



Fjölmennt árleg minningarathöfn um fórnarlömb umferðarslysa var haldin við lendingarpallinn hjá bráðamóttöku Landspítalans í Fossvogi í gærdag. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

FRÉTTABLAÐIÐ

+PLÚS

Nauðsynlegt skref til að hleypa fjárfestum að Keflavíkurflugvelli

Stjórn Isavia samþykkti fyrir helgi að skipta fyrirtækinu í þrennt. Sérfræðingur hjá hagfræðideild Landsbankans segir það nauðsynlegt skref í einkavæðingu Keflavíkurflugvallar.

SAMGÖNGUR „Ef það á að hleypa fjárfestum að Keflavíkurflugvelli þá er þetta nauðsynlegt skref í þá átt,“ segir Sveinn Þórarinnsson, sérfræðingur hjá hagfræðideild Landsbankans.

Fyrir helgi samþykkti stjórn Isavia að stofna sérstök dótturfélög utan um ólíka starfsemi. Verður þá samkeppnisrekstur á Keflavíkurflugvelli aðskilinn frá rekstri innanlandsflugvalla og flugleiðsögukerfi á Norður-Atlantshafi. Fríhöfnin verður áfram

rekin í sömu mynd. „Það hefur alltaf verið ljóst að skiptingin innan Isavia, starfsemin í kringum Keflavíkurflugvöll er alveg sér á báti. Innanlandsflugðið er niðurgreitt og enginn vilji meðal einkaaðila að fara þangað inn,“ segir Sveinn. „Lofthelgin verður alltaf á hendi ríkisins. Þessi skerping á skiptingu Isavia er alveg gefin og alveg í takt við fyrri yfirlýsingar.“

Fyrirtækið Domavia mun sjá um innanlandsflug eftir áramót. Sveinn

segir að burt séð frá eignarhaldinu þá sé skiptingin mjög skynsamleg. „Það er alveg hægt að gera þessa skiptingu innan fyrirtækisins, en það er athyglisvert að setja þetta í dótturfélög. Með því skapast grundvöllur fyrir því að hleypa einkaaðilum að borðinu. Ef það er vilji stjórnvalda á hverjum tíma.“

Aðspurður hvort Isavia þurfi að stíga fleiri skref áður en hægt sé að hleypa fjárfestum að borðinu telur

Sveinn ekki svo vera. „Þetta snýst þá bara um pólitískan vilja,“ segir Sveinn. „Isavia á auðveldan aðgang að fjármagni, aðkoma einkaaðila snýst ekki um að fá pening inn í reksturinn heldur að fá þekkingu inn í reksturinn. Að fá fjárfesta sem þekkjast rekstur flugvalla.“

Sveinn segir að ríkið gæti vissulega losað um fjármagn, en til þess væri vænlegra að einkavæða banka-ana. – ab

Vilja kosningu um skipulagið

REYKJAVÍK Minnihlutinn í borgarstjórn Reykjavíkur vill að farið verði í íbúakosningu um deiliskipulag í útjaðri Elliðaárdalsins þar sem til stendur að reisa gróðurhvelvingar ALDIN Biodome.

„Þarna erum við að tala um að reisa risastóra gróðurhvelvingu sem hefur mikil áhrif á sýn Elliðaárdalsins og upplifun fólks af náttúrunni,“ segir Sanna Magdalena Mörtudóttir, oddviti Sósíalístafllokks Íslands.

Dóra Björt Guðjónsdóttir, oddviti Pírata, segir þetta útspil áróðurs-trikk. „Ég er orðin þreytt á því að minnihlutinn sé að draga fram og misnota hugmyndir um íbúalýðræði þegar þeir vilja ekki einu sinni hlusta á niðurstöðu þjóðaratkvæðagreiðslu um nýja stjórnarskrá.“ – ab / sjá síðu 4

Allir heilir eftir bruna á Akureyri

AKUREYRI Allir sluppu ómeiddir þegar bárujárnsklætt timburhús við Norðurgötu á Akureyri brann í fyrrinótt. Í húsinu eru þrjár íbúðir en það mun vera gerónýtt eftir elds-vodann.

Í fyrstu var óttast að maður kynni að vera í einni íbúðanna þegar slökkvilið kom að en aðrir höfðu þá þegar komið sér út. Síðar kom í ljós að svo var ekki. Allt tiltækt slökkvilið tókst á við eldinn og gekk erfiðlega að ráða niðurlögum hans. Þurfti slökkvilið að rjúfa þak þess til að komast að eldinum. Ekki þótti öruggt að senda menn inn í húsið.

Mikinn reyk lagði frá húsinu og voru íbúar í grenndinni varaðir við og beðnir um að hafa glugga og dyr lokaðar. – jp

VAXTALAUS AFBORGUN V
VAXTALAUS AFBORGUN V
VAXTALAUS AFBORGUN V
VAXTALAUS AFBORGUN V

Vaxtalaus afborgun af
**ÖLLUM ÚRUM
OG SKARTGRIPUM**

M
MICHELSEN
ÚRSMÍÐIR

Kringlunni – www.michelsen.is

AUSTURBÆR
VIÐBURÐAHÚS
FUNDIR, VEISLUR
TÓNLEIKAR & FL.

3 SALIR
50 - 1.000 GESTIR

Tales from Iceland LUXOR

518 4000 / info@tales.is

Betolvex B-12

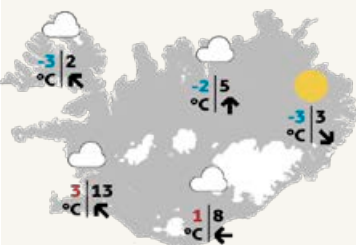
Betolvex 1 mg
cyanocobalamin

Fæst án lyfseðils

1 mg (cyanocobalamin) filmuhúðaðar töflur
Betolvex inniheldur 1 mg af cyanocobalamin (B12-vítamini). Betolvex er gefið við B12-vítamínskorti og þegar hættu er á slíkum skorti. Viðhaldsskammtar/ fyrirbyggjandi meðferð: Venjulega 1 tafla á dag. Töflurnar skal helst taka á fastandi maga. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfisins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is

Actavis

Veður



Fremur hæg breytileg átt og víða léttskýjað í dag en stöku él vestan til í fyrstu. Frost 2 til 10 stig, kaldast í innsveitum norðanlands. Vaxandi suðaustanátt í kvöld og nótt, þykkar upp og hlýnar, fyrst suðvestan til. **SJÁ SIÐU 18**

Safnar sögum um hótanir

STJÓRN MÁL Björn Levi Gunnarsson, þingmaður Pírata, hefur sett upp vefsíðu þar sem hann auglýsir eftir sögum af hótunum og spillingu á Íslandi. Hann segir þetta ekki vera á svipuðum nótum og sögur af kerfinu sem Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, formaður Miðflokksins, hefur óskað eftir frá almenningi.

„Nei, hann er frekar að leita að hraðahindrunum í kerfinu eða eitthvað svoleiðis,“ segir Björn Levi. „Þetta er frekar á þeim nótum að fólk fái viðvaranir um að tjá ekki stjórnmálaskoðanir sínar ellegar geti það misst vinnuna.“

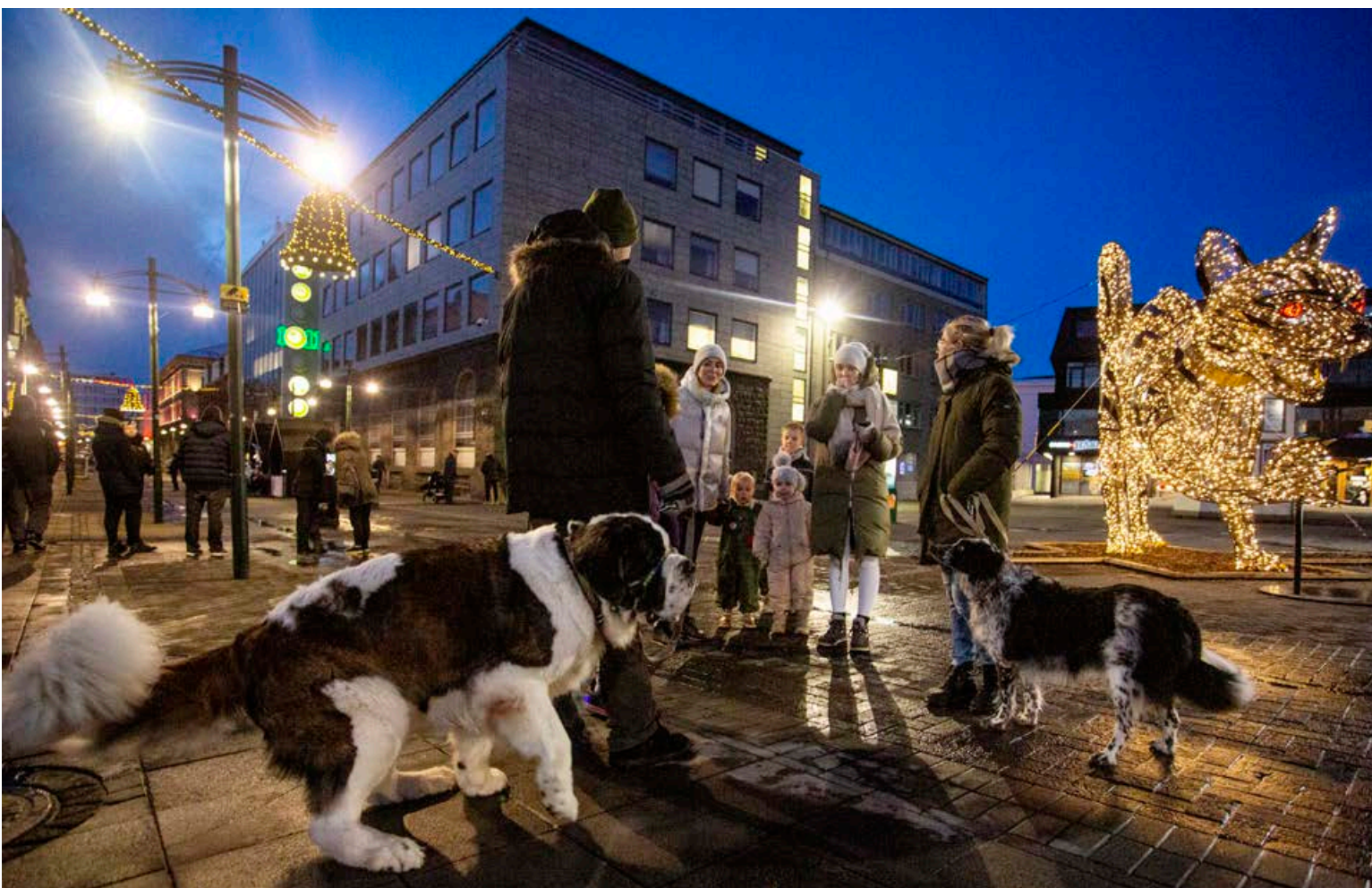
Söfnunin hófst í gær og var hann nokkrum klukkutímum síðar kominn með á fjórða tug frásagna. „Ein þeirra er um ríkisstarfsmann sem gerði athugasemd við að áfengi hefði verið skráð sem matur á reikning. Eftir það missti hann af viðburði á vegum vinnunnar.“

Frásagnirnar eru allar nafnlausar, þarf heldur ekki að taka fram á hvaða vinnustað atvikið gerðist. Ekki er verið að ásaka einstaklinga heldur ná umfanginu. „Ég líki þessu við MeToo-söguöfnunina, það

var gert svo lítið úr því fyrir #MeToo hversu margir lentu í þannig atvikum en með því var hægt að sýna fram á umfangið. Þetta er bara til að fá fram umfangið,“ segir Björn Levi. „Söfnunin er aðgengileg á sites.google.com/view/sog-urafspillingu.“

– ab
Björn Levi Gunnarsson, þingmaður Pírata.

Jóla kötturinn vaktar hunda og menn í miðborginni



Reykjavíkurborg tekur nú óðum á sig jólalegan blá. Fjölmennt var í blíðviðrinu í gær í miðborginni þar sem menn og málleysingar spókuðu sig. Engum sögum fer af því hvernig hundar hafa tekið upplýsta vígalega jóla köttinum með rauðglóandi augun. Kötturinn sá er engin smásmíði, um 5 metrar á hæð og um 6 metrar á breidd og með 6.500 díóðuljósum. Hann ku standa vaktina á Lækjartorgi fram yfir áramót. **FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI**

Maður lést af ofneyslu kókaíns

HEILBRIGÐISMÁL Karlmaður á fertugsaldri lést í síðustu viku eftir að hafa sprautað sig með kókaíni. Fram kom í kvöldfréttum Stöðvar 2 í gærkvöldi að maðurinn hafi verið langt leiddur fikill og hafi fundist á gangi í hóteli miðsvæðis í Reykjavík.

Líkt og Fréttablaðið hefur greitt frá hefur styrkleiki kókaíns sem er í umferð hér á landi aukist umtalsvert síðustu þrjú ár. Lagt hefur verið hald á mikið magn af kókaíni hér á landi á þessu ári. Þrátt fyrir það hefur götuverð haldist lágt.

Í þættinum Víglinunni í gær kallaði Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir dómsmálaráðherra eftir endurskoðun á íslensku fikniefnalögjögjöf. Sagði hún núverandi kerfi hafa virkað illa til að koma í veg fyrir fikniefnaneyslu. „Við verðum frekar að horfa á þá sem veika einstaklinga heldur en glæpamenn,“ sagði Áslaug Arna. – ab

Grófu fyrir milljónum hrogna í tíu stiga gaddi

Einn umfangsmesti gröftur hrogna Norður-Atlantshafslaxins sem um getur fór fram nýverið í Selá. Veiðiklúbburinn Strengur gróf milljónir hrogna í tíu stiga gaddi undir handleiðslu Hafrannsóknastofnunar.

NORÐURLAND Einn umfangsmesti gröftur hrogna Norður-Atlantshafslaxins sem um getur á Norðausturlandi fór fram nýverið í Selá. Veiðiklúbburinn Strengur stóð að greftrinum undir handleiðslu Hafrannsóknastofnunar. Grafið var á verndarsvæði laxa á Norðausturlandi í 10 stiga gaddi frá seinni hluta október og fram í nóvember.

Fram kemur á vef Strengs að um sé að ræða árvissan gröft um milljón hrogna fiska úr ánum sem verndaráætlunin nær til í efri lögum ána þar sem fiskurinn hefur ekki getað gengið áður. Verkefnið miðar að því að fjölga uppvaxtar- og fæðuöflunarsvæðum til þess að ýta undir vöxt og auka afkomulíkur fiskanna á fyrri hluta lífsferilsins.

Áætlun um útvíkkun hrygningar- og uppvaxtarsvæða með byggingu nýrra laxastiga miðar einnig áfram og er hluti af langtímaáætlun um stuðning við villta laxastofna á Íslandi. Þau verkefni eru fjármögnuð af breska aukkýfingnum sir Jim Ratcliffe og Streng. Í Miðfjarðará var á síðasta ári lokið við stiga og hann opnaður. Þar hefur laxinn þegar hafið göngu upp í efri svæði árinna, sem bæta við um 4,5 kílómetrum af búsvæði fyrir ungfiskinn.

„Hópar frá Hafrannsóknastofnun og okkur í Selá hafa sýnt í verki stuðning sinn við vernd laxins, með því að vinna að því í tíu stiga gaddi að koma af stað verkefni sem vaxa á í að grafin verði um ein milljón hrogna á ári hverju. Verkefnið er mikilvægur liður í að víkka út hrygningarsvæði Atlantshafslaxins á Norðausturlandi, og um leið hluti af viðtækara verndarstarfi á



Þeir Helgi Þorsteinsson, Guðni Guðbergsson, Ingi Rúnar Jónsson og Gísli Ásgeirsson við hrogagröftinni gaddinum. **MYND AÐSEND/STRENGUR**



Gísli Ásgeirsson framkvæmdastjóri Strengs

svæðinu,“ segir Gísli Ásgeirsson, framkvæmdastjóri Strengs.

„Með nánú samstarfi við bændur og sveitarfélög svæðisins getum við saman komið á sjálfbæru og umhverfisvænu verndarstarfi, sem eflir bæði náttúrufar og nærsamfélag, um leið og tryggður er siss svæðisins sem heimsklassaáfangastaðar í tengslum við stangveiði.“

Að þessu sinni voru grafin

hrogn á völdum stöðum í Kverká, Hvammsá, Miðfjarðará, Vesturdalsá og Selá, auk þess sem tekin voru erfða- og hreistursýni af foreldrafiskum, en þeim var sleppt að lokinni kreistingu. Næsta sumar verða svæðin svo heimsótt aftur og árangur metinn eftir að hrognin klekjast.

Auk beinnar fjárfestingar Ratcliffes er öllum ágóða af starfsemi Strengs beint aftur í Verndarsvæði laxa á Norðausturlandi. Í verndarstarfinu verður haldið áfram að styðja við árnar og óspillt umhverfi þeirra, efla og auka búsvæði laxins, og starfi með bændum og nærsamfélaginu við vernd svæðisins.

arib@frettabladid.is

TUDOR Start/stop

AGM þurrir og EFB sýru rafgeymar fyrir bíla með start/stop búnaði



Mælum • Skiptum • Traust og fagleg þjónusta

SKORRI
TUDOR SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM TUDOR

Skorri ehf • Bildshöfði 12 • 110 Rvk • 577-1515 • www.skorri.is



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



Einfalt reikningsdæmi: 3+4 = 7 ára ábyrgð

Toyota á Íslandi býður sjö ára ábyrgð með öllum nýjum bílum. Frá stofnun hefur Toyota vandað sig við að rækta sambandið við viðskiptavinum með öflugri þjónustu. Með sjö ára ábyrgð Toyota leggjum við grunninn að enn betra langtímasambandi.

Kynntu þér 7 ára ábyrgð Toyota nánar á toyota.is



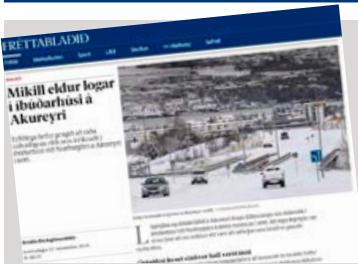
Toyota Kaupúni
Kaupúni 6

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19

Toyota Selfossi
Fossnesi 14

Fyrirvari við 7 ára ábyrgð: Ökutækinu skal viðhaldið samkvæmt vörulýsingu og leiðbeiningum framleiðandans og ber eigandi kostnaðinn við slíkt viðhald. Sé það ekki gert getur það valdið ógildingu ábyrgðar varðandi hluti sem þarfnast viðhalds.



FRÉTTABLAÐID.IS

1 Mikill eldur í íbúðarhúsi á Akureyri Erfiðlega gekk að ráða niðulögum elds í húsi við Norðurgötu á Akureyri

2 Vara við þjófóttum hótélgestum á Norðurlandi Ferðapjónustufólk hefur verið varað við tveimur mönnum sem bóka gistingu undir nafninu Julia Hurley.

3 Systir mín á það besta skilið 1.578 manns hafa látið lífið í umferðinni frá því fyrsta banaslysið var skráð á Íslandi.

4 Gul viðvörðun á Suðurlandi næstu daga Veðurstofan hefur gefið út gula viðvörðun á Suðurlandi vegna hvassviðris eða storms á svæðinu á mánudag og þriðjudag.

5 Hífður burtu fyrir að leggja í hleðslustæði Sífellt algengara er að eigendur bíla með brunahreyfil leggi í hleðslustæði fyrir rafbíla.

Allar nýjustu fréttir og blað dagsins eru fáanleg á www.frettabladid.is

Nokkru minni afli í október

SJÁVARÚTVEGUR Íslensk fiskiskip færðu á land um fimmtungi minni afli í október síðastliðnum en í sama mánuði í fyrra. Þetta kemur fram á vef Hagstofunnar. Samtals var aflinn tæp 92 þúsund tonn og var uppsjávarafli þar af ríflega 50 þúsund tonn eða 22 prósentum minni en í október 2018.

Á föstu verðlagi í október 2019 er aflinn nærri fjórðungi minni en í október 2018. –jp

LEIÐRÉTTING

Greint var frá því í blaðinu á föstudaginn að söngleikurinn Evita sem sýndur var í Hörpu um helgina sé fyrsta uppsetning söngleiksins hér á landi. Það er ekki rétt. Evita var sett upp í Sjallanum á Akureyri árið 1993.

Minnihlutinn vill kosningu um gróðurhvelvingarnar

Minnihlutinn í borgarstjórn Reykjavíkur leggur til að farið verði í íbúakosningu um gróðurhvelvingar sem reisa á við Elliðaárdalinn. Oddviti Pírata segir tillöguna ódýrt áróðurstrikk af hálfu minnihlutans og misnotkun á hugmyndum um íbúalýðræði. Að auki standist tillagan ekki formkröfur slíkra mála.

REYKJAVÍK Minnihlutinn í borgarstjórn Reykjavíkur vill að farið verði í íbúakosningu um deiliskipulag í útjaðri Elliðaárdalsins þar sem til stendur að reisa gróðurhvelvingar ALDIN Biodome.

Fram kemur í tillögu Sjálfstæðisflokksins, Miðflokksins, Sósíalístaflakks Íslands og Flokks fólksins, sem lögð verður fram á borgarstjórnarfundum á morgun, að atkvæðagreiðslan verði rafræn fyrir alla íbúa Reykjavíkur. Á sama fundi verður tekin fyrir umsögn skipulagsfulltrúa um deiliskipulagið sem samþykkt var á síðasta borgarráðsfundi.

Um er að ræða 4.500 fermetra niðurgrafnar gróðurhvelvingar þar sem verður fjölbreytt vistkerfi sem býður upp á nærandi upplifun, ræktunar- og verslunarrými, græna vinnuádstöðu, aðstöðu fyrir jóga og fleira. Verkefnið kemur til með að kosta um 4,5 milljarða.

„Það var ekkert um það í stefnuskrá flokkanna sem buðu sig fram í síðustu kosningum að farið yrði í uppbyggingu á þessum stað. Þetta er þverpólitískt deilumál. Þarna er verið að ganga á grænu svæðin í borginni og við teljum að það eigi ekki að gera það nema spyrja íbúana fyrst,“ segir Eyþór Arnalds, oddviti Sjálfstæðisflokksins. „Við heyrum að það er fólk í ólíkum flokkum sem vill passa upp á grænu svæðin í borginni og Elliðaárdalurinn er það svæði sem er hvað minnst raskað og er hvað náttúrulegast.“

Sanna Magdalena Mörtudóttir, oddviti Sósíalísta, tekur í sama streng. „Það er talað um að þetta eigi að vera græn uppbygging. Þarna er grænt svæði fyrir þannig að ég skil ekki hvers vegna það þurfi að heimila uppbyggingu á atvinnustarfsemi í svona fallegri náttúruveru,“ segir Sanna. „Það er talað um að þetta eigi að vera í útjaðri Elliðaárdalsins, en þegar ég skoða myndir af þessu þá er þetta í Elliðaárdalnum í mínum huga.“

Dóra Björt Guðjónsdóttir, oddviti Pírata, er á öðru máli. „Ég hef byggt mína pólitík á því að almenningur geti komið sínum skoðunum á framfæri og er alltaf til í að skoða svona möguleika. Mér er hins vegar annað um að fara eftir kröfum sem raunverulega koma frá



Unnið hefur verið að undirbúningi þess að reisa gróðurhvelvingar við Stekkjarbakka. FRÉTTABLAÐID/VALLI

Ég nenni ekki að eltast við svona ódýr áróðurstrikk.

Dóra Björt Guðjónsdóttir, oddviti Pírata



kjösendum og íbúum,“ segir Dóra Björt.

„Ég er orðin þreytt á því að minnihlutinn, þá sérstaklega Sjálfstæðisflokkurinn, sé að draga fram og misnota hugmyndir um íbúalýðræði þegar þeir vilja ekki einu sinni hlusta á niðurstöðu þjóðaratkvæðagreiðslu um nýja stjórnarskrá. Að draga fram svona hálfkákstillögur um íbúakosningu þegar það hentar þeim.“

Borgarfulltrúar Sjálfstæðisflokksins hafa lagst harðlega gegn

uppbyggingunni. „Ég er viss um það að kjösendur meirihlutaflakanna, Vinstri grænna, Viðreisnar, Pírata og Samfylkingarinnar, séu margir hverjir sammála okkur um að láta þetta svæði í friði,“ segir Eyþór. „Það er undarlegt að farið sé að úthluta borgarlandi með þessum hætti án þess að það sé auglýst. Það eru margir gallar í þessu, þarna er verið að afhenda gæði borgarinnar án auglýsingar. Síðan liggur ekki fyrir hvernig á að fjármagna þetta eða hvernig rekstur þarna á að ganga upp, þannig að það getur eitthvað allt annað endað þarna.“

Kolbrún Baldursdóttir, oddviti Flokks fólksins, segir miklar tilfinningar tengdar Elliðaárdalnum. „Það er aldrei farselt að fara í svona verkefni nema með samþykki íbúa,“ segir Kolbrún. „Ég man eftir því þegar ég var í hópnunum Betra Breiðholt, þá kom upp umræða um

Þarna er grænt svæði fyrir þannig að ég skil ekki hvers vegna það þurfi að heimila uppbyggingu á atvinnustarfsemi í svona fallegri náttúruveru.

Sanna Magdalena Mörtudóttir, oddviti Sósíalístaflakks Íslands



á hafa slökkviliðið á þessum stað. Þá voru mjög harkaleg viðbrögð.“

Dóra Björt segir tillöguna ekki standast formkröfur. „Þau eru svo mikið að drífa sig í að koma innihaldinu í einhverjar Facebook-færslur. Ég nenni ekki að eltast við svona ódýr áróðurstrikk.“ arib@frettabladid.is

fiatprofessional.is

FIAT ATVINNUBÍLAR



FIAT DUCATO

Verð frá 4.024.194 án vsk.
4.990.000 m/vsk.



FIAT DOBLO

Verð frá 2.225.806 án vsk.
2.760.000 m/vsk.



FIAT FIORINO

Verð frá 1.854.032 án vsk.
2.299.000 m/vsk.



FIAT DOBLO XL

Verð frá 2.895.161 án vsk.
3.590.000 m/vsk.

ISBAND

UMBOÐSADILI FIAT Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.FIATPROFESSIONAL.IS • WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

**5ÁRA
ÁBYRGD**



Brendenburg | SIA

1590 kr.

DORMA
Láttu drauminn rætast

SMÁRATORG | HOLTAGARÐAR
AKUREYRI | ÍSAFJÖRDUR

Fyrir þínar
bestu stundir

CHOICE
sófar

Falleg sófalína frá Scapa. Úr þremur tónum af gráu Malbec áklæði. Nokkrar gerðir fánlegar.

CHOICE
u-sófi

Grátt eða ljósgrátt Malbec áklæði.
Stærð: 304 x 210/159 cm
Fullt verð: 249.900 kr.

Aðeins **187.425 kr.**

25%
AFSLÁTTUR

SCAPA

CHOICE
3ja sæta sófi

3ja sæta sófi.
Grátt eða ljósgrátt
Malbec áklæði
Fullt verð: 124.900 kr.

Aðeins **93.675 kr.**

25%
AFSLÁTTUR

SCAPA

CHOICE
hornsófi

2,5H2 hornsófi.
Dökkgrátt eða -grátt
Malbec áklæði
Fullt verð: 249.900 kr.

Aðeins **187.425 kr.**

25%
AFSLÁTTUR

SCAPA

**SB - DÚNSÆNG
OG -KODDI**

Sæng 135 x 200 cm. 85% smáfiður
og 15% hvítur andadúnn. 100% bómullarver.

Fullt verð: 12.900 kr

Koddi 50 x 70 cm. 70% smáfiður
og 30% hvítur andadúnn. 100% bómullarver.

Fullt verð: 6.900 kr

Sæng **9.900 kr.** Koddi **4.900 kr.**

**JÓLA-
TILBOÐ**

SCANDINAVIAN
BEDDING

Fyrir þínar
bestu stundir

www.dorma.is

VEFVERSLUN
**ALLTAF
OPIN**

Þú finnur jólabækling Dorma á www.dorma.is

AFGREIÐSLUTIMI RVK
Mán. til fös. kl. 11-18.30
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorg)

Holtagörðum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA
Láttu drauminn rætast



Ásmundur Friðriksson lagði fram fyrirspurn til ráðherra um málefni þvágleggjanotenda. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Spöruðu 20 prósent eftir útboð á þvágleggjum

Útgjöld Sjúkratrygginga vegna niðurgreiddra þvágleggja til nær fimm hundruð notenda hafa lækkað um fimmtung eftir útboð. Heilbrigðisráðherra segir samráð við notendur leggjana koma til greina við útboð í framtíðinni.

HEILBRIGÐISMÁL „Hjálpartækjamiðstöðin mun taka til skoðunar hvort ástæða sé til að kalla sérstaklega eftir sjónarmiðum notenda með beinum hætti í framtíðinni,“ segir í svari Svandísar Svavarsdóttur heilbrigðisráðherra við fyrirspurn þingmannsins Ásmundar Friðrikssonar varðandi þvágleggi.

Málefni þvágleggjanotenda voru í sviðsljósinu í kjölfar viðtals Fréttablaðsins við Sigurð Halldór Jesson á Selfossi sem notar þváglegg en hefur ekki fengið þá tegund sem honum hentar best síðan í fyrra eftir útboð hjá Sjúkratryggingum Íslands. Sagðist hann nú þurfa að nota mun óþægilegri þvágleggi og að það skerti lífsgæði hans. „Þeir koma bara af fjöllum að það sé einhver að kvarta,“ sagði Sigurður í Fréttablaðinu 3. október síðastliðinn.

Í yfirlýsingu í desember í fyrra sögðu Landspítalinn og Sjúkratryggingar Íslands að ekki hefði borist gilt tilboð í umrædda leggi. Þar með væri ekki heimilt að kaupa þá.

Tölf dögum eftir áður nefnda umfjöllun Fréttablaðsins lagði Ásmundur Friðriksson, alþingismaður Sjálfstæðisflokks, fram fyrirspurn á Alþingi í nokkrum liðum. Spurði þingmaðurinn meðal

Aftur er minnt á að í nágildandi samningum standa notendum til boða nýjustu gerðir af þvágleggjum frá nokkrum framleiðendum.

Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra



annars um það hversu margir hefðu leyfi fyrir notkun þvágleggja og hversu margir hafi notað leggi af nýjustu gerð áður en þeir voru teknir af lista Sjúkratrygginga Íslands.

Heilbrigðisráðherra segir í svari sínu að Hjálpartækjamiðstöð hafi samþykkt að niðurgreiða einnota þvágleggi fyrir 481 einstakling. „Þar sem ekki kemur fram í seinni hluta spurningarinnar hvaða tegundar og seljanda vísað er til er ekki mögulegt að svara þeim hluta spurningarinnar,“ segir síðan.

Ásmundur spurði líka hvort notendur hefðu verið hafðir með í ráðum er ákveðið var hvaða úrval af þvágleggjum þyrfti að vera í boði. Í svari ráðherrans segir að

sérhæft fagfólk á göngudeild þvágfæra á Landspítala hafi veitt ráðgjöf í útboðinu.

„Telja forsvarsmenn hjálpartækjamiðstöðvar að þar sem viðkomandi fagfólk þekkir mjög vel vanda notenda þvágleggja sé þetta góð leið til að velja í samræmi við þarfir og væntingar þeirra,“ segir í svarinu. Sem fyrr segir kveður ráðherrann nú til skoðunar hvort kalla eigi beint eftir sjónarmiðum notenda í framtíðinni.

Þingmaðurinn spyr sérstaklega að því hversu mikið hafi sparast með því að bjóða ekki lengur upp á þvágleggi af nýjustu gerð. Ráðherrann segir útgjöld vegna þvágleggja hafa lækkað um 20 prósent frá fyrri samningum. Samkvæmt upplýsingum frá hjálpartækjamiðstöð Sjúkratrygginga ráðist lækkunin af breytingum á vöruúrvali, magni, gengi, innkaupalandi og tilboðsverðum. „Aftur er minnt á að í nágildandi samningum standa notendum til boða nýjustu gerðir af þvágleggjum frá nokkrum framleiðendum.“

Þegar rætt var við Sigurð í október hafði hann stofnað Facebooksíðu fyrir þvágleggjanotendur. Þá voru niú í hópnunum en í dag eru þeir riflega sexfalt fleiri eða 56. gar@frettabladid.is

Enn flæðir vatn um allt í Feneyjum

LOFTSLAGSMÁL Í þriðja sinn á einni viku flæðir í Feneyjum. Slikur er elgurinn að búist var við því í gær að vatnsborð myndi hækka um meira en einn og hálfan metra og færa yfirborð hins kunna Markúsartorgs í kaf. Borgarstjóri Feneyja, Luigi Brugnaro, fyrirskipaði á föstudag að toginu skyldi lokað fyrir allri umferð, en þar er annars aðeins leyfð umferð gangandi og hjólandi fólks. Torgið var hins vegar opnað á ný á laugardag, en í gær stefndi í að því yrði lokað aftur tímabundið, þar til flóðið sjatnar. Það eykur enn á skemmdir af völdum flóðanna að um er að ræða saltan sjó sem flæðir upp úr sikjum borgarinnar.

Flóðin eru sögð vera þau mestu í borginni frá því skipulegar mælingar hófust árið 1872. Flóðin eru ekki aðeins bundin við Feneyjar því viðvaranir voru gefnar út í ítölsku borgunum Flórens og Písa. Þeim borgum er þó ekki eins hætt við flóðum og Feneyjum.

Hundruð sjálfboðaliða hafa verið við störf í Feneyjum vegna flóðanna við að aðstoða íbúa



Vaða þarf vatnselg í Feneyjum í flóðum undanfarið. NORDICPHOTOS/GETTY

borgarinnar. Þar eru mörg af kunnustu menningarverðmætum heims og er borgin á heimsmínjaskrá UNESCO, Menningarmálastofnunar Sameinuðu þjóðanna. Áætlað er að tjon af völdum flóðanna undanfarið nemi meira en einum milljarði Bandaríkjadala eða sem samsvarar yfir hundrað

og tuttugu milljörðum íslenskra króna.

Breska fréttablaðið Guardian greindi frá því á föstudag að héraðsstjórnin í Feneyjum hefði fellt tillögu um að sporna við loftslagsbreytingum aðeins örfáum andartökum áður en flæddi inn á skrifstofur hennar. -jþ

+PLÚS



Með hugann hjá aðstandendum

Árleg minningarathöfn um fórnarlömb umferðarslysa var haldin við bráðamóttökuna í Fossvogi í gær. Að þessu sinni var áherslan á erfiðar aðstæður aðstandenda í kjölfar umferðarslysa.



SÍÐASTI SÉNS

RISA

TAX

FREE

DAGAR

14.-18. nóvember

**Taxfree* af öllum fatnaði,
öllum skóm, öllum leikföngum,
öllum heimilisvörum, öllum **F&F** fatnaði
og öllum snyrtivörum.**

*Taxfree jafngildir 19,36% afslætti.

HAGKAUP

Hnípin þjóð í vanda



Jón Þórisson
jon@frettabladid.is

Haustið 1995 ákvað ríkisstjórn Íslands, að fæðingardagur Jónasar Hallgrímssonar, 16. nóvember, yrði dagur íslenskrar tungu ár hvert. Sá dagur var í fyrradag og árlega hafa stjórnvöld á þessum degi beitt sér fyrir sérstöku átaki í þágu íslensks máls og helgað þennan dag rækt við það. Með því móti hefur athygli þjóðarinnar verið beint að stöðu tungunnar, gildi hennar fyrir þjóðarvitund og alla menningu. Það er þarft og lofsvert því það er gömul saga og ný að tungumál okkar á í vök að verjast.

Eftir Jónas liggja magnaðar perlor, hvort tveggja að innihaldi en ekki síður orðfæri. Ein þeirra er Gunnarshólmi sem birtist fyrst í ritinu Fjölmi árið 1838.

Viðfangsefni skáldsins er samnefndur hólmi þar sem Gunnar sneri aftur. Ljóðið hefur lifað með þjóðinni síðan og er víða í nokkru eftirlæti.

Í niðurlagi þess segir Jónas:

*dauft er í sveitum, hnípin þjóð í vanda;
en lágum hlífir hulinn verndarkraftur
hólmanum, þar sem Gunnar sneri aftur.*

Ósennilegt er að Jónas hafi þá áttað sig á hversu fleyg orð hans yrðu og við hversu fjölbreyttar aðstæður þau yrðu viðhöfð. Þær aðstæður eru uppi nú. Enn og aftur erum við Íslendingar hnípin þjóð í vanda. Viðbrögð okkar við tíðindum liðinnar viku hafa verið með ýmsu móti. Reiði, gremja og heift hefur líklega verið mest áberandi. En margir hafa kosið að sitja hjá í opinberri umræðu og hugsað sitt.

Við stjórnun fyrirtækja eru víða til mótaðir ferlar sem grípa má til þegar krísa steðjar að sem ógnar orðspori. Í fréttamáli liðinnar viku er orðspor undir. Ekki bara þess fyrirtækis sem í hlut á, heldur heillar atvinnugreinar sem veitir þúsundum manna atvinnu og aukinheldur orðspor þjóðar sem lagt hefur stórfé og strit í þróunaraðstoð á fjarlægum slóðum.

Ekki er að sjá að aðferðum krísustjórnunar hafi verið beitt af stjórnvöldum vegna þeirrar ógnar sem steðjar að íslensku orðspori. En hafa þarf í huga í því sambandi að stutt er um liðið síðan málið kom upp og mjög margt er óljóst í þeim efnun.

Það ætti samt ekki að hindra að þegar verði hafinn undirbúningur að því að vernda og tryggja traust. Ein þeirra spurninga sem svara þarf út á við í þessu skyni er: getur þetta komið fyrir aftur? Vonandi er svarið við því neikvætt. Og sé svo getum við fundið okkar Gunnarshólma.

Hólmann þar sem Gunnar sneri aftur.



Það ætti samt ekki að hindra að þegar verði hafinn undirbúningur að því að vernda og tryggja traust.

Halldór



Frá degi til dags

PR-slys bikarinn
Bikarinn fyrir PR-slys ársins fer líklega til Kristjáns Þórs Júlíussonar sjávarútvegsráðherra, sem sagði þjóðinni í vikunni að ef einhver álitamál kæmu inn á borð hans sem ráðherra varðandi Samherja, myndi hann víkja vegna tengsla við eigendur félagsins og sem fyrrverandi stjórnarformaður. Okei, hugsaði þjóðin. Tveimur dögum síðar var hann mættur sem ráðherra norður á Dalvík í parti hjá vinum sínum í Samherja.

Biðinni er lokið
Í gær kom svo loks það sem áhorfendur höfðu beðið eftir: Skoðun Hannesar Hólmsteins á Samherjamálinu. Ólíkt mörgum öðrum málum vildi hann segja sem minnst, annað en að hatur sé ógeðfellt. Gengið var á Hannes á samfélagsmiðlum en hann var fljótur að grípa til sögulegra varna. Benti hann á að Íslendingar hefðu mýtað Spánverjum fyrir stríð til að kaupa saltfisk og Nígíerímönnum til að kaupa skreið. Þessu nánast ótengt, í gær fór í loftið ný vefsíða samsæris-kenningasmiðsins Axels Péturs Axelssonar, hox.is. Fyrsta „fréttin“ er um möguleg áhrif George Soros á fréttir um Samherja. Magnað hvað hægt er að hafa miklar skoðanir á málinu án þess að opna Stundina. arib@frettabladid.is

Byltingin sem enginn lofaði



Pawel Bartoszek
borgarfulltrúi
Viðreisnar

Skyndilega eru komin þrjú örflædisfyrirtæki til Reykjavíkur. Eitt sem leigir hjól, Donkey Republic, og tvö sem leigja út rafskútur: Hopp og Zolo. Fleiri eru væntanleg. Auðvelt er að sjá að tækin eru vinsæl og mikið notuð. Það er gott, það þýðir að þeim á eftir að fjölga. Við fáum vonandi tæki fyrir fjölbreytta aldurshópa og fyrir fólk með ólíka hreyfigetu.

Lítill rafknúinn farartæki eru framtíðin. Sumir munu vilja eiga þau. Sumir munu vilja taka þau á leigu. Sumir munu nota þau til daglegra ferða, aðrir grípa í þau til að hafa gaman. Sumar gerðir munu vonandi geta gagnast fólki sem á erfitt með að ganga lengri vegalengdir og tryggja þannig enn betra aðgengi að miðborginni eftir því sem göngusvæðum þar fjölga.

Það lofaði þessu enginn beinlínis. Enginn flokkur sem ég man sendi fulltrúa í sjónvarpssal sem lofaði að fylla gangstéttir af rafhlaupahjólum og öðru eins. En þetta er samt að gerast. Á meðan biða margir óþreyjufullir eftir snjallbilunum og vilja meira að segja þegar byrja að aðlaga borgina að þeirri tækni, þótt hún sé eiginlega ekki komin á markað af neinu viti.

Það er nefnilega oft þannig að markaðurinn finnur upp á mörgum sniðugum hlutum sem okkur pólitíkusa dreymdi ekki einu sinni um. Við í Viðreisn höfum þó tekið þessari örflæðistækni fagnandi. Við munum vinna að því að hún fái að þróast í Reykjavík. Við munum ekki hindra nýja aðila inn á markaðinn. Við munum reyna að forðast múra milli sveitarfélaga þegar kemur að notkun tækjanna. Við munum ekki banna þessi tæki eða drekkja þeim í óþarfa gjöldum ef þau reynast vinsæl. Samkeppnin á eftir að gera góða hluti. Það finnst okkur í Viðreisn spennandi.



Við munum ekki banna þessi tæki eða drekkja þeim óþarfa gjöldum ef þau reynast vinsæl. Samkeppnin á eftir að gera góða hluti.



Múrara / Flísarar

Kynning á vörum frá WINKLER

Sérfræðingur frá Winkler verður á staðnum

Þriðjudaginn 19. nóvember milli kl. 13 og 17

Miðvikudaginn 20. nóvember milli kl. 13 og 17

Léttar veitingar í boði

Samherji og við

Í DAG



Guðmundur Steingrímsson

Í landsliðsleikjum vikunnar í fótbolta hafa margsinnis komið upp þær aðstæður á vellinum að leikmaður hafi leitað að samherja til að senda boltann til. Setningin „hann leitar að samherja“ hefur itrekað fallið úr munni lýsanda. Í ljósi annarra tíðinda í síðustu viku gat ég ekki annað en glott að þeirri nýju merkingu sem þessi látlaus knattspyrnulýsing hefur fengið. Sú heimsmynd hefur opinberast okkur nokkuð skýrt, að út um allan heim eru spilltir stjórnmálamenn að leita sér að samherja.

Að leita sér að samherja merkir að skima eftir einhverjum nógu ríki, gráðugum og síðlausum til þess að bera á sig fé. Líkur sækir líkan heim. Spilltur finnur spilltan. Ætli sé ekki til einhvers konar Tinder fyrir svona leit? Sjávarútvegsráðherra í Afríku og útgerðarmaður á Íslandi. Báðir svæpa til hægri. Allir græða.

Lögmálið

Eða einmitt ekki. Í raun og veru græðir enginn nema nokkrir. Fólk sem er alltaf að græða. Mikið rosa-lega er það einhvernveginn alltaf að verða skýrara og skýrara hverslags skaðræði slíkt fólk getur verið. Sjáði til. Allflestir lifa og hræst í þeim veruleika að fjárhagslegir sigrar skilgreinast af því að innistæða sé fyrir hendi um mánaðamót til að borga reikningana. Geti maður það, þá er maður nokkuð rólegur. Geti maður það ekki er andað í bréfpoka. Á þessum grunni hafa æði margir náð

að lifa giska hamingjuríku lífi. Hægt er að finna gleði og velferð í svo ótal mörgu í veröldinni sem kostar ekki mikið og stundum ekki neitt. Hægt er að tileinka sér nægjusemi og nýtni og samt vera gláður. Hægt er að gera mikið fyrir lítið.

En svo eru það sem sagt þessar týpur. Svona forstjórar. Með eigin metnar á skrilljón trilljónir. Og mikið ægilega væri veröldin miklu betri ef það skyldi í alvöru vera þannig að fólk sem er komið með slíkt ríkiðæmi í hendurnar myndi á einhverjum tímamarki hugsa að komið væri nóg af auði hvað það sjálft varðaði. Nú mætti orkan, peningurinn, athyglin fara í það að bæta heiminn. Gera gott. Bjarga málum.

En nei. Það er nánast lögmál hvað varðar manneskjur að verði hún rík, linnir hún ekki látum fyrr en hún verður ríki. Mikið vill alltaf meira.

Áróðurinn

Einkum þetta fer í taugarnar á mér: Nú vegur mannkynið salt á barmi tortímingar. Á okkur dynur krafan á hverjum degi um að „við“ verðum að gera eitthvað. Venjulegt fólk á dagvinnutaxta rýkur til og sýnir samfélagslega ábyrgð. Rusl er flokkað. Skipt yfir í rafmagnsbíl. Flugferðir kolefnisjafnaðar. Kjötát minnkað. Á sama tíma má lesa, ef grafið er djúpt, áætlanir hinna ríku. Þar virðist enginn vandi fyrir hendi. Meira skal framleitt af olíu. Neyslan skal aukin. Græða skal fé fram í rauðan dauðann. Fræðimenn eru meira að segja farnir



Á okkur dynur krafan á hverjum degi um að „við“ verðum að gera eitthvað. Venjulegt fólk á dagvinnutaxta ríkur til og sýnir samfélagslega ábyrgð. Rusl er flokkað. Skipt yfir í rafmagnsbíl. Flugferðir kolefnisjafnaðar. Kjötát minnkað. Á sama tíma má lesa, ef grafið er djúpt, áætlanir hinna ríku. Þar virðist enginn vandi fyrir hendi.

að benda á, að þessi mikla áherslu á að „við“, neytendur, eigum að gera eitthvað sé lítið annað en útsmoginn áróður runninn undan rifjum þeirra sem eiga allt og öllu ráða. Ef áherslan er sífellt á það að óskilgreindur massi breyti hegðun sinni — sem gerist ef til vill á löngum tíma — þurfa hinir ríku ekki mikið að flýta sér við að breyta því sem skiptir þá öllu máli. Ef ríkustu fyrirtæki heimsins yrðu umhverfislega ábyrg á morgun og hættu að selja vörur sem eru að gjöreyða lífsgrundvelli jarðarbúa yrði málið leyst.

En þá kemur til kasta lögmálsins. Græðgin ræður.

Vitfirring

Svona er þetta á öllum sviðum. Venjulegu fólk er uppálagt að vera kurteist og venjulegum körlum að umgangast kvenfólk af virðingu. Svoleiðis meðal-mennska flækist ekki fyrir milljarðamæringum í valdastöðum, eins og Trump fyrir vestan. Hann finnur nýja botna í mannlegum samskiptum í viku hverri og uppsker fylgi. Venjulegu fólk er uppálagt að hafa síðferðiskennd. Að múta ekki. Svoleiðis húmbúkk flækist ekki fyrir milljarðamæringi á Íslandi. Mútað er hægri vinstri. Allt ber að sama brunni. Orðræðan um að „við“ verðum að gera eitthvað, þessar fögru og mikilvægu samfélagslegu byltingar sem manni virðist vera að eiga sér stað, þær ná ekki uppí toppana. Þeir dansa ekki með. Hófsemi, síðferðiskennd, réttlætiskennd, skynsemi, fyrirhyggja og góðvild á ekki við í hæstu lögum mannlífsins. Græðgi og eiginhagsmunasemi hinna ofurríku er á góðri leið með að kippa lífsgrundvöllinum undan mannkyninu. Við erum föst í vitfirringu þeirra og skammsýni. Til er orð yfir slíkt ástand á ensku, sem kannski hentar ekki opinberu íslensku prentmáli en má staðfæra og þýða ljómandi vel yfir í okkar veruleika: Klausturfökk.

Punglyndislegt er það vissulega. Eina leiðin til að bjarga mannkyninu frá glötun virðist vera sú að þessir menn sjái að þeir geti mögulega grætt á því. Svo ég orði það öðruvísi: Ef þeir græða ekki á því, má mannkynið þeirra vegna deyta út.

Subaru Forester

Gerður til að kanna

ætlaður til að ferðast



SUBARU

Confidence in Motion



94% ökumanna finnst þeir öruggari með EyeSight tækni

Þú fyllist hugarró þegar þú veist að bíllinn þinn skerast í leik og aðstoðar þig við að koma í veg fyrir árekstur. Hann gerir þér einnig kleift að leggja áreynslulaust í þröngt stæði með aðstoð myndavélar sem sýnir nálægð við gangstéttarbrún. EyeSight er staðalbúnaður í öllum Subaru Forester.

www.subaru.is

Komdu til okkar og reynsluaktu nýjum Subaru Forester

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



STERKAR



Ísland er í fararbroddi þegar kemur að kynjajafnrétti í veröldinni. Við njótum krafta öflugra kvenna í fjölbreyttum störfum og leiðtogahlutverkum á öllum sviðum og hjól atvinnulífsins snúast í vaxandi mæli fyrir þeirra tilstilli. Stefnan er að ná enn meiri árangri í að jafna tækifærin.

Á ráðstefnunni **Reykjavík Global Forum - Women Leaders**, sem haldin er í Reykjavík 18.-20. nóvember koma saman konur í alþjóðlegum ábyrgðar- og áhrifastöðum um allan heim og ræða hvernig best verði unnið að jafnrétti í samfélögum heimsins.

Við erum stolt af því að vera í hópi bakhjarla ráðstefnunnar. Hún gefur ómetanlegt tækifæri til að miðla af góðri reynslu Íslands sem forystulands í jafnréttismálum.



RI SAMAN



Deloitte.

Icelandair Hotels



Santi Cazorla kominn aftur á toppinn

Litli töframaðurinn Santi Cazorla skoraði eitt marka Spánar sem vann stórsigur á Möltu 7-0 um helgina. Cazorla var alls 636 daga frá vegna meiðsla sem virtust sárasaklaus í upphafi en snerust svo upp í baráttu um að halda fætinum.

Áður en lengra er farið skal taka fram að landsleik Íslands og Moldóvu var ekki lokið þegar Fréttablaðið fór í prentun og því verður ekki fjallað um hann á þessari síðu. Þess í stað verður sjónum beint að falletti sögu frá Spáni.

Síðasta snering Santi Cazorla fyrir Arsenal var rosalet 30 metra sending inn fyrir vörn Ludogorets á Mesut Özil sem skoraði í auðveldum sigri þann 19. október 2016. Skömmu síðar haltraði hann út af, aumur í hásininni. Hann spilaði aldrei aftur fyrir félagið. Þetta virtust ekki alvarleg meiðsli í upphafi en þegar frá leið var óttast að taka þyrfti fótinn af Cazorla.

Alls var litli töframaðurinn frá í 636 daga vegna meiðslanna og sýkingar sem kom í kjölfarið. Samkvæmt frétt BBC át sýkingin átta sentimetra af hásininni og hann fór í ellefu aðgerðir vegna meiðslanna. Arsene Wenger sagði að þetta væru verstu meiðsli sem hann hefði orðið vitni að.

Læknar þurftu að taka skinn af vinstri handlegg Cazorla og græða á ökkklann. Hann er þess vegna með hálf tóttu sítt af handleggnum á ökkklannum. Flestir íþróttáhugamenn hafa einhverja vitneskju um meiðslasögu Cazorla og leið hans aftur á toppinn og er klappað í hvert sinn sem nafn hans er lesið upp þegar hann leikur á útivelli með Villarreal á Spáni. „Þegar ég spila á útivelli og áhorfendur taka svona á móti mér

– það eru verðlaun út af fyrir sig,“ sagði Cazorla í viðtali við breska blaðið Independent þar sem farið var yfir ferilinn og meiðslin.

Þar segist hann ekki finna neitt fyrir hásininni en hann liti öðruvísi á fótboltann. „Ég nýt hans meira. Tek inn stemninguna á völlum, að fá að vakna og fara á æfingu og svo framvegis. Mér líður vel og það er mikilvægast. Að vera í núinu.“

Cazorla átti fyrst að vera frá í þrjú mánuði, svo kom í ljós að tímabilið væri búið og svo heyrðist bara ekkert. Fyrir en árið 2017 að hann fór í viðtal við spænska blaðið Marca þar sem í ljós kom alvarleiki meiðslanna. Í maí 2018 var tilkynnt að Arsenal myndi ekki endurnýja samning sinn við leikmanninn. Hann skoraði 29 mörk í 180 leikjum og var gríðarlega vinsæll meðal stuðningsmanna.

Hann fékk að æfa með unglingsliði Alaves og samdi svo við uppeldisfélag sitt, Villarreal, til eins árs. Flestir voru sammála um að þetta væri falletti gert hjá félaginu og tóku fréttunum ekkert sérstaklega alvarlega. Hann átti að fá greitt eftir leikjafjölda og spænskir miðlar giskuðu á að hann fengi að koma inn á í lokaleiknum – til að kveðja stuðningsmennina.

En Cazorla var á öðru máli. Hann missti aðeins af þrem leikjum og ljóst að tófrarnir voru ennþá í löppunum. Villarreal fór úr fallhættu og í Evrópubaráttu. Á þessu ári hefur hann komið að níu mörkum í 13



HETJA HELGARINNAR

Santi Cazorla

Fæddur árið 1984 og er ótrúlega fjölhæfur leikmaður sem getur spilað nánast allar stöður á miðjunni. Hann sló í gegn sem unglingur hjá Real Oviedo en 19 ára skipti hann yfir til Villarreal. Hann fór til Recreativo Huelva í eitt tímabil þar sem hann var valinn besti spænski leikmaður deildarinnar. Hann sneri aftur til Villarreal ári síðar. Arsenal keypti hann á um 10 milljónir punda. Árið 2014 batt hann enda á níu ára bikaraburrð Arsenal með falletti marki úr aukaspyrnu í úrslitaleik FA-bikarsins. Hann spilaði sinn fyrsta landsleik árið 2008 og var í landsliðinu sem varð Evrópumeistari 2008 og 2012. Hann var ekki valinn í HM 2010 hópinn.

●● Þetta eru verstu meiðsli sem ég hef séð. Þetta byrjaði sem lítill verkur í hásin en varð svo verra og verra. Ég veit hversu mikið Santi Cazorla elskar að spila fótbolta á hverjum degi og ég er mjög leiður yfir því sem kom fyrir hann.
Arsené Wenger
fyrirum knattspyrnustjóri Arsenal.

●● Cazorla var einn af mínum uppáhaldsleikmönnum í ensku úrvalsdeildinni. Ég hafði unun af að horfa á hann spila og þegar hann var ekki með Arsenal virkuðu þeir sem öðruvísi lið. Hann hefur það mikla hæfileika.
Jamie Redknapp
sparkspekingur á Sky

leikjum og á föstudaginn byrjaði hann inn á í landsleik gegn Möltu. Hann sér ekki eftir neinu en langar að spila einu sinni enn á Emirates. „Hjá stóru félagi eins og Arsenal nær maður ekki að meðtaka stærðina fyrr en maður er farinn. Arsenal var stærsta félagið sem ég spilaði með á ferlinum og ég sakna alls sem tengist Arsenal. Ég náði aldrei að segja almennilega

takk og bless en mig langar að gera það við stuðningsmennina. Áður en skórnir fara upp í hillu langar mig að spila einu sinni enn á Emirates,“ sagði hann við Independent. Hver veit nema að það gerist. Arsenal myndi allavega taka honum opnum örmum eins og flestir aðrir trúlega líka – þó hann sé kominn með smá grátt í vanga.
benediktboas@frettabladid.is

Gildi – lífeyrissjóður Sjóðfélaga- og fulltrúaráðsfundur

Grand Hótel Reykjavík, miðvikudaginn 20. nóvember kl. 17.00

Dagskrá:

- Staða og starfsemi Gildis
Árni Guðmundsson, framkvæmdastjóri Gildis
- Samspil ellilífeyris almannatrygginga og lífeyrissjóða
Henný Hinz, hagfræðingur ASÍ
- Nýtt fyrirkomulag við val á stjórnarmönnum og hlutverk fulltrúaráðs
Árni Hrafn Gunnarsson, lögfræðingur Gildis

Fundarstjóri: Áslaug Hulda Jónsdóttir, stjórnarmaður í Gildi

Vakin er athygli á að efni fundarins verður þýtt jafnóðum á ensku og texta varpað á skjá

Stjórn Gildis-lífeyrissjóðs



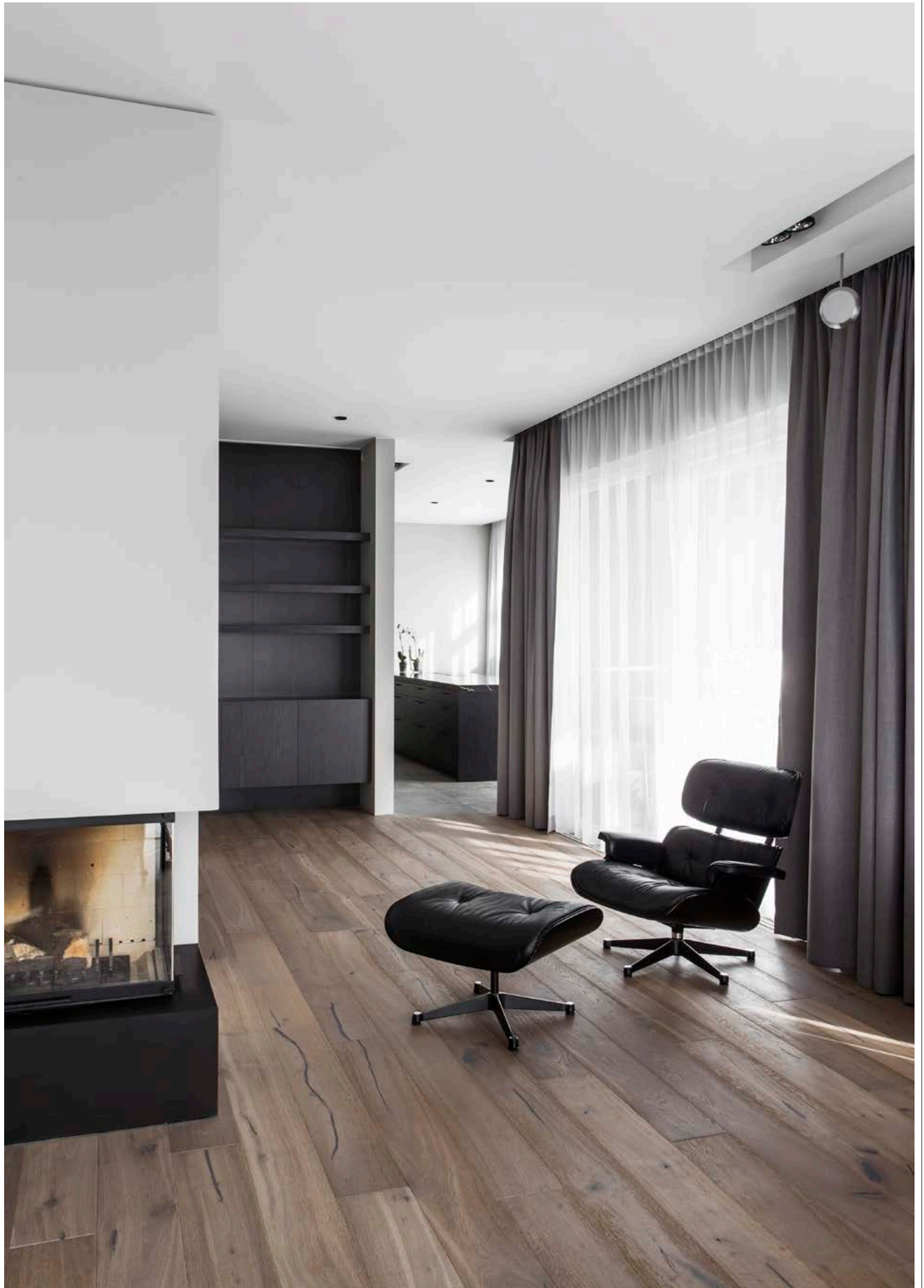
Lífeyrissjóður

www.gildi.is



MÁNUDAGUR 18. NÓVEMBER 2019

Gólfefni



Kährs Sture viðarparketið á fallegu íslensku heimili. Innanhússarkitekt: Berglind Berndsen. LJÓSMYND/GUNNAR SVERRISSON

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Öll bestu gólfefnin í boði á einum stað

Birgisson býður eitt mesta úrval landsins af gólfefnum og selur það nýjasta og besta á markaðnum. Þar fást margar gerðir af hágæða viðar- og harðparketi, gólf- og veggflisar í ýmsum stærðum og umhverfisvænt vinylparket. ➔2



Þórarinn segir að það sé mikil áhersla á góða þjónustu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Framhald af forsiðu →

Birgisson er fjölskyldufyrirtæki með metnað og hefð fyrir glæsilegu vöruúrvali á góðu verði,“ segir Þórarinn Gunnar Birgisson, framkvæmdastjóri Birgisson ehf. „Í sýningarsal okkar í Ármúla 8 leggjum við mikla áherslu á góða og fallega vöruuppstillingu, frábæra þjónustu og gott verð. Við sérhæfum okkur í sölu á parketi, flísum og hurðum en bjóðum einnig upp á sérhæfðari vörur eins og utanhússklæðningar og kerfisloft.“

Harðparket er 95% umhverfisvænn viður

Birgisson ehf. býður upp á eitt mesta úrval landsins í harðparketi frá þýska framleiðandanum Kronotex.

„Við erum þekkt fyrir að vera með gríðarlega mikið vöruúrval og þá sérstaklega í harðparketinu.“ segir Þórarinn. „Hjá okkur er hægt að fá fallett 8 mm harðparket á mjög hagstæðu verði og allt upp í 14 mm harðparket í stórum borðum sem þolir mikið álag.“

Þórarinn bendir á að margir haldi að harðparket sé svokallað „plastparket“ og að uppistadan í því sé mestmegnis plast. „Í raun er harðparket 95% umhverfisvænn viður og eingöngu 5% plast,“ segir hann. „Yfirborðslagid er úr plasti og þar af leiðandi mjög slitsterkt.“ Samhliða harðparketi er einnig þó nokkurt úrval hjá Birgisson ehf. af fallegu vidarparketi og gegnheilu eikarparketi í mismunandi stærðum sem má leggja í sildarbeinsmunstur.

„Við hófum nýverið samstarf við þýska fyrirtækið Osmo. Þeir bjóða upp á heildarlausnir þegar kemur að meðhöndlun og viðhaldi á vidargólfum,“ segir Þórarinn. „Þar erum við mest að notast við vaxolíu, hún sameinar kosti lakks og olíu og myndar sterka filmu á yfirborði parketsins. Þessi vaxolía býður upp á mikla möguleika við litun og áferðarval á vidargólfum og er allt ferlið mjög einfalt.“

Einstaklega fljótlegt að leggja vínyparketið

„Nýjasta varan hjá okkur er svokallað SPC-vínyparket. SPC stendur fyrir stone plastic composite og er mun umhverfisvænni útgáfa af hefðbundnu vínyparketi,“ segir Þórarinn. „SPC-vínyparketið er 100% vatnshelt og er eitt endingarbesta gólfefni sem völ er á. Afast undirlag og læsingarkerfi gerir það að verkum að lögnin er einstaklega fljótleg.“

Hvað er spennandi í flísum?

„Flísar fara stöðugt stækkandi og gæðin eru alltaf að aukast. Áður

fyrir þótti 60x60 cm flís mjög stór en í dag er það okkar mest selda stærð,“ segir Þórarinn. „Núna erum við einnig með margar gerðir af flísum á lager í stærð 80x80 cm, þar á meðal einstaklega vandaðar flísar í marmaraútliti sem hafa notið mikilla vinsælda undanfarið ár.“

Aðspurður segir Þórarinn að nýjasta tiskan í dag séu flísar með terrazzo-munstri. „Terrazzo-munstur er að komast sífellt meira í tísku og það eru tveir litir af slíkum flísum væntanlegir á lager hjá okkur á hagstæðu verði,“ segir hann. „Þetta eru flísar sem setja mikinn svip á rýmið og fanga augað um leið.“

Hjá Birgisson ehf. fást eingöngu fyrsta flokks flísar frá nokkrum af virtustu flísframleiðendum Ítalíu, þar á meðal Florim og Rondine, og hafa starfsmenn Birgisson mikla og góða reynslu þegar kemur að vali flísa.

Birgisson er í Ármúla 8. Sími 516 0600. Netfang: birgisson@birgisson.is. Sjá nánar á birgisson.is.



Þær eru glæsilegar ítölsku flísarnar frá Florim; terrazzo-flísarnar La Veneziane Castello.



La Veneziane San Polo flísarnar koma sterkar inn á næstu misserum.

Við erum þekkt fyrir að vera með gríðarlega mikið vöruúrval og þá sérstaklega í harðparketinu.



Gegnheil eik meðhöndluð með Osmo-efnum.

Fasteignablaðið

46. TBL. MÁNUDAGUR 18. NÓVEMBER 2019

FASTEIGNIR. FRETTLADID.IS



Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi



Þóririnn Thorarson
Lögg. fast. og eigandi



Þórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi



Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi



Sveinn Eyland
Lögg. fast. og eigandi



Ása Páll Ragnarsdóttir
Skjalavinnsla/móttaka



Nadia Katrin Banine
Löggiltur fast.



Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.



Eggert Maríusson
Löggiltur fast.



Helga Snorraddóttir
Skrifstofa/skjalavinnsla



Guðrún D. Lúðvicksdóttir
Löggiltur fast.



Ásdís Réa Ásgeirsdóttir
Löggiltur fast.



Síggi Fannar
Löggiltur fast.



Síggi Fannar
Löggiltur fast.



Anna Teitsdóttir
Löggiltur fast.

www.landmark.is

... leiðir þig heim!



Hlíðasmára 2 201 Kópavogi Sími 512 4900



ERT ÞÚ Í SÖLUHUGGLEIÐINGUM?

Við erum til þjónustu reiðubúin

-örugg fasteignaviðskipti



Elin Viðarsdóttir
Löggiltur fasteignasali



Björn Þorri Viktorsson hrl.
Löggiltur fasteigna- og skipasali



Sólveig Friða Guðrúnardóttir
Nemi til löggildingar í fasteignasölu og lögfræðingur.

MIDBORG FASTEIGNASALA - SUNDAGARÐAR 2 - 104 REYKJAVÍK - SÍMI: 533 4800

www.midborg.is



FOLD
FASTEIGNASALA
Sími 552 1400

Gott einbýlishús við Túngötu á Álftanesi í Garðabæ er til sölu.

Einbýli á Álftanesi

Fold fasteignasala 552-1400 kynnir einbýlishús á 1.064 fm eignarlóð á Álftanesi / Garðabæ. Húsið teiknaði Manfred Vilhjálmsson.

Íbúðin er 164,2 fm á tveimur hæðum ásamt 34,5 fm bílskúr, samtals 198,7 fm. Íbúð á hæð er 132,9 fm og uppi í opnu rými eru 31,3 fm, gengið upp hringstiga.

Flísalögð forstofa og hol, fataskápur. Stofa og borðstofa saman í opnu rými, parket á gólfi. Eldhúsið

er með eldri innréttingu en nýleg tæki, flisar á milli efri og neðri skápa, borðkrókur, rennihurð út í garð, flisar á gólfi. Þrjú parketlögð svefnherbergi á herbergjagangi. Badherbergið er með baðkari, flísalagt gólf og hluti veggja, innrétting og tengi fyrir þvottavél. Hringstigi frá herbergjagangi upp í opid rými sem nýttist í dag sem vinnuherbergi.

Góð lóð í mikilli rækt. Góð aðkoma, næg bílastæði. Hellulögð

stétt. Bílskúrin er sérstæður með vatni, hita og rafmagni, geymsla inn af.

Í heildina gott einbýlishús, vel staðsett á Álftanesinu.

Nánari upplýsingar veitir Gústaf Adolf Igf., gustaf@fold.is / 895-7205.

Opið hús á morgun, 19. nóvember, kl. 16-17, verið velkomin.

Markaðurinn ER Á FRETTLADID.IS

Markaðurinn færir þér nýjustu viðskiptafréttir og greinagóða umföllun um viðskiptalíf.

Fylgstu með á frettladid.is/markadurinn

Ekki missa af neimu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



FASTEIGNAMIÐSTÖÐIN

Magnús Leópoldsson lögg. fasteignasali

SÓLTÚN - ATVINNUHÚSNÆÐI



Fasteignamiðstöðin er með til sölu eða leigu atvinnuhúsnæði við Sóltún 24, Reykjavík.

Húsnæðið er innréttað sem níu herbergi 2 baðherbergi eldhús og móttaka á efri hæð og fimm stúdíó íbúðir á neðri hæð. Um er að ræða atvinnuhúsnæði á áhugaverðum stað í Reykjavík í upprennandi íbúðarhverfi. Samkvæmt Þjóðskrá Íslands er er birt stærð eignar 344.9 m². Þar af er aðalháð 191,7 fm og jarðháð 153,2 m². Einnig er 154 m² bílageymsla.

Hlíðasmára 17, 20.1 Kópavogur - sími 550 3000 - fasteignamidstodin.is

MIKIÐ ÚRVAL
Á LAGER

Parket dagar

ÁLFABORG
- síðan 1986 -

Skútuvogi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957



STIGAHLÍÐ 64, 350 m²
105 REYKJAVÍK, 159 mkr.

BÓKID SKOÐUN

Sverrir Kristinnsson
Lögg. fasteignasali
S. 861 8514



Stórglæsilegt 350,3 fm einbýlishús með tvöföldum innbyggðum bílskúr við Stigahlíð. Húsið var endurnýjað á vandaðan hátt árið 2008 og 2009. Fimm svefnherbergi, þrjú baðherbergi og gestasnyrtning. Stór afgirt lóð og harðviðarvernd með heitum potti til suðurs. Húsið er laust til afhendingar við kaupsamning. Frábær staðsetning miðsvæðis í Reykjavík. Órútt í leikskóla, skóla og alla helstu þjónustu.

Magnea S. Sverrisdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 861 8511/magnea@eignamidun.is



GRUNÐARHÚS 3, 126,3 m²
112 REYKJAVÍK, 53,5 mkr.

Magnea S. Sverrisdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 861 8511/magnea@eignamidun.is



OPIÐ HÚS Mánudaginn 18. nóv. kl. 17:30 – 18:00

Mjög falleg 126,3 fm íbúð á tveimur hæðum, auk rislofts, við Grundarhús í Grafarvogi. Sér inng. íbúðin skiptist m.a. í stóra stofu, eldhús, þrjú herbergi, baðherbergi, gestasnyrtningu, þvottahús/geymslu og risloft. Svalir útaf stofu. Órútt í skóla, sundlaug og íþróttasvæði.

BÓLSTAÐARHLÍÐ 62, 138,4 m²
105 REYKJAVÍK, 53,9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
S. 661 6021/hreiðar@eignamidun.is

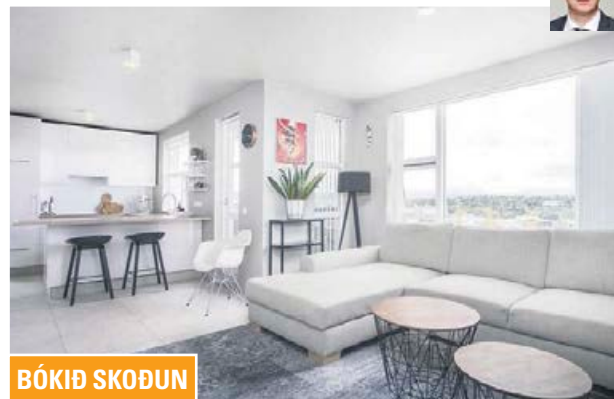


OPIÐ HÚS Miðvikudaginn 20. nóv. kl. 16:00 - 16:30

Góð og vel skipulögð 138,4 fm 4 herbergja íbúð á 1 hæð með bílskúr. fjölbreytta verslun og þjónusta, Háteigsskóli og leiksskólinn Stakkaborg í 1 og 2 mínútna göngufjarlægð. Nýlega er búið að skipta um glugga og svalarhurð á austurhlíð, fara í múviðgerðir á húsinu og það málað.

NÓNHÆÐ 1, 103,8 m²
210 GARÐABÆR, 51,9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
S. 661 6021/hreiðar@eignamidun.is



BÓKID SKOÐUN

Glæsileg, opin og mikið uppgerð 103,8 fm, 3 herbergja útsýnisíbúð á eftirsóttum stað í Garðabæ í rótgrónu og rólegu hverfi. Stutt í fjölbreytta þjónustu. og verslun.

DRAUMAHÆÐ 10, 150,6 m²
210, GARÐABÆR, 79,9 mkr.

Hreiðar Levy Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
S. 661 6021/hreiðar@eignamidun.is



BÓKID SKOÐUN

Gott og vel skipulagt 150,6 fm, 6 herbergja raðhús á tveimur hæðum á rólegum og fjölskylduvænum stað við Draumahæð 10 í Garðabæ. Góð Timburvernd á bakvið hús.

KJARRHÓLMI 2, 119,1 m²
200 KÓPAVOGUR, 49,7 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson
Lögg. fasteignasali, sölustjóri
S. 899 1882/thorarinn@eignamidun.is



BÓKID SKOÐUN

Glæsil. Útsýni, 4 svefnherb. Sérþvottahús, stórar suðursv. 119,1 fm 5 herb. íbúð á 3.h. í mjög vel staðs. góðu fjölbýli. Eignin hefur verið mikið endurn. Eldh., baðherb., fataskápar, gólfefni og fl. V. 49,7 millj.

ÁLFABREKKA 15, 142 m²
200 KÓPAVOGI, 57,8 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
S. 899 1882/thorarinn@eignamidun.is



OPIÐ HÚS Mánudaginn 18.nóv.kl. 17:15-17:45

Ca 96 fm neðri hæð og ca 46 fm aukaíbúð m. sérinngangi. Samtals stærð ca 142 fm. Aðalíbúð 3ja herb, aukaíbúð 2ja. Síðan fylgir óinnréttaður kjallari sem gefur mikla möguleika.

ÁSHOLT 2, 100,6 m²
105, REYKJAVÍK, 36,9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
S. 899 1882/thorarinn@eignamidun.is



BÓKID SKOÐUN

Ásholt 2, 105, Reykjavík – Atvinnuhúsnæði. 100,6 fm atvinnuhúsnæði á jarðhæð, hornið á Ásholti og Laugarvegi, staði í bilageymslu.

RJÚPUFELL 35, 111,0 m²
111 REYKJAVÍK, 38,5 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson
Lögg. fasteignasali, sölustjóri
S. 899 1882/thorarinn@eignamidun.is



BÓKID SKOÐUN

Yfirbyggðar svalir, nýl gluggar og gler, hús klætt að utan. Endurn. Innréttingar, 3 svefnherb. 111,0 fm 4 herb. íbúð merkt 03-02 í góðu ágætl. staðsettu fjölbýli. V. 38,5 millj.

GRENSÁSVEGUR 56, 77,8 m²
108 REYKJAVÍK, 34,9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
S. 899 1882/thorarinn@eignamidun.is



OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 19. nóv. kl. 17:00-17:30

Grensásvegur 58 – 3ja herbergja íbúð á 3.hæð. Verð 34,9 3ja herb. íb. á 3.h. í góðu fjölb. sem er mjög vel staðsett miðsvæðis. 2 svefnherb. Séreldhús. Upprunal. ástand. Snyrtl. sameign. Til afh. fljótt.

HJALTABAKKI 32, 86,4 m²
109 REYKJAVÍK, 31,9 mkr.

Þórarinn M. Friðgeirsson.
Lögg. fasteignasali, sölustjóri.
S. 899 1882/thorarinn@eignamidun.is



OPIÐ HÚS Miðvikudaginn 20. nóv. kl. 17:15 – 17:45

Hjaltabakki 32- 2.hæð – viðgert og málað hús – laus strax. Verð 31,9 millj 86,4 fm 3 herb. eign merkt 02-18. Húsið er nýlega viðgert og málað að utan. Tvö góð svefnherbergi, rúmgóð stofa. Góðar svalir. Til afhendingar við kaupsamning.



GRENSÁSVEGUR 11

SÍMI 588 9090



Árman Þór Gunnarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 847 7000



Bjarni T. Jónsson
Viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali
SÍMI 895 9120



Daði Hafþórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 824 9096



Hreiðar Levy Guðmundsson
Nemi til löggildingar fasteignasala
Sími 661 6021



Jenny Sandra Gunnarsdóttir
Skrifstofustjóri



Guðbjörg Matthíasdóttir
Lögræðingur og löggiltur fasteignasali
Sími 588 9090



Ásdís H. Júlíusdóttir
Ritari



Maria Waltersdóttir
Móttökuritari



Herdis Valb. Hölludóttir
Löggiltur fasteignasali
Sími 694 6166

KIRKJUBREKKA 17, 219,7 m²
225 GARDABÆR, 97,8 mkr.

Hilmar Þór Hafsteinnsson
Lögg. fasteignasali
S. 824 9098/hilmar@eignamidlun.is



BÓKIB SKOÐUN

Einstaklega vandað og glæsilegt 219 fm endaraðhús með innbyggðum bílskúr á góðum útsýnisstað á Álfanesi/Garðabæ. Engu hefur verið til parað í innréttingum og tækjum. Húsið var tekið í gegn að mestu árið 2015 þ.e. innréttingar, tæki og flisar. Fullfrágengin lóð með upphituðu 9 bíla bílaplani og 200 fm timburverönd kringum húsið.

HVERFISGATA 84, 46,7-57,3 m²
101 REYKJAVÍK, 44,0 - 46,0 mkr.

Bjarni T. Jónsson
Lögg. fasteignasali
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS Mánudaginn 18. nóv. kl. 17:00-17:30

Hverfisgata 84 er endurbyggt hús með tveimur íbúðum og einu atvinnurými á jarðhæð. Húsið stendur á horni Vítastígs og Hverfisgötu og hefur allt verið endurnýjað lagnir, gluggar, klæðning ofl.

GVENDAGEISLI 44, 138,9 m²
113 REYKJAVÍK, 56,5 mkr.

Daði Hafþórsson
Lögg. fasteignasali
S. 824 9096/dadi@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 19. nóv. kl. 17:00-17:30.

138,9 fm 4-5 herb. endaíbúð á efstu hæð í góðu vel staðsettu húsi. Séríngangur af útröppum. Vandaðar eikarinnréttingar. 4 rúmgóð herbergi (eitt teiknað sem geymsla) rúmgóð stofa og góðar suðursvalir með ágætu útsýni. Endastæði í bilageymslu fylgir íbúðinni. Örstutt í góðan grunnskóla og tvo leikskóla

HVERFISGATA 86, 57,5-64,2 m²
101 REYKJAVÍK, 38,0 - 48,0 mkr.

Bjarni T. Jónsson
Lögg. fasteignasali
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS Mánudaginn 18. nóv. kl. 17:00-17:30

Um er að ræða eign með þremur 3ja herbergja íbúðum með séríngang í nýppuðru húsi við Hverfisgötu 86 í Reykjavík. Húsið hefur allt verið endurnýjað lagnir, gluggar, klæðning, innréttingar og gólfefni ofl.

SUÐURMÝRI 60
170 SELTJARN., Tilboð mkr.

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is



BÓKIB SKOÐUN

Einbýli sem byggt var árið 1928 og er í afar slæmu ástandi. Á lóðinni stendur einnig bílskúr og geymsluskúr. Ekki er vitað nákvæmlega hvað húsið er stórt þar sem engar stærðarskráningar eru skráðar hjá Þjóðskrá Íslands. Húsið stendur á 397,5 fm lóð og samkvæmt skipulagi er leyfilegt að byggja hús á tveimur hæðum ásamt risi á lóðinni.

LANGHOLTSVEGUR 105, 98,6 m²
104 REYKJAVÍK, 44,9 mkr.

Bjarni T. Jónsson
Lögg. fasteignasali
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is



OPIÐ HÚS Mánudaginn 18. nóv. kl. 17:15-17:45

4ra herb. Hæð Langholtsvegur 105, 98,6 fm 4 herb. íbúð/hús merkt 02-01. Um er að ræða efri hæð í húsi á horni Langholtsvegur og Drekaavogs. LAUS við kaupsamning.

Bjarni T. Jónsson
Lögg. fasteignasali
S. 895 9120/bjarni@eignamidlun.is

Árman Þór Gunnarsson
Lögg. fasteignasali
S. 847 7000/armann@eignamidlun.is

Hrafnhildur Björk Baldursdóttir
Lögg. fasteignasali
S. 862 1110/hrafnhildur@eignamidlun.is



HVERFISGATA 85

OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 19. nóv. kl. 16:30 - 17:30

TIL SÖLU ÍBÚÐIR Í NÝBYGGINGU VIÐ HVERFISGÖTU 85

Húsið er hluti af heildaruppbyggingu á Barónsreitnum. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefni nema gólfefni á votrymum. Allar íbúðir eru með stæði í bilageymslu.



VESTURGATA 14, 63,5 m²
101 REYKJAVÍK, 39,8 mkr.

Árman Þór Gunnarsson
Lögg. fasteignasali
S. 847 7000/armann@eignamidlun.is



BÓKIB SKOÐUN

2 herbergja íbúð með séríngangi samtals 63,5 fm. Húsið var endurbyggt að mestu leyt árið 2000.

LAXAKVÍSL 5, 239,3 m²
110 REYKJAVÍK, 91,9 mkr.

Árman Þór Gunnarsson
Lögg. fasteignasali
S. 847 7000/armann@eignamidlun.is



BÓKIB SKOÐUN

Fallegt 239,3 fm raðhús á tveimur hæðum með 5 svefnherbergjum, góðri verönd og heitum potti á góðum stað í Árbæ.

Óskum eftir öllum stærðum og gerðum eigna á skrá - Skoðum og metum samdægurs - Sanngjörn sölubóknun.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

Óðinsgötu 4, 101 Reykjavík

Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is • www.fastmark.is

Jón Guðmundsson lögg. fasteignasali

Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Heimir Fannar Hallgrímsson
hdl. og lögg. fasteignasali
heimir@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
gisli@fastmark.is



Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Strikið – Sjálandi Garðabæ / Naustavör – Bryggjuhverfið Kópavogi / Nýjar og glæsilegar íbúðir til sölu. / Leitið upplýsinga á skrifstofu.

Tjarnarbraut 15 – Hafnarfirði. Einbýlishús við Lækinn.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Virkilega fallegt 203,5 fm. einbýlishús á tveimur hæðum auk kjallara við Tjarnarbraut í Hafnarfirði.
- Tvær stofur og er kamína í annari. Hægt væri að nýta aðra stofuna sem svefnherbergi. Rúmgott eldhús. Endurnýjað gestasalerni. Fimm herbergi og eru svalir til suðvesturs út af einu þeirra.
- Lóðin er 589,0 fm. að stærð. Hellulögð stétt að húsi. Tyrfd flöt fyrir framan hús og fallegur gróður. Steyptir veggir á lóðarmörkum og hellu-lagt stæði. Vel væri hægt að koma fyrir bílskúr á lóðinni og liggur fyrir deiluskipulag þess efnis ásamt teikningum.

Frábær staðsetning.

Verð 99,0 millj.

Furuvellir 38 – Hafnarfirði. Glæsilegt einbýlishús við opið svæði.



Eignin verður til sýnis á morgun, þriðjudag frá kl. 17.30 – 18.00

- Virkilega vandað 300,5 fm. einbýlishús á frá-bærum stað innst í góðu við opin svæði og nærri Ástjörninni á Völlumum í Hafnarfirði.
- Stórar og bjartar stofur, mjög vandað eldhús, 2 vönduð baðherbergi, 5 svefnherbergi og rúm-góður innbyggður tvöfaldur bílskúr með mikilli lofthæð og háum innkeyrsludryrum.
- Húsið er allt innréttað á afar vandaðan og smekklegan máta með miklum sérsmiðuðum innréttingum og skápum. Parket, fataskápar og fastar innréttingar í herbergjum eru úr hlyni.
- Verulega aukin lofthæð er í öllu húsinu.
- Lóðin er með hellulagðri innkeyrslu.

Verð 115,0 millj.

Grettisgata 53. Endurnýjað einbýlishús.



Eignin verður til sýnis miðvikudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Mikil endurnýjað 86,0 fm. einbýlishús á tveimur hæðum með sér bílastæði á lóð og afgirtri verönd við Grettisgötu.
- Eldhús opið við stofu. Björt og rúmgöð stofa. Þrjú svefnherbergi.
- Eignin hefur verið mikið endurnýjuð á sl. árum, m.a. eldhúsinnrétting og tæki, bæði baðherbergi, ofnar og ofnalagnir að hluta, raflagnir og töflur og gler og gluggar.
- Lóðin er með afgirtri viðarverönd auk tyrfdar flatar. Sér bílastæði er á lóð austan við húsið.

Eignin getur verið laus til afhendingar fljótlega.

Verð 54,9 millj.

Boðahleyn 1 – Garðabæ. Endaraðhús við DAS – 60 ára og eldri.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Vel skipulagt 84,9 fm. endaraðhús á einni hæð við Boðahleyn í Garðabæ, sem er á byggðasvæði DAS í Garðabæ/Hafnarfirði og er eingöngu ætlað fyrir 60 ára og eldri. Hægt er að nýta sér þjónustu hjá DAS. Verulega aukin lofthæð er í stofum og holi. Hið innra er húsið nokkuð endurnýjað, m.a. eldhús og hluti af baðherbergi.
- Afgirt hellulögð verönd fyrir framan hús með útgengi frá sólstofu. Einnig er hellulögð verönd á baklóð til norðurs þaðan sem sést til Esju og sjávar. Geymsluskúr á lóð.

Staðsetning er á eftirsóttum stað við þjónustukjarna DAS.

Verð 49,9 millj.

Nýhöfn 5 – Sjálandi Garðabæ. 4ra herbergja útsýnisíbúð ásamt bílskúr.



- Virkilega glæsileg 132,3 fm. íbúð á 2. hæð með miklu útsýni og 20,0 fm. yfirbyggðum opnanlegum suðursvölum auk 25,3 fm. bílskúrs. Einungis 3 íbúðir eru í stíghúsinu, eða ein á hverri hæð hússins.
- Íbúðin er mjög björt með gluggum í 3 áttir og einstöku útsýni að Snæfellsjökli, Álftanesi, yfir Arnarnesvoginn, Esjunni og víðar. Vandað gegnheilt hnotuparket er á gólfum.
- Setustofa með mikilli lofthæð. Tvö herbergi. Fataherbergi innan hjónaherbergi. Bjart og rúmgott eldhús.

Staðsetning eignarinnar er virkilega góð alveg fremst á hafnarkantinum þaðan sem nýtur óhindraðs útsýnis.

Verð 82,9 millj.

Grenimelur 1. Glæsileg efri sérhæð og ris ásamt bílskúr.



- Virkilega glæsileg og mjög vel skipulögð 10 herbergja 232,2 fm. efri sérhæð og ris auk 27,1 fm. bílskúr og geymsluriss í nýviðgerðu og steinuðu þrjúbýlishúsi við Grenimel.
- Þrjár mjög stórar samliggjandi skiptanlegar stofur með suðursvölum og 7 rúmgöð svefnherbergi. Svalir til suðurs út af stofum.
- Hið innra hefur íbúðin verið mikið endurnýjuð á sl. árum, m.a. eldhúsinnréttingar og tæki, bæði baðherbergi, raflagnir og rafmagnstafla o.fl. og er í góðu ástandi.

Eignin stendur á 866,4 fm. lóð og er í sameign alls hússins. Stór tyrfd flöt og fallegur trjágróður á suðurlóð og austur, en hellulögð stétt og innkeyrsla norðan við húsið.

Verð 139,0 millj.

Austurbrún 2. 2ja herbergja endurnýjuð íbúð.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag, frá kl. 17.15 – 17.45

- Mikil endurnýjuð 47,6 fm. íbúð á 4. hæð í þessum eftirsóttu fjölbýlishúsum við Laugar-dalinn í Reykjavík.
- Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð m.a. eldhús, baðherbergi, gólfefni og innihurðar. Þá er búíð að setja glerlokun á svalirnar. Sér geymsla er innan íbúðarinnar.
- Húsvörður er í húsinu og sameiginlegur salur er á 13. hæð, sem tekur allt að 40 manns í sæti.

Húsið er nýlega viðgert og málað að utan auk þess sem skipt var um stærstan hluta af gleri og gluggum í húsinu á sama tíma.

Verð 29,9 millj.

Stóragerði 24. 2ja herbergja íbúð – laus strax.



Eignin verður til sýnis í dag, mánudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Góð 49,7 fm. íbúð á jarðhæð að meðtalinni sér geymslu í nýlega viðgerðu fjölbýlishúsi við Stóragerði.
- Stofa með gluggum til suðurs. Eldhús með fallegum viðarinnréttingum.
- Húsið er nýlega viðgert og málað að utan. Sameign hússins er öll mjög snyrtileg og til fyrirmyndar.

Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning.

Verð 30,0 millj.

Bárugata 9. 2ja herbergja íbúð – laus strax.



- 43,0 fm. 2ja herbergja kjallaraíbúð á þessum eftirsóttu stað við Bárugötu í Vesturbæ Reykjavíkur. Húsið er afar fallegt. Stór lokaður garður til suðurs með sameiginlegri verönd og tyrfdri flöt.
- Stofa er opin að hluta við eldhús með glugga til vesturs.
- Lóðin er 337,5 fm. eignarlóð er gróin, falleg og snýr til suðurs. Stór sameiginleg viðarverönd í garði. Gengið inn um sameiginlegan inngang í kjallara, sem þó er nýttur aðallega af kjallaraíbúð.

Verð 27,9 millj.

Pverbrekka 2 – Kópavogi. 2ja herbergja íbúð.



Íbúðin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 – 17.45

- Glæsileg og mjög mikið endurnýjuð 41,9 fm. íbúð á 1. hæð að meðtöldum sér geymslum í kjallara í góðu lyftuhúsi við Pverbrekku.
- Opið eldhús með háglans innréttingu og nýlegum tækjum. Baðherbergi með tengi fyrir þvottavél. Útgengi er á steypa verönd úr svefnherbergi.
- Sameign er mjög snyrtileg með sameiginlegu þvottahúsi.

Verð 26,9 millj.

MIKLABORG



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856



Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307



Atli S. Sigvarðsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 1178



Gunnar H. Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000



Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120



Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634



Jórunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958



Þóroddur S. Skaptason
lögg. fasteignasali
Sími: 868 4508



Jason Kr. Ólafsson
lögg. fasteignasali
Sími: 775 1515



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931



Kjartan Í. Guðmunds
vfr. og aðst. fasteignasala
Sími: 663-4392



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313



Páll Þórólfsson
lögg. fasteignasali
Sími: 893 9929



Ragnheiður Pétursd.
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Harpa Rún Glad
hdl. og löggiltur
fasteignasali

KIRKJUSANDUR

NÝR BORGARHLUTI VIÐ SJÁVARSIÐUNA

Stuðlaborg er vandað fjölbýli með 77 íbúðum í fimm lyftuhúsum.

- Stærðir frá 58-254 fm.
- Á Kirkjusandi er örstutt í alla þjónustu, veitingastaði og útivist.
- Stórbrotið útsýni yfir sundin blá, miðbæinn og borgina.
- Gólfsíðir útsýnisgluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni
- Nánari upplýsingar um bygginguna á 105midborg.is

Afhending mars 2020

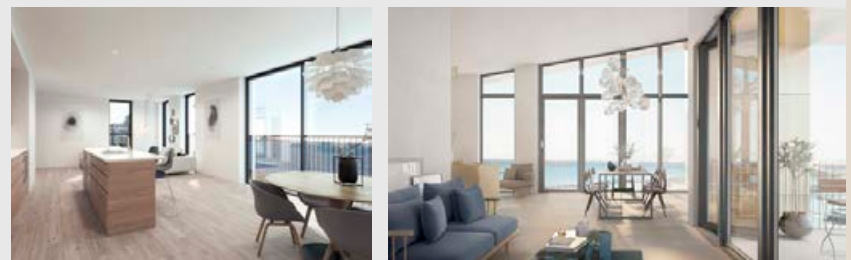


Íslandssjóðir



Stuðlaborg

www.105midborg.is/miklaborg



Fasteignasalan

Miklaborg

Lágmúla 4

108 Reykjavík

sími

569 7000

www.miklaborg.is

Með þér alla leið



Steinás

210 Garðabær



Vandað 226,6 fm einbýlishús, byggt árið 2002, á einni hæð í Garðabæ

- Eignin skiptist í anddyri, sjónvarpshol, 4 svefnherbergi, eldhús, þvottahús, tvö baðherbergi.
- Fallegt útsýni er úr stofu. Vönduð tæki í eldhúsi. Gólfhiti er í húsinu.
- Fallegur garður. Tvöfaldur bílskúr með góðri lofthæð.



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **120 millj.**



Álagrandi 27

107 Reykjavík

OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 19. nóvember kl. 17:00 - 17:40

Falleg og björt 107 fm, 4ra herbergja íbúð

- Stór pallur í suður
- Þrjú rúmgóð svefnherbergi
- Frábær staðsetning



Nánari upplýsingar veitir:
Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **53,9 millj.**

Hraunbær 103

110 Reykjavík



Vandaðar nýjar íbúðir fyrir 60+

- Útsýnisíbúðir
- Vandaðir verktakar
- Aðgengi að þjónustu og félagsmiðstöð hjá Reykjavíkurborg í Hraunbæ 105
- Afhending okt. árið 2020

Verð frá **kr. 42,5 milljónir**

Frábært útsýni



Sala íbúða gengur mjög vel þökkum góðar móttökur



Íbúð 101
Priggja herbergja
Stærð 123.0 m²
Verð **69.500.000 kr**



Íbúð 102, 203, 303 og 403
Tveggja herbergja
Stærð frá 92.4 m²
Verð frá **49.000.000 kr**



Íbúðir 103, 204, 304
Priggja herbergja
Stærð frá 106.2 m²
Verð frá **60.950.000 kr**



Íbúð 106
Priggja herbergja
Stærð 123.0 m²
Verð **65.680.000 kr**



Íbúð 201
Priggja herbergja
Stærð 108.5 m²
Verð **59.990.000 kr**



Íbúðir 202, 302, 402 og 502
Tveggja herbergja
Stærð frá 63.2 m²
Verð frá **42.500.000 kr**



Íbúðir 802 og 902
Tveggja herbergja
Stærð frá 54.9 m²
Verð frá **44.500.000 kr**



Íbúðir 208, 408, 508, 605 og 705
Tveggja herbergja
Stærð frá 62.4 m²
Verð frá **43.900.000 kr**



Íbúðir 104, 206, 306, 506, 603, 703 og 903
Priggja herb.
Stærð frá 98.8 m²
Verð frá **55.990.000 kr**



Íbúðir 105, 207, 307, 407, 507, 604 og 704
Priggja herbergja
Stærð frá 93.0 m²
Verð frá **49.990.000 kr**

Nánari upplýsingar veita:



Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Svan G. Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
Sími: 697 9300
svan@miklaborg.is



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasala
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Axel Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 778 7272
axel@miklaborg.is



Þórhallur Biering
lögg. fasteignasali
Sími: 896 8232
thorhallurb@miklaborg.is



OPIÐ HÚS

miðvikudag 20. nóvember kl. 17:30-18:00

Sandavað 9 110 Reykjavík

- Fallegt 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð 93 fm
- Sérinnangangur. Stór afgirt verönd á sérafnotarétti á lóð. Staði í bílageymslu
- Íbúðin einstaklega vel staðsett, skólar í göngufæri
- Útivistaparadísinn við Elliðavatn rétt við hornið
- Afhending strax

Verð: **43,9 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:
Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 19. nóvember kl. 17:30-18:00

Þorlaksgeisli 31 112 Reykjavík

- Einstaklega glæsileg 2ja herb. íbúð að stærð 74,7 fm
- Vel skipulögð, fermetrar nýttast vel
- Glæsilegt eldhús og baðherbergi
- Stórar svalir
- Þvottahús innan íbúðar
- Staði í bílageymslu

Verð: **39,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir:
Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958



Hraunbær 75

110 Reykjavík

Fallegt 169 fm raðhús á einni hæð. Stórar bjartar stofur. Bílskúrinn með gryfju 25,7 fm. Skjólögður afgirtur suður garður með verönd. Snjóbræsla í stétt og í garði undir hellum. Frábær staðsetning, stutt í skóla, verslun og þjónustu. Einstök aðstaða til útivistar og íþróttaiðkunar.

Nánari upplýsingar:
s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali

Verð: **73,9 millj.**



Ennishvarf 25

203 Kópavogur

Mjög fallegt og vel skipulagt einbýli Fjögur stór svefnherbergi auk skrifstofu 40 fm bílskúr hannaður til að breyta í stúdíóíbúð. Aukin lofthæð á báðum hæðum Stórt glæsilegt eldhús og góðar stofur. Fallegt útsýni og stutt að Elliðavatni Stutt í grunnskóla og ýmsa þjónustu í Ógurharvi

Nánari upplýsingar:
s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali

Verð: **94,9 millj.**



Borgartún 30B

105 Reykjavík

Vel skipulögð og vel umgengin 168,1 fermetra 4ra herbergja endaíbúð á 2. hæð, innangengt beint úr lyftu í íbúðina. Húsið er byggt af ÍAV og hannað með þægindi íbúa í huga af Ingimundi Sveinssyni arkitekt. Íbúðinni fylgir sérstaði í bílageymslu.

Nánari upplýsingar:
s. 893 9929 Páll Þórólfsón löggiltur fasteignasali

Verð: **74,5 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 19. nóvember kl. 17:00 - 17:30

Bárugrandi 7 107 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á jarðhæð við Bárugranda 71 fm
Útgengi á viðarverönd
Góð staðsetning
Miklar endurbætur búnar á húsinu að utan



Nánari upplýsingar:
Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **39,9 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 19. nóvember kl. 17:00 - 17:30

Sólheimar 12 104 Reykjavík

Glæsileg, rúmgóð og björt hæð í Sólheimum með útsýni til Esju, Snæfellsjökuls og Bláfjalla
Fjögur svefnherbergi, stórar og bjartar stofur, rúmgóður bílskúr
Skólar, leikskólar, róló, verlanir, bakarí og fjölbreytt þjónusta í göngufærri
Örstutt í Fjölskyldu- og húsdýragarðinn og útivistarperluna Laugardal. Rólegt, barnvænt og vel gróid hverfi. Vel viðhaldin eign



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **84,5 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 18. nóvember kl. 16:30 - 17:00

Logafold 138 112 Reykjavík

Frábærlega staðsett einbýli á einni hæð
Innst í botnlanga alveg við grænt svæði, sundlaug og skíðabrekku
213 fm þar af 40,5 fm bílskúr
Mikil lofthæð. Fjögur mjög rúmgóð herbergi
Bað, gestasnyrting og góðar stofur
Arinn og stór garður



Nánari upplýsingar veitir:
Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Verð: **86,7 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 19. nóvember kl. 17:00 - 17:45

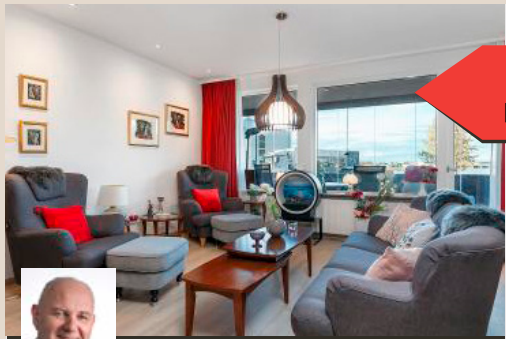
Gullsmári 1 201 Kópavogur

Björt og vel skipulögð 4ja herbergja íbúð á jarðhæð skráð 94,6 fm
Um 30 fm sérafnotaréttur með sólpalli og skjólgirðingum út frá stofu
Eignin skiptist í forstofugang, eldhús, stofu, geymslu, þrjú herbergi og baðherbergi
Smáralind, Smáarskóli og íþróttasvæði
Breiðabliks í handan götunnar



Nánari upplýsingar veitir:
Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **49,9 millj.**



OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 19. nóvember kl. 18:00 - 18:30

Kópavogsgærði 1- 3 200 Kópavogur

Falleg 135 fm, 3ja herbergja íbúð á jarðh. 2 svefnherbergi. Stór stofa, 2 snyrtingar
Þvottahús innan íbúðar. Sér inngangur
44 fm sérafnotaréttur með harðviðargólfi og glerlokun
Sjávarútsýni
Glæsileg eign



Nánari upplýsingar veita:
Friðrik P. Stefánsson, hdl. og aðst. fasteignasala
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **69,9 millj.**



NYTT Í SÖLU

OPIÐ HÚS

Þriðjudaginn 19. nóvember kl. 17:00 - 17:30

Þinghólsbraut 38 200 Kópavogur

Steniklætt einbýli á 2 hæðum
4 svefnherbergi 2 snyrtingar
Möguleiki á aukaíbúð á neðri hæð
38 fermetra bílskúr
Gróinn garður



Nánari upplýsingar veita:
Friðrik P. Stefánsson, hdl. og aðst. fasteignasala
fridrik@miklaborg.is sími: 616 1313



Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **74 millj.**



Jötunsalir 2 201 Kópavogi

Einstakt útsýni



Glæsileg 210 fm íbúð á efstu hæð með fallegu útsýni

- Stórar stofur. Eldhús með vönduðum tækjum
- Tvennar svalir
- Tvö stæði í bílageymslu fylgja íbúðinni
- Vönduð eign



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Kr. Ólafsson, lögg. fasteignasali
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **92 millj.**



Gerplustræti 13 270 Mosfellsbær



Nýjar 4ra herbergja íbúðir

Fullbúnar íbúðir í litlu fjölbýli með lyftu (aðeins 8 íbúðir á fjórum hæðum).
Stærðir frá 133-137 fm
Stæði í lokaðri bílageymslu
Gólfsíðir útsýnisgluggar og hiti í gólfum.
Þrjú svefnherbergi í öllum íbúðum

Nánari upplýsingar veita:



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Óskar H. Bjarnasen
lögg. fasteignasali
Sími: 691 1931
ohb@miklaborg.is



Friðrik P. Stefánsson
hdl. og aðst. fasteignasali
Sími: 616 1313
fridrik@miklaborg.is



Ásgrímur Ásmundsson,
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120
asi@miklaborg.is

Þvottaherbergi innan íbúðar
Einstaklega gott útsýni frá öllum íbúðum.
Eitt til tvö stæði í lokaðri bílageymslu

Verð frá: **59,5 millj.**



Haukanes 24

210 Garðabær

Einstök sjávarlód með 288 fm húsi sem þarfnast lagfæringar við Haukanes. Verð: **Tilboð**

Um er að ræða 1.467 fm eignarlód á glæsilegustu sjávarlód höfuðborgarsvæðisins og einstakt tækifæri á að byggja

draumahúsið alveg við sjávarkambinn.

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



Ljósheimar 16

104 Reykjavík

Glæsileg 4ra herb endaíbúð á 6hæð Verð: **46,5 millj.**

stærð 103,5fm Íbúðin er mikið

endurnýjuð Ný eldhúsinnrétting. Ný gólfefni og flísar

Baðherbergið endurnýjað. Þrjú góð herbergi.

Tengi fyrir þvottavél í eldhúsi. Gólfsíðir gluggar

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Áshvamar 10

801 Grímsnes

Heilsárshús í Ásgarðslandi

Verð: **42,5 millj.**

Stutt keyrsla úr Reykjavík

4 svefnherbergi, 2 baðherbergi

Húsið er á eignarlód

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Uglugata 40-46

270 Mosfellsbær

Lód við Uglugötu 40-46

Verð: **60 millj.**

Samkvæmt samþykktu deiliskipulagi má byggja 6 raðhús á tveimur hæðum án bílgeymslu.

Gatnagerðargjöld greidd.

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



Lundeyjarsund

801 Grímsnes

46 fm hús á 5000 fm leigulandi

Verð: **12,5millj.**

Alls eru þrjú svefnherbergi

Rúmgóð stofa með opnu eldhúsi. Heitur pottur á

skjólgóðum palli Næg bílastæði á lód

Nánari upplýsingar:

s. 695 5520 Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali



OPIÐ HÚS
mánudag 18. nóvember
kl 17:00 -17:30

Kambsvetur 16

104 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð íbúð á 2 hæð 84 fm 3ja herbergja Verð: **41,9 millj.**

Nýlega bíúð að endurmúra og mála húsið

Góð staðsetning þar sem stutt er í skóla og alla helstu

þjónustu

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



Kópavogstún 12

200 Kópavogur

3ja herbergja - 109 fm íbúð

Verð: **64,9 millj.**

Stórar svalir Innréttingar og innihurðir

eru frá Axis Granít borðplötur, eikarparket

Flísar frá Álfaborg - Blöndunartæki frá Tengji

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Vallagerði 28

200 Kópavogur

Rúmgóð 2ja herbergja íbúð með

Verð: **37,2 millj.**

sérinngangi

Möguleiki að bæta við svefnherbergi

Endurnýjað bað og raflagnir

Þvottahús snyrtilegt í sameign

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Boðahleini 28

210 Garðabær

Vel skipulagt og mikið endurnýjað raðhús Verð: **39,9 millj.**

á einni hæð við Boðahleini 28 60 fm

Góður garður

Sjávarútsýni

Þjónusta frá Hrafnistu

Húsið endurnýjað að innan

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



Engjateigur 17-19

105 Reykjavík

Mjög skemmtileg 4ra herbergja á Verð: **54,9 millj.**

tveimur hæðum. Sérinngangur og frábær

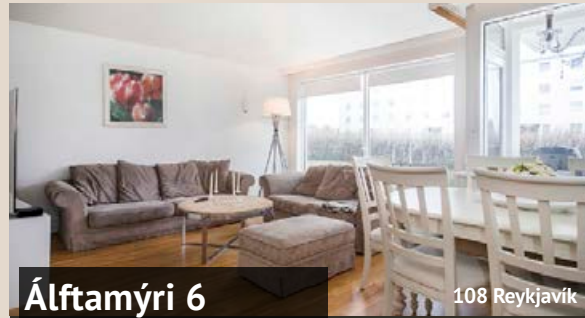
staðsetning í Laugardalnum og stutt í miðborgina

Þjört með þakgluggum og mikilli lofthæð

Tvö svefnherbergi og tvennar stofur

Nánari upplýsingar:

s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



Álftamýri 6

108 Reykjavík

Rúmgóð og þjört 4-5 herbergja íbúð á Verð: **49 millj.**

1. hæð með bílskúr. Íbúðin skiptist í stofu,

borðstofu, eldhús, þrjú svefnherbergi,

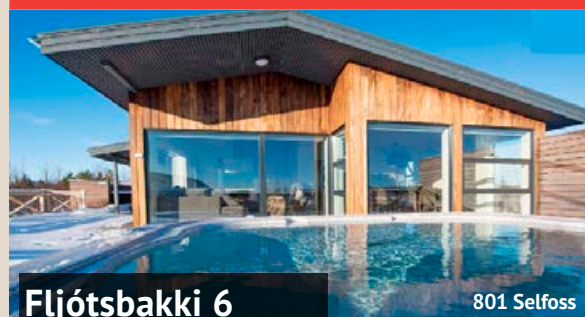
baðherbergi og þvottaaðstöðu, ásamt aukaherbergi

í kjallara. Góð staðsetning í vinsælu hverfi þar sem stutt er

í skóla og aðra þjónustu.

Nánari upplýsingar: Friðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasala

s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



Fljótsbaki 6

801 Selfoss

117,4 fm sumarhús á steypum

Verð: **69 millj.**

grunni og á tveimur hæðum Skiptist

í þrjú svefnherbergi, baðherbergi, stofu, eldhús stóru

tómstundarármi, þvottahúsi og geymslum Bókið skoðun

Nánari upplýsingar:

s. 775 1515 Jason Kr. Ólafsson löggiltur fasteignasali



Heyholt 31

301 Borgarfirði

Fjölskylduparadís í Borgarfirði

Verð: **Tilboð**

Glæsilegt hús á steypum sökklum 74,9 fm

Glæsilega innréttað hús með kamínu

í stofu. Þrjú góð svefnherbergi í aðalhúsinu. Baðhús m 2

herbergjum m sér baði 34 fm. Stór pallur í kringum húsið

Heitur pottur. Klst afstur frá Reykjavík. Geymsla köld 4 fm

Nánari upplýsingar:

s. 845 8958 Jórunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Langagerði 4

108 Reykjavík

Fallegt einbýli á 2 hæðum 3-4

Verð: **88,9 millj.**

svefnherbergi. Mikið endurnýjað

einbýlishús

Harðviðarklæddur pallur með potti

Stór bílskúr. Gróinn garður

Nánari upplýsingar: Friðrik P. Stefánsson hdl. og aðst. fasteignasala

s. 616 1313 Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali s. 822 2307



Framnesvegur 55

101 Reykjavík

Þjört og vel skipulögð 81 fm 3ja herb Verð: **40,9 millj.**

Tvö rúmgóð svefnherbergi (í dag eru 3

herbergi í útleigu, góðir tekjumöguleikar)

Nýlega standsett bað og eldhús

Húsið hefur nýlega verið steinað að utan

Herbergi í kjallara sem hægt er að nýta til útleigu

Nánari upplýsingar:

s. 899 5856 Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali



**MARGAR
TILBÚNAR TIL
AFHENDINGAR!
VERÐ FRÁ:
28.9 MILL.**

**EFSTALEITI 15
ÍBÚÐ 116**

- Stærð: 55,1 fm
- Herb: 2ja
- Með verönd til suðurs

Verð: 39.900.000

Hringið beint í sölumenn og bókið skoðun!

**EFSTALEITI - LÁGALEITI - VÖRÐULEITI
SÍÐASTI ÁFANGINN KOMINN Í SÖLU!**

Nú er lokaáfangi þessa nýja og eftirsóttá íbúðasvæðis kominn í sölu. SÝNUM DAGLEGA HRINGIÐ Í SÖLUMENN. Glæsilegur sýningarsalur þar sem þú getur skoðað nánar teikningar, innréttingar, skilalýsingu og kynnst hverfinu, og rætt við fasteignasala og fundið réttu íbúðina.

Í Efstaleitinu rís nútímalegt íbúðahverfi á einum besta stað í borginni. Sannkallað miðbogar hverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði. Íbúðirnar eru glæsilega innréttaðar. Rut Kára innan-hússarkitekt sá um efnis- og litaval á innréttingum og flisum. Fasteignasalar veita allar nánari upplýsingar, hringið og bókið skoðun SÝNUM DAGLEGA!

Smyrlahraun 56 220 Hafnarfjörður **68.900.000**

OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 20. nóv kl.17.30 -18.00

Herbergi: 5 Stærð: 170,1 m²

Fallegt 5 herb. raðhús á tveimur hæðum ásamt bílskúr, á jafri ósnortins hrauns við Smyrlahraun 56 í Hafnarfirði.

Eignin er samtals skráð 170,1 fm að meðtöldum bílskúr sem er skráður 28,2 fm. Birta flæðir inn í húsið frá stórum gluggum í stofu. Stór sólpallur í fallegum bakgarði.

Staðsetning er í göngufæri við miðbæ Hafnarfjarðar. Stutt er í skóla, leikskóla, verslun, þjónustu, o.fl.

Upplýsingar veitir Lilja fasteignasali í gsm: 663 0464

Strikið 1A,B og C 210 Garðabær **53,8-94,6 millj**

NYTT

ÍBÚÐIR FYRIR 60 ÁRA OG ELÐRI

Herbergi: 2-3 Stærð: 84-179,6 m²

Fallegar íbúðir fyrir fólk 60 ára og eldri í glæsilegu 3-5 hæða fjölbýlishúsi við Strikið 1 í Sjaláandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru 2-3ja herbergja og 84-174,2 fm. Íbúðirnar eru með vönduðum innréttingum frá Axis og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru ymist með góðum svölum eða timburveröndum. Staði í bilageymslu fylgja öllum íbúðum. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

Reykás 21 110 Reykjavík **46.900.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 19. nóv. kl: 17.30-18.00

Herbergi: 3 Stærð: 123,3 m²

Falleg, björt og vel skipulögð, 3ja herbergja íbúð með frístandandi 23,2 fm bílskúr með geymslulofti. Birt stærð íbúðar er 100,1 fm og þar af er geymsla skráð 4,8 fm. Heildarstærð eignar með bílskúr er 123,3 fm. Íbúðin er á annarri hæð og gengið er upp hálfra hæð. Fallegt útsýni yfir Rauðavattn og nágrenni frá stofu og eldhúsi. Tvennar svalir. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, borðstofu, stofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu sameign. Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla helstu þjónustu skóla, leikskóla, sundlaug og fallegar gönguleiðir.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

Klapparhlíð 30 270 Mosfellsbær **48.900.000**

BÓKID SKOÐUN

Herbergi: 4 Stærð: 100 m²

4 herbergja endaíbúð á 3. hæð við Klapparhlíð í Mosfellsbæ. Frábær staðsetning í vinsælu hverfi rétt við skóla, leikskóla, World Class og sundlaug. Svalir í suðvestur og fallegt útsýni. Eignin er skráð samtals 99,9 m², íbúðin er 91,5 m² og geymsla 8,4 m² og skiptist í stofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús og þrjú svefnherbergi. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580**

Naustavör 9 Kópavogi **Frá: 44,5 millj**

NYTT

HRINGIÐ OG BÓKID SKOÐUN Í GSM 699-4610

Herbergi: 2-4 Stærð: 80-170 m²

Íbúðirnar skilast með vönduðum og fallegum innréttingum frá Brúnás og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru með góðum svölum eða veröndum þar sem við á. Staði í lokaðri bilageymslu fylgja flestum íbúðum. Traustur og vandaður byggingaraðili BYGG hf. **Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610**

Njarðargata 39 101 Reykjavík **29.900.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 19. nóv. kl 17.00-17.30

Herbergi: 2 Stærð: 46,8 m²

Björt stúdíóíbúð við Njarðargötu 39 í Reykjavík. Frábær staðsetning í miðbæ Reykjavíkur. Verönd í suðvestur. Eignin er skráð samtals 46,8 m² og skiptist í stofu, eldhús, baðherbergi, geymslu og svefnherbergi/stofa. Gengið er inn í íbúðina frá Haðarstíg. Getur verið laus fjótlega. **Upplýsingar veitir Þorgeir fasteignasali í gsm: 696 6580**

Sílakvísl 10 110 Reykjavík **42.900.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 19. nóv. kl: 17:00-17:30

Stærð: 73,1 m²

Mjög falleg og vel skipulögð 73,1fm þriggja herbergja enda íbúð á jarðhæð í góðu fjölbýlishúsi með sérinnngangi. Eignin skiptist í forstofu, hol, eldhús, stofu, tvö herbergi, baðherbergi og geymslu. **Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700**

Glaðheimar 14a 104 Reykjavík **38.900.000**

OPÍÐ HÚS þriðjudaginn 19. nóv. kl : 17:45-18:30

Stærð: 70,2 m²

Mjög vel staðsett 3 herbergja íbúð á miðhæð í litlu fjölbýlishúsi. Eignin skiptist í: forstofu, eldhús, stofu, borðstofu (auðvelt að breyta í herbergi), hjónaherbergi, baðherbergi og geymslu. Endurnýjað bað, eldhús, innihurðir og gólfefni. Eignin er laus við kaupsamning. **Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700**

Krummahólar 10 ??? **33.900.000**

OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 20. nóv. kl : 17:00-17:30

Stærð: 79,1 m²

Mjög rúmgóð, snyrtileg og falleg 2ja herb íbúð á 2 hæð í lyftuhúsi í Krummahólum 10. Um er að ræða eign sem er skráð 79,1fm. svalir eru yfirbyggðar. Þvottahús er innan íbúðar og innaf svefnherbergi er fataherbergi. **Upplýsingar veitir Helgi fasteignasali í gsm: 780 2700**

Stuðlaborg og Sólborg Glæsilegar íbúðir í grónu hverfi.



Stuðlaborg er vandað fjölbýli með íbúðum í fimm lyftuhúsum. Stærðir frá 58-165 fm.

Áhersla á fjölbreytileika og gæði í hönnun, efnisvali og frágangi. Þýskar gylltar áklæðningar ásamt stórum swiss pearl steinplötum. Sérstök hljóðgölf í öllum íbúðum, þykkir veggir og full loftræsting skapa góða hljóðvist. Gólfsíðir útsýnisgluggar í stofum skapa einstakt og óhindrað sjávarútsýni yfir Sundin, Esjuna, Akrafjall, Snæfellsjökul og innsiglinguna í Reykjavíkurböfn.

Hin margverðlaunaða og heimsþekta danska arkitektastofa Schmidt Hammer Lassen (SHL) hannar Stuðlaborg ásamt VA arkitektum.

Sólborg er vandað fjölbýli með íbúðum í þremur lyftuhúsum. Stærðir íbúða eru 54 fm – 195 fm. Pakgarðar fylgja fjölda íbúða í húsinu.

Pakgarðar fylgja fjölda íbúða í húsinu, aðrar með svalir eða séraf-notareiti. Garðar og torg verða við húsið. Hljóðvist í húsinu er í hávegum höfð hvort sem um er að ræða hljóð að utan eða á milli íbúða hússins. Útlit hússins verður brotið upp líkt og um fleiri en eina byggingu væri að ræða.

Hönnuðir Sólborgar eru THG Arkitektar og Studio Arnildur Palmadottir

Byggingaraðili er ÍAV hf. sem er eitt stærsta, elsta og öflugasta verktakafyrirtæki landsins.

Nánari upplýsingar um bygginguna á www.105midborg.is

Verið velkomin á skrifstofu Fasteignamarkaðarins ehf., Óðinsgötu 4, til að fá verðlista, teikningar og nánari sölugögn eða sendið fyrirspurnir á fastmark@fastmark.is og fáið allar upplýsingar í tölvupósti.



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN** ehf.
Sími 570 4500 • fastmark@fastmark.is



FASTEIGNAMIDSTÖÐIN

Magnús Leópoldsson lögg. fasteignasali



SÓLTÚN – ATVINNUHÚSNÆÐI



Fasteignamiðstöðin er með til sölu eða leigu atvinnuhúsnæði við Sóltún 24, Reykjavík.

Húsnæðið er innréttað sem níu herbergi 2 baðherbergi eldhús og móttaka á efri hæð og fimm stúdíó íbúðir á neðri hæð. Um er að ræða atvinnuhúsnæði á áhugaverðum stað í Reykjavík í upprennandi íbúðarhverfi. Samkvæmt Þjóðskrá Íslands er er birt stærð eignar 344.9 m². Þar af er aðalhlæð 191,7 fm og jarðhlæð 153,2 m². Einnig er 154 m² bílageymsla.

Hlíðasmára 17, 20.1 Kópavogur - sími 550 3000 - fasteignamidstodin.is

MIKIÐ ÚRVAL
Á LAGER

Parket dagar

ALFABORG
- síðan 1986 -

Skútuvoði 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is

RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is



FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali



Hilmar Óskarsson
Fránvæmdarstjóri
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 846-1511



Pálmi Almarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 896-3344



Smári Jónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 864-1362



Edda Svavarsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 845-0425



Hildur Edda Gunnarsdóttir
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 661-0804



Guðmundur H. Valtýsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 865-3022



Þorlákur S. Sigurjónsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 699-4675

NAUSTAVÖR

Stórglæsilegar íbúðir með óhindruðu sjávarútsýni við Naustavör 28-34 í Kópavogi.

NÝBYGGING



NÝTT

STRIKIÐ-60 ÁRA OG ELDRI

Stórglæsilegar nýjar íbúðir við Strikið 1 í Sjólandi Garðabæ

60 ÁR OG ELDRI



NÝTT



Nýjar og stórglæsilegar íbúðir við Naustavör í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi. 3ja til 4ra herb. Stærðir frá 103,7 fm. til 164,6 fm. Verð frá 59,5 millj. Álklædd hús með lyftum. Hiti í gólfum. Vandaðar íslenskar innréttingar. Stórglæsilegt óhindrað sjávarútsýni úr flestum íbúðum. Glæsileg hönnun. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum. Fallegar íbúðir byggðar af vonduðum og traustum byggingaraðila BYGG.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

Nýjar stórglæsilegar íbúðir að Strikinu 1 Sjólandi, Glæsilegt og vandað 42ja íbúða fjölbýlishús eingöngu fyrir 60 ára og eldri. Húsin eru 3ja til 5 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 83,9 til 179,8 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Álklætt hús. Íbúðirnar eru ýmist með góðum svölum, þakgördum eða timburveröndum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Innan hússins verður salur fyrir íbúa hússins. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

URRIÐAHOLTSTRÆTI 32

Fallegar íbúðir í Urriðaholti í Garðabæ

OPIÐ HÚS



NÝTT

OPIÐ HÚS Í DAG MÁNUDAG MILLI 16.30 OG 17.00

Vel skipulagðar og vandaðar íbúðir í Urriðaholtinu, nýju hverfi í Garðabæ. 3ja og 4ra herb. Stærðir frá 118,5 fm. til 136,9 fm. Álklætt hús með lyftu. Fullbúnar íbúðir með gólfefnum. Vandaðar innréttingar, AEG tæki. Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

NAUSTAVÖR 9

Fallegar og vel skipulagðar íbúðir í Kópavogi.



NÝTT

Nýjar og fallegar íbúðir við Naustavör 9 í nýju bryggjuhverfi við Kársnes í Kópavogi. 2ja til 4ra herb. Stærðir frá 85,6 fm. til 170 fm. Verð frá 44,5 millj. 4ra hæða hús með lyftu. Hiti í gólfum. Vandaðar innréttingar (svart og hvítt). Glæsileg hönnun. Stæði í bílageymslu fylgir stærri íbúðum. Fallegar íbúðir byggðar af vonduðum og traustum byggingaraðila BYGG.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjárfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is



OPIÐ HÚS

HALLVEIGARSTÍGUR

- 101 Rvk.
- 2ja herb.
- 57,3 fm.
- Vel skipulögð.
- Jarðhæð.
- Verð 31,3 millj.
- Opið hús þriðjudag frá kl. 16:00 til 16:30



EFSTASUND 95

- 104 Rvk.
- Einbýli.
- 2 samþykktar íbúðir.
- 220,6 fm.
- Bilskur.
- Góð staðsetning.
- Verð 90,9 millj.



AUKAÍBÚÐ

OPIÐ HÚS

MIKLABRAUT 42

- 105 Rvk.
- 154,6 fm.
- 5 svefnherb.
- Stórglæsilegar innréttingar.
- Aukaíbúð í risi
- Verð 64,5 millj.
- Opið hús þriðjudag frá kl. 17:00 til 17:30



2 AUKAÍBÚÐIR

DIGRANESHEIÐI 2

- 200 Kóp.
- Einbýlishús,
- 470 fm.
- Tvær aukaíb. á neðri hæð.
- Gott útsýni.
- Tvöfaldur bílskur.
- Stórar stofur.
- Góður garður.
- Verð 149 millj.



LUNDUR 80-84

- 200 Kóp.
- Nýtt. Raðhús á 2 hæðum.
- 225,9 fm. til 237,3 fm.
- Afhendist tilbúið að utan en tilbúið til innréttinga að innan.
- Verð frá 90,8 millj til 94,6 millj.



50 ÁRA OG ELDRI

17. JÚNITORG 3

- 210 Gbæ.
- 3ja herb. 134,0 fm.
- Efsta hæð.
- Mikil loftthæð.
- Falleg íbúð.
- Útsýni.
- Verð 69,9 millj.

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA.

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Nýr Nissan Leaf 5 40Kw. Raundrægni um 270 km. Til afhendingar strax. 100% lán mögulegt. Verð: 3.990.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is



Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA

Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

HÚSAVIÐHALD, GET BÆTT VIÐ MIG VERKUM.

Þak viðgerðir, gluggar og hurða ísetning, sumarhús, sökklar, uppslátt, get tekið að mér Byggingarstjórn, samlestur á teikningum, tilboð tímavinna.

upplýsingar í síma: 893-5374 eða nybyggd@gmail.com

VANTAR ÞIG SMIDI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

NUDD - NUDD

Úrvals nudd í miðbæ Kópavogs, sími 888 6618 og 788 6609 Elísabet.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Keypt & Selt

Til sölu



Kassagítarar á tilboði

Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

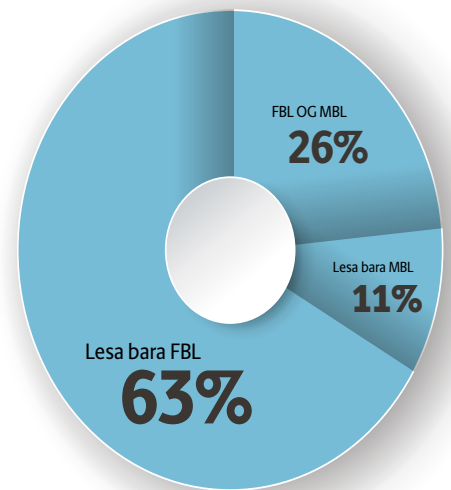
Hjálparstarf kirkjunnar

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

89%

Með því að auglýsa í Atvinnublaðinu nær þitt fyrirtæki til **89%** lesenda dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu.



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:

Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is



Vegg kælar og frystar

OSCARTIELLE

Frystir

Allt hjá okkur

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is


geiri
www.geirihf.is

Draghálsi 4 - 110
Reykjavík
Sími: 535 1300 -
verslun@verslun.is



*Frettablaðið og Morgunblaðið

Heimild: Prentmæling Gallup, jan.-jún. 2019. Lesendur dagblaða á Höfuðborgarsvæði á aldrinum 18-49 ára.



**PARKET,
FLÍSAM, HURÐIR**
allt á einum stað

**GÆÐI, ÞJÓNUSTA OG GOTT VERÐ
HAFÐU SAMBAND, VIÐ VEITUM FAGLEGA RÁÐGJÖF.
GERUM VERÐTILBOÐ OG SENDUM
UM LAND ALLT.**

Birgisson®

Gólfflísar úr íslenskum leir

Á Íslandi eru milljónir tonna jarðleirs sem hægt er að búa til keramikmuni úr. Sigríður Erla Guðmundsdóttir er ein fárra sem hafa nýtt sér íslenskan leir og búið til eigið gólf heima.

Sólrún
Freyja Sen
solrunfreyja@frettabladid.is



Sigríður Erla býr til borðbúnað og aðra nytjahluti á verkstæði sínu Leir 7 í Stykkishólmi. Um aldamótin fór Sigríður að kynna sér og rannsaka íslenska leirinn í þeim tilgangi að athuga hvort hann væri nothæfur. „Rannsóknir sem fyrir lágu sýndu að hann myndi hugsanlega henta í grófara keramik eins og gólfflísar,“ segir Sigríður sem datt í hug að láta á það reyna.

Leirflísagerð óþekkt á Íslandi

Sigríður segist ekki vita til þess að íslenskur leir hafi áður verið notaður í gólfflísar á Íslandi. „Ég fann ekkert um það en ég prófaði fyrst að búa til gólf fyrir hús í Hafnarfirði þar sem ég bjó. Það tók mig langan tíma að búa til flísarnar en þær urðu að mjög fallegu gólfi. Núna er ég flutt í Stykkishólm og er búin að búa til lítið gólf hér.“

Sigríður segist þó ekki stefna á að verða sérstakur flísaframleiðandi, aðalflugmyndin var að



Gólfíð hjá Sigríði sem býr í Stykkishólmi litur út eins og ítalskt terracotta-gólf. Íslenski leirinn er þó dekkri.

staðfesta þann grun að leirinn væri hentugur í gólfflísar. „Hann er það svo sannarlega. Þetta er frábært gólf. Jarðleir hefur verið nýttur í gólf gegnum árþúsundin. Í mörgum löndum er rík og gömul hefð fyrir því að nota leir. Á Íslandi er þó engin hefð fyrir leirflísagerð.“

Það hefur lítið verið unnið úr þessum leir hér á landi. Ég held að skýringin liggir í því að við

höfðum lítið til að brenna, við áttum ekki afgangseldivið sem þarf til að hita leirinn.

Það er sterk hefð fyrir keramikgerð í Danmörku og Danir voru lengi vel að skipta sér af Íslandi, þannig að skýringin getur ekki verið að aðferðin hafi ekki þekkt,“ segir hún.

Dökkur og ungur leir

Þótt Sigríður ætli sér ekki sjálf



Sigríður Erla hefur gert eigið gólf með íslenskum leir.

reyndar fengið það orð á sig að vera ekki nógu góður til að vinna með en hann er það svo sannarlega. Hann stendur algjörlega fyrir sínu.“

Sigríður segir að íslenskur leir hefur þau einkenni að vera dökkur á litinn og ungur miðað við leir annars staðar í heiminum. Gólfflísarnar sem Sigríður bjó til eru rauðbrúnar og ólitaðar með öðrum litarefnum. „Svona terracotta-gólf, eins og þau eru kölluð, hafa verið í gömlum kirkjum og musturum frá árdaga í öðrum löndum. Það sem dugar fyrir presta og páfa fyrri alda gæti dugað á íslensk heimili.“



Parket dagar

MIKIÐ ÚRVAL
Á LAGER

Tarkett BERRYALLOCC

ALFABORG
- síðan 1986 -

Skútuvogi 6
104 Reykjavík
Sími: 568 67 55
alfaborg.is



NILFISK
ELITE



NILFISK
ONE



NILFISK
SELECT



NILFISK ER ÓMISSANDI Á HEIMILIÐ

NILFISK þekkja flestir, dönsku gæðaryksugurnar sem hafa þjónað íslenskum heimilum dyggilega í áratugi. Veldu NILFISK ryksugu sem hentar þér og þínu heimili.

Rekstrarland er opið alla virka daga, kl. 8-17.



HAUSAR, BARKAR
OG RYKSUGUPOKAR



REKSTRARLAND

Rekstrarland er hluti af Olís



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK



FÉLAG FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Frákvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali
GSM 820 2399



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri. Hdl.
Löggiltur fasteignasali
GSM 895 2049



SARA MARÍA KARLSDÓTTIR
Fjármálastjóri
GSM 697 5524



ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149



MATTHILDUR S. ÞORLÁKSSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663 2508

LITLIKRIKI 2A - 270 MOS

44.9M



MATTHILDUR SUNNA

690 4966

Falleg og vel skipulögð, þriggja herbergja, 97,7 fm. endaíbúð á 3. og efstu hæð í lyftuhúsi. Þvottahús innan íbúðar. Svalir til suðurs.

BRÍETARTÚN 11, 105 RVK

55.9M



MATTHILDUR SUNNA

690 4966

AFHENDING VIÐ KAUPSAMNING

Tveggja herbergja, 78,5 fm. íbúð á tveimur hæðum, með baðherbergi og gestasalerni. Inngangur á báðum hæðum. Lofthæð er um 6 metrar. Gólfhlíi í íbúð og suður svalir. Þvottaaðstaða innan íbúðar.

HELLUVAÐ 19, 110 RVK

TIL LEIGU



MATTHILDUR SUNNA

690 4966

Til leigu 101,5 fm., 3ja herbergja útsýnisíbúð á 5. og efstu hæð, með þaksvölum og glæsilegu útsýni. Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu og geymsla í sameign. Leiguverð 250 þús. Laus strax

TANGABRYGGJA 15, 110 RVK

69.9M



MATTHILDUR SUNNA

690 4966

146,3 fm. íbúð á 6. hæð með stæði í upphituðum bílakjallara. Íbúðin er á tveimur hæðum. Íbúðin afhendist fullbúin við kaupsamning, með gólfnum á öllum rýmum, innbyggðum ísskáp, frystir og uppþvottavél.

BRÍETARTÚN 9-11, 105 RVK - MIÐBÆR

BÓKIÐ SKOÐUN - SÝNUM DAGLEGA



MATTHILDUR SUNNA

690 4966

Fallegar tveggja til fimm herbergja íbúðir. Flestar íbúðanna eru með tveimur baðherbergjum. Hjónasvitur með fataherbergi og sér baðherbergi. Verð frá 39,9M. Möguleiki á að kaupa bílskúr.

BLÖNDUHLÍÐ 18, 108 RVK

67.9M



ERLA DRÖFN

692 0149

4ra herbergja hæð í einstaklega fallegu og mikið endurnýjuðu húsi. Eigninni fylgir bílskúr sem hefur verið innréttaður sem stúdíóíbúð.

TÓNAHVARF 3, 203 KÓP

103.4M



ERLA DRÖFN

692 0149

Nýtt atvinnuhúsnæði við Tónahvarf í Kópavogi. Getur nýst sem skrifstofu-, verslunar og/eða lagerhúsnæði hvert bil er alls 350,4 fm. (þar af er millipallur 94,4 fm.).

BORGARTÚN 28A, 105 RVK

59.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON

663 2508

Frábærlega staðsett nýtt fjölbýlishús með vönduðum íbúðum í lyftuhúsi. Stórar svalir, geymslu í kjallara og stæði í bílakjallara. Íbúðirnar afh. fullbúnar án gólfna, bað flísalagt samk. skilalýsingu.

ÁRSKÓGAR 6, 7.HÆÐ - 107 RVK

49.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON

663 2508

Opið hús þriðjudaginn 19.nóvember klukkan 17:00 til 17:30 - Fyrir eldri borgara 60+, mjög skemmtileg þriggja herbergja 94,8 fermetra íbúð á 7.hæð í lyftuhúsi við Árskóga 6.

MÁNATÚN 5, ÍB. 209 - 105 RVK

76.9M

BÓKIÐ SKOÐUN



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON

663 2508

Glæsileg 151,8 fermetra 3ja herbergja endaíbúð á annarri hæð. Íbúðin, sem er 140,6 fermetrar, skiptist í hol, rúmagoft og bjart alrými með stórrí eldhúsinnréttingu og eyju.

BARÐASTAÐIR 11, 112 RVK

99M



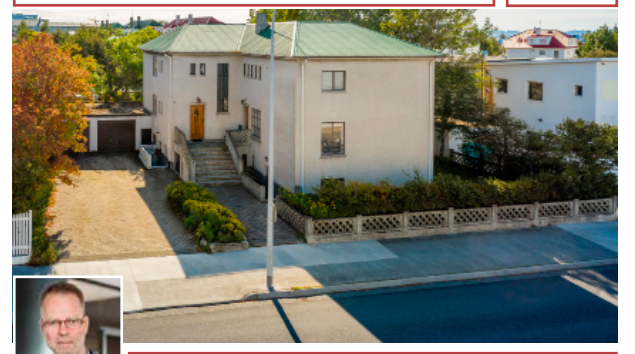
ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON

663 2508

Einstök 269,2 fermetra íbúð á tveimur efstu hæðum í lyftuhúsi. Stórkostlegt útsýni. Glæsilegar stofur og opið eldhús með mikilli lofthæð, hjónasvita, tvö auka herbergi, þrjú baðherbergi, tvennar svalir.

HOFSVALLAGATA 49, 101 RVK

79.9M



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON

663 2508

166,5 fermetra parhús við Hofsvallagötu, í hjarta Vesturbæjarins rétt hjá Vesturbæjarlaug, Melabúðinni og Kaffi Vest. Stutt á KR-völlinn, Melaskóli og Hagaskóli í göngufæri.

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK

FÉLAG
FASTEIGNASALA
Þorlákur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI



ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON
Frákvæmdastjóri
Löggiltur fasteignasali
GSM 820 2399



STEFÁN HRAFN STEFÁNSSON
Sölustjóri. Hdl.
Löggiltur fasteignasali
GSM 895 2049



SARA MARÍA KARLSDÓTTIR
Fjármálastjóri
GSM 697 5524



ERLA DRÖFN MAGNÚSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 692 0149



MATTHILDUR S. ÞORLÁKSDÓTTIR
Lögfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 690 4966



ÓLAFUR H. GUÐGEIRSSON
MBA Rekstrarhagfræðingur
Löggiltur fasteignasali
GSM 663 2508

**OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 18. NÓV., ÞRIÐJUDAGINN 19.NÓV.
OG MIÐVIKUDAGINN 20. NÓVEMBER MILLI KL 17:00-19:00**

BRÍETARTÚN 9-11 - NÝBYGGING



VIÐ FINNUM BESTU LAUSNINA FYRIR ÞIG - VERÐ FRÁ 39.9M

FALLEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

- AFHENDAST VIÐ KAUPSAMNING

SÉRSTAKLEGA VANDAÐAR INNRETTINGAR.

STUTT Í ALLA ÞJÓNUSTU, VERSLUN,

VEITINGASTAÐI OG SAMGÖNGUR.



NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR

Matthildur Sunna Þorláksdóttir

Lögfræðingur og

lög. fasteignasali

Sími 690 4966

matthildur@stakfell.is

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

TÍMAMÓT

MERKISATBURÐIR



1626 Péturskirkjan (eða Basilíka heilags Péturs) í Vatíkáninu í Róm er vígð af Úrbanusi 8. páfa. Bygging hennar hófst í tíð Júlíusar 2. páfa árið 1506 og lauk í tíð Úrbanusar árið 1626.

1709 Biskupsstofan á Hólum í Hjaltadal brennur til kaldra kola. Barn brennur inni og margir dýrgripir tapast.

1863 Kristján IX., konungur Danmerkur, skrifar undir nóvember-stjórnarskrána þar sem Slesvík er lýst hluti af Danmörku. Það leiðir síðan til styrjaldar við Þjóðverja 1. febrúar 1864.

1897 Blaðamannafélag Íslands, stéttarfélag blaðamanna og fréttamanna, er stofnað.

1902 Morris Michton, leikfangasmiður í Brooklyn, nefnir bangsa Teddy í höfuðið á Teddy Roosevelt Bandaríkjaforseta.

1905 Karl prins af Danmörku verður Hákon VII., konungur Noregs.

1916 Fyrri heimsstyrjöld: Orrustunni við Somme lýkur.

1918 Lettland lýsir yfir sjálfstæði frá Rússlandi. Landið hafði verið undir Rússum frá árinu 1710–1918. **Kárlis Ulmanis** verður fyrsti forsætisráðherra Lettlands.



1920 Séra Matthías Jochumsson skáld deyr, 85 ára að aldri. Eftir hann liggja meðal annars þjóðsöngurinn (Lofsöngur) og leikrit



1963 Eftir þriggja ára tilraunir kynnir **Bell símafélagið** í bandaríkjunum fyrsta takkasímann.

1978 Fylgjendur Jim Jones og Peoples Temple fremja fjöldsálfsmorð í Jonestown í Gvæjana.

1981 Áttunda hrina Kröfluelda hefst. Mestur kraftur er í gosinu fyrstu tvo tímána en því lýkur á fimm dögum.

1982 Vilmundur Gylfason gengur úr Alþýðuflokknum og stofnar Bandalag jafnaðarmanna.

1993 Írská drengjahljómssveitin Boyzone er stofnuð.

1993 Ný stjórnarskrá samþykkt í Suður-Afríku.

1997 Málverk Willems de Kooning, Tvær standandi konur, selst á 4.182.500 dali.

2007 101 námuverkamaður týnir lífi í námuslysi í Úkraínu.

2011 Leikurinn Minecraft kemur út í alfaútgáfu. Kjarni leiksins gengur út að brjóta og staðsetja blokkir. Áætlað er að yfir 112 milljónir notenda spili leikinn í hverjum mánuði.

Viltu birta minningargrein á frettablaðid.is?

Minningargreinar skal senda á timamot@frettabladid.is. Birting er endurgjaldslaus og opin öllum á frettabladid.is/timamot

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 550 5055.



Jürgen Klopp, þjálfari Liverpool, skilaði félaginu sigri í meistaradeildinni síðasta vor. NORDICPHOTOS/GETTY

Hver er þessi Jürgen Klopp?

Ný bók fjallar um hinn litríka þjálfara Liverpool, Jürgen Klopp, uppeldi hans og bakgrunn. Í bókinni er rætt við 60 samferðamenn, liðsfélaga, vini og fjölskyldu.

Hver er þessi Jürgen Klopp sem allir eru að tala um? Það er viðfangsefni nýrrar bókar um Klopp sem komin er út í þýðingu Ingunnar Snædal. Þar er dregin upp mynd af þessum litríka þjálfara sem skilaði Liverpool sigri í meistaradeildinni síðasta vor og hrífur ekki aðeins stuðningsmenn sinna liða með sér, heldur heilu borgirnar og heimsbyggðina, óháð því hvort fólk hefur gaman af fótbolta eða ekki. Í bókinni er fjallað um uppeldi hans og bakgrunn og talað við um 60 samferðamenn, þar með talið liðsfélaga, vini og fjölskyldu.

Gríðarstórt tækifæri

Þetta ætti að vera góður tími fyrir bók um Klopp. Enn er liðið ósigráð og aðeins hafa tapast tvö stig. Höfundurinn og íþróttafréttamaðurinn kunnir Raphael Honigstein er spurður hvort loksins sé komið að því að Liverpool vinni titilinn.

„Það eru sagðir brandarar um það á Englandi að Liverpool haldi á hverju ári að þetta sé árið sem titillinn vinnist og þannig hafi það verið síðustu 30 ár,“ svarar hann. „Ég ætla ekki að ganga svo langt. En möguleikarnir hafa ekki verið eins miklir síðan árið 2014 þegar Gerrard skrikaði fótur á örlagastundu. Á þessu ári hefur maður á tilfinningunni að Liverpool leiki ekki alltaf vel, en takist þó ídulega að kreista fram sigur. Sigurinn á City var besta frammistaða tímabilsins. Víst er bara nóvember en liðið hefur bara tapað tveim stigum. Stuðningsmenn Liverpool og þjálfarateymi geta vel við unað, því liðið getur enn bætt sinn leik og þar sem City er örlítið slakara en búist var við, þá er þetta gríðarstórt tækifæri.“

Ekki bara saga sigra

Ingunn Snædal er þýðandi bókarinnar um Klopp, ljóðskáld úr Jökuldalnum. Hvernig fannst henni að kynnast þjálfaranum Klopp með því að þýða bók um hann? „Það var náttúrulega bara gaman,“ segir hún. „Sko í fullri hreinskilni. Miklu skemmtilegra en ég bjóst við. Af því að fyrirfram gefur maður sér um fótboltaþjálfara að þeir hafi ekki mikla útgeislun fyrir venjulegt fólk. Það eina sem maður heyrir er að þeir séu miklir drumbar, brjáláðir í skapinu og fleira því um líkt. Klopp virðist koma úr allt annarri átt.“



Þýðandinn Ingunn Snædal les upp úr nýju bókinni um Klopp í útgáfuhófi í Eymundsson.



Það er því auðvitað alveg stórkostlega gaman að halda með Liverpool í dag!

Guðjón Norðfjörð

Öfugt við það sem margir halda þá er saga Klopp ekki bara saga sigra. „Það er mikið um töp,“ segir Ingunn og hlær. „Oft gengur allt á afturfótunum og það er allt í volli. Það var ekki eins og það lægi bein og breið braut þangað sem hann komst. Stundum skíttapar hann. Það er skemmtilegt að lesa um sigrana en að lesa um mótlætið og hvernig hann tekst á við það er miklu meira gefandi.“

Þarf ekki að vita neitt um fótbolta

Er þetta bók fyrir fleiri en knattspyrnuáhugamenn? „Já, ég hugsa það,“ svarar hún. „Kærastinn er að lesa hana núna. Hann er ekki Liverpool-maður. Honum finnst hún skemmtileg. Nú er ég ekki argasti fótboltaáhugamaður. Auðvitað er mikill fótbolta í bókinni, en því er skemmtilega lýst. Maður þarf ekki að

vita neitt um fótbolta til að hafa gaman af henni. Víst eru ítarlegar lýsingar á köflum en það líka hjálpar þeim sem eru ekki neitt inni í þessu.“

Fótbolta eins og veðrið

Er fótbolta kannski að verða eins og veðrið í samtali fólks – maður þarf að vita eitthvað um boltann til að vera gjaldgengur á kaffistofunni? „Jú, það er gaman að vera með á nótnum alveg sama um hvað það er,“ segir Ingunn og hlær. „Það er gaman að fá smá innsýn í þennan heim. Maður er alltaf að reyna að vikka út sjóndeildarhringinn sinn og stækka heiminn sinn.“

Einn af þeim sem standa að útgáfu bókarinnar um Klopp er Guðjón Norðfjörð. Hann hefur alla tíð haldið með Liverpool og getur því kæst þessa dagana. „Það er nú einhvern veginn þannig að menn halda sterkt í vonina og Liverpool-aðdáendur hafa verið duglegir að styðja við sitt lið í gegnum bæði súrt og sætt,“ segir hann. „Það er því auðvitað alveg stórkostlega gaman að halda með Liverpool í dag! Mikil eftirvænting og spennan í loftinu en Klopp er duglegur að minna menn á hógværd og mikilvægi þess að taka einn leik í einu.“

david@frettabladid.is

2020 LÍNAN AF
KING KOIL
 ER KOMIN Í HÚS

KING
 KOIL
 LUXURY
 CASHMERE



2020 LÍNAN FRUMSÝND
 Í REKKJUNNI

SJÓN
 ER SÖGU
 RÍKARI



KOMDU OG UPPLIFÐU NÝJA
 TILFINNINGU Í AMERÍSKUM HEILSURÚMUM.

*Þjafir
 sem gleðja!*

**Headdemock
 Hengirúm**

VERÐ 64.900 kr.
 Æðislegt rúmlega eins manns
 hengirúm til 16 litum. Fyrir 12 til 76 ára



Translotje

VERÐ 14.800 kr.
 Bæði Edison Petit og Translotje eru inn-
 blásnir af „vintage“ lömpum hennar Ömmu.
 Gegnsætt plastefni og 8 mismunandi
 litir lætur Translotje standa aðeins út hvar
 sem hann er. Fyrir 7 til 86 ára



Edison The Petit

VERÐ 11.900 kr.
 Snilldar lampi og fágúð hönnun með þremur
 birtustillingum og endist í allt að 24 tíma án hleðslu
 en ekkert mál að hafa í sambandi. Fyrir 7 til 86 ára



Original púði

VERÐ 33.900 kr.
 Sestu, leggstu eða slappaðu af hvernig sem þig
 lystir. Original mun aðlaga sig að þér. Sterkt nylon
 efnið er nánast ekki hægt að eyðileggja.
 Til í yfir 20 litum Fyrir 8 til 89 ára



The Klaid

VERÐ 14.900 kr.
 Teppið sem allir eru að tala um. Þrjónað úr 100%
 hágæða bomull. Yndislegt og þétt faðmlag sem
 heldur á þér (ásamt ímyndaða vini þínum) hita allt
 kvöldið. Fyrir 12 til 92 ára. Stærð: 130x200sm

fatboy

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Mánudagur

Reykjavík 3 13 °C K	Ísafjörður -3 2 °C K	Akureyri -2 5 °C ↑
Egilsstaðir -3 3 °C ↓	Kirkjubæjarkl 1 8 °C ←	Hveravellir -4 8 °C ↑

Fremur hæg breytileg átt og víða léttskýjað í dag en stöku el vestan til í fyrstu. Frost 2 til 10 stig, kaldast í inn-sveitum norðanlands. Vaxandi suðaustanátt í kvöld og nótt, þykkar upp og hlýnar, fyrst suð-vestan til.

Þriðjudagur

Reykjavík 4 12 °C K	Ísafjörður 0 4 °C ↑	Akureyri 1 4 °C ↑
Egilsstaðir 0 1 °C ↑	Kirkjubæjarkl 3 11 °C ←	Hveravellir -2 7 °C ↑

Miðvikudagur

Reykjavík 3 5 °C ←	Ísafjörður 0 2 °C ↑	Akureyri -3 1 °C ↑
Egilsstaðir 0 1 °C ←	Kirkjubæjarkl 3 6 °C ←	Hveravellir -2 2 °C →

LÉTT

	6		2	9		7	1
4			7	8	9	5	
	5		6	4			
		6		1		3	
	2						
8	4	7		6			5
			9	6	3	1	7
		4		7		8	
9			8	2			

MIDLUNGS

3	1						
2	8			9		4	3
		9	3	8		6	7
5	7		6			3	1
6		1				8	5
							4
			9				
1	3	5		2	4		9
	9			5			

PUNG

			8		3	9	2
5	7					8	
			1	2			
		5			9		
		4		7			2
6						3	
		6					4
3	5				8		6
9							

Krossgáta

LÁRÉTT

- 1 duglegur
- 2 kýtingur
- 6 tveir eins
- 8 skönnun
- 10 tveir eins
- 11 fugl
- 12 jurtt
- 13 þráður
- 15 samþætta
- 17 ríki í Afríku

LÓDRÉTT

- 1 augnabliks
- 2 viður
- 3 tuddi
- 4 borga
- 7 mótbáur
- 9 fugl
- 12 góðmálmur
- 14 líkja
- 16 stöðugt

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
		12			
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1 tóll, 5 rex, 6 aa, 8 skönnun, 10 k, 11 andsvar, 9 mörgæs, 12 gull, 14 apa, 16 sl.
LÓDRÉTT: 1 órskots, 2 tekki, 3 uxli, 4 launa, 7 önd, 12 gras, 13 teyg, 15 spásæsa, 17 alfir.

Skák Gunnar Björnsson

Lerner átti leik gegn Sideif í Frunse árið 1979.

1. Bb2! Dxb2 2. Hd8+ Bxd8 3. Dxb2 1-0. Teflt var um tíu Íslandsmeistarátitla í Breiðabliksstúkunnni á laugardaginn. Í dag hefst skákhátíðin á Selfossi með málþingi um stöðu skákhreyfingarinnar. Á laugardaginn lauk EM taflfélagi.

www.skak.is: Nýjustu skákfréttir.

Hvítur á leik



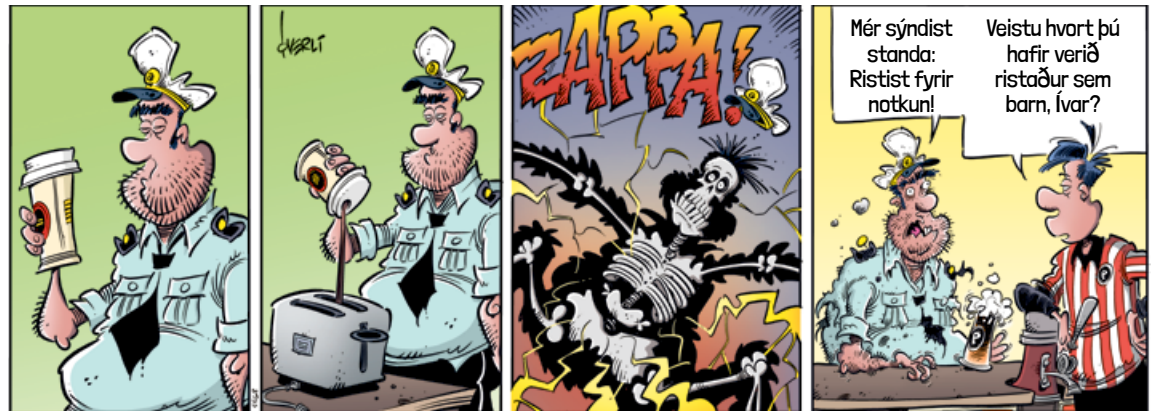
8	3	4	1	2	6	9	5	7
6	9	5	4	3	7	1	2	8
7	1	2	5	8	9	6	4	3
1	4	6	2	5	8	3	7	9
9	8	3	7	6	4	2	1	5
2	5	7	9	1	3	4	8	6
3	7	1	8	9	2	5	6	4
4	2	9	6	7	5	8	3	1
5	6	8	3	4	1	7	9	2

8	1	4	3	7	5	9	2	6
7	5	9	8	6	2	3	1	4
6	2	3	4	9	1	7	8	5
5	8	2	9	1	4	6	3	7
9	6	7	5	8	3	1	4	2
3	4	1	6	2	7	5	9	8
1	3	5	2	4	6	8	7	9
2	7	8	1	5	9	4	6	3
4	9	6	7	3	8	2	5	1

9	4	5	1	3	8	7	2	6
8	3	6	2	5	7	4	9	1
1	2	7	4	6	9	8	3	5
2	1	3	6	8	5	9	4	7
4	5	9	3	7	1	2	6	8
6	7	8	9	2	4	1	5	3
3	8	1	5	9	2	6	7	4
5	9	4	7	1	6	3	8	2
7	6	2	8	4	3	5	1	9

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Gelgjan



Barnalán



Fulleldað
Aðeins að hita

PLOKK FISKUR
ÍSLÆMSKUR
HOLLANDIÐ TRADITIONAL „PLOKKFISKUR“

BONUS

1kg

1.198 kr./1 kg

Bónus Plokkfiskur
Fulleldað, 1 kg

BONUS

EKKERT BRUÐ!

LÍFIÐ ER Á FRETABLAÐIÐ.IS

Lífið á frettabladid.is fjallar um fólk, menningu, tísku, heilsu og margt fleira.

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



Markmiðið er að reyna að ná samhljóm og jafnvægi, segir Páll Haukur. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Hefur gaman af andstæðum

Páll Haukur sýnir málverk, skúlptúra og teikningar í Berg Contemporary. Meðal verkanna er skemmtilegt skóverk.

Kolbrún
Bergþórsdóttir
kolbrunb@frettabladid.is



L oforð um landslag er yfirskrift sýningar á verkum listamannsins Páls Hauks í Berg Contemporary. Á sýningunni eru málverk, skúlptúrar og teikningar.

Málverkin á sýningunni eru stór og flest unnin með akrýl. Í sumum þeirra leynast nöfn rithöfunda. Nafn Sylvíu Plath er til dæmis að finna í fleiri en einu málverki. „Sylvía Plath hefur lengi verið í uppáhaldi hjá mér og ég var mikið að lesa hana á þeim tíma sem ég var að vinna þessa málverkaseríu. Málverkaserían ber vinnuheitíð Sylvía Plath? og það kom upp sú hugmynd að sýningin myndi heita Sylvía Plath? Það varð ekkert úr því vegna þess að mig langaði ekki að þurfa að reyna að útskýra það heiti fyrir fólki,“ segir Páll Haukur. „Það eru líka ýmsar persónur úr lífi mínu sem koma fyrir í málverkunum, fjölskylda og vinir, meðlimir í pónkhljómsveit og ameríski rithöfundurinn og vinur minn, Evan Burrows.“



Skóverkið með smalanum ólánsama.

ÉG VIL AÐ Í MÁLVERKUNUM SÉ BÆÐI HIÐ LÖGBUNDNA OG LÍKA HIÐ ÓREIÐUKENNDNA OG SÖMULEIÐIS AÐ NÁTTÚRULEG FORM OG HREYFINGAR BLANDIST SAMAN VIÐ EINS KONAR STÆRÐFRÆÐILEG FORM.

Eins og kórverk

Spurður hvort í málverkunum leynist saga eða frásögn segir Páll Haukur: „Nei, í rauninni ekki. Þau eru ekki linulaga eða frásagnarkennd. Ég sé þau dálítið eins og kórverk, þar sem markmiðið er að reyna að ná samhljóm og jafnvægi. Það liggur talsverð skipulagsvinna á bak við þessi málverk þótt við fyrstu sýn beri þau þess

kannski ekki merki. Myndirnar eru margskissaðar upp. Ég hef gaman af andstæðum, vil að í málverkunum sé bæði hið lögbundna og líka hið óreiðukennda og sömuleiðis að náttúruleg form og hreyfingar blandist saman við eins konar stærðfræðileg form.“

Á sýningunni eru einnig skúlptúrar og mjög nákvæmar teikningar af formum. „Ég hef lengi unnið teikningar og þær verða til samhliða öllu hinu sem ég geri í listinni. Í þeim er ég algjörlega reglusamur. Skúlptúrnir á sýningunni eru flestir unnir upp úr föstum og reglubundnum formum en ég leyfi mér að vera tilraunakenndur í efnisvali.“

Dauður smali

Verkið Dauði smalan vekur mikla athygli blaðamanns en þar er á ferðinni skóverk. Á skónum má greina litla figúru sem táknar hinn látna smala. „Hér áður fyrr gerði ég nokkuð af skóverkum sem sneru yfirleitt að hálfgerðum hörmungum. Síðustu tvö ár hef ég farið á fjöll og smalað í Skaftártungum og þar er hætt við að maður detti á hausinn. Þar kviknaði hugmynd að þessu verki, það er leikur og saga í því,“ segir Páll Haukur.

Litrík fjölskyldusaga í mörgum lögum

BÆKUR

Svinshöfuð

★★★★★

Bergþóra Snæbjörnsdóttir

Útgefandi: Benedikt

Fjöldi síðna: 240

Skáldsagan Svinshöfuð segir átakanlega sögu fjölskyldu og teygir anga sína frá lítilli eyju í Breiðafirði til suðurhluta Kína. Um er að ræða fyrstu skáldsögu Bergþóru Snæbjörnsdóttur sem áður hefur gefið út ljóð og textasöfn og var ljóðabók hennar Flórida tilnefnd til Íslensku bókmenntaverðlaunanna.

Þrátt fyrir að söguvið Svinshöfuðs teygji sig víða gerist meginhluti sögunnar í Stykkishólmi. Söguhetjur verksins eru þrjár og tengjast fjölskylduböndum. Fyrstur er kynntur til leiks maður sem kallar sig því óvenjulega nafni Svinshöfuð.

Við upphaf verksins er Svinshöfuð einn og einangraður á garfarkakkanum, eiginkonan látin og sonurinn liggur á spítala í dái. Lesandinn fær óljósar vísbendingar um harmleik sem skók allan Stykkishólmi áður en höfundur vindur sér í að lýsa æsku Svinshöfuðs á agnarsmári eyju í Breiðafirði.

Í skrautlegum lýsingum á uppveiti Svinshöfuðs svífur ljúfsár fortíðarhyggja yfir vötnum þar sem lífsbaráttan er hörð en hamingjan er einföld. Svinshöfuð er yngstur í fjölskyldunni og ekki einfaldar það líf hans að fæðast gríðarstór, með

snúinn fót og vera þar með olnboga-barnið í stórum systkinahópi.

Fjölskylduharmleikur rekur svo Svinshöfuð á meginlandið þar sem hann, nokkrum áratugum síðar, pantar sér eiginkonu í póstinum. Þannig fléttast líf mæðgina frá suðurhluta Kína inn í ískaldan hversdaginn í Stykkishólmi.

Svinshöfuð er uppbyggð í þremur þáttum og lesandi fær að kynnst hugarheimi þriggja persóna. Svinshöfuð tekur bróðurpart verksins og er kjarni sögunnar. Lesandi fær einnig að kynnst Helenu frænku hans, kvíðasjúklingi í úthverfi Reykjavíkur og að lokum stjúpyni Svinshöfuðs og nafna. Með hverri frásögn afhjúpar Bergþóra ný lög í sögu fjölskyldunnar og afsannar fullyrðingar fyrri sögumanna þar til einungis hrár kjarninn er eftir.

Sögupersónurnar þrjár eru allar brotnar, breyskar og raunverulegar og vekja ótal tilfinningar með lesanda án þess að vera klisjukenndar. Bergþóra lagar stílbragð verksins að hverri sögupersónu fyrir sig svo texti verksins er allt í senn gróteskur, ljóðrænn, hrár og fallegur. Söguþráðurinn rennur listilega fram og aftur í tíma og rúmi og lesandi á

auðvelt með að gleypa verkið í sig á einu bretti. Þrátt fyrir það er ekki annað hægt en að mæla með því að lesandi hægi á sér og njóti þess að smjatta á áhugaverðum sögupersónum og spennandi framvindu.

Bryndis Silja Pálmadóttir

NIDURSTADA: Afbragðsverk, spennandi framvinda og raunverulegar persónur.

K371 sófi

Fáanlegt í leðri og tauáklæði, margir litir
3ja sæta 2ja sæta og stólar



Opíð virka daga
11-18
laugardaga
11-15

Komið og skoðið úrvalið

NÝFORM

H Ú S G A G N A V E R S L U N

Strandgötu 24 | 220 Hafnarfjörður | Sími 565 4100 | nyform.is

olís DEILDIN

Í KVÖLD
KL. 19:15

SPORT

Tryggðu þér áskrift stod2.is | 1817

KAUPTU STAKAN LEIK: vodafone [Siminn](http://siminn)

Tilboð á Valeo rúðupurrkum



Með hverjum
tveimur Valeo
rúðupurrkum
fylgja 5 lítrar af
Vaski rúðuvökva

Tilboðið gildir út nóvember

 **Stilling**
Allt fyrir bílinn

Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is

toppur. nettó ICELANDAIR

Allir Geta Dansað

Manuela Ósk

HEFST 29. NÓV

Tryggðu þér áskrift
stod2.is | 1817



Eva Dögg segist alltaf hafa haft áhuga á eiturefnalausum lífsstíl. MYND/THELMA ARNGRÍMSDÓTTIR

Langar að normalísera sleipiefni

Jógakennarinn og ilmkjarnaoliuráðgjafinn **Eva Dögg Rúnarsdóttir** er að færa framleiðslu sína úr eldhúsinu í Vesturbænum í vottað framleiðslueldhús og hefur nú hannað heilandi sleipiefni.

Eva Dögg, sem starfar bæði sem jógakennari og fatahönnuður, er annar eigandi Rvk Ritual sem er vettvangur þar sem að fólk getur sótt sér innblástur af hvers konar tagi um líkamlega og andlega heilsu. Eva Dögg og Dagný Berglind Gísladóttir stofnuðu þennan vettvang saman, en þær halda úti heimasíðu, Instagram-reikningi, vefverslun og halda ýmsa „pop up“ viðburði, fyrirlestra og námskeið tengd til dæmis sjálfsrækt og heilsu. „Ég er mikil talskona eiturefnalaus lífsstíls, elska krem, olíur og aldagamla fegurðar-ritúala af öllu tagi og hef í gegnum tíðina haldið námskeið, fyrirlestra og skrifad pistla um þessi áhugamál mín. Ég trúi því að best sé að nota einföld lífræn hráefni. En það má alltaf flækja aðeins hlutina ef áhugi er fyrir hendi.

Eva Dögg segist alltaf hafa haft áhuga á sjálfsrækt og vellíðan, kremum og olíum, jurtum og ilmkjarnaolíum, Ayurveda-fræðunum og svo framvegis. „Ég er svolitill nörd og sérfræðingur í mér, ég elska að lesa og læra um eitthvað nýtt og þegar ég veit eitthvað hef ég mjög sterka þörf fyrir að deila því með öðrum. Ég starfa sem ilmkjarnaoliuráðgjafi hjá Young Living og hef lært ansi margt hjá þeim, en ég er einnig að klára ilmmedferðarvottunina mína, hjá kennara sem heitir Tania Magdalene, svo það stýttist í að ég sé viðurkenndur ilmheilari.

Hugur og líkami nátengdir

Annars er þetta að mestu leyti sjálf-lært. Eftir að ég kynntist jóga og þá sérstaklega kundalini jóga og svo út frá því Ayurveda-fræðunum fann ég betur og sá hvað hugmyndafræði þess um fegurð er heilnæm og mun fjölbreyttari en flestir halda eða eru að ganga út frá. Hugur og líkami tengist og er það sama, það sem þú borðar, hugsar og gerir hefur áhrif á hvernig þú ljómar sem manneskja, hvernig húðin þín er, hárið vex, hversu stór áran þín er og þar fram eftir götunum.“



Eva framleiðir nú sleipiefni sem hún segir hafa bæði heilandi og kynörvandi áhrif.

Færir sig úr eldhúskukli

Eva Dögg segist hingað til aðallega hafa framleitt vörur sínar í eldhúsinu í Vesturbænum en sé nú loks komin með vottað framleiðslueldhús. „Eftir að eftirspurnin varð meiri er ég farin að færa mig út úr eldhúskukli og kremsölu á svarta markaðinum og er hægt og rólega að komast upp á yfirborðið og er með stór markmið í framtíðinni,“ segir Eva Dögg í léttrum tón.

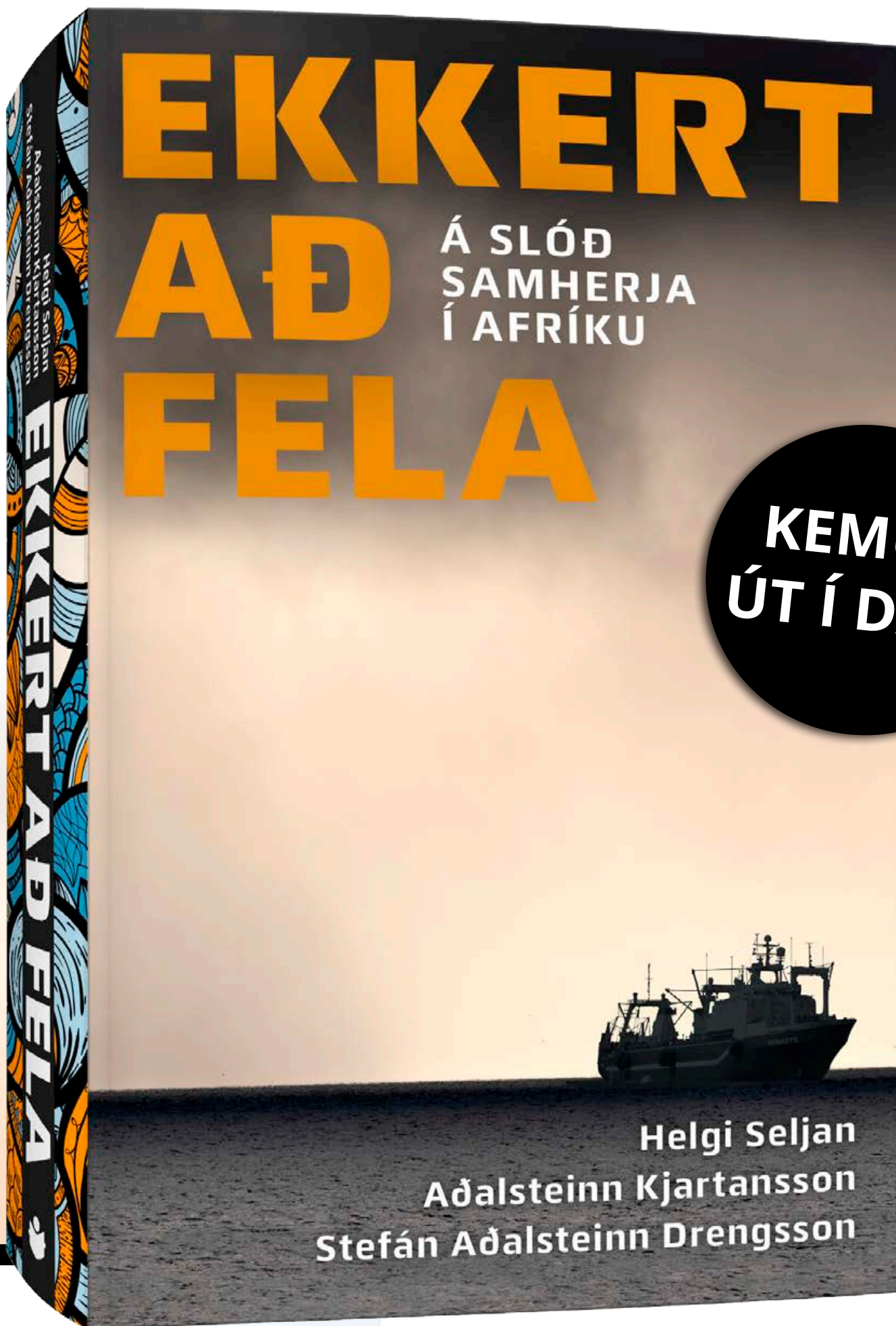
Eva Dögg hefur verið að prófa sig áfram með vörur undir merki Rvk Ritual og hefur m.a. framleitt krem sem hún kallar Blue Moon en nú hefur hún hafið framleiðslu á sleipiefni til að nota í ástarleikjum og segir það búa yfir heilandi eiginleikum. „Ég fékk þessa hugmynd þegar ég fór að skoða og skrifa mikið um „Yoni Care“ og ýmsa Yoni-ritúala á rvk-ritual.com. Yoni er sanskritarorð yfir æxlunarkerfi kvenna, Yoni er einnig helg uppspretta sköpunarkraftsins og auðvitað kynhneigðarinnar. Yoni er uppspretta lífsins og þess vegna mikil ábyrgð að vera með eitt stykki Yoni. Stundum kemur blóð úr þeim, stundum börn og stundum langar þig kannski að bjóða einhverju eða einhverjum inn. Þess vegna viljum við halda þeim hreinum, heilbrigðum og safaríkum.“

Kryddar kynlífið

Yoni hefur sitt eigið vistkerfi, örveru-hormón og sýrustig. Eins og það sé ekki nógu flókið er hún einnig mjög næm fyrir streitu, áföllum og alls kyns verkjum. Hún geymir kvenlegu kraftinn okkar (Shakti) og hún getur líka haldið fast í tilfinningar og áföll. Það er mikilvægt að við sinnum Yoni-svæðinu okkar á meira náttúrulegan og heilbrigðan hátt. Það getur haft ótrúlega kosti, ekki aðeins á líkama okkar, heldur einnig sál okkar og líðan. Yoni skapar líf, hún er heilög og svo miklu meira en bara líkamshluti. Við skulum sýna henni virðingu og taka fulla ábyrgð á okkar Yoni-heilsu, ekki láta plata okkur til að kaupa sótthreinsaða tappa, sápur og svo framvegis sem gera meiri skaða en gagn.

Mig langaði að gera heilnæmt sleipiefni sem hefði margfalda virkni fyrir líkama, huga og sál. Fyrst og fremst er það heilandi, það nærir slímhúðina, er sýkla- og sveppa-drepani og styður einnig við andlega kynheilsu. Það er svartur pipar í sleipiefninu sem hitar, piparmynta sem kælir og múskað sem kitlar. Einnig inniheldur sleipiefnið ylang-ylang-jurtina sem þekkt er fyrir kynörvandi eiginleika sína og er mjög hjartaopnandi jurtt. Svo segja má að sleipiefnið kryddi kynlífið í bókstaflegri merkingu en það nærir líkamann og kveikir á kynþokkanum. Mig langar líka bara að normalísera svolítið sleipiefni, taka þau inn í rútínuna þegar kemur að því að huga að sjálfum sér. Frekar en að tengja þau bara við fullorðins leiktækjajónaðinn, eða sem eitthvert praktískt stöf sem þú notar ef þig vantar smá hjálp í kynlífinu, ert að eldast, eða ert að dila við einhvers konar vandamál. Sleipiefni er fyrir alla og það er mjög gaman og hollt að nota það,“ segir Eva Dögg með áherslu.

Áhugasamir geta nálgast vörurnar á vefsíðunni www.rvkritual.com en einnig er hægt að hafa samband við Evu Dögg í gegnum instagram @evadoggrunars.



**KEMUR
ÚT Í DAG!**

Helgi Seljan
Aðalsteinn Kjartansson
Stefán Aðalsteinn Drengsson



**SAMHERJAMÁLID Í SAMHENGI
– SAGAN ÖLL**

Margra mánaða rannsóknarvinna
Kveiks-fréttamannanna birtist hér
í ítarlegri og áhrifamikilli bók.
Sláandi lesning!

 **LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA**

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10-18 | Laugardaga 11-16 | www.forlagid.is



BAKÞANKAR

Láru G. Sigurðardóttur



Heilapvottur

Það má segja að við séum á hverjum degi heilapvegin. Hugtakið heilapvottur hefur hingað til verið notað yfir skipulagðar aðferðir til að móta skoðanir fólks. Árið 1966 velti Jóhann Hannesson fyrir sér í þankarúnum Morgunblaðsins hvort það væri möguleiki að heilapvo menn svo að öll hugsun þeirra gjörbreytist frá rötum og vísaði til þess að bláir menn yrðu rauðir af völdum þvottamanna – snérust frá kapitalisma til kommúnisma. Kannski er eitthvað til í því sem hann sagði, eins og að solumenn noti salrænar undirskynjunaraðferðir, svo að neytendur hlýði þeim ósjálfrátt.

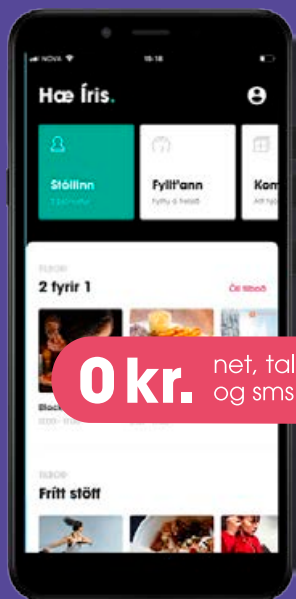
Nú litur út fyrir að við séum einnig heilapvegin á næturnar – bókstaflega. Nýverið birtist vísindagrein í tímaritinu Science og magnað myndband þar sem við sjáum hvernig heilinn virðist skolaður á nóttunni. Bylgjur af heila- og mænuvökva gusast yfir heilann á 20 sekúndna fresti eins og stór alda sem hrifur allt með sér.

Við vitum að frumurnar okkar vinna liðlangan daginn og við það safnast upp úrgangsefni sem geta mögulega skaðað okkur ef þau eru ekki hreinsuð burt. Nú er komin fyrsta sýnilega vísindagrein um að þegar við lúrum í djúpum svefni þá séu þessi efni skoluð út.

Þáttakendurnir voru 23 til 33 ára og nú er spurning hvort sama eigi við um þá sem eldri eru. Getur verið að þar sem við sofum ekki eins djúpt og vel í ellinni þá verði okkur hættara við heilabilun og öðrum heilasjúkdómum?

Allavega er komin ærin ástæða til að láta svefninn ganga fyrir, ekki aðeins til að vera fær í flestan sjó næsta dag heldur til að hafa heilann hreinan og minnka líkur á að solumönnum takist að heilapvo okkur.

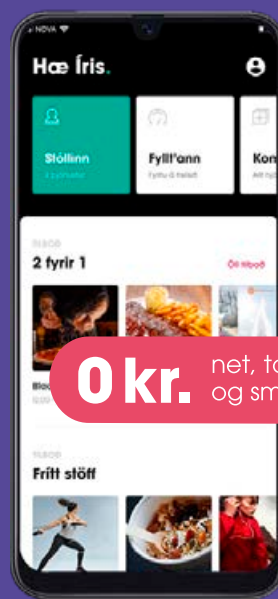
Vertu í bandi!



0 kr. net, tal og sms

LG K20 | 16 GB

16.990 kr.



0 kr. net, tal og sms

Samsung Galaxy A20e | 32 GB

29.990 kr.



Skelltu á með stæll!

0 kr. net, tal og sms

Nokia 2720 Flip | 4 GB | 4G

17.990 kr.

Besti farsímadrállinn hjá Nova!



Notkun fylgir!



Afsláttur af aukahlutum!



Skilað og skipt!



Endurgæddu!

ENOWUR GROEÐU

Gamalt og gott upp í nýtt og betra.

Stærsti skemmtistaður i heimi!

NOVA

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúia, á Selfossi og Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is

FYRIR SVANGA FERÐALANGA

Kvikk ON THE GO

LÍFIÐ ER GOTTERÍ

50% AFSLÁTTUR FIM-SUN

GOTTERÍ

Verð áður: 1.990

990 KR/KG

Kvikk ON THE GO