

OYSTER PERPETUAL DATEJUST II



ROLEX



MICHELSEN

ÚRSMÍÐIR SÍÐAN 1909

Laugavegur 15 - 101 Reykjavík
511 1900 - www.sviss.is

MARKAÐURINN

Miðvikudagur 29. janúar 2013 | 4. tölublað | 10. árgangur

Sími: 512 5000 | [visir](http://www.visir.is) www.visir.is

FINGRAFÖRIN
OKKAR ERU
ALLS STAÐAR!



Guðjón Ó
VISTVÆNA PRENTSMÍÐJAN



Skaðinn vandmetinn

Gjaldeyrishöft koma verst niður á þeim fyrirtækjum sem standa eiga undir vexti útflutningstekna landsins. Erfiðlega gengur að meta glötuð tækifæri til fjár. Lönd aðlagist höftum merkilega vel.

SÍÐA 4

518 milljarða hagnaður IKEA

Rekstur sænska húsgagnarisans IKEA skilaði 3,3 milljarða evra hagnaði á síðasta ári, eða um 518 milljörðum króna, að því er fram kemur á vef BBC.

Góð afkoma fyrirtækisins er að miklu leyti tilkomin vegna aukinnar sölu á vörum IKEA í Kína, Rússlandi og Bandaríkjunum.

Peter Agnefjall, forstjóri IKEA, sagði í samtali við BBC að fyrirtækið hefði ekki séð sömu söluaukningu í Suður-Evrópu, þar sem neytendur hafa ekki enn jafnað sig á áhrifum alþjóðlegu efnahagskreppunnar.

„Evrópa er hins vegar heilt yfir farin að jafna sig,“ sagði Agnefjall.

- hg

Halal-vottaðar hvalveiðar

Aðalskip japanska hvalveiðiflotans, Nisshin Maru, hefur fengið vottun til Halal-slátrunar.

Skipið fékk vottunina í fyrra og greindi vefur Sunday Times frá málinu í síðustu viku. Eftirlitsmenn skoðuðu skipið og lögðu meðal annars til að skipverjar skiptu um sótthreinsivökva við handþvott yfir í vökva sem innihéldi ekki alkóhól.

Ákvörðunin um vottunina var tekin til að fjölga valkostum múslima í Japan. Samkvæmt trúarsíðum strangtrúaðra múslima má ekki aflífa sláturdýr áður en þau eru skorin á háls eða stungin til að láta þeim blæða út.

- hva

Sammála um mikilvægi EES

Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra átti í gær fund með Ingvild Næss Stub, aðstoðarevrópumálaráðherra Noregs. Þar sögðust ráðherrarnir vera sammála um mikilvægi þess að þetta enn frekar samstarf Íslands og Noregs á vettvangi Evrópska efnahagssvæðisins (EES) með það að markmiði að efla hagsmunagæslu ríkjanna innan EES-samstarfsins.

Gunnar og Ingvild fóru meðal annars yfir þær aðgerðir sem ný norsk ríkisstjórn hefur gripið til í því skyni að efla þátttöku og hagsmunagæslu Noregs á vettvangi EES.

- hg



Á LEIÐ TIL ÚTLANDA?

Velkomin í verslun okkar á fríhafnarsvæðinu í Leifstöð.

Gleraugu allt að 50% ódýrari en á meginlandi Evrópu.

Sjónmælingar (tímabantanir):

Optical Studio í Leifstöð, 4250500

Optical Studio í Smáralind, 5288500

Optical Studio í Keflavík, 4213811

Optical Studio

SMÁRALIND • LEIFSTÖÐ • KEFLAVÍK

Gengi félaga í Kauphöll Íslands

5
Á UPPLÉIÐ
Félög sem hækkðu í verði

8
Á NIÐURLEIÐ
Félög sem lækkuðu í verði

6
STÓÐU Í STAÐ
Félög sem stóðu í stað

MESTA HÆKKUN

HB GRANDI
15,9% frá áramótum

HB GRANDI
15,9% í síðustu viku

MESTA LÆKKUN

MAREL
-6,3% frá áramótum

MAREL
5,3% í síðustu viku

Aðallisti Kauphallarinnar | Nasdaq OMX Iceland

Félag	Gengi í gær	Frá áramótum	Vikubreyting
Atlantic Airways (DKK)	148,00	-3,3%	1,4%
Atlantic Petroleum (DKK)	145,00	0,0%	0,0%
Bank Nordic (DKK)	130,00	0,0%	0,0%
Eimskipafélag Íslands	251,00	-4,2%	-2,2%
Fjarskipti (Vodafone)	29,60	8,6%	-4,4%
Hagar	42,60	10,9%	-0,9%
Icelandair Group	18,90	3,8%	-2,1%
Marel	126,00	-5,3%	-6,3%
N1	18,70	-1,1%	1,4%
Nýherji	3,65	0,0%	0,0%
Reginn	15,88	2,1%	0,5%
Tryggingamiðstöðin	31,05	-3,1%	-1,6%
Vátryggingafélag Íslands	10,60	-1,8%	-0,6%
Össur	239,00	4,4%	1,7%
Úrvalsvísitalan OMXI6	1.265,79	0,5%	-2,9%

First North Iceland

Félag	Gengi í gær	Frá áramótum	Vikubreyting
Century Aluminum	1150,00	0,0%	0,0%
Hampiðjan	13,25	0,0%	0,0%
HB Grandi	25,50	15,9%	15,9%
Sláturfélag Suðurlands	1,22	0,0%	0,0%

Dagatal viðskiptalífsins

keldan
dagatal viðskiptalífsins

Miðvikudagur 29. janúar

→ Vinnumarkaður á 4. ársfjórðungi
→ Nýskráningar og gjaldprot | Des. 2013

Fimmtudagur 30. janúar

→ Útungun hænsna | Des. 2013
→ Kjötframleiðsla | Des. 2013
→ Vísitala neysluverðs | Jan. 2014

Föstudagur 31. janúar

→ Vöruskipti við útlönd | Jan. 2014

→ Vísitala framleiðsluverðs | Des. 2013

Miðvikudagur 5. febrúar

→ Marel - Uppgjör fyrir árið 2013
→ Gistinætur á hótélum | Des. 2013
→ Vöruskipti við útlönd | Jan. 2014
→ Össur - Uppgjör fyrir árið 2013

Föstudagur 7. febrúar

→ Helstu liðir í efnahagsreikningi Sí og gjalddeyriforði

Allar markaðsupplýsingar eru aðgengilegar á vísir

HEILDARLAUSNIR

• Bókhald • Skattframtöl • Ráðgjöf

Tökum að okkur bókhald, launavinnslur, vsk uppgjör og framtalsgerð fyrir fyrirtæki, félugasamtök, húsfélög og einstaklinga.

Bjóðum upp á heildarlausnir • Fast verð þar sem við á.

Heildarlausnir • Álfabakka 14, 3 hæð.

Hafið samband í tölvupósti tsh@centrum.is eða í s. 896 2818

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið landsins með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



ETOS tilnefnt til verðlauna í flokki frístunda og skemmtunar hjá Inavate:

Gæti hlotið alþjóðleg verðlaun

Tæknifyrirtækið ETOS ehf. hefur verið tilnefnt til Inavate-verðlaunanna í flokki frístunda og skemmtunar. ETOS er tilnefnt fyrir hönnun og uppsetningu á hljóð-, mynd- og ljósastýringum sem og netkerfi hjá Keiluhöllinni í Egilshöll í Grafarvogi.

ETOS er eitt fjögurra fyrirtækja sem tilnefnd eru og úrslitin verða tilkynnt hinn 5. febrúar, í tengslum við sýningu Integrated Systems Europe sem fram fer í Amsterdam. Sú sýning er mest sotta fagsýning í heiminum þegar kemur að hljóð-,

mynd- og rafeindabúnaði, samkvæmt fréttatilkynningu ETOS.

„Verkefnið sem um ræðir er víðamikill á íslenskan mæliskvarða en það felur í sér hönnun á hljóð-, mynd- og netkerfi ásamt forritun í eitt stjórnkerfi sem auðveldar mjög samhæfða stýringu á þessum kerfum,“ segir í tilkynningunni.

ETOS ehf. var stofnað 2009 og sérhæfir sig í þjónustu á sviði hljóð-, mynd- og netlausna, ásamt ýmsum sérlausnum. Viðskiptavinir fyrirtækisins koma víðsvegar að en þar má nefna hótél, söfn og



HANNADI SALINN ETOS er tilnefnt fyrir vinnu við Keiluhöllina í Egilshöll.

MYND/ETOS
sýningaradila, fyrirtæki á ýmsum sviðum, t.d. í skemmtanaiðnaði, á heilbrigðissviði, einstaklinga og opinbera aðila.

Vongóður um sölu á afurðum þörungursins

Skarphéðinn Orri Björnsson, framkvæmdastjóri Algalífs, skrifaði í gær undir fjárfestingarsamning vegna örþörungaverksmiðju í Reykjanesbæ. Verksmiðjan mun kosta um tvo milljarða króna.

LÍFTÆKNI

Haraldur Guðmundsson | haraldur@frettabladid.is

„Fyrirtækið er ólíkt mörgum öðrum að því leyttinu til að öll okkar framleiðsla mun seljast vegna mikils skorts á þessum afurðum þörungursins,“ segir Skarphéðinn Orri Björnsson, framkvæmdastjóri líftæknifyrirtækisins Algalífs.



SKARPHÉÐINN ORRI BJÖRNSSON

Skarphéðinn og Ragnheiður Elín Árnadóttir, iðnaðar- og viðskiptaráðherra, skrifuðu í gær undir fjárfestingarsamning vegna örþörungaverksmiðju fyrirtækisins Ásbrú í Reykjanesbæ. Þar mun Algalíf rækta þörunguna og vinna úr þeim virka efnið astaxanthin, sem er sterkt andoxunarefni og er meðal annars notað í fæðubótarefni og vítamínblöndur.

Algalif var stofnað í ágúst 2012 og er í eigu norska félagsins NutraQ A/S. Átta manns starfa nú hjá fyrirtækinu en starfsmenn verða um þrjátíu talsins þegar verksmiðjan verður komin í full afköst um mitt ár 2016.

Verksmiðjan mun að sögn Skarphéðins kosta um tvo milljarða króna. Fyrirtækið nýtir nú fimmtán hundruð fermetra húsnæði á Ásbrú en áform eru um að stækka húsnæðið um sex þúsund fermetra.

„Í rauninni er búið að vinna markvisst með þennan þörung í



LÍFTÆKNI Ragnheiður E. Árnadóttir iðnaðaráráðherra og Árni Sigfússon, bæjarstjóri í Reykjanesbæ, skoðuðu húsnæðið að undirritun lokinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

tæp tvö ár og við höfum leitað að húsnæði fyrir verksmiðjuna bæði hér og erlendis. Ákvörðunin um að fara á Ásbrú var tekin snemma síðasta haust og þá var farið á fullt í að semja,“ segir Skarphéðinn og bætir því við að margar ástæður hafi legið að baki ákvörðuninni um að reisa verksmiðjuna hér á landi.

„Augljósi kosturinn er hagstætt orkuverð, en það var ekki úrslitatriði því verðið er lægra í Bandaríkjunum. Samfélagið í Reykjanesbæ er einnig mjög opið og

vildi styðja við okkur, veðurfaríð er hagstætt fyrir framleiðsluna vegna kuldans og hér er nóg af hreinu vatni. Þörungarnir vaxa í vel yfir tuttugu stiga hita og því getum við notast við náttúrulega kælingu allt árið.“

Verksmiðjan verður að sögn Skarphéðins sú fullkornasta sinnar tegundar í heiminum.

„Þörungarnir verða ræktaðir í lokuðu kerfi þar sem næringu, hita og birtumagni verður stýrt nákvæmlega.“

Um þrjú þúsund manns tóku þátt í einni stærstu orrustu í sögu EVE Online:

Börðust fyrir tugi milljóna króna

Að minnsta kosti þrjú þúsund leikmenn tóku þátt í einni stærstu orrustu í sögu tölvuleiksins EVE Online, sem hófst fyrir slysi og stóð yfir í alla fyrrið. Tjónið vegna orrustunnar veltur á tugum milljóna króna.

„Þetta var löng nótt hjá okkur og við erum enn að átta okkur á umfangi bardagans,“ segir Eldar Ástþórsson, upplýsingafulltrúi CCP, framleiðanda leiksins.

Bardaginn sem um ræðir stóð enn yfir seinnipartinn í gær, en hann var í hámarki í um tólf tíma.

„Það sem gerir bardagann stór-

an og merkilegan er ekki endilega fjöldi spilara að þessu sinni, heldur frekar verðmæti og stærð þeirra geimskipa sem tóku þátt,“ segir Eldar. Leikmenn notuðu mikinn fjölda stórra og verðmættra skipa sem kallast Titan, en þau eru sjaldan notuð til bardaga sökum þess hve verðmæt þau eru. Í bardaganum voru fleiri en sjötíu slík skip eyðilögð.

Á heimasíðunni zKillboard er talið að 4.398 skip hafi eyðilagst í orrustunni, sem samsvarar rúmlega 9,5 milljörðum íslenskra króna, sem er gjaldmiðill leiksins.



MIKID TJÓN Talið er að 4.398 skip hafi eyðilagst í orrustunni.

MYND/SKJASKOT.

„Svona stórir bardagar verða ekki oft, en þegar þeir verða vekja þeir athygli langt út fyrir raðir spilara. Það eru oft skemmtilegar sögur á bak við bardagana,“ segir Eldar.

-skó



Ánægð og stolt



Íslandsbanki í forystu

Ný könnun Capacent* á viðhorfi forsvarsmanna fyrirtækja til viðskiptabankanna leiddi í ljós að mest ánægja ríkir um þjónustu Íslandsbanka við fyrirtæki. Íslandsbanki var meðal annars talinn vera í fararbroddi, standa sig best í þjónustu, vinna mest að endurbótum og nýjungum og bjóða besta fyrirtækjabankann.

Leiðarljósið í starfi okkar er þekking sprettur af áhuga.

Við erum staðráðin í að vera áfram í forystu og veita íslenskum fyrirtækjum fyrsta flokks þjónustu.

Kærar þakkir fyrir góðar viðtökur.

*Spurningar fyrir Íslandsbanka í Fyrirtækjavagni Capacent. Könnunin var framkvæmd dagana 26.11.-30.12. 2013. Svarendur voru 528 forsvarsmenn handahófsvalinna fyrirtækja með fjóra starfsmenn eða fleiri.

Við bjóðum
góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000


Íslandsbanki



KRÓNURNAR MÚRAÐAR INNI Rannsóknir í hagfræði hafa ekki með óyggjandi hætti náð utan um kostnaðinn við gjaldeyrishöft. Aðstæður eru ólíkar og samanburður torveldur. Það sem á við um Argentínu gildir kannski ekki fyrir Ísland.

Glötuð tækifæri mælast illa

Hér hefur verið byggð upp óþarflega mikil polinmæði gagnvart gjaldeyrishöftum, segir Frosti Ólafsson, framkvæmdastjóri Viðskiptaráðs. Friðrik Már Baldursson, hagfræðiprófessor við Háskólann í Reykjavík, segir lönd aðlagast höftum merkilega vel. Önnur lögmál kunni þó að eiga við um þróuð ríki en gilda um þróunarlönd.

EFNAHAGSMÁL

Óli Kristján Ármannsson
olikr@frettabladid.is



Í atvinnulífinu má greina vaxandi áhyggjur af skaðsemi gjaldeyrishafta. Innan úr orkuviðnáði heyrir að innan tíðar verði öll starfsemi sem fara á fram utan landsteinanna komin í erlend félög og sama þróun virðist eiga sér stað í öðrum þekkingariðnaði. Rætt hefur verið um hættuna á eignabólu og ljóst að viðvarandi höft koma til með að skerða ávöxtun á lífeyrissparnaði landsmanna. Út-rásarmöguleikar fyrirtækja eru verulega skertir og hlutabréfamaarkaður gagnast ekki nema að hluta.

Þrátt fyrir allar þessar áhyggjur er erfitt að sýna svart á hvítu fram á skaðsemi haftanna, talið í krónum og aurum.

„Lönd aðlagast höftum alveg merkilega vel,“ segir Friðrik Már Baldursson, prófessor við viðskiptadeild Háskólans í Reykjavík. Því sé flóknara en að segja það að ætla að ætla kostnað af viðvarandi gjaldeyrishöftum. „Í rannsóknum hafa verið gerðar miklar tilraunir til að mæla kostnað af gjaldeyrishöftum og takmörkunum á fjármagnsflæði og fjárfestingum. Og það hefur ekki reynst auðvelt að finna einhvern kostnað.“ Rannsóknirnar segir hann að hafi að vísu mestanpart beinst að þróunarlöndum, en svo hafi komið fram greinar þar sem niðurstöðurnar séu í þá átt að áhrif haftanna séu neikvæð.

POLINMÆÐI SKIPTIR HÖFUÐMÁLI



RICHARD PORTES

Í grein sem hagfræðiprófessorarnir Friðrik Már Baldursson og Richard Portes skrifuðu um gjaldeyrishöftin undir lok síðasta árs segja þeir Ísland standa frammi fyrir erfiðu, en ekki óyfirtíganlegu, vandamáli við að gera upp bú föllu bankanna og aflétta gjaldeyrishöftunum.

„Mikið er undir. Mikilvægt er, fyrir sakir efnahagslegrar farsældar landsins í framtíðinni, að aflétta á endanum gjaldeyrishöftum. Þetta verður hins vegar að gera án þess að ógna fjármálastöðugleika og getu landsins til að standa undir skuldum sínum. Jafnvel þótt höftin séu skaðleg, þá er ávinningurinn af því

Málið hvorki klippt né skorið

„Málið er hins vegar oft sett fram í almennri umræðu á þann hátt að neikvæðar afleiðingar haftanna séu alveg borðleggjandi, en þær eru það ekki, ef maður á að vera alveg heidarlegur.“ Friðrik segir hins vegar vitanlega óskemmtilegt að vera undir höftum, enda brjóti þau til dæmis í bága við ákvæði sem landið hefur undirgengist í sambandi við Evrópska efnahagssvæðið og þar fram eftir götum. „En þróunin hér held ég samt að sýni það að vissu leyti að hægt er að búa til einhver kerfi þar sem eru lögmæt hjáleidir frá höftum.“

Friðrik Már segir hins vegar vel mega vera að kostnaður fyrir þróað ríki eins og Ísland sé meiri en fyrir þau lönd sem oftast er horft til þegar áhrif gjaldeyrishafta eru metin. „Oft á tíðum er bara verið að hugsa um höft á innflæði, beinar fjárfestingar

og svo framvegis. Hér er þetta kannski öðruvísi og sér í lagi gagnvart alþjóðlegum fyrirtækjum eins og Össuri og öðrum sem kvarta sáran undan höftunum, þrátt fyrir hjáleidir sem eru til staðar.“

Málið segir Friðrik því ekki eins klippt og skorið og margur vilji vera láta. Við bætist svo margvíslegur kostnaður sem erfitt sé að mæla. „Það er erfitt að mæla kostnað við hluti á borð við spillingu, án þess að ég vilji gera því skóna að við þjáumst mikið af henni,“ segir hann þótt spilling embættismanna kunni að vera fyrirferðarmeira vandamál í öðrum löndum sem horft hefur verið til. „Ég hef enga trú á að það sé stórt mál hér.“ Að auki fari svo óskapleg orka í að finna leiðir til að komast í kring um gjaldeyrishöftin. „Hagnaðarmöguleikar í kring um bilið milli opinbers og óopinbers gengis bjóða upp á að

að aflétta þeim líklegur til að vera mun minni en kostnaðurinn í kjölfar snemmbærrar afléttingar skorða á flæði fjármagns úr landi,“ segja þeir, bæði í grein sem birtist í Capital Markets Law Journal í byrjun þessa árs og í grein sem birtist á vef VOX í nóvember í fyrra.

Hagfræðingarnir segja að þótt dæmi finnist um að ný gjaldeyrishöft hafi skaðleg áhrif í því að skerða hagvöxt þá sé þau áhrif síður að finna á Íslandi strax í kjölfar kreppu, um leið og auðvelt sé að sjá fyrir hversu skaðlegt væri að fella niður höftin án þess að taka á fyrirbyggjandi vandamálum. „Af því leiðir að af Íslands hálfu er polinmæði óhemjumikilvæg.“

menn láti reyna á höftin.“ Friðrik áréttar að hann sé langt í frá einhver talsmaður haftanna eða áhugamaður um áframhaldandi höft. „Ég er ekki hrifnari af þeim en nokkur annar. En fræðin hafa átt í vandræðum með að sýna fram á kostnaðinn við þau.“

Í fyrri umfjöllun um gjaldeyrishöft hefur þó verið sýnt fram á dæmi þar sem skatttekjur glatast. Til dæmis hafi erlent fyrirtæki mögulega áður getað fært fé úr íslensku útibúi, en það sé ekki hægt í umhverfi haftanna. Í staðinn flytji félagið tekjur af fjárfestingum sínum beint úr landi og greiði af þeim skatt erlendis. Þá hefur verið bent á þá þróun hjá sprotafyrirtækjum í hugbúnaðariðnaði að þau færi sig fremur úr landi með einhverjum hætti. Sömu sögu segir viðmælandi blaðsins í orkugeiranum sem kys að láta nafns síns ekki getið. Viðbúið sé að í áframhaldandi höftum verði öll



FROSTI ÓLAFSSON

Ég leyfi mér að fullyrða að ef höftin verða hér áfram eftir 10 ár eða 20 þá verður starfsemi þessara fyrirtækja í algjöru lágmarki.



SVANA HELEN BJÖRNSDÓTTIR

Kröfur fjárfesta eru mjög oft þær að starfsemi verði byggð upp utan Íslands. Þeir treysta ekki rekstrarumhverfinu hér.



FRÍÐRIK MÁR BALDURSSON

Þróunin hér held ég samt að sýni það að vissu leyti að hægt er að búa til einhver kerfi þar sem eru lögmæt hjáleidir frá höftum.

jarðvarmaverkefni í útlöndum í erlendum félögum. Fyrirtæki og sjóðir sem annars hefði verið hægt að fá til samstarfs um verkefni kæri sig ekki um að hætta fé sínu inn fyrir gjaldeyrishöft. Undanþágur séu veittar til árs í senn og því skorti allan fyrirsjáanleika og fjárfestingin verði ótryggari fyrir vikið.

Vöxturinn þarf að koma frá þekkingariðnaðinum

Svana Helen Björnsdóttir, formaður Samtaka iðnaðarins, heyrir slíkar áhyggjuraddir úr röðum sinna félagsmanna. „Ef við hefðum ekki höft þá væri Ísland trúverðugra og rekstraraskilyrði hér skiljanlegri fyrir erlenda aðila og þeir viljugri til að koma hingað til samstarfs.“ Þetta segist Svana Helen heyra frá forsvarsmönnum fyrirtækja sem leitað hafi slíks samstarfs.

„Kröfur fjárfesta eru mjög oft þær að starfsemin verði byggð upp utan Íslands. Þeir treysta ekki rekstrarumhverfinu hér. Að sjálfsögðu hamla þetta vexti íslenskra fyrirtækja,“ segir hún. Erfitt sé hins vegar að sýna fram á fórnarkostnaðinn, enda felist hann í tækifærum sem ekki hafi náðst að nýta. „En sá fórnarkostnaður vill algjörlega gleymast, öll töpuðu tækifærin og það sem hefði getað orðið ef allt hefði verið í lagi.“

Svana Helen telur að vænlegasta leiðin til að aflétta höftum sé að taka upp viðræður við Evrópusambandið, en viljaleysi stjórnvalda til að taka á vandamálinu endurspeglar í viðræðuslitum við sambandið. „Ef teknar yrðu upp viðræður við ESB og þá sem við skuldum og lausna leitað í raun, þá væri kannski hægt að finna leiðir og lausnir til að aflétta höftum í áföngum.“

Frosti Ólafsson, framkvæmdastjóri Viðskiptaráðs, segir að sérstök áhersla verði lögð á gjaldeyrishöftin í störfum og umfjöllun ráðsins í ár. Til dæmis sé í undirbúningi fundur þar sem sérstaklega verði horft til áhrifa viðvarandi hafta á starfsemi lífeyrissjóðanna.

„Ég held að menn séu samþála um að verið sé að byggja upp óþarflega mikla þolinmæði gagnvart höftunum,“ segir Frosti. Höftin snerti ekki hinn almenna borgara með nægilega beinum hætti til að almennur þrýstingur verði til á afnám haftanna. „Og á sama tíma er umræðan oft á tíðum dálítið almenn og fræðileg, sem leiðir til þess að menn átta sig ekki nógu vel á raunverulegri skaðsemi haftanna og í hversu ríkum mæli þau vega að framtíðarlífskjörum á Íslandi.“

Skaðsemi haftanna segir Frosti hægt að útlista á tiltölulega einfaldan máta. „Hagkerfið vex nokkurn veginn í samhengi við útflutning. Hann er forsenda þess að hagkerfið vaxi á sjálfbæran máta,“ segir hann. Landið búi vissulega að öflugum útflutningsgreinum, en til þess að ekki sé gengið of harkalega á náttúruauðlindir landsins þá sé þeim vexti takmörk sett. „Og í því samhengi hlýtur vöxturinn á útflutningi í auknum mæli að þurfa að koma frá þekkingariðnaði og þeim fyrirtækjum sem ekki byggja með beinum hætti á auðlindum.“

Um leið bendir Frosti á að fyrirtækin sem standa eiga undir aukningu útflutnings séu þau sem fyrir mestum skaða verði vegna haftanna. „Og ég leyfi mér að fullyrða að ef höftin verða hér áfram eftir tíu ár eða tuttugu þá verður starfsemi þessara fyrirtækja í algjöru lágmarki hér á Íslandi.“

Staðan er að mestu óbreytt frá árslokum 2011 þegar Viðskiptaráð gaf út skýrslu um gjaldeyrishöft:

Nokkur orð um skaðsemi hafta

Undir lok árs 2011 gaf Viðskiptaráð Íslands út skýrslu um kostnað og efnahagsleg áhrif við gjaldeyrishöft. Ráðið varaði á þeim tíma við ákveðnu andvaraleysi sem virtist ríkja gagnvart höftunum og taldi umræðu um þau og skaðsemi þeirra ekki rista nægilega djúpt. Nú, að rúmum tveimur árum liðnum, er staða mála að mestu óbreytt.

Í formála skýrslunnar er bent á áhrif á almennig, hvernig framvísa þurfi farseðlum til að fá takmarkaðan ferðagjaldeyri og hvernig fylgst sé með erlendum kreditkortafærslum fólks og fyrirtækja. Þá er bent á að auk beinna áhrifa á fólk og fyrirtæki hafi höft önnur víðtæk áhrif á framgang hagkerfisins.



UNDANPÁGUBEIÐNIR FRÁ HÖFTUM 2009-2012

Ár	Fjöldi	Samþykkt	Hafnað að hluta	Leiðbeint, afturkallað	Óafgreitt
2009	390	127	27	94	88
2010	762	431	431	83	42
2011	971	688	135	123	25
2012	973	557	54	100	262
Alls	3.096	1803	647	400	417

Heimild: Seðlabanki Íslands

ÞAR ERU HÖFTIN SÖGD

- **Draga úr fýsileika Íslands** sem fjárfestingarkosts fyrir erlenda aðila
- **Gera fjármálafyrirtækjum erfitt fyrir** að þjónusta innlend fyrirtæki í alþjóðlegri starfsemi
- **Draga úr aðhaldi við fjárhagslega endurskipulagningu fyrirtækja** og einstaklinga, þ.e. að ferlið gangi sem hraðast fyrir sig
- **Takmarka verulega virkni hlutabréfamarkaðar**
- **Hvetja innlend fyrirtæki og frumkvöðla til vaxtar erlendis** og letja til aukinna umsvifa hérlandis
- **Skapa hvata til að sniðganga hagkerfið** þegar kemur að nýju fjármagni og draga þar með m.a. úr skattheimtu ríkissjóðs

- **Veita Seðlabankanum færi á að hafa áhrif á umsvif fyrirtækja** og heimildir til söfnunar viðamikilla persónuupplýsinga
- **Skapa hættu á eignabólu** vegna takmarkaðra fjárfestingakosta sem af höftunum leiðir, en þær takmarkanir draga jafnframt úr eðlilegri áhættudreifingu t.a.m. lífeyrissjóðanna
- **Valda almennri tortryggni í garð Seðlabankans** vegna framkvæmdar haftanna
- **Hafa neikvæð áhrif á lánshæfismat íslenska ríkisins**
- **Skerða samkeppnishæfni Íslands** samanborið við helstu samunburðarlönd

- **Veita stjórnvöldum rými til viðamikillar skattlagningar** sem annars hefði ekki verið möguleg
- **Skapa ákveðinn iðnað** sem byggir alfarið á tilvist haftanna, er ekki sjálfbær til lengri tíma og í felst sóun á kröftum íslenskra fjölskyldna og fyrirtækja. „Það er því engum vafa undirorpið að höftin skerða almennt viðskiptafrelsi, sem hefur verið eitt af leiðarljósum Viðskiptaráðs í 95 ár og valda heimilum, atvinnulífi og hagkerfi búsiðjum,“ segir í ríflega tveggja ára gamalli skýrslu Viðskiptaráðs.

BIRGIR TJÖRVI PÉTURSSON Krónan var tilraun sem mistókst

„Þetta er tilraun sem mistókst og ég hef enga trú á henni,“ segir Birgir Tjörvi Pétursson, lögmaður og framkvæmdastjóri Rannsóknarmiðstöðvar um samfélags- og efnahagsmál, í nýjasta þætti Klinksins um íslensku krónuna sem hann telur að sé ekki heppilegur gjaldmiðill fyrir Ísland til framtíðar. Í þættinum fer Birgir annars vegar yfir nauðasamninga föllnu bankanna, Kaupþings og Glitnis og álitaefni tengd þeim og hins vegar um gjaldmiðils- og peningamál.

„Ég held að við þurfum að hugsa af alvöru um þennan kerfissgalla í samfélagi okkar (krónuna) sem gerir það að verkum að nú eru mínir líkar með höfuðið á bólakafi í lögum um gjaldreyrismál sem eru mjög flókin og mjög erfitt er að vinna með frá degi til dags,“ segir Birgir. Hann telur aðild að Evrópusambandinu og evrópska myntbandalaginu (EMU) ekki vera heppilega lausn. Einhliða upptöku evru er hafnað í skýrslu Seðlabankans um gjaldmiðils- og peningamál en hann telur að þessi valkostur hafi ekki verið ræddur til hlítar og fer yfir aðra valkosti í þættinum.



klinkið
Þorbjörn Þórðarson
thorbjorn@frettabladid.is

Viðtalið við Birgir Tjörva Pétursson er hægt að sjá í þættinum **Klinkinu** á www.visir.is.

Um nauðasamninga Glitnis og Kaupþings
„Lögræðilega staðan er sú að frumkvæði þarf að koma frá slitastjórnunum um hvernig þarf að leysa þetta þannig að Seðlabankinn verði sáttur.“

Gætum misst af tækifærum
„Við getum auðvitað alveg búið við einhverja tegund af gjaldeyrishöftum án þess að Ísland leggist í eyði en tækifærin sem við höfum í framtíðinni gætu farið framhjá okkur.“

Getum ekki haft höftin endalaust
„Að mínu mati höfum við ekki endalausnartíma. Það batnar ekkert ástandið í samfélaginu í höftum.“

Seðlabankinn þarf að hafa samráð, lögum samkvæmt
„Þetta er að mjög miklu leyti pólitísk ákvörðun (á endanum) að hleypa nauðasamningum í gegn.“

„VIÐ SJÁUM Í SAMFÉLAGINU MIKIL ÁTÖK UM VERÐTRYGGINGU. ÞAÐ KRAUMAR UNDIR NIÐRI ÓÁNÆGJA Á VINNUMARKAÐI. VIÐ SJÁUM ÞAÐ Í SAMFÉLAGINU HVERSU MIKLU MÁLI ÞAÐ SKIPTIR HVER STAÐA GJALDMIÐILSINS ER. ÉG Á EKKI GOTT MEÐ AÐ SJÁ HVERNIG VIÐ ÆTLUM AÐ VIÐHALDA FRJÁLSU OG ÖPNU SAMFÉLAGI MEÐ ÞENNAN ÞJÓÐARGJALDMIÐIL. ÉG HEF BARA EKKI SÉÐ RÖKIN.“



Brenna sig á einföldu atriði í viðtali

Ferilskráin sjálf segir takmarkaða sögu. Segja verður söguna á bak við hana í atvinnuviðtali til að koma sér almennilega á framfæri, segir Erik Christianson Chaillot, ráðgjafi á ráðningasviði Capacent. Góður undirbúningur eykur líkur á sjálfsöryggi og vellíðan í atvinnuviðtali og ekki sakar að kynna sér umrætt fyrirtæki.

VIÐTAL

Ingibjörg Bára Sveinsdóttir
ibs@frettabladid.is

„Það er alltaf jafnleiðinlegt þegar reynslumiklir og hæfir atvinnuleitendur brenna sig á jafneföldu atriði og að geta ekki sagt frá eigin reynslu og verkefnum á skýran og greinargóðan hátt. Þetta bitnar á framsögunni og í starfi mínu við ráðningar hef ég séð þetta koma of oft fyrir,“ segir Erik Christianson Chaillot, ráðgjafi á ráðningasviði Capacent.

Hann segir að skiljanlega geti oft verið erfitt að rifja upp atriði langt aftur í tímann einmitt þess vegna sé undirbúningurinn mikilvægur.

„Gera má ráð fyrir að sá sem tekur viðtalið hafi skoðað gögn

atvinnuleitandans. Ferilskráin segir samt sem áður takmarkaða sögu. Merking starfstíls fer eftir því við hvað atvinnuleitandinn hefur starfað. Til þess að koma sér almennilega á framfæri verða menn að kunna ferilskrána sína utan að og geta sagt söguna á bak við hana.“

Erik segir það algjört lykilatriði í atvinnuviðtali að nefna hvaða verkefnum hafi verið unnið að og hvar, hvert umfang verkefnanna hafi verið, hvaða breytingar hafi orðið vegna frumkvæðis viðkomandi, hvaða áskorunum hann hafi staðið frammi fyrir og hvernig hann hafi tekist á við þær. „Slíkar upplýsingar eru líklegar til að vekja athygli viðmælandans, ekki síst ef reynslan tengist þeirri ábyrgð og verkefnum sem mögulegt framtíðarstarf

felur í sér. Það er ekki nóg að segja ég var bara í alls konar verkefnum eða sem stjórnandi kom ég eiginlega að öllu.“

Alengt er að atvinnuleitendur séu taugaóstyrkir fyrir atvinnuviðtal, að því er Erik greinir frá. „Góður undirbúningur eykur líkurnar á sjálfsöryggi og vellíðan í atvinnuviðtali. Hann minnkar einnig líkur á því að viðkomandi fái óvæntar spurningar.“

Að kynna sér fyrirtækið sem sótt er um starf hjá og starfið sjálft er einnig mikilvægt. „Það er gott að semja spurningar fyrir fram til að sýna áhuga og undirbúa svör við algengum spurningum, t.d. um eigin styrkleika og veikleika. Þar að auki er vert að benda á nauðsyn þess að vera snyrtilega klæddur,“ tekur Erik fram.



ERIK CHRISTIANSON CHAILLOT Ráðgjafinn segir það algjört lykilatriði í atvinnuviðtali að segja frá eigin reynslu og verkefnum á skýran og greinargóðan hátt.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Tóku kaffið með sér frá Gautaborg

Sigmundur Dýrfjörð og Berglind Guðbrandsdóttir hafa rekið Te og Kaffi í þrjátíu ár. Hugmyndin að stofnun fyrirtækisins er spröttin úr reynslu þeirra af því að búa í Svíþjóð. Þau flytja nú inn kaffi frá hátt í þrjátíu löndum.

SVIPMYND

Haraldur Guðmundsson -
haraldur@frettabladid.is

Hjónin Sigmundur Dýrfjörð og Berglind Guðbrandsdóttir hafa rekið fyrirtækið Te og Kaffi frá árinu 1984. Þau opnuðu fyrstu verslunina í apríl það ár og nú þremur áratugum síðar hafa þau opnað sitt tíunda kaffihús.

„Áhuginn kviknaði þegar við versluðum í litlum te- og kaffibúðum í Gautaborg þar sem við bjuggum í kringum 1980. Þegar við komum heim þá var sú kaffimening sem við kynntumst í Svíþjóð ekki til staðar hér á landi og við ákváðum því að opna verslun á Barónsstíg 18. Tveimur árum síðar opnuðum við síðan okkar fyrsta kaffihús,“ segir Sigmundur, spurður um hvernig það kom til að hann og Berglind ákváðu að hefja innflutning á kaffi.

Fyrirtæki þeirra er nú með um 130 starfsmenn í vinnu og þau kaupa kaffi frá hátt í þrjátíu löndum í þremur heimsálfum. Höfuðstöðvar Tes og Kaffis eru í Hafnarfirði þar sem hjónin hófu undirbúning að kaffiframleiðslu árið 1987.

„Við sóttumst strax eftir sérstökum tegundum af kaffi því hver tegund hefur sitt einkenni eftir því hvar hún vex í heiminum. Og við ristum og blöndum



FRUMKVÖDLAR Sigmundur og Berglind létu drauminn um að stofna fyrirtækið rætast í upphafi ársins 1984.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

saman ákveðnum tegundum og þannig byggjum við upp kaffiblöndur út frá náttúrulegum sérkennum hverrar tegundar. Við vorum því töluvert á undan þessari kaffibyltingu og þegar við byrjuðum 1984 var ekki kaffihús á hverju horni eins og er í dag og espresso-vélar á hverju strái. En í dag fer maður ekki

inn á veitingahús eða kaffihús þar sem ekki finnst espresso-vél.“

Sigmundur og Berglind ferðast og ganga mikið í fríttendum sínum.

„Við höfum einnig gaman af útivist og eldamennsku og við í fjölskyldunni förum mikið í Borgarfjörðinn þar sem við eigum sumarbústað.“

ERU AF GAMLA SKÓLANUM



„Ég þykist vita að þegar fyrirtækið var stofnað var engin skotheld viðskipta-áætlun eða Excel-útreikningar sem lágu þar til grundvallar. Þau Berglind og Sigmundur hafa farið

öll þessi ár á tilfinningunum og ástríðu og umhyggja hafa stýrt þeirra verkum og það sýnir sig í öllu starfi fyrirtækisins. Þau eru stundum skemmtilega ósammála og algjörlega á öndverðum meiði, til dæmis varðandi ýmsa þætti sem tengjast rekstrinum, og þá er hægt að taka rökræður við þau um alla skapaði hluti án þess að það lendi nokkurn tímann í einhverjum leiðindum.“

Guðmundur Halldórsson, framkvæmdastjóri hjá Te og Kaffi.



„Ég var fyrsti starfsmaðurinn hjá Berglinni og Simma, sumarið 1984, þegar þau opnuðu á Barónsstígnum. Í þessari litlu búð var loksins hægt að fá gott

kaffi og te á Íslandi. Þeim finnst svo gaman í vinnunni að þó ég reyni að segja þeim að leika sér fyrir gróðann þá setja þau hann beint í fyrirtækið og halda áfram að byggja upp. Þau eru af gamla skólanum, dugleg og heiðarleg í viðskiptum.“

Guðrún Birna Eiríksdóttir, vinkona

RV skrifstofuvörutilboð

<p>Verð frá 297 kr. pr. pk.</p> <p>Raðhóður</p>	<p>Verð frá 57 kr. pr. stk.</p> <p>Kúlupennar</p>	<p>Verð frá 288 kr. pr. stk.</p> <p>Bréfabindi</p>	<p>Verð frá 698 kr. pr. stk.</p> <p>Reiknivélar</p>	<p>Verð frá 498 kr. pr. 500 bl.</p> <p>Ljósritunarpappír</p>	<p>Verð frá 297 kr. pr. pk.</p> <p>Tússlitir</p>
--	--	---	--	---	---

RV - birginn þinn í skrifstofuvörum og daglegum rekstrarvörum

Rekstrarvörur
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is



ASUS

acer

steelseries

msi

Seagate

SanDisk

MANHATTAN



Sarotech

TOSHIBA

SAMSUNG

RAZER

WACOM

PHILIPS



WD

STÓRÚTSALA

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

FARTÖLVUR • SPJALDTÖLVUR • TÖLVUSKJÁIR
 BORÐTÖLVUR • PRENTARAR • TURNKASSAR • SKJÁKORT
 MINNISLYKLAR • HARÐIR DISKAR • FARTÖLVUTÖSKUR • MÓÐURBORÐ
 FLAKKARAR • SSD • NETBÚNAÐUR • PAPPÍR • ÍHLUTIR • HÁTALARAR
 SJÓNVARPSFLAKKARAR • TÓNERHYLKI • VIFTUR • VEFMYNDAVÉLAR
 GEISLADISKAR • VEFMYNDAVÉLAR • LYKLABORÐ • MINNISKORT • SKANNAR
 STÝRIPINNAR • HLJÓÐNEMAR • KÆLINGAR • MÚSAMOTTUR • VINNSLUMINNI • HÝSINGAR
 MARGMIÐLUNARSPILARAR • SKRIFARAR • MÝS • HLJÓÐKORT • TÖLVULEIKIR OG FLEIRA

SÍÐUSTU DAGAR ÚTSÖLUNNAR

**SÝNINGAREINTÖK
Á LÆKKUÐU VERÐI**

**BÆTUM STÖÐUGT
VIÐ NÝJUM
ÚTSÖLUVÖRUM!**

**EINA
ÚTSALA
ÁRSINS!**

tl.is

**ÚTLITSGALLAÐ
Á MIKLUM AFSLÆTTI**

WWW.TL.IS

NÁNAR UM ALLAR

ÚTSÖLUVÖRUR

**TÖLVU
LISTINN**



OPIÐ
10-18

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRAUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

HÚSAVÍK
GARÐARSBRAUT 18A
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750



Vala Valtýsdóttir SVIÐSSTJÓRI SKATTA- OG LÓGFRÆÐISVIÐS DELOITTE

„Sektuð vegna gjafar frá frænku“

Nei ekki er þetta alveg rétt en gæti verið það.

Það eru nefnilega í gildi lög um gjaldeyrishöft á Íslandi (lög nr. 87/1992 með breytingum sbr. lög nr. 127/2011). Í hugum fólks eru þessi sérstöku lagaákvæði sem kveða á um takmarkanir á gjaldeyrisviðskiptum og fjármagnshreyfingum á milli landa tengd við fjárfestingar og viðskipti. En svo er ekki eingöngu og hafa að minnsta kosti þeir sem hafa ferðast til útlanda undanfarin ár áttað sig á því að kaup á gjaldeyri eru takmörk sett. En höftin eru víðar og ná til fleiri tilvika.

Höft gagnvart viðskiptum

Svo öllu sé haldið til haga þá giltu um gjaldeyrishöft til að byrja með reglur sem settar voru 28. nóvember 2008. En almennt má segja, hvað varðar viðskipti milli landa, að fyrir utan kaup á þjónustu og vöru erlendis frá sé ekki hægt að fá gjald-eyrisyfírfærslu. Þannig er óheimilt að fjárfesta í erlendum fyrirtækjum, taka lán erlendis nema sérstök skilyrði séu uppfyllt eða kaupa fasteignir erlendis án þess að flytjast búferlum, svo eitthvað sé nefnt. Þannig er í raun íslenskum fyrirtækjum meinað að fara í landvinninga erlendis. Hins vegar er erlendum aðilum almennt heimilt að fjárfesta á Íslandi. Einnig skal tekið fram að greiðslum erlendis frá vegna sölu á vöru eða þjónustu ber að skila til Íslands innan þriggja vikna frá því greiðslan fór fram.

Höft gagnvart einstaklingum

Svo vitnað sé til yfirskriftar þessa pistils þá eru meira að segja höft á gjöfum milli landa. Til dæmis getur Íslendingur ekki mótttekið peningagjöf í erlendum gjaldeyri nema eiga hann á banka-reikningi á Íslandi. Þannig er óheimilt að taka við gjöf í formi reiðufjár eða inneignar á erlendum bankareikningi, nema þá að skila fjármuninum heim til Íslands innan þriggja vikna frá því að gjöfin komst í umráð viðkomandi. Auk þessa er t.d. óheimilt að taka við gjöf sem er í formi eignarhlutar í erlendu fyrirtæki eða fasteign.

Skilaskylda á gjaldeyri

Eins og fram hefur komið ber að skila öllum erlendum gjaldeyri sem innlendir aðilar eignast, svo sem fyrir seldar vörur og þjónustu, eða með öðrum hætti, á innlánsreikningi í eigu þess innlenda aðila hjá fjármálfyrirtæki hér á landi innan þriggja vikna frá því að gjald-eyriinn komst eða gat komist í umráð eiganda eða umboðsmanns hans.

Er hægt að sekta vegna gjafar frá frænku?

Já, ef gjöfin er móttekin með óheim-illum hætti þá er heimilt að sekta og í raun geta brot á umræddum reglum varðað sektum eða fangelsi allt að tveimur árum. Sektir á einstaklinga geta numið frá 10 þús. kr. til 65 millj. kr. og frá 50 þús. kr. til 250 millj. kr. ef um lögaðila er að ræða.

Umfjöllun þessi er langt í frá tæmandi og undantekningar frá umræddum reglum eru flóknar og margvíslegar.

Nicorette® QuickMist munnholsúðinn

virkar á 60 sek.

- og reykingalöngunin minnkar

Nicorette QuickMist munnholsúði er nikótínlyf sem dregur úr fráhrarfseinkennum og nikótínþörf þegar reykingum er hætt.

Frásög nikótíns er hraðara við notkun munnholsúðans samanborið við Nicorette nikótínþyggiúmmi eða Nicorette munnsogstöflur.



Nicorette® QuickMist



- Úðist í munn við reykingaþörf
- 1 mg nikótín í hverjum úða
- Nota skal 1-2 úða í hvert sinn
- Virkar á 60 sekúndum
- Er með mintubragði
- Hvert úðahylki inniheldur 150 úða
- Fæst án lyfseðils í næsta apóteki

2 pakkningastærðir:
1 stk. og 2 stk.

nicorette auðveldar þér að hætta að reykja

Nicorette® QuickMist munnholsúði, laus (inniheldur nikótín, inniheldur hjálparefnið etanól/alkohól, innan við 100 mg af etanóli/úða) er ætlaður til meðferðar við töbaksfíkn með því að draga úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum. Helst á að nota lyfið samhliða atferlismeðferð ásamt stuðningi. Skammtar: Hætta skal reykingum á meðan meðferð stendur. Börn yngri en 18 ára eiga ekki að nota lyfið. Fullorðnir: Nota má allt að 4 úða á klst. en ekki fleiri en 2 úða við hverja skömmtun og ekki fleiri en 64 úða á 16 klst. á sólarhring. Eftir 6 vikna meðferð á að byrja að draga úr daglegum úðaþjölda. Ekki er mælt með notkun lengur en 6 mánuði. Sumir geta þurft meðferð í lengri tíma til að koma í veg fyrir bakslag. Frábendingar: Ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnum, þeir sem aldræi hafa reykt. Varðarorð: Reykingafólk með nýlengt hjartadrep, ostöðuga eða versandi hjartaöng (þ.m.t. Prinzmetal), alvarlegar hjartsláttartruflanir, ómeðhöndlaðan háþrýsting eða sem hefur nýlega fengið heilablóðfall skal einungis nota Nicorette undir nákvæmu eftirliti læknis. Gæta skal varúðar og leita ráða hjá lækni við notkun Nicorette hjá einstaklingum sem hafa fengið ofnæmsþjúg eða ofsaklaða, eru með skerta lífrar- eða nýrnastarfsemi, sykursýki, ómeðhöndlað skjaldvakaöðf, krómíklæxí, skeifugarnar- eða magasár eða vélindabólgu. Yfirráðröð ávanabinding getur komið fyrir. Gæta skal þess að úða ekki í augu. Aðgát í návist barna: Nikótínkammtar sem fullorðnir þola geta valdið alvarlegum eitrunareinkennum og verið banvænir litlum börnum. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Meðgangi og brjóstgjöf: Eingöngu skal nota Nicorette í samráði við heilbrigðisstarfsfólk. Nikótín berst til fosturs og hefur áhrif á óndunarhreyfingar og blóðrás þess. Nikótín berst í brjóstmjólk í magni sem getur haft áhrif á brjóstmyking. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000. IS/NIC/2013-12-Q-1



Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T

