

FRÉTTABLAÐIÐ

197. TÖLUBLAÐ 19. ÁRGANGUR

— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* —

MÁNUDAGUR 26. ÁGÚST 2019

AUGLÝSING



ÚRVAL ÚTSÝN

TILBOÐ Á
FLUGSÆTUM

Á vit ævintýrana með ÚRVAL ÚTSÝN

MEÐ ÍSLENSKRI
FARARSTJÓRN

SKOÐUNARFERÐIR
Í BOÐI

VERÐ FRÁ
59.900 KR.*

SJÁÐU MEIRA Á UU.IS

TALAÐU VIÐ FERÐARÁÐGGJAFNA Í SÍMA 585 4000

EÐA SENDU OKKUR PÓST Á [INFO@UU.IS](mailto:info@uu.is)



* Verð m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2. - 9. september á Apartamentos Teneguía, Kanarí

★ ÚRVALS SÓL ★

MARYLANZA SUITES & SPA ****
TENERIFE

18. - 25. SEPTEMBER
Íbúð með einu svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **77.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 110.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HOVIMA ALTAMIRA ***
TENERIFE

11. - 18. SEPTEMBER
Íbúð með einu svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **94.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

GREEN GARDEN RESORT & SUITES ****
TENERIFE

31. ÁGÚST - 7. SEPTEMBER
Íbúð með einu svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **69.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 101.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

MELIA BENIDORM ****
BENIDORM

27. SEPTEMBER - 4. OKTÓBER
Tvíbýli með hálfu fæði.

VERÐ FRÁ **102.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 1 barn.
Verð frá 102.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

HÁLFT
FÆÐI

TROPIC PARK RELAX ***
BENIDORM

5. - 12. SEPTEMBER
Tvíbýli með fullu fæði.

VERÐ FRÁ **77.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 110.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

FULLT
FÆÐI

PARQUE CRISTÓBAL TENERIFE ***
TENERIFE

4. - 11. SEPTEMBER
Kid suite smáhýsi með tveimur svefnherbergjum.

VERÐ FRÁ **87.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.

FLUG TILBOÐ

ALICANTE
29. ÁGÚST - 5. SEPT. // **37.900 KR.**

ALICANTE
30. ÁGÚST - 6. SEPT. // **39.900 KR.**

TENERIFE
31. ÁGÚST - 7. SEPT. // **27.900 KR.**

TENERIFE
28. ÁGÚST - 4. SEPT. // **27.900 KR.**

KANARÍ
2. - 9. SEPT. // **47.900 KR.**

KANARÍ
9. - 16. SEPT. // **57.900 KR.**

ALICANTE
05. - 12. SEPTEMBER // **54.900 KR.**

TENERIFE
18 - 28. SEPTEMBER // **59.900 KR.**

INNIFALIÐ MEÐ ÖLLU FLUGI ER FLUG, FLUGVALLASKATTAR, FERÐATASKA & HANDFARANGUR

ROUQUE NUBLO **
KANARÍ

2. - 9. SEPTEMBER
Íbúð með einu svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **81.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

BULL EUGENIA VICTORIA & SPA ****
KANARÍ

16. - 23. SEPTEMBER
Tvíbýli með hálfu fæði.

VERÐ FRÁ **104.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

HÁLFT
FÆÐI

BUNGALOWS PARQUE CRISTOBAL *****
KANARÍ

15. - 22. OKTÓBER
Smáhýsi með einu svefnherbergi.

VERÐ FRÁ **125.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 150.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

LOPESAN BAOBAB RESORT ****
KANARÍ

23. - 30. SEPTEMBER
Tvíbýli með morgunverði.

VERÐ FRÁ **113.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð frá 137.900 kr. á mann m.v. 2 fullorðna.

APARTAMENTOS DOROTEA **
KANARÍ

9. - 16. SEPTEMBER
Íbúð með tveimur svefnherbergjum.

VERÐ FRÁ **83.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

GRAN HOTEL BALI ****
BENIDORM

24. SEPTEMBER - 4. OKTÓBER
Tvíbýli með hálfu fæði.

VERÐ FRÁ **108.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

HÁLFT
FÆÐI

Innifalið í verði er flug, uppgjefin gisting þar sem það á við, íslensk fararstjórn, flugvallaskattar, ferðataska og handfarangur

ÚRVAL ÚTSÝN | HLÍÐASMÁRA 19 | 201 KÓPAVOGUR | 585 4000 | UU.IS

VERÐ ERU BIRT MEÐ FYRIRVARA UM PRENTHILLUR OG STAFARENGL.



Menningarnótt var haldin á laugardaginn í miðborg Reykjavíkur í tilefni af afmæli borgarinnar. Samkvæmt upplýsingum frá borginni voru gestir vel á annað hundrað þúsund talsins. Að venju lauk hátíðahöldunum með glæsilegri flugeldasýningu og gekk vel að koma gestum til síns heima en 70 strætisvagna þurfti til þess. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

FRÉTTABLAÐIÐ

+PLÚS

Fleiri myndir frá Menningarnótt er að finna á +Plús-síðu Fréttablaðsins. Fréttablaðið +Plús er í Fréttablaðs-appinu og PDF-útgáfu á Fréttablaðið.is.

Skoða málsókn vegna Hverfisgötu

Lögmaður undirbýr nú mögulega hópmálsókn rekstraraðila við Hverfisgötu á hendur Reykjavíkurborg vegna vanefnda og seinangangs en óvist er um undirtektir. Hótel við götuna hefur þurft að gefa gestum sínum helmings afslátt vegna framkvæmdanna.

REYKJAVÍK Lögmaður vinnur nú að undirbúningi hópmálsóknar rekstraraðila við Hverfisgötu á hendur Reykjavíkurborg. Telur hann að sýna meg fram á fjárhagslegt tjón vegna vanefnda og seinangangs borgaryfirvalda. Þetta hermar heimildir Fréttablaðsins.

Samkvæmt sömu heimildum er ekki ljóst hvernig rekstraraðilar taka í þessar hugmyndir en að minnsta

kosti þrír þeirra hafa lýst sig reiðubúna til viðræðna um mögulega hópmálsókn án þess að í því felist endanleg afstaða til málsins. Til stendur að boða til undirbúningsfundar í byrjun vikunnar.

Næðsti hluti Hverfisgötu hefur verið lokaður fyrir bílaumferð og aðgengi gangandi vegfarenda skert frá því í vor. Verkið hefur tafist og er nú ekki gert ráð fyrir að opnað verði

fyrir bílaumferð eftir miðjan næsta mánuð í stað lok þessa mánaðar. Ýmsir rekstraraðilar hafa gagnrýnt borgaryfirvöld fyrir skort á samráði og upplýsingagjöf.

Þórður Birgir Bogason, framkvæmdastjóri RR hótela sem reka meðal annars hótél á Hverfisgötu 21, segist ekki sáttur við stöðuna frekar en aðrir rekstraraðilar. Hann segist hins vegar ekki hafa heyrt

af hugmyndum um hópmálsókn.

„Við höfum haft þetta þannig að allir sem gista í þessu húsi þar sem framkvæmdir eiga sér stað hafa fengið 50 prósent afslátt. Þetta er gert til að fyrirbyggja óánægju en þýðir mikið tekjutap fyrir okkur á háannatíma,“ segir Þórður.

Hann segir að þessi háttur hafi verið hafður á í tæpar tvær vikur og býst við að þetta muni vara lungann

úr þessari viku. „Þannig verða þetta einhverjar tvær til þrjár vikur í heildina. Til að setja þetta í samhengi þá er tap okkar um 300 þúsund á dag allan þann tíma.“ Þetta sé hins vegar eina leiðin til að hafa kunnana ánægða.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hafa fleiri rekstraraðilar við götuna þurft að grípa til samþæfingra aðgerða. – sar

Eitt af stóru vandamálunum

SAMFÉLAG „Ég hef kynnst fólki sem hefur upplifað ólýsanlegan sársauka og áhrifin munu fylgja því út lífið,“ segir Victor Madrigal-Borloz, sérfræðingur Mannréttindaráðs Sameinuðu þjóðanna í málefnum hinsegin fólks. Hann mun koma til Íslands í byrjun september, flytja ávarp og kynna sér stöðu hinsegin fólks á Íslandi. Victor hefur starfað í alþjóðlegum endurhæfingarstöðvum fyrir fórnarlömb pyndinga.

– khg / sjá síðu 4



Victor Madrigal-Borloz.

Bókaiðnaður á miðöldum

TÍMAMÓT Björn Bjarnason, stjórnarformaður Snorrastofu, var hvataðurinn að umfangsmiklum fornleifa- og handritarannsóknum sem fram munu fara árin 2020 til 2025. Viðfangsefnið er ritmenning á miðöldum og munu stjórnvöld veita 35 milljónir króna til verkefnisins árlega. „Tæknin er orðin slík að hægt er að greina skinn og hvaðan það kemur,“ segir Björn. Tilgátan er sú að hér á landi hafi prests- menntað fólk ritað bækur eftir pöntunum, jafnvel frá útlöndum.

– khg / sjá síðu 16



Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Guðmundur Steingrímsson spáir í lífsgæðakapphlaupið. **11**

SPORT Patrick van Aanholt er dyrkaður og dádur af stuðningsmönnum Crystal Palace. **14**

MENNING Bókmenntamerking sett upp við hús Jóns Árnasonar landsbókavardar. **19**

LÍFIÐ Verkefnastjóri Menningar- nætur er ánægð með laugardaginn. **22**

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • FASTEIGNIR

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015



AUSTURBÆR
VIÐBURÐAHÚS
FUNDIR, VEISLUR
TÓNLEIKAR & FL.

3 SALIR
50 - 1.000 GESTIR



Tales from
Iceland



518 4000 / info@tales.is

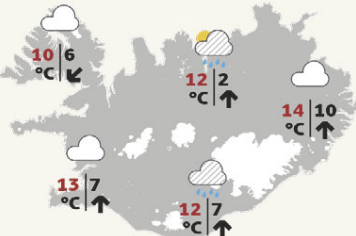


Besta
verðið
með
áskrift

borgarleikhus.is



Veður



Sunnan 10-18 m/s í dag, en lengst af hægari vindur norðvestan til og með vesturströndinni. Viða rigning og hiti 10 til 14 stig, en þurrt og bjart um landið norðaustanvert með allt að 20 stiga hita.

SJÁ SIÐU 18



MAX vélar Icelandair gætu verið á leið úr landi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Skoða flutning MAX-vélanna

SAMGÖNGUR Það er nú til skoðunar hjá Icelandair að flytja Boeing 737 MAX-vélar sínar úr landi. Vélarnar voru kyrrsettar í mars síðastliðnum. Félagið tilkynnti til Kauphallarinnar fyrir rúmri viku að ekki væri lengur gert ráð fyrir því að MAX-vélarnar færu í loftið á þessu ári.

Bogi Nils Bogason, forstjóri Icelandair, segir að Ísland sé ekki besti staðurinn til að geyma flugvélar yfir haust og vetur. „Þetta er í skoðun og er búið að vera á teikniborðinu í talsverðan tíma. Það hefur ekkert verið að gerast í ferlinu í heild sinni sem hefur einhver áhrif á þetta.“

Að sögn Boga liggur ekki fyrir hvert vélarnar yrðu fluttar en þær færu á stað þar sem veðurfarslegar aðstæður eru betri en á Íslandi.

Ef til flutnings vélanna úr landi kemur þyrfti Icelandair að fá samþykki flugmálayfirvalda til að ferja vélarnar. „Ákvörðun um þetta mun væntanlega liggja fyrir fljótlega,“ segir Bogi.

Eins og fram hefur komið hefur kyrrsetning MAX-vélanna reynst Icelandair sem og öðrum flugfélögum um heim allan afar kostnaðarsöm. Í uppgjöri annars ársfjórðungs kom fram að tap vegna kyrrsetningarinnar yrði um 19 milljarðar króna. Sú fjárhæð miðaðist við að vélarnar færu aftur í loftið í nóvember þannig að ljóst er að fjárhæðin mun hækka. – sar

Fisflug yfir borginni



Svífvængjaflugmenn í Fisfélagi Reykjavíkur kynntu íþróttina um helgina við Kirkjusand. Í fyrsta sinn á Íslandi var notast við bát við tog í vængsvífi. Hæst fóru vængirnir í um 760 metra hæð en leyfi þurfti að fá frá Isavia enda þarna aðflugsrými Reykjavíkurflugvallar. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Fjölbreytt dagskrá var í boði á Menningarnótt. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Vel heppnuð Menningarnótt

REYKJAVÍK Vel á annað hundrað þúsund manns heimsóttu miðborg Reykjavíkur á Menningarnótt á laugardag. Viðburðirnir voru yfir 300 talsins og lauk formlegri dagskrá að venju með flugeldasýningu.

Að sögn lögreglu fóru hátíðahöldin vel fram í alla staði og engin alvarleg atvik skráð. Þó þurfti lögregla að hella niður nokkru magni af áfengi hjá ungmennum sem ekki höfðu aldur til. Þá voru fjögur fikniefnabrot skráð og fimm minniháttar líkamsárásir. – sar

Mikil fjölgun í Háskóla þriðja æviskeiðsins

Háskóli þriðja æviskeiðsins hefur notið síaukinna vinsælda síðan hann var stofnaður 2012. Starf skólans er óformlegt og nemendurnir flestir 65 til 75 ára. Formaður segir að starfið sé ekki síður hugsað sem skemmtun en fræðsla.

MENNTAMÁL Hans Kristján Guðmundsson, formaður Háskóla þriðja æviskeiðsins, segir skólann vettvang fyrir fólk yfir fimmtugu sem vill fræðast eða fræða aðra. Skólinn, sem byggir á sjálfboda-vinnu, er rekinn af frjálsum félagsamtökum sem stofnuð voru árið 2012. Við stofnun voru félagarnir 30 eða 40 talsins. Í dag eru þeir um 630. Rúmlega helmingur félagsmanna er á aldrinum 65 til 75 ára. En aldursbilið er breitt því yngsti nemandinn er rúmlega fimmtugur og sá elsti að verða níraður.

„Þriðja æviskeiðið er þegar það léttir undir hjá fólki,“ segir Hans. „Börnin eru flogin úr hreiðrinu, stór hluti skulda niðurgreiddur og fólk hefur meiri tíma. Þetta skeið er ekki bundið við ákveðið ár heldur þegar fólk sest niður og hugar að framtíðinni.“

Hans segir að skólinn sé ekki háskóli í formlegri merkingu. „Hér taka nemendur ekki próf eða fá gráðu. Heldur er hugmyndin byggð á hinni fornu hugmynd um háskóla, að miðla fróðleik,“ segir hann.

Starf skólans er nú að hefjast og í allan vetur verða erindi á hverjum þriðjudegi í félagsmiðstöðinni í Hæðargarði. Hans segir að þau séu af öllum toga og séu ekki síður hugsuð sem skemmtun en fræðsla. Þjóðfræði- og sagnfræðifyrirlestrar hafa verið vinsælir, sem og náttúrufræði.

„Vinsælasti fyrirlesarinn hjá okkur hefur verið Jón Björnsson, sálfræðingur og rithöfundur. Hann fyllir alltaf salinn,“ segir Hans. „Þegar Páll Einarsson jarðeðlisfræðingur kemur og talar um eldfjöll þá koma margir líka.“

Félagslífið er gott í kringum skól-



Nemendum hefur fjölgað um tæplega 600 á aðeins 7 árum. MYND/ADSEND

Börnin eru flogin úr hreiðrinu, stór hluti skulda niðurgreiddur og fólk hefur meiri tíma. Þetta skeið er ekki bundið við ákveðið ár heldur þegar fólk sest niður og hugar að framtíðinni.

Hans Kristján Guðmundsson, formaður Háskóla þriðja æviskeiðsins



ann og hluti af starfinu er heim-sóknir á ýmsa staði. Til dæmis Seðlabankann, Alþingi, Dómkirkjuna, Árnastofnun og fleiri, einnig á landsbyggðinni. „Þetta eru eins konar vísindaferðir,“ segir Hans.

Háskóli þriðja æviskeiðsins er í nánun alþjóðasamstarfi við sam-bærilega skóla víða um heim og nýtur Erasmus-styrkja. Ræturnar liggja í stúdentauppreisnunum í Frakklandi árið 1968. Eftir þær lögðu Frakkar þær skyldur á háskólana að hleypa fleirum að og sýna samfélagsábyrgð. Fyrsti háskóli þriðja æviskeiðsins var opnaður innan háskólans í Toulouse árið 1973. Hefur þetta síðan breiðst út um allan heim.

„Fyrsti viðburðurinn hjá okkur verður þann 3. september, þegar við tökum á móti nemendum frá Prag í Tékklandi. Í maí fór 20 manna hópur frá okkur þangað,“ segir Hans. kristinnhaukur@frettabladid.is



TENNIS

er skemmtileg hreyfing

- Nú er rétti tíminn til að panta fastan tíma í tennis.
- Eigum nokkra tíma lausa.
- Skemmtilegu byrjendanámskeiðin fyrir fullorðna eru að hefjast.



Skráning og upplýsingar í síma 564 4030 eða á tennishollin.is



Fjör í borg

Ernir Eyjólfsson, ljósmyndari Fréttablaðsins, fór á stúfana á Menningarnótt í Reykjavík. Hátíðin var vel heppnuð og á annað hundrað þúsund manns lögðu leið sína í miðborgina. Boðið var upp á 300 viðburði, þar á meðal stórtónleika við Arnarhól og í Hljómskálagarðinum.





TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



SPORLAUS

Sporlaus á nýjum Hybrid

Akstur allra nýrra Hybrid bíla frá viðurkenndum söluaðilum Toyota á Íslandi, seldum frá og með 1. janúar 2019, er núna kolefnisjafnaður að fullu í samstarfi við Kolvið. Njóttu þess að aka sporlaust á Hybrid, án þess að skilja eftir svo mikið sem eitt kolefnisspor á leiðinni.



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14





FRÉTTABLAÐIÐ IS

1 Ekki samur eftir systurmissinn Ásgeir Jónsson, nýr seðlabankastjóri, segir í viðtali að hann hafi þurft að kljást við margar áskoranir í lífi sínu og þar hafi systurmissirinn verið sárastur.

2 Áslaug segir Kristjón fara með ósannindi. „Kveðja Stúlkukindin“. Áslaug Arna, ritari Sjálfstæðisflokksins, segir Kristjón Benediktsson fara með ósannindi. Hann sakar hana um ókurteisni í garð eldri manna í flokknum.

3 „Ég gerði ekki neitt annað“ Katrín Halldóra Sigurðardóttir, segist hvorki hafa orðið veik né raddlaus í 220 sýningum á Elly Vilhjálms í Borgarleikhúsinu.

4 Horfir björtum augum til framtíðar Þrátt fyrir veirusjúkdómana, segir Guðmundur Svavarsson, framkvæmdastjóri Reykjagarðs, eftir að veirusjúkdómar greindust í kjúklingum á Rangárbúi.

5 Fólk hvatt til að ganga frá garðhúsgögnum og trampólínum, nú þegar fyrsta haustlægdin gengur yfir Suður- og Vesturland.

Allar nýjustu fréttir og blað dagsins eru fáanleg á www.frettabladid.is

Vilja skrifstofu á Grænlandi

BANDARÍKIN Bandaríska utanríkisráðuneytið lýst yfir áhuga sínum á að opna á ný ræðisskrifstofu á Grænlandi. Þetta er sagt hluti af áætlun Bandaríkjanna um aukin umsvif og hagsmunagæslu á norðurslóðum. Bandaríkin voru með ræðisskrifstofu á Grænlandi í seinna stríði en henni var lokað árið 1953.

Að sögn AP-fréttastofunnar hefur sérstakur tengiliður við Grænland þegar tekið til starfa hjá sendiráði Bandaríkjanna í Kaupmannahöfn og á næsta ári er gert ráð fyrir sjö starfsmönnum í fullu starfi á ræðisskrifstofunni. – ds

Samið um fríverslun við Mercosur

UTANRÍKISMÁL Fríverslunarsamningur milli EFTA-ríkjanna fjögurra og Mercosur er í höfn. Samningaviðræðum sem staðið hafa yfir frá því í júní 2017 lauk á föstudag í Buenos Aires, höfuðborg Argentínu.

Mercosur eru fríverslunarsamtök fjögurra Suður-Ameríkuríkja, Argentínu, Brasilíu, Paragvæ og Úrúgvæ. Á síðasta ári voru fluttar

út vörur frá Íslandi fyrir 1,5 milljarða króna til Mercosur-landanna. Vöruinnflutningur nam hins vegar um 24 milljörðum króna en þar vegur súrál langþýngst en það var þegar tollfrjálst.

Með samningnum lækka tollar á flestar vörur sem fluttar eru frá Íslandi. Munu nær allar sjávarafurðir þannig njóta fulls tollfrælsis.

„Við höfum lagt mikla áherslu



Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra.

á að ljúka samningaviðræðum við Mercosur-ríkin og það er ánægjulegt að sá samningur sé

nú í höfn. Markaðsaðgangur fyrir sjávarafurðir er sérstaklega mikilvægur fyrir okkur og hann eykst umtalsvert með þessum samningi,“ er haft eftir Guðlaugi Þór Þórðarsyni utanríkisráðherra í tilkynningu.

Að sögn Guðlaugs er samningur EFTA-ríkjanna ekki síðri en nýlegur samningur sem Evrópusambandið gerði við Mercosur. – sar

Pyndingar á hinsegin fólki risastórt vandamál heimsins

Sérfræðingur Mannréttindaráðs Sameinuðu þjóðanna í málefnum hinsegin fólks mun heimsækja Ísland í byrjun september til að flytja ávarp og kynna sér stöðu mála í íslenskum stofnunum og fyrirtækjum. Hann segir að Ísland geti gegnt hlutverki í réttindabaráttu hinsegin fólks í heiminum og að verkefnin séu ærin.

SAMFÉLAG Victor Madrigal-Borloz, sérfræðingur Mannréttindaráðs SP í málefnum hinsegin fólks, kemur til landsins í boði utanríkisráðuneytisins og Háskóla Íslands í byrjun september. Mun hann flytja ávarp í háskólanum og kynna sér hvernig íslenskar stofnanir og fyrirtæki hafa beitt sér fyrir því að hinsegin fólk sé velkomið á vinnustaðnum.

„Ég mun tala fyrir því að fólk sé meðvitað um ofbeldi og mismunun gegn hinsegin fólki víðs vegar um heim. Þetta er eitt af stóru vandamálunum í heiminum í dag,“ segir Victor.

Victor kemur frá Kosta Ríka, sem er að hans sögn lýðræðisríki með langa mannréttindahefð. En þar, líkt og annars staðar í latnesku Ameríku, hafa þeir sem standa í réttindabaráttu togast á við íhaldssöm öfl og kirkjuna sem óttast um „hefðbundin fjölskyldugildi“. Victor hefur mikla reynslu í málaflokknum og hefur meðal annars starfað í alþjóðlegu endurhæfingarstarfi fyrir fólk sem hefur verið pyndað.

„Þetta er mjög viðkvæmt starf,“ segir Victor. „Ég hef kynnst fólki sem hefur upplifað ólýsanlegan sársauka og áhrifin munu fylgja því út lífið.“ Pyndingarnar eru stundaðar eða studdar af stjórnvöldum í löndum þar sem réttindi hinsegin fólks eru bágbörin eða engin og notaðar til að refsa fólki fyrir að falla ekki inn í hið hefðbundna mynstur. Victor segir að huga þurfi að líkamlegu og andlegu heilbrigði þolenda, sem og berjast fyrir réttarstöðu þeirra.

„Samkynhneigðum mönnum er nauðgað í fangelsum og transfólk verður fyrir miklum barsmíðum,“ segir Victor. „Sums staðar er lesbium nauðgað til þess að „leiðrétta“ hneigðina. Það er að nauðganir eru



Victor Madrigal-Borloz, sérfræðingur hjá Mannréttindaráði SP í málefnum hinsegin fólks. Mynd/aðsend.

Nauðganir eru fyrirskipaðar af leiðtogum ættar eða samfélags með það að markmiði að þær muni njóta kynlífs með karlmönnum eftir slíka reynslu.

Victor Madrigal-Borloz sérfræðingur SP

fyrirskipaðar af leiðtogum ættar eða samfélags með það að markmiði að þær muni njóta kynlífs með karlmönnum eftir slíka reynslu.“

Victor segir að staða hinsegin fólks í heiminum fari batnandi að sumu

leyti, en ekki öllu. Árið 2016 var lögð fram skýrsla fyrir Allsherjarþing SP og mætti töluverðri andstöðu margra ríkja. Sú skýrsla var endurnýjuð fyrir sex vikum og mætti þá minni mótspyrnu. Á undanförmum árum hafa ástir hinsegin fólks verið afglæpaðar á Indlandi, í Angóla, Mósambík, Botsvana og fleiri ríkjum. Enn eru þó mörg ríki þar sem harðar refsingar liggja við, jafnvel dauðarefsing.

„Ef við tökum Tsjetsjeníu í Rússlandi sem dæmi, þá eru þar stundaðar pyndingar og morð á hinsegin fólki. Einnig afneita stjórnámamenn því að hinsegin fólk sé til í landinu,“ segir Victor. „Við vitum að hin-

segin fólk fyrirfinnst í öllum ríkjum heims.“

Hann segir lítið land eins og Ísland geta hjálpað til í stóra samhenginu með því að styðja ályktanir Sameinuðu þjóðanna sem lúta að réttindum hinsegin fólks og fylgja þeim að fullu. Einnig að tala fyrir þessum réttindum opinberlega.

Victor segir réttindabaráttuna ekki aðeins snúast um ofbeldi og dráp. Hugna þurfi að öllum þáttum mannlífsins, svo sem atvinnu, heilbrigðisþjónustu og menntun. Hinsegin fólk mæti hindrunum á þessum sviðum í öllum löndum.

kristinnhaukur@frettabladid.is

JEEP CHEROKEE

SUMARTILBOÐ

ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

Helsti staðalbúnaður Jeep Cherokee Longitude Luxury*:

- 2.2 lítra 195 hestafla díselvél, 9 gíra sjálfskipting
- Jeep Active Drive I Select Terrain með 4 drifstillingum,
- Rafdrifin snertilaus opnun á afturhlara
- Leðurinnrétting
- 8,4" upplýsinga- og snertiskjár
- Íslenskt leiðsögukerfi
- Bakkmyndavél með bílastæðaaðstoð
- Hágæða Alpine hljómlutningskerfi með bassaboxi
- Apple & Android Car Play

SUMARPAKKI 1: Málmlitur
TILBOÐSVERÐ MEÐ AUKAHLUTUM: **7.390.000 KR.** - LISTAVERÐ 8.110.000 KR.

SUMARPAKKI 2: Málmlitur, borgarþakki, þægindapakki og glerþak (panorama).
TILBOÐSVERÐ MEÐ AUKAHLUTUM: **8.090.000 KR.** - LISTAVERÐ 8.860.000 KR.



UMBODSAÐILI JEEP. Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16





MEIRA ÖRYGGI
MEIRA RÝMI
JAZZ



SÉRVALDIR BÍLAR
Á TILBOÐSVERÐI

OPIÐ LAUGARDAGA MILLI KL. 12:00 OG 16:00

Bernhard - Honda á Íslandi
Vatnagörðum 24
104 Reykjavík
Sími 520 1100
www.honda.is

Umboðsaðilar:
Bílver
Innesvegi 1
Akranesi
Sími 431 1985

Höldur
Þórsstíg 2
Akureyri
Sími 461 6020

Bragginn
Flötum 20
Vestmannaeyjum
Sími 481 1535



HONDA



Símaveski,
heyrnartól, snúrur
og allt fyrir
símann.

Símaveski.is, S. 517 0150 – 2. hæð Smáralind



SUMMIT 201

Trump og Abe leystu vandamál heima fyrir með stórum samningi. NORDICPHOTOS/GETTY

Stór samningur Japans og Bandaríkjanna

Bandaríkjamenn og Japanir hafa náð samkomulagi um stóran viðskipta-samning um landbúnaðarafurðir. Leysir þetta bæði efnahagsleg vandamál beggja ríkja og styrkir samstöðu ríkjanna í viðskiptastríðinu gegn Kína.

ALÞJÓÐAMÁL Donald Trump, Bandaríkjaforseti, og Shinzo Abe, forsætisráðherra Japans, tilkynntu um stóran viðskiptasamning á fundi G7-ríkjanna sem fram fer í Biarritz í Frakklandi. Nánari útfærsla á samningnum verður gerð í New York í september.

Samkvæmt samningnum munu Japanir kaupa mikið af máis frá Bandaríkjunum. Síðan viðskipta-stríð hófst við Kína hafa bandarískir máisframleiðendur átt erfitt með að koma vörum sínum á markað.

„Þetta eru margir milljarðar Bandaríkjadollara. Frábært fyrir bændur,“ sagði Trump á blaðamannafundi hans og Abe. Abe sagði að það yrði ekki japanska ríkið sjálft sem keypti afurðirnar heldur fyrirtæki í einkageiranum. Losað verður um tolla og innflutningshöft.

Máis er ekki eina varan sem samningurinn mun ná yfir heldur einnig hveiti, mjólkurvörur, nautakjöt, svínakjöt og fleira. Í dag flytja Japanir inn landbúnaðarvörur frá Bandaríkjunum fyrir um 14 milljarða dollara, sem samsvarar 1.700

Þetta eru margir milljarðar Bandaríkjadollara. Frábært fyrir bændur.

Donald Trump
Bandaríkjaforseti

milljörðum íslenskra króna. Með samningnum opnast fyrir 7 milljarða dollara til viðbótar. Er þetta kærkomið fyrir Japani sem hafa misst mikið af eigin landbúnaðarafurðum vegna skordýrafaraldurs undanfarið.

Samningurinn markar nokkur tímamót í samskiptum þjóðanna því þau hafa verið fremur stíð í tíð Trumps hvað viðskipti varðar. Þó að Trump og Abe hafi þurft að brjóta odd af oflæti sínu kemur samningurinn þeim báðum vel, bæði efnahagslega og stjórnmálalega.

Ymis önnur tíðindi hafa orðið á fundinum og einna markverðust var fyrirvaralaus koma íranska utanríkisráðherrans, Mohammad

Javad Zarif. Fundaði hann með Macron Frakklandsforseta og Le Drian utanríkisráðherra um spennuna vegna kjarnorkuáætlunar Írans.

Þá bar Trump upp þá tillögu að hleypa Rússum aftur inn í hópinn og sagði að Pútín ætti að koma að umræðum um stöðuna í Íran, Norður-Kóreu og Sýrlandi. Voru hinir leiðtogarnir sex allir mót-fallnir þeirri tillögu en Rússum var víkið úr hópnum eftir að þeir innlimuðu Krímskaga árið 2014.

Skógareldarnir í Amason-frumskóginum hafa verið ræddir og hvöttu bæði Macron og Angela Merkel Þýskalandskanslari til þess að þau mál yrðu tekin föstum tókum. Samkvæmt heimildum mun samkomulag hafa náðst milli ríkjanna og var Macron falið að vinna að því að komast að þörfum Brasilíu og annarra Amason-ríkja vegna eldanna.

„Án þess að troða á fullveldi þessara landa, verðum við að hafa það að markmiði að rækta upp skógin að nýju og aðstoða hvert land fyrir sig efnahagslega,“ sagði Macron. kristinnhaukur@frettabladid.is

Arnar og Hólmfríður Íslandsmeistarar

MARAPÓN Arnar Pétursson kom fyrstur í mark í karlaflokki í Reykjavíkumaraþoni sem fram fór á laugardag. Hlaupið er einnig Íslandsmót í maraþoni og er Arnar því Íslandsmeistari 2019. Hann kom í mark á tímanum 2:23:08 sem er besti tími sem Íslendingur hefur náð í Reykjavíkumaraþoni.

Í kvennaflokki var það hin tékkneska Barbora Novakova sem vann. Hún hljóp á tímanum 3:00:40. Í öðru sæti og jafnframt Íslandsmeistari var Hólmfríður J. Aðalsteinsdóttir sem kom í mark á tímanum 3:04:23.

Í hálfmaraþoni sigraði Hlynur

Andrésson í karlaflokki en Alexandra Niels frá Bandaríkjunum í kvennaflokki. Önnur varð Andreia Kolbeinsdóttir. Í 10 kílómetra hlaupi kom Hlynur Ólason fyrstur í mark en Katerina Kratochvilova frá Tékklandi í kvennaflokki. Þar varð Elin Edda Sigurðardóttir önnur.

Alls voru 14.667 hlauparar skráðir til leiks en hægt var að hlaupa fjórar mismunandi vegalengdir. Um kvöldmatarleytið í gær höfðu safnast tæplega 164 milljónir króna til ýmissa góðgerðarféлага sem er metfjárhæð. Opið verður fyrir áheiti til miðnætis í kvöld á heimasíðunni hlaupastyrkur.is. – sar



Arnar Pétursson fagnar sigri sínum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

FRÉTTABLAÐIÐ
+PLÚS

Tannlækningar í Ungverjalandi

Sparaðu allt að 50-70%!



Fyrir



Eftir

Hafðu samband:
+ 36 70 942 9573

info@fedaszdental.hu
www.tannlaeknathjonusta.is

Gæði og glæsileiki endalaust úrval af hágæða flísum

Finndu okkur á facebook

Flísabúðin
Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

ALLT fyrir listamanninn

Verkfæralagerinn

Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@verkfaeralagerinn.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17



Fjölmenni í maraþoni

Tæplega 15 þúsund manns hlupu á laugardaginn í Reykjavíkumaraþoninu sem fram fór við finustu aðstæður. Arnar Pétursson sigraði í karlaflokki á besta tíma sem Íslendingur hefur náði í Reykjavíkumaraþoni. Ernir Eyjólfsson, ljósmyndari Fréttablaðsins, fylgdist með hlaupinu og tók þessar myndir.





HITTU OKKUR Á FACEBOOK / REKKJAN

SÍÐUSTU
DAGAR

SÍÐUSTU
DAGAR

SÍÐUSTU
DAGAR

ÚTSALA

20-60% AFSLÁTTUR

SÍÐUSTU
DAGAR

CORINNA

30%
AFSLÁTTUR

5 SVÆÐASKIPT POKAGORMAKERFI,
STEYPTIR KANNTAR, EINSTÖK AÐLÖGUN,
MJÖG GÓÐ PYNGDARDREIFING

140X200 CM

ÚTSÖLUVERÐ
79.297 KR.
VERÐ ÁÐUR 113.282 KR.

160X200 CM

ÚTSÖLUVERÐ
100.125 KR.
VERÐ ÁÐUR 143.036 KR.

180X200 CM

ÚTSÖLUVERÐ
124.537 KR.
VERÐ ÁÐUR 177.537 KR.

STÓLAR OG SÓFAR Á
30-60%
AFSLÆTTI

30-40%
AFSLÁTTUR
AF KING KOIL RÚMUM

DAISY

SVÆÐASKIPT, STYRKIR KANNTAR

35%
AFSLÁTTUR

160X200 CM

ÚTSÖLUVERÐ
71.721 KR.
VERÐ ÁÐUR 110.340 KR.

180X200 CM

ÚTSÖLUVERÐ
96.371 KR.
VERÐ ÁÐUR 148.181 KR.

Bjóðum
12 mánaða
vaxtalaus
kreditkortalán.

SÍÐUSTU
DAGAR

rekkjan
HEILSURÚM

SKOÐUN

Þjóðaröryggi



Davíð Stefánsson
david@frettabladid.is

Það urðu margir hissa þegar Donald Trump, forseti Bandaríkjanna, lýsti viðbrögðum danska forsætisráðherrans sem andstyggilegum þegar hún neitaði að ræða kaup Bandaríkjanna á Grænlandi. Hann aflýsti ósáttur opinberri heimsókn til Danmerkur. En eftir að frú Mette Frederiksen, forsætisráðherra Danmerkur, sló bliðlega á þráðinn vestur dugði það til að bræða forsetann. Nú segir hann hana yndislega konu...

Trump verður vart reiknaður út og ótrúlegum tístum hans á bara eftir að fjölga í harðnandi kosningabaráttu. Upphlaup auka fylgi þar vestra.

Fyrir Ísland er þetta áminning um mikilvægi frekari samvinnu við Norðurlöndin og Evrópuþjóðir. Þar eru og eiga að vera áherslur okkar í menningarlegu, félagslegu, efnahagslegu og viðskiptalegu tilliti.

Vel heppnaður leiðtogafundur forsætisráðherra Norðurlanda með Angelu Merkel, kanslara Þýskalands, undirstríkaði þetta vel. Fundurinn sýndi að Katrín Jakobsdóttir nýtur virðingar á alþjóðlegum vettvangi og hefur styrkt stöðu Íslands í samskiptum við ríki Evrópu.

Leiðtogarnir, að rúmum meirihluta konur, bæði af vinstri og hægri væng stjórnmalanna lögðu áherslu á að standa vörð um gildi frjálslynds lýðræðis sem hefur átt undir högg að sækja síðustu ár þar sem lýðhyggjuhreyfingar berjast gegn opnum lýðræðissamfélögum.

Ýmsir gagnrýndu þá ákvörðun Katrínar að hliðra ekki til í dagskrá sinni fyrir varaforseta Bandaríkjanna og velja þess í stað að ávarpa norrænar verkalýðshreyfingar. Hér verður ekki lagt mat á það. Mestu skiptir að varaforsetinn mun ná fundi forsætisráðherra.

Koma varaforsetans er til marks um aukið mikilvægi Íslands í alþjóðamállum, ekki síst vegna breyttrar stöðu norðurslóða. Endurreisn annars flota Bandaríkjanna í Norfolk talar sínu máli. Áhugi Bandaríkjanna á hernáðarlegu mikilvægi Íslands er endurvakinn.

Sama hvað okkur finnst um tíst Trumps eru Bandaríkin langöflugasta þjóð hins vestræna heims þar sem ríki hafa deilt gildum og heimssýn á trú á lýðræði, frjálst athafnalíf, mannréttindi og frelsi fjölmiðla.

Íslendingar eru fámenn eyþjóð sem hvorki hefur burði né vilja til að ráða yfir her og tryggir öryggi sitt og varnir með virkri alþjóðasamvinnu. Góð samskipti við Bandaríkin eru Íslandi því gríðarlega mikilvæg.

Nýr sendiherra Bandaríkjanna á Íslandi, Jeffrey Ross Gunter, segir varnarskuldbindingar Bandaríkjanna á grundvelli varnarsamningsins standa óhaggaðar.

Öryggis- og varnarsamstarfið nær til mun fleiri þátta nú en áður, allt frá málefnum norðurslóða til netvarna og baráttu gegn hryðjuverkum. Uppbyggingu alþjóðlegrar björgunar- og viðbragðsaðstöðu á Íslandi vegna aukinna samgangna á norðurslóðum ætti að ræða.

Það er mikilvægt að forsætisráðherra, sem er formaður þjóðaröryggisráðs, nýti tækifærið til að koma áherslum Íslands á framfæri við varaforseta Bandaríkjanna. Fyrir liggur þjóðaröryggisstefna Íslands sem Alþingi samþykkti mótatkvæðalaust árið 2016. Þar er kveðið á um varnarsamstarf við Bandaríkin og að þjóðaröryggi nái einnig til netöryggis, hryðjuverkavarna og síðast en ekki síst loftslagsmála.

Halldór

Á MEÐAN FÓR ÓMENNINGAR-NÓTTIN FRAM Í BLOKKAR-ÍBÚÐ Í HLÍÐUNUM



TÓKUM SVO NOKKRAR SELFÍS OG MORFÍN OG ENDUM SVO NÓTTINA MEÐ ÞVI AÐ ÁREITA GUÐNA TH VEGNA ÞRIÐJA ORKUPAKKANS



HVAÐ SEGIRÐU UM AÐ VIÐ SKELLUM EINNI GAMALLI ÞÁTTA-RÓÐ AF BACHELORNUM Í TÆKÐ



Það er mikilvægt að forsætisráðherra, sem er formaður þjóðaröryggisráðs, nýti tækifærið til að koma áherslum Íslands á framfæri við varaforseta Bandaríkjanna.

Frá degi til dags

Miðflokksstjarna

Miðflokksstjarnan Styrmir Gunnarsson hefur verið virkur í flokksstarfinu síðustu vikur. Hann safnar nú atkvæðum fyrir flokkinn í nafni orkupakkans og andstöðunnar við innri markað Evrópu. Þótti Styrmir fara á kostum í erindi í Duus húsum í Keflavík og í öðru erindi á Hótel Selfossi. Honum er illa við EES. Nóg að gera hjá okkar manni en fátt segir af mætingu.

Bretar og aukaaðild að ESB Og meira af Miðflokknem. Sigmundur Davíð ryðst fram á ritvöllinn, nú sem stuðningsmaður EES í Bretlandi. Viðfangsefnið er að Bretar eru að renna út á tíma með samninga við ESB en vandinn er sá að þeir vita ekki hvað þeir vilja. Í stuttu máli vill Sigmundur Breta inn í Evrópska efnahags-svæðið í ár eða jafnvel lengur. En það er aukaðild að ESB og á að gerast næstu 30 daga eða svo. Sigmundur gleymir væntanlega að slíkt teldist breyting á EES-samningnum og þyrfti því að fá samþykki á 31 þjóðþingi. Að framkvæma slíkt á einum mánuði er fullkomlega óraunhæft og sá sem leggur slíkt fram er ekki raunveruleikatengdur. Þó ekki væri nema að haft sé í huga að allir popúlístaflokkarnir teffa góð mál með öllum mögulegum ráðum. Orkupakkar koma hér upp í hugann. kristinnhaukur@frettabladid.is



Hrannar Már Gunnarsson
lögfræðingur BSRB



Launafólk þarf að hafa skýr skil á milli vinnu og einkalífs og það þarf að fá sanngjarna greiðslu fyrir áreiti utan hefðbundins vinnutíma.

ÚTGEFANDI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ: Sunna Karen Sigurðsdóttir sunnak@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ: Kristjana Björg Guðbrandsdóttir kristjanabjorg@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ: Kristjánabjörg Guðbrandsdóttir kristjanabjorg@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ: Kristjánabjörg Guðbrandsdóttir kristjanabjorg@frettabladid.is

Jómfrúar
Ólífuolía
frá Himneskt

Beint frá Montalbano í
Toskana héraði á Ítalíu.

Hentar vel í salöt, kaldar sósar,
til steikingar við vægan hita
eða bara ein og sér.

879 kr./500 ml

Himneskt Jómfrúar Ólífuolía
Kaldpressuð, lífræn, 500 ml

BONUS

Lífsgæðakapphlaupið

Í DAG

Guðmundur
Steingrímsson

Ég skal jata það, að á þessum tíma árs gripur mig yfirleitt viss hnýsni í garð samborgara minna. Ég skoða jafnan af rælni tvo lista yfir kaffibollanum sem teljast mælikvarðar á frammistöðu annarra í tveimur ólíkum viðfangsefnum: Annars vegar í hlaupi og hins vegar í tekjuöflun. Núna eru semsagt komin út tekju-blöðin, þar sem listaðar eru áætlaðar árstekjur nafntogaðra Íslendinga, og hins vegar fór Reykjavíkurmaraþonið fram á laugardaginn. Á vefnum er hægt að skoða tímana og velta sér svolitíð upp úr því hvað sumir hlupu hratt. Ægilegur gassi var til dæmis á einum æskufelaga mínum, sá ég. Hann kláraði hálft maraþon á einum og hálfum.

Ég tek hatt minn ofan. Ég á aldrei eftir að hlaupa svona hratt. Né heldur á ég nokkurn tímann eftir að hlaupa götulengd á sama hraða og Arnar Pétursson hleypr heilt maraþon. Þetta hef ég lært að sætta mig við. Það sem ég sækist eftir þegar ég skoða hlaupatím- ana er meira að sjá hvort ég þekki ein- hverja sem hlaupa á um það bil sama tíma og ég. Vel undir meðalhraða, sem sagt. Ég aðhyllist hæg hlaup. Njóta en ekki þjóta. Svo finn ég til samkenndar með þessum hópi fólks. Ég hugsa: Þessi var að hlaupa. Ég þekki hana. Ég er á svipuðu reki. Ég spegla sjálfan mig í samferðafólki mínu. Ég velti fyrir mér hvar ég stend. Ásigkomulagi mín sjálf. Þetta er góður listi. Maður fer að gúgla hlaupahópa. Gera áætlanir um dag- legar teygjur. Spá í paleó.

Peningar smeningar

Reykjavíkurmaraðonið er gleðileikar.
Fólk tekst á við sjálft sig og gerist hetjur



Lifsgæðakapphlaup er núna farið að þýða það sem Reykjavíkurmaraðonið er. Kapphlaup sem eykur lífsgæði.

eigin tilvistar. Það setur sér markmið og reynir að ná þeim. Alls konar þrek-virki vinnast. Og það er gaman að taka þátt í því eða fylgjast með því. Maður samleðst. En vikur þá sögunni að tekjublöðunum. Þau liggja alls staðar, einhvern veginn. Eitt kom inn um lúguna í vikunni. Ég fletti. Og jú. Ég sé að einhver gaur var með 900 milljónir í tekjur í fyrra og annar með 400 milljónir. Eftir því sem leið á yfirferð mína fóru þessar tölur að skipta sífellt minna máli. Þær misstu merkingu sína. Smám saman komst ég að því að mér er slétt-sama um hvaða tekjur fólk hefur. Þetta segi ég ekki af biturð, eins og einhverjir gætu ætlað — fólk er jú samfélags-lega uppálagt út af rótgrónum gildum efnishyggiunnar að vera öfundsjúkt út í peningafólk — heldur meina ég með yfirlyfsingu minni frekar þetta: Listinn yfir hlaupatímana er hvetjandi.

Maður fyllist gleði og löngun til að yfirstiga sjálfur svipaðar áskoranir. Listinn yfir tekjurnar er hins vegar ekktur hvetjandi. Hann er meira svona bláh. Hann snertir mann ekki, nema kannski ef maður klæddi sig í pólitískar brækur og leitaði innblásturs í barátturæður um meiri jöfnuð og



kannski réttlæti. En maður fyllist ekki löngun til að rífa sig upp og takast á við áskoranir. Maður fyllist ekki andagift og krafti. Náungi seldi jörð. Fékk tvo milljarða. Og hvað?

Fleiri listar

Fjárhagslegt öryggi er eftirsóknarvert. Maður vill að sem flestir búi við það. Maður þarf það sjálfur. Kannski eru einhverjir sem sitja heima hjá sér og lúsla tekjulistana og hugsa hvað þeir ætli aldeilis að eignast 850 milljónir á næsta ári. Gera plön. Ég held hins vegar að sífellt færri hugsi þannig. Ég þykist greina í samtíma mínum vissa breytingu á merkingu orðsins „lífsgæðakapphlaup“. Einu sinni þyddi það að fólk væri málbundið lönguninni til að eiga meira en nágranninn. Það keppti að því að vera loðnara um lófana en maðurinn í næsta húsi. Ef einn fékk sér heitan pott, varð annar að gera það líka.

Lífsgæðakappphlaup er núna farið að
þýða það sem Reykjavíkurmaraþonið

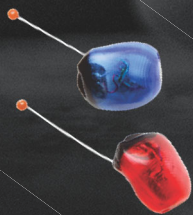
er. Kapphlaup sem eykur lífsgæði. Þátttákan í því, ásamt aukinni þátttöku í alls konar öðrum viðburðum og lífsstíl sem eykur gæði lífsins, eru til vitnis um það ein grunnsætning hagræðinnar — sú sem segir að allir muni alltaf keppa að sem mestum peningalegum gróða — er úrelt. Undir oki loftslagsbreytinga og sívaxandi vitundar um mögulegan enda óhófs og ofneyslu, þróast mann- lífið í átt til annarra markmiða.

Hver þenaði mest er aðeins einn af mörgum listum. Hann er í sjálfu sér ekki áhugaverðari en fullt af öðrum listum sem mátti ímynda sér að blöðin gætu birt næst. Hver horfði mest á Netflix? Hver á flesta bíla? Hver fór oftast til London? Hver grillaði mest? Enginn þessara lista myndi vekja löngun mína til að ná sömu markmiðum. Ekki frekar en tekjulistinn. Hlaupalistinn hins vegar. Hann kveikir í mér. Á næsta ári er ég staðráðinn í að hlaupa maraþon á svipuðum tíma og ég sá að einn kunningi minn hljópa á um helgina. Ég held ég sé á mjög svipuðu reki.

Beltone TrustTM



Hlustaðu á hjartað þitt



Beltone Trust™ heyrnartækin gera þér kleift að heyra jafnvel minnstu smáatriði – sem stundum reynast þau mikilvægustu. Við hjá Heyrnarstöðinni leggjum allan okkar metnað í að veita góða þjónustu og bjóða upp á hágæða heyrnartæki. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN





VALITOR

REYKJAVIK WAREHOUSE
SINCE 2011



VEKTOR
hönnun og ráðgjöf



Danica
sjávarafurðir ehf
HB Grandi hf.
Elísa Guðrún ehf
Mennta- og
menningarmálaráðun.
Landslag ehf
Zymetech ehf.
Hótel Leifur
Eiríksson ehf
Baka til ehf
Reykjavíkurborg
Solon Bistro ehf.
Aurum ehf
Íslensk
erfðagreining ehf.
Bati -
sjúkrabjálfun ehf.
Sér ehf
Verzlunarskóli Íslands
ses.
Gjögur hf.
K.F.O. ehf.
Guðmundur
Arason ehf.
Nýi ökuskólinn ehf
Klettur-
Skipaafgreiðsla ehf.
Umbúðamiðlun ehf
E.T. ehf
KOM ehf., kynning og
markaður
Stjá
Sjúkrabjálfun ehf.
Þórarinn G.
Valgeirsson
Léttfeti ehf.
Lögfræðistofa
Reykjavíkur ehf
www.therubz.is
Kóði ehf.
Verkhönnun ehf
Landssamband
lögreglumanna
VA arkitektar ehf
Lögreglustjórnin á
höfuðborgars
Tannlækningar ehf
Efling stéttarfélag
Hótel Klettur ehf.
Hjá GuðjónÓ ehf.
Teinar slf
Blómagallerí ehf.
Hársaga gallery ehf
InterCultural
Ísland ehf.
Ragnar V. Sigurðsson
ehf
Samband ísl berkla/
brjósthollssj
Intellecta ehf
Glófi ehf.
Blaðamannafélag
Íslands
Aðalvík ehf
Borg fasteignasala
ehf.
Veiðivon ehf
Félag skipstjórnar-
manna
Dansrækt-JSB ehf
Tengi ehf
Tanngo slf
Óskirnar þrjár ehf.
Stálbyggingar ehf
Lögmannafélag
Íslands
Örninn Hjól ehf
TEG endurskoðun ehf.
Forum lögmenn ehf
Bókaútgáfan
Hólar ehf
Ökuskólinn
í Mjódd ehf.
Íshúsið ehf
Hreinsitækni ehf.
Stansverk ehf
Ósal ehf
Verslunartækni
og Geiri ehf
HBTB ehf

Höfðakaffi ehf.
Orka ehf
Skjólverk ehf
Wurth á Íslandi ehf.
Hollt og gott ehf.
Áfengis-/tóbaks-
verslun ríkisins
Sjúkrabjálfun
Styrkur ehf
Samtök starfsmanna
fjármálafyrirtækja
Icepak ehf.
A. Wendel ehf
Vélaverkstæðið
Kistufell ehf
Kólus ehf.
Esja Gæðafæði ehf.
Höfðabílar ehf.
Rarik ohf.
Samiðn,samband
iðnfélaga
Skorri ehf.
Garðlist ehf
DGJ Málningar-
þjónusta ehf
Fanntófell ehf
Við og við sf.
Húsalagnir ehf
Bifreiðaverkstæði
Grafarv ehf
Landsnet hf.
Merking ehf.
Áltak ehf
Rúmfatalagerinn ehf.
Bendir ehf
Tannvernd ehf
Margt smátt ehf.
Gler í Bergvík ehf
Fjárhald ehf
Minjavernd hf.
BSV ehf.

Kópavogi
Vatnsvirkinn ehf.
Bílaklæðningar ehf.
Bakkabros ehf
Svansprent ehf
Bílasprautun og rétt
Traus ehf.
Norm X ehf.
Loft og raftæki ehf.
Tengi ehf.
Betra bros ehf
Rafsetning ehf.
Vidd ehf
Verifone á Íslandi ehf.
Járnþrýði ehf
Inít ehf
dk Hugbúnaður ehf.
Dýrabær ehf
Framsýnt fólk ehf.
Bak Höfn ehf.
Rafmiðlun hf.
Vatnsvirkjar ehf.
Geislatækni ehf,
Laser-þjónustan
Sjóklæðagerðin hf.
Pípulagnaverk-
takar ehf.
H.Filipsson sf.
Samhentir Kassa-
gerð hf.
AH Pípulagnir ehf
Loftorka
Reykjavík ehf.
Sámur sápugeti ehf
Hjallastefnan ehf.
V.M. ehf.
First Class ehf.
Garðabær
Eldvarnarþjón-
ustan ehf
SE ehf
Hafnarfjarðarhöfn
Malbikunarstöðin
Hlaðbær-Col hf
H. Jacobsen ehf
Útfararþjónusta
Hafnarfj.slf.
Blómabúðin Dögg ehf.
Leanbody ehf.

Pylsubarinn
Hafnarfirði
Rafgeymasalan ehf.
Sýningaljós slf.
Krossborg ehf
Burger-inn ehf
Stokkhyllur ehf.
Kjöttkompaní ehf.
Byggingafélagið
Sakki ehf
Heimir og Jens ehf
Geymsla Eitt ehf
Dverghamrar ehf.
Verktækni ehf
Prentsýn-Merkja-
saumur ehf.
Naust Marine ehf.
Hólaskarð ehf
Aðalskoðun hf.
Bergraf ehf.
Bílrúðupjónustan ehf.
Reykjanesbær
Maron ehf.
DMM Lausnir ehf.
Lofttækni ehf.
Verktakafyrirtækið
Grjótga ehf.
Stakkavík ehf.
Jónsi Múr ehf
Lagnþjónusta
Þorsteins ehf.
Fishhouse ehf
Pétur Bragason ehf
Vélsmiðjan Sveinn ehf
Ljósmyndaver Hörfu
Hrundar ehf.
Skálatún
Glertækni ehf
Múrefni ehf.
Rafís ehf.
Nonni litli ehf.
Elektrus ehf
Model ehf.
Bifreiðastöð Þórðar Þ
Þórð ehf.
Smurstöð Akraness sf.
Akraneskaupstaður
Þróttur ehf.
Grastec ehf
Eyrarbyggð ehf.
Meitill - GT Tækni ehf
Kaupfélag Borg-
firðinga
Dyrfljót ehf.
Skorradalshreppur
Höfðagata 1 ehf.
Marz sjávar-
afurðir ehf.
Þjónustustofan ehf.
Litlalón ehf
Hraðfrystihús
Hellissands hf
Hópfreiðabílar Svans
Kristóf ehf
Þörungaverk-
smiðjan hf.
Tækniþjónusta
Vestfjarða ehf.
Jón og Gunna ehf.
Hamraborg ehf
Orkubú
Vestfjarða ohf.
Ævintýradalurinn ehf.
Endurskoðun Vest-
fjarða ehf.
Gistiheimilið
Bjarmalandi ehf
Urðartindur ehf.
Hársnyrtistofa
Sveinu Ragnarsd.
Húnaþing vestra
Stéttarfélagið
Samstaða
Ísgel ehf
Vélaverkstæði
Skagastrandar ehf
Friðrik Jónsson ehf.
K-Tak ehf
Skíðasvæðið
Skarðsdal Siglufirði

Sjómannafélag
Eyjafjarðar
Index tannsmíða-
verkstæði ehf
Akureyrarapótek ehf.
Daltré ehf
Rafeyri ehf.
Sjúkrahúsið á
Akureyri
Kaffi Ilmur ehf.
Enor ehf.
Tónsport ehf
Ljósco ehf.
Trétak ehf
Veitingastaðurinn
Krua Siam
B. Hreiðarsson ehf
A.J. Byggir ehf.
Eyjafjarðarsveit
Kjarnafæði hf.
Garðverk ehf
Tengir hf.
Húsprýði sf.
Grýtubakkahreppur
Drávikurkirkja
Jón Ingi
Hinriksson ehf
Austfjarðaflutn-
ingar ehf
Fljótssdalshérað
Bókráð, bókhald
og ráðgjöf ehf.
Seyðisfjarðar-
kaupstaður
Hafnarsjóður
Fjarðabyggðar
Fjarðarþrif ehf
Egersund Ísland ehf.
Síldarvinnslan hf.
Súlkus ehf
Dýralæknirinn á
Breiðdalsvík
Sveitarfélagið
Hornafjörður
Hótel Jökull ehf.
JÖKLAVERÖLD ehf
Funi ehf
Mundakot ehf.
Árvirkinn ehf.
Bifreiðaverkstæðið
Klettur ehf
Hagbók ehf
Eðalmálun
Suðurlands ehf
Eðalbyggingar ehf.
Prentverk Selfoss ehf.
Hurðalausnir ehf
Hátak ehf.
Múrdeildin ehf.
Flóahreppur
Svavar Á Sveinsson
Kvenfélag Hraun-
gerðishrepps
Nesey ehf.
Flóra garðyrkju-
stöð ehf.
Sveitarfélagið Ölfus
Ásvélar ehf
Fögrusteinar ehf
B.R. Sverrisson ehf
Hestvít ehf
Gamla fjósið ehf
RR Tréverk ehf
Ferðaþjónustan
Hunkubökkum ehf.
Rannsóknarþj Vest-
mannaeyjum ehf
Suðurprófastsdæmi
Tvisturinn ehf
Teiknistofa Páls
Zóphóníasi ehf
Ísfélag Vestmanna
eyja hf.



Kraftur er stuðningsfélag fyrir
ungt fólk sem greinst hefur með
krabbamein og aðstandendur.
www.kraftur.org

Takk fyrir að hlaupa af Krafti!

Kraftur þakkar
þeim rúmlega 300
hlaupurum sem ákváðu
að setja krafta sína í
Reykjavíkumaraþonið.
Þeim sem hétu á þá
og hvöttu þá til dádá.
Einnig þökkum við
öllum þeim sem gerðu
okkur kleift að birta
þessi þakkarorð.
#égheypafkrafti

SPORT

Hollendingurinn fljúgandi

Patrick van Aanholt skoraði sigurmarkið gegn Manchester United og er dýrkaður og dáður af stuðningsmönnum Crystal Palace. Hann var þó langt í frá vinsælasti maðurinn á svæðinu eftir umdeilt tíst fyrir aðeins viku. Hlutirnir eru svo sannarlega fljótir að breytast í boltanum.

ENSKI BOLTINN Hlutirnir eru fljótir að breytast í fótbolta. Spyrið bara Hollendinginn Patrick van Aanholt, leikmann Crystal Palace, sem skoraði sigurmark Palace gegn Manchester United og komst þannig í metabækurnar. Þetta var nefnilega fyrsta markið sem Manchester-risinn hefur fengið á sig í uppbótartíma á Old Trafford.

Palace byrjaði tímabilið á því að gera jafntefli við Everton og tapaði svo á Bramall Lane í Sheffield fyrir nýliðunum. Þá fór van Aanholt á Twitter og skrifaði að heimamenn hefðu einfaldlega viljað sigurinn meira, Palace hefði ekki komist úr start-holunum en tímabilið væri langt og strangt.

Van Aanholt sagðist ekki hafa skrifað þetta heldur umboðsskrifstofa hans en fjölmargir knattspyrnumenn láta aðra sjá um samfélagsmiðla fyrir sig. Gamla brýninu Roy Hodgson, stjóra Palace, var ekki skemmt og í vikunni fyrir leikinn gegn Manchester United velti félagið því fyrir sér að sekta Hollendinginn og jafnvel setja hann út úr hóp.

Stuðningsmönnum var heldur ekki skemmt. Fannst þetta vanvirðing og vildu að van Aanholt yrði settur út úr hóp. Sumir vildu meira að segja losna við kauða alveg en það er nú ýmislegt sagt á Twitter sem stenst enga skoðun.

Bláðamannafundurinn fyrir leikinn gegn Manchester snerist mikið um þetta tíst og þurfti Hodgson að eyða miklum tíma í að svara fyrir tístið. Það sást langar leiðir að hann hafði engan húmor fyrir því.

Hann sagði að hann myndi ekki refsahonum fyrir þetta athæfi en benti á að allir leikmenn þyrftu að bera ábyrgð á sínum samfélagsmiðlareikningum – hvort sem þeir skrifuðu á þá sjálfir eða ekki.

„Ég ætla ekki að eyða einni sekúndu af lífi mínu í að reyna að komast að því hvort hann skrifaði þetta sjálfur eða einhver annar. Þetta var sagt og mér fannst þetta ekki sannleikurinn um leikinn en ég vildi að þetta væri svona einfalt. En svo er víst ekki og við þurfum að halda áfram með líf okkar.“

Þegar leikurinn var flautaður á var van Aanholt í byrjunarliðinu og hann átti svo sannarlega eftir að koma við sögu. Palace komst yfir með marki Jordans Ayew en Daniel James jafnaði á síðustu mínútu venjulegs leiktíma. Paul Pogba gerði svo það sem hann gerir svo oft, lét éta sig á miðjunni og missti boltann. Palace geystist upp og van Aanholt sendi boltann á Wilfried Zaha. Sá keyrði inn í teig en var stoppaður af Wan-Bissaka, boltinn hrökk til Hollendingins sem þrumaði að marki – nánast í gegnum David de Gea og inn fór hann.

„Við vissum að þetta yrði erfitt hér á Old Trafford. Við unnum vel alla vikuna í varnarleiknum og náðum í þessi þrjú stig. Við vissum að þeir yrðu með boltann töluvert meira en við og myndu reyna að komast á bak við okkur en við vorum þéttir allan leikinn.“

Ég verð að viðurkenna að markið hjá þeim var frábært en sem betur fer skoraði ég sigurmarkið,“ sagði van Aanholt glaðbeittur eftir leikinn.

Stundum grípa menn til tölfraði þegar rætt er um fótbolta en sýni þessi leikur eitthvað þá er það að fótbolti og tölfraði haldast ekki alltaf í hendur. Því heimamenn voru 71,4 prósent með boltann, áttu 22 skot en aðeins þrjú fóru á rammann, og fengu átta horn. Gáfu 553 sendingar gegn 227 og svona mætti lengi telja fyrir þá sem nenna að skoða slík fræði. Staðreyndin er að Palace fór heim með stigin þrjú. benediktboas@frettabladid.is

Íslandsvinurinn

Van Aanholt spilar Fantasy-deildina eins og flestir aðrir. Hann ákvað að gefa fylgjendum sínum á Twitter kost á að bjóða sér í einkadeildir í Fantasy-deildinni. Ein af einkadeildunum sem Van Aanholt gekk í er íslenska deildin „Halli og Laddi“ og Grindvikingurinn, Haraldur Jóhannesson sér um.

Patrick van Aanholt

Fæddur 29. ágúst 1990 og gekk í raðir Chelsea aðeins 17 ára frá PSV. Þaðan gekk hann lánsleið félagsins og lék með Coventry, Newcastle, Leicester, Wigan og Vitesse í tvö ár áður en hann var keyptur til Sunderland árið 2014. Hann lék aðeins tvo deildarleiki fyrir Chelsea. Hann var seldur til Palace árið 2017 fyrir 14 milljónir punda.

Ég fór í sumarfri með þáverandi konu minni og sagði: Hvað geri ég núna? Ekkert félag mun vilja fá mig því ég hef ekki spilað í ár. Ég var mjög nálægt því að hætta.

Patrick van Aanholt



MÁNUDAGUR 26. ÁGÚST 2019

Heimilið



Ágúst Aðalssteinsson, smiður og fjölskyldu-faðir, segir að dyrasími með hreyfiskynjara sem kveikir á myndavél og tekur upp þegar hreyfing er numin sé afar vinsælt og þarft tæki. ➔6

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Axel Eyjólfsson, framkvæmdastjóri HEGAS, segir að helsti styrkur fyrirtækisins sé mikið vöruúrval og úrval sérlausna fyrir innréttingar og heimili. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Nýr sýningarsalur með flottum lausnum

Á Smiðjuvegi 1 í Kópavogi er heildverslunin HEGAS ehf. til húsa, en þar er nýlega búið að endurnýja sýningarsalinn til að sýna vöruúrvalið sem best. ➔2



HEGAS er stolt af nýja sýningarsalum og vill endilega bjóða alla velkomna að skoða úrvalið. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Innréttingarlausnir frá HEGAS eru vandaðar og úr besta hráefni sem völ er á.

Að sögn Axels Eyjólfssonar framkvæmdastjóra er HEGAS sérhæfð heildverslun með heildarlausnir fyrir tréðnaðinn. Allt frá litlum skrúfum upp í tölvustýrðar véla-samstæður og flest þar á milli. „Helsti styrkur okkar er að við höfum upp á að bjóða mikið vöruúrval og margar sérlausnir fyrir innréttingar og heimili,“ segir Axel. „Við erum yfir 30 ára gamalt fyrirtæki sem býr yfir mikilli reynslu af alls kyns lausnum, nýjum sem gömlum. Og auðvitað njóta viðskiptavinir okkar góðs af þessari reynslu.“

Nýr sýningarsalur með nýjar vörur og áherslur
Axel segir að það sé mikilvægt að staðna ekki og fylgjast vel með breytingum í vöruþróun. „Þar sem það hafa orðið miklar breytingar í efnum fyrir innréttingar, eins og ýmiss konar yfirborðsefni, nýjungar í skúffubúnaði, nýir litir og aukið úrval í LED-lýsingum, þá fannst okkur mikilvægt og nauðsynlegt að endurnýja sýningarsal okkar og aðstöðu, til að geta sýnt þessar nýjungar sem best,“ segir hann. „Einnig höfum við endurnýjað heimasíðuna okkar, en þar er líka margt að sjá.“

Helsti styrkur okkar er að við höfum upp á að bjóða mikið vöruúrval og margar sérlausnir fyrir innréttingar og heimili.

Margt að skoða og sjá
Í nýjum og afar stílhreinum sýningarsal HEGAS er hægt að finna uppsettar innréttingar þar sem búið er að koma fyrir flestu af því sem fyrirtækið hefur upp á að bjóða. „Við erum með frábært vöruúrval, en við reynum líka eins og við getum að aðstoða fólk með því að sérpanta vörur ef þær eru ekki til á lager hjá okkur,“ segir Axel.
Sjón er sögu ríkari
„Við erum stolt af nýja sýningarsalum okkar,“ segir Axel. „En sjón er sögu ríkari og við viljum endilega bjóða alla velkomna að skoða úrvalið hjá okkur. Þeir sem geta ekki gert sér ferð til okkar geta líka nýtt sér nýju heimasíðuna okkar, www.hegas.is.“





Mikið úrval blöndunartækja í fallegum litum má finna í versluninni.



Ný blöndunartæki geta poppað upp baðherbergið.



Verslunin selur allt fyrir baðherbergið.

Afar vandaðar innréttingar og persónulega þjónusta er að fá í verslun Írisar í Ármúla.

Bíður eftir að ömmubörnin taki við

Íris Jensen er ein eigenda Innréttinga & Tækja í Ármúla sem bjóða upp á mikið úrval af baðinnréttingum, blöndunartækjum, hreinlætistækjum og sturtuklefum. Lituð salerni og blöndunartæki koma sterk inn. Bjóða sanngjörn verð og faglega og persónulega þjónustu.

Fjölskyldufyrirtækið Innréttingar & Tæki er starfrækt í Ármúla 31 og hefur verið rekið um langt skeið. „Fyrirtækið er frá 1945. Amma mín stofnaði það sem heildverslun, en árið 1993 var því svo breytt í verslun af foreldrum mínum,“ segir Íris Jensen, eigandi, en hún og eiginmaður hennar Grétar Þór, tóku við rekstrinum árið 2014. „Við stukkum til. Maðurinn minn er enn í annarri vinnu, en hann kemur alltaf þegar hann er búinn í vinnunni og við stöndum vaktina,“ segir Íris létt í bragði en fyrirtækið leggur mikla áherslu á persónulega og góða þjónustu. Þetta er algjört fjölskyldufyrirtæki. Ef foreldrar mínir eru ekki á staðnum, þá eru börnin hérna. Svo bið ég bara eftir að ömmubörnin mæti á vaktina,“ segir Íris og hlær.

Vönduð sérvara og persónuleg þjónusta

Innréttingar & Tæki selja vandaða sérvöru. Til að mynda baðinnréttingar, sturtuklefa, hreinlætisvörur og blöndunartæki. „Við erum í raun með allt fyrir baðherbergið nema vegg- og gólfefni. Við viljum vera sérvöruverslun, en ekki þessi týpíska byggingarvöruverslun. Við leggjum okkar metnað í vandaða vöru og persónulega þjónustu,“ segir Íris.

Blöndunartækin koma frá Fima Carlo Frattin, ítölsku fyrirtæki sem sérhæfir sig í umhverfisvænni gæðaframleiðslu. Hreinlætistækin eru að mestu frá Gala sem er spænskt fyrirtæki stofnað 1965. Þá selur verslunin vörur frá Globo, sem er ítalskt fyrirtæki. „Globo er til að mynda svakalega flott merki. Fyrirtækið var stofnað 1980. Þeir bjóða upp á mjög skemmtileg lituð salerni, sem viðskiptavinir okkar hafa rosalega mikinn áhuga á – til dæmis svört, brún og grá. Þessir



Íris Jensen er eigandi verslunarinnar Innréttingar & Tæki. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

litir eru dálítið öðruvísi,“ segir Íris. „Fólki finnst þetta rosalega flott. Margir koma og kaupa svart. Svo eru sumir sem staldra við, langar í salerni í lit en enda á að kaupa matt hvítt salerni sem er líka mjög vinsælt.“

Þarf ekki endilega að skipta öllu út í einu

Blöndunartækin rjúka út hjá Írisi, enda mikið og gott úrval. „Ef þú

vilt einfalda og ódýra leið til þess að poppa upp baðherbergið er mjög sniðugt að skipta út blöndunartækjum og fá þau í einhverjum lit. Það er það vinsælasta sem við erum með núna. Það þarf ekki endilega að skipta út öllu í einu, þú þarft ekki endilega að skipta út handlauginni og klósettinu þótt þú fái þér ný blöndunartæki.“ Íris bendir fólki þó einnig á að ráðfæra sig við hönnuði og fagmenn.



Verslunin hefur verið starfrækt í einu eða öðru formi frá árinu 1945.

“Ef þú vilt einfalda og ódýra leið til þess að poppa upp baðherbergið er mjög sniðugt að skipta út blöndunartækjum og fá þau í einhverjum lit.

Sturtubotnarnir eru líka vinsæl söluvara. „Þeir eru ótrúlega flottir og þunnir. Eins og ein, heil flis; þungir og massívir og eru framleiddir hjá Gala. Það er eiginlega með ólíkindum hversu duglegir Íslendingar eru að skipta út sturtunni,“ segir Íris, létt í bragði. „En það á sér nú eðlilegar skýringar. Það er gott að vera með baðkar þegar börn eru ung, en þegar þau eldast og fjölskyldur

fara að keppast um baðherbergið á morgnana þá vilja allir fara í sturtu. Það er einfalt að henda út baðkarinu, setja stóran sturtubotn og svo gler. Þá ertu kominn með æðislega „walk-in“ sturtu með litilli fyrirhöfn,“ útskýrir Íris og bætir við að sturtubotnarnir fáið í fjórum litum, en í september verði sérstaklega mikið úrval. „Við ætlum að bjóða upp á þá í fimmtán litum. Trendið í litum er að koma til baka, en núna eru það jarðlitir. Ekki pastellitir, eins og voru hér einu sinni.“

Eitthvað fyrir alla

Innréttingar & Tæki bjóða einnig upp á innréttingar frá Ítalíu og Póllandi og handklæðaofna frá Póllandi. „Við erum bæði með ódýrari línu og svo dýra línu í innréttingum og það sama á við í blöndunartækjum og í hreinlætistækjum – það er, dýrari lína og ódýrari lína. Við viljum hafa úrval sem buddur allra Íslendinga ná utan um.“



Basískar lausnir eru góðar til að vinna á fitu og lifrænum efnum. NORDICPHOTOS/GETTY

Efnafræði þrifanna – pH-gildi hreinsiefna

Mikilvægt er að nota rétt efni við heimilisprifin. Leiðbeiningastöð heimilanna hefur birt upplýsingar um helstu efnin sem notuð eru við þrif á leiðbeiningastod.is.

Sandra Guðrún
Guðmundsdóttir
sandrugudrun@frettabladid.is



Basískar lausnir eru betri til að ráðast gegn óhreinindum, fitu, prótínum og öðrum lifrænum efnum. Súrar lausnir vinna betur á kalki, ryði og öðrum steinefnum. Að þekkja pH-gildi efnanna getur því verið gagnlegt.

Sýrustig eða pH-gildi er mælikvarði fyrir hversu súr vökvi er. Gildi frá 0 til 7 tákna súra lausn, því súrari sem gildið er lægra, gildið 7 táknar hlutlausu lausn, og gildi frá 7 og upp í 14 tákna basíska lausn (því basískari sem gildið er hærra).

Vatn er hlutlaust og er með pH-gildi 7.

Basískar lausnir með pH-gildi hærra en 7 gagnast best til að þrifa:

- Fitug gólf
- Óhreinna veggi
- Tjöru
- Vélar og verkfæri
- Vélarolíu, dísilolíu, ásafitu
- Matarolíu
- Háfana í eldhúsinu
- Bakaraofna

Súrar lausnir með pH gildi lægra en 7 gagnast best til að þrifa:

- Vatnsbletti
- Ryð
- Kalkáfellingar
- Kalkstein
- Uppþvottavélina að innan

- Salerni
- Sturtuklefa
- Þvagskálar

Best er að nota umhverfisvæn efni til að þrifa. Leiðbeiningastöðin mælir með svansmerktum hreinsiefnum. Borðedik og matarsódi eru líka tilvalin hreinsiefni á heimilinu en gæta þarf þess að nota ekki edikið á hvað sem er þar sem það er ætandi. Mild sápa er best við flest dagleg þrif.

Klór: pH 11 til 13

Klór er bleikiefni. Hann er mjög basískur og fer næstum því eins hátt á pH-skalanum og hægt er. Klór er mjög ætandi og nauðsynlegt er að lofta vel út þegar hann er notaður. Klór er ekki hægt að nota hvar sem er, hann getur skaðað húð og eyðilaggt yfirborð ýmissa efna. Aldrei ætti að blanda klór saman við önnur hreinsiefni. Klór er hins vegar góður til að bleikja (hvítta) og fjarlægja bletti (í hvítum fatnaði).

Klór er ekki hreinsiefni, hann er sóttthreinsiefni og ætti að nýta til að drepa sýkla og örverur, ekki til að fjarlægja óhreinindi. Margir nota klórblöndu við þrif á baðherbergjum til að sóttthreinsa.

Ofnahreinsir: pH 11 til 13

Flestir ofnahreinsar eru mjög basískir og virka því vel til að ná

erfiðum viðbrenndum óhreinindum úr ofnum. Þegar ofnahreinsar eru notaðir ætti alltaf að fara mjög gætilega og nota hanska og loft-ræsta vel.

Umhverfisvænni leið til að þrifa ofna er brúnsápa eða matarsódi.

Matarsódi: pH 8 til 9

Matarsóðinn er líka basísk lausn. En bara rétt svo. Vegna þess að matarsóðinn er basískur til að vera ertandi þá er hann frábær kostur til að nýta á marga hátt við þrifin á heimilinu.

Matarsóðinn er frábær í niðurfallið með rennandi heitu vatni. Hann hreinsar, frískar og tekur lykt. Matarsódi er líka tilvalinn til að fríska upp á þvottinn. Hann er finnst sem mýkingarefni og til að eyða lykt úr þvotti. Einnig er hægt að nota matarsóða til að þrifa þvottavélina, ísskápinn, örbylgjuofninn, uppþvottavélina, potta, pönnur og til að eyða lykt úr ruslafötunni.

Þá má strá matarsóða yfir rúmdýnuna og láta biða í góða stund, jafnvel yfir nótt, og ryksuga hann svo upp.

Borðedik: pH 2,0 til 2,9

Algengast er að finna borðedik sem blönduna 5% edikssýra á móti 95% vatni. Þó svo að borðedik sé þynnt edikssýra þá er það samt ætandi og ætti að farlega varlega í notkun þess. Vegna sóttthreins-



Ofnahreinsar eru flestir mjög basískir og ertandi. Þá er betra og umhverfisvænna að nota matarsóða til að þrifa bakaraofninn. NORDICPHOTOS/GETTY



Matarsódi virkar vel til að ná erfiðum blettum. NORDICPHOTOS/GETTY

andi eiginleika borðediks er það gott til að drepa til dæmis örverur vegna myglu og sveppagróður til dæmis á flisum inni á baðherberginu eða í gluggakörmum. Sýran í edikinu virkar vel á steinefni og þar með vel á kalkútfellingar á flisum og í sturtunni og baðkarinu.

Borðedik er súr lausn og ætti því að nota gætilega. Borðedik má alls ekki nota á hvað sem er.

Hægt er að finna nánari upplýsingar um hvar má ekki nota borðedik á vefsíðu Leiðbeiningastöðvar heimilanna.

Sítróna: pH 2,3

Sítrónan er súr lausn eins og borðedik og gagnast því vel við þrif á steinefnum eins og kalki á baðherbergjum og í sturtuklefum.

Sítrónan er oftast notuð við þrif með salti en það er til að fá slípi-eiginleika saltsins með í þrifin.

Sítrónan er líka náttúrulegt bleikiefni og nýtist vel á bletti í ljósum flikum.

Birt með góðfúslegu leyfi Leiðbeiningastöðvar heimilanna.



Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi



Þórarinn Thorarinnsson
Sölustjóri og eigandi



Þórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi



Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi



Sveinn Eyland
Lögg. fast. og eigandi



Ása Þóll Ragnarsdóttir
Skjalavinnsla/móttaka



Nadia Katrín Banine
Löggiltur fast.



Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.



Eggert Maríusson
Löggiltur fast.



Helga Snorraddóttir
Skrifstofa/skjalavinnsla



Guðrún D. Lúðvíksdóttir
Löggiltur fast.



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Löggiltur fast.



Sigríður Fanfar
Löggiltur fast.

www.landmark.is

... leiðir þig heim!



Hlíðasmára 2 201 Kópavogi Sími 512 4900



MIDBORG
fasteignasala

ERT ÞÚ Í SÖLUHUGGLEIÐINGUM?

Við erum til þjónustu reiðubúin

-örugg fasteignaviðskipti



Elín Viðarsdóttir
Löggiltur fasteignasali



Björn Þorri Viktorsson hrl.
Löggiltur fasteigna- og skipasali



Jóhann Örn B. Benediktsson
Skrifstofustjóri

MIDBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800

www.midborg.is



Háholt 14, Mosfellsbær

• Sími: 588 5530
• berg@berg.is - www.berg.is
• GSM 897 0047

Pétur Pétursson
lögg. fasteignasali
petur@berg.is



Bæjargil 23 er reisulegt og fallett einbýli á góðum stað.

Heillandi einbýli í Garðabæ

Heimili fasteignasala kynnir til sölu glæsilegt einbýlishús við Bæjargil 23 í Garðabæ.

Húsið stendur í enda botnlanga á 494 fermetra lóð í góðri rækt. Við húsið er sólpallur í bakgarði og hellulagt bílapan og stéttir.

Bæjargil 23 er á tveimur hæðum

og er efri hæð undir súð. Á neðri hæð er forstofa, gestasalerni, eldhús, þvottahús og þrjár stofur. Á efri hæð eru fjögur stór herbergi og baðherbergi. Húsið var nýlega mikið endurbætt að utan og innan.

Húsið er alls skráð 223,8 fermetrar, þar af er íbúðarrými 189,6

fermetrar og sérstandandi bílskúr 34,2 fermetrar.

Nánari upplýsingar veitir Bogi Molby Pétursson, löggiltur fasteignasali, hjá Heimili fasteignasölu á bogi@heimili.is og í síma 530 6500.

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is



EIGNAMIDLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



Sverrir Kristinsson
Löggiltur
fasteignasali



Kjartan Hallgeirsson
Löggiltur
fasteignasali
s. 824 9093



Guðmundur Sigurjónsson
Lögræðingur,
löggiltur
fasteignasali



Guðlaugur I. Guðlaugsson
Löggiltur
fasteignasali
s. 864 5464



Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur
fasteignasali,
sölustjóri
s. 899 1882



Magnea S. Sverrisdóttir
MBA,
löggiltur
fasteignasali
s. 861 8511



Hilmar Þór Hafsteinsson
Löggiltur
fasteignasali,
löggiltur
leigumíðlari
s. 824 9098



Brynjar Þ. Sumarliðason
BSc í
viðskiptafræði,
löggiltur
fasteignasali
s. 896 1168



Daði Hafþórsson
Löggiltur
fasteignasali
s. 824 9096

HOLTSGATA 41B 101 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS



Stóra Sel - Elsti og eini tvöfaldi steinbær í Reykjavík sem nú hefur verið endurbyggður frá grunni. Húsið er upphaflega byggt 1884 og 1893. Í dag hefur húsið verið endurbyggt frá grunni á vandaðan og fallegan hátt. Hér er um einstakt hús að ræða. Húsið er í dag skráð 146,5 fm og skiptist þannig: andyni, snyrting, eldhús, stofa, arinstofa, bakinngangur og þvottahús. Rishæð: þrjú svefnherbergi og baðherbergi. **Oskað er eftir tilboðum.**

Opið hús þriðjudaginn 27. ágúst milli kl. 17:00 og 17:30

Nánari uppl. Kjartan Hallgeirsson lg. fs. s. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is

VÍÐIMELUR 55 107 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS



172,3 fm. björt og sjarmerandi hæð og ris í virðulegu þrífylshúsi á eftirsóttum stað á Melunum í Vesturbænum. Þrjár stórar stofur, stórt eldhús og baðherbergi á neðri hæðinni og fjögur svefnherbergi á efri hæðinni. Pennar svarir og þar af einar þaksvafrir. Sameiginlegur inngangur með neðri hæð. **V. 81,9 m**

Opið hús miðvikudaginn 28. ágúst milli kl. 17:00 og 17:30

Nánari uppl. Ármann Þór Gunnarsson lg. fs. s. 847 7000, armann@eignamidlun.is

DRAFARSTÍGUR 2 101 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Vel skipulögð 80,1 fm 3 herbergja íbúð á 2. hæð. Eignin skiptist í 1 svefnherbergi, 2 samliggjandi stofur, baðherbergi og eldhús. Auðvelt er að breyta svo það séu 2 svefnherbergi. **V. 40,9 m**
Opið hús mánudaginn 26. ágúst 17:00-17:30
Nánari uppl. Ármann Þór Gunnarsson lg. fs. s. 847 7000, armann@eignamidlun.is

LANGHOLTSVEGUR 99 104 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

113,8 fm mikið endurnýjuð 4 herb. íbúð neðstu hæð ásamt bílskúr. Íbúðin var mikið endurnýjuð fyrir ca 10 árum. Endurnýjað eldhús, baðherbergi, gólfefni, innihurðir, raflagnir og fl. **V. 49,5 m**
Opið hús þriðjudaginn 27. ágúst milli kl. 17:00 og 17:30
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

FJÓLUGATA 1 101 REYKJAVÍK



BÓKIÐ SKOÐUN



Glæsilegt 473,3 fm einbýlishús í Þingholtunum. Húsið er á tveimur hæðum auk kjallara. Tvöfaldur sérstæður bílskúr með geymslu og sólstofu. Mjög fallegt útsýni er úr húsinu m.a. yfir tjörnina. Húsið var endurnýjað/endurbyggt að nánast öllu leyti árið 2002 og var hvergi til sparað. Mikil áhersla var lögð á að halda í upprunalegt útlit hússins m.a. hvað varðar þak hússins, gluggasetningu og skipulag. Frá þessum tíma hefur verið gott viðhald á eigninni.

Nánari uppl. Sverrir Kristinsson lg. fs. s. 861 8514, sverrir@eignamidlun.is, Kjartan Hallgeirsson lg. fs. s. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is

SKAFTAHLÍÐ 8 105 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Björt 125,2 fm, 5 herbergja íbúð á 4 hæð. Eignin skiptist í 2 stórar og bjartar stofur, 3 svefnherbergi, rúm gott eldhús, baðherbergi, forstofu, góðar svarir til suðvesturs og sérgeymslu í kjallara.

V. 57,5 m

Opið hús fimmtudaginn 29. ágúst milli kl. 17:15 og 17:45

Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson lg. fs. s. 661 6021, hreidar@eignamidlun.is

ESKIHLÍÐ 6 105 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Góð 89,0 fm 4ra herbergja mikið endurnýjuð endaíbúð 4. hæð. Baðherbergi og eldhús hafa nýlega verið endurnýjuð. Íbúðin er með gluggum á þrjá vegu og glæsilegu útsýni **V. 49,8 m**

Opið hús mánudaginn 26. ágúst milli kl. 18:15 og 18:45

Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson lg. fs. s. 661 6021, hreidar@eignamidlun.is

FLÉTTURIMI 26 112 REYKJAVÍK



BÓKIÐ SKOÐUN

90 fermetra snyrtileg 4 herbergja íbúð í mjög góðu húsi í Grafarvoginum með stæði í opnu bílastæðahúsi. **V. 40,9 m**
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

BERJARIMI 34 112 REYKJAVÍK



BÓKIÐ SKOÐUN

109,5 fm 4 herb. íbúð með auka herbergi í risi ásamt stæði í opinni bílageymslu. **V. 47,3 m**
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is



FRAMÚRSKARANDI
SÍÐAN 1957



GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



Guðbjörg
Matthíasdóttir
Lögræðingur,
löggiltur
fasteignasali
s. 588 9090



Ármann Þór
Gunnarsson
Löggiltur
fasteignasali
s. 847 7000



Hrafnhildur
Björk
Baldursdóttir
Löggiltur
fasteignasali
s. 862 1110



Hreiðar Levy
Guðmundsson
Löggiltur
fasteignasali
s. 661 6021



Herdís Valb.
Hölludóttir
Lögræðingur,
löggiltur
fasteignasali
s. 694 6166



Jenny Sandra
Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri



Ásdis H.
Júlíusdóttir
Ritari



María Guðrún
Waltersdóttir
Móttökuritari



Sesselja K.
Sigurðardóttir
Skjalavinnsla/
auglýsingar

FUNAFOLD 48 112 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS



AUKAÍBÚÐ - SJÁVARLÖB - EINSTÖK STAÐSETNING - ÚTSÝNI. 435,6 fm glæsilegt einbýlishús á einstaklega góðum stað við Grafarvoginn með samþykktri 3ja-4ra herbergja aukaíbúð á neðri hæð. Tvöfaldur bílskúr og skemmtilega innréttað rými í kjallara. Glæsilegur ræktaður garður hannaður af Stanislas Bohic. Fallegt útsýni. Húsið var teiknað af Kjartani Sveinssyni. **V. 124,9 m**
Opið hús mánudaginn 26. ágúst milli kl. 17:15 og 17:45
Nánari uppl. Pórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

UNUFELL 30 111 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS



Gott raðhús á einni hæð samtals 148.3 fm með bílskúr. Fjögur svefnherbergi, rúmgóð stofa með góðri lofthæð og kamínu, virkilega fallegur garður með verönd og heitum potti **V. 63,9 m**
Opið hús miðvikudaginn 28. ágúst milli kl. 18:30 og 19:00
Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lg. fs. s. 896 1168, brynjar@eignamidlun.is

HRAUNBÆR 46 110 REYKJAVÍK



BÓKIÐ SKOÐUN

120 fm rúmgóð 4ra herbergja íbúð á 1. hæð að Hraunbæ 46, eign merkt 01-03. Með sólrikum svölum.
Nánari uppl. Herdís Valb. Hölludóttir lg. fs. s. 694 6166, herdis@eignamidlun.is

BÆJARLIND 5 201 KÓPAVOGUR



OPIÐ HÚS

Nýtt 12 hæða útsýnishús - Allar íbúðirnar eru með svalalokun. Staði í bílakjallara fylgir flestum íbúðum (þó ekki 2ja herb.)
Opið hús mánudaginn 26. ágúst milli kl. 17:00-17:30
Nánari uppl. Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

LYNGÁS 1 - NÝJAR ÍBÚÐIR MIÐSVÆÐIS Í GARÐABÆ 210 GARÐABÆ



OPIÐ HÚS



Hagkvæmar 3ja og 4ra herbergja íbúðir með staði í bílageymslu. Íbúðirnar eru í göngufæri frá skólum, sundlaug, íþróttasvæði og verslun. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna **V. 35,9 m**
Opið hús þriðjudaginn 27. ágúst milli kl. 18:00 og 18:30
Nánari uppl. Hrafnhildur Björk Baldursdóttir lg. fs. s. 862 1110, hrafnhildur@eignamidlun.is, Herdís Valb. Hölludóttir lg. fs. s. 694 6166, herdis@eignamidlun.is

OPIÐ HÚS Í SÝNINGARAÐSTÖÐU AÐ EFSTALEITI 27,
MÁNUDAGINN 26. ÁGÚST OG MIÐVIKUDAGINN 28. ÁGÚST KL. 17.00 - 18.00

Efstaleiti 19-27 og Lágaleiti 1-9



OPIÐ HÚS



- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna fyrir utan votrými
- Rut Kára innanhúsarkitekt sá um að velja saman efni og líti á innréttingum
- Sér bílastæði í bílageymslu með flestum íbúðum

- Íbúðir afhentar fullbúnar með öllum innbyggðum eldhústækjum
- Deilíbílaþjónusta verður aðgengileg fyrir íbúa svæðisins
- Sannkallað miðborgarhverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna og falleg útivistarsvæði

Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
löggiltur fasteignasali
gudlaugur@eignamidlun.is
Sími 864 5464



Brynjar Þór Sumarliðason
löggiltur fasteignasali
brynjar@eignamidlun.is
Sími 896 1168



Hrafnhildur Björk
Baldursdóttir
löggiltur fasteignasali
hrafnhildur@eignamidlun.is
Sími 862 1110



Herdís Valb. Hölludóttir
löggiltur fasteignasali
herdis@eignamidlun.is
Sími 694 6166



Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th.
Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar
Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn
Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig
Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Bjarkarholt 8-20 - Mosfellsbæ - Nýjar íbúðir fyrir 50 ára og eldri - Íbúðirnar eru frá 2ja herbergja upp í glæsilegar þakíbúðir.

Íbúðahótel á frábærum stað í miðborginni.



- Til sölu íbúðahótel við Grettisgötu. Um er að ræða 5 samþykktar íbúðir auk einnar ósamþykkrar íbúðar og geymslna, samtals 245,8 fermetra.
- Gistileyfi í flokki II er í gildi til júlí 2020 og fæst að öllu óbreyttu endurnýjað eftir það.
- Um er að ræða virkilega fallegt og hýlegt nýuppgergt 6 eininga íbúðahótel. Í húsinu hefur verið starfrækt gistipjónusta með öllum tilskyldum leyfum í 10 ár. Húsið var að öllu leyti endurbýgt árið 2010. Svalir eru á 4 íbúðum.
- Bókunarkerfi og bókunarreikningar eignarinnar fylgja með og þá sú áunna einkunn sem safnast hefur en hún er 8.6 a booking.

Starfsemin hefur fengið mikið lof fyrir hönnun, þægindi og staðsetningu.

Sumarhús - Valhallarstígur - Þingvöllum.



- Reisulegt sumarhús við Valhallarstíg Nyrðri, Þingvöllum, Bláskógabyggð. Eignin stendur á gróinni lóð með hávöxnum trjám við opið svæði nærri Þingvallavatni með viðáttumiklu útsýni yfir vatnið og fjallasýn.
- Húsið er afar vel byggt hús frá fyrstu gerð, reisulegt og stílhreint, en þarfnast talsverðrar endurnýjunar. Timburhús á steiptum grunni, ein hæð og ris, byggt á árunum 1929-1930 að raunstærð um 125,0 fermetrar.
- Lóðin er leigulóð 5.600,0 fm. að stærð og er í eigu Ríkissjóðs Íslands. Aðgengi að húsinu er mjög gott frá bílalani framan við húsið.

Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.

Krókabyggð 1a – Mosfellsbæ. Frábær staðsetning.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- 225,9 fm. einbýlishús á tveimur hæðum við Krókabyggð í Mosfellsbæ. Húsið er 6 herbergja með premur svefnherbergjum og premur stofum auk stúdólíbúðar í bakhúsi. Arinn í einni stofunni.
- Húsið lítur vel út að utan og hefur fengið gott viðhald í gegnum árin. Garðurinn er sérstaklega glæsilegur með hellulagðri verönd á baklóð til suðurs með útgengi frá stórum sólskála. Heitur pottur og tjörn eru í bakgarði.
- Arkitekt hússins er Albína Thordarson. Sannkölluð sveit í borg Mosfellsbæ.

Staðsetningin er frábær með gönguleiðin að Varmá, Reykjalandi, Helgafelli, Hafravatni og fl. Verð 86,0 millj.

Klapparberg 17. Einbýlishús á grónum og skjólsælum stað.



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.30 – 18.00

- Mjög fallegt og þó nokkuð endurnýjað um 310,0 fm. 7 herbergja einbýlishús á 4 pöllum við Klapparberg í Reykjavík. Eldhúsinnrétting og tæki eru nýleg, aðal baðherbergi hússins er nýlega endurnýjað og þakjárn og þakkantur eru frá árinu 2018.
- Stórar stofur með mikilli lofthæð, arni og útgengi á svalir til suðausturs þaðan sem nýtur útsýnis til fjalla. Stór eyja er í eldhúsi og góð borðaðstaða. Fjögur herbergi. Útgengi á verönd til suðurs úr hjónaherbergi og sjónvarpstofu.
- Lóðin er ræktuð og skjólsæl með fallegum trjágróðri. Steipt innkeyrsla og hellulögð stétt eru fyrir framan hús. Verð 94,9 millj.

Holtsgata 31. 2ja herbergja íbúð – laus strax.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Virkilega björt 2ja herbergja 69,0 fm. íbúð á jarðhæð að meðtalinni sér geymslu í fjórbylishúsi við Holtsgötu í Reykjavík.
- Íbúðin skiptist í forstofu/gang, fataherbergi, rúmgott eldhús, bjarta stofu og rúmgott svefnherbergi. Mögulegt væri að gera útgengi úr stofu á skjólsæla afgirta baklóð.
- Gler og gluggar í íbúðinni eru nýleg og rafmagnstafila og raflagnir hafa verið endurnýjaðar.

Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. Verð 34,9 millj.

Hvassaleiti 20. 2ja – 3ja herbergja íbúð ásamt bílskúr.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Falleg 75,1 fm. 2ja - 3ja herbergja íbúð á 3. hæð auk 20,3 fm. bílskúrs í góðu fjölbýli miðsvæðis í Reykjavík.
- Möguleiki er að bæta við svefnherbergi innan íbúðar og gera hana 3ja herbergja. Stofa með gluggum og svölum til vesturs með góðu útsýni. Falleg eldri innrétting er í eldhúsi.
- Hellulögð stétt fyrir framan hús með snjóbræðslu. Húsið hefur verið mikið endurnýjað á undanförmum árum og þak endurnýjað þar sem skipt var um pappa, járn og borðaklæðningar.

Frábær staðsetningu miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu. Verð 40,9 millj.

Eiríksgrata 9. 2ja herbergja íbúð – laus strax.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 18.00 – 18.30

- 2ja herbergja 64,0 fm. íbúð í kjallara í steinsteyptu þríbylishúsi við Eiríksgötu. Lofthæð í íbúðinni er 2,7 metrar.
- Stofa með gluggum í tvær áttir. Rúmgott herbergi. Gluggi á baðherbergi. Raflagnir í íbúðinni og rafmagnstafila eru nýleg. Sameiginlegt þvottaherbergi er á hæðinni og sér geymsla.

Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning. Ljósleiðari er kominn inn í íbúðina.

Verð 29,9 millj.

Arnarás 4 - Garðabæ. 4ra herbergja efri hæð með sérinngangi.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Glæsileg 4ra herbergja 111,9 fm. endaíbúð á efri hæð með sérinngangi og gluggum í þrjár áttir við Arnarás í Garðabæ. Stórar og skjólsælar suðursvalir með viðarklæddu gólfi og stórkostlegu útsýni.
- Eldhús með mahognyinnréttingum og góðri borðaðstöðu. Mikils útsýnis nýtur frá stofu og eldhúsi. Eitt herbergi er nýtt sem sjónvarpstofa í dag en auðvelt er að setja upp léttan vegg og fá þriðja svefnherbergið.

Staðsetning eignarinnar er virkilega góð á rölegum og grónum útsýnisstað.

Verð 57,9 millj.

Álfhólsvegur 119 – Kópavogi. Efri sérhæð ásamt bílskúr.



Eignin verður til sýnis miðvikudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Vel skipulögð 6 herbergja 155,7 fm. efri sérhæð í þríbylishúsi auk 22,5 fm. bílskúr, við Álfhólsveg. Glæsilegt útsýni til vesturs og norðurs.
- Húsið er klætt á austur og suðurhlíð og nýlega hafa verið gerðar múrviðgerðir á norðurhlíð hússins. Gluggar voru málaðir árið 2018. Nýlegt harðparket er á aðalrýmum hæðarinnar.
- Hæðin er með stórum gluggum sem hleypa inn góðri birtu.
- Stofa sem rúmar vel setu- og borðstofu með gluggum til suðurs, vesturs og norðurs og útgengi á svalir til suðurs. 5 svefnherbergi.

Verð 59,9 millj.

Einarsnes 74. Parhús í Skerjafirði.



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

- 94,8 fm. 3ja herbergja parhús í Skerjafirði. Húsið er kjallari, hæð og ris og er álklaðt að utan. Sérinngangur er í kjallara og svalir til suðurs eru út af stofu í risi.
- Eldhús hefur verið endurnýjað sem og baðherbergi og hluti gólfefna. Tvö rúmgóð herbergi. Möguleiki er að útbúa aukaherbergi í hluta stofu.
- Lóðin er tyrfð og með og með fallegum gróðri og hellulögð innkeyrsla.

Verð 34,9 millj.

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Póroddur S. Skaptason
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Skógarvegur 14 103 Reykjavík

OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 28. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Glæsileg 161 fm íbúð
Stæði í lokaðri bílgeymslu
Stór stofa með opnu eldhúsi
Hjónaherbergi m sér bað- og fataherbergi
Þrjú svefnherbergi alls
Vandaðar HTH innréttingar og tæki
Fallegt fjölbyli með lyftu og snyrtilegri sameign

Verð : **83,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir:

Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is sími: 695 5520



Brúnastaðir 36 112 Reykjavík

Gott einbýli á einni hæð
Eftirsóttur staður

OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 28. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Fallegt og vel skipulagt 217 fm einbýlishús
Stór og björt alrými með útg. á verönd
Stórt eldhús
3-4 svefnherbergi, fullbúinn góður bílskúr
Stórt baðherbergi og gestasnyrting
Eftirsóttur staður í rólegu og fallegu umhverfi



Nánari upplýsingar veitir:

Atli S. Sigvarðsson lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð : **97,9 millj.**



Daltún 12 200 Kópavogur

OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 27. ágúst kl. 17:00 - 17:45

Fallegt og vel staðsett 262,8 fm
einbýlishús með aukaíbúð
Aðalíbúð með 3 stofum, 4 svefnherbergjum
og 2 baðherbergjum Á jarðhæð er 2ja
herbergja íbúð og innbyggður bílskúr
Staðsetning er við Fossvogsdalinn, örstutt í
skóla, leikskóla og íþróttasvæði



Nánari upplýsingar veitir:

Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð : **97,0 millj.**

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

569 7000

www.miklaborg.is

Með þér alla leið



OPIÐ HÚS

mánudaginn 26. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Laxatunga 181 270 Mosfellsbær

Fallegt, nýlegt 203,4 fm raðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Laxatungu í Mosfellsbæ
Frábært skipulag
Þrjú rúmgóð svefnherbergi, tvö baðherbergi
Upphitað bílplan
Mikil lofthæð og gólfhiti í öllu húsinu
Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning



Nánari upplýsingar veitir:
Óskar H. Bjarnasen, lögg. fasteignasali
ohb@miklaborg.is **sími:** 691 1931

Verð: **72,9 millj.**



OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 27. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Hrísholt 6 210 Garðabær

Fallegt einbýli með glæsilegu útsýni og tvöföldum bílskúr
Möguleiki á aukaíbúð og góður suður garður
Fjögur svefnherbergi, gætu verið fimm
Glæsilegt nýtt eldhús og ný gólfefni á efri hæð



Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is **sími:** 773 6000

Verð: **95,0 millj.**



OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 27. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Hringbraut 119 101 Reykjavík

Góð 2ja herbergja íbúð í Vesturbænum
62,7 fm
Rúmgóðar suðursvalir
Stæði í bílageymslu
Góð staðsetning



Nánari upplýsingar:
Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali
gunnar@miklaborg.is **sími:** 899 5856

Verð: **35,9 millj.**



OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 27. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Akurhvarf 1 203 Kópavogur

Glæsileg íbúð 3. hæð 126,4 fm að stærð
Fjögurra herbergja íbúði lyftuhúsi
Öll rými rúmgóð björt og falleg Útgengt úr stofu á suður svalir
Stæði í lokaðri bílgeymslu, rafmagnstenglar í öllum stæðum
Ljósleiðari í húsinu



Nánari upplýsingar veitir:
Jónunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is **sími:** 845 8958

Verð: **57,9 millj.**



OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 27. ágúst kl. 17:00 - 17:30

Hlíðarhjalli 66 200 Kópavogur

Glæsileg og ný innréttuð útsýnisíbúð
Íbúðin er rúmgóð 3ja herb. + bílskúr =128 fm
Búið er að endurnýja á vandaðan máta eldhús, hurðir, bað, skápa gólfefni ofl.
Húsið er í góðu standi
Eignin getur verið laus við kaupsamning.



Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson, lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is **sími:** 899 1178

Verð: **55,9 millj.**



OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 27. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Vallakór 2C 203 Kópavogur

Einkar rúmgóð, glæsileg og björt 123,7 fm 3ja herb endaíbúð á 1. hæð í lyftuhúsi við Vallakór í Kópavogi.
Mjög fallegar 24 fm yfirbyggðar og flúsalagðar svalir sem stækka íbúðina vel
Gott fataherbergi inn af hjónaherbergi
Mjög barnvænt hverfi þar sem örstutt er í leikskóla, skóla og íþróttastöðu og verslun



Nánari upplýsingar veitir:
Óskar H. Bjarnasen, lögg. fasteignasali
ohb@miklaborg.is **sími:** 691 1931

Verð: **49,9 millj.**



Grandavegur

107 Reykjavík

Falleg 115 fm 3-4ra herbergja íbúð 4. hæð

Verð: **57,0 millj.**

Frábært útsýni

Stæði í bílskýli fylgir íbúðinni

60 ára og eldri

Laus strax

Nánari upplýsingar:

s. 897 0634 **Pröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali



Sogsbakki 11

801 Selfoss

Glæsilegt sumarhús með heitum potti á eftirsóttum stað við Sogsbakka við Sogið.

Verð: **45,9 millj.**

Um er að ræða 111 fm ásamt rúmgóðu millilofti. Húsið er með hitaveitu (ótakmarkað heitt vatn) og kjarrivaxinni 8.635 fm eignarlóð og glæsilegu útsýni yfir sogið (Álftavatn). Lokað svæði með rafmagnshlíði.

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Stangarbraut 19

801 Selfoss

137 fm heilsárshús með gólfhita á steyptri plötu

Verð: **44,9 millj.**

Eignin skiptist í anddyri, rúmgóða stofu og eldhús, fjögur rúmgóð svefnherbergi, baðherbergi með sturtuklefa - Geymsla og þvottahús
Sólpallur allan hringinn í kringum húsið
Heitt vatn er í húsinu og rafmagn

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Stakkhamrar 18

112 Reykjavík

Glæsilegt einbýlishús með tvöldum bílskúr og er 204,5 fm við Stakkhamra 18

Verð: **94,0 millj.**

Eignin skiptist í 4 svefnherbergi, stofur, eldhús, þvottahús, sjónvarpstofu, baðherbergi, anddyri, gestasnyrtingu og tvöfaldan bílskúr
Sólpallur er við húsið með heitum potti
Fallegt útsýni er úr húsinu - Hiti í plani og fallegur garður

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 **Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Bauganes 3A

101 Reykjavík

Sjarmerandi tvílyft einbýlishús á stórrí eignarlóð í Skerjafirði

Verð: **64,9 millj.**

Húsið hefur verið mikið endurnýjað að innan sem utan
Eignin telur á neðri hæð rúmgott og fallegt stofurými, eldhús, hol og baðherbergi ásamt geymslu
Á efri hæð eru tvö fín svefnherbergi og hol

Nánari upplýsingar:

s. 899 1178 **Atli S. Sigvarðsson** löggiltur fasteignasali



Miklabraut 54

105 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð íbúð á 2. hæð

Verð: **58,0 millj.**

136,2 fm, 5 herbergja

Miðsvæðis þar sem stutt er í skóla

og alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 27. ágúst kl. 18:00 - 18:30

Klapparberg 25 111 Reykjavík

Klapparberg 25, sem er 228 fm einbýlishús með bílskúr á góðum stað innst í botnlanga Eignin telur: 4 svefnherbergi, snyrtingu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stórar stofur, bílskúr, fallegur garður og fallegt útsýni



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **84,9 millj.**



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 28. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Fjarðargata 19 220 Hafnarfjörður

Rúmgóð íbúð á efstu hæð sem er 110 fm Útsýnisíbúð

Vinsæl staðsetning í lyftuhúsi í miðbæ Hafnarfjarðar!

Stæði í bílageymslu, númer B03 á teikningu



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **66,5 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 27. ágúst 18:00 - 18:30

Ásvallagata 69 101 Reykjavík

Falleg og mjög mikið endurnýjuð 3ja herbergja íbúð á miðhæð í litlu fjörbýli á þessum eftirsóttu stað.

Búið er að endurnýja eldhús, baðherbergi, hurðir, gólfefni, raf og pipulagnir ofl.

Sérinnngangur og getur íbúðin verið laus strax.



Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson, lögg. fasteignasali
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **37,5 millj.**



OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 28. ágúst kl. 17:30 - 18:00

Sólvallagata 7A 101 Reykjavík

Einstaklega heillandi 196,3 fm parhús með aukaíbúð Á besta stað í 101 í gamla vesturbænum Frábær staðsetning við eina fallegustu götu borgarinnar Mikil lofthæð og upprunalegur stíll Fallegur gróinn suðurgarður með viðarhúsi Viðarsvalir með tröppum niður í garð Samtals fimm svefnherbergi, þrjár stofur og tvö baðherbergi



Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **94,9 millj.**

KIRKJUSANDUR

NÝR BORGARHLUTI VIÐ SJÁVARSÍÐUNA

Stuðlaborg

Stuðlaborg er vandað fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum. Stærðir frá 58-254 fm. Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist. Stórbrotið útsýni yfir sundin blá, miðbæinn og borgina. Fjöllin skarta sínu fegursta við sjóndeildarhringinn og örstutt er að skreppa í miðbæinn, sund eða gönguferð í Laugardalnum.

Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi

Áhersla á fjölbreytileika og gæði í hönnun, efnisvali og frágangi. Þýskar gylltar áklæðningar ásamt stórum swiss pearl steinplötum. Sérstök hljóðgólf í öllum íbúðum, þykkir veggir og full loftræsing skapa góða hljóðvist. Gólf síðir útsýnisluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni yfir Sundin, Esjuna, Akrafjall, Snæfellsjökul og innsiglinguna í Reykjavíkurhöfn.

Hin margverðlaunaða og heimsþekktu danska arkitektastofa Schmidt Hammer Lassen (SHL) hannar Stuðlaborg ásamt VA arkitektum.

Byggingaraðili er ÍAV hf. sem er eitt stærsta, elsta og öflugasta verktakafyrirtæki landsins.

Nánari upplýsingar um bygginguna á 105midborg.is

Afhending áramótin 2019/2020

Verð frá: **41,9 millj.**



www.105midborg.is/miklaborg



105 MIÐBORG

Íslandssjóðir



Opin hús á skrifstofu Mikluborgar á skrifstofutíma frá kl. 9 - 17



Jason Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515
jason@miklaborg.is



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120
asi@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Kvisthagi 12

107 Reykjavík

Glæsilegt einbýlishús á 3 hæðum.

Verð: **230,0 millj.**

3 stofur og 4 svefnherbergi

3ja herbergja aukabúð á jarðhæð

Arin, gufubað, innisundlaug og bílskúr

Samtals 427 fm. hús á 1022 fm. lóð

Nánari upplýsingar: **Fríðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala
s.896 8232 Þórhallur Biering löggiltur fasteignasali s.896 8232



Leiðhamrar 28

112 Reykjavík

Glæsileg hús 227,4 fm og byggt af seljanda

Verð: **78,9 millj.**

Húsið hannað af Arkitektapjónustunni sf

Mikið útsýni

Tveggja hæða með innbyggðum bílskúr

Möguleiki á 5 svefnherbergjum

Stórar svalir út úr hjónaherbergi - Einstakur garðskáli

Viðhaldslítil garður með tjörn og hrauni

Nánari upplýsingar: **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali
s.845 8958



Valhúsabraut 16

Glæsilegt einbýlishús skráð 254,7 fm að

Verð: **165,0 millj.**

stærð. Bílskúr 41,0 fm, innangent úr húsi.

Vandað til hönnunar. Góð heildarmynd.

Tvö baðherbergi, flíslagt með hvítum marmara

Fjögur góð svefnherbergi. Heitur pottur afgirtur.

Snjóbræðsla í stétt við húsið, mörg stæði.

Einstök staðsetning við friðað svæði

Nánari upplýsingar: **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali
s.845 8958



Dalsel 38

109 Reykjavík

Mjög góð og nýstandsett 4ra herbergja

Verð: **47,5 millj.**

íbúð á 2. hæð í mikið endurnýjuðu húsi

Nýjar innréttingar, gólfefni ofl

Yfirbyggðar suðursvalir

Stæði í bílageymslu - Mjög góð sameign

Íbúðin er 124,7 fm og bílastæði 31,3 fm

Nánari upplýsingar: **s.896 8232 Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



Fremristekkur 3

109 Reykjavík

Glæsilegt 177,8 m2 einbýlishús á

Verð: **82,9 millj.**

einni hæð með bílskúr 2 stofur og

3-4 svefnherbergi, sjónvarpshol,

eldhús, þvottahús og búr 2 snyrtingar

Fallegur gróinn garður og frábært útsýni

til Esjunnar og yfir borgina

Nánari upplýsingar: **Fríðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala
s.616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s.822 2307



Úthlíð 11

105 Reykjavík

Mjög fín íbúð á jarðhæð í mikið

Verð: **42,9 millj.**

endurnýjuðu húsi

Tvo góð svefnherbergi, góð stofa, eldhús

með nýlegri innréttingu

Ný steining á húsi og nýir gluggar og hurðir

Góð og rúm sameign

Nánari upplýsingar: **s.896 8232 Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



Trilluvogur 1

104 Reykjavík

Glæsilegt og nýttiskulegt raðhús við

Verð: **89,9 millj.**

Ellíðaárösa. Raðhús á þremur hæðum

skráð stærð 183,6 fm.

Eigninni fylgir séráfnotaréttir á lóð 12,5 fm

Tvö bílastæði í bílageymslu. Möguleiki á aukaíbúð í kjallara.

Lofthæð í húsinu mikil eða allt að 3,4 metrar. Bílastæði eru

með rafmagnstenglum. Skilað fullbúnum með gólfefnum.

Nánari upplýsingar: **Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali
s.845 8958 Svan G. Guðlaugsson löggiltur fasteignasali s.697 9300



Kolbeinsmýri 5

170 Seltjarnarnes

Vel skipulagt 265,0 fm endaraðhús á

Verð: **106,0 millj.**

þessum vinsæla stað á Seltjarnarnesi.

Fimm svefnherbergi (geta verið sex),

fallleg stofa með mikilli lofthæð og arni.

Nýlega hefur húsið verið viðgert og málað, skipt um alla

glugga og þak endurnýjað. Búið er að endurnýja neyslu-

vatnslagnir í húsinu. Stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Nánari upplýsingar: **s.899 5856 Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



Geitland 4

108 Reykjavík

Falleg 5 herbergja íbúð með

Verð: **67,9 millj.**

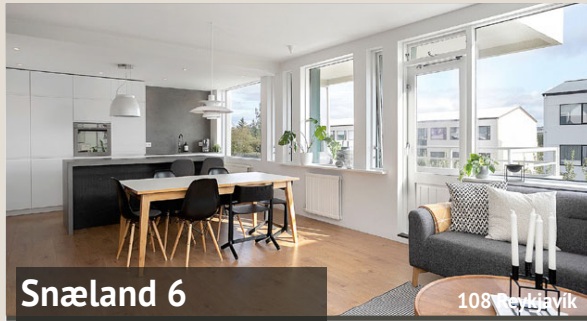
tveimur baðherbergjum.

Mikið útsýni yfir Fossvoginn er úr íbúðinni.

130 fm og mikið endurnýjuð

Húsið er nýlega tekið í gegn að utan

Nánari upplýsingar: **s.775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Snæland 6

108 Reykjavík

4ra herbergja íbúð á 1. hæð (áður 5)

Verð: **55,9 millj.**

99 fm, 4 svefnherbergi

Baðherbergi með sturtu

Stutt í skóla og íþróttir

Nánari upplýsingar: **s.775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



Breiðavík 16

112 Reykjavík

Mjög fín og vel staðsett 4ra herb. íbúð

Verð: **54,8 millj.**

á 1. hæð auk bílskúrs

Vestur verönd

Sérinngangur og útsýni til Esjunnar og Mofells

Nánari upplýsingar: **s.896 8232 Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



Krókabyggð 34

270 Mosfellsbær

Mjög gott og mikið endurnýjað

Verð: **59,8 millj.**

108 fm endaraðhús

Nýtt eldhús, gólfhiti, nýtt baðherbergi,

Nánari upplýsingar: **s.896 8232 Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



Sóltún 1

105 Reykjavík

Glæsileg fullbúin 2ja herbergja íbúð

Verð: **57,9 millj.**

Lyftuhús / Sérinngangur af svölum

Stæði í lokaðri bílageymslu

Fallega innréttuð, steypar borðplötur

Yfirbyggðar suð-vestur svalir

Nokkur skref í aðgengi að þjónustu

Ísskápur og uppþvottavél fylgir

Nánari upplýsingar: **s.845 8958 Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



Kuggavogur

104 Reykjavík

Gæsileg 4ra herb. á 3.hæð.

Skráð stærð 104,9 fm, þar af geymsla 10,9 fm.

Glæsilegar nýttiskulegar innréttingar.

Aukin lofthæð 3 - 3,40 metrar.

Gólfísiðir gluggar.

Magnað útsýni yfir Ellíðaárdalinn.

Steypar borðplötur.

Uppþvottavél fylgir með.

Íbúðin skilast fullbúin með gólfefnum

Stæði í bílageymslu með aðgengi að rafhleðslu.

Afhending okt árið 2019.

Verð: **57,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:
Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



Nánari upplýsingar veitir:
Jórunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



Hafdis Fasteignasali
820 2222



Sigurður Fasteignasali
898 6106



Dórothea Fasteignasali
898 3326



Þorsteinn Fasteignasali
694 4700



Jóhanna Kristín Fasteignasali
837 8889



Árni Ólafur Fasteignasali
893 4416



Berglind Fasteignasali
694 4000



Jón Gunnar Fasteignasali
848 7099



Helgi Fasteignasali
780 2700



Sigríður Fasteignasali
699 4610



Hrönn Fasteignasali
692 3344



Hólmgeir Lögmaður
520 9595



Þóra Fasteignasali
822 2225



Þorgeir Fasteignasali
696 6580



Lilja Fasteignasali
663 0464



Hafliði Fasteignasali
846 4960



Ragnar Sölurulltrúi
844 6516

Daggarvellir 4B
221 Hafnarfirði
36.900.000

BÓKID SKOÐUN Í SÍMA 846-4960

Herbergi: 3 Stærð: 76,2 m²

Falleg 3 herbergja íbúð á 4 hæð í góðu lyftuhúsi. Íbúðin sjálf er 71 m², geymsla 5,2 m² og samtals er því eignin 76,2 m². Íbúðin skiptist í flisalagða forstofu með góðum skápum. Tvö svefnherbergi, annað stærra með fataskápum yfir heilum vegg, annað órlítið minna en þó rúmlegt. Badherbergið er flisalagt með upphengdu salerni og baðkari með sturtu-aðstöðu. **Upplýsingar veitir Hafliði fasteignasali í gsm: 846 4960**

Hátröð 4
200 Kópavogi
77.900.000

OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 28. ágúst kl. 17:30 – 18:00

Herbergi: 6 Stærð: 191,5 m²

Fallegt og sjarmernandi einbýlishús byggt 1950 sem stendur á stórrí hornlóð við Hátröð 4 í Kópavogi. Húsið er á tveimur hæðum og skiptist í 5 svefnherbergi, eldhús og baðherbergi, snyrtingu og góðar stofur. Fallegur garður í rækt með sólþöllum og heitum potti. Eldhús hefur verið endurnýjað með innréttingum frá Axis og vönduðum tækjum, steinn er á borðum. **Upplýsingar veitir Hafliði fasteignasali í gsm: 846 4960**

Sléttahraun 25
220 Hafnarfirði
36.900.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 26. ágúst kl. 17:30 – 18:00

Herbergi: 3 Stærð: 84,5 m²

Fallega og mikið endurnýjaða 3ja herbergja íbúðin er á fyrstu hæð. Íbúðin skiptist í tvö rúmgóð svefnherbergi. Badherbergi með baðkari og sturtu-aðstöðu. Fallegt eldhús og rúmgóða stofu og borðstofu. Badherbergi er flisalagt í hólf og gólf með baðkari með sturtu-aðstöðu og hvítum innréttingum. Gluggi er á baði. Eldhús er flisalagt með hvítri innréttingu, nýlegu helluborði og ofni í vinnuhæð. **Uppl. veitir Hafliði fasteignasali í gsm: 846 4960**

Hraunteigur 19
105 Reykjavík
69.900.000

OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 28. ágúst kl. 18:30 – 19:00

Herbergi: 5 Stærð: 147,6 m²

Falleg 4ra herbergja 147,6 fm hæð á frábærum stað við Hraunteig 19 í Laugardalnum með bílskúr. Íbúðin er með góðum 3 svefnherbergjum og tveimur stórum stofum. Auðvelt væri að koma fyrir fjórða svefnherberginu. Eldhús með ofni í vinnuhæð og innfeldri uppþvottavél. Badherbergi með baðkari með sturtu-aðstöðu, flisalagt með hita í gólf og handklæðafni. **Upplýsingar veitir Hafliði fasteignasali í gsm: 846 4960**

Suðurhólar 30
111 Reykjavík
26.900.000

BÓKID SKOÐUN Í SÍMA 846-4960

Herbergi: Studio Stærð: 42 m²

Góð studio íbúð með sérinnngangi og góðri verönd með afgirtum sérafnotareit sem er fallega ræktaður. Uppgert badherbergi með upphengdu salerni, hvítum vaskaskáp og sturtu sem er flisalögð. Gluggi er á badherbergi. Eldhús er stúkað af með hvítri innréttingu, litlu helluborði, ísskáp og borðuppþvottavél sem hefur verið komið fyrir undir borðplötu. **Uppl. veitir Hafliði fasteignasali í gsm: 846 4960**

Laxatunga 54
270 Mosfellsbæ
83.900.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 26. ágúst kl. 17:30-18:00

Herbergi: 6 Stærð: 204 m²

Fallegt 6 herbergja raðhús á tveimur hæðum við Laxatungu í Mosfellsbæ með sérlega flottu útsýni m.a út á Esju og sjó. Íbúðin er sjálf 175.7m², bílskúr er 27.9 m² og samtals er því eignin 203.6 m².

Húsið skiptist í fjögur svefnherbergi, stofu, borðstofu, eldhús, tvö badherbergi, þvottahús, geymslu og bílskúr.

Sérsmíðaðar innréttingar og skápar, granít borðplata í eldhúsi og fallegt harðparket á gólf.

Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580

Naustabryggja 57
110 Reykjavík
47.900.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 26 ágúst kl 18.00-18.30

Herbergi: 4 Stærð: 110,5 m²

Sjarmrandi og falleg 4ra herb útsýnisíbúð í góðu lyftuhúsi í Bryggjuhverfi Reykjavíkur. Íbúðin er á 3ju hæð, björt og falleg með gólfisöllum gluggum, mikilli lofthæð að hluta, 3 góðum svefnherb, þvottahúsi innan íbúðar og samliggjandi stofu og eldhúsi. Góð staðsetning þar sem órstutt er í fallegar gönguleiðir við veginn og frábært útsýni frá íbúð m.a að smábátahöfninni. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Garðatorg 2a
210 Garðabæ
58.900.000

OPÍÐ HÚS mánudag 26 ágúst kl 17.00-17.30

Herbergi: 2 Stærð: 100,2 m²

Glæsileg íbúð ásamt stæði í bilageymslu í vönduðu lyftuhúsi með frábæru útsýni m.a út á sjó. Íbúðin skiptist í forstofu, þvottaherbergi, badherbergi, eldhús, borðstofu og stofu ásamt tveimur svefnherbergjum. Eignin er með stórum gluggum sem gerir hana einstaklega bjarta. Sérsmíðaðar innréttingar og skápar, granít borðplata í eldhúsi og fallegt harðparket á gólf. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Miðleiti 1
103 Reykjavík
49.900.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 26 ágúst kl 17.00-17.30

Herbergi: 3 Stærð: 126,6 m²

Falleg og mjög rúmgóð 3.herb.íbúð á þriðju hæð og stæði í lokaðri bilageymslu í góðu lyftuhúsi á þessum eftirsóttasta stað í borginni. Eignin er skráð 126,6fm og þar af er stæði í bilageymslu skráð 24,9fm. Eldhús og stofa samliggjandi, tvö rúmgóð svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar. Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Grandavegur 42 E
107 Reykjavík
74.900.000

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 27 ágúst kl 17.30-18.00

Herbergi: 3-4 Stærð: 142,7 m²

Glæsileg endaíbúð með sérinnngangi á jarðhæð með yfirbyggðum svölum og stæði í bilageymslu.Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, tvö svefnherbergi, fataherbergi, tvö badherbergi, þvottahús og geymslu. Gólfefni er fallegt oliuborið plankaparket, innréttingar eru samræmdar, Steinn á borðum og í gluggakistum, hjónasvita með fataherbergi og badherbergi og vel útbúið þvottaherbergi. **Uppl. veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

Bjarkarás 3
210 Garðabæ
52.900.000

OPÍÐ HÚS mánudaginn 26 ágúst kl. 17:30-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 98,7 m²

“Sérinnngangur“ Falleg og opin 3ja herbergja íbúð með mikilli lofthæð. Timburverönd frá eldhúsi/stofu. Endurnýjað eldh., hvítspr. innrétt. frá KVIKK, 2 ofnar frá AEG, innb.uppþv.vél, og spanh.borð og vífta. Í eldhúsi er líka innbyggður ísskápur Flæð. harðparket inn alla íbúð. Badherb. með glugga, baðkar með sturtu-aðstöðu. Geymsla innan íbúðar. **Uppl. veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

Markarflöt 18
210 Garðabæ
127.000.000

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 27. ágúst kl. 17.30-18.00

Herbergi: 7 Stærð: 291,7 m²

Glæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum við Markarflöt í Garðabæ. Búið er að endurnýja eldhús, badherbergi og gestasalerni, allt sérsmíðar frá Brúnás. Húsið stendur á 1100 fernetra lóð. Fallegt lóð og útsýni. Frábær staðsetning á flötunum þar sem stutt er í skóla,leikskóla og alla helstu þjónustu. **Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326**

Mosagata 5-7
210 Garðabæ

OPÍÐ HÚS mánudaginn 26. ágúst kl. 17:30-18:30

OPÍÐ HÚS

Herbergi: 2ja – 5 Stærð: 68,4m² – 166m² Verð frá: 39.9m – 87.9m

Mosagata 5 -7 er 4ra og 5 hæða lyftuhús með 22 íbúðum og 11 bílskúrum á baklóð. Hönnuðir eru Úti-Inni arkitektar. Útsýnið er ómótstæðilegt og stór-fenglegt enda stendur húsið ofarlega á miðju Urriðaholtinu. Flestar íbúðirnar eru 4ra herbergja, bjartar og vel skipulagðar. Þær verða afhentar fullbúnar en án gólfefna nema í forstofum og blautrýmum. Þar eru gólfflisar. Innréttingar og skápar eru frá HTH, hurðir frá BYKO, tæki frá Tengi og AEG og flisar frá Álfaborg. Urriðaholtsskóli er í næsta nágrenni. Frábærar gönguleiðir.

Hringið og fáid frekari upplýsingar og bókið skoðun: S: 893 4416 og 837 8889.

Jóhanna Kristín Fasteignasali
837 8889

Árni Ólafur Fasteignasali
893 4416



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Frákvæðastjóri
Löggiltur fasteignasali
GSM 820 2399



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri, Hdl.
Löggiltur fasteignasali
GSM 895 2049



SÁRA MARÍA KARLSDÓTTIR
Fjármálastjóri
GSM 697 5524



ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149



MATTHILDUR S. ÞORLÁKSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663 2508



KJARTAN ÍSAK GUÐMUNDSSON
B.Sc. Viðskiptafræðingur
Nemi til lögg. fast.
GSM 663 4392

ÖLDUGRANDI 9, 107 RVK

53.9M



MATTHILDUR SUNNA 690 4966

Opið hús miðvikudaginn 28.ágúst klukkan 17:30 til 18:30 - Einstaklega falleg, 126,5 fm., 4ra herbergja íbúð með stæði í bílarkjallara.

GAGNHEIÐI 17, 800 SELFÖSS

32.5M



MATTHILDUR SUNNA 690 4966

AFHENDING VIÐ KAUPSAMNING
Nýtt 217,1 m² iðnaðarbil með millilofti. Lóðin skilast malbikuð að framan, grófiðnuð að aftan.

TANGABRYGGJA 13, 110 RVK

49.9M



MATTHILDUR / ERLA



111,4 fm. íbúð á 1. hæð með stæði í upphituðum bílarkjallara. Íbúðin afhendist fullbúin við kaupsamning, með gólfefnum á öllum rýmum, innbyggðum ísskáp, frystir og uppþvottavél.

HJALTABAKKI 14, 109 RVK

36.9M



MATTHILDUR SUNNA 690 4966

Fjögurra herbergja, 105,1 fm. íbúð á annarri hæð. Fínar svalir í suður. Geymsla í sameign.

BRÍETARTÚN 9-11, 105 RVK

54.9M

SÝNUM ALLA DAGA



MATTHILDUR / KJARTAN



Tveggja herbergja, 78,5 fm. íbúð á tveimur hæðum, með baðherbergi og gestasalerni. Inngangur á báðum hæðum. Lofthæð er um 6 metrar. Þvottaaðstaða innan íbúðar.

HOLTSVEGUR 25, 210 GBR

53.5M



MATTHILDUR / KJARTAN



LAUS TIL AFHENDINGAR - 3ja herbergja íbúð á 4 hæð í nýlegu lyftuhúsið ásamt stæði í bílageymslu. Sér inngangur af svölum. Einstakt útsýni.

VESTURBERG 195, 111 RVK

57.9M



MATTHILDUR SUNNA 690 4966

Endaraðhús, 164,2 fm. á þremur hæðum, þar af eru 152,0 fm. skráðir. Möguleiki á um 39,0 fm. aukaíbúð með sér inngangi á jarðhæð. Húsið afhendist tilbúið að utan með klæðningu.

FÁLKAGATA 26, 107 RVK

31.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508

43,6 fm. 2ja herb. íbúð með sér inngang. Laus við kaupsamning. Frábær staðsetning við Háskólann.

RAUÐALÆKUR 37, 104 RVK

58.5M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508

Frábærlega staðsett 121,7 fermetra sérhæð á baklöð við Rauðalæk með grænt svæði aftan við húsið. Bjartar stofur með gluggum til suðurs og vesturs og stórum svölum.

LAUFENGI 27, 112 RVK

38.9M



KJARTAN ÍSAK 663 4392

Opið hús mánudaginn 26.ágúst klukkan 17:30 til 18:30 - Björt og falleg 3ja herbergja íbúð á 3. hæð á mjög góðum stað í Grafarvoginum.

HAUKANES 23, 210 GBR

115M

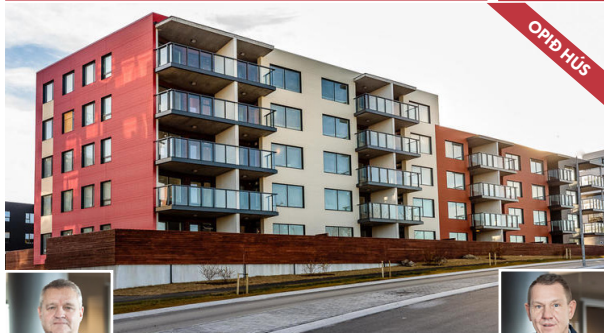


ÞORLÁKUR Ó. EINARSSON 820 2399

279,2 fm. glæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum. Mjög stór og gróin lóð. Frábær staðsetning og fallegt útsýni frá húsinu.

ÁLALIND 1-3, 201 KÓP

62.9M



STEFÁN / KJARTAN



Opið hús þriðjudaginn 27.ágúst klukkan 17:00 til 17:30 - 112,9 fm. fullbúin 4ra herb. endaíbúð á efstu hæð í lyftuhúsi. Sér inngangur. Stæði í bílageymslu. Fullbúin íbúð til afhendingar strax.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

FASTEIGNASALAN BÆR

www.fasteignasalan.is



Auður Kristinsdóttir
GSM 824 7772
audur@fasteignasalan.is



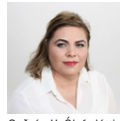
Eggert Ólafsson
GSM 893 1819
eggen@fasteignasalan.is



Guðbergur Guðbergsson
Sími 893 6001
beggi@fasteignasalan.is



Guðlaug Á. Halldórsdóttir
GSM 848 6680
gulla@fasteignasalan.is



Guðrún H. Ólafsdóttir
GSM 845 7445
gudrun@fasteignasalan.is



Hafsteinn Þorvaldsson
GSM 891 8891
hafsteinn@fasteignasalan.is



Haraldur Guðjónsson
GSM 783 1494
halli@fasteignasalan.is



Inga Dóra Ingvaldóttir
GSM 692 4106
inga@fasteignasalan.is



Íris Hall
GSM 695 4500
irishall@fasteignasalan.is



Loftur Erlingsson
GSM 896 9565
loftur@fasteignasalan.is



Ólafía Ólafsdóttir
GSM 898 8242
ola@fasteignasalan.is



Ólafur Tryggvason
GSM 666 8777
olafur@fasteignasalan.is



Ómar Guðmundsson
GSM 696 3559
omar@fasteignasalan.is



Páll Guðjónsson
GSM 699 4994
pall@fasteignasalan.is



Sigrún B. Ólafsdóttir
Sími 512 3400
sigrun@fasteignasalan.is



Snorri Sigurfinnsson
GSM 864 8090
snorri@fasteignasalan.is



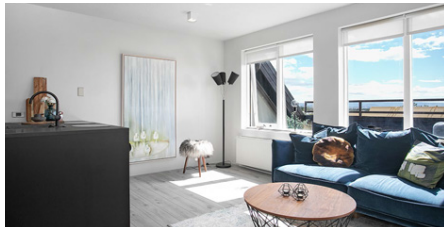
Vilborg G. Hansen
GSM 895 0303
vilborg@fasteignasalan.is



Alalækur 13 -15, Selfossi
*** NÝJAR 3JA, 4RA OG 5 HERB ÍBÚÐIR Á GÓÐUM VERÐUM, LAUSAR VIÐ KAUPSAMNING! ***
Glæsilegar 87,7 – 121,9 fm íbúðir í viðhaldsléttu lyftuhúsi. Tilbúnað m/gólfefnum, innbyggðum ísskáp og uppþvottavél. Rafhleðslustöðvar á bílapani. Bókið skoðun.
Verð frá 34,9 til 39,5 millj
Uppl veitir Vilborg G Hansen löggiltur fasteignasali s. 895-0303,
vilborg@fasteignasalan.is



Alalækur 17, Selfossi
*** 4RA HERB. LAUS Í OKTÓBER! ***
Glæsileg 4ra herb. 96,3 fm íbúð í viðhaldsléttu lyftuhúsi. Innfeldur ísskápur og uppþvottavél fylgja. Rafhleðslustöðvar á bílapani. Bókið skoðun.
Verð 36.9 millj.
Uppl veitir Vilborg G Hansen löggiltur fasteignasali s. 895-0303,
vilborg@fasteignasalan.is



Rekagrandi 2, 107 Reykjavík
*** MIKIÐ ENDURNÝJUÐ ÍBÚÐ MEÐ STÆÐI Í BÍLSKÝLI ***
Glæsileg 3ja herb, 87 fm íbúð á tveimur hæðum með stæði í lokuðu bílskyl. Mikið endurnýjuð með útsýni á vinsælum stað í Vesturbænum. Bókið skoðun.
Verð 46.9 millj
Uppl veitir Vilborg G Hansen löggiltur fasteignasali s. 895-0303,
vilborg@fasteignasalan.is



Eyravegur 46 Selfossi
*** 71,9 FM, 2HERB. Á JARÐHÆÐ ***
Sér inngangur, stórt svefnherbergi með miklu skáaplássi, stofa og eldhús í opnu rými, þvottahús innaf baðherbergi og 6fm sérgæmsla (innif. í fm) í sameign. Gengt úr stofu út á afgirta stétt/garð. Flísar og pl.parket á gólfum.
Flott fyrstu kaup!
Ásett verð: 24,9millj.
Uppl. Loftur Erlingsson löggiltur fasteignasali s. 896 9565
loftur@fasteignasalan.is



Gullsmári 11, Kópavogur
*** STÚDÍÓÍBÚÐ, 60 ÁRA OG ELÐRI ***
Fallæg stúdíóíbúð á 6. hæð í lyftuhúsi. Mikið útsýni. Forstofa með góðum skápum. Stofa/svefnrými. Fataherbergi/geymsla Baðherbergi með tengi f.þvottavél. Sérgæmsla á jarðhæð.
Afhending við undirritun kaupsamnings. Bókið skoðun.
Verð 28,7 mill
Uppl veitir Íris Hall lögg. fasteignasali s. 695-4500
irishall@fasteignasalan.is



Heilsárs/Sumarhús á Rangavöllum
*** HEILSÁRSHÚS/SUMARHÚS Á RANGÁRVÖLLUM YTRI ***
Snyrtilegt 109,9 fm heilsárs/sumarhús á eignalóð í landi Svínhaga á Rangárvöllum Ytri. Húsið er byggt árið 2005 úr kanadískum bjálka en búið er að klæða það að utan með bárujárn. Virkilega fallegt útsýni og fallegur staður þar sem stutt er upp á hálendið og margar þekktar íslenskar náttúruperlur eru í næsta nágrenni. Húsið er fallega innréttað og hefur á undanförmum árum talsvert verið endurnýjað.
Afhending við kaupsamning.
Verð 28,9m
Uppl veitir Hafsteinn Þorvaldsson viðskiptafræðingur/löggiltur fasteigna,- og skipasali s. 891-8891
hafsteinn@fasteignasalan.is



Bólstaðarhlíð 64 105 Reykjavík
*** 4-5 HERBERGJA ***
116,5 fm, íbúð á þriðju hæð á eftirsóttum stað. Verið er að klára að mála húsið að utan. Forstofa, eldhús, borðstofa stofa, skrifstofa, þrjú herbergi og baðherbergi.
Tvennar svalir. Sérgæmsla. Upprunaleg að innan.
Verð 45,3 mill
Uppl veitir Snorri Sigurfinnsson. Ífs. s. 864-8090
snorri@fasteignasalan.is



Snyrtilegt 180 fm tveggja hæða einbýlishús
*** LÖGBÝLIÐ KVISTHOLT ***
Lögbýlið Kvistholt í Bláskógabyggð / Laugarási. Snyrtilegt 180 fm tveggja hæða einbýlishús byggt árið 1983 og á lóðinni stendur einnig 400 fm gróðurhús. Lóðin er rúmur 1 ha að stærð gróin og virkilega falleg. Áhugaverð eign sem býður upp á marga spennandi möguleika bæði í ferðaþjónustu sem og búsetu. Möguleiki á aukaíbúð á neðri hæð hússins. Spennandi og góð eign í góðri sveit staðsett í rúmlega klst aksturjarlægð frá Reykjavík, allt á bundnu slitlagi.
Verð 59,9m

Uppl veitir Hafsteinn Þorvaldsson viðskiptafræðingur/löggiltur fasteigna,- og skipasali s. 891-8891
hafsteinn@fasteignasalan.is



Óðinshús
*** Í HJARTA EYRARBAKKA ***
Stórt og tignarlegt hús í hjarta Eyrarbakka sem stendur við aðalgötu bæjarins á sjávarlóð. Húsið á sér merkilega sögu, eitt af elstu steynsteyptu húsum landsins, byggt árin 1913 - 1920. Að utan er húsið ný málað, endurnýjað járn á þaki og malarbílapan er við húsið og grasflöt sjávarmegin. Fyrir utan endurbætur er húsið mjög upprunalegt og hefur því ríkt varðveislugildi. Jarðhæðin eða lítið niðurgrafinn kjallari, skráð geymsla er 107,3 fm og þar fyrir ofan er 107,3 fm opið rými skráð vinnustofa og viðbygging 63,2 fm skráð íbúð en er opið rými/bílskur, samtals 277,8 fm. Hús sem býður uppá ótal spennandi tækifæri í búsetu, ferðaþjónustu eða atvinnustarfsemi.
Verð 37,3m

Uppl veitir Hafsteinn Þorvaldsson viðskiptafræðingur/löggiltur fasteigna,- og skipasali s. 891-8891
hafsteinn@fasteignasalan.is



Aftahólar 5 111 Reykjavík
*** 4 HERBERGJA ÚTSÝNISÍBÚÐ ***
Snyrtileg endaíbúð á efstu hæð. 107 fm. Forstofa, stofa/ borðstofa. Svalir til suðurs. Eldhús með nýjum tækjum. Þrjú herbergi, baðherbergi. Sérgæmsla. Endurnýjuð gólfefni. Eldhúsinnrétting og innihurðar filmaðar af fagmönnum.
Verð 41,9 mill
Uppl veitir Snorri Sigurfinnsson. Ífs. s. 864-8090
snorri@fasteignasalan.is



Helgafell Mosfellsbæ
*** GLÆSILEG 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ ***
Til sölu glæsileg 4ra herbergja íbúð 129,6 fm á annari hæð ásamt stæði í bilageymslu, efst í Helgafellslandinu Mosfellsbæ. Eignin er laus við kaupsamning. 200 m í skóla og leikskóla. Tengd hefur verið tafla í bilgeymslu fyrir hleðslu rafmagnsbíla.
Uppl. Guðbergur Guðbergsson löggiltur fasteignasali s.893 6001
beggi@fasteignasalan.is



Hamraborg 14 Kópavogur
*** STÓR ÚTSÝNISÍBÚÐ ***
122 fm útsýnisíbúð á efstu hæð, tvennar svalir. Mikið útsýni. Stæði í bílakjallara Forstofa, rúmgóð stofa, eldhús, gangur, tvö herberg og fataherb. Baðherb, geymsla innan íbúðar. Auðvelt að bæta við þriðja herb. Töluvert upprunaleg að innan. Áhugaverð eign.
Verð 49,9 mill
Uppl. veitir Snorri lögg.fast.sali, snorri@fasteignasalan.is, s 8648090



Gauksás 10 Hafnarfirði
191.1FM PARHÚS
Glæsilegt og vandað 191.1fm parhús við Gauksás 10 í Áslandi í Hafnarfirði, með 4 svefnherbergjum, 2 baðherbergjum, þvottahús, bílskur, stór pallur og næg bílastæði. Frábær staðsetning og fallegt útsýni.
Verð 79,8 milljónir
Uppl. Guðbergur Guðbergsson löggiltur fasteignasali s.893 6001
beggi@fasteignasalan.is



**Drekavogur 4b, 104 Rvk., 3ja á jarðhæð.
OPIÐ HÚS MIÐ 28/8 KL. 16:30-17:00.**



Drekavogur 4b, 82 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngangi og sérverönd. Björt, falleg og vel skipulögð íbúð í nýlegum húsi á rólegum stað í Vogunum. Rúmgóð stofa, tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús inn af því. Parket og flísar á gólfum. Ágæt geymsla fylgir. **Verð 42,9 millj.**

Opið hús miðvikudaginn 28. ágúst kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

**Staðarfell í Döllum.
TÆKIFÆRI FYRIR FJÁRFESTA.**



5 byggingar sem hýst hafa starfsemi SÁÁ frá árinu 1980. Öllum byggingunum hefur verið ágætlega vel viðhaldið. Í stærsta húsinu eru 24 herbergi, eldhús, matsalur, þvottahús ofl. Íbúðarhús með þremur íbúðum. Íbúðarhús með tveimur íbúðum. Véla- og verkfærageymsla ásamt geymsluhúsnæði. Heildarstærð nálægt 1300 fm. **Verð 58 millj.**

Nánari upplýsingar á skrifstofu.

**Kolbeinsmýri, Seltjarnarnesi,
RAÐHÚS.**



Ca. 253 fm. fallett raðhús á skjólgóðum stað á Seltjarnarnesi. Húsið hefur verið mikið endurnýjað. Nýleg hvít innrétting í eldhúsi og nýleg tæki. Baðherbergi er endurnýjað sem og þak, gluggar og gler. Í húsinu eru 4-5 svefnherbergi. Bílskúr og góður pallur er við húsið. **Verð 109 millj.**

Nánari upplýsingar og bókun fyrir skoðun á skrifstofu Foldar.

**Kjarvalströð Hellnum-Snæfellsnesi,
HEILSÁRSHÚS.**



Vandað og vel skipulagt nýlegt hús á Hellnum, Snæfellsnesi. Á neðri hæð eru forstofa, stofa, borðstofa, eldhús og baðherbergi. Á efri hæð eru þrjú svefnherbergi og sjónvarpshol. Húsið er á heillandi stað með sjávarútsýni.

Verð 26,9 millj.

Nánari upplýsingar á skrifstofu Foldar.

**Háaleitisbraut 49, 108 Rvk.,
3JA HERBERGJA.**



Háaleitisbraut 49, kjallari. Ca. 94 fm. falleg og mikið endurnýjuð íbúð á rólegum stað við Háaleitisbraut. Íbúðin er með tveimur góðum svefnherbegjum, rúmgóðri stofu og endurnýjuðu eldhúsi og baðherbergi. Góð fjárfesting. **Verð 39,9 millj.**

Velkomið að panta tíma fyrir skoðun, lyklar á skrifstofu og íbúðin er til afhendingar við kaupsamning.

Óskum eftir

- Íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila.
 - Traustar greiðslur
 - Langur leigutími.
- Nánari upplýsingar á skrifstofu.**

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Pú finnur okkur á fold.is

Búseturéttir til sölu



Blásalir 24, íbúð 702

Til sölu er búseturéttur að Blásölum 24, íbúð 702. Eignin er á 7 hæð í fjölbýlishúsi, falleg íbúð með miklu útsýni. Íbúðin er 91.6 fm að stærð með stæði í bílageymslu.

Ásett verð búseturéttarins er kr.9.500.000,- og mánaðarlegt búsetugjald miðað við 1.ágúst sl, er kr.186.628.

Innifalið í mánaðarlegu búsetugjaldi er afborgun skuldabréfa, fasteigna- og holræsagjöld, rekstur húsfélags, tryggingar, viðhaldssjóður, þjónustugjald, bílageymslugjald og aukagjald.



Blásalir 24, íbúð 602

Til sölu er búseturéttur að Blásölum 24, íb.602 í Kópavogi. Eignin er á 6 hæð í fjölbýlishúsi með miklu útsýni. Íbúðin er 3ja herbergja, 91,6 fm að stærð, með stæði í bílageymslu.

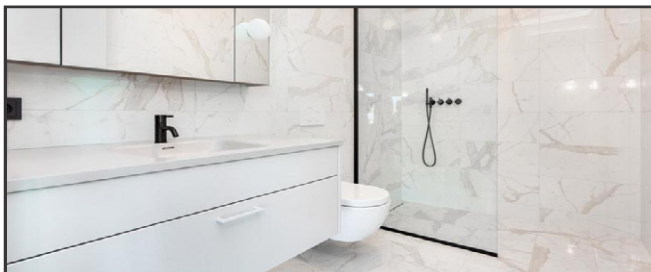
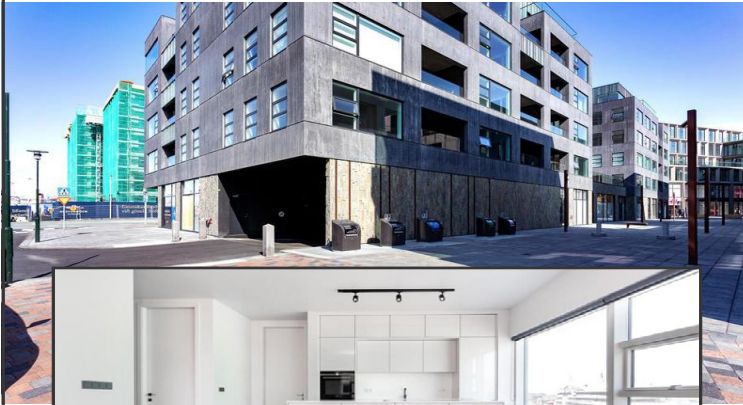
Ásett verð búseturéttarins er kr.14.700.000,- og mánaðarlegt búsetugjald miðað við 1.ágúst, er kr.156.508.

Innifalið í mánaðarlegu búsetugjaldi er afborgun skuldabréfa, fasteigna- og holræsagjöld, rekstur húsfélags, tryggingar, viðhaldssjóður, bílageymslugjald, aukagjald og þjónustugjald.

Peir sem hafa áhuga á að skoða eignina og/eða gera tilboð í búseturéttinn, vinsamlegast hafið samband við skrifstofu Búmanns í síma 552-5644 eða í gegnum netfangið bumenn@bumenn.is

Tilboðsfrestur fyrir ofanverðar eignir rennur út fimmtudaginn 5.september kl.12.00. Tilboðseyðublað er hægt að nálgast á heimasíðu Búmanns; www.bumenn.is

GEIRSGATA 2 Í REYKJAVÍK



Domusnova fasteignasala kynnir í leigu (Langtímaleigu) glæsilega 119 fm íbúð á 4.hæð í nýbyggingu við Geirsgötu 2 í Reykjavík

Um er að ræða einstaka eign sem telur 2 svefnherbergi - 2 baðherbergi - Eldhús - Stofu - Geymslu
Eingöngu traust fyrirtæki / ábyrgir aðilar koma til greina

**Allar upplýsingar veitir Óskar Már lgf í
síma 615 8200 eða á oskar@domusnova.is**

ÚTSALA

ÞÚSUNDIR FERMETRA AF FLÍSUM, HARÐPARKETI O.FL.

30-70%
AFSLÁTTUR

BÍLSKÚRSFLÍSAR

kr. 1790.^{m2}

FLÍSAR
réttskornar 30x60 cm

kr. 1.990.^{m2}

TARKETT HARÐPARKET
8 mm
2 gerðir

kr. 1890.^{m2}

ALLIR GÓLFDÚKAR
OG TEPPI

25% AFSL.

HEFST Á MÁNUDAGINN KL. 8:00



ÁLFABORG

- síðan 1986 -

Skútuvoði 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is



RISA ÚTSALA 35-60 % AFSLÁTTUR AF LAGERVÖRU Á PARKETI & FLÍSUM

SÉRTILBOÐ
HVÍTAR SLÉTTAR
INNIHURÐIR
VERÐ AÐEINS KR.
31.990

Birgisson®



Ágúst Aðalsteinsson smiður segir þessa tækni þrælsniðuga. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



PARKET
VERKSMÍÐJAN

Síðumúli 31 | www.parketverksmidjan.is | s. 581 2220 & 840 0470

Geggjuð tækni

Á tímum snjallvæðingar er stöðugt verið að þróa nýja tækni sem einfaldar lífið og gerir það öruggara. Núna eru margir farnir að vakta heimili sín í gegnum smáforrit.

Hjördís Erna Þorgeirsdóttir
hjordiserna@frettabladid.is



Ágúst Aðalsteinsson, smiður og fjölskyldufaðir, fékk svoleiðis tól í jólagjöf og segir það bæði sniðugt og handhægt. Það sé einfalt í uppsetningu og kjörið fyrir fjölskyldufólk sem og aðra. Eini stýribúnaðurinn sé þetta smáforrit í símanum. „Þetta er bara svona dyrbjalla sem þú festir fyrir utan hjá þér og það er hreyfiskynjari á henni og svo ertu bara með app í símanum,“ útskýrir Ágúst.

Fjarstýrt öryggi

Ágúst segir að tækinu sé stjórnað í gegnum snjallsíma og að þannig sé hægt að svara hvar sem maður kunni að vera staddur. „Svo geturðu bara svarað í símann þinn, meira að segja þegar þú ert ekki heima,“ segir hann. „Ég get verið á Akureyri og einhver dinglar fyrir utan heima hjá mér og þá get ég talað við hann bara í gegnum myndavélina í símanum,“ segir hann. „Þú getur tekið þetta með þér hvert sem er, í sumarbústað eða bara hvert sem er, nefndu það,“ segir Ágúst.

Ágúst segir símann strax láta vita ef einhver er fyrir utan. „Þegar einhver kemur að útidyrhurðinni kviknar á myndavélinni og upptaka fer í gang,“ segir hann. Þá geti hann ávarpað hvern þann sem annaðhvort hringir bjöllunni eða bara mætir fyrir utan. „Þá pípí siminn þegar það er einhver fyrir framan hjá þér og þú getur talað í þetta,“ segir Ágúst. „Þetta er bara algjör snilld,“ bætir hann við.

Þetta er geggjað þegar krakkarnir eru að koma heim úr skólanum og svona, þá bara dingla þau þarna og maður talar bara við þau í gegnum myndavélina.

Þrælsniðugt fyrir foreldra

Ágúst segir að tækið sé einfalt í notkun og viðhaldi. Hann segir að það þurfi engar snúrur en þó sé hægt að tengja það við rafmagn þar sem dyrbjöllur voru áður. Þess sé þó ekki þörf. „Þú þarft ekkert rafmagn eða eitthvert kjaftæði í þetta,“ segir hann. „Þú hleður þetta í tvo tíma og þá dugar það í viku,“ skýrir Ágúst frá.

Ágúst segir að mesti kosturinn við tækið sé sennilega tengingin við krakkana þegar þau koma heim úr skólanum. „Þetta er geggjað þegar krakkarnir eru að koma heim úr skólanum og svona, þá bara dingla þau þarna og maður talar bara við þau í gegnum myndavélina,“ segir hann. Hann segir að svona tæki veiti notendum aukna öryggiskennnd. „Ef það er einhver hreyfing fyrir utan hurðina þá kviknar á myndavélinni og það er tekið upp vídeó af því, alveg sama hvenær það er, þetta er alveg þrælsniðugt“ segir Ágúst.

Þegar Ágúst er spurður hvort eitthvað hafi komið upp á síðan tækið var sett upp svarar hann neitandi. „Það er svo friðsælt hérna í Hafnarfirðinum,“ segir hann.

Bílar & Farartæki



SUZUKI



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning. BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flöttum lítum. Verð frá 158.000.- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Bílar til sölu



Til sölu M.Bens C-280 V6 árgerð 1997 ekinn 239 þús. Í góðu lagi og ný skoðaður. Verðhugmynd 350 þús. Upplýsingar í síma 892-8825.

Þjónusta

Þjónustur

PIÞULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Upplýsingar í síma 868-2055

Hreingerningar

Hreinsun á:
• sófasettum • stólum
• dýnum • rúnum
• allar gerðir af mottum
• mygluþrifum
• ozonhreinsum
• lygtareyðingum



Við erum á facebook 

Eldshöfði 8, 110 Rvk. S: 577-5000

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald
Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar
Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar
Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald
Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, mýrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

HEILSUBÓT.
Bandvefsnudd, svæðanudd, höfuðbeina og spjaldhryggsnudd.

Upplýsingar í síma 888-5850

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMINN 9086116.
Ástir, Fjármál, Heilsa. Ópið alla daga.

Keypt & Selt

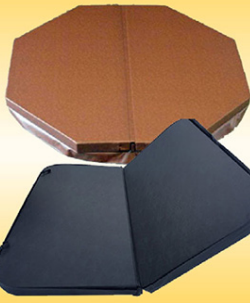
Til sölu



Kassagítarar á tilboði

Kassagítarar í úrvali Gitarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

LOK Á POTTA



HEITIRPOTTAR.IS
HÖFÐABAKKA 1
SÍMI 777 2000

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Ópið mán - fös 11-16, Skípholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnslæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Ökukennsla
Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrússon.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

JÁRNABINDINGAR / IRON JOB
Vantar vana járnsmenn. Mikil vinna. Uppl. í s. 897 1995 og jarnaverk@internet.is



Það er alltaf rétti tíminn að eignast vandaðan heitan pott á hagstæðu verði.

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA Í YFIR 30 ÁR

NormX hitaveitupottar

Við hjá NormX höfum framleitt heita potta fyrir íslenskar aðstæður í yfir **30 ár**. Við bjóðum fjölda gerða og lita ásamt öllu því sem tilheyrir til að koma sér upp glæsilegum heitum potti á verði sem kemur skemmtilega á óvart.

Við seljum lok á alla okkar potta.



NORMX
Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · www.normx.is

NOTALEGT Í HÖLLINNI

VALDIR HÆGINDASTÓLAR OG SJÓNVARPSSÓFAR Á TILBOÐI FRÁ FIMMTUDEGI TIL MÁNUDAGS



ETHAN

2ja og 3ja sæta La-Z-Boy sjónvarpssófar. Klæddir ljós- eða dökkgráu áklæði eða svörtu leðri.

2ja sæta: 146 x 85 x 105 cm í ákæði

175.992 kr. ~~219.990 kr.~~

3ja sæta: 200 x 85 x 105 cm í ákæði

223.992 kr. ~~279.990 kr.~~

3ja sæta: 200 x 85 x 105 cm í leðri

319.992 kr. ~~399.990 kr.~~

20%
AFSLÁTTUR



CALAIS

Hægindastóll með skemli. Blátt eða dökkbrúnt áklæði. Og einnig svart eða brúnt PVC leður.

50%
AFSLÁTTUR

Calais í áklæði

49.950 kr.

~~99.990 kr.~~

50%
AFSLÁTTUR



Calais í PVC leðri

64.950 kr.

~~129.990 kr.~~



HÚSGAGNA
HÖLLIN

Sími: 558 1100

Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga
Ísafjörður Skeiði 1



Neymar og félagar í Paris Saint-Germain á æfingu fyrir leikinn í gær. Neymar er byrjaður að æfa eftir að hafa glímt við meiðsli og getur spilað en þjálfarinn og félagið ákváðu að láta hann sitja uppi í stúku. NORDICPHOTOS/GETTY

Vika eftir til að klára söguna um Neymar

Brasilíumaðurinn Neymar var ekki í leikmannahópi PSG í gær en hann vill komast aftur til Spánar. Vika er eftir af félagskiptaglugganum.

FÓTBOLTI Ein af sögum sumarsins hefur verið að Neymar sé á leið til Spánar á ný. Risarnir Barcelona og Real Madrid berjast um kappann en hann er byrjaður að æfa eftir meiðsli. Hann var þó ekki í leikmannahópi PSG í gær sem spilaði við Toulouse.

Börsungar eru búnir að bjóða

þrisvar sinnum í kappann en hafa ekki haft erindi sem erfiði. Fjórða boðið er sagt vera í undirbúningi en vika er eftir af félagskiptaglugganum í Evrópu.

Samkvæmt nokkrum fjölmiðlum er Lionel Messi farinn að skipta sér af og vill ólmur fá sinn fyrrverandi féлага aftur til Börsunga. Félagið hefur vandræðagemsann Ousmane Dembele í sínum röðum, en undir stjórn Thomasar Tuchel, núverandi stjóra PSG, hjá Dortmund forðum daga náði Dembele miklum hæðum sem leikmaður. Barcelona vill nú skipta á honum og Neymar. Engar upphæðir hafa þó verið nefndar.

Í gær fóru svo fréttir að birtast um að teymi Neymars sé að íhuga að vera áfram í París í eitt ár til viðbótar.

Real Madrid vill einnig fá Neymar en fyrirliðinn og varnarjafninn Sergio Ramos ákvað að blanda sér í umræðuna eftir jafntefli félagsins um helgina gegn Valladolid. „Neymar er einn af þremur bestu leikmönnum heims en við erum rölegir. Það er ýmislegt skrafað, sem er eðlilegt þegar rætt er um félag eins og Real Madrid, en mér finnst það óvirkning að tala um leikmann hjá öðru liði,“ sagði Ramos.

Neymar varð dýrasti leikmaður heims þegar hann samdi við PSG fyrir tveimur árum og er á svimandi launum en í fréttum hefur einnig verið bent á að forrika eigendur PSG muni ekkert um að láta störfjörnu sína sitja bara uppi í stúku. – bb

Vegg kælar og frystar

OSCARTIELLE

Frystir

Allt hjá okkur



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is



geiri
www.geirihf.is

Draghalsi 4 - 110
Reykjavík
Sími: 535 1300 -
verslun@verslun.is



ORMSSON

Sparidagar

fyrir heimilin í landinu

AEG

15-40% afsláttur

15-40% AF AEG

HEIMILISTÆKJUM

UPPÞVOTTAVÉLAR,

ÞVOTTAVÉLAR, OFNAR,

RYKSUGUR, ÞURRKARAR,

SMÁTÆKI OG HELLUBORÐ

BRAUN

SMÁDÓT

20-30% afsláttur

ZWILLING

20% afsláttur

tefal

POTTAR OG PÖNNUR

30% afsláttur

15% afsláttur

SAMSUNG

SPARIDAGAVEÐI

UPPÞVOTTAVÉLAR,

ÞVOTTAVÉLAR, ÞURRKARAR,

FRYSTI- OG KÆLISKÁPAR

bodum

KAFFIKÖNNUR

KAFFIGLÖS

25% afsláttur

brabantia

RUSLAFÓTUR

OG BÚSAR

20% afsláttur

SAMSUNG

QLED

2019

QLED Q70 PQI 3300

VERÐ ÁÐUR: SPARIDAGAVEÐ

49" 239.900 => 215.910

65" 359.900 => 339.910

75" 539.900 => 515.910

Gerð: C

/ Uppl

3300

Já

55"

Quantum Processor 4K · Quantum Dot · Color Voll00% · Q HDR

Verð áður kr. 269.900.-

SPARIDAGAVEÐ: 242.910,-

SAMSUNG

50"

Gerð: Smart Ultra HD / Sería: 6 / Stærð: 50"

/ Upplausn: 3840 x 2160 / Curved: Nei / PQI: 1300 / HDR: Já

Verð áður kr. 109.900.-

SPARIDAGAVEÐ: 79.900,-

Opnunartímar:

Virka daga kl. 10-18

Laugardaga kl. 11-15

ormsson

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

Skoðaðu úrvalið okkar á

ORMSSON.IS

*SENDUM UM LAND ALLT

ORMSSON

Greiðslukjör

Vaxtalaust

í allt að 12 mánuði

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	PENNINN HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK - EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFÖSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300
--------------------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------------------	-------------------------------------------	------------------------------------------	------------------------------------

TÍMAMÓT

Merkisviðburðir

1768 Herforinginn og landkönnuðurinn James Cook heldur af stað til suðrænna landa á skipi sínu HMS Endeavour. Hann kemur að landi í Ástralíu, Nýja-Sjálandi og Tahítí.

1843 Bandaríski skotvopnafraleiðandinn Charles Thurber fær einkaleyfi á ritvélum en kemur þeim ekki í framleiðslu.

1895 Niagara-fossar virkjaðir í fyrsta skipti.

1910 Móðir Teresa er fædd í bænum Uskup í Ottómana-veldi. Hún var gerð að dýrtingi kaþólsku kirkjunnar árið 2016.

1929 Fimm sauðnautskálfar koma til Íslands með vél-bátinum Gottu. Voru þeir um tíma geymdir á Austurvelli.

1944 Charles de Gaulle kemur til Parísar, degi eftir að Frakkar höfðu frelsað borgina undan Þjóðverjum.

1959 Smábíllinn Morris Mini Minor kynntur til sögunnar í Bretlandi.

1967 Bítlarnir, Mick Jagger og Marianne Faithful hitta gúrúinn Maharishi Mahesh Yogi í Amsterdam.

1974 Charles Lindbergh, sem fyrstur flaug yfir Atlants-hafið, lést á eyjunni Maui í Hawaii.

1979 Hátíð haldin í Reykholti í Borgarfirði til að minnst þess að 800 ár voru liðin frá fæðingardegi Snorra Sturlusonar.

1984 Fyrsta Reykjavíkurmaraþonið haldið. Þátttakendur eru aðeins 214 en tíu árum seinna meira en 3.000.

1991 Íslendingar taka upp stjórnmálasamband við Eystrasaltsríkin, Eistland, Lettland og Litháen, fyrstir allra þjóða.



Keldur á Rangárvöllum voru endurbyggðar eftir skjálftann.

ÞETTA GERÐIST: 26. ÁGÚST 1896

Hamfarir á Suðurlandi

Kvöldið 26. ágúst árið 1896 reið mikill jarðskjálfti yfir Suðurland. Upptök skjálftans voru í Rangárvallasýslu, á jarðamörkum Holta og Lands og er talið að hann hafi verið nálægt 7 stigum á Richter-kvarða.

Fjölmargir torfbærir í sýslunni hrundu eða skemmdust mjög mikið. Ekkert manntjón varð hins vegar í Vestmannaeyjum þegar grjót féll á hann. Næstu vikurnar fylgdu margir skjálftar og hlaut þar einnig manntjón af. Hjón á Selfossi létust þegar baðstofa hrundi og nýbókuð móðir lést á bænum Ragnheiðarstöðum. Einhverjir slósuðust og oft mátti litlu muna að verr færi. Fjárhagslegt tjón í Rangárv-

valla- og Árnessýslu var gríðarlegt en prestar sáu um að kortleggja það. Alls hrundu 1.309 bæjarhús til grunna, 2.768 skemmdust mikið og 2.879 skemmdust lítillaga. Þar að auki hrundu um 2.400 gripahús í sýslunum tveimur og fjölmörg skemmdust. Timburhús stóðust skjálftana betur og flúði fólk gjarnan þangað, einkum í kirkjur. Landslagið breyttist einnig. Miklar skriður féllu, gjár og sprungur mynduðust í jörðinni, vatnsból hurfu, ár breyttust og vatnshverir urðu til.

Rústir voru alls staðar og hafðist fólk við í tjöldum. Hefðbundin sveitastörf lögðust alfarið af á stóru svæði. Reyndu bændur á öðrum svæðum að aðstoða eins og þeir gátu, með mataraðstoð og að taka að sér börn.



Ástkær bróðir minn og frændi okkar, **Sigurður Bogi Stefánsson** læknir,

lést þriðjudaginn 20. ágúst. Sálumessa fer fram mánudaginn 2. september kl. 13 frá Kristskirkju, Landakoti. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hans er bent á líknarfélög.

Ragna Hafdis Stefánsdóttir og fjölskylda.



Guðrún Nordal, Katrín Jakobsdóttir, Lilja Alfreðsdóttir og Björn Bjarnason undirrita samstarfsyfirlýsingu. MYND/GUÐLAUGUR ÓSKARSSON

Hægt að rannsaka handritin á nýjan hátt

Síðastliðinn fimmtudag var undirrituð samstarfsyfirlýsing stjórnvalda, Stofnunar Árna Magnússonar og Snorrastofu um rannsóknir á ritmenningu íslenskra miðalda. Björn Bjarnason, formaður stjórnar Snorrastofu, var upphafsmaður að verkefninu.

Samkvæmt yfirlýsingunni verður 35 milljónum króna á ári varið í verkefnið sem stendur yfir frá 2020 til 2025. Undir hana rituðu Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra, Lilja Alfreðsdóttir mennta- og menningarmálaráðherra og Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra, sem og Björn Bjarnason, formaður stjórnar Snorrastofu, og Guðrún Nordal, forstöðumaður Árnastofnunar.

Björn segir að verkefnið sé tvíþætt, annars vegar fornleifarannsóknir og hins vegar rannsóknir á handritunum sjálfum. Segir hann áhersluna verða lagða á fjóra staði, Odda á Rangárvöllum, Reykholt í Borgarfirði, Staðarhól í Dölum og Þingeyraklaustur í Húnaþingi.

„Þetta hefur ekki verið rannsakað áður og því er ástæða til þess að gera þetta á þennan veg,“ segir Björn. „Þeir staðir sem rannsakaðir verða eru þeir sem talið er að handritin hafi verið rituð á. Með uppgreftirnum verður leitast við að finna eitthvað sem getur staðfest ritun þessara sagna.“

Þó að áherslan sé á þessa tilteknu staði er ekki loku fyrir það skotið að aðrir verði skoðaðir. Þegar hafi farið fram rannsóknir í Viðey og Björn segir að einnig yrði spennandi að rannsaka Helgafellsklaustur á Snæfellsnesi.

Leitast verður við að komast að því hvað handritin þýða fyrir okkur Íslendinga og heimsmenninguna. Hvaða áhrif skrifin höfðu, hvernig þau voru unnin og hvers vegna þau voru stunduð hér á Íslandi.

„Tæknin er orðin slík að hægt er að greina skinn og hvaðan það kemur,“ segir Björn. „Hægt er að sjá hvaða gras kálfurinn beit. Einnig er hægt að greina blekið, litinn og fleira. Þessir þættir hafa ekki verið rannsakaðir til hlítar.“

Björn segir að fræðimenn séu betur fallnir til þess að svara því hvað muni koma út úr þessu verkefni. En ef við vissum nákvæmlega hverju þetta skiladi væri óþarfi að fara af stað. „Oft er það



Björn Bjarnason stjórnarformaður Snorrastofu. MYND/GUÐLAUGUR ÓSKARSSON



Hægt er að sjá hvaða gras kálfurinn beit. Einnig er hægt að greina blekið, litinn og fleira.

raunin að rannsóknir leiða fólk á annan stað en upphaflega var talið,“ segir hann.

Björn segir hugmyndina að verkefninu hafa verið á döfni á þessu ári. Tengist það bæði 75 ára afmæli Lýðveldisins og byggingu húss íslenskra fræða. Verkefni verða auglýst af sérstakri fag-nefnd sem Guðrún Nordal verður í forystu fyrir. Snorrastofa sér um framkvæmdina og þar verður haldið utan um verkefnið. „Á Snorrastofu er reynslumikið fólk sem hefur tekið þátt í alþjóðlegum verkefnum af ýmsu tagi er snerta miðaldamenninguna,“ segir hann.

Áður en hugmyndin var borin upp fyrir ráðherra sömdu Bergur Þorgeirsson, forstöðumaður Snorrastofu, og Friðrik Erlingsson rithöfundur greinargerð um verkefnið. Í henni kom fram að höfundar íslenskra fornþémennta hafi aðallega verið lærðir prestar, munkar og nunnur. Í klastrum og höfðingjasetrum hafi verið stunduð umfangsmikil þémenntaframléiðla frá upphafstíma íslensks ritmáls. Þar segir:

„Líklegt er að höfðingjar hafi látið gera fyrir sig þækur, bæði á höfðingjasetrum og í klastrum, og að klastrin hafi aflað sér tekna með sama hætti og prentsmiðjur og bókaforlög nútímans, þ.e. með skapandi skrifum, þýðingum og afritun þémenntaverka samkvæmt þöntun, jafnvel frá útlöndum, eins og Stefán Karlsson handritafræðingur fjallaði um á sínum tíma. Nærtækt er að sjá fyrir sér að þémenntastarfsemi hafi þróast í meðföllum hæfileikaríkra höfunda á ritstofum þessara staða, og að þeir hafi smám saman færst frá kristilegri áherslu til ritunar veraldlegra rita vegna þarfa markaðarins. Í þessum ritstofum hafi því þróast afar merkileg handritamenning, sem vert sé að kanna mun betur en hingað til hefur verið gert.“

Björn segir það ákaflega spennandi viðfangsefni fyrir fræðimenn að sjá hvort hægt sé að staðfesta þetta með rannsóknum. Fornþémenntirnar séu okkar stærsta menningarframlag. En huga verði að þætti landsbyggðarinnar í þessu samhengi.

„Ég tel að sú sýning sem sett verður upp í húsi íslenskra fræða muni varpa nýju ljósi á handritin fyrir almenning,“ segir Björn. „En ég tel mjög mikilvægt að þetta verði einnig tengt við landsbyggðina þar sem þessir dýrgripir voru smíðaðir, ef svo má segja, á sínum tíma. Við Íslendingar vitum að handritin eru okkar merkasta framlag til heimsmenningarinnar og sífellt fleiri eru að átta sig á því.“

kristinnhaukur@frettabladid.is



Harðparket

frá Krono Original



Margverðlaunað
umhverfissvottað
harðparket í BYKO.

Umhverfissvottun Bláa engilsins
er þýskt umhverfismerki sem
hefur verið notað í yfir 40 ár.
Einungis umhverfissvænar vörur
sem standast hæstu kröfur fá leyfi
þýskra yfirvalda til að nota merkið.
www.blauer-engel.de

BYKO

GERUM PETTA SAMAN

Ánægðustu viðskiptavinirnir 2 ár í röð! Auðvelt að versla á byko.is

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

HVER VANN?

Sportið á frettabladid.is færir þér allar nýjustu fréttirnar úr heimi íþróttanna.

 Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook

A black smartphone is shown vertically, displaying the mobile version of the Frettablaðið website. The screen shows the site's header with the name 'FRETTABLAÐIÐ' and a navigation bar. Below this is a large 'SPORT' section with a headline 'Víkinger heldur afrenn á áttugraun' and a photo of a soccer game. Further down, there are several smaller article thumbnails with titles like 'Hugleiðing: Íslendingar', 'Lýsingar', and 'Íslenska'. The right side of the screen shows a sidebar with more links and a list of recent posts.

Að brjótast út úr hringnum

BÆKUR

Sara
★★★★★

Höfundur: Árelía Eydis Guðmundsdóttir
Útgefandi: Bjartur
Bláðsiður: 252

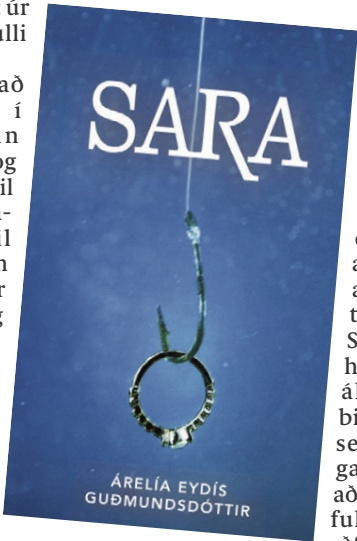
Að kvöldi fjórutíu og fimm ára afmælisdagsins síns fær fasteignasaliinn Sara óvænta afmælisgjöf, fallegan hring og með fylgir nafnlaust kort frá einhverjum úr fortíðinni sem jatar henni ást sína og segir hana hafa haft djúpstæð áhrif á líf sitt. Sara ákveður að reyna að hafa uppi á gefandanum og býður lesandanum með sér í ferðalag þar sem gamlir kærastar skjóta upp kollinum sem og lífsreynslan sem tengist þeim, bæði góð og slæm. Í kjölfar þessarar innri endurskoðunar gerir hún tímaþærar og gagngerar breytingar á lífi sínu. Það má því segja að þessi óvænta gjöf hrindi af stað atburðarás sem færir Söru bjartari framtíð. Einnig má sjá hringinn sem tákn fyrir lokað líf sem við fylgjumst



Árelía Eydis.

með Söru brjótast út úr í átt til betri og gjöfulli tíma.

Sagan sver sig að nokkru leyti inn í stelpubókageirann eða „chick-lit“ eins og hann heitir á ensku. Til þeirrar bókmenntategundar teljast til dæmis bækurnar um Bridget Jones, bækur Dorothy Koomson og Marian Keyes og svo má nefna hinar bráðskemmtilegu Týpúbækur Bjargar Magnúsdóttur. Í þessari bók eru stelpurnar vissulega orðnar miðaldra eins og kemur fyrir besta fólk, komnar með lífsreynslu, bæði gleði og sorgir, börn og buru og ábyrgð. En ástin og rómantíkin er ekki langt undan og það er mjög hressandi að lesa um konu á miðjum aldri sem hvergi nærri er hætt að lenda í ævintýrum. Árelía Eydis hefur skrifað eina skáldsögu áður, sem og fræðibækur og bækur almenns efnis eins og bókina Sterkari í seinni hálfleik og þessi bók sækir ýmislegt til þeirrar hugmyndafræði sem þar er sett fram. Sara er



ekki sérstaklega þungmelt bók en skemmtileg aflestrar. Stilling flæðir þægilega, ekki er mikið um bein samtöl heldur frekar óbeina frásögn af samræðum, atburðum og tilfinningum. Stundum er farið hratt yfir sögu og áhugaverð tímaþil og þroskaskeld sem hefði verið gaman að staldra aðeins við afgreidd fullhratt en þessi aðferð þjónar forminu þrýðilega enda ætlunin að sýna þróun lífs Söru á beinan hátt frekar en með atvikalýsingum eða öðru. Saga er þó alls ekki eintómt léttmeti heldur er snert á alvarlegum málum eins og makamissi, andlegu ofbeldi, ástársorg, alkóhólisma og fleiru. Saga Söru er kannski að einhverju leyti dæmigerð fyrir íslenskar konur, allavega munu margar konur geta samsamað sig einhverju í henni. Fyrst og fremst lýsir hún þó þeirri staðreynd að lífinu er hvergi nærri lokið þegar komið er á miðjan aldur og seinni hálfleikur getur í sumum tilfellum jafnvel verið meira gefandi og spennandi en sá fyrri. Brynhildur Björnsdóttir

NIÐURSTAÐA: Skemmtileg og læsileg bók um kosti þess að taka stjörnina á eigin lífi.



Skilti hefur verið sett á hús Jóns Árnasonar.

Bókmenntamerking við hús Jóns Árnasonar landsbókavarðar

Í tilefni af 200 ára fæðingarársmæli Jóns Árnasonar (1819-1888) þjóðsagnasafnara og landsbókavarðar hefur bókmenntamerking verið sett upp við Laufásveg 5. Húsið byggðu Jón og Katrín Þorvaldsdóttir Sívertsen (1829-1895) kona hans árið 1880 og þar bjó Jón til dauðadags. Húsið hefur stundum verið nefnt Jónshús. Með menningarmerkingunni vill Reykjavíkurborg heiðra minningu Jóns Árnasonar og hans merka starf sem þjóðsagnasafnara, en Jón var frumkvöðull í söfnun þjóðsagna hér á landi. Hann hóf starf sitt sem þjóðsagnasafnari árið 1845 með Magnúsi Grímssyni og árið 1852 kom út safn þeirra, Íslenzk ævintýri.

» Jón var frumkvöðull í söfnun þjóðsagna hér á landi.

Þjóðsagnasafnið sem kennt er við Jón kom síðan fyrst út í tveimur bindum árin 1862 og 1864. Landsbókasafn Íslands – Háskólabókasafn heldur málþing um Jón Árnason þann 7. september í tilefni af 200 ára fæðingarársmæli hans þar sem fjallað verður um líf hans og störf. Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum mun svo heiðra minningu Jóns með ráðstefnu í október.



Það er alltaf rétti tíminn að eignast vandaðan heitan pott á hagstæðu verði.

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA Í YFIR 30 ÁR

NormX hitaveitupottar

Við hjá NormX höfum framleitt heita potta fyrir íslenskar aðstæður í yfir **30 ár**. Við bjóðum fjölda gerða og lita ásamt öllu því sem tilheyrir til að koma sér upp glæsilegum heitum potti á verði sem kemur skemmtilega á óvart.

Við seljum lok á alla okkar potta.



Snorrallaug



Gvendarlaug



Grettislaug



Unnarlaug



Geirslaug



Auðbrekku 6 • Kópavogi • Sími 565 8899 • www.normx.is





HUGMYNDA DAGAR

16.–18. október

Býrð þú yfir hugmynd að dagskrárefni?

Á Hugmyndadögum RÚV í október gefst hugmyndasmiðum, höfundum og framleiðendum tækifæri til að kynna dagskrárstjórum hugmyndir sínar.

Hægt er að senda inn hugmyndir til 9. september.

Nánari upplýsingar á ruv.is/hugmyndadagar

**RÚV**

okkar allra

20

MENNING · FRÉTTABLAÐIÐ

26. ÁGÚST 2019 MÁNUDAGUR

DAGSKRÁ

Mánudagur

RÚV SJÓNVARP

13.00 Útsvar 2016-2017 Horna-fjörður - Mosfellsbær
14.25 Enn ein stöðin
15.15 Maður er nefndur Jón G. Tómasson Í þessum þætti ræðir Hannes Hólmsteinn Gissurarson við Jón G. Tómasson ríkislögmann. Hann segir frá æsku sinni í Reykjavík, námi í lagadeild og störfum eftir það sem sveitarstjóri á Seltjarnarnesi, sveitarstjóri og lögreglustjóri í Bolungarvík, skrifstofustjóri borgarstjórnar í Reykjavík, borgarlögmaður, borgarritari, formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga, og ríkislögmaður og stjórnarformaður Sparisjóðs Reykjavíkur og nágrennis. Dagskrárgerð: Ásgrímur Sverrisson.
15.55 Út og suður
16.20 Tónlistarsaga Evrópu
17.50 Táknaðalsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Lalli
18.08 Minnsti maður í heimi
18.09 Simon
18.14 Refurinn Pablo
18.19 Letibjörn og læmingjarnir Teiknimyndabættir um björn sem býr í þjóðgarði í Kanada og heldur að hús skógarvarðarins sé yfirráðasvæði hans þegar skógarvörðurinn bregður sér frá. Vandamálið er að hópur læmingja hefst einnig við í húsinu og sambúð bjarnarins og læmingjanna gengur ekki sérstaklega vel.
18.26 Klingjur
18.37 Móí
18.50 Landakort Bakari á fornbíl Valín myndskleið úr Landanum þar sem áhugaverðir staðir eru skoðaðir og merkilegir Íslendingar heimsóttir. Dagskrárgerð: Gísli Einarsson.
19.00 Fréttir Helstu fréttir dagsins af innlendum og erlendum vettvangi. Alla daga, allt árið um kring.
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
19.50 Menningin Menningarþáttur þar sem fjallað er á snarpan og líflegan hátt um það sem efst er á baugi hverju sinni í menningar- og listalífínu, jafnt með innslögum, fréttaskýringum, gagnrýni, pistlum og umræðu.
20.05 Flökkuhópar í náttúrunni Heimildarþáttaröð í fjórum hlutum frá National Geographic um búferlaflutninga í dýraríkinu, þar sem dýr af ýmsum tegundum ferðast langar leiðir til að tryggja afkomu sína og afkvæma sinna.
21.10 Sýknaður
22.00 Tíufréttir
22.15 Veður
22.20 Barbara Hannigan á tónleikum Upptaka frá tónleikum með óperusöngkonunni Barböru Hannigan þar sem hún flytur verk eftir Mozart, Rossini, Ligeti og Fauré ásamt því að stýra Mahlerkammerhljómsveitinni.
23.35 Haltu mér, slepptu mér
00.20 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Dr. Phil
08.45 The Tonight Show
09.30 Síminn + Spotify
12.00 Everybody Loves Raymond
12.20 The King of Queens
12.40 How I Met Your Mother
13.05 Dr. Phil
13.50 Ný sýn
14.20 Jane the Virgin
15.05 90210
16.00 Malcolm in the Middle
16.20 Everybody Loves Raymond
16.45 The King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 The Late Late Show
19.45 Superstore
20.10 Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back
21.00 Seal Team
21.50 MacGyver
22.35 Mayans M.C
23.35 The Tonight Show
00.20 The Late Late Show
01.05 NCIS
01.50 The Good Fight
02.35 Grand Hotel
03.20 I'm Dying up Here
04.20 Síminn + Spotify

RÚV RÁS EITT

06.45 Morgunbæn og orð dagsins
06.50 Morgunvaktin
07.00 Fréttir
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.00 Fréttir
09.05 Segðu mér
09.45 Morgunleikfimi
10.00 Fréttir
10.03 Veðurfregnir
10.13 Flugur Tatarar, Ævintýri, Ríó tríó og Trúbrot
11.00 Fréttir
11.03 Mannlegi þátturinn
12.00 Fréttir
12.02 Hádegisútlit
12.20 Hádegisfréttir
12.40 Veðurfregnir
12.50 Dánarfregnir
12.55 Samfélagið
14.00 Fréttir
14.03 Til allra átta þurfum að tengja við tímann
15.00 Fréttir
15.03 Að rækta fólk Liðan kennarans í starfi
16.00 Siðdegisfréttir
16.05 Hátalarinn
17.00 Fréttir
17.03 Tengivagninn
18.00 Spegillinn
18.30 Útlit KrakkaRÚV
18.50 Veðurfregnir
18.53 Dánarfregnir
19.00 Sumartónleikar evrópskra útvarpsstöðva
20.35 Mannlegi þátturinn
21.30 Kvöldsgagan. Hringsól
22.00 Fréttir
22.05 Veðurfregnir
22.10 Tengivagninn
23.05 Hátalarinn
00.00 Fréttir
00.05 Næturútlit Rásar 1

STÖÐ 2

07.00 The Simpsons
07.25 Friends
07.45 Gilmore Girls
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Allir geta dansað
11.25 Divorce
11.55 Landnemarnir
12.35 Nágrannar
13.00 Britain's Got Talent
13.55 Britain's Got Talent
15.05 Britain's Got Talent
15.30 One Nation Under Stress
16.40 Mom
17.00 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 Ísland í dag Skemmtilegur og fjölbreyttur dægurmálaþáttur.
19.10 Sportpakinn Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
19.20 Veður
19.25 Gulli byggir
20.00 Grand Designs Australia
20.55 Suits
21.40 The Righteous Gemstones
22.10 Snatch
22.55 60 Minutes
23.40 Succession
00.40 Our Girl
01.35 Succession
02.35 Succession
03.30 Succession
04.30 Succession
05.35 Broadchurch Þriðja syrpa og jafnframt sú síðasta af þessum magnþrungnu spennuþáttum. Í þessari þáttaröð rannsaka rannsóknarlögreglufulltrúarnir Alec Hardy og Ellie Miller alvarlegt kynferðisbrot.

STÖÐ 3

19.10 Mom
19.35 Schitt's Creek
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Bestu Stelpurnar
21.15 Empire
22.00 Who Do You Think You Are?
23.00 The Hundred
23.45 Supernatural
00.30 Mom
00.50 Seinfeld
01.15 Tónlist

STÖÐ 2 SPORT

07.05 Swansea - Birmingham City Útsending frá leik í ensku 1. deildinni.
10.25 NFL Hard Knocks. Oakland Raiders
11.15 Tennessee Titans - Pittsburgh Steelers Útsending frá leik í NFL.
13.35 KA - KR
15.15 FH - Breiðablik
16.55 Football League Show
Sýndar svipmyndir úr leikjunum í ensku 1. deildinni.
17.25 Ítölsku mörkin
17.55 Pepsi Max mörk kvenna
18.55 Valur - Stjarnan Bein útsending frá leik í Pepsi Max deild karla.
21.15 Pepsi Max Mörk karla
22.45 Spænsku mörkin
23.15 Barcelona - Real Betis Útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.

STÖÐ 2 SPORT 2

18.50 Leganes - Atletico Madrid Bein útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.

GOLFSTÖÐIN

07.00 Tour Championship Útsending frá Tour Championship á PGA mótaröðinni.
12.00 Canadian Pacific Women's Open Útsending frá Canadian Pacific Women's LPGA mótaröðinni.
15.00 Tour Championship
20.00 PGA Highlights Hápunktarnir á PGA mótunum.
20.55 Canadian Pacific Women's Open

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útlit Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin



TAX FREE

AF ÖLLUM VÖRUM*


LÝKUR Í DAG MÁNUDAG

*Gildir ekki um vörur á áður niðursettu verði.
Gildir á meðan birgðir endast.

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað ILVA

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
Laugardaga og sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

 netgíró
VALITOR

[FACEBOOK.COM/ILVAISLAND](https://www.facebook.com/ILVAISLAND)
 [INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND](https://www.instagram.com/ILVAISLAND)



Vel var mætt á viðburði og veðrið lék við gesti Menningarnætur. MYNDIR/JÚLIO CÉSAR PETRINI

Í skýjunum með Menningarnótt

Björg Jónsdóttir, verkefnastjóri Menningarnætur, er ánægð með laugardaginn og kann veðurbliðunni bestu þakkir.

Hún rölta um bæinn og segir fólk sem stóð að skipulagningunni einstaklega sátt við útkomuna.

Það gekk alveg rosa-lega vel,“ segir Björg Jónsdóttir, verkefnastjóri Menningarnætur. „Þegar sólin sýnir sig þá gengur allt miklu betur og allt er miklu auðveldara líka, allir eru glaðari,“ bætir Björg svo við.

Í ár var metfjöldi viðburða, bæði á vegum borgarinnar og sjálfstæðir.

„Bara allt gekk í raun vel. Umferðin gekk vel og það gekk líka vel að rýma. Engin stór vandamál, að minnsta kosti ekki svo að við vitum. Við vorum eiginlega bara í skýjunum með daginn.“

ÞEGAR SÓLIN SÝNIR SIG ÞÁ GENGUR ALLT MIKLU BETUR OG ALLT ER MIKLU AUÐVELDARA LÍKA, ALLIR ERU GLAÐARI.

Sjálf naut Björg dagsins og mætti á setninguna á Hagatorgi. „Þar gekk allt vonum fram, svo förum við í ráðhúsið þar sem Blindrafélagið var. Eftir það kíktum við á brauðertukeppnina, sem var mjög gaman og svo var frábær stemning á Miðbakknum. Svo löbðuðum við upp Laugavegin og það var fólk út um allt.“

Björg var mjög ánægð með stemninguna sem ríkti á laugardaginn.

„Við komum svo líka við á Klapparstígnum þar sem Dj Margeir var að spila og auðvitað sáum við stóru tónleikana á Arnarhóli. Þannig að ég er mjög glöð og við öll sátt, en þökkum auðvitað veðrinu líka vel fyrir,“ segir Björg hlæjandi.

steingerdur@frettabladid.is

Björg Jónsdóttir, verkefnastjóri Menningarnætur, var ánægð með daginn.

Veðrið var betra en spáð var og sólin lék við gesti Menningarnætur fyrripart dags.

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðaf Bjarnason guðaf@frettabladid.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 550 5050: Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@frettabladid.is, Sigrún Örn Einarsson sigrun@frettabladid.is, Svava O'Brien svava@frettabladid.is, Örn Geirsson orn.geirsson@frettabladid.is **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 550 5077:** Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon arnar@frettabladid.is, Jóhann Waage johannwaage@frettabladid.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@frettabladid.is, Ruth Bergsdóttir ruth@frettabladid.is **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elin Albertsdóttir elin@frettabladid.is **RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 550 5056:** Hrannar Helgason hrannar@frettabladid.is, Viðar Ingi Pétursson vidar@frettabladid.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055:** Guðrún Inga Grétarsdóttir guðruninga@frettabladid.is

BÍLALEIGUBÍLARNIR KOMNIR Í SÖLU

YFIRFARNIR AF UMBOÐI • LÁG VERÐ • GÓÐAR FJÁRMÖGNUNARLEIÐIR



Peugeot Partner Tepee Outdoor

Nýskráður 8/2016, ekinn 44 þús.km.,
dísel, beinskiptur.

Verð kr. 1.990.000

Afborgun krónur 25.318 á mánuði*



Peugeot 5008 Style 7 manna

Nýskráður 6/2016, ekinn 77 þús.km.,
dísel, sjálfskiptur.

Verð kr. 2.390.000

Afborgun krónur 30.375 á mánuði*



Peugeot 108 Active

Nýskráður 3/2016, ekinn 76 þús.km.,
bensín, beinskiptur.

Sértílbóð kr. 790.000

Allt að 100% fjármögnun í boði



Honda Jazz Trend

Nýskráður 7/2017, ekinn 30 þús.km.,
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðju-
ábyrgð. Ásett verð kr. 2.090.000

Sértílbóð kr. 1.790.000

Afborgun krónur 22.789 á mánuði*



Honda HR-V Comfort

Nýskráður 11/2016, ekinn 86 þús.km.,
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 2.390.000

Afborgun krónur 30.375 á mánuði*



Honda CR-V Elegance Navi dísil

Nýskráður 4/2017, ekinn 62 þús.km., dísel,
sjálfskiptur 9 girar. Er í verk-
smiðjuábyrgð.

Verð kr. 3.790.000

Afborgun krónur 48.075 á mánuði*



Honda CR-V Elegance Navi

Nýskráður 5/2017, ekinn 69 þús.km.,
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 3.790.000

Afborgun krónur 48.075 á mánuði*



Honda Civic Station Lifestyle

Nýskráður 3/2017, ekinn 26 þús.km.,
dísel, beinskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 2.890.000

Afborgun krónur 36.696 á mánuði*



Honda Civic Station

Nýskráður 8/2016, ekinn 35 þús.km.,
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 2.390.000

Sértílbóð kr. 1.990.000

Afborgun krónur 25.318 á mánuði*



Honda Civic Elegance 5 dyra

Nýskráður 3/2018, ekinn 16 þús.km.,
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 3.190.000

Afborgun krónur 40.489 á mánuði*



Honda Civic 5 dyra

Nýskráður 10/2017, ekinn 29 þús.km.,
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 2.490.000

Afborgun krónur 31.639 á mánuði*



Honda Civic Sedan

Nýskráður 10/2017, ekinn 13 þús.km.,
bensín, beinskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 2.990.000

Sértílbóð kr. 2.490.000

Afborgun krónur 31.639 á mánuði*

LÍTID EKNIR OG VIRKILEGA VEL
MEÐ FARNIR BÍLALEIGUBÍLAR
SÖLUMENN OKKAR ERU Í SAMNINGSSTUÐI

Opnunartími

Mánudaga - föstudaga
milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga
milli kl. 12:00 og 16:00

Opið allan sólarhringinn
á notadir.bernhard.is



NOTAÐIR BÍLAR

Bílaþjónustanum • Eirhófa 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Afborgun miðast við 80% lánsloftfall í 7 ár. Árlæg hlutfálatala kostnaðar er 8,94%

BAKÞANKAR

Láru G. Sigurðardóttur



Litli maðurinn

Ég hljóp svo hratt að gangandi maður tók fram úr mér. Maður á líklega ekki að segja frá þessu en mér til málsbóta var ég að fara upp brekku, sem er minn helsti veikleiki. En það er allt í lagi. Ég þarf engin númer á palli eða medalíur. Minn hvati er að komast í tæri við náttúruna og fylla á súr-efnistankinn. Og fá stinnari rass.

Hreyfing er vanmetin hjá helmingi landsmanna sem fær ekki næga hreyfingu skv. Embætti landlæknis. Eftir góða hreyfingu eykst grunnefnaskiptahraði okkar í allt að tvo sólarhringa. Og ef hægt væri að setja allt það sem hreyfing gerir fyrir okkur í pillu myndi enginn hika við að taka hana: Hjartað styrkist, blóðþrýstingur og kólesteról lækka, lungun taka betur upp súrefni, líkur á krabba-meini, sykursýki og heilablóðfalli minnka. Minnið batnar, þú sefur betur og ert glaðari. Þetta er brot af hinum jákvæðu hliðarverkunum hreyfingar. Þeir sem hreyfa sig reglulega – en ofgera sér ekki – geta sem sagt átt von á því að lifa lengra og betra lífi.

Við áreynslu nýtir líkaminn allt að tuttugufalt meira súrefni og það er kaldhæðni að á sama tíma og Reykjavíkumaraþon, fjölmenn-asti íþróttaviðburður landsins, á sér stað brenna súrefnislindir okkar. Fleiri en 74 þúsund skógar-eldar hafa geislað í Amason-regn-skógum Brasilíu það sem af er þessu ári en fimmtungur súrefnis kemur þaðan.

Maður upplifir sig veikmátta í þeirri vá sem við erum þarna minnt á. En maður er aldrei svo veikmátta að geta ekki haft áhrif. Við getum styrkt góðgerðarfélög eins og Rainforest Alliance til að stöðva eldana og í mараþoninu var mörgum góðum málefnum lagt lið með framlögum. Þar sannaðist að við litlu mennirnir getum haft áhrif – með eða án medalíu.

Verð áður: 1.990

990 KR/KG

GOTTERÍ

Kvikk

ON THE GO

LÍFIÐ ER GOTTERÍ

50% AFSLÁTTUR FIM-SUN

GOTTERÍ

Verð áður: 1.990

990 KR/KG

Kvikk

ON THE GO

Brandenburg | s/a



Losaðu þig við myndlykilinn!

Tilboð



Apple TV 4K

9.990 kr.

Með ótakmörkuðum Ljósleiðara hjá Nova í 12 mánuði

Útborgun	9.990 kr.
Mánaðarleg greiðsla í 12 mán.	1.690 kr.
Afsláttur af ótakm. Ljósleiðara í 12 mán.	-1.690 kr.

Tilboð



Mi Android TV

0 kr.

Með ótakmörkuðum Ljósleiðara hjá Nova í 12 mánuði

Útborgun	0
Mánaðarleg greiðsla í 6 mán.	1.690 kr.
Afsláttur af ótakm. Ljósleiðara í 6 mán.	-1.690 kr.

Sjónvarpsgræjan á tilboði með ótakmörkuðum Ljósleiðara!

Vertu með Ljósleiðara hjá Nova, hröðustu nettengingu á Íslandi, losaðu þig við myndlykilinn og vertu þinn eigin dagskrárstjóri!

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is

Stærsti skemmtistaður i heimi!

NOVA

★ Á VIT ÆVINTÝRANNA ★

PHUKET THAILAND UM PÁSKANA

8. – 19. APRÍL 2020

Sólareyjan Phuket í Suður-Thailandi á fáa sína líka í veröldinni.

VERÐ FRÁ **349.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

BALÍ PARADÍS INDÓNESÍU

5. – 20. MARS 2020

Sannkölluð Paradísareyja þar sem er að finna hvítar strendur og iðandi mannlíf.

VERÐ FRÁ **334.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

HUA HIN OG BANGKOK THAILAND UM PÁSKANA

3. – 14. APRÍL 2020

Hvítar strendur, villtir regnskógar, stórbrótn menning og framandi matargerð.

VERÐ FRÁ **339.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

BERLÍN KRAFTURINN Í BERLÍN

17. – 20. OKTÓBER

Berlín er tilvalin fyrir þá sem vilja njóta alls hins besta í mat, drykk og menningu.

VERÐ FRÁ **77.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

HELSINKI ÁHRIF ÚR AUSTRI & VESTRI

11. – 14. OKTÓBER

Finnar eru frægir fyrir framsækið menningarlíf, arkitektúr, hönnun, tónlist og sauna.

VERÐ FRÁ **77.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

VERONA BORG LISTAR & RÓMANTÍKUR

6. – 9. MARS 2020

Vorferð í þessa vinalegu borg sem er þriðja stærsta borg Norður-Ítalíu.

VERÐ FRÁ **99.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

RIGA FJÖLBREYTT FLÓRA MENNINGAR

5. – 9. OKTÓBER

Líf og fjör fyrir fjórkálfa, dulúðleg saga, fjölbreytt flóra menningar og fjöldi verslana.

VERÐ FRÁ **85.500 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

GDANSK FALLEGASTA BORGIN VIÐ EYSTRASALTÍÐ

31. NÓVEMBER – 3. NÓVEMBER

Stórkostlegur matur, úrval heitsulinda, fjörukt næturlíf, söfn, leikhús og svo má lengi telja.

VERÐ FRÁ **114.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

PANAMASKURÐURINN & COSTA RICA ISLAND PRINCESS SIGLING

6. – 18. MARS 2020

Sigling Island Princess sannkölluðu fljótandi lúxus hóteli, upplifun sem seint gleymist.

VERÐ FRÁ **429.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

HAMBORG – ADVENTUFERÐ GAMLA HANSABORGIN

28. NÓVEMBER – 1. DESEMBER

Jólastemning í næst stærstu og einni fallegustu borg Þýskalands.

VERÐ FRÁ **89.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

LONDON – ADVENTUFERÐ JÓLALJÓSIN Í LONDON

12. – 15. DESEMBER

Hér er nóg um að vera, hvort sem ætlunin er að versla jólagjafir, borða góðan mat eða skoða jólaljósín.

VERÐ FRÁ **79.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

DUBLIN – ADVENTUFERÐ LIFANDI JÓLASTEMNING

29. NÓVEMBER – 2. DESEMBER

Vinalæg hátíðarstemning sem á engan sinn líka.

VERÐ FRÁ **89.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.

BROTTFARIR Í JANÚAR – FEBRÚAR 2020 MADONNA, ÍTALÍA

VERÐ FRÁ **86.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn 18. – 25. janúar.
Verð frá 107.900 kr. mv 2 fullorðna 18. – 25. janúar.

BROTTFARIR Í JANÚAR – FEBRÚAR 2020 KITZBÜHEL, AUSTURRÍKI

VERÐ FRÁ **152.900 KR.**

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn 18. – 25. janúar.
Verð frá 159.900 kr. mv 2 fullorðna 18. – 25. janúar.

Kristín Helga Gunnarsdóttir og
Helgi Geirharðsson

HÁLF
FÆÐI

SKÍÐI

FLUTNINGUR
Á SKÍÐABÚNABI
INNIFALINN

KAUPMANNAHÖFN – ADVENTUFERÐ JÓL, TÍVÓLÍ & KRÆSINGAR

22. – 25. NÓVEMBER

Upphitun fyrir jólin með glaðværd, notaleguheitum og góðum mat.

VERÐ FRÁ **118.900 KR.**
Verð á mann m.v. 2 fullorðna.



ÚRVAL ÚTSÝN

ICELANDAIR



ALLT
INNIFALIÐ

ÓTAKMARKAÐ
GOLF &
GOLFBÍLL

FARÐU Í FRÍÐ Á HOLU Í HÖGGI Á ALICANTE

El Plantio er 4* golf hótél og er okkar vinsælasti golfáfangastaður. Frá hótelinu er aðeins um 5 mínútna akstur á Alicante flugvöllinn og 10 mínútna akstur í miðbæ Alicante. El Plantio er mjög góður valkostur fyrir kylfinga á öllum stigum. Þar er boðið upp á fína

æfingaaðstöðu. Hér er allt innifalið í mat og drykk (innlendir drykkir), boðið er upp á ótakmarkað golf alla daga, golfbíl fyrir fyrsta hring dagsins og íslenska fararstjórn, það er því engin þörf á að taka upp veskið.



Á TÍMABILINU 1. - 31. OKTÓBER

Margar brottfarir í boði, ýmist í 5, 7, 9 eða 12 daga. Allt innifalið, ótakmarkað golf, golfbíl, matur og drykkir (innlendir drykkir).

VERÐ FRÁ **189.900 KR.**

Verð á mann m.v. 4 fullorðna, brottför 3. október, 5 daga ferð.

Á TÍMABILINU 10. SEPTEMBER - 8. OKTÓBER

Margar brottfarir í boði, ýmist í 7, 9, 12 eða 14 daga. Allt innifalið, ótakmarkað golf, golfbíl, matur og drykkir (innlendir drykkir).

VERÐ FRÁ **199.900 KR.**

Verð á mann m.v. 4 fullorðna, brottför 20. september, 7 daga ferð.

ÚRVALSGOLFARAR 65+

BROTTFARIR 17., 19. OG 24. SEPTEMBER

Margar brottfarir í boði, ýmist í 8, 13 eða 15 daga. Skemmtilegar golfferðir þar sem gleði og gaman verður í fyrsta sæti. Allt innifalið, ótakmarkað golf, golfbíl, matur og drykkir (innlendir drykkir).

VERÐ FRÁ **199.900 KR.**

Verð á mann m.v. 4 fullorðna, brottför 24. september, 8 daga ferð.

HAUSTSPRENGJA

Á TÍMABILINU 10. - 27. SEPTEMBER

Margar brottfarir í boði, ýmist í 7, 9, 12 eða 14 daga. Allt innifalið, ótakmarkað golf, golfbíl, matur og drykkir (innlendir drykkir).

VERÐ FRÁ **189.900 KR.**

Verð á mann m.v. 4 fullorðna, brottför 20. september, 7 daga ferð.



GOLFSKÓLI ÚRVAL ÚTSÝN

3. - 10. OKTÓBER

Allt innifalið, ótakmarkað golf, golfbíl, matur og drykkir (innlendir drykkir) og 5 daga golf skóli.

VERÐ FRÁ **254.900 KR.**

Verð á mann m.v. 4 fullorðna, brottför.

KVENNAFERÐ ÚÚ

8. - 15. OKTÓBER

Ekki láta þig vanta í þessa skemmtilegu ferð þar sem aðal áherslan verður að spila golf í góðum félagsskap. Allt innifalið, ótakmarkað golf, golfbíl, matur og drykkir (innlendir drykkir).

VERÐ FRÁ **219.900 KR.**

Verð á mann m.v. 4 konur saman í íbúð, Verð frá 233.900 kr. miðað við 2 konur saman í íbúð

Steinunn Eggertsdóttir



EKKI MISSA AF AÐAL FJÖRINU!

GOLFVEISLA ÚRVAL ÚTSÝN

Nú er færi á að lyfta sér aðeins upp! Einstök ferð þar sem keppt verður í fleiri golfmótum og fagnað saman samsinnis!

31. október - 12. nóvember

VERÐ FRÁ **229.900 KR.**

Verð á mann m.v. 4 fullorðna í íbúð. Verð á mann 224.900 kr. m.v. 2 fullorðna í íbúð.