

## Alþingi ráði uppbyggingu á varnarsvæði

Þingmaður Vinstri grænna, Kolbeinn Óttarsson Proppé, vill að Alþingi komi að ákvörðunum um umsvif herliðs hér á landi og hyggst leggja fram frumvarp til að breyta varnarmálalögum í þá átt.

**VARNARMÁL** Kolbeinn Óttarsson Proppé, þingmaður Vinstri grænna, vill breyta varnarmálalögum þannig að borði verði undir Alþingi í hvert sinn hvort og hvernig uppbygging á mannvirkjum tengdum erlendum herliðum verður háttáð á varnarsvæðinu. Hann hyggst leggja fram frumvarp þess efnis á yfirstandandi þingi. Allur þingflokkurinn, utan ráðherra og forseta Alþingis, mun flytja málið. Samhliða hyggst Kolbeinn leggja fram þingsályktun, sem lýtur að viðveru herliðs hér á landi almennt.

„Þessi tillaga gefur Alþingi færi á því að koma meira að ákvörðunum um umsvif erlends herliðs hér á landi. Sjálfur vil ég að þau umsvif séu engin, Ísland fari úr NATO og að varnarsamningnum sé sagt upp, en óháð skoðunum þingmanna á því hljóta allir að fagna því að umræða um þessi mál verði meiri og að hlutverk Alþingis sé styrkt. Þingmönnum gefst þá færi á að sýna í verki skoðun sína á uppbyggingu á vegum hersins. Uppbyggingu á svæðinu má gera háða samþykkt Alþingis með breytingu á varnarmálalögum og er tillaga þess efnis eitt af forgangsmálum þingflokks VG á komandi þingi. Allt sem lýtur að viðveru herliðs er hins vegar bundið við varnarsamninginn og ég mun því leggja fram þingsályktun um bókun við hann þess efnis að það sé einnig háð samþykkt Alþingis.“

Bandaríkjaher hefur nú uppi áform um sjö milljarða uppbyggingu á Keflavíkurflugvelli. Forsætisráðherra hefur sagt að sú uppbygging feli ekki í sér að verið sé að endurvefja gömlu herstöðina, en ýmsir hafa gagnrýnt uppbygginguna ekki síst vegna þess að Vinstri græn hafa forsætisráðuneytið á

**Þingmönnum gefst þá færi á að sýna í verki skoðun sína á uppbyggingu á vegum hersins.**

Kolbeinn Óttarsson Proppé, þingmaður VG



sinni könnu, en flokkurinn hefur alla tíð lagst gegn aðild Íslands að NATO.

„Aukin hernaðarumsvif á norðurslóðum eru áhyggjuefni og fyllsta þörf á því að umræða um þessi mál verði aukin og Alþingi geti komið vilja sínum skýrt á framfæri. Við eigum að tala fyrir friðsamlegum lausnum og gegn vígvæðingu. Mér hefur sýnst í sumar að þingmenn úr flestum flokkum hafi miklar skoðanir á þessum málum og því hljóta þeir að fagna því að geta tekið þátt í ákvörðunum um þessi mál.“

Í greinargerð með frumvarpi Kolbeins segir að Ísland sé aðili að NATO og hafi sem aðildarríki skyldur að uppfylla. Þær hafi fyrst og fremst falist í aðstöðu fyrir herlið bandalagsins og loftrýmisgæslu. Ísland hafi þannig ekki útvegað herlið, enda herlaust land, heldur aðstöðu fyrir herlið annarra þjóða. Einnig segir að mikilvægt sé að efla lýðræðislega umræðu um varnarmál, í stað þess að margir átti sig fyrst á því að um framkvæmdir og uppbyggingu hafi verið samið á varnarsvæðinu eftir að Bandaríkjaþing samþykkir fjárlög sín á ári hverju. —ósk



Guðni Th. Jóhannesson forseti sótti í gær minningarathöfn í Varsjá í Póllandi í tilefni þess að 80 ár eru liðin frá upphafi seinni heimsstyrjaldarinnar. Hér ræða þau Eliza Reid, eiginkona hans, við einn þeirra sem lifðu af dvöl í útrýmingarþúfum nasista í Auschwitz. MYND/FORSETI ÍSLANDS

FRÉTTABLAÐIÐ  
+PLÚS

## Nýsköpun á niðurleið

**NÝSKÖPUN** Rannsókn sýnir að á árunum eftir bankahrunið jókst hlutfall fyrirtækja í nýsköpunartengdum atvinnugreinum, svo sem tæknigreinum, vísindum og ferðapjónustu. Frá 2014 hefur hlutfallið minnkað á ný.

Magnús Þór Torfason, lektor við Háskóla Íslands, segir að þensla gæti verið orsakavaldur og að eðlilegt ástand sé að myndast á ný. Aukin umsvif séu ekki ávísun á aukna nýsköpun.

—khg / sjá síðu 6



Magnús Þór Torfason.

## Erfitt að brjóta Slóvakíu niður

**FÓTBOLTI** Íslenska kvennalandsliðið mætir Slóvakíu í undankeppni Evrópumótsins 2021 á Laugardalsvelli í kvöld. Íslenska liðið er mun sigurstranglegra fyrir leikinn en fyrirliðinn Sara Björk Gunnarsdóttir og þjálfarinn Jón Þór Hauksón eiga von á erfiðum leik gegn liði sem er erfitt að brjóta niður.

„Landslið Slóvakíu hefur verið á uppleið síðustu ár og þær eiga ekki eftir að gefa tommu eftir í kvöld,“ segir Sara Björk um lið Slóvakíu.

—kpt / sjá síðu 12

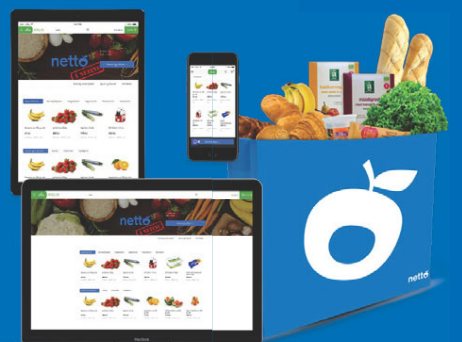


Sara Björk Gunnarsdóttir.

**NETTÓ Á NETINU**  
FLJÓTLEGT - EINFALT - ÞÆGILEGT

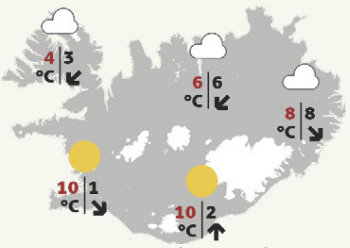
Þú getur nú pantað matvöru í gegnum vefverslun Nettó og sótt um land allt

nettó





## Veður



NV 8-15 m/s NA-til, annars breytileg átt 3-8. Skúrir eða dálítill rigning á N-verðu landinu. Hiti 4 til 13 stig að deginum, hlýjast SA-lands, en sums staðar næturfrost í nótt, einkum fyrir norðan. **SJÁ SÍÐU 16**



Frá atkvæðagreiðslunni í þingsal síðastliðið vor. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Ný löggjöf um þungunarrof hefur tekið gildi

**HEILBRIGÐISMÁL** Frumvarp heilbrigðisráðherra um þungunarrof tók gildi í gær. Frumvarpið var samþykkt af Alþingi þann 13. maí síðastliðinn og sagði Svandís Svavarsdóttir við tilefnið að frumvarpið markaði þáttaskil í sögu sjálfsákvörðunarréttar kvenna á Íslandi.

Eins og Fréttablaðið greindi frá á sínum tíma reyndist málið afar umdeilt. Með frumvarpinu er konum heimilt að rjúfa þungun allt til loka 22. viku þungunar. Sakaði Birgir Þórarinsson, þingmaður Miðflokksins, forsætisráðherra meðal annars um hrossakaup vegna málsins.

Þannig hafnaði Alþingi til að mynda tillögu Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar, formanns Miðflokksins, um að fresta afgreiðslu frumvarpsins. Flestir þingmenn stjórnarflokkanna auk þingmanna Samfylkingar, Pírata og Viðreisnar kusu með frumvarpinu en þingflokkar Miðflokksins og Flokks fólksins kusu gegn því. Frumvarpið var samþykkt með 40 atkvæðum gegn 18, þrír greiddu ekki atkvæði.

Logi Einarsson, þingmaður Samfylkingarinnar, greiddi næst-síðastur atkvæði um tillögunu, á undan Steingrími J. Sigfússyni, forseta Alþingis. Hann sagðist við tilefnið óska konum til hamingju með daginn. – oæg

## Á allra vörum



Átakinu Á allra vörum var formlega hleypt af stokkunum í Hallgrímskirkju í gær. Að þessu sinni er það átakið Eitt líf sem nýtur ágóðans af átakinu. Um er að ræða forvarnarverkefni í grunnskólum sem ætlað er að vekja athygli á vímuefnavanda. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

FRÉTTABLAÐIÐ  
+PLÚS

## Framsókn vill auðlindaákvæði

**STJÓRN MÁL** Framsóknarflokkurinn leggur höfuðáherslu á þjóðareign auðlinda og ætlar að fylgja því fast eftir á kjörtímabilinu að slíkt ákvæði verði sett í stjórnarskrá. Þetta var samþykkt á sameiginlegum fundi Landsstjórnar og þingflokks sem fram fór um helgina.

Á fundinum var einnig samþykkt að setja þyrfti í forgang á kjörtímabilinu að jafna flutningskostnað raforku. Það sé ein að mikilvægustu byggðaaðgerðunum sem ráðast þurfi í.

Þá var áreittuð stefna flokksins um þjóðareign á mikilvægum innviðum samfélagsins.

Var þar sérstaklega minnst á Landsvirkjun, Landsnet, RARIK og Flugstöð Leifs Eiríkssonar. – sar

Sigurður Ingi Jóhannsson.



# Svarar eftirspurn frá fólki í fæðingarorlofi

Sólveig Eiríksdóttir á Gló svarar eftirspurn frá ungum foreldrum og opnar nýjan stað þar sem lögð er áhersla á hollan mat fyrir bæði börn og foreldra. Hún segir ungar mæður meðvitaðar um hvað þær gefa börnum sínum að borða.

**SAMFÉLAG** „Við erum að enduropna Gló á Engjateig en þar opnuðum við upprunalega okkar fyrsta stað,“ segir Sólveig Eiríksdóttir, eigandi Gló.

Á staðnum, sem verður formlega opnaður í dag, er lögð áhersla á mæður, fedur og börnin þeirra. Mikil verður lagt upp úr því að hafa hollan og næringarríkan mat á boðstólum fyrir fólk á öllum aldri, leiksvæði fyrir börn og þægilegt andrúmsloft.

„Það er verið að kalla svo mikið eftir því að ungar mæður hafi eitt-hvert athvarf í fæðingarorlofinu og á meðan þær eru með lítil börn. Þess vegna ákváðum við að setja fókussinn þangað á nýja staðnum,“ segir Solla.

„Við erum með stóran bakgarð þar sem börnin geta sofíð í vögnunum án trufunar frá umferðinni, það verða til bleyjur á staðnum svo ef einhver gleymir þeim heima þá bara reddum við því og svo erum við búin að setja saman yndislegan barnamatseðil,“ bætir hún við.

Allur maturinn á staðnum verður vegan og mestmegnis lífrænn. „Við verðum með vegan jógúrt, vegan kókomjólk og ávexti fyrir krakkana og ýmsa aðra rétti á góðu verði. Svo verðum við með fjölbreyttan mat fyrir foreldrana, pitsur, borgara, salöt og ýmislegt fleira. Allt hollt og gott,“ segir Solla.

„Foreldrar í fæðingarorlofi hafa mikið verið að koma til okkar á hina staðina en þar er meiri erill en verður á Engjateig. Þar ætlum við að skapa hlýtt og rólegt andrúmsloft, það verður þjónað til borðs og börnin sem eru orðin aðeins stærri geta kubbáð og teiknað í barnahorninu og svo bjóðum við upp á frítt inter-



Boðið verður upp á hollan mat fyrir alla fjölskylduna. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

net efforeldrarnir vilja nýta tímann og vinna í tölvunni,“ segir hún.

Solla hefur verið í veitingarekstri í áraraðir en hún opnaði fyrsta Glóstaðinn á Engjateig 19. árið 2007. „Ég hef séð svo miklar breytingar á hugarfari á þessum tíma,“ segir Solla.

„Ungar mæður eru orðnar svo meðvitaðar um umhverfið og það sem bæði þær borða og það sem börnin þeirra borða,“ segir Solla. „Þetta var ekki svona þegar ég var ung. Þá var ég bara álitin sérvitr-

ingur með fáránlegar kröfur en með breyttu hugarfari um umhverfið er fólk farið að hugsa meira um það sem það borðar,“ segir Solla sem sjálf hefur ekki borðað kjöt í rúm 40 ár.

„Mér finnst fleiri vera spenntir fyrir því að borða vegan mat eða sleppa kjötinu. Jafnvel þó að fólk sé ekki endilega 100% vegan eða grænmetisætur þá er fólk að taka einn dag í viku eða að sleppa kjöti í hádeginu,“ segir Solla.

birnadrofn@frettabladid.is



**TENNIS**  
er skemmtileg hreyfing

- Nú er rétti tíminn til að panta fastan tíma í tennis.
- Eigum nokkra tíma lausa.
- Skemmtilegu byrjandanámskeiðin fyrir fullorðna eru að hefjast.



Skráning og upplýsingar í síma 564 4030 eða á tennishollin.is





## Á allra vörum

Átakið Á allra vörum hófst formlega í gær með athöfn í Hallgrímskirkju. Í ár er sjónum beint að vímuefnavanda og lyfjamisnotkun ungmenna en verkefnið Eitt líf mun fá ágóðann af sölu snyrtivara sem hægt er að kaupa í apótekum og nokkrum verslunum landsins. Ljósmyndari Fréttablaðsins, Sigtryggur Ari Jóhannsson, tók þessar myndir í gær.







TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY

## Þegar sumarið kallar á þig. Hilux Invincible



Verð frá: 6.170.000 kr.



### Invincible 33" breytingapakki að verðmæti 700.000 kr. fylgir

Hilux er ódrepanði harðjaxl og með 33" breytingu eruð þið ósigrandi saman. Hilux Invincible kemur þér þangað sem þig langar, hvort sem það er leiðangur upp til fjalla, næsti veiðitúr eða bara að komast aðeins út fyrir borgina til að ná andanum. Hilux Invincible aukahlutapakki: 33" breyting, hlíf undir framstuðara, gluggavindhlífar, króm á afturljós og Invincible-merki.

Nú er 7 ára ábyrgð á öllum nýjum Toyota bifreiðum



UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS  
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS



Toyota Kaupúni  
Kaupúni 6

Toyota Akureyri  
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ  
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi  
Fossnesi 14

Billinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.





## FRÉTTABLAÐIÐ IS

**1 Mikið um dýrðir í brúðkaupi Ingu og Þorgeirs á Seyðisfirði**  
Margir nafntogaðir Sjálfstæðismenn létu sjá sig.

**2 Söfnunarátaki Á allra vörum hrundið af stað í niunda sinn**  
Söfnunin í ár er til styrktar samtökunum Eitt líf sem vinna óhefðbundið forvarnarstarf í grunnskólum landsins gegn fíkniefnaneyslu.

**3 Aðstoðarkona Trump rekin eftir ummæli um dætur hans**  
Madeleine Westerhout sagði í kvöldverði á fimmtudagskvöld að hún ætti í betra sambandi við Trump heldur en dætur hans, þær Ivönku og Tiffany Trump.

**4 Dorian orðinn að fimmta stigs fellibyl**  
Talið er að um 73.000 manns og 21.000 heimili séu í hættu vegna stormsins á Bahamaeyjum.

**5 Dorrit lýsir deilum við nágranna í máli og myndum á Instagram**  
Miklar vatnsskemmdir í íbúð fyrir ofan íbúð Dorritar Moussaieff hafa gert fyrrverandi forsetafrúnni lífið leitt.

Allar nýjustu fréttir og blað dagsins eru fáanleg á [www.frettabladid.is](http://www.frettabladid.is)

## Kaldasti ágúst frá árinu 1993

**VEÐUR** Nýliðinn ágústmánuður var sá kaldasti á landsvísi síðan árið 1993. Þetta kanna að koma mörgum borgarbúum á óvart miðað við þann hita sem var fyrr í sumar en norðanmönnum síður. Það eru einkum Norðurland, Austurland og Vestfirðir sem draga meðaltalið niður. Er hiti sumarsins alls 0,1 gráðu undir meðalhita síðustu 10 ára.

Trausti Jónsson veðurfræðingur segir að það þurfi ekki endilega að vera mikil tenging á milli hitastigs mánaða. „Mánuðirnir eru nokkuð frjálssir en vanalega er mest samband milli júlí og ágúst og því koma þessi umskipti aðeins á óvart,“ segir Trausti. – khg

# Spyr hvort Pósturinn hefði ekki mátt hagræða fyrir

**ALÞINGI** Umhverfis- og samgöngunefnd Alþingis kemur saman til fundar í dag til að ræða málefni Íslandspósts. Hanna Katrín Friðriksson, fulltrúi Viðreisnar í nefndinni, átti frumkvæði að fundinum. „Kveikjan að því eru fréttir sem bárust á dögum um fyrirhugaðar hagræðingaraðgerðir. Það er líka ýmislegt í skýrslu Ríkisendur-

skoðunar frá því í sumar sem vekur upp spurningar í tengslum við aðgerðirnar,“ segir Hanna Katrín. Á fundinn í dag koma stjórnendur Íslandspósts og Póst- og fjarskiptastofnunar, auk fulltrúa Samkeppniseftirlitsins og Neytendasamtakanna.

Hanna Katrín segir að óneitanlega vakni spurningar um hvort



Hanna Katrín Friðriksson

ekki hefði verið eðlilegt að fara í þessar aðgerðir áður en gripíð var til þess að sækja um mikla viðbótarfjármögnun til ríkisins. „Ég vil líka fá útlistun á því hvernig hægt er að gera þetta með þessum hætti núna án þess að það komi niður á lögbundinni þjónustu.“

Aðgerðirnar eiga að skila 500 milljónum hagræðingu á ári. – sar

# Ætla að þrefalda framleiðslu á plöntum til nýskógræktar

Frá bankahruni hafa um þrjár milljónir plantna verið framleiddar hér á landi til nýskógræktar. Stefnt er að því að framleiðslan fari í 12 milljónir eftir þrjú ár. Mikilvægt að einblína ekki aðeins á birki til nýskógræktar því að birki bindur ekki mikið kolefni.

**SKÓGRÆKT** Á Íslandi hafa um þrjár milljónir skógarplantna verið framleiddar árlega eftir bankahrunið árið 2008. Framleiðslan jókst hins vegar litillega á síðasta ári og nú er stefnt að því að um fjórar milljónir plantna verði framleiddar á þessu ári til nýskógræktar.

Nýskógrækt fór ekki varhluta af efnahagshruninu í lok árs 2008 því að eftir hrun minnkuðu framlög til málaflokksins um helming. Fjármagníð hefur ekki hækkað að því marki að ná fyrra horfi.

Pétur Halldórsson, upplýsinga- og fulltrúi Skógræktarinnar, segir mikilvægt að gróðursetja fleiri plöntur og að stefnan sé að þrefalda núverandi framleiðslu skógarplantna til nýskógræktar.

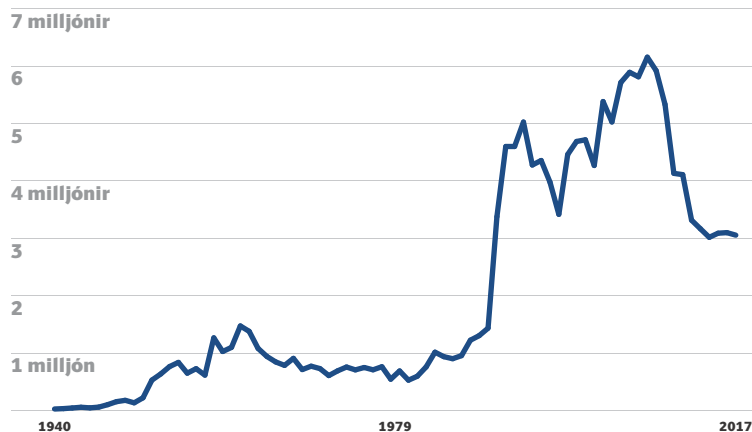
Í loftslagsáætlun ríkisstjórnarinnar segir að ráðist verði í umfangsmikið átak við endurheimt votlendis, birkiskóga og kjarrlendis, stöðvun jarðvegseyðingar og frekari landgræðslu og nýskógrækt til að vinna sérstaklega að markmiði um kolefnishlutleysi. Þar muni um fjórum milljörðum króna varið til þess á fimm árum.

Pétur segir mikilvægt að hugsa um fleiri tegundir en birki því íslenska birkið bindur ekki kolefni eins vel og



Mikilvægt er að stöðva losun kolefnis með endurheimt jarðvegs og auka skógrækt til að binda kolefni.

## Fjöldi gróðursettra plantna á ári



önnur tré. „Birki bindur mjög lítið kolefni. Við getum gert ráð fyrir um þremur tonnum á hektara á ári í samfelldum birkiskógi sem kominn

er í góðan vöxt. Allt að sjöfalt meiri birkiskóg þarf að rækta til að ná sömu bindingu og næst með ræktun gjöfylli tegunda eins og alaskaaspar,

sitkagrenis, stafafuru og lerkis,“ segir Pétur.

„Skógræktin heldur sig við þá stefnu sem sett var fram á síðasta ári og hlaut brautargengi í loftslagsáætlun ríkisstjórnarinnar, að árleg gróðursetning verði fjórfölduð í áföngum fram til ársins 2023. Þá verði með öðrum orðum gróðursettar árlega um tólf milljónir skógarplantna.“

Pétur segir mikilvægt að framleiða og gróðursetja vel á næstu árum til að ná markmiðum stjórnvalda. „Í áherslum Skógræktarinnar hefur verið lögð til sú stefna að Íslendingar bindi um miðja öldina um fjórðung af þeirri losun sem þjóðin þarf nú að taka ábyrgð á samkvæmt alþjóðlegum skuldbindingum. Það þýðir bindingu upp á eina milljón tonna koltvísýrings á ári um miðja þessa öld. Ef farið verður eftir þeim tilköngum sem Skógræktin hefur lagt fram um fjórföldun nýskógræktar næst þetta markmið.“

[sveinn@frettabladid.is](mailto:sveinn@frettabladid.is)



ramisland.is

# NÝR RAM 3500

NÝTT GLÆSILEGT ÚTLIT. NÝJAR ÚTFÆRSLUR OG FJÖLMARGAR TÆKNINÝJUNGAR Í BODI.

EIGUM TIL Í CREW CAB, BIG HORN, LARAMIE, SPORT OG LIMITED ÚTFÆRSLUR TIL AFGREIÐSLU STRAX. MEGA CAB Í LARAMIE OG LIMITED ÚTFÆRSLUM EINNIG.

RAM 3500 VERÐ FRÁ: 6.987.745 KR. ÁN VSK.  
RAM 3500 VERÐ FRÁ: 8.640.000 KR. M/VSK.





Way of Life!

# SWIFT MILD HYBRID

## FYRIR UMHVERFIÐ OG ÞIG



Suzuki Swift er fánlegur með 1.0l Boosterjet Mild Hybrid tvinnafliásarvél.  
Suzuki Ignis og Suzuki Baleno eru einnig fánlegir með Mild Hybrid búnaði.

Komdu í heimsókn og kynntu þér Suzuki Mild Hybrid.

\*Suzuki Mild Hybrid eru eingöngu fánlegir beinskiptir.

VERÐ KR.

**2.880.000**



**SUZUKI**

FLUTT MEÐ  
**EIMSKIP**

● Fáðu nánari upplýsingar á [suzuki.is](http://suzuki.is)

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100





Frá Þórshöfn. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Stjórnin féll í Færeyjum

**FÆREYJAR** Stjórnarflokkarnir í Færeyjum misstu meirihluta sinn í þingskosningunum sem fram fóru á laugardag. Fengu þeir 15 þingsæti af 33 en höfðu áður 17. Sigurvegari kosninganna er Fólkaflokkurinn sem fékk 24,5 prósent atkvæða og bætti við sig tveimur þingsætum.

Formaður Fólkaflokksins, Jørgen Niclasen, sagði í samtali við færæyska vefmiðilinn in.fo að úrslit kosninganna væru draumi líkust. Hann hefði gert ráð fyrir að fá sjö þingmenn en flokkurinn fékk átta kjörna. Flokkurinn bætti við sig 5,6 prósentustigum.

Niclasen sagðist telja eðlilegt að stjórnarandstöðuflokkarnir tækju nú við og mynduðu nýja ríkisstjórn.

Aksel V. Johannesen, leiðtogi Jafnaðarmanna, er þó ekki alveg búinn að gefa upp á bátinn að halda í stjórnartaumana en hann hefur leitt ríkisstjórnina síðustu fjögur ár. Hann sagðist ætla að taka sér einn eða tvo daga í að kanna valkosti sína við stjórnarmyndun.

Jafnaðarmenn fengu næstflest atkvæði, eða 22,1 prósent, og sjö þingmenn kjörna. Sambandsflokkurinn, sem verið hefur í stjórnarandstöðu, fékk 20,3 prósent og einnig sjö þingmenn. Þjóðveldisflokkurinn, sem setið hefur í stjórninni með Jafnaðarflokknum, fékk 18,1 prósent og sex menn kjörna. – sar

## Skærur Ísraels og Hezbollah

**ÍSRAEL** Mikil spennan er á landmærum Ísraels og Líbanons eftir að Hezbollah-liðar skutu eldflaugum á herstöð Ísraelsmanna. Samkvæmt ísraelskum miðlum féll enginn í árásinni en herinn svaraði með hundrað skotum stórskotaliðsins. Þá gerðu þýrlur Ísraelsmanna einnig árás á valin skotmörk Hezbollah.

Hezbollah-samtökin sökuðu Ísrael nýlega um drónaárás á höfuðstöðvarnar, sunnan Beirút. Ísraelsmenn óttast nú að Íranir reyni að kynda undir ofríði með því að aðstoða Hezbollah að koma upp eldflaugum. – khg

# Nýsköpun á niðurleið eftir aukningu eftirhrunsáranna

Rannsókn sýnir að árin eftir bankahrunið jókst hlutfall fyrirtækja í nýsköpunartengdum atvinnugreinum. Frá 2014 hefur hlutfallið farið niður á við á ný. Lektor við Háskóla Íslands segir að þensla gæti verið orsakavaldur og að eðlilegt ástand sé að myndast á ný. Aukin umsvif séu ekki ávísun á aukna nýsköpun.

**NÝSKÖPUN** Hlutfallsleg aukning varð í nýsköpun á Íslandi á árunum eftir bankahrunið 2008. Síðan 2014 hefur hlutfallið hins vegar lækkað. Þetta kemur fram í rannsókn sem Magnús Þór Torfason, lektor við viðskiptafræðideild Háskóla Íslands, og Wesley Sine, prófessor við Cornell-háskóla í Bandaríkjunum, vinna nú að út frá gögnum frá Hagstofunni.

Í aðdraganda hrunsins réðu bankarnir mikið af nýútskrifuðu fólki úr ýmsum geirum. „Það er aðlaðandi fyrir fólk að fara inn í geira þar sem er þensla og mikil eftirspurn eftir fólki,“ segir Magnús. Samkeppni ríkti um starfsfólk, ungt fólk sem var að velta framtíðinni fyrir sér og hefði annars verið líklegt til að stofna eitthvað nýtt.

Rannsóknin sýnir greinilega hlutfallslega fjölgun fyrirtækja í vísindum, tækni, ferðaþjónustu og fleiri nýsköpunartengdum greinum eftir hrunið þegar fólki fækkaði í bönkunum. Magnús segir að það séu engar róttækar hugmyndir að baki rannsókninni. „Rannsóknir hafa verið gerðar á því þegar hugbúnaðarfyrirtækið Oz hætti starfsemi. Þar inni var mikið af hæfileikaríku fólki sem stofnaði ný fyrirtæki, eins og til dæmis CCP,“ segir Magnús. „Líklega á það sama við um leikjafyrirtækið Plain Vanilla. Starfsfólkið þar hvarf ekki þegar fyrirtækið hvarf af sjónarsviðinu. Þetta er í anda kenningar hagfræðingsins Joseph Schumpeter um skapandi eyðileggingu. Að mikilvægt væri að fyrirtæki færu stundum á hausinn til að rýma fyrir öðrum.“

Í hrúnu gerðist þetta á mun stærri skala. Nú er stefnan hjá Magnúsi og Wesley að komast að því hvort aukning í nýsköpun megi rekja til þeirra sem störfuðu í fjármálagreinanum fyrir hrún. Áætlað er að niðurstöðurnar birtist á þessu ári.

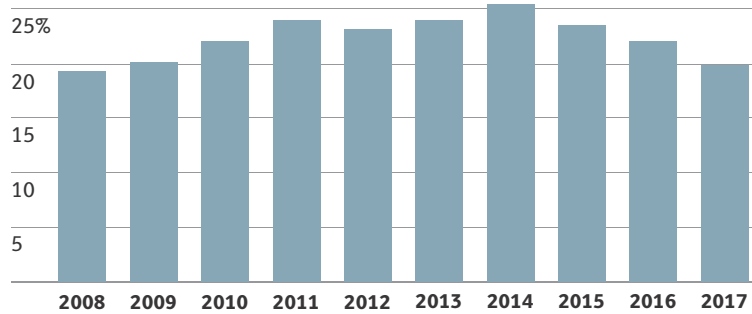
Wesley hefur áður rannsakað tengsl nýsköpunar og hagsveiflu erlendis. Þegar niðurstöður þessarar rannsóknar liggja fyrir munu þær verða skoðaðar í samhengi við útlönd. Magnús segir hrúnið hér á Íslandi vera mjög skýrt og afmarkað, kreppa sem drifin var á einum geira sem krafðist fjölda af menntuðu fólki.



Magnús Þór Torfason, lektor við Háskóla Íslands, stóð að rannsókninni auk Wesley Sine. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

### /// Nýskráningar fyrirtækja

– í greinum tengdum nýsköpun sem hlutfall af nýskráningum



Lækkunin síðan 2014 vekur athygli í ljósi ferðamannasprengrunnar sem orðið hefur. Magnús segir að aukin umsvif séu ekki ávísun á aukna nýsköpun. „Við eigum

eftir að skoða betur af hverju þessi lækkun er tilkomin,“ segir hann. „Það er hægt að ímynda sér að lækkunin sé vegna þess að þensla eykst í hagkerfinu á ný og að hlutfallið sé

Pað er hægt að ímynda sér að lækkunin sé vegna þess að þensla eykst í hagkerfinu á ný og að hlutfallið sé aftur að færast í eðlilegt ástand.

Magnús Þór Torfason, lektor við Háskóla Íslands

aftur að færast í eðlilegt ástand. Fólk er einnig að keyra áfram fyrirtæki sem voru stofnuð fyrr frekar en að stofna ný fyrirtæki.“

kristinnhaukur@frettabladid.is

## Lilja og Hrönn Auður sigruðu í sumarleik Fréttablaðsins

**SUMARLEIKUR** Lilja Þorsteinsdóttir og Hrönn Auður Gestsdóttir sigruðu í sumarleik Fréttablaðsins. Unnu þær hvor um sig 100.000 króna gjafabréf frá Úrval Útsýn. Leikurinn gekk út á að taka skemmtilega sumarmynd af einhverjum að lesa Fréttablaðið, ýmist á pappír eða í appinu.

Lilja tók sína mynd á leiðinni í sumarbústað. Fjölskyldan var að keyra á milli Stokkseyrar og Þorlákshafnar og sá þar stól. „Við föttuðum að Fréttablaðið var með í bílnum og ákváðu að smella af einni mynd af dóttur okkar og senda inn í leikinn. Fannst þetta svo fallegt umhverfi og myndin svo skemmtileg,“ segir Lilja. Gjafabréfið mun nýtast vel. „Planíð er að fara eitthvert í sólinu í janúar og gjafabréfið kemur sér því einkar vel.“

Hrönn Auður tók mynd af hesti í Vestur-Landeyjum að lesa blaðið. „Við erum rosalega mikið hestafólk og merin á myndinni heitir Aska og er alveg ofboðslega forvitinn hestur eins og sést. Svo skemmir útsýnið



Lilja Þorsteinsdóttir.

ekki fyrir en bakgrunni má sjá Vestmannaeyjar,“ segir Hrönn. Hún er ekki á leiðinni á ströndina. „Ég hugsa að ég fari frekar í einhverja skemmtilega borgarferð en til sólarlanda.



Hrönn Auður Gestsdóttir.

Ég nenni engan veginn að hanga á ströndinni, vil miklu frekar vera að gera eitthvað skemmtilegt. Áfangastaðurinn verður að öllum líkindum einhver góð Evrópuborg.“ – ab



# BÍLALEIGUBÍLARNIR KOMNIR Í SÖLU

YFIRFARNIR AF UMBOÐI • LÁG VERÐ • GÓÐAR FJÁRMÖGNUNARLEIÐIR



## Peugeot Partner Tepee Outdoor

Nýskráður 8/2016, ekinn 44 þús.km.,  
dísel, beinskiptur.

**Verð kr. 1.990.000**

Afborgun krónur 25.318 á mánuði\*



## Peugeot 5008 Style 7 manna

Nýskráður 6/2016, ekinn 77 þús.km.,  
dísel, sjálfskiptur.

**Verð kr. 2.390.000**

Afborgun krónur 30.375 á mánuði\*



## Peugeot 108 Active

Nýskráður 3/2016, ekinn 76 þús.km.,  
bensín, beinskiptur.

**Sértilboð kr. 790.000**

Allt að 100% fjármögnun í boði



## Honda Jazz Trend

Nýskráður 7/2017, ekinn 30 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðju-  
ábyrgð. **Ásett verð kr. 2.090.000**

**Sértilboð kr. 1.790.000**

Afborgun krónur 22.789 á mánuði\*



## Honda HR-V Comfort

Nýskráður 11/2016, ekinn 86 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

**Verð kr. 2.390.000**

Afborgun krónur 30.375 á mánuði\*



## Honda CR-V Elegance Navi dísil

Nýskráður 4/2017, ekinn 62 þús.km., dísel,  
sjálfskiptur 9 girar. Er í verk-  
smiðjuábyrgð.

**Verð kr. 3.790.000**

Afborgun krónur 48.075 á mánuði\*



## Honda CR-V Elegance Navi

Nýskráður 5/2017, ekinn 69 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

**Verð kr. 3.790.000**

Afborgun krónur 48.075 á mánuði\*



## Honda Civic Station Lifestyle

Nýskráður 3/2017, ekinn 26 þús.km.,  
dísel, beinskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

**Verð kr. 2.890.000**

Afborgun krónur 36.696 á mánuði\*



## Honda Civic Station

Nýskráður 8/2016, ekinn 35 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 2.390.000

**Sértilboð kr. 1.990.000**

Afborgun krónur 25.318 á mánuði\*



## Honda Civic Elegance 5 dyra

Nýskráður 3/2018, ekinn 16 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

**Verð kr. 3.190.000**

Afborgun krónur 40.489 á mánuði\*



## Honda Civic 5 dyra

Nýskráður 10/2017, ekinn 29 þús.km.,  
bensín, sjálfskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

**Verð kr. 2.490.000**

Afborgun krónur 31.639 á mánuði\*



## Honda Civic Sedan

Nýskráður 10/2017, ekinn 13 þús.km.,  
bensín, beinskiptur. Er í verksmiðjuábyrgð.

Verð kr. 2.990.000

**Sértilboð kr. 2.490.000**

Afborgun krónur 31.639 á mánuði\*

LÍTIÐ EKNIR OG VIRKILEGA VEL  
MEÐ FARNIR BÍLALEIGUBÍLAR  
SÖLUMENN OKKAR ERU Í SAMNINGSSTUÐI

## Opnunartími

Mánudaga - föstudaga  
milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga  
milli kl. 12:00 og 16:00

Opið allan sólarhringinn  
á notadir.bernhard.is



## NOTAÐIR BÍLAR

Bílaáskjalnum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is





MYNDIR/NORDICPHOTOS/GETTY

# Ófriðarins mikla minnst

Fjöldmargir þjóðarleiðtogar komu saman á Pilsudski-torgi í Varsjá, höfuðborg Póllands, í gær til að minnst þess að 80 ár voru liðin frá upphafi seinni heimsstyrjaldarinnar í Evrópu. Upphafið má rekja til innrásar Þjóðverja í Pólland þann 1. september 1939.





# Á Pilsudskitorgi



Davíð Stefánsson

david@frettabladid.is

**G**uðni Th. Jóhannesson, forseti Íslands, var í gær viðstaddur táknræna minningarathöfn á Pilsudskitorgi í Varsjá í Póllandi. Hann tók þar, ásamt fleiri þjóðhöfðingjum og fulltrúum ríkja, þátt í athöfn til að minnast innrásar

þjóðverja í Pólland en sá atburður markaði upphaf seinni heimsstyrjaldarinnar í Evrópu árið 1939.

Á 80 árum fennir í sporin. Í tíma færast saga seinna stríðs sífellt fjær. En á hildarleikinn þarf að minna. Afleiðingar stríðsins voru ægilegar og hörmungarnar ólýsanlegar, ekki síst í Póllandi og Austur-Evrópu. Eða eins og forsetinn komst að orði í yfirlýsingu sinni: „Við megum aldrei gleyma þeim glæpum sem voru framdir, þeirri grimmd sem geisadi og þeim miska sem milljónir manna þurftu að þola. Við megum aldrei gleyma helförinni gegn gyðingum auk annarra útrýmingarherferða nasista og handbenda þeirra.“

Aðdragandi stríðsins var langur. Átökin og mannfall gríðarlegt og afleiðingar miklar bæði pólitískar og menningarlegar. Enn þann dag í dag er svo margt í umhverfi okkar sem er litad af þessum atburðum. Minnisvarðar um ægilegt mannfall Sovétmanna eru í hverju þorpi og borg undir Úralfjöllum. Enn þann dag í dag ríkir tortryggni milli þjóða vegna þessa.

Seinni heimsstyrjöldin, sem og stríð nútímans, ætti að vera okkur áminning um mikilvægi friðsamlegrar alþjóðasamvinnu, -samskipta og -viðskipta. Þannig komum við best í veg fyrir styrjaldir: Með því að samþætta lífshagsmunum og órlög ólíkra þjóða. Þannig mætum við líka best nýjum ógnum samtímans, hryðjuverkum, netógnum og síðast en ekki síst loftslagsbreytingum, mengun og ógnum við lífræðilega fjölbreytni.

Í viðtali við Fréttablaðið um helgina benti forseti Íslands á að seinna stríð sýni í hvaða ógöngur ofstækisfull þjóðremba getur leitt okkur. Það eru skýr skilaboð ekki síst nú þegar öfga- og einangrunaröflum vex ásmegin. Bodað er að réttur hins sterka ráði til að fá sínu framgengt og með valdi ef með þarf. Þá skipta grundvallarreglur lýðræðis og réttarríkis litlu, hvað þá opinska umræðuhefð og umburðarlyndi. Þá er stutt í kynþáttahyggi og ofbeldisverk. Hér er þörf á árvekni og hugrekki til að standa í istaðið og standa gegn yfirgangssegjum.

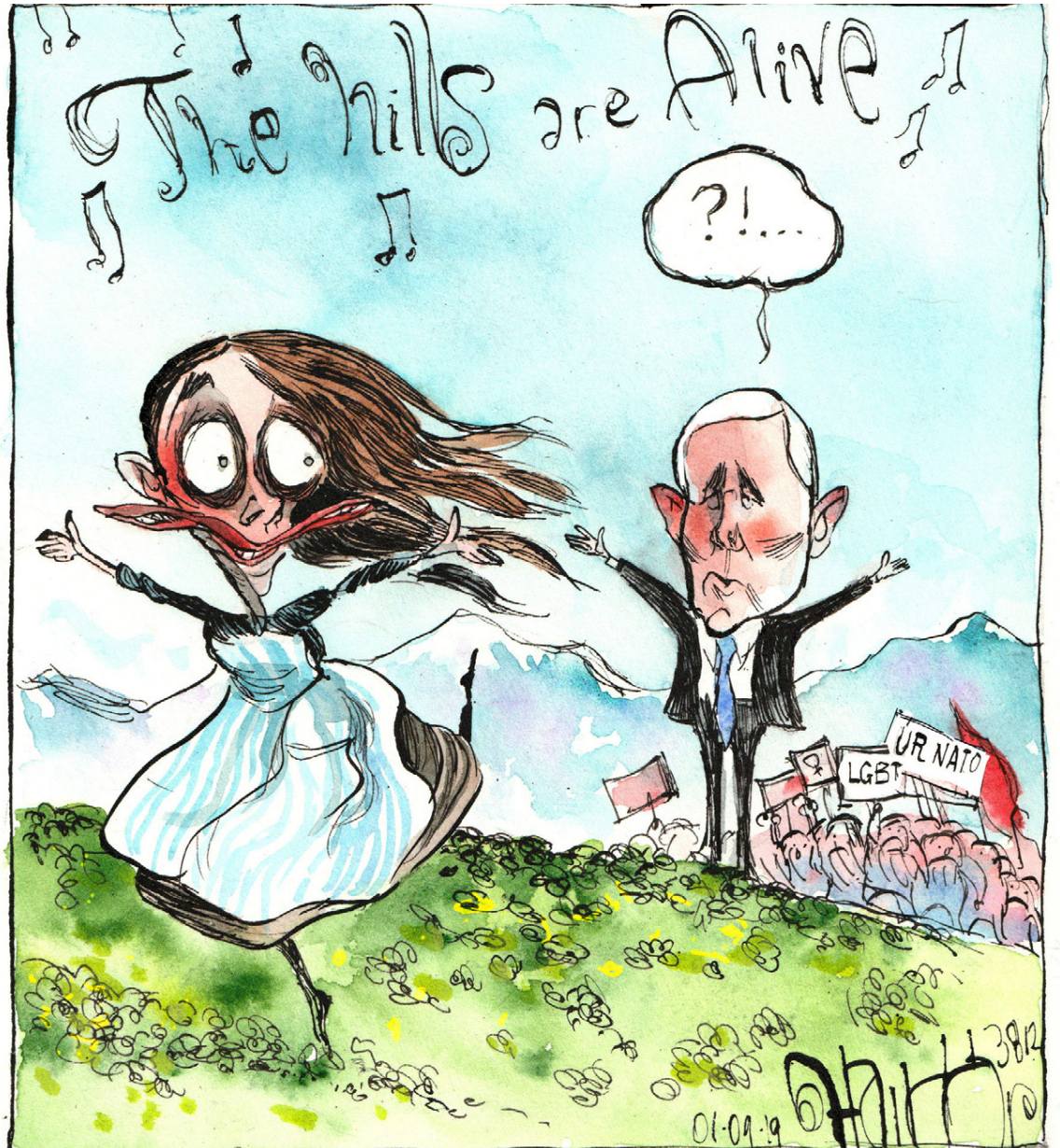
Athöfnin á Pilsudskitorgi er líka áminning um að huga þarf að eigin þjóðaröryggi. Fámenn eyþjóð sem hvorki hefur burði né vilja til að ráða yfir her tryggir öryggi sitt og varnir best með virkri alþjóðasamvinnu. Það gerum við með samvinnu við Evrópuþjóðir. Það gerum við með nánum samskiptum við Bandaríkin. Að þessu miðar starf Íslands innan Sameinuðu þjóðanna, alþjóðastofnana á borð við Öryggis- og samvinnustofnun Evrópu, Evrópuráðið og NATO.

Síðast en ekki síst eru atburðirnir sem minnst var á Pilsudskitorgi áminning um mikilvægi þess að eiga staðfasta og sterka bandamenn. Í því ljósi ætti að skoða heimsókn varforseta Bandaríkjanna á miðvikudag.



Síðast en ekki síst eru atburðirnir sem minnst var á Pilsudskitorgi áminning um mikilvægi þess að eiga staðfasta og sterka bandamenn. Í því ljósi ætti að skoða heimsókn varforseta Bandaríkjanna á miðvikudag.

Halldór



## Frá degi til dags

**Samtal á Sardiníu**  
Reykjavíkurbref Morgunblaðsins um helgina fjallar um ástarfund ritstjórans hugumljúfa með Silvio Berlusconi fyrrverandi forsætisráðherra Ítalíu á draumasetri þess síðarnefnda á Sardiníu. Þegar sá íslenski spurði Ítalann um upplausn ítalskra stjórn mála var aðdaunin takmarkalaus. „Bréfitara þótti verra að hafa sært gestgjafa sinn, sem hann hélt upp á.“ Hér skal því haldið til haga að hið virta breska tímarit The Economist birti árið 2001 forystugrein undir fyrirsögninni „Af hverju Silvio Berlusconi er óhæfur til að leiða Ítalíu“. Og sama tímarit birti árið 2011 grein um Berlusconi undir fyrirsögninni „Maðurinn sem klúðraði heilu landi“.

**HR í Grænuborg**  
Um orkupakkann er sagt í bréfinu: „Meira að segja vitlausustu gervikennimenn í lögfræði í HR gætu ekki haldið því fram að slíkt stæðist stjórnarskrá. Gerðu þeir það ættu þeir að hefja lagakennslu í Grænuborg, en hætt er þó við því að jafn vel óvitarnir þar myndu horfa á slíka furðu lostnir. Það voru jú börnin sem könnuðust fyrst við að keisarinn var klæðalaus.“ Allir bida spenntir eftir viðbrögðum Bjarna Más Magnússonar dósents og félaga í HR. kristinnhaukur@frettabladid.is

## Í hópi þeirra bestu



Jón Atli Benediktsson  
rektor Háskóla Íslands

Á undanförunum misserum hafa ítrekað komið fram niðurstöður um að fræðasvið Háskóla Íslands radast meðal þeirra bestu í heiminum á alþjóðlegum matslistum háskóla. Háskóli Íslands er eini allhliða háskóli landsins og starfar á fimm fræðasviðum og er afar ánægjulegt að sjá á hversu breiðum grunni árangur skólans mælist. Þessar jákvæðu niðurstöður eru mikilvægar vegna þess að alþjóðleg samkeppnishæfni Háskólans er grundvallaratriði fyrir það þekkingarsamfélag sem við viljum skapa hér á Íslandi. „Þekking skapar orðspor þjóða“, sagði Vigdís Finnbogadóttir fyrrverandi forseti eitt sinn og það eru orð sem við hjá Háskóla Íslands svo sannarlega tileinkum okkur.

Sem dæmi um stórkostlegan árangur má nefna að fjarkönnunarrannsóknir við skólann eru í sjötta sæti á heimsvísu að mati hins virta Shanghai Ranking lista. Fjarkönnun beinist að greiningu mynda af yfirborði jarðar, og nýttist m.a. við að fylgjast með þeim öru breytingum sem eru að verða samfara hlýnun jarðar og er því afar mikilvægt rannsóknarsvið fyrir Ísland og heiminn allan. Jarðvísindi okkar eru einnig metin á meðal 100 bestu í heiminum á sama lista. Hjúkrunarfræði er á topp 150 listanum, lífvísindi meðal 200 bestu og svona má áfram telja.

Það eru yfir 17.000 háskólar í heiminum. Háskóli Íslands er einn af 500 bestu háskólum í heimi samkvæmt nýlegu mati Shanghai Ranking og er radað meðal 300 bestu háskóla í heimi af Times Higher Education World University Rankings, tveimur virtustu alþjóðlegu matslistum háskóla. Þetta er gríðarlega góður árangur sem byggir annars vegar á mikilli eflingu vísindastarfs síðastliðin ár og hins vegar öfluglu alþjóðlegu og innlendu samstarfi sem fer sífellt vaxandi.

Öflugt og kraftmikið vísindastarf er forsenda þeirrar nýsköpunar sem mun knýja þekkingarsamfélag 21. aldarinnar. Þjóðir um allan heim fjárfesta í rannsóknarháskólum til að tryggja samkeppnishæfni sína. Við hjá Háskóla Íslands erum stolt af þeim árangri sem við höfum náð undanförunum ár en erum staðráðin í að ná herra og enn lengra í áframhaldandi leit okkar að þekkingu í þágu íslensks samfélags.



Öflugt og kraftmikið vísindastarf er forsenda þeirrar nýsköpunar sem mun knýja þekkingarsamfélag 21. aldarinnar.

**Aðeins 598 kr./750 ml**

Euroshopper Jómfrúar Ólífuólía 750 ml

**BONUS** **EKKERT BRUÐL**



# Mál til að rífast um

Í DAG

Guðmundur Steingrímsson



Ég ætla að gerast svo djarfur að spá því að visir að næsta rífrildismáli skjóti upp kollinum fyrir lok vikunnar. Ég veit það er djarft, en sanníði til.

samband. Það sjá allir að það er rugl.“

Þessi líking við nauðhyggju-rókin um að Íslendingar verði skyldaðir til að leggja sæstreng til útlanda ef orkupakkinn fer í gegn var æði snaggaraleg. Auðvitað getur enginn mætt með snúru og krafist þess að fá að stinga í samband. Við ráðum. Afsjónarhóli umræðunnar var þetta hins vegar bagalegt. Hún varð engin eftir þetta.

## Hvað svo?

Og í dag semsagt verður þetta prýðilega þrættuepli til lykta leitt. Í mér er beygur. Hvað tekur við? Auðvitað gengur ekki að þjóðfélagið verði deilulaust. Um hvað getum við rífast? Hugsanlegt er að dusta megri rykið, a.m.k. um stundarsakir, af gömlum og óútkljáðum deilumálum sem klikka aldrei: Reykjavíkurlflugvöllur, vera eða fara? Lúpinan, með eða á móti? Snarpt orðaskak um þessi fornu álitamál gæti fleytt þjóðinni yfir þennan hjalla, þar til nýtt, ferskt deilumál skýtur upp kollinum. Til þess að halda í hefðirnar þarf næsta deilumál þó helst að vera um ekki neitt. Það þarf líka að vera hæfilega sérhæft og óáhugavert, helst frá Brussel, svo það sé hægt að skálda upp alls konar ósannindi í kringum það og rífast svo um þau.

Ég ætla ekki að hafa miklar áhyggjur af þessu. Þrátt fyrir beyg,

þá hef ég trú. Ég ætla að gerast svo djarfur að spá því að visir að næsta rífrildismáli skjóti upp kollinum fyrir lok vikunnar. Ég veit það er djarft, en sanníði til. Margir hér á landi eru einfaldlega orðnir það flinkir í þessu að þeir geta búið til svona deilu í raun án þess að hugsa. Þetta bara vellur upp úr þeim. Fyrir þeim er þetta eins og að fara á klósettið. Sjálfsagt mál. Daglegt brauð. Þetta er bara eitthvað sem kemur. Næstum því áreynslulaust.

## Fjarlæg þæling

Auðvitað mætti þó hugsa sér — þó ekki nema einungis sér til dægrastyttingar í einrúmi — að í einhvern tiltekinn tíma, núna í kjölfar atkvæðagreiðslunnar, verði þjóðfélagsumræðunni þannig háttáð að skæra að tilefnislausu njóti ekki við. Það er skemmtilegt að velta fyrir sér þeirri þjóðfélagsmynd sem þá blasir við. Það mætti ímynda sér að þjóðin sökkvi sér í málefnalega umræðu um það hvað Íslendingar þurfi að gera til þessa að mæta neyðarástandi í loftslagsmálum. Það væri hægt að efna til djúprar greiningar á því hvernig hægt er að bæta heilbrigðiskerfið. Svo mætti gera plön um það hvernig háttá ætti ferðaþjónustu til framtíðar á Íslandi. Það mætti ræða umbætur í skólakerfinu og hvernig hægt er betur að draga fram styrkleika hvers og eins. Það mætti ræða velferðarkerfið og guð má vita hvað.

En hver nennir þessu? Í staðinn fyrir að hlúa að og efna til einhvers konar alhliða samtals, greiningar og áætlunargerðar um alla þessa stóru hluti í samfélaginu er að sjálfsgöðu miklu skemmtilegra að rífast um ekki neitt. Það er miklu meiri sköpun í því að kokka upp deilumál frá grunni. Það krefst svo miklu meira listfengis að snúa markvisst út úr orðum og smíða góðar samsæriskennningar. Orkan okkar á að fara í þannig hluti.

Í dag verða greidd atkvæði á þingi um orkupakkann. Þar með verður umræðunni um það mál lokið á Alþingi og væntanlega líka í þjóðfélaginu. Það er ekki laust við að í mínum huga gæti viss söknudar. Ég hef um nokkurt skeið, reyndar við dræmar undirtektr — en stundum kátinu — stungið upp á því á hverjum þeim mannamótum sem ég tek þátt í, að orkupakkinn verði á einhverjum tímamarki ræddur. Að teknir verði tveir, þrjú tímar, helst eftir nokkra bjóra og þrætt duglega. Versta er að ég hitti alltof sjaldan fólk sem er á móti orkupakkanum og því fellur þessi tillaga mín jafnan um sjálft sig. Þó hef ég reyndar oft orðið vitni að því að fólk sem er fullkomlega sammála um mál getur samt deilt fimlega um það, sérstaklega ef það er komið soldið fram á nótt í samkvæmi. Á þeim grunni hef ég haldið í vonina.

Síðasta tilraun mín til að efna til hressandi erja um orkupakkann í vinahópi rann þó algjörlega út í sandinn um helgina og með mun meira afgerandi hætti en hinar tilraunir mínar. Ég spurði, gáskafullur: „Og hvenær eigum við svo að ræða orkupakkann?“ Annar svaraði: „Orkupakkann? Það þarf ekkert að ræða hann. Málflutningurinn er svo fáránlegur. Þessir menn eru í rauninni að halda því fram að fólk geti bankað upp á hjá manni með framlengingarsnúru og krafist þess að fá að stinga í

# Orkupakkamálið snýst ekki um orku



Þór Rögnvaldsson heim-spekingur

– sem og aðrir afrískir flóttamenn – flæddi síðan yfir Evrópu í leit að hæli og heimili.

Og nú kom fljótlega annað hljóð í strokkinn. Nú bættist stöðugt í hóp þeirra sem fóru að líta á aðkomufólk þetta óvildaraugum. Hugsjónin um mennsku allra manna fór smátt og smátt hallloka fyrir því viðhorfi sem hafnaði samvinnu og hampaði einangrunarhyggju. Og því var rökrétt að nú efdust þær pólitísku hreyfingar sem lengi hafði kraumað í undir sléttu og felldu yfirborðinu: þær hreyfingar „litla hjartans“ sem kenna að hver sé sjálfum sér næstur. Þetta eru „hugsjónir“ poppúlismans sem um fram allt vill reisa múra og stefna að sem mestri einangrun.

Og nú hefur þessi ófögnuður – poppúlisminn – líka fest rætur hér á landi. Og nú fara fulltrúar hreyfingarinnar hamförum – belgja sig upp af heilagri vandlætingu – út af málefni sem skiptir okkur Íslendinga litlu sem engu máli. Þriðji orkupakkinn lýtur að frjálsu flæði á orkuvörum – og þar af leiðandi líka rafmagni – þvert yfir landamæri þeirra ríkja sem gengið hafa Evrópusamvinnunni á hönd. Hér er um eðlilega löggjöf að ræða sem staðfestir þá staðreynd að markmiðið með Evrópusamstarfi þjóðanna sé, já – að stuðla að samstarfi! Í annan stað er ástæðan fyrir því að pakkinn skiptir okkur Íslendinga nánast engu máli sú staðreynd að við búum á eylandi lengst



Umræðan um þriðja orkupakkann snýst um það hvort við Íslendingar eigum að kjósa samvinnu – eða einangrunarhyggju.

úti á ballarhafi – og að allar bolla- leggingar um sæstreng eru ekki nema fleipur einar. Umræðan um þriðja orkupakkann snýst því ekki um orkumál. Umræðan um þriðja orkupakkann snýst um það hvort við Íslendingar eigum að kjósa samvinnu – eða einangrunarhyggju; hvort við eigum að kjósa viðhorf „stóra hjartans“ sem breiðir út arma sína – eða viðhorf „litla hjartans“ sem krýpur inn í eigin skel og bægir helst öllum „öðrum“ frá sér.

Á hitt ber loks að líta að það væri stórhættulegt fyrir okkur Íslendinga að hafna þriðja orkupakkanum vegna þess að þannig værum við að vega að EES-áild okkar og EES-samningurinn er langtum mikilvægasti og hagstæðasti milliríkjasamningur sem við höfum gert – og hér liggur hundurinn grafinn – vegna þess að þetta vita poppúlístarnir.

Tíundi áratugurinn var að mörgu leyti góður áratugur. Í þann tíma ríkti bjartsýni í heiminum og var ástæðan fyrst og fremst sú að þá höfðu múrar fallið. Fyrst féll Berlínarmúrinn og síðan lauk kalda stríðinu sem sundrað hafði heiminum allt frá stríðslokum. Í bjartsýnum heimi jókst samvinna á milli þjóða og einstaklinga. Menn höfðu ekki verið jafn mikið sama sinnis síðan, tja – ég veit bara ekki hvað segja skal: síðan aldrei fyrr í manna minnum! Heimurinn var sem sagt að sameinast og einangrunarhyggjan að víkja. Á þessum dögum sló „stóra hjartað“ í brjóstum manna sem vildu veg hugsjónarinnar sem mestan; þ.e. þeirrar hugsjónar sem kennir að öll séum við manneskjur og að þess vegna sé engin manneskja annarri æðri – óháð kyni og kynþætti; þjóðerni, menningu, trúarbrögðum og tungumáli.

Síðan kom bakslag. Borgarastyrjöld hófst í Sýrlandi – og lauk með því að meiri hluti landsmanna fór á vergang og flúði land. Þetta fólk

SR

STÓRSVEIT  
REYKJAVÍKUR  
KYNNIR:

Nat King Cole 100 ára

NAT  
NAT  
NAT  
ALIE

6. október kl. 20.00 Eldborg Hörpu

SÖNGVARAR

Sigríður Thorlacius  
Sigurður Guðmundsson  
Páll Rósinkranz  
Unnsteinn Manuel Stefánsson

STJÓRNANDI OG KYNNIR

Sigurður Flosason





# Markavélin sem ekkert fær stöðvað

Argentínumaðurinn Sergio Aguero virðist eflast með hverju árinu sem líður. Markahrókurinn er búinn að skora sex mörk og leggja upp eitt á 267 mínútum í ensku úrvalsdeildinni.

**FÓTBOLTI** Þrátt fyrir að hafa fengið stutt sumarfrí og tekið þátt í verkefni með argentínska landsliðinu í fimmta sinn á síðustu sex árum virðist ekki vera hægt að stöðva argentínska markahrókinn Sergio Aguero í fremstu víglínu Manchester City. Aguero skoraði tvívegis fyrir ensku meistarana um helgina í 4-0 sigri á Brighton ásamt því að leggja upp mark fyrir Bernardo Silva. Aguero sem kom inn af bekknum í fyrstu umferð gegn West Ham er ekki búinn að ná að leika þrjá heila leiki en á þeim 267 mínútum sem hann hefur fengið hefur Aguero skorað sex mörk.

Gabriel Jesus er enginn aukvísí sem varamaður, framherji brasilíska landsliðsins sem hefur skorað 46 mörk í 102 leikjum og yfirleitt í hlutverki varamanns en City mun halda áfram að reiða sig á framlag Aguero næstu árin. Það virðist ekkert ætla að hægjast á Aguero sem er búinn að skora úr síðustu sjö skotum sínum á markid í ensku úrvalsdeildinni.

Jesus er einn fjölmargra sem Manchester City hefur keypt til að veita Aguero samkeppni og aðstoð en alltaf er Aguero fyrsti kostur og stendur undir væntingum.

Argentínumaðurinn á tvö ár eftir af samningi sínum á Etihadvöllinum og hefur gefið það út að hann ætli sér að ná tíu árum í herbúðum City og er erfitt að sjá að það fari eitthvað að hægjast á honum þrátt fyrir leikjaálagid á þrítugan skrokk.

## Vakti ungur athygli

Aguero, sem varð 31 árs í sumar, vakti ungur athygli þegar hann lék fyrsta leik sinn fyrir Independiente rétt rúmlega fimmtán ára gamall og bætti með því 27 ára gamalt met Diego Armando Maradona. Það reyndist eini leikur hans þetta tímabilið en ári síðar var hann tekinn, sextán ára gamall, inn í aðalliðið og fór að leika með því. Aguero vakti athygli stórlíða í Evrópu þegar hann skoraði 18 mörk á síðasta tímabili sínu í Argentínu og nýtti Atletico Madrid tækifærið og samdi við hinn sautján ára gamla Aguero.

Á Spáni fékk hann það erfida hlutverk að fylla í skarð Fernando Torres og lék hann í fimm ár með félaginu með góðum árangri áður en Manchester City kom kallandi og gerði hinn 23 ára gamla Aguero að dýrasta leikmanni í sögu félagsins.

## Kom City yfir endalínuna

City var nýbúið að vinna enska bikarinn, fyrsta titilinn eftir að félagið var keypt af miðausturlenskum fjárfestum, en nú átti að gera atlögu að þeim stærsta. Aguero var ekki lengi að stimpla sig inn því hann skoraði tvö mörk og lagði upp eitt í fyrsta leik sínum eftir að hafa komið inn á sem varamaður. Aguero skoraði svo sigurmarkið í loka-leik fyrsta tímabils síns á Englandi í frægum 3-2 sigri á QPR þar sem

» Á átta tímabilum í herbúðum Manchester City hefur Sergio Aguero sjö sinnum skilað yfir 28 mörkum í öllum keppnum fyrir City-liðið.

Aguero innsiglaði fyrsta meistaratitil félagsins í 44 ár.

Argentínumaðurinn náði ekki að halda sínu striki á öðru tímabilinu þegar City olli vonbrigðum en síðan þá hafa Aguero og City ekki litið um öxl. Aguero hefur skorað yfir 20 mörk síðustu fimm tímabil en meiðslí komu í veg fyrir að þau væru sex í röð. Magnað afrek, sérstaklega þegar litið er til þess að Aguero er að hefja sitt sextánda tímabil sem leikmaður meistaraflökks og hefur varla fengið almennilegt sumarfrí til að hvíla líkamann síðustu sexsumur.

Pep Guardiola, knattspyrnustjóri Manchester City, var spurður út í afrek Aguero undanfarnar vikur og fór hann fögrum orðum um framherja sinn.

„Sergio byrjaði að skora mörk í argentínsku deildinni sextán ára gamall og hann mun skora mörk á dánarbedinum. Hann er einstakur leikmaður sem er mjög fús að reyna nýja hluti. Við höfum breytt ýmsu í hans leik og hann hefur staðist allt,“ sagði Guardiola um Aguero sem hefur skorað 101 mark í 134 leikjum síðan Guardiola tók við liðinu af Manuel Pellegrini.

„Við þurfum á markanefinu hans að halda en hann hjálpar liðinu líka heilmikið þegar hann er ekki að skora. Hann hefur verið frábær frá því að ég tók við liðinu og kann ég honum mínar bestu þakkir.“

## Met Rooney innan seilingar

Átta árum eftir að Aguero kom til Englands er hann enn að og hægt að tala um ein bestu kaup í sögu Manchester City enda Aguero handhafi allra meta félagsins þegar kemur að markaskorun. Aguero hefur alls skorað 237 mörk fyrir Manchester City í öllum keppnum og 170 mörk í ensku úrvalsdeildinni.

Aguero ætti að ná Thierry Henry (175), Frank Lampard (177) og jafnvel Andy Cole (187) á þessu tímabili og Wayne Rooney (208) er ekki langt undan þótt erfitt sé að sjá Aguero ná markameti Alans Shearers sem skoraði 260 mörk í ensku úrvalsdeildinni á sínum tíma.

kristinnpall@frettabladid.is



**HETJA HELGARINNAR**

●● Sergio Aguero byrjaði að skora mörk í argentínsku deildinni sextán ára gamall og hann mun skora mörk á dánarbedinum. Hann er einstakur leikmaður sem er mjög fús að reyna nýja hluti. Við höfum breytt ýmsu í hans leik og hann hefur staðist allt.

**Pep Guardiola**  
knattspyrnustjóri  
Manchester City

## Sergio Aguero

Argentínski framherjinn sem fagnaði 31 árs afmæli í sumar varð síðasta vetur markahæsti leikmaðurinn í sögu Manchester City. Aguero vantar aðeins sex mörk til að verða markahæsti erlendi leikmaðurinn í sögu ensku úrvalsdeildarinnar en það met er í eigu Thierry Henry.

» Sonur Sergio Aguero, Benjamin Aguero, er af miklum fótboltaætum. Móðir hans er yngsta dóttir Diego Maradona og guðfaðir hans er Lionel Messi.





ÖRVAÐU GÓÐU  
BAKTERÍURNAR\*

# STYRKTU NÁTTÚRULEGAR VARNIR MUNNSINS

MEÐ NÁTTÚRULEGUM ENSÍMUM OG PRÓTÍNUM

FÉLAG ÍSLENSKRA TANNFRÆÐINGA  
MÆLIR MEÐ ZENDIUM TANKREMI

\*Verulegar breytingar á bakteríufloðu sem stuðlar að heilbrigðara tannholdi samkvæmt 14 vikna klínískri rannsókn á 102 einstaklingum.





Margt líkt er með liði Slóvakíu og liði Ungverja sem Ísland vann 4-1 síðastliðinn fimmtudag. Hér fagna Stelpurnar okkar sigrinum á Ungverjalandi með vikingaklappi í leikslok. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Slóvakar munu ekki gefa neitt eftir

Íslenska kvennalandsliðið mætir Slóvakíu í kvöld í undankeppni EM 2021, nokkrum dögum eftir að hafa unnið Ungverja 4-1 á Laugardalsvelli. Sara Björk á von á erfiðum leik gegn liði sem hefur verið á uppleið síðustu ár og gefur ekkert eftir inni á vellinum.

**FÓTBOLTI** Undankeppni Evrópumótsins 2021 heldur áfram í kvöld þegar Stelpurnar okkar í íslenska kvennalandsliðinu taka á móti Slóvakíu á Laugardalsvelli. Þetta er næstsíðasti leikur Íslands í undankeppninni á þessu ári og síðasti heimaleikurinn en liðið mætir Lettlandi ytra í október næstkomandi. Íslenska liðið lék lengst af vel gegn Ungverjalandi á dögunum í 4-1 sigri og getur tekið margt úr þeim leik inn í þennan sem verður að vinnast fyrir áform Íslands um að fara í lokakeppni Evrópumótsins fjórða skiptið í röð.

Þetta verður í þriðja sinn sem Ísland mætir Slóvakíu í kvennaflokk, til þessa hafa liðin mæst tvisvar í æfingarleik. Ísland vann leik liðanna á Laugardalsvelli árið 2015 4-1 þar sem Sandra María Jessen, Hólmfríður Magnúsdóttir og Margrét Lára Viðarsdóttir skoruðu mörkin en tveimur árum síðar vannst 2-0 sigur ytra þar sem Elin Metta Jensen og Berglind Björg Þorvaldsdóttir skoruðu mörkin.

Eins og gegn Ungverjalandi á dögunum er Ísland með talsvert sterkara lið á pappírnum en Slóvakía sem er í 47. sæti á styrkleikalista FIFA, þrjátíu sætum á eftir Íslandi og hefur liðið ekki átt góðu gengi að fagna síðustu mánuði. Slóvakía sem hefur aldrei komist í lokakeppni stórmóts hefur aðeins unnið þrjá leiki af síðustu 25 á rúmlega tveimur árum.

Lykilatriði fyrir íslenska liðið verður, eins og gegn Ungverjalandi, að skora snemma til að fá Slóvakana ofar á völlinn og opna pláss fyrir snögga sóknarmenn Íslands á bak við varnarliðu Slóvaká.

Jón Þór Hauksson, þjálfari

» Eftir að hafa skorað sjö mörk í fyrstu 38 leikjum sínum með landsliðinu hefur Elin Metta skorað fjögur mörk í síðustu fimm leikjum með landsliðinu.

Íslenska landsliðsins, sagði að það væru engin meidsli í hópnum og allir leikmenn liðsins væru klárir í slaginn.

„Það eru allir leikmenn klárir og við erum búin að fara vel yfir Slóvakana. Slóvakar eru með agað og skipulagt lið sem hefur reynst mót-herjunum erfitt að brjóta niður. Þær hafa náð góðum úrslitum í síðustu tveimur leikjum og ég á von á erfiðum leik í kvöld,“ sagði Jón Þór, aðspurður út í andstæðinginn í kvöld.

„Það þarf að taka það sem við gerum frábærlega út úr leiknum gegn Ungverjalandi og færa það yfir á leikinn í kvöld. Liðið byrjaði frábærlega gegn Ungverska liðið í leiknum fyrir utan fimmtán mínútna kafla.“

Fyrirliðinn Sara Björk Gunnarsdóttir leikur í kvöld sinn 127. leik og á líkt og Jón Þór von á erfiðum leik.

„Það var margt jákvætt í leiknum gegn Ungverjalandi en líka margt sem mátti gera betur þrátt fyrir að það hafi endað með 4-1 sigri. Við erum búnar að fara vel yfir síðasta leik, ná góðri endurhæfingu og mætum tilbúnar til leiks í kvöld.“



Markahrókarinn úr Val, Margrét Lára og Elin Metta, á góðri stundu gegn Ungverjalandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Slóvakar eru með agað og skipulagt lið sem hefur reynst mót-herjunum erfitt að brjóta niður.

Jón Þór Hauksson, þjálfari íslenska kvennalandsliðsins

Slóvakía er með gott lið, þær eru fastar fyrir og mjög harðar í horn að taka. Þær spila kröftugan fótbolta með góða tæknilega leikmenn inn á milli. Þetta lið hefur verið á uppleið síðustu ár og þær eiga ekki eftir að gefa tommu eftir,“ sagði Sara Björk, aðspurð út í andstæðinginn.

Aðspurð tók Sara Björk undir mikilvægi þess að Ísland mætti vart tapa stigi gegn liðunum sem væru lakari á blaði. Bronsliðið frá HM í sumar, Svíþjóð, þykir sigur-

stranglegt í riðlinum og má Ísland því ekki við því að tapa stigum gegn liðunum sem eru lakari á pappírnum ef Ísland ætlar sér á fjórða Evrópumótið í röð.

„Við þurfum að fá fullt hús stiga fyrir leikina gegn Svíþjóð og koma okkur í þá stöðu að fyrsta sætið sé möguleiki í lokaleikjunum. Svíþjóð er með frábært lið en á góðum degi getum við unnið þær,“ sagði Sara, aðspurð út í riðil Íslands í undankeppninni.

kristinnpall@frettabladid.is



# GRÆJUBÚÐIN

4BLS  
KIPPA ÚT :)

## Í TÖLVUTEK ER ÚRVAL AF FLOTTUM GRÆJUM

**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR  
139.990

**SNERTI SKJAR**

**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR  
169.990

**14" FHD IPS**  
Snertiskjár, 1920x1080

**Intel i5 8250U**  
3.4GHz Turbo Quad Core

**8GB minni**  
DDR4 2400MHz

**256GB SSD**  
NVMe diskur

**Lenovo**

**14" FHD IPS**  
Snertiskjár, 1920x1080

**Intel i7 8550U**  
3.7GHz Turbo Quad Core

**8GB minni**  
DDR4 2400MHz

**512GB SSD**  
NVMe diskur

**YOGA 530**

Lúxus Yoga fartölva með Harmon Dolby hljóðkerfi, fingrafaraskanna og 10 tíma rafhlöðu

**119.990**

Fartölva úr físléttu áli með 360° IPS snertiskjá

**YOGA 530**

Enn öflugri i7 lúxus fartölva með 512GB hraðvirkum SSD, aðeins 1,6kg og 17.6mm þunn

**149.990**

Enn öflugri lúxus Yoga með 360° snertiskjá

**DOLBY ATMOS**

**HDR10+**

**NEVER SETTLE**

**OnePlus 7 Pro**

**7 PRO 8+256GB**

OnePlus loks fáanlegur á Íslandi með áður óséðan hraða, viðbrögð og einstakar tækninýjungar

**129.990**

Go Beyond Speed! Ný kynslóð farsíma

**10" FHD IPS**  
1920x1200 snertiskjár

**1.8GHz OCTA**  
8-Kjarna Snapdragon örgjörvi

**16GB FLASH**  
Allt að 256GB Micro SD

**Android 8.1**  
Oreo og fjöldi forrita

**Lenovo**

**LENOVO TAB M10**

Vönduð M10 spjaldtölva með 10" IPS snertiskjá

**29.990**

**NÝ ÚTGÁFA**  
VATNSVARIÐ  
GE STAÐLAD

**WONLEX**

**GW400 KRAKKAÚR**

Vatnsvarið GPS snjallúr, snertiskjár og SOS takki

**9.990**

**audio-technica**

**ANC500 HEYRNARTÓL**

Físlétt heyrnartól með Active Noise Cancelling

**14.990**

**ANC500 HEYRNARTÓL**

Físlétt heyrnartól með Active Noise Cancelling

**14.990**

**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR  
9.990

**10.000mAh**  
ALLT AÐ 40 TÍMA  
HRAÐHLEÐSLA  
USB A & C

**Trust**

**FERÐARAFHLAÐA**  
10.000mAh hraðhleðsla USB A & C

**4.995**

**NINTENDO SWITCH**  
35 Evru Nintendo eShop inneign fylgir

**54.990**

**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR  
7.990

**FERÐAHÁTALARI**  
Thonet & Vander Frei ferðahátalari

**3.995**

**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR  
16.990

**FJÖLNOTATÆKI**  
Canon TS5050 5-hylki og WiFi

**14.990**

**NETFLIX**

**SJÓNVARPSTÖLVA**  
MI BOX S 4K HDR fyrir NOVA TV

**9.990**

SENDUM FRÍTT  
Um land allt allar  
vörur allt að 10 kg.

**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Mörkin 3 • 563 6900  
Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



4BLS  
KIPPA ÚT !!

# ÚRVALIÐ ER

## Í TÖLVUTEK ER EITT MESTA ÚRVAL

**15" FHD**  
1920x1080 Antiglare  
**Intel i5-8250U**  
3.4GHz Turbo Quad Core  
**8GB minni**  
DDR4 2133MHz  
**256GB SSD**  
M.2 diskur

**Lenovo**

**Ideapad 330**  
Öflug og nett Lenovo fartölva sem hentar vel í alla almenna vinnslu í skólanum og heima

**99.990**  
Glæsileg 15" fartölva sem er flott í skólann

**13" FHD IPS**  
1920x1080 snertiskjár  
**Intel i5-8265U**  
3.6GHz Turbo Quad Core  
**16GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**512GB SSD**  
NVMe diskur

**Lenovo**

**Yoga 730**  
Lúxus Yoga fartölva með 360° Dolby Atmos hljóm fingrafaraskanna og fislétt aðeins 1,12kg.

**169.990**  
Örþunn og öflug lúxus Yoga fartölva frá Lenovo

**13.9" 4K UHD**  
3840x2160 IPS snertiskjár  
**Intel i5-8250U**  
3.4GHz Quad Core  
**16GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**512GB SSD**  
NVMe diskur

**Lenovo**

**Yoga C930**  
Einstök Premium hönnun með 3D Dolby Atmos hljóðstöng og innbyggðan digital snertipenna

**219.990**  
Draumatölva með 4K Dolby Vision HDR skjá

**15" FHD LED**  
1920x1080 ComfyView  
**Ryzen 5 3500U**  
3.7GHz Turbo Quad Core  
**8GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**256GB SSD**  
SATA3 diskur

**acer**

**ACER ASPIRE 3**  
Öflug fartölva með Radeon Vega 8 skjákjarna

**99.990**

**14" FHD IPS**  
1920x1080 Antiglare  
**Ryzen 5 3500U**  
3.7GHz Turbo Quad Core  
**8GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**256GB SSD**  
M.2 diskur

**acer**

**ACER SWIFT 3**  
Fislétt lúxus útgáfa úr áli með fingrafaraskanna

**119.990**

**14" IPS-Pro**  
1920x1080 snertiskjá  
**Intel i5-8265U**  
3.9GHz Turbo Quad Core  
**8GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**256GB SSD**  
NVMe diskur

**acer**

**ACER SWIFT 5**  
Örþunn úr fisléttu Magnesium áli aðeins 970gr

**179.990**

**Lenovo**

**IDEAPAD V130**  
Fislétt og nett fartölva með 128GB SSD

**49.990**

**50% Afsláttur**  
Fartölvutöskur og bakpokar

**FARTÖLVUTÖSKUR**  
Úrval af töskum frá Thule á verði frá:

**4.995**

**50% Afsláttur**  
Af Steeves og Covers

**SLÍÐUR OG TÖSKUR**  
Fyrir fartölvur og spjaldtölvur á verði frá:

**995**

**ÞRÁÐLAUS MÚS**  
Trust XANI þráðlaus mús í 3 litum

**2.990**

**McAfee Internet Security**

**VÍRUSVÖRN 2019**  
McAfee Internet Security fyrir 1 tölvu í 1 ár

**2.990**





MÁNUDAGUR 2. SEPTEMBER 2019

Lífsstíll

# Hörkutól með hjartað á réttum stað

Dr. Anna Hulda Ólafsdóttir, lektor í iðnaðarverkfræði við HÍ, hefur í nógu að snúast. Á milli þess sem hún kennir og sinnir barnauppleði lyftir hún lóðum, labbar á höndum og berst fyrir betri heimi; fyrir umhverfið, dýr og menn. →


**ENZYMEDICA®**

## Pizza í matinn?



Dr. Anna Hulda Ólafsdóttir segir mannkynið standa frammi fyrir stórum áskorunum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Hjördís Erna Þorgeirsdóttir  
hjordiserana@frettabladid.is



**A**nna Hulda ólst upp í Seljahverfinu og var í landsliðinu í áhaldafimleikum á sínum yngri árum. Hún hefur alla tíð haft mikla hreyfipörf og fékk útrás með ýmsum hætti. „Ég bar út blöð og hljóp heim í hádegishléinu lengi vel til að hlaupa út með blöðin,“ segir Anna. „Mér fannst bara gott að fá að pústa á miðjum skóladeginum,“ segir Anna. „Ég fékk aldrei greiningar en ég var örugglega ofvirk, ég var alltaf á fullu,“ segir hún.

Anna rifjar upp skopleg samskipti við móður sína þegar hún var yngri. „Ég man að ef ég var ein heima í smá tíma eftir skóla þá hringdi ég í mómmu og spurði hvað ég ætti að gera næst. Hún fann alltaf líkamleg verkefni fyrir mig að gera eins og „sippaðu svona oft, hlauptu hringinn í kringum húsið og gerðu þetta“ og ég hugsaði: Ókei, ég ætla að reyna að vera eins fljót og ég get svo hún verði hissa þegar ég hringi svona fljótt aftur,“ segir Anna. „Verandi mamma núna þá hugsu ég: Úff, hún hefur örugglega ekkert verið mikið að hugsa hvað það var stutt á milli samtalanna,“ segir Anna brosandí.

### Órlogaþrungio ár

Árið 2010 reyndist Önnu ljúfsárt en hún átti þá von á sínu fyrsta barni. Skömmu áður en hún átti að eiga skall stormurinn á þegar í ljós kom að móðir hennar, Guðrún, væri með krabbamein. „Mamma greinist deginum áður en ég á að eiga,“ segir Anna. Tíminn reyndist naumur. „Mamma deyr á sama tíma og hún fæðist, eða svona nánast,“ segir Anna en dóttir hennar var ekki nema um mánaðargömul þegar móðir hennar lést. Anna skirði dóttur sína í höfuðið á móður sinnar sem rétt náði að halda á nöfnu sinni undir skírn og er Anna þakklát fyrir þá dýrmætu stund.

Við tók erfitt tímabil þar sem Anna þurfti að glíma við móðurmissinn á sama tíma og hún var að stíga sín fyrstu skref í móðurhlutverkinu. „Ég dró mig dálítið inn í holu,“ segir Anna. Sorgin var henni svo þungbær að hún fékk sig ekki einu sinni til að hreyfa sig, sem var óvenjulegt fyrir þessa orkumiklu konu. „Ég hafði aldrei á ævi minni ekki hreyft mig í eitt ár,“ segir Anna.

„Ég var eiginlega bara inni í heilt ár þangað til að ég ákvað að það þyrfti að verða viðsnúningur ef ég ætlaði að vera einhver mamma fyrir stelpuna mína,“ segir Anna. Hún sótti kraftinn í minningu móður sinnar sem var mikil kjarnakona og klettur í lífi hennar.



Ólympískar lyftingar reyndust hin fullkomna íþrótt fyrir Önnu Huldu.

Það var þá sem Anna ákvað að reyna fyrir sér í CrossFit.

### Kærkomin áskorun

„Ég byrjaði í því svona ári eftir að ég átti dóttur mína,“ útskýrir Anna. Þar kom fimleikareynslan sér vel. „Ég hafði ákveðið forskot af því að ég hafði verið í fimleikumunum,“ segir Anna. „Þetta er dálítið eins og þú hafir lært að hjóla ungur, ég kunni svo margt áður þannig að ég gat einbeitt mér að því að læra aðra hluti,“ útskýrir hún.

Boltinn fór fljótt að rúlla og fljótlega var henni boðið að keppa með liði CrossFit Reykjavík eftir að einn keppandi datt út. „Af því að ég var fengin til að keppa eiginlega um leið og ég byrjaði þá vildi ég ekki valda vonbrigðum þannig að ég fór dálítið öfgakennt í það að vera eins góð og ég gæti,“ segir hún. Þetta reyndist vera einmitt það sem hana vantaði. „Það hjálpaði mér bara alveg rosalega mikið með allt, mér liður svo miklu betur ef ég hreyfi mig,“ segir hún. Þá duga engin vettlingatök. „Ég þarf mikla líkamlega áskorun, þá liður mér vel,“ segir Anna. „Það dugar mér ekkert að fara í jóga eða létt skokk, mér liður mun betur ef ég fæ almennilega útrás.“

### Sterkar konur afurð kvenréttindabaráttunnar

Það var um það leyti sem áhuginn á lyftingum kviknaði. „Ég hef verið

í því sem kallast bara lyftingar eða ólympískar lyftingar,“ útskýrir Anna. Hún segir margt ólíkt milli kraftlyftinga og ólympískra lyftinga. „Þær krefjast mikillar snerpu og þú þarft að vera mjög liðugur,“ útskýrir hún. Þá skiptir hugarfarið sköpum. „Þú þarft að vera dálítið óhrædd við að hoppa eða henda þér undir einhverja þyngd,“ segir hún. „Það þarf hreinlega að vera svolitíð brjálaður,“ segir Anna sem vann titilinn „lyftingakona ársins“ nokkur ár í röð.

Íslenskum konum hefur vegnað vel í CrossFit undanfarin ár og segir Anna að sigur Annie Mistar á heimsmeistaramóti árið 2010 hafi haft mikil áhrif og rutt brautina fyrir þær sem fylgdu. Þá telur hún að sjálfstæði íslenskra kvenna og jöfnuður milli kynja hafi líka haft mikið að segja. „Ég held að það sé nátengt því hvað við stöndum framfarlega í kvenréttindabaráttu,“ segir Anna.

### Auðvelt að sleppa kjöti

Eftir að móðir Önnu veiktist fór hún að lesa sér til um áhrifaþætti krabbameins. „Þegar mamma greindist með krabbamein fór ég mikið að skoða mataræði í tengslum við krabbamein af því að hún var þannig að hún varð aldrei veik, hún mætti alltaf í vinnuna og gerði allt,“ segir Anna. Í mörgum rannsóknunum kom fram að vissar dýraafurðir og sykur virtust hugsanlega hafa áhrif á vöxt



Anna Hulda segir samverustundir með manni sínum og börnum það allra mikilvægasta.

krabbameins. Það var þá sem Anna fór að prófa sig áfram í grænmetisæði, eflaust fáum til undrunar. „Ég hef aldrei verið neitt sérstaklega hrifin af kjöti þannig að það kom kannski engum á óvart, ég hef til dæmis aldrei borðað lambakjöt,“ segir Anna.

### Ekki aftur snúið

Fyrstu árin sveiflaðist hún á milli þess að vera grænmetisæta og borða stöku sinnum fisk og kjúkling en tók það alfarið út eftir því sem á leið og hún kynnti sér betur aðbúnað dýra. „Heilsufarsþátturinn var mesta kveikjan hjá mér en í dag held ég að það sem gerði algjörlega útslagið hafi bara verið þegar ég fór að skoða hvernig þessi iðnaður er og hann er alveg hræðilegur, finnst mér,“ segir Anna. Þegar hún gerði tenginguna við einstök dýr var ekki aftur snúið. „Ég veit að ég mun aldrei fara aftur í dýraafurðir af því að ég er með þá tengingu,“ segir hún.

Anna og eiginmaður hennar, Gunnar Hilmarsson, voru samstíga í þessu ferli frá upphafi en þau hafa verið saman síðan árið 2002. „Maðurinn minn var jákvæður fyrir þessu og ég held að það sé gott, ef það eru hjón á heimilinu, að þau séu samstíga í þessu, það er dálítið lykilinn að því að maður haldi áfram í þessu,“ segir hún.

Hún segir að það hafi svo raunar verið hann sem stakk upp á því að taka skrefið til fulls og taka út allar dýraafurðir fyrir fjórum árum, þrátt fyrir að hafa verið mikil kjötæta áður en þau fóru út í þessar þælingar. Hún segir það til marks

um að hver sem er geti breytt matarvenjum sínum. „Ef hann getur sleppt þessu þá geta allir gert það, það get ég alveg sagt,“ segir Anna hlæjandi.

### Áriðandi að grípa til umfangsmikilla aðgerða

Þá eru loftslagsmálin Önnu hugleikin en í starfi sínu er hún meðal annars að vinna með líkön sem fást við nýtingu auðlinda. Hún segir mannkynið standa frammi fyrir stórum áskorunum með kröfum um stórkostlega breytta hegðun en eitt það áhrifamesta sem einstaklingurinn getur lagt af mörkum í baráttunni gegn loftslagshlýnun er að draga úr neyslu dýraafurða. Það virðist þó hægara sagt en gert hjá mörgum, þrátt fyrir að flestir séu sammála um nauðsyn þess að grípa til aðgerða.

„Mér finnst alltaf dálítið skritið þegar fólk segist vera umhverfisverndarsinnar en borðar kjöt, það er kannski bara því að ég er búin að gera þessa tengingu,“ segir Anna. „Ef við ætlum að halda áfram að vera hérna í einhver ár, og börnin okkar og börnin þeirra, þá verður að verða drastísk breyting,“ segir hún.

Þegar Anna er spurð hvort hún sé bjartsýn á breytta tíma segir hún að það sé misjafnt eftir dögum og þá ekki síst út frá umræðunni. „Það kemur smá vonarglæta þegar ég heyri að stjórnmálamenn séu að reyna að grípa til aðgerða,“ segir hún. En brugðið getur til beggja vona. „Aldrei hefði ég á ævi minni trúað því að Trump yrði forseti, þannig að allt getur gerst, eins hræðilegt og það er,“ segir Anna.

EKKI  
MISSA  
AF ÞESSU!

ÚTSALA Á HJÓLUM OG HJÓLAVÖRUM

25-45%  
AFSLÁTTUR AF VÖLDUM VÖRUM

FAXAFENI 7 · SÍMI 5 200 200 · GAP.IS

GAP



# Fasteignablaðið

35. TBL. MÁNUDAGUR 2. SEPTEMBER 2019

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



## heimili

fasteignasala  
á traustum grunni

Bogi Molby Pétursson löggiltur fasteignasali. • Finnogi Hilmarsson löggiltur fasteignasali.



Grensásvegur 3 • 2 hæð • 108 Reykjavík • Sími 530 6500 • heimili@heimili.is • heimili.is



Fagleg þjónusta  
Vönduð vinnubrögð



**Ingólfur Geir Gissurarson**  
Framkvæmdastjóri, lögg.  
fasteignasali og leigumíðlari  
896 5222

**Heidar Friðjónsson**  
Sölustjóri, Löggiltur  
fasteignasali B.Sc  
693 3356

**Snorri Snorrason**  
Löggiltur Fasteignasali  
895 2115

**Úlfar F. Jóhannsson**  
hdl. Löggæðingur, Löggiltur  
Fasteignasali. Skjalagerð.  
692 6906



**Margrét Sigurgeirsdóttir**  
Skrifstofustjóri  
margret@valholl.is  
588 4477

**Pétur Steinar Jóhannsson**  
Aðstoðarm. fasteignasala  
Snæfellsnesi  
893 4718

**Anna F. Gunnarsdóttir**  
Löggiltur Fasteignasali  
Lista og innanhús Stílisti  
892 8778

**Sturla Pétursson**  
Löggiltur Fasteignasali.  
899 9083

Reykjavík  
Snæfellsbæ  
Höfn Hornafirði



Síðumúla 27  
Sími 588 4477  
www.valholl.is

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

## Sælureitur þar sem borgarlíf og náttúra mætast

Fasteignasalan TORG kynnr nýjar íbúðir í glæsilegu fjöl-eignarhúsi í nýju hverfi, 102 Reykjavík. Í fyrsta áfanga verða kynntar íbúðir á Valshlíð 8, Fálka-hlíð 2 og 4, og Smyrilhlíð 5.

Um er að ræða glæsilegar, vandaðar 2, 3, 4 og 5 herbergja íbúðir, allar afhentar fullbúnar án gólfefna. Vandaðar ítalskar innréttingar, fataskápar ná upp í loft, innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgja. Bílastæði fylgir nær öllum íbúðum og bílskúrar nokkrum stórum íbúðum en einnig er hægt að kaupa bílskúr með íbúðum. Afhending fyrstu íbúða er áætluð í janúar/febrúar 2020.

Staðsetning hússins er einstök í hjarta hins nýja pósthúms 102. Hægt er að njóta alls sem miðbærinn hefur upp á að bjóða án þess að búa mitt í skarkalanum. Húsið er í jaðri útivistarsvæðanna í Öskjuhlíð og Nauthólsvík, í göngufæri við báða háskólana og



Staðsetning hússins er einstök í hjarta hins nýja pósthúms 102.

örstutt frá Landspítalanum. Húsin verða þrjú til fimm hæða og mynda krans umhverfis inngarðinn sem skapar ró og næði fyrir börn og fullorðna. Lóð verður með leiktækjum, gróðri og aðstöðu til útiveru. Öll almenn þjónusta í göngufæri!

Kynning á nýjum íbúðum verður á skrifstofu Fasteignasölu TORG alla virka daga milli kl. 12 til 14. Allar nánari upplýsingar má nálgast í síma 520-9595 og/eða hjá Hafdisi sölustjóra í síma 820-2222 eða Sigurði lg.fs. í síma 898-6106.

## Fasteignasala Mosfellsbæjar

EINAR PÁLL KJÆRNSTED LÖGG. FASTEIGNASALI  
KJARNÁ - PVERHOLT 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • WWW.FASTMOS.IS



Svanbjörn Einarsson  
Lögg. Fasteignasali • S: 698-8555



Sigurður Gunnarsson  
Lögg. Fasteignasali • S: 899-1987

### Pverholt 27-31

Opið hús miðvikudaginn 4. september frá kl. 17:00 til 18:00



Mjög fallett útsýni

Fullbúin sýningaríbúð

Afhending í sept. og nóv. 2019

Hringdu og bókaðu skoðun

Nýtt 30 íbúða fjölbýlishús á fallettum útsýnisstað við miðbæ Mosfellsbæjar. Stutt í alla þjónustu.

Mjög fallett og vel skipulagt lyftuhús á 3-4 hæðum auk bílakjallara. Húsið er einangrað og klætt að utan með fyrsta flokks álklaðningu. Íbúðum fylgir bílastæði í bílageymslu og eru öll stæði í bílakjallara tilbúin fyrir rafhleðslustöðvar. Allar íbúðirnar afhendast fullbúnar með vönduðum innréttingum og gólfefnum.

2ja herbergja íbúðir. Stærð 65 m<sup>2</sup> V. 38,5 – 39,5 m

2ja herbergja íbúð með bílastæði í bílageymslu.

Stærð 65 m<sup>2</sup> V. 41,5 m.

3ja herbergja íbúðir með bílastæði í bílakjallara.

Stærð 109 m<sup>2</sup> – 115 m<sup>2</sup> V. 57,5 m. – 64,9 m.

4ra herbergja íbúðir með bílastæði í bílakjallara.

Stærð 112 m<sup>2</sup> – 131 m<sup>2</sup> V. 56,5 m. – 62,5 m.



### Skálahlíð 21 - 270 Mos



Laust við kaupsamning

Mjög fallett og skemmtilega hannað 278,8 m<sup>2</sup> einbýlishús með bílskúr á glæsilegum útsýnisstað innst í lokuðum botnlanga. Stór timburverönd í suðvesturátt. Mjög hátt er til lofts í stofu sem opnar sig á móti fallettu útsýni. Góð staðsetning stutt í skóla, leikskóla, sundlaug og líkamsrækt. V. 94,9 m.

### Arnarhöfði 4 - 270 Mos



189,7 m<sup>2</sup> radhús á 2 hæðum með bílskúr. Eignin skiptist í fimm herbergi, baðherbergi, gestasnyrtingu, þvottahús, forstofu, eldhús, stofu, borðstofu og bílskúr. Afgirtur bakgarður með timburverönd og svalir með fallettu útsýni í suðvesturátt. Góð staðsetning í vinsælu hverfi. V. 78,6 m.

### Reykás 22 - 110 Reykjavík



Vel staðsett 164,5 m<sup>2</sup> endaíbúð með fallettu útsýni á efstu hæð og risi. Eignin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, sjónvarpshol, þrjú svefnherbergi, fjölskylduherbergi og baðherbergi. Stutt í skóla og leikskóla. V. 56,9 m.

### Reykjabyggð 22 - 270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS

Opið hús í dag mánudag frá kl.17:30 til 18:00  
Mjög fallett 172,6 m<sup>2</sup> einbýlishús á tveimur hæðum ásamt 42 m<sup>2</sup> tvöföldum bílskúr á 750 m<sup>2</sup> eignarlóð. Eignin skiptist í: Jarðhæð: Mjög rúmgóða stofu og borðstofu, eldhús, forstofu, gestasnyrtingu, þvottahús og geymslu. Á efri hæð er sjónvarpshol, fjögur svefnherbergi, lítið herbergi og baðherbergi. Bílskúrin er með tveimur innkeysluhurðum og er geymslu-loft yfir öllum bílskúrnum. V. 89,9 m.

### Byggðarholt 1D - 270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS

Opið hús í dag mánudag 2. september frá kl. 17:30 til 18:00  
Mikið endurnýjað 158,9 m<sup>2</sup> radhús á tveimur hæðum. Á efri hæð er forstofa, 2 svefnherbergi, gestasnyrting, búr, eldhús og stofa. Í kjallara eru 2 herbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu. Hellulagt bílplan og fallettur afgirtur bakgarður með timburverönd í suðurátt. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð á síðastu 1-2 árum. V. 65,9

### Gerplustræti 16, íbúð 201 - 270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS

Opið hús þriðjudaginn 3. september frá kl. 17:00 til 17:30  
Fallett og vel skipulögð 106,6 m<sup>2</sup>, 4ra herbergja íbúð með séringgangi á 2. hæð (jarðhæð frá götu) ásamt bílastæði í bílakjallara. Stórar suður svalir með fallettu útsýni í vesturátt til Mosfellsbæjar. Gott skipulag og fallettur innréttingar. Frábær staðsetning rétt við Helgafellsskóla. V. 50,5 m.

### Ástu-Sólliljugata 20 - 270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS

Opið hús þriðjudaginn 3. september frá kl. 17:30 til 18:00  
Fallett og björt 166,1 m<sup>2</sup>, 5 herbergja íbúð með séringgangi í fjörbýlishúsi. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, baðherbergi/þvottaherbergi, forstofu, rúmgóða geymslu með glugga, eldhús, stofu og borðstofu. Mjög stutt er í nýjan skóla í hverfinu, Helgafellsskóla. V. 63,9 m.





**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

**535-1000**  
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK

**FÉLAG**  
FASTEIGNASALA  
Þorlákur Ómar Einarsson  
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



**ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON**  
Frámkvæmdastjóri  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 820 2399



**STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON**  
Sölustjóri, Hdl.  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 895 2049



**SARA MARÍA KARLSDÓTTIR**  
Fjármálastjóri  
GSM 697 5524



**ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR**  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 692 0149



**MATTHILDUR S. ÞORLÁKSDÓTTIR**  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 690 4966



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON**  
MBA Rekstrarhagfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 663 2508



**KJARTAN ÍSAK GUÐMUNDSSON**  
B.Sc. Viðskiptafræðingur  
Nemi til lögg. fast.  
GSM 663 4392

**HAUKANES 23, 210 GBR**

**115M**



**ÞORLÁKUR Ó. EINARSSON 820 2399**

279,2 fm. glæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum. Mjög stór og gróin lóð. Frábær staðsetning og fallegt útsýni frá húsinu.

**KRINGLAN 7, 9. HÆÐ**

**LEIGUVERÐ: 298K**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

Til leigu 78 fermetra skrifstofuhúsnæði á 9.hæð í Húsi Verzlunarinnar, Kringlunni 7. Fjórar lokaðar skrifstofur og opið rými, svalir og glæsilegt útsýni. Laust strax.

**SKÓLAVÖRDUSTÍGUR 28, 101 RVK**

**TIL LEIGU**



**KJARTAN ÍSAK 663 4392**

Fullbúið 125 fm atvinnuhúsnæði á jarðhæð í einstaklega glæsilegu húsi á besta stað í Reykjavík. Hentar vel fyrir ýmsa atvinnustarfsemi.

**HJALTABAKKI 14, 109 RVK**

**36.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

Fjögurra herbergja, 105,1 fm. íbúð á annarri hæð. Fínar svalir í suður. Geymsla í sameign.

**ÖLDUGRANDI 9, 107 RVK**

**53.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

**OPIÐ HÚS**  
Opið hús mánudaginn 2.sept. klukkan 17:00 til 17:30 - Fjögurra herbergja, 126,5 fm. íbúð á fyrstu hæð. Fínar svalir í suðaustur. Geymsla í sameign. Stæði í lokuðum bílakjallara fylgir.

**HOLTSVEGUR 25, 210 GBR**

**53.5M**



**MATTHILDUR / KJARTAN**

LAUS TIL AFHENDINGAR - 3ja herbergja íbúð á 4 hæð í nýlegu lyftuhúsið ásamt stæði í bílageymslu. Sér inngangur af svölum. Einstakt útsýni.

**TANGABRYGGJA 13-15, 110 RVK**

**64.8M**



**MATTHILDUR / ERLA**

**OPIÐ HÚS**  
Opið hús þriðjudaginn 3.sept. klukkan 17:00 til 17:30 - Einungis 3 íbúðir eftir í þessari fallegu nýbyggingu. Íbúðir afhendast fullbúnar við samning, með gólfefnum, innbyggðum ísskáp og uppþvottvél.

**FÁLKAGATA 26, 107 RVK**

**31.9M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

43,6 fm. 2ja herb. íbúð með sér inngang. Laus við kaupsamning. Frábær staðsetning við Háskólann.

**HELLUVAÐ 21, 110 RVK**

**44.9M**



**ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR 692 0149**

Falleg 3ja herbergja íbúð á 5. hæð með þaksvölum og glæsilegu útsýni.

**RAUÐALÆKUR 37, 104 RVK**

**58.5M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

Frábærlega staðsett 121,7 fermetra sérhæð á baklóð við Rauðalæk með grænt svæði aftan við húsið. Bjartar stofur með gluggum til suðurs og vesturs og stórum svölum.

**VESTURBÆR, 107 RVK**

**92.9M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

Til sölu mjög áhugavert raðhús á besta stað í Vesturbænum. Upplýsingar eingöngu veittar á skrifstofu.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI



# Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

**Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI**



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.is

**Bjarkarholt 8-20 - Mosfellsbæ - Nýjar íbúðir fyrir 50 ára og eldri - Íbúðirnar eru frá 2ja herbergja upp í glæsilegar þakíbúðir.**

## Sandprýði 1 – Garðabæ. Parhús á einni hæð.



**OPIÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAG**

Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Fallegt og vel skipulagt 199,0 fm. parhús á einni hæð með mikilli lofthæð og innbyggðum 31,5 fm. bílskúr við Sandprýði í Garðabæ.
- Gert er ráð fyrir 4 svefnherbergjum í húsinu en núverandi eigendur stækkuðu stofu sem nemur einu herbergi.
- Stór og björt stofa með tveimur útgöngum á verandir til suðurs og austur. Eldhús með miklum innréttingum úr hnotu. Þrjú herbergi auk fataherbergis.

Eigendur eru tilbúnir til að athuga með skipti á 4ra - 6 herbergja íbúð eða hæð í Ásahverfinu eða mögulega annars staðar í Garðabæ.

**Verð 92,9 millj.**

## Sunnuvegur 7. Einbýlishús við Laugardalinn.



**OPIÐ HÚS  
DAG**

Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Virkilega vel skipulagt 297,3 fm. einbýlishús á tveimur hæðum. Húsið stendur á 892,0 fm. gróinni og skjólsælli lóð á þessum einstaka stað alveg niður við Laugardalinn.
- Húsið er teiknað af Skarphéðni Jóhannssyni arkitekt og hlaut hönnun hússins viðurkenningu Reykjavíkurborgar 1972. Einnig kom Guðmundur Kr. Kristinsson arkitekt að hönnun hússins.
- Möguleiki væri á að útbúa aukaíbúð í hluta neðri hæðar hússins. Húsið er mikið upprunalegt hið innra.
- Lóðin er með tyrfri flöt, hellulagðri baklóð, falllegum trjágróðri, verönd til suðurs á framlóð.

**Verð 150,0 millj.**

## Flétturimi 8. Góð 4ra herbergja íbúð með svölum til vesturs.



**OPIÐ HÚS  
MIÐVIKUDAG**

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Björt 4ra herbergja 114,6 fermetra íbúð á 2. hæð með svölum til vesturs í góðu fjölbýlishúsi í Grafarvogi.
- Stofa rúmar vel setustofu og borðstofu. Þrjú góð herbergi með gluggum til austurs. Eldhús með Alno innréttingu og góðum borðkrók. Þvotta-herbergi innan íbúðar.
- Íbúðinni fylgir sér bílastæði í bílageymslu. Snrytileg sameign.

Staðsetning eignarinnar er afar góð og stutt er í grunnskóla og framhaldsskóla. Íþróttasvæði Fjölnis í göngufæri.

**Verð 46,5 millj.**

## Hofsvallagata 22. 3ja herbergja íbúð – laus strax.



**OPIÐ HÚS  
DAG**

Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Góð 60,2 fm. 3ja herbergja íbúð á 1. hæð auk 17,0 fm. íbúðarherbergis í kjallara í góðu steinsteyptu húsi við Hofsvallagötu. Gler og gluggar hafa verið endurnýjuð, utan að einfalt gler er í eldhúsi.
- Rúmgóð stofa með gluggum til suðurs. Hjóna-herbergi með gluggum í tvær áttir.
- Ljósleiðari er kominn inn í íbúðina og raflagnir og tafla hafa verið endurnýjuð nýlega.

Staðsetning eignarinnar er mjög góð, nærri barnaskóla, leikskóla, Sundlaug Vesturbæjar, Kaffi Vest, Háskólanum og annarri þjónustu.

**Verð 37,9 millj.**

## Fálkagata 21. 4ra herbergja íbúð með suðursvölum.



**OPIÐ HÚS  
MIÐVIKUDAG**

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Mikið endurnýjuð 96,4 fm. íbúð á 1. hæð með suðursvölum í nýlega víðgerðu og máluðu húsi við Fálkagötu. Eignin hefur verið þó nokkuð endurnýjuð hið innra á sl árum, m.a. eldhúsinnrétting og tæki, baðherbergi, innihurðir, raflagnir og tafla.
- Skípt hefur verið um nánast allt gler og glugga í húsinu. Sameign mjög snrytileg.
- Stór og björt stofa með gólfíðum gluggum til suðurs. Opið eldhús með ljósum víðarinnréttingum Tvö rúmgóð herbergi, en þrjú herbergi eru á teikningu og auðvelt að breyta aftur í fyrra horf.

**Verð 51,9 millj.**

## Framnesvegur 65 - 5 herbergja íbúð í vesturbænum.



**OPIÐ HÚS  
MIÐVIKUDAG**

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Góð 121,9 fm. 5 herbergja íbúð á 1. hæð að meðtalinni sér geymslu við Framnesveg í vesturbæ Reykjavíkur.
- Tvær stórar stofur með útgengi á svalir til suðurs. Þrjú mjög rúmgóð herbergi. Endurnýjað baðherbergi. Eldhús með fallegri hvítlakkaðri innréttingu og góðum borðkrók. Endurnýjuð gólfefni sem og raflagnir og tafla.
- Húsið að utan er nýlega sprunguviðgert og málað og norðurgarfl klæddur með álklaðningu.

**Verð 58,9 millj.**

## Sumarhús – Hálsaskógi Skorradal



- 29,9 fermetra sumarhús, bjálkahús, ásamt 14,4 fermetra gestahúsi á 2.585 fermetra leigulandi í Hálsaskógi í Skorradalshreppi.
- Landið er vaxið birki frá náttúrunnar hendi og útsýnis nýtur frá bústaðnum yfir vesturenda Skorradalssvatns og fjallahringinn.
- Bústaðurinn og gestahúsið er allt viðarklætt að innan. Bústaðurinn er upphitaður með rafmagni.
- Húsin eru timbureiningahús á steypum undirstöðum (súlum). Aðalhúsið er innflutt en gestahúsið er reist á staðnum.

**Verð 15,9 millj.**

## Hverfisgata 76. Skrifstofuhæð með þremur sér bílastæðum.



- Mjög góð og þó nokkuð endurnýjaða 170,5 fm. skrifstofuhæð með mikilli lofthæð auk þriggja sér bílastæða í nýmalbikuðu porti á baklóð hússins við Hverfisgötu.
- Samþykkar teikningar og leyfi fyrir 2 íbúðum á hæðinni munu fylgja með í kaupunum. Eignin er vel staðsett á Hverfisgötunni með frábæru aðgengi. Bílastæðahús er beint á móti húsinu.
- Hæðinni er skipt upp í tvö pláss í dag, annars vegar um 100 fm. og hins vegar um 70 fm. en auðvelt væri að nýta hæðina sem einn eignarhluta þar sem innveggir eru léttir og hægt að fjarlægja þá flesta.

**Verð 64,9 millj.**

## Kleppsvegur 124. 3ja herbergja íbúð



- Vel skipulögð 90,2 fm. íbúð á 2. hæð að meðt. sér geymslu við Kleppsveg í Reykjavík.
- Eldhús hefur verið endurnýjað á smekklegan hátt. Rúmgóð stofa með stórum gluggum og svölum til suðvesturs. Hjóna-herbergi með litlu fataherbergi innaf.
- Búð er að skipta um alla glugga, gler og svalahurð í íbúð.
- Aðeins 6 íbúðir í stigaganginum. Snrytileg sameign.

**Verð 39,9 millj.**

## Laugavegur. 3ja herbergja íbúð með 65 fm. þakgarði /svölum



- Glæsileg 101,3 fm. íbúð á 3. hæð að meðt. sér geymslu. Gengið er upp 2 hæðir. Húsið er nánast algjörlega endurnýjað hið ytra. 65 fm. svalir / þakgarður til suðurs.
- Aukin lofthæð er í allri íbúðinni. Rúmgóð stofa. Eldhús með sprautulökkuðum innréttingum og nýlegum tækjum. Tvö herbergi.
- Gengið er úr eldhúsi um garðskála út á skjól-góðar svalir / þakgarð sem snýr til suðurs og er lagður timbri.

**Verð 69,9 millj.**





# EIGNAMIDLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



## LINDARGATA 27 101 REYKJAVÍK



### OPIÐ HÚS

Vel skipulögð 132,1 fm 3 herbergja íbúð á 7. hæð með góðu útsýni. Bílskúr með heitu, köldu vatni og rafmagni í kjallara. Góð geymsla í sameign. **V. 72 m**

**Opið hús þriðjudaginn 3. september milli kl. 17:00-17:30**

Nánari uppl. Ármann Þór Gunnarsson lg. fs. s. 847 7000, armann@eignamidlun.is

## LÆKJARHJALLI 40 200 KÓPAVOGUR



### OPIÐ HÚS



Einstaklega vel staðsett einbýlishús neðst í botnlangagötu niður við Kópavogslækinn með aukaíbúð sem er á sér fastanúmeri og er í útleigu og stúdíóíbúð, einnig í útleigu. Góður bílskúr. Húsið er í heildina um 290 fm og þar af er bílskúr skráður 31,6 fm. Mjög góð ræktuð lóð. Sérinnangangur í allar íbúðirnar. Stutt í góðar gönguleiðir og mjög góða þjónustu. **V. 105,0 m**

**Opið hús þriðjudaginn 3. september milli kl. 17:15-17:45**

Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is, Sverrir Kristinsson lg. fs. s. 861 8514, sverrir@eignamidlun.is

## VATNSSTÍGUR 20-22 101 REYKJAVÍK



### OPIÐ HÚS

Glæsileg 2ja herbergja 109 fm íbúð á 2. hæð. Í íbúðinni er borðstofa/stofa, svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, þvottahús og svalir til vesturs sem eru 7,4 fm. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í kjallara. Bilastæði í bilastæðahúsi fylgir íbúðinni. **V. 60,9 m**

**Opið hús þriðjudaginn 3. september milli kl. 18:00-18:30**

Nánari uppl. Ármann Þór Gunnarsson lg. fs. s. 847 7000, armann@eignamidlun.is

## SKÚLAGATA 44 101 REYKJAVÍK



### OPIÐ HÚS

Virkilega góð 2ja herbergja 60,7 fm íbúð á 3. hæð í góðu lyftuhúsi við Skúlagötu í Reykjavík. Merkt bilastæði á lóð. **V. 39,9 m**

**Opið hús fimmtudaginn 5. september milli kl. 17:00 og 17:30**

Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lg. fs. s. 896 1168, brynjar@eignamidlun.is

## SKIPHOLT 42 105 REYKJAVÍK



### OPIÐ HÚS

Virkilega góð 141,9 fm 5 herbergja vel skipulögð efri sér hæð við Skipholt. Stutt í miðborgina og alla helstu þjónustu. Mjög auðvelt að bæta við fjórða svefnherberginu. **V. 63,9 m**

**Opið hús mánudaginn 2. september milli kl. 18:00-18:30**

Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lg. fs. s. 896 1168, brynjar@eignamidlun.is

## ESKIHLÍÐ 6 105 REYKJAVÍK



### OPIÐ HÚS

Góð 89,0 fm 4ra herbergja mikið endurnýjuð endaíbúð 4. hæð. Baðherbergi og eldhús hafa nýlega verið endurnýjuð. Íbúðin er með gluggum á þrjá vegu og glæsilegu útsýni. **V. 49,8 m**

**Opið hús mánudaginn 2. september milli kl. 17:15-17:45**

Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson lg. fs. s. 661 6021, hreiðar@eignamidlun.is

## BLESUGRÓF 4 108 REYKJAVÍK



### BÓKID SKOÐUN

213,4 fm einbýlishús með tvær aukaíbúðir. 4ra herbergja íbúð á efri hæð, stúdíóíbúð á neðri hæð. Sér samþykkt veggja herbergja íbúð á neðri hæð. Aukaíbúðirnar eru báðar í leigu. Sérinnangangur í allar íbúðirnar. **V. 89,5 m**

**Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882,**

**thorarinn@eignamidlun.is**

## DALSEL 8 109 REYKJAVÍK



### BÓKID SKOÐUN

Glæsileg 5-6 herbergja endaíbúð á 2. hæð ásamt bilastæði í lokuðu bilastæðahúsi á fjölskylduvænum stað í Breiðholti. Fjögur til fimm svefnherbergi. Íbúðarrýmið er skráð 98,8 fm og geymslan 8,7 fm, samtals 107,5 fm. **V. 43,9 m**

Nánari uppl. Hrafnhildur Björk Baldursdóttir lg. fs. s. 862 1110, hrafnhildur@eignamidlun.is

## HRAUNBÆR 46 110 REYKJAVÍK



### OPIÐ HÚS

120 fm rúmgóð 4ra herbergja íbúð á 1. hæð að Hraunbæ 46, eign merkt 01-03. Með sólríkum svölum. **V. 39,8 m**

**Opið hús miðvikudaginn 4. september milli kl. 17:00-17:30**

Nánari uppl. Herdis Valb. Hölludóttir lg. fs. s. 694 6166, herdis@eignamidlun.is

## FLÉTTURIMI 27 112 REYKJAVÍK



### OPIÐ HÚS

Falleg 55 fm 2ja herbergja íbúð með þvottahúsi innan eignar. Í sameign er sér geymsla. **V. 30,9 m**

**Opið hús mánudaginn 2. september milli kl. 17:00-17:30**

Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

## BERJARIMI 34 112 REYKJAVÍK



### BÓKID SKOÐUN

109,5 fm 4 herb. íbúð með auka herbergi í risi ásamt stæði í opinni bílageymslu. **V. 47,3 m**

Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is





**FUNAFOLD 48**  
**112 REYKJAVÍK**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

AUKAÍBÚÐ - SJÁVARLÓÐ - EINSTÖK STAÐSETNING - ÚTSÝNI. 435,6 fm glæsilegt einbýlishúsið á einstaklega góðum stað við Grafarvoginn með samþykktri 3ja-4ra herbergja aukaíbúð á neðri hæð. Tvöfaldur bílskúr og skemmtilega innréttað rými í kjallara. Glæsilegur ræktaður garður hannaður af Stanislas Bohic. Fallegt útsýni. Húsið var teiknað af Kjartani Sveinssyni. **V. 124,9m**  
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

**ÁLFABREKKA 15**  
**200 KÓPAVOGUR**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

337,5 fm einbýli/tvíbýli með aukaíbúðum á einstökum útsýnistað í norðurhlíðum Kópavogs. Í húsinu í dag eru fjórar íbúðareiningar sem allar eru í útleigu. Allt að 10 svefnherbergi. Afhending verður haustið 2019. **V. 143,9m**  
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

**BÁSBRYGGJA 19**  
**110 REYKJAVÍK**



**OPIÐ HÚS**

147,4 fm fimm herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli. Góðar svalir. Rúmgóð og vel skipulögð íbúð á miðhæð með 4 svefnherbergjum. Rúmgott eldhús, rúmgóð stofa. **V. 59,6m**  
**Opið hús mánudaginn 2. september milli kl. 17:15-17:45**  
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

**GVENDARGEISLI 44**  
**113 REYKJAVÍK**



**OPIÐ HÚS**

138,9 fm 4-5 herb. endaíbúð á efstu hæð. 4 rúmgóð herbergi (eitt teiknað sem geymsla) góðar suðurvalir. Endastæði í bílageymslu fylgir íbúðinni. Órstutt í grunnskóla og tvo leikskóla. **V. 56,5m**  
**Opið hús þriðjudaginn 3. september milli kl. 17:00 og 17:30**  
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098

**SJAFNARBRUNNUR 11-13**  
**113 REYKJAVÍK**



**OPIÐ HÚS**

230,5 fm 5 herbergja mið raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Húsunum verður skilað fullbúnum að utan með tilbúnni lóð og tilbúðu til innréttingar að innan. **V. 69,9m**  
**Opið hús mánudaginn 2. september milli kl. 18:00 og 18:30**  
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098,

**LÆKJASMÁRI 5**  
**201 KÓPAVOGUR**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á efstu hæð við Lækjasmára 5 ásamt merktu stæði í lokaðri bílageymslu. Nýleg eldhúsinnrétting og nýleg gólfefni. **V. 42,9m**  
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098

**BAUGAKÓR 15-17**  
**203 KÓPAVOGUR**



**OPIÐ HÚS**

Rúmgóð fjögurra herbergja 149,1 fm endaíbúð á efstu hæð, bílskúr og geymsla í lokaðri bílageymslu. Íbúðin getur verið laus til afhendingar við kaupsamning. **V. 57,9m**  
**Opið hús þriðjudaginn 3. september milli kl. 17:00-17:30**  
Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lg. fs. s. 896 1168, brynjar@eignamidlun.is

**ARNARTANGI 80**  
**270 MOSFELLSBÆR**



**OPIÐ HÚS**

Gott einbýli á einni hæð með bílskúr, samtals 174,2 fm. Fallegur og gróinn garður. Húsið stendur við rölega götu í grónu hverfi. **V. 72,9m**  
**Opið hús mánudaginn 2. september milli kl. 17:00 og 17:30**  
Nánari uppl. Brynjar Þór Sumarliðason lg. fs. s. 896 1168, brynjar@eignamidlun.is

**VEFARASTRÆTI 20**  
**270 MOSFELLSBÆR**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Vönduð 3ja herbergja íbúð í góðu lyftuhúsi, alls 87 fm á annari hæð. Stórar svalir með útsýni. Stæði í bílageymslu fylgir eigninni. Góður sameiginlegur garður með leiktækjum. **V. 44,9m**  
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

**KLAPPARHLÍÐ 9**  
**270 MOSFELLSBÆR**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Góð 66,6 fm, 2 herbergja íbúð með sérinnangi og stórum suðvestur palli. Frábær staðsetning í þessu vinsæla hverfi. **V. 34,9m**  
Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson lg. fs. s. 661 6021, hreiðar@eignamidlun.is

**ALDINMÖRK**  
**810 HVERAGERÐI**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Íbúð 0102 er ný 63,1 fm 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í sex íbúða húsi með 23,4 fm sérarafnotareit til suð vesturs. Íbúðin afhendist í sept. 2019. **V. 33,8m**  
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

**LAMBHAGAVEGUR 13 ATV.H.**  
**113 REYKJAVÍK**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Nýtt 214 fm atvinnubíll, (möguleiki að stækka milliloft). Fallegt hús, góð lofthæð og góð staðsetning. Um er að ræða nýbyggingu sem er staðsett rétt hjá Bauhaus. Eignin er fullbúin og rýmið er afhent við kaupsamning. **V. 60,9m**  
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098,

**NJARÐARBRAUT 11 - ATV.H.**  
**260 KEFLAVÍK**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Húsið er með mikið auglýsingargildi og stendur á góðum stað við Reykjanesbrautina. Eignin er skráð en er í dag nýtt sem verkstæði. Um er að ræða endabil. **V. 44,9m**  
Nánari uppl. Daði Hafþórsson lg. fs. s. 824 9096, dadi@eignamidlun.is, Hilmar Þór Hafsteinsson lg. fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

**ÁSHOLT 2 - ATVINNUH.**  
**105 REYKJAVÍK**



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Mjög áberandi staðsetning við Laugarveginn. 100 fm húsnæðið er bjart með góðri lofthæð og góðri gluggasetningu. Mjög auðvelt að aðlaga húsnæðið hvers kyns starfsemi þar sem innveggir eru léttir. Epoxy á gólfum. **V. 39,0m**  
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is





**Hringbraut 101, 101 Rvk., 2ja herb.**  
OPIÐ HÚS MÁN 2/9 KL. 16:30-17:00.



Hringbraut 101. Góð 46,6 fm 2ja herbergja íbúð á 1. hæð til hægri ásamt 7,6 fm geymslu í kjallara, samtals 54,2 fm. Húsið, lóðin og sameignin lítur vel út eftir endurbætur. Góðar svalir. Stórt sameiginlegt þvottahús í kjallara. Parket, flisar og korkur á gólfum. Verð 29,9 millj. Laus við kaupsamning.  
Opið hús mánudaginn 2. september kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

**Garðatorg 2a, 210 Garðabæ, íbúð 203.**  
OPIÐ HÚS ÞRI 3/9 KL. 17:00-17:30.



Garðatorg 2a, Garðabæ. Sérlega vönduð íbúð á 2. hæð í glæsilegu lyftuhúsi á frábærum stað í miðbæ Garðabæjar. Suðvestursvalir. Tvö svefnherbergi, stæði í bílageymslu. Allar innréttingar af vandaðri gerð. Húsið er hluti af nýbyggð, þar sem byggt er í samræmi við nútíma þarfir og kröfur. Stutt er í alla þjónustu, leikskóla, grunn- og gagnfræðiskóla sem og íþróttamannvirki. Verð 61,5 millj.  
Opið hús þriðjudaginn 3. september kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

**Kristnibraut 97, 113 Rvk., íbúð 303.**  
OPIÐ HÚS MIÐ 4/9 KL. 17:00-17:30.



Kristnibraut 97, íbúð 303. 110,2 fm. endaíbúð með glugga á þrjú vegu í góðu lyftuhúsi á fallegum stað í Grafarholti. Íbúðin er mjög vel skipulögð með 3 svefnherbergjum, stofu, opnu eldhúsi, baðherbergi og þvottaherbergi innan íbúðar. Parket og flisar á gólfum. Séríngangur af svölum. Bílastæði er yfirbyggt. Verð 45,9 millj.  
Opið hús miðvikudaginn 4. september kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

**Birkivellir 31, 800 Selfoss, einbýli.**  
OPIÐ HÚS LAU 7/9 KL. 14:00-14:30.



Birkivellir 31, Selfossi, einbýli. Mjög fallegt einbýli á Selfossi, húsið er rúmlega 140 fm. auk 40 fm. bílskúrs. Við forstofu hefur verið innréttað sér eining, með sérsnyrtingu og eldhúsaðstöðu, sem getur hentað mjög vel til útleigu. Að auki eru 3 svefnherbergi. Húsið sem er vel skipulagt er á rólegum stað, fallegur garður. Verð 46,9 millj.  
Opið hús laugardaginn 7. september kl. 14:00-14:30, verið velkomin.

**Sólvallagata 3, 101 Rvk.,**  
RÓMANTÍSK RISÍBÚÐ.



Ca. 93 fm. risibúð á frábærum stað austarlega við Sólvallagötu. 2-3 svefnherbergi, eldhús og baðherbergi, svalir frá stofu í vestur. Einstaklega sjarmerandi eign á frábærum stað. Verð 42 millj.  
Bókið skoðun á skrifstofu Foldar.

**Sumarbústaður á Þingvöllum**  
Í LANDI HEIÐARBÆJAR.



Tæplega 110 fm sumarbústaður á einni hæð á 1,5 hektara lóð með miklu útsýni yfir Þingvallavatnið og til fjalla. 50 ára lóðarleigusamningur frá 2012. Vel byggður á sínum tíma en þarfnast lagfæringar. Fjögur stór svefnherbergi. Rafmagn tekið í hús 2012. Notast við gott lindarvatn úr nágrenninu. Steypt rotþró.  
Lóð sem býður uppá mikla möguleika. Óskað er eftir tilboði.

**Hvað kostar eignin mín?**  
Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

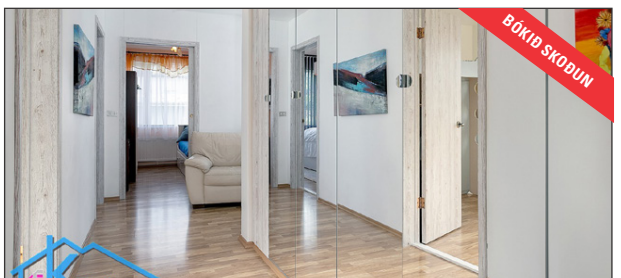
**Þú finnur okkur á fold.is**

**TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA**  
SÍMI 533 4040  
[kjoreign@kjoreign.is](mailto:kjoreign@kjoreign.is)  
Opnunartími mán-fös kl. 9-17  
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali



FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • [www.kjoreign.is](http://www.kjoreign.is)

**Sérhæð m/aukaíbúð**



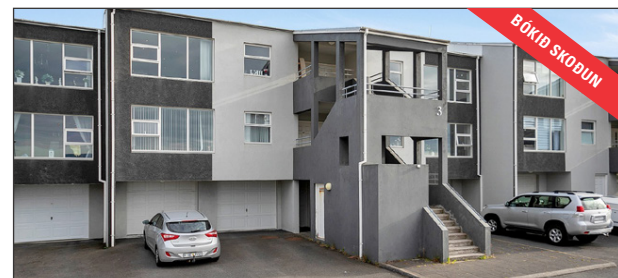
**Auðbrekka 38 m/aukaíbúð**  
Efri sérhæð, séríngangur, með innréttaðum 36,7 fm bílskúr sem íbúð ásamt aukaherbergi í kjallara með aðgangi að sérbaðherbergi. Skipulag: Á hæðinni eru 3 svefnherbergi, stofa, eldhús, baðherbergi, þvottahús og tvennar svalir. Í kjallaranum er sérherbergi með aðgangi að baðherbergi sem er í eigu íbúðar. Verð 56,9 millj.

**5 herbergja**



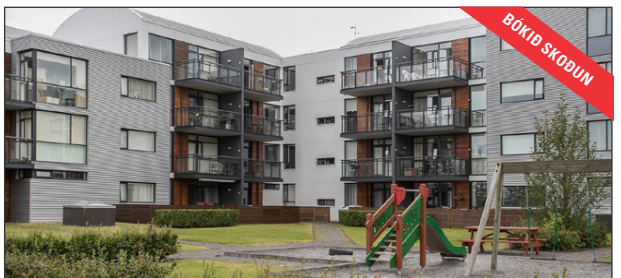
**Háaleitisbraut 107 m/bílskúr**  
134,4fm rúmgóð 5 herb. íbúð á 2. hæð með 23fm bílskúr samtals 157,4fm. Forstofa/hol, tvær stofur, eldhús, þvottahús og búr, þrjú svefnherbergi, baðherbergi sem er nýlega endurnýjað, tvennar svalir og geymsla í kjallara. Gegnheilt parket. Bílskúrin er með heitu og köldu vatni, rafmagn og rafmagnshurð. Húsið múrviðgert og málað fyrir ca. 2 árum. Verð 54,8 millj.

**4ra herbergja**



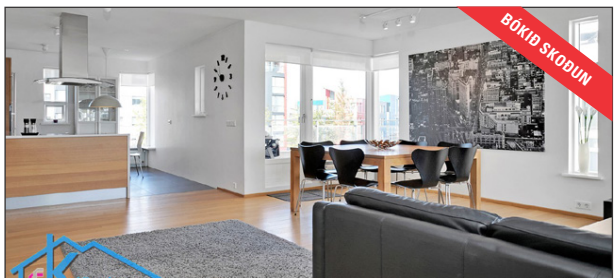
**Hulduborgir 3 m/bílskúr**  
123,9 fm fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð með séríngangi þar af er 30,2 fm innbyggður bílskúr. Íbúðin er rúmgóð, með þremur svefnherbergjum, eldhúsi, stofu, baðherbergi, þvottahúsi og góðum svölum sem snúa til suðurs. Úr stofu er gott útsýni til norðvesturs til sjávar og að Esjunni. Góð fjölskyldueign í grónu og vinsælu hverfi í Reykjavík. Verð 52,8 millj.

**3ja herbergja**



**Langalína 11 m/stæði í bílag.**  
Glæsileg íbúð á 4. hæð (efstu) í vönduðu nýlegu lyftuhúsi við Löngulínu, Garðabæ, ásamt stæði í bílageymslu. Lýsing. Forstofa, þvottahús, geymsla, eldhús, stofa, svalir, tvö svefnherbergi, baðherbergi, geymsla og stæði í bílageymslu. Verð 71,9 millj.

**3ja herbergja**



**Langalína 12 m/stæði í bílag.**  
Glæsileg endaíbúð með sjávarútsýni í lyftuhúsi við Löngulínu, Garðabæ. Lýsing. Gangur/hol, tvö svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofa/borðstofa og svalir. Eigninni fylgir geymsla í kjallara og stæði í bílageymslu. Verð 71,9 millj.

**3ja herbergja**



**Krummahólar 6 - Endurnýjuð**  
95,4fm endaíbúð á 2. hæð með stæði í bílageymslu. Íbúðin er öll endurnýjuð á vandaðan og glæsilegan hátt, ný gólfefni, innréttingar, hurðar, ofnar og raflagnir. Forstofa, eldhús, stofa, tvö svefnherbergi, baðherbergi, stórar svalir og geymsla á hæðinni. Þvottahús í kjallara. Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. Verð 39,9 millj.



# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2507



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Gunnar H. Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 6000



Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jórunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasala  
Sími: 616 1313



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursdóttir  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali



Harpa Rún Glád  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali

## Kvisthagi 19

107 Reykjavík



Falleg vel skipulögð og mikið endurnýjuð hæð við Kvisthaga 19 160 fm

Nýlegur bílskúr 5 herbergja

Húsinu vel viðhaldið

Útsýni til sjávar

Góð staðsetning í hjarta vesturbæjarins þar sem stutt er í alla helstu þjónustu

Verð: **89,9 millj.**



Nánari upplýsingar:  
Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

## Grensásvegur 47 (Hólmgarður)

108 Reykjavík



Neðri hæð með sérinnangi -

Töluvert endurnýjuð eign

Íbúð sem er 86 fm að stærð

Keyrt litla götu á milli Hólmgarðs og Bústaðavegar

Verð: **44,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali  
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Fasteignasalan

**Miklaborg**

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

**569 7000**

[www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

**Með þér alla leið**





### OPIÐ HÚS

mánudaginn 2. sept. kl. 17:30 - 18:15

#### Blöndubakki 15 109 Reykjavík

Falleg 5 herbergja íbúð á 3. hæð í góðu fjölbýlishúsi

Eignin er skráð 125,3 fm og á hæðinni er 4ra herbergja íbúð

Í kjallara er 17,1 fm íbúðarherbergi með aðgangi að snyrtingu

Nýlegt eldhús, innihurðir og hluti gólfefna

Verð: **42,7 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

## Bæjarhraun 24

220 Hafnarfjörður

Til sölu og leigu nokkur iðnaðarbil frá 62-228 fermetrar

Húsnæðin eru ný uppgerð bæði að innan og utan

Bæði innkeyrslu- og gönguhurð

Laust strax



### OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 3. sept. kl. 12:00 - 13:00

sala  
eða  
leiga



Nánari upplýsingar veitir:

**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð frá: **18,5 millj.**



### OPIÐ HÚS

mánudaginn 2. sept. kl. 17:30 - 18:00

#### Bárugata 7 101 Reykjavík

Glæsileg 4-5 herbergja 110 fm hæð Tvílyft steinhús á frábærum stað í 101

Fallega endurnýjað eftir hönnun Ruta Káradóttur

Mikil lofthæð og suðaustur svalir Skápaherbergi inn af hjónaherbergi

Fallegur garður og reisulegt hús

Stór sameign í kjallara

Verð: **63,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000



### OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 4 sept kl. 18:00-18:30

## Höfðatorg

### Bríetartún 9-11

105 Reykjavík

Glæsilegar íbúðir í hjarta Reykjavíkur

Íbúðarbygging með verslun og þjónustu á jarðhæð.

2ja til 4ra herbergja íbúðir

Stór bílakjallari

Verð frá: **43,9 millj.**

Nánari upplýsingar veita:



**Jason Kr. Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



**Svan G. Guðlaugsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



**Þórunn Skúladóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is





## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 3. sept. kl. 17:00 - 17:30

### Ásholt 40 105 Reykjavík

Mjög rúmgóð og björt íbúð á efri hæð  
2ja herbergja 63 fm, suður svalir  
Talsvert endurnýjuð  
Læstur og lokaður garður  
Gott stæði í lokaðri bílageymslu  
Mjög snyrtileg og góð sameign  
Laus strax



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **39,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 4. sept. kl. 16:45 - 17:30

### Vesturberg 21 111 Reykjavík

222,7 fm einbýlishús með bílskúr  
4-5 svefnherbergi  
Aukaíbúð í kjallara  
Húsið hefur verið endurnýjað að hluta  
Laust fljótlega  
Glæsilegt útsýni



Nánari upplýsingar veita:  
**Friðrik P. Stefánsson**, hdl. og aðst. fasteignasala  
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **73,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 2 sept 18:00 - 18:30

### Rjúpufell 32 111 Reykjavík

Fallegt og vel skipulagt endaraðhús á einni  
hæð ásamt 23 fm bílskúr = 156 fm  
Húsið er snyrtilegt og vel við haldið  
Stórt og bjart alrým, rúmgott eldhús, fjögur  
svefnh, bað, þvottah og gestasnyrting  
Lóðin er falleg og skjólgóð með verönd



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **62,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 4. sept. kl. 17:00 - 17:30

### Framnesvegur 55 101 Reykjavík

Björt og vel skipulögð 81 fm 3ja herb  
Tvö rúmgóð svefnherbergi (í dag eru 3  
herbergi í útleigu, góðir tekjumöguleikar)  
Nýlega standsett bað og eldhús  
Húsið hefur nýlega verið steinað að utan  
Herbergi í kjallara sem hægt er að nýta til  
útleigu



Nánari upplýsingar:  
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **40,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 3. sept. kl. 17:30 - 18:00

### Holtsgata 25 101 Reykjavík

Notaleg og björt 4ra herbergja íbúð  
Skráð 76,7 fm en grunnflötur er 86 fm  
Nýttist frábærlega  
Rúmgóð samliggjandi stofa og eldhús  
Útsýni til sjávar og stutt í miðbæinn  
Nýleg gólfefni og eldhús



Nánari upplýsingar veitir:  
**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **39,5 millj.**



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 4 sept kl. 17:00 - 17:30

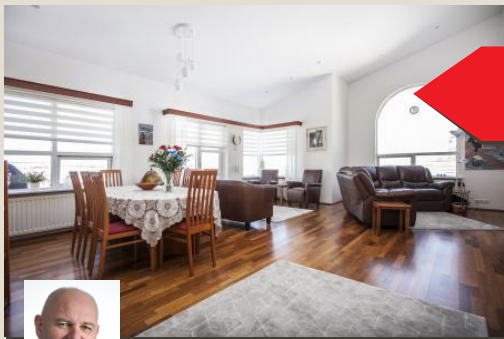
### Digranesvegur 54 200 Kópavogur

Vel skipulögð og rúmgóð 3ja herbergja  
86,6 fm íbúð á efstu hæð (gengið upp eina  
og hálfra hæð) með stórbrotnu útsýni  
Íbúðin er í litlu fjölþýli á góðum stað  
í Kópavogi  
Laus við kaupsamning



Nánari upplýsingar veitir:  
**Axel Axelsson**, lögg. fasteignasali  
axel@miklaborg.is sími: 778 7272

Verð: **45,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 3. sept. kl. 18:00-18:30

### Sólarsalir 4 201 Kópavogur

Glæsileg og björt 4-5 herb 137,2 fm íbúð á  
3. hæð við Sólarsali 4 í Kópavogi, ásamt  
27,1 fm bílskúr  
Stórar suður/vestur svalir og frábært útsýni  
Mikil lofthæð  
Góð staðsetning



Nánari upplýsingar veita:  
**Friðrik P. Stefánsson**, hdl. og aðst. fasteignasala  
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **66,5 millj.**



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 4 sept kl. 18:00-18:30

### Porrögata 7 101 Reykjavík

Stórglæsileg íbúð með sjávarútsýni á 2 hæð  
að Porrögötu 7, ásamt bílskúr 2 svefnherbergi  
og stórar samliggjandi stofur  
Fjögurra hæða lyftuhús fyrir 63 ára og eldri  
með húsverði  
Sólríkar svalir mót suðri, yfirbyggðar að hálfu  
Veislusalur í sameign



Nánari upplýsingar veita:  
**Friðrik P. Stefánsson**, hdl. og aðst. fasteignasala  
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **73,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 3. sept. kl. 18:15-18:45

### Vatnsstígur 14 101 Reykjavík

Íbúð 201  
Einkar glæsileg og vönduð 127,5 fm 4ra  
herbergja íbúð í nýlegu lyftuhúsi  
Glæsilegar innréttingar og gott útsýni  
Stór stofa, borðstofa, vandað eldhús,  
tvö svefnherb., tvö baðherbergi og þvottahús  
Bílastæði í bílageymslu  
með hleðslustöð fyrir rafbíla  
Eignin er laus við kaupsamning



Nánari upplýsingar veitir:  
**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **72,0 millj.**



## OPIÐ HÚS

fimmtudaginn 5. sept. kl. 17:00 - 17:30

### Langalína 19 210 Garðabær

Mjög rúmgóð og björt 5 herbergja íbúð 3 og  
efsta hæð í nýlegu lyftuhúsi  
Mikil lofthæð, ca 4 metrar, fallegt opið alrými  
gólfíðir gluggar og sólríkar stórar svalir  
Hægt að stækka alrými með litilli fyrirhöfn  
Gott baðherbergi og sér þvottahús  
Gott stæði í bílageymslu fylgir



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **76,4 millj.**





## Álfhólsvegur 73

200 Kópavogur



Nýjar íbúðir í fjórbýli



Í einkasölu nýjar 108 - 120 fm íbúðir í byggingu neðan götu í grónu umhverfi 3ja og 4ra herb íbúðir, allar með sér inngangi  
Afhendist fullbúnað án gólfefna skv skilalýsingu  
Innra skipulag er gott, rúmgóð og björt alrými  
Hægt að koma að efnis og litavali innréttinga  
Eftirsótt staðsetning, **frábært útsýni!**

Verð frá: **67,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



## Fagrihjalli 9

200 Kópavogur

Fallegt einbýlishús með aukaíbúð og bílskúr. Samtals 233,4 fm við Fagrahjalla 9 í 200 Kópavogi. Möguleiki er að taka íbúð uppí eignina. Frábær staðsetning. Búðið er að gróðursetja mikið á lóðunum

Verð: **103,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



## Skipholt 11-13

105 Reykjavík

Glæsileg 77,5 fm 2ja herbergja íbúð í nýlegu lyftuhúsi  
Sérlega glæsilegar innréttingar  
Yfirbyggðar 21,9 fm suðursvalir

Verð: **43,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 697 9300 Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



## Mánatún 1

íbúð 802

101 Reykjavík

Íbúð í sérflokki, endaíbúð á 8. hæð, þær gerast ekki flottari  
Eignin er skráð FMR 146,2 fm í lyftuhúsi  
Tvær lyftur gólfisðir útsýnisgluggar  
Tvennar þaksvalir  
Hægt að hafa áhrif á útlit og hönnun á innréttingum frá Brunás

Verð: **99,0 milli.**

**lækkað verð**

Nánari upplýsingar:

**s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



## Mánatún 1

íbúð 505

105 Reykjavík

Glæsileg íbúð stór 2ja herbergja endaíbúð á 5 hæð í nýbyggingu  
Fullbúin íbúð með gólfefnum  
Vandaðar innréttingar frá Brunás  
Lyftuhús / Stæði í lokaðri aðgangsstýrðri bílageymslu  
Tvennar svalir / Mikið útsýni - Afhending við kaupsamning  
Einstök staðsetning á rólegum stað í hjarta borgarinnar

Verð: **59,9 milli.**

**lækkað verð**

Nánari upplýsingar:

**s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



## Fannborg 3

íbúð 401

200 Kópavogur

Rúmgóð og snyrtileg 4ra til 5 herbergja íbúð á fjórðu hæð við Fannborg 3, 200 Kópavogi  
Mikið útsýni til suðurs og stórar svalir  
Eignin er skráð 100,7 fm

Verð: **41,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



## Miklabraut 54

105 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð íbúð á 2. hæð 136,2 fm 5 herbergja  
Miðsvæðis þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu

Verð: **58,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



## Hringbraut 119

101 Reykjavík

Góð 2ja herbergja íbúð í Vesturbænum 62,7 fm  
Rúmgóðar suðursvalir  
Stæði í bílageymslu  
Góð staðsetning

Verð: **36,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



## Skógarvegur 14

103 Reykjavík

Glæsileg 161 fm íbúð  
Stæði í lokaðri bílageymslu  
Stór stofa með opnu eldhúsi  
Hjónaherbergi m sér bað- og fataherbergi  
Þrjú svefnherbergi alls  
Vandaðar HTH innréttingar og tæki  
Fallegt fjölbýli með lyftu og snyrtilegri sameign

Verð: **83,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



## Norðurbrú 4

210 Garðabær

4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð með sólpalli (sérafnotarétti) 107,2 fm  
Stæði í bílageymslu

Verð: **57,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



## Sólvallagata 7A

101 Reykjavík

Einstaklega heillandi 196,3 fm parhús með aukaíbúð  
Á besta stað í 101 í gamla vesturbænum  
Frábær staðsetning við eina fallegustu götu borgarinnar  
Mikil lofthæð og upprunalegur stíll  
Fallegur gróinn suðurgarður með vidarhúsi  
Vidarsvalir með tröppum niður í garð. Samtals fimm svefnherb.

Verð: **94,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



## Hvammsgata

190 Vogar

Fallegt vel byggt einbýli á einni hæð 223 fm að stærð m tvöföldum bílskúr  
Fallegur garður og vidarverönd m heitum potti  
3 svefnherb, þar af hjónaherb m sérbaðherbergi  
Stórt eldhús, björt stofa, góð lofthæð  
Frábær staðsetning í Vogunum

Verð: **69,0 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali





## Stórhöfði

110 Reykjavík

Skemmtilegt 674,6 fm skrifstofuhúsnæði á tveimur hæðum  
Í húsnæðinu eru 21 skrifstofurl, fundarherbergi, snyrtingar, eldhús og fl  
Fallegt útsýni er frá mörgum skrifstofum  
Eignin er laus við kaupsamning  
Nánari upplýsingar:  
**s. 697 9300 Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



## Heiðargerði 49,

108 Reykjavík

Fallegt 211 fm einbýlishús á þremur hæðum með bílskúr innst í götu í Heiðargerði  
Eignin skiptist í 5 svefnherbergi, tvær stofur, tvö eldhús, þvottahús og tvö baðherbergi  
Möguleiki á útleigugeiningu er í kjallara Bílskúr og stór garður  
Nánari upplýsingar:  
**s. 778 7272 Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali



## Kolbeinsmýri 5

170 Seltjarnarnes

Vel skipulagt 265,0 fm endaraðhús á þessum vinsæla stað á Seltjarnarnesi  
Fimm svefnherbergi (geta verið sex), fallleg stofa með mikilli lofthæð og arni Nýlega hefur húsið verið viðgert og málað, skipt um alla glugga og þak endurnýjað  
Búið er að endurnýja neyslutvatnslagnir í húsinu  
Nánari upplýsingar:  
**s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



## Úthlíð 11

105 Reykjavík

Mjög fin íbúð á jarðhæð í mikil endurnýjuðu húsi  
Verð: **42,9 millj.**  
Tvo góð svefnherbergi, góð stofa, eldhús með nýlegri innréttingu  
Ný steining á húsi og nýir gluggar og hurðir  
Góð og rúm sameign  
Nánari upplýsingar:  
**s. 896 8232 Þórhallur Biering** löggiltur fasteignasali



## Laugateigur 18

105 Reykjavík

Stór og björt 147 fm neðri sérhæð auk 38 fm bílskúr  
Verð: **84,9 millj.**  
Búið að innrétta fallega aukaíbúð í skúr  
Stórar og bjartar stofur  
Nýlegt eldhús og bað  
Frábært staðsetning  
Nánari upplýsingar: **Fríðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala  
**s. 616 1313 Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali s. 822 2307



## Hrísholt 6

210 Garðabær

Fallegt einbýli með glæsilegu útsýni og tvöföldum bílskúr  
Verð: **94,9 millj.**  
Möguleiki á aukaíbúð og góður suður garður  
Fjögur svefnherbergi, gætu verið fimm  
Glæsilegt nýtt eldhús og ný gólfefni á efri hæð  
Nánari upplýsingar:  
**s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



# Hverfisgata 85

101 Reykjavík



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 3. sept. kl. 16:30 - 17:30

Frábærlega vel staðsettar og glæsilegar 2-3ja herbergja íbúðir í miðborg Reykjavíkur í nýju lyftuhúsi allar með bílastæðum í bílakjallara

Allar íbúðir með svölum eða sér verönd  
Íbúðir afhentar fullbúnar án gólfefna  
Viða er innfeld lýsing

Verð frá: **37,9 millj.**

Nánari upplýsingar veita:



**Ólafur Finnbogason**  
lökk. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



**Svan G. Guðlaugsson**  
lökk. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



**Þórhallur Biering**  
lökk. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallurb@miklaborg.is

**569 7000** Lág múla 4 [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar





## Bjarkarbraut

Grímsnesi

Glæsilegt 115 fm heilsárhús í Bjarkarborgum  
Auka 30 fm gestahús á fallegri lóð  
Hjónasvíta m sérbaðherbergi  
Gestaherbergi og svefnloft  
Gróðri vaxið 7560 fm eignarland  
Stór pallur m nuddpotti  
Einstök eign í grennd v Minni Borg Grímsnesi

Verð: **49,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520



## Apavatn / Austurey

801 Laugardalur

Glæsilegt heilsárhús sem er rúmlega 101 fm við Apavatn  
Stóranefsgata er við Austurey  
Húsið er á eignarlóð og fylgir lóðin við hljóðna á með í kaupum. Eignin er laus fljótlega.  
Rétt sunnan við Laugarvatn og er 55 mín akstur úr Reykjavík. Heitur pottur er á rúmgóðum palli.

Verð: **42,5 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



## Snorrastaðir

801 Laugardalur

Fallegt sumarhús 50 fm sumarhús Einnig um 15 fm áhaldageymsla til viðbótar -8000 fm eignarland  
Líklegt að stækka megi hús - Jafnvel bæta við húsi  
Gróin falleg lóð Neðarlega í landi og nýtur sólar stærstan part dags - Frábært heilsárhús með auðveldu aðgengi  
Tvö svefnherbergi - Stór pallur m heitum potti

Verð: **24,5 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



## Leynir

801 Laugardalur

Fallegur A bústaður ásamt viðbyggingu  
Alls 38 fm að stærð með góðum palli  
Svefnloft sem getur rúmað 6-8 manns  
Stofa og eldhús í opnu rými  
Baðherbergi með sturtubotn  
3196 fm eignarland

Verð: **11,5 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



## Borgarleyrnir 12

801 Grímsnesi

Glæsilegt sumarhús í Grímsnesi 109,5 fm að stærð á tæplega hektara eignarlandi  
Steypt plata með gólfhlita  
Fjögur svefnherbergi / tvö baðherbergi  
Geymsla / þvottahús  
Innbú getur fylgt með sé sérstaklega samið um það

Verð: **35,9 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali

## Hverfisgata 94-96 & Barónsstígur 6

101 Reykjavík

Glæsilegar nýjar íbúðir á besta stað í miðborginni  
Frábær hönnun og lokaður suður garður  
Öllum íbúðum fylgja stæði í lokaðri bílageymslu



### OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 4 sept kl. 17:00 - 17:30

Nánari upplýsingar veita:



**Þórunn Pálsdóttir**  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



**Jörunn Skúladóttir**  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is





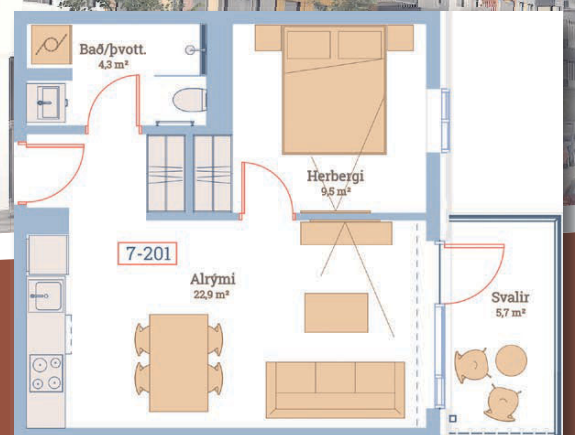
- Sælureitur þar sem borgarlífið og náttúran mætast
- Öll þjónusta í göngufæri

NÝTT Í SÖLU  
Verð frá:  
**31,9**  
m.kr



## OPIÐ HÚS Á SKRIFSTOFU TORG

Alla virka daga milli kl.12-14



### Valshlið 8 íbúð 201

Verð: 39.5 milljónir - 2ja herb. - 49,6 m<sup>2</sup>  
Bílastæði fylgir

Staðsetning hússins er einstök í hjarta hins nýja pósnúmers 102. Hægt er að njóta alls þess sem miðbærinn hefur upp á að bjóða án þess að búa mitt í skarkalanum. Húsið er í jaðri útivistarsvæðanna í Öskjuhlíð og Nauthólsvík, í göngufæri við báða háskólana, sem og örstutt frá Landspítala-háskólasjúkrahúsi.

Fullbúin ípróttaaðstaða er innan Hlíðarendasvæðis. Þá er einnig stutt í verslunarkjarna eins og Kringluna. Lögð er megin áhersla á litlar og meðalstórar vandaðar íbúðir, innréttaðar á hagkvæman og þægilegan máta. Húsin liggja umhverfis garð í miðjunni og þar undir er tveggja hæða bílakjallari. Húsin skýla garðinum fyrir ys og þys og skapa ró og næði fyrir börn og fullorðna til að njóta útiveru í grænum garðinum.

## Vandaðar íbúðir í 102 Reykjavík

- Glæsilegar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar ítalskar innréttingar, fataskápar ná upp í loft, innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgja
- Tveggja hæða bílakjallari, bílskúrar fylgja stórum íbúðu.
- Afhending áæt. Jan/feb 2020
- Sjá nánar á: [www.102reykjavik.is](http://www.102reykjavik.is)



Þorgeir  
Fasteignasali  
696 6580



Þóra  
Fasteignasali  
822 2225



Þorsteinn  
Fasteignasali  
694 4700



Berglind  
Fasteignasali  
694 4000



Hrönn  
Fasteignasali  
692 3344



Hafdis  
Fasteignasali  
820 2222



Sigurður  
Fasteignasali  
898 6106



Helgi  
Fasteignasali  
780 2700



Lilja  
Fasteignasali  
663 0464



Dórothea  
Fasteignasali  
898 3326



Ragnar  
Aðst.maður  
fasteignasala  
844 6516



Jóhanna Kristín  
Fasteignasali  
837 8889



Hafliði  
Fasteignasali  
846 4960





Hafdis Fasteignasali  
820 2222



Sigurður Fasteignasali  
898 6106



Dórothea Fasteignasali  
898 3326



Þorsteinn Fasteignasali  
694 4700



Jóhanna Kristín Fasteignasali  
837 8889



Árni Ólafur Fasteignasali  
893 4416



Berglind Fasteignasali  
694 4000



Jón Gunnar Fasteignasali  
848 7099

## NÝJAR ÍBÚÐIR BÆJARLIND 5

201 KÓPAVOGUR

**OPIÐ HÚS**

**OPIÐ HÚS**  
Þriðjudag 3. sept. kl. 17:00-18:00

**GLÆSILEGT OG VANDAÐ 11 HÆÐA HÚS!**  
ÚTSÝNIS ÍBÚÐIR

- Glæsilegar og einstaklega vandaðar 2ja -4ra herb. íbúðir
- Allar svalir með svalalokum
- Vandaðar ítalskar innréttingar frá Parka
- Innbyggður ísskápur, uppþvottavél og spanhelluborð.
- Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum nema 2ja herbergja.
- Verð frá 39.400.000

Þorsteinn Fasteignasali 694 4700  
Berglind Fasteignasali 694 4000

## NÝTT Í SÖLU SÉRHÆÐIR FRÁBÆRT ÚTSÝNI

Sjónarvegur 16  
210 Garðabæ

**OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 3 SEPT. KL. 17.30-18.00**

Verð: 64.500.000 | Herbergi: 4ra | Stærð: 115,4 m<sup>2</sup>

Nýjar og glæsilegar sér hæðir til sölu á frábærum útsýnisstað. 2 íbúðir eftir á neðri hæð. Sér inngangur, Brúnás innréttingar, bæði baðkar og sturtur og þrjú svefnherbergi. Næg bílastæði við húsið og sameiginleg hjóla og vagnageymsla. Sér afnotareitur á neðri hæðum. Mjög stutt er í leikskóla og skóla sem og út í fallega náttúru.

**Afhending er við kaupsamning.**

Byggingaraðili er: INGVAR & KRISTJÁN ehf.

Hafdis fasteignasali 820 2222

### Núpalind 8

200 Kópavogur

39.900.000

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 2.sept kl 17.30-18.00

Herbergi: 2 Stærð: 78,0 m<sup>2</sup>

Falleg, björt og rúmgóð 2. herb íbúð á 5. hæð í góðu lyftuhúsi á þessum eftirsóttastað í Kópavogi þar sem örstutt er í alla þjónustu. Eignin skiptist í stofu, eldhús, svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús innan íbúðar og sér geymslu í sameign. Rúmgóðar flisalagðar svalir og húsið er klætt að utan og því viðhaldslétt og aðkoman er góð. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

### Hólmgarður 21

108 Reykjavík

42.900.000

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 2. sept. kl. 18.30-19.00

Herbergi: 3 Stærð: 81,8 m<sup>2</sup>

Mjög falleg og mikið endurnýjuð 3ja herb. neðri hæð sem hefur verið mikið endurnýjuð. Séríngangur, gólfhitu, uppgerð eldhús, bað og gólfefni og frábær staðsetning er m.a þess sem einkenna þessa fallegu íbúð. Eignin er miðsvæðis á vinsælum stað þar sem stutt er í alla helstu þjónustu og einnig stutt niður í Fossveginn sem tengir saman útivistarperlurnar Nauthólsvík og Elliðarárdalinn. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

### Akrasel 6

109 Reykjavík

Hvort hús: 56.000.000

**TVÖ PARHÚS**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 2. sept. kl: 17:00-18:00

Stærð: 199,4 og 198,2 m<sup>2</sup>

Um er að ræða tvö parhús að Akraseli 6. Hvort hús er 200fm og báðar eignir með aukabúðum í kjallara. Húsið er þarfnast viðhalds að innan og utan. Húsið býður upp á mikla möguleika hvað varðar nýtingu. Efri hæðir skiptast í 4 herbergja íbúðir og bílskur en í kjallara eru tvö þvottahús, 2 auka íbúðir og mjög stórar geymslur sem bjóða upp á stækkunarmöguleika. **Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700**

## Lyngás 1 E-F-G-H

210 Garðabæ

**NÝJAR ÍBÚÐIR MIÐSVÆÐIS Í GARBABÆ**

Herb: 3-5 | Stærð: 83 - 125 m<sup>2</sup>

**Verð: 45.9 - 63.9 millj**

### Dæmi um íbúð:

**Lyngás 1 íbúð 205E**

- Herbergi: 4
- Stærð: 100 m<sup>2</sup>
- Svalir: 6.6 m<sup>2</sup>
- Bílageymsla

**Verð: 54.500.000**

Um að ræða 3-4ra hæða lyftuhús með 2ja til 5 herbergja íbúðum auk bílakjallara. Fjölbýlishúsin að Lyngási 1 eru byggð í áföngum.

Við hönnun á Lyngási 1 var lögð áhersla á bjartar nútímalegar íbúðir með hagnýtu skipulagi.

Húsin mynda skjólsælan og gróðursælan garð með göngustígum og leiksvæði með leiktækjum.

**BERGLIND HÓLM**  
Fasteignasali  
GSM: 694 4000  
bergblind@fstorg.is

## STIGAGANGUR E OG F TILBÚNIR TIL AFHENDINGAR

**OPIÐ HÚS**  
Mánudaginn 2. september  
kl. 17:00-18:00

**Lyngás 1 E íbúð 105**

### Daggarvellir 4B

221 Hafnarfirði

36.900.000

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 2. sept. kl. 17:30 - 18:00

Herbergi: 3 Stærð: 76,2 m<sup>2</sup>

Falleg 3 herbergja íbúð á 4 hæð í góðu lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í flisalagða forstofu með góðum skápum. Tvö svefnherbergi, annað stærra með fataskápum yfir hellum vegg, annað órlítið minna en þó rúmgott. Baðherbergið er flisalagt með upphengdu salerni og baðkar með sturtuádstöðu. Eldhúsið er opið inn í bjarta stofu. Fin eldhúsinrétting með ísskápur og uppþvottavél. **Upplýsingar veitir Hafliði fasteignasali í gsm: 846 4960**

### Suðurrhólar 30

105 Reykjavík

26.900.000

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 3. sept. kl. 17:30 - 18:00

Herbergi: Studio Stærð: 42 m<sup>2</sup>

Góð studio íbúð með séríngangi og góðri vernd með afgirtum séráfnótareit sem er fallega ræktaður. Uppgert baðherbergi með upphengdu salerni, hvítum vaskaskáp og sturtu sem er flisalögð. Eldhús er stúkað af með hvítri innréttingu, litlu helluborði, ísskápur og borðuppþvottavél sem hefur verið komið fyrir undir borðplötu. **Upplýsingar veitir Hafliði fasteignasali í gsm: 846 4960**



# VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU



Sigríður Fasteignasali  
699 4610



Helgi Fasteignasali  
780 2700



Hrönn Fasteignasali  
692 3344



Hólmgeir Lögmaður  
520 9595



Þóra Fasteignasali  
822 2225



Þorgeir Fasteignasali  
696 6580



Lilja Fasteignasali  
663 0464



Hafliði Fasteignasali  
846 4960



Ragnar Aðst. maður Fasteignasala  
844 6516

**Strikið 1A,B og C** 210 Garðabæ **53,8-94,6 millj**

**NYTT**

**ÍBÚÐIR FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI**

Herbergi: 2-3 Stærð: 84-179,6 m<sup>2</sup>

Fallegar íbúðir fyrir fólk 60 ára og eldri í glæsilegu 3-5 hæða fjölbýlishúsi við Strikið 1 í Sjalandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru 2-3ja herbergja og 84-174,2 fm. Íbúðirnar eru með vonduðum innréttingum frá Axis og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bilageymslu fylgja öllum íbúðum. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

**Sörlaskjól 30** 107 Reykjavík **49.900.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 2. sept kl. 18:30 - 19:00

Herbergi: 3 Stærð: 95,7 m<sup>2</sup>

Glæsileg 3ja herbergja risibúð með bílskúr í góðu þrjúbýlishúsi á þessum eftirsóttasta stað í Vesturbæ Reykjavíkur þar sem náttúran og hafið er í gönguþféri. Um er að ræða rúmgóða risibúð sem er skráð 64,5 fm, en er um 80 fm að gólfleti þar sem hún er undir súð að hluta. Húsið var málað að utan og múrvirgert árið 2015, búið er að endurnýja vatnslagnir og skolp var lagfært árið 2007. **Upplýsingar veitir Hrönn fasteignasali í gsm: 692 3344**

**Drápuhlíð 4** 105 Reykjavík **79.900.000**

**LAUS FLJÓT-LEGA**

**OPIÐ HÚS** miðvikudag kl 18:00-18:30

Herbergi: 7 Stærð: 175,9 m<sup>2</sup>

**TVÆR ÍBÚÐIR Í DRÁPUHLÍÐ 4 - GÓÐ OG STÓR SÉRHÆÐ Á 2. HÆÐ MED SÉRINNGANGI ÁSAMT 2-3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Í RISI.** Eignin skiptist í 112,8 fm sérhæð ásamt 45 fm rishæð (er stærri að grunnfleti þar sem töluvert af íbúðinni er undir súð). Að auki er stígagangurinn séreign, samtals eru íbúðirnar 175,9 fm. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580**

**Naustavör 28-34** Sjávarútsýni **44,9-99,5 millj**

**NYTT**

**BÓKID SKODUN Í GSM 699 4610**

Herbergi: 2-4

Naustavör 28-34 er í glæsilegu 44 íbúða fjölbýlishúsi í Bryggjuhverfinu í Kópavogi. Íbúðirnar eru frá 76.46 til 244.9 fm. Íbúðirnar verða með vonduðum íslenskum innréttingum frá Brúnas og AEG eldhústækjum frá Ormsson. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í uppítaðri bilageymslu fylgja flestum íbúðum **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

**Hjallabraut 3** 220 Hafnarfirði **39.900.000**

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 3.sept kl. 17:30 - 18:00

Herbergi: 3 Stærð: 98,9 m<sup>2</sup>

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í Norðurbænum við Hjallabraut 3 í Hafnarfirði. Íbúðin er skráð samtals 98,9 fm, ásamt 6,5 fm geymslu í sameign. Íbúðin skiptist þannig: rúmgott anddyri, eldhús, stofu/borðstofu, baðherbergi, hjónaherbergi og barnaherbergi. Suðursvalir og góð staðsetning. **Upplýsingar veitir Hrönn fasteignasali í gsm: 692 3344**

**Mariúbaugur 129** 113 Reykjavík **40.900.000**

**OPIÐ HÚS** miðvikudaginn 4. sept. kl 17:00-17:30

Herbergi: 3 Stærð: 78,6 m<sup>2</sup>

Falleg og björt 78.3fm. 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð með stórum palli við Mariúbaug í Reykjavík. Inngangur er sameiginlegur en einungis þrjár íbúðir eru í stígaganginum. Úr stofu er mjög gott útsýni yfir borgina og að Esju. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580**

**Bakkasel 10** 108 Reykjavík **77.900.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 2. sept. kl. 17:30-18:00

Stærð: 279,2 m<sup>2</sup>

Fallegt og vel við haldið raðhús, auka íbúð í kjallara með sérinngangi, bílskúr og sérmerkt stæði á plani. Húsið er á tveimur hæðum úr kjallara er útgengi í bakgarðinn. Aðal íbúðar hlutinn skiptist í forstofu, 3-5 herbergi, gestasnyrtungu, baðherbergi, stofu, eldhús með búrgeymslu innaf og þvottahúsi. **Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225**

**Hólmgarður 45** 108 Reykjavík **42.900.000**

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 3. sept. kl. 17:30 - 18:00

Stærð: 81,8 m<sup>2</sup>

Falleg og mikið endurnýjuð 3ja herb íbúð á jarðhæð með sérinngangi í fjórþýli. Íbúðin skiptist í forstofu, rúmgóða og bjarta stofu, eldhús með vandaðri hvítri innréttingu, flisalagt baðherbergi með hvítri innréttingu og sturtuklefa, tvö rúmgóð svefnherbergi auk þess opið svefnrými í holi. Góður geymsluskúr á sameiginlegri lóð og pallur. **Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225**

**Vesturberg 121** 111 Reykjavík **69.900.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 2. sept. kl. 18:30 - 19:00

Stærð: 195,0 m<sup>2</sup>

Mjög fallegt og mikið endurnýjað raðhús á 2 hæðum ásamt bílskúr, hellulagt plan með hitalögn. Forstofa með hita í gólf, þvottahús inn af forstofu með útgengi í garð. Eldhús með sérsníðari innréttingu og steinn á borðum, sjónvarpshol tengist eldhúsi, stofa er björt með útgengi í garðinn, á efri hæð eru 3 svefnherbergi, baðherbergi og útgengi á stórar þaksvalir yfir bílskúr. **Uppl. veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225**

**Jörfabakki 32** 109 Reykjavík **38.500.000**

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 3. sept. kl. 18:30 - 19:00

Stærð: 111,0 m<sup>2</sup>

Mjög góð 4-5 herbergja 111,0 fm endaíbúð á 2. Hæð í snyrtilegu fjölbýli. Eignin skiptist í stofu, eldhús, baðherbergi, 4 svefnherbergi, eitt er staðsett í kjallara og eitt herbergi hefur verið opnað og er í dag nýtt sem sjónvarpsstofa, þvottahús er innan íbúðar og geymsla er í sameign. Mjög góð íbúð með mikla nýtingarmöguleika. **Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225**

**NÝJAR ÍBÚÐIR TIL SÖLU NÚTÍMALEGT MIÐBORGARHVERFI**  
EFSTALEITI 19 - 27, LÁGALEITI 1-9

**EFSTALEITI 23 ÍBÚÐ 218**  
Frábær fyrstu kaup!

**Verð: 35.900.000**

**OPIÐ HÚS** þriðjudag 3.sept. kl. 12:00-13:00  
miðvikudag 3. sept. kl. 12:00-13:00  
í sýningarsal í Efstaleiti 27

STUÐJÓ-ÍBÚÐIR TIL SÖLU!

Stærðir: Svölir 5,0 m<sup>2</sup>, Alnými 25,1 m<sup>2</sup>, Gangur 2,5 m<sup>2</sup>, Bað 4,4 m<sup>2</sup>

LÁGALEITI 5,7,9  
LÁGALEITI 1-3  
EFSTALEITI 19-25  
EFSTALEITI 27

- Fullbúnar íbúðir án gólfna fyrir utan votrymi\* möguleiki að bæta gólf efnum við kaupverð.
- Rut Kára innanhúsarkitekt sá um að velja saman efni og lit á innréttingum
- Íbúðar afhentar fullbúnar með öllum innbyggðum eldhústækjum.
- Dellibílaþjónusta verður aðgengileg fyrir íbúa svæðisins.
- Sannkallað miðborgarhverfi í gönguþféri við helstu verslunar- og þjónustukjarna og falleg útvistarsvæði

**Úlfarsbraut 68** 113 Reykjavík **88.000.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 2. sept. kl. 18:15-19:00

Stærð: 210,5 m<sup>2</sup>

Stór glæsilegt og vel skipulagt 210fm 5-6 herbergja parhús með innbyggðum bílskúr. Fallegt útsýni. Suður svalir. Eignin skiptist í : forstofu, eldhús, stofu, borðstofu, 3 herbergi, 2 baðherbergi, þvottahús, bílskúr. Suður svalir. Suð/vestur garður. **Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700**





Stofnað  
1983

HRAUNHAMAR  
FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Helgi Jón Harðarson, Sölustjóri / Eigandi  
Freyja Sigurðardóttir, Lögg. fast. / Eigandi  
Magnús Emilsson, Lögg. fast. / Eigandi  
Ágústa Hauksdóttir, Löggiltur fasteignasali  
Hilmar Þór Bryde, Löggiltur fasteignasali  
Hlynur Halldórsson, Löggiltur fasteignasali  
Hildur Loftsdóttir, Ritari / skjalavinnsla  
Andrea Guðrún Gunnlaugsdóttir, Lögg. fast.

## Við kunnum að meta fasteignina þína



### UNDRALAND 10 – EINBÝLI MEÐ AUKAÍBÚÐ – RVK

Stórt 330 fm fjölskylduhús með tveimur íbúðum í Fossvogshverfinu með innbílskúr. Góð aðkoma og staðsetning innst í botnlanga, stutt í stofnbrautir, frábærar gönguleiðir ofl.

Verðtilboð.



### MIÐVANGUR 7 – EINBÝLI – HAFNARFJÖRÐUR

Sérlega fallegt 6-7 herbergja einbýli á einni hæð 219 fm með innbyggðum bílskúr. Frábær staðsetning, í rólegum botnlanga og jafnframt í göngufæri við grunnskóla, leikskóla, verslun ofl.

Verð 79,8 millj.



### LÓUÁS 10 – PARHÚS – HAFNARFJÖRÐUR

Glæsilegt 5 - 6 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum samtals 220 fm með innbyggðum bílskúr í Áslandinu. Frábær staðsetning og gott útsýni. Stórir pallar og fallegur garður.

Verð 84,9 millj.



### KELDUGATA 13 – EINBÝLI – GARÐABÆR

Glæsilegt nýtt og vandað 245 fm einbýlishús á fallegum útsýnisstað í Urriðarholtinu. Húsið er staðsteypt og er á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Glæsileg staðsetning og fallegt útsýni.

Verðtilboð.



### DYNGJUGATA – FJÖLBÝLI – GARÐABÆR

Glæsilegt nýtt 18 íbúða fjölbýlishús í Urriðaholtshverfinu. Íbúðirnar eru á bilinu 123-180 fm og fylgir stæði í bílageymslu. Frágengin lóð með sameiginlegu útivistarsvæði. Íbúðirnar eru tilbúna til afhendingar. Traustur verktaki. Verð frá 62,9 millj.



### EINHELLA 5 – ATVINNUHÚSNÆÐI – HFJ

Nýtt 212,3 m² atvinnuhúsnæði á Völlunum í Hafnarfirði. Húsnæðið skiptist í vinnusal og kaffiáðstöðu, snyrtingu og ræstihvergi. Húsnæðið selst fullbúið með malbikaðri lóð. Mikil lofthæð og stór lóð. Traustur byggingaraðili. Verð 57,9 millj.

# BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Reykjavík, Mosfellsbær, Garðabær, Hafnarfjörður, Kópavogur



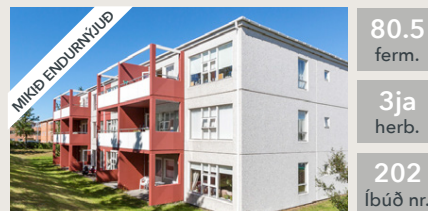
### MIÐHOLT 5 · 270 MOS.



70,1 ferm.  
2ja herb.  
202 íbúð nr.

Búseturéttur: 4.992.900 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 160.810 kr.  
Mögulegt lán: 1.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Byrjun nóv.

### BIRKIHLÍÐ 2B · 221 HFJ.



80,5 ferm.  
3ja herb.  
202 íbúð nr.

Búseturéttur: 5.043.500 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 169.700 kr.  
Mögulegt lán: 1.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Í október.

### AUSTURKÓR 92 · 203 KÓP.



89,6 ferm.  
3ja herb.  
203 íbúð nr.

Búseturéttur: 6.087.132 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 179.664 kr.  
Mögulegt lán: 1.850.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

### FROSTAFOLD 20 · 112 RVK.



88,2 ferm.  
4ra herb.  
606 íbúð nr.

Búseturéttur: 4.230.542 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 188.854 kr.  
Mögulegt lán: 1.300.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

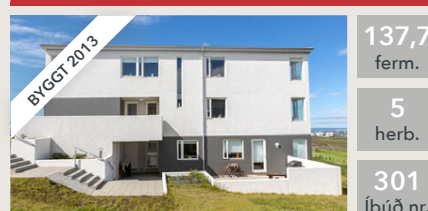
### AUSTURKÓR 92 · 203 KÓP.



137,7 ferm.  
5 herb.  
301 íbúð nr.

Búseturéttur: 9.892.050 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 262.955 kr.  
Mögulegt lán: 3.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Í nóvember.

### AUSTURKÓR 90 · 203 KÓP.



137,7 ferm.  
5 herb.  
301 íbúð nr.

Búseturéttur: 9.791.002 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 260.996 kr.  
Mögulegt lán: 3.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst

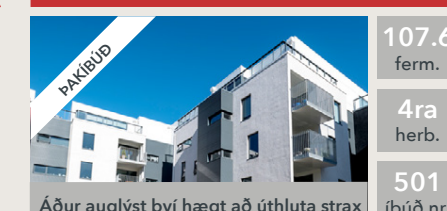
### BÆJARGIL 46 · 210 GBR.



162,3 ferm.  
5 herb.  
Enda Raðhús

Búseturéttur: 11.453.400 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 264.270 kr.  
Mögulegt lán: 2.500.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Miðjan des.

### EINHOLT 8 · 105 RVK.



107,6 ferm.  
4ra herb.  
501 íbúð nr.

Búseturéttur: 13.562.096 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 308.990 kr.  
Mögulegt lán: 4.100.000  
Afhending að ósk seljanda: Miðjan des.

### ÁVINNINGUR

- Örugg búseta
- Minni fjárbinding
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

### INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður, skyldutryggingar, hiti, fasteignagjöld, hússjóður, þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóð.

### BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Umsóknarfrestur: Til 10. sept. kl. 16.  
Úthlutun: 11. sept. kl. 12.  
Áður auglýstar íbúðir:  
Úthlutun er óháð félagsnúmeri.  
Hægt er að úthluta strax.

### UPPLÝSINGAR

WWW.BUSETI.IS  
buseti@buseti.is  
Sími: 556 1000



# Fyrir liði, vöðva, heila og húð

Astaxanthin frá Algalif er 100% náttúrulegt hágæða bætiefni, framleitt á sjálfbæran hátt við kjöraðstæður með hreinu íslensku vatni sem tryggir að gæðin skila sér að fullu til neytenda.

**A**staxanthin er afar öflugt andoxunarefni sem er gott fyrir húðina og virkar vel á mörg kerfi líkamans. Náttúrulegasta og hreinasta uppspretta astaxanthins, sem er náttúrulegt karótínóid, finnst í smápörungum sem kallast *Haematococcus pluvialis* en þeir framleiða þetta sem varnarefni gegn erfiðum aðstæðum í umhverfinu. Astaxanthin er einnig að finna í dýrum og plöntum sem hafa einkennandi rauðan (bleikan) lit eins og til dæmis í laxi og ljósátu (krill). Astaxanthin getur veitt vörn gegn útfjólubláum geislum og því gríðarlega gott fyrir húðina og það getur einnig stuðlað að heilbrigði augna, heila, hjarta, liða og vöðva.

## Aukinn árangur í íþróttum

Astaxanthin er eitt af öflugustu andoxunarefnunum sem fyrirfinnst í náttúrunni. Það berst gegn ferli oxunar og sindurefna sem herja á frumur líkamans með tímanum og hjálpar það því til dæmis við að lækna skemmda frumuvefi. Astaxanthin getur dregið úr myndun mjólkursýru í vöðvum og þreytu, bætt þol og styrk og stuðlað að skjótu jafnvægi í líkamanum eftir æfingar. Það er því mjög gott fyrir íþróttafólk sem vill ná sem bestum árangri. Mikið af astaxanthin er til dæmis í vöðvum laxins og vilja sumir meina að það gefi laxinum þá orku sem hann þarf til að synda gegn straumnum. Húð, vöðvar, liðbönd, sínar, augu, innri líffæri, hjarta- og æðakerfi ásamt taugakerfi eru öll móttækileg fyrir astaxanthin, sem gerir það einstaklega virkt meðal andoxunarefna.

## Minni bruni, meiri brúnka?

Ysta lag yfirhúðar ver undirliggjandi lög hennar gagnvart ýmsum efnum, örverum og vatni. Dýpra í yfirhúðinni eru lifandi frumur sem skipta sér stöðugt til að endurnýja ysta lagið og er æviskeið hverrar frumu á bilinu 20-50 dagar. Í yfirhúðinni eru einnig frumur sem framleiða brúna litarefnið melanín þegar sólin skín á húðina en hlutverk þessa litarefnis er að verja kjarna (erfðaefti) húðfrumanna gagnvart útfjólubláum geislum sólarinnar. Bætiefnið astaxanthin



Húð, vöðvar, liðbönd, sínar, augu, innri líffæri, hjarta- og æðakerfi ásamt taugakerfi eru öll móttækileg fyrir astaxanthin, sem gerir það einstaklega virkt meðal andoxunarefna.



getur dregið úr þeim skaða sem útfjólubláir geislar sólarinnar geta valdið húðinni (sólbruni) og ólíkt sólkremum sem borin eru á húðina blokkar Astaxanthin ekki þá geisla sem breytast í D-vítamín í húðinni. Það ver húðina einfaldlega gegn skemmdum og því gott fyrir alla en það hefur reynst þeim sem hafa mjög ljósa húð sérstaklega vel. Bæði ver það húðina betur gegn sólbruna og svo taka margir meiri lit en áður og/eda halda honum betur – sem flestum þykir góður bónus.

## Hreint íslenskt astaxanthin

Algalif er íslenskt fyrirtæki sem sérhæfir sig í framleiðslu á þessum *Haematococcus pluvialis* örþörungum og vinnur úr þeim hágæða astaxanthin. Ræktun og framleiðsla fer fram í einangruðum ræktunarkerfum þar sem allir mengunarvaldar eru útilokaðir og eingöngu hreint íslenskt vatn er notað við framleiðsluna. Endurnýtanleg orka er notuð við



**“Astaxanthin getur dregið úr þeim skaða sem útfjólubláu geislar sólarinnar geta valdið húðinni en ólíkt sólarvörnum blokkar það ekki þá geisla sem líkaminn okkar nýtir til D-vítamínframleiðslu.**

Hrönn Hjálmarsdóttir

framleiðsluna og flokkast hún sem sjálfbær iðnaður.

## Dagleg inntaka

Astaxanthin er 550 sinnum öflugra andoxunarefni en E-vítamín og 6.000 sinnum áhrifaríkara en C-vítamín. Það tekur Astaxanthin 12-19 klukkustundir að hámarkast í blóði þínu og eftir það brotnar það niður á 3-6 klukkustundum. Þess vegna þarf að taka það inn daglega. Til þess að verja húðina gegn sólargeislum, áður en haldið er í gott sólarfrí er gott að hefja inntöku nokkrum vikum áður. Astaxanthin getur einnig verið gott fyrir augun/sjónhinnuna og dregið úr þreytu og álagi á augum og stuðlað að skýrari sjón. Það dregur einnig úr bólgu almennt og nýtist vel gegn nánast hvaða bólguástandi sem er, hvort sem það er í liðum eða annars staðar.

Fæst í apótekum, heilsuhúsum og heilsuhillum valinna verslana.

## Hair, Skin & Nails

Eru hár og húð líflaus og neglurnar farnar að brotna og klofna? Hvað þarf til að breyta því?

- **MSM** sem er græðandi fyrir húð og styrkjandi fyrir hár
- **Kísil** sem örvar efnaskipti og myndun frumna, eykur þéttleika og teygjanleika.
- **Aloe Vera** sem er ríkt af vítamínnum og amínósýrum og er rakagefandi
- **Biotin**, kopar og sink sem viðhalda heilbrigðu hári og húð
- **Kelp**, kalk, E & C vítamín

Þessi ofurblanda getur breytt því en hún er sérstaklega samsett til að stuðla að fallegri húð, sterkum nögglum og líflegu hári.



Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.



## Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning. BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Verð frá 158.000.- kr.

**SUZUKI**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
suzukisport@suzuki.is  
Suzuki.is

## Bílar óskast

### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Þjónusta

## Pípulagnir

### PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Uppýsingar í síma 868-2055

## Spádómar

### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

### SPÁSÍMINN 9086116.

Ástir, Fjármál, Heilsa. Opið alla daga.

## Hreingerningar

### Hreinsun á:

- sófasettum • stólum
- dýnum • rúmum
- allar gerðir af mottum
- mygluþrifum
- ozonhreinsum
- lygtareyðingum

Hreinsandi  
fyrir alla muni

Við erum á facebook  
Eldshöfði 8, 110 Rvk. S: 577-5000

### VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Garðyrkja

Hellulagnir, lóðastandsetning, skjólveggir og pallasmíði. Jónas Freyr Harðarson garðyrkjufraeðingur s: 697-8588.

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

Getum bætt við okkur verkefnum innan og utanhús. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Önnur þjónusta



Demparar  
- Styrkur  
- Ending

Fyrir:

- Fólksbíla
- Jeppa
- Vörubíla
- Flutningabíla
- Rútur



Vesturhrauni 3, 210 Garðabæ.  
Sími: 480 0000. www.aflvelar.is

## Keypt & Selt

## Til sölu

## Óskast keypt

### STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16,  
Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## HITAVEITU-SKELJAR



## HEITIRPOTTAR.IS

HÖFÐABAKKA 1  
SÍMI 777 2000



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

## Til bygginga



### HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símunum 660 0230 og 561 1122.

## Skólar & Námskeið

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

### TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## Atvinnuhúsnæði

### TIL LEIGU.

Kistumelur 14, 289 fm á kr. 1500 pr fm. Stórar innkeyrsludyr, 9,5 m lofthæð. Nánar uppl. s. 840 3992

## Geymsluhúsnæði

### GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

## Atvinna

## Atvinna óskast

### VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömnum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Vantar þig starfsfólk?

**HAGVANGUR**  
hagvangur.is

## Grænmetis-vinnsluvélar



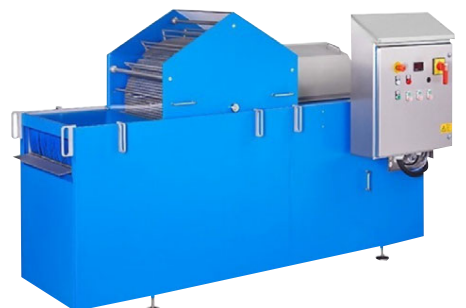
Purrkvinna



Beltaskurðarvél



Skurður: teningar, ræmur sneiðar



Grænmetisskol

**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is

**geiri**  
www.geirihf.is

**KRONEN**  
Nahrungsmitteltechnik

**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is

**geiri**  
www.geirihf.is



Draghálsi 4 - 110 Reykjavík  
Sími: 535 1300  
verslun@verslun.is



# HJÁ OKKUR

4BLS  
KIPPA ÚT :)

## LANDSINS AF ÖLLU FYRIR TÖLVUNA



**24" IPS FHD**  
Edge to Edge Slim Bezel



**27" IPS FHD**  
Edge to Edge Slim Bezel

# BenQ



**FRÁBÆRT  
TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR  
14.990

**THONET & VANDER**

**BENQ GW2480**

Glæsilegur IPS skjár með örþunnun ramma og enn betri myndgæði með sjálfvirkum birtuskynjara

**19.990**

Lúxus BenQ skjár með örþunnun skjáramma

**BENQ GW2780**

Ultra þunnur rammi og IPS tækni með sjálfvirkum birtuskynjara sem skilar fullkominni mynd

**29.990**

Lúxus BenQ skjár með örþunnun skjáramma

**T&V VERTRAG**

Glæsilegt 46W RMS þráðlaust hljóðkerfi með tveim kröftugum 4" bas-sakeilum

**11.990**

Ný öflugri útgáfa með BT4.1 þráðlausri tækni



**24" FHD IPS**  
1920x1080 upplausn  
**Intel i5-8250U**  
3.4GHz Turbo Quad Core  
**8GB minni**  
DDR4 2400MHz  
**256GB SSD**  
M.2 diskur

**acer**

**C24 EIN MEÐ ÖLLU**

Mögnuð skjátölva með vefmyndavél og WiFi net

**129.990**



**2TB BACKUP PLUS SLIM**

Frábær ferðaflakkari með tímamóta hugbúnaði

**14.990**



**EISA AWARD**  
Best Product  
2019-2020

BEST NOISE-CANCELLING HEADPHONES  
Sony WH-1000XM3

**WHAT HI-FI?**  
★★★★★

**1000XM3 ÞRÁÐLAUS**

Margverðlaunuð Active HD Noise Cancelling

**49.990**



**75% Afsláttur**  
Verð áður 3.490

**16GB MINNISLYKILL**  
X31 USB 3.0 OG Micro minnislykill

**873**



**4TB ÚTGÁFA**  
29.990

**2TB LaCie FLAKKARI**  
Nýjasta kynslóð með USB-C tengi

**19.990**



**1TB ÚTGÁFA**  
8.990

**2TB FLAKKARI**  
2.5" Seagate Expansion flakkari

**11.990**



**33% Afsláttur**  
Verð áður 1.490

**HEYRNARTÓL**  
Frábær Trust Duga tappaheymartól

**998**



**SONY ÞRÁÐLAUS**  
NFC Bluetooth með 20 tíma rafhlöðu

**7.990**

kin 3 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



# LEIKTU ÞÉR!

ÞAÐ MÁ NÚ EKKI ALVEG LÆRA YFIR SIG :) )



**GAMING**

NVIDIA GEFORCE GTX

RYZEN

**15" 144Hz IPS**

**RX 560X**  
4GB öflugt leikjaskjækort

**Ryzen5 3550H**  
3.7GHz Turbo Quad Core

**8GB minni**  
DDR4 2400MHz

**256GB SSD**  
NVMe diskur

**acer**

**ACER NITRO 5**

Ný og öflug kynslóð, 144Hz IPS leikjaskjár með örþunnum ramma, og baklýst lykklaborð

**169.990**

Nýjasti AMD örgjörvinn og 144Hz leikjaskjár!



**GAMING**

NVIDIA GEFORCE GTX

**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR 219.990

intel CORE i7 8th Gen

**15" 144Hz IPS**

**GTX 1060**  
6GB VR Ready leikjaskjækort

**Intel i7 8750H**  
4.6GHz Turbo Hexa Core

**8GB minni**  
DDR4 2666MHz

**512GB SSD**  
SATA diskur

**Lenovo**

**LEGION Y530**

Öflugri örþunn leikjatólva, 144Hz IPS leikjaskjár og öflugur 6-kjarna örgjörvi fyrir fullkomna leikjaspilun

**199.990**

Harman Dolby Atmos og 144Hz leikjaskjár



**GAMING**

intel CORE i7 9th Gen

**15" 144Hz IPS**

**RTX 2060**  
6GB VR Ready leikjaskjækort

**Intel i7 9750H**  
4.5GHz Turbo Hexa Core

**16GB minni**  
DDR4 2666MHz

**512GB SSD**  
NVMe diskur

**PREDATOR**

**TRITON 500**

Þessa þarft þú að sjá! Aðeins 17,9mm þunn með 144Hz leikjaskjá og örþunna skjáramma

**349.990**

Ný öflugri kynslóð Örþunn og aðeins 2.1kg



**FRÁBÆRT VERÐ**  
MEÐAN BIRGDIR ENDAST

**GAMING**

**GTX 1050 Ti**  
4GB VR Ready leikjaskjækort

**Intel i5 8400**  
6 kjarna 4.0GHz Turbo

**8GB minni**  
DDR4 2666MHz

**512GB SSD**  
NVMe diskur

**LEGION**

**LEGION C530 Cube**

Fullkominn leikjaturm með LED lýsingu og handfangi

**129.990**



**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR 39.990

**24" 144Hz FHD**  
1920x1080, 1ms, Black eQualizer

**GAMING**

**ZOWIE**  
a brand by BenQ

**ZOWIE XL2411P**

Mest seldi leikjaskjárinn okkar, val atvinnuspilara!

**29.992**



**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR 49.990

**5 LITIR**

**Arozzi**

**AROZZI VERONA V2**

Sérstaklega mjúkur lúxus leikjastóll frá Arozzi

**39.990**



**FRÁBÆRT TILBOÐ**  
VERÐ ÁÐUR 39.990

**ZOTAC GAMING**

**GEFORCE GTX1660**  
6GB Zotac leikjaskjækort í nýjstu leikina

**31.992**



**GAMING**

**ZOWIE**

**ZOWIE LEIKJAMÝS**  
Alvöru leikjamýs fyrir alvöru spilara

**12.990**



**GAMING**

**RIG 400 MEÐ MIC**  
Flott leikjaheyrnartól frá Plantronics

**9.990**



**CHERRY MX SWITCHES**  
HYTT SILENT RED, BROWN EGA BLUE!

**DUCKY ONE 2 MINI**  
Magnað lykklaborð með RGB baklýsingu

**19.990**



**PS4 1TB PAKKI**  
Crash Team Racing og 2x stýriþinnar

**59.990**

Opnunartímar  
Virka daga 10-18  
Laugardaga 11-16



**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Mörkin 3 • 563 6900  
Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



s. 616 8880 • [sos@eignalind.is](mailto:sos@eignalind.is)

FRÍTT VERÐMAT FASTEIGNA



**Sigurður Oddur Sigurðsson**  
Löggiltur fasteignasali  
[sos@eignalind.is](mailto:sos@eignalind.is)  
Sími 616 8880



**Ellert Róbertsson**  
Söluamaður Fasteigna  
í rúm 30 ár  
[ellert@eignalind.is](mailto:ellert@eignalind.is)  
sími 893 4477



**Erlendur Davíðsson**  
Löggiltur fasteignasali  
og verðbréfamíðlari.  
Sími 8970199



**Einar Pálsson**  
Eignalind Akureyri  
Löggiltur fasteignasali  
[einar@eignalind.is](mailto:einar@eignalind.is)  
Sími 857-8392

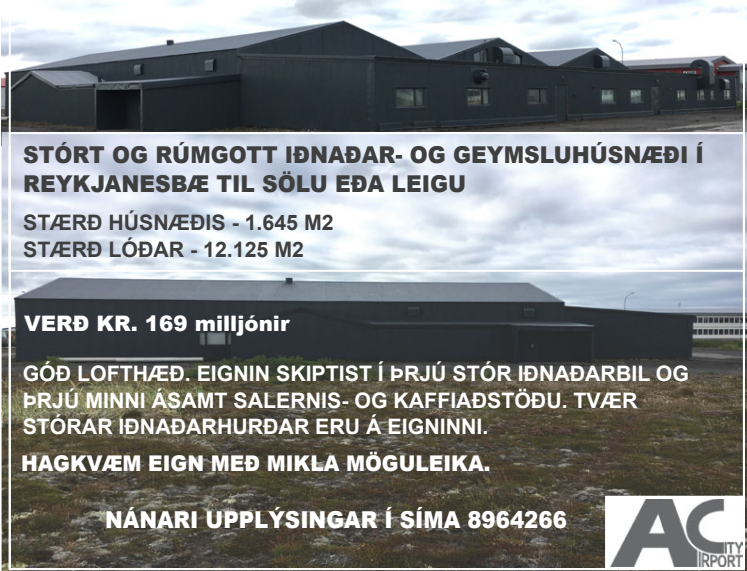


**Heiða Guðmundsdóttir**  
Hdl. löggiltur fasteignasali  
Sími 779 1929  
[heida@eignalind.is](mailto:heida@eignalind.is)



**Embla Valberg**  
Löggiltur fasteignasali  
og leigumíðlari.  
[embla@eignalind.is](mailto:embla@eignalind.is)  
sími 7662-4577

## ÍÐNAÐAR- OG GEYMSLUHÚSNÆÐI ÁSAMT STÓRRI LÓÐ



**STÓRT OG RÚMGOTT ÍÐNAÐAR- OG GEYMSLUHÚSNÆÐI Í  
REYKJANESBÆ TIL SÖLU EÐA LEIGU**

STÆRÐ HÚSNÆÐIS - 1.645 M2  
STÆRÐ LÓÐAR - 12.125 M2

VERÐ KR. 169 milljónir

GÓÐ LOFTHÆÐ. EIGNIN SKIPTIST Í ÞRJÚ STÓR ÍÐNAÐARBIL OG  
ÞRJÚ MINNI ÁSAMT SALERNIS- OG KAFFIADSTÖÐU. TVÆR  
STÓRAR ÍÐNAÐARHURÐAR ERU Á EIGNinni.

HAGKVÆM EIGN MEÐ MIKLA MÖGULEIKA.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Í SÍMA 8964266



## ÁLALÆKUR 28, SELFOSSI

Opið hús á morgun þriðjudag á milli kl: 18-18:30

OPIÐ  
HÚS



Til sölu fjórar fullbúnar íbúðir sem eru tilbúnar til afhendingar við undirritun kaupsamnings.

Íbúð 101 verð 33.400.000  
Íbúð 102 verð 33.900.000  
Íbúð 201 verð 33.900.000  
Íbúð 202 verð 33.900.000

Um er að ræða fallegar þriggja herbergja íbúðir á efri og neðri hæð með sér inngangi.

Húsið er forsteypt einingarhús á tveimur hæðum með 4 íbúðum. Að innan skiptist hún í forstofu, þvottahús, tvö svefnherbergi og baðherbergi. Gólfefni eru parket og flísar. Ljósar innréttingar á baði og eldhúsi með dökkri borðplötu og vönduð eldhústæki. Útgengi úr stofu út á rúmgóðar svalir.

Sameignleg malbikuð bílastæði eru við húsið.

Allar nánari upplýsingar veitir Sigurður Sigurðsson, löggiltur fasteignasali í  
email: [Sigurdur@log.is](mailto:Sigurdur@log.is) eða í síma: 690-6166



Sigurður Sigurðsson löggiltur fasteignasali | Sími 480 2900 | Netfang [sigurdur@log.is](mailto:sigurdur@log.is)

## EIGNAMIDLUN

GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090

HOLTSGATA 41B, 101 REYKJAVÍK



### BÓKIÐ SKOÐUN

Stóra Sel - Elsti og eini tvöfaldri steinbær í Reykjavík sem nú hefur verið endurbyggð frá grunni. Húsið er upphaflega byggt 1884 og 1893. Í dag hefur húsið verið endurbyggt frá grunni á vandaðan og fallegan hátt. Hér er um einstakt hús að ræða. Húsið er í dag skráð 146,5 fm og skiptist þannig: andyri, snyrting, eldhús, stofa, arinstofa, bakinnangangur og þvottahús. Rishæð: þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Óskað er eftir tilboðum.  
Nánari uppl. Kjartan Hallgeirsson lg. fs. s. 824 9093, [kjartan@eignamidlun.is](mailto:kjartan@eignamidlun.is)

## Seiðakvísl 24 - auka íbúð.

Fjölskylduhús við Elliðaárdalinn.  
verð 129,9mkr.



360 fermetrar í heildina. Stór bílskúr.  
Kjallari (115fm) með sér inngangi.  
4-5 svefnherbergi, auk rýmis í kjallara.  
Bjartar og opnar stofur og eldhús.  
Húsið hefur fengið gott viðhald.  
Stutt í leikskóla og grunnskóla.

Upplýsingar veitir:  
**Ómar Guðmundson**  
löggiltur fasteignasali  
sími 696-3559  
[omar@fasteignasalan.is](mailto:omar@fasteignasalan.is)



FASTEIGNASALAN BÆR  
[www.fasteignasalan.is](http://www.fasteignasalan.is)

## Hús til flutnings

Húsin eru 27 fm að stærð með sér baðherbergi.

Innfalið í verði:

- Fullbúið að utan
- Yfirbyggð verönd
- Milliveggir uppkomnir (Búið að einangra þá og einfalda með gifsi)
- Búið er að einangra húsið
- Búið er að ganga frá rakasperru
- Búið er að setja upp rafmagnsgrind
- Gifs fylgir bæði fyrir loft og vegg.



Húsin eru teiknuð og hönnuð hér á landi og byggð undir eftilíti bygginga-fulltrúa sem hefur tekið þau út.

Verð: 5.500.000 m/vsk

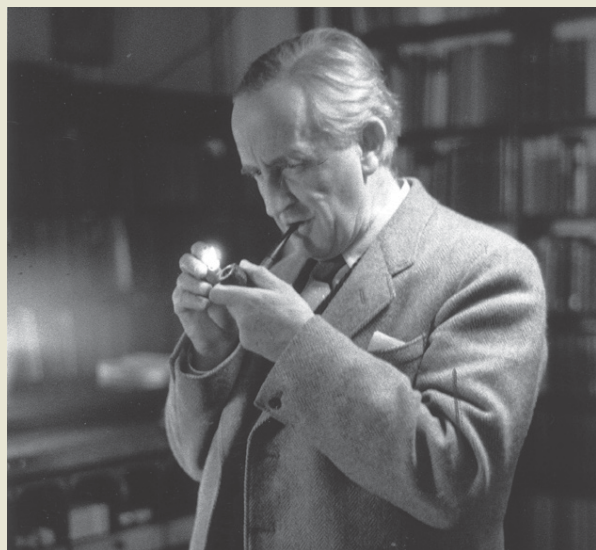
Ls. Sumarhús slf. - Nánari upplýsingar í síma: 690-6166



# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir

- 44 f.Kr.** Keisaraynjan Kleópatra lýsir þriggja ára son sinn Sesaríon meðstjórnanda sinn í Egyptalandi.
- 1625** Kötlugos hefst með gríðarlegu öskufalli og flóðum.
- 1666** Bruninn mikli í Lundúnum hefst. 70 af 80 þúsundum heimila í borginni urðu eldinum að bráð.
- 1876** Fyrsta götuljósíð tekið í notkun í Reykjavík. Það er steinolíulugt í Bakarabrekkunni.
- 1939** Þjóðverjar innlima pólsku borgina Gdansk sem hét þá Danzig.
- 1945** Japanir gefast upp fyrir Bandamönnum í seinni heimsstyrjöldinni.
- 1945** Norður-Víetnamar lýsa yfir sjálfstæði frá Frökkum.
- 1969** Ho Chi Minh, leiðtogi Norður-Víetnam, fellur frá en það hefur ekki áhrif á gang stríðsins.
- 1973** J.R.R. Tolkien, höfundur Hringadróttinsögu og Hobbitans, fellur frá.



## Leiðir fólk um fjölbreytta menningu Suðurlands

Guðni Ágústsson, fyrrverandi þingmaður og ráðherra, mun stýra þremur ferðum um Suðurland með Ferðafélagi Íslands. Föstudaginn 6. september verður haldið á Njáluslóðir, laugardaginn 7. september í sveitaferð um Árnassýslu og föstudaginn 20. september í fjölbreytta menningar- og listaferð í Flóa.

Ég er orðinn þaulvanur og búinn að fara oft í Flóann og á Njáluslóð,“ segir Guðni. „Þetta er gríðarlega skemmtilegt og ég var nú svo gæfusamur að fara með sjálfum Jóni Böhvarssyni, sem sumir héldu að væri höfundur Njálu. Ég lærði mikið af honum.“

Þegar Guðni segir fólki frá Njálu setur hann sig í miklar stellingar. „Ég segi frá Njálu með innlifun þannig að þeir sem með mér eru sjái Gunnar og Hallgerði lifandi fyrir sér og þegar við komum að Bergþórshvoli lýsi ég brennunni þannig að fólk finnur brunalykt,“ segir Guðni. „Ég segi einnig frá Njálumönnum nútímans, hetjum héraðsins.“

Njála, og sérstaklega saga Hallgerðar langbrókar, er Guðna hugleikin og árið 2014 skrifaði hann bók henni til málsvarnar. „Allan hennar óþokkaskap hef ég fyrirgefið Hallgerði,“ segir Guðni. „Njáll sagði að allt hið illa myndi fylgja henni þegar hún kæmi austur, sem varð raunin með bana Gunnars og brennunni á Bergþórshvoli að hluta. En Hallgerður var kona samtímans og átti erfitt líf. Hún var misnotuð af föstra sínum og síðar lögð í einelti í héraðinu. Ég leiði söguna í gegnum hana.“

Í þessari ferð verður einnig farið að Odda á Rangárvöllum og sagðar sögur af frægum Oddaverjum, svo sem Sæmundi Sigfússyni fróða og Jóni Loftssyni.

Í annarri ferðinni verður skyggst inn í gnægtabúr sunnlensks landbúnaðar í Gullhreppum, eins og þeir voru kallaðir að fornu. Komid verður við á Flóðum þar sem er umfangsmikil sveppa- og grænmetisrækt.

Þá verður komid við í einu tækni-væddasta og glæsilegasta fjölskyldubúi í Evrópu, Gunnbjarnarholti, sem hjónin Arnar Bjarni Eiríksson og Berglind Bjarnadóttir reka, og í Flóaáveituna á Brúnastaðaflötum, hina miklu aðveituskurði sem grafnir voru fyrir öld. „Flóaáveitan var magnaðasta landbúnaðarframkvæmd síðustu aldar og varð svo fræg að hún spurðist til páfans í Róm,“ segir Guðni. „Þegar Neil Armstrong steig



Guðni Ágústsson, fyrrverandi landbúnaðarráðherra. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Þegar Neil Armstrong steig á tunglið fyrstur manna sagðist hann sjá tvö mannvirki á jörðinni, Kinamúrinn og Flóaáveituna.

á tunglið fyrstur manna sagðist hann sjá tvö mannvirki á jörðinni, Kinamúrinn og Flóaáveituna.“

Verður þeirri ferð slitið með heimsókn í brugghúsið í Ölvisholti. „Þar er framleiddur bjórinn Skjálfti sem komst í framleiðslu daginn sem Suðurlandskjálftinn reid yfir, og margir aðrir góðir bjórar eins og Móri og Freyja,“ segir Guðni.

Í þriðju og síðustu ferðinni verður haldið í Flóa og fyrsta stopp verður hjá Magnúsi Karel Hannessyni á Eyrarbakka, í Laugabúð Guðlaugs Pálssonar. „Guðlaugur starfaði sem kaupmaður lengst allra í Evrópu, í 76 ár stóð hann vaktina á Eyrarbakka,“ segir Guðni. „Kannski nær Bjarni Har í Skagafirði honum.“ Þá verður stoppað hjá Páli Reynissyni í Veihúsafninu á Stokks-eyri. Þar má sjá ljón, giraffa, bjarndýr, sebrahesta og marga aðra framandi uppstoppaða bráð.

Næsta viðkoma verður í Laugar-

dælakirkju þar sem Bobby Fischer, heimsmeistari í skák, var jarðsettur árið 2008. „Þangað koma þúsundir manna ár hvert og láta mynda sig við leiði Fischer,“ segir Guðni. „Ég geng með fólki í kirkjuna og segi sögu þessa einstaka Íslendinga en skákir hans verða vafalaust enn tefldar eftir þúsund ár. Við björguðum honum undan hrammi Bandaríkjanna og guldum fyrir það með því að herstöðin fór og við fengum ekki lánalínur í hruninu, helvítin á þeim,“ segir Guðni og glottir við tönn.

Komid verður við í Forsæti, þar sem hjónin Ólafur Sigurjónsson og Bergþóra Guðbergsdóttir reka listagallerí. Þar má til dæmis sjá orgelið úr Landakirkju í Vestmannaeyjum, sem talið var ónýtt eftir gosið en Ólafur gerði það upp. Mun hann spila á það fyrir gesti. Þar má einnig sjá tréskurðarverk Siggva á Grund.

Í þessari ferð verður einnig komid við í Flóaáveitunni og Ölvisholti. Auk þess veður stoppað við Urríðafoss. „Það fór lítið fyrir þessum fossi þar til Einar Benediktsson skáld vildi virkja hann. Enn er það umdeilt og allir hafa skoðanir á því,“ segir Guðni. „Í dag elska stangveiðimenn fossinn, því þeir hafa aldrei lent í jafn sterkum laxi og þar. Laxinn leikur sér, eins og lömb í rétt.“

Ferðirnar með Guðna eru öllum opnar og hægt er að panta á vef Ferðafélags Íslands, fi.is.

kristinnhaukur@frettabladid.is



Eiginkona mín og móðir okkar,  
**Helga Alice Vilhjálmsdóttir**

verður jarðsungen frá  
Langholtskirkju miðvikudaginn  
4. september klukkan 13.

**Magnús Magnússon**  
**Magnús Már Magnússon**  
**Margrét Þorbjörg Magnúsdóttir**



Elsku móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Anna Gestsdóttir**

ljósmóðir,  
Aflagranda 40,  
Reykjavík.

lést á hjartadeild Landspítalans 25. ágúst.  
Útför hennar fer fram frá Neskirkju í dag,  
2. september, kl. 15.00.

**Marín Magnúsdóttir**  
**Þorbjörg Magnúsdóttir**  
**Elin Magnúsdóttir**  
**Trausti Magnússon**  
og allir yngri afkomendur, stórir og smáir.

**Knud Degn Karstensen**  
**Kristján Jónatansson**  
**Pálmi Guðmundsson**  
**Guðný Anna Vilhelmsdóttir**



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda  
samúð og hlýhug við andlát og útför  
okkar ástkæra eiginmanns, föður,  
tengdaföður og afa,  
**Valgarðs Briem**

hæstaréttarlögmans.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk á Hrafnistu í  
Laugarási fyrir frábæra þjónustu og umhyggju.

**Benta Briem**  
**Ólafur Jón Briem**  
**Garðar Briem**  
**Gunnlaugur Briem**  
**Sóley Jóhannsdóttir**  
**Elin Magnúsdóttir**  
**Hanna Björg Marteinsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

ÞETTA GERDIST 2. SEPTEMBER 1932

## Fossvogskirkjugarður tekinn í notkun

Gunnar Hinriksson vefari varð fyrstur til að hvíla í hinum nýja Fossvogskirkjugarði. Var hann grafinn 2. september árið 1932. Hefur hann verið kallaður vökumaður garðsins síðan.

Knud Zimsen borgarstjóri og Jónas Jónsson ráðherra áttu hugmyndina að hinum nýja garði. Hugmyndin var að gera útfarir einfaldar, ódýrar og hindra umferðarteppu í kringum gamla Suðurgötugarðinn. En mörgum þótti Fossvogskirkjugarður óhentugur þegar hann var tekinn í notkun,

þar sem hann var langt úr leið fyrir marga bæjarbúa.

Fram til þessa hafði venjan verið að lík stæðu í heimahúsum í viku eða lengur. Þangað komu ættingjar og vinir til að hlusta á húskveðju og síðan var fjölmennt í útförina og greftrunina. Var þetta fært í nútímalagra horf með bygginu Fossvogskirkju, líkþil, líkhúsi og ýmsum búnaði til greftrunar. En Fossvogskirkja var vígd árið 1948. Hefur ýmsu verið bætt við garðinn síðan, svo sem duftgarði

árið 1950, duftreit fyrir fóstur árið 1994 og dreifilundi árið 2004.

Ýmsir minnisvarðar eru í garðinum svo sem Glitfaxi eftir Einar Jónsson til minningar um þá sem farist hafa í flugslysum og Von eftir Vladimir Surovtsev um þá sem fórust í skipalestum í seinni heimsstyrjöldinni. Í garðinum hvíla fjölmargir hermenn úr stríðinu, bæði bandamenn og þjóðverjar. Einnig franskir sjómenn sem fórust árið 1936 í Pourqui Pas.

– khg



# ÚTSALAN

## Í FULLU FJÖRI

Full búð af spennandi útivistarvörum



**30-40%**  
afsláttur

**icebreaker<sup>®</sup> MERINO**

100% Merino ullarfatnaður, stingur ekki, hlýrri og tekur ekki í sig lykt.

Einnig fánleg í barna- stærðum



**OSPREY BAKPOKAR**



**30-50%**  
afsláttur

Hágæða bakpokar  
Eitt mesta úrval landsins

Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar • Dufflar  
Krakkabakpokar • Fjallaskíðabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur

**30%**  
afsláttur



Svefnpokar, vindsængur, pottar, pönnur, hita- og kælibrúsar broddar ofl. frá GSI, Ferrino og Veriga með góðum afslætti



**GÖNGUSKÓR OG SANDALAR**



**30-50%**  
afsláttur

**patagonia**

**30-50%**  
afsláttur



Allar **GRIVEL** og **singing rock** vörur með góðum afslætti

Afsláttarborðin verða að sjálfsgöðu á sínum stað með enn betri kjörum!

# GG-sport

Opið virka daga  
frá 10-18



Smiðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópavogi • sími: 571 1020 • [www.ggsport.is](http://www.ggsport.is)



Fylgstu með okkur á Facebook og á Instagram



# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Mánudagur

Reykjavík



10 | 1  
°C | ↓

Egilsstaðir



8 | 8  
°C | ↓

Ísafjörður



4 | 3  
°C | ↓

Kirkjubæjarkl



10 | 2  
°C | ↑

Akureyri



6 | 6  
°C | ↓

Hveravellir



1 | 6  
°C | ↓

Norðvestan 8-15 m/s NA-til, annars breytileg átt 3-8. Skúrir eða dálítil rigning á N-verðu landinu, en léttskýjað syðra og stöku skúrir SV-til fram á kvöld. Hiti 4 til 13 stig að deginum, hlýjast SA-lands, en sums staðar nætur-frost í nótt, einkum fyrir norðan.

## Þriðjudagur

Reykjavík



11 | 4  
°C | ↓

Egilsstaðir



9 | 7  
°C | ↓

Ísafjörður



6 | 3  
°C | ↓

Kirkjubæjarkl



10 | 1  
°C | ↓

Akureyri



7 | 1  
°C | ↓

Hveravellir



3 | 5  
°C | ↓

## Miðvikudagur

Reykjavík



11 | 3  
°C | →

Egilsstaðir



5 | 2  
°C | ↓

Ísafjörður



8 | 1  
°C | ↓

Kirkjubæjarkl



12 | 5  
°C | →

Akureyri



8 | 2  
°C | →

Hveravellir



5 | 3  
°C | ↑

### LÉTT

1					5	9
8			3	7	1	
			4			2
					7	3
	5	9	6	7	2	8
6	1		8		4	5
		5	1	6		
	6		8			3

### MIDLUNGS

				5			9
			4		9	5	
	3	5		8			6
	6	2	1	9			
8				4	6		
	9			7			2
2	8	9		1			
4	1		6				
	7	6			2		3

### PUNG

		8	3				
	1	6	8		7		3
		4			2	6	
		9		3			1
5			1			2	
8	3						
				2	6		
			7			3	9
			4	8			

### Krossgáta

#### LÁRÉTT

- 1 flaustra
- 5 karl
- 6 íþróttafélag
- 8 sólundun
- 10 tveir eins
- 11 óhreinindi
- 12 álit
- 13 út
- 15 að vísu
- 17 heimting

#### LÓDRÉTT

- 1 óknyttur
- 2 mökk
- 3 umyrði
- 4 hlé
- 7 safna
- 9 skima
- 12 skordýr
- 14 verkur
- 16 frá

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1 hroða, 5 ver, 6 fh, 8 eyðsla, 10 kk, 11 kkm, 12 mats, 13 útan, 15 rannar, 17 krata. LÓDRÉTT: 1 hvekkur, 2 reykr, 3 orð, 4 afliar, 7 hamstra, 9 skanna, 12 maur, 14 tak, 16 af.

## Skák Gunnar Björnsson

Hennenberger átti leik gegn Gygli í Zürich árið 1941.

1...Dxg4!! 2. hxg4 Hh5+! 3. gxh5 Hh4# 0-1.

Taflfélag Reykjavíkur sigraði á hraðskákkeppni taflfélaga sem fram fór á sunnudaginn. Adam Omarsson sigraði á Bikarsyrpu TR sem fram fór um helgina.

www.skak.is: Nýjustu skákfréttir.

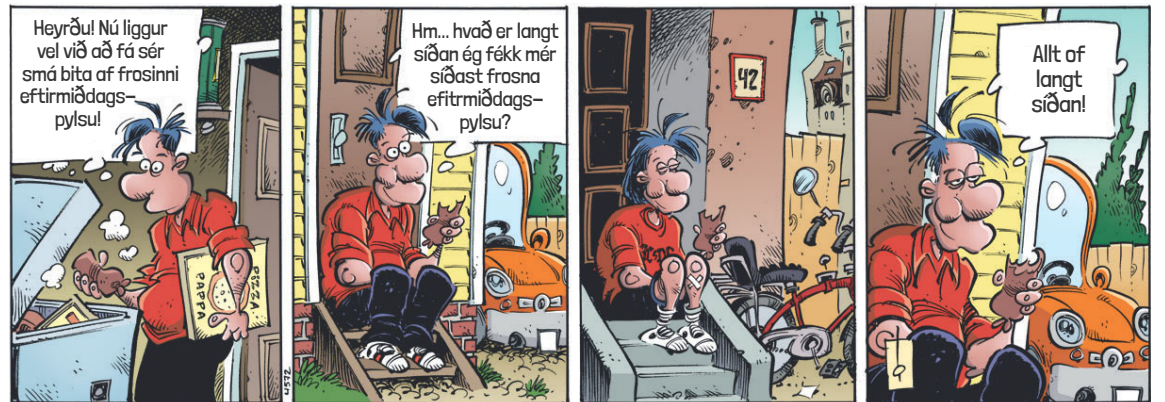
### Svartur á leik



3	1	8	5	6	9	4	7	2
5	9	2	7	1	4	8	6	3
6	4	7	2	8	3	9	1	5
7	2	1	8	9	6	5	3	4
4	3	6	1	5	2	7	9	8
8	5	9	3	4	7	6	2	1
2	6	4	9	3	5	1	8	7
9	8	3	4	7	1	2	5	6
1	7	5	6	2	8	3	4	9

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



Eftir Frode Øverli

## Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

## Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

# ÖLL BRAUÐ Á 25% AFSLÆTTI ALLA MÁNUDAGA

- Austurströnd 14
- Hringbraut 35
- Fálkagötu 18

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30  
laugardaga 8.00 - 16.00  
sunnudaga 9.00 - 16.00

www.bjornsbakari.is





Nú vinn ég nær eingöngu að bókverkum, segir Eiríkur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Vinn út frá tilfinningum

**Eiríkur Arnar Magnússon sýnir bókturna í Listasafni Akureyrar. Leitast við að upphefja handverkið.**

Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is



**T**urnar er heiti á sýningu myndlistarmannsins Eiríks Arnars Magnússonar í Listasafni Akureyrar. Sýningin stendur yfir í heilt ár og lýkur í ágústmánuði 2020.

Verk Eiríks á sýningunni eru tvö bókverk, sem listamaðurinn kallar bókturna. „Ég hef verið að gera bókverk úr pappa sem þurfa auðvitað að vera inni svo þau skemmist ekki. En núna var ég að vinna verk sem verða undir berum himni í heilt ár svo ég byggði þeim heimili úr timbri og það efni er allt fengið úr gömlum húsum hér í bænum. Þetta eru eins konar hús sem eru rúmlega tveir metrar á hæð og áhorfandinn verður að rýna inn um glugga til að skoða verkin,“ segir hann.

Eiríkur útskrifaðist úr myndlistardeild Listaháskóla Íslands árið 2007. „Í náminu málaði ég aðallega portrett en svo bauðst mér að fara á námskeið í bókbandi í skólanum og þá kviknaði mikill áhugi á því handverki og það hefur smátt og smátt tekið yfir málverkið og nú vinn ég nær eingöngu að bókverkum. Í verkum mínum leitast ég við að upphefja handverkið sem enginn sér á bak við bókarkjölinn,“ segir hann.

Hann segist leita uppi gamlar bækur. „Ég fer út um allt að leita að þeim og vil helst gamlar, trosnaðar, bækur sem mér finnst vera fallegar. Það er mikil saga í hundrad ára gamalli bók sem bókbindari hefur saumað saman í höndunum. Svo kem ég hundrad árum síðar, tek hana í sundur og skapa eitthvað



Bókturnar listamannsins á sýningunni Turnar á Akureyri.



Verkið Portrett á sýningunni Vor.

nýtt úr henni með höndunum og hún öðlast framhaldslif í nýju formi.“

Eiríkur á bókverk á sýningunni Vor, samsýningu norðlenskra listamanna, í Listasafni Akureyrar, en þeirri sýningu lýkur 29. september. Verkið kallar hann Portrett. „Þetta verk hefur fengið mjög góð viðbrögð, fólk staldrar lengi við til að virða það fyrir sér. Það er saga í þessu verki. Fyrir utan tvo hluti er ekkert í því yngra en hundrad ára.“

Hann segist hafa sérstaka tilfinningu fyrir þessu verki. „Í mínum huga er þetta saga gamals manns sem er búinn að safna hlutum og minningum í hilluna sína í áraradír. Í öllum mínum verkum vinn ég út frá tilfinningum og ég hef loksins áttað mig á því að ég er að gera þetta bara fyrir sjálfan mig.“

## Varda eftir Agnesi á RIFF

**A**lþjóðlegu kvikmyndahátíðinni í Reykjavík (RIFF), sem hefst 26. september, verður sýnd myndin Varda þar Agnes eftir Agnes Varda. Hún var frönskumælendi Belgi sem var hluti af frönsku nýbylgjunni og á seinni árum fékk hún verðlaun víða um heim fyrir ævistarfsitt. Hún tók við heiðursverðlaunum á kvikmyndahátíðinni í Berlín (Berlinale) í febrúar síðastliðnum úr höndum stjórnanda hátíðarinnar, Dieter Kosslich, en á sömu hátíð þáði hún boð um að koma á RIFF-hátíðina. Hún lést aftur á móti í mars aðeins rúmum mánuði síðar, níræð að aldri. Á RIFF-hátíðinni mun myndin Varda þar Agnes eða Varda eftir Agnesi verða sýnd.

Agnes var hluti af hinna frægu frönsku nýbylgju sem hristi upp í kvikmyndaheiminum á sjötta og sjöunda áratugnum og olli straumhvörfum í frásagnarlist filmunnar. Hún fæddist í Brussel og gerði sína fyrstu mynd árið 1955 aðeins 27 ára gömul.

Í mjög mörgum myndum hennar er nánast heimildarmyndakenndur realismi. Hún fékk meðal annars heiðursverðlaun Gullpálmans á kvikmyndahátíðinni í Cannes, Gullna ljónið á Feneyjahátíðinni, heiðursverðlaun frá Hollywood og var tilnefnd til Óskarsverðlauna.

Myndin sem sýnd verður á RIFF er enn á sigurför sinni um heiminn og hefur alls staðar fengið afbragðs-dóma og -viðtökur.



Agnes Varda. Hún lést fyrir á þessu ári.

SUNSTAR  
**G·U·M**  
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.

Tannlæknar  
mæla með  
GUM  
tannvörum

**Mundir þú eftir að bursta og skola í morgun?**

Fæst í næsta apóteki og helstu stórmörkuðum



ARTASAN  
www.artasan.is

**TUDOR rafgeymar**

**Er fjórhjólið tilbúið fyrir fjallaferðina?**

Veldu öruggt start með **TUDOR**



Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta

**SKORRI**

**TUDOR**

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

**TUDOR**

Bildshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

**HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?**

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni liðandi stundar.



Ekki missa af neinu, fylgdu Frettablaðinu á Facebook







## Mánudagur

## RÚV SJÓNVARP

**08.20** **Nigeria - Argentína HM í körfubolta** Bein útsending frá leik Nígeríu og Argentínu á HM karla í körfubolta.

**10.25** **Útsvar 2016-2017 Akranes - Hafnarfjörður**

**11.50** **Kína - Pólland HM í körfubolta** Bein útsending frá leik Kína og Póllands á HM karla í körfubolta.

**13.50** **Enn ein stöðin**

**14.15** **Maður er nefndur Björg H. Einarsdóttir** Í þessum þætti ræðir Hannes Hólmsteinn Gissurarson við Björgu H. Einarsdóttur rit höfund. Björg segir frá ætt sinni og uppruna og æskuárunum. Hún segir frá lífi sínu, þátttöku sinni í stjórnmálastarfi og ritstörfunum en hún hefur skrifað fjölda bóka um brautryðjendur úr röðum kvenna. Björg talar einnig um Kvennafrídaginn árið 1975 og segir frá aðdraganda þessa merka dags. Hún ræðir um kjör kvenna og þá þróun sem orðið hefur á sviði jafnréttismála. Dagskrárgerð: Ásgrímur Sverrisson.

**14.50** **Út og suður**

**15.15** **Tónlistarsaga Evrópu**

**16.45** **Silfríð**

**17.50** **Tákn málsfréttir**

**18.00** **KrakkaRÚV**

**18.01** **Lalli**

**18.08** **Minnsti maður í heimi**

**18.09** **Simon**

**18.14** **Refurinn Pablo**

**18.19** **Letibjörn og læmingjarnir** Teiknimyndapættir um björn sem býr í Þjóðgarði í Kanada og heldur að hús skógarvarðarins sé yfirráðasvæði hans þegar skógarvörðurinn bregður sér frá. Vandmálið er að hópur læmingja hefst einnig við í húsinu og sambúð bjarnarins og læmingjanna gengur ekki sérstaklega vel.

**18.26** **Klingjur**

**18.37** **Mói**

**18.50** **Krakkafréttir**

**19.00** **Fréttir**

**19.25** **Íþróttir**

**19.30** **Veður**

**19.35** **Kastljós**

**19.50** **Menningin**

**20.05** **Flökkuhópar í náttúrunni** Heimildapáttaröð í fjórum hlutum frá National Geographic um búferlaflutninga í dýraríkinu, þar sem dýr af ýmsum tegundum ferðast langar leiðir til að tryggja afkomu sína og afkvæma sína.

**21.05** **Sýknaður** Önnur þáttaröð þessara norsku spennuþátta um Aksei Borgen, sem flytur aftur til heimabæjar síns tuttugu árum eftir að hann var sýknaður af ákæru um að hafa myrt kærustu sína. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

**22.00** **Tíufréttir**

**22.15** **Veður**

**22.20** **Með augum Yuja Wang** Heimildarmynd um kínverska píanóleikarann Yuja Wang þar sem henni er fylgt eftir á ferðalögum hennar um heiminn, en hún kemur fram á yfir hundrað tónleikum á ári hverju.

**23.10** **Haltu mér, slepptu mér**

**23.55** **Dagskrárlök**

## GOLFSTÖÐIN

**08.00** **Omega European Masters** Útsending frá Omega European Masters á Evrópumótaröðinni.

**13.00** **Cambía Portland Classic** Útsending frá Cambía Portland Classic á LPGA mótaröðinni.

**15.00** **Omega European Masters**

**19.30** **Omega European Masters**

## SJÓNVARP SÍMANS

**06.00** **Síminn + Spotify**

**08.00** **Dr. Phil**

**08.45** **The Tonight Show**

**09.30** **Síminn + Spotify**

**12.00** **Everybody Loves Raymond**

**12.20** **The King of Queens**

**12.40** **How I Met Your Mother**

**13.05** **Dr. Phil**

**13.50** **Ný sýn**

**14.20** **Jane the Virgin**

**15.05** **90210**

**16.00** **Malcolm in the Middle**

**16.20** **Everybody Loves Raymond**

**16.45** **The King of Queens**

**17.05** **How I Met Your Mother**

**17.30** **Dr. Phil**

**18.15** **The Tonight Show**

**19.00** **The Late Late Show**

**19.45** **Superstore**

**20.10** **Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back**

**21.00** **Seal Team**

**21.50** **MacGyver**

**22.35** **Mayans M.C.**

**23.35** **The Tonight Show**

**00.20** **The Late Late Show**

**01.05** **NCIS**

**01.50** **The Good Fight**

**02.35** **Grand Hotel**

**03.20** **i'm Dying up here**

**04.20** **Síminn + Spotify**

## RÚV RÁS EITT

**06.45** **Morgunbæn og orð dagsins**

**06.50** **Morgunvaktin**

**07.00** **Fréttir**

**07.30** **Fréttayfirlit**

**08.00** **Morgunfréttir**

**08.30** **Fréttayfirlit**

**09.00** **Fréttir**

**09.05** **Segðu mér**

**09.45** **Morgunleikfimi**

**10.00** **Fréttir**

**10.03** **Veðurfregnir**

**10.13** **Flugurí fótspor feðranna**

**11.00** **Fréttir**

**11.03** **Mannlegi þátturinn**

**12.00** **Fréttir**

**12.02** **Hádegisútlit**

**12.20** **Hádegisfréttir**

**12.40** **Veðurfregnir**

**12.50** **Dánarfregnir**

**12.55** **Samfélagið**

**14.00** **Fréttir**

**14.03** **Til allra átta Himinninn er blá skál**

**15.00** **Fréttir**

**15.03** **Að rækta fólk Ímynd kennara og kynjaskipting.**

**16.00** **Síðdegisfréttir**

**16.05** **Hátalarinn**

**17.00** **Fréttir**

**17.03** **Lestin**

**18.00** **Spejillinn**

**18.50** **Veðurfregnir**

**18.53** **Dánarfregnir**

**19.00** **Sumartónleikar evrópskra útvarpsstöðva**

**20.35** **Mannlegi þátturinn**

**21.30** **Kvöldsgagan. Svipir dagsins og nótt**

**22.00** **Fréttir**

**22.05** **Veðurfregnir**

**22.10** **Samfélagið**

**23.00** **Lestin**

**00.00** **Fréttir**

**00.05** **Næturútlit Rásar 1**

## STÖÐ 2 BÍÓ

**12.30** **The Red Turtle**

**13.55** **Broken Flowers**

**15.40** **The Muppets Take Manhattan**

**17.15** **The Red Turtle**

**18.40** **Broken Flowers**

**20.25** **The Muppets Take Manhattan**

**22.00** **The Last Witch Hunter**

**23.45** **Underworld. Blood Wars**

**01.20** **Only the Brave**

**03.35** **The Last Witch Hunter**

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó

FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan

FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan

FM 99,4 Útlit Saga

FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

KRAKKA  
FRÉTTIR

## Krackafréttir hefjast aftur

í kvöld kl. 18.50

Vandaður fréttapáttur fyrir börn á aldrinum 8-12 ára.

KRAKKA  
RÚV



\*19% afsláttur | Gildir af öllu nema sínum, tölvum, Apple og mat.

# RISA TAX FREE

YFIR 40.000 VÖRUR Á AFSLÆTTI



## LÝKUR Á MIÐNÆTTI

FRÍ HEIMSENDING EF ÞÚ VERSLAR FYRIR 5.900 KR. EÐA MEIRA



HEIMKAUP.IS



# Átta mínútna uppklapp í Feneýjum

Kvikmyndin **Joker** skartar þeim Joaquin Phoenix, Zazie Beets og Robert DeNiro í aðalhlutverkum. Myndin var frumsýnd á laugardaginn á kvikmynda-hátíðinni í Feneýjum. Gagnrýnendur keppast við að ausa myndina lofi.

Myndin **Joker** var frumsýnd á kvikmynda-hátíðinni í Feneýjum á laugardaginn. Myndin hefur fengið mikið lof gagnrýnenda sem ganga sumir svo langt að kalla hana meistaraverk. Leik-

stjóri myndarinnar er Todd Phillips en hann hefur hingað til mestmegnis leikstýrt gamanmyndum. Það hlýtur því að vera einstaklega ánægjulegt fyrir Todd að fá svona yfirgnæfandi jákvöð viðbrögð. Hann skrifaði einnig handritið ásamt Scott Silver, en Scott hlaut Óskarsverðlaunatilnefningu fyrir handritið að kvikmyndinni **The Fighter**.

Helstu leikarar myndarinnar voru mættir á frumsýninguna að Robert DeNiro undanskildum. Phoenix hefur verið hrósað í hástert fyrir frammistöðu sína í myndinni. Hann leikur grínistann Alvert Fleck sem smátt og smátt missir vitið. Myndin verður frumsýnd hérlandis þann 4. október.

steingerdur@frettabladid.is



Todd Phillips og Joaquin Phoenix á frumsýningunni á laugardaginn. NORDICPHOTOS/GETTY



Aðalleikkona myndarinnar, Zazie Beetz, var glæsileg í þessum litrika kjól.

## MIKLABORG



VAR AÐ KOMA Í SÖLU

# Hraunbær 103

110 Reykjavík

## Glæsilegar íbúðir fyrir +60 ára

- Útsýnisíbúðir
- Vandaðir verktakar
- Aðgengi að þjónustu og félagsmiðstöð hjá Reykjavíkurborg í Hraunbæ 105
- Afhending október 2020

Verð frá **kr. 42,5 milljónir**

Nánari upplýsingar veita:



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



Friðrik P. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasala  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272  
axel@miklaborg.is



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallurb@miklaborg.is



# VERTU BETRI



BYRJAÐU  
**STRAX**  
Í DAG!

NÝ SPENNANDI  
HÓPTÍMATAFLA

ÞÚ VERÐUR BETRI MEÐ REEBOK FITNESS!

LAMBHAGI  
HOLTAGARÐAR  
URÐARHVARF  
FAXAFEN  
TJARNAVELLIR  
ÁSVALLAUG  
KÓPAVOGSLAUG  
SALALAUG

**Reebok**  
FITNESS

FYRIR ALLA | ENGIN BINDING



# Ævintýralegt haust í Höllinni



DAN FORM DENMARK

Stækkanlegt í 300 cm með 2 stækkanum sem fylgja.

## PASSO

Borðstofuborð frá Danform. Svört grind og grábrún, sterk keramikplata. Stærð: 100 x 200/300 x 75 cm

159.993 kr. ~~199.990 kr.~~



## HUNTINGTON

Borðstofustóll. Svart stálfætur og ljósgrátt áklæði.

12.792 kr. ~~15.990 kr.~~ 25.493 kr. ~~29.990 kr.~~



## AKS

Borðstofustóll. Mótaður krossviður í setu og baki með svörtu áklæði og fótum úr eik.

## COUVIN

Fallegur skápur með glerhurðum úr hvíttuðum aski. Skápurinn er með fimm hillum (fjórar lausar og ein botnhilla). Honum er lokað með fallegu handfangi sem lokað með járnslá (fer inn í festingu efst og neðst). Vandað, massívt og fallegt húsgagn..

Br: 120 D: 42 H: 210 cm

119.993 kr. ~~159.990 kr.~~



HÚSGAGNA  
HÖLLIN

Sími: 558 1100

Reykjavík 10 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga  
Ísafjörður Skeiði 1



Þetta er í 9. sinn sem Guðný, Gróa og Elísabet gefa vinnu sína og krafta til að styrkja verðugt málefni. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

# Við sem þjóð verðum að vakna

Kynningar- og fjáröflunarátakinu **Á allra vörum** var hleypt af stokkunum í Hallgrímskirkju í gær en það er þjóðarátakið Ég á bara eitt líf sem nýtur góðs af söfnuninni þetta árið.

Þetta er í niunda sinn sem vinkonurnar Guðný Pálsdóttir, Gróa Ásgeirsdóttir og Elísabet Sveinsdóttir gefa vinnu sína og krafta til að styrkja verðugt málefni. Hugmyndin að þessu einkaframtaki þeirra, er að koma þörfum málefnum á framfæri á kraftmikinn og eftirtektarverðan hátt. Málefni eru valin af þeim stöllum og skilyrði að allar séu sammála um að það sé vert að leggja helling á sig til að koma því á framfæri.

Það var árið 2008 sem verkefninu var hleypt af stokkunum, þá til styrktar Krabbameinsfélags Íslands. „Þetta var bara lítið gælverkefni í upphafi,“ útskýrir Elísabet. „Gróa hafði greinst með brjóstakrabbamein og við vildum sýna að þeirra starf skipti máli og borga til baka. En auðvitað var þessi hugmynd of góð til að gera bara einu sinni og hér erum við nú 2019.“

Þær segja þó að þegar verkefni hafi verið farin að renna saman í eitt hafi þær tekið ákvörðun um að hafa þau annað hvert ár. „Í dag stýrum við þessu þannig að okkar sumarfrí er undirlagt þannig að við kerlingarnar erum oft með ansi djúpa bauga í lok september,“ útskýrir Guðný í léttum tón. „En þetta er, þegar öllu er á botninn hvolft, æðri tilgangur – að gefa af sér og láta gott af sér leiða fyrir land og þjóð – er það ekki bara tilgangur lífsins?“ segir Gróa og hinar samsinna því.

„Gleðin og krafturinn og þessi magnaða stemning sem myndast þegar við erum á hátindi átaksins drífur okkur áfram en það sem skilar þó mestu beint í hjartastað er þakklætið og kærleikurinn sem okkur er sýnt þegar við skilum af okkur – það verður aldrei metið til fjár,“ bætir Guðný við.

**Fengu vitrun um málefni ársins** Þær stóllur segja valið á málefnum til að styrkja vera stóra hausverkinn



Varasettin frá Benecos fást í Hagkaup, Krónunni, Lyfju, Lyfjum og heilsu og öðrum apótekum sem og á vefsíðunni aallravorum.is. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

enda af nægu að taka. „Það er allur gangur á þessu, oftast er leitað til okkar, en svo höfum við fengið ráðleggingar hjá vini okkar Páli Matthíassyni, forstjóra Landspítalans, og fleirum. Það var einmitt í spjalli við hann sem við fengum vitrun um málefni þessa árs,“ segir Gróa.

Þjóðarátakið „Ég á bara eitt líf“ hlýtur allan ágóða af Á allra vörum þetta árið en áttíund er ætlað að sporna við og draga úr misnotkun lyfseðisskyldra lyfja og fíkniefna, sér í lagi meðal ungmenna. Elísabet samsinnir Gróu: „Jú, þetta var eins og smá vitrun. Sumir dattu út á fundi þegar enn eitt meðferðarúrreðið var borið á borð fyrir okkur. Við vildum gera eitthvað nýtt – eitthvað erfitt. Og það varð ekki aftur snúið eftir að við hittum mæðgurnar sem standa að þjóðaráttakinu á fundi og fengum kynningu á þeirra starfi. Upphafid að félaginu Eitt líf má rekja til Báru Tómasdóttur sem missti son sinn, Einar Darra, í maí í fyrra og setti í kjölfarið á laggirnar minningarsjóð um hann og forvarnarátakið Ég á bara eitt líf. Bára er baráttukona og hefur frá andláti sonar síns haft það að markmiði að

**GRÓA HAFDI GREINST MEÐ BRJÓSTA-KRABBAMEIN OG VIÐ VILDUM SÝNA AÐ ÞEIRRA STARF SKIPTI MÁLI OG BORGAR TIL BAKA.**

Elísabet Sveinsdóttir

fræða unga sem aldna um skaðsemi róandi lyfja.“

## 39 ungmenni létust í fyrra

„Hjörtu okkar slógu algjörlega í takt. Það var einmitt þetta sem við vildum: Að byrgja þunninn áður en barnið fellur í hann. Málefnið er með ólíkindum verðugt og mikilvægt. Við vissum til dæmis ekki að 39 börn og ungmenni létu lífið á síðasta ári eftir of stóran lyfjaskammt. Finnst ykkur þetta hægt?“ spyr Elísabet og Guðný heldur áfram: „Ef við setjum þetta í samhengi þá erum við hræddar um að samfélagið væri lamað ef 39 börn hefðu verið stráfelld á skólalóðum landsins. Við verðum að vakna sem manneskjur og vakna sem þjóð! Ég skil ekki að við sem búum á litilli eyju skulum ekki geta varið börnin okkar betur.“ [bjork@frettabladid.is](mailto:bjork@frettabladid.is)



# wagner

ÞÝSK HÖNNUN · EINSTÖK GÆÐI

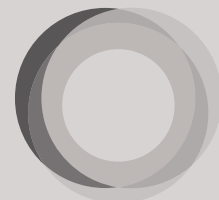


SÉRSTAKT TILBOÐSVERÐ

# 119.900 kr.

ÚT SEPTEMBER

EINU STÓLARNIR MEÐ



Dondola®

360°

VELTITÆKNI

## SITJUM Á HREYFINGU!

Að sitja á hreyfingu getur komið í veg fyrir ýmis bakvandamál og hjálpað þeim sem nú þegar stríða við eymsli og þreytu í baki. Hreyfingin miðar að því að léttu álag á bakið og styrkja það í hrifandi samspili hvíldar og hreyfingar.

FAGADILAR MÆLA MEÐ WAGNER



Elís Þór Rafnsson  
sjúkraþjálfari

# Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

Síðumúla 37, 108 Reykjavík · Sími: 564-5040 · hirzlan@hirzlan.is · www.hirzlan.is





# FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 550 5000

Ritstjórn 550 5070 ritstjorn@frettabladid.is

Auglýsingadeild 550 5050 auglysingar@frettabladid.is

Prentun Torg. ehf

PÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.



FRÉTTABLAÐIÐ  
mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is  
Ef blaðið berst ekki 800 1177

## BAKÞANKAR

Guðmundar  
Brynjólfssonar



## Haustgestir

Nú eru skólarnir byrjaðir. Bráðum koma blessuð bréfin. Fasískir pappírar þar sem mælt er með útrýmingu á tveimur dýrategundum. Njálgr og lús.

Það má heita merkilegt að í allri umræðu um dýravernd og virðingu fyrir lífríkinu er lítið með velpóknun á fjöldamorð á lús og njálgr. Ekki er hægt að segja að þessi litlu dýr reki svo heiftarlega við að þau framleiði jafn mikið af gróðurhúsalofttegundum á ári og bíll sem ekið er rúma 62.000 kílómetra – eða hvað það nú var sem ein belja átti að kosta andrúmsloftið. Nei, njálgurinn og lúsin eru vinveitt vistkerfinu, dvelja við mannslikamann og dunda sér þar í sakleysi, geta valdið kláða, en hvað er það í samfélagi sem gengur út á spekina: „Ef þú klórar mér skal ég klóra þér.“

Þá er ótalin sú matarsóun sem felst í því að drepa þessi varnarlauðu grey með lyfjum og lút. Eða hefur það fólk sem með miskunnarleysi ræðst að þessum smá-dýrum ekki fylgst með umræðum um að í náinni framtíð muni mannskepnan þurfa að leita í aðrar fæðutegundir en hún borðar nú? Hafa ýmis smádyr verið nefnd sem framtíðarfæða. Eg tel einboðið að njálgurinn hljóti að fara vel í maga því sú tegund þekkir sig, og kann sig, í meltingarfærum okkar og því litlar líkur á að okkur verði bumbult af að snæða þessa litlu próteinríku orma sem líður best í hringferð um okkur sjálf. Um lúsina þarf ekki að hafa mörg orð í þessu sambandi, þekkt er að frændur okkar aparnir éta lýsnar hver af öðrum og því þá ekki við? Maður getur jafnvel séð fyrir sér samkvæmisleiki tengda lúsaleit og -áti.

Gefum grið lúsinni og njálgnum. Verndum allt lífríkið!

Verð áður: 1.990  
**990** KR/KG  
**GOTTIRÍ**  
Kvikk  
ON THE GO

**4BLS**  
**BÆKFLINGUR**  
Í FRÉTTABLAÐINU Í DAG

**GRÆJUBÚÐIN**  
Í TÖLVUTEK ER ÓRVAL AF FLOTTUM GRÆJUM

Lenovo 119.990  
WOMEX 29.990  
PERMATEK 14.990

**TÖLVUTEK**  
Reykjavík • Mörkín 3 | Akureyri • Undirhlíð 2

NÝTT!

Samsung  
Note10 | 256 GB

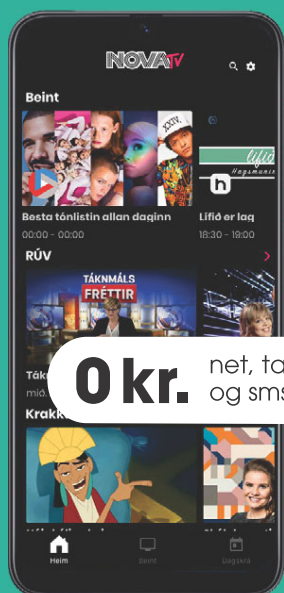
**159.990 kr.**

Samsung  
Note10+ | 256 GB

**179.990 kr.**

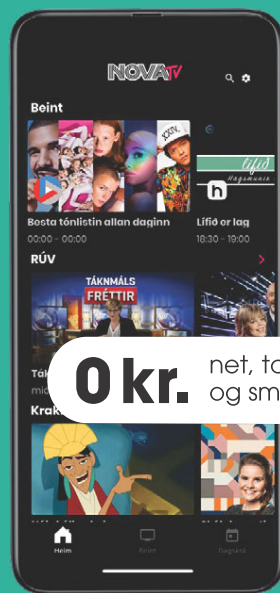


## Samsung sæla!



Samsung  
A50 | 128 GB

**49.990 kr.**



Samsung  
A70 | 128 GB

**59.990 kr.**



Samsung  
Galaxy S10 | 128 GB

**129.990 kr.**

Galaxy S10+ | 149.990 kr.



Sæktu Nova appið!

Frítt stöff og sjóðandi heit 2f1 tilboð.

Verlanir Nova eru í Krínglunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og Glerártorgi Akureyri  
Þjónustuver 519 1919 | [www.nova.is](http://www.nova.is)

Stærsti  
skemmtistaður  
í heimi!

NOVA