

# FRÉTTABLAÐIÐ

233. TÖLUBLAÐ 19. ÁRGANGUR

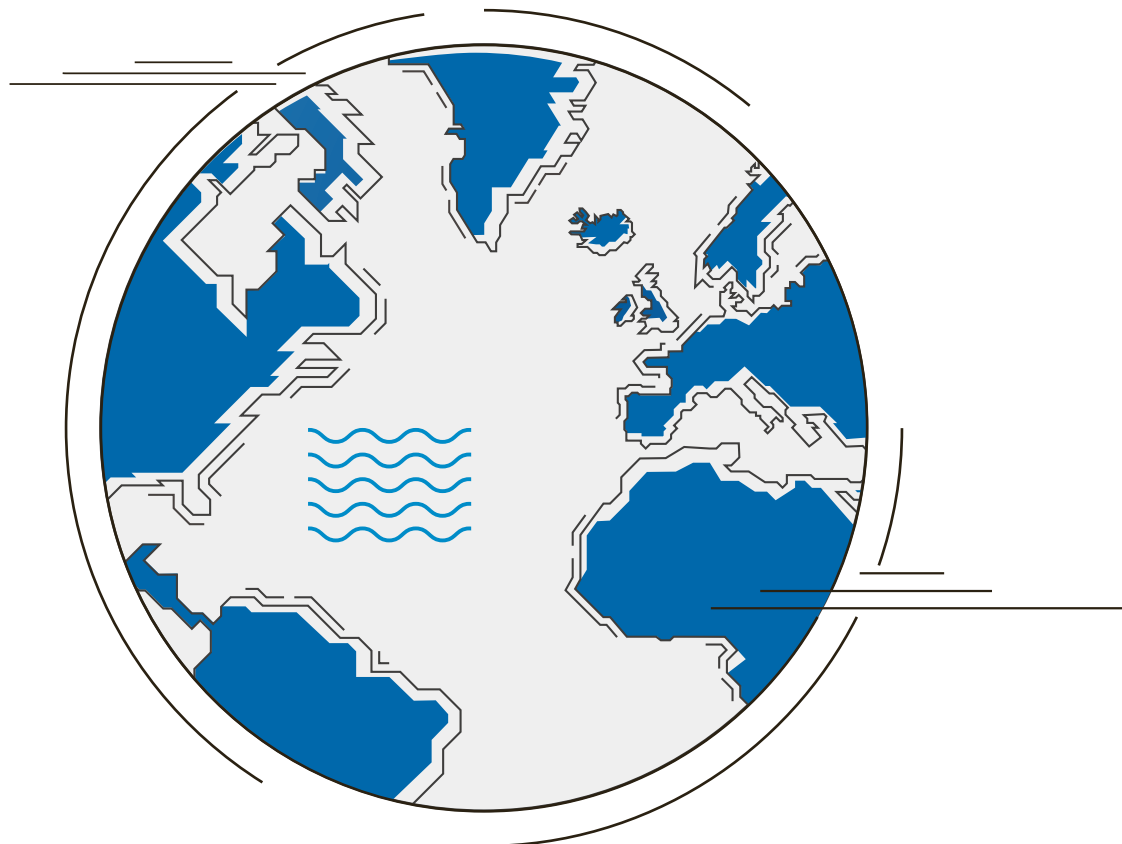
— MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\* —

MÁNUDAGUR 7. OKTÓBER 2019

AUGLÝSING

## Við erum Terra





# Gámapjónustan, Gámapjónusta Norðurlands, Efnamóttakan og Hafnarbakki heita núna Terra

Við viljum að flokkun sé einföld og sjálfsögð. Við viljum hjálpa til við að bæta umgengni okkar við jörðina. Við bjóðum heimilum, fyrirtækjum og sveitarfélögum víðtæka umhverfispjónustu. Við erum leiðandi á okkar sviði, fljót að tileinka okkur nýjungar og höfum ástríðu fyrir að fræða og miðla.

Við höfum metnað fyrir því að skilja ekkert eftir og viljum hvetja og auðvelda Íslendingum að takast á við þá áskorun. Að skilja ekkert eftir er okkar þýðing á hugtakinu „Zero Waste“ og lýsir vel markmiðum okkar í endurvinnslu og meðhöndlun úrgangs.

Nafnið Terra er latneskt heiti jarðargyðjunnar og eitt af nöfnum plánetunnar sem er heimkynni okkar allra.







Ósæðarlokuskipti eru umfangsmikil hjartaskurðaðgerð sem tekur fjórar til fimm klukkustundir. Brjóstholið á sjúklingnum er opnað og hjartað stoppað. Á meðan sér hjarta- og lungnavél um að dæla blóði út í líkamann og um loftskipti fyrir lungun. Ósæðin er opnuð, kalkaða lokan fjarlægð og skipt út fyrir gerviloku. Tómas Guðbjartsson hjarta- skurðlæknir segir framtíðarhorfur hjartaaðgerða bjartar og lífslíkur þeirra sjúklinga sem fara í hjartalokuaðgerðir góðar. Sjá síðu 4 MYND/RAGNAR TH. SIGURÐSSON/ARTIC-IMAGES

FRÉTTABLAÐIÐ  
+PLÚS

## Segir vottunarkerfi spítala ónothæft

Formaður Læknafélags Íslands segir jafnlaunavottunarkerfi Landspítalans og Sjúkrahússins á Akureyri ónothæft og það taki ekki mið af störfum lækna. Hann segir mannauðssvið Landspítalans hafa kallað lækna á fundi vegna kerfisins á miklum álagstímum.

**HEILBRIGÐISMÁL** „Það eru alvarleg mistök að halda áfram með starfsmatskerfið til jafnlaunavottunar sem Landspítalinn og Sjúkrahúsið á Akureyri vinna að. Kerfið er ónothæft og fangar hvorki eðli né inntak læknastarfsins,“ segir Reynir Arngrímsson, formaður Læknafélags Íslands. Læknafélagið sendi frá sér

harðorða ályktun um málið á aðalfundi sínum nýverið.

Reynir segir að læknar fagni því almennt að passað sé upp á að laun kynjanna séu jöfn, vandinn við kerfið sem Landspítalinn ætli að innleiða sé að í því sé ekki gert ráð fyrir læknum og þeirra menntun. Það hafi spítalinn viðurkennt.

„Við byrjuðum að gera athugasemdir við þetta í febrúar. Við höfum fundað margt með stjórn Landspítalans en það hefur ekkert þokast áfram í því,“ segir Reynir.

Varðandi kostnaðinn við kerfið segir Reynir það geta hlaupið á allt að hundrað milljónum króna. Kallar hann eftir að önnur kerfi verði

skoðuð en talað sé fyrir daufum eyrum. Læknafélagið hefur hvatt lækna til að taka ekki þátt í fundum vegna kerfisins. „Það var verið að kalla starfsfólk inn á vinnustofur vegna þessa kerfis föstudaginn þrettánda síðastliðinn, daginn sem allt ætlaði að fara á hliðina hérna á spítalanum, þá var mannauðssviðið

að kalla til tugi lækna,“ segir Reynir. „Það er vandséð hvernig spítalinn, hvað þá læknar, geti réttlætt að taka þátt í þessu þegar staðan er svona á spítalanum. Eins og skurðlæknarnir töluðu um, það er búið að skipuleggja aðgerðir langt fram í tímann og ótal manns að bíða, þeir sögðu bara nei.“ – ab / Sjá síðu 4

### Blóðug mótmæli í Írak

**ÍRAK** Rúmlega hundrað manns hafa látið lífið í átökum mótmælenda og lögreglu í Írak á tæpri viku.

Fjöldi mótmælenda safnaðist saman á Tahrir-torginu í Bagdad á þriðjudaginn en síðan þá hafa mótmælin færst verulega í aukana, breiðst út til nærliggjandi borga og orðið blóðugri.

Mótmælendur setja fram kröfur um upprætingu spillingar í landinu ásamt bættu ástandi á atvinnu-markaði.

Rúmlega sex þúsund manns eru særðir eftir átökin, þar af um 1.200 lögreglumenn.

Forsætisráðherra landsins boðaði til neyðarfundar á laugar- dag þar sem hann lagði fram nýja stefnu fyrir íbúa landsins.

– bdj / sjá síðu 6

### MDE kallar eftir svörum

**STJÓRNSÝSLA** Mannréttindadómstóll Evrópu, MDE, hefur kallað eftir svörum frá stjórnvöldum í tengslum við kærnu Ólafs Ólafssonar vegna skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis frá 2017 um aðkomu þýska bankans Hauck & Aufhäuser að einkavæðingu Búnaðarbankans árið 2003. Telur hann málsmeðferðina jafngilda sakamáli. Um er að ræða spurningar í fimm liðum, þar á meðal hvort hann hafi notið réttlátrar málsmeðferðar og hvort hann hafi notið þess réttar að teljast saklaus uns sekt væri sönnuð.



– ab / Sjá síðu 2

Vnr 06 68 62

**Omeprazol Actavis 20 mg**

14 magasýrupolin hörð hylki

**Omeprazol Actavis**

20 mg, 14 og 28 stk.

Magasýrupolin hörð hylki ætluð fullorðnum til skammtímameðferðar við einkennum bakflæðis (t.d. brjóstsvíða og nábit). Gleypið hylkin í heilu lagi með hálfu glasi af vatni fyrir mat eða á fastandi maga. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á [www.serlyfjaskra.is](http://www.serlyfjaskra.is)

**Actavis**

**nettó**

**FERSKUR FISKUR í verslunum Nettó**

**HAFÍÐ FISKVERSLUN**

AUSTURBÆR  
**VIÐBURÐAHÚS**

**FUNDIR, VEISLUR TÓNLEIKAR & FL.**

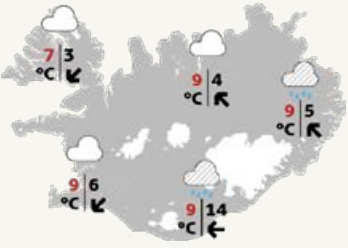
**3 SALIR**

**50 - 1.000 GESTIR**

518 4000 / [info@tales.is](mailto:info@tales.is)



## Veður



Suðaustan 3-10 með rigningu A-lands. Yfirleitt þurr annars staðar og léttskýjað á NV-landi. Austan- og norðaustanátt á morgun. Hiti 7 til 13 stig. **SJÁ SÍÐU 16**

## Í raun refsing án dóms og laga

**DÓMSMÁL** Mannréttindadómstóll Evrópu, MDE, hefur tekið til skoðunar kæru Ólafs Ólafssonar, eins aðaleigenda Kaupþings, vegna skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis frá 2017 um aðkomu þýska bankans Hauck & Aufhäuser að einkavæðingu Búnaðarbankans árið 2003.

Í skýrslu rannsóknarnefndarinnar frá 2017 var það afdráttarlaus niðurstaða að Hauck & Aufhäuser hafi aldrei fjárfest í Búnaðarbankanum, hafi það í raun verið Welling & Partners, félag sem er skráð á Tórtóla. Ólafur kærði niðurstöðuna til MDE sumarið 2017. Telur hann málsmeðferðina jafngilda sakamáli, en hann hafi ekki notið réttinda sakbornings.



Ólafur Ólafsson.

„Vinna og birting á skýrslu Rannsóknarnefndar Alþingis vó alvarlega að orðspori mínu og æru án þess að ég hefði nokkurt tækifæri til að koma við vörnum eða nýta þau réttindi sem við teljum sjálf-sagt að fólk, sem borið er þungum sökum af hálfu stjórnvalda, njóti. Þótt skýrslan hafi verið skrifuð undir því yfirskini að varpa ljósi á 15 ára gamalt mál fólust í henni alvarlegar og einhliða ásakanir á mig sem í engu eru réttlætningar,“ segir Ólafur.

Segir hann málsmeðferðina jafngilda í raun refsingu án dóms og laga. „Í þessari einhliða árás á mig var ekkert tillit tekið til þess að ríkið tók á sínum tíma hæsta tilboði í opnu söluferli, kaupverðið var greitt að fullu og engum blekkingum var beitt.“ Hafi tilboð S-hópsins verið metið hagstæðast jafnvel án aðkomu erlends banka. – ab

## Sigurvegarinn Melvin



Mikið var um að vera á alþjóðlegri kattasýningu Kynjakatta sem fór fram í Reiðhöllinni í Víðidal um helgina. Kötturinn Melvin, sem sést hér á myndinni, var valinn „bestur á sýningunni“ í hópi ungdýra. Hlaut hann bikar og borða að launum. Strangar reglur um heilbrigði gilda á sýningum sem þessum og koma dómarmannir víða að. Eigandi Melvins fylgdist með þegar verið var að eiga við hann. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

FRÉTTABLAÐIÐ  
+PLÚS



Búast má við rigningu víða um land.

## Miklar rigningar

**VEÐUR** Veðurstofa Íslands hefur gefið út gula viðvörðun á Suðausturlandi og Austfjörðum í dag.

Á Austfjörðum má búast við austan 10-15 metrum á sekúndu og talsverðri rigningu og á Suðausturlandi er gert ráð fyrir hvassri austan- og norðaustanátt með talsverðri rigningu, þá einkum austan Öræfa.

Viðvörðunin tók gildi klukkan sex í morgun og má búast við að veðri taki að slota um ellefu leytið í kvöld.

Búast má við þurru veðri annars staðar á landinu og að léttskýjað verði á Norðvesturlandi. Hiti 7-13 stig. – bdj

# Enginn hefur beðið Ólínu afsökunar

Þingvallanefnd hefur beðið ríkislögmann að semja um bætur við Ólínu Kjerúlf Þorvarðardóttur sem sótti um starf þjóðgarðsvarðar, vegna þess að jafnréttislög voru brotin. Spurt er um ábyrgð formanns nefndarinnar.

**STJÓRNSÝSLA** Þingvallanefnd hefur beðið ríkislögmann að semja um bætur við Ólínu Kjerúlf Þorvarðardóttur, þjóð- og bókmenntafræðing, um bætur. Málið var tekið fyrir á fundi nefndarinnar nýverið. Kærunefnd jafnréttismála komst að þeirri niðurstöðu í vor að jafnréttislög hafi verið brotin þegar Einar Á.E. Sæmundsen var skipaður í starf þjóðgarðsvarðar fram yfir Ólínu.

„Málið er í farvegi. Það hafa staðið yfir viðræður við ríkislögmann um nokkurn tíma um bætur. Á meðan þær viðræður standa yfir þá tel ég ekki rétt að tjá mig mikið um málið,“ segir Ólína. Ef ekki tekst að semja hyggst hún leita til dómstóla. „Ég myndi nú telja að báðum aðilum sé rétt og skylt að reyna að ná samningum áður en til þess kemur. Ég vona að það skýrist fljótlega hvert framhaldið verður.“

Ari Trausti Guðmundsson, formaður Þingvallanefndar, segir að ekki liggja fyrir nein upphæð í kröfðunni. Samþykkti nefndin að leita til ríkislögmanns.

Umræður sköpuðust á fundinum um ábyrgð Ara Trausta í tilefni af úrskurðinum í vor.

„Þetta voru bara umræður um hvort það væri einhver ástæða til að formaður axlaði einhverja ábyrgð fram yfir aðra varðandi þennan úrskurð, þetta voru bara umræður fram og til baka. Engar niðurstöður. Telji einhver nefndarmanna rétt að ræða hvort formaðurinn beri ábyrgð umfram aðra nefndarmenn, er orðið við því,“ segir Ari Trausti.

Karl Gauti Hjaltason, fulltrúi Miðflokksins í nefndinni, segir að hann hafi spurt Ara Trausta um hvernig hann mæti stöðu sína í ljósi þess að Ari Trausti hafi verið



Ólína Kjerúlf Þjóð- og bókmenntafræðingur. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Þingvallanefnd féllst á að lúta þessum úrskurði. Það kemur fram í úrskurðinum að þetta snýst um huglæga matsþætti, ekki faglega. Það var ekki rétt frá þeim gengið.

Ari Trausti Guðmundsson, formaður Þingvallanefndar



mótfallinn því að Bergþór Ólason sæti sem formaður umhverfis- og samgöngunefndar. „Ég hef ekkert á móti Ara Trausta sem formanni, þetta var bara spurning, ekki vantraustsyfirlýsing eða eitthvað slíkt,“ segir Karl Gauti.

Ari Trausti segir ákvörðunina um að ráða Einar sem þjóðgarðsvörð fram yfir Ólínu hafa verið tekna í atkvæðagreiðslu þar sem einfaldur meirihluti réði. „Formaðurinn er ekkert öðruvísi staddur þegar kemur að því,“ segir Ari Trausti. Hann segir niðurstöðuna ekki hafa truflað störf nefndarinnar. „Þingvallanefnd féllst á að lúta þessum úrskurði. Það kemur fram í honum að þetta snýst í meginatriðum um huglæga matsþætti, ekki þá faglegu. Það var ekki rétt frá þeim gengið við ráðgjöfina sem við fengum.“

Ólína svarar því neitandi hvort einhver hafi beðið hana afsökunar. „Enginn fulltrúi meirihlutans sem bar ábyrgð á þessari ákvörðun hefur haft samband við mig, hvorki til að biðja mig afsökunar eða ræða þetta við mig að öðru leyti. Þá ekki formaður nefndarinnar, hvorki opinberlega né í einkasamtölum.“ arib@frettabladid.is

**ÚRVAL ÚTSÝN**

**Bergþór Ólafsson**  
VOR 2020

ÚRVAL SPENNANDI ÁFANGASTAÐA  
VERÐ FRÁ **79.900 KR.**  
Á MANN M.V. 2 FULLORÐNA

NÁNAR Í SÍMA 585 4000 EÐA Á [UU.IS/BORGIR](http://UU.IS/BORGIR)



+PLÚS



## Aðgerð fyrir opnum tjöldum

Framtíð hjartaaðgerða er björt að sögn Tómasar Guðbjartssonar hjartaskurðlæknis. Ragnar Th. Sigurðsson tók stórkostlegar myndir af slíkri aðgerð.



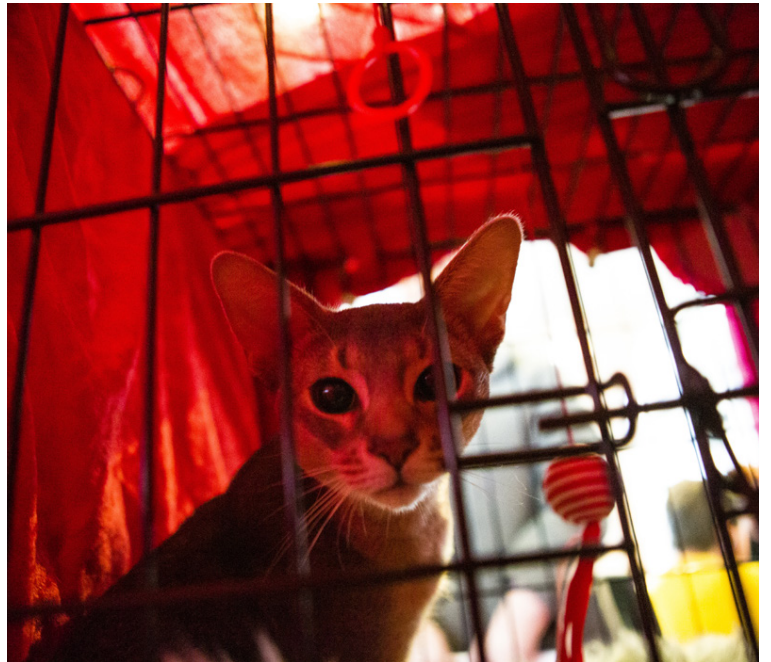


+PLÚS



## Verðlaunakettir

Mikið var um að vera á alþjóðlegri kattasýningu Kynjakatta sem fór fram í Reiðhöllinni í Víðidal um helgina. Margir voru búnir að leggja mikið á sig fyrir stóra daginn. Strangar reglur gilda á sýningum sem þessum og koma dómarnir víða að. Eins og kattaeigendur þekkja eru kettir mismiklar félagsverur og geta virst ansi brúnarpungir eins og þessir verðlaunakettir sem sátu fyrir á myndum Ernís Eyjólfssonar, ljósmyndara Fréttablaðsins, í gær.







**TOYOTA**

ALWAYS A  
**BETTER WAY**



# LAND CRUISER

## EINFALDLEGA TOPPAR ALLT



**Verð frá: 8.480.000 kr.**



Konungur jeppanna er aftur mættur til leiks í veglegri sérútgáfu, Land Cruiser Adventure með fjallmyndarlegum aukahlutapakka sem toppar allt og tveggja ára þjónustupakka í kaupbæti.

**Land Cruiser Adventure aukahlutapakki:** 33" breyting, dráttarbeisli, húddhlíf og krómstútur á púst.  
**Heildarverðmæti: 660.000 kr.**

**2 ára þjónustupakki fylgir með öllum nýjum Land Cruiser, viðskiptavinum að kostnaðarlausu.**

**7 ára ábyrgð fylgir öllum nýjum Toyota bifreiðum.**



UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS  
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS



**Toyota Kaupúni**  
Kaupúni 6

**Toyota Akureyri**  
Baldursnesi 1

**Toyota Reykjanesbæ**  
Njarðarbraut 19

**Toyota Selfossi**  
Fossnesi 14

Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds. Gildir eingöngu um bíla sem fluttir eru inn af Toyota á Íslandi ehf. Birt með fyrirvara um villur.



## Ótækt að læknar geti ekki samið um laun

**HEILBRIGÐISMÁL** Landspítalinn og Sjúkrahúsið á Akureyri eru meðal þeirra fjölmörgu fyrirtækja sem þurfa lögum samkvæmt að fá jafnlaunavottun fyrir áramót. Reynir Arngrímsson, formaður Læknafélags Íslands, segir að læknar fagni því almennt að passað sé upp á að laun kynjanna séu jöfn, vandinn við kerfið sem Landspítalinn ætli að innleiða sé að í því sé ekki gert ráð fyrir læknum og þeirra menntun.

Kerfið sé fengið frá breska heilbrigðiskerfinu, NHS, en þar nái það yfir annað starfsfólk, ekki lækna. Unnið sé að því innan spítalans að aðlaga það.

**Grunnurinn í kerfinu er gallaður og hefur ekki verið lagaður við svokallaða aðlögun. Það kom fram við frumpröfun, Landspítalinn hefur viðurkennt það. Kerfið ber þess augljós merki að enginn læknir hafi komið nálægt því.**



Reynir Arngrímsson, formaður Læknafélags Íslands

„Grunnurinn í kerfinu er gallaður og hefur ekki verið lagaður við svokallaða aðlögun. Það kom fram við frumpröfun, Landspítalinn hefur viðurkennt það. Kerfið ber þess augljós merki að enginn læknir hafi komið nálægt því. Sem dæmi, sérfræðilæknir með langa menntun að baki er metinn eins og hann sé með minni menntun en einhver með doktorspróf á öðru sviði,“ segir Reynir.

Telur hann hættu á því að þar sem kerfið verði til frambúðar verði það notað til launaviðmiðunar í stofnanasamningum. „Það er ótækt að læknar fari inn í slíkt með skekkt virði okkar starfa og við getum ekki samið um okkar kaup, heldur sé það ákvarðað af mannaútskrifstofu og vottunaraðila úti í bæ.“

Hafi hann talað fyrir innleiðingu annarra kerfa, sem aðrar heilbrigðisstofnanir séu að innleiða, en talað fyrir daufum eyrum.

Varðandi kostnaðinn við kerfið segir Reynir það geta hlaupið á allt að hundrad milljónum króna. Miðar hann þá við vinnustundir sem fara í kerfið sjálft, við það megi svo bæta vinnutapi heilbrigðisstarfsfólks við að mæta á fundi og vinnuhópa vegna þess. – ab

# Hjartalokuaðgerðir reynast geta umbylt lífsgæðum

Tiðni ósæðarlokupregsla eykst með aldri en kölkun í lokum veldur því að hjartað á erfiðara með að tæma sig. Niðurstöður í nýrri rannsókn sýna fram á að sjúklingar sem fara í hjartaaðgerð eiga gott líf fyrir höndum. Ósæðarlokuskipti er umfangsmikil aðgerð sem tekur fjórar til fimm klukkustundir.

**HEILBRIGÐISMÁL** Flestir sjúklingar með ósæðarlokupregslu, sem fara í aðgerð til að skipta um loku, eiga gott líf fyrir höndum.

Þetta er niðurstaða nýrrar íslenskrar rannsóknar sem birtist í læknatímaritinu Journal of Cardiac Surgery. Sindri Aron Viktorsson læknir er höfundur og er rannsóknin hluti af doktorsverkefni hans. Tómas Guðbjartsson, hjartaskurðlæknir og prófessor, stýrði rannsókninni.

Af 600 sjúklingum sem tóku þátt í rannsókninni var aðeins eitt tilvik um galla í hjartaloku. Örfá tilvik voru með sýkingu í loku.

Ósæðarlokupregslu eru algengasti hjartalokusjúkdómurinn á Vesturlöndum. Einstaklingar með þennan sjúkdóm finna fyrir mæði og sumir geta jafnvel átt erfitt með að labba upp stiga. Sjúkdómurinn getur einnig valdið brjóstverkjum, hjartsláttaröreglu og jafnvel skyndidauða.

„Þessi sjúkdómur á eftir að verða stærra vandamál eftir því sem Íslendingar lifa lengur,“ segir Tómas í samtali við Fréttablaðið.

Tiðni sjúkdómsins eykst með aldri en kölkun í lokublöðunum veldur því að hjartað á erfiðara með að tæma sig. Horfur eru slæmar án meðferðar, sjúklingum versnar hratt og líflengdin án meðferðar er mæld í fáeinum árum. Góðu fréttirnar eru að horfurnar eru frábærar við rétta meðhöndlun ef marka má niðurstöður rannsóknarinnar.

Ósæðarlokuskipti eru önnur algengasta hjartaskurðaðgerð á Íslandi og svo virðist sem aðgerðin bæti lífsgæði sjúklinga til muna.

„Það eru fáar aðgerðir sem hafa slíkan dramatískan bata hjá sjúklingum í för með sér,“ segir Tómas og bætir við að aðgerðin sé ekki síður árangursrík hjá eldra fólki.

„Í fyrri rannsóknum höfum við notað upplýsingar frá þjóðskrá og útbúið viðmiðunarþóp með sama aldur og kyn og sjúklingarnir. Þá kemur í ljós að þeir sem fara í þessa aðgerð lifa næstum jafn lengi og jafnaldrar þeirra af sama kyni, sem voru ekki með ósæðarlokupregslu. Það er ekki marktækur munur á lífsloftum þessara hópa. Ef þeir mæta í eftirlit þá er árangurinn frábær.“

Stærsti hluti af tímabilinu sem skoðað er í rannsókninni er fyrir



„Þessi sjúkdómur á eftir að verða stærra vandamál,“ segir Tómas. MYND/RAGNAR TH. SIGURÐSSON/ARCTIC-IMAGES

## Þjónusta á pari við nágrannalöndin

Tómas Guðbjartsson hjartaskurðlæknir segir að jákvæðar niðurstöður í rannsókn um ósæðarlokuskipti komi ekki á óvart en séu samt sem áður mikilvægar fyrir heilbrigðisstarfsfólk.

„Það er mikilvægt fyrir okkur, sem störfum á einni af minnstu hjartaskurðdeildum Evrópu, að vita að okkar þjónusta sé á pari við nágrannalöndin. Íslendingar láta ekki bjóða sér annars flokks þjónustu.“

**Flestir fá lífræna gerviloku**  
Eldri sjúklingar með ósæðarlokupregslu, sem eru í miklum meirihluta, fá loku úr kálfi eða svíni. Yngra fólk fær oftast loku úr

hertu kolefni sem endist alla ævi en krefst þess að sjúklingar séu í ævilangri blóðþynningarmeðferð.

### Þrætt í gegnum slagæð í nára

Á Íslandi var hafin ný meðferð árið 2012, þegar tekin var upp ný tækni, svokölluð TAVI-aðgerð, þar sem lífrænni loku er komið fyrir með þræðingartækni í gegnum slagæð í nára. Þessi aðgerð kemur til greina hjá sjúklingum sem ekki eru taldir þola opna aðgerð.

Þá stendur til að gera frekari rannsóknir á þessum tilfellum með þátttöku Ingibjargar Guðmundsdóttur, yfirlæknis hjartaþræðinga.

tíma ósæðarlokuúsetninga eða TAVI-aðgerða (e. Transcatheter aortic valve implantation).

„Ósæðarlokupregslu hljóma kannski sakleysilega, en þetta er sjúkdómur með mjög slæmar horfur ef hann er ekki meðhöndlaður.

Ég held að árangurinn eigi eftir að batna enn meira. Þessi rannsókn sýnir það að talsvert eldra og veikara fólk er að fara í þessa aðgerð eftir því sem liður á árin. Við erum einnig að fá sjúklinga inn fyrir. Rannsóknin snýst þó ekki um að líta á

Það eru fáar aðgerðir sem hafa slíkan dramatískan bata hjá sjúklingum í för með sér.

Tómas Guðbjartsson  
hjartaskurðlæknir

batatölur yngri sjúklinga til þess að fá betri niðurstöður. Þessi árangur sýnir að jafnvel þó að fólk sé komið til ára sinna, þá er samt full ástæða til að skoða viðkomandi einstakling annaðhvort með tilliti til TAVI-aðgerða eða opinna aðgerða. Í staðinn fyrir að vera hjartabílað á hjúkrunarheimili, þá getur fólk komist aftur á lappir og séð um sig sjálft,“ segir Tómas.

Kostnaður við ósæðarloku og aðgerð getur hlaupið á mörgum milljónum króna en sjúklingar greiða sjálfir ekki krónu vegna greiðsluþátttöku Sjúkratrygginga. Þó aðgerðir sem þessar kosti mikið fyrir kerfið þá er ávinningur gríðarlegur og umskiptin allmikil. [ingunnlara@frettabladid.is](mailto:ingunnlara@frettabladid.is)



jeep.is

## ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

### JEEP® GRAND CHEROKEE FÁANLEGUR MEÐ 33" EÐA 35" BREYTINGU

- 3.0L V6 DÍSEL
- 250HÓ / 570 NM TOG
- 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- LOFTPÚDAFJÓDRUN
- LÆSING Í AFTURDRIF

**JEEP® GRAND CHEROKEE VERÐ FRÁ 10.990.000 KR.**

33" BREYTTUR



**SELFLOSS**  
ÞAR SEM LÍFIÐ Á SÉR STAÐ



# Ævintýrastaður

Óspillt náttúra umlykur Selfoss, þar sem ævintýri  
eiga sér stað á hverjum degi.





## FRÉTTABLAÐIÐ IS

**1** 20 fastir eftir að tveggja hæða rúta valt á hliðina Tveggja hæða strætisvagn keyrði út af vegi, í Devonskíri í Bretlandi, og valt.

**2** Harður árekstur á Höfðabakkabrú Tveir bílar skullu harkalega saman á Höfðabakkabrú í morgun. Báðir ökumenn sluppu með minni háttar áverka en einn þurfti aðstoð slökkviliðs við að komast út úr bílnum.

**3** Annar uppljóstrari stígur fram Annar uppljóstrari stígur fram í máli um meint embættisbrot Donalds Trump Bandaríkjaforseta. Fulltrúadeildin mun sennilega ræða við umræddan uppljóstrara, búi hann yfir nákvæmum upplýsingum um símtal Donalds Trump og Volodímirs Zelenskij, forseta Úkraínu.

**4** Reyndi að fremja sjálfsvíg eftir að fjölskyldumeðlimur misnotaði hana Nadiya Hussein, sigurvegari sjöttu seríu af The Great British Bake Off, reyndi að fremja sjálfsvíg aðeins tíu ára gömul eftir að fjölskyldumeðlimur hennar braut á henni kynferðislega þegar hún var fimm ára.

**5** Að ganga inn í rými á forsendum fatlaðra kvenna Freyja Haraldsdóttir er eitt af viðfangsefnum í sýningu Báru Halldórsdóttur sem fer fram í dag á listahátíðinni List án landamæra. Gestum hátíðarinnar er boðið að koma inn í heim fatlaðra kvenna á þeirra forsendum og upplifa umhverfi sem er sérhannað fyrir konurnar.

Allar nýjustu fréttir og blað dagsins eru fáanleg á [www.frettabladid.is](http://www.frettabladid.is)

## Annar uppljóstrari stígur fram

**BANDARÍKIN** Annar uppljóstrari hefur komið fram í máli um meint embættisbrot Donalds Trump Bandaríkjaforseta. Þetta segir Mark Zaid, lögfræðingur upphaflega uppljóstraras.

Fulltrúadeild Bandaríkjaþings setti af stað formlega rannsókn á því hvort Trump hefði framið embættisbrot í september. Hvíta húsið opinberaði upplýsingar um símtal á milli Trumps og Volodímirs Zelenskij, forseta Úkraínu. Þar kemur fram að Trump bað Zelenskij um að rannsaka Joe Biden, mögulegan forsetaframbjóðanda Demókrata.



Donald Trump Bandaríkjaforseti.

Ferlið fór af stað eftir að fyrri uppljóstrarinn sendi frá sér opinbera kvörtun þar sem hann sakaði Trump um að nota embættisvald sitt til að reyna að hafa áhrif á komandi forsetakosningar.

Umræddur uppljóstrari hlustaði ekki beint á símtalið en fékk upplýsingar frá þriðja aðila sem hafði hlustað á fyrrnefnt símtal. Seinni uppljóstrarinn, sem kom fram í dag, á að hafa vitneskju frá fyrstu hendi. – **ilk**

## Fjölbreytni fagnað í Póllandi



Regnbogafáninn var alls ráðandi í fyrstu Pride-göngu í pólsku borginni Nowy Sacz í gær. Borgarstjórinn hafði upphaflega bannað gönguna en þeirri ákvörðun var hnekkt af dómstólum. Ýmis íhaldssöm stjórn málaöfl í Póllandi hafa notað LGBTQ-samfélagið til hræðsluáróðurs gegn kaþólskum gildum í landinu. Samtök kaþólsku kirkjunnar í borginni boðuðu til göngu á sama tíma með áherslu á kaþólsk gildi. **NORDICPHOTOS/GETTY**

# Yfir hundrað manns létu lífið í blóðugum mótmælum í Írak

Rúmlega hundrað manns hafa látið lífið og yfir 6.000 eru slasaðir eftir blóðug átök í mótmælum í Írak. Kröfur mótmælenda eru útrýming spillingar í landinu og fleiri störf fyrir íbúana.

**ÍRAK** Eitt hundrað og fjórir hafa látið lífið í mótmælum í Írak undanfarna daga samkvæmt talsmanni innanríkisráðuneytis landsins, Saad Maan. Mótmælin beinast gegn stjórnvöldum í Bagdad, höfuðborg landsins, og fleiri borgum í suðurhluta Íraks.

Maan lét hafa eftir sér í gær að 6.107 manns hefðu sæst í mótmælunum og þar af eru um 1.200 lögreglumenn.

Mótmælin hófust á þriðjudag og stóðu enn í gær en ekki er vitað hvort fleiri létu lífið í átökunum í gær.

Undanfarna daga hefur mikill fjöldi lögreglumanna unnið að því að koma mótmælendum frá Tahrirtorgi en þar hófust mótmælin á þriðjudag. Síðan á þriðjudag hafa mótmælin færst í aukana, breiðst út til nærliggjandi borga og orðið blóðugri með hverjum deginum.

Tveimur árum eftir ósigur Íslamska ríkisins í landinu er öryggisgæsla betri en verið hefur um árabil, en á sama tíma ríkir hömlulaus spilling í landinu, innviðir hafa ekki verið endurbýggðir og mikið er um atvinnuleysi.

Upphaf mótmælanna má rekja til þess að sjálfspottnar fylkingar ungra Íraka kröfðust atvinnu og upprætingar spillingar í landinu.



Í það minnsta hundrað og fjórir hafa látið lífið í blóðugum mótmælum Írak á innan við viku. **NORDICPHOTOS/GETTY**

●● Það sem mestu máli skiptir í þessu öllu er að lágmarka mannfall.

NaAdel Abdul Mahdi, forsætisráðherra Íraks

Adel Abdul Mahdi, forsætisráðherra Íraks, boðaði til neyðarfundar á laugardagskvöld þar sem hann setti fram nýja sautján þrepa áætlun. Áætlunin felur meðal annars í sér auknar niðurgreiðslur húsnæðiskostnaðar fyrir fátæka, auknar atvinnuleysistryggingar og námskeið til uppbyggingar fyrir atvinnulaus ungmenni.

Fjölskyldum þeirra sem látist hafa í átökunum hefur einnig verið lofað aðstoð í formi umönnunar og peningaupphæða.

„Ég sver það við Guð að það sem mestu máli skiptir í þessu öllu er að lágmarka mannfall,“ sagði forsætisráðherrann á fundinum.

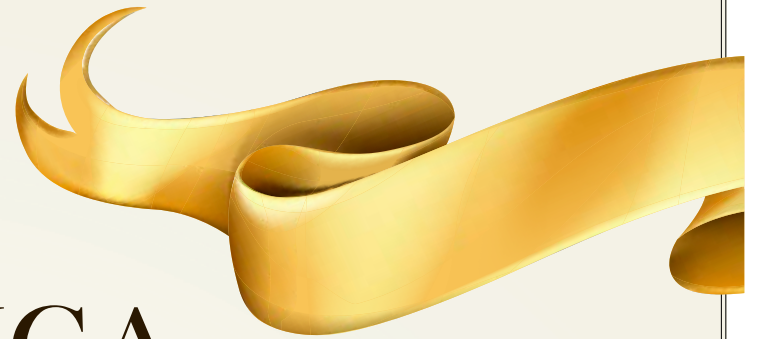
Mótmælendur voru enn þá á götum úti í gær en þó hafði dregið úr átökum síðan á laugardag. Að sögn ráðamanna landsins mátti þó gera ráð fyrir frekari átökum þegar líða tæki á kvöldið og nóttina. Hundruð lögreglumanna eru í viðbragðsstöðu komi til frekari átaka.

**birnadrofn@frettabladid.is**





**BJÓÐUM  
12 MÁNAÐA  
VAXALAUS LÁN**



# DROTTNINGA DAGAR



**DROTTNING VIKUNNAR**



## AMELIA

STÆRÐ 160X200 CM

**DROTTNINGARVERÐ**

**83.538 KR.**

FULLT VERÐ 119.340 KR.

**30%  
AFSLÁTTUR**

- 5 SVÆÐASKIPT HEILSURÚM
- STYRKTIR KANTAR
- FRÁBÆR AÐLÖGUN
- GÓÐ ÞYNGDARDREYFING
- INNIFALIÐ Í VERÐI DÝNA, BOTN OG FÆTUR

**KOMDU NÚNA OG GERÐU FRÁBÆR KAUP**

**BJÓÐUM 12 MÁNAÐA VAXTALAUS LÁN**

**rekkjan**  
HEILSURÚM



# Sókninni gegn EES hrundið



Davíð Stefánsson  
david@frettabladid.is

**S**tarfshópur sem utanríkisráðherra skipaði að beiðni þrettán þingmanna um mat á EES-samningnum skilaði skýrslu sinni í vikunni. Verkefnið var að leggja mat á ávinning Íslands af þátttökunni í EES-samstarfinu.

Vandað var til verka hjá starfshópnum undir forystu Björns Bjarnasonar, fyrrverandi ráðherra. Rætt var við 147 manns frá fjórum ríkjum, aðildin sett í sögulegt samhengi, og ítarlega farið yfir flesta þætti framkvæmdar EES-samningsins.

Niðurstaða skýrslunnar er mjög eindregin: Aðild að innri markaði Evrópu hefur verið Íslandi mikið gæfuspor. Án EES-samningsins væri hætta á einangrun, stöðnun og afturför í íslensku þjóðlífi.

Með þátttöku í innri markaði Evrópu tók íslenskt þjóðfélag miklum stakkaskiptum. Í aldarfjórðung hefur fólk og fyrirtækjum verið tryggð jöfn staða, lagalegur grunnur og fyrirsjáanleiki. Stuðlað hefur verið að nýsköpun, samkeppnishæfni og velsæld.

Átakanleg umræðan um þriðja orkupakkann sýndi að ýmsir stjórnálamenn sáu eingöngu ásælni erlendra þjóða í stað tækifæra til samstarfs. Skýrslan segir aðkomu Íslendinga að fagstofnunum Evrópusambandsins ekki ögrun við þjóðina heldur tækifæri til aukinna áhrifa á mótun mála innan EES.

Þar segir einnig að með fjölþjóðasamvinnu gætum við mun betur íslenskra hagsmuna en með gerð tvíhliða samninga. EES myndar ramma fyrir viðtæka lögbundna fjölþjóðlega samvinnu í Evrópu: „Einstakir tvíhliða samningar eru, þótt mikilvægir séu, aldrei jafngildir aðild að fjölþjóðlegu markaðsbandalagi. ... Sameiginlegar leikreglur viðskipta með viðurkenndum gjaldmiðli skapa skilvirkni og stuðla að framþróun atvinnulífs.“

Þetta fer gegn þeirri furðulegu stefnu margra forystumanna íslenskra stjórnamála að alþjóðatengsl Íslands eigi að byggjast að mestu á tvíhliða samningum. Lítið fer nú fyrir öllum tækifærunum við útgöngu Bretá úr Evrópusambandinu.

Þeir sem óskuðu eftir skýrslunni ráku flestir harða andstöðu gegn þriðja orkupakkanum. Þar lögðust allir á eitt: Morgunblaðið, hávær harðlinuöfl í Sjálfstæðisflokknum og Miðflokkurinn. Þar drógu talsmenn einangrunar og þjóðrengu í efa nauðsyn alþjóðasamvinnu og fundu sér stöðugt tilefni til að mótmæla alþjóðlegum skuldbindingum og Evrópusamvinnu.

En þessi barátta hefur haft þveröfugar afleiðingar. Sókninni var hrundið og það staðfest sem kannanir hafa sýnt að drjúgur meirihluti Íslendinga telur hagsæld landsins byggjast að miklu leyti á alþjóðlegri samvinnu. Skipbrot æsingamanna er algjört.

Ef eitthvað er hefur stuðningur við aðild að innri markaði Evrópu aukist. Samsæriskennningar stöðust ekki rök sem byggðust á málefnalegri þekkingu og yfirvegun. Þar er skýrslan um EES sterkt framlag.



Niðurstaða skýrslunnar er mjög eindregin: Aðild að innri markaði Evrópu hefur verið Íslandi mikið gæfuspor.

## Halldór



## Frá degi til dags

### Starfsmannaleyndin

Opin og gagnsæ stjórnsýsla er ekki eitthvað sem Seðlabanki Íslands getur státað af. Um daginn var Freyr Hermannsson, forstöðumaður fjárstýringar, rekinn frá bankanum. Freyr er sonur aðstoðarseðlabankastjóra og benda heimildir til þess að brottreksturinn sé liður í áætlun Ásgeirs Jónssonar seðlabankastjóra um að rýma til fyrir nýju fólk. Aðspurður hvort Freyr væri að vinna þar var fyrsta svarið að ekki væri hægt að ræða starfsmannamál. Samkvæmt upplýsingalögum er þó sérstaklega tekið fram að opinberum aðilum er skylt að upplýsa um hverjir starfa þar, hvaða stöðu þeir gegna og hvað þeir eru með í laun.

### Húmor

Húmor Hannesar Hólmsteins Gissurarsonar prófessors fyrir sjálfum sér er eitthvað takmarkaður þessa dagana. Í stað þess að brosa að skopmyndinni af sér í helgarblaðinu gerði hann ráð fyrir að hún væri á einhvern hátt runnin undan ríkjum eins eigna blaðsins. Fór hann þá að birta myndir „úr sínum förum“ til að skjóta til baka á þetta vonða fólk. Það getur þó varla verið að hann sé vel kunnugur slíkum furðuafskiptum af skopmyndum á öðru dagblaði þar sem hann er innsti koppur í búri annars ritstjórans. arib@frettabladid.is

## Frístundakort upp í skuld



Kolbrún Baldursdóttir  
borgarfulltrúi  
Flokks fólksins

Til þess að gera öllum börnum kleift að stunda tómstundastarf gefur Reykjavíkurborg út frístundakort. Þessi kort má nota til að niðurgreiða kostnað vegna tómstundastarfs og er 50.000 krónur. Þannig er frístundakortinu ætlað að tryggja börnum efnaminni fjölskyldna aðgang að skipulögðu íþrótt- og tómstundastarfi. Upphæðin er reyndar of lág til að dekkja að fullu námskeið allt að 10 vikum en sú tímalengd er eitt af skilyrðum fyrir notkun kortsins. Foreldrar greiða mismuninn, þ.e. þeir foreldrar sem það geta. Börn foreldra sem ekki geta greitt mismuninn geta ekki sótt svo dýr og löng námskeið. Hugsunin með frístundakortinu var engu að síður sú að jafna stöðu barna og gefa þeim tækifæri til íþrótt- og tómstundastarfs. Þessi tilhögun bitnar mest á efnaminni fjölskyldum sem eiga í erfiðleikum með að greiða fyrir dvöl barns síns á frístundaheimili og eru því tilneydd að gripa til frístundakortsins í þeim tilgangi.

Það á ekki að girða fyrir tómstundastarfi barna af fjárhagslegum ástæðum. Flokkur fólksins leggur til að fjárhagsaðstoð verði veitt óháð því hvort frístundakort barns er nýtt og að kortið sé einungis nýtt í þeim tilgangi sem því var ætlað. Frístundakortinu er ætlað að auka jöfnuð og fjölbreytni í tómstundastarfi. Ad spyrdá rétt barns til frístundakorts við umsókn foreldra um fjárhagsaðstoð og skuldaskjól eða nota það sem gjaldmiðil upp í greiðslu vegna nauðsynlegrar dvalar barns á frístundaheimili er brot á rétti barnsins.



Það á ekki að girða fyrir tómstundastarfi barna af fjárhagslegum ástæðum.

## TUDOR Rafgeymar

Sterkir **TUDOR** rafgeymar í alla atvinnubíla

**SKORRI**  
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMU

Bíldshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • skorri.is



# Aðgát í nærveru fréttar

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

Í gamla daga, þegar maður var patti, var fullorðna fólkíð endalaust að hlusta eða horfa á fréttirnar. Og ef það var ekki að hlusta á fréttirnar þá var það að hlusta á veðurfréttirnar. Og ef það var ekki að hlusta á veðurfréttir þá dánarfréttir. Og jarðarfarir. Og tíðindi af skipakomum.

Kvöldfréttatímarinn voru heilagastir. Manni var gert að hafa sig hægan við matarborðið á meðan alvörugefinn þulur reifaði tíðindi dagsins og lág-mæltir viðmælendur sögðu álit sitt á stöðu málanna eða sökudólgar í uppnámi freistuðu þess hraðmæltir að snúa vörn í sókn. Fréttastefið gamla hljómar enn í huganum, eins og berg-mál frá horfum tíma. Ég mun alltaf geta raulað það. Það kæmi mér ekki á óvart ef það yrði síðasta stefið sem ég raulaði fyrir munni mér þegar ég geng gráhærður og tannlaus út í mannskætt óveður hamfarahlýnunar árið 2072, hundrað ára gamall, til að deyja.

Öll kvöld. Alltaf. Í fréttum er þetta helst. Horfur slæmar fyrir botni Mið-jarðarhafs. Afli línubáta með lakara móti. Líkur á djúpum haustlægðum. Smygl afhjúpað. Fyrirtæki gjaldþrota. Drykkja í miðbænum. Viðhaldi bygginga ábótavant. Óværa í trjágróðri. Verkfallsaðgerðir. Launaskrið. Verg þjóðarframleiðsla. Gjalddeyrisvaraförði. Erjur. Vandí. Stríð.

## Breytt samband við bölið

Á síðari tímum hef ég velt því fyrir mér hvaða áhrif þessi þáttur mannlífsins hefur haft á hugmyndir mínar um veröldina. Á hverjum degi lífsins — ekki sist á mótunarárum — hefur mér



semsagt skilmerkilega verið sagt frá því sem aflaga hefur farið í heiminum hverju sinni, hörmungum sem eiga sér stað, glæpum, vodaverkum, mistökum manna og svimandi erfiðleikum. Á hverjum degi lífsins hefur beðið mín dagskammtur af böli.

Fyrir nokkru áttaði ég mig reyndar á því að samband mitt við fréttir hefur breyst mjög. Ég geri ráð fyrir að sama gildi um marga aðra. Netíð kom. Maður fór að sjá fyrirsagnirnar hér og þar, í tölvunni og í símanum. Það nægði. Maður getur rennt yfir þær hvenær sem er. Ég hætti að hlusta og horfa á fréttir í útvarpi og sjónvarpi fyrir nokkuð löngu síðan. Ég uppgötvaði að þetta hafði góð áhrif á sálarlífið. Betri stjórn á því hvernig bölið dynur á manni, með vaxandi notkun netmiðla, hefur reynst mikilvæg.

Maður getur valið betur stað og

stund. Ákveðið að lesa sumt en skauta yfir annað. Stundum hefur það gerst að ég hef verið í aðstæðum þar sem kvöldfréttatímar hinnar línulegu dagskrár eru í gangi. Ég hef sest niður og horft eins og í gamla daga. Þá finn ég hvernig þyrmir yfir mig. Þyngslin aukast. Gott ef ég fer ekki að ofanda. Von fjarar út. Blik augna minna deyr. Ég hreinlega get ekki lengur setið og hlustað á svona þungbrýnt fólk segja mér frá því í einni romsu hverjir eru að rifast í dag, hvar hörmungar eiga sér stað og hverjir eru ekki að standa sig. Fréttatíminn hefur orðið mér bölstundin. Vodaverkatiðindi. Hörmungasögur. Ég sneiði því almennt hjá fréttatímum, nema þegar eitthvað rosalegt er að gerast.

## Punkturinn

Ekki er við fréttafólk að sakast. Það sinnir hlutverki sínu almennt, held

ég, eftir bestu getu og reynir að mæta fréttabörfl landsmanna. Og það slær jafnvel á léttu strengi. En það er þetta með áhrifin til langs tíma. Hugarheimur verður til í hinu stórvarasama samneyti við daglegar fréttir. Hér er dæmi: Fréttir — og auðvitað ýmislegt annað líka, eins og bíómyndir — hafa á ævi minni innrætt mér þá djúpstæðu skoðun, að heimurinn sé hættulegur. Nema hvað. Hann er jú fullur af glæpum. Á ferðum minum með fjölskyldu minni á fyrri hluta árs um lönd sem jafnvel hafa talist með þeim hættulegustu í heimi uppgötvaði ég hins vegar hversu einföld og yfirborðsleg þessi mynd er. Auðvitað eru fávitar til, en við sáum hins vegar ekki betur en að heimurinn væri almennt fallegur og fólkíð gott. Við uppgötvuðum að fréttirnar af illskunni voru áratugagamlar. Þær stóðu hins vegar óleiðréttar í huganum og skutu þar djúpum rötum ranghugmynda.

Ja, hérna, hugsaði ég. Rosalega hefur maður bögglast með brenglaða heimsmynd. Punkturinn? Jú, vegna þessara pælinga og upplifunar undanfarið finnst mér ég skilja betur af hverju heilu samfélögin — rötgróin lýðræðisríki jafnvel — eru á haus þessi árin út af alls konar misskilningi og rugli. Ég held að hér á landi hafi fréttir að mestu verið sannleikanum samkvæmar. Þær hafa verið unnar faglega og fluttar af vel meinandi fólki. Samt hafa þær náð að fokka í mér á löngum tíma. Ímyndum okkur þá hvað hefur orðið um fólk sem hefur mátt búa við fréttir um langt skeið sem hafa meira eða minna verið uppspuni frá rötum, eins og í Bretlandi? Er furða að allt sé á hvolfi?



Auðvitað eru fávitar til, en við sáum hins vegar ekki betur en að heimurinn væri almennt fallegur og fólkíð gott.

Beltone Trust™

# Hlustaðu á hjartað þitt

**Beltone Trust™** heyrnartækin gera þér kleift að heyra jafnvel minnstu smáatriði — sem stundum reynast þau mikilvægustu. Við hjá Heyrnarstöðinni leggjum allan okkar metnað í að veita góða þjónustu og bjóða upp á hágæða heyrnartæki. Komdu í ókeypis heyrnarmælingu og fáðu heyrnartæki lánuð til reynslu.

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyra.is

HEYRNARSTÖÐIN



# Stendur loksins undir væntingum

Adama Traore skoraði bæði mörk Úlfanna í óvæntum 2-0 sigri á Manchester City um helgina. Miklar væntingar voru gerðar til Traore þegar hann kom upp úr unglिंगastarfi Barcelona og virðist Nuno Espírito Santo hafa fundið hlutverk fyrir kantmanninn.

**ENSKI BOLTINN** Adama Traore minnti heldur betur á sig um helgina þegar hann skoraði bæði mörk Úlfanna í 2-0 sigri á Manchester City á Etihad-vellinum. Traore reyndist varnarmönnum Manchester City afar erfiður með styrk sínum og hraða og voru Úlfarnir búnir að hóta marki þegar Traore braut ísinn skömmu fyrir leikslok. Með mörkunum tveimur hefur Traore þegar skorað meira en í 66 leikjum á þremur tímabilum á undan þessu.

Úlfarnir eru farnir að sýna sitt rétta andlit og eru nú búnir að vinna þrjá leiki í röð í öllum keppnum með heimsókn til Tyrklands síðasta fimmtudag og eru farnir að þökast upp töfluna á meðan Manchester City er að missa Liverpool fram úr sér á toppi deildarinnar.

Eftir átta umferðir er forskot Liverpool átta stig enda hefur Manchester City þegar tapað átta stigum á tímabilinu eftir að hafa aðeins tapað sextán stigum allt síðasta tímabil. Fram undan er landsleikjahlé. Að landsleikjahlénu loknu eru fimm umferðir sem gætu átt eftir að skipta heilmiklu máli í vor þegar Liverpool og City mætast á Anfield ásamt því að Liverpool mætir Tottenham og Manchester United á meðan Manchester City mætir Chelsea.

## Gekk illa að festa rætur

Traore er fæddur og uppalinn í Katalóníu þar sem hann kom upp úr hinni margrómuðu unglingsakademíu Barcelona, La Masia. Traore vakti ungur athygli, sautján ára var hann kominn í varalið Barcelona og því fylgdi eldskirn með aðalliði Barcelona rúmum mánuði



HETJA HELGARINNAR



Ég hef leikið í ýmsum stöðum síðan ég kom til Englands en ég er bara ánægður að fá að spila. Með þessu áframhaldi mun mér ganga betur á þessu tímabili.

**Adama Traore**  
hetja Wolves

## Adama Traore

Fæddur og uppalinn á Spáni og á að baki leiki fyrir yngri landslið Spánar. Hann á ættir að rekja til Malí og gæti leikið fyrir hönd lands foreldra sinna.

Tim Sherwood, þjálfari Traore hjá Aston Villa, sagði að hann væri á sinn hátt bæði líkur Cristiano Ronaldo og Lionel Messi.



Traore er einstakur leikmaður og er sífellt að bæta sig. Hann er mjög fljótur og þegar við þurftum á honum að halda stóðst hann allar okkar væntingar.

**Nuno Espírito Santo**  
knattspyrnustjóri Wolves

» Traore afþakkaði tilboð frá Pep Guardiola þegar sá spænski stýrði Bayern München árið 2015.

siðar sem varamaður fyrir Neymar í deildinni og þremur dögum síðar fékk Traore fyrstu mínútur sínar í Meistaradeildinni. Það reyndust síðustu mínútur hans með aðalliði Barcelona það árið en ári síðar skoraði Traore fyrsta mark sitt fyrir aðalliði Barcelona í spænska bikarnum.

Ljóst var að það yrði afar erfitt fyrir Traore að brjóta sér leið inn í aðalliði enda Barcelona með hið ógnarlega sóknarþrieyki Lionel Messi, Neymar og Luis Suárez á þeim tíma. Kaus Traore því að yfirgefa Barcelona nítján ára gamall og koma til Englands þar sem Aston Villa varð fyrir valinu. Börsungar höfðu þó það miklar mætur á Traore að þeir kröfðust þess að hafa klásúlu um endurkaup (e. buy back clause) í samningi Traore.

Honum tókst hvorki að standa undir væntingum hjá Aston Villa né Middlesbrough sem keypti Traore einu ári síðar og olli miklum vonbrigðum í ensku úrvalsdeildinni. Hraði og styrkur var til staðar en Traore tókst aldrei að nýta sér líkleglega burði sína á vellinum.

Tvó ár í röð féll Traore úr ensku úrvalsdeildinni, með Aston Villa og Middlesbrough, en þegar komið var í Championship-deildina tókst honum loksins að sýna sitt rétta andlit og var hann einn af bestu leikmönnum deildarinnar með Middlesbrough.

Það leiddi til þess að Wolves keypti Traore síðasta sumar fyrir átján milljónir punda. Fyrsta tímabil Traore með Úlfunum gekk illa og byrjaði hann aðeins átta leiki þegar Úlfarnir lentu í sjöunda sæti. Á síðasta tímabili fékk Traore aldrei að leika heilar 90 mínútur – í þeim átta leikjum sem hann byrjaði var hann tekinn af velli – en eftir heilt undirbúningstímabil með þjálfareymi Úlfanna hefur Traore byrjað leiktímabilið mun betur. Hann hefur byrjað fimm leiki af átta og sýndi um helgina hversu hættulegt vopn hann getur verið í sóknarleik Úlfanna.

kristinnpall@frettabladid.is

Fitulítill og  
próteinrík...

... og passar með öllu



www.ms.is





Way of Life!

# SWIFT!

## HANNAÐUR FYRIR ÞÍNAR ÞARFIR



VERÐ FRÁ KR.  
**2.480.000**

**4X4**

SUZUKI SWIFT  
ER EINNIG  
FÁANLEGUR  
FJÓRHJÓLADRIFINN

Suzuki Swift er löngu búinn að sanna ágæti sitt við íslenskar aðstæður. Frábærir aksturseginnleikar, afl, sparneytni og glæsileiki gerir Suzuki Swift ómótstæðilegan.

Komdu í heimsókn og prófaðu margverðlaunaðann Suzuki Swift.

*Suzuki Swift Mild Hybrid útgáfa er spennandi valkostur.*

**Það er alltaf Suzuki veður!**



Suzuki á Íslandi



• Fáðu nánari upplýsingar á [suzuki.is](http://suzuki.is)

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100



# Sætið undir Solskjær orðið ansi heitt

Hörmulegt gengi Manchester United hélt áfram um helgina þegar United tapaði fyrir Newcastle. Þetta var ellefti leikur liðsins á útivelli í röð án sigurs. Næsta verkefni er leikur gegn Liverpool sem gæti reynst banabiti stjóra Manchester United, annað árið í röð.

**ENSKI BOLTINN** Annað árið í röð gæti það orðið banabiti knattspyrnustjóra Manchester United að tapa fyrir Liverpool, ef Ole Gunnar Solskjær verður þá treyst fyrir því að stýra liði Manchester United áfram eftir hörmungar undanfarinna vikna. Liðið tapaði fyrir Newcastle um helgina sem þýðir að Manchester United er fimmtán stigum á eftir toppliði Liverpool þegar átta umferðir eru búnar og virðist ekki geta keypt sér útisigur. Síðasti útisigur félagsins í keppnisleik kom í byrjun mars þegar United vann 3-1 sigur á PSG en síðan þá hefur liðið leikið ellefu leiki á útivelli og tapað sjö þeirra. Er það lengsta bið félagsins eftir sigri á útivelli í þrjá áratugi. Ekki er árangurinn á heimavelli mikið betri því í síðustu 22 leikjum hefur Manchester United aðeins unnið fimm leiki. Er þetta versta byrjun Manchester United í deildinni í 29 ár og er félagið aðeins tveimur stigum frá fallsæti.

Solskjær skrifaði undir samning og tók við liðinu til frambúðar stuttu eftir að hafa stýrt því til sigurs í mögnuðum leik gegn PSG í Meistaradeild Evrópu enda var byr í seglum Solskjærs. Hann bætti fjölmörg met yfir flesta sigurleiki nýráðins knattspyrnustjóra félagsins og í fyrstu tólf leikjunum var uppskera Manchester United 32 stig, fimm stigum meira en næsta



Ole Gunnar Solskjær reynir að lesa yfir miðjumanninum Andreas Pereira í Newcastle í gær.. NORDICPHOTOS/GETTY

» Í sautján leikjum eftir að Solskjær fékk starfið til framtíðar hefur Manchester United fengið sautján stig.

lið náði. Eftir sigurinn í París fór að halla undan fæti og féll liðið úr leik í bikarnum og Meistaradeild Evrópu á næstu hindrun. Á sama tíma hrundi gengi liðsins í deildinni þar sem Manchester United fékk aðeins ellefu stig úr síðustu tíu leikjunum og hefur það gengi haldið áfram inn í nýtt tímabil.

Stórsigur á Chelsea í fyrstu umferð skyggði á vandræðin á bak við tjöldin á Old Trafford. Félagið seldi frá sér tvo sóknarsinnaða leikmenn og setti það á herðar Marcus Rashford að sjá um markaskorun félagsins sem táningsins Masons Greenwood. Varnarleikur liðsins hefur batnað með komu nýrra manna í varnarlinuna en sóknarleikur liðsins er fyrirsjáanlegur, staður og einfaldlega slakur.

Solskjær tók við keflinu af Jose Mourinho rétt fyrir jól eftir neyðarlegt tap Manchester United. Ef Solskjær verður treyst fyrir verkefninu þegar Liverpool kemur í heimsókn gæti það orðið síðasta tækifæri hans. kristinnpall@frettabladid.is

## Subaru Forester

Gerður til að kanna  
ætlaður til að ferðast



SUBARU

Confidence in Motion



### 94% ökumanna finnst þeir öruggari með EyeSight tækni

Þú fyllist hugarró þegar þú veist að billinn þinn skerst í leik og aðstoðar þig við að koma í veg fyrir árekstur. Varar þig við þegar aðvísandi ökutæki er á blinda punktinum. Og gerir þér kleift að leggja bílnum áreynslulaust í þröngt staði með aðstoð myndavélar sem sýnir nálægð við gangstéttarbrún. EyeSight er staðalbúnaður í öllum Subaru Forester.

[www.subaru.is](http://www.subaru.is)

Komdu til okkar og reynsluaktu nýjum Subaru Forester

**Bílasalan Bílás**  
Akranesi  
[www.bilas.is](http://www.bilas.is)  
431 2622

**Bílasala Akureyrar**  
Akureyri  
[www.bilak.is](http://www.bilak.is)  
461 2533

**Bílaverkstæði Austurlands**  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

**IB ehf.**  
Selfossi  
[www.ib.is](http://www.ib.is)  
480 8080

**BL söluumboð**  
Vestmannaeyjum  
481 1313  
862 2516

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)





+PLÚS



## Sveit Bandaríkjanna sigursæl í Doha

Lokadagur HM í frjálsum íþróttum fór fram í Doha í gær. Með því lauk fyrsta HM í frjálsum sem hefur farið fram í Mið-Austurlöndunum og var bandaríska sveitin sigursæl að vanda.





# LEIÐ

MÁNUDAGUR 7. OKTÓBER 2019

Lífsstíll



Bjarney lærði jógakennslu til að deila jákvæðri reynslu sinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Betra  
blóðflæði



Lífrænt rauðrófufuduft í hylkjum

## Mannslíkaminn er alveg magnaður

Bjarney Krístrún Haraldsdóttir situr sjaldan auðum höndum. Hún stundar og kennir jóga, er í björgunarsveit og náði sér nýlega í foam flex kennsluréttindi. Hún segir mikilvægt að hugsa um heilsuna, bæði andlega og líkamlega. ➔2



## Framhald af forsiðu →

Sandra Guðrún  
Guðmundsdóttir  
sandragudrun@frettabladid.is



**B**jarney kynntist jóga árið 2012 þegar hún byrjaði að stunda kundalini jóga hjá Írisi Eiríks í Yogahúsinu í Hafnarfirði. „Upphaflega fór ég að stunda jóga til að styrkja líkamann og auka liðleikann af því að ég var frekar stíð. En ég hafði fleiri ástæður. Ég hafði nýlega gengið í gegnum erfitt tímabil andlega og líkamlega vegna skurðaðgerðar og lyfjameðferðar vegna endómetríósu. Ég vildi líka byggja upp vöðvastyrk eftir aðgerð á hægri hné sem heppnaðist því miður ekki vel. Svo var ég líka að undirbúa mig andlega og líkamlega undir að fara í glasafrjögvarmeðferð hjá Art Medica. Það er tímafrekt ferli og ég vildi vera vel undirbúin,“ segir Bjarney.

Bjarney segir að auk þess að styrkjast og verða liðugri hafi hún tekið eftir því að jógað hafði góð áhrif á kvíðann sem kom í kjölfar meðferðarinnar. „Ég ræð betur við hann. Það er aðallega af því að maður lærir að hugleiða og gera öndunaræfingar. Að draga andann djúpt og leyfa sér að vera í núinu hefur mjög mikið að segja fyrir mig.“

Jógað hafði það jákvæð áhrif á Bjarneyju að hún ákvað að læra jógakennarann. Hún lærði hjá Guðrúnu Darshan í jóga- og heilustöðinni Andartaki. „Það var mjög gott nám. Maður lærir mikið inn á sjálfa sig í jógakennaranámi,“ segir Bjarney. „Maður þarf að staldra aðeins við og það ýtir á ákveðna punkta hjá manni, eins og í hugleiðslunni og öllu sem maður les í tengslum við námið. Það er svo margt sem maður leggur til hliðar sem ég hafði gott af að tækla í náminu til að geta skilið út á hvað jóga gengur.“

**Vildi deila jákvæðri reynslu**

Bjarney segir að hún hafi viljað kenna jóga til að deila áfram jákvæðri reynslu sinni af því. „Jógað hefur jákvæð áhrif á mig á svo margan hátt, bæði æfingarnar, hugleiðslan og svokallaður möntrusöngur. Það er svo mikill hraði í samfélaginu í dag og fólk gefur sér oft ekki tíma til að sinna sjálfu sér. En það skiptir svo miklu máli. Ég hef mikinn áhuga á uppbyggilegum samskiptum við aðra og þess vegna langar mig að deila minni reynslu. Margir setja líkamann og hugann í síðasta sætið, en jógað hefur gefið mér tól og tæki



Bjarneyju finnst mikilvægt að huga að líkamlegri og andlegri heilsu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

sem hlúa betur að þessum þáttum. Þetta er lífsstíll sem hentar mér og minni heilsu mjög vel.“

Margir sem aldrei hafa stundað jóga halda að það sé bara til ein tegund af því. En Bjarney segir það mikinn misskilning. „Það eru til svo margar tegundir með ólíkar áherslur og útfærslur. Ég lærði kundalini og það hentar mér mjög vel út af hugleiðslunni og öndunaræfingunum. Það getur verið mjög krefjandi að sitja á stól í þrjár mínútur og hugleiða, en með æfingunni verður það ekkert mál og áður en þú veist af ertu komin upp í 30 mínútur. En öðrum hentar kannski betur einhver önnur tegund af jóga, allir ættu að geta fundið eitthvað sem hentar þeim.“

Ásamt því að stunda og kenna jóga er Bjarney líka virk í björgunarsveit og nældi sér nýlega í kennsluréttindi í foam flex. „Foam flex eru æfingar með bolta. Þetta er svona sjálfnuðandi aðferð. Það er unnið með vöðvabandvef og trigger-punkta. Ef þú ert stíf í ein-

hverjum vöðvum eða með verki þá geturðu losað um þá. Mannlíkaminn er bara svo magnaður. Við höfum svo margar leiðir til að láta okkur líða vel. Það er svo mikilvægt að gefa sér tíma til að huga að heilsunni.“

**Björgunarsveit góður félagskapur**

Hugmyndin um að byrja í björgunarsveit kviknaði hjá Bjarneyju þegar hún vann í gæslunni á Þjóðhátíð í Eyjum árið 2017. „Stuttu eftir Þjóðhátíðina sá ég auglýsingu á Facebook um kynningarfund hjá Flugbjörgunarsveit Reykjavíkur og ég fór þangað með vinkonu minni. Ég varð alveg heilluð af starfsemi minni sem fer fram í björgunarsveitunum og þeirri þjálfun sem er í boði svo ég ákvað að kýla bara á þetta. Ég hugsaði með mér að þetta væri gott málefni. Ég væri að styrkja líkamann og læra sjálfsbjargarviðleitni,“ segir Bjarney og bætir við að hún hafi ekki undirbúið sig mikið áður en hún byrjaði,

“Mér finnst skipta máli að geta gefið af sér og maður þarf ekkert að fá eitthvað til baka. Í jóganu skiptir bara máli að gefa af sér og upplifa að öðrum líði vel.”

hún hafði verið dugleg að ganga á fjöllum um sumarið en það var allt og sumt.

Við tók þjálfun í tvö ár hjá Flugbjörgunarsveitinni sem Bjarney segir að hafi gefið sér mjög mikið. „Hreyfingin sem fylgir þessu er mjög góð og félagskapurinn líka. Þegar maður er í björgunarsveit þá eignast maður aðra fjölskyldu. Ég held að langflestir sem eru í

björgunarsveit séu sammála mér um það.“

Bjarney segir að það að stunda jóga og vera í björgunarsveit sé ákveðinn lífsstíll. „Það er svo gott að geta hjálpað öðrum. Mér finnst það skipta miklu máli að geta gefið af sér og maður þarf ekkert að fá eitthvað til baka. Í jóganu skiptir bara máli að gefa af sér og upplifa það að öðrum líði vel. Í björgunarsveitinni er það samheldnin sem skiptir svo miklu máli. Í hópnum mínum í björgunarsveitinni var breitt aldursbil en samheldnin var mikil. Mér fannst það svo frábært því það er ekkert sjálfgefið.“

Bjarney kynntist manningunni sínu í björgunarsveitinni en hann er mjög virkur þar. „Björgunarsveitin er okkar lífsstíll. Maður verður að halda sér í góðu formi og vera tilbúin þegar útkallið kemur. Mér hefur samt ekki tekist að fá manninn minn til að stunda jóga, það er ýmislegt annað í forgangi hjá honum. En það tekst vonandi einhvern tímann,“ segir Bjarney.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundnið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:  
Torg ehf  
Ábyrgðarmaður:  
Kristín Þorsteinsdóttir

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördis Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserna@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 5768 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

# FYRIRTÆKJAGJAFIR

Veglegt sérblað um jólagjafir til starfsmanna og viðskiptavina fyrirtækja kemur út 11. október nk.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

**Nánari upplýsingar um blaðið veitir**

Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.  
Sími 550 5654 / jonivar@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



# Fasteignablaðið

40. TBL. MÁNUDAGUR 7. OKTÓBER 2019

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



Sigurður Samúelsson  
Lögg. fast. og eigandi



Þóririnn Thorarson  
Lögg. fast. og eigandi



Þórey Ólafsdóttir  
Lögg. fast. og eigandi



Andri Sigurðsson  
Lögg. fast. og eigandi



Sveinn Eylan  
Lögg. fast. og eigandi



Ása Þórunn Ragnarsdóttir  
Skjalavinnsla/móttaka



Nadia Katrín Banine  
Löggiltur fast.



Ingibjörg A. Jónsdóttir  
Löggiltur fast.



Eggert Mariusson  
Löggiltur fast.



Helga Snorraddóttir  
Skrifstofa/skjalavinnsla



Guðrún D. Lúðvicksdóttir  
Löggiltur fast.



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir  
Löggiltur fast.



Sigrí Fannar  
Löggiltur fast.



Sigrí Fannar  
Löggiltur fast.



Anna Teitisdóttir  
Löggiltur fast.

[www.landmark.is](http://www.landmark.is)

... leiðir þig heim!



Hlíðasmára 2 201 Kópavogi Sími 512 4900



ERT ÞÚ Í SÖLUHUGLEIÐINGUM?

Við erum til þjónustu reiðubúin

-örugg fasteignaviðskipti



Elin Viðarsdóttir  
Löggiltur fasteignasali



Björn Þorri Viktorsson hrl.  
Löggiltur fasteigna- og skipasali



Sólveig Friða Guðrúnardóttir  
Nemi til löggildingar í fasteignasölu og lögfræðingur.

MIDBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800

[www.midborg.is](http://www.midborg.is)

Þú finnur draumastarfið á

Job.is

GLÆNÝ OG  
FERSK STÖRF  
Í HVERRI VIKU



## Falleg íbúð í grónu hverfi

Miklaborg og Jórunn lögg. fasteignasali kynna: Glæsilega 4ra herbergja endaíbúð við Ljósheima 18A 6. hæð í lyftuhúsi, bjalla 67. Birt stærð eignar er 103,5 fm, íbúðin er 97,3 fm og geymsla nr. 18 stærð 6,2 fm. Gengið er inn í íbúðina af svölum.

Endurbótum á íbúðinni er nýlökioð. Lagður var hiti í gólfm (áður Danfoss). Eldhúsið endurnýjað með nýrri innréttingu ásamt tækjum og uppþvottavél, einnig er gert er ráð fyrir þvottavél í eldhúsi. Baðherbergið endurnýjað, flisalagt og skápur settur undir handlaug. Nýtt parket á gólfum. Eignin skiptist í forstofu, þrjú góð svefnherbergi sem eru öll rúmgóð og björt og stofur sem eru opnar inn í eldhús. Gólfisóðir gluggar í stofu og útgengt út á vestursvalir.

Mikil sameign í kjallara, þvottahús, hjólageymsla og baðherbergi. Stórglæsileg útsýnisíbúð sem hefur öll verið yfirfarin að innan. LAUS STRAX.

Húsið stendur við Ljósheima



Íbúðin er öll nýuppgerð en hún er í Ljósheimum.

14-18. Það er hannað af Hannesi Kr. Davíðssyni árið 1965. Hannes hannaði meðal annars Kjarvalsstaði. Hverfið byggðist upp á sjöunda áratugnum og er þekkt fyrir hönnun Sigvalda Thordarsen, Einars Sveinssonar og Hannesar Kr. Davíðssonar en hún einkennist af góðri nýtingu á fermetrum í björtum rýmum. Tvær lyftur og eitt stígað.

Eigninni fylgir geymsla í kjallara. Mikil sameign í kjallara, hjóla-

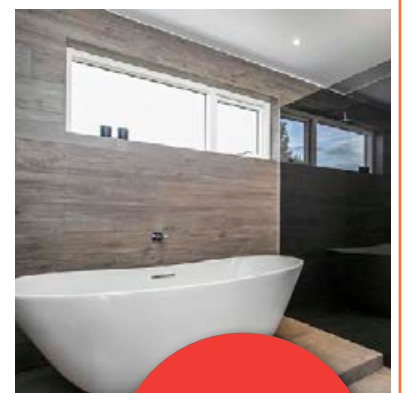
geymsla, snyrting og sameiginlegt þvottahús og geymslur. Á lóðinni eru 40 bílastæði og um 15 bráðabirgðabílastæði á bílskúrlóð. Þak var yfirfarið árið 2018, önnur lyftan var endurnýjuð og framhlið húss sprunguviðgerð.

Nánari upplýsingar um eignina veitir Jórunn lögg. fasteignasali í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

**DOMUSNOVA**  
Fasteignasala

Nýbýlavegur 8, 2. hæð  
200 Kópavogur  
domusnova@domusnova.is  
Sími 527 1717

Faldarhvarf 5, 203 Kópavogur



Eignin verður sýnd  
mánudaginn 7. október  
milli kl. 17:30 og 18:00.

Einkar fallegt, velskipulagt og  
fullfrágengið fjölskylduhúsnæði.  
4 svefnherbergi eru í húsinu.

Verð: 93.000.000



OPÍÐ  
HÚS

[www.domusnova.is](http://www.domusnova.is)



VILT ÞÚ SELJA  
HÚSIÐ ÞITT?

**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000





**Viðar Böðvarsson**  
viðskiptafr. og lögg. fast.  
vidar@fold.is / 694-1401

**Gústaf Adolf Björnsson**  
íþróttafraeðingur og lögg.fast.  
gustaf@fold.is / 895-7205

**Kristín Pétursdóttir**  
lögg. fast.  
kristin@fold.is / 8241965

**Anna Ólafía Guðnadóttir**  
islenskufraeðingur

**Rakel Viðarsdóttir**  
viðskiptafr. og i  
löggingarnámi  
rakel@fold.is / 699-0044

**Einar Marteinnsson**  
lögg. fast.  
einarm@fold.is / 893-9132

**Bjarklind Þór**  
lögg. fast.  
bjarklind@fold.is / 690-5123

**Nönnugata 1, 101 Rvk., 2.hæð.**  
**OPIÐ HÚS ÞRI 8/10 KL. 16:30-17:00.**



Nönnugata 1, 101 Rvk., 2.hæð. Glæsileg og mikið endurnýjuð íbúð á 2.hæð í fallegu húsi í hjarta Reykjavíkur. Íbúð og hús hafa verið mikið endurnýjuð á síðustu árum og íbúðin er einstaklega björt og falleg. **Verð 42,5 millj.**

Opið hús þriðjudaginn 8. október kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

**Drekavogur 4b, 104 Rvk., 3ja á jarðhæð.**  
**OPIÐ HÚS ÞRI 8/10 KL. 16:30-17:00.**



Drekavogur 4b, 82 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngangi og sérverönd. Björt, falleg og vel skipulögð íbúð í nýlegu húsi á rólegum stað í Vogunum. Rúmgóð stofa, tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús inn af því. Parket og flisar á gólfum. Ágæt geymsla fylgir. **Verð 42,9 millj.**

Opið hús þriðjudaginn 8. október kl. 16:30-17:00, verið velkomin.

**Grandavegur 47, 107 Rvk.,**  
**ÍBÚÐ 308 FYRIR 60 ÁRA OG ELDRÍ.**



Grandavegur 47, 115 fm. útsýnisíbúð á 3. hæð auk stæðis í bílageymslu, samtals ca. 138 fm. Glæsileg íbúð á 3. hæð í vönduðu fjölbýli við Grandaveg í Reykjavík fyrir 60 ára og eldri. Yfirbyggðar suðursvalir með miklu útsýni. Íbúðin er smekklega endurnýjuð og frábærlega staðsett í húsinu með tilliti til útsýnis. **Verð 59,8 millj.**

Velkomið að panta tíma fyrir skoðun: fold@fold.is.

**Engjasel 35, 109 Rvk.,**  
**3JA HERBERGJA + BÍLAGEYMSLA.**



Engjasel 35, 3ja herbergja íbúð á 1.hæð auk stæðis í bílageymslu. Ca. 93 fm góð íbúð í ágætu húsi. Íbúðin er vel skipulögð og með miklu skápláss. Parket á gólfum, endurnýjað baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Frábært útsýni frá stofu.

Verð 34,9 millj.

Velkomið að panta tíma fyrir skoðun: fold@fold.is.

**Atvinnuhúsnæði /**  
**AUSTURSTRÖND 4 - SELTJARNARNESI.**



Atvinnuhúsnæði á jarðhæð á góðum stað við Austurströnd 4 á Seltjarnarnesi. Um er að ræða tvö fastanúmer, annars vegar er eining sem er 181,2 fm með innkeyrsludryrum og lagerrými. Síðir gluggar. Snýr í norður og vestur. Hins vegar er um að ræða 62,4 fm húsnæði sem snýr í norður og austur. Góðir gluggar eru á því og góð aðstaða til að taka inn vörur. **Verð 57,9 millj.**

Velkomið að bóka skoðun, 552-1400 / fold@fold.is.

## Óskum eftir

- Íbúðum í öllum hverfum Reykjavíkur til kaups eða leigu fyrir opinberan aðila.
  - Traustar greiðslur
  - Langur leigutími.
- Nánari upplýsingar á skrifstofu.

## Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

**Þú finnur okkur á [fold.is](http://fold.is)**

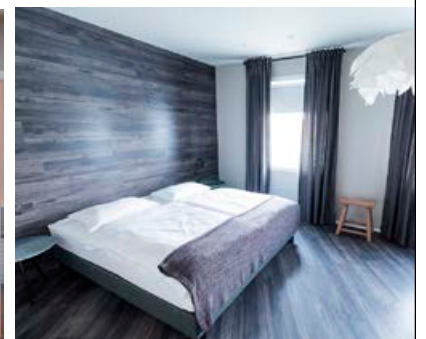
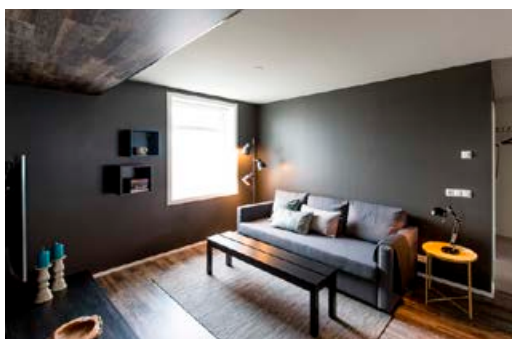


## Tækifæri í ferðaþjónustu

### Gistirekstur í miðbæ Akureyrar

Nú er til sölu gistirekstur í miðbæ Akureyrar. Um er að ræða bæði íbúðagistingu og gistiheimili, samtals 11 íbúðaeiningar og 13 herbergja gistiheimili. Auk þess tilheyra fasteignunum veitingastaður í útleigu og þvottahús. Mjög spennandi tækifæri fyrir aðila sem vilja takast á við krefjandi verkefni í spennandi atvinnugrein.

[www.acco.is](http://www.acco.is)



## NÁNARI UPPLÝSINGAR



**Daði Hafþórsson**  
löggiltur fasteignasali  
dadi@eignamidlun.is  
Sími 824 9096



**Hilmar Þór Hafsteinsson**  
löggiltur fasteignasali  
hilmar@eignamidlun.is  
Sími 824 9098



**Björn Guðmundsson**  
löggiltur fasteignasali  
bjorn@byggd.is  
Sími 897 7832





# Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn sölubókun.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

**Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI**



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.is

Strikið – Sjálandi Garðabæ / Naustavör – Bryggjuhverfið Kópavogi / Nýjar og glæsilegar íbúðir til sölu. / Leitið upplýsinga á skrifstofu.

## Skúlagata 32. Útsýnisíbúð á efstu hæð með þakgarði til suðurs.



Glæsileg 158,6 fm. íbúð á 5. hæð, efstu hæð, í fjölbýlishúsi í miðborg Reykjavíkur. Íbúðinni fylgir sér geymsla. 41,1 fm. þakgarður er til suðurs með heitum potti og harðviðargólfi og 8,9 fm. svalir eru til norðurs, eftir endlengri íbúðinni, einnig með harðviðargólfi. Mjög stórir gluggar með þreföldu gleri eru í íbúðinni og einstakt útsýni.

Allar innréttingar eru sérsmíðaðar og þó nokkuð er um fastar innbygðar hillur í veggjum í íbúðinni. Verulega aukin lofthæð er í íbúðinni eða allt að 4,6 metrar og allar innihúðir eru í yfirhæð.

Einungis tvær íbúðir eru á hæðinni.

**Verð 99,5 millj.**

## Mýrargata 26. Glæsileg 4ra herbergja útsýnisíbúð á 6. hæð.



- Mjög falleg 128,9 fm. íbúð á 6. hæð og sér bilastæði í bilageymslu. Mikils útsýnis nýtur úr íbúðinni. Svalir til austurs út af stofu.
- Stofa með gólfsíðum gluggum. Oprið eldhúsi við stofu. Þrjú svefnherbergi. Tvö baðherbergi.
- Eignin er öll innréttað á afar vandaðan og smekklegan hátt. Á 7. hæð húsins eru stórar sameiginlegar útsýnissvalir með glerhandriðum.

Staðsetning eignarinnar er mjög góð við Grandagarðinn, sem hefur verið í mjög mikilli uppbyggingu og iðar af mannlífi í dag með verslunum, veitingastöðum og annari þjónustu.

**Verð 92,9 millj.**

## Klapparberg. Einbýlishús á grónum og skjólsælum stað.



- Mjög fallegt og þó nokkuð endurnýjað um 310,0 fm. 7 herbergja einbýlishús á 4 pöllum við Klapparberg í Reykjavík. Eldhúsinrétting og tæki eru nýleg, aðal baðherbergi húsins er nýlega endurnýjað og þakjárn og þakkantur eru frá árinu 2018.

- Stórar stofur með mikilli lofthæð, arni og útgengi á svalir til suðausturs þaðan sem nýtur útsýnis til fjalla. Stór eyja er í eldhúsi og góð borðaðstaða. Fjögur herbergi. Útgengi á verönd til suðurs úr hjónaherbergi og sjónvarpstofu.

- Lóðin er ræktuð og skjólsæl með fallegum trjágróðri. Steypt innkeyrsla og hellulögð stétt eru fyrir framan hús. Viðarverönd er fyrir framan hús til austurs og suðurs.

**Verð 94,9 millj.**

## Brúnastaðir 37. Vel staðsett raðhús á útsýnisstað.



Eignin verður til sýnis fimmtudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Glæsilegt 231,6 fm. raðhús á tveimur hæðum með 28,8 fm. innbyggðum bílskúr. Húsið er staðsett í lokuðum botnlanga örstutt frá skólum.
- 5-6 svefnherbergi eru í húsinu í dag. Eitt er stórt og gluggalaust en með loftræstingu. Húsið er innréttað á vandaðan og smekklegan hátt með fallegum innréttingum. Aukin lofthæð er á efri hæð.

- Mikils útsýnis nýtur frá eigninni. Útgengi er á rúmgóðar svalir til norðvesturs frá stofu. Lóðin er afar falleg og vel hirt. Útgengi á neðri viðarverönd til norðvesturs úr sjónvarpsrími. Efri viðarverönd er staðsett fyrir framan hús og snýr til suðurs.

**Verð 89,9 millj.**

## Skipasund 3. Góð 3ja herbergja íbúð – laus strax.



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Þjört og falleg 77,7 fm. íbúð á jarðhæð/kjallara í algjörliga endurnýjuðu þrjúbýlishúsi við Skipasund.

- Eignin er mjög þjört með rúmgóðum herbergjum, glugga á baðherbergi, borðaðstöðu í eldhúsi og nýlegum gólfefnum. Stofa með gluggum í tvær áttir.
- Eignin hefur verið mikil endurnýjuð á sl. árum. Húsið hefur allt verið viðgert og steinað upp á nýtt, þakjárn er nýlegt, allt gler og allir gluggar húsins eru nýlegir.

- Lóðin er með stórum tyrfðum flötum og trjágróðri og er í óskiptri sameign húsins.

**Verð 38,9 millj.**

## Flétturimi 38. 4ra herbergja íbúð ásamt bílskúr.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Falleg og vel skipulögð 116,4 fm. íbúð á 2. hæð að meðtalinni sér geymslu á jarðhæð. Sérinnangangur og 25,3 fm. bílskúr. Rúmgóðar svalir til suðvesturs út frá stofu.

- Stofa sem rúmar vel setustofu og borðstofu með gluggum til suðvesturs og norðvesturs. Sjónvarpsrími. Þrjú svefnherbergi. Þvottherbergi innan íbúðar.

- Tyrfð flöt með leiktækjum á baklóð.

Um er að ræða góða eign á rólegum stað í enda botnlanga með útsýni út á sundin, að Esjunni, Engey, Viðey og víðar. Stutt er í grunn-skóla og framhaldsskóla.

**Verð 53,9 millj.**

## Holtagerði 22 – Kópavogi. 4ra – 5 herbergja neðri sérhæð.



Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Þjört og vel skipulögð 145,0 fm. neðri sérhæð í vel viðhöldnu tvíbýlishúsi við Holtagerði. Íbúðin er með sérinnangangi og afgirtum sér veröndum til suðurs og vesturs. Sér bilastæði á lóð. Sólskáli sem snýr til vesturs og norðurs.

- Stofa oprið við borðstofu með stórum gluggum til vesturs. Sérsmíðuð innrétting í eldhúsi og gott vinnupláss. Þrjú herbergi. Fataherbergi/geymsla.
- Lóðin er afar falleg og afgirtar verandir sem snúa til suðurs og vesturs. Heitur og kaldur pottur. Fallegur gróður og steinhleðslur. Glæsilegt útsýni út á sundin og að Snæfellsjökli.

Staðsetning er afar góð í grónu og rólegum hverfi í Kópavogi.

**Verð 67,9 millj.**

## Ásvallagata 17. 4ra herbergja íbúð – laus fljótlega.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Vel skipulögð 107,5 fm. íbúð á 2. hæð í góðu steinsteyptu húsi við Ásvallagötu í Reykjavík að meðtalinni 11,5 fm. sér geymslu. Húsið að utan var mürvíðgert og mürkústað árið 2019 og skipt um það gler og þá glugga í húsinu, sem talin var þörf á.

- Forstofuherbergi sem er með sérinnangangi úr stíghúsi, en hægt væri að tengja við íbúð. Rúmgóð stofa. Stórt hjónaherbergi með útgengi á nýlegar svalir til suðurs.

- Staðsetning eignarinnar er góð á rólegum stað stutt frá miðborginni.

**Verð 49,9 millj.**

## Stuðlaborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



- Stuðlaborg er vandað fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum. Staerðir frá 58-254 fm.

- Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist. Stórbrotið útsýni yfir sundin blá, miðbæinn og borgina.

- Áhersla á fjölbreytileika og gæði í hönnun, efnisvali og frágangi. Þýskar gylltar álklaðningar ásamt stórum swiss pearl steinplötum. Sérstök hljóðgölf í öllum íbúðum, þykkir veggir og full loftræsting skapa góða hljóðvist. Gólfsíðir gluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni.

- Hin margverðlaunaða og heimsþekktu danska arkitektastofa Schmidt Hammer Lassen (SHL) hannar Stuðlaborg ásamt VA arkitektum.

- Byggingaraðili er ÍAV hf.
- Nánari upplýsingar á www.105midborg.is

## Bjarkarholt 8-20 - Mosfellsbæ - Nýjar íbúðir fyrir 50 ára og eldri



Íbúðirnar eru frá 2ja herbergja upp í glæsilegar þakíbúðir.

Hverri íbúð fylgir sér bilastæði í blakjallara með aðstöðu fyrir hleðslu rafbíla.

Húsin eru hönnuð af ASK arkitektum og Landhönnun sér um hönnun lóða og umhverfis þar sem stuðlað er að „grænni“ ásýnd hverfisins.

Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu og stofnæðar.

Traustur verktaki með alþjóðlega vottun.

Skoða má allar íbúðirnar á www.gvverk.is

Verið velkomin á skrifstofu Fasteignamarkaðarinnar ehf., Óðinsgötu 4, til að fá verðlista, teikningar og nánari sölugögn eða sendið fyrirspurnir á fastmark@fastmark.is og fáið allar upplýsingar í tölvupósti.





# EIGNAMÍÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



**Sverrir Kristinsson**  
Löggiltur fasteignasali



**Kjartan Hallgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali  
s. 824 9093



**Guðmundur Sigurjónsson**  
Lögræðingur, löggiltur fasteignasali



**Guðlaugur I. Guðlaugsson**  
Löggiltur fasteignasali  
s. 864 5464



**Þórarinn M. Friðgeirsson**  
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri  
s. 899 1882



**Magna S. Sværisdóttir**  
MBA, löggiltur fasteignasali  
s. 861 8511



**Hilmar Þór Hafsteinsson**  
Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumíðlari  
s. 824 9098



**Brynjar Þ. Sumarliðason**  
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali  
s. 896 1168



**Daði Hafþórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
s. 824 9096

## KIRKJUTEIGUR 9 105 REYKJAVÍK



BÓKIÐ SKOÐUN

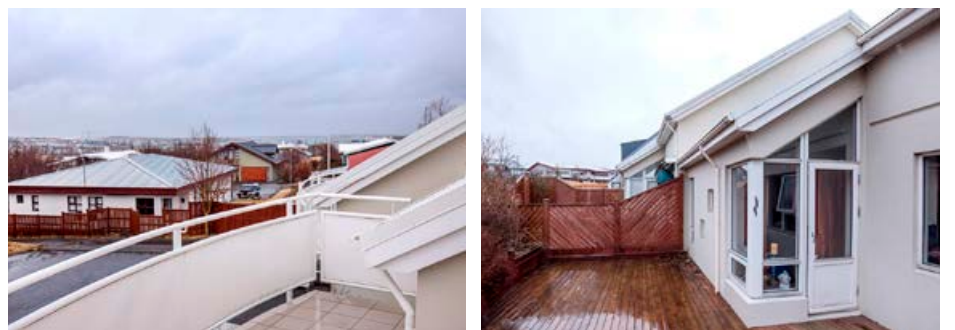


Einbýlishús með sér auka íbúð og stórum bílskúr sem hefur verið mikið endurnýjað á síðastiðnum árum. Húsið er 275,1 fm og er bílskúr 72,0 fm, heildarflatarmál er því 347,1 fm. Um er að ræða einstaka staðsetningu þar sem húsið stendur við opið svæði rétt við Laugarneskirkju og er upphaflega byggt sem prestssetur og teiknað af Guðjóni Samuálsyni arkitekt.  
Nánari uppl. Kjartan Hallgeirsson lg.fs s. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is og Guðlaugur Ingi Guðlaugsson lg.fs s. 864 5464, gudlaugur@eignamidlun.is

## DRAUMAHÆÐ 10 210 GARÐABÆR



OPIÐ HÚS



Glæsilegt 150,6 fm, 6 herbergja raðhús á tveimur hæðum á rólegum og fjölskylduvænum stað með bílskúr. Góð timburverönd á bakvið hús. **V. 79,9 m**  
**Opið hús miðvikudaginn 9. október milli kl. 18:15 og 19:00**  
Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson lg.fs. s. 661 6021, hreidar@eignamidlun.is

## ÁLFTAMÝRI 6 108 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

126,4 fm 4 herbergja íbúð með bílskúr í mjög góðu fjölbýlishúsi. Tvennar svalir. **V. 47,9 m**  
**Opið hús mánudaginn 7. október milli kl. 17:00 og 17:30**  
Nánari uppl. Herdís Valb. Hölludóttir lg.fs. s. 694 6166, herdis@eignamidlun.is

## DRAFARSTÍGUR 2 101 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Vel skipulögð 80,1 fm 3 herbergja íbúð á 2. hæð. Eignin skiptist í 1 svefnherbergi, 2 samliggjandi stofur, baðherbergi og eldhús. Auðvelt er að breyta svo það séu 2 svefnherbergi. **V. 40,9 m**  
**Opið hús mánudaginn 7. október 17:00-17:30**  
Nánari uppl. Ármann Þór Gunnarsson lg.fs. s. 847 7000, armann@eignamidlun.is

## SÓLTÚN 9 105 REYKJAVÍK



BÓKIÐ SKOÐUN

102,6 fm 3 herb. íbúð á 4. hæð í vönduðu vel staðsettu lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Góðar innréttingar. Sérþvottahús innan íbúðarinnar. Yfirbyggðar svalir. **V. 56,9 m**  
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

## LANGHOLTSVEGUR 105 104 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

98,6 fm 4 herb. íbúð merkt 02-01. Um er að ræða efri hæð í húsi á horni Langholtsvegur og Drekvogs. **V. 46,9 m**  
**Opið hús mánudaginn 7. október 17:15-17:45**  
Nánari uppl. Kjartan Hallgeirsson lg.fs. s. 824 9093, kjartan@eignamidlun.is

## DVERGHAMRAR 32 112 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

83,2 fm 3 herbergja neðri sérhæð í tvíbýli með sérinngangi og sér garði. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. **V. 43,9 m**  
**Opið hús mánudaginn 7. október milli kl. 16:00 og 16:30**  
Nánari uppl. Hreiðar Levý Guðmundsson lg.fs. s. 661 6021, hreidar@eignamidlun.is

## LANGAHLÍÐ 21 105 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Falleg tveggja herbergja 79,2 fm íbúð á annarri hæð. Vestursvalir með góðu útsýni yfir Miklatún, lítið herbergi (skráð geymsla) fylgir íbúð í risi hússins. **V. 37,9 m**  
**Opið hús mánudaginn 7. október milli kl. 17:00 og 17:30**  
Nánari uppl. Guðlaugur Ingi Guðlaugsson lg.fs. s. 864 5464, gudlaugur@eignamidlun.is

## BOÐAGRANDI 2 107 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

129,3 fm rúmgóð 3ja herbergja útsýnisíbúð með tveimur svölum á 2. hæð. **V. 59,5 m**  
**Opið hús mánudaginn 7. október milli kl. 17:15 og 17:45**  
Nánari uppl. Bjarni Tómas Jónsson lg.fs. s. 895 9120, bjarni@eignamidlun.is

## GRJÓTÁS 6 210 GARÐABÆR



OPIÐ HÚS

199,4 fm 5 herb. parhús á góðum útsýnisstað í Ásahverfi. Parket og flísar á gólfum. Rúmgóð herbergi, innbyggður bílskúr. Húsið er til afhendingar við kaupsamning. **V. 84,9 m**  
**Opið hús þriðjudaginn 8. október milli kl. 18:00 og 18:30**  
Nánari uppl. Herdís Valb. Hölludóttir lg.fs. s. 694 6166, herdis@eignamidlun.is



60  
ÁRA

FRAMÚRSKARANDI  
SÍÐAN 1957



GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



**Guðbjörg Matthíasdóttir**  
Lögfræðingur,  
löggitur  
fasteignasali  
s. 588 9090



**Ármann Þór Gunnarsson**  
Löggitur  
fasteignasali  
s. 847 7000



**Hrafnhildur Björk Baldursdóttir**  
Löggitur  
fasteignasali  
s. 862 1110



**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
Löggitur  
fasteignasali  
s. 661 6021



**Herdís Valb. Hölludóttir**  
Lögfræðingur,  
löggitur  
fasteignasali  
s. 694 6166



**Jenny Sandra Gunnarsdóttir**  
Skrifstofustjóri



**Ásdís H. Júlíusdóttir**  
Ritari



**María Guðrún Waltersdóttir**  
Móttökuritari



**Sesselja K. Sigurðardóttir**  
Skjalavinnsla/  
auglýsingar

## FAGRIHJALLI 28 200 KÓPAVOGUR



OPIÐ HÚS

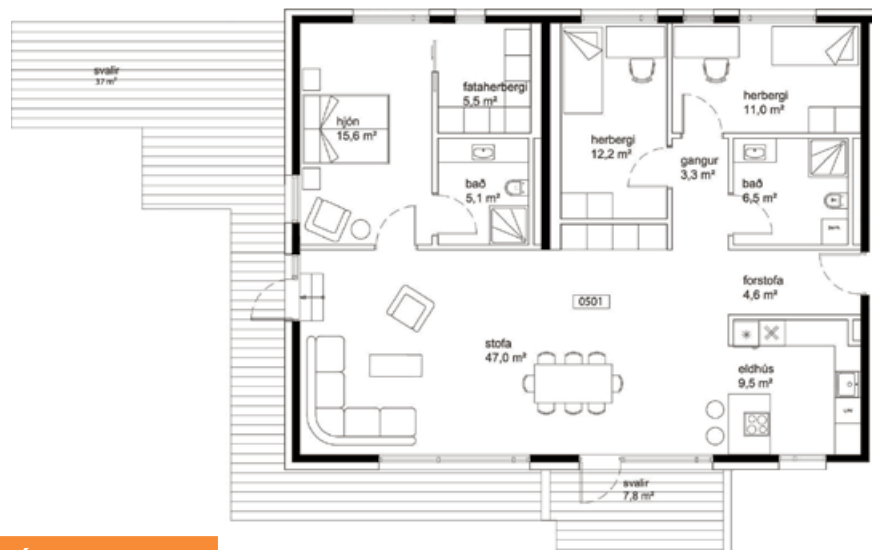


PARHÚS-FJÖGUR SVEFNHERBERGI - TVÖ BAÐHERBERGI - ÚTSÝNI - BÍLSKÚR. 193.3 fm 6-7 herb. parhús á tveimur hæðum auk þess er sjónvarpsstofa á efsta palli/hæð. Fjögur góð herbergi. Tvö baðherbergi. Stofur. Tvennar svalir og bakgarður. Rúmgóður bílskúr. **V. 77,9 m**

Opið hús þriðjudaginn 8. október milli kl. 17:15 og 17:45

Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

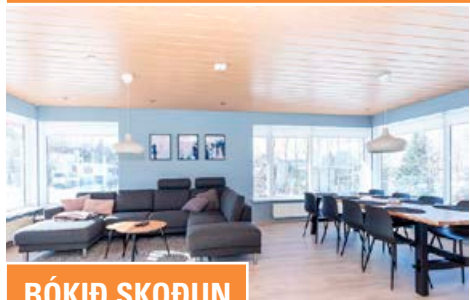
## URRIÐAHOLTSSTRÆTI 14-20 210 GARÐABÆ



OPIÐ HÚS

Stórglæsileg 241,3 fm. 5 herbergja þakíbúð/penthouse íbúð með aukinni lofthæð og einstöku útsýni. Þrennar þaksvaflir, samtals yfir 130 fm. Íbúðinni fylgir bílastæði í lokuðu bílastæðahúsi. **V. 135,0 m**  
Nánari uppl. Hrafnhildur Björk Baldursdóttir lg. fs. s. 862 1110, hrafnhildur@eignamidlun.is, Herdís Valb. Hölludóttir lg. fs. s. 694 6166, herdis@eignamidlun.is

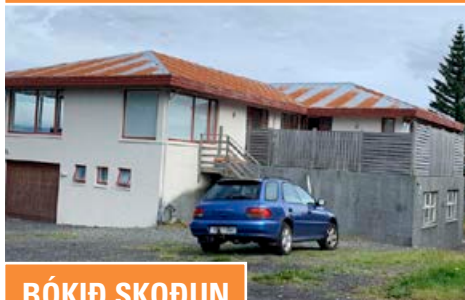
## ÁLFABREKKA 15 200 KÓPAVOGUR



OPIÐ HÚS

Efri sérhæð 175 fm og bílskúr sem er innréttaður sem íbúð samtals stærð ca 241 fm. Allt að 6-7 svefnherbergi, glæsilegt útsýni af efri hæðinni. Rúmgóðar stofur og gott fjölskyldueldhús. **V. 78,0 m**  
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

## ÁLFABREKKA 15 200 KÓPAVOGUR



OPIÐ HÚS

96.2 fm 3ja herbergja íbúð á neðri hæð ásamt kjallara sem er foheldur en býður uppá mikla möguleika og að auki er í viðbyggingu undir svölum mjög góð 2ja herbergja ca 40-45 fm aukaiðbúð 2ja herbergja með séringangi. **V. 59,0 m**  
Nánari uppl. Þórarinn M. Friðgeirsson lg. fs. s. 899 1882, thorarinn@eignamidlun.is

OPIÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAGINN 8. OKTÓBER, KL. 17.15 - 17.45

## Garðabær - Lyngás 1



OPIÐ HÚS

### NÝJAR ÍBÚÐIR Í SÖLU MIÐSVÆÐIS Í GARÐABÆ

Hagkvæmar 3ja og 4ra og 5 herbergja íbúðir með stæði í bílageymslu. Íbúðirnar eru miðsvæðis í Garðabæ, í göngufæri frá skólum, sundlaug, íþróttasvæði og verslun. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

Verð frá 47,9 m  
3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir  
löggitur  
fasteignasali  
Sími 862 1110



Herdís Valb. Hölludóttir  
löggitur  
fasteignasali  
Sími 694 6166



Hilmar Þór Hafsteinsson  
löggitur  
fasteignasali  
Sími 824 9098



OPIÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAGINN 8. OKTÓBER, KL. 16.30 - 17.30

## Hverfisgata 85



OPIÐ HÚS

### Í HÚSINU ERU 70 FALLEGAR OG VEL HANNAÐAR 2JA - 4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR

Húsið er hluti af heildaruppbyggingu á hluta Baróns- og Laugavegsreit með nýjum göngustígum, uppgerðum eldri húsum auk nýbygginga.

- Íbúðir afhendast fullbúnar án megin gólfefna
- Flísar á votrymum
- Innfeld lýsing og steinn á borðum
- Öllum íbúðum fylgir sér stæði í bílakjallara

Guðlaugur Ingi Guðlaugsson  
löggitur  
fasteignasali  
Sími 864 5464



Hreiðar Levy Guðmundsson  
löggitur  
fasteignasali  
Sími 661 6021



Ármann Þór Gunnarsson  
löggitur  
fasteignasali  
Sími 847 7000

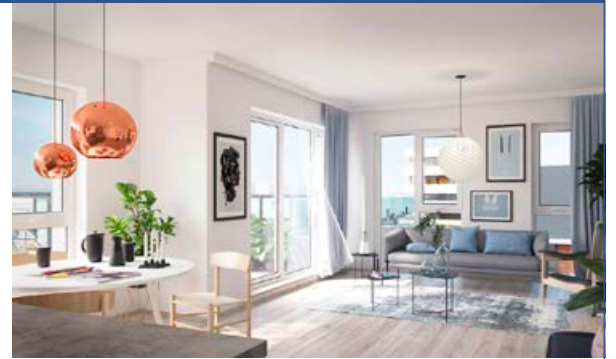






**KYNNING Á LOKAÁFANGA Í EFSTALETI**, miðvikudaginn milli kl. 17:00 og 18:00 í sýningarsal Efstaleiti 27

## Lokaáfangi í sölu



Sýningaralur  
Efstaleiti 27

**Sannkallað miðborgarhverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna og falleg útvistarsvæði.**

Nú er lokaáfangi þessa nýja og eftirsóttta íbúðasvæðis kominn í sölu. Kynning verður í sýningarsal Efstaleitis, þar getur þú skoðað teikningar og innréttingar, kynnst hverfinu og rætt við fasteignasala sem ganga með þér um svæðið og finna réttu íbúðina.

Rut Kára innanhúsarkitekt sá um að velja saman efni og líti á innréttingum.

Sér bílastæði í bílagæmslu með flestum íbúðum.

**Guðlaugur Ingi**  
Guðlaugsson  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími 864 5464



**Þórarinn M.**  
Friðgeirsson  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími 899 1882



**Hrafnhildur Björk**  
Baldursdóttir  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími 862 1110



**Herdís Valb.**  
Hölludóttir  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími 694 6166



**Hreiðar Levý**  
Guðmundsson  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími 661 6021

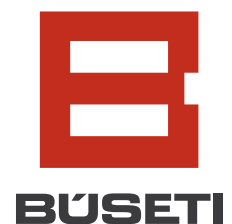


**Ármann Þór**  
Gunnarsson  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími 847 7000



# BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Reykjavík: Miðbær, Grafarvogur, Laugarnes og Fossvogur



### SKÓLAVÖRÐUSTÍGUR 20 · 101 RVK.



103,3  
ferm.

3ja  
herb.

401  
íbúð nr.

Búseturéttur: 8.798.213 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 213.791 kr.  
Mögulegt lán: 3.000.000 kr.  
Ósk um afhendingu: Seinni hluta janúar.

### ÞVERHOLT 19 · 105 RVK.



76,9  
ferm.

2ja  
herb.

102  
íbúð nr.

Búseturéttur: 7.230.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 195.207 kr.  
Mögulegt lán: 2.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

### LAUGARNESVEGUR 56 · 105 RVK.



114,2  
ferm.

3ja  
herb.

301  
íbúð nr.

Búseturéttur: 11.495.146 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 277.292 kr.  
Mögulegt lán: 3.500.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Byrjun jan.

### FROSTAFOLD 20 · 112 RVK.



78,2  
ferm.

3ja  
herb.

405  
íbúð nr.

Búseturéttur: 4.092.225 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 177.190 kr.  
Mögulegt lán: 1.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

### ÞVERHOLT 19 · 105 RVK.



83,3  
ferm.

2ja  
herb.

301  
íbúð nr.

Búseturéttur: 7.880.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 201.386 kr.  
Mögulegt lán: 2.500.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Byrjun des.

### ÞVERHOLT 21 · 105 RVK.



94,9  
ferm.

3ja  
herb.

403  
íbúð nr.

Búseturéttur: 9.974.074 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 240.670 kr.  
Mögulegt lán: 3.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Byrjun des

### EINHOLT 8 · 105 RVK.



107,6  
ferm.

4ra  
herb.

501  
íbúð nr.

Búseturéttur: 13.599.704 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 309.846 kr.  
Mögulegt lán: 4.100.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Miðjan des.

### SKÓGARVEGUR 16 · 103 RVK.



66,4  
ferm.

2ja  
herb.

205  
íbúð nr.

Búseturéttur: 7.800.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 170.998 kr.  
Mögulegt lán: 3.900.000 kr.  
Afhending: 12. desember

#### ÁVINNINGUR

- Örugg búseta
- Minni fjárþinging
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

#### INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður, skyldutryggingar, hiti, fasteignagjöld, hússjóður, þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóð.

#### BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

**Umsóknarfrestur:** Til 15. okt. kl. 16.  
**Úthlutun:** 16. okt. kl. 12.  
**Áður auglýstar íbúðir:**  
Úthlutun er óháð félagsnúmeri.  
Hægt er að úthluta strax.

#### UPPLÝSINGAR

**WWW.BUSETI.IS**  
**buseti@buseti.is**  
**Sími: 556 1000**



# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Gunnar H. Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasala  
Sími: 616 1313



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursd.  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali



Harpa Rún Glad  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali



## Skógarvegur 14

103 Reykjavík

Glæsileg 161 fm íbúð Staði í lokaðri bílgeymslu Verð: **83,9 millj.**

Stór stofa með opnu eldhúsi

Hjónaherbergi m sér bað- og fataherbergi

Þrjú svefnherbergi alls Vandaðar HTH innréttingar og tæki

Fallegt fjölbýli með lyftu og snyrtilegri sameign

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



## Fjólugata 1

101 Reykjavík

473,3 fm einbýli í algjörum sérflokki Verð: **Tilboð**

Einstök staðsetning neðst í Þingholtunum

Mjög fallegur garður og útsýni yfir tjörnina

Glæsilega endurnýjað í sígildum stíl árið 2002

Tvöfaldur bílskúr 6-7 svefnherbergi og 5 baðherb/snyrtingar

Möguleiki á aukaíbúð

Nánari upplýsingar:

s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali

Fasteignasalan

**Miklaborg**

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

**569 7000**

[www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

**Með þér alla leið**



## Daltún 12

200 Kópavogur

**OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 8. október  
frá kl 18:00 - 18:30

Fallegt og vel staðsett  
262,8 fm einbýlishús  
með aukaíbúð

Aðalíbúð með 3 stofum,  
4 svefnherbergjum og 2  
baðherbergjum

Á jarðhæð er 2ja herbergja  
íbúð og innbyggður bílskúr

Staðsetning er við

Fossvogsdalinn, örstutt í skóla,  
leikskóla og íþróttasvæði

Verð: **97 millj.**



Nánari upplýsingar veitir



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



## Sólheimar 12

104 Reykjavík

**OPIÐ HÚS**

mánudaginn 7. október  
kl 17:00 - 17:30

Stór 200 fm hæð með  
bílskúr við Sólheima 12

Tvennar svalir 4 svefnherbergi,  
baðherbergi með baðkari  
og sturtu, stofur, eldhús  
og bílskúr Verð: **84,5 millj.**

Nánari upplýsingar veitir



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



# Hraunbær 103 a/b/c

## Íbúðarhúsnæði fyrir 60 ára og eldri

### Frábær staðsetning - frábært útsýni



Hið nýja fjölbýlishús við Hraunbæ 103 er stórglæsileg bygging sem er staðsett í rótgrónu hverfið í Ártúns-holtinu.

Byggingaraðilinn Dverghamrar ehf. hefur áralanga reynslu af sambærilegum verkefnum og hefur skapað sér traust á markaðnum með yfir 30 ára reynslu við byggingu íbúðarhúsnæðis.

Flestar íbúðirnar ná í gegnum húsið og eru þar af leiðandi margar með frábært útsýni, bæði til norðurs út á Faxaflóa og til Snæfellsjökuls, sem og til suðurs og austurs allt upp í Bláfjöll. Byggingin er hönnuð fyrir 60 ára og eldri og eru alls 60 íbúðir í húsinu. Stutt er í alla þjónustu og verslun, afþreyingu og útivistarsvæði. Elliðaárdalurinn og gönguleiðir hans eru nánast við húsgaflinn. Aðgengi er



Á myndunum sjást fulltrúar byggingarverktaka Karl R Birgisson

og Mikluborgar, þau Friðrik Þ. Stefánsson og Jórunn Skúladóttir



**„Alls hafa 22 íbúðir af 60 selst á þeim tíma sem húsið hefur verið í sölu. Þar af er um helmingur 3ja herbergja og síðan að jöfnu einstaklings- og 2ja herbergja íbúðir.“**

að þjónustukjarna Reykjavíkurborgar að Hraunbæ 105, sem er í næsta húsi.

„Sala hefur farið mjög vel af stað og hefur þegar rúmur þriðjungur íbúðanna selst. Það er greinilegt á viðtökunum að skortur hefur verið á framboði íbúða fyrir þennan aldurshóp“ segir Friðrik Þ. Stefánsson hjá Mikluborg. „Við finnum fyrir miklum áhuga á íbúðum í húsinu sem er sérhannað með þarfir eldri borgara í huga. Húsið stendur mjög hátt og er frábært útsýni til allra átta. Reyndar vandfundið betra útsýni á höfuðborgarsvæðinu. Verslun, þjónusta,



Allar upplýsinga um íbúðirnar veita Friðrik Þ. Stefánsson í síma 616 1313 eða friðrik@miklaborg.is og Jórunn Skúladóttir í síma 845 8958 eða jorunn@miklaborg.is

heilbrigðisþjónusta og annað sem íbúa vanhagar um er í göngufæri, sem stuðlar að vistvænu umhverfi. Síðast en ekki síst er aðeins steinsnar í Elliðaárdalinn sem er ein helsta útivistar- og náttúruperla höfuðborgarinnar“.

Karl Raymond Birgisson framkvæmdastjóri Dverghamra ehf. sem er framkvæmdaáðili verkefnisins er á sama máli. „Við erum mjög ánægðir með þau viðbrögð sem við höfum fengið við verkefninu. Það hefur verið mikill áhugi og ekki síst frá fólkinu í hverfinu en það hafa margir komið og fengið að skoða. Þetta er þriðja verkefnið á síðustu árum þar sem við erum að byggja íbúðir fyrir fólk sem er 60 ára og eldra þannig að við teljum okkur þekkja þann markhóp vel og þær kröfur sem honum fylgja. Framkvæmdir hafa gengið vel og stefnum við að því að húsið verði fókheld í næsta mánuði. Innanhúsfrágangurinn er kominn á fullt skrið og stefnum við á að byrja setja upp fyrstu innréttingarnar í byrjun janúar á næsta ári“.

„Alls hafa 22 íbúðir af 60 selst á þeim tíma sem húsið hefur verið í sölu. Þar af er um helmingur 3ja herbergja og síðan að jöfnu einstaklingsíbúðir og 2ja herbergja. Stærð íbúða er frá 45 fermetra einstaklingsíbúðum upp í 159 fermetra þær stærstu og svo allt þar á milli. Algeng stærð á 3ja herbergja íbúð er í kringum 100 fermetrar. Flestum millistórum og stórum íbúðum fylgir bílastæði og stærstu íbúðunum fleiri en eitt. Engin atvinnustarfssemi er fyrirhuguð í húsinu og er þetta eina byggingin á svæðinu sem þannig er skipulögð“ segir Jórunn Skúladóttir hjá Mikluborg. „Öll hönnun og skipulag íbúðanna hafi tekist einstaklega vel. Mikið er lagt upp úr efnisvali og þannig geta kaupendur t.a.m. fengið val um 5 mismunandi liti og viðaráferðir á innréttingum og efnisval almennt er allt fyrsta flokks. Frábær hönnun ásamt einstakri staðsetningu hússins, skýrir m.a þann mikla áhuga sem er á íbúðum í húsinu. Mjög rúmt er um húsið og örstutt er í allar stofnbrautir inn og út úr borginni“

Nánari upplýsingar veita sölumenn Mikluborgar í síma 569-7000 eða miklaborg@miklaborg.is





## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 9. október kl. 18:00 - 18:30

### Klapparberg 25 111 Reykjavík

Klapparberg 25, sem er 228 fm einbýlishús með bílskúr á góðum stað innst í botnlanga Eignin telur: 4 svefnherbergi, snyrtingu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stórar stofur, bílskúr, fallegur garður og fallegt útsýni



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Kr. Ólafsson**, lögg. fasteignasali  
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **82,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

mánudaginn 7. október kl. 17:00 - 17:30

### Breiðvangur 13 220 Hafnarfjörður

5 herbergja íbúð á 1 hæð  
Fjölbýlið hefur verið töluvert endurnýjað  
Ma nýir gluggar og múrviðgerðir  
Stórt eldhús, þvottahús innan íbúðar  
Fjögur svefnherbergi  
Tvær geymslur í kjallara  
Mætti nota annað sem herbergi



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: **42 millj.**



## OPIÐ HÚS

fimmtudaginn 10. okt. milli kl 17:30 og 18:00

### Ennishvarf 25 203 Kópavogur

Mjög fallegt og vel skipulagt einbýli  
Fjögur stór svefnherbergi auk skrifstofu  
40 fm bílskúr hannaður til að breyta í stúdíóíbúð. Aukin lofthæð á báðum hæðum  
Stórt glæsilegt eldhús og góðar stofur  
Fallegt útsýni og stutt að Elliðavatni  
Stutt í grunnskóla og ýmsa þjónustu í Ögurhvarfi



Nánari upplýsingar veitir:  
**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **99,7 millj.**



## OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 8. október kl. 17:00 - 17:30

### Hjarðarhagi 23 107 Reykjavík

Fallega og vel skipulögð 113,4 fermetra efri hæð á þessum eftirsóttá stað í vesturbænum.  
Skipting eignar: Forstofa/gangur.  
Tvær samliggjandi stofur.  
Baðherbergi. Tvö svefnherbergi.  
Eldhús og baðherbergi.



Nánari upplýsingar veitir:  
**Páll Þórólfsson** lögg. fasteignasali  
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

Verð: **59,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

mánudaginn 7. október kl. 18:00 - 18:30

### Barmahlíð 30 105 Reykjavík

Hæð með séringngangi  
2-3 svefnherberg  
eldhús, baðherbergi  
Bílskúr



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Kr. Ólafsson**, lögg. fasteignasali  
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **62,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

mánudaginn 7. október kl. 17:00 - 17:30

### Sólvallagata 66 101 Reykjavík

Snyrtileg og vel skipulögð 3ja herbergja 70,1 ferm íbúð með séringngangi í kjallara við Sólvallagötu 66 í Reykjavík  
Nýlega var lokið við að steina húsið að utan og búíð er að endurnýja gler og glugga að hluta



Nánari upplýsingar veitir:  
**Páll Þórólfsson** lögg. fasteignasali  
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

Verð: **36,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 8. október kl. 12:00-12:30

### Sogavegur 77 108 Reykjavík

Nýjar og vandaðar íbúðir í 3ja hæða lyftuhúsi  
Stæði í bílageymslu  
Bílskúrar fylgja stærri íbúðum  
Margar íbúðir með séringngangi  
Afhent apríl/maí 2020



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Kr. Ólafsson**, lögg. fasteignasali  
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð frá: **38,5 millj.**



## OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 8. október kl. 17:00-17:30

### Laugarnesvegur 89 105 Reykjavík

Þjört 109,2 m2 íbúð á 4 hæð í glæsilegu átklæddu fjölbýlishúsi  
2 svefnherbergi, stór og þjört stofa  
Svalalokun er á stórum svölum



Nánari upplýsingar veita:  
**Friðrik P. Stefánsson**, hdl. og aðst. fasteignasala  
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **60,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 9. október kl. 17:30 og 18:00

### Hrísholt 6 210 Garðabær

Fallegt einbýli með glæsilegu útsýni og tvöföldum bílskúr.  
Möguleiki á aukaíbúð og góður suður garður.  
Fjögur svefnherbergi, gætu verið fimm.  
Glæsilegt nýtt eldhús og ný gólfefni á efri hæð.



Nánari upplýsingar veitir:  
**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **93,9 millj.**



## OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 8. október kl 17:00 til 17:30

### Lækjasmári 100 201 Kópavogur

Snyrtileg 120 fm fjögurra herbergja íbúð með séringngangi og sér afnotarétti.  
Þrjú góð svefnherbergi.  
Stæði í bílageymslu ásamt tveimur einkastæðum beint fyrir utan húsið.  
Stutt í alla þjónustu.



Nánari upplýsingar veitir:  
**Axel Axelsson**, lögg. fasteignasali  
axel@miklaborg.is sími: 778 7272

Verð: **62 millj.**





### Fannafold 135

112 Reykjavík

Fallegt og vel skipulagt einbýlishús á einni hæð innst í botnlanga í Grafarvoginum. Húsið er 223,8 fm skiptist í 183,5 fm íbúðarrými og 40,3 fm bílskúr. Húsið samanstendur af forstofu, gestasalerni, 4 herbergjum, stofu, borðstofu, eldhúsi, baðherbergi, þvottahúsi og bílskúr.  
Nánari upplýsingar: **s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



### Vatnsstígur 3 b

101 Reykjavík

Mikið endurnýjuð 121,4 fm 4-5 herberga íbúð á 3 hæð. Íbúðin er í útleigu. Góðir tekjumöguleikar 3-4 svefnherbergi og 2 snyrtingar Mikil lofthæð Sérinnangangur  
Nánari upplýsingar: **Fríðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala **s. 616 1313 Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali s. 822 2307



### Hraunbær 18

110 Reykjavík

Falleg 4ra herb íbúð á 1 hæð Herbergi í útleigu í kjallara Samtals 131 fm Prjú svefnherb innan íbúðar Nýleg eldhúsinur með góðu vinnuplássi Tvennar svalir Sameiginlegt þv húð  
Nánari upplýsingar: **s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Bjarkarbraut 3

801 Grímsnes

Glæsilegt 115 fm heilsárshús í Bjarkarborgum Auka 30 fm gestahús á fallegri lóð Hjónasvíta m sérbaðherbergi Gestaherbergi og svefnloft. Gróðri vaxið 7560 fm eignarland Stór pallur m nuddpotti Einstök eign í grennd v Minni Borg Grímsnesi  
Nánari upplýsingar: **s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Selás 7

310 Borgarhreppur

Vandað og hlýlegt sumarhús 4000 fm kjarri vaxin eignarlóð Einstakt útsýni að Langá og Snæfellsjökli Um 70 mínútur frá Reykjavík og stutt frá Borgarnesi Steyptur grunnur og stórir timburpallar Fallegt handbragð og heitur pottur  
Nánari upplýsingar: **s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



### Rekagrundi 7

107 Reykjavík

119 fm eign á tveimur hæðum Verð: **53,9 millj.**  
4 svefnherbergi,  
2 baðherbergi  
Stæði í bílageymslu  
Nánari upplýsingar: **s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Brávallagata 50

101 Reykjavík

Snyrtileg 3ja herbergja íbúð á 1 hæð í Verð: **39,5 millj.**  
bakhúsi við Brávallagötu  
Íbúðin er skráð 70,6 fm og er laus til afhendingar strax  
Nánari upplýsingar: **s. 697 9300 Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



### Snorrastaðir

840 Laugardalur

Fallegt sumarhús 50 fm sumarhús Verð: **24 millj.**  
Einnig um 15 fm áhaldageymsla til viðbótar 8000 fm eignarland Líklegt að stækka megi hús Jafnvel bæta við húsi Gróin falleg lóð Neðarlega í landi og nýtur sólar stærstan part dags. Frábært heilsárshús með auðveldu aðgengi Tvö svefnherbergi. Stór pallur m heitum potti  
Nánari upplýsingar: **s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Vatnsendahlíð 149

311 Skorradalshreppur

Glæsilegt 64 fm heilsárshús Óhindrað Verð: **27,5 millj.**  
útsýni yfir vatnið Prjú svefnherbergi Björt stofa með stórum útsýnisgluggum 4ra manna árabátur fylgir með Eigandi sýnir S: 695-6458 Staðsetning á miklaborg.is  
Nánari upplýsingar: **s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Fljótsbakki 6

801 Selfoss

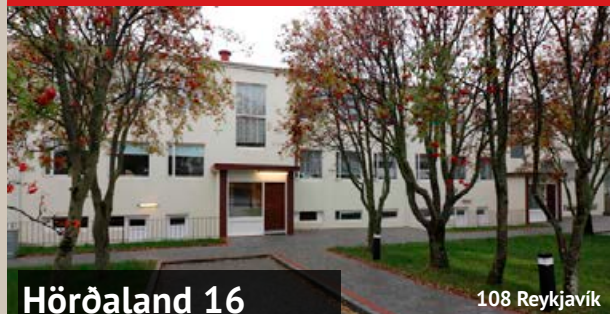
117,4 fm sumarhús á steypum grunni Verð: **69 millj.**  
og á tveimur hæðum  
Skiptist í þrjú svefnherbergi, baðherbergi, stofu, eldhús stóru tólmstundarármi, þvottahúsi og geymslum  
Nánari upplýsingar: **s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Barónsstígur 27

101 Reykjavík

Íbúð á 3ju hæð, 3 svefnherbergi Verð: **50,5 millj.**  
Nýtt bað og eldhús  
Samtals 120 fm  
Miklar endurbætur á íbúð  
Nánari upplýsingar: **s. 897 0634 Þróstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali



### Hörðaland 16

108 Reykjavík

4ra herbergjaíbúð Verð: **45,5 millj.**  
Samtals 86 fm á efstu hæð  
Þvottahús í kjallara  
Endurnýjuð íbúð  
Nánari upplýsingar: **s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Skipholt 11-13

105 Reykjavík

Til sölu glæsileg nýleg 2ja herbergja íbúð í Verð: **43,9 millj.**  
lyftuhúsi við Skipholt 11-13  
Íbúðin er á 3 hæð og er glæsilega innrétuð með vönduðum frágangi. Stærð íbúðar er 77,2 fm auk þess eru 13,4 fm suðurvalir út frá stofu  
Nánari upplýsingar: **s. 697 9300 Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



### Hjallabraut 8

815 Þorlákshöfn

Mikið endurnýjað 155 fm einbýlishús Verð: **40,9 millj.**  
með innbyggðum bílskúr á besta stað í Þorlákshöfn Um er að ræða fallegt, vel við haldið, vandað, steinhús byggt árið 1965 á þremur pöllum og samanstendur af anddyri, holi, eldhúsi, stofu, gangi, þremur svefnherbergjum, þvottahúsi, geymslu og bílskúr  
Nánari upplýsingar: **s. 778 7272 Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali



### Eyjarlóð 9

101 Reykjavík

Vel skipulagt og snyrtilegt 180 fm Verð: **Til leigu**  
atvinnurými með innkeyrsluhurð á jarðhæð við Eyjarlóð 9. Í húsnæðinu eru tvö salerni. Húsnæði í góðu ástandi  
Nánari upplýsingar: **s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali





## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 8. október frá kl. 17:00 - 17:30

### Hördukór 1 203 Kópavogur

Útsýnisíbúð á 11 hæð með yfirbyggðum svölum.

Tvö svefnherbergi m fataskápum  
Hægt að bæta við 3ja svefnherberginu  
Stæði í bílageymslu  
Björt falleg og vel með farin eign

Verð: **58,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

LAUS STRAX



## OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 8. okt frá 17:30 - 18:00

### Ljósheimar 16 104 Reykjavík

Glæsileg endaíbúð á 6hæð stærð 103,5fm  
Íbúðin er mikið endurnýjuð  
Ný eldhúsinnetting. Ný gólfefni og flísar  
Baðherbergið endurnýjað. Þrjú góð herbergi.  
Tengi fyrir þvottavél í eldhúsi. Gólf síðir  
gluggar

Verð: **47,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:

**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



### Miðleiti 5

103 Reykjavík

Björt og mjög rúmgóð 4ra herbergja íbúð  
á þriðju hæð, auk stæðis í bílageymslu í  
lyftublokk fyrir 60 ára og eldri

Verð: **57,9 millj.**

Um er að ræða eign sem er skráð 114,5 fm og að auki fylgir  
sér geymsla í sameign

Nánari upplýsingar:

**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Vesturgata 17c

101 Reykjavík

Falleg 3-4ra herbergja  
112,5 m<sup>2</sup> íbúð  
Sérinngangur  
Laus strax

Verð: **52 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali



### Vatnsstígur 14-2h

101 Reykjavík

Glæsileg, vönduð og vel skipulögð  
3-4ra herbergja 129 fm lúxusíbúð á 2. hæð  
auk bílastæðis í bílageymslu.  
Íbúðin getur verið til afhendingar við  
kaupsamning. Gluggar á 3 vegu í íbúð.

Verð: **72 millj.**

**OPIÐ HÚS**  
mánudaginn  
7. október  
kl. 17:00-17:30

Nánari upplýsingar:

**s. 897 0634 Þröstur Þórhallsson** löggiltur fasteignasali



### Sóltún 1

105 Reykjavík

Glæsileg fullbúin 2ja herbergja íbúð  
Lyftuhús / Sérinngangur af svölum  
Stæði í lokaðri bílageymslu Fallega  
innréttuð, steypar borðplötur Yfirbyggðar suð-vestur svalir  
Nokkur skref í aðgengi að þjónustu  
Ísskápur og uppþvottavél fylgir

Verð: **57,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



### Njörvasund 1

104 Reykjavík

Falleg hæð samtals 97 fm að stærð  
Risloft fyrir ofan íbúð  
Þrjú svefnherbergi  
Tvískipt stofa  
Tvennar svalir

Verð: **44,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali



### Laugateigur 18

105 Reykjavík

Stór og björt 147 fm neðri sérhæð auk  
38 fm bílskúr Búið að innrétta fallega  
aukaíbúð í skúr Stórar og bjartar stofur Nýlegt eldhús og bað  
FRÁBÆRT STAÐSETNING

Verð: **81,9 millj.**

Nánari upplýsingar: **Fríðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala

**s. 616 1313 Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali s. 822 2307



### Norðlingabraut 6

110 Reykjavík

6000 fm lóð við Norðlingabraut 6  
Byggingarmagn að hámarki 4000 fm  
Greitt hefur verið fyrir gatnagerðagjöld  
Skipt hefur verið um jarðveg á lóðinni að mestu leiti (ca 70 %)  
Frábær staðsetning við borgarmörkin í nágrenni við Olís í  
Norðlingaholti

Verð: **Tilboð**

Nánari upplýsingar:

**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Háteigsvegur 14

105 Reykjavík

Rúmgóð og björt 3ja herbergja, 87,4 fm  
íbúð á jarðhæð  
2 svefnherbergi og stór stofa / borðstofa  
Eldhús og bað hafa verið endurnýjuð

Verð: **41,5 millj.**

Nánari upplýsingar: **Fríðrik P. Stefánsson** hdl. og aðst. fasteignasala

**s. 616 1313 Ólafur Finnbogason** löggiltur fasteignasali s. 822 2307



### Laugavegur 40a

101 Reykjavík

Glæsileg og vel skipulögð íbúð á 2 hæð í  
lyftuhúsi virðulegu og vönduðu húsi við Laugaveg  
136 fm 4ra herbergja  
Góð lofthæð

Verð: **89,9 millj.**

Góð staðsetning í hjarta miðbæjar Reykjavíkur

Nánari upplýsingar:

**s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali



### Bæjarhraun 24

220 Hafnarfjörður

Til sölu 145fm iðnaðarbil  
Húsnæðið er ný uppgert bæði að  
innan og utan  
Bæði innkeyrslu- og gönguhurð

Verð: **41,9 millj.**

Laust strax

Nánari upplýsingar:

**s. 697 9300 Svan G. Guðlaugsson** löggiltur fasteignasali



### Garðastræti 16

101 Reykjavík

Falleg 102 fm neðri hæð  
Fallegt og reisulegt fjórbylshús  
Mikil lofthæð í íbúðinni  
Frábær staðsetning

Verð: **54,5 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali



### Naustabryggja 33

110 Reykjavík

Glæsileg 3ra herbergja íbúð 89,1fm  
Lyftuhús. Vandaðar innréttingar og gólfefni  
Ísskápur og uppþvottavél fylgir  
Þvottahús innan íbúðar  
Eigninni fylgir stæði í bílageymslu  
Frábær staðsetning  
Fallegar gönguleiðir í náttúrunni

Verð: **45,9 millj.**

Nánari upplýsingar:

**s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali





Hafdis  
Fasteignasali  
820 2222



Sigurður  
Fasteignasali  
898 6106



Dórothea  
Fasteignasali  
898 3326



Þorsteinn  
Fasteignasali  
694 4700



Jóhanna Kristín  
Fasteignasali  
837 8889



Árni Ólafur  
Fasteignasali  
893 4416



Berglind  
Fasteignasali  
694 4000



Jón Gunnar  
Fasteignasali  
848 7099

**Silungakvísl 19** 110 Reykjavík **61.900.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 8. okt. kl. 17:00-17:30**

Herbergi: 4 Stærð: 159,4 m<sup>2</sup>

Mjög falleg og mikið endurnýjuð 86,3fm efri sérhæð ásamt 32,5fm herbergi í kjallara ásamt 32,6fm bílskúr, samtals : 159,4fm. Eignin skiptist : Gangur, eldhús, stofu, borðstofu, tvö herbergi, baðherbergi, geymslu, stórt herbergi í kjallara ásamt bílskúr. Suður svalir. Sér garður með stóri verönd og skjólveggjum.

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

**Hrafnhólar 6** 111 Reykjavík **38.900.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 8. okt. kl. 18:00-18:30**

Stærð: 108,4 m<sup>2</sup>

Mikið endurnýjuð 82,6fm 3 herbergja íbúð á 4 hæð með yfirbyggðum svölum. Fallegt útsýni. Eigninni fylgir 25,8fm bílskúr. Eignin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, yfirbyggðar svalir, eldhús, tvö herbergi, baðherbergi, geymslu ásamt 25,8fm bílskúr, samtals : 108,4fm. Yfirbyggðar svalir.

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

**Óðinsgata 4** 101 Reykjavík **69.900.000**

**OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 9. okt. kl. 17:00-17:30**

Stærð: 118,5 m<sup>2</sup>

Falleg og björt, mikið endurnýjuð 6 herbergja rishæð (4 hæð) í mjög góðu húsi á þessum svínsæla stað. Góðar suð/vestur svalir með einstöku útsýni yfir miðborgina og út á miðin. Eignin skiptist í : gang, stofu, borðstofu, eldhús, búr/þvottahús, 4 herbergi, baðherbergi og geymslu.

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

**Álakvísl 82** 110 Reykjavík **51.500.000**

**OPÍÐ HÚS fimmtudaginn 10. okt. kl. 17:00-17:30**

Herbergi: 5 Stærð: 136,2 m<sup>2</sup>

Gullfalleg fjögurra herbergja 106,5fm íbúð á tveimur hæðum ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Eignin skiptist í : forstofu, gestasalerni, eldhús, stofu, borðstofu, suð/vestur svalir, þrjú herbergi, baðherbergi og óskráð geymslur. Eigninni fylgir stæði í lokaðri bílageymslu

Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700

**Kvistavellir 44** 221 Hafnarfjörður **54.500.000**

**OPÍÐ HÚS mánudaginn 7. okt. kl. 18:00-18:30**

Herbergi: 4 Stærð: 158,9 m<sup>2</sup>

Falleg, rúmgóð og vel skipulögð 4ra herbergja endaíbúð á 3.hæð með góðum bílskúr í lyftuhúsi. Séríngangur af svalagangi. Tvennar góðar svalir, aðrar í suður með útsýni og hinar í vestur. Íbúðin er skráð 158,9 fm. íbúðin 119,4 fm. geymsla 6,8 fm. og bílskúr 32,7 fm.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Markarflöt 18** 210 Garðabær **119.500.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 8. okt. kl. 17:30-18:00**

Herbergi: 7 Stærð: 291,7 m<sup>2</sup>

Glæsilegt og mikið endurnýjað einbýlishús á tveimur hæðum við Markarflöt í Garðabæ. Búið er að endurnýja eldhús, baðherbergi og gestasalerni, allt sérsmiðað frá Brúnás. Húsið stendur á 1100 fermetra lóð. Fallegt útsýni og möguleikar til stækkunar. Húsið er skráð 291,7 fm að meðtöldum rúmgóðum 56,7 fm bílskúr.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Strikið 1A,B og C** 210 Garðabær **53,8-94,6 millj**

**NYTT**

**ÍBÚÐIR FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI**

Herbergi: 2-3 Stærð: 84-179,6 m<sup>2</sup>

Fallegar íbúðir fyrir fólk 60 ára og eldri í glæsilegu 3-5 hæða fjölbýlishúsi við Strikið 1 í Sjalandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru 2-3ja herbergja og 84-174,2 fm. Íbúðirnar eru með vönduðum innréttingum frá Axis og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum eða timburveröndum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Naustavör 28** 200 Kópavogi **44,9-99,5 millj**

**SJÁVAR-ÚTSÝNI**

**BÓKID SKOÐUN**

Herbergi: 2-4 Stærð: 124-141,8 m<sup>2</sup>

Naustavör 28-34 er 4ra hæða fjölbýlishús með lyftu við Naustavör í Kópavogi staðsett örstutt frá smábátahöfninni, með glæsilegu sjávarútsýni úr flestum íbúðunum. Í húsinu eru 2ja til 4ra herbergja íbúðir. Íbúðirnar hafa annaðhvort svalir eða verönd. Tvennar svalir fylgja sumum íbúðum. Bílageymsla er upphituð, sérgeymslur eru í kjallara.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Birtingakvísl 60** 110 Reykjavík **79.900.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 8. okt. kl. 17:30 - 18:00**

Herbergi: 8 Stærð: 215,3 m<sup>2</sup>

Sjarmerandi og rúmgott 8 herbergja raðhús á eftirsóttum stað í Árbænum. Húsið er vel skipulagt. með fallegum pall. Stutt er í skóla, leikskóla og aðra þjónustu. Íbúðin sjálf skiptist í forstofu, gestabaðherbergi, eldhús, borðstofu, tveimur stofum, baðherbergi, þvottahús, geymslu og eru 5 svefnherbergi.

Upplýsingar veitir Ragnar aðstoðarmaður fasteignarsala í gsm: 844 6516

**Suðurbús 13** 112 Reykjavík

**Verð: 125.000.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 8. sept. kl. 18.30-19.00**

Herbergi: 7 Stærð: 350,2 m<sup>2</sup>

Glæsilegt og vandað einbýlishús með innbyggðum tvöföldum bílskúr á besta stað í Húsahverfi. Húsið er á jaðarlóð með frábæru útsýni og óbyggð svæði er við bakhlið hússins. Svefnherbergin eru fjögur og þar af er hjónasvita með fataherbergi og baðherbergi, baðherbergin eru samtals þrjú og saunaklefi innaf aðalbaðherbergi. Stofurnar eru tvær, stórt sjónvarps/fjölskyldurými, eldhús mjög rúmgott og bjart og þvottahús vel útbúið og stórt með innréttingu. Aðkoman er falleg með hellulögðu stóru bilaplani með hitalögnum, fallegri lýsingu og gróðri. Frábær staðsetning þar sem skóli, leikskóli, íþróttaaðstaða, sundlaug, skíðabrekka og falleg náttúra er allt í göngufæri. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

**Fellsmúli 13** 108 Reykjavík **44.900.000**

**OPÍÐ HÚS mánudaginn 7. okt. kl 17.30-18.00**

Herbergi: 4 Stærð: 122,1 m<sup>2</sup>

Rúmgóð og björt 4 herb íbúð við Fellsmúla 13 í Reykjavík. Um er að ræða eign sem er skráð skv f.m.r 122,1fm og er á efstu hæð í fjölbýli. Svefnherbergin eru 3 (þorú 4) rúmgóð stofa, tvennar svalir og búið að útbúa góða vinnuáðstöðu með glugga í þvottaherbergi. Frábær staðsetning miðsvæðis í borginni þar sem stutt er í alla þjónustu. **Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222**

**Fellsmúli 4** 108 Reykjavík **38.500.000**

**OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 8. okt. kl. 17.30-18.00**

Herbergi: 3 Stærð: 93,5 m<sup>2</sup>

Rúmgóð 3ja herbergja íbúð á 3.hæð í fjölbýli við Fellsmúla 4 í Reykjavík. Húsið er Steni-klætt að utan og dren endurnýjað. Sameign er snryrleg með nýlegum teppum. Eldhús var uppgert árið 2016 og stofa er rúmgóð með fljótandi eikarparketi á gólf. Malbikuð bílastæði austan við húsið og þar er leyfi fyrir byggingu bílskýlis.

Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222



# VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU



Sigríður Fasteignasali  
699 4610



Helgi Fasteignasali  
780 2700



Hrönn Fasteignasali  
692 3344



Hólmgeir Lögmaður  
520 9595



Þóra Fasteignasali  
822 2225



Þorgeir Fasteignasali  
696 6580



Lilja Fasteignasali  
663 0464



Hafliði Fasteignasali  
846 4960



Ragnar Aðst. maður fasteignasala  
844 6516

## Rauðhamrar 14 112 Reykjavík 63.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 7. okt. kl. 17:30-18:00

Herbergi: 6 Stærð: 190,8 m<sup>2</sup>  
Rúmgóð og björt 6 herb. íbúð á tveimur hæðum á 3. hæð með bílskúr. Einstakt útsýni yfir borgina. Neðri hæð: eldhús, nýlega endurn. baðherb., stofa og tvö herb. Efri hæð: salerni, sjónvarpshol, hol og tvö svefnherb. Bílskúr stendur sér, heitt og kalt vatn.

Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

## Hraunbær 102B 110 Reykjavík 37.500.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 7. okt. kl. 18:30-19:00

Herbergi: 3 Stærð: 92,8 m<sup>2</sup>  
Mikil endurnýjuð 3ja herb. íbúð á 3. hæð. Yfirbyggðar svalir, fallegt útsýni. Eldhús er endurnýjað, hvítspr. innrétt. með tvöföldum ofni, spanhelluborði og víftu. Tengi fyrir uppþvottavél. Þvottahús opið við eldhús. Baðherb. endurnýjað ásamt gólfenni á holi, gangi og stofu.

Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

## Bakkasel 10 109 Reykjavík 77.900.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 7. okt. kl. 17:30-18:00

Stærð: 279,2 m<sup>2</sup>  
Laust við kaupsamning. Fallegt og vel við haldið raðhús, auka íbúð í kjallara með sérinnngangi, bílskúr og sérmerkt stæði á plani. Húsið er á tveimur hæðum úr kjallara er útgengi í bakgarðinn. Aðal íbúðar hlutinn skiptist í forstofu, 3-5 herbergi, gestasnyrtingu, baðherbergi, stofu, eldhús með búrgeymslu innaf og þvottahúsi.

Upplýsingar veitir Þóra fasteignasali í gsm: 822 2225

## Kópavogstún 3 200 Kópavogur 49.500.000



OPIÐ HÚS mánudaginn 7. okt. kl. 17:30-18:00

Herbergi: 2 Stærð: 83,2 m<sup>2</sup> Bílastæði  
GULLFALLEG OG RÚMGÓÐ 2JA HERBERGJA ÍBÚÐ MEÐ 9,7 FM. SUÐAUSTUR SVÖLUM (ÓSKRÁÐAR) MEÐ SVALALOKUN Í NÝLEGU FJÖLBÝLI FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI. Bílastæði í kjallara. Íbúðin skiptist í forstofuhol, mjög rúmgott svefnherbergi, baðherbergi með sturtu og þvottahúsaðstöðu, eldhús, borðstofu og stofu auk svalanna sem stórauka nýtingu íbúðarinnar. Uppl. veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

## Sörlaskjól 54 107 Reykjavík 43.800.000



OPIÐ HÚS OPIÐ HÚS mánudaginn 7. okt. kl. 18:30-19:00

Herbergi: 3-4 Stærð: 73,2 m<sup>2</sup>  
FRÁBÆR STAÐSETNING - LAUS FLJÓTLEGA: FALLEG OG VEL SKIPULÖGÐ 3JA-4RA HERBERGJA RISÍBÚÐ Í VEL VIÐ HÖLDNU ÞRÍBÝLI Á BAKLÖÐ VIÐ SÖRLASKJÖL MEÐ ÚTSÝNI ÚT Á SJÓ. Íbúðin skiptist í rúmgott forstofuhol, stofu, borðstofu og 2 rúmgóð svefnherbergi. Linoleum dúkur á gólfum nema á baði og eldhúsi þar sem eru flisar.

Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 837 8889

## Fiskislóð 31 101 Reykjavík 30,9-66,9 millj.



ATVINNUHÚSNÆÐI - www.fiskislod.is

Stærð: 90,3 - 184,6 m<sup>2</sup>  
Fasteignasalan TORG kynnir: Verzlunar/atvinnuhúsnæði í glæsilegu húsi við Fiskislóð. Um er að ræða 30 bíl í heildina sem eru mismuandi að stærð. Húsnæðið er staðsett út á Grandi í Reykjavík, sem er ört vaxandi hverfi á sviði verzlunar og þjónustu. Salerni er í öllum rýmum og kaffistofa. Að utan er húsið klætt og mikill gluggahaf á framhlið rýmis gerir það einstaklega bjart. Uppl. veitir Garðar Hólm fasteignasali í gsm: 899 8811



FASTEIGNASALAN  
**TORG**  
Áb. Sigríður Gunnlaugsson löggittur fasteignasali

## ► SÝNUM DAGLEGA HRINGIÐ Í SÖLUMENN

# EFSTALEITI 11-17 SÍÐASTI ÁFANGINN KOMINN Í SÖLU!

Nú er lokaáfangi þessa nýja og eftirsóttu íbúðasvæðis kominn í sölu. SÝNUM DAGLEGA HRINGIÐ Í SÖLUMENN. Glæsilegur sýningarsalur þar sem þú getur skoðað nánar teikningar, innréttingar, skilalýsingu og kynnst hverfinu, og rætt við fasteignasala og fundið réttu íbúðina.

Í Efstaleitinu rís nútímalegt íbúðahverfi á einum besta stað í borginni. Sannkallað miðbogar hverfi í göngufæri við helstu verzlunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði. Íbúðirnar eru glæsilega innréttaðar. Rut Kára innanhússarkitekt sá um efnis- og litaval á innréttingum og flísum. Fasteignasalar veita allar nánari upplýsingar, hringið og bókið skoðun SÝNUM DAGLEGA!







**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

**535-1000**  
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK



FÉLAG  
FASTEIGNASALA  
Þorlákur Ómar Einarsson  
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

**VALHÚSABRAUT 16, 170 RVK**



**ÞORLÁKUR Ó. EINARSSON 820 2399**

254,7 fm. glæsilegt og vandað einbýlishús á einni hæð. Húsið stendur efst á Valhúsaá sem er útsýnisstaður og útivistasvæði. Stutt í skóla og alla þjónustu. Bókið skoðun.

**LÁGALEITI - STÚDÍÓÍBÚÐ**

**29.9M**



**STEFÁN HRAFN 895 2049**

Til afhendingar strax, 36 fm fullbúin íbúð á jarðhæð með svölum. Allt tilbúið m.a. lýsing og gluggatjöld og öll tæki. Ný íbúð.

**HOFVALLAGATA 49, 101 RVK**

**79.9M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

166,5 fermetra parhús við Hofsvallagötu, í hjarta Vesturbæjarins rétt hjá Vesturbæjarlaug, Melabúðinni og Kaffi Vest. Stutt á KR-völlinn, Melaskóli og Hagaskóli í göngufæri. Bókið skoðun.

**ÁLAGRANDI 16, 107 RVK**

**89.9M**



**STEFÁN HRAFN 895 2049**

Opíð hús þriðjudaginn 17.september klukkan 17:00 til 18:00 - 187,6 fm<sup>2</sup> raðhús við Álagranda 16, á besta stað í Vesturbæ við KR-völlinn, leikskóla og grunnskóla. Stutt í Vesturbæjarlaugina og alla þjónustu.

**VESTURBERG 195, 111 RVK**

**57.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

Tvö endaraðhús, 164 fm., á þremur hæðum. Möguleiki á aukaíbúð með sér inngangi á jarðhæð. Tvö stæði fylgja hverju húsi. Búið er að klæða hús að utan og frágangur innandyra er samkomulagsatriði.

**BRÍETARTÚN 11, 105 RVK**

**43.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

Fullbúin, 2ja herb. 65,7 fm. íbúð á 2. hæð. Fallegar, sérsmíðaðar innréttingar eru í íbúðinni of gólfhiti með sér hitastilli í hverju rými fyrir sig. Þvottaaðstaða innan íbúðar. Svalalokun á svölum til suðurs.

**LAUS TIL AFHENDINGAR**

**BLÖNDUHLÍÐ 18, 105 RVK**

**67.9M**



**ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR 692 0149**

4ra herbergja hæð í einstaklega fallegu húsi í Hlíðahverfi Reykjavíkur. Eigninni fylgir 29 fm. bílskúr sem hefur verið innréttaður sem stúdíóíbúð.

**KAMBSHRAUN, ÖNDVERÐARNES**



**ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR 692 0149**

Glæsilegur sumarbústaður á fráærum stað, mikið útsýni. Golfvöllur og sundlaug. Eignaskipti möguleg.

**TANGABRYGGJA 13, 110 RVK**

**64.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

139,9 fm. íbúð á 5. hæð með stæði í upphituðum bílakjallara. Íbúðin afhendist fullbúin við kaupsamning, með gólfnum á öllum rýmum, innbyggðum ísskáp, frystir og uppþvottavél.

**HRAUNBÆR 114, 110 RVK**

**43.5M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

Fjögurra herbergja, 124,1 fm. endaíbúð á annarri hæð Fínar svalir í vestur. Geymsla og þvottahús innan íbúðar og merkt stæði á lóð.

**GRENIMELUR 8, 107 RVK**

**83.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

Einstaklega falleg 140 fm, efri sérhæð í hjarta Vesturbæjar Reykjavíkur. Íbúðin er 115,5 fm, ásamt 24,5 fm bílskúr. tvö svefnherbergi, rúmgott eldhús, baðherbergi, stór og björt stofa. Frábær staðsetning.

**ESKIHLÍÐ 5, 105 RVK**

**VERÐTILBOÐ**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

Falleg 2j herb., 78,8 fm. íbúð sem skiptist í anddyri, hol, eldhús, svefnherbergi, stofu og baðherbergi. Sér bílastæði á lóð og tvær geymslur í sameign.



**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI





ÞORLÁKUR ÓMAR  
EINARSSON  
Frákvæmdastjóri  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 820 2399



STEFÁN HRAFN  
STEFÁNSSON  
Sölustjóri. Hdl.  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 895 2049



SARA MARÍA  
KARLSDÓTTIR  
Fjármálastjóri  
GSM 697 5524



ERLA DRÖFN  
MAGNÚSDÓTTIR  
Lögræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 692 0149



MATTHILDUR SUNNA  
ÞORLAKSDÓTTIR  
Lögræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 690 4966



ÓLAFUR H.  
GUÐGEIRSSON  
MBA Rekstrarhagfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 663 2508



KJARTAN ÍSAK  
GUÐMUNDSSON  
B.Sc. Viðskiptafræðingur  
Nemi til lögg. fast.  
GSM 663 4392

## ÓPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 8. OKTÓBER MILLI KL. 17:00 - 19:00



### ASPARSKÓGUR 29, 300 AKRANES

#### NÝBYGGING - AFHENDING VIÐ KAUPSAMNING

Glæsilegar Þriggja og fjögurra herbergja íbúðir í nýju lyftuhúsi. Íbúðirnar eru frá 99,2 – 126,5 fm. og afhendast fullbúnar með vönduðum tækjum, tvöföldum ísskáp og innbyggðri uppþvottavél. Þvottahús er innan íbúðar og geymsla á hæð. Tvö stæði á lóð fylgja hverri íbúð. Verð: 47.9M

#### NÁNARI UPPLÝSINGAR:

#### MATTHIDUR SUNNA

690 4966 - matthildur@stakfell.is



### BORGARTÚN 28A, 105 REYKJAVÍK

Frábærlega staðsett nýtt fjölbýlishús með vönduðum íbúðum í lyftuhúsi. Stórar svalir, geymslu í kjallara og stæði í bílakjallara. Íbúðirnar afh. fullbúnar án gólfefna, bað flísalagt samk. skilalýsingu. Ísskápur fylgir. Íbúðirnar eru rúmgóðar og vel skipulagðar, alrými eru björt og vistleg. Húsið er hannað af Orra Árnasyni hjá Zeppelin Arkitektum. Verð: 59.9M

#### NÁNARI UPPLÝSINGAR:

ÓLAFUR - 663 2508  
olafur@stakfell.is

STEFÁN - 895 2049  
stefan@stakfell.is

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI



**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984



# KJÖREIGN FASTEIGNASALA - TRAUST OG ÖRUGG FASTEIGNASALA Í 40 ÁR



Ásta María Benónýsdóttir  
Löggiltur fasteignasali  
asta@kjoreign.is  
897-8061



Sigurbjörn Skarphéðinsson  
Löggiltur fasteignasali,  
skjalagerð.  
sigurbjorn@kjoreign.is  
533-4040



Dan Valgarð S. Wiium  
Hdl, löggiltur fasteignasali.  
dan@kjoreign.is  
896-4013



Rakel Salóme Eydal  
Löggiltur fasteignasali og  
löggiltur leigumiðlari  
rakil@kjoreign.is  
533-4040



Þórarinn Friðriksson  
Löggiltur fasteignasali.  
thorarinn@kjoreign.is  
844-6353



Jón Bergsson  
lögmaður og löggiltur  
fasteignasali  
jon@kjoreign.is  
777-1215



Ármúla 21, 108 Reykjavík - Reykjavík – Sími 533 4040  
kjoreign@kjoreign.is - [www.kjoreign.is/](http://www.kjoreign.is/)

## Parketflísa dagar

MIKIÐ ÚRVAL Á LAGER

**ALFABORG**  
- síðan 1986 -

Skútuvogi 6  
104 Reykjavík  
Sími: 568 67 55  
alfaborg.is

## ÁLALÆKUR 9, SELFOSSI

Opið hús á morgun þriðjudag á milli kl: 18-18:30

**OPIÐ HÚS**

Um er að ræða fallegar tveggja herbergja íbúðir með sérinngangi. Íbúðirnar afhendast fullbúnar, með innfellðri uppþvottavél, þvottavél og þurrkara. Lyfta er í húsina.

Húsið er forsteypt einingahús á þremur hæðum með 14 íbúðum. Íbúðirnar eru skráðar frá 60,9 - 64,3 fm og afhendast fullbúnar með gólfefnum.

Að innan er íbúðin forstofa, eitt svefnherbergi og baðherbergi með innréttingu fyrir þvottavél og þurrkara. Stofa og eldhús sem eru opið í eitt. Gólfefni eru harðparket og flísar. Ljósar innréttingar eru á baði og eldhúsi með dökkri borðplötu og vönduð eldhústæki. Útgengt er úr stofu út á rúmgóðar svalir eða hellu-lagða verönd.

Sér geymsla fylgir hverri íbúð og eru geymslurnar staðsettar á jarðhæð. Sameignleg malbikuð bílastæði eru við húsið. Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar við undirritun kaupsamnings.

Íbúð 101 verð 25.900.000  
Íbúð 102 verð 25.500.000  
Íbúð 103 SELD  
Íbúð 104 SELD  
Íbúð 201 SELD  
Íbúð 202 verð 25.500.000  
Íbúð 203 verð 25.500.000  
Íbúð 204 SELD  
Íbúð 205 verð 25.900.000

Sigurður Sigurðsson|Löggiltur fasteignasali|sigurdur@log.is

**LÖGMENN SUDURLANDI FASTEIGNASALA**

Sigurður Sigurðsson löggiltur fasteignasali | Sími 690-6166 | Netfang sigurdur@log.is

## Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

**89%** Með því að auglýsa í Atvinnublaðinu nær þitt fyrirtæki til 89% lesenda dagblaða\* á höfuðborgarsvæðinu.

**Beinn sími: 550 5625**

Sölufulltrúar:  
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is  
Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is

## PARHÚS Í REYKJANESBÆ

OPIÐ HÚS mánudaginn 7. okt. kl. 17.30 til 18.00

**Þrjú nýbyggð parhús til sölu**

**Furudalur 2** fullbúið, verð 56,7 milljónir.  
**Furudalur 4** Tilbúið til innréttingar, verð 50,7 milljónir.  
**Furudalur 20** Fullbúið að utan, fullinangrað með hitalögn og múraðir útveggir, verð 41,7 milljónir.

**Glæsileg 4 herbergja staðsteypt parhús með bílskúr. Nálægt skóla.**

Fasteignasalan  
**GARÐUR**  
562-1200

Haldór Freyr Sveinbjörnsson • löggiltur fasteignasali  
Sími: 693-2916 • [haldor@fastgardur.is](mailto:haldor@fastgardur.is)



Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar • Krakkabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur • Dufflar



# Bakpokar frá Osprey



## Eitt mesta úrval landsins

**Kestrel 38L**  
Göngubakpoki  
**28.990 kr.**

Lífstíðarábyrgð

Stillanlegt bak

Hægt að breyta hliðarströppum í bverfestingar t.d. fyrir snjóbrúgur

Briðstól á sleða og með neyðarflautu

Göngustafa festing

Hámarks öndun í baki

Flöskuvasar

Mjaldmabelti þrengist með því að toga beggja vegna

Vasi á mjaldmabelti

Svefnpokaólar

**HERRA**

Vasi í topploki

Netavasi með lykklhengju undir topploki

Með léttustu bakpokum í heimi

Hægt að opna á hliðinni

Netapoki

Tvískipt hólf

Lykkja fyrir ísöxi

**DÖMU**

**Kyte 36L**  
Göngubakpoki  
**28.990 kr.**

**Zealot 15L**  
Hjólabakpoki  
**18.990 kr.**

**FYRIR BÆÐI KYN**

**HERRA**

**Talon 33L**  
Léttur göngubakpoki  
**21.990 kr.**

**DÖMU**

**Tempest 30L**  
Léttur göngubakpoki  
**21.990 kr.**

**HERRA**

**Aether 70L** Burðarbakpoki  
**43.990 kr.**

**DÖMU**

**Ariel 65L** Burðarbakpoki  
**43.990 kr.**

**Transporter dufflar**  
Verð frá **21.990 kr.**

**Skipulagspokar**  
fyrir ferðatöskuna  
3 saman í pakka **5.190 kr.**

**DÖMU**

**Kresta 20L**  
Skíða- og snjóbrettabakpoki  
**26.990 kr.**

**HERRA**

**Kamber 32L**  
Skíða- og snjóbrettabakpoki  
**29.990 kr.**

**HERRA**

**Farpoint 55L**  
Heimsreisubakpoki  
**28.990 kr.**

**DÖMU**

**Fairview 55L**  
Heimsreisubakpoki  
**28.990 kr.**

**Daylite Waist**  
Mittistaska  
**6.490 kr.**

# GG-sport

Við stillum alla bakpoka þannig að þeir passi fullkomlega. Á stærri pokunum sérmótum við mjaldmabeltin.

Smiðjuvegur 8, **Græn gata**, 200 Kópavogi • sími: 571 1020 • [www.ggsport.is](http://www.ggsport.is)



Fylgstu með okkur á Facebook og á Instagram



# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki



2017 Nissan leaf 30 Kw. Ekinn aðeins 17 þús km. Raundrægni um 160 km. Láttu bensín sparnaðinn borga bílinn. Til afhendingar strax. 100% lán mögulegt. Verð: 2.890.000,-

Sparibill ehf  
Hátún 6A, 105 Reykjavík  
Sími: 577 3344  
www.sparibill.is

## Bílar óskast

### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Þjónusta

## Pípulagnir

## PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Upplýsingar í síma 868-2055

## Hreingerningar

### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsviðhald

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagningar og trésmíði. S. 616 1569

## Nudd

### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Spádómar

### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Önnur þjónusta

## STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

**PROVENTUS**  
Starfsmannaþjónusta  
**551 5000**  
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík  
www.proventus.is

## Keypt & Selt

## Til sölu



Kassagítarar á tilboði

Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

## Óskast keypt

### STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opíð mán - fös 11-16,  
Skípholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## Til bygginga



### HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefti, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## Skólar & Námskeið

## Námskeið



### ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN, DANISH & SWEDISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA

Levels/Stig: 1 - 6: Start/Byrja: 14/10, 11/11, 9/12. 2020: 13/1, 10/2, 8/3, 6/4. 4/5. 4 weeks/vikur x 5 days/daga. 2-4 students/nem. AM & PM/ fh & eh. Price/Verð: 49.500.- Most labour unions pay back 75-90% of course price/Flest stéttafélög endurgreiða 75-90% námsgjalds. www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/iceschool. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 8981175/5571155

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

### TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## Atvinnuhúsnæði

### VERSLUNAR- OG SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Til leigu í Bolholti 4, næsta húsi við Laugaveg 178  
Verslunarhúsnæði á götuhæð 235 fm. Laust strax.  
Skrifstofuhúsnæði á 2. hæð. 150 fm. Laust fljótlega.  
Skrifstofuhúsnæði á 5. hæð. 180 fm. Laust strax.

Uppl. í s: 893-8166 eða grensas@gmail.com.  
Grensás ehf. / Ragnar

## TIL LEIGU

Tvö vinnupláss eru í boði á arkitektastofu í eigin húsnæði á besta stað í miðborginni. Bjartur og fallegur vinnustaður. Áhugasamir hafi samband í síma 864-7835.

## Geymsluhúsnæði

### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

### GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

**GEFÐU VATN**  
gjofsemgefur.is  
907 2003  
Hjálparstarf kirkjunnar

## Snyrti & Nuddstofan Smart

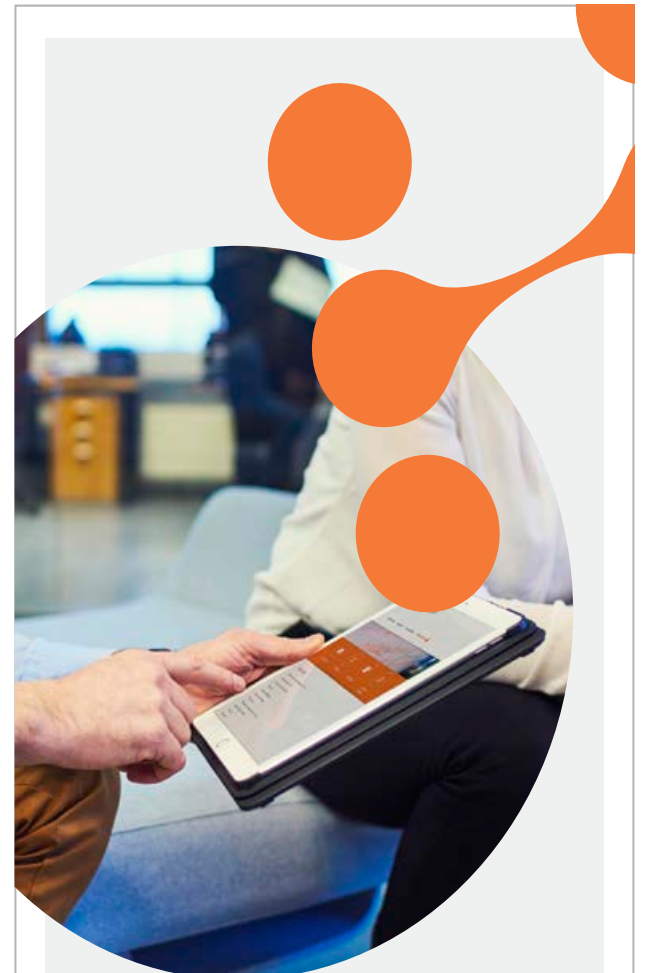
Kirkjulundi 19 - 230 Garðabæ

- Andlitsbað, litun og plokkun
- Tilboð 9.500,-
- Meðferð tekur 60 mín



Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í s. 789 3031 • snyrtiognuddstofansmart@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart



Vantar þig starfsfólk?

**HAGVANGUR**

hagvangur.is

...allt fyrir veitingahús og framreiðslu

**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is

**geiri**  
www.geirihf.is

**HENDI**  
Tools for chefs



Allt hjá okkur

**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is

**geiri**  
www.geirihf.is

**STÓRELDHÚS**  
FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

Draghási 4 - 110 Reykjavík  
Sími: 535 1300 -  
verslun@verslun.is



# október TILBOÐ

## á H1 rafmagnsborðum



### H1 rafmagnsborð

Flottir og sterkir rafmagnsfætur með minnisstýringu. Á H1 fæturna er hægt að setja 120-160 cm langar plötur. Fæturnir eru til á lager í gráu, svörtu og hvítu.

120x80cm **48.900kr.**

140x80cm **51.900kr.**

160x80cm **54.900kr.**

Borðplötur til á lager í eik, beyki og hvítu. Fætur til í gráu, hvítu og svörtu.

# P90

## með bólstruðu baki

Hægt að stilla bakstuðning. Samhæfð stilling setu og baks. Færanleg seta. Armar fylgja með.

- Sethæð 43-51 cm
- Breidd setu 48 cm
- Dýpt setu 48 cm
- Hentar fólki upp í 192 cm hæð
- 3 ára ábyrgð miðað við 8 tíma setu á dag og að hámarki 110 kg

VERÐ ÁÐUR  
**94.900 kr.**

VERÐ NÚ  
**54.900 kr.**

Sparaðu  
**40%**



Aðili að  
rammasamningi  
Ríkiskaupa

2019 Fyrirmyndaryrirtæki  
í rekstri  
Væðingaráætlun

# Hirzlan

SKRIFSTOFUHÚSGÖGN

Síðumúla 37, 108 Reykjavík · Sími: 564-5040 · hirzlan@hirzlan.is · www.hirzlan.is

RÍKISKAUP



# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir

**1659** Hollenskt kaupskip sekkur í höfninni í Flatey.

**1895** Samkomuhús Hjálpræðishersins í Reykjavík vígt og var það upphaf Hjálpræðishersins á Íslandi.

**1942** Húsmæðrakennaraskóli Íslands hefur störf. Helga Sigurðardóttir var skólastjóri.

**1961** Háskólabíó vígt á 50 ára afmæli Háskóla Íslands. Í bíóinu var lengi stærsta biótjald í Evrópu.

**1981** Forseti Egyptalands, Anwar Sadat, er myrtur.

**2004** Lestarslys verður við Kárahnjúkavirkjun þegar farþegahest og vöruflutningalest skella saman. Slysið var þriðja lestarslysið sem orðið hefur á Íslandi.

**2008** Alþingi samþykkir neyðarlög um auknar valdheimildir Fjármálaeftirlitsins í kjölfar bankahrunsins.



**2008** Geir H. Haarde, þáverandi forsætisráðherra, flytur ávarp í sjónvarpi þar sem hann biður Guð að blessa Ísland.



Bjarni Frimann hefur lagt mikla áherslu á að setja námsefnið fram á skýran og skemmtilegan hátt. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Kryddar kennsluna með sögum og frásögnum

Bjarni Frimann Karlsson varð sjötugur á dögunum og er á leið á eftirlaun. Hann hefur starfað við kennslu stóran hluta ævi sinnar auk þess sem hann hefur þýtt yfir 100 teiknimyndasögur. Hann segist munu sakna starfsins en hlakkar til að njóta lífsins.

**B**jarni Frimann Karlsson varð sjötugur þann 20. september síðastliðinn og stendur hann nú á stórum tímamótum þar sem hann er á leið á eftirlaun eftir að hafa sinnt kennslu í áráraðir. Bjarni hefur frá árinu 2005 kennt við viðskiptafræðideild Háskóla Íslands.

Hann hóf feril sinn sem grunnskólakennari og starfaði sem slíkur í rúma tvo áratugi en breytti svo um stefnu í lífinu. „Það var nú svolítið asnalegur ferill hjá mér,“ segir Bjarni og hlær sínum smitandi hlátri. „Ég lærði og kenndi íslensku og sögu, svo þegar ég var ég farinn að þreytast svolítið á því og stóð frammi fyrir því að geta farið í námsleyfi í eitt ár frá grunnskólakennslunni fór ég í viðskiptafræði í einhverju fíkti,“ segir hann.

„Barna var ég að verða fertugur en fram að þessu hefði viðskiptafræði verið síðasta fagið sem ég hefði getað hugsað mér að læra. En mér fannst þetta skemmtilegt strax í byrjun og kláraði námið meðfram kennslunni árin á eftir,“ segir Bjarni.

Hann segir að honum hafi líkað öll fögin í skólanum vel, nema eitt. „Eitt fag fannst mér alveg ömurlegt og það var reikningshald, sem ég er svo búinn að vera að kenna sjálfur,“ segir hann brosandí.

Bjarni er ekki sá eini sem telur reikningshald með leiðinlegri áföngum sem kenndir eru í viðskiptafræðinni en þrátt fyrir það er áfanginn vinsæll meðal



**Eitt fag fannst mér alveg ömurlegt og það var reikningshald, sem ég er svo búinn að vera að kenna sjálfur.**

nemenda sem segja margir skemmtilegan karakter Bjarna ástæðuna.

„Ég er nú alltaf svolítið minnugur þess hvað mér fannst þetta ofbóðlega leiðinlegt þegar ég var að byrja í viðskiptafræði. Ég náði einhvern veginn alls ekki takti við þetta svo ég hef reynt að forðast að gera þetta á sama hátt og þessu var haldið að mér herna fyrst,“ segir Bjarni.

Bjarni leggur áherslu á það að setja efnið skýrt fram fyrir nemendur ásamt því að „krydda“ það með sögum og frásögnum tengdum efninu.

„Margar af þessum sögum eru nú sorgarsögur því að maður er dálítið að nefna hvernig eigi ekki að gera reikningskil því að það sem er mikilvægast er það að þau séu trúverðug og að samfélagið geti treyst þeim,“ segir Bjarni.

„Svo er það þannig að því lengra sem nemendurnir eru komnir í náminu því meira er hægt að krydda námsefnið og

gera það skemmtilegt, það snýr bara að því að þau eru komin með dýpri skilning á námsefninu, og ég hef orðið var við það hjá nemendum að þeim þyki þetta gaman, eða kannski ekki gaman en allavega fróðlegt,“ segir hann.

Bjarni kveður Háskólann, samstarfsfólk sitt og kennsluna með trega en segir þó tíma til kominn að hleypa nýju fólki að. „Ég mun klárlega sakna þess að kenna, en þetta er nú samt komið gott,“ segir Bjarni.

Hann hlakkar til að njóta lífsins en segir heilsuna góða svo að hann muni taka að sér verkefni af ýmsu tagi. Bjarni þýddi teiknimyndasögur með fram grunnskólakennslunni í áráraðir og hefur hann tekið upp á því að nýju síðustu ár. Hann hefur þýtt rúmlega hundrad sögur af Viggó viðutan, Sval og Val, Hinum fjórum fræknu og Goðheimum.

„Þeir gáfu ekki út alla seríuna af Goðheimum á sínum tíma svo að ég hef nú tekið eina bók á ári og rifjað þetta aðeins upp og það er mjög gaman,“ segir Bjarni „þetta eru ekki eins vitlausar bókmenntir og margir vilja vera láta, gömlu kollegar mínir úr íslenskunni ömuðust mikið við þessu og fannst það fyrir neðan virðingu íslenskumanna að þýða svona bókmenntir og að þær eyðilegðu lestraráhugann hjá börnum, en öðru nær, ég held að teiknimyndasögur geti orðið til þess að börn læri fyrr að lesa eða læri að lesa yfirhöfuð. Ég er bara mjög stoltur af því að hafa komið að þýðingum þessara bóka,“ segir Bjarni.

[birnadrofn@frettabladid.is](mailto:birnadrofn@frettabladid.is)



Ástkær eigenmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,  
**dr. Halldór I. Eliasson**  
stærðfræðingur, prófessor emeritus við Háskóla Íslands,

lést á Landspítalanum þriðjudaginn 1. október. Hann verður jarðsunninn frá Seltjarnarneskirkju fimmtudaginn 10. október klukkan 11.

**Björg Cortes Stefánsdóttir**

**Stefán V. Halldórsson**

**Anna Margrét Halldórsdóttir Haraldur Darri Haraldsson**  
**Steinar Ingimar Halldórsson Xue Li**  
og barnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**Katrín Guðmundsdóttir**  
frá Seli í Skaftafelli,

sem lést 24. september verður jarðsunninn frá Dómkirkjunni miðvikudaginn 9. október kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Dvalarheimilið Grund.

**Kjartan Ragnarsson**

**Sigríður Margrét**

**Guðmundur Örn Ragnarsson**  
**Hörður Ragnarsson**

**Guðmundsdóttir**

**Jónína Lára Einarsdóttir**

**Jónína Sigurlaug**

**Marteinsdóttir**

**Inga Sigríður Ragnarsdóttir**

**Stefan Klar**

barnabörn og langömmubörn.

### Viltu birta minningargrein á frettabladid.is?

Minningargreinar skal senda á [timamot@frettabladid.is](mailto:timamot@frettabladid.is). Birting er endurgjaldslaus og opin öllum á [frettabladid.is/timamot](http://frettabladid.is/timamot)

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@frettabladid.is](mailto:timamot@frettabladid.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 550 5055.



# TÖSKUTRYLLINGUR!

## LOKA TILBOÐSDAGURINN



**40%**  
AFSLÁTTUR

**ALLAR**  
**FERÐATÖSKU-**  
**HLÍFAR**



**40%**  
AFSLÁTTUR



Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4  
Álfabakka 16, Mjódd

Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind  
Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Krossmóa 4

Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1  
Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
Húsavík - Garðarsbraut 9



Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverða er til og með 7. október eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Mánudagur

Reykjavík  9   6 °C   K	Ísafjörður  7   3 °C   K	Akureyri  9   4 °C   K
Egilsstaðir  9   5 °C   K	Kirkjubæjarkl  9   14 °C   K	Hveravellir  5   8 °C   K

Suðaustan 3-10 með rigningu A-lands. Yfirleitt þurr annars staðar og léttskýjað á NV-landi. Hvessir í nótt. Austan- og norðaustanátt á morgun, víða 10-18 m/s en 18-23 syðst fram að hádegi. Rigning, einkum á Austfjörðum og SA-landi, en úrkomulítið V-lands. Hiti 7 til 13 stig.

## Þriðjudagur

Reykjavík  11   3 °C   K	Ísafjörður  6   10 °C   K	Akureyri  10   2 °C   K
Egilsstaðir  9   7 °C   K	Kirkjubæjarkl  10   9 °C   K	Hveravellir  6   5 °C   K

## Miðvikudagur

Reykjavík  8   4 °C   K	Ísafjörður  4   6 °C   K	Akureyri  4   3 °C   K
Egilsstaðir  5   4 °C   K	Kirkjubæjarkl  11   2 °C   K	Hveravellir  4   8 °C   K

### LÉTT

		8		5				7
	1	6	4		7			5
		7	8					
		9				7		
4		3	9	6	1			
1				7		9	6	
9				2	5	8		4
				8	3		2	
8	6			4		1	3	

### MIDLUNGS

		5		2	6			7
	9				7		6	1
		8				9		
4					9			2
	8	9	1					6
1		3	5					
						2		
							1	8
5	4	2	8		1			

### PUNG

						7	2	4
4		6				3		5
					5			
	5	8	2					6
	4		6					
2					4			
							6	
	2	1	7				9	8
6		9	5	8				7

### Krossgáta

- LÁRÉTT**  
 1 kk. nafn  
 2 styrkur  
 6 óð  
 8 brottlaup  
 10 átt  
 11 skjögur  
 12 aðalstíll  
 13 gabb  
 15 gimsteinn  
 17 fíflast
- LÓDRÉTT**  
 1 sléttast  
 2 ávinna  
 3 kjafi  
 4 lagar  
 7 ruglast  
 9 trampa  
 12 planta  
 14 nudda  
 16 freri

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
13	14				
15					16
	17				

LÁRÉTT: 1 Jakob, 5 afl, 6 ser, 8 fíflast, 10 na, 11 ríð, 12 jarl, 13 smúð, 15 túrkis, 17 ást. LÓDRÉTT: 1 jafnast, 2 afra, 3 kló, 4 bætr, 7 ríðast, 9 traðka, 12 jurt, 14 nua, 16 ís.

## Skák Gunnar Björnsson

Róbert Lagerman (Skákfélagi Selfoss og nágrennis) átti leik gegn Hilmi Frey Heimissyni (Taflfélagi Reykjavíkur) á Íslandsmóti skákfélaga. **34...c2! 0-1.** Íslandsmeistarar Vikingaklúbbsins hafa tveggja vinninga forskot á Skákfélag Selfoss og nágrennis að loknum fyrra hluta Íslandsmóts skákfélaga sem fram fór um helgina í Rimaskóla. Skákfélagið Huginn er í þriðja sæti. Hörð barátta er um sex efstu sætin sem gefa keppnisrétt í nýrri úrvalsdeild að ári. [www.skak.is](http://www.skak.is): Allt um Íslandsmót skákfélaga.

### Svartur á leik



3	7	9	6	1	2	5	8	4
8	1	4	3	7	5	6	9	2
2	5	6	8	9	4	1	3	7
6	9	3	4	2	8	7	1	5
4	8	1	7	5	3	2	6	9
5	2	7	9	6	1	3	4	8
9	6	8	5	3	7	4	2	1
7	3	2	1	4	9	8	5	6
1	4	5	2	8	6	9	7	3

4	1	9	2	8	5	3	6	7
8	6	3	9	1	7	5	2	4
2	5	7	3	4	6	9	8	1
9	7	8	6	5	3	4	1	2
1	2	6	7	9	4	8	5	3
3	4	5	8	2	1	6	7	9
5	8	4	1	7	9	2	3	6
6	9	1	5	3	2	7	4	8
7	3	2	4	6	8	1	9	5

4	6	2	9	5	7	3	1	8
7	8	3	6	1	2	5	9	4
5	9	1	8	4	3	7	2	6
9	1	4	7	2	5	6	8	3
6	3	7	1	8	4	9	5	2
8	2	5	3	6	9	1	4	7
1	4	9	2	7	6	8	3	5
2	7	8	5	3	1	4	6	9
3	5	6	4	9	8	2	7	1

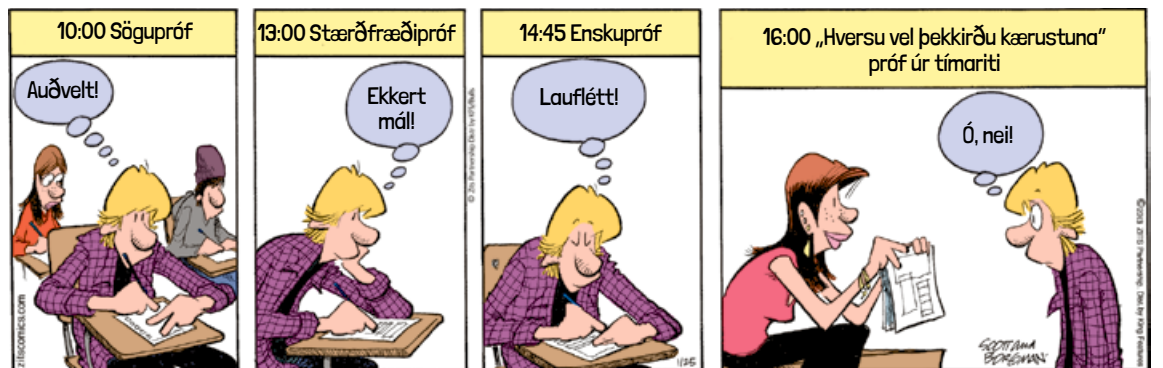
Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



Eftir Frade Överli

## Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

## Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

**UpGrade ZERO íþróttadrykkur**  
 Sykurlaus drykkur með magnesíum og án koffíns

**Nýtt í Bónus!**  
**98 kr./500 ml**  
 UpGrade ZERO íþróttadrykkur 500 ml, 2 teg.

**BONUS** **EKKERT BRUÐ!**

Vissir þú að...  
 Öll börn eiga rétt á samvistum við báða foreldra sína.

**Barnaheill**  
 Save the Children á Íslandi



 **Stilling**

# Varahlutir í bílinn

**Verksmiðjuábyrgð á þínum bíl er tryggð með vottuðum varahlutum frá Stillingu**



**Rafgeymar**



**Smursiur**



*Kerti, háspennukefli, kveikjuþráðasett, súrefnisskynjarar og loftflæðiskynjarar*



*Tímareimar og vatnsdælur*



**Kúplingar**



*Demparar, gormar og stýrisendar*

**Hemlahlutir**



 **Stilling**  
*Allt fyrir bílinn*

Stilling hf. | Sími 520 8000 | [www.stilling.is](http://www.stilling.is) | [stilling@stilling.is](mailto:stilling@stilling.is)



# Að eiga erindi

**Fjórða ljóðabók Bubba Morthens fjallar um flóttafólk, illskuna og kærleikann. Hann segir mikilvægt að þora að segja hlutina.**

Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is



Velkomin er fjórða ljóðabók Bubba Morthens en áður hafa komið út Óskradu gat á myrkrið, Hreistur og Rof sem hlutu afbragðsgóðar viðtökur. Velkomin fjallar um hlutskipti flóttafólks. „Ég er að fjalla um almennt sinnuleysi okkar og ótta við að manneskjur úr öðrum menningarsamfélögum séu að taka eitthvað frá okkur og ógni tilverurétti okkar. Um leið er ég að fjalla um illskuna og kærleikann,“ segir Bubbi.

„Manneskjan er furðulega samansett og við erum svo fljót að gleyma. Nánast hvert einasta illvirki og grimmdarverk sem við heyrum í fréttum hljómar eins og það fyrsta. Nú upplifum við stærstu fólksflutninga mannkynssögunnar og það eina sem flóttafólk sem kemur til Íslands leitast að er opinn faðmur, kærleikur og möguleikar fyrir börnin þeirra.

Þetta eru umfjöllunarefnið í þessari bók Velkomin. Ég er búinn



„Ég er dálítið gamaldags, mér finnst að menn eigi að hafa erindi,“ segir Bubbi FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

**EFTIR 30-50 ÁR FINNST MÉR LÍKLEGT AÐ ÞJÓÐIR HEIMS EIGI EFTIR AÐ SKAMMAST SÍN FYRIR ÞETTA TÍMABIL.**

að vera í æði langan tíma að skrifa hana, byrjaði fyrir einum fimm árum og er búinn að skrifa hana oft. Upphaflega fjallaði ég þar meira um trú og þráðinn milli kristni og múslima og búddisma. Svo henti ég út stórum hluta af því og hélt mig við einhvers konar órætt ferðalag fólks hingað og viðbrögð okkar og blandaði þar inn í alls kyns hug-

leiðingum. Um leið fannst mér að það yrði að vera ákveðin óreiða í frásögninni. Það er engin bein lína á milli lands þar sem fólk er slátrað eins og búfenaði og ferðalags flóttafólks sem endar loks á Íslandi. Mér þykir mjög ólíklegt að þetta fólk hafi hugsað með sér: Við verðum að reyna að komast til Íslands. Ég held að Ísland sé neyðarlending. Þá skiptir svo miklu máli að við tökum óttalaus á móti fólkinu og umföðum það. Þarna bætast við falleg blóm í garðinn okkar.“

#### Liggur mikið á hjarta

Það er greinilegt að Bubba liggur mikið á hjarta í þessari bók. „Ég er dálítið gamaldags, mér finnst að menn eigi að hafa erindi,“ segir hann. „Maður verður að þora að segja hlutina og sérstaklega á tímum

þar sem ýmsir leiðtogar veraldar virða engin mörk. Þeir neita að taka á móti flóttafólki og láta sig neyð barna engu varða. Eftir 30-50 ár finnst mér líklegt að þjóðir heims eigi eftir að skammast sín fyrir þetta tímabil.“

#### Barn sem brillerar

Bubbi segir að Velkomin hafi verið tilbúin á undan ljóðabókinni Rofi. „Ég var ekki alveg viss hvenær rétt væri að senda hana frá mér. Núna er hárrétti tíminn. Við höfum fólk eins og Miðflokksmenn sem gera út á kvíða og ótta. Þeir njóta stuðnings fólks sem finnst að stjórnmöld og þjóðfélagið hafi sviikið það og það hafi ekki fengið sín tækifæri. Þetta eru þau fiskimið sem Miðflokksmenn gera út á. Þeir eru eins og púkinn á fjósbitanum, fitna við

hvert ólag. Klaustursmálið er gott dæmi um það. Þeir misstu æruna en eru að græða á málinu.

Menn eins og Miðflokksmenn svífast einskis og gera grín að Gretu Thunberg. Það sem undrar mig er að allir skuli ekki segja: Þvílíkt undur, að sextán ára stelpa geti blásið eld í sína eigin kynslóð út um allan heim, þannig að börn gerast meðvituð um það hvernig við eldra fólk höfum gengið um jörðina okkar. Ég skil ekki að einhverjum skuli detta í hug að ráðast á barn sem er að brillera og gefa líka í skyn að ekki sé sniðugt að hleypta útlendingum inn í landið og ekki sé sniðugt að vera í samfloti við aðrar þjóðir og Ísland sé bara fyrir Íslendinga.

Ef einhvern tímann hefur verið þörf á kærleika, alúð, vinsemi og hlýjum orðum þá er það í dag.“

## Kjarval fyrir æskuna

### BÆKUR

**Kjarval – Málariinn sem fór sínar eigin leiðir**

★★★★★

Margrét Tryggvadóttir

Útgefandi: Iðunn  
Blaðsíður: 96

Bók Margrétar Tryggvadóttur um Jóhannes Kjarval hlýtur að teljast með fallegri bókum þessa árs. Alexandra Buhl ber ábyrgð á hönnun og kápu og hefur þar staðið sig frábærlega. Fjöldi mynda og ljósmynda prýðir bókina og hljóta þær að heilla alla lesendur. Bókin er sérstaklega ætluð börnum og unglungum en ætti þó að höfða til allra aldurshópa.

Texti Margrétar Tryggvadóttur er sérlega lipur og læsilegur og hún kemur fróðleik til skila á einfaldan og skýran hátt. Fyrsti kafli bókarrinnar, Maðurinn í hrauninu, er myndræn sviðsetning af Kjarval þar sem hann stendur við trönur í miðju hrauni og málur. Þetta er afar vel skrifaður og heillandi upphafskafli. Ungur lesandi hlýtur að vilja vita meira um þennan mann, hvaðan hann kom, hvað varð um

hann og hvernig verk hann skapaði. Öllu þessu og svo miklu fleira til svars Margrét í heillandi og fróðlegri bók. Hún skrifar um Kjarval af hlýju og skilningi en leynir ekki göllum hans, eins og opinberast einna best í frásögnum af hjónabandi hans og fjölskyldulífi. Margrét tekst það sem er svo mikilvægt í bók eins og þessari að bregða upp eftirminnilegri mynd af stórkostlegum listamanni og afar sérstökum persónuleika.

Auk þess að segja frá Kjarval, lífshlaupi hans og verkum dregur Margrét upp mynd af samtíma málarsans. Myndir af verkum Kjarvals, ljósmyndir af honum og tengdar honum eru sérstakt augnmyndi.

Ungmenni landsins eru ansi

mörg listræn og listelsk og munu fagna því að fræðast um einn helsta myndlistarmann þjóðarinnar í bók eins og þessari. Margrét hefur lýst yfir áhuga á að skrifa aðra bók í svipudum stíl og þá um Nínu Tryggvadóttur. Vonandi verður af því og best væri auðvitað ef til yrði sérstakur bóka-flokkur um merkustu myndlistarmenn þjóðarinnar. Æskan á skilið að fá slíkar bækur í hendur. Bókin um Kjarval er því vonandi fyrsta bókinn af mörgum.

Kolbrún Bergþórsdóttir

**NIÐURSTAÐA:** Falleg og vönduð bók fyrir ungmenni um einn merkasta myndlistarmann þjóðarinnar fyrr og síðar. Texti Margrétar Tryggvadóttur er ljómandi góður og fræðandi og myndskreytingar eru heillandi. Hér er einstaklega vel að verki staðið.



Mynd eftir Kjarval, en verk hans höfða einkar vel til barna enda leynast þar oft alls kyns verur.



# Sjálfs hjálparbók handa hræddum heimi

## BÆKUR

### Um tímann og vatnið



Andri Snær Magnason

Útgefandi: Mál og menning  
Blaðsíður: 320

Við lifum sérstaka tíma. Tíma þar sem heimurinn breytist á áður óþekktum hraða, þar sem mennirnir hafa farið fram úr sjálfum sér í framförum og keyra á fullu stími fram af þolmörkum jarðarinnar. Vísindamenn hafa áratugum saman reynt að leiða okkur fyrir sjónir hvert stefnir en við þrjóskumst við, neitum að gefa upp það sem okkur hefur verið talin trú um að séu þægingindi og frelsi, forðumst að horfast í augu við staðreyndir sem eru of skelfilegar til að við afberum þær.

Í bókinni Um tímann og vatnið lýsir Andri Snær Magnason fundi sem hann átti við loftslagsvísindamann í Potsdam sem sagðist ekki eiga réttu orðin og brýndi hann sem orðsins mann til að segja frá loftslagsvandinum þannig að almenningur skildi. Í bókinni tekst Andri Snær það verkefni á hendur og útkoman er einstakt verk.

### Ný sjónarhorn

Andri Snær er magnaður málsnillingur en stærsta skáldgáfa hans er að færa lesendum ný sjónarhorn, nýjar víddir og það gerir hann af einstakri list í þessari bók. Hann málar með tungumálinu skiljanlegar myndir af því sem er að gerast í heiminum, skýrir vísindahugtök sem tengjast loftslagsmálum, eins og súrnun sjávar, á skáldlegan og



Útkoman er einstakt verk, segir gagnrýnandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

einfaldan hátt, fjallar um tímann með því að setja afa sína og ömmur í samhengi við sig og börnin sín, segir sögur af þeim heimi sem þau fæddust inn í, hvað hefur breyst og hvað

hefur ekki breyst og hvað hefði ekki átt að breytast en breyttist samt.

Hann segir einnig á einfaldan en áhrifamikinn hátt frá því hvernig jökla heimsins eru undirstaða lífs

á fjölmörgum svæðum, tengir göðsögur um kýr við vísindi um vatn og samræður við Dalai Lama og nær að koma til skila skýrri og tærri heimsmynd sem er skiljanleg og vísindaleg í senn.

Og hann veltir fyrir sér framtíð þar sem heimurinn er kannski ekki alveg ónýtur en breyttur á óafturkræfan hátt og hvernig ekki bara umhverfið heldur líka tungumálið þarf að bregðast við því þegar orð passar ekki lengur við stað. „Getur stærsti skógur á Íslandi heitið Skeiðarársandur?“ (bls. 188)

### Það er von

Um tímann og vatnið minnir um margt á aðra bók Andra Snæs, Draumlandið, sjálfs hjálparbók handa hræddri þjóð, og undirtitill þessarar bókar gæti verið Sjálfs hjálparbók handa hræddum heimi. Heimurinn, sá hluti hans sem er upplýstur og skynugur, er stjarfur af hræðslu við loftslagsbreytingar, svo stjarfur að hann megnar ekki að bregðast við. Þrátt fyrir raunsæjar lýsingar Andra Snæs á ástandinu og framtíðinni, verði ekkert að gert, blæs hann lesendum líka baráttuanda í brjóst, það er tækifæri og það er

**ANDRI SNÆR ER MAGNAÐUR MÁLSNILLINGUR EN STÆRSTA SKÁLDGÁFA HANS ER AÐ FÆRA LESENDUM NÝ SJÓNARHORN, NÝJAR VÍDDIR OG ÞAÐ GERIR HANN AF EINSTAKRI LIST Í ÞESSARI BÓK.**



von en hún er háð því að við bregðumst við núna. Báðar sækja bækurnar titla í íslenskan skáldskap og bókinn gæti líka heitið Um tímann, vatnið og tunguna, þrenningu sanna og eina því hún fjallar ekki síst um mikilvægi tungumálsins og þess að eiga orð til að túlka og tjá, miðla upplýsingum en ekki síður tilfinningum, viðhorfi og von.

Í vikunni bárust þær fréttir að

útgáfuréttur að bókinni Um

tímann og vatnið hafi verið seldur til fjórtán landa um allan heim. Sem er vel. Þetta er bók sem allir í heiminum ættu að lesa.

Brynhildur Björnsdóttir

**NIÐURSTAÐA:** Áhrifamikil og mögnuð bók, frábærlega skrifuð og sérlega mikilvæg.

# Simaveski.is

Símaveski,  
heyrnartól, snúrur  
og allt fyrir  
símann.

Líka netverslun



Simaveski.is, S. 517 0150 – Verslun í Smáralind 2 hæð sama rými og blekhyli.is



## Mánudagur



HÚSASMÍÐJAN

kemi  
Svo allt gangi smurt

Í KVÖLD

GULLI BYGGIR

## RÚV SJÓNVARP

- 13.00** Útsvar 2017-2018 Reykjanesbær - Rangárþing ytra  
**14.25** Enn ein stöðin  
**14.50** Maður er nefndur Einar Baldvin Pálsson Í þessum þætti ræðir Hannes Hólmsteinn Gissurarson við Einar Baldvin Pálsson verkfræðing og prófessor. Hann segir frá æsku sinni og uppveiti á Akureyri, þar sem hann hitti meðal annars Matthías Jochumsson og sá hafis fylla Eyjafjörð frostaveturinn mikla 1918. Einar segir líka frá veru sinni í Höfða í Reykjavík, þar sem hann bjó, frá starfi sínu sem þingsveinn árin 1921-1923 og helstu þingmönnum á þeirri tíð, svo sem Jónasi frá Hríflu, Jóni Þorlákssyni, Sigurði Eggerz og Benedikt Sveinssyni og frá Alþingishátíðinni 1930 þar sem hann var starfsmaður. Dagskrárgerð: Ásgrímur Sverrisson.  
**15.30** Af fingrum fram Bjartmar Guðlaugsson Þáttaröð frá 2003-2004 þar sem Jón Ólafsson ræðir við þekktu tónlistarmenn. Dagskrárgerð: Jón Egill Bergþórsson. e.  
**16.15** Reimleikar  
**16.45** Silfrið  
**17.50** Táknafréttir  
**18.00** KrakkaRÚV  
**18.01** Lalli  
**18.08** Minnsti maður í heimi  
**18.09** Símon  
**18.15** Refurinn Pablo  
**18.20** Letibjörn og læmingjarnir Teiknimyndapættir um björn sem býr í þjóðgarði í Kanada og heldur að hús skógarvarðarins sé yfirráðasvæði hans þegar skógarvörðurinn bregður sér frá. Vandmálið er að hópur læmingja hefst einnig við í húsinu og sambúð bjarnarins og læmingjanna gengur ekki sérstaklega vel.  
**18.27** Klingjur  
**18.38** Móí  
**18.50** Krakkafréttir  
**19.00** Fréttir  
**19.25** Íþróttir  
**19.30** Veður  
**19.35** Kastljós  
**19.50** Menningin  
**20.05** Reikistjörnurnar  
**21.10** Hernám Önnur syrpa þessara norsku spennuþátta sem byggðir eru á hugmynd Jos Nesbø hefst sex mánuðum eftir lok fyrstu þáttaraðar. Noregur er enn undir hernámi Rússa og forsætisráðherra Noregs hefur verið sendur í útleð til Svíþjóðar þar sem hann leitar leiða til ná aftur tókum á landi sínu. Aðalhlutverk: Henrik Mestad, Eldar Skar og Ane Dahl Torp. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.  
**22.00** Tíufréttir  
**22.15** Veður  
**22.20** Kraftwerk - Popplist  
**23.20** Króníkan  
**00.20** Dagskrárlök

## GOLFSTÖÐIN

- 07.30** Volunteers of America Classic Útsending frá Volunteers of America Classic á PGA-mótariðinni.  
**10.30** Shriners Hospitals for Children Open Útsending frá Shriners Hospitals for Children Open á PGA-mótariðinni.  
**13.30** Golfing World Skemmtilegur þáttur sem fjallar um allt sem við kemur golfheiminum.  
**14.20** Volunteers of America Classic  
**17.20** Shriners Hospitals for Children Open  
**20.20** PGA Highlights Hápunktarnir á PGA-mótunum.  
**21.15** The Open Official Film

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-iðFM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

## SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00** Síminn + Spotify  
**08.00** Dr. Phil  
**08.45** The Late Late Show  
**09.30** Síminn + Spotify  
**12.00** Everybody Loves Raymond  
**12.20** The King of Queens  
**12.40** How I Met Your Mother  
**13.05** Dr. Phil  
**13.50** Læknirinn í Ölpunum  
**14.20** Jane the Virgin  
**15.05** 90210  
**16.00** Malcolm in the Middle  
**16.20** Everybody Loves Raymond  
**16.45** The King of Queens  
**17.05** How I Met Your Mother  
**17.30** Dr. Phil  
**18.15** The Late Late Show  
**19.00** America's Funniest Home Videos  
**19.20** Speechless  
**19.45** Superstore  
**20.10** Gordon Ramsay's 24 Hours to Hell and Back  
**21.00** Seal Team  
**21.50** MacGyver  
**22.35** Det som göms i snö  
**23.20** The Late Late Show  
**00.05** NCIS  
**00.50** The Good Fight  
**01.35** Grand Hotel  
**02.20** Baskets  
**02.45** White Famous

## RÚV RÁS EITT

- 06.45** Morgunbæn og orð dagsins  
**06.50** Morgunvaktin  
**07.00** Fréttir  
**07.30** Fréttayfirlit  
**08.00** Morgunfréttir  
**08.30** Fréttayfirlit  
**09.00** Fréttir  
**09.05** Segðu mér Friðgeir Einarsson leikari  
**09.45** Morgunleikfimi  
**10.00** Fréttir  
**10.03** Veðurfregnir  
**10.13** Flugur Lukas Nelson  
**11.00** Fréttir  
**11.03** Mannlegi þátturinn  
**12.00** Fréttir  
**12.02** Hádegisútvarp  
**12.20** Hádegisfréttir  
**12.40** Veðurfregnir  
**12.50** Dánarfregnir  
**12.55** Samfélagið  
**14.00** Fréttir  
**14.03** Til allra átta Kære nordiske venner...  
**15.00** Fréttir  
**15.03** Fyrir sunnan sand  
**16.00** Siðdegisfréttir  
**16.05** Háttalarinn  
**17.00** Fréttir  
**17.03** Lestin  
**18.00** Spegillinn  
**18.30** Krakkavíkan  
**18.50** Veðurfregnir  
**18.53** Dánarfregnir  
**19.00** Endurómur úr Evrópu  
**20.35** Mannlegi þátturinn  
**21.30** Kvöldasagan: Birtingur  
**22.00** Fréttir  
**22.05** Veðurfregnir  
**22.10** Samfélagið  
**23.00** Lestin  
**00.00** Fréttir  
**00.05** Næturútvarp Rásar 1

## STÖÐ 2 BÍÓ

- 10.50** Paterno  
**12.35** Sleepless in Seattle  
**14.20** Stepmom  
**16.25** Paterno  
**18.10** Sleepless in Seattle  
**19.55** Stepmom  
**22.00** An Ordinary Man  
**23.30** American Assassin  
**01.20** Why Stop Now  
**02.50** An Ordinary Man

## STÖÐ 2

- 07.00** The Simpsons  
**07.25** Friends  
**07.45** Gilmore Girls  
**08.30** Ellen  
**09.15** Bold and the Beautiful  
**09.35** Divorce  
**10.05** Allir geta dansað  
**11.55** Landnemarnir  
**12.35** Nágrannar  
**13.00** American Idol  
**14.25** United Skates  
**15.50** The Big Bang Theory  
**16.10** Lego Masters  
**17.00** Bold and the Beautiful  
**17.20** Nágrannar  
**17.45** Ellen  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.  
**18.55** Ísland í dag Skemmtilegur og fjölbreyttur dægurmálaþáttur.  
**19.10** Sportpakinn Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.  
**19.20** Veður  
**19.25** Gulli byggir  
**20.00** Grand Designs: The Street  
**20.50** Temple  
**21.35** The Righteous Gemstones  
**22.05** StartUp  
**22.50** 60 Minutes  
**23.35** Succession  
**00.35** All Rise  
**01.20** A Confession  
**02.10** The Deuce  
**03.10** Greyzone  
**03.50** Greyzone  
**04.35** The Detour  
**04.55** The Detour  
**05.20** The Detour

## STÖÐ 3

- 19.10** Mom  
**19.35** The Big Bang Theory  
**20.00** Friends  
**20.25** Seinfeld  
**20.50** It's Always Sunny in Philadelphia  
**21.15** Empire  
**22.00** Who Do You Think You Are?  
**23.00** Peaky Blinders  
**00.00** Claws  
**00.45** Mom  
**01.10** The Big Bang Theory  
**01.30** Tónlist

## STÖÐ 2 SPORT

- 07.00** Genoa - AC Milan  
**08.40** Real Madrid - Granada  
**10.20** Oakland Raiders - Chicago Bears Útsending frá leik í NFL.  
**12.40** Dallas Cowboys - Green Bay Packers Útsending frá leik í NFL.  
**15.00** KR - Grindavík Útsending frá leik í Domino's-deild karla.  
**16.40** Real Valladolid - Atletico Madrid Útsending frá leik í spænsku úrvalsdeildinni.  
**18.20** Ítölsku mörkin  
**18.50** Spænsku mörkin  
**19.20** ÍR - Stjarnan Bein útsending frá leik í Olis-deild karla.  
**21.00** Football League Show Sýndar svipmyndir úr leikjunum í ensku 1. deildinni, EFL.  
**21.30** Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur  
**21.55** Domino's körfuboltakvöld Leikirnir í Domino's-deildinni gerðir upp af sérfræðingum Stöðvar 2 Sport.  
**23.35** Þór Þ. - Stjarnan Útsending frá leik Þórs í Domino's-deild karla.

## STÖÐ 2 SPORT 2

- 18.55** Bolton - Blackpool Bein útsending frá leik í ensku 1. deildinni.

Tryggðu þér áskrift  
stod2.is | 1817



# Þú finnur besta verðið á Já.is

🔍 Raftæki

Já.is leitar að besta verðinu í öllum íslenskum vefverslunum fyrir þig. Þú getur líka búið til óskalista með þínum uppáhaldsvörum og fengið tilkynningu þegar vöruverð breytist.

Ef þú ert í innkaupahugleiðingum er Já.is ómetanlegur félagi.



já

er svarið



HÚSGAGNA  
HÖLLIN



www.husgagnahollin.is

SÓFAR  
TAXFREE

Allir sófar á taxfree tilboði\*



### KIRUNA

Hornsófi. Dökkgrátt slitsterkt áklæði.  
Stærð: 236 x 200 x 78 cm

145.153 kr.

~~179.990 kr.~~



### CLEVELAND

3ja sæta sófi, ljóst eða dökkgrátt slitsterkt áklæði eða svart leður.

Áklæði: : 208 x 86 x 81 cm

Leður: : 208 x 86 x 81 cm

68.540 kr.

108.863 kr.

~~84.990 kr.~~

~~134.990 kr.~~



### PINTO

3ja OG 4ra sæta sófar úr sterku bonded leðri (leður-blöndu). Fáanlegir steingrárir eða koníaksbrúnir. Innra byrði púðanna er úr endingargóðum kaldpressuðum svampi, trefjafyllingu og loks mjúku yfirlagi. Fætur úr sterku, svörtu járn. Stærð: 150 x 90 x 96 cm

3ja sæta: 150 x 90 x 96 cm

4ra sæta: 253 x 97 x 85 cm

129.024 kr.

161.282 kr.

~~159.990 kr.~~

~~199.990 kr.~~

\* Taxfree tilboðið gildir á sófum, sófaborðum og púðum og jafngildir 19,35% afslætti.

Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.

HÚSGAGNA  
HÖLLIN

Sími: 558 1100

Reykjavík 10 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga  
Ísafjörður Skeiði 1



Ellen segir að vefurinn sé nokkurs konar markaðstorg og milliliður milli stílistans og viðskiptavinarins.

# Stílistapjónusta verði aðgengilegri

Ellen Ragnars Sværisdóttir setti á fót markaðsvettvang þar sem stílistar bjóða þjónustu sína. Þar getur fólk nálgast þjónustu stílista á aðgengilegan hátt og fengið ráðgjöf um klæðaburð og útlit.

Athafnakonan Ellen Ragnars Sværisdóttir hefur nú sett á laggirnar markaðsvettvang, RAGNARS, þar sem fólk getur notið aðstoðar stílista. Fyrst um sinn er vefsíðan stíluð inn á breskan markað, en það er á döfinni að bjóða líka upp á þjónustu íslenskra stílista.

#### Ný og endurbætt síða

„Við settum upp endurbætta síðu í september. Mig langaði að gera svona þjónustu aðgengilegri og gagnsærri. Mér finnst að þetta eigi að vera eðlilegt skref í því að byggja sig upp, bara svona eins og þegar fólk fer til einkabjálfa til dæmis. Þá er ég alls ekki að gera lítið úr einkabjálfa. En það er oft þannig að fólk er búið að vera mikið í ræktinni og taka til í lífi sínu, en vanrækir alveg þessa hlið. Svo skilur fólk kannski ekki af hverju sjálfs-traustið er ekki að aukast,“ segir Ellen.

Hún segir það stundum gleymast hjá fólkum sem er að bæta líf sitt að það hjálpi mikið að vera smekklega til fara og líta vel út.

„Fólk sem stendur kannski í skilnaði eða er einfaldlega að reyna að koma sér í betra form, fattar stundum ekki af hverju líðanin er ekki að batna. Mér finnst það vera mikilvægt skref í því að auka sjálfs-traustið að fara til stílista.“

Síðan sé því nokkurs konar markaðstorg fyrir stílista. RAGNARS sé milliliðurinn milli stílistans og viðskiptavinarins.

EN ÞAD ER OFT ÞANNIG AÐ FÓLK ER BÚIÐ AÐ VERA MIKIÐ Í RÆKT-INNI OG TAKA TIL Í LÍFI SÍNU, EN VANRÆKIR ALVEG ÞESSA HLIÐ. SVO SKILUR FÓLK KANNSKI EKKI AF HVERJU SJÁLFTAUSTIÐ ER EKKI AÐ AUKAST.

VIÐ BJÓÐUM UPP Á ÞJÓNUSTU FRÁ UM FJÖRUTÍU STÍLISTUM Á SÍÐUNNI Í DAG OG MARGIR AF ÞEIM HAFU UNNIÐ MEÐ HEIMSPÉKKTUM STJÓRNUM Á BORDI VIÐ GORDON RAMSAY OG DAVID BECKHAM.

Sniðugt fyrir upptekið fólk  
Hún segir persónulega stílista geta hjálpað manni við svo margt, til

dæmis að pakka fyrir ferðalög eða aðstoða við fataval fyrir mikilvæga fundi. En fyrst og fremst sé þetta liður í að hjálpa fólk að líða betur með sjálf sig.

„Ég ferðaðist mikið vegna vinnu á sínum tíma og þekki þetta því ágætlega. Þá fann ég fyrir því hvað svona þjónusta væri sniðug og fór að skoða hvað stæði til bóða í þessum málum.“

Hún segir þeirra helsta markhóp vera upptekið fólk sem getur oft ekki gefið sér tíma í að sinna þessu sjálf.

„Svo er þetta vinsælt hjá mæðrum sem eru kannski að snúa aftur til vinnu eftir fæðingarorlofið. Líkaminn hefur kannski breyst og þær langar mikið að auka sjálfs-traustið.“

**Stefna síðar á íslenskan markað**  
Margir þekktir stílistar í Bretlandi bjóða fram þjónustu sína á síðunni.

„Fólk hérlandis getur nýtt þjónustuna í gegnum netið, þar sem það getur fengið ráð frá stílistum. En ég er nú þegar í samskiptum við marga flottustu stílistana hérna heima, þannig að stefnan er að bjóða upp á það þegar á líður.“

Hún segir stílistana mjög ánægða með fyrirkomulagið en fyrirtækið varð að hafna 170 stílistum.

„Við bjóðum upp á þjónustu frá um fjörutíu stílistum á síðunni í dag og margir af þeim hafa unnið með heimspekknum stjórnum á bordi við Gordon Ramsay og David Beckham.“

Hægt er að nálgast þjónustuna á RAGNARS.com.  
steingerdur@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Guðstaf Bjarnason [guustaf@frettabladid.is](mailto:guustaf@frettabladid.is) ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 550 5050: Hjördis Zoëga [hjordis@frettabladid.is](mailto:hjordis@frettabladid.is), Hlynur Þór Steingrímsson, [hlynur@frettabladid.is](mailto:hlynur@frettabladid.is), Sigfús Örn Einarsson [sigfus@frettabladid.is](mailto:sigfus@frettabladid.is), Svava O'Brien [svava@frettabladid.is](mailto:svava@frettabladid.is), Örn Geirsson [orn.geirsson@frettabladid.is](mailto:orn.geirsson@frettabladid.is) FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 550 5077: Atli Bergmann [atli@frettabladid.is](mailto:atli@frettabladid.is), Arnar Magnússon [arnar@frettabladid.is](mailto:arnar@frettabladid.is), Jóhann Waage [johannwaage@frettabladid.is](mailto:johannwaage@frettabladid.is), Jón Ívar Vilhelmsson [jonivar@frettabladid.is](mailto:jonivar@frettabladid.is), Ruth Bergsdóttir [ruth@frettabladid.is](mailto:ruth@frettabladid.is), FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFTIR: Elin Albertsdóttir [elin@frettabladid.is](mailto:elin@frettabladid.is) RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 550 5056: Hrannar Helgason [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is), Viðar Ingi Pétursson [vidar@frettabladid.is](mailto:vidar@frettabladid.is) ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 550-5055: Guðrún Inga Grétarsdóttir [gudruninga@frettabladid.is](mailto:gudruninga@frettabladid.is)



# SEGJUM NEI

VIÐ ÓÞARFA OG JÁ VIÐ  
ÞVÍ SEM SKIPTIR MÁLI



HÚÐOFNÆMI,  
**NEI TAKK**



# Neutral<sup>®</sup>

HÚÐOFNÆMI, NEI TAKK





## BAKÞANKAR

Láru G.  
Sigurðardóttur



## Að hafa kjark og dug

Asbest var lengi álitíð afbragðs einangrunar- og byggingarefni. Um 1935 var orðið ljóst að þeim sem vinna við asbest er hættara við lungnasjúkdómum sem koma fram á 10-15 árum. Þrátt fyrir það liðu sjötíu ár þar til allsherjarbann við notkun asbests gekk í gildi árið 2005.

Lungun eru í lykilhutverki. Á hverjum sólarhring andar þú meira en 4.000 litrum af andrúmslofti. Ummál lungna er á við tennisvöll sem sýnir hversu gríðarlega mikilvægt er fyrir líkamann að fá nægt súrefni. Eflungnablöðurnar eyðileggjast þá kafnar viðkomandi.

Nú er kominn fram nýr lungnasjúkdómur með þekktu orsök. Rafsigarettur hafa valdið skaða á lungnablöðrum ófárra unglinga. Það vekur óhug þar sem um 15% barna í tíunda bekk reykja rafsigarettur samkvæmt nýrri skýrslu. Þetta hlutfall gæti verið hærra því einhverjir þora ekki að segja rétt frá.

Unglingar eru á viðkvæmu þroskaskeiði. Á sama tíma og þeir eru að undirbúa sjálfstæði sitt er þeim hættara við að taka ákvarðanir út frá hvatvísi því framheili þeirra tekur síðast út þroska. Taugafrumur heilans eru ekki fullviraðar sem gerir þeim auk þess hættara við að anetjast fikniefnum.

Nú heyrum við að yfirvöld vilji skoða reglur um sölu á rafsigarettum. Erum við að fara í annað asbestferli þar sem málið mun taka áratugi áður en almennilega er tekið á þessu? Í San Francisco er búið að banna sölu á rafsigarettum. Það má fara milliveg og selja einungis rafsigarettur í apótekum sem töl til að hætta sigarettreykingum, enda voru þær upphaflega ætlaðar til þess. Sveitarfélög geta tekið á þessum málum ef Alþingi hefur hvorki kjark né dug til að afstýra þessu lýðheilsuslysi.

## SAMSUNG

## Galaxy S10e | S10+

# Samsung sæla!

-10.000 kr.  
afsláttur

Samsung  
**Galaxy S10+ 128 GB**

**139.990 kr.** stgr.

Fullt verð: ~~149.990 kr~~

Samsung  
**Galaxy S10e 128 GB**

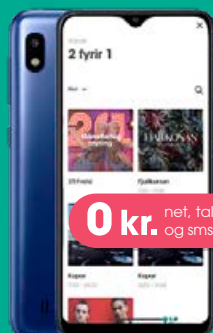
**99.990 kr.** stgr.

Fullt verð: ~~109.990 kr~~



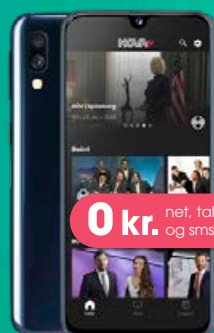
### Besti farsímadíllinn hjá Nova!

Notkun fygir! Skilað og skipt! Afsláttur af aukahlutum! Endurgæddu!



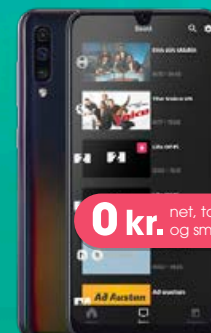
Samsung  
**Galaxy A20e 32 GB**

**29.990 kr.** stgr.



Samsung  
**Galaxy A40 64 GB**

**39.990 kr.** stgr.



Samsung  
**Galaxy A50 128 GB**

**49.990 kr.** stgr.



Sæktu Nova appið!  
Frítt stöff og sjóðandi heit 2f1 tilboð.

Verlanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri  
Þjónustuver 519 1919 | [www.nova.is](http://www.nova.is)

# NOVA

Stærsti  
skemmtistaður  
í heimi!

Verð áður: 1.990  
**990**  
KR/KG  
**GOTTERÍ**  
Kvikk  
ON THE GO

LÍFIÐ ER  
**GOTTERÍ**  
50%  
AFSLÁTTUR  
FIM-SUN  
**GOTTERÍ**  
Verð áður: 1.990  
**990**  
KR/KG  
Kvikk  
ON THE GO



# Fjölþætt þjónusta við fyrirtæki og sveitarfélög

## Söfnun á endurvinnslu-efni og sorpi

Við þjónustum heimili og fyrirtæki um allt land. Við sækjum efnin og komum þeim þangað sem þau gera mest gagn. Þannig stuðlum við að því að efnin fái það framhaldslíf sem þau eiga skilið. Við hvetjum til flokkunar og veitum þá ráðgjöf sem þarf til að auðvelda ferlið.

## Djúpgámar

Djúpgámarnir rúma mikið sorp en taka lítið pláss á yfirborðinu. Snjöll og nútímaleg lausn fyrir fjölbýlishús og fjölfarna staði.



## Gámaleiga

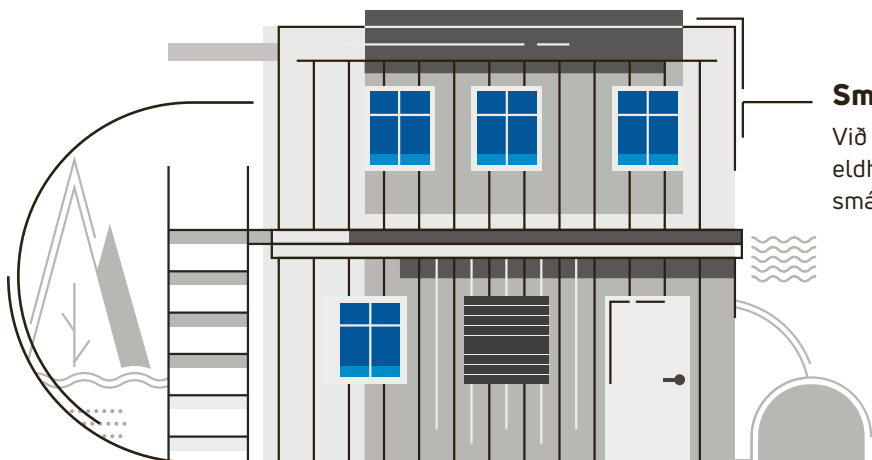
Við leigjum þér krókgáma og önnur ílát undir öll efni sem falla til. Margar stærðir og útfærslur í boði. Þú flokkar eða lætur okkur um það, þitt er valið.

## Pressur

Við seljum og leigjum baggapressur sem henta vel til að pressa pappa, pappír, plast, frauðplast, sorp og önnur efni. Ýmsar stærðir í boði sem henta fyrir ólík verkefni.

## Smáhúsi

Við seljum og leigjum vinnuskúra og vinnubúðir, færanleg eldhús, skrifstofurými, ferðasalarni, hjólageymslur og önnur smáhúsi. Sama hvað stendur til, þú átt erindi við okkur.



## Skjalaeyðing

Öryggi við meðhöndlun trúnaðargagna er hverju fyrirtæki mikilvægt. Þetta vitum við og bjóðum trausta, vottaða þjónustu við eyðingu gagna, bæði á pappírsmáli og rafrænu máli.



## Eyðing efna

Hættuleg efni kalla á sérfræðipækkingu og fagmennsku við meðhöndlun. Við sækjum eða tökum á móti spilliefnum, raftækjaúrgangi, matarolíu og fleiri efnum og komum þeim í réttan farveg, hvort sem hann er endurvinnsla eða eyðing.



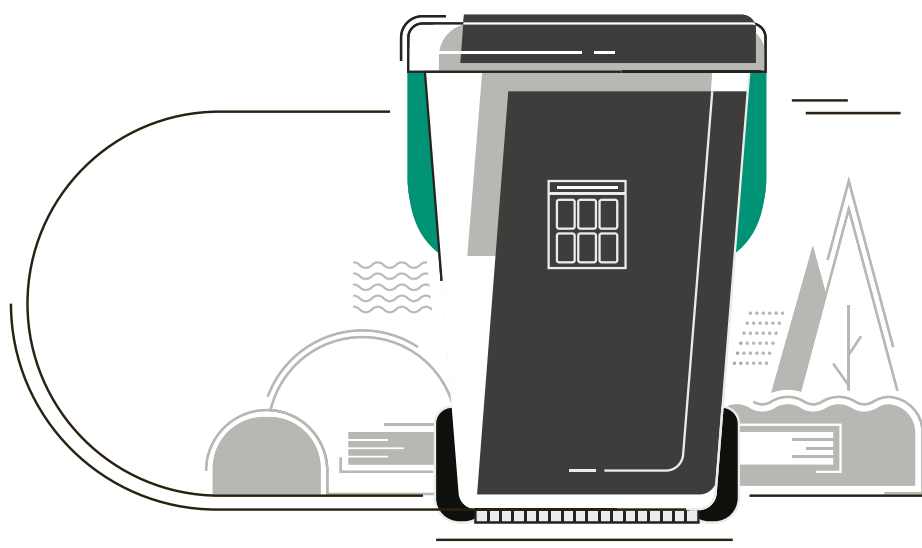
## Tölfræðiupplýsingar

Á Mínum síðum heldur þú utan um öll þín viðskipti við okkur. Fylgist með hvernig fyrirtækið er að standa sig í endurvinnslu-markmiðunum sínum, fylgist með losunum, pantar þjónustu og gengur frá þínum málum.





# Við hjálpum heimilum að vera til fyrirmyndar



## Endurvinnslutunnan

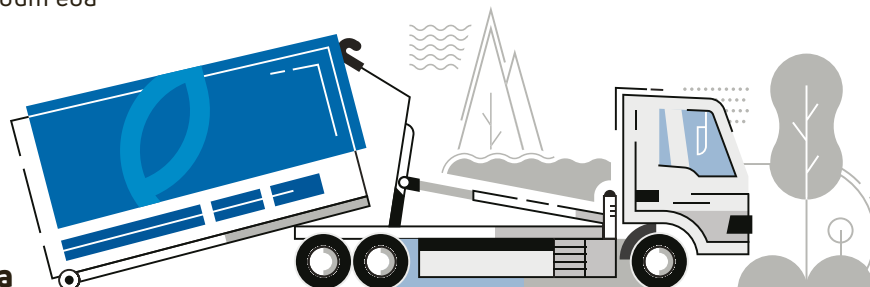
Í endurvinnslutunnuna okkar fer pappír, pappi, plastumbúðir og málmar. Við flokkum efnið og sjáum um að koma þessu öllu í endurvinnslu.

## Garðatunnan

Draumur garðyrkjumannsins. Þú leigir hana yfir sumartímann og fyllir hana af grasi, greinum og laufum sem við breytum í moltu.

## Geymslugámaleiga

Hagkvæm og einföld lausn á ýmsum geymsluvandamálum til skemmri eða lengri tíma. Hentar t.d. til geymslu á búslóðum eða árstíðabundnum söluvörum.



## Krókgámaleiga

Eru framkvæmdir framundan? Við leigjum þér gám undir öll efni sem falla til. Margar stærðir og útfærslur í boði. Þú flokkar eða lætur okkur um málið, þitt er valið.



## Molta og kurl

Vantar þig moltu eða timburkurl? Við umbreytum lífrænum úrgangi frá heimilum og fyrirtækjum í moltu, kröftugan jarðvegsbæti sem náttúran elskar. Timburkurlið okkar er vinsælt í beð og á gangstíga.

