

# Sumarhátíð

DORMA Í DAG KL. 11<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
Á SMÁRATORGI OG Í HOLTAGÖRÐUM



# 25%

afsláttur af öllum vörum\*

OG SUMAR-PLÚS AF VÖLDUM VÖRUM

{ BARA Í DAG 25. APRÍL }  
{ SUMARDAGINN FYRSTA }

\* Gildir ekki af Simbavörum eða ofan á önnur tilboð

VERSLANIR DORMA Á AKUREYRI OG ÍSAFIRÐI ERU LOKAÐAR Í DAG.



# Fyrir þínar bestu stundir!

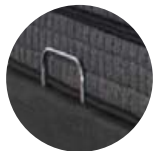


## Stillanlegt og þægilegt

- ❖ Einfaldur en frábær stillanlegur botn sem breytir stellingu þinni þegar þú vilt.
- ❖ Gríðarlega sterkur botn samsettur úr tvíhertri stálgrind og með afar hljóðlátum mótör. Fallegt, grátt slitsterkt áklæði er á botninum og hægt er að fá höfðagafli í stíl.
- ❖ Einföld, hnitmiðuð fjarstýring; einungis tveir takkar.
- ❖ Botninn dregst að veggnum þegar honum er lyft svo höfuðsvæði helst á sama stað. Þannig ert þú áfram við hliðina á náttborðinu, lampanum og/eða rekkjunautnum þótt botnar ykkar séu í ólíkri stöðu.
- ❖ Lyftigeta hvers botns er 450 kg og hann er viðhaldsfrír. Botninn er með enda- og hliðarstoppara til að hindra að dýnur færist til.
- ❖ Njóttu þess að finna þægilega stellingu til að lesa eða horfa á sjónvarp. Rétt stilling rúmsins eykur blóðflæði og/eða dregur úr bólgum í fótum eftir erfiðan dag. Dragðu úr hrotum og minnkaðu líkur á kæfisvefni með C&J Silver stillanlega botninum frá Dorma.



ENDA-  
STOPPARAR



HLIÐAR-  
STOPPARAR



EINFÖLD,  
HNITMIÐUÐ  
FJARSTÝRING



Charlotte  Julien  
Dream your world™



**SHAPE**  
stillanlegt heilsurúm

90 x 210 x 24 cm Shape dýna á  
C&J Silver stillanlegum botni.  
Fullt verð: 182.900

SUMAR  
PLÚS  
**45%**  
AFSLÁTTUR

Aðeins **100.000 kr.**

- Lagar sig fullkomlega að líkama þínum
- Ofnæmisprófuð
- Aloe Vera áklæði - silkimjúk áferð
- 5 ára ábyrgð á dýnu



**SHAPE DELUXE**  
stillanlegt heilsurúm

90 x 210 x 24 cm Shape Deluxe dýna  
á C&J Silver stillanlegum botni.  
Fullt verð: 202.900

SUMAR  
PLÚS  
**51%**  
AFSLÁTTUR

Aðeins **100.000 kr.**

- Lagar sig fullkomlega að líkama þínum
- 4 cm shape memoryfoam
- 2 cm latexlag bólstrað í áklæði
- Non-slip efni á botni
- Hindrar rykmaura
- 5 ára ábyrgð á dýnu
- Ofnæmisprófuð





## Gleðilegt sumar

Yngismeyjadagur, fyrsti dagur sumars, er runninn upp. Ljósmyndari Fréttablaðsins náði þessari mynd af tamningakonu undirbúa klár sinn fyrir sumarið í hesthúsaferfi Hestamannafélagsins Harðar í Mosfellsbæ. Það var heldur hráslagalegt veður í gær en spáin fyrir daginn í dag er, nokkuð óvænt, ágæt. Fréttablaðið fjallar um sumarið á síðum 40 og 42. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

### Segir vera órofa samstöðu

**KJARAMÁL** „Þarna sjáum við órofa samstöðu atvinnurekenda um þá launastefnu sem mörkuð er í lífskjarasamningnum. Það er ekki hægt að túlka atkvæðagreiðsluna með öðrum hætti,“ segir Halldór Benjamín Þorbergsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins (SA).  
Aðildarfélag SA samþykktu samningana með 98 prósentum greiddra atkvæða og var þátttakan um 74 prósent. „Það er mjög ánægjulegt og sendir mjög skýr skilaboð frá atvinnurekendum.“ – sar / sjá síðu 4

### Mikið styrkleikamerki fyrir Icelandair

**FLUG** „Ég held að þetta sé mjög mikið styrkleikamerki fyrir félagið að fá inn svona sjóð sem fjárfesti,“ segir Bogi Nils Bogason, forstjóri Icelandair Group. Hluthafafundur samþykkti í gær rúmlega 5,6 milljarða hlutafjár- aukningu í tengslum við kaup bandaríska fjárfestasjóðsins PAR Capital á um 11 prósentu hlut í félaginu.  
„Við teljum að langtímahorfur félagsins séu mjög sterkar og líka Íslands sem ferðamannalands.“  
Bogi Nils segir þetta styrkja hluthafahópinn og auka fjölbreytnina í

honum en PAR Capital hefur fjárfest mikið í bandarískum flugfélögum og ferðaþjónustufyrirtækjum.  
„Það er mjög gott fyrir hluthafahópinn að fá þessa reynslu og þekkingu inn. Við erum mjög ánægð með þetta. Þetta var samþykkt einróma á fundinum,“ segir Bogi Nils.  
Hann segir að Icelandair hafi verið í samskiptum við aðila frá sjóðnum í nokkur ár og átt fundi þar sem farið var yfir stöðuna. „Svo gerðist þetta í rauninni mjög hratt í byrjun apríl að gengið var frá þessum samningi sem

hluthafar hafa svo samþykkt nú.“  
Félagið hafi verið að leitast við að styrkja efnahagsreikninginn svo það sé betur í stakk búið til að vaxa og dafna. „Við vitum að flugrekstur er sveiflukennður og við þurfum að stilla efnahagsreikninginn miðað við það.“  
Þrátt fyrir að PAR Capital sé ekki þekkt fyrir að koma inn í félög og sitja með hendur í skauti býst Bogi Nils ekki við miklum breytingum fyrst um sinn. „Þeim líst vel á félagið og ég held það verði ekki miklar áherslubreytingar til að byrja með.“ – sar

### Fréttablaðið í dag

**SKOÐUN** Þorvaldur Gylfason skrifar um Atla Heimi Sveinsson. **17**

**SPORT** KA er handhafi allra sex titlanna í blaki. **22**

**MENNING** Bæng nefnist nýtt leikrit, fullt af svörtum húmor, sem frumsýnt verður í Borgarleikhúsinu annað kvöld. **32**

**PLÚS 2 SÉRBLÓÐ • FÓLK**  
● SUMARGRILL

\*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

**Gleðilegt sumar**  
Opið í dag til miðnættis  
í Lyfju Lágmúla, Granda  
og Smáratorgi

Sjá fleiri opnunartíma á lyfja.is

**LYFJA**  
– Lífið heil



## Veður



Léttir til víða um land í dag, en þykkar upp S- og A-til og fer að rigna þar um kvöldið. Hægt hlýnandi veður og hiti 10 til 17 stig eftir hádegi, hlýjast á V-landi. **SJÁ SIÐU 28**



Finnafjörður. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

## Saknar samráðs um Finnafjörð

**UMHVERFISMÁL** Reimar Sigurjónsson, bóndi á Felli í Finnafirði, segir ekki hafa verið hlustað á hug sinn til mögulegrar stórskipa- og umskipunarhafnar í Finnafirði. Umrædd framkvæmd mun hafa mikil áhrif á fjörð hans þar sem hann yrði næsti ábúandi við tilvonandi höfn. Hann segir hugmyndirnar ekki alveg ríma við þá uppbyggingu sem hann sé með á fjörð sinni.

„Ég er neikvæður í garð þessara mögulegu framkvæmda því ég tel þetta ekki til hagsbóta. Þetta er heldur ekki í nokkrum tengslum við það sem ég er að byggja upp sem er ferðaþjónusta á fjörðinni minni. Þar er ég að selja ósnortna náttúru, kyrrðina, hvað við erum afskekkt og á landsvæði sem hefur ekki verið breytt af mannavöldum. Því myndu þessi áform hafa afar mikil áhrif á það.“

Fjörð Reimars er rétt utan mögulegs byggingasvæðis hafnarinnar og hann telur ólíklegt að hér sé um að ræða umhverfisvæna höfn eins og menn hafa reynt að selja upp á síðkastið. „Auðvitað mun þetta hafa mikil umhverfisáhrif og ég tala nú ekki um ef slys ber að höndum. Einnig fannst okkur leiðinlegt að það hafi í rauninni ekki verið rætt við okkur ábúendur fyrr en verkfnið var eiginlega klappað og klárt í sveitarstjórninni,“ segir Reimar.

Þýska fyrirtækið BremenPort mun byggja höfnina að sögn Elíasar Péturssonar, sveitarstjóra Langanesbyggðar. Engir fjármunir munu því koma frá ríki eða sveitarfélaginu til uppbyggingar hafnarinnar. –sa

## Upplestur á bókmenntahátíð



Bókmenntahátíð í Reykjavík var formlega sett í gær og mun standa fram á sunnudag. Sigríður Hagalín Björnsdóttir var meðal þeirra höfundar sem lásu upp í Iðni og gærkvöldi. Ókeypis er inn á viðburðina. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

FRÉTTABLAÐIÐ  
**+PLÚS**

Fleiri myndir frá hátíðinni er að finna á +Plússiðu Fréttablaðsins. Fréttablaðið +Plús er í Fréttablaðs-appinu og PDF-útgáfu á Fréttablaði.is.

## Banaslys í Langadal

**SLYS** Karlmaður lést í bílslysi í Langadal á þriðjudagskvöld. Bill hans hafnaði utan vegar og fór margar veltur, að því er fram kemur í tilkynningu frá lögreglunni á Norðurlandi vestra.

Lífgunartilraunir báru ekki árangur og maðurinn var úrskurðaður látinn á vettvangi. Fréttablaðið.is greindi frá því á þriðjudagskvöld að þyrta Landhelgisgæslunnar var send á vettvang en hún lenti í slystað klukkan ellefu.

Fram kemur í tilkynningu lögreglunnar að hinn látni hafi verið með erlent ríkisfang en að ekki sé unnt að greina frá nafni hans að svo stöddu. Vegna vettvangsrannsókna var þjóðvegur 1 lokaður um tíma og vegfarendum beint um Svínvetningabraut og Skagastrandarveg og Þverárfjallsveg til Sauðárkróks.

Slysið á þriðjudag varð neðst í Bólstaðarhlíðarbrekku. Þetta er fyrsta banaslys ársins í umferðinni. –smj

# Gefast upp vegna álags

Nýliðun meðal sjúkraliða hefur ekki gengið í takt við spár. Formaður Sjúkraliðafélagsins segir stéttina vera að gefast upp vegna vinnuálags á sama tíma og eftirspurn fer vaxandi.

**HEILBRIGÐISMÁL** Mörg dæmi eru um að sjúkraliðar gefist upp vegna vinnuálags og hefur nýliðun í faginu ekki gengið eftir. Líkt og greint var frá í síðustu viku er alvarlegur skortur á hjúkrunarfræðingum á Landspítalanum og hefur þurft að fresta aðgerðum vegna þess. Ástandið er einnig slæmt þegar kemur að sjúkraliðum og segir Sandra B. Franks, formaður Sjúkraliðafélags Íslands, að ef ekki verði að gert muni heilbrigðisþjónusta skerðast.

Alls eru 2.100 sjúkraliðar starfandi á Íslandi í dag og er meðalaldurinn 47 ára. Samkvæmt mannaflaspá Embættis landlæknis frá árinu 2010 var gert ráð fyrir að þeir yrðu fleiri en 2.800 árið 2019. Er þá gert ráð fyrir 114 nýjum sjúkraliðum árlega til ársins 2030 en sú spá hefur ekki ræst til þessa. Aðeins um 60 af þeim sem útskrifast á hverju ári fara að starfa við fagið á sama tíma og 20 láta af störfum á ári sökum aldurs eða örorku. Það hefur leitt til þess að meirihluti þeirra sem starfa á öldrunarheimilum eru ófag-lærðir.

Sandra segir þörfina á sjúkraliðum ekki jafn sýnilega og þegar kemur að hjúkrunarfræðingum þar sem hjúkrunarfræðingar geti gengið í störf sjúkraliða en ekki öfugt. Ein birtingarmynd vandans er að skortur á sjúkraliðum eykur álagið á hjúkrunarfræðinga sem og annað samstarfsfólk. „Ef það er ekkert gert í málinum þá endar þetta með mjög skertri þjónustu og lélegri gæðum.“ Launin og starfsumhverfið eru



Alls eru 2.100 sjúkraliðar starfandi á Íslandi í dag, samkvæmt spá Landlæknis frá árinu 2009 var gert ráð fyrir að þeir yrðu 2.800. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**Fólk sem er að vinna krefjandi og erfið störf, þar sem verið er að sinna sjúklingum í sínum verstu tímum í lífinu, ræður yfirleitt ekki við að vinna í meira en 80 prósent hlutfalli í vaktavinnu, á meðan vinnuvikan er 40 klukkustundir. En vandinn er sá að enginn lifir á 80 prósent launum, þá fer fólk annað.**

Sandra B. Franks, formaður Sjúkraliðafélags Íslands



það sem skiptir öllu í þessu samhengi. „Fólk sem er að vinna krefjandi og erfið störf, þar sem verið er að sinna sjúklingum á þeirra verstu tímum í lífinu, ræður yfirleitt ekki við að vinna í meira en 80 prósent hlutfalli í vaktavinnu, á meðan vinnuvikan er 40 klukkustundir.

En vandinn er sá að enginn lifir á 80 prósent launum, þá fer fólk annað,“ segir Sandra. Hún hefur sjálf unnið nokkur tímabil í 100 prósent starfshlutfalli, hún segir það ekki ganga til langs tíma. „Það er ekkert heilbriggt við það að vinna á þrískiptum vökum í 100 prósent vinnu,“ segir Sandra.

Sjúkraliðar hafa í langan tíma verið langstærsti hópurinn sem sótt hefur til VIRK endurhæfingar- miðstöðvar vegna alvarlegrar kulnunar í starfi. Hefur félagið tekið eftir fjölgun þeirra sem búnir eru með veikindaréttinn hjá vinnuveitanda og sækja um sjúkradagpeninga.

Sandra segir það skjóta skökku við að þróunin sé á þessa leið á sama tíma og þörfin fyrir heilbrigðisþjónustu fer vaxandi. „Íslendingar lifa lengur og hópurinn sem þarf á þjónustunni að halda stækkar. Fólk er með fjölbætt vandamál sem kalla á flókin hjúkrunarverkefni og fagaðstoð. Það endar ekki vel þegar álagið eykst á sama tíma og stéttin er að gefast upp vegna vinnuálags. Þetta er samfélagslegt verkefni sem þarf að fara ofan í saumana á.“ [arib@frettabladid.is](mailto:arib@frettabladid.is)

## Hefur þú prófað nýju kjúklingasteikurnar?

**NÝTT OG SPENNANDI FRÁ HOLTU**

**Hólta KJÚKLINGUR**

ITÖLSK  
KJÚKLINGUR

KÖRESK  
KJÚKLINGUR





## Bókmenntir í Reykjavík

Bókmenntahátíð var sett í Ráðhúsi Reykjavíkur í gær en hátíðin hefur starfað frá 1985. Fjölmarginir viðburðir verða í borginni fram á sunnudag en ókeypis er á viðburði, Ernir Eyjólfsson ljósmyndari Fréttablaðsins leit við í Ráðhúsinu og Iðnó í gær.





**GLEÐILEGT  
SUMAR**

**ÖLL  
TRAMPÓLÍN**

**20%**

GILDIR AÐEINS SUMARDAGINN FYRSTA

**ALLIR  
BLÓMAPOTTAR**

**20-40%**

GILDIR AÐEINS SUMARDAGINN FYRSTA

**ÖLL  
ÚTISÓFASETT**

**20%**

\*GILDIR ÚT 28. APRÍL

**ÖLL  
LEIKFÖNG**

**20%**

GILDIR AÐEINS SUMARDAGINN FYRSTA



OPIÐ Í ÖLLUM VERSLUNUM Í DAG



# ÍSAM stendur við verðhækkunir

**NEYTENDUR** Hermann Stefánsson, framkvæmdastjóri ÍSAM, segir að ekkert hafi breyst með samþykki nýrra kjarasamninga. Fyrirtækið standi við þær hækkunir sem boðaðar höfðu verið og að hækkunirnar hafi ekki verið boðaðar með það fyrir augum að fella samningana.

„Það hefur ekkert breyst þó að samningarnir hafi verið samþykktir. Þetta var ekki hótun um það að

það ætti að fella þá. Forsendur hafa ekki breyst við samþykkt samninganna,“ segir Hermann Stefánsson, forstjóri ÍSAM, í samtali við Fréttablaðið.is.

Hermann sendi tölvupóst síðasta föstudag á alla viðskiptavinum fyrir tækisins þar sem kom fram að allar vörur þess muni hækka um 3,9 prósent og að allar innfluttar vörur muni hækka um 1,9 prósent.

Hann segir að þau hafi skoðað

margar leiðir til að bregðast við hækkandi kostnaði en að í íslenskum iðnaði séu ekki margar leiðir til að bregðast við. Hjá ÍSAM starfa um 400 einstaklingar og þau hafi ekki viljað fækka þeim til að bregðast við auknum kostnaði.

„Það er að hækka söluverðið eða hagræða. Haggræðingar enda yfirleitt á einum stað, í fækkun starfsfólks og við höfum ekki viljað fara þá leið. Við erum búin að standa í

**Það hefur ekkert breyst þó að samningarnir hafi verið samþykktir.**

Hermann Stefánsson, forstjóri ÍSAM



miklum hagræðingaraðgerðum,“ segir Hermann. Spurður hvort hann hafi áhyggjur af hörðum viðbrögðum sem stéttarfélagin hafa boðað við hækkingunum og að viðskiptavinir ætli að sniðganga vörurnar játar hann því, ef aðgerðirnar beinist sérstaklega að þeim.

„Ef aðgerðirnar beinast sérstaklega að okkar félagi þá hef ég áhyggjur af því,“ segir Hermann. –la

## Viðurkenna mistök sín

**SRÍ LANKA** Stjórnvöld á Srí Lanka verða að axla ábyrgð á því að ekki var komið í veg fyrir hryðjuverkaárásir páskadags eða skaðinn af þeim lágmarkaður þótt það hefði verið hægt. Þetta sagði Ruwan Wijewardene, aðstoðarvarnarmálaráðherra Srí Lanka, í gær.

Að minnsta kosti 359 fórust í árásum og rúmlega fimm hundruð særðust. Áður var greint frá því að leynipjónusta landsins hafði fengið upplýsingar um að árásir gætu verið yfirvofandi en stjórnvöld voru ekki látin vita.

# 359

fórust í hryðjuverkaárásunum á páskadag.

„Við verðum að taka ábyrgð á þessu þar sem það hefði verið hægt að koma í veg fyrir eða lágmarka skaðann ef upplýsingarnar hefðu ratað í réttar hendur,“ sagði Wijewardene um málið. Lakshman Kiriella, forseti þingsins, sagði að embættismenn hefðu vísitandi komið í veg fyrir að stjórnvöld fengju upplýsingarnar.

Maithripala Sirisena, forseti Srí Lanka, hefur ákveðið að reka varnarmálaráðherra og ríkislögreglustjóra vegna málsins. – þea

**FRÉTTABLAÐIÐ**  
Vertu fyrst/ur  
að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.

Skráðu þig á póstlista Fréttablaðsins á [www.frettabladid.is/nyskraning](http://www.frettabladid.is/nyskraning). Það kostar ekkert.

# Samþykkt samninga fagnað

Kjarasamningarnir sem undirritaðir voru 3. apríl síðastliðinn voru samþykktir með miklum meirihluta atkvæða. Forsætisráðherra og aðilar vinnumarkaðarins fagna niðurstöðunum sem kynntar voru í gær.

**KJARAMÁL** „Þarna sjáum við órofa samstöðu atvinnurekenda um þá launastefnu sem mörkuð er í lífskjarasamningnum. Það er ekki hægt að túlka atkvæðagreiðsluna með öðrum hætti,“ segir Halldór Benjamín Þorbergsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins (SA).

Aðildarfélag SA samþykktu samningana með 98 prósentum greiddra atkvæða og var þátttakan um 74 prósent. „Það er mjög ánægjulegt og sendir mjög skýr skilaboð frá atvinnurekendum.“

Nokkur umræða hefur skapast vegna verðhækkana sem einhver fyrirtæki hafa boðað vegna samninganna. „Eitt af yfirmarkmiðum kjarasamningsins er verðstöðugleiki og ég á ekki von á því að almennar hækkunir verði til þess að tefla því markmiði í hættu,“ segir Halldór.

Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra segir það að sjálfsögðu mikið fagnaðarefni að samningarnir hafi verið samþykktir. „Enda fela þeir í sér heilmikil tíðindi því uppbygging þeirra er nýmæli. Ég vona að þetta feli í sér tækifæri og verði til gæfu fyrir íslenskan almenning og íslenskt launafólk,“ segir Katrín.

Hluti af samningunum eru ýmsar aðgerðir stjórnvalda, meðal annars í skatta- og húsnæðismálum auk hækkunar barnabóta og lengingar fæðingarorlofs.

„Ég er búin leggja fyrir ríkisstjórn aðgerðaplan þar sem aðgerðum er skipt niður á ráðherra og ráðuneyti. Þetta er einn áfangi á lengri leið þar sem við erum núna að setja mjög mörk verkefni af stað og önnur lengra komin,“ segir Katrín.

Hún segist ætla að funda með aðilum vinnumarkaðarins í maímánuði og kynna þeim stöðuna á einstökum verkefnum.



Katrín Jakobsdóttir segir það fagnaðarefni að kjarasamningar hafi verið samþykktir. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Úrslit atkvæðagreiðslna um lífskjarasamninginn.

### Starfsgreinasambandið

Já	3.770
Nei	816
Auðir	123
Kjörsókn	12,8%

### Landssamband íslenskra verslunarmanna

Já	6.857
Nei	753
Auðir	147
Kjörsókn	20,8%

### SA

Já	98%
Nei	2%
Kjörsókn	74%

Öll aðildarfélag Starfsgreinasambandsins (SGS) samþykktu samninginn. Í heildina voru um 80 prósent hlynnt samningnum en rúm 17 prósent á móti. Í aðeins tveimur félögum var stuðningur við samninginn undir 70 prósentum.

Viðar Þorsteinsson, framkvæmdastjóri Eflingar sem er stærsta aðildarfélag SGS, var ánægður með niðurstöðurnar en 77 prósent félagsmanna samþykktu samninginn.

„Við erum mjög ánægð að sjá að félagsmenn bera traust til þess að þetta hafi verið ásættanleg niðurstaða og það er auðvitað jákvætt að finna það,“ segir Viðar.

Hjá Landssambandi íslenskra

verslunarmanna var svipað uppi á teningnum. Þar samþykktu rúm 88 prósent samninginn en tæp tíu prósent vildu hafna honum. Ragnar Þór Ingólfsson, formaður LÍV og VR, segist sáttur við afgerandi niðurstöðu. „Þetta er það afgerandi að það er leiðbeinandi niðurstaða um að við séum réttir braut.“

Hann hefur þó áhyggjur af fréttum um verðhækkunir.

„Verði þessar hækkunir hjá þessum fyrirtækjum að veruleika munum við bregðast mjög harkalega við þessu vantrausti sem þessi fyrirtæki eru að reyna að mynda með gjá á milli vinnumarkaðarins og okkar sem erum reyna að fara í þessa jákvæðu vegferð.“

[sighvatur@frettabladid.is](mailto:sighvatur@frettabladid.is)



FRUMSÝNUM NÝJAN JEEP® WRANGLER  
MEÐ DÍSELVÉL LAUGARDAGINN 27. APRÍL KL. 12 - 16



**JEEP® WRANGLER RUBICON**

Rock-Track® fjórhjóladrif, Select-Trac® millikassi, Tru-Lock® 100% driflæsingar að framan og aftan, aftengjanleg jafnvægisstöng að framan, Heavy Duty fram- og afturhásing, 17" álfelgur, 32" BF Goodrich Mudtrack hjólbarðar, bakkmyndavél með bílastæðaaðstoð, bakkskynjarar, aðgerðarstýri, hraðastillir, sjálfvirk miðstöð með loftkælingu, rafdrifnar rúður, rafdrifnir og upphitaðir hliðarspeglar og fjarstýrðar samlæsingar.

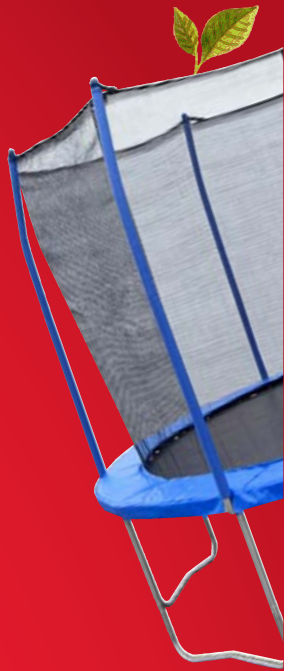
**WRANGLER RUBICON BENSÍN 273 HÖ. 8 GÍRA SJÁLFSKIPTUR  
VERÐ FRÁ: 10.890.000 KR.**

**WRANGLER RUBICON DÍSEL 200 HÖ. 8 GÍRA SJÁLFSKIPTUR  
VERÐ FRÁ: 10.890.000 KR.**



UMBOÐSADILI JEEP. Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433  
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16





*Gledilegt sumar*

**HEFST Í DAG**

# TAX FREE

**ALLAR VÖRUR Í BLÓMAVALI**

**GRILL\***

**REIÐHJÓL**

**TRAMPÓLÍN**

**GARÐVERKFÆRI**

**SLÁTTUVÉLAR**



**Allir fá ís**

í dag Skútuvogi  
kl. 12-16



**Verkfæra-  
kynning**

Black+Decker  
verkfærakynning  
Skútuvogi  
kl. 13-16



**Pylsupartý**

Grillum pylsur í dag  
Skútuvogi  
kl. 13-15



**Stórar rósir**  
10 stk.

**2.490 kr.**  
~~3.490 kr.~~



**Ráðgjöf**

Vorverkin í garðinum  
í dag Skútuvogi  
kl. 12-16



\* Gildir ekki af Weber grillum

Tax free tilboð jafngildir 19,35% afsættí, gildir ekki af tilboðsvörum eða vörum merktum „lægsta lága verð“ Húsasmiðjum. Að sjálfsgötu stendur Húsasmiðjan skíli á virðisaukaskatti til Ríkissjóðs



## MARKAÐURINN

## Launakostnaður Símans aukist um 115 milljónir

Launakostnaður Símans mun hækka um 115 milljónir króna á árinu, að því gefnu að í kjarasamningum verði samið um krónutöluhækkunar í stað prósentu og á svipudum nótum og nýgerðir kjarasamningar. Þetta er mat Hagfræðideildar Landsbankans og birtist í afkomuspá.

Stjórnendur Símans hafa gefið það út að brugðist verði við hækkunum með auknum hagræðing-

araðgerðum með það að markmiði að halda launakostnaði í svipaðri krónutölu milli ára. Hagfræðideild Landsbankans gerir ráð fyrir að það takist að mestu hjá fyrirtækinu.

Að sama skapi ráðgera greinendur bankans að launakostnaður Símar muni aukast um 90 milljónir króna á árinu miðað við 550 starfsmenn í kjölfar nýrra kjarasamninga en slá sama varnagla og við spána varðandi Símann. – hvj



## Vöxtur Arctic Adventures ekki dregið úr gæðum

„Það er alrangt að dregið hafi úr gæðum í ferðaþjónustu samhlíða vexti Arctic Adventures. Það endurspeglast meðal annars í fjölbreyttara vöruframboði, sem margir ferðamenn sækjast í, og auknu öryggi ferðamanna,“ segir Jón Þór Gunnarsson, framkvæmdastjóri Arctic Adventures.

Leiðsögn, stéttarfélag leiðsögumanna, sagði í bréfi til Samkeppniseftirlitsins að aukin stærð og markaðsstyrkur Arctic Adventures hafi hingað til leitt til þess að gæðum ferðaþjónustunnar hafi hrakað í hlutfalli við vaxandi styrk fyrirtækisins.

Stéttarfélag leiðsögumanna, með Indriða Þorláksson, fyrrverandi ríkisskattstjóra, í stafni, lagðist gegn samruna Arctic Adventures og Into the Glacier og fleiri félaga, sem Samkeppniseftirlitið heimilaði og taldi hann geta haft áhrif á kjör leiðsögumanna.

„Viðskiptavinum fjölgaði verulega í fyrra. Þeir töldu 300 þúsund og það stefnir í verulega aukningu í ár. Ef þjónustan væri slök myndu ferðamennirnir leita annað. Á tímum samfélagsmiðla og ferðasiðna spyrst fljótt út þegar fyrirtæki veita slæma þjónustu,“ segir Jón Þór.

Í bréfi Leiðsagnar segir að fjöldi starfsmanna hjá Arctic Adventures hafi leitað til stéttarfélagsins vegna vanefnda fyrirtækisins á kjarasamningi. Aukinheldur séu starfsmenn, fyrst og fremst erlendir, skráðir í önnur stéttarfélög sem ekki fylgi kjarasamningi fyrir störfun og hótí atvinnumissi leiti þeir til félagsins.



Jón Þór Gunnarsson.

„Þetta er ekki rétt. Við höfum ekki fengið kvartanir frá starfsfólki og ef það koma upp vandamál leysum við að sjálfsögðu úr þeim. Okkur er annt um starfsmenn okkar. Hér starfa hátt í 200 leiðsögumenn, íslenskir og erlendir. Margir íslensku leiðsögumanna eru með þeim reyndari sem starfa á landinu. Starfsmenn hafa frjálstar hendur í hvaða stéttarfélagi þeir eru, enda er félagsafreisi mikilvægt í íslenskum lögum. Það geta verið ýmsar ástæður fyrir því að þeir kjósi að vera í öðrum stéttarfélagum, til að mynda sjúkraréttindi eða aðgangur að orlofshúsum. Kjarasamningur leiðsögumanna stendur sama í hvaða stéttarfélagi fólk er.“

Jón Þór segir að það sé misskilningur að laun leiðsögumanna hafi lækkað við samruna við Extreme Iceland árið 2017. Samlegð hafi verið í samrunanum sem hafi gert það að verkum að færra starfsfólk þurfi til. „Arctic Adventures tók yfir framkvæmd á öllum ferðum og þegar í ljós kom að bæta þurfti við starfsfólki hjá Arctic voru þau störf auglýst, og sóttu margir um sem áður höfðu unnið fyrir Extreme Iceland og eru núna mikilvægur hluti af okkar leiðsögumannahópi. Þetta snerist ekki um að ráða fólk á lægra kaup.“ – hvj



Arion banki segir að dómurinn hafi ekki áhrif á yfirstandandi sölufærli færsluhirðisins Valitors. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## 450 milljónir króna á ábyrgð Landsbankans

Valitor var dæmt til að greiða Datacell og Sunshine Press Productions 1,2 milljarða króna vegna lokunar á greiðslugátt. Landsbankinn í ábyrgð fyrir 450 milljónum af upphæðinni. Valitor segist líklega munu áfrýja dómnum.

Færsluhirðinum Valitor, dótturfélagi Arion banka, er gert að greiða Datacell og Sunshine Press Productions (SPP) 1,2 milljarða króna í skaðabætur fyrir að slíta samningi um greiðslugátt fyrirvaralaust. Landsbankinn er í ábyrgð fyrir 456 milljónum króna af upphæðinni.

Dómur var kveðinn upp í gær en forsaga málsins er sú að Wikileaks tók við styrkjum í gegnum greiðslugátt sem Datacell og SPP ráku. Greiðslugáttin var opnuð 7. júlí 2011 en degi síðar sleit Valitor samningnum fyrirvaralaust. Hæstiréttur sló því föstu með dómi vorið 2013 að riftun samningsins væri ólögmat og frá þeim tíma hafa málaferli staðið um skaðabótakröfur vegna riftunar. Dómkvaddir matsmenn mátu tjónið á 3,2 milljarða.

Dómarar í málinu töldu að veikleikar væru á þeim forsendum sem tölfræðilegir útreikningar matsmanna byggðust á og því væri ekki unnt að leggja niðurstöðu matsgerðarinnar til grundvallar sem sönnunargagn um umfang tjónsins.

„Samkvæmt niðurstöðu dómkvaddir matsmanna nam tjónið 3,2 milljörðum en dómurinn vikur því til hliðar og fer niður í 1,2 milljarða. Maður vonaðist nú ekki til að þeir myndu ýta matinu til hliðar. Svo erum við ekki sáttir við dráttarvextina en þetta er samt sigur,“ segir



Sveinn Andri Sveinsson.

Sveinn Andri Sveinsson, lögmaður Datacell og Sunshine Press, í samtali við Fréttablaðið en krafa um vexti og dráttarvexti aftur í tímann kom ekki til álita. Þá hljóðaði aðalkrafa Datacell og SPP í málinu upp á 8,1 milljarð.

## Ábyrgist 38 prósent

Ljóst er að Landsbankinn muni þurfa að greiða 456 milljónir af heildarfjárhæðinni sem Valitor var dæmt til að greiða. Ástæðan er sú að þegar Landsbankinn seldi eignarhlut sinn í Valitor til Arion banka í desember 2014 gekkst Landsbankinn í ábyrgð fyrir 38 prósentum af þeim upphæðum sem Valitor kynni að þurfa að greiða vegna fjögurra mála. Þeirra á meðal var málaekstur Datacell og Sunshine Press Productions (SPP) gegn Valitor.

Í kjölfar dómsins gaf Valitor út að málinu verði líklega áfrýjað til Landsréttar. Félagið furðaði sig á niðurstöðunni, sérstaklega varð-

andi SPP þar sem það hefði aldrei átt í neinu viðskiptasambandi við færsluhirðinn. Auk þess hefði SPP aldrei haft nema hverfandi tekjur en engu að síður gert margra milljarða dómskröfu á hendur fyrirtækinu. Þá benti fyrirtækið á að einn þriggja dómara hefði skilað séráliti og viljað sýkna Valitor.

Í séráliti Kjartans Bjarna Björgvinssonar héraðsdómara kemur fram að hann sé sammála meirihluta dómara um að riftun samningsins hafi leitt til fjárhagslegs tjóns. Hins vegar sé hann ósammála því að skilyrði sé fyrir því að ákvarða Datacell og SPP skaðabætur að álitum. Stefnendur hafi ekki fært nægilegar sönnur á fjártjón sitt og því beri að sýkna Valitor af kröfum þeirra.

Arion banki sendi frá sér tilkynningu í gær þar sem fram kom að dómurinn hefði neikvæð áhrif á afkomu bankasamstæðunnar á fyrsta ársfjórðungi sem nema um 600 milljónum króna að teknu tilliti til skattaáhrifa. Þessi dómur, gjaldþrot WOW air og sala bankans á eignarhlut í Farice hefðu samantlagt neikvæð áhrif sem nema um 1,2 milljörðum króna á afkomu fjórðungsins. Þá hefur dómurinn ekki áhrif á yfirstandandi sölufærli Valitors að sögn bankans. [thorsteinn@frettabladid.is](mailto:thorsteinn@frettabladid.is)

## Hagnaður Samkaupa jókst um 30 prósent milli ára

Hagnaður Samkaupa, þriðju stærstu matvörukeðju landsins, jókst um 30 prósent og var 336 milljónir króna árið 2018. Þetta kemur fram í nýbirtum ársreikningi Kaupfélags Suðurnesja, sem á 59 prósentu hlut í matvörukeðjunni.

Arðsemi eigin fjár var 15 prósent, samkvæmt útreikningum Fréttablaðsins sem byggja á gögnum úr ársreikningi kaupfélagsins og ársreikningi Samkaupa frá 2017.

Samkaup keypti í fyrra af Basko sjö Iceland-verslanir, fimm verslanir 10-11 miðsvæðis í Reykjavík og báðar verslanir Háskólabúðarinnar. Samkaup reka Nettó, Kjörbúðina,



Samkaup reka Nettó. FRÉTTABLAÐIÐ/

336

milljóna króna hagnaður varð af rekstri Samkaupa árið 2018.

Krambúð, Samkaup Úrval og Samkaup Strax. Verslanirnar eru um 50, segir á heimasíðu fyrirtækisins.

Ekki kemur fram í ársreikningi Kaupfélagsins hve mikil velta Samkaupa var á árinu en árið 2017 nam hún 25,6 milljörðum króna. – hvj

## FUNDARBOÐ

## Aðalfundur MS-félags Íslands



Aðalfundur MS-félags Íslands verður haldinn fimmtudaginn 9. maí

kl. 17:00 í MS-húsinu að Sléttuvegi 5 í Reykjavík.

Húsið opnar kl. 16:30.

## Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf
2. Önnur mál

Vinsamlegast athugið að framboð til stjórnan og nefnda skal tilkynna til skrifstofu eigi síðar en viku fyrir aðalfund og jafnframt að atkvæðisrétt á aðalfundi hafa einungis þeir sem eru skráðir í félagið eigi síðar en viku fyrir fundinn. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu félagsins [www.msfelag.is](http://www.msfelag.is)

Veitingar í boði félagsins. Hvetjum félagsmenn að mæta!

Virðingarfyllst,

Stjórn MS-félags Íslands





Way of Life!

# SWIFT, VERÐLAUNABÍLL Í SÉRFLOKKI!

Suzuki Swift var valinn bíll ársins í flokki smærri fólksbíla, fékk gullverðlaun í „Grand Prix Auto Environment“ í Frakklandi ásamt fleiri verðlaunum og viðurkenningum.



Suzuki Swift hefur frábæra aksturseiginlega og er með nýjum, kraftmiklum og einstaklega sparneytnum vélum.

Suzuki Swift er fánlegur sjálfskiptur, beinskiptur og einnig fjórhjóladrifinn.

VERÐ FRÁ KR.

**2.390.000**

*Það er alltaf Suzuki veður!*



● Fáðu nánari upplýsingar á [suzuki.is](http://suzuki.is)

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100



# Vilja aðra atkvæðagreiðslu um sjálfstætt Skotland

**SKOTLAND** Skotar munu undirbúa þjóðaratkvæðagreiðslu um sjálfstæði frá Bretlandi fyrir maí 2021 hvort sem stjórnvöld í Lundúnum gefa leyfi fyrir slíku eður ei. Þetta sagði Nicola Sturgeon, fyrsti ráðherra skosku heimastjórnarinnar, á skoska þinginu í gær.

„Valið á milli útgöngu úr Evrópusambandinu og sjálfstæðs Skotlands í Evrópusamstarfi ætti

að vera lagt í dóm þessa þings á yfirstandandi kjörtímabili,“ sagði ráðherrann í ræðu sinni. Hún bætti því við að áætlað væri að frumvarp þess efnis yrði skrifað fyrir árslok og að á þessu stigi væri ekki þörf á samþykki stjórnvalda í Lundúnum. Það yrði hins vegar nauðsynlegt síðar.

Skotar fengu að halda atkvæðagreiðslu um sjálfstæði árið 2014

eftir rúmlega 300 ára sambúð með öðrum þjóðum Bretlands. Svo fór að 44,7 prósent Skota sögðu já við sjálfstæði en 55,3 prósent nei. En þótt enginn meirihluti hafi verið fyrir sjálfstæði þá, og ekki heldur nú samkvæmt könnunum, vilja Skotar ólmir vera í Evrópusambandinu.

51,89 prósent Breta samþykktu sumarið 2016 að ganga út úr

**Valið á milli útgöngu úr Evrópusambandinu og sjálfstæðs Skotlands ætti að vera lagt í dóm þessa þings á yfirstandandi kjörtímabili.**

Nicola Sturgeon



ESB. 48,11 prósent lögðust gegn útgöngu. Myndin var hins vegar öðruvísi á Skotlandi. Alls greiddu 38 prósent Skota atkvæði með útgöngu en 62 prósent gegn.

Sturgeon sagði í ræðu sinni að valið stæði nú á milli þess að þokast út á jaðar alþjóðastjórnsmála með Bretum eða standa vörð um stöðu Skotlands sem Evrópuþjóðar með því að lýsa yfir sjálfstæði. – þea

# Forsetar Úkraínu foxillir út í Pútín

Vladímír Pútín auðveldar Úkraínumönnum á svæði uppreisnarmanna í Donbass að fá rússnesk vegabréf. Verðandi og fráfarandi forsetar Úkraínu gagnrýna ákvörðunina harðlega og krefjast frekari þvingana. Erfitt verkefni bíður hins reynslulausa verðandi forseta.

**ÚKRAÍNA** Hveitibrauðsdagar Volodímjrs Selenskij eftir að hann bar sigur úr býtum í forsetakosningunum í Úkraínu á sunnudag voru ekki margir.

Vladímír Pútín Rússaforseti undirritaði í gær tilskipun um að einfalda skyldi íbúum þess svæðis í Austur-Úkraínu sem aðskilnaðarsinnar halda í Donbass að öðlast rússneskt vegabréf. Rússar hafa ítrekað verið sagðir aðstoða aðskilnaðarsinnana. Fram á það hafa rannsóknir Reuters til að mynda sýnt. Þá hafa myndir í gegnum tíðina birst á samfélagsmiðlum þar sem rússneskir hermenn virðast staddir í Úkraínu.

Pútín sagði tilskipun sína ekki undirritaða með það í huga að valda verðandi leiðtoga Úkraínu vandræðum. „Frekar til þess að leysa úr þeim vanda að fólk í Donetsk og Lúhansk fær ekki að njóta mannréttinda sinna.“

Petro Porosjenko, fráfarandi forseti, og Selenskij fordæmdu báðir ákvörðun rússneskra stjórnvalda. Porosjenko sagði að með þessu væri brotið gegn alþjóðalögum. „Rússar eru að skemma fyrir friðarumleitunum í Donbass,“ sagði Porosjenko.

Forsetinn fráfarandi bætti því við að Rússar væru að reyna að réttlæta veru rússneska hersins í Austur-Úkraínu. Hann fór einnig fram á að viðskiptaþvinganir gegn Rússum yrðu hertar vegna málsins.

Selenskij, sem er algjör nýgræðingur á sviði stjórnsmála fyrir utan að hafa leikið forseta Úkraínu í



Rússlandsforseti sagðist ekki ætla sér að klekkja á Selenskij. NORDICPHOTOS/AFP

gamanþáttum, tók í sama streng. „Við treystum á aukinn pólitískan þrýsting og þvinganir gegn Rússlandi. Rússland hefur með þessu viðurkennt að það sé hernámsríki,“ sagði í yfirlýsingu frá verðandi forseta.

Pavlo Klimkin, utanríkisráðherra Úkraínu, sagði á Twitter að

í ákvörðuninni fælist árasargirni gegn Úkraínu og afskipti af innarríkismálum. Hann hvatti því Úkraínunum á svæðinu til þess að sækja ekki um rússneskt vegabréf.

Samband Rússlands og Úkraínu hefur verið með versta móti allt frá því Viktor Janúkovitsj, forseti Úkraínu, hrökkladist frá völdum árið

2014 eftir stíf mótmeili. Janúkovitsj naut stuðnings rússneskra stjórnvalda.

Í kjölfar mótmeilanna innlimuðu Rússar hinn úkraínska Krímskaga. Átök brutust út í Donbass á milli aðskilnaðarsinna sem vildu náð samband við Rússa og úkraínska herinn. Þessi átök og meint aðstoð

## Þóttust vera Selenskij

Öllu vægara vandamál fyrir Selenskij kom upp í Frakklandi í gær. Rússnesku hrekkjalómarnir Vladímír Kúsnetsov og Alexei Stoljarov, sem kalla sig alla jafna Vovan og Lexus, birtu fimmtán mínútna upptöku á YouTube. Á upptökunni mátti heyrja þá Vovan og Lexus þykjast vera Selenskij og ná þannig beinu sambandi við Emmanuel Macron, forseta Frakklands. Starfsmaður franska forsetaembættisins vildi ekki tjá sig um upptökuna í samtali við Reuters. Sagði að embættið myndi hvorki staðfesta né hafna því að upptakan væri ósvikin. Vovan og Lexus eru engir nýgræðingar þegar kemur að því að hrekkja fræga fólk. Þeir segjast til dæmis hafa hrekkst forseta Tyrklands, Elton John, forsætisráðherra Kósóvó, Boris Johnson og Jean-Claude Juncker.

rússneskra yfirvalda við aðskilnaðarsinna varð til þess að Vesturlönd komu á þvingunum gegn Rússlandi.

Selenskij hefur heitið því að Úkraína muni áfram stóla á samstarf við Vesturlönd. The New York Times metur stöðuna sem svo að hann sé þó ekki jafnmikill vesturlandasinni og fyrirrennarinn. [thorgnyr@frettabladid.is](mailto:thorgnyr@frettabladid.is)

**Gleðilegt sumar!**

**Pssst ... það er opið í öllum Krónu verslunum í dag**

**KRONAN**



# KAPPLEIKUR Á HLÍÐARENDA



## VALUR - VÍKINGUR

26. APRÍL 2019 KL. 20:00

**VALSMENN OG COCA-COLA BJÓÐA GOÐSÖGNUM  
ÚR RÖÐUM BEGGJA FÉLAGA Á VIÐUREIGNINA.**

### VALUR:

GEIR SVEINSSON  
JÚLIUS JÓNASSON  
VALDIMAR GRÍMSSON  
JAKOB SIGURÐSSON  
EINAR ÞORÐVARÐARSON  
TORFI MAGNÚSSON  
ÓLAFUR STEFÁNSSON  
JÓN KRISTJÁNSSON  
SIGFÚS SIGURÐSSON  
VALUR VALSSON  
DAGUR SIGURÐSSON  
BJARNI SIGURÐSSON  
SÆVAR JÓNSSON

ÁRNI NJÁLSSON  
SIGGI DAGS  
HENSON  
INGI BJÖRN ALBERTSSON  
GUÐRÚN SÆMUNSDÓTTIR  
RAGNHEIÐUR VÍKINGSÓTTIR  
KRISTÍN ARNÞÓRSÓTTIR  
BRYNDÍS VALSDÓTTIR  
ANTHONY KARL GREGORY  
EINAR PÁLL TÓMASSON  
MARGRÉT LÁRA VIÐARSDÓTTIR  
GRÍMUR SÆMUNSEN  
GUÐMUNDUR ÞORBJÖRNSSON

### VÍKINGUR:

HEIMIR KARLSSON  
ATLI EINARSSON  
GUÐMUNDUR STEPHENSEN  
INGA LÁRA ÞÓRISDÓTTIR  
BJARKI SIGURÐSSON  
KRISTÍN GUÐMUNSDÓTTIR  
BIRGIR SIGURÐSSON  
GUÐMUNDUR GUÐMUNSDSSON  
ÞORBERGUR AÐALSTEINSSON  
GUNNAR GUNNARSSON  
ÖRN VIÐAR GRÉTARSSON  
BJÖRN BJARTMARZ  
PÁLL BJÖRGVINSSON

STEINAR BIRGISSON  
BOGDAN KOWALCZYK  
KÁRI ÁRNASON  
HELGI SIGURÐSSON  
KOLBEINN SIGÞÓRSSON  
HJÖRDIS GUÐMUNSDÓTTIR  
HELGA BIRNA BRYNJÓLFSDÓTTIR  
HLYNUR MORTHENS  
BJARNI LÁRUS HALL  
STEINAR BIRGISSON  
HALLA MARÍA HELGADÓTTIR  
REYNIÐR ÞÓR REYNISSON  
SIGURÐUR SIGHVATSSON



STOLTUR STUÐNINGSADILI



# Landið og landsbyggðin kalla!

**F**ramtíð heilbrigðisþjónustu hérlendis er áhugaverð og mikil áskorun, sérstaklega á landsbyggðinni og vandamálin eru fjölbætt. Í lögum um heilbrigðisþjónustu kemur fram eftirfarandi orðrétt í 1. gr.: „Markmið þeirra er að allir landsmenn eigi kost á fullkornustu heilbrigðisþjónustu sem á hverjum tíma eru tók á að veita til verndar andlegri, líkamlegri og félagslegri heilbrigði.“ Þetta er falleg sýn og göfug, vandinn er sá að það að búa utan höfuðborgarsvæðisins þýðir að einstaklingar taka ákveðna heilsufarslega áhættu. Hún er ekki ýkja mikil og alls ekki almenn, en þegar þörf er á sérhæftri meðferð eða rannsókn þá eru möguleikarnir bundnir mikið til við Landspítala. Hvort sem okkur líkar það betur eða verr. Það getur skipt sköpum hvar á landinu bráður vandi kemur upp, svo skilið getur milli feigs og ófeigs. Við getum ekki talað okkur fram hjá því og fleiri þyrlur eða fjarheilbrigðisþjónusta og ný tækni mun ekki breyta því nægjanlega til að sjúklingar séu jafnt settir um allt land alltaf.

Tæknin mun hins vegar hjálpa okkur verulega í grunnþjónustu og líklega er hægt að bæta þjónustu við sjúklinga í héraði til muna með slíkum ráðum. Aukin þjálfun og samráð við sterkari einingar með einhvers konar sameiginlegri húsbóndaábyrgð væri áhugaverð nálgun. Miðlæg símsvörun er þegar til staðar í 1770 á vaktatíma, miðstöð fjarheilbrigðisþjónustu þarf að koma til. Sameiginleg rafræn sjúkraskrá er loksins að fæðast en enn töluvert veikburða þó. Þá þarf að leysa mönnunarvanda landsbyggðarinnar þar sem ekki hafa fengist læknar né annað fagfólk til starfa á sumum stöðum nema í gegnum afleysingar. Það er hins vegar líka mönnunarvandi á höfuðborgarsvæðinu og reyndar í öllum vestrænum löndum. Öldrun, aukning lífsstíllsjúkdóma, dýrari og sérhæfðari meðferðir og eðlileg krafa almennings um aukna þjónustu eru atriði sem ekkert heilbrigðiskerfi hefur fundið lausn á ennþá. Líklega erum við þó í kjörstöðu miðað við marga aðra.

Ég tel að við eigum fagfólk á heimsmælikvarða, þá sérstaklega þegar kemur að ósérhlífni, samstöðu og þeim séríslenska eiginleika að láta hlutina „reddast“ eða ganga upp. Það er nefnilega þess vegna sem heilbrigðiskerfið er jafn gott og raun ber vitni. Við heilbrigðisstarfsmenn sættum okkur ekki við annað en að leggja okkur fram um að ná sem bestum árangri hverju sinni, en það lædist þó óneitanlega sá grunur að manni að verið sé að bregða fæti fyrir okkur á stundum með misgáfulegum ákvörðunum. Þá tekur mannskapurinn bara þátt í ákveðið langan tíma, ef hann sér ekki fram á breytingar þá gefst hann upp og hættir. Það er ekki bara svo að okkur vanti fólk eins og er, við erum í mestu vandræðum með að halda því í heilbrigðisþjónustu. Þá má ekki gleyma að reikna þjóðhagsleg áhrif af góðri heilbrigðisþjónustu og fara að líta á það sem hagnað fremur en endalaus kostnað eins og okkur hættir til að gera og byrja að fjárfesta af alvöru í stað þess að ausa vatninu úr bátinum.



Ekki má gleyma að reikna þjóðhagsleg áhrif af góðri heilbrigðisþjónustu.



Teitur Guðmundsson  
læknir



# Ójafnt skipt eftir því hvar sjúkir eiga heima

Fjárhagsáhyggjur ofan á baráttu við illvíga sjúkdóma geta verið afar erfiðar við að etja, sér í lagi fyrir fólk á landsbyggðinni. Vegna veikinda sinna hefur Linda Sæberg Þorgeirsdóttir þurft flytja til Reykjavíkur á þriggja vikna fresti.

**HEILBRIGÐISMÁL** Það er mun kostnaðarsamara fyrir fólk að greinast með krabbamein ef það býr fjarri höfuðborgarsvæðinu. Kostnaður sem fer í ferðalög er aðeins að hluta til greiddur af sjúkratryggingum sem veldur því að fjárhagsáhyggjur leggjast ofan á áhyggjur af veikindum.

Linda Sæberg Þorgeirsdóttir greindist með brjóstakrabbamein í desember síðastliðnum og þarf á þriggja vikna fresti að undirgangast erfiða lyfjameðferð en aðeins brot af meðferðinni getur hún tekið í heimabyggð. Linda býr ásamt fjölskyldu sinni á Egilsstöðum.

„Frá því ég greindist erum við búin að leggja um 1.300 þúsund í kostnað vegna krabbameinsins og aðeins hluta þess fáum við endurgreiddan,“ segir Linda. „Ég þarf að taka börnin mín með mér þar sem ég hef ekki stuðningsnet til að taka við þeim því ég þarf að vera frá í fimm daga. Ég fæ aðeins greitt fyrir sjálfa mig og aðstodarmann sem er maðurinn minn. Hins vegar verður hann fyrir miklu tekjutapi í þessum veikindum sem við fáum ekki greitt.“

Inga Rún Sigfúsdóttir, félags- og fjölskylduráðgjafi hjá Krabbameinsfélagi Austurlands, segir það vera meira mál að greinast úti á landi. „Já, það er það eins og staðan er í dag en við hjá Krabbameinsfélaginu reynum allt til að standa við bakið á okkar fólki,“ segir Inga Rún. „Hins vegar er það þungt að þurfa að sækja þjónustu til höfuðborgar-

**Frá því ég greindist erum við búin að leggja um 1.300 þúsund í kostnað**

Linda Sæberg  
Þorgeirsdóttir



innar og mikil útgjöld samfara því að vera fjarri heimili sínu.“

Linda Sæberg segir að samtöl við Sjúkratryggingar Íslands og Flugfélag Íslands hafi ekki hjálpað til við að koma til móts við fjölskylduna. „Það að veikjast úti á landi er allt annar pakki en ef við byggjum í námunda við höfuðborgina. Við þurfum að taka fjölskylduna og pakka henni ofan í tösku. Það er ekkert val að fara til Reykjavíkur heldur þarf ég að fara,“ segir Linda.

„Einnig er veruleikinn sá að ég þarf að kaupa einhvers konar fríðindafargjald til að geta haft þann möguleika að afbóka mig og fá kostnaðinn endurgreiddan. Á mánudagsmorgni fer ég í blóðprufu hér á Egilsstöðum og það getur komið upp að ég geti ekki farið í lyfjameðferð. Þá verð ég að geta afbókað mig. Þetta þýðir mun hærri kostnað en ella. Ég er bæði búin að reyna að tala við flugfélagið og Sjúkratryggingar en svo virðist vera sem ekki sé hægt að koma til móts við okkur hvað þetta varðar,“ bætir Linda Sæberg við. [sveinn@frettabladid.is](mailto:sveinn@frettabladid.is)



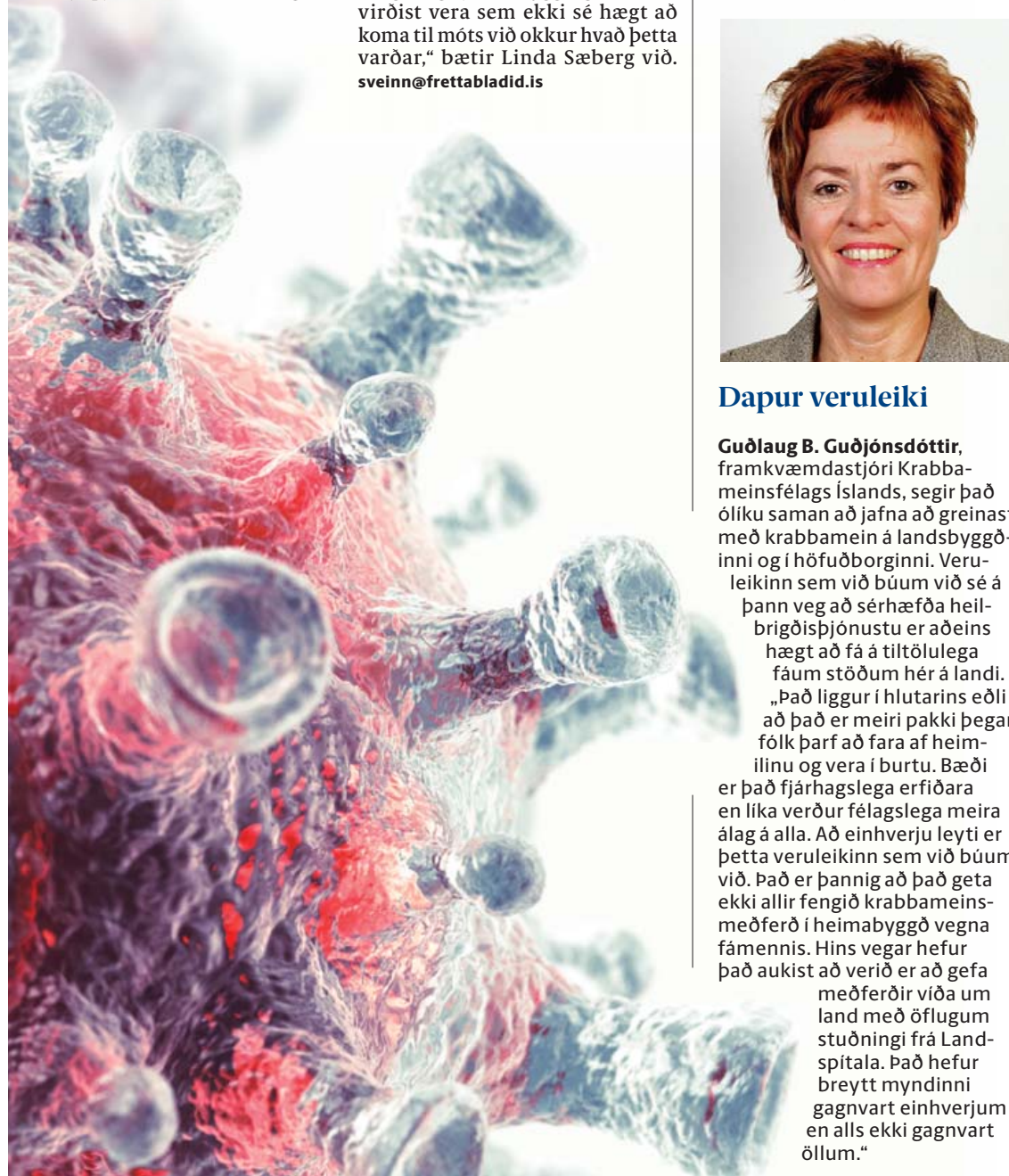
## Krabbameinsáætlun

**Svandís Svavarsdóttir** heilbrigðisráðherra ákvað í janúar á þessu ári að heilbrigðisáætlun yrði í gildi til ársins 2030 í samræmi við tillögu um heilbrigðisstefnu. Skýrsla ráðgjafarhóps sem setti saman áætlunina er afar viðamikil og tekur til margra þátta. Fjallað er um faraldsfræði krabbameina, skráningar þeirra, forvarnir og heilsugæslu, rannsóknir og gæðastjórnun, meðferðarþætti og mannafla, endurhæfingu, eftirfylgni og líknammeðferð. Hins vegar er ekki að finna í áætluninni markmið um að koma til móts við aðila sem greinast með krabbamein og búa fjarri höfuðborgarsvæðinu; í sem mestri fjarlægð frá sérhæfðri lyfjameðferð krabbameinslækninga.



## Dapur veruleiki

**Guðlaug B. Guðjónsdóttir**, framkvæmdastjóri Krabbameinsfélags Íslands, segir það ólíku saman að jafna að greinast með krabbamein á landsbyggðinni og í höfuðborginni. Veruleikinn sem við búum við sé á þann veg að sérhæfða heilbrigðisþjónusta er aðeins hægt að fá á tiltölulega fáum stöðum hér á landi. „Það liggur í hlutarins eðli að það er meiri pakki þegar fólk þarf að fara af heimilinu og vera í burtu. Bæði er það fjárhagslega erfiðara en líka verður félagslega meira álag á alla. Að einhverju leyti er þetta veruleikinn sem við búum við. Það er þannig að það geta ekki allir fengið krabbameinsmeðferð í heimabyggð vegna fámennis. Hins vegar hefur það aukist að verið er að gefa meðferðir víða um land með öflugum stuðningi frá Landspítala. Það hefur breytt myndinni gagnvart einhverjum en alls ekki gagnvart öllum.“





# Ný íbúðabyggð í Hveragerði



## Vandaðar íbúðir á Edenreit komnar í sölu

Verð frá 28,9 millj. kr.



Edenbyggð er nýtt íbúðahverfi við göturnar Aldinmörk og Edenmörk í Hveragerði. Hverfið er skipulagt með framtíðina í huga — frábæra tengingu við göngustíga og þægilega aðkomu að bílastæðum með hleðslumöguleikum fyrir rafbíla. Miðsvæðis er leiksvæði og sælureitur með litlum gróðurhúsum sem íbúar geta fengið að njóta góðs af.

Alls verða 77 íbúðir í hverfinu en í fyrsta áfanga verða 25 íbúðir afhentar: 63–80 m<sup>2</sup> að stærð; tveggja, þriggja og fjögurra herbergja. Verð frá 28,9 millj. kr. Áætlaður afhendingartími er frá júlí 2019.

Íbúðum verður skilað fullbúnum en án gólfefna. Ítarlegri skilalýsingu ásamt nánari lýsingu á svæðinu má sjá á [edenbyggd.is](http://edenbyggd.is)

**Framkvæmdaaðili:** Suðursalir ehf.  
**Aðalverktaki:** JÁVERK ehf.  
**Hönnun:** T.ark  
**Heildarfjöldi íbúða í Edenbyggð:** 77  
**Fjöldi íbúða í fyrsta áfanga:** 25  
**Áætlaður afhendingartími:** frá júlí 2019  
**Stærð íbúða:** 63–80 m<sup>2</sup> (2ja–4ra herbergja)  
**Verð frá:** 28,9 millj. kr.

### KYNNING Í DAG

Fulltrúar frá Eignamiðlun og Byr verða á staðnum kl. 12–16 í dag og kynna eignirnar.



Byr fasteignasala  
Austurmörk 4  
Hveragerði  
Sími 483 5800



**Elin Káradóttir**  
Framkvæmdastjóri  
Sími 859 5885  
[elin@byrfasteign.is](mailto:elin@byrfasteign.is)



**Sveinbjörn Halldórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 892 2916  
[sveinbjorn@byrfasteign.is](mailto:sveinbjorn@byrfasteign.is)



Grensásvegi 11 · Reykjavík · Sími 588 9090 · [eignamidlun.is](http://eignamidlun.is)



**Hilmar Þór Hafsteinnsson**  
Löggiltur leigumiðlari,  
löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9098, [hilmar@eignamidlun.is](mailto:hilmar@eignamidlun.is)



**Daði Hafþórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9096  
[dadi@eignamidlun.is](mailto:dadi@eignamidlun.is)



## Þjóðarsorg eftir sprengjuárásir

Fyrsta fjöldaútförin fór fram á Sri Lanka á þriðjudag eftir sprengjuárásirnar sem gerðar voru á páska-dag. Tala látinna hefur hækkað jafnt og þétt frá því árásirnar voru gerðar og stóð í 310 í gær. Um 500 til viðbótar særðust í árasunum.

Sex sprengjur sprungu næstum samtímis á hótélum í Colombo og í kirkjum í Negombo, Batticaloa og Kochchikade meðan á messu stóð á páskadag. Um fimm klukkustundum seinna sprakk sjöunda sprengjan nærri dýragarði í Dehiwala og sú áttunda um hálf tíma síðar í Dematagoda.

Útför þrjátíu fórnarlamba fór fram í gær í kirkju heilags Sebastianians í Negombo, einni þeirra kirkna sem ráðist var á.

## ÍSAM stendur við verðhækkanir sínar

Hermann Stefánsson, framkvæmdastjóri ÍSAM, segir að ekkert hafi breyst með samþykki nýrra kjarasamninga. Fyrirtækið standi við þær hækkanir sem boðaðar höfðu verið.

„Það hefur ekkert breyst þó að samningarnir hafi verið samþykktir. Þetta var ekki hótun um það að það ætti að fella þá,“ sagði Hermann Stefánsson, forstjóri ÍSAM, í samtali við Fréttablaðið.

ÍSAM er ekki eina fyrirtækið sem hefur boðað hækkanir í kjölfar nýrra kjarasamninga. Ömmubakstur/Gæðabakstur hefur einnig boðað um 6 prósentu hækkanir á sínum vörum. Framkvæmdastjóri sagði um helgina að þrjár þættir



## Vikan

Rúmlega 300 manns létust í sprengjuárásunum á Sri Lanka í liðinni viku. Deilt var um verðhækkanir í tengslum við kjarasamninga og rétt um umhverfissvæna höfn.



hefðu áhrif á hækkanir, það væri hækkanir á verði hveitis, breytt gengi og nýir kjarasamningar.

Formaður VR er sáttur við niðurstöðu atkvæðagreiðslu um nýja kjarasamninga. Hann segir að harkalega verði brugðist við verði af verðhækkunum ÍSAM og annarra fyrirtækja.

## Vilja umhverfissvæna höfn

Hverfisnefnd Oddeyrar á Akureyri vill láta athuga hvort raunhæft sé á næstu árum að tengja skemmtiferðaskip við landrafmagn. Í fundargerð hverfisnefndar kemur fram að allt að fjögur skip spúi útblæstri yfir hverfið að sumarlagi. Þar að auki er hverfið umlukt þungum umferðargötum, Glerárgötu og Strandgötu. Fyrsta skemmtiferðaskip sumarsins kemur til Akureyrar í byrjun maí. Stærsta skemmtiferðaskip sumarsins er Norwegian Getaway, með rétt um 4.000 farþega og 1.646 manna áhöfn. Áætlaðar skipakomur í sumar eru 208 og má búast við í kringum 160.000 farþegum, eða um 18,5 prósentu fjölgun frá því í fyrra.

## Fyrsta banaslys ársins

Karlmaður lést í bílslysi í Langa-dal á þriðjudagskvöld. Bill hans hafnaði utan vegar og fór margar veltur. Lífgunartilraunir báru ekki árangur og maðurinn var úrskurðaður látinn á vettvangi. Eins og Fréttablaðið greindi frá í gær var þýrla Landhelgisgæslunnar send á vettvang en hún lenti á slysstað um klukkan ellefu.



## Ársfundur Íslandsstofu

Mánudaginn, 29. apríl | Norðurljós í Hörpu | kl. 10 - 12

### Ávarp

Þjörgólfur Jóhannsson  
Formaður stjórnar Íslandsstofu

### Ávarp ráðherra

Guðlaugur Þór Þórðarson  
Utánríkisráðherra

### Íslandsstofa - staða og breytingar

Pétur Þ. Óskarsson  
Framkvæmdastjóri Íslandsstofu  
Staða Íslandsstofu og stefnumótun

### „Vegsemd þess og vandi að vera Íslendingur“

Örmálstofa um ímynd Íslands og þátt hennar í markaðsstarfi fyrir útlutning.

### Þátttakendur:

Alda Hlín Karlsdóttir, Skaginn 3X  
Birna Ósk Einarsdóttir, Icelandair  
Bjarney Harðardóttir, 66°Norður  
Halla Helgadóttir, Hönnunarmiðstöð  
Sara Lind Þrúðardóttir, Icelandic

### Fundarstjóri

Edda Hermannsdóttir  
Samskipta- og markaðsstjóri Íslandsbanka

### Fundurinn er öllum opin

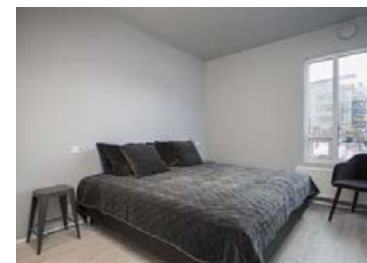
Skráning á [islandsstofa.is](http://islandsstofa.is)



ÍSLANDSSTOFA

## Fasteign vikunnar

úr Fasteignablaði Fréttablaðsins



Glæsileg íbúð að Sunnasmára 24-28 í Kópavogi, 12 íbúðir eftir en í næstu viku fara á sölu Sunnasmári 16-18 sem eru svipaðar íbúðir. Hér er um að ræða góða 3ja herbergja íbúð 101 sem er samtals 99,4 fm á 1. hæð. Í eigninni er anddyri og hol með fataskáp. Stórt samliggjandi stofu- og eldhúsrými, úr stofu er útgengt á svalir. Eldhúsið er með góðri innréttingu og vonduðum tækjum, innbyggður isskápur og uppþvottavél fylgja. Svefnherbergin tvö eru með fataskápum. Baðherbergið er fallega innréttað og flisalagt með hita í gólfi, salerni er vegghegt, einhalla sturta með góðu aðgengi og glerskilrími. Þvottahúsið er sér innan íbúðar, fullbúð og flisalagt. Eigninni fylgir staði í bilageymslu sem og geymsla í sameign ásamt hjóla- og vagnageymslu.



# GRILLSUMARIÐ HEFST Í NETTÓ!

Grill mix  
Stjörnugrís

**899** KR/KG  
ÁÐUR: 1.798 KR/KG

**-50%**




**-31%**



Kalkúnasneiðar  
Ísfugl

**1.993** KR/KG  
ÁÐUR: 2.889 KR/KG

**-35%**



Folaldasnitser í raspi  
Kjarnafæði

**1.754** KR/KG  
ÁÐUR: 2.698 KR/KG

**-62%**



Goða hakkabuff  
870 gr

**680** KR/PK  
ÁÐUR: 1.789 KR/PK



Bleikjuflök  
Beinlaus með roði

**2.238** KR/KG  
ÁÐUR: 2.798 KR/KG

**-20%**

## LJÚFFENGAR GRÍSAGRILLSNEIÐAR FYRIR SUMARDAGINN FYRSTA!



Grísagrillsneiðar  
Kjötsel

**1.189** KR/KG  
ÁÐUR: 1.698 KR/KG

**-30%**

## HENTU Í TACO! SANTA MARIA TACO LÍNAN Á 20% AFSLÆTTI!



**-20%**

## 30% AFSLÁTTUR AF VÖLDUM EPLUM Í NETTÓ!



**-30%**

VERSLAÐU Á NETINU  
[www.netto.is](http://www.netto.is)

Tilboðin gilda 25.-28. apríl

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

**nettó**

Lægra verð - léttari innkaup





## Ósvífnir



Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is

**A**lmenningur í landinu hefur sannarlega búið ansi lengi við það að launahækkunar renni beint út í verðlagið og verði að engu. Forsvarsmenn fyrirtækja sem kokkraustir hafa undanfarið tilkynnt um verðhækkunar á vörum sínum virðast sannfærðir um að þeir komist upp með þær. Sennilega hafa þeir í huga að svona hafi þetta nú lengi verið og þannig skuli það áfram vera. Kjarasamningar sem miða að því að bæta kjör þeirra sem lægstu launin hafa skulu gerðir að engu. Ósvífnir er algjör.

Það er einkennilegt að þeir forsvarsmenn fyrirtækja sem vilja skella sér í hækkunar á vörum sínum virðast alls ekki hafa neytendur í huga. Það er eins og þeir líti á neytendur sem viljalausa einstaklinga sem láti bjóða sér allt. Sannarlega er ekki hægt að ætlast til að allir forsvarsmenn fyrirtækja starfi eins og hinn knái framkvæmdastjóri IKEA, Þórarinn Ævarsson, sem hefur talað máli neytenda svo hraustlega að þeim forstjórum sem hafa græðgishugsun að leiðarljósi þykir nóg um, meðan almenningur í landinu tekur erindi hans fagnandi. IKEA nýtur velvilja meðal almennings og það er ekki síst Þóarinn að þakka.

Það á ekki að vera sjálfsagt mál að sprengja upp verð til þess eins að græða sem mest. Fyrirtæki sem það gera fá ekki á sig gott orð, þótt þar á bæjum hagi menn sér eins og þeir telji sig geta komist upp með hvað sem er.

Neytendavitund er blessunarlega að aukast meðal þjóðarinnar. Þar hefur fólk eins og Þóarinn Ævarsson lagt sitt af mörkum. Ef fyrirtæki vilja að fólk nýti sér þjónustu þeirra verða þau að ávinna sér traust. Sum fyrirtæki kæra sig greinilega lítt um það en viðhorfið kann að breytast fari almenningur að sniðganga vörur þeirra. Drífa Snædal, forseti ASÍ, hefur ekki útilokað að hvatt verði til þess. Það þarf þó ekki slíka forystu til, almenningur er fullkomlega fær um að taka málin í eigin hendur og beina viðskiptum frá fyrirtækjum sem láta sér á sama standa um hag neytenda.

Fyrirtæki eiga að sýna þjónustulund. Viðhorfið til neytenda á að einkennast af velvilja í þeirra garð. Hugsunin á ekki að vera: Hversu mikið getum við nú komist upp með að okra á viðskiptavinum? Vitaskuld verða forsvarsmenn fyrirtækja að huga að hagnaði en það er ekki eins og eina ráðið til að ná honum sé að okra sem mest. Ef fyrirtæki vilja ná viðskiptavinum á sitt band verða þau að sýna að þeim sé umhugað um viðskiptavininn. Þar er auðurinn. Hótanir um verðhækkunar vegna skynsamlegra kjarasamninga lýsa nákvæmlega engri umhyggju. Þetta eru kjarasamningar sem byggja á því að hafa hemil á verðbólgu-draugnum og eiga að stuðla að því að kaupmáttur aukist. Það er mikilvægt að um þessa kjarasamninga ríki sátt. En þá hefst vein frá forsvarsmönnum fyrirtækja sem telja launahækkunar of miklar. Svo má velta því fyrir sér hvort stórfyrirtæki sem treysta sér ekki til að borga starfsmönnum mannsæmandi laun eigi ekki bara að loka. Sómakennd einkennir allavega ekki rekstur þeirra.



Viðhorfið kann að breytast fari almenningur að sniðganga vörur þeirra.

## Halldór



## Frá degi til dags

## Væntingar í Skagafirði

Kjarasamningar hafa verið samþykktir með miklum meirihluta atkvæða. Hjá SA var nánast um sovéska kosningu að ræða og um 85 prósent allra launamanna sem tóku þátt sögðu já. Stéttarfélagið Aldan í Skagafirði sker sig þó úr en þar var samningur samþykktur með eins atkvæðis mun. Kannski er þetta vísbending um að væntingar fólks innan Skagafirskra efnahagssvæðisins séu meiri en annars staðar á landinu. Eða hvort launafólk í þessu höfuðvígi Framsóknarflokksins hefði viljað sjá uppsagnarákvæði ef svo illa færi að Alþingi samþykkti þriðja orkupakkann eða innflutning á fersku kjöti.

## Öll atkvæði telja

Þátttaka í atkvæðagreiðslum verkalyðsfélaganna um samningana var frekar dræm. Slíkt er svo sem engin nýlunda en miðað við hvernig sumir verkalyðsforingjar hafa talað, ættu miklu fleiri að hafa skoðun á samningunum. Því er gjarnan haldið fram af þeim sem heima sitja að þeirra atkvæði skipti hvort sem er ekki máli þegar upp er staðið. Þetta átti þó alls ekki við hjá Öldunni þar sem 29 sögðu já en 28 nei. Einn félagsmaður skilaði auðu. Hafi hann fengið bakþanka varðandi ráðstöfun atkvæðis síns er hægt að róa hann. Samningarnir hefðu verið samþykktir ef atkvæði hefðu fallið jafnt.

sighvatur@frettabladid.is

## Dagur umhverfisins



Guðmundur Ingi Guðbrandsson umhverfis- og auðlindaráðherra

**G**leðilegt sumar! Dag umhverfisins ber að þessu sinni upp á sumardaginn fyrsta. Þannig rennur saman fögnuður yfir björtum sumarkvöldum og umhverfismálum sem varða framtíð okkar allra. Þennan dag árið 1762 fæddist Sveinn Pálsson en hann var fyrstur Íslendinga til að nema náttúruvísindi og orðaði meðal annars þá hugsun sem nú kallast sjálfbær þróun.

## Loftslagsmál og náttúruvernd

Í umhverfis- og auðlindaráðuneytinu er nú unnið hörðum höndum að aðgerðum vegna loftslagsbreytinga. Meðal annars hefur verið unnið að mikilvægum breytingum á loftslagslögum og nýlega var Loftslagsstefna Stjórnarráðsins kynnt en hún mun hafa margfeldisáhrif út í samfélagið. Fleiri verkefni verða kynnt í vor.

Sérstakt átak um friðlýsingar er í fullum gangi en eitt af mínum fyrstu verkum sem ráðherra var að koma á fót teymi milli umhverfis- og auðlindaráðuneytisins og Umhverfisstofnunar sem vinnur nú að því að friðlýsa svæði sem eru í verndarflokkki rammaáætlunar, svæði á eldri náttúruverndaráætlunum og svæði sem eru undir álagi ferðamanna. Á sama tíma vinnur þverpólitísk nefnd með fulltrúum allra flokka að undirbúningi að stofnun þjóðgarðs á miðhálandi Íslands, í samræmi við stjórnarsáttmálann.



Við í umhverfis- og auðlindaráðuneytinu óskum landsmönnum öllum innilega til hamingju með daginn.

Einnig er unnið jafnt og þétt að mikilli uppbyggingu innviða til verndar náttúru landsins og menningarsögu- legum minjum vítt og breitt um landið. Nýlega var kynnt um úthlutun úr Landsáætlun um uppbyggingu innviða til verkefna á yfir 100 stöðum um allt land og þau tímamót hafa orðið að stóraukin áhersla er lögð á landvörslu. Margt annað gleðilegt má nefna á Degi umhverfisins: Ríkisstjórnin hefur samþykkt að Ísland fullgildi Landslagssamning Evrópu; barátta gegn plastmengun, neyslu og sóun hefur verið tekin föstum tókum; og ný heildarlög um skipulag haf- og strandsvæða, landgræðslu og skógrækt munu marka vatnaskil.

Það er einstakt að finna þann mikla áhuga sem er á umhverfismálum í samfélaginu. Við í umhverfis- og auðlindaráðuneytinu óskum landsmönnum öllum innilega til hamingju með daginn.

Í dag er gott að grilla

– og á morgun og hinn og hinn...

- Ekkert hveiti
- Ekkert soyja
- Enginn sykur
- Ekkert MSG

Íslenskt kjöt  
Íslensk framleiðsla

**Pylsumeistarinn**

– við Laugalæk



# Atli Heimir Sveinsson

Í DAG



Þorvaldur Gylfason

Reykjavík – Það var um 1960 að ungur tónsmíðanemi í Köln fékk símskeyti frá Íslandi þar sem hann var beðinn að fara á járnbrautarstöðina í Hamborg til að taka á móti mikilvægum gesti frá Berlín og fylgja honum á Hotel Vier Jahreszeiten, finasta hótél Hamborgar þá sem nú. Og þá sem nú var jafnlangt frá Köln til Hamborgar eins og frá Akureyri til Reykjavíkur. Gesturinn var Jón Leifs tónskáld. Neminn var Atli Heimir Sveinsson. Atli kom á stöðina á tilskildum tíma, lestin kom frá Berlín, en Jón Leifs var hvergi að sjá. Atli beið næstu lestar frá Berlín og ekki birtist Jón. Enn beið Atli unz hann sá að eitthvað hlaut að hafa farið úrskaiðis svo hann fór á hótelið. Þar var Jón. Hann hafði tekið sér leigubíl frá Berlín, tæplega 300 km leið.

Atli Heimir leit upp til Jóns Leifs. Ef við tókum upp nýjan þjóðsöng, sagði Atli, þá á hann að vera lag Jóns Leifs við „Rís þú, unga Íslands merki“ eftir Einar Benediktsson. Tónverk Jóns Leifs náðu ekki mikilli hylli meðan Jón lifði, hún kom síðar. Jón vissi sem var að tónlist hans þyrfti tíma og lét það ekki á sig fá. Eftir hans dag voru verk hans flutt æ oftar og víðar og seljast nú á diskum eins og heitar lummur heima og erlendis.

## Kvæði skáldanna

Atli Heimir naut þess umfram Jón Leifs að lögin hans mörg sungu sig inn í hjarta þjóðarinnar, lög sem næstum allir kunna. Það kom sér vel á leikhúsfélagi Íslendinga um Þýskalund fyrir mörgum árum þegar listafólkið fremst í rúttunni tók eftir því að Atli sat einn aftarlega í bílnum hnugginn að sjá. Eitthvað virtist angra hann. Einn farþeginn bað þá litla stúlku að fara til Atla og syngja fyrir hann. Barnið fór aftur í og söng fyrir hann „Kvæðið um fuglana“ (Snert hörpu mína, himinborna dís), lag Atla við kvæði Davíðs Stefánssonar, öll erindin. Atli tók gleði sína. Atli var jafnan glaður og reifur, afburðaskemmtilegur félagi, frjálsslyndur, fróður og víðsýnn og sjór af sögum.

Sönglög Atla Heimis eru fágætur fjársjóður og fjölbreyttur. Lögin hans 27 við kvæði Jónasar Hallgrímssonar hafa verið hljóðrituð tvisvar, 1997 og 2007, og eru einnig til á prenti. Atli sagðist vilja „hafa lögin alþýðleg, einföld og rómantísk; einhvers staðar á milli Schuberts og Sigvalda Kaldalóns.“ Atli tónsetti kvæði mikils fjölda innlendra og erlendra skálda, þ.m.t. Einar Benediktsson og Pablo Neruda sem ekki mörg önnur tónskáld hafa glímt við. Atli skildi að kvæði skáldanna geta lifað lengur séu þau sungin.

## Tónskáld í stóru broti

Stundum er sagt um Edvard Grieg, helzta tónskáld Norðmanna, að hann geti varla talizt hafa verið stórbrotið tónskáld. Það þykir mér undarleg skoðun á tónskáldi sem samdi einn finasta píanókonert heimsins við hlið smærri píanóverka og sönglaga sem eru mest fyrirferðar á verkaskrá Griegs.

Atli Heimir Sveinsson var jafnvígur á stórvirki og smærri verk. Hann var stórbrotið tónskáld, einn með öllu. Auk sönglaga hans, þ.m.t. kórverk og leikhústónlist, liggja eftir hann sex sinfóniur,

fimm óperur, fjölmargir konsertar og verk fyrir smærri hljóðfærahópa ýmist í framsæknum eða gömlum stíl eftir atvikum. Verk hans eru til á 45 diskum.

Atli gerði sér stundum leik að því að bregða sér í líki annarra tónskálda. Hvernig skyldi Wagner hafa haft þetta lag eftir Kaldalóns? gat Atli átt til að spyrja, settist við hljóðfærið og leyfði vinum sínum að heyra. Allir skellihlógu.

## Langhlaup út yfir líf og gróf

Sum stórvirkja Atla Heimis hafa náð útbreiðslu um heiminn, önnur biða, einkum sinfóniurnar sex. Þær þyrfti að flytja á ný og gefa út. Heildarútgáfa þeirra myndi auka hróður Íslands.

Atli sendi mér fyrir mörgum árum einkahljóðritun af flutningi Sinfóníuhljómsveitar Íslands á 2. sinfóníu hans, frábært verk sem tekur heila klukkustund

í flutningi. Nokkru síðar kom gamall kennari minn og kollegi frá Princeton-háskóla í heimsókn til Reykjavíkur, sérfróður um evrópska nútímatónlist. Hann þekkti verk Jóns Leifs og bað mig að benda sér á yngri tónskáld íslenzk. Ég fékk leyfi Atla til að senda manninum hljóðritið af 2. sinfóníunni. Nokkrum vikum síðar fékk ég svohljóðandi skeyti frá Princeton: Sveinsson er betri

en Leifs. Ég framsendi skeytið til Atla. Hann fór hjá sér eins og feiminn unglingur. Hann hampaði ekki sjálfum sér. Honum var ekki sýnt um að koma verkum sínum á framfæri. Atli vissi eins og Jón Leifs á undan honum að framsækna tónsmíðar eru langhlaup út yfir líf og gróf.

Nú er rödd hans þögnuð, en tónlist Atla Heimis Sveinssonar mun lifa lengi á Íslandi og úti um heim.

## Komdu með okkur til ITALÍU EÐA KRÓATÍU

### 13. júní í 11 nætur

#### FRÁBÆRIR FLUGTÍMAR

**BÓKAÐU SÓL ALLUR PAKKINN**

Íslensk fararstjórn, taska og handfarangur innifalið.

Flug báðar leiðir frá kr. 69.900,- m/tösku og handfarangri.

### KRÓATÍA

**BARNALEIKSVÆÐI**

**Laguna Bellevue Apartments \*\*\***

**FRÁ KR. 119.950**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
169.095 m.v. 2 fullorðna saman í herbergi

**Innifalið:** Flug, Gisting, Ekkert fæði innifalið

**SUNDLAUG**

**FJÖLSKYLDUVÆNT**

**BARNLAUG**

**100-400M Á STRÖNDINA**

### ITALÍA

**VEIÞINGASTAÐUR**

**Villaggio Planetarium Resort \*\*\***

**FRÁ KR. 145.795**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
166.995 m.v. 2 fullorðna saman í herbergi

**Innifalið:** Flug, Gisting, Hálf fæði

**SUNDLAUG**

**FJÖLSKYLDUVÆNT**

**BARNLAUG**

**1,3KM Á STRÖNDINA**

### ITALÍA

**BARNALEIKSVÆÐI**

**Villaggio Marco Polo \*\*\***

**FRÁ KR. 140.845**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
149.695 m.v. 2 fullorðna saman í herbergi

**Innifalið:** Flug, Gisting, Morgunverður

**BARNAKLÚBBUR**

**FJÖLSKYLDUVÆNT**

**BARNLAUG**

**650M Á STRÖNDINA**

### ITALÍA

**SUNDLAUG**

**Hotel Florida \*\*\*\***

**FRÁ KR. 165.995**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn  
181.895 m.v. 2 fullorðna saman í herbergi

**Innifalið:** Flug, Gisting, Morgunverður

**BARNAKLÚBBUR**

**FJÖLSKYLDUVÆNT**

**FRÁBÆR STAÐSETNING**

**VIÐ STRÖNDINA**



# Vegvísar og heilög vé



Ómar  
Ragnarsson

Á vegferð fólks og þjóða birtast oft vegvísar í forni orða eða gjörða. „Vestmannaeyjar skulu rísa,“ sagði Ólafur Jóhannesson í sjónvarpsþætti í byrjun gossins í Heimaey, og þau orð urðu vegvísar fyrir þjóðina. „Tími stórra vatnsaflsvirkjana er liðinn,“ sagði forsætisráðherra Norðmanna 2002 þótt hægt væri þá með risavirkjunum á hálendi Noregs að virkja næstum eins mikið afl og samsvaraði öllu vatnsaflí Íslands. Orð Bondevikstanda.

Hér á landi má sjá vegvísa fyrir vegferð okkar í orkumálum, sem hafa birst á síðustu fimm árum og vísa allir í sömu átt og þekktur erlendur blaðamaður með umhverfismál sem sérgrein orðaði við mig í forspá í Íslandsheimsókn um síðustu aldamót. Hann sagði við mig: „Eftir viðtöl mín við helstu áhrifamenn Íslands er niðurstaða mín sú að þið Íslendingar hafið ekki linna látum fyrir en þið hafið virkjað allt vatnsafl og jarðvarmaafll landsins, hvern einasta læk og hvern einasta hver.“ Ég hrökk við, en vegvísarnir, sem birst hafa síðan, vísa of margir í sömu átt og þessi forspá til þess að hægt sé að yppta öxlum. Nefna má tíu vegvísa á síðustu fimm árum sem dæmi:

1. Handsal forsætisráðherra Íslands og Bretlands varðandi sæstreng á milli landanna.
2. Stofnun félags um framkvæmdina.
3. Forstjóri Landsvirkjunar segir á landsfundi LV: „Það er ekki spurning um hvort, heldur hvernær sæstrengur verður lagður.



4. Birt orkustefna þess efnis að tvöfalda skuli orkuframleiðslu landsins þannig að árið 2025 framleiði Íslendingar tíu sinnum meiri raforku en við þurfum sjálfir fyrir íslensk fyrirtæki og heimili.
5. Landsnet sækir fast að nýrva landið niður í risaháspennulínur, meðal annars í tveimur „mannvirkjabeltum“ yfir miðhálandið.
6. Virkjanir í rammaáætlun nálgast hundrað. Fyrir eru þegar um þrjátíu reistar virkjanir.
7. Orkumálastjóri upplýsir í sjónvarpsþætti að til viðbótar við rammaáætlun liggja fyrir umsóknir um rannsóknarleyfi fyrir 100 nýjum vatnsaflsvirkjunum, minna en 10 megavött

hver. 10x100 eru alls 1.000 megavött, þriðjungi meira en afl Kárahnjúkavirkjunar. Út úr einfaldri samlagningu á öllum núverandi virkjanakostum í vatnsafl og gufafl kemur talan 230.

8. Birtar eru áætlanir um risavaxna vindmyllugarða sem geti orðið af svipaðri stærð hver og stórvirkjun í vatnsafl. Allt landið er undir, frá hálendinu til strandlengjunnar.
9. Friðrik Árni Friðriksson Hirst upplýsir í viðtali á mbl.is að í núverandi tillögu um löggildingu Orkupakka 3 felist „stjórnskipuleg óvissa“ varðandi þá fyrirvara sem gerðir eru. Efsamvinnunefnd EES tæki þessa fyrirvara upp í

bókun yrði óvissunni frekar eytt. Þetta leiðir hugann að sæstrengsmálinu.

10. Árum saman hefur verið hamrað á „afhendingaröryggi“ varðandi raflínur. Nágrannaþjóðir okkar hafa fleiri en einn streng. Sæstrengur til Íslands kostar hátt í þúsund milljarða. Tveir strengir kalla á miklu fleiri virkjanir en einn strengur.

Á þessari öld hefur skapast alþjóðleg viðurkenning á algerri sérstöðu ósnortinnar íslenskrar náttúru á hinum eldvirka hluta Íslands. Hún er slík, að jafnvel frægasti þjóðgarður heims, Yellowstone, kemst ekki á blað í riti um helstu undur veraldar, þar sem Ísland trón-



Á þessari öld hefur skapast alþjóðleg viðurkenning á algerri sérstöðu ósnortinnar íslenskrar náttúru á hinum eldvirka hluta Íslands. Hún er slík, að jafnvel frægasti þjóðgarður heims, Yellowstone, kemst ekki á blað í riti um helstu undur veraldar, þar sem Ísland trónir á toppnum.

ir á toppnum. Samt er það yfirlýst stefna Bandaríkjamanna að Yellowstone sé „heilög jörð“, heilög vé. Sú jörð verði aldrei snert þótt þar sé að finna langstærsta orkubúnt vatnsafls og jarðvarma í Bandaríkjunum. En fyrir um 40 árum orti Flosi Ólafsson þessa forspá í hálfkæringi um hin heilögu íslensku vé: „Seljum fossa og fjöll. / Föl er náttúran öll. / Og landið mitt taki tröll.“ Líkt og hann sái fyrir, að við myndum aðstoða Kanana við að varðveita hin helgu vé Ameríku með því að fórna véum Íslands.

Lokaorð þessarar greinar eru úr ljóðinu „Kóróna landsins“.

„Í Gjástykki aðskiljast álfurnar tvær. / Við Heklu'er sem himinninn bláni. / Í Kverkfjöllum glóðvolg á íshellinn þvær. / Í Öskju er jarðneskur máni. / Ísland er dýrgripur alls mannkynsins, / sem okkur er fenginn að láni. / Við eigum að vernda og elska það land / svo enginn það niði né smáni.“

## Ásælni Klíníkur í opinbert fé



Margrét S.  
Björnsdóttir  
félagi í Samfyllkingunni

Þrjú einkarekin heilbrigðisþjónustufyrirtæki voru meðal 20 arðsömustu fyrirtækja landsins skv. lista Lánstrausts, árið 2016 (Stundin 9. mars 2016), en þjónusta þeirra var að mestu greidd af ríkinu. Þá færast í vöxt hér á landi að fagfjórðing fjárfesti í heilbrigðisþjónustu. Áður voru þetta fyrst og fremst lækna, sjúkrahúsfarar, aðrar heilbrigðisstettir sem einkaráku eigin þjónustu og margs konar félagsamtök, sem ráku heilbrigðisþjónustu án hagnaðarsjónarmiða.

Heilbrigðisráðherra Svandís Svavarsdóttir er þessar vikurnar í erfiðri vörn fyrir það sem hún og hennar sérfræðingar meta almannahagsmunum, gegn ásækni Klíníkurinnar í (að þessu sinni) liðskiptaaðgerðir, sem Svandís og hennar ráðgjafar telja betur komið hjá opinberu sjúkrahúsunum LSH, sjúkrahúsinu á Akureyri SAK og sjúkrahúsinu á Akranesi HVE. Til ráðstöfunar sé takmarkað fé og það þjóni ekki almannahagsmunum til lengri tíma að dreifa því á fleiri stofnanir. Rökin eru væntanlega þau að með því sé hægt að nýta betur fjárfestingar, þjálf starfsfólk



og nemendur, manna sólarhringsvaktir og ekki síst geta allan sólarhringinn tekið við flóknari bæklunaraðgerðum m.a. vegna slysa, og endurkomusjúklinga ef eitthvað fer úrskeiðis. Þess vegna sé mikilvægt að styrkja aðstöðu og mannskap þessara þriggja lykilsjúkrahúsa á landinu, opinberra stofnana sem lúta forræði og forgangsröðun þeirra sem stýra opinberu fé til heilbrigðismála og hafa verið kjörnir til þess af okkur, almenningi í landinu. Við kusum ekki Klíníkina til þess að móta stefnu okkar í heilbrigðismálum, en við fyrrgreinda stefnumörkun heilbrigðisfyrvalda vill Klíníkin ekki sætta sig og beitra

fyrir sig gamalkunnum aðferðum í hagsmunabaráttu á þessu sviði – sjúklingum.

Ofangreint breytir því ekki að of lítið fé hefur farið til nefndra sjúkrahúsa og ekki tekið tillit til margs konar breyttra aðstæðna sem þrengja að þeirra fjárhag, þannig að biðlistar hafa lengst úr hófi. Það er verkefni Svandísar og VG í ríkisstjórninni að bæta úr, en allir flokkar lofuðu að stórauka framlög til heilbrigðismála fyrir síðustu kosningar. Ísland hefur undirgengist þá skyldu skv. Evróputilskipun að bið eftir aðgerðum fari ekki yfir tiltekin tímamörk, þá geti sjúklingar farið



Við kusum ekki Klíníkina til að móta stefnu okkar í heilbrigðismálum.

til útlanda í sömu aðgerð á kostnað ríkisins. Við það verður ekki ráðið nema með því að stytta biðtímann. Mér finnst raunar sérkennilegt að hægt sé að fara fram hjá fjárlögum með því að fara með aðgerðir og kostnaðinn til útlanda. Klíníkin sem milligönguáðili í þeim leiðangri nýtir það grímulaust í sínum áróðri.

Viðhorf Íslendinga og hagkvæmni í rekstri: Rannsóknir Rúnars Vilhjálmssonar prófessors á viðhorfum Íslendinga til rekstrarforma í heilbrigðisþjónustu hafa ítrekað sýnt, að mjög mikill meiri hluti Íslendinga vill að heilbrigðisþjónusta sé veitt á opinberum stofnunum og fjármögnuð úr opinberum sjóðum. Þrátt fyrir það hefur

opinbert fé til heilbrigðisþjónustu um árabíl runnið í vaxandi mæli til einkareksturs meðan opinber rekstur hefur mátt búa við óbreytta stöðu eða jafnvel niðurskurð. Einbeitt ásókn samtaka lækna í opinbert fé hefur skilað þessu í bland við stefnuleysi stjórnvalda hvers tíma og skort á upplýstri opinberri umræðu.

Erlendar samanburðarrannsóknir sýna að þegar á heildina er lítið er opinber rekstur í heilbrigðisþjónustu að jafnaði nokkur hagkvæmari en einkarekstur (sjá td. The relative efficiency of public and private service delivery, J. Hsu, World Health Report 2010). Þessi samanburður er þó ekki einfaldur en almennt er talið gilda að í opinberum rekstri sé viðskiptakostnaður lægri s.s. við samningagerð, eftirlit, tryggingar og að engar arðsemikröfur eru gerðar. Enn fremur eru líkur minni á oflækningum, þegar fjárhagslegir hvatar eru ekki fyrir hendi við ákvarðanir, heldur einungis hagsmunir sjúklingsins. Engilbert Guðmundsson hagfræðingur ritaði um þennan samanburð afgangsgreina út frá hagfræðilegum sjónarmiðum í Kjarnann þann 8. mars 2016 Hagræði og einkarekstur heilbrigðisþjónustu.

Miklu varðar því að allir sem vilja standa vörð um hið opinbera heilbrigðiskerfi á Íslandi styðji Svandís Svavarsdóttur í hennar baráttu. Ofureflið er töluvert og fjölmíðlar purkunarlaust misnotaðir í þágu einkaáðilanna.



# Miklu meira en bara ódýrt



frá 4.995

Hjólafesting á bíl



8.995

Loftdæla OMEGA  
12V 30L

frá 1.999



Álskóflur

Sonax hreinsivörur  
á frábæru verði



4.895

Viðgerðarbretti



Öflugur  
háprýstidælur  
165Bör  
1800W

19.999



Háprýstidæla  
1650W

9.999



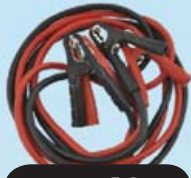
Hjólattjakkur  
2T m/tösku

3.795



6T Búkkar  
605mm Par

9.999



frá 1.495

Startkaplar



4.995

Hleðslutæki 12V 6A

Fjöltengi í miklu úrvali,  
1.5M/3M/5M 3/  
4/5/6/8 tengla



Ruslapokar  
10,20,50stk

frá 395



Hjólbörur 100kg

3.995



Frábært úrval af  
dragböndum/  
ströppum



Laufahrifur

frá 999



frá 395

Ruslatínur



Skóflur

frá 995



Strákústar

685

Myndlistavörur í miklu úrvali



34.995

Verkfæraskápur  
á hjólum

79.995

Verkfæraskápur  
á hjólum m/verkfærum

Mikió úrval af  
verkfæratöskum

frá 795



Steðjar í  
miklu úrvali



7.995

1/2 Toppasett



3.995

1/4 Toppasett



Vice Multi  
angle

6.985



14.995

1/2+1/4  
Toppasett Kraft-  
mann 94stk



5.995

Verkfærasett  
108 stk



7.985

Skrall-lyklar 8-17



13.995

Flísa sög 80mm

Scanslib Hverfisteinn

frá 19.995



9.999

Silverline LI-ion  
18V hleðslubor-  
vél 13mm



Fjölsög  
Höfftech

5.999



Rafmagnsvirtaliur  
í miklu úrvali



14.999

Hjólsög GMC  
1200W



19.995

Súluborvél 350W  
(m/skrúfstykki)



16.995

Metabo  
KS216 bútsög



14.999

SDS Lofthöggvél GMC  
SDS vélar frá 9.999,-

## Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is  
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17



# 3. orkupakki ESB, kvótinn og umræðan



**Grétar Mar Jónsson**  
fyrirverandi  
alþingismaður  
og leiðtogi  
Frjálslynda  
flokksins

Frjálslyndi flokkurinn mótmælir ákvörðun stjórnvalda um að lögleiða 3. orkupakkann og að Ísland verði hluti af innri raforkumarkaði ESB. Ísland, eyja í Norðurhófum, er ekki tengd eða hluti af innra raforkumarkaði meginlands Evrópu.

Kolefnalaus raforka mun skipta sköpum fyrir velmegun á Íslandi í framtíðinni. Með innleiðingu

3. orkupakkans afsalar Ísland sér ákvörðunarvaldi yfir mestu náttúruauðlind sinni í hendur ESB og Ísland mun ekki hafa ákvörðunarvald um aðgang erlendra aðila að Íslandshluta raforkumarkaðarins. ESB-lög munu ráða, ekki íslensk, og fyrirvarar um annað munu ekki halda gegn ofurvaldi Brusselreglna. Sæstrengur mun lúta ESB-reglum. Stjórnvöld gæta ekki hagsmuna Íslands um helstu auðlind þjóðarinnar og hræðslan við Brusselvaldið og ímyndaðar afleiðingar rekur íslensk stjórnvöld áfram. Stjórnvöld hafa ekki bent Brussel á að líta á sjúkort og hnattstöðu Íslands í málinu en skýla sér á bak við álit fræðimanna við þessa stórpólítisku ákvörðun. Af er sem áður var á tímum þroskastríða.

Innleiðing 3. orkupakkans færir



**Innleiðing 3. orkupakkans færir orkuauðlindir landsins nær erlendum fjárfestum án aðkomu Íslands eða tillits til íslenskra almannahagsmuna.**

orkuauðlindir landsins nær erlendum fjárfestum án aðkomu Íslands eða tillits til íslenskra almannahagsmuna. Með kvótann gerðist þetta í skrefum, nú er það með pökkum 3, 4, 5 og 6. Erlendir aðilar hafa þegar fjárfest í íslenskum orkufyrirtækjum, að ógleymdum uppkaupum á íslensku landi án nokkurrar mótstöðu stjórn-

valda. Fiskveiðiauðlindin var færð örfáum útgerðarmönnum með tilheyrandi hrúni sjávarbyggða í landinu. Í framtíðinni gæti orkuauðlind Íslendinga orðið að stórum hluta í höndum innlendra og erlendra fjárfesta, til hagsbóta fyrir þá en ekki íslenskt samfélag með augljósum afleiðingum fyrir byggð í öllu landinu. Því sem sérhagsmunaöflum tókst með kvótakerfinu ætla núverandi stjórnvöld að leggja grunninn að með 3. orkupakkanum frá ESB.

Kvótakerfið hefur byggt á því að stjórnmalamenn hafa getað skýlt sér á bak við fræðimenn, bæði hvað varðar bókhald og lifríki. Sjávarbyggðir landsins hafa ekki verið hluti af þeirri fræðiformúlu. Kvótaflokkarnir hafa verið dyggilega studdir af einnarskoðunarkerfi sem þeir hafa búið til með Ríkisútvarpið

og dagblöðin tvö fremst í flokki. Vel rökstuddum tillögum um úrbætur er ekki svarað og þær jadarsettar, slík er samfélagsumræðan. Nú síðast tillögur um frjálsar innfjarðaveiðar sem byggja á liffræði fjarðanna. (Sjá FTI. is 26.01.19) Sama er varðandi 3. orkupakkann. Íslenskt fræðimannasamfélag er hluti af embættismannakerfi landsins. Þegar Ísland fær dóma í mannréttindamálum erlendis kalla stjórnmalaleiðtogar eftir hjálp erlendra fræðimanna þegar heimatilbúni einnarskoðunarrétttrúnaðurinn býður hnekki. Verkalýðshreyfingin bjó við slíkan áróður fjölmiðla og innlendra fræðimanna í aðdraganda þeirra kjarasamninga sem nú eru í höfn og hafði sigur engu að síður. Baráttan gegn 3. orkupakknum er sama eðlis enda baráttan fyrir sjálfstæði þjóðarinnar.

## Best fyrir börnin



**Sigríður Ólafsdóttir**  
lektor á  
menntavísindasviði Háskóla Íslands

Vinkona mín í Bandaríkjunum bauð sýrlenskum hjónum með tvö ung börn að búa í kjallaraíbúðinni sinni. Fjölskyldan hafði flúið stríðið í Sírlandi og var búin að fá dvalarleyfi í Bandaríkjunum. Það var mikill sigur fyrir fjölskylduna að hafa komið sér frá angistinni í heimalandinu og þau voru tilbúin að takast á við líf í nýju landi.

En svo tók alvaran við. Maðurinn sem er menntaður tannlæknir og hafði starfað sem slíkur í nokkur ár fær ekki menntun sína metna. Konan hafði verið í lögfræðinámi í Sírlandi og átti aðeins einn áfanga eftir. Engir möguleikar eru fyrir hana að ljúka náminu í Bandaríkjunum.

Hjónin hafa vanist því að setja sér há markmið. Hvert eiga þau nú að beina væntingum sínum þegar staða þeirra virðist svo vonlaus? Óskir þeirra um farsæld í nýju landi munu hugsanlega rætast ef börnin eiga möguleika á að stefna hátt og að láta drauma sína rætast. Lykillinn að því að slíkar vonir rætist er að börnin fái góða menntun.

Fjölskyldan reiðir sig á að í skólastarfinu sé börnunum veittur stuðningur sem þau þarfnast, réttur stuðningur, markviss og árangursríkur. Kennsluhættirnar þurfa að miðast við það sem reynst hefur vel, samkvæmt niðurstöðum rannsóknna, því þá er best tryggt að börnin fái að blómstra í skólastarfinu.

PISA-prófin eru lögð fyrir 15 ára nemendur víða um heim. Þeim er



ætlað að mæla hversu vel þátttökuþjóðir undirbúa nemendur fyrir virka þátttöku í samfélaginu. Þar fást upplýsingar um hvaða þættir hafa reynst börnum af erlendum uppruna best því samhliða prófunum er upplýsinga aflað frá skólafræðingum og nemendum. Það kemur ekki á óvart að nemendur af erlendum uppruna mælast ekki með minni væntingar um að ljúka langskólanámi en innfæddir jafnaldrar þeirra. Það er þó afskaplega

misjafnt hversu vel skólum tekst að koma til móts við óskir þessa nemendahóps í hinum ýmsu löndum.

Árangursríkast reynist að bjóða nemendum af erlendum uppruna eins fljótt og hægt er upp á gæðakennslu í tungumáli skólasamfélagsins og að halda stuðningi áfram eins lengi og þörf er á. Það er einmitt færni í skólamálinu sem liggur til grundvallar og er samofin öllu skólastarfi.

Ótal rannsóknir hafa beinst að

árangursríkum kennsluháttum sem fela í sér gæðamálörvun. Mikið er í húfi, þessi nemendahópur þarf að reida sig á að slíkt sé í boði í skólunum því misjafnt er hversu vel foreldrar eru í stakk búnir til að styðja börnin sín í náminu.

Meðaltöl og hlutfallstölur sýna að nemendur hér á landi, með annað móðurmál en íslensku, ná almennt mjög litlum framförum í íslensku í gegnum leik- og grunnskólastarf, sem bendir til að þeir fái almennt

ekki nægilega góðan stuðning í íslensku.

Ég hef þó orðið vitni að gæðastarfi hjá íslenskum kennurum, sem foreldri, samkennari og rannsakandi, kennsluháttum sem einmitt fela í sér þætti sem rannsóknir hafa sýnt að skila bestum árangri. Við þurfum að gefa gæðakennslu gaum og efla hana enn frekar. Allir nemendur njóta góðs af og sérstaklega þeir sem nota annað mál en íslensku með fjölskyldu sinni.

## Börn notuð sem barefli



**Heimir Hilmarrson**  
formaður  
Félags um foreldrafjárfrétti

Foreldraútilokun er það þegar barni er að ástæðulausu innrættar neikvæðar tilfinningar s.s. ótti, hatr og fyrirleitningu í garð foreldris, oft í tengslum við forræðisdeilur. Barnið sýnir þá mjög

sterka afstöðu með foreldrinu sem beitr útilokuninni en hafnar algerlega sambandi við hitt foreldrið.

Foreldraútilokun er andleg og tilfinningaleg misnotkun á barni sem veldur því langvarandi skaða. Það innrætir því sjálfsfyrirlitningu og eykur líkur á kvíða, þunglyndi, áhættu hegðun, fíknisjúkdómum og vandræðum í nánnum samböndum síðar á lífsleiðinni.

Einnig má flokka foreldraútilokun sem fjölskylduofbeldi því tilgangur ofbeldisins er hefnd gagnvart fyrirverandi maka. Sem slíkt er þetta ofbeldi mjög áhrifa-



**Skömm og þöggun eru bestu vinir þeirra sem beita ofbeldi. Þess vegna er mikilvægt að draga þessi ljótu fjölskylduleyndarmál upp á yfirborðið og ræða þau.**

rikt, því það fer fram í skjóli þagnar og stuðnings samfélagsins. Annars vegar sér fólk ástríkt foreldri í góðu sambandi við barnið sitt og hins vegar foreldri sem barn hefur af einhverri ástæðu slitni öllu sambandi við.

Feður og mæður beita þessu ofbeldi í líkum mæli en mæður eru líklegri til að komast upp með að útiloka börnin sín en feður. Foreldrar sem beita börn sín og fyrirverandi maka þessu ofbeldi eiga oft við persónuleikaröskun að stríða s.s. jadarpersónuleikaröskun, sjálfhverfu eða siðblindu.

Einstaklingar með persónuleikaraskanir af þessu tagi eiga oft mjög erfitt með að sjá eigin sök og eru afar tregir til að taka þátt í fjölskylduraðgjöf. Hætt er við að sátta miðlung og samningar við slíka einstaklinga skili engu.

Skömm og þöggun eru bestu vinir þeirra sem beita ofbeldi. Þess vegna er mikilvægt að draga þessi ljótu fjölskylduleyndarmál upp á yfirborðið og ræða þau.

Á Facebook-síðu og heimasíðu Félags um foreldrafjárfrétti má finna meiri fróðleik um foreldraútilokun.



# PIER



20%

EGER sófi, L160 x D79 x H97 cm ~~69.900 kr.~~ Nú 55.920 kr.



EGER stóll, L65 x D79 x H97 cm ~~29.900 kr.~~ Nú 23.920 kr.

PIER

# 20-50%

## AF ÖLLUM HÚSGÖGNUM



COLOGNE kollur, D35 x H62/80 cm ~~14.990 kr.~~ Nú 11.992 kr.



BALTIMORE stóll, B78 x H82 cm ~~49.900 kr.~~ Nú 24.950 kr.



DELFT mósaíkbörð, D60 x H71cm ~~9.990 kr.~~ Nú 7.992 kr.



BIZERTE hliðarborð, Sett. ~~19.990 kr.~~ Nú 15.992 kr.



JAQUARD stóll, 75x86x102cm ~~79.900 kr.~~ Nú 47.940 kr.



KOCOOM sett, borð og stólar ~~49.900 kr.~~ Nú 39.920 kr.



SKREN útiborð úr akasíuvið. L200 x B100 x H77 cm ~~19.990 kr.~~ Nú 15.992 kr.



SPINDA útistóll, L70 x W66 x H85 cm ~~19.990 kr.~~ Nú 15.992 kr.

20%  
AF ÖLLUM GARÐ-  
HÚSGÖGNUM!

PIER

[www.pier.is](http://www.pier.is)

SMÁRATORG - KORPUTORG - SELFOSS

Gildir 25. apríl -30. maí. \*Gildir ekki með öðrum tilboðum.



**Spá Fréttablaðsins fyrir Pepsi Max-deild karla 2019**

1. ?	7. KA
2. ?	8. Fylkir
3. KR	9. Víkingur
4. Breiðablik	10. ÍBV
5. Stjarnan	11. Grindavík
6.ÍA	12. HK

**KR hafnar í 3. sæti**

Fréttablaðið spáir því að KR geri einu betur en í fyrra og nái þriðja sæti. Undirbúningstímabilið gekk eins og í sögu þar sem KR vann öll þrjú mótin og tapaði ekki leik. KR mun fá mörk frá miðjumönnum sínum en til að gera atölu að titlum þurfa Tobias og Ægir Jarl að reima á sig markaskóna og gera útslagið fyrir Vesturbæinga.

**Álitsgjafinn segir Kristján Guðmundsson**

Mikil stígandi hefur verið í leik KR eftir að Rúnar Kristinsson tók við stjórnartaunumum á nýjan leik og gengi liðsins í vetur hefur verið gott. Fólki verður tíðrætt um háan aldur liðsins en ég tel það síður en svo ókost að hafa reynslumikla leikmenn ef blandan er góð í leikmannahópnum. Hópurinn var helst til þunnur í fyrra en KR-ingar gerðu skynsamlega hluti á leikmannamarkaðnum í vetur og bólstruðu þau svæði á vellinum þar sem þess þurfti. KR gæti hæglega endað ofar í töflunni.

**Tölfræði sem skiptir máli**

**18** KR er án taps í síðustu 18 leikjum gegn íslenskum andstæðingum.

**26** KR er sigursælasta lið Íslands-mótsins með 26 titla.

**Nýju andlitin**

Alex Freyr Hilmarsson frá Víkingi. Arnþór Ingi Kristinsson frá Víkingi Tobias Thomsen frá Val Ægir Jarl Jónasson frá Fjölni

**Fylgstu með þessum**

Finnur Tómas Pálmason hefur verið öflugur á undirbúningstímabilinu. Hann lék tólf leiki með Þrótti á síðasta tímabili og fær eflaust einhver tækifæri í sumar.

GENGIÐ SÍÐUSTU SEX TÍMABIL 2018 4. SÆTI | 2017 4. SÆTI | 2016 3. SÆTI | 2015 3. SÆTI | 2014 3. SÆTI | 2013 1. SÆTI



Sigurliðin tvö, kvennalið KA og karlalið KA, eftir að karlaliðið hafði tryggt sér þriðja og síðasta titil tímabilsins á heimavelli fyrir í vikunni. MYND/KA

# Klökknaði á sigurstundu

KA er handhafi allra sex titlanna í blaki eftir að karla- og kvennaliðin unnu oddaleiki um Íslandsmeistararitilinn í vikunni. Karlaliðið varði titilinn í ár en í fyrsta sinn tókst kvennaliði KA að landa titlinum.

**BLAK** KA náði í vikunni þeim sögulega áfanga að verða sexfaldur meistari í blaki, það er verða deildar, bikar- og Íslandsmeistari bæði í karla- og kvennaflokkum. Bæði liðin léku til úrslita gegn HK en kvennaliðið reiddi á vaðið og varð Íslandsmeistari á mánudagskvöldið og karlaliðið fullkomnaði dæmið eftir spennuþrunginn leik á þriðjudagskvöldið. Bæði einvínin réðust í hreinum úrslitaleik sem báðir fóru fram í KA-heimilinu.

Karlaliðið var að verja titil sinn á meðan kvennaliðið var að vinna sinn fyrsta Íslandsmeistararitil í sögunni en KA hafði einu sinni orðið deildarmeistari í kvennaflokkum. KA tryggði sér titilinn í sjötta skipti í sögu félagsins karlamégin. Aldrei áður hefur félag verið handhafi allra sex titlanna í blaki á Íslandi á sama tíma og afrekið því einstakt hjá norðanmönnum.

Fréttablaðið fékk Arnar M. Sigurðsson, formann blakdeildar KA, til þess að útskýra ótrúlegan árangur blakdeildarinnar á nýloknu keppnistímabili og þá tilfinningu sem bærðist í brjóstum hans þegar alslemman var í höfn.

**Það var mögnuð stund að vera í KA-heimilinu bæði á mánudag og þriðjudag og ég fékk bara gæsaþúfa að sjá troðfulla höll af glöðu KA-fólki að hampa titlunum.**

Arnar M. Sigurðsson, formaður blakdeildar KA

„Við tókum þá ákvörðun í stjórninni síðasta haust að við ætluðum að gefa í, þá sérstaklega kvennamégin. Við vorum á leið í titilvörn karlamégin og vildum að sjálfsgöðu viðhalda árangrinum og stefnt var á að vinna alla titla sem í boði voru þar þrátt fyrir að við gerðum okkur grein fyrir því að það yrði erfitt. Það er erfiðara að verja titil en að vinna hann eins og margoft hefur sýnt sig en okkur tókst það sem betur fer,“ segir Arnar um þessa ríkulegu uppskeru.

„Það var hins vegar ákveðið

sömuleiðis að bæta umgjörðina verulega hjá kvennaliðinu og spýta í lófana á þeim vettvangi. Við bjuggumst hins vegar ekki við því að vinna alla titla kvennamégin þrátt fyrir að við værum meðvitað um að við værum búin að smíða sterkt lið þar. Þar snerist það um að brjóta blað í sögunni og skapa hefð sem er ekki síður áskorun. Við réðum spænskan þjálfara, Miguel Mateo Castrillo, sem var óreyndur á þjálfarasviðinu. Við höfðum hins vegar fulla trú á honum og hann endurgalt traustið svo sannarlega,“ segir hann um uppganginn hjá kvennaliðinu.

„Liðið er samansett af íslenskum stelpum sem sækja í það að koma hingað út af háskólanum hérna og þeim liður vel hérna. Við erum með sterkan kjarna af góðum íslenskum leikmönnum sem hafa sest hér að og svo er eiginkona þjálfarans öflugur spilarari auk þess sem við erum með leikmann frá Venesúela,“ segir Arnar um samsetningu kvennaliðsins.

„Karlamégin hefur Filip Szweczyk verið að vinna gríðarlega gott starf og hann hefur sett saman öflugt lið með heimamönnum í bland

við erlenda leikmenn. Þar erum við til að mynda með sterka Bandaríkjamann sem líta á Ísland sem stökupall út í deildirnar í Evrópu. Svo er Ísland bara vinsælt land fyrir erlent fólk til þess að búa í og við erum að njóta göðs af því bæði hjá karla- og kvennaliðinu. Árangurinn hefur svo vakið eftirtekt erlendis og leikmenn liðanna eru að kanna þann möguleika að reyna fyrir sér í Evrópu á næstu leiktíð,“ segir formaðurinn stoltur.

„Það var mögnuð stund að vera í KA-heimilinu bæði á mánudag og þriðjudag og ég fékk bara gæsaþúfa að sjá troðfulla höll af glöðu KA-fólki hampa titlunum. Það er nú ekki oft sem ég klökkna en ég viðurkenni að það gerðist á þessum augnablikum. Við erum fámennur en duglegur kjarni sem stendur að blakdeildinni en þegar leikir eru mætir KA-fjölskyldan á svæðið. Mér finnst félagið og félagsmenn hafa staðið sig mjög vel í því að fylkja sér að baki liðunum sama í hvaða deild það er. Við höfum fengið góðan stuðning úr stúkunni, það hefur gefið okkur auka kraft og við metum það mikils,“ segir Arnar hræður. [hjorvar@frettabladid.is](mailto:hjorvar@frettabladid.is)

**Nýjast****Domino's-deild kvenna Úrslit****Keflavík - Valur 96-100**

**Keflavík:** Brittany Dinkins 39, Sara Rún Hinriksdóttir 23, Birna Valgerður Benónýsdóttir 12, Erna Hákonardóttir 8, Þórunn Kíka Hodge-Carr 8, Bryndís Guðmundsdóttir 4, Emelía Ósk Gunnarsdóttir 2.

**Valur:** Helena Sværissdóttir 35/10 fráköst, Heather Butler 27, Guðbjörg Sværissdóttir 12, Hallveig Jónsdóttir 11, Bergþóra Holton Tómasdóttir 6, Simona Podesova 6/15 fráköst, Dagbjört Samúelsdóttir 3.

Valur leiðir einvígilið 2-0 en hafa þarf betur í þremur leikum til þess að tryggja sér Íslandsmeistararitilinn.

**Olís-deild karla Átta liða úrslit****Haukar - Stjarnan 30-23**

**Haukar:** Orri Freyr Þorkelsson 6, Adam Haukur Baumruk 5, Daniel Þór Ingason 4, Tjörvi Þorgeirsson 3, Brynjólfur Snær Brynjólfsson 3, Ásgeir Örn Hallgrímsson 3, Halldór Ingi Jónasson 2, Heimir Óli Heimisson 1, Atli Már Báruson 1, Jón Þorbjörn Jóhannsson 1.

**Stjarnan:** Aron Dagur Pálsson 7, Andri Hjartar Grétarsson 6, Andri Már Rúnarsson 3, Árni Þór Sigtrygsson 2, Hjalmtýr Alfreðsson 2, Ari Magnús Þorgeirsson 1, Leó Snær Pétursson 1, Birgir Steinn Jónsson 1.

Haukar vinna einvígilið 2-1 og fara áfram í undanúrslitin.

**Enska úrvalsdeildin****Wolves - Arsenal 3-1**

1-0 Reuben Neves (28.), 2-0 Matt Doherty (37.), 3-0 Diego Jota (45+2), 3-1 Sokratis (80.).

**Man. United - Man. City 0-2**

1-0 Bernardo Silva (54.), 2-0 Leroy Sané (66.).

## Haukar mæta Eyjamönnum

**HANDBOLTI** Ríkjandi deildarmeistarar Hauka mæta ríkjandi Íslandsmeisturum ÍBV í undanúrslitum Olís-deildar karla. Þetta varð ljóst eftir sigur Hauka á Stjórnunni í oddaleik í Hafnarfirði í gær. Þetta verður annað árið í röð sem Haukar og ÍBV mætast í undanúrslitunum eftir að Eyjamenn sendu Haukana í sumarfrí á síðasta ári á vegferð sinni

Í seinna einvíninu mætast Selfoss og Valur þar sem Selfyssingar eru með heimaleikjaréttinn. — **kpt**



4. BLS  
BÆKLINGUR  
KIPPA ÚT

MÖGNUM  
SKEMMTI  
ATRÍÐI

ANDLITS  
MÁLUN

BLÖÐRU  
BRELLUR

CANDY  
FLOSS

HOPPU  
KASTALI

POPP  
KORN



# KIDS

© COOLSHOP



25. apríl 2019 • Birt með fyrirvara um breytingar, innisáttafyllur og myndabreyngi

# OPNUNARHÁTÍÐ

SUMARDAGINN FYRSTA KL.12 Í KRINGLUNNI

LEIKFÖNG  
ÓTRÚLEG  
TILBOÐ



Kids Coolshop Iceland  
ÞÚ GÆTIR UNNIÐ  
**500ÞÚS**  
GJAFABRÉF Í FACEBOOK  
LEIKNUM OKKAR  
FJÖLDI VINNINGA

KIDS COOLSHOP • KRINGLAN REYKJAVÍK • SMÁRATORG KÓPAVOGI • GLERÁRTORG AKUREYRI



4.999

STIGA JAFNVÆGIS-  
HJÓL LIME GRÆNT  
Algengt verð 9.999

Aðeins 200.stk - 1 á mann



1.499

Aðeins 250.stk - 1 á mann

NERF MAGNUS  
MEÐ SKOTUM  
Algengt verð 4.999



HASBRO  
PIE FACE  
Algengt verð 4.999

999

Aðeins 300.stk - 1 á mann



1.999

Aðeins 150.stk - 1 á mann

FLUGSTÖÐ  
OG FLUGTURN  
Algengt verð 12.999



499

Aðeins 300.stk - 1 á mann

HOT WHEELS  
5 BÍLAR Í PAKKA  
Algengt verð 2.999



199

ÍSLANDS TREFILL  
Algengt verð 1.149

Aðeins 500.stk - 1 á mann



99

SOCCER STARZ  
GYLFI SIGURÐSSON  
Algengt verð 999

Aðeins 300.stk - 1 á mann

# Ki OPNU TILE

Í ÖLLUM VERSLUNUM M



KRINGLAN



SMÁRA

KiDS COOLSHOP Á ÍSLANDI • KRINGLUNNI REYKJAVÍK



# 300 BÓNUS

Opið í dag 10-18  
í öllum verslunum Bónus

Gleðilegt  
**SUMAR**

Ýmislegt í vorverkin

40L

VAN EGMOND

40L



UNIVERSELE

198

kr. parið

Koop Garðhanskar  
Gulir

795

kr. 40 l

Van Egmond Gróðurmold  
40 lítrar

898

kr. stk.

Ultra Clean Moppusett  
Micro Fiber

Munið eftir Stóra  
**PLOKKDEGINUM**  
sunnudaginn, 28. apríl

298

kr. 8 stk.

ES Ruslapokar  
Með höldum, 8 stk.

229

kr. 10 stk.

ES Ruslapokar  
10 stk.



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

30  
BONUS  
ára

ÍSLENSKT

*gjörir svo vel*

1kg



Matarmiklar súpur  
**FULLELDAÐAR**  
Aðeins að hita



**1.498**  
kr. 1 kg

Íslensk Kjötsúpa, 1 kg  
Ungversk Gúlassúpa, 1 kg  
Mexíkósk Kjúklingasúpa, 1 kg  
Baunasúpa og Saltkjöt, 1 kg



ÍSLENSKT  
Lambakjöt

**1.598**  
kr. kg

Kjarnafæði Lambalærissneiðar  
Sirloin, kryddað

**SAMIA VERÐ  
UM LAND ALLT**



ÍSLENSKT  
Grísakjöt

**1.298**  
kr. kg

Bónus Grísakótilettur  
Kryddaðar



ÍSLENSKT  
Lambakjöt

**1.198**  
kr. kg

Bónus Lambalæri  
Kryddað, sérskorið



**998**  
kr. kg

KS Lambalæri  
Frosið



ÓDÝRARA  
að krydda sjálfur

**1.298**  
kr. kg

KS Lambalæri í sneiðum  
Frosið



Verð gildir til og með 28. apríl eða meðan birgðir endast





FIMMTUDAGUR 25. APRÍL 2019

Tíska

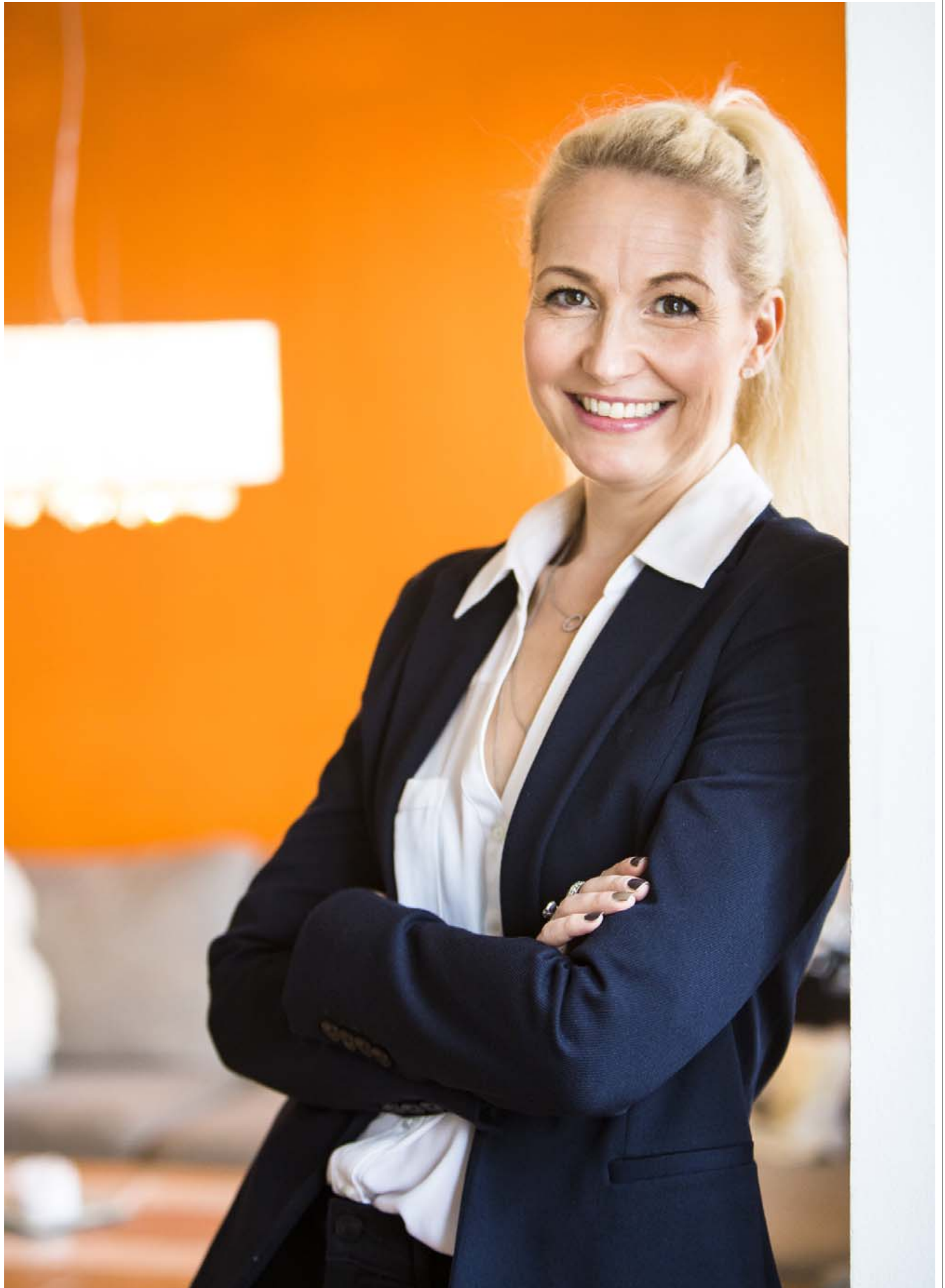


Það er við hæfi á sumardaginn fyrsta að afmælisbarn dagsins sé gleðigjafinn Renée Zellweger sem hefur kitlað hláturtaugar heimsbyggðarinnar á hvíta tjaldinu um árabíl. Hún mælir hálfa öld af ævi sinni í dag.

→4

## HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni liðandi stundar.



Disella Lárusdóttir er sú íslenska óperusöngkona sem hefur átt glæsilegasta ferilinn hjá hinni virtu Metropolitan-óperu í New York. Það er ótrúlegur árangur sem hún hefur náð á söngsviðinu. Hún hefur sungið þar frá árinu 2008 og var fastráðin á tímabili. Hún vill þó frekar búa hér heima. MYND/ERNIR

# Alltaf með annan fótinn í Metropolitan

Disella Lárusdóttir er nýkomin heim frá New York þar sem hún söng hlutverk Serviliu í óperunni La Clemenza di Tito eftir Mozart í Metropolitan-óperunni. Þar hefur Disella sungið undanfarin ár með reglulegu millibili. →2



Elín  
Albertsdóttir  
elin@frettabladid.is



**D**ísella segist fyrst hafa sungið við Metropolitan-óperuna í New York árið 2008 og síðan árlega frá árinu 2011. Hún var fast-ráðin í eitt ár við óperuhúsið frá 2013-2014. Það er mikill sigur fyrir söngvara að fá hlutverk í þessu glæsilega húsi þar sem margir helstu óperusöngvarar sögunnar hafa sungið. Það vakti til dæmis mikla athygli hér á landi árið 1993 þegar Kristján Jóhannsson söng þar. Fyrsti Íslendingurinn sem söng í Metropolitan var María Markan en þá var það talið hámark frægðar söngvara. „Ég er ákaflega stolt að hafa fengið þetta tækifæri,“ segir Dísella. „Stjórnendur eru fljótir að skipta út listamönnum ef þeir eru ekki ánægðir með þá og þess vegna er þetta mikill heiður fyrir mig,“ segir hún.

### Skype-mamma

Dísella segir að það hafi ekki hentað sér að búa og starfa í New York. Hún er með tvo unga drengi og vill að þeir alist upp á Íslandi og læri móðurmálið. „Skólar í New York eru mjög dýrir og það hentar mér betur að fara út með reglulegu millibili og dvelja hér heima þess á milli,“ segir hún en synir hennar, Jökull Orri og Bjartur Lárus, eru 4 og 9 ára. „Þetta er þúsl en gengur ágætlega. Ég var núna í burtu í sex vikur en maðurinn minn, Bragi Jónsson, kom með strákana og var með mér síðustu vikuna,“ segir Dísella en maður hennar er rekstrarstjóri leigumarkaðar BYKO.

„Í haust dvaldi ég í tvo mánuði og mun gera aftur næsta haust. Einnig fer ég í sumar en þá get ég tekið þá með mér,“ útskýrir hún. „Skype er helsti vinur minn á ferðunum því ég er í stöðugu sambandi við fjölskylduna í gegnum tölvuna, get hjálpað við heimalærdóminn og lesið í svefn og svona þegar ég er að heiman. Það er þó ekki nóg að vera Skype-mamma þannig að við eigum okkar gæðastundir þegar ég er heima og get verið alveg til staðar. Ég vona að ég geti verið meira heima á næsta ári,“ bætir hún við.

Dísella hefur ekki sungið mikið hér heima undanfarið en vonast til að það geti orðið breyting á því. „Ég er að undirbúa útgáfu geisladisks með klassískri tónlist og tveimur dægurlögum sem er mjög skemmtilegt. Hann er fyrir íslenskan markað,“ segir hún. Í júní syngur Dísella í nýrri óperu, Proserpine eftir Silviu Colasanti, á Spoleto Festival dei Due Mondi á Ítalíu og hlakkar mikið til þess.

### Glæsilegir indverskir kjólar

Þótt Dísella klæðist ákveðnum



Dísella er með annan fótinn í New York og oft lengi að heiman. Hún segist vera í stöðugu sambandi við fjölskyldu sína í gegnum Skype þann tíma.

MYND/ERNIR



Sumir kjólarnir eru fyrirferðarmiklir og það setur skáapláss í uppnám á heimilinu. Allir skápar fullir af síðkjólum, segir söngkonan.

Ég átti að flytja lag úr Frozen. Ég varð að finna bláan prinsessukjól fyrir litlu aðdáendur þeirrar teiknimyndar í salnum,“ segir Dísella og hlær. „Þegar ég er utan sviðsljóssins vel ég frekar gallabuxur og þægilegan fatnað. Það er mjög erfitt fyrir bakið að vinna á hallandi sviði, eins og þau eru oft, og þess vegna geng ég orðið alltaf í strigaskóm til að verja það dagsdaglega.“

Dísella segist vera dugleg að hreyfa sig og göngutúrar séu í mestu uppáhaldi. „Mér finnst gott að fara út og labba í ferska loftinu. Svo er ég að reyna að lyfta meira til að styrkja mig. Þar sem ég er alltaf á ferðalögum get ég þó ekki fest mig í einni líkamsræktarstöð. Í þessu starfi er engu að síður nauðsynlegt að hreyfa sig reglulega. Maður þarf að geta notað allan líkamann í söngtúlkuninni.“

### Frábær ferill

Dísella útskrifaðist úr Söngskólanum í Reykjavík árið 2002 og fór þaðan í meistaranám við Westminster Choir College, Rider University í Princeton í Bandaríkjunum. Þaðan útskrifaðist hún í maí 2005. Stuttu síðar bar hún sigur úr bítum í Astral Artistic Services 2006 National Auditions, komst í undanúrslit í Lauren S. Zachary National Vocal Competition, og í undanúrslit í söngkeppni Plácido Domingo, Operalia 2006. Árið 2007 bar hún sigur úr bítum í Greenfield-keppni Filadelfíuhljómsveitarinnar. Síðan hefur verið nóg að gera hjá söngkonunni.

Hún hefur lítið sungið í Evrópu en því meira í Bandaríkjunum og mest hjá Metropolitan-óperunni í New York. Fyrir tveimur árum söng hún titilhlutverkið í óperunni Lulu eftir Alban Berg í Róm. „Núna er draumur minn að syngja meira hér heima. Því miður eru tækifærin ekki mörg í íslenska óperuheiminum en það er ágætt að minna á sig með plötu,“ segir söngkonan en eins og flestir vita er mikil tónlist í ætt hennar. Móðir hennar, Sigríður Þorvaldsdóttir leikkona, söng í revíum á fjöllum leikhússins og faðir hennar, Lárus heitinn Sveinsson, var trompetleikari Sinfóníuhljómsveitar Íslands. Þá hafa systur hennar tvær, Þórunn og Ingibjörg, báðar verið öflugar söngkonur.

Skype er helsti vinur minn því ég er í stöðugu sambandi við fjölskylduna í gegnum tölvuna, get hjálpað við heimalærdóminn og lesið í svefn þegar ég er að heiman.



Dísella er óhrædd við liti og hún á kjóla í öllum regnbogans litum.

búningum í óperuuppfærslum þá þarf hún að eiga mikið af glæsikjólum til að mæta á hinar ýmsu uppkomur og koma fram á tónleikum. „Ég hef fundið alls konar indverskar brúðarkjólaverslanir í New York. Þær bjóða hádrámatíska, palliættuskreytta glæsilega síðkjóla. Þetta eru litríkir kjólar sem henta mjög vel á sviði. Það er partur af „showinu“ að vera svölitið skrautlegur. Ég á orðið allt of



Hvítur og elegant síðkjóll sem fer Dísellu einstaklega vel á sviðinu.

marga kjóla sem fylla alla skápa. Þetta er að verða vandamál þar sem þeir taka mikið pláss. Ætli ég þurfi ekki að selja eitthvað af þessu til að grísa,“ segir hún. „Ég reyni að eiga sem flesta liti af kjólum sem henta við hin ýmsu tækifæri. Sumir eru aðsníðnir en aðrir með prinsessupils. Þegar ég söng á jótónleikum Sinfóníuhljómsveitar Íslands árið 2015 leitaði ég að alveg sérstökum kjól þar sem

**Gleðilegt sumar**  
Síðbuxur, kvartbuxur, stuttbuxur og leggings

Stærðir 33-53

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Benedikt Bóas Hinriksson, benediktboas@frettabladid.is s. 550 5725 | Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@torg.ehf | Kristín Þorsteinsdóttir@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,



BITTE KAI  
RAND

1 9 8 1

GLEÐILEGT  
SUMAR!

**20-50% afsl.**  
af BITTE KAI RAND

Föstudag 10-18  
Laugardag 10-16  
Mánudag 10-18

Sumardagurinn fyrsti - lokað

*hjá*  
**Hrafnhildi**

Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)



# 50 ára sólargeisli

Það er við hæfi á sumardaginn fyrsta að afmælisbarn dagsins sé gleðigjafinn Renée Zellweger sem hefur kitlað hláturtaugar heimsbyggðarinnar á hvíta tjaldinu um árabíl. Hún mælir hálfa öld af ævi sinni í dag.



Aldurinn fer vel með Renée Zellweger. Hér má sjá hana á þrítugasta, fertugasta og fimmtugasta afmælisári sínu.



## Sumargjöf

**20% afsláttur**  
af peysum föstudag og laugardag

**Ríta**

Við erum á Facebook Bæjarlind 6 • S. 554 7030

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir  
thordisg@frettabladid.is

Renée er norsk-svissneskur Bandaríkjamaður, fædd 25. apríl 1969 í bænum Katy í Texas. Faðir hennar er svissneskur verkfræðingur og móðir hennar norsk ljósmóðir sem hélt vestur um haf til að starfa hjá norski fjölskyldu. Renée gekk í menntaskólann í Katy þar sem hún var klapstýra, og virkur þátttakandi í leiklistarklúbbnum og ræðuliðinu. Á námsárunum var hún einnig ötul íþróttamanneskja og stundaði fimleika, fótbolta, körfubolta, hafnabolta og ruðning. Renée var afburða námsmaður og fór rakkleidis í Texas-háskólann í Austin eftir framhaldsskóla, þar sem hún útskrifaðist með BA-gráðu í ensku og sótti leiklistartíma með háskólanáminu.

Renée vakti fyrst verulega eftirtekt sem leikkona þegar hún lék aðalhlutverk á móti sjálfum Tom Cruise í kvikmyndinni Jerry Maguire. Hún hélt áfram að heilla mannkynið með skökku brosi sínu og látlausum sjarma í Nurse Betty og sló endanlega í gegn sem hrakfallabálgurinn Bridget Jones í samnefndri kvikmyndaseríu á árunum 2001 til 2016, þar sem hún lék á móti bresku sjarmatröllunum Hugh Grant og Colin Firth. Hún tók sér sex ára hlé frá leikstörfum á árunum 2010 til 2016 en þá var það aftur hlutverk Bridget Jones í rómantísku gamanmyndinni Bridget Jones's Baby sem fékk hana til að leika á ný. Það hafði áður verið mjög gagnrýnt að Renée Zellweger fengi hlutverk Bridget Jones þar sem hún var hvorki bresk, feit né keðjureykta, en engin hefði getað gert betur. Nú síðast lék hún lítið hlutverk í Here and Now á móti Söruh Jessicu Parker og leikur næst Judy Garland í ævisögulegri mynd Ruperts Goold um söngkonuna.

Fegurðardísinn Renée hefur í árunna rás prýtt forsiður Vanity Fair, Vogue, Elle, Allure, Detour og Harper's Bazaar. Hún dregur ídulega að sér athygli á rauða dreglinum fyrir fagaðan stíl og hefur þar oft klæðst galakjólum vinkonu sinnar, Carolinu Herrera. Hún var valin ein af fegurstu manneskjum heims árið 2003 og hefur verið á lista Forbes yfir 20 ríkustu skemmtikraftana. Árið 2014 var leikkonan gagnrýnd fyrir að hafa látið lýtalækna gera sig nær óþekktanlega en þeirri gagnrýni svaraði Renee: „Kannski



Renée hlaut heimsfrægð fyrir túlkun sína á hrakfallabálgnum Bridget Jones og lék þar með hjartaknúsurunum Colin Firth og Hugh Grant.



lít ég öðruvísi út, en hver gerir það ekki þegar hann eldist? Ég er vissulega öðruvísi. Ég er hamingjusöm.“

Renée var trúlofuð gamanleikaranum Jim Carrey um aldamótin en giftist sveitasöngvaranum Kenny Chesney í maí 2005. Þau skildu eftir fjóra mánuði. Hún byrjaði með leikaranum Bradley Cooper eftir að þau kynntust við tókur á Case 39 árið 2009 ástin var fyrir bí tveimur árum síðar. Frá árinu 2012 hefur hún átt í ástarsambandi við tónlistarmanninn Doyle Bramhall II.

Leikkonan lætur til sín taka í ýmsum góðgerðarmálum, þar á meðal vitundarvakningu um HIV-sjúkdóminn fyrir svissneska heilbrigðisráðuneytið 2005 og árið 2011 heimsótti hún Líberíu fyrir jafnréttindasamtökin The Great Initiative. Hún átti einnig samstarf við Tommy Hilfiger um hönnun handtaska til að safna fé og vekja athygli á brjóstakrabba-meini.

**GLEÐILEGT SUMAR**  
SMART FÖT, FYRIR SMART KONUR

NETVERSLUN WWW.TISKUHUS.IS

My Style **tiskuhús**

mystyle **Holtasmára 1**  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464



# SHIMANO®

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi

# RolfPRIMA



TRI VERSLUN  
TRI VERKSTÆÐI  
TRI VEFVERSLUN



## CUBE

## 2019

# reiðhjólin eru komin!



CUBE STEREO



CUBE AIM "27.5



CUBE ATTAIN

# SUMARDAGURINN FYRSTI!

## OPIÐ FRÁ 10:00 - 16:00

## WWW.TRI.IS



# #cubebikes #triverslun

# TRI VERSLUN



Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

Sími: 571 8111 Netfang: info@tri.is

DT SWISS

DT SWISS

SPORTVER Akureyri

Vaskur Egilsstaðir

Verzlunin er opin:  
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00  
Laugardaga kl. 10:00 til 16:00



# Útskriftarhátíð Listaháskólans

Útskriftarhátíð Listaháskóla Íslands hefst í dag, fimmtudag, og stendur yfir til sunnudagsins 26. maí. Hátíðin þykir einn af hápunktum menningararlífsins á höfuðborgarsvæðinu en þá fara fram fjölmargir viðburðir úr öllum deildum Listaháskólans, þ. á m. úr fatahönnunardeild.

Á útskriftarhátíðinni er sýndur afrakstur á bæði bakkalár- og meistarastigi en hvern viðburð



Tískusýning útskriftarnema í fatahönnun fer fram í Hörpu 30. apríl.

er hægt að kynna sér á vef Listaháskólans og á Facebook-síðu skólans.

Meðal viðburða fatahönnunardeildar skólans má nefna tískusýningu útskriftarnema í fatahönnun sem fer fram í Hörpu þriðjudaginn 30. apríl kl. 19.

Dagana 4.-19. maí verður útskriftarsýningin OMEN haldin en þar sýna nemar á meistarastigi í fatahönnun verk sín. Sýningin verður haldin í Ásmundarsal við

Freyjugötu og er opnun hennar kl. 20.

Fritt er inn á alla viðburði og eru allir gestir velkomnir á meðan húsrúm leyfir. Stór hluti annarra viðburða fer fram í menningarhúsunum í Kópavogi, t.a.m. útskriftarviðburður meistaránema í listkennslu og hluti tónleika útskriftarnema úr tónlistardeild. Aðrir viðburðir fara fram víðsvegar um Reykjavík.

REYKJAVÍKURBORG  
BYÐUR GLEÐILEGT  
SUMAR

FRÍTT Í SUND  
OG FJÖLSKYLDUGARÐINN!  
HOPPUKASTALAR OG ALLSKONAR  
SKEMMTILEGT SKÁTAFJÖR  
VIÐ LAUGARNAR OG  
Í FJÖLSKYLDUGARÐINUM  
Á SUMARDAGINN  
FYRSTA



ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR Á ÍTR.IS

Skátarnir



ÍTR



Katrín, hertogaynja af Cambridge, er alltaf glæsileg og virðulega klædd.

## Vekur alltaf athygli

Katrín, hertogaynja af Cambridge, vekur ávallt athygli hvar sem hún kemur. Allt sem hún klæðist vekur sömuleiðis athygli. Þegar hún mætti í páskamessu á 93 ára afmæli drottningarinnar í kapellu heilags Georgs í Windsor-kastala var eftir því tekið að Katrín var með sömu demantseyrnalokka og hún bar á brúðkaupsdaginn sinn 29. apríl 2011. Það stýttist í átta ára brúðkaupsafmælið sem kallast brons. Bretar eru ánægðir með að hún skuli nota hlutina sína oftar en einu sinni.

Katrín var í ljósbláum kjól og kápu úr smíðju Alexander McQueen en hatturinn er frá Jane Taylor. Venjulega kemur öll konungsfjölskyldan í páskamessu en að þessu sinni var Meghan fjarverandi enda á hún von á barni á hverri stundu. Karl og Camilla voru sömuleiðis fjarverandi sem og Filippus prins sem er orðinn 97 ára.



## Stórskornir strigaskór

Svo virðist sem þykkbotna strigaskór séu það vinsælasta þegar sumarið gengur í garð. Þeir eru klossalegir, hafa sést þó nokkuð í vetur en verða enn vinsælli í sumar. Skórnir eru sagðir þægilegir og passa vel við bæði gallabuxur, stuttbuxur eða kjóla. Balenciaga hefur verið framarlega í framleiðslu á þessum skóm og það sést varla sú fyrirsæta á götum stórborga sem ekki er í skóm frá þeim.

Skórnir geta verið ósköp látlausir þó stórgerðir séu en sumir eru afar skrautlegir, silfurlitir, gylltir eða í lit sem kallast rósa-gull og hefur verið mjög vinsæll undanfarið.



# Sumargrill

FIMMTUDAGUR 25. APRÍL 2019



## Gott verð á grillum í yfir 10 ár

Múrbúðin hefur boðið upp á gasgrill í yfir 10 ár. Á þeim tíma hafa selst nokkur þúsund grill og hefur reynslan af þeim verið mjög góð. Sumarskapið er aðeins einni heimsókn frá, því Múrbúðin býður einnig upp á góða garðverkfæri á góðu verði. ➔





Svavar Þórisson, verslunarstjóri Múrbúðarinnar, á gólfinu þar sem breitt vöruúrval sést svo greinilega hvort sem það eru Kaliber-grillin eða sláttuvélar og garðverkfæri. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Það er markmið Múrbúðarinnar að bjóða gott verð fyrir alla, alltaf. Gasgrillin eru engin undantekning. Með því að kaupa beint af framleiðanda og stilla álagningu í hóf, þá getur Múrbúðin boðið gasgrill á mjög hagstæðu verði.

Í samtali við Svavar Þórisson, verslunarstjóra hjá Múrbúðinni, kom fram að í sumum tilvikum væri verðið sem Múrbúðin býður meira en helmingi lægra en á samþærilegu grilli hjá öðrum. „Við getum boðið þessi lágu verð með því að kaupa beint af framleiðanda og með því að stilla fjölda tegunda í hóf. Við bjóðum vinsælustu gerðirnar af grillum, þ.e. ferðagrill, 3 brennara og 4 brennara. Með öllum grillunum fylgir þrýstijafnari.

Það er gaman að því þegar ánægðir viðskiptavinir okkar koma hingað með ættingja eða vini til að láta þá kaupa sér grill hér. Ég man sérstaklega eftir einum sem kom með barnabarnið sitt hingað til að kaupa grill. Hann sagði að strákurinn hafi ætlað að fara að kaupa sér grill fyrir yfir 100.000 kall, sem gerði ekkert meira en grillin sem fengjast í Múrbúðinni fyrir helmingi minni pening. Afinn hafði keypt grill frá okkur þremur árum fyrr sem hafði reynt honum mjög vel og honum fannst algjör vitleysa að fara að borga tvöfalt meira fyrir eitthvert merki.“

#### 4 brennara grillin vinsælust

Svavar segir að Múrbúðin hafi haft það markmið að bjóða alltaf hag-



Lokað er hjá Múrbúðinni í dag, sumardaginn fyrsta. Það er stefna búðarinnar að gefa starfsfólki fri á lögbundnum frídögum. Skynsamlegur opnunartími skilar sér líka í lægra verði til viðskiptavina.



Öflugt og vandað fjögurra brennara gasgrill frá Kaliber með hliðarhellu, hliðarborði og 2.940 fersentimetra grillfleti. Kostar aðeins 54.990 krónur. Að sjálfsögðu fylgir þrýstijafnari.

„Afinn hafði keypt grill frá okkur þremur árum fyrr sem hafði reynt honum mjög vel og honum fannst algjör vitleysa að fara að borga tvöfalt meira fyrir eitthvert merki.“

stætt verð á grillum. „Í dag bjóðum t.d. við kraftmikið 3 brennara grill sem er 9 kW og með 700x420 mm grillfleti. Þetta grill kostar aðeins 26.990 og þrýstijafnari fylgir með. Þetta grill er mjög vinsælt, sem og ferðagrillin sem við seljum. Þau eru með tvöföldum brennara sem skilar 5kW og kosta 24.590.“ Aðspurður segir Svavar að 4 brennara grillin séu vinsælust. Þau eru með stóran grillflöt sem nýtist vel þegar halda á góðar grillveislur.

#### Allt í vorverkin

Múrbúðin býður ekki bara grill á góðu verði, heldur flest allt fyrir vorverkin í garðinum. Þannig selur Múrbúðin sláttuvélar og sláttuorf, mikið úrval af garðverkfærum og líka portúgalska blómapotta úr leir sem hafa notið mikilla vinsælda auk moldar og áburðar. Það er þannig hægt að koma sér í sumargirinn með heimsókn í Múrbúðina. Gripa með sér garðverkfærin sem vantar og grill. Það er uppskrift að góðu sumri.



# GRILLAÐU AF GLEÐI



## CHAR-BROIL GASGRILL 2200S PRO

Ertu með lítið pláss fyrir grillið? Eða er fjölskyldan fámenn? Þá er þetta 2 brennara grill einmitt grillið fyrir þig.

**49.900 KR.**

Kynningarverð á charbroil.is, fullt verð 78.900 kr.



## VIÐ KYNNUM NÝJAN VEF, CHARBROIL.IS

FÁÐU HUGMYNDR OG KÍKTU Á GRILL OG AUKAHLUTI. ÞAR GETUR ÞÚ KEYPT ÓSKAGRILLIÐ ÞITT.

## CHAR-BROIL BIG EASY SRG

REYKIR, STEIKIR OG GRILLAR

Með Big Easy getur þú reykt kjöt, steikt kjúkling og grillað steikur.

**56.900 KR.**



## CHAR-BROIL GASGRILL 4400S PRO

Þetta 4 brennara grill er fullkomið fyrir grillmeistarann sem þarf að grilla fyrir marga.

**115.900 KR.**



ERTU GRILLARI?  
GERÐU ÞAD RÉTT.  
STADREYNDIR UM  
OKKUR:

ALLT AÐ  
30%  
MINNI GAS  
NOTHUN

MEIRI  
HITA  
STJÓRNUN

HINDRAR  
ELDTUNGUR

100%  
JAFN  
HITI

ALLT AÐ  
SAFARIHARI  
MATUR

TRU  
INFRARED™

Öll Char-Broil grillin eru með TRU-infrared tækninni sem kemur í veg fyrir eldtungur og tryggir jafnari steikingu.

Char-Broil



# Grillað grænmeti er málið

Það er hægt að bjóða upp á ýmislegt annað en stórsteikur og góðar sósur þegar kveikt er á grillinu. Hér býður Sunna Rut Garðarsdóttir lesendum upp á tvær vegan uppskriftir fyrir grillið.

Starri Freyr  
Jónsson  
starri@frettabladid.is



Eftir að Sunna Rut Garðarsdóttir gerðist vegan opnaðist nýr heimur matargerðar fyrir henni að eigin sögn. Í dag segist hún vera stelpa á kaffistofunni sem býður öllum að smakka matinn sinn. „Mér finnst mjög mikil-



Svartbauna- og kínóaborgari með guacamole er afar ljúffengur.



Sunna Rut Garðarsdóttir heldur úti vegan blogginnu just-somevegan-stuff.com.



Grilluð sæt kartafli í Miðjarðarhafsþúningi virkar vel sem aðalréttur eða meðlæti.

vægt að fólk viti hvað vegan matur getur verið yndislega bragðgóður. Ég opnaði Instagram-síðu og síðar bloggið justsomeveganstuff.com því mig vantaði miðil til að tjá ástríðu mína fyrir veganisma og matargerð. Flestar uppskriftirnar eru mjög byrjendavænar og auðvelt að breyta og bæta eftir smekk. Uppáhaldshraefni mín eru sætar kartöflur og sveppir, sama hvernig þau eru elduð. Í sumar ætla ég t.d. að prófa ýmsar tegundir af fylltum grilluðum sveppum.“

## Svartbauna- og kínóaborgari með guacamole

4-6 borgarar

1 dós svartar baunir  
½ rauðlaukur  
2 hvítlauksgeirar  
1 msk. bbq-sósa  
½ bolli af elduðu kínóa  
½ dl hveiti  
1 tsk. hvítlauksduft, reykt paprika, cumín, salt og pipar

## Guacamole

2 meðalstórar lárperur  
¼ rauðlaukur  
6 kirsuberjatómatar  
Handfylli ferskur kóriander  
Smá sítrónusafi  
Salt og pipar eftir smekk

## Meðlæti

Hamborgarabrauð  
Annað grænmeti og sósur sem gott er að setja á hamburgara.

Eldið kínóað samkvæmt leiðbeiningum. Skolið baunirnar í sigti og þurrkið eins vel og mögulegt er. Setið baunirnar, laukinn og hvítlaukinn í blandara og hrærið létt saman. Bætið kínóanu hægt við ásamt bbq-sósunni. Færið deigið í passlega skál og bætið við hveitinu og kryddunum og hrærið. Ef deigið er of blautt þá má bæta við hveiti í smáum skrefum þar til áferðin er passleg. Mótið 4-6 borgara með

höndunum, leggið á disk og geymið í ísskáp á meðan guacamole er útbúið.

Maukið lárperur með gaffli í skál. Skerið laukinn mjög smátt og setjið í skálina. Kirsuberjatómatar eru skornir í fernt og bætt út í. Saxið niður kóriander og bætið út í skálina. Skvettið smá sítrónusafa út í og saltið og piprið eftir smekk. Grillið borgarana á hvorri hlið í 3-4 mínútur ásamt því að rista brauðin. Ef þið viljið vegan ost á borgarann er hann settur á seinni hliðina.

Raðið þessu saman ásamt þeim áleggjum og sósam sem þið kjósið. Ég elska papriku, gúrku, sriracha-sósu og nóg af bbq-sósu.

## Grilluð sæt kartafli í Miðjarðarhafsþúningi fyrir tvo

Þessi réttur er geggjáður sem aðalréttur en virkar líka vel sem meðlæti. Ef hann á að vera meðlæti mundi ég nota litlar kartöflur því rétturinn er mjög saðsamur.

## 2 meðalstórar sætar kartöflur

Dós af kjúklingabaunum  
½ tsk. cumín, reykt paprika, kóriander og kanill  
½ msk. ólífuolía  
Smá salt

## Hummus-dillsósa

2 msk. rúmar af hummus (t.d. frá Gestus úr Krónunni)  
1 tsk. hvítlauksduft  
1-1½ tsk. dill  
Salt og pipar eftir smekk  
1 msk. af jurtamjólki til þynningar

## Valfrjálst annað meðlæti

### Guacamole

### Steiktir sveppir

### Spínat

### Vegan fetaostur

Vefjið kartöflunum í álpappír og grillið þar til þær eru tilbúnar (40-90 mín.). Stingið grillprjóni í þær til að athuga hvort þær séu tilbúnar.

Skolið og þerrið kjúklingabaunirnar og setjið í skál. Blandið olíunni og kryddunum saman við og hrærið vel. Skellið þeim á bökun-arplötu og bakið á 200 gráðum í 20 mín. Setjið innihaldsefni sósunnar í skál og hrærið vel saman. Ef þið viljið hafa annað meðlæti er það undirbúið á þessu stigi. Setjið meðlæti í skál. Látið eina kartöflu á hvern disk, opnið þær þversum, þjappið aðeins með gaffli og raðið öllu á sem lystilegast.

Sjá nánar justsomeveganstuff.com og instagram.com/justsomeveganstuff.

# Grillad grænmeti

## SMÁTÓMATAR

- 1 Þræðið upp á spjót.
- 2 Penslið með mangó chutney og grillið þar til brúnast.



Grillaðu grænmeti eins og meistari með hjálp myndbandanna okkar á [islenst.is](http://islenst.is)

ÞÚ VEIST  
HVADAN ÞAD  
KEMUR

Íslenskt  
grænmeti



# SUPER 1

MJÖG GOTT - MJÖG GOTT - MJÖG GOTT VERÐ - OPIÐ TIL 22:00 ALLA DAGA

## GLEÐILEGT GIRNILEGT GRILLSUMAR

Austin and Barbeque - Gæða grill með fjölda eiginleika

6+1 BRENNARA  
GASGRILL  
59.999



4+1 BRENNARA  
GASGRILL  
45.999



3 BRENNARA  
GASGRILL  
31.999



FERÐA  
GASGRILL  
10.999



GRILLIN FÁST Í VERSLUNUM SUPER1 Í FAXAFENI OG SMÍÐJUVEGI. GRILLIN SELJAST ÓSAMSETT Í KASSA.



SUPER 1

HALLVEIGARSTÍG 1



SUPER 1

FAXAFENI 14



SUPER 1

SMÍÐJUVEGI 2

OPIÐ 10:00 TIL 22:00 ALLA DAGA



# Gerði áhugamálið að starfi sínu

Eygló Harðardóttir, fyrrverandi alþingismaður og ráðherra, söðlaði heldur betur um í janúar og hóf matreiðslunám á Hótel Sögu undir handleiðslu Ólafs Helga Kristjánssonar yfirmatreiðslumanns.

Elín  
Albertsdóttir  
elin@frettabladid.is



Eygló, sem er 46 ára, stefnir á að klára sveinsprófið fyrir fimmtugt. Það er reyndar nóg að gera hjá henni um þessar mundir. Hún og eiginmaður hennar, Sigurður E. Vilhelmsson, standa í húsbýggingu í Mosfellsbæ auk þess sem hún stýrir undirbúningi og framkvæmdum fyrir nýtt fjölbýlishús Kvennaathvarfsins. „Ég byrjaði á samningi hjá Hótel Sögu í janúar og finnst það alveg dásamlegt. Þar er góður andi, skemmtilegir vinnufélagar og svo fæ ég að vinna með mat allan daginn,“ segir hún. Eygló vill ekki meina að gamall draumur sé að rætast með kokkastarfinu en hún hafi engu að síður alltaf haft ástríðu fyrir matargerð.

„Þegar ég tók ákvörðun um að hætta í pólitík þurfti ég að velta fyrir mér hvað mig langaði að verða þegar ég yrði stór. Matargerðin var það sem ég hafði mestan áhuga á og hefur fylgt mér alla ævi en ég velti líka fyrir mér smíði,“ segir hún. Eygló er með stúdentspróf frá FB og fil. kand.-próf í listasögu frá Stokkhólms-háskóla. Þá nam hún viðskiptafræði við Háskóla Íslands. Kokkanámið tekur fjögur ár og er bæði starfsnám og þrjár annir í Menntaskólanum í Kópavogi.

Þegar Eygló er spurð hvort eitthvað hafi komið henni á óvart í nýja starfinu, svarar hún því játandi. „Ég er núna í veisluþjónustunni og það hefur komið mér á óvart hversu mikið magn af mat við erum oft að undirbúa. Það er talsverður munur að elda fyrir fjölskylduna sína eða 250 manns. Einnig hópvinna, verkaskipting-in og hversu gríðarlega mikilvæg skipulagning er hjá matreiðslumönnum,“ útskýrir Eygló. Hún segist ekkert hafa fundið fyrir því að hún sé elsti neminn. „Þarna starfar alveg ótrúlega líflegur og fjölbreyttur hópur saman. Fólk alls staðar að úr heiminum og með mismunandi bakgrunn. Það er mikilvægt að prófa nýja hluti í eldhúsinu og ef það mistekst þá reynir maður aftur. Okkur mistekst alltaf eitthvað í matseldinni sem og lífinu. Aðalatriðið er að læra af mistökum,“ segir hún. „Ég



Eygló Harðardóttir var á kafi í byggingarvinnu um páskana þegar myndin var tekin. Hún hefur ekki bara áhuga á matargerð heldur einnig smíðum. Hún stundar nú nám í matreiðslu á Hótel Sögu og finnst gaman. MYND/ERNIR

er mjög þakklát fyrir að fá tækifæri til að starfa við það sem mér finnst skemmtilegt,“ segir Eygló sem gefur lesendum einfaldar og góðar grilluppskriftir.

## Sumarlegt kartöflusalat

500 g rauðar kartöflur, soðnar, skornar í grófa bita

1 sítróna

2-3 stíllkar ferskt timjan

1 lítið búnt ferskt dill, saxað fint

1-2 msk. smjör

1-2 msk. ólífuoía

2-3 handfyllir af klettasalati

Salt og pipar

Skolið kartöflurnar, skerið í hæfilega stóra bita og setjið í pott með vatni. Skrælið börkinn af sítrónunni út í pottinn og skutlið timjanstilkunum úti í. Sjóðið þar til kartöflurnar eru mjúkar þegar hnifi er stungið í þær, um það bil 10 mínútur.

Hellið vatninu af kartöflunum þegar þær eru orðnar soðnar og setjið til hliðar á meðan dillið er saxað.



Girnilegur hamburgari er alltaf vinsæll á útigrillið. Eygló gefur uppskrift að hamburgara og heitu kartöflusalati sem hún segir að sé mjög sumarlegt.

Setjið kartöflurnar í skál ásamt dillinu, smjörinu og ólífuoíunni og blandið saman. Saltið og piprið.

Blandið saman 2-3 handfyllum af klettasalati við rauðu kartöflurnar rétt áður en kartöflusalatið er borið fram og kreistið safann yfir hálfri sítrónu yfir.

## Grillaðir hamburgarar með papriku- og cheddar-ostablöndu

230 g majónes

230 g rauð paprika, fint söxuð

400 g cheddar-ostur, rifinn gróft

Salt og pipar

600 g nautahakk

Olía

4 hamburgarabrauð, skorin í tvennt og ristúð

8 sneiðar beikon, eldaðar stökkar

4 sneiðar laukur, grillaðar

4 sneiðar stór tómatur

1 stór súr gúrka, skorin þunnt

Best að skera fyrst niður grænmetið og rífa ostinn. Skerið brauðin ef þarf og setjið á ofnplötu. Setjið beikonið á bökunar-pappír og á ofngrind.

Majónesið er saltað og piprað að smekk í skál. Paprikan og osturinn eru sett saman við majónesið. Blandið varlega saman. Setjið yfir skálina og kælið í allavega 30 mínútur fyrir notkun.

Undirbúið grillið. Bakið beikonið í ofni. Takið úr ofninum þegar það er orðið stökkt og setjið á pappír til að ná mestri fitunni af. Munið að rista brauðin, í ofni eða á grillinu ef það er pláss.

Saltið og piprið hakkið.

Deilið því upp í fjóra jafn stóra skammta. Mótið hvern skammt í borgara með dæld í miðjunni fyrir ostablönduna. Berið olíu á báðar hliðar borgaranna. Grillið borgara á báðum hliðum þar til þeir eru orðnir gullinbrúnir, jafnvel brúnaðir og eldaðir í samræmi við óskir hvers og eins. Síðustu mínútuna af eldunartíma er ostablandan sett ofan á hvern borgara og grilllokið sett yfir, í um það bil 1 mín. Ekki gleyma að grilla laukinn létt.

Hamburgararnir fara á brauðin og þar ofan á er sett beikon, lauksneið, tómatsneið og súr gúrka.



**SUPER 1**  
HALLVEIGARSTÍG 1



**SUPER 1**  
FAXAFENI 14



**SUPER 1**  
SMIÐJUVEGI 2

**OPIÐ 10:00 TIL 22:00 ALLA DAGA**





# SÉRVALIÐ GULLAUGA Í UMHVERFISVÆNUM UMBÚÐUM



KOMNAR Í VERSLANIR





# Grænmeti á grillið

Grillað grænmeti bragðast allt öðruvísi en soðið grænmeti enda inniheldur það náttúrulegan sykur sem karamellast við háan hita. Fyrir vikið öðlast grænmetið dýpra og kraftmeira bragð. Flest allt grænmeti bragðast vel grillað og er um að gera að prófa sig bara áfram. Hægt er að skella því beint á grillið, þræða upp á tein eða grilla í álbakka, allt eftir stærð bitanna

og mýkt grænmetisins.

Fennikan er tiltölulega ný á borðum landsmanna en bragðast mjög vel grillað þar sem anis-bragðið nýtur sín vel. Skerið rötarendann af og fjarlægjið ysta lagið ef þarf. Skerið þunnar sneiðar, penslið með olíu og kryddið með salti og pipar eða öðru kryddi.

Eggaldin er annað grænmeti sem er tiltölulega nýtt fyrir marga

landsmenn. Eggaldin hentar mjög vel á grillið en til að það verði stökkara og safaríkara er best að láta sneiðarnar liggja í saltvatni í um 30 mínútur. Leysið 2 msk. af salti upp í 1 dl af heitu vatni. Sneiðið eggaldinið langsum eða þversum í 1 cm sneiðar. Leggið sneiðarnar í skál og hellið saltvatninu yfir ásamt köldu vatni. Látið liggja í 30 mín. Þerrið sneiðarnar, penslið þær með olíu og

saltið eða notið annað krydd.

Kúrbiturinn er dásamlegur grillaður og hentar með kjöti og fiski. Sneiðið langsum í 0,5-1 cm þykkar sneiðar. Penslið með olíu og skellið á grillið. Salt og pipar passar frábærlega með og ekki spara saltið.

Einnig er gott að bera grillaðan kúrbit og eggaldin fram á fati, strá yfir fetaosti og ferskum kryddjurtum eða chili.



Ylfa Helgadóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Góð sósa skiptir miklu máli

Vegan sósa frá Ylfu Helgadóttur sem passar með flestöllum grillmat.

4 dl sojamjólk

5 dl olía

2 msk. edik

3 geirar hvítlaukur

2 msk. sinnep

Safi úr 1 sítrónu

1 tsk. paprikuduft/Season All

1 tsk. laukduft

1 tsk. salt



Það er stórsniðugt að grilla kókoskúlur en betra að nota kókosbollur.

## Grillgott með kókosbollum og karamellum

Hægt er að leika sér með ótal útfærslur þegar kemur að grilluðum eftirrættum. Þar blandast gjarnan saman grillaðir ávextir, einhvers konar súkkulaði og góður ís. Hér er uppskrift að gómsætum eftirrætti sem inniheldur m.a. kókosbollur, ávexti og Dumle-karamellur.

Uppskrift fyrir 4

1 stór banani, skorinn í sneiðar

2 stórar perur, afhýddar og skornar í bita

100 g vinber

2-3 kivi, skorin í bita

1 poki Dumle-karamellur (120 g)

4 kókosbollur

Ávöxtunum er blandað saman og þeir settir í álbakka. Karamellurnar eru klipptar eða skornar niður í þrjá bita hver og þeim dreift yfir ávextina. Kókosbollurnar eru skornar í tvennt langsum og þeim raðað yfir ávextina þannig að hvíta kremið visi upp. Grillað við lágan til meðalhita í um það bil 8-10 mínútur eða þar til karamellurnar eru bráðnaðar og hvíta kremið í kókosbollunum orðið stökkt. Borið fram strax með ís.  
Heimild: eldhussogur.com

# VORIÐ KALLAR Á NÝJA KILJU



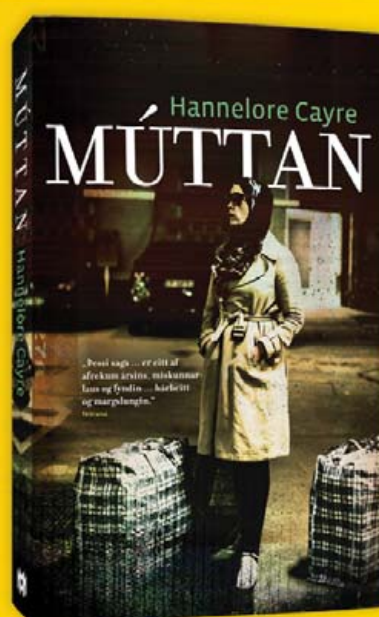
Ógnvænleg spennusaga eftir höfund Forbrydelsen – bók sem þú mátt ekki missa af



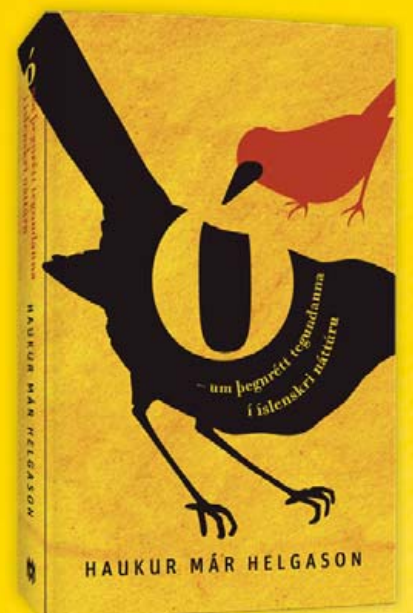
Meistari spennutryllanna, Kepler, snýr aftur með sjöundu bók sína um Joona Linna og félagi í Stokkhólmstöreglu



Einstök saga um þrautseigju, lífsvilja og samkennd eftir einn þekktasta rithöfund Noregs



Flugbeitt og meinfyndin glæpasaga eftir franskan verðlaunahöfund



Launfyndin skáldsaga úr íslenskum samtíma eftir Hauk Má Helgason



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10-19 | Laugardaga 11-16 | [www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)



# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flokkum litum. Verð frá 152.000.- kr.

**SUZUKI**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
suzukisport@suzuki.is  
Suzuki.is



VW GOLF GTE PANORAMA nýskr. 05/2017, ekinn 10 þ.km, bensín/ rafmagn, sjálfskiptur. Hlaðinn aukabúnaði s.s. virtual cockpit, glerpak ofl. Verð 4.550.000 kr. Raðnr. 259068



AUDI A3 E-TRON S-LINE nýskr. 11/2017, ekinn 16 þ.km, bensín/ rafmagn, sjálfskiptur, hlaðinn aukabúnaði s.s. Virtual cockpit, S-line innan og utan ofl. Verð 4.650.000 kr. Raðnúmer 259292



**PLUG IN HÖFÐAHÖLLIN**  
Sýnum og seljum glæsileg eintök af - AUDI A3 E-tron árg 2017 - VW Golf GTE árg. 2017 og 2018 - BMW 225xe iperformance árg. 2017 - BMW 530e iperformance M-sport árg. 2018

Höfðahöllin  
Funahöfða 1, 110 Rvk.  
Sími: 567 4840  
www.bilo.is



## Bílar til sölu



**VOLVO XC V70 TIL SÖLU.**  
Volvo V70 station. Árg. 2000. Mjög góður bíll. Vel viðhaldið. Smurbók frá upphafi. Skoðaður. Sjálfskiptur og með dráttarkrók. Falletur bíll með góða aksturseiginleika og þægileg leðursæti. Góð sumardekk og ný Michelin nagladekk fylgja. Upp. í síma 893 7719 og 698 7563

## Bílar óskast

**VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?**  
Kaupi bíla 25-350þús  
**Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka**

## Þjónusta

## Hreingerningar

**VY-ÞRIF EHF.**  
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Garðyrkja

Tek að mér trjáklippingar og garðvinnu. Uppl. í s. 616 1569.

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. ofl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Nudd

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Húsviðhald



• FYRIRTÆKI  
• FJÖLBÝLISHÚS  
• SKIP  
• VEITINGASTAÐIR

## Rafvirkjun

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**  
Tilboð dyrasímaakerfi, mynddyrasímar, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

## Keypt & Selt

## Til sölu



Gæða ungnautakjöt í 10 ár beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

## Skólar & Námskeið

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## Húsnæði

## Geymsluhúsnæði

**GEYMSLUR.IS**  
SÍMI 555-3464  
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## GEYMSLURTILLEIGU.IS

SÍMI: 414-3000  
Gerðu verðsamanburð!

## WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

## Atvinna

## Atvinna í boði

## - TRAILER BÍLSTJÓRA ÓSKAST -

Sílfri ehf óskar eftir vönum trailer bílstjóra

Uppl. gefur Gunnar í s. 894 9690

## Atvinna óskast

**STARFSMENN**  
til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

**PROVENTUS**  
Starfsmannþjónusta  
**551 5000**  
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík  
www.proventus.is



## Honda HR-V Elegance

Nýskráður 6/2016, ekinn 35 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð  
kr. 2.990.000

Afborgun kr. 38.881 á mánuði



## Honda CR-V Lifestyle

Nýskráður 1/2013, ekinn 75 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð  
kr. 2.990.000

Afborgun kr. 38.881 á mánuði



## Honda Civic Tourer

Nýskráður 8/2016, ekinn 32 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð  
kr. 2.590.000

Afborgun kr. 33.701 á mánuði



## Honda Civic Elegance

Nýskráður 7/2018, ekinn 1 þús.km., bensín, sjálfskiptur. Sýningarbíll frá umboðinu.

Ásett kr. 3.690.000  
Tilboð  
kr. 3.390.000

Afborgun kr. 44.061 á mánuði



## Honda Accord Tourer

Nýskráður 7/2013, ekinn 102 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð  
kr. 1.790.000

Afborgun kr. 26.220 á mánuði

**BERNHARD**  
NOTAÐIR BÍLAR

Bílaáskjalarnum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

## VANTAR ÞIG STARFSFÓLK?

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Traust og fagleg starfsmannaveita sem þjónað hefur íslenskum fyrirtækjum í áraðir

**HANDAFL**  
STARFSMANNAVEITA

Suðurlandsbraut 6, Rvk | S. 419 9000

info@handafl.is | handafl.is



# HÚSBÍLAR Á LÆKKUÐU VERÐI !

**TILBOÐ**



**Ford Transit 2.4 diesel Carado húsíll**  
 árg 2010 ekinn 150 þ km 6 gíra á tvöföldu að aftan, með öllu því helsta sem húsíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur **verð 3.990.000**  
**Tilboð 2.490.000**

**TILBOÐ**



**Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsíll**  
 árg 2011 ekinn 145 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur **verð 4.390.000**  
**Tilboð 2.990.000**



**Fiat Hobby húsíll 2.3diesel** árg 2017 ekinn 68þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2  
**Verð 8.900.000.**  
 Glæsilegur bíll sem þóir íslenskt veður.

**TILBOÐ**



**Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsíll**  
 árg 2015 ekinn ca 120 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2 **Verð 5.990.000.**  
**Tilboð 4.490.000**

**TILBOÐ**



**Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsíll**  
 árg 2015 ekinn ca 147 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 4 **Verð 6.990.000.**  
**Tilboð 5.490.000**

**TILBOÐ**



**Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsíll**  
 árg 2011, ekinn ca 146 þ km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast.  
**Verð 4.990.000.-**  
**Tilboð 3.490.000.**

**TILBOÐ**



**Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsíll**  
 árg 2012, ekinn ca 144 þ km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast.  
**Verð 5.590.000.-**  
**Tilboð 3.990.000.**

**TILBOÐ**



**Fiat Hobby Optima 65HFL**  
 árg 2017 ekinn um 70þ km 6 gíra beinskíptur glæsilegur bíll í alla staði. 4 manna. Gas, heitt og kalt vatn, öll þau þægindi sem hugsast getur.  
**Verð 11.990.000**  
**Tilboð 9.990.000**

**TILBOÐ**



**Fiat Carado A464 eða A461** árg 2016 eknir um 80þ km 6 gíra beinskíptur. 6 manna. Gas, heitt og kalt vatn, öll þau þægindi sem hugsast getur.  
**Verð 8.990.000**  
**Tilboð 7.990.000**

Touring Cars ehf, Klettatröð 19, 262 Keflavík (Ásbrú)

**Möguleiki á allt að 100% láni.**

Vinsamlegast hringið í síma 7767600 til að bóka skoðun.



Náðu meiri árangri í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

hagvangur.is



**HAGVANGUR**

## Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

**Ferðapjónustuhús**



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.  
 Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

**EYJALIND Varahlutir í VOLVO**



- Vinnuvélar  
 - Vörubílar  
 - Rútur  
 Vertu vinnur okkar á Facebook  
 Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - [www.eyjalind.is](http://www.eyjalind.is)

**Bilvogur eh/f**

Bifreiðaverkstæði  
 Auðbrekka 17  
 200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn kláran í sumarakturinn.  
 Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum og smurþjónustu.  
 Sími 564 1180 • [bilvogurmot@simnet.is](mailto:bilvogurmot@simnet.is) • [www.bilvogur.is](http://www.bilvogur.is)

**Geymsluskúrar /gestahús til sölu**



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

Við sérhæfum okkur við heimilisþrif, húsfélög og fyrirtækjaprif.  
 Hægt að panta tíma á [hofdabon.is](http://hofdabon.is)

Höfðabón ehf  
 Dugguvogi 10 (bakvið húsið)  
 S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á [bonhofda@gmail.com](mailto:bonhofda@gmail.com)



**viftur.is**

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

**íshúsið**

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is) [gudruninga@frettabladid.is](mailto:gudruninga@frettabladid.is)



Opin hús um  
helgina 27-28 apríl



### Eyrarskógur 35

301 Hvalfjörður

42 fm sumarhús ofarlega í landinu  
Tvö svefnherbergi  
Fallegt útsýni  
Stofa og eldhúsi í opnu rými  
Flestir gluggar nýlega endurnýjaðir  
Upp í taka á húsbíl kemur til greina  
**Eigandi á staðnum s: 893-7050**

Verð: **13,4 millj.**

**Opið hús**  
laugard. 27. apríl  
kl. 14:00 - 16:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Eyrarskógur 94

301 Hvalfjörður

50 fm hús ásamt áhaldahúsi  
Gróðri vaxið og skjólsælt land  
Tvö rúmgóð svefnherbergi  
Stór stofa með kamínu  
Eldhúsi m nýlegri eldvél  
Læst hlíð að svæðinu  
**Eigandi á staðnum s: 860-1500**

Verð: **14,5 millj.**

**Opið hús**  
laugard. 27. apríl  
kl. 14:00 - 16:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Vatnsendahlíð 149

311 Skorradalur

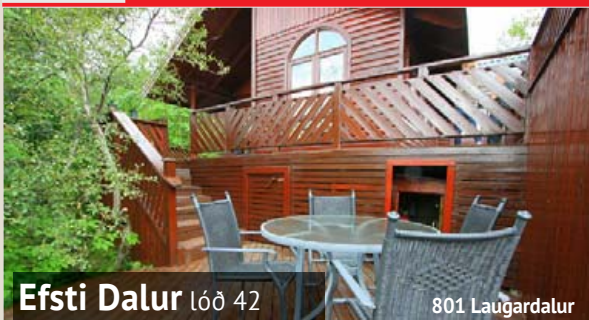
Glæsilegt 64 fm heilsárhús Óhindrað  
útsýni yfir vatnið  
Þrjú svefnherbergi  
Björt stofa með stórum útsýnisluggum  
4ra manna árabátur fylgir með  
**Eigandi sýnir S: 695-6458**

Verð: **27,5 millj.**

**Opið hús**  
laugard. 27. apríl  
kl. 14:00 - 16:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Efsti Dalur lóð 42

801 Laugardalur

Glæsilegt 70 fm heilsárhús á skógi vöxnu landi  
Einstaklega vel byggt og öll umgjörð  
til fyrirmyndar  
Stór og mikill víðaverönd á nokkrum pöllum  
Heitur pottur með skjólgirðingu  
Skjólsælt land stutt frá Laugarvatni  
**Eigandi á staðnum s: 660-8601**

Verð: **27,5 millj.**

**Opið hús**  
27. og 28. apríl  
kl. 12:00 - 16:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



## Mikil sala sumarhúsa

Skoða og verðmet  
Hús auglýst reglulega  
Fagleg ljósmyndataka  
Áratuga reynsla



Nánari upplýsingar veitir:

**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520



### Hreðavatn 9

311 Norðurárdalshreppur

54 fm notalegt sumarhús  
Nýtt gler í öllu húsinu - Nýjar útitröppur  
Tvö svefnherbergi  
Heitur pottur á palli - Heitt og kalt vatn  
**Eigandi á staðnum s: 695-5520**

Verð: **17,9 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 14:30 - 15:30  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Fitjahlíð 111

311 Skorradalur

48 fm sumarhús með góðu útsýni  
Innifalið í fm er baðhús m sauna  
3 svefnherbergi

Verð: **15,5 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 14:00 - 16:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

**Eigandi á staðnum s: 896-2443**

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Borgarleynir

801 Selfoss

Glæsilegt sumarhús í Grímsnesi  
109,5 fm að stærð á tæplega hektara  
eignarlandi. Steypt plata með gólfhlita.  
Fjögur svefnherbergi / tvö baðherbergi.  
Geymsla / þvottahús. Innbú getur fylgt með  
sé sérstaklega samið um það.  
**Eigandi á staðnum s: 861-6000**

Verð: **37,9 millj.**

**Opið hús**  
í dag 25. og 28. apríl  
kl. 14:00 - 16:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Snorrastaðir v Laugarvatn

801 Laugardalur

Fallegt 47 fm heilsárhús  
Ofarlega í landinu 2000 fm eignarland  
Heitt og kalt vatn  
Heitur pottur á verönd  
Tvö svefnherbergi  
**Eigandi á staðnum s: 861-9135**

Verð: **14,9 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 14:00 - 16:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Hestur 38 við Hestfjall

801 Grímsnes

Glæsilegt sumarhús að  
Hesti Lóð liggur að Hvítá, ósnert náttúra  
Eignarland 0,8 hektari að stærð  
Lækur rennur í gegnum landið  
Húsið, steyptur kjallara og timburhúsi ofán  
Húsið er klætt að utan með harðviði  
Mikil lofthæð, og einstakt útsýni

Verð: **49,5 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 14:00 - 15:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



### Arkarholt 27

301 Borgarbyggð

61,4 fm heilsárhús í landi Galtarholts  
Rétt norðan Borgarness  
Stutt á golfvöll í Borgarnesi  
Þrjú svefnherbergi  
Innbú fylgir með í kaupum  
Áhaldahús til viðbótar við uppg fermetra  
**Eigandi á staðnum s: 695-5520**

Verð: **19,5 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 13:00 - 14:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Efri Reykir lóð 1

801 Selfoss

Glæsilegt og vandað 100,0 fm heilsárhús  
auk 39,6 fm gestahúsi,  
Fallegum stað í Reykjaskógi  
Frábært útsýni yfir sveitina og stutt í Geysi,  
Flúðir og Laugarvatn  
**Eigandi á staðnum s: 897-6513**

Verð: **33,9 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 14:00 - 15:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 **Pórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



### Kiðárbotnar 10

301 Húsafell

Eignin skiptist í tvö svefnherbergi,  
baðherbergi með sturtu, eldhúsi og stofu  
í opnu rými  
Útigeymsla fylgir sem er ekki í fermetratölu  
Um er að ræða leigulóð sem er 1200 fm  
Hitaveita er á svæðinu - Heitur pottur  
**Eigandi á staðnum s: 8944122**

Verð: **17,4 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 17:00 - 18:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Bjálki

851 Rangárfingur ytri

Notalegt 26,2 fm heilsárhús  
4,1 hektara eignarland  
Steyptar súlur, rafmagnskynding  
Gríðarlegt fjallaútsýni  
Lóðin stendur við Tjarnalæk  
**Eigandi á staðnum s: 897-1983**

Verð: **12,5 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 13:00 - 15:00  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Lambhagi 14

801 Biskupstungur

Fallegt og vel skipulagt 101,6 fm  
heilsárhús í landi Syðri Reykja  
Stutt í þjónustu og afþreyingu: Sundlaugar,  
golfvelli Gullfoss, Geysi osfr.  
150 fm timburverönd með heitum potti  
Allur frágangur er til fyrirmyndar  
**Eigandi á staðnum s: 897-6513**

Verð: **34,9 millj.**

**Opið hús**  
sunnud. 28. apríl  
kl. 15:30 - 16:30  
Staðsetn. á miklaborg.is

Nánari upplýsingar:

s. 896 8232 **Pórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



# NÝTT Í SÖLU HVERFISGATA 85



Skoða má allar  
íbúðirnar á  
[vitaborg.is](http://vitaborg.is)

## Frábærlega staðsettar íbúðir í miðborg Reykjavíkur

Í húsinu eru 70 fallegar og vel hannaðar 2-4ra herbergja íbúðir.

Skjólgóður inngarður og gönguleiðir eru hannaðar af landslagsarkitekt hússins. Húsið er hluti af heildaruppbyggingu á hluta Baróns- og Laugavegsreit með nýjum göngustígum, uppgerðum eldri húsum auk nýbygginga. Fyrirhugaðar eru listskreytingar á svæðinu í samvinnu við Reykjavíkurborg. Hverfið liggur ákaflega vel við samgöngum og styður vel við bíllausan lífsstíl fyrir þá sem það kjósa.

- Íbúðir skilast fullbúnar án megin gólfefna
- Flísar á votrymum.
- Innfeld lýsing og steinn á borðum.
- Öllum íbúðum fylgir sér stæði í bílakjallara.

Verð frá 37,9 mkr. tveggja herbergja íbúð.



## OPIÐ HÚS LAUGARDAG OG SUNNUDAG MILLI KL. 13-14

NÁNARI UPPLÝSINGAR

 **EIGNAMIÐLUN**

[eignamidlun.is](http://eignamidlun.is)

FASTEIGNASALAN  
**MIKLABORG**

[miklaborg.is](http://miklaborg.is)





OPIÐ HÚS Í SÝNINGARAÐSTÖÐU AÐ EFSTALEITI 27 Í DAG KL. 13.00-14.00

# Efstaleiti 19-27 Lágaleiti 1-9

NÚTÍMALEGT ÍBÚÐARHVERFI Á BESTA STAÐ Í BORGinni

 VELKOMIN Í  
 OPIN HÚS Á  
 SUMARDAGINN  
 FYRSTA

**VANDAÐAR OG NÚTÍMALEGAR ÍBÚÐIR SEM HENTA MISMUNANDI FJÖLSKYLDUSTÆRÐUM**

Efstaleitið er sannkallað miðborgarhverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði.

**Verð frá 28.400.000 kr. / Afhending fyrstu íbúða apríl-maí 2019**
**Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna fyrir utan votrymi. Rut kára innanhúsarkitekt sá um að velja samana efni og liti á innréttingum. Sér bílastæði í bílageymslu með flestum íbúðum.**
**Guðlaugur I. Guðlaugsson**  
 löggiltur fasteignasali  
 gudlaugur@eignamidlun.is  
 Sími 864 5464

**Þórarinn M. Friðgeirsson**  
 löggiltur fasteignasali  
 thorarinn@eignamidlun.is  
 Sími 899 1882

**Brynjar Þór Sumarliðason**  
 löggiltur fasteignasali  
 brynjar@eignamidlun.is  
 Sími 896 1168

**Hrafnhildur Björk Baldursdóttir**  
 löggiltur fasteignasali  
 hrafnhildur@eignamidlun.is  
 Sími 862 1110

**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
 nemi til lögg. fasteignasala  
 hreidar@eignamidlun.is  
 Sími 661 6021

 OPIÐ HÚS  
 Í DAG, KL. 12.00-12.30

## Bríetartún 9-11



Innri hönnun íbúðanna skapar hlýtt og notalegt umhverfi. Íbúðirnar eru bjartar með stórum gluggum, ljósum veggjum og gólfhita sem veitir góðan yl á köldum dögum.

**Stærð íbúða er frá 59 – 240 fm.**

DÆMI

**2ja herb. verð frá 41,9 millj. / stærð frá 59,7 fm**
**3ja herb. verð frá 58,9 millj. / stærð frá 97,7 fm**
**4ra herb. verð frá 75,9 millj. / stærð frá 130,4 fm**
**Þórarinn M. Friðgeirsson**  
 löggiltur fasteignasali  
 thorarinn@eignamidlun.is  
 Sími 899 1882

**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
 nemi til lögg. fasteignasala  
 hreidar@eignamidlun.is  
 Sími 661 6021

 OPIÐ HÚS Í SÝNINGARÍBÚÐ AÐ LYNGÁSI 1  
 Í DAG, KL. 13.00-13.30

## Garðabær – Lyngás 1

BJARTAR OG NÚTÍMALEGAR ÍBÚÐIR MEÐ HAGNÝTU SKIPULAGI


**NÝJAR ÍBÚÐIR Í SÖLU MIÐSVÆÐIS Í GARÐABÆ**

Hagkvæmar 3ja og 4ra herbergja íbúðir með stæði í bílageymslu. Íbúðirnar eru miðsvæðis í Garðabæ, í göngufæri frá skólum, sundlaug, íþróttasvæði og verslun. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

**Verð frá 45,9 m.**
**Afhending maí/júní 2019**
**Hilmar Þór Hafsteinsson**  
 löggiltur fasteignasali  
 hilmar@eignamidlun.is  
 Sími 824 9098

**Árman Þór Gunnarsson**  
 löggiltur fasteignasali  
 armann@eignamidlun.is  
 Sími 847 7000




## Fastus - SÉRFRÆÐINGUR Í INNKAUPUM OG BIRGÐASTÝRINGU



Fastus óskar eftir að ráða starfsmann til að sinna innkaupum, birgðastýringu og öðrum tilfallandi verkefnum á vörustjórnunarsviði fyrirtækisins. Leitað er að jákvæðum og nákvæmum aðila sem vill starfa með öflugum hópi starfsmanna hjá Fastus. Í boði er framtíðarstarf hjá traustu fyrirtæki...

Nánari upplýsingar veitir:  
Inga S. Arnardóttir, [inga@hagvangur.is](mailto:inga@hagvangur.is)

Umsóknir óskast fylltar út á  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

Umsóknarfrestur er til og með 29. apríl nk.

## Ferðamálastofa - Sérfræðingur á rannsóknasviði



Ferðamálastofa óskar eftir að ráða töluglögga, sjálfstæðan og drífandi einstakling í greiningu og miðlun gagna sem tengjast íslenski ferðaþjónustu. Um er að ræða nýtt og spennandi starf á rannsóknasviði Ferðamálastofu sem hefur það hlutverk að halda utan um opinbera gagnasöfnun og rannsóknir á ferðamálum. Um fullt starf er að ræða.

Nánari upplýsingar veita Þórður S. Óskarsson ([thordur@intellecta.is](mailto:thordur@intellecta.is)) og Thelma Kristín Kvaran ([thelma@intellecta.is](mailto:thelma@intellecta.is)) í síma 512 1225.

Umsóknarfrestur er til og með 6. maí 2019.

Umsóknir óskast fylltar út á  
[www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

## FÍN - Sérfræðingur í kjaramálum



Félag íslenskra náttúrufræðinga (FÍN) óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa á sviði vinnumarkaðsmála til að sinna fjölbreyttum verkefnum og þjónustu við félagsmenn félagsins..

Upplýsingar og umsókn  
[capacent.com/s/13420](http://capacent.com/s/13420)

## Spennandi störf hjá Sveitarfélaginu Hornafirði



### MANNAUÐS- OG GÆÐASTJÓRI

Um er að ræða krefjandi starf þar sem viðkomandi mun leiða og veita faglega forystu í mannauðs- og gæðamálum auk þess að vera í lykilhlutverki við innleiðingu stefnu.

Upplýsingar og umsókn  
[capacent.com/s/13368](http://capacent.com/s/13368)

## Spennandi störf hjá Sveitarfélaginu Hornafirði



### FÉLAGSMÁLASTJÓRI

Félagsmálastjóri ber ábyrgð á framkvæmd almennrar og sértækrar félagsþjónustu í samræmi við lög og reglugerðir þar um. Starfið felur m.a. í sér vinnu við stefnumótun og áætlanir í þeim málaflokkum, sem undir hann heyra. Starfið er fjölbreytt og krefst víðtækrar þekkingar á lögum og reglum.

Upplýsingar og umsókn  
[capacent.com/s/13369](http://capacent.com/s/13369)

## Teigabyggð 3, 220 Hafnarfirði



**Eignin verður sýnd föstudaginn 26. apríl milli kl. 17:00 og 17:30**  
Um er að ræða vel skipulagt einbýli á einni hæð ásamt bílskúr. Eignin er samtals skráð 165,9 m<sup>2</sup> en þar af er bílskúrin 35,1 m<sup>2</sup>. Ásett verð kr. 73.900.000

Áhugasamir geta haft samband við Guðný Ósp Ragnarsdóttur, lfgf. í síma 665-8909 eða á [go@domusnova.is](mailto:go@domusnova.is)



Guðný Ósp Ragnarsdóttir  
Lögfræðingur, Löggitillur Fasteignasali  
[go@domusnova.is](mailto:go@domusnova.is)  
S: 665 8909

[www.domusnova.is](http://www.domusnova.is)

## Leita að eign í 201 Kópavogi!

- ✓ Húsgerð: Raðhús, parhús, hæð eða íbúð
- ✓ Séróskir: Sérinnangangur, 3 svefnherb., sjónvarpshol og bílskúr
- ✓ Afhending: Í boði er rúmur afhendingartími henti það seljanda
- ✓ Greiðslur: Traustur kaupandi, sterkar greiðslur. Bindandi tilboð án fyrirvara

Viltu stækka eða minnka við þig innan hverfis?  
Á bakskrá m.a gott 160 fm parhús á einni hæð í Salahrverfi



Ekki hika við að hafa samband  
Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali  
[atli@miklaborg.is](mailto:atli@miklaborg.is) sími: 899 1178

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar  
- með þér alla leið -

## Sjá nánar á job.is

Sölufulltrúar: Hrnann Helgason, [hrnann@frettabladid.is](mailto:hrnann@frettabladid.is) 512 5441 | Viðar Ingi Pétursson, [vip@frettabladid.is](mailto:vip@frettabladid.is) 512 5426

## RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

## RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

## RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Pennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

# intellecta



**100%**  
**ÍSLENSKT**  
ungnautakjöt



**498**

kr. 2x120 g

Smash Style Hamburgarar  
2x120 g

**579**

kr. 2x140 g

Smash Style Hamburgarar  
2x140 g



**169**

kr. 290 g

Bónus XL hamborgarabrauð  
4 stk., 290 g



**298**

kr. 250 ml

Íslandsnaut Bernaissósa  
250 ml



**298**

kr. 250 ml

Smash Style Hamburgarasósa  
250 ml



**1.198**

kr. 1 kg

Bónus Súkkulaðiterta  
1 kg



**169**

kr. 5 stk.

Bónus Pylsubrauð  
5 stk.



**500g**

**129**

kr. 500 g

Bónus Kornbrauð  
500 g



**500g**

**895**

kr. 500 g

Bláber  
Marokkó, 500 g

**BONUS EKKERT BRUÐL**



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



**198**

kr. 160 g

Bónus Snakk  
160 g, 3 teg.

**30**  
BONUS

ára



**8stk.**  
í pakka

**379**

kr. pk.

Cobana Ístoppar  
8 stk.

**8stk.**  
Hlunkar

**BONUS**  
HLUNKAR

Grænir og með  
kirsuberjabragði

**298**

kr. pk.

Bónus Hlunkar  
8 stk.

**LÁGT**  
**VERÐ**  
**ALLA DAGA**



Aðeins  
**125 kr.**  
flaskan

**498**

kr. pk.

Monster Hydro kippa  
Orkudrykkur, 4 x 550 ml

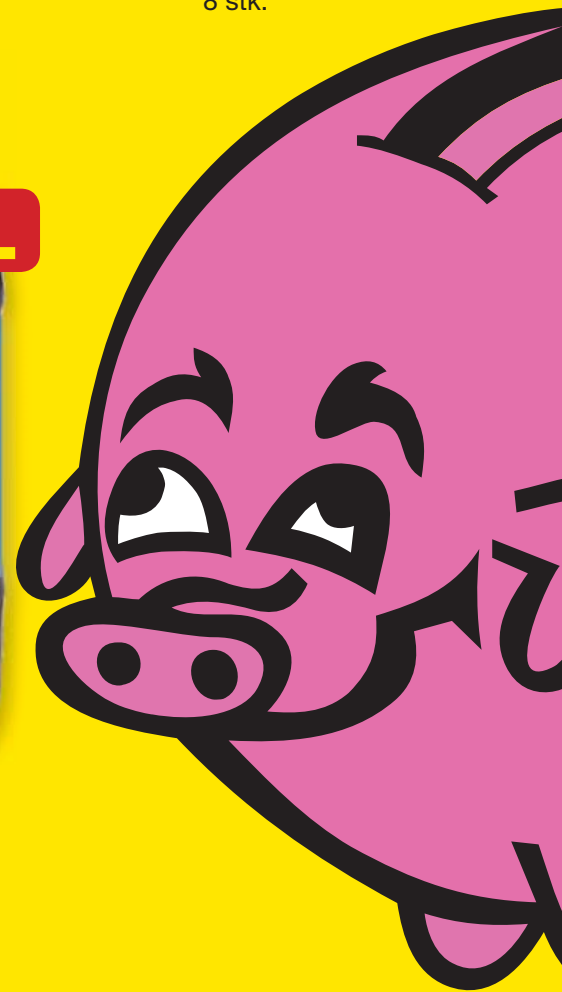


**1L**

**98**

kr. 1 l

Pepsi  
1 lítri



**BONUS** **EKKERT BRUÐL**

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00  
Smáratorgi: Mán-Fim; 10:00-19:00 • Fös-Lau; 10:00-19:30 • Sun; 11:00-18:00 – Skeifunni og Garðatorgi: Alla daga; 10:00-19:00 – Verð gildir til og með 28. apríl eða meðan birgðir endast.



399

BOB BALLOON  
CKET BLÖÐRUR  
Algengt verð 899

Aðeins 300.stk - 1 á mann

999

Aðeins 300.stk - 1 á mann

MY LITTLE PONY  
6" FASHION STYLE  
Algengt verð 2.999

Aðeins 100.stk - 1 á mann

1.999

FIREMAN SAM  
BJÖRGUNARSTÖÐ  
Algengt verð 8.999

# KIDS

COOLSHOP

999

Aðeins 200.stk - 1 á mann

BARBIE CHELSEA  
OG TVEIR KRÚTT VINIR  
Algengt verð 2.999

VATNSBLÖÐRUR  
BLÁAR, RAUÐAR OG GULAR  
Algengt verð 1.299

299

Aðeins 500.stk - 1 á mann

# UNAR BOD



-25%

# LEGO

25% AFSLÁTTUR  
AF ÖLLU LEGO  
Opunartilboð 25-30.apríl

EDAN BIRGÐIR ENDAST!



TORG



GLERÁRTORG



999

DISNEY PRINSESSA  
VAL UM 5 TEGUNDIR  
Algengt verð 4.999

Aðeins 300.stk - 1 á mann



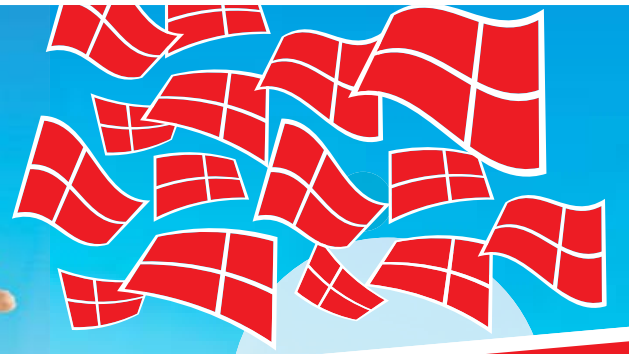
Aðeins 300.stk - 1 á mann

1.499

HVOLPASVEITIN  
TALSTÖÐVAR  
Algengt verð 4.999

SMÁRATORGI KÓPAVOGI • GLERÁRTORGI AKUREYRI





# FRÁBÆRT VERÐ

## FRÁBÆRT VERÐ Á LEIKFÖNGUM ALLA DAGA



PLAYMOBIL SUV  
JEPPI OG KAJAKAR  
Algengt verð 4.999

1.499



1.999

UPPBLÁSINN  
FÓTBOLTASÓFI  
Algengt verð 2.999



999

VELDU EITT  
SKEMMTILEGT SPIL  
Algengt verð 2.149



499

SKEMMTILEGT KRÍTAR-  
SETT FYRIR SUMARIÐ  
Algengt verð 999



5.999

FJARSTÝRÐUR BÍLL  
FYRIR VATN OG LAND  
Algengt verð 7.149



499

SKEMMTILEGT PÚSL  
FYRIR ÞAU YNGSTU  
Algengt verð 2.699



1.499

Á STRÖNDINA EÐA Í  
SANDKASSANN. 2 LITIR  
Algengt verð 2.199



99

3 FLOTTAR SKÓFLUR  
SAMAN Í SETTI  
Algengt verð 299



999

FÓTBOLTI  
STÆRÐ 5  
Algengt verð 1.949



1.499

12" SPIDERMAN  
TITAN HERO  
Algengt verð 4.999



999

SNÍÐUG FÍGÚRA TIL  
AÐ HENGJA Á KERRU  
Algengt verð 1.999



50

MIKID ÚRVAL AF  
GÚMMÍ SMÁDYRUM  
Algengt verð 200



# KiDS





# VEIÐIÞORTIÐ

ÚT Á GRANDA

ÚT Á GRANDA

Grandagarði 3, 101 Reykjavík, Sími 552 9940 | Opið mán.–fös. kl. 10–18. Laugard. kl. 10–16 Sunnud. kl. 10–14

**Gleðilegt sumar** Það er komið sumar og við ætlum að hafa opið í dag og alla helgina

Jaxon 3 laga öndunar vöðlur  
Verð **15.900 Kr.**



Líklega besta  
verðið á  
landinu !

Vision Ikon 2.0 6 og 3 laga  
öndunavöðlur með rennilás  
Verð **49.900 kr**

Kaupauki !  
Frír vöðluskór frá Keeper  
að verðmæti **12.900 kr**



Sumargjöfin í ár !  
Camo vöðlur, vesti og  
camo derhúfa  
Verð fyrir pakkann **10.900 kr**  
Stakar einlitar vöðlur **7.900 kr**  
St.22-42



Jaxon 4 og 5 laga öndunar-  
vöðlur og Vision keeper skór.  
Mest seldu vöðlurnar hjá  
okkur í mörg ár og yfir 900  
vöðlur seldar  
Verð **34.900 kr**



Það spár rigningasumri  
enn og aftur !  
Vöðlujakkar í úrvali frá Vision  
Guideline og Keeper  
Verð frá **13.900 kr**



Klofstígvélin  
(Bússur)  
Komin aftur í öllum  
stærðum  
Verð **9.900 Kr.**



[veidiportid.is](http://veidiportid.is)

Pvc vöðlur.  
Sterkustu vöðlurnar sem  
þú færð á markaðnum.  
Iðnaðarmenn, verktakar,  
bændur og veiðimenn  
þessar endast og endast !  
St. 35 – 48



Verð **11.900 kr**

Það er komið sumar og við  
ætlum að hafa opið í dag og  
alla helgina !!

Flugustangarpakkar  
frá Vision, Guideline og  
Jaxon  
Verð frá **19.900 Kr.**

**FRÍTT**  
**KASTNÁMSKEIÐ**  
**FYLGIR ÖLLUM**  
**SETTUM Í APRÍL**



Jaxon 65 lbs XT Brushless rafmótor  
Nýjasta kynslóð af rafmóturum frá Jaxon .  
Meira afl og 30% minni eyðsla á rafmagni.  
Verð **59.900 kr**

Eldri gerð enn til á **49.900 kr.**

Nánar á  
[veidiportid.is](http://veidiportid.is)



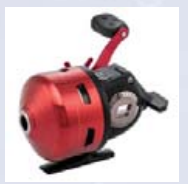
**FRÍTT !!**

Eru veiðihjólin í flækju og þarf að  
yfirfara og smyrja.



Komdu með hjólin  
og við yfirförum  
og smyrjum  
**FRÍTT !!**

Allt til sjóstangveiða með  
**20% afslætti** alla helgina !



Yfir 70 tegundir af kasthjólum,  
hvergi meira úrval !  
Verð frá **1.980 kr**







Okkar yndislegi  
**Stefán Már Haraldsson**  
sjóntækjafraeðingur,  
Daggarvöllum 5, 221 Hafnarfirði,  
lést sunnudaginn 21. apríl  
á Sahlgrenska sjúkrahúsinu í Gautaborg.  
Útför auglýst síðar.

**Eva Dis Þórðardóttir**  
**Alexander Rafn Stefánsson**  
**Patrekur Rafn Stefánsson**  
**Helga Steingerður Sigurðardóttir** **Haraldur Stefánsson**  
**Sævar Ingi Haraldsson** **Sigurlaug Jónsdóttir**  
**Kristinn Freyr Haraldsson** **Ásthildur Knútsdóttir**  
og fjölskylda.



**Hermann Einarsson**

kennari og útgefandi,

lést 20. apríl í Vestmannaeyjum.  
Útför hans verður frá Landakirkju  
laugardaginn 27. apríl klukkan 14.  
Minningarathöfn verður í Reykjavík frá  
Neskirkju föstudaginn 3. maí klukkan 13.  
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir.

**Guðbjörg Ósk Jónsdóttir**  
**Sigurborg Pálina Hermannsdóttir** **Páll Friðbertsson**  
**Steinunn Ásta Hermannsdóttir** **Ágúst Ingi Jónsson**  
barnabörn og barnabarnabarn.



Okkar kæri

**Guðmundur Þorsteinsson**  
frá Efri-Hrepp, til heimilis að  
Leynisbraut 38, Akranesi,

lést á Heilbrigðisstofnun Vesturlands á  
Akranesi 20. apríl. Útförin fer fram frá  
Reykholtskirkju laugardaginn 4. maí kl. 13.  
Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir en þeim sem  
vildu minnast hans er bent á Gjafa- og minningarsjóð  
Heilbrigðisstofnunar Vesturlands, reikningsnúmer  
552-26-411, kt. 470108-0370.

**Gyða Bergþórsdóttir**  
**Guðrún J. Guðmundsdóttir** **Jóhannes Guðjónsson**  
**Bergþór Guðmundsson** **Bryndís R. Jónsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.



**Lára Vigfúsdóttir**  
innanhúsarkitekt

fd. 25. ágúst 1929 - dd. 19. apríl 2019.  
Elskuleg frænka okkar, hún  
Lára Vigfúsdóttir, Sléttuvegi 11,  
Reykjavík, sem fæddist í Vestmannaeyjum  
þann 25. ágúst 1929 lést á öldrunarheimilinu  
Hjallatúni í Vik í Mýrdal þann 19. apríl síðastliðinn.  
Útför hennar mun verða tilkynnt síðar.

Kær kveðja, aðstandendur.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda  
samúð og vináttu við andlát  
og útför systur okkar,

**Svanhildar Finndal**  
**Guðmundsdóttir**

Systkinin frá Finnstungu, Grétar, Heimir og Áslaug  
og fjölskyldur.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli  
og útfarir má senda á netfangið  
[timamot@frettabladid.is](mailto:timamot@frettabladid.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is)  
eða hringja í síma 550 5055.



Gurrý kann að rækta hinar aðskiljanlegustu tegundir, meðal annars kakó- og kaffiplöntur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Hátíðisdagur garðyrkjunnar

Glæný uppskera, torfbær til sýnis, trjáklifur og ketilkaffi hitað úti yfir eldi eru meðal atriða á opnum degi í Garðyrkjuskólanum í dag sem jafnframt er afmælishátíð.

Það er stór dagur hjá okkur, opið hús eins og endranær á sumardaginn fyrsta og nú erum við líka að fagna 80 ára afmæli skólans. Við munum gera því skil með ýmsum viðburðum út árið, þetta er sá fyrsti,“ segir Guðrjúður Helgadóttir, garðyrkjufraeðingur og forstöðumaður Garðyrkjuskólans á Reykjum í Ölfusi. Betur þekkt sem Gurrý. Hún segir nemendur halda utan um hátíðahöldin í dag og margt skemmtilegt í boði. „Það er búið að skúra, skrúbba og bóna og taka upp hnúðkál og marglitar íslenskar gulrætur. Algert sælgæti. Það er gaman að nemendurnir ná að gera hvort tveggja, læra ræktunaraðferðir og uppskera. Þeir byrja strax klukkan tíu að selja gestum nýtt grænmeti til ágóða fyrir utanlandsferð, þar sem þeir læra meira um garðyrkju.“

Hátíðadagskrá hefst klukkan 13.30 og meðal gesta verður forseti Íslands, að sögn Gurrýjar. Garðyrkjuverðlaun verða afhent í fimmtánda sinn og blómaskreytar sýna handbrögðin við gerð blómvanda sem þeir bjóða síðan til kaups. Nýbakaðar vöflur, kakó og kaffi verða líka til sölu, upplýsir hún.

Næst snúum við okkur að sögu skólans, þar sem hann á stórafmæli. Gurrý er fróð. „Ríkið keypti Reykjatorfuna, 3.600 hektara lands, árið 1930. Það var



Við ætlum að endurnýja garðskálann okkar í sumar, sem er svona hjarta hússins. Gróðurhús hafa verið sett upp á svæðinu og við erum með bananahús, líklega byggt í kringum 1950.

Jónas frá Hriflu sem barðist fyrir því en það tók hann tíma að koma Garðyrkjuskóla ríkisins á laggirnar, það gerðist ekki fyrr en 1939. Í millitíðinni var byggt upp berklahæli á svæðinu. Húsið sem hýsti það nýttist Garðyrkjuskólanum þegar hann tók til starfa. Síðan var byggt nýtt hús kringum 1970 og nú er komið að endurbótum á því, við ætlum að endurnýja garðskálann okkar í sumar, sem er svona hjarta hússins. Gróðurhús hafa verið sett upp á svæðinu og við erum með bananahús, líklega byggt í kringum 1950.“



Um það leyti sem skólinn var stofnaður voru Íslendingar að byrja að nota jarðhitann í ræktun, að sögn Gurrýjar. Því segir hún menntun í garðyrkju algerlega hafa verið tímabæra. „Áður hafði verið garðyrkjufraeðsla á vegum Kvenfélagsambandsins, konur ferðuðust um landið og kenndu. Fyrsti skólustjóri Garðyrkjuskóla ríkisins var Unnsteinn Ólafsson en hann varð bráðkvaddur 1966. Þá var sonur hans, Grétar Unnsteinsson, akkrúrat að ljúka námi í garðyrkju í Danmörku, hann kom heim og tók við starfinu eftir föður sinn.

Næstur var Sveinn Aðalsteinsson, hann byrjaði 1999 og var hér í fimm ár en hætti þegar skólinn varð hluti af Landbúnaðarháskóla Íslands 2005. Ég er búin að vera hér síðan. Það var í gær! Svona flýgur tíminn. En ég var að skoða dagbók frá garðyrkjustöðinni Grænuhlíð sem ég var að vinna í áður, bókin er frá 1998 og þar stendur: Gurrý byrjar að kenna í Garðyrkjuskólanum.“

Í lokin laumar Gurrý að smá gamansögu: „Í Grænuhlíð svöruðum við gjarnan í símann: Þetta er í Grænuhlíð – Anna talar!“

[gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Ástkær móðir okkar,  
tengdamóðir, amma og langamma,  
**Ingibjörg Þorbergsdóttir**  
Gullsmára 11, Kópavogi,

lést þriðjudaginn 16. apríl  
síðastliðinn á hjúkrunarheimilinu  
Sunnuhlíð, Kópavogi.

Útför hennar fer fram frá Kópavogskirkju föstudaginn  
26. apríl og hefst athöfnin kl. 15.00.

**Guðjón Atli Auðunsson** **Guðbjörg Jörunn Sigurjónsdóttir**  
**Haraldur Auðunsson** **Sigurbjörg Arndís Guttormsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Hans A. Linnet**  
vélfræðingur,

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði  
föstudaginn 12.4. sl.

Útför hans fer fram frá Frikirkjunni  
í Hafnarfirði föstudaginn 26. apríl kl. 13.  
Innilegar þakkir til starfsfólks Bylgjuhrauns Hrafnistu fyrir  
frábæra umönnun undanfarin 11 ár.

**Hafsteinn Linnet**  
**Gunnar Linnet**  
**Rósa Guðrún Linnet**  
barnabörn, barnabarnabörn.

**Anna Snjólaug Arnardóttir**  
**Elin Gísladóttir**  
**Þorvaldur H. Þórðarson**  
barnabörn, barnabarnabörn.



GLAMOUR

# Komið í allar helstu verðslanir

# GLAMOUR

Ísland  
Sumar 2019

28 stóna  
**TREND**  
**BIBLIA**  
*Allt um sumartískuna*

*Fullnægingarvandi  
kvenna*

**HVAR ERU  
KONURNAR?**

*Engin kona er forstjóri  
fyrirtækis sem skráð er  
í Kauphöll Íslands*

# STEINUNN

Fatahönnuðurinn sem hætti hjá Gucci *til að fara*  
*í eigin rekstur* REDIR NYJA LIFSSYNN sem fjölfatlaður  
einkasonurinn veitti. fatahönnun á Íslandi og gagnrýnina  
sem hún fékk þegar hún hélt starfsferlinum gangandi  
með litio veikt barn.



*Íslenskt tískutímarit*



# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Fimmtudagur

Reykjavík



14 | 5  
°C | K

Ísafjörður



9 | 3  
°C | K

Akureyri



13 | 3  
°C | ↑

Egilsstaðir



11 | 6  
°C | ↓

Kirkjubæjarkl



13 | 9  
°C | K

Hveravellir



7 | 5  
°C | K

Léttir til víða um land í dag, en þykkar upp S- og A-til og fer að rigna þar um kvöldið. Hægt hlýnandi veður og hiti 10 til 17 stig eftir hádegi, hlýjast á V-landi.

## Föstudagur

Reykjavík



5 | 3  
°C | →

Ísafjörður



9 | 7  
°C | K

Akureyri



11 | 7  
°C | K

Egilsstaðir



8 | 3  
°C | K

Kirkjubæjarkl



10 | 11  
°C | K

Hveravellir



4 | 10  
°C | ↑

## Laugardagur

Reykjavík



12 | 4  
°C | ←

Ísafjörður



6 | 1  
°C | ←

Akureyri



3 | 1  
°C | ↑

Egilsstaðir



8 | 2  
°C | K

Kirkjubæjarkl



9 | 4  
°C | K

Hveravellir



7 | 2  
°C | ↓

### LÉTT

			2	4		1		6
		7		3	8	9	5	
		5		7				
				9		5		
8	9			6		2	1	
					4	3		7
6		4		5		8		
7		1				6	4	
3	8							

### MIDLUNGS

		6		4	7			8
	1							9
8				1	2			3
4	8			3		5		
		2	4					
3	9		2		8	7		
		1		8				6
5	7		6					
6				2	3			

### PUNG

			4			9		
3	4	5				6		8
6	7					2		
				5		3		
	6	2	3				4	
9	1				8			2
			8			1		
		6	1					
8				3				7

### Krossgáta

#### LÁRÉTT

- got
- útgærðarstaður
- máleining
- sérgæði
- tveir eins
- sjáðu
- mjög
- slæma
- mælieining
- snáða

#### LÓDRÉTT

- hversu
- grastegund
- harðna
- jarðbik
- heila
- gums
- pot

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1. hrogn, 2. reyri, 3. orð, 4. niska, 5. skó, 6. áfar, 7. illa, 8. gallon, 9. þetta, 10. rí, 11. storka, 12. áfall, 13. alla, 14. lap, 15. or, 16. or.

## Skák Gunnar Björnsson

Schmitt átti leik gegn Thiermann í Bad Kissingen árið 1954.

**1. Ha6! Dxa6 2. Rc7+! 1-0.** Fimmta og síðasta mót Bikarsyrpu Taflfélags Reykjavíkur hefst á morgun, föstudaginn 26. apríl, kl. 17.30 í Skákhöll TR í Faxafeni 12. Tefldar verða sjö umferðir dagana 26.-28. apríl.

www.skak.is: HM öldunga- sveita

### Hvítur á leik



9	6	3	7	4	8	2	1	5
7	8	2	5	9	1	6	3	4
5	1	4	6	2	3	7	8	9
4	7	1	8	6	2	5	9	3
2	5	8	9	3	7	4	6	1
3	9	6	1	5	4	8	2	7
6	3	7	2	1	5	9	4	8
8	4	9	3	7	6	1	5	2
1	2	5	4	8	9	3	7	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



## Gelgjan



## Barnalán



# KEBE

## Hvildarstólar

Tegundir: Rest og Fox

Opið virka daga 11-18 laugardaga 11-15

Komið og skoðið úrvalið

# NÝFORM

HÚSGAGNAVERSLUN

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

# HVER VANN?

Sportíð á frettablaðið.is færir þér allar nýjustu fréttirnar úr heimi íþróttanna.

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook





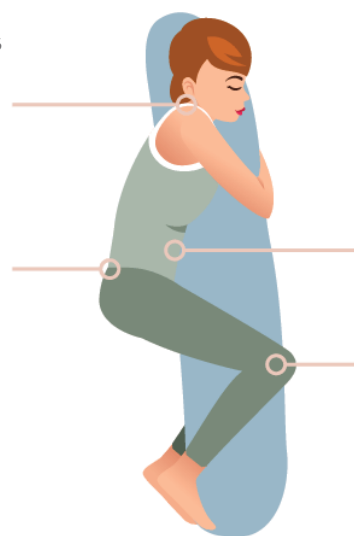
KYNNINGARTILBOÐ  
AÐEINS 9.900 KR.

## FULLKOMINN DJÚPSVEFN Með Kally heilsukoddanum

Kally heilsukoddinn er þróaður í samráði við breska osteópata og svefnráðgjafa og er byltingarkennd nálgun í svefnlausnum. Búið er að endurhanna hinn klassíska meðgöngukodda sem barnshafandi konur hafa þekkt í áraraðir með bómull í hæsta gæðaflokki. Hann tryggir að þú upplifir góðan djúpsvefn og það þarf varla að taka fram hversu mikilvægur hann er!

Heldur haus, háls og hryggjarsúlu í línu

Dregur úr spennu í mjóbbaki



Aðlagast fullkomlega að líkama þínum

Styður við liðamót og veitir fullkomna slökun



Kally Sleep hefur í áraraðir sérhæft sig í byltingarkenndum svefnlausnum sem hjálpa viðskiptavinum að upplifa góðan djúpsvefn. Allar vörur Kally Sleep eru þróaðar og hannaðar í samráði við færustu sérfræðinga á sviði svefnráðgjafar og eru einungis framleiddar úr hágæða efnum fyrir hámarks þægindi.

Kally heilsukoddinn fæst á [boxid.is](https://boxid.is) og í verslunum Super 1.

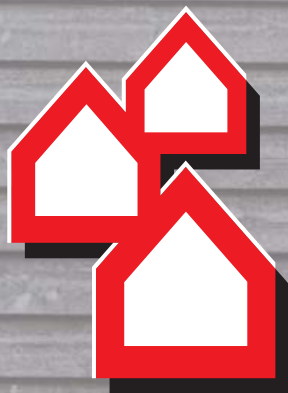


**Kally Sleep**®

Sleep Innovations, Styled Around You.

[www.kallysleep.com](https://www.kallysleep.com)





# BAUHAUS®

## ALLT FYRIR GARÐINN OG SUMARIÐ!

 **NÝTT Í BAUHAUS®**



### 1 Laufsuga með hleðslurafhlöðu

- PD60AB.
- 60V.
- Hámarksblástur: 185 km/t.
- Notkunartími (2 Ah-rafhlaða): 7,5 min.
- Notkunartími (4 Ah-rafhlaða): 15 min.
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgir ekki.

**29.995,-**

### 4 Hekkklippur

- PD60HT.
- 60V.
- Lengd á sverði 61 cm.
- Klippir allt að 2,7 mm sverar greinar.
- Hljóðstyrkur: 88 dB.
- Þyngd: 3,8 kg.
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgir ekki.

**29.995,-**

### 7 Laufblásari með hleðslurafhlöðu

- PD60BPB.
- 60V.
- Hámarksblástur: 225,29 m³/min.
- Notkunartími (4 Ah): 15 min.
- Þyngd: 3,7 kg.
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgir ekki.

**29.995,-**

### 2 60V 2,0 ah rafhlaða

- PD60B2.
- 60V. 2 AH.
- Li-ion.

**29.995,-**

### 5 Hekkklippur

- P60PHT.
- 60V.
- Li-ion rafhlaða.
- Lengd á sverði 51 cm.
- Þyngd: 4,3 kg.
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgir ekki.

**39.995,-**

### 8 Jarðvegstætari með hleðslurafhlöðu

- P60TL.
- 60V.
- Vinnubreidd: 30 cm.
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgir ekki.

**64.995,-**

### 3 Sláttuorf með hleðslurafhlöðu

- PD60BC.
- 60V.
- Sláttubreidd: 40 cm.
- 2 mm. þykkur þráður
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgir ekki.

**44.995,-**

### 6 Keðjusög með hleðslurafhlöðu

- PD60CS40.
- 60V.
- Lengd á sverði: 40 cm.
- Hraði: 11 m/s.
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgir ekki.

**39.995,-**

### 9 Sláttuvél með hleðslurafhlöðu

- PD60LM51SPK4.
- 60V.
- Sláttubreidd: 51 cm.
- Sláttuhæð: 25-80 mm.
- 55 l. safnskúffa
- Hljóðstyrkur: 87,7 dB.
- Þyngd: 31 kg.
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgir.

**122.995,-**





#### Sláttutraktor MTD 96

- Stærð: 170 x 107 x 100 cm (L x B x H)
- 5 sláttuhæðir, 30-95 mm
- Sláttubreidd: 96 cm
- Motor: MTD 382, 1 cylinder, 7,8 kW, 2.800 o/min, 420 cm<sup>3</sup> el-starter
- 6 gíra

**399.995,-**



#### Sláttutraktor RN 145

- Stærð: 225 x 110 x 103 cm (L x B x H)
- Sláttubreidd: 105 cm
- 5 sláttuhæðir, 30-95 mm
- Motor: B&S PB, 1 cylinder/ 14,5 hk., rafstart, 500 cm<sup>3</sup>, 8,9 kW
- 6 gíra

**649.995,-**



**27.995,-**

#### Laufblásari með hleðslurafhlöðu

- DUB361Z solo
- Fyrir 2x18V rafhlöður
- Loftflæði (minnsta/mesta): 2,6/4,4 m<sup>3</sup> pr.min
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgja ekki með



**44.995,-**

#### Hekklippur

- DUH551Z solo.
- 2 x 18V 1,5-5,0 Ah Li-Ion.
- Lengd á sverði: 55 cm.
- Klippir allt að 18 mm þykkar greinar.
- Rafhlaða og hleðslutæki fylgja ekki.
- Þyngd: 5,1 kg.



**64.995,-**

#### Keðjusög með hleðslurafhlöðu

- DUC353Z.
- 18V lithium+. 1,5 - 6,0 Ah.
- Skurðarlengd: 35 cm.
- Þykkt á keðju: 1,1 mm.
- Rafhlöður og hleðslutæki fylgja ekki.
- Þyngd: 5,3 kg.

**BAUHAUS** óskar landsmönnum gleðilegs sumars!

**25%**

**AFSLÁTTUR**

af sumarhúsgögnum frá Alberte, Olivia og Mille

#### Olivia

Í settinu er grátt garðborð og 6 gráir stólar í rattan. Settið fæst með hvítum eða dökkum fótum. Sessur fylgja. Stærð: Borð: 100 x 200 x 74 cm. Stóll: 62 x 56 x 86 cm.



**97.495,-**

~~129.995,-~~

#### Alberte

Gráflettuð rattan garðhúsgögn með 78 x 78 x 64 cm hornsófa, 70 x 70 x 28 cm skemli og 70 x 70 x 28 cm borði með glerplötu. Gráar sessur úr vatnsfráhrindandi efni fylgja. Fæst einnig með ljósum púðum og viðarlítuðum rattan.



**74.995,-**

~~99.995,-~~

#### Mille

Í settinu er sófi og borð. Gráar sessur fylgja með. Stærð: Sófi: 195 x 250 x 75 cm. Borð: 80 x 80 cm. Fæst einnig með dökkgráðum púðum og svörtum rattan.



**112.495,-**

~~149.995,-~~

Tilboðin gilda frá fimmtudeginum 25. apríl til og með sunnudeginum 28. apríl 2019.

**OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18**

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplýsingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is



FRÉTTABLAÐIÐ **MENNING**

**Bæng nefnist nýtt leikrit, fullt af svörtum húmor, sem frumsýnt verður í Borgarleikhúsinu annað kvöld, 26. apríl. Titillinn vísar til aðalpersónunnar, hins óviðjafnlega Bængs. Hafliði Arngrímsson þýddi verkið.**

Gunnþóra Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



**R**olf Bæng er undrabarn, bjargvættur mannkyns að eigin álit, samkvæmt vef Borgarleikhússins. Um það fjallar leikritið Bæng sem þar verður frumsýnt annað kvöld á Nýja sviðinu. Það er eftir hinn þýska Marius von Mayenburg, sem er eitt þekktasta núlifandi leikskáld Þýskalands, að sögn Hafliða Arngrímssonar sem þýddi verkið á íslensku. Hann segir form þess dálítið óvenjulegt, það geri útkomuna bara skemmtilega. „Þetta er beittur gamanleikur, dálítið pólitískur. Ekki beinlínis barnaleikrit en er fyrir allt hugsandi fólk sem langar að bæta heiminn.“

Samviskuspurningu um hvort aðalpersónan Bæng bæti heiminn svarar Hafliði: „Hann heldur því stíft fram sjálfur að hann sé sendur til að breyta öllu til batnaðar, fólk sé orðið þreytt á endalausum friði og kyrrð og hann komi með gustinn inn í samfélagið. Þetta leikrit er um þroskasögu og uppgang Bængs sem birtist eins og byssuhvellur. Við fylgjum honum frá fæðingu og hann er barn í byrjun en fæðist fulltenntur, í fullri stærð og getur gengið mjög fljótlega.“

Innræti Bængs er ekki jafn fullkomið og ætla mátti. „Hann er grófur í sér og hann er egóisti, eins



Brynhildur Guðjónsdóttir, Hjörtur Jóhann Jónsson og Björn Thors í hlutverkum sínum. MYND/GRÍMUR BJARNASON

## Þetta er beittur gamanleikur



og við erum mörg. Hann var tvíburi en tókst einhvern veginn að kyrkja tvíburasystur sína í móðurkviði og kom í heiminn til að gera skurk í honum. Allir vilja fá ferskleika í lifið en hann móðgast gjarnan ef eitthvað er sagt við hann í ætt við gagn-

**Hafliða var falið að þýða Bæng og kveðst hafa gert það með mikilli ánægju.**

rýni. Hann telur sig mega snerta á konum á hátt sem er ekki alltaf tilhlýðilegur, af því hann sé bara saklaust, forvitnið, lítið barn,” lýsir Hafliði.

Bæng er ekki einn á sviðinu. Foreldrar hans eru þar líka og líkt og

### Leikarar í Bæng

**Björn Thors, Brynhildur Guðjónsdóttir, Hjörtur Jóhann Jónsson, Halldór Gylfason, Katrín Halldóra Sigurðardóttir og Davíð Þór Katrinarson.**

öllum foreldrum þykir þeim sonurinn gallalaust fyrirmyndar barn sem sé miklum hæfileikum gætt, að sögn Hafliða. „Bæng er látinn læra á fiðlu og foreldrunum finnst hann vera eins og undrabarnið Mozart. Fiðlukennarinn hans kemur líka við

sögu. Þá sjáum við hlið á drengnum sem líkist ekki meistaranum Mozart.“

Bæng er tveggja ára gamalt verk, það var frumsýnt í Schaubühneleikhúsinu í Berlín þar sem höfundurinn, Marius von Mayenburg, leikstýrði því. En hvar komst Hafliði í tæri við það? „Bæng hefur verið leikið á Norðurlöndunum og Gréta Kristín Ómarsdóttir sem leikstýrir því hér sá það í Kaupmannahöfn og hreifst af því. Þetta er hennar óskaleikrit og af því ég kann þýsku var mér falið að þýða það og ég gerði það með mikilli ánægju.“

## Vettvangur nýsköpunar

**T**ónleikasyrpan 15:15 hefur nú göngu sína á ný eftir árshlé en til hennar var stofnuð árið 2002 á Nýja sviði Borgarleikhússins. Nafnið var kennt við þann tíma dags sem tónleikarnir voru haldnir. Eftir fimm ára samstarf við Borgarleikhúsið fluttist 15:15 tónleikasyrpan í Norræna húsið en flytur nú í Breiðholtið.

Hildigunnur Halldórsdóttir, fiðluleikari Sinfóniuhljómsveitar Íslands, er í forsvari fyrir tónleikasyrpana. „Við erum búin að vera í góðu samstarfi við Norræna húsið og ákváðum að breyta til. Húsnæðið setur okkur alltaf viss mörk og Norræna húsið er notalegt en lítið og þar var ekki gott að vera með stóra hóp. Breiðholtið býður upp á meiri breidd. Okkur langaði líka til að fara út fyrir miðbæinn,“ segir hún.

Spurð um tilurð tónleikaradarnar segir Hildigunnur: „Þessi

tónleikaröð er stofnuð í kringum Caput hópinn og er vettvangur fyrir tilraunastarfsemi og nýsköpun. Á fyrstu tónleikunum eru til dæmis frumflutt tvö ný íslensk verk. Við leggjum engar línur heldur er þetta vettvangur fyrir tónlistarfólk til að koma saman og við bjóðum upp á það sem okkur er hugleikið hverju sinni. Við ráðum okkur nokkuð sjálf og að hluta til er þetta vettvangur fyrir okkar sérvisku. Tónlistarmennirnir flytja og kynna þá tónlist sem þeim er hugleikin hverju sinni.“

Hópar sem komið hafa fram undir merkjum tónleikasyrpannar eru til dæmis tónlistarhóparnir Benda, Caput, Camerartica, Dísurnar, Duo Harpverk og Hnúkaþeyr. Einnig hefur komið fram fjöldi söngvara og hljóðfæraleikara og flutt allt frá forntónlist til nútímatónlistar.“ Hildigunnur segir viðtökur hafa verið mjög góðar. Við vorum komin með fastan hóp í



Að hluta til er þetta vettvangur fyrir okkar sérvisku, segir Hildigunnur Halldórsdóttir um tónleikaröðina 15:15. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

**VIÐ LEGGJUM ENGAR LÍNUR HELDUR ER ÞETTA VETTANGUR FYRIR TÓNLISTARFÓLK TIL AÐ KOMA SAMAN OG VIÐ BJÓÐUM UPP Á ÞAÐ SEM OKKUR ER HUGLEIKIÐ HVERJU SINNI.**

Norræna húsið sem vonandi fylgir okkur áfram,“ segir Hildigunnur.

Þrennir tónleikar eru á dagskrá í vor, allir á laugardögum og vitanlega klukkan 15.15.

Hnúkaþeyr ríður á vaðið með tónleikum laugardaginn 27. apríl, 18. maí leikur Caput efnisskrá með verkum Áskels Mássonar og 25. maí leikur Camerartica, þar sem Hildigunnur er meðlimur, verk fyrir klarínnett og strengi.

kolbrunb@frettabladid.is



# Gleðilegt sumar!

Við fögnum sumarbyrjun með því að bjóða öllum börnum, 12 ára og yngri, upp á fría máltíð af barnamatseðli í dag. Við hlökkum til að sjá ykkur!



0,-

**Ókeypis máltíð af barnamatseðli fyrir börn 12 ára og yngri. Ein máltíð fyrir hvert barn. Gildir aðeins í dag, sumardaginn fyrsta.**



Ver slun opin **11-21** alla daga - Veitingasvið opið 9:00-20:30 - [IKEA.is](http://IKEA.is)





# Hvað? Hvenær? Hvar? Fimmtudagur

hvar@frettabladid.is

## 25. APRÍL 2019

### Göngur

**Hvað?** Gönguferð  
**Hvenær?** 11.00  
**Hvar?** Toppstöðin Ólafur Örn Haraldsson, forseti Ferðafélags Íslands, leiðir göngu um Elliðaárdal. Vakandi býður göngufólki upp á heita súpu í lok göngu. Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

**Hvað?** Menningarganga um Setbergið, Hafnarfirði – Bjartir dagar  
**Hvenær?** 11.00  
**Hvar?** Planið við Iceland Friðþjófur Einarsson leiðir gönguna.

### Myndlist

**Hvað?** Sumarsýning Grósku opnuð – Myndlist  
**Hvenær?** 16.00-18.00  
**Hvar?** Garðatorg 1, Garðabæ Við opnunina syngur Sigurrós Arey Arnýjardóttir við meðleik Anyu Hrundar Shaddock. Boðið verður upp á léttar veitingar. Allir eru velkomnir. Sýningin er opin til



Björn Thoroddsen og Unnur Birna verða með tónleika í Kirkjuholi í kvöld.

2. maí milli 10 og 19. Alla sýningar-dagana fer fram kraftmikil myndlistarskópun.

### Tónlist

**Hvað?** Sumar í Ölpunum – Tónleikar  
**Hvenær?** 12.00-12.30  
**Hvar?** Frikirkjan í Reykjavík Grímur Helgason, klarinett, Guðrún Dalía Salómondóttir, píanó, Heiðís Hanna Sigurðardóttir, sópran, og Sólveig Sigurðardóttir, sópran, flytja verk eftir Schubert og Strauss í bland við ariur og dúetta. Aðgangseyrir er 1.500 krónur, ekki er tekið við greiðslukortum.

**Hvað?** Sumarperlur – Hádegistónleikar  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Hafnarborg, Strandgötu 34, Hafnarfirði Alda Ingibergsdóttir, sópran, kemur fram ásamt Anton-

iu Hevesi píanóleikara. Þær flytja meðal annars lög eftir Pál Ísólfs-son, Ardití og Mozart. Aðgangur er ókeypis. Tónleikarnir eru liður í menningarhátíðinni Bjartir dagar sem stendur yfir í Hafnarfirði.

**Hvað?** Að vera skáld og skapa  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Safnahús Borgarfjarðar Tónlistarskóli Borgarfjarðar og Safnahús Borgarfjarðar standa fyrir tónleikum þar sem nemendur skólans frumflytja eigin tónsmíðar við ljóð Böðvars Guðmundssonar.

**Hvað?** Útskriftarhátíð Listaháskóla Íslands  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Stúdíó Sýrland, Vatnagördum 4 Verk Hilmu Kristínar Sveinsdóttur tónsmíðanema ... ég segi þér bara meira seinna ... samanstandur af fimm stuttum þáttum fyrir átta flytjendur. Einnig verður flutn-

ingur á verkinu tacet: extrinsic eftir Hildi Elísu Jónsdóttur myndlistarnema, það er útskriftarverk hennar úr LHÍ.

**Hvað?** Norsk og íslensk þjóðlagatónlist  
**Hvenær?** 20.00-21.30  
**Hvar?** Deiglan, Listagili á Akureyri Íslenskir og norskir kvæðamenn og þjóðlagasöngvarar koma fram. Aðgangur er ókeypis.

**Hvað?** Jazzhátíð Garðabæjar  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Kirkjuhvoli, Garðabæ Hátíðin hefst á tónleikum Björns Thoroddsen gítarleikara og Unnar Birnu Bassadóttur sem flytja sín uppáhaldslög. Jazzhátíðin stendur til 27. apríl. Hljómsveitir úr skólunum hita upp fyrir alla kvöldtónleikana í Kirkjuholi og hefst leikur þeirra um kl. 20. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir meðan húsrúm leyfir.

**Hvað?** Tónleikar  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Mengi, Óðinsgötu 2 Kjartan Sveinsson og Skúli Sverrisson fagna sumri með frumsaminni tónlist leikinni á píanó og bassa.

**Hvað?** Tónlistarferðalag um Jakobsveginn  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Landakotskirkja Kammerkórinn Hljómeyki flytur verkið Path of Miracles eftir breska tónskáldið Joby Talbot í fyrsta sinn á Íslandi. Stjórnandi er Þorvaldur Örn Davíðsson.

### Sumardagurinn fyrsti

**Hvað?** Stelpudagur  
**Hvenær?** 10.00

## Þjóðleikhúsið 551 1200 • leikhusid.is

**Ronja Ræningjadóttir** Stóra sviðið

Sun 28.04 kl. 13:00	Sun. 12.05 kl. 13:00	Sun. 19.05 kl. 13:00	Sun. 2.6 kl. 13:00
Sun 28.04 kl. 16:00	Sun. 12.05 kl. 16:00	Sun. 19.05 kl. 16:00	Sun. 2.6 kl. 16:00
Sun 05.05 kl. 13:00	Lau 18.05 kl. 13:00	Sun 26.05 kl. 13:00	Lau 8.6 kl. 13:00
Sun 05.05 kl. 16:00	Lau 18.05 kl. 16:00	Sun 26.05 kl. 16:00	Lau 8.6 kl. 16:00

**Einræðisherrann** Stóra sviðið

Lau 04.05 kl. 19:30	Mið 08.05 kl. 19:30
---------------------	---------------------

**Loddarinn** Stóra sviðið

Fös. 26.04 kl. 19:30	Pri 30.04 kl. 19:30	Fös 10.05 kl. 19:30	Fös 17.05 kl. 19:30
Lau 27.04 kl. 19:30	Fim 02.05 kl. 19:30	Lau 11.05 kl. 19:30	Fim 23.05 kl. 19:30

**Jónsmessunæturdraumur** Stóra sviðið

Fös 03.05 kl. 19:30	Fim 09.05 kl. 19:30	Mið 22.05 kl. 19:30
---------------------	---------------------	---------------------

**Súper** Kassinn

Mið 24.04 kl. 19:30	Fös 26.04 kl. 19:30	Lau. 27.04 kl. 19:30	Pri. 30.04 kl. 19:30
---------------------	---------------------	----------------------	----------------------

**Þitt eigið leikrit** Kúlan

Sun 28.04 kl. 15:00	Sun 28.04 kl. 17:00	Lau. 04.05 kl. 15:00	Lau. 04.05 kl. 17:00
---------------------	---------------------	----------------------	----------------------

**Brúðkaup Fígarós** Stóra sviðið

Lau 07.09 kl. 19:30	Fös 20.09 kl. 19:30	Lau 28.09 kl. 19:30
Sun 15.09 kl. 19:30	Lau 21.09 kl. 19:30	Lau 05.10 kl. 19:30

**Dansandi ljóð** Leikhúskjallarinn

Lau 11.05 kl. 20:00	Sun 12.05 kl. 16:00	Mið 15.05 kl. 20:00
---------------------	---------------------	---------------------

**Improv** Leikhúskjallarinn

Mið 24.04 kl. 20:00
---------------------

**Dimmalimm** Brúðuloftið

Lau 27.04 kl. 14:00	Lau 17.04 kl. 15:30
---------------------	---------------------

## Borgarleikhúsið 568 8000 • borgarleikhus.is

**Matthildur** Stóra sviðið

Mið 24.04 Kl. 19:00	Mið 08.05 Kl. 19:00	Sun 26.05 Kl. 19:00	Fös 07.06 Kl. 19:00
Fim 25.04 Kl. 19:00	Fim 09.05 Kl. 19:00	Mið 29.05 Kl. 19:00	Mán 10.06 Kl. 19:00
Fös 26.04 Kl. 19:00	Mið 15.05 Kl. 19:00	Fim 30.05 Kl. 19:00	Fim 13.06 Kl. 19:00
Sun 28.04 Kl. 19:00	Fim 16.05 Kl. 19:00	Sun 02.06 Kl. 19:00	Fös 14.06 Kl. 19:00
Pri 30.04 Kl. 19:00	Mið 22.05 Kl. 19:00	Mið 05.06 Kl. 19:00	Sun 16.06 Kl. 19:00
Fim 02.05 Kl. 19:00	Fim 23.05 Kl. 19:00	Fim 06.06 Kl. 19:00	

**Elly** Stóra sviðið

Lau 27.04 Kl. 20:00	Sun 12.05 Kl. 20:00	Fös 24.05 Kl. 20:00	Lau 08.06 Kl. 20:00
Sun 05.05 Kl. 20:00	Fös 17.05 Kl. 20:00	Fös 31.05 Kl. 20:00	Lau 15.06 Kl. 20:00

**Kæra Jelena** Litla sviðið

Prið 24.04 Kl. 20:00	Sun 28.04 Kl. 20:00	Sun 05.05 Kl. 20:00	Sun 12.05 Kl. 20:00
Mið 25.04 Kl. 20:00	Fim 02.05 Kl. 20:00	Mið 08.05 Kl. 20:00	Mið 15.05 Kl. 20:00
Fim 26.04 Kl. 20:00	Fös 03.05 Kl. 20:00	Fös 10.05 Kl. 20:00	

**Bæng!** Nýja sviðið

Fös 26.04 Kl. 20:00	Mið 08.05 Kl. 20:00	Fim 23.05 Kl. 20:00
Sun 28.04 Kl. 20:00	Fim 09.05 Kl. 20:00	Sun 23.05 Kl. 20:00
Fös 03.05 Kl. 20:00	Fim 16.05 Kl. 20:00	Fim 30.05 Kl. 20:00

**Allt sem er frábært** Litla sviðið

Lau 04.05 Kl. 20:00	Fim 09.05 Kl. 20:00	Lau 11.05 Kl. 20:00
---------------------	---------------------	---------------------

**Gjafakort Borgarleikhússins**  
er ávísun á einstakt kvöld sem aldrei gleymist.  
Gjafakortin eru tilvalin gjöf við hvers konar tilefni og koma í fallettum umbúðum.

Borgarleikhúsið 568 8000 • borgarleikhus.is

**Hvar?** Hólavallagarður, Reykjavík Sumardegnum fyrsta verður fagnað og sjónum beint að birtingarmynd kvenna í kirkjugarði. Hvaða konur eru þetta? Hvaðan eru þær? Hvernig er þeirra minnst? Leiðsögumaður er Heimir Björn Janusarson, umsjónarmaður Hólavallagarðs.

**Hvað?** Opið hús í Garðyrkjuskólunum  
**Hvenær?** 10.00-17.00  
**Hvar?** Reykir í Ölfusi Garðyrkjuskólinn verður opin fyrir gesti og gangandi á 80 ára starfsafmæli skólans. Fullt af viðburðum og ferskt grænmeti til sölu enda er sumarið komið í garðskálanum.

**Hvað?** Búkolla – Handbendi brúðuleikhús  
**Hvenær?** 13.30-15.30  
**Hvar?** Minjasafnið, Aðalstræti 58, Akureyri Boðið er upp á dagskrá, sem felur í sér brúðuleikhús, könnunarleiðangur um kortin og úti- og innileiki. Tilefnið er Eyfirski safnadagurinn.

**Hvað?** Skátamessa  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Viðistaðakirkja, Hafnarfirði Skrúðganga verður frá kirkjunni kl. 13.45 að Thorsplani þar sem fjölskyldudagskrá hefst hálf tíma síðar í umsjá Hraunbúa.

### Orðsins list

**Hvað?** Leynardómar og lykiltríði  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Davíðshús, Bjarkarstig 6, Akureyri Smá-ljóðaleikar verða í tilefni af Eyfirski safnadegnum sem er í dag. Ótal söfn í Eyjafirði hafa opið og bjóða gesti velkomna endurgjaldslaust.

**Hvað?** Sögur – verðlaunahátíð barnanna  
**Hvenær?** 14.00-15.00  
**Hvar?** Borgarbókasafnið, Grófinni Á Sögum – verðlaunahátíð barnanna verður tilkynnt hvaða 10 bækur börn völdu sem áhuga-verðustu bækur síðasta árs. Í framhaldinu fá tíu úr heppnir þátttakendur í valinu verðlaun. Í lokin mun Jón Viðis sýna töfrabrogð.

**Hvað?** Dagskrá fyrir arabísku-mælandi börn – Bókmenntahátíð í Reykjavík  
**Hvenær?** 14.00-15.00  
**Hvar?** Norræna húsið Áslaug Jónsdóttir ásamt arabísku-mælandi túlki les upp úr bókum Áslaugar og stýrir smíðju. Leiðsögn um sýninguna Barnabókaflóðið á bókasafninu.

**Hvað?** Málþing um Halldór Laxness – Bókmenntahátíð í Reykjavík  
**Hvenær?** 11.00-15.00  
**Hvar?** Veröld, hús Vigdísar Málþingið fer fram á ensku. Ávörp flytja: Auður Jónsdóttir, Gerður Kristný, John Freeman, Halldór Guðmundsson, Karin Haugen, Mímir Kristjánsson, Tore Renberg.

**Hvað?** Uppléstrar – Bókmenntahátíð í Reykjavík  
**Hvenær?** 19.00-20.30  
**Hvar?** Iðnó Þátttakendur eru Hannelore Cayre, John Freeman, Hallgrímur Helgason, Anuradha Roy, Steinunn G. Helgadóttir og Simone van der Vlugt.

**GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS**  
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19 NÁNAR Á BIOPARADIS.IS

Everybody Knows (ICE SUB) 17:30	Taka 5 // Take 5 (ENG SUB) 20:00
Birds of Passage (ENG SUB) 17:30	Yuli-Carlos Acosta Story (ENG SUB) 22:00
Yuli-Carlos Acosta Story (ICE SUB) 17:45	Girl (ICE SUB) 22:00
Miszmasz czyli Kogel Mogel 3 (ENG SUB) 20:00	Mug // Twarz (ENG SUB) 22:00



NÚ ER ÞAÐ  
**SVART!**



**TAKMARKAÐ  
MAGN**

**190 g**

**MEÐ LAKKRÍSBRAGÐI**



# SUPER 1

MJÖG GOTT - MJÖG GOTT - MJÖG GOTT VERÐ



MINNI  
BAGUETTE  
264 kr.  
750g



MORGUN  
BRAUÐ  
266 kr.  
600g



RAUÐKÁL  
214 kr.  
1060g



SÚRAR  
GÚRKUR  
225 kr.  
320g



ASIUR  
249 kr.  
420g



RAUÐ  
BEDUR  
249 kr.  
720g



ÍS SAMLOKA  
380 kr.  
550ml



ÍS BÁTAR  
676 kr.  
650ml

## DANSKIR DAGAR ALLA DAGA

fløde boller - flæskesvær - kakao pulver - brændende kærlighed - frikadeller



REMULADI  
199 kr.  
400g



LÉTT  
REMULADI  
199 kr.  
400g



LÉTT  
MAJÓNES  
209 kr.  
400g



MAJÓNES  
209 kr.  
400g



SÓLBÆRJA  
BYKKNI  
169 kr.  
1L



JÖRÐBÆRJA  
BYKKNI  
169 kr.  
1L



SÍTRÓNU  
BYKKNI  
169 kr.  
1L



YLLIBLÓMA  
BYKKNI  
169 kr.  
1L

## ÞÚ FINNUR SUPER1 Á ÞREMUR STÖÐUM



HALLVEIGARSTÍG 1



FAXAFENI 14



SMIÐJUVEGI 2

OPIÐ 10:00 - 22:00 ALLA DAGA

# DAGSKRÁ

## Fimmtudagur

### RÚV SJÓNVARP

**08.00** KrakkaRÚV  
**08.01** Begga og Fress  
**08.13** Rán og Sævar  
**08.24** Úmisúmi  
**08.47** Hæ Sámur  
**08.54** Hruturinn Hreinn  
**09.01** Alvinn og íkornarnir  
**09.12** Djúpið  
**09.33** Lóa  
**09.46** Ernest og Célestine Fallegir teiknimyndapættir um óvenjulega vináttu bjarnarins Ernests og músarinnar Célestine.  
**09.59** Minnsti maður í heimi  
**10.00** Rottuborgari  
**11.10** Attenborough. Stórir fuglar Heimildarþáttur frá BBC þar sem David Attenborough fjallar um strúta, kiviþugla og forföður þeirra, filsfuglinn. Allir eru þeir ófleygir og hafa því þurft að reiða sig á hraða og feluliti til að komast af. e.  
**12.05** Magnús Þór - afmælistónleikar Uptaka frá 70 ára afmælistónleikum lagahöfundarins og textaskáldsins Magnúsar Þórs Sigmondssonar í Háskólabíói. Á tónleikumunum fær hann til liðs við sig mikið af gömlum vinum, þar á meðal Pál Óskar, Ragnheiði Gröndal, Jónas Sig, Þórunni Antoníu, Jóhann Helgason, Sverri Bergmann og Fjallabræður. Dagskrárgerð: Egill Eðvarðsson. e.  
**13.00** Kastljós  
**13.15** Menningin  
**13.25** Eldað með Niklas  
**13.55** Elton John. Eftirlætisperlu  
**15.05** Prinsinn og ég  
**16.50** Leitinn að stórlaxinum  
**17.20** Við getum þetta ekki  
**17.50** Táknálsfréttir  
**18.00** KrakkaRÚV  
**18.01** Fótboltastrákurinn Jamie  
**18.28** Sebastian og villtustu dýr Afríku  
**18.38** Sögur - Stuttmyndir Vínabönd  
**18.50** Krakkafréttir  
**19.00** Fréttir  
**19.25** Íþróttir  
**19.30** Veður  
**19.40** Heimsleikar Með okkar augum Heimsleikar fatlaðra fóru fram í borgunum Abú Dabí og Dúbaí í mars og á meðal þátttakenda voru 38 Íslendingar sem kepptu í 10 greinum. Stóllurnar Katrín Guðrún og Steinunn Ása úr þáttunum Með okkar augum fylgdst með leikumunum.  
**20.15** Draumahúsið  
**21.00** Ljúfsár lygi  
**22.00** Babs  
**23.30** París norðursins Íslensk gamanmynd frá 2014. Sagan segir frá Huga, sem hefur fundið skjól frá flækjum lífsins í litlu, kyrrlátu þorpi úti á landi. Hann sækir AA-fundi, lærir portúgölsku og kann ágætlega við sig í fásinninu. Þegar hann fær símhringingu frá föður sínum sem boðar komu sína er hið einfalda líf skyndilega í upp-námi. Aðalhlutverk: Nanna Kristín Magnúsdóttir, Helgi Björnsson og Björn Thors. Leikstjórn: Hafsteinn G. Sigurðsson. e.  
**01.00** Dagskrárlok

### GOLFSTÖÐIN

**08.00** Lotte Championship  
**12.00** PGA Special. In the Spotlight  
**12.45** Golfing World  
**13.35** RBC Heritage  
**18.35** PGA Highlights  
**19.30** Zurich Classic Bein útsending frá Zurich Classic á PGA mótaröðinni.  
**22.30** PGA Special. In the Spotlight  
**23.15** Golfing World

### ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

### SJÓNVARP SÍMANS

**06.00** Síminn + Spotify  
**08.00** Dr. Phil  
**08.45** The Tonight Show  
**09.30** The Late Late Show  
**10.15** Síminn + Spotify  
**12.00** Everybody Loves Raymond  
**12.20** The King of Queens  
**12.40** How I Met Your Mother  
**13.05** Dr. Phil  
**13.45** Younger  
**14.10** The Voice US  
**16.00** Malcolm in the Middle  
**16.20** Everybody Loves Raymond  
**16.45** The King of Queens  
**17.05** How I Met Your Mother  
**17.30** Dr. Phil  
**18.15** The Tonight Show  
**19.00** The Late Late Show  
**19.45** The Kids Are Alright  
**20.10** Kokkafلاك  
**20.50** 9-1-1  
**21.40** The Resident  
**22.25** How to Get Away with Murder  
**23.10** The Tonight Show  
**23.55** The Late Late Show  
**00.40** NCIS  
**01.25** NCIS. New Orleans  
**02.10** Venjulegt fólk  
**02.45** The Truth About the Harry  
**03.30** Ray Donovan

### RÚV RÁS EITT

**06.55** Morgunbæn og orð dagsins  
**07.00** Fréttir  
**07.03** Þú blessaða sól sem vermir allt  
**08.00** Morgunfréttir  
**08.05** Sumarkomuljóð  
**08.08** Sumarsöngvar  
**09.00** Fréttir  
**09.05** Drottning sakamála-sagnanna  
**10.00** Fréttir  
**10.03** Veðurfregni  
**10.13** Á reki með KK  
**11.00** Guðsþjónusta í Langholtskirkju  
**12.00** Hádegisútlit  
**12.20** Hádegisfréttir  
**12.40** Veðurfregni  
**12.50** Dánarfregni  
**13.00** Ég ætla að verða grammófónn  
**14.00** Krummi, tannlaus kóngur og talandi ljósakróna  
**15.00** Flakk - Flakk um Urriðaholt í Garðabæ  
**16.00** Síðdegisfréttir  
**16.05** Ungir pianistar  
**17.05** Frumsýning Þorleifur og Mikael ræða saman  
**18.00** Kvöldfréttir  
**18.10** Vorsónatan  
**18.30** Útlit Krakka RÚV  
**18.50** Veðurfregni  
**18.53** Dánarfregni  
**19.00** Ungir einleikarar  
**21.10** Sumardagurinn fyrsti  
**22.00** Fréttir  
**22.05** Veðurfregni  
**22.10** Gleraugun. Smásaga  
**22.30** Að visu gekk ég hér, en var ég til  
**23.10** Milli jökla  
**00.00** Fréttir  
**00.05** Næturútlit Rásar 1

### STÖÐ 2 BÍÓ

**11.40** Tumbledown  
**13.25** Dare to Be Wild  
**15.10** A Royal Night Out  
**16.50** Tumbledown  
**18.35** Dare to Be Wild  
**20.20** A Royal Night Out  
**22.00** The Hitman's Bodyguard  
**00.00** The Secret Life of Bees  
**01.50** Rise of The Planet of the Apes  
**03.40** The Hitman's Bodyguard

### STÖÐ 2

**07.00** Áfram Diego, áfram!  
**07.45** Brúðubíllinn  
**08.20** Shrek  
**09.50** Sonur Stórfótar  
**11.20** Friðþjófur forvitni  
**12.45** Scooby-Doo! Shaggy's Showdown  
**14.00** Gilmore Girls  
**14.40** Ísskápastríð  
**15.15** Heimsókn  
**15.35** Satt eða logið  
**16.15** Anger Management  
**16.35** Friends  
**16.55** Two and a Half Men  
**17.20** Stelpurnar  
**17.45** Ellen  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2  
**18.55** Sportpakinn  
**19.05** Veður  
**19.10** The Big Bang Theory  
**19.30** Splitting Up Together  
**19.55** NCIS  
**20.40** Whiskey Cavalier  
**21.25** The Blacklist  
**22.10** Barry  
**22.40** Real Time with Bill Maher  
**23.40** Grimm  
**01.20** 55 Steps  
**03.10** I'm Not Your Negro Vönduð heimildarmynd sem var tilnefnd til Óskarsverðlauna 2017 og hlaut hin virtu Baftaverðlauna árið 2018. Samuel L. Jackson er þulur en hér er farið yfir sögu blökkufólks í Bandaríkjunum.

### STÖÐ 3

**19.10** Last Man on Earth  
**19.35** The Simpsons  
**20.00** Seinfeld  
**20.25** Friends  
**20.50** Friends  
**21.15** The Mindy Project  
**21.40** Arthur Miller. Writer  
**23.20** The Simpsons  
**23.45** American Dad  
**00.10** Bob's Burgers  
**00.35** Last Man on Earth  
**01.00** The Simpsons  
**01.25** Seinfeld  
**01.50** Tónlist

### STÖÐ 2 SPORT

**07.55** Olís-deild karla  
**09.25** Seinni bylgjan  
**10.15** Atletico Madrid - Valencia  
**11.55** Juventus - Fiorentina  
**13.35** 1 á 1  
**14.10** Stoke - Norwich  
**17.55** Wolves - Arsenal  
**19.35** Manchester United - Manchester City  
**21.15** Pepsi Max Mörkin - Upphitun  
**22.45** Fram - Valur. Leikur 2  
**00.00** Nýliðaval NFL-deildarinnar Bein útsending frá nýliðavali NFL-deildarinnar.

### STÖÐ 2 SPORT 2

**07.20** Brentford - Leeds  
**09.00** Chelsea - Burnley  
**10.40** Cardiff - Liverpool  
**12.20** Olís deild karla  
**13.50** Atletico Madrid - Valencia  
**15.30** Keflavík - Valur. Leikur 2  
**17.10** Domino's körfuboltakvöld kvenna  
**18.05** Goðsagnir - Tryggvi Guðmundsson  
**19.00** Fram - Valur. Leikur 2 Bein útsending frá leik 2 í úrslitum Olís-deildar kvenna.  
**21.00** Seinni bylgjan - Olís-deild kvenna  
**21.50** UFC Unleashed  
**22.40** Sevilla - Rayo Vallecano  
**00.20** Getafe - Real Madrid

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útlit Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin





Horfðu á  
heildarmyndina

*Heima*

**Allt í einum pakka á lægra verði**



Ótakmarkað  
Internet



Netbeinir og WiFi  
framlenging



Sjónvarps-  
þjónusta




Ótakmarkaður  
heimasími



Afpreying frá  
Stöð 2

Kynntu þér málið á [vodafone.is](http://vodafone.is), í síma **1414**, í næstu verslun  
eða hjá umboðsaðilum okkar um land allt.

 **vodafone**

Hluti af sýn 



# Leynd og veðmál um ófætt barn Sussex-hjóna

Nú stýttist óðum í fæðingu fyrsta erfingja hertogahjónanna af Sussex en gert er ráð fyrir að Meghan muni eiga nú á næstu dögum. Barn þeirra hjóna verður það sjöunda í röð erfingja bresku krúnunnar.

Veðmálasíður hafa farið mikinn í hinum ýmsu veðmálum tengdum fæðingunni, svo sem um kyn, nafn og fæðingardag. Þykir sumum veðbókurum allt benda svo sterkega til þess að um stúlkubarn verði að ræða að margar síður hafa lokað fyrir veðmál um mögulegt kyn. Nafn Díönu prinsessu af Wales, móður Harrys, trónir svo á toppnum á langflestum síðunum yfir líklegasta nafnið. Þar á eftir þykir nafnið Alice eiga góðan möguleika og Philip líklegast ef um strákræði er að ræða, en það er að sjálfsgöðu nafn afa Harrys. Mikil leynd hefur hvílt yfir ferlinu og hafa nokkrir breskir götumiðlar komið með þá kenningu að barnið sé nú þegar fætt. Nota þeir máli sínu til stuðnings meðal annars það að móðir Meghan er mætt til Bretlands og bílastæðum við Windsor-kastala, sem er rétt hjá heimili hjúanna, hefur verið lokað. Hertogaynjunni er samkvæmt sögusögnum mjög annt um næði og frið frá fjölmiðlum á lokaspretti meðgöngunnar og kringum fæðinguna. Því er alls óvíst að tilkynning um fæðinguna rati um leið í fjölmiðla. Hvaða kyn og nafn barnið hlýtur er erfitt að fullyrða um, við verðum einfaldlega að sýna þolinmæði og biða.

Doria Ragland, móðir Meghan, er sögð mætt til Bretlands til að vera viðstödd fæðinguna.



Hertogahjónin voru glæsileg í heimsókn sinni til Marokkó og þótti Meghan bera af í bláum kjól eftir Carolina Herrera.



Heimili hjónanna, Frogmore Cottage, er hulið trjám og er talið líklegt að þau hafi valið staðsetninguna vegna þess hve mikils næðis þau njóta þar.

Andrew næstelsti sonur drottningarinnar var giftur Söruh Fergusson en hún olli miklum usla á sínum tíma.

## Röð erfingja bresku krúnunnar eftir fæðinguna

1. Karl Bretaprins
2. Vilhjálmur, hertoginn af Cambridge
3. Georg, sonur Vilhjálms
4. Karlotta, dóttir Vilhjálms
5. Louis, sonur Vilhjálms
6. Harry, hertoginn af Sussex
7. Ófætt barn Harrys og Meghan
8. Andrew, hertoginn af York
9. Beatrice, prinsessa af York
10. Eugenie, prinsessa af York

■ Árið 2013 breytti breska þingið lögum frá 1772 um að elsta barnið væri ekki endilega erfingi krúnunnar því taka skyldi drengi fram yfir stúlkur í erfðaröð. Því hefði Elisabet drottning til að mynda ekki orðið drottning hefði hún átt yngri bróður. Þessu var breytt fyrir fæðingu Georgs, sonar Vilhjálms og Kate Middleton, þannig að ef þeim myndi fæðast stúlka yrði hún næsti erfingi krúnunnar á eftir Vilhjálmi föður sínum.

Georg, elsta barn Vilhjálms, er sá þriðji í krúnuröðinni.





**Cocoa  
Puffs**

**Algjört  
súkkulæði!**







**Sundbolur**  
Það er alveg jafn gott að fara í sund í rigningu og roki og í sól á Íslandi. Ég er mjög hrifin af íslenska sundfatamerkinu Swim-slow – sem vinnur með sjálfbærni að leiðarljósi sem er alltaf plús.

**Regnfrakki**  
Nýi regnfrakkinn sem ég var að fá er frá mjög flottu rússnesku fatamerki sem nefnist SUH. Við Högni í Hjaltalin höfum verið að sitja fyrir hjá þessu merki. Þeir eru að fara að selja vörur sínar hér heima á næstunni.



## Óskalistinn fyrir sumarið

Sumardagurinn fyrsti er í dag. Smekkfólkið **Aron Bergmann** og **Álfrún Pálsdóttir** völdu sér fimm fallega hluti sem þau telja nauðsynlegt að eiga nú þegar sumarið er gengið í garð.

**Jakkaföt**  
Glænýju jakkafötin frá Kormáki og Skildi eru í sérstaklega miklu uppáhaldi. Jakkafötin fara svo vel með einum ísköldum á Austurvelli í sólinni... þegar hún kemur!

**Hvítir strigaskór**  
Það er nauðsynlegt að fara inn í bjartari tíma að fara í hvítum skóm sem passa við allt. Nýlega fjárfesti ég í einum góðum frá Adidas, Falcon, sem passa við buxna-dragtina, sumarkjólinn og gallabuxurnar. Sé að Húrra Reykjavík er að selja þá hér.

**Sölgleraugu**  
Sölgleraugun frá Nelson eru nauðsynleg fyrir alla birtuna í sumar.



**Yfirhöfn**  
Ef sumarið í ár verður eitthvað í líkingu við það sem var í fyrra þá þarf ég að endurnýja útivistarklæðin í fataskápnum. Mig langar mjög mikið í fallega yfirhöfn sem heldur vatni og vindi. Ég hallast einna helst að því að fjárfesta í flik frá vel heppnuðu samstarfi 66°Norður og Ganni sem sameinar þessar kröfur minar.

**Sundskýla**  
Sundskýlan góða frá Bið að heilsa niðrá slipp fyrir sjó-sundið er einnig á listanum.



**Gönguskór**  
sem virka bæði uppi á fjöllum og bara í góðri sumarlægð í 101 Reykjavík. Sá eina ansi flotta, svarta með rauðum reimum í úti-um daginn sem ég ætla að gefa frekari gaum.



**Sólarvörn**  
Spekingarnir segja að maður eigi að maka henni á sig alla daga og eftir mörg ár án þess að vera mikið að spá í því er kominn tími til að taka sig á. Mjög mikilvægt að hugsa vel um húðina – sérstaklega svona með hækkanði aldri.



**Klipping**  
Ég fer alltaf í klippingu hjá Stjúra. Ómissandi hluti af tilverunni.



**Aron Bergmann**  
leikmyndahönnuður og listamaður er án efa einn best klæddi maður landsins. Hann opnaði myndlistarsýningu á dögnum í Geysi Home á Skólavörðustíg. Hann fer ávallt í klippingu til Stjúra og segir nýju jakkafötin frá Kormáki og Skildi ómissandi í sumar.

**Álfrún Pálsdóttir** kynningarstjóri Hönnunarmiðstöðvar er ávallt smart til fara og með puttann á tiskupúlsinum. Hún segir það mikilvægt að eiga góða yfirhöfn sem hentar hvaða veðri sem er og einnig góðan og fallegan sundbol. Sundferðir eru góðar, sama hvernig viðrar.



### Ársfundur Sjálfbærni- og Landsvirkjunar 2019

verður haldinn í safnaðarheimilinu á Reyðarfirði þriðjudaginn 30. apríl kl. 14 - 17.

Yfirskrift fundarins er

„Það veltur allt á gróðrinum“

Á fundinum verður fjallað um gróðurvöktun á áhrifasvæðum virkjunar og álvers á Austurlandi og grunnaðlindirnar gróður og jarðveg.

Fundurinn er opinn öllum en fólk beðið að skrá þátttöku á vef verkefnisins [sjalfbaerni.is](http://sjalfbaerni.is)



**SJÁLFBÆRNI.IS**

Sjálfbærni- og Landsvirkjunar á Austurlandi



# GLEÐILEGT SUMAR

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM FRÁ FIMMTUDEGI TIL SUNNUDAGS



THE NORTH FACE  
VENTURE 2 JAKKI  
VERÐ ÁÐUR 24.995 KR.  
**VERÐ 19.996 KR.**



DEVOLD PATCHELL PEYSA  
VERÐ ÁÐUR 14.995 KR.  
**VERÐ 11.996 KR.**



SCARPA MOJITO SKÓR  
VERÐ ÁÐUR 19.995 KR.  
**VERÐ 15.996 KR.**



OSPREY KESTREL  
38L BAKPOKI  
VERÐ ÁÐUR 28.995 KR.  
**VERÐ 23.196 KR.**



THE NORTH FACE  
APEX FLEX JAKKI  
VERÐ ÁÐUR 34.995 KR.  
**VERÐ 27.996 KR.**



ELLINGSEN  
DUGGARPEYSA DÖMU  
VERÐ ÁÐUR 25.995 KR.  
**VERÐ 20.796 KR.**



VIKING RASK  
GTX GÖNGUSKÓR  
VERÐ ÁÐUR 24.995 KR.  
**VERÐ 19.996 KR.**



THE NORTH FACE  
DUFFEL TASKA M  
VERÐ ÁÐUR 19.995 KR.  
**VERÐ 15.996 KR.**



BISGAARD STÍGVÉL  
VERÐ ÁÐUR 5.995 KR.  
**VERÐ 4.796 KR.**



DIDRIKSONS SLASKEMAN  
POLLAGALLI  
VERÐ ÁÐUR 8.995 KR.  
**VERÐ 7.196 KR.**



THE NORTH FACE  
DREW PEAK YOUTH PEYSA  
VERÐ ÁÐUR 8.995 KR.  
**VERÐ 7.196 KR.**

**FRÍR ÍS  
FYRIR BÖRNIN**  
OG SUMARGJAFIR FALDAR  
Í VERSLUN FYRIR KRAKKANA  
MEÐAN BIRGÐIR ENDAST

# ELLINGSEN



## FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Lifandi fréttamiðill með nýjustu fréttum allan sólarhringinn ásamt ítarlegri umfjöllun um málefni líðandi stundar.



Fréttablaðið.is  
stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ.IS



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ

# Uppselt á allar sýningar Evróputúrsins

Fjöllistadísinn og skemmtikerlingin **Margrét Erla Maack** er núna stödd á Evróputúr með burlesque-atriði sitt. Hún er búin að ferðast til hinna ólíkustu landa en í öllum stöðum sem hún sýndi atriði sitt á var uppselt á sýningarnar.

**M**argrét Erla er að ferðast með Ellie Steingraeber, sem er sirkusburlesque-kona frá New York. Þær hafa áður tekið Norðurlandatúr saman. En það er lítill tími til að slaka á hjá Margréti sem er oftast en ekki uppbókuð langt fram í tímann sem skemmtikraftur. Hún vill gefa okkur landsmönnum tækifæri til að berja atriði hennar augun og ætlar einnig að flytja inn stór nöfn og vini sína úr burlesqueheiminum til landsins í sumar. Einnig verða í hópnunum grínistar, dragdrottningar og sirkuslistamenn, alls þrjátíu listamenn í heildina. Margrét ætlar að ferðast um landið allt með sýninguna og skiptist fjöldi gestanna niður á sýningar, en alls verða átján sýningar. Farandsýningin fékk það skemmtilega nafn Búkalú en það var leikarinn Örn Arnason sem kom með hugmyndina. Jakob Frímagn Magnússon tónlistarmaður gaf svo Margréti góðfúslegt leyfi til að nota nafnið en til þeirra sem ekki þekkja er nafnið dregið af þekktu lagi Stuðmanna. [steingerdur@frettabladid.is](mailto:steingerdur@frettabladid.is)



Margrét stefnir á að fara um landið með sýninguna sína Búkalú.



Hvernig leggst sumarið í þig?

»» **HJALTI KARLSSON, NEMI Í RAFMAGNSVERKFRÆÐI: BARA ÞOKKALEGA. MAÐUR ER AÐ KLÁRA BS-GRÁÐU SVO ÞAD ER KOSTUR VIÐ SUMARIÐ, SVO ER ÞAD BARA AÐ VINNA.**



Hvað ætlar þú að gera í sumar?

»» **KRISTÍN BJARNADÓTTIR, PRÓFESSOR EMERITUS Í HÍ: ÉG ÆTLA NÚ BARA AÐ NJÓTA SUMARSINS Á ÍSLANDI OG FARA SVO TIL FRAKKLANDS Í HAUST OG JAPANS ÞEGAR LÍÐA FER Á VETURINN.**



Hvernig leggst sumarið í þig?

»» **GRÉTAR MÁR KJARTANSSON, NEMI Í RAFMAGNSVERKFRÆÐI: BARA VEL. ÉG ÆTLA AÐ VINNA OG FARA HRINGINN Í KRINGUM LANDIÐ. SVO ÆTLA ÉG AÐ LÆRA SVOLÍTIÐ MEIRA, LIGGJA AÐEINS YFIR FRÆÐUNUM.**



Hvað ætlar þú að gera í sumar?

»» **ÓTTARR HRAFNKELSSON, DEILDARSTJÓRI YLSTRANDARINNAR OG SIGLINGAKLÚBBSINS Í NAUTHÓLSVÍK: ÉG ÆTLA AÐ SJÁ UM YLSTRÖNDINA OG SIGLINGAKLÚBBINN Í NAUTHÓLSVÍK, ÞAD ER ÞAD SEM ÉG VINN VIÐ. SVO HELD ÉG AÐ ÞETTA SUMAR LOFI GÓÐU FYRIR GRÓÐURINN OG ALLA SEM STUNDA ÚTIVERU ÞÓ AÐ SUMIR MUNI ÖRUGGLEGA KYNNAST PÓLLAGÖLLUNUM SÍNUM UPP Á NÝTT. ÉG SPÁI ÞVÍ AÐ ÞETTA VERÐI BARA BESTA SUMARIÐ HINGAÐ TIL, ÞAD ÞÝÐIR EKKERT AÐ VERA MEÐ EITTHVERT VÆL.**



Hvað ætlar þú að gera í sumar?

»» **HILDUR VILHELMSDÓTTIR, NEMI Í MANNAUÐSSTJÓRNUN: ÉG VEIT EKKI ALVEG HVAD ÉG ER AÐ FARA AÐ GERA. ÉG VAR AÐ VINNA SEM FLUGFREYJA HJÁ WOW OG ER AÐ ÚTSKRIFAST ÚR MANNAUÐSSTJÓRNUN ÞANNIG AÐ ÉG ER AÐ LEITA MÉR AÐ NÝRRI VINNU, NOTA SUMARIÐ Í ÞAD.**



Hvernig leggst sumarið í þig?

»» **KRISTÍN HALLA, FYRRVERANDI KENNARI, OG MUGGUR: SUMARIÐ LEGGST MJÖG VEL Í MIG, OG ÉG TRÚI ÞVÍ AÐ ÞETTA VERÐI GOTT SUMAR. VIÐ ERUM BÚIN AÐ FÁ SVO MIKID AF ROKI OG RIGNINGU SVO EINHVERN VEGINN HELD ÉG AÐ NÚNA FÁUM VIÐ GÓÐA VEÐRIÐ. ÉG ÆTLA NÚ BARA AÐ VERA RÓLEG, NJÓTA SUMARSINS OG GANGA MEÐ HUNDINN. SUMARDAGURINN FYRSTI ER SVO YNDISLEGUR DAGUR, SVO FALLEGUR OG SKEMMTILEGUR, YNDISLEGT SÉRISLENSKT FYRIRBÆRI.**



**BYKO**

# Gleðilegt sumar!



**20% afsláttur**

af hjólum, trampólínum, körfubolta-spjöldum og leikföngum til 1. maí

**30% afsláttur**

af öllum geisla-hiturum og eldstæðum



**Sumarblaðið er komið út!**

*pú finnur það á [byko.is](http://byko.is)*

**BYKO**

GERUM ÞETTA SAMAN

Ánægðustu viðskiptavinirnir 2 ár í röð! Auðvelt að versla á [byko.is](http://byko.is)





## BAKÞANKAR

Þorbjargar  
Gunnlaugsdóttur



## Tölum um eggin

Páskarnir eru mín eftirlætishátið, jafnvel þó að undirliggjandi skilaboð segi okkur stöðugt að jólin hafi vinninginn. Mögulega tengist það því að önnur hátiðin fagnar fæðingu en hin fjallar um krossfestingu. Konur sem hafa fætt vita nú samt að fæðing og krossfesting eru ekki alveg óskyldir hlutir.

Páskarnir hafa margt fram yfir jólin. Páskum fylgja litlir vesen og litil veisluhöld og það eru litlar væntingar um veður. Páskar eru ekki hvítir eða rauðir en með gulum kertum þá mega páskarnir koma. Bækur, rauðvín og páska-lamb í matinn (sem er lífsins ómögulegt að klúðra) er einföld en farsæl formúla. Páskar boða náttföt á meðan jólin skylda spariföt. Páskar geta líka boðað hamingjuna sem felst í nýjum ofsastóru Sloggy-nærbuxunum. Páskar eru hátið intróvertsins, jólin eru extróvert.

En var þá allt eins og það átti að vera um páskana? Nei. Hér ætla ég að fá að deila erfiðum tilfinningum sem ég hef lengi burðast með. Mér finnst páskaegg ekki góð. Elska þau ekki. Moka þeim vitaskuld upp í mig en það vantar ástriðuna. Þetta er samband sem byggir á vana. Áhrifavaldar með ábyrgðarkennd eyðileggja ekki hátiðir. Þetta getum við þó sagt að lokinni hátið: Við þurfum að tala um eggin. Við verðum að geta rætt erfiðu málin. Og auðvitað hugsaði maður sitt þegar fréttaumfjöllun beindist að plastinu utan um eggjö. Plasti þótti of mikið. Var það flótti frá hinu raunverulega samtali? Samtalinu um súkkulaðið. Því heimur hefur farið versnandi hér. Grunnstöðir jafnt sem innviðir hafa veikst. Skreytingar hafa fölnað. Bragðið er farið. Botninn sem var undirstaðan, grunnurinn, sjálf stöðin, er orðinn að engu. Og eggjö fellur með.

Þarf aðeins að hita!

# HEIMILIS-KOKKURINN ELSKAR

Þykkvabæjar



FYRIR SVANGA  
FERÐALANGA

Kvikk

ON THE GO

Allir í  
bátana!



SUBWAY



# Veldu þitt draumasæti



**CORE** hornsófi 2H3D

Grátt slitsterkt áklæði.  
Stærð: 301 x 236 x 158 cm  
Fullt verð: 269.900 kr.

SUMAR  
PLÚS  
**30%**  
AFSLÁTTUR

Aðeins **188.930 kr.**



**CORE** u-sófi

Grátt slitsterkt áklæði.  
Hægri eða vinstri tunga Stærð: 307 x 210 x 158 cm  
Fullt verð: 239.900 kr.

Aðeins **167.930 kr.**



**CORE**

2ja og 3ja  
sæta sófar.  
Grátt áklæði.

2ja sæta: 166 x 90 x 86 cm

Fullt verð: 99.900 kr.

**69.930 kr.**

3ja sæta: 231 x 90 x 86 cm

Fullt verð: 119.900 kr.

**83.930 kr.**



SUMAR  
PLÚS  
**60%**  
AFSLÁTTUR

**SPARROW**  
kommóða

Hvít með 7 svörtum, gráum  
og hvítum skúffum.  
Fullt verð: 49.900 kr.

Aðeins **19.960 kr.**



SUMAR  
PLÚS  
**50%**  
AFSLÁTTUR

**DENVER** 2,5 sæta sófi & stóll

Sófi: 184 x 82 x 82 cm

Fullt verð: 119.900 kr.

Aðeins **59.950 kr.**

2,5 sæta sófi og stóll í klassískum stíl. Dökkblátt, ljós-  
bleikt (Dusty Rose), dökkgrænt og koparlitt sléttflauel.

Stóll: 84 x 82 x 82 cm

Fullt verð: 69.900 kr.

Aðeins **34.950 kr.**

**LINN**  
hæginda-  
stóll

SUMAR  
PLÚS  
**65%**  
AFSLÁTTUR

Mjúkt sléttflauel og svartir  
fætur. Turkis blár, bleikur,  
dökkblár, ljósgrár og ryðrauður.  
Fullt verð: 49.900 kr.

Aðeins **17.497 kr.**



**Huggulegir  
hægindastólar  
á hagstæðu verði!**





**SUMARHÁTÍÐ**  
Í DAG KL. 11<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Í DORMA  
SMÁRATORGI OG HOLTAGÖRÐUM

# 25%

afsláttur af öllum vörum\*

OG SUMAR-PLÚS AF VÖLDUM VÖRUM

{ BARA Í DAG 25. APRÍL }  
{ SUMARDAGINN FYRSTA }

\* Gildir ekki af Simbavörum eða ofan á önnur tilboð



**DORMA HOME**  
Sængurföt

Falleg rúmföt, hvít með röndum sem minna á silki.  
Sængurverið er 140x200 cm og koddaverið 50x70 cm.  
Polir þvott á 60°C, þurrkara og straujárn.  
Athugið að sængurverin eru opin í endann.

Fullt verð: 6.490 kr.

SUMAR  
PLÚS  
**60%**  
AFSLÁTTUR

SUMAR+ aðeins **2.596 kr.**

AFGREIÐSLUTÍMI SUMARDAGINN FYRSTA  
Smáratorgi og í Holtagörðum kl. 11<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
Lokað í verslunum á Akureyri og Ísafirði

Smáratorgi | 512 6800  
Holtagörðum | 512 6800

**DORMA**  
Láttu drauminn rætast