FRÉTTABLAÐIÐ

196. TÖLUBLAÐ 19. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 24. ÁGÚST 2019

Lítur grín alvarlegum augum

Hildur Birna Gunnarsdóttir hefur átt skrautlegt líf. Hún ólst upp á heimili fyrir óvirka alkóhólista, starfaði sem kaupfélagsstjóri og er vinsæll uppistandari. Hún fór í meðferð fyrir ári, tók lífið föstum tökum og er að kynnast sjálfri sér upp á nýtt. → 18

„Það var rosa sérstakt að alast upp í þessu en á sama tíma var það mikið ævintýri á hverjum degi.“

FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Tugþúsundir taka á rás

Reykjavíkurmaraþonið fer fram í 36. sinn. → 16

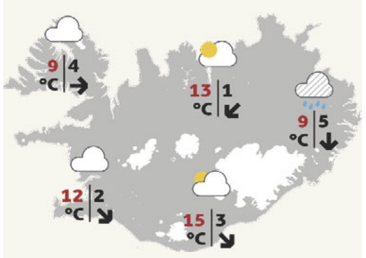
Þekkir nú vítin til að varast

Ásgeir Jónsson seðlabankastjóri hefur mætt áskorunum. → 22

Stórgóði Senegalinn

Gæðablóðið Sadio Mané slær í gegn innan vallar sem utan. → 26

Veður



Norðan og norðvestan 5-10 í dag. Rigning með köflum um norðanvert landið, skýjað vestan til en bjartviðri suðaustanlands.

SJÁ SÍÐU 34

Hrun úr Reynisfjalli

Verulega sér á Reynisfjalli eftir að stór skriða féll úr fjallinu síðastliðinn þriðjudag. Austasti hluti Reynisfjöru hefur verið lokaður síðan þá enda er hætta á frekara hruni enn fyrir hendi. Fylgst verður með svæðinu næstu daga og fræðsla aukin. MYND/HARALDUR DIEGO

FRÉTTABLAÐIÐ +PLÚS

Enginn óútskýrður launamunur

HAFNARFJÖRÐUR Samkvæmt niðurstöðum viðhaldsúttektar á jafnlaunakerfi Hafnarfjarðarbæjar er óútskýrður launamunur ekki til staðar í bænum.

Sveitarfélagið fékk jafnlaunavottun fyrir tveimur árum en þá var frávik 4,8 prósent körlum í hag. Síðan þá hefur frávikið lækkað niður í tvö prósent, enn körlum í hag.

Viðhaldsvottun var gerð nú í ágúst af faggildum vottunaraðila og sýndu niðurstöður fram á að engan óútskýrðan launamun sé að finna í störfum sveitarfélagsins ásamt því að staðfesta að Hafnarfjarðarbær uppfylli enn þær kröfur sem lagðar eru fram um jafnlaunavottun sveitarfélaga.

Hafnarfjarðarbær var fyrsta sveitarfélagið á Íslandi til að fá jafnlaunavottun og jafnlaunamerkið frá velferðarráðuneytinu í ágúst 2017.

„Við höfum tekið jafnlaunavinnu okkar mjög alvarlega og afraksturinn hefur ekki látið á sér standa. Óútskýrður launamunur heyrir nú sögunni til og þróun í kynbundnum launamun í þessu langtímaverkefni mjög jákvæð á stuttum tíma. Árangurinn er afrakstur vinnu stjórnenda sveitarfélagsins og hefur verið einhugur innan hópsins um að ná þessu markmiði,“ segir Rósa Guðbjartsdóttir, bæjarstjóri Hafnarfjarðar. Þetta kemur fram í fréttatilkynningu frá Hafnarfjarðarbæ. – bdj

Rósa Guðbjartsdóttir.

Bolur frá NRCC. MYND/SKJÁSKOT

Nýta sér áhuga á Grænlandi

BANDARÍKIN Repúblikanar hugsa sér nú gott til glóðarinnar og hafa sett í sölu boli með ýmiss konar hönnun er tengist hugmynd Donalds Trump Bandaríkjaforseta um að Bandaríkin kaupi Grænland.

NRCC, sem styður framboð flokksmanna í fulltrúadeildarkosningum, selur bol þar sem má sjá kort af Bandaríkjunum, já og Grænlandi, í fánalitunum. Bolurinn fæst fyrir að veita minnst 25 dala styrk. – þea

Vilja fá myndavélar í afskekkt borgarhverfi

Borgarfulltrúar Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík hafa lagt fram tillögu um að eftirlitsmyndavélar verði settar upp í afskekktum hverfum og útjöðrum. Oddviti Pírata í borgarstjórn er mótfallinn og segir myndavélar skapa falskt öryggi.

REYKJAVÍK Á fimmtudag lögðu borgarfulltrúar Sjálfstæðisflokksins fram tillögu um að eftirlitsmyndavélar yrðu settar upp í afskekktum hverfum og útjöðrum borgarinnar. Þegar hafa Garðabær, Seltjarnarnes, Árborg og fleiri sveitarfélög farið þessa leið til að reyna að stemma stigu við afbrotum. Eru slíkar myndavélar þá settar upp í samstarfi við lögreglu sem hefur aðgang að upptökunum.

Marta Guðjónsdóttir borgarfulltrúi segir að tillagan hafi verið lögð fram eftir kynningarfund með lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu en gerir ráð fyrir að þetta verði tilraunaverkefni. „Íbúar í sumum hverfum hafa verið að kalla eftir eftirlitsmyndavélum. Í fyrra var þetta ein af þeim hugmyndum sem íbúar í Grafarvogi gáfu flest atkvæði í kosningu Betri Reykjavíkur,“ segir Marta. Annað hverfi sem Marta nefnir í þessu samhengi er Skerjafjörðurinn. „Íbúar þar hafa verið að skoða leiðir til að koma slíku kerfi upp sjálfir en rekist á veggi, meðal annars vegna persónuverndarsjónarmiða. Vitaskuld er það eðlilegra að þetta sé unnið í samstarfi við lögreglu og neyðarlínu líkt og annars staðar,“ segir hún.

Að sögn Mörtu hafa myndavélarnar gefið góða raun hingað til. „Bæði hafa myndavélar fælingarmátt og geta hjálpað til við að upplýsa afbrot. Þetta eru öryggistæki líkt og til dæmis hraðamyndavélar. Hugmyndin er ekki sú að fylgjast með borgarbúum,“ segir Marta.

Dóra Björt Guðjónsdóttir, oddviti Pírata í Reykjavík, segist mótfallin tillögunni, sem var frestað í borgarráði. „Notkun á eftirlitsmyndavélum skapar frekar ímynd öryggis en raunverulegt öryggi,“ segir Dóra og vísar í tölfræði erlendis, til dæmis í Lundúnum þar sem hlutfall myndavéla er ein á hverja tuttugu íbúa. „Þetta hefur einnig í för með sér að hinn almenni borgari fer að upplifa sig sem hugsanlegt skotmark þeirra sem vilja fylgja öllum reglum með stálhnefa á meðan raunverulegir glæpir færast út fyrir sjónarsvið myndavélanna.“

Telur hún ekki ríka ástæðu til þess að taka þessi tilteknu hverfi sérstaklega fyrir. Ef efla þurfi öryggi sé betri leið að stytta svartíma lögreglunnar. Í þeim tilvikum þar sem myndavélar eru verði að vera takmarkað aðgengi að upptökum. „Heilt á litið er ég ekki hrifin af því að skapa eftirlitssamfélag,“ segir Dóra. kristinnhaukur@frettabladid.is

Seltjarnarnes, Garðabær og Árborg eru meðal þeirra sveitarfélaga þar sem eftirlitsmyndavélar hafa verið settar upp. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

> **Notkun á eftirlitsmyndavélum skapar frekar ímynd öryggis en raunverulegt öryggi.**
>
> Dóra Björt Guðjónsdóttir, borgarfulltrúi Pírata

Reynisfjall lætur á sjá eftir miklar skriður

Stór skriða féll úr Reynisfjalli síðastliðinn þriðjudag og stórsér á fjallinu. Enn er hætta á grjóthruni og austasti hlut Reynisfjöru því lokaður. Tveir ferðamenn slösuðust fyrr í vikunni en þó ekki alvarlega. Haraldur Diego flugmaður fór yfir svæðið og tók þessar myndir af þessum fjölsótta ferðamannastað.

HÚSASMIÐJAN

blómaval

Skoðaðu Húsasmiðjublaðið á husa.is

HÚSASMIÐJU DÖGUM

Síðasta helgin!

Lýkur um helgina

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

« 20% • 25% • 25% • 35% »

Allt að **50%** afsláttur

Allt að **30%** afsláttur
af **Nilfisk** háþrýstidælum

Flísamarkaður í Skútuvogi
50% afsláttur
af öllum eldri flísum

FLÍSA-MARKAÐUR Í SKÚTUVOGI 50% AFSLÁTTUR AF ELDRI FLÍSUM

Allt að **50%** afsláttur
af pottaplöntum

25% afsláttur
af allri LADY málningu

25% afsláttur
af öllum PHILIPS ljósum
Gildir ekki af Philips Hue

PHILIPS

25% afsláttur
af öllu parketi

25% afsláttur
af öllum GASTROMAX búsáhöldum

HAUSTPLÖNTURNAR Á TILBOÐI!

-28%
Erika/Calluna
3 stk:
1.299 kr
10327400

POTTAPLÖNTUÚTSALAN Í FULLUM GANGI

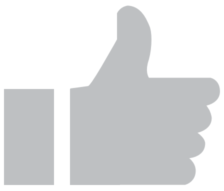
TÖLUR VIKUNNAR 18.08.2019 TIL 24.08.2019

100

þúsund áætlaðir gestir voru mættir í miðborgina þegar mest var á Hinsegin dögum.

98%

stöðugilda hafa nú verið fyllt í grunnskólum og 96 prósent í leikskólum í Reykjavík. Staðan í ráðningum er betri nú en í fyrra þrátt fyrir aukna starfsmannaþörf.

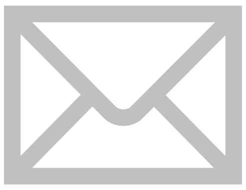


55

þúsund manns búa á Grænlandi. Donald Trump Bandaríkjaforseti lýsti yfir áhuga á að kaupa Grænland af Dönum.

443

milljarðar króna er markaðsvirði Marel í dag. Hlutabréfaverð félagsins hefur hækkað um liðlega 55 prósent frá áramótum.



43

starfsmönnum var sagt upp hjá Íslandspósti í vikunni. Alls mun stöðugildum hjá fyrirtækinu fækka um 80 á árinu eða um 12 prósent.

Þrjú í fréttum
Landris, kanslari og keyptur matur

Angela Merkel
kanslari Þýskalands
kom til landsins fyrr í vikunni til að sitja fund forsætisráðherra Norðurlandanna. Hún sagði að heimsókn til Íslands hefði lengi verið draumur. Merkel sagði að á Íslandi mætti sjá augljós merki um afleiðingar loftslagsbreytinga og að maðurinn þyrfti að bera virðingu fyrir náttúrunni.

Hildur Björnsdóttir
borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins
lagði til að ríkisreknum mötuneytum yrði lokað og í stað þess yrði hádegismatur keyptur af einkaaðilum úr nærumhverfi. Ráðhús Reykjavíkur gæti þar gengið á undan með góðu fordæmi. Tillaga Hildar kom í kjölfar fjölda frétta um rekstrarvanda veitingastaða í miðbænum.

Páll Einarsson
prófessor emeritus í jarðeðlisfræði
sagði Höfn í Hornafirði skínandi dæmi um áhrif loftslagsbreytinga og þau séu spurning um líf og dauða. Þar er landris um einn sentimetri á ári. Ef land rís mikið verður ófært að sigla inn í fjörðinn. Langmesta landrisið sé á Sprengisandi. Á suðvesturhorninu, sem sé langt frá öllum jöklum, sé landið hins vegar að síga.

Ekki sjálfsagt að rekstrarhalli Landspítala verði strikaður út

Formaður fjárlaganefndar segir Landspítala þurfa að bregðast við hallarekstri með hagræðingu. Ekki sé sjálfgefið að hallinn verði strikaður út. Nefndin fjallar um málið í næstu viku.

Hallarekstur Landspítalans verður tekinn föstum tökum í fjárlaganefnd að sögn formannsins. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

FJÁRLÖG Við blasir að Landspítalinn mun fara fram úr þeim fjárheimildum sem spítalanum voru veittar í síðustu fjárlögum. Formaður fjárlaganefndar segir ábyrgðina hjá forsvarsmönnum spítalans og telur það ekki sjálfgefið að hallinn verði strikaður út. Fara verði í hagræðingaraðgerðir til að mæta hallanum.

Unnið er að því innan spítalans að klára sex mánaða uppgjör fyrir þetta ár og er talið líklegt að þeirri vinnu verði lokið um miðja næstu viku. Fjárlaganefnd mun funda um málið á fyrsta fundi sínum. Miklar hagræðingaraðgerðir eru fyrirhugaðar innan spítalans með fækkun stjórnenda og og sameiningu deilda sem lið í að ná niður hallanum.

„Við höfum átt samskipti við bæði fjármála- og heilbrigðisráðuneytið og lítum það alltaf alvarlegum augum þegar farið er fram úr þeim heimildum sem stofnunum eru veittar í fjárlögum,“ segir Willum Þór Þórsson, formaður fjárlaganefndar. „Við höfum ekki fengið sex mánaða uppgjörið formlega til okkar en höfum sett þetta mál á dagskrá á fyrsta fundi okkar þann 29. ágúst næstkomandi þegar þing kemur saman.“

Rekstur Landspítalans hefur oft á tíðum hin síðari ár verið erfiður og oft ekki náðst að halda rekstrinum innan þess ramma sem fjárveitingavaldið hefur sett stofnuninni. Heilbrigðismál voru eitt af stóru málunum í síðustu kosningum. Hins vegar er ekki hægt að finna í stjórnarsáttmála ríkisstjórnar Katrínar Jakobsdóttur að bæti eigi fé inn í rekstur Landspítalans.

„Við þurfum að kalla til nefndarinnar ráðuneyti og forstöðumenn spítalans til að fara gaumgæfilega yfir þetta mál. Þetta er hluti af okkar vinnu að veita aðhald og fylgjast með framkvæmd fjárlaga. Það er ljóst að ábyrgðin á þessari framúrkeyrslu er í höndum stjórnenda spítalans,“ segir Willum. „Í kjölfar árshfjórðungsuppgjörs voru aðgerðir kynntar þar sem fyrir lá að spítalinn myndi fara fram úr fjárlögum ef ekkert yrði að gert. Nú þurfum við að setjast yfir það hvað hefur gengið upp og hvað ekki og hvernig brugðist verði við framúrkeyrslunni. Það er ekki sjálfgefið að hann verði strikaður út.“

sveinn@frettabladid.is

> **Það er ljóst að ábyrgðin á þessari framúrkeyrslu er í höndum stjórnenda spítalans.**

Willum Þór Þórsson, formaður fjárlaganefndar

ISBAND
UMBOÐSAÐILI JEEP® Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16
Jeep THERE'S ONLY ONE

Einfalt reikningsdæmi: 3+4 = 7 ára ábyrgð

Toyota á Íslandi býður sjö ára ábyrgð með öllum nýjum bílum. Frá stofnun hefur Toyota vandað sig við að rækta sambandið við viðskiptavini með öflugri þjónustu. Með sjö ára ábyrgð Toyota leggjum við grunninn að enn betra langtímasambandi.

Kynntu þér 7 ára ábyrgð Toyota nánar á toyota.is

Toyota Kauptúni
Kauptúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14

Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald.
Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds.

Sættir hafa ekki náðst í máli hjóna gegn FEB

VIÐSKIPTI Félag eldri borgara (FEB) hefur nýtt sér kauprétt sinn á íbúð hjóna sem ekki samþykktu sáttatilboð félagsins. Fyrirtaka var í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær í máli hjónanna gegn félaginu vegna íbúðarkaupa í Árskógum 1-3. Þetta kemur fram í tilkynningu frá félaginu.

FEB krafði kaupendur að íbúðum í Árskógum um að meðaltali sex milljóna króna hærra verð fyrir íbúðirnar en kveðið var á um í upprunalegum þinglýstum samningi. Þetta var gert vegna þess að framkvæmdin fór hátt í fjögur hundruð milljónir fram úr kostnaðaráætlun.

Þá hafa allir nema tveir af þeim 33 sem voru með afhendingardag á íbúð í lok júlí samþykkt að greiða hækkað verð, en einn á eftir að skrifa undir. FEB segir þá að báðir aðilar, sem félagið var í viðræðum við vegna innsetningarmála fyrir héraðsdómi, hafi fengið sams konar tilboð um sátt. Einn kaupandinn tók tilboðinu og dró mál sitt til baka en öldruð hjón, sem ætluðu að kaupa hina íbúðina, ekki. – ókp

Til stendur að fækka hæstaréttardómurum úr átta í sjö. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Markús og Viðar hætta

DÓMSTÓLAR Hæstaréttardómararnir Markús Sigurbjörnsson og Viðar Már Matthíasson hafa óskað eftir lausn frá embætti. Þórdís Kolbrún R. Gylfadóttir, settur dómsmálaráðherra, tilkynnti þetta á ríkisstjórnarfundi í gær.

Markús og Viðar Már munu láta af störfum þann 1. október næstkomandi en samhliða því verður dómurum við réttinn fækkað úr átta í sjö eins og staðið hefur til frá því að Landsréttur tók til starfa. Þannig verður ein staða hæstaréttardómara auglýst á næstunni.

Þeir Markús og Viðar Már hafa báðir náð 65 ára aldri sem er eftirlaunaaldur hæstaréttardómara. Helmingur starfandi dómara við réttinn hefur náð þeim aldri.

Markús hefur verið dómari við Hæstarétt frá 1994, lengst allra starfandi dómara. Hann var meðal annars forseti Hæstaréttar 2004 og 2005 og svo frá 2012 til 2016. Viðar var skipaður dómari við réttinn árið 2010 og var varaforseti hans 2012 til 2016. – ókp

Námsorlof
kennara, námsráðgjafa og stjórnenda framhaldsskóla
Umsóknarfrestur til **2. október**

Opnað hefur verið fyrir umsóknir um námsorlof á framhaldsskólastigi fyrir skólaárið 2020-2021. Umsóknir þurfa að berast Rannís eigi síðar en **miðvikudaginn 2. október kl. 16:00.**

Um námsorlof geta sótt framhaldsskólakennarar, náms- og starfsráðgjafar og stjórnendur framhaldsskóla. Einnig geta skólameistarar sótt um námsorlof fyrir hönd kennara viðkomandi skóla.

Sótt er um rafrænt í gegnum umsóknakerfi Rannís.
Eru umsækjendur jafnframt hvattir til að kynna sér vandlega reglur sjóðsins og algengar spurningar.

Nánari upplýsingar gefur
Skúli Leifsson, verkefnastjóri innlendra menntasjóða,
skuli.leifsson@rannis.is
sími 515 5843.

rannís
www.rannis.is

HNOTSKÓGUR grafísk hönnun

Guðrún Hafsteinsdóttir hafnar því alfarið að hafa brotið lög eða framið valdarán í stjórn LV. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Samkomulag í höfn um skipan í stjórn LV

Sættir hafa náðst milli VR og Lífeyrissjóðs verzlunarmanna (LV) og þeirra stjórnarmanna sem VR svipti umboði til stjórnarsetu í vor. Varaformaður stjórnar sjóðsins neitar því alfarið að hafa brotið lög eða framið valdarán.

VIÐSKIPTI Nýir stjórnarmenn sem VR tilnefndi í stjórn Lífeyrissjóðs verslunarmanna (LV) 14. ágúst síðastliðinn munu taka sæti í stjórninni eftir samkomulag sem náðist í gær við fráfarandi stjórnarmenn. Þetta kemur fram í tilkynningu frá VR. Þar kemur einnig fram að dómsmál sem rekið hafi verið vegna tilnefningar í stjórnina hafi verið fellt niður.

Stjórn VR afturkallaði í vor umboð stjórnarmanna sinna í lífeyrissjóðnum vegna vaxtaákvörðunar stjórnarinnar. Fjármálaeftirlitið (FME) taldi ákvörðun stjórnarinnar geta talist tilraun til beinnar íhlutunar í stjórnun lífeyrissjóða. FME úrskurðaði að brottvikning stjórnarmanna af hálfu VR hefði ekki verið réttmæt.

Í yfirlýsingu VR segir enn fremur að félagið fallist á þau sjónarmið að óæskilegt sé að þeir sem fari með vald til tilnefningar í stjórn sjóðsins hlutist til um ákvarðanir stjórnarinnar og vonandi heyri slík inngrip sögunni til. Lýsir VR yfir mikilli ánægju með málalokin enda sé nauðsynlegt að ljúka deilum við sjóðinn og FME.

Stjórn VR afturkallaði umboð stjórnarmanna sinna í stjórn LV í vor vegna vaxtaákvörðunar. Samkomulag hefur náðst um innkomu nýrra stjórnarmanna fyrir hönd félagsins.

Guðrún Hafsteinsdóttir, varaformaður stjórnar LV, segist ekki skilja á hvaða vegferð Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR, hafi verið í málinu.

„Ég er ekki stjórnarformaður Lífeyrissjóðs verzlunarmanna og hef ekki sem fulltrúi atvinnurekenda skipt mér af því hverja VR skipar í stjórn,“ segir Guðrún.

Guðrún segir Ragnar Þór snúa málinu á hvolf. „Samtökum atvinnulífsins er alveg sama hverjir sitja í stjórnum lífeyrissjóða fyrir hönd verkalýðshreyfingarinnar.

Við gerum hins vegar athugasemdir við að VR hafi rekið fulltrúa úr stjórn sjóðsins fyrir að hlíta ekki tilmælum frá stjórn VR. Við lítum á það sem inngrip í störf stjórnar sem fari gegn góðum stjórnarháttum, það er skuggastjórnun og er ólögleg.“

Hún hafnar því alfarið að hafa brotið lög eða framið valdarán. „Allt tal um valdarán er gripið úr lausu lofti. Ragnar Þór talar um að atvinnulífið hafi farið gegn honum þegar staðreyndin er sú að hann einn hefur verið að tjá sig um málið síðustu daga.“

Guðrún er ekki sammála Ragnari um að fulltrúar atvinnulífsins eigi að víkja úr stjórnum lífeyrissjóða.

„Þetta er hluti af kjarasamningum og hefur verið svona frá stofnun lífeyrissjóðakerfisins fyrir fimmtíu árum. Þetta hefur reynst gríðarlega farsælt samstarf og ég tel mikilvægt að standa vörð um það áfram. Ég tel það líka hollt að lífeyrissjóðirnir taki þátt í uppbyggingu atvinnulífsins og skapi þar með störf.“

Hún hefur átt sæti í stjórnum lífeyrissjóða fyrir hönd atvinnurekenda í rúm þrjú ár.

„Samtök atvinnulífsins hafa aldrei nokkurn tímann skipt sér af mínum störfum, það er ótrúlegt að staðan sé sú að það þurfi sérstaklega að taka það fram. Eitthvað held ég að VR myndi segja ef SA myndi reka alla stjórnarmenn sína fyrir að taka ekki boðvaldi úr Borgartúninu.“

arib@frettabladid.is

Katrín tilbúin að funda með Pence

UTANRÍKISMÁL Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra er tilbúin til að hitta Mike Pence, varaforseta Bandaríkjanna. Varaforsetinn er væntanlegur í opinbera heimsókn til Íslands þann 3. september næstkomandi en Katrín verður þá stödd í Svíþjóð á þingi Norræna verkalýðssambandsins (NFS).

Nýskipaður sendiherra Bandaríkjanna, Jeffrey Ross Gunther, fundaði með Katrínu í gær. Þar var meðal annars rætt um þann möguleika að Pence myndi framlengja dvöl sína á Íslandi.

„Á þeim fundi var sá möguleiki ræddur að forsætisráðherra og varaforseti Bandaríkjanna myndu ná saman á fundi 4. september þegar Katrín kæmi til baka frá Svíþjóð, og á þeim fundi lýsti forsætisráðherra sig reiðubúna til þess,“ segir Lára Björg Björnsdóttir, upplýsingafulltrúi ríkisstjórnarinnar.

ASÍ sendi í gær frá sér yfirlýsingu vegna þeirrar umræðu sem skapast hefur um fjarveru forsætisráðherra þegar heimsókn varaforsetans stæði yfir. Þar segir að sú hefð hafi myndast að forsætisráðherra þess ríkis sem fari með formennsku í NFS flytji aðalræðu þingsins. Sonja Ýr Þorbergsdóttir, formaður BSRB, gegnir nú formennsku í NFS.

Þá er lýst furðu á fréttaflutningi og viðhorfi ýmissa stjórnmálamanna um að Katrín sé að hunsa varaforsetann.

„Þessi orðræða segir sitt um viðhorf og firringu þeirra sem henni hafa haldið á lofti. Þar er gert lítið úr mikilvægi þess að forsætisráðherra Íslands ávarpi og eigi samtal, við fulltrúa níu milljóna verkafólks á Norðurlöndunum og samtaka þess, um mörg brýnustu úrlausnarefni samtímans,“ segir í tilkynningunni. – oæg, sar

Jeffrey Ross Gunther gengur af fundi forsætisráðherra. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

TAX FREE DAGAR

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu.

TAXFREE* AF ÖLLU GARNI OG BÚSÁHÖLDUM DAGANA 22.-26. ÁGÚST

*Taxfree jafngildir 19,36% afslætti

24

Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

HAGKAUP

Meira svona alla daga

Landamærin enn til trafala fyrir Boris

Fundir með Merkel og Macron gerðu lítið til þess að slá á áhyggjur af samningslausu Brexit. Landamæri Írlands og Norður-Írlands eru enn stærsta hindrunin.

Boris Johnson, brosandi þrátt fyrir afar erfiða stöðu. NORDICPHOTOS/AFP

BRETLAND Boris Johnson, forsætisráðherra Breta, hefur ekki nema 68 daga þar til Bretar ganga út úr Evrópusambandinu. Tíminn sem hann hefur til þess að annaðhvort breyta samningnum sem ríkisstjórn Theresu May gerði við ESB um útgöngu eða einfaldlega að gera nýjan samning er væntanlega öllu styttri, eigi plaggið að komast í gegnum þingið.

Johnson hefur ítrekað lýst því yfir að Bretar muni ganga út þann 31. október þótt það þýði samningslausa útgöngu. Það vill þingið reyndar ekki og yrði erfitt að koma samningslausri útgöngu þar í gegn.

Það kemur því ekki á óvart að vikan sem leið fór í viðræður hjá forsætisráðherranum. Hitti hann bæði Angelu Merkel, kanslara Þýskalands, og Emmanuel Macron, forseta Frakklands, til þess að ræða stöðuna. Um helgina verður Johnson svo staddur á fundi G7-ríkjanna þar sem hann mun væntanlega ræða útgönguna.

Enn sem áður virðist það ákvæði fyrirliggjandi samnings sem vefst helst fyrir Bretum vera varúðarráðstöfun sem gerð er um fyrirkomulagið á landamærum Írlands og Norður-Írlands. Þar vill enginn hafa sýnilega landamæragæslu. Því var upphaflega sammælst um að ef frekara samkomulag næðist ekki myndi Norður-Írland þurfa áfram að hlýða stærri hluta regluverks ESB en aðrir Bretar. Þetta þótti breska þinginu ósættanlegt og varúðarráðstöfunin er ein stærsta ástæðan fyrir því að þingið felldi May-samninginn með sögulegum mun.

Lesa má úr orðum Merkel í vikunni að ábyrgðin á því að leysa úr stöðunni hvíli öll á herðum Breta. Hún skoraði á Johnson að finna lausn á næstu 30 dögum. Varúðarráðstöfunin væri ekki lengur nauðsynleg ef varanleg lausn fyndist.

En þótt Merkel hafi ef til vill virkað nokkuð jákvæð og opin fyrir nýjum hugmyndum talar hún ekki fyrir ESB í heild. Skilaboðin frá Macron, sem reyndar neitaði því að hann væri harðari í afstöðu sinni gegn Bretum en Þjóðverjinn, voru öllu meira áhyggjuefni fyrir Breta. Sagði hann að varúðarráðstöfunin væri hreinlega ómissandi til að tryggja pólitískan stöðugleika og öryggi á innri markaði ESB. **thorgnyr@frettabladid.is kristjana@frettabladid.is**

Foreldrar okkar vilja Brexit

Harry James Hall
20 ára sölumaður

„Pabbi styður Brexit en ég og flestir jafnaldrar mínir gerum það ekki og kvíðum þessu,“ segir Harry James, sem starfar við sölustörf í sumarfríinu. „Það er stórt kynslóðabil. Foreldrar okkar styðja Brexit. Af hverju? Við skiljum það ekki og viljum halda í það frelsi og þá kosti sem fylgja aðildinni og ekki hverfa til gamalla tíma. Ég vona enn að það verði ekki Brexit en held það verði samt.“

Hvað finnst þér um Boris?

„Mér finnst hann algjör brandari. Það er ekki hægt að taka hann alvarlega. Má ég lýsa honum með emoji-karli?“ spyr Hall og segir Johnson vera broskarlinn sem er bæði hlæjandi og grátandi.

Staðfastir trúðar

Pete
61 árs gluggaþvottamaður

En kannski eldri kynslóðin sé ekki jafn einhuga um Brexit og Harry James Hall telur. Að minnsta kosti er gluggaþvottamaðurinn Pete ekki sannfærður. „Ég vil ekki gefa upp fullt nafn og þú mátt ekki birta mynd af mér, góða mín. Það eru svo sterkar skoðanir á þessu eftir því sem nær dregur. Ég myndi missa viðskipti, segir hann Pete sem er að þvo glugga veitingastaðar í stórri verslunargötu í miðborg Brighton.

Og hvað heldur þú að gerist?

„Ég vona að við förum ekki úr Evrópusambandinu en þessir trúðar eru hreinlega svo staðfastir, og verður ekki hnikað,“ segir Pete.

Og hvað með Boris, hvernig hefur þér fundist málflutningur hans og frammistaða?

„Ég kann illa við Boris, mér finnst hann óheiðarlegur stjórnmálamaður og ég treysti honum ekki til verka. Bara alls ekki.“

Náðu lengra með Tækniþróunarsjóði

Samtök iðnaðarins og Rannís boða til kynningarfundar

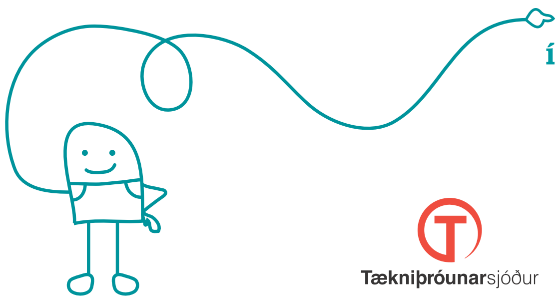
miðvikudaginn 28. ágúst kl. 8.30-10.00

í Húsi atvinnulífsins, Borgartúni 35, fundarsalnum Hyl á 1. hæð. Boðið verður upp á léttan morgunverð.

Dagskrá

1. Fulltrúar Rannís gera grein fyrir :
   · Styrkjaflokkum Tækniþróunarsjóðs
   · Eurostars styrkjum
   · Skattfrádrætti vegna rannsókna- og þróunarkostnaðar
   · Reglugerð um frádrátt frá tekjum erlendra sérfræðinga
2. Reynsla félagsmanna SI af umsóknaferli Tækniþróunarsjóðs
   · Margrét Júlíana Sigurðardóttir, Rosamosi
   · Sigmar Guðbjörnsson, Stjörnu-Oddi hf.
3. Umræður

Fundarstjóri er Sigríður Mogensen, sviðsstjóri hugverkasviðs hjá SI.



Næsti umsóknarfrestur í sjóðinn er til 16. september

Tækniþróunarsjóður · SI Samtök iðnaðarins · rannís www.rannis.is

www.rannis.is

Merkel og Macron í París í nóvember síðastliðnum. NORDICPHOTOS/GETTY

Ræða um skógareldana í Amason á G7-fundinum

» Leiðtogar G-7 ríkjanna munu funda um helgina í Biarritz í Frakklandi. Þau Emmanuel Macron og Angela Merkel vilja ræða um skógareldana í Amason.

BRASILÍA Leiðtogar Frakka og Þjóðverja tjáðu sig báðir í gær um þann metfjölda skógarelda sem hafa geisað í Amasonfrumskóginum í Brasilíu á árinu. Angela Merkel, kanslari Þýskalands, sagði að þetta þyrfti að ræða á fundi G7-ríkjanna um helgina. Algjört neyðarástand hefði skapast.

Tók Merkel þannig undir með Emmanuel Macron Frakklandsforseta. „Húsið okkar er að brenna. Bókstaflega. Amasonfrumskógurinn, lungun sem framleiða fimmtung af súrefni jarðar, er alelda,“ sagði Frakkinn.

Og Antonio Guterres, framkvæmdastjóri SÞ, er á sama máli. „Nú þegar við göngum í gegnum hnattræna loftslagskrísu höfum við ekki efni á því að slík auðlind súrefnis og fjölbreytts lífríkis skaðist meira.“

Öfgaíhaldsmaðurinn Jair Bolsonaro, forseti Brasilíu, sagði ákall um að málið skyldi ræða á fundinum litast af nýlenduhyggju. Hann hefur sagt mögulegt að alþjóðleg samtök beri ábyrgð á eldunum til að koma óorði á stjórn sína en gengist við því að fyrir því séu engar sannanir. Á fimmtudag sagði hann svo, samkvæmt BBC, að bændur gætu verið að kveikja í skóginum til að rýma land.

CNN hafði eftir leiðtogum umhverfisverndarsamtaka og rannsakendum í gær að mannfólk hefði kveikt meirihluta elda ársins. Haley Brink, veðurfræðingur CNN, sagði líklegast að nautgripabændur hefðu kveikt í til að fá meira beitiland. **– þea**

SPARIÐ
20-40%*
AF **ÖLLUM** SKRIFBORÐSSTÓLUM OG SKRIFBORÐUM

*GILDIR ÚT 25. ÁGÚST

SPARIÐ*
30%
AF **ÖLLUM** LÖKUM

*GILDIR ÚT 25. ÁGÚST

SPARIÐ
40%
AF **ALECIA** GARDÍNU

SPARIÐ*
20-40%
AF **ÖLLUM** SÆNGUM

*GILDIR ÚT 25. ÁGÚST

SPARIÐ
20-30%
AF **ÖLLUM** ELDHÚS- OG BORÐSTOFUBORÐUM

SPARIÐ
20%
AF **ÖLLUM** LOFTLJÓSUM, LÖMPUM OG SÓLARRAFHLÖÐULJÓSUM

SPARIÐ
25%
AF **NELL** OG **MOSS** SÆNGURVERASETTUM

Falskt flagg

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Sögulega er Sjálfstæðisflokkurinn málsvari hægristefnu. En undanfarin ár hefur hann orðið upptekinn af því að vera breiðfylking. Flokkurinn hefur lent milli skips og bryggju. Frjálslyndari hægrimenn finna farveg í Viðreisn, hinir íhaldssamari geta stutt Framsókn og þeir sem ginnkeyptir eru fyrir popúlisma fallið fyrir Miðflokknum.

Flokknum gæti reynst happadrýgra að tala með skýrum hætti fyrir rótgrónum gildum.

Frjálslyndir hægrimenn eru landlausir líkt og í mörgum öðrum löndum. Hefðbundin mál flokksins um takmörkuð ríkisafskipti, frelsi í viðskiptum, víðsýni í samskiptum við útlönd og aga í ríkisfjármálum hafa fallið í skuggann. En eftirspurn eftir slíkum málflutningi er ekki horfin. Hinar öfgarnar eru varla kostur. Stór hægriflokkur mun aldrei geta keppt í pólitískum yfirboðum við hreina popúlista eins og Miðflokkinn.

Tilvistarvandi Sjálfstæðisflokksins er ekki séríslenskt fyrirbrigði. Um allan hinn vestræna heim á klassísk frjálslynd hægristefna undir högg að sækja. Vladimír Pútín Rússlandsforseti hefur gengið svo langt að lýsa yfir ótímabæru dauðsfalli líberalismans. Financial Times lagði nýlega út frá þessum ummælum Pútíns og taldi hann hafa rangt fyrir sér. Réttara væri að segja að lýðskrumarar sigli undir fölsku flaggi, þykist fylgja hægristefnu sem þeir segja almennt upp á sitt besta þegar jafnvægi ríkir milli frjálslyndis og íhaldssemi. Ný tegund leiðtoga sveipi sig ljóma íhaldssemi og viðskiptafrelsis. En ekki fari saman orð og gjörðir.

Trump sækir stuðning til trúarhópa en telst varla breyta eins og sannkristinn maður. Hann þykist talsmaður viðskiptafrelsis en reisir á sama tíma tollmúra á báða bóga. Boris Johnson virðist ætla út úr Evrópusambandinu hvað sem tautar og raular, með tilheyrandi skelli fyrir efnahagslífið. Samt þykist hann talsmaður hagsældar og frjálsra viðskipta. Hvorki Trump né Johnson láta staðreyndir flækjast fyrir sér í sínu tali.

Sama þróun er auðvitað í gangi hér á landi. Orkupakkamálið er strámaður úr smiðju Steve Bannon eða Dominic Cummings, þekktra áróðursmeistara.

Málið er prófraun á stjórnmálaflokka sem vilja láta taka sig alvarlega. Ýmislegt bendir nú til þess að Vinstri græn og Framsókn séu að gefa eftir í afstöðu sinni. Það hlýtur að vera kærkomið tækifæri fyrir forystu Sjálfstæðisflokksins til að taka forystu á hægri vængnum, líkt og hann gerði á árum áður.

Þarna er tækifæri til að slá nýjan tón. Tala skýrt fyrir alþjóðasamstarfi og skynsamlegum samskiptum við okkar helstu viðskiptalönd. Hvers vegna ætti að tefla farsælum samskiptum við vinaþjóðir í tvísýnu þegar engir hagsmunir eru undir?

Hvorki né afstaða fer öllum stjórnmálaflokkum illa, hvort sem þeir eru á hægri væng eða vinstri. Best er að taka afstöðu með sjálfum sér og láta moldviðri popúlistanna sem vind um eyru þjóta.

Sama þróun er auðvitað í gangi hér á landi. Orkupakkamálið er strámaður úr smiðju Steve Bannon eða Dominic Cummings.

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir

24. ágúst

Í dag er 24. ágúst. Í dag eru fjórir mánuðir til jóla. „Hvað með það?“ spyr eflaust helmingur fólks. Hinum helmingnum rennur kalt vatn milli skinns og hörunds.

Hin raunverulega gjöf

Gemma Hartley bað eiginmann sinn um að kaupa handa sér heimilisþrif í mæðradagsgjöf. Baðherbergi og gólf. Kannski glugga líka ef það kostaði ekki of mikið auka. Í huga Gemmu fólst gjöfin þó ekki í þrifunum sjálfum heldur skipulagningunni á þeim. Hjónin höfðu lengi ætlað að láta þrífa hjá sér. Gjöfin var að sjá eitthvað gerast innan heimilisins án þess að hún hefði yfirumsjón með verkinu; án þess að hún þyrfti að hringja fjölda símtala, óska eftir tilboðum frá mismunandi fyrirtækjum, skoða gagnrýni annarra viðskiptavina um hvert og eitt þeirra og bóka tíma. Hin raunverulega gjöf var að losna við alla „andlegu vinnuna“ við framkvæmdina – hugmyndavinnuna, skipulagið, ákvarðanatökuna. Hreint hús var aðeins bónus.

Gemma vissi að eiginmaðurinn vonaði að hún léti af ósk sinni um heimilisþrif og bæði um eitthvað einfaldara í mæðradagsgjöf; eitthvað af Amazon sem hann gæti pantað með músarsmelli og fengið sent heim. En Gemma hvikaði ekki.

Daginn fyrir mæðradaginn hringdi eiginmaðurinn loks í eitt fyrirtæki og fékk tilboð í verkið. Honum fannst það hátt. Hann sagði við Gemmu að hann gæti þrifið baðherbergið sjálfur en ef Gemma endilega vildi gæti hann svo sem bókað rándýra þjónustu fyrirtækisins. Hvað vildi hún að hann gerði?

Það sem Gemma vildi var að eiginmaðurinn spyrðist fyrir um – til dæmis meðal vina á Facebook – hvort einhver vissi um góða ræstiþjónustu. Hún vildi að hann hringdi á nokkra staði en ekki bara einn. Hún vildi að hann sæi um „andlegu vinnuna“ sem Gemma hefði innt af hendi ef verkið hefði verið á hennar könnu.

Gemma fékk hálsmen í mæðradagsgjöf. Kassinn með gjafapappírnum sem eiginmaðurinn hafði notað til að pakka inn gjöfinni lá á miðju gólfi. Á meðan eiginmaður Gemmu lokaði sig inni á baðherbergi og þreif í makindum stóð Gemma í ströngu frammi í stofu og gætti barna þeirra þriggja og háði tapaða baráttu við að koma í veg fyrir að þau legðu öll herbergi heimilisins – nema baðherbergið – í rúst.

Eiginmaðurinn taldi sig gefa Gemmu það sem hún óskaði sér heitast: Hreint baðherbergi. Axlir hans sigu af vonbrigðum þegar hann kom að Gemmu þar sem hún stóð önug uppi á stól að basla við að koma kassanum með gjafapappírnum fyrir á sínum stað uppi í efstu hillu.

„Þú hefðir getað beðið mig um að ganga frá þessu.“ Eitthvað innra með Gemmu brast. „Það er merguriinn málsins,“ hvæsti hún. „Mér finnst ég ekki eiga að þurfa að biðja.“

Hin ósýnilega vinna

Í nýlegri íslenskri rannsókn sem birtist í Tímariti um viðskipti og efnahagsmál kemur fram að konur beri enn meginábyrgð á heimilinu. Tæp 39% kvenna en aðeins 4% karla segjast að mestu leyti sjá um heimilisstörfin. En heimilisstörfin eru meira en handtökin.

Þegar blaðamaðurinn Gemma Hartley sagði söguna af mæðradagsgjöfinni í tímaritsgrein ætlaði allt um koll að keyra. Tveir milljarðar hafa nú smellt á greinina. Gemma hafði borið kennsl á byrði sem margar konur rogast með á bakinu, „andlega vinnu“ sem fer að mestu fram í huganum svo fáir taka eftir henni og felst meðal annars í að vita hvað er til í ísskápnum, skipuleggja innkaupalista, halda utan um dagatalið, muna hvenær næsta bekkjarafmæli er, ákveða hver afmælisgjöfin skuli vera, vera með augun á klukkunni og sjá til þess að allir byrji að klæða sig í föt í tæka tíð, skipuleggja rólóferðir, ákveða nesti, vita hvað er í kvöldmatinn, muna hvort klippa þurfi táneglurnar á krökkunum – og skipuleggja jólin.

Í dag er 24. ágúst. Færð þú hroll er þú lest dagsetninguna?

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir FRAMKVÆMDASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðarsdóttir ÚTGEFANDI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is
RITSTJÓRAR: Davíð Stefánsson david@frettabladid.is, Ólöf Skaftadóttir olof@frettabladid.is, MARKAÐURINN: Hörður Ægisson hordur@frettabladid.is FRÉTTABLAÐIÐ.IS: Sunna Karen Sigurþórsdóttir sunnak@frettabladid.is.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000, ritstjorn@frettabladid.is HELGARBLAÐ: Kristjana Björg Guðbrandsdóttir kristjanabjorg@frettabladid.is
MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir kolbrunb@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Anton Brink anton@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Árnason sfa@frettabladid.is

OCTAVIA ER 60 ÁRA OG ÞÚ FÆRÐ PAKKA
ŠKODA
ŠKODA OCTAVIA – SEXTUG OG SJALDAN SPRÆKARI.
Það er ekki að ástæðulausu að Škoda Octavia hefur verið einn sá alvinsælasti hjá íslensku þjóðinni í áratugi. Aksturseiginleikarnir, þægindin, rýmið og sparneytnin hafa einkennt Octaviuna allar götur frá því hún kom fyrst á markað. Nú bjóðum við þennan einstaka bíl með afmælispakka; aukabúnaði sem gerir aksturinn enn skemmtilegri. Komdu og prófaðu, við hlökkum til að sjá þig!
Octavia G-Tec
Combi / Sjálfskiptur
Verð frá 3.990.000 kr.
Octavia
Limo / 1.6 TDI / Sjálfskiptur
Verð frá 4.090.000 kr.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5
Afmælispakki fylgir!*
· Climatronic miðstöð
· Hiti í stýri
· Hiti í framrúðu
· Fjarlægðart. hraðastillir
· Krómpakki
Að verðmæti 320.000 kr.
60 ŠKODA OCTAVIA
60 ÁRA 1959-2019
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum
www.skoda.is
*Gildir aðeins í takmarkaðan tíma út apríl 2019. 5 ára ábyrgð fylgir fólksbílum HEKLU að uppfylltum ákvæðum ábyrgðarskilmála. Þá er að finna á www.hekla.is/abyrgd

Loks eitthvað jákvætt frá McGregor

Íslandsvinurinn Conor McGregor ætlar að berjast á þessu ári en hann hefur ekki barist síðan hann tapaði eftirminnilega fyrir Khabib Nurmagomedov. Hann hefur þó iðulega komið sér í fréttirnar en yfirleitt fyrir eitthvað allt annað en bardagasnilli sína.

BARDAGAÍÞRÓTTIR Conor McGregor hefur verið í fréttum að undanförnu fyrir að hafa kýlt fimmtugan mann á bar fyrir litlar sem engar sakir. Þar á undan var hann handtekinn í Miami fyrir að eyðileggja síma aðdáanda, kynferðisleg áreitni er til rannsóknar í heimalandinu og svona mætti lengi telja. Mannorð hans er í rúst en McGregor mætti í langt viðtal á ESPN-sjónvarpsstöðinni á fimmtudag og fór yfir sína hlið á málunum. Trúlega var þetta fyrsta skrefið fyrir kappann til að reyna að öðlast snefil af virðingu aftur.

McGregor fór um víðan völl í viðtalinu. Talaði um atvikin í Dublin og Miami, nýja húsið sitt og að hann ætli ekki að verða enn ein klisjan um bardagamanninn sem átti allt og gat allt en spilaði svo rassinn úr buxunum. Flestir spekingar vestan hafs eru sammála um að McGregor hafi virst auðmjúkur í viðtalinu en auðmýkt og hann hafa ekki beint verið vinir undanfarin ár.

„Ég ætla ekki að feta klisjustíginn um bardagamanninn sem átti allt en sólundaði svo öllu. Ég þarf að viðurkenna fortíðina, ekki aðeins hjá mér heldur öðrum líka. Það er það sem ég er að gera, alla daga og ég er að vinna mikið í sjálfum mér.

Þetta er ekkert búið hjá mér. Ég er mjög spenntur fyrir komandi tímum. Það var smá hindrun í veginum en ég er að finna jafnvægið og hvatann til að berjast aftur.“

Hann benti svo á að hann myndi trúlega berjast áfram til síðasta dags. Og hann væri langt í frá hættur í UFC þrátt fyrir tíst þess efnis. Hann vildi áfram vera hjá sambandinu og bæri ómælda virðingu fyrir því. Allir væru að vinna að því að fara aftur af stað.

McGregor hefur nokkra valmöguleika þegar kemur að andstæðingum. Nate Diaz meðal annars en Conor benti á að þeir hefðu eytt um 50 mínútum í búrinu saman og kannski væri betra að skoða aðra möguleika. Heimsbyggðin væri trúlega til í annað einvígi milli Khabibs og McGregors. „Ég vil bara titilinn minn aftur. Í hreinskilni sagt þá skiptir ekki máli hver verður andstæðingur minn. Þetta snýst bara um að fara aftur inn í búrið og vera ég sjálfur.“ Þá benti McGregor á að þótt það væri ágúst þá væru líkurnar á því að hann muni stíga inn í búrið fyrir árslok töluverðar.

Conor McGregor er íslendingum að góðu kunnur enda æfir hann oft hér með Gunnari Nelson. NORDICPHOTOS/GETTY

Mcgregor kemur frá lögreglustöðinni í Brooklyn í járnum.

> Ég þarf að vera rólegur og sýna gott fordæmi. Það eru margir sem líta upp til mín og ég get ekki haldið áfram að bregðast svona við.

Mun ekki víkja undan ábyrgð

Um John Kavanagh, þjálfara sinn, sagði McGregor að hann yrði í horninu hjá sér í næsta bardaga en viðurkenndi að samband þeirra hefði verið betra. „Hann er snillingur og að hafa hann í mínu horni er nauðsynlegt. Við erum að ræða saman. Ég veit að ég var ekki 100 prósent og það tekur tíma að laga sambandið en hann verður í mínu horni – ekki spurning.“

Um atvikið á barnum, sem írska lögreglan hefur til skoðunar, sagðist hann vera miður sín en ætlar að axla ábyrgð á gjörðum sínum. „Þessi maður átti skilið að fá að njóta sín á barnum. Ég baðst afsökunar strax á staðnum en það skiptir ekki máli því hegðun mín var ekki í lagi. Ég verð að axla ábyrgð, fyrir alla fjölskyldu mína, mömmu, pabba og þá sem kenndu mér að berjast. Þann dóm sem ég fæ á ég skilið. Ég mun ekki víkja mér undan ábyrgðinni.“

Fiskur eða hvalur

Spurður um hvernig hann ætli að halda sig á beinu brautinni sagði McGregor að eitt af mörgu sem hann geri sé að eiga daglegt samtal við sjálfan sig.

„Ég er að reyna að láta ekki undan freistingunni. Ég er að reyna að grípa ekki beituna. Er ég fiskur eða er ég hvalur? Ég þarf að vera rólegur og sýna gott fordæmi. Það eru margir sem líta upp til mín og ég get ekki haldið áfram að bregðast svona við. Ég er að vinna mikið í mínum málum til að svo megi verða.

Ég er að reyna að vera fjölskyldumaður og vinn hart að því alla daga. Við fluttum inn í nýtt hús fyrir skömmu og það tók langan tíma að finna það. En ég er ánægður og við erum að koma okkur þar fyrir og skoða skóla og annað.“

benediktboas@frettabladid.is

Gleðilega hátíð
Landsbankinn er máttarstólpi Menningarnætur og hefur verið allt frá því að Menningarnótt var fyrst haldin. Við tökum virkan þátt í hátíðarhöldunum og bjóðum upp á fjölbreytta dagskrá í útibúi bankans í Austurstræti 11 á Menningarnótt.
Kl. 13.00 / 14.00 Listaverkaganga
Kl. 15.00 Pétur og úlfurinn, brúðuleikhús – Bernd Ogrodnik
Kl. 16.00 Auður
Kl. 17.00 Jón Jónsson
Verið hjartanlega velkomin.
Landsbankinn
landsbankinn.is
410 4000

15% AFSLÁTTUR

BRAVO

Hægindastóll og skammel. Svart eða koníakslitt leður og álfætur.

Stóll
178.492 kr. ~~209.990 kr.~~

Skammel
59.492 kr. ~~69.990 kr.~~

TIMEOUT

Hægindastóll og skammel. Timeout fæst í mörgum útfærslum og litum í leðri eða áklæði.

Verðdæmi stóll: Svart leður og hnota.
229.492 kr. ~~269.990 kr.~~

Skammel: Svart leður og hnota.
59.492 kr. ~~69.990 kr.~~

15% AFSLÁTTUR

20% AFSLÁTTUR

MEXICO

Hægindastóll. Sinnepsgult, grænt eða grátt sléttflauel. Snúningsfótur
67.992 kr. ~~84.990 kr.~~

Hægindastóll. Svart leður. Snúningsfótur.
95.992 kr. ~~119.990 kr.~~

30% AFSLÁTTUR

KENYA

Hægindastóll. Grænt, brúnt eða dökkgrátt Holly áklæði.
34.993 kr. ~~49.990 kr.~~

20% AFSLÁTTUR

SPAN

Hægindastóll. Viðarlit eða svört grind og ljósgrátt slitsterkt áklæði.
87.992 kr. ~~109.990 kr.~~

40% AFSLÁTTUR

LEEDS

Hægindastóll. Svart sléttflauel.
Stærð: 73 × 81 × 77 cm
53.994 kr. ~~89.990 kr.~~

30% AFSLÁTTUR

OPUS

Hægindastóll.
Svart leður og krómaður fótur.
118.993 kr. ~~169.990 kr.~~

RELIEVE

Hægindastóll frá Conform með eða án skemils. Grátt Bolzano eða svart Fantasy leður.

30% AFSLÁTTUR

Svart Fantasy leður
185.493 kr. ~~264.990 kr.~~

Skemill
53.893 kr. ~~76.990 kr.~~

Grátt Bolzano leður
192.493 kr. ~~274.990 kr.~~

Skemill
55.993 kr. ~~79.990 kr.~~

CALAIS

Hægindastóll með skemli. Blátt eða dökkbrúnt áklæði. Og einnig svart eða brúnt PVC leður.

50% AFSLÁTTUR

Calais í áklæði
49.950 kr. ~~99.990 kr.~~

Calais í PVC leðri
64.950 kr. ~~129.990 kr.~~

ATLANTA

2ja og 3ja sæta rafknúnir sjónvarpssófar. Svart, dökkbrúnt eða dökkgrátt leður.

NÝTT Í HÖLLINNI

20% KYNNINGARAFSL.

3ja sæta: 198 x 96 x 98 cm
199.992 kr. ~~249.990 kr.~~

2ja sæta: 147 x 96 x 98 cm
159.992 kr. ~~199.990 kr.~~

20% KYNNINGARAFSL.

ATLANTA

Hægindastóll. Svart, dökkbrúnt eða dökkgrátt leður.
103.992 kr. ~~129.990 kr.~~

Reykjavík Bíldshöfði 20 — 10 – 18 virka daga, 11 – 17 laugardaga, 13 – 17 sunnudaga

Akureyri Dalsbraut 1 — 10 – 18 virka daga, 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður Skeiði 1

www.husgagnahollin.is 558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Gildir frá 22. til 26. ágúst 2019 eða á meðan birgðir endast.

NOTALEGT Í HÖLLINNI

VALDIR HÆGINDASTÓLAR OG SJÓNVARPSSÓFAR Á TILBOÐI FRÁ FIMMTUDEGI TIL MÁNUDAGS

VEFVERSLUN
www.husgagnahollin.is
ALLTAF OPIN

ALBA

Hægindastóll með eða án skemils. Svart, ljósgrátt eða brúnt leður. Blátt, ljós- eða dökkgrátt áklæði. Þægilegur og stílhreinn hægindastóll á góðu verði.

Stóll í áklæði
55.992 kr. ~~69.990 kr.~~

Skemill í áklæði
11.992 kr. ~~14.990 kr.~~

Stóll og skemill í áklæði
67.984 kr. ~~84.980 kr.~~

Stóll í leðri
79.992 kr. ~~99.990 kr.~~

Skemill í leðri
19.992 kr. ~~24.990 kr.~~

Stóll og skemill í leðri
99.984 kr. ~~124.980 kr.~~

Litir í áklæði

Litir í leðri

LA-Z-BOY *Live life comfortably.*

JAY

La-z-boy hægindastóll.
Dökk- eða ljósgrátt áklæði.
Stærð: 97 × 94 × 107 cm

87.992 kr. ~~109.990 kr.~~

LA-Z-BOY *Live life comfortably.*

STANLEY

La-Z-Boy hægindastóll úr svörtu eða brúnu leðri.
Stærð: 81 × 94 × 103 cm

127.992 kr. ~~159.990 kr.~~

ETHAN

2ja og 3ja sæta La-Z-Boy sjónvarpssófar. Klæddir ljós- eða dökkgráu áklæði eða svörtu leðri.

2ja sæta: 146 × 85 × 105 cm í ákæði
175.992 kr. ~~219.990 kr.~~

3ja sæta: 200 × 85 × 105 cm í ákæði
223.992 kr. ~~279.990 kr.~~

3ja sæta: 200 × 85 × 105 cm í leðri
319.992 kr. ~~399.990 kr.~~

LA-Z-BOY *Live life comfortably.*

PINNACLE

La-Z-Boy hægindastóll. Vínrautt, svart, hvítt, ljósbrúnt eða dökk-brúnt leður.
Stærð: 84 x 97 x 107 cm

143.992 kr. ~~179.990 kr.~~

HÚSGAGNA HÖLLIN

Maraþonið springur út

Reykjavíkurmaraþonið haldið í 36. sinn. Um er að ræða stærstu góðgerðarsöfnun landsins. 190 hópar skráðir í ár, en 156 milljónir söfnuðust í fyrra.

Árlegt Reykjavíkurmaraþon Íslandsbanka fer fram í dag líkt og landsmenn vita flestir. „Hlaupið hefur fest sig í sessi sem einn stærsti fjölskylduviðburður í Reykjavík, þar sem allir geta fundið vegalengd við sitt hæfi. Hlaupurum gefst kostur á að velja á milli fimm vegalengda, allt frá 600 metra skemmtiskokki til maraþons, auk þess sem þeim gefst kostur á að hlaupa til styrktar góðu málefni og fer áheitasöfnun fram á hlaupastyrkur.is,“ segir Edda Hermannsdóttir, markaðs- og samskiptastjóri Íslandsbanka. Edda hleyptur hálft maraþon fyrir styrktarfélagið Líf.

„Undanfarin ár hefur verið unnið að því hörðum höndum að bæta upplifun hlaupara í Reykjavíkurmaraþoni Íslandsbanka og höfum við hjá bankanum og samstarfsaðilar okkar hjá ÍBR verið dugleg við að heyra í hlaupurum. Einn liður í því var að breyta hlaupabrautinni, fjölga peppstöðvum á hlaupaleið og gera verðlaunapeninginn veglegri,“ segir Katrín Þ. Jóhannsdóttir, verkefnastjóri maraþonsins. Sjálf hleypur hún 10 kílómetra fyrir Styrktarfélag krabbameinssjúkra barna.

„Töluverðar breytingar hafa verið gerðar á hlaupaleiðinni í maraþoninu milli ára til að bæta stemningu og auka upplifun hlaupara. Nýja leiðin er mjög fjölbreytt og er nú einn hringur en ekki hlaupin að hluta til sama leiðin tvisvar eins og áður. Þetta er mikill kostur fyrir hlaupara. Þá liggur brautin nú meira í gegnum íbúagötur borgarinnar,“ segir Katrín.

Edda segir skemmtilegt að fylgjast með þeim breytingum sem orðið hafa á maraþoninu. „Þegar hlaupastyrkur byrjaði, þá var það nær eingöngu starfsfólk bankans sem var að heita á hlaupara en í dag er magnað að sjá hversu vel söfnunin gengur og hjálpar góðgerðarfélögunum mikið. Í dag eru það sögur hlauparanna og góðgerðarfélaganna sem drífa þetta áfram og virkilega gaman að sjá allan þennan fjölda vekja athygli á sínum málefnum,“ segir Edda.

Hægt er að heita á hlaupara á hlaupastyrkur.is til kl.12.00 á mánudagskvöldið. **olof@frettabladid.is**

Svo framarlega sem þú ert ekki í hópi þeirra bestu í hlaupinu er farsælast að koma sér fyrir aðeins fyrir aftan ráslínuna. Þeir sem eru fremst þurfa að fara hratt af stað til að verða ekki troðnir undir. Það er varhugavert að fara of hratt af stað því líkaminn hreinlega súrnar upp vegna mjólkursýrumyndunar.

Heimild: hlaup.is

Edda Hermannsdóttir hleyptur hálft maraþon, en Katrín Jóhannsdóttir 10 kílómetra. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Staðreyndir um hlaupið

- Frá því að söfnun hófst á hlaupastyrkur.is í tengslum við Reykjavíkurmaraþon Íslandsbanka hafa safnast 820 milljónir, en í fyrra slógum við metið þegar söfnuðust rúmar 156 milljónir og er þetta stærsta góðgerðarsöfnun landsins.

- Yfir 190 félög eru skráð í ár og mun fleiri hlauparar sem hlaupa nú fyrir góðgerðarfélög en fyrri ár. Það er skemmtileg þróun að sjá svo marga leggja sitt af mörkum og eru mörg landsþekkt andlit sem við vitum að eru að hlaupa fyrir hin ýmsu góðgerðarfélög í ár.

Það er mikilvægt að taka létta upphitun fyrir hlaupið þótt þú sért að fara í heilt eða hálft maraþon. Upphitunin hitar og liðkar líkamann, og hjálpar þér að losna við stírurnar úr augunum og fiðringinn í maganum. Einnig er þetta góður tími til að virða fyrir sér aðra hlaupara og heilsa upp á kunningjana. 10-15 mínútur af léttu skokki eða göngu og léttar teygjur.

Heimild: hlaup.is

EQ

EQC er 100% rafmagnaður sportjeppi frá Mercedes-Benz. Hann er kraftmikill, með allt að 417 km drægi og búinn hinu einstaka 4MATIC fjórhjóladrifi sem hentar vel fyrir íslenskar aðstæður. Hann hefur einnig hið margrómaða MBUX margmiðlunarkerfi, stórt stafrænt mælaborð og býr yfir allra nýjustu öryggis- og aksturskerfum frá Mercedes-Benz.

Komdu á frumsýningu í dag. Kynntu þér EQC og glæsilegt úrval tengiltvinnbíla frá Mercedes-Benz. Við tökum vel á móti þér.

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi

Þú finnur Mercedes-Benz á Íslandi
á Facebook og Instagram

Hildur Birna nýtur þess að koma fólki til að hlæja. Hún er uppistandari og hefur skemmt fyrir fullu húsi í vetur með uppistandshópnum Bara góðar. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Birna Dröfn Jónasdóttir
birnadrofn@frettabladid.is

Skammast mín ekki fyrir að vera eins og ég er

Hildur Birna Gunnarsdóttir segir frá lífi sínu í einlægri frásögn. Hvernig hún tókst á við veikindi móður sinnar, bróðurmissinn og hvernig hún hætti að drekka eftir gjörning frá syni sínum. Hún notar húmorinn óspart bæði í leik og starfi, en tekur starf sitt sem uppistandari alvarlega.

Hildur Birna Gunnarsdóttir brosir út að eyrum þegar hún hittir blaðamann yfir kaffibolla í miðbænum. Hún hefur einstaklega hlýja nærveru og er bæði opin og skemmtileg. Hún segir sögu sína af einlægni með sínum einstaka húmor og hún dregur ekkert undan.

„Þegar ég var sjö ára fluttum við fjölskyldan í Víðines, sem var heimili fyrir gamla alkóhólista. Þar voru 70 gamlir karlar sem voru eins og afar mínir, alveg æðislegir,“ segir Hildur. Móðir hennar var forstöðuhjúkrunarfræðingur á staðnum og sá um að allt væri þar í röð og reglu.

„Það var rosa sérstakt að alast upp í þessu en á sama tíma var það mikið ævintýri á hverjum einasta degi. Skemmtilegast var þegar löggan kom að hirða kallana ef þeir fengu sér sjúss en þeir máttu ekki drekka þarna. Aðalsportið hjá okkur systkinunum var að fela okkur og hlusta þegar karlarnir voru teymdir út í löggubíl og blótuðu löggunni, þetta var ótrúlega gaman,“ segir Hildur brosandi og bætir við að reynslan í Víðinesi hafi kennt henni margt.

„Þarna voru allir rónar bæjarins. Þeir áttu bara heima þarna og maður fékk innsýn í þann heim, sá að þetta voru góðir karlar þó að þeir hefðu lent þarna,“ segir Hildur.

Lamaðist fyrir neðan mitti

Eftir nokkurra ára dvöl í Víðinesi skildu foreldrar Hildar og fjölskyldan flutti til Reykjavíkur. „Skilnaðurinn var mjög mikið havarí og honum fylgdi mikið drama,“ segir Hildur, en foreldrar hennar tókust á um það hvar Hildur skyldi búa eftir skilnaðinn. „Ég lenti mikið á milli þeirra og það hafði mjög mikil áhrif á mig, enda var ég bara tíu ára,“ segir hún.

Einn daginn vaknaði Hildur og gat sig hvergi hreyft, hún var lömuð fyrir neðan mitti. „Ég var á spítala í marga mánuði og enginn vissi hvað var í gangi. Var komin í hjólastól en lá að mestu leyti fyrir. Ég hélt lengi vel að þetta hefði verið aumingjaskapur en komst seinna að því að það sem gerðist er í rauninni var að líkaminn bara slekkur á þér af því að þú höndlar ekki aðstæðurnar. Sumir missa málið eða sjónina en ég lamaðist,“ segir Hildur.

Hún fór í rannsóknir af ýmsu tagi en langan tíma tók að komast til botns í málinu. Með tímanum jókst krafturinn í fótum hennar og hún fór að geta stigið í fæturna. „Mömmu, sem var hjúkrunarfræðingur, fer að finnast þetta eitthvað skrítið og talar við félagsráðgjafa á Landspítalanum. Ég fékk einn tíma með honum og ég man þetta eins og það hafi gerst í gær,“ segir Hildur.

„Ég er að teikna og félagsráðgjafinn spyr mig hvar ég vilji eiga heima, ég segi honum að ég vilji bara eiga heima hjá Örnu vinkonu, bara til þess að særa engan. Þá uppgötvast að það var það sem var skýringin, hvernig skilnaðurinn varð stríð um mig og ég gat ekki tekið afstöðu.“

Eftir viðtalið við félagsráðgjafann fór Hildur í endurhæfingu og sjúkraþjálfun þar til hún gat gengið á ný og þegar dvölinni á sjúkrahúsinu lauk flutti hún heim til móður sinnar og bjó þar ásamt systkinum sínum.

Notaði grín til að létta lund móður sinnar

Lífið á heimilinu var enginn dans á rósum. Móðir Hildar þjáðist af ýmsum geðsjúkdómum og var að eigin sögn ekki gefin fyrir börn. „Mamma var klár kona og fólki líkaði mjög vel við hana, en inni á heimilinu réð hennar líðan því hvernig stemningin var. Ég hafði rétt á því að vera kát ef hún var kát en sorgmædd eða reið eða taka pláss, það var ekki pláss fyrir það, maður hreinlega átti ekki tilverurétt heima,“ segir Hildur.

„Ég og bróðir minn vorum saman í herbergi og útrásin sem ég fékk fyrir vanlíðan mína var að ég breytti alltaf herberginu okkar. Bróðir minn vissi aldrei hvar rúmið hans var þegar hann kom inn á kvöldin en ég sat uppi í glugga og hlustaði á Tracy Chapman, það var minn griðastaður,“ segir Hildur og hlær þegar hún hugsar um bróður sinn í leit að rúminu.

> ÞARNA ÁTTAÐI ÉG MIG Á ÞVÍ AÐ ÉG GÆTI FENGIÐ FÓLK TIL ÞESS AÐ HLÆJA. ÉG GAT HAFT ÁHRIF Á ÞAÐ HVERNIG MÖMMU LEIÐ MEÐ ÞVÍ AÐ SPRELLA OG KÆTA HANA.

Ástandið á heimilinu varð til þess að Hildur greip reglulega í húmorinn til þess að létta á stemningunni. Með því að segja brandara og fá móður sína til þess að hlæja fann Hildi hún gera heimilislífið bærilegra. „Þarna áttaði ég mig á því að ég gæti fengið fólk til þess að hlæja. Ég gat haft áhrif á það hvernig mömmu leið með því að sprella og kæta hana,“ segir Hildur en bætir við að grínið hafi þarna að mestu leyti átt sér stað innan veggja heimilisins.

Breytt líf á svipstundu

Þegar Hildur var rúmlega tvítug var hún sjálf orðin móðir og flutt að heiman. Líf hennar tók stakkaskiptum þegar annað áfall dundi yfir. „Árið 1997 missti ég litla bróður minn í slysi. Hann var úti að hjóla og varð fyrir bíl. Ég var algjör nagli þarna, setti tilfinn-

KAUPTU MAZDA

AFBURÐA HÖNNUN, AFL, LÚXUS OG FRÁBÆRIR AKSTURSEIGINLEIKAR

Mazda hefur notið mikilla vinsælda og trausts á Íslandi í áratugi.
Mazda hefur líka alltaf verið í farabroddi í hönnun og tækniframförum.
Þar nær japanskt hugvit og hönnun hæstu hæðum sem skilar sér í stórkostlegum bílum sem fólk elskar að keyra.
Hefur þú upplifað tilfinninguna að keyra nýjan Mazda?
Í dag er upplagt tækifæri!

Komdu, skoðaðu og prófaðu!

FRUMSÝNING Í SEPTEMBER
NÝR MAZDA CX-30

Mazda CX-30 er nýr bíll í jeppalínu Mazda og kemur sem viðbót við CX-3 og CX-5 sem hafa slegið í gegn á Íslandi. Hönnunin er fullkomin og aksturseiginleikarnir framúrskarandi.
M Hybrid tækni og sérlega ríkulegur staðalbúnaður.
Sannkallaður lúxus að utan sem innan.
Fáanlegur bæði framdrifinn eða fjórhjóladrifinn.

Verð frá: 4.050.000 kr.

KOMDU OG UPPLIFÐU EINSTAKA TILFINNINGU!

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík | Bíldshöfða 8 | Sími 515 7000   Brimborg Akureyri | Tryggvabraut 5 | Sími 515 7050   mazda.is

ingar mínar í poka og geymdi þær, svo bara sprellaði maður yfir það,“ segir Hildur.

Slysið hafði mikil áhrif á Hildi og fjölskyldu hennar og segir hún að margt hafi breyst í kjölfarið. „Slysið minnti mig á það hversu lítið þarf til og ég varð í kjölfarið mjög passasöm með Sindra, strákinn minn,“ segir Hildur.

„Svo á ég það líka til að halda æsingsræður yfir börnum og fullorðnum sem ekki eru með hjálm á hjóli,“ bætir hún við. Valli, bróðir Hildar, var ekki hjálm þegar slysið varð og telur hún að það hefði getað skipt sköpum. „Það er samt alltaf eitthvað sem kemur út úr hlutunum og hann er örlagavaldur í því að lög um hjálmaskyldu voru sett á. Svo gáfum við líffærin hans sem varð til þess að fimm manneskjur fengu að lifa vegna hans,“ segir Hildur.

Varð kaupfélagsstjóri

Eftir andlát Valla flutti Hildur á Borgarfjörð eystri og segir hún tímann þar hafa verið dásamlegan. Þar eignaðist hún vini og fjölskyldu ásamt því að starfa á ýmsum vettvangi.

„Stjúpföður mínum bauðst vinna á Borgarfirði eystri sem skólastjóri, og hann vildi ekki fara nema að vera búinn að ráða í allar kennarastöðurnar í skólanum. Hann réð þess vegna mig og barnsföður minn. Ég náttúrulega lesblind, veit ekki alveg hvernig mér datt í hug að segja já við þessu en ég sem sagt varð umsjónarkennari í 10 ára bekk heilan vetur og ég kenndi líka myndmennt, ég kann ekki að teikna Óla prik,“ segir Hildur og hlær.

Hún vann einn vetur í skólanum, fór svo á leikskólann, vann í fiski og tók svo að endingu við kaupfélaginu. „Það að vera kaupfélagsstjóri er skemmtilegasta vinna sem ég hef unnið,“ segir Hildur og ljómar af gleði.

„Þetta var æðislegt og þarna kynntist ég minni bestu vinkonu, henni Jóffu, og manninum hennar, Óla. Þau eru eins og auka mamma og pabbi fyrir mig,“ segir Hildur. „Þau tóku mig hálfpartinn að sér þegar ég skildi við barnsföður minn og hjá þeim var ég alltaf velkomin. Þetta er eini staðurinn í veröldinni sem ég hef getað komið á, hent mér upp í sófa og sofnað, vaknað svo með teppi sem einhver hafði breytt yfir mig. Það hafði ég aldrei upplifað áður. Þarna var bara einhver sem sá um mig og því var ég ekki vön.“

Uppistandið

Hildur hefur starfað sem uppistandari í rúman áratug. Hún segist hafa haft gaman af því að koma fólki til að hlæja alveg frá því að hún áttaði sig á því að þannig gæti hún kætt móður sína á erfiðum dögum.

„Ég áttaði mig á því að þetta væri eitthvað sem mig langaði að gera í kringum árið 2007. Þá var ég að vinna í Vodafone og við fengum leikstjóra til þess að hjálpa okkur að setja upp söngleik fyrir árshátíðina,“ segir Hildur.

„Þá fattaði ég að ég er tilbúin að gera ótrúlegustu hluti ef þeir þjóna tilgangi. Ef leikstjórinn hefði sagt mér að pissa í buxurnar af einhverri ástæðu þá hefði ég gert það. Eða ef ég hefði átt að gráta eftir pöntun þá hefði ég líka gert það, þarna fattaði ég að ég gæti það,“ bætir hún við.

„Yfirmaður minn í Vodafone var alltaf að láta mig setja mér markmið um ýmislegt og árið 2009 þá setti ég mér það að markmiði að prufa uppistand áður en árið væri á enda. Svo þegar fór að nálgast árslok kom hún aftur til mín og spurði hvernig gengi með þetta markmið. Ég var auðvitað ekkert búin að gera en hún réð mig á staðnum til þess að vera með uppistand á foreldrakvöldi hjá Styrktarfélagi krabbameinssjúkra barna,“ segir hún.

Hildur sló til, samþykkti að koma fram og hófst handa við að semja uppistandið. „Ég samdi einhverja bölvaða vitleysu sem var ekkert fyndin og ég áttaði mig á því þegar ég prufukeyrði uppistandið á vinkonu minni kvöldið áður svo að ég breytti því og prófaði á annarri og enn var það ekkert fyndið en svo var komið að þessu og ég bara varð að láta vaða.“

Bara góðar

Uppistandið gekk vel og fljótlega spurðist út að Hildur væri uppistandari. Hún fór að fá beiðnir um að skemmta úr ýmsum áttum og naut þess að koma fram. Nokkrum árum síðar fór hún á uppistandsnámskeið hjá Þorsteini Guðmundssyni til þess að læra enn meira í faginu. „Þar kynntist ég Kristínu Maríu vinkonu minni. Hún er svo viðbjóðslega fyndin og nokkru síðar varð til hópurinn Bara góðar,“ segir hún.

Hildur hefur ásamt vinkonum sínum í uppistandshópnum Bara góðar komið fram allan síðasta vetur. Í hópnum eru fimm konur á ólíkum aldri sem allar eru uppistandarar. Þær hafa ferðast um landið og troðið upp meðal annars á Akureyri og á Selfossi ásamt því að hafa fyllt Þjóðleikhúskjallarann helgi eftir helgi.

„Við náum svo vel saman og það sem við erum allar sammála um er að við tökum þetta alvarlega. Við erum undirbúnar, við berum virðingu fyrir áhorfendunum okkar og þetta er ekki eitthvað sem við drögum bara upp úr rassvasanum, þetta er mikil vinna,“ segir Hildur.

Missti tökin

Síðastliðin ár hefur Hildur unnið mikið. Hún er sölustjóri hjá Optima ásamt því að vera á fullu í uppistandinu, á tímabili var hún í fimm störfum og var undir miklu álagi. Einn daginn áttaði hún sig á því að hún var farin að neyta áfengis á næstum hverjum degi.

„Ég var að gera upp baðherbergið mitt, sem er alveg hræðilegt að gera. Ég var alltaf að fá vini og kunningja til að hjálpa mér með það sem ég gat ekki gert sjálf og ég passaði mig alltaf að eiga vín. Bauð fólki upp á bjór og svona á meðan það hjálpaði mér en svo endaði með að ég drakk þetta bara sjálf og mér leið alveg súper vel, að ég hélt. Svo var ég allt í einu bara farin að drekka á hverjum degi eftir vinnu og þetta var farið að stjórna mér alveg. Ég var farin að fá mér hvítvínsglas með uppvaskinu eins og það væri svakalega huggulegt. Ég hef aldrei vaskað svona mikið upp,“ segir hún kímin.

Skilaboð frá syninum

Það tók Hildi langan tíma að sjá hvernig áfengið tók að miklu leyti yfir líf hennar. Hún var farin að einangrast, peningarnir voru að klárast og sonur hennar var ekki sáttur við ástandið. Einn daginn sendi hann móður sinni skilaboð sem höfðu djúp áhrif á Hildi. „Ég drakk alltaf hvítvín úr beljum af því að það glamrar svo mikið í flöskunum þegar maður er að fara að skila þeim, svo það er ekki auðvelt að losa sig við líkin. Ég tók svo beljurnar í sundur, flokkaði skynsamlega í endurvinnslu, tók plastið frá, braut svo saman pappann á röngunni og setti ofan í pappírstunnurnar. Allt til að fela,“ segir Hildur.

„Einn daginn bað ég svo Sindra að fara út með ruslið þegar ég fór í vinnuna. Þegar ég kom til baka var hann búinn að taka allar beljurnar sem hann fann í pappatunnunni og raða þeim eldhúsborðið. Ofan á þær setti hann svo bréfin frá Momentum og öðrum innheimtufyrirtækjum, sem ég hafði fengið af að því ég gat ekki borgað reikninga, það er svo svakalega dýrt að drekka svona mikið. Svo skrifaði hann miða sem hann setti efst á hrúguna og þar stóð: Hver er forgangsröðunin?“ heldur Hildur áfram.

> ÉG VAR FARIN AÐ FÁ MÉR HVÍTVÍNSGLAS MEÐ UPPVASKINU EINS OG ÞAÐ VÆRI SVAKALEGA HUGGULEGT. ÉG HEF ALDREI VASKAÐ SVONA MIKIÐ UPP.

Fannst gaman á Vogi

Skilaboðin frá Sindra höfðu áhrif á Hildi en það tók hana tíma að takast á við vandamálið. „Fyrst gekk ég bara frá á eldhúsborðinu og minntist ekkert á þetta, ég var ekki tilbúin í þetta verkefni,“ segir hún.

„En svo þegar leið á og pot fóru að koma úr hinum og þessum áttum fattaði ég að ég varð að díla við þetta,“ segir Hildur. Hún byrjaði á því að fara í morgunmeðferð hjá Von, en áttaði sig fljótt á því að hún þyrfti að fara í innlögn á Vog.

„Ég vildi alls ekki fara á Vog, fannst það sko ekki vera fyrir mig. Það var bara fyrir fyllibyttur. En ég fór og þetta er yndislegur staður. Ég hefði aldrei trúað þessu, þetta var æði!“ segir Hildur og brosir sínu breiða brosi.

„Maður er bara þarna eins og lítið barn, vaknar á morgnana og fær sér að borða, það er ekkert utanaðkomandi áreiti og fólkið sem ég kynntist þarna er bara snillingar. Það var mikið hlegið og þetta var bara stórkostlegt,“ segir Hildur og bætir við að inni á Vogi hafi hún séð hversu stórt vandamál hennar var og ákveðið að taka það föstum tökum.

„Ég tók þann pól í hæðina með hjálp vinkonu að líta á þetta þannig að ég sé ekki að tapa neinu, ég er bara að græða. Ég minni mig á þetta reglulega og sé þetta skýrt þegar ég horfi til dæmis á samskipti mín við son minn, þau eru allt önnur, félagslega er ég miklu betur stödd og ég skammast mín ekki fyrir það að vera eins og ég er. Mér finnst ég vera að setjast í skinnið mitt og það er miklu meiri ró yfir mér. Svo græddi ég það að læra að standa með minni eigin tilfinningu,“ segir Hildur að lokum og stoltið í röddinni leynir sér ekki.

Hildur fór á Vog fyrir tæpu ári og segir hún tímann þar yndislegan. Þar kynntist hún frábæru fólki sem allt var á svipuðum stað í lífinu og allir voru jafnir. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

POTTURINN STEFNIR Í

125

MILLJÓNIR

Lottó

LEIKURINN OKKAR

Ásgeir hefur bæði verið stimplaður langt til hægri og vinstri í gegnum tíðina. Sem hagfræðingur telur hann sig hafinn yfir pólitíska hugmyndafræði. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ekki samur eftir systurmissinn

Þrátt fyrir að vera ekki orðinn fimmtugur hefur **Ásgeir Jónsson** persónulega reynslu af flestum þáttum íslensks atvinnulífs. Jafnframt hefur hann þurft að kljást við margar áskoranir í lífi sínu og var systurmissirinn sárastur.

Kristinn Haukur Guðnason
kristinnhaukur@frettabladid.is

Blaðamaður heimsótti nýskipaðan seðlabankastjóra á síðasta degi hans í Háskóla Íslands. Á skrifstofu Ásgeirs Jónssonar sést greinilega hvar áhugamálin liggja, því þar eru ógrynni af bókum upp um alla veggi, á borðum og meira að segja gólfinu, margar mjög gamlar. Ásgeir segist safna fornbókum og að sagnfræði, bókmenntir og íslenska séu hans ástríða.

„Ég varð seint læs, átta eða níu ára gamall,“ segir Ásgeir. „Ég les öðruvísi en flestir, sé orðin eins og myndir. Mögulega er þetta tegund lesblindu en ég hef aldrei fengið greiningu. Mér gekk ekki vel þegar ég byrjaði í skóla og ég þráði heitt að geta lesið. Einn daginn, þegar ég fletti bók, náði ég loks samhenginu í stafrófinu – og gat lesið. Raunar svo að ég hef náð mjög miklum lestrarhraða sem hefur hjálpað mér mikið í námi og starfi.“

Ásgeir er fæddur í Ási í Noregi árið 1970, annar í röð sex systkina hjónanna Jóns Bjarnasonar og Ingibjargar Kolka Bergsteinsdóttur en Jón var þá við búfræðinám. Til ellefu ára aldurs ólst Ásgeir upp á Bjarnarhöfn á Snæfellsnesi þar sem foreldrar hans stunduðu búskap og síðar á Hólum í Skagafirði þar sem Jón var skólastjóri.

„Bjarnarhöfn liggur fjarri annarri byggð og ég lék mér mikið einn eða við dýrin, ég hef ábyggilega verið skrýtið barn,“ segir Ásgeir og brosir. „Við vorum með 700 kindur og við gengum með foreldrum okkar til verka. Þetta var hlunnindajörð með eyjum og við veiddum grásleppu, sel og lunda.“ Eins og margir bændasynir velti Ásgeir því fyrir sér að stunda sjálfur búskap í framtíðinni en bækurnar toguðu í hann. Árið 1981 fluttist fjölskyldan til Hóla í Hjaltadal. Hólar virðist hafa verið tilvalinn staður fyrir hann – og Ásgeir hefur á orði að í Skagafirðinum sé sterk þjóðleg menning. Þrettán ára fór hann á heimavist í Varmahlíð og sextán í Menntaskólann á Akureyri þaðan sem hann útskrifaðist 1990.

Lærði um lífið á spítalanum

„Ég vissi ekkert hvað ég vildi gera eftir stúdentspróf,“ segir Ásgeir. „Ég sé raunar sjálfan mig oft í krökkunum sem koma hingað á háskóladeginum og þurfa að velja sér háskólanám.“ Að lokum varð líffræði fyrir valinu en Ásgeir hætti eftir aðeins eina önn. Þá ákvað hann að verða læknir og til undirbúnings fékk hann starf sem sérhæfður aðstoðarmaður á Landspítalanum.

Ásgeir segist hafa öðlast dýrmæta reynslu á spítalanum og að allir ættu einhvern tímann að starfa við umönnun. „Þetta var afar mennskt og líkamlegt starf og ég lærði um lífið sjálft á spítalanum. Það var einnig aðdáunarvert að kynnast langveiku fólki sem hafði lært að sætta sig við sjúkdóminn. Það var mikil reisn yfir því.“

HANN HAFÐI FENGIÐ NÓG AF GAMLA HAGFRÆÐINGASTÓÐINU HJÁ ASÍ OG VILDI FÁ „FOLALD“. ÞETTA FOLALD VAR SEM SAGT ÉG.

Þrátt fyrir þetta hætti Ásgeir við að fara í læknisnám. Hann óttaðist að vera of klaufskur til þess að skera eða sauma fólk, og jafnframt fannst honum læknisnámið vera of sérhæft. Leitin að framtíðarstarfinu hélt áfram og í millitíðinni fór hann á sjóinn sem háseti hjá Fiskiðjunni í Skagafirði.

„Ólíkt aflakóngum víða um land þá hugsuðu Skagfirðingar fyrst og fremst um vinnsluna en ekki skipin. Ég sigldi því á einum elsta togara landsins. Þessi stefna átti eftir að gera Fiskiðjuna að einu fremsta útgerðarfyrirtæki landsins síðar meir.“ Hann var eitt ár á sjónum og starfið átti mjög vel við hann. „Ég verð aldrei sjóveikur – líklega vegna þess að ég er með svo lélegt jafnvægisskyn og þoldi veltinginn. En þegar ég hef prófað til dæmis jóga, þá verð ég mér til skammar því ég get varla staðið á öðrum fæti,“ segir Ásgeir og hlær. Ég er annars ættaður af Ströndum – forfeður mínir hafa stundað sjóinn mann fram að manni. Mér fannst mér ég alltaf hafa verið fæddur sjómaður. „Það var einstakt að vera á Íslandsmiðum. Ég man eftir mörgum ógleymanlegum vöktum á rúmsjó. Maður fær aðra sýn á þorpin, að koma siglandi að höfnunum.“ Það var á sjónum sem Ásgeir ákvað að nema hagfræði og fann loks fjölina sína.

Folald Gvendar Jaka

Árið 1994 var Ásgeir nýútskrifaður hagfræðingur og fékk starf hjá verkalýðsfélaginu Dagsbrún. Á þeim tíma hafði formaðurinn Gvendur jaki klofið ASÍ og stofnað Flóabandalagið svokallaða. Það stefndi í verkfall sem hefði lokað landinu, bæði höfnum og flugvöllum. Ásgeir segir verkalýðsforingjann hafa verið ógleymanlega persónu. „Hann hafði fengið nóg af gamla hagfræðingastóðinu hjá ASÍ og vildi fá „folald“. Þetta folald var sem sagt ég,“ segir Ásgeir brosandi. „Ég var aðeins 23 ára krakki, með enga reynslu og leist ekkert á blikuna. En þeir hjá Dagsbrún kölluðu mig alltaf háskólamanninn og settu mikla ábyrgð á mig sem þeir voru fullvissir um að ég réði við – þó ég sjálfur hefði efasemdir.“

Ásgeir var settur í fremstu víglínu áróðursstríðsins gegn Vinnuveitendasambandinu og á kvöldin kom hann oft heim ákveðinn í því að hætta og segja upp. Á endanum tókst þó að lenda góðum kjarasamningum.

„Það var gaman að kynnast verkalýðshreyfingunni að innan. En mér var sagt að ég myndi aldrei fá vinnu eftir þetta því ég yrði stimplaður sem kommi,“ segir Ásgeir. „Það loddi við mig í einhvern tíma eftir þetta.“

En hvar í hinu pólitíska rófi stendur Ásgeir?

„Þeir sem eru lengi í hagfræði telja sig vera hafna yfir pólitíska hugmyndafræði,“ segir hann. „Ég geri það líka. Mér finnst merkilegt að hafa á sínum tíma verið kallaður kommúnisti en núna öfgasinnaður frjálshyggjumaður. Sjálfur tel ég mínar skoðanir ekki mikið öðruvísi en flestra annarra í minni stétt.“

Faðir Ásgeirs var bæði þingmaður og ráðherra Vinstri grænna og ekki hægt að sleppa því að nefna hann í tengslum við stjórnmálaskoðanir.

„Það er gott á milli okkar feðga. Við höfum alltaf borið gagnkvæma virðingu hvor fyrir öðrum þó að við höfum ekki alltaf verið sammála um öll málefni,“ segir Ásgeir. „Í stjórnmálum erum við sammála

PIER
MANHATTAN sófi. 220 x 90 x H77 cm.
189.900 kr.
BIZERTE . hliðarborð tvö saman
19.990 kr.
MANHATTAN skemill. 99 x 99 x H47 cm.
59.900 kr.
TAX FREE
AF ÖLLUM VÖRUM*
MARBRE hliðarborð.
9.990 kr.
ZABAR hliðarborð.
6.990 kr.
GISELE vasi. H30cm
4.990 kr.
DEHAAT myndarammi.
2.490 kr.
MIDAS ilmkerti.
2.490 kr.
TUILERIES spegill. 80 x 100 cm.
24.900 kr.
CARTE bókabox 2 stærðir.
2.990 kr. / 1.990 kr.
VEFVERSLUN
WWW.PIER.IS
NULATO hreindýrahöfuð
44x18x47 cm. 6.990 kr.
TORONTO sófi 230x94x67cm
149.900 kr.
A WORLD OF INSPIRATION
PIER
BRINGING IT HOME
www.pier.is
AFSLÁTTURINN NEMUR 19,36% SEM VERSLUNIN SJÁLF VEITIR OG ER GREIDDUR FULLUR VIRÐISAUKI AF SÖLUNNI
Þetta tilboð gildir til 28. ágúst *Gildir ekki með öðrum tilboðum.
KORPUTORG
LAU. OG SUN. 12-18 - VIRKIR DAGAR 11- 18:30
SELFOSS
LAU. OG SUN. 10-18 - VIRKIR DAGAR 11- 18:30

um suma hluti en við höfum tekið mismunandi pól í hæðina varðandi annað. Við tökum okkar sjálfstæðu ákvarðanir og reynum ekki að snúa hvor öðrum. Ég nálgast hlutina út frá hagfræðimenntun minni en hann er meiri sveitamaður og rómantíker, sem er ekkert verra. Hann hefur stundum gefið mér ráð sem hann hefur sjálfur ekki farið eftir, eins og að taka ekki of eindregna afstöðu á opinberum vettvangi,“ segir Ásgeir og glottir við tönn.

Fimm ára talþjálfun

Eftir tímann hjá Dagsbrún ritstýrði Ásgeir efnahagstímaritinu Vísbendingu um stund og hélt svo til Bandaríkjanna í doktorsnám. Á þessum árum eignaðist hann líka börnin sín þrjú með þáverandi eiginkonu sinni, Gerði Bolladóttur. Ásgeir var ákveðinn í að fara alla leið í hagfræðinni og gerast háskólamaður. En þegar hann hóf að kenna nemendum í háskóla í Indiana-fylki kom upp vandamál.

„Frá því að ég var barn átti ég í vandræðum með að tala. Ég stamaði mjög mikið og varð fyrir töluverðu aðkasti vegna þess. Þetta háði mér enn þá meira þegar ég þurfti að tala ensku við hóp nemenda og ég rakst á vegg,“ segir hann.

Ásgeir var á styrk hjá háskólanum og var ákveðið að senda hann í talþjálfun hjá Indiana Speech and Hearing, sem að sögn hans er meðal þeirra fremstu í heiminum. Varð hans þjálfun að nokkurs konar tilraunaverkefni fyrir nemendur skólans.

„Ég þarf einhvern tímann að senda skattborgurum í Indiana-fylki þakkarbréf fyrir að hafa borgað bæði hagfræðimenntunina og talþjálfunina fyrir mig,“ segir Ásgeir í gamni. „Vegna þessarar þjálfunar náði ég að mestu leyti að vinna bug á staminu – en það kostaði mikla vinnu. Ég tel sjálfur að það hafi ekki háð mér í þeim verkefnum sem ég hef síðan tekið að mér – og hef aldrei viljað nota þetta til þess að afsaka sjálfan mig.“

Skilur reiðina

Ásgeir var áberandi á árunum í kringum bankahrunið, en þá var hann aðalhagfræðingur í greiningardeild Kaupþings og áberandi í fjölmiðlum. Ásgeir segist aldrei hafa stefnt á feril í banka en árið 2003 var hann beðinn að taka að sér starfið, þá 33 ára.

„Þegar ég kom inn var búið að selja bankana og útrásin hafin,“ segir Ásgeir. „Mörg útrásarverkefni höfðu heppnast og stór alþjóðleg fyrirtæki sprottið upp eins og Bakkavör, Actavis, Marel og Össur. Þetta voru öflug rekstrarfélög og gekk vel.“ Hann segir að bankarnir hafi hitt á eins konar töfrastund. Árið 2000 sprakk hlutabréfabólan ytra og fyrstu íslenskur yfirtökurnar voru því á mjög hagstæðu verði. Aukinheldur hækkaði lánshæfi landsins upp í AAA árið 2002. Þannig skilaði útrásin undraverðum árangri í byrjun.

„Það var ungt fólk sem stóð að útrásinni, mín kynslóð, fólk sem var að útskrifast úr háskólanum á sama tíma og EES-samningurinn tók gildi 1994 og landið opnaðist. Þau tóku yfir stjórn bankanna og fyrirtækjanna,“ segir hann.

Hjá Kaupþingi sá Ásgeir meðal annars um að gera þjóðhagsspár. „Íslenska hagkerfið hefur svo margoft farið í gegnum öldudali – þar sem allar uppsveiflur hafa endað með gengisfalli og verðbólguskoti. Það sá ég svo sem alveg fyrir sem og að það yrði samdráttur á fasteignamarkaði. En þegar ég lít til baka átta ég mig á að bæði ég sjálfur og flestir aðrir voru frekar bláeygir á stöðu bankanna og hina miklu skuldsetningu sem hafði grafið um sig í atvinnulífinu.“ Vandann segir hann hafa hafist þegar útrásin hætti að snúast um uppbyggingu rekstrarfélaga eftir 2004 en snerist að því að koma á fót fjármálamiðstöð. Það gat landið engan veginn borið.

Eftir að Ásgeir var skipaður í Seðlabankann hafa sumir rifjað upp

Ásgeir og Helga byrjuðu að stinga saman nefjum fyrir ári og búa nú í Laugarneshverfi. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

ÞAÐ VAR ALVEG HRÆÐILEGT AÐ SJÁ HVERNIG SJÚKDÓMURINN TÓK ALLT FRÁ ÞESSARI UNGU, FALLEGU OG HRAUSTU KONU. SJÓNINA, HREYFIGETUNA OG SÍÐAN LÍFIÐ SJÁLFT.

þennan tíma á ferli hans með gagnrýnum augum. Ásgeir segist skilja þær raddir.

„Ég held að ekkert okkar sem vorum í hringiðunni í kringum hrunið séum söm á eftir og ég hefði viljað standa öðruvísi að mörgum málum – eftir á að hyggja,“ segir hann. „Það vilja allir sem að þessu komu. Í hugum margra var ég andlit Kaupþings og ég skil reiðina vel. Ég sjálfur álít að þessi reynsla sé mjög verðmæt fyrir mig sem seðlabankastjóra – ég þekki nú fullvel þau víti sem þarf að varast.“

Þrátt fyrir skipbrot bankanna telur Ásgeir að útrásin hafi ekki verið alslæm. Það sem eftir stendur er að Íslendingar náðu að byggja upp stór alþjóðleg fyrirtæki sem enn eru starfrækt. Þá hafi stjórnvöld staðið vel að enduruppbyggingunni á árunum eftir hrunið og aðgerðir eins og neyðarlögin hafi gefið tækifæri á að endurfjármagna atvinnulífið. „Þjóðin öll dró mikinn lærdóm af hruninu, fyrirtækin, stjórnmálin og almenningur, og við erum mun varkárari en áður. Þetta sést hvað best á því hvernig fyrirtæki eru rekin í dag, með minni skuldsetningu og meiri fagmennsku.“

Fyrirvaralaust áfall

Ásgeir tók þátt í því að endurreisa Arion banka úr rústum Kaupþings. En fertugur ákvað hann að segja skilið við fjármálageirann, að miklu leyti vegna systur sinnar, Katrínar Kolku, sem var þá orðin veik af krabbameini. Katrín lést árið 2011, aðeins 28 ára gömul, frá eiginmanni og ungum syni. Ásgeir segir að sjúkdómurinn hafi ágerst mjög hratt.

„Þeim mun yngra sem fólk fær krabbamein, því hraðar gengur sjúkdómurinn fyrir sig. Hún greindist, gekkst undir meðferð og virtist vera læknuð. En síðan tók meinið sig upp aftur og hún fór á aðeins hálfu ári,“ segir hann. „Það var alveg hræðilegt að sjá hvernig sjúkdómurinn tók allt frá þessari ungu, fallegu og hraustu konu. Sjónina, hreyfigetuna og síðan lífið sjálft.“

Það tekur auðsjáanlega á að rifja upp þennan tíma. „Þetta var mikið og fyrirvaralaust áfall sem tók á alla fjölskylduna. Katrín hafði alltaf verið mjög hraust og fór betur með sig en flestir aðrir,“ segir Ásgeir. „Hvorki foreldrar mínir né systkini urðu söm á eftir og við höfum haldið betur saman eftir þetta. Þú ferð að skilja betur hvað skiptir máli í lífinu, eftir svona missi.“

Þegar ungt foreldri fellur frá er hætta á að tengsl barnsins við þann hluta fjölskyldunnar minnki. Ásgeir segir að faðir hans hafi upp frá þessu lagt höfuðáherslu á að styrkja rétt barna sem missa foreldri, því löggjafinn hafi skilgreint réttinn út frá foreldrum en ekki barni. Stórfjölskylda Ásgeirs hefur einnig haldið góðu sambandi við son Katrínar og eru hann og sonur Ásgeirs mjög nánir.

Ásgeir býr í Laugarneshverfinu ásamt unnustu sinni, Helgu Viðarsdóttur. Helga er viðskiptafræðingur og fædd árið 1974 á Akranesi. Þau byrjuðu að stinga saman nefjum fyrir sléttu ári en hún á fyrir tvö stálpuð börn.

Helga rekur Spakur Finance sem er ráðgjafarfyrirtæki á sviði fjármögnunar fyrirtækja, aðallega sprota. Hún situr jafnframt í stjórnum félaga og lífeyrissjóðsins Lífsverks.

ÉG HELD AÐ EKKERT OKKAR SEM VORUM Í HRINGIÐUNNI Í KRINGUM HRUNIÐ SÉUM SÖM Á EFTIR OG ÉG HEFÐI VILJAÐ STANDA ÖÐRUVÍSI AÐ MÖRGUM MÁLUM – EFTIR Á AÐ HYGGJA.

Í tímabundnu leyfi

Ásgeiri finnst auðsjáanlega ekki auðvelt að kveðja Háskóla Íslands, en þar hefur hann starfað sem dósent og forseti hagfræðideildar. Hann samdi því um leyfi og mun snúa aftur eftir að embættistíð hans sem seðlabankastjóra lýkur. Ásgeir segir að störfin í háskólanum hafi gengið vel og nemendafjöldi í hagfræðideild hafi tvöfaldast í hans tíð sem deildarforseta.

Að mati Ásgeirs eru háskólar sérstakir vinnustaðir og fólk sæki í þá vegna hins akademíska frelsis. Það er þó ekki alltaf friðsælt – enda eru það oft mörg stór egó sem takast á, segir hann.

Kennslan sjálf á vel við Ásgeir en ástríðan liggur í fræðilegum skrifum og hyggst hann gera meira af því í framtíðinni. Hann segir að Seðlabankinn hafi verið eina starfið sem hefði getað togað hann úr háskólanum.

„Ég er menntaður í peningamálahagfræði og þetta er mitt fag. Í raun ættu allir peningamálahagfræðingar að vilja vera seðlabankastjórar,“ segir Ásgeir sem ákvað að sækja um embættið í janúar síðastliðnum. „Í ljósi reynslu minnar og menntunar tel ég mig hafa margt fram að færa til þessarar þjónustu við þjóðina. En ég lít svo á að ég verði þar aðeins í takmarkaðan tíma.“

Peningastefna ekki einkamál hagfræðinga

Sagt hefur verið að sá sem sitji í stól seðlabankastjóra sé sá valdamesti á landinu. Ásgeir vill þó ekki meina að svo sé enda séu völdin takmörkuð á mörgum stigum, til dæmis við ákvörðun stýrivaxta. Hann segir jafnframt að tilgangur bankans, að halda stöðugleika í fjármálakerfinu og peningamálum, sé mikilvægur en utanaðkomandi þættir í samfélaginu, svo sem ákvarðanir stjórnvalda og kjarasamningar, geti haft meiri áhrif en aðgerðir bankans sjálfs. Góð peningastefna sé hins vegar algerlega nauðsynleg til að passa upp á jafn lítinn gjaldmiðil og krónan er.

Fyrsta verkefnið sem Ásgeir fær upp í hendurnar er að sameina Seðlabankann og Fjármálaeftirlitið og í raun verður til ný og stærri stofnun með meiri slagkraft. Ásgeir bendir á að hann hafi víðtæka reynslu sem stjórnandi en hann komi ekki inn með ósveigjanlega stefnu heldur muni hann vinna í samstarfi við þá sem eru fyrir í bankanum. Ýmsar breytingar þurfi þó að gera í bankanum, til dæmis að auka gagnsæi.

„Nútíma peningastefna kallast á við lýðræðið í landinu. Á hinum Norðurlöndunum sjáum við að starf seðlabanka hefur fallið mjög vel inn í samfélagssáttmálann. Það hefur ekki tekist nægilega vel hér,“ segir Ásgeir. „Peningastefna á ekki að vera einkamál hagfræðinga heldur þarf þjóðin að sjá hvað er verið að gera í bankanum og af hverju.“

Fólk
Helgin
LAUGARDAGUR 24. ÁGÚST 2019

Tónlistarhátíð Vírdós verður haldin á Höfn um næstu helgi. Þar koma ýmsir tónlistarmenn fram, en hátíðin er tileinkuð óvenjulegum hljóðfærum sem eru smíðuð, sýnd og notuð á hátíðinni. 4

Fannar Snær og Hildur hlakka til dagsins. Þau eru með allt klárt fyrir vöfflubaksturinn. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Bjóða þjóðinni í vöfflur í sjöunda skipti

Hjónin Hildur Sveinsdóttir og Fannar Snær Harðarson láta sér ekki allt fyrir brjósti brenna. Þau ætla að bjóða þjóðinni upp á kaffi og vöfflur á heimili sínu í sjöunda skiptið í dag, á Menningarnótt. 2

Elín Albertsdóttir
elin@frettabladid.is

Framhald af forsíðu ➪

Hildur og Fannar Snær hafa lengi búið í miðbænum. Hún segist hlakka mikið til að taka á móti gestum í garðinn og allt sé tilbúið fyrir daginn. Þau hjónin búa í gömlum steinbæ að Bjargarstíg 17 sem nefnist Heilmannsbær. Þangað fluttu þau haustið 2011. Auðvitað vonast allir eftir að veðrið verði frábært í dag.

„Við vorum með fyrsta vöfflukaffið fyrir almenning árið 2012 og höfum verið með það allar götur síðan utan 2017. Þetta er því í sjöunda skiptið sem við bjóðum gestum í garðinn. Við áttum heima á öðrum stað í Þingholtunum þegar við byrjuðum á þessu árið 2009 en þá buðum við einungis fjölskyldu og vinum í lítinn bakgarð sem við vorum með þá. Þegar við fluttum á Bjargarstíginn fengum við stærri garð og gátum tekið á móti fleira fólki," segir Hildur. „Okkur langaði til að vera með í því að bjóða heim enda þægilegt þar sem við erum í miðbænum," bætir hún við.

Það var borgarstjórinn í Reykjavík, Dagur B. Eggertsson og kona hans, Arna Dögg Einarsdóttir, sem buðu gestum Menningarnætur fyrst upp á vöfflur á heimili sínu við Óðinsgötu árið 2008. Vöfflukaffið vatt upp á sig og fleiri fjölskyldur tóku upp þennan skemmtilega sið. Höfuðborgarstofa hefur auglýst eftir íbúum sem vilja taka þátt og leggur þeim til hráefni. Borgarstjóri tók ekki vaktina í fyrra vegna veikinda og verður ekki heldur með núna. Sumar fjölskyldur hafa ekki látið sér nægja að baka vöfflur ofan í fjölda fólks heldur boðið jafnframt upp á tónleika.

Atería með tónleika

Dóttir Hildar og Fannars, Fönn, leikur á trommur með hljómsveitinni Ateríu. Hljómsveitin var sigurvegari á úrslitakvöldi Músíktilrauna í fyrra. Þá var Fönn aðeins tólf ára. Hljómsveitin ætlar að troða upp í garðinum eftir vöfflukaffið sem stendur frá kl. 14-16. Með Fönn í hljómsveitinni eru systurnar Ása og Eir Ólafsdætur en þær eru frænkur Fannar. Það verður aldeilis spennandi að hlýða á þessar ungu stúlkur sem hafa þegar getið sér gott orð í músíkinni. Tónleikarnir hefjast kl. 17.

Þegar Hildur er spurð hvort það sé ekki svolítið skrítið að taka á móti fullt af ókunnugu fólki og bjóða því upp á kaffi og vöfflur, svarar hún því neitandi. „Það er mjög skemmtilegt. Við erum með þetta úti á palli sem er þægilegt. Húsið okkar er lítið og ég gæti ekki tekið á móti mörgum inn í það," segir hún. Heilmannsbær, þar sem fjölskyldan býr, var byggður á árunum 1879-1885. Fyrsti eigandi hússins var Jóhann V. Heilmann og er bærinn kenndur við hann. Húsið var friðað árið 2011. Það er því hægt að virða fyrir sér húsið þegar fólk kemur í vöfflukaffið.

Fjölskyldan í skemmtilegu umhverfi. Hildur, Fönn, Freyja og Fannar. Þau taka öll þátt í deginum og Fönn verður með tónleika í garðinum.

> Það myndast oft röð út á götu og það kemur alls konar skemmtilegt fólk til okkar og allir eru sérlega þakklátir.
>
> **Hildur Sveinsdóttir**

Röð út á götu

„Það myndast oft röð út á götu og það kemur alls konar skemmtilegt fólk til okkar og allir eru sérlega þakklátir," segir Hildur. Hún hefur venjulega útvegað fjögur til sex vöfflujárn fyrir baksturinn. „Við erum stanslaust að baka í þessa tvo tíma og fjölskyldan hjálpast að við þetta. Einnig fáum við vini og ættingja til að hjálpa okkur, tveir baka vöfflurnar, aðrir þeyta rjómann, svo þarf að hræra deigið og passa upp á kaffi og aðra drykki. Þannig að þetta er heilmikið fyrirtæki, talsverð vinna en hún er skemmtileg," upplýsir hún. „Það hafa verið upp undir 400 manns sem hafa mætt í garðinn til okkar. Ég fæ alltaf lánaða kaffivél hjá leikskólanum Grænuborg en þar starfaði ég einu sinni. Leikskólastjórinn hefur verið svo vinsamlegur að lána könnuna á hverju ári."

Fjölskyldan fyrir framan gamla steinbæinn þar sem þau búa við Bjargarstíg. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Öflug prjónakona

Hildur segist hafa gaman af því að baka en vöfflubakstur sé eiginlega bara einu sinni á ári. „Ég er meira í kökunum en matargerð," segir hún en þess má geta að Hildur er öflug prjónakona og hefur mjög mikla ánægju af prjónaskap enda starfar hún hjá Handprjónasambandinu. Þar tekur hún á móti prjónakonum, fær afhentar peysur og sinnir gæðaeftirliti. „Sjálf prjóna ég aðallega peysur, sjöl, húfur og vettlinga. Prjónar hafa verið áhugamál hjá mér frá því ég var krakki," segir hún en Hildur hefur prjónað á dæturnar, Fönn og eldri systur hennar, Freyju. Fannar starfar hins vegar sem forritari.

Vonast eftir góðu veðri

Hildur vonast til að það verði gott veður í dag þegar vöfflubaksturinn hefst. Hún segir að það hafi rignt einu sinni en þá settu þau upp tjald. Hún vonast til að þess þurfi ekki í dag. „Ég held að þetta verði mjög skemmtilegt í dag og ég hlakka mikið til að fá gestina," segir hún.

Hildur er að klára sumarfríið um helgina og segist hafa ferðast um landið. „Við leigðum hús á Suðureyri og vorum þar í viku. Það var mjög gaman. Svo máluðum við húsið okkar en við tímum ekki að missa af íslenska sumrinu." Þar sem þau búa í gömlu húsi þarf alltaf að vera að dytta að en bæði hjónin eru handlagin og reyna að gera allt sjálf. Þau eru sömuleiðis umhverfisvæn og hjóla og ganga allt sem þau fara. Það er stutt í alla þjónustu í miðbænum.

Hildur og Fannar hafa ekki alltaf verið í 101 því hún er alin upp á Blönduósi en hann í Svíþjóð. „Við erum mjög ánægð í miðbænum og viljum hvergi annars staðar vera," segir Hildur og býður alla velkomna á Bjargarstíginn í dag. Það er búið að taka til í garðinum og allt tilbúið.

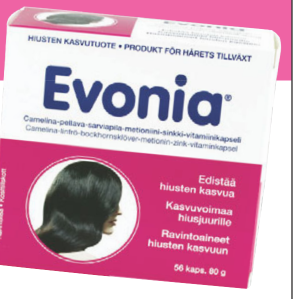
Evonia

Evonia eykur hárvöxt með því að veita hárrótinni næringu og styrk.

Evonia er hlaðin bætiefnum sem næra hárið og gera það gróskumeira.

Bætiefni ársins í Finnlandi 2012.

www.birkiaska.is



Minnistöflur

Bætir skammtímaminnið. Nýtist fólki sem er undir álagi og fæst við flókin verkefni. Hentar vel fyrir eldri borgara, lesblinda og nemendur í prófum. Dregur úr streitu, eykur ró og bætir skap.

www.birkiaska.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: **Elín Albertsdóttir,** elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | **Hjördís Erna Þorgeirsdóttir** | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | **Sandra Guðrún Guðmundsdóttir,** sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Torg ehf | **Ábyrgðarmaður:** Kristín Þorsteinsdóttir | **Sölumenn:** **Arnar Magnússon,** arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 550 5657, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, **Jóhann Waage**, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, **Ruth Bergsdóttir**, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

Skapið varð jafnara og hitakóf hurfu með Femarelle

Femarelle vörurnar eru náttúruleg lausn fyrir konur sem finna fyrir einkennum vegna hormónabreytinga. Rannsóknir sýna að þær slá á einkennin og geti einnig unnið gegn beinþynningu. Femarelle er til í þremur tegundum sem henta konum á mismunandi stigum tíðahvarfa.

Breytingaskeiðið er eitthvað sem engin kona sleppur við. Einkennin geta verið afar mismunandi þó svo að sumar konur sleppi nokkuð vel og finni lítið fyrir breytingunum.

Hvað er breytingaskeið?

Breytingaskeiðið hefst þegar eggjastokkar konunnar draga úr framleiðslu á kvenhormónum og að lokum hætta henni. Þetta hefst oftast þegar konur eru á bilinu 45-52 ára en þó eru mörg dæmi þess að þetta ferli byrji fyrr og jafnvel síðar. Á þessu skeiði kemst ójafnvægi á hormónana sem getur lýst sér á margvíslegan máta en þetta eru einkenni eins og:

- Fyrirtíðaspenna
- Óreglulegar blæðingar
- Hitakóf og nætursviti
- Svefntruflanir
- Skapsveiflur
- Þurr húð og minni teygjanleiki
- Minni orka, þreyta og slen
- Pirringur
- Aukinn hjartsláttur
- Höfuðverkur
- Minni kynlöngun
- Kvíði og sorgartilfinning

Líður svo miklu betur!

Valgerður Kummer Erlingsdóttir er ein af fjölmörgum konum sem nota Femarelle og hennar saga er svona: „Það var þannig hjá mér að ég var farin að svitna mikið yfir daginn og var oft með skapsveiflur, jafnvel að ástæðulausu. Ég var ekki sátt við þessa þróun og fékk hormónatöflur hjá lækninum en var aldrei róleg yfir að nota þær. Ég ákvað því að prófa að skipta þeim út fyrir Femarelle og mér líður svo miklu betur en áður og jafnvel betur en þegar ég notaði hormónana. Ég er svo ánægð með Femarelle að ég mæli með því við allar mínar vinkonur og ég veit að nokkrar eru að nota það líka. Femarelle hefur hjálpað mér alveg ótrúlega mikið og bjargað líðan minni."

Valgerður Kummer Erlingsdóttir er ein af fjölmörgum konum sem nota Femarelle og telur það hafa hjálpað sér.

> Ég er svo ánægð með Femarelle að ég mæli með því við allar mínar vinkonur og ég veit að nokkrar eru að nota það líka. Femarelle hefur hjálpað mér alveg ótrúlega mikið og bjargað líðan minni.
>
> **Valgerður Kummer Erlingsdóttir**

Hormónar og beinþynning

Beinþynning í tengslum við tíðahvörf leiðir í mörgum tilfellum af sér beinbrot og er það talin alvarleg ógn í vestrænum þjóðfélögum þar sem meðalaldur fer sífellt hækkandi. Fyrstu tvo áratugi ævinnar byggjum við upp beinin okkar og upp úr 30 ára aldri fer smám saman að draga úr beinþéttninni. Vegna minnkandi estrogenframleiðslu hjá konum eru þær mun útsettari fyrir beinþynningu heldur en karlar. Helsta innihaldsefnið í Femarelle kallast DT56a en þetta er efnasamband unnið úr óerfðabreyttu soya og viðurkenndar rannsóknir sýna að það örvar estrógennema í staðbundnum vef, slær á einkenni tíðahvarfa og eykur beinþéttni, án þess að hafa nokkur neikvæð áhrif á vef í móðurlífi eða brjóstum.

Fyrir konur frá 30 ára aldri

Femarelle vörurnar eru fáanlegar í þremur gerðum sem henta konum á mismunandi stigum tíðahvarfa en þau hefjast yfirleitt upp úr þrítugu þó svo að einkenna verði ekki vart strax. Femarelle getur slegið á þau einkenni sem talin eru upp hér að framan og í ljósi þess að beinþéttni fer minnkandi um svipað leyti og hormónabreytingar hefjast, getur inntaka á Femarelle verið ágætis forvörn fyrir einkenni breytingaskeiðsins ásamt því að minnka verulega líkur á beinþynningu.

BetterYou™
Vegan Health

Sérstaklega samsett bætiefnablanda fyrir þá sem eiga erfitt með að taka upp B12 og járn úr fæðunni og þá sem neyta ekki dýraafurða.

Hámarksupptaka tryggð þegar úðað er út í kinn.
Hröð og mikil upptaka.
Betra og öruggara en töflur eða hylki.
Pakkningar gerðar úr endurunnu plasti úr sjónum
48 skammtar

- Vegan D3
- B12
- Járn & Joð

Valið BESTA NÝJA BÆTIEFNIÐ á Natural & Organics í London 2019

Útsölustaðir: Öll apótek, heilsuverslanir og heilsuhillur stórmarkaðanna

Tónlistarhátíð sem snýst um frumleika

Tónlistarhátíð Vírdós verður haldin á Höfn um næstu helgi. Þar koma ýmsir tónlistarmenn fram, en hátíðin er tileinkuð óvenjulegum hljóðfærum sem eru smíðuð og sýnd á hátíðinni.

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr@frettabladid.is

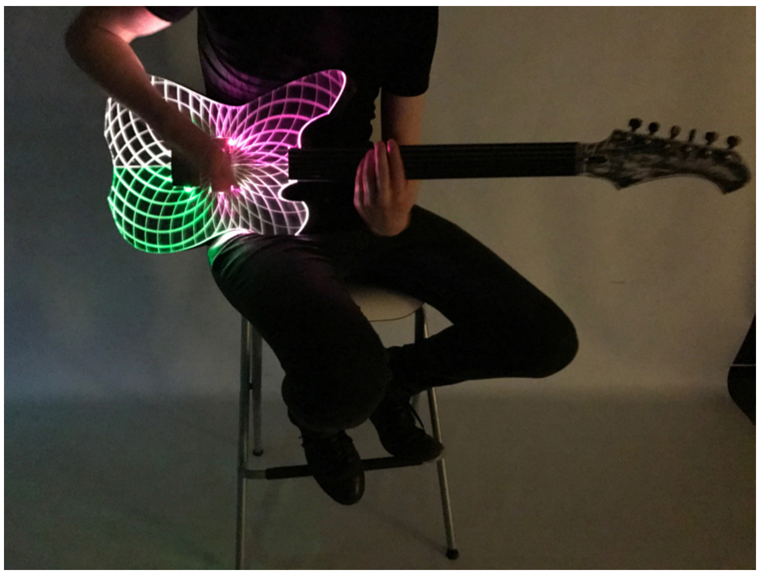
Tónlistarhátíðin Vírdós fer fram í þriðja sinn dagana 29.-31. ágúst næstkomandi á Höfn í Hornafirði. Auk hefðbundinna tónleika verður boðið upp á hljóðfærasmíði, hljóðfærasýningar, blúsdjamm og alls kyns óvenjulega tónlistarviðburði, meðal annars í gamalli skreiðarskemmu.

„Það verður ýmislegt í boði í ár,“ segir Vilhjálmur Magnússon, forstöðumaður Vöruhúss og Fab Lab smiðju Hornafjarðar. „Fyrir utan tónlistarviðburðina nýtum við alls konar furðuleg hljóðfæri á ýmsan hátt. Á fimmtudaginn verður líka skemmtilegur viðburður á rakarastofu hérna í bænum og þar verða haldnir litlir tónleikar á meðan það er verið að klippa fólk. Hátíðin endar svo á viðburði á stórum skemmtistað sem heitir Hafið, en þar verður Dikta aðalnúmerið.“

Hátíðin á rætur að rekja til Fab Lab hönnunarsmiðjunnar í Vöruhúsinu á Hornafirði, en þar var fyrst haldið námskeið í hljóðfærasmíði fyrir um fjórum árum. Í kjölfar þess var stofnuð hátíð utan um verkefnið.

„Í Fab Lab hönnunarsmiðjunni eru alls konar verkfæri en í sama húsi er líka aðstaða fyrir hljómsveitir til að æfa,“ segir Vilhjálmur.

Á hátíðinni eru meðal annars spilað á ýmis óhefðbundin hljóðfæri, eins og vindlakassagítara.



Hljóðfærin er misjafnlega flókin en sum eru mjög tæknileg.

Á fimmtudaginn verða haldnir litlir tónleikar á meðan verið er að klippa fólk á rakarastofu í bænum. Það verður örugglega fínt að fara í klippingu þá.

Tónlistarmaðurinn Daði Freyr smíðaði þennan LED-keytar í Fab Lab smiðjunni fyrir sjónvarpsþáttinn Verksmiðjan 2019.

„Þegar smiðjan kom upp byrjaði fólk að búa til hljóðfæri. Fyrst voru það aðallega einfaldir vindlakassagítarar en svo þróaðist þetta yfir í mjög tæknileg hljóðfæri með alls kyns skynjurum og hvað eina, þannig að þetta varð sífellt vandaðra.“

Vilhjálmur segir að þeir sem standi að hátíðinni hafi smíðað ýmis öðruvísi hljóðfæri einfaldlega til að skapa og búa til eitthvað nýtt, en tilgangurinn með hátíðinni sé að stuðla að frumleika í tónlist.

„Það er til dæmis einn gítar sem er með innbyggða hreyfiskynjara sem nema hreyfingu við hálsinn. Hljóðið breytist svo eftir því hvernig hendurnar fara yfir skynjarana. Svo er plexíglersgítar sem nemur hljóð og breytir um lit í takt við það,“ segir Vilhjálmur. „Í vetur unnum við líka með RÚV að gerð sjónvarpsþáttanna Verksmiðjan 2019, þar sem Daði Freyr smíðaði LED-keytar, sem er blanda af hljómborði og rafmagnsgítar. Þegar þú spilar á hann birtast alls konar ljós á LED-skjá.

„Hér er líka mikil blúsmenning, því hér hefur lengi verið haldin blúshátíð. Eitthvað af gítörunum eru slædgítarar og þeir nýtast vel í blúsinn, sérstaklega vindlakassagítararnir.

Hér er líka mikil blúsmenning, því hér hefur lengi verið haldin blúshátíð. Eitthvað af gítörunum eru slædgítarar og þeir nýtast vel í blúsinn, sérstaklega vindlakassagítararnir,“ segir Vilhjálmur. „Á hverri hátíð erum við með hljómsveitir sem spila á þessi hljóðfæri og við hvetjum líka sveitir sem koma annars staðar frá til að spila á eitthvað af þessum nýstárlegu hljóðfærum. Við viljum að minnsta kosti kynna þennan möguleika fyrir þeim.“

Vilhjálmur segir að upphaflega hafi innblásturinn að svona „heimagerðum“ hljóðfærum komið frá blústónlistarmanninum Seasick Steve, en hann sló í gegn á gamals aldri og spilar sjálfur á ýmis óhefðbundin hljóðfæri.

„Hann á haug af skemmtilegum græjum og er með einstakt sánd. Hann er mikið „idol“ hjá okkur,“ segir Vilhjálmur. „Svo býður Fab Lab smiðjan bara upp á marga skemmtilega möguleika og gerir fólki kleift að hrinda hugmyndum sínum í framkvæmd, sama hversu flóknar þær eru. Við höfum svo líka blandað þrívíddarprentun við vinnuna og það býður upp á skemmtilega nýja möguleika, bæði hvað varðar útlit og virkni hljóðfæranna.

Í tvö ár var boðið upp á diplómanám í stafrænni hönnun í Fab Labinu og þaðan komu tvö lokaverkefni sem voru gítarar sem gríðarlega mikið var lagt í. Þeir urðu öðrum líka innblástur,“ segir Vilhjálmur. „Þegar við sátum svo uppi með fullt af hljóðfærum var ákveðið að halda sýningu og hátíð.“

Skólinn er 30 ára
Skráðu þig núna
Innritun og upplýsingar á dansskoli.is eða í síma 553 6645
Break
Zumba
Brúðarvals
Barnadansar
Samkvæmisdansar
Sérnámsskeið fyrir hópa
Börn - Unglingar - Fullorðnir
Frístundakortið
ZUMBA fitness
Ýmis starfsmanna-, stéttar- og sveitarfélög veita styrki vegna dansnámskeiða.
DANSSKÓLI Jóns Péturs og Köru
Dansfélag Reykjavíkur
Danskennarasamband Íslands | Faglærðir danskennarar
www.dansskoli.is | dans@dansskoli.is | sími 553 6645

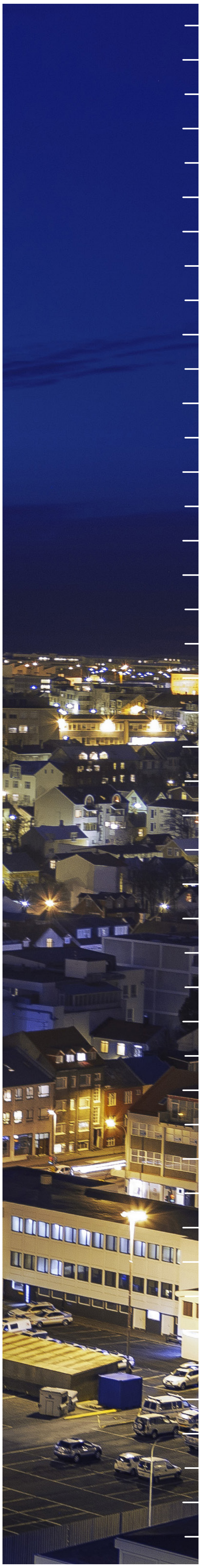
Atvinnublaðið

Mest lesna atvinnublað Íslands*

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 550 5625, Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is 550 5626

*Neyslukönnun Gallups 2018, allt land, 18-80 ára

job.is



Landsvirkjun

Aðstoðarforstjóri Landsvirkjunar

Starf aðstoðarforstjóra Landsvirkjunar er laust til umsóknar. Þetta krefjandi starf felur í sér einstakt tækifæri til að taka þátt í stjórnun og framtíðarstefnumótun eins mikilvægasta innviðafyrirtækis landsins.

Helstu verkefni:

- Stjórnun og rekstur, skv. nánari ákvörðun forstjóra
- Seta í framkvæmdastjórn Landsvirkjunar
- Þátttaka og stjórn ýmissa innri umbótaverkefna
- Koma fram fyrir hönd Landsvirkjunar út á við
- Samskipti við opinbera stjórnsýslu
- Samskipti við hagsmunaaðila
- Staðgengill forstjóra Landsvirkjunar
- Undirbúningur stjórnarfunda

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólagráða sem nýtist í starfi
- Meistaragráða eða sambærileg menntun
- Víðtæk stjórnunarreynsla
- Leiðtogahæfileikar
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Lipurð í samskiptum og hæfni til sjálfstæðra og skipulagðra vinnubragða

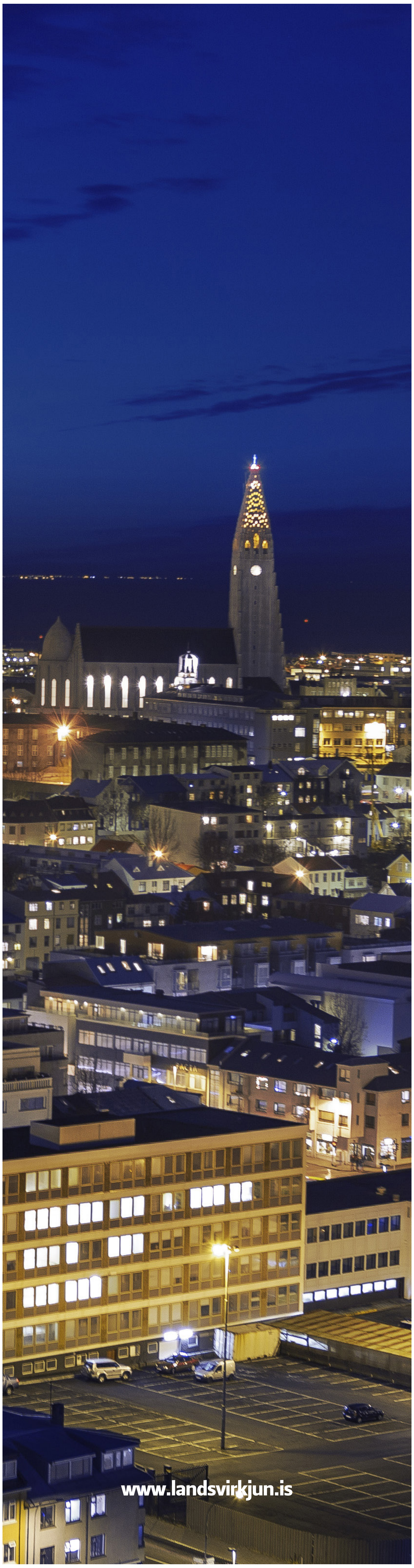
Sótt er um starfið hjá Hagvangi, nánari upplýsingar veitir Katrín S. Óladóttir, (katrin@hagvangur.is). Umsóknarfrestur er til og með 31. ágúst 2019.

Jafnlaunaúttekt PwC 2018

JAFNLAUNAVOTTUN 2019 - 2022

JAFNRÉTTISVÍSIR CAPACENT

Landsvirkjun hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.



Nýtt fólk

Tor Arne nýr forstjóri Alcoa Fjarðaáls

Norðmaðurinn Tor Arne Berg mun taka við stöðu forstjóra Alcoa Fjarðaáls í október.

Tor Arne Berg hefur starfað hjá Alcoa frá árinu 2011 og verið forstjóri álverksmiðju Alcoa í Lista í Noregi frá 2017.

Þar áður stýrði hann starfsemi steypuskála í Evrópu og Ástralíu og var þá meðal annars framkvæmdastjóri steypuskála hjá Fjarðaáli. Hann hættir sem forstjóri í Lista þegar hann gengur til liðs við Fjarðaál á Reyðarfirði.

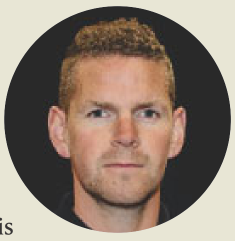
Jóhann Gunnar stýrir fjármálasviði Isavia

Jóhann Gunnar Jóhannsson hefur verið ráðinn framkvæmdastjóri fjármálasviðs Isavia.

Jóhann Gunnar starfaði áður sem framkvæmdastjóri fjármála- og mannauðssviðs hjá Ölgerðinni og tengdum félögum. Þar áður starfaði hann sem framkvæmdastjóri fjármálasviðs og aðstoðarforstjóri Icelandic Group. Fyrir þann tíma starfaði hann hjá Bakkavör og Íslenskri erfðagreiningu sem forstöðumaður á fjármálasviði.

Jóhann Gunnar er löggiltur endurskoðandi og viðskiptafræðingur frá Háskóla Íslands. Hann mun hefja störf hjá Isavia í september og taka þá jafnframt sæti í framkvæmdastjórn félagsins.

Pétur Rúnar nýr markaðsstjóri Borgarleikhússins



Pétur Rúnar Heimisson hefur verið ráðinn markaðsstjóri Borgarleikhússins.

Pétur hefur undanfarin ár starfað hjá Nova, fyrst sem rekstrarstjóri verslana og síðar sem verkefnastjóri í markaðsdeild þar sem hann bar m.a. ábyrgð á framleiðslu og birtingu markaðsefnis og daglegum rekstri markaðsdeildar. Þá starfaði hann áður hjá auglýsingastofunum Pipar/TBWA og Hvíta húsinu.

Pétur er með BS-próf í sálfræði með markaðsfræði sem aukagrein frá Háskóla Íslands. Hann er giftur Unni Birnu Vilhjálmsdóttur lögmanni og eiga þau þrjú börn.

Ingvar Sverrisson framkvæmdastjóri Aton.JL

Ingvar Sverrisson er framkvæmdastjóri Aton.JL.

Eftir stúdentsnám frá FB árið 1992 starfaði hann sem sölumaður í nokkur ár áður en hann tók við starfi framkvæmdastjóra Alþýðuflokksins. Um aldamótin varð hann markaðsráðgjafi hjá Netspori og síðar framkvæmdastjóri hjá Góðu fólki auglýsingastofu. Árið 2009 varð Ingvar aðstoðarmaður samgönguráðherra og gegndi því starfi í eitt ár áður en hann fór í MBA-nám í Háskólanum í Reykjavík.

Ingvar stofnaði almannatengslafyrirtækið Aton. Það sameinaðist nýverið auglýsingastofunni Jónsson & Le'macks undir nafninu Aton.JL. Með samrunanum varð til þekkingarfyrirtæki, sérhæft samskiptafélag, sem veitir ráðgjöf á sviði samskipta og stefnumótunar.

Ingvar er í sambúð með Hólmfríði Óskarsdóttur og eiga þau þrjá drengi á aldrinum 14-24 ára.

FRÉTTABLAÐIÐ

Tilkynningar um nýtt fólk Atvinnublað Fréttablaðsins kemur út á laugardögum í viku hverri. Umsjónarmaður blaðsins er Hrannar Helgason. Blaðið birtir valdar greinar um ráðningu nýrra starfsmanna. Sendið tilkynningar ásamt mynd af viðkomandi á netfangið: **nyttfolk@frettabladid.is**

HEILSUGÆSLAN

Spennandi störf við Heilsugæsluna Mjódd

Heilsugæslan Mjódd auglýsir eftirfarandi störf:

- **Fagstjóri lækninga**
- **Sérfræðingur í heimilislækningum**

Upplýsingar veita:

Kristín Þorbjörnsdóttir, svæðisstjóri Heilsugæslunni Mjódd
kristin.thorbjornsdottir@heilsugaeslan.is - 513-6000
Sigríður D. Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri lækninga hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins
sigridur.d.magnusdottir@heilsugaeslan.is - 513-5015

Nánari upplýsingar eru á www.heilsugaeslan.is og www.starfatorg.is

VIRÐING - SAMVINNA - FAGMENNSKA

STRÁ

Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Sérfræðingur í lyfjaskráningum

Lyfjastofnun
Icelandic Medicines Agency

Lyfjastofnun auglýsir laust starf sérfræðings í lyfjaskráningum í markaðsleyfadeild. Markaðsleyfadeild heyrir undir skráningarsvið Lyfjastofnunar. Leitað er að öflugum einstaklingi sem reiðubúinn er að sinna fjölbreyttu og krefjandi starfi.

Starfshlutfall er 100%. Æskilegt er að umsækjandinn geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur
9. september

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/14354

Starfssvið:
- Mat og afgreiðsla umsókna um ný markaðsleyfi sem og breytingar og viðhald markaðsleyfa lyfja
- Þýðingar og mat lyfjatexta
- Samskipti við erlendar lyfjastofnanir og markaðsleyfishafa lyfja

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf af heilbrigðis- eða raunvísindasviði sem nýtist í starfi
- Reynsla af lyfjaskráningum
- Þekking á íslenskri og evrópskri lyfjalöggjöf
- Reynsla af vinnu við lyfjatexta á íslensku, ensku og norðurlandamálum
- Mjög gott vald á íslensku og ensku
- Góð tölvukunnátta
- Mjög góð samskipta- og samstarfshæfni
- Nákvæm, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Frumkvæði og sveigjanleiki

Lyfjastofnun er ríkisstofnun sem heyrir undir heilbrigðisráðherra.

Hjá Lyfjastofnun vinna rúmlega 60 starfsmenn. Lyfjastofnun leggur áherslu á gott vinnuumhverfi, starfsþróun og framfylgir stefnu um samræmingu fjölskyldulífs og vinnu. Gildi Lyfjastofnunar eru gæði – traust – þjónusta.

Sjá nánari upplýsingar um Lyfjastofnun á vef stofnunarinnar www.lyfjastofnun.is

Capacent — leiðir til árangurs

Capacent_

Sérfræðingur í lyfjaskráningum hjá LYFIS/Apótekasviði Icepharma

LYFIS

Helstu verkefni og ábyrgð
- Umsjón með textavinnslu við nýskráningar lyfja og viðhaldi markaðsleyfa
- Samstarf vegna gæðamála
- Samskipti við lyfjafyrirtæki, heilbrigðisyfirvöld og dreifingaraðila

Hæfniskröfur
- Lyfjafræðimenntun
- Reynsla af lyfjaskráningum
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð almenn tölvukunnátta
- Frumkvæði, fagmennska og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum

Viðkomandi þarf að geta hafið störf í október/nóvember 2019.
Um er að ræða 100% starf, tímabundið í 12-15 mánuði.
Nánari upplýsingar um starfið veitir Regína Hallgrímsdóttir, skráningastjóri LYFIS, regina@lyfis.is.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og í samræmi við lög um meðferð persónuupplýsinga.

Icepharma er í fararbroddi á íslenskum heilbrigðis- og neytendamarkaði. Kjarninn í starfsemi okkar er að auka lífsgæði með öflugu framboði af heilsueflandi vörum. Hjá fyrirtækinu starfa yfir 100 manns við sölu og markaðssetningu, sérfræðiráðgjöf og þjónustu. Við leggjum áherslu á metnað, frumkvæði, gleði og svigrúm starfsfólks til að vaxa og þróast í starfi. LYFIS er eitt af leiðandi fyrirtækjum á Íslandi í sölu á lyfjum og heilsueflandi vörum til apóteka.

icepharma

Umsóknarfrestur: **8. september** **Eingöngu er tekið við umsóknum um starfið á ráðningarvef Icepharma: www.icepharma.is / Um Icepharma / Atvinna**

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Capacent_

capacent.is

Hugbúnaðargerð - mikil tækifæri

Erum með áhugaverð forritunarstörf í boði fyrir háskólamenntaða hugbúnaðarsérfræðinga sem hafa náð góðum árangri í starfi.

- Spennandi störf fyrir reynda senior forritara
- Einnig fyrir þá sem hafa styttri starfsreynslu, t.d. starfað 2-4 ár í faginu

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál

Sjá nánar á: www.intellecta.is

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is

Sérfræðingur í kvörðunum

Tæknideild er hluti af framleiðslueiningu Coripharma og sér um viðhald, kvarðanir, gildingar og eftirlit með tækjabúnaði í verksmiðju og rannsóknarstofu fyrirtækisins, sem staðsett er í Hafnarfirði.

Sérfræðingur í kvörðunum sinnir margþættum störfum sem eiga að tryggja að allar kvarðanir tækja / kerfa í eigu Coripharma ehf standist þær gæðakröfur sem fyrirtækið hefur sett sér.

Helstu verkefni:
- Kvarðanir á framleiðslutækjum, tækjum á rannsóknarstofum og kerfum
- Umsjón með kvörðunum á kvörðunarbúnaði
- Yfirlestur og samþykki á staðfestingarskjölum
- Útgáfa og viðhald skriflegra leiðbeininga
- Skráning á verkum í tækjagrunn og skjölum í skjalagrunn

Við leitum að einstaklingi
- með tækni- eða raungreinamenntun
- með reynslu af gæðakerfum (kostur)
- sem býr yfir hæfni í mannlegum samskiptum
- sem tileinkar sér nákvæm, öguð og sjálfstæð vinnubrögð
- með góða ensku- og tölvukunnáttu

CORIPHARMA

Coripharma er nýtt íslenskt lyfjafyrirtæki sem nýlega keypti verksmiðju Actavis í Hafnarfirði þar sem framleidd eru lyf fyrir alþjóðamarkaði.

Nánari upplýsingar um starfið veitir:
Kristinn Ragnarsson, yfirmaður tæknideild
kristinnr@coripharma.is S: 420 6711

Umsóknarfrestur er til 3. september 2019
Umsóknir óskast sendar til:
Ingag@coripharma.is

SAMEYKI
STÉTTARFÉLAG Í ALMANNAÞJÓNUSTU

Sameyki er stéttarfélag í almannaþjónustu og er félagssvæði þess allt landið. Félagsmenn eru um 11.000 og er Sameyki stærsta félagið innan BSRB. Helstu verkefni félagsins eru að bæta kjör félagsmanna og verja réttindi þeirra. Einnig vinnur félagið að réttinda- og kjaramálum á vettvangi BSRB og er í samstarfi um ýmis mál við systurfélög innan bandalagsins.

SÉRFRÆÐINGUR Á KJARASVIÐI SAMEYKIS

Sameyki óskar eftir að ráða öflugan og framsækinn einstakling sem hefur áhuga á kjara- og réttindamálum launafólks.

Helstu verkefni
- Vinna að kjaramálum, stofnanasamningum og starfsmati
- Tölfræðigreiningar og upplýsingaöflun er varða kjaratengd málefni
- Uppsetning gagnagrunna í tengslum við samninga
- Vinna að kjara- og launakönnunum félagsins
- Aðstoð við félagsmenn er varðar kjör og réttindi
- Kennsla og fræðsla varðandi kjaramál
- Vinna við félags- og gagnakerfi Sameykis
- Önnur verkefni skv. ákvörðun framkvæmdastjóra

Menntunar- og hæfnikröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, s.s. hagfræði, vinnumarkaðsfræði, viðskipta- eða verkfræði
- Greiningarhæfni og gott vald á úrvinnslu og framsetningu upplýsinga
- Leikni í að vinna og setja fram upplýsingar úr gagnagrunnum og upplýsingabrunnum
- Víðtæk reynsla af tölfræði- og greiningarvinnu og notkun töflureikna
- Áhugi og reynsla/þekking á kjara- og vinnumarkaðsmálum
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt
- Hvetjandi í hópastarfi
- Góð samskipta- og samstarfshæfni
- Góð íslenskukunnátta og færni í textagerð

Upplýsingar veitir:
Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 1. september.

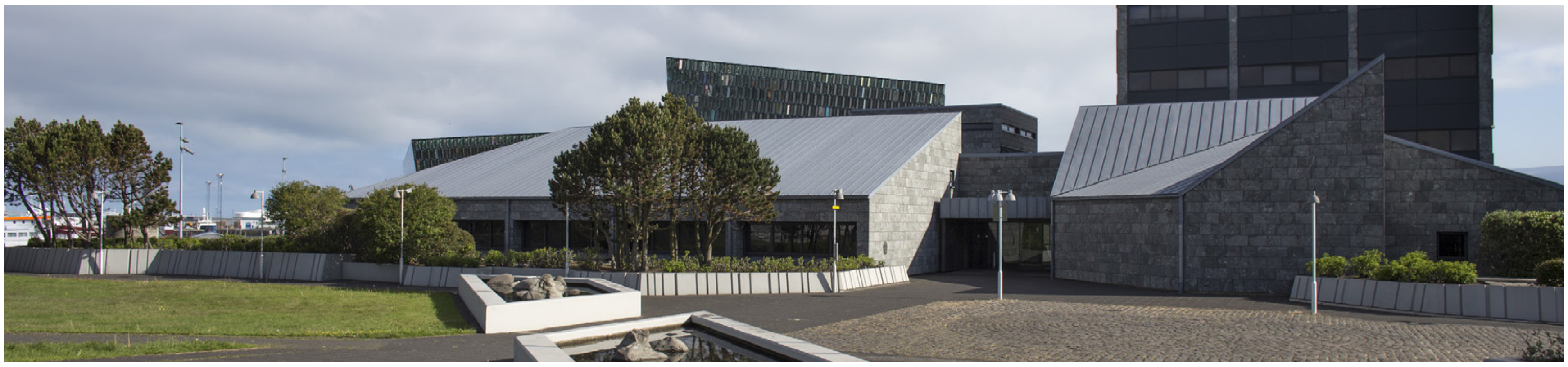
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

HAGVANGUR hagvangur.is

Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins en lýtur sérstakri stjórn. Meginmarkmið bankans eru að stuðla að stöðugu verðlagi og fjármálastöðugleika. Frá og með 1. janúar 2020 mun Fjármálaeftirlitið sameinast Seðlabankanum og verður meginmarkmið bankans þá einnig að stuðla að traustri og öruggri fjármálastarfsemi. Þá sinnir Seðlabankinn jafnframt viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi, þ.m.t. greiðslukerfi í landinu og við útlönd.



Framkvæmdastjóri fjármálastöðugleikasviðs

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða öflugan og traustan einstakling til starfa sem framkvæmdastjóri fjármálastöðugleikasviðs. Um er að ræða 100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

Fjármálastöðugleiki er svið innan Seðlabanka Íslands sem fylgist með þróun fjármálakerfisins bæði hér á landi og erlendis, styrk þess og skilvirkni og áhrifum efnahagslegra þátta á kerfið í heild sinni. Meginviðfangsefni sviðsins er greining á áhættu í fjármálakerfinu og þátttöku í mótun varúðarreglna fyrir fjármálakerfið. Sviðið tekur þátt í stefnumótun um uppbyggingu og markmið fjármálakerfisins, varúðartæki og umgjörð fjármálastöðugleika á Íslandi en frá og með áramótum verður öll starfsemi tengd fjármálastöðugleika sameinuð í Seðlabankanum. Fjármálastöðugleikasvið annast umsýslu fyrir kerfisáhættunefnd sem starfar fyrir fjármálastöðugleikaráð en frá og með áramótum mun sviðið annast umsýslu nýrrar nefndar, fjármálastöðugleikanefndar sem mun taka ákvarðanir um beitingu stjórntækja Seðlabankans varðandi fjármálastöðugleika. Þá tekur Seðlabanki Íslands þátt í umtalsverðu alþjóðlegu samstarfi á sviði fjármálastöðugleika.

Seðlabankinn leitar að einstaklingi sem hefur brennandi áhuga á málefnum fjármálamarkaða. Hefur víðtæka fræðilega, hagnýta reynslu og þekkingu á fjármálakerfinu, og sem hefur reynslu og getu til að sinna krefjandi stjórnunarstöðu á sviði fjármálastöðugleika hjá Seðlabanka Íslands þar sem reynir á öguð vinnubrögð, færni, frumkvæði og sjálfstæði. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni

- Stýra og leiða starfsemi fjármálastöðugleikasviðs og vinnu við sameiningu málefna fjármálastöðugleika undir einu sviði í Seðlabankanum
- Greining á kerfisáhættu og fjármálastöðugleika
- Greining á fjármálakerfinu og samspili þess við efnahagslífið
- Mótun og vöktun varúðarreglna sem Seðlabankinn setur
- Þátttaka í mótun fjármálastöðugleikastefnu
- Umsýsla fyrir kerfisáhættunefnd, síðar fjármálastöðugleikanefnd
- Ritstjórn og kynning á riti Seðlabankans um fjármálastöðugleika
- Þátttaka í samstarfi við aðra seðlabanka og öðru alþjóðlegu samstarfi á sviði fjármálastöðugleika

Menntunar- og hæfniskröfur

- Meistarapróf í hagfræði, viðskiptafræði eða sambærilegum greinum sem nýtast í starfi
- Víðtæk reynsla og þekking á fjármálakerfinu og af fjármálamörkuðum
- Víðtæk stjórnunarreynsla
- Hæfni til að leiða stefnumótun, greiningu og rannsóknir á sviði fjármálastöðugleika
- Reynsla og öryggi í því að kynna álit og niðurstöður fjármálastöðugleikasviðs ásamt færni í því að taka þátt í opinberri umræðu
- Færni í munnlegri og skriflegri tjáningu, bæði á íslensku og ensku
- Færni í mannlegum samskiptum og hæfni til að stýra teymi vel menntaðra og áhugasamra starfsmanna
- Frumkvæði, drifkraftur og metnaður til að ná árangri í starfi

Nánari upplýsingar veita:

Ásgeir Jónsson, seðlabankastjóri, asgeir.jonsson@sedlabanki.is

Rannveig Sigurðardóttir, aðstoðarseðlabankastjóri, rannveig.sigurdardottir@sedlabanki.is

Katrín S. Óladóttir, katrin@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 9. september 2019.

Umsóknir óskast fylltar út á **www.hagvangur.is**

Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

JAFNLAUNAVOTTUN 2019 - 2022

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Ritarar, gjaldkerar, þjónustufulltrúar

hagvangur.is

HAGVANGUR

DEILDARSTJÓRI STOÐÞJÓNUSTU

Við leitum að metnaðarfullum og framsæknum deildarstjóra til að leiða stoðþjónustu Fjölskylduþjónustu Hafnarfjarðar.

Um er að ræða spennandi starf í deild sem ber ábyrgð á stoðþjónustu við aldraða og fatlaða í sveitarfélaginu. Nýjum deildarstjóra gefst tækifæri til að þróa þjónustuna með heildarsýn og þarfir bæjarbúa að leiðarljósi og áherslu á samstarf við aðrar deildir.

Helstu verkefni

- Daglegur rekstur, skipulag og umsjón með starfsemi deildarinnar
- Samstarf við aðrar deildir
- Þróun og efling þjónustu við eldri borgara og fatlað fólk í sveitarfélaginu
- Þróun og efling notendasamráðs
- Stefnumótun
- Þátttaka í þróun og eflingu stafrænna þjónustuleiða
- Þátttaka í þróun aukinnar snemmtækrar þjónustu við börn og fjölskyldur í sveitarfélaginu
- Situr í verkefnadrifnum teymum s.s. stýrihópi BRÚARINNAR

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Þekking á öldrunarmálum og málefnum fatlaðs fólks
- Reynsla af samstarfi ólíkra skipulagsheilda
- Reynsla af þróun og innleiðingu nýrra ferla
- Reynsla af notendasamráði
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og góð félagsleg færni
- Leiðtogafærni, skipulagshæfileikar og drifkraftur í starfi
- Rík þjónustulund, áhugi og metnaður til að veita framúrskarandi þjónustu

Nánari upplýsingar veitir: Rannveig Einarsdóttir - rannveig@hafnarfjordur.is

Um að ræða fullt starf og laun samkvæmt gildandi kjarasamningi.

Sækja skal um starfið á hafnarfjordur.is
Umsóknarfrestur er til og með 12. september 2019.
Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

Vakin er athygli á stefnu Hafnarfjarðarbæjar að jafna hlutfall kynjanna í störfum hjá bænum og að vinnustaðir bæjarins endurspegli fjölbreytileika samfélagins.

HAFNARFJÖRÐUR

585 5500 hafnarfjordur.is

Hjúkrunarfræðingur eða snyrtifræðingur

45% staða meðferðaraðila hjá lækningafyrirtæki sem getur tímbundið krafist hærra hlutfalls. Flexmöguleiki. Mikil sjálfstæðni, reynsla í mannlegum samskiptum m.a. við börn og tölvureynsla er nauðsynleg. Reyklaus vinnustaður. Ferill sem greinir menntun, starfsreynslu og fjarvistir í tímaröð ásamt upplýsingum um tölvureynslu, persónu- og fjölskylduhagi, launakröfur, hvers vegna hlutastarf henti auk valupplýsinga eins og um veikindi og meðmælendur óskast strax á starfsumsokn@gmail.com. Allar umsóknir metast af trúnaðarlækni.

Norðdahl & Valdimarsson lögmannsstofa
óskar eftir að ráða lögfræðing til starfa. Viðkomandi þarf að vera duglegur, eljusamur og umfram allt sjálfstæður í vinnubrögðum.

Þá þarf viðkomandi að geta hafið störf eigi síðar mánudaginn 9. september næstkomandi. Lögmannsréttindi kostur en ekki skilyrði.

Áhugasamir geta sent yfirlit einkunna úr námi og ferilskrá á netfangið norval@norval.is

NORÐDAHL VALDIMARSSON

KLETTUR SKIP – SKIPAAFGREIÐSLA STEVEDORING

Starfskraftur óskast í 70-80% starf. Leitað er að öflugum skrifstofumanni með góða þekkingu á DK og Excel, í starfinu felst útreikningar á vinnuskýrslum, launaútreikningar, innheimta ásamt tilfallandi verkefnum.
Vinnutími getur verið sveigjanlegur, góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Klettur Skipaafgreiðsla ehf
Umsóknir sendast á klettur@kletturskip.is

Íslensk erfðagreining

er í fararbroddi rannsókna á erfðum algengra sjúkdóma. Fyrirtækið býður starfsmönnum upp á mikla möguleika á starfsþróun og símenntun í alþjóðlegu starfsumhverfi sem einkennist af nýsköpun, hugmyndavinnu og góðum starfsanda.

Innkaupastjóri

Umsóknir skulu sendar inn í gegnum ráðningarvef Íslenskrar erfðagreiningar fyrir 7.september 2019.

Starfssvið:

- Stýring innkaupa.
- Innkaup og eftirfylgni á pöntunum á vörum og þjónustu.
- Samskipti við birgja og flutningsaðila.
- Birgða- og lagerhald.
- Greiningarvinna af ýmsum toga.
- Önnur tilfallandi störf í innkaupum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði vörustjórnunar eða öðru sambærilegs náms.
- Haldgóð reynsla af sambærilegu starfi.
- Sjálfstæði, nákvæmni og skipulag í vinnubrögðum.
- Þjónustulund og samskiptahæfni.
- Góð almenn tölvukunnátta, kunnátta í Navision og Excel skilyrði.
- Gott vald á íslensku og ensku bæði í töluðu og rituðu máli.

Ráðningarvefurinn er aðgengilegur frá www.decode.is.

Frekari upplýsingar veitir:
starfsmannastjóri í síma 570 1900

ÍSLENSK ERFÐAGREINING

www.decode.is

REYKJALUNDUR endurhæfing

FYRIRMYNDAR STOFNUN 2019

Framkvæmdastjóri lækninga

Laus er til umsóknar staða framkvæmdastjóra lækninga á Reykjalundi endurhæfingarmiðstöð SÍBS. Um er að ræða 100% stöðu og möguleiki að viðkomandi sinni klínískri vinnu samhliða stjórnunarstörfum. Staðan veitist frá 1. nóvember 2019 eða eftir nánara samkomulagi.
Framkvæmdastjóri lækninga heyrir undir forstjóra og situr í framkvæmdastjórn. Hann ber faglega-, fjárhagslega- og starfsmannaábyrgð í samræmi við gildandi stjórnskipulag og ákvæði laga nr. 40/2007 um heilbrigðisþjónustu.

Hæfniskröfur

- Íslenskt sérfræðileyfi í endurhæfingarlækningum og/eða reynsla á sviði endurhæfingarlækninga
- Þekking og reynsla af þverfaglegri teymisvinnu
- Leiðtogahæfileikar og stjórnunarreynsla
- Þekking og reynsla af mannauðsmálum
- Jákvætt viðmót og góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður í starfi

Umsókn skal fylgja staðfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, vísindavinnu og reynslu af stjórnunarstörfum.

Umsóknarfrestur er til 15. september 2019.

Allar umsóknir eru sendar til stöðunefndar lækna hjá Landlæknisembættinu.

Umsókn skal skilað á sérstöku eyðublaði, sem aðgengilegt er á vef Landlæknis, til Birgis Gunnarssonar forstjóra birgir@reykjalundur.is eða Guðbjargar Gunnarsdóttur mannauðsstjóra gudbjorg@reykjalundur.is sem einnig veita nánari upplýsingar um starfið –– sími: 585-2000

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.
Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is

Leikskólar Kópavogsbæjar óska eftir aðstoðarmatráð, deildarstjóra, leikskólakennurum, sérkennurum og þroskaþjálfa.

Grunnskólar Kópavogsbæjar auglýsa eftir frístundaleiðbeinendum í félagsmiðstöðvar, frístundaleiðbeinendum í dægradvöl, forfallakennara og náttúrufræðikennara.

Velferðarsvið óskað eftir starfsmönnum í íbúðarkjarna, félagsliða á skammtímaheimili, liðveitendum fyrir fatlað fólk og teymisstjóra í íbúðakjarna.

Umhverfissvið óskar eftir verkefnastjóra í eignadeild.

Kynntu þér fjölbreytt og spennandi störf á heimasíðu okkar www.kopavogur.is

Kópavogsbær

kopavogur.is

Sjónfræðingur

Laust er til umsóknar 100% starf sjónfræðings hjá Þjónustu- og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og einstaklinga með samþætta sjón- og heyrnarskerðingu

Helstu verkefni:
- Mæla sjónlag og sjóngetu.
- Mat á þörf á sjónhjálpartækjum.
- Fræðsla og upplýsingar um sjón og sjónskerðingu.
- Úthlutun sjónhjálpartækja, kennsla í notkun og meðhöndlun þeirra.

Hæfniskröfur:
- Hafa lokið háskólanámi í sjónfræði eða sambærilegt nám.
- Jákvætt viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Skipulagshæfileikar, sjálfstæði, sveigjanleiki og frumkvæði í starfi.
- Eiga auðvelt með að vinna í teymi

Frekari upplýsingar um starfið:
Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Miðstöðin hvetur jafnt karla sem konur til að sækja um þessa stöðu.
Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur. Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélag hafa gert.

Umsóknarfrestur er til og með 16 sept. 2019 og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst eða skv. nánara samkomulagi.

Umsóknir skulu sendar rafrænt á netfangið estella.bjornsson@midstod.is

Þjónust- og þekkingarmiðstöð er öflug stofnun með framsækni starfsfólki.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðstöfun starfsins liggur fyrir. Miðstöðin áskilur sér rétt að hafna öllum umsóknum. Nánari upplýsingar veitir Estella D. Björnsson í síma 545 5800.

SELTJÖRN

Óskað er eftir góðu og áhugasömu starfsfólki í aðhlynningu

Ert þú jákvæður umhyggjusamur einstaklingur sem ert tilbúin að vinna með okkur. Þá vantar okkur einstakling eins og þig í aðhlynningu og umönnun aldraðra íbúa á Seltjörn hjúkrunarheimili að Safnartröð 3, Seltjarnarnesi. Um er að ræða vaktavinnu, með allt að 80% starfshlutfalli. Sótt er um á heimasíðu Sunnuhlíðar **sunnuhlid.is.**

Gerð er krafa um að viðkomandi tali og skilji íslensku.

ARTASAN

Artasan er sérhæft fyrirtæki á sviði markaðssetningar á samheitalyfjum, lausasölulyfjum og öðrum heilsuvörum.

Gildi Artasan eru áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni.

2018 Framúrskarandi fyrirtæki

Jafnlaunaúttekt PwC

Sölufulltrúi

Artasan óskar eftir að ráða metnaðarfullan og öflugan einstakling í starf sölufulltrúa. Viðkomandi mun bera ábyrgð á sölu og kynningu á vörum fyrirtækisins ásamt samskiptum við viðskiptavini.

Helstu verkefni
- Sala á vörum fyrirtækisins til viðskiptavina
- Framstillingar og kynningar á vörum
- Skipulagning söluferða í samráði við markaðsstjóra
- Að efla og viðhalda tengslum við viðskiptavini

Menntunar- og hæfniskröfur
- Reynsla af sölustörfum er æskileg
- Frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Mjög góðir samskiptahæfileikar og lausnamiðað viðhorf
- Góð almenn tölvukunnátta
- Ökuréttindi

Tekið er við umsóknum í gegnum heimasíðu Artasan, www.artasan.is og eru umsækjendur beðnir um að láta ferilskrá fylgja með. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum verður svarað.

Nánari upplýsingar veita Brynjúlfur Guðmundsson, framkvæmdastjóri Artasan, í síma 824 9220 og Pétur Veigar Pétursson í síma 897 1626.

Umsóknarfrestur er til og með **1. september 2019.**

Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Framkvæmdastjóri	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201908/1512
Sérhæfður starfsmaður	Landspítali, dauðhreinsunardeild	Reykjavík	201908/1511
Sótthreinsitæknir	Landspítali, dauðhreinsunardeild	Reykjavík	201908/1510
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, geislameðf. krabbameina	Reykjavík	201908/1509
Yfirlæknir	Landspítali, kviðarholsskurðlækningar	Reykjavík	201908/1508
Fagstjóri lækninga	Heilsugæslan Mjódd	Reykjavík	201908/1507
Sérfræðingur í heimilislækningum	Heilsugæslan Mjódd	Reykjavík	201908/1506
Sérfræðingur í lyfjaskráningum	Lyfjastofnun	Reykjavík	201908/1505
Tæknimaður á sviði jarðfræði	Háskóli Íslands, Jarðvísindastofnun	Reykjavík	201908/1504
Sérfræðingur í búnaðarmálum	Matvælastofnun	Höfuðborgarsv.	201908/1503
Eftirlitsdýralæknir	Matvælastofnun	Akureyri	201908/1502
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201908/1501
Hjúkrunarfræðingar	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201908/1500
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201908/1499
Starfsmaður í eldhús	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Grindavík	201908/1498
Sálfræðingur/hlutastarf	Landspítali, Barnaspítali Hringsins	Reykjavík	201908/1497
Lektor í íþrótta- og heilsufræði	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201908/1496
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201908/1495
Starf í þjónustudeild	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201908/1494
Talmeinafræðingur/hlutastarf	Landspítali, talmeinaþjónusta	Reykjavík	201908/1493
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, lungnadeild	Reykjavík	201908/1492
Starfsmaður í umönnun	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201908/1491
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201908/1490
Verkefnastjóri	Landspítali, rekstrarsvið	Reykjavík	201908/1489
Sjúkraliði	Landspítali, kviðarhols/þvagf.skurðd.	Reykjavík	201908/1488
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, kviðarhols/þvagf.skurðd.	Reykjavík	201908/1487
Námsstöður deildarlækna	Landspítali, bæklunarskurðdeild	Reykjavík	201908/1486
Löglærður fulltrúi	Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra	Sauðárkrókur	201908/1485

jsó Járnsmiðja Óðins ehf.

Við leitum að faglærðum málmiðnaðarmönnum til starfa.
Starfið felst í fjölbreyttri nýsmíði og uppsetningum.
Sjá heimasíðu fyrirtækisins www.jso.is
Áhersla er lögð á frumkvæði, áreiðanleika, létta lund og þjónustulipurð auk sjálfstæðra vinnubragða og samstarfshæfni. Íslenska eða góð ensku kunnátta er skilyrði.

Umsóknir sendast á jso@jso.is

Húðfegrun

HJÚKRUNARFRÆÐINGUR Á HÚÐMEÐFERÐARSTOFU

Við leitum að öflugum hjúkrunarfræðingi á húðmeðferðarstofuna Húðfegrun ehf.

Hæfniskröfur

- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð samskiptahæfni og þjónustulund
- Frumkvæði, dugnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð íslenskukunnátta nauðsynleg
- Jákvæðni og sveigjanleiki

Um er að ræða 70-100% stöðu og kostur ef viðkomandi getur hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 2. september.

Allar nánari upplýsingar veitir Lind hjá FAST Ráðningum í síma 552 1606 eða lind@fastradningar.is
Umsækjendur er vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á fastradningar.is

MEDOR

Viðskiptastjóri

SPENNANDI STARF Á HEILBRIGÐISTÆKNIMARKAÐI

Viltu vera í hópi metnaðarfullra starfsmanna hjá vaxandi fyrirtæki á heilbrigðistæknimarkaði?

MEDOR ehf. leitar að starfsmanni í fjölbreytt og krefjandi starf viðskiptastjóra fyrir lækningatæki og vörur til heilbrigðisstofnana.

Starfssvið:

- Markaðssetning á lækningatækjum og vörum til heilbrigðisstofnana
- Innleiðing á nýjum vörum auk fræðslu og eftirfylgni
- Tengslamyndun og gott samstarf við viðskiptavini
- Samskipti við erlenda birgja
- Greining vaxtartækifæra - verkefni tengd nýjum spítala
- Þátttaka á ráðstefnum og fundum innanlands og erlendis
- Útboðs- og tilboðsgerð
- Vörustjórnun

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi t.d. verkfræðimenntun og heilbrigðisvísindi
- Þekking á sviði lækningatækja og tölvukerfa kostur
- Reynsla af sambærilegum störfum kostur
- Frumkvæði, drifkraftur og jákvætt viðmót
- Skipulagshæfileikar og metnaður til að ná árangri í starfi
- Færni í mannlegum samskiptum
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta skilyrði

__MEDOR__ er leiðandi í ráðgjöf, sölu og þjónustu á lækninga-, hjúkrunar- og rannsóknarvörum. Helstu viðskiptavinir __MEDOR__ eru heilbrigðisstofnanir, apótek, rannsóknastofur í líftækni, efnagreiningu og lyfjaiðnaði.

Nánari upplýsingar um starfið veita __Ólafía Ása Jóhannesdóttir__ deildarstjóri (asa@medor.is) s. 665 7001 og __Pétur Veigar Pétursson__ starfsmannastjóri (petur@veritas.is) s. 897 1626.

Tekið er við umsóknum í gegnum ráðningarvef __MEDOR, www.medor.is.__

Umsókninni skal fylgja greinargóð ferilskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur hvers vegna viðkomandi sækir um starfið.

Umsóknarfrestur er til 1. september nk.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum verður svarað.

Reikningsskil - uppgjör - endurskoðun

Vegna aukinna umsvifa óskast starfsmaður við reikningsskil og gerð skattskila hjá **Endurskoðun og ráðgjöf ehf** í Garðabæ

Ábyrgðarsvið:

- Gerð reikningsskila og uppgjöra
- Skattskil lögaðila
- Teymisvinna við endurskoðunarverkefni

Hæfniskröfur:

- Menntun eða reynsla sem nýtist í starfi
- Reynsla af uppgjörsvinnu og gerð skattskila **er skilyrði**
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góðir samskiptahæfileikar og rík þjónustulund

Til greina kemur að ráða nema í endurskoðun sem stefna á löggildingu í faginu.

Áhugasamir sendi starfs- og námsferilsskrá á cpa@cpa.is fyrir 15. september næstkomandi.

Endurskoðun og ráðgjöf ehf starfar á sviði endurskoðunar, reikningsskila og bókhalds ásamt skattaráðgjafar til fyrirtækja og einstaklinga. Við leggjum metnað okkar í að veita faglega og umfram allt persónulega þjónustu.

Endurskoðun & ráðgjöf ehf.

Endurskoðun & ráðgjöf Garðatorg 7, 210 Garðabær

Sölumenn óskast í kvöldvinnu

Símsölumenn óskast í úthringiver á kvöldin. Góðir tekjumöguleikar og skemmtilegt starf.
Frekari upplýsingar má nálgast í síma **868-2989** eða með tölvupósti á netfangið **magnus@kml.is**

Flísabúðin

LAGERMAÐUR

Við hjá Flísabúðinni óskum eftir að ráða kraftmikinn lagermann í verslun okkar í Stórhöfða 21, 110 Reykjavík.

Vinnutími er frá kl. 9-18 alla virka daga. Laugardaga 10-14 frá 15. september til 1. júní.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst

Starfslýsing:

- Lyftarapróf æskilegt.
- Móttaka á vörum og öll önnur almenn lagerstörf.
- Framúrskarandi þjónustulund.
- Sjálfstæði, dugnaður og frumkvæði í starfi.
- Sveigjanleiki og geta til að vinna undir álagi.
- Góð samskiptahæfni, kurteisi og jákvæðni.

Umsóknarfrestur er til 15. september.

Nánari upplýsingar um starfið veitir. Þórður Magnússon **thordur@flis.is**

Þú finnur draumastarfið á

Job.is

JOHAN RÖNNING
www.ronning.is

Er kraftur í þér?

Söluráðgjafi á rafbúnaðarsviði

Johan Rönning óskar eftir að ráða þjónustulundaðan söluráðgjafa til starfa í útibúi sínu á **Reyðarfirði**. Starfið felst í sölu og þjónustu við viðskiptavini.

Um er að ræða fjölbreytt og spennandi starf í góðu starfsumhverfi. Johan Rönning hefur verið valið fyrirmyndarfyrirtæki VR átta ár í röð ásamt því að hljóta nafnbótina fyrirtæki ársins í sjö ár.

Johan Rönning hlaut jafnlaunavottun árið 2013, eitt af fyrstu fyrirtækjum landsins til að hljóta slíka viðurkenningu.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.

Hæfniskröfur:

- Mikil þjónustulund
- Frumkvæði
- Samskiptahæfni
- Iðnmenntun eða reynsla af rafiðnaði er kostur
- Reynsla af sölustörfum er kostur
- Lausnamiðaður hugsunarháttur

Upplýsingar um starfið veitir Helgi Guðlaugsson í síma 5 200 800 eða helgig@ronning.is
Umsóknir sendist á netfangið helgig@ronning.is fyrir **3. september**.

Johan Rönning hf. var stofnað árið 1933. Fyrirtækið er leiðandi á sviði rafbúnaðar og rekur jafnframt verslunar- og þjónustufyrirtækin Sindra, Sindra vinnuföt, Vatn og Veitur og S. Guðjónsson. Hjá félaginu starfa yfir 125 manns í Reykjavík, Fjarðabyggð, Reykjanesbæ, Hafnarfirði, á Grundartanga, Selfossi og Akureyri. Höfuðstöðvar félagsins eru að Klettagörðum 25 í Reykjavík. Johan Rönning hf. er góður og eftirsóttur vinnustaður.

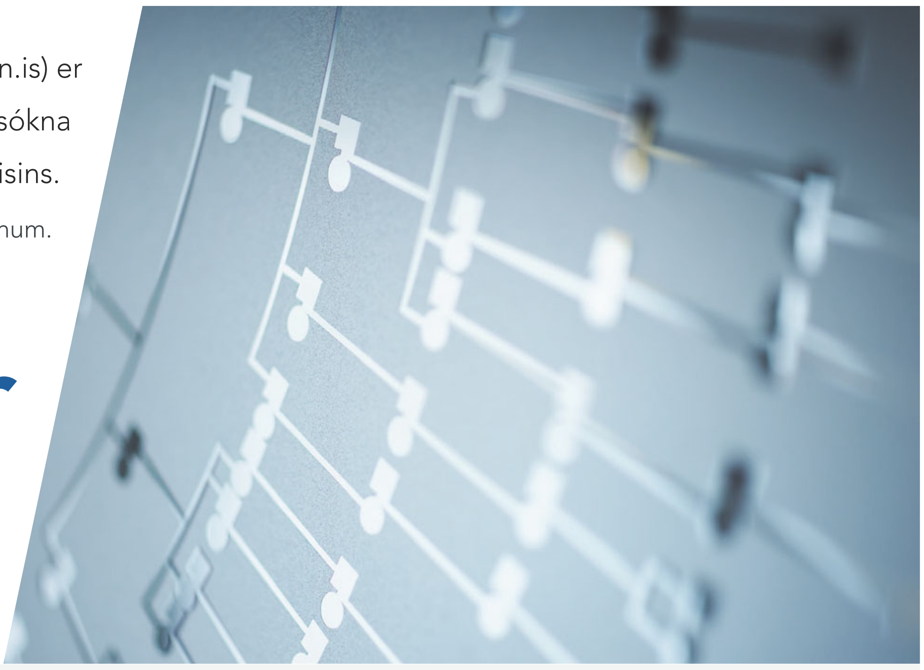
VR FYRIRTÆKI ÁRSINS 2018

2014-2017 Framúrskarandi fyrirtæki

REYKJAVÍK	SELFOSSI	AKUREYRI	REYÐARFIRÐI	REYKJANESBÆ	HAFNARFIRÐI	GRUNDARTANGA
Klettagörðum 25	Eyravegi 67	Draupnisgötu 2	Nesbraut 9	Hafnargötu 52	Bæjarhrauni 12	Mýrarholtsvegi 2
Sími 5 200 800	Sími 4 800 600	Sími 4 600 800	Sími 4 702 020	Sími 4 207 200	Sími 5 200 800	Sími 5 200 830

Þjónustumiðstöð rannsóknaverkefna (www.rannsokn.is) er sjálfseignarstofnun, sem sér um klíníska hluta erfðafræðirannsókna Íslenskrar erfðagreiningar og samstarfsaðila innan heilbrigðiskerfisins.

Starfsmenn miðstöðvarinnar annast samskipti við þátttakendur í rannsóknum.



Lífeindafræðingur óskast í 100% starf

Starfslýsing

Blóðtökur og vinnsla sýna á rannsóknastofu.

Hæfniskröfur

- Lífeindafræðingur með starfsleyfi.
- Reynsla af störfum á rannsóknastofu.
- Reynsla af blóðtökum.
- Góð tölvukunnátta.
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar veitir:

Guðrún Ketilsdóttir - lilla@rannsokn.is

Umsóknir skulu sendar ásamt starfsferilsskrá á netfangið: *atvinna@rannsokn.is* fyrir 7. september 2019.

ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ RANNSÓKNAVERKEFNA

www.rannsokn.is

TARAMAR

Kraftmikið og duglegt sölufólk óskast til að selja íslenskar, náttúrulegar og lífvirkar húðvörur í heimasölu. Góðir tekjumöguleikar. Áhugasamir sendi tölvupóst **á vidar@taramar.is**

Taramar ehf. er íslenskt hátæknifyrirtæki sem notar vísindastarf til framleiðslu á húðvörum úr íslenskum náttúrugæðum.
Nánari upplýsingar um félagið má finna á heimasíðum félagsins: www.taramar.is og www.taramar.com

KLETTUR SKIP

Starfskraftur óskast í 70-80% starf. Leitað er að öflugum skrifstofumanni með góða þekkingu á DK og Excel, í starfinu felst útreikningar á vinnuskýrslum, launaútreikningar, innheimta ásamt tilfallandi verkefnum.
Vinnutími getur verið sveigjanlegur, góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Klettur Skipaafgreiðsla ehf
Umsóknir sendast á klettur@kletturskip.is

MIÐSTÖÐ MELTINGARLÆKNINGA

Hjúkrunarfræðingur - dagvinna

Miðstöð meltingarlækninga, Læknastöðinni Glæsibæ, óskar eftir að ráða hjúkrunarfræðing til starfa frá 1. janúar 2020.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið atvinna@laeknastodin.is **fyrir 10. september nk.**

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristín Ólafsdóttir deildarstjóri á kristin@laeknastodin.is

Læknastöðin · Álfheimar 74 · 104 Reykjavík
sími: 5356800 · fax: 5356805

Sérfræðingar í ráðningum

FAST ráðningar er öflug ráðninga- og ráðgjafaþjónusta sem leggur metnað í að vinna faglega og veita persónulega og góða þjónustu. Vönduð úrvinnsla upplýsinga og góð samskipti við umsækjendur eru lykilatriði. Okkar metnaður er reynsla og menntun, öflugur gagnagrunnur og gott tengslanet.

Við bjóðum uppá:
- Áralanga reynslu
- Öflugan gagnagrunn
- Mjög gott tengslanet
- Þolinmæði og þrautseigju
- Auga fyrir hæfileikum

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

MOSFELLSBÆR

Laus störf hjá **Mosfellsbæ**

Viltu vera **memm?**

Leikskólinn **Hlaðhamrar**
- Aðstoðarleikskólastjóri

Leikskólinn **Hulduberg**
- Leikskólakennari
- Starfsmaður í leikskólastarf

Leik- og grunnskólinn **Krikaskóli**
- Leikskólakennari
- Starfsmaður í leikskólastarf

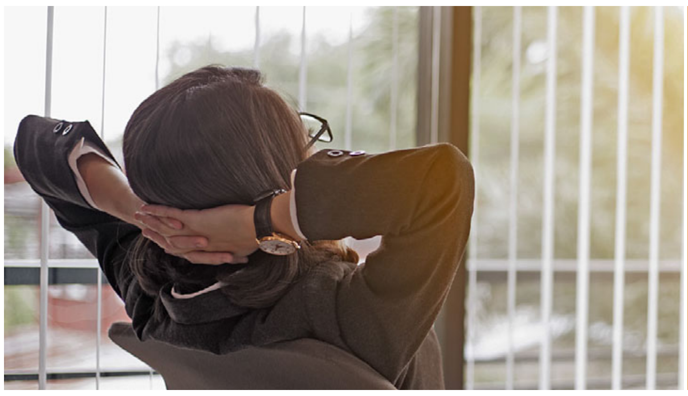
Búsetukjarnar fyrir **fatlaða einstaklinga**
- Starfsmenn á áfangaheimili fyrir geðfatlaða

Stjórnsýsla
- Starfsmenn í liðveislu fyrir fötluð börn og ungmenni

VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

Sjá öll störf á
www.mos.is/storf

Þverholt 2 | Sími 525 6700 | mos.is



Þarftu að ráða sta

Ráðum sérhæfir sig í ráðgjöf og ráðning
Við komum til móts við þarfir fyrirtækja o
lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

LAUS STÖRF
HJÁ HAFNARFJARÐARBÆ

Fjölskylduþjónusta
- Deildarstjóri stoðþjónustu

Grunnskólar
- Frístundaleiðbeinandi í Hraunsel - Hraunvallaskóli
- Frístundaleiðbeinandi í Holtasel - Hvaleyrarskóli
- Baðvörður - Lækjarskóli
- Frístundaleiðbeinendur - Skarðshlíðarskóli
- Skólaliði - Skarðshlíðarskóli
- Unglingadeildarkennari - Skarðshlíðarskóli
- Skólaliði í íþróttahús - Víðistaðaskóli
- Stuðningsfulltrúi - Víðistaðaskóli
- Aðstoðarverkefnastjóri í Selið - Öldutúnsskóli
- Samfélagsfræðikennari - Öldutúnsskóli
- Frístundaleiðbeinandi í Selið - Öldutúnsskóli

Leikskólar
- Leikskólakennari - Bjarkalundur
- Deildarstjóri leikskóla - Hraunvallaskóli
- Leikskólakennari – Hraunvallaskóli
- Leikskólasérkennari – Hraunvallaskóli
- Leikskólakennari - Smáralundur
- Leikskólakennari - Stekkjarás
- Þroskaþjálfi - Stekkjarás
- Leikskólakennari - Víðivellir
- Þroskaþjálfi - Víðivellir

Þjónustu- og þróunarsvið
- Forstöðumaður bókasafns
- Deildarstjóri þróunar- og tölvudeildar

Vakin er athygli á stefnu Hafnarfjarðarbæjar að jafna hlutfall kynjanna í störfum hjá bænum og að vinnustaðir bæjarins endurspegli fjölbreytileika samfélagsins.

Nánar á **hafnarfjordur.is**

HAFNARFJÖRÐUR 585 5500 **hafnarfjordur.is**

Vélvirki, Blikksmiður og Húsasmiður

Launafl ehf. óskar að ráða iðnaðarmenn eða menn með sambærilega menntun til starfa í deildum fyrirtækisins á Reyðarfirði.

Meðal helstu verkefna:
- Viðhald og viðgerðir á ýmsum búnaði og húsakostum
- Nýsmíði
- Bilanagreiningar
- Almenn viðgerðarvinna
- Samskipti við viðskiptavini

Hæfniskröfur:
- Sveinspróf eða sambærileg menntun
- Frumkvæði og sjálstæði í vinnubrögðum
- Góð íslenskukunnátta
- Skipulögð vinnubrögð
- Almenn tölvuþekking

Launafl er iðnverktakafyrirtæki sem sinnir fjölbreyttum verkefnum fyrir fyrirtæki og einstaklinga.
Gildi Launafls: ***ÖRYGGI – ÁREIÐANLEIKI - VIRÐING***

Nánari upplýsingar um störf gefur Magnús Helgason framkvæmdastjóri Gsm. 840-7211 og magnus@launafl.is eða Adda Björk Ólafsdóttir Starfsmannastjóri gsm. 840-7213 og adda@launafl.is

Áhugasamir fylli út atvinnuumsókn á vef fyrirtækisins, www.launafl.is / sækja um starf eða sendi póst á starfsmannastjóra.

Austurland er góður kostur og býður uppá mikla fjölbreytni, kynntu þér það nánar á www.austurland.is

LA LAUNAFL **Launafl ehf. – www.launafl.is – sími 414-9400** LA LAUNAFL

Vantar þig starfsfólk?

HAGVANGUR

hagvangur.is

Rafvirki í Borgarnesi

RARIK ohf auglýsir eftir rafvirkja til starfa á starfsstöð fyrirtækisins í Borgarnesi. Hér er um fjölbreytt starf að ræða í öflugum vinnuflokki sem vinnur við dreifikerfi RARIK á Vesturlandi. Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um.

Helstu verkefni
- Viðhald á dreifikerfi RARIK
- Eftirlit með tækjum og búnaði
- Viðgerðir
- Nýframkvæmdir
- Vinna samkvæmt öryggisreglum

Hæfniskröfur
- Sveinspróf í rafvirkjun
- Öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt
- Bílpróf

Nánari upplýsingar veitir Sturla Rafn Guðmundsson, deildarstjóri framkvæmdasviðs á Vesturlandi eða starfsmannastjóri RARIK í síma 528 9000. Umsóknarfrestur er til 8. september 2019 og skal skila umsóknum með ferilskrá á vef RARIK, www.rarik.is/atvinna.

RARIK ohf. er rekið sem opinbert hlutafélag í eigu ríkisins. Hlutverk RARIK er að dreifa raforku auk þess að afla, dreifa og annast sölu á heitu vatni. Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.

RARIK

RARIK ohf • Dvergshöfða 2 • 110 Reykjavík • Sími 528 9000 • www.rarik.is

DEILDARSTJÓRI ALMANNASAMGÖNGUR

VEGAGERÐIN

FAGMENNSKA ÖRYGGI FRAMSÝNI

Vilt þú vinna að bættum almenningssamgönum á landinu öllu?

Leitað er eftir deildarstjóra í nýrri deild Vegagerðarinnar um rekstur almannasamgangna.
Verkefni deildarinnar er rekstur og þróun þeirra almannasamgangna sem heyra undir Vegagerðina. Þetta á við um samgöngur milli byggðarlaga á landi og á sjó og í einhverjum tilvikum í lofti. Um er að ræða áhugavert starf fyrir dugmikinn einstakling.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun æskileg
- Farsæl og árangursrík reynsla af rekstri
- Reynsla af markaðssetningu
- Reynsla af rekstri almannasamgangna er kostur
- Framúrskarandi samskiptafærni og rík þjónustulund
- Frumkvæði, metnaður og árangursdrifni
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð kunnátta í talaðri og ritaðri íslensku og ensku

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags og umsóknarfrestur er til og með 2. September 2019.

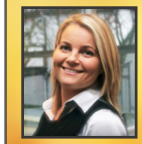
Nánari upplýsingar um starfið veita Bergþóra Þorkelsdóttir forstjóri (bergthora.thorkelsdottir@vegagerdin.is) og Jónas Snæbjörnsson framkvæmdastjóri þróunarsviðs (jonas.snaebjornsson@vegagerdin.is og í síma 522 1000

Umsókn skal fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur um hæfi til að gegna umræddu starfi.
Umsóknir berist Vegagerðinni á netfangið starf@vegagerdin.is

Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



FAST Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

ORF LÍFTÆKNI

VERKEFNASTJÓRI Í VÖRUÞRÓUN
FYRIR BIOEFFECT HÚÐVÖRUR

ORF Líftækni hf. óskar eftir að ráða verkefnastjóra sem mun starfa á viðskiptaþróunarsviði félagsins.
Starf verkefnastjóra snýr fyrst og fremst að vöruþróun fyrir BIOEFFECT vörulínu félagsins en einnig að öðrum viðfangsefnum, öll unnin í nánu samstarfi við önnur svið þess.

HELSTU VERKEFNI

- Undirbúningur og skilgreining verkefna.
- Verkefnastjórnun í vöruþróun BIOEFFECT vara frá upphafi vöruþróunarferlis þar til vara er tilbúin til framleiðslu og sölu. Einnig verkefnastjórnun, eftirfylgni og utanumhald á breytingum á vöru.
- Skipulag verkefna, gerð tímalína, upplýsingagjöf og skýrslugerð um framgang verkefna.
- Eftirlit, eftirfylgni og utanumhald á öllum þáttum vöruþróunarferlisins.
- Skráningar og skjölun á öllum þáttum vöruþróunarferlisins og ef breytingar koma upp á vörum.
- Miðlun upplýsinga til þeirra aðila sem að ferlinu koma og frá þeim.

Umsókn ásamt ferilskrá og kynningarbréfi óskast send í gegnum heimasíðu Alfreðs (www.alfred.is) fyrir **dagslok 29. ágúst 2019.**

Nánari upplýsingar um starfið veitir mannauðsstjóri, Harpa Magnúsdóttir, í síma 591-1590.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

MENNTUN OG HÆFNISKRÖFUR

- Menntun eða haldbær reynsla á sviði verkefnastjórnunar í vöruþróun eða sambærilegu starfi.
- Mjög góð samskiptafærni og jákvætt viðmót.
- Reynsla af notkun hugbúnaðarkerfa fyrir verkefnastjórnun.
- Árangursmiðaðir starfshættir, fagmennska og nákvæm vinnubrögð.
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta í rituðu og töluðu máli.
- Áhugi á húðvörum, og lífvísindum æskilegur.

NÁNAR UM ORF LÍFTÆKNI

ORF Líftækni er íslenskt þekkingarfyrirtæki sem framleiðir vörur sem byggja á lífvísindum, m.a. BIOEFFECT húðvörur sem seldar eru á Íslandi og erlendis og hafa fengið ýmsar viðurkenningar fyrir virkni sína og hreinleika. Hjá ORF Líftækni starfar fólk með fjölbreyttan bakgrunn, reynslu og þekkingu. ORF Líftækni leitast við að vera eftirsóknarverður vinnustaður fyrir jafnt konur sem karla.

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2019

Framúrskarandi fyrirtæki

Starfsmaður í innri endurskoðun

Innri endurskoðandi Kviku banka óskar eftir að ráða starfsmann í deildina. Innri endurskoðun starfar óháð öðrum deildum í skipulagi bankans, er þáttur í eftirlitskerfi hans og ber ábyrgð gagnvart endurskoðunarnefnd og stjórn.

Starfssvið og ábyrgð:

- Þátttaka í skipulagningu innri endurskoðunar
- Metur hvort innra eftirlit í daglegri starfsemi sé fullnægjandi
- Tryggir skilvirkt eftirlitsumhverfi í samvinnu við stjórnendur. Yfirsýn yfir eftirlitsþætti s.s. áhættustýringu, öryggi, fylgni við lög og reglur
- Þátttaka í samhæfingu starfa innri endurskoðunar við aðrar eftirlitseiningar innan bankans
- Umsjón með úttektum og þátttaka í skýrslugjöf

Hæfniskröfur:

- CIA vottun eða hefur hafið faggildingarferli
- Háskólapróf í viðskiptafræði af endurskoðunarsviði, meistarapróf í reikningshaldi og endurskoðun eða sambærilegu námi
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði innri endurskoðunar
- Skipulögð, hlutlæg og vönduð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og geta til að vinna sjálfstætt

Lögfræðingur / lögmaður á lögfræðisvið

Helstu verkefni:

Margvísleg lögfræðiþjónusta við samstæðu bankans svo sem:

- Lögfræðileg greining og ráðgjöf
- Skjalagerð af ýmsum toga
- Fjölbreytt verkefni sem varða meðal annars ýmis svið fjármuna- og félagaréttar

Hæfniskröfur:

- Fullnaðarpróf í lögfræði
- Lögmannsréttindi eru kostur
- Að minnsta kosti fimm ára starfsreynsla af lögmannsstofu eða úr fjármálageiranum
- Víðtæk þekking á sviði fjármálamarkaðar
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Metnaður og vilji til að takast á við krefjandi starf og flókin úrlausnarefni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta og góð almenn tölvukunnátta

Starfsmaður í regluvörslu

Starfssvið og ábyrgð:

Starfið felur í sér fjölbreytt verkefni á ábyrgðarsviði regluvörslu, m.a. tengd:

- Aðgerðum bankans gegn peningaþvætti og fjármögnun hryðjuverka
- Eftirliti með verðbréfaviðskiptum í starfsemi bankans
- Uppbyggingu og eftirliti með innra regluverki bankans
- Innherjamálefnum bankans
- Samskiptum við stjórnvöld og aðra eftirlitsaðila
- Ráðgjöf og fræðslu til annarra sviða bankans
- Innleiðingu nýrra laga og reglna á fjármálamarkaði í starfsemi bankans

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, t.d. í viðskiptafræði, verkfræði eða lögfræði
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Metnaður og vilji til að takast á við krefjandi og fjölbreytt verkefni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð almenn tölvukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 29. ágúst. Sækið um hér: https://attentus.umsokn.is

KVIKA

Kvika banki hf. | Borgartún 25 | 105 Reykjavík | +354 540 3200 | kvika.is

Nýtt fólk

Arnar Geir forstöðumaður fjárstýringar hjá Lykli

Arnar Geir Sæmundsson er nýr forstöðumaður fjárstýringar hjá Lykli. Á árunum 2015 til 2019 starfaði hann við markaðsviðskipti hjá Arctica Finance hf. og áður hjá HF Verðbréfum við miðlun verðbréfa, greiningu hluta/skuldabréfamarkaðar. Hann hefur komið að ýmsum fjármögnunarverkefnum fyrir fyrirtæki og sveitarfélög.

Arnar Geir lauk meistaragráðu í fjármálum frá London Business School árið 2019 og BS-prófi í fjármálaverkfræði frá HR árið 2015. Að auki hefur hann lokið prófi í verðbréfaviðskiptum.

Margrét Þórólfsdóttir til Expectus

Margrét Þórólfsdóttir hefur verið ráðin til ráðgjafar- og hugbúnaðarfyrirtækisins Expectus sem ráðgjafi í árangursstjórnun fyrirtækja.

Margrét hefur unnið innan bankageirans síðastliðin fimm ár, í áhættustýringu Íslandsbanka og á árunum 2014 til 2018 vann hún við áhættustjórnun hjá Saxo Bank í Kaupmannahöfn.

Margrét lauk BA-prófi í viðskiptahagfræði og upplýsingatækni árið 2016 frá Tækni- og hönnunarháskóla Kaupmannahafnar (Københavns Erhvervsakademi – KEA) og MSc.-prófi í stafrænni tækni og stjórnun frá sama skóla árið 2018. Hún lauk BS-prófi frá Franklin Pierce háskóla í New Hampshire í Bandaríkjunum árið 2011.

Hjá Expectus er Margrét ráðgjafi í árangursstjórnun fyrirtækja og leggur þar megináherslu á ráðgjöf til viðskiptavina í tekjueftirliti, áætlanagerð og stjórnendaupplýsingum.

Herdís stýrir endurhæfingarsviði Reykjalundar

Herdís Gunnarsdóttir hefur verið ráðin framkvæmdastjóri endurhæfingarsviðs Reykjalundar.

Herdís hefur margþætta reynslu af rekstri og stjórnun í heilbrigðiskerfinu. Hún var forstjóri Heilbrigðisstofnunar Suðurlands frá árinu 2014 en það er ein stærsta heilbrigðisstofnun landsins með 500 starfsmenn á 10 starfsstöðvum.

Áður vann hún um árabil að margvíslegum verkefnum á Landspítala-Háskólasjúkrahúsi, m.a. sem verkefnastjóri og klínískur ráðgjafi hjá stjórn heilbrigðis- og upplýsingatæknideildar, verkefnastjóri á þróunarskrifstofu framkvæmdastjóra hjúkrunar, verkefnastjóri mannauðs- og gæðamála hjá Barnaspítala Hringsins og sem hjúkrunardeildarstjóri á barnaskurðdeild og dagdeild. Að auki hefur hún gegnt margvíslegum trúnaðarstörfum og stjórnarsetu hjá fyrirtækjum og samtökum. Hún hefur verið klínískur lektor við hjúkrunarfræðideild HÍ frá árinu 2014.

Herdís lauk BSc.-prófi í hjúkrunarfræði frá Háskóla Íslands árið 1993 og meistaraprófi í hjúkrun frá sama skóla árið 2001. Árið 2009 lauk Herdís MBA-prófi frá viðskipta- og hagfræðideild HÍ.

Reykjalundur er heilbrigðisstofnun í eigu Sambands íslenskra berkla- og brjóstholssjúklinga (SÍBS) og vinnur samkvæmt lögum um heilbrigðisþjónustu á Íslandi. Um þjónustuna gildir þjónustusamningur milli Sjúkratrygginga Íslands og Reykjalundar.

FRÉTTABLAÐIÐ

Tilkynningar um nýtt fólk Atvinnublað Fréttablaðsins kemur út á laugardögum í viku hverri. Umsjónarmaður blaðsins er Hrannar Helgason. Blaðið birtir valdar greinar um ráðningu nýrra starfsmanna. Sendið tilkynningar ásamt mynd af viðkomandi á netfangið: **nyttfolk@frettabladid.is**

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Framkvæmdastjóri	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201908/1512
Sérhæfður starfsmaður	Landspítali, dauðhreinsunardeild	Reykjavík	201908/1511
Sótthreinsitæknir	Landspítali, dauðhreinsunardeild	Reykjavík	201908/1510
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, geislameðf. krabbameina	Reykjavík	201908/1509
Yfirlæknir	Landspítali, kviðarholsskurðlækningar	Reykjavík	201908/1508
Fagstjóri lækninga	Heilsugæslan Mjódd	Reykjavík	201908/1507
Sérfræðingur í heimilislækningum	Heilsugæslan Mjódd	Reykjavík	201908/1506
Sérfræðingur í lyfjaskráningum	Lyfjastofnun	Reykjavík	201908/1505
Tæknimaður á sviði jarðfræði	Háskóli Íslands, Jarðvísindastofnun	Reykjavík	201908/1504
Sérfræðingur í búnaðarmálum	Matvælastofnun	Höfuðborgarsv.	201908/1503
Eftirlitsdýralæknir	Matvælastofnun	Akureyri	201908/1502
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201908/1501
Hjúkrunarfræðingar	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201908/1500
Sjúkraliðar	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201908/1499
Starfsmaður í eldhús	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Grindavík	201908/1498
Sálfræðingur/hlutastarf	Landspítali, Barnaspítali Hringsins	Reykjavík	201908/1497
Lektor í íþrótta- og heilsufræði	Háskóli Íslands, Menntavísindasvið	Reykjavík	201908/1496
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201908/1495
Starf í þjónustudeild	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201908/1494
Talmeinafræðingur/hlutastarf	Landspítali, talmeinaþjónusta	Reykjavík	201908/1493
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, lungnadeild	Reykjavík	201908/1492
Starfsmaður í umönnun	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201908/1491
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201908/1490
Verkefnastjóri	Landspítali, rekstrarsvið	Reykjavík	201908/1489
Sjúkraliði	Landspítali, kviðarhols/þvagf.skurðd.	Reykjavík	201908/1488
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, kviðarhols/þvagf.skurðd.	Reykjavík	201908/1487
Námsstöður deildarlækna	Landspítali, bæklunarskurðdeild	Reykjavík	201908/1486
Löglærður fulltrúi	Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra	Sauðárkrókur	201908/1485

DEILDARSTJÓRI STOÐÞJÓNUSTU

Við leitum að metnaðarfullum og framsæknum deildarstjóra til að leiða stoðþjónustu Fjölskylduþjónustu Hafnarfjarðar.

Um er að ræða spennandi starf í deild sem ber ábyrgð á stoðþjónustu við aldraða og fatlaða í sveitarfélaginu. Nýjum deildarstjóra gefst tækifæri til að þróa þjónustuna með heildarsýn og þarfir bæjarbúa að leiðarljósi og áherslu á samstarf við aðrar deildir.

Helstu verkefni
- Daglegur rekstur, skipulag og umsjón með starfsemi deildarinnar
- Samstarf við aðrar deildir
- Þróun og efling þjónustu við eldri borgara og fatlað fólk í sveitarfélaginu
- Þróun og efling notendasamráðs
- Stefnumótun
- Þátttaka í þróun og eflingu stafrænna þjónustuleiða
- Þátttaka í þróun aukinnar snemmtækrar þjónustu við börn og fjölskyldur í sveitarfélaginu
- Situr í verkefnadrifnum teymum s.s. stýrihópi BRÚARINNAR

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Þekking á öldrunarmálum og málefnum fatlaðs fólks
- Reynsla af samstarfi ólíkra skipulagsheilda
- Reynsla af þróun og innleiðingu nýrra ferla
- Reynsla af notendasamráði
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og góð félagsleg færni
- Leiðtogafærni, skipulagshæfileikar og drifkraftur í starfi
- Rík þjónustulund, áhugi og metnaður til að veita framúrskarandi þjónustu

Nánari upplýsingar veitir: Rannveig Einarsdóttir - rannveig@hafnarfjordur.is

Um að ræða fullt starf og laun samkvæmt gildandi kjarasamningi.

Sækja skal um starfið á hafnarfjordur.is
Umsóknarfrestur er til og með 12. september 2019.
Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

Vakin er athygli á stefnu Hafnarfjarðarbæjar að jafna hlutfall kynjanna í störfum hjá bænum og að vinnustaðir bæjarins endurspegli fjölbreytileika samfélagsins.

HAFNARFJÖRÐUR

585 5500 **hafnarfjordur.is**

Vantar þig starfsfólk?

HAGVANGUR

hagvangur.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á job.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS job.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Eiðisgrandi. Seltjarnares - Boðagrandi. Hjólastígur,** útboð nr. 14625
- **Elliðaárdalur milli Stekkjarbakka og Fagrihvamms. Göngu- og hjólastígur,** útboð nr. 14626.
- **Bláfjöll 2019. Stækkun vélaskemmu,** útboð 14623.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.reykjavik.is/utbod

Reykjavíkurborg
Innkaupaskrifstofa
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1111
Netfang: utbod@reykjavik.is

MOSFELLSBÆR

Umhverfissvið Mosfellsbæjar óskar eftir tilboðum í verkið:

Vetrarþjónusta gatna í Mosfellsbæ 2019-2022

Í verkinu felst snjóruðningur og hálkuvörn á öllum helstu umferðargötum í Mosfellsbæ.
Helstu magntölur eru:
Götur í forgangi 1.
Götulengd: 17,8 km (ruðningsvegalengd 35,6 km)
Götur í forgangi 2
Götulengd: 13,0 km (ruðningsvegalengd 26,0 km)

Útboðsgögn verða afhent í afgreiðslu bæjarskrifstofu Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 2. hæð frá og með klukkan 12:00 á **þriðjudeginum 27. ágúst 2019.** Tilboðum skal skilað á sama stað, bæjarskrifstofur Mosfellsbæjar, eigi síðar en **þriðjudaginn 10. september 2019 kl.11:00** og þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Sveitarfélagið ÁRBORG

Sveitarfélagið Árborg óskar eftir tilboðum í ræstingu og hreingerningu á stofnunum sveitarfélagsins.

Verkið felst í ræstingu og hreingerningu á eftirtöldum stofnunum Sveitarfélagsins Árborgar:

Barnaskólinn á Eyrarbakka, Háeyrarvöllum 56, Eyrarbakka
Barnaskólinn á Stokkseyri, Eyrarbraut 2, Stokkseyri
Vallaskóli, Sólvöllum 2 og Tryggvagötu 23a, Selfossi
Frístundarheimilið Bifröst, Tryggvagötu 23b, Selfossi
Sunnulækjarskóli, Norðurhólum 1, Selfossi
Leikskólinn Árbær, Fossvegi 1, Selfossi
Leikskólinn Brimver, Túngötu 39 Eyrarbakka
Leikskólinn Æskukot, Blómsturvöllum 1, Stokkseyri
Leikskólinn Jötunheimar, Norðurhólum 3, Selfossi
Leikskólinn Álfheimar, Sólvöllum 6, Selfossi
Leikskólinn Hulduheimar, Erlurima 1, Selfossi
Ráðhús Árborgar, Austurvegi 2, Selfossi
Pakkhúsið, Austurvegi 2a, Selfossi
Þjónustumiðstöð Árborgar, Austurvegi 67, Selfossi
Grænamörk 1,3,5 og Austurvegur 51 1.h, Selfossi
Dagdvölin Árblik, Austurvegi 51 2.h, Selfossi
Kotið (Glaðheimar), Tryggvagötu 36, Selfossi
VISS vinnu- og hæfingarstöð, Gagnheiði 39, Selfossi

Verkefnið felst í að ræsta og hreingera stofnanir þessar, leggja til allar hreinlætisvörur og sjá um áfyllingar á þeim.

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi frá og með mánudeginum 26. ágúst 2019. Þeir sem hyggjast gera tilboð í verkið skulu senda tölvupóst á proark@proark.is eða hafa samband í síma 482-4430 og gefa upp nafn, síma og netfang og fá í kjölfarið send útboðsgögn í tölvupósti.

Tilboðum skal skila á Pro-Ark teiknistofu, Eyravegi 31 Selfossi fyrir kl. 10:00 mánudaginn 7. október. 2019. Tilboð verða opnuð að viðstöddum þeim sem þess óska.

Skipulagsstofnun

Mat á umhverfisáhrifum

Ákvörðun um matsskyldu

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að framkvæmdin

Strenglagning í Austdal, Seyðisfjarðarkaupstað

skuli ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106/2000. Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík og á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til **24. september 2019.**

Nýtt fólk

Þorsteinn Pétur nýr forstjóri Deloitte á Íslandi

Þorsteinn Pétur Guðjónsson mun taka formlega við sem forstjóri Deloitte á Íslandi á næsta aðalfundi félagsins 14. september.

Þorsteinn Pétur hefur starfað hjá Deloitte í um 20 ár, þar af sem eigandi frá árinu 2008 og sviðsstjóri endurskoðunar og reikningsskila frá árinu 2014. Hann hefur yfirgripsmikla reynslu af endurskoðun og ráðgjöf og hefur starfað fyrir viðskiptavini Deloitte í öllum helstu atvinnugreinum, þá sérstaklega fyrir alþjóðleg fyrirtæki.

Deloitte er stærsta fyrirtæki heims á sviði endurskoðunar og ráðgjafar. Um 286.000 manns starfa hjá fyrirtækinu í yfir 150 löndum um allan heim.

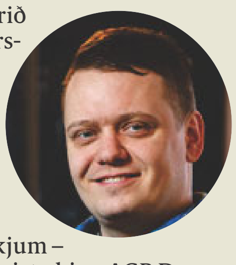
Kaleb Joshua sölustjóri Mælibúnaðar

Kaleb Joshua hefur verið ráðinn sem sölustjóri tæknifyrirtækisins Mælibúnaðar sem sérhæfir sig í sölu á sjálfvirkum mælikerfum og mælibúnaði. Fyrirtækið er í eigu Verkfræðistofunnar Vista ehf.

Kaleb starfaði síðastliðin átta ár sem viðskiptastjóri lykilviðskiptavina hjá Korta hf. Hann hefur um árabil unnið við sölustjórnun og markaðsmál ásamt viðskipta- og áhættustýringu.

Kaleb mun mun vinna að vöruþróun og sölustörfum fyrir Mælibúnað, meðal annars sölu mælitækja fyrir umhverfiseftirlit, veitukerfi, jarðtækni og orkueftirlit.

Gunnlaugur Bollason ráðgjafi Expectus



Gunnlaugur Bollason hefur verið ráðinn sem ráðgjafi í árangursstjórnun hjá ráðgjafar- og hugbúnaðarfyrirtækinu Expectus. Þar vinnur hann að innleiðingu viðskiptagreindarumhverfis hjá fyrirtækjum og stofnunum.

Gunnlaugur hefur yfir 15 ára starfsreynslu af uppbyggingu og rekstri vöruhúsa gagna hjá fyrirtækjum – síðastliðin tvö ár hjá hugbúnaðarfyrirtækinu AGR Dynamics ehf. en þar áður hjá Arion banka í sjö ár.

Gunnlaugur útskrifaðist árið 2006 með BSc-gráðu í tölvunarfræði frá Háskólanum í Reykjavík.

Hjá Expectus mun Gunnlaugur leggja megináherslu á innleiðingu viðskiptagreindarumhverfis hjá fyrirtækjum og stofnunum.

Brynjar Harðarson í áhættustýringu hjá Lykli

Brynjar Harðarson hefur verið ráðinn sem sérfræðingur í áhættustýringu hjá Lykli Fjármögnun. Brynjar er með BS próf í fjármálaverkfræði frá HR og meistarapróf í fjármálum frá Háskólanum í Lundi. Hann hefur tíu ára reynslu sem sérfræðingur í áhættugreiningu hjá Fjármálaeftirlitinu.

FRÉTTABLAÐIÐ

Tilkynningar um nýtt fólk Atvinnublað Fréttablaðsins kemur út á laugardögum í viku hverri. Umsjónarmaður blaðsins er Hrannar Helgason. Blaðið birtir valdar greinar um ráðningu nýrra starfsmanna. Sendið tilkynningar ásamt mynd af viðkomandi á netfangið: **nyttfolk@frettabladid.is**

búmenn

Búseturéttir til sölu

Blásalir 24, íbúð 702

Til sölu er búseturéttur að Blásölum 24, íbúð 702. Eignin er á 7 hæð í fjölbýlishúsi, falleg íbúð með miklu útsýni. Íbúðin er 91.6 fm að stærð með stæði í bílageymslu.

Ásett verð búseturéttarins er kr.9.500.000,- og mánaðarlegt búsetugjald miðað við 1.ágúst sl, er kr.186.628.

Innifalið í mánaðarlegu búsetugjaldi er afborgun skuldabréfa, fasteigna- og holræsagjöld, rekstur húsfélags, tryggingar, viðhaldssjóður, þjónustugjald, bílageymslugjald og aukagjald.

Blásalir 24, íbúð 602

Til sölu er búseturéttur að Blásölum 24, íb.602 í Kópavogi. Eignin er á 6 hæð í fjölbýlishúsi með miklu útsýni. Íbúðin er 3ja herbergja, 91,6 fm að stærð, með stæði í bílageymslu.

Ásett verð búseturéttarins er kr.14.700.000,- og mánaðarlegt búsetugjald miðað við 1.ágúst, er kr.156.508.

Innifalið í mánaðarlegu búsetugjaldi er afborgun skuldabréfa, fasteigna- og holræsagjöld, rekstur húsfélags, tryggingar, viðhaldssjóður, bílageymslugjald, aukagjald og þjónustugjald.

Þeir sem hafa áhuga á að skoða eignina og/eða gera tilboð í búseturéttinn, vinsamlegast hafið samband við skrifstofu Búmanna í síma 552-5644 eða í gegnum netfangið bumenn@bumenn.is
Tilboðsfrestur fyrir ofanverðar eignir rennur út fimmtudaginn 5.september kl.12.00.
Tilboðseyðublað er hægt að nálgast á heimasíðu Búmanna; www.bumenn.is

EIGNAMIÐLUN

GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090

BÆJARLIND 5, 201 KÓPAVOGUR

Nýtt 12 hæða útsýnishús - Allar íbúðirnar eru með svalalokun. Stæði í bílakjallara fylgir flestum íbúðum (þó ekki 2ja herb.)
Opið hús sunnudaginn 25. ágúst milli kl. 13:00 og 14:00 og mánudaginn 26. ágúst milli kl. 17:00 og 17:30
Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á Job.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

FOLD FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400
www.fold.is • fold@fold.is

Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401
Gústaf Adolf Björnsson
íþróttafræðingur og lögg.fast
gustaf@fold.is / 895-7205
Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965
Anna Ólafía Guðnadóttir
íslenskufræðingur

Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalögfr. og í löggildingarnámi
rakel@fold.is / 699-0044
Einar Marteinsson
lögg. fast.
einarm@fold.is / 893-9132
Bjarklind Þór
lögg. fast.
bjarklind@fold.is / 690-5123

Drekavogur 4b, 104 Rvk., 3ja á jarðhæð.
OPIÐ HÚS MIÐ 28/8 KL. 16:30-17:00.

Drekavogur 4b, 82 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngangi og sérverönd. Björt, falleg og vel skipulögð íbúð í nýlegu húsi á rólegum stað í Vogunum. Rúmgóð stofa, tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús inn af því. Parket og flísar á gólfum. Ágæt geymsla fylgir. **Verð 42,9 millj.**
Opið hús miðvikudaginn 28. ágúst kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

Kolbeinsmýri, Seltjarnarnesi,
RAÐHÚS.

Ca. 253 fm. fallegt raðhús á skjólgóðum stað á Seltjarnarnesi. Húsið hefur verið mikið endurnýjað. Nýleg hvít innrétting í eldhúsi og nýleg tæki. Baðherbergi er endurnýjað sem og þak, gluggar og gler. Í húsinu eru 4-5 svefnherbergi. Bílskúr og góður pallur er við húsið. **Verð 109 millj.**
Nánari upplýsingar og bókun fyrir skoðun á skrifstofu Foldar.

Háaleitisbraut 49, 108 Rvk.,
3JA HERBERGJA.

Háaleitisbraut 49, kjallari. Ca. 94 fm. falleg og mikið endurnýjuð íbúð á rólegum stað við Háaleitisbraut. Íbúðin er með tveimur góðum svefnherbegjum, rúmgóðri stofu og endurnýjuðu eldhúsi og baðherbergi. Góð fjárfesting. **Verð 39,9 millj.**
Velkomið að panta tíma fyrir skoðun, lyklar á skrifstofu og íbúðin er til afhendingar við kaupsamning.

Staðarfell í Dölum.
TÆKIFÆRI FYRIR FJÁRFESTA.

5 byggingar sem hýst hafa starfsemi SÁÁ frá árinu 1980. Öllum byggingunum hefur verið ágætlega vel viðhaldið. Í stærsta húsinu eru 24 herbergi, eldhús, matsalur, þvottahús ofl. Íbúðarhús með þremur íbúðum. Íbúðarhús með tveimur íbúðum. Véla- og verkfærageymsla ásamt geymsluhúsnæði. Heildarstærð nálægt 1300 fm.
Verð 58 millj.
Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Kjarvalströð Hellnum-Snæfellsnesi,
HEILSÁRSHÚS.

Vandað og vel skipulagt nýlegt hús á Hellnum, Snæfellsnesi. Á neðri hæð eru forstofa, stofa, borðstofa, eldhús og baðherbergi. Á efri hæð eru þrjú svefnherbergi og sjónvarpshol. Húsið er á heillandi stað með sjávarútsýni.
Verð 26,9 millj.
Nánari upplýsingar á skrifstofu Foldar.

Óskum eftir

- **Íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila.**
- **Traustar greiðslur**
- **Langur leigutími.**

Nánari upplýsingar á skrifstofu.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG

201 SMÁRI Sunnusmári 16 – 22

Þrjár íbúðir á efstu hæð með þaksvölum

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 25.ágúst kl.15:00 - 16:00

FULLBÚIN SÝNINGARÍBÚÐ

www.201.is

Glæsilegar íbúðir í tveimur 6 hæða fjölbýlishúsum m.lyftu við Sunnusmára 16-18 og 20-22. Alls er um að ræða 76 fjölbreyttar íbúðir, 2ja 3ja og 4ra herbergja. Íbúðirnar eru í hagkvæmum stærðum allt frá 44 fm upp í 125 fm og allt þar á milli. Flestum íbúðum fylgir stæði í bílgeymslu með hleðslustæði.

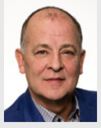
Íbúðirnar eru staðsettar í nýjasta hluta Smárans í Kópavogi sem er nútímalegt og afar vel skipulagt borgarhverfi þaðan sem stutt er í þjónustu og verslanir

Íbúðum er skilað fullbúnum

Verð frá: **35,9 milljónir**

Nánari upplýsingar veita:

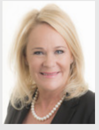
Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is


Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallurb@miklaborg.is

Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jko@miklaborg.is

Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

Friðrik Þ. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is

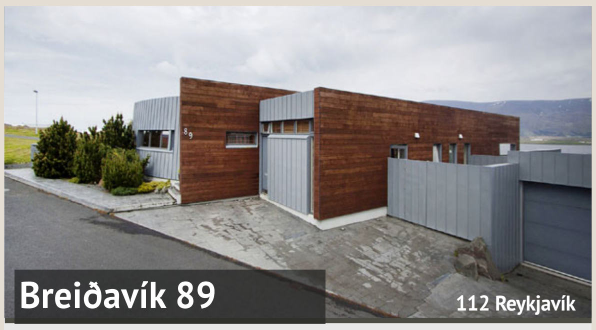

Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is

Kolbeinsmýri 5
170 Seltjarnarnes

Verð: **106,0 millj.**

Vel skipulagt 265,0 fm endaraðhús á þessum vinsæla stað á Seltjarnarnesi. Fimm svefnherbergi (geta verið sex), falleg stofa með mikilli lofthæð og arni. Nýlega hefur húsið verið viðgert og málað, skipt um alla glugga og þak endurnýjað. Búið er að endurnýja neyslu-vatnslagnir í húsinu. Stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:
s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



Breiðavík 89
112 Reykjavík

Verð: **129,0 millj.**

Glæsilegt 320 fm einbýlishús á tveimur hæðum auk bílskúrs. Aukaíbúð er á neðri hæð hússins sem er með sérinngangi. Frábært útsýni er úr húsinu sem er klætt með Zinki og Sedrusvið. 3-4 svefnherbergi. Stórar stofur með mikilli lofthæð og frábæru útsýni. Stofur með arni og útgengt á verönd. Glæsileg eign í nágrenni við skóla og íþróttir.

Nánari upplýsingar:
s. 897 0634 **Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali

Akurhvarf 1
203 Kópavogur

Verð: **57,9 millj.**

Glæsileg íbúð 3hæð 126,4fm að stærð
Fjögurra herbergja íbúði lyftuhúsi
Öll rými rúmgóð björt og falleg
Útgengt úr stofu á suður svalir
Stæði í lokaðri bílgeymslu,
rafmagnstenglar í öllum stæðum
Ljósleiðari í húsinu

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali

Fagrihjalli 9
200 Kópavogur

Verð: **103,0 millj.**

Fallegt einbýlishús með aukaíbúð og bílskúr. Samtals 233,4 fm við Fagrahjalla 9 í 200 Kópavogi.
Möguleiki er að taka íbúð uppí eignina.
Frábær staðsetning.

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Laugateigur 18
105 Reykjavík

Verð: **84,9 millj.**

Stór og björt 147 fm neðri sérhæð auk 38 fm bílskúr
Búið að innrétta fallega aukaíbúð í skúr
Stórar og bjartar stofur
Nýlegt eldhús og bað
Frábært staðsetning

Nánari upplýsingar: **Friðrik Þ. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala
s. 616 1313 **Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali s. 822 2307

Apavatn / Austurey
801 Laugardalur

Verð: **42,5 millj.**

Glæsilegt heilsárshús sem er rúmlega 101 fm við Apavatn
Húsið er á eignarlóð og fylgir lóðin við hliðina á með í kaupum -Eignin er laus fljótlega
Rétt sunnan við Laugarvatn og er 55 mín akstur úr Reykjavík
Heitur pottur er á rúmgóðum palli
Útsýni, Gestahús, Hitaveita hitar húsið og heita pottinn

Nánari upplýsingar:
s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

MIKLABORG **Með þér alla leið**

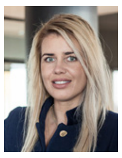
STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK

FÉLAG FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Framkvæmdastjóri
löggiltur fasteignasali
GSM 820 2399

STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri. Hdl.
Löggiltur fasteignasali
GSM 895 2049


SARA MARÍA KARLSDÓTTIR
Fjármálastjóri
GSM 697 5524

ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149

MATTHILDUR SUNNA ÞORLÁKSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966

ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663 2508

KJARTAN ÍSAK GUÐMUNDSSON
B.Sc. Viðskiptafræðingur
Nemi til lögg. fast.
GSM 663 4392

OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 24. ÁGÚST OG SUNNUDAGINN 25. ÁGÚST MILLI KL 13:00-15:00

BRÍETARTÚN 9-11 - NÝBYGGING

VIÐ ERUM Í SAMNINGSSTUÐI – VIÐ FINNUM BESTU LAUSNINA FYRIR ÞIG

FALLEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR - AFHENDAST VIÐ KAUPSAMNING

SÉRSTAKLEGA VANDAÐAR INNRÉTTINGAR. STUTT Í ALLA ÞJÓNUSTU, VERSLUN, VEITINGASTAÐI OG SAMGÖNGUR.

ÍS OG LEIKTÆKI FYRIR BÖRNIN
emmessís
Rjóminn af ísnum

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA

Matthildur Sunna Þorláksdóttir
Lögfræðingur og
lögg. fasteignasali
Sími 690 4966
matthildur@stakfell.is

Kjartan Ísak Guðmundsson
Viðskiptafræðingur og
aðstoðarmaður fasteignasala
Sími 663 4392
kjartan@stakfell.is

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

ÞVERHOLT 27-31

Nýtt 30 íbúða fjölbýlishús á fallegum útsýnisstað við miðbæ Mosfellsbæjar

OPIÐ HÚS Í DAG
laugardaginn 24. ágúst
frá kl. 13:00 til 13:30

FULLBÚIN
SÝNINGARÍBÚÐ
Í ÞVERHOLTI 27
Hringdu og bókaðu skoðun!

Stutt í alla þjónustu

Mjög fallegt og vel skipulagt lyftuhús á 3–4 hæðum auk bílakjallara. Húsið er einangrað og klætt að utan með fyrsta flokks álklæðningu. Íbúðum fylgir bílastæði í bílageymslu og eru öll stæði í bílakjallara tilbúin fyrir rafhleðslustöðvar.

Allar íbúðirnar afhendast fullbúnar með HTH innréttingum, eldhústækjum frá AEG, eikarharðparketi á gólfum frá Birgissyni ehf. en baðherbergisgólf eru flísalögð, hreinlætis- og blöndunartæki eru frá Tengi ehf. Dyrasími með myndavél er í öllum íbúðum. Innfelld lýsing er að hluta til inni í íbúðum.

Lýsing er hönnuð og teiknuð af Lumex.
Húsið er hannað af Teiknistofu Ingimundar Sveinssonar.

Byggingaraðili er Byggingafélagið Bakki ehf.
sem er fjölskyldufyrirtæki úr Mosfellsbæ
með yfir 40 ára reynslu af húsbyggingum.

www.fastmos.is

Byggingafélagið BAKKI

Allar nánari upplýsingar fást hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar í síma 586 8080

Svanþór Einarsson löggiltur fasteignasali
S: 698-8555 svanthor@fastmos.is

Sigurður Gunnarsson löggiltur fasteignasali
S: 899-1987 sigurdur@fastmos.is

Einar Páll Kjærnested löggiltur fasteignasali
S: 899-5159 einar@fastmos.is

MJÖG FALLEGT ÚTSÝNI

Afhending í september og nóvember 2019

3JA HERBERGJA ÍBÚÐIR
MEÐ BÍLASTÆÐI Í BÍLAKJALLARA
Stærð 109 m2 – 115 m2
V. 57,5 m. – 64,9 m.

4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR
MEÐ BÍLASTÆÐI Í BÍLAKJALLARA
Stærð 112 m2 – 131 m2
V. 56,5 m. – 62,5 m.

Fasteignasala Mosfellsbæjar • Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080 • www.fastmos.is • Einar Páll Kjærnested, löggiltur fasteignasali

TRAUSTI fasteignasala

Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri.Viðskiptafr., lögg. fasteignasali, leigumiðlari.
S: 899-5949

Garðar Kjartansson
Sölufulltrúi
Í námi til löggildingar fasteignasala
S: 853-9779

Leiguíbúðir í 102 Reykjavík

Ein 2ja og önnur 3ja herbergja íbúð til leigu á frábærum stað í 102 Reykjavík. Leigutími minnst eitt ár frá 1. október eða fyrr.

Um er að ræða nýjar íbúðir fullbúnar með bílastæði í bílakjallara.

Nánari upplýsingar veitir Garðar Kjartansson í síma 853-9779 gardar@trausti.is.

Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | 546-5050
trausti.is | trausti@trausti.is

Háskjólabyggð 5 - 311 Borgarnes

Fallegur 4ra herbergja 61,5 fm bústaður með 5 fm geymsluskúr og 42 fm verönd. Eignin er á gróðursælli 1,8 ha sumarbústaðalóð sem býður upp á marga möguleika, hvort sem er til stækkunar eða byggingu fleiri húsa. Mjög gott berjaland. Fallegt útsýni til fjalla og jökla. Eignin er á leigulóð í landi Stóra-Fjalls.
Verð: 18,9 millj.

Nánari uppl. veitir Gylfi Jens
s: 822-5124 gylfi@trausti.is

Gylfi Jens Gylfason
hdl., lögg. fasteignasali
S: 822-5124

Hallkelshólar 82 – 801 Selfoss

Virkilega fallegt 69,5 fm heilsárshús á grónum stað í Grímsnes- og Grafningshreppi. 100 fm sólpallur með rafmagnspotti, garðhúsgögnum og úti eldstæði. Húsið stendur á 5.000 fm gróinni leigulóð. Stór grasflöt kringum bústaðinn og gott stæði fyrir framan húsið. Eigandi skoðar skipti á ódýrari eign á höfuðborgarsvæðinu.
Verð: 32,9 millj.

Nánari uppl. veitir Sólveig
s: 869-4879 solveig@trausti.is

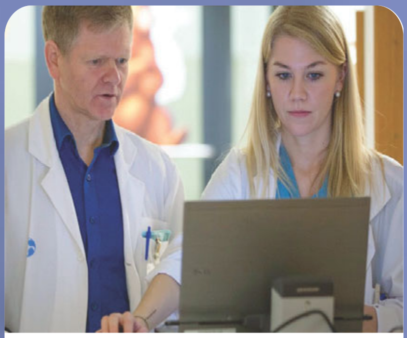
Sólveig Regína Biard
Löggiltur fasteignasali
Skjalavinnsla.
S: 869-4879

Vegmúla 4 | 108 Reykjavík
546-5050
trausti.is | trausti@trausti.is

TRAUSTI fasteignasala

Þú finnur draumastarfið á job.is

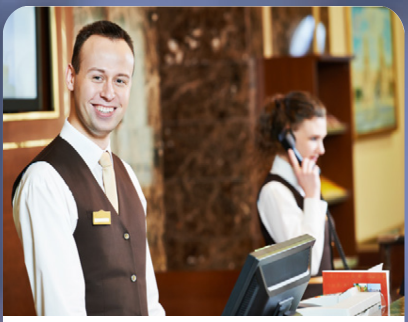
Iðnaðarmenn


Heilbrigðisþjónusta

Verslun og þjónusta

Kennsla

Veitingastaðir


Ferðaþjónusta

GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU

job.is

Kristján Baldursson
hdl., lögg. fasteignasali, löggiltur leigumiðlari.
S: 867-3040

Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri.Viðskiptafr., lögg. fasteignasali, leigumiðlari.
S: 899-5949

Bára Daníelsdóttir
Skrifstofustjóri
S: 693-1837

Gylfi Jens Gylfason
hdl., lögg. fasteignasali
S: 822-5124

Garðar Kjartansson
Sölufulltrúi
Í námi til löggildingar fasteignasala
S: 853-9779

Sólveig Regína Biard
Löggiltur fasteignasali
Skjalavinnsla.
S: 869-4879

Garðar Hólm
Löggiltur fasteignasali
S: 899-8811

TRAUSTI fasteignasala

Vegmúla 4 | 108 Reykjavík | s.546-5050
trausti.is | trausti@trausti.is

VIÐ ERUM TRAUSTI

Styrmir Þór Sævarsson
Löggiltur fasteignasali.
S: 846-6568

Jóna Benný Kristjánsdóttir
Lögmaður.
Löggiltur fasteignasali.
S: 869-8650

Gunnar Þórisson
Löggiltur fasteignasali.
Viðskiptafræðingur.
S: 692-6226

Einar Örn Guðmundsson
Viðskiptafræðingur
Sölufulltrúi.
Í námi til löggildingar fasteignasala
S: 823-4969

Garðar B. Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali.
S: 898-0255

Guðbjörg Helga
Löggiltur fasteignasali.
Viðskiptafræðingur.
MSc nám í nýsköpun
S: 897-7712

Kristín María Stefánsdóttir
Lögfræðingur.
Í námi til lögg.fast-eignasala
S: 837-1177

Matthías Eyjólfsson
Hefur lokið námi til lögg fasteignasala.
S: 899-7770

Barmahlíð 50 – 105 Reykjavík

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 25. ÁGÚST KL. 17:00 - 17:30

Glæsileg og mjög mikið endurnýjuð 117,8 fm íbúð auk 26,4 fm bílskúrs á góðum stað í hlíðunum. Fallegur garður með tveimur sólpöllum. Þessi eign er sérstaklega vel staðsett á eftirsóttum stað. Nánari uppl. veita Garðar Kjartansson s: 853-9779 gardar@trausti.is og Garðar Hólm s: 899-8811 gh@trausti.is. **Verð: 68,5 millj.**

Lyngprýði 2 – 210 Garðabær

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 26. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:00

Fallegt 245,8 fm einbýlishús á einni hæð á þessum nýja og vinsæla stað í Garðabæ. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, rúmgóða stofu, snyrtilegt eldhús, baðherbergi, gestasnyrtingu, tvöfaldan bílskúr, geymslu og þvottahús. Gólfhiti er í öllu húsinu. Nánari uppl. veitir Garðar Benedikt s: 898-0255 gardarbs@trausti.is **Verð: 105,9 millj.**

Baldursagata 25 – 101 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 26. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:00

Einbýlishús á tveimur hæðum á einkalóð og með einkabílastæði. Eignin er skráð 147,5 fm þar af er 26,1 fm. bílskúr. Risloft er óinn-réttað en manngengt í mæninn og getur boðið upp á ýmsa möguleika. Nánari uppl veitir Gylfi Jens s: 822-5124 gylfi@trausti.is **Verð: 69,9 millj.**

Hraunbær 174 – 110 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 26. ÁGÚST KL. 18:30 - 19:00

Rúmgóð og mikið endurnýjuð 2ja herbergja íbúð á 1. hæð og sérmerkt bílastæði. Eignin er skráð 58,8 fm, þar af er 4,1 fm geymsla. Nýtt parket og nýtt gler í allri íbúðinni. Snyrtilegur stigagangur og sameign. Nánari uppl. veitir Guðbjörg Gerður s: 899-5949 gudbjorg@trausti.is **Verð: 29,8 millj.**

Stigahlíð 16 – 105 Reykjavík

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 27. ÁGÚST KL. 17:00 - 17:30

Rúmgóð og björt 3ja herbergja íbúð á 3. hæð á þessum eftirsótta stað miðsvæðis í Reykjavík. Húsið hefur verið mikið endurnýjað á undanförnum 3 árum. Eignin er skráð alls 83,1 fm og þar af er 7,3 fm geymsla. Nánari uppl. veita Kristján s: 867-3040 kristjan@trausti.is og Guðbjörg Gerður s: 899-5949 gudbjorg@trausti.is **Verð: 39,9 millj.**

Klyfjasel 20 – 109 Reykjavík

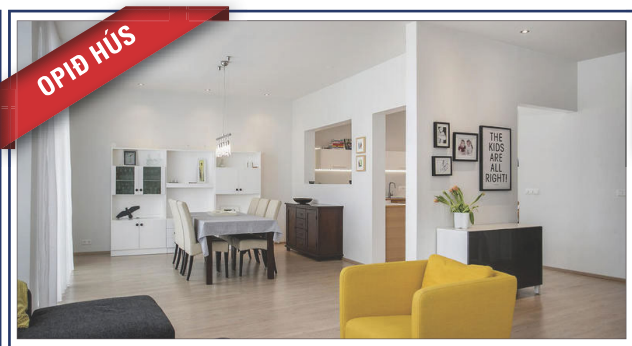
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 27. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:00

Glæsilegt, mikið endurnýjað og vandað einbýlishús með aukaíbúð með sérinngangi. Eignin er skráð 244,2 fm en stór hluti aukaíbúðar er utan fermetratölu og raunstærð hússins því talin nær 270 fm. Húsið stendur efst við rólegan botnlanga. Nánari uppl. veitir Styrmir s: 846-6568 styrmir@trausti.is **Verð: 96,9 millj.**

Þrastarás 4 – 221 Hafnarfjörður

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 27. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:00

Falleg og björt 3ja herbergja 108,8 fm íbúð með sérinngangi í fjölskylduvænu hverfi og stutt í barnaskóla. Góður afgirtur sólpallur í sólarátt með fallegu útsýni. Íbúðin er í álklæddu fjórbýli. Nánari uppl. veitir Garðar Hólm s: 899-8811 gh@trausti.is **Verð: 48,9 millj.**



Hraunhólar 24 – 210 Garðabær

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 27. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:00

Glæsilegt og frábærlega staðsett 2ja hæða raðhús. Eignin er alls skráð 300,8 fm. 5 svefnherbergi, innangengt í bílskúr með geymslu, tveir pallar og tvennar svalir sem veita frábært útsýni. Gólfhiti og góð lofthæð á báðum hæðum. Nánari uppl. veitir Garðar Benedikt s: 898-0255 gardarbs@trausti.is **Verð: Tilboð**

Skipholt 70 – 105 Reykjavík

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 27. ÁGÚST KL. 18:30 - 19:00

Glæsileg og björt 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í fallegu lyftuhúsi. Íbúðin er 66,2 fm og henni fylgja 12 fm svalir. Húsið er staðsett í grónu hverfi á frábærum stað þar sem eru bæði íbúðir og þjónusta. Gönguleiðir, hjólreiðastígar og falleg útivistarsvæði. Nánari uppl. veitir Garðar Hólm s: 899-8811 gh@trausti.is **Verð: 41,9 millj.**

Tröllakór 9-11 – 203 Kópavogur

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 28. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:00

Einstaklega rúmgóð og björt 5 herbergja endaíbúð í barnvænu hverfi. Íbúðin er með sérinngangi, stóran afgirtan sólpall og bílastæði í bíla-kjallara fylgir með. Eignin er skráð 166,1 fm þar af er 15,4 fm geymsla. Bílastæðið er ekki inni í fermetratölu eignarinnar. Nánari uppl. veitir Guðbjörg Gerður s: 899-5949 gudbjorg@trausti.is **Verð: 68,9 millj.**

Hjarðarhagi 56 – 107 Reykjavík

OPIÐ HÚS FIMMTUDAGINN 29. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:00

Vel skipulögð 3ja herbergja 108,5 fm íbúð ásamt 27,7 fm bílskúr. Auka 19,2 fm herbergi er í séreign á efstu hæð hússins með möguleika á útleigu. Suðursvalir. Upphitaður bílskúr. Gæludýrahald leyft. Nánari uppl. veita Sólveig s: 869-4879 solveig@trausti.is og Kristján s: 867-3040 kristjan@trausti.is **Verð: 54,9 millj.**

Frostafold 25 – 112 Reyk javík

OPIÐ HÚS FIMMTUDAGINN 29. ÁGÚST KL. 17:30 - 18:00

Rúmgóð og björt 3ja herbergja 133,3 fm íbúð auk 26,4 fm bílskúr og aukaíbúð á grónum stað í Grafarvogi. Húsið er allt nýmálað, þak var yfirfarið og málað í sumar. Tréverk á svölum og svalardúkur endur-nýjað. Nánari uppl. veitir Guðbjörg Gerður s: 899-5949 gudbjorg@trausti.is og Kristján s: 867-3040 kristjan@trausti.is **Verð: 55,5 millj.**

EIGNAMIÐLUN
GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090

GRENIMELUR 17, 107 REYKJAVÍK

Falleg og vel skipulögð 155,8 fm 6 herbergja hæð á tveimur hæðum með sérinngangi á þessum eftirsótta stað í Vesturbæ Reykjavíkur. Bílskúrsréttur fylgir íbúðinni ásamt sér merkt bílastæði. Gólfflötur íbúðar er meiri en skráðir fm þar sem risið eru undir súð. **V. 84,9 m.**

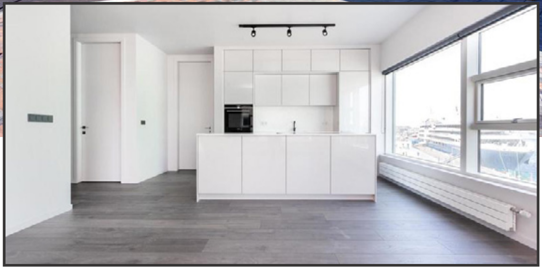
Opið hús sunnudaginn 25. ágúst milli kl. 13:00 og 14:00

Nánari uppl. Guðlaugur Ingi Guðlaugsson lg.fs. s. 864 5464, gudlaugur@eignamidlun.is

DOMUSNOVA Fasteignasala

Nýbýlavegur 8, 2. hæð • 200 Kópavogur • domusnova@domusnova.is • S 527 1717

GEIRSGATA 2 Í REYKJAVÍK



Domusnova fasteignasala kynnir í leigu (Langtímaleigu) glæsilega 119 fm íbúð á 4.hæð í nýbyggingu við Geirsgötu 2 í Reykjavík
Um er að ræða einstaka eign sem telur 2 svefnherbergi - 2 baðherbergi - Eldhús - Stofu - Geymslu
Eingöngu traust fyrirtæki / ábyrgir aðilar koma til greina

Allar upplýsingar veitir Óskar Már lgf í síma 615 8200 eða á oskar@domusnova.is

www.domusnova.is

LIND FASTEIGNASALA

510 7900
Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Kristnibraut 71
113 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 150,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Gullfalleg útsýnisíbúð með sérinngangi á 2. hæð í vaðhaldslitlu húsi með sex íbúðum. Fjögur stór svefnherbergi. Björt og falleg íbúð með óviðjafnanlegu útsýni.

64.900.000kr

Heyrumst
Vernharð Þorleifsson
Löggiltur fasteignasali
› 699 7372
› venni@fastlind.is

Fallegt 1.530 fm verslunar og þjónustuhúsnæði
Mikið auglýsingagildi.
Sér merkt einkabílastæði fylgja húsinu bæði á norður og vesturhlið hússins.
Laust strax

Nánari upplýsingar veitir:
Þröstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali
throstur@miklaborg.is **sími:** 897 0634

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

OPIÐ HÚS
sunnudaginn 25. ágúst kl. 12:00 – 16:00
Ekið inn Giljárreiti svo strax til hægri

Fallegt 50 fm sumarhús
Einnig um 15 fm áhaldageymsla til viðbótar - 8000 fm eignarland
Líklegt að stækka megi hús
Jafnvel bæta við húsi
Gróin falleg lóð - Neðarlega í landi og nýtur sólar stærstan part dags
Frábært heilsárshús með auðveldu aðgengi - Tvö svefnherbergi
Stór pallur m. heitum potti

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

Verð :
24,5 millj.

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á Job.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

Nýjar glæsilegar íbúðir í lyftublokkum sem verið er að byggja í borg hamingjunnar Þorlákshöfn

- Glæsilegar íbúðir, mikil lofthæð 2,70 til 2,80
- Þrefalt gler í öllum íbúðum
- Hvítar háglans innréttingar í eldhúsi og á baði, vandað harð parket, nútímaleg hönnun
- Lyfta, sér inngangur, gert ráð fyrir rafbílahleðslu við bílastæði

Sambyggð 14 allar íbúðir seldar
Sambyggð 18 lausar íbúðir

Gott samfélag með hátt þjónustustig.
Engin bið eftir leikskóla, frábær íþróttaaðstaða og sundlaug.
Góðar aðstæður til útivistar t.d. golf, brimbretti, hestar, göngur, veiði og mikil hamingja.

Flugtími frá Reykjavík er um 6 mínútur en rúmlega 30 mínútur með bíl.

Allar frekari upplýsingar gefur Guðbjörg
í síma 483 3424 eða á fastsud@gmail.com
www. eignin.is

www.prohus.is og facebook Pró hús

Pró hús
Light Steel Construction

Lóðir í Úlfarsárdal

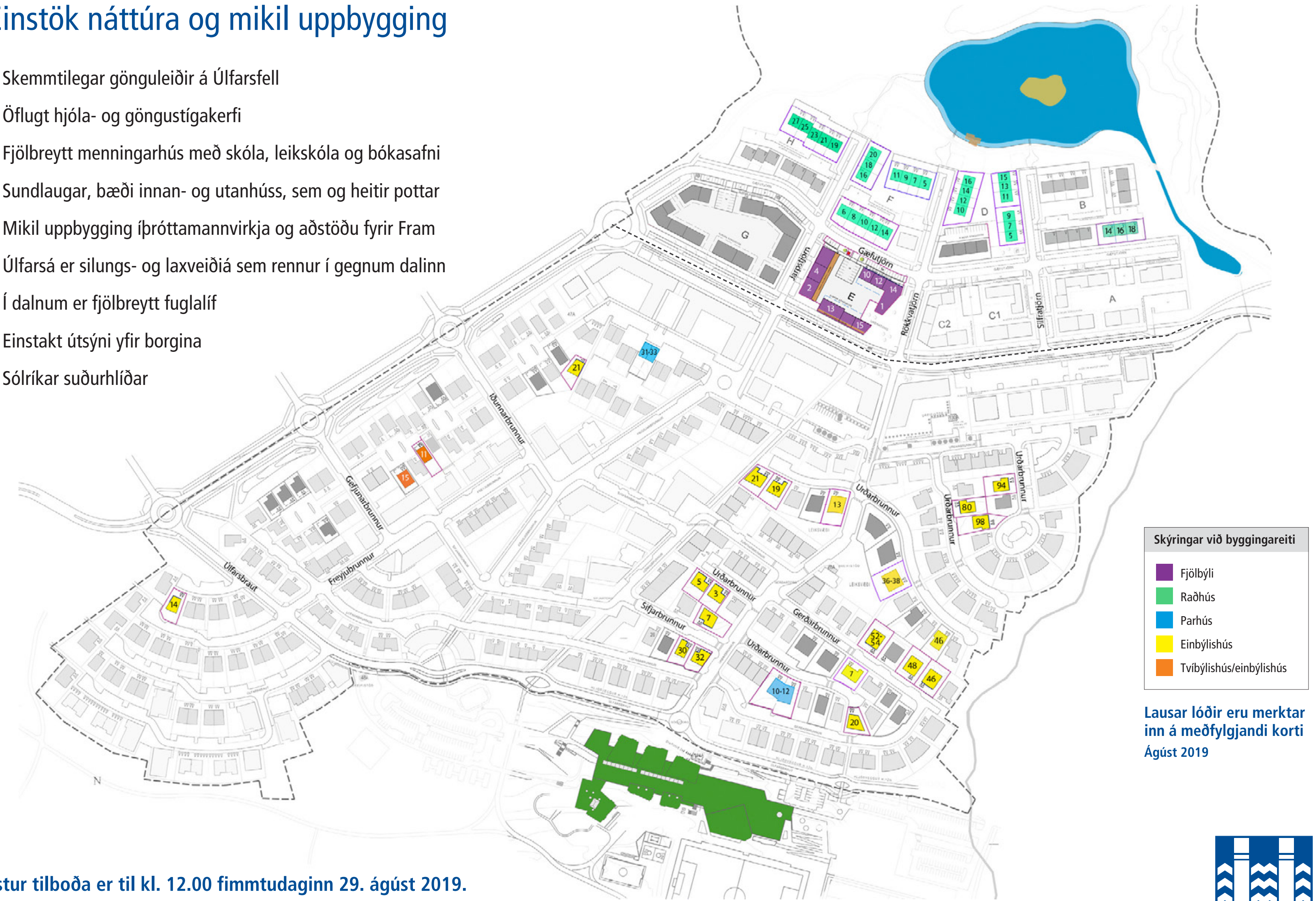
Reykjavíkurborg býður byggingarrétt á 33 lóðum og 103 íbúðum í Úlfarsárdal í opnu útboði. Tilboðsfrestur er til kl. 12.00 fimmtudaginn 29. ágúst. Lausar lóðir eru merktar á meðfylgjandi korti. Þær eru bæði í grónari hluta hverfisins og á nýju svæði við Leirtjörn.

Úlfarsárdalur býður gott aðgengi að fjölbreyttum útivistar- og náttúrusvæðum með einstöku samspili fjallsins, dalsins og árinnar. Gróður við Leirtjörn mun taka mið af aðstæðum en við bakka tjarnarinnar verður leitast við að endurheimta náttúrlegt gróðurlendi. Við Leirtjörn verður útivistarstígur sem tengist stígakerfi Úlfarsfells.

Mikil uppbygging á sér stað í Úlfarsárdal. Neðst í dalnum rís nú glæsilegt mannvirki sem hýsa mun skóla, leikskóla, menningarmiðstöð, bókasafn, sundlaug og íþróttamannvirki. Nú þegar hefur hluti byggingarinnar verið tekinn í notkun og uppbygging á íþróttasvæði er vel á veg komin.

Einstök náttúra og mikil uppbygging

- Skemmtilegar gönguleiðir á Úlfarsfell
- Öflugt hjóla- og göngustígakerfi
- Fjölbreytt menningarhús með skóla, leikskóla og bókasafni
- Sundlaugar, bæði innan- og utanhúss, sem og heitir pottar
- Mikil uppbygging íþróttamannvirkja og aðstöðu fyrir Fram
- Úlfarsá er silungs- og laxveiðiá sem rennur í gegnum dalinn
- Í dalnum er fjölbreytt fuglalíf
- Einstakt útsýni yfir borgina
- Sólríkar suðurhlíðar



Lausar lóðir eru merktar inn á meðfylgjandi korti
Ágúst 2019

Skilafrestur tilboða er til kl. 12.00 fimmtudaginn 29. ágúst 2019.

Nánari upplýsingar má finna á **reykjavik.is/lodir**

Látum ekki liðverki hamla okkur!

Verkir í liðum setja oft strik í reikninginn og koma í veg fyrir að fólk hreyfi sig eða stundi áhugamál.

Liðverkir eru mjög hvimleiðir og hamlandi en það er mikilvægt að vinna með vandamálið og hætta ekki að hreyfa sig. Þar skiptir mestu að stunda létta hreyfingu og draga úr álagi á liðina. Séu verkir það miklir að þeir dragi úr hreyfigetu þá eru til verkjastillandi lausnir. Jurtalyfið Harpatinum fæst í apótekum og er notað til að lina lið- og gigtarverki. Harpatinum inniheldur djöflakló (Devil's claw) sem er meðal vinsælustu jurtalyfja í Evrópu við gigtar- og liðverkjum.

„Fjöldi rannsókna sýnir að innihaldsefni djöflaklóar lina verki í liðum, baki og vöðvum ásamt því að draga úr stirðleika t.d. í baki, mjöðmum, öxlum, hálsi og fingrum. Jurtalyf sem innihalda djöflakló hafa lengi verið notuð víða í Evrópu með góðum árangri og slíkt jurtalyf er nú loksins líka í boði á Íslandi," segir Ólöf Þórhallsdóttir, lyfjafræðingur hjá Florealis.

„Harpatinum hentar vel fyrir þá sem eru með langvinna verki í liðum vegna slits eða vægrar gigtar. Það er mikilvægt fyrir þá sem fást við langvinna verki að geta haldið sér á hreyfingu því hreyfing er ein besta leiðin til að draga úr gigtarverkjum. Það getur þó verið erfitt þegar verkir eru slæmir og þannig myndast vítahringur sem er erfitt að vinna sig út úr," segir Ólöf.

Ólöf segir að Harpatinum geti bætt lífsgæði fólks sem finni til í liðum og stuðlað að aukinni hreyfigetu. „Það er eðlilegt að eldast og slitna. Flestir vilja samt geta haldið sínu striki þrátt fyrir verki í liðum og stundað sína vinnu og áhugamál hvort sem það er að fara í gönguferðir, spila golf eða prjóna. Rannsóknir hafa sýnt að samfelld notkun jurtalyfsins dregur úr bólgum í liðum og verkjum. Auk þess minnkar vöðvastífni og stirðleiki þannig að fólk á auðveldara með að hreyfa sig og finnur ekki eins mikið til. Þetta skapar góðan grundvöll til að ná stjórn á verkjunum, halda áfram hreyfingu eða ná sér aftur á strik."

Ólöf Þórhallsdóttir, lyfjafræðingur hjá Florealis, segir að Harpatinum henti vel fyrir þá sem eru með langvinna verki í liðum vegna slits eða vægrar gigtar.

„Harpatinum er einnig notað til að meðhöndla vægar meltingartruflanir. Það er kostur fyrir marga en Harpatinum þolist almennt mjög vel og má taka með öðrum bólgueyðandi verkjalyfjum ef á þarf að halda," segir Ólöf.

Að lokum leggur Ólöf áherslu á að jurtalyfið er framleitt samkvæmt ströngum gæðakröfum og er samþykkt af Lyfjastofnun. Jurtir leika veigamikið hlutverk í sögu lyfjafræðinnar og fólk hefur nýtt margar þeirra til lækninga frá örófi alda. Sumar af þessum jurtum eru enn í notkun og nú gilda strangar reglur um skráningu á jurtalyfjum í Evrópu. Harpatinum er á 20% afslætti í Apótekaranum og apótekum Lyfja og heilsu í ágúst.

FLOREALIS

Haltu þínu striki!

Harpatinum við gigtar- og liðverkjum.
Bætir hreyfigetu og dregur úr stirðleika.

Notkun: 2 hylki tvisvar á dag. Ekki nota Harpatinum ef þú ert með ofnæmi fyrir jarðhnetum eða soja, eða ert með sár í maga eða þörmum. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á serlyfjaskra.is.

Fæst án lyfseðils í næsta apóteki

Viðurkennt af Lyfjastofnun

Poppum upp poppið

Laugardagskvöld kalla á notalegar stundir með bíómynd, poppi og kók. Gaman er að kæta bragðlaukana með því að poppa upp poppið með ómótstæðilega girnilegum útfærslum.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is

Popp á alltaf við og fæstir fá staðist angan af heitu og brakandi fersku poppi. Alkunna er að salt og sætt passar einkar vel saman en í raun passar popp við allt mögulegt í eldhússkápnum. Því er tilvalið að lifa djarft og prófa eitthvað nýtt í kvöld.

Popp með ítölsku ívafi

Blandið saman 6 msk. af rifnum parmesanosti, 2 tsk. af ítölsku kryddi og hálfri tsk. af hvítlaukssalti. Bræðið ⅓ bolla af smjöri, hellið því yfir nýpoppað popp og hrærið saman við. Sáldrið þá ostablöndunni yfir og leyfið að blandast poppinu.

Tex Mex popp

Bætið hálfri teskeið af cumin-fræjum saman við poppmaís og smjör þegar poppað er og hristið aðeins á meðan poppast. Setjið svo poppið í skál, bætið saman við söxuðum cilantro-pipar og kryddið yfir með salti, chilipipardufti, hvítlauksdufti og reyktri papriku sem þið veltið um poppið.

Sætt og saltað popp

Blandið nýpoppuðu poppi saman við bolla af brotnum saltkringlum og bolla af M&M að eigin vali. Bræðið hvítt súkkulaði í vatnsbaði og hellið yfir poppkornsblönduna, eða leyfið því að kólna á smjörpappír og brjótið í bita yfir poppið.

Sykurpúða- og hnetupopp

Blandið poppuðu poppi, litlum sykurpúðum, salthnetum og brotnum saltstöngum saman í stóra skál. Setjið ⅔ bolla sykurs, ½ bolla smjör og ¼ bolla síróp í pott, látið suðu koma upp og hrærið í tvær mínútur. Hellið yfir poppblönduna og veltið varlega um. Kælið á smjörpappír.

Sterkt buffalo-popp

Blandið ⅓ bolla af sterkri buffalosósu (eins og notuð er á buffalokjúklingavængi) saman við 2 msk. af bræddu smjör og cayenne-pipar á hnífsoddi. Sáldrið yfir poppið og blandið varlega saman. Gott er líka að hella svolítilli Ranch-salatdressingu og auka cayenne-pipar yfir.

Karamellupopp

Bræðið einn og hálfan bolla af smjöri á stórri pönnu. Bætið saman við bolla af sírópi og tveimur og hálfum bolla af púðursykri. Hitið að suðu og látið sjóða í eina mínútu. Takið af hitanum og bætið við teskeið af vanillu. Hellið blöndunni yfir poppað popp og hrærið létt saman. Látið kólna á smjörpappír og losið svo í sundur.

Suðrænt sælupopp

Bræðið saman ⅓ bolla smjör, 2 tsk. karrí og 1 tsk. sykur. Hellið saman við poppað popp og stráið yfir ristuðum kókosflögum, möndlum, rúsínum og salti.

Popp með hnetusmjöri

Hitið einn bolla sykurs og einn bolla hunangs saman á pönnu og leyfið að malla í fimm mínútur. Takið af hitanum og bætið við einum bolla af hnetusmjöri. Hellið poppi saman við og veltið um þar til þakið hnetusmjörsblöndunni. Látið kólna á smjörpappír og losið svo um. Gott er að sáldra brotnum saltkringlum og söxuðu súkkulaði yfir.

Súkkulaðipopp

Bræðið saman súkkulaði í dálæti saman við 2 msk. smjör á lágum hita. Hellið yfir poppað popp og látið kólna á smjörpappír. Losið um og njótið.

NÝSKÖPUN Á ÍSLANDI

Laugardaginn 31. ágúst mun Fréttablaðið gefa út sérblaðið **Nýsköpun á Íslandi**.

Blaðið er unnið að hluta í samstarfi við **Rannís og Tækniþróunarsjóð**.

Í blaðinu gefst nýsköpunar fyrirtækjum færi á að kynna sína starfsemi og vöruþróun. Um leið er blaðið öflugur auglýsingamiðill fyrir fyrirtæki og stofnanir sem bjóða nýsköpunarfyrirtækjum upp á ýmiskonar vörur eða þjónustu.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir

Arnar Magnússon Sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins
Sími: 550-5652 / arnarm@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Smáauglýsingar

550 5055
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjórhjólin eru með power stýri, 100% driflæsingu. Létt, lipur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

KRÓKUR

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu

Til sölu M.Bens C-280 V6 árgerð 1997 ekinn 239 þús. Í góðu lagi og ný skoðaður. Verðhugmynd 350 þús. Upplýsingar í síma 892-8825.

Vissir þú að... Barnaheill Save the Children á Íslandi
holl og góð fæða studlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

Bílar óskast

Óska eftir að kaupa 250 þús. kr fólksbíl árg 2000 +. Verður að vera í toppstandi. Staðgreiðist. Uppl. í s: 480-2109.

Vörubílar

VAGNASMIÐJAN AUGLÝSIR:
Eigum nú á lager okkar grimmsterku skúffur ú Hardox 450 stáli, bæði á 4ra öxla bíla og trailer vagna. Getum einnig afgreitt samskonar palla, með sturtugrind, tjakk og öllu, tilbúna að setja á bæði notaða og nýja 3ja og 4ra öxla bíla á grind. Gerum líka við palla.
Vagnasmiðjan Eldshöfða 21 R.vík s. 894-6000.

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Hreingerningar

Hreinsun á:
sófasettum • stólum • dýnum • rúmum • allar gerðir af mottum • mygluþrifum • ozonhreinsum • lygtareyðingum

Hreinsandi fyrir alla muni
Við erum á facebook
Eldshöfði 8, 110 Rvk. S: 577-5000

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Hellulagnir, lóðastandsetning, skjólveggir og pallasmíði. Jónas Freyr Harðarson garðyrkjufræðingur s: 697-8588.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

K2 LOFTSTOKKAHREINSUNIN
• FYRIRTÆKI
• FJÖLBÝLISHÚS
• SKIP
• VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Spádómar

SPÁSÍMINN 9086116.
Ástir,Fjármál,Heilsa. Opið alla daga.

Keypt & Selt

Til sölu

mýranaut

Gæða ungnautakjöt í 10 ár beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.
Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnarar til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**
TILKYNNA ÓVIÐEIGANDI EÐA ÓLÖGLEGT EFNI Á NETINU
SAFT

Sumarbústaður við Gíslholtsvatn til sölu

Eignarland við vatn.

Fallegt skógi vaxið land, veiðiréttur í vatninu.
Bústaður og gestahús. **Verð 17,5 milljónir**

Nánari upplýsingar í síma 893-5517

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Dáleiðsla
Hætta að reykja, betri svefn, léttast/þyngjast, og láta sér líða betur á margan annan máta.

Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslukennari
s. 864 2627 • bernhoft@gmail.com
www.bernhoft.is

Göngubraut: 69.500,-
Hámarks þyngd notanda: 110 kg.
8 prógröm.
Hátalarar og MP3 fyrir gsm síma.
Hámarks hraði 14 km/klst.
Stærð brautar: 42x115 sm.
Afgreitt alla daga. Uppl. í síma 661-1902.
Bíldshöfða 16, Rvk.
PREKTÆKI

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR
ÞARFT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ
FRÉTTABLAÐIÐ
Sími 512 5407 | thjonusta@365.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppls; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Snyrti & Nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 - 210 Garðabæ

- Andlitsbað, litun og plokkun
- Tilboð 9.500.-
- Meðferð tekur 60 mín

Verið hjartanlega velkomin.
Tímapantanir í s. 789 3031 • snyrtiognuddstofansmart@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Alla fimmtudaga og laugardaga

gudruninga@frettabladid.is

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Skólar & Námskeið

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN & DANISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA
Levels/Stig: I - 6: Start/Byrja: 19/8, 16/9, 14/10, 11/11, 9/12. 2020: 13/1, 10/2, 8/3, 6/4. 4/5. 4 weeks/vikur x 5 days/daga. 2-4 students/nem. AM & PM/fh & eh. Price/Verð: 49.500.- Most labour unions pay back 75-90 % of course price/Flest stéttafélög endurgreiða 75-90% námsgjalds. www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/iceschool. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 8981175/5571155

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Heimilið

Barnavörur

SYSTKINA VAGN/KERRA
Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. s. 5538313 barnidokkar.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM
165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Til leigu 16 fm herbergi með aðgangi að eldhúsi, baðherbergi og þvottahúsi í Austurbænum. LAUS STRAX Frekari uppl. s: 862-7504.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

GEYMSLUPLÁSS.
Afgirt plan til leigu á Höfðanum ca 1000 fm. Frekari upplýsingar í síma 894-2503

Atvinna

Atvinna í boði

JÁRNABINDINGAR / IRON JOB
Vantar vana járnamenn. Mikil vinna. Uppl. í s. 897 1995 og jarnaverk@internet.is

Stýrimann vantar í 2 vikur í afleysingar á MB Friðrik Sigurðsson Á.R.17. Uppl. hjá skipstjóra í síma 694-8908.

Fyrirtæki í Reykjavík vantar smíða-og rafvirkjanema í vinnu með skóla í ýmsa viðhaldsvinnu, þurfa að vera með amk 2 ára nám og reynslu að baki. Umsóknir sendist til fbl merkt “nemi”

RIF RESTAURANT

NÝR VEITINGASTAÐUR Í HJARTA HAFNARFJARÐAR

Eitthvað fyrir alla á góðu verði, með frábæru útsýni og góðum félagsskap.

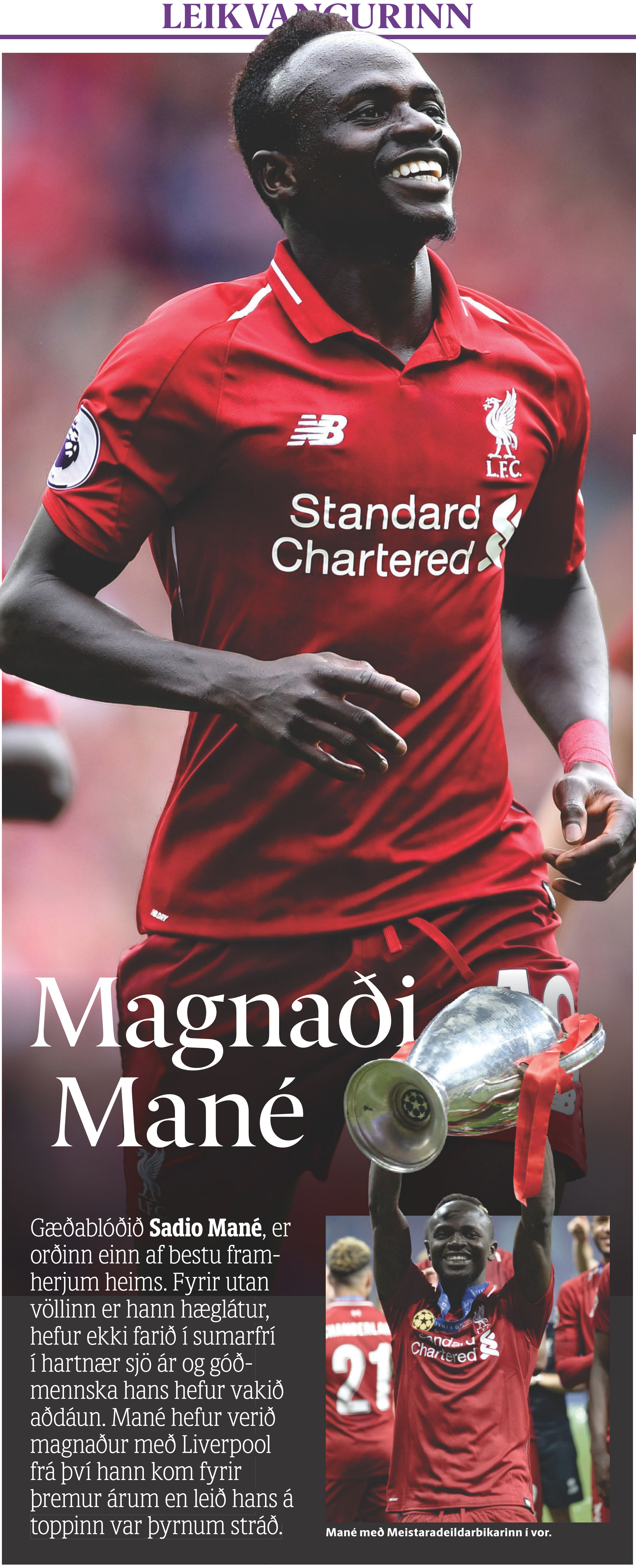
FJÖLBREYTTUR MATSEÐILL

HAPPY HOUR
ALLAN DAGINN
ALLA DAGA

BOLTINN OG GOLFIÐ
ÍBEINNI!

rifrestaurant

FJörður Verslunarmiðstöð
2.hæð | Fjarðargata 13-15
s: 578-0100



Magnaði Mané

Gæðablóðið **Sadio Mané**, er orðinn einn af bestu framherjum heims. Fyrir utan völlinn er hann hæglátur, hefur ekki farið í sumarfrí í hartnær sjö ár og góðmennska hans hefur vakið aðdáun. Mané hefur verið magnaður með Liverpool frá því hann kom fyrir þremur árum en leið hans á toppinn var þyrnum stráð.

Benedikt Bóas Hinriksson
benediktboas@frettabladid.is

Sadio Mané er ekki einhver hjálparhella fyrir Roberto Firmino og Mo Salah. Þvert á móti. Á árinu hefur Mané skorað 15 mörk í ensku deildinni. Manchester City leikmennirnir Sergio Agüero og Raheem Sterling koma þar á eftir. Þegar allar keppnir eru skoðaðar hefur Agüero skorað 21 mark en Mané 20. Þess má geta að mörk Mané hafa komið í 28 leikjum.

Séu þeir sem eru af mörgum taldir bestir í heimi í þessari stöðu skoðaðir þá hefur fýlupúkinn Neymar skorað sjö mörk á árinu og Eden Hazard níu.

Þó Firmino og Salah sé af mörgum taldir vera lykilmenn í hinum ótrúlega sóknarleik Liverpool er Salah með 12 mörk í 29 leikjum og Firmino með átta. Það er alveg hægt að halda svona áfram.

Ian Doyle, sem skrifar hvað mest um Liverpool í staðarblaðinu Liverpool Echo, sagði í vikunni í podkasti að frá því að Mané skoraði gegn Jóhanni Berg og félögum í Burnley á nýársdag 2018 hafi ferill hans með félaginu farið á flug. „Hann gæti vel unnið gullknöttinn, Ballon d'Or. Hann fær víti í úrslitaleik Meistaradeildarinnar sem félagið vinnur, kemst í úrslitaleikinn í Afríkumótinu þar sem hann var einn af markahæstu mönnum, varð einn af þremur markahæstu mönnum ensku deildarinnar og hefur skorað mest á þessu ári. Hann er orðinn einn af okkar allra bestu mönnum.

Síðan hann skoraði markið gegn Burnley hefur ferill hans farið á mikið flug. Hann skoraði í úrslitaleik Meistaradeildarinnar það ár og Real Madrid vildi fá hann í kjölfarið. Hann fór þó ekki og ekki heldur í sumar. Þrátt fyrir aðeins rúmar tvær vikur í fríi er hann hungraður sem fyrr,“ sagði Doyle.

Hann benti þó á að Mané hefði ekki sama glans yfir sér og aðrir sem eru í samkeppni við hann um gullknöttinn og því ætti hann trúlega ekki möguleika á að vinna þá keppni.

Metjöfnun

Mané var eðlilega á bekknum í fyrsta leik Liverpool gegn Norwich. Þá var hann nánast nýlentur eftir Afríkumótið. Hann byrjaði gegn Southampton og skoraði stórkostlegt mark sem kom Liverpool á bragðið. Þar með hefur Mané skorað í fjórum fyrstu byrjunarliðsleikjum sínum í deildinni í röð. Það er jöfnun á meti Ástralans Marks Viduka. Þótt hann hafi ekki fengið mikið sumarfrí þá eru gárungarnir þegar farnir að spá því að Mané geti skorað 30 mörk á þessum tímabili. Hann skoraði 26 í öllum keppnum á síðasta tímabili. Það er kannski hægt að minnast á það að Mané tekur ekki vítaspyrnur eða aukaspyrnur. Mörkin hans koma öll úr opnum leik sem er nánast ótrúlegt.

Magnað vinnuframlag

Það er eiginlega enn ótrúlegra að það hafi verið Mané sem dró Liverpool liðið áfram gegn Southampton. Leikurinn fór fram tveimur dögum eftir að félagið lyfti ofurbikar Evrópu í Tyrklandi, í leik sem fór í framlengingu í miklum hita. Mané, eins og áður hefur komið fram, fékk nánast ekkert sumarfrí, og því var magnað að fylgjast með honum hlaupa og hlaupa og hlaupa svo meira.

1-0 forysta er ekki mikið og Mané bjó til síðara mark liðsins með því að pressa hátt með krafti sínum og leggja boltann svo silkimjúkt fyrir Firmino sem skoraði. Vinnuframlag hans er einnig magnað.

Í fyrra vann hann 34 tæklingar sem er um ein í leik. Þess má geta að Harry Maguire, dýrasti varnarmaður heims, vann 31 samkvæmt heimasíðu enska boltans. Ekki að samanburður á sóknarmanni og varnarmanni sé eitthvað gáfulegur en þetta sýnir vinnuframlags Senegalans.

Kann ekki á Playstation

Mané er fæddur á því herrans ári 1992 í Bambali í Sedhiou-héraðinu í Senegal og dreymdi um að verða fótboltamaður. Foreldrar hans vildu þó ekki að hann sparkaði bolta eins og hann sagði sjálfur frá í viðtali við France Football. Þar sagði hann að í raun hefði hann stungið af til að fara til Dakar þar sem var verið að prófa unga leikmenn. Hann hafi komið í frekar ónýtum skóm og varla litið út eins og fótboltamaður. En þrátt fyrir útlitið voru gæði í guttanum og var hann valinn úr rúmlega 300 börnum.

„Ég er ekki á samfélagsmiðlum og held mig fjarri sviðsljósinu. Ég reyni að komast í þorpið mitt eins oft og ég get til að halda mig á jörðinni. Ég vil vera fótboltamaður en ekki stjarna. Ég kann ekki einu sinni að spila Playstation. Ég vil frekar spila Uno,“ sagði hann meðal annars.

Mané bendir á í viðtalinu að foreldrar hans hafi ekkert verið hrifnir af þessum draumi um að verða atvinnumaður í fótbolta og vildu að guttinn fyndi sér alvöru vinnu. „Ég fékk að fara aftur til Dakar þegar ég var 15 ára eftir að skólanum lauk. Foreldrar mínir samþykktu það á endanum. Þau eru trúuð og vildu aðra hluti fyrir mig en hjartað í mér sagði fótbolti. Ég fór með frænda mínum og komst í Generation Foot skólann sem hafði haft Diafra Sakho og Papiss Cissé sem nemendur. Eftir að foreldrar mínir sáu hver voru mín örlög hafa þau hjálpað mér mikið.“

Litli demanturinn

Mané er að fjármagna skóla í heimaþorpinu sínu og gaf 200 þúsund pund til að hann gæti risið. Myndir af honum þrífa klósettið komu fáum á óvart þegar þær birtust. Eftir að hafa fjármagnað sjúkrahúsið í héraðinu og styrkt fátæka og fjölmörg góðgerðasamtök í heimalandinu er ekki nema von að hann sé kallaður litli demanturinn. Þegar breska blaðið The Telegraph ætlaði að fjalla um góðmennsku hans bað Mané um að það yrði ekki gert. „Ég er ekki að gera þetta til að vekja athygli á mér. Ekki setja þetta í blaðið.“ Það var orðið við óskum hans en staðarmiðill í Senegal sagði fyrst fréttir af styrkjum hans og þá sagði Telegraph frá sinni hlið.

Þegar hann kallaði lítinn boltastrák til sín í leiknum gegn Chelsea til að gefa guttanum treyjuna sína fékk hann heimsbyggðina til að brosa. Það var engin tilgerð í þeim gjörningi. Í fótboltaheiminum þar sem flestir eru komnir með upp í kok af fordekruðum fótboltamönnum sem eru alltof ríkir er allavega einn góður gæi eftir. Sá sem hugsar til þeirra sem minna mega sín. Sá er Sadio Mané.

Sadio Mané

Fæddur	10. april 1992
Hæð	175 cm
Númer	10

Ferillinn

2011–2012	Metz
2012–2014	Red Bull Salzburg
2014–2016	Southampton
2016–	Liverpool

Enska deildin

Leikir	161
Mörk	67
Sigurleikir	92
Skallamörk	8
Mörk með hægri	41
Mörk með vinstri	18
Mörk úr vítum	0
Mörk úr aukaspyrnum	0
Skot í tréverkið	11
Stoðsendingar	23
Gul spjöld	18
Rauð spjöld	3

Mané með Meistaradeildarbikarinn í vor.

24 Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

HAGKAUP Meira svona alla daga

FRÉTTABLAÐIÐ
TÍMAMÓT
24. ÁGÚST 2019 LAUGARDAGUR

✝

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Guðrún Ólafsdóttir
hjúkrunarfræðingur,
Eiðistorgi 15,
Seltjarnarnesi,

lést á Droplaugarstöðum fimmtudaginn 22. ágúst.
Útförin auglýst síðar.

Kristján Ingvarsson
Ólafur Kristjánsson
Matthías Kristjánsson **Þórunn Sigurðardóttir**
Ásdís Kristjánsdóttir **Ragnar Arilius Sveinsson**
og barnabörn.

✝

Móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Þorgerður Guðrún Sigurðardóttir
Grensásvegi 58,

lést fimmtudaginn 15. ágúst.
Útför hennar verður gerð frá Grensáskirkju mánudaginn 26. ágúst klukkan 13.

Garðar Sverrisson **Kristín Þórarinsdóttir**
Ásdís Sverrisdóttir
Sverrir, Gerður, Birgir, Þorgerður, Helga
og langömmubörn.

Útfararþjónusta
Rúnars Geirmundssonar
Stofnað 1990
Traust fjölskyldufyrirtæki í áratugi

Sími · 567 9110 · utfarir@utfarir.is · www.utfarir.is

Nærgætni, hlýja og virðing Við andlát ástvinar

ÚTFARARSTOFA ÚTFR REYKJAVÍKUR

Ísleifur Jónsson
Útfararstjóri
Farsími 821 5353

Steinunn Magnúsdóttir
Útfararþjónusta
Farsími 861 3441

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

Útfararþjónusta
& lögfræðiþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2, Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

„Það eru algjör forréttindi að vinna í garðinum heima í frábærum félagsskap," segir Margrét. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Enginn hringdi á lögguna

Margrét Leifsdóttir, arkitekt og heilsumarkþjálfi, er fimmtug á morgun. Heilmikið teiti var um síðustu helgi í tilefni þess og afmælis eiginmannsins sem er jafngamall.

Þorsteinn Stefánsson, maðurinn minn, varð fimmtugur 12. ágúst og við héldum partí lífs okkar síðasta laugardag úti í garði, Matti Matt spilaði og það var dansað fram á nótt. Auðvitað röskuðum við ró nágranna en þeir tóku þessu mjög vel og enginn hringdi á lögguna. Það er svo umburðarlynt og gott fólk sem býr hér í nágrenninu. Það var dýrmætt að eiga svona stund með vinum og fjölskyldu og auðvitað ber að fagna því að verða fimmtugur, það er ekki sjálfgefið. Maðurinn minn var einmitt að ákveða að gera 50 nýja hluti á árinu, þar á meðal að fara í kalda pottinn í laugunum!"

Við Margrét sitjum einmitt í garðinum þeirra. Á aðra hönd er íbúðarhúsið sem þau hjón búa í ásamt börnum sínum þremur og á hina hönd er fyrirtækið A arkitektar /Arkibúllan í vinnustofu í garðinum. Bæði húsin eru teiknuð af afa hennar, Gísla Halldórssyni arkitekt, sem bjó hér til 93 ára aldurs. Hann teiknaði margar fagrar byggingar.

Kom ekkert annað en arkitektúr til greina þegar Margrét valdi sér lífsstarf?

„Jú, ég var mikið í íþróttum og var að pæla í íþróttakennara- eða sjúkraþjálfunarnámi en afi stakk upp á þessu og fyrst hann hafði trú á mér ákvað ég að prófa. Ég fór því bara beint eftir stúdentspróf til Berlínar í arkitektanám, kunni frekar lítið í þýsku og var ekki með mikinn grunn fyrir fagið. Þetta var erfitt. Ég var líka svo slæm af exemi, sem hefur fylgt mér frá barnæsku, andlegt álag hefur áhrif á það svo ég var stundum rúmliggjandi en það var ekki inni í myndinni að gefast upp. Seinni tvö árin varð allt skemmtilegra og auðveldara, þá gat ég svarað fyrir mig og þá kom líka Þorsteinn til Berlínar í verkfræðinám. Við vorum nýbyrjuð saman þegar ég fór út fyrst."

> **Ég fór í tveggja ára fjarnám í heilsumarkþjálfun við skóla í New York til að átta mig á hvað skipti mestu máli varðandi góða heilsu.**

Margrét vinnur á teiknistofunni A Arkitektar /Arkibúllan sem Hólmfríður Jónsdóttir og Hrefna Þorsteinsdóttir eiga. „Það eru algjör forréttindi að vinna í garðinum heima í frábærum félagsskap þar sem við gerum græna drykki og heilsugrauta daglega!" segir Margrét sem reyndar er með fleiri bolta á lofti en arkitektúrinn. Hún heldur einnig námskeið í breyttum og bættum lífsstíl þrisvar á ári. Næsta námskeið verður einmitt um miðjan september í Spírunni í Garðheimum. Hún kveðst hafa ákveðið að nýta exemið sér í hag, því hún verði að vanda sig við að lifa. „Ég fór í tveggja ára fjarnám í heilsumarkþjálfun við skóla í New York til að átta mig á hvað skipti mestu máli varðandi góða heilsu. Niðurstaðan er sú að auk holls mataræðis og hreyfingar er stóra málið að vera í jafnvægi og góðu sambandi við sjálfan sig og aðra."

gun@frettabladid.is

Gamla bókabúðin með 10.000 heimsóknir

Aldrei í 105 ára sögu Gömlu bókabúðarinnar á Flateyri hafa jafn margir heimsótt hana á einu sumri og nú, þeir komust yfir tíu þúsund um miðja viku, að sögn Eyþórs Jóvinssonar bóksala.

Eyþór er langafabarn Jóns Eyjólfssonar, sem stofnaði verslunina ásamt bræðrum sínum árið 1914 í sama húsnæði. Hún var nýlenduvöruverslun sem þróaðist í bókaverslun en heitir enn formlega Verslunin Bræðurnir Eyjólfsson. Íbúð kaupmannshjónanna er til sýnis inn af búðinni, hún hefur staðið nánast óbreytt frá árinu 1950.

Þegar Eyþór tók við rekstrinum fyrir sex árum segir hann árlegan gestafjölda hafa verið innan við tvö þúsund en vinsældirnar hafi aukist jafnt og þétt og muni þar verulega um farþega af erlendum skemmtiferðaskipum.

Á næsta ári verða liðin 100 ár frá því að verslunin fékk bóksöluleyfi og stendur til að fagna því veglega með margvíslegum viðburðum, enda virðist framtíð hennar björt. **– gun**

Eyþór er ánægður með aðsóknina í búðina sem langafi hans og bræður stofnuðu.

Systir okkar, mágkona og frænka,

Ólöf Erla Árnadóttir
(Ollý)
frá Akureyri,

lést í Stokkhólmi 6. apríl sl.
Útförin fór fram í kyrrþey.

Systkini, makar, frændur og frænkur.

Ástkær eiginkona mín, mamma,
tengdamamma, amma og vinkona,

Guðbjörg Sigríður Samúelsdóttir

lést í faðmi fjölskyldunnar þriðjudaginn
20. ágúst á krabbameinsdeild
Landspítalans við Hringbraut.
Útförin fer fram frá Lindakirkju í Kópavogi föstudaginn
30. ágúst kl. 13.00.

Kristján Þór Þórðarson
Hildur Kristjánsdóttir **Rafn Benediktsson**
Einar Þór Kristjánsson **Margrét Ósk Einarsdóttir**
Selma Kristjánsdóttir **Róbert Gíslason**
Ína María, Salvör, Guðbjörg Ósk, Þórdís, Ólöf,
Eyþór, Kristján Daði, Össur og Kjartan Gauti

Eiginmaður, faðir, tengdafaðir,
bróðir og afi,

Sigfús Guðbrandsson

lést 9. ágúst á líknardeild
Landspítalans og verður jarðsunginn
þriðjudaginn 27. ágúst klukkan 13.00
frá Fossvogskirkju.
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir, þeim sem vilja
minnast hans er bent á Alzheimer samtökin.

Þórarna Jónasdóttir
Jón Sigfússon **Freyja Valsdóttir**
Bjarni Sigfússon
María Anna Guðbrandsdóttir
Jenný Ásgerður Guðbrandsdóttir
Vilbergur Karl Jónsson
Þórarna Vala Jónsdóttir
Valur Sigfús Jónsson

Þökkum af alhug auðsýnda samúð
og hlýhug við andlát og útför okkar
ástkæra eiginmanns og föður,

Helga Þórs Guðmundssonar
rafeindavirkja.

Sérstakar þakkir fá þeir sem komu að
hjúkrun hans og umönnun. Guð blessi ykkur öll.

Salóme Guðný Guðmundsdóttir
Auður Helgadóttir

Ástkær móðir mín, tengdamóðir,
unnusta, dóttir, systir, mágkona
og amma,

Sigríður Pétursdóttir
(Sísí)
Heiðarhvammi 2, Keflavík,

varð bráðkvödd á heimili sínu,
sunnudaginn 18. ágúst. Útförin fer fram frá
Keflavíkurkirkju, fimmtudaginn 29. ágúst kl. 13.

Kristín Lea Sigríðardóttir **Vigfús Þormar Gunnarsson**
Einar Júlíusson
Kristín Guðmundsdóttir
Pétur Guðmundsson
Hrefna Magnea Guðmundsdóttir Jóhannes Dungal
systkini og barnabörn.

Hjartans þakkir til allra sem sýndu
okkur samúð, vináttu og hlýhug vegna
fráfalls ástkærs eiginmanns, föður
okkar, tengdaföður og afa,

Sigurðar H. Dagssonar

Sérstakar þakkir til starfsfólks L4 á
Landakoti fyrir góða umönnun og hjartahlýju.

Ragnheiður Lárusdóttir
Bjarki Sigurðsson **Kolbrún Franklín**
Dagur Sigurðsson **Ingibjörg Pálmadóttir**
Lárus Bl. Sigurðsson **Anna María Ragnarsdóttir**
og afabörn.

Okkar innilegustu þakkir
fyrir auðsýnda samúð og hlýhug
vegna andláts og útfarar okkar
ástkæra eiginmanns, föður,
tengdaföður og afa,

Magnúsar Sigfússonar
Kvíholti 10, Hafnarfirði.

Sérstakar þakkir fá þeir sem komu að hjúkrun
hans og umönnun.

Auðdís Karlsdóttir
Sigfús Magnússon **Halldóra Jóhannesdóttir**
Ísak Sigfússon
Gígja Sigfúsdóttir
Ásbjörn Jóel Sigfússon

Móðir okkar, tengdamóðir, amma,
langamma og langalangamma,

Jóna Jóhannesdóttir Wedholm
Tjarnarbóli 6,

sem lést 15. ágúst,
verður jarðsungin frá Seltjarnarneskirkju
þriðjudaginn 27. ágúst kl. 13.

Regína Wedholm Gunnarsdóttir
Bjarney Wedholm Gunnarsdóttir
Helgi Björnsson
og fjölskyldur.

Okkar ástkæri bróðir mágur og frændi,

Magnús Magnússon

lést þann 18. ágúst.
Hann verður jarðsunginn 29. ágúst
klukkan 13.00 frá Fossvogskapellu.

Aðstandendur.

Móðir okkar og tengdamóðir,

Erna Finnsdóttir

lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni
23. ágúst. Útförin fer fram frá Áskirkju,
fimmtudaginn 29. ágúst kl. 15.
Þeim sem vildu minnast hennar er bent á
minningar- og styrktarsjóð Sóltúns.

Fyrir hönd aðstandenda,
Hallgrímur Geirsson **Aðalbjörg Jakobsdóttir**
Kristín Geirsdóttir **Freyr Þórarinsson**
Finnur Geirsson **Steinunn Kristín Þorvaldsdóttir**
Áslaug Geirsdóttir

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og langalangamma,

Theodóra Smith
Miðleiti 1,
Reykjavík,

lést miðvikudaginn 21. ágúst.
Jarðarförin verður auglýst síðar.

Óskar Smith Grímsson **Þrúður Gunnlaugsdóttir**
María Pétursdóttir
Anna Guðrún Pétursdóttir
Trausti Pétursson **Dagmar Lúðvíksdóttir**
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma, langalangamma,

Lilja Sigurðardóttir
frá Hrísey,

lést á Hrafnistu Reykjavík,
sunnudaginn 11. ágúst.
Útförin fer fram frá Hríseyjarkirkju
laugardaginn 31. ágúst kl. 13.00.
Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Hrafnistu
Reykjavík eða Hríseyjarkirkju.

Sigurður Sigmannsson **Magnea Henný Pétursdóttir**
Hanna Sigmannsdóttir **Jakob Þorsteinsson**
Margrét Sigmannsdóttir **Guðmundur Skarphéðinsson**
Tryggvi Sigmannsson
Gísli Sigmannsson
barnabörn, barnabarnabörn, barnabarnabarnabörn
og fjölskyldur.

Innilegar þakkir fyrir samúð
og hlýhug við fráfall

Þóris Helgasonar
læknis.

Auður Jónsdóttir
Hilda Klara Þórisdóttir **Bogi Andersen**
Anna Sesselja Þórisdóttir
Helga Þórisdóttir **Theodór Jóhannsson**

Þökkum auðsýnda samúð
og vinarhug við fráfall
og útför okkar ástkæra

Baldvins Tryggvasonar

Fyrir hönd aðstandenda,
Halldóra J. Rafnar
Sveinbjörn I. Baldvinsson
Tryggvi M. Baldvinsson

Þökkum samúð og hlýhug
við andlát og jarðarför

Árna Guðmundssonar
frá Beigalda.

Steinunn Þórdís Árnadóttir
Alda Árnadóttir
Sesselja Árnadóttir **Eggert Aðalsteinn Antonsson**
Guðmundur Árnason **Ragna Sverrisdóttir**
Lilja Árnadóttir **Jón Bjarnason**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir,
tengdafaðir, afi og langafi,

Valentyn Fedorets
borgarverkfræðingur,

lést á líknardeild Landspítalans í
Kópavogi 21. ágúst.
Jarðarför fer fram frá
Rétttrúnaðarkirkjunni, mánudaginn 26. ágúst kl. 11.

Galyna Fedorets
Oleksandr Fedorets
Iryna Khyzhnyak
barnabörn og ættingjar.

Móðir mín, amma og langamma,

Nanna Kristín Guðmundsdóttir
frá Steinsstöðum á Djúpavogi,
Snorrabraut 56b,

andaðist á Landspítalanum Fossvogi
laugardaginn 17. ágúst. Jarðarförin fer fram
frá Áskirkju miðvikudaginn 28. ágúst kl. 13.00.

Elfa Ragnheiður Guðnadóttir
Kristinn Árnason
Þórður Árnason
Guðni Friðrik Árnason **Þórdís Halldórsdóttir**
Elfa Ragnheiður Guðnadóttir
Bryndís Rún Guðnadóttir

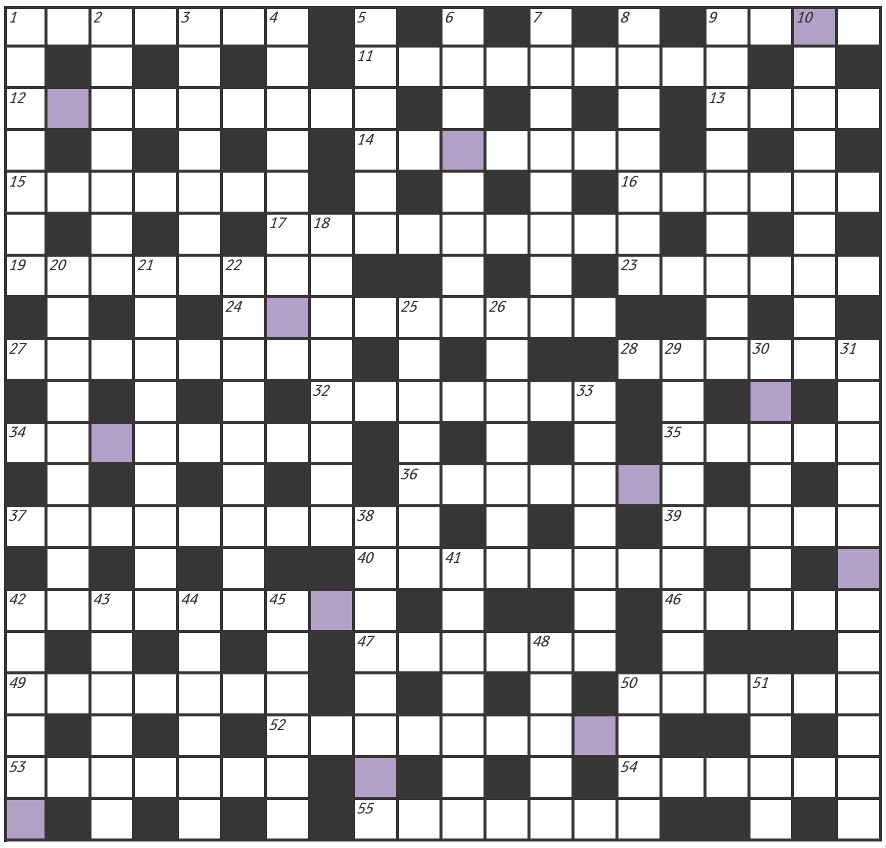
Innilegar þakkir fyrir samúð
og hlýhug vegna andláts
og útfarar elskulegrar
eiginkonu, móður,
tengdamóður og ömmu,

Guðbjargar Vignisdóttur
Lautasmára 1, Kópavogi,
áður til heimilis á Akureyri
og Kópaskeri.

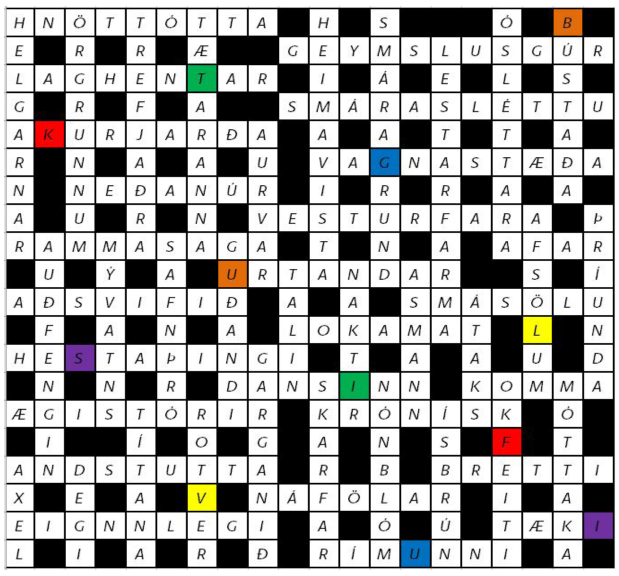
Fjölskyldan þakkar starfsfólki Sólvangs í Hafnarfirði
góða umönnun og einstaka hjartahlýju.

Kristján Ármannsson
Sigrún Kristjánsdóttir **Valdimar Hafsteinsson**
Anna Pála Kristjánsdóttir
Eva Kristjánsdóttir
Hafsteinn, Kristján, Guðbjörg, Árni og Kristján Freyr

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var
FLUGVISKUBIT



LAUSNARORÐ: Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist skrautlegur ritstíll. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 30. ágúst á krossgata@frettabladid.is merkt „24. ágúst“.

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Um þegnrétt tegundanna** eftir **Hauk Má Helgason** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Greta Benjamínsdóttir, Akureyri**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

Lárétt

1 Raddlaus veit hvernig varast má grandið (7)
9 Sokkur tengir vatnskassa og vél? (4)
11 Ver lýsi Páls verönd mína? (9)
12 Mikilmenni tæki Kína framyfir Ísland (9)
13 Þessi smágutti er hálfgerður róni (4)
14 Hin óþreytandi óværa hinna ýmsu faga (7)
15 Komst þá hreyfing á búna straumana (7)
16 Nudda hné og ökkla eins og grænjaxl (6)
17 Kempan segir þennan kappa alveg búinn (9)
19 Nöldrandi ránfuglar hnoða fólk (8)
23 Lan eða lán? Árbók geymir hvort tveggja (6)
24 Hópur mun koma inn ef innlögnin bærir á sér (9)
27 Breyti leikherbergi í bingóbúllu (8)
28 Skatturinn fer í flan fiska (6)
32 Okkar snemmvaxni fræbelgur mun stríða (7)
34 Bæta brunarústir milli gosefnaraða (8)
35 Gerði vef um stefnu mína og margt fleira (5)
36 Frá eru og farnar, þjónustustöðvarnar (7)
37 Borga þessum frúm eftir taxta (10)
39 Fann tvíeyki sem setur sjampó á allt (5)
40 Naga haf milli jaxla (8)
42 Smádýr smádjöfla tel ég níska (9)
46 Rög arkar út og manar mig í ruglið (5)
47 Þið hristist svo að tröðin fer úr skorðum (6)
49 Gætinn vökvar garðinn til öryggis (7)
50 Óðagotið skapar spennu (6)
52 Flýta sér í rannsókn hjá sérfræðingi (9)
53 Þreytt á alnetinu og finna þar aðferð til úrbóta (7)
54 Skal steininn gera mig kollóttan (6)
55 Létt er að ráða þau af dögum sem hleypa ríkidæmi í gegn (7)

LÓÐRÉTT

1 Hættan er sú að stórir bjórar klárist (7)
2 Þetta sport er mikið stundað við Ránargötu (7)
3 Það er streð að púla, þótt björg sé (7)
4 Þyrslingasund – þar leita ég ummerkja kínverskra lækninga (9)
5 Hefur mig að fífli og leikur sér að því (6)
6 Kokkuðu upp tregasöng og brenndu í bæinn (8)
7 Róttæklingur bar á báða olnboga (8)
8 Mun þessi óværa ná að bíta báðumegin bugtanna? (7)
9 Sú með píanóputtana mun aðstoða (9)
10 Hreyfing skríðandi hálfrunna milli klósetta (9)
18 Talan var rugl, þessi mikli innsjór er að hverfa (8)
20 Nú ríkir ástand þar sem aðalatriði er falið (9)
21 Áhugamálin heltaka bæði menn og flugur (9)
22 Hugur durta hnígur að ókurteisi (9)
25 Kúra með kúm í von um krydd (7)
26 Klára keppinn fyrir veturinn (7)
29 Séu stóru kettirnir lasnir þarf kverkagras (9)
30 Bæði vond og nísk við lítinn fugl (7)
31 Net tryggja róna til fyrstu morgunskímu (12)
33 Hönnun og smíði á bor eru boðin út í einu lagi (7)
38 Leita siglinga án ummerkja (8)
41 Fíla að vera skutlað, því teinið var hirt í dag (7)
42 Er í lagi að gelda varginn? (6)
43 Þetta snýst um það sem við töluðum um (6)
44 Mannlaus mergð er einföld í framkvæmd (6)
45 Rabba um regn og leita lausna (6)
48 Svona blóðsugur eru engir guðir (5)
50 Lóðsa villtan blaðamann um Spán (4)
51 Hér er fersk loðna til sýnis (4)

LÉTT

		2	8				1	
	8	3			6		5	9
				3				
		8		4		1		
	4		9	7		5		
3	5		6	2		8		4
	9	4			7			5
1	7		3					6
2			4		9	7		

MIÐLUNGS

	5		4		1	2		3
8		2					5	
	6		5				9	
				3	5			
	8	1		9		5	3	
			7	8				1
6		7			9			
3							6	
	1		2					

ÞUNG

8				5	6			
		6	7	8		2		
		5						
				2		6		
2		4			3		8	
			5	4		9		1
	3	8				1		
1	6		4	9				
4			6				9	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

7	9	2	4	1	5	3	8	6
5	6	1	3	7	8	2	9	4
4	3	8	6	9	2	7	5	1
3	4	9	5	6	7	1	2	8
6	1	7	8	2	3	9	4	5
8	2	5	9	4	1	6	3	7
9	8	3	7	5	6	4	1	2
1	5	6	2	3	4	8	7	9
2	7	4	1	8	9	5	6	3

7	2	9	6	3	4	5	8	1
6	5	3	7	8	1	9	2	4
8	4	1	9	5	2	3	6	7
4	3	2	5	1	6	8	7	9
5	7	6	2	9	8	4	1	3
9	1	8	3	4	7	2	5	6
3	9	7	1	2	5	6	4	8
1	8	5	4	6	3	7	9	2
2	6	4	8	7	9	1	3	5

8	1	7	9	6	3	4	2	5
9	5	2	4	7	8	3	6	1
3	6	4	2	1	5	7	8	9
1	4	6	3	9	7	8	5	2
2	7	3	5	8	6	1	9	4
5	8	9	1	2	4	6	3	7
7	2	5	6	3	1	9	4	8
6	9	8	7	4	2	5	1	3
4	3	1	8	5	9	2	7	6

Skák Gunnar Björnsson

Hvítur á leik

Gligoric átti leik gegn Smejkal í Manila árið 1975.

1. Re6+! fxe6 2. Dxg6 Df6 3. Hf3 Dxf3 4. g3 1-0. Björn Þorfinnsson, sem tefldi fyrir Gullkistuna, sigraði á Kringluskákmóti Víkingaklúbbsins sem fram fór í fyrradag. Ólafur B. Þórsson, sem tefldi fyrir Atvinnueign.is, varð í öðru sæti. Grænlandsmót Hróksins fer fram í dag í Pakkhúsinu. **www.skak.is:** Kringluskákmótið.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

BLEKKISPILAMENNSKA

Margir vonlitnir samningar hafa staðið vegna áhrifamiklar “blekkispilamennsku”. Skoðum hér eitt lærdómsríkt dæmi. Suður opnar á einum spaða (getur verið 4 spil), norður segir tvö lauf (geimkrafa) og suður 2 grönd, sem norður hækkar í 3 grönd. Vestur spilar út tígulkóng.

Norður
♠ KG
♥ G83
♦ 862
♣ ÁD1094

Vestur
♠ 1063
♥ K95
♦ KD1075
♣ 72

Austur
♠ 9754
♥ D1072
♦ 94
♣ K53

Suður
♠ ÁD82
♥ Á64
♦ ÁG3
♣ G86

Sagnhafi í suður er auðvitað hræddur við hjartaskipti varnarinnar. Hann getur beitt áhrifaríkri “blekkispilamennsku” með því að gefa slaginn með gosanum! Austur gaf frávísun með níunni í tígli - sem vanalega neitar gosanum. Vestur þarf að hafa röntgengleraugu til að skipta yfir í hjarta. Áframhald í tígli gerir sagnhafa engan skaða. Ef austur á 2♦ á hann ekki tígul ef hann kemst inn á laufakóng. Ef hann á 3♦, liggur liturinn sennilega ekki verr en 4-3, og slagir varnarinnar fara ekki yfir 4. Þetta lærdómsríka spil er frá bridgehöfundinum H.W.Kelsey. Mjög margir sagnhafar myndu einfaldlega setja tígulþrist, sem myndi auka mjög líkurnar á að vestur skipti yfir í hjartað.

ÍSAGA var stofnað 30. ágúst 1919 til að framleiða acetylengas fyrir vita landsins.

AGA var fremst í þróun í ljóstækni fyrir vita. Af þeim sökum var AGA valið sem samstarfsaðili og hluthafi við stofnun ÍSAGA.
Fyrsti vitinn var reistur hér árið 1878 og fyrstu AGA vitarnir hér á landi voru reistir árið 1909.

EFTIRTALDIR SAMSTARFSAÐILAR ÍSAGA ÓSKA FYRIRTÆKINU TIL HAMINGJU MEÐ 100 ÁRA AFMÆLIÐ

ÖLGERÐIN EGILL SKALLAGRÍMSSON
LIVIO Reykjavík
VHE HUGVIT Í VERKI
matorka Land-based Aquaculture
marel
GASTEC • ÞEKKING OG ÞJÓNUSTA •
LÆKNA STÖÐIN

FÖSTUDAGINN 30. ÁGÚST, FRÁ KL. 15-17, VERÐUR OPIÐ HÚS HJÁ ÍSAGA AÐ BREIÐHÖFÐA 11 - ALLIR VELKOMNIR!

Konráð og félagar á ferð og flugi 366

„Nú mala ég ykkur“ sagði Kata glottandi þegar hún sá Sudoku gáturnar. „Ég er orðin svo góð í að leysa sudoku gátur að við skulum koma í kapp um hver verður fyrstur til að leysa þær,“ bætti hún við. Konráð horfði á gáturnar. „Allt í lagi, til er ég.“ „Og ég,“ sagði Lísaloppa sem var líka góð í að leysa sudoku gátur svo hún var alveg til í keppni. „Við glímum öll við þær báðar og þá kemur í ljós hversu klár þú ert orðin,“ bætti hún við. „Allt í lagi,“ sagði Kata montin. „En ég vara ykkur við,“ bætti hún við. „Ég mun mala ykkur,“ sagði hún og glotti en meir.

			2	1	3	6	5	8
		8						1
5				8				9
		1		2	9			7
3		9						4
	1	5			2		8	
				7	8		4	2
7			4		1		3	

	4	6		5		2		
			2			7		
		5	7	3		8		
4	6		8		9			
3		2	4					
8	5				7		2	1
			6					
6	2	7		8	3			9
			1	9			3	

Heldur þú að þú getir leyst þessar sudoku gátur hraðar en Kata?

Lestrarhestur vikunnar Eyja Valgerður

Hvað er skemmtilegast við bækur? Að lesa spennandi sögur.

Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún? Elstur í bekknum – um stelpu sem heitir Eyja (eins og ég) og var að flytja (eins og ég) og er að byrja í nýjum skóla (eins og ég). Nema hún er að fara í 1. bekk en ég í leikskóla.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Rauðhetta og önnur um litla mús sem heitir Mímí.

Hvernig bækur þykir þér skemmtilegastar? Bækur sem eru spennandi og fyndnar.

Í hvaða leikskóla gengur þú? Ég var að byrja á Heiðarborg.

Ferðu oft á bókasafnið? Já.

Hver eru þín helstu áhugamál? Leika við vinkonur mínar og að fara í sund.

Eyja Valgerður er fimm ára gömul.

Að venju efna Borgarbókasafnið, Bókmenntaborgin og Forlagið til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og setja í pott sem dregið er úr vikulega. Lestrarhestur vikunnar hlýtur bók að launum.

Elvar Ari, Svanhildur, Elísabet og Emil Orri ætla að spretta úr spori í Reykjavíkurmaraþoninu í dag og safna fyrir Ljósið. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ætla að hlaupa fyrir Ljósið

Svanhildur Jóhannsdóttir, Elísabet Yrsa Viktorsdóttir, Emil Orri Vigfússon og **Elvar Ari Viktorsson** ætla öll að taka þátt í Reykjavíkurmaraþoninu í dag.

Svanhildur og Elísabet Yrsa eru báðar tíu ára og Emil Orri og Elvar Ari átta ára. Þau setjast öll á skólabekk í Vogaskóla eftir fáeina daga. En fyrst ætla þau að spretta úr spori í Reykjavíkurmaraþoninu í dag og safna fyrir Ljósið sem er stuðningsmiðstöð fyrir þá sem hafa greinst með krabbamein og fjölskyldur þeirra.

Hvers vegna hlaupið þið fyrir Ljósið, krakkar?

Svanhildur: Ég fer oft með mömmu í Ljósið. Mömmu líður vel þar. Þegar ég hleyp í maraþoninu þá safna ég pening fyrir Ljósið svo það geti hjálpað fleirum.

Elísabet: Til að styrkja Ljósið svo það geti hjálpað fólki sem er með krabbamein. Þar getur fólk farið í salinn að æfa sig, farið á námskeið og maður getur líka talað við einhvern ef manni líður illa.

Emil: Ég ætla að styðja Ljósið því þegar ég hleyp þá kannski gefa frænkur og frændur og vinir pening í Ljósið og þá getur Ljósið hjálpað þeim sem fá krabbamein að líða betur.

Elvar: Ég hleyp til að hreyfa mig og safna pening fyrir Ljósið því það þarf pening til að geta hjálpað þeim sem eru með krabbamein og líka fjölskyldunum þeirra. Við förum á námskeið því mamma fékk krabbamein. Við förum í leiki, gerðum skutlur og töluðum saman. Það var fínt.

„TIL AÐ STYRKJA LJÓSIÐ SVO ÞAÐ GETI HJÁLPAÐ FÓLKI SEM ER MEÐ KRABBAMEIN.“

Svanhildur

Hafið þið æft ykkur mikið fyrir hlaupið?

Svanhildur: Já, dálítið mikið síðustu tvær vikur.

Elísabet: Smá, en ég æfi líka fótbolta og því er ég alltaf að hlaupa.

Emil: Ég er búinn að hlaupa dálítið í Laugardalnum.

Elvar: Já, ég hef verið að æfa mig með ömmu og mömmu.

BYLGJAN
989
GARÐPARTÝ
HLJÓMSKÁLAGARÐURINN
Í KVÖLD, KL. 18:00 - 22:45
FJÖLSKYLDUSKEMMTUN, GRILL OG TÓNLISTARVEISLA
ELLEN KRISTJÁNS
KATRÍN HALLDÓRA
BUBBI MORTHENS
AUÐUR
HERRA HNETUSMJÖR
NÝDÖNSK
JÓN JÓNSON
& FRIÐRIK DÓR
HJÁLMAR
Í beinni útsendingu
2
BYLGJAN 989
VÍSIR.IS
olís
Ali
nettó
Kræsingar & kostakjör
APPELSÍN

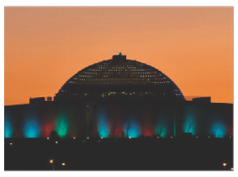
VEÐUR & MYNDASÖGUR

Laugardagur

	Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
°C	12	9	13
Vindur	2 ↘	4 →	1 ↙

	Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl	Hveravellir
°C	9	15	7
Vindur	5 ↓	3 ↘	4 ↘

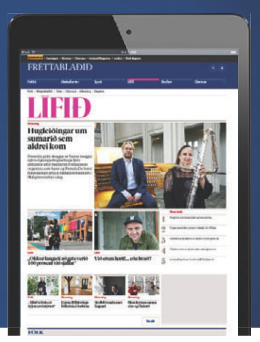
Norðan og norðvestan 5-10 í dag. Rigning með köflum um norðanvert landið, skýjað vestan til en bjartviðri suðaustanlands.Hiti 10 til 18 stig, hlýjast á Suðausturlandi.

	Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
Reykjavík 	10 °C, 7 ↖	11 °C, 6 ↑	13 °C, 3 ↑	12 °C, 3 ↖	12 °C, 2 ↘
Ísafjörður	8 °C, 6 ↖	10 °C, 2 ↙	3 °C, 4 ↙	4 °C, 3 ←	5 °C, 4 ↙
Akureyri	12 °C, 3 ↖	13 °C, 2 ↑	12 °C, 3 ↑	8 °C, 1 ↙	8 °C, 2 ↘
Egilsstaðir	12 °C, 4 ↑	13 °C, 7 ↑	12 °C, 6 ↑	12 °C, 2 ↑	11 °C, 1 ↗
Kirkjubæjarklaustur	10 °C, 6 ↖	12 °C, 6 ↑	12 °C, 4 ↑	11 °C, 5 ↖	11 °C, 1 ↖
Hveravellir	6 °C, 8 ↑	8 °C, 11 ↑	8 °C, 7 ↑	8 °C, 4 ↑	8 °C, 2 ↙

1989 30 ÁRA 2019
KOMDU Í KOLAPORTIÐ
OPIÐ ALLAR HELGAR FRÁ KL. 11.00-17.00
KOLAPORTIÐ
DÁSAMLEG DEILD SAMFÉLAGSINS

BANNER-UP STANDAR

Ódýr og einföld leið til að kynna þína vöru.
XPRENT HÖNNUN OG MERKINGAR
Sundaborg 3
104 Reykjavík
777 2700
xprent@xprent.is

LÍFIÐ ER Á FRETTABLADID.IS
Lífið á frettabladid.is fjallar um fólk, menningu, tísku, heilsu og margt fleira.

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

ENN HOLLARI OLÍA
það byrjar allt með fjórum fræjum
Lesieur
isio 4
OMEGA 3 & 6
+ D- & E-VÍTAMÍN
NAUÐSYNLEGAR FYRIR LÍKAMANN
ISIO 4 FÆRIR ÞÉR MIKILVÆG NÆRINGAREFNI
4 GRAINES
dont du LIN
Riche en
Oméga 3
VITAMINES D & E
Lesieur
isio 4
ORIGINE FRANCE*

Ástæðuna fyrir því hversu gott safn Ragnars er má rekja til þess að hann þekkti flesta listmálarana, segir Kristín G. Guðnadóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Ástríðufullur safnari og næmur á list síns tíma

Í Listasafni Árnesinga er sýning á verkum sem Ragnar í Smára gaf Alþýðusambandinu árið 1961. Sýningarstjóri er Kristín G. Guðnadóttir. Í tilefni sýningarinnar kemur út vegleg bók sem sýnir öll verkin.

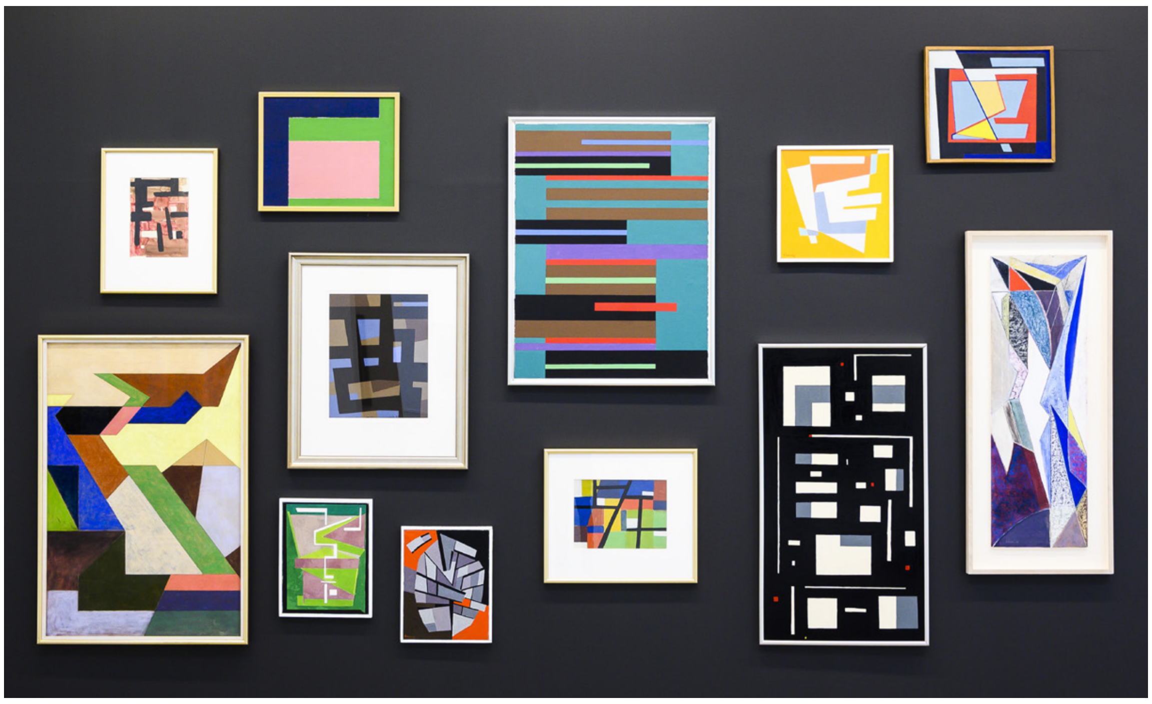
Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is

Gjöfin til íslenzkrar alþýðu er yfirskrift sýningar sem nú stendur yfir í Listasafni Árnesinga í Hveragerði. Verkin á sýningunni eru úr stofngjöf Ragnars í Smára til Listasafns ASÍ. Sýningarstjóri er Kristín G. Guðnadóttir. Sýningin er samstarfsverkefni Listasafns ASÍ og Listasafns Árnesinga. Sýningin stendur til 15. september.

„Árið 1961 gaf Ragnar í Smára Alþýðusambandinu 120 listaverk sem urðu grundvöllur að stofnun Listasafns ASÍ. Á þessari sýningu sýnum við 50 þessara mynda,“ segir Kristín.

„Ragnar var ástríðufullur safnari og hafði ákveðnar hugmyndir um það hvernig hann vildi byggja myndlistarsafn sitt upp. Kjarninn í safninu eru verk eftir fimm listamenn: Jóhannes Kjarval, Jón Stefánsson, Ásgrím Jónsson, Gunnlaug Scheving og Þorvald Skúlason. Ég ákvað að leggja megináherslu á að sýna verk þessara listamanna og undirstrika þannig hugmyndir Ragnars um safnið.“

Einn hluti sýningarinnar samanstendur af landslagsmálverkum, annar af portrettmyndum og sjálfsmyndum málaranna og sá þriðji af litríkum abstrakt- og fígúratífum verkum þar sem upplausn formsins og sprengikraftur litanna er áberandi.



Hér má sjá verk eftir meistara á borð við Nínu Tryggvadóttur, Valtý Pétursson, Þorvald Skúlason, Svavar Guðnason, Karl Kvaran og Hjörleif Sigurðsson. Litadýrð og alls kyns form blasa við áhorfandanum sem hlýtur að hrífast.

Verkin á sýningunni bera þess glöggan vott hversu næmur Ragnar var á list síns tíma. „Listaverkasafn Ragnars er gríðarlega sterkt en meðal verkanna eru lykilverk íslenskrar listasögu svo sem Fjallamjólk Jóhannesar Kjarvals og Einræðisherra Svavars Guðnasonar. Ástæðuna fyrir því hversu gott safn Ragnars er má rekja til þess, að hann þekkti flesta listmálarana, var fastagestur á vinnustofum þeirra og gat fylgst með tilurð verka þeirra. Hann var mjög hrifnæmur og þegar hann sá verk sem honum líkaði var hann fljótur að ákveða sig. Hann vissi alveg hvað hann vildi.“

Kristín er spurð hvaða máli þessi gjöf Ragnars hafi skipt fyrir íslenskt menningarlíf. „Ástæðan fyrir því að Ragnar gaf Alþýðusambandinu listasafn sitt er sú, að hann vildi að íslensk alþýða fengi að njóta verkanna. Með gjöfinni og stofnun Listasafns ASÍ vildi hann hrinda í framkvæmd þeirri hugsjón að mennta almenning í málaralist. Listasafn ASÍ hefur nú verið starfrækt í tæp sextíu ár og hefur með fjölbreyttri starfsemi sinni átt ríkan þátt í því að miðla myndlist til almennings. Á þessum árum hafa verið haldnar rúmlega fimm hundruð listsýningar í húsakynnum safnsins og einnig fjöldi listsýninga á vinnustöðum út um allt land. Einnig hefur safnið staðið fyrir ýmsum menningarviðburðum og gefið út sýningarskrár og bækur.“

ÁSTÆÐUNA FYRIR ÞVÍ HVERSU GOTT SAFN RAGNARS ER MÁ REKJA TIL ÞESS AÐ HANN ÞEKKTI FLESTA LISTMÁLARANA, VAR FASTAGESTUR Á VINNUSTOFUM ÞEIRRA OG GAT FYLGST MEÐ TILURÐ VERKA ÞEIRRA.

Í tilefni sýningarinnar kemur út vegleg bók, Gjöfin til íslenzkrar alþýðu, sem sýnir öll verkin 150 sem tilheyra stofngjöf Ragnars í Smára. Kristín er höfundur textans sem er bæði á íslensku og ensku. Hún skrifar um Ragnar í Smára, listaverkasafn hans og hina höfðinglegu stofngjöf og ritar auk þess stuttan texta við mörg verkanna.

Æskuminning um landslag

Það verður sýning á nýjum verkum sem ég kalla „Æskuminning um landslag“ á vinnustofu minni að Lyngási 7-9 laugardag og sunnudag (24. og 25. ágúst) frá klukkan 13-17. Verið velkomin.

HAUKUR DÓR VINNUSTOFA · LYNGÁSI 7-9 · GARÐABÆ

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

24. ÁGÚST 2019

Sýningar

Hvað? Vefnaður og skapandi þorpsmiðja
Hvenær? 13.00-16.00
Hvar? Aðalstræti 10 – elsta hús miðborgarinnar
Gestum gefst kostur á að fylgjast með vefara að störfum og einnig að prófa að vefa sjálfir undir handleiðslu. Þjóðlegt handverk af ýmsu tagi er aðalsmerki Heimilisiðnaðarfélagsins og munu félagsmenn fræða áhugasama um fjölbreytni þess.

Hvað? Búum til þorp!
Hvenær? 13.00-16.00
Hvar? Aðalstræti 10, Rvk
Allir sem vilja spreyta sig á húsagerð með bylgjupappa, límbandsrúllur og skæri að vopni eru velkomnir. Þegar hvert hús er fullskreytt og tilbúið geta þátttakendur stillt því upp og til verður pappaþorp. Ókeypis aðgangur!

Hvað? Hlæjum að list
Hvenær? 13.00-15.00
Hvar? Gerðarsafn – listasafn Kópavogs
Tónlistar – og myndlistarmaðurinn Bergur Thomas Anderson fer í leiðangur, sem ætlaður er allri fjölskyldunni, um sýninguna Útlínu og kennir aðferð þar sem hlátur er notaður. Hljóð og tónar koma einnig við sögu. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir á meðan húsrúm leyfir.

Hvað? Fnykur / Brot úr ilmsögu Íslands
Hvenær? 14.00-20.00
Hvar? Gallerí Fischer, Fischersundi Reykjavík
Ilmir eru eftir Fischer, tónlist eftir Kjartan Holm og texti eftir Vilborgu Bjarkadóttur.

Hvað? Ljósmyndasýning
Hvenær? 14.00
Hvar? Utan við Hörpu
Í tilefni af 20 ára afmæli mun Kraftur, félag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendur, opna sína fyrstu ljósmyndasýningu í samstarfi við Kára Sverriss. Á sýningunni munu krabbameinsgreindir bera örin í bland við tískufatnað.

Hvað? The Floating World – opnun
Hvenær? 14.00-17.00
Hvar? Deiglan, Listagilinu Akureyri
Gestalistamaður Gilfélagsins í ágúst, Daniel Kyong myndlistarmaður sem vinnur skúlptúra og innsetningar sýnir afrakstur dvalar sinnar. Allir velkomnir. Daniel Kyong er myndlistamaður sem vinnur skúlptúra og innsetningar.

Hvað? Sýningarspjall
Hvenær? 16.00
Hvar? Ljósmyndasafn Reykjavíkur, Tryggvagötu 15
Sérfræðingar safnsins ræða við gesti um sýninguna Íslensk kjötsúpa sem setur ljósmyndarann Kristjón Haraldsson í sviðsljósið jafnframt því sem athygli er beint að verklagi, úrvinnslu og stíl í ljósmyndun. Allir velkomnir, ókeypis aðgangur!

Hvað? Valheimur – sýningaropnun
Hvenær? 16.00
Hvar? Hverfisgallerí, Hverfisgötu 2, Reykjavík

Á Landnámssýningunni er hægt að klæða sig upp eins og víkingur.

Samsýningin Valheimur leiðir saman tvo unga listamenn, þá Matthías Rúnar Sigurðarson (1988) og Sigurð Ámundason (1986) sem báðir sækja innblástur í epískar frásagnarhefðir, furðuheima og goðsagnir.

Hvað? Ljósmyndasýning
Hvenær? 17.00
Hvar? Nomad Studio, á horni Laugavegar og Frakkastígs – neðri hæð
Páll Stefánsson ljósmyndari opnar fyrstu sýningu þessa nýja gallerís. Sýningin heitir 1958, henni lýkur 24. september.

Hvað? Kaupmaðurinn á horninu
Hvenær? 18.00
Hvar? Ljósmyndasafn Reykjavíkur, Tryggvagötu 15
Sigríður Marrow opnar sýningu um hverfandi menningarheim kaupmannanna á horninu. Eftir standa örfáir einyrkjar sem með þrautseigju viðhalda þeim magnaða anda sem hverfisverslanir búa yfir. Allir velkomnir, ókeypis aðgangur, léttar veitingar.

Hvað? Eldsmiði, víkingasjálfa og tálgaðir fuglar
Hvenær? 18.00-22.00
Hvar? Landnámssýningin, Aðalstræti 16
Á Landnámssýningunni er hægt að klæða sig upp eins og víkingur, bera vopn og skildi og smella af mynd við flottan bakgrunn. Þar er líka upplagt að taka eina skák og leysa nokkrar þrautir. Við innganginn verða eldsmiðir sem móta járn eftir gömlum aðferðum og hægt er að fylgjast með Rúnari Ástvaldssyni tálga út fugla úr íslensku birki og kaupa þá. Ókeypis aðgangur!

Tónlist og dans

Hvað? Danstorg
Hvenær? 13.15-15.15
Hvar? Hagatorg
Eftir setningu Menningarnætur á Hagatorgi kl. 13 hefst þar fjölbreytt dansdagskrá með stuttum sýningum og örnámskeiði fyrir stóra sem smáa, inni í henni er tískusýning þar sem allur fatnaður er endurnýttum efnum.

Hvað? Sálmafoss
Hvenær? 15.00-21.00
Hvar? Hallgrímskirkja, Skólavörðuholti
Sálmar verða fluttir af kórum, einsöngvurum og tónum Klaisorgelsins og gestir koma og fara að vild. Á hverjum heilum tíma sameinast allir í sálmasöng. Í suðursal kirkju verða kaffi og vöfflur til sölu í kaffihúsi Guðríðar.

Hvað? Rauðagerðisbrekkan 2019 – Útitónleikar
Hvenær? 15.00-18.00
Hvar? Rauðagerði 16
Fram koma fimm hljómsveitir sem allar eiga það sameiginlegt að einn eða fleiri af hljómsveitarmeðlimum búa í íbúðinni.

Hvað? Los Mambolitos leikur fyrir dansi
Hvenær? 19.00
Hvar? Ljósmyndasafn Reykjavíkur, Tryggvagötu 15
Hljómsveitin Los Mambolitos spilar fjöruga og seiðandi kúmbíatónlist frá Kólumbíu, jazzskotna standarda úr salsaheimum ásamt frumsömdu efni. Allir velkomnir, ókeypis aðgangur!

Hvað? Danspartí
Hvenær? 20.00-22.00
Hvar? Hard Rock, Lækjargötu 2 A
Ólíkir dansstílar sýndir og kenndir á einu sjóðheitu danskvöldi, m.a. zumba, bachata, jallabina og cabaret. Frítt inn!

Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

hvar@frettabladid.is

25. ÁGÚST 2019

Hvað? Tangó praktika
Hvenær? 13.30-15.30
Hvar? Sólon Bistro, Bankastræti 7
Praktika á sunnudagseftirmiðdegi. Umsjón hefur Snorri Sigfús Birgisson.

Hvað: Rabarbarasultun og messa
Hvenær: 13.00-16.00
Hvar: Árbæjarsafn
Heimilisfólkið ætlar að sulta í dag og húsfreyjan í Hábæ býður upp á nýbakaðar lummur. Messað verður í safnskirkjunni klukkan 14. Prestur er séra Kristinn Ágúst Friðfinnsson en organisti Sigrún Steingrímsdóttir. Að vanda verður heitt á könnunni í Dillonshúsi og heimilislegar veitingar. Ókeypis aðgangur fyrir börn, öryrkja og handhafa menningarkorts.

Hvað? Síðustu stofutónleikar sumarsins
Hvenær? 16.00
Hvar? Gljúfrasteinn, Mosfellsdal
Jóel Pálsson saxófónleikari og Davíð Þór Jónsson píanóleikari leika. Efnisskráin er frumsamin af þeim og verður m.a. flutt glænýtt verk byggt á verkum Halldórs Laxness. Miðar kosta 2.500 kr. Ókeypis er fyrir börn á leikskólaaldri.

Hvað? Öll píanóeinleiksverk Johns Speight
Hvenær? 15.00
Hvar? Laugarborg, Eyjafjarðarsveit
Peter Máté leikur sjö verk fyrir einleikspíanó eftir John Speight sem samin voru á fimm áratugum. Það nýjasta, samið 2018, verður frumflutt á tónleikunum.

Hvað? Tómatar og Tangó í Friðheimum!
Hvenær? 19.00
Hvar? Friðheimar, Reykholti, Biskupstungum
Á menningarveislu í Friðheimum mun nýstofnaður Piazzolla Quintet leika tónlist Astors Piazzolla sem er samsuða af tangó, djassi og klassískri tónlist. Hljóðfæraleikarar eru: Jón Þorsteinn Reynisson á harmoniku, Joaquin Páll Palomares á fiðlu, Jón Bjarnason á píanó, Ásgeir Ásgeirsson á rafgítar og Alexandra Kjeld á kontrabassa.

Hvað? Alþjóðlegt orgelsumar í Hallgrímskirkju
Hvenær? 17.00
Hvar? Hallgrímskirkja, Skólavörðuholti
Mattias Wager, organisti Dómkirkjunnar í Stokkhólmi, leikur verk eftir Oskar Lindberg, Johann Sebastian Bach, Florence B. Price, Wolfgang Amadeus Mozart og Julius Reubke. Miðaverð 3.000 kr.

Hvað? Styrktartónleikar
Hvenær? 16.00
Hvar? Hallgrímskirkja í Saurbæ, Hvalfirði
Halldóra Eyjólfsdóttir mezzósópran, Ragnhildur Dóra Þórhallsdóttir sópran, Sigþrúður Erla Arnardóttir alt, Júlíana Rún Indriðadóttir píanó, Sigrún Mary McCormick víóla. Inngangseyrir er 1.500 kr. en ekki mögulegt að taka við kortum.

Fáið mat á verðmætin ykkar

Hittið sérfræðinga Bruun Rasmussen

Verið velkomin í Norræna húsið, Sæmundargötu 11, 101 Reykjavík

Þriðjudaginn 3. september kl. 15 - 18

Þar munu reynslumiklir sérfræðingar okkar meta listaverk af öllu tagi, með sérstakri áherslu á nútímalist, „design“, fornmuni, silfurmuni, skartgripi, armbandsúr, mynt og frímerki.

Matið er án endurgjalds og án skuldbindinga – með hugsanlega sölu á uppboði í huga.

Dagana 2. - 4. september er boðið upp á heimsóknir í heimahús, eftir því sem tími leyfir.

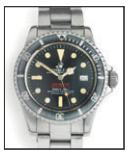
Nánari upplýsingar veita
Peter Beck +45 8818 1186 / pb@bruun-rasmussen.dk

PH-4/3: Hár borðlampi.
Hamarshögg: 2.200.000 ISK

Hamarshögg: 1.000.000 ISK

Hamarshögg: 10.000.000 ISK

Hamarshögg: 2.750.000 ISK



Hamarshögg: 4.850.000 ISK

Hamarshögg: 3.650.000 ISK

BRUUN RASMUSSEN
KUNSTAUKTIONER

Sundkrogsgade 30
2150 Nordhavn, Kbh.
Tel +45 8818 1111

Søren Frichs Vej 34 D
8230 Åbyhøj, Aarhus
Tel +45 8818 1100

Sjá nánar á
bruun-rasmussen.dk

DAGSKRÁ

Laugardagur

RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Hinrik hittir
07.21 Molang
07.25 Refurinn Pablo
07.30 Húrra fyrir Kela
07.54 Rán og Sævar
08.05 Nellý og Nóra
08.12 Mói
08.23 Hrúturinn Hreinn
08.30 Djúpið
08.51 Bréfabær
09.03 Millý spyr
09.10 Konráð og Baldur
09.23 Flugskólinn
09.45 Ævar vísindamaður
10.15 Fuglabjargið Hornøya
10.45 Keep Frozen
11.50 Sætt og gott
12.00 Grænlensk híbýli
12.30 Salóme
13.30 Sagan bak við smellinn Sænsk heimildarþáttaröð um tilurð frægra popplaga. Í þessum þætti er fjallað um tilurð lagsins I've Had the Time of My Life með Bill Medley og Jennifer Warnes.
14.00 Með okkar augum
14.30 Whitney
16.25 Spóinn var að vella Heimildarmynd eftir Pál Steingrímsson. Spóinn er farfugl sem verpir á Íslandi en dvelur í Vestur-Afríku á vetrum. Hann er einn helsti einkennisfugl íslenskrar náttúru. Þessi háfætti vaðfugl er ekki litskrúðugur en þó all sérstakur útlits, með langan og boginn gogg en sterka og söngvísa rödd sem hvarvetna kveður við á láglendi landsins allt upp á heiðar frá því um miðjan maí og fram í ágúst. Minna er vitað um vetrardvalastaði hans en þar hefst þessi saga. e.
17.20 Mótorsport Torfæra
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Disneystundin
18.01 Guffagrín
18.23 Sögur úr Andabæ
18.45 Landakort Hasarblöð Hasarblöð og bíóferðir voru stór hluti af lífi ungmenna, strákanna í það minnsta, upp úr miðri síðustu öld. Margir höfðu illan bifur á blöðunum og vildu að gjaldeyrir þjóðarinnar yrði notaður í eitthvað annað og að þeirra mati gagnlegra. Þetta kemur bersýnilega fram í úrklippum sem finna má á Borgarskjalasafni Reykjavíkur.
18.53 Lottó
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Tónaflóð - Menningarnæturtónleikar Bein útsending frá stórtónleikum Rásar 2 á Menningarnótt. Fram koma: ClubDub, Auður, GDRN, Vök, Valdimar, Hjaltalín og Stjórnin. Umsjón: Atli Már Steinarsson, Hafdís Helga Helgadóttir, Matthías Már Magnússon og Snærós Sindradóttir. Stjórn útsendingar: Salóme Þorkelsdóttir.
23.15 Út af sporinu

GOLFSTÖÐIN

08.10 Canadian Pacific Women's Open Útsending frá Canadian Pacific Women's LPGA mótaröðinni.
11.10 Golfing World Skemmtilegur þáttur sem fjallar um allt sem við kemur golfheiminum.
12.00 Tour Championship Útsending frá Tour Championship á PGA mótaröðinni.
17.00 Tour Championship Bein útsending frá Tour Championship á PGA mótaröðinni.
23.00 Canadian Pacific Women's Open

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
10.30 Bachelor in Paradise
11.55 Everybody Loves Raymond
12.15 The King of Queens
12.35 How I Met Your Mother
13.00 Speechless
13.30 Manchester United - Crystal Palace Bein útsending.
16.00 Malcolm in the Middle
16.20 Everybody Loves Raymond
16.45 The King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Futurama
17.55 Family Guy
18.20 Our Cartoon President
18.45 Glee
19.30 The Biggest Loser
20.15 Bachelor in Paradise
21.40 Pioneer
23.35 Detroit
01.55 The Family Mafíuforingi og fjölskylda hans eru flutt til rólegs bæjar í Frakklandi í vitnavernd, eftir að hafa gefið yfirvöldum upplýsingar um mafíuna.
03.45 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Til allra átta Þurfum að tengja við tímann
08.00 Morgunfréttir
08.05 Að rækta fólk Líðan kennarans í starfi.
09.00 Fréttir
09.03 Á reki með KK
10.00 Fréttir
10.05 Veðurfregnir
10.15 Listin að brenna bækur
11.00 Fréttir
11.02 Vikulokin
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
13.00 Gestaboð
14.00 Daðrað af jaðrinum
15.00 Flakk
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Orð um bækur
17.00 Meistari Morricone
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Í ljósi sögunnar
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Sveifludansar Francesco Cafiso, Mulligan og Baker kvartettinn og Johnny Dankworth
20.45 Úr gullkistunni
21.15 Bók vikunnar
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Heimskviður
23.00 Vikulokin
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

06.55 My Old Lady
08.45 A Late Quartet
10.30 Gold
12.30 Ocean's 8
14.20 My Old Lady
16.10 A Late Quartet
18.00 Gold
20.05 Ocean's 8
22.00 Renegades
23.50 Ready Player One
02.10 We Don't Belong Here
03.40 Renegades

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Kormákur
07.40 Billi Blikk
07.55 Kalli á þakinu
08.20 Tindur
08.35 Dagur Diðrik
09.00 Latibær
09.25 Stóri og Litli
09.35 Lína langsokkur
10.00 Mæja býfluga
10.15 Víkingurinn Viggó
10.25 Stóri og Litli
10.40 K3
10.55 Ninja-skjaldbökurnar
12.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Grand Designs Australia
14.40 Suits
15.25 Seinfeld
15.50 Divorce
16.20 Veep
16.55 Golfarinn
17.30 Rikki fer til Ameríku
18.00 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Garðpartý Bylgjunnar 2019
22.45 The Mercy
00.40 Deadpool 2
02.35 24 Hours to Live
04.05 The Constant Gardener

STÖÐ 3

14.55 Friends
15.20 Friends
15.45 Friends
16.10 Friends
16.35 Friends
17.00 Curb Your Enthusiasm
17.50 The Goldbergs
18.15 Um land allt
18.50 Margra barna mæður
19.20 Ísskápastríð
20.00 Masterchef USA
20.45 Grand Designs
21.35 Here and Now
22.35 Boardwalk Empire
23.30 Gotham
00.15 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

07.45 Víkingur Ó. - Fjölnir
09.25 La Liga Report
09.55 Levante - Villarreal
11.35 Detroit Lions - Buffalo Bills
13.55 Stoke - Leeds Bein útsending frá leik í ensku 1. deildinni.
16.00 NFL Hard Knocks. Oakland Raiders
16.50 Real Madrid - Real Valladolid Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.
19.00 Keflavík - KR Útsending frá leik í Pepsi Max deild kvenna.
20.40 ÍA - ÍBV
22.20 Miami Dolphins - Jacksonville Jaguars Útsending frá leik Miami Dolphins og Jacksonville Jaguars í NFL.
00.40 UFC 241. Cormier vs Miocic 2 Útsending frá UFC 241 þar sem Daniel Cormier og Stipe Miocic mætast í aðalbardaga kvöldsins.

STÖÐ 2 SPORT 2

15.00 Preview to the Season - Serie A Upphitunarþáttur fyrir tímabilið í ítölsku úrvalsdeildinni.

STÖÐ 2 SPORT 3

15.50 ÍA - ÍBV Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.

STÖÐ 2 SPORT 4

13.50 Keflavík - KR Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild kvenna.
18.30 LPGA Tour Bein útsending frá Canadian Pacific Women's á LPGA mótaröðinni.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

bauhaus.is

BAUHAUS®

Væntanleg í næstu viku

89.995.-

~~116.995.-~~

Easyline

Kerra

ES200S UB. Lítil hagnýt kerra til heimilisnotkunar. Með V-lagaðri öryggisstöng. Með stálfelgum og góðum dekkjum. Hámarksburðarþol er 625 kg. Heildarþyngd 750 kg. 13" dekk. Nefhjól fylgir ekki.

99.995.-

~~127.995.-~~

Easyline

Tilt kerra

ES200S UB Tilt. Lítil og fjölhæf kerra. Með V-laga dráttarkjálka. Er auðvelt að geyma í lóðréttri stillingu til að spara pláss. Hún er búin hallaaðgerð og samanbrjótanlegum dráttarkjálkum sem sparar pláss þegar kerran er geymd í lóðréttri stillingu. 204,1 x 116 x 35 cm. Farmþyngd 370 kg. Heildarþyngd 500 kg. 13" hjól. Nefhjól fylgir ekki.

Væntanleg í byrjun sept.

249.995.-

~~317.995.-~~

Easyline

Kerra

ES250ST UB. 2-axla kerra, stór og verkleg. Með V lagaðri öryggisstöng, stálfelgum og góðum dekkjum. Auðvelt að festa yfirbreiðslu á kerruna. Úr ryðfríu stáli. Hámarksburðarþol 550 kg. Heildarþyngd 750 kg. 13" dekk.

12.195.-

Startpakki ES200S

Fáðu fullbúinn pakka fyrir asyline 200S-kerruna þína. Inniheldur nefhjól, festingar og flata yfirbreiðslu.

6.795.-

Kerrubrautir

Lengd 150 cm. Galvanhúðaðar. 275 kg á ramp. 2 stk.

Gerðu bílinn kláran – allt til alls í BAUHAUS

VERÐ FRÁ 1.195.-

Rúðuþurrkur

Margar týpur í boði.

VERÐ FRÁ 1.995.-

Felguhreinsir

Ýmsar týpur af felguhreinsi.

3.095.-

Exo 9 pakki

6 x 250 ml. Alhliða olía til umhirðunnar. Olían fjarlægir skilvirkt ryð og laus óhreinindi, smyr slithluti, eyðir mishljómum og raka. Hentar vel sem lásaolía og er laus við sýru og sílikon.

VERÐ FRÁ 7.995.-

Rafgeymir í bíl

12 V. 44 amper.	7.995.-
12 V. 55 amper	9.295.-
12 V. 70 amper	12.595.-
12 V. 90 amper	14.995.-

6.495.-

Mótorolía, 4 l

Alsyntetísk mótorolía sem er þróuð til þess að veita framúrskarandi afköst við langflest skilyrði.

4.995.-

Mótorolía, 4 l

Hálfsyntetísk olía fyrir bensín- og díselvélar í fólks- og sendibíla.

Mótorhjólabraut

Lyftihæð 18-82 cm. Stærð brettis 20,6 x 55 cm. Fótstigin pumpa. CE vottuð.

60.995.-

MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!

OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplysingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is

DAGSKRÁ

Sunnudagur

RÚV SJÓNVARP

07.15 KrakkaRÚV
07.16 Begga og Fress
07.28 Minnsti maður í heimi
07.29 Sara og Önd
07.36 Hæ Sámur
07.50 Letibjörn og læmingjarnir
07.57 Hvolpasveitin
08.20 Alvinn og íkornarnir
08.31 Ronja ræningjadóttir
08.55 Disneystundin
08.56 Tímon & Púmba
09.17 Sígildar teiknimyndir
09.24 Líló og Stitch
09.45 Flökkuhópar í náttúrunni Heimildarþáttaröð í fjórum hlutum frá National Geographic um búferlaflutninga í dýraríkinu, þar sem dýr af ýmsum tegundum ferðast langar leiðir til að tryggja afkomu sína og afkvæma sinna. e.
10.35 Hið sæta sumarlíf
11.05 Innlit til arkitekta
11.35 Ingmar Bergman. Bak við grímuna
12.30 Menningin - samantekt
13.00 Sumartónleikar í Schönbrunn
14.35 Reykjavík í öðru ljósi
15.35 Hjá Fridu Kahlo Heimildarmynd um húsið sem myndlistarkonan Frida Kahlo bæði fæddist og lést í, en það gengur undir nafninu Bláa húsið og er í Mexíkóborg. Myndin fjallar um atburði sem hafa átt sér stað innan veggja hússins, en það var algengur samkomustaður ýmissa listamanna og hugsjónamanna. e.
16.30 Veröld Ginu
17.00 Hafórninn. Hinn helgi örn Heimildarmynd um haförninn eftir Magnús Magnússon. Myndin er frá 1996. Framleiðandi: Emmson film. e.
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar, þessi með þyrlufluginu og tímaflakkinu
18.25 Gleðin í garðinum
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Veröld sem var Talsamband við útlönd Í þættinum fjalla Bergsson og Blöndal um sambandið við erlent fólk sem vildi sækja okkur heim. Veiðimenn, listamenn, ævintýramenn, stjórnmálamenn, háhyrningar, konungar og drottningar koma við sögu og fá að sjálfsögðu spurninguna „How do you like Iceland?“.
20.15 Viktoría
21.05 Íslenskt bíósumar. Útlaginn
22.50 Góða nótt, mamma Dulmögnuð austurrísk hrollvekja um móður tvíburadrengja sem gengst undir lýtaaðgerð á andliti. Þegar hún snýr aftur á heimili sitt er andlit hennar þakið sárabindum og drengirnir byrja að efast um að konan sem sneri aftur sé raunverulega móðir þeirra. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
00.25 Dagskrárlok

GOLFSTÖÐIN

06.30 Canadian Pacific Women's Open Útsending frá Canadian Pacific Women's LPGA mótaröðinni.
09.30 Tour Championship Útsending frá Tour Championship á PGA mótaröðinni.
15.30 Inside the PGA Tour Skyggnst á bak við tjöldin í PGA mótaröðinni í golfi.
16.00 Tour Championship Bein útsending frá Tour Championship á PGA mótaröðinni.
22.00 Canadian Pacific Women's Open

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
12.00 Everybody Loves Raymond
12.20 The King of Queens
12.40 How I Met Your Mother
13.05 Bachelor in Paradise
14.30 Superstore
14.55 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back
16.00 Malcolm in the Middle
16.20 Everybody Loves Raymond
16.45 The King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Top Gear
18.30 Top Gear. Extra Gear
19.45 Speechless
20.10 Madam Secretary
21.00 The First
21.50 Jamestown
22.40 Kidding
23.10 SMILF
23.40 Escape at Dannemora Seal Team Sérfræðihópur bandaríska sjóhersins gengur undir nafninu selir. Fylgst er með þeim æfa og skipuleggja hættulegustu aðgerðir sem fyrirfinnast þar sem allt er undir.
02.10 MacGyver
02.55 Mayans M.C. Spennandi þáttaröð um ungan mann sem gengur til liðs við mótorhjólagengi eftir að hann losnar úr fangelsi.
03.55 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.55 Morgunbæn og orð dagsins
07.00 Fréttir
07.03 Þjóðlagahátíð á Siglufirði
08.00 Morgunfréttir
08.05 Ljóðabókin syngur II Kvæði
09.00 Fréttir
09.03 Samtalum heilbrigðisþjónustu
10.00 Fréttir
10.05 Veðurfregnir
10.15 Bók vikunnar
11.00 Guðsþjónusta í Hóladómkirkju
12.00 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
13.00 Sögur af landi Sögur
14.00 Tengivagninn
15.00 Grár köttur Hlustað á ljósmyndir
16.00 Síðdegisfréttir
16.05 Sumartónleikar evrópskra útvarpsstöðva
17.25 Orð af orði Gullkistan
18.00 Kvöldfréttir
18.10 Listin að brenna bækur
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Óskastundin
19.40 Orð um bækur
20.35 Gestaboð
21.30 Úr gullkistunni
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Á reki með KK
23.10 Frjálsar hendur
00.00 Fréttir
00.05 Næturútvarp Rásar 1

STÖÐ 2 BÍÓ

07.10 Manglehorn
08.50 Snowden
11.05 Isle of Dogs
12.50 The Jane Austen Book Club
14.35 Manglehorn
16.15 Snowden
18.30 Isle of Dogs
20.15 The Jane Austen Book Club
22.00 Charlie's Angels
23.35 Argo
01.35 Fist Fight
03.10 Charlie's Angels

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Tindur
07.40 Mæja býfluga
07.55 Víkingurinn Viggó
08.05 Latibær
08.30 Blíða og Blær
08.55 Lukku-Láki
09.20 Dagur Diðrik
09.45 Skoppa og Skrítla á póstkorti um Ísland
10.05 Ævintýri Tinna
10.30 Ninja-skjaldbökurnar
10.55 Friends
12.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Strictly Come Dancing
14.50 Strictly Come Dancing
15.30 Seinfeld
15.55 I Feel Bad
16.20 Masterchef USA
17.05 Sporðaköst
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.10 Steindinn okkar - brot af því besta
19.40 Rikki fer til Ameríku
20.10 Who Killed Garrett Phillips?
21.35 The Victim
22.35 Absentia
23.20 The Righteous Gemstones
00.20 Snatch
01.05 Sharp Objects
02.00 Sharp Objects
02.50 Rebecka Martinsson
04.25 Rebecka Martinsson

STÖÐ 3

14.50 Seinfeld
16.30 Seinfeld
16.55 American Idol
18.25 Who Do You Think You Are?
19.10 First Dates
20.00 True Detective
21.00 Homeland
21.55 Boardwalk Empire
22.50 The Mentalist
23.35 Wrecked
00.00 Empire
00.45 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Real Madrid - Real Valladolid
10.20 Arion bankamótið Skemmtilegur þáttur um knattspyrnuhetjur framtíðarinnar.
10.55 Swansea - Birmingham City Bein útsending frá leik í ensku 1. deildinni.
13.00 Atvinnumennirnir okkar
13.35 Bballography. Kerr Skemmtilegur heimildarþáttur frá NBA.
15.40 KA - KR Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.
18.00 FH - Breiðablik Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.
20.15 Stoke - Leeds
21.55 Keflavík - KR
23.35 Bballography. Kerr
00.00 Tennessee Titans - Pittsburgh Steelers Bein útsending frá leik Tennessee Titans og Pittsburgh Steelers í NFL.

STÖÐ 2 SPORT 2

18.50 Barcelona - Real Betis Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.

STÖÐ 2 SPORT 3

13.50 Keflavík - KR Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild kvenna.

STÖÐ 2 SPORT 4

17.30 LPGA Tour Bein útsending frá Canadian Pacific Women's LPGA mótaröðinni.

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

Þjóðleikhúsið • Hverfisgata 19 • 101 Reykjavík • s. 551 1200 • leikhusid.is

Sóley Ástudóttir býr í Ósló en ferðast mikið um öll Norðurlöndin vegna starfs síns. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Auglýsingaherferð frá Sænska hernum sem var birt fyrir Gay Pride í fyrra.

Forréttindi að vinna við það sem maður elskar

Sóley Ástudóttir er einn af fremstu förðunarfræðingum landsins. Hún hefur unnið að gerð tónlistarmyndbanda fyrir mörg af stærstu nöfnum Norðurlanda og missti eitt sinn af því að fá að farða stórstirnið Solange.

Sóley Ástudóttir er einn af okkar helstu förðunarfræðingum en hún býr ásamt fjölskyldu sinni í Ósló og starfar mikið á Norðurlöndunum. Hún hefur farðað í auglýsingum fyrir nokkur af stærstu fyrirtækjum heims ásamt því að hafa unnið að gerð ófárra tónlistarmyndbanda. Hún var fengin til að hanna útlit persónanna í Blank, þáttum sem gerðir eru af sömu aðilum og framleiddu þættina Skam.

„Það er alltaf nóg að gera. Ég er sem sagt fyrst og fremst að mála og hanna gervi. Það hefur verið alveg ótrúlega mikið að gera hjá mér síðustu ár, en ég er á mála hjá stærstu umboðsskrifstofunni á Norðurlöndunum í þessum geira, ArtOffical Agency. Þau eru ekki bara með hár og förðun, heldur með fólk á skrá sem kemur að öllum hliðum framleiðslunnar. Tónlistarfólk, tökumenn, búningahönnuði, klippara og svo framvegis," segir Sóley. Nýverið vann hún með Henrik Stenberg að gerð auglýsingar fyrir SOS barnaþorp, en hann gerði meðal annars stikluna fyrir síðustu seríuna af Game of Thrones. Hún segir mikið af hæfileikafólki á skrá hjá umboðsskrifstofunni og forréttindi að fá að vinna með svona hæfileikaríku fólki.

Sóley býr sem áður segir í Ósló en skrifstofur ArtOffical eru í Stokkhólmi og Kaupmannahöfn. Flest verkefnin sem Sóley fær eru í Stokkhólmi, og býr hún því þar að hluta til, en fjölskyldan bjó þar áður en þau fluttust til Óslóar.

„Okkur líður mjög vel í Ósló og langar ekki til að flytja, þó að ég sé að vinna svona mikið í Stokkhólmi. Svíar eru náttúrulega svo framarlega í kvikmynda- og auglýsingagerð. Ég finn mig mjög vel í því að vinna með Svíum."

Eitt af áhugaverðari verkefnum sem Sóley hefur verið að vinna í er að sjá algjörlega um útlitssköpun persónanna í sjónvarpsþáttunum Blank í Noregi. Þeir eru framleiddir af sömu aðilum og gerðu hina geysivinsælu þætti Skam. Þættirnir byggja á svipuðu formi og Skam, þar sem efni er sett á netið út vikuna og svo þátturinn loks sýndur á föstudögum.

„Þessi sería fjallar sem sagt um krakka eftir menntaskóla. Það hvíldi mikil leynd yfir framleiðsluferlinu í byrjun, ég fékk ekki einu sinni að sjá handritin. Ég fékk bara allar helstu upplýsingar um karakterana og hannaði þá í kjölfarið útlitið. Í gegnum ferlið kynntist ég svo leikurunum mjög vel og kenndi þeim að sjá um sína förðun og greiðslu sjálf, gerði fyrir þau möppu og svokallað „moodboard"." Það var ekki bara gert til að halda kostnaði niðri, heldur einnig til að hafa útlitið raunsærra og náttúrulegra.

„Nú er ég búin að hanna útlitið fyrir persónurnar í seríu eitt og tvö. Þetta eru alltaf nýjar persónur í hverri seríu. Fyrstu seríu var mjög vel tekið, en það er auðvitað erfitt að fylgja í fótspor Skam. En þátturinn er að byggjast upp, þetta er að koma."

Eins og áður kom fram hvíldi mikil leynd yfir gerð þáttanna, engar auglýsingar voru birtar fyrir frumsýninguna.

„Það var mjög áhugavert fyrir mig og stílistann, sem er hjá sömu umboðsskrifstofu, að hanna útlit á þessa karaktera sem við vissum svo lítið um. Þannig að ég þurfti í raun að leita svolítið inn á við og búa til þessar persónur í hausnum á mér. Ég vissi alltaf að ég vildi ekki hafa súper stíliseraða og mikið málaða krakka, mér finnst það bara þreytt," segir Sóley, en hún hugsaði mikið til vinkvenna sinna, hvernig þær voru á þessum aldri, þegar hún var í leit að innblæstri.

„Þær voru allar gullfallegar en mjög náttúrulegar, ekki mikið farðaðar. Þannig að útlitið á aðalpersónunni er blanda af Hörn og Heru vinkonum mínum. Þykkar augabrúnir, ljósbrún húð og bamba-augun. Þannig að ég náttúrulega bara litaði hárið á henni og breytti henni alveg," segir Sóley hlæjandi. Aðrar kvenpersónur eru svo blanda af Sirrý og Söru vinkonum Sóleyjar.

„Þegar ég byrjaði að vinna að seríu tvö, þá fékk ég náttúrulega handritið. Þá lá ég bara í kasti að lesa og vissi nákvæmlega um leið hvernig ég vildi hanna útlitið á þeim."

Auglýsing fyrir I-Zettle. Sóley málaði öll módelin í smá skrípó útliti.

Stutt er síðan Sóley vann að gerð auglýsingar fyrir Volvo, en hún er dugleg að vinna að auglýsingum fyrir stærri fyrirtæki.

„Ég væri alveg til í að vera meira í tískutengdum verkefnum en í flestum tilvikum er það verr borgað. Svo vel ég sjaldan verkefni út frá því að viðkomandi sé kannski þekktur söngvari eða hljómsveitin fræg. Ég hugsa miklu meira um að mér finnist útlitið spennandi eða leikstjórinn áhugaverður."

Á dögunum var Sóley beðin um að vinna í myndbandi með tónlistarmanninum Mikky Ekko, sem gerði meðal annars lagið Stay með Rihönnu.

„Mér fannst það bara ekki nógu spennandi, stundum þarf maður bara að segja nei. Ég á fjölskyldu og stundum þarf maður bara að sætta sig við að maður hefur ekki tíma fyrir allt. Þannig að ég vel mikið út frá leikstjóra og „lúkki", svo að ef ég er ekki að fá eitthvað út úr verkefninu á skapandi hátt, þá tek ég frekar svona stór auglýsingarverkefni eins og Volvo og McDonalds sem eru betur borguð."

Sóley hefur nú farðað fyrir þrjár auglýsingaherferðir fyrir Absolut vodka sem hún hafði mjög gaman af að vinna við, en í þeim hannar hún útlit í stíl við hverja flösku.

„Tvær af þessum auglýsingaherferðum voru sýndar um allan heim, það voru Absolut Grape og Absolut Love. Ég var bara að klára þá nýjustu og má ekki segja strax hvað hún heitir, enda vinnur maður stundum að herferðum sem birtast miklu seinna."

Sóley hefur farðað fyrir tónlistarfólk á borð við Steve Angello úr Swedish House Mafia, Little Dragon, Trentemøller og Zebra Katz.

„Það var mjög gaman að vinna með Steve. Þetta voru tvö myndbönd sem voru tekin upp hérna á Íslandi. Börnin mín, Ásta og Pétur, léku í myndböndunum. Svo eldaði Steve sjálfur lamb fyrir alla í fjörunni."

Á dögunum farðaði Sóley svo fyrir auglýsingu með gítarkempunni Yngwie Malmsteen.

„Hann var sem sagt að gera auglýsingu fyrir óbrjótanlegan gítar, gítar úr stáli. Þetta var alveg ótrúlegt verkefni. Ég er náttúrulega vön því að vera á fullu, með nokkrar aðstoðarsminkur og við höfum stundum verið að mála allt upp í 300 manns fyrir eina auglýsingu. En í þessari auglýsingu var mitt eina verk að sjá um að farða hann. Við vorum að skjóta í nokkra daga en hann þurfti kannski að mæta tvo tíma á dag. Þannig að við stílistinn vorum í þvílíkum lúxus í svakalegum svítum á geðveiku hóteli og þurftum bara að vinna svona stutt hvern dag," segir Sóley hlæjandi.

Sóley vinnur mikið og er oft í næturtökum, stundum er verið að taka upp í þrjá daga nánast samfleytt með litla möguleika á góðri stund milli stríða.

„Ofan á það bætist oft að maður er búinn að vera að undirbúa verkefnið á fullu í kannski tvær vikur áður en að sjálfar tökurnar hefjast. Ég var til dæmis stödd í Stokkhólmi fyrir tveimur árum að vinna verkefni. Ég er búin að bæta þetta mikið síðan þá, en láðist að láta umboðsmanninn minn vita hvar ég væri að vinna þá stundina. Þarna var ég búin að vera í löngum tökum og þegar þeim lauk langaði mig bara strax heim að hitta fjölskylduna mína og fara að sofa." Sóley fór því ekki aftur upp í íbúðina sem hún leigði í Stokkhólmi, heldur pakkaði bara dótinu og tók fyrstu lest til Óslóar.

„Ég vildi bara fá að sofa í lestinni svo ég slekk á símanum. Þegar ég loks kveiki aftur á honum er ég með einhver fimmtíu ósvöruð símtöl frá umboðsmanninum mínum. Þá höfðu aðilar frá Hróarskelduhátíðinni haft samband við umboðsskrifstofuna mína, þau við umboðsmanninn minn og leitað var eftir því að ég kæmi til að farða Solange."

Umboðsmaðurinn fór á fullt í að reyna að redda Sóleyju flugi um leið.

„En ég sá bara að það myndi ekki nást, það var einfaldlega ekki möguleiki. Það var bara ekki tími þótt það hefði auðvitað verið ótrúlega gaman að fá að farða hana."

Sóley segist mjög ung hafa áttað sig á því að hana langaði að vinna við förðun. Skemmtilegt atvik í París varð svo til þess að Sóley féll fyrir faginu.

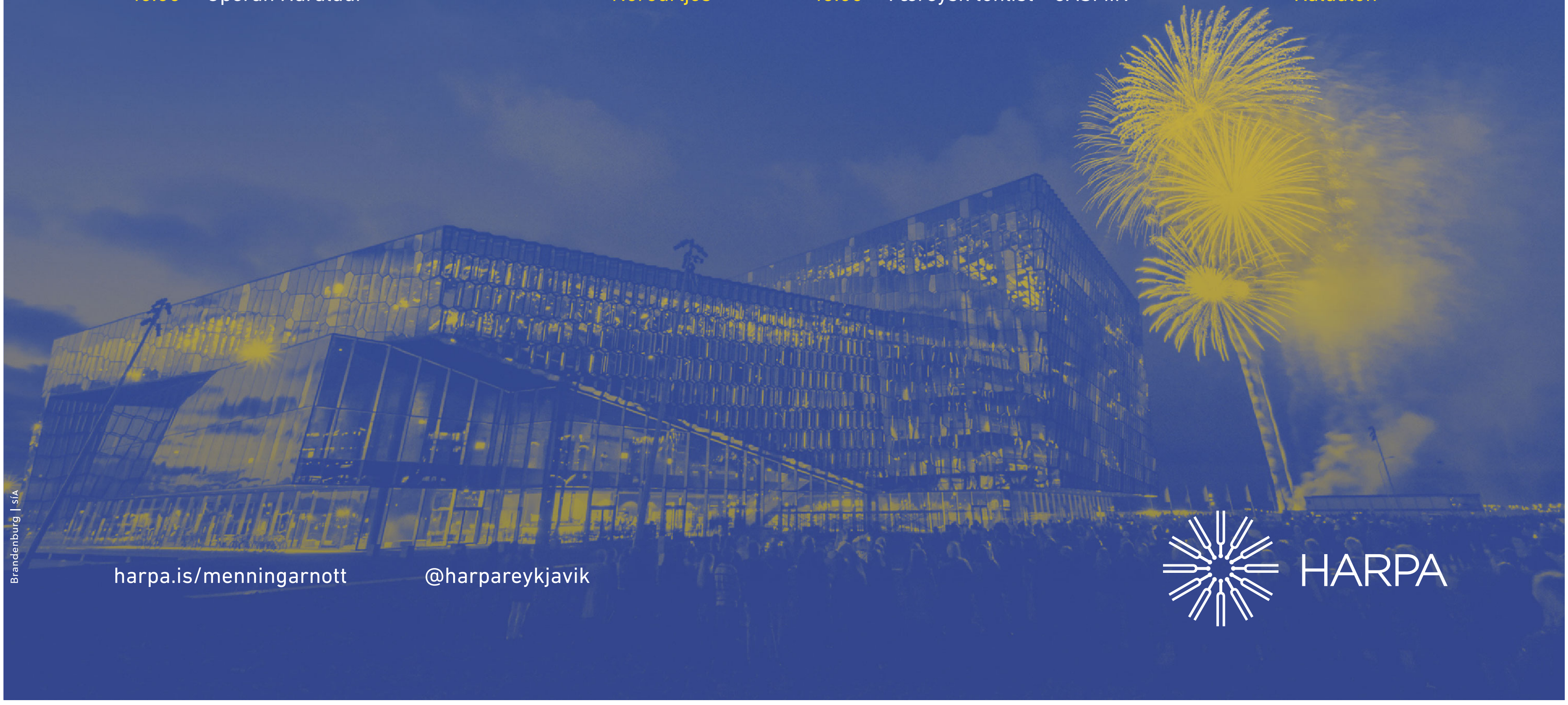
„Ég vissi það alltaf að mig langaði að farða, ég var alltaf að mála mig og oft smá klikkað. En það er eitt atvik sem svona mótaði þetta smá. Þegar ég var sjö ára fór ég til Parísar til Jóu frænku minnar og við fórum og hittum vinkonu hennar, sem starfaði við förðun í borginni. Ég man svo vel eftir henni, pallettunni hennar og kittinu og að sjá hana blanda meiköpp. Ég varð bara dolfallin og hugsaði: „Þetta langar mig að gera." Þessi kona heitir Elín Sveinsdóttir. Ég hef aldrei sagt henni þetta, hvað þetta hafi haft mikil áhrif á mig. En þegar ég labbaði fram hjá settinu hennar þá vissi ég strax að þetta var það sem mig langaði að gera."

steingerdur@frettabladid.is

Menningarnótt í Hörpu 2019

Húsið þitt iðar af lífi í allan dag. Hlökkum til að sjá þig!

11:30	Skoppa & Skrítla	Hörputorg
12–17	Flóttinn frá Nótnaheimum – Myndband	Vísa
12–17	Úr draumi í veruleika – Heimildarmynd	Stemma
13–17	Vísindasmiðja Háskóla Íslands	Norðurbryggja
13:30	Múlakvintettinn	Kolabrautin
13:45	Sirkus Íslands	Opin rými
14:00	Reikistjörnur – Daði Freyr	Kaldalón
14:00	Vinir Jónsa – Ástsæl sönglög	Hörpuhorn
14:15	Reykjavík Classics	Norðurljós
14:20	Leikhópurinn Lotta	Hörputorg
14:40	Ballerínur dansa	Hörpuhorn
14:50	Múlakvintettinn	Kolabrautin
14:50	Blúshátíð – Strákarnir hans Sævars	Kaldalón
15:00	Óperan Haraldur	Norðurljós
15:00	Maxímús Músíkus & Sinfónían	Eldborg
15:15	Indverskir dansar	Hörputorg
15:20	Karlakórinn Fóstbræður	Hörpuhorn
15:30	Kristjana Stefáns & Svavar Knútur	Norðurljós
16:00	Ballerínur dansa	Hörpuhorn
16:15	Íslenska óperan	Hörpuhorn
16:15	Leikhópurinn Lotta	Hörputorg
16:20	Umbra Ensemble	Norðurljós
16:30	Múlakvintettinn	Kolabrautin
16:45	Færeysk tónlist – VSJ	Kaldalón
17:00	Háskóladansinn	Hörputorg
17:00	Maraþontónleikar Sinfóníunnar	Eldborg
17:30	Færeysk tónlist – Kári Sverrisson	Kaldalón
18:00	Færeysk tónlist – JASMIN	Kaldalón



Brandenburg | SÍA

harpa.is/menningarnott @harpareykjavik

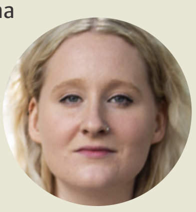
HARPA

Lífið í vikunni

18.08.19-24.08.19

SKOÐA ÍMYNDINA SEM ÍSLENDINGAR SELJA

Verkið Independent Party People var frumsýnt síðasta miðvikudag í Tjarnarbíói. Verkið unnu leikararnir í sameiningu en í því er sú ímynd sem við Íslendingar erum að reyna selja út á við krufin. Uppselt var á frumsýninguna en boðið verður upp á fleiri sýningar í september og október.



FÖÐURHLUTVERKIÐ OPNAÐI NÝJAN HEIM

Tónlistarmaðurinn Eðvarð Egilsson spilaði í fyrsta sinn undir eigin nafni á Vínyl Bistro á miðvikudaginn var. Hann bjó í níu ár í Los Angeles en ákvað að flytja heim til að læra klassíska tónlist. Hann ætlaði alltaf að flytja aftur út en það breyttist heldur betur og nú er hann kominn með konu og fimm mánaða dóttur.

SPILAÐI UNDIR BÓNORÐI

Grímur Gunnarsson gaf út lagið Close Enough síðasta fimmtudag og hélt upp á það með tónleikum. Fyrir viku síðan spilaði hann undir bónorði þar sem sjö rollur fylgdust spenntar með. Þá hafði svissneskt par svo mikið dálæti á tónlist hans að kærastinn fékk hann til að spila þegar hann bað kærustunnar. Sem betur fer sagði hún já, að sögn Gríms.

FINNST BETRA AÐ TJÁ SIG Á STRIGA EN Í ORÐUM

Alma Dögg opnaði sína fyrstu einkasýningu í Gallerii Núllinu í gær. Sýningin stendur yfir út morgundaginn. Hún segist loks hafa fundið leið sem henti henni best til að tjá tilfinninga. Í haust mun hún fara til Barcelona í listnám.

OPIÐ Á SUNNUDÖGUM Í DORMA SMÁRATORGI

DORMA Láttu drauminn rætast

Vikutilboð
GILDA FRÁ 22. TIL 28. ÁGÚST

JAZZ RÚMSTÆÐI MEÐ GAFLI OG GEYMSLU
160 eða 180 x 200 cm rúmstæði ásamt gafli og með geymslu í botni. Dýnur seldar sér. Grátt, áferðarfallegt áklæði á botni og gafli. Krómfætur.

Fullt verð 160 x 200 cm án dýnu 129.900 kr.
Aðeins 97.425 kr.

Fullt verð 180 x 200 cm án dýnu 144.900 kr.
Aðeins 108.675 kr.

AFFARI er nýtt og spennandi vörumerki í ilmkertum, kertastjökum, púðum, teppum og fleiri smávörum í **DORMA.**

AFFARI
Ro ilmkerti.
Nokkrir ilmir.
Fullt verð: 2.990 kr.
Kynningarverð aðeins 2.392 kr.

AFFARI
Kertastjakar
Verð frá: 1.790
Kynningarverð frá 1.432 kr.

Afgreiðslutími Rvk
Mán. til fös. kl. 11-18.30
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)
www.dorma.is

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast

Guðrún hefur alltaf elskað hvítlauk og allt það góða sem honum fylgir. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Hvítlauksskálin óður til jarðarinnar

Guðrún Margrét fékk hugmyndina að Hvítlauksskálinni í Katalóníu. Hún segir Hvítlauksskálina í senn verkfæri og borðbúnað.

Guðrún Margrét Jóhannsdóttir hannaði skemmtilega skál sem ætluð er til hvítlauksolíugerðar. Mikil hugsjón og vangaveltur liggja að baki gerðar skálarinnar, en hún stendur nú fyrir söfnun fyrir framleiðslunni á Karolina Fund.

„Hugmyndin að rifjárninu varð til eftir að ég smakkaði pan con tomate á ferð minni um Katalóníu – sem er ristað brauð smurt með tómat, svo er salti stráð yfir og síðan ólífuolíu hellt ofan á og önnur brauðsneið notuð til að þjappa gumsinu öllu vel saman. Ég held mikið upp á hvítlauk og nudda honum því í sárið á brauðinu,“ segir Guðrún Margrét.

Guðrún segist alltaf hafa elskað hvítlauk og allt hið góða sem honum fylgir.

„Ég hef samt alltaf átt í basli með hvítlaukspressuna sem orsakaði það líka að ég fékk hugmyndina að Hvítlauksskálinni.“

Hvítlauksskálin þjónar tvennum tilgangi; í henni eru rifjárnið fyrir hvítlaukinn og skálin fyrir ólífuolíuna splæst saman. Helga hefur mikið dálæti á hönnun sem þjónar fleiri en einum tilgangi.

„Eins og sú staðreynd að Hvítlauksskálin er í senn verkfærið og borðbúnaðurinn í eina og sama hlutnum. Hæg hönnun er annar vinkill sem ég gef mikinn gaum og er í miklu uppáhaldi hjá mér, því ég tel hana þarfa náttúrunni.“

Hvítlauksskálin er verkfæri og borðbúnaður í sama hlutnum.

Guðrún Margrét segir að það að hanna upplifi hún eins og að anda með heilanum.

„Ferlið verður mjög tilfinningalega tengt og nær hápunkti þegar hugvit, útlit og virkni falla í ljúfa löð. Þetta ferli fær svo ákveðna mynd á sig og veraldlegan tilgang sem svo finnur sinn farveg. Sá farvegur gæti verið á matarborðinu heima hjá þér, inni í eldhúsinu þínu, á öxlinni á þér eða í allt öðru samhengi, jafnvel án þess efnislega.“

Hún segir mat mjög tengdan sínum hamingjuþræði.

„Að elda og gefa fólki að borða og njóta svo matarins saman er fyrir mér lífið í allri sinni mynd. Þegar ég upphaflega fór að hugsa um lögun og fúnksjón Hvítlauksskálarinnar kom upp í huga mér hringlaga form, sem er svo táknrænt fyrir flæði, sameiningu, væntumþykju, orku, upphaf og endi og byrjun á einhverju nýju. Ekki aðeins er skálin hringlaga heldur einnig hreyfingarnar sem skapast þegar hvítlaukurinn er verkaður. Þannig hugsaði ég sameininguna og notagildi Hvítlauksskálarinnar og þannig er hún eins konar óður til jarðarinnar, minning um tímann og okkur manneskjurnar, þar sem næringin sameinar okkur og gerir okkur gott.“

Hægt er að leggja Guðrúnu lið á síðunni karolinafund.com.

steingerdur@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050:** Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Hlynur Þór Steingrímsson, *hlynur@frettabladid.is* , Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Svava O'Brien *svava@frettabladid.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann *atli@frettabladid.is*, Arnar Magnússon *arnarm@frettabladid.is*, Jóhann Waage *johannwaage@frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ruth Bergsdóttir *ruth@frettabladid.is.* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Guðrún Inga Grétarsdóttir *gudruninga@frettabladid.is*

Kynntu þér spennandi
leikár á borgarleikhus.is
Besta verðið
með áskrift
Veldu þá áskriftarleið sem hentar þér best.
★ LEIKHÚSKORT ★
30% AFSLÁTTUR
4-7 sýningar og ýmis fríðindi
← EÐA →
★ LÚXUSKORT ★
40% AFSLÁTTUR
8 sýningar + og ýmis fríðindi
RÍKHARÐUR III
ER ÉG MAMMA MÍN?
Stórskáldið
9líf
BUBBI MORTHENS SÖNGLEIKURINN
VANJA FRÆNDI
ÉG HLEYP
Í ljósi sögunnar
GOSI
HELGI ÞÓR ROFNAR
SEX Í SVEIT
Veisla
Oleanna
Matthildur
SÖNGLEIKURINN
HÚH!
eitur
SKJÁSKOT
JELENA
Club Romantica
Um tímann og vatnið

BYKO

Broil King

GEM 320 6,9kW

34.000

~~49.995~~

50657519

ÞÚ SPARAR:
15.995

-32%

MARKAÐS-DAGAR

Komdu og gramsaðu!

Gerðu frábær kaup!

Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.
Tilboð gilda á meðan birgðir endast.

Markaðsdagatilboð

Sandkassi

Sandkassi með sætum sem er samsettur að hluta.
Stærð: 150x150 cm.

13.000

0291468

Almennt verð: 17.995

-28%

Markaðsdagatilboð

Pottasett

3 stk. megastone.

9.000

41114804

Almennt verð: 17.995

ÞÚ SPARAR:
8.995

-50%

Markaðsdagatilboð

Kjöthitamælir

Nákvæmur þráðlaus kjöthitamælir með stafrænum skjá.

5.000

506670006

Almennt verð: 6.995

-29%

NAPOLEON

-55%

Krono Original
High Quality

Markaðsdagatilboð

Elegant eik

harðparket, 192x1285mm, 8mm þykkt.

997kr/m²

0113448A

Almennt verð: 2.197kr/m²

Mikið úrval af parketi og flísum á markaðsdögum
komdu og gramsaðu!

Auðvelt að versla á byko.is • Sendum út um allt land

Markaðsdagatilboð

Ferðagasgrill
TRAVELQ Pro 285X, heildargrillflötur er 54x37cm, grillgrindur úr pottjárn.

48.000

506600020

Almennt verð: 69.995

ÞÚ SPARAR: **21.995**

-31%

NAPOLEON

Fjöldi grill-aukahluta, gas- og kolagrilla eru á markaðsdögum komdu og gramsaðu!

Markaðsdagatilboð

Grillahöld
3 stk úr stáli

2.000

50651015

Almennt verð: 2.995

-33%

Markaðsdagatilboð

Gasgrill
ROGUE R365 8,2kW

62.000

506600035

Almennt verð: 89.995

ÞÚ SPARAR: **27.995**

-31%

NAPOLEON ROGUE

Markaðsdagatilboð

Gasgrill
ROGUE R525SIB 19,6kW

132.000

506600045

Almennt verð: 189.995

ÞÚ SPARAR: **57.995**

-31%

NAPOLEON ROGUE

Mikið úrval inni- og útiljósa á markaðsdögum – komdu og gramsaðu!

Markaðsdagatilboð

RYOBI

Keðjusög
1,3kW. 35cm blað, PowerXT.

30.000

7133002386

Almennt verð: 49.995

ÞÚ SPARAR: **19.995**

-39%

Markaðsdagatilboð

Bensínsláttuvél
M46-125 Classic+. Fjórgengis B&S mótor

McCULLOCH

37.000

53326829

Almennt verð: 59.995

ÞÚ SPARAR: **22.995**

-38%

Markaðsdagatilboð

Nærbolur
Nærbolur með rennilás úr mjúku hágæða teygjanlegu efni sem hleypur í gegn svita en heldur góðum líkamshita. Efnið heldur jöfnum og góðum hita við flestar aðstæður. Stærðir S/M/L/XL/2XL/3XL

4.500

93441214-9

Almennt verð: 9.775

ÞÚ SPARAR: **5.275**

-53%

Snickers WORKWEAR

Markaðsdagatilboð

Plastflísar
30x30cm. Á svalir, verönd, bílskúr o.s.frv. Gráar, ljósgráar, perlu-hvítar eða viðarlíki.

2.989kr/m²

16171000/5/15/100

Almennt verð: 4.989kr/m²

-40%

Markaðsdagatilboð

Laufsuga
ALS 25 með safnpoka sem er auðvelt að festa og auðvelt að tæma.

14.000

74898025

Almennt verð: 22.995

ÞÚ SPARAR: **8.995**

-39%

BOSCH

Markaðsdagatilboð

Sturtusett
Grohtherm 1000 2015.

20.000

15334146

Almennt verð: 29.995

-33%

GROHE

Markaðsdagatilboð

GROHE

Eurosmart Cosmopolitan
Handlaugartæki, svart matt, án lyftitappa.

12.000

15323327KW

Almennt verð: 24.995

ÞÚ SPARAR: **12.995**

-52%

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

FRÉTTABLAÐIÐ
Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **550 5000**
Ritstjórn 550 5070 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 550 5050 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Torg. ehf

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Sirrýjar Hallgrímsdóttur

Ábyrgð krúttanna

Píratar á Alþingi leggja hefðbundinn skilning í hugtakið pólitísk ábyrgð. Þeir hafa ítrekað lýst því yfir að hinir og þessir ráðherrar ættu að axla pólitíska ábyrgð með því að segja af sér vegna mistaka sem þeir hafi að þeirra mati gert.

Þessu er öðruvísi farið með Pírataflokkinn í borgarstjórn, enda eru þeir píratar í valdastöðu. Mistökin hrannast upp við stjórn borgarinnar, bæði stór og smá. Nýjasta dæmið (ofan á umferðarteppuna, myglað skólahúsnæði og fjölda annarra vondra mála) er óskiljanleg framkoma borgarstjórnarinnar í garð atvinnurekenda í miðborginni. Hvert fyrirtækið á fætur öðru leggur upp laupana og forsvarsmennirnir benda á furðulegt verklag borgarinnar, skipulagsleysi og skeytingarleysi gagnvart þeim sem standa í fyrirtækjarekstri. Þegar Píratarnir í borgarstjórninni eru krafðir svara um þessi mál er eins og þeir hafi allir farið á námskeið hjá sama almannatengslafyrirtækinu. Þeir byrja alltaf á því að viðurkenna mistökin, síðan segjast þeir ætla að læra af þessum mistökunum, endurskoða verkferla, auka samráð og samtal og koma í veg fyrir að þetta rugl endurtaki sig.

Þetta finnst Pírötunum í borgarstjórninni nægjanlegt, loforð um bót og betrun jafngildir pólitískri ábyrgð og hingað til hafa fréttamenn (með örfáum undantekningum) látið þessar skýringar Píratanna duga, þeir eru jú svo einlægir og krúttlegir.

Það væri þægilegt fyrir ráðherrana að geta axlað alla pólitíska ábyrgð með loforðum um nýja ferla, samráð, innri íhugun, hópefli og hlustunarnámskeið. Allt fyrirgefið og áfram gakk.

Borgarpíratarnir hljóta að prísa sig sæla yfir því að Alþingispíratarnir eru ekki í stjórnarandstöðu við þá í borgarstjórninni. Þeir væru fyrir löngu búnir að sjá í gegnum ruglið.