

OYSTER PERPETUAL DATEJUST



ROLEX



MICHELSSEN
ÚRSMÍÐIR SÍÐAN 1909
Laugavegur 15 - 101 Reykjavík
511 1900 - www.sviss.is

MARKAÐURINN

Miðvikudagur 9. október 2013 | 27. tölublað | 9. árgangur

Sími: 512 5000 | [visir www.visir.is](http://www.visir.is)

VIÐ **ELSKUM**
UMHVERFIÐ!



Guðjón Ó
VISTVÆNA PRENTSMÍÐJAN



AUKIÐ SAMSTARF FYRIRTÆKJA LYKILLINN

→ Viðtal við Þór Sigfússon, framkvæmdastjóra Íslenska sjávarklasans.

→ Klasasamstarfið samanstendur í dag af 56 fyrirtækjum.

→ Mikil tækifæri í fullnýtingu aukaafurða úr sjávarútvegi.

Eignir sjóða jukust um 0,06%

Hrein eign lífeyrissjóðanna nam 2.541,7 milljörðum króna í lok ágúst og hafði aukist um 1,7 milljarða frá júlilokum, eða um 0,06 prósent.

Í nýbirtum tölum Seðlabanka Íslands kemur fram að hrein eign samtryggingadeilda hafi numið 2.288,2 milljörðum og hefði lækkað um 0,39 milljarða. „Eign séreignadeilda hafði hins vegar aukist um 0,6 prósent og nam 253,5 milljörðum króna.“ Innlend verðbréfaeign lækkaði um 4,5 milljarða milli mánaða, aðallega vegna lækkunar íbúðabréfa.

Uppkaupum síður en svo lokið

Eignasafn fasteignafélagsins Regins hefur stækkað um 26 prósent á þessu ári samkvæmt samantekt Greiningar Íslandsbanka.

Eignasafnið nam um áramót 152 þúsund fermetrum en er nú sagt standa í 189 þúsund fermetrum. „Bókfært verð fasteigna Regins nam um 36 milljörðum króna í lok júní,“ segir í umfjöllun Greiningar. Undanskilin eru kaup á VIST ehf. og á Austurstræti 16 í Reykjavík.

Stjórnendur Regins eru sagðir horfa til þess að eignasafn félagsins nái 300 þúsund fermetrum. Fasteignakaupum félagsins sé því síður en svo lokið.

Breytingar hjá greiningardeild

Regína Bjarnadóttir tekur við af Ásdísi Kristjánsdóttur sem forstöðumaður greiningardeildar Arion banka. Ásdís hefur störf hjá Samtökum atvinnulífsins í næsta mánuði en hún hefur verið ráðin þangað til að stýra nýju efnahagssviði SA.

Fram kemur í tilkynningu Arion banka að Regína hafi undanfarin sex ár starfað sem hagfræðingur á hagfræðisviði Seðlabankans, einkum við greiningu á greiðslujöfnuði og erlendri skuldastöðu þjóðarbúsins.

Regína, sem lauk BS-prófi í hagfræði frá Háskóla Íslands árið 1998 og meistaragráðu í þróunarhagfræði frá University of London árið 2000, hefur störf hjá Arion banka í nóvember.



REGÍNA BJARNADÓTTIR

- 6ká

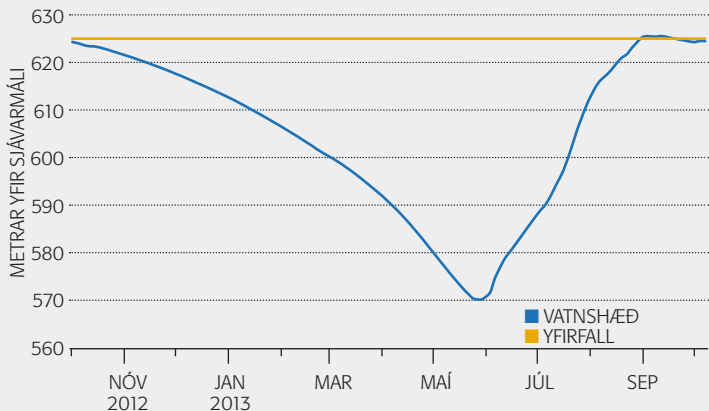
Magnaðir morgunfundir Advania

Kynntu þér spennandi dagskrá og skráðu þig
advania.is/fundir



Fróðleiksmolinn DataMarket

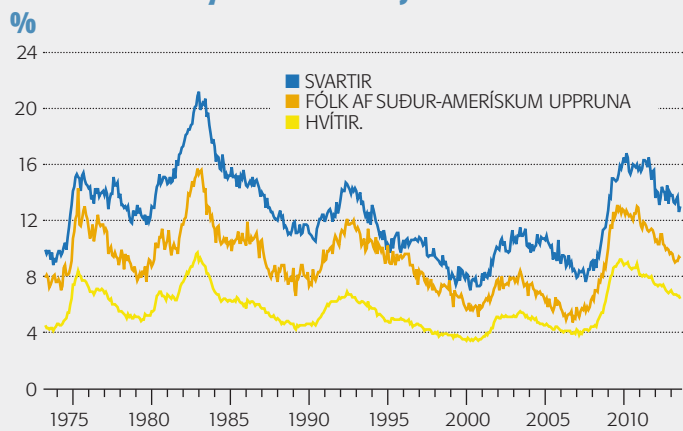
Vatnshæð í Háslóni metrar yfir sjávarmáli



<http://data.is/19xmBoG>

Háslón er miðlunarlón Kárahnjúkavirkjunar og er myndað með stíflun á rennsli Jökulsár á Dal. Myndin sýnir vatnshæð í Háslóni sem mæld er af Landsvirkjun. Vatnshæðin sést fara minnkandi yfir vetrartímann þegar lítið vatn rennur í lónið en hækkar aftur þegar sól tekur að hækka á lofti og hitastig eykst.

Þróun atvinnuleysis í Bandaríkjunum



<http://data.is/17dKRMw>

Myndin sýnir þróun atvinnuleysis eftir kynþáttum í Bandaríkjunum frá 1973. Atvinnuleysi hefur verið hæst hjá blökkumönnum í gegnum tíðina en minnst hjá hvítu fólki. Samkvæmt síðustu mælingum í ágúst var atvinnuleysi blökkumanna 13%, fólki af suður-amerískum uppruna 9,3% og hvítu fólki 6,4%.



SKÝRSLA KYNNT
Í nýrri skýrslu Seðlabankans um fjármálastöðugleika sem Sigríður Benedíksdóttir, framkvæmdastjóri fjármálastöðugleikasviðs bankans, og Arnór Sighvatsson aðstoðarseðlabankastjóri kynntu, er bent á að viðskiptabankarnir þurfi að reikna með því að til þeirra verði gerðar auknar kröfur um eiginfjárstöðu.

FRETTABLAÐID/ARNPÓR

Gjaldeyrir nægir ekki til afborgana banka

Litlar breytingar hafa orðið á fjármálastöðugleika landsins. Kerfið er sagt búa yfir viðnámsþrótti. Óvissa er tengd slitameðferð föllnu bankanna og áhætta endurfjármögnun í erlendum gjaldmiðlum.

EFNAHAGSMÁL

Óli Kristján Ármannsson | olikr@frettabladid.is

Uppsafnaður viðskiptaafgangur fram til ársins 2018 dugur bara fyrir tæpum helmingi áætlaðra afborgana erlendra lána, annarra en ríkissjóðs og Seðlabanka Íslands.

Fram kom í máli Sigríðar Benedíksdóttur, framkvæmdastjóra fjármálastöðugleikasviðs Seðlabanka Íslands, við kynningu á ritinu Fjármálastöðugleiki 2013/2 í gær, að afborganirnar næmu um 700 milljörðum króna.

Árin 2013 til 2018 væri gert ráð fyrir að samanlagður viðskiptajöfnuður næmi 315 milljörðum króna.

„Til að brúa þetta bil, sem nemur 385 milljörðum króna, þarf að auka viðskiptaafgang umfram það sem hann er í ár með innstreymi fjármagns, endurfjármögnun eða lána-lengingu einhverra þessara lána,“ sagði hún og benti um leið á að spá Seðlabankans gerði ráð fyrir heldur lækkandi afgangi á viðskiptum á næstu árum.

„Afborgunarferill á skuldabréfi milli Landsbankans og LBI [innsk. gamla Landsbankans] er of þungur til að gjaldeyriskjör þjóðarbúsins standi undir honum.“

Sigríður sagði jákvætt að slitastjórn LBI hefði fallist á beiðni Landsbankans um viðræður um breytingar á skuld Landsbankans

DREGIÐ HEFUR ÚR VANDA EINSTAKLINGA

Skuldir heimila hafa lækkað að raungildi, eiginfjárstaða þeirra batnað og greiðslubyrði lést, að því er fram kemur í Fjármálastöðugleika 2013/2. Breytingin er að verulegu leyti sögð til komin vegna fjárhagslegrar endurskipulagningar heimila. „Dregið hefur úr skuldavanda einstaklinga. Með áframhaldandi hækkun fasteignaverðs og frekari endurskipulagningu skulda má gera ráð fyrir að staða heimila haldi áfram að batna að því er þessa þætti varðar,“ segir þar.

Helsta hættu sem sögð er steðja á fjármálakerfinu um þessar mundir tengist uppgjörum banka í slitameðferð, fyrirhugaðri losun fjármagnshafna, endurfjármögnun erlendra lána og mikilli skuldsetningu fyrirtækja. Þá er erfið staða íbúðalánasjóðs sögð geta bakað ríkissjóði umtalsverð útgjöld.

við þrotabúið. „Greiðslur til kröfuhafa geta að öðru óbreyttu raskað stöðugleika gengis, efnahags og fjármála.“

Verði ekki lengt í skuldabréfunum með samningum sagði Sigríður nauðsynlegt að breyta fjármagnshöftunum til að koma í veg fyrir að endurheimtur skuldabréfanna yrðu greiddar kröfuhöfum gamla bankans.

Í riti Seðlabankans, sem kemur út tvisvar á ári, kemur annars fram að áhætta í fjármálakerfinu hafi lítið breyst frá því í vor þegar það kom síðast út.

Arnór Sighvatsson aðstoðarseðlabankastjóri sagði í inngangi sínum að fjármálakerfið byggi um þessar mundir yfir umtalsverðum viðnámsþrótti sem hefði farið vaxandi og auðveldaði fjármálaþyrtingum að mæta áhættu sem steðja myndi að fjármálakerfinu á næstu

árum. Eiginfjárlutföll kerfislega mikilvægra fjármálaþyrtinga væru há, dregið hefði úr vanskilum og endurskipulagningu útlána miðaði áfram. Þá væri lausafjárstaða bankanna vel yfir þeim mörkum sem sett hefðu verið af Seðlabankanum og Fjármálaeftirlitinu.

Arnór sagði áhættu í umhverfi fjármálaþyrtinga almennt fara minnkandi „þótt hræringar í Bandaríkjunum nýlega valdi nokkrum ugg“.

Um leið sagði Arnór mikilvægt að missa ekki sjónar á áhættu sem enn væri til staðar. Vandamál væru tengd fjármagnshöftum og ekki yrði fram hjá því horft að vanskil séu enn mikil, þótt dregið hefði úr þeim. „Í ljósi þungrar skuldastöðu stórs hóps fyrirtækja og heimila gætu vanskil aukist á ný verði efnahagslífið fyrir áföllum,“ sagði hann.

olikr@frettabladid.is

Dagatal viðskiptalífsins **keldan** dagatal viðskiptalífsins

- Föstudagur 11. október**
→ Útboð ríkisvíxla
- Þriðjudagur 15. október**
→ Atvinnuleysi í september 2013
→ Fjármál ríkissjóðs á greiðslugrunni – stöðutölur í ágúst 2013
→ Mannfjöldinn á þriðja ársfjórðungi 2013
- Miðvikudagur 16. október**
→ Fiskafli í september 2013
→ Vísitala framleiðsluverðs í ágúst

- Fimmtudagur 17. október**
→ Samræmd vísitala neysluverðs í september 2013
→ Vísitala íbúðaverðs á höfuðborgarsvæðinu
- Föstudagur 18. október**
→ Verðmæti sjávaraflla janúar-júlí
→ Upplýsingar um leiguverð íbúðarhúsnæðis
→ Útboð ríkisbréfa

Allar markaðsupplýsingar eru aðgengilegar á vísir



ER ÞITT FYRIRTÆKI MEÐ SAMNING?

Fyrirtæki sem eru með samning við Icelandair njóta þess í hagkvæmari rekstri, betri tímanýtingu og ánægðara starfsfólki.

Hlunnindi sem fyrirtækjasamningur veitir:

- Sérstakur ferðaráðgjafi hefur umsjón með hverju fyrirtæki.
- Neyðarnúmer sem er opið allan sólarhringinn – alla daga ársins.
- Afsláttur sem Icelandair býður er veittur af fargjöldum á því farrými sem fyrirtæki óska hverju sinni.
- Nákvæmt viðskiptayfirlit á vefnum.

+ Allar nánari upplýsingar á www.icelandair.is/fyrirtaeki eða sendið fyrirspurnir á fyrirtaeki@icelandair.is





Við bjóðum fyrirtækjum sérþekkingu

Okkar vinna snýst um að þín vinna gangi vel. Við leggjum okkur fram um að setja okkur vel inn í það sem þú ert að gera, og þó að við þekkjum kannski ekki viðfangsefnið í þínu starfi jafn vel og þú, þá vitum við hvað starfið gengur út á.

Hjá Íslandsbanka starfar hópur fólks sem býr að áratuga reynslu af ráðgjöf við stór og smá fyrirtæki í verslun og þjónustu og hefur víðtæka sérþekkingu á fjárhagsumhverfi þeirra. Þannig getum við ávallt tryggt þeim þá bankaþjónustu sem þau þarfnast.

Þekking sprettur af áhuga.

Ragnar Guðjónsson hefur starfað við fjármögnun sjávarútvegs í 40 ár.

Ragnar er viðskiptastjóri í sjávarútvegsteymi Íslandsbanka.

Við bjóðum
góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000


Íslandsbanki

Aukið samstarf fyrirtækja lykllinn

Íslenski sjávarklasinn var stofnaður fyrir röskum tveimur árum og samanstendur af 56 fyrirtækjum sem öll tengjast hafinu á einn eða annan hátt. Þór Sigfússon, framkvæmdastjóri klasans, segir meginmarkmið klasasamstarfsins að auka verðmæti þessara fyrirtækja með auknu samstarfi þeirra á milli.

VIÐTAL

Haraldur Guðmundsson | haraldur@frettabladid.is

„Við stefnum að því að hafa alla virðiskeðjuna í íslenskum sjávarútvegi hérna inni og þessi stækkun á húsnæðinu er liður í átt að því markmiði,“ segir Þór Sigfússon, framkvæmdastjóri Íslenska sjávarklasans.

Þessa dagana er unnið að því að bæta við skrifstofurými í húsnæði sjávarklasans úti á Granda þar sem fimmtán fyrirtæki verða með vinnuástöðu til viðbótar við þau fimmtán sem þar eru fyrir. Að sögn Þórs stendur einnig til að opna þar stórt kaffihús með svölum sem snúa út að Reykjavíkurböfn.

Ólík fyrirtæki vinna saman

„Þegar nýja skrifstofurýmið verður tilbúið verðum við með um þrjú þúsund fermetra af húsnæði fyrir um 50 fyrirtæki sem öll eru í haftengdri starfsemi með einum eða öðrum hætti. Eins og ég hef áður sagt er þetta hús eins og sjávarútvegssýning sem er opin allt árið,“ segir Þór.

Sem dæmi um hversu ólík fyrirtækin í Húsi sjávarklasans eru nefnir Þór að þar megi bæði finna fyrirtæki sem vinna snyrtivörur úr sjávarfangi og önnur sem þróa flókinn tæknibúnað fyrir fiskiskip.

„Minni frumkvöðlafyrirtækin sem hafa aðstöðu hér í húsinu tala mikið um þá aðstoð og ráðgjöf sem þau hafa fengið frá stærri fyrirtækjunum. Samstarf þessara ólíku fyrirtækja eykur á endanum verðmæti þeirra,“ segir Þór.

Hann segir að sér þygi áhugavert að nokkur fyrirtæki úr skipaverkfræði og tengdum greinum hafi sótt um aðstöðu í húsinu.

„Það er grein sem ég vona að eflist á komandi árum. Greinin hefur alla burði til þess enda eiga Íslendingar fullt af færur tækni-fólki sem býr að reynslu í tæknilausnum fyrir fiskiskip. Það er mikilvægt að íslensk þekking verði til staðar við þróun og smíði fiskiskipa því greinin má ekki deyjá út.“

Verkefni verða að fyrirtækjum

Íslenski sjávarklasinn vinnur að sögn Þórs að ýmsum ólíkum verkefnum hverju sinni.



MIKIL TÆKIFÆRI Þór Sigfússon, framkvæmdastjóri Íslenska sjávarklasans, segir mörg spennandi verkefni í burðarlíðnum. Þar á meðal eru verkefni sem tengjast fullvinnslu aukaafurða úr sjávarútvegi.

FRÉTTABLAÐID/ARNÞÓR

Fimm verkefni sem rekja uppruna sinn til klasasamstarfsins hafa á undanförunum mánuðum orðið að fyrirtækjum sem eru að mörgu leyti komin úr höndum klasans.

„Ég get nefnt sem dæmi verkefnið Codland, sem í dag er fullvinnslufyrirtæki á Suðurnesjum. Það var áður lítið verkefni sem hófst hér innan klasans en er nú í höndum útgerðarfyrirtækjanna Þorbjarnar og Vísis í Grindavík,“ segir Þór og bætir því við að Codland hafi í síðasta mánuði fengið viðurkenningu fyrir bestu kynninguna á fundi European Food Venture Forum í Árósum í Danmörku.

„Sú viðurkenning sýnir ásamt öðru að það er mikill áhugi á íslenskri fullvinnslu og þeirri staðreynd að við erum að fullvinna meira af okkar aukaafurðum en aðrar þjóðir.“

Þegar tal berst að fullvinnslu aukaafurða úr sjávarútvegi segir Þór að hann sé á þeirri skoðun að hún sé vaxtarbroddur íslensks sjávarútvegs.

„Ef við skoðum vöxtinn í fullvinnslu aukaafurða, líftækni og tæknifyrirtækjum sem eru að framleiða tækni- eða hugbúnað fyrir sjávarútveg, var hann á bilinu þrettán til sautján prósent á síðasta ári. Árið áður var með sambærilegum hætti og ef við höldum þessu áfram getur það þýtt að innan fimmtán ára verði útflutningsverðmæti þekkingar frá þessum fyrirtækjum orðið svipað og útflutningsverðmæti hefðbundinna sjávarafurða.“

Nýr sjávarútvegur nái fótfestu

Þór segir íslensk útgerðarfyrirtæki sýna því aukinn áhuga að koma af fullum krafti inn í fullvinnslu aukaafurða.

„Ég spái því að innan áratugar verði útgerðarfyrirtækin orðin öflugir aðilar á heilsu- og lyfjamarkaði. Stjórnendur íslenskra útgerðarfyrirtækja geta orðið forystumenn í nýjum sjávarútvegi þar sem aukaafurðir verða að heilsubótarefnum eða lyfjum. Ég er sannfærður um að nýi sjávarútvegurinn sé að ná fótfestu og það sést í öllum tölum.“

Þór og starfsfólk sjávarklasans hafa tekið að upp mynd af því hvernig þau sjá fyrir sér þróunina á næstu árum þegar kemur að þessum nýja sjávarútvegi. Myndin sýnir lagskiptan píramíða þar sem hefðbundinn sjávarútvegur er grunnstoð píramíðans. Ofan á hann koma síðan, í þessari röð, hefðbundin fiskvinnsla, matvæli, fæðubótarefni, snyrtivörur, heilsufæði og lyf.

„Málið er að það er verið að vinna að nýjum sjávarútvegi á öllum þessum sviðum. Það sem er áhugavert við þessa mynd er að því ofar sem við komum í píramíðanum því meiri líkur eru á að við séum að skapa aukin verðmæti og áhugaverð störf fyrir komandi kynslóðir. Þróunin síðustu ár hefur verið á þá leið að efstu lög píramíðans hafa verið að ná aukinni fótfestu hér á landi.“

Til að skýra mál sitt enn frekar bendir Þór á raunveruleg dæmi af landsbyggðinni.

„Þessi nýi sjávarútvegur hefur náð fótfestu á stöðum eins og Siglufirði þar sem rekinn

er öflugur heilsu- og lyfjageiri sem byggir á aukaafurðum úr sjávarútvegi. Þróunin á Suðurnesjum, þar sem Grindavík er í fararbroddi, er annað dæmi um þetta.“

Starfsmenn sjávarklasans vinna nú að sögn Þórs að því að kortleggja landið eftir því hvar þessi nýi sjávarútvegur hefur náð fótfestu. „Ég hef trú á því að fyrirtæki sem tileinka sér þennan nýja sjávarútveg eigi eftir að hafa mikil áhrif á vöxt sinna sveitarfélaga.“

Öflugt flutninganet mikilvægt

Annað stórt verkefni sem starfsmenn Íslenska sjávarklasans hafa unnið að að undanförunum er gerð heildstæðrar stefnu um flutninga- og hafnarmál.

„Eins og Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, sagði einu sinni þá er Ísland með eitt öflugasta flutninganetið á norðurlöðum. Því vaknaði upp sú spurning innan klasans hvernig fyrirtæki innan hans ætla að nýta sér það flutninganet. Við sjáum fyrir okkur að með öflugum flutninganeti geti fyrirtæki farið að flytja heim vörur eða afurðir í auknum mæli, afurðir sem er hent í mörgum öðrum löndum, en við vinnum úr þeim snyrtivörur og lyf og flytjum út.“

Þór bendir á að fyrirtæki eins og Lýsi hafi á undanförunum árum flutt aukaafurðir til landsins sem síðan eru notaðar í tilbúna útflutningsvörur.

„Þar gegnir flutninganetið lykilhlutverki og það sýnir aftur hvernig þessar greinar innan sjávarklasans eru samofnar.“

Nilfisk NESCAFÉ
ALTO Alegria

works for you

Hausttilboð

- Nilfisk P160.2-15 X-tra háþrýstidæla

Kaupauki!

Veglegur kaupauki að verðmæti 28.538 kr. fylgir með:

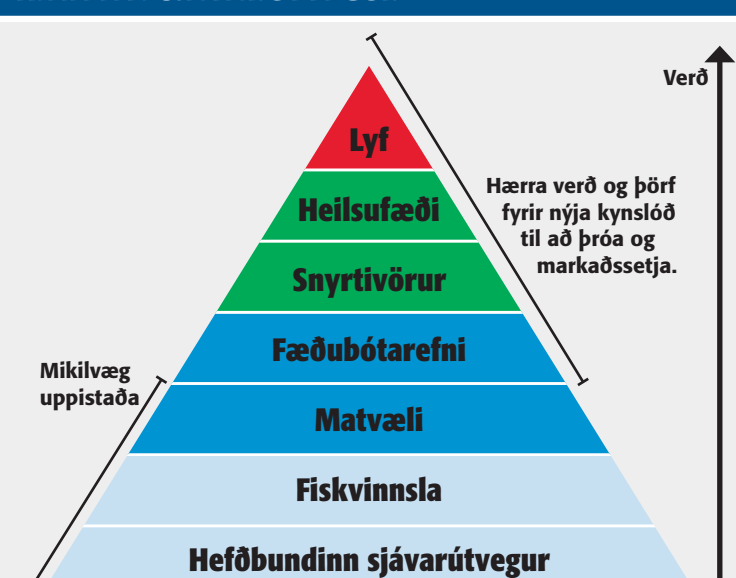
- Nescafé Alegria kaffivél
- Nescafé Alegria kaffi
- G-mjólk ¼ ltr

Tilboð
Nilfisk P160.2-15 X-tra
108.800 kr.

Rekstrarvörur
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is

HINN NÝI SJÁVARÚTVEGUR



Myndin sýnir þann nýja sjávarútveg sem Þór Sigfússon segir að sé í mikilli sókn. Þar er hefðbundinn sjávarútvegur grunnstoð píramíðans. Ofan á hann koma síðan fiskvinnsla, matvæli, fæðubótarefni, snyrtivörur, heilsufæði og lyf. „Því ofar sem við komumst upp þennan píramíða því meiri líkur eru á að við séum að skapa aukin verðmæti og áhugaverð störf fyrir komandi kynslóðir,“ segir Þór.



SKÖRP SÝN SKILAR ÁRANGRI

VÖNDUÐ EIGNASTÝRING STJÓRNAST AF MARKMIÐUM VIÐSKIPTAVINARINS

Einkabankaþjónusta Arion banka veitir einstaklingum, fyrirtækjum, sjóðum og stofnunum viðtæka fjármálaþjónustu sem sniðin er að þörfum hvers og eins.

- ▶ Þinn eigin viðskiptastjóri sem mótar með þér fjárfestingarstefnu og sér um þitt eignasafn.
- ▶ Sterk tengsl við viðskiptastjóra með símtölum, tölvupósti og reglulegum fundum.
- ▶ Ítarlegt yfirlit um stöðu og ávöxtun á þriggja mánaða fresti.
- ▶ Öll almenn bankaþjónusta á hagstæðum kjörum.

Pantaðu viðtal við viðskiptastjóra í 444 7410 eða sendu póst á einkabankathjonusta@arionbanki.is og komdu þínum fjármálum í hagstæðari farveg.

ARION EINKABANKAÞJÓNUSTA

 Arion banki

Dansar argentínskan tangó á kvöldin

Svana Helen Björnsdóttir starfar í fullu starfi sem stjórnarformaður Stika en situr á sama tíma í nokkrum stjórnnum. Þegar hún er ekki í vinnunni stundar hún jóga og dansar argentínskan tangó við eiginmanninn.

SVIPMYND

Haraldur Guðmundsson | haraldur@frettabladid.is

Svana Helen Björnsdóttir, starfandi stjórnarformaður Stika, segir hefðbundinn dag í lífi hennar einkennast af fundarsetum, fyrirlestrahaldi og fjölbreyttri verk-efnavinnu. Þess á milli dansar hún argentínskan tangó og siglir á seglskútu með fjölskyldunni.

„Ég er í fullu starfi sem stjórnarformaður Stika og þessa dagana er ég að sinna rannsóknarverkefni í áhættugreiningu í samstarfi við Háskólann í Reykjavík og fleiri aðila,“ segir Svana.

Ásamt því að vera í fullu starfi hjá Stika situr Svana í nokkrum stjórnnum. Hún er meðal annars formaður Samtaka iðnaðarins, í framkvæmdastjórn og stjórn Samtaka atvinnulífsins og í stjórn Landsnets og Söfnunarsjóðs lífeyrisréttinda.

„Öll mín störf, í hverju sem þau felast, tengjast íslenskum iðnaði og atvinnulífi og eflingu þeirra með einhverjum hætti,“ segir Svana.

Svana er rafmagnsverkfræðingur og hefur að auki lokið námi í alþjóðlegum markaðsfræðum og rekstrarverkfræði. Hún stofnaði ráðgjafar- og hugbúnaðar-fyrirtæki Stika árið 1992 en fyrirtækið sérhæfir sig í áhættustjórnun og upplýsingaöryggi.

Hún er gift Sæmundi E. Þorsteinssyni, fjarskiptaverkfræðingi hjá Símanum, og þau eiga saman þrjá syni, Björn Orra, sem er nítján ára, og tvíburana Sigurð Finn- boga og Þorstein, sem eru sautján ára.

Spurð um áhugamál segir Svana að þau hjónin hafi í nokkur ár dansað argentínskan tangó og að hún stundi einnig þolfimi og jóga í hverri viku.

„Síðan eigum við 34 feta seglskútu, Amíu, og við stefnum að því að eyða meiri tíma á henni. Faðir minn átti skútuna áður en ég tók við henni til að sameina fjölskylduna í útivist. Ég á þrjá dagnaðarstráka og þessi ákvörðun var tekin í samráði við þá,“ segir Svana.

Svana eyðir einnig talsverðum hluta af frítíma sínum í málefni tengd Þjóðkirkjunni. Hún er kjörin fulltrúi á Kirkjubingum og er varamaður í kirkjuráði Þjóðkirkju-unnar.

„Við sem búum á Íslandi erum góðu vön, við búum við jafnrétti fólks og mikið frelsi á öllum sviðum. Þessi lífs- gæði eru ekki sjálfsögð og það vill gleymast í umræðu



NÓG AÐ GERA Svana Helen Björnsdóttir er í fullu starfi sem starfandi stjórnarformaður Stika og situr einnig í nokkrum stjórnnum.

hér að þetta eigum við kristnum lífsgildum að þakka. Ástæða fyrir því að ég hef áhuga á trúarlegum málum er einnig sú að ég tel að siðvit sé mjög mikilvægt í bland við hugvit og verkvit. Ég tel mikilvægt að menn starfi til góðs og störf manna séu til góðs.“

ÁBYRGUR OG ÓSÉRHLÍFINN STJÓRNANDI



ORRI HAUKSSON framkvæmdastjóri Samtaka iðnaðarins.

„Sem þýskmenntaður verkfræðingur verður Svana seint vænd um ónákvæmni eða að kasta til hendinni. Hún mætir hvorki ólesin á fundi né mínútu of seint. Hún er einfaldlega ein pott- þéttasta manneskja sem fyrirfinnst. Við förum nokkur saman á þýska iðnþingið síðastliðið sumar og náðum í eitt skipti að mæta nokkrum mínútum á eftir áætlu- un út í smárútu sem ók okkur milli funda í Berlín. Svana átti enga sök þar á en bílstjórinn tók sig samt til og húð- skammaði Svönu fyrir kæruleysislegan lífsstíl. Það var svo dásamlega súrrealísk áskun og setti alla krafta alheimsins í slíkt uppnám að við lentum umsvífa- laust í árekstri.“



HELGA VALFELLS framkvæmdastjóri Nýsköpunarsjóðs atvinnulífsins.

„Svana er að öllu leyti framúrskarandi stjórn- andi og frábær manneskja. Ég hef fylgst með henni sem framkvæmdastjóra og síðar stjórnar- formanni Stika og þar sér maður að hún er klár, dugleg, vandvirk og einstaklega ósérhlífin í öllu sem hún tekur sér fyrir hendur. Svana hefur unnið af mikilli hugsjón fyrir Samtök iðnaðarins og maður sér að hún setur alltaf hagsmuni heildarinnar í fyrsta sæti. Svana er mikill mann- vinur og ein sú heiðarlegasta manneskja sem ég hef kynnst í íslensku viðskiptalífi. Svana er flott fyrirmynd ungra kvenna sem vilja stofna þekkingarfyrirtæki.“



VILHJÁLMMUR EGILSSON rektor Háskólans á Bifröst.

„Svana Helen er afar heilsteyp og góður félagi og vinur. Hún hefur góða og jákvæða sýn á lífið og tilveruna og er einstaklega velviljuð og ábyrg manneskja. Svana hefur fina návist og lætur fólki líða vel í samskiptum við sig. Hún er tilbúin til að halda á vit ævintýrana eins og sannast á ferli hennar í atvinnulífinu en líka í góðum hópi á ferðalagi eins og síðastliðinn vetur þegar við brugðum okkur milli suðurhluta Kýpur yfir á norðurhlutann og könnuðum hafnarsvæðið í Kýreníu hinnu fornu. Mér finnst líka smart hve Svana Helen er virk innan kirkjunnar.“

ÞÚ VELUR LENGRI LEIÐINA HEIM NÝR VOLVO XC60



VOLVO XC60 AWD
VERÐ FRÁ 8.990.000 KR.
VOLVO.IS

HEIMILIÐ ER EKKI LENGUR ÞINN EINI GRÍÐARSTAÐUR. NÚ ER BÍLLINN ÞAÐ LÍKA.

KOMDU OG SKOÐAÐU NÝJAN VOLVO XC60 Í BRIMBORG Í DAG.
OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17 OG LAUGARDAGA KL. 12-16.

Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | volvo.is
Volvo XC60 AWD, D4 dísil, 20 ventlar, 5 strokkar, 163 hö, tog 420 Nm, sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 6,8 l/100 km. CO₂ 179 g/km.
Brimborg og Volvo áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður og gerð getur verið frábrugðin mynd í auglýsingu.

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Krakka stöðin

Krakkastöðin fylgir
með áskrift að Stöð 3

Stöð 3 +  + 

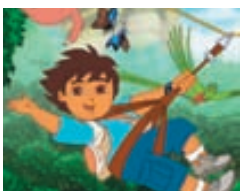
2.990 kr.

á mánuði.

FYLGIR

áskrift
að Stöð 2

Dagskrá



7:00 | 11:00 | 15:00



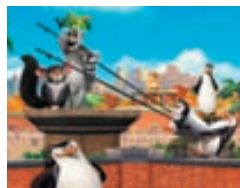
8:00 | 12:00 | 16:00



9:00 | 13:00 | 17:00



10:00 | 14:00 | 18:00



7:25 | 11:25 | 15:25



8:25 | 12:25 | 16:25



9:25 | 13:25 | 17:25



10:25 | 14:25 | 18:25



7:50 | 11:50 | 15:50



8:50 | 12:50 | 16:50

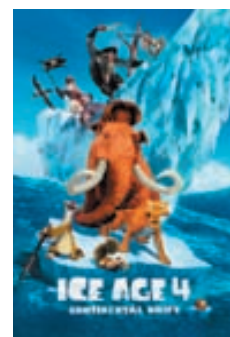
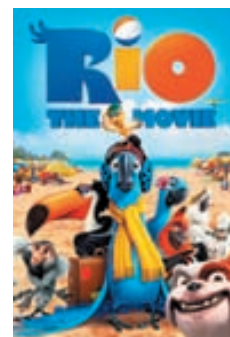
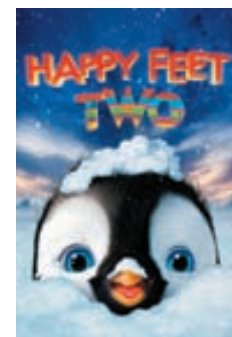


9:50 | 13:50 | 17:50



10:50 | 14:50 | 18:50

krakkabíó kl 19:00



Lesnar sögur og skjámynd kl. 20:30 - 22:00



Hin hliðin

Tengslanet frumkvöðla

Tengslanetið er eitt mikilvægasta en vanmetnasta verkfæri frumkvöðulsins. Ég hitti iðulega frumkvöðla sem segja mér að þeir séu lélegir í að „networka“ og nota það sem afsökun fyrir því að tala ekki við ókunnugt fólk á ráðstefnum og í kokteilboðum. Ég hef örlitla samúð en mjög litla þolinmæði fyrir slíkum afsökunum. Sjálf var ég mjög feimin sem barn og unglingur og jafnvel langt fram á full-orðinsár. Eftir að í frumkvöðlaheiminn kom sá ég fljótt að feiminn þyrfti að fjúka því maður kæmist ekki langt ef maður þyrði ekki að tala við nýtt fólk. Hvernig ætlaðu að fá fyrsta viðskiptavininn þinn ef þú þorir ekki að tala við hann?

Til að brjóta ísinn er gott að leggja sig fram um að vera brosmild/ur og opin/n í fasi á tengslanetsviðburðum. Það gerir öðrum auðveldara að nálgast þig. Þá er ekki verra að mæta ein/n síns liðs á viðburði því það neyðir mann til að fara út fyrir þægindahringinn og tala við aðra.

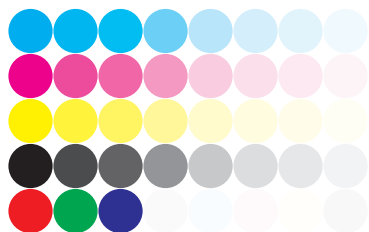
Kynntu aðra

Íslendingar eru ekkert sérstaklega góðir í að kynna samferðarfélaga sína fyrir öðrum sem veldur því að samtöl verða oft þannig að tveir tala og einn stendur vandræðalegur hjá því hann hefur ekki verið kynntur og á því efiðara með að blanda sér í samtalið. Ef þú ferð með öðrum á viðburði, vendu þig þá á að kynna þá fyrir fólki. Það er almenn kurteisi og gerir það að verkum að fólkíð í kringum þig fer að kynna þig fyrir öðrum í staðinn og aðstoðar þig þannig við að stækka þitt tengslanet.

Nýttu samfélagsmiðlana

Til eru hinir ýmsu miðlar til að halda samskiptum gangandi og er LinkedIn einna bestur fyrir viðskiptatengsl. Leggðu smá vinnu í að uppfæra LinkedIn-prófilinn þinn, setja inn fagmannlega mynd (ekki mynd af þér með börnunum þínum!), fylla í alla reiti sem hægt er og biðja fólk um að gefa þér meðmæli. Ég mæli með því að halda viðskiptatengslum utan Facebook ef mögulegt er en ef þú ert með viðskiptatengiliði á Facebook er gott að hafa þá í sérhópi sem sér ekki allt sem þú gerir á miðlinum. Þannig nærðu að hafa fagmannlegt yfirbragð án þess að þurfa að hafa áhyggjur af því að vera merkt/ur á myndum af djamminu.

Eftir hverju ertu að bíða? Farðu út að „networka“!



STEVE VAI

EINGÖNGU SELT Í SÆTI

ATH. BREYTTUR TÍMI

FÖSTUDAGINN 11. OKTÓBER

SILFURBERGI HÖRPU KL. 22:00

MIDI.IS, HARPA.IS OG Í SÍMA 528 50 50

NEW ALBUM
THE STORY OF LIGHT
IN STORES & ONLINE NOW

@STEVEVAI /STEVEVAI VIP MIÐAR Í SÖLU Á VAI.COM

KOMDU UPPLÝSINGUM UM ÞAÐ SEM ÞÚ TELUR ÓLÖGLEGT EFNI Á NETINU TIL RÉTTRA YFIRVALDA

