



Góð aðsókn var að greiningardegi Þjóðminjasafnsins í gær. Kennði þar margvíslegra grasa sem endranær. Tóku sérfræðingar Þjóðminjasafnsins að sér að greina gripi fólks sem kom á staðinn út frá aldri, efni, uppruna og öðrum atriðum. Meðal þess sem rataði inn á safnið í gær var tyrknesk mynt frá sextánda öld sem einn gestanna átti í förum sínum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Boðað varaflugvallagjald sagt ólöglegt

Drög að samgönguáætlun sem liggja fyrir Alþingi eru harðlega gagnrýnd. Forstjóri Icelandair segir áform um varaflugvallagjöld ólögleg og varhugaverð og brjóta gegn EES-samningi. Isavia lýsir áhyggjum af samblöndun byggðastefnu og reksturs Keflavíkurflugvallar.

**FLUGMÁL** Bogi Nils Bogason, forstjóri Icelandair, gagnrýnir harðlega áform í drögum að samgönguáætlun næstu fimm títán ára um „hóflegt þjónustugjald“ sem renna eigi til uppbyggingar á innviðum varaflugvallar.

„Icelandair Group telur þau áform sem þarna er lýst mjög varhugaverð og mótmælir harðlega að lagt verði varaflugvallagjald á flugrekendur sem virðast þá bæði eiga að fjármagna þá nauðsynlegu

uppbyggingu sem þarf að fara í til þess að tryggja að varaflugvellir fyrir Keflavíkurflugvöll uppfylli þær öryggiskröfur sem nauðsynlegar eru fyrir slíka flugvelli sem og rekstur annarra alþjóðaflugvallar en Keflavíkurflugvallar,“ segir í umsögn forstjóra Icelandair til Alþingis.

Segir Bogi varaflugvallagjald ólöglegt og hvorki samrýmt EES-samningnum né leiðbeiningarreglum Alþjóðaflugmálastofnunar.

Visar hann til þess að slíkt gjald hafi áður verið lagt á en afnumið eftir athugasemdir frá ESA því það hafi brotið í bága við EES-samninginn.

„Ekki fæst betur séð en að tillaga sú er kemur fram í drögum að samgönguáætlun sé algjörlega hliðstæð þeirri gjaldtöku sem ESA hefur áður talið fara í bága við EES-samninginn,“ segir Bogi sem kveður gjaldið mundu skaða samkeppnishæfni Icelandair og annarra íslenskra flugrekenda á markaðnum fyrir flug

milli Evrópu og Norður-Ameríku.

Enn fremur segir Bogi að ekki sé rétt að blanda saman því sem tengist uppbyggingu vegna varaflugvallarhlutverks fyrir alþjóðaflug annars vegar og hins vegar uppbyggingu flugstöðvar á Egilsstöðum og innviða tengdum ferðaþjónustu.

„Annað þeirra er flugöryggislegt verkefni fyrir Keflavíkurflugvöll og hitt er byggðapróunarverkefni sem er alls ótengt flugi um Keflavíkurflugvöll,“ segir í umsögn Boga.

Tekið er í svipaðan streng í umsögn frá Karli Alvarssyni, lögmanni Isavia, fyrir hönd félagsins.

„Isavia lýsir áhyggjum af því með hvaða hætti drögin að flugstefnunni gera ekki greinarmun á almenningssamgöngum sem ætlað er að styrkja byggðir landsins og fjármögnun þeirra annars vegar og reksturs Keflavíkurflugvallar sem rekinn er á sjálfbæran hátt í miklu samkeppnisumhverfi hins vegar.“

– gar

### Löng frí hafi neikvæð áhrif

**MENNTAMÁL** Samtök Atvinnulífsins segja erlendar rannsóknir sýna að löng sumarfrí eins og tíðkast í grunnskólum landsins hafi slæm áhrif á námsárangur grunnskólabarna. Einkum eigi það við um börn fátækra og innflytjenda. Samtökin kynna í dag á fundi 30 tillögur sem

varða úrbætur í menntakerfinu, til dæmis á leikskóla-, grunnskóla- og háskólastigi. – jþ / sjá síðu 4



### Sækir skólann í báðum heimum

**LÍFIÐ** Björn Ingi Baldvinsson stundar Menntaskólann við Hamrahlíð bæði í raunheimum og sýndarveruleika því hann hefur reist nákvæma eftirmynd skólans í tölvuleiknum Minecraft.

„Öllum fannst þetta ótrúlega flott og nemendafélagið bað meira að segja um eintak af heiminum á USB-lykli til varðveislu í skjalasafni félagsins,“ segir Björn Ingi sem er nítján ára og á fjórða ári á félagsfræðibraut við MH. – jþ / sjá síðu 18



AUSTURBÆR  
VIÐBURÐAHÚS  
FUNDIR, VEISLUR  
TÓNLEIKAR & FL.  
**3 SALIR**  
50 - 1.000 GESTIR

518 4000 / info@tales.is

HREKKJAVAKA!

Finndu okkur á f i

PARTÝBÚÐIN

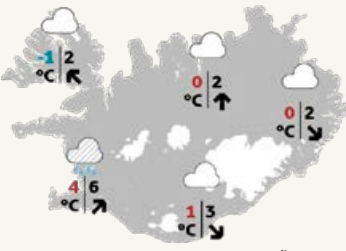
Faxafeni 11 • Sími 534 0534

nettó

FERSKUR FISKUR  
í verslunum Nettó

HAFÍÐ  
FISKVERSLUN

## Veður



A 3-10 m/s, en 10-18 m/s með suðurströndinni. Víða bjart veður. Hiti 0 til 5 stig að deginum. Breytileg átt, 3-8 m/s á morgun, og rigning eða slydda á S- og V-landi, en snjókoma til fjalla. **SJÁ SÍÐU 14**



Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Samlíking óviðeigandi

**SAMFÉLAG** Guðlaugur Þór Þórðarson utanríkisráðherra baðst í gær afsökunar á því að hafa notað kynferðislega samlíkingu við hóp háskólanema sem heimsóttu ráðuneyti hans fyrir nokkrum dögum.

Alexandra Ýr van Erven, einn háskólanemanna í ráðuneytinu umrætt sinn, skrifaði um málið á Twitter í gær.

„Í spjalli við nemanda greip ég til samlíkingar sem eftir á að hyggja var ekki viðeigandi. Hún var á þá leið að stjórn málafræði og reynsla af störfum á vettvangi stjórnmalanna væru á einhvern hátt sambærileg reynslu og bóknámi í kynfræðslu,“ segir Guðlaugur í yfirlýsingu sem hann sendi frá sér í kjölfar þess að Fréttablaðið bar málið undir hann.

„Ég frábið mér þær ásakanir sem settar hafa verið fram á samfélagsmiðlum um orðbragð og ásetning sem mér er gerður þar upp,“ segir ráðherrann hins vegar og á þar við hvernig Alexandra Ýr lýsti orðum hans við nefnt tækifæri. Hafa aðrir sem voru viðstaddir einnig sagt að Alexandra Ýr hafi ekki haft orðrétt eftir ráðherranum.

Hún segir hins vegar að það sé ekki kjarni málsins.

„Hann átti ekkert að vera að tala um kynlíf yfirhöfuð. Framsetning Guðlaugs var augljóslega smækkandi fyrir mig og gerð til að slá sjálfum sér á brjóst. Ráðherra sýnir gríðarlegt dómgreindarleysi,“ segir Alexandra. – kdl, fbl

## Lurkum lamdir skraflarar



„Við erum öll lurkum lamin og munum þurfa að lágmarki þrjár vikur til að jafna okkur,“ sagði í gær á Facebook-síðu Skraflfélags Íslands eftir að fjölmennasta Íslandsmótinu í skrafli lauk í gær. „Íslandsmeistari í skrafli í þriðja sinn er Gísli Ásgeirsson – sem hefði mögulega getað tapað ef Hildur Lilliendahl hefði unnið hann í lokaleiknum með rosalega miklum mun – en það gerðist sannarlega ekki,“ sagði á síðunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Kaupir hlutafé í Alvotech

**VIDSKIPTI** Fjárfestingafélagið Yas Holding hefur gert samkomulag við Alvotech um kaup á nýju hlutafé og samstarfssamning um þróun, framleiðslu og sölu líftæknilýfja. Virði samkomulagsins er um 5,3 milljarðar króna (45 milljónir Bandaríkjadala) og felur í sér að Yas fái markaðsleyfi fyrir þrjú líftæknilýf sem eru í þróun hjá Alvotech og verða markaðssett á næstu árum. YAS verður jafnframt eigandi að 2,5% hlut í fyrirtækinu. YAS Holding er alþjóðlegur fjárfestingasjóður með höfuðstöðvar í Abú Dabí og bætist nú í hóp hluthafa Alvotech. Núverandi fjárfestingar YAS nema um 87 milljörðum króna, tekjur fyrirtækisins eru um 250 milljarðar króna á ári og þar starfa um 5.000 starfsmenn. Fyrirtækið mun markaðssetja líf Alvotech í Mið-Austurlöndum og Norður-Afríku með samstarfsfyrirtækjum sínum. – hae

# Ráðgjafa vikið fyrir meintan dónaskap

Einum eigenda ráðgjafafyrirtækisins Attentus var gert að hætta störfum fyrir Vinnueftirlitið eftir meintan dónaskap í garð starfsmanna sem sendu kvörtunarbréf til félagsmálaráðherra. Annar úr eigendahópi Attentus tók síðar við.

**STJÓRNSÝSLA** Mikil ólga hefur ríkt meðal starfsmanna Vinnueftirlitsins undanfarnin misseri. Starfsandi er lélegur og mikill samskiptavandi milli stjórnenda og almennra starfsmanna.

Starfsmannavelta hefur verið mikil á árinu og eins og greint var frá í helgarblaði Fréttablaðsins leiddi nýleg könnun meðal starfsmanna í ljós að fjórði hver starfsmaður taldi sig hafa orðið fyrir einelti á vinnustaðnum.

Hanna Sigríður Gunnsteinsdóttir, sem tók við forstjórastöðu stofnunarinnar fyrir tæpu ári, sagði að niðurstöður könnunarinnar væru litnar mjög alvarlegum augum og að fyrirtækið hefði gripið til ýmissa aðgerða til þess að laga ástandið.

Meðal annars var útbúin ný viðbragðsáætlun þegar starfsmenn tilkynntu um möguleg eineltis-tilvik og gerður var samningur við sálfræðistofu sem starfsmenn geta leitað til. Þá var skipulögð sérstök samskiptastofa til þess að bæta samskipti innan stofnunarinnar og nýrri mannaútsætlun ýtt úr vör.

Vinnueftirlitið hefur keypt þjónustu frá ráðgjafafyrirtækinu Attentus varðandi mannaútsálmál stofnunarinnar. Einn eigenda Attentus sinnti verkefninu í byrjun árs en var gert að hverfa frá störfum fyrir meintan dónaskap í garð starfsmanna.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins nefndi trúnaðarmaður við nefndan fulltrúa Attentus að margir starfsmenn vinnuvéladeildar stofnunarinnar íhuguðu að hætta störfum vegna óánægju með laun og ekki síður starfsanda innan eftirlitsins. Á hann að hafa svarað þessum



Vinnueftirlitið fylgist með umhverfi vinnandi fólks. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

» Heimildir Fréttablaðsins herma að starfsmönnum sem skrifuðu bréfið hafi verið skipað að draga það til baka og hóttað málsókn ef ekki yrði orðið við því. Starfsmennirnir hafi þó staðið á sínu.

áhyggjum trúnaðarmanns á þá leið að hann hefði engar áhyggjur af að missa starfsmennina því að þeir myndu aldrei fá vinnu annars staðar. Þegar ummælin spurðust út féllu þau í grýttan jarðveg meðal starfsmanna Vinnueftirlitsins.

Í kjölfarið skrifuðu fulltrúar starfsmanna hjá tveimur stéttarfélagum, Sameyki og BHM, undir bréf þar sem þeir kröfðust þess að viðkomandi viki frá störfum vegna samskiptanna. Bréfið var sent á Ásmund Einar Daðason félagsmálaráðherra en að auki var það sent á Hönnu Sigríði forstjóra, Attentus og stéttarfélagin.

Heimildir Fréttablaðsins herma að starfsmönnum sem skrifuðu bréfið hafi verið skipað að draga það til baka og hóttað málsókn ef ekki yrði orðið við því. Starfsmennirnir hafi þó staðið á sínu. Afleiðingarnar urðu þær að eigandinn fyrrnefndi sagði sig frá verkefninu og nýr ráðgjafi frá Attentus tók við verkefninu. [bjornth@frettabladid.is](mailto:bjornth@frettabladid.is)

## Er jeppinn rafmagnslaus?



Veldu öruggt **TUDOR** start fyrir jeppann í vetur



Mælum • Skiptum • Traust og fagleg þjónusta

**SKORRI**

**TUDOR** SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM **TUDOR**

Skorri ehf • Bildshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • [www.skorri.is](http://www.skorri.is)



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

# Við skulum BYRJA Á ÞVÍ AÐ SMYRJA

Ökum af stað út í veturinn, vel smurð og sæl.

Sértilboð á smurþjónustu hjá öllum viðurkenndum þjónustuaðilum Toyota á Íslandi, dagana 4.–15. nóvember.



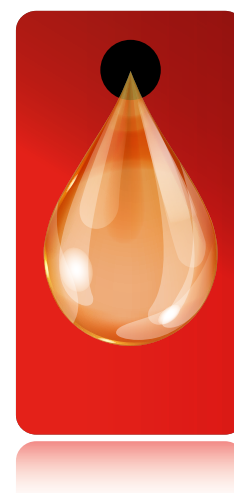
UMHVERFISVERÐLAUN ATVINNULÍFSINS  
UMHVERFISFYRIRTÆKI ÁRSINS

Sértilboð á olíum, olíusíum, loftsíum, frjókornasíum, bensín- og hráolíusíum, þurrkublöðum, þurrkugúmmíi, ljósaperum, rúðuvökva, frostlegi, Adblue og vinnusölu.\*

## Engin vandamál – bara lausnir.

1	Toyota Kaupúni	Kaupúni 6	Garðabæ	570-5070
2	Toyota Akureyri	Baldursnesi 1	Akureyri	460-4300
3	Toyota Selfossi	Fossnesi 14	Selfossi	480-8000
4	Toyota Reykjanesbæ	Njarðarbraut 19	Reykjanesbæ	420-6610
5	Arctic Trucks	Kletthálsi 3	Reykjavík	540-4900
6	Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Bæjarflöt 13	Reykjavík	440-8000
7	Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Skemmuvegi 16	Kópavogi	440-8000
8	Nethamar	Garðavegi 15	Vestmannaeyjum	481-1216
9	Bílatangi	Suðurgötu 9	Ísafirði	456-4580
10	Bifreiðaverkstæði KS	Hesteyri 2	Sauðárkróki	455-4570
11	Bílaleiga Húsavíkur	Garðarsbraut 66	Húsavík	464-1888
12	Bílaverkstæði Austurlands	Miðási 2	Egilsstöðum	470-5070
13	Bílageirinn	Grófinni 14a	Reykjanesbæ	421-6901

\*Afsláttur af vörum gildir eingöngu með vinnusölu.





## FRÉTTABLAÐIÐ IS

**1** Steinunn Ólína sigurvegari í „keppni um að niðurlægja fólk án dóms og laga“ Tæplega hundrað konur bregðast við pistli Steinunnar Ólínur.

**2** Sauð uppúr rétt fyrir frumsýningu íslenska dansflokksins í Hong Kong Litlu mátti muna að sýningin yrði felld niður vegna mótmæla í borginni.

**3** Saumaklúbbur Guðrúnar hafinn á Arnarhóli Guðrún sló í gegn þegar hún bauð óvart hundrað þúsund manns í saumaklúbbinn sinn.

**4** Ekki hægt að setja þetta á herðar barns Foreldrar polanda brota Þorsteins Halldórs-sonar lýsa baráttu fyrir velferð sonar síns.

**5** Hætti sem krabbameinslæknir vegna óánægju með Landspítalann Lét af störfum vegna úrræðaleysis sem hann segir ríkja á spítalanum.

Allar nýjustu fréttir og blað dagsins eru fáanleg á [www.frettabladid.is](http://www.frettabladid.is)



Á Klaustri. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Sameining rædd á Suðurlandi

**SVEITARFÉLÖG** Tillaga oddvita Skaftárhrepps um að hafnar verði viðræður um kosti og galla sameiningar sveitarfélaganna Áshrepps, Rangárþings ytra, Rangárþings eystra, Mýrdalshrepps og Skaftárhrepps var samþykkt í sveitarstjórn.

„Í erindi oddvita Mýrdalshrepps kemur jafnframt fram að sótt verði um framlag úr jöfnunarsjóði sveitarfélaga til að standa straum af kostnaði við matsgerð.“ – gar

## Spaðarnir enn á þyrlunni sem fyrst í Suður-Kóreu

**FLUGMÁL** H225 Super Puma björgunarþyrla sem fyrst í Suður-Kóreu fyrir helgi með sjö manns náðist upp úr sjónum í gær. Sjá má af myndum af flakinu að spaðar þyrlurnar eru enn áfastir.

Eins og komið hefur fram í Fréttablaðinu leigir Landhelgisgæsla Íslands tvær sams konar þyrlur frá Noregi þar sem þarlend rannsóknarnefnd flugslysa hefur sagt að endurhanna þurfi girrkassa í öryggisskyni.



Þyrlan náðist upp úr sjónum í gær. MYND/LANDHELGISGÆSLA S-KÓREU

» Sjö manns fórust er þyrla í björgunarleiðangri í Suður-Kóreu hrapaði í sjóinn um tveimur mínútum eftir flugtak.

Slíkar þyrlur fórust í Noregi 2016 og í Skotlandi 2009 með öllum um borð. Voru bæði slysin rakin til málmþreytu í girrkassa sem leiddi til þess að spaðarnir losnuðu af á flugi.

Þótt spaðarnir hafi ekki losnað af þyrlunni í Suður-Kóreu mun ekki vera öruggt að óhappið megi ekki rekja til bilunar í girrkassanum.

Ekki náðist í Asgeir Erlendsson, upplýsingafulltrúa Landhelgisgæslunnar, í gær en í samtali við RÚV sagði hann upplýsinga hafa verið óslað frá Airbus og flugmálayfirvöldum vegna slyssins í Suður-Kóreu. Ekki væri komin fram ástæða til viðbragða af hálfu Gæslunnar. – gar

## Vilja stytta grunnskólanámið

Samtök atvinnulífsins segja að sameina þurfi háskóla hérlandis og leggja til að ráðherra skipi nefnd til að fara í saumana á hvort hér þurfi sjö háskóla. Áður hafi verið rætt um sameiningu en ekki orðið af því.

**MENNTAMÁL** Meðal tillagna sem kynntar verða á fundi Samtaka atvinnulífsins í dag er að stytta grunnskólanám hér á landi, þannig að í stað tíu ára verði grunnskólanám níu ár. Gert er ráð fyrir því í tillögunni að styttingin komi ekki niður á námsefninu heldur verði sumarleyfi grunnskólanna stýtt úr rúmlega tíu vikum í um það bil sjö vikur.

„Megindrifkrafturinn að baki þessari tillögu í okkar huga er að bæta námsárangur. Erlendar rannsóknir sýna að löng sumarfrí eins og hér þekkjast hafa slæm áhrif á námsárangur grunnskólanna og það á sérstaklega við um börn fátækra og innflytjenda,“ segir Davíð Þorláksson forstöðumaður hjá Samtökum atvinnulífsins og einn höfunda skýrslu þar sem 30 tillögur eru gerðar um úrbætur á menntakerfinu.

„En auðvitað skemmir ekki fyrir að þetta hefði mörg önnur jákvæð áhrif. Þetta myndi draga úr skorti á kennurum, þá myndi í þessu felast sparnaður sem væri þá hægt að nota í skólakerfinu til að bæta það enn frekar, þannig að við sjáum margþættar jákvæðar afleiðingar af þessu.“

Meðal annarra tillagna Samtaka atvinnulífsins í menntamálum er sameining háskóla.

„Árið 2009 var lagt til að Háskóli Íslands og Landbúnaðarháskólinn yrðu sameinaðir,“ segir Davíð. Ekki hafi orðið meira úr því. Hann segir að árið 2010 hafi verið lagt til að Háskólinn á Bifröst og Háskólinn í Reykjavík yrðu sameinaðir. Ekkert hafi heldur orðið úr því. „Við teljum rétt að í stað þess að festast í einstökum útfærslum yrði þetta skoðað heildstætt og leggjum til að ráðherra skipi nefnd sem myndi



Í landinu eru nú sjö háskólar og er lagt til að heildstæð skoðun á fjölda þeirra fari fram. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

**Megindrifkrafturinn að baki þessari tillögu í okkar huga er að bæta námsárangur.**

Davíð Þorláksson



skoða alla háskólana og undanskilja ekkert í því sambandi.“

Hann segir þróunina í Evrópu á þann veg að skólum hafi verið fækkað fyrst og fremst til að bæta gæði bæði náms og rannsókna og það hafi gefið góða raun. „Okkur finnst blasa við að sjö háskólar í jafn litlu landi og Íslandi sé of mikið.“

Aðrar tillögur sem kynntar verða á fundinum eru að tryggja leikskólaláss strax að loknu fæðingarorlofi, að sama fjárhæð verði greidd vegna grunnskólanna

óháð rekstrarformi skólanna sem þau sækja og að teknar verði upp fjöldatakmörkanir í háskóla að norrænni fyrirmynd.

Meðal þeirra sem taka þátt í umræðum á fundinum eru Lilja Dögg Alfreðsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra, Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands, Stefánía Halldórsdóttir, framkvæmdastjóri markaðs- og viðskiptaþróunarviðs Landsvirkjunar, og Fjölínir Brynjarsson kennaranemi. [jon@frettabladid.is](mailto:jon@frettabladid.is)

jeep.is

## ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

### GOÐSÖGNIN JEEP WRANGLER RUBICON FÁANLEGUR MEÐ 35", 37" EÐA 40" BREYTINGU

- BENSÍN 273 HÖ / DÍSEL 200 HÖ
- 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING
- ROCK-TRACK® FJÓRHJÓLADRIF
- SELECT-TRAC® MILLIKASSI
- TRU-LOCK® 100% DRIFLÆSINGAR AÐ FRAMAN OG AFTAN
- AFTENGJANLEG JAFNVÆGISSTÖNG AÐ FRAMAN
- HEAVY DUTY FRAM- OG AFTURHÁSING
- BAKKMYNDAVÉL MEÐ BÍLASTÆÐAABSTÖÐ

JEEP® WRANGLER RUBICON KOSTAR FRÁ 10.890.000 KR.

40" BREYTTUR



ISBAND

UMBODSADILI JEEP. Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSSBÆR • S. 534 4433  
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep  
THERE'S ONLY ONE

# Biart og hlýtt

## MÚRBÚÐARVERÐ



Rafmagnshitablásari  
9Kw 3 fasa

**18.590**



Rafmagnshitablásari  
15Kw 3 fasa

**29.990**



Rafmagnshitablásari  
5Kw 3 fasa

**14.590**



Rafmagnshitablásari  
3Kw 1 fasa

**8.390**



Rafmagnshitablásari  
2Kw 1 fasa

**6.790**



Rafmagnshitablásari 2Kw

**1.995**



Rafmagnspilofn

**4.990**



Ólíufylltur  
rafmagnssofn  
9 píla  
2000W

**8.590**



Vatnsþétt LED ljós 60W

125cm **8.590**

155cm **9.900**



Dekton PRO XW750  
batterí vinnuljós

**3.490**

**Frábær  
birta**

Vatnsþétt LED  
útiljós / bílskúrsljós

28W 60cm **2.790**

56W 120cm **5.490**

70W 150cm **6.490**



Tu-RWL0450W  
LED vinnuljós 50W  
m/hleðslubatterí

**11.990**



Tu-RWL0430W  
LED vinnuljós 30W  
m/hleðslubatterí

**9.990**



LED Kastari 30W

**8.990**



SHA-8083  
3x36W Halogen

**15.890**



**Jólaseriurnar  
eru komnar**

**Mikið  
úrval**

**Mikið úrval af  
rakavörðum  
fjöltengjum IP44**

Verð frá  
**kr. 1.690**



15 metra  
rafmagnssnúra

**2.995**



Kapalkefli 15 metrar

**3.690**

25 metrar kr. 5.490  
50 metrar kr. 9.990



Kapalkefli 10 metrar

**2.890**



Kapalkefli, rakavarið  
IP44 25 metrar

**8.595**



<b>Reykjavík</b>	Kletthálsi 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
<b>Hafnarfjörður</b>	Selhellu 6.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
<b>Reykjanesbær</b>	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is		

**MÚRBÚÐIN**

Gott verð fyrir alla, alltaf!



Tómas Már Sigurðsson.

## Tómas Már nýr stjórnari HS Orku

**VIÐSKIPTI** Tómas Már Sigurðsson, fyrrverandi aðstoðarforstjóri bandaríska álfyrirtækisins Alcoa, hefur verið ráðinn forstjóri HS Orku og tekur hann við starfinu um næstu áramót. Gengið var frá starfslokum fyrrverandi forstjóra HS Orku í lok ágúst síðastliðins.

Áður var Tómas Már forstjóri Alcoa á Íslandi, í Evrópu og Mið-Austurlöndum og nú síðast aðstoðarforstjóri Alcoa á heimsvísu. Hann er umhverfisverkfræðingur frá Háskóla Íslands með meistaraþróf frá Cornell-háskóla í skipulagsverkfræði. Hann hefur setið í fjölda stjórna og situr í stjórn Íslandsbanka.

Í samtali við fréttablaðið.is segir Tómas að HS Orka sé frumkvöðull í jarðhitanýtingu auk nýsköpunar og þróunar sem henni tengist. „Þau tækifæri sem blasa við HS Orku eru afar spennandi og ég hlakka til að vinna að þeim með því afburðafólki sem hjá fyrirtækinu starfar,“ segir Tómas. –jþ

## Kosningabaráttan í Bretlandi á fullt



Jeremy Corbyn, leiðtogi breska Verkamannaflokksins, flytur ræðu á ráðstefnu í Háskólanum í Gloucester, um helgina. Ráðstefnan fjallaði um loftslagsmál og græna iðnbyltingu. Corbyn varði fyrstu helgi kosningabaráttunnar í suðvesturhluta Englands. Kosnið verður til þings í Bretlandi þann 12. desember. Þetta verða þriðju þingkosningar Breta á fjórum og hálfu ári. NORDICPHOTOS/EPA

FRÉTTABLAÐIÐ  
+PLÚS

## Rjúpnaveiði fyrstu helgi tímabilsins gekk vel

**VEIÐI** „Mér sýnist á samfélagsmiðlum og af því sem ég hef heyrt að þetta hafi verið góð helgi til veiða,“ segir Áki Ármann Jónsson, formaður Skotvís. Hann segir að gott veður hafi átt sinn þátt í því. Hann segir að nokkuð virðist hafa verið af fugli. Erfitt sé hins vegar að segja um hvar mest veiddist þessa helgina.

„Það sem maður veit er að Norðurlandið, Norðausturlandið, Austurlandið og Vestfirðir hafi haldið þessu uppi.“ Áki segir að það sé algengt að menn fari á þessi svæði þó að þeir búi annars staðar. „Eitthvað hefur verið um að menn hafi verið á fjórhjólum og sexhjólum við veiðar. Það er algerlega bannað sam-



Rjúpnaveiðar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

kvæmt veiðilögum og við höfum verið að brýna það fyrir mönnum.“

Áki segir ekki meira um það í ár en endranær að landeigendur hafi lokað svæðum fyrir veiðum. „Þetta er áberandi núna því þessar tilkynningar eru að færast inn á samfélagsmiðla.“ –jþ

## Strandabörn helmingi færri en um aldamótin

Fækkun íbúa á Ströndum hefur verið viðvarandi síðustu áratugi. Börnum hefur fækkað hlutfallslega meira en öðrum íbúum á svæðinu. Endurnýjunin verður því ekki sjálfbær og útlit fyrir enn meiri fækkun í komandi framtíð.



Langflestir Strandamenn búa á Hólmavík og þar segist oddvitinn þurfa að vera bjartsýnn. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

**BYGGÐAÞRÓUN** Börnum í þremur sveitarfélögum á Ströndum hefur frá aldamótum fækkað um meira en helming.

Nú er svo komið að aðeins tvö börn eru búsett í Árneshreppi og enginn leikskóli er starfandi á Drangnesi í Kaldraneshreppi. Oddvitar sveitarstjórna segja vörnina erfiða og að eitthvað stórkostlegt þurfi að koma til svo að þróunin snúist við.

Samanlagt búa á Ströndunum nú, í þessum þremur sveitarfélögum, um 600 manns. Langflestir þeirra búa í Hólmavík í Strandabyggð en í Strandabyggð allri búa um 450 manns. Jón Gísli Jónsson, oddviti hreppsnefndar Strandabyggðar, telur vörnina erfiða.

„Þetta er vont og erfitt. Eitthvað togar nú suður á höfuðborgarsvæðið.

Þar eru auðvitað íþróttamöguleikar og afþreying sem minna er um hérna í fámenninu hjá okkur. Við teljum hins vegar kosti á móti,“ segir Jón Gísli sem telur að stöðu sinnar vegna þurfi hann að vera bjartsýnn. „Ég verð að horfa á framtíðina björtum augum og halda því fram að við verðum enn þá til. En með íbúapróunina, þá er erfitt að vita hvað verður.“

Horfurnar eru öllu svartari í Kaldraneshreppi þar sem aðeins 19 börn bjuggu í hreppnum árið 2018. Vitað er að á síðustu vikum hafi tvær fjölskyldur flutt úr hreppnum með börn og því er sú tala mun lægri nú.

Finnur Ólafsson oddviti segir tækifæri fyrir byggðina að rísa á ný. „Ef allt gengur upp sem við erum að berjast fyrir þá verður öflugri

byggð hér og gæti skapað um hundrad störf á svæðinu,“ segir Finnur. Þar séu norskir og íslenskir aðilar að skoða þann möguleika að hefja fiskeldi í sveitarfélaginu með nýrri tækni þar sem ekki verður um opið sjókvíaeldi að ræða.

Hins vegar er ljóst að þessi sveitarfélög eru í nauðvörn. Ekki er ólíklegt að heilsársbúseta leggist af á næstu áratugum í Árneshreppi. Aðeins rétt rúmlega fjórutíu manns búa þar nú og þarf lítið að gerast til að byggð þar þurrkist hreinlega út.

Drangnes og Hólmavík sem tveir kjarnar gætu vissulega blómstrað en með fækkun í sveitunum í kring gæti róðurinn orðið þyngri. Bjartsýni virðist hins vegar ríkja meðal sveitarstjóranna.

sveinn@frettabladid.is



**TIL SÖLU!**  
Í REYKJANESBÆ

## Flugvellir 20

Nýtt þjónustu- / iðnaðarhúsnæði nálægt Leifsstöð.  
(3ja mínútna akstur)

413,7 m<sup>2</sup> eining  
276,3 m<sup>2</sup> eining

Eða selt saman sem eitt húsnæði samtals 690m<sup>2</sup>. Stór lóð! Tilbúið til afhendingar, fullbúið að utan og tilbúið til innréttingar að innan með rafmagns- og hitalögnum.

Fasteignasalan  
**GARÐUR**  
562-1200

Halldór Freyr Sveinbjörnsson  
löggitillur fasteignasali  
Sími: 693-2916  
halldor@fastgardur.is

Upplýsingar:  
Baldur s. 660 6470

**+PLÚS**



Amin Nasser, framkvæmdastjóri Saudi Arabian Oil Co. (Aramco) og Yasir Al-Rumayyan, formaður fyrirtækisins, á blaðamannafundi í Dammam, Sáði-Arabíu, í gær. Mohammed bin Salman krónprins kynnti fyrir þremur árum þá hugmynd að setja ætti Saudi Aramco á markað. Í gær tilkynnti oliurisinn áformin um skráningu hlutabréfa í kauphöllinni í Riad. NORDICPHOTOS/ GETTY

Geoffrey Kamworor frá Kenýa kom fyrstur karla í mark í hinu árlega maraþoni New York-borgar sem haldið var í gær. NORDICPHOTOS/ EPA



Úkraínska söngkonan Maruv á evrópsku tónlistarhátíðinni MTV EMA 2019, sem haldin var í FIBES ráðstefnu- og sýningarhöllinni í Sevilla í Andalúsiu á Spáni, í gær. NORDICPHOTOS/ EPA

Mótmælendur í Beirút í Líbanon lýstu upp síma sína þegar þeir mótmæltu á Pislartorgi í gærkvöldi. Mótmælin beinast gegn ríkisstjórninni og efnahagsástandinu í landinu. NORDICPHOTOS/ EPA



Stæltir vaxtaræktarkappar á meistaramótinu í vaxtarækt í Bishkek-borg í Kirgisístan, í gær. Íþróttamenn og -konur frá Kirgisístan og Kasakstan tóku þátt í mótinu. NORDICPHOTOS/ EPA



# Upphaf nýrra **drauma!**



## Ergomotion

Góður nætur svefn er lykillinn að góðum morgundegi.  
Stilltu þig inn á góðan nætursvefn með stillanlegu heilsurúmi frá Ergomotion.  
Val um fjölmargar gerðir af heilsudýnum allt frá pokagormum yfir í náttúrulegar latexdýnur eftir því hvað hentar þínum þörfum.

Góður svefn, góð gæði, á góðu verði.





## Svona fólk



Jón Þórisson  
jon@frettabladid.is

Menn hafa um langan aldur háð stríð. Sum þeirra hafa sprottið af fremur litlu tilefni, sem útkljá hefði mátt með stuttu samtali, jafnvel afsökunarbeiðni. Önnur eiga sér dýpri rætur í ágreiningi, sem oft vex í tilfinningaríki jarðvegi. Það verður líka að gangast við því að oft spila trúarleg sjónarmið inn í ágreining manna og þá er stutt í að tilfinningar taki yfir og menn verði viðskila við rökin. Þau mál má líka leysa með afsökunarbeiðni.

Nú hefur Ríkisútvarpið nýlokið við að sýna Svona fólk, heimildarþáttaröð um réttindabaráttu samkynhneigðra hér á landi. Óhætt er að fullyrða að aldrei hefur sambærilegt sjónvarpsefni verið búið til hérlandis.

Höfundurinn og leikstjóri þáttanna, Hrafnhildur Gunnarsdóttir kvikmyndagerðarmaður, á skilið lof fyrir verkið. Sú yfirsýn sem gefin er af harðri og ósanngjarnri baráttu fyrir sjálfsgöðum réttindum er mikils virði. Þó að réttindabaráttunni sé ekki lokið mega nú tveir einstaklingar ganga í hjónaband frammi fyrir Guði og mönnum, án tillits til kyns þeirra eða kynhneigðar. Það gerðist ekki af sjálfu sér. Aðeins örfáir áratugir eru síðan samkynhneigðu fólki var vísað úr vinnu eða það missti húsnæði vegna kynhneigðar sinnar.

Það verður ekki vikið að baráttu samkynhneigðra hérlandis án þess að nefna þátt kirkjunnar. Um langt árabil neitaði þjóðkirkjan sjálf, í þessum efnunum, að horfast í augu við að allir menn væru skapaðir jafnir fyrir augliti Guðs. Fyrsta skref löggjafans varðandi sambúð án tillits til kyns var að festa í lög ákvæði um staðfesta samvist. Það var að forminu til löggjeringur, eins konar sáttmáli, sem gera skyldi hjá sýslumanni.

Það var ekki fyrr en árið 2010 að fyrstu grein hjúskaparlaga var breytt þannig að í stað orðanna „karls og konu“ kom „tveggja einstaklinga“. Þar með var björninn unninn að þessu leyti.

Í síðasta þætti heimildarmyndaradarinnar er bítur úr viðtali við þáverandi biskup þjóðkirkjunnar frá árinu 2006, um það leyti sem áform voru um að heimila kirkjunni að vígja einstaklinga í hjónaband án tillits til kyns þeirra. Þar sagði þáverandi biskup að kirkjan hefði um langa hríð gengið út frá skilgreiningu í þessum efnunum og nú væri kallað eftir að þeirri skilgreiningu væri breytt. „Ég á við að ég held að hjónabandið eigi það inni hjá okkur að við köstum því ekki á sorphauginn alveg án þess að hugsa okkar gang.“ Þetta orðfæri eldist frámunalega illa.

Núverandi biskup svaraði því í liðinni viku hvort biðjast ætti afsökunar á þessum orðum: „Ég get alveg beðið fólk afsökunar á því að kirkjan hafi komið svona fram og sært fólk... Ég er fús til þess að biðjast afsökunar á því.“ Svárið er í áttina, en ekki fullnægjandi. Kirkjan hefur tækifæri nú til að ganga alla leið og biðjast afsökunar, fullum fetum. Það gæti orðið liður í að auka sáttina sem mikilvægt er að ríki um hana. Ef marka má nýja mælingu á trausti fólks til kirkjunnar, mun ekki af veita.



Kirkjan hefur tækifæri nú til að ganga alla leið og biðjast afsökunar, fullum fetum.

## Halldór



## Frá degi til dags

Til nýrrar sóknar Norðurlands Samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytið hefur sett til umsagnar í samráðsgátt stjórnvalda, á vegum Eypings, drög að nýrri sóknaráætlun Norðurlands eystra fyrir 2020 til 2024. Er henni ætlað „að skila landshlutanum fram á veginn með skarprí sýn á forgangsröðun verkefna og jákvæðum árangri“. Sett eru fram mælanlega markmið.

Sérstaklega er fjallað um hvernig gera megi hlutina betur í uppbyggingu svæðisins. Hætta þarf að „beita gömlum meðulum“ í heimi sem breytist hratt. Með þetta í huga eru sett fram metnaðarfull markmið til atvinnusköpunar. Þar er fyrst á dagskrá „að hlutfall stöðugilda á vegum ríkisins aukist um 15%“. Þetta þarf að gera fyrir 2024. Sama ár ætla menn að auka opinbert fjármagn til rannsóknna, þróunar og nýsköpunar til landshlutans um 40%.

Hvergi nefnt á nafn... Í plagginu er síðan sérstaklega tekið fram að menn þurfi að hætta að „etja saman tveimur svæðum“. Líklega með þetta í huga er sameining sveitarfélaga hvergi nefnd á nafn í sóknaráætluninni. Öflugri og stærri sveitarfélög eru líklega það skynsamlegasta sem hægt er að gera til að skila landshlutanum fram á veginn. Líka þegar kemur að nýtingu og skiptingu almannaþjá. arib@frettabladid.is

## Lítið skref í rétta átt



Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir formaður Viðreisnar

Að frumkvæði Guðlaugs Þórs Þórðarsonar hafa utanríkisráðherra Norðurlanda falið Birni Bjarnasyni fyrrverandi ráðherra að skrifa skýrslu með tillögum um hvernig þróa megi samstarf landanna á sviði utanríkis- og öryggismála. Þetta er lítið skref í rétta átt.

Nefnd undir forystu Björns hefur nýlega skilað gagnmerki skýrslu um árangurinn af aðild Íslands að innri markaði Evrópusambandsins. Það var skýrsla um fortíðina. En nýja skýrslan snýst um framtíðina.

Samkvæmt aðgerðaáætlun forsætisráðherra Norðurlanda verða utanríkis- og varnarmál að visu ekki megin viðfangsefni norræns samstarfs á næstu árum. Þungamiðjan í alþjóðlegu samstarfi allra landanna liggur í Evrópusambandinu og Atlantshafsbandalaginu. Það breytir ekki hinu að nýjar áskoranir í þessum efnunum kalla á að Norðurlönd samhæfi afstöðu sína í ríkari mæli en verið hefur. Sú samvinna verður þó alltaf jaðarsamstarf á þessu sviði.

Þetta litla ánægjulega skref í norrænu samstarfi er um leið áminning um að við þurfum sjálf að horfa til framtíðar í stærra samhengi. Að meta eingöngu árangur sögunnar dugur ekki til. Það er í því ljósi sem ég hef ásamt fleiri þingmönnum lagt til að Alþingi akveði að gerð verði greining á þeim miklu breytingum sem orðið hafa síðan ákvæðanir voru teknar um núverandi stöðu Íslands í alþjóðlegri samvinnu. Engin ný skref hafa verið stigin í þrjá áratugi. Á þeim tíma hefur heimsmýndin hins vegar gjörbreyst. Mín skoðun er sú að ekki sé þörf á neinum grundvallarbreytingum. Við eigum til að mynda ekki að hverfa frá þeirri fjölþjóðasamvinnu sem vel hefur reynst og fara í staðinn alfaríð inn á braut tvíhliða fríverslunar-samninga. Það væri kúending. Nær lagi væri að taka lítil skref fram á við á þeim vettvangi sem hefur reynst jafn happadrijúgur og skýrsla Björns Bjarnasonar sýnir.

Fyrst utanríkisráðherra gat horft til framtíðar með vinum okkar á Norðurlöndum er ég viss um að hann getur það sama hér heima á Alþingi Íslendinga. Stórt skref í þá átt væri að styðja hugmynd okkar um greiningu á framtíðarþörfum Íslands fyrir efnahagslegt, menningarlegt og pólitískt samstarf á komandi tímum.



Þetta litla ánægjulega skref í norrænu samstarfi er um leið áminning um að við þurfum sjálf að horfa til framtíðar í stærra samhengi.

NEYSLUBREYTINGAR OG ÁHRIF Á MATVÆLAFRAMLEIÐSLU

Matvælandið Ísland og Landbúnaðarklasinn standa fyrir opinni ráðstefnu á Hótel Sögu um neyslubreytingar og áhrif þeirra á matvælaframleiðslu þriðjudaginn 5. nóvember kl. 13.00-16.00.

NÁNARI UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING Á BONDI.IS

ÚTGÁFUFLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Helgi Magnússon FORSTJÓRI OG ÚTGEFANDI: Jóhanna Helga Viðarsdóttir RITSTJÓRAR: Davíð Stefánsson david@frettabladid.is, Jón Þórisson jon@frettabladid.is. MARKAÐURINN: Hörður Ágísson hordur@frettabladid.is FRÉTTABLAÐIÐ.IS: Sunna Karen Sigurþórsdóttir sunnak@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 80.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Kalkofnsvegur 2, 101 Reykjavík Sími: 550 5000, ritstjorn@frettabladid.is HELGARBLAÐ: Kristjana Björg Guðbrandsdóttir kristjanabjorg@frettabladid.is MENNING: Kolbrunn Bergþórsdóttir kolbrunn@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Anton Brink anton@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Arnason sfa@frettabladid.is

# Kynjastriðið

Í DAG

Guðmundur Steingrímsson



Fyrir margt löngu fékk ég kæruleysislega hugmynd að bókarskrifum í kollinn. Mig langaði — og langar enn — að skrifa skáldsögu sem gerist einhvern tímann í framtíðinni, kannski eftir tvö hundruð ár, þar sem heimurinn er orðinn tvískiptur. Öðrum hlutanum ráða karlar, hinum konur. Langvarandi stýrjöld mun hafa geisad milli þessara heimshluta í upphafi sögunnar. Svo fylgjumst við með aðalpersónum, stelpu og strák, efast um grundvöll stríðsbrótsins, heimsmyndarinnar og kannski uppgötva ástina sín á milli. Söguna af Rómeó og Júlíu, um hinar forboðnu ástir, má jú endalaust endurnýta.

Mér finnst margt bitastætt í þælingunni. Íhuga má hvernig heimi kvenna yrði stjórnað og hvernig hlutum yrði háttáð þar, og hvernig heimur karla yrði frábrugðinn. Mykt öðrum megin, harka hinum megin? Multi-taskað öðrum megin, allt í klessu hinum megin? Ég veit ekki. Hver væri ástæða sundrunnar og orsök stýrjaldrarbrótsins? Hvernig myndi stýrjöldin þróast?

Nú veit ég ekki hvort svona bók hefur verið skrifuð, en hitt veit ég. Eftir því sem árin hafa liðið og hugmyndin gerjast í huganum hef ég upplifað hvernig margt af því sem ég hef dundað mér við að spá í varðandi kynin hefur í raun verið að gerast fyrir framan nefið á mér. Mér liður stundum eins og atburðarásin sem gæti leitt til veruleika bókarinnar sé að eiga sér stað einmitt núna. Samtíminn gæti hæglega verið upphafið að kynjastriðinu.

Ásakanir fljúga á báða bóga. Karlar eru froðufellandi á netinu að ausa svívirðingum yfir konur. Hatursorðræða ungra karla í garð kvenna er orðin sérstakt rannsóknar- og áhyggjuefni á Norðurlöndum. Konur óttast jafnvel um líf sitt, skiljanlega, sem er grafalvarlegt mál. Hins vegar upplifa margir karlar sig sára og reiða yfir umræðu kvenna í sinn garð, að vera jafnvel ásakaðir um eitthvað sem þeir gerðu ekki og hugsanlega sviptir ærunni án dóms og laga. Slíkt hendir. Með vissum gleraugum má mjög auðveldlega sjá hvernig heiftin í sakbendingum kynjanna, reidin í umræðunni, gæti þróast í nokkrum heimssögulegum skrefum yfir í algjörlega kynjaskiptan heim þar sem karlar og konur vörpuðu sprengjum á hvert annað.

Ég verð að játa að þegar skærurnar standa sem hæst á samfélagsmiðlum — og þær gjósa upp með reglulegu millibili, nú síðast í liðinni viku — er þráður í mér sem hugsar hvort ekki sé hreinlegast að hinar stríðandi fylkingar mæli sér mót í Fákafeni og útkljái málið með hressilegri óskursessjón, því ekki viljum við slagsmál.

Maður er orðinn smá þreyttur á þessu. Það hvarflar ekki að mér að gera lítið úr mikilvægi jafnréttisbaráttunnar. Það hvarflar heldur ekki að mér að gera á nokkurn hátt lítið úr því hvernig konur hafa mátt þola yfirgang og áreitni karlmanna nánast frá upphafi landbúnaðarbyltingarinnar. Og mikið lífandis ósköp var orðið tímabært að risið yrði upp gegn oft á tíðum svívirðilegri háttsemi okkar karla og við vaktir til vitundar um nauðsyn þess að tileinka okkur

virðingu í samskiptum við konur.

Ég held að þetta sé að síast inn. Karlar eru mjög margir að ná þessu, þótt sumum reynist það þrautin þyngri. Mér finnst ég þekkja nokkurn fjölda karlmanna sem lítur svo á að jafnrétti kynjanna eigi að vera fullkomlega ófrjávíkjanlegur veruleiki. Hogginn í stein. Ekki kemur annað til greina. Mér sjálfum finnst, einlæglega, fullkomlega út í hött að karlar og konur standi ekki algjörlega jafnfætis í veröldinni.

Kannski er langt í land. Kannski ekki. Eitt getur í öllu falli gerst þegar mikilvæg vakning á sér stað í kjölfar nauðsynlegrar baráttu. Baráttan getur farið að lifa sínu eigin lífi. Allt í einu verður það aukaatriði hvort árangur náist. Þannig má halda því fram að það versta sem gat komið fyrir Samtök herstöðvarandstæðinga var að herstöðin skyldi fara. Hvað varð þá um samtökin og allt það góða starf? Hugsanlega voru tilfinningar

blendnar. Sama getur komið fyrir feminisminn. Það mega ekki vera sorgartíðindi í augum aktivista ef árangur næst, jafnrétti verður og karlar fara almennt að haga sér.

Þannig yrði kynjastriðið til í skáldsögunni, held ég. Fólki, bæði karlar og konur, sem á einhvern hátt fer að líta á það sem hluta af tilgangi sínum og sjálfsmynd að eiga í stríði við hitt kynið nær undirtökum í samfélaginu. Hinn þögli meirihluti dregst enn og

aftur inn í átök öfganna. Í framvindu sögunnar myndum við sjá hvernig hlutirnir eru í raun og veru öðruvísi. Kynin eru ekki óvinir. Baráttan í veröldinni er um gildi og verður alltaf. Jafnréttis- og mannréttindasinnaðar manneskjur, karlar og konur, eiga andstæðinga í þróingsýnum og hatursfullum manneskjum, kórlum og konum. Og upp rís veröld þar sem við, kynin, föttum að við erum saman í því sjötti, eins og sagt er.



MÁNUDAGINN 4. NÓVEMBER  
Á GRAND HÓTEL - HÁTEIGI  
KL. 12.00-13.00

## Menntun & færni til framtíðar

### DAGSKRÁ

Kynning á áherslum  
Samtaka atvinnulífsins  
í menntamálum

Í kjölfar kynningarinnar  
fara fram umræður um  
menntamál.

Setning

Eyjólfur Árni Rafnsson, formaður SA

Áherslur Samtaka atvinnulífsins í menntamálum

Davíð Þorláksson, forstöðumaður samkeppnishæfnisviðs SA

Umræður:

Lilja Dögg Alfreðsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra

Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands

Stefanía Halldórsdóttir, framkvæmdastjóri markaðs- og viðskiptapróunarviðs Landsvirkjunar

Fjölur Brynjarsson, kennaranemi í Háskóla Íslands

Fundarstjóri: Elísabet Helgadóttir, framkvæmdastjóri mannauðs hjá Icelandair

Fundargestir fá nýtt rit SA um tækifæri og áskoranir í menntakerfinu.  
Boðið verður upp á léttu hádegishressingu.

➔ Skráning á [www.sa.is](http://www.sa.is)



# Mane bjargaði málunum í Birmingham

Senegalinn Sadio Mane reyndist hetja Liverpool um helgina þegar liðið skoraði tvö mörk á lokamínútunum í naumum sigri á Aston Villa. Mane átti sitt besta tímabil í fyrra þegar hann deildi gullskónum í ensku úrvalsdeildinni og hefur ekkert slegið af þrátt fyrir stutt sumarfrí fyrir tímabilið.

**ENSKI BOLTINN** Rétt eins og kötturinn virðist Liverpool hafa níu líf í ensku úrvalsdeildinni þessa dagana. Það mátti ekki tæpara standa í 2-1 sigri á Aston Villa á útivelli um helgina þar sem Villa virtist ætla að verða fyrsta liðið til að vinna Liverpool á þessu tímabili. Nýliðar Villa leiddu með einu marki þegar fimm mínútur voru til leiksloka og voru líklegir til að verða annað liðið sem vinnur Liverpool í síðustu 50 leikjum á eftir Manchester City en á lokasprettinum tókst lærisveinum Klopp að lauma inn tveimur mörkum og taka stigin þrjú aftur til Liverpool.

Liverpool var 74% með boltann í leiknum, átti 25 marktilraunir gegn fjórum og átti sigurinn fyllilega skilinn þegar litid verður til baka en það er ekki alltaf spurt að því. Fimm mínútum fyrir leikslok virtist þessi leikur ætla að vera bananahýði fyrir lærisveina Klopp en á lokamínútunum tókst þeim að nýta sér þreytta fætur Aston Villa og skapa tvö mörk. Þar átti Mane stóran þátt, fyrirgjöf hans fann Robertson á fjarstöng á 87. mínútu leiksins. Við það eflidist Liverpool og sótti í leit að sigurmarkinu sem kom á 94. mínútu. Þá skallaði Mane hornspyrnu Trent Alexander-Arnold í netið af nærstönginni og tryggði Liverpool stigin þrjú. Dean Smith, knattspyrnustjóri Villa, sagðist í viðtölum eftir leik skrifa mörkin á einbeitingarleysi.

„Því miður máttu ekki missa einbeitinguna gegn bestu liðum heims. Þú þarft að halda áfram á 97. mínútu ef til þarf.“

Með því heldur Liverpool sex stiga forskoti á Manchester City fyrir stórleik næstu helgar þegar City heimsækir Liverpool á Anfield. Liverpool er með pálmann í höndunum fyrir leikinn og getur stigið stórt skref í rétta átt í titilbaráttunni með sigri um næstu helgi.

## Tap í Svíþjóð greiddi leið Mane til Englands á sínum tíma

Mane, sem er fæddur í Bambali í Sedhiou-héraðinu í Senegal, stefndi ungar að árum að því að verða atvinnumaður í knattspyrnu, þvert á vilja foreldra sinna. Hann fluttist því ungar að árum til höfuðborgarinnar Dakar og æfði hjá akedemíu senegalska knattspyrnu-sambandsins. Þar komu nýsnarar franska félagsins Metz auga á Mane og buðu honum að koma til Frakklands. Ekki sýndi Mane markanef á fyrsta tímabili sínu í Frakklandi þar sem hann skoraði eitt mark þegar Metz féll úr 2. deildinni en spilamennskan heillaði forráðamenn austurríska félagsins RB Salzburg.

Í Austurríki blómstraði Mane og varð tvisvar meistari með Salzburg þar sem hann naut sín í hröðum sóknarleik og byrjaði að finna net-

» Í ellefu leikjum í ensku úrvalsdeildinni þetta árið hefur Sadio Mane skorað sex mörk og lagt upp fjögur. Hann hefur því komið að tíu af 25 mörkum Liverpool í upphafi tímabilsins.

möskvana reglulega. Óvænt tap Salzburg gegn Malmö á lokastigi undankeppni Meistaradeildar Evrópu haustið 2014 þýddi að Mane var tilbúinn að yfirgefa Austurríki og samdi við Southampton. Eftir tvö góð ár hjá Dýrlingunum þar sem Mane setti met yfir fljótustu þrennuna í sögu ensku úrvalsdeildarinnar kom Liverpool kalliandi og greiddi metfé fyrir afrískan leikmann, 34 milljónir punda og reyndist hann hverrar krönu virði.

## Stigur upp þegar þörf er á

Síðustu vikur hefur Liverpool verið í fjölmörgum leikjum þar sem litlu hefur mátt muna og hefur Mane oft átt stóran þátt í að skila stigunum til Liverpool-borgar. Heilt yfir hefur Mane komið að tíu af 25 mörkum Liverpool í ensku úrvalsdeildinni og samtals fimmtán mörkum í fimmtán leikjum í öllum keppnum í upphafi tímabilsins.

Þegar Salah fór af velli fór þúðrið úr sóknarlínu Liverpool en Mane tókst upp á eigin spýtur að koma Liverpool inn í leikinn og knýja fram sigurinn.

Þetta eru kunnuglegir tónar því í síðustu fjórum leikjum Liverpool í deildinni hefur Mane reynt mikilvægasti leikmaður liðsins. Þrjú þeirra hafa unnist með minnsta mun, 2-1 sigrum, og einum lauk með jafntefli. Í öllum sigrunum kom Mane með einhverjum hætti að sigurmarkinu, gegn Leicester og Tottenham fékk hann vítaspyrnu á lokamínútunum en um helgina var það hann sem stal sviðsljósinu og skoraði sigurmarkið sem Liverpool þurfti í uppbótartíma.

kristinnpall@frettabladid.is



**HETJA HELGARINNAR**

●● Sadio hefur verið frábær síðan ég kom til félagsins en þetta ár hefur verið magnað hjá honum. Hann hefur tekið næsta skref, deildi gullskónum í fyrra og hefur ekkert slegið af í byrjun tímabilsins.

**Andy Robertson**  
Vinstri bakvörður Liverpool

## Sadio Mane

Senegalinn skoraði eitt og lagði upp annað í 2-1 sigri Liverpool á Aston Villa um helgina. Með sigrunum heldur Liverpool sex stiga forskoti á Manchester City á toppi ensku úrvalsdeildarinnar. Mane er á fjórða tímabili sínu í herbúðum Liverpool eftir að hafa áður leikið með Southampton, RB Salzburg í Austurríki og Metz í Frakklandi þegar hann var að stiga fyrstu skref sin á ferlinum.

●● Þetta hefur gerst oft áður því Sadio Mane er ótrúlega hæfileikaríkur knattspyrnumaður. Stundum er hann með leikaraskap, stundum skorar hann sigurmörkin. Hann er mjög hæfileikaríkur.

**Pep Guardiola**  
Knattspyrnustjóri Man. City



MÁNUDAGUR 4. NÓVEMBER 2019

Heimili



Veggpiljur frá Fibo gefa endalaus möguleika þegar kemur að fallegri hönnun á baðherbergjum og eldhúsum. Uppsetning er einföld og endingin einstök.

# Ný norræn hönnun og stílhreinn elegans

Það er leikur einn að setja baðherbergið eða eldhúsið í nýjan og nútímalegan búning með veggpiljum frá norska gæðaframleiðandanum Fibo. Úrvalið er ómótstæðilegt og lausnirnar snjallar, einfaldar og endingargóðar. ➔2

**ENZYMEDICA®**

**Er pizza í kvöld?**



Við höfum brennandi áhuga á nýsköpun og norrænum lífsstíl. Þar stendur Fibo undir nafni og sameinar hið náttúrulega og stílhreina," segir Sváfnir Hermannsson, sölumaður hjá Þ. Þorgrímssyni, um norska gæðamerkið Fibo sem býður hagkvæmar og snjallar lausnir með nútímalegri hönnun.

„Fjölbreytt hönnun, litir og form einkenna Fibo og þar hefur áhersla á nýsköpun verið helsti drifkrafturinn. Hjá fyrirtækinu er lögð aðaláhersla á að finna bestu lausnirnar fyrir erfiðustu verkefni, eins og votrymi, þar sem engin mistök má gera, og þess vegna er Fibo oft valið þar sem mestu kröfur eru gerðar," upplýsir Sváfnir.

### Ný, norræn hönnun

Hjá Þ. Þorgrímssyni er leikur einn að fá nýjar og skapandi hugmyndir til að innrétta heimkynninn samkvæmt því nýjasta í norrænni hönnun.

„Fibo vinnur að stöðugri vörubrúun og leggur mikla áherslu á að laga framleiðsluna að óskum og þörfum viðskiptavina til framtíðar lítið. Hægt er að blanda saman einingum að vild og þar haldast í hendur framúrskarandi hönnun og gæði," segir Sváfnir um veggjakerfi Fibo sem er vottað í samræmi við viðmið um votrymi og með fimmtán ára ábyrgð.

„Því þarf ekki lengur að hugsa um að leggja gifs, rakasperru eða flísar. Þiljurnar eru skrúfaðar eða límdar beint á vegg eða grind sem fyrir er. Jafnframt er einfalt að sníða þær til og fella þær að vegg eftir óskum. Allar þiljur Fibo eru afhentar með sérstöku Aqua-lock-kerfi sem er mjög auðvelt í uppsetningu. Yfirborðið er slétt og sterkt, þolir bæði miklar hita-sveiflur og að vatni sé sprautað á þær. Það er fljótlegt að þurrka af þeim og auðvelt að halda þeim hreinum, og sé farið eftir einföldum leiðbeiningum um uppsetningu má treysta því að kerfið haldi um ókomna tíð," upplýsir Sváfnir.

### Umhverfisvænn kostur

Viðmið Fibo um sjálfbærni slær flestum flísunum við.

„Eigendur Fibo eru sannfærðir um að skynsamlegt sé að stunda viðskipti á ábyrgum og sjálfbærum grundvelli. Þess vegna er miðað við sem allra minnstu losun í umhverfið og þess vandlega gætt að birgjar Fibo hlíti ströngum kröfum á öllum þrepum," upplýsir Sváfnir um veggþiljur Fibo sem eru PEFC-vottaðar í samræmi við markmið um sjálfbæra nýtingu skóga. „Tré geyma kolefni sótt í gufuhvolfið allan sinn líftíma en það er mikilvægur kostur þess að nota timburvörur," segir Sváfnir.

### Mæta mismunandi smekk

Vörulínur Fibo eru heillandi, fjölbreyttar og mæta ólíkum smekk og þörfum viðskiptavina.

„Marcato er stærsta og fjölbreyttasta vörulína Fibo. Þar má finna viðarferð, marmara- og steinsteypu yfirborð og margs konar áhrifaríka áferð. Í Marcato er einnig að finna þiljur með margvíslegum útlitseinkennum sem nota má til að fá fjölbreytni í rýmið," útskýrir Sváfnir um Marcato sem fæst í ýmsum flísastærðum og með mismunandi mynstrum og yfirborðsáferð.

„Hægt er að velja um náttúrutóna sem sóttir eru í við, mold og grjót og á fibo.no er hægt að notfæra sér Fibo Visulizer sem gefur færi á að prófa öll blæbrigði og mismunandi samsetningar til að finna hvaða þiljur henta best," upplýsir Sváfnir.

Dæmi um Marcato-þiljur er nútímalegur marmari.

„Marmari fer aldrei úr tísku og hægt er að velja úr fjórum tilbrigðum með óhefðbundnu

marmaramynstri sem og mynsturþiljur án fúgu eða með stórum fræstum mynstrum í samræmi við það sem er vinsælast í baðherbergjum," segir Sváfnir.

Í Marcato-línunni er einnig hægt að velja hrjúfa steinsteypu-áferð.

„Cracked Cement selst eins og heitar lummur og passar við flest og fyrir flesta. Hægt er að velja úr miklu úrvali blæbrigða og mynstra sem geta endurspeglad persónulegan stíl hvers og eins, og það er gaman að segja frá því að Marcato-þiljurnar fást í lengri lengdum fyrir húsnæði þar sem hátt er til lofts," upplýsir Sváfnir.

Helstu einkenni norræna stílsins hafa alltaf verið stórir fletir og hreinar línur.

„Fibo færir norræna náttúru inn með því að nota þiljur með viðarferð sem veita algjört frelsi við val á innréttingum og einstakt að geta mótað þægilegt andrými með mjúkum litatönnum og ljósum þiljum," segir Sváfnir.

### Hið einstaka Crescendo

Crescendo-vörulínan er einstök á alla lund.

„Með Crescendo-vörulínunni er hægt að móta notalegt umhverfi á baðherbergjum með mynsturþiljum en þar er einnig að finna það sem við erum stoltust af: 100 prósent þrívíddarþiljur," segir Sváfnir.

Yfirborð Crescendo er sumsé með þrívíddarmynstri.

„Baðherbergi geta fengið einstaka áferð með skrautlegum mynsturþiljum sem hægt er að setja saman með 600 mm breiðum þiljum til að móta alveg nýtt útlit. Crescendo-þiljurnar hafa mismunandi yfirborð hvað varðar hæð og áferð og yfirbragðið er náttúrulegt. Crescendo er svo sérhannað fyrir mjög náttúrulegar fúgur en þær eru ekki fræstar heldur hluti samræmds yfirborðs þiljanna," útskýrir Sváfnir.

### Litir gleðja og fegra

Það er auðvelt að fegra heimilið með litum frá Colour Collection.

„Við vitum að litir gleðja og bjóðum upp á fjölbreytt úrval nýtskulegra lita með ýmist háglans eða matti áferð. Þannig verður úr mörgu að velja og margir samsetningarkostir bjóðast. Nýkomnir eru þrjú nýir litir til viðbótar við litaflöru Colour Collection: Dusty Blue og Smokey Blue með mjög möttu yfirborði sem færa öllum rýmum notalegan blæ. Nýjasti háglans liturinn er svo Midnight Blue en skapandi fólk sem þorir að tjá sig kröftulega heillast af háglans litum," segir Sváfnir og bendir enn og aftur á Fibo Visulizer á fibo.no til að prófa öll mynstrin í raunverulegu baðherbergi eða eldhúsi til að sjá hvernig hinar ýmsu þiljur virka saman.

### Virðulegt og sigilt

Vörulínan Fortissimo er sigildur og stílhreinn kostur sem kemur vel út á flestum heimilum.

„Í boði er fjölbreytt úrval mynstra og hægt að velja úr mismunandi breidd og litum á fúgum. Mörg Fortissimo-munstur fást einnig á sérlega löngum þiljum fyrir nútímahús þar sem hátt er til lofts," segir Sváfnir.

Frá Fibo fæst einnig vörulínan Legato.

„Hún einkennist af stílhreinum mynstrum án fúgu og með sléttum yfirborðsflötum. Þiljurnar eru ljósar eða grátóna og koma vel út á flestum heimilum með sigildum litatönnum. Hægt er að velja silki-áferð sem einkennist af naumhyggju eða stáláferð á yfirborði Titan," upplýsir Sváfnir.

### Topplök á salerniskassa

Fibo býður upp á frábærar lausnir fyrir upphengda salerniskassa.

„Tilsniðin topplök með Fibo-þiljum auðvelda klæðningu á skol-



Dökkar marmarapiljur með mjörri fúgu eru afar smart.

Nútímalegar útfærslur og falleg hönnun eru aðalsmerki Fibo.



Fibo veit að litir gleðja og býður fjölbreytt úrval nýtskulegra lita með matti eða háglans áferð.

Hægt er að velja um sigilda og stílhreina kosti með mörgum samsetningarmöguleikum.



Seiðandi fögur útkoma í eldhúsinu.

kassa," segir Sváfnir um plöturnar sem eru hluti af klæðningakerfi Fibo.

„Topplök eru límd eða fest ofan á salerniskassann á einfaldan hátt og fást í þrenns konar útgáfum: svörtu með steináferð, hlutlausu hvítu með sléttu yfirborði og Sawcut-eik," segir Sváfnir.

### Kitchen Board í flott eldhús

Eldhúsið fær nýtskulegt útlit með Kitchen Board-þiljunum frá Fibo.

„Samkvæmt tímaútreikningi er



Steinsteypu-áferð selst eins og heitar lummur í dag enda hæstmóðins.

Marmari fer aldrei úr tísku og fæst í einkar glæsilegu úrvali frá Fibo.



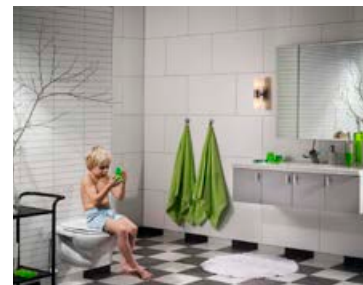
Veggþiljur með viðarferð veita þægilegt andrúmsloft og frelsi við val á innréttingum.



Eldhúsið fær heillandi útlit með Kitchen Board þiljum.



Stórar flísar eru vinsælar á baðið.



Flott er að blanda saman stærðum.

að lágmarki fimm sinnum fljótlega að setja upp Fibo-veggþiljur en flísar. Mestur tími sparast við undirbúningsvinnuna því hægt er að setja Fibo beint á ýmsar gerðir veggja og vegggrindur," upplýsir Sváfnir um Kitchen Board sem hefur slegið í gegn.

„Hægt er að velja á milli glansandi málmáferðar sem með jarðarlitum úr náttúrunni gefur flott eldhús sem vekja mun mikla athygli; steináferð sem gerir eldhúsveggina einkar smart, og nútímalegum



Dökk og hvítt saman er vinsælt nú.

marmara sem gerir andrúmsloftið í eldhúsinu alveg einstakt. Þá er hægt að fegra eldhúsið með eða án lita, en hvert sem valið verður er tryggt að þrífir verða auðveldari því Fibo Kitchen Board þolir bæði vatnsskettur og hitasveiflur," upplýsir Sváfnir.

Farðu inn á fibo.is eða korkur.is til að afla þér meiri upplýsinga og innblásturs. Þ. Þorgrímsson er í Ármúla 29. Sími 512 3360.

# Fasteignablaðið

44. TBL. MÁNUDAGUR 4. NÓVEMBER 2019

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



Sigurður Samúelsson  
Lögg. fast. og eigandi



Þóririnn Thorarson  
Lögg. fast. og eigandi



Þórey Ólafsdóttir  
Lögg. fast. og eigandi



Andri Sigurðsson  
Lögg. fast. og eigandi



Sveinn Eyland  
Lögg. fast. og eigandi



Ása Þóll Ragnarsdóttir  
Skjalavinnsla/móttaka



Nadia Katrin Banine  
Löggiltur fast.



Ingibjörg A. Jónsdóttir  
Löggiltur fast.



Eggert Maríusson  
Löggiltur fast.



Helga Snorraddóttir  
Skrifstofa/skjalavinnsla



Guðrún D. Lúðvíksdóttir  
Löggiltur fast.



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir  
Löggiltur fast.



Síggi Fannar  
Löggiltur fast.



Síggi Fannar  
Löggiltur fast.



Anna Teitsdóttir  
Löggiltur fast.

[www.landmark.is](http://www.landmark.is)

... leiðir þig heim!



Hlíðasmára 2 201 Kópavogi Sími 512 4900



ERT ÞÚ Í SÖLUHUGGLEIÐINGUM?

Við erum til þjónustu reiðubúin

-örugg fasteignaviðskipti



Elín Viðarsdóttir  
Löggiltur fasteignasali



Björn Þorri Viktorsson hrl.  
Löggiltur fasteigna- og skipasali



Sólveig Friða Guðrúnardóttir  
Nemi til löggildingar í fasteigna-  
sölu og lögfræðingur.

MIDBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800

[www.midborg.is](http://www.midborg.is)

## Íbúðir rétt við Öskjuhlíð

Fasteignasalan TORG kynnr: Næsti áfangi kominn í sölu í glæsilegu fjöleignarhúsi í nýju hverfi, 102 Reykjavík. GLÆSILEG SÝNINGARÍBÚÐ.

Um er að ræða vandaðar íbúðir í 102 Reykjavík. Nú eru komnar í sölu íbúðir í Valshlíð 6 og 8 og Smyrilshlíð 3, fyrir eru íbúðir í Valshlíð 8, Fálkahlíð 2 og 4 og Smyrilshlíð 5.

Um er að ræða glæsilegar 2, 3, 4 og 5 herbergja íbúðir. Allar afhentar fullbúnar án gólfefna. Vandaðar ítalskar innréttingar, fataskápar ná upp í loft, innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgja. Bílastæði fylgir nær öllum íbúðum, bílskúrar fylgja nokkrum stórum íbúðum, einnig er hægt að kaupa bílskúr með íbúðum. Afhending fyrstu íbúða er áætluð í janúar/febrúar 2020.

Staðsetning hússins er einstök í hjarta hins nýja póstnúmers 102. Hægt er að njóta alls þess sem miðbærinn hefur upp á að bjóða án þess að búa mitt í skarkalanum. Húsið er í jaðri útivistarsvæðanna í Öskjuhlíð og Nauthólsvík, í göngufæri við báða háskólana, sem og örstutt frá Landspítala - háskólasjúkrahúsi. Fjórar húsaðgötur umlykja bygginguna. Í henni verða alls 191 íbúð, sem skiptast á 11 stigaganga. Húsin verða þriggja til fimm hæða. Íbúðirnar mynda krans umhverfis inngarðinn, sem liggur á tveggja hæða bílakjallara með alls 193 stæðum og 13 bílskúrum.



Nýjar blokkir hafa risið við Valsvöllinn og íbúðir eru komnar í sölu.

Ekkert atvinnurými verður í byggingunni.

Fullbúin ípróttastaða er innan Hlíðarendasvæðis. Þá er einnig stutt í verslunarkjarna eins og Kringluna. Lögd er megin áhersla á litlar og meðalstórar vandaðar íbúðir, innréttaðar á hagkvæman og þægilegan máta. Húsin skýla garðinum fyrir ys og þys og skapa ró og næði fyrir börn og fullorðna til að njóta útiveru í grænum garðinum. Lóð verður með leiktækjum og gróðri og aðstöðu til útiveru, göngu-leiðir með steypu, malbikuðu eða hellulögðu yfirborði. Öll almenn þjónusta í göngufæri!



Glæsilegar íbúðir eru í Fálkahlíð og þar er ein slík sýningaríbúð.

Hægt er að skoða sýningaríbúð með fasteignasöllum alla daga vikunnar. Allar nánari upplýsingar má nálgast hjá Hafðisi fasteignasala GSM: 820-2222 og/eða Sigurði fasteignasala GSM: 898-6106



Háholt 14, Mosfellsbær

- Sími: 588 5530
- [berg@berg.is](mailto:berg@berg.is) - [www.berg.is](http://www.berg.is)
- GSM 897 0047

Pétur Pétursson  
lögg. fasteignasali  
[petur@berg.is](mailto:petur@berg.is)



Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
[www.hofdi.is](http://www.hofdi.is)



Runólfur Gunnlaugsson  
lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason  
lögg. fast.



Brynjar Baldursson  
sölufulltrúi



Jóhann Friðgeir Valdimarsson  
lögg. fast.



Kristinn Tómasson  
lögg. fast.

Fyrir fólk á fasteignamarkaði

Flókgata 4ra herb. m/sér inngangi.



Falleg 4ra herb. kjallaraíbúð í fjórbýlishúsi við Flókgötu í Reykjavík. Íbúðin er skráð 103,5 m<sup>2</sup> og geymsla 2,1 m<sup>2</sup>, alls skráð 105,6 m<sup>2</sup> skv. Þjóðskrá. Sér inngangur er í íbúðina. Húsið er steinhús byggt árið 1951. Laus fljótlega. Verð kr. 46,9 millj. Uppl. Runólfur viðsk.fr. lögg.fast. s. 8927798.

Austurbrún 27 - Sérhæð



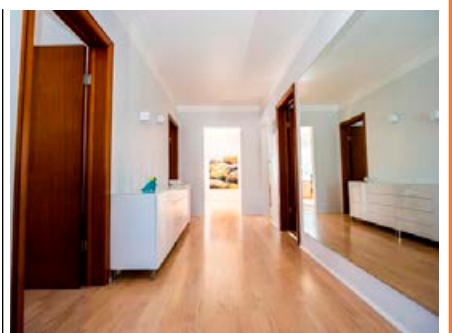
ÓPIÐ HÚS  
Góð 148,6 fm sérhæð við Austurbrún í Reykjavík. Íbúðin er á 2.h. (efstu). Íbúðin skiptist í 3 herbergi, tvær stofur, eldhús, badherbergi og þvottaherbergi auk geymslurúms og geymsluskúr á lóð. Húsið hefur fengið gott viðhald að utan og hafa frárenslislagirnir nýlega verið endurnýjaðar, skipt var um þak og rennur árið 2009 og húsið steypuviðgert og málað 2012. Verð 61,7 m.

Baldursgata 9, 101 Rvk. - Sérinngangur.



ÓPIÐ HÚS! Í dag milli kl.17:30 og 18:00  
Perla í þingholtunum sem mikið er búið að endurnýja. Íbúðin er skráð 84,0 fm og er á 1.hæð með sérinngang. Sjón er sögu ríkari. Ásett verð 49,9 millj. Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, lgf. s: 896-3038 eða á [johann@hofdi.is](mailto:johann@hofdi.is)

Skaftahlíð, 105 Reykjavík.



Glæsileg, mikið endurnýjuð 5 herb sérhæð ásamt bílskúr á þessum vinsæla stað. Íbúðin er 110,3 fm og bílskúrinn 22,6 fm. Ásett verð aðeins 62,9 millj. Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, lgf. s: 896-3038 eða á [johann@hofdi.is](mailto:johann@hofdi.is)



Ingólfur Geir Gissurarson  
Framkvæmdastjóri, lögg.  
fasteignasali og leigumíðlari  
896 5222

Heiðar Friðjónsson  
Sölustjóri, Löggiltur  
fasteignasali B.Sc  
693 3356

Snorri Snorrason  
Löggiltur Fasteignasali  
895 2115

Úlfar F. Jóhannsson  
hdl. Lögræðingur, Löggiltur  
Fasteignasali. Skjalagerð.  
692 6906

Margrét Sigurgeirsdóttir  
Skrifstofustjóri  
margret@valholl.is  
588 4477

Pétur Steinar Jóhannsson  
Aðstoðarm. Fasteignasala  
Snæfellsnesi  
893 4718

Anna F. Gunnarsdóttir  
Löggiltur Fasteignasali  
Lista og innanhús Stúlísi  
892 8778

Sturla Pétursson  
Löggiltur Fasteignasali.  
899 9083

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala  
sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!



Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð

MEISTARAVELLIR 17 - GLÆSILEG 2JA.



Nánari upplýsingar:  
Ingólfur Gissurar.  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 896 5222  
ingolfur@valholl.is

Nýkomin í einkasölu einstaklega falleg ca 60 fm 2ja herbergja íbúð á 2.hæð í frekar nýlegu fjölbýli (1981) á besta stað í Vesturbænum. Góðar eikarinnr., Rúmgóðar suðvestur svalir. Verð 36.0 millj.

OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 6.nóv. 2019 kl. 17.00 - 17.30

MARÍUBAUGUR 101 - GRAFARHOLT - GLÆSIL.ÚTSÝNI.



Nánari upplýsingar:  
Ingólfur Gissurar.  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 896 5222  
ingolfur@valholl.is

Nýleg falleg 120 fm sérhæð (2.hæð) í góðum eftirsóttum keðjuhúsum á flottum útsýnisstað vestast í Grafarholti. Sérinnangangur. Góðar suðvestur svalir. Þvottahús og geymsla í íbúð. Góðar innréttingar. Verð 48,9 millj.

OPÍÐ HÚS mánudaginn 4.nóv. 2019. kl. 17,00 - 17,30

3JA HERB. 89 FM VIÐ KLUKKURIMA



Nánari upplýsingar:  
Heiðar Friðjónsson  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 693-3356  
heidar@valholl.is

Í einkasölu vel skipulaögð og rúmgóð 89 fm 3ja herb. íbúð með sérinnng. við Klukkurima 23 í Grafarvogi. Tvö góð herb., rúmgott eldhús með góðum borðkrók, bjartar stórar stofur með suður svölum.

Verð 39,9 milj. OPÍÐ HÚS ÞRI. 5. nóvember FRÁ KL. 17.30 til 18.00.

SKYGGNISBRAUT 26-28 3JA HERB 92 FM.



Nánari upplýsingar:  
Heiðar Friðjónsson  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 693-3356  
heidar@valholl.is

Í einkasölu vel skipulögð 93 fm íbúð í nýlegu húsi við Skyggisbraut í Úlfarsárdal. Íbúðin skiptist í tvö rúmgóð herb. bjarta stofu, rúmgott eldhús með stórum borðkrók. Verð 42,5 milj, laus við kaupsamning.

OPÍÐ HÚS MÁN. 04.NÓV. FRÁ KL. 17.30 TIL 18.00. (ÍBÚÐ 01-01)

ÁLFTAMÝRI 24 3JA HERB. 74,6 FM.



Nánari upplýsingar:  
Snorri Snorrason  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 895-2115  
snorri@valholl.is

Laus við kaupsamning og í einkasölu vel skipulögð 3ja herbergja endaíbúð við Álftamýri í Reykjavík. Íbúðin er 69,2 m² íbúð á 3. hæð til vinstri ásamt 5,4 m² geymsla í kjallara, samtals 74,6 m² auk hlutdeildar í sameign.

OPÍÐ HÚS MÁN. 04.NÓV. FRÁ KL. 17.15 TIL 17.45.

ÞÓRUFELL 16 - 3JA HERBE ÍBÚÐ - GOTT VERÐ



Nánari upplýsingar:  
Anna F. Gunnarsd.  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 892-8778  
anna@valholl.is

Valhöll fasteignasala og Anna F. Gunnarsdóttir löggildur fasteignasali kynna í sölu rúmgóða og bjarta 79,8 fm. 3ja herbergja íbúð á 3. hæð, með svala lokunum. Frábært útsýni. Verð: 31m.

OPÍÐ HÚS MÁNU-DAGINN 4. NÓV FRÁ KL 18:15- 18:45.

LANGHOLTSVEGUR 132- VEL STAÐSETT 3JA HERB. / BÍLSKÚR.



Nánari upplýsingar:  
Anna F. Gunnarsd.  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 892-8778  
anna@valholl.is

Íbúðin er 113 fm með bílskúr. Íbúðin er í kjallara með sér innngangi. Eignin þarfnast lagfæringar að innan sem utan. Gott tækifæri fyrir laghentan aðila. V:39:9 m.

OPÍÐ HÚS KJALLARAÍBÚÐ MÁNU-DAGINN 4. NÓV 17:15-17:45.

BOÐAPIG 6 - FALLEG STÓR 2JA M.BÍLSKÝLI. 55 ÁRA +



Nánari upplýsingar:  
Ingólfur Gissurar.  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 896 5222  
ingolfur@valholl.is

Nýleg 98 fm 2ja herbergja íbúð á 3.hæð í eftirsóttu lyftuhúsi fyrir 55 ára og eldri. Garðskáli, Suðvestur svalir, þvottahús í íbúð. Staði í bíla-geymslu (innangengt úr sameign) Góðar eikarinnr. 50 mtr, fjarlægð í þjónustumiðst. aldraða. Laus. Verð 44,8 m.

ÞINGHOLTIN - ÞÓRSGATA 21 - SÉRINNGANGUR.



Nánari upplýsingar:  
Ingólfur Gissurar.  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 896 5222  
ingolfur@valholl.is

Mjög góð mikið endurnýjuð 3ja herbergja ca 82 fm íbúð á jarðhæð m.SÉRINNGANGI á eftirsóttum rólegum stað í Hjarta Reykjavíkur. Gott eldhús og bað, parket, mögul, sér þvottahús. Allt sér. Ýmsir möguleikar: Gott verð 39,9 m. / tilboð. Uppl. Ingólfur 896-5222

STRANDGATA 9 - SÚFISTINN - BYGGINGARÉTTUR



Nánari upplýsingar:  
Heiðar Friðjónsson  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 693-3356  
heidar@valholl.is

Í einkasölu Strandgata 9, 235,9 fm og 396 fm viðbyggingarrétt, þar sem gert ráð fyrir stækkun á veitinga/kaffihúsinu og þremur nýjum íbúðum á tveimur hæðum skv. uppdráttum og teikningum. Frábær staðsetning. Allar frekari uppl. gefur Heiðar.

RÚMGÓÐ 75,9 FM 2JA HERB. Í AÐALSTRÆTI 9.



Nánari upplýsingar:  
Heiðar Friðjónsson  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 693-3356  
heidar@valholl.is

Höfum tekið í sölu 75,9 fm skemmtilega skipulagða í búð á "Skúla fógeta" reitnum, við Adalstræti 9, í miðri Reykjavík. Íbúðin er laus og er vel með farin. Rúmgóð stofa og herbergi með skáp. Heiðar er með lykil og sýnir áhugasömum eignina eftir pöntun. Verð 41,9 milj

HRAUNBÆR 138. GLÆSILEG 4RA Á 2.HÆÐ.



Nánari upplýsingar:  
Ingólfur Gissurar.  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 896 5222  
ingolfur@valholl.is

Falleg og talsvert endurnýjuð 4ra herbergja 108 fm íbúð á 2.hæð í 6 íbúða stílhúsi. Nýlegt eldhús, þvottahús og geymsla í íbúð. Góðar vestur svalir. Góð staðsetning í Hraunbænum. Hús nýviðgert og málað að utan. Verð 39,8 m.

HRAUNBÆR 198 - 5.SVEFNHERBERGI.



Nánari upplýsingar:  
Ingólfur Gissurar.  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 896 5222  
ingolfur@valholl.is

Mjög góð mikið endurnýjuð 120 fm 5-6 herbergja íbúð á 3.hæð (efstu) í Steniklæddu fjölbýli á mjög góðum rólegum stað efst við Hraunbæ. 5.svefnherbergi. Eða mögulega 3 og um 40 fm stofa. Yfirbyggðar vestur svalir. Verð 41,5 m. Uppl. Ingólfur 896-5222

SKYGGNISBRAUT 16, NÝ 120 FM 5- HERB. MEÐ STÆÐI



Nánari upplýsingar:  
Heiðar Friðjónsson  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 693-3356  
heidar@valholl.is

Í einkasölu við Skyggisbraut í Úlfarsárdal. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Íbúðirnar eru tilbúnar við kaupsamning. Úlfarsárdalur er nýjasta hverfi borgarinnar. Náttúruperlur eins og Úlfarsfellið, Reynisvatn, Hafravatn og Hólmsheiðin. Verð frá 52,9 m.

URRIÐAHOLT GLÆSILEG OG VÖNDUÐ RAÐHÚS



Nánari upplýsingar:  
Heiðar Friðjónsson  
Lögg. fasteignasali  
Sími: 693-3356  
heidar@valholl.is

Við Brekkugötu í Urriðaholti eru eftir tvö hús í 4ra húsa raðhúsalengu. Miðjuhúsið er 198 fm og kostar 78,9 milj. Endahúsið er 220 fm og kostar 86,9 milj. Húsunum er skilað nánast tilbúnum til innréttinga að innan og tilbúnum að utan. Pantíð skoðun hjá Heiðari í s. 693-3356.

# Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Samngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

**Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI**



Jón Guðmundsson  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.is

**Strikið – Sjálandi Garðabæ / Naustavör – Bryggjuhverfið Kópavogi / Nýjar og glæsilegar íbúðir til sölu. / Leitið upplýsinga á skrifstofu.**

## Stuðlaborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



- Stuðlaborg er vandað fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum. Stærðir frá 58-254 fm.
- Á Kirkjusandi er órstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist. Stórbrotið útsýni yfir sundin blá, miðbæinn og borgina.
- Áhersla á fjölbreytileika og gæði í hönnun, efnisvali og frágangi. Þýskar gylltar álklaðningar ásamt stórum swiss pearl steinplötum. Sérstök hljóðgölf í öllum íbúðum, þykkir veggir og full loft-ræsting skapa góða hljóðvist. Gólfsíðir gluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni.
- Hin margverðlaunaða og heimsþekta danska arkitektastofa Schmidt Hammer Lassen (SHL) hannar Stuðlaborg ásamt VA arkitektum.
- Nánari upplýsingar um bygginguna á [www.105midborg.is](http://www.105midborg.is)

## Sólborg – Kirkjusandur - Glæsilegar útsýnisíbúðir í grónu hverfi.



- Sólborg er vandað fjölbýli með afar vönduðum 2ja – 5 herbergja lúxusíbúðum. Stærðir íbúða eru frá 53,5 fm. upp í 194,7 fm.
- Á Kirkjusandi er órstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist.
- Afhending íbúða verður í mars 2020.
- Eignin er byggð úr afar vönduðum byggingarefnum og eru m.a. allir gluggar úr áli og klæðning hússins úr anodiseraðri álklaðningu. Klæðningin er sérhönnuð og meðhöndluð með sérstakri aðferð.
- Hönnuðir byggingarinnar eru THG Arkitektar og Studio Arnildur Palmadóttir.
- Byggingaraðili er ÍAV hf. sem er eitt stærsta, elsta og öflugasta verktafaryrirtæki landsins.
- Nánari upplýsingar: [www.105midborg.is](http://www.105midborg.is)

## Fjölisvegur 13 – 5 herbergja íbúð með sérinngangi.



- Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45**
- Falleg og björt 5 herbergja 100,2 fm. íbúð með sérinngangi á jarðhæð í fjölbýlishúsi á þessum eftirsóttasta stað við Fjölisveg. Tvær sér geymslur fylgja íbúðinni.
  - Aukin loftshæð er í íbúðinni og gíflistar í loftum.
  - Þrjár samliggjandi skiptanlegar stofur. Rúmgott svefnherbergi (2 herb. á teikn.) með gluggum í tvær áttir.
  - Fyrir framan inngang í íbúðina er hellulögð og skjólsæl vernd til suðurs. Ljósleiðari er kominn inn í íbúðina.
- Staðsetning eignarinnar er frábær á fallegum og rólegum stað í hjarta miðborgarinnar.**
- Verð 57,9 millj.**

## Aflakór 7 - Kópavogi. Vel innréttað og vel staðsett parhús.



- Eignin verður til sýnis í dag, mánudag, frá kl. 17.15 – 17.45**
- Afar fallegt 229,2 fm. parhús á tveimur hæðum með innbyggðum 32,0 fm. bílskúr á eftirsóttum stað í Kóravegi í Kópavogi. Glæsilegs útsýnis nýtur frá eigninni til norðurs og austurs, út á sundin, að Esjunni og víðar.
  - Eignin er björt með mikilli lofthæð á efri hæð og innfelldum lýsingum. Alrými eru stór þar sem stofur og eldhús eru í opnu rými. Tvennar rúmgóðar svalir til vesturs og austurs.
  - Húsið er mjög vel innréttað og efnisval og tæki eru í góðum gæðaflokki m.a. Vola og Philippe Starck tæki, kvart steinn á borðum. 12mm vandað harðparket.
- Verð 102,4 millj.**

## Lyngháls 10. Nýlega innréttadaðar stúdíóíbúðir.



- 10 nýlega innréttadaðar og vandaðar stúdíóíbúðir á 3. hæð í steinsteyptu og álklaðdu húsi við Lyngháls 10 í Reykjavík.
  - Íbúðirnar voru allar innréttadaðar fyrir um 7 árum síðan og þá sett upp eldhús í hverri íbúð og baðherbergi í hverja íbúð.
  - Baðherbergi eru öll flisalögð og með flisalögðum sturtum, handklæðaofnum og vegghengdum salernum. Harðparket er á gólum alrýma og herbergja. Eldvarnarhurðir eru frá öllum íbúðum við gang.
- Íbúðirnar eru allar í útleigu í dag. Nánari uppl. á skrifstofu.**
- Verð 189,0 millj.**

## Krókháls – atvinnuhúsnæði. Til leigu eða sölu



- Mjög gott 497,8 fm. atvinnuhúsnæði á 2. hæð, götuhæð Krókhálsmegin, í lyftuhúsi að Krókhálsi 5F. Malbikað stórt bílapan með fjölda bílastæða og gott athafnasvæði. Eignin skiptist í stóran sal með epoxy á gólum, 3 salerni, tölvuherbergi, tæknirými, tvær skrifstofur og kaffistofu.
  - Mjög gott 343,0 fm. atvinnuhúsnæði á 2. hæð, götuhæð Krókhálsmegin, í lyftuhúsi að Krókhálsi 5G. Malbikað stórt bílapan afgirt, með fjölda bílastæða. Tvær stórar innkeyrsludyr. Eignin skiptist í stóran sal með epoxy á gólum, þrjú salerni og móttöku.
- Eignin er tengd stígagangi að Krókhálsi og einnig tengd Krókhálsi 5F. Möguleiki er að sameina þessa tvo eignarluta og opna á milli þeirra.**

## Stóragarði 24. 2ja herbergja íbúð – laus strax.



- Íbúðirnar verða til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45**
- Góð 49,7 fm. íbúð á jarðhæð að meðtalinni sér geymslu í nýlega viðgerðu fjölbýlishúsi við Stóragarði.
  - Stofa með gluggum til suðurs. Eldhús með fallegum viðarinnréttingum.
  - Húsið er nýlega viðgert og málað að utan. Sameigin hússins er öll mjög snyrtileg og til fyrirmyndar.
- Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning.**
- Verð 31,9 millj.**

## Engjasel 52. 5 herbergja íbúð ásamt íbúðarherb. í kjallara



- Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45**
- 113,4 fm. íbúð á 1. hæð í fjölbýlishúsi við Engjasel. Sér bílastæði í bilageymslu og 16,2 fm. íbúðarherbergi í kjallara hússins með gluggum og aðgengi að snyrtingu.
  - Rúmgóð stofa með útgengi á svalir til suðurs. Eldhús með fallegum innréttingum. Gengið er í eldhús bæði úr holi/borðstofu og stofu. Þvottaherbergi innan íbúðar. Þrjú herbergi.
  - Húsið að utan hefur alla tíð fengið mjög gott viðhald. Nýlega er búið að mála húsið að utan og skipta um þá glugga og það gler sem þurfti.
- Staðsetning er við opið svæði. Stutt er í skóla, leikskóla og íþróttasvæði.**
- Verð 44,9 millj.**

## Hjarðarhagi 11. 4 – 5 herbergja endurnýjuð íbúð á efstu hæð.



- Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45**
- Mjög mikið endurnýjuð 115,0 fm. íbúð á efstu hæð með útsýni og tvennum svölum auk sér geymslu á jarðhæð. Sér bílastæði í bilageymslu.
  - Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð hið innra á sl. árum, m.a. gólfefni, innihurðir, baðherbergi, eldhúsinnrétting og tæki. Rafplagnir og rafmagns-tafla eru nýleg.
  - Samliggjandi bjartar stofur með gluggum til austurs og vesturs. Eldhús með hvítum sprautulökkudum innréttingum. Hjónaherbergi og stórt barnaherbergi sem hægt er að skipta í tvö.
- Frábær staðsetning.**
- Verð 63,9 millj.**

## Skeiðarvogur 9. 2ja herbergja íbúð með sérinngangi.



- Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45**
- Mjög góð 55,5 fm. 2ja herbergja íbúð í kjallara með sérinngangi á þessum eftirsóttasta stað í austurbæ Reykjavíkur.
  - Eignin hefur verið mikið endurnýjuð á undanförnum árum m.a. gólfefni og innihurðir. Ljós innrétting í eldhúsi. Rúmgóð stofa.
  - Geymsla innan íbúðar. Innngengt er úr íbúð í sameiginlegt þvottaherbergi.
- Lóðin er með fallegum gróðri. Aðkoma er góð með hellulögðum stéttum.**
- Verð 31,9 millj.**





# EIGNAMIDLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



Sverrir Kristinsson  
Löggiltur fasteignasali



Kjartan Hallgeirsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 824 9093



Guðmundur Sigurjónsson  
Lögræðingur, löggiltur fasteignasali



Guðlaugur I. Guðlaugsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 864 5464



Þórarinn M. Friðgeirsson  
Löggiltur fasteignasali, sölustjóri  
Sími 899 1882



Magnea S. Sverrisdóttir  
MBA, löggiltur fasteignasali  
Sími 861 8511



Hilmar Þór Hafsteinsson  
Löggiltur fasteignasali, löggiltur leigumíðlari  
Sími 824 9098



Brynjar P. Sumarliðason  
BSc í viðskiptafræði, löggiltur fasteignasali  
Sími 896 1168



Hrafnhildur Björk Baldursdóttir  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 862 1110

## HÁAHLÍÐ 16, 555 m<sup>2</sup> 105 REYKJAVÍK, TILBOÐ



## Guðlaugur I. Guðlaugsson. Lögg. fasteignasali. S. 864 5464/gudlaugur@eignamidlun.is



## SNÆLAND 2, 92.0 m<sup>2</sup> 108 REYKJAVÍK, 46,9 mkr.



### OPÍÐ HÚS Mánudaginn 4. nóv. milli kl. 17:00 og 17:30. - Íbúð merkt 01 02 02

EFRI HÆÐ - 4RA HERB. - ENDURNYJAD ELDHÚS - BAÐHERBERGI, GÓLFEFNI OG FL. - GOTT ÚTSÝNI - SUÐURVALIR. Nánar 92.0 fm 4 herb. íbúð á 2. hæð í mjög vel staðsettu fjölbýli í Fossvoginum. Góðar svalir. Gott útsýni, Parket og flísar.

## Þórarinn M. Friðgeirsson. Lögg. fasteignasali, sölustjóri. S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is



## HLÍÐARHJALLI 66, 91,2 m<sup>2</sup> 200 KÓPAVOGUR, 42,9 mkr.

## Hrafnhildur Björk Baldursdóttir. Lögg. fasteignasali. S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is



### OPÍÐ HÚS Fimmtudaginn 7. nóv. milli kl. 17:30 og 18:00.

Góð 91,2 fm 3ja herbergja íbúð á 3ju og efstu hæð í lyftulausu húsi. Einstakt útsýni! Þrjú grunnskólar í göngufjarlægð og þrjú leikskólar í nágrenninu. Stutt í fallegar gönguleiðir í Kópavogsdal og alla helstu verslun og þjónustu.

## KLAPPARHOLT 3, 208.6 m<sup>2</sup> 220 HAFNARFJÖRDUR, 84,5 mkr.

## Hreiðar Levy Guðmundsson. Lögg. fasteignasali. S. 661 6021/hreidar@eignamidlun.is



### BÓKIÐ SKOÐUN

Glæsilegt 208.6 fm 5 herbergja einbýlishús á útsýnisstað með innbyggðum bílskúr. Tilkumikið sjávarútsýni og skjólgóður pallur til vesturs.

## ÞVERHOLT 24, 105,3 m<sup>2</sup> REYKJAVÍK, 59,9 mkr.

## Kjartan Hallgeirsson. Lögg. fasteignasali. S. 824 9093/kjartan@eignamidlun.is



### OPÍÐ HÚS mánudaginn 4. nóv. milli kl. 17:00 og 17:30. - íbúð 0501

Glæsileg 105,3 fm 4ra herbergja íbúð á 5. hæð (efstu), í vönduðu lyftuhúsi. Íbúðin er einstaklega björt með mikilli lofthæð, góðum svölum og útsýni. Staði fylgir íbúðinni í lokaðri bílageymslu.

## LJÓSVALLAGATA 22, 87,4 m<sup>2</sup> 101 REYKJAVÍK, 48,5 mkr

## Hreiðar Levy Guðmundsson. Lögg. fasteignasali. S. 661 6021/hreidar@eignamidlun.is



### OPÍÐ HÚS Mánudaginn 4. nóv. milli kl. 17:00 og 17:30

Góð 87.4 fm 3 herbergja íbúð á 3 hæð við Ljósvallagötu 22, aðeins ein íbúð á hæð. Frábær staðsetning við eina mest sjarmerandi götu borgarinnar.

## SPÓAÁS 10, 271,6 m<sup>2</sup> 221 HAFNARFIRÐI, 79 mkr.

## Bjarni T. Jónsson. Lögg. fasteignasali. S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is



### OPÍÐ HÚS Mánudaginn 4. nóv. milli kl. 17:30 og 18:00.

Spóaás 10 er einbýlishús á einni hæð samtals 271,6 m<sup>2</sup>. Mjög góð staðsetning á útsýnisstað, óhindrað útsýni yfir Ástjörnina. Fjögur svefnherbergi. Tvö baðherbergi. Rúmgóðar stofur með mikilli lofthæð, Stofa, borðstofa, arinstofa og sólstofa.

## MARÍUBAKKI 2, 89.6 m<sup>2</sup> 109 REYKJAVÍK, 34,9 mkr.

## Hreiðar Levy Guðmundsson. Lögg. fasteignasali. S. 661 6021/hreidar@eignamidlun.is



### OPÍÐ HÚS Mánudaginn 4. nóv. milli kl. 16:00 og 16:30

Vel skipulögð 89.6 fm 3 herbergja endaíbúð á 3 hæð. Húsið hefur fengið mikið viðhald í sumar, þar sem farið var í múrvíðgerðir, nýjir gluggar og svalahurð og skipt um járn og pappa á þaki.

## KÁRSNESBRAUT 45, 136 m<sup>2</sup> 200 KÓPAVOGUR, 59,9 mkr.

## Þórarinn M. Friðgeirsson. Lögg. fasteignasali, sölustjóri. S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is

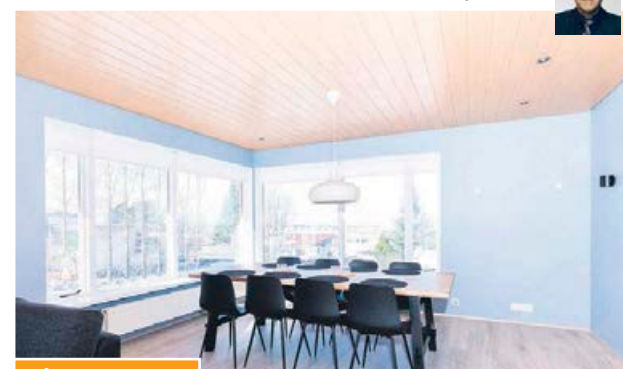


### BÓKIÐ SKOÐUN

STÓRAR STOFUR - RÚMGOTT ELDHÚS - GLÆSILEGT ÚTSÝNI - BÍLSKÚR - NÝLEGA VIÐGERT HÚS. 164.0 fm 5 herb. efri sérhæð í vel staðsettu húsi á flottum útsýnisstað. Íbúðin er 136 fm og bílskúrin er skráður 28 fm.

## ÁLFABREKKA, 175 m<sup>2</sup> 200 KÓPAVOGUR, 78,0 mkr.

## Þórarinn M. Friðgeirsson. Lögg. fasteignasali, sölustjóri. S. 899 1882/thorarinn@eignamidlun.is



### BÓKIÐ SKOÐUN

Einstaklega vel skipulögð efri sérhæð 175 fm og bílskúr sem er innréttaður sem íbúð samtals stærð ca 241 fm. Allt að 6-7 svefnherbergi, glæsilegt útsýni af efri hæðinni. Rúmgóðar stofur og gott fjölskyldueldhús

GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



**EFSTALEITI 14, 156,1 m<sup>2</sup>**  
103 REYKJAVÍK, 77,9 kr.

**Brynjar P. Sumarliðason.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 896 1168/brynjar@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** Mánudaginn 4. nóv. milli kl. 17:00 og kl. 17:30

Mjög falleg og rúmgóð 156,1 fm íbúð á 3. hæð í glæsilegu lyftuhúsi. Íbúðinni fylgir staði í bílageymslu. Íbúðin skiptist m.a. í stóra glæsilega stofu (stofu/borðstofu), opið herbergi innaf stofum, tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, gestasnyrtingu. Húsvörður er í húsinu. Fallegt útsýni.

**UNUFELL 30, 148.3 m<sup>2</sup>**  
111 REYKJAVÍK, 61,9 kr.

**Brynjar P. Sumarliðason.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 896 1168/brynjar@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** Miðvikudaginn 6. nóv. milli kl. 17:00 og 17:30

Gott raðhús á einni hæð samtals 148.3 fm með bílskúr. Fjögur svefnherbergi, rúmgóð stofa með góðri lofthæð, virkilega fallegur garður með verönd og heitum potti.

**BÓKHLÖÐUSTÍGUR 10, 156,1 m<sup>2</sup>**  
101 REYKJAVÍK, 86 mkr.

**Bjarni T. Jónsson.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is



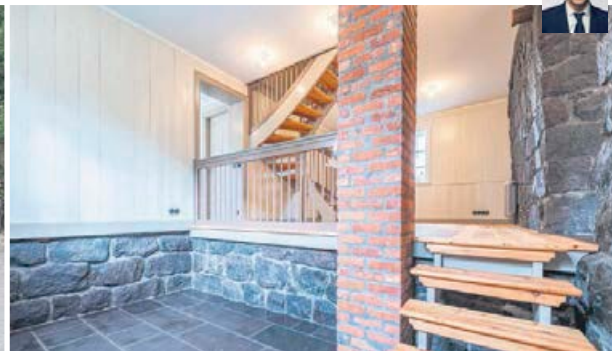
**OPIÐ HÚS** Miðvikudaginn 6. nóv. milli kl. 17:00-17:30

Um er að ræða 188 fm einbýlishús byggt úr timbri og stendur á steypum kjallara og er staðsett á horni Miðstrætis og Bókhlöðustígs. Sér bílastæði er á lóð. Húsið var upphaflega byggt árið 1901 og stóð við Vesturgötu 18. Árið 1981 var það flutt á núverandi stað og steypur var undir það kjallari og húsið gert upp á vandaðan hátt.

**HOLTSGATA 41, 146,5 m<sup>2</sup>**  
101 REYKJAVÍK, 94 mkr.

**OPIÐ HÚS** Þriðjudaginn 5. nóv. milli kl. 17:00 og 17:30

**Kjartan Hallgeirsson.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 824 9093/kjartan@eignamidlun.is



Stóra Sel - Elsti og eini tvöfaldi steinbær í Reykjavík sem nú hefur verið endurbyggður frá grunni. Húsið er upphaflega byggt 1884 og 1893. Í dag hefur húsið verið endurbyggt frá grunni á vandaðan og fallegan hátt. Hér er um einstakt hús að ræða. Húsið er í dag skráð 146,5 fm og skiptist þannig: Andyri, snyrting, eldhús, stofa, arinstofa, bakinnangur og þvottahús. Rishæð: þrjú svefnherbergi og baðherbergi.

**BALDURSGATA, 61,5 m<sup>2</sup>**  
101 REYKJAVÍK, 44,2 mkr.

**Kjartan Hallgeirsson.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 824 9093/kjartan@eignamidlun.is



Falleg 61.5 fm 3 herbergja íbúð á efstu hæð með glæsilegu útsýni og tvennum svölum sem eru um 21,5 fm. Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð á sl. árum m.a. rafmagn, skóplagnir, eldhúsnrétting, baðherbergi og gólfefni. Íbúðin skiptist í anddryri, eldhús, baðherbergi, stofu og tvö svefnherbergi.

**GVENDAGEISLI 44, 61,5 m<sup>2</sup>**  
112 REYKJAVÍK, 56,9 mkr.

**Daði Hafþórsson.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 824 9096/dadi@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** Þriðjudaginn 5. nóv. milli kl. 16.30 og 17.00

Falleg 4-5 herbergja íbúð á efstu hæð með staði bílageymslu. Íbúðin er einkar vel með farinn í mikilli nálægð við skóla og leikskóla. Gæludýr leyfð.

**MIÐTÚN 28, 83,3 m<sup>2</sup>**  
105 REYKJAVÍK, 44,9 mkr.

**Daði Hafþórsson.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 824 9096/dadi@eignamidlun.is



**OPIÐ HÚS** Mánudaginn 4. nóv. milli kl. 16.30 og 17.00

Frábær nýppgerð 3ja herbergja íbúð í Miðtúni. Húsið er allt nýstandsett, meðal annars dren og húsið endursteinað.

**RÁNARGATA 22, 131,6 m<sup>2</sup>**  
101 REYKJAVÍK, 74,9 mkr.

**Kjartan Hallgeirsson.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 824 9093/kjartan@eignamidlun.is



Einstaklega falleg 131.6 fm fimm herbergja efri hæð í virðulegu og reisulegu steinhúsi á góðum stað í vesturborginni. Fallegur garður er við húsið með hellulagði verönd og sér uppithúðu bílastæði á lóð. Íbúðin og húsið hefa verið mikið endurnýjað á síðustu árum.

**TRÖLLATEIGUR 24, 121,7 m<sup>2</sup>**  
270 MOSFELLSBÆR, 47,9 mkr.

**Herdis Valb. Hölludóttir.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 694 6166/herdis@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

LYFTA - BÍLSKÝLI - SÉRNINGANGUR AFSVÖLUM - SÝNUM DAGLEGA ! Til afhendingar við kaupsamning. Verð 47,9 milljónir. TILAFHENDINGAR STRAX. 121.7 fm 3 herb. íbúð á 1.hæð í vel staðsettu lyftuhúsi ásamt staði í bílageymslu.

**VAGNHÖFÐI 17, 115 - 120,7 m<sup>2</sup>**  
110 REYKJAVÍK, 36,9 mkr.

**Daði Hafþórsson.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 824 9096/dadi@eignamidlun.is



**BÓKIÐ SKOÐUN**

Vagnhöfði 17, um er að ræða 10 iðnarbil frá 115 fm til 120.7 fm. Gönguhurð og innkeyrsludyr. Stórt malbikað bílaplan. Eignin hefur verið endurnýjuð frá grunni.

**HVERFISGATA 84, 57,3 m<sup>2</sup>**  
101 REYKJAVÍK, 46 mkr.

**Gudlaugur I. Gudlaugsson.**  
Lögg. fasteignasali.  
S. 864 5464/gudlaugur@eignamidlun.is



2ja herb. Íbúð í uppgerðu húsi. Húsið stendur á horni Vitastígs og Hverfisgötu. Húsið hefur allt verið endurnýjað. Sérningangur.



**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

**535-1000**  
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK

**FÉLAG**  
FASTEIGNASALA  
Þorlákur Ómar Einarsson  
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



**ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON**  
Frákvæmdastjóri  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 820 2399



**STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON**  
Sölustjóri. Hdl.  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 895 2049



**SARA MARÍA KARLSDÓTTIR**  
Fjármálastjóri  
GSM 697 5524



**ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR**  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 692 0149



**MATTHILDUR S. ÞORLÁKISDÓTTIR**  
Lögfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 690 4966



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON**  
MBA Rekstrarhagfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 663 2508



**KJARTAN ÍSAK GUÐMUNDSSON**  
B.Sc. Viðskiptafræðingur  
Nemi til lögg. fast.  
GSM 663 4392

**ASPARSKÓGAR 29, 300 AKRANES 60.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

Fjögurra herbergja, 126,5 fm. endaíbúð á 3. hæð, með sér inngang. Íbúðin afhendist fullbúin með vönduðum tækjum frá Electrolux, tvöföldum ísskáp og innbyggðri uppþvottavél. Afhendist við kaupsamning

**BRÁÐVALLAGATA 46, 101 RVK**



**STEFÁN HRAFN 895 2049**

70.8 fm. 3ja herb. björt íbúð á efri hæð á eftirsóttum stað. Aðeins 4 íbúðir í sigahúsi. Íbúðin skiptist í hol, tvö herbergi, eldhús, stofu og baðherbergi.

**BRÍETARTÚN 9-11, 105 RVK - MIÐBÆR**

**BÓKIÐ SKOÐUN**



**MATTHILDUR / KJARTAN**

Fallegar tveggja til fimm herbergja íbúðir í hjarta Reykjavíkur. Flestar íbúðanna eru með tveimur baðherbergjum og eru hjónasvitur með fataherbergi og sér baðherbergi.

**LÁGALEITI - STÚDÍÓÍBÚÐ 29.9M**



**STEFÁN HRAFN 895 2049**

Til afhendingar strax, 36 fm fullbúin íbúð á jarðhæð með svölum. Allt tilbúð m.a. lýsing og gluggatjöld og öll tæki. Ný íbúð.

**TANGABRYGGJA 15, 110 RVK 69.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

146,3 fm. íbúð á 6. hæð með stæði í upphituum bílakjallara. Íbúðin er á tveimur hæðum. Íbúðin afhendist fullbúin við kaupsamning, með gólfefnum á öllum rýmum, innbyggðum ísskáp, frystir og uppþvottavél.

**LINDARBRAUT 635, 262 R.BÆR 18.9M**



**MATTHILDUR SUNNA 690 4966**

Tveggja herbergja, 58,6 fm. íbúð á 1. hæð, í tveggja hæða húsi. Sameiginlegt þvottahús á báðum hæðum. Geymsla á hæð. Íbúð fylgir 6 fm. pallur með skjólvegg á sérafnotareit sem er samtals 16,4 fm.

**BORGARTÚN 28A, 105 RVK 59.9M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

Frábærlega staðsett nýtt fjölbýlishús með vönduðum íbúðum í lyftuhúsi. Stórar svalir, geymslu í kjallara og stæði í bílakjallara. Íbúðirnar afh. fullbúnar án gólfefna, bað flísalagt samk. skilalýsingu.

**ÁLAGRANDI 16, 107 RVK 89.9M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

187,6 fm<sup>2</sup> raðhús við Álagranda 16, á besta stað í Vesturbæ við KR-völlinn, leikskóla og grunnskóla. Stutt í Vesturbæjarlaugina og alla þjónustu.

**HOFVALLAGATA 49, 101 RVK 79.9M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

166,5 fermetra parhús við Hofsvallagötu, í hjarta Vesturbæjarins rétt hjá Vesturbæjarlaug, Melabúðinni og Kaffi Vest. Stutt á KR-völlinn, Melaskóli og Hagaskóli í göngufæri. Bókið skoðun.

**GRETTISGATA 32, 101 RVK 42.9M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

88,3 fm. einstaklega sjarmerandi stúdíóíbúð með sérinngangi, mikilli lofthæð og útgangi frá eldhúsi út á sólpall. Mjög sérstök og skemmtileg eign.

**RAUÐALÆKUR 20, 105 RVK 68.5M**



**STEFÁN HRAFN 895 2049**

Falleg og björt neðri sérhæð 125 fm auk 24 fm bílskúr. 4 svefnherbergi, tvær stofur. Frábær staðsetning.

**FÁLKAGATA 26, 107 RVK 29.8M**



**ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON 663 2508**

43,6 fm. 2ja herb. íbúð með sér inngangi. Laus við kaupsamning. Frábær staðsetning við Háskólann.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

# MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178



Gunnar H. Einarsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson  
hdl. og lögg. fasteignasali  
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 897 0634



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515



Axel Axelsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen  
lögg. fasteignasali  
Sími: 691 1931



Þórhallur Biering  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson  
hdl. og aðst. fasteignasala  
Sími: 616 1513



Páll Þórólfsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursd.  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali



Harpa Rún Glad  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali



## Kuggavogur 15-19 104 Reykjavík

Glæsilegar og nýttiskulegar eignir við Elliðaárósa

Afhendast fullbúnar með gólfefnum

Aukin lofthæð í íbúðunum

Gólfsíðir gluggar

Frábær staðsetning

Afhending við kaupsamning

Bílastæði í bílageymslu fylgir

Aðeins 4 íbúðir eftir

4ra herbergja 105,1 fm verð 57,5 m

3ja herbergja 96,5 fm verð 52,9 m

3ja herbergja 90,9 fm verð 51,9 m

2ja herbergja 79,8 fm verð 47,5 m



Nánari upplýsingar veita:



Svan G. Guðlaugsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



Jörunn Skúladóttir  
lögg. fasteignasali  
Sími: 845 8958  
jorunn@miklaborg.is



Ólafur Finnbogason  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is

Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

**569 7000**

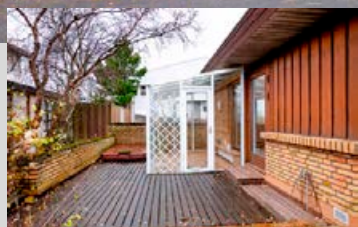
[www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)

Með þér alla leið



## Teistunes 1

210 Garðabæ



LAUST STRAX  
Bókið skoðun

Einbýli á Arnarnesinu

Teistunes 1, er 147,4 fm að stærð einbýli á einni hæð með bílskúr

Notaleg aðkoma, hellulögð bílastæði

Húsið er laust strax og til sýnis með bókun í síma 775-1515



Nánari upplýsingar veitir:  
Jason Ólafsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is

Verð: **72,9 millj.**



## Klapparstígur 3

101 Reykjavík

**OPIÐ HÚS**

Þriðjudaginn 5. nóvember kl. 17:00 - 17:30



Glæsileg og mikið endurnýjuð endaíbúð á 3. hæð í góðu lyftuhúsi með einstöku útsýni

Eignin telur opið og mjög stórt stofu og eldhúsrými, tvö svefnherbergi, anddyri, nýtt og glæsilegt baðherbergi, anddyri, geymslu ásamt stæði í bílageymslu.

Sólríkar suður svalir.

Eftirsótt staðsetning í göngufæri við miðbærinn.



Nánari upplýsingar veitir:  
Atli S. Sigvarðsson  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is

Verð: **71,9 millj.**

# 102 Reykjavík

## Nýr áfangi í sölu

Nú bætast við rúmlega 50 nýjar íbúðir við Hlíðarenda til sölu.

Íbúðirnar verða tilbúnar til afhendingar vor/sumar 2020.

Hátt í 50 íbúðir seldar í fyrri áfanga

Valshlíð – Fálkahlíð – Smyrilshlíð



### Fullbúin sýningaríbúð



### Glæsilegar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir í 102 Reykjavík.

Vandaðar ítalskar innréttingar, fataskápar ná allir upp í loft, innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgir öllum íbúðum.

Skoða má íbúðirnar á vefsíðunni [www.102reykjavik.is](http://www.102reykjavik.is)

Lögð er megin áhersla á litlar og meðalstórar vandaðar íbúðir, innréttaðar á hagkvæman og þægilegan máta.

Húsin liggja umhverfis garð í miðjunni og þar undir er tveggja hæða bílakjallari.

[www.102Reykjavik.is](http://www.102Reykjavik.is)

Opið hús á skrifstofu Mikluborgar  
alla virka daga á milli kl. 11 og 13

Verð frá : **39,9 millj.**

**Pantið söluskoðun í síma 569-7000**

**Sýnum alla daga vikunnar.**

**MIKLABORG** – Með þér alla leið



LAUS STRAX



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

## OPIÐ HÚS

mánudaginn 4. nóvember kl. 17:00 - 17:30

### Hörðukór 1 203 Kópavogur

125 fm útsýnisíbúð á 11 hæð  
Frábært útsýni, yfirbyggðar svalir  
Tvö svefnherbergi m fataskápum  
Hægt að bæta við 3ja svefnherberginu  
Stæði í bílgeymslu  
Eign í mjög góðu standi

Verð: **58,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

## OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 5. nóvember kl. 17:30 - 18:00

### Hrísholt 6 210 Garðabær

Fallegt einbýli með glæsilegu útsýni og tvöföldum bílskúr, möguleiki á aukaíbúð og góður suður garður  
Fjögur svefnherbergi, gætu verið fimm  
Glæsilegt nýtt eldhús og ný gólfefni á efri hæð

Verð: **89,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Ásgrímur Ásmundsson**, hdl og lögg. fasteignasali  
asi@miklaborg.is sími: 865 4120

## OPIÐ HÚS

mánudaginn 4. nóvember kl. 17:00 - 17:45

### Álftamýri 50 108 Reykjavík

Tveggja herbergja 59 fm íbúð á fyrstu hæð í fjölbýli í Álftamýri í Reykjavík  
Suðursvalir (4,6 fm)  
Sérgeymsla í kjallara (4,1 fm)  
Laus við kaupsamning

Verð: **33,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

## OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 5. nóvember kl. 18:00 - 18:30

### Tjarnarstígur 8 170 Seltjarnarnes

Tvílyft um 190 fm einbýlishús á þessum eftirsóttu stað við sjávarsíðuna á Seltjarnarnes  
Húsið hefur verið talsvert endurnýjað  
Innra skipulag gott og bíður uppá ýmsa möguleika  
Góð alrými, 3-4 svefnherbergi og 2 baðherb

Verð: **84,9 millj.**



Nánari upplýsingar veita:  
**Friðrik P. Stefánsson**, hdl og aðst. fasteignasali  
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

## OPIÐ HÚS

mánudaginn 4. nóvember kl. 18:00 - 18:30

### Langagerði 4 108 Reykjavík

Fallegt einbýli á 2 hæðum 3-4 svefnherbergi  
Mikið endurnýjað einbýlishús  
Harðviðarklæddur pallur með potti  
Stór bílskúr Gróinn garður

Verð: **88,9 millj.**



**SÖLUSÝNING**  
miðvikudaginn 6. nóvember  
kl. 17:00 - 17:30



Nánari upplýsingar veitir:  
**Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

### Asparlundur 9 270 Mosfellsbær

Nýtt 151 fm parhús  
á einni hæð í byggingu

Gríðarlega vel skipulögð hús í rólegu umhverfi

Gott opið stofu og eldhúsrými með góðri lofthæð

3 svefnherbergi, baðherbergi og sér þvottahús

Húsið afhendist fullbúið að utan tilbúið til innréttinga að innan skv skilalýsingu

Verð: **63,9 millj.**



## Sogavegur 73 - 77

108 Reykjavík

Sýnum teikningar á skrifstofu Mikluborgar.



Nánari upplýsingar veita:



**Jason Kr. Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is

### Nýjar og vandaðar íbúðir í 3ja hæða lyftuhúsi

Stæði í bílageymslu

Bílskúrar fylgja stærri íbúðum

Margar íbúðir með sérinnangi

Afhent apríl/maí 2020

Verð frá: **38,5 millj.**



## OPIÐ HÚS

þriðjudaginn 5. nóvember kl. 17:30 - 18:15

### Gullsmári 1 201 Kópavogur

Þjört og vel skipulögð 4ja herbergja íbúð á jarðhæð skráð 94,6 fm Um 30 fm sérafnotaréttur með sólpalli og skjólgirðingum út frá stofu

Eignin skiptist í forstofugang, eldhús, stofu, geymslu, þrjú herbergi og baðherbergi Smáralind, Smáráskóli og íþróttasvæði Breiðabliks í handan götunnar

Verð: **49,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



## OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 6. nóvember kl. 17:30 - 18:00

### Ennishvarf 25 203 Kópavogur

Mjög fallegt og vel skipulagt einbýli á þessum vinsæla stað

Fjögur stór svefnherbergi auk skrifstofu 40 fm bílskúr hannaður til að breyta í stúdíóíbúð Aukin lofthæð á báðum hæðum

Stórt glæsilegt eldhús og góðar stofur Fallegt útsýni og stutt að Elliðaavatni

Stutt í grunnskóla og þjónustu í Ógurharfi

Verð: **98,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000





## Fannafold 135

112 Reykjavík

Fallegt og vel viðhaldið einbýlis hús á einni hæð innst í botnlanga við Fannafold 224 fm 6 herbergja. Bílskúr Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla og alla helstu þjónustu  
Nánari upplýsingar:  
**s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali

Verð: **94,9 millj.**



## Vallargerði 28

200 Kópavogur

Snyrtileg og vel skipulögð 3ja herbergja 70,1 ferm íbúð með sérinngangi í kjallara við Sólvallagötu 66 í Reykjavík Nýlega var lokið við að steina húsið að utan og búið er að endurnýja gler og glugga að hluta  
Nánari upplýsingar:  
**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Verð: **37,2 millj.**

**OPIÐ HÚS**  
miðvikudaginn  
6. nóvember  
kl 17:30 - 18:00



## Borgartún 30B

105 Reykjavík

Vel skipulögð og vel umgengin 168,1 fermetra 4ra herbergja endaíbúð á 2. hæð, innangengt beint úr lyftu í íbúðina. Húsið er byggt af ÍAV og hannað með þægindi íbúa í huga af Ingimundi Sveinssyni arkitekt. Íbúðinni fylgir sérstæði í bílgeymslu.  
Nánari upplýsingar:  
**s. 893 9929 Páll Þórólfsson** löggiltur fasteignasali

Verð: **74,5 millj.**

**OPIÐ HÚS**  
Þriðjudaginn  
5. nóvember  
kl 17:00 - 17:30



## Hafnarbraut 11

200 Kópavogur

Spennandi og nýuppgerðar 1-3ja herbergja íbúðir í lyftuhúsi á Kársnesinu. Íbúð 413 er 2ja herbergja á 4. hæð með útsýni. Með sér þvottahúsi og parketi á gólfum. Með hverri íbúð fylgir innbyggður ísskápur og uppþvottavél. Skráð stærð 70,4 fm þar af geymsla 7,4 fm og bílastæði  
Nánari upplýsingar:  
**s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali

Verð: **43,9 millj.**

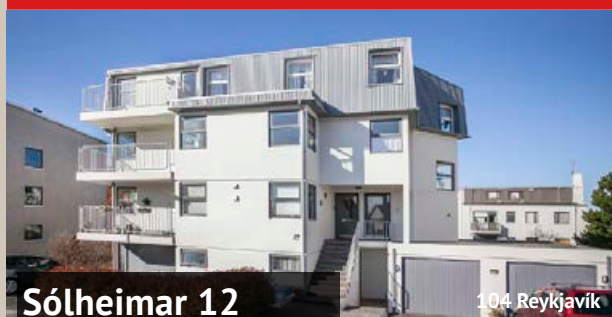


## Lækjasmári 100

201 Kópavogur

Snyrtileg 120 fm fjögurra herbergja íbúð með sérinngangi og sér afnotarétti. Þrjú góð svefnherbergi. Stæði í bílageymslu ásamt tveimur einkastæðum beint fyrir utan húsið. Stutt í alla þjónustu.  
Nánari upplýsingar:  
**s. 778 7272 Axel Axelsson** löggiltur fasteignasali

Verð: **62 millj.**



## Sólheimar 12

104 Reykjavík

Stór 200 fm hæð með bílskúr við Sólheima Tvennar svalir 4 svefnherbergi, baðherbergi með baðkari og sturtu, stofur, eldhús og bílskúr  
Nánari upplýsingar:  
**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Verð: **84,5 millj.**



# SÓLBORG

105 Reykjavík



[www.105midborg.is](http://www.105midborg.is)

## SÓLBORG

Nýtt hverfi í Laugarnesinu

- 2ja til 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar íbúðir á frábæru verði
- Lyftu hús á 6 hæðum
- Afhent í mars/apríl 2020

Verð frá: **39,5 millj.**

Nánari upplýsingar veita:



**Ólafur Finnbogason**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 822 2307  
olafur@miklaborg.is



**Gunnar S. Jónsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 5856  
gunnar@miklaborg.is



**Þórunn Pálsdóttir**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 773 6000  
thorunn@miklaborg.is



**Jason Ólafsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 775 1515  
jko@miklaborg.is



**Friðrik P. Stefánsson**  
hdl. og aðst. fasteignasali  
Sími: 616 1313  
fridrik@miklaborg.is



**Svan G. Guðlaugsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 697 9300  
svan@miklaborg.is



**Páll Þórólfsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 893 9929  
pall@miklaborg.is



**Atli S. Sigvarðsson**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 899 1178  
atli@miklaborg.is



**Þórhallur Biering**  
lögg. fasteignasali  
Sími: 896 8232  
thorhallurb@miklaborg.is



## Bríetartún 11

105 Reykjavík

Fáar íbúðir eftir í húsinu Gólfhiti er í íbúðunum Yfirbyggðar svalir Aðgengi að bílakjallara Vandaður verktaki  
Nánari upplýsingar:  
**s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson** löggiltur fasteignasali

Verð: **44,9 millj.**



## Mosagata 5-7

210 Graðabæ

7 íbúðir eftir í húsinu Urriðaholt Nokkrar íbúðir með sér bílskúr  
Nánari upplýsingar veita:  
**Jason Kr. Ólafsson** lögg. fasteignasali Sími: 775 1515 jko@miklaborg.is  
**Axel Axelsson** lögg. fasteignasali Sími: 778 7272 axel@miklaborg.is  
**Gunnar S. Jónsson** lögg. fasteignasali Sími: 899 5856 gunnar@miklaborg.is  
**Þórhallur Biering** lögg. fasteignasali Sími: 896 8232 thorhallurb@miklaborg.is

Verð frá: **56,9 millj.**





Hafdis Fasteignasali  
820 2222



Sigurður Fasteignasali  
898 6106



Dórothea Fasteignasali  
898 3326



Þorsteinn Fasteignasali  
694 4700



Jóhanna Kristín Fasteignasali  
837 8889



Árni Ólafur Fasteignasali  
893 4416



Berglind Fasteignasali  
694 4000



Jón Gunnar Fasteignasali  
848 7099

**Ásgarður 23** 108 Reykjavík **57.700.000**



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 4. nóv. kl.18.00 – 18.30

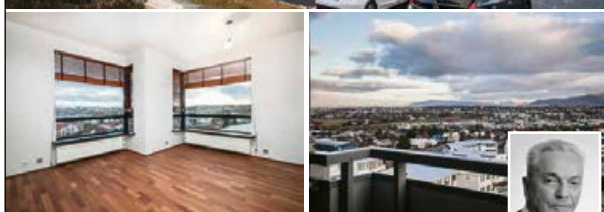
Herbergi: 5 Stærð: 129,6 m<sup>2</sup>

Kjöríð fjölskyldu-raðhús af hæfilegri stærð með góðu innra skipulagi. Aðal hæðin er forstofa, opið eldhús, borðstofa og stofa allt í einu opnu rými, sem má framlengja út á skjólgóðan sólpall til suðurs.

Svefnherbergin eru þrjú við gang á efri hæð svo og baðherbergi. Í kjallara er fjölskyldu leiksvæði, sjónvarpsstofa, tækjaherbergi, geymsla klósett og þvottahús. Gott viðhald, úti og inni, góð eign og einstaklega gott fjölskylduhæið. Mikili endurnýjuðu.

Upplýsingar veitir Árni Ólafur fasteignasali í gsm: 893 4416

**Hrísmóar 1** 210 Garðabæ **44.900.000**



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 4. nóv. kl.16.45 – 17.15

Herbergi: 3 Stærð: 89,2 m<sup>2</sup>

Falleg og björt 3ja herbergja íbúð á 8. hæð með tvennum glerlökum svölum. Al-máluð og slípað parket. Tilbúin til að flytja inn í. Afhent við kaupsamning. Stórt alrými við innkomu, stofa með hálf opnu eldhúsi. Þvottahús, gott flisalagt baðherbergi með sturtubaðkari og innréttingu. Tvö rúm svefnherbergi með ágætum skáplássu. Eldhúsið vandað og í góði standi. Íbúðin tekur vel á móti og er virkilega snotur og hlýleg. Frábært útsýni.

Upplýsingar veitir Árni Ólafur fasteignasali í gsm: 893 4416

**Mosagata 5-7**

210 Garðabæ

**AÐEINS 7 ÍBÚÐIR ÓSELDAR**



**ÚTSÝNISÍBÚÐIR URRÍÐAHOLTI**

Herbergi: 3ja – 5

Stærð: 88,9 m<sup>2</sup>

Verð frá: 47,5m – 84,5m

Mosagata 5-7 er 4ra og 5 hæða lyftuhús með 22 íbúðum og 11 bílskrúum á baklöd. Hönnuðir eru Úti-Inni arkitektar. Útsýnið er ómótstæðilegt og stórfenglegt enda stendur húsið ofarlega á miðju Urriðaholtinu. Flestar íbúðirnar eru 4ra herbergja, bjartar og vel skipulagðar. Innréttingar og skápar eru frá HTH, hurðir frá BYKO, tæki frá Tengi og AEG og flísar frá Álfaborg. Urriðaholtsskóli er í næsta nágrenni. Frábærar gönguleiðir.

Hringið og bókið skoðun: 893 4416 og 837 8889



Jóhanna Kristín Fasteignasali  
837 8889



Árni Ólafur Fasteignasali  
893 4416

**Vesturberg 148** 111 Reykjavík **39.900.000**



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 4. nóv. kl. 18.30-19.00

Herbergi: 4 Stærð: 112,2 m<sup>2</sup>

Virkilega snyrtileg 4. herbergja íbúð á 2. hæð ásamt yfirbyggðum svölum við Vesturberg 148 í álklaeddu fjölbýlishúsi. Síðasta sumar var skipt um glugga og gler á austurhlíð og einnig er nýlegt harðparket á gólfi. Eignin er frábærlega vel staðsett með tilliti til allrar almennrar þjónustu eins og skóla, leikskóla og verslana. Eignin getur verið laus til afhendingar fljótlega. Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222

**Álftahólar 6** 111 Reykjavík **28.900.000**



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 4. nóv. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 2 Stærð: 62,4 m<sup>2</sup>

\*EIGNIN ER LAUS VIÐ KAUPSAMNING\* Snyrtileg og björt 2ja herbergja íbúð ásamt geymslu í sameign skráð stærð 62,4fm. Íbúðin er á þrjú hæð í snyrtilegu fjölbýlishúsi í Hólavegi. Nýlegur dyrasími með myndavél er í snyrtilegri sameigninni og einnig nýbúð að endurnýja lyftu. Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu. Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222

**Naustabryggja 57** 110 Reykjavík **47.900.000**



**HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 820-2222**

Herbergi: 4 Stærð: 110,5 m<sup>2</sup>

Sjarmerandi og falleg 4ra herb útsýnisíbúð í góðu lyftuhúsi í Bryggjuhverfi Reykjavíkur. Íbúðin er á 3ju hæð, björt og falleg með gólfisólum gluggum, mikilli loft hæð að hluta, 3 góðum svefnherb, þvottahúsi innan íbúðar og samliggjandi stofu og eldhúsi. Góð staðsetning þar sem stutt er í fallegar gönguleiðir við vögn og frábært útsýni frá íbúð m.a að smábátahöfninni. Upplýsingar veitir Hafdis fasteignasali í gsm: 820 2222

**MARGAR TILBÚNAR TIL AFHENDINGAR! VERÐ FRÁ: 28.9 MILL.**



**EFSTALEITI 23 ÍBÚÐ 218**  
Frábær fyrstu kaup!  
Verð: 35.900.000



**HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN, SÝNUM ALLA DAGA!**

**EFSTALEITI - LÁGALEITI - VÖRÐULEITI SÍÐASTI ÁFANGINN KOMINN Í SÖLU!**

Nú er lokaáfangi þessa nýja og eftirsóttu íbúðasvæðis kominn í sölu. SÝNUM DAGLEGA HRINGIÐ Í SÖLUMENN. Glæsilegur sýningarsalur þar sem þú getur skoðað nánar teikningar, innréttingar, skilalýsingu og kynnst hverfinu, og rætt við fasteignasala og fundið réttu íbúðina.

Í Efstaleitinu ris nútímalegt íbúðahverfi á einum besta stað í borginni. Sannkallað miðbogar hverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útvistarsvæði. Íbúðirnar eru glæsilega innréttaðar. Rut Kára innan-hússarkitekt sá um efnis- og litaval á innréttingum og flísum. Fasteignasalar veita allar nánari upplýsingar, hringið og bókið skoðun SÝNUM DAGLEGA!



# VIÐ VEITUM TOPP ÞJÓNUSTU



Sigríður  
Fasteignasali  
699 4610



Helgi  
Fasteignasali  
780 2700



Hrönn  
Fasteignasali  
692 3344



Hólmgeir  
Lögmaður  
520 9595



Þóra  
Fasteignasali  
822 2225



Þorgeir  
Fasteignasali  
696 6580



Lilja  
Fasteignasali  
663 0464



Hafliði  
Fasteignasali  
846 4960



Ragnar  
Aðst. maður  
fasteignasala  
844 6516

**Langalína 26** 210 Garðabæ **77.900.000**



**OPIÐ HÚS** mánudaginn 4. nóv. kl. 17.30-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 130,2 m<sup>2</sup>

Glæsileg og björt 3ja herbergja íbúð á efstu hæð í álklaeddu lyftuhúsi sem staðsett er við sjávarsiðuna í Sjalandi í Garðabæ. Aukin lofthæð er í íbúðinni, gólfisóðir gluggar með fallegu sjávarútsýni og hiti í gólfum. Íbúðin er skráð samkvæmt þjóðskrá samtals 130,2 m<sup>2</sup>, þar með talið 7,1 fermetra sérgeymsla í sameign og sér bílastæði merkt B-12 í lokuðu bílastæði-húsi. Íbúðin skiptist í forstofu, sjónvarpshol, eldhús, stofu, borðstofu, 2 baðherbergi, þvottahús, hjónaherbergi með fataherbergi og svefnherbergi með fataskáp sem nær upp í loft. Fallegar innréttingar frá Brúnas, AEG eldhústækki og blöndunartækki frá Tengi. Forhitari er á neysluvatninu. Gólfefni er harðparket og flisar. Frábær staðsetning við sjávarsiðuna í Garðabæ og stutt í gott útivistarsvæði, sem og alla þjónustu. Sameign og lóð er mjög snyrtileg. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

**Lundur 80-82** Fossvogsdalinn í Kópavogi **90,8-94,6 millj.**



**NÝTT**



**BÓKAÐU SKOÐUN Í GSM: 699-4610**

Herbergi: 5 Raðhús

Glæsileg og rúmgóð raðhús við Lund í Kópavogi. Húsin eru frá 225,9 fm. til 226,4 fm. að stærð með bílskúr og eru á tveimur hæðum. Húsin verða afhent tilbúin til innréttinga að innan en fullfrágengin að utan. Búð er að ganga frá hita í gólfum. Lóð afhendist fullfrágengin með grasþökum, timburveröndum við húsin, gróðri og bílastæði. Stéttar eru hellulagðar og hiti er í gangstíg framan við. Bílastæði verða hellulögð. Frábær staðsetning. Lundur er í fjölskylduvænu og fallegu umhverfi í hjarta Fossvogsdals. Fossvogsdalurinn með sinni einstöku fegurð og rómaðar gönguleiðir umlykja Lundinn svo að gott jafnvægi er á milli byggðar og náttúru. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

**Strikið 1A,B og C** 210 Garðabæ **53,8-94,6 millj**



**NÝTT**

**ÍBÚÐIR FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI**

Herbergi: 2-3 Stærð: 84-179,6 m<sup>2</sup>

Fallegar íbúðir fyrir fólk 60 ára og eldri í glæsilegu 3-5 hæða fjölþýlishúsi við Strikið 1 í Sjalandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru 2-3ja herbergja og 84-174,2 fm. Íbúðirnar eru með vönduðum innréttingum frá Axis og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru ymist með góðum svölum eða timburveröndum. Staði í bilageymslu fylgja öllum íbúðum. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

**Rjúpufell 46** 111 Reykjavík **43.800.000**



**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 5. nóv. kl 18.00-18:30

Herbergi: 6 Stærð: 130 m<sup>2</sup>

Mjög mikið endurnýjuð, vel skipulögð 130 fm fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð (4. hæð) ásamt bílskúr. Íbúðin er skráð 109,1 fm og bílskúrin 20,9 fm. Húsið er klætt að utan á vandaðan hátt og búð er að byggja yfir svalirnar og breyta þeim í sólstofu. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580**

**Klapparhlíð 30** 270 Mostfellsbær **49.900.000**



**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 5. nóv. kl 17.00-17.30

Herbergi: 4 Stærð: 100 m<sup>2</sup>

4 herbergja endaíbúð á 3. hæð við Klapparhlíð í Mostfellsbæ. Frábær staðsetning í vinsælu hverfi rétt við skóla, leikskóla, World Class og sundlaug. Svalir í suðvestur og fallett útsýni. Eignin er skráð samtals 99,9 m<sup>2</sup>, íbúðin er 91,5 m<sup>2</sup> og geymsla 8,4 m<sup>2</sup> og skiptist í stofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús og þrjú svefnherbergi. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580**

## 102 REYKJAVÍK.IS

Smyrilshlíð 3 og 5 | Valshlíð 4 - 6 og 8 | Fálkahlíð 2 og 4

- Sælureitur þar sem borgarlífið og náttúran mætast
- Öll þjónusta í göngufæri

**SÝNUM ALLA DAGA**

**GLÆSILEG SÝNINGARÍBÚÐ**

HRINGDU BEINT Í SÖLUMENN ERUM VIÐ SÍMANN

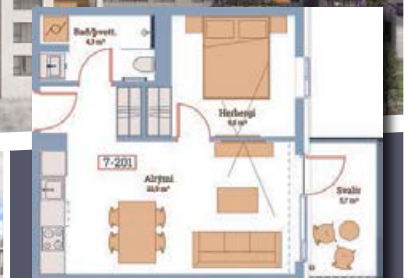


**NÝR ÁFANGI KOMINN Í SÖLU!**

Valshlíð 4 og 6 og Smyrilshlíð 3.

Mikið úrval af eignum!

**NÝTT Í SÖLU**  
Verð frá:  
**33,5 m.kr**



**Fálkahlíð 2, íbúð 201**

Verð: 39,5 milljónir - 2ja herb. - 49,6 m<sup>2</sup>

Stæði í bilageymslu fylgir

Staðsetning hússins er einstök í hjarta hins nýja pósthúmers 102. Hægt er að njóta alls þess sem miðbærinn hefur upp á að bjóða án þess að búa mitt í skarkalanum. Húsið er í jafri útivistarsvæðanna í Öskjuhlíð og Nauthólsvík, í göngufæri við báða háskólana, sem og örstutt frá Landspítala-háskólasjúkrahúsi.

Fullbúin íþróttastaða er innan Hlíðarendasvæðis. Þá er einnig stutt í verslunarkjarna eins og Kringluna. Lögð er megin áhersla á litlar og meðalstórar vandaðar íbúðir, innréttaðar á hagkvæman og þægilegan máta. Húsin liggja umhverfis garð í miðjunni og þar undir er tveggja hæða bílakjallari. Húsin skýla garðinum fyrir ys og þys og skapa ró og næði fyrir börn og fullorðna til að njóta útveru í grænum garðinum.

**Vandaðar íbúðir í 102 Reykjavík**

- Glæsilegar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir
- Vandaðar ítalskar innréttingar, fataskápar ná upp í loft, innbyggður ísskápur og uppþvottavél fylgja
- Tveggja hæða bílakjallari, bílskúrar fylgja stórum íbúðum.
- Afhending fyrstu eignar áæt. Jan/feb 2020
- Sjá nánar á: [www.102reykjavik.is](http://www.102reykjavik.is)



**Dalaland 4, 108 Rvk., 4-5 herbergja.**  
**OPIÐ HÚS MÁN 4/11 KL. 17:00-17:30.**



Dalaland 4, Fossvogi. 4-5 herbergja íbúð á jarðhæð/sérinngangur. Eign skiptist í fjögur svefnherbergi, stofu, baðherbergi, eldhús, forstofu og geymslu. Forstofa með flisum. Fjögur svefnherbergi með parketi á gólfum. Rúmgóð stofa með parketi á gólf. Frá stofu er útgengt út í garð. Eldhús með nýlegri innréttingu og granit borðplötu. Baðherbergi með flisum á gólf og sturtuklefa. **Verð 49,9 millj.**

Opið hús mánudaginn 4. nóvember kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

**Fannahvarf 2B, 203 Kóp.,**  
**EFRI SÉRHÆÐ Í 4-BÝLI.**



Glæsileg 136,7 fm efri sérhæð í 4-býli, endaíbúð, á eftirsóknarverðum stað í Kópavogi. Sérinngangur. Mikil útsýni. Stórar svalir. Þrjú svefnherbergi. Parket og flisar á gólfum. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Vandaðar innréttingar og tæki. Góð aðkoma, næg bílastæði. **Verð 64,9 millj.**  
Velkomið að panta tíma fyrir skoðun.

**Krosshamrar 5, 112 Rvk., parhús.**  
**OPIÐ HÚS ÞRI 5/11 KL. 17:00-17:30.**



Krosshamrar 5, 112 Rvk. Glæsilegt parhús á einni hæð ásamt sérstæðum bílskúr, samtals 157,3 fm. Húsið er staðsett innst í botnlanga. Parket og flisar á gólfum. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Nýleg eldhúsinrétting, góð stofa og sólstofa. Útgengt út á stóra verönd. Í heildina mjög falleg eign sem fengið hefur gott viðhald í gegnum tíðina. **Verð 76,9 millj.**

Opið hús þriðjudaginn 5. nóvember kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

**Stykkishólmur-Tvær samþykktar íbúðir í sama húsi.**  
**GETA SELST SÉR EÐA SAMAN**



Skólástigur 28, Stykkishólmi. Húseign með tveimur samþykktum íbúðum. Á efri hæð er ca. 93 fm. falleg 3ja herbergja íbúð með sérinngangi, frábært útsýni. **Ásett verð er 25 millj.** Á jarðhæð er skráð 88 fm. 2ja herbergja íbúð með sérinngangi. Þvottahús er sameiginlegt á jarðhæð. **Ásett verð er 16 millj.** Íbúðirnar geta selst saman eða sitt í hvoru lagi. **Nánari upplýsingar á skrifstofu.**

**Stýrimannastígur 8, 101 Rvk.,**  
**EINBÝLI.**



Stýrimannastígur 8: Ca. 177 fm gullfallett hús á frábærum stað í Vesturborginni. Húsið hefur verið endurinnréttað á síðustu árum og er allt hið glæsilegasta. Á hæðinni eru rúmgóðar stofur með arni, eldhús og sjónvarpshol auk gestasnyrtingar. Á efri hæð eru þrjú svefnherbergi og tvö baðherbergi. Kjallari er óinnréttaður en teikningar fylgja. Húsið er stórglæsilega innréttað og öll vinna hin vandaðasta. **Skipti möguleg á minni eign.**

**Kjarvalströð Hellnum-Snaefellsnesi,**  
**HEILSÁRSHÚS.**



Vandað og vel skipulagt nýlegt hús á Hellnum, Snaefellsnesi. Á neðri hæð eru forstofa, stofa, borðstofa, eldhús og baðherbergi. Á efri hæð eru þrjú svefnherbergi og sjónvarpshol. Húsið er á heillandi stað með sjávarútsýni. **Verð 26,9 millj.**  
**Nánari upplýsingar á skrifstofu Foldar.**

**Hvað kostar eignin mín?**

Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

**Pú finnur okkur á fold.is**



**TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA**

SÍMI 533 4040

[kjoreign@kjoreign.is](mailto:kjoreign@kjoreign.is)

Opnunartími mán-fös kl. 9-17

Þórarinn Friðriksson Lögg., fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • [www.kjoreign.is](http://www.kjoreign.is)

**Stór lóð í Vogahverfinu með góðu skrifstofu- og verkstæðishúsi er til leigu.**



Lóðin er hornlóð, tæpur hektari, öll girt. Lóðin er öll slétt og með góðri aðkomu. Á lóðinni er 1472 fm. Verkstæðis- og skrifstofuhúsnæði í góðu ástandi. Lóðin verður leigð í skammtímaleigu, þar sem unnið er að skipulagsmálum á lóðinni. Hagstætt leiguverð. Lóðin hentar vel sem sýningar- eða geymslusvæði. **Upplýsingar gefur Dan Wium gsm. 896-4013**

Þórarinn Friðriksson, Löggiltur fasteignasali • GSM 844-6353



**KLETTUR**  
FASTEIGNASALA

**Skipholt – Verslunarhúsnæði á besta stað**



Fasteignasalan Klettur kynnr til sölu atvinnuhúsnæði í Skipholti. Um er að ræða alls 345 fm. Verslun, lager m/innkeyrsluhurð verkstæði, eldhús og skrifstofur.

**Nánari upplýsingar veitir**  
**Jónas Örn Jónasson lögm. og lögg.fasteignasali**  
**í síma 770 8200 eða á tölvupósti [jonas@logmennk.is](mailto:jonas@logmennk.is)**



**Háholt 14, Mosfellsbær**  
• Sími: 588 5530  
• [berg@berg.is](http://berg@berg.is) - [www.berg.is](http://www.berg.is)  
• GSM 897 0047

Pétur Pétursson  
lögg. fasteignasali  
[petur@berg.is](mailto:petur@berg.is)

# BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Reykjavík: Miðbær, Grafarvogur, Grafarholt,  
Norðlingaholt, Fossvogur og Vesturbær



## FROSTAFOLD 20 · 112 RVK.



62,2  
ferm.  
2ja  
herb.  
204  
íbúð nr.

Búseturéttur: 3.444.839 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 151.778 kr.  
Mögulegt lán: 1.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Byrjun janúar

## FROSTAFOLD 20 · 112 RVK.



88,2  
ferm.  
4ra  
herb.  
706  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.169.606 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 186.928 kr.  
Mögulegt lán: 1.300.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Samkomulag.

## SKÓLAVÖRÐUSTÍGUR 20 · 101 RVK.



103,3  
ferm.  
3ja  
herb.  
401  
íbúð nr.

Búseturéttur: 8.805.699 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 213.961 kr.  
Mögulegt lán: 3.500.000 kr.  
Ósk um afhendingu: Seinni hluta janúar.

## BJALLAVAÐ 7 · 110 RVK.



122,4  
ferm.  
5  
herb.  
302  
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.162.975 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 244.396 kr.  
Mögulegt lán: 2.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Janúar

## HAMRAVÍK 32 · 112 RVK.



124,1  
ferm.  
3ja  
herb.  
101  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.622.700 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 187.013 kr.  
Mögulegt lán: 2.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Des/jan.

## KRISTNIBRAUT 63 · 113 RVK.



109  
ferm.  
4ra  
herb.  
204  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.595.750 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 215.712 kr.  
Mögulegt lán: 2.000.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

## ÞVERHOLT 17 · 105 RVK.



47,9  
ferm.  
1  
herb.  
205  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.987.992 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 149.941 kr.  
Mögulegt lán: 2.400.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: Sem fyrst.

## ÞVERHOLT 19 · 105 RVK.



108,3  
ferm.  
4ra  
herb.  
503  
íbúð nr.

Búseturéttur: 13.510.636 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 307.408 kr.  
Mögulegt lán: Allt að 50%  
Afhending að ósk seljanda: 1. apríl.

## EINHOLT 12 · 105 RVK.



87,9  
ferm.  
3ja  
herb.  
101  
íbúð nr.

Búseturéttur: 8.531.115 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 215.686 kr.  
Mögulegt lán: 4.250.000 kr.  
Ósk um afhendingu: Byrjun febrúar.

## SKÓGARVEGUR 16 · 103 RVK.



66,7  
ferm.  
2ja  
herb.  
101  
íbúð nr.

Búseturéttur: 7.500.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 167.896 kr.  
Mögulegt lán: 3.750.000 kr.  
Afhending að ósk seljanda: 12. des.

## KEILUGRANDI 1 · 107 RVK.



35  
ferm.  
1  
herb.  
303  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.180.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 119.421 kr.  
Mögulegt lán: 2.590.000 kr.  
Afhending: Byrjun júní 2020

## KEILUGRANDI 3 · 107 RVK.



35  
ferm.  
1  
herb.  
508  
íbúð nr.

Búseturéttur: 5.580.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 126.047 kr.  
Mögulegt lán: 2.790.000 kr.  
Afhending: Byrjun júní 2020.

## KEILUGRANDI 9 · 107 RVK.



48,9  
ferm.  
2ja  
herb.  
102  
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.700.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 149.625 kr.  
Mögulegt lán: 3.350.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept 2020.

## KEILUGRANDI 9 · 107 RVK.



68,7  
ferm.  
2ja  
herb.  
103  
íbúð nr.

Búseturéttur: 7.680.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 179.228 kr.  
Mögulegt lán: 3.840.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept 2020.

## KEILUGRANDI 11 · 107 RVK.



48,9  
ferm.  
2ja  
herb.  
202  
íbúð nr.

Búseturéttur: 6.700.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 151.237 kr.  
Mögulegt lán: 3.350.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept 2020.

## KEILUGRANDI 1 · 107 RVK.



96,5  
ferm.  
3ja  
herb.  
201  
íbúð nr.

Búseturéttur: 9.240.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 211.377 kr.  
Mögulegt lán: 4.620.000  
Afhending: Byrjun júní 2020.

## KEILUGRANDI 3 · 107 RVK.



104,9  
ferm.  
3ja  
herb.  
210  
íbúð nr.

Búseturéttur: 10.040.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 228.276 kr.  
Mögulegt lán: 5.020.000 kr.  
Afhending: Byrjun júní 2020.

## KEILUGRANDI 7 · 107 RVK.



117  
ferm.  
4ra  
herb.  
302  
íbúð nr.

Búseturéttur: 11.380.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 261.3578 kr.  
Mögulegt lán: 5.690.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept 2020.

## KEILUGRANDI 7 · 107 RVK.



117  
ferm.  
4ra  
herb.  
301  
íbúð nr.

Búseturéttur: 11.780.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 267.394 kr.  
Mögulegt lán: 5.890.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept 2020.

## KEILUGRANDI 7 · 107 RVK.



107,9  
ferm.  
5  
herb.  
102  
íbúð nr.

Búseturéttur: 11.100.000 kr.  
Mánaðarlegt búsetugjald: 245.075 kr.  
Mögulegt lán: 5.550.000 kr.  
Afhending: Byrjun sept 2020.

### ÁVINNINGUR

- Örugg búseta
- Minni fjárbinding
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

### INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður,  
skyldutryggingar, hiti,  
fasteignagjöld, hússjóður,  
þjónustugjald og framlag  
í viðhaldssjóð.

### BÚSETURÉTTIR TIL SÖLU

Umsóknarfrestur: Til 12. nóv. kl. 16.  
Úthlutun: 13. nóv. kl. 12.  
Áður auglýstar íbúðir:  
Úthlutun er óháð félagsnúmeri.  
Hægt er að úthluta strax.

### UPPLÝSINGAR

WWW.BUSETI.IS  
buseti@buseti.is  
Sími: 556 1000

Birt með fyrirvara um villur og breytingar



Pétur Pétursson  
lögg. fasteignasali



Davíð Ólafsson.  
lögg. fasteignasali  
S. 896-4732



### Norðurgrafarvegur á Esjumelum.

Vel staðsett 1000 fm. stágrindarhús sem er í smíðum. Þak ákomið og búið að klæða húsið. Hurðir íkomnar. Gagnræðargjöld eru greidd. Stór og góð lóð. 3000 fm. Getur hentað undir ýmsa starfsemi. Nýr dúkur á þaki.  
Verð. 93 millj.



### Austurströnd á Seltjarnarnesi.

Falleg 86 fm. 3ja. herb. íbúð á 7. hæð í vinsælu fjölbýli á Nesinu. Góðar innréttingar. Eikarparket og baðhergi allt físalagt. Stórar yfirbyggðar svalir í suður. Staði í bílahúsi. Gott útsýni. Laus strax.  
Verð. 44,8 m



### Nýbýlavegur.

Mjög vel staðsett og falleg 67 fm. íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli við Nýbýlaveg í Kópavogi. Eikarparket á gólfum. Þvottahús inn af eldhúsi. Björt stofa og stórar svalir í suður. Húsið er í góðu viðhaldi. Góð bílastæði. Garður í góðri rækt.  
Verð. 33,6 m.



### Hamarshöfði.

Til sölu eða leigu 334 fm. atvinnuhúsnæði auk 60 fm. Samt. 394 fm. viðbyggingar að Hamarshöfða 9. Mjög snyrtilegt og vandad húsnæði sem hentar undir ýmsa starfsemi. Rekið hefur verið bílaverkstæði í húsnæðinu og geta bílalyfjur fylgt.  
Verð: 98 m.



### Norðurás við Eyrarvatn.

Fallegur 67,2 fm. sumarbústaður á vinsælum stað í Eyrarskógi. Vel innréttaður. 3 svefnherbergi og svefnloft. Parket á gólfum. Heitur pottur og hitaveita. Góður sólpallur og skjólveggir. Skógvaxið land. Fallegt útsýni yfir vatnið.  
Verð. 19,9 m.



### Sumarhús í Hvalfirði.

Glæslegur sumarbústaður í Landi Háls í Hvalfirði. Stór lóð. Glæslegt útsýni yfir fjörðinn og til fjalla. Aftur vel byggður bústaður á steypum grunni. Ágluggar og útihurðir. Viðhaldsfritt. Garðhús í garði. Hitaveita. Góðar innréttingar. Halogenlýsing. Stór sólpallur.  
Verð: 24,9 m.



### Fiskislóð.

Stórt atvinnuhúsnæði, 2.766 fm. við Fiskislóð á Grandá. Sérhönnuð eign fyrir fiskvinnslu, kælar og frystiklefar til staðar. Vinnslusalir. Sex innkeyrsluhurðir. Góð aðkoma og gott athafnasvæði.  
Verð. 650 m.



### Blikahöfði, Mosfellsbæ.

Falleg 77 fm. íbúð. á 2. hæð í vinsælu hverfi í Mosfellsbæ. Góðar innréttingar. 2 svefnherbergi. Björt stofa og fallegt eldhús með flottari innréttingu. Parket og flísar á gólfum. Örstutt í skóla, leikvöll og sundlaug.  
Verð. 38,5 m.

## VIÐ BJÓÐUM VELKOMNA



Vera Sigurðardóttir löggiltur fasteignasali hefur hafið störf hjá LIND fasteignasölu. Hún hefur unnið við sölu á fasteignum um árabíl með frábærum árangri. Framúrskarandi þjónusta, heiðarleiki og vönduð vinnubrögð.



MIKIÐ ÚRVAL  
Á LAGER

# Parket dagar

**ALFABORG**  
- síðan 1986 -

Skútuvogi 6  
104 Reykjavík  
Sími: 568 67 55  
alfaborg.is

## STRANDGATA 9 - HAFNARFIRÐI



Valhöll fasteignasala og Heiðar Friðjónsson lögg. fast.kynna til sölu eitt að kennileitum Hafnarfjarðar, Strandgötu 9. Þar hefur nú í um 25 ár verið rekið kaffihúsið Súfistinn. Með breytingum á deiliskipulagi hefur nú verið veitt leyfi til að byggja 396 fm við húsið að Strandgötu 9 og verður þá heimilt byggingarmagn á lóðinni 632 fm. Verið að selja húsið og 396 fm viðbyggingarrétt, þar sem gert ráð fyrir stækkun á veitinga/kaffihúsinu og þremur nýjum íbúðum á tveimur hæðum skv. uppdráttum og teikningum. Húsið hefur mikið varðveislugildi sem eitt fyrsta steinsteypta húsið í Hafnarfirði. Það var byggt 1912 og hefur því staðið í rúmlega hundrað ár. Með nýrri viðbyggingu við kaffihúsið og opna torgið við húsið, opnast ýmslir möguleikar á þessum stað beint á móti Bæjarbíói.

Allar frekari uppl. um eignina veitir Heiðar Friðjónsson lögg. Fast í s. 693-3356 eða á heidar@valholl.is



## VERSLUNARHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Til leigu er 105m<sup>2</sup> húsnæði í Austurveri,  
Háaleitisbraut 68. 103. Reykjavík.

Hentar vel til margs konar starfsemi.

Hárgeiðslustofa hefur verið starfrækt  
í húsnæðinu um ára bil.

Áhugasamir sendi tölvupóst á [arnar@astund.is](mailto:arnar@astund.is)



**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is



**geiri**  
www.geiriefh.is

**Yfir 500 Retigo ofnar  
seldir í íslensk  
atvinnueldhús**

retigo®  
VISION



**5 ára  
ábyrgð**



ORANGE Vision

BLUE Vision



**COMBI OVEN  
B 623 I**  
50 máltíðir  
Gastronorm container  
size GN 2/3 (354x325 mm).



**COMBI OVEN  
B 611 I, B, IG**  
50-150 máltíðir  
Gastronorm container size  
GN 1/1 (530x325 mm).



**COMBI OVEN  
O 1011 I, B, IG**  
150-250 máltíðir  
Gastronorm  
container size GN  
1/1 (530x325  
mm).



**COMBI OVEN  
O 2011 I, B, IG**  
400-600 máltíðir  
Gastronorm container  
size GN 1/1 (530x325 mm).

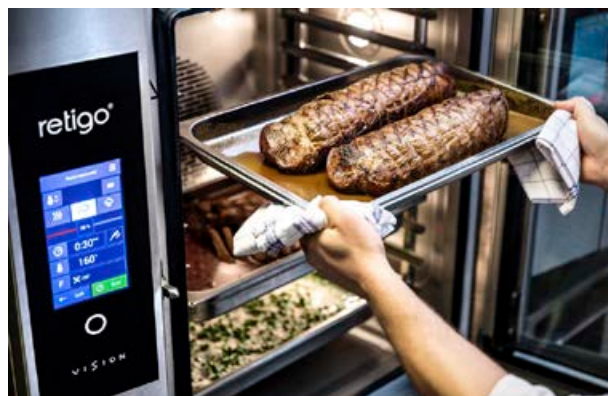


**COMBI OVEN  
O 1221 I, B**  
400-600 máltíðir  
Gastronorm container  
sizes GN 2/1  
(650x530 mm) or GN  
1/1 (530x325 mm).



**COMBI OVEN  
O 2021 I, B**  
600-900 máltíðir  
Gastronorm container sizes GN 2/1  
(650x530 mm) or GN 1/1 (530x325  
mm).

**Nýjung í þjónustu við  
atvinnu- og stóreldhús**



**Aðilar að  
rammsamningum**



**RÍKISKAUP**

**Afsláttarkjör**

Nýlega varð Verslunartækni og Geiri ehf. aðili að rammsamningum Ríkiskaupa.

Til þess að fá upplýsingar um þín afsláttarkjör eða til að sækja tilboð í stóreldhústæki fyrir þitt verkefni mælum við með að þú hafir samband við okkur í síma 535 1300 eða í tölvupósti: [verslun@verslun.is](mailto:verslun@verslun.is).

**Þú velur ofninn sem hentar  
rekstrinum þínum**



**STÓR  
ELDHÚSIÐ  
- 2019 -**

Þökkum frábærar viðtökur og öllum þeim sem heimsóttu okkur á básinn okkar á Sýningunni Stóreldhúsið í Laugardalshöll

**Velkomin í sýningarsalinn Draghálsi 4**



**Allt hjá okkur**



**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is



**geiri**  
www.geiriefh.is

**STÓRELHDHÚS**  
FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

Draghálsi 4 - Sími: 535 1300 - [verslun@verslun.is](mailto:verslun@verslun.is)

## Bílar & Farartæki

### Bílar óskast

#### VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús  
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

## Þjónusta

### Hreingerningar

#### VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Pípulagnir

**PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA**  
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Uppýsingar í síma 868-2055

## Málarar

### MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

Tilboð eða tímagjald. Uppl. í s: 778 0100.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsviðhald

### HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870  
eind@eind.is

Eind ehf

### VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000  
Netfang proventus@proventus.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

## Nudd

### NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Spádómar

### 867-2555-SÍMASPÁ

Opið frá kl. 17 alla daga. Hekla.

### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnumspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Keypt & Selt

### Til sölu



Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar  
3ra ára  
JS LJÓSMÍÐJAN  
VÉLAVERKSTÆÐI  
SLÁTTUVEIÐARJÓHUSTAN  
Skemmuveggi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opið virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassaragítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

## Til bygginga



### HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## Húsnæði

### Geymsluhúsnæði

#### GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

#### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

## Skólar & Námskeið

### Námskeið



### ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN, DANISH & SWEDISH F. FOREIGNERS - ENSKA, NORSKA, DANSKA, SÆNSKA

Levels/Stig: 1 - 6: Start/Byrja: 11/11, 9/12. 2020: 13/1, 10/2, 8/3, 6/4, 4/5. 4 weeks/vikur x 5 days/daga. 2-4 students/mem. AM & PM/fh & eh. Price/Verð: 49.500.- Most labour unions pay back 75-90% of course price/Flest stéttafélög endurgreiða 75-90% námsgjalds. www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/iceschool. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 8981175/5571155

## SKIPULAGSMÁL Í GARÐABÆ

### TILLAGA AÐ BREYTINGU Á AÐALSKIPULAGI GARÐABÆJAR 2016-2030. NORÐURNES Á ÁLFTANESI. SKIPULAGSLÝSING

Bæjarstjórn Garðabæjar auglýsir skipulagslýsingu vegna tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Garðabæjar 2016-2030. Breytingin nær til Norðurnes á Álftanesi í samræmi við 1. mgr. 30. gr. Skipulagslýsingin gerir m.a. grein fyrir skipulagskostum, helstu forsendum og stefnu. Breytingin felur m.a. í sér stækkun íþróttasvæðis undir golfvöll, breytingu á mörkum hverfisverndarsvæðis Bessastaðatjarnar, breytt ákvæði um íbúðarsvæði og niðurfellingu á hesthúsvæði og aðstöðu til siglinga. Unnið er að gerð deiliskipulags fyrir Norðurnes og verður það unnið og kynnt samhliða aðalskipulagsbreytingu.

Skipulagslýsingin liggur frammi á bæjarskrifstofu Garðabæjar, Garðatorgi 7, frá 4. nóvember 2019 til og með 13. nóvember 2019. Einnig er hún aðgengileg á vef Garðabæjar, [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is). Þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að senda inn ábendingar.

Frestur til að skila inn ábendingum rennur út miðvikudaginn 13. nóvember 2019.

Skila skal ábendingum á bæjarskrifstofu Garðabæjar eða [skipulag@gardabaer.is](mailto:skipulag@gardabaer.is) og skulu þær vera skriflegar og undirritaðar.

### TILLAGA AÐ DEILISKIPULAGI LUNDAHVERFIS Í GARÐABÆ

Bæjarstjórn Garðabæjar samþykkti þann 17.10.2019 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi Lundahverfis, samkvæmt 1. mgr. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, sbr. 1. mgr. 41. gr. sömu laga.

Við gerð tillögunnar hefur verið leitað við að viðhalda þeim ákvæðum sem voru hluti af ákvæðum sem voru hluti af upphaflegu skipulagi Lunda en auk þess eru nú sett ákvæði um nýtingarhlutfall íbúðarhúsa og skipulag leikskólalóðar Lundaból.

Deiliskipulagstillagan er sett fram á uppdráttum og í greinargerð. Húsakönnun og fornleifaskráning eru einnig lagðar fram til kynningar.

Tillagan liggur frammi á bæjarskrifstofu Garðabæjar, Garðatorgi 7, frá 4. nóvember 2019 til og með 16. desember 2019. Einnig er hún aðgengileg á vef Garðabæjar, [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is). Þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að senda inn athugasemdir við tillöguna.

Frestur til að skila inn athugasemdum rennur út mánudaginn 16. desember 2019.

Skila skal athugasemdum á bæjarskrifstofu Garðabæjar eða [skipulag@gardabaer.is](mailto:skipulag@gardabaer.is) og skulu þær vera skriflegar og undirritaðar.

Arinbjörn Vilhjálmsson  
skipulagsstjóri



GARÐABÆR  
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

# job

Finum draumastarfið saman



## Er um við að leita að þér?

ARIETE  
**SKAFT**  
RYKSUGA

20%

2in1

VERD ÁÐUR... 14.995  
TILBOD ..... 11.995

Sirius ljósaseriur og kerti

25% - 50%

**RAFTÆKJADAGAR**  
**ÖLL RAFTÆKI**  
**Á ALLT AÐ 50% AFSLÆTTI**

PEUGEOT ELIS TOUCH  
VÍNFLÖSKU  
OPNARI



33%

VERD ÁÐUR... 14.995  
TILBOD ..... 9.995

OBH NORDICA  
**HÁRKLIPPUR**  
Attraxion Force

38%

VERD ÁÐUR... 7.995  
TILBOD ..... 4.995

**byggto**g**búið**

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

BRAUN  
**TÖFRASPROTI**  
Multiquick 5



20%

VERD ÁÐUR... 9.995  
TILBOD ..... 7.995

BELGÍSKT VÖFFLUJÁRN  
WILFA

25%

1000W  
VERD ÁÐUR... 7.995  
TILBOD ..... 5.995

OBH NORDICA  
**HANDPEYTARI**



20%

EasyMix  
VERD ÁÐUR... 5.995  
TILBOD ..... 4.795

MELISSA  
SOUS VIDE TÆKI

23%

VERD ÁÐUR... 12.995  
TILBOD ..... 9.995

OBH NORDICA  
**HAMBORGARA**  
GRILL

50%

VERD ÁÐUR... 3.995  
TILBOD ..... 1.995

Russell Hobbs  
**SALT- OG**  
PIPARKVÖRN



20%

RAFKNÚIN  
VERD ÁÐUR... 6.995  
TILBOD ..... 5.495

MEDISANA **BADVOG**  
GLER

40%

VERD ÁÐUR... 4.995  
TILBOD ..... 2.995

HRÍSGRJÓNASUÐUPOTTUR



20%

1,5L  
VERD ÁÐUR... 5.995  
TILBOD ..... 4.795

REVLON  
SLÉTTIBURSTI

25%

Með  
blæstri

VERD ÁÐUR... 7.995  
TILBOD ..... 5.995

50%

REVLON  
SLÉTTIJÁRN



Með tösku og  
hárlöngum

VERD ÁÐUR... 8.995  
TILBOD ..... 4.495

ARIETE  
GUFUSTRÁUJÁRN  
GUFUSLÉTTIR

20%

VERD ÁÐUR... 9.995  
TILBOD ..... 7.995

PHILIPS  
TRIACTIVE ECO  
POKALAUS  
RYKSUGA



20%

VERD ÁÐUR... 24.995  
TILBOD ..... 19.995

SAGE  
**BLANDARI**

29%

The Q

VEGLEGUR  
KAUPAUKI



LOFTTÆMINGARPUMPA

VERD ÁÐUR... 69.995  
TILBOD ..... 49.995

JBL BLUETOOTH  
**HÁTALARI**



VATNSHELDUR

VERD ÁÐUR... 24.995  
TILBOD ..... 21.495

HÁGÆÐA HRÆRIVÉLAR

KAUPAUKI

Queen of Hearts bókunarsett  
í 100 ára afmælisútgáfu  
að verðmæti

9.995



**KitchenAid**

FJÖLDI LITA  
VERÐ FRÁ 79.995



# TÍMAMÓT

## Merkisatburðir



**1520 Stokkhólmsvíginn** hefjast eftir að Kristján 2. hefur verið krýndur konungur Svíþjóðar í Stokkhólmi.

**1677** María II drottning Englands, Skotlands og Írlands giftist Vilhjálmi prins.

**1783** Sinfónía númer 36 eftir **Wolfgang Amadeus Mozart** er flutt í fyrsta skipti í Linz í Austurríki.

**1869** Tímaritið Nature kemur fyrst út í Bretlandi. Það fjallar um vísindi og er talið meðal virtustu tímarita sinnar tegundar í heiminum.



**1890** Fyrsta neðanjarðarlestin fer á milli King William Street og Stockwell í London.

**1897** Fjórir bátar farast á Ísafjarðardjúpi í ofsaveðri og einn á Skjálfanda og með þeim tuttugu og tveir menn.

**1918** Austurríki-Ungverjaland gefst upp fyrir Ítalíu í fyrri heimsstyrjöldinni.

**1942** Áhöfn Brúarfoss bjargar 44 skipbrotsmönnum af enska skipinu Daleby sem sókkt var á leiðinni milli Íslands og Bandaríkjanna.

**1969** Tveir strætisvagnar skella saman á Skúlagötu í Reykjavík og sautján farþegar slasast.



**1994** Fyrsta ráðstefnan sem fjallar sérstaklega um markaðsmöguleika internetsins haldin í San Francisco.

**1995** Yitzhak Rabin, forsætisráðherra Ísraels, er skotinn til bana af öfgasinnuðum Ísraela.

**2008** Barack Obama er kosinn forseti Bandaríkjanna og verður þar með fyrstur þeldökkra manna til að gegna því embætti.



Okkar elskulegi  
**Þórður Pétursson**

verður jarðsunginn frá Háteigskirkju í dag, 4. nóvember, kl. 13.00.

**Aðstandendur**



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**Stefán Ólafur Gíslason**  
fv. flugstjóri,  
Sléttuvegi 11, Reykjavík,

lést í faðmi fjölskyldunnar miðvikudaginn 23. október á

Hjúkrunarheimilinu Eir. Útförin fer fram miðvikudaginn 6. nóvember frá Grafarvogskirkju klukkan 13. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hans er bent á Barnaspítala Hringingsins (hringurinn.is) þar sem Stefán langafabarn hans hefur notið aðhlyningar.

**Elisabet Þórarinsdóttir**

**Þórarinn Örn Stefánsson**

**Gísli Stefánsson**

**Rósa Stefánsdóttir**

**Erna Stefánsdóttir**

**Piya Damalee**

**Hulda Arndís Jóhannesdóttir**

**Óskar S. Jóhannesson**

**Axel Skúlason**

**barnabörn og langafabörn.**

## Lífsgrös og leyndir dómar

Bók Ólínú Kjerúlf Þorvarðardóttur um rætur læknispekingar nútímans er afrakstur tveggja áratuga greiningar á galdraskræðum, lausnarsteinum og lækningamætti jurta.

Í bókinni fjalla ég um lækningar, töfra og trú í sögulegu ljósi. Þar greini ég frá þróun lækninganna, gömlum húslækningum og aðferðum sem sumar þykja undarlegar í dag en aðrar hafa staðist tímans tönn,“ segir dr. Ólína Kjerúlf Þorvarðardóttir Þjóðfræðingur, höfundur bókarinnar Lífsgrös og leyndir dómar sem nú er að koma út hjá Vöku-Helgafelli.

Ólína er fædd í Reykjavík 1958. Hún lærði íslensku, þjóðfræði og heimspeki við Háskóla Íslands og lauk þaðan doktorsprófi árið 2000. Hún hefur starfað sem fréttá- og dagskrárgerðarmaður, skólameistari og háskólakennari. Um árabíl var hún virk í stjórnmálum bæði sem borgarfulltrúi og alþingismaður.

Ólína hefur lengi fengist við rit-smíðar, fræði og skáldskap, þýðingar og kennslufni auk fjölmargra fyrirlestra og tímaritsgreina um trúarhætti, þjóðfræði og menningararf. Þetta er sjötta bók hennar.

Þetta er víðamikild verk sem Ólína segist hafa unnið að í hartnær tvo áratugi með hléum. Síðastliðin fjögur ár hafi hún einbeitt sér að því að klára bókina, sem um þessar mundir er að koma í verslanir. „Viðfangsefnið er í raun rökrétt framhald af doktorsritgerð minni sem fjallaði um galdramál 17. aldar þegar fólk var brennt á báli fyrir lækningaviðleitni með göldrum. Lækningar hafa frá örófi alda verið nátengdar trúarbrögðum og galdra-íðju enda var lengi vel litill munur á lækningabók og galdrabók. Þess finnst ymis dæmi að menn væru dæmdir á bálið fyrir að hafa haft lækningabók í förum sínum. Það var ekki fyrr en kom fram á 18. öld að aðskilnaður varð milli galdra og lækninga.“

Bókin fjallar um rætur læknispekingar nútímans. Ólína rekur þráðinn frá fornöld til samtímans, greinir frá rannsóknnum sínum á elstu íslensku lækningahandritunum sem rekja má aftur til 12. og 13. aldar og gerir sérstaka grein fyrir merkustu ritunum.

Ólína segir elsta íslenska lækningaritid ekki vera nema átta blöð. „Það kalla ég Gömlu gersemina, enda gengur þetta litla rit eins og rauður þráður í gegnum allar íslensku lækningabækurnar sem á eftir komu.“

Hún segir gömlu lækningahandritin bera samnorræn og evrópsk einkenni. „Þau hafa verið eignuð danska grasafræðingnum og lækningum Henrik Harpestræng. Hann sótti lækningabækkingu líkt og aðrir Evrópumenn þess tíma til Salerno-skólans á Ítalíu. Íslensku handritin sem bera líkindi af ritum Harpestrængs eru talin hafa borist til Íslands frá Danmörku eða Noregi,“ segir hún.

„Eitt þessara handrita kalla ég „Hrafnbók“ og tel að hugsanlega megi rekja skrifin til Hrafn Sveinbjarnarsonar goða í Dýrfirðingagöðordi, þekktasta læknis Íslands á miðöldum. Hann var samtímamaður Harpestrængs á 12. og 13. öld. Eg tel líklegt að Hrafn hafi komist yfir lækningahandrit Harpestrængs og hugsanlega bætt þar við eigin þekkingu,“ segir hún.

„Hrafnbók“ var afrituð árið 1387 á Geirróðareyri sem nú heitir Narfeyri á Snæfellsnesi. Ólína leiðir líkur að því að bókin hafi verið afrit af eldri lækningabók í eigu ættmenna Hrafn sem bjuggu á Geirróðareyri á 12. og 13. öld. Bókin er að hennar sögn í anda Harpestrængs og þekkingarlega tengd Salerno-skólunum, enda séu jurtirnar sem í henni eru nefndar flestar erlendar.

„Þessar bækur og handrit ganga í ýmsum afskriftum í gegnum aldirnar.



Bók Ólínú fjallar um rætur læknispekingar nútímans. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI



Lækningar hafa frá örófi verið nátengdar trúarbrögðum og galdraíðju enda var lengi vel litill munur á lækningabók og galdrabók ... Það var ekki fyrr en kom fram á 18. öld að aðskilnaður varð milli galdra og lækninga.

Einu og öðru er síðan bætt inn í þær af skrifurum þess tíma og þegar kemur fram á 17. öld er efni þeirra orðið mjög blendið. Bætt er við rúnum, galdrastöfum, særingum, bænum og ýmsu hjátrúartengdu efni.

Að sögn Ólínú voru viðhorf til mannslikamans og lækninga önnur og heildrænni en síðar varð í kjölfar vísindabyltingar 20. aldar. „Framrás lækninga samtímans kallaði á oftrú á getu

vísindanna með miklum inngrípum og vantrú á þekkingu fyrri alda. Læknavísindin urðu sífellt sérhæfðari og á þrengri sviðum.

En á síðustu áratugum höfum við séð ákveðið afturhvarf til eldri viðhorfa gagnvart mannslikamanum samfara kröfu um heildrænni nálgun og hugsun í lækningum með minna inngrípi. Hollustuhættir, lýðheilsa og heildrænni nálgun eru krafa nýrra tíma líkt og Hippókrates boðaði. Fortíðin vitjar okkar þannig á ný.“

Í bókinni nýtir Ólína aðferðir ólíkra vísindagreina til að nálgast læknisdóma liðinna alda á áhugaverðan hátt. Þannig nýtir hún bókmenntafræði, sagnfræði, þjóðfræði og menningar- og félagsögu til að varpa ljósi á viðfangsefnið og ausa úr fróðleiksbrunnum fortíðar.

Í bókinni er itarleg heimildaskrá og gagnlegir viðaukar um heiti erlendra og innlendra lækningajurta og hvernig þær nýtust til lækninga. Þetta er fræðandi og skemmtilegt rit og til þess hefur verið vandað. david@frettabladid.is



# TAKK

LJÓSBERAR UN WOMEN Á ÍSLANDI

Við þökkum einnig eftirfarandi aðilum ómetanlegan stuðning vegna Landssöfnunar UN WOMEN

**STÚLKA EKKI BRÚÐUR**

## TAKK

Bílaleiga Akureyrar, Blue Lagoon Iceland, Body Shop, Flatey Pizza, Hekla Bílaumboð, Icelandair Hotels, Grillmarkaðurinn/Fiskmarkaðurinn, Kukl, Old Iceland Restaurant, Pfaff, Radisson Blu Saga Hotel, Reitir fasteignafélag, ROK Veitingahús, Röst Restaurant, Sensa

# VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

## Mánudagur

Reykjavík  4   6 °C   °C	Ísafjörður  -1   2 °C   °C	Akureyri  0   2 °C   °C
Egilsstaðir  0   2 °C   °C	Kirkjubæjarkl  1   3 °C   °C	Hveravellir  -5   6 °C   °C

Austan 3-10 m/s, en 10-18 m/s með suðurströndinni. Víða bjart, stöku skúrir eða él um landið A-vert. Hiti 0 til 5 stig að deginum, en vægt frost norðanlands. Víða næturfrost. Breytileg átt, 3-8 m/s á morgun, og rigning eða slydda á S- og V-landi, en snjókoma til fjalla. Él um landið norðanvert, en lengst af bjartviðri austan til. Hiti 0 til 4 stig, en frost 1 til 5 stig norðan- og austanlands.

## Þriðjudagur

Reykjavík  2   3 °C   °C	Ísafjörður  -3   5 °C   °C	Akureyri  -3   2 °C   °C
Egilsstaðir  -4   0 °C   °C	Kirkjubæjarkl  1   3 °C   °C	Hveravellir  -6   5 °C   °C

## Miðvikudagur

Reykjavík  1   4 °C   °C	Ísafjörður  -3   2 °C   °C	Akureyri  -8   1 °C   °C
Egilsstaðir  -5   1 °C   °C	Kirkjubæjarkl  0   2 °C   °C	Hveravellir  -3   3 °C   °C

### LÉTT

	4	8	1	5				9
	6	9					5	
	2			3			7	
		6	5			8	9	
				9		6		
	1	4	7	8				5
	9			1				6
		3						
5			8		4		3	

### MIDLUNGS

			1					2	
	9	4			2	3	5		
	8			6		9			1
5	7	6				1	9		
		2			8	4			5
			3	1				7	2
7				4					
		5		7	6	3	4		

### PUNG

		1		8					
5	8	9			1				
	3	7	4				8	1	
					5				8
	7			9		1			4
		3						9	2
				5			3	6	
									9
8		1					9		2

## Krossgáta

- LÁRÉTT**  
 1 sprettur  
 2 fiskur  
 6 klaki  
 8 fjandskapur  
 10 átt  
 11 sauðagarnir  
 12 kurteisi  
 13 yndi  
 15 titill  
 17 slekja

- LÓDRÉTT**  
 1 hlíðarkast  
 2 spjalla  
 3 fjallsás  
 4 gægist  
 7 sálmabók  
 9 hlífðarflik  
 12 fordæða  
 14 skagi  
 16 klafi

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

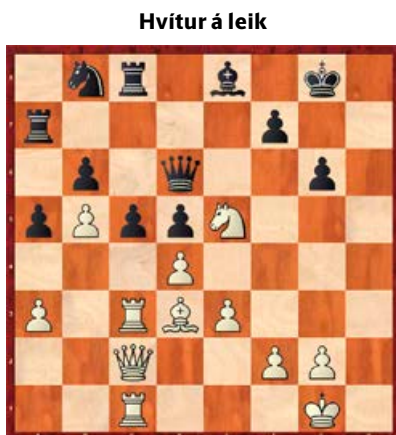
LÁRÉTT: 1 stök, 5 lax, 6 ís, 8 illiska, 10 na, 11 vill, 12 kurtt, 13 unun, 15 rektor, 17 slaki, LÓDRÉTT: 1 slinkur, 2 tala, 3 óxl, 4 kikir, 7 saltari, 9 svunta, 12 kukl, 14 nes, 16 ok.

## Skák Gunnar Björnsson

Kotov átti leik gegn Ragosin í Sovétríkjunum sálagu árið 1949.

**1. dxc5! Dxe5 2. cxb6! Hxc3 3. bxa7! Hxc2 4. Hxc2 1-0.**  
 Íslenska liðið endaði í 31. sæti á EM landsliða sem lauk á laugardaginn. Guðmundur Kjartansson stóð sig best. Wesley So vann öruggan sigur á Magnúsi Carlsen í úrslitaeinvigi um heimsmeistaratilinn í Fischer-slembiskák.

www.skak.is: Helgarupp-gjörið.



Hvítur á leik

7	8	3	1	2	4	9	6	5
9	1	4	5	6	8	7	2	3
2	5	6	7	9	3	4	8	1
4	2	7	9	5	1	8	3	6
8	9	5	6	3	7	1	4	2
3	6	1	4	8	2	5	7	9
1	3	9	8	7	6	2	5	4
5	7	2	3	4	9	6	1	8
6	4	8	2	1	5	3	9	7
8	4	6	2	9	5	3	1	7
1	5	2	3	6	7	8	4	9
5	8	3	4	7	9	6	2	1
2	6	4	5	1	8	9	7	3
7	1	9	6	2	3	5	8	4
6	2	5	7	3	1	4	9	8
9	3	1	8	4	2	7	6	5
4	7	8	9	5	6	1	3	2
9	2	3	1	7	5	6	8	4
4	5	6	8	9	2	7	1	3
7	1	8	3	4	6	5	9	2
3	6	9	7	1	4	8	2	5
5	4	7	9	2	8	1	3	6
2	8	1	5	6	3	4	7	9
8	7	4	2	5	9	3	6	1
1	9	5	6	3	7	2	4	8
6	3	2	4	8	1	9	5	7

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Pondus



Eftir Frade Øverli

## Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

## Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

**ÖLL BRAUÐ Á 25% AFSLÆTTI ALLA MÁNUDAGA**

- Austurströnd 14
- Hringbraut 35

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30  
 laugardaga 8.00 - 16.00  
 sunnudaga 9.00 - 16.00

www.bjornsbakari.is

**BJÖRNSBAKARI**  
 Sími: 561 1433

# Vonin um betri heim

**Tvær bækur koma frá Sigrúnu Eldjárn og í báðum er sterkur umhverfisverndartónn. Hún er tilnefnd til virtra verðlauna.**

Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrunb@frettabladid.is



Sigrún Eldjárn sendir frá sér tvær barnabækur fyrir þessi jól. Önnur bókin er myndabók, Sigurfljóð í grænum hvelli, og er þriðja bókin um ofurstúlkuna sem leggur sitt af mörkum til að bjarga heiminum. Áður hafa komið út Sigurfljóð hjálpar öllum og Áfram Sigurfljóð. „Í þessari bók leysir hún úr umhverfismálum með grænu flugeðluna og ungana hennar tólf sér til aðstoðar. Þær sjá að ýmislegt hefur farið úrskeiðis í heiminum og taka þá til sinna ráða. Að endingu verður Sigurfljóð alveg bálreið og segir fólki að hætta þessari vitleysu strax! Það hljómar kannski sem alltof einföld laus en auðvitað hlýða allir henni Sigurfljóð og hennar ofurkröftum þegar hún fyllist réttlátri reiði!“ segir Sigrún.

## Övenjuleg leynivopn

Hin bókin er Kopareggið, framhald af Silfurlyklinum sem kom út í fyrra og fékk Íslensku bókmenntaverðlaunin í flokki barnabóka og var tilnefnd til Bókmenntaverðlauna Norðurlanda í flokki barna- og unglingsbóka og Barnabókaverðlauna Reykjavíkur. „Silfurlykillinn gerðist í framtíðinni þegar margt það sem nú er talið sjálfsagt er ekki lengur til vegna einhverrar óheillaþróunar í heiminum. Öll sú tækni sem við treystum á í dag er ónýt og virkar ekki lengur. Einhvers staðar í leynikjallara er samt bókasafn og bækurnar virka ennþá,“ segir Sigrún.

„Í þessari nýju bók eru söguhetjurnar þær sömu og í fyrri bókinni. Það eru systkinin Sumarliði og Söldis og vinkona þeirra Karitas. En svo bætist við ungur drengur sem setur strik í reikninginn,“ segir Sigrún. „Í byrjun bókarinnar er þó nokkurs konar forleikur þar sem sagt er frá tveimur krökkum sem eru mun nær okkur í tímanum. Þegar allt stefnir í óefni skrifa þau í rauða minnisbók skilaboð til framtíðarinnar. Þau safna líka saman ýmsum hlutum sem þau vona að geti verið til gagns í framtíðinni og fela þá á góðum stað. Aðalpersónurnar finna rauðu bókina löngu seinna og reyna að fylgja vísbendingum til að finna þessa hluti. Það er því smá tímaflakk í þessari sögu.“

Kopareggið fjallar líka um stríð

**MÉR FINNST MJÖG GOTT AÐ KRAKKAR ERU AÐ VAKNA TIL MEÐVITUNDAR UM ÞAÐ HVERNIG HEIMURINN ER AÐ ÞRÓAST OG AÐ ÞAU FÁI AÐ VITA AÐ ÞAU GETI OG EIGI AÐ FARA VEL MEÐ UMHERFI SITT.**

og ásókn í heimsyfirráð. Í Silfurlyklinum kynntumst við hópi kvenna sem höfðu orðið innlyksa ofan í djúpri gjá. Í þessari bók verða þær fyrir árás og lenda í bardaga við rustana í Heiðardalnum sem leggja til atlögu við þær. Þær svara með sínum övenjulegu leynivopnum sem reynast vera dans og söngur, gleði og jákvæðni.“

## Það er alltaf von

Það er sterkur umhverfisverndartónn bæði í Koparegginu og bókinni um Sigurfljóð. „Mér finnst mjög gott að krakkar eru að vakna til meðvitundar um það hvernig heimurinn er að þróast og að þau fái að vita að þau geti og eigi að fara vel með umhverfi sitt. Ég vil hins vegar alls ekki að

þau verði hrædd og vonlaus. Ég vil sýna þeim fram á að það sé alltaf von. Vonin um betri heim er fölginn í börnunum sjálfum. Ég er bjartsýn og hef tröllatru á börnum og bókum,“ segir Sigrún.

## Glöð og stolt

Vart þarf að taka fram að Sigrún myndskreytir báðar þessar bækur eins og allar sínar bækur. Á dögum var tilkynnt að hún væri tilnefnd til hinna virtu ALMA-verðlauna, sem stofnuð voru í minningu Astrid Lindgren árið 2002. Verðlaunin eru veitt árlega einstaklingum sem skapað hafa hágæða bókmenntaefni fyrir börn og ungmenni. Sigrún er tilnefnd fyrir höfundarverk sín sem rithöfundur og myndskreytir. „Ég er óskaplega glöð og stolt að vera á þessum lista og fá að tengjast nafni átrúnaðargóðsins Astrid Lindgren,“ segir Sigrún.

Hún er nú að vinna að framhaldi Kopareggsins. „Bókin endar í algerri óvissu þannig að það er lífsnauðsynlegt að koma með framhald,“ segir Sigrún.



Karitas og Sumarliði eru söguhetjur í Koparegginu eftir Sigrúnu.



Ég er bjartsýn og hef tröllatru á börnum og bókum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

**Bónus réttur mánaðarins**

HATTING  
HVITLÖKS-BAGUETTER

FIÖLSK  
BOLOGNESE KJÖTSÓSA

Barilla  
SPAGHETTI n.5

**Samtals 1.555 kr.**

Bónus Bolognese Kjötsoða, 1 kg, 998 kr.  
Hatting Hvítlauksbrauð, 3 stk., 298 kr.  
Barilla Spaghettil, 1 kg, 259 kr.

**BONUS** **EKKERT BRUÐL**

## SLÁANDI ÁSTARJÁTNING TIL LANDS OG JÖKULS

Áhrifamikil bók eftir eitt af höfuðskáldum okkar, Steinunni Sigurðardóttur.

Þrungin sterkum og óvæntum náttúrumyndum.





Vilt þú vera með?



## Hvað var fyndnast á árinu 2019? Hver er skandall ársins?

Taktu upp atriði, sendu okkur fyrir 6. desember og hver veit nema að þitt atriði endi í Krakkaskaupinu 2019.

Nánari upplýsingar á [krakkaruv.is/krakkaskaup](http://krakkaruv.is/krakkaskaup)

# KRAKKARÚV

# DAGSKRÁ

## Mánudagur

### RÚV SJÓNVARP

- 13.00 Útsvar 2018-2019 Ísa-fjörður – Garður
- 14.10 Enn ein stöðin
- 14.35 Maður er nefndur Kristján Kristjánsson Í þessum þætti ræðir Eva Ásrún Albertsdóttir við Kristján Kristjánsson tónlistarmann og kaupmann. Kristján segir frá ætt sinni og uppruna og æskuárunum í Sandgerði. Hann segir frá tvöföldu harmóníkunni sem hann eignaðist 10 ára gamall og frá námi sínu í harmóníkuleik og klarinettuleik. Kristján ræðir um tónlistarnám sitt í New York, tónlistarferilinn og KK sextettinn sem hann stofnaði. Hann talar um Verðlistann sem hann stofnaði ásamt eiginkonu sinni og veiðibúðina Litlu fluguna sem hann rak um tíma. Dagskrárgerð: Ásgrímur Sverrisson.
- 15.10 Út og suður
- 15.35 Af fingrum fram
- 16.15 Reimleikar
- 16.45 Silfrið
- 17.50 Táknafréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Lalli
- 18.08 Minnsti maður í heimi
- 18.09 Simon
- 18.14 Refurinn Pablo
- 18.19 Letibjörn og læmingjarnir
- 18.26 Flugskólinn
- 18.48 TRIX Emmsjé Gauti Emmsjé Gauti rappari tónlistarmaður kennir okkur 5 TRIX í tónlistargerð.
- 18.50 Krakkafréttir
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.30 Veður
- 19.35 Kastljós Ítarleg umfjöllun um það sem er efst á baugi í fréttum og mannlífi. Farið er ofan í kjölinn á stærstu fréttamálum dagsins.
- 19.50 Menningin
- 20.05 Dýradans Heimildarþættir frá BBC þar sem dýralífsfræðingurinn Steve Backshall rýnir í hreyfingar dýra og skoðar hvernig þau nota hreyfingar sem líkjast dansi til að lifa af og laða að sér maka.
- 21.10 Aðferð Önnur þáttaröð þessara sænsku þátta um afbrotfræðinginn Inger Johanne Vik. Forseti Bandaríkjanna, Helen Tyler, hverfur meðan á heimsókn hennar til Svíþjóðar stendur og Inger Johanne Vik er fengin til að aðstoða bandarísku alríkislögregluna við rannsókn málsins. Aðalhlutverk: Melinda Kinnaman, Henrik Norlén og Greg Wise. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veður
- 22.20 Kehinde Wiley. Þeldökkur þokki Heimildarmynd um myndlistarmanninn Kehinde Wiley sem er þekktastur fyrir portrettmyndir sínar af bandarískum blökkumönnum. Í myndinni er Wiley fylgt eftir við undirbúning fyrstu myndaraðar sinnar af konum sem fatahönnuðurinn Riccardo Tisci hjá Givenchy-tískuhúsinu hefur hannað kjóla á að ósk Wileys.
- 23.15 Króníkan
- 00.15 Dagskrárlök

### GOLFSTÖÐIN

- 08.00 Bermuda Championship Útsending frá Bermuda Championship á PGA mótaröðinni.
- 11.00 HSBC Champions Útsending frá HSBC Champions á Heims-mótaröðinni.
- 17.00 Bermuda Championship
- 20.00 PGA Highlights Hápunktarnir á PGA mótunum.
- 20.55 HSBC Champions

### ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

### SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify
- 08.00 Dr. Phil
- 08.45 The Late Late Show
- 09.30 Síminn + Spotify
- 12.00 Everybody Loves Raymond
- 12.20 The King of Queens
- 12.40 How I Met Your Mother
- 13.05 Dr. Phil
- 13.50 The Neighborhood
- 14.15 Jane the Virgin
- 15.00 Top Chef
- 16.00 Malcolm in the Middle
- 16.20 Everybody Loves Raymond
- 16.45 The King of Queens
- 17.05 How I Met Your Mother
- 17.30 Dr. Phil
- 18.15 The Late Late Show
- 19.00 America's Funniest Home Videos
- 19.20 Speechless
- 19.45 Superstore
- 20.10 Bluff City Law
- 21.00 Hawaii Five-0
- 21.50 Seal Team
- 22.35 MacGyver
- 23.20 The Late Late Show
- 00.05 NCIS
- 00.50 FBI
- 01.35 Grand Hotel
- 02.20 Baskets
- 02.45 White Famous

### RÚV RÁS EITT

- 06.45 Morgunbæn og orð dagsins
- 06.50 Morgunvaktin
- 07.00 Fréttir
- 07.30 Fréttayfirlit
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.30 Fréttayfirlit
- 09.00 Fréttir
- 09.05 Segðu mér
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.00 Fréttir
- 10.03 Veðurfregni
- 10.13 Flugur Junior Parker og Al Green
- 11.00 Fréttir
- 11.03 Mannlegi þátturinn
- 12.00 Fréttir
- 12.02 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.40 Veðurfregni
- 12.50 Dánarfregni
- 12.55 Samfélagið
- 14.00 Fréttir
- 14.03 Til allra átta Æpandi konur
- 15.00 Fréttir
- 15.03 Þar sem kreppunni lauk 1934
- 16.00 Siðdegisfréttir
- 16.05 Hátalarinn
- 17.00 Fréttir
- 17.03 Lestin
- 18.00 Spegillinn
- 18.30 Krakkavikan
- 18.50 Veðurfregni
- 18.53 Dánarfregni
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.35 Mannlegi þátturinn
- 21.30 Kvöldsgagan. Að breyta fjalli
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregni
- 22.10 Samfélagið
- 23.05 Lestin
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlit Rásar 1

### STÖÐ 2 BÍÓ

- 12.10 The Choice
- 14.00 Sundays at Tiffanys
- 15.30 Collateral Beauty
- 17.05 The Choice
- 18.55 Sundays at Tiffanys
- 20.25 Collateral Beauty
- 22.00 Breath
- 23.55 Roman J. Israel, Esq.
- 01.55 The Few Less Men
- 03.30 Breath

### STÖÐ 2

- 08.00 Friends
- 08.20 Grey's Anatomy
- 09.05 Bold and the Beautiful
- 09.25 Seinfeld
- 09.50 Dýraspítalinn
- 10.20 Kórar Íslands
- 11.25 Margra barna mæður
- 11.55 Landnemarnir
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 So You Think You Can Dance
- 13.45 So You Think You Can Dance
- 14.30 So You Think You Can Dance
- 15.15 Nýja Ísland
- 16.25 Seinfeld
- 16.50 Friends
- 17.15 Catastrophe
- 17.45 Bold and the Beautiful
- 18.05 Nágrannar
- 18.28 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
- 18.47 Sportpakinn Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
- 18.55 Ísland í dag Skemmtilegur og fjölbreyttur dægurmálaþáttur.
- 19.10 Um land allt
- 19.50 Grand Designs
- 20.40 Temple
- 21.25 Watchmen
- 22.20 StartUp
- 23.05 60 Minutes
- 23.50 All Rise
- 01.00 His Dark Materials
- 02.05 Blinded
- 02.50 The Deuce
- 03.50 Boardwalk Empire
- 05.00 Boardwalk Empire Þættirnir gerast í Atlantic City í kringum 1920 við upphaf bannáranna.

### STÖÐ 3

- 19.15 The Middle
- 19.40 The Big Bang Theory
- 20.00 Friends
- 20.25 Seinfeld
- 20.50 Who Do You Think You Are?
- 21.35 It's Always Sunny in Philadelphia
- 22.00 American Horror Story 8. Apocalypse
- 22.45 The Third Eye
- 23.35 Claws
- 00.20 Flash
- 01.05 The Middle
- 01.30 The Big Bang Theory
- 01.50 Tónlist

### STÖÐ 2 SPORT

- 07.15 Roma - Napoli
- 08.55 Wigan - Swansea
- 10.35 NFL
- 12.55 NFL
- 15.15 Afturelding - KA/Þór Útsending frá leik í Olís deild kvenna.
- 16.45 Afturelding - Haukar Útsending frá leik í Olís deild karla.
- 18.15 Spænsku mörkin Leikirnir í spænsku úrvalsdeildinni gerðir upp.
- 18.45 Ítölsku mörkin Leikirnir í ítölsku úrvalsdeildinni gerðir upp.
- 19.15 Selfoss - Stjarnan Bein útsending frá leik í Olís deild karla.
- 21.15 Seinni bylgjan
- 22.45 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur
- 23.10 Football League Show Sýndar svipmyndir úr leikjunum í ensku 1. deildinni, EFL.
- 23.40 Stoke - West Brom Útsending frá leik í ensku 1. deildinni.

### STÖÐ 2 SPORT 2

- 19.55 Stoke - West Brom Bein útsending frá leik í ensku 1. deildinni.

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útlit Saga
- FM 100,5 K100

- FM 102,9 Lindin

# ÓLAFUR JÓHANN ER MÆTTUR!



Ólafur Jóhann Ólafsson  
Höfundur

TILBOÐSVERÐ:

5.599.-

Verð:  
6.999.-

1.

Metsölulisti  
Eymundsson  
- SKÁLDVERK -

Innflytjandinn

Innflytjandinn eftir Ólaf Jóhann Ólafsson er mögnuð skáldsaga um vegi ástarinnar og óblíð örlög, vonir manna og vonbrigði. Stórbrotin saga sem sleppir ekki lesandanum.



Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4  
Álfabakka 16, Mjódd

Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind  
Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Krossmóa 4

Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1  
Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími tilboðsverðs er til og með 5. nóvember eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



HÚSGAGNA  
HÖLLIN



# SÓFAR TAXFREE

Allir sófar á taxfree tilboði\*



## CLEVELAND

Hornsófi með tungu. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 308 x 140/203 x 81 cm

**145.153 kr. -179.990 kr.**



## FRIDAY

Þéttur, þægilegur og rúmgóður sófi með háu baki og góðum bakstuðningi. Tungan er færnanleg frá vinstri til hægri. Grátt Danny áklæði. Stærð: 252 x 175 x 91 cm

**145.153 kr. -179.990 kr.**



## EASY

Rúmgóður og þéttur tungusófi í dökkgráum slitgöðu áklæði. Ljósir viðarfætur. Tungan er færnanleg og getur verið beggja vegna. Stærð: 233 x 147 x 86 cm

**145.153 kr. -179.990 kr.**

\* Taxfree tilboðið gildir á sófum, sófaborðum og púðum og jafngildir 19,35% afslætti.

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.



HÚSGAGNA  
HÖLLIN

Sími: 558 1100

Reykjavík 10 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga  
Ísafjörður Skeiði 1



Björn Ingi vistar MH meðal annars á sérstaklega vörðum netþjóni þar sem hægt er að skoða skólann. „Þar sem það er ekki hægt að eyðileggja neitt eða þannig,“ segir Björn Ingi sem hér er settur inn á eigin tölvumynd af MH.

# Byggði MH í háskalegum Minecraft-heimi

Björn Ingi Baldvinsson er 19 ára MH-ingur sem stundar skólann bæði í raunheimum og sýndarveruleika þar sem hann hefur reist nákvæma eftirmynd Menntaskólans við Hamrahlíð í Minecraft.

**B**jörn Ingi Baldvinsson er nítján ára gamall nemandi á fjórða ári á félagsfræðibraut við Menntaskólann við Hamrahlíð þar sem hann þekkir hvern krók og kima eftir að hafa „byggt“ nákvæma eftirlíkingu af skólanum í tölvuleiknum Minecraft.

Skólabyggingin var nokkur þolinmæðisvinna enda hugaði hann að ótal smáatriðum auk þess sem segja má að hann hafi verið í lífshættu á meðan hann stóð í stafrænni byggingarvinnunni þar sem hann vann í stillingu sem gerir hann berskjaldaðan fyrir árásum annarra spilara.

„Ég var að þessu í rúmlega tvo og hálfan mánuð,“ segir Björn Ingi og bætir við að hann hafi verið að vinna í sumar. „Þannig að ég var bara að gera þetta þegar mér leiddist.“

### Kláraði grunnskólann fyrst

„Ég byggði Árbæjarskóla í fyrra en man nú ekki af hverju mér datt í hug að reisa grunnskólann minn í Minecraft,“ segir Björn Ingi þegar hann er spurður hvað varð til þess að hann réðist í það þolinmæðisverk að byggja MH. „Ég gerði það allavegana og síðan langaði mig líka að byggja MH.“

Hann segir Minecraft vera þess eðlis að stundum langi hann til þess að gera eitthvað þar en viti ekki nákvæmlega hvað. „Og þá finnst mér voða gaman að byggja eitthvað úr raunveruleikanum vegna þess að þá er maður með alveg fast plan um hvað maður ætlar sér að gera.“

### Byggt á busakorti

Björn Ingi hófst handa við smíðina í lok júlí þegar skólinn var lokaður en „það er kort af skólanum inni á heimasíðu MH sem allir busar fá og ég man eftir að hafa fengið þetta kort af báðum hæðunum,“ segir Björn Ingi sem studdist við kortið

**ÖLLUM FANNT ÞETTA ÓTRÚLEGA FLOTT OG NEMENDAFÉLAGIÐ BAÐ MEIRA AÐ SEGJA UM EINTAK AF HEIMINUM Á USB-LYKLI TIL VARÐVEISLU Í SKJALASAFNI NEMENDAFÉLAGSINS.**

til þess að allir kvarðar og hlutföll væru rétt.

### Hættuspil?

Björn Ingi lauk við byggingu MH í því sem kallað er „survival mode“ í Minecraft en það felur í sér að spilarar geta ekki athafnað sig óáreittir ólíkt „creative mode“ þar sem leikmenn eru almáttugir í leiknum og geta gert hvað sem þeim dettur í hug og notast við allt sem leikurinn býður upp á.

„Í „survival mode“ snýst þetta um að þú ert í raun leikmaður inni í heiminum og þú þarft að lifa. Sjá fyrir þér og passa að enginn komi og drepi þig,“ segir Björn Ingi og hlær þegar hann er spurður hvort hann hafi verið í „lífshættu“ við húsbygginguna. Hann gerir ekki mikið úr háskanum, truflunum og áreiti þar sem hann var kominn vel á veg í leiknum og hafði komið sér vel fyrir þar áður en hann hófst handa.

### Mikil ánægja með MH í MH

Björn Ingi segir aðspurður að stafræn eftirlíking hans af skólanum hafi strax vakið mikla athygli og ánægju innan steinsteypra veggja MH, bæði hjá nemendum og kennurum.

Hann byrjaði á að vekja athygli á þessu í Facebook-hópi nemendafélagsins sem telur um 800 manns sem létu um 300 „lækum“ rigna yfir skólabygginguna. „Öllum fannst þetta ótrúlega flott og nemendafélagið bað meira að segja um eintak af heiminum á USB-lykli til varðveislu í skjalasafni nemendafélagsins.“

Björn Ingi opnaði aðgang að skólanum á sérstökum netþjóni þar sem talsverður gestagangur hefur verið í skólanum. „Það hafa samt ekki allir tök á að fara inn á Minecraft-servera,“ segir Björn Ingi sem býður alla sem við slíkt ráða velkomna á: s21.hosthorde.com:26367.

toti@frettabladid.is



þar til hann komst inn í bygginguna sjálfa á ný.

Í kortinu eru þó eyður sem hann fyllti upp í eftir minni og lagfærði enn meira þegar skólinn byrjaði. „Þá fór ég og fullvissaði mig um að allt væri á sínum stað,“ segir Björn Ingi sem lagði reglustiku á kortið



# ÚTÍHÚT

ÞÚ FÆRÐ **CHEESY CRUST** ÞÉR  
AÐ KOSTNAÐARLAUSU!

4.-12. NÓVEMBER  
*Cheesy  
Crust*



## TILBOÐ

ÞÚ SÆKIR **STÓRA PIZZU** MEÐ **TVEIMUR ÁLEGGSTEGUNDUM**  
AF MATSEÐLI Á KLASSÍSKUM BOTNI OG MEÐ CHEESY CRUST

# 1.990

Pantaðu í síma 515 1617 eða á [pizzahut.is](http://pizzahut.is)  
Pizza Hut Smáralind og Pizza Hut Staðarbergi 2-4 Hafnarfirði





## BAKÞANKAR

Láru G. Sigurðardóttur



## Umdeilanlegt

Nú er kannabísdíól (CBD) til umræðu á Alþingi og heldur flutningsmaður frumvarpsins því fram að efnið hafi óumdeilanlegt notagildi. Samkvæmt Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni (WHO) er hið eina óumdeilanlega notagildi CBD að draga úr áhrifum sjaldgæfrar flogaveiki og þar þarf lækni að vera með í ráðum. Það eru reyndar visbendingar um að CBD geti hjálpað við kvíða, svefnleysi og verkjum en þetta hefur enn ekki verið staðfest á óumdeilanlegan hátt.

Vissulega er kannabísdíól ekki vímuefandi en við megum ekki gleyma því að það er framleitt úr kannabísplöntu sem skaðar heila ungs fólks. Það er því ekki hægt að líkja því saman við lýsi eða önnur fæðubótarefni sem hafa engin tengsl við svo skaðleg efni. Í Bandaríkjunum er ekkert eftirlit með innihaldi CBD-neysluvara og eru næstum 70% þeirra rangmerkt. Auk þess hefur vímu-gjafinn THC mælst oftar en ekki í fólki sem taldi sig einungis vera að neyta CBD. Hver ætlar að sjá um eftirlitið á Íslandi – enginn!

Við stöndum okkur almennt vel í lýðheilsu og hér verðum við að stiga varlega til jarðar. CBD er umdeilanlegt. Ef við viljum leyfa CBD til að meðhöndla verki, kvíða og svefnleysi, þá er skynsamlegt að setja það á markað sem lyf enda tilgangurinn að meðhöndla sjúkdómskvilla. Og í stað þess að reyna að normalisera kannabísnæyslu á Íslandi væri virðingarverðara ef umræddir þingmenn legðu þúður sitt í að auðvelda fólki aðgang að sjúkraþjálfurum, læknum og sálfræðingum til að ráðast að rótum vandans í stað þess að hvetja fólk til að deyfa sig með CBD.

FYRIR SVANGA FERÐALANGA

Kvikk  
ON THE GO

LÍFIÐ ER GOTTERÍ

50% AFSLÁTTUR  
FIM-SUN  
GOTTERÍ

Verð áður: 1.990  
990  
KR/KG

Kvikk  
ON THE GO



Samsung

SmartThings  
öryggis-  
myndavél  
19.990 kr.



Google

Nest  
Snjallbjalla  
49.990 kr.

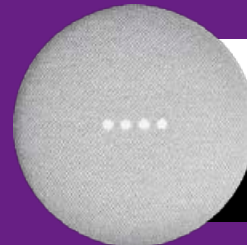
# Nýtt og snjallt fyrir heimilið!

Það eina sem þú þarft til að fullkomna snjallheimilið er ljósleiðari hjá Nova, hraðasta nettenging á Íslandi.



Samsung

SmartThings  
stjórnstöð  
16.990 kr.



Google

Nest Mini  
spjallhátalari  
9.990 kr.

Önnur kynslóð



Samsung

SmartThings  
hreyfiskynjari  
4.990 kr.



Google

Nest  
reykskynjari  
24.990 kr.

Stærsti skemmtistaður i heimi!

NOVA