FRÉTTABLAÐIÐ

83. TÖLUBLAÐ 19. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — MÁNUDAGUR 8. APRÍL 2019

Milt og fallegt veður var víða um land í gær og margir á því að þar hafi farið forleikur að vori og rúmlega það. Útivistarfólk af öllum toga þurfti í það minnsta ekki að láta bjóða sér blíðuna tvisvar eins og þessi skíðagöngukappi sem sveif um snævi þaktar sléttur við Bláfjöll þegar ljósmyndara Fréttablaðsins bar þar að seinnipart sunnudags eftir lokun. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Skúli ætlar að reyna hópfjármögnun

Skúli Mogensen og félagar sem ætla sér að endurreisa WOW air hafa stuttan tíma til þess að klára dæmið. Hópfjármögnun í kortunum og vörumerkið keypt til baka. Lágmarksfjárhæð sem hægt verður að leggja til verkefnisins á bilinu 200-250 þúsund krónur.

VIÐSKIPTI Tilraun Skúla Mogensen til þess að snúa aftur og endurreisa flugfélagið WOW air byggist meðal annars á því að umtalsverðum fjárhæðum, eða allt að 670 milljónum íslenskra króna, verði safnað á erlendum hópfjármögnunarvettvangi, ekki ólíkt hinu íslenska Karolina Fund.

Rætt er um að lágmarksfjárhæð sem verði hægt að leggja til verkefnisins verði um 200-250 þúsund íslenskra króna. Samkvæmt heimildum blaðsins hafa skiptastjórar þrotabús WOW tekið vel í hugmyndir um að Skúli og þeir lykilstarfsmenn sem taka þátt í endurreisninni taki yfir kröfur um 200 starfsmanna um vangoldin laun og fyrirgeri þar með rétti sínum á þriggja mánaða uppsagnarfresti sem þeir eiga inni hjá hinu fallna WOW air. Slíkt sé samfélagslega ábyrgt og til þess fallið að almennir kröfuhafar eigi meiri möguleika á heimtum úr þrotabúinu. Í staðinn fær Skúli að halda vörumerkinu WOW.

Skúli Mogensen, fyrrverandi forstjóri WOW air.

» Innlendir og erlendir fjárfestar skoðuðu fjárfestingu í endurreisn WOW um helgina.

Líkt og fram hefur komið hyggjast Skúli Mogensen og helstu lykilstarfsmenn WOW air, sem var tekið til gjaldþrotaskipta fyrir 11 dögum, endurvekja rekstur flugfélagsins. Þeir leita nú fjármögnunar upp á 40 milljónir dala, jafnvirði um 4,8 milljarða króna, til þess að standa straum af rekstrinum fyrstu misserin.

Fjársterkir aðilar tengdir ferðaþjónustunni hafa um helgina skoðað fjárfestingu í endurreisn WOW. Um er að ræða innlenda og erlenda fjárfesta.

Helsta fyrirstaða þess að Skúla takist ætlunarverkið að mati heimildarmanna blaðsins er sú að tímaramminn sé of þröngur. Vélarnar sem Skúli hyggst taka á leigu muni ekki standa auðar mikið lengur en út vikuna.

Líkt og fram kom í kynningu til fjárfesta og frettabladid.is greindi fyrst frá síðastliðinn fimmtudag hugðust Skúli og aðrir sem munu koma að stofnun félagsins eiga 51 prósents hlut í nýja félaginu á meðan þeir fjárfestar sem leggja félaginu til 40 milljónir dala munu fara með 49 prósenta hlut.

Þetta hafa þeir fjárfestar sem blaðið hefur rætt við ekki sagst geta sætt sig við. Þeir hafa farið fram á að eignast allt að 80 prósenta hlut í nýja félaginu. **– ósk**

Veður

Austan 10-15 m/s syðst, annars 3-8. Víða léttskýjað í kvöld, en skýjað og úrkomulítið við suðurströndina og á Austfjörðum. Skýjað með köflum á morgun og stöku skúrir eða él SA-til, en bjartviðri N- og V-lands. Frost 0 til 7 stig í nótt, en hiti 2 til 8 stig á morgun.

SJÁ SÍÐU 16

Íslenskt – gjörið svo vel

Guðni Th. Jóhannesson forseti setti Íslenska daga á sælgætisgangi Bónuss við Garðatorg í gær. Guðni er verndari átaksins, Íslenskt – gjörið svo vel. Framleiðendur og verslanir ætla að bjóða úrval íslenskra vara. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

FRÉTTABLAÐIÐ +PLÚS Fleiri myndir frá helginni er að finna á +Plússíðu Fréttablaðsins. **Fréttablaðið +Plús er í Fréttablaðs-appinu og PDF-útgáfu á Fréttablaðið.is.**

Torg kaupir prentvél

FJÖLMIÐLAR Torg ehf., útgáfufélag Fréttablaðsins, hefur keypt blaðaprentvél Ísafoldar. Með kaupum á prentvélinni nær félagið auknum sveigjanleika í framleiðslu og betri samhæfingu milli framleiðslu og prentunar, að sögn Kristínar Þorsteinsdóttur, útgefanda Fréttablaðsins.

Kristín Þorsteinsdóttir, útgefandi Fréttablaðsins.

„Prentvél Torgs getur prentað allt að 30 þúsund eintök á klukkustund. Þá mun Torg ehf. selja prentun til þriðja aðila í gegnum sölusvið Torgs,“ segir Kristín.

„Þrátt fyrir að sífellt fleiri lesi blaðið á netinu nú til dags, eru enn um 40 prósent þjóðarinnar sem lesa prentútgáfu blaðsins á degi hverjum. Styrkur prentútgáfu blaðsins er mikill.“ – **sks**

Sex ákærðir

DANMÖRK Lögreglan í Danmörku hefur ákært sex manns og handtekið 22 eftir skotbardaga sem átti sér stað á laugardag í Rungsted á Sjálandi.

Einn lést í bardaganum en fjórir særðust. Þrír þeirra eru enn á spítala en sá fjórði hefur verið útskrifaður. Mennirnir eru allir á þrítugsaldri. Lögreglan telur að um uppgjör milli glæpaklíka hafi verið að ræða. – **smj**

Frítt í strætó á gráum degi

UMHVERFISMÁL Þeir Reykvíkingar sem það geta eru hvattir til að hvíla bílinn næstu daga en spáð er svifryksdögum. Gert er ráð fyrir svokölluðum gráum degi í dag þar sem svifryksmengun fari yfir heilsuverndarmörk í kringum stórar umferðaræðar.

Hægt verður að nálgast ókeypis dagpassa í strætó í Strætóappinu sem gildir í dag. Þá er fólk hvatt til að hjóla eða ganga enda spáð rigningarlausu hæglætisveðri.

Myllumerki átaksins á samfélagsmiðlum er #grárdagur.

Stefnt er að því að rykbinda flesta þjóðvegi og stofnbrautir í þéttbýli í Reykjavík í dag eða á morgun.

Borgin minnir á það í tilkynningu að notkun nagladekkja er óheimil eftir 15. apríl og hvetur bifreiðaeigendur til að skipta eins fljótt og auðið er. Á heimasíðunni loftgæði.is er hægt að fylgjast með styrk svifryks og annarra mengandi efna á hverjum tíma. – **sar**

Segir Herjólfssmíðina komna í algjört rugl

Vegagerðin og skipasmíðastöðin Crist S.A. í Póllandi eru enn að vinna í lokauppgjöri á nýjum Herjólfi. Óljóst með afhendingu. Umboðsmaður Crist segir málið með ólíkindum. Bæjarstjóri segir aðalatriðið að opna Landeyjahöfn.

SAMGÖNGUR Vegagerðin og skipasmíðastöðin Crist S.A. í Póllandi eru enn að vinna í samkomulagi um lokauppgjör kostnaðar við ferjuna sem leysa á Herjólf af í siglingum til og frá Vestmannaeyjum. Til stóð að ferjan yrði afhent síðasta haust. Því var síðan frestað til 30. mars en nú er óvíst nákvæmlega hvenær nýi Herjólfur verður afhentur.

Crist S.A. krefst þess að fá rúmlega milljarði meira, eða þriðjung þess sem smíðin hefur kostað, fyrir ferjuna. Vegagerðin segir kröfurnar ekki standast skoðun.

Björgvin Ólafsson, umboðsmaður Crist S.A., segir málið með ólíkindum. „Ég veit ekki hvað ég hef komið nálægt smíði margra skipa, kannski 20-30, og hef aldrei kynnst svona rugli áður.“

Teikningar Vegagerðarinnar hafi ekki staðist og því hafi stöðin þurft að teikna skipið upp á nýtt. Slíkt kosti peninga. Sakar hann Vegagerðina um taktleysi.

„Það eru tæknimenn sem þurfa að byrja á að ræða þessi atriði, en þeir byrja á að senda lögfræðinga til að ræða peninga. Stöðin á ekki orð yfir þessum vinnubrögðum. Ef stöðin er að fara með einhverja vitleysu þá verður að reka það ofan í hana tæknilega.“

Vegagerðin segir að gerðir hafi verið samningar um allar breytingar og Crist S.A. hafi tekið ábyrgð á hönnuninni. Það hafi þurft að gera ýmsar breytingar.

„Gerður hefur verið samningur um allar slíkar breytingar þar sem samið er um fast verð og viðbótar smíðatíma eftir því sem við á,“ segir G. Pétur Matthíasson, upplýsingafulltrúi Vegagerðarinnar. „Unnið er að samkomulagi um lokauppgjör og ekki komin dagsetning á afhendingu Herjólfs.“

Nýi Herjólfur er tilbúinn í höfninni í Gdynia í Póllandi. MYND/VEGAGERÐIN

> **Við treystum því þó að þessar deilur Vegagerðarinnar og skipasmíðastöðvarinnar um lokauppgjörið klárist innan skamms.**
>
> Íris Róbertsdóttir, bæjarstjóri Vestmannaeyja

Íris Róbertsdóttir, bæjarstjóri í Eyjum, segir bæjarbúa orðna óþreyjufulla.

„Eyjamönnum brá auðvitað þegar þeir sáu það í fréttum að nýja skipið væri ef til vill ekki að koma, enda orðnir langþreyttir á slæmum fréttum af samgöngumálum. Við treystum því þó að þessar deilur Vegagerðarinnar og skipasmíðastöðvarinnar um lokauppgjörið klárist innan skamms og að skipið komi heim,“ segir Íris.

„Það er þó ekki að verða neitt þjónusturof. Gamli Herjólfur heldur auðvitað áfram að sigla þangað til nýja skipið kemur, en aðalatriðið núna er að opna Landeyjahöfn.“

Líkt og aðrir bæjarbúar hlakkar Íris til að fá nýjan Herjólf.

„Ferjan sem við erum með í dag er 27 ára gömul og barn síns tíma. Nýja ferjan verður mjög mikil samgöngubót þegar um er að ræða siglingar í Landeyjahöfn. Þeir skipstjórnarmenn sem hafa prófað nýja skipið láta mjög vel af því og aðbúnaður farþega um borð er líka mjög góður. Það er líka bara spennandi og skemmtilegt að fá nýtt skip,“ segir Íris. „Við viljum bara klára þetta. Að Landeyjahöfn verði opnuð og nýja ferjan komi heim.“

arib@frettabladid.is

V.L.F. HLÍF

Verkalýðsfélagið Hlíf

Kynningarfundur um nýgerðan kjarasamning

Kynningarfundur um nýgerðan kjarasamning á almennum vinnumarkaði verður haldinn þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:30 í Hlífarsalnum að Reykjavíkurvegi 64.

Rafræn atkvæðagreiðsla um samninginn hefst föstudaginn 12. apríl kl. 13:00 og lýkur þriðjudaginn 23. apríl kl. 16:00. Jafnframt verður hægt að greiða atkvæði á skrifstofu félagsins á hefðbundnum opnunartíma.

Stjórnin

Eigum nokkra sérstaklega vel útbúna Audi A3 e-tron á einstökum kjörum.

Audi A3 e-tron

Verðlistaverð frá ~~4.860.000~~ kr.
Verð frá 3.990.000 kr.

Allt að 50 kílómetra drægni á raforkunni einni saman dugar í flestar ferðir en með skilvirkri samþættingu rafdrifs og sparneytinnar bensínvélar er samanlögð heildardrægni allt að 940 km.

Meðal búnaðar:

- Nálgunarvörn framan og aftan
- Dynamic stefnuljós
- LED afturljós
- Lyklalaust aðgengi
- Tvískipt sjálfvirk loftkæling
- Skriðstillir (Cruise control)
- Audi hljóðkerfi 180w með 10 hátölurum
- Árekstrarvörn (pre sense)
- 17" álfelgur
- Bakkmyndavél
- Dökkar rúður

FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5

Sýningarsalurinn okkar á netinu er opinn allan sólarhringinn. Skoðaðu úrvalið á www.hekla.is/audisalur

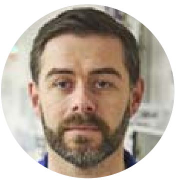
HEKLA · Laugavegi 170-174 / 590 5000 / Audi.is

Komum á bráðadeild Landspítalans fækkar um tíu prósent

HEILBRIGÐISMÁL Einstaklingum sem leita til bráðadeildar Landspítalans fækkaði um 10 prósent á síðasta ári og fleiri fara inn á heilsugæslu sem fyrsta stopp í heilbrigðiskerfinu. Þetta er mikilvægt svo hægt sé að forgangsraða fjármagni betur í heilbrigðisþjónustu.

Þetta kom fram á fræðslufundi Landspítalans nýverið. Jón Magnús Kristjánsson, yfirlæknir bráðalækninga á Landspítalanum, segir samstarf við heilsugæsluna gott og þetta sé liður í því að þeir sem sæki þjónustu fái meðferð við hæfi.

„Við höfum átt gott og mikið samstarf síðastliðið ár við heilsugæsluna á höfuðborgarsvæðinu og læknavaktina um upplýsingagjöf. Við sjáum í komutölum að það hefur leitt til þess að fleiri leita til heilsugæslunnar sem fyrsta stopps inn í heilbrigðisþjónustuna,“ segir Jón Magnús. „Þetta hefur gert það að verkum að við höfum haft möguleika og bolmagn til að taka við fleiri bráðveikum sjúklingum eftir að hjartagáttin lokaði.“



Jón Magnús Kristjánsson, yfirlæknir bráðalækninga.

Síðustu misseri hefur oft verið rætt um mikið álag á bráðadeild LSH og hefur markvisst verið unnið að því innan spítalans að fækka komum minna veikra inn á bráðadeild og létta álagið á starfsmönnum. Einnig er kostnaðarsamara fyrir heilbrigðiskerfið að nýta sér þjónustu bráðadeildar en heilsugæslu svo dæmi sé tekið.

„Því er þetta í rétta átt. Við sjáum í okkar gögnum fækkun í hópi minnst veikra einstaklinga en á sama tíma hefur orðið fjölgun í hópi mjög veikra og bráðveikra. Það þýðir að við höfum bolmagn til að sinna okkar bráðveiku sjúklingum,“ segir Jón Magnús. „Þetta þýðir meiri gæði og betri þjónustu fyrir þá sem þurfa á þjónustu að halda, bæði þá minna veiku sem fara til heilsugæslunnar sem og þá bráðveiku sem leita til okkar.“

Jón Magnús bendir einnig á að minna veikur einstaklingur fái betri og skilvirkari þjónustu á heilsugæslu þar sem þörfum hans er að einhverju leyti betur sinnt en á bráðadeild Landspítalans. **– sa**

Orkupakkinn á dagskrá í dag

ALÞINGI Fyrri umræða um þingsályktunartillögu Guðlaugs Þórs Þórðarsonar utanríkisráðherra um þriðja orkupakka ESB hefst á Alþingi í dag. Ríkisstjórnin ákvað í nóvember síðastliðnum að fresta málinu fram á vor til þess að fara betur yfir þá gagnrýni sem fram kom á innleiðingu þriðja orkupakkans.

Guðlaugur Þór Þórðarson.

Guðlaugur Þór mun sjálfur mæla fyrir málinu en hann gerði breytingar á plönum sínum þegar í ljós kom að málið færi á dagskrá í dag. Hafði hann vegna anna í opinberum erindum erlendis kallað inn varamann til 12. apríl næstkomandi.

Ljóst er að málið, sem er afar umdeilt, verður eitt það fyrirferðarmesta það sem eftir er vorþings.

Þá eru frumvörp Þórdísar Kolbrúnar R. Gylfadóttur iðnaðarráðherra tengd þriðja orkupakkanum einnig á dagskrá þingsins í dag.

Ríkisstjórnin leggur áherslu á þann fyrirvara að flutningur á raforku milli Íslands og orkumarkaðar ESB muni ekki koma til nema með aðkomu Alþingis. **– sar**

FRÉTTABLAÐIÐ
Vertu fyrst/ur að lesa blaðið
Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.
Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á **www.frettabladid.is/nyskraning**. Það kostar ekkert.

Lífeyrissjóðir bæta við sig um 13 prósenta hlut í HS Orku

Jarðvarmi hefur keypt hlut fagfjárfestasjóðsins ORK fyrir um 8,5 milljarða. Á um 46 prósent eftir kaupin. Lífeyrissjóðirnir vilja einnig ganga inn í viðskipti með 54 prósenta hlut í HS Orku í samstarfi við breskan innviðasjóð.

Heildarhagnaður HS Orku, sem á og rekur orkuver í Svartsengi og á Reykjanesi, nam 5,7 milljörðum í fyrra.

VIÐSKIPTI Samlagshlutafélagið Jarðvarmi, sem er í eigu fjórtán lífeyrissjóða, hefur gengið frá kaupum á 12,7 prósenta hlut í HS Orku en seljandi er fagfjárfestasjóðurinn ORK. Skrifað var undir kaupsamkomulag á fimmtudagskvöldið í síðustu viku, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins, en lífeyrissjóðirnir greiða jafnvirði um 8,5 milljarða króna fyrir hlutinn. Jarðvarmi átti fyrir rúmlega þriðjungshlut í HS Orku og nemur eignarhlutur félagsins því núna um 46 prósentum.

HS Orka er þriðji stærsti raforkuframleiðandi landsins og eina orkufyrirtækið sem er í eigu einkafjárfesta. Fyrirtækið á meðal annars 30 prósenta hlut í Bláa lóninu.

Ekkert verður því af fyrirhuguðum kaupum svissneska félagsins DC Renewable Energy, sem er í eigu Bretans Edmunds Truell sem hefur lengi unnið að því að koma á sæstreng á milli Íslands og Bretlands, á eignarhlut ORK-sjóðsins í HS Orku. Félagið hafði gengið frá samkomulagi við ORK í byrjun október í fyrra en kaupin voru hins vegar aldrei endanlega frágengin þar sem Truell tókst ekki að ljúka fjármögnun vegna viðskiptanna.

Kaupverðið á hlut ORK er á sama gengi, samkvæmt heimildum

3,2

milljarðar var EBITDA-hagnaður HS Orku 2018.

Fréttablaðsins, og kveðið er á um í samkomulagi um sölu á 54 prósenta hlut kanadíska félagsins Innergex í HS Orku til sjóðs í stýringu ástralska fjárfestingabankans Macquarie, sem fjárfestir í endurnýjanlegum orkugjöfum og innviðum, og tilkynnt var um mánudaginn 25. mars síðastliðinn. Sjóðurinn greiðir 304,8 milljónir dala, jafnvirði 36,3 milljarða króna, fyrir hlutinn í HS Orku sem verðmetur orkufyrirtækið því á samtals um 67 milljarða.

Stjórn Jarðvarma ákvað hins vegar í liðinni viku, eins og greint var frá í Markaðinum, að leggja það til við hluthafa félagsins að ganga inn í þau viðskipti Macquarie og nýta sér forkaupsrétt sem Jarðvarmi hefur samkvæmt hluthafasamkomulagi HS Orku. Kaup lífeyrissjóðanna verða gerð í samfloti með breska fjárfestingarfyrirtækinu Ancala Partners. Boðað hefur verið til hluthafafundar hjá Jarðvarma á morgun, þriðjudag, þar sem hluthafar greiða atkvæði um tillögu stjórnar um að nýta kaupréttinn.

Tillaga stjórnar Jarðvarma, en Arctica Finance hefur verið félaginu til ráðgjafar, gerir ráð fyrir því að lífeyrissjóðirnir bæti þá við sig um tíu prósenta hlut í orkufyrirtækinu en að afganginn, eða rúmlega 43 prósenta hlutur, verði keyptur af Ancala en fyrirtækið sérhæfir sig í innviðafjárfestingum í Evrópu. Eftir kaup Jarðvarma á 12,7 prósenta hlut fagfjárfestasjóðsins ORK munu lífeyrissjóðirnir því í kjölfarið, samþykki hluthafar tillögu stjórnarinnar, samtals fara með rúmlega 56 prósenta hlut í HS Orku.

Formlegt söluferli á eignarhlut Innergex í HS Orku hófst um miðjan október og skiluðu að lokum þrír fjárfestar inn skuldbindandi tilboði í hlutinn. Auk Ancala Partners, sem setti fram tilboð í samstarfi við Jarðvarma, og sjóðs í stýringu Macquarie, þá gerði íslenska félagið Arctic Green Energy, sem er meðal annars í eigu kínverska fjárfestingarfélags, einnig tilboð.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins gætir mikillar óánægju á meðal forsvarsmanna Macquarie með að Jarðvarmi hafi í reynd átt í samstarfi við Ancala meðan á söluferlinu stóð. Það kunni að vera brot á þeim trúnaðarsamningum sem fjárfestar hafi gengist undir í ferlinu. **hordur@frettabladid.is**

VELKOMIN Á REYKJAVÍKUR-SKÁKMÓTIÐ 8.–16. APRÍL 2019 Í HÖRPU

WELCOME TO REYKJAVÍK OPEN

GAMMA

REYKJAVIKOPEN.COM

REYKJAVÍKUR SKÁKMÓTIÐ

Kátt í höllinni hjá Landsbankafólki

MANNLÍF Það var mikið um dýrðir þegar starfsfólk Landsbankans gerði sér glaðan dag í Laugardalshöllinni á laugardagskvöld. Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins fóru hátíðarhöldin vel fram og afar góður rómur gerður að bæði veitingum og skemmtiatriðum.

Leikararnir og grínistarnir Saga Garðarsdóttir og Dóri DNA voru veislustjórar. Boðið var upp á veislumat og frítt léttvín og bjór fyrir gesti meðan á borðhaldi stóð.

Óhætt er að segja að stórskotalið íslenskra söngvara hafi troðið upp. Stórsöngvararnir Friðrik Dór og Jóhanna Guðrún sungu af sinni alkunnu snilld. JóiPé og Króli komu fram. Ekki síðri lukku vöktu Magni Ásgeirsson og sjálfur Beggi í Sóldögg, Bergsveinn Arilíusson, sem kom óvænt fram. Sannkölluð sveitaballabomba þar. Heldri gestir kunnu þá að meta frammistöðu Magnúsar Þórs Sigmundssonar og Jóhanns Helgasonar og loks lokaði hinn eini sanni Helgi Björnsson dagskránni við rífandi undirtektir bankastarfsmanna.

> **Þetta var rosaleg árshátíð.**
>
> Gestur á árshátíð Landsbankans

Í tilefni árshátíðarinnar var í Laugardalshöllinni settur upp sérstakur karókísalur þar sem þær Þórunn Antonía Magnúsdóttir og Dóra Júlía Agnarsdóttir stjórnuðu för.

„Þetta var rosaleg árshátíð,“ segir einn gestanna sem gekk hratt um gleðinnar dyr á hátíðinni í samtali við Fréttablaðið á sunnudag, en baðst undan því að vera nafngreindur. Samkvæmt upplýsingum blaðsins var hátíðin í boði starfsmannafélags bankans en greiða þurfti fyrir miða maka. – smj

FRAMTÍÐ EVRÓPUSAMRUNANS FRÁ SPÆNSKU SJÓNARHORNI

OPINN FUNDUR ÞRIÐJUDAGINN 9. APRÍL KL. 16.30-18.00
Í STOFU 101 Í LÖGBERGI Í HÁSKÓLA ÍSLANDS

Á fundinum mun **Ignacio Molina** fara yfir helstu áskoranir og tækifæri sem blasa við Evrópusambandinu í dag. Vaxandi lýðskrum, Brexit og nýjar öryggisógnir hafa leitt til óvissu um framtíð Evrópusambandsins.

Tregða til frekari samruna hjá nokkrum aðildarríkjum hefur veitt Spáni tækifæri til að styrkja stöðu sína innan ESB, í ljósi efnahagsstöðugleika landsins og vilja til frekari samruna. Pólitískur óstöðugleiki vegna aðstæðna í Katalóníu gætu þó haft áhrif á stöðu Spánar í Evrópusambandinu.

Ignacio Molina

Ignacio Molina er fræðimaður við Elcano Royal Institute og kennari við stjórnmálafræðideild háskólans í Madrid.

Fundarstjóri: **Pia Hansson**, forstöðumaður Alþjóðamálastofnunar HÍ.

Fundurinn fer fram á ensku og er opinn öllum.
Boðið verður upp á léttar veitingar í lok fundar.

Nánari upplýsingar: www.ams.hi.is og á: facebook.com/althjodamalastofnun

REAL INSTITUTO elcano ROYAL INSTITUTE
ALÞJÓÐAMÁLASTOFNUN HÁSKÓLI ÍSLANDS

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
öll börn eiga rétt á samvistum við báða foreldra sína.

Fjölskyldan saman á góðri stund við útskrift hjá Davíð Karli. Jón Þröstur er vinstra megin við hann. Með þeim eru systur þeirra, Þórunn og Anna, og bróðir þeirra, Daníel Örn. Fjölskyldan heldur enn í vonina á erfiðum tímum.

Á krossgötum eftir hvarf Jóns Þrastar

Rúmir tveir mánuðir eru frá því að Jón Þröstur Jónsson hvarf á dularfullan hátt á Írlandi. Yngri bróðir hans segir fjölskylduna ekki ætla að gefast upp, nú sé unnið að því að setja saman áætlun um hvernig haldið verði áfram.

LÖGREGLUMÁL „Staðan er mjög erfið. Við erum á krossgötum. Við ætlum ekki að gefast upp, en málið er mjög flókið,“ segir Davíð Karl Wiium, yngri bróðir Jóns Þrastar Jónssonar sem hvarf sporlaust á Írlandi í byrjun febrúar. „Hann er búinn að vera týndur núna í tvo mánuði. Þetta er mjög snúið.“

Jón Þröstur gekk út af hótelherbergi sínu laugardagsmorguninn 9. febrúar síðastliðinn og út á götur Whitehall-hverfisins í Dublin. Hann sást á öryggismyndavél fyrir utan Highfield-hjúkrunarheimilið fyrir aftan hótelið upp úr klukkan 11. Þá var Jón Þröstur á gangi upp Swords Road, klæddur í svarta úlpu að reykja sígarettu. Síðan hefur ekkert sést til hans.

Síðasta myndin af Jóni Þresti. Tekin á eftirlitsmyndavél á Swords Road laugardagsmorguninn 9. febrúar. Skjáskot úr írska þættinum Crimecall.

Lögreglan fékk fjölda ábendinga. „Það kom inn mikið magn af ábendingum sem þeir eru búnir að vera að vinna í en það hefur ekki skilað neinum árangri, ekki af neinu viti. Það er ekki að koma inn jafn mikið af ábendingum og var. Ég talaði síðast við þá í gær og þá var sama staða uppi. Það er úr litlu að moða. Það stendur til að endurbirta tilkynninguna úti til að hressa upp minnið hjá fólki.“

Fjölskylda Jóns Þrastar, fjöldi sjálfboðaliða, lögregla og björgunarsveitir eru búnar að leita af sér allan grun á svæðinu í kringum hótelið. Notast var við leitarhunda og þyrlu. Einnig er búið að leita með fram sjónum við Whitehall-hverfið. Þykir því líklegt að Jón Þröstur hafi stigið upp í leigubíl en það eru þó einungis getgátur.

Fjölskyldan hefur verið mjög dugleg við að vekja athygli á málinu og hafa þau skipst á að vera úti á Írlandi.

„Nokkur eru úti núna. Nú erum við að vinna í að setja saman áætlun um hvernig er best að halda málinu til streitu. Það sem við erum fyrst og fremst að gera er að halda áfram samskiptum við lögregluna, bara upp á að halda málinu gangandi,“ segir Davíð Karl.

Þegar Jón Þröstur yfirgaf hótelið var hann ekki með síma eða vegabréf á sér. Hann var með greiðslukort en þau hafa ekki verið notuð. Ólíklegt er talið að hann sé með mikið reiðufé á sér. Lögreglan hefur ekki útilokað að Jón Þröstur hafi farið úr landi og hefur alþjóðalögreglan Interpol lýst eftir honum.

„Eftir allan þennan tíma og alla þessa vinnu, bæði hjá okkur og lögreglunni, þá er ekkert sem við höfum beinlínis í höndunum sem hefur fært okkur eitthvað nær. Þetta er spurning um að draga inn andann og reyna að skipuleggja sig, því það stefnir í að þetta taki lengri tíma en við höfðum vonað,“ segir Davíð Karl.

„Þetta snýst bara mest um að bíða, vona og sjá.“ arib@frettabladid.is

Harðnandi átök í höfuðborg Líbíu

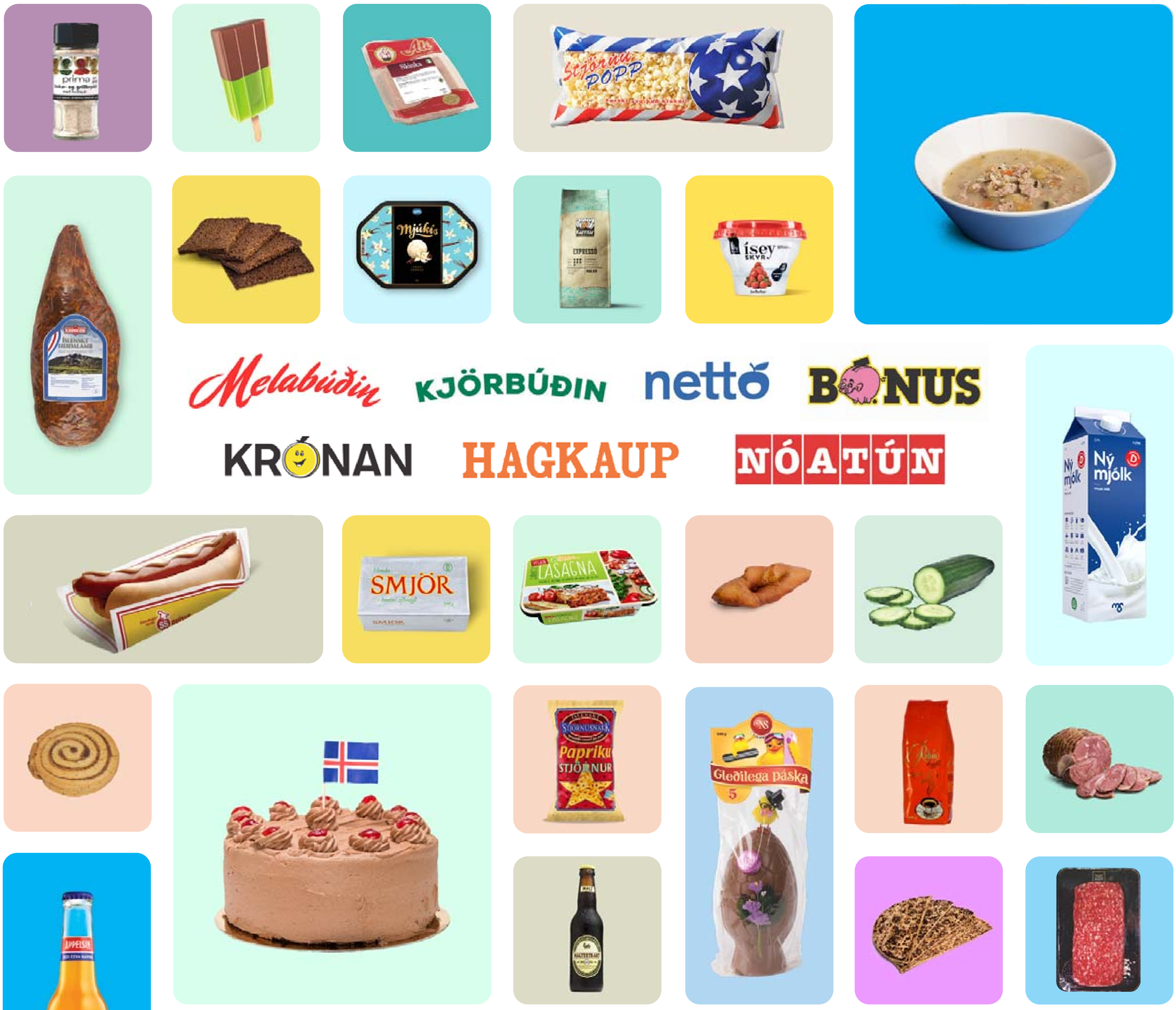
LÍBÍA 21 féll og minnst 90 særðust í harðnandi átökum í gær nærri Trípólí, höfuðborg Líbíu. Átök hafa staðið yfir í landinu um nokkurt skeið milli stjórnarhersins, sem er studdur af Sameinuðu þjóðunum, og þjóðarhers undir stjórn herforingjans Khalifa Haftar.

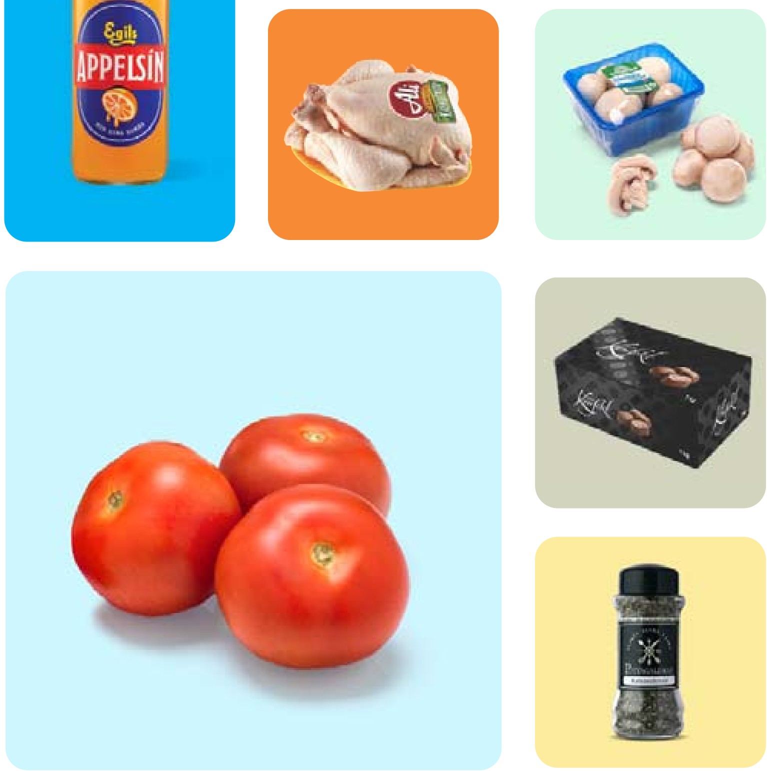
Sveitir Haftar hafa síðan á fimmtudag ráðist að höfuðborginni bæði úr austri og suðri. Sameinuðu þjóðirnar höfðu kallað eftir tveggja klukkustunda vopnahléi, svo hægt væri að flytja óbreytta borgara og særða frá svæðinu, en án árangurs.

Hersveitir hliðhollar stjórnarhernum á leið til Trípólí. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Bandaríkjamenn hófu í gær brottflutning hersveita sinna frá Líbíu vegna ótryggs ástands. Fréttin af brottflutningnum var fyrsta opinbera staðfestingin á því að bandarískar hersveitir væru í Líbíu. Engar upplýsingar fengust um fjölda hermanna né um verkefni þeirra.

Sameinuðu þjóðirnar (SÞ) hafa skipulagt friðarviðræður sem fara eiga fram 14.-16. apríl í borginni Ghadames. Erindreki SÞ sagði að viðræðurnar myndu fara fram nema einhverjar alvarlegar hindranir yrðu í veginum. – sar





ÍSLENSKT

gjörið svo vel

Íslenskir dagar

Íslenskir matvælaframleiðendur og verslanir hafa tekið höndum saman og blása til íslenskra daga fram til 20. apríl. Komið við í ykkar verslun, setjið úrval íslenskra vara í innkaupakörfuna og svo er bara að bjóða gestum að gjöra svo vel.

SI Samtök iðnaðarins | SVÞ Samtök verslunar og þjónustu | SA | Bændasamtök Íslands

Vor í Reykjavík. Fornbíllinn stal senunni við Reykjavíkurhöfn og vespan litla mátti sín lítils. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

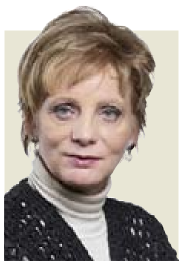
Svipmyndir frá sunnudegi

Að baki er góð helgi hjá vonandi sem flestum þar sem veðrið lék við landsmenn. Ljósmyndarar Fréttablaðsins voru sem fyrr á ferð og flandri um allar trissur með myndavélar sínar á lofti til að fanga hinar ýmsu uppákomur um helgina. Hér er brot af því besta sem á vegi þeirra varð.

Tignarlegar skautadrottningar svifu um ísinn á svokallaðri regnbogasýningu Skautafélags Reykjavíkur í gær. Sýningin er nokkurs konar upphitun fyrir uppskerusýningar vorsins. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Eins og fram kom á síðu 2 var Guðni Th. að setja Íslenska daga í Bónus við Garðatorg í gær. Svo skemmtilega vildi til að móðir hans, Margrét Thorlacius, var í verslunarferð og hitti fyrir Guðna sem gæddi sér á köku. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Í skólanum



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Í orði kveðnu á skólastarf að stuðla að því að auka þroska nemenda, sjálfstæði þeirra, frumkvæði og sköpunarkraft. Á sama tíma eru of mörg dæmi um að reynt sé að kæfa þessa eiginleika ungs einstaklings og tilraun gerð til að steypa hann í sama mót og alla aðra. Tökum raunverulegt dæmi af tólf ára dreng í Reykjavík sem býr yfir afburða hæfileikum á myndlistarsviðinu en fær ítrekað þau skilaboð í skólakerfinu að hann muni eiga í erfiðleikum á lífsleiðinni taki hann ekki framförum í stærðfræðinni, sem hann á í basli með að ná tökum á og hefur heldur alls engan áhuga á.

Mjög margir hafa lent í sömu stöðu og þessi drengur, lifðu og hrærðust of lengi í ósveigjanlegu skólakerfi þar sem hæfileikar þeirra fengu ekki að blómstra. Þessir sömu einstaklingar prísuðu sig sæla þegar þeir voru lausir undan oki skólakerfisins og gátu farið að blómstra á eigin forsendum.

Skólakerfið á að byggja á sveigjanleika og í stað þess að fyrst og fremst sé tekið mið af þörfum kennara, eins og gert er í allflestum skólum, þarf að hanna kerfi sem hentar nemendum sem allra best. Þar eiga þeir að njóta frelsis og eiga val en ekki vera þvingaðir til að læra hluti sem þeir hafa engan áhuga á og munu ekki gagnast þeim á lífsleiðinni. Fjölmargir einstaklingar kannast við að hafa á unga aldri setið í skólastofu þar sem þeim var gert að tileinka sér hluti sem þeir voru áhugalausir um og heyrðu um leið kennarann segja: „Þetta mun koma þér að gagni síðar meir.“ Ansi margir geta vottað að aldrei kom að þeirri stund.

Á dögunum sagði Bubbi Morthens frá því í grein hér í Fréttablaðinu að þegar hann var ungur hefði kennari sagt honum að aldrei myndi verða neitt úr honum. Þegar hann var seinna í námi í Danmörku var sagt við hann: „Við höfum tekið eftir því að þú ert alltaf með gítarinn með þér. Í vor tekurðu próf eins og allir aðrir en þitt próf felst í því að halda tónleika fyrir nemendur.“ Bubbi segir að þannig hafi upprisa hans hafist. Hann fékk engan stuðning í óvinveittu íslensku skólakerfi, en fékk að njóta sín á eigin forsendum í landi þar sem voru aðrar og mun betri og skynsamlegri áherslur.

Ekki er hægt að segja að svona hafi þetta nú verið í gamla daga, þegar strangleikinn réð ríkjum, en nú sé íslensk skólastefna gjörbreytt. Það er ekki svo. Enn eimir heilmikið eftir af þeirri hugsun að ungir nemendur verði að tileinka sér færni í ákveðnum hlutum og ef þeim tekst það ekki þá fá þeir skilaboðin um að þeir séu í rangri braut og verði að taka sig á ætli þeir að ná árangri á lífsleiðinni. Engir gera sér betur grein fyrir því hversu slæm skilaboð þetta eru en einmitt það fullorðna fólk sem á unga aldri fékk skilaboð eins og þessi á skólagöngu sinni.

Skólar eiga að laða það besta fram hjá ungum nemendum sem eiga sjálfir að fá að velja sér áherslur. Skólakerfið á ekki að bregða fæti fyrir skapandi einstaklinga, en því miður gerist það í of miklum mæli. Því þarf að breyta.

Skólakerfið á ekki að bregða fæti fyrir skapandi einstaklinga, en því miður gerist það í of miklum mæli.

Halldór

Frá degi til dags

Standi við stóru orðin

Fréttablaðið greinir frá því í dag að Skúli Mogensen og meðreiðarsveinar hans um himinskautin leiti nú að 670 milljónum króna með hópfjármögnun.

Þó líklega þurfi einhverja premíumáskrift fagfjárfesta að viðkomandi vettvangi til að styrkja endurreisn íslenska lággjaldaflugfélagsins hlýtur bláeygða pöpulinn sem og fjólubláa sértrúarsöfnuðinn þó að klæja nokkuð að leggja málefninu lið.

Raunar myndi ætla það algjört lágmark miðað við yfirlýsingar margra um hvernig ríkið hafi brugðist í einu og öllu með því að sturta ekki fjármunum úr ríkiskassanum rakleiðis upp í höktandi þotuhreyfla Airbusvéla Skúla og ríkisvæða tapið enn á ný. Nú er lag.

Put your money where …

Verður þá sérstaklega spennandi að sjá hvort flugmaðurinn fyrrverandi, sem hélt reiðilestur á Hringbraut í liðinni viku, opni veskið. Sá lýsti því yfir af litlu jafnvægi að ríkisstjórnin væri pakk, ráðherrar hennar ekki velkomnir um borð í vélar hans framar og að skattpeningar hans myndu eftirleiðis renna annað en í íslenskan ríkissjóð.

Nú er tækifæri hans og annara almennra borgara að láta sína eigin fjármuni af hendi rakna í háloftalottó Skúla Mogensen. Það er ekkert víst það klikki.

mikael@frettabladid.is

Ríkið sýni gott fordæmi

Guðmundur Ingi Guðbrandsson
umhverfis- og auðlindaráðherra

Vitund fólks um loftslagsbreytingar hefur stóraukist á skömmum tíma. Það er mikilvægt hreyfiafl.

Fyrir Alþingi liggur nú frumvarp um breytingar á loftslagslögum þar sem gert verður að skyldu að Stjórnarráðið, stofnanir hins opinbera og öll fyrirtæki í ríkiseigu setji sér loftslagsstefnu og grípi til aðgerða til að draga úr losun og kolefnisjafna starfsemi sína þannig að þau nái kolefnishlutleysi. Þetta markar tímamót. Það er mikilvægt að hið opinbera sýni skýrt og jákvætt fordæmi í loftslagsmálum.

Síðastliðna mánuði hefur vinna staðið yfir við loftslagsstefnu Stjórnarráðsins og á morgun leggjum við forsætisráðherra hana fyrir ríkisstjórn.

Verði loftslagsfrumvarpið að lögum verður fest í lög sú skylda ráðherra að láta vinna áætlun um aðlögun íslensks samfélags að loftslagsbreytingum á grundvelli bestu vísindalegrar þekkingar. Aðlögunaráætlun hefur ekki áður verið unnin fyrir Ísland en á þessu verður nú breyting og málið tekið föstum tökum.

Í frumvarpinu er í fyrsta skipti kveðið á um loftslagsráð í lögum og að gerðar skuli vísindaskýrslur um áhrif loftslagsbreytinga á náttúrufar og samfélag. Þær skulu m.a. taka mið af reglulegum úttektarskýrslum Milliríkjanefndar Sameinuðu þjóðanna um loftslagsbreytingar (IPCC), og nýjustu og bestu upplýsingum um áhrif loftslagsbreytinga á Íslandi hverju sinni.

Stóra verkefnið er auðvitað að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda og binda það sem út af stendur með margvíslegum aðgerðum. Til þess þarf skýr markmið og aðgerðir. Mikilvægum aðgerðum í aðgerðaáætlun stjórnvalda hefur þegar verið hrint í framkvæmd. Nú er sem dæmi skylt að gera ráð fyrir hleðslu rafbíla við allt nýbyggt húsnæði á landinu, kolefnisgjald hefur verið hækkað og Skipulagsstofnun vinnur að viðauka við Landsskipulagsstefnu þar sem flétta á loftslagsmálum inn í skipulag. Meðal stærstu verkefna þessar vikurnar er síðan stofnun Loftslagssjóðs í samvinnu við Rannís, vinna við áætlanir um kolefnisbindingu og nánari útfærsla varðandi orkuskipti í samgöngum.

Stjórnvöld hafa tekið loftslagsmálin föstum tökum og svara kalli almennings.

Stjórnvöld hafa tekið loftslagsmálin föstum tökum og svara kalli almennings.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
RITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálssson *kjartanh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **FRÉTTABLAÐIÐ.IS:** Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is.*
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is*
MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir *kolbrunb@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Anton Brink *anton@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Kerfið gegn feðrum

Í DAG

Guðmundur Steingrímsson

Einu sinni var veröldin þannig að þegar barn kom í heiminn höfðu margir feður ríka tilhneigingu til að láta sig hverfa, sérstaklega ef þeir bjuggu ekki með móðurinni. Feður upplifðu sig hugsanlega ekki nauðsynlega í veröld uppeldis, eða velkomna. Á þessu voru auðvitað veigamiklar undantekningar, en algengt var þó að feður færu í mesta lagi með börn sín niður að Tjörn aðra hverja helgi að gefa öndunum brauð.

Síðan hefur komið í ljós að brauð er óhollt fyrir endur, sem voru auðvitað slæm tíðindi fyrir helgarpabbana, en sem betur hefur veröldin líka breyst. Nú heyrir það til undantekninga, fullyrði ég, að feður taki ekki ríkan þátt í uppeldi barna sinna, þótt þeir búi ekki með móðurinni. Nú er það orðið ákaflega algengt fyrirkomulag að börn, eftir skilnað, búi á tveimur heimilum til jafns. Viku hjá pabbanum og viku hjá mömmunni. Rannsóknir hafa líka sýnt að þetta fyrirkomulag kemur vel út fyrir börn, enda ákaflega mikilvægt – og stutt rannsóknum – að börn upplifi rík tengsl bæði við móður og föður.

Þvermóðska laganna

Svona getur veröldin batnað. Það hefur lengi legið fyrir að foreldrar munu ekki allir geta hugsað sér að búa saman. Það er staðreynd. Menningin sjálf, viðhorfin, hefur þokað veröldinni í þá átt, að upplýst fólk í nútímanum hefur komist að þeirri niðurstöðu að auðvitað sé það ekki æskilegt að faðirinn láti sig hverfa. Það er ákaflega gamaldags viðhorf til fjölskyldumála, að ímynda sér það að við sambúðarslit eigi móðirin ein að axla ábyrgð á börnunum, en faðirinn eigi að láta nægja að borga meðlag og sé að öðru leyti stikkfrí. En svona hugsar kerfið. Enn í dag, þrátt fyrir þessar miklu samfélagsbreytingar, sendir kerfið körlum þessi skilaboð: Farðu bara. Leigðu þér risíbúð. Vertu á barnum. Haltu áfram að leika þér. Borgaðu meðlag.

Með öðrum orðum: Litlar sem engar alvörukerfisbreytingar, í lögum eða annars staðar, hafa átt sér stað til þess að koma til móts við hina breyttu veröld. Í lögunum skal barn alltaf búa á einu heimili – sem er yfirleitt hjá móður – þótt sannanlega sé veröldin alls ekki þannig.

Lífskjarasamningarnir

Eftir því sem tíminn líður, og eftir því sem veröldin verður betri fyrir börn í þessari aðstöðu – og æ fleiri foreldrar sem búa ekki saman ákveða samt að ala upp börnin sín saman – verður þessi þvermóðska kerfisins sorglegri og átakanlegri. Hvers vegna í ósköpunum er ekki hægt að styðja við þessa viðleitni foreldra? Hvers vegna er það svona rosalega mikilvægt að börn, sama hvernig vindar blása, skuli alltaf búa einungis á einu heimili?

Margt hangir á spýtunni. Ástæðan fyrir því að ég skrifa þetta eru fregnir af lífskjarasamningunum svokölluðu. Það er gott að aðilar vinnumarkaðarins hafi náð saman. Það er gott að reynt verður að bæta kjör þeirra sem verst hafa það í samfélaginu. Ég hef hins vegar lengi haft það að sérstöku áhugamáli að leggja við hlustir þegar áhrifafólk byrjar að tala um nauðsyn þess að koma til móts við hina ýmsu hópa samfélagsins og bæta kjör þeirra.

Aldrei eru umgengnisforeldrar nefndir í þeirri upptalningu. Það virðist vera einlægur vilji kerfisins að minnast ekki á þá einu orði.

Lúalegur feluleikur

Hverju sætir? Nóg er talað um mikilvægi þess, blessunarlega, að auðvelda fólki að standa straum af kostnaði við uppeldi barna. Það er veigamikill hluti af aðgerðum ríkisstjórnarinnar að hækka skuli barnabætur. Ekki vantar áhugann á því að bæta kjör barnafólks.

Þeim mun átakanlegri er þá hin fyrrnefnda þrjóska og þvermóðska: Ekki skal króna af þessum kjarabótum renna til þeirra foreldra – að langstærstum hluta feðra – sem eru þó með börn sín allt að helminginn af árinu. Að áliti kerfisins er árið ennþá 1950. Þessi feður eru bara meðlagsgreiðendur. Punktur. Barnauppeldi er ekki þeirra.

Spilaður er lúalegur feluleikur til þess að verja þessa fornu samfélagsmynd. Einstæðir foreldrar fá að sjálfsögðu barnabætur. En vegna þess að börn mega einungis vera skráð á einu heimili, þá eiga börn alltaf bara eitt einstætt foreldri. Aldrei tvö. Yfirleitt eru þó foreldrin tvö. Í bókum kerfisins eru einstæðir feður eiginlega ekki til. Börnin eru ekki skráð með lögheimilið hjá þeim. Þeir eru því skráðir einstæðingar. Kerfið segir að þeir eigi ekki börn. Þeir eru því ekki studdir.

Í þessum hópi er fátækasta fólk landsins. Fáir hafa það jafnskítt og tekjulágir, eignalitlir feður sem vilja þó allt gera til þess að taka þátt í uppeldi barna sinna. Þeir fá engan stuðning, heldur þvert á móti. Þeir þurfa að borga. Alveg sama þótt verkalýðsforysta blási í herlúðra gegn fátækt og ríkisstjórn hækki stuðning við foreldra, þá skal þessi hópur – feður – grafinn og gleymdur. Viðhorfið er augljóst og merkilega kuldalegt: Þeir mega éta það sem úti frýs.

Ársfundur 2019

Ársfundur SL lífeyrissjóðs verður haldinn mánudaginn 8. apríl 2019 kl. 16.30, að Grand Hótel Reykjavík, Sigtúni 38, Reykjavík.

DAGSKRÁ

1. Fundur settur
2. Skýrsla stjórnar
3. Gerð grein fyrir ársreikningi
4. Tryggingafræðileg úttekt
5. Fjárfestingarstefna sjóðsins kynnt
6. Önnur mál

Allir sjóðfélagar, jafnt greiðandi sem lífeyrisþegar, eiga rétt til fundarsetu á ársfundinum. Sjóðfélagar eru hvattir til að mæta á fundinn.

Reykjavík 19. 03. 2019
Stjórn SL lífeyrissjóðs

SL lífeyrissjóður
Borgartún 29 · 105 Reykjavík · Sími 510 7400 · www.sl.is

Finn að þetta er á réttri leið

Eygló Ósk Gústafsdóttir vann til tvennra gullverðlauna á Íslandsmótinu í 50 metra laug um helgina. Eftir tveggja ára baráttu við erfið bakmeiðsli segir Eygló að nú miði í rétta átt og stefnir hún til Tókýó 2020.

SUND Sundkonan Eygló Ósk Gústafsdóttir nældi sér í tvenn gullverðlaun á Íslandsmótinu í 50 metra laug sem fór fram um helgina. Eygló kom fyrst í mark í 200 metra baksundi á föstudaginn á tímanum 2:17,44, um sex sekúndum á undan Stefaníu Sigþórsdóttur. Eygló Ósk fylgdi því eftir með sigri í hundrað metra baksundi á laugardaginn þegar hún kom í mark á 1:03,25, rúmum þremur sekúndum á undan Írisi Ósk Hilmarsdóttur.

Fyrri Íslandsmeistaratitillinn reyndist hennar hundraðasti. Aðspurð um þann titil sagðist Eygló hafa vitað af því að þessi áfangi væri innan seilingar.

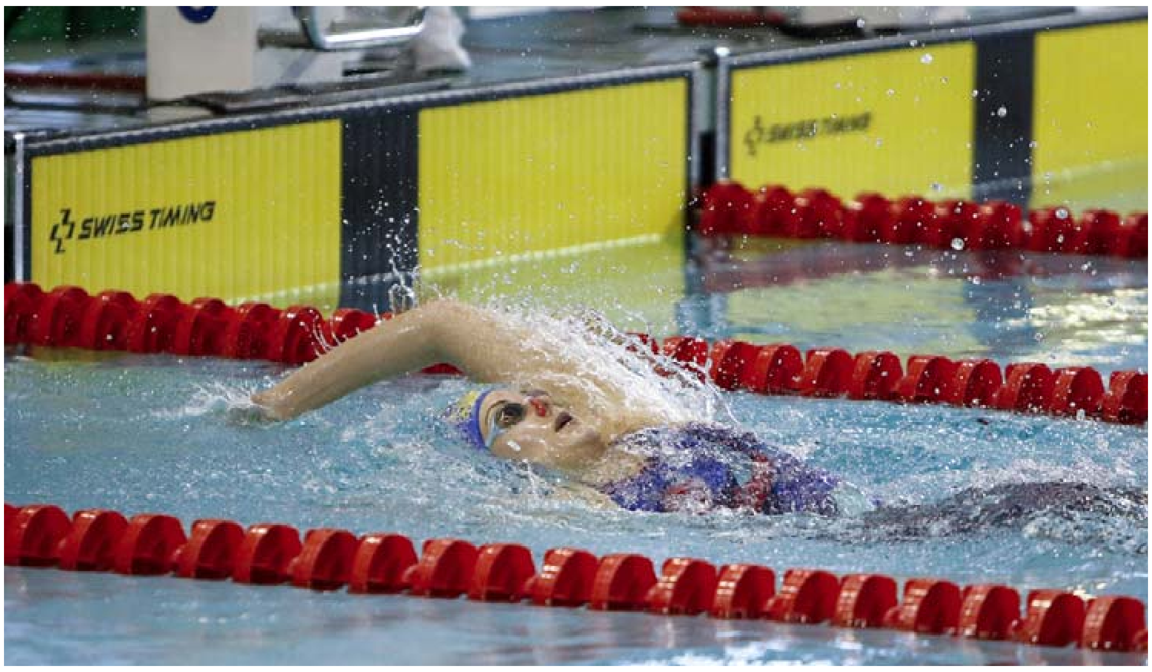
„Mamma mín er talnaglögg og skrifar allt svona niður. Hún var búin að minnast á þetta við mig í fyrra þegar ég varð Íslandsmeistari í 99. sinn svo að ég var ákveðin í að ná þeim hundraðasta um helgina,“ sagði Eygló létt þegar Fréttablaðið sló á þráðinn til hennar.

„Þetta er merkilegur áfangi og verður flottur þegar maður lítur til baka að ferlinum loknum.“

Eygló Ósk var kosin íþróttamaður ársins árið 2015 og keppti til úrslita í 200 metra baksundi á Ólympíuleikunum í Ríó árið 2016.

Um vorið 2017 tóku sig upp erfið bakmeiðsli sem hún hefur verið að glíma við en nú er hún að ná sér á strik á ný.

„Það eru komin tvö ár í maí síðan ég meiddist. Ég er ennþá að reyna að stýra þessu en ég finn að ég er orðin miklu betri og að þetta er á réttri leið. Ég er farin að geta æft mun meira og finn fyrir framförum,“ sagði Eygló og hélt áfram:



Eygló sér fyrir endann á áralangri baráttu við bakmeiðsli sem hafa plagað hana. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

> **Ég er ennþá að reyna að stýra þessu en ég finn að ég er orðin miklu betri og að þetta er á réttri leið.**
>
> Eygló Ósk Gústafsdóttir

„Ég byrjaði hjá nýjum sjúkraþjálfara síðasta sumar þegar ég flutti heim frá Svíþjóð og við höfum náð ótrúlegum árangri saman. Ég finn það að ég er óðum að ná fyrri styrk,“ sagði hún.

Eygló er í miðri prófatörn og segir að það hafi verið sérstakt að keppa á sama tíma.

„Heilt yfir er ég ánægð með helgina. Ég veit að ég get betur en það er mikið stress í tengslum við skólann þessa dagana. Ég stefni á að gera enn betur á næsta móti og bæta tímana mína,“ sagði Eygló sem fer í lokapróf í háskólanum í dag.

Í sumar er HM í 50 metra laug í Suður-Kóreu og segist Eygló að sjálfsögðu vera með augastað á því en sé einnig að horfa til lengri tíma.

„Ég veit af mótinu og verð vonandi orðin góð þegar að því kemur en stærra markmiðið er að ná lágmarki á Ólympíuleikana og hefja undirbúninginn fyrir þá,“ sagði Eygló, aðspurð út í HM í sumar.

„Fyrsta markmiðið er að komast á Ólympíuleikana í Tókýó 2020 og svo sjáum við til hvað framtíðin ber í skauti sér,“ sagði Eygló Ósk að lokum.

kristinnpall@frettabladid.is

Alfreð fylgist með af hliðarlínunni um helgina. NORDICPHOTOS/GETTY

Bikarmeistari í sjötta sinn

HANDBOLTI Lærisveinar Alfreðs Gíslasonar í Kiel urðu um helgina bikarmeistarar í Þýskalandi eftir 28-24 sigur á Magdeburg í gær.

Þetta er í sjötta sinn sem Kiel verður bikarmeistari undir stjórn Alfreðs og ellefti bikarmeistaratitill félagsins frá upphafi en ekkert annað lið hefur unnið þýska bikarinn oftar en fimm sinnum. Þetta er síðasta tímabil Alfreðs með liðið sem á enn möguleika á því að vinna meistaratitilinn heima fyrir sem og EHF-bikarinn.

Kiel gerði út um leikinn með 13-3 kafla sem hófst undir lok fyrri hálfleiks og skilaði liðinu átta marka forskoti þegar seinni hálfleikurinn var hálfnaður og tókst Magdeburg aldrei að vinna upp það forskot Kiel.

Sjötti bikarmeistaratitill Alfreðs með liðið kom því gegn gamla félaginu hans sem Alfreð stýrði í sjö ár. Alfreð hefur tilkynnt að þetta sé hans síðasta tímabil sem þjálfari þýska stórveldisins. **– kpt**

Nýjast

Domino's-deild kvenna
Undanúrslit

KR - Valur 77-84

Stigahæstar: Kiana Johnson 22/11 fráköst/10 stoðsendingar, Orla O'Reilly 14, Vilma Kesanen 12, Ástrós Lena Ægisdóttir 11 - Helena Sverrisdóttir 36/12 fráköst, Heather Butler 18, Hallveig Jónsdóttir 12, Dagbjört Dögg Karlsdóttir 8.

Valur er komið 2-0 yfir í einvígi liðanna. Vinna þarf þrjá leiki til að komast áfram.

Stjarnan - Keflavík 64-62

Stigahæstar: Daniella Victoria Rodriguez 22/13 stoðsendingar, Ragnheiður Benónísdóttir 12/10 fráköst, Veronika Dzhikova 12, Jóhann Björk Sveinsdóttir 8 - Sara Rún Hinriksdóttir 20, Brittanny Dinkins 17/13 fráköst, Birna Valgerður Benónísdóttir 9.

Stjarnan er komið 2-0 yfir í einvígi liðanna. Vinna þarf þrjá leiki til að komast áfram.

Olís-deild kvenna
Undanúrslit

Valur - Haukar 24-19

Markahæstar: Díana Dögg Magnúsdóttir 6, Ásdís Þóra Ágústdóttir 5, Lovísa Thompson 4, Alina Molkova 3 - Berta Rut Harðardóttir 6, Karen Helga Díönudóttir 4, Vilborg Pétursdóttir 4, Hekla Rún Ámundadóttir 2.

Valur er komið 1-0 yfir í einvígi liðanna. Vinna þarf þrjá leiki til að komast áfram.

Fram - ÍBV 31-25

Markahæstar: Ragnheiður Júlíusdóttir 7, Karen Knútsdóttir 7, Hildur Þorgeirsdóttir 4, Steinunn Björnsdóttir 4 - Arna Sif Pálsdóttir 10, Karólína Bæhrenz Lárudóttir 6, Sandra Dís Sigurðardóttir 3.

Fram er komið 1-0 yfir í einvígi liðanna. Vinna þarf þrjá leiki til að komast áfram.

Olís-deild karla

Fram - ÍBV 33-28

Markahæstir: Þorsteinn Gauti Hjálmarsson 5, Þorgrímur Smári Ólafsson 5, Svavar Kári Grétarsson 4 - Kristján Örn Kristjánsson 5, Hákon Daði Styrmisson 5..

Haukar - Valur 23-26

Markahæstir: Atli Már Báruson 6, DaníeLÞór Ingason 6, Ásgeir Örn Hallgrímsson 4 - Róbert Aron Hostert 7, Anton Rúnarsson 5, Vignir Stefánsson 4 .

Grótta - Afturelding 30-33

Markahæstir: Árni Benedikt Árnason 5, Magnús Öder Einarsson 5, Sveinn José Rivera 4 - Finnur Ingi Stefánsson 8, Tumi Steinn Rúnarsson 6, Elvar Ásgeirsson 6.

KA - FH 29-26

Markahæstir: Aki Egilsnes 8, Dagur Gautason 8, Andri Snær Stefánsson 3 - Ásbjörn Friðriksson 9, Ágúst Birgisson 5, Arnar Freyr Ársælsson 4 .

Stjarnan - Selfoss 16-32

Markahæstir: Ari Magnús Þorgeirsson 4, Garðar B. Sigurjónsson 4 - Hergeir Grímsson 4, Nökkvi Dan Elliðason 4, Elvar Örn Jónsson 4, Atli Ævar Ingólfsson 3.

Akureyri - ÍR 29-35

Markahæstir: Patrekur Stefánsson 6, Garðar Már Jónsson 6, Friðrik Svavarsson 4 - Pétur Árni Hauksson 7, Arnar Freyr Guðmundsson 6, Sturla Ásgeirsson 5.

Lokastaðan

Efri		Neðri	
Haukar	34	ÍR	19
Selfoss	34	Stjarnan	18
Valur	33	KA	17
FH	27	Fram	15
ÍBV	24	Akureyri	12
Afturelding	23	Grótta	8

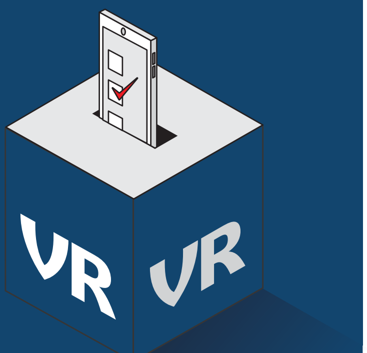
Kjósum um kjarasamninga VR

Rafræn atkvæðagreiðsla félagsmanna VR um nýgerða kjarasamninga við Samtök atvinnulífsins og Félag atvinnurekenda hefst 11. apríl kl. 9:00 og lýkur 15. apríl kl. 12:00.

Kosning fer fram á vr.is. Innskráning á kjörseðil er með Íslykli eða rafrænum skilríkjum. Ef þú ert ekki með Íslykil eða rafræn skilríki sækir þú um á island.is. Kjörgögn með nánari upplýsingum berast félagsmönnum á næstu dögum.

Frekari upplýsingar má einnig nálgast á vr.is eða í síma 510 1700.

Kjörstjórn VR



VR • Kringlunni 7 • 103 Reykjavík • Sími: 510 1700 • vr@vr.is • vr.is

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

Afmælistilboð!

Valdar íslenskar vörur á afmælistilboði í öllum verslunum Bónus í apríl - Fjöldi tilboða!

ÍSLENSKT
gjörið svo vel

30 ára BÓNUS

8. apríl 1989

KJARABÓT FYRIR ÍSLENDINGA Í 30 ÁR

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Smáratorgi: Mán-Fim; 10:00-19:00 • Fös-Lau; 10:00-19:30 • Sun; 11:00-18:00 – **Skeifunni og Garðatorgi:** Alla daga; 10:00-19:00 – Verð gildir til og með **14. apríl** eða meðan birgðir endast.

Sigur í fyrri leiknum gegn Suður-Kóreu

FÓTBOLTI Íslenska kvennalandsliðið í knattspyrnu vann frækinn 3-2 sigur á Suður-Kóreu um helgina. Rakel Hönnudóttir, leikmaður Reading, skoraði sigurmark Íslands á lokamínútum leiksins eftir að hafa komið inn á sem varamaður í 98. leik sínum fyrir kvennalandsliðið.

Óvíst er með þátttöku Elísu Viðarsdóttur, Örnu Sifjar Ásgrímsdóttur og Svövu Rósar Guðmundsdóttur á morgun. Í aðdraganda leiksins um helgina greindi KSÍ frá því að þær yrðu hvíldar í fyrri leiknum vegna meiðsla en þjálfarateymið vonaðist til þess að Arna Sif og Elísa yrðu klárar í seinni leikinn um helgina en taldi ólíklegt að Svava Rós kæmi við sögu.

Eyjamærin Berglind Björg Þorvaldsdóttir skoraði tvívegis í fyrri hálfleik þegar liðin mættust á laugardaginn. Tvöfaldaði hún með því fjölda landsleikjamarka sinna í sama leiknum og Ísland leiddi 2-0 í hálfleik. Suður-Kórea náði að svara með tveimur mörkum í upphafi seinni hálfleiks en Rakel, sem byrjaði á bekknum um helgina, skoraði sigurmarkið á lokamínútum leiksins.

Jón Þór Hauksson landsliðsþjálfari var afar sáttur með spilamennskuna og sigurinn gegn sterku liði Suður-Kóreu.

„Ég er ánægður með frábæran sigur gegn virkilega öflugu liði Suður-Kóreu. Fyrri hálfleikurinn var frábær, varnarleikurinn gekk vel. Við vorum að loka vel á þær og ýta þeim á þau svæði sem við vildum. Fyrri hálfleikurinn var svo gott sem fullkominn, “ sagði Jón Þór Hauksson, þjálfari landsliðsins, í samtali við KSÍ eftir leik.

„Það er kafli í seinni hálfleik sem ég er verulega ósáttur með. Það er óásættanlegt að missa niður tveggja marka forskot en stelpurnar sýndu karakter og náðu í sigurinn á lokamínútum leiksins. Þeir leikmenn sem komu inn á létu til sín taka og breyttu leiknum,“ sagði Jón Þór.

Hann á von á öðrum erfiðum leik í fyrramálið.

„Suður-Kórea er á leiðinni á HM og hefur lítinn áhuga á að tapa tvisvar fyrir okkur í röð á heimavelli. Þær mæta einbeittar til leiks en við ætlum okkur sigur og fáum ferska fætur inn.“ **– kpt**

Gunnhildur Yrsa bar fyrirliðabandið um helgina.

RÁÐSTEFNA MATVÆLALANDSINS ÍSLANDS 2019

HVAÐ MÁ BJÓÐA ÞÉR AÐ BORÐA?

SÉRSTAÐA OG SAMKEPPNISFORSKOT Í MATVÆLAFRAMLEIÐSLU

MATVÆLALANDIÐ FJÁRSJÓÐUR FRAMTÍÐAR ÍSLAND

DAGSKRÁ

ÁVARP
Katrín Jakobsdóttir
forsætisráðherra

GLOBAL CHANGES IN FOOD LANDSCAPE
Henk Jan Ormel, sérfræðingur hjá Matvæla- og landbúnaðarstofnun Sameinuðu þjóðanna (FAO)

HEILNÆMI ÍSLENSKRA MATVÆLA
Hrönn Jörundsdóttir, sviðsstjóri hjá Matís, Brigitte Brugger og Vigdís Tryggvadóttir, sérgreinadýralæknar hjá Matvælastofnun

STYRKUR ÍSLANDS – MATVÆLASTEFNA Í MÓTUN
Vala Pálsdóttir, formaður starfshóps um matvælastefnu fyrir Ísland

MATARFERÐAÞJÓNUSTA Á NORÐURLANDI
Arnheiður Jóhannsdóttir, framkvæmdastjóri Markaðsstofu Norðurlands

ÁFANGASTAÐURINN AUSTURLAND – MATARUPPLIFUN
María Hjálmarsdóttir, verkefnastjóri, Austurbrú

PALLBORÐSUMRÆÐUR, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra og heilbrigðisráðherra, auk frummælenda.

HILTON REYKJAVÍK NORDICA
2. HÆÐ, SALUR H & I
MIÐ. 10. APRÍL
KL. 10.00-12.00

Fundi lýkur með hádegishressingu – íslenskt og gott

FUNDARSTJÓRI:
ERNA BJARNADÓTTIR, hagfræðingur Bændasamtaka Íslands

ENGINN AÐGANGSEYRIR. SKRÁNING Á VEFNUM WWW.SI.IS

ÍSLANDSSTOFA · matís · SAF · Samtök fyrirtækja í sjávarútvegi · SI · Mataraúður Íslands · HÁSKÓLI ÍSLANDS

Brendan Rodgers hefur náð að vekja sóknarleik Leicester og með því enska lands

Rodgers að

Leicester City er á hraðferð upp töfluna í ensku Vardy aftur í lykilhlutverk og markahrókurinn

FÓTBOLTI Það virðist vera allt önnur ára yfir liði Leicester þessa dagana undir stjórn Brendans Rodgers og eru Refirnir farnir að minna á sig í baráttunni um sjöunda sætið sem mun að öllum líkindum veita þátttökurétt í Evrópudeildinni á næsta tímabili. Síðan Rodgers var ráðinn sem þjálfari liðsins hefur Leicester unnið fimm leiki af sex og komst upp fyrir Úlfana í sjöunda sætið um helgina en Wolves á reyndar leik til góða. Fari svo að Manchester City hampi enska bikarnum fær sjöunda sætið í lok tímabilsins þátttökurétt í Evrópudeildinni á næsta ári.

Leicester gerði góða ferð til Huddersfield um helgina og vann 4-1 sigur þar sem Jamie Vardy skoraði tvívegis og miðjumennirnir ungu Youri Tielemans og James Maddison skoruðu sitt hvort markið. Þetta var fimmti sigur Leicester á síðustu fimm vikum þrátt fyrir að landsleikjahlé sé inn í því eftir fimm sigra á fimm mánuðum þar áður.

Lengi var búið að tala um meint ósætti leikmanna Leicester undir stjórn hins franska Claude Puel framan af tímabili en með góðum úrslitum gegn stórliðunum tókst Puel að framlengja starfsferil sinn þar til undir lok febrúar. Tap fyrir Crystal Palace, 1-4 og það á heimavelli, var kornið sem fyllti mælinn hjá stjórn Leicester sem sýndi litla miskunn og rak fjórða þjálfarann á fjórum árum.

Rodgers er búinn að fara aftur í það sem hefur skilað Leicester góðum árangri og góðum úrslitum undanfarin ár. Leikstíll liðsins

Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

Stærstu úrslitin
Burnley lenti undir snemma leiks gegn Bournemouth en náði að snúa leiknum sér í vil. Burnley hefur nú unnið tvo leiki í röð og virðist vera að bjarga sér frá falli eftir erfiða byrjun á tímabilinu.

Hvað kom á óvart?
Hversu slakur Asmir Begovic og vörn Bournemouth var um helgina. Það er hægt að setja stórt spurningarmerki við Begovic í tveimur mörkum Burnley og vörn Bournemouth hefur valdið miklum vonbrigðum undanfarna mánuði.

Mestu vonbrigðin
Arsenal gat komist upp fyrir Tottenham og í lykilstöðu í baráttunni um þriðja og fjórða sæti en mátti sætta sig við tap fyrir Everton. Skyttturnar voru andlausar í gær og spurning hvort þær hafi verið með hugann við leik Arsenal í Evrópudeildinni í vikunni.

Fólk
Lífsstíll

MÁNUDAGUR 8. APRÍL 2019

Birgitta segir það ekki sniðugt að skrifa margra blaðsíðna ritgerð sem inniheldur alla ævisöguna nema starfið tengist ritlist eða góðri íslenskukunnáttu.

Lætur fólk skera sig úr í umsóknabunkanum

Birgitta Rún Sveinbjörnsdóttir hefur gert ferilskrár síðan 2011 þegar hún gerði eina slíka fyrir sig. Sú sló í gegn og boltinn fór að rúlla. Birgitta segir ástandið vera afar sorglegt á vinnumarkaði en er glöð að geta hjálpað. →2

Við þurfum D-VÍTAMÍN Allt árið

Fæst í apótekum, heilsubúðum, heilsuhillum verslana

Framhald af forsíðu ➪

Benedikt Bóas Hinriksson
benediktboas@frettabladid.is

Það er algengt að einstaklingar í atvinnuleit setji upp ferilinn sinn í einhvers konar Word-þemu sem gerir það að verkum að allar ferilskrár verða mjög svipaðar og svolítið staðlaðar. Því er mjög auðvelt að skera sig úr í umsóknabunkanum með því að gera ferilskrá sem er örlítið út fyrir boxið,“ segir Birgitta Rún Sveinbjörnsdóttir, vefhönnuður og eigandi Bold CV, en hún hefur verið að gera ferilskrár fólks í atvinnuleit að fallegu skjali sem sker sig úr svo eftir er tekið.

Birgitta er vefhönnuður í sínum eigin rekstri en fyrsta ferilskráin sem hún gerði var hennar eigin árið 2011. Boltinn fór svo að rúlla í kjölfarið. „Ég var nýkomin heim sem skiptinemi í Kosta Ríka 2011 og var sjálf að leita mér að vinnu. Ég hafði lært grafíska hönnun í Kosta Ríka og var farin að fikra mig áfram á Adobe-forritið InDesign. Ég ákvað að gera ferilskrá fyrir sjálfa mig sem liti allt öðruvísi út en þær sem ég hafði séð áður. Sú ferilskrá sló í gegn hjá fólkinu í kringum mig sem og hjá þeim aðila sem réð mig svo til vinnu.

Vinir og fjölskylda báðu mig um að gera svona ferilskrá fyrir sig og þá fór boltinn að rúlla. Ég byrjaði á að gera ferilskrár fyrir fólk sem ég þekki sem greiða á móti greiða en svo þegar fólk sem ég þekkti minna var farið að hafa samband við mig þá sá ég að eftirspurnin var greinilega til staðar og að ég gæti mögulega gert eitthvað meira úr þessu. Það var þó ekki fyrr en fimm árum seinna, árið 2016, sem ég ákvað að taka skrefið og bjó til Facebook-síðu, lógó og nafn fyrir þessa þjónustu. Fyrst hét þjónustan Yuyis design, sem var gælunafnið mitt í Kosta Ríka og þýðir lítill pirrandi stríðnispúki,“ segir hún og hlær.

„Ég fann þó fljótt að það nafn var bæði erfitt í framburði og fólk vissi ekki hvernig það væri skrifað þannig að ég breytti því tveimur árum seinna í Bold CV. Það er þó ekki fyrr en núna í byrjun árs 2019 sem ég hef sett meiri metnað í markaðssetningu og finn þar af leiðandi fyrir meiri eftirspurn. Nú í dag horfi ég á Bold CV sem hluta af minni vinnu dagsdaglega meðfram námi og vefhönnun,“ segir Birgitta sem á og rekur Studio Yellow ásamt vinkonu sinni, Hugrúnu Rúnarsdóttur, og stundar nám í vefskólanum.

Ferilskrá sem sker sig úr í umsóknabunkanum eykur líkur á að fá vinnuna.

Gott að hafa í huga við gerð ferilskráa

Uppsetning á efni

- **Setja reynsluna í tímaröð.** Nýjasta reynslan fyrst.
- **Muna eftir starfstitlinum.** Atvinnuveitandinn vill fá að vita hvaða ábyrgð þú hafðir og hvaða hindrunum þú sigraðist á sem starfsmaður.
- **Sníða ferilskrána eftir því starfi sem sótt er um.** Gott er að nefna þá styrkleika sem er verið að sækjast eftir og/eða nefna tölvuforritin sem nefnd eru í atvinnuauglýsingunni til dæmis.
- **Gott að nefna 2-3 meðmælendur** og/eða senda meðmælendabréf með ferilskránni frá aðilum sem geta lýst þér í verki sem starfskrafti.

Útlit ferilskráa

- **Ein blaðsíða.** Hægt er að skipta einni blaðsíðu í hólf og koma inn efni, sem venjulega þekur 2-3 blaðsíður, á eina blaðsíðu.
- **Leika sér með liti og form.** Í gamla daga var oft sagt við fólk að prenta út ferilskrána á gul blöð til þess að atvinnuveitandinn tæki strax eftir þinni í ferilskráabunkanum á skrifborðinu. Nú þegar ferilskrárnar eru sendar rafrænt er þó enn hægt að leika sér með liti og form sem gerir þína ferilskrá eftirminnilegri.
- **Gera reynsluna eins myndræna og hægt er** með tölfræðimyndum líkt og prósentum, kökuriti eða punktagjöf.

„Skólinn tekur í raun langmestan tíma hjá mér akkúrat núna. Ég er að vinna í lokaverkefninu mínu í Vefskólanum sem er kynfræðsluapp, við viljum gera kynfræðslu aðgengilegri fyrir ungt fólk. Svo er Studio Yellow á blússandi siglingu þar sem við hönnum vefsíður, öpp og ýmiss konar hugbúnað. Við erum að vinna í alls konar spennandi verkefnum eins og stendur.“

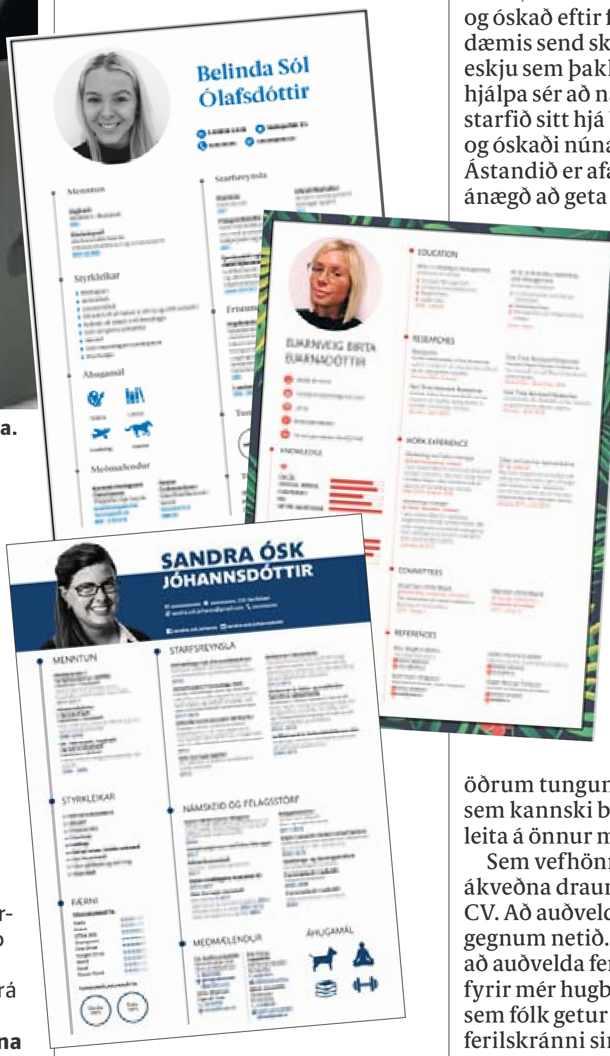
Hún segir ferlið að nýrri ferilskrá vera frekar einfalt. „Ferilskráin er það fyrsta sem atvinnuveitandi sér og hún þarf að endurspegla atvinnuleitandann sem manneskju.

Ef atvinnuleitandinn er hress og skemmtilegur að eðlisfari, þá væri ekki verra ef ferilskráin væri svolítið hress og skemmtileg líka. Það sem skiptir þó mestu máli í ferilskránni er reynslan, á endanum er það oftast hún sem skilar starfinu. En það skiptir máli að ná strax til atvinnuveitandans á fyrstu stigum með eftirminnilegri ferilskrá sem eykur þá líkurnar á atvinnuviðtali.

Ferlið að nýrri ferilskrá er mjög auðvelt. Það þarf að senda mér gömlu ferilskrána sem ég fer svo yfir og bendi á hvað mætti bæta og breyta. Ég græja svo prufu að uppsetningu út frá óskum áður en ég sendi endanlega útkomu. Það hefur alveg komið fyrir að ég sé að græja ferilskrá fyrir fólk með engum fyrirvara en ferilskráin kemur alltaf best út ef sótt er um með einhverjum fyrirvara,“ segir hún.

Samkvæmt fréttum undanfarna daga misstu um 1.500 manns vinnuna fyrir skemmstu með falli WOW. Vinnumálastofnun bárust sex tilkynningar um hópuppsagnir í nýliðnum marsmánuði, þar sem 473 starfsmönnum var sagt upp. Inni í þessari tölu eru þó ekki þær 1.100 uppsagnir sem tengjast gjaldþroti WOW eða annarra fyrirtækja sem lögðu upp laupana í mars.

Birgitta segir að hún finni alveg fyrir auknum áhuga og eftirspurn eftir fallegri ferilskrá. „Það hafa margir, sem eru nýorðnir atvinnulausir, leitað til mín seinustu daga og óskað eftir ferilskrá. Ég fékk til dæmis send skilaboð frá manneskju sem þakkaði mér fyrir að hjálpa sér að næla sér í draumastarfið sitt hjá WOW air 2017 og óskaði núna eftir uppfærslu. Ástandið er afar sorglegt en ég er ánægð að geta hjálpað.



Ferilskrár sem Birgitta gerir skera sig svo sannarlega úr fjöldanum.

Gjaldþrot WOW hefur vissulega haft áhrif á allan vinnumarkaðinn í heild sinni. En það eru fleiri en flugfreyjur og flugmenn að leita til mín. Ég er að gera ferilskrár fyrir einstaklinga sem sækjast eftir starfi í ferðaþjónustu, markaðsmálum, auglýsingabransanum, tæknigeiranum og fleira. Ég finn einnig fyrir aukinni eftirspurn eftir ferilskrám á öðrum tungumálum en íslensku sem kannski bendir til að fólk sé að leita á önnur mið og fara úr landi.“

Sem vefhönnuður hefur Birgitta ákveðna drauma varðandi Bold CV. Að auðvelda ferlið til muna í gegnum netið. „Mig langar til þess að auðvelda ferlið til muna þar sem fyrir mér hugbúnað á netinu þar sem fólk getur sjálft hlaðið upp ferilskránni sinni, valið liti, fonta og form og fengið svo tilbúna ferilskrá eftir nokkrar mínútur. Það væri draumur.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf
Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir

Umsjónarmenn efnis: Benedikt Bóas Hinriksson benediktboas@frettabladid.is s. 550 5725 | **Sólveig Gísladóttir,** solveig@frettabladid.is s. 550 5762 | **Elín Albertsdóttir,** elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 550 5657, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, **Jóhann Waage,** johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, **Ruth Bergsdóttir,** ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

ÚT AÐ HJÓLA

Föstudaginn 12. apríl gefur Fréttablaðið út sérblaðið Út að hjóla.

Í þessu skemmtilega blaði er fjallað um allt sem viðkemur hjólreiðum á Íslandi.
Allir sem stunda hjólreiðar að einhverju marki munu finna áhugavert efni í blaðinu.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

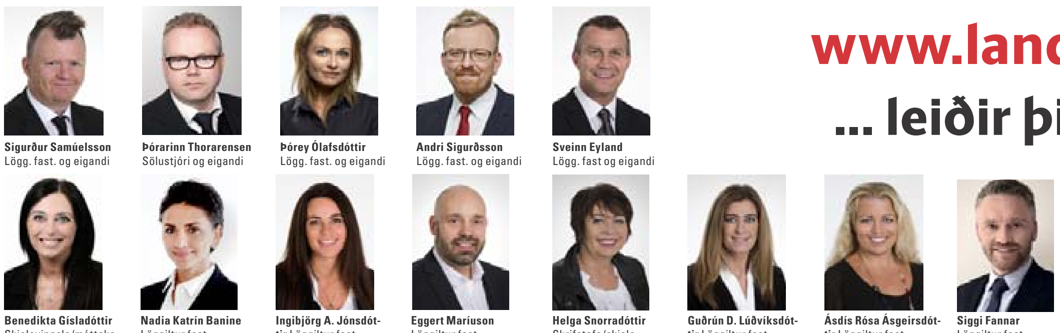
Nánari upplýsingar um blaðið veitir
Arnar Magnússon sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 550 5652 / arnarm@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Fasteignablaðið

14. TBL. MÁNUDAGUR 8. APRÍL 2019

FASTEIGNIR.FRETTABLADID.IS



Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi

Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri og eigandi

Þórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi

Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi

Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi

Benedikta Gísladóttir
Skjalavinnsla/móttaka

Nadia Katrín Banine
Löggiltur fast.

Ingibjörg A. Jónsdóttir Löggiltur fast.

Eggert Maríuson
Löggiltur fast.

Helga Snorradóttir
Skrifstofa/skjalavinnsla

Guðrún D. Lúðvíksdóttir Löggiltur fast.

Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir Löggiltur fast.

Siggi Fannar
Löggiltur fast.

www.landmark.is
... leiðir þig heim!

LANDMARK
FASTEIGNAMIÐLUN

Hlíðasmára 2 201 Kópavogi Sími 512 4900

MIÐBORG
fasteignasala

ERT ÞÚ Í SÖLUHUGLEIÐINGUM?
Við erum til þjónustu reiðubúin

-örugg fasteignaviðskipti

Elín Viðarsdóttir
Löggiltur fasteignasali

Björn Þorri Viktorsson hrl.
Löggiltur fasteigna- og skipasali

Jóhann Örn B. Benediktsson
Skrifstofustjóri

MIÐBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800
www.midborg.is

Einbýli með aukaíbúð

Kjöreign fasteignasala, Ármúla 21, Reykjavík, sími 533 4040, kynnir glæsilegt einbýlishús við Miðskóga, Álftanesi, Garðabæ, með aukaíbúð og tvöföldum innb. bílskúr. Heildarstærð er 375,2 fm.

Flísalögð forstofa. Setustofa og borðstofa í sama rýminu. Mikil lofthæð. Inn af stofunum er eldhús sem er opið inn í stofurnar. Eldhúsinnréttingin er úr eik. Parket er á stofunum og eldhúsinu. Innri stofan er rúmgóð með arni og er með náttúruflísum. Rúmgott þvottahús með útihurð, gólfflísar og innrétting. Þvottahúsið gæti nýst sem svefnherbergi því auðvelt er að færa þvottahús í geymslu sem er inn af bílskúrnum.

Gengið er niður í svefnálmuna og þaðan er útihurð út á timbursólpall. Rúmgott hjónaherbergi með góðum skápum. Gott herbergi með föstum innréttingum sem var upphaflega tvö herbergi. Auðvelt er að breyta þessu aftur.

Íbúð á neðri hæð. Íbúðin er með sér inngangi og er góð hellulögð verönd fyrir framan innganginn. Íbúðin skiptist í stofu og eldhús í sama rýminu. Góð eldhúsinnrétting, viður og plast og einnig eru góðir fataskápar. Svefnherbergi með gluggum. Góðir skápar eru fyrir framan svefnherbergið. Baðherbergið er allt flísalagt með sturtuklefa. Plastparket er á íbúðinni.

Stór og góður sólskáli með arni. Heitur pottur staðsettur á palli fyrir framan.

Bílskúrinn er tvöfaldur og er sjálfvirkur opnari á annarri hurðinni. Hliðargluggar eru á bílskúrnum. Inn af bílskúrnum er rúmgóð geymsla með innréttingu með vaski.

Nánari upplýsingar eru gefnar hjá fasteignasölunni, Kjöreign í síma 533 4040.

Sjarmerandi hús á Álftanesi er til sölu hjá fasteignasölunni Kjöreign.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT

EIGNAMIÐLUN

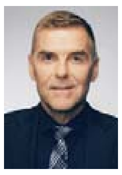
SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957

Sverrir Kristinsson Löggiltur fasteignasali

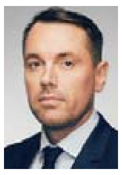
Kjartan Hallgeirsson Löggiltur fasteignasali s. 824 9093

Guðmundur Sigurjónsson Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali

Guðlaugur I. Guðlaugsson Löggiltur fasteignasali s. 864 5464


Þórarinn M. Friðgeirsson Löggiltur fasteignasali, sölustjóri s. 899 1882

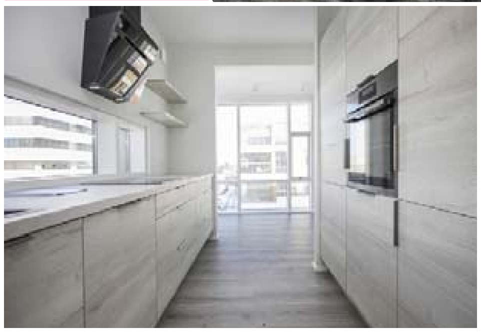
Magnea S. Sverrisdóttir MBA, löggiltur fasteignasali s. 861 8511


Hilmar Þór Hafsteinsson Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumiðlari s. 824 9098

Brynjar Þ. Sumarliðason BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali s. 896 1168

Daði Hafþórsson Löggiltur fasteignasali s. 824 9096

JAÐARLEITI 2
103 REYKJAVÍK



Glæsileg 107.0 fm. 3ja herbergja í búð á einum besta stað í borginni. Svalir eru til austurs og eru skráðar 4,6 fm. Ekki fylgir stæði í bílageymslu með þessari eign. Íbúðin er tilbúin til afhendingar við kaupsamning fullbúin með harðparketi á gólfum að undanskildum baðherbergjum og þvottahúsi þar eru vandaðar flísar frá MARAZZI og lýsingu í loftum. **V. 59.8 m.**

Opið hús mánudaginn 8. apríl milli kl. 17:00 og 17:30

Nánari uppl. Ármann Þór Gunnarsson lg.fs. 847 7000, armann@eignamidlun.is

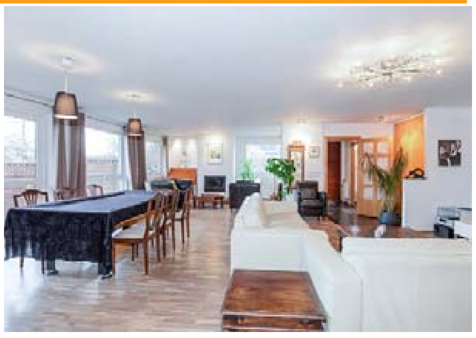
SKÓGARVEGUR 14
108 REYKJAVÍK

Glæsileg 160.0 fm 4 herb. endaíbúð á efstu hæð í nýlegu álklæddu lyftuhúsi á mjög góðum stað í Fossvoginum ásamt stæði í bílageymslu. Vandaðar eikarinnréttingar, parket, baðherbergi og gestasnyrting. Glæsilegt útsýni. Laus strax. Mikið útsýni. **V. 94,9m**

Opið hús þriðjudaginn 9. apríl milli kl. 17:00 og 17:30

Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

KVISTALAND 17
108 REYKJAVÍK



220,2 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr í Fossvogi. Húsið skiptist í anddyri, snyrtingu, stofu, borðstofu, opið eldhús, 3-4 svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Bílskúrinn er í dag notaður sem herbergi og geymsla en auvelt að gera aftur að bílskúr. Húsið stendur á stórri lóð neðan götu með fallegum grónum garði og suðurverönd. Húsið hefur verið töluvert endurnýjað. **V. 119,0 m.**

Opið hús mánudaginn 8. apríl milli kl 17:15 og 17:45

Nánari uppl. Kjartan Hallgeirsson lg.fs. s. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is

SKEIÐARVOGUR 29
104 REYKJAVÍK

158 fm. góð 5 herbergja íbúð á tveimur hæðum á fjölskylduvænum stað í Vogahverfi. Sérinngangur. Fjögur svefnherbergi. Skjólsæll garður. Bílskúr í sérstæðu þriggja skúra húsi. Stutt í alla helstu þjónustu. **V.68,5 m**

Nánari uppl. Hrafnhildur Björk Baldursdóttir lg.fs. 862 1110, hrafnhildur@eignamidlun.is

ÓÐINSGATA 30A
101 REYKJAVÍK

122,3 fm 4 herbergja bakhús á þessum frábæra stað miðsvæðis í Reykjavík. Eignin skiptist í forstofu/hol, tvö svefnherbergi, tvær stofur, eldhús, baðherbergi og íbúðarherbergi í kjallara. **V. 48,5 m**

Opið hús mánudaginn 8. apríl milli kl. 17:00 og 17:30

Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson, s. 661 6021, hreidar@eignamidlun.is, Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882

ÞÓRSGATA 21
101 REYKJAVÍK

Góð 81.9 fm 3ja herb. íbúð á jaðhæð. Parket á gólfum, baðherbergi með sturtu. Eldhúsið er með viðarinnréttingu. **V. 42,9 m**

Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is

ÓÐINSGATA 4
101 REYKJVAVÍK

82,4 fm. sjarmerandi 3ja herbergja íbúð á 3. hæð í fallegu gömlu húsi í hjarta miðborgarinnar. Einstakt útsýni er úr íbúðinni að Hallgrímskirkju annars vegar og hins vegar til vesturs m.a. yfir Snæfellsjökul. **V. 45,6 m**

Nánari uppl. Hrafnhildur Björk Baldursdóttir lg.fs. 862 1110, hrafnhildur@eignamidlun.is

HJALLAVEGUR 33
104 REYKJVAVÍK

Góð 60,7 fm þriggja herbergja íbúð í risi. Mjög góð staðsetning á rólegum stað. Mjög gott útsýni. Getur losnað fljótt. **V. 38,9 m**

Opið hús mánudaginn 8. apríl milli kl. 17:15 og 17:45

Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

NAUSTABRYGGJA 13
110 REYKJAVÍK

Falleg 102,1 fm. 4ra herbergja íbúð á tveimur hæðum í snyrtilegu lyftuhúsi ásamt stæði í lokuðu bílastæðahúsi. Skjólgóðar suðursvalir. Íbúðin er á fjórðu og efstu hæð. **V. 40,9 m**

Nánari uppl. Hrafnhildur Björk Baldursdóttir lg.fs. 862 1110, hrafnhildur@eignamidlun.is

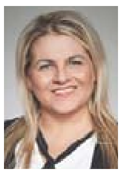
FROSTAFOLD 23
112 REYKJAVÍK

59,4 fm. 2ja herbergja íbúð á 2. hæð í snyrtilegu 6 íbúða fjölbýli. Stórar og góðar svalir. **V. 31,9 m**

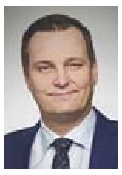
Nánari uppl. Hrafnhildur Björk Baldursdóttir lg.fs. 862 1110, hrafnhildur@eignamidlun.is

60 ÁRA
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957

GRENSÁSVEGUR 11 **SÍMI 588 9090**

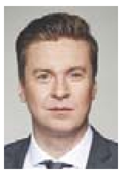


Guðbjörg Matthíasdóttir
Lögfræðingur, löggiltur fasteignasali
s. 588 9090

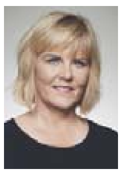


Ármann Þór Gunnarsson
Löggiltur fasteignasali
s. 847 7000

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
Löggiltur fasteignasali
s. 862 1110



Hreiðar Levy Guðmundsson
Nemi til lögg. fast.sala
s. 661 6021



Jenný Sandra Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri

Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari

María Guðrún Waltersdóttir
Móttökuritari

Sesselja K. Sigurðardóttir
Skjalavinnsla/auglýsingar

BAKKASTAÐIR 147
112 REYKJAVÍK

Gott 147 fm raðhús á einni hæð með bílskúr. Þrjú svefnherbergi, rúmgóð stofa með góðri lofthæð. Sólpallar framan og aftan við húsið. **V. 71,9 m.**
Opið hús miðvikudaginn 10. apríl milli kl. 17:00 og 17:30.
Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lg.fs. s. 896 1168, brynjar@eignamidlun.is

STRANDVEGUR 1
210 GARÐABÆR

Glæsileg, opin og björt 172.2 fm 4-5 herbergja íbúð á fyrstu hæð með bílskúr innst í Sjálandshverfinu í Garðabæ með óskertu sjávarútsýni. íbúðin er vel skipulögð með opnu eldhúsi með eyju, rúmgóðri stofu með stórum gluggum. **V. 84,9 m**
Opið hús þriðjudaginn 9. apríl milli kl. 17:00 og kl. 17:30
Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson, s. 661 6021, hreidar@eignamidlun.is, Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882

HRAUNBÆR 88
110 REYKJAVÍK

116.0 fm vel skipulögð og björt 5 herbergja íbúð á fyrstu hæð í grónu hverfi í Árbænum. **V. 39,9 m**
Opið hús miðvikudaginn 10. apríl milli kl. 17:15 og 17:45
Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson, s. 661 6021, hreidar@eignamidlun.is, Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882

ARAHÓLAR 2
111 REYKJAVÍK

63.1 fm 2ja herb. íbúð á 1.hæð á góðum útsýnisstað. Yfirbyggðar svalir. Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning. **V. 27,9 m**
Opið hús mánudaginn 8. apríl milli kl. 17:15 og kl. 17:45
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

KÓPAVOGSTÚN 9
200 KÓPAVOGUR

Glæsileg 136,7 fm 3ja herbergja þakíbúð á 5 hæð með stæði í bílgeymslu og tvennum svölum fyrri 60 ára og eldri. Íbúðin er á 5 hæð hússins og skiptist þannig, anddyri, tvö svefnherbergi, fataherbergi, þvottur, tvö baðherbergi, eldhús og stofa ásamt tveimur þaksvölum 22,3 fm og 19,3 fm. **V. 92,9 m**
Opið hús mánudaginn 8. apríl milli kl. 17:00 og kl. 17:30
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg.fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is

JÖKLAFOLD 41
112 REYKJAVÍK

136.8 fm 4 herb. íbúð með bílskúr og tvennum svölum í barnvænu hverfi. **V. 48,9 m.**
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is

VEGHÚS 31
112 REYKJAVÍK

Fjögurra herbergja 101,2 fm íbúð á 10. hæð (efstu) í góðu nýlega viðgerðu og máluðu lyftuhúsi. Endurnýjaðir ofnar, gler að mestu og fl. 3 svefnherbergi, sérþvottahús innan íbúðarinnnar. Glæsilegt útsýni til suð-vesturs og norðurs. **V. 44,9 m.**
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

SJAFNARBRUNNUR 13
113 REYKJAVÍK

230.5 fm 5 herbergja miðraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Húsinu verður skilað fullbúnu að utan með tilbúinni lóð og tilbúið til innréttingar að innan. **V. 74,5 m**
Opið hús þriðjudaginn 9. apríl milli kl. 17:00 og 17:30
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is

ÁLFABREKKA 15
200 KÓPAVOGUR

337.5 fm einbýli/tvíbýli með aukaíbúðum á einstökum útsýnistað. Í húsinu eru fjórar íbúðareiningar í dag sem allar eru í útleigu. Allt að 10 svefnherbergi. Útgrafinn kjallari til viðbótar. Afhending verður haustið 2019. **V. 153,0 m**
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

VÍÐIHVAMMUR 28
200 KÓPAVOGUR

Gott 240 fm einbýlishús með tveimur íbúðum í suðurhlíðum Kópavogs. Sér inngangur er í báðar íbúðir en einnig er hægt að ganga á milli hæða. Efri íbúð er að hluta endurnýjuð. Í kjallara/jarðhæð er einnig íbúðarrými með sérinngang. **Tilboð**
Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

MOSAGATA 2 - URRIÐAHOLT
210 GARÐABÆR

Nýjar fullbúnar útsýnisíbúðir. Granít borðplötur, Axis innréttingar, vönduð gólfefni, gott skipulag. Skilalýsing á skrifstofu.
AÐEINS 3 ÍBÚÐIR EFTIR Verð frá 51,9 m.
Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

ESKIVELLIR 3
221 HAFNARFJÖRÐUR

112.0 fm 4 herb. íbúð á 3.hæð merkt 03-01 í lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Sérinngangur af svalagangi. Stórar 24,3 fm yfirbyggðar svalir. **V. 45,9 m.**
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

BEYKISKÓGAR 14
300 AKRANES

147.5 fm, glæsilegt fjögra herbergja raðhús á einni hæð með bílskúr. Lóð er fullfrágengin með heitum potti. **V. 62,9 m.**
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá
- Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn söluþóknun.

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is
Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali
Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

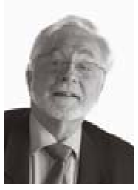
2014 – 2017 Framúrskarandi fyrirtæki

Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is

Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is

Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is

Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is


Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is

Gísli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður fasteignasala
gisli@fastmark.is

Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Íbúð óskast til leigu miðsvæðis fyrir traustan leigutaka. Langtímaleiga.

Strikið 1 – Sjálandi Garðabæ. Nýjar íbúðir fyrir 60 ára og eldri

Íbúðirnar verða til sýnis nk. miðvikudag frá kl. 17.00 – 18.00

- Strikið 1 er fjölbýlishús fyrir 60 ára og eldri.
- Íbúðirnar eru frá 87,8 fm. til 179,6 fm, 2ja og 3ja herbergja. Afhendingartími er mars – maí 2019.
- Allar innréttingar eru frá Axis, AEG eldhústæki og hreinlætistæki frá Tengi. Íbúðirnar skilast með flísum á gólfi á baði og þvottaherbergi að öðru leyti skilast íbúðirnar án gólfefna.
- Íbúðirnar eru ýmist með svölum eða timburveröndum. Stæði í upphitaðri bílageymslu fylgir öllum íbúðum.
- Innan hússins verður salur fyrir íbúa hússins til þess að halda fundi eða mannfagnaði.
- Byggingarfélag Gylfa og Gunnars hf., www.bygg.is

Langalína 7 - Garðabæ. 3ja herbergja útsýnisíbúð á efstu hæð.

Eignin verður til sýnis í dag, mánudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Glæsileg 119,1 fm. útsýnisíbúð með mjög mikilli lofthæð að hluta og rúmgóðum svölum til austurs á efstu hæð. Sér bílastæði í bílageymslu.
- Útsýnis nýtur frá eigninni yfir Arnarnesvoginn, að Kópavogi, Reykjavík og Bláfjöllum.
- Skipulag íbúðarinnar er mjög gott. Stór og björt stofa. Eldhús með miklum innréttingum, eyju og stórri borðaðstöðu við útbyggðan glugga. mjög stór og með fallegu útsýni.

Staðsetning eignarinnar er góð. Stutt er í Sjálandsskóla, ylströndina og fallegar gönguleiðir.

Verð 64,9 millj.

Mýrargata 27 og 29. Nýbygging – Þrjár íbúðir. Til afhendingar strax.

Íbúðirnar verða til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Tvær 120,1 fm. 3ja - 4ra herbergja íbúðir á 2. og 3. hæð við Mýrargötu nr. 27 og 29 í Reykjavík. **Íbúðirnar er lausar til afhendingar við kaupsamning.**

Verð 66,9 millj.

- 62,7 fm. 2ja herbergja íbúð á 1. hæð með sérgarði við Mýrargötu 29 í Reykjavík.

Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning.

Verð 37,9 millj.:

- Aukin lofthæð er í hluta íbúðanna. Þrefalt gler og aukin hljóðeinangrun.

Langalína 2 - Garðabæ. Glæsileg 4ra herbergja íbúð.

Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 18.00 – 18.30

- 151,7 fm. íbúð á 3. hæð við Löngulínu 2 í Garðabæ að meðtalinni sér geymslu og tveimur sér stæðum í bílageymslu. Vandaðar innréttingar og tæki eru í íbúð. Tvennar stórar svalir til norðurs og suðurs.
- Stórt opið alrými sem skiptist í stofu, borðstofu og eldhús. Þrjú rúmgóð herbergi.
- Gólfhiti er í öllum rýmum íbúðar og gólfsíðir gluggar í stofum og hjónaherbergi. Lofthæð er 2,6 metrar og innfelld lýsing í loftum. Útsýnis nýtur frá íbúðinni að Akrafjalli, Esjunni, Öskjuhlíðinni, Úlfarsfelli og víðar.
- Glæsileg íbúð í alla staði.

Verð 72,5 millj.

Flétturimi 8. Góð 4ra herbergja íbúð. Svalir til vesturs.

Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

Björt 4ra herbergja 114,6 fermetra íbúð á 2. hæð með svölum til vesturs í góðu fjölbýlishúsi í Grafarvogi. Stofa rúmar vel setustofu og borðstofu. Þrjú góð herbergi með gluggum til austurs. Eldhús með Alno innréttingu og góðum borðkrók. Þvottaherbergi innan íbúðar. Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu. Snyrtileg sameign.

Staðsetning eignarinnar er afar góð og stutt er í grunnskóla og framhaldsskóla. Íþróttasvæði Fjölnis í göngufæri.

Verð 46,9 millj.

Sóltún 7. 3ja herbergja íbúð. Laus strax

Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Falleg og vel skipulögð 102,4 fm. íbúð á 2. hæð í einu af þessum eftirsóttu fjölbýlishúsum. Yfirbyggðar opnanlegar svalir til suðurs. Sér bílastæði bílageymslu. Sér geymsla innan íbúðar og tvær sér geymslur í kjallara.
- Rúmgóð og björt stofa. Eldhús með góðum innréttingum og glugga í suður.
- Hús klætt að utan.Eignin er laus til afhendingar strax.

Verð 54,9 millj.

Sléttahraun 34 - Hafnarfirði. 3ja herbergja íbúð.

Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Góð 96,8 fm. íbúð á 4. hæð, efstu hæð, að meðtalinni sér geymslu í góðu fjölbýlishúsi við Sléttahraun í Hafnarfirði.
- Rúmgóð stofa með útgengi á svalir til suðvesturs. Tvö herbergi. Þvottaherbergi og geymsla innan íbúðar. Nýleg innrétting og tæki í eldhúsi og búið er að endurnýja glugga og gler ásamt svalahurð.

Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla, leikskóla og ýmsa þjónustu.

Verð 36,9 millj.

Kjarrás 12 – Garðabæ. Endaraðhús.

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Virkilega fallegt og vandað 179,1 fm. endaraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr á stórri og gróinni lóð við Kjarrás í Garðabæ. Húsið er steypt einingahús klætt marmarasalla. Viðarverönd til suðurs og austurs með skjólveggjum.
- Húsið er vel innréttað með ljósum innréttingum, ljósu parketi og ljósum hurðum.
- Opið rými sem rúmar opið eldhús með borðaðstöðu og setu-/borðstofu. Þrjú svefnherbergi.
- Húsið er vel staðsett innst í lokaðri götu við opið svæði.

Verð 79,9 millj.

Ránargata 3. 3ja herbergja íbúð á efstu hæð.

Falleg og þó nokkuð endurnýjuð 84,7 fm. íbúð á 3. hæð að meðtalinni sér geymslu í steinsteyptu þríbýlishúsi við Ránargötu.

Baðherbergi er með glugga og er nýlega endurnýjað og eldhúsinnrétting er tiltölulega nýleg með nýjum tækjum. Rúmgóð stofa með tvöfaldri rennihurð við eldhús.

Lóðin er ræktuð, afgirt baklóð.

Staðsetning eignarinnar er virkilega góð á rólegum stað í göngufæri við miðborgina.

Verð 43,5 millj.

Brávallagata 12. 4ra herbergja íbúð auk stúdíóíbúðar í risi.

- Björt og falleg 140,4 fm. eign sem samanstendur af mikið uppgerðri 4ra herbergja íbúð á 3. hæð með svölum til suðurs og stúdíóíbúð í risi auk íbúðarherbergis í kjallara, sér geymslu á baklóð og sér geymslu í kjallara þar sem allar lagnir eru til staðar fyrir salerni.
- Íbúð á 3. hæð sem er skráð 102,0 fermetrar að stærð að meðtöldu íbúðarherbergi í kjallara er öll nýlega endurnýjuð á vandaðan og smekklegan máta og er í góðu ástandi.
- Íbúð í risi er skráð 29,0 fermetrar, en er að miklum hluta undir súð og gólfflötur því stærri og skiptist í gang, eldhús, baðherbergi og alrými sem í eru svefnherbergi og stofa.

Verð 74,9 millj.

MIKLABORG

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520

Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307

Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178

Gunnar H. Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181

Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300

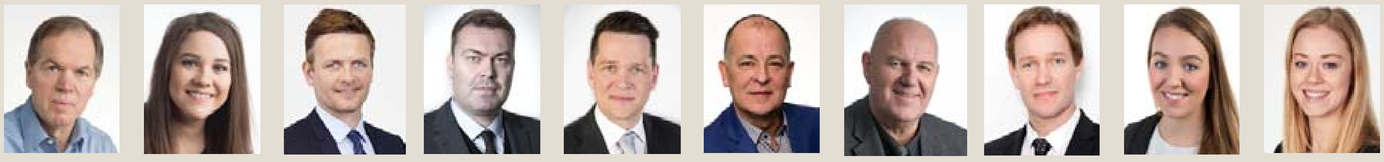
Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000

Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120

Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634

Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958

2015 - 2017
Framúrskarandi fyrirtæki



Þóroddur S. Skaptason
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508

Hrönn Bjarnadóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 663 5851

Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515

Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272

Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931

Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232

Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313

Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929

Ragnheiður Pétursd.
hdl. og löggiltur fasteignasali

Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur fasteignasali

Sóleyjargata 29

101 Reykjavík

Tæplega 400 fm einbýlishús á besta stað við Sóleyjargötu 29 í 101 Reykjavík

Húsið er mjög virðulegt 358,4 fm (samkv fasteignamati) + uþb 41 fm

10 rúmgóð herbergi, þar af fimm herbergi með sér baðherbergi inn af herberginu með sturtu og upphengdu salerni

Önnur herbergi með aðgangi að ný uppgerðum baðherbergjum

Sauna á þakhæð, þaksvalir með heitum potti og fallegu útsýni til suðurs og vesturs

Bílskúrsréttur - stór lóð

Húsið er mikið endurnýjað á vandaðan hátt

Sigurður Guðmundsson teiknaði húsið fyrir Thor Thors

Verð: **240,0 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is **sími:** 775 1515

Víkurgata 14

210 Garðabær

Glæsilegt og vel hannað einbýlishús í byggingu
Frábær lóð til suðurs á eftirsóttum stað næst Urriðavatni
Arkitekt er Pálmar Kristmundsson hjá PKdM Arkitektum
Innra skipulag hússins er einkar gott og allt efnisval vandað
Glæsileg alrými með stórum gluggum og góðum svölum
Ytra byrði er viðhaldslétt, húsið er staðsteypt einangrað að utan og klætt með vandaðri læstri álklæðningu
Afhendist fulleinangrað og fullbúið að utan.
Að innan með vinnuljósarafm. og tilbúið undir milliveggi skv skilalýsingu

Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is **sími:** 899 1178

Verð: **114,9 millj.**

Leiðhamrar 28

112 Reykjavík

OPIÐ HÚS
þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:30 - 18:00

Húsið hannað af Arkitektaþjónustunni sf
Tveggja hæða parhús með tvöföldum bílskúr
Möguleiki á 5 svefnherbergjum
Stórar svalir út úr hjónaherbergi
Einstakur garðskáli
Garður með villtum gróðri, hrauni og tjörn
Afhendist við kaupsamning

Nánari upplýsingar veitir:
Jórunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is **sími:** 845 8958

Verð: **84,9 millj.**

Fasteignasalan
Miklaborg
Lágmúla 4
108 Reykjavík

sími
569 7000
www.miklaborg.is

Með þér alla leið

101 Reykjavík

Hverfisgata 94-96 & Barónsstígur 6

OPIÐ HÚS
mánudaginn 8. apríl kl. 17:00 -18:00

Glæsilegar nýjar íbúðir
á besta stað í miðborginni

**Íbúðirnar eru
2ja til 5 herbergja
59 - 186 fm að stærð.**

Öllum íbúðum fylgja stæði
í lokaðri bílageymslu

Falleg læst álklæðning

Frábær hönnun

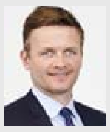
Veglegar svartbæsaðar innréttingar

Silestone í borðplötum

Lokaður suður garður

Verð frá: **44,0 millj.**

Nánari upplýsingar veita:



Þórunn Pálsdóttir lögg. fasteignasali Sími: 773 6000 thorunn@miklaborg.is

Jórunn Skúladóttir lögg. fasteignasali Sími: 845 8958 jorunn@miklaborg.is

Hrönn Bjarnadóttir lögg. fasteignasali Sími: 663 5851 hronn@miklaborg.is

Jason Kr. Ólafsson lögg. fasteignasali Sími: 775 1515 jko@miklaborg.is

Gegnvarinn viður á svalagólfum

OPIÐ HÚS
mánudaginn 8. apríl kl. 17:00 - 17:30

Furugerði 17
108 Reykjavík

Rúmgóð og vel skipulögð 2ja herb íbúð
Jarðhæð með stórri afgirtri verönd
Eignin telur: góða stofu, eldhús, hol, svefnherbergi og bað,
Þvottahús á hæðinni
Eftirsótt staðsetning, miðsvæðis í borginni

Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is **sími:** 899 1178

Verð: **33,9 millj.**

OPIÐ HÚS
mánudaginn 8. apríl kl. 17:00 - 17:40

Baldursgata 25B
101 Reykjavík

Skemmtilegt 68,5 fm parhús í miðbænum
Frábær staðsetning og sér garður
Mikil lofthæð og geymsla innan íbúðar

Nánari upplýsingar veitir:
Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is **sími:** 822 2307

Verð: **39,9 millj.**

Holtsvegur 41
210 Garðabær

Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í góðu lyftuhúsi við Holtsveg 41 í Urriðaholti
Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir með eigninni
Íbúðin er skráð skv Þjóðskrá 1477 fm og þar af er geymsla 16,8 fm
Stórar svalir

Verð : **72,2 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 Axel Axelsson löggiltur fasteignasali

Hamraborg 5
200 Kópavogur

Gott og vel staðsett verslunarhúsnæði
Eignin telur 313 fm,
í dag leigt í þrennu lagi
Góð aðkoma og næg bílastæði

Verð : **99,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 1178 Atli S. Sigvarðsson löggiltur fasteignasali

Einarsnes
101 Reykjavík

Fallegt raðhús á tveimur hæðum með frábæru útsýni 3-4 svefnherbergi
Innbyggður bílskúr sem mögulegt er að breyta í aukíbúð
Húsð er laust strax

Verð : **86,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali

Heiðargerði 100
108 Reykjavík

Fallegt 186 fm einbýlishús, innst í götu, á rólegum stað í Heiðargerði
5 svefnherbergi, 2 rúmgóðar stofur og innréttaður bílskúr
Búið að fara í þak, glugga, skólp, dren og lagnir

Verð : **77,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 Axel Axelsson löggiltur fasteignasali

Heiðarhjalli 22
200 Kópavogur

191,5 fm parhús við Heiðarhjalla 22 í suðurhlíðum Kópavogs
Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, stofu, eldhús, tvö baðherbergi, þvottahús, geymslu, garð með heitum potti og útigeymslu
Lóðin er afgirt og lokuð
Eignin getur verið laus fljótlega

Verð : **89,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali

Hólmasund 6
104 Reykjavík

Björt og falleg 4herb neðri sérhæð með sérinngangi
Suð-vestur verönd
Góður og skjólsæll garður
Eign á frábærum stað í nýlegu húsi í grónu hverfi
Góð aðkoma og góð bílastæði

Verð : **59,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali

Vatnsendahlíð 149
311 Skorradalur

Glæsilegt 64 fm heilsárshús
Óhindrað útsýni yfir vatnið
Þrjú svefnherbergi
Björt stofa með stórum útsýnisgluggum
4ra manna árabátur fylgir með

Verð : **27,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

Suðurbraut 2 og 3
801 Þingvellir

Gott sumarhús við Suðurbraut 2 í Bláskógabyggð ásamt 2460 fm eignarlóð (Suðurbraut 3) þar sem leyfi er til að byggja 75 fm bústað
Einnig er heimild til að stækka Suðurbraut 2 upp í 75 fm
Hentar vel samheldnum fjölskyldum

Verð : **15,6 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 Axel Axelsson löggiltur fasteignasali

Lambhagi 14
801 Biskupstungur

Fallegt og vel skipulagt 101,6 fm heilsárshús í landi Syðri Reykja
Stutt í þjónustu og afþreyingu:
Sundlaugar, golfvelli, Gullfoss, Geysi osfr
150 fm timburverönd með heitum potti
Allur frágangur er til fyrirmyndar bæði að innan sem utan

Verð : **34,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali

MIKLABORG Með þér alla leið

OPIÐ HÚS
mánudaginn 8. apríl klukkan 18:00 - 18:45

Eiðistorg 9
170 Seltjarnarnes

Mikið endurnýjuð og björt 4ra herbergja

Nýlegt eldhús og baðherbergi

Húsið steypuviðgert, málað og þak endurnýjað í ár

Frábær eign

Nánari upplýsingar veitir:
Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is **sími:** 822 2307

Verð: **58,4 millj.**

OPIÐ HÚS
þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:00 - 17:30

Bakkasel 20
109 Reykjavík

Fallegt endaraðhús á þremur hæðum
261 fm með bílskúr
Möguleiki á að hafa aukaíbúð í kjallara
Ofnar og gluggar endurnýjaðir að mestu
Stór afgirtur garður
Stórt eldhús með miklu skápaplássi

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

Verð: **78,5 millj.**

OPIÐ HÚS
miðvikudaginn 10. apríl kl. 17:00 - 17:30

Keldugata 13
210 Garðabær

Reisulegt og vel skipulagt tvílyft einbýlishús
Staðsett í botnlanga á fallegum útsýnisstað
Húsið er staðsteypt á tveimur hæðum 245 fm
Glæsileg alrými, mikil lofthæð, stórar svalir
4-5 svefnherbergi, tvö baðherbergi
Afhendist tilbúið til innréttinga eða skv samkomulagi
Stutt í afhendingu

Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is **sími:** 899 1178

Tilboð óskast

OPIÐ HÚS
þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:15-18:00

Mosarimi 15
112 Reykjavík

Mjög falleg 82,1 fm 3ja herb íbúð á jarðhæð með sérinngangi

Nýtt eldhús, baðherbergi og fleirra , stór sólpallur

Falleg eign í litlu fjölbýli þar sem er stutt í skóla og þjónustu

Nánari upplýsingar veitir:
Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is **sími:** 697 9300

Verð: **39,9 millj.**

Þorragata 7
101 Reykjavík

Íbúð 201- 63 ára og eldri
Glæsileg stór 3ja herbergja íbúð með sjávarútsýni
Frábær staðsetning vestast í 101
146,7 fm þar af er stæði í opnu bílskýli 15,9 fm
Hlutdeild í húsvarðaríbúð og samkomusal
Stórar bjartar stofur og tvö góð svefnherbergi

Verð: **75,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 **Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali

Grandavegur
107 Reykjavík

60 ára og eldri
Falleg 115 fm 3-4ra herbergja íbúð
4. hæð með útsýni yfir hafið
Bílskýli fylgir íbúðinni
Laus strax

Verð: **59,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 **Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali

Lindargata 50
101 Reykjavík

Glæsilegt 289 fm einbýlishús á besta stað í miðbæ Reykjavíkur, 4 inngangar í húsið
Miðhæðin: 2 svefnherbergi, stór tvöföld stofa, eldhús og hol, anddyri og baðherbergi
Neðsta hæðin: 3 svefnherbergi, stofa, eldhús og baðherbergi með sturtu. Efsta hæðin: 6 svefnherbergi, eldhús, baðherbergi með sturtu, svalir. **Útleigumöguleikar**

Verð: **150,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Nýlendugata 15A
101 Reykjavík

Sjarmerandi eign á besta stað við Nýlendugötu í 101 Reykjavík
Skv Þjóðskrá er íbúðin skráð tæpir 53 fm
Eignin getur verið laus við kaupsaming
Þægileg fyrstu kaup

Verð: **29,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali

Hvammsgata
190 Vogar

Fallegt vel byggt einbýli á einni hæð 223 fm að stærð m tvöföldum bílskúr
Fallegur garður og viðarverönd m heitum potti 3 svefnherb, þar af hjónaherb m sérbaðherbergi
Stórt eldhús, björt stofa, góð lofthæð
Frábær staðsetning í Vogunum

Verð: **69,0 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali

Bauganes 3A
101 Reykjavík

Sjarmerandi tvílyft einbýlishús á stórri eignarlóð í Skerjafirði
Húsið hefur verið mikið endurnýjað að innan sem utan
Eignin telur á neðri hæð rúmgott og fallegt stofurými, eldhús, hol og baðherbergi ásamt geymslu
Á efri hæð eru tvö fín svefnherbergi og hol

Verð: **64,9 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 899 1178 **Atli S. Sigvarðsson** löggiltur fasteignasali

Hestvík
801 Grafningur

Fallegur bústaður 83 fm - Eignarland
Einstök staðsetning í landi Nesja Innbú getur fylgt með ef vill
Bústaðurinn stendur hátt, sólar nýtur við frá morgni til kvölds
Kjarri vaxið land / Mikið útsýni
Báta aðstaða við vatnið

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali

Hestur 38
801 Grímsnes

Glæsilegt sumarhús að Hesti
Lóð liggur að Hvítá, ósnert náttúra
Eignarland 0,8 hektari að stærð
Lækur rennur í gegnum landið
Húsið, steyptur kjallara og timburhúsi ofán
Húsið er klætt að utan með harðviði
Einstakt útsýni - Mikil náttúrufegurð og stutt í golfvöll

Verð: **49,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali

Dagverðarnes
311 Skorradalur

Drauma heilsárshús f fjölskylduna 71 fm að stærð ásamt stórri útsýnisverönd
Frábært útýni yfir vatnið sem er 100 mtr frá húsi. Heitur pottur. Þrjú svefnherbergi
Stór stofa m kamínu. Borðstofa við hlið eldhús
Heilsárshús á eignarlóð

Verð: **28,5 millj.**

Nánari upplýsingar:
s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Jakasel 5a
109 Reykjavík

Verð: **79,9 millj.**

223,9 fm. parhús þar af er 22,8 fm. sérstæður bílskúr með stórri gryfju.

6-7 svefnherbergi

Töluvert endurnýjuð aðalhæð með eldhúsi, stofum, snyrtingu og svefnherbergi.

Opið hús þriðjudaginn 9. apríl kl 17:30 - 18:15

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Laufengi 130
112 Reykjavík

Verð: **46,9 millj.**

Falleg 4ra herbergja 114,3 fm hornibúð á 3ju hæð í Grafarvogi. Stutt frá skóla og þjónustu. 3 mín. gangur í Egilshöll

Skiptist í 3 svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, stofu, holu, svalir anddyri, þvottahús og geymslu.

Opið hús miðvikudaginn 10. apríl kl. 18:00 - 18:30

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Heiðargerði 3
108 Reykjavík

Verð: **78,9 millj.**

Endunýjað einbýlishús með
4 svefnherbergjum
Nýr lokaður sólpallur
Bílskúr
Kjallari með sérinngangi

Opið hús miðvikudaginn 10. apríl kl. 17:00 - 17:30

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Sólvallagata 41
101 Reykjavík

Verð: **39,9 millj.**

Mikið endurnýjuð og falleg 75 fm,
3ja herbergja
Búið að endurnýja bæði íbúðina
sem og húsið mikið
Vatnslagnir, þakjárn, endursteinað
og gluggar málaðir á síðustu árum
Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar:
s. 822 2307 **Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali

Smáraflöt 24
210 Garðabær

Tilboð óskast

Frábærlega vel staðsett einbýlishús neðst í götu við Smáraflöt í Garðabænum.

Húsið stendur við lækinn og hraunjaðarinn.

Rut Kára innanhússarkitekt hannaði stóran hluta hússins sem er mikið endurnýjað.

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali

Grandavegur 42A
107 Reykjavík

Verð: **83,5 millj.**

Stórglæsileg 146,2 fm vel skipulögð 3ja herb íbúð á 2 hæð 22 fm yfirbyggðar svalir, stórkostlegt sjávarútsýni
Vandaðar innréttingar og tæki í eldhúsi
Stein borðplötur
Stæði í bílgeymslu

Nánari upplýsingar:
s. 896 8232 **Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali

Stíflusel 6
109 Reykjavík

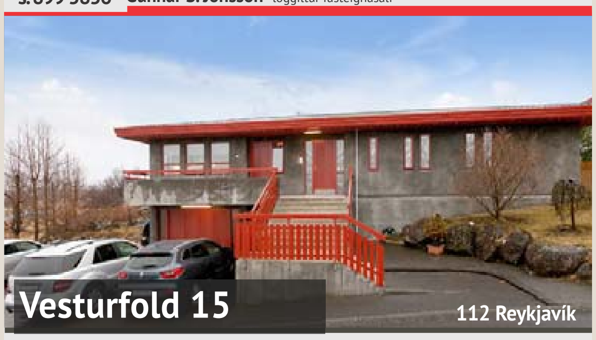
Verð: **37.9 millj.**

Rúmgóð 4ra herbergja íbúð á 3. hæð í flottu fjölbýli við Stíflusel

Þrjú góð svefnherbergi og rúmgóð stofa

Húsið lítur vel út að utan og sameign er mjög snyrtileg

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali



Vesturfold 15
112 Reykjavík

Verð: **92,0 millj.**

Fallegt og vel skipulagt 218 fm einbýli á góðum stað við Vesturfold í Grafarvogi

Fjögur góð svefnherbergi og ca, 52 fm bílskúr sem hægt er að breyta í góða íbúð

Stór 70 fm sólríkur pallur

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali

Hlégerði 29
200 Kópavogur

Verð: **47,9 millj.**

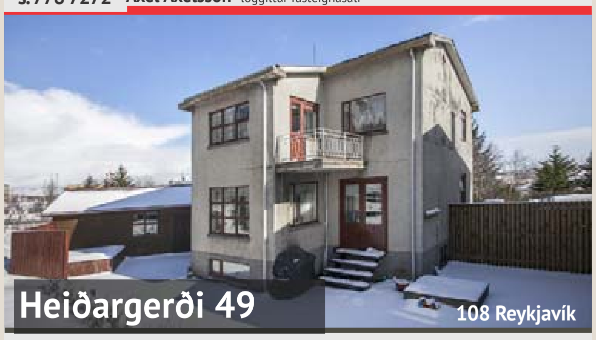
Falleg 80 fm hæð ásamt 31 fm bílskúr í þriggja íbúða húsi við Hlégerði í Kópavogi

Tvö svefnherbergi og tvær stofur

Möguleiki á að breyta borðstofunni í 3ja herbergið

Fallegt útsýni og rólegt hverfi

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali



Heiðargerði 49
108 Reykjavík

Verð: **78,9 millj.**

Fallegt 211 fm einbýlishús á þremur
hæðum með bílskúr á góðum stað
við Heiðargerði
Eignin skiptist í 5 svefnherbergi, tvær stofur,
tvö eldhús, þvottahús og tvö baðherbergi
Möguleiki á útleigueiningu er í kjallara
Bílskúr og stór garður

Nánari upplýsingar:
s. 778 7272 **Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali

Naustavör 2
200 Kópavogur

Tilboð óskast

Glæsileg íbúð, þriggja herb. íbúð á 2. hæð
Skipulag gott, fermetrar vel nýttir
Einstaklega vel um íbúðina gengið
Lyftuhús, þar sem allt aðgengi eins og bestur verður á kosið
Þvottahús innan íbúðar
Bílastæði í lokuðum bílakjallara merkt 01 B05
Vinsæl staðsetning - **Laus við samning**

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali

Grandavegur 42 F
107 Reykjavík

Verð: **59,0 millj.**

110,7 fm íbúð á jarðhæð, sérinngangur, yfirbyggð svalaverönd, sérafnotaréttur á lóð útiverönd þar
2 stór svefnherbergi, 2 baðherbergi
Stæði í bílageymslu

Nánari upplýsingar:
s. 896 8232 **Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali

Vatnsstígur
101 Reykjavík

Verð: **72,0 millj.**

Vatnstígur 128 fm íbúð
glæsilegar innréttingar
Tvö baðherbergi
Stæði í bílakjallara
Laus strax

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 **Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali

Erluhólar 4
111 Reykjavík

Tilboð óskast

Reisulegt tvílyft 312 fm einbýli með
tveimur útleigueiningum
Frábært útsýni og nálægð við
Elliðaárdalinn
Stórar stofur og fjögur svefnherbergi í aðalíbúð
Góð 2ja herbergja íbúð og stúdíó íbúð 43,9 fm bílskúr
Stórar svalir og pallur

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 **Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali

Einiberg 19
221 Hafnarfjörður

Verð: **34,9 millj.**

Mikið endurnýjuð 3ja herbergja

Rólegt og gott hverfi

Sér inngangur og vel skipulögð

Nánari upplýsingar:
s. 822 2307 **Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali

verð frá: 31

MIKLABORG **Með þér alla leið**

EIGNAMIÐLUN

60 ÁRA
FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 | GRENSÁSVEGUR 11 | SÍMI 588 9090

OPIÐ HÚS Í SÝNINGARAÐSTÖÐU AÐ EFSTALEITI 27 **MÁNUDAG OG ÞRIÐJUDAG KL. 12-13**

Efstaleiti 19-27
Lágaleiti 1-9

NÚTÍMALEGT ÍBÚÐARHVERFI Á BESTA STAÐ Í BORGINNI

VANDAÐAR OG NÚTÍMALEGAR ÍBÚÐIR SEM HENTA MISMUNANDI FJÖLSKYLDUSTÆRÐUM
Efstaleitið er sannkallað miðborgarhverfi í göngu-færi við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði.

Verð frá 28.400.000 kr. / Afhending fyrstu íbúða apríl-maí 2019

Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna fyrir utan votrými. Rut kára innanhúsarkitekt sá um að velja samana efni og liti á innréttingum.
Sér bílastæði í bílageymslu með flestum íbúðum.

Guðlaugur I. Guðlaugsson
löggiltur fasteignasali
gudlaugur@eignamidlun.is
Sími 864 5464

Þórarinn M. Friðgeirsson
löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

Ármann Þór Gunnarsson
löggiltur fasteignasali
armann@eignamidlun.is
Sími 847 7000

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
löggiltur fasteignasali
hrafnhildur@eignamidlun.is
Sími 862 1110

Hreiðar Levy Guðmundsson
nemi til lögg. fasteignasala
hreidar@eignamidlun.is
Sími 661 6021

OPIÐ HÚS Í SÝNINGARÍBÚÐ AÐ BREIÐAKRI 2
MIÐVIKUDAGINN 10. APRÍL, KL. 17.00 -17.30

Breiðakur 2-8

GLÆSILEGAR SÉRÍBÚÐIR MEÐ BÍLSKÝLI

BREIÐAKUR 2-4 OG 6-8, GARÐABÆR
Nýjar, glæsilegar og rúmgóðar 3-4ra herbergja íbúðir í 8 íbúða lyftuhúsi. Stórt stæði í upphitaðri bílageymslu fylgir hverri íbúð. Íbúðirnar afhendast samkvæmt skila-lýsingu fullbúnar án megingólfefna. Sérinngangur af svalagangi.

Afhending íbúða er mjög fljótlega
Verð frá 63,9 -74,9 millj.

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
löggiltur fasteignasali
hrafnhildur@eignamidlun.is
Sími 862 1110

Þórarinn M. Friðgeirsson
löggiltur fasteignasali
thorarinn@eignamidlun.is
Sími 899 1882

OPIÐ HÚS Í SÝNINGARÍBÚÐ AÐ LYNGÁSI 1
ÞRIÐJUDAGINN 9. APRÍL, KL. 17.00 -17.30

Garðabær – Lyngás 1

BJARTAR OG NÚTÍMALEGAR ÍBÚÐIR MEÐ HAGNÝTU SKIPULAGI

NÝJAR ÍBÚÐIR Í SÖLU MIÐSVÆÐIS Í GARÐABÆ
Hagkvæmar 3ja og 4ra herbergja íbúðir með stæði í bílageymslu. Íbúðirnar eru miðsvæðis í Garðabæ, í göngufæri frá skólum, sundlaug, íþróttasvæði og verslun. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

Verð frá 45,9 m.
Afhending maí/júní 2019

Daði Hafþórsson
löggiltur fasteignasali
dadi@eignamidlun.is
Sími 824 9096

Hilmar Þór Hafsteinsson
löggiltur fasteignasali
hilmar@eignamidlun.is
Sími 824 9098

ÁS FASTEIGNASALA
Stofnað 1988

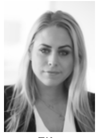
Eiríkur Svanur Sigfússon
Lögg. fast.
Sími 862-3377

Aron Freyr Eiríksson
Lögg. fast.
Sími 772-7376

Kristófer Fannar Guðmundsson
Lögfr. / nemi í lögg.
Sími 661-4066

Melkorka Guðmundsdóttir
Lögg. fast.
Sími 520-2600

Andri Guðlaugsson
Lögg. fast. lögf.
Sími 662-2705


Elín Þorleifsdóttir
as@as.is
Sími 520-2600

2017–2018 Fyrirmyndarfyrirtæki í rekstri – Viðskiptablaðið, Keldan

2015–2018 Framúrskarandi fyrirtæki

Ás fasteignasala er rótgróið fyrirtæki sem hefur veitt alla almenna þjónustu í fasteignaviðskiptum frá árinu 1988.

OPIÐ HÚS

Dyngjugata 1-3

Glæsilegar nýjar íbúðir við Dyngjugötu 1-3 í Urriðaholtinu, Garðabæ.

Opið hús í dag mánudaginn 8. apríl milli kl. 17:30 og 18:00

- Íbúðirnar eru lausar til afhendingar við kaupsamning
- Fataherbergi í flestum íbúðum
- Hágæða innréttingar frá AXIS
- AEG eldhústæki
- Eldhúseyjur í flestum íbúðum
- Sér stæði í lokaðri bílgeymslu fylgir öllum óseldum íbúðum

Verð: 60,9 – 99,9 mkr.-
Stærðir: 119 – 180 fm
Allar íbúðirnar eru 4ra herbergja (3 svefnherbergi)

Fjarðargötu 17 // 220 Hafnarfirði // Sími 520 2600 // as@as.is

FASTEIGNASALAN TORG

Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali

520 9595

Fasteignasalan TORG Garðatorgi 5 210 Garðabær www.fstorg.is

kraftur • traust • árangur

Hafdís	Fasteignasali	820 2222
Sigurður	Fasteignasali	898 6106
Dórothea	Fasteignasali	898 3326
Þorsteinn	Fasteignasali	694 4700
Jóhanna Kristín	Fasteignasali	837 8889
Árni Ólafur	Fasteignasali	893 4416
Berglind	Fasteignasali	694 4000
Jón Gunnar	Fasteignasali	848 7099
Helgi	Fasteignasali	780 2700
Sigríður	Fasteignasali	699 4610
Hrönn	Fasteignasali	692 3344
Hólmgeir	Lögmaður	520 9595
Þóra	Fasteignasali	822 2225
Þorgeir	Fasteignasali	696 6580
Lilja	Fasteignasali	663 0464
Hafliði	Fasteignasali	846 4960
Ragnar	Sölufulltrúi	844 6516
Garðar	Fasteignasali	899 8811

Engjavellir 8 — 221 Hafnarfirði — 52.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 8. apríl kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 119,3 m²

Falleg og vel skipulögð 119,3 fm 4ra herbergja íbúð með sérinngangi á efri hæð við Engivelli 8. Íbúðin er staðsett í góðu og vel viðhöldnu fjórbýlishúsi. Svefnherbergin eru þrjú, gólfefni er parket og flísar og innréttingar samrýmdar. Þvottahús og geymsla er innan íbúðar. Frábær staðsetning þar sem örstutt er í skóla og leikskóla og útsýni yfir hraun og leiksvæði. **Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm:** 820 2222

Gullengi 4 — 112 Reykjavík — 49.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 8. apríl kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 119,6 m²

Fallega íbúð með sérinngangi af svölum, þremur rúmgóðum svefnherbergjum, eldhúsi/stofu, sjónvarpsholi, sér þvottahúsi innan íbúðar, rúmgóðu baðherbergi og stórum svölum í til suðurs í litlu fjölbýli á frábærum stað í Grafarvoginum þar sem gögnufæri er í skóla, leikskóla og alla þjónustu í Spönginni og Egilshöllinni.
Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Berjarimi 4 — 112 Reykjavík — 34.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 8. apríl kl. 18.30-19.00

Herbergi: 2 **Stærð:** 84,3 m²

Falleg og rúmgóð 2.herb.íbúð á jarðhæð með sérafnotareit og stæði í lokaðri bílageymslu í góðu fjölbýlishúsi í Grafarvoginum. Eignin er skráð 84,3fm og þar af er stæði í bílageymslu skráð 26,1fm. Rúmgott svefnherbergi, tengi fyrir þvottavél á baðherbergi og útgengt í garð frá stofu.Frábær staðsetning þar sem stutt er í skóla, leikskóla og alla þjónustu.
Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Holtsvegur 33 — 210 Garðabær — 69.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 8. apríl kl. 18.30-19.00

Herbergi: 4-5 **Stærð:** 162,9 m²

Mjög falleg og rúmgóð íbúð með tvennum svölum og stæði í lokaðri bílageymslu í fallegu lyftuhúsi. Eignin er á þriðju hæð og skráð 162,9fm. Svefnherbergin eru þrjú en auðvelt að bæta við fjórða herberginu. Innréttingar eru allar frá Axis og gólfefni er fallegt, fljótandi plankaparket og flísar. Frábær staðsetning þar sem skóli og leikskóli eru í göngufæri, stutt er út á stofnbraut og í fallega náttúru. **Uppl. veitir Hafdís fasteignasali í gsm:** 820 2222

Miðleiti 5 — 103 Reykjavík — 42.900.000

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 9. apríl kl. 17.30-18.00

Herbergi: 2 **Stærð:** 81,9 m²

Björt og mjög rúmgóð íbúð á 4.hæð auk stæðis í bílageymslu í lyftublokk fyrir 60 ára og eldri. Eignin er skráð 81,9fm og að auki fylgir geymsla í sameign. Eignin skiptist í forstofu, gang/hol, eldhús, stofu, borðstofu, sólskála, svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu í sameign. Húsvörður. Eignin er laus við kaupsamning. Falleg og rúmgóð sameign og frábær staðsetning. **Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm:** 820 2222

Laufengi 126 — 112 Reykjavík — 39.900.000

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 9. apríl kl. 17.30-18.00

Herbergi: 3 **Stærð:** 86,9 m²

Mjög mikið endurnýjuð, björt og falleg íbúð á 3.hæð í góðu fjölbýli. Íbúðin er nýmáluð, búið að skipta um öll gólfefni, allar innihurðar, baðherbergi er endurnýjað og allir fataskápar nýjir. Búið er að skipta um gler að stærstum hluta. Frábær staðsetning þar sem Egilshöll, Spöngin, skólar og leikskóli er í göngufæri. Eignin er laus við kaupsamning.
Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm: 820 2222

Melgerði 40 — 200 Kópavogi — 68.800.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 8. apríl. kl.17:30-18:00

Herbergi: 5 **Stærð:** 182,2 m²

Einbýlishús á einni hæð á rótgrónum og vinsælum stað í vesturbæ Kópavogs. Húsið er á einni hæð með bílskúr skráð 182,2fm og þar af er bílskúr 32,2fm. Húsið skiptist í forstofu, hol, eldhús,stofu, 3 svefnherbergi, þvottaherbergi, baðherbergi, geymslu og bílskúr. Húsið er að mestu til upprunalegt. Frábær staðsetning, stutt í skóla, sundlaug og almenna þjónustu. **Upplýsingar veitir Hafdís fasteignasali í gsm:** 820 2222

Lynghagi 17 — 107 Reykjavík — 145.000.000

3 AUKA ÍBÚÐIR

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:30 -18:00

Einbýlishús **Stærð:** 295,8 m²

EINBÝLISHÚS MEÐ 3 AUKA ÍBÚÐUM.
Einstaklega vel staðsett 295,8fm einbýlishús á 3 hæðum, með 3 aukaíbúðum ásamt bílskúr. Góðar leigutekjur. Aðalíbúð er 6 herbergja með bílskúr. Aukaíbúðir eru tvær 2 herbergja og studioíbúð. Tvennar svalir.
Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

Glaðheimar 14a — 104 Reykjavík — 40.800.000

OPIÐ HÚS miðvikudaginn 10. apríl kl. 17:00-17:30

Herbergi: 3 **Stærð:** 70,2 m²

Mjög vel staðsett 3 herbergja íbúð á miðhæð í litlu fjölbýlishúsi. Íbúðin var öll tekin í gegn fyrir 15 árum síðan. Eignin skiptist í : forstofu, eldhús, stofu, borðstofu (auðvelt að breyta í herbergi), hjónaherbergi, baðherbergi og geymslu.
Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

Víðihvammur 9 — 200 Kópavogur — 52.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 8. apríl kl. 17:30-18:00

Herbergi: 4 **Stærð:** 133,3 m² Bílskúr Sérhæð

30 fm bílskúr og hæðin er 103,3 fm. Björt efri sérhæð í tvíbýli með sérinngangi. Þrjú góð svefnherbergi, endurnýjað baðherbergi. Eldhús með hvítri innrétt. hvít eldavél og uppþvottavél. Frá stofu er útgengi út á suðursvalir. Sameiginl.þvottahús í sameign. Bílskúr með heitu/köldu vatni. Frábær staðsetning fyrir fjölskyldufólk.
Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

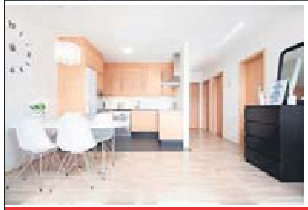
Brávallagata 14 — 101 Reykjavík — 52.900.000

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:30-18:00

Herbergi: 4-5 **Stærð:** 105,0 m²

*Gengið niður í garð frá svölum*Eignin er 105 fm, íbúðin er 85,4 fm og herb. í kjallara 19,6 fm. Eignin er með þremur svefnherb. ásamt einu svefnherb. í kjallara með góðum glugga ásamt geymslu innaf. Eldhús og borðstofa opin við stofu að hluta. Endurnýjað: Rafm.tafla í sameign, eldvarnarhurðir og gluggar í stigagangi.
Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

Engjavellir 5A — 221 Hafnarfjörður — 40.900.000



OPIÐ HÚS þriðjudaginn 9. apríl kl. 17.30-18.00

Herbergi: 4 **Stærð:** 93,6 m²

Falleg, björt og vel skipulögð, 4ra herbergja íbúð á annari hæð með sérinngangi frá svalagangi í fjölbýlishúsi. Íbúðin skiptist í 3 svefnherbergi, eldhús, stofu, borðstofu, þvottahús og forstofu. Sérgeymsla í sameign á hæðinni. Mjög stutt er í skóla, leikskóla og alla þjónustu. Fallegar göngu- og hjólaleiðir.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Laugarnesvegur 90 — 105 Reykjavík — 33.900.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 8. apríl kl. 17:30-18:00

Herbergi: 3 **Stærð:** 63,6 m²

LAUS VIÐ KAUPSAMNING: FALLEG OG EINSTAKLEGA VEL SKIPULÖGÐ 3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Á 2. HÆÐ Í SIGVALDABLOKKINNI VIÐ LAUGARNESVEG. Útsýni út á sjó. Íbúðin er upprunaleg en einstaklega vel við haldið og skiptist í forstofugang, stofu, eldhús og 2 svefnherbergi. Óskráð sérgeymsla í kjallara.
Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

Sólheimar 27 — 104 Reykjavík — 53.900.000

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:30-18:00

Herbergi: 3 **Stærð:** 105,4 m²

Falleg 3ja herbegja íbúð á 8. hæð í góðu lyftuhúsi á vinsælum stað miðsvæðis í Reykjavík. Glæsilegt útsýni er í 3 áttir og góðar yfirbyggðar svalir. Eignin skiptist í anddyri með góðum skápum, eldhús, baðherbergi með sturtu, tvö góð svefnherbergi, borstofu og stóra rúmgóða stofu samtals samtals 100.8 fm. Þá er sérgeymsla í kjallara 4.6 fm.
Upplýsingar veitir Hafliði fasteignasali í gsm: 846 4960

heimili fasteignasala

á traustum grunni

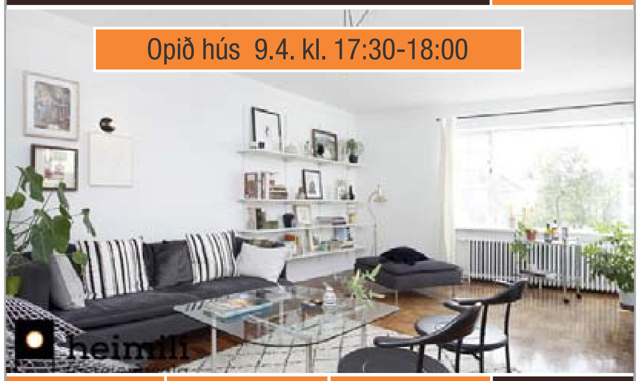
Bogi Molby Pétursson löggiltur fasteignasali. • Finnbogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.

Rauðavað 17 — 91,3 m²

Fjölbýli | 1 svefnherb. | Sólpallur

Pantið skoðun — **Tilboð**

Hagamelur 24 - Tvær íbúðir — 135 m²



Raðhús | 4 svefnherb | Aukaíbúð

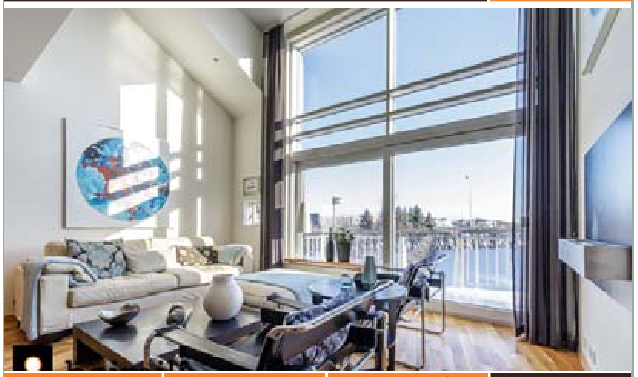
Bogi 6993444 — **69.9 millj.**

Réttarholt - Lögbýli á Suðurlandi — 145 m²

Lögbýli | 7,0 ha | 550 fm útihús

Finnbogi S: 895-1098 — **64.9 millj.**

Brúarás 13 — 250 m²



Raðhús | 4-5 svefnherb. | Aukaíbúð

Pantið skoðun — **84.9 millj.**

Bjartahlíð 21 — 205 m²

Raðhús | 4 svefnherb | Sólpallur

Pantið skoðun — **Tilboð**

Njálsgata 112 — 88.9 m²

Fjölbýli | 2 svefnherb. | Sérinngangur

Pantið skoðun — **39.9 millj.**

Nauthólar 2 - Einbýli á einni hæð — 190.7 m²

Einbýli | 5 svefnherb. | Laus strax

Brynjólfur 8962953 — **58.8 millj.**

Grenibyggð 31 — 136.2 m²

Parhús | 2 svefnherb | Fallegur garður

Brynjólfur 8962953 — **Tilboð**

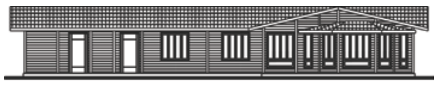
Teigasel 1 — 41.2 m²

Fjölbýli | Stúdíóíbúð | Stórar svalir

Ragnar 7747373 — **26.9 millj.**

Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is

---



Verð: **8.900.000 kr.**

Harðviðar- einingahús

Glæsilegt 213fm óuppsett harðviðarhús til sölu, einfalt í uppsetningu. kemur í 20fm gám sem fylgir með. Húsinu fylgir allir gluggar, útihurðir, 14 innihurðir, 110fm pallur og 30fm handrið.

Upplýsingar gefur Páll. S:612-0668
palljonsson1@gmail.com
www.hus.sendiradid.is

ÁSBYRGI ehf Sími 568 2444

Ingileifur Einarsson, Lögg. fasteignasali.

ÁBYRG FASTEIGNASALA – www.asbyrgi.is

Suðurlandsbraut 54 - við Faxafen - 108 Reykjavík

Ingileifur Einarsson - Löggiltur fasteignasali.

JÖKULHÆÐ 1, GARÐABÆ

Opið hús í dag frá kl. 17:15 til kl. 17:45.

Vandað sérstaklega vel skipulag einbýlishús á einni hæð að stærð 207 fm. Húsið skiptist m.a. í 3 stór svefnherbergi auk hjónaherbergis með fataherberg og sér baðherbergi innaf. Stórt fallegt endurnýjað eldhús. Tvöfaldur bílskúr. Góð lóð með góðum sólpöllum. Húsið er laust starx. **Verð: 94.5 millj.**

---

ráðum ráðningarstofa

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

FOLD FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is

Viðar Böðvarsson viðskiptafr. og lögg. fast. vidar@fold.is / 694-1401
Gústaf Adolf Björnsson íþróttafræðingur og lögg.fast gustaf@fold.is / 895-7205
Kristín Pétursdóttir lögg. fast. kristin@fold.is / 8241965
Anna Ólafía Guðnadóttir íslenskufræðingur
Rakel Viðarsdóttir viðskiptalögfr. og í löggildingarnámi rakel@fold.is / 699-0044
Einar Marteinsson lögg. fast. einarm@fold.is / 893-9132
Bjarklind Þór löggildingarnemi bjarklind@fold.is / 690-5123

Bólstaðarhlíð 66, 105 Rvk.
OPIÐ HÚS MÁN 8.4. KL.16:30-17:00.

Bólstaðarhlíð 66, 1.hæð. Stórglæsileg og mikið endurnýjuð rúmlega 50 fm. íbúð á 1. hæð í góðu fjölbýli. Eldhús er með glæsilegri innréttingu, Electroluxtækjum og innbyggðum ísskáp, frysti og uppþvottavél. Baðherbergi er endurnýjað með sturtuklefa og vandaðri innréttingu. Þvottaaðstaða í íbúðinni. Eikarparket á gólfum og grágrýtisflísar á baði.
Verð 34,9 millj. Opið hús mánudaginn frá 16:30-17:00, verið velkomin.
Vinsamlegast bókið skoðun, 552-1400 / fold@fold.is

Markarflöt 57, 210 Gbæ, einbýli á einni hæð.
OPIÐ HÚS MÁN 8.4. KL.17:00-17:30.

Vandað rúmlega 200 fm. einbýlishús á einni hæð með bílskúr á frábærum stað í enda götu. Húsið sem er með 4 svefnherbergjum og er talsvert endurnýjað og stendur hátt í götunni og er með góðu útsýni í suður. Bílskúrinn er um 50 fm. og húsið um 150 fm. Stór lóð með fallegum garði, góðri útiaðstöðu og heitum potti.
Opið hús mánudaginn 8. april kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Kleppsvegur 62, 104 Rvk., eldri borgarar.
OPIÐ HÚS ÞRI 9/4 KL. 16:30-17:00.

Kleppsvegur 62, íbúð á 4. hæð (merkt 402) fyrir 60 ára og eldri. Íbúðin er 75,6 fm ásamt 3,3 fm geymslu á 1. hæð, samtals 78,9 fm. Aðgangur að veislusal á 2. hæð. Eitt svefnh. Parket og dúkur á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Glæsilegt útsýni. Yfirbyggðar svalir í suður. Íbúðin er laus við kaupsamning. Stutt í þjónustu á Hrafnistu. **Verð 42,9 millj.**
Opið hús þriðjudaginn 9. apríl kl. 16:30-17:00, verið velkomin.
Nánari upplýsingar gefur Gústaf Adolf lgf., gustaf@fold.is / 895-7205.

Vesturholt 4, 220 Hfj. / Sérbýli.
OPIÐ HÚS ÞRI 9/4 KL.17:00-17:30.

Vesturholt 4, sérbýli: Ca. 292 fm. glæsileg eign á frábærum útsýnisstað nálægt golfvellinum í Hafnarfirði. Fimm svefnherbergi, rúmgóðar stofur. Eldhús með nýlegri innréttingu. Vönduð, vel viðhaldin eign. **Verð 89 millj.**

Opið hús þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Gunnarssund 3, 220 Hfj. / einbýlishús.
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 9.4. KL. 17:00-17:30.

Gunnarssund 3. Ca. 127 fm einbýlishús á frábærum stað í hjarta Hafnafjarðar. Húsið er tvær hæðir auk kjallara með afgirtri gróinni lóð. Þetta er steinsteypt hús byggt 1912 sem býr yfir þokka og bíður upp á mikla möguleika.

Opið hús þriðjud. 9.4. kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Bræðraborgarstígur
HÆÐ Í FJÓRBÝLI.

Ca. 111 fm. falleg, talsvert endurnýjuð íbúð í reisulegu húsi á frábærum stað í vesturborginni. Skiptist í 2-3 svefnherbergi, þar af 1 forstofuherbergi, eina til 2 stofur, endurnýjað eldhús og baðherbergi. Parket á gólfum. **Verð 51,9 millj.**

Bókið skoðun hjá sölumönnum Foldar.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

GARÐATORG EIGNAMIÐLUN

GARÐATORGI 7, 210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800 | gardatorg@gardatorg.is | www.gardatorg.is

Ragnar G. Þórðarson
ragnar@gardatorg.is
s: 8995901

Sigurður Tyrfingsson
sigurdur@gardatorg.is
s: 8983708

Haraldur Björnsson
haraldur@gardatorg.is
s: 7878727

Steinar S. Jónsson
steinar@gardatorg.is
s: 8985254

Hlynur Bjarnason
hlynur@gardatorg.is
s. 697 9215

Ásbúð 66. Garðabær

Stærð: 178.5m2 • Herb: 4 • Verð: 74.9m
Opið hús - þriðjudagur 9.apríl kl 17:15-17:45.
Til sölu mjög vel staðsett 178,5 fm parhús á einni hæð með innbyggðum tvöföldum bílskúr. Húsið er á hornlóð með fallegum garði. Stutt í skóla og alla þjónustu.

Holtsvegur 27. Garðabær

Stærð: 173m2 • Herb: 4 • Verð: Tilboð
Opið hús mánudag frá kl: 17-17:30 Steinar
Til sölu 143,8 fm penthouse íbúð með 3,5 m lofthæð, vönduðum innréttingum og tækjum og sér 41 þaksvölum og 29 fm bílskúr. Íbúðin skilast fullbúin með gólfefnum, frágengin lóð. Mjög gott útsýni.

Daggarvellir 4b. Hafnarfjörður

Stærð: 110,6 m2 • Herb: 4 • Verð: 44.9m
Opið hús þriðjudag frá KL 17:15-17:45
Íbúð á 2. hæð í góðu lyftuhúsi með sér stæði í lokaðri bílgeymslu. Stórar 22,3 fm svalir með möguleika á að setja svalalokun. Íbúðin er skráð 102,9 fm en þar af er geymsla í kjallara 7,7 fm.

Frostafold 65. Grafarvogur

Stærð: 81,8m2 • Herb: 3 • Verð: 38.9m
Opið hús mánudag frá KL: 17:15-17:45
Íbúð á 3.hæð á góðum stað í Grafarvogi. Íþróttamiðstöðin Dalshús er í næsta nágreni og stutt er í skóla og þjónustu. Íbúðin er til afhendingar strax.

Krummahólar 4. Reykjavík

Stærð: 120,4m2 • Herb: 5 • Verð: 39.9m
Opið hús þriðjudag frá KL 17:15-17:45
Björt íbúð á 3. hæð í lyftuhúsnæði með fínu útsýni. Góð staðsetning með stóru leiksvæði í bakgarðinum. Íbúðin er til afhendingar strax.

Þórðarsveigur 6

Stærð: 101,8m2 • Herb: 4 • Verð: 44.9m
Opið hús mánudag frá KL 17:15-17:45
Íbúð á annarri hæð ásamt stæði í lokaðri bílgeymslu. Lyftuhús með rúmgóðri og snyrtilegri sameign. Íbúðin er laus til afhendingar strax.

Norðurhella 19. Hafnarfjörður

Stærð: 2830m2 • Verð: 30.9m
Vel staðsett 2830m2 byggingarlóð (hornlóð). Byggingamagn 1.273 m2. Búið að gera púða og teikna hús á lóðina. Tilbúin til afhendingar strax.

Breiðhella 12. Hafnarfjörður

Stærð: 564,7m2 • Verð: 104.9m
Iðnaðarhúsnæði á góðum stað. Grunnflötur hússins 368,6 m2 og 196,1 m2 efrihæð. Tvær innkeyrsluhurðir, hurðarhæð c.a. 3,8 m. Stór gluggafrontur, tveir inngangar. (pr m2 186 þús)

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949

SUZUKI Swift gl. 4/2015, ekinn 59 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 4 gírar. sumar/vetrardekk Verð 1.570.000. Rnr.152418.

SUZUKI Ignis GLX 4x4. 3/2017, ekinn 27 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Frábær fjórhjóladrifin bíll, ekki bílaleigubíll Verð 2.380.000. Rnr.280296.

TOYOTA Yaris h/b Active. 6/ 2018, ekinn 30 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Topp bíll Verð 2.390.000. Rnr.152544.

TOYOTA C-hr C-Cult Hybrid leður. 8/2018, ekinn 50 KM, Ónotaður sýningarbíll frá Toyota Hybrid / bensín, sjálfskiptur. Verð 4.690.000. Rnr.289941.

Bílahöllin
Bildshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilaholllin.is

SUZUKI

EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Verð frá 152.000.- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Hjólbarðar

OK VARAHLUTIR

TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir

LJÓSBOGINN ehf.
Altenatorar & Startarar

ljósboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélar

Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

VAKA
VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!
VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!

Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Garðyrkja

Felli tré og grysja og klippi runna. Besti timinn Halldór garðyrkjum. s:698 1215

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör slf
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.
Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Húsaviðhald

HÚSFÉLÖG.
Ástandsskoðun fasteigna
Framkvæmdaeftirlit
Ástandskoðun lagnakerfa
Rakavandamál
Verk og kostnaðaráætlun
Þitt Val ehf
s 8448200
thittval@simnet.is

K2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN
• FYRIRTÆKI
• FJÖLBÝLISHÚS
• SKIP
• VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Gluggar og hurðir fyrir íslenskar aðstæður
Í yfir 20 ár hefur Viking selt tréglugga og hurðir á Íslandi
Afhendist glerjað og tilbúið til uppsetningar á 5-8 vikum

AFLVÉLAR
Vesturhrauni 3
210 Garðabær
Sími: 480 0000
www.aflvelar.is
sala@aflvelar.is

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Til sölu

HUMARSALAN

Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN:IS S. 867 6677

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105
Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS
Vatnsklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símum 660 0230 og 561 1122.

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM
165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

Ryðfrí stál vinnuborð fyrir atvinnueldhús

TECNODOM spa refrigerazione

Stálborð frístandandi

Verðdæmi -
Br. 160 cm
kr. **69.000** +vsk

Borðin eru fáanleg í breiddinni:
60 - 70 - 80 - 100 - 120 - 140 - 160 - 180 og 200 cm
Hæð frá gólfi: 95 cm
Hæð upp í neðri hillu 16 cm
Bakkanntur h: 10 cm
Stillanlegir fætur

Vaskaborð

Verðdæmi -
Br. 160 cm
(1 handlaug)
kr. **89.000** +vsk

Vaskaborð eru fáanleg með 1-3 handlaugum - vinstri eða hægri:
Breiddir: 70 - 100 - 120 - 140 - 160 - 180 og 200 cm
Hæð frá gólfi: 95 cm
Hæð upp í neðri hillu 16 cm
Bakkanntur h: 10 cm
Stillanlegir fætur

5220 # Verð miðast við verðskrá október 2018 - eða meðan birgðir endast

Allt hjá okkur

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is
geiri
STÓRELDHÚS
Draghálsi 4
110 Reykjavík
sími: 535 1300
verslun@verslun.is

liðsframherjann Jamie Vardy aftur til lífsins. Vardy skoraði tvívegis um helgina og virðist njóta þess að spila undir stjórn Rodgers hjá Leicester. NORDICPHOTOS/GETTY

rétta skútuna af hjá Leicester

úrvalsdeildinni á nýjan leik eftir fimmta sigurinn í síðustu sex leikjum. Brendan Rodgers setti Jamie virðist vera kominn aftur í sitt besta form. Möguleikinn á Evrópusæti er fyrir hendi hjá Leicester.

Leikmaður helgarinnar

Spánverjinn Gerard Deulofeu var óvænt á varamannabekknum hjá Watford í gær en minnti heldur betur á sig í sigri á Úlfunum.

Úlfarnir komust 2-0 yfir í upphafi seinni hálfleiks með marki frá Raul Jimenez. Javi Gracia, landi Deulofeu sem stýrir Watford, var fljótur að bregðast við með því að senda kantmanninn inn á.

Deulofeu minnkaði muninn með stórkostlegu marki á 79. mínútu leiksins eftir þunga pressu frá Watford og hleypti liðinu inn í leikinn á ný.

Hann reyndist varnarmönnum Wolves erfiður og kom Watford yfir í framlengingunni með markinu sem reyndist sigurmark leiksins. Þá nýtti Deulofeu hraðann vel til að stinga sér framhjá Conor Coady, miðverði Úlfanna og renna boltanum í netið framhjá Rui Patricio í marki Wolves.

Það er áhyggjuefni fyrir Watford að Deulofeu fór meiddur af velli undir lok framlengingarinnar því Watford þarf á honum að halda í úrslitaleiknum sjálfum.

» Ungstirnið James Maddison er búinn að skora úr þremur aukaspyrnum þegar fimm leikir eru eftir af fyrsta tímabili hans í ensku úrvalsdeildinni.

„Jamie Vardy er löngu búinn að sanna sig sem einn af bestu framherjum deildarinnar og hann vill halda sér í þeim flokki.

Brendan Rodgers

gengur út á að nýta styrkleika Jamie Vardy til hins ýtrasta og Vardy þrífst best þegar hann finnur fyrir trausti þjálfara síns. Vardy sýndi útsjónarsemi og var vel staðsettur í fyrra marki sínu um helgina og í því seinna krækti hann í vítaspyrnu sem hann nýtti svo sjálfur.

Vardy er kominn með fimmtán mörk í 29 leikjum það sem af er tímabilinu, þar af sjö þeirra í síðustu sex leikjum. Með öðru marki sínu um helgina skaust Vardy upp fyrir Gary Lineker í sjötta sæti yfir markahæstu leikmennina í sögu Leicester með 104 mörk í 265 leikjum.

Vardy vantar fjórtán mörk til að komast í fjórða sætið, upp fyrir Derek Hines og Arthur Lochhead en hægt er að útiloka að Vardy nái meti Arthurs Chandler sem skoraði á sínum tíma 273 mörk fyrir Leicester.

„Gary var framherji í fremstu röð en ég hef notið þess að vinna með Jamie Vardy frá fyrsta degi,“ sagði Rodgers, aðspurður út í afrek Vardys um helgina.

Vardy varð 32 ára fyrr á þessu ári en það virðist ekkert vera að hægjast á honum.

„Hann er áfjáður í að bæta sig og verða betri knattspyrnumaður og leikstíll liðsins hentar honum vel. Þegar allt liðið reynir að pressa á andstæðinga okkar þá skapast oft færi fyrir framherja eins og Jamie. Hann er löngu búinn að sanna sig sem einn af bestu framherjum deildarinnar og hann vill halda sér í þeim flokki.“

Fyrir aftan Vardy hefur James Maddison blómstrað á fyrsta tímabili sínu í ensku úrvalsdeildinni. Það voru mörg lið áhugasöm um Maddison síðasta sumar þegar hann ákvað að semja við Leicester og hefur hann staðið undir væntingum sem lykilmaður á sínu fyrsta tímabili í ensku úrvalsdeildinni.

Hann skoraði sjöunda mark sitt í deildinni um helgina beint úr aukaspyrnu sem er þriðja mark hans úr aukaspyrnu á tímabilinu. Hann er á hraðferð upp listann yfir flest aukaspyrnumörk í ensku úrvalsdeildinni þar sem 24 manns hafa skorað fjögur mörk eða fleiri.

„Hann er mikið efni og á sama tíma frábær leikmaður. Ég sá hann fyrst þegar hann var í láni hjá Aberdeen þegar ég var með Celtic og sá hvað í hann var spunnið. Hann vinnur í því að bæta sig á hverjum degi og eyðir miklum tíma í aukaspyrnurnar svo að þetta kemur mér ekki á óvart.“

kristinnpall@frettabladid.is

Premier League

Enska úrvalsdeildin

Úrslit 33. umferðar 2018-19

Bournem. - Burnley 1-3
1-0 Ashley Barnes, sjálfsm. (4.), 1-1 Chris Wood (18.), 1-2 Ashley Westwood (20.), 1-3 Ashley Barnes (56.).

Huddersf. - Leicester 1-4
0-1 Youri Tielemans (24.), 0-2 Jamie Vardy (48). 1-2 Aaron Mooy, víti (52.), 1-3 James Maddison (79.), 1-4 Vardy, víti (84.).

Newcastle - C. Palace 0-1
0-1 Luka Milivojevic, víti (81.).

Everton - Arsenal 1-0
1-0 Phil Jaglielka (10.)

Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Liverpool	33	25	7	1	75-20	82
Man. City	32	26	2	4	83-21	80
Tottenham	32	21	1	10	60-34	64
Arsenal	32	19	6	7	65-40	63
Chelsea	32	19	6	7	55-34	63
Man. Utd.	32	18	7	7	61-43	61
Leicester	33	14	5	14	46-44	47
Wolves	32	13	8	11	40-39	47
Everton	33	13	7	13	46-42	46
Watford	32	13	7	12	47-47	46
West Ham	32	12	6	14	41-48	42
C. Palace	33	11	6	16	39-43	39
Bournem.	33	11	5	17	44-61	38
Burnley	33	10	6	17	40-60	36
Newcastle	33	9	8	16	31-43	35
Brighton	31	9	6	16	32-46	33
Southamp.	32	8	9	15	36-53	33
Cardiff	32	8	4	20	28-61	28
Fulham	33	4	5	24	30-76	17
Huddersf.	33	3	5	25	19-63	14

Enska bikarkeppnin

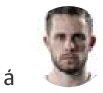
Undanúrslit 2018-19

Man. City - Brighton 1-0
1-0 Gabriel Jesus (4.).

Watford - Wolves 3-2
0-1 Matt Dohert (36.), 0-2 Raul Jimenez (61.), 1-2 Gerard Deulofeu (79.), 2-2 Troy Deeney, víti (90+4.), 3-2 Deulofeu (104.).

Okkar menn

Íslendingar í efstu tveimur deildunum á Englandi

Everton
Gylfi Þór Sigurðsson

Lék fyrstu 90. mínúturnar í 1-0 sigri Everton á Arsenal. Lék vel áður en hann var tekinn af velli.

Burnley
Jóhann Berg Guðm.

Kom inn af varamannabekknum í 3-1 sigri Burnley sem er að fjarlægjast fallsvæðið með hverri viku.

Tókst í fimmtu tilraun Watford

FÓTBOLTI Watford leikur til úrslita í enska bikarnum í fyrsta sinn síðan 1984 og aðeins í annað sinn í sögu félagsins. Þar mætir Watford liði Manchester City þann 18. maí næstkomandi á Wembley.

Þetta er í sjöunda skiptið í sögu Watford sem félagið kemst í undanúrslitaleikinn og í fimmta sinn síðan 1984 og loksins tókst leikmönnum Watford að komast áfram og leika til úrslita.

Watford er því einum leik frá því að vinna fyrsta stóra titilinn í sögu félagsins. Til þessa er stærsti titill þess þegar það vann ensku 2. deildina fyrir 21 ári en nú stendur hið geysisterka lið Manchester City í veginum. **– kpt**

FRÉTTABLAÐIÐ
TÍMAMÓT
8. APRÍL 2019 MÁNUDAGUR

Merkisatburðir

1571 Guðbrandur Þorláksson vígður biskup á Hólum í Hjaltadal en hann gegndi embættinu í 56 ár. Guðbrandsbiblía sem kom út 1584 er við hann kennd.

1818 **Kristján níundi Danakonungur** er í heiminn borinn. Hann ríkti frá 1863-1906 en stytta af honum er fyrir utan Stjórnarráðshúsið þar sem hann sést afhenda íslensku þjóðinni stjórnarskrá árið 1874.

1904 Nafni torgsins Longacre Square á Manhattan í New York er breytt í Times Square. Var það gert í tilefni þess að dagblaðið New York Times flutti höfuðstöðvar sínar þangað.

1938 Kofi Annan, fyrrverandi aðalritari Sameinuðu þjóðanna, fæðist Kumasi sem er í dag í Gana. Hann lést í ágúst á síðasta ári.

1947 Síðustu bandarísku hermennirnir yfirgefa Ísland eftir lok seinni heimsstyrjaldarinnar.

1961 Sprenging verður í farþegaskipinu MV Dara þar sem það var á siglingu á Persaflóa. Af 819 farþegum og skipverjum létu 238 lífið.

Robin Wright leikkona.

1966 Bandaríska leikkonan Robin Wright er í heiminn borin og fagnar því 53 ára afmæli í dag. Hún er meðal annars þekkt fyrir leik sinn í kvikmyndunum The Princess Bride og Forrest Gump og lék þar að auki eitt aðalhlutverkanna í sjónvarpsþáttunum House of Cards.

1989 Fyrstu verslun Bónuss opnuð á þessum degi í Skútuvogi í Reykjavík.

Elsku bróðir, mágur og frændi,

Adolf Einarsson

bóndi,
Eystri-Leirárgörðum,

sem lést á dvalarheimilinu Höfða 31. mars, verður jarðsunginn frá Leirárkirkju þriðjudaginn 9. apríl kl. 15.00.

Guðríður Einarsdóttir
Ólöf Friðjónsdóttir
Pálmi Þór Hannesson
Magnús Ingi Hannesson
Susanne Kastenholz

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Gerður Jóhannsdóttir

Árskógum,

andaðist á hjúkrunarheimilinu Skógarbæ þriðjudaginn 2. apríl. Útförin fer fram frá Fossvogskapellu mánudaginn 8. apríl kl. 15.00.

Kjartan Ármann Kjartansson
börn, barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 550 5055.

Á þessu starfsári er liðin öld frá því Jóhannesarstúkan Edda var vígð og reglulegt stúkustarf hófst hér á landi. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Frímúrarar fylltu Hörpu

Bræður og systur í frímúrarareglunni minntust 100 ára reglustarfs í tali og tónum í Eldborgarsal Hörpu í gærkvöldi. Erindreki reglunnar segir starfið missa marks ef upplýst verði um hvað það snýst. Hann hló dátt þegar hann var spurður um sérstakt handaband.

TÍMAMÓT Frímúrarabræður og -systur fjölmenntu í Eldborgarsal Hörpu í gærkvöldi til að minnast 100 ára reglustarfs á Íslandi í tali og tónum. Á þessu starfsári eru liðin 100 ár frá því Jóhannesarstúkan Edda var vígð og reglulegt stúkustarf hófst hér á landi, en það var 6. janúar 1919.

„Við erum bæði með tónlistardagskrá og síðan var frumsýnd heimildarmynd um regluna,“ segir Eiríkur Finnur Greipsson, erindreki frímúrara. Heimildarmyndin er 18 mínútur að lengd og er framleidd af Jóni Þór Hannessyni ásamt fleirum. Eiríkur segir að hún verði gerð aðgengileg í gegnum vefsíðu frímúrara fljótlega en áhugi sé fyrir því að koma henni í almenna sýningu.

Margt verður gert til að minnast tímamótanna fyrir utan hátíðina í Eldborg. Gefnar verða út tvær bækur, önnur um Ludvig Emil Kaaber, fyrsta stórmeistara Eddu, og hin um sögu reglunnar. Stúkuhús utan Reykjavíkur verða opin fyrir gesti og starf frímúrara kynnt reglulega yfir árið. Nú þegar hefur verið opið hús í Skagafirði og Stykkishólmi, en alls eru 13 stúkur hér á landi.

Á menningarnótt verður regluheimilið við Bríetartún opnað gestum og gangandi. „Við vorum með opið árið 2001, á 50 ára afmæli reglunnar,“ segir Eiríkur, en reglan sjálf var stofnuð árið 1951 og þá var Sveinn Björnsson, þáverandi forseti Íslands, stórmeistari, en frímúrarar hafa starfað hérlendis frá árinu 1919. „Það kom mjög mikill fjöldi þegar við opnuðum dyrnar árið 2001. Við erum að vonast til að það verði ekki færri í ár.“

> **Við teljum starfið missa algjörlega marks ef við upplýsum um hvað það snýst.**
>
> Eiríkur Finnur Greipsson, erindreki frímúrara

Frímúrarareglan, sem í eru um 3.500 meðlimir hér á landi, hefur lengi verið sveipuð dulúð, en þó að félagatal og lög reglunnar séu opinber þá má ekki opinbera nákvæmlega hvað er gert á fundum. Um er að ræða sérstæð og gamalgróin fundarsköp sem er ætlað að hafa óvænt og þroskandi áhrif á hugsun og líf þátttakenda. „Við teljum starfið missa algjörlega marks ef við upplýsum um hvað það snýst.“ Eiríkur segir að vissulega stækki tengslanetið, en bannað sé að ræða hagsmunamál, stjórnmál og trúmál á fundum.

Íslenska reglan fer eftir svokölluðu sænsku kerfi og er gerð sú krafa að meðlimir játi kristna trú. „Það er ekki gert upp á milli kirkjudeilda eða neitt slíkt. Sama regla gildir á öllum Norðurlöndunum,“ segir Eiríkur. Hann er nokkuð dularfullur þegar hann er spurður hvort það sé eitthvert kristilegt þema í athöfnunum. „Það sem ég get sagt er að þetta er ákveðin vísbending um það. En við erum ekki trúfélag. Við erum mannræktarfélagsskapur. Í rauninni get ég ekki sagt neitt annað.“

Eiríkur hlær dátt þegar hann er spurður hvort frímúrarabræður heilsist með sérstöku handabandi. „Ég verð að fá að hlæja að þessu. Þetta er mjög algeng spurning. Það er einfaldlega þannig að við höfum dulúð yfir öllu sem varðar innri starfsemi stúkufunda og ræðum það ekki.“ **arib@frettabladid.is**

ÞETTA GERÐIST: 8. APRÍL 1995

Síðustu alþingiskosningar gamla fjórflokksins

Alþingiskosningar fóru fram laugardaginn 8. apríl 1995. Ríkisstjórn Sjálfstæðisflokks og Alþýðuflokks hélt velli í kosningunum en hafði aðeins eins manns meirihluta eftir að hafa tapað samtals þremur þingmönnum.

Sjálfstæðisflokkurinn hlaut flest atkvæði eða rúm 37 prósent, næstur kom Framsóknarflokkurinn með rúm 23 prósent, Alþýðubandalagið hlaut rúm 14 prósent, Alþýðuflokkurinn rúm 11 prósent, Þjóðvaki rúm 7 prósent og Kvennalistinn tæp 5 prósent.

Viðræður um áframhald stjórnarsamstarfsins fóru út um þúfur og var í kjölfarið myndað ríkisstjórn Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks. Átti sú ríkisstjórn eftir að sitja næstu tólf árin.

Þessar kosningar reyndust þær síðustu sem Alþýðubandalagið, Alþýðuflokkurinn og Kvennalistinn buðu fram í eigin og sér. Á kjörtímabilinu varð mikil uppstokkun á vinstri vænt stjórnmálanna og Samfylkingin og Vinstrihreyfingin – grænt framboð urðu til.

Stofnað 1983

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Helgi Jón Harðarson, Sölustjóri / Eigandi
Freyja Sigurðardóttir, Lögg. fast. / Eigandi
Magnús Emilsson, Lögg. fast. / Eigandi
Ágústa Hauksdóttir, Löggiltur fasteignasali
Hilmar Þór Bryde, Löggiltur fasteignasali
Hlynur Halldórsson, Löggiltur fasteignasali
Hildur Loftsdóttir, Ritari / skjalavinnsla
Andrea Guðrún Gunnlaugsdóttir, Lögg. fast.

Við kunnum að meta fasteignina þína

ÖGURHVARF 2
ATVINNUHÚSNÆÐI – KÓPAVOGUR

Til sölu/leigu. Laust strax.

Nýkomið í einkasölu glæsilegt nýlegt 282 fm atvinnuhúsnæði/verlsunarhúsnæði.
- Gott auglýsingagildi.
- Um er að ræða endabil á þessum frábæra stað með innkeyrsludyr.
- Góð aðkoma og næg bílastæði.

Húsnæðið er laust strax og er til sýnis. Verðtilboð.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Jón Harðarson sölustjóri 893-2233 eða helgi@hraunhamar.is

ÞÓRSBERG 14 – EINBÝLI – HFJ
Mjög gott 237,9 fm einbýlishús á einstökum stað í jaðri byggðar, stór gróin eignarlóð. Tvöfaldur góður bílskúr. Góð staðsetning í Setberginu í Hafnarfirði. Miklir möguleikar. Útsýni. **Verð 85,6 millj.**

STEINAHLÍÐ 5 – EINBÝLI – HFJ
Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt einbýli á einni hæð með bílskúr, samtals 168 fm. Glæsilegt nýtt eldhús frá Eirvík. Parketflísar á gólfum. Fjögur svefnherbergi, stofa, borðstofa og fl. Róleg og góð staðsetning. **Verð 79,8 millj.**

KJARRÁS 8 – ENDARAÐHÚS - GBR
Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt endaraðhús á einni hæð með innb. bílskúr samtals 181 fm. Góð staðsetning í botnlanga. Mjög fallegur garður í suður. Arinn í stofu. Fullbúin og vönduð eign. **Verð 83,9 millj.**

Miklaborg kynnir: Atvinnuhúsnæði til sölu í heilu lagi eða í 2-4 hlutum. Eignin er á Völlunum í Hafnarfirði. Lóðin er 5108,9 fm að stærð.

Afhending er í júní/júlí 2019.

Húsið er samtals 1370 fm að stærð og greitt hefur verið fyrir byggingarrétt fyrir allt að 800 fm til viðbótar.

Lóðin verður girt af að hluta og malbikuð.

Verð: **380 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is **sími:** 775 1515

MIKLABORG **Með þér alla leið**

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Staður	Hiti (°C)	Vindur
Reykjavík	6	5
Ísafjörður	0	2
Akureyri	4	3
Egilsstaðir	5	7
Kirkjubæjarkl	5	10
Hveravellir	-3	9

Austan 10-15 m/s syðst, annars 3-8. Víða léttskýjað í kvöld, en skýjað og úrkomulítið við suðurströndina og á Austfjörðum. Skýjað með köflum á morgun og stöku skúrir eða él SA-til, en bjartviðri N- og V-lands. Frost 0 til 7 stig í nótt, en hiti 2 til 8 stig á morgun.

Þriðjudagur

Staður	Hiti (°C)	Vindur
Reykjavík	6	4
Ísafjörður	0	2
Akureyri	4	2
Egilsstaðir	4	5
Kirkjubæjarkl	5	9
Hveravellir	-3	8

Miðvikudagur

Staður	Hiti (°C)	Vindur
Reykjavík	6	5
Ísafjörður	0	1
Akureyri	-2	1
Egilsstaðir	2	2
Kirkjubæjarkl	5	5
Hveravellir	-1	4

LÉTT

	5	6		1		7		
		1			6	5	8	3
8	9						2	6
9		7	6					8
	8	4		2			3	
3			1					
6		5			1		9	
	2		9			4		
				4				

MIÐLUNGS

		7		2	8	1		
		2			6		3	5
		6			5			
			7			2		4
	1			9				
9				6		7		8
5	6	8		1				2
3					7			1
2				8	9			

ÞUNG

								9
		8			2	5		3
2	4			8				
	9		4		3	7		
7					1		2	
8		4						
	6			7		3		
			2	1				4
9							7	

3	2	8	1	5	9	7	6	4
4	6	5	2	7	3	1	9	8
7	1	9	4	6	8	2	3	5
5	7	1	6	9	4	8	2	3
8	4	6	3	2	5	9	1	7
9	3	2	7	8	1	4	5	6
6	8	3	9	1	7	5	4	2
1	5	4	8	3	2	6	7	9
2	9	7	5	4	6	3	8	1

4	8	7	6	2	9	5	1	3
1	9	5	7	8	3	4	6	2
6	2	3	5	1	4	7	8	9
2	4	9	3	7	8	6	5	1
8	3	6	9	5	1	2	4	7
5	7	1	2	4	6	3	9	8
3	1	2	4	9	5	8	7	6
7	5	8	1	6	2	9	3	4
9	6	4	8	3	7	1	2	5

4	2	3	1	9	5	6	7	8
1	7	8	6	2	4	9	5	3
6	5	9	3	7	8	1	2	4
3	8	2	4	1	9	7	6	5
5	1	4	8	6	7	2	3	9
7	9	6	5	3	2	4	8	1
8	6	5	2	4	1	3	9	7
9	3	1	7	8	6	5	4	2
2	4	7	9	5	3	8	1	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Krossgáta

LÁRÉTT
1. sella
5. lélegur
6. tveir eins
8. ríki í fríku
10. átt
11. eldur
12. snap
13. ókyrrð
15. tínsla
17. skráning

LÓÐRÉTT
1. sárasótt
2. rannsaka
3. sarg
4. stöðvun
7. dottinn
9. ekki beinlínis
12. illmenni
14. pípa
16. tveir eins

1	2	3		4	■
5			■	6	7
8			9		
10		■	11		
	■	12			
13	14			■	
15				16	
■	17				

LÁRÉTT: 1. fruma, **5.** rýr, **6.** ff, **8.** Angóla, **10.** na, **11.** bál, **12.** betl, **13.** órói, **15.** söfnun, **17.** ritun.
LÓÐRÉTT: 1. fransós, **2.** rýna, **3.** urg, **4.** aflát, **7.** fallinn, **9.** óbeint, **12.** bófi, **14.** rör, **16.** uu.

Skák Gunnar Björnsson

Lundquist átti leik gegn Varjoma í Svíþjóð árið 1980.

1.... Hd3! 2. Bxe5+ dxe5 3. Db2 Df3+! 0-1. Í gær fór fram Bikarmót SÍ á RÚV. Nánar um mótið á www.skak.is. GAMMA Reykjavíkurskákmótið verður sett í dag kl. 15 í Hörpu. Skákáhugamenn eru hvattir til að fjölmenna. **www.skak.is:** GAMMA Reykjavíkurskákmótið

Svartur á leik

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is

Engjateigur 17 105 - Rvk

Til sölu er mjög áhugavert húsnæði sem hentar fyrir margvíslegan rekstur. Rýmið sem er nýuppgert, er um 110 ferm á jarðhæð með neðri hæð þar sem er lager og kaffistofa. Það hentar fyrir verslun hvers konar, snyrtistofu, ráðgjafarþjónustu, fasteignasölu, skartgripaverslun/verkstæði ofl.

Næg bílastæði eru fyrir framan og aftan húsið. Húsið hefur gott auglýsingagildi og er í nágrenni við "nýjan og betri miðbæ" í Ármúla/Síðumúla. Listhúsið hefur verið gert upp að utan og hafa gluggar og þak verið endurnýjað eftir þörfum.

Afhending er samkomulag. V- 58,5 millj.

Traust og góð þjónusta í 15 ár

Verk á sýningunni. Verkin eru unnin með lakki og spreyi á álplötur.

Viðfangsefni mín hafa alltaf verið mismunandi, segir Steingrímur Eyfjörð. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Listin ekki vísindi og á að þróast fyrir utan þau

Steingrímur Eyfjörð sýnir í Hverfisgalleríi. Hann segir sýninguna nálgast popplist í Evrópu. Spámiðill skrifar sýningarskrá. Listamaðurinn segist hafa mikinn áhuga á alls kyns alþýðumenningu.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Megi þá helvítis byltingin lifa er titill sýningar Steingríms Eyfjörð í Hverfisgalleríi, en þar sýnir hann ný verk sem eru unnin með lakki og spreyi á álplötur. Ýmiss konar texti er á verkunum, eins og: Ekkert eftir – spillingin tekur allt, sem Steingrímur segist hafa séð á kröfuspjaldi í mótmælum fyrir utan Landsbankann og heiti sýningarinnar eru orð sem höfð eru eftir Sólveigu Önnu Jónsdóttur, formanni Eflingar.

Spurður hvort verkin séu pólitísk segir listamaðurinn: „Allt er pólitík, það er ekkert til sem er ópólitískt. Þannig að ef menn vilja kalla þessa sýningu pólitíska þá mega þeir það. Það eru alls konar skilaboð í þessum textum sem eru bæði eftir mig og aðra en þetta er bara texti, ekki bókmenntir og ekki ljóðagerð. Texti á sér sterkar rætur í listasögunni og svo eru náttúrlega öll þessi auglýsingaskilti í samfélaginu,“ segir listamaðurinn. „Viðfangsefni mín hafa alltaf verið mismunandi, stundum er ég kannski upptekinn af fornsögunum eða því yfirskilvitlega eða ímynd konunnar eins og á sýningunni Kvenhetjan. Ég myndi segja að þessi sýning nálgist einhverja tegund af popplist í Evrópu, á sjötta og sjöunda áratugnum. En í raun og veru eru listaverk þannig að fólk á að horfa á þau og skoða þau og á ekki að þurfa að vita neitt. Þannig eru bestu verkin.“

Má ekki tala um meistaraverk

Áhorfandinn á þá að vera algjörlega frjáls þegar hann horfir á verkin?

„Já, gömlu meistaraverkin eru þannig og hrífa áhorfandann. Það hlýtur að vera markmið hjá listamönnum að geta gert þannig verk. En við lifum á tímum þar sem má ekki tala um meistaraverk. Þessi gömlu meistaraverk eru mitt uppáhald og líka egypsk og grísk list sem gerir kröfu um að maður þekki trúarbrögðin og trúarheiminn.“

> ÉG HEF MIKINN ÁHUGA Á ALÞÝÐUMENNINGU, DRAUMUM OG DRAUGUM, FYRIRBOÐUM OG SPÁM, ÞESSIR HLUTIR LEITA ALLTAF SMÁVEGIS Í VERKIN.

Það vekur athygli að Steingrímur fékk spámiðil til að skrifa í sýningarskrá. „Venjan er að fá listfræðing til að skrifa í slíka skrá. Mér finnst það hæfa þessari sýningu betur að fá til þess spámiðil. Ég hef mikinn áhuga á alþýðumenningu, draumum og draugum, fyrirboðum og spám, þessir hlutir leita alltaf smávegis í verkin. Ég fékk vinkonu mína, sem er þarna undir dulnefni, til þess. Pabbi hennar og amma voru skyggn og hún hefur þetta í sér, býr yfir skyggnigáfu og spágáfu og er með fólk að handan sem segir henni hluti. Sumir eru svona og aðrir ekki.“

Merk alþýðuspeki

Þú hefur sterka trú á því yfirskilvitlega.

„Það er hluti af því að vera manneskja. Það að dreyma, hafa tilfinningar og upplifa er mennska. Það er eins með listina, hún er ekki vísindi og á að þróast fyrir utan þau. Það er stöðugt að koma betur í ljós hversu margt er rétt í þessari alþýðuspeki sem hefur verið til í þúsundir ára.

Friðrik Þór Friðriksson gerði mynd sem heitir Eldsmiðurinn. Þegar eldsmiðurinn var að hita járn og berja það þá skipti til dæmis máli hvort það væri fullt tungl. Hann tók mið af alls konar hlutum sem vísindamenn myndu ekki nota en eru alveg gildir. Ég vona að þessi menning sé enn til staðar hjá okkur, en kannski er hún að glatast.“

GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19 | NÁNAR Á BIOPARADIS.IS

Everybody Knows (ICE SUB)	17:30	*Flóttamenn á Íslandi bjóða í bíó*	
Girl (ICE SUB)	17:45	FRÍTT! Capernaum - ENG SUB	20:00
Free Solo (ENGLISH - NO SUB)	18:00	Everybody Knows (ICE SUB)	22:00
Taka 5 // Take 5 (ENG SUB)	20:00	Birds of Passage (ENG SUB)	22:00
Mug // Twarz (ICE SUB)	20:00	Girl (ENG SUB)	22:30

Fram fara hefðbundin aðalfundarstörf þar sem greint verður m.a. frá kjöri formanns Samtaka atvinnulífsins og stjórnar SA 2019-2020. Einnig verður farið yfir helstu atriði nýs Lífskjarasamnings 2019-2022.

Rétt til setu á aðalfundinum eiga stjórnendur aðildarfyrirtækja Samtaka atvinnulífsins ásamt starfsmönnum SA og aðildarsamtaka.

Vinsamlega skráið þátttöku á www.sa.is

Ársfundur atvinnulífsins 2019 sem er öllum opinn verður haldinn fimmtudaginn 17. október kl. 14-16 í Hörpu.
Þá verða liðin 20 ár frá stofnun Samtaka atvinnulífsins.

SA

Frétta- og samfélagsumfjöllun

Virka daga kl. 6.50

Alþjóðamál, efnahagsmál, ferðamál, stjórnmál og önnur helstu mál líðandi stundar krufin til mergjar. Umsjón: Jóhann Hlíðar Harðarson, Björn Þór Sigbjörnsson og Vera Illugadóttir.

Virka daga kl. 12.55

Upplýst og gagnrýnin umræða um umhverfismál, menntamál, heilbrigðismál, atvinnulíf, vísindi, tækni og margt fleira. Umsjón: Leifur Hauksson og Ragnhildur Thorlacius.

Virka daga kl. 18

Fréttir og fréttaskýringar í útvarpi þar sem kafað er dýpra í málin, þau sett í stærra samhengi og skýringa leitað. Á Rás 1 og Rás 2. Umsjón: Arnar Páll Hauksson, Arnhildur Hálfdánardóttir og Sigrún Davíðsdóttir.

Laugardaga kl. 11

Farið er yfir helstu fréttir vikunnar með fréttaskýrendum og fólkinu í fréttunum. Umsjón: Bergsteinn Sigurðsson og Anna Kristín Jónsdóttir.

RÁS 1 fyrir forvitna

DAGSKRÁ

Mánudagur

RÚV SJÓNVARP

13.00 Útsvar 2013-2014 Borgarbyggð - Seltjarnarnes
14.00 92 á stöðinni
14.25 Maður er nefndur Helga Bachmann Kolbrún Bergþórsdóttir ræðir við Helgu Bachmann leikkonu. Hún segir frá starfsferli sínum og frá eiginmanni sínum, Helga Skúlasyni leikara. Dagskrárgerð: Ásgrímur Sverrisson.
14.55 Út og suður
15.20 Af fingrum fram Sigríður Beinteinsdóttir Þriðja þáttaröð Af fingrum fram, þar sem Jón Ólafsson spjallar við tónlistarmenn og bregður upp svipmyndum frá ferli þeirra. Dagskrárgerð: Jón Egill Bergþórsson.
16.05 Hvað höfum við gert?
16.45 Silfrið
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV Fréttaþáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.
18.01 Símon
18.06 MóiMouk
18.17 Klaufabárðarnir
18.26 Ronja ræningjadóttir Teiknimyndaþættir um Ronju ræningjadóttur frá Studio Ghibli sem byggðir eru á þekktri sögu Astrid Lindgren. Ronja elst upp hjá ræningjum í skógum Skandinavíu. Líf hennar tekur stakkaskiptum þegar hún kynnist strák sem reynist vera sonur andstæðings föður hennar. Studio Ghibli er einn stærsti framleiðandi teiknimynda í Japan og gerði meðal annars Óskarsverðlaunamyndina Brottnámið, eða Spirited Away.
18.50 Krakkafréttir Fréttaþáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára. Umsjón: Ísgerður Elfa Gunnarsdóttir og Sævar Helgi Bragason.
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin
20.05 Joanna Lumley í Japan Heimildarþáttaröð í þremur hlutum frá BBC þar sem breska leikkonan Joanna Lumley ferðast yfir Japan frá norðri til suðurs og kynnist menningu landsins og fólkinu sem býr þar.
21.10 Gíslatakan
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Súpudósir og súperstjörnur - Hvernig popplistin breytti heiminum Heimildarmynd frá BBC þar sem listagagnrýnandinn Alastair Sooke fjallar um popplist, sem hann heldur fram að sé ein mikilvægasta listastefna tuttugustu aldarinnar.
23.10 Stacey Dooley. Týndu stúlkurnar Heimildarmynd frá BBC þar sem Stacey Dooley rannsakar óleyst mál kanadískra kvenna af frumbyggjaættum sem hafa horfið eða verið myrtar á síðustu áratugum. Hún ræðir meðal annars við fjölskyldur fórnarlamba og við lögregluna, sem hefur verið gagnrýnd fyrir aðgerðaleysi í málum þessara kvenna. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna. e.
00.00 Kastljós
00.15 Menningin
00.25 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

08.00 Valero Texas Open
13.00 Champions Tour Highlights
13.55 ANA Inspiration
17.55 PGA Highlights
18.50 Valero Texas Open

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Dr. Phil
08.45 The Tonight Show
09.30 Síminn + Spotify
12.00 Everybody Loves Raymond
12.20 The King of Queens
12.40 How I Met Your Mother
13.05 Dr. Phil
13.45 Crazy Ex-Girlfriend
14.30 Ally McBeal
16.00 Malcolm in the Middle
16.20 Everybody Loves Raymond
16.45 The King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 The Late Late Show
19.45 The Good Place
20.10 Top Chef
21.00 Hawaii Five-0
21.50 Blue Bloods
22.35 Shades of Blue
23.20 The Tonight Show
00.05 The Late Late Show
00.50 NCIS
01.35 NCIS. New Orleans
02.20 FBI
03.05 The Gifted
03.50 Salvation
04.35 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Flugur Sannleikur eða lygi?
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
12.50 Dánarfregnir
12.55 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Til allra átta
15.00 Fréttir
15.03 Japan, land hinnar rísandi sólar
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Hátalarinn
17.00 Fréttir
17.03 Lestin
18.00 Spegillinn
18.30 Útvarp Krakka RÚV
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Endurómur úr Evrópu
20.35 Mannlegi þátturinn
21.30 Kvöldsagan. Plágan
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Passíusálmar
22.15 Samfélagið
23.05 Lestin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

12.05 Apple of My Eye
13.30 Duplicity
15.35 Murder, She Baked. A Chocolate Chip Cookie Mystery
17.00 Apple of My Eye
18.25 Duplicity
20.30 Murder, She Baked. A Chocolate Chip Cookie Mystery
22.00 Underworld. Blood Wars
23.35 99 Homes
01.30 Like.Share.Follow
03.05 Underworld. Blood Wars

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.25 Friends
07.45 Gilmore Girls
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Goldbergs
09.55 I Own Australia's Best Home
10.45 Born Different
11.10 Great News
11.30 Hvar er best að búa?
11.55 Landnemarnir
12.35 Nágrannar
13.00 The X-Factor UK
14.10 The X-Factor UK
15.00 The X-Factor UK
16.40 The Big Bang Theory
17.00 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakkinn
19.20 Veður
19.25 The Mindy Project
19.50 God Friended Me
20.35 Silent Witness
21.30 Tin Star
22.15 S.W.A.T.
23.00 60 Minutes
23.45 The Village
00.30 The Enemy Within
01.15 Blindspot
02.00 Strike Back
02.50 Nashville
03.35 Nashville
04.20 StartUp
05.05 StartUp

STÖÐ 3

19.10 The Last Man on Earth
19.35 The Simpsons
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Who Do You Think You Are?
21.50 Claws
22.35 Game of Thrones
23.25 Flash
00.10 Supernatural
00.55 The Last Man on Earth
01.20 The Simpsons
01.45 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

07.35 Real Betis - Villarreal
09.15 Real Valladolid - Sevilla
10.55 Olís-deild karla
12.25 Seinni bylgjan
13.55 KR - Valur
15.35 Dominos deild karla
17.15 Domino's-körfuboltakvöld
18.05 Meistaradeild Evrópu - fréttaþáttur
18.30 Dominos deild karla Bein útsending frá leik í 4 liða úrslitum.
21.10 Domino's-körfuboltakvöld
22.10 Útsending frá úrslitaleik Lengjubikarsins.
23.50 Olís-deild kvenna

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Útsending frá úrslitaleik Lengjubikarsins.
08.40 Olís-deild karla
10.05 Southampton - Liverpool
11.45 Everton - Arsenal
13.25 Messan
14.30 Manchester City - Brighton
16.10 Watford - Wolves
17.50 Ítölsku mörkin
18.20 Spænsku mörkin
18.50 Chelsea - West Ham Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
21.00 Football League Show
21.30 Ensku bikarmörkin
22.00 Úrvalsdeildin í pílukasti

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

FULLKOMINN DJÚPSVEFN

Með Kally heilsukoddanum

Kally heilsukoddinn er þróaður í samráði við breska osteópata og svefnráðgjafa og er byltingarkennd nálgun í svefnlausnum. Búið er að endurhanna hinn klassíska meðgöngu-kodda sem barnshafandi konur hafa þekkt í áraraðir með bómull í hæsta gæðaflokki. Hann tryggir að þú upplifir góðan djúpsvefn og það þarf varla að taka fram hversu mikilvægur hann er!

Kally Sleep hefur í áraraðir sérhæft sig í byltingarkenndum svefnlausnum sem hjálpa viðskipta-vinum að upplifa góðan djúpsvefn. Allar vörur Kally Sleep eru þróaðar og hannaðar í samráði við færustu sérfræðinga á sviði svefnráðgjafar og eru einungis framleiddar úr hágæða efnum fyrir hámarks þægindi.

Kally heilsukoddinn fæst á boxid.is og í verslunum Super 1.

BOXID SUPER 1

Kally Sleep®

Sleep Innovations, Styled Around You.

www.kallysleep.com

Ragnheiður Gröndal fyllti hjörtun af ást

Ragnheiður Gröndal fylgdi nýju plötunni sinni, Töfrabörn, úr hlaði með tónleikum í Gamla bíói nýlega. Ásamt einvala liði tónlistarfólks fór hún í gegnum alla plötuna og fyllti hjörtu áheyrenda af ást eins og henni einni er lagið.

Guðmundur Pétursson, sá fantagóði gítarleikari og eiginmaður Ragnheiðar, styður þétt við bakið á henni jafnt á sviðinu sem utan þess.

Töfrabörn er fyrsta platan sem Ragnheiður sendir frá sér í fimm ár og ekki leyndi sér á tónleikagestum að hennar hefur lengi verið beðið. „Það verður öllu tjaldað til fyrir augu, eyru og öll skynfærin,“ sagði Ragnheiður í samtali við Fréttablaðið fyrir tónleikana. „Ég get lofað því og við ætlum svolítið að rannsaka þessi lög í lifandi flutningi. Þetta verður öðruvísi, eins og að búa til nýjan skúlptúr en fanga samt sama andrúmsloftið og er í lögunum.“

thorarinn@frettabladid.is

Áhorfendur hrifust með eins og óhjákvæmilegt er þegar Ragnheiður hefur upp raust sína.

Loksins, loksins steig Ragnheiður á svið með nýtt efni sem margir hafa beðið eftir að fá að heyra. MYNDIR/GUNNLAUGUR RÖGNVALDSSON

Töfrabörnin fengu að njóta sín í lifandi flutningi Ragnheiðar og félaga.

Ekkert var til sparað og þegar mest var voru tíu manns með Ragnheiði á sviðinu.

LG Life's Good

PÁSKATILBOÐ

NJÓTTU PÁSKANNA Í BETRI UPPLAUSN

FULLKOMINN LITUR Á FULLKOMNUM SVÖRTUM

LG OLED B8 SJÓNVÖRP MEÐ ACTIVE HDR MYNDTÆKNI, ÖFLUGU DOLBY ATMOS HLJÓÐKERFI OG MAGIC REMOTE FJARSTÝRINGU

LG-OLED55B8 55" ~~234.990 KR.~~ **TILBOÐ 199.990 KR.** | LG-OLED65B8 65" ~~389.990 KR.~~ **TILBOÐ 349.990 KR.**

Panasonic

GLÆSILEGT SNJALLSJÓNVARP

4K UHD SJÓNVARP MEÐ MULTI HDR TÆKNI OG QUAD CORE PRO ÖRGJÖRVA.

PAN-TX65FX600E 55" ~~219.990 KR.~~ **TILBOÐ 169.990 KR.**

UNITED

EINFÖLD OG NOTENDAVÆN 4K LED SJÓNVÖRP

UNI-LED55X18 55" ~~69.990 KR.~~ **TILBOÐ 49.990 KR.** | UNI-LED65X18 65" ~~99.990 KR.~~ **TILBOÐ 79.990 KR.** | UNI-LED75X18 75" ~~199.990 KR.~~ **TILBOÐ 149.990 KR.**

BETRA BORGAR SIG

Opið virka daga 10 – 18 · Laugardaga 11 – 16

RAFLAND

Síðumúla 2-4 | 520 7900 | rafland.is

Berglind Þrastardóttir leikstjóri og Jana Arnarsdóttir framleiðandi ásamt Fróða Þrastarsyni og Auði Mjöll Hreiðarsdóttur sem leika systkinin Þröst og Dagnýju í When the Trees Come, þar sem kynþroski blandast þjóðsögum.

Varúlfur byrjar á blæðingum

Íslensk náttúra, loftslagsbreytingar, álfar, tröll, blæðingar og varúlfar koma við sögu í stuttmyndinni When the Trees Come sem þrjár ungar kvikmyndagerðarkonur taka upp á Íslandi.

Kvikmyndagerðarkonurnar Berglind Þrastardóttir leikstjóri, Jana Arnarsdóttir framleiðandi og tökukonan Alina Albrecht ætla að taka stuttmyndina When the Trees Come í Reykjavík, Reykjadal, við Sólheimajökul og víðar í apríl.

Myndin hverfist um blæðingar og það hornauga sem tíðahringurinn, sá lífsins gangur, er enn litinn víða og segir frá sjö ára strák sem er viss um að systir hans sé að breytast í varúlf þegar hún byrjar á blæðingum.

Handritið er byggt á hugmynd sem Berglind segist hafa fengið tæpu ári áður en hún setti stakt orð á blað. „Ég gekk lengi með þessa hugmynd og af og til leitaði hún á mig þangað til ég settist niður og skrifaði fyrsta uppkastið að varúlfasögu um unga konu sem byrjar á túr,“ segir Berglind.

Í myndinni er skógrækt á tímum hnattrænnar hlýnunar tengd varúlfum sem mögulega leynast í trjánum. Þegar Þröstur, sjö ára strákur, heyrir orðróm um að varúlfar séu að hasla sér völl á Íslandi bætast áhyggjur af þeim við álfa og tröll sem áður hafa sótt á huga hans. Á fullu tungli hrekkur hann upp af værum svefni og kemur að rúmi Dagnýjar, þrettán ára systur sinnar, tómu. Hann rekur augun í blóðbletti á sængurfötunum og heyrir systur sína gráta á neðri hæðinni.

ER HÚN AÐ BREYTAST Í VARÚLF? EÐA ER HÚN AÐ BYRJA Á TÚR? ÞETTA BLANDAST ALLT SAMAN.

Jana Arnarsdóttir

Yfirnáttúrulegur túr

„Við erum að segja frá stelpu sem er að byrja á túr en það sem er skemmtilegt við þetta er að við horfum á þessa breytingu með augum litla bróður hennar,“ segir Jana sem stökk til þegar henni bauðst að verða framleiðandi myndarinnar.

„Þannig að við erum svolítið að vinna með sakleysið en hann bara trúir því að hún sé að breytast í varúlf vegna þess að fyrir honum er þetta yfirnáttúrulegt. Við erum líka á mörkum raunveruleika og ímyndunar barna vegna þess að það er ekki alltaf ljóst hvað er draumur og hvað raunveruleiki. Þannig komumst við líka inn á þetta yfirnáttúrulega. Er hún að breytast í varúlf? Eða er hún að byrja á túr? Þetta blandast allt saman,“ segir Jana.

„Lífið er ekki deildaskipt og konur eiga ekki að vera lokaðar af í einhverjum einkahólfum. Þannig að af hverju tölum við ekki um blæðingar sem sjálfsagðan hlut við hvern sem er? Hvers vegna erum við enn að fela túrtappa eins og enginn megi sjá þá?“ spyr Berglind.

„Með því að segja söguna með augum lítils stráks viljum við sýna hversu eitruð einangrunin getur verið sem fylgir flokkunarkerfi byggðu á tvíhyggju þar sem allt snýst um konur eða karla. Með áherslunni á einfalda sýn stráksins og aðdáun hans á systur sinni horfum við á þetta út frá einstaklingum,“ segir Berglind.

Spurningar frekar en svör

Blæðingarnar geti þannig orðið eitthvað stórfenglegt, yfirnáttúrulegt, í fjörugum huga drengsins, frekar en eitthvað sem frekar er tengt þjáningum, skömm og feluleik. „Að þetta geti opnað fyrir ótal pælingar og hugsanir sem við hefðum aldrei getað ímyndað okkur í villtustu, inngrónu feðraveldisdraumum okkar.“

Berglind segir nám sitt í sálfræði hafa mikil áhrif á sjónarhorn hennar í verkum sínum. „Markmið mitt er alltaf að reyna að fá fólk til þess að líta inn á við. Ég vil að verkin mín spyrji spurninga frekar en að svara þeim,“ segir Berglind sem vill nota kvikmyndir til þess að kanna og gagnrýna hversu ríkjandi viðhorf í samfélaginu móti hugsunarhátt okkar.

„Við erum að komast út úr þessu kerfi þar sem allt er flokkað annaðhvort kvenlegt eða karlmannlegt yfir í eitthvað miklu flóknara en frjálsara. Ég held að með því að blanda þarna saman kynþroska og þjóðsögum geti ég náð þessu takmarki mínu.“

When the Trees Come er tuttugasta og þriðja stuttmyndin sem Jana kemur að og verður útskriftarverkefni hennar frá Kvikmyndaskóla Íslands. Hún var með annað verkefni í huga þegar þær Berglind voru leiddar saman og ákvað strax að slá til.

„Þetta er fullkomið verkefni fyrir mig vegna þess að það er smá áskorun í þessu. Það er ekki auðveldasta verkefni í heimi að framleiða mynd í Þýskalandi og á Íslandi þannig að þetta er mikið stuð.

Þær stöllur hafa stofnað fjáröflunarsíðu á Gofundme.com þar sem þær leita til almennings en framleiðslukostnaðurinn er þegar kominn fram úr áætlun, meðal annars vegna falls WOW air. „Ef okkur tekst að safna fyrir öllum kostnaði og eitthvað verður afgangs mun það renna til góðgerðarmála sem varða líkamlega heilsu kvenna,“ segir Jana. **thorarinn@frettabladid.is**

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðarsdóttir *johannahelga@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Svava O'Brien *svava@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann *atli@frettabladid.is*, Arnar Magnússon *arnarm@frettabladid.is*, Jóhann Waage *johannwaage@frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ruth Bergsdóttir *ruth@frettabladid.is.* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Benedikt Bóas Hinriksson *benediktboas@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir *gudruninga@frettabladid.is*

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

Penninn Eymundsson
540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverðs er 11. apríl eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

FRÉTTABLAÐIÐ
Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **550 5000**
Ritstjórn 550 5070 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 550 5050 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Torg. ehf

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Láru G. Sigurðardóttur

Þín eigin veisla

Þú sérð ekki þessa gesti. Flestir launa þeir gestrisnina með því að hjálpa til við að melta matinn og verja þig fyrir skaðræðisseggnum C. difficile sem sendir gestgjafann óþægilega margar ferðir á salernið.

Í meltingarveginum kallast gestirnir þarmaflóra. Áður fyrr héldu menn að þeir gegndu veigalitlu hlutverki en nú telja vísindamenn að þeir geti m.a. haft áhrif á líðan okkar og þyngd.

Þegar hægðir músa sem borða mikið eru fluttar í þarma músa sem hafa enga þarmaflóru, þá verða mýsnar með nýju hægðirnar svengri og þyngjast. Og mýs sem fá hægðir úr alvarlega þunglyndum mönnum gefast fljótt upp þegar þær eru teknar upp á skottinu. Áður reyndu þær ákaft að flýja, sem mýs gera venjulega.

Svo virðist sem gestirnir í þörmunum geti sent skeyti til heilans með taugafrumum sem liggja eins og hraðbraut milli þessara líffæra – skilaboðin geta verið að auka oxýtósín og serótónín sem eru gleðihormónin okkar.

Nú eru menn ekki mýs en þessi vitneskja gefur okkur engu að síður innsýn í að þarmaflóran leikur mögulega hlutverk í heilsu okkar og líðan.

Til að fjölga góðum gestum í þörmunum og úthýsa þessum óboðnu segja sérfræðingar við Harvard-háskóla að gott sé að borða reglulega sýrðan mat eins og jógúrt og súrsað grænmeti. Hollur óunninn matur laðar að góða gesti en skyndibiti er veisla fyrir skaðræðisseggi.

Næst þegar þú sest til borðs skaltu hafa hugfast að þú ert ekki einungis að næra sjálfa(n) þig heldur ótal gesti og það sem er á disknum gefur tóninn fyrir partíið. Hverja viltu fá í veisluna?