FRÉTTABLAÐIÐ

183. TÖLUBLAÐ 19. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — FÖSTUDAGUR 9. ÁGÚST 2019

Flugmennirnir Matt Jones og Steve Brooks voru kampakátir eftir erfitt flug til Reykjavíkur. Þeir eru að fljúga Spitfire-orrustuvél í kringum hnöttinn og er Ísland fjórði viðkomustaðurinn. „Þessi vél breytti sögunni. Við eigum frelsi okkar henni að þakka,“ sagði Brooks. Byssurnar voru óþarfar þannig að þeim var skipt út fyrir eldsneytistanka. Sjá síðu 6 FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR

Rúmur hálfur milljarður gæti glatast

Verði ekki flogið til Akureyrar í vetur gætu fyrirtæki á svæðinu tapað rúmum hálfum milljarði króna. Helmingur flugsætanna var seldur og reiknað er með að níu þúsund gistinætur glatist á tveimur mánuðum. „Mikið högg,“ segir formaður bæjarráðs Akureyrar.

FERÐAÞJÓNUSTA Um hálfur milljarður gæti tapast í norðlenskri ferðaþjónustu vegna gjaldþrots ferðaskrifstofunnar Super Break. Unnið er að því að fá nýja aðila til að fljúga til Akureyrar í vetur þar sem nú þegar er búið að selja um helming þeirra flugsæta sem voru í boði. Framkvæmdastjóri Markaðsstofu Norðurlands segir um mikla blóðtöku að ræða.

„Það er búið að leggja peninga í markaðssetninguna og við erum að skoða að fá nýja aðila að borðinu. Við vorum að fara inn í þriðja árið með Super Break og því hefur komið ágætis reynsla á þetta flug,“ segir Arnheiður Jóhannesdóttir, framkvæmdastjóri Markaðsstofu Norðurlands.

» Málefni Akureyrarflugvallar voru rædd á samráðsfundi ríkisstjórnarinnar og sveitarstjórna í gær.

„Þetta verður högg fyrir fyrirtæki á svæðinu. Við reiknum með að þetta verði um 9.000 gistinætur sem gætu tapast í febrúar og mars og vegna árstíðasveiflna í ferðaþjónustu á Norðurlandi er um mikla veltu að ræða á þessum árstíma.“ Arnheiður vonast hins vegar til að markaðssetningin hafi skilað sér til fleiri aðila og að önnur fyrirtæki séu til í að stökkva á millilandaflug milli Akureyrar og meginlands Evrópu eða Bretlandseyja.

Guðmundur Baldvin Guðmundsson.

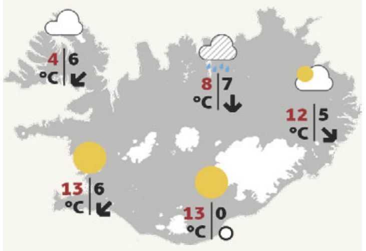
Arnheiður Jóhannesdóttir.

Guðmundur Baldvin Guðmundsson, formaður bæjarráðs Akureyrar, segir málið í deiglunni á Akureyri og því verður rætt við ráðamenn þjóðarinnar um hvað sé hægt að gera til að fjölga ferðamönnum norður á Akureyri.

„Við munum funda með þingmönnum og fara yfir stöðuna. Það er klárt mál að ef enginn kemur inn í þetta mun þetta hafa áhrif á ferðaþjónustuna. Við viljum og munum ekki gefast upp í þeirri baráttu heldur snúa bökum saman,“ segir Guðmundur Baldvin. „Einnig höfum við rætt við Isavia og lagt áherslu á að ef við ætlum að taka við auknu flugi þurfi að flýta uppbyggingu flugstöðvarinnar á Akureyrarflugvelli.“

Málefni Akureyrarflugvallar voru rædd á samráðsfundi ríkisstjórnarinnar og sveitarstjórna á svæðinu sem haldinn var í Mývatnssveit í gær. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins eru ráðherrar áfram um að byggja upp ferðaþjónustu með beinu millilandaflugi um Akureyrarflugvöll. **– sa**

Veður



Norðlæg átt 5-13 m/s. Lengst af rigning eða súld á Norður- og Austurlandi, hiti 5 til 10 stig. Yfirleitt léttskýjað sunnan heiða með hita 12 til 17 stig yfir daginn.

SJÁ SÍÐU 16

Sheeran á tónleikum í Ungverjalandi í fyrradag. NORDICPHOTOS/GETTY

MSF fylgja Ed Sheeran

MENNING Alþjóðlegu mannúðarsamtökin Læknar án landamæra, MSF, munu taka þátt í tónleikahaldi breska tónlistarmannsins Eds Sheeran á Laugardalsvelli á morgun og sunnudag. Samtökin munu kynna störf sín með sýningu sem sett verður upp á tónleikasvæðinu. Þetta kemur fram í tilkynningu frá MSF.

„Ég bauð MSF með í tónleikaferðalagið til að sýna ykkur þá neyðaraðstoð sem þeir veita víðs vegar um heim, oft á hættulegustu og afskekktustu stöðum sem til eru. Ég bið um að þú takir þér tíma til að ræða við MSF og hjálpir þeim við að bjarga mannslífum með því að styðja starf þeirra,“ segir Sheeran.

Sheeran kom til landsins í fyrrinótt og samkvæmt heimildum Fréttablaðsins mun hann dvelja dágóða stund á Íslandi og njóta íslenskrar náttúru.

Mikil eftirvænting ríkir fyrir tónleikana. Ísleifur Þórhallsson hjá Senu Live segir söluna á seinni tónleika Sheerans hafa tekið kipp á undanförnum dögum.

„Ég veit auðvitað ekki hvort það verður uppselt en ef það verða 20-25 þúsund manns á seinni tónleikunum erum við að tala um 50-55 þúsund manns í heildina en það eru 15 prósent af þjóðinni og það bara hlýtur að vera heimsmet,“ segir Ísleifur. **– ab, oæg**

Baráttufólk prýðir strætisvagn

Ugla Stefanía Jónsdóttir, Anna Kristjánsdóttir, Hörður Torfason og Margrét Pála Ólafsdóttir eru meðal þeirra sem prýða vagn Strætó bs. í tilefni af 20 ára afmæli Hinsegin daga. Hinsegin dagar voru settir í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

FRÉTTABLAÐIÐ **+PLÚS** Fleiri myndir af Hinsegin dögum eru á +Plússíðu Fréttablaðsins. **Fréttablaðið +Plús er í Fréttablaðs-appinu og PDF-útgáfu á Frettabladid.is.**

Skólinn rifinn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Kársnesskóli endurbyggður

SKIPULAGSMÁL Tillaga Batterísins – arkitekta að 5.500 fermetra nýbyggingu Kársnesskóla við Skólagerði hefur verið samþykkt í bæjarráði Kópavogs.

Húsnæði Kársnesskóla var rifið í fyrrahaust vegna raka- og mygluvandamála. Meginbyggingin nýja á að verða tveggja og þriggja hæða. Í skólabyggingunni verður samrekinn leik- og grunnskóli ásamt frístund. „Það eru gríðarlega spennandi tímar fram undan,“ segir Björg Baldursdóttir, skólastjóri Kársnesskóla, við Fréttablaðið þegar niðurrifið var að hefjast í fyrra. **– gar**

Öldungur í sjálfheldu vill efndir frá ráðherra

Hjörleifur Hallgrímsson á Akureyri segist sitja uppi með verðlausa lóð vegna kröfu um fornleifauppgröft. Sagnfræðingur er 99,9 prósent viss um að engar fornleifar séu á lóðinni. Hjörleifur segir menningarmálaráðherra hunsa sig.

Hjörleifur Hallgrímsson vill byggja íbúðarhús á lóðinni á Aðalstræti 12b, staðan er enn óbreytt frá því 13. apríl í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

SKIPULAGSMÁL „Það er svo gjörsamlega út í hött að Minjastofnun geti stoppað mig af þannig að ég geti ekki einu sinni losað mig við lóðina,“ segir Hjörleifur Hallgrímsson, eigandi Aðalstrætis 12b á Akureyri.

Eins og kom fram í Fréttablaðinu í apríl í fyrra hefur Hjörleifur viljað byggja íbúðarhús á lóð sinni á Aðalstræti sem hann keypti fyrir sjö árum. Sjálfur bjó hann í æsku í húsi sem þar stóð og hafði áður hýst Hótel Akureyri. Haustið 2017 var hann tilbúinn að hefja jarðvegsframkvæmdir og búið að mæla út fyrir húsi þegar hann fékk tölvupóst frá skipulagsstjóra bæjarins um að fyrst þyrfti að ganga úr skugga um hvort fornleifar leyndust þar. Var þetta að kröfu Minjastofnunar og átti Hjörleifur að kosta uppgröft á lóðinni.

„En mér kemur þetta fjárann ekkert við og ég borga ekki fyrir neinn uppgröft. Ég get gefið þeim leyfi til að grafa en ég fer ekki að borga nærri milljón enda er ég ellilífeyrisþegi og hef ekkert efni á því,“ segir Hjörleifur.

Ellilífeyrisþega gert að kosta fornleifauppgröft

Hjörleifur Hallgríms á að greiða laun, akstur, dagpeninga, gistingu og fæði fornleifafræðinga sem kanna hvort minjar leynist á byggingarlóð hans á Akureyri. Hjörleifur segist telja það ólög sem leggi slíkan kostnað á herðar ellilífeyrisþega.

SKIPULAGSMÁL „Það er svo galið allt saman í kring um þetta og ég, sem er kominn á gamals aldur, er orðinn hundþreyttur á þessu veseni,“ segir Hjörleifur Hallgríms sem stendur í ströngu við að fá að byggja á lóð sinni í innbæ Akureyrar.

Hjörleifur keypti fyrir sex árum lóðina Aðalstræti 12b. „Ég keypti þessa lóð því þarna eru æskustöðvar mínar og mig langar kannski að flytja þarna inn,“ segir hann. Á lóðinni stóð Hótel Akureyri. Eftir að hótelrekstrinum var hætt bjó Hjörleifur þar með foreldrum sínum eins og fleiri. Húsið brann til kaldra kola á sjötta áratug síðustu aldar.

„Ég má byggja hús sem er 117 fermetrar á tveimur hæðum með risi og hálfum kjallara en hef staðið í stríði við skipulagsdeild Akureyrar öll þess ár um að fá að vera með fjórar litlar íbúðir,“ segir Hjörleifur sem kveðst hafa kært synjunina um leyfi fyrir íbúðunum fjórum.

„En ég ætlaði samt að byrja að grafa í haust og láta bara slag standa en þá var mér sagt að Minjastofnun stoppi það af á þeim forsendum að það sé talið að það séu fornminjar undir í lóðinni,“ segir Hjörleifur. Ofan í tafirnar eigi hann að borga fornleifarannsóknina úr eigin vasa.

Rúnar Leifsson, minjavörður Norðurlands eystra, segir í bréfi til Hallgríms að könnunarskurður sumarið 2015 hafi leitt í ljós vegg undir brunarústum Hótels Akureyrar. Veggurinn sé hugsanlega úr eldri byggingu. Á lóðinni hafi meðal annars verið hluti Konungsverslunarhúsanna gömlu. „Til að skera úr um eðli og dreifingu fornleifa sem leynast undir sverði á lóð Aðalstrætis 12b þarf að kanna nánar svæðið frekar með skurðum.“

„Mér er sagt að gröfturinn myndi kosta tæpa milljón. Ég á að leggja út fyrir þessu en ég er ellilífeyrisþegi með tæpar 250 þúsund krónur á mánuði og hef engin efni á því,“ segir Hjörleifur sem bað um sundurliðaða kostnaðaráætlun. Samkvæmt henni á að greiða laun, dagpeninga, akstur, gistingu og fæði fornleifafræðinga sem ætla að vinna í samtals 32 stundir á lóðinni. Síðan bætast við sextán stundir í úrvinnslu.

Í bréfi minjavarðar er vitnað til laga um menningarminjar frá árinu 2012: „Framkvæmdaaðili greiðir kostnað við rannsóknir á fornleifum sem Minjastofnun Íslands ákveður að séu nauðsynlegar.“ Og alls óvíst er að Hjörleifur sleppi með þær 927 þúsund krónur sem áætlað er að könnunaruppgröfturinn kosti.

„Ákvörðun um hvort ráðast þurfi í frekari mótvægisaðgerðir mun byggja á niðurstöðum þessarar könnunar,“ segir í bréfi minjavarðarins. „Eftir atvikum er mögulegt að krafa verði gerð um heildaruppgröft minja sem kunna að koma í ljós.“

Hjörleifur segist alveg stopp. „Þetta eru þvílík ólög. Það hlýtur að skipta máli hvort um er að ræða stöndug fyrirtæki eða ellilífeyrisþega.“ gar@frettabladid.is

Hjörleifur Hallgríms bjó í æsku á Aðalstræti 12b og vill fá að byggja þar hús en kveðst vera orðinn hundþreyttur á ljónum í veginum. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Ég keypti þessa lóð því þarna eru æskustöðvar mínar.

Hjörleifur Hallgríms, eigandi Aðalstrætis 12b

Að sögn Hjörleifs er hann nú í sjálfheldu. „Ég er orðinn það gamall að héðan af fer ég ekki að byggja sjálfur og það kaupir enginn lóðina af mér með þessari kvöð á henni,“ segir hann.

Hjörleifur, sem nú er 82 ára, kveðst hafa leitað til mennta- og menningarmálaráðuneytisins, til að fá lausn á málinu. Hann fékk Jón Hjaltason sagnfræðing, sem skrifað hefur um sögu Akureyrar, til að senda ráðuneytinu greinargerð. Hún er frá því í lok apríl í vor. Jón rekur byggingarsöguna á lóðinni í bréfi sínu.

„Má ég hundur heita ef þarna finnast fornleifar,“ segir Jón. Mjó strandlengjan neðan Naustahöfða hafi ekki freistað nokkurs manns í bændasamfélagi fyrri tíma. „Niðurstaðan er því sú að ég er 99,9 prósent (mig langar til að segja 100 prósent en finnst það heldur digurbarkalegt) viss um að á lóðinni við Aðalstræti 12b finnast engar fornleifar, sama hversu ítarlega væri þar leitað og grafið.“

Má ég hundur heita ef þarna finnast fornleifar.

Jón Hjaltason sagnfræðingur

Hjörleifur kveðst hafa hitt Lilju Alfreðsdóttur menningarmálaráðherra þegar hún kom í vor til Akureyrar til að opna sýningu þar. Það hafi verið eftir að hann sendi ráðherranum bréf ásamt greinargerð Jóns Hjaltasonar. „Þá lofaði hún mér í henni enn þá þótt ég sé margoft búinn að reyna að ná í hana. Mér þykir verst að Lilja svarar mér ekkert núna.“ **gar@frettabladid.is**

SUNSTAR
G·U·M HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.

Tannlæknar mæla með GUM tannvörum

Mundir þú eftir að bursta og skola í morgun?

Fæst í næsta apóteki og helstu stórmörkuðum

ARTASAN
www.artasan.is

Hinsegin dagar settir

Hinsegin dagar voru settir í gær. Dagurinn byrjaði með því að Klapparstígur var málaður í regnbogalitunum, um kvöldið var svo opnunarhátíð í Háskólabíói. Í tilefni af 20 ára afmæli Hinsegin daga og að 50 ár eru liðin frá Stonewall-uppþotunum í New York lét Strætó hanna strætisvagn til heiðurs einstaklingum úr réttindabaráttunni. Hinsegin dögum lýkur á laugardaginn í næstu viku, en þá fer Gleðigangan fram. Ernir Eyjólfsson og Sigtryggur Ari, ljósmyndarar Fréttablaðsins, fönguðu gleðina í gær.

Nánari upplýsingar á opel.is

Opnunartímar
Virka daga 9–18
Laugardaga 12–16

Bílabúð Benna

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

1 Íslendingur varð fyrir alvarlegri líkamsárás í Frakklandi Franska lögreglan hefur til rannsóknar ofbeldisbrot gegn íslenskum karlmanni á sextugsaldri.

2 Svæsinn kuldakafli sem mun vara langt fram í næstu viku Sumarið er senn á henda og hitatölurnar fara lækkandi í kjölfarið. Kalt verður í veðri norðanlands næstu daga.

3 Björn Hlynur kaupir Ölver með æskufélögunum Þrír æskuvinir úr Laugardalnum hafa formlega tekið við rekstri Ölvers í Glæsibæ.

4 Björn Ingi edrú en gerir samt tóma vitleysu Björn Ingi segist vilja sýna fram á að það þurfi ekki alltaf áfengi til að haga sér eins og vitleysingur.

5 Lamdi og hrækti á hundinn sinn YouTube-stjarna hlóð upp fyrir mistök myndbandi af sér að lemja hundinn sinn.

Allar nýjustu fréttir og blað dagsins eru fáanleg á **www.frettabladid.is**

Samdráttur í innanlandsflugi vegna fækkunar ferðamanna

Flugfélagið Ernir, líkt og Air Iceland Connect, mun fækka ferðum í vetur og selja vélar vegna aðstæðna á markaði. Færri erlendir ferðamenn hafa mikil áhrif á Norðurflug og segir framkvæmdastjóri félagsins að veturinn fram undan verði erfiður. Hvorki Norlandair né Mýflug finna fyrir samdrætti á markaði.

SAMGÖNGUR „Við vorum að breyta áætluninni frá og með 1. september og erum að fækka ferðum á flesta áfangastaði okkar,“ segir Ásgeir Örn Þorsteinsson, sölu- og markaðsstjóri flugfélagsins Ernis. „Við erum í hagræðingaraðgerðum, bæði að fækka ferðum, erum einnig með vélar í söluferli og gerum ráð fyrir samdrætti í starfsmönnum, en ekki miklum.“

Air Iceland Connect tilkynnti nýverið að það myndi fækka ferðum yfir háveturinn og selja tvær af sex vélum félagsins til að bregðast við aðstæðum á markaði. Farþegum hefur fækkað um 10 prósent, fækkunin er hlutfallslega mun meiri þegar kemur að erlendum ferðamönnum, allt að 40 prósent færri í ár en í fyrra.

Ferðum Air Iceland Connect á milli Reykjavíkur og Ísafjarðar fækkar úr tveimur í eina á dag á þriðjudögum og miðvikudögum frá nóvember fram í febrúar. Ferðum til Egilsstaða fækkar á sömu dögum úr þremur í tvær á sama tímabili. Nýverið tilkynnti félagið einnig að það myndi hætta að fljúga á milli Keflavíkur og Akureyrar í haust.

Sama er uppi á teningnum hjá flugfélaginu Erni. „Við erum að fækka ferðum til Vestmannaeyja, úr 14 niður í 10 á viku,“ segir Ásgeir Örn. „Við erum einnig að fækka ferðum til Húsavíkur niður í átta. Svo fækkum við um eina ferð á Hornafjörð.“

Einnig stendur til að fækka flugvélum. Ernir er í dag með fjórar vélar sem taka 19 farþega hver, eina 32 sæta vél ásamt minni vélum fyrir útsýnisflug.

„Það er einhver lægð í gangi, bæði meðal innlendra sem og erlendra farþega,“ segir Ásgeir Örn. „Við erum á sömu skoðun og Air Iceland Connect með framtíðina, við teljum að markaðurinn eigi eftir að jafna sig. Núna erum við bara að bregðast við stöðunni eins og hún er núna. Við erum viðbúin að gefa í þegar það gerist.“

Norlandair, sem flýgur frá Akureyri á aðra áfangastaði á Norðurlandi og til Grænlands, hefur ekki fundið fyrir samdrætti. „Við siglum bara sama sjó,“ segir Friðrik Adolfsson, forstjóri Norlandair. „Afkoma okkar byggist frekar lítið á innanlandsflugi, við erum mest á Grænlandi, og það er allt í góðum gír.“

Sama á við um Mýflug. „Við höfum ekki fundið fyrir neinum samdrætti,“ segir Leifur Hallgrímsson, framkvæmdastjóri Mýflugs. „Við erum ekkert að fara að draga saman seglin.“

Samdráttur í komu erlendra ferðamanna til landsins hefur bitnað mikið á þyrluflugi að sögn Birgis Ómars Haraldssonar, framkvæmdastjóra Norðurflugs, en nánast níu af hverjum tíu farþegum félagsins eru erlendir. „Það er þannig að við vorum taldir leiðinda svartsýnispúkar á síðastliðnu ári, en kannski erum við bara bjartsýnispúkar miðað við stöðuna í dag,“ segir Birgir Ómar.

„Við gripum til aðgerða í fyrra þar sem óveðursskýin voru að hrannast upp að okkar mati en fáir voru okkur sammála og forðuðust mig í veislum enda ekkert gaman að tala um leiðindamál.“ Birgir Ómar er ekki bjartsýnn á stöðuna og útilokar ekki að selja þyrlur. „Þessi vetur verður ekki auðveldur. Ferðaþjónusta verður alltaf til staðar en hvernig hún þróast næstu ár er erfitt að segja til um á þessari stundu.“ **arib@frettabladid.is**

Flugfélagið Ernir kemur til með að fækka ferðum til nánast allra áfangastaða sinna í vetur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Við teljum að markaðurinn eigi eftir að jafna sig. Núna erum við bara að bregðast við stöðunni eins og hún er núna.

Ásgeir Örn Þorsteinsson, sölu- og markaðsstjóri hjá Flugfélaginu Erni

Atvinnulausum fækkaði í júní

EFNAHAGSMÁL Fjöldi atvinnulausra var 1,5 prósentustigum minni í júní en í maí samkvæmt árstíðarleiðréttum tölum Hagstofunnar. 6.800 manns eða 3,3 prósent, voru atvinnulausir í júní, þar af eru 1.900 einstaklingar á aldrinum 16-24 ára.

Fjöldi fólks á vinnumarkaði í júní var 208.200 og var atvinnuþátttaka 81,5 prósent, það er einu prósenti meiri en í mánuðinum á undan.

„Tölurnar benda til þess að það sé þokkaleg staða á vinnumarkaði. Í ár hefur störfum frekar verið að fjölga en hitt svo við erum svona þokkalega bjartsýn. Atvinnuleysi hefur þó verið að aukast meðal yngri hópsins en það getur verið árstíðabundið. Það fjölgar oft í þeim hópi þegar skólafólkið kemur út á vinnumarkaðinn, í apríl og maí,“ segir Karl Sigurðsson, sérfræðingur hjá Vinnumálastofnun. **– bdj**

Víða fordæmalaus staða í laxveiðiám

NÁTTÚRA Veiði í mörgum laxveiðiám er svo dræm þetta sumarið að menn þekkja ekki annað eins. Að mati Landssambands veiðifélaga er um fordæmalausa stöðu að ræða og segir sambandið mikilvægt að veiðimenn sleppi veiddum laxi og hugleiði það að hreinlega hlífa laxinum fyrir veiði. Formaður Landssambandsins segir aðstæðurnar nú ekki ákjósanlegar og geta leitt af sér slakan árgang.

Á heimasíðu Landssambandsins er farið yfir helstu ástæður þess að illa hafi viðrað fyrir veiðimenn þetta veiðisumarið. Þar er tíundað að dragár líði fyrir bæði úrkomuleysi og lítinn forða sem hafi farið í hlýindum og votviðri í apríl. Séu því margar ár vatnslitlar með eindæmum.

Einnig er ráðlagt að sleppa laxi til að hrygningarstofn haustsins verði sem stærstur. „Hvað veiði varðar þetta tímabilið þá er það sem er að eiga sér stað einfaldlega fordæmalaust ástand sums staðar með þeim hætti að líklega væri best að sleppa öllum laxi eða hreinlega hlífa fyrir veiði.“

Jón Helgi Björnsson er formaður Landssambands veiðifélaga. Hann segir stöðuna á mörgum stöðum lélega. „Sumar laxveiðiár eru með um 10 prósent til 20 prósent veiði miðað við sama tíma í fyrra og lítið vatn í ánum. Það er eitthvað sem við höfum ekki séð áður,“ segir Jón Helgi. „Aðstæður hafa því verið afar erfiðar til veiða.“

Hann segir þessa stöðu geta haft neikvæðar afleiðingar í för með sér en á móti kemur að árnar eru nokkuð heitar og því ættu það að vera kjöraðstæður fyrir seiði sem komast á laggirnar. „Þetta getur auðvitað þýtt að árgangurinn verði lélegur. Á móti kemur að laxárnar sem eru hvað vatnsminnstar eru mjög hlýjar og því gæti það skapað góðar aðstæður fyrir uppvöxtinn í þeim ám. Því er vonandi að þetta muni ekki hafa mikil áhrif á stofnstærðina. Það mun hins vegar bara koma í ljós seinna meir hvernig úr rætist.“ **– sa**

Sumar laxveiðiár eru með um 10 prósent til 20 prósent veiði miðað við sama tíma í fyrra og lítið vatn í ánum.

Jón Helgi Björnsson, formaður Landssambands veiðifélaga

blómaval

POTTAPLÖNTU ÚTSALAN ER HAFIN

GERÐU FRÁBÆR KAUP Á POTTAPLÖNTUM

20-50% AFSLÁTTUR

Mikið úrval
Allar pottaplöntur á útsölu meðan birgðir endast

-26%
Orkidea
2ja greina, 12 cm pottur
1.990kr
~~2.690~~kr
11325000

-26%
Rifblaðka Monstera
Verð frá:
1.990kr

-33%
Ástareldur
799kr
~~1.199~~ kr.
11328305

-24%
Friðarlilja
Verð frá:
899kr
~~1.190~~ kr
11400017

-26%
Yucca
14 cm pottur
1.990kr
~~2.690~~ kr

Þetta er aðeins brot af úrvalinu okkar

Komdu og gerðu frábær kaup

-22%
Chrysanthemum
10,5 cm pottur
999kr
~~1.290~~ kr

-50%
Burkni
12 cm pottur
1.145kr
~~2.290~~ kr
11261379

-25%
Kaktus
6 cm pottur
599kr
~~799~~ kr

-28%
Þykkblöðungur
6 cm pottur
499kr
~~699~~ kr

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

Sigurður Ingi Jóhannsson samgönguráðherra. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Kynnir tillögu um sveitarfélög

SVEITARSTJÓRNIR Drög að þingsályktunartillögu Sigurðar Inga Jóhannssonar, samgöngu- og sveitarstjórnarráðherra, um áætlun ríkisins í málefnum sveitarfélaga voru sett inn í samráðsgátt stjórnvalda í gær. Drögin byggja á grænbók um málefni sveitarfélaga sem kynnt var síðastliðið vor.

Samráð við sveitarfélög og aðra hagsmunaaðila fór fram í sumar og fundaði starfshópurinn sem vann grænbókina meðal annars með öllum landshlutasamtökum sveitarfélaga.

Í skýrslu um samráðið segir að mikill samhljómur hafi verið um nauðsyn þess að efla sveitarstjórnarstigið. Það verði meðal annars gert með stækkun sveitarfélaga þótt skiptar skoðanir séu á því hvernig það skuli gert.

Samband íslenskra sveitarfélaga hefur boðað til aukalandsþings sem fram fer 6. september næstkomandi þar sem tillögur ráðherra verða ræddar. **– sar**

Gunnar Bragi Sveinsson, þingmaður Miðflokksins. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Höfnuðu beiðni Gunnars Braga

ALÞINGI Meirihluti utanríkismálanefndar hafnaði beiðni Gunnars Braga Sveinssonar, þingmanns Miðflokksins, um að láta vinna skýrslu eða greinargerð um mögulega áhrif fjórða orkupakkans á íslensk lög.

Gunnar Bragi hafði óskað eftir því að Friðrik Árni Friðriksson Hirst og Stefán Már Stefánsson hefðu aðkomu að verkefninu, en þeir unnu álit um þriðja orkupakkann að beiðni utanríkisráðuneytisins.

Fjórði orkupakkinn var samþykktur síðasta vor af ráðherraráði Evrópusambandsins og tekur gildi um næstu áramót. Er það svo verkefni sameiginlegu EES-nefndarinnar að ákveða hvort innihaldið rati inn í EES-samninginn sem Ísland er aðili að.

Gunnar Bragi segir í tilkynningu að meirihlutinn vísi í samkomulag um þinglok þar sem komi fram að þingflokkum sé heimilt að láta framkvæma ákveðna vinnu. Hefur Gunnar Bragi óskað eftir að nefndin vísi erindi sínu til utanríkisráðuneytisins. **– ab**

Bónorð á Abbey Road

Aðdáendur Bítlanna fylltu gangbrautina fyrir utan Abbey Road-hljóðverið í Lundúnum í gær í tilefni af því að liðin var hálf öld er frá því að Bítlarnir voru myndaðir þar sem þeir gengu í einfaldri röð yfir gangbrautina. Varð sú mynd að einu frægasta plötuumslagi allra tíma. Einn æstur Bítlaaðdáandi notaði tækifærið og bað kærustuna um að giftast sér á miðri gangbrautinni við mikinn fögnuð viðstaddra. NORDICPHOTOS/GETTY

Erfiðasti kaflinn að baki

Spitfire-vélin sem flýgur umhverfis jörðina lenti í Reykjavík í gær. Veður hefur leikið flugmennina grátt en vélin stendur fyrir sínu. Þeir skiptu byssunum út fyrir eldsneytistanka sem þrefaldaði flugdrægið.

FLUG Silfurlit Spitfire-vél lenti á Reykjavíkurflugvelli á fimmta tímanum í gær. Flugmennirnir, hinir bresku Steve Brooks og Matt Jones, voru kátir og virtist létt eftir lendinguna enda höfðu þeir áður þurft að snúa við vegna veðurs.

Brooks og Jones skiptast á að fljúga og með þeim er fylgdarlið sem flýgur í fylgivél. „Við lentum í slæmu veðri í gær og næstum því aftur í dag en náðum að komast fram hjá því. Ég held að það að komast hingað sé erfiðasti hluti leiðarinnar,“ segir Brooks og hlær dátt.

Ísland er fjórði viðkomustaðurinn á leiðinni sem hófst í Bretlandi. „Þetta er búið að vera mjög erfitt en við vissum allan tímann að þessi leggur yrði strembinn. Okkur verður létt þegar við komumst til Kanada. Annar leggur sem við áætlum að verði erfiður er frá Alaska yfir til Rússlands.“

Þrátt fyrir upphafserfiðleika hefur vélin sjálf staðið fyrir sínu. En vegna þess að hún flýgur lágt skipta veður og vindar gríðarlega miklu máli. Þægindi eru lítil í vélinni og rými flugmannsins mjög þröngt. Brooks segir að það að stíga inn í vélina sé eins og að klæða sig í jakka.

„Við byggðum vélina af því að það er svo mikill áhugi á Spitfire-vélum um heim allan. Þær voru notaðar í svo mörgum löndum á ákveðnu tímabili. Þetta var tækifæri til þess að leyfa fólki að njóta þess að sjá vélina á ný,“ segir Brooks stoltur. „Þessi vél breytti sögunni. Við eigum frelsi okkar henni að þakka.“

Matt Jones og Steve Brooks við komuna á Reykjavíkurflugvelli. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI.

Spitfire-vélarnar léku stórt hlutverk í seinni heimsstyrjöldinni, þá sérstaklega orrustunni um Bretland árið 1940. Þjóðverjar ætluðu að leggja Bretland undir sig en þurftu að vinna loftrýmið til þess að geta siglt með heraflann yfir Ermarsund. Þjóðverjar notuðu Messerschmidt-orrustuvélar en Bretar vörðust með Spitfire- og Hurricane-vélum og fjöldinn var Bretum mjög í óhag. Á þessari ögurstundu unnu breskir flugmenn kraftaverk og meðfærileiki Spitfire skipti sköpum. Varð vélin upp frá því að tákni um frelsið sjálft.

Þó að Spitfire sé frægasta orrustuflugvél heims þá er sú sem Brooks og Jones fljúga meinlaus því að hún er óvopnuð. „Við tókum byssurnar út og settum eldsneytistanka í staðinn. Vanalega draga vélarnar tæplega 500 kílómetra leið. Þessi dregur rúmlega 1.500 kílómetra á birgðum sínum.“

kristinnhaukur@frettabladid.is

Spitfire öðlaðist sess sem frelsistákn í seinni heimsstyrjöldinni.

92 %

Inniheldur 92% vatn

Kál í botn

Hefurðu heyrt um fitusnautt kósíkvöld? Fjöldi fólks býr til pizzubotna úr blómkáli, en það inniheldur ekki örðu af fitu. Hafðu þó hugfast að blómkál ber enga ábyrgð á því áleggi sem þú velur.

KOLEFNISJAFNAÐ
KOLVIÐUR
ICELAND CARBON FUND
FRÁ BÓNDA TIL ÞÍN

islenskt.is

ÞÚ VEIST HVAÐAN ÞAÐ KEMUR

íslenskt grænmeti

FRÉTTABLAÐIÐ
SKOÐUN

Friðarbarátta

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Í gegnum söguna hefur maðurinn margsannað sjálfseyðingarhvöt sína. Enginn skyldi því vanmeta hæfni hans til að tortíma sér. Pólitískir leiðtogar heims, sem hafa mikil áhrif, sýna margir hverjir lítinn vilja til að gera heiminn að öruggari stað. Áhugi þeirra á því að bjarga heiminum er í algjöru lágmarki. Kannski ætti þetta sinnuleysi ekki að koma á óvart, svona miðað við gang sögunnar þar sem mikið hefur farið fyrir umfangsmiklum stríðsrekstri með tilheyrandi hörmungum.

Ár hvert, þar á meðal hér á landi, minnast friðarsinnar kjarnorkuárásanna á Hírósíma og Nagasaki í ágústmánuði árið 1945. Frá árinu 1985 hefur sá fallegi siður tíðkast hér á landi að fleyta kertum á Reykjavíkurtjörn og minnast þannig fórnarlambanna um leið og minnt er á sjálfsagða kröfu um heim án kjarnorkuvopna. Nú í kvöld verður kertum ekki bara fleytt við Reykjavíkurtjörn heldur einnig á Akureyri, Ísafirði og Patreksfirði.

Ekkert bendir til að friðarsinnum verði að ósk sinni um heim án kjarnorkuvopna. Heimurinn hefur alltaf verið hættulegur staður og er það svo sannarlega nú um stundir. Á of mörgum póstum hafa hreiðrað um sig valdasjúkir ófriðarsinnar sem skemmta sér við að hafa í hótunum við önnur ríki og gætu hugsað sér að grípa til kjarnorkuvopna.

Í heimildarmynd sem sýnd var fyrir skömmu á RÚV var fjallað um Stanislav Petrov, einn fárra manna sem hægt er að segja að hafi bjargað heiminum. Árið 1983 var hann yfirmaður í stjórnstöð sovéska hersins þegar mælitæki sýndu að eldflaugum væri skotið frá Bandaríkjunum í átt að Sovétríkjunum. Hann hafði ekki mikinn tíma til umhugsunar en niðurstaða hans var að mælitæki væru biluð. Hinni meintu árás var því ekki svarað með kjarnorkuflaugum. Í þessari merku heimildarmynd sagðist Petrov, sem lést fyrir tveimur árum, ekki efast um að kjarnorkuárás ætti eftir að verða með tilheyrandi eyðingu, maðurinn hefði einfaldlega ekkert lært af sögunni.

Kjarnorkuváin var nýlega fest á filmu í þáttunum marglofuðu um Chernobyl-kjarnorkuslysið í Sovétríkjunum árið 1986. Þar voru afleiðingar slyssins sýndar á miskunnarlausan hátt. Undir hljómaði mögnuð tónlist Hildar Guðnadóttur og jók mjög á þann beyg sem hlýtur að hafa sótt á alla þá sem horfðu á þættina.

Mannkyninu gengur vissulega afar erfiðlega að læra af sögunni. Sumir læra þó. Kertafleyting í minningu fórnarlambanna í Hírósíma og Nakasaki er til marks um það. Skilaboðin sem send eru út um allan heim á þessum degi, 9. ágúst, eru: Við viljum heim án kjarnorkuvopna. Lítil von er reyndar til að þessi skilaboð rati til þeirra þjóðarleiðtoga sem helst vilja vera í stöðugum stríðsleikjum. Þeir eru ekki karakterar sem láta sér segjast. Það á hins vegar ekki að draga kjark úr öllum þeim sem þrá að lifa í friðsamlegum heimi. Það er siðferðileg skylda þeirra að leitast við að gera heiminn örlítið betri.

Í heimi, sem getur verið grimmur og óréttlátur, skiptir friðarbarátta máli. Þeirri baráttu má aldrei ljúka.

Ekkert bendir til að friðarsinnum verði að ósk sinni um heim án kjarnorkuvopna.

Halldór

Frá degi til dags

Undirbúningur í Toscana
Þingmenn verja mismiklum tíma í að undirbúa sig fyrir komandi þingvetur. Brynjar Níelsson, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, er nú í Toscana á Ítalíu ásamt félaga sínum og sex konum að kanna lýðheilsurök pólitískra andstæðinga sinna. „Hér sannast að gott aðgengi að ódýru áfengi eykur neysluna,“ segir Brynjar á Fésbók. Orð sín tileinkar hann Páli Val Björnssyni, varaþingmanni Samfylkingarinnar, sem hefur einmitt notað það sem rök gegn því að selja áfengi í matvöruverslunum. Mjög líklegt er að undirbúningur Brynjars muni nýtast á komandi þingi enda áfengisfrumvarp fyrir löngu orðið fastur liður.

Dagur í miðjunni
Hinsegin dagar voru settir í gær við hátíðlega viðhöfn. Af því tilefni, líkt og áður, tók Dagur B. Eggertsson borgarstjóri þátt í að mála götu í bænum í regnbogalitunum. Fer það iðulega fram með því að sex einstaklingar, að borgarstjóra meðtöldum, taka hver sína málningarrúllu og mála sinn lit. Glöggir tóku eftir því að borgarstjóri hefur síðustu fjögur ár alltaf haldið á grænu rúllunni. Aðspurður um þetta sagði Dagur þetta hið dularfyllsta þar sem uppáhaldslitur hans væri rauður, eins og vera ber. Spurning hvort ástæðan sé ekki sú að græni liturinn er í miðju regnbogans, en sá rauði á kantinum. arib@frettabladid.is

Sameiginlegir hagsmunir okkar allra

Þórunn Sveinbjarnardóttir
formaður BHM

Kjaraviðræður aðildarfélaga Bandalags háskólamanna (BHM) við ríki, Reykjavíkurborg og Samband íslenskra sveitarfélaga hafa staðið frá því í vor. Hvorki hefur gengið né rekið í viðræðunum og svo virðist sem samráð þessara þriggja viðsemjenda sín í milli tefji frekar fyrir en hitt. Kjaraviðræður eru nú að hefjast á ný að loknu sumarleyfi og rétt rúmur mánuður til stefnu því samkvæmt viðræðuáætlunum hyggjast flestir hafa náð samningum 15. september nk.

Meginkröfur aðildarfélaga BHM í yfirstandandi kjaraviðræðum eru skýrar og sanngjarnar. Félögin hafa afþakkað krónutöluhækkanir enda eru þær í engu samræmi við uppbyggingu þess launakerfis sem háskólamenntaðir sérfræðingar hjá hinu opinbera starfa innan.

Krafan um styttingu vinnuvikunnar hefur fengið nokkurn hljómgrunn hjá viðsemjendum BHM. Það vekur vonir um að hægt verði að stíga raunhæf skref í þessa átt í væntanlegum kjarasamningum. Samræming lífeyrisréttinda milli almenna og opinbera vinnumarkaðarins kallar á að launakjör séu einnig samræmd milli markaða. Í samkomulagi sem bandalög opinberra starfsmanna gerðu við ríki og sveitarfélög árið 2016 var stefnt að því að jöfnun launa tæki 6–10 ár. Nú þegar eru liðin þrjú ár frá undirritun samkomulagsins og morgunljóst að taka verður fyrstu skref í átt til jöfnunar í yfirstandandi kjaraviðræðum.

Þá er mikilvægt fyrir félagsmenn aðildarfélaga BHM að létta endurgreiðslubyrði námslána. Ætlað er að starfshópur sem forsætisráðherra skipaði til að fjalla um þetta mál skili niðurstöðum í lok sumars. BHM bindur vonir við að á grundvelli þeirra verði hægt að gera nauðsynlegar breytingar sem koma til móts við greiðendur námslána.

Nú þarf að bretta upp ermar og gera góða kjarasamninga. Samninga sem tryggja háskólamenntuðum sérfræðingum hjá ríki, borg og sveitarfélögunum sanngjarnar launahækkanir og eðlilegar umbætur. Slíkir samningar myndu án nokkurs vafa auðvelda nýliðun og mönnun mikilvægra starfsstétta hjá hinu opinbera og bæta almannaþjónustuna í landinu. Það eru sameiginlegir hagsmunir okkar allra.

Nú þarf að bretta upp ermar og gera góða kjarasamninga.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **FRAMKVÆMDASTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
RITSTJÓRAR: Davíð Stefánsson *david@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is* **FRÉTTABLAÐIÐ.IS:** Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is*
MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir *kolbrunb@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Anton Brink *anton@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Vesturlönd verða fyrir ofþægindum

Í DAG

Þórlindur Kjartansson

Í vikunni voru sagðar fréttir af því að búið væri að telja saman hversu margir Danir þjáist af svokölluðum lífsstílssjúkdómum. Niðurstaðan er sú að þegar nálgast miðjan aldur þá þarf vísitölubauninn að búa við 2,7 slíka kvilla. Flestir þeirra eru varanlegir og útheimta sífellt pilluát, sem fer stöðugt vaxandi alveg fram á grafarbakkann. Danir eru líklega ein óheilbrigðasta þjóðin í Vestur-Evrópu. Þar er mikið reykt af sígarettum, mikill bjór drukkinn og hjólreiðar stundaðar án hjálma og hlífðarbúnaðar. Reyndar telst það síðarnefnda alls ekki frændum okkar til lasts, heldur tekna—en það dugir þó illa til að vega upp á móti ölinu, tóbakinu og svínafitunni. En þótt Danirnir séu eflaust verr staddir en margar aðrar þjóðir þá er öruggt að öll velmegandi samfélög Vesturlanda eru á nákvæmlega sömu leið.

Sums staðar er því spáð að innan skamms kunni það að verða algengt að börn deyi á undan foreldrum sínum—ekki bara að yngri kynslóðin lifi skemur en sú eldri, heldur að fleiri falli frá á undan heilsuhraustari kynslóð foreldra sinna. Fyrir utan stríðstíma er ólíklegt að þessi veruleiki hafi áður blasað við.

Veiklaðir Vesturlandabúar

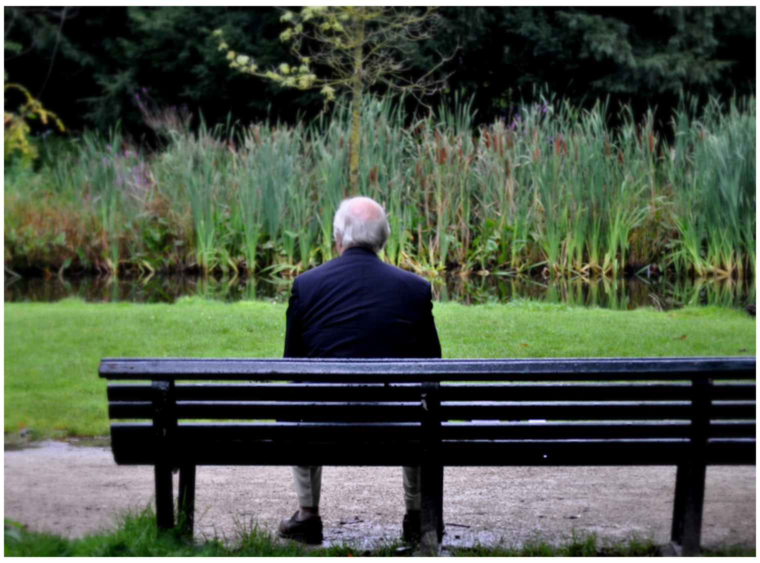
Vesturlandabúar eru sífellt að veiklast. Þeir hreyfa sig lítið, borða óhollan mat og mikið af honum, sofa lítið og illa; og til að bæta dökkgráu ofan á kolsvart þá býr fólk við sífellt meiri streitu, einangrun, einmanaleika, síþreytu og kulnun í starfi. Þótt það virðist vera orðið viðkvæmt að benda á það; þá er hreyfingarleysi og offita sannarlega orðin að heilsufarslegri vá sem taka verður alvarlega.

Það á enginn að þurfa að skammast sín fyrir hvernig hann lítur út og þeir sem glíma við lífsstílssjúkdóma á borð við offitu eru sannarlega fórnarlömb aðstæðna sem þeir ráða engu um. Það sama má segja um þá fjölmörgu sem bera ekki utan á sér einkenni slíkra kvilla, en þjást engu að síður bæði líkamlega og andlega, til dæmis vegna fíknar, geðsjúkdóma, ofþreytu og þunglyndis.

Gana og Holland

Í fyrirlestri sem ég sá á netinu tekur hollenskur læknir dæmi af tveimur einstaklingum og ber saman heilsufar þeirra. Annars vegar nefnir hann til sögunnar 68 ára gamlan Hollending og hins vegar 88 ára mann frá Gana. Læknirinn fullyrðir að báðir séu dæmigerðir í sínum hópi; en þegar heilsufar Hollendinga „á besta aldri“ er borið saman við háaldraða Ganverja þá kemur í ljós að öldungar frá sársnauðum héruðum Gana eru hraustari á nær alla mælikvarða. Meðal þeirra þekkjast varla hjartasjúkdómar eða stoðkerfisvandamál. Munurinn á lífslíkum í löndunum tveimur er töluverður en skýrist aðallega af miklu meiri barnadauða í Gana. Fyrir þá sem njóta þeirra forréttinda að þroskast og eldast þá eru lífslíkurnar sambærilegar; en heilsufar Ganverjanna miklum mun betra.

Er þá þar með sagt að það sé betra að fæðast í Gana heldur en í Hollandi eða Danmörku? Auðvitað ekki. Það er hins vegar áhugavert að í Gana býður lífsstíllinn upp á algjörlega ókeypis lausn á þeim vanda Vesturlanda sem bæði einstaklingar og ríkisstjórnir væru tilbúin að eyða nánast óþrjótandi fjármunum í að leysa. Semsagt—hvernig getum við lifað lengur góðu lífi án þess að þurfa á rándýrri læknisaðstoð eða lyfjum að halda?



Tvö vandamál

Á Vesturlöndum horfum við upp á tvö yfirgnæfandi vandamál. Annars vegar eru það loftslags- og umhverfismál þar sem núverandi eyðsla okkar á náttúruauðlindum er smám saman að grafa undan forsendum fyrir lífsgæðum komandi kynslóða. Hins vegar eru það lýðfræðilegar áskoranir, sem felast í því að sífellt hærra hlutfall fólks verður gamalt og háð dýrri læknisþjónustu sem samfélögin geta ekki staðið undir með núverandi áframhaldi. Að miklu leyti tengjast þessi vandamál og eiga sér svipaðar rætur. Hin mikla neysla á óþörfum lífsgæðum stuðlar bæði að óábyrgri nýtingu auðlinda og auknum lífsstílstengdum kvillum.

Alls staðar eru að koma betur í ljós afleiðingarnar af þeim lífsstíl sem Vesturlönd hafa komið sér upp á undanförnum áratugum en kannski er enn hægt að gera eitthvað til þess að bregðast við hér á landi. Það þarf þá að byrja að stuðla að raunverulegri hugarfarsbreytingu.

Eins og mamma þín segir

Svörin eru öllum ljós, og hafa alltaf verið það. Við eigum að borða hollar, sofa betur, hitta vini okkar, hreyfa okkur meira og gera almennt meira eins og mamma okkar segir okkur. En þrátt fyrir að engra nýrra vísinda sé þörf þá gengur okkur flestum samt svo erfiðlega að hlýða allri þessari skynsemi.

Þótt stjórnmálamenn geti trauðla farið að segja fólki að borða fleiri gulrætur, mæta oftar í líkamsrækt, ganga í vinnuna eða fara fyrr að sofa á kvöldin þá hafa pólitískar og skipulagslegar ákvarðanir veruleg áhrif á það hversu líklegt það er að fólki takist að gera jákvæðar breytingar á lífsstíl sínum. Skipulag í borgum og bæjum ætti að miða að því að gera fólki kleift að komast flestra sinna erinda fótgangandi og gera þarf líkamsrækt og holla lifnaðarhætti að stærri hluta af heilbrigðiskerfinu. Vinnustaðir kyrrsetufólks ættu að gera göngufundi að venju og svo mætti áfram telja.

Óþægindi og ofþægindi

Við búum í samfélagi þar sem það þykir ekki skrýtið að keyra á bíl í líkamsræktarstöð til þess að hlaupa þar á kyrrstæðu bretti. Víða á netinu eru fyndin dæmi af fólki sem raðar sér í rúllustiga á leiðinni með töskuna sína í líkamsræktina. Slíkar myndir undirstrika að hið raunverulega vandamál er líklega fólgið í einstaklega djúpstæðum áhuga okkar á því að komast hjá öllum mögulegum óþægindum. Við göngum afskaplega langt til þess að komast hjá hvers kyns líkamlegri áreynslu í daglegu lífi okkar, jafnvel þótt við hömumst á lóðum og liðamótum nokkrum sinnum í viku í skyldulíkamsræktinni.

Þegar Hollendingarnir velmegandi eldast væru líklega flestir þeirra tilbúnir til þess að gefa allt sem þeir eiga til þess að vera jafnheilsuhraustir og Ganverjarnir fátæku. Og ósennilegt er að Ganverjanum þætti freistandi að láta borga sér fyrir að taka við lífsstílssjúkdómum Vesturlandabúanna.

Þótt mörg velmegunarþægindi séu ósköp hugguleg er ekki víst að þau séu öll þess virði þegar upp er staðið. Það er freistandi að verða ofþægindunum að bráð og flestum okkar væri líklega hollara að gera almennt meira af því sem mamma okkar segir okkur, jafnvel þótt það hafi í för með sér óþægindi. Við höfum gott af þeim.

Óska eftir að kaupa
230 þús. króna Toyota bíl
Staðgreiðist. Má vera ryðgaður.
Sími: 483 3568.

FORD FIESTA
Á SUMARTILBOÐI

Einkenni Ford Fiesta eru ríkulegur staðalbúnaður, frábærir aksturseiginleikar, fimm stjörnu öryggi, hagstætt verð og lágur rekstrarkostnaður.

RÍKULEGUR STAÐALBÚNAÐUR

- Ökumannspakki 2 sem innifelur: Umferðaskiltalesara, ökumannsvaka, birtuskynjara fyrir aðalljós, hraðatakmarkara og 4,2 TFT litaskjá
- Upphitanleg framrúða
- Hljómtækjapakki sem innifelur: 8" snertiskjá, 7 hátalara, SYNC III raddstýrt samskiptakerfi með neyðarhringingu
- Bluetooth símabúnaður
- Apple CarPlay, Android Auto
- Ford MyKey
- Akstursstölva
- 16" álfelgur
- LED dagljós að framan
- Nálægðarskynjari að aftan og rafdrifin aðfelling útispegla
- Brekkuaðstoð
- Easy Fuel eldsneytisáfyllingarkerfi án bensínloks
- Vindskeið að aftan

-230.000 kr.

FORD FIESTA TITANIUM
1,1 bensín, 85 hestöfl, beinskiptur
Verðlistaverð 2.530.000 kr.
SUMARTILBOÐSVERÐ:
2.300.000 KR.
Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Fiesta

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17
Opið laugardaga kl. 12-16

ford.is

Förum bjartsýn inn í leikina

Tilkynnt var í gær hvaða 23 leikmenn Jón Þór Hauksson hefur valið fyrir fyrstu undankeppni sína sem þjálfari kvennalandsliðsins. Sextán ára markvörður, Cecilía Rán Rúnarsdóttir er í hópnum í fyrsta sinn.

FÓTBOLTI Jón Þór Hauksson, þjálfari íslenska kvennalandsliðsins, tilkynnti í gær hvaða 23 leikmenn hann hefði valið í leiki Íslands gegn Ungverjalandi og Slóvakíu í undankeppni EM 2021. Þetta verða fyrstu leikir Íslands í undankeppninni og fara þeir báðir fram á Laugardalsvelli og á sama tíma fyrstu mótsleikir Íslands undir stjórn Jóns Þórs og Ians Jeffs. Þá eru þetta fyrstu leikir liðsins á heimavelli eftir að Jón Þór og Ian tóku við liðinu af Frey Alexanderssyni síðasta haust.

Ísland hefur leik gegn Ungverjalandi fimmtudaginn 29. ágúst og verður það í sjötta sinn sem liðin mætast. Til þessa hefur Ísland unnið alla fimm leikina, skorað sautján mörk og aðeins fengið á sig tvö, annað þeirra þegar liðin mættust síðast árið 2013 og Ísland vann 4-1 sigur. Fjórum dögum síðar tekur Ísland á móti Slóvakíu og er það þriðja viðureign liðanna, til þessa hefur Ísland unnið báða leikina og skorað sex mörk gegn aðeins einu.

Íslenska kvennalandsliðið er að reyna að komast inn í lokakeppni Evrópumótsins fjórða skiptið í röð.

„Það er alltaf pressa á okkur að vinna heimaleikina, við ætlum okkur í lokakeppnina og það segir sig sjálft að við þurfum að vera dugleg að vinna leikina okkar og gera vel á heimavelli í þessari undankeppni."

Tvær breytingar eru á landsliðshópnum á milli leikja, Svava Rós Guðmundsdóttir, framherji Kristianstad, kemur aftur inn í hópinn, eftir að hafa misst af síðasta verkefni vegna meiðsla, á kostnað Söndru Maríu Jessen, leikmanns Bayer Leverkusen. Þá kemur Cecilía Rán Rúnarsdóttir, markvörður Fylkis, inn í hópinn í stað Guðbjargar Gunnarsdóttur sem er ólétt og gefur því ekki kost á sér. Cecilía sem fagnaði sextán ára afmæli sínu á dögunum hefur verið í U17 ára liði Íslands undanfarin ár en er nú í fyrsta sinn kölluð inn í landsliðið.

„Ég hef ekki unnið með Cecilíu en er mjög spenntur fyrir því, ég hef hitt og rætt við fólkið í kringum hana í aðdraganda þess að við völdum hana í hópinn. Hún er auðvitað ung og óreynd á þessu stigi en er með tvo reynslumikla markmenn með sér sem eiga eftir að hjálpa henni gríðarlega mikið. Í Guðbjörgu erum við að missa bæði frábæran markmann og frábæran einstakling innan hópsins sem er erfitt á þessum tímapunkti en við gleðjumst fyrst og fremst fyrir hennar hönd," sagði Jón Þór sem sagðist aðspurður vera búinn að ákveða hver stæði í markinu gegn Ungverjalandi.

„Við erum búnir að taka ákvörðun. Markmannsstaðan er gríðarlega mikilvæg í fótbolta og þegar við tökum við liðinu er Guðbjörg nýbúin í stórri aðgerð vegna meiðsla sem höfðu verið að plaga hana í svolítinn tíma. Það var ekki alveg ljóst hvernig hún kæmi aftur úr þessari aðgerð eftir þessi meiðsli og við förum strax að skoða það hvaða möguleikar væru í stöðunni og að undirbúa það ef hún kæmi ekki aftur sem hún gerði svo vel og stóð sig frábærlega með okkur gegn Finnum í sumar."

Alls hefur íslenska kvennalandsliðið leikið átta leiki undir stjórn nýja þjálfarateymisins sem hefur nýtt tímann í að skoða vel hvaða leikmenn yrðu fyrir valinu.

„Við höfum nýtt æfingaleikina vel á þessu ári til að undirbúa þetta verkefni, það hafa margir leikmenn fengið tækifæri og náð að skoða leikmenn í hinum ýmsu stöðum. Hópurinn er núna tilbúinn, við höfum allan tímann verið að undirbúa fyrir þessa undankeppni og það er komin mikil eftirvænting innan hópsins og hjá þjálfarateyminu," sagði Jón Þór og hélt áfram:

„Á milli allra leikja höfum við breytt aðeins til en á sama tíma höfum við haldið í ákveðinn kjarna, það er góð blanda af ungum og eldri leikmönnum í hópnum. Auk þess er fullt af leikmönnum utan hóps sem hafa staðið sig frábærlega í verkefnum með okkur. Samkeppnin er mikil sem er jákvætt fyrir þjálfara. Ég hefði auðveldlega getað valið 30-35 manna hóp sem er jákvætt, það segir að það séu margir leikmenn sem hafa staðið sig vel."

Cloé Lacassé, framherji ÍBV sem fékk íslenskt vegabréf á dögunum, er ekki komin með alþjóðlega leikheimild og gat því ekki tekið þátt en þetta staðfesti Jón Þór í gær. Hann segist vera spenntur fyrir því að vinna með Cloé sem þekkir vel til Ians Jeffs, aðstoðarþjálfara Jóns Þórs.

„Hún kom ekki til greina í þetta verkefni en við þekkjum það vel hvað hún getur fært okkur eftir samstarf hennar og Ians í Eyjum þannig að við vitum að hverju við göngum. Hvenær sem það verður að hún komi til greina þá munum við skoða það."

kristinnpall@frettabladid.is

Jón Þór var bjartsýnn þegar landsliðshópurinn fyrir næsta verkefni var tilkynntur í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

> **Ég hefði auðveldlega getað valið 30-35 manna hóp sem er jákvætt, það segir að það séu margir leikmenn sem hafa staðið sig vel.**
>
> Jón Þór Hauksson

Birkir lék alls 53 leiki fyrir Aston Villa. NORDICPHOTOS/GETTY

Birkir laus allra mála hjá Villa

FÓTBOLTI Aston Villa staðfesti í gær að félagið hefði komist að samkomulagi við landsliðsmanninn Birki Bjarnason um að rifta samningi hans. Birkir mun því ekki leika með liðinu í ensku úrvalsdeildinni þar sem tímabilið hefst í kvöld.

Birkir kom lítið við sögu undir lok tímabilsins í fyrra þegar Aston Villa komst aftur upp í úrvalsdeildina eftir þriggja ára fjarveru og var ljóst að tækifærin yrðu af skornum skammti í vetur eftir að Villa samdi við tólf leikmenn í sumar.

Íslenski landsliðsmaðurinn samdi við Aston Villa í janúar árið 2017 og lék því í tvö og hálft ár með félaginu. Alls lék Birkir 53 leiki fyrir Aston Villa í öllum keppnum og skoraði í þeim sex mörk.

Óvíst er hvert næsta skref Birkis verður en hann hefur áður leikið með Basel í Sviss, Pescara og Sampdoria á Ítalíu, Standard Liége í Belgíu og Bodø/Glimt og Viking í Noregi. **– kpt**

Spenna á Tyneside

FÓTBOLTI Merkilegt nokk þá ríkir spenna í Newcastle fyrir komandi tímabili. Það er langt síðan það hefur gerst. Þegar Steve Bruce var kynntur sem stjóri fór allt í bál og brand meðal stuðningsmanna enn einu sinni. Nú ríkir bjartsýni en sjö leikmenn komu til félagsins meðal annars, Andy Carroll, uppáhaldsleikmaður margra stuðningsmanna. Félagið eyddi um 60 milljónum punda í nýja leikmenn og skyndilega fór sólin að skína á ný á Tyneside eftir heldur dimma tíma. **– bbh**

Alan Shearer að fagna. Goðsögn í Newcastle.

Enn beinist athyglin að Woodward

FÓTBOLTI Ed Woodward er ekki sá vinsælasti í Manchester eftir gærdaginn. Þá varð eitt vinsælasta myllumerki Twitter #WoodwardOut en stuðningsmenn Manchester United gjörsamlega gengu af göflunum á tímabili á samskiptamiðlinum þegar ljóst var að það var enginn að koma á lokadegi félagaskiptagluggans.

Ed Woodward, framkvæmdastjóri Manchester United, sem sér um leikmannaskipti félagsins er að verða að einhvers konar athlægi í fótboltaheiminum en fátt sem hann gerir endar vel fyrir Manchester United.

Vissulega var stoppað í götin sem voru á vörn Manchester United með tveimur risakaupum á Harry Maguire og Aaron Wan-Bissaka en stuðningsmenn Manchester United vildu meira. Þeir misstu Ander Herrera og sóknarmanninn Romelo Lukaku og fengu lítið í staðinn þrátt fyrir orðróm um annað.

Woodward hefur nú verið við stjórnvölinn hjá einu stærsta félagi heims í hartnær sex ár eftir að hann tók við stjórnartaumunum af David Gill árið 2013. Woodward var áður í bankageiranum og starfaði fyrir PricewaterhouseCoopers og JP Morgan. Hann hjálpaði til við að Glazer-fjölskyldan eignaðist Manchester United en það voru fyrstu kynni hans af fótbolta.

Hann er sagður hugsa meira um árangur utan vallar en innan en engum dylst að Manchester United þénar vel á samningum sem Woodward gerir. Ótrúlegir samningar við Adidas og Chevrolet sýna það. Hann veitir sjaldan viðtöl og síðasta stóra viðtalið við hann var fyrir fjórum árum.

Margir leikmenn voru orðaðir við Manchester United í þessum glugga líkt og áður en Woodward kom tómhentur til baka. Síðan hann tók við stjórn félagsins hefur það færst fjær Englandsmeistaratitlinum og er á sínum fjórða stjóra síðan Alex Ferguson kvaddi. Honum var lýst af mörgum sem sérfræðingi í klúðri. Allavega innan vallar. Snilld hans utan hans í markaðsmálum er óumdeild. **– bbh**

Ed Woodward og Jose Mourinho. Merkilegt nokk vildi Woodward ekki borga 60 milljónir fyrir Harry Maguire í fyrra að beiðni Mourinhos.

TOKE borðstofuborð. Vaxolíuborin eik. 90x160 cm. 79.900 kr. Nú 63.920 kr.

TIMBER borðstofuborð. Hvítolíuborin eik, svartbæsaðir eikarfætur. 200x100 cm. 2 plankar. 3 cm. 219.900 kr. Nú 175.920 kr.

ÞÍN HÖNNUN
ÞITT VAL - ÞINN STÍLL

20-40% AF ÖLLUM
BORÐSTOFUHÚSGÖGNUM OG BORÐBÚNAÐI

27%

HYPE barstóll. Brúnn eða svartur. H102 cm. 36.900 kr. Nú 26.900 kr.

50%

CHARME rauðvíns, hvítvíns og kampavínsglös. 18 stk. í pk. 7.995 kr. Nú 3.998 kr.

33%

SARO borðstofustóll, ýmsir litir. 8.900 kr. Nú 5.900 kr.

40%

GOLD hnífaparasett. 4x4 stk. 4.995 kr. Nú 2.995 kr.

25%

AUGUST skenkur. Vaxlakkaður eikarspónn, hvítlakkað MDF. 180x40x75 cm. 119.900 kr. Nú 89.900 kr.

25%

NORDIC MATARSTELL Svart, grátt eða blátt. Diskur 31 cm. 3.995 kr. Nú 2.996 kr. Diskur 26 cm. 1.795 kr. Nú 1.346 kr. Fylgidiskur 20 cm. 1.295 kr. Nú 971 kr. Skál 15x8 cm. 1.395 kr. Nú 1.046 kr. 17x6 cm. 1.595 kr. Nú 1.196 kr.

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
Laugardaga og sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

netgíró
VALITOR

FACEBOOK.COM/ILVAISLAND
INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND

Southern Fried Chicken

Frosnir naggar, bitar og vængir
Tilbúið beint í ofninn

verð frá **449** kr/pk

Tilboð gilda út 11. ágúst

15% afsláttur

Deliciou Bacon krydd er frábært á poppið, grænmetið og kjötið

749 kr/stk

Ristorante bragast ávallt eins og á ítölskum veitingastað

Verð frá **416** kr/kg
Verð áður 489 kr/kg

Bubly sódavatn inniheldur engan sykur, engin sætuefni og engar hitaeiningar

149 kr/stk

Snowdonia cheddar eru margverðlaunaðir ostar frá Wales

verð frá **699** kr/stk

Tostitos snakk og sölsur. Ekki sætta þig við annað

verð frá **749** kr/stk

Atlanta Cheesecake eru hágæða ostakökur beint frá USA

verð frá **449** kr/stk

Meira svona alla daga

25% afsláttur

ÍSLANDS NAUT

Trufflumarineraður nautavöðvi

2.999 kr/kg

Verð áður 3.999 kr/kg

NÝJUNG

Spennandi steikarsósur sem þú verður að prófa

Verð frá **499** kr/stk

20% afsláttur

Kjúklingasteik ítölsk og kóresk

1.759 kr/kg

Verð áður 2.199 kr/kg

20% afsláttur

Kryddlegin grísasíða í sneiðum

1.519 kr/kg

Verð áður 1.899 kr/kg

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför okkar elskaða

Einars Boga Sigurðssonar

Suður-Reykjum 3,
Mosfellsbæ.

Kristján Ingi Jónsson
Ágúst Rafn Einarsson **Rakel Guðmundsdóttir**
Matthías Einarsson **Clare Patricia Dilworth**
Erna Einarsdóttir
Sigurður Ágúst Finnbogason **Guðríður Einarsdóttir**
barnabörn og aðrir aðstandendur.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Ragnar S. Halldórsson

verkfræðingur og
fyrrverandi forstjóri,

lést á Landspítalanum í Fossvogi miðvikudaginn 7. ágúst.
Útförin verður auglýst síðar.

Margrét K. Sigurðardóttir
Kristín Vala Ragnarsdóttir
Halldór Páll Ragnarsson **Jóhanna H. Jónsdóttir**
Sigurður R. Ragnarsson **Þórdís Kjartansdóttir**
Margrét Dóra Ragnarsdóttir **Hjálmar Gíslason**
og barnabörn.

Móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma, systir og vinur,

Ellý Sæunn Reimarsdóttir

er látin.
Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.
Við þökkum auðsýnda samúð.

Inga Kristín Vilbergsdóttir **Arnþór Örlygsson**
Íris Alma Vilbergsdóttir
Linda Rós Vilbergsdóttir
Reimar Árni Guðmundsson **Sunneva Lynd Birgisdóttir**
Júlía Fanney, Ísabella Alexandra, Sóley Hvítfeld,
Ellý Sæunn, Anna Lilja
Örlygur Vilberg, Berglind Ylfa
Halldór Reimarsson, Hlynur Reimarsson,
Sigurbjörn Reimarsson og fjölskyldur
Vilberg Pálmarsson

Okkar ástkæri

Sigurvin Bjarnason

flugstjóri

lést af slysförum þann 27. júlí.
Útförin fer fram frá Hallgrímskirkju 15. ágúst kl. 15. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Flugbjörgunarsveitina Hellu.

Svanhildur Jónsdóttir
Ólöf S. Sigurðardóttir
Bjarni Kristmundsson
Jón Þór Sigurvinsson **Guðrún Þorgeirsdóttir**
Berglind Ólöf Sigurvinsdóttir **Jón Ómar Gunnarsson**
Kristín Björg Sigurvinsdóttir **Ívar Elí Sveinsson**
og barnabörn.

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar eiginkonu, móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Stefaníu Ragnheiðar Pálsdóttur

Hrauntungu 6, Kópavogi,
fjöllistakonu.

Sverrir Arnar Lúthersson
Jón Arnar Sverrisson **Erla Sigurðardóttir**
Sigurður Valur Sverrisson
Ragnar Sverrisson **Oddný Guðnadóttir**
Auður Freyja Sverrisdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Efri röð f.v.: Einar og Hallgrímur Leifssynir, Skarphéðinn Reynir og Arnþrúður Anna Jónsbörn. Neðri röð f.v.: Gunnhildur Stefánsdóttir, Leifur Hallgrímsson, Jón Reynir Sigurjónsson og Ólöf Hallgrímsdóttir. Fyrirsætan á borðinu heitir Kveikur. MYND/BB

Vogafjós orðið tvítugt

Vogafjós í Mývatnssveit er 20 ára og hefur þeim tímamótum verið fagnað með ýmsum hætti. Meðal annars var nýbygging tekin í notkun og stefnt er að frekari endurbótum.

Tuttugu ár eru síðan Vogafjós opnaði fyrst dyr sínar fyrir gestum og gangandi. Veitingastaðurinn er rómaður, kýrnar skemmtilegar fyrir krakkana og útsýnið af pallinum engu líkt. Það er vissulega gaman að koma og skoða eina fegurstu sveit landsins og gott að smakka á því sem Vogafjós hefur upp á að bjóða.

Ólöf Hallgrímsdóttir, einn eigenda Vogafjóss, segir að þetta verkefni hafi aðeins undið upp á sig á jákvæðan máta. „Þetta var hugsað sem frekar rólegt og eitthvað kósí til að byrja með. Einhvers konar hliðarverkefni en auðvitað reyndi maður að vanda sig og gera vel það sem maður var að gera,“ segir hún.

Á afmælishelgi Vogafjóss var slegið upp veislu. Fyrst komu Hera og Bjössi Thor gítarleikari og tóku lagið um leið og nýbygging Vogafjóss var tekin í notkun. Á laugardeginum var opið hús þar sem múgur og margmenni mætti til að gleðjast með og hljómsveitin Hver tók síðan lagið um kvöldið. Boðið var upp á alls konar kræsingar úr eldhúsinu og kokteilar og annað flæddi frá barnum.

Vogabú hefur verið í eigu sömu fjölskyldu í yfir hundrað ár. Kýr og kindur voru uppistaðan til að byrja með, ásamt nokkrum hænum, tveimur hestum og hundi. Árið 1999 var nýtt fjós byggt og eru nú um 40 nautgripir í fjósinu. Kaffihúsið Vogafjós var svo byggt innan við fjósið. Þar fást ljúffengar heimagerðar veitingar en einnig er hægt að sjá kýrnar mjólkaðar og jafnvel bragða á glænýrri mjólk beint af spena. Mjólkað er tvisvar á dag, klukkan 7.30 á morgnana og 17.30.

„Við höfum gert þetta hægt og bítandi. Erum búin að byggja við þrisvar og stækka á þessum 20 árum. En það hefur alltaf verið tekið í skrefum og ekkert óðagot,“ segir hún.

Ólöf segir að hún horfi björtum augum á næstu 20 ár. Þau fyrri hafi verið það skemmtileg að það sé ekki nein ástæða til annars. „Ég held að við værum ekki í þessu ennþá ef okkur fyndist þetta ekki ennþá spennandi og skemmtilegt. Þetta er auðvitað gríðarlega mikil vinna og það þarf að leggja mikið á sig.

Það eru engin sumarfrí í ferðaþjónustunni. En þetta er eitthvað sem maður velur sér og fer í þennan gír. Ég lít ekkert endilega á þetta eins og ég sé alltaf í vinnu, þetta er það fjölbreytt þó auðvitað sé það misskemmtilegt sem maður er að fást við, en oftast er það nú eitthvað skemmtilegt sem maður er að fást við.“ **benediktboas@frettabladid.is**

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð, hlýhug og vináttu við andlát og útför eiginkonu minnar, móður, ömmu og langömmu,

Þóru Valgerðar Antonsdóttur

Friðþjófur Sigurðsson, Ólafur Þór Ólafsson
og fjölskyldur.

Ástkær eiginkona mín, móðir, dóttir og tengdadóttir,

Ingiríður Blöndal

Rjúpufelli 22,
Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítala hinn 26. júlí sl. Útför fer fram frá Fella- og Hólakirkju þann 13. ágúst nk. kl. 15. Við viljum færa innilegar þakkir til allra sem hlúðu að henni í erfiðum veikindum. Blóm eru vinsamlegast afþökkuð, en þeim, sem vildu minnast hennar, er bent á Ljónshjarta.

Hjálmar Diego Haðarson
Soffía Erla, Jónas Bergmann, Hjálmar Arnar
Sigríður og Jónas Blöndal
Soffía Auður Diego og Höður Guðlaugsson

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Guðmundur Kristinsson

stálsmíðameistari og
slökkviliðsstjóri,

lést á St. Franciskusspítala í Stykkishólmi 6. ágúst síðastliðinn.
Útförin fer fram frá Stykkishólmskirkju miðvikudaginn 14. ágúst kl. 13.00.
Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir, þeim sem vilja minnast hans er bent á tækjasjóð slökkviliðs Stykkishólms, reiknr. 0309-26-800, kt. 6202697009.

Birna Sævarsdóttir
Guðmundur Sævar
Gunnar Björn
Kristinn Einar
Linda Bergmann
tengdabörn og afabörn

Viltu birta minningargrein á frettabladid.is?

Minningargreinar skal senda á timamot@frettabladid.is.
Birting er endurgjaldslaus og opin öllum á frettabladid.is/timamot

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is.**

Fólk
Lífsstíll
FÖSTUDAGUR 9. ÁGÚST 2019

Cinque Terre ströndin liggur eftir ítölsku rívíerunni og samanstendur af fimm bæjum sem eru gríðarlega eftirsóttir ferðamannastaðir. Bæirnir og umhverfi þeirra eru á heimsminjaskrá UNESCO. →4

Gerði tæknibrellur í Thor og Blade Runner

Í tæknibrellugeiranum má finna fjölmargar sérhæfðar deildir sem koma saman bak við eitt skot í bíómynd. Elfar Smári hefur aflað sér reynslu sem kompari og segir skemmtilegast að vinna við faldar tæknibrellur. →2

Það er skemmtilegast að vinna við myndir þar sem tilgangur tæknibrellna er að hjálpa framvindu sögunnar.

ÚTSÖLULOK
LAUGARDAGINN 10. ÁGÚST

ALLIR PÚÐAR
20 - 40%
AFSLÁTTUR

-30%
Askov Tungusófi 195x185 m kr. 176.600
NÚ KR. 123.620

ALLIR KLUKKUR
20% AFSLÁTTUR

-40%
Freja hliðarborð 2 í setti kr. 44.600
NÚ KR. 29.760

-40%
kr. 5.600 / 4.300 kr. 4.900
NÚ KR. 3.360 / 2.580 NÚ KR.2.580

-40%
Motta 60x90 kr. 9.800
NÚ KR. 5.880

LÍNAN
BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Framhald af forsíðu ➪

Sólrún Freyja Sen
solrunfreyja@frettabladid.is

Kvikmyndabransinn á Íslandi hefur tekið stakkaskiptum síðustu ár og vægi tæknibrellna verður æ meira. Elfar Smári Sverrisson er lærður í því sem kallast á ensku „compositing“, á íslensku þýðist það best sem stafræn samsetning en meðal kollega er starfsheitið einfaldlega kompari. Það sem kompari gerir er að setja saman vinnu mismunandi deilda við tæknibrellur. Á meðan ein deild hannar þrívíddarmódel, önnur hannar áferðina á módelinu og enn önnur býr til hreyfingu á því, sér komparinn um að setja alla þessu vinnu saman í eitt skot.

Áhuginn á þessari vinnu kviknaði þegar Elfar var í Margmiðlunarskólanum. „Ég skráði mig í Margmiðlunarskólann árið 2009. Það var rétt eftir hrun og ég vissi ekki alveg hvað mig langaði að gera, en þarna kynnist ég heimi tæknibrellna.“ Elfar segir að áður en hann fór í Margmiðlunarskólinn hafi áhuginn á kvikmyndum ekki verið meiri en hjá næsta manni.

Örlögin réðu starfsvalinu

Eftir að hann kynntist þessum heimi fór hann að sjá kvikmyndir í öðru ljósi og möguleikinn á að vinna sjálfur í kvikmyndum opnaðist. Hann telur reyndar að örlögin hafi ráðið því að hann valdi þetta starf. „Ég er umkringdur kvikmyndafólki. Konan mín er kvikmyndagerðarmaður, allir mínir bestu vinir hafa endað í kvikmyndabransanum, þannig að mér líður eins og mér hafi verið ætlað að fara í þessa átt.“

Næst fór Elfar út til Svíþjóðar í Campus i12 háskólann í Jönköping og sérhæfði sig í sínu starfi. Elfar segir að flestir samnemendur hans hafi farið beint í bransann eftir skóla eða jafnvel fyrr. Hins vegar eru sífellt fleiri í dag sem læra allt í gegnum internetið. „Það eru rosalega margir sem sækja sér þekkingu á netinu og ótrúlega mikið af efni þar sem kennir manni undirstöðuatriðin. Ef maður hefur tímann og áhugann þá er hægt að læra þetta allt á netinu.“ Sjálfur notar Elfar netið óspart til að uppfæra og auka við eigin þekkingu. „Ég nýti internetið á hverjum degi þegar kemur að því að leysa vandamál sem ég stend frammi fyrir. Það er klárlega ómissandi þáttur í vinnunni.“

Everest mótaði hann

Eftir námið hélt hann í starfsnám hjá sænska fyrirtækinu Filmgate. Þar vann hann fyrst og fremst við sænskar kvikmyndir en líka í breskri framleiðslu á myndinni Diana sem fjallar um Díönu prinsessu. Eftir að hafa unnið hjá Filmgate í eitt og hálft ár ákvað Elfar að tími væri kominn til að flytja heim. „Ég byrja að vinna hjá RVX Studios sem sá um tæknibrellurnar fyrir Everest og Ófærð 1.“ Elfar vann hjá RVX í tvö ár og segir að mest allan tímann hafi hann unnið við Everest. „Það var risastórt verkefni fyrir okkur. Það mótaði mig mikið sem kompara. Þetta er klárlega eitt erfiðasta og lengsta verkefni sem ég hef tekið þátt í.“

Vinnan við Everest tók eitt og hálft ár. Elfar segir að vinnan hafi meðal annars falist í heimildavinnu til að kynna sér aðstæðurnar á toppi Everest. „Við fengum til okkar Íslending sem fór á Everest, til að vita hvernig væri að vera þarna. Það hjálpaði okkur að búa til kuldann og aðstæðurnar. Það var gaman að fá alvöru innsæi.“ Þó að námið hafi verið mikilvægt upp á að læra reglurnar og aðferðirnar segist Elfar læra best af reynslunni sjálfri. „Maður lærir rosalega hratt á að gera hlutina og með því að vera í kringum fólk sem hefur unnið við þetta í mörg ár.“

Alien Covenant og Mary Poppins tóku við

Eftir að Elfar lauk vinnu sinni við Everest og Ófærð 1 var lítið að gera heima á Íslandi. „Ég tók þá ákvörðun að leita út fyrir landsteinana og sótti um alls staðar í heiminum.“ Að lokum leist honum best á að fara til Kanada þar sem hann bjó að tengslum í Framestore-stúdíóinu, einu stærsta tæknibrellufyrirtæki heims. „Tæknibrellugeirinn í Kanada er orðinn risastór.“ Þar er vænlegt fyrir slík fyrirtæki að eiga aðsetur vegna ýmissa skattaívilnana en mörg stærstu fyrirtækin í þessum bransa eru búin að opna stúdíó þar. Fyrir Framestore vann Elfar meðal annars við gerð Alien Covenant, Blade Runner 2049, Thor Ragnarök, Mowgli og Mary Poppins Returns áður en hann flutti aftur heim til Íslands.

Hann segir að það sé skemmtilegast að vinna við myndir þar sem tilgangur tæknibrellna sé að hjálpa framvindu sögunnar en ekki eingungis að sýna flottar tæknibrellur. „Mér finnst langskemmtilegast að vinna í brellum sem sjást ekki.“ Elfar segir að það séu alls konar tæknibrellur notaðar í til dæmis íslenskum kvikmyndum sem áhorfendur taka ekki eftir. „Mér finnst meira spennandi að vinna í þessum földu brellum sem hjálpa leikstjóranum og kvikmyndagerðarfólkinu að segja söguna. Í sumum myndum gleymist að segja söguna og allt snýst um að gera flottustu brellurnar.“

Færri brellur þurfa ekki að þýða minni gæði kvikmyndar

Í Blade Runner 2049 er notast við mikið af tæknibrellum en þær yfirtaka þó ekki söguþráðinn að sögn Elfars. Myndin hlaut Óskarsverðlaun fyrir bæði tæknibrellur og kvikmyndun. „Blade Runner er örugglega fallegasta myndin sem ég hef unnið í. Rammarnir og skotin í myndinni eru ótrúlega falleg. Það er töluvert auðveldara að búa til flottar tæknibrellur fyrir myndir sem eru gerðar vel frá upphafi, en að reyna að bjarga einhverjum myndum sem er ekki búið að setja jafn mikið púður í.“ Elfar fékk að vera hluti af fjölmennum hóp sem kom að gerð Blade Runner og segir að vinnan við myndina hafi verið einstaklega skemmtileg.

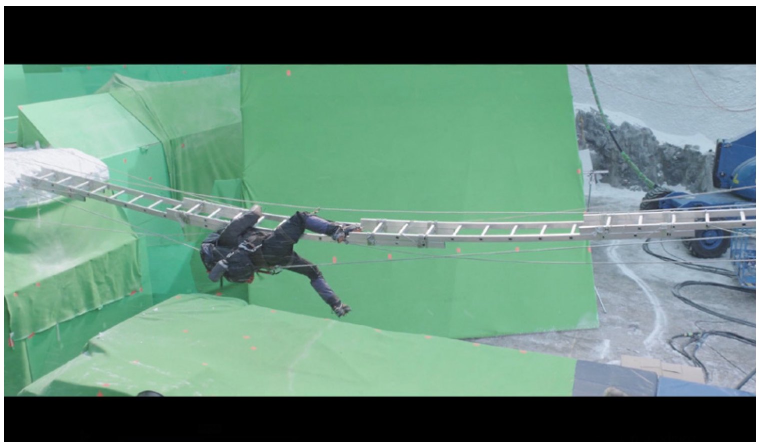
Í dag er Elfar að vinna í því að víkka eigin sjóndeildarhring og auka færni sína á ýmsum sviðum tæknibrellugeirans. Fyrst og fremst er Elfar að vinna í smáum verkefnum á borð við auglýsingar og stuttmyndir. „Tæknibrelluheimurinn hér á Íslandi er ekkert voðalega stór. Ég var orðinn frekar sérhæfður úti í Framestore, maður verður það þegar svona margir vinna með manni. En hér heima þá er bransinn töluvert minni og mér finnst það spennandi hugmynd að fara að gera meira af öðru sjálfur.“

Elfar var með yfirumsjón með tæknibrellum á setti myndarinnar Hvítur, hvítur dagur sem er nýjasta mynd Hlyns Pálmasonar. Myndin var sýnd í maí á Critics' Week, einni af hliðardagskrám kvikmyndahátíðarinnar í Cannes, og verður frumsýnd 6. september á Íslandi. Elfar sá svo um tæknibrellurnar í nýrri stuttmynd Uglu Hauksdóttur, Selshamnum, en Ugla leikstýrði nokkrum þáttum í Ófærð 2. „Einnig sá ég, ásamt Braga Brynjarssyni, um brellurnar í útskriftarmynd Erlends Sveinssonar úr Columbia University í New York. Sú mynd heitir Kanarí og það er hægt að sjá hana á Vimeo.

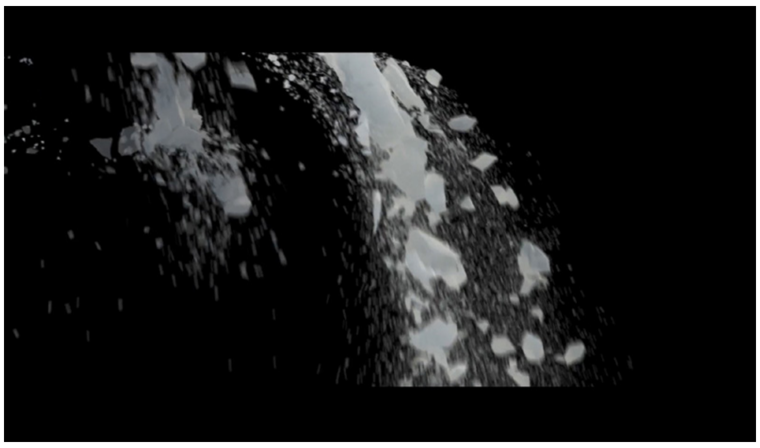
Í dag er Elfar að leggja lokahönd á tæknibrellur og litaleiðréttingu í stuttmyndinni Island Living sem Viktor Sigurjónsson leikstýrir og Atli Óskar Fjalarsson framleiðir. „Svo var ég að koma úr tökum á annarri útskriftarmynd úr Columbia University, leikstýrði af Brúsa Ólasyni. Þar var ég með yfirumsjón með brellum á setti og mun svo í framhaldinu sjá um allar brellurnar í myndinni. Það er greinilega nóg að gera hjá Elfari.

Elfar sér ekki fyrir sér að tæknibrelluheimurinn hér á landi komist á sama stig og í til dæmis Kanada eða Hollywood á næstu árum, en hann er að stækka. „Það er ekki mikill peningur fyrir stórum brellum hér.“ Elfar er þó ekki að gera lítið úr tæknibrellum í íslenskum kvikmyndum, enda þurfa færri brellur af minni stærðargráðu ekki að þýða að kvikmyndirnar séu minni að gæðum. „En það verða kannski einhvern tímann í framtíðinni fleiri möguleikar hér heima.“

Blade Runner 2049 hlaut Óskarsverðlaun fyrir tæknibrellur og kvikmyndun.



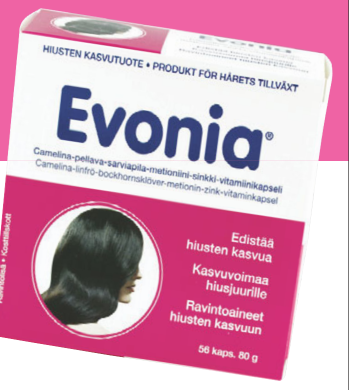
Kompari setur saman vinnu mismunandi deilda tæknibrellugeirans.



Frásögn Íslendings sem fór á Everest hjálpaði til við að búa til aðstæðurnar.

Eitt lærdómsríkasta verkefni Elfars var vinnan við Everest.

Evonia



Evonia eykur hárvöxt með því að veita hárrótinni næringu og styrk.

Fyrir Eftir

Evonia er hlaðin bætiefnum sem næra hárið og gera það gróskumeira.
Myndirnar hér til hliðar sýna hversu góðum árangri er hægt að ná með Evonia.

www.birkiaska.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elín Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Benedikt Bóas Hinriksson, benediktboas@frettabladid.is, s. 550 5763 | Ásta Eir Árnadóttir, astaeir@frettabladid.is, s. 550 5764 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Sólrún Freyja Sen, solrunfreyja@frettabladid.is, s. 550 5765 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Torg ehf | Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir | Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

REYKJAVIK
RAINCOATS
ÚTSALA
ÚTSALA
ÚTSALA
10-40%
AFSLÁTTUR
Í VERSLUN OKKAR
LAUGAVEGI
62
REYKJAVIK RAINCOATS
LAUGAVEGUR 62, 101 RVK
WWW.REYKJAVIKRAINCOATS.COM
INFO@REYKJAVIKRAINCOATS.COM
SÍMI: 5711177

Nýtt bílaplan á Krókhálsi 9

Enn betra úrval frábær kjör!

HYUNDAI SANTA FE
Nýskráður: 2015 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 42.000 km.
Verð: 4.890.000 kr.

MITSUBISHI OUTLANDER
Nýskráður: 2017 / Bensín
Sjálfskiptur / Ekinn: 65.000 km.
Verð: 3.390.000 kr.

NISSAN X-TRAIL ACENTA PLUS
Nýskráður: 2017 / Dísel
Beinskiptur / Ekinn: 106.000 km.
Verð: 3.190.000 kr.

TOYOTA RAV4 GX PLUS
Nýskráður: 2015 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 154.000 km.
Verð: 2.490.000 kr.

KIA CEED
Nýskráður: 2016 / Bensín
Beinskiptur / Ekinn: 67.000 km.
Verð: 1.690.000 kr.

HONDA CR-V ELEGANCE
Nýskráður: 2011 / Bensín
Sjálfskiptur / Ekinn: 152.000 km.
Verð: 1.890.000 kr.

SKODA OCTAVIA
Nýskráður: 2013 / Dísel
Sjálfskiptur / Ekinn: 150.000 km.
Verð: 1.590.000 kr.

SUZUKI SPLASH
Nýskráður: 2012 / Bensín
Sjálfskiptur / Ekinn: 98.000 km.
Verð: 590.000 kr.

Bílabúð Benna
benni.is

Reykjavík
Krókháls 9
Sími: 590 2035

Opnunartímar:
Virka daga 9-18
Laugardaga 12-16

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Opnunartímar:
Virka daga 9-18
Laugardaga 10-14

* Birt með fyrirvara um mynd og textabrengl.

Falleg ströndin í Cinque Terre er ógleymanleg sjón.

Þar sem húsin hanga í klettunum

Cinque Terre ströndin liggur eftir ítölsku rívíerunni og samanstendur af fimm bæjum, Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola og Riomaggiore. Bæirnir og umhverfi þeirra eru á heimsminjaskrá UNESCO.

Elín Albertsdóttir
elin@frettabladid.is

Ítalía heillar Íslendinga sem aðra. Það eru margir mjög spennandi staðir á Ítalíu sem gaman er að heimsækja. Einn þeirra er ítalska rívíeran sem er að verða eftirsóttasti hluti Ítalíu, sérstaklega bæirnir í Cinque Terre. Á austasta hluta rívíerunnar er bærinn La Spezia en þaðan sigla bátar og skip með fólk sem vill sjá rívíeruna frá sjó og jafnvel stoppa stutta stund í einhverjum bænum. Fyrir um fimmtán árum var Cinque Terre með öllum sínum fallegu litríku húsum, allt frá Genova til Pisa, falin perla. Stór forsíðumynd á frægu dagblaði vakti þessa bæi af værum blundi og ferðamönnum fjölgaði ört. Þá fór einnig að bera á skemmtiferðaskipum sem nú sigla meðfram Cinque Terre í Miðjarðarhafssiglingum.

Mikill fjöldi ferðamanna

Frá apríl og fram í október eru bæirnir fullir af ferðamönnum sem margir koma siglandi. Göturnar í þessum litlu klettabæjum eru svo þröngar að þar fara engir bílar akandi. Ekki er tekið á móti fólki með börn, fólki í hjólastólum eða hjartveikum í þessar siglingar. Bæirnir eru erfiðir yfirferðar og það þarf að klífa kletta. Bæjaryfirvöld hafa þurft að setja fjöldatakmarkanir á ferðamenn á vissum tímum. Allir veitingastaðir og barir eru smekkfullir af fólki og margir segja að friðurinn sé úti í litlu fallegu þorpunum. Flestallir ferðamenn eru dagsgestir sem stoppa stutt, koma með lest sem er yfirleitt troðin. Ferðamönnum er bent á að gæta sín á vasaþjófum í lestinni, sérstaklega börnunum sem gerð eru út í þeim tilgangi að ræna gesti.

La Spezia er sá bær þar sem skemmtiferðaskipin stoppa. Frá La Spezia fer lestin til litlu bæjanna. Áform eru um að bæta aðstöðuna fyrir skemmtiferðaskipin til að hægt sé að taka á móti fleiri ferðamönnum. Engu að síður vilja bæjaryfirvöld í Cinque Terre fækka ferðamönnum úr 2,5 milljónum gesta í 1,5 milljónir. Óljóst er hvernig það á að takast. Ein uppástungan er dýr aðgöngumiði að bæjunum. Einnig hefur verið talað um app sem virkar eins og einhvers konar umferðarljós, það lætur vita í hvaða þorpi fæstir eru. Rautt ljós merkir að bærinn sé lokaður ferðamönnum en grænt að það sé allt í góðu að koma í heimsókn. Þá er einnig rætt um að setja upp miðasölu fyrir fram. Aðeins sé hægt að koma í heimsókn hafi fólk í förum sínum miða sem það hafi áður keypt. Það gæti hins vegar verið erfitt að framkvæma þar sem margir gestir koma með skipum og stoppa stutt.

Litrík og falleg höfnin í Vernazza í Cinque Terre.

Einstök náttúruperla

Cinque Terre er sögð einstök náttúruperla, falleg og sjarmerandi. Margir segja ógleymanlegt að sigla með ströndinni og stoppa einhverja stund í bæjunum en aðrir vilja taka lestina. Lestarferð frá Monterosso til Vernazza er ægifögur, ekið er um vínakra sem liggja utan í klettaveggnum. Útsýnið frá Vernazza er ógleymanlegt. Það eru 550 tröppur upp í turn á hæðinni, erfið leið en þegar upp er komið er útsýnið sannkallað ævintýri á að líta. Munið eftir góðum gönguskóm.

Vilji gestir fá sér að borða á ævintýralega fallegum stað er mælt með Porto Roca hótelinu í Monterosso. Þaðan er eitt fallegasta útsýni í Evrópu, að því er The Economist hefur skrifað. Hótelið liggur hátt í klettavegg og skagar út í Miðjarðarhafið. Nauðsynlegt er að bóka borð fyrir fram.

Rólegri staðir

Vilji fólk sjá sjarmerandi litla bæi við ítölsku ströndina án þess að vera í ferðamannaþrönginni gæti verið sniðugt að heimsækja Portovenere sem er suður af Cinque Terre bæjunum. Bærinn er ekki ósvipaður þeim en engin járnbrautarlest fer þar um. Sestri Levante er lítill svefnbær mitt á milli Genova og Cinque Terre sem býður upp á mjög ítalskt og skemmtilegt umhverfi sem einnig er áhugavert að heimsækja.

Enski boltinn

FÖSTUDAGUR 9. ÁGÚST 2019

Spenntur fyrir frumraun sinni í sjónvarpi

Bjarni Þór Viðarsson fór ungur að árum til Everton þar sem hann komst nokkrum sinnum á bekkinn, meðal annars gegn Newcastle sem var hans lið þegar hann var gutti. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Bjarni Þór Viðarsson er hluti af teymi Símans, sem mun skila þjóðaríþrótt Íslendinga, enska boltanum, heim í stofur landsmanna. Hann er afar fróður um enska boltann enda lék hann með Everton og Bournemouth. Skórnir eru komnir upp á hillu en tilhlökkunin að takast á við lýsingar og greiningar er mikil og greinileg.

Benedikt Bóas Hinriksson
benediktboas@frettabladid.is

Það er kominn smá fiðringur í magann, ég viðurkenni það – bæði að fara að lýsa og að vera á sunnudögum í settinu," segir Bjarni Þór Viðarsson, einn úr teymi Símans sem mun lýsa leikjunum í enska boltanum. Aðrir verða Margrét Lára Viðarsdóttir, Eiður Smári Guðjohnsen, Logi Bergmann og Elvar Geir Magnússon, ritstjóri Fótbolta.net sem mun detta inn við og við.

Bjarni er nýgræðingur í sjónvarpi og þreytir frumraun sína á stóra sviðinu, sjálfum enska boltanum, einu kröfuharðasta sjónvarpsefni landsins. Hann segir að hann hafi ekki alveg verið á sömu línu og Tómas Þór, að slökkva á hljóðinu og lýsa heilu leikjunum en hann hafi oft boðið upp á lýsingar fyrir vini og vandamenn, svona meira upp á grín en alvöru.

Það er gaman að tala við Bjarna um fótbolta, hann þekkir enska boltann út og inn eftir að hafa nánast alist upp hjá Everton og farið í lán til Bournemouth árið 2007 – sem leikur nú í ensku úrvalsdeildinni. „Ég er svolítið að stökkva út í djúpu laugina og auðvitað þarf maður að undirbúa sig vel. Ég þurfti að hætta í fótbolta vegna meiðsla og að fá þetta tækifæri er frábært. Að vera að fjalla um þessa deild er draumur að rætast."

Talar góða íslensku

Bjarni spáir því að deildin verði jafnari en enski boltinn var eina stóra deildin sem bauð upp á kapphlaup um titilinn sem Manchester City vann að lokum með einu stigi eftir ótrúlegan lokasprett gegn Liverpool. „Það var þvílíkt einvígi og maður vonar að það verði fleiri með í ár. Það eru fleiri að opna veskið, mínir menn í Everton og Aston Villa ætla sér hluti. Þetta verður auðvitað barátta milli fárra liða en góðra.

Maður vonar hálfpartinn að þetta gangi hjá Ole Gunnar og Frank Lampard hjá Manchester United og Chelsea. Þar eru spennandi hlutir í gangi en þetta er jöfn deild og mörg lið sem geta gert góða hluti. Það var ótrúlegt að fylgjast með þessu kapphlaupi Manchester City og Liverpool í fyrra og það er gífurleg spenna að vera kominn í hringiðu umfjöllunarinnar því ég á von á spennandi móti."

Bjarni er gífurlega fróður um fótbolta og þekkir íþróttina vel. Hann var jú ekkert valinn af handahófi, hann talar góða íslensku sem skiptir máli í lýsingum og veit hvað er að gerast á vellinum sem hann er spenntur fyrir að skila heim í stofu landsmanna. „Stuðningsmenn enskra liða hér á landi eru auðvitað ótrúlegir. Fróðleikurinn sem þeir vita um sín lið hlýtur að vera nálægt einhverju heimsmeti. Ég hef mikinn áhuga á deildinni og ég veit kröfurnar. Það þýðir lítið að þrasa við þá um tölfræði og annað tengt liðunum sem viðkomandi heldur með. En ég stefni á að koma með þannig inn í lýsingar allavega, af því ég spilaði leikinn og þekki hann, að þá stefni ég á að lýsa því sem fyrir augum ber. Að reyna fá fólk með og það sé smá ástríða í þessu."

> Eiður er einn af okkar dáðustu fótboltasonum og verður reglulegur gestur í sjónvarpi Símans sem er spennandi enda hafsjór af fróðleik.

Eiður gefur þessu vigt

Enski boltinn er stundum sagður vera þjóðaríþrótt Íslendinga og margir fögnuðu því að Síminn tryggði sér sýningarréttinn. Þeir ætla að hlúa að deildinni og sinna henni af ást og alúð.

„Fólk fær mikið fyrir peninginn. Það fær ekki bara flinka stráka að halda á lofti og svo er farið út á völl þremur mínútum fyrir stórleik. Það verður ekki þannig. Þó svo að fólk viti ekki mikið um liðin sem eru að fara að spila þá á það að fá góða dagskrárgerð beint í æð."

Bjarni er ánægður með teymið sem er á bak við enska boltann. Hann hefur verið í mörgum liðum á ferlinum og kynnst mörgum en hann er ánægður með undirbúningstímabilið. „Síminn er flott fyrirtæki og Tómas er virkilega duglegur og góður í þessu. Það er gott að hann sé að stjórna þessu.

> **Það var ótrúlegt að fylgjast með þessu kapphlaupi Manchester City og Liverpool í fyrra og það er gífurleg spenna að vera kominn í hringiðu umfjöllunarinnar því ég á von á spennandi móti.**
>
> Bjarni Þór Viðarsson

Margrét Lára hefur sterkar skoðanir á fótbolta og Eiður er auðvitað búinn að vinna erlendis í sjónvarpi og þekkir þetta út og inn. Logi er alfræðiorðabók um sjónvarp og ég hef ausið af viskubrunni hans og það eru fínir punktar sem koma frá honum. Hann er ekkert að finna upp hjólið en hann hefur komið með einfalda en góða punkta.

Þetta er nýtt fyrir mér en Eiður Smári gefur þessu mikla vigt. Hann veit alveg alls konar hluti um enska boltann sem hann er góður að skila frá sér."

Stressið að breytast í spennu

„Það er kominn hrikalegur spenningur í allt fyrirtækið. Það leggjast allir á árarnar að koma þessu til skila í öllum deildum hvort sem um er að ræða okkur í dagskrárdeild, tæknifólk sem hefur lagt endalausa vinnu á sig og svo auðvitað þá sem eru að selja þetta í framlínunni. Stressið er smám saman að breytast í spennu," segir Tómas Þór Þórðarson, ritstjóri enska boltans hjá Símanum.

„Við munum gera allt til þess að hafa þetta flott og það er auðvitað markmiðið að hafa allt í tengslum við ensku úrvalsdeildina eins og allt hjá Símanum.

Við förum svo út á nokkra leiki og reynum svolítið að koma með enska boltann yfir hafið og beint í sjónvarpið hjá fólki. Samstarf okkar við framleiðslufyrirtæki Premier League er strax farið að skila efni en ég tók viðtal við Peter Schmeichel á mánudaginn sem verður notað inn í helgina og kemur svo í heild sinni í viðmótinu okkar eftir helgi."

Tómas segir það ekki vera mjög flókið. Hann sé með stórkostlegt lið með sér, hvort sem það er fyrir framan myndavélarnar eða á bak við þær. Allt er að verða klappað og klárt og aðeins eftir að hnýta nokkra lausa enda fyrir stóra frumsýningardaginn. „Ég veit allavega að ef ég væri bara heima að horfa væri ég meira en spenntur að sjá Eið Smára í fyrsta sinn reglulega í íslensku sjónvarpi sem hluta af svona umfjöllun. Það er alveg ástæða fyrir því að maðurinn er eftirsóttur af öllum stærstu sjónvarpsstöðvum heims. Bjarni Þór og Margrét Lára eru líka frábær. Bæði hafa sterkar skoðanir á fótbolta og nú er bara mitt að láta þau blómstra," segir hann en Tómas færði handboltann á Íslandi upp í nýjar hæðir með þættinum Seinni bylgjan.

Nú er það enski boltinn. „Það verður hálftíma upphitun fyrir hvern leik með heimagerðum innslögum til dæmis og það er eitthvað sem hefur ekki sést áður. Þátturinn Völlurinn, þar sem helgin er gerð upp eftir síðasta leik á sunnudögum, verður með aðeins öðruvísi sniði en hefur tíðkast. Hann er ekki markaþáttur sem slíkur heldur meiri umræðuþáttur. Við verðum svo með sér markaþætti í lok hvers dags þannig að enginn missir af neinu. Laugardagsleikurinn verður í opinni dagskrá þegar sýndur er leikur á þeim tíma og hinir leikirnir koma inn í viðmótið skömmu eftir að þeim lýkur. Svo má líka finna þar mikið af efni sem við höfum fengið frá Premier League til að stytta sér stundir fram að næstu helgi. Þetta er svona brot af þessu."

Það má því með sanni segja að Íslendingar geti farið að reima á sig skóna fyrir enska boltann.

> **Ég veit allavega að ef ég væri bara heima að horfa væri ég meira en spenntur að sjá Eið Smára í fyrsta sinn reglulega í íslensku sjónvarpi sem hluta af svona umfjöllun. Það er alveg ástæða fyrir því að maðurinn er eftirsóttur af öllum stærstu sjónvarpsstöðvum heims.**
>
> Tómas Þór Þórðarson

239 leikir verða í beinni útsendingu.

30 leikir verða í opinni dagskrá, laugardagsleikurinn kl. 15.

80 leikir verða sýndir í beinni útsendingu í 4K sem er í fyrsta skipti á Íslandi.

Útgefandi: Torg ehf | Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir | Sölumaður auglýsinga: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, | Veffang: frettabladid.is

POTTURINN STEFNIR Í

75

MILLJÓNIR

Lottó

LEIKURINN OKKAR

Ensku liðin áberandi á Stöð 2 Sport í vetur

Það verður nóg af íþróttaútsendingum í vetur, enda um 2.000 beinar útsendingar frá ýmiss konar viðburðum á hverju ári. Ensku liðin verða áfram í stóru hlutverki.

Stöð 2 Sport býður upp á gríðarlega mikið af beinum útsendingum frá alls kyns íþróttaviðburðum og tryggir að áskrifendur fái eitthvað fyrir aurinn á hverjum degi. Þó að enska úrvalsdeildin sé ekki lengur á dagskrá býður stöðin enn upp á fjölda beinna útsendinga frá leikjum toppliðanna í enska boltanum, ásamt því að sýna íslenska boltann og leiki spænsku og ítölsku úrvalsdeildanna. En það er ekki bara fótbolti í boði, heldur geta allir íþróttaáhugamenn fundið eitthvað fyrir sig á Stöð 2 Sport.

Bestu ensku liðin á dagskrá

„Að jafnaði erum við með um 2.000 beinar útsendingar á dagskrá hjá okkur á ári og þar af er mjög mikið af fótbolta," segir Eiríkur Stefán Ásgeirsson, forstöðumaður hjá Stöð 2 Sport. „Við erum enn að sýna fjöldann allan af leikjum bestu liðanna á Englandi því við sýnum Championship deildina, báðar ensku bikarkeppnirnar og verðum áfram með stóru Evrópukeppnir félagsliðanna, Meistaradeildina og Evrópudeildina.

Í þessum deildum keppa bestu lið heims og í vor voru til dæmis ensk úrvalsdeildarlið í úrslitaleikjum Meistara- og Evrópudeildarinnar, þannig að mjög margir af leikjum þessara liða voru á dagskrá hjá okkur," segir Eiríkur. „Við sýndum til dæmis um tuttugu leiki með Manchester City. Svo tekur bikarkeppnin náttúrulega við þegar deildin fer í frí. Við viljum sinna bestu liðum heims eins vel og við getum en til marks um það sýndum við ýmsa æfingaleiki með ensku toppliðunum í sumar og stórt æfingamót, International Champions Cup."

Úrvalsdeildir, landsleikir og íslenski boltinn

„Við sýnum líka bæði spænsku og ítölsku úrvalsdeildirnar, þar sem mjög margir af bestu fótboltamönnum heims leika listir sínar," segir Eiríkur. „Þegar þetta allt saman fer svo í frí taka landsleikirnir við. Í haust sýnum við til dæmis lokasprett undankeppninnar fyrir Evrópumótið 2020 og þá kemur í ljós hvort Ísland kemst aftur á mótið.

Svo sýnum við líka frá íslensku deildunum. Þetta er búið að vera frábært íslenskt knattspyrnusumar og það hefur verið mikill áhugi á Pepsi Max-deildunum," segir Eiríkur. „Svo tekur karfan og handboltinn við í vetur. Við ætlum að sinna þessu öllu mjög vel áfram."

Margt fleira í boði

„Fyrir utan knattspyrnuna erum við líka að fara að sýna frá NFL, Formúlu 1 og UFC," segir Eiríkur. „Gunnar Nelson berst í UFC í september en bardaginn fer fram í Kaupmannahöfn og er á besta útsendingartíma.

Við erum líka með allt besta golfið. Við sýnum Evróputúrinn, allar PGA- og LPGA-mótaraðirnar og við verðum með forsetabikarinn í haust," segir Eiríkur. „Við kynntum nýlega nýjan áskriftarpakka, sem kostar núna 7.990 kr. á mánuði. Það er umtalsverð lækkun og nú fylgir Stöð 2 Golf sportpakkanum, en það er líka hægt að fá hana sér.

Svo höfum við líka sýnt frá heimsleikunum í CrossFit og bæði HM og úrvalsdeildinni í pílu, því við erum alltaf að leita að efni til að bæta við," segir Eiríkur. „Þannig pössum við að áskrifendur fái eitthvað fyrir aurinn á hverjum degi. Við sýnum svo mikið af efni að oft þurfa áskrifendur að velja milli viðburða sem eru á dagskrá samtímis."

Eiríkur segir að Stöð 2 Sport sýni enn fjöldann allan af leikjum bestu liðanna á Englandi. Þar er líka hægt að fylgjast með landsleikjum og íslensku, spænsku og ítölsku úrvalsdeildunum. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Áttu eitt stórkostlegt tímabil

Af þeim leikmönnum sem standa vaktina í vetur er ljóst að einn mun slá í gegn á þessu tímabili en síðan mun lítið gerast. Fréttablaðið rifjar upp nokkra sem fóru hamförum í aðeins eitt ár.

Andy Johnson

Sköllótta snillingnum frá Crystal Palace tókst að skora 21 sinni tímabilið 2004/2005. Bara Thierry Henry skákaði honum í markaskorun. Síðan fór hann til Everton, Fulham og QPR en mörkin hættu að koma á færibandi.

Tony Yeboah

1995 kom hann til Leeds frá Frankfurt. Spilaði 47 leiki og skoraði 24 mörk, þar af tvö sem voru mörk ársins. George Graham tók svo við og vildi meiri aga á liðið og Yeboah gekk illa. Fór frá liðinu tímabilið eftir.

Danny Cadamarteri

Kom eins og stormsveipur inn í deildina aðeins 17 ára fyrir Everton 1997-1998. Ensku blöðin hófu guttann upp til skýjanna og Cadamarteri réð illa við frægðina sem fylgdi því að skora og leggja upp mörk. Lék heilt ár í kjölfarið án þess að hitta rammann og spilaði fyrir 12 félög á 18 ára ferli sem var aðeins skugginn af fyrsta tímabilinu hans.

Michael Ricketts

Stór og sterkur og var kominn með 13 mörk í deildinni í janúar 2001-2002 tímabilið. Það var ekkert að fara stoppa hann. Valinn í landsliðið og var seldur til Middlesbrough þar sem mörkin og hæfileikarnir voru ryksugaðir burt.

Michu

Hann kom sá og sigraði, þakkaði fyrir sig og fór. Vissulega meiddist hann á ökkla en 18 mörk á hans fyrsta tímabili 2012-2013 er vel gert.

Benni McCarthy

Annar Blackburn-maður á listanum. Skoraði 18 mörk tímabilið 2006-2007 sem var einu marki meira en einhver Ronaldo hjá Manchester United. Eftir það var lítið að frétta. Stýrir nú Cape Town City FC.

Wes Morgan

Þarf ekki einn úr þessu Leicester-liði að vera hér? Lék alla leikina, allar mínúturnar og var eins og klettur á titiltímabilinu. Síðan hefur Morgan verið skugginn af sjálfum sér, ekkert líkur manninum sem vann titilinn 2016.

ENSKI BOLTINN
4.500 kr.
Enski boltinn er farinn að rúlla á Síminn Sport. Fleiri leikir, UHD-útsendingar ásamt innlendri dagskrárgerð.
Síminn Sport er innifalin í Sjónvarpi Símans Premium, stök áskrift kostar 4.500 kr. á mánuði. Stöðin er aðgengileg á öllum dreifikerfum Símans, Sýnar, Hringdu og Nova.
Þú getur meira með Símanum
Premier League
siminn.is/enski
ICELANDAIR
nettó
HÚSASMIÐJAN
Coca-Cola

Líklegir til að skjótast upp á stjörnuhimininn

Enska úrvalsdeildin hefst í kvöld og margir ungir og efnilegir leikmenn eru tilbúnir að grípa tækifærið.

Max Aarons – Norwich
Nítján ára bakvörður sem var valinn besti ungi leikmaður Championship-deildarinnar með Norwich í fyrra.

Çağlar Söyüncü – Leicester
Ætlað að fylla skarð Harry Maguire hjá Leicester, ári eftir að félagið vann kapphlaup um tyrkneska miðvörðinn.

Douglas Luiz – Aston Villa
Fyrirliði U23 liðs Brasilíu fær tækifæri að sanna sig á Englandi. Hefur staðið sig vel í efstu deild á Spáni síðustu ár.

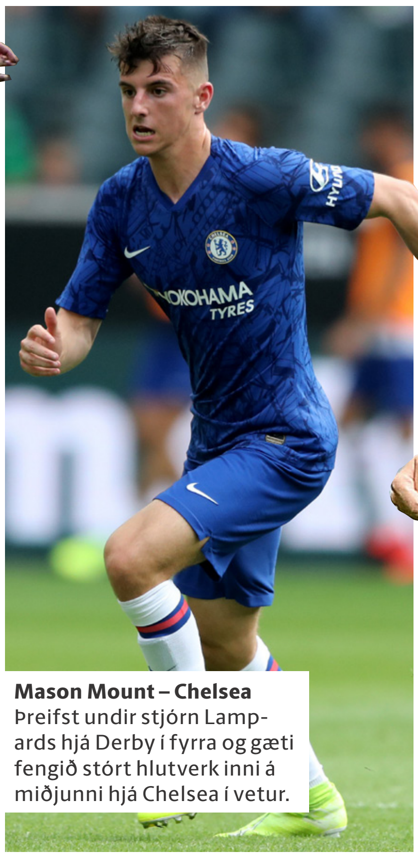
Lloyd Kelly – Bournemouth
Varnarmaður sem var keyptur á þrettán milljónir punda í ár eftir tvö góð tímabil í Championship-deildinni.

Rhian Brewster – Liverpool
Búinn að ná sér af erfiðum meiðslum og mun veita Firmino og Origi samkeppni um framherjastöðuna.

Reiss Nelson – Arsenal
Sló í gegn með liði Hoffenheim á láni í Þýskalandi í fyrra. Eftir brotthvarf Alex Iwobi færist Nelson nær liði Arsenal.

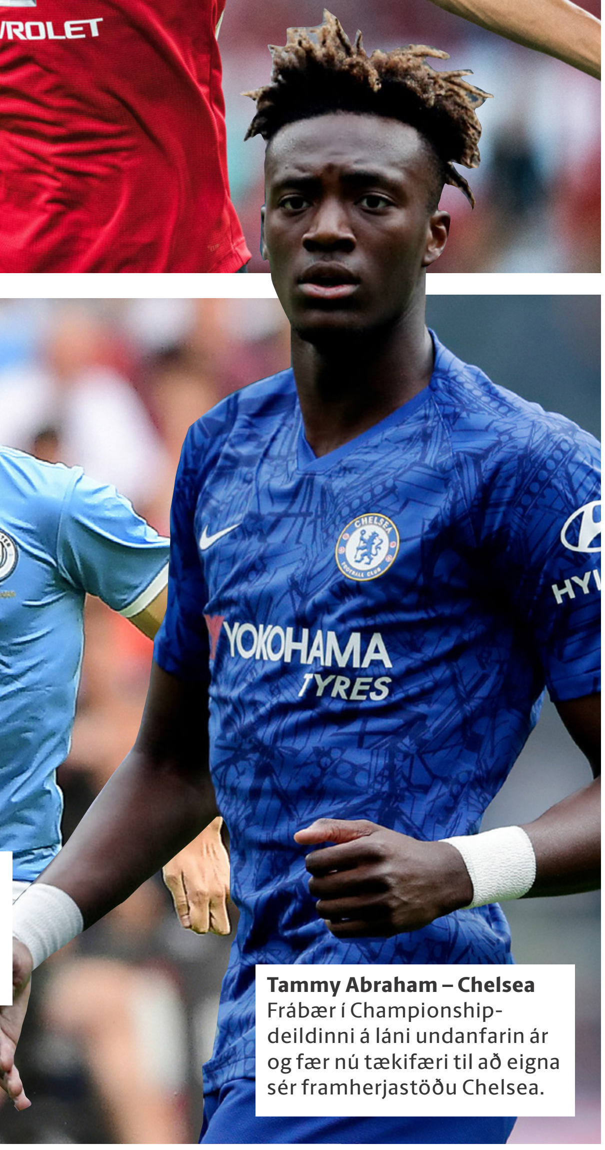
Mason Greenwood – Manchester United
Solskjær hefur óbilandi trú á ungstirninu Greenwood. Eftir brotthvarf Lukaku fær Greenwood stærra hlutverk í vetur.

Sean Longstaff – Newcastle
Lék 9 leiki í deildinni í fyrra og vakti athygli stórliðanna en 50 milljóna punda verðmiði fældi United í burtu.



Mason Mount – Chelsea
Þreifst undir stjórn Lampards hjá Derby í fyrra og gæti fengið stórt hlutverk inni á miðjunni hjá Chelsea í vetur.

Phil Foden – Manchester City
Braut sér leið inn í lið City undir lok síðasta tímabils og virtist standast þá pressu vel. Fær stærra hlutverk í vetur.



Tammy Abraham – Chelsea
Frábær í Championship-deildinni á láni undanfarin ár og fær nú tækifæri til að eigna sér framherjastöðu Chelsea.

Komnir til að sjá og sigra

Ensku liðin hafa verið dugleg sem fyrr á leikmannamarkaðnum. Flest lið, fyrir utan Newcastle auðvitað, virka betri en í fyrra. Fréttablaðið tók saman nokkra nýja sem gætu gert góða hluti á komandi tímabili.

Nicolas Pepe

Arsenal – 72 milljónir punda

Með ofboðslegan hraða og augu sem bæði sjá hvernig á að búa til færi og skora mörk. Framlína Arsenal er orðin ansi ógnvænleg. Pierre-Emerick Aubameyang, Mesut Özil, Pepe og svo Alexandre Lacazette fremstur. Verði varnarmönnum að góðu í allan vetur. Arsenal gæti gert góða hluti.

Rodri

Manchester City – 60 milljónir punda

Það er alltaf erfitt að bæta lið Manchester City. Pep Guardiola virðist þó hafa fundið góðan mann til að leysa Fernandinho af hólmi. Allir hinir stjórarnir hljóta að hrista hausinn því yfir hvernig í ósköpunum þeir eigi að stoppa meistarana núna þegar þeir virðast aðeins hafa bætt í.

Sebastian Haller

West Ham – 45 milljónir punda

Á rúmum áratug hafa stuðningsmenn West Ham þurft að horfa á 38 framherja leiða framlínuna. Haller hefur margt til brunns að bera og trúlega verður hann í búningi West Ham í langan tíma.

Christian Pulisic

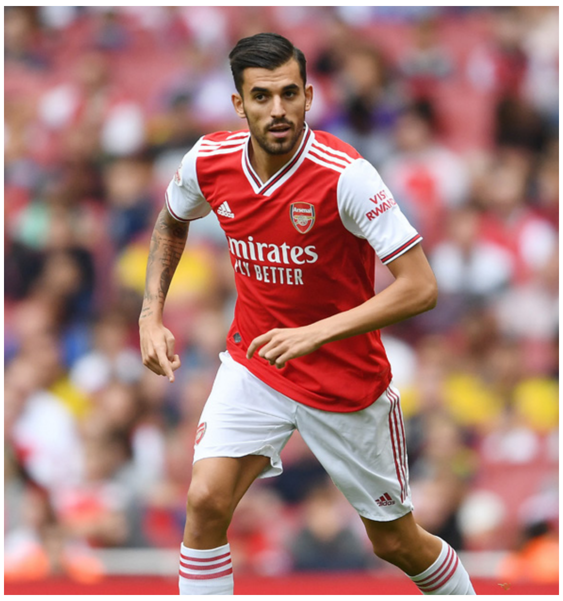
Chelsea – 58 milljónir punda

Bandaríkjamaðurinn er jú eini nýi maðurinn hjá Chelsea og því eru aðdáendur félagsins svolítið spenntir að sjá guttann. Með Hudson-Odoi á meiðslalistanum er Pulisic að fá fullt af mínútum í byrjun.

Patrick Cutrone

Wolves – 16 milljónir punda

Alvöru framherji hjá Úlfunum. Það gæti orðið veisla. Með Diogo Jota og Ruben Neves til að búa eitthvað til fyrir guttann. Úlfarnir buðu opinn faðm og það er eitthvað sem segir að þetta verði einstakt ástarsamband.



Dani Ceballos

Arsenal – Að láni

Vissulega bara að láni en Arsenal virðist hafa náð í spikfeitan bita. Real Madrid hafði engan áhuga að selja og vildi varla lána hann enda þegar orðinn stjarna í heimalandinu. Hver veit. Kannski slær hann Özil út.

Tanguy Ndombele

Tottenham – 55,5 milljónir punda

Tottenham keypti mann. Því ber að fagna. Góður á boltanum en enn betri án bolta samkvæmt miðlum ytra. Harður í horn að taka og er eiginlega akkúrat maðurinn sem félagið þurfti. Góð viðbót við liðið.

Wesley Moraes

Aston Villa – 22 milljónir punda

Moraes á merkilega sögu. Missti föður sinn aðeins 9 ára og varð sjálfur pabbi 15 ára. 17 mörk og 10 stoðsendingar á síðustu leiktíð, vissulega í Belgíu, en frammistaða hans gæti ráðið úrslitum fyrir Villa.

Margir en ekki nógu góðir. Lindelof, Dalot, Smalling, Rojo, Phil Jones og Ashley Young í góðu stuði í æfingaferðinni í sumar. Þeir munu trúlega ekki mikið spila í vetur nema kannski Lindelof.

Bannað að leka mörkum

Manchester United hefur 14 varnarmenn á sínum snærum sem kostuðu félagið 323 milljónir punda. Það eru ansi margar íslenskar krónur. Sé markvörðurinn tekinn með og sá sem á að verja vörnina þá er upphæðin mun hærri. Það ætti eiginlega að vera bannað fyrir liðið að fá á sig mark.

Manchester United er með óeðlilega dýra leikmenn til að passa að liðið fái ekki á sig mark. Varnarlínan telur nú heila 14 leikmenn sem kostuðu félagið 323 milljónir punda. Það eru svo margar íslenskar nýkrónur að það er varla hægt að breyta þessu. Fyrir aftan vörnina er svo David de Gea sem kostaði um 18 milljónir punda og sá sem á að verja vörnina er yfirleitt Nemanja Matic sem kostaði 35 milljónir punda.

Enda þarf að stoppa í götin. Varnarleikur liðsins í fyrra var oft á tíðum ansi spaugilegur og hélt David de Gea markinu hreinu aðeins sjö sinnum. Það er það sama og Brighton og Southampton. Reyndar var það þannig að aðeins Fulham og Huddersfield héldu markinu sínu sjaldnar hreinu á síðasta tímabili.

Harry Maguire og Aaron Wan-Bissaka eru komnir inn og er vonast eftir því að Maguire og Victor Lindelof myndi nýtt miðvarðapar sem stuðningsmenn geti verið stoltir af. Það er eins og það sé ansi langt síðan Rio Ferdinand og Nemanja Vidic voru saman til að stöðva sóknarmenn andstæðinganna.

Luke Shaw verður væntanlega vinstri bakvörður og er því varnarlínan ansi dýr í fyrsta leik eða um 200 milljónir punda. Þess má geta að varnarlína Liverpool kostaði 143 milljónir punda í fyrra. Munar þar ansi miklu að Joel Matip kom ókeypis og Trent Alexander-Arnold er uppalinn.

Eric Bailly er meiddur og verður lengi frá en það er nóg af mönnum til að taka sæti hans á bekknum sé litið yfir leikmannahópinn. Gallinn er að þar er enginn gæðaleikmaður sem kemur inn. Phil Jones, Marcos Rojo og Chris Smalling eru ekki leikmenn sem stuðningsmenn vilja sjá.

Þegar blaðið fór í prentun í gær var Manchester-liðið ekki búið að losa sig við neinn varnarmann og því munu 14 leikmenn berjast um fjögur byrjunarliðssæti – sem kostuðu félagið 323 milljónir punda.

Varnarmenn Manchester United og verð

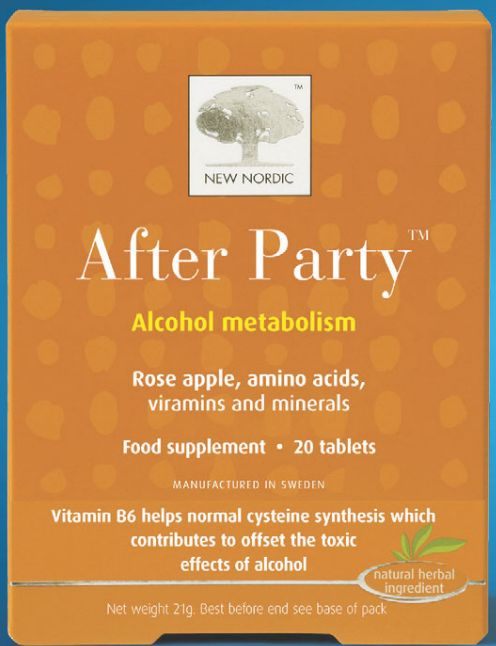
- **Harry Maguire** - 80 milljónir
- **Aaron Wan-Bissaka** - 50 m
- **Eric Bailly** - 34,2 m
- **Luke Shaw** - 33,75 m
- **Victor Lindelof** - 31,5 m
- **Diogo Dalot** - 19,8 m
- **Phil Jones** - 17,37 m
- **Marcos Rojo** - 17 m
- **Matteo Darmian** - 16,2 m
- **Ashley Young** - 16,2 m
- **Chris Smalling** - 7,2 m
- **Timothy Fosu-Mensah** - 342 þúsund pund
- **Axel Tuanzebe** - uppalinn
- **Cameron Borthwick-Jackson** - uppalinn

Harry Maguire er kominn til að stoppa í götin á vörn Manchester United.

Slepptu þynnkunni með After Party™

- Náttúruleg lausn við timburmönnum
- Er fyrirbyggjandi með því að vinna á móti vökvatapi sem verður við áfengisneyslu.
- Dregur úr þreytu og óþægindum
- Inniheldur amínósýrur, Rósepli, Cactus extract, öfluga blöndu af B-vítamínum og Magnesíum.
- Taktu 2 töflur fyrir fyrsta drykk og 2 töflur fyrir svefn.

Fæst í apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum.



VOTTAÐIR HÁGÆÐA
VARAHLUTIR
SÍÐAN 1962

VARAHLUTIR OG BÍLAVÖRUR Í HÆSTA GÆÐAFLOKKI

Rekstrar-vörur

Bón og hreinsivörur

Garða- og tómstundakerrur frá:
149.900 kr.

7 verslanir um land allt

Bílanaust
Á FULLRI FERÐ

Sími 535 9000
Skoðaðu vöruúrvalið á **www.bilanaust.is**

STÓRVERSLUN DVERGSHÖFÐA 2
110 Reykjavík
S. 535 9000

Vatnagörðum 12
104 Reykjavík
S. 535 9000

Dalshrauni 17
220 Hafnarfirði
S. 555 4800

Hafnargötu 52
230 Reykjanesbæ
S. 421 7510

Hrísmýri 7
800 Selfossi
S. 482 4200

Furuvöllum 15
600 Akureyri
S. 535 9085

Sólvangi 5
700 Egilsstöðum
S. 471 1244

www.bilanaust.is

Marktækar tölur fortíðarinnar

Nú í upphafi tímabils er ekki úr vegi að skoða aðeins tölur fortíðarinnar þar sem sést hversu ógurlegur leikmaður Frank Lampard var í hinum bláa búningi Chelsea. Gareth Barry, einkavinur Matthíasar Guðmundssonar, er sá leikjahæsti í sögunni og kóngurinn Alan Shearer er sá markahæsti. Það ógnar honum enginn.

13 mörk skoraði Paul Pogba. Hann kom að 22 mörkum fyrir félagið og var með sína bestu tölfræði á atvinnumannsferli sínum. Margir gætu sagt að hann hafi átt bestu leiktíð sína frá upphafi þótt ekki séu allir sammála því.

96,6 milljónir punda fékk Huddersfield í verðlaunafé. Þeir voru eina liðið sem fékk ekki yfir 100 milljónir punda. Liverpool fékk mest í sinn hlut eða 152,5 milljónir en alls var útdeilt 2,45 milljörðum punda.

6 leikmenn Arsenal hafa skorað yfir 20 mörk á tímabili. Pierre-Emerick Aubameyang varð sá sjötti.

4 sinnum í röð hefur Tottenham endað í topp fjórum sem er besti árangur þeirra síðan 1959-60 að 63-64 tímabilinu.

7,69 sekúndur tók það Shane Long að skora gegn Watford í apríl. Það er met. Þess má geta að Watford byrjaði með boltann.

3 voru jafnir með 22 mörk. Aubameyang, Sadio Mane og Mo Salah. Slíkt hafði ekki gerst hálfan annan áratug síðan Dwight Yorke, Michael Owen og Jimmy Floyd Hasselbaink voru markahæstir.

0 sinnum braut lið Úlfanna af sér í leik gegn Brighton. Það hafði ekki gerst síðan leiktíðina 2003-2004.

44% kom Salomon Rondon að mörkum Newcastle í fyrra. Hann er horfinn á braut.

131 sinni breytti Manchester United um byrjunarliðið – sem var 15 sinnum oftar en Tottenham. Burnley gerði fæstar breytingar eða 49.

78 spjöld fóru á loft til Watford-liðsins og voru þeir skaphundar deildarinnar. Rétt unnu Manchester United sem fékk 77 spjöld. Liverpool var prúðasta liðið með aðeins 39 spjöld.

Töff tölfræði sögunnar

Leikir
Gareth Barry – 653
Ryan Giggs – 632
Frank Lampard – 609
David James – 572
Gary Speed – 535
Emile Heskey – 516
James Milner – 516

Mörk
Alan Shearer – 260
Wayne Rooney – 208
Andrew Cole – 187
Frank Lampard – 177
Thierry Henry – 175
Sergio Agüero – 164
Robbie Fowler – 163

Stoðsendingar
Ryan Giggs – 162
Cesc Fàbregas – 111
Wayne Rooney – 103
Frank Lampard – 102
Dennis Bergkamp – 94
Steven Gerrard – 92
David Silva – 83

Oftast haldið hreinu
Petr Cech – 161
Joe Hart – 127
Tim Howard – 116
Pepe Reina – 114
David de Gea – 100
Hugo Lloris – 86
Simon Mignolet – 80

Flestir sigrar
Manchester United – 648
Arsenal – 565
Chelsea – 558
Liverpool – 529
Spurs – 446

Flest töp
Everton – 365
West Ham – 364
Newcastle – 340
Tottenham – 335
Aston Villa – 333

Tímabilið í fyrra

Markahæstir
- Pierre-Emerick Aubameyang, Arsenal – 22
- Sadio Mané, Liverpool – 22
- Mohamed Salah, Liverpool – 22
- Sergio Agüero, Manchester City – 21
- Jamie Vardy, Leicester City – 18

Stoðsendingar
- Eden Hazard, Chelsea – 15
- Ryan Fraser, Bournemouth – 14
- Trent Alexander-Arnold, Liverpool – 12
- Christian Eriksen, Tottenham Hotspur – 12
- Andrew Robertson, Liverpool – 11

Héldu oftast hreinu
- Alisson, Liverpool – 21
- Ederson, Manchester City – 20
- Kepa Arrizabalaga, Chelsea – 14
- Jordan Pickford, Everton – 14
- Hugo Lloris, Tottenham Hotspur – 12

Lið ársins
Markvörður: Ederson
Vörn: Trent Alexander-Arnold, Aymeric Laporte, Virgil van Dijk, Andrew Robertson
Miðja: Bernardo Silva, Fernandinho, Paul Pogba
Sókn: Raheem Sterling, Sergio Agüero, Sadio Mané

Verðlaun síðasta árs
Knattspyrnustjóri ársins: Pep Guardiola
Leikmaður ársins: Virgil van Dijk
Mark ársins: Andros Townsend
PFA leikmaður ársins: Virgil van Dijk
PFA ungi leikmaður ársins: Raheem Sterling
PFA besti leikmaður stuðningsmanna: Eden Hazard

HÓPFERÐIR Á ENSKA

Nánari upplýsingar um ferðirnar og sala er á **visitor.is**

Manchester United vs. Arsenal
29. sep.-2. okt. • Verð frá 139.900*

Liverpool vs. Leicester City
4.-7. okt. · Verð frá 149.900*

Arsenal vs. Crystal Palace
25.-28. okt. · Verð frá 129.900*
10.000 kr. afsláttur fyrir félaga í stuðningsmannaklúbbi Arsenal

Liverpool vs. Manchester City
8.-11. nóv. · Verð frá 159.900*

Manchester United vs. Brighton & Hove Albion
8.-11. nóv. • Verð frá 129.900*

Liverpool vs. Tottenham Hotspur
25.-28. okt. · Verð frá 159.900*

Manchester United vs. AVFC
29. nóv.-2. des. · Verð frá 129.900*

Arsenal vs. Manchester City
13.-16. des. · Verð frá 139.900*
10.000 kr. afsláttur fyrir félaga í stuðningsmannaklúbbi Arsenal

*Innifalið: flug og farangursheimildir með Icelandair, rúta til og frá flugvelli, 4 stjörnu hótelgisting með morgunverði, miði á leikinn og íslensk fararstjórn.

Visitor
FERÐASKRIFSTOFA

Í ÞJÓNUSTU 11 ára SÍÐAN 2008

Visitor ferðaskrifstofa | Hlíðasmára 8, 201 Kópavogur | Sími 578 9888 · visitor.is

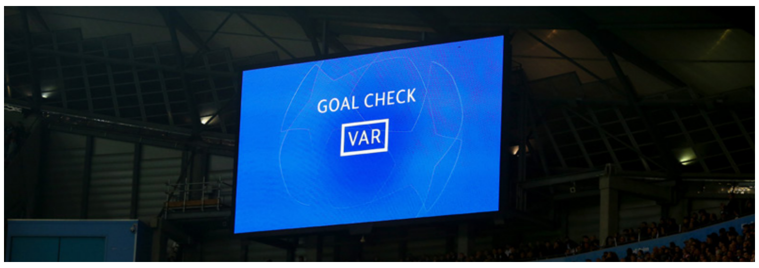
Myndbandsdómgæsla notuð í vetur

Í fyrsta sinn verður notast við myndbandsdómgæslu (e. video assistant referee) í leikjum ensku úrvalsdeildarinnar í vetur.

Samþykkt var á fundi síðasta vetur að innleiða myndbandsdómgæslu frá og með þessu tímabili og verður Andre Marriner fyrsti myndbandsdómarinn í kvöld þegar hann verður Michael Oliver og dómarateyminu til aðstoðar á Anfield á meðan á leik Liverpool og Norwich stendur.

Nítján mánuðir eru liðnir síðan myndbandsdómgæsla var í fyrsta sinn notuð á Englandi í bikarleik Brighton og Crystal Palace og velgengni þess leiddi til þess að myndbandsdómgæsla var notuð í flestum deildabikar- og bikarleikjum á Englandi á síðasta tímabili. Þá var tæknin notuð í útsláttarkeppni Meistaradeildar Evrópu í vor og er komin í gagnið í efstu deild Þýskalands, Ítalíu, Frakklands og á Spáni.

Myndbandsdómgæsla reyndist skilja liðin Manchester City og Tottenham að í átta liða úrslitum Meistaradeildar Evrópu á síðustu leiktíð. Þá virtist Raheem Sterling hafa tryggt Manchester City sigurinn í uppbótartíma en mark hans var flautað af vegna rangstöðu í aðdraganda marksins.



Allir vellir úrvalsdeildarinnar nema Old Trafford og Anfield eru með skjái sem munu sýna áhorfendum hvað verið er að skoða. NORDICPHOTOS/GETTY

Villa virkast á markaðnum

Nýliðar Aston Villa voru manna duglegastir á leikmannamarkaðnum á fyrsta ári sínu í efstu deild eftir þriggja ára fjarveru. Alls komu tólf leikmenn inn um dyrnar á Villa Park í Birmingham og kostaði þetta félagið rúmlega 140 milljónir punda.

Dean Smith sem tók við liði Villa síðasta haust tókst að koma liðinu upp í ensku úrvalsdeildina á ný í fyrstu tilraun og nýtur trausts stjórnar félagsins. Fékk hann heimild til að styrkja liðið á öllum vígstöðvum vallarins og keypti tvívegis leikmenn fyrir met fjár.

Það er hins vegar ljóst að það tryggir ekki árangur að eyða peningum. Fulham sem var nýliði í efstu deild í fyrra eyddi rúmlega hundrað milljónum punda í tólf leikmenn síðasta sumar og fór beint niður í fyrstu tilraun.

Kuldalegur Jürgen Klopp í vetur.
NORDICPHOTOS/GETTY

Vetrarhlé í fyrsta sinn á Englandi

Í fyrsta sinn í ensku úrvalsdeildinni er búið að ákveða að lið í deildinni fái tíu daga hvíld yfir vetrartímann til að takast á við leikjaálagið sem fylgir liðum í efstu deild. Kemur það niður á fimmtu umferð ensku bikarkeppninnar sem fer fram á virkum degi og búið er að blása af að liðin þurfi að mætast á ný ef ekki tekst að útkljá leikinn í venjulegum leiktíma.

Um árabil hafa erlendir knattspyrnustjórar kallað eftir því að deildarkeppnin taki upp vetrarfrí eins og þekkist í flestum stærstu deildum Evrópu. Þjálfarar enska landsliðsins hafa yfirleitt tekið í sama streng í von um að minnka hættuna á meiðslum en rík hefð fyrir knattspyrnu á Englandi yfir jólavertíðina hefur komið í veg fyrir það.

Tíu leikja umferð í febrúar verður deilt á tvær helgar sem veitir öllum liðunum tíu daga frí í febrúar og er yfirmaður enska knattspyrnusambandsins, Martin Glenn, vongóður um að það hafi góð áhrif á enska landsliðið fyrir Evrópumótið næsta sumar.

„Það hefur staðið til lengi að koma að vetrarhléi í úrvalsdeildinni og ég held að enska landsliðið og liðin sem keppa í Evrópukeppnunum í vor muni njóta góðs af þessu hléi.“

Frjáls framlög — enginn kostnaður!

SAMFERÐA GÓÐGERÐARSAMTÖK

VILTU GLEÐJA FORELDRA LANGVEIKRA BARNA EÐA FJÖLSKYLDUR ÞAR SEM FORELDRI ER AÐ GLÍMA VIÐ LÍFSÓGNANDI SJÚKDÓM?

Hjá okkur í Samferða er enginn kostnaður og allt rennur óskert til þeirra sem þurfa svo sannarlega á að halda.

Þú getur hringt í eftirtalin númer:

907 1081 – 1.000 kr.
907 1083 – 3.000 kr.
907 1085 – 5.000 kr.
907 1090 – 10.000 kr.

Þú finnur okkur á Facebook – ekki hika við að fylgja okkur þar, við gerum góðverk í hverjum mánuði fyrir íslensku þjóðina.

www.facebook.com/samferdafoundation

Góð morgunrútína gefur tóninn fyrir afkastamikinn dag.

Mikilvægi morgunrútínu

Eitt af því sem margir af farsælustu frumkvöðlum heims eiga sameiginlegt er metnaðarfull morgunrútína. Sú einfalda athöfn að búa um rúmið sitt á morgnana er til dæmis mjög áhrifarík en það gefur tóninn fyrir daginn og hefur þannig áhrif á það hversu afkastamikil/l þú verður það sem eftir er dags. Hérna eru nokkur atriði sem hjálpa manni að byrja daginn vel.

1) Ekki ýta á snooze.
2) Búðu strax um rúmið þitt.
3) Ekki kíkja strax á símann, fáðu þér fyrst vatnsglas.
4) Komdu blóðflæðinu af stað, t.d. með því að teygja.
5) Hafðu morgunmatinn og föt dagsins tilbúin.

Á veturna er svo fátt betra en að taka til fötin og geyma þau á ofninum yfir nóttina. Þá er líka gott að nýta morgunkyrrðina í að hugleiða, lesa og skrifa.

Aspars sem er umvafinn beikoni er léttur og góður hádegisverður.

Grillaður aspars með beikoni

Þetta er meiriháttar smáréttur eða meðlæti með grillmat. Grænn aspars sem beikon er vafinn um og glasseraður með sírópi. Þennan rétt má líka borða með spældu eggi í hádeginu. Uppskriftin ætti að duga fyrir fjóra.

24 grænir, ferskir asparsstönglar
8 sneiðar beikon
2 msk. hlynsíróp

Skerið neðsta partinn frá, það eru um það bil 2 cm. Gott er að beygja asparsinn og þar sem hann er harðastur neðst og bognar er best að skera hann. Fínt að hafa það til hliðsjónar. Sumir skræla stöngulinn en öðrum finnst það óþarfi. Bara eftir smekk hvers og eins.

Takið þrjá asparsa og vefjið einni sneið af beikon um þá. Endurtakið þar til allir eru komnir með beikon. Setjið á heitt grillið og leyfið að vera þar til beikonið verður stökkt og hefur fengið fallegan lit. Snúið af og til. Penslið sírópinu yfir á síðustu steikarmínútunum. Gætið þess að þetta brenni ekki.

Moltugerð í eldhúsinu

Bokashi-tunnur eru litlar tunnur ætlaðar til moltugerðar. Bokashi er japönsk moltunaraðferð sem býr til moltu í loftþéttri tunnu sem geyma má innandyra. Aðferðin bindur gróðurhúsalofttegundir sem annars losna í klassískri moltugerð og urðun lífræns úrgangs. Það má setja nánast allan lífrænan úrgang í bokashi-tunnuna, meðal annars kjöt og mjólkurvörur sem henta ekki í allar moltutunnur.

Örverulíði er blandað saman við matarleifarnar til að hjálpa til við að brjóta þær niður. Þegar tunnan er full er innihaldið látið gerjast í tvær til fjórar vikur. Það er svo grafið úti í garði, sett í lífrænt rusl eða í moltutunnu. Þetta er einföld aðferð sem flestir ættu að geta nýtt sér hvort sem fólk er með garð eða ekki.

Lífrænn úrgangur. NORDICPHOTOS/GETTY

Sími: 411 5000
www.itr.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

Suzuki fjórgengis utanborðsmótorar. Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum til flestar stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?
Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Bólstrun

Svampur.is
Bjóðum uppá sérsniðnar svampdýnur og bólstrun fyrir:
- *Tjaldvagninn* • *Fellihýsið*
- *Húsbílinn* • *Bátinn*
- *Hjólhýsið* • *Sumarhúsið*
- *Heimilið o.m.fl!*

Fljót og góð þjónusta
Svampur.is • Vagnhöfða 14 Reykjavík
Símar 567 9550 og 858 0321

Pípulagnir

Pípulagnaþjónustan oje 780-3939. Allt almennt viðhald og breytingar. Dren, frárennsli.

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga, klippingar og umhirðu á görðum. Uppl. í s. 616 1569.

Húsaviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR
ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI
- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

☎ 788 8870
eind@eind.is
Eind ehf

Keypt & Selt

Til sölu

LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.
Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnarar til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

Herb. til leigu á svæði 201. Með aðgangi að eldh., baðherb. og þvottavél. Uppl. í síma 893 3475

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

Help needed on Restaurant, CV send on magnusingi@gmail.com

Tilkynningar

Fundir

AÐALFUNDUR SÁLARRANNSÓKNARFÉLAGS ÍSLANDS.
Aðalfundur Sálarrannsóknarfélags Íslands verður haldinn í húsakynnum félagsins að Hamraborg 1, Kópavogi mánudaginn 12. ágúst 2019 kl. 19:00
Dagskrá samkvæmt lögum félagsins.

Fasteignir

Íbúðaeignir

Síðumúli 13 - 108 Reykjavík - S. 577 5500 - **ibudaeignir.is**

Halldór Már Sverrisson
Viðskiptafræðingur
Löggiltur fasteignasali
Löggiltur leigumiðlari
898 5599
halldor@ibudaeignir.is

KIRKJUSANDUR 1 - 93,6 FM ÍBÚÐ Á 2. HÆÐ

Til sölu glæsileg 3ja herbergja 93,6 fm íbúð á 2. hæð við Kirkjusand 1 í 105 Reykjavík með fallegu útsýni yfir sjóinn.
Komið er inn í lokað sameiginlegt fremra anddyri. Forstofa með góðum skápum úr maghonývið. Gengið inn í bjart og fallegt alrými sem saman stendur af eldhúsi, borðstofu og stofu.
Eldhúsið er opið og bjart með vandaðri maghonýinnréttingu, ljósum flísum og borðplötu, ofn í vinnuhæð, flísar á milli efri og neðri skápa. Fallegt útsýni er frá eldhúsi með opnalegum rennanlegum gluggum. Hjónaherbergi og auka svefnherbergi með skápum.
Baðherbergi er vandað með sturtuklefa með nuddi. Þvottahús er innan íbúðar. Sérgeymsla og sameiginleg hjólageymsla, sameiginleg líkamsræktarstöð. Stæði í bílageymslu.
Með eigninni fylgir hluti í séreign sem er í eigu húsfélagsins sem er húsvarðaríbúð, svo og rými sem er leigt út fyrir snyrtistofu og fara leigutekjur upp í hússjóð. Mjög stór lóð er í kringum húsnæðið, þar er m.a. púttvöllur. Húsvörður er í húsinu. Falleg og vönduð eign á góðum stað í Reykjavík.

Allar nánari upplýsingar veita á og utan opnunartíma:
Halldór Már, löggiltur fasteignasali í síma 898-5599 eða halldor@ibudaeignir.is

Til leigu

Veitingarými til leigu

Á besta stað í bænum, við Hverfisgötu 4-6
með útsýni yfir Arnarhól og Hörpuna.
Glæsilegt húsnæði fullbúið til veitingareksturs,
með fyrsta flokks tækjum.
Allar nánari upplýsingar veittar á netfanginu ritari.rvk@gmail.com

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær
er drifkraftur nýrra hugsana
og betri árangurs.

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill
að árangri allra fyrirtækja.

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu
og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni líðandi stundar.

Fylgstu með á frettabladid.is

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook og Instagram

FRETTABLADID.IS

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Föstudagur

Reykjavík	13 °C	6 ↙
Ísafjörður	4 °C	6 ↙
Akureyri	8 °C	7 ↓
Egilsstaðir	12 °C	5 ↘
Kirkjubæjarkl	13 °C	0 ○
Hveravellir	4 °C	6 ↙

Norðlæg átt 5-13 m/s. Lengst af rigning eða súld á Norður- og Austurlandi, hiti 5 til 10 stig. Yfirleitt léttskýjað sunnan heiða með hita 12 til 17 stig yfir daginn.

Laugardagur

Reykjavík	11 °C	8 ↙
Ísafjörður	3 °C	9 ↙
Akureyri	6 °C	8 ↓
Egilsstaðir	10 °C	8 ↘
Kirkjubæjarkl	13 °C	1 ↓
Hveravellir	2 °C	9 ↓

Sunnudagur

Reykjavík	10 °C	6 ↓
Ísafjörður	4 °C	5 ↓
Akureyri	3 °C	4 ↘
Egilsstaðir	5 °C	6 ↘
Kirkjubæjarkl	13 °C	6 ↓
Hveravellir	4 °C	10 ↓

LÉTT

				2	6	1	3	7
2	9		3		7		4	
			5			6		
	1			8		3	2	
5	8		6			4		
		7	1	9		8	5	
		1						
					3		1	
4	5	2						

MIÐLUNGS

		8	1			2		
3			2		4	9	8	
			3			4	6	5
		1		9	8			
			5		1			9
4			6		7	3		
				5	2			
	2					5	7	
		7					2	3

ÞUNG

		7	1		3		6	
	2		6			7		
1	5		4		7		8	2
6		5						
	3	8			6			
	7			1	4	6		
5		1					4	
					9			3
8				4		9	2	

Krossgáta

LÁRÉTT
1 Mislíka
5 Kjafi
6 Skóli
8 Seinni
10 Titill
11 Málmur
12 Grunnur
13 Étandi
15 Ónæði
17 Flugfar

LÓÐRÉTT
1 Ávítar
2 Heimur
3 Upptök
4 Uppskrift
7 Tál
9 Dugur
12 Svaml
14 Droll
16 Tveir eins

1	2	3		4	■
5			■	6	7
8			9		
10		■	11		
	■	12			
13	14			■	
15				16	
■	17				

LÁRÉTT: 1 sárna, 5 kló, 6 fg, 8 aftari, 10 ma, 11 tin, 12 botn, 13 ætur, 15 röskun, 17 flaug.
LÓÐRÉTT: 1 skammar, 2 álfa, 3 rót, 4 afrit, 7 ginning, 9 atorka, 12 busl, 14 töf, 16 uu.

Skák Gunnar Björnsson

Farago átti leik gegn Kallai í Búdapest árið 1992.

1. Dxe4! Rxe4? (1.... Dd7! og svartur getur varist peði undir.) **2. Hxg7+ Kh8 3. Hg3+ Rf6 4. Hxh3 1-0.** Ágætlega gengur hjá íslensku ungmennunum á EM ungmenna sem fram fer í Bratislava í Slóvakíu.

www.skak.is: EM ungmenna.

Hvítur á leik

1	9	7	8	3	5	2	4	6
2	4	5	9	6	7	1	3	8
8	6	3	1	4	2	9	5	7
3	7	1	6	5	4	8	9	2
4	5	8	2	7	9	3	6	1
9	2	6	3	8	1	4	7	5
5	1	9	4	2	6	7	8	3
6	3	2	7	9	8	5	1	4
7	8	4	5	1	3	6	2	9

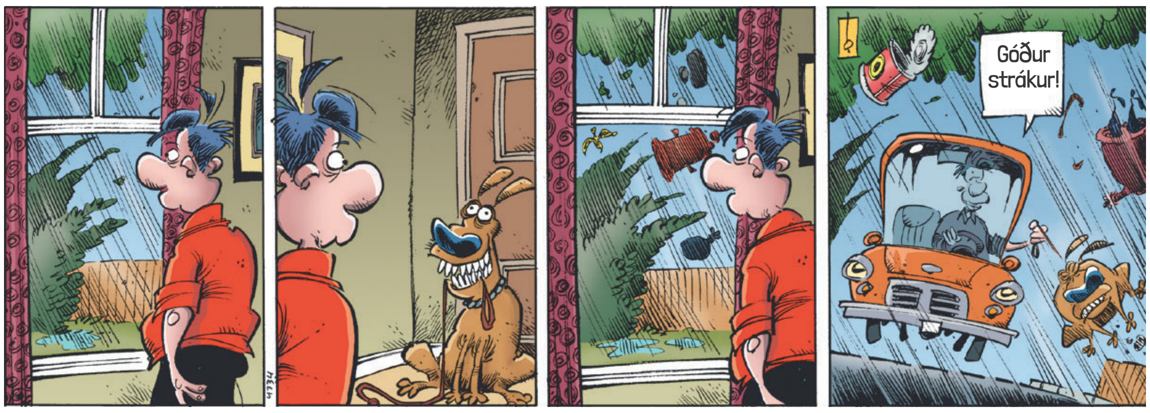
2	1	5	8	4	6	9	3	7
6	8	9	3	5	7	2	1	4
3	7	4	1	2	9	5	6	8
7	2	1	6	8	3	4	5	9
5	6	8	9	7	4	1	2	3
9	4	3	5	1	2	7	8	6
4	3	2	7	6	5	8	9	1
8	9	7	2	3	1	6	4	5
1	5	6	4	9	8	3	7	2

3	7	9	4	5	1	6	8	2
5	8	4	6	7	2	9	3	1
6	1	2	3	8	9	4	5	7
4	5	1	2	3	8	7	6	9
9	2	7	5	6	4	8	1	3
8	6	3	1	9	7	2	4	5
7	3	6	8	2	5	1	9	4
1	9	5	7	4	6	3	2	8
2	4	8	9	1	3	5	7	6

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

ÚTSALAN ER HAFIN!

ALLT AÐ

50% AFSLÁTTUR!

STÓRLÆKKAÐ VERÐ Á YFIR 1000 TÖLVUVÖRUM

tl.is

TÖLVU LISTINN

REYKJAVÍK AKUREYRI HÚSAVÍK EGILSSTAÐIR REYKJANESBÆR SELFOSS AKRANES

Ný uppskera!

359 kr./500 g

Leynir Gulrætur
500 g

359 kr./1 kg

Íslenskar kartöflur
Gullauga eða rauðar, 1 kg

Vistvænni vörur

eco By GreenTree

259 kr./stk.

Eco Barnatannbursti
Bambus

298 kr./stk.

Eco Tannbursti
Bambus

259 kr./pk.

Eco Sogrör
Pappír

Margnota púðar
í stað einnota bómullarskífa

1.798 kr./pk.

Eco Hreinsipúðar
Margnota, 14 stk.

198 kr./pk.

Eco Eyrnapinnar
Bambus og bómull, 200 stk.

259 kr./450 g

ES Bláberjasulta
450 g

198 kr./450 g

ES Appelsínu Marmelaði, 450 g
ES Apríkósusulta, 450 g

Fyrir sultugerðina

129 kr./stk.

Koop Sultukrukka
Gler, 370 ml

Aðeins **98 kr.** flaskan

588 kr./6x1 l

Coca-Cola eða Coca-Cola Zero
Kippa, 6x1 lítri

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

Foreldað
Aðeins að hita

1.598 kr./stk.

Bónus Súpur
1-1,2 kg, 5 tegundir

ÍSLENSKT
Lambakjöt

1.495 kr./kg

SS Lambalæri
Með kryddjurtum

1.798 kr./kg

SG Grísakótelettur í raspi
Foreldaðar, beinlausar

STJÖRNU GRÍS

1.198 kr./kg

SG Bayonneskinka
Úr læri, nýreykt

1.998 kr./kg

Fisherman Lax
Frosinn, beinhreinsaður

1.298 kr./kg

Fisherman Þorskhnakkar
Frosnir, roð- og beinlausir

998 kr./kg

Fisherman Þorskur
Frosinn, roð- og beinlaus

1.098 kr./kg

Fisherman Ýsa
Frosin, roð- og beinlaus

BÓNUS

EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:00 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00
Bónus Smáratorgi og Skeifunni: Mánudaga-Laugardaga; 10:00-19:00 • Sunnudaga; 11:00-18:00

Lestrargleði á sumrin

Mikil og merkileg breyting hefur orðið á bókaútgáfu á Íslandi og útgáfa um vor og sumar er í blóma. Bryndís Loftsdóttir er æði fróð um þessa þróun í útgáfunni.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Breyting hefur orðið á bókaútgáfu á Íslandi. Hér áður fyrr fór lítið fyrir annarri útgáfu en rétt fyrir jólin, en fyrir allnokkrum árum spratt upp blómleg vorútgáfa. Í dag má allt eins tala um sumarútgáfu því skyndilega eru bækurnar farnar að koma út í júlí, þar á meðal ný íslensk skáldverk. Blaðamaður náði tali af Bryndísi Loftsdóttur, starfsmanni Félags íslenskra bókaútgefenda, og forvitnaðist um þessar breytingar.

„Þegar vorútgáfa hófst á sínum tíma var hún tilraun bókaútgefenda til að jafna söluna yfir árið og auka útgáfu og sölu á vasabrotsbókum. Á sama tíma fór sala á innbundnum þýðingum fyrir jól minnkandi og færðist því yfir í kiljur sem komu út á vorin. Um páskana verður venjulega sprenging í útgáfu, glæpasögur hafa verið mest áberandi á þessum tíma auk þess sem bækur íslenskra höfunda, sem gengu vel árið á undan, koma þá einnig út í kiljuformi. Nú erum við svo að sjá nýjan útgáfuhnykk um mánaðamótin júní-júlí þegar enn fleiri nýjar bækur streyma á markað. Þetta helst í hendur við að þjóðin fer í sumarfrí og slakar á við lestur. Lestrargleði Íslendinga á sumrin hefur hjálpað útgáfunni,“ segir Bryndís.

Krakkar vilja nýtt efni

Hún segir hlut íslenskra höfunda í vor- og sumarútgáfu hafa aukist. „Áherslan er oft á ný nöfn. Það er mikið kapp og barátta fyrir jól og erfitt fyrir unga höfunda að komast í kastljósið. Vor og sumar hefur reynst góður tími til að gefa verk nýrra eða ungra höfunda út í kilju.

> **NÚNA ER SALAN MUN JAFNARI, FLEIRI KAUPA BÆKUR FYRIR SJÁLFA SIG OG EKKI ER LENGUR GERÐ SÚ KRAFA AÐ GJAFABÆKUR VEGI Á VIÐ HÁLFAN DILKSSKROKK.**

Það koma reyndar líka verk þrautþjálfaðra höfunda út á þessum tíma, glæpasögur Jónínu Leósdóttur koma út snemma á árinu. Við sjáum líka þekkta barnabókahöfunda nýta sér hækkandi sól til útgáfu, Gunnar Helgason, Ævar Benediktsson og Bergrún Íris Sævarsdóttir sendu til dæmis öll frá sér ný verk í vor. Krakkar eiga að lesa allt árið og vilja nýtt efni eins og við hin. Það er líka að koma út mjög fjölbreytt efni fyrir börn eins og til dæmis þrautabækur og teiknimyndasögur á íslensku. Mikið hefur verið talað um að það vanti lesefni fyrir stráka en mér finnst útgefendur hægt og rólega vera að svara kallinu.“

Rómantískt söguval

Spurð hvort hlutur þýddra glæpasagna í vor- og sumarútgáfu sé áberandi mikill segir Bryndís: „Áður einokuðu þýddar glæpasögur markaðinn. Í kjölfar hrunsins kom út mikið af prjónabókum og matreiðslubókum og þá hafði maður á tilfinningunni að fólk notaði sumarfríið fyrst og fremst til að prjóna og elda. Núna er útgáfan verulega fjölbreytt og mér sýnist að glæpasögur nái ekki einu sinni helmingi útgefinna skáldsagna yfir sumartímann. Það er veruleg breyting.“ Hún segir þýddar glæpasögur þó enn seljast mest. „Það sést á metsölulistum að þær eiga yfirleitt fyrsta til þriðja sætið, það er helst að þeim sé nú ógnað af notalegum ástarsögum sem hafa verið að sækja í sig veðrið. Við erum að verða svolítið rómantískari í söguvali.“

Bryndís með stafla af íslenskum verkum sem hafa komið út á síðustu vikum og mánuðum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Eins og að vinna í ríkinu

Bryndís hefur unnið í bókabransanum í áratugi og hefur séð miklar breytingar á þeim tíma. „Ég byrjaði að vinna í bókabúð fyrir 30 árum, að vinna þar á öðrum árstíma en fyrir jól var eins og að vinna í ríkinu vegna þess að þá var aldrei nein bóksala að ráði nema á fimmtudögum og föstudögum. Þá var maður allan daginn að pakka inn ritsöfnum og stórbókum sem ætlaðar voru til gjafa. Núna er salan mun jafnari, fleiri kaupa bækur fyrir sjálfa sig og ekki er lengur gerð sú krafa að gjafabækur vegi á við hálfan dilksskrokk, vafðar inn í glært sellófon og skreyttar stórum plastslaufum. Bókaunnendur í dag mæta með ögrandi ljóðabók eða nýja kilju í veislur og matarboð og margir fábiðja sér frekari innpökkun.“

Hamfaradagar

BÆKUR

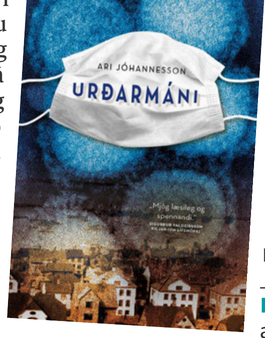
Urðarmáni
★★★½☆
Ari Jóhannesson

Útgefandi: Mál og menning
Fjöldi síðna: 212

Spánska veikin var ein skelfilegasta farsótt sem gengið hefur yfir landið, ekki hvað síst fyrir það að hún lagðist þyngst á ungt fólk og fólk á besta aldri, þá sem báru uppi samfélagið bæði hvað varðar atvinnulíf og umönnun. Urðarmáni gerist á haustmánuðum 1918 þegar spánska veikin bættist eins og djöflakrydd ofan á eldgos með tilheyrandi öskufalli og nístandi ískulda sem þegar réðu lögum og lofum í Reykjavík og álagið á samfélagið var gríðarlegt, ekki síst á heilbrigðisstarfsfólk. Höfundur bókarinnar Urðarmáni er læknir og sækir efniviðinn í heimildir um þetta tímabil sögunnar og greinilegt á bókinni að hann hefur bæði áhuga og ástríðu fyrir því. Sagan hefst um það leyti sem spánska veikin kemur til landsins og fylgir nokkrum persónum, bæði raunverulegum og ímynduðum af höfundarins hendi gegnum þessa hamfaratíma. Rammi hennar er frásögn læknis í nútímanum eða mjög náinni framtíð sem talar til nemenda sinna

þegar skæð inflúensa sem svipar óhugnanlega til þeirrar fyrir rúmum hundrað árum, berst hingað með ferðamönnum og útlit er jafnvel fyrir að eitthvað af sögunni endurtaki sig.

Urðarmáni er mjög fallega og vel skrifuð bók og tekst höfundi bæði að viðhalda spennu og draga upp skýra og trúverðuga mynd af Reykjavík frostavetrarins 1918. Persónurnar eru einnig trúverðugar, hvort sem um er að ræða landlækni sem liggur undir ámæli fyrir að bregðast ekki rétt við þeim vágesti sem vitað var að myndi berja að dyrum og leitar krafta í vafasamar veitur, unga grasakonu sem þráir að verða ljósmóðir eða landsþekktan rithöfund sem leitast við að færa ástandið í orð. Lýsingar eru myndrænar og oft auðvelt að sjá fyrir sér hvernig bókin gæti litið út sem skjáverk, annaðhvort í sjónvarpi eða kvikmynd. Fyrst og fremst er þó lesnautn að stílnum sem er bæði meitlaður og háfleygur á köflum en þó læsilegur og aðgengilegur og dregur lesandann að bókinni og efninu. Þó söguefnið sé sótt í raunverulega atburði og fyrirmyndir sóttar í persónur sem voru þátttakendur í þeim er Urðarmáni þó skáldsaga fyrst og fremst enda dregur höfundur enga dul á það og tekur fram í formála.



Þessi saga á hiklaust erindi við íslenska lesendur í dag, bæði vegna skemmtanagildis og af sagnfræðilegum og fagurfræðilegum ástæðum.

Brynhildur Björnsdóttir

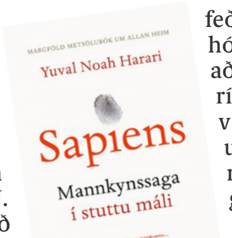
NIÐURSTAÐA: Áhugaverð og spennandi saga um aldargamla hamfaradaga.

Myndlistarsýning á Brúnum

Sigríður Huld Ingvarsdóttir myndlistarkona opnaði nýlega sýningu á Brúnum í Eyjafjarðarsveit. Á sýningunni eru meðal annars olíumálverk af sauðkindum, teikningar af hestum og vatnslitaverk af fuglum.

Sigríður er fædd og uppalin í Bárðardal í Suður-Þingeyjarsýslu og sækir innblástur úr sveitinni og gæruskinn, hestar, kindur, fuglar og náttúran leika stórt hlutverk í verkunum. Hún útskrifaðist úr fagurlistadeild Myndlistaskólans á Akureyri 2011 og flutti árið eftir til Svíþjóðar til að stunda nám við SARA, The Swedish Academy of Art. Hún útskrifaðist þaðan vorið 2015 og hefur síðan búið og starfað í Uppsölum í Svíþjóð. Hún hefur haldið einkasýningar bæði á Íslandi og í Svíþjóð og tekið þátt í fjölda samsýninga. Sýningin stendur til 18. september.

Sagnfræði á toppnum



Venjulega trónir glæpasaga í efsta sæti metsölulista Eymundsson. Listi síðustu viku er óvenjulegur að því leyti að í efsta sæti listans er Sapiens eftir Yuval Noah Harari í þýðingu Magneu J. Matthíasdóttur. Strax við útkomu rauk bókin í fyrsta sæti listans.

Í Sapiens fer sagnfræðiprófessorinn Yuval Noah Harari yfir gjörvalla mannkynssöguna, frá árdögum til nútímans, og notar meðal annars líffræði, mannfræði, fornleifafræði og umhverfisfræði til að sýna hvernig sagan hefur mótað manninn og maðurinn söguna. Hann leitast meðal annars við að svara spurningum eins og: Hvers vegna varð tegundin okkar ofan á í baráttunni um yfirráð jarðarinnar? Hvað varð til þess að forfeður okkar og formæður hópuðu sig saman og fóru að byggja borgir og stofna ríki? Hvernig stóð á því að við mótuðum hugmyndir um guði, þjóðerni, mannréttindi; bjuggum til gjaldmiðla, lög og kenningar sem við treystum? Hvernig urðum við þrælar skriffinnsku, skipulags og neysluhyggju? Og hvert stefnum við, hvernig verður framtíð mannkynsins?

Bókin hefur hefur farið sigurför um heiminn; hún hefur komið út í 49 löndum og selst í meira en 5 milljónum eintaka.

Í öðru sæti metsölulistans er Svört perla eftir hina sívinsælu Lizu Marklund og í því þriðja og fjórða eru sömuleiðis glæpasögur, Annabelle eftir Linu Bengtsdotter og Feilspor eftir Maria Adolfsdotter. – **kb**

Kertafleyting verður á nokkrum stöðum á landinu.

Hvað? Hvenær? Hvar?
Föstudagur

hvar@frettabladid.is

9. ÁGÚST 2019

Hvað? Innri felustaður – Mikael Máni og Lilja María
Hvenær? 21.00
Hvar? Mengi
Systkinin Mikael Máni Ásmundsson og Lilja María Ásmundsdóttir flytja eigin verk. Miðaverð er 2.000 kr.

Hvað? Kertafleytingar gegn kjarnorkuvopnum
Hvenær? 22.30 (á Akureyri kl. 22.00)
Hvar? Kertum verður fleytt á fjórum stöðum á landinu, í Reykjavík, á Akureyri, Ísafirði og Patreksfirði
Í Reykjavík verður safnast saman við suðvesturenda Tjarnarinnar. Ísfirðingar munu safnast saman í fjörunni við Neðstakaupstað. Á Patreksfirði verður safnast saman í fjörunni við Franska minnisvarðann. Akureyringar fleyta kertum hálftíma fyrr en á hinum stöðunum, klukkan 22.00, við Minjasafnstjörnina.

Hvað? Tölvuleikjamót
Hvenær? 19.00 (húsið opnað kl. 16.00)
Hvar? Háskólinn í Reykjavík
Mótið stendur frá föstudegi til sunnudags. Á laugardaginn er spilað frá morgni til kvölds. Mótinu lýkur með verðlaunaafhendingu kl. 17 á sunnudeginum.

VINNINGASKRÁ

8. flokkur 2019
Útdráttur 7. ágúst 2019

HAPPDRÆTTI SÍBS
Happdrætti SÍBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalundi

AÐALVINNINGUR kr. 5.000.000

42619

AUKAVINNINGAR kr. 100.000

42618 42620

PENINGAVINNINGAR kr. 500.000

996 1584 2151 16601 22861 36753 47677 51179 53257 73749

PENINGAVINNINGAR kr. 100.000

18	6834	14472	17813	23567	28218	35727	38540	41074	48923	57503	64036	66946	72602	79241
1468	8257	14621	17932	25248	29561	36196	38627	41544	52952	59037	64510	67496	72658	79891
3400	9395	15821	19010	25287	31806	36487	38965	42309	54131	59670	65415	67519	73051	
5202	10144	16372	19794	25612	32913	36500	39048	43448	54563	59908	65769	67993	74203	
5330	11390	16704	21149	27157	33695	36925	39377	44385	54968	60044	65875	69623	76670	
6565	12303	17281	21394	27280	34146	36946	39794	47742	56050	60655	66009	70712	76759	
6790	12393	17658	23485	27473	35250	37068	40464	48858	57370	62967	66407	70816	77797	

PENINGAVINNINGAR kr. 50.000

1104	6412	11222	18400	23453	27676	33193	40339	45511	49349	53873	57040	61451	64812	68450	73474	76347
1413	7185	11936	18773	23920	29859	34175	41056	46120	49528	54282	57572	61494	64814	69390	73788	76573
1937	7610	12732	19132	24393	30114	34327	41102	46417	49732	54532	57617	61630	64896	69588	73837	76849
2042	8482	13040	19721	24839	30210	35157	41205	46669	49980	54553	58254	61711	65165	70322	73977	77993
2483	8683	14659	19783	25091	30478	35875	42350	46744	50249	54720	58419	62062	65779	70701	74331	78441
2772	8964	15065	20202	25315	30564	36284	43376	46834	50264	55024	58932	62071	66223	70804	74536	78502
2913	9179	15507	20909	25407	30579	36542	43673	47115	50414	55235	59047	62517	67010	71112	74582	78961
3250	9830	15829	21412	25908	31400	38867	44008	47301	50661	55354	59126	62855	67062	71715	75905	79643
4252	10323	15946	21487	26499	31567	39051	44127	47735	52479	55754	59398	63566	67395	71833	75973	
4636	10637	16511	22204	27268	31753	39528	44437	48084	52857	55971	59662	63711	67425	72108	76041	
5221	10644	17545	22559	27273	32007	39574	44491	48494	53363	56314	60296	64247	67512	73007	76088	
6209	11185	18046	22998	27471	32222	39916	45489	48831	53445	56408	60384	64676	68332	73230	76226	

VÖRUÚTTEKT HJÁ HAGKAUPUM kr. 30.000

70	4828	9882	16193	20213	24224	29344	33786	39522	43107	47609	52791	57928	63117	68549	72961	78347
251	4877	10075	16243	20280	24276	29357	34368	39676	43231	47704	53104	57955	63213	68592	73038	78479
529	5058	10147	16252	20324	24311	29359	34516	39761	43280	47754	53155	57996	63533	68630	73053	78551
559	5272	10444	16469	20388	24488	29380	34735	39765	43513	47784	53215	58237	63595	68640	73055	78599
679	5280	10996	16604	20411	24516	29478	34785	39822	43572	48129	53260	58532	63604	68703	73184	78797
774	5789	11026	16691	20418	24641	29504	34966	39924	43708	48180	53334	58534	63647	68881	73578	78853
1069	5839	11062	16738	20465	24713	29583	34991	39967	43729	48212	53670	58610	63925	69037	73678	78973
1126	5922	11132	16745	20547	24756	30006	35113	40091	43884	48493	53749	58703	64056	69162	73817	79047
1283	5993	11565	16784	20610	24796	30076	35436	40120	43893	48600	53940	58718	64105	69293	74064	79156
1363	6054	11855	16826	20697	25014	30093	35493	40132	43925	48695	53998	58792	64534	69299	74083	79202
1423	6149	12093	16903	20748	25063	30169	35503	40245	43978	48699	54063	58803	64624	69396	74084	79492
1726	6150	12277	17154	20849	25202	30317	35614	40307	43995	48712	54090	58899	64988	69501	74116	79598
1800	6175	12286	17174	20858	25253	30468	35619	40368	44133	48769	54165	58919	65028	69507	74128	
1840	6284	12371	17188	21068	25258	30730	35924	40520	44473	48813	54292	58993	65062	69518	74217	
1914	6311	12476	17261	21107	25465	30767	35980	40558	44511	48950	54477	59070	65188	69700	74286	
2257	6373	12498	17435	21151	25876	31200	35983	40658	44580	49101	54500	59102	65221	69721	74290	
2362	6446	12529	17479	21200	25937	31356	36017	40680	44654	49187	54502	59108	65227	69843	74398	
2514	6592	12547	17603	21358	26014	31370	36131	40718	44751	49226	54830	59224	65257	69973	74576	
2610	7050	12571	18176	21500	26056	31390	36136	40800	44800	49404	55100	59241	65280	70211	74597	
2717	7100	12629	18236	21578	26118	31480	36173	40811	44828	49429	55241	59295	65292	70503	74744	
2745	7375	12799	18249	21877	26212	31614	36298	40903	44888	49538	55373	59543	65518	70622	74771	
2796	7484	12879	18264	22078	26315	31673	36535	40973	44926	49809	55437	59659	65652	70636	75217	
2811	7517	12994	18285	22229	26396	31894	36635	41013	44951	49884	55470	59724	65742	70852	75385	
2919	7677	13231	18291	22285	26533	31930	36844	41054	45253	49942	55500	59884	65762	70863	75400	
3014	7691	13370	18367	22608	26618	31960	37173	41297	45282	50087	55519	60128	66270	70924	75546	
3138	7717	13556	18458	22615	27079	32118	37438	41530	45540	50193	55714	60150	66319	71087	75734	
3149	7806	13621	18589	22696	27363	32141	37684	41740	45736	50199	55740	60291	66433	71301	76097	
3190	8086	13712	18601	22705	27558	32176	37688	41755	45756	50363	55780	60535	66791	71508	76295	
3206	8113	14238	18603	22751	27670	32281	37717	41911	45909	50667	56048	60927	67001	71756	76301	
3242	8146	14245	18654	22761	27693	32519	37990	42145	46208	50701	56167	61276	67081	71777	76805	
3268	8456	14461	19004	22974	27936	32624	38081	42234	46329	50724	56327	61330	67322	71819	76841	
3667	8751	14467	19014	23222	28143	32639	38322	42398	46332	50747	56347	61473	67364	72020	76887	
3674	8860	14501	19088	23252	28353	32640	38332	42424	46384	51209	56383	61699	67568	72185	76952	
3729	8930	14504	19137	23375	28598	32796	38388	42455	46431	51474	56751	61702	67594	72240	77065	
4257	8951	15155	19294	23406	28626	32828	38544	42456	46524	51563	56756	61927	67638	72259	77112	
4278	8967	15217	19307	23535	28628	33029	38569	42602	46530	51803	56987	62021	67701	72326	77143	
4301	8979	15323	19417	23716	28663	33099	38584	42645	46547	51967	57296	62103	67711	72424	77147	
4361	9132	15329	19494	23744	28746	33103	38661	42649	46919	52109	57553	62297	67765	72469	77331	
4384	9374	15774	19549	23882	28934	33205	38721	42851	47148	52116	57568	62444	67834	72545	77425	
4407	9379	15868	19591	23883	29082	33240	38872	42863	47408	52490	57620	62564	68263	72595	77869	
4444	9543	15997	19608	23939	29098	33296	39063	42881	47501	52543	57679	62676	68313	72620	77946	
4571	9574	16146	19757	23965	29150	33608	39403	42959	47504	52652	57710	62685	68344	72824	78162	
4709	9834	16192	19766	23968	29340	33620	39475	43020	47561	52702	57779	62729	68528	72895	78183	

PENINGAVINNINGAR kr. 25.000

298	4018	8840	14217	19453	24468	30567	36434	40519	44227	48984	53888	58208	63010	66661	71870	75705
477	4065	8894	14290	19501	24477	30583	36530	40611	44355	49047	53929	58292	63078	66834	71908	75965
497	4098	8988	14331	19547	24572	30592	36593	40671	44364	49098	54003	58345	63099	66871	71915	75985
519	4100	9087	14337	19895	24686	30697	36623	40715	44413	49281	54022	58384	63142	67215	71928	76060
520	4106	9539	14373	19912	24703	30788	36665	40761	44484	49433	54155	58441	63428	67244	71999	76389
598	4209	9656	14500	19975	24933	30905	36860	40789	44529	49731	54351	58707	63542	67410	72303	76581
602	4270	9686	14598	20050	25005	30944	36878	40797	44665	49903	54409	58788	63550	67414	72314	76787
622	4287	9730	14734	20282	25168	31002	37126	40867	44703	49971	54534	59011	63733	67511	72358	76797
662	4383	9864	15194	20320	25213	31105	37199	40873	44746	49979	54618	59023	63734	67605	72443	76816
726	4395	10240	15218	20502	25238	31565	37213	41047	45019	50173	54620	59172	63785	67659	72516	76835
802	4485	10464	15342	20626	25379	31624	37296	41050	45132	50298	54806	59377	63787	67685	72716	76844
844	4621	10605	15378	20781	25511	31701	37493	41073	45204	50328	54886	59456	63869	67735	72726	76851
870	4884	10648	15390	20795	25780	31729	37510	41192	45268	50500	55057	59627	63935	67798	72734	76900
877	4921	10727	15657	20902	25925	31795	37541	41419	45317	50570	55119	59648	63952	67931	72949	76941
935	5039	10759	15744	20928	26038	31820	37576	41421	45346	50942	55282	59766	64035	67946	73142	76954
994	5085	10822	15872	21052	26066	31989	37649	41440	45554	50980	55326	59782	64181	67974	73154	77135
997	5097	10877	16236	21085	26271	32136	37763	41528	45566	51142	55446	59829	64256	68013	73222	77173
1173	5104	10891	16251	21099	26384	32229	37770	41565	45640	51251	55627	60093	64435	68144	73368	77264
1240	5128	11398	16323	21230	26473	32329	37916	41589	45674	51258	55654	60099	64733	68224	73374	77392
1295	5162	11467	16409	21441	26529	32401	38014	41592	45729	51321	55981	60154	64736	68299	73433	77459
1346	5293	11564	16518	21491	26530	32444	38048	41967	45819	51357	56163	60292	64781	68521	73520	77572
1409	5656	11570	16645	21514	26540	32579	38137	42037	46032	51361	56345	60319	64791	68534	73667	77575
1476	5746	11636	16941	21552	26834	32787	38178	42044	46046	51370	56351	60628	64856	68563	73715	77595
1573	5800	11650	16945	21594	27036	32931	38206	42209	46070	51405	56518	60673	64980	68707	73723	77814
1580	5975	11709	16984	21748	27500	33163	38328	42273	46139	51494	56520	60802	65181	68732	73772	77818
1599	6347	11798	17385	21825	27515	33210	38353	42319	46161	51673	56599	61056	65243	68739	73813	77873
1611	6423	11877	17469	21846	27969	33221	38430	42415	46238	51681	56718	61063	65351	68740	74100	78231
1699	6609	12205	17474	21862	28041	33228	38548	42558	46557	51697	56816	61128	65363	68886	74202	78236
1736	6624	12343	17541	21923	28083	33229	38648	42592	46788	51738	56904	61132	65555	69078	74218	78267
1888	6634	12380	17840	22017	28207	33239	38723	42630	46811	51821	56933	61204	65566	69316	74256	78528
2155	6955	12401	17859	22151	28221	33331	38804	42677	46957	51892	57127	61240	65625	69476	74273	78600
2197	7067	12532	17897	22301	28302	33573	38855	42716	47018	52213	57231	61262	65634	69513	74463	78631
2319	7097	12574	17960	22326	28305	33822	39034	42752	47287	52222	57302	61285	65721	69741	74472	78727
2326	7165	12650	17995	22421	28723	34193	39120	42817	47469	52271	57358	61352	65765	69764	74499	78761
2506	7351	12851	18098	22456	28769	34367	39215	42910	47627	52319	57394	61355	65770	69941	74524	78868
2563	7397	12883	18297	22698	28843	34419	39306	43067	47634	52442	57516	61361	65815	69950	74540	78897
2601	7546	13170	18371	22898	28897	34482	39530	43152	47760	52493	57578	61425	65824	70094	74700	79073
2737	7617	13274	18530	23067	29030	34553	39701	43162	47783	52610	57634	61470	65860	70150	74749	79095
2918	7671	13320	18627	23203	29252	34569	39793	43197	47814	52659	57750	61511	66018	70232	74849	79129
2986	8182	13405	18638	23206	29310	34616	39851	43482	48061	52683	57776	61543	66027	70241	74988	79291
3083	8235	13447	18816	23538	29362	34635	40185	43740	48089	52690	57802	61600	66083	70334	74990	79305
3173	8268	13723	18864	23576	29577	34696	40259	43757	48202	52800	57829	61942	66122	70451	75022	79423
3207	8311	13812	18897	23707	29672	34819	40272	43874	48235	52957	57861	62153	66141	70475	75029	79572
3365	8386	13837	18975	23922	29885	34982	40354	43901	48306	53085	57880	62426	66225	70490	75149	79585
3466	8440	13911	18989	23929	29929	35009	40477	43933	48365	53323	57959	62454	66308	70638	75210	79606
3639	8523	13943	19009	23978	30026	35447	40491	43958	48413	53407	58015	62566	66348	70665	75332	79674
3640	8524	13987	19120	23980	30069	36158	40502	44044	48435	53453	58106	62723	66544	71070	75522	79686
3679	8684	14090	19263	24010	30277	36243	40508	44085	48752	53647	58120	62773	66586	71493	75661	79854
3822	8707	14092	19347	24127	30295	36261	40512	44186	48897	53730	58141	62899	66649	71867	75678	

H:N Markaðssamskipti / SÍA

Tryggðu þér miða á sibs.is eða í síma 560 4800

Afgreiðsla vinninga hefst þann 20. ágúst 2019
Birt án ábyrgðar um prentvillur

SÖGUR AF PLÖTUM

– með Bubba Morthens

Sögur af plötum er nýtt vikulegt hlaðvarp með Bubba Morthens á frettabladid.is þar sem hann rekur tilurð valdra plata úr safni sínu.

Hægt er að hlusta á þættina á frettabladid.is/hladvarp

HLAÐVARPIÐ

á frettabladid.is

– hlustaðu þegar þér hentar

Sögur af plötum er unnið í samstarfi við:

HAGKAUP *Meira svona alla daga*

FRETTABLADID.IS

DAGSKRÁ

Föstudagur

RÚV SJÓNVARP

12.40 Sumarið
13.00 Útsvar 2016-2017 Reykjavík - Norðurþing
14.10 Enn ein stöðin
14.35 Séra Brown
15.20 Bækur og staðir Egill Helgason heimsækir bækur við ýmsa staði á landinu. e.
15.30 Íslandsmótið í golfi Bein útsending frá Íslandsmótinu í golfi sem fram fer á Grafarholtsvelli hjá Golfklúbbi Reykjavíkur dagana 8.-11. ágúst og verður það jafnframt lokamótið á stigamótaröð GSÍ.
18.00 Táknmálsfréttir
18.10 KrakkaRÚV
18.11 Ofurmennaáskorunin Sjónvarpsmaðurinn Tim Fitzhigham hittir fólk með hæfileika sem teljast varla mennskir og skorar á það í þrautir á heimavelli þess.
18.38 Tryllitæki - Klósettsturtarinn Uppfinningamenn leysa auðveld verkefni með stórum og flóknum vélum. Í hverjum þætti byggja þeir einn hluta af risastórri vél og í lok seríunnar þurfa þeir að láta alla hlutana virka saman til að leysa verkefnið.
18.45 Sætt og gott
19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, allt árið um kring.
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Íslenskt grínsumar. Radíus
20.00 Íslenskt grínsumar. Edda - engum lík Létt og skemmtileg þáttaröð í fjórum hlutum þar sem við hlæjum okkur í gegnum farsælan feril grínistans og leikkonunnar Eddu Björgvinsdóttur. Umsjón: Helga Arnardóttir. Dagskrárgerð: Björn Emilsson. e.
20.40 Poirot - Poirot og læknirinn
22.20 HM íslenska hestsins. Samantekt
22.35 Síðasta konungsríkið Ævintýraleg spennuþáttaröð frá BBC sem gerist á Englandi á síðari hluta níundu aldar. Danir hafa ráðist inn í England og náð yfirráðum í fjölda smáríkja, en stríðsmaðurinn Uhtred er óttalaus og staðráðinn í að endurheimta ríki sitt. Aðalhlutverk: Alexander Dreumon, Ian Hart, David Dawson og Eliza Butterworth. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
23.25 Vinarbragð Dönsk-íslensk kvikmynd frá 1998 um tvo vini sem hittast á ný eftir margra ára aðskilnað. Þótt endurfundirnir séu ánægjulegir gerir annar þeirra allt sem hann getur til að leyna fortíðinni fyrir fjölskyldu sinni. Aðalhlutverk: Nikolaj Coster-Waldau, Mads Mikkelsen, Pálína Jónsdóttir og Egill Ólafsson. Leikstjóri: Simon Staho. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna. e.
00.55 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

07.30 The Northern Trust Útsending frá The Northern Trust á PGA-mótaröðinni.
11.30 Ladies Scottish Open Útsending frá Ladies Scottish Open á LPGA-mótaröðinni.
14.30 Ladies Scottish Open Bein útsending frá Ladies Scottish Open á LPGA-mótaröðinni.
17.30 The Open Specials
18.00 The Northern Trust Bein útsending frá The Northern Trust á PGA-mótaröðinni.
22.00 Ladies Scottish Open Útsending frá Ladies Scottish Open á LPGA-mótaröðinni.

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Dr. Phil
08.45 The Tonight Show
09.30 The Late Late Show
10.15 Síminn + Spotify
12.00 Everybody Loves Raymond
12.20 The King of Queens
12.40 How I Met Your Mother
13.05 Dr. Phil
13.50 Family Guy
14.15 The Biggest Loser
15.00 90210
16.00 Malcolm in the Middle
16.20 Everybody Loves Raymond
16.45 The King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.45 Younger
20.15 Bachelor in Paradise
21.40 People Like Us
23.30 The Tonight Show
00.15 NCIS
01.00 The Handmaid's Tale
01.55 The Truth About the Harry Quebert Affair
02.55 Ray Donovan

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Í ljósi sögunnar
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Óskastundin
11.00 Fréttir
11.03 Sumarmál. Fyrri hluti
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
12.50 Dánarfregnir
12.55 Sumarmál. Seinni hluti
14.00 Fréttir
14.03 Brot af eilífðinni Gracie Fields
15.00 Fréttir
15.03 Sögur af landi Frelsi
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Grár köttur Með óvæntum afleiðingum
17.00 Fréttir
17.03 Tengivagninn
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Brot úr Morgunvaktinni
18.30 Ómótstæðilegt mjólkurbú. Smásaga
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Flugur Erlend lög með íslenskum textum
19.50 Lofthelgin
20.40 Grúskað í garðinum
21.30 Kvöldsagan. Hringsól
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Sumarmál. Fyrri hluti
23.05 Sumarmál. Seinni hluti
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

11.45 Florence Foster Jenkins
13.35 50 First Dates
15.15 Destined to Ride
16.50 Florence Foster Jenkins
18.45 50 First Dates
20.25 Destined to Ride
23.35 The History of Love
01.50 Life Of Crime Gamansöm glæpamynd frá 2013 með Jennifer Aniston, Mos Def, Tim Robbins og fleirum.

STÖÐ 2

07.00 Tommi og Jenni
07.25 Friends
07.45 Gilmore Girls
08.30 Brother vs. Brother
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The New Girl
10.00 The Good Doctor
10.45 Satt eða logið?
11.25 Feðgar á ferð
11.50 Deception
12.35 Nágrannar
13.00 The Greatest Showman
14.45 Isle of Dogs
16.25 Suður-ameríski draumurinn
17.05 Bold and the Beautiful
17.25 Brother vs. Brother
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.45 Sportpakkinn Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
18.55 Veður
19.00 Strictly Come Dancing
20.20 Strictly Come Dancing
21.05 The Darkest Minds
22.50 Loving Pablo
00.30 Fifty Shades Freed
02.15 Breath
04.10 The Greatest Showman

STÖÐ 3

19.10 Mom
19.35 Schitt's Creek
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Stelpurnar
21.15 Barry
21.50 American Dad
22.15 Famous In Love
22.55 Lovleg
23.20 All American
00.05 Mom
00.30 Seinfeld
00.55 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

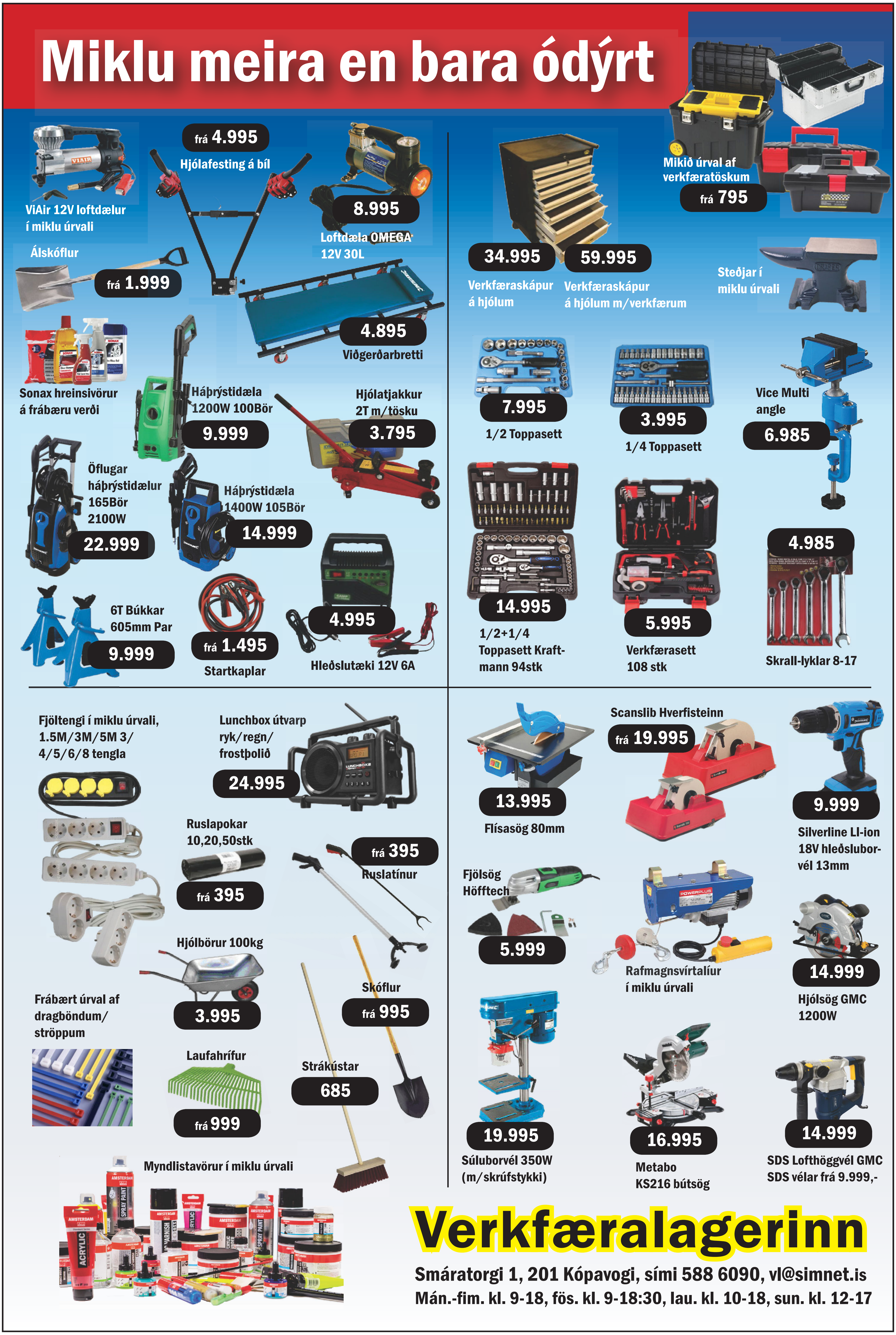
07.00 Manchester United - AC Milan Útsending frá leik í International Champions Cup.
08.40 Real Madrid - Atletico Madrid Útsending frá leik í International Champions Cup.
10.20 Bristol - Leeds Útsending frá leik í ensku 1. deildinni.
12.00 FH - ÍA Útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.
13.40 Pepsi Max Mörk karla Leikirnir í Pepsi Max deild karla gerð upp af sérfræðingum Stöðvar 2 Sport.
15.15 Portsmouth - Birmingham Útsending frá leik í enska deildabikarnum.
16.55 Liverpool - Manchester City Útsending frá leik um Samfélagsskjöldinn 2019.
18.35 Football League Show Sýndar svipmyndir úr leikjunum í ensku 1. deildinni, EFL.
19.05 Fylkir - Stjarnan Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild kvenna.
21.15 Pepsi Max Mörk kvenna Leikirnir í Pepsi Max deild kvenna gerðir upp af sérfræðingum Stöðvar 2 Sport.
22.15 UFC Fight Night. Covington vs Lawler Útsending frá UFC Fight Night.

STÖÐ 2 SPORT 2

19.10 Grótta - Keflavík Bein útsending frá leik í Inkasso deild karla.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin



Miklu meira en bara ódýrt
ViAir 12V loftdælur
í miklu úrvali
frá 4.995
Hjólafesting á bíl
8.995
Loftdæla OMEGA
12V 30L
Álskóflur
frá 1.999
4.895
Viðgerðarbretti
Sonax hreinsivörur
á frábæru verði
Háþrýstidæla
1200W 100Bör
9.999
Hjólatjakkur
2T m/tösku
3.795
Öflugar
háþrýstidælur
165Bör
2100W
22.999
Háþrýstidæla
1400W 105Bör
14.999
6T Búkkar
605mm Par
9.999
frá 1.495
Startkaplar
4.995
Hleðslutæki 12V 6A
34.995
Verkfæraskápur
á hjólum
59.995
Verkfæraskápur
á hjólum m/verkfærum
Mikið úrval af
verkfæratöskum
frá 795
Steðjar í
miklu úrvali
7.995
1/2 Toppasett
3.995
1/4 Toppasett
Vice Multi
angle
6.985
14.995
1/2+1/4
Toppasett Kraft-
mann 94stk
5.995
Verkfærasett
108 stk
4.985
Skrall-lyklar 8-17
Fjöltengi í miklu úrvali,
1.5M/3M/5M 3/
4/5/6/8 tengla
Lunchbox útvarp
ryk/regn/
frostþolið
24.995
Ruslapokar
10,20,50stk
frá 395
frá 395
Ruslatínur
Hjólbörur 100kg
3.995
Frábært úrval af
dragböndum/
ströppum
Skóflur
frá 995
Laufahrífur
frá 999
Strákústar
685
Myndlistavörur í miklu úrvali
13.995
Flísasög 80mm
Scanslib Hverfisteinn
frá 19.995
9.999
Silverline LI-ion
18V hleðslubor-
vél 13mm
Fjölsög
Höfftech
5.999
Rafmagnsvírtalíur
í miklu úrvali
14.999
Hjólsög GMC
1200W
19.995
Súluborvél 350W
(m/skrúfstykki)
16.995
Metabo
KS216 bútsög
14.999
SDS Lofthöggvél GMC
SDS vélar frá 9.999,-
Verkfæralagerinn
Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

Dragtin verður vinsæl í haust, en nú með öðru sniði. Hér girðir Jeanette Madsen dragtarjakkann sinn ofan í buxurnar og skellir belti um sig miðja.

Sokkabuxur sáust á tískupöllum Gucci og Saint Laurent fyrir haustið. Það er flott að klæðast þeim við stóran dragtarjakka eða síðan bol.

Köflótt er alltaf vinsælt á haustin.Nú er það hins vegar i skærum litum eins og bláum og grænum.

Leðurbuxur verða alltaf vinsælar á þessum árstíma og nú eru þær víðari en áður. Það er alltaf flott að klæðast þeim við hvíta prjónapeysu.

Götutískan í Kaupmannahöfn

Tískuvikan í Kaupmannahöfn stendur nú yfir, þar sem tískuhús og fatahönnuðir sýna fatalínur sínar fyrir næsta vor. Götustíllinn er alltaf skemmtilegur í dönsku borginni og fólkið þekkt fyrir að vera bæði litaglatt og frumlegt. Frá götustílnum sjáum við einnig marga tískustrauma sem verða vinsælir í haust, bæði eldri trend sem halda áfram og önnur nýrri. Glamour hefur tekið saman nokkra strauma og stefnur sem verða áberandi næstu mánuði.

Skærar flíkur gera mikið þegar veðrið er grámóskulegt. Leitaðu að yfirhöfn í skærbleikum, gulum eða grænum.

GLAMOUR

Farðu inn á Glamour.is og fáðu daglegar fréttir úr heimi hönnunar, lífsstíls og tísku.
• Facebook • Instagram • Twitter

Ed Sheeran er mættur til landsins. NORDICPHOTOS/GETTY

Ed Sheeran er mættur til Íslands

Breski tónlistarmaðurinn Ed Sheeran lenti á Íslandi í nótt og ætlar sér að ferðast um landið í dag og á morgun áður en hann treður upp á Laugardalsvelli um helgina. Þetta herma heimildir Fréttablaðsins.

Eins og Fréttablaðið hefur greint frá ríkir gífurleg spenna fyrir komu kappans og stefnir allt í að einhvers konar höfðatölumet verði slegið um helgina en Ísleifur Þórhallsson hjá Senu Live hefur staðfest að salan á seinni tónleika kappans hafi tekið kipp undanfarna daga. – ssþ

Leikur myndarlegasta mann Íslands

Breski leikarinn Pierce Brosnan mun koma til með að leika vinsælasta mann Íslands í Eurovision-kvikmynd Wills Ferrell, en þetta kemur fram á vef Deadline. Myndin er framleidd af Netflix og mun skarta Will Ferrell og Rachel McAdams í helstu hlutverkum.

Eins og Fréttablaðið hefur greint frá hverfist myndin um íslenska Eurovision-keppendur leikna af Will Ferrell og Rachel McAdams sem vilja gera allt sem í þeirra valdi stendur til þess að vinna Eurovision. Þau munu leika Lars Erickssong og Sigrit Ericksdottir en fjöldi íslenskra leikara mun einnig koma fram í myndinni. – ssþ

Fyrrverandi Bond-leikari verður íslenskur faðir Wills Ferrell.

GKR með nýtt myndband við lagið Enn að læra

Rapparinn GKR hefur gefið út glænýtt tónlistarmyndband við lag sitt Enn að læra, en myndbandið er tekið upp á Rangárvöllum við Heklurætur. Í samtali við Fréttablaðið segir rapparinn að hann sé bundinn tilfinningaböndum svæðinu sem er í kringum sveitabæina Hóla og Næfurholt.

„Frá því að ég fæddist hef ég heimsótt Hóla sirka einu sinni á ári, við förum alltaf í fjölskyldubústað þar einu sinni á ári. Ég á mikið af æskuminningum þaðan og þetta er nánast ósnortið land og eitt það fallegasta sem ég þekki,“ segir rapparinn.

GKR var að gefa út nýtt tónlistarmyndband. MYND/SKJÁSKOT

„Mig langaði að fanga frelsið í víðáttunni og tilfinninguna sem umlykur þetta svæði,“ segir rapparinn léttur í bragði.

Hann segist afar þakklátur öllum þeim sem komu að gerð myndbandsins en þar á meðal eru Andri Haraldsson sem sá um myndatöku, Guðlaugur Andri Eyþórsson sem klippti myndbandið, Bjarki hjá Trickshot sem sá um litavinnslu og Sigurður Ýmir sem sá um grafík. – ssþ

MIKIÐ ÚRVAL AF
SPENNANDI LÍFRÆNUM VÖRUM

639kr
GLÚTEINLAUS SMÁKÖKUBLANDA
400g

369kr
LÍFRÆN SUMAR SKÁL ÚR PLÖNTUMJÓLK
EKTA DANSKT!
1L

379kr
LÍFRÆN PIZZABLANDA
4 STÓRIR PIZZABOTNAR
900g

NÝJAR OG SPENNANDI VÖRUR Í HVERRI VIKU

139kr
DAIM BITAR
145g

ÞÚ FINNUR SUPER1 Á TVEIMUR STÖÐUM

HALLVEIGARSTÍG 1 SMIÐJUVEGI 2

OPIÐ 10:00 - 22:00 ALLA DAGA
LOKAÐ FRÍDAG VERSLUNARMANNA 5. ÁGÚST

SUPER1
MJÖG GOTT - MJÖG GOTT - MJÖG GOTT VERÐ

María Thelma, Andrea, Kara og Hafliði Einar Barðason, ljósahönnuður verksins. MYND/GUÐMUNDUR ERLINGSSON

Upplifun innflytjenda í einleik Maríu Thelmu

Leikkonan **María Thelma Smáradóttir** ferðast í haust um landið með einleikinn Velkomin heim. Hún sýnir nú verkið ásamt leikhópnum Trigger Warning á einleikjahátíðinni Act Alone á Suðureyri.

Einleiksverkið Velkomin heim verður sýnt á einleikjahátíðinni Act Alone. Hin hæfileikaríka María Thelma Smáradóttir fjallar í verkinu um reynslu sína sem dóttir innflytjanda, en enn fremur um reynslu móður sinnar sem innflytjanda. Kara Hergilsdóttir er annar leikstjóri verksins og ræddi stuttlega við Fréttablaðið rétt fyrir sýninguna á Suðureyri.

„Við sýndum verkið nú fyrr á árinu í Þjóðleikhúsinu. Elvar Logi, sem er listrænn stjórnandi Act Alone, sá það og bauð okkur í kjölfarið að sýna á hátíðinni. Hún er núna haldin í sextánda skiptið,“ segir Kara Hergilsdóttir úr leikhópnum Trigger Warning.

Kara og og Trigger Warning eru að koma í annað skiptið á einleikjahátíðina Act Alone.

„Við höfum komið áður á hátíðina með verkið Hún pabbi. Svo komum við hingað í gær eftir átta tíma akstur, mörg stopp,“ segir Kara hlæjandi.

Velkomin heim er opnunarsýning hátíðarinnar, sem er haldin á Suðureyri ár hvert, helgina eftir verslunarmannahelgi.

„Þetta er saga Maríu Thelmu og saga móður hennar. Móðir hennar flutti til Íslands fyrir 28 árum. Verkið fjallar um uppruna hennar, sem er í Taílandi. Hvernig raunveruleikinn blasti við á þeim tíma og hvernig móðir hennar upplifði þetta, að vera innflytjandi á Íslandi í öllu þessi ár.“

Verkið fjallar svo líka um upplifun Maríu sjálfrar, hvernig það er að eiga rætur í öðru landi en vera líka íslensk.

„Þetta fjallar líka um upplifun hennar af að vera barn innflytjanda, að vera líka í raun föst á milli tveggja menningarheima. Sem sagt, að vera alltaf hálf eitthvað.“

María gerði upphaflega verk byggt á þessari hugmynd þegar hún útskrifaðist í leiklist frá Listaháskóla Íslands.

„Upphaflega var verkið styttra og fjallaði fyrst og fremst um mömmu hennar og ömmu. Í kjölfar þess að hún útskrifaðist langaði hana mikið að gera þetta í fullri lengd og atvinnuleikhúsi. Hún heyrir því í okkur Andreu í Trigger Warning og þannig spratt samstarfið,“ segir Kara.

María hafði séð Hún pabbi sem Trigger Warning vann með Hannesi Óla leikara. Í kjölfarið hafði hún samband við leikhópinn.

„Svo byrjum við að vinna verkið í sameiningu. Fyrst hugsuðum við líka leiðir til að flétta sögu Maríu sjálfrar

inn í verkið. Það er nefnilega líka svo áhugavert. Hennar upplifun af íslensku samfélagi. Hún fæddist hérna en fær oft hrós fyrir það hvað hún tali góða íslensku.“

Kara og Andrea Vilhjálmsdóttir koma svo inn í verkið sem meðhöfundar og leikstjórar.

„Svo kom hann Hafliði líka inn, en hann sér um ljósin. Eleni Podara sá svo um leikmyndina.“

Kara er sjálf lærð sem dansari og danshöfundur.

„Ég hef alltaf haft áhuga á frásögnum. Hugmyndin að verkinu Hún pabbi spratt upp þegar ég var að skrifa útskriftarritgerðina mína, Hannes var með mér í skóla og mér fannst þetta áhugavert viðfangsefni í verk sem þetta.“

Velkomin heim verður sýnt í Þjóðleikhúsinu 2. september næstkomandi, og ferðast í kjölfar þess í kringum landið. Alls verða 60 sýningar fyrir 10. bekk í grunnskólum landsins í haust.

steingerdur@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðarsdóttir *johannahelga@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Svava O'Brien *svava@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann *atli@frettabladid.is*, Arnar Magnússon *arnarm@frettabladid.is*, Jóhann Waage *johannwaage@frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ruth Bergsdóttir *ruth@frettabladid.is.* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Benedikt Bóas Hinriksson *benediktboas@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir *gudruninga@frettabladid.is*

10 nýjungar frá Ella's Kitchen

Fingra-
matur

Ávaxta- og
grænmetis-
skvísur

Grænmetis-
skvísa

Kvöldverða-
skvísa

Ella's
kitchen
organic

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **550 5000**
Ritstjórn 550 5070 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 550 5050 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Torg. ehf

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Arnars Tómasar Valgeirssonar

Steinbítur Orri

Í umræðunni um mannanafnanefnd eru fáir hlutlausir og fólki gjarna skipt í þrjá hópa. Í þeim fyrsta er fólk með útlendingaofnæmi sem traðkar kúskinnsskóað á öðrum menningarhópum og þvingar börn sín til að klæðast íslenska þjóðbúningnum í skólann. Annan hópinn skipa hryðjuverkamenn á sviði málvísinda sem hata íslenska tungu og vilja helst rífa hana blóðuga úr munni fjallkonunnar með heitri töng svo börn þeirra fái að heita nöfnum eins og „Pac-Man“ og „Tuborg“. Þriðji hópurinn er að venju ekki alveg jafn spennandi og flestir mynda stöðu á rófi einhvers staðar á miðjunni.

Hvað sem fólki finnst er mannanafnanefnd enn með forræði yfir nöfnum Íslendinga. Það er alltaf spennandi að sjá fréttir af því hvaða ný nöfn eru samþykkt ár hvert, en ég verð iðulega fyrir vonbrigðum með hversu fá nöfn eru innleidd. Þrátt fyrir þær ströngu reglur um málhefðir sem fyrir liggja er mikið af orðum í íslenskunni sem bíða þess að verða að fallegum mannanöfnum. Það má alveg fara að hvíla þessar trjátegundir og dýr sem búa í Noregi.

Sögulega erum við sjómenn og eigum mörg falleg fiskheiti sem myndu prýða unga drengi vel. Hvar er Steinbítur Orri? Urriði Zoega? Lárus Lax? Eða Kjartan Karfi? Af hverju hefur þessi sterka arfleifð ekki verið nýtt til þessa? Því miður yrðu Ýsa Dögg, Lúða Sjöfn og María Marglytta þó líklega ekki mjög vinsæl stúlkunöfn. Við þurfum að leita innblásturs og finna fallegri heiti í kvenkyni á fiskana okkar.