

heimili&hönnun

LAUGARDAGUR 12. APRÍL 2008

● HEIMILIÐ

Diplómatískur skúlptúr

● INNLIT

Þrjár íbúðir á Þórsgötu

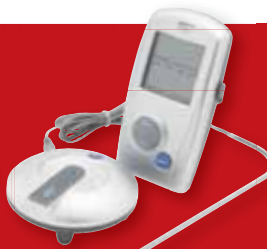
● HÖNNUN

Frakkastígur í nýrri mynd



FRÉTTABLAÐIÐ

– ekki bara grill!



Söluastaðir: Járn & Gler · Garðheimar · Húsasmiðjan · Egg · Búsáhöld Kringlunni · Pottar og Prik Akureyri · Gallery kjöt og Fiskisaga · www.weber.is



HEIMILISHALD
JÚLÍA MARGRÉT ALEXANDERSDÓTTIR

Merkt og kremuð

Þegar við systkinin vorum að alast upp voru tveir hlutir sem móðir okkur trúði á. Annar hét Cetaflex. Hinn hét merkipenni. Fyrir ykkur sem ekki munið eftir Cetaflexi var það sárakrem sem selt var lyfseðilslaust í apótekum og þótti duga vel við hvers kyns skeinum, sólbruna og slíku. Kreminu makaði mamma framan í okkur hvort sem það var kuldatíð eða okkur hætt við sólbruna á ág-

ústögum og fyrstu minningar yngri bróður míns eru á þá leið að hann er staddur úti á leikvelli, fjögurra ára sirka, andlitið hvítt eftir Cetaflex-aðfarir móður hans og krakkarnir standa í hring í kringum hann og spyrja hvað hann sé með framan í sér – „Ertu snjófall?“ Æskan litaðist sem sagd af því að við systkinin vorum á hlaupum undan móður okkar með kremtúpuna á lofti ef hún sá minnsta tilefni til. En nóg af töfrakreminu Cetaflexi (sem móðir mín lætur flytja inn fyrir sig í dag eftir að innflutningi þess var hætt fyrir um meira en tíu árum).

Og að hinu trúartákni heimilisins: Merkipennanum. Auðvitað er það ekkert nýtt að mæður merki sokka, pennaveski og úlpur barna sinna

stórum stöfum og að sjálfsgöðu beit maður í það epli að allt manns hafurtask væri útkrotað langt fram í gaggó. Þá nýlundu bar hins vegar við að nú um síðustu jól fékk bróðir minn, 25 ára gamall, forlata Bossfrakka í jólagjöf frá foreldrum sínum og var auðvitað hæstánægður með gripinn. Seinna um kvöldið þegar kom að því að halda heim á leið, og smella sér í frakkann, rekur hann augun í kunnuglega handskrift innan á fóðrinu. Stórum stöfum stendur þar: Bjartmar Oddur – heimilisfang – og símanúmer – og nei, nei, ekki hans – heldur foreldra hans. Eins og það er erfitt að stoppa þann sem eitt sinn fer að trúa á Cetaflex er jafn erfitt að flæma móðureðlið í burtu þótt afkvæmin séu farin að draga úlpurnar sínar í bankana og á aðra hávirðulega vinnustaði. Og eflaust mun hann Bjartmar vera ánægður með uppátækið þegar hann gleymir frakkanum sínum næst á galeiðunni.



● **Forsíðumynd:** Anton Brink tók mynd á heimili Lilju Gunnarsdóttur **Útgáfufélag:** 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, s. 512 5000 **Ritstjórn:** Roald Eyvindsson roald@frettabladid.is, Emillía Örlygsdóttir emillia@frettabladid.is **Auglýsingar:** Ámundi Ámundason s. 517 5724 **Útlitshönnuður:** Kristín Agnarsdóttir kristina@frettabladid.is.



Íslenskar listakonur
fegurð - frumleiki - fagmennska
kíktu við... heitt á könnunni

galleri THORS

Opið virka daga kl. 11-18, laugard. 11-16

Linnestíg 2 - 220 Hafnarfirði
S. 565 0955 - www.gallerithors.net

● **KÖRFUGERÐ ÚR VÍR** Spænski vöruhönnuðurinn Patricia Urquiola var undir áhrifum frá tágahúsgögnum sjötta áratugarins þegar hún hannaði RE-TROUVÉ-útihúsgögnin. Þau eru úr stálvír sem fléttaður er saman líkt og tágur í körfugerð. Patricia er þekkt fyrir einfalda og jarðbundna hönnun og segist sjálf bæta örliðu af glamúr og mykt við hlutina. RE-TROUVÉ-línan samanstendur af stólum og borðum sem fást í nokkrum litum en línuna hannaði hún fyrir ítalska framleiðslufyrirtækið Emu. Það leggur áherslu á stálhúsgögn og má lesa nánar um hönnun Patricíu á vefsíðunni www.emu.it.



Bollar úr öllum áttum

● Arndís Gísladóttir myndlistarkona á fallett bollasafn. Engir tveir bollar eru eins og þeir koma hver úr sinni áttinni.

Arndís Gísladóttir hefur lengi safnað bollum úr ýmsum áttum en áhugin kemur frá móður hennar og móðurömmu.

„Ég ólst í raun upp við þennan áhuga og erfði svo bollasafnið hennar ömmu. Síðan kom þetta koll af kalli og nú á ég um tuttugu bolla sem eru hver úr sinni áttinni,“ segir Arndís. Þetta eru bæði kaffi-, te- og espressobollar en sjálf drekkur Arndís þó ekki kaffi. „Ég er meira fyrir te en get boðið gestum í skemmtileg kaffiboð á tyllidögum.“

Henni þykir sérstaklega vænt um rósóttan bolla og könnu sem pabbi hennar gaf henni en settið er frá langömmu hennar. „Föðurafi minn keypti heilt bollastell handa mömmu sinni þegar hann var lítill strákur en til þess notaði hann öll launin sem hann vann sér inn eitt sumarið. Það er lítið eftir af stellingu í dag en pabbi skipti því sem var heilt á milli mín og systra minna. Ég erfði bolla með undirskál, kökudisk og könnu,“ segir Arndís.

Henni þykir líka mjög vænt um hvítan bolla með gylltri rönd

Rósóttan stellið er frá föðurömmu Arndísar en fremri bollinn frá móðurömmu hennar.



Arndís Gísladóttir hefur erfð bolla eftir báðar ömmur sínar og auk þess fengið þá að gjöf frá vinum og vandamönnum. FRETATABLADI/ANTON

og krossi frá móðurömmu sinni. „Afi og amma ferðuðust mikið þar sem afi var flugmaður og hafði amma það fyrir reglu að kaupa einn bolla á hverjum stað. Þessi er úr einni slíkri ferð,“ útskýrir Arndís.

Arndís, sem gerir videóverk og teikningar, er með vinnustofu í Skipholti 33b ásamt öðrum myndlistarmönnum, ljósmyndurum og tónlistarfólki. Á laugardag og sunnudag milli klukkan tvö og fimm munu vinnustofurnar þeirra standa opnar og gefst gestum og gangandi kostur á að skoða hvað þar er um að vera. Sýningin ber heitið Útburður og erfidrykkja. -ve



Danfoss ofnhitastillar

Danfoss

Háþróuð og notendavæn hitastýring sem veitir þægilega húshitun og hámarks orkusparnað
Við erum leiðandi í hönnun og framleiðslu ofnhitastilla

Danfoss stjórnþúnaður fyrir hitakerfi fæst í öllum helstu lagnaverslunum landsins

MIRALE

Mirale tekur við umboði fyrir hið þekkta franska húsgagnafyrirtæki Ligne Roset



Af því tilefni höfum við ákveðið að rýma til í versluninni og bjóða

25% afslátt
af öllum vörum

lokadagur



Cassina

ALESSI

MIRALE
Síðumúla 33
108 Reykjavík
sími: 517 1020

Opið
mán.-föstud. 11-18
laugardag 11-16
www.mirale.is



Hollenskur borðbúnaður

Hollendingar eru þekktir fyrir óhefðbundna postulínsgerð sína og er hollenski hönnuðurinn Monique Gossens engin undantekning í þeim efnum. Það er gaman að sjá hvernig hún leyfir munstrinu í blúndudúknum að endurtaka sig í hvítu hnífapörunum. Hún hefur einnig búið til óhefðbundnar skálar og annan borðbúnað þar sem hún leikur sér að því að snúa hlutföllum á hvolf. Nánari upplýsingar um hönnun Gossens má finna á slóðinni: <http://www.flickr.com/photos/87541656@N00/sets/292244/>

Diplómatískur skúlptúr

● Nýjasti stóll húsgagnahönnuðarins Péturs B. Lútherssonar heitir Diplo. Hann er háttvís, lipur og ráðkænn, eins og diplómötum sæmir, framleiddur af Norðmönnum og fer beint á heimsmarkað.

„Stóll þarf vitaskuld að vera þeim gæðum gæddur að á honum sé gott að sitja, en svo virðist sem hægt sé að lesa persónueinkenni hönnuða í stóla þeirra því stólar bera sterkari einkenni þeirra en önnur húsgögn. Stólum má því vel líkja við skúlptúra,“ segir Pétur B. Lúthersson, húsgagna- og innanhússarkitekt, sem á næstu dögum fylgir nýjasta stól sínum, Diplo, á heimsmarkað.

„Diplo er nýstárlegur að mörgu leyti. Skel hans er formbeygd og áhugaverð í formi, og inn í hana koma eins og spékoppar þar sem seta og bak koma saman. Það gerir skelina sterkari en ella því annars konar kraftur verður á álaginu. Þá er setan þykkri og þynnist upp í bakið, sem bæði framkallar óvenjulegt útlit og léttir stólinn, en það er gert með nýrri tækni þannig að spónn er hefлаður þynnri í annan endann,“ segir Pétur, en þess má geta að smíði móta á skel sem þessari er aðeins á færi örfárra aðila í heiminum að vinna.



Séð á bak Diplo, hvernig bak og sessa mynda spékopp um miðjuna, en bak stólsins er þynnri en setan. MYND/MYND

„Sköpun Diplo hefur tekið mig á annað ár, en stólinn teiknaði ég fyrir Scan Sörlie A/S í Norge. Hann er fjölnota og ætlaður fyrir sali og ráðstefnur, auk þess að vera til heimilisbrúks. Stólum má stafla upp og tengja saman á auðveldan hátt,“ segir Pétur, sem hannað hefur fjórar útgáfur af



Pétur B. Lúthersson, húsgagna- og innanhússarkitekt, á fallegu heimili sínu með tvær mismunandi útgáfur stólsins Diplo. FRETTLAÐIÐ/VALLI

Diplo, þar á meðal armstóla, stóla á fjórum fótum, sledagrind og með útbúnaði fyrir skrifplötur. Viðartegundir eru margar og einnig er hægt að fá bólstrun á setu og bak.

„Peir skipta tugum, stólarnir sem ég hef hannað, en í suma þeirra er meira lagt en aðra. Diplo er geysilega vandaður, úr úrvals-

málmi og falleg vinnan á honum. Norðmenn hugsa hann fyrir heimsmarkað, enda stólinn af þeim gæðum að geta gengið hvar sem er, og hönnunin stendur fyrir sínu.“

Diplo kemur á markað í maí. Söluaðili á Íslandi er E.G. Skrifstofuhúsgögn við Síðumúla. -plg

Norm - X

Heimasíðan okkar er www.normx.is
Íslensk framleiðsla

heitir pottar



Norm - X hefur sérhæft sig í framleiðslu heitra potta frá 1982 sem henta íslenskum aðstæðum einstaklega vel og ætlaðir fyrir hitaveituvatn. Við bjóðum einnig allan tengibúnað, nudd, ljósabúnað og tvær gerðir af lokum.

Lok, fjótandi veitingabakka og m.fl. Við seljum einnig kamínur verð kr. 43.900

COMFORT
solutions®

By King Koil®

RÝMINGARSALA!

Vegna nýrrar vörlínu frá King Koil Comfort solution verður rýmingarsala á öllum eldri gerðum næstu daga

á gamla genginu með allt að 30% afslætti.



AVERY
Spine support
(Full XL 135x203)
kr. 84.800

AVERY
Spine support
(Queen size 153x203)
kr. 89.900

AVERY
Spine support
(King size 193x203)
kr. 129.800

AVERY
Spine support
(Twin XL 97x203)
kr. 68.900

AVERY
Spine support
(Cal King size 183x213)
kr. 129.800

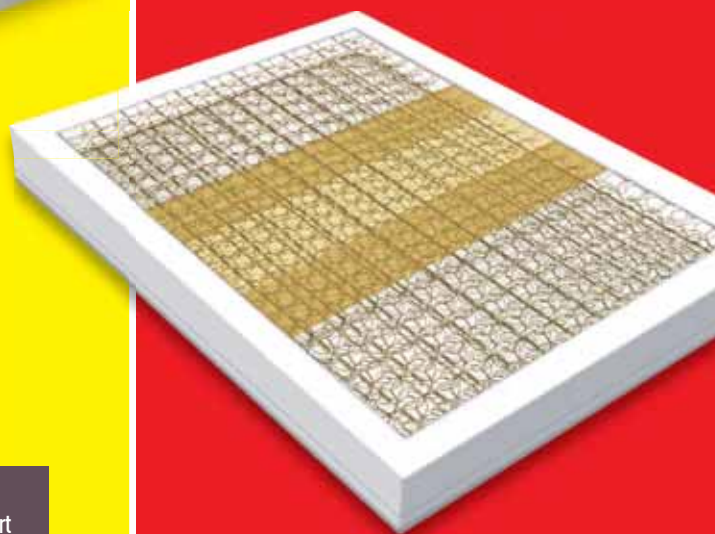


Enn eru til svefnsófar
og stillanleg rúm
á gamla genginu.



AMERÍSKAR HEILSUDÝNUR Í HÆSTA GÆDAFLOKKI.

King Koil hefur framleitt hágæða rúm í Bandaríkjunum síðan árið 1898 og framleidir í dag einu dýnnar sem eru bæði með vottun frá FCER (Alþjóða rannsóknarsamtök kiropraktora) og Good housekeeping (stærstu neytendasamtök í Bandaríkjunum).



SVÆDASKIPTUR STÍFLEIKI

Öll heilsurúm frá King Koil eru með 3 til 5 svæðaskiptum stífleika, bæði í gormakerfi og bólstrun, til að veita fullkomna þrýstijöfnun og réttan stuðning við axlir og mjóbak.

rekkjan



Frakkastígrannsókn í teikningum, myndum og líkönum verður til sýnis í Norræna húsinu fram í maí.



Frakkastígur í nýrri mynd

● Sýning á verkefni fyrsta árs nema í arkitektúr hjá Listaháskóla Íslands stendur yfir í Norræna húsinu.

„Þetta er í þriðja skipti sem verkefnið er unnið, en það fól í sér að skoða borgarrými og þróun þeirra. Útgangspunkturinn er sá að lifandi borg er breytingum háð og borgir breytist eftir væntingum,“ segir Sigrún Birgisdóttir, fagstjóri í arkitektúr hjá Listaháskóla Íslands, sem kenndi nemendum námskeiðið ásamt Maximo Santanicchia.

„Nemendur tóku Frakkastíginn fyrir með það í huga og var hann rannsakaður frá Hallgrímskirkju til sjávar. Verkefninu má skipta í þrjá hluta. Í þeim fyrsta teiknuðu nemendur upp grunn- og útlitsmyndir af hverju húsi og gátu þannig dregið upp mynd af allri götunni. Út frá því gátu þeir farið að kynna sér hvað er að gerast á hverjum reit og þess háttar, skoðað líf og starfsemi, kynntu sér íbúðartölur og fleira. Frá byggðarkönnuninni skoðuðu nemendurnir sögu og þróun götunnar frá upphafi,“ segir Sigrún. Í öðrum hluta þurftu nemendur að gera tillögu að heildrænu götuskipulagi, koma með heildstæða mynd af því hvernig mætti bæta Frakkastíginn. Í þeim þriðja þurfti hver og einn að hanna innsetningu í götuna,“ segir Sigrún og bætir við að nemendur hafi þurft að hafa í huga að Listaháskólinn verði fluttur á Frakkastíg.

Fyrsti og annar hluti er til sýnis í Norræna



Sigrún Birgisdóttir við tillögur nemenda.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

húsinu en hægt er að fylgjast með þeim þriðja, Innsetning í borg, næstu þrjár vikurnar á www.innsetningiborg.blogspot.com. Þar sjást hvernig gengur nemendum við hönnunina og innsetninguna í borgina. Sýningin stendur yfir til miðjan maí.

Þess má geta að nemendasýningin er hluti af stærra verkefni í Norræna húsinu sem kallast Byggingarlist í brennidepli. Það samanstendur af vinningstillögu að skipulagi Vatnsmýrarinnar, tillögu að viðbyggingu skála við Norræna húsið og loks sýning á uppbyggingu í Malmö í Svíþjóð.

- mnr

FLOTTUSTU GRILL OG GARÐHÚSGÖGN Í BÆNUM



69.900
FULLT VERÐ
79.900



49.900
FULLT VERÐ
59.900

16,5
kw/h



114.900
FULLT VERÐ
134.900

LANDMANN



34.900
FULLT VERÐ
42.900

16,5
kw/h



57.900
FULLT VERÐ
64.900

16,5
kw/h



59.900
FULLT VERÐ
69.900

16,5
kw/h

Þetta er
aðeins brot af
úrvalinu
Skoðið www.grillbudin.is

TEKK

Grillbúðin
www.grillbudin.is

Hlíðasmára 13, Kóp - S. 554 0400



TEKK



Vor í liggalá



liggalá

Komdu út að leika

Ps. ennþá er hægt að gera góð kaup á útsöluvörum og í fjársjóðskistu..

Laugavegur 67 • 101 Reykjavík • Sími: 551 8228

börn

LAUGARDAGUR 12. APRÍL 2008

Skíðagöngufélagið Ullur
Krackaæfingar á laugardögum
BLS. 6



Börn hjálpa börnum
UNICEF kynnir börnum
hjálpstarf. BLS. 4



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÉTTABLAÐIÐ.GVA



Viltu vera
memmi...

Hnokkar
& Hnátur

Betri barnaföt

Skólavörðustíg 20
Sími 5615910

Leikgleði, spuni og frelsi

Börn og unglingar geta hitað upp fyrir heita sumardaga í Kramhúsinu um þessar mundir, þar sem nú eru að hefjast vornámskeið og margt spennandi í boði.

Kramhúsið er þekkt fyrir að fara nýjar slóðir og verður þar engin breyting á að þessu sinni. Krump og hip hop er ein tegund af nýjum dansi sem kenndur er í Kramhúsinu, þar sem þátttakendur fá útrás fyrir reiði, leiða, gremju og stress. Sandra Erlingsdóttir kennari lærði krump í New York og segir hann götundans sem átti upptök sín hjá krökkum í fátækari hverfum Los Angeles. Dansinn notuðu þau til að fá útrás fyrir reiði sem áður leiddi til slagsmála eða eiturlyfjanotkunar.

„Krakkarnir í Kramhúsinu skemmta sér vel í krumpinu,“ segir Sandra, sem byrjaði sjálf að dansa þegar hún var aðeins fimma ára. „Ég blanda saman krumpi og hip hop hjá yngstu krökkunum en eldri hóparnir taka krumpinu á annan hátt og fá meiri útrás. Það er svo gott að hitna og svitna til að brjótast út úr amstrinu og stressinu sem hver og einn dílar við. Dansinn er góð leið til að ná jafnvægi til móts við annað áreiti í lífinu,“ segir hún rólega.

Af öðrum nýjum námskeiðum má nefna afródans fyrir sjö til tíu ára börn, en hópar geta einnig bókað fjölskyldudaga og allir dansað saman, bæði börn og fullorðnir. „Í afró kynnast börnin afrískri tónlist og rytma, læra afríska söngva, þýðingu þeirra og léttu dansa. Taktur

er stór þáttur í námskeiðinu og eins að leyfa börnunum að kynnast þessari tegund tónlistar og fá tilfinningu fyrir menningunni,“ útskýrir Þórunn Óskarsdóttir, verkefnastýra hjá Kramhúsinu.

Að sögn Bryndísar Jónsdóttur, hjá Kramhúsinu, líkar börnunum einnig vel að geta prófað aðrar tómsstundir en þær sem krefjast stöðugrar ástundunar og keppni. „Hjá Kramhúsinu er megináhersla lögð á leikgleði, spuna og frelsi,“ segir Bryndís brosandí. „Á dögnum voru tveir leiklistarhópar að klára og settu upp frábæra sýningu þar sem þeir fjölluðu um ástina út frá Rómeó og Júlíu. Framhaldshópur verður nú á vordögum og þar kenna þrjár frábærar leikkonur, þær Harpa Arnardóttir, Álfheiður Árnadóttir og Magnea Valdimarsdóttir. Þær sjá um að spinna með krökkunum og líklega fá borgarþing að sjá afraksturinn þegar sól hækkar á lofti.“

Þórunn bætir við að í júní hefjist sumarskóli Kramhússins þar sem börnunum á aldrinum sjö til tólf ára gefst kostur á fimm daga námskeiði í leiklist og spuna, hip hop og afródans, myndlist og jóga auk þess sem skyggnst er í sirkusheiminn. „Hvert námskeið endar með lítilli sýningu þar sem foreldrum gefst kostur á að sjá afrakstur vikunnar. Á námskeiðinu verður lögð áhersla á að virkja leikgleði og sköpunarkraft og er markmiðið að þroska persónuleika einstaklingsins, samskiptahæfileika og auka sjálfsöryggi.“ Reyndir kennarar standa að námskeiðinu en í Kramhúsinu hefur verið starfrækt listasmíðja barna og unglinga síðastliðin 25 ár. -vaj



Álfheiður Anna Pétursdóttir og Sandra Erlingsdóttir kenna hip hop, krump og afró hjá Kramhúsinu, þar sem börn og ungmenni geta ýmist lært að tileinka sér rytma, sungið eða fengið útrás fyrir reiði og streitu. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Hvert barn hefur hundrað mál

Ráðstefnan Rödd barnsins verður haldin í Borgarleikhúsinu 18. apríl. Þar verður fjallað um leiðir til að hlusta á raddir leikskólakarna og gefa sjónarmiðum þeirra aukilið vægi.

Ráðstefnan Rödd barnsins verður haldin í Borgarleikhúsinu 18. apríl. Þar verður fjallað um leiðir til að hlusta á raddir leikskólakarna og hvernig tryggja megi að þau hafi áhrif á viðfangsefni sín og umhverfi. Eins og segir í tilkynningu frá Leikskólasviði Reykjavíkurborgar, sem ásamt RannUng stendur að ráðstefnunni, er viðfangsefnið nýstárlegt og mikilvægt, og fjallað er um hvernig megi tryggja vellíðan og gefandi námsumhverfi fyrir börnin á þeirra forsendum.

Einn fyrirlesara er Kristín Dýrfjörð, lektor við Háskólann á Akureyri. Fyrirlestur hennar kallast „Hvert barn er sinn eigin kór“ og fjallar um aðferðir til að gefa röddum barna vægi í leikskólastarfinu. Heiti fyrirlestrarins er vísun Kristínar í frægan uppeldisfræðing og heimspeking, Loris Malaguzzi að nafni, sem lét eitt sinn hafa eftir sér að hvert barn kynni hundrað mál en frá því væru tekin níutíu og níu.

„Það eru ótal aðferðir til að gefa röddum barna vægi,“ segir Kristín. „Það má ekki gleyma því að raddir barna eru ekki bara þessi rödd sem kemur úr kokinu, heldur



Kristín Dýrfjörð, lektor við Háskólann á Akureyri, fjallar um aðferðir til að gefa röddum barna vægi í leikskólastarfinu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

eru raddirnar miklu fleiri. Barn sem lyftir höndum til starfsmanns er að tjá sig með líkamanum. Barn sem leikur sér er dæmi um rödd. Sömu leiðis þegar það syngur eða teiknar. Að gefa röddum barna vægi og hlusta er ekki bara að eiga í samræðum heldur að veita þeim eftirtekt á miklu fjölbreyttari og nærfærnari hátt.“

Frá því að fyrsta uppeldisáætlunin um leikskóla á Íslandi kom fram árið 1985 hefur verið inni í uppeldisáætluninni ákvæði um barnafundi þar sem börn fá að taka ákvarðanir um ákveðin mál, ræða reglur og annað slíkt að sögn Kristínar. Hún segir það samt sem áður ekki þýða að börnin fái þá að ráða öllu. „Sumir telja

þetta þýða að börnin séu brúðumeistarar leikskólakennara og þeir strengjabrúður barnanna. En við fylgjum okkar markmiðum í gegn, en tökum inn sjónarmið barna með því að hlusta á þau,“ segir Kristín.

„Á einum leikskóla í Reykjavík er búið að hanna spil þar sem þátttakendur eiga á ákveðnum tímamarki að segja hvað sé skemmtilegt, erfitt, leiðinlegt eða áhugavert í skólanum. Þannig er spilið notað til að komast að því hverju börnin hafa áhuga á. Næsta skref væri að kennararnir spyrðu sjálfa sig hvers vegna eitthvað er skemmtilegt eða leiðinlegt,“ bendir Kristín á.

„Varðandi lýðræðislegt val í leikskólum þá er mikilvægt að það standi um eitthvað sem skiptir máli,“ heldur hún áfram. „Það er til dæmis algengt að leikskólakennararnir velji hvaða myndir eftir börnin foreldrar fá að sjá en það á að gera í samstarfi við barnið, því myndin er stolt þess.“

Um þetta og fleira mun Kristín fjalla í Borgarleikhúsinu 18. apríl. Aðrir fyrirlesarar eru Sue Dockett sem fjallar um þátttöku ungra barna í rannsóknunum, Anne Trine Kjörholt sem flytur fyrirlesturinn Beyond Listening, Jóhanna Einarsdóttir sem ræðir ólíka sýn á börn og hvernig sú sýn hefur áhrif á barnarannsóknir og loks Anna Magnea Hreinsdóttir sem flytur fyrirlesturinn „Út af því að fjögurra ára stelpur eru í leikskóla“.

Hjólaðu út í vorið

Það er hvergi slegið af gæðunum í Jamis barnahjólum

Öll hönnunin miðar að því að öryggi barnanna okkar sé sem mest. Stellið er t.d. sérstaflega lágt við sætið til að auðvelda barninu að ná tókum á hjólinu. Og svo spillir ekki fyrir hvað hjólin eru flott.



Jamis Lady Bug

12", 2-5 ára

Verð **13.990** kr.



Jamis Hot Rod

12", 2-5 ára

Verð **13.990** kr.



Jamis Laser 2.0

20", 5-9 ára álstell, fótbremsa

Verð **18.990** kr.



Jamis Laser 1.6

16", 3-6 ára

Verð **15.990** kr.



Jamis Miss Daisy

16", 3-6 ára

Verð **15.990** kr.



Tilboð: 30% afsláttur

Jamis Ranger fjallahjól

17"- 21", álstell, 21 gírar, ýmsir litir

Verð áður **23.990 – 29.990** kr.

Verð nú **16.793 – 20.993** kr.



Jamis X20

20", 6-9 ára, álstell, 6 gíra

Verð **24.990** kr.



Jamis X24

20", 7-12 ára, álstell, 7 gíra
Líka til svart

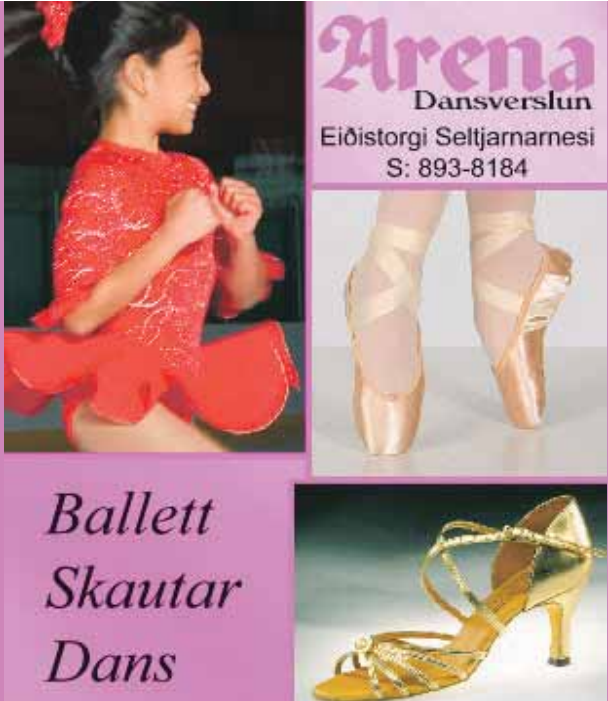
Verð **26.990** kr.

NÝ HJÓLADEILD!

**Komdu og sjáðu glæsilega
hjóladeild í nýju búðinni
okkar – Útilíf Holtagörðum**

Keramik fyrir alla

Höldum afmælisveislur, námskeið og fleira
Opið fyrir hópa frá 6 manns (8 manns í barnaafmæli) til kl. 21.
Tímappantani í síma **5522882** eða **keramik@keramik.is**
Gera skal ráð fyrir amk 2 tímum til að mála.



Arena
Dansverslun
Eiðistorgi Seltjarnarnesi
S: 893-8184

Ballett
Skautar
Dans

Sumarbúðinar sem krakkarnir velja!



www.sumarbudir.is

Skráning
551 9160
551 9170

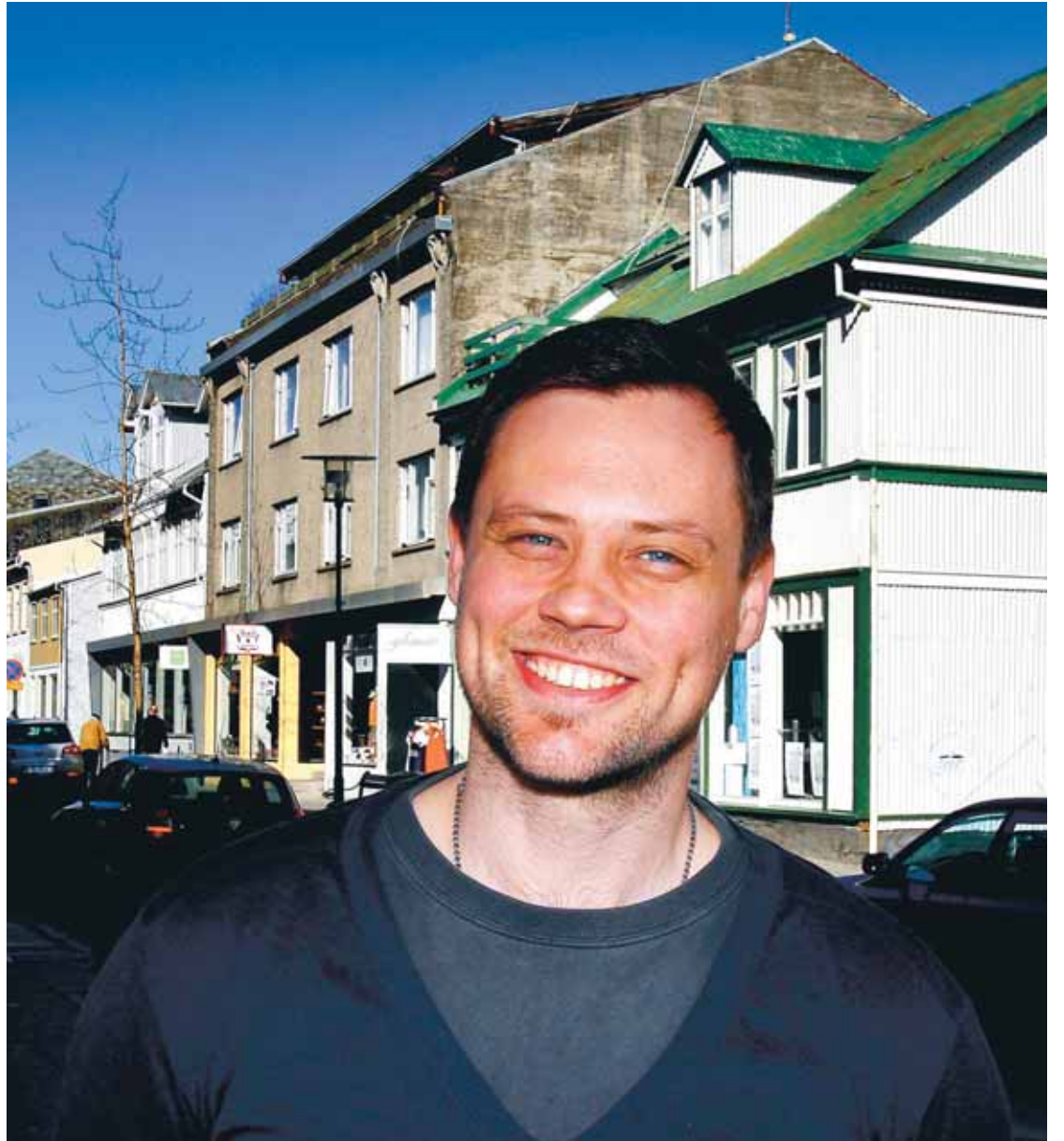
Sumarhúðinnar Ávintúraland

Vorlínan frá Milker



Flottir gjafabolir
og meðgönguleggings

Módurást
Hamraborg 7 • Kópavogi • Sími 5641451
www.modurast.is



Vatnsvíku UNICEF lýkur um helgina. Markmiðið var að vekja fólk til umhugsunar um ýmis gæði hérlendis sem eru ekki eins sjálf-sögð og aðgengileg fyrir alla. Hreint og gott drykkjarvatn er meðal þess. Bergsteinn Jónsson segir mikilvægt að halda áfram með vitundarvakningu og fræðslu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ærsl, íþróttir og áheiti

Bergsteinn Jónsson, verkefnastjóri skóla og ungmennastarfs UNICEF á Íslandi, vinnur að því að kynna hjálparstarf fyrir börnum.

Þegar umræða berst að hjálparstarfi virðist sjaldan koma til tals hvernig ungmenni og sérstaklega börn geti látið til sín taka. Bergsteinn Jónsson, verkefnastjóri skóla og ungmennastarfs UNICEF á Íslandi, hefur unnið að því að kynna hjálparstarf fyrir börnum til að sýna hvernig þau geta ekki síður en fullorðnir látið gott af sér leiða.

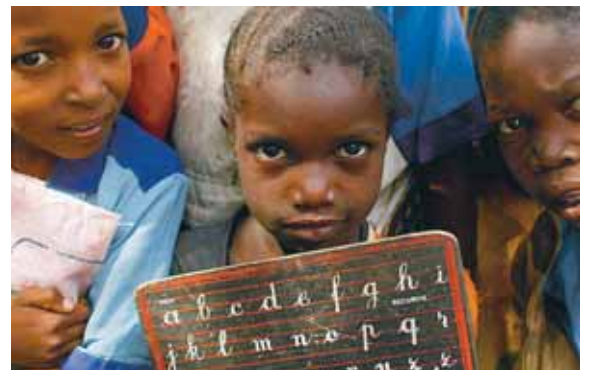
„Eitt af því sem við hjá UNICEF gerum fyrir börn og unglinga er að koma á fót UNICEF-hreyfingu, sem er nýtt verkefni unnið út frá finnskri fyrirmynd. Við útvegum þá skólum og leikskólum fræðslufni og aðstoðum við skipulagningu skemmtidags, þar sem blandað er saman fræðslu, hreyfingu og söfnun. Krakkarnir geta þá safnað áheiti og skólarnir standa fyrir íþróttadegi,“ útskýrir Bergsteinn og bætir við að þrjár skólar í Reykjavík hafi tekið þátt í verkefninu í fyrra með góðum árangri.

„Við viljum hvetja sveitarfélög jafnt sem skóla til að skipuleggja einhverjar uppákomur og aðstoðum þá sem vilja. Mikilvægt er að allir geti verið með, hvort sem krakkarnir safna áheiti eða ekki.“

Að sögn Bergsteins er meginmarkmiðið með verkefninu vitundarvakning og samvinnun hreyfingar og fræðslu. „Með því að taka þátt í deginum, ærslast og hlaupa, sýna nemendur og þátttakendur samstöðu sína með þurfandi börnum,“ segir hann og er ánægður með hversu margir eru reiðubúnir að sýna vilja í verki. Sem dæmi um það nefnir Bergsteinn leikskóla í Reykjaneshæ sem var nýlega með uppboð á listaverkum eftir börnin þar sem náðist að safna 90.000 krónum. Eins nemendur í 8. og 9. bekk í Álfamýrarskóla sem sameinuðu árshátíðina sína við söfnun, með því að vera með safnbauka á staðnum.

Fleiri aðferðir eru fyrir hendi. Má þar nefna að börn hafa oftsinnis brugðið á það ráð að halda tombólur og hlutaveltur til að safna fé til hjálparstarfs. Er starfsfólk hjálparstofnana ætíð tilbúið að gefa góð ráð og hjálpa til við skipulagningu á söfnunum eða fræðslu.

-vaf



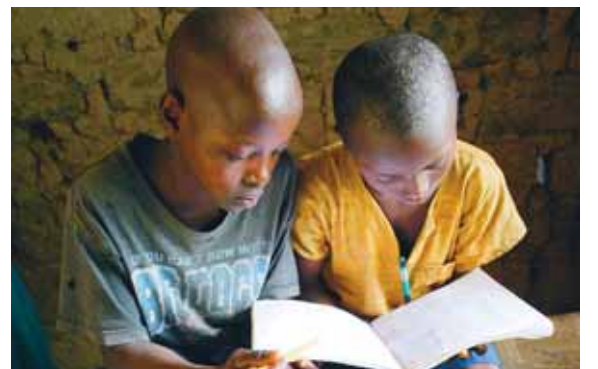
Börn sem sækja kaþólskan skóla í afríska þorpunu Ndim.

UNICEF/MICHAEL KAMBER



Börn að leik með kennara sínum í leikskóla fyrir börn flóttamanna frá Palestínu.

UNICEF/SHEHZAD NOORANI



Moses Faya, 12 ára, og Patrick Tamba, 10 ára, frá Líberíu geta með stuðningi frá UNICEF stundað nám. Skólinn þeirra er samland af leikskóla og grunnskóla.

UNICEF/GIACOMO PIROZZI

© Inter IKEA Systems B.V. 2008

Endalausar hugmyndir fyrir börnin

TROFAST fataskápar
11.850,-/stk.
(2 skápar á mynd)

TROFAST skúffueining
15.850,-

MAMMUT barnastóll, rautt
1.790,-



Opið virka daga 10:00-20:00 | Laugardaga kl. 10:00 - 18:00 | Sunnudaga kl. 12:00 - 18:00 | www.IKEA.is

OFNÆMI... NEI TAKK



ÞESS VEGNA INNIHALDA NÝJU
BARNAVÖRUNAR FRÁ NEUTRAL ENGIN
ILMEFNI EÐA ÓNAUÐSYNLEG VIÐBÓTAREFNI

Þriðjungur allra barna á það á hættu að fá ofnæmi. Notkun ilmefna og ónauðsynlegra viðbótarefna eykur þá hættu. Neutral vill ekki stuðla að ofnæmi. Þess vegna innihalda nýju barnavörurnar frá Neutral engin aukaeefni og eru allar heilbrigðisvottaðar í samstarfi við astmasérfræðinga. Það er framlag Neutral til heilbrigðrar húðar.



Neutral
verndar viðkvæma húð



Neutral vörur
eru viðurkenndar af
domiku astma- og
allheimsóttaklúsum.

ENNEEM / SIA / NM33114



Áð sögn Hólmfríðar Völu eru börnin fljót að ná tökum á skíðagöngunni. Þau gangi nánast sjálfkrafa þegar þau eru sett á skíðin.

MYND/HÓLMFRÍÐUR VALA SVAVARSDÓTTIR

Stórfiskaleikur og boðhlaup á skíðum

Hólmfríður Vala Svavarsdóttir kennir námskeið í skíðagöngu fyrir börn á öllum aldri og beitir skemmtilegum aðferðum við kennsluna.

Skíðagöngufélagið Ullur samanstendur af hópi höfuðborgarbúa sem hefur áhuga á gönguskíðum. Á hverjum laugardegi hittist síðan ungmennadeild félagsins í Bláfjöllum til að leika sér á skíðum ef veður leyfir. Hólmfríður Vala Svavarsdóttir hefur umsjón með laugardagsnámskeiðum barna.

„Við hittumst klukkan eitt í Bláfjöllum og erum mikið í leikjum. Svo göngum við,“ segir Hólmfríður

Vala. „Þetta er svona ein klukkustund og við leggjum áherslu á að krakkarnir læri á skíðin í gegnum leik. Leikirnir eru yfirfærðir á gönguskíðin en við förum í boðhlaup, eltingaleik og stórfiskaleik.“

Hólmfríður Vala segir börnin mjög fljót að ná tökum á skíðagöngunni. „Í raun er hægt að setja skíðin á þau og þá ganga þau sjálfkrafa. Við byrjuðum með æfingar í janúar en flestir krakkarnir höfðu þá reynt gönguskíði áður. Nú eru hins vegar að bætast í hópinn krakkar sem hafa ekkert verið á skíðum og þau stóðu í lappirnir alveg um leið. En þau detta reyndar oft og fara hægar yfir.“ Áð sögn Hólmfríðar Völu áætla

Ullur síðan að fara með fimmtán börn á Andrésarleikana í mánuðinum, sem verður að teljast gott miðað við ungan aldur félagsins en það var stofnað á vordögum í fyrra.

Áð sögn Hólmfríðar Völu er ekkert æfingagjald tekið en hægt er að nálgast upplýsingar um æfingar og fá fréttir af starfi félagsins á heimasíðu þess, www.skida-gongufelagid.blog.is. „Ég set efni inn á síðuna á miðvikudegi eða fimmtudegi, hvort það verði æfing um helgina og svo framvegis. Þar er einnig hægt að skrá sig í félagið á mjög einfaldan hátt. Krökkunum finnst mjög gaman að síðunni og eru mjög ánægð.“

-nrg



Ungmennadeild Ulls reynir að hittast vikulega til að skella sér á skíði ef veður leyfir.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA



Hólmfríður Vala ætlar með fimmtán börn á Andrésarleikana í mánuðinum, sem hlýtur að teljast gott mið við ungan aldur deildarinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA



Sigurbjörg Fjölinsdóttir er einn leiðbeinandanna á SOS-uppeldisnámskeiðunum en einungis sálfræðingar kenna á þeim.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Jákvæð hegðun styrkt

Á uppeldisnámskeiðinu SOS er foreldrum kennt að hafa áhrif á hegðun barna sinna.

„Grunnhugmynd námskeiðsins er að gefa foreldrum tæki til að hafa áhrif á hegðun barna. Þannig hámarkum við vellíðan barnanna sem og foreldranna,“ segir Sigurbjörg Fjölinsdóttir sálfræðingur sem er einn af leiðbeinendum uppeldisnámskeiðsins SOS. Félagsvísindastofnun stendur fyrir námskeiðinu en það hefur verið í gangi hérlendis í tíu ár og nýtur mikilla vinsælda.

„Námskeiðið kemur frá Bandaríkjunum og er þróað af sálfræðingnum Lynn Clark. Það byggist mestmegnis á kenningum atferlissálfræðinnar um lögmál hegðunar; hegðun sem er umbun- að fyrir styrkist en hegðun sem refsað er fyrir veikist. Þessi lögmál eru sett í samhengi við uppeldisaðferðir foreldra og þeim meðal annars bent á að þeir búa oft en ekki til hegðunarvanda- mál fremur en útrýma þeim,“ segir Sigurbjörg og bendir á að

þegar foreldrar láta undan suði í börnum og fara að vilja þeirra, séu þeir að umbuna óæskilega hegðun og auka líkurnar á því að hún endurtaki sig.

Umbun getur verið á ýmsu formi og misjafnt hvað virkar á hvern einstakling að sögn Sigurbjargar. „Sumum finnst gaman að vera starfsmaður mánaðarins og fá mynd af sér hengda upp á vegg. Aðrir eru feimnir og myndu alls ekki vilja fá mynd af sér upp á vegg. Þannig eru verðlaunin orðin að refsingu fyrir þann einstakling og hegðunin að reyna að standa sig vel ekki lengur styrkt,“ segir Sigurbjörg en á námskeiðinu er mest áhersla lögð á félagslega umbun svo sem hrós, athygli, bros og uppörvandi orð. „Einnig er notast við efnislega umbun eins og vasapeninga, bíóferð, límmiða og fleira.“

Nokkrar tegundir refsinga eru kenndar en allar eru þær vægar. „Við förum ítarlega í hlé en þar er barnið til dæmis látið sitja á stól úti í horni í nokkrar mínútur. Einnig er hægt að taka farsímamann af unglíngi í einhvern tíma eða

setja hann í útivistarband,“ segir Sigurbjörg.

Annað sem foreldrar læra á námskeiðinu er að gefa skýr fyrirmæli til að hafa stjórn á hegðun barna. „Einnig förum við inn á hugræna sálfræði og kennum virka hlustun. Við kennum foreldrunum að hlusta á tilfinningar barnsins, ýta á að það tjái sig og að foreldrarnir endurspegli það sem börnin eru að segja.“

Um 30 SOS námskeið eru haldin árlega og teygja þau anga sína víða um land. Lærðir sálfræðingar kenna á námskeiðunum sem hvert og eitt stendur yfir í sex vikur. „Þetta hefur reynt afskaplega vel, foreldrar eru öruggari og þar af leiðandi rólegri. Reykjanesbær tók upp á því fyrir svolitlu síðan að senda alla uppeldismenntaða starfsmenn á námskeiðið og segja starfsmenn að mikið hafi dregið úr hegðunarvandamálum,“ segir Sigurbjörg að lokum. Áhugasamir foreldrar geta fengið upplýsingar um næstu námskeið á vefsíðunni www.felagsvisindastofnun.is eða í síma 525 4545.

-mpb



Príhjól

Touring Pink.
Vandað, létt og endingargott

kr. 7.900



Full búð af hjólum



Príhjól m/skúffu

Transporter með skúffu.
Vandað, létt og endingargott

kr. 8.900



Barnahjól

VIVI Sweety barnahjól.
Létt, sterk og meðfærileg
barnahjól með hjálpardekkjum
og fótbremsu.

3-4 ára 9.920
4-5 ára 10.320



Barnahjól

VIVI Scrambler barnahjól.
Létt, sterk og meðfærileg
barnahjól með hjálpardekkjum
og fótbremsu.

3-4 ára 9.920
4-5 ára 10.320
5-7 ára 10.800



GIANT MTX fjallahjól

Vandað fjallahjól með álstelli,
dempara og Shimano girum.

20" 6-8 ára 23.900
24" 8-11 ára 27.900



GIANT MTX fjallahjól

Vandað fjallahjól með álstelli,
demparar framan og aftan og
Shimano girum.

20" 6-8 ára
kr. 27.500



GIANT STP fjallahjól

Vandað fjallahjól með álstelli,
dempara og Shimano girum.

24" 8-11 ára
kr. 35.900



Scott Voltage fjallahjól

Hjól fyrir vandláta.
Álstell, flottur útbúnaður.

20" 6-8 ára 39.000
24" 7-11 ára 43.000



GIANT ROCK fjallahjól

Vandað fjallahjól með álstelli,
fram dempara og Shimano girum.
Dömu og herra stöll í XS - XL.

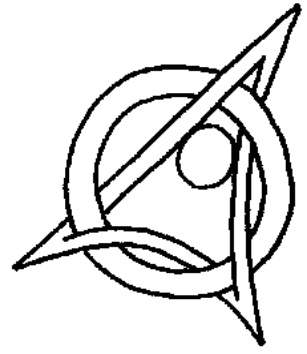
Kr. 32.900

Upplýsingar um raðgreiðslur veittar í versluninni.

Hjólin eru afhent tilbúin til notkunar, samsett og stíllt á fullkomnu reiðhjólaverkstæði. Aðeins vönduð hjól með ábyrgð, öll barnahjól með CE viðurkenningu. Frí upphersta fylgir innan tveggja mánaða.



www.markid.is • sími 553 5320 • Ármúla 40



Nýr Heilsuleikskóli opnar í Hafnarfirði

Spennandi störf í boði

Skólar ehf. hafa gert þjónustusamning við Hafnarfjarðarbæ um rekstur heilsuleikskóla við Hamravelli í Hafnarfirði, sem gert er ráð fyrir að muni opna að hluta til í júní á þessu ári.

Skólar hafa rekið leikskóla í rúm sjö ár bæði á höfuðborgarsvæðinu sem og á Suðurnesjum. Innan fyrirtækisins er mikil reynsla sem snerta bæði fag- og rekstrarsviði leikskóla.

Til að stýra leikskólanum hafa þær Salvör Jóhannesdóttir og Kristín Auður Harðardóttir gengið til liðs við Skóla. Salvör sem leikskólastjóri og Kristín sem aðstoðarleikskólastjóri. Salvöru hefur lengi starfað sem leikskólastjóri og unnið eftir Heilsustefnunni til langs tíma. Salvör er leikskólakennari að mennt með framhaldsmenntun í stjórnun.



„heilbrigð sál í hraustum líkama“

Stefna Skóla er að auka veg
Heilsustefnunnar og fjölga
Heilsuskólum á Íslandi

www.skolar.is

Spennandi störf í boði

Ef þú ert leikskólakennari sem hafur áhuga á næringu, hreyfingu og listum átt þú samleið með okkur. Við leitum að kennurum til að vinna í nýjum heilsuleikskóla í Hafnarfirði þar sem næring, hreyfing og listir eru höfð að leiðarljósi í leikskólastarfinu.

Spennandi störf í boði og kjörið tækifæri fyrir kennara sem vilja taka þátt í að móta leikskóla frá grunni með viðmiðum Heilsustefnunnar að leiðarljósi.

Við leitum að:

- **Deildarstjórum**
- **Sérkennslustjóra**
- **Fagstjórum í íþróttum og listum**
- **Leikskólakennurum eða öðru uppeldismenntuðu fólki**

Hafðu endilega samband og kynntu þér málið ef þú hefur áhuga á að vinna í leikskóla sem er staðsettur á skemmtilegum stað í Hafnarfirði með sterk tengsl við náttúruna og þar sem skýr leikskólastefna er til staðar.

Unnur Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri skólasviðs Skóla, mun taka vel á móti öllum fyrirspurnum.

Netfang: skolar@skolar.is
Sími: 420-4213

www.skolar.is

21
fyrir **1**
Púðaútsala
um helgina!

2 fyrir 1 af öllum púðum um helgina
þú greiðir fyrir dýrari og
færð annan frítt!



Snyrtifræðingur
verður á staðnum
11. og 12. apríl og kynnrir
okkar náttúrulegu
snyrtivörur
20-50% afsláttur
um helgina

20%
afsláttur
af handklæðum



Frábær tilboð á snyrtivörum

the
PIER

glæsileg og framandi húsgagna- og gjafavöruverslun

Smáratorgi 3 | 201 Kópavogi | sími: 522 7860 | mánudagar til föstudagar 11:00 til 19:00 | laugardagar 10:00 til 18:00 | sunnudagar 12:00 til 18:00

Samtakamáttur í hjarta Reykjavíkur

● Við Þórsgötu 19 í Reykjavík stendur fallegt fjölbýlishús sem mikið hefur verið nostrað við.

Þórsgata 19 var byggð árið 1922 eftir teikningu Guðmundar H. Þorlákssonar. Þá var húsið þrílyft, hlaðið úr grásteini og steinsteypt.

Árið 1927 var það stækkað um 50 fermetra að grunnfleti eftir nýjum teikningum Þorleifs Eyjólfssonar húsameistara og breytti það útliti þess mikið. Ári síðar var bætt ofan á húsið steinsteyptum kvistum og geymslum út frá stígagangi. Árið 1973 var húsið síðan „augnstungió“ eða skipt um glugga.

Í húsinu eru nú átta íbúðir, tvær á hverri hæð. Mikill samtakamáttur er á meðal íbúa og fyrir fimmtán árum var húsið múrað. Nú fyrir síðustu jól var ákveðið að færa gluggana aftur í upprunalegt horf en fyrirtækið Bæjarhús sá um verkið.

„Nú hefur framhlið hússins verið endurnýjuð að fullu en við tökum vonandi bakhlíðina fljótlega,“ segir Lilja Gunnarsdóttir, einn íbúa hússins.

„Við höfum fengið styrki bæði frá Húsafríðunarnefnd og húsverndarsjóði Reykjavíkur vegna framkvæmdanna og kunnum við þeim bestu þakkir fyrir,“ bætir hún við.

Beverly Ellen Chase, sem býr í risinu ásamt manni sínum Kristján Magnúsi Hjaltested, hefur búið í húsinu í nú á og kann því vel. „Hér er frábært að vera og gott fólk í húsinu. Garðurinn er líka mjög fín og þar samnýtum við grillið á sumrin,“ segir Beverly.

Halldóra Jónsdóttir, sem hefur búið lengst í húsinu af núverandi íbúum, er mjög ánægð með þá andlitslyftingu sem það hefur fengið og telur húsið setja fallegan svip á miðbæinn.

Flestir íbúarnir hafa einnig farið höndum um íbúðir sínar að innan og fékk Fréttablaðið að skygnast inn til þeirra Lilju, Halldóru og Beverly.



Húsið var byggt árið 1922. Framhlið þess hefur verið tekin í gegn og gluggarnir færðir í upprunalegt horf.

FRETTABLAÐIÐ/ANTON



Borðstofa og vinnuhorn Halldóru.



Fyrir ofan sófann í íbúð Halldóru er annars vegar mynd af Orustuhól eftir Richard Valtingoer og hins vegar mynd eftir Elías B. Halldórsson.



Þennan ruggustóll keypti Halldóra Jónsdóttir á menntaskólaárum sínum. Hann er fyrsta húsgagnið sem hún eignaðist.



Eldhúsinréttingin hjá Halldóru er nýleg. Í glugganum hangir snúra með seglum sem hún keypti í París en á seglana festir hún póstkort.



Hér má sjá forfeðrahorn Halldóru en þar eru myndir af langafa hennar, langömmu og tveimur sonum þeirra sem létust af slysförum ungir að aldri. Í miðjunni er mynd af foreldrum Halldóru í tilhugalífínu.



Í húsinu eru átta íbúðir. Hér eru fjórir íbúanna en þeir eru frá vinstri: Beverly Ellen Chase, sem býr í risinu, Lilja Gunnarsdóttir, Sara Soroya Chelbat og Halldóra Jónsdóttir.



Svefnherbergið hjá Kristjáni og Beverly er undir súð.



Hér má sjá fyrstu skó Chase Antons Hjaltested, sonar Beverly og Kristjáns.



Beverly Ellen Chase býr, ásamt eiginmanni sínum Kristjáni Magnúsi Hjaltested, í risinu. Þessi mubla, sem er frá ömmu Kristjáns, er keypt í Kaupmannahöfn og er nánast aldargömul.



Í stofunni hjá Beverly og Kristjáni trónir málverk eftir Jón Óskar Hafsteinnsson.



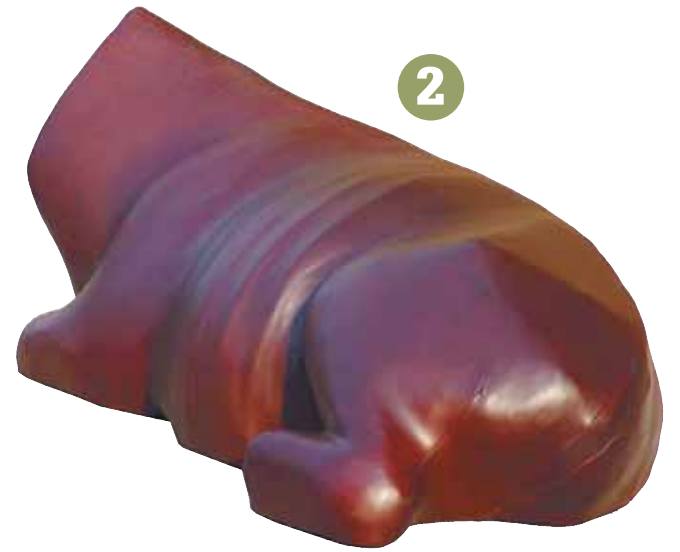
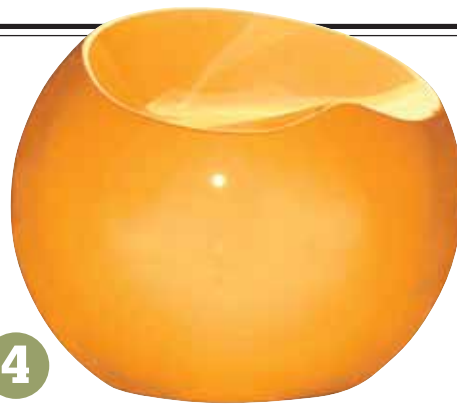
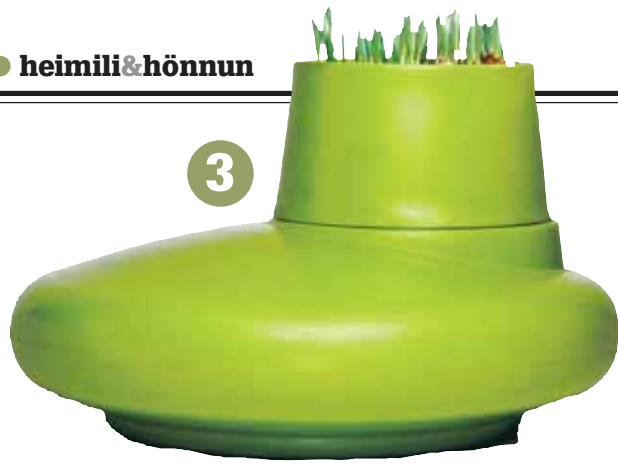
Lilja Gunnarsdóttir og maður hennar Eyjólfur Ingi Ásgeirsson smíðuðu bókahillu í loftið á ganginum og nær hún allan hringinn.



Búrið inni af eldhúsi Lilju og Eyjólf's er upprunalegt.



Í svefnherberginu er gamalt fataherbergi sem Lilja og Eyjólfur smíðuðu hillur inn í og breyttu í fataskáp.



Sællegar kýr úti á túni

● Gott er að tylla sér niður úti í garði og njóta veðurbliðunnar nú þegar fer að vora.

Margir eru farnir að huga að garðhúsgögnunum, grafa þau út úr geymslum og bera olíu á viðinn. Þeir sem eru lítið fyrir viðhald geta fundið sér falleg plasthúsgögn í garðinn í hressandi litum til að lífga enn meira upp á sumarið. Svo eru þeir sem vilja hafa hlutina sem náttúrulegasta og hvað er náttúrulegra en að tylla sér á liggjandi kú úti á túni?

1. Þýski hönnuðurinn Julia Lohmann hannaði þessar fallegu kýr sem lúra makindalega þótt það vanti á þær hausinn. Kýrnar eru bólstraðar með leðri svo gott er að „reka“ þær inn að kveldi svo þær skemmist ekki. Fram kemur á heimasíðu hönnuðarins að hún hafi unnið á íslenskum bóndabæ svo jafnvel kýrnar hennar eiga sér íslenska fyrirmynd.

2. Upplýsingar um kýrnar má finna á heimasíðu hönnuðarins www.julialohmann.co.uk.

3. Þeir sem eru lítið fyrir viðhald en vilja hafa það notalegt úti ættu að geta fellt sig við líflegan sófa eða bekk úr grænu plasti. Blómapottur er innbyggður í sófanum svo hægt er að sitja innan um blóm þó að sófanum sé stillt út á svalirnar. Sófinn er hannaður af El Ultimo Grito, sjá www.nola.se

4. Garðveislan verður lífleg og hressandi þegar þessum skærliku plaststólum hefur verið dreift um grasflötina. Drop Chair fæst í mörgum litum og þolir vel vætu og vind en upplýsingar um hann má finna á vefsíðunni www.zuomod.com



PLEXIGLER

4 200 500

Plexigler ehf er fyrirtæki sem sérhæfir sig í efnissölu og sérsmíði með plastefni.

www.Plexigler.is

plexigler@plexigler.is





Besam sjálfvirkur opnunarbúnaður



Trégluggar og -hurðir



Prodema viðarklæðning



Álprófilar – Sapa Building System



Sólstofur og svalalokanir



Álgluggar og -hurðir



Hraðhurðir

Stálhurðir með og án glugga

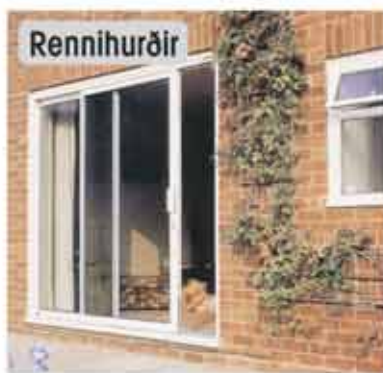
Gæði og þjónusta í meira en 50 ár!



Álklæddir trégluggar



Bílskúrs- og iðnaðarhurðalausnir



Rennihurðir



Alux öryggislokanir

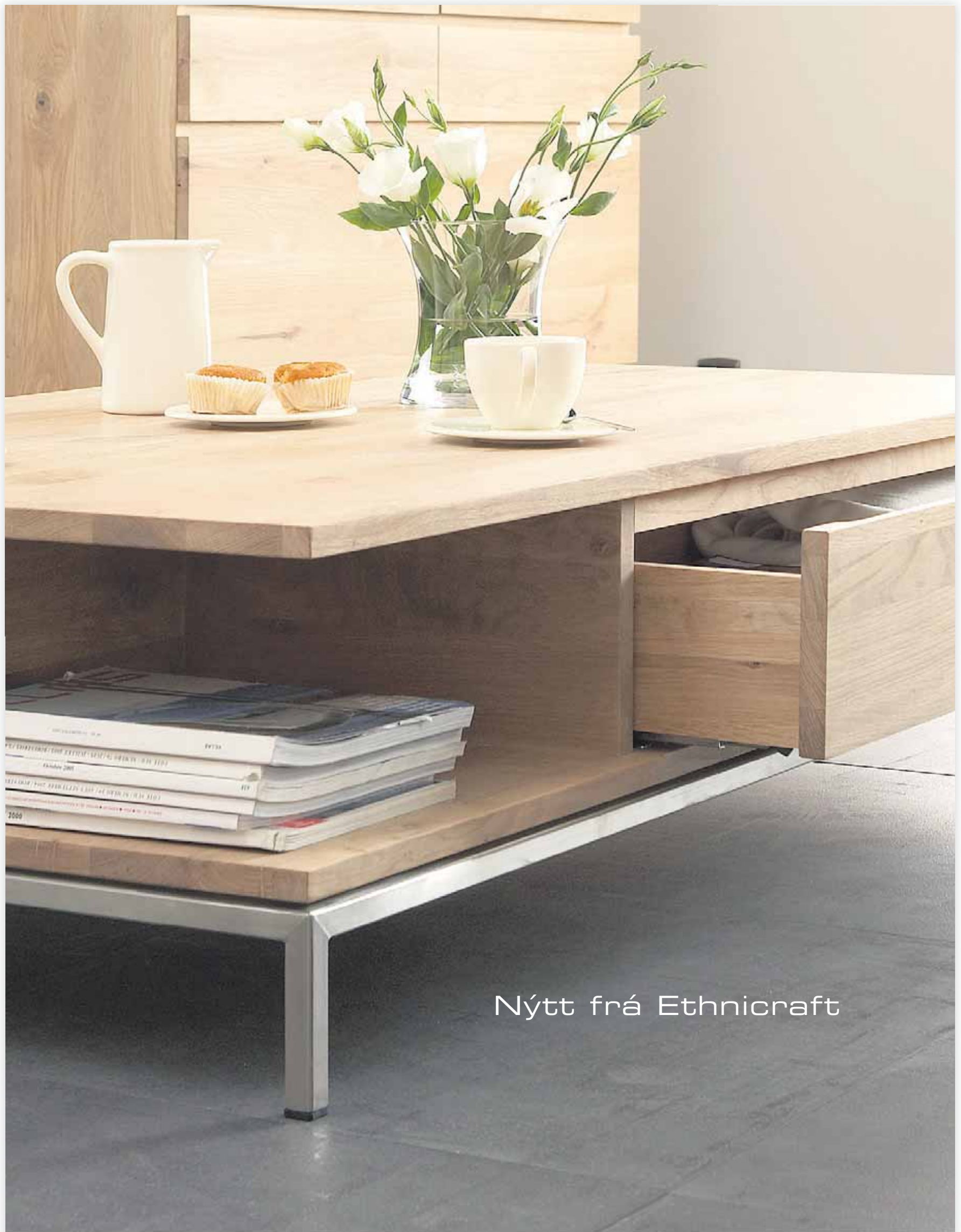
Renson loftunarristar



Gluggasmiðjan

Viðarhöfði 3 - Sími 577 5050 - www.gluggasmiðjan.is

Vaxtalaus greiðsludreifing í 12 mánuði



Nýtt frá Ethnicraft

Gerum hús að heimili

TEKK
COMPANY

ÞRIÐ LAUGARDAGA 10-16 OG SUNNUDAGA 13-16

BÆJARLIND 14-16 | 201 KÓPAVOGI | SÍMI 564 4400 | FAX 564 4435 | TEKK@TEKK.IS | WWW.TEKK.IS