöllun RÚV um loftslagsmál í tengslum við þættina á:
www.ruv.is/ibrennidepli/loftslagsbreytingar



Hvar og hvenær sem þér hentar

Þú finnur upphaldspættina þína í spilara RÚV, á ruv.is eða í nýjum öppum RÚV fyrir snjalltæki.

TAX FREE

FRÁ FIMMTUDEGI TIL SUNNUDAGS!



THE NORTH FACE
DREW PEAK PEYSA
TAX FREE 11.286 kr.



THE NORTH FACE
APEX FLEX JAKKI
TAX FREE 28.220 kr.



THE NORTH FACE
NUPTSE III VESTI
TAX FREE 24.188 kr.



THE NORTH FACE
VENTURE 2 JAKKI
TAX FREE 20.156 kr.



DIDRIKSONS
WATERMAN POLLAGALLI
TAX FREE 8.060 kr.



DIDRIKSONS
SLASKEMAN POLLAGALLI
TAX FREE 7.254 kr.



DIDRIKSONS STORMMAN
POLLAGALLI
TAX FREE 8.866 kr.



DIDRIKSONS GULL REGNJAKKA
TAX FREE 7.254 kr.



MUCK BARNASTÍGVÉL
TAX FREE 7.254 kr.



SCARPA MOJITO SKÓR
TAX FREE 16.124 kr.

RÝMINGARSALA
Á HJÓLUM



MERIDA CROSSWAY HYBRID 100
FULLT VERÐ 114.990 kr.
VERÐ NÚNA
62.995 kr.

Hjólin eru einungis
í Ellingsen Granda.

ELLINGSEN

Félagið Framför

boðar til félagsfundar
mánudaginn 8. apríl 2019
kl. 16:30 í húsnæði Krabbameinsfélagsins
1. hæð við Skógarhlíð

Fundarefni skv. félagslögum
Umræður um framtíð Framfarar

Félagið Framför var stofnað
að frumkvæði Odds Benediktssonar
12. febrúar 2007

KOMDU
í
KOLAPORTIÐ
- *dásamleg deild samfélagsins*



OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17

KVÍKA

Gledilega páska



Nýju mini-egginn frá Góu eru fullkomið páska-smak.
Súkkulaðiegg og Hraunegg sem bráðna í munni.
Verði þér að Góu!

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ.IS



Hildur segist hafa haft gaman af því að leika sér að kúrekaklisjunnvi við hönnun línunnar. MYNDIR/SAGA SIG

Tileinkar sterkum konum línuna

Fatahönnuðurinn
Hildur Yeoman
sýndi nýjustu línu
sína, The Wanderer,
í Hafnarhúsinu í
gærkvöldi en línan
er innblásin af ferð
Hildar til Banda-
ríkjanna.

Partur föðurfjölskyldu minnar býr rétt hjá Seattle í Bandaríkjunum. Síðasta sumar fór um við í geggjáð „roadtrip“ upp Vesturströndina á leið í brúðkaup frænku minnar. Við keyrðum mikið litla strandvegi og það var sérstaklega skemmtilegt að spegla Ísland og sjávarþorpin við litlu bæina sem við dvöldum í þar. Þar var svartur sandur og mikið af rekavið, eitthvað sem ég heillast einmitt mikið af þegar við ferðumst um Ísland. Ég á það til að safna að mér efnivið á ferðalögum, spýtum og steinum, alls konar hlutum. Ég kom heim með mikið af litlum hlutum úr þessari ferð sem enduðu svo í prentunum í línunni The Wanderer.“ útskýrir Hildur.

„The Wanderer er þannig kannski smá ferðasaga, en líka tenging við fjölskylduna og litla Kanann í mér,“ segir Hildur í léttum tón en eftirnafn hennar er einmitt bandarískt og bjó hún þar fyrsta hálfu ár ævi sinnar. „Þó ég hafi bara búið mjög stutt úti þegar ég var lítil kann ég alltafsvo ofsalega vel við mig á þessum slóðum, það er einhver mjög sterk tenging þarna. Litapallettan, náttúran og öll sagan sem er svo áþreifanleg og heillar mig mikið.“

Gaman að leika sér að klisjunnvi
Hildur segist jafnframt hafa leitað innblásturs í kúreka- og gallaefni. „Því það er gaman að leika sér að klisjunnvi og okkur langaði að vinna gallaefnin lengra fyrir prentin.



Hildur safnaði litlum hlutum á ferð sinni sem enduðu í prentunum í línunni.



ekki nóg vel, sumt fær bara að vera í innblæstrinum,“ útskýrir Hildur.

Óður til Draumeyjar

„The Wanderer snýst þó einna helst um konuna sem við sáum fyrir okkur þegar við vorum að hanna hana. Ég og við stelpurnar í stúdíóinu erum heppnar að vera umkringdar mörgum flottum sterkum konum sem láta ekki vaða yfir sig og vinna að því að láta drauma sína rætast.“

Hildur gekk með dóttur sína þegar hún hannaði línuna og segir það jafnframt hafa haft sín áhrif. „Ég var komin alveg á steypirinn þegar við mynduðum fatnaðinn. Þessi lína er á vissan hátt óður til hennar þar sem ég vona að flestir vegir verði henni færir í framtíðinni, engin glerþök að þvælast fyrir. Við sem hönnuðum línuna vinnum sjálfar á algjörum kvennavinnustað og verðum kannski ekki mikið varar við þetta ósýnilega glerþak í okkar fagi. En við vitum að það er þarna og okkur langaði að gefa þessum konum sem eru að vinna við að brjóta það byr undir báða vængi. Þessi sýning er því til einkuð þeim og henni Draumey minni, sem er nýrðin sex mánaða. Mig langar auðvitað að byggja henni fallega framtíðarsýn þar sem hún getur unnið við það sem hana langar til og fengið greitt það sama og strákarnir.“ bjork@frettabladid.is



Hildur segist hafa fundið innblástur fyrir línuna á leið sinni um Vesturströnd Bandaríkjanna á leið í brúðkaup frænku sinnar.

Við gerðum alls kyns efnaprufur á vinnustofunni sem enduðu í prentunum. Blönduðum bróderii og palliettum og alls kyns náttúru-elementum við gallaefnið.“

Hildur lýsir línunni sem ákveðinni blöndu íslenskra og bandarískra áhrifa; tveggja ólíkra heima. Ákveðið kúrekaþema er áberandi í línunni í bland við glitir og glamúr. „Þegar við erum að hanna hefur tónlist oft ansi mikil áhrif, við hlustuðum mikið á Nancy Sinatra, Lee Hazlewood, Chris Isaak, Johnny Cash. Svo er það eitt uppáhalds kúrekaþema mitt með Glen Campbell, Rhinestone Cowboy. Lagið fékk reyndar ekki að vera með í sýningunni, þjónaði henni



TEKLA

Baðslopparnir frá Tekla fást í NORR11.

Sloppurinn eru vandlega gerður úr bómullarefni og tekur mjúkum tókum um líkamann. Tekla baðsloppurinn er hannaður með breiðum ermum, djúpum vösnum og stórri hettu til að búa til þitt eigið þægindasvæði. NORR11, Hverfisgata 18A, 101 Reykjavík.

Lífið í vikunni
24.03.19-
30.03.19

Björk boðar forföll

Björk boðaði forföll á Techno 4 refugees, dansleik flóttafólks, í gærkvöld. Hún virðist hafa verið bókuð sem plötusnúður fyrir miskilning.



Klám fyrir strandaglópa

Klámsiðan Brazzers býður þeim farþegum sem eru strandaglópar vegna gjaldþrots WOW air upp á frjá áskrift að vefsíðunni gegn því að þeir sendi þeim mynd af flugmiðanum.

Eyjólfur og lundinn

Eyjólfur Pálsson, sjálfur Epal, fékk loksins að heimsfrumsýna lundann sem vinur hans Sigurjón Pálsson hannaði fyrir Normann Copenhagen.



Köst Illuga

Illugi Jökulsson hefur verið með þátt sinn Frjálsar hendur á Rás 1 í háa herrans tíð en reynir nú fyrir sér í nýmóðins útvarpinu, podkasti, eða hlaðvarpi, með þáttum sem hann kallar Skræður.



LÝKUR Í DAG
LAUGARD. 30. MARS
EKKI MISSA AF ÞESSU

Charlotte & Julien

HEILSURÚM

STILLANLEGIR DAGAR

25%
AFSLÁTTUR

KOMDU NÚNA!

TEMPUR

AÐ SOFA BETUR OG LÍÐA BETUR ER OKKUR ÖLLUM DÝRMÆTT

STILLANLEGIR
DAGAR



STILLANLEGU HEILSURÚMIN FRÁ C&J:

- Inndraganlegur botn
- Lyftigeta yfir 2 x 450 kg per botn
- Mótur þarfnast ekki viðhalds
- Tviðhert stálgrind undir botni
- Tveir nuddmótorar með tímarofa
- Þráðlaus fjarstýring með klukku, vekjara og vasaljósi
- LED lýsing undir rúmi
- Hliðar og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur

DÝPRI OG BETRI SVEFN

Með því einu að snerta takka getur þú stillt rúmið í hvaða stöðu sem er og með öðrum færð þú nudd. Saman hjálpa rúmið og dýnan þér að ná hámarksslökun og dýpri og betri svefni. Svo vaknar þú endurnærð/ur og tilbúin/n í átök dagsins.

STILLANLEG RÚM – VERÐDÆMI

Með tveimur Serta Therapist heilsudýnum, 2 x 90 x 200 cm. Fullt verð: 569.800

Tilboð 427.350 kr.

Með Tempur Original eða Cloud heilsudýnu, 90 x 200 cm. Fullt verð: 384.900

Tilboð 288.675 kr.

ÞRÁÐLAUS FJARSTÝRING



- LED-vasaljós
- Klukka
- Vekjaraklukka
- Upp/niður höfðalag
- Upp/niður fótasvæði
- Rúm í flata stöðu
- 2 minni
- Nudd
- Bylgjunudd



Ásta Júlía Grímsdóttir tekur hér, einbeitt, vitakast fyrir Val í leik gegn Snæfelli en mun leika sér með boltann á mun stærri velli og vettvangi í bandaríska háskólalöbottanum næsta vetur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGURARI

Ásta Júlía stekkur á þriggja stiga tækifæri

Ásta Júlía Grímsdóttir hefur farið mikinn á körfuboltavellinum hér heima en heldur nú, aðeins átján ára gömul, á vit nýrra ævintýra og spilar með háskólaliði HBU í Houston næsta vetur.

Ásta Júlía Grímsdóttir hefur á liðnum árum sýnt mikil og góð tilþrif á körfuboltavellinum og þykir með efnilegustu körfuknattleikskonum landsins. Hún hóf ferilinn með KR en hefur undanfarið spilað með bikarmeisturum Vals en heldur þaðan á vit nýrra ævintýra í Bandaríkjunum.

Næsta vetur sest hún á skólabeck í Houston Baptist-háskólanum og keppir fyrir skólann með HBU Houston Huskies, sem er í efstu deild bandaríska háskólakörfuboltans.

„Þetta er alveg búið að vera markmið mitt mjög lengi en ég var samt ekki viss um hvort ég myndi fara núna eða bíða í eitt ár,“ segir Ásta Júlía sem er aðeins átján ára. „En það er ekki eftir neinu að bíða þegar tækifærið gefst og þá drífur maður bara í þessu.“

Ásta Júlía segir kallið frá Houston hafa komið nokkuð óvænt þar sem hún hafi sjálf verið búin að akveða að leggja áform sín um að komast út tímabundið til hliðar.

„Mér fannst bara einhvern veg-

●● **ÞETTA ER ALVEG SVOLÍTIÐ YFIRBYRMANDI EN LÍKA MIKIÐ ÆVINTÝRI.**

inn of mikið að vera að pæla í þessu með skólanum og öllu stressinu þannig að ég setti þetta aðeins í salt og ætlaði að einbeita mér alveg að skólanum og að spila hérna heima.“

Spennandi ævintýri

Hún segir hins vegar foreldra sína, Grím Atlason og Helgu Völu Helgadóttur, hafa haldið málinu gangandi á bak við hana með þessum árangri. „Fyrst þetta var komið svona langt var ég alveg til í þetta og það var líka ágætt að hafa ekkert verið í þessu stressi sjálf þannig að þetta gerðist bara eiginlega.“

Ásta Júlía segir að Bandaríkin séu vissulega fyrirheitna landið í körfuboltanum og ekki sé verra að komast af klakanum í veðursæluna í Texas. „Þetta er í rauninni rosalegt prógramm þannig að nú þarf maður einhvern veginn að fara að hugsa allt stærra,“ segir Ásta Júlía um

háskólakörfuna í Bandaríkjunum.

„Þetta er alveg svolítið yfirbyrmandi en líka mikið ævintýri og það fá ekkert allir tækifæri til þess að flytja til Bandaríkjanna átján ára þannig að ég er mjög spennt fyrir þessu.“

Uppskera erfiðisins

Ásta Júlía hefur tekið einn léttan æfingaleik og list vel á liðið. „Þær eru mjög góðar,“ segir hún um bandarísku kvennakörfuna. „Þessar í mínu liði litu alla vegana mjög vel út. Það eru að koma fimm nýjar inn þannig að við verðum dálítið á byrjunarreit,“ segir Ásta Júlía sem sér ótvíræða kosti við að koma svona inn í lið í mótun.

„Sem Valsara og stjórnarmanni í körfuknattleiksdeild Vals finnst mér ágalegt að missa hana,“ segir Grímur, faðir Ástu Júlíu. „En sem pabbi með öllu sem því fylgir er ég gríðarlega stoltur enda veit ég hvað hún hefur lagt mikið á sig undanfarin ár. Ég á eftir að sakna þess að hitta hana ekki á hverjum degi. En hvað, ég veðset bara gleraugun mín og kaupi nokkra flugmiða árlega.“
thorarin@frettabladid.is

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

**Betra
BAK**

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðardóttir johannahelga@frettabladid.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Gústaf Bjarnason gustaf@frettabladid.is, Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@frettabladid.is, Svava Ó Brien svava@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is FÓLK/SERBLÖÐ SÍMI 550 5077: Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnar@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is. FÓLK OG SERBLÖÐ EFNÍ: Benedikt Boas Hinriksson benediktboas@frettabladid.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vip@frettabladid.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@frettabladid.is, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is

Lagersala

28. mars - 3. apríl



Allt að 80% afsláttur

Fullorðnir



Vík peysa
-14.000 kr. 4.200 kr.



Laugavegur Neoshell jakki
-48.000 kr. 33.600 kr.



Snæfell vegan parka
-59.000 kr. 47.200 kr.



Staðarfell jakki
-32.000 kr. 19.200 kr.



Valtran peysa
-12.500 kr. 6.250 kr.



Heiðmörk regnjakki
-28.000 kr. 16.800 kr.



Arnarhóll úlpa
-29.000 kr. 14.500 kr.



Gola derhúfa
-2.900 kr. 1.160 kr.



Snæfell vegan parka
-59.000 kr. 47.200 kr.



Gola bolur
-4.900 kr. 1.960 kr.



Vindur peysa
-9.500 kr. 3.800 kr.



Gunnar peysa
-22.000 kr. 15.400 kr.

Krakkar



Mímir regnjakki
-5.500 kr. 3.200 kr.



Sindri samfella
-3.500 kr. 1.750 kr.



Bragi dúnúlpa
-34.900 kr. 24.430 kr.



Loki peysa
-6.500 kr. 4.550 kr.

Vinsamlegast athugið að verð á lagersölu á aðeins við ákveðnar vörur og liti af vörum í vörulínu okkar. Verð á lagersölu geta lækkað meðan á lagersölu stendur.

Útsölumarkaður | Faxafeni 12 | 108 Reykjavík
Skipagata 9 | 600 Akureyri

Opnunartími á lagersölu: fim-fös 9-21 | lau. 10-21 | sun. 12-21
Opnunartími á lagersölu: fim-fös 10-18 | lau. 11-17 | sun. 12-17

Valdar vörur á afslætti í vefverslun okkar: 66north.is

BYKO

Hjólin eru komin!

Vertu klár fyrir sumarið

KENT
A COMMITMENT OF EXCELLENCE**Göturaiðhjól**

SHOGUN reiðhjól 26" 21 gíra Shimano.

42.995

49620079

PHOENIX**Reiðhjól**

26" götuhjól, 6 gíra með körfu og brettum.

29.995

49620201

**16"****Barnareiðhjól**

16" reiðhjól fyrir börn á aldrinum 4-6 ára. Hjálpardekk fylgja.

24.995

49620062A

KENT
A COMMITMENT OF EXCELLENCE**20"****Krakkahjól**

20" 7 gíra.

38.995

49620112

KENT
A COMMITMENT OF EXCELLENCE**27"****Göturaiðhjól**

Svart 21 gíra 700C reiðhjól 27" með léttum álramma og 700c dekkjum.

59.995

49620117

KENT
A COMMITMENT OF EXCELLENCE**27"****Göturaiðhjól**

Hvít 21 gíra 700C reiðhjól 27" með léttum álramma og 700c dekkjum.

59.995

49620118

KENT
A COMMITMENT OF EXCELLENCE

Napoleon hefur framleitt gasgrill í 40 ár í Ontario, Kanada. Í gegnum árin hafa grillin þeirra hlotið fjölda viðurkenninga og verðlauna auk þess sem fyrirtækið hefur verið leiðandi í því að bæta grillupplifunina! Margar af helstu tækninýjungum í bransanum hafa komið frá Napoleon!

* SIZZLE ZONE™ INNRAUÐUR BRENNARI sem nær gríðarlegum hita, allt að 980° á 30 sek. Þessi tækni eykur möguleika við grillun og gerir steikina safaríkari. Hægt er að stilla hitastig á innrauða brennaranum og því bæði hægt að snöggsteikja eða hægelda.

kílóvött **4,1**brennarar **2****Ferðagasgrill**

NAPOLEON - TRAVELQ Pro 285X, heildargrillflötur er 54x37cm, grillgrindur úr pottjárni.

76.995

506600020

TRAVELQ PRO
PORTABLE GAS GRILLkílóvött **8,2**brennarar **2****Gasgrill**

NAPOLEON - ROGUE R365, grillgrind 51x46cm úr pottjárni.

95.995

506600035

ROGUEkílóvött **10,8**brennarar **2+****INFRARED SIZZLE ZONE****Gasgrill**

NAPOLEON - ROGUE R365, SIZZLE-ZONE™ hliðarbrennari, grillgrind 51x45 cm, grillgrindur úr ryðfríu stáli.

104.995

506600037

ROGUEkílóvött **10,6**brennarar **3****Gasgrill**

NAPOLEON - ROGUE R425, grillgrind 60x45cm úr pottjárni.

116.995

506600036

ROGUE

Ánægðustu viðskiptavinir byggingarvöruverslana 2 ár í röð skv. Íslensku ánægjuvöginni! Takk fyrir okkur!

Frábær HELGAR- TILBOÐ

28. mars - 3. apríl



Tilboðsverð

Gasgrill

GrillPro 24025.

24.746

50657522

Almennt verð: 32.995

kilóvött **7,3** brennarar **2**

BOSCH

Tilboðsverð

Rafhlöðuborvél

Easy 1200 2 x 1,5Ah

13.226

74864070

Almennt verð: 18.895



30%

Auka rafhl. fylgir

barbecook

Tilboðsverð

Gasgrill

SPRING 300, grillflötur er 3x(21x43) cm, emileraðar grillgrindur, krómuð efri grind. Svart.

41.246

50686930

Almennt verð: 54.995



kilóvött **11,4** brennarar **3**
25%

BOSCH

Tilboðsverð

Háprýstidæla

Universal AQU 130. 130 bör, 380 l/klst, 7,8 kg, 1700 W, 3 í 1 stútur, sápubox.

22.046

74810238

Almennt verð: 31.495



30%

Einhell

Tilboðsverð

Rafhlöðuborvél

TE-CD, 18V tvær 1,5 Ah rafhlöður fylgja með.

17.636

74826002

Almennt verð: 25.195



30%

BESTRON

Tilboðsverð

Eggjasuðutæki

350W fyrir 1 til 7 egg. Fyrir mjúk, miðlungs og harðsoðin egg. Auðvelt að þrifa.

2.396

65740048

Almennt verð: 2.995



20%

BESTRON

Tilboðsverð

Handþeytari

150 W, 5 hraðastillingar.

2.396

65740047

Almennt verð: 2.995



20%

RYOBI

Tilboðsverð

Sláttuorfi og borvél

RYOBI sett með sláttuorfi og rafhlöðuborvél 18V, 2,0Ah rafhlaða og hleðslutæki fylgir með.

29.396

7133003727

Almennt verð: 41.995



30%

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

Auðvelt að versla á byko.is • Sendum út um allt land

BAKÞANKAR

Óttars
Guðmundssonar



Mennt er máttur

Fyrir einhverjum áratugum þótti nám vera mikil forréttindi. Börn fátækra foreldra áttu sáralitla möguleika á því að ganga hinn svokallaða menntaveg. Fræg er sagan af Stephani G. Stephanssyni skáldi norður í Skagafirði sem horfði hnugginn á skólapipta riða suður til náms. Hallgrímur heitinn Pétursson yrkir um gildi menntunar í heilræðavisum sínum:

*Oft er sá í orðum nýtur,
sem iðkar menntun kæra
en þursinn heimskur þegja hlýtur
sem þrjóskastrá við að læra.*

Nú er öldin önnur. Menntun þykir sjálfsgöð og langflestir stefna á margra ára framhaldsskólánám. Með þessari stefnu breyttist þó viðhorf og lífsgleði nemenda. Farið var að tala um skólaleiða og á allra síðustu tímum kulnun í námi. Með lengri skólagöngu jókst kvíði og andleg vanlíðan æskufólks.

Skólarnir hafa komið til móts við þennan leiða nemenda og leyfa öllum að hafa með sér síma og tölvu í kennslustund. Nemandinn þarf ekki lengur að einbeita sér að ártölum eða óreglulegum þýskum sögnum í tímum heldur getur brugðið sér á netið og fylgst með félögum sínum í ræktinni. Nú eða horft á nýjasta myndbandið með Hatara. Alls kyns tölvuleikir stytta hverja kennslustund og gera námið léttbærara. Kennarar og náms-efni eru í stöðugri og vonlausri samkeppni við hinn alþjóðlega skemmtiðnað á netinu. Skólanum tekst með þessari sífelldu afþreyingu að koma í veg fyrir almennan skólaleiða. Hallgrímur sálmaskáld kom einmitt til mín í draumi fyrir nokkru og sagði:

*Snappsjatt þykir firna flott
flestir í jútjúb rýna.
Instagram þér gerir gott,
geym vel tölvu þína.*

FYRIR SVANGA
FERÐALANGA

Kvikk
ON THE GO

Stjörnu-
dagar

Allir 12 tommu bátar af
matseðli og miðstærð af gosi á

1099kr.



SUBWAY
25. til 31. mars



SMYCKA
gerviblóm
H30cm 95,-



NÝTT
FÖRFRISKNING
krukka með krana
1.890,-



MARTORP
ostahnífur 295,-

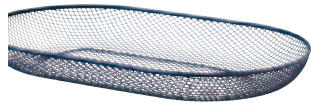
FÄRGRÍK djúpur diskur
Ø24cm 395,-



NÝTT

795,-/4 í pk.

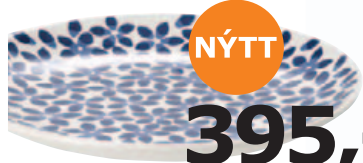
VARDAGEN glös á fæti



NÝTT
NÄTVERK
karfa 545,-



NÝTT
STILREN blómavasi
H12cm 595,-



NÝTT

395,-

MEDLEM hliðardiskur
Ø22cm



NÝTT DAGLIGEN
kubbakerti 250,-/stk.



ARV BRÖLLOP tertudiskur
með loki 1.990,-

Er veisla í vændum?

Veislur eru alltaf skemmtilegar og það er í mörg horn að líta varðandi undirbúning. Viltu hafa veisluna litskrúðuga með léttu yfirbragði eða ertu meira fyrir dökka liti og dulúðlega stemningu – eða jafnvel sitt lítið af hvoru. Skoðuðu fjölbreytt úrvalið af borðbúnaði og skrautmunum í versluninni eða kíktu í glænýja rafræna veislubæklinginn á vefnum okkar til að fá hugmyndir. Sjón er sögu ríkari!



2.290,-

GARNERA kökustandur, tveggja hæða



FRAMKALLA
serviuttur
295,-/30 í pk.



NÝTT
BEHÄRSKA
lukt 1.290,-



OFANTLIGT
skál Ø10cm
645,-



NÝTT
FRAMKALLA
skál Ø16cm 445,-



DRAGON
kökuspaði 695,-

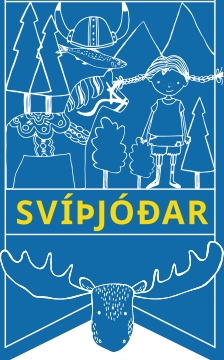


NÝTT

395,-/100 í pk.

FÖRNYANDE papparör

SAMAN TIL



Saman til Svípjóðar lýkur á sunnudag!

Taktu þátt í leiknum í versluninni og þú gætir unnið ferð fyrir alla fjölskylduna til Svípjóðar!

Hefur þú bragðað elgskjöt?



Aðeins
í mars

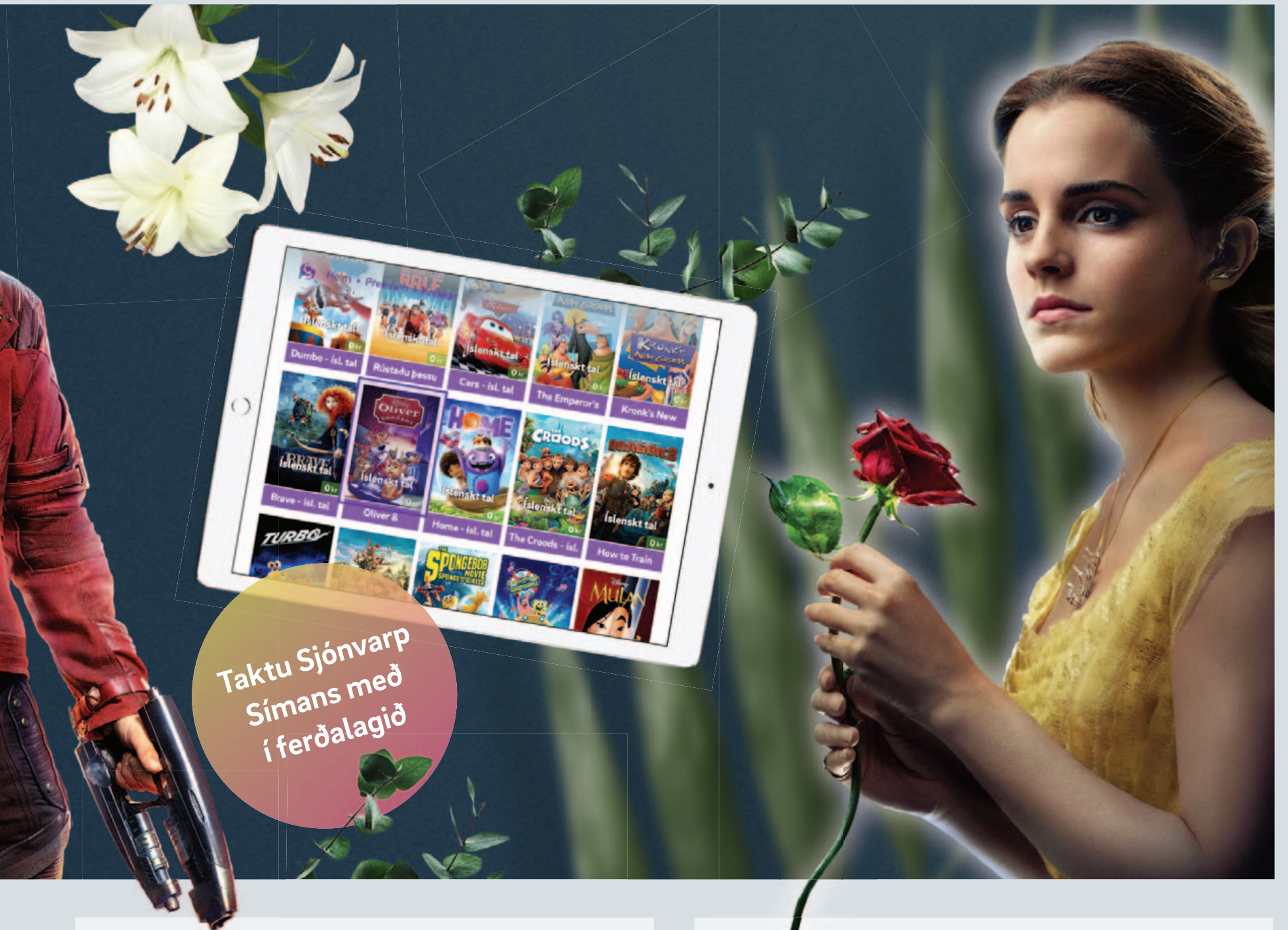
Elgspottréttur
með elgskjöti, kantarellusveppum,
rjómasósu og meðlæti

1.195,-



Ver slun opin 11-21 alla daga - Veitingasvið opið 9:00-20:30 - IKEA.is





Taktu Sjónvarp Símans með í ferðalagið

Nýtt erlent efni



WACO

Sannsögulegir þættir um umsátursástand í Waco, Texas, þar sem sértrúarsöfnuður hélt sjálfum sér í gíslingu.



THE FIRST

Sean Penn er í aðalhlutverki í þáttum um fyrsta mannaða farið til Mars.



BILLIONS

Fjórða serían af þessum mögnuðu þáttum með Damian Lewis og Paul Giamatti í aðalhlutverkum.



THE GOOD FIGHT

Lögfræðidrama af bestu gerð þar sem söguþráðurinn byggir oft á raunverulegum sakamálum.

Nýjar Disney-myndir



CARS 3



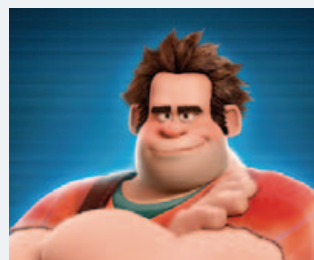
BEAUTY AND THE BEAST



GUARDIANS OF THE GALAXY VOL. 2



MEET THE ROBINSONS



WRECK-IT RALPH



BORN IN CHINA



PRENNA 18 GB í þrjá mánuði fylgir öllum sínum í apríl

Falleg fermingartilboð á tilvöldum gjöfum og þrjú mánuðir af þrennu fylgja með keyptum sínum. Með farsímaáskriftinni fylgir úrval af þáttum í **Sjónvarpi Símans-appinu**.



iPhone 6S
Tilboðsverð
49.990 kr.



15% afsláttur
á Apple AirPods
Tilboðsverð
22.942 kr.



iPhone XR
Verð frá
124.990 kr.



Samsung S10
Verð frá
129.990 kr.

PRENNA
siminn.is