

# BÓNUS

## KOLVETNASKERT PRÓTEINBRAUÐ

Aðeins 12 g kolvetni og  
25 g prótein pr. 100 g



**398**  
kr. 400 g

Bónus Próteinbrauð  
Kolvetnaskert, 400 g

## Nýbakað SÚRDEIGSBRAUÐ



**698**  
kr. 500 g

Bónus Súrdeigsbrauð  
Gróft, 500 g

**4 BOLLUR**  
í poka



**198**  
kr. pk.

Myllan Lífskornabollur  
4 stk. í poka



**259**  
kr. 6 stk.

Bónus Kleinuhringir  
6 stk.



**129**  
kr. 180 g

HP Flatkukur  
4 stk. í pakka, 180 g

**ILMANDI  
BAKKELSI**

**500g**



**879**  
kr. 500 g

OS Samlokuostur  
Í sneiðum, 500 g



**259**  
kr. 1 l

Yosa Hafradrykkur Rich  
1 l

**229**  
kr. 1 l

Yosa Hafradrykkur Natural  
1 l

Fazer **Yosa** we know oats.



**198**  
kr. 150 g

Yosa Grísk HafraJógúrt  
með rabarbara og jarðarberjum, 150 g



**298**  
kr. 500 g

Yosa Grísk HafraJógúrt  
Hrein, 500 g



**98**  
kr. 500 ml

Kristall Límónu- og  
Jarðarberjabragð, 500 ml

**3 X 250 ML**



**395**  
kr. pk.

Hámark Próteindrykkur  
Súkkulaðiþragð, 3 x 250 ml

**1 kg**



**598**  
kr. 1 kg

Taverna Grísk Jógúrt  
Hrein, 1 kg

**4 X 330 ml**  
Takmarkað magn



**198**  
kr. 275 g

Haribo Nappar Hlaup  
275 g



**198**  
kr. 4x330ml

Fanta  
4 x 330 ml



**198**  
kr. 4x330ml

Sprite Zero  
4 x 330 ml



**100%**  
**ÍSLENSKT**  
ungnautakjöt



**498**  
kr. 2x120 g

Smash Style Hamburgarar  
2x120 g

**ÍSLENSKT**  
Lambakjöt



**1.398**  
kr. kg

SS Lambalæri  
Krydduð, haustslátrun 2018



**2.998**  
kr. stk.

Protis Kollagen  
120 hylki



**895**  
kr. pk

Lýsi Heilsutvenna  
32 dagskammtar

**SAMIA  
VERÐ  
UM LAND ALLT**



**189**  
kr. kg

Vatnsmelónur  
í lausu, S-Ameríka



**KÁLBLANDA**  
Blómkál og spergilkál

**398**  
kr. 400 g

Blómkál og Spergilkál  
400 g



**250g**

**195**  
kr. 250 g

Kirsuberjatómatar  
Spánn, 250 g

**BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS**

Matarmiklar súpur  
**FULLELDAÐAR**  
Aðeins að hita

**1 kg**



**1.598**  
kr. 1 kg

Íslensk Kjötsúpa, 1 kg  
Ungversk Gúlassúpa, 1 kg  
Mexíkósk Kjúklingasúpa, 1 kg  
Baunasúpa og Saltkjöt, 1 kg



**FLJÓTLEGT  
OG GOTT**



**FYLGIR MEÐ**  
Egils Kristall 2 l  
með granateplum

20-30 Réttur  
Matur fyrir tvo í pakka, 8 teg.



**FYLGIR MEÐ**  
Egils Kristall 0,5 l  
með granateplum

Bónus Réttur  
Fyrir einn, 3 teg.

**BONUS EKKERT BRUÐL**

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00  
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00