



MICHELSEN

ÚRSMÍÐIR SÍÐAN 1909

Laugavegur 15 - 101 Reykjavík
511 1900 - www.sviss.is



ROLEX

MARKAÐURINN

Miðvikudagur 11. apríl 2012 | 7. tölublað | 8. árgangur

Sími: 512 5000 | [visir](http://www.visir.is) www.visir.is

Er prentverkið Svansmerkt?



GUDJÓNÓ
VISTVÆN PRENTSMÍÐJA
Sími 511 1234 • www.gudjono.is



Húsasmiðjan fékk ekki krónu frá FSÍ

→ Húsasmiðjan hefur fækkað starfsfólki um helming.

→ Himinhár leigukostnaður var að sliga fyrirtækið.

→ Forstjórinn segir mikil tækifæri liggja í kaupum Bygma.

Þorsteinn Már: Förum eftir reglum við skuldabréfaútgáfu

Þorsteinn Már Baldvinsson, forstjóri Samherja, segir Samherja hafa farið í „einu og öllu“ eftir reglum og gjaldeyrislögum í starfsemi sinni, þar á meðal við skuldabréfakaup dótturfélags Samherja á Spáni af móðurfélaginu. Félagið keypti bréfin í lok febrúar fyrir 2,4 milljarða króna. „Við tókum þátt í útboði Seðlabankans og unnum að þessum málum með okkar viðskiptabanka, sem síðan upplýsti Seðlabankann um allar hliðar málsins,“ segir Þorsteinn Már. Hann er gestur í nýjasta þætti Klínksins, þætti um efnahagsmál og viðskipti, á viðskiptavef Vísis. Í honum fer Þorsteinn ítarlega yfir starfsemi Samherja og áhrif breytinga á stjórn fiskveiða á sjávarútveginn í heild.

- MH

Iceland Express tapaði tæpum þremur milljörðum króna

Iceland Express tapaði um 2,7 milljörðum króna í fyrra, samkvæmt upplýsingum Markaðarins. Félagið hefur ekki birt ársreikning sinn fyrir árið 2011. Markaðurinn greindi frá því í mars að Eignarhaldsfélagið Fengur, eigandi Iceland Express, hefði afskrifað hlutafé í Iceland Express upp á rúmlega tvo milljarða króna í lok síðasta árs.

Fengur skilaði ársreikningi sínum fyrir árið 2010 28. mars síðastliðinn. Eignir þess félags samkvæmt honum voru Iceland Express og breska flugfélagið Astraeus, sem fór í slitameðferð í fyrrahaust. Vegna hlutdeildar í afkomu dótturfélaga sinna tapaði Fengur 1,5 milljörðum króna á árinu 2010 og eignarhlutir félagsins í þeim rýrnuðu úr því að vera 3,3 milljarða króna virði í árslok 2009 í að vera 486 milljóna króna virði í lok þess árs. Í áritun endurskoðanda Fengs er vakin athygli á, án þess að gera fyrirvara við, að atburðir sem áttu sér stað eftir reikningsskil hafi valdið „því að rekstrarhæfi félagsins sé brostið nema til komi nýtt eigið fé eða skuldum verði breytt í eigið fé“. Samkvæmt upplýsingum Markaðarins eru allar skuldir Fengs við Nupur Holding SA í Lúxemborg, sem á allt hlutafé þess í gegnum dótturfélagið Academy S.a.r.l. Eigandi Nupur Holding er Pálmi Haraldsson.

- PSJ

þarftu aukið **skipulag** á skrifstofuna?

www.optima.is



BISLEY Mikið úrval af skjalaskápum fyrir stór sem smá fyrirtæki. Hafðu samband við sölumenn okkar og fáðu tilboð

Hafðu samband
S. 588 9000

Fáðu tilboð

OG ÞÚ SPARAR!

STOFNAD 1953
OPTIMA
Vínlandsleið 6-8, S. 588 9000
Optima er aðili að rammisamningi Ríkiskaupa

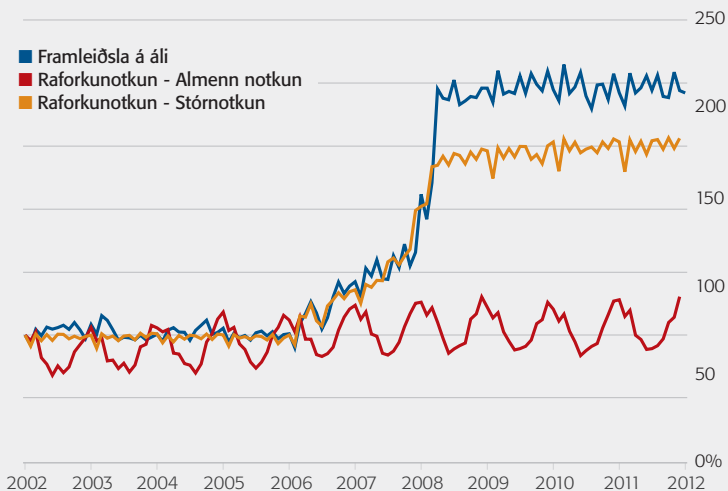
Mánaðarleg raforkunotkun og álframleiðsla

Frá árinu 2002 til 2012 hefur mánaðarleg framleiðsla á áli í tonnum mælt aukist um tæp 200% en á sama tímabili hefur stórnokun raforku í gígavattstundum aukist um 155%. Með stækkun álvera og tilkomu Alco Reyðarális árið 2007 jókst framleiðsla á áli verulega og eins raforkunotkun til stóriðju. Á myndinni sést að framleiðsla á áli í tonnum hefur aukist umfram raforkunotkun til stórnokta.

Almenn raforkunotkun er ástíðabundin eins og myndin sýnir. Mest er notkunin í desember og janúar ár hvert en minnst yfir sumartímann. Frá árinu 2002 til 2012 hefur almenn notkun í gígavattstundum aukist mánaðarlega um 30%. Gróflega áætlað nota vélasalir Google um 400 gígavattstundir á ári sem samsvarar til mánaðarnotkunar í almennri notkun á Íslandi.

* Almenn raforkunotkun: Sá sem kaupir raforku til eigin nota, en er ekki stórnokandi.

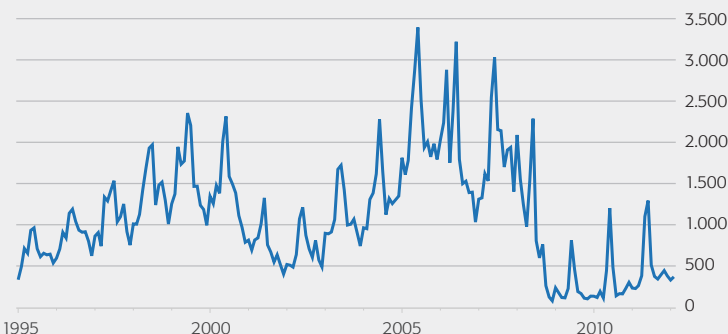
* Stórnokun: Notandi sem notar á einum stað a.m.k. 14 MW afl með árlegum nýtingartíma í 8000 stundir eða meira.



HEIMILD: HAGSTOFA ÍSLANDS

SKOÐA NÁÑAR: <http://data.is/HESEcs>

Fjöldi nýskráðra bíla eftir mánuðum



HEIMILD: HAGSTOFA ÍSLANDS

SKOÐA NÁÑAR: <http://data.is/Inqy69>

Dagatal viðskiptalífsins

keldan
dagatal viðskiptalífsins

MIÐVIKUDAGUR 11. APRÍL

- Talningar úr Þjóðskrá
- Efnahagur Seðlabankans - hagtölur Sí
- Markaðsupplýsingar Lánamála ríkisins
- Íslenski raforkumarkaðurinn - málþing fyrri hluti

FIMMTUDAGUR 12. APRÍL

- Erlend staða Seðlabankans - hagtölur Sí
- Ársfundur VIRK starfsendurhæfingarsjóðs
- Íslenski raforkumarkaðurinn - málþing seinni hluti
- Útboð ríkisvixla
- Ársfundur Landsvirkjunar

FÖSTUDAGUR 13. APRÍL

- Trúfélagsbreytingar
- Fiskafli í mars 2012 - Hagstofan
- Greiðslumiðlun - hagtölur Sí
- Smásöluvísitala RSV
- Útboð ríkisbréfa
- Evrópufundaröð Alþjóðamálastofnunar

MÁNUDAGUR 16. APRÍL

- Tryggingafélög - hagtölur Sí

ÞRIÐJUDAGUR 17. APRÍL

- Vísitala íbúðaverðis á höfuðborgarsvæðinu
- Atvinnuleysi í mars 2012
- Gjaldeyrisforði og tengdir liðir - hagtölur Sí

Allar markaðsupplýsingar eru aðgengilegar á VÍSIR



FASTEIGNIR Meiri hluti nýrra lántakenda fasteignalána hjá viðskiptabönkunum hefur tekið óverðtryggð lán síðustu misseri.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Stýrivextirnir bíta á óverðtryggðu lánin

Viðskiptabankarnir hafa allir hækkað vexti óverðtryggðra lána í kjölfar stýrivaxta-hækkunar í mars. Tveir bankar hafa hækkað vexti óverðtryggðra lána með föstum vöxtum í nokkur ár og sá þriðji mun líklega brátt gera það sama.

FRÉTTASKÝRING

Magnús Þorlákur Lúðvíksson
magnusl@frettabladid.is

Viðskiptabankarnir fjórir hafa allir hækkað vexti á óverðtryggðum fasteignalánunum sínum nýverið í kjölfar stýrivaxtahækkunar Seðlabankans í mars. Allir hafa bankarnir hækkað vexti á lánunum með breytilegum vöxtum og þá hafa Arion banki og Landsbankinn einnig hækkað vexti á lánunum með fasta vexti fyrstu ár láns-tímans. Íslandsbanki mun líklega gera það sama á næstunni.

Óverðtryggð fasteignalán hafa aðeins staðið neytendum til boða um skamma hríð en þau hafa notið talsverðra vinsælda frá því að bankarnir hófu fyrst að bjóða upp á valkostinn í haust. Ólíkt því sem lántakendur verðtryggðra lána eiga að venjast er þess að vænta að vextir á óverðtryggðu lánunum, og þar með greiðslubyrði þeirra, sveiflist nokkuð á tímabilinu.

Í svari Kristjáns Kristjánssonar, upplýsingafulltrúa Landsbankans, við fyrirspurn Markaðarins kemur fram að ákvörðun bankans um að hækka vexti um síðustu mánaðamót hafi verið tekin með hliðsjón af 0,25 prósentustiga hækkun Seðlabankans á stýrivöxtum í mars. Þá líti bankinn til fleiri þátta við vaxtaákvörðunir sínar, þar á meðal þróun langtímavaxta á markaði.

Í sama streng tekur Haraldur Guðni Eiddsson hjá Arion banka. „Ástæðan er fyrst og fremst sú að vextir hafa farið hækkaði í landinu sem og verðbólga. Ekki

VEXTIR ÓVERÐTRYGGÐRA FASTEIGNALÁNA BANKANNA

Banki	Lán með breytilegum vöxtum	Lán með föstum vöxtum
Arion banki	-	6,95% en voru 6,45%
Íslandsbanki	5,65% en voru 5,40%	6,20% í 3 ár - óbreyttir en líklegir til að hækka
Landsbanki	6,15% en voru 5,90%	6,65 í 3 ár og 6,85% í 5 ár - voru 6,40% og 6,60%
MP banki	5,65% en voru 5,40%	-

varð hjá því komist að endurspegla þá þróun í þessum kjörum. En rétt er að taka fram að þetta á aðeins við um ný lán, það er, þegar tekin lán eru áfram með fasta 6,45% vexti," segir Haraldur Guðni.

Þá má samkvæmt upplýsingum frá Íslandsbanka búast við því að vextir á óverðtryggðum fastvaxtalánunum bankans verði hækkaðir á næstu vikum í ljósi hækkaðri vaxtastigs á markaði.

Viðskiptabankarnir fjórir, Arion banki, Íslandsbanki, Landsbanki og MP banki, hófu allir að bjóða óverðtryggð fasteignalán á síðasta ári. Allir nema Arion banki bjóða upp á óverðtryggð lán með breytilegum vöxtum en auk þess bjóða allir nema MP banki upp á óverðtryggð lán með föstum vöxtum fyrstu ár láns-tímans, ýmist í þrjú eða fimm ár, og endurskoðunarákvæði í lok þess tíma.

Frá því að bankarnir hófu að bjóða óverðtryggð fasteignalán hefur meirihluti og jafnvel mikill meirihluti lántakenda kosið að taka óverðtryggð lán. Óverðtryggðu fastvaxtalánin hafa verið vinsælust en nokkur fjöldi hefur fremur kosið óverðtryggð lán með breytilegum vöxtum.

Íbúðalánasjóður býður enn sem komið er ekki upp á óverðtryggð lán en áformar að hefja

slíkar lánveitingar á síðari hluta þessa árs.

Fréttablaðið birti þann 20. mars síðastliðinn fréttaskýringu um óverðtryggð fasteignalán þar sem rætt var við Jón Finnþogason, aðstoðarframkvæmdastjóra viðskiptabankasviðs hjá Íslandsbanka. Jón lagði áherslu á að enginn einn valkostur væri bestur þegar tegund af íbúðaláni væri valin. Til margs þyrfti að líta og val hvers og eins réðist af þölgæði gagnvart áhættu, væntingum um þróun verðbólgu og vaxta og svo framvegis.

Þá kom fram í fréttaskýringunni að stilla mætti upp samanburði á verðtryggðum og óverðtryggðum fasteignalánunum á eftirfarandi hátt. Þeir sem taka óverðtryggð lán þurfa að greiða nokkru meira á mánuði og taka á sig meiri áhættu vegna vaxtaþróunar en á móti lækkar höfuðstóll lánsins jafnt og þétt og áhætta vegna þróunar verðbólgu er minni. Þeir sem hins vegar taka verðtryggð lán greiða nokkru minna á mánuði og þurfa ekki að hafa áhyggjur af þróun vaxta. Þeir þurfa á móti að sætta sig við mun hægari eignamyndun og áhættu vegna þróunar verðbólgu. Það ber að taka fram að nokkur tengsl eru á milli þróunar vaxta og verðbólgu.

FRÉTTIR VIDSKIPTI SPORT UMRÆÐAN ÚTVARP LÍFIÐ SJÓNVARP

ÞAÐ ERU ENGIN HÖFT
Í VIÐSKIPTUNUM Á VÍSIVÍSIR
- oft á dag

Hentugt rekstrarumhverfi

TIL LEIGU

Dalshraun
220 Hafnarfirði



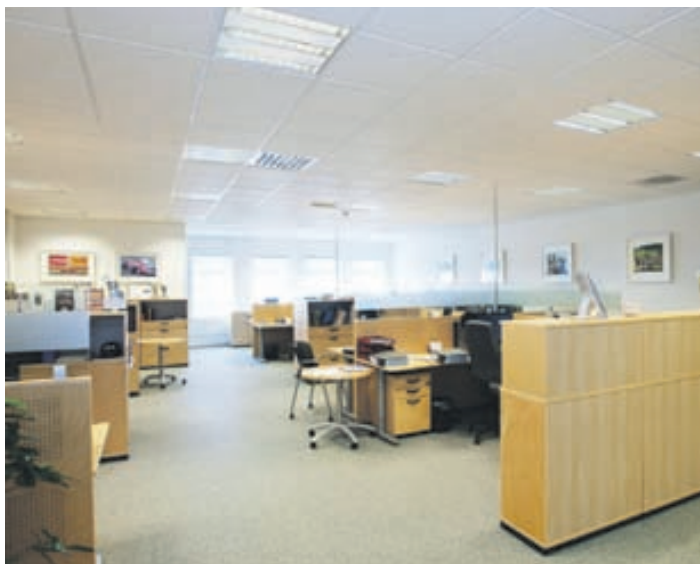
- Glæsilegt skrifstofu- og þjónustuhúsnæði til leigu á frábærum stað
- Fyrsta flokks vinnurými
- Fjölmargir möguleikar á stærð leiguhúsnæðis (450 m² til 1150 m²) í opnum eða lokuðum rýmum

TIL LEIGU

Holtagarðar
104 Reykjavík



- Vandað skrifstofu- og verslunarrými í Holtagörðum
- 500 m² skrifstofuhæð; skrifstofuherbergi, fundarherbergi og opin vinnurými. Möguleiki á aðgengi að mötuneyti
- Verslunarrými á 2. hæð, 200–800 m², frábær staðsetning



- Vandað 1380 m² skrifstofuhúsnæði á 2. hæð. Möguleiki á minni einingum
- Opin vinnurými, skrifstofur, fundarherbergi og kaffiástaða
- Lagerhúsnæði laust á sama stað, aðgangur að mötuneyti

TIL LEIGU

Hólmaslóð
101 Reykjavík



www.reitir.is

REITIR

Vönduð umgjörð fyrir vinnandi fólk



Nánari upplýsingar veitir
Halldór Jensson
840 2100
halldor@reitir.is

Reitir fasteignafélag er stærsta þjónustufyrirtækið á sviði útleigu atvinnuhúsnæðis á Íslandi. Reitir hafa yfir að ráða fjölbreyttu fasteignasafni sem samanstendur af um 130 fasteignum sem staðsettar eru víðsvegar um landið.

Búin að vera rússíbana

Húsasmiðjan hefur gengið í gegnum mikinn ólgusjó á síðustu árum. Fyrirtækið hefur farið frá því að vera rótgróið fjölskyldufyrirtæki, stofnað árið 1956, í að vera orðið formlegur hluti af dönsku byggingavörukeðjunni Bygma. Í millitíðinni gekk það í gegnum tvær skuldsettar yfirtökur sem skiluðu því undir yfirráð banka.

VIÐTAL

Pórður Snær Júlíusson
thordur@frettabladid.is

Sigurður Arnar Sigurðsson, sem hefur verið forstjóri Húsasmiðjunnar frá því snemma árs 2010, segir síðustu ár hafa verið rússíbanareid. „Þegar ég var kallaður að þessu verkefni í ársbyrjun 2010 taldi ég að það myndi líklega taka um þrjú ár að reisa rekstur Húsasmiðjunnar við. Velta félagsins hafði minnkað um 37% og við sáum að reksturinn var ekki að standa undir þeim samdrætti. Við stjórnendur fyrirtækisins réðumst því í að gera miklar breytingar á rekstrinum. Það fyrsta sem við gerðum var að ráðast í mjög stóra markaðskönnun til að kanna hvað það væri sem fólki líkaði við okkar vörumerki og hvað ekki. Við bjuggum síðan til áætlun út frá þeim niðurstöðum. Á sama tíma var ljóst að það þurfti að skera mikið niður.“

Yfirtökur juku skuldir

Skuldir Húsasmiðjunnar hækkuðu mikið síðustu árin fyrir hrun, að mestu leyti vegna skuldsettra yfirtakna á fyrirtækinu. Eftir að Húsasmiðjan lenti í eigu kröfuhafa sinna var alls 11,2 milljörðum króna breytt í nýtt hlutafé. Sigurður segir að kostnaðarlega séð hafi rekstur fyrirtækisins verið allt of þungur. „Húsasmiðjan fer í gegnum tvær skuldsettar yfirtökur á árunum 2004 og 2005. Þær gerðu það að verkum að skuldir fyrirtækisins margfölduðust. Mér telst til að skuldir í árslok 2003 hafi verið rétt um 550 milljónir króna. Í árslok 2004 voru þær komnar upp í fimm milljarða króna. Í árslok 2005 voru þær komnar upp í 7,7 milljarða króna. Þetta eru skuldir sem eru tilkomnar út af þessum yfirtökum og höfðu lítið með rekstur eða starfsfólk Húsasmiðjunnar að gera. Þegar gengið hrundi síðan í efna-hagshruninu þá uxu þessar skuldir enn meira og fyrirtækið lenti í þeirri stöðu að vera komið með óviðráðanlega skuldastöðu.“

Himinhár leigukostnaður

Samhliða hækkingu skulda hrundi byggingavörumarkaðurinn og fastur kostnaður á borð við leigu, sem var að hluta tengd gengi erlendra gjaldmiðla, rauk upp. Þetta leiddi til þess að Húsasmiðjan tapaði alls 1,3 milljörðum króna frá byrjun árs 2009 og fram á rúmt mitt ár 2011. Að sögn Sigurðar þurfti að skera niður á öllum sviðum til að snúa þessari þróun við. „Frá árinu 2008 höfum við fækkað starfsfólki um tæplega 50% og að auki hafa starfsmenn tekið á sig launalækkun. Við höfum velt við öllum steinum til að lækka hjá okkur kostnað. Við reyndum að skera niður breytilega kostnaðinn eins og við mögulega gátum og réðumst síðan markvisst á fasta kostnaðinn. Stærsti hluti hans var leigukostnaður, sem var algjörlega að sliga fyrirtækið.“

Áætlaður leigukostnaður Húsasmiðjunnar á árinu 2011 var rúmlega milljarður króna, sem var um 8% af veltu fyrirtækisins. Til að átta sig á því hversu mikið leigukostnaðurinn hafði hækkað sem hlutfall af veltu þá var hann um 4% árið 2007. Sigurður segir að nánast útilokað sé að reka smásöluvirkni með svona háum leigukostnaði. „Við höfum ráðist í það í tveimur lotum að endursejja við alla okkar leigusala og fá þá að borðinu til að gera fyrirtækið rekstrarhæft. Við teljum okkur vera komna með viðunandi stöðu eftir þær samningslotur.“

Bygma keypti

Bygma gekk frá kaupum á Húsasmiðjunni í desember 2011. Kaupverðið var um 800 milljónir króna auk þess sem keðjan tók yfir um 2,5 milljarða króna skuld. Í kjölfarið var stofnað nýtt félag utan um rekstur, skuldir og skuldbindingar fyrirtækisins.

Húsasmiðjan varð síðan formlega hluti af



FORSTJÓRINN „Húsasmiðjan fer í gegnum tvær skuldsettar yfirtökur á árunum 2004 og 2005. Þær gerðu það að verkum að skuldir fyrirtækisins margfölduðust. Mér telst til að þessum yfirtökum og höfðu lítið með rekstur eða starfsfólk Húsasmiðjunnar að gera. Þegar gengið hrundi síðan í efna-hagshruninu þá uxu þessar skuldir enn meira og fyrirtækið lenti í þeirri stöðu að vera komið með óviðráðanlega skuldastöðu.“

PURFTUM AÐ TAKA MÁLIN ÚT FYRIR SVIGA

Þegar langt var liðið á söluferli Húsasmiðjunnar, og farið var að glitta í samkomulag við Bygma, hljóp snurða á þráðinn. Ríkisskattstjóri tilkynnti fyrirtækinu að það skuldaði yfir 700 milljónir króna í skatta sem rekja mátti aftur til þeirra skuldsettra yfirtakna sem fyrrum eigendur Húsasmiðjunnar höfðu ráðist í. Vaxtagjöld þessara lána höfðu verið dregin frá tekjum og því ekki verið hluti af skattstofni. Þetta taldi embætti Ríkisskattstjóra að væri ekki löglegt. Sigurður segir þetta hafa sett söluferlið í mikið uppnám og hafa verið gríðarlega erfitt. „Það kom bréf frá Ríkisskattstjóra rétt fyrir síðustu áramót til okkar eins og margra annarra fyrirtækja þar sem verið var að setja fram túlkun sem gekk þvert á ráðleggingar sérfræðinga. Við fengum í kjölfarið sendan reikning upp á rúmar 700 milljónir króna. Það er alveg ljóst að þetta setti mjög mikið strík í reikninginn í öllu söluferlinu og setti kaupendur í óvissu. Svona mál eru þess eðlis að það þarf að kæra úrskurðinn og það getur tekið langan tíma að fá niðurstöðu. Það frestar samt ekki greiðsluskýldunni heldur þarf að borga strax. Því var eina leiðin fyrir okkur að taka þetta mál í raun út fyrir sviga.“

Með því að taka málið út fyrir sviga var ákveðið að setja rekstur Húsasmiðjunnar á nýja kennitölu en láta söluandvirði fyrirtækisins sitja eftir á þeirri gömlu til að mæta skattaskuldinni. Að sögn Sigurðar stóð aldrei til að skipta um kennitölu fyrr en bréf Ríkisskattstjóra barst. „Áætlunin snerist alltaf um að selja fyrirtækið eins og það var en vegna þessarar óvissu sem kom upp var ákveðið að fara þessa leið.“

Vorið 2011 réðst Samkeppniseftirlitið í margháttaðar aðgerðir, meðal annars húsleit og símhleranir, vegna gruns um að Húsasmiðjan og tveir samkeppnisaðilar hennar hefðu gerst sek um samkeppnislagabrot. Sigurður segir málið enn í skoðun hjá eftirlitinu og beðið sé niðurstöðu þess.

„Við töldum okkar vera búna að taka mjög vel á okkar verkferlum strax og ég kom að fyrirtækinu og teljum að okkar hlutur í þessu máli sé minni en efni og umfang sagði til um í upphafi. Menn reiddu hátt til höggs. Eins og þetta snýr að okkur þá teljum við að þetta snúist fyrst og fremst um framkvæmd verðkannana sem við höfum gert hjá okkar samkeppnisaðilum. En við tókum það að sjálfsgöðu mjög alvarlega þegar húsleit átti sér stað og hertum enn frekar á framkvæmd þessara kannana þannig að við teljum okkur vera að vinna í samræmi við lög og reglur og höfum alltaf lagt áherslu á það.“

Hann segir bæði þessi mál, rannsókn Samkeppniseftirlitsins og endurálagningu Ríkisskattstjóra, eðlilega vera óþægileg fyrir fyrirtæki sem er að reyna að skapa sér nýtt upphaf. „Auðvitað er þetta óþægilegt. En það er búið að taka frá peninga til að greiða skattaskuldina og sektir ef einhverjar verða. Það er búið að fara í gegnum alla vinnuferla og við teljum okkur vera að vinna að fullu í samræmi við lög og reglur. Við verðum bara að klára þessi fortíðarmál, horfa fram á veginn og einbeita okkur að því að takast á við þá samkeppni sem er fram undan á markaðinum.“



FORMLEGT Húsasmiðjan varð formlega hluti af Bygma í lok mars síðastliðins. Hún er nú í eigu Peter Christiansen, eigandi og stjórnarformaður Bygma, við hliðina

areið



skuldir í árslok 2003 hafi verið rétt um 550 milljónir króna. Í árslok 2004
íð með rekstur eða starfsfólk Húsasmiðjunnar að gera," segir Sigurður Arnar

Bygma-keðjunni 21. mars síðastliðinn, þó að nafn fyrirtækisins muni haldast óbreytt. Sigurður segir að sameiningin við Bygma sé gríðarlega stórt og gott skref fyrir Húsasmiðjuna. „Hún er ákveðin viðurkenning á því starfi sem búið er að vinna hérna undanfarin tvö ár. Þessir aðilar þekkja þennan rekstur gríðarlega vel og það var mjög ánægjulegt að þeim fannst við vera búnir að ná meiri árangri en þeir bjuggust við í viðsnúningi fyrirtækisins. Það sem þetta mun skila okkur er fyrst og fremst fjárhagslegur styrkur. Þetta sterka félag verður mikill bakhjarl fyrir reksturinn á Húsasmiðjunni. Auk þess er mikill samhljómur í framtíðarsýn fyrirtækjanna og þeir sáu að hjá okkur er framúrskarandi starfsfólk sem er búið að vinna frábært starf. Bygma er fjölskyldufyrirtæki með skýr grunngildi. Það eru öðruvísi sjónarmið sem ríkja hjá þeim þar sem horft er til lengri tíma, en ekki með skammtímasjónarmið fjárfestis.“

Hagkvæmari innkaup

Með sameiningunni mun Húsasmiðjan líka fá aðgang að innkaupneti Bygma sem mun þýða mun hagkvæmari innkaup fyrir fyrirtækið. Sigurður telur að það muni skila sér á margan hátt til íslenskra neytenda. „Það verður töluverð hagráðing bæði í innkaupunum sjálfum auk þess sem við munum geta stýtt aðfangakeðjuna töluvert mikið. Við höfum þurft að vera að kaupa

inn í miklu magni og flytja það langar leiðir sem hefur gert það að verkum að áreiðanleikinn á milli sendinga hefur oft ekki verið nægilega mikill. Þetta mun breytast og við munum geta stýtt tímum á milli sendinga, verið með stöðugra vöruframboð og samkeppnishæfari á markaðnum. Þetta hefur verið ákveðið vandamál á íslenska markaðinum. Þótt þau fyrirtæki sem eru á þessum markaði séu stór á íslenskan mælikvarða þá eru þau ekki á alþjóðlegan mælikvarða.

Við munum líka hafa aðgang að nýjum vörum og nýjum birgjum sem við höfum ekki haft aðgang að áður. Það mun skila sér á íslenska markaðinum þar sem við munum bjóða upp á nýjungar.“

Fengu ekki krónu frá FSÍ

Áður en Bygma keypti fyrirtækið var Húsasmiðjan í eigu Vestia, eignarhaldsfélags Landsbankans, og síðar Framtakssjóðs Íslands (FSÍ) eftir að hann keypti Vestia. Eignarhaldið var mikið gagnrýnt af samkeppnisaðilum Húsasmiðjunnar. Þeir töldu óeðlilegt að banki eða lífeyrissjóðir væru

„Ef við tókum heildarveltuna í bygginga- og mannvirkjagerð þá náði hún hámarki í 350 milljörðum króna árið 2007 og fór niður í 320 milljarða króna árið 2008. Síðan hrundi hún niður í 120 milljarða króna árið 2010.“

að halda fyrirtækinu gangandi í samkeppni við önnur þegar rekstur þess væri ekki að bera sig. Að sögn Sigurðar virtust eigendurnir í ákveðnum vandræðum með að svara þessum ásökunum. „Það er gríðarlega mikil samkeppni á þeim markaði sem við störfum á. FSÍ virtist í vandræðum með að svara fyrir það að það myndi taka tíma að endurskipuleggja og selja Húsasmiðjuna. Það er rétt að taka fram í þessu sambandi að það kom ekki ein króna frá Framtakssjóðnum inn í Húsasmiðjuna. Þrátt fyrir taprekstur þurftum við að reka fyrirtækið fyrir okkar sjálfsafllé. Við vorum með eðlilega rekstrarfjármögnun hjá Landsbankanum en fyrir utan það þurftum við að hagræða. Og það gerðum við. Það héldu margir að FSÍ væru að leggja okkur til peninga. Það er algjör misskilningur. Við fengum aldrei eina krónu.“

Um 66% minnkun

Verktakageirinn, sem er helsti viðskiptavinur byggingavörusvæslana á borð við Húsasmiðjuna, hrundi með íslensku bönkunum haustið 2008. Þar hefur átt sér stað meiri samdráttur en í nokkrum öðrum geira. Sigurður telur að botninum hafi verið náð og að fram undan sé hægur vöxtur. „Þetta er búin að vera mikil rússíbanareið. Ef við tókum heildarveltuna í bygginga- og mannvirkjagerð þá náði hún hámarki í 350 milljörðum króna árið 2007 og fór niður í 320 milljarða króna árið 2008. Síðan hrundi hún niður í 120 milljarða króna árið 2010. Það er svipuð velta og var árlega á árunum 1998 til 2003 þegar þenslan byrjaði og Húsasmiðjan var seld.“

Frá 2007 hefur orðið 66% minnkun á markaðinum og við teljum að hann sé í algjörrri lægð núna. Ef við skoðum fjárfestinguna sem hlutfall af þjóðarframleiðslu þá fór hún upp í 35% árið 2007 og langtímaeðaltalið, sem nær aftur til 1945, var um 25%. 50 ára lágmarkið var áður 15%. Árið 2010 var sett nýtt lágmark þegar fjárfestingin var 12% af þjóðarframleiðslu. Gögn benda til þess að við munum ná aftur 15% hlutfalli árið 2013. Það lítur því út fyrir að hagkerfið sé búið að ná botninum og við séum hægt og rólega að fikra okkur upp aftur.“

GETA KEPT AF FULLUM KRAFTI VIÐ BAUHAUS

Þýska byggingavöruekjan Bauhaus hefur verið á leiðinni inn á íslenskan markað um árabil. Efnahagshrunið frestaði þeim áformum tímabundið en nú er ljóst að starfsemin mun hefjast á allra næstu vikum. Sigurður segir að Bauhaus muni eðlilega hafa áhrif á markaðshlutdeild Húsasmiðjunnar, sérstaklega á höfuðborgarsvæðinu. „Þetta er búið að vera yfirvofandi í langan tíma. Bauhaus er staðsett á höfuðborgarsvæðinu og við reiknum með að innkoma fyrirtækisins muni hafa áhrif á okkur á því svæði. Húsasmiðjan er hins vegar með rekstur um allt land. Við erum með sextán verslanir um allt land og gegnum því mikilvægu hlutverk í atvinnulífinu á landsbyggðinni. Í því er einnig fólgin ákveðin áhættudreifing fyrir okkur enda er um helmingur af veltu okkar þar. Auk þess er Bygma vant því að vera í samkeppni við Bauhaus, sem hefur verið á danska markaðinum frá árinu 1988. Þeir eru í dag með fimmtán verslanir á honum á meðan Bygma er með rúmlega 50. Við teljum okkur því vera vel í stakk búna til að halda áfram að keppa af fullum krafti.“

Seðlabanki Íslands:

Neitar að upplýsa um virði FIH-seljendaláns

Seðlabanki Íslands vill ekki gefa upp hvert bókfært virði seljendaláns sem veitt var við sölu FIH-bankans haustið 2010 er. Lánið er ein helsta eign bankans og er geymt í dótturfélagi hans, Eignasafni Seðlabanka Íslands (ESÍ). Í svari Seðlabankans við fyrirspurn Markaðarins segir að „ekki eru veittar upplýsingar um virði einstakra bréfa“. Seðlabankinn eignaðist veð í FIH þegar hann lánaði Kaupþingi 500 milljónir evra skömmu áður en bankinn féll í október 2008.

Höfuðstóll seljendalánsins, sem upphaflega var sagt um 70 milljarða króna virði, átti að leiðrétast með tilliti til afskrifta FIH fram til ársloka 2014. Frá miðju ári 2010 hefur FIH afskrifað um 50 milljarða króna. Óbein eign FIH í danska skartgripaframleiðandanum Pandora gat á móti aukið virði lánsins. Hlutabréf í því félagi hafa hins vegar hríðfallið í verði og eru langt frá því að skila Seðlabankanum auknum heimtum. Þann 20. mars síðastliðinn svaraði Seðlabankinn skriflega spurningum Helga Hjörvar, formanns efnahags- og viðskiptaneftdar, vegna lánsins. Þar segir að „miðað við núverandi stöðu eru líkur á að hluti þess muni tapast“.



ESÍ Mær Guðmundsson seðlabankastjóri er stjórnarformaður Eignasafns Seðlabanka Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Í lok árs 2011 voru eignir ESÍ metnar á 340,3 milljarða króna, sem var 21% af heildarefnahag Seðlabankans. Eignirnar lækkuðu um 56 milljarða króna í fyrra. Í ársskýrslu Seðlabankans segir að þá rýrnun megi „rekja til innheimtu eigna og niðurgreiðslu skulda gagnvart Seðlabankanum“. Virðisrýrnun krafna var 23,9 milljarða króna í fyrra en Seðlabankinn vill ekki gefa upp hvaða kröfur það eru sem tapað hafa virði sínu. - þsj

Instagram er tveggja ára gamalt fyrirtæki með fjórtán starfsmenn:

Facebook kaupir forrit á milljarð dala

Facebook tilkynnti á mánudag að það hefði keypt fyrirtækið að baki ljósmyndadeiliforritinu Instagram. Greiðir Facebook 1 milljarð Bandaríkjadala fyrir fyrirtækið, eða jafngildi rúmra 127 milljarða króna.

Þessi há verðmiði á fyrirtækinu hefur vakið nokkra athygli en fyrirtækið er einungis tveggja ára gamalt með fjórtán starfsmenn. Þá býður fyrirtækið þjónustu sína ókeypis og hefur að því er virðist ekki hannað viðskiptalíkan. Þjónusta þess hefur aftur á móti notið gríðarlegra vinsælda meðal notenda iPhone-snjallsíma. Alls 30 milljónir nota forritið í sínum sínum og er þess vænt að fjöldi notenda aukist mikið á næstunni þar sem forritið varð fyrir mjög skömmu aðgengilegt notendum Android-snjallsíma.

Instagram gerir notendum kleift að deila ljósmyndum sem teknar eru á snjallsíma í gegnum samfélagsmiðla. Þá geta notendur auðveldlega breytt myndunum þannig að þær líti út fyrir að vera



INSTAGRAM Instagram gerir notendum snjallsíma kleift að deila ljósmyndum í gegnum samfélagsmiðla. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

teknar til dæmis fyrir nokkrum áratugum eða þá með Polaroid-myndavél. Forritið var valið hið besta fyrir iPhone á árinu 2011.

Í tilkynningu frá Facebook vegna kaupanna kom fram að fyrirtækið hygðist ekki koma í veg fyrir að notendur Instagram notuðu það í tengslum við aðra samfélagsmiðla en Facebook. Þá yrði það áfram rekið sem sérstök eining. - mþl

Munu framleiða sjávarafurðir á neytendamarkað:

Arion banki fjármagnar nýtt þýskt fyrirtæki

Arion banki hefur lokið samningum um fjármögnun þýska félagsins TSP – The Seafood Processor GmbH og dótturfélags þess. Um er að ræða nýtt framleiðslu- og sölu-fyrirtæki á sviði sjávarafurða og verður fjármagnið meðal annars notað í uppbyggingu nýrrar og fullkominnar verksmiðju sem framleiða mun vörur á neytenda-

markað, að því er fram kemur í tilkynningu frá Arion banka.

Þá kemur fram í tilkynningunni að félagið verði aðallega með starfsemi í Þýskalandi og meðal viðskiptavina þess verði stærstu smásölukeðjur Þýskalands. Félagið er að hluta í eigu Íslendinga og er forstjóri nýja fyrirtækisins Finnþogi A. Baldvinsson.

Ætlar að fjárfesta í frumkvöðlastarfsemi

Stóru bankarnir þrír bjóða allir upp á vettvang til að styðja við frumkvöðlastarfsemi. Landsbankinn og Íslandsbanki hafa boðið upp á aðstöðu, styrki og ráðgjöf. Arion ætlar nú að bjóða upp á að gerast meðfjárfestir í verkefnum.

NÝSKÖPUN

Pórður Snær Júlíusson
thordur@frettabladid.is

Arion banki mun kynna Startup Reykjavík, nýtt frumkvöðlasetur sitt, á Sprotapíngi Íslands næstkomandi föstudag. Setrið, sem er hluti af Global Acceleration Network, er sett á fót í samvinnu við Innovit og Klak. Fyrirmynd þess er erlend og samkvæmt upplýsingum frá bankanum hefur svona lagað ekki verið gert á Íslandi áður.

Startup Reykjavík á að standa yfir í þrjá mánuði yfir sumar tímamann (frá byrjun júní og út ágústmánuð). Umsóknarfrestur til að taka þátt er til 7. maí næstkomandi. Úr hópi umsækjenda verða valin tíu viðskiptateymi sem munu fá tvær milljónir króna í hlutafé frá Arion banka gegn allt að 6% hlutdeild í fyrirtækinu. Yfir 20 leiðbeinendur úr ólíkum áttum úr íslensku viðskipta- og athafnalífi munu veita þjálfun á meðan Startup Reykjavík stendur yfir. Arion banki mun auk þess sjá þeim sem munu taka þátt í verkefninu fyrir húsnæði á meðan það stendur yfir. Á lokadegi þess munu teymin síðan fá tækifæri til að kynna sig fyrir fjárfestum. Arion hefur skuldbundið sig til að bjóða upp á verkefnið oftast en einu sinni.

Einar Gunnar Guðmundsson, sérfræðingur frumkvöðla- og nýsköpunarmála hjá Arion banka og umsjónarmaður verkefnisins, segir hugmyndina vera þá að tengja betur einkafjármagn við frumkvöðla. „Þetta eykur stuðnings einkafjármagns við frumkvöðlaumhverfið og þar með verður vistkerfi frumkvöðla mun sterkara fyrir vikið. Verkefnið er framlag okkar til að gera hluti sem raunverulega skipta máli.“

Spurður um hvaða hag Arion banki hafi af verkefninu nefnir Einar Gunnar þrenns konar ávinning.

„Í fyrsta lagi samræmist þetta stefnu bankans um að vera fyrsti valkostur hjá bæði frumkvöðlum og fjárfestum. Í öðru lagi ætlar



ADSTADA Bankarnir hafa meðal annars boðið frumkvöðlum upp á aðstöðu til að vinna að hugmyndum sínum. Með Startup Reykjavík mun Arion fyrstur íslensku bankanna bjóða upp á vettvang þar sem bankinn leggur fram fjármagn gegn hlutdeild í frumkvöðlafyrirtækjum. FRETATABLADID/VALLI

LEGGUR ÁHERSLU Á ORKU OG SJÁVARÚTVEG

Samkvæmt upplýsingum frá Íslandsbanka hefur hann lagt áherslu á að styrkja frumkvöðlaverkefni sem leggja áherslu á endurnýjanlega orku og sjálfbæran sjávarútveg, enda hefur bankinn byggt upp sérþekkingu á sviði jarðvarma og sjávarútvegs. Markmið styrkjanna er að hvetja til nýsköpunar og þróunar á þessum tveimur sviðum.

Á þessum grunni veitti Íslandsbanki sprotafyrirtækinu GÍRÓ þriggja milljóna króna styrk til að þróa aðferð og smíða mælitæki sem getur allt í senn mælt hita, þrýsting, stefnu og halla borhola við allt að 400°C. Slíkt tæki er ekki til á markaðnum sem stendur. Þá styrki bankinn menntastofnanir innan íslenska sjávarklasans um fimm milljónir króna. Í svari bankans við fyrirspurn Markaðarins segir að styrkurinn hafi verið ætlaður til „að efla samstarf um námsframboð og marka stefnu og framkvæmdaáætlun um hvernig laða megi ungt fólk að menntun á þessu sviði“.

Íslandsbanki opnaði einnig viðskiptasetrið Kvosina í samstarfi við Nýsköpunarmiðstöð Íslands í húsnæði bankans við Lækjargötu árið 2009. Þar fá einstaklingar og hópar aðstöðu til að vinna að viðskiptahugmyndum og stofna fyrirtæki undir faglegri umsjón sérfræðinga Impru á Nýsköpunarmiðstöð. Alls hafa um 80 fyrirtæki nýtt sér þessa aðstöðu frá stofnun Kvosarinnar.

Þá hafa Íslandsbanki, Félag kvenna í atvinnurekstri og Opni háskólinn við Háskólann í Reykjavík staðið fyrir námskeiði fyrir frumkvöðla og frumkvöðlasamkeppni fyrir konur. Bankinn greiddi þar helming námskeiðsgjaldsins. Á námskeiðinu fengu þátttakendur m.a. kennslu í stofnun fyrirtækja, stefnumótun, markaðsgreiningu, fjármálum og samningatækni. Þetta skilaði 30 viðskiptaáætlunum og tóku þær fimm sem metnar voru bestar þátt í keppni um bestu áætlunina. Höfundur bestu áætlunarinnar, Volki, hlaut svo tveggja milljóna króna styrk frá Íslandsbanka.

Arion sér að vera virkt tannhjól í því að auka verðmætasköpun á Íslandi. Í þriðja lagi vonumst við síðar til að þetta skili okkur, til lengri tíma, fleiri og betri viðskiptavinum. Þetta er langhlaup, ekki spretthlaup.“

Global Accelerator Network er net rekið af Techstars í Bandaríkjunum sem nær víða um heim. Einar Gunnar segir aðgengi ís-

lenskra frumkvöðla að netinu opna ýmsa möguleika fyrir íslenska frumkvöðla. „Það opnar möguleikann á því að vera annars vegar að hitta sambærileg fyrirtæki sem eru að vinna að svipuðum hlutum og frumkvöðlarnir sjálfir, meðal annars með samstarf í huga, og hins vegar upp á að hitta og kynna sig fyrir erlendum fjárfestum.“

Hvaða greiðslulausnir henta mínum rekstri?

Valitor Ráðgjöf svarar öllum svona spurningum. Hafðu samband í síma 525 2255.

VALITOR

LANDSBANKINN ÆTLAR AÐ VERA LEIÐANDI

Landsbankinn hefur það yfirlýsta markmið að vera leiðandi aðili í að blása nýju lífi í íslenskt atvinnulíf og hefur meðal annars lagt áherslu á nýsköpun í þeim ennum.

Um mitt ár 2011 setti bankinn á fót Nýsköpunarþjónustu. Samkvæmt heimasíðu hennar er boðið upp á ráðgjöf sem tengist starfsumhverfi fyrirtækjanna, leitast er við að leiða saman aðila sem gagnast hver öðrum, efla tengsl bankans við markaðinn og þróa þjónustu hans með þarfir frumkvöðla í huga. Áður hafði bankinn efnt til opinna funda á níu stöðum um land allt til að leita að tækifærum til að fjármagna hugmyndir, með höfuðáherslu á nýsköpun.

Bankinn gerist þó hvorki áhættufjárfestir né otar lánnum að ungun fyrirtækjum. Í svari Landsbankans við fyrirspurn Markaðarins kemur fram að sú afstaða byggji á þeirri sýn hans að lánsfé sé ekki það þolinmóða fjármagn sem fyrirtæki á fyrstu stigum þarfnast. „Þó býður Landsbankinn viðskiptavinum, sem eru með góða viðskiptahugmynd og vilja vinna að nýsköpun, upp á nýsköpunarlán, sem er skammtímafjármögnun, allt að 750 þúsund krónur, og er á hagstæðari vaxtakjörum en hefðbundin yfirdráttarlán.“ Umrædd lán eru meðal annars ætluð til kaupa á tækjum og hugbúnaði, þátttöku á námskeiðum, kaupum á sérfræðiþjónustu og þátttöku á vörusýningum. Landsbankinn hefur þegar

lánað út rúmlega sex milljónir króna undir þessum hatti síðan nýsköpunarlánin voru fyrst auglýst og tæplega 60 aðilar hafa nýtt sér ráðgjafaviðtöl hjá nýsköpunarsérfræðing bankans eða fyrirtækjasérfræðingum hans.

Landsbankinn er einnig meginbakhjarl og samstarfsaðili Atvinnu- og nýsköpunarhelga Innovit. Alls hafa fjórar slíkar verið haldnar það sem af er vetri, yfir 200 þátttakendur hafa tekið þátt í þeim og sem stendur er unnið að framgangi meira en 50 viðskiptahugmynda. Næsta nýsköpunarhelgi verður haldin á Akranesi 27. apríl næstkomandi. Bankinn er líka styrktaraðili Gulleggsgins, frumkvöðlakeppni Innovits.

Þá rekur bankinn Samfélagssjóð sem veitir nýsköpunarstyrki upp á samtals 15 milljónir króna til að gefa frumkvöðlum tækifæri til að þróa nýja viðskiptahugmynd, eldri viðskiptahugmyndir á nýju markaðssvæði eða nýja vöru og þjónustu. Hann hefur einnig skrifað undir samstarfssamning við Svanna – lánatryggingasjóð kvenna, sem er í eigu tveggja ráðuneyta og Reykjavíkurborgar, um að veita konum í atvinnurekstri lán sem sjóðurinn og bankinn ábyrgjast sameiginlega til helminga. Landsbankinn stofnaði einnig Þróunarsjóð ásamt iðnaðarráðuneytinu til að lengja ferðamannatímabilið á Íslandi. Sjóðurinn, sem styrkir þróun verkefna sem hægt er að sinna utan háannatíma í ferðaþjónustu, á um 70 milljónir króna sem úthlutað verður í tveimur úthlutunum.

STÓRTÓNLEIKAR

Í HÖRPUNNI 12. MAÍ



Varkvöld í Reykjavíki

MEÐ RAGGA BJARNA OG VINUM

MÍÐASALA Í MÍÐASÖLU HÖRPU, Á HARPA.IS, MIDI.IS OG Í SÍMA 528 5050.

SÖNGVARAR: RAGGI BJARNA, EIVÖR PÁLSDÓTTIR, BJÖRN JÖRUNDUR, DIDDÚ, GUÐRÚN GUNNARSDÓTTIR,
ÓSKAR PÉTURSSON, BJARNI ARASON OG ÁLFTAGERÐISBRÆÐUR.

KYNNIR: ÞORGEIR ÁSTVALDSSON
HLJÓMSVEITARSTJÓRI JÓN ÓLAFSSON.

MÓÐURFÉLAGIÐ KYNNIR Í SAMSTARFI VIÐ: **BYLGJAN**



BANKAHÓLFID



Þorgils Jónsson

Boltinn og „bissness“

Oft er sagt að peningar séu hreyfiafl heimsins. Með nægu fjármagni á flest að vera mögulegt ef rétt er á haldið.

Áherslan er auðvitað á niðurlagið: Ef rétt er á haldið.

Eitt allra besta dæmið um vanmátt auðmagnsins út af fyrir sig er að finna í nýlegri samantekt á síðunni Transferleague þar sem borin eru saman útgjöld liðanna í ensku úrvalsdeildinni í leikmannakaupum frá árinu 2006.

Þar kemur í ljós að fyrrverandi meistaraefni Manchester City trjóna þar langefst með hin þykku veski eigenda sinna, bæði hvað varðar heildarupphæð sem hefur farið í leikmannakaup, 532 milljónir punda, og upphæð að frádreginni sölu á leikmönnum, sem í þeirra tilfelli nemur um 428 milljónum punda.

Chelsea fylgir þar á eftir, nokkuð langt á eftir, með 156 milljónir nettó, en því næst kemur stórveldið forfræga Liverpool sem hefur keypt leikmenn fyrir 83 milljónum punda meira en það hefur selt.

Þar á eftir koma liðin Tottenham, Aston Villa, Sunderland og Stoke. Manchester United er svo í áttunda sæti, með um 51 milljón punda í mínus, en er þó í fimmta sæti þegar kemur að heildarútlátum til leikmannakaupa.

Þetta kallar á pælingar um rekstur og afraksturinn sem hlýst af því að dæla út svo fádæma háum fjárhæðum.

Látum vera að félög sem hafa ótakmarkaða fjármuni ausi út fé til að kaupa leikmenn til að bæta hópinn ef ásættanlegur árangur næst af þeim sökum. Chelsea getur ef til vill verið sátt við einn meistaratitil, þrjá bikartitla og einn deildarbikartitil.

Manchester City getur sömuleiðis mögulega prísað sig sælt með sinn eina bikartitil ef málsvörnin er sú, að uppbygging frá grunni taki óumflýjanlega nokkurn tíma, en varla er eini titill Liverpool frá hausti 2006, deildarbikarinn síðasta vor, ásættanlegur árangur fyrir ofangreinda upphæð.

Á hinum enda jöfnunnar er Lundúnaveidið Arsenal sem er í 31 milljónar punda gróða í leikmannakaupum á þessu árabili. Engir bikarar hafa þó farið í gljáfægða skápana á Emirates, flestum stuðningsmönnum og mörgum leikmönnum til mikils hugarangurs.

Hið fornkveðna spakmæli að kapp sé best með forsjá sannast hins vegar best á ríkjandi (og að öllum líkindum verðandi) meisturum Manchester United. Fimm úrvalsdeildartitlar á síðustu sex árum, auk Evróputitils og annars smálegs, ætti að vera viðunandi niðurstaða samkvæmt flestölum bókum.

Niðurstaðan virðist hins vegar vera sú að ábyrgð og áræðni undir styrki stjórn er góð og árangursrík blanda í fótbolta eins og öllum rekstri.

Á vissan hátt er gaman til þess að vita (fyrir ákveðinn hóp stuðningsmanna alltjant) að á þessum síðustu og verstu tímum í knattspyrnusögunni eru það ekki peningar sem öllu ráða.

Þeir hjálpa vissulega ef rétt er með farið, en sigur á vellinum fæst ekki keyptur, til lengri tíma litið.

BIKINÍ-ÁSKORUN



Taktu áskorun og vertu í þínu allra besta formi í sumar. Vertu léttari á þér, léttari í lund, sterkari og flottari!

Innifalið í námskeiðinu:

- Þjálfun og mataræði tekið í gegn
- Sérhannað æfingakerfi sem miðar að því að komast úr stöðnun og tryggja að þú komist í þitt allra besta form
- Auka æfingaáætlun til að tryggja þátttakendum hámarksárangur
- Aðgangur að glæsilegri útiaðstöðu – jarðsjávarpotti og gufuböðum
- Dagleg hvatning, fróðleikur og aðgangur að uppskriftum frá Ágústu Johnson á lokuðu heimasvæði inni á www.hreyfing.is
- Sérstakt mataræði sem er byggt upp á sama hátt og vinsælt er hjá Hollywood-stjörnum sem þurfa að koma sér í toppform fyrir rauða dregilinn –við tryggjum að það er heilsusamlegt og skynsamlegt!
- Mælingar – vigtnun og fitumælingar – fyrir og eftir
- Kvöldstund í Blue Lagoon spa

Allar nánari upplýsingar um námskeiðin, tímasetningu, verð og skráningu finnur þú á www.hreyfing.is

HREYFING
HEILSULIND

BLUE LAGOON
ICELAND

Álfheimar 74
414 4000
hreyfing@hreyfing.is
www.hreyfing.is



Heimir & Kolla vakna með þér í bítíð

BYLGJAN 25
ÁRA
989

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00

Þráinn á tökkunum og Gissur með fréttirnar